



PROVINCIA di PISTOIA

EVENTI
40 pagine tutte
da scoprire

SPECIALE
MATRIMONIO
Il giorno più bello
della nostra vita

www.quellochece.com

QUELLO CHE È[®]



**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**

aprile 2015
copia gratuita

**40^a MOSTRA MERCATO
ARTIGIANATO
VALTIBERINA TOSCANA
Anghiari: 25 aprile-3 maggio**

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento



CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 6,90€



Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!

**Tabaccheria Pieri - Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - telefono 0572.74811**

I servizi di Pieri Poste li trovi anche presso i nostri point autorizzati

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

BAR tabacchi
valerio lotto
Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)
tel. 0572 953919 - 0572 954407

DANI
TABACCHI & EDICOLA
Tabaccheria Dani - via Livornese di Sopra, 14
51013 CHIESINA UZZANESE (PT) telefono 0572.419055

www.pieriposte.it

Maltagliati

*sposi * cerimonia & sportswear*

CP
CARLO PIGNATELLI

MASSIMO REBECCHI

CRISTINA FAEFFE

REBELQUEEN
by
LIU·JO

TRUSSARDI JEANS

DIANA
GALLESI

Blauer
USA

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

KRIZIA

ANTONY MORATO

kocca

EMPORIO ARMANI



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

EKLE'



Harmont & Blaine

Henry Cotton's

Refrigue'



MOSCHINO
ACCESSORI

*Per il giorno piu'
bello della vostra vita...*

Maltagliati

veste il vostro sogno!

**La sposa, lo sposo, gli invitati...
e taglie comode!**

via Provinciale Lucchese, 296 - UZZANO
telefono 0572.451098 www.maltagliatisposi.it

Francesco: la semplicità al potere

di Simone Ballocci

Scrivendo le QCC Stato dello scorso mese di marzo mi è risultato evidente davanti agli occhi chi sia il vero protagonista del nostro tempo. Delle poche,



schematicissime notizie che ho riportato per raccontare in una sola pagina un mese complicatissimo, ecco che ben tre avevano un punto di riferimento unico e solo: **Papa Francesco**. Con il Vaticano che sigla accordi con lo Stato italiano per la trasparenza bancaria, e che ammette ed accetta l'idea di mandare un cardinale a testimoniare nel processo Moro; e con il Papa stesso che stupisce il mondo prima indicando senza preavviso alcuno addirittura un *Giubileo straordinario*; poi,

a cavallo sui tempi e sulle notizie di cronaca, va a Napoli, e in una città che lo cinge in un abbraccio festoso dice, proprio nei giorni dell'*affaire* dei grandi appalti:

"La corruzione *spuzza*".

Francesco sta spiegando al mondo quanto potere ci possa essere nella **semplicità**.

Con i suoi modi sempre così facili da essere fuori dalle righe, con il suo modo di parlare, con il suo attaccamento loquace all'umanità, Francesco infatti ci dimostra che il nostro mondo così complesso può essere preso di tacco con la forza della leggerezza, e con la saggezza della determinazione. Grazie Francesco. **Grazie, Stupor Mundi**.

EDITORIALE DELL'EDITORE

In tanti amano la Valdinievole!

di Guido Barlocco

Le cose belle della vita andiamo spesso a cercarle lontano senza accorgerci delle cose belle che ci stanno vicino, forse perché abituati a vederle sempre... Poi c'è addirittura chi s'inventa le cose più assurde cercandole chissà dove, a volte anche di cattivo gusto, senza guardare quello che abbiamo a portata di mano, dimenticandoci il significato della bellezza, dell'arte, della cultura e di quelle cose che riempiono il cuore e aprono la mente. Ma non è sempre così. In tanti mi accorgo che amano questo fazzoletto di terra chiamata Valdinievole, un fazzoletto che è grande assai: si estende dal Padule di Fucecchio fino ad arrivare ai 1000 metri di Croce a Veglia, lasciando in



mezzo ondulato colline con una vegetazione talmente varia che a volte possiamo immaginare di essere in una località marina, altre volte nel bel mezzo delle Alpi, poi colline punteggiate di ulivi, i borghi antichi, le città eleganti, e le tante eccellenze e tradizioni che raccontano la storia della Valdinievole.

Noi di Quello Che C'è ogni mese la raccontiamo e la esaltiamo, non a caso abbiamo scelto come

sottotitolo della nostra testata "Vita Eccellenza Buonumore".

4 anni fa abbiamo deciso di raccontare meglio questa terra, di farne la nostra linea editoriale, narrando e descrivendo anche con la bocca di coloro che l'amano. Soprattutto, lo abbiamo fatto con un concorso fotografico, il nostro "Tutto in uno scatto" con tema centrale sempre la Valdinievole. Un concorso che è arrivato alla quarta edizione. E i dati di questo 4° concorso fotografico mi sorprendono, e mi fanno capire quanto sia amata questa

nostra Valdinievole. Oltre 100 le foto arrivate in redazione. Abbiamo selezionato sotto la visione di alcuni componenti della giuria 30 fotografie, la nostra pagina face-

book dove sono pubblicate, dal 29 marzo a oggi 31 marzo ha avuto oltre 6200 visualizzazioni. Il 18 aprile a Palazzo Pretorio sotto gli occhi di un attenta giuria verrà decretata la foto vincitrice, che sarà la copertina del numero di maggio. Grazie di cuore a tutti voi che avete reso vivo tutto questo coronando il nostro impegno con la vostra attenzione, e la vostra partecipazione che sentiamo sempre presente.

SOMMARIO

- 4 **editoriale dell'editore**
editoriale del direttore
- 6 **free flash, notizie dal mondo**
- 8 **local flash**
- 18 **local flash, una tempesta in...**
- 22 **expo l'occasione**
Expo: "io ci ho provato..."
- 24 **QCC stato**
- 26 **quello che c'è nelle idee**
Speciale: Jobs Act sul nostro territorio
- 30 **amministrazioni in Valdinievole**
Pescia, buggiano, massa, uzzano...
- 34 **una finestra sul comune**
Buggiano
- 36 **speciale star bene**
Star bene... naturalmente!
I minerali che ci fanno stare bene
Un benessere fatto di carta
- 39 **speciale matrimonio**
"Il giorno più bello della nostra vita"
- 62 **personaggi eccellenti**
Montagna: "La Federazione colpisce..."
- 64 **alla scoperta dell'orgoglio**
Le vere "cialde di Montecatini"
- 68 **Eventi**
Folklore e tradizione, Fiere e mostre
mercato, Musica e spettacoli,
Sapore, Sportivi
- 104 **mercati e occasioni**
- 106 **tecnologia**
L'internet megaveloce ci sta per ...
Il grande fratello faldate fa la ...
Tutti al mare su Giove
- 114 **motori e guida**
Olanda, auto e autostrade si illuminano...
Quando l'uomo alla guida diventerà...
- 116 **Il cibo dell'anima**
Viaggio nell'arte locale: Pescia...
Fotografia: l'unico limite è la fantasia
Passio Cristi: cinque secoli d'arte al...
- 118 **musica e note**
CARO CONCERTO... quanto mi costi?
- 120 **concerti in Toscana**
- 121 **scrittura e letteratura**
classifica dei libri più venduti Marzo
Giornalismo, perché...
- 122 **le nostre città d'arte**
Scoprire la città eterna
La cultura in diretta dall'Italia
- 124 **luoghi nel mondo**
Rotterdam, la New York olandese
La cultura in diretta dal mondo
- 124 **teatri e palcoscenici**
Quello Che C'è a Teatro
- 126 **QCC al cinema**
- 128 **mostre d'arte**
- 132 **arte**
Alexander McQueen...
Premio letterario...
- 134 **Quello Che C'è nel cielo**
- 136 **Quello Che C'è nell'orto**
La Grevillea: un'esplosione...
- 142 **salute e professionalità**
Cari genitori vado a vivere da solo
I tumori delle prime vie aeree
Ulterapy: il lifting non chirurgico
- 146 **animali e affetto**
La complessità meravigliosa di un pesce...
il vocabolario di Agorà
vi presento un amico
- 148 **Quello Che C'è teenagers**
Primavera: la voglia di benessere...
- 150 **scuola e formazione**
Por Fse 2014-20, le sfide toscane...
Pistoia, giovani, lavoro, scuole, imprese...
Come avere una bella pagella
- 156 **il lavoro che c'è**
- 158 **spazio aziende**
Danneggiamenti di beni condominiali...
Ecco il bonus arredi fino al 31/2
- 159 **uomini del fare**
- 163 **numeri utili**
- 164 **farmacie di turno**
- 166 **fashion e benessere**
Anche nella moda è primavera
Con la Primavera aiuta la tua pelle
La sauna un'esperienza rigenerante
- 168 **lo sport, speciale outdoor**
Lignana, il paese fantasma
- 172 **lo sport, local**
- 179 **L'angolo delle erbe**
Cicoria selvatica
L'angolo del gusto
Le scole pistoiesi
- 180 **guida ai ristoranti di Quello Che C'è**
- 190 **L'almanacco di Quello Che C'è**
- 191 **passa il tempo con Quello Che C'è**
- 194 **Auguri di cuore**

• MANGIAMO ITALIANO. •



aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME *telefono 0572.62595*
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

pagina a cura di Joselia Pisano

Dalla Regione Fondo housing sociale toscano: un aiuto dalla Regione contro il caro-affitti

Partito in via sperimentale a Firenze e Prato, sarà presto ampliato ad altri territori, come Pisa e Livorno, per poi espandersi in poco tempo a tutta la regione: si tratta del Fondo housing sociale, realizzato dalla Regione Toscana in collaborazione con la Cassa Depositi e Prestiti (o meglio il FIA Fondo Investimenti per l'Abitare) e Investire Immobiliare Sgr.

Un fondo nato per dare una risposta concreta al disagio abitativo, alle difficoltà che molti cittadini vivono ogni giorno sul fronte casa. Gli affitti sempre più cari, l'impossibilità sempre più dilagante di poter acquistare un immobile ad uso residenziale, le situazioni a volte paradossali che impediscono a molti di ottenere un alloggio popolare.

Sì, perché c'è chi è troppo "ricco" per aver diritto ad un alloggio pubblico, ma è anche troppo povero per il mercato; e una casa in affitto, ancora meno una da acquistare, non se la può permettere o fatica a trovarla.

Anche la finanza pubblica, costretta a fare i conti con tagli e risorse sempre più scarse, vive le sue difficoltà, e cerca "alleanze" con il privato, grazie all'housing sociale. L'iniziativa potrebbe rappresentare inoltre una risposta anche alla crisi del settore edile, perché a disposizione del fondo a cui la Regione ha aderito potrebbero essere messi in tanti immobili invenduti che si accumulano in città: immobili spesso da completare e che potrebbero dunque rivelarsi anche una possibilità di lavoro per tante piccole e medie imprese to-

scane.

Per ogni euro che la Regione ha messo nel fondo, il Fondo FIA ne ha aggiunti 2,33. Così 5 milioni di euro sono diventati 16,7 milioni di investimenti: soldi a disposizione per acquistare alloggi sul territorio o ristrutturarli.

Dal Mondo Elefantino cade in un pozzo: lo salva la sua mamma

INDIA - Cade in un pozzo e viene salvato dalla mamma. La vicenda in sé susciterebbe interesse a prescindere dai protagonisti: **un mamma che fa di tutto per salvare il suo piccolo** è un grande esempio di amore, coraggio, determinazione.

Ma ciò che stupisce, in questo caso, è che il piccolo caduto in un pozzo è un elefantino, salvato dopo 11 ore dalla sua mamma e dagli abitanti di un villaggio nel distretto di Chatra nell'India centrale. L'elefantessa ha cercato con tenacia, per un'intera notte, di trarre in salvo il suo piccolo, **tentando di sollevarlo con la proboscide**; ma ogni tentativo faceva sprofondare l'animale sempre più nel fango, facendo franare altra terra sul cucciolo, con il pericolo di seppellirlo sempre più.

I lamenti del pachiderma, ormai disperato dopo ore di vani tentativi, hanno



però attirato l'attenzione degli abitanti di un vicino villaggio, che hanno subito deciso di intervenire, rimuovendo parte della terra e del fango che ostacolavano sempre più l'accesso al pozzo. Poco tempo dopo **l'elefantessa è finalmente riuscita ad avvinghiare il cucciolo** con la proboscide e a tirarlo in superficie, tra gli applausi e la commozione generale di tutti gli *umani* presenti...

Il giorno del Mese 23 aprile ovvero, il giorno dei Libri

di Joselia Pisano

Digitali, tascabili, antichi o per bambini. E ancora: gialli, rosa, noir, storici, fantasy. Sono i libri, che come ogni anno il 23 aprile saranno "celebrati" in tutto il mondo, in occasione della Giornata mondiale del libro e del diritto d'autore. Istituita dall'Unesco nel 1996 sulla base di una tradizione catalana, la giornata ha quindi l'obiettivo di incoraggiare a scoprire il piacere della lettura e valorizzare l'inestimabile contributo che gli autori e gli scrittori di tutto il mondo danno ogni giorno al mondo della cultura. Una data ricca di significato, quella del 23 aprile, scelta non a caso per la celebrazione della letteratura in tutto il mondo; in questo giorno, infatti, sono morti nel 1616 tre autori tra i più importanti dell'epoca: l'inglese William Shakespeare, lo spagnolo Miguel de Cervantes e il peruviano Inca Garcilaso de la Vega. Le campagne di promozione della lettura si tengono in moltissimi paesi del mondo. In Italia, lo scorso anno, si sono tenuti ben 3.053 eventi, tra cui dibattiti, presentazioni letterarie, iniziative di letteratura condivisa, aperture serali di biblioteche e librerie.



Via Circonvallazione, 92/94
Borgo a Buggiano (Pistoia)
tel. 347 4823633 - 348 7903062

Colazioni - Primi Piatti - Aperitivi
*Vanity Due
Caffè*

Il tuo luogo di "conversazione"



COLORA IL TUO MONDO

Vuoi colorare la tua stanza preferita
Gratis?

con **PACE** & **UNIVER**
LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L. ITALIANA
LA FABBRICA DEL COLORE

si può!!

Per partecipare, vieni a ritirare l'album presso il nostro show room: fai un disegno, scatta una foto e pubblicala sulla nostra pagina Facebook "Pace Ceramiche" oppure portalo al nostro show-room e la pubblicheremo noi. Ogni 30 del mese il disegno che avrà ottenuto più "Mi Piace" si aggiudicherà il premio ed il disegnatore potrà avere la stanza preferita nel colore che vuole.

Il colore lo regaliamo noi di Pace Ceramiche
(Iniziativa valida per i bambini da 4 a 10 anni e
scade il 31 luglio 2015)

Show room:

via Grazia Deledda, 18 PIEVE A NIEVOLE | telefono 0572.950133 | www.paceceramiche.it



FOTO DEL MESE

È stato "nero" l'ultimo sole d'inverno quest'anno: venerdì 20 marzo, infatti, una Eclisse parziale ma molto evidente di Sole ha oscurato in parte il nostro astro. Ecco, nella nostra "foto del mese", l'interpretazione di Francesco Storai, che ha scattato quest'istantanea a Monsummano Alto.



Le telecamere ai cassonetti funzionano: nel 2014 100 multe in meno rispetto al 2013

di Carlo Alberto Pazienza

PIEVE A NIEVOLE - L'avvento delle **telecamere mobili piazzate in prossimità dei cassonetti** del territorio di Pieve a Nievole ha dato i suoi frutti. Molto soddisfatta l'amministrazione comunale che dal 2013 al 2014 ha visto diminuire notevolmente le sanzioni per abbandono rifiuti o per deposito improprio nei nostri cassonetti da parte di residenti in altri comuni. L'intento dell'amministrazione comunale **non era quello di far cassa**, ma di educare i cittadini al rispetto dell'ambiente

e prevenire il dilagare di un fenomeno che nel 2013 aveva prodotto ben 166 sanzioni. Nel 2014 invece, anche a seguito dell'utilizzo delle telecamere mobili che permettono di monitorare a rotazione tutto il territorio, il fenomeno si è notevolmente ridotto; le multe sono state solo 43 di **cui 4 per abbandono fuori dal cassonetto** e 39 per conferimento di rifiuti da parte di soggetti residenti altrove.

Piede diabetico: cure all'avanguardia all'Asl 3 di Pistoia

di Carlo Giannetti

PISTOIA E PESCIA - Un altro attestato di eccellenza per la Asl 3 di Pistoia è giunto grazie allo studio ed alle procedure

per la cura del piede diabetico proposti dal dottor Roberto Anichini in occasione del congresso della Società Italiana di diabetologia nel corso del quale sono state presentate 150 ricerche su questo tema. Ebbene, lo studio **"sulla riduzione delle amputazioni nel piede diabetico e le procedure di rivascularizzazione"** del dottor Anichini, già direttore della unità operativa aziendale di diabetologia della Asl 3 di Pistoia, è stato considerato il migliore e gli è valso il riconoscimento di nuovo coordinatore nazionale del Gruppo di Studio Piede Diabetico. Grazie ad un programma di prevenzione efficace e trattamenti idonei a ridurre le lesioni, è stato così possibile evitare invalidità permanenti a molti pazienti.



Galleria d'Arte - Antiquariato
Modernariato
Gioielleria - Tappeti
Arredi personalizzati
Agenzia d'affari



Via Puccini, 19

MONTECATINI TERME



APERTO DOMENICA
19 APRILE DALLE
15.30 ALLE 19.30

COME UNA FAVOLA

Abiti per un momento speciale



abbigliamento uomo - donna - bambino
cerimonia - taglie comode - linea mare

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E
1000 MQ DI MODA TI ASPETTANO

Ventunesimo premio nazionale di poesia "Alessandro Contini Bonacossi"

di Carlo Giannetti

Pistoia: fino al trenta Aprile saranno aperte le iscrizioni della 21° edizione del Premio nazionale di poesia che prende il nome da Alessandro Contini Bonacossi, mercante d'arte, collezionista, politico e filantropo italiano. A tale concorso potranno partecipare anche autori stranieri, che dovranno però presentare opere in Italiano. Il premio sarà diviso in due sezioni. La "A", riservata agli scritti già editi nel quinquennio al 2010 al 2015, nella sezione "B", intitolata alla contessa Innocente Contini Bonacossi, potranno partecipare poesie inedite ed a tema libero. Domenica 14 Giugno avverrà la cerimonia di premiazione nel corso della quale verranno distribuiti dal primo al quinto classificato, ricchi assegni. Per maggiori informazioni contattare il numero 0573 929049 dalle ore 9 alle 13 e dalle 16 alle 19.



ABC contro T, quando la Comunicazione diventa progetto

di Simone Ballocci

BUGGIANO - È in pieno svolgimento il progetto "ABC contro T", che vede il nostro mensile come media partner. Il progetto, messo nero su bianco dall'associazione culturale "Made in Buggia-

no", ha come valente e importantissimo obiettivo quello di sensibilizzare ed informare i ragazzi della scuola media del comprensivo di Buggiano sulla lotta contro il tumore, il tutto in collaborazione anche con l'associazione "AnnastaccatoLisa". Dopo i bellissimi incontri che i ragazzi hanno avuto con bravi medici/divulgatori nel mese di febbraio, sono tutti impegnati nella redazione di una vera e propria **campagna comunicativa** che li renda loro stessi capaci di raccontare la prevenzione contro il tumore a tutti. Proprio il prossimo, vicinissimo 10 aprile scade il termine per la presentazione degli elaborati che verranno poi premiati il 16 maggio prossimo in un evento organizzato appositamente dalle 21 alle 23 presso la Pubblica Assistenza. Durante quella serata verranno consegnati gli attestati di partecipazione a tutti i ragazzi, e verranno pure premiati quelli che verranno ritenuti più "a fuoco" e con più "effetto comunicativo". Una vera e propria festa della comunicazione messa a frutto e piegata per una ottima causa. Noi di Quello che c'è, ovviamente, saremo presenti!

No Slot, in arrivo il marchio degli anti-mangiasoldi

di Simone Ballocci

FIRENZE - Sta per arrivare "No Slot", logo per identificare esercizi e circoli, bar e luoghi di ricreazione, che scelgono di non installare macchinette popolarmente definite "mangiasoldi" (apparecchi e congegni per il gioco, lecito, con vincite in denaro): sarà approvato dalla Giunta regionale che realizzerà anche, sul proprio sito web, uno specifico portale per gestire le richieste di questo marchio



identificativo. Lo prevede un regolamento - approvato in Giunta ad inizio marzo su proposta della vicepresidente Stefania Saccardi con delega alle politiche sociali - che attua la legge regionale 57 varata nell'ottobre 2013 con disposizioni per il gioco consapevole e per la prevenzione della ludopatia.

L'affare della vita? I Carabinieri non erano d'accordo

di Simone Ballocci

VALDINIEVOLE - Pareva il classico affare della vita: uno smartphone ultimo grido, del marchio più conosciuto, a prezzo stiaciatissimo. E i due non se lo sono certo lasciato scappare. Peccato che a non essere d'accordo sulla bontà dell'affare fossero i Carabinieri... Così sono finiti nei guai due fratelli di origine lucchese ma da sempre residenti in Valdinievole che si sono trovati a fronteggiare una denuncia per ricettazione perché quel bello smartphone, in realtà, era il frutto di un furto perpetrato ai danni di un 42enne anche lui valdinievolino lo scorso ottobre. Il bel cellulare è tornato ovviamente nelle disponibilità del suo legittimo proprietario, e i due ora si trovano a rimuginare sul loro incauto acquisto...

il Baryno

via Cavour, 154/A
CHIESINA UZZANESE
telefono 0572.411429



COLAZIONI // APERITIVI // RIVENDITA TABACCHI



PERDERE PESO? QUI PUOI!

APOTECA NATURA

Bilancia il tuo peso,
misura
la tua salute.*



Questionario per la creazione
della Mappa del Comportamento
Alimentare e l'autodiagnosi
dei Fattori di Rischio

Scheda Misurazioni Antropometriche

Opuscolo con informazioni
e consigli utili



Libramed

Controlla i picchi glicemici, riducendo l'accumulo dei grassi e il senso di fame



Adiprox

Favorisce il metabolismo dei grassi coadiuvando la fisiologica funzionalità del tessuto adiposo



Ondieta

Per il controllo del senso di fame e l'adattamento a regimi dietetici ipocalorici

DOVE SIAMO

FARMACIA MORGANTI

Via Lucchese, 164

51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)

Tel. 0572-429007

Fax. 0572-429624

info@farmaciamorganti.it www.farmaciamorganti.it

**CHIUSURA
SETTIMANALE
DOMENICA**

ORARI
MATTINO
9,00-13,00
POMERIGGIO
15,30 - 20,00



Sindaco Pappalardo, condoglianze ad un Comune intero

di Francesco Storai

LARCIANO - Un intero paese si è stretto intorno alla famiglia di **Antonio Pappalardo**, scomparso dopo una lunga malattia la notte tra il 4 e 5 marzo a soli **46 anni**.

Pappalardo, vicesindaco di Larciano dal 1999, era stato eletto sindaco del comune nel 2009. La scorsa primavera era stato confermato primo cittadino sostenuto dalla lista "Uniti per Larciano".

Pappalardo lascia la moglie e due figli, Mattia e Pietro. **Una folla commossa** è accorsa venerdì 6, giorno di lutto cittadino, alle esequie del sindaco celebrate nella chiesa di San Rocco. Come ultimo gesto di generosità, Antonio ha donato le proprie cornee.



di Pesca, per partecipare al secondo incontro formativo promosso dal **distretto floricolo interprovinciale Pistoia-Lucca** insieme a Flora Toscana. Il presidente Marco Carmazzi, nella sua introduzione ha sottolineato l'importanza dei temi gestionali per le imprese: "Quando le cose andavano bene si navigava a vista, ma ora non possiamo più permettercelo".

Poi la parola è passata al direttore della Banca di Pesca, che nel suo saluto di benvenuto ha fatto notare come spesso la banca si trovi in oggettiva difficoltà al momento delle istruttorie sulle pratiche di finanziamento.

Il relatore dell'incontro, dott. Franco Spinelli, fondatore della società di consulenza di management Spinelli & Associati di Firenze, ha poi trattato i temi relativi alla **"logica dei costi di produzione"**, portando ad esempio alcuni casi concreti su piccole aziende della zona.

Spesso i costi di produzione sono più alti dei valori che in questo momento restituisce il mercato, per questo è fondamentale esserne consapevoli in tempo utile per permettere all'imprenditore di effettuare scelte aziendali in modo più tempestivo e che possono andare in svariate direzioni.

Montecatini patrimonio mondiale dell'umanità

di Francesco Storai

MONTECATINI - La candidatura di Montecatini a diventare città patrimonio dell'umanità è stata **ufficialmente accolta dall'Unesco**.

Montecatini è infatti entrata nella "tentative list" dell'organizzazione che dal 1945 tutela e promuove i luoghi e i patrimoni più importanti del pianeta. La nomina non riguarda solo Montecatini, ma **una serie di città termali in Euro-**



pa: Karlovy Vary, Baden Baden e Wiesbaden, Spa, Vichy e Bath. Montecatini è l'unica rappresentante italiana della serie. Le città saranno unite nel nome "The great Spas of Europe" ("**I grandi centri termali d'Europa**") e saranno legate tra di loro anche da un vincolo di reciproca promozione turistica.

Il progetto è portato avanti dalla consigliere comunale Beatrice Chelli e da tutta **l'amministrazione comunale di Montecatini**, con la fattiva collaborazione **dell'Università di Firenze**.



Pescia, Investimenti, rete d'impresa e marketing: incontro formativo con il Distretto Floricolo Interprovinciale Pistoia-Lucca

di Carlo Alberto Pazienza

PESCIA - Erano **più di 40 le aziende** che giovedì 26 febbraio si sono ritrovate nella sala conferenze della banca



ALTOPASCIO
USCITA AUTOSTRADA

Ti Sposi nel 2015?

Bomboniere
Rosamilia

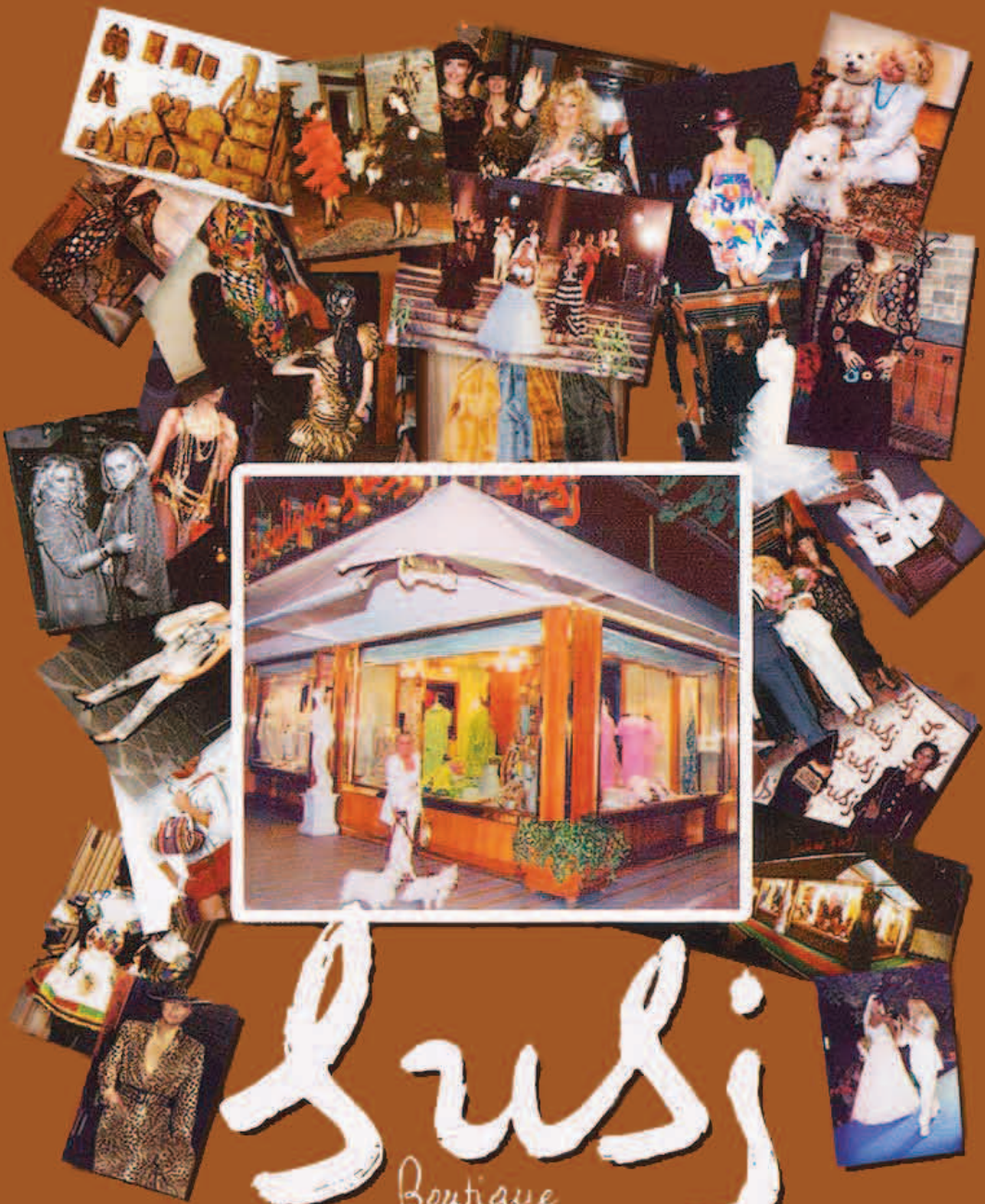
ABITI DA SPOSA

Lotti a partire da € **350,00**

70 BOMBONIERE CONFEZIONATE + 70 PARTECIPAZIONI + 70 INVITI
70 BIGLIETTINI STAMPATI + 70 SACCHETTINI PER RINGRAZIAMENTI CON FIORE!!!

APERTO LA DOMENICA

0583 25474 WWW.BOMBONIEREROSAMILIA.IT



Susy

Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Brioni DONNA

 ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
BABY

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Montecatini, arrivano le telecamere alle stazioni. Risolto il problema della sicurezza?

di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI - Negli ultimi giorni di febbraio l'amministrazione comunale di Montecatini ha finalmente potuto festeggiare l'istallazione della videosorveglianza nei piazzali delle due stazioni cittadine: Montecatini Terme-Monsummano e Montecatini Centro. Un "festeggiare" che ci sta tutto, visto che ci sono voluti quasi sei anni per esaudire una richiesta che l'amministrazione Bellandi aveva espresso nel 2009. Si tratta di un importante passo avanti in termini di sicurezza, soprattutto dopo i ripetuti fatti di cronaca registrati sulla tratta, che avevano avuto come protagonista una baby gang che per settimane aveva generato terrore e scompiglio. Adesso con le telecamere in fibra ottica installate dalla RFI, la Polizia ferroviaria di Pistoia ha la possibilità di accedere alle immagini in tempo reale e tenere sotto controllo tutta l'area.



Sport e natura: così Lamporecchio rilancia il turismo

di Carlo Alberto Pazienza

LAMPORECCHIO - È stata presentata poche settimane fa la bozza di proposta del "Sistema turistico comunale 2014-2019", un documento redatto dall'amministrazione di Lamporecchio che ha raccolto alcune proposte avanzate da Confcommercio sul tema della promozione turistica del territorio. Fra i numerosi punti presenti, c'è l'idea di

mettere in atto un'azione di promozione turistica basata sul maggiore utilizzo del web e sulla realizzazione di educational e blog tour, strumenti in grado di far conoscere al vastissimo pubblico del web le caratteristiche enogastronomiche e naturali dell'area. A questo scopo sarà necessario affiancare all'Infopoint di San Baronto un altro punto di informazioni posizionato nel centro di Lamporecchio. Im-



portante anche la previsione di puntare sul turismo sportivo e in particolare su quello ciclistico, visti i tanti amanti dei pedali provenienti da tutta Europa che ogni anno visitano il Montalbano.



Inaugurazione della nuova strada per la casa di riposo San Domenico

di Carlo Giannetti

PESCIA - il Sindaco Giurlani con la collaborazione del suo staff, ha finalmente sbloccato la vicenda di difficilissima soluzione inerente l'apertura della nuova strada per accedere alla casa di riposo San Domenico. Da Sabato 21 Marzo i mezzi di soccorso potranno utilizzare il nuovo percorso più agevole e meno trafficato rispetto al tragitto che passava sotto l'arco del Palagio garantendo alla struttura una maggior sicurezza in caso di emergenze. Dopo la benedizione amministrata dal parroco ed il discorso del sindaco, il sogno della nuova strada si è avverato, sperando che tutto ciò sia di buon auspicio per la storica casa di riposo San Domenico.





TABACCHI... e non solo!

siamo anche
EDICOLA!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE **postepay**

Ricariche telefoniche



Orario continuato 6,30 - 21,30 **CHIUSO IL LUNEDI**

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122



Nasce in Valdinievole il social network dell'esercizio fisico

Alberto Nuti e Alessio De Petri ci raccontano in esclusiva la loro tecnologia rivoluzionaria

di Dimitri Rossi

VALDINIEVOLE - Una nuova rivoluzione nel mondo della tecnologia? È tutto vero, ma stavolta non proviene dalla solita Silicon Valley, bensì dalla nostra Valdinievole. **Alberto Nuti e Alessio De Petri** sono due giovani **informatici**, pionieri di un sistema capace di rivoluzionare le nostre vite, partendo da chi **frequenta il mondo del fitness**. Li abbiamo intervistati per scoprire il loro progetto: "L'idea iniziale nasce cinque anni fa per offrire **maggior partecipazione alla palestra**. Non siamo partiti subito - ammettono - in quanto secondo noi non c'era abbastanza maturità per accettare le innovazioni e la tecnologia non era comunque sufficientemente evoluta. Non è facile spiegare tutte le caratteristiche, però si può dire che il sistema fornisce corsi interattivi, servizi di gestione e di controllo e una app con cui i clienti possono collegarsi... in questo modo possono avere sotto controllo i propri dati e poter sviluppare il proprio percorso agonistico personalizzato. Grazie al sistema centralizzato, che può essere usufruito da pc, smartphone e tablet, **l'attività fisica diventa divertente come un gioco social**, con obiettivi e sfide che mettono gli utenti in competizione tra



loro, permettendogli di allenarsi e imparare in modo maggiormente social. Utilizzando questo sistema - proseguono - abbiamo **abbattuto anche il costo delle tessere di riconoscimento**, che sono state sostituite da codici generati autonomamente e con un abbattimento dei costi notevole. Da ciò che vediamo, le possibilità di applicazione sono veramente moltissime. **Puntiamo molto sull'aspetto social**. Allo studio la possibilità di **un sistema di riconoscimento che non prevede né tessere né altri oggetti**, ma questo è ancora top secret. Il progetto nasce in una palestra perché è l'ambiente ideale, generalmente poco innovativo e un bacino di utenti eterogeneo e molto attivo. Questo però non preclude la possibilità di espandere il progetto ad altri ambiti e strutture". Ancora una volta, dunque, **la Valdinievole è protagonista nell'eccellenza**.

Il giro d'Italia passa dal Pieri

"Vieni a farti un Giro per vedere tutta la collezione". Questo lo slogan del simpatico logo che il Pieri, storica tabaccheria-ricevitoria-edicola e sicuramente non solo (anche ufficio postale, nonché rivenditrice di servizi quanto più variegati e belli possibile) di Montecatini, ha realizzato per l'occasione. Il vulcanico patron di uno dei marchi oramai più conosciuti di tutta la Valdinievole si è infatti accaparrato l'esclusiva e l'autorizzazione sui bellissimi gadget della corsa Rosa in prossimo passaggio sulle nostre strade già baciata dai mondiali di ciclismo lo scorso anno. T-shirt sexy, cravatte, foulard e peluche, tutti rigorosamente in stile ciclistico-rosatello, quindi, fanno già bella mostra di sé da Pieri.

Il Gran Bazar dei "Mercanti per un giorno"

L'associazione "Made in Buggiano" organizza un'importante e giovinale iniziativa durante la quale chiunque può diventare "mercante per un giorno": il **Gran Bazar**. Ogni prima domenica del mese da giugno a novembre, ed eccezionalmente venerdì primo maggio e martedì 8 dicembre, tutti in piazza ognuno con il suo stand per fare affari e divertirsi insieme, in delle vere e proprie feste della convivialità e del saper fare. L'idea è quella di dare spazio a quanto online accade in maniera massiva e massiccia: dare nuova vita agli oggetti che riempiono le nostre case, i nostri armadi e i nostri garage, trovando il modo di venderli a prezzi stracciati o scambiandoli alla ricerca di un comune affare. Il tutto organizzato con il patrocinio del Comune di Buggiano.



**RICERCA
TECNOLOGIA
INNOVAZIONE**



VERINLEGNO

SPECIALISTI NELLA PROTEZIONE DEL LEGNO



Verinlegno S.p.A.
Via Galvani, 7
51010 Massa e Cozzile (PT)
Italy

www.verinlegno.it
info@verinlegno.it
Tel. +39 0572 92711
Tax +39 0572 773608

Una tempesta in Valdinievole

di Simone Ballocci

VALDINIEVOLE – Motoseghe circolari. Questo il rumore che ha accompagnato l'alba e il risveglio della Valdinievole nella notte tra il 4 e il 5 marzo (e a Pistoia è andata pure peggio). Le motoseghe impegnate a tagliar tronchi e rami degli alberi abbattuti, come le lamiere, i sottotetti, le grondaie, tutti divelti e rotti dalla forza grossa del vento. Danni ingenti ovunque. Noi abbiamo provato a farne un resoconto sin da subito, nella mattina del 5 di marzo sulla nostra pagina facebook www.facebook.com/quellochecemensile, resoconto che vi riproponiamo qui, con più dovizia di particolari.

A **Monsummano** un albero enorme è caduto in via di Gragnano, impegnando diversi uomini per ore per la rimozione della cima anche dalla vicina via Marescotti. Sempre a Monsummano è stato danneggiato un grande ponteggio in Piazza Martini, in pieno centro, e una gragnola di tegole è caduta dai tetti di via Padre Donzelli.

Alla **Pieve** danni evidenti in via Cosimini, e soprattutto al passaggio a livello della ferrovia in prossimità del casello autostradale: un casottino di servizio oramai in disuso da decenni è stato distrutto. A rendere molto più complicate le procedure di ripristino il fatto che quel tettino fosse ancora completamente di eternit...

A **Montecatini** coinvolto tutto il centro, con svariati tendoni commerciali irrimediabilmente danneggiati in



Pineta di Montecatini Terme

corso Roma. Anche il tetto del Grand Hotel La Pace è stato danneggiato in più punti, così come diverse strutture lungo tutto l'asse viario verso i colli, su viale Bustichini in particolar modo.

A **Margine Coperta** ad essere distrutto è stato il campo sportivo "Brizzi" (su questo, vedi la pagina del nostro personaggio del mese, la 62, dove raccontiamo con cura quanto capitato al Margine Coperta), con danni ingenti a tutte le strutture.



Piazza del Popolo, Borgo a Buggiano

Al **Borgo**, in centro, il tetto di un intero palazzo di via Mazzini non ha retto, portando giù un'intera grondaia sulla facciata e una grandinata di tegole

sul marciapiede. Tanti gli alberi caduti. Uno ha interrotto per ore via XXIV maggio.

Al **Ponte** la situazione più seria è stata quella che ha coinvolto gli edifici scolastici. Un albero è caduto sull'Asilo del



Asilo, Vione

Vione. Per precauzione il Sindaco ha deciso, unico in Valdinievole, la chiusura immediata di tutte le scuole.

A **Pescia** i danni più scenografici: interi alberi di grandissime proporzioni sono caduti in tutta la città, come sotto un enorme bombardamento, nei giardini pubblici e in più punti tutt'intorno al fiume. Alberi letteralmente sradicati



Via Marescotti, Monsummano Terme



Pescia, Via Matteotti

1500mq di esposizione

Giannino dal 1902
Galleria

*Abbigliamento
donna, uomo, jeanseria,
bambino, neonato.
Intimo donna e uomo.
Abbigliamento Sportivo.
Biancheria, merceria,
tessuti e oggettistica
per la casa.*



40WEFT WEAR THE DIFFERENCE

Brooksfield



MARELLA
WEEKEND

MaxMara

persona elena miro



Pepe Jeans

LONDON

SILVIAN HEACH
Kids



Blumarine

Chantelle
PARIS

TWIN-SET
SIMONA BARBIERI

GUESS MOSCHINO



Fidelizzati con la G Card...
usufruirai di sconti e promozioni
la vostra fiducia è la nostra forza

G
Giannino

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.479691 | 342.8686408
gianninopeschia@gmail.com

I nostri orari

Martedì, Mercoledì, 9.00-13.00 e 16.00-20.00
Giovedì e Sabato
Venerdì Orario continuato 9.00-20.00
1° e 3° Lunedì del mese 16.00-20.00
aperture straordinarie Domenica 12 aprile 16.00 - 20.00
Lunedì 20 aprile 16.00 - 20.00
Sabato 25 aprile 10.00-13.00 e 16.00-20.00
Domenica 26 aprile 16.00 - 20.00



Villa Bellavista, Borgo Buggiano

ti, con le radici che affondano adesso ignare nel cielo spazzolato dal vento di fronte agli occhi increduli di chi era abituato a vederli bel piantati nel terreno. Flagellata anche la **Svizzera Pesciatina**, con decine e decine di alberi abbattuti lungo le strade principali e secondarie, isolando per diverse ore famiglie e borgate intere. Moltissime le abitazioni in cui sono mancati corrente e telefono per giorni.

E questo è solo un **resoconto** comune parziale. Che non tiene conto dei milleanni danni piccoli e vari provocati dalla sommosa degli oggetti sbatacchiati qua e là dal vento: fioriere, vasi, bidoni della raccolta porta a porta, qualsivoglia oggetto è diventato un potenziale proiettile pericoloso durante le ore malsane della furia dell'aria.

Come e perché c'è cascato in capo un uragano

di Francesco Storai

Troppe volte normali eventi atmosferici sono stati bollati come "**bombe meteorologiche**". Per una volta, però,

questa terminologia non è usata a sproposito: la notte di mercoledì 4 marzo non sarà facilmente dimenticata dai toscani. Una tempesta di vento



con tempi di ritorno di quasi un secolo, che ha trovato nella durata, oltre che nella forza, la sua eccezionale potenza distruttiva.

Per tutta la notte raffiche diffuse e continue oltre i 130 km/h hanno sferzato la Toscana settentrionale (il record registrato in provincia di Pistoia è di 143 km/h presso Quarrata), un'intensità paragonabile al passaggio di un uragano di categoria 3. Come mai si è scatenata una simile forza distruttrice?

Il primo motivo è da ricercarsi nella ve-

locissima formazione di un profondo minimo depressionario nella notte di mercoledì 4 marzo posizionato tra Lazio e Toscana (circa 997 hPa) in rapido spostamento verso sud, unito al veloce rinforzo dell'alta pressione sulla Francia (1043 hPa).

In parole povere **la bassa pressione ha "risucchiato" intorno a sé l'aria da nord est** con eccezionale violenza proprio per colmare la forte differenza di pressione atmosferica tra Toscana - Lazio (il centro della bassa pressione) e Francia (il centro dell'alta pressione). A rafforzare ulteriormente il vento ci ha pensato **l'Appennino**, che ha obbligato l'aria proveniente da nord est prima a sollevarsi fin sulle creste e poi a riversarsi violentemente sulle pianure sottovento: non a caso i danni maggiori si sono avuti sulle pianure toscane e non su quelle emiliane.

Rassegna stampa

Raccogliamo qui i lanci dell'agenzia di stampa della Regione "Toscana Notizie" sulla nostra tempesta perfetta, tra i quali anche il primo, quello dell'allerta meteo, diramato alle 16:13 del 4 marzo, poche ore prima del cataclisma.

4 marzo, 16:13 - **Allerta meteo da stasera per rischio mareggiate, burrasche e neve**

5 marzo, 11:18 - **Maltempo, Rossi: "Firmerò stato di emergenza regionale"**

5 marzo, 15:09 - **Rossi: "Un vero disastro, c'è bisogno di un aiuto dello Stato"**

5 marzo, 16:44 - **Maltempo: ancora 100mila utenze senza energia elettrica in Toscana**

5 marzo, 19:55 - **Maltempo, 575 volontari attivi in tutta la Toscana.**

6 marzo, 19:16 - **Il giorno dopo l'"uragano", Rossi: "I danni potrebbero ammontare a 400 milioni"**

6 marzo, 19:38 - **Maltempo, solo in 18 mila ancora senza luce. Rossi: "Gran lavoro dei tecnici Enel"**

16 marzo, 19:31 - **"Uragano", giunta approva proposta di legge urgente: 3 milioni di euro per le famiglie**

19 marzo, 15:28 - **"Uragano" del 5 marzo, il sostegno di Fidi Toscana alle imprese danneggiate.**



Viale Bustichini, Montecatini Terme



KEEP CALM AND WEBSITE PIRAMEDIA

SITI INTERNET - E-COMMERCE - WEB MARKETING - GRAFICA PUBBLICITARIA - SOLUZIONI PER IL TURISMO

Via Salvo D'Acquisto, 45
51017 Pescia (PT)
Telefono: 0572 390059
e-mail: info@piramedia.it
www.piramedia.it



**CREA IL TUO SITO INTERNET
PROFESSIONALE:
CONTATTACI PER UN
PREVENTIVO GRATUITO!**

Expo: "Io ci ho provato..."

Parla Maria De Rosa, avvocato internazionalista e delegata Expo

di Simone Ballocci

"Expo: io ci ho provato...": così potremmo sintetizzare, puntini di sospensione inclusi, il racconto dell'impegno di **Maria De Rosa** per portare Expo sul nostro territorio e il nostro territorio in Expo. Avvocato civilista e consigliere comunale a Monsummano, Maria ha da sempre una vocazione *internazionalista*, forte della propria doppia abilitazione (può infatti esercitare sia in Italia che in Spagna), e della conformazione extranazionale che ha assunto nel tempo il suo lavoro.

"Con Expo il mondo è a casa nostra". Ecco perché l'avvocato Maria De Rosa aveva deciso di portare un po' di mondo anche qui da noi... "Voglio farti un esempio – mi dice – io spesso mi devo recare in Cina per offrire la mia consulenza nella sottoscrizione di contratti internazionali. Ebbene, andare in Cina ha un costo. Così come andare da qualsiasi altra parte. Costi che con Expo si azzerano, o quasi. Perché la Cina è a Milano. *Tutto il mondo sarà a Milano*". Maria di Expo si interessa molto, ed ha un punto di vista privilegiato, dal quale attingia-



mo con foga. Perché Maria è la **delegata Expo Toscana per la Camera di Commercio Italia-AfricaCentrale** del presidente Alfredo **Cestari**, tra le tante cose anche commissario estero per Expo del Burundi. Ed è grazie a questo suo incarico che l'avvocato De Rosa si era presentata come *veicolo* qualificato attraverso il quale entrare in Expo 2015. "Avevo proposto spazi e possibilità su misura sia per le aziende del nostro territorio, sia per le amministrazioni comunali. E non stiamo parlando tanto di spazi in Expo, quanto della possibilità di far venire delegati e commissari qui, da noi, nei nostri Comuni e nelle nostre aziende, ottenendo una **visibilità qualificata**, ovvero l'interesse di persone capaci di smuovere altri interessi". Per far questo, Maria aveva anche organizzato una serata a tema, a febbraio, che si è svolta in Villa Martini, a Monsummano.

"Purtroppo, ho avuto la conferma del luogo comune sulla chiusura mentale dei toscani". Perché le risposte sono state tiepide, se non proprio fredde. "Ho avuto spesso la sensazione – mi racconta l'avvocato De Rosa – che Expo fosse percepito come una semplice fiera. E che le tante notizie di stampa ne abbiamo troppo offuscato i contorni. Ma non può essere solo questo: ho conseguito ottime partecipazioni da tante parti d'Italia. Il Sud, ad esempio, è molto dinamico: sto seguendo presenze in Expo di piccole realtà del Mezzogiorno disposte a fare di tutto per esserci. Realtà che hanno molto meno rispetto a quello che avrebbe il nostro territorio". Territorio che, se ci sarà, sarà ad Expo in ordine sparso, con alcune aziende che vi parteciperanno mantenendo il riserbo – quasi – del segreto aziendale sulla propria presenza. **"È un'occasione persa** – ammette in un sospiro Maria – e io ce l'ho messa davvero tutta: mi sembra paradossale nel mio lavoro accompagnare in Expo realtà che hanno molto meno della nostra, e con le quali sto facendo veramente ottimi lavori. Perché in Expo si fanno ottimi lavori. **Ma non qua...**". Puntini di sospensione inclusi...



I numeri di Expo

145: i Paesi rappresentati, che equivalgono al

94% della popolazione mondiale che, quindi, sarà presente all'Evento.

13 sono le organizzazioni in rappresentanza della cosiddetta "società civile", per la prima volta presenti ad un Expo con

1 padiglione intero a loro dedicato.

1 milione: i metri quadri complessivi del sito espositivo, in cui si contano

53 padiglioni *self built*, ben

11 in più dell'edizione di Shanghai (ed è record!).

200mila, i metri quadri di aree verdi all'interno dell'area espositiva, che contano ben

12mila alberi piantati ad hoc.

107 sono le nazioni da dove sono arrivate le

7700 candidature per svolgere attività di volontariato all'interno dell'esposizione.

1200 sono le aziende coinvolte per la fornitura di beni e servizi, con quasi

10mila occupati, compresi anche gli assunti dai Paesi per le attività da svolgere nel semestre, di cui

1300 operai, impegnati nel cantiere, un cantiere di costruzione che lavora

20 ore al giorno.

5milioni: sono i biglietti già venduti al 1 settembre 2014, quindi per l'apertura dei cancelli si conta di aver venduto già almeno

10milioni di accessi.

1miliardo: l'investimento estero complessivo.

EVALUNA

Centro benessere

PROGRAMMA SKIN FITNESS: Preparati in tempo per l'estate!

- Lpg Lipomassage Corpo

Tecnica **100% naturale**, indolore e senza alcuna sostanza farmacologica, che riattiva già in poche sedute l'eliminazione degli accumuli adiposi e il drenaggio dei liquidi.



Seduta completa a **49€**

- Lpg Endermolift Viso

Una tecnica anti-aging ideale **per gli uomini e per le donne di tutte le età**.
I risultati aumentano ad ogni seduta: le rughe sono più attenuate, i contorni rassodati,
il colorito più uniforme.



Seduta completa a **32€**



1 MARZO, MOSCA (RUSSIA) – In migliaia alla marcia per Nemtsov – In migliaia sono scesi in piazza a Mosca in onore e memoria di Boris Nemtsov, il leader dell'opposizione a Putin brutalmente assassinato per le vie della Capitale. La marcia si è svolta senza incidenti. Per la morte del politico russo viene subito trovato un colpevole, ovviamente ceceno che prima confessa, e poi ammette d'essere stato indotto a confessare.

4 MARZO, PALERMO – In carcere per una tangente il paladino della legalità - Roberto Helg, 79 anni, presidente della Camera di commercio di Palermo, noto per i suoi continui inviti a denunciare estortori, corrotti, usurai, **mafiosi**, è stato arrestato per una tangente.



6 MARZO, NIMRUD (IRAQ) – L'Isis terrorizza anche la storia - Continua la distruzione dei siti archeologici per mano dei jihadisti dell'Isis. Dopo i vandalismi iconoclasti dell'anno scorso, l'abbattimento della moschea di Jona a Mosul in giugno, la devastazione del museo locale, i resti dell'antica Niniveh e del sito di Atra solo pochi giorni fa, arriva la notizia della distruzione sistematica della biblica città assira di Nimrud.

7 MARZO, CITTÀ DEL VATICANO – Lo Ior non sarà più segreto (e non solo lui) L'ufficio stampa della Santa Sede



ha fatto sapere che sono in corso «interlocuzioni» con l'Italia per andare verso il traguardo di «una più ampia e completa trasparenza e dello scambio di informazioni ai fini fiscali».



11 MARZO, ROMA – La Cassazione assolve Berlusconi per Ruby - La Corte di cassazione, dopo nove ore di camera di consiglio, ha liberato definitivamente **Silvio Berlusconi** dai reati di concussione e prostituzione minorile nella vicenda di **Ruby**. A mezzanotte il leader di Forza Italia ha esultato abbracciando i figli e la fidanzata **Francesca Pascale**.

13 MARZO, ROMA – Parte "La buona scuola" - Il Consiglio dei ministri ha approvato il disegno di legge sulla «Buona scuola», che passa ora alle Camere.

14 MARZO, ROMA – "Giubileo straordinario" - Papa Francesco annuncia: «Cari fratelli e sorelle, ho deciso di indire un Giubileo straordinario che abbia



al suo centro la misericordia di Dio».

17 MARZO, FIRENZE – Ecco la (ennesima) nuova Mani Pulite - I pm di Firenze e il Ros stanno indagando da anni sul «sistema collusivo» che, secondo le accuse, fa esplodere i costi delle opere pubbliche e produce enormi profitti illeciti. Questo terremoto, per vicende di poca rilevanza penale ma deflagrante peso politico, provocherà dopo tre giorni di tira e molla le dimissioni di Maurizio Lupi da ministro per i Lavori Pubblici. Il Gover-

no scricchiola.

18 MARZO, TUNISI – Assalto al museo del Bardo, 24 morti – Il terrore torna sulle prime pagine. Stavolta il teatro è Tunisi, la capitale del Paese dove sono cominciate le «Primavere arabe» e dove le riforme si stanno tentando di fare per davvero. Alla fine l'assalto del commando di tre belve inumane provoca 24 morti (tra cui 4 italiani) e decine di feriti. Intanto in Israele Netanyahu rinvince le elezioni: sarà lui a formare il nuovo governo.

21 MARZO, NAPOLI – Francesco a Napoli in una delle visite pastorali più belle della Storia - Durante la sua visita a Napoli, nella messa in piazza del Plebiscito, *papa Francesco* è sommerso da un calore umano senza epoca che lo emoziona in più di un'occasione. Napoli lo abbraccia caldissima mentre, tra le tante cose dette, Francesco pronuncia una frase che passerà alla storia: «La corruzione spuzza!».



24 MARZO, CIELI DELLE ALPI FRANCESI – Cade un aereo, impossibile la spiegazione: "Suicidio" – Un aereo della GermanWings, compagnia low cost made in Lufthansa, si schianta al suolo sulle Alpi francesi mentre era in volo, con 150 persone a bordo, dalla Germania verso Barcellona. Dopo giorni di frenesia (Attentato? Guasto?), l'incredibile spiegazione: si è trattato di «suicidio del copilota», lasciato colpevolmente solo in cabina dal comandante. L'uomo era stato più volte sospeso per depressione. E pare avesse pure falsificato i propri dati medici sulla vista. Lufthansa, il più grande vettore europeo famoso per precisione teutonica e massimo rispetto della sicurezza, è sotto gli occhi indignati e increduli del mondo.

Pagina chiusa giovedì 26 marzo

inizia la caccia all'amica
pensa se tra le tua amiche ci fosse una cliente Gemini...



PAUL MITCHELL



230315 webgraphica.it

**premia una tua amica
e noi premiamo te**

PER LEI
su tutti i servizi
SCONTO 50%

PER TE
servizio colore
SCONTO 50%

VIA CASCIANI, 15
MONSUMMANO TERME
TELEFONO 0572.80274

www.parrucchierigemini.it

PARRUCCHIERI GEMINI

**richiedi l'esclusiva
Friend CARD**
direttamente presso
il nostro salone

Speciale: il Jobs Act sul nostro territorio

Questo mese il nostro approfondimento contenutistico va alla ricerca dei dati locali per spiegare una riforma nazionale: il Jobs Act. Grazie all'acuminata penna del nostro Andrea Marchetti, che ha integralmente curato la redazione di queste due pagine, cerchiamo di dare idee, prospettive e previsioni sul futuro del nostro mercato del lavoro. Un futuro – quantomeno – incerto...

Jobs Act: come funziona e in cosa spera

di Andrea Marchetti

Il contratto indeterminato a tutele crescenti, introdotto con il "Jobs Act", la riforma del lavoro del Governo Renzi, varrà per i lavoratori assunti a tempo indeterminato dopo il 7 marzo, compresa la stabilizzazione, dopo tale data, di chi era già presente in azienda con contratti a tempo determinato o di apprendistato. Il nuovo contratto dovrebbe incentivare la creazione di nuovi posti di lavoro di "qualità". Tutto dipende dalla **reazione delle imprese** ai nuovi incentivi previsti dalla legge di Stabilità (sgravio totale dei contributi Inps, versati al lavoratore dallo Stato, per 36 mesi e un massimo di 8060 euro per le assunzioni fino al 31 dicembre 2015) e, soprattutto, **dalla effettiva ripresa economica**. Per ora l'Inps ha fatto sapere che, dal 1° al 20 Febbraio, sono state 20 mila le aziende che hanno fatto richiesta di decontribuzione per assunzioni a tempo indeterminato. Il nuovo indeterminato a tutele crescenti, tranne in casi specifici predeterminati (licenziamenti illegittimi, discriminatori o disciplinari immotivati) **non prevede il reintegro dei lavoratori nel posto di lavoro**, ma un indennizzo economico commisurato agli anni di servizio: 2 mensilità

per ogni anno di lavoro con un minimo di 4 e un massimo di 24 mensilità. Sulla base dei fondi stanziati per l'incentivazione, la platea teorica dei nuovi contratti di lavoro potrebbe arrivare a **1 milione di beneficiari in 4 anni** ma è impossibile dare cifre attendibili con una ripresa economica ancora tutta da vedere. C'è poi da capire se il nuovo contratto sarà in grado di stimolare anche l'assunzione di quei quarantenni (la **"generazione perduta"**) usciti dal mondo del lavoro a causa della crisi e che stentano a rientrarci. Le aziende che assumono a tempo indeterminato potranno avere i benefici se il lavoratore era inoccupato nei sei 6 mesi precedenti. Quest'ultimo, inoltre, non deve aver fruito, in precedenza, di altre assunzioni "agevolate", quindi neanche del contratto di apprendistato, già agevolato. La legge di stabilità abolisce le previsioni della legge 407/1990 che agevolava le imprese che assumevano, senza limiti di tempo, inoccupati da oltre 24 mesi. E i lavoratori a collaborazione beneficeranno effettivamente della stabilizzazione? Oppure si avrà **un maggior ricorso all'apertura di partita Iva**? Il Ministero del Lavoro ha comunicato che dal 2011 ad oggi le nuove assunzioni con contratto a tempo indeterminato (di tipo vecchio) sono stati circa

1,6 milioni all'anno, il 17% circa di tutte le assunzioni. Non ci sembra molto. Riuscirà il nuovo indeterminato a tutele crescenti **ad aumentare la percentuale?** Anche a livello locale, per adesso, le assunzioni a tempo indeterminato sono state in **minoranza**. Lo evidenziano i dati che ci ha gentilmente fornito il Centro per l'Impiego. Martedì 24 Marzo, al "Tettuccio" di Montecatini è stato infatti replicato il **"Job Match Café"**, l'iniziativa di incontro tra domanda e offerta di lavoro, organizzata dalla Provincia, che ha avuto molto successo a gennaio a Pistoia. Le ricadute occupazionali sono state positive. Le aziende presenti, anche con colloqui successivi alla manifestazione, hanno assunto 130 persone: 4 contratti a tempo indeterminato, 34 contratti a termine, 11 contratti di apprendistato, 25 stage e 61 rapporti di collaborazione, la maggior parte. **Si tratta di un risultato positivo data la situazione** (i dati dello stesso centro per l'impiego parlano di disoccupazione in provincia, nel 2014, pari al 13,3%, 3 punti percentuali in più del 2013, e il 10% in più rispetto al 2007. Quella degli under 30 è passato addirittura dal 5,3% del 2007 al 27% del 2014) e visto che la ripresa delle nuove assunzioni ha subito un fisiologico calo in attesa che le aziende avessero chiare le implicazioni del Jobs Act.

"Si poteva fare di più"

SERENA VISCO, CISL:

"ABBIAMO UN PARERE ARTICOLATO SUL JOBS ACT"

di Andrea Marchetti

PISTOIA - Sulla riforma del lavoro abbiamo chiesto anche l'opinione del sindacato Cisl, che ci ha indicato sia gli aspetti ritenuti positivi sia quelli più critici. <<A differenza di altre organizzazioni sindacali>>-dice Se-



IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI
18+
GIOCARE TROPPO PUÒ
CAUSARE DIPENDENZA
E COMPORTAMENTO
PATOLOGICO



Orario
dal Lunedì
al Sabato
6,00 - 20,00
Domenica
6,00 - 13,00

partner di **Pieriposte**

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria **DANi**

Corriere espresso

i tuoi pacchi?

Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 6,90€



Corrispondenza

Perchè dovresti fare delle lunghe file agli sportelli?

Perchè dovresti pagare di più se puoi pagare meno?

Vieni da noi & avrai i principali servizi che puoi trovare alle Poste!

**Raccomandate
Assicurate**

**Raccomandate A/R
Prioritarie**

**Raccomandate Urgenti
Pagamento Bollettini**
(contanti, bancomat, carte di credito)

Sconti per spedizioni numerose • Possibilità di ritiro colli a domicilio

Fantastico no!?!

Con le nostre ottime tariffe, avrai **risparmio economico** e soprattutto **avrà più tempo da dedicare alla tua attività!**

Inoltre riceverai regolare fattura con la quale potrai recuperare l'IVA.

Spendi meno e recuperi anche l'IVA





rena Visco, responsabile dell'ufficio vertenze di Pistoia, con competenza anche sulla Valdinievole- <<Come Cisl **abbiamo espresso un parere articolato sul Jobs act**, incentrato sul merito dei provvedimenti. Sul contratto a tempo indeterminato a tutele crescenti, è stato importante evitare strane e pericolose formule come il licenziamento per scarso rendimento o la monetizzazione dell'indennizzo in caso di licenziamento disciplinare infondato.

Ci aspettiamo, anche grazie agli sgravi contributivi, **un positivo aumento dei contratti** a tempo indeterminato che, negli ultimi tempi, anche nei nostri territori, erano purtroppo l'eccezione e non la regola. Un tema problematico>>-prosegue la dottoressa Visco- <<è invece la bonifica **dell'utilizzo scorretto dei contratti atipici**. Si sono fatti dei passi avanti, ad esempio con l'abolizione dell'associazione in partecipazione, ma non c'è stato il coraggio, ad esempio, di abolire contratti molto penalizzanti per i lavoratori come il lavoro intermittente.

Promettente, invece, è l'intenzione del Governo di **rafforzare l'apprendistato** valorizzando esperienze in cui questo contratto è davvero uno strumento di inserimento nel mercato del lavoro, e di raccordo tra formazione e lavoro. Ora si tratta davvero di investire in politiche per la ricollocazione dei lavoratori, riformando i centri per l'impiego e accompagnando i lavoratori nelle transizioni lavorative.

Certamente sulle tipologie contrattuali il quadro **normativo non è stato sufficientemente semplificato** ed è prevedibile un aumento delle

vertenze individuali rispetto al tema del falso lavoro autonomo. Molto si dovrà agire, per chiarire gli aspetti critici nei vari settori, attraverso la contrattazione collettiva. Un tema su cui dovremo vigilare attraverso i contratti è quello delle mansioni: il jobs act riscrive completamente l'articolo 2013 del codice civile, in un'ottica di flessibilità, anche peggiorativa, per i lavoratori.

Su questo **il sindacato e gli uffici vertenze dovranno dare un forte sostegno** nelle situazioni più difficili. Rimane infine la questione dei licenziamenti collettivi i cui criteri, con la nuova legge, vengono affidati alla discrezionalità delle imprese. Su questo punto la Cisl ha chiesto e chiederà fermamente di correggere la legge>>.

Per le banche il nuovo contratto è meno "indeterminato" di quello vecchio

di Andrea Marchetti

MONTECATINI - Facendo qualche telefonata, abbiamo avuto l'impressione che **per le banche, almeno per adesso, il nuovo contratto a tempo indeterminato a tutele crescenti sia un po' meno "indeterminato" di quello "vecchio"**. Ci siamo infatti domandati se il "nuovo" contratto avrà lo stesso "peso specifico" del vecchio contratto a tempo indeterminato: con il nuovo indeterminato, anziché con contratti atipici o a tempo determinato, sarà più facile avere un mutuo per l'acquisto della prima casa? Serviranno comunque le garanzie dei genitori? <<Conta il reddito complessivo>>- ci spiega l'addetto della Cassa di Risparmio di Pisto-

ia, Pescia e della Lucchesia, filiale di Montecatini Terme-<<Le garanzie non sono obbligatorie, ma nemmeno in questo caso si può prescindere da una loro eventuale richiesta: bisogna fare una valutazione insieme alla sede centrale di Pistoia>>.

Chiamando la filiale BNL-BNP Paribas di Montecatini si viene dirottati al call center nazionale. Ci spiegano che serve una specifica valutazione <<Anche se ha il contratto nuovo, quello "di Renzi">>.

<<E ci vorranno delle garanzie?>> Ci rispondono con un cortese ma netto <<Penserei proprio di sì>>. Ferma restando la necessità di valutare il caso concreto, ci pare che l'indennizzo del datore di lavoro, previsto in caso di licenziamento, non rassicuri del tutto le banche.

Ci sembra quindi probabile **il sempre maggiore ricorso a polizze assicurative specifiche**, analoghe a quelle già esistenti, da affiancare al mutuo per garantirne l'estinzione anche in caso di perdita del lavoro. Speriamo che il loro prezzo rimanga abbordabile.

Finché non ci sarà vera ripresa economica, anche con l'indeterminato a tutele crescenti, anche a 40 anni, saranno necessarie le garanzie dei genitori pensionati o con il contratto a tempo indeterminato di tipo "classico".



VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

**...E TANTO ALTRO ANCORA
PER LA CASA E PER IL SETTORE
PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



In diretta da **PESCIA**

Pubblichiamo due avvisi di pubblica utilità così come sono stati postati su www.comune.pescia.pt.it

PROROGA VALIDITA' DEI PERMESSI ZTL AL 18 APRILE 2015
Si comunica che la validità dei permessi per la sosta nell'area residenti e nelle zz.t.l. centro storico e duomo, con scadenza 31 dicembre 2014, e' prorogata fino al giorno 18 aprile 2015. Le modalità di rinnovo sono pubblicate sul sito del Comune, oppure possono essere richieste direttamente presso lo sportello-

front-office del comando Polizia Municipale sito in piazza Obizzi 9, piano terra, tel. 0572492269.
APERTURA UFFICIO TRIBUTI DAL 30 MARZO AL 17 APRILE 2015
Fino a venerdì 17 aprile 2015, l'attività di sportello dell'Ufficio Tributi sarà effettuata solo il 7 e 14 aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00.



In diretta da **BUGGIANO**

La campagna dentro alle mura

"Ogni due anni, gli abitanti del borgo medievale aprono le porte delle loro case ai numerosi visitatori che giungono in paese per ammirare i caratteristici giardini d'agrumi e gli orti segreti. L'apertura dei giardini e degli orti nascosti di Buggiano Castello permette di diffondere la cultura del verde e valorizzare la tradizione dell'orto giardino, rinnovare le antiche consuetudini di ospitalità della comunità di Buggiano, tutelare e promuovere

il territorio collinare della Valdinievole" si legge nel comunicato di presentazione qui pubblicato quasi integralmente e ripreso da www.comune.buggiano.pt.it, che prosegue: "L'edizione del 2015 prevede l'apertura del Sistema museale di giardini privati del Castello di Buggiano (Pistoia) domenica 26 aprile e domenica 3 maggio, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 19".



In diretta da **CHIESINA UZZANESE**

Lutto cittadino per Antonio Pappalardo

Il Sindaco del Comune di Chiesina Uzzanese, come riportato sul sito del comune www.comune.chiesinauzzanese.pt.it, con l'ordinanza numero 6 del 6 marzo 2015 istituì, proprio per quella data, un giorno intero di lutto cittadino, in particolare dalle ore 14.00 alle ore 17.00, ovvero in concomitanza con lo svolgimento dei funerali del Sindaco del Comune di Larciano, dott. Antonio Pappalardo (del quale parliamo, con tutta la cautela e il rispetto del caso, nelle nostre local).

L'avviso è ancora presente sul sito del comune di Chiesina, quasi a voler continuare a significare il senso di perdita per la dipartita così tragica di un "collega" primo cittadino della nostra zona. Approfittiamo anche di questo spazio per unirci ancora una volta al lutto della Valdinievole tutta (come dimostrato dall'ordinanza) per questo funebre accadimento.



In diretta da **ALTOPASCIO**

A scuola per commemorare il Partigiano caduto

Riportiamo la notizia di una bella iniziativa di storia locale a Badia Pozzeveri, così come riportata su www.comune.altopascio.lu.it. Una commemorazione, commovente e sentita, si è svolta lo scorso martedì 24 Marzo 2014 alla struttura polifunzionale di Badia Pozzeveri, organizzata dalla scuola primaria di Badia Pozzeveri Carlo Lorenzini. Alla presenza del sindaco Maurizio Marchetti, del vicesindaco Francesco Fagni, del presidente del consiglio comunale Fabio Orlandi, della

dirigente scolastica Maria Pia Mencacci e del comandante della polizia municipale Domenico Gatto, i ragazzi hanno rievocato quei tristi momenti del martirio del partigiano Andrea Bianchi, caduto della Resistenza a Vizzola di Forno, con canzoni, poesie, letture che hanno suscitato grande emozione.

Lo stesso sindaco Marchetti, al termine, ha preso la parola per ringraziare i ragazzi e gli insegnanti per l'ottimo lavoro fatto.



In diretta da

MONSUMMANO TERME

Bando per le famiglie in difficoltà con la bolletta dell'acqua

Il Comune di Monsummano ha organizzato un bando per le famiglie che si trovino in difficoltà nel pagamento dei servizi idrici. Ne pubblichiamo di seguito la notizia: "Sino al 21 Aprile 2015 è attivo il bando per l'assegnazione di contributi economici a favore dei nuclei familiari in situazione di disagio sociale ed economico per il pagamento dei servizi idrici. Requisiti per l'ammissione, da possedere alla data di pubblicazione del bando: - residenza nel Comune di

Monsummano Terme; - indicatore ISEE del nucleo familiare, in corso di validità, fino ad un massimo di € 6.000,00; - contratto di utenza domestica per i servizi idrici integrati dell'abitazione di residenza; - insussistenza di situazioni di morosità con il Gestore; Le domande devono essere compilate unicamente sul modulo predisposto di seguito allegato e presentate all'Ufficio Protocollo del Comune entro e non oltre il 21 APRILE 2015.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

Ecco l'album di figurine pievarine

È uscito lo scorso primo aprile, ma non è affatto uno scherzo: è l'album "Figuriamoci a Pieve a Nievole", uscito dopo mesi di attività con il tessuto sportivo pievarino, è l'album di figurine con le foto dei giovani atleti delle squadre calcistiche e non solo, realizzato a costo zero per l'Amministrazione Comunale. Il progetto dell'Assessorato allo Sport del Comune di Pieve a Nievole retto da Lida Bettarini e realizzato in collaborazione con la

casa editrice Chiaroscuro s.r.l. di Canneto sull'Oglio (Mn), è stato presentato mercoledì 1 Aprile ad un evento molto partecipato e condiviso, con tantissimi volti noti dello sport nostrano in qualità di superospiti dell'evento. In pratica, i ragazzi e gli appassionati collezioneranno come per ogni altro normale album le figurine, solo che questa volta i protagonisti saranno i ragazzi stessi, giocatori e atleti pievarini.



In diretta da

LAMPORECCHIO

Vigili urbani che vendono riviste?

Il sito del Comune di Lamporecchio ha sulla propria home page www.comune.lamporecchio.pt.it un avviso choc diramato dalla polizia municipale, che noi riportiamo integralmente.

"ATTENZIONE: Si segnala che alcuni utenti hanno ricevuto richieste telefoniche di adesione a fantomatiche riviste di Polizia Locale in abbonamento o con offerta libera, spacciandosi per i vertici di questo Comando. Si ricorda che questo Coman-

do ed i suoi appartenenti NON RICHIEDONO DENARO NE' PROMUOVONO ISCRIZIONI O RICHIESTE DI ABBONAMENTI AD ALCUN SERVIZIO O RIVISTA.

Tali tentativi sono rivolti a frodare l'utenza e quindi invitiamo caldamente la cittadinanza a segnalare a questo Comando o ad altre forze di Polizia tali tentativi affinché i responsabili possano essere affidati alla Giustizia. Si prega di condividere il presente stato per la massima copertura possibile".



via Montalbano, 71
telefono 0573.856049



In diretta da

LARCIANO

Salviamo il parco di Stazzema

Il comune di Larciano pubblica sul proprio sito un appello molto sentito per il parco di Stazzema gravemente danneggiato dagli eventi atmosferici del 3 marzo.

Riportiamo integralmente quanto scritto sulla home page del sito www.comune.larciano.pt.it, subito sotto la listatura a lutto per la scomparsa del primo cittadino: "Il Comune di Stazzema ha aperto una raccolta fondi per sostenere la rinascita del Parco Nazionale della

Pace, fortemente danneggiato dal maltempo dei giorni scorsi. Per chi volesse sostenere la ricostruzione del Parco, è stato aperto un conto corrente appositamente dedicato intestato a Comune di Stazzema: IT 06L0872670250000000730185 - Banca Versilia Lunigiana Garfagnana - Agenzia Pontestazzemese - causale "Salviamo il Parco Nazionale della Pace di Sant'Anna di Stazzema".



piazza Vittorio Veneto, 145
telefono 0573.838691

Enoteca Bonfanti



In diretta da

MONTECATINI TERME

Strada amica 2015

Sul sito del comune di Montecatini, www.comune.montecatini-terme.pt.it, c'è un avviso veramente molto interessante nel quale la Polizia municipale spiega come si terranno gli incontri e le lezioni del progetto di Educazione stradale nelle scuole: "La novità di quest'anno sarà che ad Aprile cominceranno le lezioni animate, entreranno in classe gli attori della Compagnia Teatrale "Fantulin", per un incontro frontale con i bambini e maestre utile e divertente, se-

guira la lezione didattica per le domande, le curiosità e per parlarne tutti insieme....

La simpatica novità sarà rivolta agli alunni di tutti i plessi classe IV della Scuola Primaria e a tutti i bambini della scuola dell'Infanzia ultimo anno, compreso il plesso privato ma parificato San Giuseppe....

I segnali, il comportamento corretto da tenere in strada, tutte le regole, saranno spiegate con il gioco e il coinvolgimento di tutti".



viale IV novembre, 57/59
telefono 0572.79262



In diretta da

MASSA E COZZILE

Tempesta di vento del 5 marzo, ancora tante notizie

Sul sito del comune di Massa e Cozzile, che risponde al link www.comune.massa-e-cozzile.pt.it, ci sono ancora moltissime informazioni e notizie sugli eventi calamitosi del 5 marzo, quando la tempesta di vento si è abbattuta su tutto il nostro territorio. All'avviso dell'attivazione della procedura per calamità naturale fa da contraltare anche una dettagliata, molto sistematica presentazione dei danni alle infrastrutture elettriche; e si fa

anche riferimento alle ordinanze con le quali il Sindaco ha chiuso in quei giorni gli impianti sportivi e le scuole; inoltre, è presente il vademecum per fare la richiesta di rimborso danni, ovvero per partecipare al progetto di ricostruzione e rimborso messo in piedi dalla Regione di concerto con tutti i comuni interessati. Insomma: il 5 marzo è passato, ma il ricordo è ancora molto ma molto presente. E come potrebbe essere altrimenti?

4quattropetroli

Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695



In diretta da

UZZANO

Tutti in piazza contro il terrorismo

Sabato 21 marzo c'è stata una manifestazione, a Pescia, alla quale hanno preso parte tutti i comuni del circondario, come spieghiamo meglio di seguito, ma che solo il Comune di Uzzano mantiene in memoria sulla home page del proprio sito www.comune.uzzano.pt.it. Ecco il testo dell'annuncio: "Sabato 21 marzo 2015 alle ore 18.30 a Pescia, in piazza Mazzini, tutti uniti per dire NO al terrorismo! Alla manifestazione prenderanno parte

i Comuni di Altopascio, Borgo a Buggiano, Capannori, Chiesina Uzzanese, Lamporecchio, Larciano, Marliana, Montecarlo, Massa e Cozzile, Monsummano Terme, Montecatini Terme, Pescia, Pieve a Nievole, Ponte Buggianese, Porcari, Uzzano, Villa Basilica, le Province di Pistoia e Lucca, i rappresentanti della Regione Toscana e le Associazioni di categoria, volontariato e i sindacati. Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare".



via Enrico Berlinguer, 13
telefono 0572.445445
David Giuntoli Coiffeur



In diretta da

PONTE BUGGIANESE

Presentazione del libro "Arazzi fiabeschi"

Lo scorso 28 marzo è stato presentato, in biblioteca a Ponte Buggianese, un libro veramente interessante. Intitolato: "Arazzi fiabeschi - Il mondo delle fiabe nell'età della globalizzazione", il volume è curato da Carla Lomi e edito da Nicomp Editore. "Questo volume - come si legge nella presentazione - vuole condurre il lettore ad una ulteriore comprensione della fiaba, con il contributo corale di vari Autori, che si confrontano su temi e culture

diverse, ma sempre rivolti, tra dubbio e scoperta, al presente, alla "modernità" e alle domande del nostro tempo Si presentano quindi due aspetti: da un lato offre una nuova consapevolezza arricchita dai saper di Autori; dall'altro lato ci conduce a fare un'importante riflessione sul postmoderno per affrontarne la complessità".



via Buggianese, 167
telefono 0572.635592



La Stireria

stiriamo il tuo bucato

OFFERTA



BORSA SPEEDY

(Minimo 5 pezzi)

T-shirt-Polo-Jeans-Tuta-Felpa-Pantalone casual

1,00 euro
al pezzo



BORSA HAPPY FAMILY

(Minimo 5 pezzi)

T-shirt-Polo-Jeans-Tuta-Felpa-Pantalone casual

Supplemento coppia lenzuola matrimoniale € 5

Supplemento coppia lenzuola singolo € 3

camicie € 1,90

1,00 euro
al pezzo



BORSA BAMBINO

(Minimo 5 pezzi)

Supplemento coppia lenzuola singolo € 3

0,80 euro
al pezzo

ABBONAMENTO MENSILE CAMICIE

10 camicie € 19

20 camicie € 36



**RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO
SUPPLEMENTO € 5,00**

Via Empolese 80,
Pieve a Nievole (PT)
tel. 0572 - 031532

segui su
facebook



Ritaglia il Coupon !!! 

COUPON

BUONO SCONTO !!!

La Stireria
stiriamo il tuo bucato

presenta questo coupon e riceverai uno
sconto di

€ 5,00

*A partire da una spesa di € 25,00 - Buoni non cumulabili



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Una notte da dimenticare ma che ha lasciato il segno...

Le forti raffiche di vento che si sono abbattute sulla Toscana la notte fra il 5 e il 6 marzo hanno lasciato danni anche nel territorio di Buggiano. Diversi alberi sono stati abbattuti, ma il maltempo ha provocato danneggiamenti anche agli impianti sportivi e al cimitero; la sorte peggiore è toccata al magazzino comunale adiacente al Municipio, che purtroppo dovrà essere raso al suolo per la gravità dei crolli subiti.



“I primi interventi di messa in sicurezza - ha spiegato il sindaco Andrea Taddei - sono stati efficaci ed estremamente tempestivi. Voglio ringraziare gli uomini e le donne della Croce Rossa di Buggiano per il loro supporto e il grande aiuto che, anche in questa occasione molto difficile, hanno saputo garantire ai cittadini. Ci auguriamo di cuore di ristabilire la normalità il prima possibile: è l'obiettivo a cui stiamo da giorni senza sosta”. Della questione, si sono occupati anche i deputati pistoiesi Edoardo Fanucci e Caterina Bini, che hanno promosso un'interpellanza urgente in Parlamento per chiedere al governo come intenda intervenire per offrire un supporto ai cittadini e alle imprese colpiti dalla calamità. “La situazione per la regione Toscana è particolarmente grave - ha detto Fanucci in aula - e ci impone un livello di attenzione massimo. Tutto il territorio toscano risulta gravemente colpito. La Versilia è in ginocchio così come le province di Arezzo, di Prato,

di Pistoia e di Lucca, dove purtroppo si contano anche delle vittime”. La situazione del settore florovivaistico della provincia di Pistoia è fra le più complesse, come ha sottolineato lo stesso Fanucci. “Il danno per le aziende è stato quantificato attorno ai 300 milioni di euro”.

Complicata anche la situazione degli edifici scolastici toscani. “Abbiamo dovuto trovare alloggi e sistemazioni assolutamente emergenziali per gli studenti e ancora oggi gli amministratori comunali in rivolta, in difficoltà e sofferenza, spesso addirittura impossibilitati ad agire a causa dei vincoli imposti dal Patto di stabilità. Per questo, chiediamo al Governo, da sempre sensibile alle esigenze e alle istanze degli amministratori locali, di intervenire per dare modo alla Toscana di ripartire”. Il sottosegretario Bobba, in risposta all'interpellanza, ha assicurato disponibilità in modo da corrispondere in tempi brevi alle richieste della Toscana e ridurre lo stato di disagio della popolazione colpita. “Il governatore Rossi - ha sottolineato Bobba - ha dichiarato lo stato di emergenza regionale per tutto il territorio e molto presto la Giunta adotterà la delibera che stanziava 3 milioni di euro per i soggetti privati danneggiati ed individua 246 comuni interessati dall'evento”.

Festeggiamenti del 25 aprile

Il settantesimo anniversario della Liberazione vedrà coinvolta tutta Buggiano nei festeggiamenti, che inizieranno alle ore 11.00 per terminare al tramonto. Si comincia con la doverosa commemorazione ufficiale delle vittime del nazifascismo al Monumento ai Caduti di Piazza del Popolo, dove è previsto il saluto delle autorità presenti e la deposizione di una corona di alloro. Alle ore 15.00 prenderà il via l'ormai consueto laboratorio di aquiloni e tecniche di volo, poi spazio alla fantasia e alla creatività con la terza edizione del concorso



“Che cosa è per te la Libertà?”. Alle ore 16.00, via al concerto dell'Orchestra Filarmonica “Giacomo Puccini” e delle Giovani Note di Buggiano, poi a seguire saliranno sul palco i Paquito Pelota e la loro musica rock-folk. La giornata di festa si concluderà alle ore 17.00, con la premiazione dei vincitori del concorso e durante tutto il pomeriggio, sarà disponibile per i presenti una gustosa merenda di Pasquetta grazie al contributo degli stand delle associazioni.

“Cosa fare in caso di emergenza” ciclo di tre incontri in Sala Consiliare

Si svolgerà martedì 28 aprile, alle ore 21.00, in Sala Consiliare del Comune di Buggiano la serata informativa di un ciclo di tre incontri, iniziato a marzo, sul Piano comunale di Protezione Civile e sulle norme comportamentali da adottare in caso di emergenza. L'evento è organizzato dalla Delegazione di Buggiano dalla Croce Rossa Italiana ed ha il patrocinio del Comune di Buggiano. “Voglio ringraziare personalmente e a nome di tutta l'amministrazione i volontari che si sono prestati all'organizzazione dell'evento - ha commentato il Sindaco - per il loro grande lavoro in un campo delicato e fondamentale come quello della Protezione Civile. Questo ciclo di incontri offre un'ulteriore occasione di confronto sulle attività della nostra Croce Rossa e su come prevenire le situazioni di emergenza. L'associazione rappresenta per Buggiano un vanto e davvero un vanto e un grandissimo orgoglio”.



34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450

Star bene...naturalmente!

a cura di Chiara Torrigiani

Finalmente primavera! Ci lasciamo baciarci dal tepore del primo sole e dalla carezza dell'aria. E ci sentiamo sbocciare come i fiori sugli alberi. Ma purtroppo dobbiamo fare i conti con i "nemici" della primavera: astenia, giramenti di testa, sonnolenza e difficoltà di concentrazione sono i principali sintomi di quella che gli esperti chiamano la "sindrome del letargo" e che arriva in primavera, dovuta principalmente a vari fattori di stress a cui è sottoposto il nostro organismo proprio durante la stagione primaverile, come il cambio dell'ora e il rialzo delle temperature. Dagli esperti arrivano i consigli per affrontare al meglio questo periodo: bere tanta acqua per idratare l'organismo e introdurre tanti sali minerali, mangiare cibi ricchi di ferro, potassio, calcio e vitamina B e concedersi il 'riposo' quotidiano. Pietro Migliaccio, pre-

sidente della società italiana di scienza dell'alimentazione (S.I.S.A.), spiega che, insieme a frutta e verdura, sono le carni bianche, in particolare la carne di pollo, tra gli alimenti più adatti per una corretta alimentazione da adottare durante i mesi primaverili: "Oltre ad essere un perfetto alleato contro l'astenia perché leggero e digeribile - spiega - il pollo contiene tutti quei nutrienti ad alto valore biologico fondamentali per combattere la stanchezza stagionale". La stanchezza stagionale, tipica dei mesi primaverili, colpisce circa 2 milioni di italiani, con una percentuale sei volte maggiore nelle donne rispetto agli uomini (fonte Dipartimento di Neuroscienze dell'Ospedale Fatebenefratelli di Milano). Ad influire sono principalmente tutti quei fattori che intervengono sulla fisiologia dell'organismo, come l'innalzamento della



ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO



DEPURIAMO IL NOSTRO ORGANISMO CON LA LINFADI BETULLA: DISINTOSSICANTE E DRENANTE PRIMAVERILE



SUCCO DI ALOE VERA

È utile per favorire le difese fisiologiche o naturali del sistema immunitario. L'aloè è una pianta naturalmente antinfiammatoria, purificante (drenante e lassativa), antibatterica, immunostimolante, riparatrice dei tessuti in generale e dalle buone qualità nutritive e anti-age.



temperatura ambientale, il cambiamento dell'ora e quindi anche del momento dei pasti e dell'ora del sonno. Una possibile strada da percorrere per ritrovare il benessere, vivere appieno la primavera e prepararsi all'estate che tra non molto arriverà, è quella di affidarsi ai ricchi doni di madre natura, a quei rimedi naturali, conosciuti e utilizzati dalle nostre nonne, resi oggi ancora più funzionali dai risultati delle ricerche scientifiche.

Tra le migliori **piante medicinali energizzanti** troviamo il **rosmarino, potente antinfiammatorio, in grado di migliorare la respirazione, favorire la digestione, migliorare la concentrazione e apportare energia.** L'ideale è utilizzare 20 gr di rosmarino fresco oppure 5 gr di rosmarino essiccato per un litro d'acqua. Portate l'acqua ad ebollizione, lasciate riposare e trasferite l'infuso in una bottiglia di vetro in modo da poterlo conservare per due giorni.

Un'altra pianta meravigliosa, dalle proprietà curative, è sicuramente l'**aloe**



vera che ha la caratteristica fondamentale di offrire numerosi nutrienti. **Contiene aminoacidi, ha un'azione ricostituente, apporta vitamine del gruppo B e proteine.** Un tesoro naturale da cui vale la pena trarre beneficio. Per preparare un infuso a base di aloe, è sufficiente un cucchiaino del gel contenuto nelle foglie. Portatelo ad ebollizione insieme ad un bicchiere

d'acqua, poi lasciate riposare l'infuso. Se aggiungete una fettina di limone, il sapore migliorerà notevolmente. È ottimo da bere dopo il pranzo.

Probabilmente avrete già sentito parlare anche del **guaranà** (Paullinia cupana). I suoi semi hanno un **effetto stimolante ed eccitante**, addirittura superiore a quello del caffè. Quindi non esagerate con il consumo di gua-



ranà, ne basta un bicchiere al giorno. Contiene teofillina, teobromina, xantine, guaranina, colina e tannini. Il guaranà è eccitante e rivitalizzante, migliora la concentrazione e lo stato d'animo. È indicato soprattutto quando si è stanchi o si sta attraversando un periodo piuttosto triste. In commercio vengono vendute diverse bibite a base di guaranà, ma lo si trova anche sotto forma di compresse e di infusi pronti in qualsiasi erboristeria o negozio di prodotti naturali.

Il **ginseng**, saporito, efficace ha tra le sue proprietà più importanti quella di alleviare la sensazione di stanchezza o debolezza. **Migliora la concentrazione e anche l'irrigazione cerebrale. Inoltre, ha una potente azione antiossidante naturale, in grado di far fronte ai radicali liberi, migliorando la lotta contro l'invecchiamento cel-**



lulare. Si prende cura del sistema immunitario e fa sentire meglio. Sapevate che in combinazione con la cannella il ginseng aumenta le sue proprietà e il sapore dell'infuso è ancora più delizioso?

Un'altra pianta con azione stimolante è l'**erba mate** che ha un grande contenuto di vitamine e minerali, come la vitamina C, il calcio, il fosforo, il magnesio, il ferro, il potassio e il manganese. **Vale la pena bere un infuso di erba mate una volta al giorno, in quanto migliora la circolazione, favorisce la guarigione, combatte la stanchezza e migliora l'umore e lo stato d'animo.** È salutare, ma vi consigliamo di aggiungere un po' di dolcificante (naturale) all'infuso di questa meravigliosa pianta dalle proprietà antiossidanti.



Prima di utilizzare qualsiasi rimedio naturale o integratore energizzante, bisogna assicurarsi di non soffrire di ipertensione o altre malattie che prevedono l'uso di farmaci. In ogni caso, bisogna sempre seguire la dose consigliata sulla confezione, e rivolgersi al proprio medico per essere certi sull'assunzione di erbe medicinali e integratori alimentari.

Fonti: www.meteoweb.eu
www.viverepiusani.com
 Salute Natural, Riza, Marzo
 2015, n°191

I minerali che ci fanno stare bene

a cura di Chiara Torrigiani

I minerali sono delle sostanze che non hanno un serbatoio di riserva nell'organismo per cui diventa necessario introdurli con una corretta alimentazione. Si tratta di sostanze inorganiche essenziali, che svolgono molteplici azioni alcune delle quali ancora sconosciute: calcio, magnesio, potassio si trovano in percentuale elevata mentre ferro, rame, zinco e selenio sono presenti solo "in traccia". La concentrazione dei minerali deve essere costante ed una variazione del livello, in difetto o in eccesso, anche di un solo minerale può produrre mal funzionamenti all'intero organismo. Come introdurre i minerali? Mangiando in modo equilibrato, variato e bilanciato. Tutti i minerali, ad eccezione dello zinco, sono reperibile ed assimilabili attraverso la dieta alimentare: i cereali integrali contengono quasi la metà dei minerali di cui abbiamo bisogno ed il loro consumo costante fornisce quasi la metà del fabbisogno giornaliero di sostanze come il ferro, il rame e il manganese. Quantità molto elevate di calcio, fosforo, potassio, zolfo, zinco sono presenti nei latticini mentre i vegetali hanno un buon contenuto di boro e potassio.

Ecco alcuni dei principali minerali, le loro caratteristiche e proprietà:



MAGNESIO - il nostro organismo assorbe meglio la variante del magnesio con acido pidolato. Il minerale è presente in forma concentrata nelle ossa e nei denti, è utile per la trasformazione degli alimenti in energia ed indispensabile per la corretta trasmissione degli impulsi nervosi. La carenza determina nervosismo, stanchezza, ansia e disturbi dell'umore. Il nostro organismo ha bisogno di una dose di magnesio che varia dai 150 ai 500 mg al giorno. Non devono assumerlo coloro che soffrono d'insufficienza renale. I cibi che

lo contengono: verdura in foglia, cereali integrali, legumi, frutta secca (in particolare mandorle), fagiolini e cioccolato amaro. Mangiando qualche pezzetto di cioccolato amaro o una manciata di mandorle aiuterai il tuo organismo a non rimanerne senza.

FERRO - è un componente dell'emoglobina, il pigmento rosso del sangue responsabile del trasporto di ossigeno alle cellule ed indispensabile per la sintesi di dopamina e serotonina, le sostanze del benessere. Capelli ed unghie fragili, palpitazioni e mal di testa e una debolezza che perdura tutto il giorno sono il segnale di una mancanza di ferro: per integrarlo meglio scegliere le composizioni che contengono folacina, una vitamina che ne aumenta l'assorbimento. In età fertile la donna ha bisogno di 18 mg circa di ferro mentre verso i 50 il fabbisogno scende a 10 mg, la dose giornaliera non deve comunque superare i 15 mg in quanto il minerale ha la tendenza ad accumularsi nel fegato. I cibi che lo contengono: fegato di manzo, legumi, cozze, bresaola, speck, lattuga, carciofi, tuorlo d'uovo. Per farne scorta preparati un uovo sodo, insalata verde, carciofi tagliati sottilmente o dei legumi.

POTASSIO - aiuta a mantenere la pressione ai giusti livelli, stimola gli impulsi nervosi e muscolari (compreso il battito cardiaco), regola il bilancio idrico dell'organismo. Non deve integrarlo chi ha problemi di pressione, dosi eccessive possono provocare danni al cuore. Chi è carente di potassio è irritabile, ha una sete insistente, pressione molto bassa, crampi



e gonfiore addominale. I cibi che lo contengono: è presente in tutti i cibi vegetali

ed in particolare in banane, albicocche, kiwi, frutta secca ma anche nel cioccolato al latte. Preparati una macedonia con qualche banana e un pezzetto di cioccolato e avrai potassio per tutta la giornata.

ZINCO - aumenta le difese immunitarie ed aiuta la cicatrizzazione delle ferite. Fragilità delle unghie e dei capelli, difficoltà di concentrazione e scarso appetito sono il segnale che l'organismo ne è privo.. I cibi

Alimenti con maggiore quantità di Minerale Zinco

Alimento	Cal	Percentuale giornaliera
Cervo	217	85.3%
Manzo	219	39.6%
Agnello	229	30.6%
Pettini di mare	127	22.6%
Semi di sesamo	206	18.6%
Semi di zucca	180	16.8%
Avena	166	15.6%
Yogurt	154	14.5%
Tacchino	133	13.1%
Gamberi	113	11.8%



che lo contengono: c'è zinco nella carne ma anche nel prosciutto crudo e cotto, nelle carote, nelle sogliole, in noci ed arachidi. Fai la scorta di zinco preparando un piatto di carote con qualche fetta di prosciutto e una manciata di noci.

SODIO - Il sodio è un minerale essenziale che si trova in tutte le cellule del corpo ma principalmente nei fluidi extracellulari, nel pH del sangue, all'interno dei vasi sanguigni, arterie, vene e capillari e nei fluidi intestinali. Nei cibi vegetali la sua presenza è minima quindi va introdotto con il sale da cucina. La sua presenza aiuta la salute del sangue e della linfa, il sodio partecipa al trasporto dell'ossigeno, facilita la digestione ed interviene nell'eliminazione dell'anidride carbonica dal corpo. I cibi che lo contengono: è presente nel sale da cucina, scegli quello 'iodato' che apporta benefici alla tiroide, e nei preparazioni industriali.

Gli integratori di minerali in commercio sono i più sicuri d'Europa, in Italia vige una delle leggi più severe che riguarda la loro preparazione quindi possiamo assumerli con tranquillità dopo avere sentito il parere del medico.

Fonte: www.donnad.it

Dormi pure serena,
la tua cellulite
ha le ore contate

scopri

SYNCRONY
trattamento
anticellulite notturno,
strategia d'urto

NON FIDARTI DI CHIUNQUE
Per un corpo impeccabile
Chiedi alla tua **Estetista**
Professionista



magnolia
estetica

via S. Giuseppe, 8 CHIESINA UZZANESE telefono 0572.48404
www.esteticamagnolia.it || info@esteticamagnolia.it

Un benessere fatto di carta

di Simone Ballocci

In questa seconda parte del nostro speciale sullo star bene allarghiamo un attimo l'orizzonte del nostro percorso e entriamo in un contesto di benessere diverso: il benessere, riflessivo e perdurante, del nostro essere.

*Per farlo, ci accingiamo ad attingere dalle fonti che conosciamo meglio per poter cibare la forza della nostra persona. Eccoli lì, sono i **libri**. E quindi, allargando un poco il nostro discorso, eccoci a proporvi una guida. Pratica e (ci mancherebbe) non risolutiva, questa guida vuole accompagnarvi idealmente nella **scelta del miglior libro possibile**, in un determinato momento, **per voi**; per poi accompagnarvi nel massimo della goduria riflessiva: nella **lettura profonda**.*

Eccoci quindi, a parlar di scelte di libri. E a vedere come è possibile trovare il benessere che deriva dalla soddisfazione del proprio essere...

La guida pratica alla scelta del buon libro

Primo passo: l'acquisto

Tante volte ci capita di entrare in una libreria o in una biblioteca alla ricerca di un libro che ci possa in qualche modo conquistare. In questi casi, ci troviamo immersi in una **miriade di titoli** che hanno l'unico effetto di confonderci e scoraggiarci. In questa guida, ti vogliamo indicare qualche **utile consiglio** per comprendere come fare per scegliere un **buon libro** da leggere, evitando così di farti acquistare volumi che abbandonerai poco dopo.

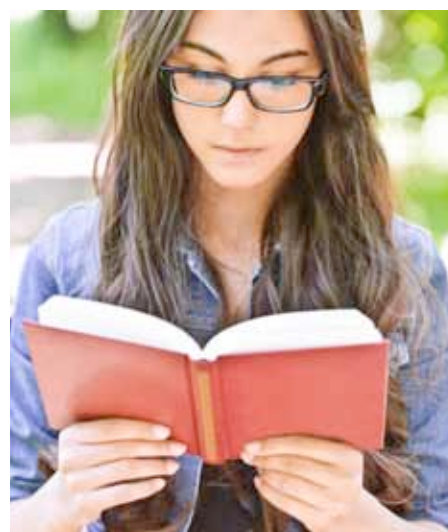
Assicurati di avere a portata di mano: 1. Amore per la lettura; 2. Un poca di sensibilità artistica e, magari, letteraria; 3. Ovviamente, un po' di tempo libero a disposizione.

La scelta del **libro** da acquistare dipende da diversi fattori. Per prima cosa, devi domandarti quali sono i tuoi gusti e i tuoi generi preferiti. Preferisci un romanzo, una biografia o un saggio? E ancora, prediligi un giallo, un horror, un **romanzo storico**, un romanzo fantastico o una storia d'amore? Questa

domanda preliminare ti permetterà di scartare quelle sezioni che non rientrano nei tuoi gusti.

Prima di poter scegliere il libro da acquistare, però, bisogna tenere a mente anche altri elementi determinati. Una volta che hai stabilito il tuo **genere** preferito (o comunque, il genere che hai voglia di leggere in questo momento), potresti essere attratto dalla **copertina** di un determinato volume, dal titolo o magari dal prezzo accessibile. Fai attenzione a non giudicare un libro dalle apparenze! Il **primo parametro** da considerare dovrebbe essere il riassunto della trama o del contenuto, che potrai trovare in una delle varie **parti** di cui si compone la copertina stessa. In base a questo pezzo, potrai capire un po' più nello specifico di cosa parla il libro, vedendo se corrisponde o meno alle tue esigenze.

La copertina, così come il titolo del libro, non sono da considerare parametri validi per la valutazione di un volume. Talvolta, infatti, la casa editrice cerca di porre rimedio ad una scrittura mediocre, o ad una **qualità scadente**, attraverso una copertina o un'immagine accattivante. Bisogna stare attenti, quindi, a non cadere nell'inganno. L'ideale sarebbe compiere una ricerca autonoma e comprendere se qualche **critico letterario**, giornalista, **scrittore o intellettuale** abbia scritto o meno una **recensione** in merito al prodotto in questione. A tal proposito, risulta molto utile un utilizzo appropriato di Internet. Ci basterà infatti cercare, su un qualsiasi motore di ricerca il titolo



di un libro che all'apparenza ci sembra interessante, seguito dalla parola "Recensione". Avremo così a disposizione una serie di articoli che riusciranno a fornirci ulteriori informazioni in merito, permettendoci di non effettuare un pessimo acquisto.

Insomma: non dimenticare mai. Non compiere acquisti affrettati, informati il più possibile prima di comprare un libro.

Secondo passo: la lettura

Eccoti qui, finalmente. Hai scelto il tuo libro, il libro perfetto per questo tuo specifico momento. Che tu l'abbia fatto in una libreria, o in una biblioteca, poco importa: adesso hai il tuo volume in mano, ed è proprio quello che volevi tu.

Ora, però: attenzione. Qui stiamo scrivendo una guida di **benessere**, non di semplice svago. Quindi, la cosa è un pochino più complessa dell'aprire il libro e mettersi a leggerlo.



RE_LOOK

Ricarica il look dei tuoi capelli con nuovi tagli e nuovi trattamenti



THERMO REPAIR

TOP UP YOUR VOLUME

Per dare corpo e spessore a capelli sottili, svuotati e danneggiati

JEAN PAUL MYNE



THERMO REPAIR

TOP UP YOUR POST COLOR

Per restituire brillantezza, energia e corpo ai capelli subito dopo la colorazione

JEAN PAUL MYNE



THERMO REPAIR

TOP UP EXTREME

Rigenera, rivitalizza i capelli che richiedono un'azione d'urto

JEAN PAUL MYNE

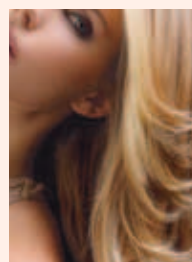


THERMO REPAIR

TOP UP YOUR ENDS

Il lusso in più per te che hai le punte che soffrono, come azione complementare di uno dei trattamenti sopra elencati o al termine di una semplice piega

JEAN PAUL MYNE



THERMO REPAIR

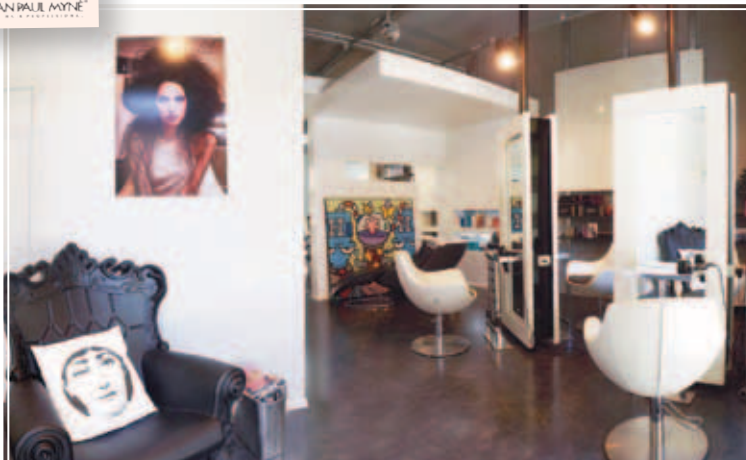
TOP UP YOUR FORCE

Per ricaricare di forza e vigore capelli indeboliti che tendono a spezzarsi

JEAN PAUL MYNE

Art
kapelli

hair
beauty
center
montecatini



Interno Kursaal - telefono +39 0572.78932

I benefici del sonno, scrigno della salute

a cura di Casa del Materasso



Il sonno e l'equilibrio psichico

momento di incontro tra io razionale e io irrazionale, d'importanza vitale per l'equilibrio psichico. La parte conscia e inconscia si incontrano esprimendosi liberamente attraverso sogni, archetipi e viaggi nel profondo di se stessi.

Sonno e stress

nel sonno il cervello disattiva l'attività della amigdala, una ghiandola sede delle reazioni emotive e strettamente correlata alla gestione della paura. Il sonno si rivela quindi un rimedio naturale per superare eventi traumatici. Questi meccanismi biologici favoriscono il superamento di situazioni emotivamente stressanti.



Il sonno e la vecchiaia

il sonno è la migliore medicina della natura. Una vecchiaia sana è conseguenza anche di una buona qualità del sonno perché influenza il nostro sistema immunitario, ormonale e



neurovegetativo, nonché normalizza la nostra pressione, coadiuva il sistema cardiovascolare e ripristina i valori normali dei neurotrasmettitori.



Il sonno e la memoria

nel sonno si svolge il processo di consolidamento della memoria, il cervello scarta le informazioni secondarie e fissa e registra le informazioni più importanti integrandole nel bagaglio già noto.

Sonno e peso forma

un riposo sano aiuta a tenere sotto controllo il peso. La quantità di ore di sonno influenza la produzione della leptina, l'ormone che regola lo stimolo della fame.



Recupero fisico e mentale

durante le fasi di sonno più profondo il nostro corpo e la nostra mente si rigenerano e si rafforzano. Durante la fase Rem, infatti, le nostre ghiandole endocrine producono il Growth

hormon, l'ormone della crescita, grazie al quale l'energia del corpo viene utilizzata per eliminare le tossine prodotte e ricostruire i tessuti ossei, muscolari e cutanei là dove li abbiamo consumati.

Sonno e crescita

durante il sonno si sviluppano la quasi totalità dei processi di crescita. Il corpo si accresce, il fisico si irrobustisce, il sistema immunitario si sviluppa e tutto il sistema nervoso giunge a maturazione.





CASA *del* MATERASSO





Perché anche **il luogo vuole la sua parte**. E ci sono posti perfetti per leggere, e posti che non lo sono. E niente è più soggettivo di questa scelta! Per esempio: c'è chi adora il **silenzio**. Meglio ancora: c'è chi adora la primavera (ehi, è il vostro momento!) e quindi non vuole far altro che trovare un posto giusto nel quale il silenzio che dicevo si colora di **rinascita della natura**. Beh, può essere un giardino, un parco pubblico, o la panchina sotto casa, poco importa: questi innamorati della propria felicità primaverile si troveranno benissimo laddove vi sia natura a portata di mano...

Oppure, tra gli amanti del silenzio c'è chi adora leggere **seduto**. La propria scrivania è il luogo adattissimo per questo genere di lettori, intenti a trangugiare discorsi scritti mentre accavallano le gambe, si sfregano i piedi, e seduti si godono la consistenza del legno del proprio desco a contatto con i polpastrelli altrimenti inoccupati. E tra i seduti non si possono non annoverare gli amanti della **poltrona**: adagiati composti e disposti su un luogo comodo, questi lettori prediligono il posto tranquillo, magari una sala deserta della propria casa, mentre adagiati e distanti dal mondo si immergono nelle parole che hanno scelto.

E poi ci sono quelli, più radi ma comunque importanti come tutti gli altri, che invece vogliono leggere **immersi nella musica**. Le loro scelte non potrebbero essere più disparate: c'è chi adora il rock, chi il pop anglosassone, i più precisi prediligono la musica classica. Ma

chiunque accenda una fonte di suono per leggere sa meglio di chiunque altro di cosa abbia bisogno: una colonna sonora, forse? Oppure la sottolineatura giusta per quanto si prepara ad apprendere e consumare?

Infine: non si può non parlare dell'**alimentazione**. Perché *leggere mangiando* è una goduria doppia che non si può non provare almeno una volta. E qui le scelte si fanno complesse. Perché non si può certo scegliere qualcosa da mangiare con l'ausilio di forchetta (sarebbe un tantino ridicolo), e non sono poi così diffusi, per contro, quegli alimenti mangiabili con le mani che non rischiano di impiasticciarci tutte le dita e, quindi, pure i fogli del nostro amato volume. Ecco che allora in molti per

leggere si rivolgono ai **liquidi**. Contenuti in asettici bicchieri, infatti, vini, bibite e latti vari non rischiano, se non per rovinose, improbabili cadute, di rovinarci l'estetica del nostro libro. C'è chi, in questo frangente, predilige il **vino**. Ebbene sì: ve ne sono alcuni fatti apposta per la lettura (il Porto dicono sia eccezionale, così come un Nero D'Avola, o anche un nostrano Chianti). Comunque: a prescindere dal dove, con cosa, ascoltando cosa e tranqui-



giando cosa, siamo arrivati: questo nostro viaggio termina insomma nell'incontro che speriamo d'avervi fatto fare con una *lettura* diversa rispetto ai pronti/via in bagno, o sull'autobus, o davanti alla tv.

Perché la lettura può davvero essere **un'esperienza sensoriale divina**. Facilmente ripetibile. Eternamente egregia. Basta dargli la giusta importanza. E un poco del nostro tempo libero. Con noi stessi...



CONCESSIONARIO ESCLUSIVO



C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI

Capriccio 2

0572-766527  intimo uomo – donna – taglie forti

“Il giorno più bello della nostra vita”

a cura di Joselia Pisano (con la collaborazione di Simone Ballocci e Marta Tesi)

La scelta

Eccoci: è il **gran giorno**. Un giorno che è un sogno. Un giorno che è il compimento di un lavoro intenso. Ricapitolando: la dichiarazione c'è stata, la comunicazione alle famiglie pure. Scene pirotecniche di baci veri, anelli completi, scelte entusiasmanti di parole, frasi, espressioni. È stato bellissimo, è stato unico: ognuno dei due protagonisti si ricorderà per sempre quel momento, il momento in cui è avvenuta la **decisione**. Quella decisione che è una scelta gigante, bellissima, completante e intensa.

Ecco, quindi, dicevamo: è il gran giorno. Anzi: sono i giorni, i mesi immediatamente precedenti a quei momenti magici. Le **emozioni delle proprie scelte** lasciano il posto alla *fase organizzativa*. Quindi: c'è da fare una mole

ingente, per certi versi pure preoccupante, di **lavoro**.

La fase organizzativa: lo stile

E adesso? Ora si comincia ad organizzare il giorno del “sì”. Le varie fasi organizzative non vanno lasciate al **caso**, e sarà bene affrontare la pianificazione

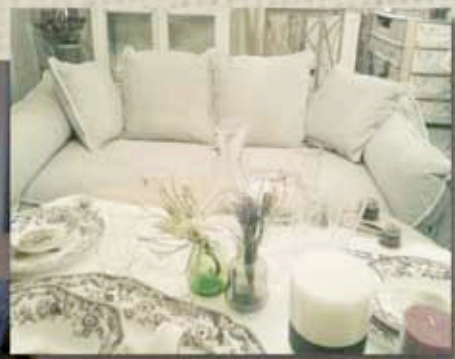
del grande evento con le idee chiare. Iniziamo dallo **stile del matrimonio**: questo importantissimo aspetto ci accompagnerà passo passo attraverso tutte le altre fasi, facilitandoci in molte scelte. Ad esempio? L'ultima moda in fatto di matrimoni è lo **shabby chic**: quello stile rustico ma al tempo stes-



Il Guscio

INTERIORS

UNO STILE ED
UN'ATMOSFERA
CHE POSSIAMO
RICREARE
A CASA TUA!



Il Guscio Interiors
via Ugo Bassi, 31
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.75492
ilguscio@live.it



LUCIGNOLO CATERING

LE CERIMONIE DOVE VUOI TU!



A vostra disposizione bellissime location per matrimoni
con uno **Speciale Pacchetto Sposi All Inclusive 2015-2016**

PROVA GRATUITA PER GLI SPOSI

per informazioni 335.1744019

anche per eventi privati, banchetti,
inaugurazioni aziendali



so elegante, un po' campagnolo, dal sapore provenzale; ma non dimentichiamo, per le coppie più giovani o per gli "sposi 2.0" lo **stile ultra moderno**; oppure l'eleganza di **un matrimonio classico**, sicuramente in linea con la tradizione.

Deciso lo stile tutto sembrerà più facile, perché non dovremo fare altro che **"abbinare"** ogni cosa, dalla location alle bomboniere, dalle partecipazioni alle decorazioni, dalla musica a... tutto il resto.

La cerimonia

Che si tratti di rito religioso o civile, alcuni aspetti dell'organizzazione sono gli stessi, indipendentemente dal genere di cerimonia che abbiamo scelto, come le decorazioni **floreali**, gli **anelli**, il **bouquet**. Andiamo con ordine, però! Ad una cerimonia dallo stile **shabby chic** non possono mancare decorazioni con nastri di pizzo, candele bianche e fiori di lavanda, così il bouquet di peonie rosa cipria, o di lisianthus dalle sfumature pastello: chiedete al vostro

florai di zona di legare i fiori con un filo di perle, e l'effetto romantico sarà assicurato! Le fedi per questo stile saranno rigorosamente in oro rosa e sottili, come quelle delle nonne.

Il rito **moderno** sarà decorato con "giochi" di luci al led che illumineranno delle strutture essenziali e scenografiche, come dei rami secchi o dei vasi trasparenti riempiti di cristalli colorati; il bouquet di fiori freschi, se fatto realizzare da mani esperte e professionali, avrà un aspetto quasi "geometrico", con fili d'erba intrecciati ad arte. Le fedi non potranno che essere realizzate con materiali poco comuni, come il titanio, il platino, l'oro nero.

Ed eccoci arrivati alla **cerimonia classica**: in questo caso, per decorazioni e bouquet sono d'obbligo le rose, rigorosamente bianche, avorio o rosa pastello.

Ciò che conta è che siano tante, tantissime! Le fedi saranno in oro giallo. Il vostro gioielliere saprà mostrarvi una vasta gamma di scelta: le classiche, le



Dalle 3,00 di notte...cornetti caldi, crema e nutella

*Le torte più buone
e più belle per i tuoi eventi*

anche con foto personalizzate



BAR PASTICCERIA EUROPA di Panichi David e Simone s.n.c.

via Calderaio, 10 TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE | telefono 0572.75381

francesine, le comode, le mantovane e tante altre ancora.

Abito: la sposa, e l'incanto (per tutti i gusti). È la prima immagine, probabilmente, che viene in mente ogni volta che diciamo la parola "matrimonio": l'abito della sposa. Ebbene: **per questo che è uno dei simboli più importanti** del nostro giorno più bello ci sono mode, arti, tendenze, volontà, gusti. Ovvero: ci si può veramente *sbizzarrire*. Negli ultimi anni, tra l'altro, si è assistito pure alla caduta di uno dei **tabù** più radicati, ovvero: il **colore**. Al classicissimo **bianco**, infatti, si sono andati via via aggiungendo tutte le tonalità più originali e sofisticate dei *colori pastello*: rosa, lillà, azzurro tenue, cipria, tanti colori e altrettanti trend che, sdoganati dall'alta moda, si sono trovati a dare un tocco di esilarante, sofisticata novità al momento più importante della propria vita. Il che rende anche più *semplice* (e mai parola forse è stata usata nel contesto più sbagliato)



to) abbinare il proprio abito al tipo di cerimonia che abbiamo scelto. *Liberate* dal tabù del bianco, e affascinate dalle tante, tantissime fogge dei più diversi abiti, le donne che si apprestano a dire il faticoso "sì" possono quindi dedicarsi a scegliere il proprio vestito in base alla

propria scelta di fondo a cui facevamo riferimento prima: gusto rustico, ultra moderno, o classicheggiante. Anche e soprattutto perché le forme degli abiti da sposa sono probabilmente uno degli ambiti del vestire nel quale la **fantasia è davvero più**

Torte Nuziali

per il tuo giorno più bello

da noi puoi festeggiare
COMPLEANNI e
RICORRENZE IN GENERE,
in una SALA RISERVATA
con **BUFFET PERSONALIZZATI!**



APERTO TUTTI I GIORNI dalle 06.00 alle 13.00
e dal **MARTEDÌ** al **SABATO** anche dalle 16.00 alle 20.00

Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME telefono 0572.51752



al potere: materiali vari e variamente lavorati, linee rette e curve che si intersecano o che si escludono a vicenda, stili principeschi o semplici... Le variabili sono praticamente infinite. E quindi: a forma di "A" per esaltare l'altezza; lo stile *impero* per rimodellare forme

un po' troppo evidenti; abiti *a sirena* per esaltare le proporzioni di un corpo troppo evidente nella parte superiore; *a principessa* quando ad essere nascoste devono essere rotondità eccessive nella parte inferiore... L'abito, insomma, può e deve essere modellato in

base alle esigenze del proprio fisico. E, soprattutto, dei propri gusti...

Abito: lo sposo (finalmente) è un protagonista.

(Questa parte del nostro speciale è stata realizzata dalla nostra stilista, Marta Tesi) - Se fino a poco tempo fa la sposa era l'unica protagonista del matrimonio in fatto di look, ora anche lo **sposo** reclama la giusta attenzione. E così molti **atelier** hanno cominciato a studiare nuovi modelli di **abiti da cerimonia**, investendo su tessuti innovativi, modelli originali, e naturalmente, dettagli di stile degni di un vero principe azzurro. Scopriamo allora insieme **quattro accortezze** che possono davvero fare la differenza negli **abiti da cerimonia per lo sposo, in modo di poterle scegliere e intersecare in base alla propria scelta di fondo**. Si apre con la **cravatta**: via libera al più classico plastron e all'**ascot**, che si caratterizza per un nodo più sottile e molto stretto fissato da una **perla**, un piccolo punto

Caffè Pasticceria *ca. Pietro Maccioni* La Loggia

since millenovecentosessantasette



Maccioni
Pasticceri dal
1967



Torte per
Matrimoni



via Biscolla, 15
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 329.1663856



luce o uno spillone in **argento** oppure **oro**, su cui è pure possibile incidere le iniziali dello sposo. Spazio poi alla **camicia**, che meriterà un'attenzione particolare: lasciamo nel cassetto quella dall'abbottonatura classica, meglio preferire una **camicia con il collo di-**

plomatico, rigorosamente in bianco o al massimo avorio, naturalmente studiata per combinarsi perfettamente con i colori scelti dalla sposa. Passiamo quindi alla giacca, che, soprattutto nel classico tre pezzi, risente delle mode e cambia taglio e tessuto: il modello **set-**

teottavi è sicuramente il più richiesto facendosi più avvitato e con le maniche più strette, a meglio disegnare la figura di chi la indossa: elemento immancabile sulla giacca dello sposo è la **boutonniere** sul revers, su cui un fiore in tono con il bouquet della bella compagna sarà la vera **ciliegina** sulla torta. Altro trend è l'uso del **fazzoletto** nel taschino, in bianco per un tocco più formale, in tinta con **plastron** e **gilet** se si opta per una versione un pochino più sofisticata. Infine le **scarpe**, troppe volte ingiustamente trascurate: un evergreen sono le **francesine stringate in pelle liscia**, anche se per la primavera di questo nostro 2015 sembra tornare in auge la **vernice**, apprezzata soprattutto dagli sposi più giovincelli e dal gusto eccentrico. Fondamentale sarà abbinarle alla **cintura**, e non tralasciare la necessaria premura per i **calzini**, rigorosamente scuri in **filo di scozia** e in tinta con la **nuance** scelta per l'abito da cerimonia, per un colpo d'occhio generale davvero **impecca-**



Da oltre 30 anni a Monsummano QUALITÀ & CONVENIENZA

Se vieni a trovarci entro il 30 aprile 2015,
per te uno **SCONTO SPECIALE!**

**AMPIA SCELTA DI
BOMBONIERE SOLIDALI**

Orari di apertura:
Dal lunedì al sabato mattina: 9.00-12.00 - pomeriggio: 16.00-19.30
Chiuso il mercoledì pomeriggio

via Matteotti, 83 - MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.82454 - burallibomboniere@libero.it



Fondazione
Umberto Veronesi
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE



bile. Sembrenne tutto **pronto**...forza allora, e che la **festa** cominci!!

Trucco & parruco

Una volta scelto l'abito le spose dovranno subito adattare l'acconciatura e il trucco, in modo da avere un aspetto armonioso in ogni dettaglio.

Il trucco delle spose *shabby chic* privi-

legia i cosmetici naturali e i toni leggeri; per la serie "**il trucco c'è ma non si vede**". L'acconciatura, dall'aspetto semplice, sarà realizzata con intrecci morbidi e decorata da una coroncina di fiori abbinati al bouquet.

Il look di nozze moderno concede alla sposa un **rossetto** dal colore acceso, fucsia o rosso ciliegia e extension alle

ciglia. L'acconciatura sarà sicuramente uno chignon alto o una elaborata trecchia raccolta.

Anche la sposa classica ricorrerà ad un **trucco leggero**, che valorizzi il viso con toni chiari, abbinato ad una acconciatura con boccoli sciolti o ad uno chignon morbido e basso. Ciò che non può mancare è una coroncina di brillantini o delle forcine ornate di perle, ad impreziosire il lavoro svolto dalla nostra parrucchiera di fiducia.

La location

Ce n'è per tutti i gusti, per tutte le tasche, per tutti gli stili, appunto. Per un matrimonio *shabby chic*, il must del momento in fatto di location è rappresentato da **vill**e di campagna, agriturismi, castelli rustici, borghi medievali. Le coppie che hanno scelto uno stile moderno si innamoreranno di **ristoranti** dall'aspetto minimal, locali alla moda, sale di alberghi di tendenza. Infine, i grandi classici delle location **eleganti**: sale barocche, raffinati ca-



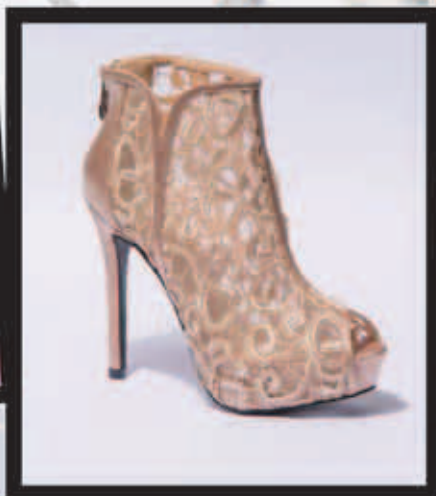
FIORI BELLUOMINI
DI ELENA BOCCI

fiori, piante, addobbi,
creazioni personalizzate,
servizio interflora 🌍

☎ 0572 476216 329 01694

✉ elenabocci@gmail.com

Angela SHOES



PIAZZA MARTINI, 1 • MONSUMMANO TERME (PT)

TEL. 0572 090199 • ANGELA 328 8274656 • P.IVA 01808070476

vanity hair parrucchieri unisex

enzo migliaccio



Per la CURA e la BELLEZZA dei tuoi capelli
vanity hair sceglie



- colore + piega.....€ 18,00
- colore, taglio e piega.....€ 26,00
- taglio + piega.....€ 17,00
- piega.....€ 10,00
(shampoo+maschera+schiuma)
- riflessante.....€ 12,00
- meches a cartine.....da € 10,00 a € 30,00
- permanente.....€ 20,00
- chatouche.....€ 35,00
- taglio uomo.....€ 10,00

(con o senza appuntamento)

SEGUICI ANCHE SU



orario di apertura

dal lunedì al giovedì
martedì: 9:00/12:30
venerdì: 15:30/19:30
sabato e domenica
sabato: 8:00/19:00
chiuso la domenica

**UNICI E INSUPERABILI!
DA NOI TROVERAI CORTESIA,
PREZZO E QUALITÀ!!!**

Piazza F. Martini, 27 • Monsummano Terme (PT) • tel. 338 1954866



stelli, dimore storiche. Indipendentemente dallo stile delle nozze, sarà importante, nella scelta della location, tenere ben presente la distanza dal luogo della cerimonia: scegliamo un posto non troppo lontano, magari che possa essere raggiungibile in non più di 30/45 minuti di automobile.

Le partecipazioni

Trovata la location, adesso bisognerà riempirla di invitati! La partecipazione è un vero e proprio "biglietto da visita" del nostro matrimonio: comunica a chi la riceve non solo i dettagli logistici come giorno e ora della cerimonia e luogo dei festeggiamenti, ma **anticipa**

a tutti lo stile che abbiamo scelto per le nozze. Un matrimonio country sarà ben rappresentato da partecipazioni in carta riciclata, o carta kraft naturale, con decorazioni di merletti o spago. Quelle più moderne sono invece semplici e dalla grafica minimal, oppure colorate e divertenti, o ancora piegate come un origami. Le partecipazioni classiche saranno sicuramente in carta Amalfi o in cartoncino martellato color avorio, con scritte formali, svolazzanti e romantiche.

C'è tutto un mondo da scoprire quando si parla di partecipazioni: **dalla carta alla grafica**, dal formato al contenuto del testo. Ecco perché è bene recarsi in tipografia e sfogliare con attenzione il catalogo di campioni che il nostro tipografo di fiducia ci sottoporrà. Con i giusti consigli dati da un professionista non potremo sbagliare!

Le bomboniere

Sono il **ringraziamento che gli sposi porgono agli invitati alla fine dei**

iMODA'

PARRUCCHIERI

Mario Betti Group

Evento Sposa

Via Amendola, 33 - Pescia (PT)

Tel. 0572 49 04 36

Aperti nelle seguenti Domeniche

dalle 8:30
alle 14:00

15 Marzo
22 Marzo
29 Marzo

12 Aprile
19 Aprile
26 Aprile

3 Maggio
10 Maggio
17 Maggio
24 Maggio
31 Maggio

7 Giugno
14 Giugno
21 Giugno
28 Giugno

Pacchetto Sposa

2 prove acconciatura
acconciatura del giorno
1 prova trucco
trucco del giorno
manicure
€ 280

2 prove acconciatura
acconciatura del giorno
€ 180

Per il TUO giorno
servizio a domicilio

Domenica 26 Aprile

dalle ore 15:30

Showroom

IN COLLABORAZIONE
CON

Gabriella Sposa
Alta Moda Sposa
Sposo e Cerimonie

Via xxiv Maggio, 27

Ponte Buggianese (PT)

Tel. 0572 63 48 76

www.gabriellassposa.com

Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURA PROFESSIONALE PER CATERING



**Tavoli, sedie,
tovagliato,
posateria,
gazebo,
pagode
e allestimenti
luminosi**

via Livornese di Sopra, 83/85
CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono e fax 0572.525227
mobile 334.9403608
www.stilnolo.it
info@stilnolo.it





festeggiamenti. Le bomboniere *shabby chic* più in voga sono sicuramente quelle che richiamano lo stile "campagnolo-elegante" delle nozze: lanterne porta candele, vasetti di miele o marmellata (rigorosamente di produzione locale), magari decorati con pizzi

e merletti, portafoto in legno anticato dall'aria un po' vintage, romantici vasi portafiori dall'aspetto retrò.

Le bomboniere dallo stile più moderno sono oggetti utili per la casa, come kit profuma ambiente, set di tazzine da caffè, scatoline porta oggetti in plexi-

glass, o accessori da tavola come un divertente taglia pizza o una coppia di spargi sale e pepe.

Chi ama le bomboniere più classiche, invece, prenderà in considerazione oggetti tradizionali, come portagioie di ceramica o porcellana, soprammobili in argento, ciotole di cristallo.

La cosa importante, qualunque sia la scelta dell'oggetto, è affidarsi a negozi della nostra zona, che potranno aiutarci a trovare la bomboniera che meglio "rappresenta" il nostro matrimonio.

Il ricevimento

Sono due gli aspetti essenziali di un ricevimento di nozze: il **buon cibo** e la **musica**. E come ogni altra cosa nell'organizzazione di un matrimonio, anche questi dovranno essere ben inseriti nel "contesto" delle nostre nozze.

L'elemento naturalistico delle nozze *shabby chic* si traduce, a tavola, in un menu che esalterà i sapori semplici, i prodotti locali, le verdure di stagione

Le Torte di Sabrina cake design

TORTE E DOLGETTI

PER QUALSIASI CERIMONIA...

E NON SOLO!



VIA PETROCCHI, 189 - MONSUMMANO TERME
TELEFONO 392.2032121

 LE TORTE DI SABRINA



qp PAOLA PIPPI

Abbigliamento
Uomo | Donna



APERTURE STRAORDINARIE

Domenica 12, 19 e 26 aprile aperti il POMERIGGIO
Sabato 25 aprile, aperti TUTTO IL GIORNO

via S. D'Acquisto, 1/9 ALBERGHI – PESCIA | reparto donna: 0572.444960 | reparto uomo: 0572.453050

Paola Pippi 



e gli ortaggi freschi, i vini artigianali, i dolci rustici e poco elaborati. La musica? Cercate **una band** che suoni dal vivo canzoni dalle influenze bohémien, oppure che proponga un divertente repertorio jazz ispirato agli Anni 20 e

30. Il ricevimento moderno porterà invece nel piatto degli invitati pietanze dai sapori insoliti e dai colori accesi, e che rappresenteranno spesso una vera novità per il palato. Alcuni esempi? Potremmo stupire i nostri ospiti con

un aperitivo a buffet con finger food, un primo di tagliatelle al cacao e gamberoni, un secondo composto da una mousse di salmone servita in un bicchiere da cocktail e accompagnata da un muffin all'avocado! La musica sarà degna delle **migliori discoteche**, e un bravo DJ saprà bene come far scatenare fino all'alba anche gli invitati meno giovani.

Se invece avremo scelto un matrimonio dallo stile classico selezioneremo un menu con molte portate di carne e pesce, intervallate da un tradizionale sorbetto al limone e immancabilmente servite al tavolo da eleganti camerieri in guanti bianchi.

Le migliori ricette della **tradizione italiana**, rivisitate per l'occasione, saranno proposte all'interno di piatti di porcellana dal bordo dorato. L'intrattenimento musicale sarà affidato a professionisti che suoneranno e canteranno dal vivo i grandi classici della musica italiana e le canzoni più romantiche di ispirazione hollywoodiana.

NASCITE - BATTESIMI - COMUNIONI - CRESIME - MATRIMONI - ANNIVERSARI - COMPLEANNI - LAUREE - NATALE

Articoli Regalo


INNOCENTI
 ARGENTI



**PREZZI BASSI
 SEMPRE !**

ALTOPASCIO
 Via delle Cerbaie - Tel. 0583.216048



MARGINE COPERTA
 Via Sabatini, 26/A - Tel. 0572.767350

**ENOTECA
RECANTO**

via Pistoiese, 105/B
BUGGIANO

telefono 0572.70942

info@recantoenoteca.com

Recanto
enoteca

Vino sfuso | Degustazione vini



*Un mondo
di bollicine ...
e non solo*



Sposi 2015



*Sono aperte
le liste!*

*Alla Sulawesi
Viaggi il mondo
vi aspetta...*



Entra
a far parte
del nostro
2015
Ti
aspettiamo!!

Vieni a scoprire tutti i vantaggi e
le comodità che solo qui troverai



Via Circonvallazione, 65
BUGGIANO
telefono 0572 318485
0572 18090
www.sulawesiviaggi.it
seguici su 



Nel 2014 loro sono partiti con noi...

♥ *Formentera*



Silvia ♥ *Simone*

♥ *Stati Uniti*



Giulia ♥ *Manuel*

♥ *Sardegna*



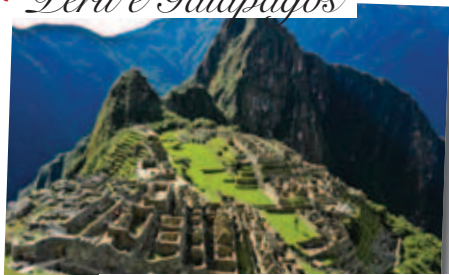
Angela ♥ *Fabrizio*

♥ *Minorca*



Luciana ♥ *Fabio*

♥ *Perù e Galapagos*



Federica ♥ *Andrea*

♥ *Mauritius*



Sara ♥ *Alberto*

♥ *Crociera nel Mediterraneo*



Serena ♥ *Yari*

♥ *Australia*



Mabel ♥ *Lorenzo*

♥ *Crociera ai Caraibi*



Sabrina ♥ *Silvio*

♥ *Madagascar*



Maria Grazia ♥ *Cristian*

♥ *Messico*



Yuko ♥ *Marco*

♥ *Tour della Scozia*



Marlene ♥ *Marcello*

♥ *Fuerteventura*



Magda ♥ *Giandomenico*

Questo mese il nostro Personaggio del mese è la **Polisportiva Margine Coperta** il cui campo è stato devastato dalla furia assoluta del vento nella notte tra il 4 e il 5 marzo. Noi abbiamo scelto di parlarne prima di tutto per raccontarvi chi sia la Polisportiva Margine Coperta, quanto lavoro faccia e cosa significhi averla vicina.

Poi, per dirvi come poter dare una mano. Perché ce n'è bisogno. E si vede. (un grazie speciale a Claudio Cioletti di MyDigitalPhoto per averci concesso le immagini che pubblichiamo).

pagina a cura di Simone Ballocci

Montagna: "La Federazione colpisce più del vento"

Parla il presidente del Margine Coperta: "Ci vorrebbe maggiore attenzione"

MARGINE COPERTA – Quella che Giuseppe Montagna mi rilascia la mattina di lunedì 30 marzo sembra l'intervista programmatica del presidente della Polisportiva Margine Coperta in un normale momento semplicemente difficile: "La nostra è una società che, come tutte quelle come noi, fatica tantissimo a **far quadrare i conti**" mi dice per esempio ad un certo punto. E poi anche: "Noi non vogliamo cambiare le nostre **tariffe**". Inoltre: "C'è **tanto lavoro che gravita intorno a noi**". Tutto vero, tutto autentico, ma anche tutto – in pratica – **normale**. Quasi come se nella notte tra il 4 e il 5 marzo il **Brizzi**, campo e sede della Polisportiva, non fosse stato **RASO AL SUOLO** dalla potenza del vento. Il motivo è semplice, e mi ci vogliono pochi minuti di chiacchierata col presidente per capirlo: a Margine Coperta sono abituati **da sempre** a



rimboccarsi le maniche. "Non ci siamo fatti alzare troppo le sottane – mi dice ad un certo punto Montagna parlando della bufera – e siamo ripartiti a testa bassa". Un ripartire che, anche grazie all'impegno profuso dall'amministrazione comunale e da moltissimi genitori dei ragazzi della Polisportiva, ha quasi dell'**incredibile**: "Ce l'abbiamo messa tutta per fare il più presto possibile" racconta il presidente, che poi ammette: "È entusiasmante vedere questa comunità intera che si è messa in moto dopo il disastro per ripartire e farci coraggio".

"Il Calcio è stato inventato per strada". Con questa constatazione storica il Presidente del Margine Coperta mi spiega in due parole la **convizione filosofica della Polisportiva**: "Tutti devono avere la possibilità di poterlo fare. Per questo ci vorrebbe maggiore attenzione verso società come la nostra, che lavorano con i bambini e che difficilmente fanno utili. Dalla Federazione dovrebbero prendere una **decisione**. Noi non facciamo business: noi diamo opportunità. Non aiutando società come la nostra si toglie il **diritto di potersi autodeterminare ai bambini e ragazzi** che non vivono in grandi realtà come città importanti dove i grandi numeri creano spazi per conto loro". Insomma, in sintesi, per Giuseppe Montagna l'imperativo è solo uno: "Occorre decidere: **c'è ancora bisogno delle scuole calcio?**". *L'amore dimostrato verso la Polisportiva Margine Coperta dopo un disastro parrebbe rispondere da sola...*



LA POLISPORTIVA MARGINE COPERTA in NUMERI e PAROLE

'60: il decennio in cui viene fondata la società di calcio amatoriale e giovanile Polisportiva Margine Coperta

Renzo Brizzi: animatore della Polisportiva e dal 1975 l'assessore allo sport che dà a Massa e Cozzile una palestra e, finalmente, uno **stadio**, a lui intestato, inaugurato nel 1982.

250: gli iscritti per la stagione 2014/2015.

13: i titoli regionali nel palmares della Polisportiva, vinti dagli anni '90 sino ad oggi, che fanno compagnia alle **9** coppe toscane di categoria.

13 le finali nazionali di categoria (11 con i giovanissimi e 2 con gli allievi) culminate nel

Titolo nazionale messo in bacheca nel 2013 con i giovanissimi classe 1998.

Giampaolo Pazzini, Giacomo Bonaventura, Tiberio Guarente, Biagio Pagano, Fausto Rossini, Ighli Vanucchi: alcuni dei nomi e cognomi che, bimbi e ragazzi a Margine Coperta, si son trovati a giocare in Serie A anche e soprattutto grazie ai **27 anni**, ovvero al tempo dal quale la Polisportiva è legata da una collaborazione sportiva con

l'Atalanta Calcio: ovvero la *società importante* che ha creduto in questo meraviglioso progetto nostrano.

COME DARE UNA MANO

Quando, parlando con Giuseppe Montagna, mi viene da chiedergli: "Di cosa avete bisogno adesso?" lui, di getto, mi risponde: "Di **tanti soldi!**". Ecco: c'è modo di contribuire. Con l'iniziativa: "Gioca la tua partita più importante, accendi la speranza!". Questi gli estremi: **Iban IT07P084861380200000515981, Banca di Pistoia Credito Cooperativo, filiale di via Guerrazzi 9 a Pistoia, causale "donazione raccolta fondi"**.

Kapuziner Bierstüble

Ogni ultimo venerdì
del mese
**spalletta
di maialino
arrosto**



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstüble.com



Scopri gli eventi di
Aprile su ...
kapuziner bierstüble

Le vere "cialde di Montecatini"

PRODOTTE DAL 1936 SOLO DALLA FAMIGLIA BARGILLI



Le Cialde di Montecatini entrano a far parte della famiglia Bargilli nel 1936 quando Orlando, padre di Paolo, decide di avvicinarsi al mondo della pasticceria. Da allora questo dolce genuino e raffinato viene sfor-



nato nel laboratorio di Bargilli di Massa e Cozzile, dove la famiglia è ancora custode della ricetta segreta. Si tratta di un dessert semplice, gustoso e leggerissimo, dove le materie prime, assolutamente naturali, si uniscono in una delicata assonanza, dando vita



a una sapiente combinazione di farina di grano 00, latte intero, uova fresche, zucchero e mandorle pugliesi. Il risultato è un biscotto leggero, friabile e molto digeribile che può essere consumato come dessert accompagnato a vini passiti, come intermezzo con tè e cioccolata, oppure gustato da solo come prima colazione o nella pausa pomeridiana. Oltre alle esclusive Cialde di Montecatini la gamma produttiva della famiglia Bargilli comprende anche brigidini e cantuccini per una celebrazione del gusto e della tradizione a 360 gradi.

NEGOZIO: LABORATORIO E UFFICI:

viale P. Grocco, 2 Via E. Fermi 3/5

viale Verdi, 92

MONTECATINI TERME

(Pistoia)

telefono +39.0572.79459

MASSA E COZZILE (Pistoia)

telefono +39.0572.73449

fax +39.0572.901884

cialdemontecatini@tin.it

www.cialdedimontecatini.it



Cialde Montecatini Bargilli

BARGILLI
CIALDE DI MONTECATINI

Le delizie del Gusto



BARGILLI[®]
CIALDE DI MONTECATINI



RUBRICA A CURA DI Chiara Torrigiani

Ho trovato un meraviglioso e ricco bouquet d'eventi per voi.

Proseguiamo con questa nuova formula che ci permette di offrirvi una rubrica degli eventi più ricca, più facile da consultare e organizzata in modo tale da avere tutto a portata di mano. Nelle pagine che seguono troverete TUTTI insieme gli eventi e le manifestazioni, suddivisi sulla base delle seguenti aree tematiche:



**FOLKLORE E TRADIZIONE
FIERE & MOSTRE MERCATO**



**MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI
CULTURALI**



**EVENTI DEL SAPORE
EVENTI SPORTIVI**



MERCATI ED OCCASIONI

*E allora non ci resta che augurarvi
BUONA LETTURA e BUON
DIVERTIMENTO!*





FOLKLORE & TRADIZIONI

22 marzo, 6 e 26 aprile
CORSE DI PRIMAVERA DEL
PALIO DI FUCECCHIO**Dove:** Fucecchio (FI)**Quando:** 22 marzo, 06 e 26 aprile**Per info:** www.paliodifucecchio.it
info@paliodifucecchio.com

L'organizzazione del Palio di Fucecchio riparte e lo fa ufficializzando le date delle corse di primavera, tre appuntamenti per testare i cavalli che poi si sfideranno nella contesa di fine maggio, quando si correrà la trentaquattresima edizione del Palio delle Contrade "Città di Fucecchio".

Saranno tre corse che porteranno i riflettori degli appassionati di cavalli ad accendersi sulla Buca di via Fratelli Rosselli. La pista fucecchiese infatti, in quelle tre date, sarà monitorata con attenzione non solo dalle 12 contrade impegnate, ma anche da tanti appassionati di competizioni paliesche provenienti da altre realtà regionali e non.

10-12 aprile
MOTORADUNO DELLE FRITTELLE
A CASTEL DEL PIANO**Dove:** Castel del Piano (GR)**Quando:** 10-12 aprile**Per info:** www.motoclubcasteldelpiano.it

L'accoppiata gastronomia e motori sono la caratteristica del Motoraduno giunto alla 26° edizione.

In programma un convegno sulla sicurezza stradale, prove di guida sicura, pranzi, cene, degustazioni di frittelle, giri turistici, concerti ed esibizioni degli sbandieratori per le contrade di Castel del Piano.

10-19 aprile
FESTA DELLE ROCCHIE**Dove:** Sinalunga (SI)**Quando:** 10-19 aprile**Per info:** www.festadellerocche.com
polisportivaguazzino@tiscali.it

Tel. 338.3045253

Antica festa religiosa dedicata alla Madonna delle Grazie, rivisitata nel 1968

con l'aggiunta di giochi popolari e la costituzione di tre contrade. Il "Palio delle Rocche", consistente in una gara con carretti a forma di bighe romane, tirate a piedi.

I nove giorni di festeggiamenti si aprono venerdì 10 aprile con l'inaugurazione dello stand gastronomico "La Fiorentina dalla brace al palato", l'appuntamento che tutte le sere propone bistecca chianina e altre specialità locali.

Domenica 12 aprile i battenti la 11ª edizione della "Fiera delle Rocche", un grande mercato che dalle 8 alle 20 si snoda per le vie principali del paese, mentre tutta la Festa resterà aperta l'immane e sempre ricca "Fiera di Beneficenza". Giovedì 16 Aprile alle 20.30 l'appuntamento è con la suggestiva Processione storica in costumi d'epoca per la raccolta delle tre Rocche (in versione diurna anche la domenica successiva), seguita dalla Provaccia del Palio, un anticipo della corsa della domenica.

Gallery Shop

by Severi



Gallery Shop by Severi Montecatini Terme
Corso Roma 105/c - 0572 900 000
www.galleryshop.it



A completare il programma si aggiungono serate musicali e di spettacolo, gare di briscola, tombola in piazza e l'appuntamento con il teatro nei locali della Casa del Popolo. A chiudere i giorni di festeggiamenti è la corsa del Palio delle Rocche.

Il via della 47^a edizione è alle 18.30 di domenica 19 Aprile.

Anche quest'anno le tre Contrade del paese si misureranno in una prova di velocità e precisione, che terrà con il fiato sospeso l'intero paese.

12 aprile

FESTA DEL PERDONO

Dove: Serravalle Pistoiese (PT)

Loc. Collina di Vinacciano, Chiesa dei SS. Pietro e Gerolamo

Quando: 12 aprile

Per info: www.vinacciano.it

Tel. 0573.570026

Nel primo pomeriggio si terrà come ogni anno la festa del Perdono nella parrocchia di Collina di Vinacciano. Insieme alla Messa celebrata nella

splendida chiesa del famoso architetto Michelucci si darà luogo alla consueta processione che ripercorrerà un tratto di percorso fra le incantevoli ed antiche ville del posto, processione che sarà accompagnata dalla Banda musicale Giuseppe Verdi di Serravalle Pistoiese. Il tutto sarà condito dalla fiera di beneficenza dove potrete vincere anche ricchi premi.

FIERA DELLA LIBERTÀ E 6ª MOSTRA ZOOTECNICA

Dove: Pieve a Fosciana (LU)

Quando: 12 aprile

Per info: www.comune.pievehosciana.lu.it

Tel. 0583.66821

Questa festa affonda le sue radici in un avvenimento della storia lucchese antico di secoli. L'8 aprile 1869, che coincideva in quell'anno nella prima domenica dopo Pasqua, l'imperatore Carlo IV liberò Lucca e il suo territorio dalla dominazione pisana. Da allora la domenica in albis in lucchesia prese il nome di Domenica o Festa della

libertà. Pieve Fosciana onora ogni anno questo evento con una grande fiera delle merci ed eventi di animazione che richiamano visitatori da ogni paese della Valle.

Abbinata alla fiera delle merci anche quest'anno si terrà la Mostra Provinciale degli ovini di Razza Garfagnina Bianca

46ª FESTA DEGLI AQUILONI E 20ª MOSTRA MERCATO DEI FIORI

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 12 aprile

Per info: www.sanminiato-promozione.it Tel. 0571.42745

La prima domenica dopo Pasqua è dedicata al lancio degli Aquiloni. Sul prato antistante la torre di Federico II, sin dal mattino si levano in volo decine di aquiloni, con i maestri di San Miniato che portano in cielo gli aquiloni costruiti secondo la vecchia tradizione toscana: canne di fume essiccate all'aria aperta, spago naturale, colla fatta con acqua e farina, carta oleata o velina.

Gocce d'Oro

Oreficeria Orologeria



via Gramsci, 25 Loc. Traversagna MASSA E COZZILE (Pistoia) telefono 0572.70365

40^a Mostra Mercato dell'Artigianato della Valtiberina

Un'edizione importante come importante è il traguardo raggiunto dalla Mostra di Anghiari (Arezzo), una vera e propria istituzione nell'ambito dell'artigianato toscano e nazionale. 40 anni che vengono festeggiati in salute e con entusiasmo, nel borgo di Anghiari, pronto come sempre ad accogliere la "Mostra Mercato dell'Artigianato della Valtiberina Toscana", dal 25 aprile al 3 maggio. Il tema ricorrente sarà come sempre l'artigianato, esibito tra le nicchie e i fondi disseminati nel paese che offriranno il meglio del "fatto a mano", grazie ad una vasta gamma di prodotti artigianali selezionati con cura nei settori del legno, cuoio, tessuti e ferro battuto, ceramica e metalli preziosi fino ad arrivare alle tecniche più moderne. In occasione di questo ambito compleanno, verrà presentata una sezione dedicata allo star bene, altro fil rouge di questa quarantesima edizione, quindi alla cura del corpo e a chi produce prodotti legati al benessere, consapevoli del fatto che la Valtiberina Toscana è la valle delle erbe e dei prodotti della salute. In programma anche incontri sul tema della bioedilizia e di materiali non tossici, e, a questo proposito grazie alla collaborazione della Asl 8 di Arezzo-Regione Toscana, ci saranno dibattiti sui temi legati alla prevenzione nel mondo dell'artigianato e alla promozione di corretti stili di vita. La mostra sarà coadiuvata da diverse iniziative artistiche e culturali, un motivo in più per approfondire la visita al borgo di Anghiari. Sabato 25 verranno inaugurate "40 anni in salute", al Piano Nobile di Palazzo Testi, e i "Mestieri dell'arte tra Tevere e Arno" presso i locali ex Mattatoio. La manifestazione è organizzata dall'Ente Mostra Valtiberina Toscana in collaborazione con la Camera di Commercio Arezzo, Regione Toscana, Provincia di Arezzo, Comune di Anghiari, Confartigianato Imprese Arezzo, CNA Arezzo, Associazione Pro Loco Anghiari, Banca di Anghiari e Stia. Una sinergia di forze che ogni anno garantisce il successo della manifestazione, nonché un'afflusso notevole di visitatori, che avvalora ancora una volta un forte interesse nei riguardi della qualità e della conservazione degli usi e delle tradizioni.

Ente Mostra Valtiberina Toscana
1975 - 2015

40^a MOSTRA MERCATO dell'ARTIGIANATO della VALTIBERINA TOSCANA

dal 25 aprile al 3 maggio 2015
ad Anghiari Arezzo

40 ANNI IN SALUTE
Palazzo Testi
Una serata di incontri per la cura della persona e benessere di chi vive.

I MESTIERI DELL'ARTE FRA TEVERE ED ARNO
Locali Ex Mattatoio
Confartigianato Imprese e CNA di Arezzo

40 ANNI IN FORMA D'ARTE
Museo Statale di Palazzo Tuglieschi
Espozioni: Lino Mariani, Paolo Mariani, Olivo Mosca e Giampaolo Pansauro.

XXI BIENNALE EUROPEA D'ARTE FABBRILE
Palazzo Pretorio
Piazza del Popolo
Espozizioni di Cesare e Irene Battuto

ENTE MOSTRA VALTIBERINA TOSCANA
Corso Mattioli, 108 - Anghiari (AR)
Tel. / Fax 0575.749279
www.mostramercatovaltiberina.it

Ente Mostra Valtiberina
www.mostramercatovaltiberina.it
info@mostramercatovaltiberina.it
proloco@anghiari.it
Tel.0575.749279



In questa occasione i genitori si cimentano nel costruire a mano gli aquiloni ai propri figli, seguendo a loro volta i consigli dei nonni.

A San Miniato si è formata negli anni una scuola di maestri aquilonari, costruttori, vero folklore esportato in tanti paesi italiani che li richiedono, grazie alla loro passione e competenza.

La giornata trova il suo compimento nella sfilata del corteo storico cittadino per le vie del centro con la partecipazione straordinaria della Compagnia dei Musicisti e Sbandieratori di San Pierino ed esibizioni in Piazza Grifoni.

La giornata si conclude con il volo delle mongolfiere. Dalla piazza del Duomo prendono la via del cielo tre mongolfiere cariche di messaggi e poesie di pace che i bambini scrivono appositamente per affidarli al vento, con l'ideale speranza che giungano in ogni parte del mondo a portare colore e pace ai popoli più lontani. A rendere ancora più bella Piazza del Seminario la 20a Mostra Mercato dei Fiori.

MERCANTICO E FESTA DEI CONFETTI

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)
Loc. Mercatale

Quando: 12 aprile

Per info: Tel. 055.821516

"Mercantico" è l'evoluzione moderna della "Festa dei Confetti", un tempo considerata una delle più importanti occasioni di ritrovo per l'intera popolazione.

Da allora l'iniziativa, con l'arrivo della stagione primaverile, allietta e valorizza Mercatale e la sua comunità con una girandola di eventi all'insegna della tradizione rurale e dell'ingegno locale. Sono presenti numerosi banchi di vario genere, ma principalmente antichità e artigianato locale, stand gastronomici di prodotti tipici locali quali salumi, formaggi, vino e cenci.

FESTA DELLA PINA A MONTEATERONE

Dove: Arcidosso (GR)

Loc. Montelaterone

Quando: 12 aprile

Per info: www.tuttomaremma.com

locoarcidosso@yahoo.it

Tradizionale appuntamento della prima domenica dopo Pasqua, che si celebra presso la Pieve di Lamula.

Si tratta di un antico rito legato al fidanzamento, durante questa festa i giovani del paese donavano alle ragazze, come pegno d'amore, delle pine infilate su bastoni e ricevevano in cambio un dolce detto "corollo". Oggi il rito ha assunto i connotati di festa paesana: grigliate all'aperto, spettacoli di cavalli, mercatini e giochi popolari.

25-26 aprile

SPINGI E VINCI

Dove: Chiesina Uzzanese (PT)

Quando: 25-26 aprile

Per info: Massimo Ratto 347.4388512

Elda Del Tredici 348.4115479

Roy Bindi 333.6896247

La Pro Loco di Chiesina Uzzanese, in collaborazione con la Protezione Civile e l'associazione "Insieme è bello", organizza per il 25 e 26 Aprile 2015 l'evento ludico/sportivo denominato "SPINGI



IL NEGOZIO DEL TERZO MILLENNIO

CI SIAMO TRASFERITI IN

VIA PRATOVECCHIO 183 A **MONSUMMANO TERME**,
A SOLI **500 METRI** DALLA VECCHIA SEDE!

ELETTRONICA | TELEFONIA & ACCESSORI | VIDEO SORVEGLIANZA
ILLUMINAZIONE A LED

e inoltre

ACCESSORI PER IL TEMPO LIBERO E CAMPER

VIA PRATOVECCHIO, 183 - MONSUMMANO TERME - TELEFONO 0572.958715
WWW.EUROPHONES.IT



E VINCI" che affonda le sue radici storiche nella vecchia manifestazione di "macchine a spinta", un'evento che si teneva sul territorio comunale parecchi anni or sono, il tutto rivisto in chiave moderna.

Le "macchine a spinta" (ne più ne meno autovetture in disuso a cui veniva principalmente tolto il motore e smontata buona parte della carrozzeria al fine della riduzione del peso) richiamavano in paese, oltre ai cittadini chiesinesi, anche i residenti nei Comuni limitrofi, dando vita ad un sentimento di sana competizione sportiva e profonda socializzazione che, almeno nell'idea progettuale, è alla base del progetto stesso.

Come ben si evince da quanto riportato sul "regolamento di gara", l'attività ludica degli adulti impegnati a gareggiare sarà integrata, per i più giovani, con la possibilità di percorrere tratti del "circuito cittadino" a bordo di "karts da discesa" spinti dagli adulti, con l'intento di far provare loro l'emozione di gui-

da e la sensazione di partecipazione ad una manifestazione sportiva. Non meno importante è la volontà e l'impegno manifestato dalle Associazioni organizzatrici per il coinvolgimento dei ragazzi portatori di handicaps motori nel "giro di pista" menzionato in precedenza e che, sotto la supervisione attenta di personale idoneo ed adeguatamente formato, vuole principalmente diffondere e potenziare la "cultura" della socializzazione e della partecipazione tra le persone della comunità ed oltre.

25 aprile-20 maggio
APERTURA AL PUBBLICO
DEL GIARDINO DELL'IRIS

Dove: Firenze

Piazzale Michelangelo, Balcone Est

Quando: 25 aprile-20 maggio

Per info: www.irisfirenze.it

segreteria@irisfirenze.it

Tel. 055.483112

Il Giardino dell'Iris al piazzale Michelangelo nasce nel 1954 con lo scopo di dare ospitalità ad un Concorso In-

ternazionale annuale per le migliori varietà di Iris, il 'Premio Firenze'.

Firenze è ritenuta la sua sede naturale per il legame che essa ha sempre avuto nella storia con questo fiore, tanto che nel suo gonfalone, come emblema, è un'Iris rossa in campo bianco (e non un giglio come erroneamente si crede).

Specialisti, botanici, ibridatori, orticoltori provenienti da diverse nazioni estere visitano e operano nel Giardino per l'interesse scientifico che esso riveste in quanto importante riserva di germoplasma del genere Iris.

Ogni anno il giardino viene aperto al pubblico nel periodo di fioritura dell'iris.

La superficie del Giardino, di circa due ettari e mezzo, tenuta a oliveto e con vista sul bellissimo panorama offerto dalla città di Firenze, è suddivisa da vialetti selciati in pietra serena, piazzole, scalette e scalinate perimetrali in zone che ospitano: mostra permanente di Iris barbute alte e da

La fiera che fa primavera!

Forte di una popolarità acquisita nei suoi 23 di vita, la "Fiera di Primavera", a La Rosa – Terricciola (Pisa) è entrata di diritto negli appuntamenti della tradizione della Valdera e non solo. Nata nel 1993 grazie alla volontà e alla passione di un gruppo di amici che hanno dato vita al Comitato La Rosa, l'idea è stata da subito quella di creare un appuntamento legato alla tradizione agricola e di dare la possibilità di gustare le prelibatezze della cucina casalinga toscana, ma anche un'occasione di svago e di riscoperta del folklore della nostra terra. La Fiera, che ormai registra una media di oltre 30.000 visitatori, accoglie oltre 80 espositori che offrono un'ampia scelta di strumenti legati all'agricoltura, al giardinaggio e all'artigianato destinati sia agli addetti ai lavori sia agli appassionati e ai fai da te. Immane l'esposizione di bestiame e di animali da corte oltre all'esposizione di trattori d'epoca e tanto altro ancora. Tantissimi anche gli stand gastronomici di prodotti tipici del territorio e sarà aperto anche il ristorante al coperto dove verranno preparati per voi piatti assolutamente locali. Due week-end quindi assolutamente da non perdere, nei giorni **11-12 e 17-18-19 aprile**.





bordura inviate per le varie edizioni del Concorso Internazionale, Iris barbate intermedie e nane, giapponesi, siberica, louisiana, specie spontanee, piante ornamentali di vario tipo.

28 aprile-3 maggio

13° FIRENZE TANGO FESTIVAL

Dove: Firenze

Quando: 28 aprile-3 maggio

Per info: www.firenzetangofestival.com
staff@tangoclub.it

Tel. 055.340166 – 392.9782200

La tredicesima edizione di uno dei festival più apprezzati a livello internazionale per l'eccellenza della proposta artistica, per le location uniche e per la impeccabile organizzazione. Giorni intensi ed emozionanti per godere del tango sotto ogni sua sfumatura, nell'imperdibile atmosfera del Festival tra amici in arrivo da ogni parte del mondo e favolosi artisti. Un vero festival internazionale vi aspetta a Firenze, non mancate!

30 aprile

LA NOTTE BIANCA

Dove: Firenze

Quando: 30 aprile

Per info: www.comune.fi.it

Tel. 055.2768224-055.2768558

Come ogni anno il 30 aprile a Firenze torna la Notte Bianca, che ha lo scopo di riempire la notte di cultura. Nelle piazze e nelle vie del centro storico saranno esposte, tra l'altro, installazioni, mostre, concerti, spettacoli, videoproiezioni.

Il programma dell'evento prevede il coinvolgimento e la partecipazione di Palazzi storici, Musei, Gallerie, vetrine e spazi (interni ed esterni) di tutte le attività commerciali.

Dagli spettacoli teatrali ai musei a porte aperte, dall'arte alle performance musicali itineranti le strade, i palazzi, le piazze saranno angoli vivaci tutti da scoprire e da vivere. In occasione della Notte Bianca sarà inaugurato in Palazzo Vecchio "I_Dome", costruzione di grande impatto visuale che richiama

la Cupola del Brunelleschi, icona principe del territorio ed esempio di ardimento progettuale e tecnica costruttiva, interpretata come un I-MAX dome contemporaneo. La struttura ospiterà installazioni multimediali di ultima generazione che si contraddistinguono per innovazione o eccellenza, correlate con la vocazione storica delle imprese fiorentine dei settori enogastronomico ed artigianato artistico.

1 e 3 maggio

PESCIA MEDIEVALE

Dove: Pescia

Quando: 1 e 3 maggio

Per info: vedi spazio a pag. 75.

ASSOCIAZIONE CULTURALE **FUMETTI** ... e dintorni

sabato **11** domenica **12**
APRILE 2015

**Mostra Mercato-Scambio
DISCHI-CD-FUMETTI**

unicopfirenze
Sezione Soci Valdinievole

dalle ore 9,30
alle ore 19,00

**INGRESSO
LIBERO**

15 ESPOSITORI

All'interno del
**CENTRO COMMERCIALE
MONTECATINI**
Via Biscolla, 48

MASSA E COZZILE

info: www.fumettiedintorni.it
tel. e fax: 0571.297985 fumettiedintorni@alice.it cell. 348.4410579 - 338.7390387

Diabolik © Astorina

*Torte personalizzate
per ogni genere
di ricorrenza*

La pasticceria
FIorentina
di Alessio Barfolini

via Toscanini, 10
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634888



FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO

10-12 aprile
PISA IN FIORE 2015

Dove: Pisa

Quando: 10-12 aprile

Per info: www.pisainfiore.it
info@leopolda.it Tel. 050.21531

Pisa, città medievale e ambita meta turistica, si trasformerà in un grande giardino fiorito per tre giornate molto intense durante le quali i nostri sensi potranno nuovamente riempirsi di fiori, colori, profumi e sapori. I visitatori potranno scoprire le diverse attività del programma 2015 passeggiando da Borgo Largo a Piazza Vittorio Emanuele II. Ponte di Mezzo sarà chiuso al traffico veicolare e decorato con uno speciale allestimento in omaggio ai produttori cinematografici che si riuniranno nei medesimi giorni a Pisa per il meeting annuale ACE - Ateliers du Cinéma Européen. Ogni piazza con la sua attività, ogni strada con il suo angolo espositivo. E poi spettacoli,

balli, giochi e laboratori. Tema guida di questa VI edizione sarà l'Urban Forestry (forestazione urbana) e l'adozione di strategie efficaci per lo sviluppo del verde nei contesti urbani: Community Forest, agricoltura urbana e agriturismo, progettazione partecipata e infrastrutture verdi sono i temi che ospiti italiani e internazionali approfondiranno durante le passeggiate ecologiche e i tavoli di lavoro.

11-12 aprile
FUMETTI E DINTORNI

Dove: Montecatini T.me (PT)

Quando: 11-12 aprile

Per info: vedi spazio pag.87

Fumetti e Dintorni, quinta edizione del mercatino scambio di fumetti e dischi vi aspetta al centro Commerciale di Montecatini, un'occasione per trascorrere qualche ora in piena evasione con l'opportunità di vendere o scambiare i propri fumetti e i dischi che non si ascoltano più, una vera e propria opportunità di svuotare cantine e soffitte. I vostri

"cimeli" verranno valutati, acquistati o scambiati per completare la vostra collezione. Portate quindi una mancolista, di sicuro troverete quello che vi serve per esaurirla. Il sabato sarà presente anche il famoso disegnatore di Diabolik, Riccardo Nunziati di Firenze, che, dopo il successo della passata edizione vi farà compagnia anche in questa mostra. Un fine settimana, dunque, all'insegna del divertimento e del collezionismo.

VIVA LA TERRA!

Dove: Marina di Carrara (MS)

Carrara Fiere

Quando: 11-12 aprile

Per info: www.vivalaterraexpo.it
info@vivalaterraexpo.it

Tel. 0585.787963

Mostra mercato interamente dedicata alla cura dell'Orto e del Giardino, con un occhio di riguardo all'Agricoltura amatoriale e all'Allevamento degli animali da fattoria e da cortile.

Al motto di "Coltiviamo le Tue Passioni" la fiera è aperta a piccoli proprietari

"We Love Bio", il salone del Bio Benessere Natura ed Ecosostenibilità, fa il suo ingresso anche a Pistoia, il **18 e il 19 di aprile**. Organizzata da **Prometeo Eventi**, icona nell'allestimento di eventi in tutta la Toscana e regioni limitrofe, We Love Bio propone ancora una volta l'intento di sensibilizzare e diffondere tutte le realtà che operano nel settore del biologico, ma anche le attività legate al benessere psichico e fisico della persona, oltre alla salvaguardia dell'ambiente ed il rispetto dei criteri di ecosostenibilità. Location dell'evento è la **Cattedrale Area Ex-Breda**, contesto facilmente raggiungibile e dotato di ampio parcheggio. L'evento è suddiviso in tre aree tematiche: Eco, Natura, Benessere. All'interno del salone si trovano infatti sia aziende ed associazioni che operano in vari settori, dal mercato più forte e di maggior interesse dei prodotti biologici sia strutture turistiche come hotel e agriturismi che rispettano il criterio di ecosostenibilità.

Presenti anche ristoranti biologici e vegani, centri benessere, palestre, fonti di energia alternativa, abbigliamento bio e molto altro. Eventi collaterali come laboratori, trattamenti, conferenze faranno da sfondo all'manifestazione per tutta la sua durata. Gli orari sono i seguenti: sabato 18 e domenica 19 **dalle ore 10,00 alle ore 20,00** con orario continuato.

Biglietto ingresso € 3,00, gratuito sotto i 12 anni.

COME ARRIVARE: «La CATTEDRALE» si trova a Pistoia in Via Sandro Pertini, a pochi minuti dalla Stazione Ferroviaria, e dall'uscita (PISTOIA) dell'Autostrada A 11 (Firenze - Mare).

PrometeoTv
www.prometeo.tv/welovebio_pistoia - info@prometeo.tv
Telefono 0571.22266

We Love Bio Prometeo Eventi



terrieri, ma anche a chi non ha mai avuto contatti con la campagna e desidera iniziare una piccola coltivazione domestica, trasformando un piccolo appezzamento di terra o il balcone di casa in un orto delle meraviglie o in un bellissimo giardino. Piante, fiori, bulbi, semi, attrezzature, arredo e decorazioni sono solo alcune delle proposte presentate. Viva la Terra! vuole essere anche il contenitore della conoscenza al servizio dei più piccoli e quindi saranno ideati momenti per permettere anche ai più giovani di avvicinarsi al mondo agricolo e rurale, per appropriarsi di nozioni e culture quasi scomparse dai libri di testo e so-praffatte dal web.

MOSTRA FILATELICA, CONVEGNO FILATELICO NUMISMATICO CARTOFILO

Dove: Empoli (FI)

Palazzo delle Esposizioni

Quando: 11-12 aprile

Per info: mostremercato@virgilio.it

Tel. 339.5423347 – 338.1512479

La manifestazione, organizzata dall'A.S.P.O.T. (Associazione per lo Studio della Storia Postale Toscana), prevede le seguenti iniziative: Convegno commerciale di filatelia, numismatica, cartoline, libri e documenti, Mostra Filatelica A.S.P.O.T., Pubblicazione di "Numero unico", Annullo speciale 11 Aprile e cartolina commemorativa, Asta filatelica Sergio Santachiara, Riunione dei Circoli Filatelici Toscani, Riunione Aspot con relazione su un argomento di storia postale toscana.

11-12 e 17-19 aprile

23ª FIERA DI PRIMAVERA LA ROSA DI TERRICCIOLA

Dove: Terricciola (PI) – Loc. La Rosa

Quando: 11-12 e 17-19 aprile

Per info: vedi spazio a pag. 71

12 aprile

PIAZZA IN FIORE

Dove: Monsummano Terme (PT)

Quando: 12 aprile

Per info: Tel. 0572.95922

Dalle 10 alle 20 torna anche per il 2015 il grande mercato di primavera 'Piazza in Fiore'. Per l'occasione le piazze del centro storico saranno invase dai colori e dai profumi di piante e fiori. Non mancheranno inoltre stand di piccolo antiquariato, bricolage, artigianato, prodotti tipici della Valdinievole e del Montalbano, animazioni e laboratori.

FIERA DEI FIORI E DEI COCCI

Dove: Torrita di Siena (SI)

Centro storico

Quando: 12 aprile

Per info: www.prolocotorritadisiena.it

info@prolocotorritadisiena.it

Tel. 0577.686571 – 339.5495900

La Fiera vede la presenza dei migliori e più importanti vivaisti della Toscana oltre ad hobbisti, artigiani, pittori, commercianti sempre nel tema floreale e della terracotta e ceramica. Il Centro Storico assume un aspetto multicolore con i diversi allestimenti di fiori e piante e con gli importanti vasi in terracotta che i maestri vasai della zona mettono in bella mostra.

promosso da



con il patrocinio di

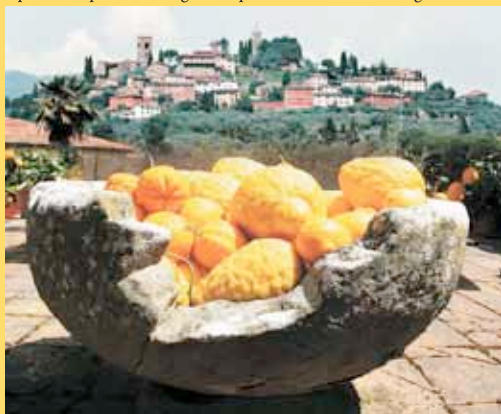


DOMENICA
26
APRILE
e
DOMENICA
3
MAGGIO
ore 9-13 e 14-19

Buggiano Castello La Campagna Dentro Le Mura

8ª edizione

Apertura al pubblico dei giardini privati all'interno del borgo medievale



Per gli appassionati del paesaggio e dei giardini,
una passeggiata fra mille profumi e colori dei giardini segreti dell'antico borgo.

IN COLLABORAZIONE CON



CAMPAGNA DENTRO LE MURA

Per info: www.buggianocastello.it/la-campagna-dentro-le-mura

Appuntamento con l'ottava edizione de "La campagna dentro le mura", la manifestazione che permette di visitare il sistema museale dei giardini di Buggiano Castello. Ogni due anni, gli abitanti del borgo medievale di Buggiano Castello aprono le porte delle loro case ai numerosi visitatori, che giungono in paese per ammirare i caratteristici giardini d'agrumi e gli orti segreti, inseriti nel sistema museale della Provincia di Pistoia ed aperti eccezionalmente in occasione della manifestazione "La campagna dentro le mura".

L'edizione 2015, che si svolgerà domenica 26 aprile e domenica 3 maggio dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 19, è organizzata da Associazione Culturale Buggiano Castello e Comune di Buggiano, con il patrocinio di Regione Toscana, Provincia di Pistoia, Expo 2015 ed in collaborazione con il Fai - Fondo Ambiente Italia, e gode del sostegno di numerosi sponsor privati della collaborazione di molte associazioni locali.

I giardini inseriti nel circuito sono diciannove e sarà possibile visitarli liberamente (tempo stimato 3 ore): i visitatori saranno accolti dai proprietari, che saranno lieti di guidarli alla scoperta del proprio tesoro e di fornire attente spiegazioni botaniche sulle piante che vi si trovano, allietati dalla tradizionale musica suonata dal vivo da diversi strumentisti. Altre iniziative collaterali animeranno la manifestazione, come mostre d'arte, musica, esposizioni di antichi strumenti agricole e utensili domestici, animazione per bambini.

Anche per questa edizione, il ricavato dell'iniziativa sarà devoluto per la manutenzione ed il recupero del paese medioevale: l'Associazione Culturale Buggiano Castello ha, infatti, fra le finalità del suo statuto quella di preservare e tutelare le bellezze storico artistiche e naturalistiche di questo borgo collinare della Valdinievole.

A Borgo a Buggiano sarà possibile lasciare l'automobile nei parcheggi gratuiti e raggiungere il borgo collinare grazie a comode navette che raggiungeranno la biglietteria allestita presso Porta Sermolli.

**FIERA DEGLI UCCELLI****Dove:** Castelfranco di Sotto (PI)

Loc. Orentano

Quando: 12 aprile**Per info:** Tel. 333.2320243

Gara di canto tra i migliori soggetti nelle categorie bottaccio, sassello, cesena, merlo, fringuello, passero e allodola e chi più ne ha più ne metta.

REGGELLO FIORITA 2015**Dove:** Reggello (FI)**Quando:** 12 aprile**Per info:** www.comune.reggello.fi.it

info@comune.reggello.fi.it Tel. 055.86691

22^a Mostra Mercato di Fiori e Piante, per le vie e le piazze di Reggello Capoluogo dalle 9 alle 20. In contemporanea presso i locali della Filarmonica "G. Verdi" di Reggello si terrà una "Mostra collettiva d'Arte" a cura dell'Associazione Culturale "Le Balze" di Reggello.

17-19 aprile**FLORENCE BIKE FESTIVAL****Dove:** Firenze – Parco delle Cascine**Quando:** 17-19 aprile**Per info:** www.fbf.bike info@bicifi.it

Tel. 055.8953651

Dopo le prime due edizioni di Bicifi, il Festival si trasforma e diventa ancora più grande. Nasce il Florence Bike Festival, una manifestazione dedicata alla bicicletta in tutte le sue forme, aperta a tutti ad ingresso gratuito organizzata da UISP Comitato di Firenze, Vélo-Club Firenze e Sicrea srl. Una tre giorni ricca di appuntamenti e iniziative per tutti, dagli sportivi che avranno a disposizione le strade di Firenze e dei dintorni per la Granfondo, agli appassionati che avranno mostre e esposizioni, ma anche per chi usa la bicicletta per svago o per necessità.

FESTIVAL DEI BAMBINI.**NUOVI MONDI. UN'IDEA LUMINOSA****Dove:** Firenze**Quando:** 17-19 aprile**Per info:** www.festivaldeibambini.it

Firenze si distingue da sempre per l'attenzione che sa riservare ai più piccoli,

per le attività e gli spazi dedicati all'infanzia, in particolare per la crescita creativa, il rispetto degli altri e dell'ambiente, la sensibilità all'arte, al teatro e alla musica, l'educazione scientifica, il gioco e la pratica sportiva. E' per questo che il Festival dei Bambini non poteva che aver luogo in questa città, dove i bambini sono i grandi protagonisti della vita cittadina. Dal 17 al 19 aprile, Firenze ospiterà eventi gratuiti a misura di bambino con un occhio di riguardo al loro mondo, alle loro aspettative ed espressioni. Una grande festa alla quale siete tutti invitati e che quest'anno, per la seconda edizione, prenderà spunto dai temi dell'Anno Internazionale della Luce decretato dalle Nazioni Unite, per accendere – è il caso di dirlo! – la fantasia, la curiosità, il divertimento, il gioco, la voglia di imparare e di stare insieme...

18-19 aprile**WE LOVE BIO****Dove:** Pistoia – La Cattedrale, Area Ex Breda

Pescia **M**edievale

La storia a portata di mano

**1 e 3
MAGGIO
2015**

Nei giorni **1 e 3 maggio** Pescia ci regala un vero e proprio tuffo nel passato, grazie all'alacre impegno dei quattro rioni (Ferraia, San Francesco, San Michele, Santa Maria) che trasformano questa splendida cittadina in un borgo medievale. Nei vari rioni saranno allestiti angoli caratteristici dove si ripercorrerà la vita quotidiana dell'epoca con degustazioni di cibi e bevande tradizionali presso le taverne e le osterie, ma anche con animazioni, spettacoli itineranti, rievocazioni di vita medievale, artisti di strada, arti e mestieri, artigiani di cosmetica, alimentazione, abbigliamento, musici e sbandieratori.

Anche nobili e cavalieri offriranno suggestive animazioni di vita di corte. Una novità per questa edizione: coloro che completeranno la visita dei quattro rioni, saranno omaggiati di un ricordo simbolo di questa giornata. Pescia Medievale è un'occasione per godersi una giornata di svago in questa bellissima località della Valdinievole che in questi due giorni cambia la sua veste per regalarvi un'atmosfera da sogno.



Organizzazione: Lega dei Rioni - Pescia

Con il patrocinio di:





Quando: 18-19 aprile
Per info: vedi spazio a pag. 73

NATURALITAS

Dove: Pescia (PT) – ITAS “D. Anzilotti”
Quando: 18 e 19 aprile
Per info: www.agrariopescia.it/naturalitas info@agrariopescia.it
 L'Istituto Tecnico Agrario “D. Anzilotti” di Pescia, in questi due giorni, si trasforma in una grande vetrina per gli espositori provenienti dalla Toscana e da altre regioni, che presenteranno le loro eccellenze in occasione di questa mostra mercato con i tradizionali settori legati al florovivaismo, all'enogastronomia tipica, all'arredo del giardino, alle attrezzature per il gardening, oltre che ovviamente ad una vasta rappresentanza di prodotti e macchine per l'agricoltura, alla cosmetica naturale, ai libri, all'abbigliamento e a molto altro.

MOSTRA AGROZOOTECNICA AMBIENTE E TURISMO

Dove: Massarosa (LU)
 zona Piscina Comunale
Quando: 18-19 aprile
Per info: www.comune.massarosa.lu.gov.it
 Tel. 0584.979328 – 0572.979296
 Un appuntamento per tutta la famiglia, con il mondo dell'agricoltura e delle tradizioni di altri tempi. Floricoltura, enogastronomia, artigianato, animali, rodei per una “due giorni” alla scoperta del nostro passato e delle nostre tradizioni in un clima festoso. Oltre 100 espositori, eventi, mostre, laboratori del gusto, animazione per bambini capaci di coinvolgere migliaia di visitatori. Attrezzi per il giardinaggio, prodotti enogastronomici locali, animali domestici e da cortile, semi per il florovivaismo.
 La “Mostra cuniversilia”, unica nel centro Italia, con presenza di oltre 200 conigli da allevamento gestita e coordinata direttamente dalla Associazione Regionale Allevatori, sarà il punto focale anche di questa edizione. Un appuntamento da non perdere, una vetrina su tutto il territorio.

AREZZO FLOWER SHOW

Dove: Arezzo – Villa Severi
Quando: 18-19 aprile
Per info: www.arezozflowershow.com

info@arezozflowershow.com
 Tel. 075.3721618 – 328.2298638
 I colori e profumi della primavera riempiranno il parco di Villa Severi, che diventerà durante i giorni della kermesse un vero e proprio giardino botanico pronto a stupire sia i visitatori più esperti e ancora di più i nuovi appassionati. Sarà possibile infatti incontrare 80 espositori tra i migliori del panorama florovivaistico italiano e internazionale con le loro collezioni di ogni varietà da quelli del benessere fino a quelli in specie antiche e ritrovate, di camelie e di frutti minori, ma anche vaste collezioni di piante aromatiche da tutto il mondo. Non mancheranno in manifestazione inoltre le piante acquatiche, le perenni, graminacee, arbusti, le rose antiche, pe-largoni, le cactacee e le carnivore. E poi i bulbi in collezione, le ortensie ma anche orchidee, agrumi e tillandsie.

A fare da contorno a tutte queste rarità botaniche ci sarà una sezione dedicata all'artigianato di alta qualità, eccellenze enogastronomiche e prodotti per il benessere. In programma per il pubblico tanti eventi collaterali che arricchiranno i due giorni: tanti corsi di giardinaggio base e mini-conferenze sulla storia, l'uso e la cura delle piante tenuti sempre dagli stessi espositori, per il pubblico più esperto invece laboratori specializzati e avanzati di coltivazione dove poter apprendere i “trucchi del mestiere” e tecniche più particolari.

Senza dimenticare ovviamente i “piccoli amici” della manifestazione per i quali ci saranno moltissime attività tutti i giorni senza interruzione, per avvicinarli all'ecologia e al rispetto dell'ambiente, grazie a divertenti laboratori didattici e attività pratiche a loro misura.

BOTANICA 2015

Dove: Lastra a Signa (FI)
 Villa Caruso Bellosguardo
Quando: 18 e 19 aprile
Per info: www.villacaruso.it
info@villacaruso.it Tel. 055.8721783
 Mostra-mercato di florovivaismo che coniuga temi artistici, scientifici e di conoscenza e salvaguardia del patrimonio vegetale con particolare attenzione alle varietà antiche e dimenticate grazie alla collaborazione con i Vivai Belfiore di

Lastra a Signa. Il parco storico monumentale di Villa Caruso per l'occasione ospiterà espositori con una vasta gamma di fiori, arbusti, piante da frutto e, in particolare, quest'anno, grazie alla collaborazione con l'Associazione Cactus & Co, una ricca collezione di piante succulente con vivaisti provenienti anche dall'estero, una mostra fotografica monotematica nonché conferenze a cura di esperti di questo gruppo di piante. Nei locali della ex-cappella gentilizia verrà allestita una mostra di acquerelli botanici “Ritratti di fiori” con la partecipazione delle migliori artiste del settore quali Milena Casadei, Concetta Flore, Ann Maury, Alfredina Nocera, Franca Urban, Silvana Volpato, etc. dello Studio di arti floreali di Roma.

MYFLOWER ANTEPRIMA BIENNALE AZALEA

Dove: Borgo a Mozzano (LU)
Quando: 18-19 aprile
Per info: www.comune.borgoamozzano.lucca.it posta@comune.borgoamozzano.lucca.it Tel. 0583.820401
 Mostra mercato, Open Gardens, Expo, Artigianato e Prodotti tipici, Spettacoli, Concerti, Esposizioni, Incontri, Percorsi e Degustazioni. Tra le novità ci sarà un concorso di pittura amatoriale che si svolgerà nel centro storico. Tema del concorso sarà la rappresentazione pittorica di scorsi del paesaggio del centro di Borgo a Mozzano; il concorso è gratuito ed aperto a tutti i partecipanti non professionisti. Sono ammesse tutte le tecniche pittoriche. I concorrenti dovranno partecipare con un formato di tela non inferiore a 30x40 cm e le opere non dovranno essere firmate. La firma dovrà essere apposta dall'autore al ritiro del premio e non sono ammesse deleghe. I concorrenti dovranno elaborare l'opera a propria cura e spese e nei tempi consentiti. La tela dovrà pervenire insieme alla scheda di adesione presso la Biblioteca Comunale con sede in Palazzo Santini in piazza San Rocco entro il 10 aprile dalle 14 alle 17.

GeoElsa MOSTRA NAZIONALE DI MINERALI, FOSSILI E CONCHIGLIE

Dove: Colle di Val d'Elsa (SI)
 Palazzetto dello Sport



Quando: 18-19 aprile

Per info: www.geoelsa.it info@geoelsa.it

L'organizzazione della manifestazione è di tre associazioni, senza fini di lucro, che raggruppano al loro interno appassionati di Mineralogia, Paleontologia e Scienze della Terra in generale con l'obiettivo di promuovere la diffusione e la conoscenza di questi tre ambiti e di creare un momento di incontro tra collezionisti, cultori, ricercatori e appassionati. Nella mostra ad ingresso libero, sarà possibile ammirare: minerali, fossili e conchiglie attuali. Saranno disponibili campioncini omaggio per i più piccoli.

1° CHIANCIANO TATTOO KERMESE

Dove: Chianciano Terme (SI)

Grand Hotel Excelsior

Quando: 18-19 aprile

Per info: FB: 1°CHIANCIANO TATTOO KERMESE

loverinktattoo@gmail.com

La Kermesse darà spazio all'estro di circa 40 tatuatori che arriveranno da tutta Italia. Spettacoli, Contest e dj-set faran-

no da cornice ad un contesto unico ed elegante.

19 aprile

FIORI E PITTORI

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)

Centro storico

Quando: 19 aprile

Per info: www.prolocosancasciano.com
info@prolocosancasciano.com

Tel. 055.8256390

Un'intera giornata, una buona occasione, profumata e artistica allo stesso tempo, per visitare San Casciano. La **tradizionale mostra-mercato florovivaistica** dedicata al regno vegetale e all'arte torna ad animare le vie del centro storico. Sono presenti numerosi stand di fiori, piante, essenze, artigianato floreale e una mostra di ricamo.

23-26 aprile

FI-PI-LI HORROR FESTIVAL

Dove: Livorno

Quando: 23-26 aprile

Per info: www.fipilihorrorfestival.it
fipilihorrorfestival@gmail.com

Tel. 339.5781493 – 338.2678770

Per dirla col regista Wes Craven, uno dei maestri incontrastati del cinema horror contemporaneo, "la paura è una delle emozioni più importanti che l'uomo possa provare". E proprio la "paura" sarà, per la quarta volta, la protagonista indiscussa di questa kermesse. A parte il Nuovo Teatro delle Commedie, oramai cuore pulsante dell'evento, l'orrore vi farà rabbrivire anche alla Premiata Libreria Belforte/Scuola Carver, al cinema 4 Mori e persino alla Terrazza Mascagni e in Fortezza Nuova. Infatti queste ultime saranno rispettivamente il punto di partenza e di arrivo della marcia benefit "The Walking Crazy Dead", organizzata in tandem con l'associazione "I camminatori folli" per raccogliere fondi per il Parco Pertini.

Novità di quest'anno è anche la collaborazione dell'università di Pisa che ha sposato il progetto in maniera entusiasta. Per questa edizione è già confermata la presenza dei Manetti Bros, di Giampaolo Simi, scrittore e sceneg-

SILVANA
Parrucchiera per Signora




via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003

PIZZERIA
MONOPOLI
Al taglio e da asporto
Forno a legna

SPECIALITÀ CECINA!




CHIUSO IL MERCOLEDÌ

Tutti i lunedì pizza a € 4,00
Tutti i martedì e giovedì, pizze a € 3,00
Sabato e domenica ogni 2 pizze
una bibita in **OMAGGIO**

Orario: Tutti i giorni dalle 16.30 alle 21.30

via Alberghi, 74 - PESCIA
telefono 0572.451240 - 345.6127552



ottica
Belpassi

Esame della Vista
Applicazione Lenti
a Contatto
Lenti Progressive
Personalizzate
Lenti notturne per
la riduzione della miopia



viale Marconi, 14/C PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.451288
www.otticabelpassi.it
info@otticabelpassi.it



giatore televisivo, e dell'autrice Cecilia Scerbanenco, figlia dell'indimenticabile Giorgio Scerbanenco, punta di diamante della letteratura noir italiana.

FIERA DEL MADONNINO

Dove: Grosseto Centro

Fiere di Braccagni

Quando: 23-26 aprile

Per info: www.grossetofiere.it

info@grossetofiere.it Tel. 0564.418783

Forte di una popolarità indiscussa acquisita nel corso dei suoi 37 anni di vita e di uno charme particolare che la distingue da tante altre manifestazioni concorrenti, la Fiera del Madonnino è entrata a far parte di quegli appuntamenti che non necessitano di presentazioni ma hanno di diritto un posto nel bagaglio di "tradizioni" dei maremmani. Oltre alla tradizionale manifestazione zootecnica, la fiera vedrà al suo interno un'esposizione di fauna locale e animali da cortile con una fattoria didattica dedicata, sarà allestita una apposita area dove alcuni esperti saranno a disposizione del pub-

blico con laboratori di giardinaggio e coltivazione delle piante da orto in terrazza e non mancheranno convegni a tema. A coronare il tutto degustazioni guidate delle produzioni certificate della Maremma, il mercato della Filiera corta e il mercatino degli ambulanti.

24-26 aprile

CETONA IN FIORE

Dove: Cetona (SI)

Quando: 24-26 aprile

Per info: vedi spazio a pag. 83

La Pro Loco di Cetona, in collaborazione col CCN "Il Borgo" organizza la XX edizione di "Cetona in Fiore" con inizio ore 15,30 del 24 aprile e fine alle ore 20,00 del 26 aprile. La mostra mercato è un vero e proprio salotto del giardinaggio, un connubio molto ben riuscito tra festa di paese e arte della floricoltura, due dimensioni che trovano spazio a laboratori per bambini, conoscenza delle erbe officinali, garden designer e ricette a base di erbe spontanee.

Nei giardini delle ville del centro storico,

infatti, sarete ospiti per visite guidate e degustazioni di prodotti tipici, un'occasione gradevole che unisce la passione per i fiori a quella per la gastronomia locale. Cetona in Fiore ospiterà florovivaisti da tutto il territorio nazionale, che, con la loro esposizione, porteranno nel borgo un'esplosione di primavera, oltre che fornire un'occasione per acquistare fiori e piante o rinnovare l'arredamento del proprio giardino. In ogni caso la mostra vale una visita al centro storico di Cetona, vestito, per l'occasione, da colori e profumi!

24-27 aprile

MOSTRA MERCATO FIORI E PIANTE DI SANTA ZITA

Dove: Lucca – Centro storico

Quando: 24-27 aprile

Per info: www.comune.lucca.it

Piazza S. Frediano e piazza Anfiteatro si ricoprono di fiori e piante dai mille colori per rendere omaggio alla Santa, patrona delle domestiche. Le vie e piazze di Lucca si colorano e l'atmosfera è ricca del profumo intenso dei fiori, dei dolci



Nel centro di Pescia il negozio multimarca di abbigliamento donna elegante, sportivo e giornaliero. **Con taglie dalla 38 alla 60.**



Dal 1964 vestiamo da 0 a 16 anni, con i migliori marchi dell'abbigliamento junior e baby.



50 anni di attività

Per vestire al meglio le tue cerimonie, vieni a trovarci... tante cose belle adatte a tutte le esigenze!

PIAZZA MAZZINI 82

piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065

LA CASA DEL BAMBINO

borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597



e dei prodotti enogastronomici locali. Mostra mercato Fiori e piante di S. Zita nella cornice di Piazza Anfiteatro, con il supporto dei migliori produttori florovivaistici della provincia lucchese.

A corredo del punto focale della manifestazione, ci sarà anche l'animazione per grandi e piccini a cura di "Animatamente", il mercatino artigianale al Portone dei Borghi a cura del gruppo "Artisticamente" e gli immancabili banchi di prodotti dolciari tipici regionali siti in Via Fillungo e Piazza San Frediano, dove per l'occasione, verrà anche allestito come consuetudine uno splendido spazio verde a cura di Opera delle Mura di Lucca.

24 aprile-3 maggio

**79ª MOSTRA DELL'ARTIGIANATO
DI FIRENZE**

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: 24 aprile-3 maggio

Per info: www.mostraartigianato.it
mostraartigianato@firenzefiera.it

Tel. 055.4972244

Un luogo straordinario dove emozio-

narsi scoprendo le vie dell'artigianato e della tradizione, sorprendersi lungo i sentieri dell'innovazione, appassionarsi tre le strade del gusto, divertirsi in un calendario di eventi e spettacoli no stop. La mostra ospita artigiani provenienti da oltre 50 paesi esteri e da tutta Italia. Abbigliamento e accessori, arredamento e complementi, gioielli, argenteria, oggettistica e articoli da regalo: prodotti artigianali tipici, tra ispirazioni etniche e forme classiche dell'handmade, fino agli antichi sapori della tradizione.

AGRIFIERA DI PONTASSERCHIO

Dove: San Giuliano Terme (PI)

Loc. Pontasserchio, Parco della Pace

Quando: 24 aprile-3 maggio

Per info: www.alteregofiere.com

info@alteregofiere.com

Tel. 333.3405845-347.3801103

L'Agrifera è una fiera specializzata in agricoltura, artigianato e zootecnica che ha luogo dal 1909 a Pontasserchio.

Oltre ai numerosi punti vendita di piante e fiori, animali da cortile, macchine agri-

cole, arredi da giardino e prodotti artigianali sono sempre presenti stand di degustazione e vendita di prodotti locali, una mostra di bovini, ovini ed equini, spazi dedicati ai bambini, la rassegna «Il Sapore dei Parchi» e i Laboratori del Gusto. Di notevole importanza sono anche i convegni su temi inerenti l'agricoltura, i prodotti biologici, l'ambiente e i Monti Pisani. Una rappresentanza di Bad Tölz, cittadina bavarese gemellata con San Giuliano Terme, è presente ogni anno con uno stand dove il pubblico può degustare birra, salumi e altri prodotti tipici della Baviera.

25 aprile

FUMETTI E DINTORNI

Dove: Lastra a Signa (FI)

Quando: 25 aprile

Per info: www.fumettiedintorni.it

Tel. 348.4410579

Fumetti e Dintorni sarà presente nell'ambito di "Profumi d'Antico", la tradizionale fiera di primavera che si svolge ogni anno a Lastra a Signa, in un conte-

BE BEAUTY
ESTETICA & BENESSERE

T-SHAPE
3-TECH LINE

NOVITÀ

IL MULTISISTEMA
PER RIMODELLARE IL CORPO E
RIVITALIZZARE LA PELLE DEL VISO

3 TRATTAMENTI IN UNO

- 1 LLLT Laser
- + Radiofrequenza Multipolare
- + Vacuum Massage

INVIA SMS AL 333 7775848 CON SCRITTO TESTO "BELLA"
PER RICEVERE IL PRIMO TRATTAMENTO OMAGGIO+1 SOLARIUM OMAGGIO

Via 1° Maggio 283/B - Massa e Cozzile Fraz. Margine Coperta - Tel. **0572 771026**

Nel Giardino degli Agrumi di Oscar Tintori fioriscono le eccellenze toscane

a cura di Oscar Tintori Vivai

Per tutto il mese di aprile, a Pescia nel Giardino degli Agrumi di Oscar Tintori, fioriscono le eccellenze toscane con la mostra permanente dedicata alle Azalee del Diavolo. Il 12 aprile, nel pomeriggio, Antonio Gigli, sapiente produttore di piante Acidofile della Garfagnana, terrà una lezione ad ingresso GRATUITO sulla cura e sulla manutenzione delle stesse. L'evento, patrocinato dal Comune di Pescia, nasce con l'intento di celebrare la fioritura di importantissime Eccellenze Toscane, che saranno esposte insieme agli agrumi in una mostra permanente ricca di colori e profumi inebrianti. Sarà infatti possibile visitare anche il nostro Hesperidarium, alla scoperta delle oltre 200 varietà di agrumi provenienti da tutto il mondo.



Il marchio "Azalea del Diavolo" è nato per la volontà dei produttori della Valle che, consapevoli del valore delle loro produzioni, si sono costituiti nell'Associazione senza fini di lucro denominata "Produttori dell'azalea di Borgo a Mozzano", con l'obiettivo di favorire la conoscenza, lo sviluppo, l'arte e la tradizione delle attività legate alla coltivazione dell'azalea e alla produzione e commercializzazione dell'Azalea Del

Diavolo, nome che viene attribuito esclusivamente alle azalee prodotte a Borgo a Mozzano secondo le condizioni ed ai requisiti stabiliti nel Disciplinare di produzione. Le cultivar



tradizionalmente coltivate per l'ottenimento della "Azalea del Diavolo" sono conosciute in Toscana come "Azalee fiorentine" e al Nord d'Italia come "Azalee del lago". I fiori devono essere semplici o semidoppi, grandi (diametro oltre i 4 cm), con epoca di fioritura medio tardiva (metà aprile-metà maggio). Le foglie devono essere grandi, tendenzialmente pelose, di forma allungata. In generale le Azalee del Diavolo devono essere piante a rapida crescita che in poco tempo



raggiungono notevoli dimensioni (dai 35 ai 40 cm in piante di tre anni), resistenti al freddo, adattabili anche a climi caldi, con buona tolleranza anche ai terreni con pH elevato. Le peculiarità della pianta sono tali da rendere l'"Azalea del Diavolo" particolarmente adatta alla realizzazione di aiuole esterne in parchi e giardini o alla messa a dimora in conche e vasi tenuti all'esterno.



A Pescia nel Giardino degli Agrumi



Tutto il mese di Aprile
Fioriscono le eccellenze Toscane
Mostra permanente di Azalee

12 Aprile

lezione ad ingresso GRATUITO

Le Azalee del Diavolo

a cura di Antonio Gigli,
sapiente produttore di piante
Acidofile della Garfagnana.

consulta gli orari e tutte le iniziative sul sito

www.oscartintori.it

info@oscartintori.it

La manifestazione è al coperto e si terrà
presso la sede **Oscar Tintori**
via del Tiro a Segno, 55 Pescia (PT)
Tel 0572 429191

Con il patrocinio di



Città di Pescia

SEGUICI SU





sto fatto di antiquariato, rassegna di fiori, e mostra mercato.

Vi aspettiamo per vendere o scambiare fumetti o dischi e curiosare tra i banchi degli appassionati del genere. Alla mostra fumetti sarà presente il disegnatore di Diabolik, Francesco Nunziati.

BIOFORICOLA 2015

Dove: Pelago (FI) – Piazza Ghiberti

Quando: 25 aprile

Per info: www.comune.pelago.fi.it

Tel. 055.8327363

Si rinnova l'appuntamento con la Bio-Fioricola di Primavera, una festa all'insegna dei sapori, della natura e della musica, ideata per salvaguardare e promuovere le produzioni biologiche e per educare al rispetto dell'ambiente. L'appuntamento del 25 aprile è ormai un evento consolidato per il territorio di Pelago, volto alla promozione del territorio, cercando di unire i sapori tradizionali con eventi, musica, arte e tradizione. Una festa attenta all'ambiente, un'intera giornata di mostra mercato di prodotti

coltivati nel verde territorio di Pelago. In mostra e in vendita ci sono ogni anno piante, fiori, prodotti biologici - realizzati senza l'utilizzo di sostanze chimiche - e articoli di vario artigianato, il tutto arricchito da musica ed animazione e dalla possibilità di poter pranzare e cenare con prodotti tipici e tradizionali della cultura locale.

25-26 aprile

FIERA DI PRIMAVERA E DEGLI UCCELLI

Dove: Chiesina Uzzanese (PT)

Quando: 25-26 aprile

Per info: Tel. 348.4115479

La Pro Loco Chiesina Uzzanese in collaborazione con l'Associazione Fiera degli Uccelli Canori di Chiesina Uzzanese presenta per Venerdì 25 Aprile dall'alba al tramonto: gara di uccelli canori, tiro a Segno simulato, mercatino primaverile, animazione bambini con gonfiabili e poi il ritorno alle origini con lo SPINGI e VINCI.

MONTEVARCHI ETHIC-STREET

Dove: Montevarchi (AR)

Quando: 25-26 aprile

Per info: ethicstreet.weebly.com

ethicstreet@gmail.com

Tel. 333.8301329-347.3906345

La manifestazione, dedicata all'etica e al mondo Vegan, è organizzata da Francesco De Rosa e Edoardo Calafiore in collaborazione con Ecoeventi, Assovegan, Ass. Via Dei Musei, Comune di Montevarchi. Le principali tematiche trattate ed esposte spaziano tra artigianato etico (privo di prodotti a base animale), alimentazione vegana e associazionismo legato a principi etici, ambientalisti e animalisti. La manifestazione sarà arricchita da interventi, attività artistiche, ospiti, proiezioni legate al mondo vegano e da laboratori e attività a sfondo etico per i più piccoli. L'edizione 2015 poi, amplia e dà maggiore rilevanza alla parte gastronomica della manifestazione, con cucina in loco dove preparare e distribuire piatti vegan, usando materie prime a km 0. Questa la dislocazione dell'evento: via Roma, Mercatino e Associazioni; Piazza Varchi, Gastronomia e

**a primavera
sbocciano
le occasioni!**

**PIAZZA AFFARI
ITALIA**

www.piazzaaffariitalia.it

*Prodotti
imperdibili,
prezzi imbattibili*

padelle in pietra,
coltelli in ceramica,
illuminazione,
piccoli elettrodomestici
e molto altro!

PUNTI VENDITA

Pescia

Via Borgo della Vittoria 16
tel. 0572 490361

Viareggio

Via Cesare Battisti 245
tel. 0584 632295

**NUOVI
ARRIVI OGNI
SETTIMANA**

**Vendita
dettaglio e
ingrosso**

Materiale nuovo proveniente da:

- STOCK AZIENDALI

- ASTE GIUDIZIARIE

- FALLIMENTI

info: 348 92 88 920



Conferenze; Piazza Umberto I, Teatro di Paglia e Spettacoli; Piazza Vittorio Veneto, installazioni artistiche.

25 aprile-1 maggio
MOSTRA DI PIANTE E FIORI
EDIZIONE PRIMAVERILE

Dove: Firenze – Giardino dell'Orticoltura
Quando: 25 aprile-1 maggio
Per info: www.societatoscanaorticoltura.it
info@societatoscanaorticoltura.it
Tel. 055.20066237

Nell'antico giardino restaurato, ornato dalla palazzina in vetro in stile liberty (Tepidario), è possibile passeggiare nei vialetti, all'ombra dei tigli, e trovare negli stand espositivi tutti i tipi di piante, dalle più semplici alle più rare e ricercate tra alberi d'alto fusto, aiuole e area ricreativa per bambini. Il tepidario (650 metri quadrati coperti di ghisa e vetro) progettato dall'architetto Giacomo Roster, dopo il restauro, è ritornato all'antico splendore. Tra gli espositori ci sono non soltanto i migliori florovivaisti toscani, ma anche aziende di arredamento da giardino e di

prodotti alimentari biologici.

25 aprile-3 maggio
40ª MOSTRA MERCATO DELL'ARTIGIANATO
DELLA VALTIBERINA

Dove: Anghiari (AR)
Quando: 25 aprile-3 maggio
Per info: vedi spazio a pag. 69

26 aprile

4ª FIERA DEGLI UCCELLI DI PRIMAVERA

Dove: Capannoli (PI) Villa Baciocchi Parco Pubblico e aree perimetrali
Quando: 26 aprile
Per info: www.fieranazionaledegliuccelli.it
info@fieranazionaledegliuccelli.it
Tel. 0587.606245 – 333.8107210

La manifestazione prevede gare di canto di tordi bottacci, tordi sasselli, merli, cesene, allodole, fringuelli, passeri e una mostra mercato di uccelli da richiamo, colombi, piccioni, canarini, pappagalli, animali da cortile e da compagnia. Completano l'offerta un mercato di vari settori merceologici, attrazioni per bambini e una mostra di pittura.

30 aprile-3 maggio

EXPO MOTORI BIKERS AND SHOW

Dove: Pontedera (PI)
Piazza del Mercato
Quando: 30 aprile-3 maggio
Per info: www.expomotori.com
Tel. 366.4561768

L'Expo Motori rappresenta un luogo d'incontro su base nazionale ed internazionale dove si passano in rassegna le novità nel mondo dei motori e non solo; l'evento sarà pieno di spettacoli dove gli stuntman occuperanno un ruolo fondamentale. Le giornate saranno allietate da spettacoli di Motocross Freestyle del Team Daboot, il Full Team che si cimenterà in spettacoli con Quad, Harley e Motard e all'esposizione di vespe vintage. Oltre a spettacoli che sfideranno il pericolo, L'Expo Motori darà spazio a gare di quad, di Supermotard e di Kart. Le esposizioni saranno occupate dalle ultime novità in materia di motori, ma ci sarà spazio anche da mostre con moto d'epoca, auto americane e gadget di diverso genere. Ci sarà spazio anche

CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI CETONA

24, 25, 26
aprile 2015

piazza Garibaldi, ore 15,30 | 20,00

MOSTRA MERCATO
DI FIORI E PIANTE

E ARTICOLI DA GIARDINAGGIO

20ª edizione

per il sociale, cercando di sensibilizzare sulla tema della Mototerapia, ossia nell'avvicinare persone diversamente abili e con problemi psicofisici il mondo dei motori, e specialmente quello dei motocross, attività dall'alto contenuto atletico. L'evento, che occuperà l'arco delle intere giornate, permetterà, fra uno spettacolo e l'altro, di poter fermarsi in diversi punti ristori drink&food di cui l'Area è fornita. Infine, la domenica 3 Maggio, giornata di chiusura, è stata organizzata una parata di circa 200 motociclette Harley Davidson che si svolgerà da Pontedera fino ad arrivare alla torre di Pisa.

30 aprile-11 maggio
FLORAFIRENZE

Dove: Firenze – Parco delle Cascine
Quando: 30 aprile -11 maggio
Per info: www.florafirenze.com
info@florafirenze.com Tel. 010.8683795

FloraFirenze è la prima esposizione di floricoltura organizzata a Firenze dove il made in Italy è protagonista della qualità del prodotto e del design. Composta da ambienti progettati e allestiti scenograficamente dove si espone il meglio del mondo di piante e fiori, in quella che da sempre è la capitale della cultura mondiale. Si tratta del più importante evento europeo "floricolo" dedicato a piante e fiori, affermandosi come la porta fiorita dell'expo di Milano. Il progetto dell'esposizione prevede un contesto spettacolare volto a favorire la riscoperta e lo sviluppo del made in Italy a sostegno della floricoltura e dei prodotti affini derivati dalla terra ed in particolare dell'agroalimentare di qualità.



1-3 maggio

TOSCANA AUTO COLLECTION

MOSTRA-MERCATO AUTO E RICAMBI D'EPOCA

Dove: Pescia (PT) Mercato dei Fiori

Quando: 1-3 maggio

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 0572.478059-331.2098756

Evento grazie al quale saranno soppiantati i colori e i profumi di fiori e piante con le fragranze degli olii motore, del cuoio e del legno pregiato di centinaia di gioielli a due e quattro ruote, con una vera e propria parata di vecchie glorie, una rassegna di affascinanti pezzi unici che non mancherà di entusiasmare i visitatori.

Ancora una volta sarà possibile visitare, fra gli altri, tanti spazi dedicati al modellismo statico e dinamico e all'editoria specializzata.

Nello spazio interamente coperto messo a disposizione dal Mercato dei Fiori, una superficie di oltre 10.000 metri quadrati, per curiosi e amatori ci sarà la possibilità di passeggiare circondati da

tantissimi angoli e banchi dedicati a tutto quanto è legato al mondo dei motori, seguendo un percorso studiato dall'organizzazione per facilitare il passaggio e rendere più semplice ammirare i mille oggetti, le migliaia di vere e proprie opere d'arte meccaniche esposte.

2-3 maggio

FESTA DEI FIORI

Dove: Greve in Chianti (FI)

Piazza Matteotti

Quando: 2-3 maggio

Per info:

www.comune.greve-in-chianti.fi.it

Tel. 055.8546299

Questa Manifestazione a carattere regionale, è una vetrina riservata alle Aziende floricoltrici della Toscana ed è oramai diventata un consueto appuntamento per tutti gli appassionati della natura e del "Pollice verde". La piazza di Greve in Chianti si trasforma da una piazza di asfalto in un mare di verde e di fiori durante l'annuale Festa dei Fiori. Questa occasione è, infatti, una vendita

di piante in fiore, erbe e arbusti vari in cui gli abitanti locali vengono per rifornirsi di piante per i loro giardini e fioriere. La trasformazione della piazza offre una sensazione sorprendente e permette ai visitatori di sperimentare, una realtà non dominata dalle solite macchine.

3 maggio

FIERA DEGLI UCCELLI

Dove: Calci (PI)

Quando: 3 maggio

Per info: Tel. 366.3916056

Gara di canto degli uccelli canori, mercato e rassegna zootecnica animali da cortile, uccelli, attrezzature e abbigliamento da caccia, rassegna di colombi, stampe, richiami e mercato dei prodotti tipici locali, balli e spettacoli itineranti.

Pizza al taglio e da asporto, cecina, focacce farcite, hot dog, hamburger...



via Santa Maria, 13/A BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.318264 || **CHIUSO IL MARTEDÌ**



dal 1954 polleria

Del Rosso



Specialità

**carni bianche preparate,
di produzione propria, senza conservanti**

**Carni di 1^a
Qualità**

via Matteotti, 88 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

MUSICA, SPETTACOLI
& EVENTI CULTURALI**9 e 15 aprile****MUSICA RAGAZZI****Dove:** Lucca - Auditorium del Suffragio e Auditorium Istituto Boccherini**Quando:** 9 e 15 aprile**Per info:** www.associazionemusicalucchese.it Tel. 0583.469960.

I due appuntamenti di aprile di "Musica ragazzi", la stagione di concerti che l'Associazione Musicale Lucchese rivolge alle giovani generazioni, sono dedicati alla grande canzone d'autore italiana con brani di Lucio Battisti, Fabrizio De Andrè, Luigi Tenco, Francesco Guccini, Rino Gaetano, Lucio Dalla e molti altri. Giovedì 9 aprile alle ore 16:45 nell'auditorium del Suffragio, il cantautore Luca Nesti (autore - tra gli altri - per Mina, Anna Oxa, Marco Masi-

ni) si esibirà in "Canto-storie", una sorta di viaggio con la musica e le parole di alcune delle più grandi canzoni dei cantautori italiani.

Questo grande repertorio, arrangiato in una chiave del tutto originale, senza però snaturare l'essenza di quelli che sono e restano brani storici, si trasforma in un percorso fatto di ricordi, aneddoti e cenni sulla figura dei cantautori in Italia.

Ad accompagnare Nesti in questo viaggio, la giovane cantautrice lucchese Ele Matteucci.

Mercoledì 15 aprile alle ore 10:30, all'auditorium del Boccherini, sarà la volta del musicista e interprete Giulio D'Agnello che canterà brani di De Andrè, Dalla, Gaber, Conte, Tenco coinvolgendo i bambini presenti con alcune canzoni di Endrigo-Rodari.

Il concerto sarà preceduto da un laboratorio nelle scuole che ne hanno fatto richiesta.

13 aprile-24 maggio**DIALOGAR DI SCIENZA****SPERIMENTANDO SOTTO LA TORRE****Dove:** Pisa - Ex Monastero delle Benedettine**Quando:** 13 aprile-24 maggio**Per info:** www.ludotecascientifica.it segreteria@ludotecascientifica.it Tel. 050.3153776

La Ludoteca Scientifica è una collezione di giochi e strumenti creati per riprodurre, con uno spirito tutto galileiano, gli esperimenti che hanno fatto la storia della scienza e degli scienziati. La Ludoteca è un luogo in cui, giocando e divertendo bambini, ragazzi e adulti imparano a conoscere e a comprendere la scienza.

Gli eventi organizzati dalla LuS sono percorsi tra giochi ed esperimenti che introducono alle questioni e agli aspetti più avvincenti della fisica classica e moderna, da Galileo ad Einstein fino alle innovazioni del XXI secolo.

L'obiettivo è quello di avvicinare i pub-

GOCCE DI VITA... PER UN MARE DI BENE!

Sostieni Gocce di Vita Onlus destinando la quota del

5 per Mille

Indica nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale 91021990477, per aiutarci a portare avanti tutti i progetti in corso e svilupparne di nuovi:

- ◆ Assistenza Medica
- ◆ Sostegni a distanza
- ◆ Casa del Bambino
- ◆ Volontariato
- ◆ Costruzione acquedotti per scuole o comunità

Gocce di Vita Onlus - Associazione di Volontariato che opera nel campo della solidarietà internazionale
Via Quarrata, 6 - Uzzano
www.goccedivita.org - info@goccedivita.org
tel & fax 0572-444638 / 347-4948001
A sostegno dei Progetti di Cooperazione Internazionale in Perù





blici più diversi alla scienza ed alla sua storia, stimolando i visitatori a cimentarsi di persona con gli interrogativi e con gli esperimenti dei ricercatori, a conoscere concretamente il metodo e i risultati scientifici, a comprendere in profondità quanto utili e importanti siano il sapere scientifico e le sue implicazioni ed applicazioni nella nostra vita quotidiana.

18 aprile

AMMO' SODO ROCK FESTIVAL

Dove: Buti (PI) – Parco Danielli

Quando: 18 aprile

Per info: carnevalebutese.jimdo.com
ass.carnevalebutese@virgilio.it

Dopo un anno di stop ritorna l'evento musicale più atteso della stagione: una giornata di musica no-stop dedicata alla nostra amica Monica Filippi.

Quest'anno portiamo sul PALCO del PARCO Danielli un gruppo a lei molto caro, i MATTI DELLE GIUNCAIE.

Per il resto della giornata si susseguir-

ranno i migliori gruppi rock toscani!!!

18, 24 e 30 aprile

LUCCA CLASSICA

MUSIC FESTIVAL ANTEPRIMA

Dove: Lucca - Teatro del Giglio e Auditorium Istituto Boccherini

Quando: 18,24 e 30 aprile

Per info: www.associazionemusicaelucchese.it Tel. 0583.469960.

L'Orchestra di Padova e del Veneto con Massimo Quarta, uno dei migliori violinisti sulla scena internazionale e l'Orchestra dell'Istituto "Boccherini" sono i protagonisti dei concerti di anteprima del Lucca Classica Music Festival.

Si inizia con un programma di grande fascino ed energia, sabato 18 aprile alle ore 21 al Teatro del Giglio con l'Orchestra di Padova e del Veneto e Massimo Quarta, direttore e violino solista. In programma il Concerto N 1 in mi bemolle maggiore per violino e orchestra op.6 di Niccolò Paganini e le sinfonie di Giochino Rossini tratte da "Semirami-

de", "Il barbiere di Siviglia" e "Guglielmo Tell". Venerdì 24 aprile alle ore 21 al Teatro del Giglio un appuntamento all'insegna del sostegno ai giovani musicisti lucchesi.

L'Orchestra e il Coro dell'Istituto Musicale Luigi Boccherini insieme al clarinetista Remo Pieri, diretti da Gianpaolo Mazzoli, eseguiranno il Concerto n.2 per clarinetto e orchestra in mi bemolle maggiore op 74 di C.M.von Weber, la Sinfonia da "Edmea" di A. Catalani e la Messa in do maggiore K 317 "Messa dell'Incoronazione" di W.A. Mozart.

Giovedì 30 aprile, infine, alle ore 21 Auditorium dell'Istituto Boccherini, il concerto degli allievi vincitori delle borse di studio offerte all'istituto "Boccherini" dall'Associazione Musicale Lucchese in memoria di Carol Mac Andrew, prima presidente dell'Associazione.

Questo concerto è a ingresso gratuito.

23 aprile

FONDAZIONE PISTOIESE PROMUSICA

Vieni a provare il nuovo LPG Cellu M6 Viso e Corpo*

RASSODA RIMODELLA ANTICELLULITE

LPG

ELASTINA ANTI-AGING ACIDO IALURONICO

SOLELUNA
BEACH
ESTETICA e SOLARIUM

Promozione Aprile -30%
sconto 450€ Su Pacchetto Lifting Viso e Dimagrimento Tonificante Corpo

infoline 0572 520173
PIEVE A NIEVOLE - Via Arno 29



PELLETTERIE STEFANELLI



f Stefanelli Pelletterie

VALENTINO
HANDBAGS



DELSEY



roccobarocco

cromia
handbags & accessories

VIALE VERDI, 76
MONTECATINI TERME (PT)
Telefono 0572.767441 - 335.7729002



STAGIONE SINFONICA

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni

Quando: 23 aprile

Per info: www.fondazionepromusica.it
info@fondazionepromusica.it

Tel. 0573.974246-0573.974249

La stagione sinfonica della Fondazione Pistoiese Promusica, promossa e sostenuta dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia, e realizzata con la collaborazione organizzativa dell'Associazione Teatrale Pistoiese, è curata da quest'anno dal nuovo Direttore Musicale Daniele Giorgi, unita ad un ampio ventaglio di iniziative volte a coinvolgere e appassionare una platea sempre più eterogenea, nell'intenzione di esplorare originali modalità di interazione tra pubblico e musicisti.

Giovedì 23 aprile, in esclusiva regionale torna al Teatro Manzoni Daniel Harding, alla guida della Swedish Radio Symphony Orchestra. In programma il Concerto per violino di Brahms in-

terpretato dalla giovane talentuosissima violinista norvegese Vilde Frang, vincitrice del prestigioso Credit Suisse Young Artists Award, e l'affascinante Sinfonia Fantastica di Berlioz.

Musica assoluta e musica a programma: il genio di Brahms trasfigura il Concerto op.61 di Beethoven creando a sua volta una pietra miliare; il visionario Berlioz si avventura nel territorio di confine tra le arti modellando il suo celeberrimo poema sinfonico su un descrittivo "programma" letterario di cui lui stesso è autore.

24-26 aprile

FESTIVAL LA CITTA' DEI NARRATORI

Dove: Sinalunga (SI) – Tenuta La Fratta

Quando: 25-26 aprile

Per info: www.facebook.com/AssociazioneArciPontiDiMemoria
info@danielebiacchessi.it Tel. 349.7504247

Nel cuore della val di Chiana, va in scena un evento che non vuol essere

"soltanto" una celebrazione del settantesimo anniversario della Resistenza, ma un autentico tramite tra la voglia di giustizia e libertà che caratterizzò il periodo della guerra di liberazione dal nazifascismo e quella che oggi riemerge per fare dell'Italia un Paese migliore. La Città dei Narratori, format creato dall'associazione Arci Ponti di Memoria (a cui aderiscono alcuni tra i maggiori protagonisti del teatro civile e della musica d'impegno sociale in Italia), fa ritorno in Toscana in collaborazione con Anpi Sinalunga per un appuntamento collettivo che punta a disegnare il futuro della memoria attraverso la cultura.

Sarà l'occasione per una "tre giorni" di concerti, spettacoli teatrali e presentazioni di libri a cui parteciperanno tra gli altri Herve Falciani, Lirio Abbate, Adele Marini, Giulio Cavalli e molti altri artisti che si esibiranno animati da passione civile: il loro è un atto d'amore verso

Sneakers 'n' more

corso Roma, 87
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.71875

Galli Licio
 gioielleria dal 1920

Originali proposte
 oreficeria per la tua cerimonia

concessionario ufficiale

swatch ■ SECTOR
 MORELLATO Gioielli da Vivere GUESS BY MARCIANO
 BREIL MILANO HIP HOP
 NOMINATION ITALY

PESCIA - piazza Mazzini, 104
 telefono 0572.476546 - fax 0572.499196

Dal 1934

Silvano dolfi
 di Michelotti Vera
 Mercerie Abbigliamento
 Confezioni da lavoro

Intimo delle
 migliori marche
 Abbigliamento per
 scuola alberghiera



via Garibaldi, 1
 (angolo Piazza XX Settembre)
 MONTECATINI TERME (Pistoia)
 telefono 0572.911590



un Paese che può rinascere soltanto se sarà capace di ricordare i tragici fatti tragici del passato per trarne la volontà di lottare, rilanciando l'impegno civile che fu la molla dell'azione partigiana dopo l'8 settembre del 1943.

29 aprile
NOTE DI...CLASSICA E
ALTRI SUONI 2015

Dove: Empoli (FI)

Cenacolo degli Agostiniani

Quando: 29 aprile

Per info: www.notediclassica.com
ale222@leonet.it Tel. 347.2820669

"The Main Road Band" in concerto, quartetto di chitarre e voci. Trio di chitarre, basso e percussioni.

Musiche anglo-americane degli anni '60 e '70, un vasto repertorio di brani di propria composizione e rielaborazioni delle più significative canzoni della west-coast, del folk e del country.

30 aprile-3 maggio

LA FRONTIERA ROCK FESTIVAL

Dove: Sinalunga (SI) Loc. Bettolle, Parco Villa Olda

Quando: 30 aprile-3 maggio

Per info: www.facebook.com/la.frontiera.bettolle la.frontiera.bettolle@gmail.com Tel. 334.3066790

Un appuntamento per gli amanti della musica rock con l'obiettivo di scuotere il paese e farlo ballare. Incuranti del fastidio che provocano, del c'è gente che vuole dormire, questi ragazzi poco più che ventenni si sono presi il loro spazio e lasciano esibire sul palco del FRF gruppi con ogni sfumatura rock possibile. Ingresso gratuito, stand gastronomici all'interno.

2-3 maggio

ARTE & MUSICA A LUCCA

Dove: Lucca – Piazza Cittadella

Quando: 2-3 maggio

Per info: arteingegnoinspaolino.jimdo.com

vivereinarmonia@virgilio.it

Nella splendida cornice di Piazza Cittadella, nel quartiere natio di Puccini, Veronica Pucci, arpista, e Fabiola Formiga, soprano, allieteranno il pomeriggio di domenica 3 maggio con arie di Puccini, Verdi, De Curtis e Lehar. Dal 2 maggio saranno presenti anche gli operatori di "Arte e Ingegno in S.Paolino" con una selezione di oggetti raffinati e creativi, tante idee per la casa e la persona. Un motivo in più per concedersi una gita nella straordinaria città di Lucca e l'occasione per conoscere meglio Puccini e decidere magari di visitare la sua casa natia.

9 maggio

EMOZIONI DAL PADULE
ESTEMPORANEA DI PITTURA E MOSTRA
FOTOGRAFICA INTERNAZIONALE

Dove: Ponte Buggianese (PT)

Piazzale della Dogana del Capannone

Quando: 9 maggio



- Articoli per la prima infanzia
- Liste di Nascita
- Soluzioni di arredo per camerette

2 punti vendita in Valdinievole per la gioia dei bambini!



Tante occasioni, sconti particolari
...assolutamente da non perdere!



via Bruceto, 65 Margine Coperta



via Pistoiese, 108 Buggiano





Per info: www.rinnoviamoilponte.it

Dalle ore 8,30 alle 10, nel piazzale della Dogana del Capannone, dove sarà allestita l'accoglienza per i pittori dell'estemporanea, con la timbratura delle tele, per dare inizio all'estemporanea di pittura, dove gli artisti potranno partire alla ricerca del luogo ispiratore dove esprimere la propria creatività su tela.

Contemporaneamente sarà aperta la mostra Fotografica, presso "Casa Emma" in via Ricasoli, 1/3 a Ponte Buggianese, dove saranno esposte le foto pervenute entro il 27 Aprile, che potranno essere ammirate da tutti i partecipanti.

Particolare sarà la presenza alla manifestazione del Maestro MASSIMO CALLOSSI, che renderà prestigioso ed interessante l'incontro anche con tutti i visitatori che verranno ad ammirare le creazioni degli artisti, fotografi e pittori. Chiunque potrà avere comunque l'opportunità di trascorrere alcune ore in completa libertà nel Padule di Fucecchio e vedere gli artisti all'opera, un'occasione da non perdere! Sarà possibile anche visitare gli affreschi del Maestro Pietro Annigoni nel Santuario della Madonna del Buon Consiglio. Tutte le foto e le tele consegnate potranno inoltre essere ammirate fino a domenica 17 Maggio presso "Casa Emma" in Via Ricasoli 1/3, sita in una strada caratteristica vicino alla piazza di Ponte Buggianese.

Ti senti artista, con qualcosa di importante da esprimere, con la pittura oppure tramite la fotografia? Tutti possono partecipare, professionisti affermati e non, per esprimere la propria creatività.

A tutti gli iscritti, sarà chiesta una cifra simbolica di 2,00 euro (interamente devolute alla Pubblica Assistenza Croce Oro di Ponte Buggianese) e riceveranno un omaggio di partecipazione.

Iscrizioni aperte a tutti fino al 27 aprile.

LA SCUOLA DI MUSICA "IL GIARDINO DELLE NOTE" DI TORRICCHIO ORGANIZZA UNO STAGE CON IL PERCUSSIONISTA ETTORE BONAFÈ.

L'incontro sarà un sabato di maggio (la data è ancora da stabilire) nei locali del Circolo di Molin Nuovo (Uzzano) ed è rivolto agli adulti (dai 18 anni in poi). Non occorre essere musicisti; se volete scoprire il sound che è in voi e volete trascorrere una piacevole giornata liberandovi delle scorie che la settimana lavorativa ha lasciato partecipare. Per i dettagli e per iscrizioni rivolgersi al 333 2129160 oppure recarsi in sede in via A. Moro, 65 (vicino alla chiesa) a Torricchio dal lunedì al giovedì dalle 15:00 alle 19:00. Le iscrizioni sono aperte fino al 30 aprile.

BANDO XIII CONCORSO DI PITTURA E POESIA "CITTÀ DI PESCIA"

Dove: Pescia (PT) **Per info:** presidente@rionesanmichele.it Tel. 328.9417389 Il Rione San Michele organizza il 13° concorso di Pittura e Poesia che si svolgerà nei locali del Refettorio del Conservatorio di San Michele in Piazza Matteotti 13, nella giornata di domenica 31.05.2015. Sono ammessi a partecipare tutti gli artisti che abbiano compiuto il 16° anno di età alla data del concorso.

Poesia - Possono partecipare poeti con una sola poesia inedita, a tema libero, non superiore a 30 versi, da inviare in sei copie, delle quali una soltanto dovrà riportare nome, cognome, indirizzo e recapito telefonico dell'autore ed inviata, entro il 10.05.2015 al seguente indirizzo: Rione San Michele, VIA SISMONDI 3 - 51017 Pescia (PT). Le poesie partecipanti al concorso saranno conservate nell'archivio rionale. I nominativi delle commissioni giudicatrici (pittura e poesia) saranno resi noti al momento della premiazione. Il giudizio della giuria è insindacabile.

Pittura - Possono partecipare pittori con un'opera di pittura (olio, acrilico, acquarello, incisione, sanguigna, tempera e tecnica mista) che non dovrà superare le dimensioni di cm: 60x80. L'opera non dovrà essere firmata né sul fronte né sul retro, in caso contrario dovrà essere oscurata. L'adesione dovrà essere comunicata entro il 20.05.2015 al seguente indirizzo: Rione San Michele, VIA SISMONDI 3 - 51017 Pescia (PT)

Le opere dovranno essere consegnate entro le ore 10,00 del giorno stesso della manifestazione, il 31.05.2015.

N.B. Non potranno essere presentate liriche e pitture già inviate nella precedente edizione.

Per entrambi i concorsi è richiesto un contributo di partecipazione di € 20,00 (che include il pranzo) da inviarsi in contanti, accluso alle liriche o all'adesione per la sezione Pittura.

Premi: sezione Pittura e Poesia

1° classificato Pittura: € 250,00

1° classificato Poesia € 250,00

Saranno premiati almeno i primi 10 classificati di ciascuna categoria ed assegnato un premio speciale CAPITAN PIADINA ad entrambe le sezioni. A tutti gli intervenuti saranno, inoltre, consegnati attestati di partecipazione.

Il giorno 31.05.2015, alle ore 13,00, verrà offerto il pranzo ai pittori ed ai poeti partecipanti ai concorsi, a seguire si svolgeranno le premiazioni. Dalle ore 15 è possibile la visualizzazione delle opere pittoriche e poetiche nel "Refettorio" del Conservatorio di San Michele dove vi resteranno esposte fino alle ore 18. I partecipanti dovranno comunicare il numero degli eventuali accompagnatori che intendono restare a pranzo entro il 20.05.2015 (il costo del pranzo per ogni accompagnatore sarà di € 20,00). Presidente della commissione sezione pittura: AMEDEO VALBONESI. Presidente della commissione sezione poesia: SILENO LAVORINI.



EVENTI DEL SAPORE

6 e 25 aprile, 1 maggio

SAGRA DELLA LUMACA AL SUGO**Dove:** Cavriglia (AR) – Stadio Comunale**Quando:** 6 e 25 aprile, 1 maggio**Per info:** www.comune.cavriglia.ar.it
comune@comune.cavriglia.ar.it
Tel. 055.966421 – 055.9669731

Appuntamento da non perdere per tutti gli amanti del prodotto, gustando lumache al sugo ma anche ottime pizze, grigliate miste, il tutto accompagnato da numerosi spettacoli durante le due giornate di festa.

10-12 aprile

EUROPEAN FOOD TRUCK FESTIVAL**Dove:** Firenze – Piazzale delle Cascine**Quando:** 10-12 aprile

Per info: www.streatfoodtruckfestival.com
L'unico Festival italiano interamente dedicato al cibo di qualità su ruote e a ingresso gratuito. Prelibatezze italiane e internazionali dal dolce al salato incontreranno la praticità del cibo di strada.

Fast, Cheap, Gourmet, Design e Spirit on the road si fondono e convivono sui camioncini allestiti come vere e proprie cucine itineranti, offrendo un'esperienza gastronomica unica, assolutamente innovativa e al passo coi tempi. Una 3 giorni dove il cibo sarà il protagonista assoluto: non solo grazie ai piaceri del palato, ma anche ad una serie di eventi collaterali come workshop, presentazioni, musica e intrattenimento.

FESTA DEL CIOCCOLATO ARTIGIANALE**Dove:** Viareggio (LU)

Piazza Campioni

Quando: 10-12 aprile**Per info:** www.chocomoments.it

Grande festa del cioccolato artigianale durante la quale i maestri cioccolatieri vi aspetteranno con un ricco programma di appuntamenti. Una struttura in gazebo ospiterà "La Fabbrica di cioccolato" e i suoi macchinari per mostrare tutte le fasi della lavorazione del cioccolato artigianale: dalla fava di cacao tostata alla creazione del cioccolatino.

Per tutti gli adulti sarà possibile partecipare al corso che permetterà di conoscere meglio il cioccolato, un viaggio alla scoperta delle origini del cacao e del cioccolato, con testimonianze dirette dall'America latina e con la possibilità di creare vere e proprie praline e cioccolatini artigianali. Ci sarà poi uno spazio dedicato ai bambini dove potranno cimentarsi nella realizzazione di cioccolatini e lavoretti con il cioccolato dotati di tutte le attrezzature necessarie: grembiuli, cappellini, guanti e attrezzi per la lavorazione. Saranno organizzati poi cooking show e degustazioni.

11-12 aprile

GUSTOSA**Dove:** Montale (PT) – Castello Villa Smilea**Quando:** 11-12 aprile

Per info: www.gustosa.org
eventipoint@point.it Tel. 0574.41500 – 334.9464310

Per la terza volta il piccolo borgo toscano ospiterà le **eccellenze gastronomiche della zona** nella bellissima cornice del

LORENZINI

Danificio



Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,

Pane di Pasqua disponibile per tutto il mese di Aprile

torte, biscotti...
e tanto altro ancora



piazza del Popolo, 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Telefono 0572.30672



Castello Villa Smilea. Il programma della manifestazione includerà eventi per grandi e bambini che accompagneranno l'esposizione dei prodotti tipici. Nel programma della kermesse figurano degustazioni, convegni, laboratori e tanto altro. Il tutto all'insegna della produzione agroalimentare di qualità, con l'obiettivo di rappresentare una vetrina sulle nuove tendenze del settore "food". L'orario d'ingresso a Gustosa sarà **sabato dalle 10:00 alle 22:00 e domenica dalle 10:00 alle 21:00**.

LA VALLE DELL'OLIO D'OLIVA XII EDIZIONE

Dove: Borgo a Mozzano (LU)
Loc. Valdottavo

Quando: 11-12 aprile

Per info: www.pontineltempo.it
Tel. 0583.888881-0583.835748
329.5640331

Fine settimana dedicato all'olio d'oliva locale con degustazione dei migliori oli. Pranzi e cene con piatti tipici ed incontri sulla coltivazione dell'olio nella Media Valle del Serchio

12 aprile

PANE E COMPANATICO

Dove: Marradi (FI)

Quando: 12 aprile

Per info: www.pro-marradi.it
info@pro-marradi.it Tel. 055.8045170

La manifestazione, organizzata dalla Pro Loco di Marradi, si terrà nel centro storico a partire dalle ore 11, in particolare: in Piazza Scalelle "Il ciclo del pane - dal chicco di grano alla pagnotta"; - in Via Talenti e Via Fabroni saranno allestiti punti degustazione. Con i forni aperti, i nostri commercianti allestiranno banchi con prodotti tipici; diversi hobbisti, appassionati artisti e creativi esporranno per la vendita i loro prodotti squisitamente locali; - in Via Tamburini sarà allestito il ristoro "Delizie di pane" in cui saranno serviti piatti succulenti della cucina povera. In orari prefissati la messa in funzione di una vecchia "macchina da battere". In piazza, sulla scalinata del comune, i Maggioli intratterranno i visitatori facendoli cantare assieme a loro, mentre i fornai marradesi impasteranno la bianca

farina di grano con la nostra "acqua degli allocchi" e prepareranno le pagnotte da infornare con la "panera" nel forno caldo. A cottura ultimata il pane caldo verrà sfornato per la curiosità di quanti non hanno mai visto il "ciclo del pane".

12 aprile

SAGRA DEL CIAMBELLINO DI RIGOMAGNO

Dove: Sinalunga (SI) - Loc. Rigomagno

Quando: 12 aprile

Per info: www.rigomagno.it
caro@rigomagno.it

Tel. 0575.837058 - 340.3540346

Rigomagno, piccola frazione del comune di Sinalunga, adagiata sulle affascinanti colline del senese, celebra da più di quarant'anni il vero ciambellino, il dolce a forma di ciambella tipico del territorio. Il ciambellino si preparava, e si prepara tutt'ora, in occasione delle feste pasquali di cui riprende la simbologia: la forma vuole ricordare la corona di spine della Passione di Cristo, mentre la presenza delle uova nell'impasto e la forma molto lievitata richiamano l'arrivo della



C'è cipolla e...cipolla di Treschietto!

A Treschietto si raddoppia. Nella frazione di Bagnone (Ms), infatti, due eventi vi attendono per trascorrere due week-end all'insegna della tradizione e del gusto. Torna, **il 1-2-3 maggio**, dalle ore 12,00 in poi, la "Sagra della Cipolla di Treschietto", più "bella" che mai visto il suo ritorno alle origini. Dopo anni, infatti, la regina della tavola verrà onorata nel suo paese di nascita, Treschietto, presso la tensiostruttura allestita negli spazi antistanti la canonica. Organizzata in collaborazione col Comitato per la valorizzazione della Cipolla, vi aspetta per degustazioni di piatti a base di cipolla e le classiche specialità come barbotte e torte. La peculiarità di questo prodotto sta nella coltivazione, integralmente biologica, unita al clima e all'ubicazione del territorio, che la rendono unica e dolce. Un prodotto che merita di essere conosciuto e scambiato con altre culture gastronomiche, e a questo proposito nel week-end successivo, **il 9-10 maggio**, si apre la grande "Fiera della Cipolla", sabato dalle 16,00 e domenica dalle 12,00 in poi, che ospita stand di cipolle provenienti da tutte le parti d'Italia. Sono in programma anche intrattenimenti collaterali come, ad esempio, gli sbandieratori, e, anche in occasione della fiera è possibile degustare prodotti tipici e salumi locali, oltre a piatti a base di cipolla.

Circolo La Torre

Comitato per la Valorizzazione della Cipolla
Casa Canonica Loc. Fenale
www.cipolladitreschietto.it
Telefono 328.8505288 - 340.3615837



primavera e i riti della fertilità. La curiosità di questo tradizionalissimo dolce è quella di non avere una ricetta unica: ogni paese, ogni borgata e in alcuni casi ogni famiglia ha la propria ricetta, modificata negli anni a seconda dei gusti e della reperibilità degli ingredienti; si tratta comunque di un impasto fatto con ingredienti molto semplici come: uova, farina, zucchero, burro, vaniglia, liquore, semi di anice, olio, scorza di limone e di arancia grattugiate e lievito. Come si accompagna? La sagra prevede addirittura un workshop dedicato agli abbinamenti del ciambellino... con il cappuccino, il vino o il Vin Santo. Oltre alle degustazioni del ciambellino, preparato negli antichi forni a legna del borgo, non mancheranno cene e musica tradizionale.

16-19 aprile
MERCATO EUROPEO

Dove: Pisa – Piazza Vittorio Emanuele

Quando: 16-19 aprile

Per info: www.anva.it

Il Mercato Europeo del Commercio Am-

bulante organizzato da Anva Confesercenti arriva a Pisa in Piazza Vittorio Emanuele. Prevista la presenza di numerose e prestigiose delegazioni straniere: Olanda, Belgio, Austria, Francia, Grecia, Inghilterra, Germania, Portogallo, Finlandia, Polonia, Ungheria, Lituania, Irlanda per un totale di circa 40 aziende che prepareranno dalla paella allo stinco di maiale, dalla birra tedesca alla cucina greca.

A completare l'organico del grande mercato a cielo aperto si prevede la presenza di una ventina di operatori italiani giustamente portabandiera dei sapori dei nostri prodotti tipici dal vino ai salumi calabresi, dai dolci campani ai formaggi come il cacimulo, particolare per il suo colore nero esterno. Passeggiando tra gli stand sarà facile rimanere affascinati dai sapori europei all'artigianato estero, riscoprendo il fascino di una "fiera" cioè di un evento che porta in città delle novità o la possibilità di degustare piatti tipici di altre culture. Il Mercato Europeo è questo e anche tanto altro che le parole non posso spiegare ma che una volta "sco-

perto" diventa una tappa imperdibile

18-19 aprile

ENOLIA 2015 XVI EDIZIONE

Dove: Seravezza (LU) – Palazzo

Mediceo e Centro Storico di Seravezza

Quando: 18-19 aprile

Per info: www.enolia.it s
egreteria@terremedicee.it
Tel. 0584.756046

Due giorni per imparare a conoscere l'olio d'oliva extra vergine di qualità, i prodotti tipici e le eccellenze alimentari della Versilia e delle altre regioni italiane. E poi ancora degustazioni, incontri, gare di sapori, pedalate in bicicletta, visite guidate e la riscoperta di antichi prodotti tipici. Sono questi gli ingredienti della sedicesima edizione di «Enolia», la manifestazione ideata e curata da Gabriele Ghirlanda che torna anche quest'anno da sabato 18 a domenica 19 aprile a Seravezza in Versilia (Lu), organizzata da **Ideal Party** insieme alla Fondazione Terre Medicee e dal **Comune di Seravezza** e la collaborazione di Pro Loco, Gruppo Palio

Macelleria Moschini

Una tradizione di sapori che si tramanda ...



La bistecca una specialità squisita

ZUPPA
FARINATA
FEGATELLI
LASAGNE
RAGU
POLENTA
VERDURA
RICOTTA
PECORINO
BACCALÀ

BACCALÀ
ALLA
BOIA DE'

Piccola rosticceria
Sabato pollo al girarrosto!!



Coppa, malleghi e salsiccia di produzione propria



Mercoledì pomeriggio APERTI!



MACELLERIA MOSCHINI
via Provinciale, 172 UZZANO
telefono 0572.451057



dei Micci e Associazione Olivo Quercetano. Un'edizione improntata sulla qualità dell'olio prodotto in Italia che sicuramente appassionerà il numeroso pubblico che ogni anno affolla l'area medicea di Seravezza nella due giorni dedicata all'olio e ai numerosi prodotti della terra. All'interno del Palazzo Mediceo riconosciuto Patrimonio Mondiale Unesco, si potranno assaggiare gli oli provenienti da diverse zone d'Italia messi a confronto tra loro e minicorsi per imparare a conoscere l'olio d'oliva nelle sue sfaccettature. La manifestazione prevede anche un'importante sezione dedicata ai prodotti tipici italiani: nel complesso dell'area medicea, fulcro della manifestazione, si avrà la possibilità di assaggiare tantissimi prodotti provenienti da diverse regioni italiane. Anche quest'anno verrà presentato in anteprima un prodotto del territorio. Tante curiosità gastronomiche quindi, assieme ad eventi collaterali come l'ormai collaudata pedalata in bicicletta, una ciclopedalata attraverso le bellezze del territorio di Seravezza. Per finire, anche il rinnovato centro storico di Seravezza sarà

coinvolto nella manifestazione con tantissime iniziative. La manifestazione è aperta al pubblico sabato dalle 16 alle 19.30 e domenica dalle 9.30 alle 19.30, nel centro storico domenica dalle 9.30 alle 19.30.

19 aprile

LA MINESTRELLA DI GALLICANO

Dove: Gallicano (LU)

Quando: 19 aprile

Per info: Tel. 349.8526937

320.7979925

Una giornata dedicata ad un piatto, la Minestrilla di Gallicano, sconosciuto ai più, quasi magico per i sapori che si porta dentro. Non si fa la minestrilla se non si conoscono le erbe spontanee che ne compongono la ricetta.

Programma - Ore 9,30 - Ritrovo dei partecipanti presso il Centro Ciaf in piazza San Giovanni. Ore 10.00 - Presentazione e saluti del presidente del Buffardello Team Cesare Da Prato. Consegna documentazione sulla minestrilla. Discussione: " Gli erbi boni nella cucina tradizionale garfagnina" Ore 11.30 - Nel campo alla raccolta degli erbi Ore 13,30 - Degu-

stazione della minestrilla con mignocchi, focacce leve con fagioli e salciccia all'uccelletto e con pancetta e formaggi. Obbligatoria la prenotazione.

24-25 aprile, 30 aprile, 1 e 2 maggio

OLTRE LA BIRRA

FESTA DELLA BIRRA ARTIGIANALE

Dove: San Piero a Sieve (FI)

Area Feste

Quando: 24-25 aprile, 30 aprile, 1 e 2 maggio

Per info: www.prolocosanpieroasieve.it
prolocosanpieroasieve@gmail.com Tel. 055.8487241

Due fine settimana dedicati interamente al mondo della birra presso l'Area delle Feste. Nell'arco delle giornate dell'evento sono allestiti stand gastronomici dove si possono assaggiare tante tipologie di birra sia di provenienza italiana che europea e gustare un ricco menù a tema con wurstel, gulash, formaggi, salumi, salciccia e fagioli e un appetitoso fish and chips. Gli stand aprono nel tardo pomeriggio e ad accompagnare la serata



L'ANGOLO DEI SAPORI

MACELLERIA



GASTRONOMIA

Polli, polpette, trippa, roast-beef, pancetta di vitella arrosto, zuppe, sughi...



PICCOLO ALIMENTARI
con frutta & verdura, pane, focacce, biscotti...



via Buggianese, 167
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.635592



fino a tarda notte tanta musica live e Dj Set.

Nel corso dell'evento non mancano momenti dedicati alla degustazione e all'abbinamento dei piatti più adatti alle diverse tipologie di birra.

La manifestazione è al coperto e si svolgerà anche in caso di maltempo.

24-26 aprile
ORCIA WINE FESTIVAL
MOSTRA MERCATO VINI ORCIA

Dove: San Quirico d'Orcia (SI)
Palazzo Chigi

Quando: 24-26 aprile

Per info: www.comunesanquirico.it
ufficioturistico@comune.sanquiricodorciasi.it Tel. 0577.899728

Brani musicali scelti per esaltare e fondere sensazioni, che offriranno un'esperienza multisensoriale, colta e insieme divertente, in un viaggio unico alla scoperta dell'Orcia, il vino più bello del mondo. Con la novità delle degustazioni in musica de "I pentagrammi di vini" torna, nelle sale seicentesche di Palazzo

Chigi l'appuntamento con questa mostra mercato. Sarà possibile assaggiare e comprare i vini Orcia incontrando i loro produttori, per chi vuole approfondire ci saranno le degustazioni guidate dagli assaggiatori ONAV SIENA su cantine Orcia vecchie e nuove oltre a un'autentica novità: le degustazioni in musica. Da non dimenticare i wine tours nelle cantine; escursioni in bus con visite fra le botti, degustazioni di vino Orcia e di cibi tipici. Una festa che scende nelle strade con le bandiere e i tamburi, i costumi storici dei Quartieri della Festa del Barbarossa.

Ci saranno mostre, défilé di auto d'epoca e altre iniziative che vanno ad arricchire il programma di un fine settimana nella terra dei paesaggi, dei grandi vini e dell'acqua termale.

24-26 aprile e 30 aprile-3 maggio
41ª SAGRA DEL CARCIOFO FRITTO

Dove: Uzzano (PT) – Loc. Torricchio

Quando: 24-26 aprile e 30 aprile 3 maggio

Per info: www.facebook.com/pages/Sagra-Del-Carciofo-Fritto/

Come ogni anno, la tradizione si ripete... Buona cucina e ottimo ambiente familiare. Un appuntamento irrinunciabile e al quale non si può mancare. Il 24 aprile e il 2 maggio solo a cena, mentre gli altri giorni sia a pranzo che a cena.

25 aprile
FIERA DEL GUSTO A FUCECCHIO

Dove: Fucecchio (FI)

Quando: 25 aprile

Per info: www.prolocofucecchio.it
info@prolocofucecchio.it
Tel. 0571.242717

La vetrina mercato della norcineria toscana, vini, dolci e formaggi torna il 25 aprile a Fucecchio. Fin dal mattino esposizione di prodotti alimentari di qualità in piazza Montanelli. La particolarità che distingue questa manifestazione è la premiazione da parte di una giuria popolare del miglior prosciutto, spalla, salame, soppressata e pecorino dell'anno. Ovviamente e rigorosamente toscani! Sempre in piazza Montanelli alle 16.30 appuntamento con il Laboratorio del



*Burger Boss qualità e delizia
a prova di Mamma!*



A Monsummano Terme
Piazza Giusti, 373
Prenotazioni e Asporto

0572.953153





Gusto per confrontare prosciutti locali e non in abbinamento con vini spumanti, e la Mostra Fotografica "Prodotti a km zero". Inoltre apertura straordinaria dei negozi per tutta la giornata.

SAGRA DELLA TROTA

Dove: Loro Ciuffenna (AR)

Quando: 25 aprile

Per info: Tel. 055.917077

Pronti per una delle sagre più gettonate della Toscana? Non perdetevi la Sagra della Trota di Loro Ciuffenna! La sveglia suona presto e allora tutti pronti alle 7 per la GARA DI PESCA ALLA TROTA, sulle rive del limpido torrente Ciuffenna per professionisti e semplici amatori. C'è anche una competizione PIERIN PESCATORE dedicata ai più piccoli, che potranno divertirsi a pescare le trote nella gara allo storico Mulino del paese. Il più abile pescatore guadagnerà l'ambita trota d'oro! Tutte le trote saranno cucinate al momento, in gustose pietanze a base di trota ma soprattutto alla griglia, accompagnate ovviamente dal vino locale. La

festa continua nella centralissima piazza Garibaldi, con l'allestimento della Fiera di Primavera, con tanti stand ed espositori di prodotti tipici locali, giochi e attività per grandi e piccini, musica e animazione.

25-26 aprile

CHIUSURE IN PIAZZA FESTA DEL CARCIOFO

Dove: San Giovanni d'Asso (SI)

Quando: 25-26 aprile

Per info: www.comune.sangiovannidasso.it info@comune.sangiovannidasso.it Tel. 349.7504247

Due giorni di festa per celebrare tutto il gusto, la tradizione e la cultura racchiusi nel rinomato Carciofo di Chiusure. L'associazione Pro loco di Asciano apre lo stand gastronomico dove è possibile gustare il tradizionale carciofo di questo piccolo borgo che si erge tra calanchi e biancane; tanti gli appuntamenti nel weekend: il mercatino di prodotti agroalimentari e artigianali, mostre, trekking, giochi per bambini, musica in strada.

25-26 aprile e 1-3 maggio

19ª SAGRA DEL BACCELLO

Dove: San Miniato (PI)

Loc. La Serra, Tendone delle Feste

Quando: 25-26 aprile e 1-3 maggio

Per info: www.firenzetangofestival.com
staff@tangoclub.it

Tel. 055.340166 – 392.9782200

Sagra del Baccello ma anche 8ª Mostra dell'Artigianato e 1ª Sagra Carciofo Sanminiatese fritto. Il menù sarà a base di baccelli e di prodotti tipici locali, ovviamente di stagione. Per tutta la durata dell'evento sarà possibile gustare pizze e ciaccini a volontà, cotti nel forno a legna. Saranno inoltre possibili degustazioni di olio e altri prodotti tipici. L'evento avrà luogo nel Tendone delle Feste del Circolo ARCI La Serra. Gli stand gastronomici resteranno aperti tutte le sere a cena e la domenica e i festivi anche a pranzo. Tutti i giorni non mancherà l'animazione.

30 aprile-3 maggio

LA TOSCANA IN BOCCA



La Bottega

di Francesca e Alessandra Malucchi

Gustose pause pranzo ENOTECA

ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI

PIZZERIA *anche da asporto*

FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA

MACELLERIA | SALUMERIA

SU ORDINAZIONE PREPARIAMO BUFFET
per feste, compleanni ed eventi in genere



le specialità SETTIMANALI

Martedì:
Ribollita

Mercoledì:
Farinata di cavolo nero

Giovedì:
Trippa alla fiorentina

Venerdì:
Frittura di pesce,
Cacciucco o Paella

**RASSEGNA DI CUCINA E TRADIZIONE****Dove:** Pistoia – Cattedrale
area ex Breda**Quando:** 30 aprile-3 maggio**Per info:** www.latoscanainbocca.it

Tel. 0573.991570. Torna la kermesse enogastronomica volta a valorizzare i sapori e le tipicità della cucina toscana attraverso i piatti caratteristici preparati dai più noti ristoranti pistoiesi. Lo spazio espositivo della Cattedrale ex Breda di Via Pertini sarà nuovamente scenografia dei quattro giorni all'insegna della cucina e della trazione grazie all'iniziativa promossa da Confcommercio Pistoia, in collaborazione con le imprese della somministrazione aderenti. Esperti e appassionati di enogastronomia, food-blogger, cittadini e visitatori potranno assaporare fra i molteplici stand di produttori ed ristoratori presenti, alcune delle più caratteristiche ricette toscane. Protagonisti del nuovo appuntamento saranno ancora il cibo e il vino toscano di qualità che insieme all'eccellenza della ristorazione pistoiese offriranno un evento di grande richiamo e innovazione per la nostra

provincia. Tante le novità presenti nella seconda edizione a partire dalla differenziazione dell'offerta culinaria e dalla varietà di iniziative collaterali programmate. Sale a 40, infatti, il numero degli stand di somministrazione presenti nei quattro giorni di kermesse, e fra questi, alcuni saranno riservati alla cucina vegana, vegetariana e a quella specifica per celiaci. Al contempo verrà predisposto un fitto cartellone di eventi collegati che intratterrà grandi e piccoli durante tutta la durata della manifestazione.

FIRENZE GELATO FESTIVAL**Dove:** Firenze**Quando:** 30 aprile -3 maggio**Per info:** www.gelatofestival.itinfo@gelatofestival.it

Tel. 055.47891240

Torna la manifestazione che riunisce oltre cento gelatieri pronti a sfidarsi in gare di creatività a suon di gusti nelle più belle piazze del continente, con tappe in Italia e in Europa. Protagonista la storia, la cultura, l'innovazione del gelato con il

Buontalenti, il laboratorio mobile di gelato artigianale più grande del mondo mai costruito. L'evento nasce nel 2010 a Firenze con l'idea di celebrare le origini fiorentine del gelato, creazione attribuita a Bernardo Buontalenti a servizio dei Medici nel 1559, e di farle conoscere in tutto il mondo, così come fece Caterina nel Rinascimento andando in sposa in Francia ad Enrico II di Valois. L'evento si trasforma in una mostra itinerante che in tutta Europa racconterà il gelato all'italiana, la sua invenzione, gli ingredienti di qualità, la produzione e la cultura che questo settore rappresenta.

STREETFOOD VILLAGE CASTELFIORENTINO**Dove:** Castelfiorentino (AR)**Quando:** 30 aprile-3 maggio**Per info:** www.streetfood.itinfo@streetfood.it Tel. 0575.320922

Centinaia di eventi in tutta Italia (in oltre 15 regioni). Oltre 300 mila persone raggiunte. Milioni di porzioni servite nelle piazze e nelle strade per avvicinare il grande pubblico al vero cibo di strada. Il

Piadine salate - Piadine dolci - Cascioni ripieni Patatine fritte - Menù per bambini...

Mondo Piadina

**Piadineria Artigianale****APERTI**

Tutti i giorni
dalle ore 20,00
fino a tardi...



Per informazioni e prenotazioni 340.4069886
Via E. Toti, 49 - Monsummano Terme (Pistoia)
TAKE AWAY!



celebre Maggio Castiglione aprirà i battenti quest'anno ospitando il cibo di strada targato Streetfood fra veicoli storici del mondo agricolo e altre iniziative per la promozione di prodotti tradizionali della Valdichiana come la Carne Chianina IGP. Negli eventi targati Streetfood, oltre alla qualità dei prodotti realizzati da chef professionisti e artigiani del gusto, sono previste anche attività culturali, convegni, promozione turistica e intrattenimento con show cooking, street bands, dj-set e concerti di musica "live".

1-3 maggio

SAGRA DELLA CIPOLLA DI TRESCHIETTO

Dove: Bagnone (MS) – Loc. Treschietto

Quando: 1-3 maggio

Per info: vedi spazio a pag. 92

SAGRA DI' LAMPREDOTTO

Dove: Montespertoli

Loc. Ortimino, Circolo Arci "I Poggio"

Quando: 1-3 maggio

Per info: consiglio@arcipoggio.it

Tel. 0571.674272

Seconda edizione della Sagra di' Lam-

predotto. Numerosi appuntamenti in programma come la passeggiata, stand gastronomici, animazione per bambini, musica di gruppo, gara con trattorini taglia erba, torneo di burraco, e tanto altro ancora.

SAGRA DEL FAGIOLO ZOLFINO

Dove: Terranuova Bracciolini (AR) – Loc. Penna

Quando: 1-3 maggio

Per info: www.ilfagiolozolfino.it
info@ilfagiolozolfino.it

Tel. 055.9705035 – 345.5959960

La festa vede protagonista il fagiolo zolfino del Pratomagno, chiamato così per il suo colore giallo pallido, simile allo zolfo, e altri prodotti tipici della zona di produzione. Durante la manifestazione si terranno incontri sulla promozione del prodotto e sulla sua diffusione non mancheranno un ricco stand gastronomico che, oltre al fagiolo, vedrà presenti anche altri prodotti tipici locali quali vino, olio, farina di castagne, fagioli coco nano, fagioli cannellini, fagioli toscaneli, ceci del Chianti, ceci fiorentini.

2-3 maggio

IL SENSO DELLA BIRRA

Dove: Viareggio (LU)

Principe di Piemonte, Centro Congressi

Quando: 2-3 maggio

Per info: www.ilsensodellabirra.com
Tel. 348.0994385

Il senso della birra, manifestazione giunta alla settima edizione, ha lo scopo di promuovere birrifici e birre artigianali e, tramite essi, la cultura del "bere sano". Il senso della birra fra le altre iniziative di promozione e di attività connesse all'evento, rinnova la collaborazione con "Unionbirrai" e "Ars Birraria", che in seno alla manifestazione realizzeranno approfondimenti e proporranno veri e propri percorsi degustativi con abbinamenti gastronomici per (ri)scoprire e assaporare gusti unici del territorio e non. La manifestazione promuoverà incontri tra i produttori e le realtà economiche locali, quali ristoranti, pub, bar e alberghi, per far sì che la cultura della birra artigianale e del bere di qualità si radichino ancora di più nel territorio versiliese e toscano.

DAL 1950

INGROSSO ORTOFRUTTICOLO FUNGHI E SOTTOBOSCO FORNITURE PER NEGOZI, BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE



FONTANAFRUTTA

via Mazzini - Mercato Coperto MONTECATINI TERME
telefono 0572.71720 - 340.0644389

non solo pane



3 Punti vendita per un'unica certezza di qualità!



via Circonvallazione, 4

BORGO A BUGGIANO - telefono 0572.32716 Aperti
dal Martedì alla Domenica 6.30-13.30 e 16.30-20.30



via F.lli Rosselli, 2

c/o TUODI' BORGO A BUGGIANO
Aperti tutti i giorni 8.30-20.00 orario continuato
Domenica 9.00-13.00



via Matteotti, 41

PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.524914
Aperti dal Martedì alla Domenica dalle 6.30 alle 13.30

**MARTEDÌ
e GIOVEDÌ**
PIZZA TONDA
a scelta + BIBITA
€ 5,00





EVENTI SPORTIVI

11 aprile
VIVICITTÀ PISA
Dove: Pisa

Quando: 11 aprile

Per info: amministrazione.pisa@uisp.it
 Tel. 050.503066

Gara non competitiva tra le strade cittadine con tre percorsi (Km 3-5-12) a disposizione dei corridori che partiranno alle 15.30 dal Tondo alle Piagge, invadendo poi le vie di Pisa. *Corsa valida anche per il trofeo "Corri la settimana con le 3 Province".*

12 aprile
XII°GRANFONDO DELLA VAL DI MERSE
Dove: Rosia (SI)

Quando: 12 aprile

Per info: www.rosiabike.it
info@rosiabike.it Tel. 335.1726486

La manifestazione senese continuerà a far parte di ben due circuiti: sarà infatti la prima prova del circuito nazionale per eccellenza, gli "MTB Awards - IMA

Scapin", il girone nord del grande brevetto "All Star MTB", e la seconda tappa del giovane "MTB Tour Toscana". Coloro che hanno partecipato alle edizioni precedenti hanno potuto apprezzare la molteplicità degli scenari naturali e delle caratteristiche tecniche del tracciato della competizione toscana, uno dei pochi ad avere quasi la totalità del suo sviluppo lontano dall'asfalto e dal traffico veicolare, e in definitiva quindi una delle granfondo MTB più belle del centro Italia a due passi da Siena.

32^MEZZA MARATONA DI FIRENZE
Dove: Firenze

Quando: 12 aprile

Per info: www.halfmarathonfirenze.it
info@halfmarathonfirenze.it
 Tel. 055.9060156

Il Comitato UISP di Firenze organizza questa manifestazione con alcune varianti e arricchimenti rispetto al resto del panorama nazionale. La corsa podistica si svolge infatti in una sorta di ritorno alle origini, ormai da 8 anni, sulla distanza della mezza maratona (km 21,097) pren-

dendo il nome di Half Marathon Firenze Vivicittà. Inoltre gli atleti e gli amatori del running avranno l'occasione di una corsa non competitiva di 10 km tutta da vivere, mentre sarà possibile partecipare alla Walking 5 km per migliorare il proprio modo di camminare, guidata da Milena Megli Campionessa Mondiale di marcia. Poi si rinnova l'impegno nel sociale con la Tommasino Run, corsa di 1,5 km per i bambini in collaborazione con la Fondazione Tommasino Bacciotti.

19 aprile
AVON RUNNING
CORSA PODISTICA PER SOLO DONNE
Dove: Firenze

Quando: 19 aprile

Per info: www.avonrunning.it
 Tel. 055.5522957

Il circuito Avon Running, manifestazioni riservate esclusivamente alle donne, incentrato sulla solidarietà e sul sociale, nel pieno rispetto di salute e sicurezza, arriva per il terzo anno consecutivo di nuovo a Firenze!

Quest'anno la manifestazione avrà la

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Schiacciate con uva fragola, Muffin con nutella & Muffin con fragole, Pastiera, Torta ricotta e nutella & Torta ricotta e frutti di bosco, Pane, Grissini e pizze anche da asporto



aperto la domenica Orario 7,30-13,30 Orario settimanale 7,30-13,30 / 18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni **MONTECATINI TERME** (Pistoia) telefono 0572.773000



caratteristica di una passeggiata ludico motoria, non competitiva, su un tracciato di 5 chilometri interamente nel centro storico di Firenze, dedicata a tutte le donne di ogni età e capacità.

Avon Running Tour è parte integrante del programma Walk Around the World, promosso da Avon a sostegno della battaglia contro il tumore al seno.

GRAN FONDO DI FIRENZE DE ROSA

Dove: Firenze

Quando: 19 aprile

Per info: www.granfondofirenze.it

La Granfondo Firenze è una gran fondo amatoriale di ciclismo internazionale aperta a tutti gli atleti tesserati per la FCI, UISP e per gli Enti di promozione sportiva aderenti alla Consulta, e quest'anno sarà inserita nel circuito Granducato di Toscana, nel Brevetto dell'Appennino e assieme a Torino e Roma è fondatrice del Giro delle Capitali. Sono previsti due percorsi denominati Granfondo KM 140 e Mediodiporto KM 90. La Manifestazione è aperta inoltre anche a tutti i Ciclotu-

risti per i quali però è obbligatorio solo quest'ultimo, il Percorso Medio. Il costo dell'iscrizione comprende la fornitura dei seguenti servizi: numero di gara, pacco gara, assistenza in corsa, rifornimenti, pasta party, doccia.

XI^ ECOMARCIA DEI MONTI PISANI

Dove: San Giuliano Terme (PI)

Quando: 19 aprile

Per info: www.quellidelladomenica.it
redazione@QuelliDellaDomenica.it
Tel. 348.3966826

Il gruppo podistico QdD Atletica Monti Pisani organizza una marcia podistica ludico-motoria di Km 2 - 5 -10 -15 - 20 valida per il Trofeo "Corri la settimana con le 3 Province". Previsto pacco gara a tutti i partecipanti e premi ai gruppi con 10 o più iscritti. Partenza libera dalle 7.30 alle 8.30.

25 e 26 Aprile

CICLOSTORICA: "LA LEONESSA" SULLE COLLINE DELLA MONTAGNA FIORENTINA

Dove: Pelago (FI)

Quando: 25-26 aprile

Per info: www.prolocopelago.it/ciclo-storica/leonessa

leonessaciclostorica@libero.it
Tel. 348.292546 - 348.6907793

L'idea de "La Leonessa" nasce tra il 2013 e il 2014, in seguito all'analisi di antichi percorsi oggi poco battuti o quasi dimenticati che toccano molte architetture rurali della zona risalenti in gran parte al Basso Medioevo. Oggi, con la partecipazione di MTB Palaie-Pelago e G.C. Rufina, del Dipartimento di Architettura dell'Università degli Studi di Firenze in collaborazione e con il patrocinio dei Comuni di Pelago, Rufina e Reggello, viene organizzata questa pedalata ciclostorica per far conoscere tali affascinanti angoli della Montagna Fiorentina; sarà caratterizzata da 4 differenti percorsi tutti aventi parti in strada sterrata: due saranno gli itinerari più facili, e due più impegnativi. Sul sito si possono consultare i tracciati dettagliati con le distanze e le altimetrie oltre a vedere i requisiti che dovranno caratterizzare le biciclette,

Caffè PLANET
nuova gestione

APERTO DALLE 6.30 ALLE 20.00

- ✓ COLAZIONI
- ✓ PRANZI VELOCI
- ✓ APERITIVI
- ✓ SERATE A TEMA

SI ORGANIZZANO:

- TORNEI DI BILIARDINO

VENERDÌ E SABATO APERTI 24 ORE

Via Provinciale Lucchese, 316
SANTA LUCIA - UZZANO (PT)



CICLOIDEA-DVF

Negoziomultimarche specializzato in biblicette da corsa e mountain-bike
Noleggio | Assistenza accurata
Biciclette da bambini ed elettriche

Vuoi provare la bicicletta da corsa?

LA NOLEGGIAMO
da 1 giorno ad 1 mese



via Amendola, 38
Località La Colonna
PIEVE A NIEVOLE
telefono e fax 0572.952796

In Bocca al Lupo
Bar - Pizzeria al taglio e da asporto



10 anni di attività!

IL MARTEDÌ TUTTI I TIPI DI PIZZA
a € 4,00

TUTTI I GIORNI
PIZZA MARGHERITA + BIBITA
a € 5,80

ORARIO
dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDÌ
Via Marconi, 132
Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.950795



che devono essere da corsa su strada, e costruite prima del 1987.

C.O.N.I.
ATLETICA BORGO A BUGGIANO
 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
 PIAZZA ALDO MORO, 11 - 51011 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 Fax 0572 451719 - E-mail: pt121@fidal.it
 Patrocinio del COMUNE DI BUGGIANO
 e della PROVINCIA DI PISTOIA

UISP
 SPORTIVITÀ
 UFFICIALE

CINELLI
 I Maestri della Piuma

40° Trofeo crust
DORMISACCO

[C]STUDIO

BANCA DI PESCIA
 Fondata nel 1962

PUBBLICA ASSISTENZA AVIS
 Borgo a Buggiano

CROCE ROSSA ITALIANA
 Delegazione di Buggiano

GOCCE DI VITA
 Uzzano

DOMENICA 26 APRILE 2015 - Ore 9

Ritrovo ore 7,30 presso il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano
 Gara competitiva di km 10,6 e non competitiva di km 2 e km 5
 Percorso per diversamente abili di km 2
 Competitiva categorie giovanili

26 aprile

40° TROFEO DORMISACCO

Dove: Borgo a Buggiano (PT)

Quando: 26 aprile

Per info: pt121@fidal.it Fax 0572.451719

La manifestazione organizzata dall'Atletica Borgo a Buggiano giunge quest'anno alla sua quarantesima edizione. Un percorso immerso nella natura tra salì e scendi di particolare bellezza che si snoda nelle colline di Buggiano con passaggio nel borgo di Colle di Buggiano . 10,6 km da gustare con una buona dose di agonismo per che la vuole tirare. Gara non competitiva di km 2 e km 5. Percorso per diversamente abili di km 2. Per questa 40esima edizione l'Atletica Borgo omaggerà tutti gli iscritti di una maglietta ricordo.

GRAN FONDO BMC

IL DIAVOLO IN VERSILIA INTERNAZIONALE

Dove: Lido di Camaiore (LU)

Quando: 26 aprile

Per info: www.granfondoversilia.it

granfondoversilia@alice.it

Tel. 0583.330544 334.6274277

Il lungomare di Viareggio tornerà ad ospitare la Granfondo BMC Diavolo in

Versilia. Giunta alla sua 19ª edizione la manifestazione versiliese conferma il suo fascino tra i toscani, ma soprattutto tra i ciclisti che provengono da fuori regione; per tutti così sarà l'occasione per un primo assaggio di primavera al mare. Due i percorsi proposti: 134 saranno i chilometri che dovranno percorrere i granfondisti mentre più abbordabile il mediofondo che, con i suoi 95 chilometri, risulta essere alla portata di tutti. Inoltre una vasta striscia di lungomare sarà a adibita a Expo Village con le migliori marche del settore a proporre e presentare i loro prodotti, prima fra tutte l'azienda svizzera BMC, main sponsor della manifestazione ormai già da alcune edizioni.

7° GIRO DELLA LAGUNA

ORBETELLO HALF MARATHON

Dove: Orbetello (GR)

Quando: 26 aprile

Per info: www.ipresidi.it info@ipresidi.it

Tel. 377.2683222 - 377.268324

Il Giro della Laguna-Orbetello Half Ma-



**Scooter e Moto
 Macchine Agricole**

Riparazione e Vendita | Accessori e Gomme

via Francesca Vecchia, 26/b S. LUCIA - UZZANO telefono 331.7099922 - 338.3837739



rathon giunge quest'anno alla settima edizione. Il percorso è leggermente cambiato visto che quest'anno partirà dal Parco ex-Idroscalo: dopo la breve passerella per le vie del centro storico, gli atleti saranno chiamati ad affrontare l'ormai mitico anello della pista ciclabile che avvolge la Laguna di Levante, passando per scenari suggestivi e percorsi naturalistici.

39^ MARCIA DELLE VILLE

Dove: Marlia (LU)

Quando: 26 aprile

Per info: www.marciadelleville.it

info@marciatorimarliesi.it

info@marciadelleville.it

Tel. 338.9718775
Manifestazione podistica non competitiva, che si correrà (o meglio camminerà) a Marlia e che radunerà migliaia di podisti/marciatori provenienti da tutta Italia. Evento che è realizzato dall'associazione « Marciatori Marliesi» con il patrocinio di Provincia, comuni di Capannori e Lucca e Regione Toscana. Partenza libera dalle 7.30 alle 8.30

dalla Piazza del Mercato. Diversi i percorsi da scegliere: Km. 3-7-10-16-22-27. Chiaramente quello più lungo è il più impegnativo (anche per il dislivello), ma indubbiamente il più suggestivo ed attraverserà tutte le ville, le suggestive ed affascinanti dimore storiche di campagna che i mercanti lucchesi hanno costruito dal XV fino al XIX secolo. D'obbligo macchina fotografica al seguito: ci sarà tanto da ammirare e da immortalare. Ottimi i ristori intermedi ed all'arrivo.

1 maggio

1^ MEZZA MARATONA CITTÀ DI PONTASSIEVE

Dove: Pontassieve (FI)

Quando: 1° maggio

Per info: gs.latorre@alice.it

Tel. 331.3468748 – 333.7543767

Si tratta di una Mezza Maratona di km 21.097 e di una non competitiva di km 5.

3 maggio

1° GRAN PREMIO DI SLY CARS A MONTOPOLI IN VALDARNO

Dove: Montopoli in Valdarno (PI)

Quando: 3 maggio

Per info: grupposlycar@yahoo.it

segreteria.sportiva@fics.it

Tel. (dopole 18) 347.5083732-349.1987122

Montopoli in Val d'Arno ha già ospitato in passato, ad inizio degli anni '90, numerose gare di carretti a livello nazionale e sono una quindicina di anni che l'Associazione Sly Cars organizza con ricorrenza annuale, il terzo sabato di luglio, un Palio dei Carretti che viene corso in notturna sulle strade cittadine. Quest'anno il gruppo Sly Cars intende riproporre a Montopoli una corsa di speeddown di valore nazionale. La gara è inserita nel calendario della Federazione Italiana Carretti Sportivi (F.I.C.S.), l'ente che gestisce e coordina l'attività di questo genere di gare nel territorio Nazionale e quindi oltre a rivolgersi ai piloti locali si apre a tutta la cerchia di appassionati della regione. Le categorie ammesse alla gara sono 10. Il limite delle iscrizioni è stato posto per motivi logistici a 80 carretti iscritti.

DAVID GIUNTOLI
COIFFEUR
ESTETICA
UOMO-DONNA

Vorresti farti
i capelli pagando
★ META' PREZZO ★
per sempre?
CHIEDICI COME!

via Enrico Berlinguer, 13
Località LE FORNACI di UZZANO
telefono 0572.445445
David Giuntoli Coiffeur

Parcheggio Gratuito - Aperto con orario continuato

Da Zi'Mario

Forno a legna
Focacce - Panuozzi - Pizza
con impasto a lievitazione
naturale
Tagliere di salumi e
formaggi nostrani
Insalate
Birra artigianale

Aperti dal martedì al venerdì dalle 16:30 alle 23
sabato dalle 16:30 alle 24 - domenica dalle 18:30 alle 23
Martedì gio pizza a volontà (non stop)+bibita+caffè €10

Viale Europa, 22/B/C - 51017 PESCIA (PT)
dazimariopescia@gmail.com
Per prenotazioni e asporto tel.0572 478495

A CACCIA DI PICCOLI TESORI

8 aprile

Bancarelle in Santa Trinita

Dove: Prato – Via Santa Trinita
Quando: 8 aprile
Per info: facebook Mostremercato
mostremercato@virgilio.com
Tel. 0574.1835297

Appuntamento immancabile del terzo mercoledì del mese con le Bancarelle in via Santa Trinita, dove si svolge il tradizionale e atteso mercatino dell'artigianato e delle opere del proprio ingegno, una vetrina di operatori di ogni specie come intagliatori del legno, decoratori di tessuti, creatori di bigiotteria, collezionisti e semplici hobbisti.

11-12 aprile

Il Mercato di Antiquariato

Città di Pistoia

Dove: Pistoia – Ex Cattedrale
Quando: 11-12 aprile
Per info: Tel. 0573.371905-913

Dal 1980, oltre settanta espositori, sotto l'organizzazione del Comune di Pistoia, si danno appuntamento nell'area denominata ex Cattedrale, dando vita ad un mercato coperto vero e proprio, oggi tra i più importanti della Toscana. Il mercato si svolge ogni seconda domenica del mese e sabato precedente dalla mattina alle 9,00 fino alle 19,00 offrendo una vasta gamma di merce che va da mobili a libri preziosi, da stoffe a tendaggi fino ad oggettistica varia. Gli espositori provengono quasi esclusivamente dalla Toscana e dalla Liguria, ma anche da altre parti d'Italia. Disponibile ampio parcheggio.

12 aprile

Mercato antiquariato

Terranuova Bracciolini

Dove: Terranuova Bracciolini (AR)
Centro storico
Quando: 12 aprile
Per info: Tel. 055.9194705

Nella centralissima piazza della Repubblica e nelle vie del centro storico, oltre 120 espositori fanno sfoggio di oggetti vari, ovviamente di antiquariato e collezionismo. Non a caso il mercato prende in nome di Fiera Antiquaria del Valdarno.

Una passeggiata nel passato che fa bene a tutti.

La soffitta in piazza a Carmignano

Dove: Seano – Carmignano (PO)
Quando: 12 aprile
Per info: www.carmignanodivino.prato.it
www.comune.carmignano.po.it
Tel. 055.8712468

Punto di incontro di veri e propri fan di chincaglierie, il mercatino di Seano si svolge dalla mattina alla sera in zona Pista Rossa, inteso anche come un meratino delle pulci, con bancarelle di "roba vecchia", esposizione di ninnoli più svariati, recuperati da cantine e soffitte. Diversi anche gli stand di prodotti dell'artigianato locale fiore all'occhiello del nostro territorio. Le bancarelle, che evocano ricordi ed immagini ben lontane, rimarranno con voi fino a sera per permettervi di curiosare in tutta tranquillità.

Mercanzie in Piazza

Dove: San Piero a Sieve (FI)
piazza Colonna
Quando: 12 aprile
Per info: Tel. 055.8487241

Per l'intera giornata per le vie centrali di San Piero a Sieve sarà allestito un grande mercato di oggetti di piccolo artigianato e vintage e prodotti agricoli biologici a km 0. Un'occasione per acquistare oggetti unici e particolari e prodotti alimentari del territorio mugellano. In questo contesto si inserisce anche l'iniziativa dello "Svuota Cantine", che vuole porre l'accento sui temi del riuso e riciclo, dando a chiunque volesse partecipare la possibilità di farlo vendendo o scambiando i propri oggetti.

18-19 aprile

Fiera del fiore e dell'artigianato artistico

Dove: Foiano (AR) - Centro storico
Quando: 18-19 aprile
Per info: Tel. 0575.6431

La fiera del Fiore e dell'artigianato rappresenta un evento tra i più importanti per la valorizzazione del patrimonio economico, commerciale ed artistico di Foiano. Oltre 5.000 mq di superficie espositiva, 150 espositori tra antiquariato, fiori e piante, artigianato artistico ed arredamento da giardino,

vasi e terrecotte. I colori dei fiori e delle piante dei numerosi florovivaisti che giungono da ogni parte della provincia e della Toscana, le proposte di artigianato artistico con alcuni artigiani che realizzano in diretta opere in lego, vasi e pietra serena e per i piaceri del gusto, nelle piazze la gastronomia e le produzioni tipiche del territorio e di altre regioni italiane. Tante le manifestazioni collaterali, sfilate, spettacoli, mostre di quadri ecc. Uno degli eventi più importanti della provincia di Arezzo, all'insegna del pollice verde, dell'artigianato artistico e dei prodotti gastronomici della Toscana e dell'Umbria. La fiera è organizzata dal Comune di Foiano con il contributo della Camera di Commercio di Arezzo.

19 aprile

La Soffitta sotto il Campanone

Dove: Pontremoli (MS)
Quando: 19 aprile
Per info: 339.8907720

Mercatino di antiquariato, modernariato e collezionismo, si svolge nel centro storico del paese, borgo famoso per i suoi librai migranti, che si riempie di banchi che attirano l'attenzione di collezionisti ed amanti dell'antiquariato.

25 aprile

Fiera Antiquaria di Arezzo

Dove: Arezzo – Centro storico
Quando: 25 aprile
Per Info: www.fierantiquaria.org
fieremercati@comune.arezzo.it

Fiera del Vintage, edizione straordinaria, torna dopo il successo degli anni scorsi, in concomitanza con la Festa della Liberazione. Il filo conduttore che ritroveremo anche quest'anno lungo il percorso della manifestazione sarà il vintage: la città accoglierà infatti espositori e appassionati d'arte, antiquariato, modernariato ma anche di abbigliamento e accessori. Un'occasione da non perdere per tutti gli amanti del settore. La fiera straordinaria, pensata in collaborazione tra il Comune di Arezzo e le Associazioni di categoria, seguirà l'edizione "ordinaria" della Fiera dell'antiquariato svolta il 4 e il 5 aprile.

25-26 aprile

Mercatino delle Carabattole

Dove: Lucca – Foro Boario

Quando: 25-26 aprile

Per info: www.mercantipercaso.com
segreteriauccain@gmail.com

Risparmio delle materie prime, Riuso dei prodotti, Riciclo degli oggetti, Recupero dell'energia contenuta degli oggetti, sono le quattro "R" su cui si fonda il mercato di antiquariato nato proprio con la finalità di sensibilizzare la gente a passare dall'usa e getta all'usa e riusa, in piena armonia con le direttive dell'Unione Europea.

26 aprile

Pescia Antiqua

Dove: Pescia (PT) – Piazza Mazzini

Quando: 26 aprile

Per info: tel. 0572.432240

Torna l'appuntamento con Pescia Antiqua, mostra mercato scambio rivolta agli appassionati di collezionismo, vintage, modernariato e antichità.

Oltre ai banchi riservati ad artigiani e collezionisti, sui quali sarà possibile trovare preziosi oggetti di ogni tipo, ricercatis-

simi dai collezionisti e dagli amanti del settore, spazio anche ai prodotti tipici e alle numerose associazioni di volontariato attive sul territorio comunale.

Nel corso della giornata saranno aperte, a ingresso libero, anche le strutture museali cittadine, l'antico palazzo del Palazzo, che fu sede del governo della città e ospita la splendida gipsoteca Libero Andreotti, con l'esposizione delle sculture in gesso del grande artista nato a Pescia, e la bellissima pinacoteca dell'ex Monastero Benedettino di San Michele, che racchiude una ricca collezione di dipinti su tela e tempere su tavola risalente al XV secolo. Nel corso di Pescia Antiqua, i negozianti del centro storico offriranno un'apertura festiva straordinaria, per offrire ai visitatori la più vasta possibilità di scelta.

La piazza del collezionista

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Quando: 26 aprile

Per info: 0575.658278

prolococastiglioni@tin.it

La Piazza del Collezionista è una mostra mercato con scambio di cose vecchie e usate. Il paese ospita, ogni quarta domenica del mese, una divertente mostra scambio di oggetti vecchi e usati e piccolo artigianato in genere.

1 Maggio

Gran Bazar - Mercante per un giorno

Dove: Buggiano (PT)

Quando: 1 maggio

Per info: fb "made in buggiano"

Tel. 320.9567154 – 334.8247977

Improvvisarsi mercante per un giorno è un modo alternativo e anche divertente per liberarsi di oggetti e dare nuova vita alle cose non più utilizzate mettendole in vendita o semplicemente scambiandole. Anche i più giovani avranno la possibilità di riciclare giochi e oggetti scambiandoli o vendendoli grazie ad uno stand dedicato a loro. Aperto dalla mattina alle 8,00 fino al tardo pomeriggio ore 19,00.

“AL MERCATINO DELL'USATO”

**Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità**



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO**
 si trova nel piazzale dello Stadio
 in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca)
 telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714
almercatinodellusato@alice.it

L'Internet megaveloce ci sta per arrivare addosso

Siamo pronti alla nuova rivoluzione industriale?

A cura di Simone Ballocci

"Il miglior momento per investire in fibra ottica era ieri, il secondo miglior momento per farlo è adesso". Questo è l'incipit del pezzo che Dario Denni ha scritto per www.key4biz.it, e che io mi permetto di copiare e incollare parola per parola. Perché spiega alla perfezione il motivo per il quale abbiamo deciso di parlarne. Ed ecco perché abbiamo deciso di parlarne, soprattutto, titolando: "Speciale tecnologia vicina". Perché la rivoluzione della ipervelocità di internet nelle nostre case potrebbe essere davvero la nuova **Rivoluzione industriale**, forse quella *definitiva*.

LA RIVOLUZIONE INDUSTRIALE DEFINITIVA - *Definitiva* anche e soprattutto per un Paese come il nostro: muoversi nella burocrazia italiana è un'esperienza disastrosa. Noi, per capire quali oneri amministrativi spettano oggi all'operatore che si accinge a posare fibra ottica in Italia siamo andati a "scavare", un po' come fa proprio l'operatore, nella normativa nazionale e comunitaria. Ciò che abbiamo trovato (attingendo a piene mani dal bellissimo lavoro già citato di Denni) è un mondo che negli ultimi anni è **cambiato profondamente**. Vediamo come:



LA CASCATA DI LEGGI - A cascata - solo per cominciare - citiamo la Legge 133/2008 (per l'avvio dei lavori basta una DIA), la Legge 69/2009 (su profondità di scavo, accesso ai condomini, passaggio di cavi) poi la Direttiva 2009/140/CE e la delibera **AGCom**622/11/CONS. Sulla carta del menù legislativo i diritti ci sono tutti. È stata regolata la realizzazione di dorsali ottiche, la condivisione di infrastrutture ed il cablaggio degli edifici. Abbiamo dunque regole perfino sulla profondità di scavo, sulla risistemazione delle aree pubbliche coinvolte, sulla posa a terra ed aerea della fibra. Ecco come tra il 2012 e il 2014 abbiamo avuto prima il "*Decreto Sviluppo 2*" (Legge

221/2012) che ha semplificato l'installazione di impianti ed apparati nei condomini. A seguire il "*Regolamento Scavi*" che ha normato le minitrincee (Decr. MISE 1/10/2013). Poi è stata la volta del "*Decreto del Fare*" tradotto in Legge 98/2013, che ha liberalizzato il wi-fi e ha tolto la patente agli installatori. Ancora dopo, è intervenuto il D.Lgs 21/2014 che ha modificato il Codice del consumo ed infine il famoso "*Destinazione Italia*" (Legge 9/2014) che ha sgravato fisco e burocrazia sugli scavi ma soprattutto ha istituito il catasto delle infrastrutture che AGCom dovrebbe completare entro l'anno.

TUTTO BELLO? MICA TANTO - Perché in un momento nel quale l'apparato legislativo pare in equilibrio, ancora molte sono le proposte di formazione e di legiferazione sul tema. In pratica: l'investimento che le norme consentono oggi, potrebbe non essere più consentito già domani. Ed è difficile in un contesto del genere pensare di fare **gli investimenti miliardari che servono**. **Anche perché in tutto questo ci si mette pure la propaganda politica:** "**Fibra ultraveloce entro cinque anni**" ha detto ad esempio il governo lo scorso marzo, per bocca del sottosegretario onnipotente *Graziano Del Rio*: "**L'Italia** dovrà avere una copertura ultraveloce (ovvero cento megabit al secondo) nell'85 per cento del territorio, e raggiungere così almeno la metà del-



TROVARE
LA GIUSTA
CONNESSIONE
È UN FILO
COMPLICATO?

SEMPLICE

SENZA FILI

ILLIMITATO

NO CANONE TELECOM

- ✓ CON ARIA NAVIGHI IN TOTALE LIBERTÀ, SENZA LIMITI DI TEMPO E DI TRAFFICO
- ✓ GRAZIE ALLA TECNOLOGIA SENZA FILI, POTRAI GODERTI UNA CONNESSIONE VELOCE ANCHE DOVE GLI ALTRI OPERATORI NON ARRIVANO
- ✓ I ROUTER ARIA SONO DOTATI DI WI-FI PER CONNETTERE TUTTI I TUOI DISPOSITIVI FISSI E MOBILI
- ✓ CON LE TARIFFE SUPER-VANTAGGIOSE DI ARIA, DAI IL BENVENUTO ALLA CONVENIENZA E DICI ADDIO PER SEMPRE AL CANONE TELECOM



Via 1° Maggio, 42 - MASSA E COZZILE (Pistoia)
Telefono 0572.771436

A PARTIRE
DA € 14,95
AL MESE.

DACCI UN TAGLIO. SCOPRI ARIA.
SCEGLI INTERNET VELOCE.



la popolazione, quella concentrata nelle città". L'obiettivo pare alquanto ambizioso, posto che quella velocità oggi è garantita solo ad un pugno di italiani: a Milano, qualche quartiere di Roma e Bologna. Non solo: le ambizioni governative non finiscono qui: "L'altra metà del Paese dovrà avere una copertura di almeno trenta megabit al secondo: non è quella garantita dalla fibra ottica, ma in ogni caso molto più veloce di quanto non si trovi oggi in molte parti del territorio". Proprio durante quella conferenza stampa in più d'uno fecero notare al governativo che la domanda di connessione non è tale da sperare che gli operatori privati facciano tutto da soli. Ed ecco spiegata l'idea: "La suddivisione in quattro aree («cluster»), a cui corrisponderà un diverso sostegno pubblico dello Stato o dell'**Unione europea**. Il **governo** ci metterà in tutto sei miliardi di euro" dice concludendo il sottosegretario di Palazzo Chigi, "confidando in un effetto moltiplicativo degli investimenti privati". (Investimenti geograficamente distinti, quindi? Sarà meglio tenerli d'occhio).

C'È CHI LO FA – Ma allora, **di cosa stiamo parlando?** L'idillio perturbabile del sistema normativo in equilibrio e la spada di Damocle della riforma perpetua, con una spolveratina di politica che si mette a fare la voce grossa, ci devono farci disperare per sempre, togliendo magari dalla naftalina pure i vecchi modem a 56 k?

No. Perché due operatori del settore (in pratica, gli unici due che hanno una propria rete) intanto stanno **montando l'Italia pezzo dopo pezzo**, facendo quasi una **gara di connessione** che potremmo vincere tutti insieme. I giornali locali e nazionali seguono questo avanzamento della fibra su tutto il territorio nazionale come se fosse il nuovo ponte dell'autostrada o il nuovo traliccio della corrente elettrica nell'immediato dopoguerra. Questa concezione di futuro che arriva, questa idea bella di rivoluzione a portata di mano sta facendo conoscere anche al nostro Paese un continuo racconto di nuove possibilità. Ed a ragione, perché con

l'avvento della connettività ultraveloce la nostra vita sta per cambiare davvero.

PERCHÉ OK, È LA TECNOLOGIA DEL FUTURO: MA IN PRATICA COSA CAMBIA QUI DA NOI? (Di Francesco Storai)

- La fibra ottica, il futuro (in alcuni casi già il "presente") delle telecomunicazioni, sta per fare il suo esordio, infatti, anche in provincia di Pistoia. Cittadini, ma soprattutto aziende, navigheranno sul web a velocità decuplicata rispetto alla maggior parte delle attuali dotazioni internet. L'installazione di nuovi cavi in fibra sul territorio, che sostituiranno o integreranno i classici "doppini" in rame lungo la rete principale, consentirà download e upload di dati in tempi velocissimi. Un file video da 700 megabyte potrà essere scaricato in meno di 10 minuti, mentre sarà possibile videochiamare su Skype con immagine fluide e audio in alta qualità. Buone notizie anche per i fan dei videogames online, che potranno godersi azioni di gioco scorrevoli e senza blocchi. Per non parlare dei tempi di attesa per visualizzare un filmato su Youtube (anche in alta definizione) che saranno solo un lontano ricordo. Sempre dal punto di vista ludico, sarà possibile guardare programmi e film in streaming senza più scatti o cali di qualità. Le aziende, infine, potranno contare su tempi di download (e soprattutto upload, vero tasto dolente della maggior parte delle attuali reti adsl) nella peggiore delle ipotesi più che dimezzati. State già festeggiando? Aspettate ancora un po': l'effettiva velocità dei

collegamenti dipenderà infatti dall'effettiva gestione della rete in fibra da parte del gestore e soprattutto dalla distanza del proprio modem o router alla più vicina centralina di prossimità, a cui – a meno di un ulteriore esborso economico – rimarrete collegati con un "semplice" filo di rame...

QUINDI – Quindi, eccoci a tirare le conclusioni. Intanto, i tempi: come dicevamo prima, il Governo si pone l'obiettivo dei cinque anni per la copertura dell'85% del territorio. Uno dei due operatori di cui parlavamo, addirittura, parrebbe parlare di 75% entro il 2016. Intanto, noi aspettiamo. Vedendo in quel mentre fiorire **messaggi pubblicitari** che di fibra parlano come di realtà. E quando comincia a parlarne la pubblicità, vuol dire che si fa sul serio... Poi, tutto dipenderà anche e soprattutto dalla nostra comune *intelligenza*: quando avremo questo **mezzo splendido** a disposizione potremo farcene un po' quello che *vorremo*: potremo decidere di giocarci, potremo decidere di farci business, potremo decidere di farne la fonte d'approvvigionamento del nostro benessere culturale e morale. **Perché la fibra, questo internet superveloce** che sta per arrivarci dentro casa, questo è: un mezzo splendido. Che aspetta la nostra intelligenza per dimostrarci la propria potenza. Per questo ho scelto il termine **Rivoluzione industriale**: per conseguire la giusta amalgama tra **opportunità** e **paura**...



Pimp your Phone

**Centro riparazioni
Smartphone e Tablet
ritiro|vendita usato
Assistenza software
Assistenza e riparazioni pc**



Via Giovannini, 4 BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.318572 345.7979092



PIMP YOUR PHONE

Il grande fratello faidate fa la ronda su Whatsapp

VOLONTARI CON UNO SMARTPHONE IN MANO: ECCO LO STRUMENTO ANTILADRO (CHE FERMA PURE LE FIAMME GIALLE)

di Andrea Marchetti

Proseguiamo il nostro viaggio sulla tecnologia che ci cambia la vita da vicino cominciato nelle pagine precedenti (nelle quali abbiamo parlato di connessione iperveloce alla rete internet) per raccontarvi un esempio che ci arriva da parecchio vicino su come la iperconnessione possa dar luogo anche a nuove forme di associazionismo, come con l'intelligence fatta in casa di "Fabbrica Sicura", raccontato magistralmente dal nostro Andrea Marchetti.



PECCIOLI - Tutto dipende dal punto di vista: si tratta di una sorta di "grande fratello di vicinato", di "ronde telematiche" o, piuttosto, di un servizio di "intelligence amatoriale di prossimità", davvero utile per la prevenzione dei reati? Solo il tempo, e il modo in cui il "fattore umano" influenzerà l'utilizzo delle tecnologie, potranno dare una risposta. Sì, perché in Toscana si sta diffondendo un uso innovativo di Whatsapp, l'uso "anti ladri". A Grosseto, a Scarlino, a Follonica, ma anche

a Fabbrica di Peccioli in provincia di Pisa: in queste, e in tante altre realtà gruppi di cittadini si sono organizzati per difendersi dai furti tramite il **reciproco scambio di informazioni via Whats App**. A Fabbrica è stato creato il gruppo "Fabbrica Sicura", con vasta eco mediatica: ne hanno parlato i giornali locali e poi sono arrivate le telecamere di Rai 3 e quelle di Italia 7. Il gruppo di prevenzione su Whatsapp è stato creato dopo che nella frazione di Peccioli in cui tutti si conoscono (circa 900 abitanti) si sono verificati 3 furti in abitazione, tutti in pieno giorno, nel giro di 15 giorni. E così i fabbrichesi si sono organizzati. «Tutto è nato dopo i furti»-ha spiegato Federico Lippi, uno degli ideatori del gruppo- «Dopo uno scambio di commenti via Facebook per tranquillizzare una ragazza che era rimasta molto impressionata. Poi, mentre ero in ufficio, l'illuminazione: **perché non creare un gruppo di cittadini su WhatsApp per scambiarsi informazioni utili per sorvegliare il territorio?** La prima riunione l'abbiamo fatta al bar, in 8. Poi siamo diventati 15 e, dopo che si è parlato della iniziativa sui giornali locali siamo diventati 80. Ci siamo dati delle regole, impedendo che il gruppo fosse usato per postare foto e commenti non attinenti al suo scopo: su "Fabbrica Sicura" ci si scambiano informazioni su persone, veicoli e atteggiamenti sospetti di sconosciu-



ti, **allo scopo di segnalarli alle Forze dell'Ordine**». Rassicura sapere che anche un carabiniere fa parte del gruppo e che ci sia data una rigida autodisciplina, utile magari ed evitare derive da pettegolezzo di provincia. Renzo Macelloni, sindaco di Peccioli, ha accolto con favore l'iniziativa dei suoi concittadini: «Si tratta di un uso intelligente delle nuove tecnologie, mirato alla prevenzione». Macelloni respinge infatti l'etichetta di "ronda telematica": «La ronda è una presenza fisica, potremmo dire di "pronto intervento", che richiama il concetto del farsi giustizia da soli. **Qui si tratta di "intelligence"**». È dello stesso avviso anche Dario Giusti, un altro degli ideatori di "Fabbrica Sicura": «La nostra non è una attività di intervento»- spiega Giusti-«Ma di **segnalazione**, per prevenire e aiutare le Forze dell'Ordine velocizzandone l'intervento. Se qualcuno vede qualcosa di sospetto, scrive o posta una foto e gli altri valutano se conoscono o meno la persona o l'auto. Poi si fa la segnalazione a chi di dovere». A volte, però, può succedere qualcosa di inaspettato: «Girava in paese un'auto sconosciuta con due occupanti sospetti»-racconta Giusti- «Ci siamo scambiati informazioni ma quando i due sono arrivati al bar si è scoperto che, anziché ladri, **erano finanziari in borghese venuti per dei controlli negli esercizi commerciali**».



Fashion Italy

PARRUCCHIERI



LUANA E FRANCESCA dal 1981 per voi!!

via Puccini, 64 - PONTE BUGGIANESE - telefono 0572.635628

Tutti al mare su Giove

(e su Ganimede, su Encelado, su Europa)

Di Gabriele Balducci - Ingegnere

In questo periodo, con la bella stagione alle porte, nella nostra modaiola Versilia iniziano i lavori per la riapertura degli stabilimenti balneari. E chissà che a qualche accorto imprenditore viareggino non stia venendo la malsana idea di piantare i **propri ombrelloni su Giove!**



Pensate che sia assurdo? Beh, un po' sì, ma più per il fatto che Giove è a 800 milioni di chilometri da noi che per tutto il resto. Infatti è di questi giorni la notizia della scoperta che una delle lune di Giove, Ganimede, **abbia al suo interno un immenso serbatoio di acqua pari a quella dell'Oceano Atlantico e del Pacifico messi insieme.** La conferma arriva dalle osservazioni del telescopio spaziale Hubble.

La scoperta, pubblicata sul Journal of Geophysical Research: Space Physics, non è la prima a svelarci un oceano su un altro corpo celeste. Da sempre gli scienziati sono alla caccia di distese d'acqua "extraterrestri", possibile segno di presenza della vita su altri pianeti.



Perché l'acqua? Semplice, la vita come la conosciamo si è potuta sviluppare sulla Terra grazie alla presenza

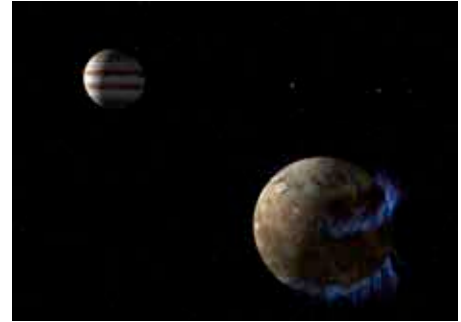
di acqua. Ma non acqua qualsiasi, acqua allo stato liquido, come quella che esce dal nostro rubinetto. La presenza di grandi quantità di **acqua allo stato liquido** è possibile solo quando un pianeta si trovi nella cosiddetta fascia o **zona di abitabilità.** Il pianeta cioè non deve trovarsi né troppo lontano dalla propria Stella (il Sole per intendersi) con basse temperature e, quindi, acqua ghiacciata, cioè allo stato solido; né troppo vicina, con temperature elevatissime che farebbero immediatamente evaporare tutta l'acqua presente.

Giove e le sue Lune si trovano ad una distanza intermedia e questo fa sì che su **Ganimede** ci sia appunto una notevole massa d'acqua liquida, nascosta però da una coltre di acqua ghiacciata spessa circa 150 chilometri.



Certo, con 150 chilometri di crosta di ghiaccio probabilmente su Ganimede fa freschino, e allora converrebbe spostarsi su un altro satellite, questa volta una luna di Saturno: **Encelado.** Su **Encelado** infatti la sonda Cassini ha verificato, oltre alla presenza di acqua stavolta sotto una coltre di ghiaccio di "appena" 40 chilometri, segni di attività idrotermale, del tipo che si manifesta sulla Terra nel profondo degli Oceani quando l'acqua salata si infiltra nella crosta terrestre e reagisce con i minerali in essa presenti, emergendo poi più calda e ricca di minerali.

Questa scoperta è stata documentata in due articoli scientifici che descrivono due aspetti di questa insolita attività idrotermale extraterrestre.



Il primo articolo, apparso su Nature, si basa sullo studio di grani di roccia raccolti dalla sonda nello spazio, molto ricchi in silicio e che si dovrebbero essere formati nelle profondità dell'oceano sotterraneo di Encelado. Un secondo articolo, apparso su Geophysical Research Letters, suggerisce poi che questa attività idrotermale sia all'origine del metano presente negli enormi geysers osservati al polo sud di Encelado. E il metano ancora una volta è un composto fondamentale per la vita.

Ganimede e Encelado non sono però gli unici corpi del Sistema Solare a ospitare acqua liquida. Anche **Europa**, altro satellite di Giove, dovrebbe ospitare un oceano sotterraneo, profondo quasi un centinaio di chilometri. In questo caso però, almeno secondo i modelli, questa massa d'acqua potrebbe anche trovarsi non troppo in profondità, sotto meno di dieci chilometri di ghiaccio.

E allora, tutti pronti per andare al mare su Giove o alle terme su Saturno?!?!? Chissà che tra una nuotata e l'altra non ci si possa imbattere in qualche **"vicino extraterrestre"**.



Un numero sempre maggiore di medici e ricercatori sostengono che molti **disturbi psico-fisici** quali stanchezza, stress, invecchiamento precoce, malattie cardiovascolari, infiammazioni epidermiche, asma, allergie, diabete, ecc... sono causati da una **scarsa assunzione di acqua**.

In origine **Madre Natura** ci aveva fornito di **acqua Pura e Viva**, in grado di idratare e depurare perfettamente le cellule, gli organi e i tessuti linfatici del nostro organismo.

Originariamente l'acqua era perfetta: **alcalina** e carica di ioni negativi.

L'evoluzione tecnologica e industriale ha distrutto quanto di buono la Natura ci aveva offerto!

Per fortuna, l'Oriente ha sempre avuto un approccio olistico nella ricerca del riequilibrio nella vita dell'uomo.

Partendo dalla Natura originaria, e a seguito di profonde riflessioni e studi approfonditi, i ricercatori e gli scienziati coreani, hanno perfezionato e sperimentato una tecnica speciale per l'idratazione del nostro corpo che, da 50 anni, si sta diffondendo con successo in tutto il mondo con risultati benefici sorprendenti.

**L'acqua alcalina ionizzata è la fonte del tuo benessere quotidiano.
Goccia dopo goccia!**

Le più avanzate tecnologie del trattamento dell'acqua
nel rispetto ambientale e delle persone.

LUIGI SERRA s.r.l.

Via Arno, 7/b - 51018 Pieve a Nievole (PT)
Tel. 0572 770273 - Fax 0572 910402
info@luigi-serra.it - www.luigi-serra.it



CERT. N. 07150198

Società Unipersonale - Partita IVA 01849050479 - REA PT 184762 - Cap. Soc. Euro 20.000,00 i.v.

Olanda, auto e autostrada si illuminano a vicenda grazie allo stronzio

di Simone Ballocci

La prima auto fosforescente al mondo che collauda la prima autostrada luminescente al mondo: questo è accaduto a Oss, in Olanda. Il tandem 'luminoso', documentato in un video, è formato dalla Nissan Leaf, l'auto elettrica globalmente più venduta, e dalla 'Smart Highway', il tratto di autostrada olandese che prefigura le strade del futuro. Con la sua particolare verniciatura che la rende fosforescente, la vettura giapponese a emissioni zero pone l'attenzione sul contributo dei veicoli elettrici all'utilizzo dell'energia solare in vari ambiti, come dare la visibilità ai mezzi nella guida notturna. Il progetto Smart Highway, invece, è firmato dal designer Daan Roosegaarde per aiutare gli automobilisti nel buio, risparmiando



anche l'energia dell'illuminazione stradale. L'innovazione principale sta nelle speciali strisce luminescenti applicate

su un tratto di 600 metri dell'autostrada N329 che attraversa la città di Oss, in Olanda. Durante il giorno assorbono la luce e di notte si illuminano, rimanendo ben visibili, senza alcuna altra fonte di energia, per ben otto ore.

Così il paesaggio diventa fonte di luce e di informazioni, contribuendo ad aumentare visibilità e sicurezza. Il rivestimento della Nissan Leaf, invece, è in grado di assorbire i raggi UV per poi illuminarsi quando cala il sole per otto/dieci ore.

Non si tratta di una semplice vernice luminosa o di una pellicola, ma di una tecnologia esclusiva Nissan basata su una formula segreta che utilizza un metallo delle cosiddette terre rare, noto come alluminato di stronzio.

PNEU LINE

ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI



PIRELLI

VIKING

MICHELIN

Continental



DUNLOP

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

Quando l'uomo alla guida diventerà pericoloso per legge

parla Elon Musk, fondatore di Tesla

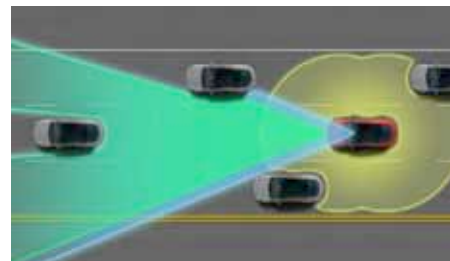
Vietare la guida agli esseri umani, perché troppo pericolosi. Potrebbe essere questo il futuro prossimo venturo dell'automobilismo. Almeno secondo Elon Musk, il visionario fondatore di Tesla, la casa automobilistica che produce automobili elettriche dalle alte prestazioni.

"Avremo **auto senza guidatore** in un lasso di tempo piuttosto breve", ha assicurato Musk durante una conferenza organizzata dalla società high-tech Nvidia così come riportato dall'ANSA. Quello del pilota automatico in grado di sostituire in tutto gli esseri umani, ha aggiunto, **"lo vedo come un problema ormai quasi risolto**: sappiamo quello che dobbiamo fare e lo faremo nel giro

di alcuni anni". Certo, la strada verso automobili in grado di scarrozzarci in giro non è priva di ostacoli: in primo luogo, secondo il fondatore di Tesla, le autorità vorranno testare il sistema almeno per qualche anno prima di approvarlo. E per farlo, pretendranno che sia dimostrata la maggiore affidabilità dei veicoli senza pilota rispetto a quelli tradizionali.

Ma se così sarà, è la conclusione di Musk, **"i legislatori potrebbero dover dichiarare fuori legge le auto con guidatore perché troppo pericolose"**. Una rivoluzione culturale, prima ancora che tecnologica. Ma per l'imprenditore sudafricano (ma naturalizzato americano) l'esito di questo processo sembra ormai ine-

vitabile: "Penso che diventerà la normalità, come salire su un ascensore", ha detto Musk, parlando di fronte a circa 4mila persone riunite nel McEneaney Convention Center di San Josè, California. Del resto, ha ricordato, un tempo sugli ascensori c'erano del personale addetto che poi è stato sostituito dai comandi elettrici. Esattamente quello che, a detta di Musk, "accadrà con le automobili".



DA 20 ANNI...SEMPRE UN PASSO AVANTI!

via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004  Garage Sprint

il cibo dell'anima

Viaggio nell'arte locale: Pescia, Chiesa dei Santi Stefano e Niccolao

di Carlo Giannetti

Prosegue il nostro appassionato viaggio nell'arte molto nostrana fatto a cavallo della penna, della cultura e della fantasia del nostro Carlo Giannetti.

PESCIA – La collegiata di Santo Stefano e Niccolao è caratterizzata dalla sua posizione più alta rispetto al piano stradale, tanto che per accedervi occorre salire una scalinata a doppia rampa. Si hanno notizie di questa Chiesa a partire dal 1068. Ha subito le prime modifiche nell'anno 1331 e tra il XVII secolo ed il XVIII è stata ulteriormente trasformata. Dotata di una semplice facciata arricchita da una bella lunetta a mosaico e di un possente campanile, al suo interno è divisa da colonne dai capitelli corinzi, in tre navate.

Tra le numerose opere presenti si possono ricordare un'Annunciazione in legno scolpito e dipinto (XV secolo) detta Madonna dell'Acquavino; San Michele e San Sebastiano, attribuiti ad Agostino Ciampelli; la Liberazione di San Pietro di Alessandro Tiarini



Intervista a **Dario Delfine**, socio e colonna portante del "Goiorani"
MONTECATINI – Questo mese l'arte che vogliamo farvi incontrare è un'ar-



te capace di fissare, di sorprendere, di mantenere e di emozionare: la **fotografia**. Per farlo, proprio in questo che è il mese in cui si terrà la finale del nostro concorso fotografico "Tutto in uno scatto" (che per chi non lo sapesse è fissata per sabato 18 aprile, alle 16, nel palazzo Pretorio di Buggiano Castello), sono andato a trovare **Dario Delfine** in Piazza del Popolo, a Montecatini, al civico n°1, ovvero, laddove si trova uno dei *tempi sacri* della fotografia valdinievolina: lo studio **Goiorani**. Lì, nella stanza colma e ordinata dove di solito vengono eseguite le fototessere, è stato interessante chiac-

Fotografia:

chierare con Dario, un professionista appassionato sin dalla prima risposta in grado di farmi capire quanto la fotografia si sia **tecnologicamente trasformata** nel corso degli ultimi anni e quanto questa trasformazione ne abbia **spettacolarmente espanso** i confini. Confini che Dario Delfine ha imparato a saggiare e verificare sin da giovanissimo: "Avevo 16 anni – mi racconta infatti con un sorriso complice – quando ho cominciato a **lavorare (part time) per uno studio fotografico**. Sino ad allora rubavo le attrezzature a mio padre, un fotografo d'eccezione, e aspettavo la notte, quando dormiva, per sviluppare i miei lavori in bagno". Quel bimbo che *rubava* le foto in bagno adesso è cresciuto: "Nell'87 ho aperto la mia attività, a Monsummano, sino al 2005, anno in cui sono entrato qui al Goiorani, come socio, sostituendo un mostro sacro come **Landino Landini**".

Dario, prima di tutto: perché proprio la fotografia? "Perché la fotografia è l'occasione di consegnare un momento alla storia, permette la conservazione dando un'**infinita ca-**



ilcibodell'anima

"L'unico limite è la fantasia..."

pacità di esprimere. Soprattutto oggi, con il mezzo tecnologico digitale che



ha espanso enormemente le possibilità espressive. Oggi, in effetti, **l'unico vero limite è la fantasia...** **Quindi le foto non sono solo uno specchio della realtà?** "Io mi chiedo sempre: perché porre dei limiti? Lo scatto non può essere oggettivo, perché è il frutto di scelte. È il modo in cui si compiono quelle scelte che gli conferisce il senso. Quindi, uno scatto è **l'espressione di chi fa quelle scelte.** È l'interpretazione. Di conseguenza, è **l'arte di chi lo esegue.** **Un'arte che pensi sia alla portata di tutti?** "Direi proprio di Sì. I mezzi tecnologici oramai ci sono per tutti. Basta avere la voglia e la passione di raccontare qualcosa... E soprattutto, avere qualcosa da raccontare". **Che consiglio daresti a chi si avvicina alla fotografia?** "Se ha un po' di soldi da spendere non apra il portafogli per acquistare macchine o mezzi tecnologici, ma **LIBRI.** Libri di fotografie, non di tecnica fotografica. Libri per guardare cosa è stato fatto. Per **formare la propria cultura,** per abituare l'occhio a guardare in modo **diverso.** *Le fotogra-*

fie sono poesie senza parola, bisogna abituarsi a vederle per rendersi capaci di essere **poeti,** di essere un Ungaretti che in una foglia che cade vede il destino dell'umanità. Per farlo occorre, è vero, essere Ungaretti, ma chi può dire che non ci sia un Ungaretti con la macchina fotografica a tracolla dentro ognuno di noi che aspetta di essere abituato, di essere cibato di cultura fotografica?"

Raccontaci un po' della tua tecnica...

"Anzitutto, ci sono due tipi diversi di fotografia: c'è quella in cui si deve essere capaci di cogliere l'attimo, averne la sensibilità, vederlo in anticipo. E poi c'è quella che si costruisce a tavolino, ed è soprattutto questa che è stata rivoluzionata dal digitale: adesso un'immagine sola può essere costruita in base a 10, 15, 20 scatti diversi, che poi sono montati, raccolti, ridisegnati, plasmati. In un lavoro che sempre più mi convince che **l'epoca in cui si vive segni profondamente il nostro modo di raccontare.**"

Come accade, in effetti, caro Dario, per ogni arte...



(1605-1606); una Madonna col Bambino e angeli, della seconda metà del XIV secolo.

"Passio Cristi": cinque secoli d'arte al Palagio di Pescia

a cura di Simone Ballocci

In questo periodo ante e post pasquale il comune di Pescia organizza e cura una mostra dedicata alla passione di Cristo nelle arti figurative, dal titolo evocativo **"Passio Cristi".**

La location designata è il **Palagio** (sede della prestigiosa Gipsoteca Libero Andreotti) mentre il periodo individuato **si concluderà domenica 3 maggio 2015,** con i consueti orari di apertura della struttura museale (martedì e giovedì 15-18; mercoledì, venerdì, domenica 9-12 / 16-19; sabato 16-19). L'iniziativa si propone l'ambizioso obiettivo di farci **immergere nel tema religioso della Passione del Cristo,** attraverso l'espressione artistica realizzata in cinque secoli di storia. Il percorso espositivo si articola **in due sezioni,** suddivise in base al periodo artistico e alla provenienza delle opere: al piano terreno vengono presentate al Pubblico trentatré opere, fra pittoriche scultoree e grafiche, realizzate da maestri italiani e stranieri, dal XVI al XXI secolo, dal Durer a Dossena, derivanti dalle collezioni conservate presso il Museo Civico di Palazzo Galeotti di Pescia; al piano primo (o sala maggiore del Palagio), saranno esposte dieci opere pittoriche realizzate, con tecniche diverse, da artisti contemporanei italiani, da Altomare a Viola.

L'iniziativa propone altresì una serie di itinerari a carattere turistico culturale presso i principali luoghi di culto della centro storico di Pescia. Saranno così fruibili, **nel periodo dal 7 al 12 aprile 2015 e il primo e due maggio** visite guidate gratuite.

CARO CONCERTO... quanto mi costi ?

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Un giorno in banca: "Salve direttore, avrei bisogno di un piccolo finanziamento.

Bene, per un auto, un elettrodomestico o una ristrutturazione? – Niente di tutto ciò vorrei vedere i concerti di quest'estate in Toscana".

Ora, non dico ci voglia un mutuo, ma se volessimo seguire tutti i concerti dell'estate 2015 dalle nostre parti è da farci un pensierino. Cominciamo a fare il conto della serva, a LUCCA ci saranno BOB DYLAN, JOHN LEGEND, PAOLO NUTINI, BILLY IDOL, ELTON JOHN, MARK KNOPFLER, ROBBIE WILLIAMS, FEDEZ con J.AX, LENNY KRAVITZ e.... mi sa che me ne sono dimenticato qualcuno. A PISTOIA, MUMFORD & SONS, la rivelazione 2014 HOZIER (quello di Take me to church), DREAM THEATER, SANTANA e STING ! Poi a FIRENZE . GIANNA NANNINI, TIZIANO FERRO, JOVANOTTI, VASCO ROSSI e LIGABUE (a LIVORNO però....).

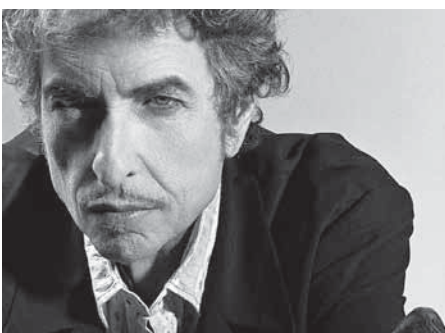
Ebbene, non ci parte uno stipendio o no ? (Commento immediato di mio fratello dopo che gli ho elencato i concerti) - Aggiunta al commento "meno male

nomi e le location.

Per un vecchio amatore della musica come me, sarà dura scegliere, come per voi ma....andate dove vi porterà il cuore...e (purtroppo) il portafoglio.

Nel frattempo le radio stanno "passando" i nuovi di MUSE, EROS RAMAZZOTTI, RIHANNA e ad aprile usciranno i nuovi Cd di ANTONELLO VENDITTI, LIGABUE (Live) e dei BLUR (nella formazione originale), beh...non c'è male. Mentre scrivo sto ascoltando il nuovo album dei NEGRITA e vi consiglio vivamente di acquistare "Duets" l'ultimo lavoro del grande VAN MORRISON, è veramente bello.

Ultima riga, come sapete ci tengo, cosa balleremo in primavera ? Ve lo dico io, musica leggera, facile e latineggiante.... "yo stoy cantando !!!! oh oh oh oh oh oh oh....." come "Perdoname" del dj mex-californiano DEORRO. E allora, premete play and...listen to the music. P.S. – EROS RAMAZZOTTI a FIRENZE, LIVE a Ottobre, l'ho saputo ora ora....



che son tutti vicini se no..." – Se vi piace la bella musica, cari lettori, benvenuti al Luna-Park.... ma la vedo dura fare tutte le giostre....considerando poi che i concerti costano il doppio di un Cd bisognerà fare delle scelte. La consolazione sarà che ovunque si casca andremo ad un evento quasi memorabile, visti i



MUSIC STAFF



**Service Audio Luci & Video
Noleggio Palchi - Strutture
Mega schermi**



rent lights & sound
direttamente i materiali per la tua festa fai da te

Organizzazione Spettacoli

Dal 2001 la grande vetrina di artisti per ogni evento



...e per una serata da delirio

Paolo e il suo staff



Tel 0572.80007 - Mobile 330.566270 - e.mail:info@musicstaff.it

10 APRILE, ore 20.00**NEGRITA - NELSON MANDELA FORUM FIRENZE**

Dopo il capitolo "unplugged", la band aretina torna con otto shows per infinite emozioni. I NEGRITA sono pronti a riaccendere gli amplificatori, alzare i volumi e sudare rock saltando insieme a Voi.

11 APRILE, ore 21.00**AL BANO CARRISI - TEATRO VERDI MONTECATINI**

Torna in concerto uno dei più grandi artisti italiani in grado di far rivivere le emozioni musicali degli ultimi trent'anni.

15 APRILE, ore 21.30**STEFANO BOLLANI E ANTONELLO SALIS
TEATRO VERDI PISA**

Stefano Bollani - pianoforte, Antonello Slais - fisarmonica, tastiere Non è la prima volta che Stefano Bollani e Antonello Salis si fronteggiano in duo, ma la loro combinazione in versione tête-à-tête è comunque cosa piuttosto rara, mentre assai più di frequente hanno collaborato in contesti più ampi, come nella bollaniana Orchestra del Titanic, dalla lunga e fortunata attività. Dall'incontro di questi due istrionici musicisti c'è da aspettarsi una pirotecnica girandola di incastri ritmici, di idee lanciate e poi rincorse.

Con Salis e Bollani, una visione jazzistica in Cinemascope capace di abbracciare tutti gli stili dalla tradizione alla sperimentazione si tinge di colori mediterranei e di un lirismo tipicamente italiano.

18 APRILE, ore 21.00**CARMEN CONSOLI - L'ABITUDINE DI TORNARE
MANDELA FORUM FIRENZE**

Carmen Consoli torna con un nuovo album, primo disco di inediti in oltre 5 anni e un nuovo tour che segnano un ritorno alle sonorità pop rock di inizio carriera.

20 APRILE, ore 20.45**GIOVANNI ALLEVI - PIANO SOLO TOUR 2015
TEATRO VERDI FIRENZE**

Compositore, pianista e direttore d'orchestra. Il "filosofo del pianoforte" che esegue le proprie composizioni. Centinaia di migliaia di ragazzi amano la sua musica, filmano i suoi concerti, riportano sui blog e sul diario di scuola i suoi pensieri. Mantengono un rapporto diretto con lui tramite la posta elettronica, cui risponde personalmente. Ma lui meravigliato sostiene: "Il loro affetto è un mistero".

21 APRILE, ore 21.00**JAMES TAYLOR AND BAND - OBIHALL FIRENZE**

La musica di Taylor incorpora l'arte della scrittura nelle sue più personali e universali forme, James è un maestro nel descrivere situazioni specifiche in modo che coinvolge le persone ovunque. Con i suoi dischi e i suoi concerti Taylor per oltre 40 anni ha toccato i sentimenti delle persone grazie alla sua calda voce e il suo distintivo suono di chitarra, stabilendo un precedente a cui infiniti giovani musicisti hanno aspirato.

24 APRILE, ore 22.00**WHITE HILLS - SONAR LIVE COLLEVAL D'ELSA (SI)**

Dave W. e Ego Sensation, insieme cuore pulsante dei White Hills propongono un live set dall'atmosfera travolgente, originale e drammatica, con sonorità stoner e psichedelico vorticoso, generate da strumenti convenzionali e campionatori elettronici. In una parola 'spacerock', come alla band piace definirla.

25 APRILE, ore 21.00**FABRIZIO MORO - TEATRO PUCCINI FIRENZE**

Il cantautore calabrese parte con un nuovo progetto discografico e nuovo tour, per la prima volta protagonista nei teatri d'Italia.

30 APRILE, ore 21.00**MARCO MASINI - CRONOLOGIA TOUR
TEATRO VERDI MONTECATINI TERME**

Reduce dal successo al Festival di Sanremo con "Che giorno è", apprezzato da pubblico e critica, presenterà il suo ultimo album antologico **Cronologia** nei teatri di tutta Italia. Nell'album, triplo cd, 37 successi e 5 pezzi inediti. Sul palco l'artista ripercorrerà le fasi più importanti della sua lunga carriera, interpretando live i suoi grandi successi da Disperato a Perché lo fai, da T'innamorerai a Cenerentola innamorata, da L'uomo volante (con cui ha vinto Sanremo) fino all'ultimo successo Che giorno è.

3 MAGGIO, ore 21.00**MARIO BIONDI - CITTA' DEL TEATRO CASCINA (PI)**

Dopo il grande successo del Sun Tour 2014, Mario Biondi sarà a Cascina alla Città del Teatro con il suo nuovo, imperdibile, tour teatrale

4 MAGGIO, ore 21.00**GIANNA NANNINI - HITALIA.ROCKSTOUR 2015
MANDELA FORUM FIRENZE**

Parte il 4 maggio dal Mandela Forum di Firenze il nuovo attesissimo tour di Gianna Nannini, HITALIA.ROCKS, che la porterà dal vivo nei principali palazzetti dello sport italiani.

6 MAGGIO, ore 21.00**BIAGIO ANTONACCI - L'AMORE COMPORTA
MANDELA FORUM FIRENZE**

Dopo il sold out di Novembre, il tour di Biagio Antonacci, L'Amore comporta tour 2014, torna a Firenze al Mandela Forum il 6 maggio 2015.

Biagio tornerà a proporre dal vivo i successi del suo ultimo disco L'Amore Comporta, insieme ai brani più noti del repertorio dello stesso cantautore.

A+++
A++
A+
A
B
C
D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico

Classifica libri più venduti
marzo 2015

1[-]
Revival
Autore: King
Stephen
Editore: Sperling
& Kupfer, 2015



2[-]
**La Sposa
giovane**
Autore: Baricco
Alessandro
Editore:
Feltrinelli, 2015



3[-]
Pescicani.
Quelli che...
Autore:
Giordano Mario
Editore: Mondadori, 2015



4[-]
**Nessuno si
salva da solo**
Autore:
Mazzantini
Margaret
Editore:
Mondadori, 2012



5[1]
**Sette brevi
lezioni di fisica**
Autore:
Rovelli Carlo
Editore: Adelphi,
2014

Come costruire la biblioteca di Quello Che C'e'

Giornalismo, perché (ed anche come, dove, quando, e pure chi)?

di Simone Ballocci
Questo mese la nostra libreria molto personale scritta e descritta in base ai miei consigli di lettura si arricchisce di un saggio particolarmente tecnico che, anche se non più giovanissimo, ben si presenta anche per la lettura dei non addetti al settore. Primo: perché è frutto della penna di uno dei massimi esperti del tema, ovvero il professor Carlo Sorrentino;



secondo, perché il settore ci riguarda tutti quanti, ovvero: il **giornalismo**. "Tutto fa notizia" è un saggio dato alle stampe nel 2007 e da allora già ristampato tre volte dal proprio editore, Carocci, che lo ha inserito nella collana *Quality Paperbacks* (per gli abituati a questo tipo di libro, stiamo parlando di quelli con lo sfondo giallo). Ve lo propongo proprio in questo momento perché credo che sia una **solida base** per

chiunque voglia addentrarsi un poco nel mondo, appunto, dei **selezionatori di notizie**, ovvero dei giornalisti. Scritto con il sapore divulgativo del professore da una vita, "Tutto fa notizia" è un saggio agile e veloce che permette veramente a chiunque di capire molto, se non quasi tutto, del mondo dell'informazione. Meglio di qualsiasi ulteriore tentativo di sinossi penso che sia indicarvi i titoli dei capitoli del libro: "1. L'informazione sono io; 2. Ogni giornalismo è figlio della propria storia; 3. Il Mercato dell'informazione; 4. I Criteri di Notiziabilità; 5. Una giornata in redazione; 6. Gli ambiti giornalistici; 7. Quale futuro per il giornalismo?". Incuriositi? Beh, vi assicuro che, se il tema vi affascina e vi piacerebbe poterne parlare con un po' di cognizione di causa, questo è il libro che fa al caso vostro...



6[-]
**La banda
degli amanti**
Autore: Carlotto
Massimo
Editore: E/O,
2015



7[-]
**Momenti di
trascurabile
infelicità**
Autore: Piccolo
Francesco
Editore: Einaudi,
2015



8[3]
**Il magico
potere del
riordino.**
Autore:
Kondo Marie
Editore: Vallardi
A., 2014



9[-]
Il regno
Autore: Carrère
Emmanuel
Editore:
Adelphi, 2015



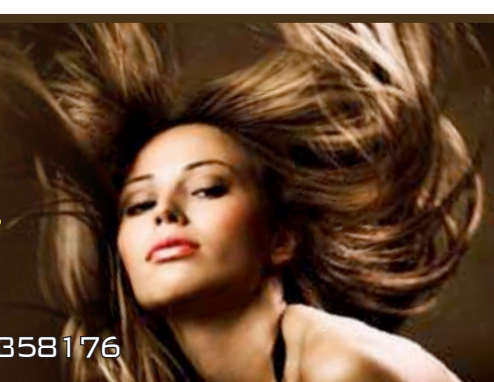
10[-]
**L'amica
geniale**
Autore:
Ferrante Elena
Editore: E/O,
2011



M ANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176



Scoprire la Città Eterna

di Francesca Masotti

Ogni volta che si visita Roma, si scopre qualcosa di nuovo. Nessuna città al mondo stupisce più della nostra capitale, perché qui sono talmente tante le cose da ammirare che non bastano una, due, tre volte per vederle tutte. Oltre ai classici punti di riferimento come, tra i tanti, anzi tantissimi, il Colosseo, i Fori Imperiali, l'Altare della Patria, piazza Navona e la Basilica di San Pietro in Vaticano, capita spesso di accorgersi di una piccola chiesa fuori dai circuiti turistici o di stradine segrete ricche di antiche librerie e negozi d'arte che riportano indietro nel tempo. E ogni volta si rimane sorpresi. Al mercato di Campo de' Fiori potete fermarvi per gustare un po' di autentico *street food* romano per poi proseguire



verso Ponte Sisto e arrivare nei vicoli affollati di Trastevere per ammirare le splendide case colorate piene di edera che regalano immagini da cartolina. Imperdibile una gita nella spettacolare piazza di Spagna. Una volta qui è d'obbligo salire sulle gradinate e ammirare il panorama dall'alto. Altra tappa classica e intramontabile, è la Fontana di

Trevi. Per lanciare una monetina dovette farvi spazio tra gli innumerevoli turisti. Se preferite una Roma più tranquilla, non mancate di visitare il Ghetto, il vecchio quartiere ebraico dove si respira un'atmosfera di altri tempi. Dal 10 al 18 aprile nella città eterna si tiene un festival molto interessante, con un nome tutto particolare: il Festival del cinema veramente indipendente, un evento dedicato ai filmmakers autoprodotti.

La cultura in diretta dall'Italia

La rosa di fuoco. La Barcellona di Picasso e Gaudí-Ferrara (19/04-19/07).

Organizzata dalla Fondazione Ferrara Arte e dalle Gallerie d'Arte Moderna e Contemporanea di Ferrara, l'esposizione di Palazzo Diamanti evoca la straordinaria fioritura che, tra la fine dell'Ottocento e l'inizio del Novecento, ha cambiato il volto della città catalana rendendola una delle più effervescenti a livello europeo.

La grande guerra sul grande schermo - Trento (fino al 14/06).

All'interno dello spazio espositivo Le Gallerie di Piedicastello, un viaggio nella rappresentazione cinematografica della prima guerra mondiale dal 1914 ai giorni nostri. La mostra, realizzata in collaborazione con il Museo Nazionale del Cinema di Torino, la Cineteca del Friuli, quella Nazionale, l'Istituto Luce e Rai Storia, propone un percorso espositivo cronologico dove cambiamento cinematografico e storico sono intrecciati. mpero più grandioso di tutti i tempi.

GIOIELLERIA 

MANCINI 

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO



VIA E. TOTI, 57/67
MONSUMMANO TERME (PISTOIA)
TELEFONO 0572.51480

BOMBONIERE

Matrimonio
Comunioni
Nascite
Articoli da regalo

Ferretti

**Bomboniere a
partire da
Euro 0,50**



via Gramsci, 50 Loc. TRAVERSAGNA
MASSA E COZZILE telefono 0572.73783

**BAR
CAPRICCIO**

**Colazioni
Aperitivi
Panini**



**Aperto
dalle 5.00 alle 20.00**

via Gramsci, 52
Traversagna
telefono 0572.78658

Rotterdam, la New York olandese

di Francesca Masotti

L'Olanda non è solo Amsterdam. Tra le altre numerose e interessanti città, Rotterdam è una meta da tenere d'occhio. La città è pervasa da un continuo mix di stili, architetture, design e soluzioni creative che l'hanno resa una delle destinazioni favorite dalle archistar internazionali. Qui, infatti, ogni anno vengono costruiti nuovi edifici firmati da importanti studi. Lo skyline in stile newyorkese è il suo biglietto da visita. Chi crede che si tratti di una città industriale e grigia, dovrà ricredersi perché Rotterdam, tra le altre cose, è una città verdissima. Imperdibile, sempre restando in tema di *green*, è una visita al quartiere Museum Park, il polmone verde della città al cui interno sono ospitati due dei musei più impor-




tanti di tutto il paese, il Boijmans van Beuningen e il Kunshtal Rotterdam. Quest'ultimo, in particolare, si trova all'interno di un avveniristico edificio e, fino a metà giugno, è la sede di un'interessante e originale mostra dedicata alle cartoline del ventesimo secolo. Altro fiore all'occhiello della città, è il suo porto, il più esteso del vecchio continente. Passeggiando per il centro storico vi accorgete che anche a Rotterdam, come in quasi tutte le città olandesi, sono numerosi i canali e gli edifici antichi. Qui, infatti, tradizione e modernità si fondono perfettamente. Bellissima, infine, la chiesa di San Lorenzo di Rotterdam, una basilica tardo gotica del XV secolo, di fronte alla quale si trova la statua del più illustre cittadino di Rotterdam, Erasmo.

La cultura in diretta dal mondo

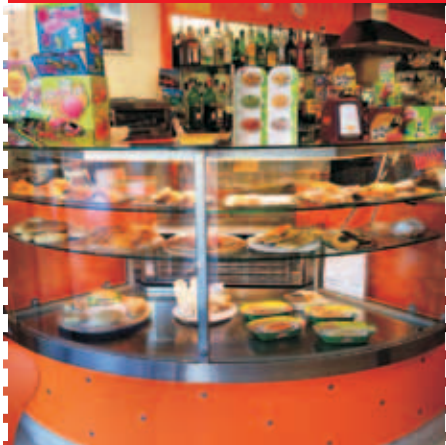
di Francesca Masotti

Pierre Bonnard. Peindre l'Arcadie-Parigi (fino al 19/07). Il Museo d'Orsay dedica a questo artista poliedrico, che praticò oltre alla pittura, il disegno, la stampa, le arti decorative, la scultura e la fotografia, una retrospettiva su tutta la sua carriera. Dai quadri di piccole dimensioni a quelli in grande formato, dal ritratto alla natura morta, dal paesaggio urbano a quello campestre, l'opera di Bonnard svela un artista sensibile ed istintivo.

Paul Gauguin. Riechen-Basilea (fino al 28/06). La Fondation Beyeller ospita la più prestigiosa rassegna mai dedicata negli ultimi sessant'anni in Svizzera al grande artista francese. Tra le opere esposte, si possono ammirare sia gli autoritratti sia le sue composizioni visionarie e spirituali del periodo bretone. Il fulcro dell'esposizione, però, è rappresentato dai celebri quadri realizzati dal pittore a Tahiti.




Colazioni & Primi Piatti




Via Provinciale Lucchese, 286
SANTA LUCIA DI UZZANO
telefono 0572.452248
lisabettaniccoli@libero.it

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO

ARTE ORAFA



LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI



VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TELEFONO 0572.33383

il Girotondo

PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Prenota la tua LISTA NASCITA e avrai in OMAGGIO il KIT (pannolini + salviette + pasta cambio + bagno-shampoo)

E' ARRIVATA LA NUOVA COLLEZIONE PRIMAVERA-ESTATE DELLE MIGLIORI MARCHE

COMPLETINI SPIDERMAN & FROZEN
a partire da euro 13,90

Incontri GRATUITI
con la Dr.ssa Elena Sardi
Venerdì 10 aprile, ore 17.00
La nascita del fratellino
Sabato 9 maggio, ore 10.30
Autonomia: fare da sé, presto e bene + Mi scappa la pipì
Sabato 11 aprile, ore 10.30

PRIMO INCONTRO GRATUITO DEL CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE PER GENITORI CON BAMBINI DA 0 A 12 MESI

DR.SSA PERLA CIOMEI Gradita conferma al 339.3129224
Mercoledì 15 APRILE, ore 16.00
CORSO GRATUITO PER GESTANTI (DOLCEMENTE MAMME)

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

Per info: **Il Girotondo Snc Montecatini** seguici su 

QUELLO CHE C'E' A TEATRO!

10,11 e 12 aprile
LE SORELLE MACALUSO

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni

Quando: 10 aprile, ore 21; 11 aprile,
ore 21; 12 aprile, ore 16

Per info: www.teatridipistoia.it

atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161

Di Emma Dante con Serena Barone Elena Borgogni Sandro Maria Campagna Italia Carroccio Davide Celona Marcella Colaianni Alessandra Fazzino Daniela Macaluso Leonarda Saffi Stephanie Taillandier. Regia Emma Dante

La scena è vuota e buia. Soltanto ombre abitano questo vuoto finché un corpo viene lanciato verso di noi. L'oscurità espelle una donna. Adulta. Segnata. Dal fondo appaiono facce di vivi e



morti mescolati insieme. Tutti sono a lutto. Il piccolo popolo avanza verso di noi con passo sicuro. La donna danzante si unisce al corteo. Le sorelle Macaluso sono uno stormo di uccelli sospesi tra la terra e il cielo. In confusione tra vita e morte. La famiglia è composta da sette sorelle che si fermano a ricordare ad evocare a rinfacciare a sognare a piangere e a ridere della loro storia. È il funerale di una di loro. Nel confine tra qua e là, tra ora e mai più, tra è e fu, i morti sono pronti a portarsi via la defunta. Se ne stanno in bilico su una linea sopra cui combattere ancora, alla maniera dei pupi siciliani, con spade e scudi in mano. È uno spettacolo profondo e delicato. Ecco questo è Le sorelle Macaluso, bello perché costruito con una comunicazione autentica e essenziale, dove non c'è nulla di morboso, dove la commozione si mescola all'ironia, dove la morte è descritta con una partecipazione di vita, quasi come un destino, un modo di essere da cui è



impossibile staccarsi. Tanto che il silenzio che chiude lo spettacolo dopo la danza libera di un corpo nudo anziché raccontarci la caducità della vita ce la rende eterna.

18 aprile
**MALEDETTO NEI SECOLI
DEI SECOLI L'AMORE**

Dove: Casalguidi (PT) – Teatro Francini

Quando: 18 aprile, ore 21

Per info: www.comune.serravalle-pistoies.pt.it
biblioteca@comune.serravalle-pistoiese.pt.it

Tel. 0573.917414

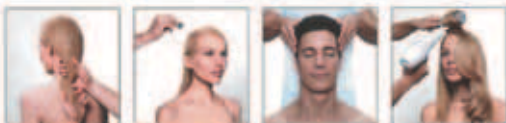
Di Carlo D'Amicis con Valentina Sperli. Regia Renata Palminiello

Valentina Sperli torna a vestire, con una raffinata prova d'attrice, i panni della spregiudicata chiro-mante televisiva Lady Mora, il personaggio dell'omonimo racconto breve dello scrittore Carlo D'Amicis (edito da Manni, 2009). Ci si può assumere la responsabilità della morte di un uomo, dopo aver rifiutato quella della sua esistenza? È quanto accade a Lady Mora quando, unica parente rimasta in vita, è chiamata a decidere il destino di un cugino entrato in coma. Anni prima, la donna fuggì l'amore del cugino, che invece non l'ha mai dimenticata. Oggi, potrà abbandonarlo ancora?

DETERGERE, OTTIMIZZARE E TRATTARE
PER UNA CAPIGLIATURA
DALL'ASPETTO
PIÙ FOLTO E CORPOSO



**NIOXIN
Service**



Ricci e Capricci

La Bellezza nei Capelli

Via Leonardo da Vinci, 3
BORGO A BUGGIANO (PT)
Telefono 0572.318036
334.8092036



24 aprile**KAMIKAZE NUMBER FIVE****Dove:** Pistoia – Piccolo Teatro Bolognini**Quando:** 24, ore 21.00**Per info:** www.teatridipistoia.it*atp@teatridipistoia.it* Tel. 0573.371608 - 371690*Di Giuseppe Massa con Woody Neri. Regia Giuseppe Isgrò*

Kamikaze Number Five è il racconto del dies irae, il giorno dell'ira e del giudizio finale, divenuto terreno, carnale, umano. Il testo racconta le ultime ore di un kamikaze. Mentre si prepara per la fine, egli richiama i fantasmi della sua famiglia distrutta: il padre, il fratello, la madre e la sua unica figlia. Le presenze si uniscono in un Totentanz, una danza macabra, una riflessione sulla morte che attraversa e trafigge la vita. L'odio sotteso all'intero racconto assume temperature e intensità diverse: da esso emergono ritmicamente forza, dolcezza, premura, fratellanza, così come la furia cieca e il dramma di appartenere senza scampo alle proprie relazioni, alle persone amate, al luogo in cui si nasce o si cresce. Sebbene sia il racconto di un atto estremo esso è tutt'altro che la descrizione di un'anima monolitica e compiuta. È invece ambientato su una soglia, su una linea di tensione, sui



passaggi che conducono alla trasformazione. Il testo non si rifugia nel politicamente corretto, è eccitato ed elettrizzante, fortemente vero e crudele: il pensiero radicale è rappresentato attraverso le sue logiche stringenti e per i suoi valori del tutto basati sul sentire viscerale, rendendo ciò che viene rivelato contemporaneamente condivisibile e inaccettabile.

29,30 aprile e 1 maggio**MORTE DI UN COMMESO VIAGGIATORE****Dove:** Pistoia – Teatro Manzoni**Quando:** 29 aprile, ore 21; 30 aprile, ore 21; maggio, ore 16**Per info:** www.teatridipistoia.it*atp@teatridipistoia.it* Tel. 0573.99161

Di Arthur Miller con Elio De Capitani, Cristina Crippa, Angelo Di Genio, Marco Bonadei, Federico Vanni, Andrea Germani, Gabriele Calindri, Alice Redini, Vincenzo Zampa, Vanessa Korn. Regia Elio De Capitani.

Lo spettacolo avrebbe dovuto tenersi lo scorso 6-8 marzo. A causa delle conseguenze del maltempo che hanno colpito in quei giorni Pistoia, è stato rinviato al 29, 30 aprile e 1 maggio.

Un classico del Novecento che Elio De Capitani, regista e protagonista, affronta dopo il lavoro su Tennessee Williams, per proseguire una personale riflessione sulla vita d'oggi e sul tema dei rapporti tra giovani e adulti attraverso la drammaturgia americana d'ogni epoca. Accanto a lui nel ruolo della moglie Linda Loman, la sua compagna d'arte e di vita Cristina Crippa, protagonista dei suoi recenti allestimenti di Improvvisamente, l'estate scorsa e della Discesa di Orfeo; i figli dei protagonisti (Biff e Happy) sono interpretati da Angelo Di Genio e Marco Bonadei, giovani attori dell'applauditissimo gruppo di The history boys, come lo sono anche Vincenzo Zampa (Howard) e Andrea Germani che è Bernard, il figlio di Charlie, l'amico-antagonista, interpretato da Federico Vanni. Da History boys arriva anche Gabriele Calindri, da alcuni anni presenza costante nelle produzioni dell'Elfo, che qui è lo zio Ben. Due giovani attrici completano il cast: Alice Redini (già protagonista all'Elfo in Viva l'Italia) e Marta Pizzigallo, premio Hystrio 2013.



Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169



*Colazioni,
pranzive veloci
aperitivi,
tabacchi*

**snack-bar
da Massimo**

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591



**ORIGINAL
MARINES**
Chi vive original, veste original!



via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

QUELLO CHE C'E'... AL CINEMA!

Uscite del 9 aprile 2015

BLACK SEA



Regia di Kevin MacDonal con Jude Law, Scoot McNairy, Jodie Whittaker, Konstantin Khabenskiy, June Smith, Karl Davies. Genere avventura, thriller.

Il capitano di sommergibili Robinson, con un divorzio alle spalle e un figlio adolescente con cui non ha quasi alcun rapporto, viene licenziato dalla sua società di recupero relitti. Robinson decide di riscattarsi con un'impresa straordinaria: recuperare l'immenso carico d'oro contenuto in un sommergibile tedesco che giace sul fondo del Mar Nero dal 1941. A bordo di un sottomarino di fortuna e a capo di un equipaggio poco addestrato, il capitano parte per un'avventura che si rivelerà ancora più pericolosa del previsto.

HUMANDROID



Regia di Neill Blomkamp con Dev Patel, Sigourney Weaver, Hugh Jackman, Sharlto Copley. Genere fantascienza, sentimentale.

Ogni bambino pieno di promesse promesse, e così è per Chappie che è straordinariamente dotato, unico nel suo genere, un prodigio. Come ogni altro bambino Chappie dovrà farsi strada nel mondo con il cuore e con l'anima, tra influenze buone e cat-

tive, per trovare la sua strada e diventare un uomo. Ma c'è una cosa che rende Chappie diverso da ogni altro bambino: Chappie è un robot. Il primo robot capace di pensare e provare emozioni. Ed è proprio per questo che in molti vorrebbero fosse l'ultimo della sua specie...

OOOPS! HO PERSO L'ARCA...



Regia di Toby Genkel, Sean McCormack. Genere animazione.

E' la fine del mondo e un terribile nubifragio sta per arrivare. Fortunatamente per Dave e suo figlio Finny, una coppia di goffi animaletti, un'arca è stata costruita per salvare tutti gli animali sulla terra. Dopo alcune peripezie riusciranno a salire sull'arca, ma soltanto grazie all'aiuto di Hazel e sua figlia Leah. Entrambi penseranno di essere salvi, ma solo fino a quando i loro figli non cadranno fuori dall'arca e successivamente in mare. Adesso i piccoli Finny e Leah dovranno lottare per sopravvivere contro predatori affamati e raggiungere la cima di una montagna, mentre Dave e Hazel dovranno dimenticare le loro diversità e costringere l'arca a tornare indietro per recuperare i due "naufraghi".

Uscite del 16 aprile 2015

EX MACHINA

Regia di Alex Garland con Domhnall Gleeson, Oscar Isaac, Alicia Vikander, Chelsea Li, Evie Wray, Sonoya Mizuno, Corey Johnson, Deborah Rosan. Genere fantascienza, drammatico, thriller.

E' la storia di un programmatore miliardario che coinvolge un suo giovane impiegato nel testare la sua ultima invenzione: un robot-donna dotato di



un'avanzatissima intelligenza artificiale. Il ragazzo dovrà trascorrere una settimana in compagnia dell'androide in un'isolata villa di proprietà del suo datore di lavoro.

MIA MADRE

Regia di Nanni Moretti con Margherita Buy, John Turturro, Giulia Lazzarini, Nanni Moretti, Beatrice Mancini. Genere drammatico.

Mentre sta girando un film con l'importante attore americano Barry Huggins (John Turturro) come protagonista, la regista di successo Margherita (Margherita Buy) è alle prese con una catastrofica vita privata, completamente in balia della madre morente e della figlia adolescente Livia.

Uscite del 23 aprile 2015

AVENGERS: AGE OF ULTRON



Regia di Joss Whedon con Robert Downey Jr., Scarlett Johansson, Mark Ruffalo, Chris Evans, Chris Hemsworth, Aaron Taylor-Johnson, Jeremy Renner, Elizabeth Olsen,

Samuel L. Jackson, Cobie Smulders, Andy Serkis, James Spader, Hayley Atwell, Paul Bettany, Don Cheadle, Thomas Kretschmann, Stan Lee. Genere avventura, azione, fantasy.

Quando Tony Stark cerca di avviare un programma di pace, le cose degenerano e i più grandi eroi della Terra, tra cui Iron Man, Captain America, Thor, l'Incredibile Hulk, Vedova Nera e Occhio di

CAFFÈ

maraviglia®

Dal 1952 il caffè

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso



Falco, saranno messi alla prova, mentre il destino del pianeta è a rischio. Il villain Ultron, un terrificante megacattivo emerge, deciso ad annientare il genere umano e spetterà agli Avengers impedirgli di attuare i suoi terribili piani, e presto scomode alleanze e situazioni inaspettate apriranno la strada a un'avventura originale, su scala globale. Sulla strada, gli eroi affronteranno due misteriosi nuovi arrivati, Wanda e Pietro Maximoff, incontrando anche un vecchio amico in vesti nuove, quando Paul Bettany diventerà Visione.

SHORT SKIN



Regia di Duccio Chiarini con Matteo Creatini, Francesca Agostini, Nicola Nocchi, Miriana Raschilla, Bianca Ceravolo. Genere commedia.

Sin da quando è piccolo, il diciassettenne Edoardo soffre di una malformazione al prepuzio che gli impedisce di masturbarsi e lo rende insicuro ed impacciato con le ragazze. Chiuso nel suo microcosmo asessuato, Edoardo reagisce infastidito alle pressioni del mondo circostante che non fanno che peggiorare le sue insicurezze. Tutti attorno a lui sembrano saper parlare solo di sesso: l'amico Arturo, talmente ossessionato dall'idea di perdere la verginità che sarebbe pronto anche a pagare per farlo, i suoi genitori che premono affinché Edoardo si dichiari a Bianca, la vicina di casa arrivata come ogni anno da Milano per passare le vacanze dalla nonna; persino la sorellina Olivia, alla frenetica ricerca di una canina con cui fare accoppiare il cane di famiglia Teagan. A sbloccare Edoardo dalla sua timidezza non

saranno le pressioni degli altri quanto il ravvicinato incontro con una ragazza conosciuta per caso ed un'inaspettata apertura di Bianca nei suoi confronti. Così, costretto suo malgrado ad uscire dal cono d'ombra nel quale era rimasto nascosto per anni, Edoardo da prima cercherà di risolvere il suo problema attraverso dei goffi stratagemmi per trovare infine il coraggio di affrontare le proprie paure.

SAMBA



Regia di Olivier Nakache, Eric Toledano con Omar Sy, Charlotte Gainsbourg, Tahar Rahim, Issaka Sawadogo, Hélène Vincent, Christiane Millet, Jacqueline Jehanneuf, Liya Kebede. Genere commedia.

Ancora una volta insieme i registi e il protagonista del blockbuster francese "Quasi Amici" per raccontare l'immigrazione con commovente ironia. L'incontro tra il variopinto mondo suburbano di un ironico senegalese in cerca di un permesso di soggiorno e le solitudini di una donna parigina in cerca di se stessa diventa, per entrambi, l'antidoto contro l'emarginazione sociale.

Uscite del 30 aprile 2015

RITORNO AL MARIGOLD HOTEL



Regia di John Madden con Bill Nighy, Judi Dench, Maggie Smith, Richard Gere, David Strathairn, Dev Patel, Tamsin Greig, Celia Imrie, Penelope Wilton, Ronald Pickup, Diana Hardcastle,

Lillete Dubey.

Genere commedia, drammatico. In prossimità delle nozze con Sunaina (Tena Desae), Sonny (Dev Patel) ha bisogno di trovare una nuova proprietà dal momento che nell'albergo appena restaurato è rimasta una sola stanza vuota, in predicato per essere assegnata ai nuovi arrivati in India Guy (Richard Gere) e Lavinia (Tamsin Greig). Evelyn (Judi Dench) e Douglas (Bill Nighy) fanno ormai parte della forza lavoro di Jaipur mentre Norman (Ronald Pickup) e Carol (Diana Hardcastle) stanno negoziando per un rapporto esclusivo e Madge (Celia Imrie) è combattuta tra due diversi pretendenti. A dar loro manforte è ancora una volta Muriel (Maggie Smith), che da co-direttrice dell'hotel conosce i segreti di tutti.

RUN ALL NIGHT UNA NOTTE PER SOPRAVVIVERE



Regia di Jaume Collet-Serra con Liam Neeson, Joel Kinnaman, Ed Harris, Vincent D'Onofrio, Genesis Rodriguez, Boyd Holbrook, Common, Malcolm Goodwin, Holt McCallany, Beau

Knapp, Dennis Rees, John Cenatiempo, Gavin-Keith Umeh.

Genere azione, drammatico, thriller. Il killer professionista Jimmy Conlon (Liam Neeson), amico fedele del boss mafioso Shawn Maguire, vive ossessionato dai suoi crimini passati e dalla caccia ostinata di un ispettore di polizia che dura da oltre trent'anni. Quando Mike, il figlio che non vede da anni, si ritrova testimone accidentale di un omicidio e pertanto prossima vittima della mafia, Jimmy nel giro di una notte si troverà costretto a una scelta forzata contro il suo ex boss.

tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia



Capsule
compatibili
Nespresso



Torrefazione Chelotti Caffè

via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com

MOSTRE APRILE 2015

**PERSONALE DI ROBERTO
BRAIDA, AQUA ALLE SORGENTI
DELLA MEMORIA**

Dove: Certaldo (FI) – Palazzo Pretorio

Quando: Fino al 12 aprile 2015

Per info: www.comune.certaldo.fi.it

musei@comune.certaldo.fi.it

Tel. 0571.661265

Il prestigioso Palazzo Pretorio di Certaldo Alto ospita per tutto il 2015 un importante ciclo di mostre unite da un unico argomento: i quattro elementi fondamentali: Acqua, Fuoco, Aria, Terra. Quattro mostre personali unite sotto il nome #4elements1palace. Sono stati invitati ad esporre, inalterando le proprie peculiarità iconografiche, quattro maestri della nostra epoca che, attraverso la loro arte, trasferiranno nelle sale della prestigiosa sede l'intera loro poetica, analizzando in maniera artistica i quattro elementi. Il primo artista ad esporre sarà Roberto Braida con la mostra dal titolo "AQUA - Alle sorgenti della memoria". Braida, artista



spezzino di nascita riconosciuto in ambito nazionale ed internazionale, che celebra quest'anno i suoi quarant'anni di attività, ha da sempre legato la propria poetica al concetto di "mare". Attraverso la declinazione poetica del mare, traduce metaforicamente la vita quotidiana del singolo essere umano in immagini dalla forte componente emotiva. Mare come metafora della vita, sempre uguale, sempre diverso. In continuo movimento, musa per poeti e romantici, simbolo di libertà per eterni sognatori. Autostrada per naviganti e luogo di scambio fra popoli e punto di incontro per culture differenti.

**PERSONALE DI
IGOR MITORAJ ANGELI**

Dove: Pisa – Piazza del Duomo

Quando: Fino al 12 aprile 2015

Per info: www.opapisa.it

info@opapisa.it Tel. 050.835011/12

La grande esposizione è dedicata alle opere del maestro recentemente scomparso: in mostra circa cento opere, tra cui sculture monumentali, bronzi, fusioni in ghisa e disegni.

Esposti inoltre 50 gessi, per la prima volta raccolti in un'unica esposizione, a formare l'ideale gipsoteca dell'artista.

La mostra pisana svela inoltre, per la prima volta, la produzione meno nota del maestro Mitoraj: la pittura. I dipinti, risultato del lavoro degli ultimi anni, ricordano le sculture per la loro monumentalità, i fondi oro rimandano ai fondi oro toscani, ed i lavori su carta dialogano con le Sinopie del Camposanto Monumentale di Pisa.

Tre grandi opere sono collocate all'esterno, una ai piedi della Torre e due sopra alle porte di ingresso del Museo delle Sinopie.

Assisti in diretta alle partite

16 APRILE, ore 21.05
DYNAMOKIEV - FIORENTINA

23 APRILE, ore 21.05
FIORENTINA - DYNAMOKIEV

vieni
a tifare insieme
a noi e



a partire
dalle 19.30 cena
con noi

prenotazione obbligatoria
320.9520640

CARPE
DIEM

bar · pizzeria al taglio e da asporto ·
paninoteca · primi piatti · pranzi di
lavoro a buffet · insalateria

APERTO TUTTI I GIORNI

dal lunedì al giovedì dalle
4.00 alle 20.00

Dal venerdì alla domenica
ORARIO CONTINUATO 24h su 24h
per apertura straordinaria
per COLAZIONI NOTTURNE dopo discoteca

via Livornese di Sopra, 14 CHIESINA UZZANESE
telefono 0572.48256 | Luca Pucci magico!!!

La colazione giusta per
cominciare bene la giornata!



Grazie a tutti per i nostri
11 anni di attività

La bontà
che ti salta in bocca!!



LA GRANDE GUERRA IL MONDO CONTRO SE STESSO

Dove: Cecina (LI)

Fondazione Hermann Geiger

Quando: Fino al 3 maggio 2015

Per info: www.fondazionegeiger.org

info@fondazionegeiger.org

Tel. 0586.635011

La mostra si articola in due grandi sezioni tematiche e l'allestimento è focalizzato sulla valorizzazione e contestualizzazione delle opere esposte. La prima sezione tratta le principali vicende storiche del conflitto, sia a livello nazionale che internazionale, ripercorrendo la cronologia degli eventi e delle battaglie, con particolare attenzione alla guerra combattuta dal Regno d'Italia contro l'Impero austroungarico. Premesse, cause e conseguenze della Grande Guerra saranno illustrate attraverso esaurienti pannelli didascalici, corredati da numerose fotografie e documenti originali dell'epoca. Saranno esposte uniformi storiche dei principali eserciti belligeranti, armi e oggetti utilizzati dai soldati, elmetti, maschere antigas. Il tutto sarà contestualizzato all'interno di alcune ricostruzioni: una porzione di trincea e una baracca per il bivacco dei soldati nelle retrovie. La seconda sezione, invece, presterà particolare attenzione alla realtà della Toscana che, pur non avendo fatto



da scenario a grandi scontri militari, è stata ugualmente segnata dal conflitto e ha registrato delle conseguenze importanti e meritevoli di attenzione. Sui circa 450 mila toscani che partirono per la Grande Guerra ne morirono oltre 40 mila. Saranno esposte alcune lettere di questi soldati, che testimoniano il loro coraggio, i timori, il desiderio di tornare dalle proprie famiglie. Uno spazio ricorderà l'episodio del bombardamento di Portoferraio da parte del sommergibile austriaco U-39. Si parlerà dell'aeronautica, per la prima volta impiegata in un vasto conflitto, ricordando le missioni di pattugliamento delle coste svolte dai dirigibili. Foto d'epoca e vari materiali multimediali faranno da cornice ai pezzi presentati all'interno della mostra, la quale sarà corredata dalla pubblicazione di un catalogo con fotografie degli oggetti

esposti e importanti contributi scientifici.

LE DONNE DI PUCCINI COSTUMI, ARCHITETTURE PER LA SCENA

Dove: San Giuliano Terme (PI)

Villa Roncioni

Quando: Fino al 3 maggio 2015

Per info: diegoarte@libero.it

Tel. 050.817900

All'interno dei festeggiamenti per i 100 anni della Casa d'Arte Cerratelli, nata nel 1914 e che in cento anni ha prodotto i più bei manufatti sartoriali per le scene liriche e cinematografiche di tutto il mondo, la Fondazione Cerratelli presenta percorso dedicato alle opere di Giacomo Puccini. In mostra i costumi storici della fondazione, tra cui i costumi restaurati della ultima opera di Puccini, la Turandot, di diverse produzioni, quella di U. Brunelleschi del 1940, della produzione televisiva della RAI del 1958 firmata dal costumista Attilio Colonnello e infine l'ultima produzione per il Festival Puccini del 2014 a firma di Angelo Bertini. Costumi indossati da cantanti del calibro di Renata Scottò, Fiorenza Cossotto, Katia Ricciarelli, Daniela Dessì e Giovanna Casolla, di diverse produzioni e di diverse epoche,



COLAZIONI PAUSE PRANZO APERITIVI






KYOTO CAFÈ

Via Mezzomiglio, 16 - PIEVE A NIEVOLE

che messi a confronto, evidenziando come si possa interpretare i medesimi personaggi con estro e genialità diverse. Grande rilievo avrà, inoltre, il dialogo dei costumi con la scenografia: all'interno della mostra, saranno presenti elementi scenici e modellini di scenografie a firma di grandi maestri come Ezio Frigerio, Arnaldo Pomodoro, Pietro Cascella e Angelo Bertini concessi dalla Fondazione Festival Puccini che collabora all'evento. Il costume, infatti, deve tener conto della scenografia, perché ne è parte integrante, e deve servire al cantante per interpretare al meglio il personaggio che è chiamato ad rappresentare. Infine, per assaporare da vicino il mestiere del costumista creatore di costumi per la scena, la Fondazione propone per le scuole dei laboratori didattici.

ACCADRÀ DOMANI UN ARCHIVIO APERTO DI LIBRI D'ARTISTA CONTEMPORANEI

Dove: Firenze – Museo Marino Marini

Quando: Fino al 9 maggio 2015

Per info: www.museomarinomarini.it
info@museomarinomarini.it

Tel. 055.219432

Mostra dedicata alla fase più recente nella storia dei libri d'artista: opere d'arte che assumono il formato e i modi specifici di distribuzione e fruizione del libro. Non libri che rappresentano l'arte ma opere d'arte che esistono esclusivamente attraverso il formato del libro. Tutti i libri selezionati, molti



in edizione unica o limitatissima, sono pubblicati direttamente dagli artisti che li hanno creati o da piccolissimi editori specializzati. Ciascuno partecipa a un'economia minima i cui modi di produzione, canali di distribuzione e pubblico, contribuiscono a creare e rafforzare il contenuto dei libri stessi. Per la mostra di Firenze, la terza dell'archivio di *Accadrà Domani*, dopo le recenti a Londra presso Corvi-Mora Gallery e Arists Space a New York, la selezione delle opere in mostra sceglie come tema i diversi modi in cui i libri occupano, condensano, attivano, infiltrano, o esplodono lo spazio. Libriscultura, libri che occupano lo spazio di altri libri, o che sono invasi dallo spazio che li circonda, definiscono il filo conduttore in questa esplorazione dei più recenti sviluppi del libro come modo di fare arte.

FUORIPAGINA LA COLLEZIONE ROFFI AL MAC,N

Dove: Monsummano Terme (PT)

Mac,N Villa Renatico Martini

Quando: Fino al 2 giugno 2015

Per info: www.macn.it

Tel. 0572.952140

La raccolta, proveniente dall'archivio dello Studio Segni & Segni di Gian Paolo Roffi, conta cento lavori di protagonisti di alcuni dei più importanti movimenti di ricerca poetico-visuale sorti



nella seconda metà del Novecento e sviluppatasi in ambito internazionale. Troviamo infatti qui rappresentata la Poesia Concreta di Augusto e Haroldo De Campos, Eugen Gomringer, Arrigo Lora Totino e Adriano Spatola; il Lettrismo di Maurice Lemaître; la Poesia Visiva di Eugenio Miccini, Lamberto Pignotti e Stelio Maria Martini; la Nuova Scrittura di Ugo Carrega e Vincenzo Accame; la Poesia Sonora di Bernard Heidsieck e Henry Chopin; le scritture Fluxus di Ben Vautier e Giuseppe Chiari; la Mail Art di György Galántai e Vittore Baroni, e molte altre esperienze affini. Cento opere per ottantacinque nomi, da quelli storici a quelli più recenti, radunati nell'intenzione di offrire una cospicua campionatura di ricerche condotte sul filo della parola, quella che fugge dalla sua sede convenzionale - la pagina - per spaziare oltre i confini della sola lettura, e mostrarsi nel suo aspetto materiale, farsi ascoltare nella dimensione fonetica oltre il silenzio dell'occhio, incontrare l'immagine in un rapporto sinestetico, diventare essa stessa immagine e testare così le sue infinite potenzialità formali. In questo senso, la scelta delle opere è precisa e rigorosa, allo scopo di rendere evidente quanto accomuna il lavoro di chi si è sempre collocato nelle zone di confine dell'espressione artistica.



L'ANGOLO DEI SOGNI

**Percorso ludico didattico
per tutti i bambini.
Vi aspettiamo numerosi
non mancate!!!**



Foto e gadget per tutti

APERTO
mercoledì, giovedì e venerdì
ore 14,00/21,00
sabato e domenica
ore 10,30/21,00

Via Cosimini, 5 - Montecatini Terme (Pt)
telefono 389.5982894

La Grande Arte al Cinema: Martedì 14 Aprile Van Gogh al Globo di Pistoia

di Carlo Giannetti

PISTOIA - Tra le oltre 1000 sale cinematografiche di tutto il mondo presso le quali è possibile assistere contemporaneamente ad una serie inedita di eventi con protagonista la Grande Arte, spicca anche quella del Globo di Pistoia. Il 14 Aprile, infatti, uno degli artisti più amati del nostro pianeta, ovvero Vincent Van Gogh, in occasione dei 125 anni dalla sua morte, sarà protagonista di un vero e proprio evento cinematografico.

Il Museo Van Gogh di Amsterdam aprirà per la prima volta le sue porte alle riprese cinematografiche e mostrerà sul grande schermo, ad un pubblico affascinato seduto sulle poltrone dei cinema, i capolavori del sommo artista.

Le opere d'arte verranno commentate da esperti appositamente invitati che arricchiranno gli spettatori di nuove informazioni sulla figura e la vita del genio olandese.

Il Medio Oriente a Firenze

di Francesca Masotti

FIRENZE - Middle East NOW è una rassegna internazionale di film e documentari che raccontano la cultura e la società dei paesi del Medio Oriente contemporaneo. Il tema della sesta edizione del festival fiorentino, in programma dall'8 al 13 aprile al cinema Odeon, sarà il viaggio e si svilupperà

attraverso una serie di proiezioni, ed eventi correlati, basati sul concetto di viaggiare in Medio Oriente. Il viaggio, dunque, inteso come atto fondamentale di conoscenza, confronto e dialogo con culture diverse dalla nostra.

Sei giorni di proiezioni che propongono opere di giovani registi quasi sconosciuti nel panorama cinematografico italiano, ma già premiati a

livello internazionale, provenienti dai paesi più disparati dell'area mediorientale, come Iran, Iraq, Palestina, Qatar, Israele, Kurdistan, Afghanistan, Emirati Arabi, Libano, Giordania e Arabia Saudita.



abbigliamento uomo donna

Iris

**nuova collezione
primavera|estate**

presentando questo tagliando a fronte di una spesa minima di **Euro 50,00 sconto del 15%**

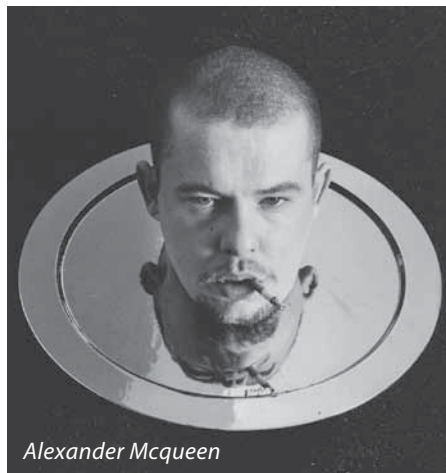
all'interno proseguono alcune promozioni speciali ...



Alexander McQueen in mostra a Londra

di Francesca Masotti

"Le collezioni del Victoria&Albert Museum non mancano mai di incuriosirmi e di ispirarmi. La Nazione ha il privilegio di avere accesso a tale risorsa... è il tipo di posto in cui mi piacerebbe essere chiuso durante la notte". Così si espresse Alexander McQueen riferendosi al Victoria&Albert Museum di Londra, il più grande museo di arti figurative di tutti i tempi. Il museo ha deciso di rendere onore al grande stilista britannico prematuramente scomparso pochi anni fa ospitando, fino al 19 luglio, la più grande retrospettiva europea dedicata allo stesso. Savage Beauty è un'esposizione consacrata all'intera opera dell'*enfant prodige* della moda d'oltre Manica, dalla collezione creata nel 1992 per il Master of Arts a Central St.Martins, fino alla sua finale collezione autunno/inverno 2010, l'ultima alla quale aveva lavorato e che non è riuscito a terminare prima di morire a soli quarant'anni. La mostra ricrea le spet-



Alexander McQueen

tacolari scenografie e le drammatiche atmosfere tipiche delle sfilate di McQueen con installazioni a grande impatto visivo. Ad accompagnare le cento creazioni dell'artista, anche una rassegna di settanta accessori oltre a una serie di abiti creati da McQueen appositamente per la maison Givenchy. La scenografia della mostra londinese è affidata a Sam Gainsbury, ex collaboratrice dello stilista, che le aveva affidato molte delle sue sfilate. Direttrice della mostra, invece, è Claire Wilcox del V&A

Museum con la consulenza di Andrew Bolton, direttore creativo della mostra del Met. Per info: www.vam.ac.uk/content/exhibitions/exhibition-alexander-mcqueen-savage-beauty/

Premio letterario internazionale "Ceppo 2015": ex aequo!

di Francesco Storai

Il premio letterario internazionale Ceppo 2015 si è chiuso in Sala Maggiore a Pistoia con un clamoroso ex aequo. Ad aggiudicarsi la 59esima edizione sono stati due autori: **Sebastiano Aglieco** e **Alba Donati**. Aglieco si è aggiudicato il premio presentando la sua opera "Compitu re vivi" (Ponte del Sale, 2013) mentre Donati ha vinto con "Idillio con cagnolino" (Fazi, 2014).

Terzo posto per **Franco Buffoni** con la raccolta di poesie "Jucci" (Mondadori, 2014).

Alla cerimonia finale era presente anche **Arundhati Subramaniam**, autrice indiana a cui è stato consegnato il Premio internazionale Bigongiarì, insieme al traduttore **Andrea Sirotti**.



**Alimentari
& pane
di nostra
produzione**

via S. Pellico, 12
telefono e fax 0572.634736
via del Popolo, 2
telefono e fax 0572.635297
PONTE BUGGIANESE

**Cardelli
Gioielleria**



Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310

Buoni... come il Pane
PANETTERIA • PASTICCERIA

Buoni ... come il pane
Panetteria
Focacceria Pasticceria

Aperto la Domenica
via del Salsero 125,
MONTECATINI TERME telefono 0572 70911



NOTIZIE DAL MERCATO IMMOBILIARE

È POSSIBILE LOCARE UN IMMOBILE ACQUISTATO CON LE AGEVOLAZIONI DELLA "PRIMA CASA"?

a cura di Luca Immobiliare

Molti clienti mi chiedono se è possibile locare un immobile per il quale, in sede di acquisto, sono state chieste le agevolazioni "prima casa" e se, in quel caso, esse si perdono oppure no. In merito a questo, l'Agenzia delle Entrate si è espressa con la Circolare n.1/E del 2 marzo 1994, rispondendo che il contribuente può farlo senza per questo decadere dalle agevolazioni che ha già ottenuto. Nel citato documento, l'Agenzia delle Entrate ha infatti chiarito che la locazione dell'immobile non costituisce causa di decadenza dalle agevolazioni "prima casa" godute in sede di

acquisto, in quanto nella fattispecie citata, non si concretizza la perdita del possesso dell'immobile. È tuttavia opportuno segnalare il fatto che secondo alcuni Uffici delle Agenzie delle Entrate, quanto sopra detto si applica solo nel caso di "primo acquisto con le agevolazioni prima casa". Secondo tale impostazione interpretativa, nell'ipotesi in cui un contribuente, per la prima volta nell'arco della sua vita, si trovi ad acquistare un immobile ad uso residenziale avente le caratteristiche oggettive di "prima casa" richiedendo le agevolazioni, lo stesso potrà ben

locare in un secondo momento l'immobile senza per questo decadere dalle agevolazioni suddette; tuttavia, nel caso in cui lo stesso soggetto alieni l'immobile allo scopo di acquistarne un altro, richiedendo nuovamente le agevolazioni "prima casa" su tale secondo immobile (con eventuale recupero del credito d'imposta conseguente), lo stesso non potrà più procedere a locare il secondo immobile in quanto in tal caso si ritiene applicabile la regola della decadenza dalle agevolazioni "prima casa".



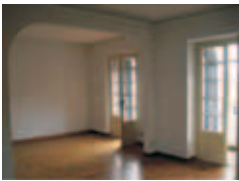
LUCA IMMOBILIARE

di Luca Rag. Trucchio

BUGGIANO - BORGO A BUGGIANO

Grazioso appartamento di mq. 70 circa, posto a piano primo di un piccolo edificio di sole due unità abitative situato in centro di paese ed internamente suddiviso in ingresso, sala, cucina/pranzo, camera matrimoniale, camera doppia, bagno e ripostiglio, esternamente l'immobile è corredato a piano terra da ampio garage, da ripostiglio e locale caldaia ed è in classe energetica "g" con ipe pari a 218,00 kwh/mq anno.

RIF. 5054 RIC. € 155.000,00



BUGGIANO - BORGO A BUGGIANO

Appartamento di mq. 60 circa, situato in centro di paese, posto a piano primo di un piccolo fabbricato plurifamiliare ed internamente suddiviso in soggiorno/cottura, due camere matrimoniali e bagno, l'immobile è in classe energetica "g" con ipe pari a 277,57 ed indice involucro pari a 155,72.

RIF. 5056 RIC. € 59.000,00



BUGGIANO - BORGO A BUGGIANO

Appartamento di mq. 75 circa, posto a piano secondo di un piccolo edificio di tipo terratetto ed internamente suddiviso in: ingresso, soggiorno/cottura, camera matrimoniale, camera doppia e bagno, l'immobile è corredato da ampia cantina a piano terra ed è in classe energetica "g" con ipe pari a 218,00 kwh/mq anno.

RIF. 5082 RIC. € 70.000,00



I NOSTRI SERVIZI

Per venditore ed acquirente:

- ✓ intermediazione immobiliare per la compravendita di ogni tipo di immobile;
- ✓ consulenza tecnica e contrattuale della compravendita immobiliare;
- ✓ consulenza ed assistenza pratiche di mutuo;
- ✓ valutazioni e stime immobiliari;
- ✓ controlli ipotecari e giudiziali su beni immobili;
- ✓ ricerche di mercato;

Per locatore e conduttore:

- ✓ intermediazione immobiliare per locazioni abitative e ad uso diverso dall'abitazione;
- ✓ consulenza sulle norme contrattuali della locazione;
- ✓ redazione contratti di locazione;
- ✓ aggiornamenti ISTAT;
- ✓ adempimenti per rinnovi annuali dei contratti, per proroghe, risoluzioni e cessioni;
- ✓ adempimenti per l'opzione della "cedolare secca".

PONTE BUGGIANESE

Appartamento di mq. 70 circa, libero su tre lati, posto a piano primo di un piccolo edificio di tipo bifamiliare ed internamente suddiviso in: soggiorno, cucina/pranzo, camera matrimoniale, cameretta e bagno, oltre ad ampio balcone, esternamente l'immobile è corredato da ripostiglio, posti auto, resede ed ampio garage ed è in classe energetica "g" con ipe pari a 215,00 kwh/mq anno.

RIF. 0790 RIC. € 129.000,00



PONTE BUGGIANESE - CASABIANCA

Appartamento bilocale posto a piano terra di un piccolo edificio di tipo terratetto ed internamente suddiviso in soggiorno/cottura, disimpegno, ripostiglio, bagno e camera matrimoniale, esternamente l'immobile è corredato da ampio piazzale per posti auto ed è in classe energetica "g" con ipe pari a 220,00 kwh/mq anno.

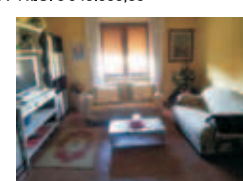
RIF. 0788 RIC. € 70.000,00



PONTE BUGGIANESE

Villa indipendente di complessivi mq. 250 circa, disposta su due livelli così suddivisi: piano terra con ampia autorimessa, scottino, bagno e studio, oltre ad ingresso per il piano superiore; piano primo con ampia sala, cucina/pranzo con balcone, disimpegno, due camere matrimoniali, una camera doppia e bagno, esternamente l'immobile è corredato da ampio spazio per posti auto e da ampio giardino di circa mq. 300 completamente recintato. L'immobile è in classe energetica "g" con ipe pari a 248,00 kwh/mq anno.

RIF. 0774 RIC. € 340.000,00



Quello che c'è nel cielo

a cura dell'astrofilo e appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna e pianeti.

Ad aprile vi sarà **Luna** piena il 4, ultimo quarto il 12, nuova il 18 e primo quarto il 26. **Mercurio**, troppo vicino al Sole, è ormai inosservabile. Venere invece continua ad essere ben visibile tramontando poco meno di 3 ore dopo il **Sole**. **Marte** è invece poco sotto **Venere** e la sua visone è più difficoltosa. **Giove** è il re della seconda parte della notte e va a tramontare prima del sorgere del **Sole**. Infine **Saturno**, sorgendo nelle prime ore della sera sarà ben visibile, fra lo **Scorpione** e la **Bilancia**, per tutta la notte. Da segnalare il **22** la massima attività delle meteore **Liridi**, la **Luna** in fase crescente tramonterà in prima serata non disturbando le osservazioni.

Costellazioni.

Il cielo di aprile appare con la **Via Lattea** tutt'intorno all'orizzonte. I brillanti campi stellari del cielo invernale lasciano piano il posto ad un cielo più povero di stelle luminose. Ad oriente si mostra bassa sull'orizzonte la stella **Vega**, la quinta del cielo in ordine di luminosità, che costituisce uno dei vertici dell'asterismo del **Triangolo**

estivo. La costellazione della **Vergine**; in alto, **Arturo**. In alto, vicino allo zenit, brilla il caratteristico gruppo di stelle della costellazione della **Chioma di Berenice**, mentre poco più a sud si osserva la brillante stella **Spica**, nella costellazione della **Vergine**; entrambe le costellazioni sono ricche di galassie, molte delle quali sono state osservate secoli fa dal grande astronomo **Charles Messier**. Tuttavia, per essere osservate occorrono strumenti più potenti di sempli-

ci binocoli amatoriali.

A **sud-est**, con l'avanzare delle ore e dei giorni, apparirà sull'orizzonte la brillante e rossa stella **Antares**, il "cuore" dello **Scorpione**, circondata da un lato da stelle azzurre. Ad **ovest**, al sorgere dello **Scorpione** corrisponde il tramontare della brillante costellazione di **Orione** e di **Sirio**, la brillantissima stella bianco-azzurrognola che dominava i cieli invernali. I **Gemelli** sono ancora visibili, ma declinano sempre più



CARTOLIBRERIA "IL FIORDALISO"

- LIBRI
- TESTI SCOLASTICI
per tutte le scuole
- TESTI UNIVERSITARI
e PROFESSIONALI
- CARTOLERIA
- ARTICOLI DA
REGALO
- EDICOLA



Viale Marconi, 104 - Montecatini Terme
Tel. e Fax 0572 767918
cartoleria.ilfiordaliso@gmail.com



L'ESTHETIQUE
CENTRO ESTETICO

via Marconi, 57 PIEVE A NIEVOLE 51018 (Pistoia)
telefono 0572.031103

CHIUSO IL LUNEDI

Quello che c'è nel cielo

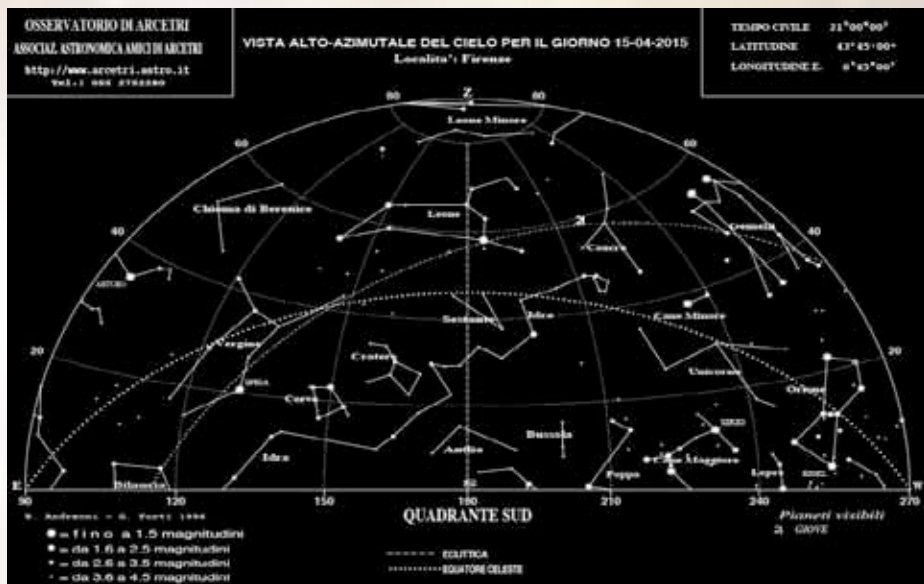
verso **ovest**. A **nord**, è possibile osservare il ramo della **Via Lattea** della costellazione di **Cassiopea**, molto bassa sull'orizzonte e dalla caratteristica disposizione a "W" delle sue stelle principali.

Pillole di astronomia:

Questo mese parlerò di **Urano**, il settimo pianeta del **Sistema Solare** in ordine di distanza dal **Sole**, il terzo per diametro e il quarto per massa. Sebbene sia visibile anche ad occhio nudo, come gli altri cinque

pianeti noti fin dall'antichità, non fu mai riconosciuto come tale a causa della sua bassa luminosità e della sua orbita particolarmente lenta; venne scoperto infatti soltanto il 13 marzo 1781 da **William Herschel**, diventando così il primo pianeta ad essere scoperto tramite un telescopio. La sua massa è 14,5 volte quella della Terra con un diametro quattro volte più grande. La composizione chimica di **Urano** è simile a quella di **Nettuno** ed entrambi

hanno una composizione differente rispetto a quella dei giganti gassosi più grandi (**Giove** e **Saturno**). Per questa ragione gli astronomi talvolta preferiscono riferirsi a questi due pianeti trattandoli come una classe separata, i "**giganti ghiacciati**". Sebbene composti anch'essi in gran parte di idrogeno (83%) ed elio (15%), contengono proporzioni elevate di ghiaccio di **acqua**, **metano** e **ammoniaca**, con tracce di **idrocarburi**. Urano impiega 84 anni a compiere un giro attorno al **Sole** e la sua distanza media dalla stella è di circa 20 UA (1 UA=distanza media Terra/Sole). La principale particolarità di **Urano** sta nell'inclinazione del suo asse che si trova inclinato di 97,77° sul piano dell'orbita. Quindi un polo è sempre puntato verso il Sole per metà dell'orbita e l'altro in ombra. **Urano** possiede 27 lune conosciute delle quali 5 maggiori (Ariel, Umbriel, Titania, Oberon e Miranda), e un sistema di deboli anelli.



GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)
<http://www.astrogav.eu>
 UAI (Unione Astrofili Italiani)
<http://divulgazione.uai.it/index.php/>
 Sito dell'osservatorio di Arcetri:
<http://www.arcetri.astro.it/po/>

grafica e stampa dal 1951

TIPOGRAFIA DI GRAZIA

C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 78789 - tipografiadigrazia@gmail.com

dal 1991
 CASA EDITRICE TERZO MILLENNIO

CARTAEDESIGN
paper design & art paper

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciccolato

eco-design per bambini

tipografia di grazia

MACELLERIA DA FRANCO

Qualità e Tradizione

Corso G. Matteotti, 44
 PIEVE A NIEVOLE
 telefono 0572.82704

EXCLUSIVE
 Hairstylist Unisex

OGNI 5 PIEGHE UNA OMAGGIO
 RICHIEDI LA TESSERA IN SALONE

"PIEGA EXCLUSIVE PLUS"
50€/MESE
 FAI LA PIEGA QUANTE VOLTE VUOI

EXCLUSIVE PARRUCCHIERI UNISEX
 P.ZA DELLA RESISTENZA, 6
 51010 MASSA E COZZILE (PT)
 334.2973962
EXCLUSIVESALONE.WORDPRESS.COM



La Grevillea: un'esplosione di fiori colorati

Aprile è periodo di lavori in giardino: perché non abbellirlo con la messa a dimora di piante di Grevillea, apprezzata per i colori vivaci e le forme stravaganti delle sue abbondanti fioriture? La



Grevillea appartiene alla famiglia delle *Proteaceae* ed è originaria dell'emisfero australe: Nuova Guinea, Nuova Zelanda e Australia. Ne esistono circa 250 specie, alcune molto difficili da reperire sul mercato: tra quelle più comuni e meno problematiche da coltivare, la Grevillea rosmarinifolia, la juniperina, la robusta, la banksii, la johnsonii. Queste specie sono tutte accomunate dal fatto che raggiungono le dimensioni e la forma di alberelli, alti fino a due, tre metri. La caratteristica più apprezzata di questa pianta è la chioma, sempreverde e con i rami arcuati. Il fusto è diritto; le foglie, di colore verde scuro e in alcune varietà coperte da una leggera peluria, crescono fitte, sono piccole e di forma appuntita: quelle della robu-



sta ricordano le foglie di felce, quelle della rosmarinifolia non c'è bisogno di dirlo, quelle della juniperina il ginepro e via dicendo. Le infiorescenze (*racemi*) possono essere formate anche da più di cento fiori, a forma di calice allungato, senza petali e disegnati in circonvoluzioni e riccioli: poiché contengono molto polline, attirano insetti e uccelli che collaborano all'impollinazione. Il colore dei fiori dipende dalla specie: la banksii produce fiori rossi, rosati o bianchi, che spuntano alla fine dell'inverno o all'inizio della primavera; la juniperina può produrre fiori gialli, la rosmarinifolia rosa con chiazze color crema, la johnsonii di color arancio. Il terreno per la messa a dimora delle



piante deve essere soffice e sabbioso, per evitare ristagni d'acqua; il pH deve essere neutro o leggermente acido, e richiede quindi aggiunta di torba o terriccio specifico per piante acidofile. In autunno si può interrare ai piedi del fusto un concime granulare a lento rilascio o, se disponibile, stallatico maturo. La posizione dev'essere soleggiata o in semiombra, e riparata dal vento. Il freddo eccessivo è dannoso per la pianta, che quindi va coperta con agrotessuto o, se in vaso, spostata in luogo chiuso (si consideri però che la Grevillea, in appartamento, non produce fioritura). Se la temperatura scende al di sotto dei 7 gradi C il danno può essere irreversibile. La Grevillea non ha bisogno di molta acqua: in inverno o nelle stagioni particolarmente piovose si può anche non annaffiare, mentre



in primavera e estate l'apporto d'acqua deve essere quotidiano, anche se dopo ogni annaffiatura è opportuno che il terreno asciughi completamente. La banksii si trova molto spesso nei giardini mediterranei, in riva al mare, perché a differenza di altre specie sopporta piuttosto bene la salsedine. Le potature sono scarsamente necessarie, solo per togliere qualche ramo secco o rovinato o per sagomare la chioma della pianta in forme rotondeggianti o coniche. La moltiplicazione avviene per seme e per talea estiva di legno semimaturo. Salvo che per la robusta, le altre specie hanno germinazione difficoltosa.



Un'avvertenza per fanatici della pulizia dell'auto: è meglio non parcheggiare nei pressi della Grevillea, perché le antere dei fiori producono macchie vischiose e difficili da togliere.



**OTTICA
GOIORANI**

Aprile e Maggio* Speciale Vista/Sole

€5
SECONDO PAIO

Acquista un occhiale da vista con lenti antiriflesso.
Avrai diritto con **solo 5 euro** ad un paio di lenti vista-sole*.



**OTTICA
GOIORANI**

via Borgo della Vittoria, 7 PESCIA | telefono 0572.476276
otticagoiorani@gmail.com www.otticagoiorani.com

 Ottica Goiorani Pescia

Perché sento ma non capisco le parole?

Sentire ma non capire le parole, avere difficoltà a seguire il filo del discorso, sentire le parole come fossero borbottate: sono questi i segnali più frequenti che evidenziano una difficoltà uditiva.

Quando non sentiamo bene, le parole ci arrivano confuse, come spezzettate. Infatti, faticiamo a sentire le frequenze più acute, come le consonanti T, F, S e P, mentre sentiamo bene le vocali, che hanno frequenze più basse. Finché l'ambiente intorno è silenzioso, riusciamo a comprendere le parole, perché il nostro cervello compensa con l'intuizione i suoni mancanti; ma quando intorno ci sono altre voci o rumori di fondo sentire bene diventa molto difficile e faticoso.



Perché un buon udito ci aiuta a mantenere giovane il cervello?

Molti studi dimostrano che esiste una stretta relazione fra difficoltà uditiva e declino cognitivo.

Un grave deficit uditivo è in grado di aumentare sino a cinque volte il rischio di sviluppare con l'età deficit cognitivi importanti.

Inoltre, col progredire dell'ipoacusia il nostro cervello si impigrisce e dimentica progressivamente i suoni che non sente più.

Fortunatamente il processo è reversibile.

Tornando a sentire, grazie all'uso di apparecchi acustici su misura, il cervello tende a riacquisire le sue capacità uditive originarie. Per questo è così importante

QUALI SONO LE ULTIMISSIME NOVITÀ TECNOLOGICHE PER SENTIRE MEGLIO?



Non serve a niente che gli altri parlino a voce più alta. Ciò che occorre è amplificare selettivamente e "pulire" le parole separandole dai rumori di fondo per renderle

"scandite". Ed è questo l'obiettivo delle due nuovissime tecnologie Oticon:

➤ **Lo Speech Guard**, che amplifica selettivamente la parte della voce non udita, rendendola più nitida e più comprensibile

➤ **Il Free Focus**, che combatte ed attenua le voci e i suoni di sottofondo pulendo le parole. In questo modo le parole ci arrivano ben scandite, diventa più facile seguire il filo del discorso e l'ascolto è naturale.

➤ Il nuovo chip Inium

Oticon, piccolo come l'unghia di un bambino, consente di ottenere i benefici dello "Speech Guard" e del "Free Focus" in apparecchi acustici piccolissimi, sia retroauricolari che intrauricolari, addirittura invisibili quando indossati.

Il Chip Inium

Quali sono i segnali di una difficoltà di udito?

Il più delle volte, all'inizio, non ci si rende conto di avere dei problemi di udito.

Gli altri ci dicono che teniamo il volume della TV troppo alto, perdiamo le battute di un discorso, faticiamo a capire quello che ci viene detto e ci stanchiamo così tanto a seguire una conversazione che tendiamo a isolarci.

Può accadere a tutte le età. Lo dimostra il numero crescente di giovani che vanno incontro a danni dell'udito soprattutto a causa dell'abitudine di ascoltare musica ad alto volume.

Ma la perdita uditiva può essere causata anche dallo stare a lungo in ambienti rumorosi,

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

CHIAMI SUBITO IL NUMERO 0573 30319 PER FISSARE IL SUO APPUNTAMENTO

Personale esperto e altamente qualificato effettua:

- ◆ **CONTROLLO DELL'UDITO SENZA SPESA** per prevenzione primaria
- ◆ **VALUTAZIONI AUDIOPROTESICHE SENZA IMPEGNO** per riscoprire il piacere della conversazione con un udito naturale a 360°
- ◆ **COSTI COMPETITIVI E MODALITÀ DI PAGAMENTO SU MISURA** (Aut.: ASL, INAIL)

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - Via M.L.King

QUARRATA

Centro Misericordia - Via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi - P.zza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - Via P.Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - Via Roma, 38

MONSUMMANO

Amb. Misericordia - Via Empolese, 74
Farmacia Dr. Satti - Via Matteotti

MONTECATINI

Pubblico Soccorso - Via Manin, 22
Centro Eughenos - Viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12
Optica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

PISTOIA - Via Panciaticchi, 16 - www.uditovivo.com - info@uditovivo.com

oticon
PEOPLE FIRST

**PROVA
ASSISTITA
GRATUITA**



STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
*Medico Chirurgo
Odontoiatra*



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodonzista



Dott.ssa Stefania Lazzarini
Igienista dentale



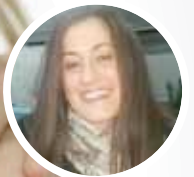
Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott.ssa Chiara Paoli
Odontoiatra



Dania Morganti
Assistente



Federica Di Pasquale
Assistente



Michela Stagi
Assistente



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



Con "SATIFORM" SCONFIGGI IL DOLORE

A cura del Prof. Daniele Sorbello

Il Centro Pilates di Monsummano Terme si arricchisce di un nuovo macchinario in grado di sconfiggere il DOLORE alla Schiena, alle Ginocchia, alle Anche: **la SATIFORM, ossia la Decompressione Pendolare Articolare.** Unico nel suo genere, agisce in maniera risolutiva nelle problematiche terapeutiche, previene e migliora le prestazioni fisiche. Nelle fasi di dolore infatti è pressoché impossibile far eseguire i programmi di ginnastica Posturale propri dell'attività di Pilates, ecco perché abbiamo deciso di inserire nel nostro Centro questo macchinario incredibile,



che produce una REALE DECOMPRESIONE ARTICOLARE DELLA COLONNA VERTEBRALE, BACINO, FIANCHI E GINOCCHIA. Con i suoi 15 programmi si adatta ad ogni morfologia e per le differenti patologie, agendo altresì su tutte le catene muscolari e sul tessuto connettivo. Con 30' minuti di trattamento, nel giro di 4/6 sedute il dolore sparirà e sarai in grado nuovamente di poter eseguire le tue attività quotidiane o i tuoi allenamenti. La Satisform in maniera completamente automatizzata lavorerà sulla causa scatenante il dolore e la sconfiggerà.

Ecco le **AZIONI TERAPEUTICHE** che possiamo effettuare:

- cura e riabilitazione funzionale del dolore lombare e del mal di schiena
- trattamento dei dischi di ernia non operabile e lombalgie post infiammatorie
- trattamento della perdita di mobilità e disidratazione dei dischi vertebrali associate a processi degenerativi e reumatici (artrosi, coxo-femorale, femore-tibiale, artrite reumatoide, spondiliti)
- trattamento delle deformità ortopediche, perdita della mobilità

articolare e muscolare (scoliosi, morbo di Scheuermann)

- trattamento della retrazione tendineo-muscolare dovuta a postumi o a patologie neurologiche (Ictus, Parkinson, sindromi neurologiche)

PREVENZIONE:

- relax neuromuscolare, eliminazione di tensioni a causa di affaticamento e stress
- riduzione del rischio di mal di schiena e dolori articolari di tipo artrosico
- miglioramento delle strutture muscolo-tendinee (azione anti-invecchiamento)
- guadagno in mobilità, estensione, inclinazione

Era nostra intenzione infatti poterci occupare anche di quelle persone che, causa il dolore e l'impossibilità a muoversi, non riescono a poter eseguire le normali attività che proponiamo, perché....AMARE SE STESSI E' L'INIZIO DI UNA LUNGA STORIA D'AMORE!!



I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION

Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura

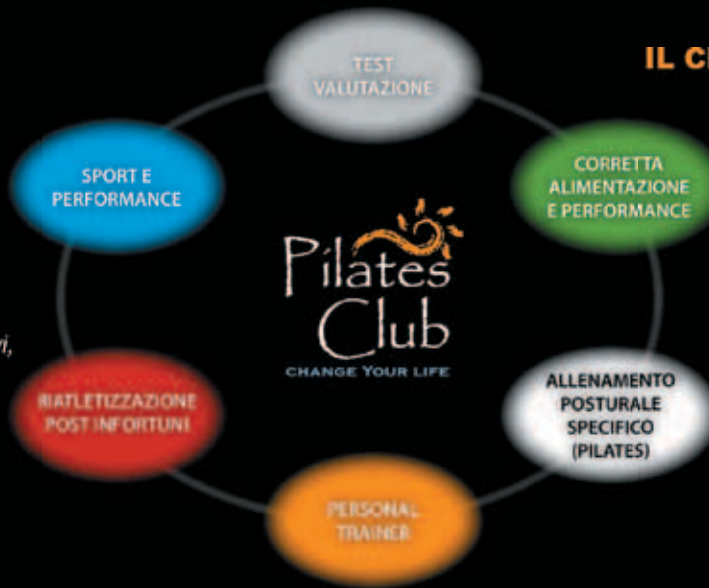
PILATES ATHLETIC

Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in:
preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability

VALUTAZIONE FISICA

Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Metod)

alleniamo il tuo futuro



IL CENTRO COSA OFFRE

Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigravità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
Yogaflex

PER CHI

Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME

Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

ORTOPEDIA BERNARDINI



Bastiani M. Cristina - Tecnico Ortopedico

Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.



calzature anatomiche ad estrazione plantare



Plantari di scarico e sostegno del piede,
particolarmente adatti allo sportivo



CONVENZIONATO ASL



PECSCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Cari genitori vado a vivere da solo

Dr.ssa Maria Elena Feltrin

Uno dei compiti evolutivi più impegnativi dei genitori è quello di accompagnare i figli durante l'uscita da casa. È un momento atteso e temuto in cui i giovani "prendono il volo" e la famiglia deve funzionare da trampolino di lancio. Ciò può sembrare solo un processo di ri-organizzazione ma, in realtà, dietro si possono nascondere ansie e paure.

Per i figli la voglia di emancipazione e indipendenza si può mescolare alle preoccupazioni per le scelte di vita e ai sensi di colpa verso i genitori! Si tratta di un percorso difficile, ma sano e necessario per raggiungere un pieno sviluppo della propria personalità adulta.

I genitori possono provare tristezza e malinconia, e avere paura che venga a mancare la persona che fino a quel momento ha riempito la loro vita. Il rapporto con i figli è ad una svolta: cambierà la distanza che li separa e il modo di proteggerli. È necessario riconoscerli una vita propria e che l'uscita di casa non coincide con l'interruzione dei legami, quanto con una riorganizzazione: si deve instaurare un

rapporto genitore-figlio più adulto e paritario.

La coppia deve reinvestire energie emotive e fisiche nella loro relazione: crearsi dei nuovi interessi, dedicarsi ad attività che erano state rinviate, riscoprire l'intimità e le relazioni amicali, rappresentando per i figli un punto di riferimento certo, seppur distinto. È il momento di riscoprirsi coppia e di fare progetti, cercando di fissare degli obiettivi ed un percorso condiviso su cosa si vuole fare d'ora in avanti, insieme.

Nel caso in cui tra i due ci siano delle problematiche l'uscita di casa dei figli può funzionare da detentore della conflittualità: se restare uniti poteva essere sensato in presenza dei figli, anche se adulti, adesso è facile che si possa andare incontro all'eventualità di una separazione.

Potrebbe essere utile intraprendere un percorso psicologico di coppia per capire come affrontare la rinegoziazione della relazione oppure, in caso di separazione, si può decidere di affrontare lo stress di questo evento attraverso un aiuto individuale.

QUELLO CHE C'È DA SAPERE PER LA NOSTRA SALUTE

I TUMORI DELLE PRIME VIE AEREE

Come riportano le più recenti statistiche i tumori che possono colpire la bocca, la lingua, le gengive, la faringe, la laringe, il naso, i seni paranasali e le ghiandole salivari sono in aumento, soprattutto fra le donne che hanno iniziato a fumare e bere molto più che nel passato. Di seguito i sintomi comuni della malattia, che senza preoccupare eccessivamente, perché sono riscontrabili anche in patologie più frequenti e meno gravi di un tumore, devono però indirizzare verso un consulto con il medico di famiglia o una visita specialistica: ulcera in bocca, debolezza, difficoltà a deglutire (con conseguente calo di peso), emissione di sangue dalla bocca o dalle vie respiratorie, mal d'orecchie, deglutizione dolorosa e comparsa di gonfiore nella regione del collo. E ancora: abbassamenti di voce possono indicare una neoplasia alla laringe; cali d'udito, ronzii o fischi nelle orecchie, mal di testa e perdita dell'olfatto sono possibili spie di un carcinoma della faringe e ostruzione, emorragie o dolore al naso possono essere sinto-

mi di un tumore dei seni paranasali.

Tumori del cavo orale. Come per le altre neoplasie della testa e collo i fattori di rischio sono connessi ad abitudini di vita, principalmente l'abuso di tabacco e alcool. Anche una cattiva alimentazione e una dentatura in cattivo stato sembrano agire come cofattori.

Tumori della laringe. Fattori di rischio: tabacco e alcool - soprattutto la combinazione dei due - sono i più importanti. Altri possibili fattori di rischio includono l'esposizione prolungata alle polveri di legno e metallo, amianto, vapori di vernici e altri solventi chimici. Una dieta povera di vitamine A ed E, la **malattia da reflusso gastroesofageo** che espone cronicamente la gola a succhi gastrici acidi provenienti dallo stomaco e l'infezione da papillomavirus umano (HPV) sembra giochino un ruolo non marginale nello sviluppo delle neoplasie della laringe.

Non è superfluo ricordare che il reflusso cronico oltre ad essere responsabile di una sintomatologia importante e molto fastidiosa, predispone al cancro dell'esofago, dell'ipofaringe e della laringe. La malattia da reflusso va pertanto



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze.

Si occupa di consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici, riabilitazione degli apprendimenti.

Dott.ssa Maria Elena Feltrin

Piazza XX Settembre, 21

51017 PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.318101-02

cellulare: 327.8957198

e-mail: m.elena.feltrin@gmail.com

www.psicofeltrin.it

sospettata, diagnosticata e correttamente trattata con ogni metodo sino ad ottenere la guarigione o quanto meno il completo controllo.

Buone norme di prevenzione:

- Adottare uno stile di vita sano, non fumare e limitare l'abuso di alcool.
- Avere alcuni accorgimenti nelle abitudini alimentari: mangiare frutta e verdure e alimenti ricchi di carotenoidi, come pomodori, carote, peperoni dolci e piccanti, zucca, albicocche, erbe aromatiche (evidenza probabile).
- Mantenere una scrupolosa igiene orale.
- Non sottovalutare eventuali lesioni della bocca anche se piccole o indolori (noduli, piccole ulcere, placche bianche o rosse, escrescenze).
- Dopo i 60 anni nei soggetti con fattori di rischio è consigliabile l'esame del cavo orale e del distretto faringo-laringeo.
- Se già colpiti in passato da un tumore del distretto testa e collo, sottoporsi a visite regolari.



CENTRO SALUS

La salute abita qui

Domenica 19 aprile 2015,
dalle ore 16.00 alle ore 19.00
INAUGURAZIONE
Via Gusci 3b, Buggiano (PT)



Presso il centro potete trovare:



Studi Medici
Arcobaleno

Tel. 0572 33576 - Cel. 344 2688544
www.studimediciarcobaleno.it
studimediciarcobaleno@virgilio.it



Farmacia
Magnini

Tel. 0572 30466
www.farmaciamagnini.it
info@farmaciamagnini.it



Studio Dentistico
Giuntoli

Tel. 0572 318269
www.studiogiuntoli.com
info@studiogiuntoli.com



Studi Medici
Alfa

Tel. 0572 318269
studimedicalfa@gmail.com

STUDI MEDICI
ALICE

Studi Medici
Alice

Tel. 0572 30466
www.farmaciamagnini.it
info@farmaciamagnini.it

Ultherapy: il lifting non chirurgico

L'Ultherapy rappresenta l'unica procedura estetica, con 4 approvazioni della FDA americana, per un lifting non chirurgico, quindi non invasivo, di viso, collo e décolleté. E' una tecnologia che utilizza ultrasuoni focalizzati ad alta intensità con visualizzazione, in quanto fornisce un'immagine ecografica dei tessuti della pelle fino a 8 mm di profondità.

Grazie ad Ulthera non vengono danneggiati in alcun modo né la pelle né lo strato sottocutaneo. E' un trattamento che non prevede alcun tempo di recupero, adatto a tutti i tipi di pelle e utilizzabile durante tutto l'arco dell'anno, anche d'estate.

Gli ultrasuoni vengono focalizzati a specifiche profondità (1.5 mm, 3.0 mm, 4.5 mm), fino a livello dello SMAS (fascia muscolo aponeurotica superficiale), creando dei punti di coagulazione termica dove vengono raggiunti temperature di 60/70°C. In prossimità di questi punti, il collagene viene denaturato in maniera precisa e circoscritta, determinando l'inizio del processo di neocollagenesi, che por-

terà, con un solo e unico trattamento, ad un effetto finale e permanente di lifting e rassodamento cutaneo dopo 90/180 giorni.

Più dell'80% dei pazienti arruolati in uno studio scientifico pubblicato nel 2011 (S. Fabi et al), è risultato soddisfatto dei risultati. Risultato eccellente per una metodica ambulatoriale, non invasiva e da un'unica seduta. Gli aggiornamenti apportati dagli inizi del 2014 hanno ulteriormente migliorato la performance di Ultherapy riducendone consistentemente il fastidio. Infatti è stato provato che **non sono necessarie energie elevate** e che i migliori risultati si ottengono con passaggi multipli.

La fascia muscolo aponeurotica superficiale (SMAS) è il tessuto che durante

un intervento di lifting costituisce il piano di dissezione negli interventi di lifting

facciale e che viene trattato per rassodare la struttura del viso.

Questa fascia è visualizzabile grazie all' imaging ecografico di Ulthera, che può mettere in evidenza sia il platisma che la fascia temporale, la parte superficiale dei muscoli mimetici e la fascia superficiale cervicale al di sopra dello sternocleidomastoideo. Dopo avere individuato lo SMAS è possibile focalizzare gli ultrasuoni dando luogo alla retrazione dei tessuti e nei mesi successivi allo stimolo da parte dei fibroblasti della produzione di nuovo collagene.



DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com



STUDIO
MASSO &
FISIOTERAPIA

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO

DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE

LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO

TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

Studio Dentistico GIUNTOLI LEANDRO

*Una equipe di professionisti
che con cortesia, e grande
professionalità ti cura e
riesce a farti sorridere meglio.*



**Dott.ssa
Innocenti
Chiara**

*ODONTOIATRA
Ortodonzia
e odontoiatria
infantile.*

**Dott.ssa
Pandolfi Caterina**

*ODONTOIATRA
Odontoiatria estetica,
endodonzia,
parodontologia
e protesi.*

Dott. Scaramelli Massimo

*MEDICO CHIRURGO ODONTOIATRA
Chirurgia orale, implantologia*

Dott. Celandroni Lorenzo

*ODONTOIATRA
Odontoiatria
conservativa
endodonzia.*

Boschi Laura

*ASSISTENTE ALLA POLTRONA
Segreteria.*

ASSISTENTE ALLA POLTRONA

La complessità meravigliosa di un pesce rosso

Sono gli animali da compagnia piu' diffusi in Italia

di Joselia Pisano



Lo sapevate? **Sono i pesci gli animali da compagnia preferiti dagli italiani:** amati da grandi e piccini, gli acquari portano in casa e in famiglia numerosi benefici. Un animale in casa addolcisce gli animi, fa sentire "importante" chi lo cura, insegna al bambino e all'adulto a rapportarsi con un altro essere vivente e a rispettarlo.

In più, possedere un acquario porta in casa un "pezzo di natura", affascinando tutti con i suoi colori. Ma attenzione: non si tratta di un soprammobile che ci dovremo solamente limitare a riempire di acqua e di pesci di cui non conosciamo il nome e le esigenze. Come per qualunque altra scelta riguardante l'inserimento in famiglia di un membro animale, bisogna essere **ben consapevoli della decisione presa e ben informati.**

La scelta più comune, soprattutto se ci si avvicina al mondo degli acquari per la prima volta, o ci sono bimbi in casa, ricadrà **sui classici pesci rossi:** ecco quindi alcuni consigli per prendersi cura di loro nel migliore dei modi.

Contrariamente a quanto si pensa, il pesce rosso è un animale che **ha bisogno di spazio:** no quindi a bocce, vaschette e contenitori di capienza inferiore a 30 litri. La misura ideale, soprattutto considerando che non si deve mai acquistare un pesce solo, ma almeno due, è di 100 litri per una coppia di pesci.

I pesci rossi, essendo di acqua fredda, non hanno bisogno di temperature eccessivamente alte; la temperatura ideale dovrà quindi oscillare tra i 18 e i 24 gradi. Sarà quindi bene munirsi di un termometro adatto per tenere sotto

controllo le temperature, e di un piccolo riscaldatore nel caso in cui la temperatura dell'acqua dovesse scendere sotto i 12 gradi.

I pesci rossi producono **moltissimi escrementi:** è quindi di vitale importanza mantenere il loro ambiente pulito con l'ausilio di un filtro biologico, e **cambiare il 20% circa dell'acqua ogni quindici giorni.** La pulizia comprenderà anche gli "arredi" contenuti nell'acquario, che potremo semplicemente strofinare con una spugna bagnata, senza sapone. Ma attenzione: **non spostiamo il pesce,** che si adatta perfettamente alla sostituzione dell'acqua e alla pulizia, ma tende a rimanere traumatizzato da uno spostamento. Infine, non dimentichiamo di alimentarli correttamente. Evitiamo di dare loro troppo da mangiare! I pesci rossi devono mangiare una sola volta al giorno **un pizzico di mangime specializzato,** che potrete trovare per pochi euro nel vostro negozio di animali di fiducia.



Etrusca
soc. cooperativa

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

Cani e gatti, ecco il vademecum della salute

Piccola guida ai sintomi piu' comuni

a cura di Simone Ballocci

La **salute del nostro animale**, un po' come la nostra, presenta tantissimi *campanelli d'allarme* che è il caso di saper valutare e osservare. La programmazione di una **serie di visite di routine con un centro medico** è comunque una prassi importante, così da controllare periodicamente lo stato di salute del quadrupede. La prima osservazione per **cani e gatti** andrebbe rivolta agli **occhi**, che dovrebbero apparire limpidi, luminosi, attenti. Nel caso fossero opachi, spenti, arrossati e con lacrime potrebbe segnalare un problema. Per quanto riguarda il cavo orale e il naso si deve prestare particolare attenzione all'alito e ai denti, spesso correlati e sinonimo di qualche disturbo.

Le **orecchie** stesse sono spesso al centro di infezioni e malattie, per questo è importante tenerle pulite controllandole settimanalmente. Eventuali presenze di sangue, cerume sporco, oppure lacerazioni date da grattate costanti e scuotimenti di testa: ecco cosa controllare con un veterinario, che potrà valutarle accuratamente. La **cute** spesso è vittima di irritazioni, escoriazioni e patologie legate alla presenza di **parassiti**. Non deve apparire troppo secca o troppo grassa, quindi fondamentale che appaia senza cisti, grumi e croste. Il manto



deve risultare uniforme, lucido, sano e ben curato. Il biglietto da visita è rappresentato proprio dall'aspetto del pelo che andrà trattato accuratamente.

Anche le **ossa** e le articolazioni meritano cura e attenzione: indispensabile che il quadrupede deambuli in modo corretto e con equilibrio. Non deve apparire affaticato se sale le scale oppure da fermo, con problemi a mantenere la posa eretta. Importante non sottovalutare eventuali dolori articolari e ossei in un esemplare anziano, facilmente controllabili con farmaci, integratori e modifiche di abitudini consigliate dal veterinario.

Cuore e polmoni sono al centro del corpo dell'amico di casa come motore pulsante di energia e benessere. In presenza di respiro pesante, se non tipico della razza, oppure affannoso e rumoroso, ma anche tosse e starnuti continui, è importante consultare il medico. Sono sintomi comuni a molte malattie stagionali, ma nell'animale tradiscono problematiche legate alle patologie cardiache e respiratorie.

Anche il **sistema digerente** merita cura e attenzione attraverso un'alimentazione completa, sana ed equilibrata.

Per una salute perfetta a 360° è bene organizzare visite regolari dal veterinario di fiducia che potrà osservare l'animale, preservandone la salute attraverso **vaccini** e una dieta precisa in caso di necessità. L'amico di affezione dovrà seguire un'alimentazione completa che non lo porti a ingrassare, senza l'aggiunta di cibi indirizzati al consumo umano, abbinata a un sano movimento garantito da passeggiate quotidiane e magari anche un po' di sport.

Il vocabolario di



Agorà
consigli per gatti dalla A alla Z

D come... DINTORNI

Ebbene sì, caro mio, sono un gatto. E i gatti, si sa, adorano gironzolare. Ecco perché ogni volta che apri la porta non c'è niente da fare: io sguscio via... Non è un caso, infatti, che la parola "sgattaiolare" contenga al suo interno proprio me, che sono la tua gatta. Perché per me i dintorni sono proprio un bel posto... Poi, non ti preoccupare: torno (quasi) sempre...



Vi presentiamo UN AMICO

Questo mese il nostro amico animale è una simpaticissima e dolcissima meticcia di anni 5, di proprietà di Francesco Bertocci.



Inviateci le foto dei vostri animali a info@quellochece.com e le pubblicheremo...

CASA DEL CANE 2



Mangimi delle migliori marche, biologici e curativi sfusi a prezzi interessanti

Toelette cani e gatti, Specializzati in Stripping
Vendita cuccioli E.N.C.I. garantiti, Accessori

via Andreotti, 22 - Pescia (Pistoia) - telefono 0572.478449

Per tutto il mese di **aprile**

SCONTO del 10%

su tutte le attività di toelettatura presentando questo tagliando

Primavera: la voglia di benessere si risveglia e ci sveglia

di Silvia Domini



Sebbene il tempo sia stato un pò birichino, possiamo dire che la primavera è arrivata: si comincia a vedere qualche temerario in maniche corte e occhiali da sole, le giornate si sono allungate e abbiamo voglia di stare all'aperto. I fiori che sbocciano e gli uccellini che cantano, la Pasqua che si avvicina, ci mettono infatti di buonumore e ci infondono quella positività che ci fa venir voglia di stare in salute. Ma cos'è la salute? Dunque, diciamo intanto che non esiste un modello esatto di individuo in salute, perché tutti siamo diversi e ciascuno ha le proprie necessità. Potremmo dire in generale che una persona in salute si trova in una condizione di benessere fisico e psicologico, in equilibrio con

te legati, soprattutto in noi giovani, sempre in conflitto con le emozioni che ci presenta la crescita e il desiderio di provare nuove esperienze. Un classico esempio è il mal di stomaco psicosomatico che abbiamo quando siamo stressati e quando, ad esempio, siamo in conflitto con un nostro caro o abbiamo problemi di studio o di lavoro. Qual è quindi la soluzione? Una solu-



zione risolutiva non sempre esiste, ma in linea di massima ci sono tante cose che possiamo fare per combattere il nostro malessere. Intanto, come tutti gli esperti consigliano, alla base del benessere c'è la buona alimentazione correlata ad un'adeguata attività fisica. Troppo scontato? Direi proprio di no! Lo sanno tutti che mangiare bene e fare attività fisica è importante, ma ci sono molti giovani, invece, che saltano pasti interi o hanno un'alimentazione basata sulle stesse tre cose, e che per vari motivi conducono una vita sedentaria e poco attiva o, al contrario, troppo frenetica o stressante. L'ideale sarebbe nutrirsi di tutto e nelle giuste quantità, abbondando con la verdura e fare almeno mezz'ora di attività fisica ogni giorno (è sufficiente correre o camminare a passo veloce), possibilmente eliminare alcool e fumo (e droghe in generale), non esagerare con il caffè e ridurre al minimo consumo di bevande gassate, e cibi fritti o grassi, tanto amati da noi giovani, che adoriamo mangiare ai fast

food! Per contro molti di noi si iscrivono in palestra o in piscina, una buona idea, senza dubbio, perché dovendo pagare la retta, ci sentiamo costretti a fare attività in modo più continuo e pilotato dall'istruttore di turno che ci tiene impegnati anche mentalmente. Quest'ultimo aspetto, infatti, non è meno trascurabile di quello fisico, perché l'impegno mentale, che si concretizza nella palestra come in tante altre attività come teatro o musica, o un semplice corso di cucina, ci rende attivi e ci distrae: dopo la fatica del lavoro e dello studio ci possiamo quindi ritagliare degli spazi dedicati a ciò che ci interessa e ci fa piacere, ma soprattutto investiamo bene le ore che spesso non sappiamo come impiegare se non stando appiccicati al cellulare controllando meccanicamente i nostri imperdibili socialnetwork, vedi facebook e whatsapp. Impegni che non fanno certo bene alla salute psicologica poiché ci spengono completamente se usati più del necessario. E vi dirò di più: secondo il mio modesto parere, piuttosto che farsi venire mal di testa a una spanna da uno schermo illuminato, è più salutare concedersi delle dormite epiche la domenica mattina (aggiungerei soprattutto perché Aprile dolce dormire...). Quindi il concetto è che, se soprattutto noi giovani riuscissimo a seguire una buona alimentazione unita a qualche passeggiata lasciando spazio anche alle nostre passioni e al meritato relax, ci accorgeremo di stare bene fisicamente e, di conseguenza, mentalmente.



se stessa. Ma cosa si fa quando non ci sentiamo in salute? Dipende, a volte pensiamo che il nostro problema sia di tipo psicologico e ci rivolgiamo ad un terapeuta, quando invece abbiamo dolore fisico ci affidiamo alla medicina. Nulla in contrario, ma spesso questi due tipi di malessere sono strettamen-



Por Fse 2014-20, le sfide toscane: formazione più qualificata e legata al mondo del lavoro

FIRENZE – “Qualificare la formazione, investire di più sul capitale umano per dare modo alle imprese dinamiche di crescere ancora e creare occupazione, migliorare il rapporto fra questa offerta qualificata alla domanda che viene dai territori e dalle imprese e che, oggi, non sempre trova risposta. Saldiamo così, una volta per tutte, il rapporto fra scuola, formazione ma anche università, con il mondo del lavoro”. E’ in questo circuito virtuoso il senso, secondo il presidente della Regione Enrico Rossi, che la Toscana deve dare agli oltre 732 milioni di euro in sette anni previsti dalla programmazione toscana del Fondo sociale europeo per il periodo 2014-20.

Oltre all’esigenza di qualificare la formazione professionale per qualificare l’offerta e renderla funzionale alla crescita delle imprese dinamiche, Rossi ha sottolineato la necessità di intervenire sul rapporto fra mondo del lavoro e scuola. “C’è stata una liceizzazione forse eccessiva per quanto riguarda l’istruzione secondaria, si è trascurata l’istruzione professionale che ha progressivamente perduto il rapporto con il mondo produttivo. E’ anche da qui che nasce la dispersione scolastica. Anche in questo caso credo si debba premiare l’occupabilità”.

E se l’obiettivo è quello di riportare i giovani che non studiano e non lavorano dentro un percorso formativo, la Toscana è riuscita, secondo Rossi, a mettere in campo strumenti come Giovani, per contrastare lo sfruttamento mascherato dei giovani tramite stage e tirocini. Non solo. Grazie all’efficacia del lavoro svolto dai suoi centri per l’impiego, ha dato piena operatività al

programma nazionale Garanzia Giovani, ottenendo su questo dei risultati concreti, come pure si sono ottenuti risultati sul fronte dell’avviamento al lavoro dei disabili. Rimettere in linea istruzione, formazione e lavoro è l’obiettivo della riforma della formazione che la Toscana sta attuando. Ne ha parlato l’assessore all’istruzione e formazione Emmanuele Bobbio. “Il Fse ci offre la possibilità di qualificare quei percorsi di istruzione e formazione su cui, come Regione Toscana, ci stiamo impegnando in termini di innovazione e cambiamento”. Bobbio ha sottolineato la quota riservata a tali settori (circa 168 milioni) e fornito alcune informazioni sul loro utilizzo: nella scuola (“sarà ad esempio possibile innalzare la qualità della didattica, anche attraverso la formazione dei docenti”) e nei diversi aspetti della formazione (“l’orientamento in entrata e in uscita, l’integrazione scuola-lavoro, la ricerca: tutto questo deve essere finalizzato a creare occupazione”). Nei prossimi anni - ha concluso Bobbio al convegno fiorentino sul nuovo Fondo Sociale Europeo in Toscana da qui al 2020 - abbiamo “la concreta possibilità di creare collegamenti efficaci tra istruzione, formazione, lavoro. Dobbiamo farcela”.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Mauro Bianchini, Barbara Cremoncini - www.toscana-notizie.it

Rossi e Simoncini: “Centri per l’Impiego a Regioni virtuose”. Ministro Poletti dice sì

FIRENZE – Centri per l’impiego alle Regioni, almeno a quelle virtuose e pronte? La Toscana lo chiede, molti lavoratori delle ex Province (in platea) lo sperano e il ministro Giuliano Poletti risponde alla fine di sì. Poi, aggiunge, quando entrerà in vigore la nuova Costituzione che ripartisce in modo diverso le competenze tra Stato e Regioni si vedrà il da farsi. Il botta e risposta, con una parola alla fine chiara, si consuma sul palco del Palazzo dei Congressi a Firenze, dove il 23 marzo ultimo scorso si discuteva di fondo sociale europeo in un convegno organizzato dalla Regione. Oltre 730 milioni, fino al 2020: a tanto ammonta per la Toscana il fondo.

Un miliardo e mezzo con il Fesr, il fondo per lo sviluppo regionale. “Risorse - aveva ricordato in apertura l’assessore alle attività produttive, Gianfranco Simoncini - che la Regione utilizzerà con scelte che sono frutto della continuità ma anche innovative, imposte dai tempi e le riforme”. Come appunto il superamento delle vecchie Province. “Gestivano il 70 per cento delle risorse - spiega -, ora fondamentalmente non gestiranno più niente”. Lo farà per loro la Regione, che entro l’anno assorbirà tutto il personale della formazione e i contratti in essere. Ma che ne sarà invece dei servizi e centri per l’impiego? A porre la prima domanda e a chiedere al Governo chiarezza al riguardo era stato Simoncini, prima ancora dell’arrivo del ministro Poletti. Più esplicito era stato poi il presidente della Toscana Enrico Rossi. “In questi anni - aveva ammesso l’assessore - probabilmente c’è stata un’eccessiva frammentazione: 110 tipologie diverse di servizi per l’impiego in tutta Italia, una per provincia, erano forse troppe”. Ma passare ad un’unica agenzia nazionale non sarebbe per l’assessore la soluzione migliore. Anzi. E lo spiega. Non lo sarebbe “perché i mercati del lavoro non sono gli stessi dalla Lombardia alla Sicilia” e perché servizi all’impresa e la formazione “non si possono slegare dalle politiche per il lavoro”, cosa che invece sembrerebbe prevedere la nuova Costituzione che entrerà in vigore nel 2018 e che affida le prime due alle Regioni e l’ultima allo Stato. Si rischia di tornare ai vecchi uffici di collocamento. La To-



**POR FSE
VERSO IL 2020**

Fondo Sociale Europeo
Programma Operativo
Regione Toscana



scana propone invece “un’agenzia nazionale, con poteri anche sostitutivi, e tante agenzie regionali quante sono le Regioni, ciascuna con i dipendenti che erano delle Province”. Ma il presidente della Toscana Enrico Rossi chiede una parola ancora più chiara. “Non è il caso - domanda - che in questa riorganizzazione si tenga conto anche di Regioni che hanno esperienze positive? Non vorrei che si buttasse al vento il buon lavoro fatto finora”. Il presidente cita un numero su tutti: i centri per l’impiego pubblici in Toscana gestiscono il 20 per cento di tutte le pratiche, contro il 4 per cento di media di altre regioni. Percentuali, quelle toscane, molto vicine alla media europea. “Valorizziamo dunque queste Regioni - dice Rossi - Noi siamo pronti a partire da subito assumendoci la gestione dei centri per l’impiego nel quadro di una normativa nazionale”. La Toscana del resto ha già approvato una proposta di legge presentata dalla giunta. Poletti, sollecitato, interviene di nuovo e alla fine dice sì: ben venga una gestione dei centri affidati alle Regioni e in grado di farlo. “Questo almeno è il mio orientamento” puntualizza sul palco. I lavoratori tirano un sospiro di sollievo e applaudono. “Su come operativamente si potrà procedere - spiega - andrà chiaramente definito assieme al resto del Governo”. “Poi - conclude - quando ci sarà una nuova Costituzione faremo quello che dovremo fare”.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Walter Fortini - www.toscana-notizie.it

Pistoia, giovani, lavoro, scuole, imprese: un patto a 23 per la filiera meccanica

FIRENZE – 4 scuole, 13 aziende private, tre agenzie formative e una forte rap-

presentanza di associazioni datoriali: in tutto 23 soggetti che da qualche mese hanno stretto una alleanza, sul territorio pistoiese, per dar vita a un Polo Tecnico Professionale (PTP): uno dei 25 operanti in Toscana e uno fra quelli che, sulla scia di una particolare vocazione del territorio sia nella pianura che nella sua montagna, tra le filiere possibili ha scelto quella legata alla meccanica.

A questa realtà, che ha sede presso il “Silvano Fedi-Enrico Fermi”, istituto tecnico e tecnologica statale di via Panconi con funzioni di capofila, ha fatto visita questa mattina Emanuele Bobbio: l’assessore regionale con deleghe a Istruzione e Cultura ha concluso il suo “tour” in una rappresentanza dei 25 PTP costituiti in Toscana. Ricevuto dal dirigente dell’istituto scolastico capofila, Paolo Bernardi, Bobbio ha preso contatto con i rappresentanti dei soggetti partner e ha anche visitato i laboratori integrati della scuola.

Oltre al “Fedi-Fermi”, gli istituti scolastici uniti nel PTP pistoiese sono il “Sismondi-Pacinotti” di Pescia, il “Pacinotti” di Pistoia e l’Omnicomprendente di San Marcello. La rappresentanza dei datori di lavoro è affidata alle strutture pistoiesi di Confartigianato, CNA e Assoindustriali mentre le tre agenzie formative coinvolte sono Cesat di Pistoia, Sophia di Prato e Servindustria di Pistoia. 12 le aziende private che completano il partenariato: Officine Gorgeri, Nuova IT, AZ Giannetti, Argos Engineering, Elfi, Termoidraulica Corrieri, Nicolai Costruzioni Meccaniche, Il saldatore, Rete Tecnologica Toscana, Cima Impianti, Landucci, CRM, MDM Lab.

25 i PTP costituiti in ogni provincia toscana (rispettivamente 4 a Pisa, Livorno, Firenze; 3 ad Arezzo; 2 a Prato, Siena, Pistoia, Lucca; 1 a Grosseto e Massa): si tratta di una nuova formula organizzativa che unisce in rete scuole e imprese con l’ambizione, in stile nordeuropeo, di innovare l’offerta formativa tecnico-professionale favorendo sinergie sempre più strette fra istruzione, formazione e lavoro.

“Ogni anno - sottolinea Bobbio - in Toscana 17 studenti su 100 abbandonano la scuola senza aver raggiunto un

titolo di studio: un dato, di evidente gravità, poco inferiore a quello medio italiano ma comunque ben distante dell’obiettivo europeo (fissato, per il 2020, al 10%, ndr). In cifra assoluta sono 6.000 fra ragazze e ragazzi che ogni anno spariscono dalla cartina delle nostre scuole. Una sconfitta per tutta la comunità”. La maggior parte degli abbandoni avviene negli istituti tecnici e, soprattutto, nei professionali: proprio per ricostruire il rapporto scuola/territorio e per tornare a far dialogare aule scolastiche e laboratori produttivi la Regione Toscana ha scelto il modello dei PTP. Il bando, aperto la scorsa estate, si è chiuso con la creazione di 25 “poli” sull’intero territorio, distribuiti in 5 diversi ambiti formativi (meccanica, nautica, sistema moda, agribusiness, turismo e beni culturali) e a cui partecipano più di 100 scuole, circa 60 agenzie formative e oltre 200 imprese.

“Uno spazio comune - commenta Bobbio - che scuole e imprese dei singoli territori condividono e che possono riempire di opportunità, uno snodo essenziale per cambiare la faccia all’intero sistema di istruzione e formazione cambiando la vita a migliaia di giovani e aiutando lo stesso sistema produttivo a vincere sfide sempre nuove. Ho potuto constatare - conclude l’assessore - il deciso interesse delle aziende pistoiesi e la consapevolezza su come la forte sinergia tra scuole e imprese possa aiutare la formazione di futuri lavoratori con competenze tali da poter essere, al momento dell’uscita dalla scuola, subito spendibili nel mercato del lavoro”.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Mauro Bianchini - www.toscana-notizie.it



Per far diventare la tua svendita un successo rivolgiti ai Migliori Professionisti

SOLO PER I NEGOZIANTI

ORGANIZZIAMO LA TUA SVENDITA LIQUIDAZIONE SALDI FUORI TUTTO



- ORGANIZZAZIONE SVENDITE
- VENDITE PROMOZIONALI
- CAMBI DI GESTIONE - VENDITE DI LIQUIDAZIONI
- CESSAZIONE ATTIVITÀ - SALDI
- PROMOZIONI - CAMPAGNE PROMOZIONALI
- RINNOVO LOCALI

MEDIAPROMOZIONI - Tel. 0572 901037

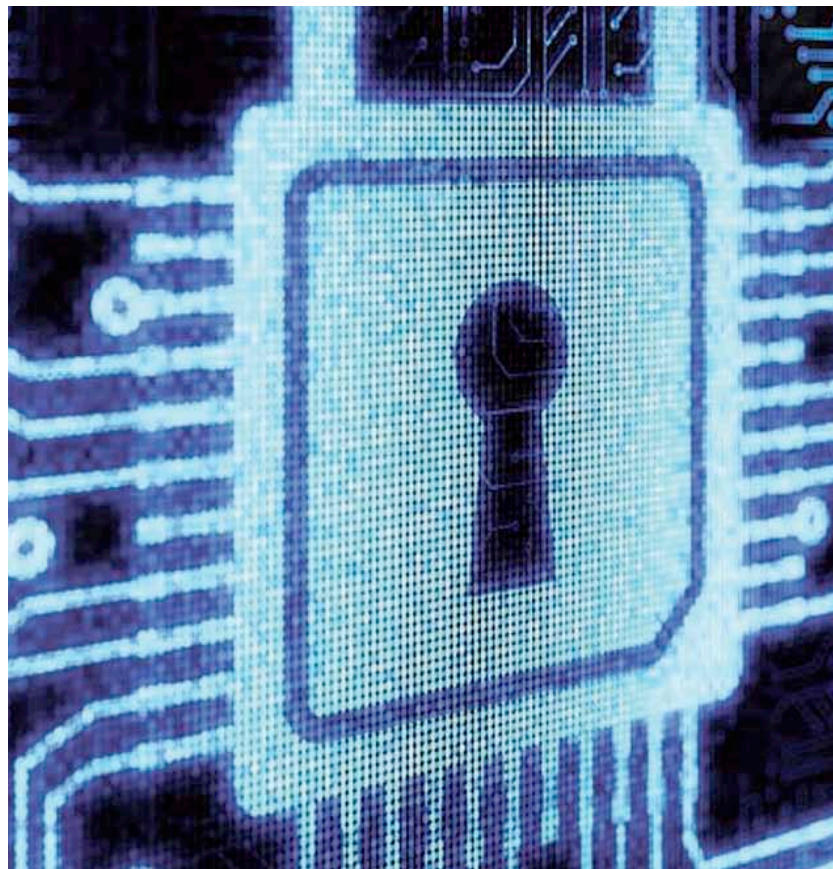
www.mediapromozioni.it

Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

Recupero
materie scolastiche



Corsi d'informatica
a tutti i livelli



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555



Corsi d'inglese per tutti

Piccoli Gruppi
massimo 6 studenti
per classe

**Insegnante
madrelingua
inglese**



Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

Recupero
materie scolastiche



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555

Come avere una bella pagella

a cura della Dr.ssa Antonietta Giuntoli



Prendere dei buoni voti non è solo da secchioni. Riuscire bene a scuola è per tutti, per tutti coloro che lo vogliono. E non è così scontato come siamo

abituati a pensare, anche lo studio prevede una strategia, una buona organizzazione e la conoscenza del proprio stile di apprendimento, che faciliti in maniera importante il conseguimento di buoni risultati.

Se pensiamo che il risultato, racchiuso in un numero, etichetta in qualche modo il valore di una persona, allora dobbiamo fare in modo che questo sia quanto più possibile reale e in linea con l'impegno profuso. Diamo tanta importanza al voto, ed in effetti ne ha se pensiamo che talvolta fa star male chi li mette e chi li riceve. Premia e punisce, esalta ed umilia. Crea ansia, confronto, successi e fallimenti. Come si fa ad avere una pagella invidiabile? Di sicuro occorre una buona memoria,

e il vero segreto è studiare un po' per giorno, con costanza e senza rimanere indietro. Due ore e mezzo al giorno sono sufficienti per essere sempre al meglio, senza per forza essere persone fuori dal comune.

Studi con piacere, perché provi interesse e senti che stai alimentando la tua crescita personale.

Basta seguire delle semplici regole, come utilizzare bene l'agenda o la lista delle cose da fare, da spuntare dopo averle eseguite. Crearsi un programma di studio settimanale, per individuare i tempi certi da dedicare allo studio e quelli per fare altro. Individua le tecniche di studio che per te funzi-



onano meglio. Alcuni di noi imparano con la manualità, altri con gli occhi e altri ancora con l'ascolto (e altre combinazioni). Se non riesci a ricordare un particolare spiegato a voce dal tuo professore, forse stai cercando di ricordarlo nel modo sbagliato. Prendi bene gli appunti. Usa gli evidenziatori se devi trovare qualcosa velocemente ma non sottolineare troppo, altrimenti non servirà a niente. Inventa dei modi divertenti per studiare e soprattutto fai del tuo meglio. L'impegno e la costanza vengono sempre ripagati.

M&D
formazione

Centro Formazione Professionale



COACHING PER STUDENTI

**rendi l'apprendimento un'esperienza entusiasmante
con il metodo giusto, tutto è più semplice**

Vuoi essere dei nostri? **CONTATTACI** per i prossimi corsi in partenza.
Il gruppo sarà costituito massimo da 10 partecipanti.

ISCRIZIONI APERTE



COPPING

**SCUOLA DI FORMAZIONE
PROFESSIONALE D'ECCELLENZA**



AGENZIA FORMATIVA ACCREDITATA
DALLA REGIONE TOSCANA
Cod. Accr. P00424



AGENZIA FORMATIVA ACCREDITATA
DALLA PROVINCIA DI PISTOIA

È primavera!

Riparti da te stesso!

Scegli il tuo futuro!

Qualificati con i Corsi Copping!

*Iscrizioni
Aperte*



CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE *Tiriamo fuori le tue Capacità*

Estetista (Addetto e Specializzazione) - Acconciatore (Addetto e Specializzazione)
Tatuatore - Piercer - Dermopigmentazione - Assistente Dentista - Assistente di Base

CORSI DI PERFEZIONAMENTO *Ti formiamo costantemente*

CORSI SCUOLA COPPING *Ti diamo nuove Conoscenze*

Assistente Studio Veterinario - Commesso d'ordine di farmacia - Wedding & Event manager
Installatore di impianti elettrici e radiotelevisivi - Saldatore e manutentore meccanico
Erboristeria e alimentazione biologica - Lavorante estetista - Lavorante parrucchiere
Digitopressione (mano-avambraccio, piede-gamba) - Riflessologia 2° livello - blocchi emozionali
Epilazione laser e luce pulsata - Ricostruzione unghie

CORSI DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA PER LE AZIENDE

Ti seguiamo nel tuo Lavoro

PRATO

Tel. 0574.400973
prato@copping.it

MONTECATINI TERME

Tel. 0572.773591
montecatini@copping.it

PISTOIA

Tel. 0573.381229
pistoia@copping.it

www.copping.it



*Scuola Copping
Seguici!*

PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°1 ADDETTO ALLA CUCITURA IN SERIE DELLE PARTI PRINCIPALI DELLA TOMAIA (Codice Offerta: 20150309-1932) - Scad. non specificata

Mansione: ragazza che sappia cucire a macchina la pelle per le tomaie delle scarpe.

Requisiti: Richiesta esperienza basilare. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato; durata contratto 2 mesi con possibile proroga.

Titolo di studio: Diploma ad indirizzo tecnico/meccanico.

Zona di lavoro: Valle del Serchio.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato: dal lun. al ven. 08.00/12.00 - 13.00/17.00

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 MONTATORE DI MACCHINE INDUSTRIALI (Codice Offerta: 20150306-1923) - Scad. non specificata

Mansione: Addetto/a confezione, montaggio, collaudo, messa in funzione macchinari, controllo qualità, mulettista.

Requisiti: Richiesta esperienza nel montaggio meccanico di macchinari. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato; durata contratto da definire.

Titolo di studio: Diploma ad indirizzo tecnico/meccanico.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 INSTALLATORE IMPIANTI ELETTROMECCANICI ED ELETTRONICI NAUTICI (Codice Offerta: 20150304-1906) - Scad. non specificata

Mansione: Montaggio e installazione impianti elettronici audio e video su imbarcazioni.

Requisiti: Richiesta esperienza e autonomia nella mansione. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo

determinato.

Titolo di studio: Diploma di perito elettronico/elettrotecnico.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°5 INFORMATORI COMMERCIALI (Codice Offerta: 20150304-1903) - Scad. non specificata

Mansione: Informazione, pubblicità di vari prodotti, sviluppo portafoglio clienti e creazione rete di consumatori.

Requisiti: Richieste conoscenze informatiche di base e ottima conoscenza lingua italiana. Esperienza non richiesta. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto / collaborazione coordinata e continuativa. Prevista apertura partita IVA e formazione gratuita con affiancamento su Lucca.

Zona di lavoro: Zona di residenza.

Orario: Part time, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 TECNICO DI MARKETING STRATEGICO (Codice Offerta: 20150302-1883) - Scad. non specificata

Mansione: Realizzazione ed elaborazione dei piani strategici di marketing per proporre prodotti aziendali.

Requisiti: Richiesta buona conoscenza lingua inglese e conoscenze informatiche: Photoshop, creazione di presentazioni con PowerPoint e software per elaborazione di immagini. Età massima: 29 anni. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Previsti 6 mesi iniziali di stage.

Titolo di studio: Laurea, preferibilmente ad indirizzo marketing.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ADDETTO STIPENDI E PAGHE (Codice Offerta: 20150302-1881) - Scad. non specificata

Mansione: Addetto/a all'elaborazione buste paga, casse integrazioni, uniemens, cassa edili, collocamento (unilav e contratti).

Requisiti: Richiesta esperienza e

conoscenza tipologie contrattuali, 770, autoliquidazioni, straweb albo artigiani e dell'utilizzo del programma paghe Zucchetti.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ELETTRICISTA MANUTENTORE DI IMPIANTI (Codice Offerta: 20150226-1872) - Scad. non specificata

Mansione: Realizzazione impianti elettrici di tipo industriale.

Requisiti: Necessaria pregressa esperienza lavorativa nel settore e disponibilità a spostarsi sui vari cantieri fuori dalla sede dell'azienda, ed essere iscritti alle liste di mobilità (ex legge 223/91); richiesta disponibilità a straordinari e ad eventuali trasferte. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Titolo di studio: Diploma di qualifica di istituto professionale per l'industria e l'artigianato:

elettricista di bordo; elettricista installatore elettromeccanico; elettronica industriale/per telecomunicazioni.

Zona di lavoro: Valle del Serchio.

Orario: Lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 LAVAPIATTI (Codice Offerta: 20150224-1863) - Scad. non specificata

Mansione: Lavapiatti/cameriera/e di sala.

Requisiti: Richiesta esperienza maturata come lavapiatti e possesso dell'attestato HACCP; ottima conoscenza dell'italiano. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico industriale; industria meccanica, metalmeccanica.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Part time:12/16; giorno di

riposo martedì.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 LUCIDATORE DI METALLI (Codice Offerta: 20150223-1853) - Scad. non specificata

Mansione: Addetto alla lucidatura metalli settore navale.

Requisiti: Richiesta esperienza specifica nella mansione di lucidatura nel settore nautico.

Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Migliarino Pisano (PI).

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 TECNICO MECCANICO (Codice Offerta: 20150217-1824) - Scad. non specificata

Mansione: Montaggio meccanico di macchine per tissue converting.

Requisiti: Conoscenza delle macchine per tissue converting (anche come operatore). Titolo preferenziale capacità di collaudo delle macchine. Richiesta esperienza e conoscenza lingua inglese. Disponibilità alle trasferte. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico industriale; industria meccanica, metalmeccanica.

Zona di lavoro: Valle del Serchio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°2 AUTISTI DI AUTOBUS (Codice Offerta: 20150211-1805) - Scad. non specificata

Mansione: Autista di autobus, auto da noleggio con conducente e scuolabus.

Requisiti: Richiesta esperienza come autista, camionista, addetto alle consegne. Richiesta patente KB, D e CQC e buona conoscenza lingua inglese. Sede di lavoro: Italia, saltuariamente estero; trasferte massimo di una settimana.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, per 3/6 mesi, con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time.

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO
(Codice Offerta: 20150211-1804)

- Scad. non specificata

Mansione: Tenuta contabilità fino al bilancio.

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno 5 anni nella mansione ed utilizzo Team-System. Il candidato/a non deve essere stato occupato a tempo indeterminato nei sei mesi che precedono l'assunzione (legge di stabilità).

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ADDETTO STIPENDI E PAGHE
(Codice Offerta: 20150210-1800)

- Scad. non specificata

Mansione: Assunzioni, cessazioni, rapporti enti, cassa integrazione, infortuni.

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno due anni negli ultimi cinque maturata presso studi professionali e buona conoscenza del Pacchetto Office.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Titolo di studio: Diploma e/o laurea.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato: dal lunedì al giovedì 8.30-13/15-18.30, venerdì 8.30-16.30.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 STAMPATORE OFFSET
(Codice Offerta: 20150204-1769)

Scad. non specificata

Mansione: Stampatore/trice offset.

Requisiti: Richiesta esperienza come stampatore offset in tipografia preferibilmente su macchine multicolore.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato: lun/ven (8/12.30;

Curriculum cartaceo addio: è il momento della creatività

di Joselia Pisano

Inviare o consegnare di persona copie e copie del proprio **curriculum**, nella maggior parte dei casi, porterà ad una via brevissima. Tanto breve quanto quella che passa dalla mano di chi lo riceve al **cestino dei rifiuti**. Perché ogni curriculum, a prima vista, è uguale a quello di centinaia di altri, e non sempre i responsabili delle selezioni del personale dedicano il giusto tempo a leggerli tutti, fino in fondo.

Ecco perché **le soluzioni creative**, le idee intraprendenti e i formati a volte "inusuali" che giovani creativi di tutto il mondo hanno applicato al loro curriculum, il più delle volte hanno portato a ricevere decine di proposte di lavoro. Perché un curriculum o una richiesta di lavoro, se "declinati" in modo insolito, **attirano l'attenzione** e comunicano moltissimi aspetti positivi riguardanti il suo autore: intraprendenza, capacità di mettersi in gioco, attitudine

a pensare fuori dagli schemi, ma anche predisposizione al **problem solving** (cioè a trovare una soluzione di fronte ad un problema: e quale migliore soluzione se non trovare una soluzione lavorativa al problema della disoccupazione?), co-

raggio e inventiva. Alcuni esempi? In Canada c'è chi ha stampato le proprie esperienze lavorative e la lettera di presentazione per la ricerca di un lavoro **su etichette adesive**, attaccandole poi a birre artigianali prodotte in casa: il curriculum si trasforma così in un regalo per gli addetti alle risorse umane difficile da ignorare. In Inghilterra un giovane creativo ha stampato il suo curriculum su un cartoncino, poi piegato in modo da realizzare una scatola, al cui interno ha inserito dei **golossissimi cioccolatini**. Risultato? In un paio d'ore era stato contattato dalla maggior parte delle agenzie cui aveva consegnato l'insolito Cv. E ancora: molti disoccupati in cerca di impiego, in diversi paesi esteri hanno affittato per qualche giorno un tradizionale cartellone pubblicitario, con tanto di fotografia e sito web contenente il curriculum. E hanno trovato lavoro. Provare per credere!



14.30/18), sabato all'occorrenza.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 INGEGNERE ELETTROTECNICO
(Codice Offerta: 20150119-1692)

- Scad. non specificata

Mansione: Addetto allo sviluppo dell'innovazione e del processo. Promuove il miglioramento continuo, coinvolgendo altre figure professionali; quantifica, monitora e misura i miglioramenti dei processi verso il raggiungimento di obiettivi di produttività ed efficienza, in termini di costi, profitti e risultati. Coordina l'industrializzazione dei prodotti di rilevanza strategica per lo stabilimento e con forte impatto sull'area di produzione.

Requisiti: Richiesta esperienza simile in realtà multinazionale di minimo 3 anni. Sulla base dei target di efficienza, produttività e qualità richieste alla produzione, promuove e attiva processi di miglioramento avvalendosi dell'ausilio del responsabile di produzione; gestisce processi di miglioramento e misurandone i risultati intraprendendo eventuali azioni correttive necessarie. Cura la reportistica inerente ai processi, assicurandone l'accuratezza; esegue la formazione appropriata nel caso di inserimento di nuove metodologie di lavoro. Conoscenza del processo di produzione, delle caratteristiche delle macchine, del Pacchetto Office, di Sap, delle procedure e dei processi di competenza del sq aziendale; problem solving, project management, buone doti comunicative e relazionali, conoscenza sistemi di miglioramento (Kaizen, Lean Manufacturing, Six Sigma). Richiesta conoscenza della lingua inglese. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato: 12 mesi poi tempo indeterminato.

Titolo di studio: Corso di laurea specialistica: ingegneria elettrica; ingegneria elettronica

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Borgo a Mozzano.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca.

http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp

Studio Birindelli

Carla e Martina

• Gestione Colf e Badanti

• Assistenza controversie di lavoro

• Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com

Danneggiamenti di beni condominiali la prova testimoniale

Nei condomini è frequente trovare a dovere gestire le liti e comportamenti che sfociano anche in danneggiamenti di beni comuni.

Se l'autore dell'atto vandalico è stato visto è possibile richiederli i danni anche in sede civile. In questo caso va affrontata la questione relativa al fat-

to se un condomino può testimoniare ossia se in termini tecnici può comparire dinanzi al giudice come "teste" in un giudizio civile in cui sia parte il Condominio nel suo complesso. L'art. 246 c.p.c. prevede che in un giudizio civile non possono essere assunte come testimoni le persone aventi nella causa un interesse che potrebbe legittimare la loro partecipazione al giudizio." Ciò porterebbe ad escludere la capacità a testimoniare sia dell'amministratore che del condomino perché hanno un interesse concreto ed attuale tale da legittimare una loro assunzione in qualità di parte, in senso processuale ed in senso

sostanziale, nel giudizio. Bisogna però fare attenzione al termine "interesse concreto" perché il giudice, nella sua opera di interpretazione della norma, potrebbe comunque ammettere la testimonianza. Ma allora "chi può testimoniare?". Di sicuro un familiare del condomino, anche se con quest'ultimo convivente (purché non proprietario dell'unità abitativa); un ospite dell'appartamento sito nell'edificio condominiale o persino un conduttore dello stesso appartamento.

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21
PESCIA (Pistoia)

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



Ecco il bonus arredi fino al 31/12

Rag. Francesco Salani - Tributarista Qualificato

La legge di stabilità 2015 ha prorogato fino al 31 dicembre 2015 l'agevolazione fiscale prevista per l'acquisto di arredi, il cosiddetto "**Bonus Mobili**", con le medesime modalità in vigore per l'anno 2014, ovvero con una detrazione che continuerà ad essere calcolata soltanto su una spesa massima di € 10.000.

L'art. 16 co. 2 del DL 63/2013 ha introdotto, come noto, una detrazione IRPEF del 50% per l'acquisto di mobili e di grandi elettrodomestici destinati all'arredo "dell'immobile oggetto di ristrutturazione".

Tale agevolazione interessa soltanto i soggetti IRPEF che già possono beneficiare della detrazione IRPEF del 50% sulle spese sostenute per interventi di recupero del patrimonio edilizio. Si ribadisce, infatti, che la principale condizione per fruire della detrazione in argomento è rappresentata dal fatto che i mobili e gli elettro-

domestici acquistati devono essere finalizzati all'arredamento dell'unità immobiliare residenziale oggetto di interventi di ristrutturazione.

L'agevolazione fiscale compete per le spese sostenute dal 6 giugno 2013 al 31 dicembre 2015 per l'acquisto di mobili/arredi, materassi, apparecchi di illuminazione e grandi elettrodomestici.

Per quanto riguarda l'individuazione dei "grandi elettrodomestici" occorre fare riferimento all'elenco di cui all'allegato 1B del D.L. 25 luglio 2005, n. 151, secondo cui rientrano nei grandi elettrodomestici, a titolo esemplificativo: frigoriferi, congelatori, lavatrici, asciugatrici, lavastoviglie, apparecchi di cottura, stufe elettriche, piastre riscaldanti elettriche, forni a microonde, apparecchi elettrici di riscaldamento, radiatori elettrici, ventilatori elettrici, apparecchi per il condizionamento. La disposizione

limita, peraltro, il beneficio all'acquisto delle tipologie dotate di etichetta energetica di classe A+ o superiore, A o superiore per i forni, se per quelle tipologie è obbligatoria l'etichetta energetica. L'acquisto di grandi elettrodomestici sprovvisti di etichetta energetica è agevolabile solo se per quella tipologia non sia ancora previsto l'obbligo di etichetta energetica. Non sono agevolabili, invece, gli acquisti di porte, di pavimentazioni, di tende e tendaggi, nonché di altri complementi di arredo.

Nell'importo delle spese sostenute per l'acquisto di mobili e grandi elettrodomestici possono essere considerate anche le spese di trasporto e di montaggio dei beni acquistati, sempreché le spese stesse siano state sostenute con le modalità di pagamento richiesto per la fruizione del beneficio in esame.

- Strutture complete
- Tende e teloneria
- Ombrelloni
- Arredamento e complementi
- Illuminazione
- Mini piscine idromassaggio
- Barbecue

**GIOVANNI
Parisi**

*Soluzioni creative d'arredo
per spazi all'aperto.*



CORSI DI CUCINA AL BARBECUE

Chiamaci per info

PARISI GIOVANNI VIA CIRCONVALLAZIONE 66 BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572 32187 posta@giovanniparis.it.

ELETTRICITÀ

Impianti allarme
Impianti T.V./C.C.
Cancelli elettrici
Cabine BT/MT

IDRAULICA

Addolcitori
Pompe autoclave
Caldaie stufe a pellet
Condizionatori

C&G

**Impianti Tecnologici, Vendita,
Assistenza e Riparazione**



PRODOTTI CHIMICI & ACCESSORI PER PISCINA
CONSEGNA PRODOTTI A DOMICILIO

UFFICIO VENDITA ED ESPOSIZIONE Via Alberghi, 63/65 - PESCIA - telefono 0572.1903086 - 346.0337181

AUTODEMOLIZIONE VALDINIEVOLE



di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469
www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

*Qualità
e passione per
il Legno*



hartolozzi
F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1 MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.74763

Realizzazione infissi in legno e
mobili su progetto. Manutenzione e restauro
infissi, zanzariere su misura.

BIELETTRA S.R.L.
IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI



- IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI ED INDUSTRIALI
- IMPIANTI D'ALLARME
- LINEE DATI PER UFFICIO
- AUTOMAZIONE
- AUTOMAZIONE DOMOTICA

Via della resistenza 64 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Cellulare 348.8286627 - telefono e fax 0572.51224

AUTOFFICINA Iacoponi Alessandro & c.

**Servizio Revisione Auto | Ricarica Condizionatore
Pulizia Condizionatori | Analisi Gas di Scarico | Servizio Gomme**



via Giacomo Leopardi, 1/C MASSA E COZZILE (Pistoia) Località TRAVERSAGNA telefono 0572.79326 – 339.1245507 autofficinaiacoponi@virgilio.it



La tua casa è un bene prezioso

*luri la protegge
con serietà, professionalità e precisione*

Serramenti a taglio termico certificati con i requisiti x la detrazione fiscale fino al 65% (scadenza 31/12/2015), tali serramenti possono essere in Alluminio o in PVC con sistemi 2D e l'innovativo 3D, il Top x l'isolamento termico, acustico e antieffrazione.

Se abbinati a tali serramenti, rientrano nell'incentivo anche persiane ed avvolgibili sia in PVC che Alluminio. Le persiane in Alluminio modello Prestige e gli avvolgibili in PVC SUPER,

o in Alluminio normale o alta densità.

Dei suddetti serramenti oltre che la fornitura e montaggio di nuovi si effettuano riparazioni su serramenti già esistenti.

Inoltre: cancelletti antintrusione in acciaio anche nei bellissimi modelli Europa e Florance, sostituzione chiavi e serrature, installazione serratura di sicurezza su serramenti già esistenti, tende da sole, veneziane, zanzariere (anche con rete POLLTEX) box doccia, porte blindate classe 3, porte da interno ecc.

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com

Tecnologia

di Giuliani Alessandro

**Impianti termoidraulici
Impianti elettrici
civili e industriali
Impianti fotovoltaici
Impianti solari termici
Impianti di climatizzazione
Assistenza tecnica caldaie
Riparazioni & manutenzione**

Via Vico, 8 Marliana | PISTOIA tel. 329.7172135
tecnologia.ag@libero.it

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

S.R.L.

COMMERCIO AUTOVEICOLI



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

**Grande assortimento
auto e fuoristrada usati di qualità
a prezzi di assoluta concorrenza!**



SERVIZIO ASSISTENZA AUTOFFICINA

- Diagnosi computerizzata – Elettrauto
- Impianti GPL – Metano – Idrogeno
- Aria Condizionata
- Servizio Gomme

Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.com - e:mail-info@autoborgo.com

Numeri Utili

questa pagina, portala con te



COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573.21175
Pronto Salute USL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573.3521
Pescia (Pistoia) 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108

Pescia	0572.47007
oppure	0572.476830
	349.4461870
	348.6972358
Monsummano Terme	0572.53772
oppure	0572.53362
	348.0181237
Lamporecchio e Larciano	0573.81123
	348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia	0573.9721
Montecatini Terme	0572.78184
Monsummano Terme	0572.81721
Ponte Buggianese	0572.635007
Buggiano	0572.32040
Pescia	0572.477923
Lamporecchio	0573.82005

NUMERI DI EMERGENZA

112	Carabinieri
113	Polizia
114	Emergenza Infanzia
115	Vigili del Fuoco
117	Guardia di Finanza
118	Emergenza Sanitaria
1515	Emergenza Ambientale
1518	CIS Viaggiare informati
1522	Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi

TAXI

Montecatini Terme	
Servizio 24 ore su 24	0572.71352
	0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS su Montecatini e tutta la Valdinevole	02.5353
Pescia	0572.444474
Pistoia	0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa	800 661855

Agenzie e Biglietterie

BluBus

Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:

Pistoia, Via XX Settembre, 71	0573.363243
Montecatini Terme, Piazza Italia,	0572.911781
Pescia, Piazza XX Settembre,	0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme	0572.78551
Pescia	0573.444401
Pistoia	0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola	055.315874
Pisa Galileo Galilei	050.849300



CICLIBANZAI

via Maestri del Lavoro, 551
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono 0572.525058
fax 0572.950019 - 348.2553960
banzaicicli@gmail.com

OFFICINA SPECIALIZZATA VENDITA BICI DA PASSEGGIO & BICI BIMBO BICICLETTE DA CORSA & MOUNTAIN BIKE



Farmacie di Turno *aprile 2015*

fonte: www.federfarmapistoia.it



Montecatini Terme

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10 – Montecatini Terme - Tel. 0572.78539
Da sabato 04/04 a venerdì 10/04

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 4c – Montecatini Terme - Tel. 0572.78566
Da sabato 11/04 a venerdì 17/04

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4 – Montecatini Terme - Tel. 0572.70123
Da sabato 18/04 a venerdì 24/04

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini Terme - Tel. 0572.78404
Da sabato 25/04 a venerdì 01/05

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme - Tel. 0572.70082
Da sabato 02/05 a venerdì 08/05

Margine Coperta, Massa e Cozzile, Buggiano, Uzzano

Farmacia Corsaro

Dott. M. Grazzini
Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia - Tel. 0572.444356
da sabato 04/04 a venerdì 10/04

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta - Tel. 0572.911831
da sabato 11/04 a venerdì 17/04

Farmacia Magnini

Via Gucsi, 3 – Loc. Pittini, Borgo a Buggiano - Tel. 0572.33797
da sabato 18/04 a venerdì 24/04

Farmacia Sant'Antonio

Dr. A. Gambera

Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile - Tel. 0572.910685
da sabato 25/04 a venerdì 01/05

Farmacia Corsaro

Dott. M. Grazzini
Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia - Tel. 0572.444356
da sabato 02/05 a venerdì 08/05

Ponte Buggianese Chiesina Uzzanese

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese - Tel. 0572.489005
da lunedì 06/04 a domenica 12/04

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3 - Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 13/04 a domenica 19/04

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004
da lunedì 20/04 a domenica 26/04

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese - Tel. 0572.489005
da lunedì 27/04 a domenica 03/05

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3 - Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 04/05 a domenica 10/05

Pescia

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola – Pescia
Tel. 0572.476111
da sabato 04/04 a venerdì 10/04

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia - Tel. 0572.477987
da sabato 11/04 a venerdì 17/04

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia - Tel. 0572.490092
da sabato 18/04 a venerdì 24/04

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola
Pescia - Tel. 0572.476111
da sabato 25/04 a venerdì 01/05

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia - Tel. 0572.477987
da sabato 02/05 a venerdì 08/05

Pieve a Nievole Monsummano Cintolese

Farmacia Dr.ssa

Vezzani Valentina
Via Francesca Uggia, 338
Loc. Uggia, Monsummano Terme
Tel. 0572.640345
da sabato 04/04 a venerdì 10/04

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54
Monsummano Terme
Tel. 0572.62283
da sabato 11/04 a venerdì 17/04

Farmacia Biagini Dr Francesco

Via Empolese, 65

Pieve a Nievole - Tel. 0572.80153
da sabato 18/04 a venerdì 24/04

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme
Tel. 0572.51030
da sabato 25/04 a venerdì 01/05

Farmacia Della Pieve s.n.c.

Via Donatori del Sangue, 16
Pieve a Nievole - Tel. 0572.951062
da sabato 02/05 a venerdì 08/05

Larciano

Lamporecchio

Farmacia Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano - Tel. 0573.850161
da lunedì 06/04 a domenica 12/04

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano - Tel. 0573.849176
da lunedì 13/04 a domenica 19/04

Farmacia di San Baronto

S. Palandri

Via Montalbano, 75
Lamporecchio - Tel. 0573.88385
da lunedì 20/04 a domenica 26/04

Farmacia

Dr. Giovanni Petra & C.S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio - Tel. 0573.82075
da lunedì 27/04 a domenica 03/05

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.

Via G. Marconi

Larciano - Tel. 0573.850161

da lunedì 04/05 a domenica 10/05

Pistoia

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21
Pistoia - Tel. 0573.20283
da sabato 04/04 a venerdì 10/04

Farmacia Dell'Arca

Dott. Vincenzi Attilio

Piazza Leonardo da Vinci, 87
Pistoia - Tel. 0573.22270
da sabato 11/04 a venerdì 17/04

Farmacia Scorselletti

Via Porta al Borgo, 110
Pistoia - Tel. 0573.21159
da sabato 18/04 a venerdì 24/04

Farmacia

Dott. De Candia Mario

Via Cino da Pistoia, 33
Pistoia - Tel. 0573.368180
da sabato 25/04 a venerdì 01/05

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22
Pistoia - Tel. 0573.22183
da sabato 02/05 a venerdì 08/05



FARMACIA LE TERME

Dottori Marietta e Paolo Lorenzi s.n.c.

dermocosmesi - omeopatia
veterinaria - autoanalisi



piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (Pistoia) - telefono 0572.70123 - info@farmacialetterme.it



Eughenos
Istituto Anti Aging

CENTRO DI MEDICINA CLINICA
PER LA PREVENZIONE DELL'INVECCHIAMENTO

Collegamento per la ricerca scientifica con la
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Firenze

TARIFE ESAMI DIAGNOSTICI

▶ Ecocolordoppler vascolare - esami a partire da	€ 60,00
▶ MOC Densitometria ossea con tecnica DEXA	€ 49,00
▶ Esami Radiologi (Radiografie)	€ 35,00
▶ Radiografia Rachide in Toto	€ 90,00
▶ Ortopantomografia (Panoramica Dentaria)	€ 35,00
▶ Ecografia dell'apparato Muscolare-Scheletrico	€ 45,00
▶ Ecografia dell'Addome superiore o inferiore	€ 45,00
▶ Ecografia del collo (tiroide, linfonodi, gh. salivari)	€ 45,00
▶ Ecografia dell'addome completo	€ 55,00
▶ Ecografia mammaria	€ 80,00
▶ Mammografia	€ 70,00
▶ Pacchetto senologico (ecografia mammaria e mammografia)	€ 120,00

Tariffa in regime privato

TAC DIRETTA
€ 100,00

eseguita con Tc a 64 strati

**SOLO PER PAZIENTI MUNITI
DI RICETTA ROSSA**

Gli esami verranno eseguiti in un massimo di 48 ore
(festivi esclusi)

**ESEGUIAMO ESAMI TAC CON
MEZZO DI CONTRASTO A
TARIFFA AGEVOLATA**



Eughenos
Centro Clinico • Anti Aging

APRILE 2015

**“PREVENZIONE DEI TUMORI
DELLE PRIME VIE AEREE
E MALATTIE DA REFLUSSO
FARINGO-LARINGEO”**

- **STUDIO ENDOSCOPICO
CON FIBRE OTTICHE**
- **VISITA SPECIALISTICA
OTORINOLARINGOIATRICA**

€ 50,00

PER L'INTERO PROGETTO

INFO E PRENOTAZIONI Tel. 0572 78869 - 79724



Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (PT)
www.eughenos.it - info@eughenos.it

Seguici su

facebook

Anche nella moda, "È primavera!"

di Marta Tesi, stilista

"Metti un **trench**, e all'improvviso ti senti **Audrey Hepburn** che passeggia lungo la **Senna**"... deve essere proprio come dici tu, caro **Michael Kors**, se anche questa primavera è proprio il **trench** a farla da padrona.

Partiamo subito da qui **my dears**, in questo **Aprile** soleggiato, da un capo che non passa mai di moda, grazie alle nuove nuance e texture: oggi lo vediamo riproposto più e più volte durante le **Fashion Week**, con skin e trame sempre diverse... **iconico**, quindi biege, doppiopetto e con maxi revers, con quel tocco maschile che ci fa sentire più femminili, con il modello di **Moschino** con bordi neri a contrasto o la versione basic del nostro **Michael Kors**, appunto; **over, voluminoso** e maxi, insomma, almeno una taglia più grande, dando un tocco più sportivo

all'intero outfit, protagonista della sfilata di **Acne Studios**; **concettuale**, come il remade tartan firmato Burberry, in pizzo degradè, davvero chic, o la fluidità del modello di **Stella McCartney**, e l'ibrido, infine, proposto da **Céline**.

Senza tentennamenti, passiamo subito al prossimo protagonista indiscusso di questo spring show: largo alle **frange allora!**

Trasformiste e irriverenti, country se di camoscio, noir se lunghe e sottili per abiti charleston, un **twist** in più a capi o accessori classici.

Anche **frange** in stile posh, come per il completo color giallo limone di **Marco de Vincenzo**, il long dress asimmetrico di **Proenza Schouler** e la gonna di frange bicolor di **Oscar de la Renta**. Ed il buon **Marco** indica la strada giusta anche per la tinta di questo mese, miei

cari, per il colore protagonista di questo nostro Aprile: il **giallo!**

Per la **Primavera/Estate 2015** ci immergeremo in questa nuance, che sa di estate, luminoso e pieno di energia. Si parte dall'abito in stile ape fetish di **Balmain**, spazio poi agli origami 3D di **Junya Watanabe** ed al completo, ispirazione kimono, di **Marni**.

Per il giorno, imperdibili il confortevole maglione di cotone color lime di **Diane Von Furstenberg**, i mocassini di vernice gialla di **Gucci** e la piccola tracolla di **Dolce & Gabbana**.

Per la sera, brilla di luce propria l'elegante abito da vestale firmato **By Malene Birger** e, per i primi cocktail in riva al mare, date un'occhiata al costume da bagno intero di **Eres**...e avrete subito voglia di un **Mojito!**

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78072

NON SOLO JEANS




via Calderaio, 6/A
MASSA E COZZILE (Pistoia)
LOC. TRAVERSAGNA
telefono 0572.773554

via G. Marconi, 63
PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.954335

www.diecidiecinonsolojeans.com

Con la Primavera aiuta la tua pelle a ringiovanire dall'interno

a cura di Valentina Marchi di Evaluna Centro Benessere



Se spesso il cruccio di molte donne sono i chili di troppo e la cellulite, è anche vero che il biglietto da visita con cui ci presentiamo agli altri è il viso. Un look ben studiato e qualche accorgimento strategico possono nascondere un fisico formoso ed i punti critici che vogliamo mascherare, ma è praticamente impossibile nascondere la nostra faccia!

Ognuna ha un problema diverso che va in base all'età e/o allo stile di vita: rughe, borse sotto gli occhi, doppio mento, ritenzione dei liquidi e così via.

Le creme sicuramente sono importanti e aiutano, però spesso da sole non bastano e bisogna ricorrere ad un piano B: punturine? Chirurgo estetico? Assolutamente NO! Esiste una soluzione molto più semplice e meno dispendiosa.

Molte avranno sentito parlare di LPG Endermologie per quanto riguarda il trattamento del corpo, ma tante ignorano che questo favoloso macchinario si occupa egregiamente anche del viso. Una tecnica anti-

aging come sempre naturale al 100% per gli uomini e per le donne di tutte le età.

LPG Endermolift ridensifica la pelle, riduce le rughe, aiuta la vascolarizzazione e attiva il drenaggio delle tossine per un viso raggiante, luminoso e disteso. Come tutti sanno, con il trascorrere del tempo la produzione di collagene ed elastina garantita dalle cellule della giovinezza (fibroblasti) rallenta e progressivamente la pelle diventa più sottile, perde densità e invecchia più velocemente.

Le stimolazioni meccaniche di LPG riattivano il metabolismo cellulare: i fibroblasti ricominciano a secernere collagene ed elastina, le due sostanze responsabili della tonicità e dell'elasticità della pelle. Inoltre Endermolift è l'unica tecnica al mondo capace di stimolare la sintesi naturale di acido ialuronico di un buon +80% (uno studio scientifico unico al mondo, condotto dal servizio di dermatologia del Prof. Humbert, C.H.U. de Besançon 2013). Per ottenere buoni risultati sono sufficienti 6 sedute, con una frequenza di due volte a settimana.

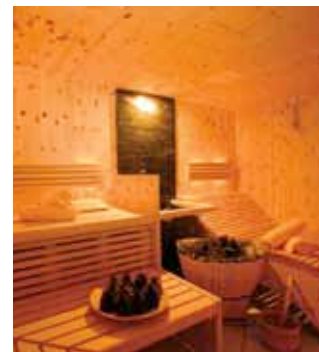
Provare per credere!!

La sauna: un'esperienza rigenerante

di Carlo Giannetti

La sauna è nata in Finlandia ed in origine si trattava di una vera e propria abitazione. Quando all'esterno di questa casetta era freddissimo, anche oltre i trenta gradi sotto zero, al suo interno veniva gettata dell'acqua su delle pietre roventi, in modo da generare vapore, aumentare il calore e permettere addirittura alle persone di togliersi gli abiti. Ma già nel XII secolo le saune furono separate dalle case. Con il tempo si è scoperto che la sauna offre innumerevoli benefici. Per prima cosa aiuta a disintossicare il corpo grazie alla sudorazione, a difenderlo da eventuali infezioni eliminando le tossine ed i metalli pesanti. Il vapore migliora e ringiovanisce la pelle, apre i pori, dilata i vasi sanguigni permettendo di eliminare una grande quantità di cellule morte. Aiuta a rilassare i muscoli dopo un intenso sforzo fisico, allevia il dolore ed il gonfiore in caso di infortuni. A causa della sudorazione si ha un aumento della frequenza cardiaca grazie al quale è possibile bruciare tante calorie quante in una passeggiata, quindi la sauna aiuta a perdere peso. Il calore determina la morte di innumerevoli batteri riproducendo nell'organismo uno stato

simile alla febbre che è un'arma di difesa contro le infezioni. Chi pratica la sauna ha buone probabilità di ammalarsi meno di influenza, di provare sollievo in caso di raffreddori e di avere un miglioramento del sistema immunitario. L'aumento della frequenza cardiaca determina anche il rilascio delle endorfine, sostanze che offrono al cervello



una sensazione di benessere. Nell'ambiente sauna sono presenti gli ioni negativi che aiutano a rallentare i processi di invecchiamento, riducono fenomeni di irritabilità ed insonnia, favoriscono la concentrazione e diminuiscono le probabilità di allergie.

Ma prima di entrare in una sauna occorre ricordarsi alcune regole: consultare il medico in caso di pressione alta o uso di farmaci, evitare l'assunzione di alcolici e di pasti abbondanti, togliersi occhiali e gioielli e soprattutto evitare di sostarvi per più di venti minuti.

Lignana, il paese fantasma



scia, per cui vi si trovano i cartelli stradali ben evidenti. Da qui prendiamo il sentiero che sale verso Sud. Dopo pochi metri incontriamo uno dei termini di confine del Granducato di Toscana che qui confinava con la vicina Repubblica Lucchese fino a tutto il XVIII secolo. Il confine era delimitato da cilindri in pietra numerati e disposti a circa 50 metri l'uno dall'altro. Molti sono andati dispersi.

Il bosco qui è composto da una conifezzazione di pino nero. Il pino nero è uno degli alberi preferiti dalla cincia dal ciuffo per cui suggerisco di munirsi di binocolo e di scrutare i movimenti sulle chiome di questi alberi per bearsi di questo grazioso uccellino che spesso si fa sentire col suo verso a trombetta. Proseguiamo sul sentiero e ci teniamo sulla sinistra ai primi due bivi. Dopo circa due chilometri di cammino prendiamo il piccolo sentiero che scende sulla sinistra. Attraverseremo degli ampi castagneti da frutto fino ad arrivare su di un altro ampio sentiero. Qui, prendendo a destra, percorriamo un lungo e ampio tratto circondato dal bosco. Sulla sinistra abbiamo la vallata del torrente Pescia di Vellano che ci separa



dall'altura su cui sorge Serra Pistoiese. Proseguiamo senza possibilità di sbagliare fino ad uno strano giardinetto composto da resti di alberi, sassolini ben disposti e alcune piante grasse. Proprio qui inizia a salire lo stretto sentiero che, sulla destra, ci porta a Lignana. Il tratto è stretto e scosceso ed è difficilmente percorribile in bicicletta. Seguiamo i segnavia bianchi e rossi per non perdere il percorso che, in alto, si disperde un po' tra gli alberi. Arriviamo



Oggi andremo a scoprire uno dei gioielli più affascinanti del nostro territorio. Occorrerà qualche ora di cammino ma ne varrà sicuramente la pena. Partiamo dallo spiazzo che incontriamo sul crinale tra Lanciole e Pontito. Il punto esatto è facilmente individuabile perché è proprio sulla linea di confine tra il comune di Piteglio e quello di Pe-



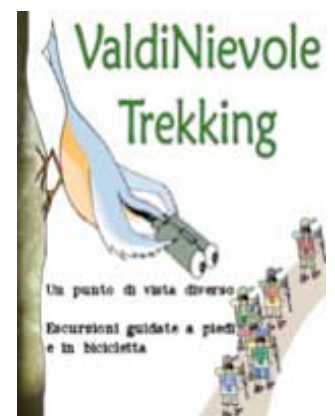


così alle porte di Lignana, antichissimo castello medioevale conteso a più riprese tra Pisani, Lucchesi e Fiorentini. Nel 1362 fu espugnato dai Pisani e per gran parte distrutto. Quando, dopo due anni, i Fiorentini riuscirono a tornare in possesso, era messo così male che decisero di finire di raderlo al suolo. Oggi rimane il grande portale d'accesso, la chiesa e le sagome quadrangolari delle fondazioni delle antiche abitazioni. Lo scenario è unico perché completamente immerso nel bosco. Passando sul fianco delle chiesa, ancora relativamente ben conservata, si continua a seguire il sentiero 54 sul crinale. Il tratto è in parte roccioso ma, con la dovuta attenzione, si percorre in sicurezza. Dopo che il sentiero è divenuto più agevole, giungiamo ad uno slargo dove ci teniamo sulla destra e a questo punto sarà sufficiente seguire il sentiero principale. Passeremo davanti alla "Polla della Valle Cava", una amena sorgente d'acqua corrente, e raggiungeremo infine il punto di partenza.

Lunghezza: 12 km;

Guadagno elevazione: 750m;

Tempo stimato di percorrenza: 4h 00m



Andrea Innocenti

Guida Ambientale Escursionistica

Laurea in Scienze Naturali

Escursioni guidate a piedi e in bicicletta in Toscana e in Valdinievole.

Info e prenotazioni:

<http://sites.google.com/site/escursionivaldinievole/>

cellulare +39 328 6173770

drusio@yahoo.it





Il ripristino dei sentieri sui monti di Pescia a cura del C.A.I.

Le truppe "zainate" del CAI Pescia e Valdinievole, con frullini, motoseghe, pennati e altri attrezzi partono per le più diverse mete, con l'obiettivo di ripristinare l'agibilità di sentieri che anni d'incuria fondiaria hanno reso poco, a volte per niente, agibili, impedendo il libero transito non solo ai Soci del C.A.I. ma a tutti coloro che desiderano godere delle bellezze naturali e salutari di una scarpinata sui monti a nord di Pescia. Così, gruppi a volte improvvisati, a volte attentamente pianificati hanno fino ad ora pulito in toto od in parte alcuni sentieri: 57 Calamari/Vellano/Macchino; 52 Castelvecchio/Ponte di Castelvecchio; 52bis Ponte di Sorana/Sorana; 59 Pontebello/Lignana; 63 Aramo/Mulino Monti. Altro compito importantissimo è la segnalatura, nella quale si sono dimostrati particolarmente efficienti tre o quattro specialisti. Una speciale menzione va fatta a quel gruppo interno del CAI Pescia e Valdinievole che ha provveduto ad aggiornare, con dettagli, la mappa dei sentieri dei primi monti locali, quelli che ricadono fra i comuni di Pescia, Uzzano, Buggiano, Montecatini, Pieve a Nievole.

Il lavoro può sembrare ingrato, ma condotto in spirito di squadra, fra affiatati amici, risulta sempre oltre che ben fatto anche piacevole, tanto qualche battuta o qualche scherzo innocente servono solo ad alleviare la fatica fisica di stare delle ore oberati dal peso degli attrezzi che, spesso, devono essere trasportati dal parcheggio ad una zona d'intervento non esattamente dietro l'angolo. Al momento di scrivere, dopo i recenti giorni di burrasca di vento, parte del lavoro è andato sicuramente danneggiato causa caduta di molti alberi. Ma niente paura, le truppe "zainate" cureranno anche questo.

Due escursioni al mese In collaborazione con il C.A.I di Pescia presentiamo le due escursioni del mese di aprile

ESCURSIONE del 12 aprile 2015 DA CHIAVARI A SESTRI LEVANTE



Dalla stazione ferroviaria di Chiavari raggiungiamo la passeggiata a mare che ci conduce alla foce del Torrente Entella, superato il ponte dell'Aurelia, siamo a Lavagna. Attraversato il paese si giunge alla stazione ferroviaria e da qui si seguono le

indicazioni per S. Giulia. Dalla chiesa di S. Giulia si prosegue per Cavi di Lavagna, poi passando per i ruderi di S. Anna si raggiunge Sestri Levante.

Difficoltà T/E

T = percorso turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m. e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

Dislivello **ml. 400**, Lunghezza **11,5 km.**

Tempo di percorrenza **ore 4,00.**

All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di Euro 10,00 per l'assicurazione infortuni

ESCURSIONE del 26 aprile 2015 MONTE PIGLIONE DAL MATANNA



Dall'albergo Matanna si segue il sentiero n° 3 fino alla Foce del Pallone. Da qui si segue il sentiero n°101 fino alla Foce del Termine ed il 103 fino alla località "La Parte". Ora si inizia a salire fino alla lunga e ampia cresta, che ci conduce alla vetta 1233 m., dove esiste una piccola croce bianca. Il ritorno avverrà seguendo lo stesso percorso dell'andata.

Difficoltà E

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

Dislivello **ml. 600**

Tempo di percorrenza a/r **ore 4,00.**

Per informazioni e prenotazioni: sito internet: www.caipescia.it telefono 331.93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms e-mail: caipescia@yahoo.it

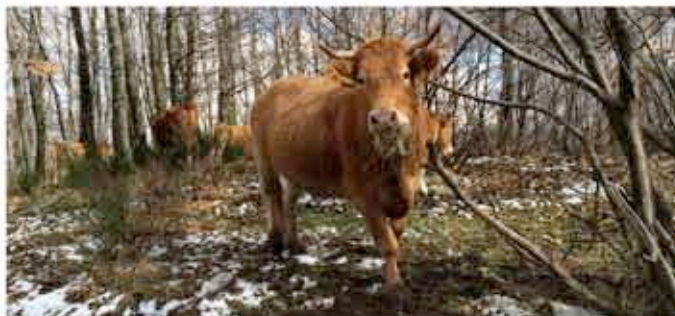
Cicloturismo.it presenta:



VALLERIANA TREKKING

Anche questo mese un percorso consigliato da cicloturismo.it.

Bellissimo percorso ad anello che vi porterà fin nel cuore della verde e bellissima Svizzera Pesciatina, zona che deve il suo nome al ginevrino Jean Charles Leonard Simonde de Sismondi, al quale evocava la sua patria natia. Partendo da Pescia, il percorso si snoda sulle più belle cime e località della zona: Pietrabuona e Sorana, due delle dieci Castella, Montaione, Lanciole, Tamburino, Medicina, collegandosi in vari punti alla Valleriana Trekking, per poi raggiungere Monte a Pescia ed infine ritornare al punto di partenza. Anche questo percorso può essere effettuato sia in mountain-bike che a piedi. Con la bici si riesce a farlo tranquillamente in una giornata, a piedi invece necessita di più tempo, trattandosi di circa 46 Km. Durante il tragitto, sia a Ponte di Castelvecchio che a Sorana, avrete la possibilità di fermarvi a mangiare qualcosa ed eventualmente anche di pernottare presso l'Agriturismo Montaione. Da Montaione si prosegue su per un sentiero CAI, fino a raggiungere Lanciole, dove incontrerete un piccolo tratto di strada asfaltata, e dove potrete fare rifornimento di acqua fresca ad una fontana. Subito dopo, alla vostra destra, troverete un cartello con l'indicazione "Uso di Sotto". Ancora pochi chilometri in salita per poi immergervi in un paesaggio mozzafiato: la Penna di Lucchio, un'improvvisa "impennata" della montagna, con la collina sottostante che ospita mucche e pecore allo stato brado. A questo punto sarete già in piena Valeriana Trekking, sentiero CAI, e vicini al caratteristico Rifugio Uso di Sotto, dove potrete mangiare e/o dormire. Scendendo a valle, ancora percorrendo la Valleriana Trekking, incontrerete l'antica Chiesa della Madonna del Tamburino con la sua "polla", dove ancora una volta troverete buona acqua fresca. Infine, proseguendo ancora tenendo la destra, arriverete a Medicina (537 m.) anch'esso uno dei 10 paesi denominati Castella, direzione Monte a Pescia. Una volta arrivati a Monte a Pescia, senza dimenticarvi di visitare prima la Pieve Romanica dei Santi Bartolomeo e Andrea, troverete una vecchia mulattiera che porta nel centro storico di Pescia, a pochi passi da Piazza Mazzini. Buona pedalata a tutti.



 **FANPAGE:**
www.facebook.com/cicloturismo



pagina a cura di Simone Ballocci

Rally Max Giannini, un gran bell'esordio

CHIESINA UZZANESE – Massimiliano Giannini comincia alla grande la propria stagione al Rally "Il Ciocco" del week end del 21 e 22 marzo. La sua Peugeot 208 R2B, infatti, si è posizionata ottima dodicesima alle spalle di esponenti della principale serie nazionale. Un risultato finale impreziosito da una **quarta piazza** conquistata nel confronto con gli interpreti della **classe R2B**, categoria di alto livello qualitativo in termini di partecipanti. Uno scenario nel quale Max Giannini, **affiancato alle note da Filippo Tredici**, è riuscito a ben figurare e che ha garantito al rallista chiesinese punti importanti in ottica "**Coppa Csai R2**". Assecondato dalle coperture **Hankook** e dalla professionalità del team **Bardahl**, Max Giannini ha messo a frutto il peculiare lavoro effettuato sulla vettura in termini di regolazioni, ottimizzate nel corso della sessione di test pre gara programmata dalla filiale nostrana del marchio coreano.

Pallavolo Cambio d'inquilino sulla panchina dell'Enegan

MONSUMMANO - **Davide Saielli**, 42 anni, è il nuovo head coach della **Serie C e Under 18 dell'Enegan Pallavolo Monsummano**. Assume anche il ruolo di coordinatore tecnico delle formazioni di **Seconda Divisione Tecnopel e Under 16**, affiancando Eleonora Arfaioli. Prende il posto del dimissionario Fabio Giannotti, che ha lasciato la so-



cietà del presidente Maurizio Castagna all'inizio di questa settimana. Saielli, residente a Serravalle Pistoiese, guida la prima squadra biancoblù già dallo scorso 22 marzo alle 18 sul parquet del Gruppo Lupi San Miniato. Il nuovo allenatore arriva sulla panchina delle termali dopo aver ricoperto, nelle ultime tre stagioni, la figura di direttore tecnico nelle società Volley Aglianese, Folgore San Miniato e Pallavolo Delfino Pescia. Tra le sue esperienze passate anche i settori giovanili di Milleluci Casalguidi, Quarrata Pallavolo e Campi Bisenzio-Firenze. Sempre in campo maschile, ha guidato in Serie B2 il Volley Prato e i Lupi Pallavolo Santa Croce sull'Arno. Nel suo palmares ci sono 15 campionati giovanili vinti e tre promozioni in campionati di serie, con le prime squadre. È docente federale Fipav e preparatore fisico.

Ciclismo Sabotata la Gran Fondo di Ciclismo

MONTECATINI - Il 19 marzo un grave, gravissimo **atto di sabotaggio** che ha dell'incredibile ha funestato la nona edizione della **Gran Fondo delle Terme di Ciclismo**. Opera di ignoti, il gesto ha messo in serio pericolo i partecipanti della tradizionale corsa, un migliaio circa. Sono stati infatti tagliati alcuni alberi lungo una delle salite del percorso, quella che porta a Malocchio, e messi di traverso proprio lungo il percorso, per motivi che appaiono illogici e assurdi anche agli organizzatori della

manifestazione che non avevano avuto il minimo sentore né avvisaglie verosimili su quanto stesse per accadere. Il via all'evento sportivo, uno dei più importanti del calendario nostrano, è stato dato con più di un'ora di ritardo, tempo necessario a rimuovere ogni ostacolo presente lungo il tracciato funestato dal sabotaggio. Ovviamente gli organizzatori hanno sporto regolare denuncia contro ignoti, confermando di non avere minimo sospetto su nessuno, rimanendo basiti, come tutti noi, di fronte all'accaduto.

Pallavolo Monsummano è campione provinciale under 12

La formazione **Under 12 dell'Enegan Pallavolo Monsummano** si laurea campione provinciale di categoria. Nell'ultima partita del campionato, pura formalità per la squadra allenata da Eleonora Paganelli e Valentina Malucchi, è arrivata un'altra vittoria: il 3/0 rifilato al Volley Mazzoni Pistoia mette il sigillo su un girone finale dominato dall'inizio alla fine, con le biancoblù imbattute, capaci di ottenere sei successi in altrettante gare con un solo set perso. Un vero e proprio rullo compressore che vince e convince, dando evidenza ad un bagaglio tecnico ormai acquisito dalle giovanissime pallavoliste monsummanesi che fanno ben sperare sul proprio futuro agonistico e sportivo.



Davide Saielli head coach

“Serie D! Serie D!”

di Simone Ballocci

Il 29 marzo 2015 è un giorno che passerà **alla storia sportiva** della città di Montecatini, e della Valdinievole tutta. Perché il calcio nostrano torna in una serie che gli compete: il Montecatini Valdinievole, signori e signore, è in **SERIE D**.

Andiamo con ordine. È, abbiamo detto, il 29 marzo scorso. Pomeriggio. Siamo al 48esimo del secondo tempo. A Rignano sembra tutto pronto per **far slittare la festa**. Perché i ragazzi del Montecatini Valdinievole, alle prese con una trasferta complessa, sono sull'1-1 in pieno recupero.

Recupero che è piuttosto corposo. Deciso dall'arbitro, il sig. Pazzini (un nome, una garanzia) di Prato. In piena “Zona Cesarini”, ecco **Lacheheb**. Che prende la palla tra i piedi, in pieno centrocampo, e comincia a correre. È un'azione personale, la sua, dettata più dalla disperazione, e dalla voglia ago-



nistica, che da uno spartito tecnico-tattico definito. È un'azione personale che così, in pieno recupero, **fa tenere il fiato sospeso a più d'uno**.

Perché laggiù, lontani dalle mura amiche, i ragazzi di mister Maneschi stanno per fare la storia. Perché Lacheheb non lo ferma nessuno.

E lui fa tutto benissimo: dribbling, azione da solista ribelle, gol da cineteca. È l'1-2. Al 48esimo del secondo tempo. Ed è promozione: **“SERIE D, SERIE D!”** scandiscono i tifosi e la squadra, insieme, all'unisono.

Un telefono suona. È quello di Ennio Pollastrini, il dirigente autore, insieme a tutta la società, alla squadra e al valente allenatore, di questo miracolo sportivo. All'altro capo del telefono Beppe Bellandi, primo cittadino, che si congratula.

Perché Montecatini, con tutta la Valdinievole nel nome e nel blasone della società, è in Serie D. **Dopo 32 lunghi anni...**

Voglia di calcio?

Mettiti in mostra con le
MAGLIE UFFICIALI
dei tuoi campioni!

“Santi  Diva”
SPORT

Siamo anche su Facebook!
SANTI DIVA SPORT



Daniele Michi è sulla casa del leone

di Simone Ballocci

CHIESINA UZZANESE - Daniele Michi, trentatreenne copilota di Chiesina Uzzanese, è il nuovo copilota ufficiale di **Peugeot Italia** inserito nel progetto "**Peugeot Rally Junior Team**".

Una scelta, quella della filiale italiana della Casa "del leone", ufficializzata nel corso della presentazione andata in scena lunedì 9 marzo negli spazi messi a disposizione dall'Atahotel Expo Fiera di Pero (MI), davanti alle telecamere dell'emittente Sportitalia. Un'opportunità legata alla collaborazione con il pilota cuneese Michele Tassone, con cui Michi ha già condiviso il successo nel monomarca Suzuki Rally Trophy 2014.

La programmazione sportiva di Daniele Michi sarà incentrata verso il raggiungimento del successo nel **Campionato Italiano Rally Junior**,

al volante della **Peugeot 208 R2B**, vettura da 1600 cc divenuta, in breve tempo, riferimento nella categoria.

Per Daniele Michi l'occasione di poter concretizzare al meglio un obiettivo stagionale di assoluto rilievo, supportato da un team di primo livello come Peugeot Italia e da una vettura ambita dai piloti che si sono posti come obiettivo la vittoria della serie nazionale giovanile.

Daniele Michi: "Quella di cui sono stato reso partecipe è una programmazione di elevata caratura. Un'occasione da concretizzare nel migliore dei

modi, per confermare la bontà del lavoro svolto nel corso della prima collaborazione stagionale con Michele Tassone. Un'esperienza altamente formativa per Michele ed il coronamento di una carriera, la mia, che mi sta regalando la possibilità di affrontare il Campionato Italiano Rally con i migliori presupposti, all'interno del progetto di un team ufficiale".



Mariani Wellness Resort

È ORA DI MUOVERSI

📍 Via Tagliamento, 7 - Pieve a Nievole PT

☎ 0572 952596

🌐 www.marianiwellnessresort.it

**FITNESS / PISCINA
SPA & BEAUTY**

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



MONSUMMANO TERME



Piscine Comunali
piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme




Piscine Intercomunali
vila Marconi, 878c
località Centocampi
Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO


NUOTO LIBERO a partire **€ 0,89** al giorno

FITNESS IN ACQUA a partire da **€ 1,92** al giorno


CORSI NUOTO a partire da **€ 5,35** a lezione

 www.nuotovaldinievole.it

Monsummano Terme

 0572 952255

  335 7607141


 info@nuotovaldinievole.it


Larciano-Lamporecchio

 0573 81506


  335 7542453

 www.facebook.com/nuoto.valdinievole

 Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

 Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

 @NValdinievole

 NuotoValdinievole

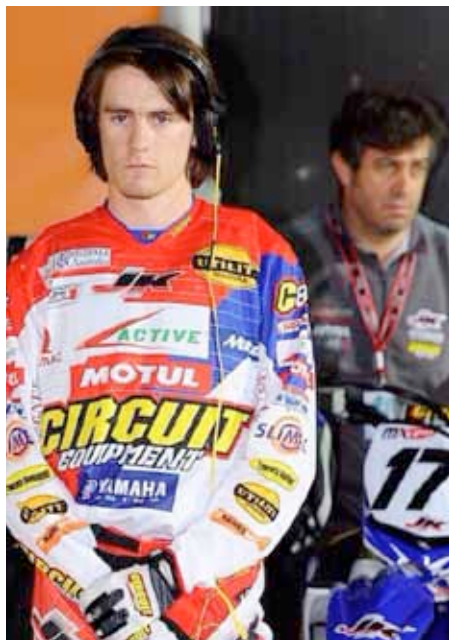


pagina a cura di Carlo Alberto Pazienza

Buona la prova del Tsn Pescia nella seconda tappa del campionato Regionale

PESCIA - Si è svolta presso il Tiro a segno di Pontedera la seconda delle cinque prove del campionato regionale toscano, gara valida per l'ammissione ai campionati Italiani individuali e a squadre. Buona la prestazione della squadra pesciatina del Tiro a segno Banca di Pescia-Brandani Gift Group, che con quindici medaglie conquistate è in seconda posizione dietro l'imbattibile squadra del Tsn Lucca, salita sul podio ben ventitré volte. Nel dettaglio, gli atleti pesciatini hanno conquistato quattro medaglie d'oro, otto d'argento e tre di bronzo.

Sul gradino più alto del podio sono fi-



niti Roberta Giannotti in pistola master donne, Giulia Ballini in carabina donne, e il solito bis di Gino Peroni in bersaglio mobile e in bersaglio mobile a corse miste.

Motocross, per il campionato del Mondo il team Jk Racing punta su un giovane inglese

PIEVE A NIEVOLE - A tenere alti i colori del team JK nel campionato mondiale di Motocross 2015 è il forte pilota britannico Paul Coates.

Nato in Inghilterra nel maggio del 1994, il giovanissimo rider, che già in passato aveva corso per la squadra pievarina, è riuscito a conquistarsi la fiducia di Riccardo Boschi, diventando in questa stagione il pilota di riferimento per il campionato di MXGP.

Testata a fondo negli Stati Uniti, la Yamaha 450 YZF a disposizione di Coates è stata sviluppata nelle officine del reparto corse del Team a Pieve a Nievole e messa a punto dai meccanici che già da molte stagioni lavorano a fianco di Boschi.

I presupposti per far bene ci sono e dopo i segnali positivi raccolti nelle prime tre prove del mondiale l'obiettivo del team resta quello di ben figurare in un campionato dove corrono mostri sacri come Tony Cairoli e Ryan Villopoto.

Bocce, Walter Barilani (Avis Montecatini) trionfa nel Trofeo Fratelli Sampietro di Como

MONTECATINI - Walter Barilani, irresistibile alfiere della Montecatini Avis,

ha aggiunto un nuovo allora alla sua già ricca bacheca. Si è infatti aggiudicato il 26° Trofeo Fratelli Sampietro, manifestazione organizzata a Como presso la Bocciofila Villaguardia, in cui si sono presentati oltre 400 grandi individualisti di questo sport tra i quali spiccavano tanti big di A1 e gran parte dei "bracci buoni" del nord Italia. È stata una finale avvincente, in cui Barilani ha compiuto un autentico capolavoro in finale lasciando a quota 2 un grande come Diego Paleari, atleta di categoria A1 e punto di forza della M.P. Filtri, società che da anni primeggia nel Campionato Italiano della massima categoria. Nessun timore reverenziale però per Walter Barilani che si è mostrato in grande spolvero spazzando via il rivale con un netto 12-2.



4° Concorso Fotografico

tutto in uno scatto

tema

Vita, Eccellenza, Buonumore in Valdinievole



finale 18 aprile 2015

ore 16.00, Palazzo Pretorio Buggiano



Calcio Giovanile/1 Torneo di Pasqua pieno come un uovo

Monsummano - Dopo il successo dei tornei di Natale giocati sul terreno sintetico del campo sportivo "Loik" di piazza Gentili, i **Giovani Calciatori Monsummano** sono tornati ad organizzare una manifestazione di livello regionale dedicata all'attività della Scuola Calcio.

La società amaranto del presidente *Paolo Arbi* ha promosso il **Torneo Pasqua 2015**, che questa volta si è svolto allo stadio "Roberto Strulli" di via Venticinque aprile da **sabato 4 a lunedì 6 aprile**.

La kermesse è stata dedicata a quattro categorie: Pulcini 2004 a 7, Pulcini 2006, Piccoli Amici 2007 e 2008 (con partite 5 contro 5). Le fasi eliminatorie si sono svolte a partire dalle 15 tutte nella giornata di sabato 4 aprile, mentre le finali sono state messe in calendario con inizio alle 9,15 nella mattinata del lunedì di Pasquetta. La formula scelta dai Giovani Calciatori è stata quella del torneo quadrangolare, che ha permesso a tutte le squadre ai nastri di partenza di giocare lo stesso numero di incontri.

Interessanti e importanti le compagini presenti: oltre ai padroni di casa del Monsummano, infatti, per i 2004 c'erano l'Alta Valdinievole l'Academy Tau Calcio di Altopascio; per i 2006 presenti l'Academy Livorno Calcio e il Jolly Montemurlo; per la categoria *piccoli amici*, anno 2007, ecco ancora l'Academy Livorno Calcio, il MontecatiniMurialdo e la Folgore di Marlia; e per il

2008 presente la Polisportiva Margine Coperta, due squadre dell'Empoli e ancora una rappresentanza del Livorno.

Calcio giovanile/2 Torneo internazionale, Montecatini al centro del mondo del calcio giovanile

MONTECATINI - Il 12° Torneo Internazionale di Città di Montecatini - Memorial Daniele Mariotti, la manifestazione organizzata dal Gsd MontecatiniMurialdo in collaborazione con la Figc e riservata alla categoria Esordienti "B" si dimostra anche nell'edizione di quest'anno un evento che nel corso degli anni ha acquisito sempre più rilevanza, diventando un punto di riferimento per la città e un appuntamento fisso del weekend pasquale montecatinese. Ed è stato proprio il sindaco di Montecatini, Giuseppe Bellandi, a sottolineare l'importanza che ricopre

durante la conferenza di presentazione: "E' ormai un'abitudine per me presentare questa importante manifestazione che dà lustro e prestigio alla città in questo periodo. Invitare 30 squadre per questa categoria è un risultato davvero eccellente: un'esperienza resa possibile grazie al grande lavoro del MontecatiniMurialdo, società che da sempre cresce i ragazzi prima come uomini poi come calciatori". Anche il vice sindaco Ennio Rucco e l'onorevole Edoardo Fanucci hanno voluto ringraziare il MontecatiniMurialdo per il lavoro in cui si prodiga ogni anno, per organizzare un torneo che "crea un'opportunità turistica, promozionale e d'immagine per questa città". Si perché è proprio la vocazione internazionale che ha reso il Città di Montecatini un evento di primo piano non solo per movimento calcistico giovanile. Quest'anno infatti le 7 formazioni straniere presenti provenivano da ogni parte del mondo (Stati Uniti, Australia, Giappone, Svizzera, Finlandia e Ungheria), a testimonianza dell'appeal che la manifestazione genera nei confronti di tutto il nostro bellissimo territorio. L'ultima parola spetta al presidente biancoceleste Massimiliano Potenza: "Il torneo è diventato da Internazionale a Planetario, visto che quest'anno abbiamo toccato tutti i continenti. Ringrazio l'amministrazione, tutto lo staff del MontecatiniMurialdo e le famiglie che collaborano tutto l'anno con la società. Ai ragazzi ho detto solo una cosa: divertitevi!"





L'angolo delle erbe

di Claudio Tardelli, Erborista

Cicoria selvatica (*Cichorium intybus*)

Pianta erbacea perenne della famiglia delle Asteraceae o Compositae, comunissima negli incolti; alta 60-180 cm, con foglie lunghe e strette simili a quelle del Tarassaco, con bei fiori blu raggruppati in capolini di 2 o 3; radice a fittone dall'interno lattiginoso. La Cicoria è una pianta usata da tempo immemorabile sia a fini medicinali che alimentari, ai nostri giorni è ingiustamente sottovalutata. Le varie tradizioni erboristiche attribuiscono alle varie parti della pianta (radici, foglie, fiori, semi) qualità medicamentose. Per i nostri antichi Autori (Plinio, Dioscoride, Galeno) la Cicoria era pianta capace di rinfrescare l'eccessivo calore del fegato e fortificarlo e utile anche per migliorare le funzioni digestive dello stomaco e i suoi ardori (bruciori). Autori moderni la consigliano per mancanza di appetito, iposecrezione gastrica, digestione lenta, sonnolenza post-prandiale, pesantezza di stomaco, ipotonia della colecisti, epatocolicistopatie, diabete, malattie

della pelle. Le indicazioni che dà l'Ayurveda per questa pianta sono molto varie e interessanti e in gran parte confermano quelle della nostra tradizione. La radice è stimolante del fegato, colagogo-coleterica (capace di aumentare la produzione di bile e favorirne l'immissione nel lume intestinale), gastrostimolante, benefica per il cuore e depurativa del sangue, antipiretica (allevia la febbre), antinfiammatoria, allevia le sensazioni di calore e la sete eccessiva, aumenta il volume delle urine; i semi sono pacificanti e favoriscono il sonno. Questa millenaria tradizione indiana consiglia la radice di Cicoria per i disturbi e le malattie del fegato e della milza, ittero, epatite, riduzione della capacità digestiva, sensazioni di bruciore, sete eccessiva, malattie del sangue, febbri, orinazioni difficili, debilitazione generale. I semi per agitazione mentale e insonnia, disturbi cardiaci, tachicardia. Si è provato inoltre che un estratto acquoso di Cicoria produce un effetto antiossidante

sulla lipoproteina a bassa densità (LDL), una frazione del cosiddetto "colesterolo cattivo". La Cicoria è anche pianta nota per i molti usi alimentari (foglie giovani consumate crude o lesate a primavera e le radici tostate e macinate come salutare sostituto del caffè). Per usi a dosi terapeutiche questa pianta ha dato prova di sicurezza ed efficacia, unica avvertenza in caso di calcoli biliari usarla con attenzione, magari sotto controllo medico.



L'angolo del gusto

di Carlo Giannetti

Nell'angolo del gusto questo mese trattiamo di un dolce tipico della zona pistoiese che viene preparato nel periodo quaresimale e pasquale: le scole.

Le Scole pistoiesi.

Le scole sono dei panini dolci che trovano la loro origine nella campagna e sulla montagna pistoiesi. Le donne, che avevano l'incarico di portare il pane al forno comune dovevano riuscire ad evitare che il pane bruciasse, cosa non semplice perché i forni tendevano a raggiungere temperature elevate in breve tempo. Per evitare che ciò accadesse ricorrevano ad un semplice trucco: prima dell'infornata, ponevano su una pala dei pezzetti di pane, li ungevano e verificavano se una volta estratti dal forno fossero bruciati o ben cotti. Nel primo caso il forno sarebbe stato raffreddato con un bastone alla cui sommità erano legati degli stracci che venivano inumiditi, il fruscandolo. Nel secondo caso si poteva procedere con

l'infornata del pane. Nel periodo pasquale a questi pezzetti di pane di prova, veniva aggiunto anche dell'anice risultando così dolci e particolarmente graditi ai bambini. Per preparare l'impasto per le scole occorrono 1 Kg di farina, 1/2 di acqua, 20 gr. di lievito, 40 di burro, 30 di zucchero



e 10 di sale. Impastare la farina col lievito e l'acqua ed aggiungere il sale ed il burro. Una volta ottenuto un impasto ben amalgamato, farlo riposare per circa una mezz'ora. A questo punto vanno aggiunti altri ingredienti: 1 uovo, 230 grammi di uvetta, 110 grammi di zucchero, 10 grammi di lievito di birra e 25 grammi di semi di anice. L'impasto così ricavato va diviso in diversi pezzi, (le scole vere e proprie), dopo tre quarti d'ora di lievitazione, vanno incisi per lungo e cosparsi di zucchero. Mettere in forno preriscaldato a 200 gradi avendo l'accortezza di porvi un recipiente d'acqua in ebollizione. Sfornate le scole, vanno spennellate con uno sciroppo a base di acqua e zucchero cosparsa di zucchero semolato.

Ristorante Bellavista

Da sempre in tavola i sapori toscani

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tordelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle

pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, i cinghiale con le olive, le grandi grigliate di carne alla brace, il venerdì il cacciucco e inoltre, su richiesta, frittiture di carne e verdure, arrosti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricor-



**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**

renze speciali. Ogni giorno, potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.

via Livornese BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33053



Enoteca Bonfanti


Il venerdì e la domenica
MENU DEGUSTAZIONE
con vino abbinato **a soli 20,00 euro**

APERTI:

a PRANZO
dal martedì alla domenica
anche a CENA
dal giovedì alla domenica



piazza V. Veneto, 145
51036 LARCIANO
telefono 0573.838691
mobile 349.6152734

Scopri i nostri menu sulla pagina  **Enoteca Bonfanti**



RISTORANTE IL FORNELLO



OSTERIA

IL FORNELLO

Locale per cerimonie con
menù personalizzati
di carne e di pesce.
Aperitivo offerto a bordo
piscina oltre le 25 persone



da Gabriele ...ove mangiare è un piacere



cucinare è un'arte

Giovedì 16 aprile
serata degustazione
con l'Azienda
Montellori.
Abbinamento
pesce e asparagi
nostrali.

SOLO SU PRENOTAZIONE



via Mammianese, 5 - località Marginone - Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528 - www.ristoranteilfornello.it - info@osteriailfornello.it



Ristorante "il Goraiolo"

La tradizione, il fuoco acceso, un braciere di legna e il girarrosto... tutto questo è la storia del Ristorante "Il Goraiolo" che propone le immancabili bistecche, la cucina toscana e un menù d'eccezione per esaltare le carni nostrali con il girarrosto sul forno a legna...



MENU COMUNIONI E CRESIME

Antipasto Toscano
 Cannelloni al forno
 Ravioli ai funghi

Tagliata al rosmarino
 Girarrosto misto
 con patate arrosto
 Dolci, spumante,
 caffè

Tutto incluso
Euro 33,00

via Mammianese, 40 - loc. Goraiolo Marliana telefono 0572.919090 | 0572.66270

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO CONTINUANO LE NOSTRE OFFERTE...

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza
SERVITA AL TAVOLO costa solo **3,00 euro**

(tutte le pizze del menu ad esclusione delle ripiene)

ed ancora...

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**
IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**

**CHIUSO
 IL
 MERCOLEDÌ**



via Francesca Vecchia 38/b
 UZZANO
 telefono 0572.444072



Una cornice straordinaria
per vivere intensamente
il vostro giorno più bello



Ristorante Giuliani

Tartufo, pesce, carne e funghi al ristorante di Chiesina Uzzanese

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della moglie Antonella. In sa-

la c'è il figlio Marco e la cameriera Lara. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco. E' da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne. Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

Per tutti coloro che sceglieranno il Ristorante Giuliani come location del loro ricevimento di nozze, gratuitamente a disposizione **MACCHINA D'EPOCA**

28 giugno 2015

7° RADUNO AUTO E MOTO D'EPOCA

Organizzato dal Comune di Chiesina Uzzanese in collaborazione con il Ristorante Giuliani

Una festa assolutamente da non perdere!

Per info e prenotazioni contattaci al numero 0572.411644

RISTORANTE "GIULIANI"

via Roma, 7 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)

telefono 0572.411644

Ristorante Pizzeria Sant'Elena

**SABATO 25 APRILE
PRANZO CON MENU
SPECIALE**

Euro 17,50

oppure menu
alla carta

**VENERDI 1 MAGGIO
PRANZO CON MENU
SPECIALE**

Euro 17,50

oppure menu
alla carta

**TUTTE LE SERE
MENU
SPECIALE**

Euro 20,00

oppure menu
alla carta



In occasione
della manifestazione
"La Campagna
dentro le mura"
nel borgo medievale di
Buggiano Castello,
domenica 26 aprile e
domenica 3 maggio

MENU SPECIALE Euro 18,00

oppure menu alla carta

Ristorante - Pizzeria

S. Elena



via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30548
360.375034

Pescheria "Osteria" ... FEDERICO!

Dal mare alla tavola con originalità e simpatia



**SABATO 18 APRILE SERATA
KANDINSKIJ**

Presentazione di piatti
dalle 50 sfumature di colore
con Menu assolutamente da
non perdere

SOLO SU PRENOTAZIONE



**CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDI**

Martedì PAELLA
Giovedì, Venerdì e Sabato
CACCIUCCO

via dell'Unità d'Italia, 60/64
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81623
Pescheria Federico

SPECIALITÀ TOSCANE **SPUNTINERIA PANINI**

Panini con Lampredotto | Hamburger del Maialetto Hot Dog Artigianali | Porchetta...



DAL MESE DI APRILE NUOVO ORARIO! Dalle 10.00 alle 14.30 e dalle 17.30 alle 24.00

via E. Toti, 1 MONSUMMANO TERME telefono 0572.950071

FILETTO DI TROTA IN CROSTA DI ASPARAGI

Ingredienti per 4 persone

600 gr Trota bianca filetti
 200 gr Farcia bianca di pesce
 50 gr Purea di Asparagi
 250 gr Asparagi bianchi
 50 gr Uova tuorlo

Per la salsa

500 gr Lische di pesce
 50 gr Cipolla bianca
 50 gr Sedano verde
 20 gr Scalogno rosso
 100 gr Vino bianco
 50 gr Panna
 Prezzemolo, sale e pepe

Per i contorni

150 gr Carote
 200 gr Patate

Preparazione

Unire la purea di asparagi alla farcia bianca di pesce. Spalmare la farcia sopra i filetti di trota e decorare con gli asparagi interi. Pennellare con poco burro e gratinare in forno a 180° per 20 minuti. Servire con carote e patate al vapore. Accompagnare con fondo di trota ridotto e legato...e BUON APPETITO!

Questo mese lo "Chef" ospite del nostro appuntamento è Maurizio Rinaldi, titolare de "La Magione" di Serravalle Pistoiese.

La ricetta che ci presenta è un trionfo di profumi e sapori, un abbinamento gustosissimo che apre le porte a tutta la bontà della primavera! Lasciamo, allora, la parola al nostro amico Maurizio.



MARTEDI' / MERCOLEDI'
PIZZA + BEVANDA
€ 8,00

GIOVEDI' KARAOKE & BALLI DI GRUPPO
 Antipasto di terra
 Pizza o Primo
 Bevanda
€12,00
 (Gradita la prenotazione) O Drinks €5,00

LIVEMUSIC & KARAOKE
IL VENERDI'
FRITTO MISTO
 con **GIRO PIZZA**
 BEVANDE
Alex & Marzia € 15,00
 (Gradita la prenotazione) O Drinks €5,00

IL SABATO
PIZZA & KARAOKE
 (Gradita la prenotazione)
 ANTIPASTO + PIZZA + DOLCE + BEVANDE
 con **MIMMA CESARE** € 15,00
 O Drinks €5,00

PRANZO DELLA DOMENICA
 (Gradita la prenotazione)
 ANTIPASTO
 PRIMO
 SECONDO
 CONTORNO
 DOLCE
 BEVANDE
 CAFFE' € 17,00
 Menu a scelta tra Terra e Mare

DOMENICA SERA
 Serata Ballo Liscio con Il Maestro **STEFANO**
 Pizza a scelta
 Dolce €12,00
 Bevanda
 (Gradita la prenotazione) O Drinks €5,00



Via Perticaia 35 SERRAVALLE PISTOIESE
 Tel. e Fax 0573 518066 cell. 335 7017867
 www.lamagione.it info@lamagione.it

Oltre alle serate karaoke, è possibile scegliere dal Menù alla Carta con specialità di carne e pesce. Ampie sale per banchetti e Cerimonie

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



MARE

*3 Crostini di mare**

*Pennette al pescato del giorno**

*Cartoccio di mare con verdure
di stagione**

*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*

Acqua minerale

1/4 di Vino Montalbano

Caffè

euro **15,00**

TERRA

3 Crostini di carne

Pennette alla boscaiola

*Tagliata di Cinta Senese con
patatine novelle*

*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*

Acqua minerale

1/4 di Vino Montalbano

Caffè

euro **15,00**

Tel. 0572.32382

Cell. 333.9880243

Web: www.simonealmare.it

Mail: simonealmare@gmail.com

Ristorante Pizzeria "Il Tulipano Nero"



il pesce?
il nostro fiore all'occhiello



Pranzi per Cresime
e Comunioni con
menu personalizzati
a partire da
20,00 Euro

> **tutti i mercoledì**
PIZZA GIGANTE al tagliere



**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

TUTTI I GIORNI

> **SUPERGIRO PIZZA**

Ricco antipasto rustico, con focaccia
cotta a legna, assaggi di stagione dello chef
+ *tutta la pizza che vuoi* a soli

13,00 euro (bevanda inclusa)

> **MENU DI MARE**

Zuppetta di mare,
Fritto di latterini e calamari e patatine fritte

18,00 euro (bevanda inclusa)




via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643

Trattoria Pizzeria "da Nerone"

TUTTI I VENERDÌ
SERA DI APRILE
menu di pesce
a 20,00 Euro

Antipasto di mare
Fritto misto e patatine
Dolce, Acqua, Vino e Caffè

Via Mammianese, 153 Loc. PIETRABUONA – PESCIA
telefono 0572.408144 | Da Nerone 

**CHIUSO
IL
MERCOLEDÌ**

**Chiuso
per Ferie!**
dal 4 al 15 maggio





Organizzazione
feste di
Compleanno



**MINIGOLF
MONTECATINI**

Pranzi per
Comunioni
e Cresime

Ristorante - Pizzeria - Bisteccheria - Minigolf - Parco Giochi



Minigolf Montecatini



**FAMILY RESTAURANT
PENSIAMO NOI A FAR
DIVERTIRE I TUOI BAMBINI**

In collaborazione con **MF ANIMATION**
Il venerdì e sabato a cena e la domenica sia a pranzo che a cena

APERTO TUTTI I GIORNI A CENA E LA DOMENICA SIA A PRANZO CHE A CENA



Viale Bustichini, 59 (zona Panteraie) - MONTECATINI TERME - telefono 0572.771991

L'ALMANACCO DI QUELLO CHE C'È

Aprile è il quarto mese dell'anno, nel calendario gregoriano, ed è il primo dell'anno solare a contare 30 giorni. Nell'antico calendario romano, prima della riforma di **Numa Pompilio**, era il secondo di dieci mesi e raccoglieva tre importanti festività: i **Veneralia** legati al culto della dea dell'amore e della fertilità femminile; i **Cerealia**, in onore di Cerere dea della fertilità della terra e della coltivazione dei campi; i **Floralia**, dedicati a **Flora**, divinità italiana delle piante utili all'alimentazione, identificata in seguito come "dea della primavera". Non a caso, leggenda vuole che in questo periodo **Romolo** tracciasse con l'aratro i confini della "città eterna" che prenderà da lui il nome.



modi di dire "ambaradan"

Si presume che questo termine abbia avuto origine dall'**Amba Aradam**, un massiccio dell'Etiopia, presso cui avvenne una cruenta battaglia tra italiani ed abissini, nel 1936. Le ambe sono massicci tipici dell'altopiano etiopico con pareti a picco e una sommità piana. Durante questa battaglia le truppe italiane erano alleate con alcune tribù locali, ma a seconda delle trattative in corso alcune di queste si alleavano a loro volta con il nemico, per poi riaffiancare i nostri soldati. Al loro ritorno in Italia, questi ultimi, di fronte a una situazione disordinata e caotica, cominciarono a definirla "come ad Amba Aradam" "è un Amba aradam". E per crasi è diventato **ambaradan**.

1 aprile 1925

In funzione a Milano il primo semaforo italiano: undici anni dopo il primo semaforo elettrico della storia, comparve a **Milano** una colonnina con tre luci, rosso-giallo-verde, ancora sconosciuta in Italia.

2 aprile 2005

Alle 21:37 muore Papa Giovanni Paolo II.

Quando viene data la notizia ufficiale, le migliaia di persone raccolte spontaneamente davanti alla Basilica di San Pietro danno vita ad una veglia di preghiera che praticamente si svolge senza sosta.

3 aprile 1896

Nasce la Gazzetta dello Sport: primo numero de **La Gazzetta dello Sport** di Milano, arrivato in edicola venerdì 3 aprile 1896 (20.000 le copie vendute). E' solo dal 2 gennaio 1899 che

poi viene stampata sulla caratteristica carta rosa.

13 aprile 2002

Muore Alex Baroni: una voce potente e romantica entrata nel cuore di tanti, nonostante la breve esistenza stroncata da uno spaventoso incidente in moto.

19 aprile 1956

Matrimonio di Grace Kelly e il Principe Ranieri III di Monaco: rito religioso secondo un rigore e uno stile assolutamente formale e regale: per tutta la funzione religiosa i due sposi non si sono mai guardati l'un l'altro ma, caparbiamente, fissavano il loro sguardo solamente sull'altare dove il Monsignor Marella svolgeva la funzione.

20 aprile 1964

Ferrero produce il primo vasetto di Nutella: Nasce come dolce dei poveri nel pieno dei favolosi anni Sessanta.

In poco tempo, mezzo mondo si accorge di non potere più farne a meno, facendo della Nutella un fenomeno sociale che non conosce declino.

Michele Ferrero: papà di marchi noti a piccoli e grandi golosi, con un patrimonio di oltre quindici miliardi di euro, secondo la celebre rivista "Forbes", è stato nel 2014 l'uomo più ricco d'Italia e tra i primi 30 nel mondo. Stabilitosi da tempo a Montecarlo, qui scompare dopo una lunga malattia, il 14 febbraio 2015.

23 aprile 1946

Brevettata la Vespa: con la **Vespa** nacque non solo un nuovo modo di vivere la strada ma un fenomeno di costume che varcò i confini nazionali, trovando spazio nel cinema di ogni tempo.

25 aprile 1945

Festa della Liberazione: fu scelta questa

data perché il **25 aprile 1945** furono liberate le città di **Milano** e **Torino** ed a seguire le altre città italiane dopo venti anni di dittatura fascista. La data rappresenta, simbolicamente, l'inizio di un percorso che sfocerà nel referendum del 2 giugno 1946 per scegliere la futura forma di governo (tra monarchia e Repubblica), la formazione della **Repubblica** e la stesura della **Costituzione italiana**.

28 aprile 1937

Inaugurati gli studi di Cinecittà: da strumento di propaganda e di "distrazione di massa" nato negli anni bui del regime, **Cinecittà** diventa in poco tempo la grande fabbrica di sogni made in Italy, capace di tenere testa ai mitici Studios Hollywoodiani.

4 aprile 1951

Francesco De Gregori: nel novero dei cantautori più valenti del panorama musicale italiano.

4 aprile 1954

Fiorella Mannoia: artista popolare della musica leggera italiana.

5 aprile 1916

Gregory Peck: tra i divi assoluti di Hollywood, è stato uno degli attori di maggior fascino nella storia del cinema mondiale, è scomparso a Los Angeles nel giugno 2003.

6 aprile 1935

Fred Bongusto: è il cantante da night per eccellenza della musica italiana, sulla cresta dell'onda tra gli anni Sessanta

e Settanta.

11 aprile 1959

Aleandro Baldi: noto cantautore italiano, nel 1992 in coppia con Francesca Alotta, vince la categoria "Nuove Proposte" a Sanremo con la canzone scritta da lui stesso "Non amarmi".

15 aprile 1938

Claudia Cardinale: attrice tra le più rappresentative e carismatiche del cinema italiano.

21 aprile 1948

Gino Strada: figura storica della medicina umanitaria e del pacifismo italiano, è il fondatore della **ONG Emergency**, con cui è impegnato a portare cure mediche nei teatri di guerra e nelle aree più

povere del pianeta.

22 aprile 1909

Indro Montanelli: padre nobile del giornalismo italiano, è stato il più lucido testimone dell'Italia del Novecento, è morto nel luglio del 2001.

24 aprile 1942

Barbra Streisand: attrice e cantante tra le più complete della storia americana.

26 aprile 1971

Giorgia: star del pop italiano, la sua è una delle voci più belle e potenti della storia della musica.

29 aprile 1987

Sara Errani: nel ranking WTA è tra le prime dieci tenniste del mondo nel singolare.

Il santo del mese: San Marco Evangelista 25 aprile

Ebreo di origine, nacque probabilmente fuori della Palestina, da famiglia benestante. San Pietro, che lo chiama «figlio mio», lo ebbe certamente con sé nei viaggi missionari in Oriente e a Roma, dove avrebbe scritto il Vangelo. Oltre alla familiarità con san Pietro, Marco può vantare una lunga comunità di vita con l'apostolo Paolo, che incontrò nel 44, quando Paolo e Barnaba portarono a Gerusalemme la colletta della comunità di Antiochia. Al ritorno, Barnaba portò con sé il giovane nipote Marco, che più tardi si troverà al fianco di san Paolo a Roma. L'evangelista probabilmente morì nel 68, di morte naturale, secondo una relazione, o secondo un'altra come martire, ad Alessandria d'Egitto. Gli Atti di Marco (IV secolo) riferiscono che il 24 aprile venne trascinato dai pagani per le vie di Alessandria legato con funi al collo. Gettato in carcere, il giorno dopo subì lo stesso atroce tormento e soccombette. Il suo corpo, dato alle fiamme, venne sottratto alla distruzione dai fedeli. Secondo una leggenda due mercanti veneziani avrebbero portato il corpo nell'828 nella città della Venezia.

Patronato: Segretarie

Etimologia: Marco = nato in marzo, sacro a Marte, dal latino

Emblema: Leone

San Marco è patrono in 43 comuni italiani, tra cui Venezia e Pieve a Nievole.



...ACCADDE QUESTO MESE

nati in questo mese

modi di dire

Cruciverba

1	2	3	4		5		6	7	8
9							10		
11				12		13		14	
15			16				17		
		18						19	
	20								21
22						23			
24			25		26		27		
28				29		30			
	31								32
33		34						35	
36	37		38					39	
40		41				42			
43									

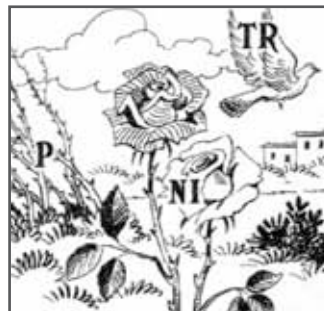
ORIZZONTALI: 1. Sandro pittore - 9. Località etiopica - 10. Dieci per gli inglesi - 11. Canale sulla laguna - 12. Un'arte d'avanguardia - 14. Principio d'intesa - 15. La Derek di 10 - 16. Claudio del cabaret - 18. Segreti occulti - 20. Ha per capitale San Josè - 22. Fra Herbert e Karajan - 23. Sigla per cantonieri - 24. La Persia di oggi - 27. In questo momento - 28. Un rimando stampato - 31. Ben vigile - 34. Una delle isole Ionie - 35. Un pò di classe - 36. In fuga - 38. Isola d'oltralpe - 39. La "Pacis" è a Roma - 40. Oggi si chiama Telecom - 42. Il Ford del Gruppo Tnt - 43. Cade a data fissa.

VERTICALI: 1. Chi la fa si rade - 2. Divide i popoli - 3. Fatto per te - 4. Taranto - 5. Parte del pane - 6. Lato senza pari - 7. Ella - 8. Lo si canta in coro - 12. Si chiede correndo - 13. La Degli Esposti attrice di teatro e cinema - 16. Replica teatrale - 17. Riceve l'Auruca - 18. Trasportavano appestati - 19. Il figlio di Dedalo - 20. Gara veloce - 21. American Standard Association - 22. Strada urbana - 25. Privi della tara - 26. Ha la vista acutissima - 29. Delude il sognatore - 30. Vale questa - 32. Robusto cane - 33. Liquefatto - 35. Tracollo economico - 37. Un alcolico inglese - 39. Sollevano in volo - 41. Il grande fiume che bagna Torino e Cremona - 42. Metà atto.

Sudoku

3	1				9	5		
6					1	2		
4					8	7		
	7			6			3	2
	4			2			7	
8	2			5			1	
		8	7					6
		1	4					7
		4	3				5	9

Rebus



Frase: 7 - 8
Soluzione:



Frase: 6 - 3 - 5 - 4
Soluzione:

**QUANDO IL PREZZO INCONTRA LA QUALITÀ...
 ...SI RESPIRA**

AriaNova

Via Arnolfo, 6 - FIRENZE
 Corso Roma, 62/A
 MONTECATINI TERME
www.arianova.eu

Gioco di logica

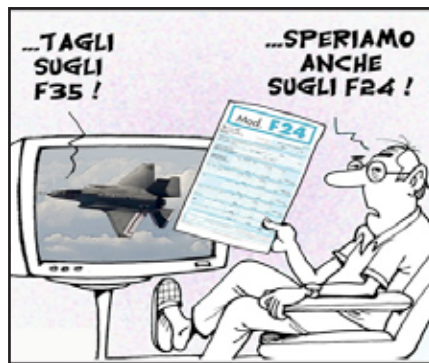
Nel corso di una gita a Venezia, cinque turisti entusiasti, ma un po' distratti, che facevano parte di una comitiva, hanno dimenticato un oggetto in posti diversi. In base ai dati che vi forniamo, dovrete cercare di stabilire, per ognuno di loro, che cosa ha dimenticato, in quale luogo e in che ordine si sono succeduti gli smarrimenti.

oggetto					luogo					ordine				
cappello	guida	piantina città	rullino foto	zainetto	Accademia	Gondola	Ponte dei Sospiri	Ponte di Rialto	San Marco	1	2	3	4	5
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O

nome	Clara	1												
	Francesco	2												
	Ilaria	3												
	Lorenzo	4												
	Marco	5												
ordine	1	6												
	2	7												
	3	8												
	4	9												
	5	10												
luogo	Accademia	11												
	Gondola	12												
	Ponte dei Sospiri	13												
	Ponte di Rialto	14												
	San Marco	15												



Nome	Oggetto	Luogo	Ordine



OTTICA
Di Vita
 Occhiali vista e sole delle migliori firme
 Montaggio rapido occhiali da vita
 Centro Specialista lenti progressive



Non possiamo darti un mondo migliore.
Ma possiamo fartelo vedere meglio!

Auguri di cuore...



Buon
compleanno
dalla G.S.D.
RUN...DAGI ai
RUN..DAGI:

1 aprile, GEO
5 aprile,
METEORA
10 aprile,
INGEGNERE
14 aprile,
EVA e TESTINA
28 aprile,
DAMA

Il 5 aprile

Vincenzo Pace

compie 65 anni.

"A te che sei il nostro punto di
forza un augurio infinito da tutti
noi" Gabriella, Maria Eugenia,
Cristina, Giuseppe, Emanuele.



Il 12 aprile

Giulia

compie 18 anni.

Ecco una meravigliosa dedica per lei:
"Diciotto anni fa è nata una meravigliosa
stella, la mia stella. Oggi dopo 18 anni la
mia stella brilla di luce propria, ed io sono
orgoglioso di lei, mi si riempie il cuore
di gioia, ti voglio bene. Buon
Compleanno" Il tuo babbo Roberto.



Il 23 aprile

Enza

compie 87 anni.

Tanti auguri da tutta la
famiglia, in particolare dalla
nipote Lavinia... "buon
compleanno Noni!".



*vuoi fare gli auguri a qualcuno...
mandaci la foto e le notizie info@quellochece.com
noi la pubblicheremo gratuitamente*

Il più grande periodico di eventi della Toscana



La rivista più letta
in Valdinievole.

Oltre 10.000 contatti mensili
sul nostro portale web.

**Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI**

www.quellochece.com
0572.33555

Aprile 2015, n.4 anno XIII
registrazione Tribunale di Pistoia al n°
3/2003 reg. Giornali e Periodici. Periodico
Mensile a Distribuzione Gratuita.
Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Ballocci,
Chiara Torigiani, Guido Barlocco,
Andrea Marchetti, Josella Pisano,
Carlo Alberto Paziienza,
Carlo Giannetti.

Hanno collaborato:

Paola Olmi, Francesca Micheli,
Maurizio Papalini, Spicciani Sara,
Claudio Bechini, Francesco Salani,
Dj Gigi, Andrea Innocenti,
Marco Santoni, Guanita Gallini,
Massimiliano Brogelli,
Valentina Marchi, Marta Tesi,
Francesca Masotti, Ing. Gabriele
Balducci, Margarita Perova,
Irene Penini e Andrea Silvestri.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Grafica e impaginazione:
www.webgraphica.it

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)
LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI
VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

**QUELLO
CHE C'È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

SUPERVALUTAZIONE ORO USATO

**"Trasformiamo il tuo
oro in contanti e tu
realizzi i tuoi desideri!"**

Entra con fiducia nei nostri G'Old Point.

Da oltre 20 anni offriamo professionalità e discrezione unite ad
una migliore valutazione del tuo oro e dei tuoi preziosi.

Montecatini: Via Marruota 70
info: 0572 772340 - 347 5442097

Pistoia: Via Porta al Borgo 64
info: 360 594242

Prato
Viale della Repubblica 172
360 594242 - 347 5442097

Montemurlo
Via Montalese 609
info: 331 3016401

Fucecchio
Pzza I. Montanelli 22
0571 20091 - 393 1298921

G'Old[®]

**...Ti da
SEMPRE di più!**





Soluzioni per spazi aperti

BORGO A BUGGIANO (Pistoia) www.giovanniparisi.it telefono 0572.32187