



seguici su

www.quellochece.com

QUELLO CHE C'È®

EVENTI
Fiere e feste
per tutti i gusti!

SAN VALENTINO
Quando l'Amore
diventa una festa

FOTO CONCORSO QCC
Torna "Tutto in uno
scatto" ... scatta!

3° Concorso Fotografico

**tutto in
uno scatto**

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**
febbraio 2014
copia gratuita

CARNEVALE

Eventi, bellezze e curiosità dalla
festa più spensierata dell'anno



Gallery Shop
by Severi

Rosamila
BOMBONIERE - ABITI DA SPOSA

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA DAL 1982

PER UN BANCHETTO DI NOZZE CHE RIMANGA PER SEMPRE NEL RICORDO VOSTRO E DEGLI INVITATI

NEW S. LORENZO YORK PESCIA



Via San Lorenzo n° 15/24
Pescia (PISTOIA)
Telefono 0572408340
fax0572408333



s.lorenzo@rphotels.com
www.albergoslorenzoscaterina.com

MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA TRATTAMENTI LASER

Prima



Dopo



270114 - webgraphica.it



CENTRO DI
MEDICINA
ESTETICA E
TRATTAMENTI
L A S E R
DOTT.PAGNI

Dott. Gino Luca Pagni
MEDICO CHIRURGO ESPERTO CONSULENTE IN MEDICINA ESTETICA
E CHIRURGIA ESTETICA

ASLMS - American Society for Laser Medicine and Surgery
SICPRE - Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
AMIEst - Associazione Medici ad Indirizzo estetico

CENTRO DI MEDICINA ESTETICA E TRATTAMENTI LASER

Via Cavour, 25 - Altopascio (LUCCA)

telefono 0583.216123 - cellulare 348.3147309 - fax 0583.1990856

email: dottorpagni@pagnimedicinaestetica.com - www.pagnimedicinaestetica.com

Facebook, tutti giù per terra

di Simone Ballocci - Dir.



Preannunciandovi un corposo articolo sul tema che uscirà sul prossimo numero di marzo, secondo uno studio **Facebook sarebbe prossimo alla scomparsa prematura**. "Come se fosse un virus pandemico" - predicono gli esperti interpellati e finanziati per studiare il fenomeno - facebook avrà un rapidissimo declino, che lo porterà all'irrelevanza **entro il 2017**". Quindi, cari facebook-dipendenti, avete le ore contate. Poco importa se il vostro social network preferito è usato dall'86% della classe di età tra i 15 e i 24 anni. E che in Italia circa **tre internauti su quattro abbiano un account**. Poco importa perché la predizione è chiara: è come un "virus pandemico". Una pandemia, quindi, **un contagio**. Ecco perché sempre più spesso mi capita di dover rispondere a domande tipo: "Perché non rispondi alla mia richiesta di amicizia, **ti ho fatto**



qualcosa?"; ed ecco perché sempre più spesso mi capita addirittura di dire: "Ho visto su facebook che..." come, non tantissimi anni fa, avrei detto: "Ho letto sul giornale che...". Perché siamo nel bel mezzo di una pandemia. Dalla quale, predizioni farlocche o meno, dovremo comunque tutti quanti **guarire. Ho trent'anni e mi definiscono ancora "giovane", quindi non credo sia un fatto generazionale. Ma credo proprio che una cura a questa pandemia sia **necessaria**. Per questo, in effetti, mi piace così tanto questo lavoro, e per questo, mi sa, mi piace così tanto farlo come lo facciamo su "Quello che c'è": perché mi porta ad incontrare **storie, notizie ed eventi che riguardano persone "vere"**.**

Riscopriamolo, gente, riscopriamo il calore, il gusto e il colore della realtà il prima possibile. Facendoci, magari, di nuovo tutti insieme un giro "tutti giù per terra".

EDITORIALE DELL'EDITORE

Buon Compleanno Quello Che C'è!

di Guido Barlocco - Ed.

Quando esce il numero di febbraio, è per me un compleanno; si perché come tanti sapranno il primo numero di **Quello Che C'è**, chiamiamolo il numero zero della nuova vita della rivista, è uscito nel febbraio 2011. L'anno nuovo, per me, inizia con febbraio, un mese allegro, un mese in cui si riparte davvero, si perché gennaio è un mese di transizione che dopo i bagordi delle feste ci porta a riflettere, per iniziare

una nuova avventura. Sì la chiamo avventura la nostra vita, oggi la dobbiamo chiamare così, perché quando non ci sono sufficienti certezze... di avventura si tratta. Quindi



perché l'avventura possa avere successo ci vuole coraggio, ci vuole umiltà, ci vuole rispetto, ed occorre muoversi con attenzione, molta attenzione ad ogni mossa che facciamo,

perché se siamo in mezzo alla giungla oppure sopra il crinale di una montagna, una mossa sbagliata potrebbe essere fatale. Aggiungerei altri due ingredienti, che credo siano importanti affinché la nostra avventura possa avere successo: sapere attendere, non avere fretta, ma soprattutto non avere paura, non avere paura di sbagliare. L'avventura di **Quello Che C'è**, ci spinge a portare le pagine a 180, pensando a voi lettori, aggiungendo pagine a quelle rubriche che sappiamo destano maggiore interesse, anche perché sono sempre tante le cose da dire e da raccontare affinché

il nostro giornale resti sempre un mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore! Questo è il mio personale regalo, buon compleanno **Quello Che C'è!** E buona lettura a tutti!

4	Editoriale del direttore	118	Quello che C'è nel cielo
	Editoriale dell'editore	120	Quello che c'è in giardino
	Sommario		Non aspettiamo la primavera
6	Free Flash, notizie dal mondo	122	Sapori e tradizioni
8	Good Flash		L'angolo di Cleto
10	Local flash		La ricetta di Paola
	in diretta da Regione, Firenze, Pistoia	122	Sapori e tradizioni
12	Local flash,	126	Eventi del sapore
	in diretta da Regione, Firenze, Pistoia		Sapori e tradizioni
14	Local flash,	128	Fare diplomazia con le fregole
	in diretta da Lucca, Valdera, Versilia	130	La Marche guidano l'Europa..
	in diretta da Prato, Empoli, S. Miniato, Cerreto, Fuocchio	132	Le ricette dei ristoranti di QCC
18	QCC stato Gennaio 2014	134	Salute e professionalità
20	L'almanacco di Quello Che C'è		Cosa ti regalo per San Valentino?
22	Approfondimento di copertina,		Salute e professionalità
	Papa Francesco è un social network	138	Novità in medicina estetica
24	Speciale san valentino		Salute e professionalità
34	Speciale carnevale		Lo scombramento notturno...
	A spasso tra i carnevali più belli	140	Lo shopping fa bene
42	Speciale carnevale,		Famiglie ed impegno
	Piatto ricco		Giovani coppie
46	Speciale festa della donna	141	Strasburgo...
53	Bouquet d'eventi		Animali e affetto
78	Mercati ed occasioni	142	Prepariamoci alle zanzare
80	Personaggi eccellenti	143	Corso di primo soccorso...
	Renzo e Claudia		Animali e affetto
	ci raccontano la loro birra		Animali condivisi in rete...
82	Alla scoperta dell'orgoglio,	144	Quello che c'è teenagers
	le vere cialde di Montecatini		La giornata della memoria
78	Tecnologia		Scuola e formazione
80	Ambiente e Responsabilità, Riciclare e trovarsi su Vogue	144	Progetto RI-Forma
82	Ambiente e Responsabilità	144	Istruzione e formazione tecnica ...
84	Tecnologia		Scuola e formazione
	Pronto, chi skype?		Programmazione fondi UE
	Microsoft protegge XP...	152	Scuola e formazione
	L'Italia prima in Europa..		Le soft competenze
86	Ambiente e responsabilità		Spazio aziende
	Il mare ci insegna la natura	155	Condomini e parcheggio indisciplinato
	Giappone ancora strage	156	Equitalia fa sconti?
86	Ambiente e responsabilità	158	Il lavoro che c'è
	Ambiente ...		Centri per l'impiego
	Linneus eun ...	159	Quando i social network diventano...
90	Motori e guida		Numeri utili (da staccare)
	999 milioni di euro...		Farmacie di turno (da staccare)
91	Motori e guida	160	Fashion & benessere
	Più metano, meno GPL		La passerella 2014 è un giallo
92	Un amico in Comune, Buggiano		Fashion & benessere
94	Un amico in Comune, Monsummano	161	Anche il fashion si ferma
96	Guida ai ristoranti di Quello Che C'è		Un video racconto...
107	Free flash arte, notizie d'arte...		Fashion & benessere
	Munch a Palazzo Ducale.Genova	162	Il taping kinesilogico estetico
	Il presidente della Repubblica...		Il made in Italy diventa vegano
	Un Articolo al mese	164	Fashion & benessere
108	Musica e note		Il taglio dei capelli è un arte
110	Scrittura e letteratura	166	Attenzione, gli sposi sono impazziti
	classifica dei libri, Gennaio 2014		Lo sport outdoor
	cambiano tutto OK		Febbraio in Padule
111	Il cibo dell'anima, l'Europa		Fashion & benessere
	I Amsterdam	167	incontrando un paesaggio inaspettato
	La cultura in diretta dall'Europa	168	la Valleriana
112	Teatri e palcoscenici	169	Sport local
	Quello che c'è a teatro	172	Podismo, scarpinata della solidarietà
114	Cinema e società	173	Tiro a segno una calza piena di ...
	Quello che C'è al cinema	178	Sport local, L'ASD Nuoto ...
116	Mostre ed eventi d'arte		Sport local, Una stella...
	Mostre febbraio 2014		Sport local, Eventi sportivi
			Passa il tempo con Quello che C'è
			Quello che c'è dov'è
			Auguri di cuore
			L'angolo dei poeti



Dal 1946

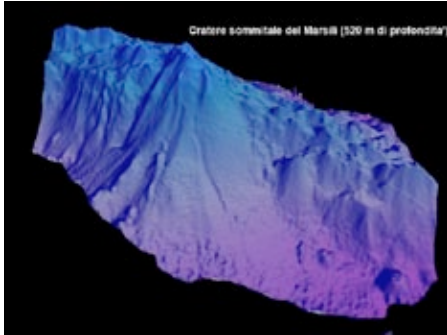
APERTO TUTTI I GIORNI (*non festivi*)
dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30
CHIUSO IL LUNEDI' MATTINA

BUFALCIOFFI
via Rio Vecchio, 456
CINTOLESE - MONSUMMANO TERME
telefono 0572.62595
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

Tirreno: il gigante Marsili potrebbe essere ancora sveglio

di Andrea Marchetti

NAPOLI - Il vulcano sottomarino Marsili, il più grande d'Europa e del Mediterraneo, potrebbe essere ancora attivo. Il vulcano, che si estende sui fondali del Mar Tirreno, tra Calabria e Sicilia, per una lunghezza di 70 chilometri e per una



larghezza di oltre 30, è stato oggetto, dal 2006, di una campagna internazionale di studi di cui fanno parte anche l'Istituto per l'ambiente marino costiero del Consiglio nazionale delle ricerche di Napoli (Iamc-Cnr), l'Istituto nazionale di geofisica e vulcanologia di Roma (Ingv), l'Università Gabriele d'Annunzio di Chieti, e la società Eurobuilding Spa di Servigliano. "L'ipotesi più accreditata dagli studiosi era quella che considerava cessata, 100.000 anni fa, l'attività eruttiva del vulcano - dice Mattia Vallefuoco, dell'Iamc-Cnr".

"Nel corso degli studi - prosegue Guido Ventura, ricercatore Ingv - Abbiamo trovato sedimenti, a 839 metri di profondità, contenenti ceneri vulcaniche nelle quali abbiamo rinvenuto gusci di organismi fossili risalenti a 3000 e 5000 anni fa.

La datazione testimonia una natura almeno parzialmente esplosiva del Marsili

in tempi storici.

A questo punto sono necessarie nuove ricerche per implementare un sistema di monitoraggio così da valutare la pericolosità connessa a una possibile eruzione sottomarina.

Non è da escludere che il Marsili venga inserito nella lista dei vulcani attivi come Vesuvio, Campi Flegrei, Stromboli, Etna, Vulcano e Lipari".

Ritrovate a Monaco 1500 opere d'arte trafugate dai Nazisti

di Joselia Pisano

MONACO DI BAVIERA - Circa 1.500 pezzi di valore inestimabile.

Un tesoro che si pensava perduto, distrutto dai bombardamenti che colpirono la Germania e l'Europa intera e che, come spesso accade, non risparmiarono le meraviglie dell'arte. Sono invece rimaste nascoste per più di sessant'anni in una vecchia cantina:



opere che vennero requisite durante la dominazione nazista poiché considerate "arte degenerata", appartenenti cioè

a quelle correnti artistiche contemporanee lontane dai sistemi di valori nazisti e di esaltazione della razza. Così il Terzo Reich preferì rinchiudere in uno sgabuzzino le opere di Picasso, Matisse, Klee, Chagall e molti altri ancora.

Il ritrovamento è avvenuto in uno scantinato, dove le opere d'arte erano accatastate come vecchi cimeli proprio a ridosso di un muro di scatolette di fagioli e frutta, di un vecchio e amuffito appartamento a Monaco, nel quartiere di Schwabing, di proprietà di una facoltosa famiglia tedesca.

Alaska, sulle strade dei ghiacciai... *che non ci sono piu'*

di Francesca Masotti (Made in Valencia!)

Il ritiro dei ghiacciai montani in Alaska è impressionante: fiordi e foreste hanno preso il posto di quelle che un tempo erano enormi strade di ghiaccio.

Nello studio dei mutamenti climatici e del trend dell'innalzamento delle temperature, l'Alaska è un caso decisamente indicativo. Il ritiro di ghiacciai montani nello stato americano, infatti, è il più rilevante di tutto il pianeta.

La terza spedizione del progetto "Sulle strade dei ghiacciai", organizzata dal fotografo Fabiano Ventura, ha portato a risultati preoccupanti.

Il team ha monitorato l'arretramento di sette ghiacciai attraverso confronti con immagini d'archivio scattate un secolo fa.

Il risultato è stato sconvolgente: alcuni fronti di ghiacciai sono arretrati di 15 km, tra di essi, il Muir, addirittura di 30 in soli 100 anni.

NEWENERGY
"lasciati baciare dal sole"
www.newenergytoscana.it

Via Circonvallazione 84/86
51011 BORGIO A BUGGIANO (PT)

ENERGIE RINNOVABILI

NUMERO VERDE
800 911 944

Creatività Senza Limiti

Ace_m

BOMBOLETTE SPRAY

euro **2,50**
a colore

*ed inoltre vasta gamma di prodotti specifici
per uso professionale e per il "fai da te":*

- **IGIENIZZANTE SPRAY PER CLIMATIZZATORI**
- **SPRAY RIMUOVI CATRAME**
- **SPRAY RIMUOVI ETICHETTE**

...e tanto altro ancora...

PACE

LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

Pagina a cura di Simone Ballocci

Legambiente accende i libri in corsia

NAPOLI – Legambiente ha aperto la prima libreria da corsia d'Italia.

Nel reparto di Nefrologia del Santobono di Napoli, infatti, sono arrivati, organizzati in scansie comode e nuove, centinaia di libri frutto della collaborazione al progetto di scuole, Provincia e Comune di Napoli. L'idea è quella, non nuova ma qui fatta meglio che altrove, di dare **sostegno ed aiuto ai degenti con l'apporto di abbondanti, copiose dosi di lettura**. Il funzionamento del progetto è realmente semplice: i **libri**, catalogati e disposti in bella mostra, sono a disposizione di chiunque pensi di averne bisogno, in modo **completamente gratuito**



e senza nessun limite né vincolo. In questo modo, degenti e familiari possono avere il conforto della parola scritta, e al contempo partecipare fattivamente alla buona riuscita del progetto, magari regalando ulteriori titoli e pubblicazioni, per esempio, già letti, o che comunque ritengono giusti per essere messi in corsia. "In totale controtendenza con il predominio delle nuove tecnologie e della realtà virtuale dei videogames – si legge nel Comunicato Stampa di Legambiente riportato dal sito buonenotizie.it – qui si scommette sui **libri** che, passati di mano in mano, diventano uno strumento di **"contagio" positivo e virtuoso** che può concretamente cambiare le cose".

Il titolo dell'operazione è molto evocativo e significativo: "Libri in soccorso" infatti si legge su ogni piccola libreria realizzata grazie a questo progetto, dimostrando la convinzione degli organizzatori e dei fautori che la lettura possa davvero far parte integrante della cura, o che comunque alleviando le pene

della degenza tenendo accesa la mente si possa conseguire una convalescenza più breve ed efficace.

L'intervento per adesso ha valenza regionale in Campania, ma Legambiente assicura di avere intenzione di implementarlo e proporlo alle autorità locali, presto, in tutta Italia.

Perché ogni corsia ha proprio bisogno di un "Libro in soccorso".

A Milano apre il Muba, *ed i bambini vorranno andare tutti al Museo*

MILANO – Giovedì 23 gennaio 2014: questa la data di nascita del primo museo italiano completamente pensato a misura di bimbo.

È il MUBA di Milano, uno spazio espositivo permanente fortemente voluto dall'Amministrazione comunale cittadina e che si è subito iscritto all'associazione "Hands On! International", ovvero il consesso che riunisce e organizza i principali Children Museum a livello europeo.

Il MUBA si trova negli spazi della Rotonda della Besana, uno dei luoghi storici dell'arte nella città meneghina, in pieno centro, spazi che sono stati assegnati alla fondazione fatrice del progetto per i prossimi otto anni.

"La fondazione MUBA – si legge nel sito

di presentazione delle attività – è attiva da molto tempo nella promozione di iniziative culturali dedicate all'infanzia, volte a stimolare nei bambini un pensiero creativo libero dagli stereotipi, che possa farli diventare adulti più consapevoli". Un Museo, quindi, che si propone il ragguardevole compito di stilare un **metodo educativo** capace di transitare attraverso l'arte e la vocazione artistica, un metodo educativo pronto alla **valorizzazione estrema dell'esperienza diretta**, anche sensoriale, e della creatività in ogni processo cognitivo. Esemplificativo, in questo senso, è stato l'evento inaugurale degli spazi del MUBA: la **mostra-gioco "Scatole"**, un luogo nonluogo nel quale far incontrare ai bambini un'espresività capace di passare attraverso, appunto, le scatole, intese sia come volumi fisici che come spazi geometrici che come contenitori da inventare, costruire e riempire.

Pensato per essere vissuto da tutta la famiglia, l'originalità del MUBA sta tutta nel fatto di proporre proprio il bambino come target dell'oggetto artistico, ovvero di mettere in mostra la creazione di opere che il bambino può comprendere e godere in autonomia.

Non una mostra semplificata, quindi, ma una vera e propria mostra per bambini. Bimbi, quando parte il prossimo treno per Milano?





TABACCHI... e non solo!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE *postepay*
ARTICOLI DA REGALO

Ricariche telefoniche



Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122

Il Colle di Monsummano Alto diventerà un'area naturale protetta

di Carlo Alberto Pazienza

MONSUMMANO - L'idea era nell'aria già da qualche anno, e l'inizio del 2014 sembra aver dato la svolta definitiva.



Il Colle di Monsummano Alto, con la sua chiesetta di San Niccolao, la cinta muraria, il borgo e il suo paesaggio, potrà presto fregiarsi dell'istituzione dell'Anpil, l'Area naturale protetta di interesse locale. Il Comune ha infatti affidato direttamente al Centro di ricerca del Padule lo studio sulla fattibilità dell'operazione, con il compito di stilare una relazione che dimostri come il colle abbia tutte le caratteristiche per ricevere questo prestigioso riconoscimento.

L'obiettivo è quello di promuovere il turismo verde attraverso attività didattiche, coinvolgendo appassionati di orchidee e birdwatching, studenti universitari e anche gli amanti del trekking.

A decidere sarà comunque la Regione: a fine mese questo documento verrà inviato a Firenze che, nel giro di qualche settimana, dovrebbe dare una risposta definitiva.

E' ancora Monsummano il più grande Comune della Valdinievole

di Simone Ballocci

MONSUMMANO - Per il terzo anno consecutivo il Comune di Monsummano si conferma come il più popoloso della Valdinievole.

Il distacco da Montecatini è cresciuto, secondo i dati delle anagrafi comunali pubblicati da "Il Tirreno", fino a superare le 1200 unità.

Dopo, infatti, che nel 2010 le due cittadine avevano condiviso il primato valdinievolino (entrambe, infatti, erano curiosamente abitate dallo stesso numero esatto di persone, 21.374), è dal 2011 che il Comune di Monsummano ha più abitanti di quello di Montecatini. E i numeri 2013 come detto non fanno che

confermare la tendenza: 21.551 Monsummano, "solo" 20.297 Montecatini. Conteggiando, invece, i nuclei familiari, torna in vetta Montecatini: 9.317 "famiglie" contro 8.571.

Quindi, 2,5 abitanti a famiglia in media a Monsummano, solo 2,17 a Montecatini. Esponenzialmente più presenti a Montecatini che a Monsummano gli stranieri: ve ne sono infatti 4.203, ovvero il 20,71% della popolazione, con netta prevalenza di donne (2.535 contro 1.668), mentre se ne contano "solo" 1.721 intorno al Giusti. Significativo l'incremento di stranieri residenti a Montecatini: basti pensare che solo nel 1998 ve ne erano soltanto 1.104, appena il 5% della popolazione.

Entrambe le città hanno comunque un saldo negativo: 149 nascite contro 192 decessi a Monsummano, 144 nascite contro 247 decessi a Montecatini.



In diretta da

LA REGIONE

a cura di Andrea Marchetti

Regione Toscana contro le pensioni d'oro

Il Consiglio Regionale della Toscana ha votato alla unanimità una risoluzione che sostiene la proposta di legge, presentata dalla onorevole Giorgia Meloni, volta ad eliminare le pensioni d'oro.

Nasceranno le fattorie didattiche

La Legge Regionale sulle attività agrituristiche è stata modificata: è stata introdotta la possibilità di svolgere attività di fattoria didattica. Sono stati indicati anche i requisiti minimi per gli operatori e gli standard professionali e qualitativi adeguati.

FIRENZE

A cura di Joselia Pisano

Palazzo regionale, addio catering

Coffee break? Rinfresco? No grazie. La giunta regionale ha tagliato del 90% il budget per i servizi di catering, annullando una gara che prevedeva un importo massimo di 780mila euro in tre anni. Le cifre risparmiate saranno destinate al fondo per il prestito sociale alle famiglie in difficoltà.

Ruba e viene localizzato grazie all'Ipad

La polizia ha recuperato la refurtiva di un "colpo" grazie alla presenza, tra i vari apparecchi elettronici rubati da un ricercatore marocchino di 48 anni, di un Ipad con sistema di geolocalizzazione attivo.

PISTOIA

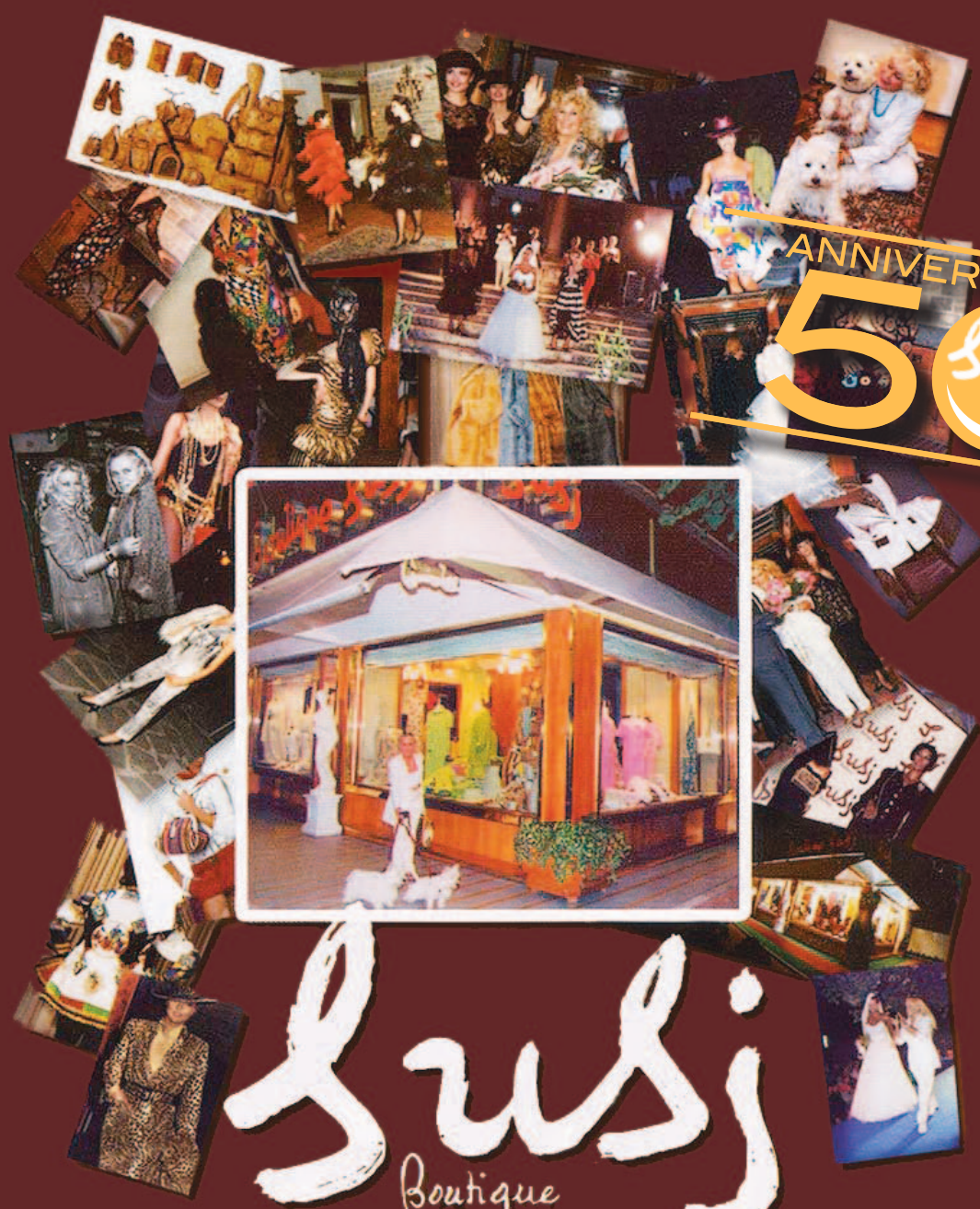
A cura di Simone Ballocci

Il Ponte sospeso ora brilla nel buio

Dal 18 gennaio scorso il Ponte Sospeso di Mammiano, una delle perle dell'Appennino pistoiese, è uno spettacolo anche notturno. È stato infatti ultimato e inaugurato l'impianto di illuminazione di quella che è la passerella pedonale sospesa più antica e lunga al mondo.

Fogne 12mila cittadini da rimborsare, ma non lo sanno

Sono ancora quasi 12mila le utenze pistoiesi che hanno diritto al rimborso della quota di depurazione delle acque indebitamente versata in quanto non allacciati alle fogne. Di questi, solo 524 hanno chiesto il rimborso.



ANNIVERSARY

5 *Susy*
Boutique

Susy
Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Prioni DONNA

 ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
ALBIP

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Pescia, il bilancio 2013 del nuovo Pronto Soccorso

di Carlo Alberto Pazienza

PESCIA - Una sensibile riduzione dei tempi di attesa e un utilizzo più appropriato della struttura d'emergenza. È



questo in poche parole il bilancio 2013 del presidio ospedaliero SS Cosma e Damiano, il nuovo pronto soccorso di Pescia inaugurato l'ottobre scorso.

Gli accessi alla struttura nel 2013 sono stati 41900, 2128 in meno rispetto al 2012, con una media di 114 al giorno. I codici rossi sono stati 518, quelli gialli 7562, verdi 25595, azzurri 7636 e bianchi 589. I ricoveri 5442 con una percentuale del 13% su tutti gli accessi. I tempi di attesa sono stati inferiori ai 60 minuti addi-

rittura nel 75,33% dei casi a Pescia, e nel 66,57% al San Jacopo di Pistoia: in media il 71% dei pazienti che si sono recati in uno dei due pronto soccorsi ha ricevuto assistenza in meno di un'ora.

Con il Basket al Museo, la Provincia sposa sport e cultura

di Simone Ballocci

PISTOIA - Una pioggia di biglietti gratis per i musei pistoiesi.

A partire dallo scorso 19 gennaio, giorno in cui si è tenuta al PalaFermi di Pistoia la partita tra Giorgio Tesi Group e Cantù, sono state infatti distribuite centinaia e centinaia di coupon equivalenti ad altrettanti biglietti gratuiti per l'accesso a moltissime strutture museali del nostro territorio. Oltre 2000 i coupon distribuiti tra i giovani spettatori della partita, così come tra i tanti tesserati alle squadre giovanili del basket pistoiese e ai giovani under 18 abbonati che avranno così l'occasione di godersi o la gratuità o i gadget appositamente creati per loro in quei musei nei quali già di per sé non avrebbero pagato.

Massiccia l'adesione della strutture della cultura all'iniziativa "Con il Basket al Museo", tra i quali si annoverano anche i val-

dinevolini "Gipsoteca Libero Andreotti" e il Museo della Carta di Pescia, il Mac,N e il Museo della Città e del Territorio di Monsummano, e il M.O.C.A. di Montecatini Terme.

"Già da diverso tempo la Provincia con l'assessorato alla cultura si sta muovendo per accompagnare le giovani generazioni alla scoperta dei musei e delle



attrattive culturali del territorio - spiega l'assessore alla cultura **Lidia Martini** - La fascia di giovani dai 14 ai 18 anni resta tuttavia quella più difficile da coinvolgere; con questa iniziativa ci auguriamo che anche i teen agers possano avvicinarsi al mondo della cultura e scoprire le ricchezze del nostro territorio in modo nuovo e indipendente".

In diretta da FIRENZE

LA REGIONE

a cura di Andrea Marchetti

Prato, una città cinese

PRATO - È stato presentato alla presenza del Governatore, Enrico Rossi, lo studio compiuto dall'Irpet, ovvero dall'Istituto regionale di programmazione economica della Toscana, sulla presenza cinese nella città e nella provincia di Prato. Uno studio che ha rilevato quanto Prato sia la provincia con la più alta percentuale di residenti stranieri, ovviamente per massima parte cinesi, oltre che la provincia in Italia con il più alto numero di imprese condotte da stranieri. Quantificarne il valore, e le rimesse verso l'estero, è stato un lavoro gravoso, oltre che importante.

A cura di Joselia Pisano

Peretola entra in serie A, ma solo insieme al Galilei

FIRENZE - L'aeroporto di Firenze Peretola entra nella serie A degli scali aeroportuali nazionali. Scongiurato l'incubo del declassamento che era parso evidente nelle intenzioni dell'ex ministro Passera, ma solo ad una condizione:

"La piena integrazione societaria e industriale con il Galilei di Pisa". Peretola così non rischia più il grave taglio di fondi conseguente al declassamento strategico, ma deve darsi da fare per "rimettersi in pista" rispetto al "fratello" pisano, già di per sé in evidente stato migliore di forma.

PISTOIA

A cura di Simone Ballocci

Ora si faranno le carte d'identità in casa

BONELLE - Ladri/vandali nella notte tra il 14 e il 15 gennaio negli uffici decentrati dell'anagrafe comunale di Bonelle. Oltre che a provocare diversi danni alle strutture, i ladri hanno sottratto i timbri necessari per rilasciare le carte di identità, con tutta evidenza l'obiettivo dei malviventi. Entrando infatti dagli attigui locali del centro sociale "l'Argine" (anch'esso pesantemente danneggiato) i ladri hanno infatti asportato con lungo lavoro la cassaforte nella quale erano contenuti i timbri stessi, capovolgendo mobili e cassetti.

Gallery Shop

by Severi



Corso Roma 105/c
MONTECATINI
telefono 0572.900.000

STAY HUNGRY | **STAY FOOLISH**
questo è ciò che ha detto Steve Jobs in un suo celebre discorso e questo è il nostro augurio per chi come noi e voi vuole vedere oltre e sperare in un pieno di successo
2014

clicca su www.galleryshop.it



Non servono date fisse per fare un regalo...

*È bello
assecondare
il cuore
per il piacere di farlo...*



clicca su www.severi.it

Larciano, premiati gli studenti che hanno disegnato il logo del Centro Commerciale Naturale

di Carlo Alberto Pazienza

Si è svolta venerdì 10 gennaio la premiazione del 'Disegna Larciano - l'idea dei bambini per il commercio', concorso



indetto dal Centro Commerciale Naturale in collaborazione con l'Istituto Comprensivo Statale "Ferrucci".

Come riporta Francesco Storai su Valdinievoleggi.it, la prova consisteva nel disegnare il logo ufficiale del Centro Commerciale Naturale, l'associazione nata nel novembre scorso grazie all'impegno delle aziende locali in collaborazione con Confcommercio e comune di Larciano.

Il disegno più bello è stato quello realizzato da Marta Romolini, alunna della classe II^ C dell'istituto comprensivo premiata alla presenza di dirigente scolastico, sindaco e alcuni rappresentanti delle aziende socie del Ccn.

Dei trenta elaborati grafici inviati inizialmente, un'apposita commissione giudicante, composta da docenti e commercianti, ha selezionato 11 opere che durante il mese di dicembre sono state esposte nei negozi aderenti al Ccn e quindi sottoposte alle votazioni della clientela. Oltre alla vincitrice Marta Romolini, sono stati premiati per il particolare valore artistico dei propri disegni, anche Chiara Fagni e Lorenzo Noci.

L'eternit stoccato vicino allo stadio

Pubblichiamo integralmente la lettera aperta che il Circolo Legambiente Valdinievole ha inviato al sindaco di Pescia lo scorso 20 gennaio, corredandola con alcune delle foto inviateci dallo stesso circolo.

Spettabile Sindaco comune di Pescia, la presente a seguito di numerose segnalazioni che ci sono pervenute riguardo a sacchi posizionati vicino a due plessi sportivi e facilmente accessibili da tutti



e, almeno dalle scritte sopra gli stessi, questi sembrerebbero contenere Eternit. A quanto ci è stato segnalato: - le balle sono lì da oltre un mese; - lo smantellamento delle serre sembra risalire allo scorso giugno; - detriti a cielo aperto sono stati visti per mesi; - del personale specializzato con tute bianche è stato notato solo di recente.

Le chiediamo, se non lo avesse già fatto, di attivare gli organi competenti per risolvere il problema di cui sopra.

*Distinti saluti
Legambiente Circolo Valdinievole*

In diretta da

LUCCA

Binario unico: Rossi spara a zero su Trenitalia

LUCCA – Scendendo dal treno a Lucca durante il suo tour, il presidente della Regione Rossi ha sparato a zero su Trenitalia: "Il raddoppio del binario tra Pistoia e Viareggio è un'opera strategica – ha detto il governatore – perché non è possibile che da Firenze ci voglia meno tempo ad arrivare a Roma che a Lucca. Opera che Trenitalia non ha interesse a fare: il contratto di servizio – ha spiegato Rossi – dice che l'azienda riscuote in base ai tempi di percorrenza". Ecco: abbiamo scoperto cosa bisogna rifare per primo: il contratto di servizio.

LA VALDERA

Morire a quindici anni sotto a un treno

CASCINA – 22 gennaio: tragedia nella stazione di Cascina. Aurora Cei, sedici anni da compiere a giugno, è stata colpita, travolta, trascinata e uccisa da un treno locale che da Pisa stava andando verso Firenze. La ragazza si è sporta dietro ad un convoglio per verificare di avere strada libera attraversando i binari in una stazione, come tante altre, totalmente priva di controllo, ed è stata colpita dal treno in transito. Inutili i soccorsi.

Totalmente sotto shock i due amici che erano con lei: "Le ho urlato di fermarsi" ha detto uno dei due.

LA VERSILIA

Sigilli antiCamorra a Viareggio

VIAREGGIO – Anche l'ex-Fappani tra i locali messi sotto sequestro durante la maxioperazione nazionale anticamorra dello scorso 22 gennaio: il bar, arcinoto a Viareggio e posto nella centralissima piazza Mazzini, pareva essere nelle disponibilità del clan Contini, e per questo è stato chiuso, serrato e sigillato.

Il bar, noto ritrovo per artisti e personalità nei decenni scorsi, era però chiuso da tempo con un laconico cartello "cambio gestione" sull'elegante vetrina.

Un'altra macchia, quindi, si è aperta sul viso bella della città.



FILOSOFIA GREEN



IL SUGHERO TI PROTEGGE

Il sughero è il miglior isolante che c'è.

LIS utilizza solo sughero 100% naturale,
il metodo più efficace per isolare, sigillare, proteggere.
Un materiale antico insieme alla ricerca tecnologica
più avanzata per migliorare il nostro benessere.

Pareti ✓ Coperture ✓ Pavimenti e Porticati ✓ Muffe e salnitri

LIS Lavorazione Italiana Sughero
www.lis.it - lis@lis.it - 0572.32289



Quando la musica si fa concorso

MONSUMMANO TERME

Significativo successo per il primo concorso "La Voce di Joey", una competizione canora aperta a chiunque volesse iscriversi che ha preso il via il 3 gennaio scorso e che, per quattro settimane consecutive, si è svolta nel circolo ARCI della Vergine dei Pini di Monsummano sino a raggiungere la finale di sabato 1 febbraio.

Quindici i cantanti non professionisti che si sono avvicinati al microfono per mettersi alla prova, per divertirsi e per divertire, le cui prove sono state, durante le ultime due serate, giudicate da una giuria di esperti musicali e della comunicazione (giuria della quale ha fatto parte anche il nostro direttore, Simone Ballocci).



re ad un concorso canoro, non solo mettendosi in gioco con il microfono in mano ma anche semplicemente venendo a partecipare alle serate come pubblico. Siamo veramente molto felici". "Questa è una piccola dimostrazione – ha detto il nostro direttore durante la semifinale – che moltissime siano le persone che con la musica si divertono, si esprimono e giocano anche qui, anche sul nostro territorio, in un modo e con delle proporzioni che spesso non teniamo nella giusta considerazione.

Vi prometto – ha aggiunto di fronte alle tante persone intervenute – che il nostro mensile, che già oggi si fregia di una bellissima rubrica che dedica molta attenzione all'arte, anche a quella musicale, ben presto darà ulteriore spazio alla musica locale, uno spazio che la musica valdinievole si merita davvero". Ben presto la stessa Joeys Eventi organizzerà concorsi analoghi in giro per un po' tutta la Valdinievole.

presto darà ulteriore spazio alla musica locale, uno spazio che la musica valdinievole si merita davvero". Ben presto la stessa Joeys Eventi organizzerà concorsi analoghi in giro per un po' tutta la Valdinievole.

presto darà ulteriore spazio alla musica locale, uno spazio che la musica valdinievole si merita davvero". Ben presto la stessa Joeys Eventi organizzerà concorsi analoghi in giro per un po' tutta la Valdinievole.

presto darà ulteriore spazio alla musica locale, uno spazio che la musica valdinievole si merita davvero". Ben presto la stessa Joeys Eventi organizzerà concorsi analoghi in giro per un po' tutta la Valdinievole.

In diretta da

PRATO

a cura di **Simone Ballocci**

Il Prato non sarà mai la Fiorentina B

PRATO – Il Prato non sarà mai la Fiorentina B. Mentre in città divampava la polemica a colpi di blog, facebook e twitter spaccando la tifoseria, un comunicato ufficiale del sodalizio Della Valle ha troncato sul nascere la notizia: la Fiorentina non è interessata all'acquisizione del controllo della squadra biancazzurra.

In città c'era chi favoleggiava su un progetto tecnico di ampio respiro, sulla possibilità per la Fiorentina di fare del Prato una sorta di giardino di casa nel quale coltivare ambizioni locali. Tutto fermo, tutto falso. O no?

EMPOLI

a cura di **Simone Ballocci**

I fast food spuntano come funghi

EMPOLI – Dopo l'apertura sotto Natale del nuovo ristorante McDonald's a Montecatini, ecco spuntare un altro fast food made in USA nel giro di poche decine di chilometri. È il Burger King, un importante investimento dei fratelli Lazzi in quel di Empoli, sulla Tosco-Romagnola, a due passi dallo svincolo Empoli Est della Fi-Pi-Li. In arrivo 30 assunzioni per un punto vendita che vedrà la luce sicuramente entro il 2014, probabilmente prima della fine dell'estate, insieme al gemello di Calenzano. Ancora non sono aperte le selezioni.

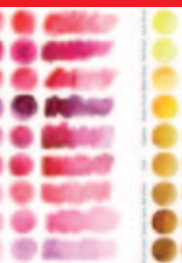
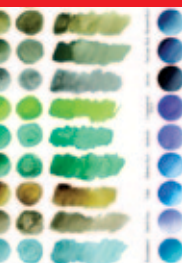
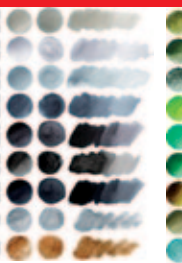
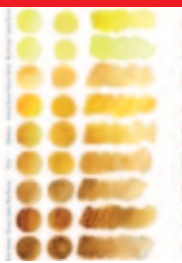
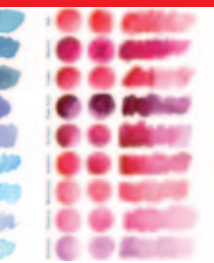
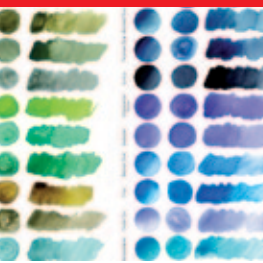
SAN MINIATO, FUCECCHIO, CERRETO

a cura di **Simone Ballocci**

Ventimila euro per un piede in un tombino

FUCECCHIO – Si ferisce sprofondando con il piede destro in un tombino e chiede al Comune di Fucecchio un rimborso niente male, quasi 20mila euro, di cui oltre 15mila di danno biologico, quasi 4mila per quello morale e diverse centinaia di euro per le spese necessarie. Tutto questo per un tombino, a suo dire, vecchio e corroso dal tempo. Solo che il Comune non intende pagare, e quindi la controversia tra Amministrazione comunale e cittadina va davanti al Tribunale a Firenze.

**RICERCA
TECNOLOGIA
INNOVAZIONE**



VERINLEGNO

SPECIALISTI NELLA PROTEZIONE DEL LEGNO



Verinlegno S.p.A.
Via Galvani, 7
51010 Massa e Cozzile (PT)
Italy

www.verinlegno.it
info@verinlegno.it
Tel. +39 0572 92711
Tax +39 0572 773608

A cura di Simone Ballocci

2 gennaio ROMA**Napolitano: "Non sarò presidente a lungo"**

Nel discorso che ha rivolto, primo nella storia della Repubblica italiana, per l'ottava volta agli italiani come Presidente, Napolitano ha tra le altre cose scosso il mondo politico con una frase perentoria: "Resterò presidente per quel che serve e comunque per un tempo non lungo". Durante quel medesimo, storico discorso Napolitano ha anche scelto una formula di apertura piuttosto inusuale: il Presidente ha deciso, infatti, di dedicare una corposa parte del suo eloquio a dare risposta alle "tante lettere" che dice di aver ricevuto da molti cittadini comuni.

**4 gennaio MILANO****Lo Spread sotto i 200 punti**

Tutta Italia applaude con gaudio alla scesa dello spread sotto la soglia psicologica dei 200 punti. Mai così in basso da tre anni.

5 gennaio ROMA

Fassina si dimette dopo uno sberleffo di Renzi Il neosegretario del PD, Matteo Renzi, irride il viceministro all'economia ("Fassina chi?") che, stizzito, si dimette dal governo. È la prima evidente crepa tra il nuovo establishment del partito e la minoranza. La battuta molto sarcastica di Renzi, appunto, quel "Fassina chi?" pronunciato durante una nutrita conferenza stampa,

diviene ben presto un tormentone in rete.

5 gennaio PIACENZA/PARMA**Bersani operato alla testa, emorragia**

L'ex segretario del PD, Pier Luigi Bersani, accusa un malore. Trasportato d'urgenza in Ospedale è subito operato alla testa per una evidente emorragia. Immediato e unanime il cordoglio di tutto il mondo politico italiano e non solo. L'unica nota stonata: il silenzio di Grillo, che "rimedia" il giorno successivo con un messaggio.

7 gennaio TUNISIA**La parità sessuale in Costituzione**

La Tunisia ha nella sua Costituzione la parità di genere tra uomo e donna. Risultato storico applaudito da tutto il mondo.

11 gennaio TORINO**Annulate le regionali 2010**

Il Tar del Piemonte annulla le elezioni regionali del 2010 (dopo quasi quattro anni) per firme false depositate per far accedere alla competizione elettorale una lista collegata al Presidente Cota. Il Presidente annuncia ricorsi. Nel centrosinistra si fa largo il nome di Chiamparino.

13 gennaio PARIGI**Hollande travolto da uno scandalo sentimentale**

Il Presidente francese Hollande viene travolto da uno scandalo sentimentale: da due anni tradisce la Première Dame con un'attrice. In conferenza stampa risponde: "Sono fatti miei". E la maggioranza dei francesi, in sondaggio, gli dà ragione.

**18 gennaio****LIGURIA**

Treno deraglia per il maltempo, regione spezzata

L'Intercity Milano Ventimiglia deraglia per il maltempo fra Andora e Cervo, spezzando in due la riviera di Ponente in Liguria, servita in quel tratto da un binario unico. Sforata la tragedia, solo tanta paura (dopo 11 giorni il treno è ancora lì).

21 gennaio – BOLOGNA**Muore Claudio Abbado**

All'età di ottant'anni muore nella sua casa a Bologna Claudio Abbado, direttore d'orchestra di fama mondiale. Planetario il cordoglio di personalità dell'arte e non solo. Si affollano in radio e tv speciali su una così straordinaria persona che era da poco stata nominata Senatore a vita.

**23 gennaio TRIESTE****Electrolux, Serracchiani contro Zanonato**

La Governatrice del Friuli, Debora Serracchiani, chiede pubblicamente le dimissioni del ministro Zanonato portando sulle prime pagine dei giornali la vertenza Electrolux che vi rimarrà, per ovvie ragioni di dimensioni e di politica economica, per diversi giorni. Il governo balbetta.

26 gennaio ROMA**Giornata della memoria sporcata**

Con l'approssimarsi della Giornata della Memoria si ripete l'orrida provocazione degli antisemiti. Quest'anno sono state spedite tre teste di maiale, poste sotto vuoto, a tre luoghi simbolo dell'ebraismo a Roma. Molte le scritte antisemite a dimostrazione della barbarie con la quale ancora dobbiamo ancora convivere.

Etrusca
soc. cooperativa

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it



 **Bino**
Bianchi
Arte sempreverde

Bianchi Dino S.r.l.
Via dei fiori, 16 - 51012 Castellare di Pescia - Pistoia - Italy - E-mail: info@bianchid.it - Tel. +39 0572 451821 - Fax +39 0572 453310
www.bianchid.it

L'ALMANACCO DI QUELLO CHE C'È

Il nome del mese deriva dal latino *februare*, che significa "purificare" o "un rimedio agli errori" dato che nel calendario romano febbraio era il periodo dei rituali di purificazione, tenuti in onore del dio etrusco Februus e della Dea romana Febris, i quali avevano il loro clou il giorno 14. Tale ricorrenza pagana sembrerebbe poi essere confluita nel culto cristiano tributato in onore a Santa Febronia, poi soppiantata da San Valentino e trasferita al 25 giugno. Assieme a gennaio è stato l'ultimo mese aggiunto al calendario, poiché i romani consideravano l'inverno un periodo senza mesi.



1 febbraio 1972

È commercializzata la prima **calcolatrice scientifica** tascabile, la **HP-35** della **Hewlett Packard**, chiamata così per i suoi 35 tasti. Il primo palmare HP e primo calcolatore portatile al mondo con **funzioni logaritmiche e trigonometriche**.

3 febbraio 1998

Un **Ea-6b Prowler**, aereo militare **USA** al comando del capitano **Richard J. Ashby**, partito dalla base di **Aviano**, trancia il cavo della funivia del **Cermis**, in Val di Fiemme. L'incidente provoca la **morte di 19 passeggeri** e del manovratore.

5 febbraio 1970

Mike Bongiorno conduce la prima puntata di **Rischiatutto**, un programma RAI che riprende l'americano **Jeopardy**.

8 febbraio 1865

L'abate naturalista **Gregor Mendel** formula la **teoria dell'ereditarietà**. Grazie ai suoi studi, confermati dalle tecniche

del secolo successivo, Mendel è considerato il precursore della moderna **genetica**.

10 febbraio 1863

L'americano **Alanson Crane** brevetta l'estintore, un passo avanti nella lotta agli incendi che affliggono le città degli **USA**.

19 febbraio 1878

Thomas Alva Edison ottiene il brevetto per il **fonografo**, strumento pensato per registrare e riprodurre il suono.

20 febbraio 1977

La **Rete Uno** manda in onda la prima puntata di **"Discoring"** presentata da **Gianni Boncompagni**. Il programma, trasmesso all'interno di **"Domenica in"**, prevede l'esibizione di gruppi e cantanti italiani ed internazionali, rigorosamente in playback, ricalcando il celebre **"Top of the Pops"** inglese.

21 febbraio 1947

A New York, **Edwin H. Land** tiene una dimostrazione della prima macchina fotografica istantanea, la **Polaroid Land**

Camera.

22 febbraio 1931

Viene varata la **Amerigo Vespucci**, nave-scuola tuttora in servizio utilizzata per l'addestramento degli allievi dell'**Accademia Navale di Livorno**.

23 febbraio 1455

Viene pubblicata la **Bibbia di Gutenberg**, primo libro stampato in Europa con caratteri mobili. Nel 2001 viene inserita tra le **memorie del mondo**, un programma dell'UNESCO che individua e tutela archivi e documenti storici.

28 febbraio 1935

In un laboratorio della Du Pont, negli Stati Uniti, viene realizzato il **Nylon**, il noto materiale molto diffuso e destinato a svariati usi, da **Wallace Carothers**, un chimico statunitense.

28 febbraio 1953

Scoperta la struttura del DNA: «Abbiamo trovato il segreto della vita!» L'annuncio trionfale del biologo Francis Crick.

...ACCADDE QUESTO MESE

modi di dire

nati in questo mese

1 febbraio 1969

Gabriel Batistuta, ex calciatore, allenatore e dirigente sportivo

1 febbraio 1987

Giuseppe Rossi, calciatore italiano, attualmente giocatore della Fiorentina.

5 febbraio 1958

Fabrizio Frizzi, conduttore televisivo e doppiatore.

7 febbraio 1952

Vasco Rossi, cantautore, è uno tra gli artisti italiani che hanno venduto il maggior numero di dischi.

10 febbraio 1962

Piero Pelù, cantautore leader del gruppo rock "Litfiba".

15 febbraio 1898

Totò, vero nome Antonio De Curtis attore, commediografo, paroliere, poeta e sceneggiatore. Morto nel 1967.

16 febbraio 1963

Claudio Amendola, attore, conduttore televisivo, produttore e doppiatore.

18 febbraio 1745

Alessandro Volta, fisico, inventore del primo generatore di energia elettrica, della pila e scopritore del metano. Morto a Como nel 1827.

18 febbraio 1898

Enzo Ferrari, pilota automobilistico ed imprenditore, fondatore della casa automobilistica che da lui ha preso il nome, morto nel 1988.

18 febbraio 1954

John Travolta: attore, cantante e ballerino.

19 febbraio 1965

Veronica Pivetti: attrice, doppiatrice e conduttrice televisiva.

25 febbraio 1982

Flavia Pennetta: è una tennista, la prima italiana ad entrare nelle Top Ten della classifica mondiale WTA Tour.

28 febbraio 1942

Dino Zoff è un allenatore di calcio, dirigente sportivo ed ex portiere. È campione europeo 1968, campione mondiale 1982.

28 febbraio 1951

Gustavo Thoeni è un ex sciatore alpino italiano, oggi allenatore.

PIOVE GOVERNO LADRO

Il detto *"piove, governo ladro"* arriva da molto lontano: in tempi antichi il **sale era un bene primario**, raro e costoso e per questo carico di tasse e imposte. Nel lungo viaggio dal mare, dove veniva prodotto, il carico di sale doveva passare numerose dogane e pagare dazio, in base al peso. Gli astuti gabellieri ritardavano le pratiche burocratiche lungo il viaggio, attendendo un bel piovasco che avrebbe fatto pesare maggiormente il prodotto, e dunque portato **più soldi nelle casse dello Stato**. Da qui l'accusa popolare ai doganieri e dunque al Governo. Accusa che è rimasta nel tempo, anche se con altre motivazioni.

ACQUARIO



Il Sole transita nell'Acquario approssimativamente fra il **21 Gennaio** e il **19 Febbraio**. Il pianeta dominante è **Urano**, l'elemento è **l'aria**, la qualità è **fissa**, il genere è **maschile**. Questo è il segno degli ideali umanitari e della fratellanza. I nati sotto il segno dell'Acquario sono distaccati, impersonali, credono nella giustizia sociale, e sono inclini ad improvvisare cambiamenti di opinioni, idee, pensieri e piani.

PESCI

Il Sole transita nei Pesci approssimativamente dal **20 Febbraio** al **19 Marzo**. **Giove** e **Nettuno** sono i pianeti dominanti, l'elemento è **l'acqua**, la qualità è mutevole. Il carattere dei nati sotto questo segno è abbastanza contraddittorio: soggetto mutevole, dotato di notevole plasticità psichica, è contraddistinto da individui molto sensibili allo slancio e al sacrificio, che hanno in sé un grande desiderio di aiutare gli altri e da individui che cedono ad un'eccessiva dose di fatalismo, di pigrizia e di amore per la vita facile.





270114 webgraphica.it



vieni a scoprire la nuova **KINETIC Collection**

*I professionisti
della tua bellezza*



**Parrucchieri
Gemini**

HAIRSTYLING GEMINI WELLNESS
Via Casciani, 15 **MONSUMMANO TERME**
telefono 0572.80274
www.parrucchierigemini.it



Papa Francesco è un social network

di Simone Ballocci



ROMA – Il Papa è rock. Anche pop. È un Papa davvero eccezionale. Uno stupor mundi senza precedenti. Come senza precedenti è la copertina che Rolling Stones, la più importante rivista musicale degli Stati Uniti, ha deciso di dedicargli nell'uscita in questi giorni in edicola. Papa Bergoglio, insomma, stupisce tutti e tutti fanno a gara per raccontarlo, raccontare come un uomo solo sia riuscito a dare un'impronta così profonda alla contemporaneità.

La copertina su Rolling Stones

è una vera e propria celebrazione. Il sottotitolo, citando Dylan, è una dichiarazione d'amore: "The times they are a-changin'", ovvero, il tempo, anzi, i tempi stanno cambiando. Solo così si può pensare ad un Papa in copertina sulla Bibbia della musica.

Un Papa che diviene rock. E che dimostra di saper incontrare le persone con le quali entra in contatto, incontrarne a tal punto l'umanità da divenire, appunto, un fenomeno, un qualcosa al quale tutto il mondo è chiamato a partecipare, e che trova sempre più frequenti rappresentazioni (basti pensare alla copertina del Time che, qualche settimana fa, lo aveva incoronato

uomo dell'anno).

Su Google Papa Bergoglio è una celebrità, su internet è un protagonista. Con le sue 49milioni di menzioni presenti in rete, infatti, Papa Francesco è il terzo personaggio assoluto per presenza, preceduto solo da icone del consumismo pop stramangiate da orde di adolescenti festanti come gli One Direction (1°) e Justin Bieber (2°). La sola locuzione "Papa Francesco" è stata cercata, nel 2013, 17 milioni di volte su Google. Insomma: Papa Francesco è ovunque. Anche sui muri.

Il murales che lo ritrae in una posa da supereroe, e che su twitter lo stesso account del Vaticano ha contribuito a diffondere, vuol dire tutto. Soprattutto, vuol dire che di questi tempi ciò che davvero serviva era il contatto con un modo più diretto, più immediato, più sentimentale, quasi, di raccontare un mondo diverso. In questo sta il superpotere di Bergoglio: nell'averci fatto scoprire la forza della semplicità e lo strapotere dell'umanità.

Il sorriso con il quale accompagna la sua presenza mediale è il simbolo autentico di un modo

profondo, e per questo potente, di guardare a tutti, dall'intero pianeta al singolo uomo. "Il suo successo – ha detto Antonio Spadaro, il direttore di Civiltà cattolica, ai microfoni di Radio Uno commentando la copertina di Rolling Stones – è la dimostrazione che c'era un fortissimo, globale bisogno di amore, è la dimostrazione che serviva un'autorità che non debba basarsi sulla lontananza ma sulla vicinanza".

Spadaro era lo stesso che qualche mese fa, per la precisione a novembre, aveva scritto un articolo su questo su *Wired*: "Quando il Papa è apparso dalla loggia delle benedizioni – scriveva il direttore di Civiltà cattolica – appena eletto ha dato la



benedizione a chi era in piazza (e a chi lo seguiva da tv e internet), ma prima si è chinato e ha chiesto a tutti di pregare per lui. Che cosa ha fatto? Ha reso attivo chi era immaginato come passivo recettore. Tutta la piazza, e tutto il mondo, erano attivi a creare l'evento. [...] Il Papa – prosegue Spadaro – non fa altro che ricordare alla Chiesa (e forse a tutti) che la comunicazione, specialmente oggi al tempo della Rete, fa di chi comunica un testimonial/testimone. [...] Dunque, se non ci sono relazioni il messaggio non passa (e anzi forse non c'è proprio in quanto messaggio). Per questo il Papa stesso è, se così possiamo dire, **un social network**". Un social network santo come nessun altro...



EVALUNA

Centrobenessere



Margherita Irene

NOVITA' 2014 TAPING KINESIOLOGICO



La tecnica del Taping nacque nel 1978 sulla base di una semplice, ma geniale intuizione del chiropratico giapponese Kenzo Kase. Si utilizza un nastro adesivo avente particolari caratteristiche che viene applicato lungo un percorso ben preciso, secondo i fisiologici deflussi linfatici, al fine di conseguire un effetto drenante.

Il cerotto non è impregnato e non rilascia nessuna sostanza o farmaco, ma stimola i naturali processi di guarigione dell'organismo agendo per effetto meccanico.

Il Linfotaping garantisce libertà di movimento, ben si combina con altre tecniche (come il Linfodrenaggio Vodder), esplica un effetto drenante 24 ore su 24, si attiva con il movimento e può durare da 7 a 20 giorni.

Applicazione Taping Kinesiologico a 45€

Promozione Febbraio LINFODRENAGGIO VODDER COMPLETO

Una seduta completa a 39€ anzichè 50€

Che cos'è il linfodrenaggio Vodder?

Tecnica originata dal Dott. Emil Johannes Vodder, biologo e fisioterapista. Lo scopo è favorire il drenaggio della linfa dalla periferia dell'organismo al cuore. Il deflusso linfatico favorisce anche una migliore vascolarizzazione sanguigna che permette un allontanamento delle scorie ed assicura l'apporto di nuove sostanze nutritive ai tessuti.

Che cos'è il sistema linfatico?

Il sistema linfatico è costituito da vasi al cui interno scorre la linfa: un liquido incolore e trasparente che arriva a degli organi di filtraggio chiamati linfonodi, piccole ghiandole sparse per tutto il corpo.

Questi veri e propri organi oltre a filtrare la linfa, hanno il compito di produrre i globuli bianchi, e sono quindi stazioni di difesa immunitaria.

In cosa consiste questo tipo di massaggio?

Il linfodrenaggio tratta le zone interessate avvalendosi di manovre avvolgenti e leggere, non c'è bisogno di spingere molto perché la linfa scorre nell'80% in superficie e solo nel 20% in profondità.

Bisogna dunque prima drenare la linfa in superficie e solo successivamente lavorare sulla loggia profonda.

Per cosa è indicato?

Il linfodrenaggio trova principale applicazione nel trattamento del linfedema, ma spesso è associato ad altre terapie per prevenire e/o curare gli edemi conseguenti a traumi (es. traumi distorsivi). Inoltre, attraverso il massaggio dei linfonodi, vengono potenziate le difese immunitarie proprie dell'organismo.

Possibilità di acquistare pacchetti con un massimo di 5 massaggi linfodrenanti

potrebbe essere in particolare riconducibile al circolo di Geoffrey Chaucer in cui prese forma la tradizione dell'amor cortese. Alla sua diffusione, soprattutto in Francia e in Inghilterra, contribuirono i benedettini, attraverso i loro numerosi monasteri, essendo stati affidatari della Basilica di San Valentino a Terni dalla fine della seconda metà del VII secolo. Soprattutto nei paesi di cultura anglosassone, e per imitazione anche altrove, il tratto più caratteristico della festa di San Valentino è lo scambio di **valentine**, biglietti d'amore spesso sagomati nella forma di cuori stilizzati o secondo altri temi tipici della rappresentazione popolare dell'amore romantico (la colomba, l'immagine di Cupido con arco e frecce, e così via). A partire dal XIX secolo, questa tradizione ha alimentato la produzione industriale e commercializzazione su vasta scala di biglietti d'auguri dedicati a questa ricorrenza. La Greeting Card Association ha stimato che ogni anno vengano spediti il 14 febbraio circa un miliardo di biglietti d'auguri, numero che colloca questa ricorrenza al secondo posto, come numero di biglietti acquistati e spediti, dopo Natale.



La Festa di San Valentino a Terni Ogni anno, durante il mese di febbraio, Terni rende omaggio a **San Valentino**, patrono della città, con una cornice di appuntamenti culturali, riflessivi, di festa, ma anche liturgici con un forte culto religioso verso il Santo con processioni lungo le strade della città, celebrazioni eucaristiche e una forte devozione. Ecco, nel dettaglio, alcuni passaggi più significativi di questa festa.

Il Solenne Pontificale – alle ore 11.00 del 14 febbraio nella Basilica di S. Valentino

si celebra il Solenne Pontificale celebrato dal Vescovo della città alla presenza di tutte le autorità civili e religiose. La celebrazione eucaristica viene animata da una corale di grande risonanza nazionale nella quale il vescovo manda un messaggio d'amore a tutti i fedeli. Tutta la città si ritrova sul Colle Valentiniano per rendergli omaggio e affidare a lui i problemi d'amore e le esigenze delle famiglie.

La Fiera di San Valentino - Quasi 300 bancarelle di merci varie in ono-

re del Patrono della città e protettore degli innamorati. La fiera si snoda lungo Viale Trento fino ad arrivare davanti alla Basilica di S. Valentino.

Annullo Postale – Ogni anno è previsto lo speciale annullo postale, possibile grazie al sostegno della Circoscrizione Sud e della collaborazione con il circolo filatelico di Terni "Achille Aromatici". Il 14 febbraio, dalle 9 alle 18, davanti al sagrato

della Basilica sarà presente Poste Italiane che provvederà a distribuire la cartolina con l'annullo speciale.

Festa della Pro-

messsa – Questa festa viene celebrata la domenica precedente la festa del 14 febbraio e sono invitate tutte le coppie di fidanzati che si sposeranno entro l'anno corrente. L'invito è rivolto alle coppie di tutta Italia, che per l'occasione partecipano ad una celebrazione eucaristica presieduta dal Vescovo con la presenza del sindaco, nella quale i fidanzati si scambiano la promessa di matrimonio. Al termine della celebrazione viene consegnata una pergamena alle coppie e un bouquet di fiori alle future spose.



**GIOIELLERIA OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI DA REGALO**



BOCCADAMO
Jewels

FOSSIL

2Jewels

brosway

HAMILTON

swatch

swatch

via E.Toti, 57/67 **MONSUMMANO TERME** (Pistoia) telefono 0572.51480

Idee regalo last minute per San Valentino

di Chiara Torrigiani

La **fiesta degli innamorati** è alle porte e tanti di voi ancora non sanno cosa regalare al proprio partner? No panico...siamo qui per aiutarvi con qualche spunto per rendere questa ricorrenza una giornata degna di ricordare...anche se la cosa che davvero non dobbiamo mai dimenticare è che quando ci sentiamo complici l'uno dell'altro, quando non servono parole per capire l'umore del proprio partner, quando nonostante le "sallite" della vita lo stare insieme rappresenta il dono più bello...San Valentino è una realtà di tutti i giorni, un regalo concreto e tangibile che non si risolve nella giornata del 14 febbraio!

E' comunque bello e importante pensare a cosa regalare al nostro lui o alla nostra lei nel giorno dedicato all'amore per eccellenza.



Idee per lei – Se ama il make-up apprezzerà sicuramente una bella trousse di trucchi o una mini palette con un rossetto e un duo di ombretti, oppure un assortimento

di smalti semipermanenti tra le tonalità più ambite del momento. Anche il profumo potrebbe essere un'idea vincente, anche perché sappiamo benissimo che la vita di coppia

è fatta di accordi, proprio come quelli dei profumi che riescono ad identificare molto precisamente momenti speciali o periodi della nostra vita. Altri regali che potrebbero stupirla possiamo cercarli in gioielleria: un paio di orecchini, una catenina con un cuoricino, un braccialetto con inciso il vostro nome o il nome di entrambi. Dato che **San Valentino** quest'anno arriva di venerdì, perché non organizzare un weekend tutto per voi? Scegliete la

città, l'albergo, magari una giornata in spa per due, in completo relax, una cenetta al lume di candela per riscoprire la passione e l'amore e il gioco è fatto. Dato che le donne sono delle eterne romantiche anche un pensiero floreale riuscirà a fare breccia nel loro cuore. Penserete che è un po' banale, ma in fondo il classico binomio fiori e cioccolatini è un pensiero sempre molto chic e con quel sapore vintage che non deluderà mai.

Idee per lui - Mettiamo il caso che sia un appassionato di sport oppure di calcio, per **San Valentino** che ne dite di un bi-



Alla pasticceria Europa per San Valentino ottime torte!!!



dal 1984



Dalle 3,00 di notte, cornetti caldi, crema e nutella



BAR PASTICCERIA EUROPA

di Panichi David e Simone s.n.c.
via Calderaio, 10 TRAVERSAGNA
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.75381



glietto per lo stadio? Anche un biglietto per un concerto non sarebbe male, e se è attratto dalle esperienze audaci, organizzategli per **San Valentino** un Bungee Jumping, un Rafting ... è un'idea veramente simpatica per rallegrarlo e sorpren-



derlo. Se invece, volete fare un "classico regalo di San Valentino" andate in gioielleria. I gioielli sono sicuramente molto apprezzati dalle donne, ma sempre di più anche dagli uomini, grazie soprattutto ai nuovi accessori maschili in acciaio, molto pubblicizzati. Nel caso in cui il vostro partner sia un golosone, non c'è niente di meglio di una bella scatola di cioccolatini: in commercio ci sono tante varietà di cioccolatini confezionati in scatole molto carine, e sicuramente sarà un regalo che farà venir l'acquolina in bocca! Per i più coccoloni una bella idea è un bel peluche tenero, o un cuscino morbido con tanti cuoricini. Una soluzione originale potrebbe essere una **T-shirt** o una **tazza personalizzata** con la vostra foto preferita oppure con una frase d'amore.

Non preoccupatevi di preparare l'ennesima cenetta romantica, alla quale dovrebbe pensare lui, ma piuttosto pensate a farvi belle: La lingerie un po' provocante è sempre graditissima dai maschietti...

Per sorprendere la persona amata potete battezzare una stella con il nome della persona che amate, è sicuramente un'idea molto romantica che farà breccia nel suo cuore. Comunque, qualunque sia il vostro regalo di **San Valentino** per lui/lei ricordate di non dimenticare una lettera, scritta con la penna, dove dichiarerete ancora una volta il vostro amore...questa è forse la parte più difficile, ma anche



la più romantica, l'unica in grado di lasciare un segno indelebile nel tempo!

Galli Licio

gioielleria dal 1920

MORELLATO



OREFICERIA GALLI LICIO
piazza Mazzini, 104
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.476546

Ad ogni Amore la sua musica, ovvero: consigli per una canzone d'amore

di Simone Ballocci

La musica può essere davvero la confezione giusta quando si tratta di innamorarsi o di far innamorare, o anche quando l'amore

è già sbocciato, e lo si vuol coltivare, contrassegnare, sorvegliare. Una confezione talmente giusta da poter essere catalogata, contata, selezionata.

Perché la musica e l'amore sono delle vere compagne di vita, una coppia di fatto che esiste da secoli, sposati l'una con l'altro dall'idea stessa di dirsi "ti amo" in punta di bocca, e con la mano sul pianoforte (o, più spesso, sul tasto "play" del nostro stereo).

Perché la musica ha, in qualsiasi campo, una potenza sentimentale talmente forte da essere quasi universale. Così come – perdonateci il triplo salto mortale – universale è anche internet,

rete sulla quale sull'argomento si trovano i siti più vari, più originali e più disparati. Ed ecco che, appunto, navigando on-line



si incontrano un sacco di catalogazioni, di conteggi, di domande del tipo: "Qual è la miglior canzone d'amore al mondo?" che ricevono migliaia di risposte. Lo dicevamo:

la musica è talmente giusta, è talmente sposata con l'amore da scatenare la fantasia di ognuno di noi nel trovare l'abbinamento giusto, l'alchimia corretta, il gioco sufficiente per poter dare ad un rimescolio di parole e note l'importanza necessaria a dire, meglio che in qualsiasi altro modo, "Ti Amo".

Ebbene, dicevamo: le classifiche. C'è chi, come VanityFair, compila addirittura il computo delle dieci frasi d'amore più belle pescate all'interno dei testi delle canzoni. In un articolo pubblicato a metà gennaio, a firma di Francesca Favotto, la celebre rivista cataloga, senza nascondere la difficoltà della prova, le dieci frasi più belle. Inserendovi, ad uno dei primi posti, una frase ("L'amore conta,osci un altro modo per fregar la



ARTE ORAFA

 Pontevecchio
 DAL 1985
 A BORGO A BUGGIANO
 LABORATORIO
 GIOIELLERIA
 OREFICERIA
 OROLOGI



VIA ROMA, 14 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 0572.33383

morte?") tratta da "L'amore conta", di Luciano Ligabue, in realtà una canzone d'amore che parla di una storia finita (ma che comunque lascia nel cuore tutta la gioia per averla vissuta: "Grazie per la te più vera, grazie per il tempo pieno, grazie..."). E non poteva mancare la gioia perfetta di "A te", di Lorenzo Cherubini in arte "Jovanotti", capace di far innamorare chiunque...

Ma c'è chi riesce a fare meglio. Ed è un anonimo internauta che, sei anni or sono, rispose celandosi sotto l'appellativo "Antonio G" alla domanda, cliccata su Answers, "Sono alla ricerca delle più belle canzoni d'amore, me ne indicate qualcuna?". Ebbene, il nostro Antonio G. risponde enumerando una canzone per ogni occasione: "Se vuoi che una/o ragazza/o decida se iniziare una storia con te: "un qualunque posto" di gatto panceri. Se vuoi far un pensiero ad un amore appena nato: "Quando nasce un amore" Anna Oxa. Se vuoi impressionare una ragazza: "Doremifasol" di Baglioni. Se vuoi promettere amore eterno: "Io ci sarò" degli 883. Fare una promessa d'amore: "La Cura" di Battiato. proposta di matrimonio: Ti sposerò perchè" eros ramazzotti. Ammirare una ragazza e lusingarla: "Con gli occhi di un bambino" Eros Ramazzotti.

per farti perdonare: "Perdono" di Tiziano Ferro". Il buon Antonio aveva fatto un gran bel lavoro. E la "Lunatyca" autrice della domanda non gli dette nemmeno la stella

Yale" si preser la briga di stilare, addirittura, l'elenco dettagliato di quali fossero le migliori canzoni d'amore da usare come sottofondo mentre si esprime la propria passione fisica con la persona amata. Anche se il modo con il quale questo elenco viene somministrato assomiglia un po' ad una leggenda metropolitana, ci sono degli spunti davvero stuzzicanti. Tipo "Naturar Woman", di Aretha Franklin, o l'immanicabile "Sex Machine", di James Brown; c'è, un po' a sorpresa, "Don't know why", di Norah Jones e la romantissima "In the air tonight" di Phil Collins; c'è "Upside Down" di



della miglior risposta...

E c'è chi, infine, si è spinto oltre. Secondo tantissimi articoli, articoletti e post che si posson trovare on-line, infatti, alcuni anni or sono dei fantomatici "Professori di

Diana Ross e, addirittura, pure il "Bolero" di Ravel.

Insomma: ad ogni Amore la sua musica, ma che ogni Amore abbia la musica che merita.

TWIN-SET
SIMONA BARBIERI

Pane & Tulipani

uomo/donna - intimo e mare

Migliori marche

*Abbigliamento
Intimo e mare
Uomo, Donna
Accessori*



Pane e Tulipani

PANE & TULIPANI via Empolese, 216 Monsummano Terme (Pistoia)
telefono 0572.81848 lodovicabonelli@yahoo.it

Le più belle storie d'amore da leggere e da vedere!

di Chiara Torrigiani

In questo mese dedicato all'amore prendiamoci del tempo, da soli o insieme alla nostra dolce metà, per rivivere, tramite la letteratura più bella e i film più significativi, la potenza del sentimento più forte del mondo. Noi abbiamo pensato, per sostenervi nella scelta, di stillare una personalissima classifica dei libri e dei film più belli... da leggere e rileggere, da vedere e rivedere!

*Ecco allora una serie di **consigli** anche da regalare in occasione della festa degli innamorati. Un regalo che dura molto più di un fascio di rose, storie nelle quali immedesimarci o semplicemente appassionarci, alla scoperta di uno dei sentimenti più semplici e complessi al mondo. Eccoli.*



I LIBRI D'AMORE PIU' BELLI

Un giorno - David Nicholls (2010, Neri Pozza)

Emma e Dexter passano insieme la notte dell'ultimo giorno di università, il 15 luglio del 1988, poi si separano prendendo strade lontane e diverse. Ma il 15 luglio di ogni singolo anno dei venti che seguono, le loro vite tornano a incrociarsi e i due si ritrovano a fare i conti con questa strana, straordinaria amicizia che sa tanto di amore. Comico, intelligente, malinconico, questo libro cattura l'energia sentimentale delle grandi passioni: i cuori spezzati, l'intricato corso dell'amore e dell'amicizia, il coraggio, le attese e le delusioni di chiunque abbia desiderato una persona che non può avere.



L'amore ai tempi del colera - Gabriel García Márquez (2005, Mondadori)

Per cinquantun anni, nove mesi e quattro giorni Florentino Ariza ha perseverato nel suo amore per Fermina Daza, la più bella ragazza dei Caraibi, senza mai vacillare davanti a nulla, resistendo alle minacce del padre di lei e senza perdere le speranze neppure di fronte al matrimonio d'amore di Fermina con il dottor Urbino. Un eterno incrollabile sentimento che Florentino continua a nutrire contro ogni possibilità fino all'inattesa, quasi incredibile, felice conclusione. Un affresco nel quale, non senza ironia, si dipana mezzo secolo di storia, di vita, di mode e abitudini, aggiungendo una nuova folla di protago-

Caffè Pasticceria *su Pietro Maccioni*
La Loggia
 since millenovecentosessantasette

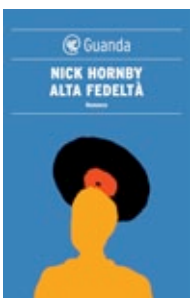
Maccioni
 Pasticceri dal
 1967

Cuori di San Valentino



via Biscolla, 15
MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono 329.1663856

nisti a una tra le più straordinarie gallerie di personaggi della letteratura contemporanea.



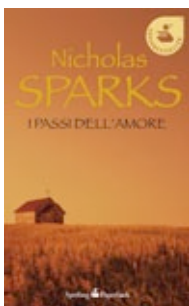
Alta Fedeltà
Nick Hornby
(1999, Guanda)

Rob Fleming, trentacinquenne, conduce una vita non tutta rose e fiori: dirige un fatiscente negozio di dischi, il Championship Vinyl, è appena stato piantato dalla sua fidanzata, Laura, ed è sentimentalmente frustrato e insoddisfatto della propria vita. Il protagonista rappresenta in pieno una tipologia di trentenni degli anni novanta, che vuole rimanere adolescente per tutta la vita, per non perdere il gusto della prima volta di ogni cosa e vivere senza vincoli, senza responsabilità, "senza chiudersi porte". Hornby descrive, insomma, attraverso una vicenda ordinaria, tutte le contraddizioni e le nevrosi della postmodernità, e la banalità della vita adulta nella società occidentale di fine millennio, tratteggiando con ironia e sincerità i sentimenti dell'uomo moderno.



Una cosa difficile come l'amore
Alice McDermott
(2008, Terre di Mezzo)

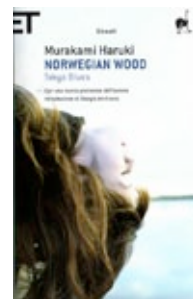
La storia contrastata fra due adolescenti, lei borghese, lui testa calda con una famiglia difficile, diventa il filtro per raccontare il declino di un'epoca e di un mondo. Un romanzo molto intenso che, pur attraversando luoghi e tempi ormai canonizzati dalla letteratura e dal cinema americano, riesce a ri-declinare quegli stessi temi e motivi con impeto nuovo. Attraverso una scrittura precisa, descrittiva e con il passo del racconto, tutto è intessuto da un senso di attesa e di tragedia imminente. Il romanzo è stato finalista al National Book Award e al Pulitzer.



I passi dell'amore
Nicholas Sparks
(2010, Sperling & Kupfer)

È la storia tenera e triste dell'amore tra due adolescenti diversissimi, destinata a interrompersi troppo

presto perché lei è malata di leucemia. Forse i best seller di Sparks non passeranno alla storia come pezzi di grandissima letteratura, ma sono ben confezionati e sanno come emozionare: nel genere hanno pochi rivali.



Norwegian Wood
Haruki Murakami
(2006, Einaudi)

Lontano dalle atmosfere surreali e magiche degli altri suoi capolavori, il maestro giapponese racconta una toccante storia di amore, perdita e solitudine, sullo sfondo delle proteste studentesche degli anni Sessanta a Tokyo. Norwegian Wood è anche un grande romanzo sull'adolescenza, sul conflitto tra il desiderio di essere integrati nel mondo degli "altri" per entrare vittoriosi nella vita adulta e il bisogno irrinunciabile di essere se stessi, costi quel costi. Come il giovane Holden, Toru è continuamente assalito dal dubbio di aver sbagliato o poter sbagliare nelle sue scelte di vita e di amore, ma è anche guidato da un ostinato e personale senso della morale e da un'istintiva

Gocce d'Oro

Oreficeria Orologeria

STAR
UNOERRE

FOSSIL

gioielli FABRONERI

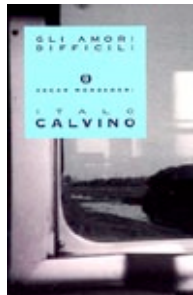
2Jewels
ITALIAN DESIGN

4YOU



- GOCCE D'ORO OREFICERIA OROLOGERIA -
via Gramsci, 25 Loc. Traversagna MASSA E COZZILE (Pistoia) telefono 0572.70365

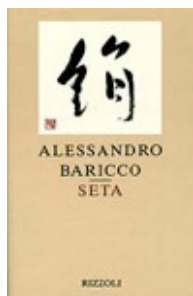
avversione per tutto ciò che sa di finto e costruito.



Gli amori difficili
Italo Calvino (1993, Mondadori)

Una raccolta di venti racconti, ognuno che descrive una storia diversa, in cui l'unico fine è descrivere l'amore nel modo più semplice

possibile, senza alcun ricamo, ma come frutto della combinazione di sentimenti, di emozioni e di ricordi tra due persone.



Seta
Alessandro Baricco (1996, Rizzoli)

Seta è la storia di Hervé Joncour, un uomo che si limita a guardare la propria vita trascorrere piuttosto che impegnarsi a viverla.

Vive in un piccolo paese francese di metà Ottocento, Lavilledieu, di cui ne fa la fortuna economica grazie al delicato lavoro di commerciante di uova di bachi da seta. Quando a causa di un'epidemia Hervé sarà costretto a spingersi in Giappone per por-

tare avanti il suo lavoro, il lento fluire della sua vita cambierà e verrà stravolto: nuovi incontri, nuovi odori e nuove sensazioni lo scuoteranno in profondità. Seta è davvero una storia unica, fragile e delicata che serba dentro di sé la potenza espressiva e sensuale del rock più aggressivo.

I FILM D'AMORE PIU' BELLI

Casablanca (1942) di Michael Curtiz

È il film d'amore per eccellenza, l'unico per cui dubbi di podio non ce ne sono mai. Ed è anche il dramma perfetto, il noir perfetto, il film perfetto, in cui è lecito sognare e sognare. L'amore impossibile tra il ruvido Rick (Humphrey Bogart), gestore di un bar, e Ilsa (Ingrid Bergman),



divisi dalla guerra e dal destino, è la quintessenza del romanticismo di Hollywood.

Titanic (1997) di James Cameron

Valle di lacrime versate per la passione eroica di Jack (Leonardo DiCaprio), ragazzo belloccio di terza classe, e Rose (Kate Winslet), ragazza morbida di prima classe conosciuta da poco a bordo di quella maledetta nave.

Colazione da Tiffany (1961) di Blake Edwards

Una insostenibile paura d'amare, e intanto



San Valentino

Innamorati di tutto il mondo, la vostra festa si avvicina...

Il miglior regalo che potete fare alla vostra dolce metà è sicuramente il simbolo dell'amore per eccellenza.

La ROSA ROSSA!

Il Piccolo Fiore



Vi aspetto con orario continuato dalle 8 alle 20
con tante idee carine per soddisfare ogni vostra esigenza.
Consegne a domicilio e servizio spedizioni internazionali.

Via 1° Maggio, 267 - MARGINE COPERTA (Pistoia) - telefono 0572.091826
www.ilpiccolofioresara.com - sara@ilpiccolofioresara.com

il dilaniante bisogno d'amore: Audrey Hepburne cesella la sua interpretazione migliore nel suo tubino nero ormai diventato icona. Tra i tanti uomini ricchi che frequentano l'appartamento new-yorkese di lei, alla fine il vero amore ha il volto di uno scrittore squattrinato (George Peppard).



Via col vento (1939) di Victor Fleming

Il grande amore tra la capricciosa e ricca Rossella O'Hara (Vivien Leigh) e Rhett Butler (Clark Gable), che passa tra

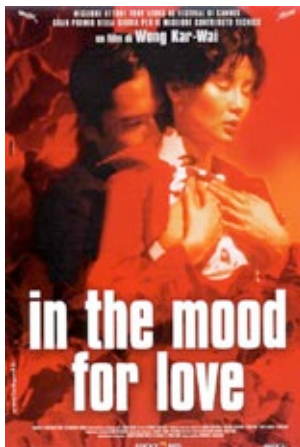
mille vicissitudini e la guerra di secessione, è scolpito nella pietra.

Memorie di una gesha (2005) di Rob Marshall

Sapori e colori orientali, lontani e suadenti, un destino segnato da un incontro, a 9 anni, e poi una vita vissuta secondo un



canovaccio invisibile, che riporta la "moglie a metà", la geisha (Zhang Ziyi), verso l'amore sempre coltivato, nascostamente, per il Direttore generale (Ken Watanabe).

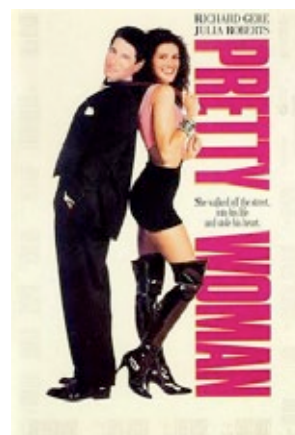


In the Mood for Love (2000) di Wong Kar-wai.

Elegantissimo e accompagna-

to da una fotografia e da una colonna sonora emozionanti, ecco il film di un grande desiderio, silenzioso e profondo,

inappagato. Lunghi sguardi e movimenti lenti tra Chow Mowan (Tony Leung Chiu-Wai) e Su Lizhen (Tony Leung Chiu-Wai), che scoprono che i rispettivi coniugi sono amanti. E nell'indagare questo adulterio finiscono per capirlo e innamorarsi.



Pretty woman (1990) di Garry Marshall

Se i sogni non possono realizzarsi nei film, allora dove? Ecco così che anche una prosti-

tuta (soprattutto se bellissima come Julia Roberts) può sperare di incontrare il suo principe azzurro in un affarista miliardario e affascinante (Richard Gere).

via Leonardo da Vinci, 3
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.318036 - 334.8092036

Ricci e Capricci
La Bellezza nei Capelli

ORARI DI APERTURA

Martedì	09:00-18:00
Mercoledì	10:30-19:30
Giovedì	09:00-18:00
Venerdì	08:00-20:00
Sabato	08:00-20:00

A spasso tra i Carnevali più belli!

Venezia

di Chiara Torrigiani

Il Carnevale di Venezia è tra i più famosi di tutto il mondo, un appuntamento internazionale la cui importanza si rinnova di anno in anno attraverso la partecipazione di migliaia di persone che invadono calli e campielli, in una dimensione fantastica che solo Venezia può offrire. A differenza degli altri carnevali, quello di Venezia è un grande happening che coinvolge l'intera città, e proprio da questo e dalla sua storia, partono numerose iniziative che offrono spettacoli, giochi e feste.

Il Carnevale di Venezia vanta origini assai antiche: pensate che la prima volta in cui viene citato è in un documento del 1094 del Doge Vitale Falier. Furono i governanti di allora a decidere di dare alla Serenissima il Carnevale, per poter concedere a tutti, soprattutto

ai ceti più poveri, la possibilità di divertirsi senza pensieri e di festeggiare. Le maschere tipiche del Carnevale garantiscono l'anonimato, quindi la musica e i balli potevano



essere sfrenati, oltre al fatto che le differenze sociali scomparivano e si potevano prendere tranquillamente in giro il governo e i nobili, senza temere ritorsioni. Ovviamente si trattava di dare una valvola di sfogo alle tensioni sociali.

L'antico Carnevale di Venezia viene reso festa pubblica con un documento del 1296. Pensate che all'epoca il Carnevale durava sei settimane, dal 26 dicembre fino al Mercoledì delle Ceneri. Il Carnevale di Venezia fin dall'antichità venne rinomato per la qualità delle sue maschere e costumi, tanto che i costruttori di maschere, i **mascareri**, nel 1436 vennero riconosciuti come artigiani. Una delle maschere più comuni è la Bauta, ovvero maschera bianca, chiamata larva, indossata sotto un tricorno

nero e con ampio mantello, indossata sia da donne che da uomini.

Il Carnevale di Venezia è anche famoso per i diversi eventi e feste particolari che si tengono nel corso della manifestazione e che sono arrivati poi anche in epoca moderna,

9-16-23 FEBBRAIO
2-9 MARZO

Comitato Carnevalmarlia - Marlia Capannori - Lucca
comitato@carnevalmarlia.it www.carnevalmarlia.it

Allegria in primo piano anche quest'anno, a Marlia, in provincia di Lucca, con cinque domeniche di trambusto e musica grazie allo storico Carnevale di Marlia, a partire dal 9 febbraio fino al 9 marzo compreso.

Uno dei carnevali più antichi, che nasce nei primi del novecento quando il carro era solo una macchina "vestita" e che negli anni si è evoluto fino a compiere vere e proprie opere d'arte espresse dai maestri cartapestai di Marlia.

Quattro i carri in competizione per aggiudicarsi l'ambita "Palma", più uno fuori concorso.

Il Comitato CarnevalMarlia pensa ai bambini anche in questa edizione, garantendo loro tanto divertimento e giochi, animazioni, canzoni, ma anche un biglietto omaggio, per il sorteggio di giochi e biciclette in ogni domenica di Carnevale.

Naturalmente è d'obbligo salire sul palco e, soprattutto ...divertirsi assolutamente!!!





seppure leggermente modificati. Per esempio **la Festa delle Marie** sembra sia stata introdotta nell'anno 943 e poi sia proseguita nel periodo del Carnevale. In origine il 2 febbraio si benedicevano i matrimoni di dodici fanciulle povere e belle, grazie anche alla do-



nazione della dote fatta dai nobili di Venezia e al successivo omaggio del Doge. Un giorno dei pirati rapirono le fanciulle, il Doge in-

tervenne ed ecco che per commemorare la vittoria sui pirati nacque la Festa delle Marie. Le dodici Marie sfilavano viaggiando sulle barche e nel corso degli anni il numero delle Marie è cambiato diverse volte. Diciamo che una volta vennero anche sostituite con delle sagome di legno, ma i veneziani non gradirono affatto. Nel 1379 la Festa delle Marie venne soppressa, salvo poi essere ripresa nel 1999 con alcune varianti.

Passiamo ora al **Volo dell'Angelo o Volo della Colombina**. Tutto origina a metà del Cinquecento con lo Svolto del Turco, ovvero un acrobata che riuscì su un filo ad andare dal campanile di San Marco fino a una barca ancorata nella Piazzetta, passando anche a porgere i suoi omaggi al Doge. Per anni furono funamboli professionisti ad esibirsi, fino a quando alcuni veneziani coraggiosi non decisero di cimentarsi nell'impresa. Ecco che arriva così la versione con un uomo dotato di ali che scende velocemente lungo la fune e l'evento venne chiamato Volo dell'Angelo. Nel 1759, però, l'acrobata si schiantò al suolo ed ecco che allora si pensò di sostituire i coraggiosi funamboli con una colomba di legno. Il Carnevale di Venezia antico venne sospeso nel 1797 a causa dell'occupazione napoleonica, anche se a Burano e Murano

continuarono comunque i festeggiamenti, anche se in tono minore. **Arriviamo così nel 1979, quando si decide di dare** nuova



linfa alla tradizione del Carnevale di Venezia. Da allora ogni edizione viene dedicata a un particolare tema.

Il Carnevale adesso dura undici giorni, si va dal sabato che precede il Giovedì Grasso sino al Martedì Grasso. Rimangono in auge gli spettacoli teatrali itineranti, le feste in maschera, mentre solamente nel 1999 viene ripristinata l'antica Festa delle Marie. Dopo aver scelto le dodici Marie, ecco che vengono fatte sfilare nel pomeriggio del primo sabato del Carnevale con tanto di sbandieratori, musicisti e damigelle d'onore, tutti diretti verso Piazza San Marco. Successivamente viene eletta la più bella, la Maria dell'anno, la quale vince un ricco premio.



60^a EDIZIONE CARNEVALE DEI RAGAZZI MONTEVARCHI

Un traguardo importante, quello raggiunto dagli organizzatori del **Carnevale di Montevarchi** (Arezzo), giunto alla sua 60^a edizione. Una storia fatta di fatica e tanta passione per mantenere viva una tradizione popolare che ancora oggi ripopola di allegria il borgo di Montevarchi, grazie alle forze investite dall'amministrazione comunale e il Comitato Carnevale. Tre anche quest'anno le date in programma **23 febbraio, 2 e 4 marzo**. Tre anche i carri presenti alla parata, completamente rinnovati, che sfileranno per la gioia di grandi e piccini. Temi ovviamente fantasiosi fatti di stelle e storie incantate, goloserie per tutti e tanto colore vi aspettano nella centrale Piazza della Repubblica. In parallelo all'evento, è in programma il **Concorso di Disegno** tra le scuole primarie e secondarie. Disegni che, dal 2 al 4 marzo, saranno esposti in paese, a cura del **Circolo Numismatico** e Filatelico insieme all'amministrazione comunale. Non mancherà il concorso canoro "**Pinocchio d'Oro**" (che prende il nome dal personaggio simbolo di questo carnevale) che si terrà presso il circolo le **Stanze Ulivieri** dove sarà premiata la mascherina canterina più "bella".

COMITATO CARNEVALE DEI RAGAZZI
MONTEVARCHI (Arezzo)
telefono 055.9108247 348.8126353

Nel Carnevale di Venezia moderno, poi, si è deciso di inserire nuovamente anche il Volo dell'Angelo, nella versione del Volo della Colombina. Si tiene la prima domenica di festa, è uno dei principali eventi d'apertura: un uccello meccanico dal Campanile di San Marco scende giù fino al Palazzo Ducale. A metà percorso una botola nel suo ventre si apre e libera coriandoli e caramelle sulla folla. Questo almeno fino al 2001, quando



la Colombina viene sostituita da una donna vera e propria, opportunamente imbragata. Andiamo dunque a vedere le date e il programma degli eventi di questo **Carnevale di Venezia 2014**. Il Carnevale di Venezia si terrà dal 15 febbraio al 4 marzo 2014 e il tema prescelto di quest'anno è "La Natura Fantastica". Ma quali sono gli eventi irri-

nunciabili a cui non si può non partecipare? Si parte **sabato 15 febbraio** con la prima parte della grande **Festa Veneziana sull'acqua** che si terrà sul Canal Grande e al Sestiere di Cannaregio (la seconda parte si svolgerà domenica 16 febbraio). Da non perdere il Corteo acqueo. In realtà si comincerà il 14 febbraio, giorno di San Valentino, ma si tratta solamente del prologo. Per tutta la durata dell'evento, poi, al Campo San

Polo si potrà sfruttare la pista di pattinaggio sul ghiaccio.

Passiamo a sabato **22 febbraio**, giornata ricca di eventi: oltre ad assistere al Teatro Itinerante "I segreti di Venezia" (il quale comunque si ripete anche nei giorni successivi), questo è

il giorno dedicato al **Concorso della Maschera più bella** (ore 11-13 in Piazza San Marco, prosegue anche negli altri giorni) e alla **Festa delle Marie**, sempre in Piazza San Marco alle ore 14,30. **Domenica 23 febbraio** si terrà l'evento cardine del Carnevale di Venezia: alle ore 12 tutti in Piazza San Marco per assistere al **Volo dell'Angelo**. Saltiamo



ora a **domenica 2 marzo**, giornata ricca di impegni. Alle ore 12 in Piazza Ferretto vi aspetta il **Volo dell'Asino**, mentre nel medesimo orario in Piazza San Marco si tiene il **Volo dell'Aquila** (non potevano farla in due orari diversi? Quanti di voi sono dotati del potere della bilocazione?). **Lunedì 3 marzo** dalle 15 alle 18 in Piazza San Marco ci sarà il **Gran Finale del Premio Speciale Internazionali "La Natura Fantastica"**, mentre il **4 marzo** (Martedì Grasso) si terranno le premiazioni del **Concorso della Maschera più Bella** e della **Maria del Carnevale 2014**, mentre alle ore 18 tutto si conclude con lo **Svolo del Leon**. E poi? Beh, poi inizia la Quaresima.

Per maggiori informazioni:
www.carnevale.venezia.it

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Pane, Grissini, Schiacciate con uva fragola, Muffin con nutella & Muffin con fragole, Dolci, Cenci, Frittelle, Pizze anche da asporto



aperto la domenica Orario 7,30-13,30 Orario settimanale 7,30-13,30 / 18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni **MONTECATINI TERME** (Pistoia) telefono 0572.773000

A spasso tra i Carnevali più belli!

Viareggio

di Chiara Torrigiani

La prima sfilata di carrozze addobbate a festa nella storica Via Regia, nel cuore della città vecchia, è datata 1873. Fu la prima edizione del grande spettacolo che è oggi il Carnevale di Viareggio. L'idea di una sfilata per festeggiare il Carnevale sbocciò tra i giovani della Viareggio bene di allora che frequentavano il caffè del Casinò. Era il 24 febbraio 1873; il giorno di Martedì Grasso. Da quel primo nucleo si è sviluppato il Carnevale di Viareggio così come oggi è conosciuto: evento spettacolare tra i più belli e grandiosi del mondo. La



fama del Corso Mascherato di Viareggio è cresciuta di pari passo con la crescita delle dimensioni dei carri allegorici. Sul finire del secolo comparvero in sfilata i carri trionfali, monumenti costruiti in legno, scagliola e juta, modellati da scultori locali ed allestiti da carpentieri e fabbri che in Darsena lavoravano nei cantieri navali. Grazie al trasferimento del circuito delle sfilate dalla Via Regia alla Passeggiata a mare, all'inizio del Novecento, lo spettacolo del Carnevale di Viareggio poté godere di un palcoscenico straordinario,

quanto spazioso che stimolò la fantasia e la creatività dei Maestri carristi. Neppure la prima guerra mondiale riuscì a distruggere la manifestazione. Che si fermò, ma poi riprese i suoi festeggiamenti. Un anno spartiacque è senza dubbio il **1921**. Di quell'edizione è la canzone la "Coppa di Champagne", inno ufficiale. La manifestazione iniziò a promuovere se stessa attraverso la rivista ufficiale "Viareggio in maschera", ancora oggi testimone indiscussa. Sempre nel 1921, per la prima volta le maschere si animarono a suon di musica: una banda trovò posto a bordo del carro intitolato "Tonin di Burio", che rappresentava la festa nuziale nell'aia di una casa colonica. Nel **1923** la magia del movimento animò i carri allegorici. Il primo a sbattere le palpebre fu il malinconico Pierrot del Giampieri. Ma la vera rivoluzione fu nel **1925**. Per iniziativa di Antonio D'Arliano e di alcuni costruttori, venne inventata, per

PANETTERI BIZ

NOVITA' ...
DAL PASSATO !

PANE CON SPEZIE DALLE PROPRIETÀ CALDE E PROTETTIVE

Cumino Coriandolo
Curcuma Anice stellato
Senape Cannella
Ginger

PANEM CALIDUM
Con Farro e 7 spezie



Indicato
per
l'inverno

La selezione dei semi e dei macinati è avallata da altissima professionalità erboristica e attentamente mirata a fornire un valido aiuto energetico, sia in termini di calore, sia in termini di protezione dell'apparato respiratorio e digerente.

*ogni
giorno un
tipo di
pane
diverso*

MERCOLEDI E SABATO
con degustazione gratuita

P.S. Infinite grazie a tutti per il successo delle pizze da asporto !!!

realizzare i carri, la tecnica della carta a calco, da tutti conosciuta come **cartapesta**. Questo materiale, estremamente leggero, quanto povero, ha consentito costruzioni colossali e sempre più ardite nella scenografia e nella movimentazione. Per reclamizzare i Corsi Mascherati, dal **1926**, viene dato alle stampe un manifesto, nuovo



CARNEVALE di VIAREGGIO
CARNEVALE D'ITALIA E D'EUROPA

ogni anno. Nel **1930** Uberto Bonetti, pittore e grafico futurista, ideò **Burlamacco**: la maschera simbolo di Viareggio, che, nel manifesto del 1931, sullo sfondo dei moli protesi sul mare, apparve in compagnia di Ondina, bagnante simbolo della stagione estiva. Prendendo spunto dalle maschere della Commedia dell'Arte e disegnandola in chiave futurista, Bonetti volle riassumere nella maschera i due momenti clou della vita della città di Viareggio: l'estate (con i colori bianco e rosso tipici degli om-

brelloni sulle spiagge negli anni Trenta) e il Carnevale.

Dopo la seconda guerra mondiale, il Carnevale di Viareggio rinacque nel 1946. Nel **1954** venne scelto come grande evento mediatico da meritare la prima diretta televisiva in esterna della neonata Rai. Quattro anni dopo la telecronaca fu in Eurovisione. Nel **1960** il rogo dei baracconi di via Cairoli, dove venivano costruiti i carri, non riuscì a mandare in fumo il Carnevale, che si trasferì per quarant'anni negli hangar di via Marco Polo. Nel **1984** la **Lotteria Nazionale di Viareggio** venne abbinata al concorso dei carri di prima categoria e nel biennio **1988-1989** il sabato sera televisivo degli italiani, su RaiUno, venne dedicato ai coriandoli di Viareggio. Nel **2001** è stata inaugurata la nuova Cittadella del Carnevale, straordinario complesso architettonico, interamente dedicato alla creazione e alla conservazione del Carnevale di Viareggio. Su una gigantesca piazza ellittica, arena per grandi spettacoli all'aperto in estate, si affacciano sedici hangar-laboratori in cui i costruttori forgiavano le loro idee e intuizioni. Qui vengono creati i giganteschi carri. Due i Musei: uno dedicato alla storia dei carri

del Carnevale e l'altro al Carnevalotto, preziosa collezione di opere d'arte di grandi firme contemporanee ispirate al Carnevale di Viareggio. Oggi il Carnevale di Viareggio è ancora più protagonista. Ogni anno il giorno di Martedì Grasso torna in diretta televisiva nazionale su RaiTre, per irrompere nei teleschermi di tutta Italia con la spettacolare allegria dei suoi carri allegorici. Ogni anno, una parata di ospiti illustri, di politici, di personaggi dello sport e dello spettacolo, è venuta e viene a Viareggio per ammirare la propria effigie in cartapesta, così come ad ogni Corso Mascherato di ogni edizione del Carnevale, centinaia di migliaia di persone hanno decretato e decretano il successo della manifestazione. Il Carnevale di Viareggio riempie un mese intero di feste diurne e notturne, con sfilate di carri mastodontici, feste rituali, veglioni in maschera e rassegne di ogni genere.

Carnevale di Viareggio 2014

*Date e programma eventi
Corsi mascherati*

1° Corso Mascherato

Domenica 16 febbraio, ore 15,00:

Buon pane, schiacciate, pizze, buccellato,
dolci e dolcetti, strudel di mele...e col mese di Febbraio arrivano
FRITTELLE & CENCI!

Il mercoledì **BUCCELLATO**

Il venerdì **TORTE DI RICOTTA E DI MELE**

Il sabato **PANE CON L'UVA**

DOLCE FORNO via Petrarca, 3/5 - **BORGO A BUGGIANO** - telefono 0572.32643

speciale carnevale

Il lungomare verrà invaso da giganti di cartapesta. Dieci carri di prima categoria, alti fino a 20 metri, cinque carri di seconda categoria, nove mascherate in gruppo e dieci maschere isolate. Questi i numeri del Carnevale di Viareggio 2014. Il triplice colpo di cannone, alle 15 esatte, è il segnale inequivocabile che a Viareggio inizia la festa. Sparato dal mare dà, ogni volta, il via alla sfilata dei carri. Come per magia i grandi mascheroni prendono vita tra movimenti, musica e balli. Uno spettacolo sempre nuovo, entusiasmante ed affascinante, ma allo stesso tempo una tradizione culturale che Viareggio custodisce gelosamente da 141 anni. Il percorso è un circuito ad anello sui due viali del Lungomare di Viareggio, tra palazzi liberty e spazi aperti che si affacciano sull'arenile.

2° Corso Mascherato

Domenica 23 febbraio, ore 15,00

I grandi carri, le maschere, i coriandoli, le stelle filanti, tornano a sfilare al gran completo e portano una esplosione di colori sul Lungomare.

3° Corso Mascherato

Domenica 2 marzo, ore 15,00.

È il momento clou nel calendario del Carnevale. A Viareggio i giganti di cartapesta

tornano ad animarsi e a sfilare sul Lungomare, tra balli, coreografie, gruppi musicali e bandistici. Tre chilometri di cartapesta, coriandoli, maschere e grande spettacolo.

4° Corso Mascherato e Superband in concerto

- Martedì 4 marzo, ore 14,50.

Il giorno di Martedì Grasso Viareggio presenta il suo spettacolo più bello. I grandi carri allegorici sfilano sui Viali a Mare, in diretta televisiva nazionale su RaiTre. Il triplice colpo di cannone, simbolo dell'inizio del Corso Mascherato verrà sparato alle ore 14,50 non appena le telecamere della Televisione di Stato si saranno collegate con piazza Mazzini.

Il super Martedì Grasso del Carnevale di Viareggio proseguirà con il CarnevalDarsena alle 19.00 e si concluderà, in piazza Mazzini, con l'atteso concerto della Superband, reduce dal grande successo di XFactor (ingresso libero, ore 21,30). Un'occasione straordinaria per festeggiare il giorno del Carnevale per eccellenza con un programma ricchissimo, dal pomeriggio fino alla notte.

5° Corso Mascherato

Domenica 9 marzo, ore 15,00.

Un grande evento per il Carnevale di Viareggio. La sfilata conclusiva del Carnevale



2014 coincide con il 400esimo Corso Mascherato programmato nella storia della manifestazione. Nato il giorno di Martedì Grasso 1873, il Carnevale di Viareggio ha raggiunto i 141 anni di vita ed oggi celebra la sfilata programmata numero 400. La lunga giornata di festeggiamenti terminerà dopo il tramonto con i carri che sfileranno in notturna illuminati da luci ed effetti speciali. Al termine verranno proclamati i vincitori delle quattro categorie di concorso e lo straordinario spettacolo pirotecnico, firmato dalla ditta Mazzone di Orbetello e sparato dall'arenile di piazza Mazzini darà l'arrivederci alla prossima edizione del Carnevale di Viareggio, insieme all'ammainabandiera della Burlamacca.



Pizze tonde da asporto **TUTTE LE SERE fino alle 21,00**
La domenica pane fresco tutto il giorno

PIZZA A DOMICILIO!

via Matteotti, 41 - **PIEVE A NIEVOLE**
 telefono 0572.524914

via Circonvallazione, 4 - **BORGO A BUGGIANO**
 telefono 0572.32716

Appuntamenti culturali

Venerdì 7 e sabato 8 febbraio FESTIVAL DI BURLAMACCO Teatro Jenco, ore 21.15.

16, 23 febbraio, 2, 4 e 9 marzo L'APERITIVO DEL CARNEVALE Piazza Mazzini, ore 13,00.

16, 23 febbraio, 2, 4 e 9 marzo APERTURE STRAORDINARIE MUSEI DELLA CITTADELLA Cittadella del Carnevale, dalle ore 9.30 alle ore 11.30.

16, 23 febbraio, 2, 4 e 9 marzo - ANNullo POSTALE FIGURATO SPECIALE Palazzo delle Muse, piazza Mazzini. A cura del Circolo filatelico Apuano di Viareggio.

Dal 17 febbraio al 10 marzo - CARNEVALISSIMO Mostra personale di fotografia di Roberto Paggioli. Centro Congressi Principe di Piemonte.

20, 27 febbraio e 6 marzo - CAFFÈ DI BURLAMACCO Gran Caffè Margherita, ore 17,00.

Dal 21 febbraio al 4 marzo IL CARNEVALE ITALIANO IN CARTOLINA Centro Congressi Principe di Piemonte. Mostra antologica a cura del Circolo filatelico Puccini.

Dal 18 al 22 febbraio

TEATRO DIALETTALE Teatro Politeama, ore 21,15 - Festa della Canzonetta - Compagnia Burlamacco 81 - "Un ci resta che ride".

Viareggio, 21 febbraio - "EGISTO MALFATTI: UN UOMO, UNA CITTÀ" "Egisto Malfatti: un uomo, una città" è il titolo dello spettacolo in programma il 21 febbraio al Teatro Jenco (ore 21). Un evento dedicato al cantore di Viareggio, in due atti, per ripercorrere le tappe fondamentali della vita del Maestro nel centenario della sua nascita.

Dal 22 febbraio al 4 marzo - SUONI SALMASTROSI DI CARNEVALE "Riciclo, Riuso, Risuono: suoni e voci del Carnevale di Viareggio". Mostra degli strumenti musicali caratteristici Viaregini di Carlo Alberto Petrucci al Museo della Marineria. Inaugurazione, sabato 22 febbraio ore 17,00.

Sabato 8 marzo - MUSICA E TANGO "Musica e tango", due parole che ricorrono nel ritornello dell'inno ufficiale del Carnevale di Viareggio. Due parole che abbinate ben sintetizzano la lunga giornata dedicata al **tango** in programma **sabato 8 marzo** al Centro Congressi Principe di Piemonte.

Dall'8 al 16 febbraio - COLORI, CORIANDOLI E FOTOGRAFIE Viareggio negli occhi e nel cuore di Elios Lippi, Museo della Marineria.

Domenica 2 marzo - BOOMART AL CARNEVALE DI VIAREGGIO Live Painting dalle ore 10.30 alle ore 16, piazza Mazzini palcoscenico Belvedere delle Maschere.

Manifestazioni sportive

Dal 3 al 17 febbraio - VIAREGGIO CUP World Football Tournament **Coppa Carnevale**.

Domenica 9 febbraio - 4° TROFEO T.I.A.M.O. CARNEVALE Maratona.

Venerdì 14 e sabato 15 febbraio - TORNEO NAZIONALE DI BURRACO A COPPIE LIBERE Torneo nazionale di Burraco. Una Hotel, Lido di Camaiore.

Dal 14 al 16 febbraio 2014 - COPPA CARNEVALE

DI NUOTO 37° Meeting internazionale giovanile di nuoto "Coppa Carnevale", piscina comunale di Viareggio.

Da venerdì 14 a domenica 16 febbraio - 15° TORNEO INTERNAZIONALE CARNIVAL CUP.

Hockey su prato indoor categoria 10, 12 e 14. Palazzetto dello Sport di Viareggio.

Sabato 15 e domenica 16 febbraio - STRAVIAREGGIO RIOCARNEVAL. Corsa podistica.

16, 23 febbraio, 2 e 9 marzo - LANCI SUL CORSO MASCHERATO Arenile di piazza Mazzini.

Sabato 22 febbraio - TORNEO DI BRIDGE Centro Congressi Principe di Piemonte.

Sabato 22 febbraio - 2° DUATHLON DI CARNEVALE Viali a Mare.

Sabato 22 e domenica 23 febbraio - 5° COPPA CARNEVALE Torneo di calcio giovanile under 11.

Domenica 23 febbraio - 25° TROFEO CARNEVALE DI KARATE Palasport di Viareggio.

Dal 28 febbraio al 2 marzo 2014 - CARNEVAL TROPHY Gara internazionale e campionato italiano di Motonautica radiocomandata.

Sabato 1 e domenica 2 marzo - 25° MOTORADUNO DI CARNEVALE Piazza Maria Luisa - Centro Congressi Principe di Piemonte. Campionato Italiano Turismo e Grandi Manifestazioni Classiche 2014 - 1° prova.

Sabato 8 e domenica 9 marzo 2014 - COPPA CARNEVALE DI EQUITAZIONE 3° Coppa Carnevale di Equitazione.

Domenica 9 marzo - TROFEO CARNEVAL8 Regata velica.

REGIONE TOSCANA • PROVINCIA DI AREZZO • COMUNE DI FOIANO

Carnevale di Foiano dal 1539

CORSI MASCHERATI 2014

9 - 16 - 23 FEBBRAIO

2 - 9 MARZO

Novità: inizio sfilate ore 12!!!

BALLI, DIVERTIMENTO, GASTRONOMIA, COLORI E FANTASIA...

Centro Storico - Foiano della Chiana (Ar)

www.carnevaledioiano.it



QUARRATA

Associazione Carnevale Valenzatico

29° EDIZIONE

È con il patrocinio di:  Circolo Aziendale Breda  C.R.I. Piana Pattoia (Aglia - Montea - Quarrata)  VAB Quarrata

Carneval Rio de Valenzatico

Domenica 23 Febbraio 2014

Domenica 2 Marzo 2014

In caso di maltempo la sfilata verrà rinviata a domenica 9 marzo a Valenzatico e la sfilata a Quarrata verrà rinviata a domenica 16 marzo

dalle ore 14,00 alle ore 19,00

Corsi in Maschera

Accompagnati da Banda Musicale

Martedì 4 marzo ore 20,30 a Quarrata

SFILATA STRAORDINARIA IN NOTTURNA

INGRESSO GRATUITO

sito ufficiale: www.cralbreda.org

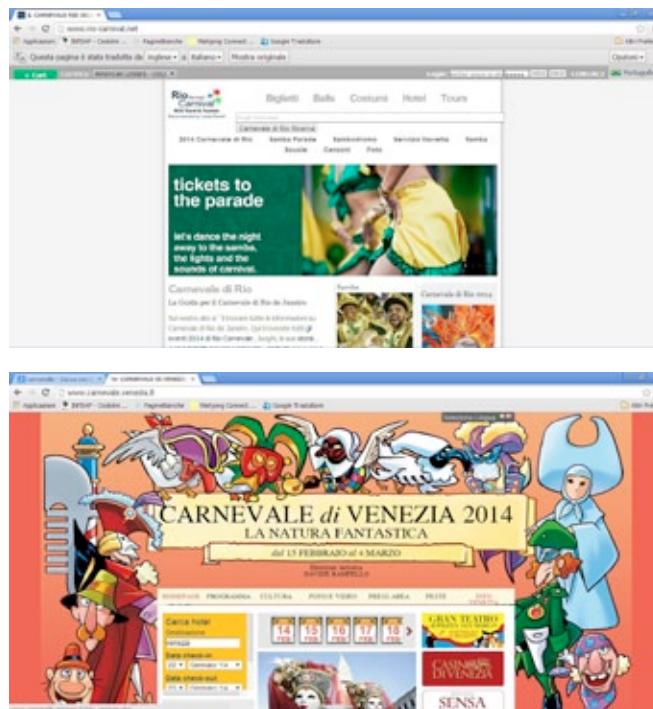
A Carnevale ogni sito vale

di Simone Ballocci

WEBSFERA – Anche il Carnevale non può prescindere dalla regola: “Ci sei su facebook?”. Ebbene sì: anche una festa capace di affondare le proprie vetuste, robuste radici nella storia più antica vive una nuova vita proprio sul web, in un fiorire dinamico, interessante e coloratissimo di webspazi ritagliati su misura per ogni aspetto che riguardi la festa più pazza dell'anno. Anzitutto, ovviamente, ci sono i siti dei carnevali più importanti: entusiasmante è quello del Carnevale di Venezia, www.carnevale.venezia.it, dotato di una eleganza naturale e sobria, con uno sfondo in tinta unita evidente e non banale capace di inquadrare con arguzia uno spazio web davvero ben costruito, tra l'altro arricchito da una verve fumettistica inaspettata; così come inaspettata è la sobria

efficienza e la chiara efficacia dello spazio di un altro Carnevale planetario, quello di

Rio: www.rio-carnival.net è un'esplosione autentica di minimalismo, con uno spazio news degno di un quotidiano e numerosi link molto semplici per cliccare su strutture, servizi per il turista, trasporti... Ebbene sì: funziona, ma ci aspettavamo più colore. Parlando poi di webspazi dedicati al Carnevale, beh, non si può certo dimenticare il vero e proprio portale italiano dedicato alla festa: è www.carnevale.it (ve lo ricordate?, ne parlammo nell'articolo dedicato al carnevalWeb dello scorso anno), un portale nel quale togliersi qualsiasi curiosità riguardi maschere, cucina, ricette e baldoria, e non solo: anche programmi, eventi, date e curiosità sui carnevali d'Italia e del mondo. Insomma, è proprio vero: anche a Carnevale ogni sito vale.



LORENZINI

Danificio

Pane e prodotti da forno dolci e salati



piazza del Popolo, 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Telefono 0572.30672

Piatto ricco... e' arrivato il carnevale!

di Paola Olmi

Piatto ricco...mi ci ficco! dice un vecchio detto popolare, che ben si sposa con questo "grasso" periodo dell'anno. Il Carnevale, oltre che ai colori e ai travestimenti, caratterizza anche la nostra tavola. In questo momento dell'anno, infatti, la dieta non è certo un obiettivo prioritario e noi possiamo dare libero sfogo alla degustazione di piatti non propriamente leggeri ma proprio per questo ricchi di gusto. Le vetrine di fornai e pasticceri sono un trionfo di dolci carnevaleschi: cenci, bignole, frittelle, di riso o di mele, ciambelle e ravioli di carnevale. In certe zone d'Italia è tradizione anche onorare i primi piatti. A Napoli, infatti, ricordiamo la lasagna di pasta



all'uovo farcita con ricotta, carne, mozzarella e ragù, in Irpinia la saporita frittata di bucatini, in Liguria i gustosi ravioli di carne alla Genovese, mentre in alta Italia, un piatto tipico di tradizione carnevalesca è rappresentato dagli gnocchi, per onorare la maschera "Papà del Gnoco" della città di Verona, che tiene in mano uno scettro a forma di forchetta con infilzato proprio uno gnocco. In Toscana, l'alternativa alla classica lasagna, in questo periodo dell'anno può essere la girella di lasagna, un piatto realizzato con la sfoglia di pasta all'uovo precotta, da cui realizzare un grande rettangolo, farcito con funghi, prosciutto, formaggio, o ricotta e spinaci, insomma, quello



che più vi piace, arrotolata e tagliata in rondelle, poi coperte di besciamella e

Antico Forno a legna dal 1912



Pane cotto a legna,
Schiacciate,
Focacce farcite,
Biscotteria e...
tanti buoni dolcetti
per il carnevale!
Pane a
lievitazione
naturale

APERTO LA DOMENICA

**PONTE BUGGIANESE & UZZANO
(Pistoia)
telefono 328.1863420**





cotte in forno. Il carnevale coincideva molto spesso, nei tempi passati, con la macellazione del maiale, per cui via libera alla tradizione con salsicce, mangiate in purezza o cotte sulla brace, sanguinacci, ciccioli, filetti di maiale in crosta, rosticciate. Tipici anche i panzerotti fritti, pasta di pane prima lievitata, poi spianata, tagliata in quadri (da farcire con prosciutto, formaggi o altro), poi ripiegati e sigillati con una spennellata di uovo ai margini, infine fritti, oppure le pizzette tipiche del napoletano, dischi di pasta da pane frita e condita con sugo di pomodoro e parmigiano.

Per concludere questo nostro approfondimento vi proponiamo una ricetta dolce, tipica del carnevale, destinata ai soliti golosi:

Mele e banane fritte con salsa di cioccolato

Ingredienti

2 mele
2 banane
2 cucchiaini di farina
1 cucchiaino zucchero semolato
½ cucchiaino lievito in polvere
succo di mezzo limone

100 gr cioccolato fondente a scaglie
100 ml panna fresca
un bicchierino di rum

Preparazione

Setacciare la farina col lievito, aggiungere acqua fredda ottenendo una pastella. Tagliare le mele e le banane sbucciate, a cubetti, irrorandole col succo del limone. Sgocciolare la frutta e passarla nella pastella lasciandola per 10 minuti. Friggere in una grande padella piena di olio di semi e scolarla in un colino prima di adagiarla sulla carta assorbente. Intanto preparare la salsa sciogliendo a bagnomaria la cioccolata a scaglie insieme alla panna, aggiungere il rum. Accompanyare la frutta frita con la salsa tiepida.



CARNEVALE 2014

SANTA CROCE SULL'ARNO
FEBBRAIO 16 - 23 ORE 17,00
FEBBRAIO 27 ORE 18,00
MARZO 2 ORE 15,00

IL VERO CARNEVALE "D'AUTORE" È A SANTA CROCE



Di origini antiche, il "Carnevale di Santacroce" (Pisa) si può datare al 1928, anno in cui viene documentata la prima sfilata ufficiale, nata con carri allegorici di cartapesta, trasformato poi con gli anni in un evento spettacolare, famoso per la maestria unita all'arte e all'originalità con cui vengono confezionati i mirabolanti costumi. Grandi e piccoli sfidano da sempre le intemperie riversandosi nelle vie del centro storico per non perdersi la festa in compagnia di risate e balli accompagnati da musica travolgente. Quattro sono i gruppi carnevaleschi: **la Lupa, gli Spensierati, la Nuova Luna, il Nuovo Astro**, che si sfidano a colpi di paillettes e maschere di cartapesta, di questo scintillante e magico universo di colori, cercando di offrire al pubblico, ogni anno, uno spettacolo diverso e sempre più coinvolgente. Apriranno le sfilate i ragazzi delle scuole esibendo i progetti elaborati in classe. Quattro sono anche le date di questo evento: **16 febbraio**, ore 15,00, **23 febbraio**, ore 17,00, **27 febbraio** mascherata libera del giovedì grasso dalle ore 18,00 alle ore 23,00 e **2 marzo**, ore 15,00. Tanti gli eventi collaterali, animazioni, scultori di palloncini, mercatini e punti di ristoro

Comitato Comunale
Festeggiamenti Carnevaleschi
piazza Matteotti, 42
Santa Croce sull'Arno (Pisa)
www.carnevalesantacrocese.it
info@carnevalesantacrocese.it

Carnevale Fai da Te

di Chiara Torrigiani

Il carnevale è una delle feste più attese e divertenti dell'anno, ma in genere quando comincia a bussare alla porta scatta il panico da travestimento! Molto spesso si arriva all'ultimo momento senza aver trovato qualche idea originale ed economica per partecipare a feste in maschera o per far felici figli e nipotini. In questa nostra mini guida, vogliamo offrirvi l'occasione di mettere alla prova la vostra fantasia e le vostre capacità manuali con idee economiche e originali che spaziano dai vestiti alle parrucche al trucco. Una ventata di buonumore e di divertimento che possono rendere ancora più speciale il nostro carnevale!

cevita, oppure potete costruirle con della gommapiuma o della cartapesta. Facile no?



Vestiti per i più piccini...

Costume da Fiore - La parte un po' più difficile da realizzare è la corona di petali: per costruirla vi serve un elastico largo che andrà applicato, aderente, all'ovale del viso. All'elastico dovrete poi applicare i petali, che andranno disegnati su un cartoncino duro bianco, o un cartone da colorare di bianco, della misura che vi sembra la più adatta e ritagliati. Oppure se preferite, potete utilizzare del tessuto, o della gomma. I petali vanno posti attorno all'elastico e fissati con la cucitrice. Mi raccomando, fate attenzione a disporre i petali l'uno accanto all'altro, ma leggermente sovrapposti. Per completare il costume, vi serviranno dei pantaloni e una maglia verde o marrone a collo alto. Si possono costruire delle foglie da mettere sulle maniche della maglia, lateralmente sui pantaloni o anche all'altezza della cintura.

Costume da ape - Un costume davvero simpatico e molto semplice da realizzare: bastano una calzamaglia e una dolcevita nere, sulle quali andranno applicate delle strisce orizzontali di carta o di stoffa gialla. Per le antenne bastano un cerchietto nero, due pezzi di fil di ferro e due palline gialle da infilare alle estremità. Le ali potete disegnarle su un cartoncino colorato o da colorare, ritagliarle e poi fissarle sulla dol-

Costume da fragolina - Ancora più semplice! Un paio di spessi collant rossi di lana e un body o una maglia o una felpa rossi, vecchi, che vanno segnati con il pennarello nero per formare i semi della fragola. Il tutto si completa con un cappellino verde a cui vengono attaccate delle foglie di feltro.



Costume da leone - Basta una salopette beige, o un completino marroncino, sormontato da uno strano copricapo realizzato con due parti di mocio (pulito!) che vengono cuciti insieme. Il tutto viene completato da decorazioni di feltro: orecchie e zampe attaccate con un po' di colla ed elastici.

Costume da pecorella - Vi avanzano dei batuffoli di cotone che giacciono inutilizzati in bagno da una vita? Una calzamaglia e una dolcevita nera fungono da base. Sopra, basta una felpa smanicata bianca, a cui vengono attaccate, con la colla, tante palline di cotone. Poi basta una cuffietta bianca con due grandi orecchie di feltro bianco e nero, per completare l'opera.

....e per i più grandicelli!

Vestito e trucco da Hippy-figli dei fiori

La *versione femminile* del vestito prevede una gonna larga e lunga, se possibile molto colorata, con qualche toppa cucita se è in panno. Abbinatela con una maglietta altrettanto colorata, se possibile con decori a ghirigori o con dei laccetti al collo. Aggiungete una sciarpetta variopinta che potrete portare sciolta intorno al collo, che scende leggera sul seno. La scarpe rigorosamente basse, stile "ballerina". Indossate una fascia che vi copre la fronte o un piccolo cerchietto che passa sulla fronte e si annoda dietro la testa, se avete i capelli lisci. Abbinare molti bracciali colorati, una collana con un medaglione grande o un Tao. Il trucco deve essere variopinto nelle tonalità dell'ombretto, sulla guancia disegnatevi il simbolo della pace. La *versione maschile* prevede pantaloni a zampa d'elefante, anfibi, camicia larga e variopinta. Una collana con un ampio medaglione e, se riuscite a trovarla, una parrucca con molti ricci, altrimenti, se potete pettinatevi in maniera "spettinata", con i ricci o con molto gel. Sia per uomo che per donna, ok agli occhiali da sole con lente molto grande!

Vestito da strega - Procuratevi una gonna lunga e nera o una corta e nera, una maglia nera ed un cappello da strega (si trovano nelle mercerie). Trucco molto scuro, nero sugli occhi e rossetto molto forte, se riuscite disegnate il contorno labbra con la matita marrone e con la matita nera disegnate un neo finto.

Pirata - Per le *donne*, gonna variopinta

speciale carnevale

corta, calze colorate, maglia colorata, una bandana in testa e l'occhio bendato! Semplice ed efficace! Per gli **uomini**: pantalone variopinto o jeans con toppe cucite, camicia variopinta, bandana e occhio coperto.

Poliziotta - Bastano dei pantaloni di pelle nera, in stivali neri, una maglia totalmente nera, una cintura larga con una pisola giocattolo infilata e le manette appese (sia la pistola giocattolo che le manette di plastica le trovate in merceria o nei negozi di giocattoli).

Le Parrucche...

Le parrucche sono indispensabili per alcuni costumi di carnevale, ma sono anche degli accessori utilissimi per mascherare i bimbi all'asilo o a scuola o a qualche festa fra ragazzi, anche senza bisogno di fare tutto il vestito. Una parrucca, un po' di trucco e il gioco è fatto.

Con i boccoli - E' una parrucca realizzata utilizzando un cerchietto per capelli abbastanza largo al quale vengono incollati dei pezzetti di tubi chiamati deco flex ricoperti precedentemente con della lana colorata.

Punk o Criniera - Per fare questa parrucca serve solo un berretto, un po' di lana (possibilmente cardata o una tipo di lana grossa) e un ago da lana. I fili vanno fatti passare con l'ago nella parte centrale del berretto e annodati a cappio.

Raperonzolo - Il costume da Raperonzolo per le bambine non può fare a meno della parrucca con la treccia lunga. Come fare? Utilizzando la parte dell'inguine di un paio di collant di lana da bambine, dopo aver tagliato le gambe e ricucito l'apertura che si era formata. In alternativa,



un semplice berrettino di lana può andare bene, purché sia abbastanza aderente alla testa. E poi cucirci sopra la lana gialla, con fili molto lunghi rilegati a treccia.

Pagliaccio - Anche il costume da pagliaccio in genere richiede una parrucca: questa è semplicissima! Dopo aver recuperato un po' di lana (per il pagliaccio si possono usare anche scarti di lana di colori diversi) e averli tagliati della lunghezza voluta, basta cucirli nella parte centrale ad una fascia di maglina o di feltro. Se necessario, cucire alla fascia anche un pettinino per capelli.

...e il make-up

Le maschere di carnevale fai da te, dipinte direttamente sul viso, vanno di gran moda. E soprattutto, sono di sicuro effetto. Malgrado sembri complicato realizzarle, in realtà non è affatto così difficile. Si può cominciare con **figure semplici** e specializzarsi poi fino a realizzare maschere **sempre più elaborate**, fatte anche da diversi strati di colore sovrapposti. Si possono ottenere buoni risultati anche con i prodotti usati comunemente per il trucco del viso (fondotinta bianco coprente, matite nere e bianche, ombretti di vari colori). Vale la pena, però, investire una somma anche esigua per comprarsi prodotti specializzati, che non irritano e funzionano anche sulle pelli più delicate. Senza arrivare ai prodotti professionali, sono oggi in commercio anche semplici matite colorate create appositamente per colorare il viso.

Ecco qualche consiglio per realizzare il trucco:

Prima di tutto disegnate un bozzetto su carta, in modo da avere un modello e non improvvisare rischiando di rovinare tutto. Preparate la pelle pulendola bene con un detergente e con un tonico analcolico. Disegnate con una matita bianca i contorni della maschera che volete ottenere. Se il vostro make-up prevede una base di colore, stendetela con una spugnetta. Più prodotto applicherete sulla spugnetta più otterrete una base dal colore forte e deciso. Più la spugnetta sarà imbevuta d'acqua più il colore tenderà alla trasparenza. Con un pennello impregnato del colore dei toni che userete, cominciate a tratteggiare i confini che poi potrete sfumare



oppure lasciare a tratti decisi a seconda dell'effetto che volete ottenere.

Riempite gli spazi, utilizzando la spugnetta per zone estese e i pennelli per le piccole parti da colorare. Attenzione a non passare con un colore sull'altro, o si rovinerà. Piuttosto, se dovete procedere a strati sovrapposti, lasciate sempre asciugare quello precedente.

Una volta terminata la fase di colorazione della maschera, quando il make-up sarà asciutto, potete rafforzarne la tenuta tamponando il viso con la cipria neutra. Dopo aver applicato la cipria, passate leggermente sul viso un pennellone, per eliminarne l'eccesso.

Se volete un effetto luminescente, applicate le polveri iridescenti o glitterate, da applicare con un pennello o da spargere uniformemente con le dita.

Se volete che il trucco rimanga più a lungo, utilizzate uno spray fissante, che avrete cura di spruzzare al termine della sessione di make-up: più ne spruzzate, più l'effetto sarà lucido. Se la vostra maschera prevede brillantini e applicazioni varie, mettetele solo dopo il fissante, applicandole con la colla specifica.

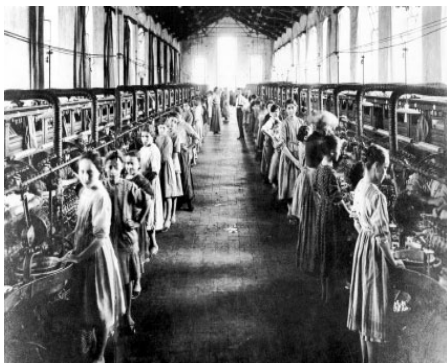
Fonti:

www.publiweb.com
www.paneamoreecreativita.it
www.tuttocarnevale.it
www.pianetadonna.it
www.unideanellemano.it
www.dilei.it

L'origine della Festa della Donna, tra storia, miti e leggende

di Chiara Torrigiani

L'8 marzo è una ricorrenza speciale, una giornata in cui ricordare da dove veniamo e dove stiamo andando, un momento per riflettere sulla strada compiuta fino ad oggi e quella che, purtroppo, rimane ancora da fare. La



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA, come più correttamente dovrebbe essere chiamata, permette di celebrare le conquiste sociali e politiche delle donne, un modo, oggi ancor di più, per rafforzare la lotta contro le discriminazioni e le violenze. Orientarsi tra storia, miti e leggende nate intorno all'8 marzo non è affatto semplice. Alcuni storici sostengono che possa risalire all'**8 marzo 1848**, giorno in cui il re di Prussia, asserragliato nel suo palazzo e terrorizzato alla vista dei dimostranti inferociti, si affrettò ad elencare promesse su promesse, quasi tutte mai mantenute, come quella di concedere il diritto di voto alle donne. Altri, invece, ne identificano la nascita nell'**08 marzo del 1908** quando la fabbrica Cotton di New York avrebbe preso fuoco e sarebbero morte 129 operarie; oppure viene citato quello sciopero, organizzato sempre a New York nel **marzo del 1857**, durante il quale le donne furono brutalmente disperse dalla polizia. In realtà si tratta solo di leggende nate negli anni successivi alla Seconda Guerra Mondiale e mai documentate. **La Giornata In-**

ternazionale della Donna nasce ufficialmente negli Stati Uniti il 28 febbraio del 1909 ad opera del Partito Socialista americano che in quella data organizzò una grande manifestazione in favore del diritto delle donne al voto. Il tema era già stato discusso negli anni precedenti sia negli USA sia dai delegati del VII Congresso dell'Internazionale socialista, tenutosi a Stoccarda nel 1907. Le manifestazioni per il suffragio universale si unirono presto ad altre rivendicazioni dei diritti femminili. Tra il novembre 1908 e il febbraio 1909 migliaia di operaie di New York scioperarono per giorni e giorni per chiedere un aumento di salario e un miglioramento delle condizioni di lavoro. **Nel 1910 l'VIII Congresso dell'Internazionale socialista propose per la prima volta di istituire una giornata dedicata alle donne.** Il 25 marzo del 1911 accadde un avvenimento che sconvolse tutta l'opinione pubblica: nella fabbrica Triangle di New York si sviluppò un incendio e 146 lavoratori (per lo più donne immigrate) persero la vita. Questo è probabilmente l'episodio da cui è nata la leggenda della fabbrica Cotton. Da quel momento in avanti le manifestazioni delle donne si moltiplicarono e in molti paesi europei tra cui Germania, Austria e Svizzera nacquero delle giornate dedicate alle donne. La data dell'8 marzo entra per la prima volta nella storia della Festa della Donna **l'08 marzo 1917 quando a San Pietroburgo un grande corteo di donne si formò quasi spontaneamente e sfilò per le strade della grande città russa.** Erano madri, mogli e figlie delle migliaia di soldati impegnati nella prima guerra mondiale, che chiedevano a gran voce la fine delle violenze, il ritorno a casa dei loro uomini, la ca-



duta della dittatura zarista. Fu questo evento a cui si ispirarono le delegate della Seconda conferenza internazionale delle donne comuniste a Mosca quando scelsero l'8 marzo come data in cui istituire la Giornata Internazionale dell'Operaia. Successivamente la stessa data, persa memoria delle sue vere origini, diventa la "Giornata internazionale della donna" e comincia ad essere celebrata in varie parti del mondo e anche in Italia, durante e dopo la prima guerra mondiale. La tradizione, nel nostro Paese, viene interrotta dal fascismo e ripresa durante la lotta di liberazione nazionale come giornata di mobilitazione delle donne contro la guerra, l'occupazione tedesca e per le rivendicazioni dei diritti femminili. Nascono i gruppi di difesa della donna collegati al Comitato di Liberazione Nazionale che daranno origine all'UDI (Unione Donne Italiane) che proprio nel 1946 prepara il primo 8 marzo nell'Italia libera, proponendo di farne una giornata per il riconoscimento dei diritti economici, sociali e politici delle donne, associando nel contempo alla data dell'8 marzo l'ormai tradizionale fiore della mimosa. L'idea di associare alla Festa un fiore è una tradizione solo italiana, ed è nata nel 1946 grazie a Rita Montagna e Teresa Mattei, due delle più grandi attiviste dell'Unione Donne Italiane.

EVENTO

Rosato

per

 Pink
is GOOD



Rosato si tinge di rosa e affianca la **Fondazione Umberto Veronesi** nel progetto **"Pink is Good"** dedicato alla prevenzione e cura del tumore al seno.

In data **7 e 8 MARZO** presso la **Gioielleria Galli** in piazza Mazzini, 104 - Pescia acquistando il charm in edizione limitata realizzato per l'evento, **in omaggio** la catena in argento rodiato con oro rosa e del materiale informativo volto a sensibilizzare l'universo femminile sul tema.

Il ricavato della vendita dell'elefantino della forza, sarà devoluto alla Fondazione Umberto Veronesi

7e8 MARZO

Galli Licio
gioielleria dal 1920

piazza Mazzini, 104 **PESCIA** (Pistoia) telefono 0572.476546



Il significato e la simbologia della Mimosa

di Chiara Torrigiani

Come mai la mimosa, timido e semplice fiore dai pallini gialli, è diventato simbolo della donna e della sua festa? La scelta ricadde su questo fiore per un semplice motivo: fiorisce proprio nei primi giorni di marzo, ha un costo



abbastanza basso ed è quindi accessibile a molti. Inoltre, la Mimosa ha un significato ben preciso nel linguaggio dei fiori: esprime, infatti, innocenza, libertà, autonomia, pudore e sensibilità. In Inghilterra, nello scorso secolo, le ragazze meno avvenenti erano solite infilare un fiore di mimosa nell'occhiello della giacca, della camicetta o fra i capelli per esibire la loro ideologia. Presso gli Indiani d'America assumeva un significato diverso. In base a un'antica usanza, un rametto veniva donato da ogni giovane alla ragazza che gli aveva fatto palpitare il cuore. Questo perché, l'aspetto delicato di questo fiore nasconde forza e vitalità, motivo per il quale la mimosa è diventata, presso questi popoli, simbolo di forza e femminilità.

La mimosa comprende numerosissime specie sia arbustive sia erbacee ed è coltivata soprattutto a scopo

ornamentale. Originaria dell'Isola di Tasmania in Australia, appartiene alla famiglia delle Mimosaceae. I fiori di colore giallo, raggruppati in grappoli possono essere ammirati nei parchi e nei giardini di tutta Italia. La pianta può raggiungere anche i 30 metri di altezza, soprattutto nella sua terra di origine. La mimosa recisa ha un rapido metabolismo in acqua, è quindi buona pratica tagliare un pezzetto dal punto di taglio e tenere in abbondante acqua con alcune gocce di limone (10 gocce al litro) per correggerne l'acidità. Dai fiori si estrae un'essenza molto profumata e conosciuta fin dall'antichità. L'olio essenziale presenta un colore giallo e può essere utile come astringente, depurativo, antisettico, antidepressivo, antinfiammatorio. Questo olio, in cosmetica, viene impiegato per creare profumi che possono dare anche un effetto rilassante.

La Torta Mimosa

Per festeggiare degnamente la festa della donna non può mancare la dolcezza di una torta pensata proprio per l'occasione. Il nome della torta mimosa deriva proprio dal fatto che la copertura con cui viene decorata è fatta con il Pan di Spagna sbriciolato che ricorda appunto il fiore della mimosa, fiore simbolo della Festa della Donna. Per la torta mimosa è necessario preparare due Pan di Spagna, uno sarà farcito con la crema pasticcera arricchita da panna montata, e costituirà la base della torta, mentre dall'altro Pan di Spagna si ricaveranno dei piccoli cubetti che serviranno a ricoprire la torta per l'effetto "mimosa". Solitamente la torta mimosa ha forma di una soffice cupola, ma di recente sta diventando comune lasciare la torta con la classica forma a cilindro.

INGREDIENTI

Per il pan di spagna: 5 uova | 150 gr. zucchero | 150 gr. farina | 1/2 bustina lievito per dolci (facoltativo) | 1 pizzico sale | **Per la crema pasticcera:** 4 tuorli | 1/2 lt. latte | 150 gr. zucchero | 50 gr. farina | 1/2 baccello vaniglia | 200 ml panna da montare | **Per la bagna:** 100 ml acqua | 50 ml cointreau | 50 gr. Zucchero

PREPARAZIONE

Iniziare preparando il pan di spagna versando in una terrina le uova e lo zucchero. Montare almeno per 20 minuti, trascorso questo tempo aggiungere gradatamente la farina setacciata con il lievito ed il sale mescolando al basso verso l'alto. Versare in una tortiera da 24 cm di diametro imburata ed infarinata e cuocere in forno preriscaldato per 25 minuti circa a 180°C.

Preparare la crema pasticcera montando i tuorli con lo zucchero, aggiungendo la farina e unendo a filo il latte scaldato con la vaniglia mescolando in continuazione sul fuoco fino a quando non si addensa. Tenere da parte per fare raffreddare. Una volta fredda aggiungere la panna montata delicatamente. Preparare la bagna mettendo sul fuoco l'acqua con lo zucchero fino ad ottenere uno sciroppo. Una volta intiepidito aggiungere il liquore. Tagliare in due il pan di spagna ormai freddo e scavare l'interno ottenendo delle briciole di composto da tenere da parte. Bagnare l'interno con la bagna, farcire con la crema tenendone un pò da parte per la superficie. Ricoprire con il disco di pan di spagna, bagnarlo con un pò di bagna, spalmarlo di crema e fare aderire bene in maniera uniforme le briciole.



VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

...E TANTO ALTRO ANCORA PER LA CASA E PER IL SETTORE PROFESSIONALE!

APERTI TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00



via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



Sono iniziate le liste di nozze...

Stagione Sposi
2014



Grandi Idee
i miglior tour operator
ti aspettano per il viag-
gio
più bello

Prenota entro il 31 marzo 2014
in regalo per te fino a 250,00 Euro di sconto
e per i tuoi amici...
in **OMAGGIO** la nostra **TRAVEL CARD**
con un Mondo di Vantaggi!

SULAWESI

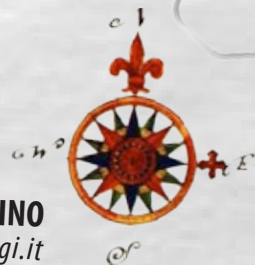
Grandi promozioni per il tuo viaggio di nozze con i migliori tour operator nei posti piu' belli del mondo.



sconti fino a 600 euro per la sposa,
e in alcune destinazioni seconda settimana gratis!
vieni a scoprire dove e come!



E in più, solo da noi, puoi arricchire la tua lista con oggetti da viaggio come valigeria, guide e oggettistica varia.



AGENZIA DI VIAGGIO SULAWESI - I VIAGGI DEL CAVALLINO
via Circonvallazione, 65 BUGGIANO (Pistoia) telefono 0572.318485 www.sulawesiviaggi.it

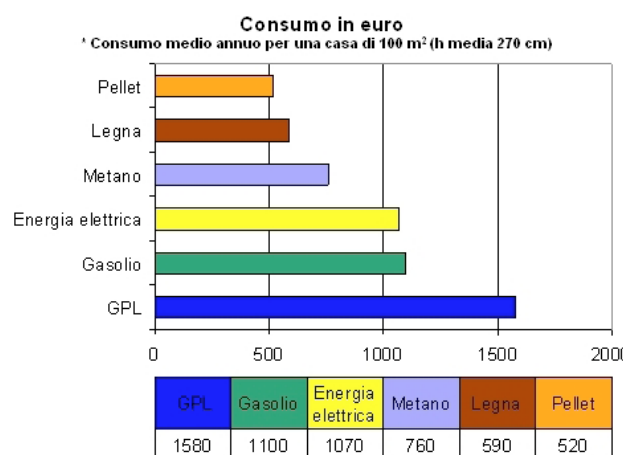


MF IMPIANTI
di Fabio Melani

Stufe a pellet, Termostufe, Caldaie a pellet 100% prodotto italiano Possibili detrazioni fiscali



CALDAIE A PELLETT



Bruciatori a pellet,
fino a 350 kw per caldaie
e generatori d'aria calda
per serre

**INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE
CLIMATIZZATORI
& POMPE DI CALORE**

VENDITA | INSTALLAZIONE | ASSISTENZA

*Installazione e assistenza
IMPIANTI TERMICI*

**Azienda
certificata
F-GAS**



Sistema radiante a pavimento

Guida agli eventi



tutti gli appuntamenti
della Toscana,
scelti per voi

bouquet d'eventi

BOUQUET D'EVENTI
SAGRE FESTE, TRADIZIONI
E FOLKLORE**31 ottobre-2 marzo****Palaghiaccio "Omnia On Ice"****Dove:** Prato

Centro divertimenti Ominia Center

Quando: 31 ottobre-2 marzo**Per info:** www.omniaonice.it

info@omniaonice.it Tel. 346.5909219
Pista di pattinaggio su ghiaccio al coperto, interna alla galleria Omnia Center. Sono organizzati anche corsi di avviamento al pattinaggio su ghiaccio organizzati dalla Società Sportiva Winter SSD

30 novembre-2 marzo**Styl Toscana Winter Park****Dove:** Firenze**Quando:** 30 novembre-2 marzo**Per info:** www.firenzewinterpark.it

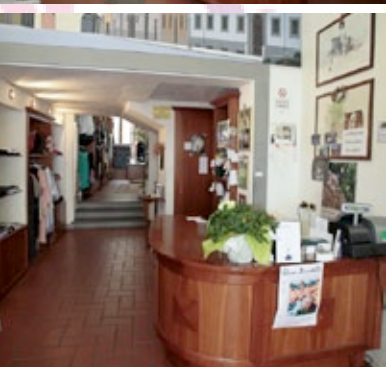
Sciare, pattinare, scivolare sulla neve! In montagna? No, a Firenze, sull'Arno! Per il secondo anno consecutivo

Firenze si dota di un nuovo e grande impianto di ghiaccio e neve, uno spazio dove pattinare e sciare per emulare i grandi fenomeni sportivi del pattinaggio e dello sci. L'impianto sorge all'interno del parco a ridosso la struttura OBIHALL Teatro di Firenze e unisce tutti gli appassionati di queste attività accompagnando le giornate invernali da Natale a Carnevale. Quest'anno due novità: la pista di pattinaggio 18x36 metri per accontentare tutti, anche gli atleti che con 36 metri potranno esibirsi nei salti più difficili della specialità. Il ristorante è la riproduzione di uno chalet di montagna con più di 80 posti e specialità di montagna e non. Nel Winter park c'è anche un Bar che serve squisite cioccolate, stand espositivi, animazione per i bambini, in modo da garantire a tutti, anche a coloro che intendono essere solo spettatori, l'opportunità di trascorrere momenti piacevoli accompagnati da buona musica e da buona compagnia. Il progetto STYL TOSCA-

NA WINTER PARK è inserito nei circuiti turistici della città. All'interno della programmazione saranno organizzati eventi dalla Uisp neve, Nencini ed altri organizzatori.

10 gennaio-4 marzo**Carnevale di Follonica****Dove:** Follonica (Gr)**Quando:** 10 gennaio-4 marzo**Per info:**

www.associazionecarnevelefollonica.it
Il "Carnevale di Follonica" è giunto alla sua 47° edizione con due mesi di programmazione, un evento curato dal Comitato Centrale in collaborazione con il Comune di Follonica, che quest'anno sarà dedicato al territorio. Tantissimo gli eventi in programma, da mostre di pittura, bozzetti, serate musicali, concorsi canori, concorso "Vetrina Vestita a Carnevale", eventi sportivi con gare subacquee in apnea, torneo di calcio, mostre di pittura e di disegno ma anche di cartapeste curate dagli alunni delle scuole primarie, veglio-



Nel centro di Pescia
il negozio multimarca
di abbigliamento donna
elegante, sportivo e
giornaliero.

Con taglie
dalla 38 alla 60.

PIAZZA MAZZINI 82
piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065



Dal 1964 vestiamo
da 0 a 16 anni,
con i migliori marchi
dell'abbigliamento
junior e baby.

vieni a scoprire
le collezioni di giubbotti
MONCLER e WOOLRICH

CONTINUANO I NOSTRI STREPITOSI SALDI
CON TANTISSIME OCCASIONI DA NON PERDERE!
Passa a trovarci...

LA CASA DEL BAMBINO
borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597



ni con premiazioni come la reginetta Miss Carnevale, ma anche Carnevale per anziani e per i diversamente abili e concorso per la più bella mascherina. Si esibirà anche la Filarmonica G. Puccini, che accompagnerà le sfilate dei carri allegorici. In caso di maltempo, sfilata supplementare domenica 9 marzo 2014.

2, 9, 16 e 23 febbraio
Carnevale dei Bambini

Dove: Vitolini – Vinci (FI)

Quando: 2,9,16 e 23 febbraio

Per info:

www.lacompagniadegliortacci.com

Tel. 335.7176770 – 349.3739611

Quattro domeniche fatte di sfilate per la 29° edizione del Carnevale dei Bambini a Vitolini. Le sfilate avranno inizio alle 14,30 da piazza del Popolo, iniziando con "Vitolini e' Paese dei Balocchi", un enorme triciclo con sopra Pinocchio e Geppett, a seguire "Isotta Vitolini", improbabile automobile a scoppi degli anni '20. Non mancherà,

per la gioia dei piccoli, il carro "Peppa Pig Semovente con il suo Cappottino Rosso", e "Cantagallo", un gigantesco gallo, il Trenino Carduino con la famosa Loco-o-Motiva a Bafore e i vagoncini allestiti dalle Ferriere di' Rio di Lica. Grandi spettacoli revival con musica e lazzi con la "Bandaccia di San Gemignano". I carri allegorici in sfilata saranno "La Casa degli Spiriti", "Biancaneve e i Sette Nani", "Peter Pan" e "Il Giro del Mondo in 80 Giorni". Grande pentolaccia in piazza, ogni domenica, e tanto altro ancora vi aspetta per una domenica di puro divertimento.

2, 9, 16, 23 febbraio e 2 marzo
Uffizi di Carnevale

Dove: San Giovanni Valdarno (AR)

Quando: 2,9,16,23 febbraio e 2 marzo

Per info:

www.prolocosangiovanivaldarno.it

info@prolocosangiovanivaldarno.it

Tel. 055.943748

Questa antica tradizione sangiovanese è festeggiata nelle cinque do-

meniche precedenti il martedì grasso ed ha un'accezione religiosa; il suo significato, infatti è quello di celebrare l'ufficio dei defunti, con offerte all'oratorio di Santa Maria delle Grazie, per le celebrazioni in suffragio dei defunti. Durante questo periodo le compagnie di suffragio si recavano all'oratorio per ricordare i propri cari, così questo contesto, oltre ad essere un'occasione di incontro, assunse anche il valore di festa. Ancora oggi gli uffizi si svolgono nei locali della Basilica (i Saloni), con ricchi pranzi a base di ricette locali e del tipico Stufato alla Sangiovanese, preceduti dalla sfilata del carroccio con paggetti in costume, in ricordo della processione con cui venivano consegnate le offerte.

2, 9, 16 e 23 febbraio – 2, 4 e 9 marzo
Carnevale dei Bambini a Orentano

Dove: Castelfranco di Sotto (PI)

Loc. Orentano

Quando: 2, 9, 16 e 23 febbraio
2,4 e 9 marzo

Rossellina
MODA ACCESSORI

OFFERTA COMUNIONI

TUTTO PER LA COMUNIONE DEL TUO BAMBINO E SE VIENI A PRENOTARE ENTRO IL 28 FEBBRAIO, PER TE UN **FANTASTICO SCONTO DEL 10 %**

CONFETTI MAXTRIS

via Giacomo Matteotti, 12-14 - MONSUMMANO TERME (Pistoia) - telefono 389.2377037

Rossellina Moda

bouquet d'eventi

Per info: www.orentanocarnevale.it
carnevaleorentano@gmail.com
 Tel. 0583.23462

Orentano un piccolo paese del Comune di Castelfranco di Sotto sito alla punta estrema di ponente della Valdnievole, fra i boschi delle Cerbaie ad un passo da Lucca, Montecatini Terme e la Versilia ed a soli 50 km circa da Firenze. Orentano offre da molti anni uno dei corsi mascherati della Toscana maggiormente apprezzati, un successo che viene da molto lontano, infatti, nel 1956, il parroco don Livio Costagli ebbe l'idea di organizzare un corso per trascorrere con i ragazzi alcune ore di spensierata allegria. Una manifestazione di schietto sapore folkloristico, una tradizione popolare nata quasi per caso e mantenuta in vita dalla faticosa collaborazione degli oltre 200 soci del Ente Carnevale dei Bambini che con impegno, amore e fantasia, in tutti questi anni, si sono sempre migliorati fino a rendere questo Carnevale uno fra i più seguiti della Toscana.

4, 6 e 15 febbraio

8a stagione di "Musica Ragazzi"

Dove: Lucca

Quando: 4, 6 e 15 febbraio

Per info:

www.associazionemusicaelucchese.it
 Nuovi appuntamenti in febbraio con la stagione concertistica pensata da Carla Nollèdi per i più piccoli e organizzata dall'Associazione Musicale Lucchese in collaborazione con il Centro Studio Boccherini e il Teatro del Giglio e quest'anno dedicata al maestro Herbert Handt. **Martedì 4 febbraio, alle 15, al Teatro del Giglio**, prove di regia per "L'amore all'opera, che emozione". Le prove, questa volta dedicate ai ragazzi delle scuole medie, **si ripeteranno il 6 febbraio**, sempre al Teatro del Giglio **alle 18** (ingresso gratuito). **Sabato 15 febbraio, nella Sala degli Affreschi di San Micheletto**, Festa di Compleanno di Luigi Boccherini, realizzata in collaborazione con il Centro Studi Luigi Boccherini e che

vedrà la partecipazione dei bambini e dei ragazzi del progetto "Io e Luigi veri amici". Sul palco saliranno i musicisti Miriam Prandi (violoncello) e Edoardo Turbil (pianoforte)

6, 20 febbraio e 6 marzo

Una città un libro

Dove: Montelupo Fiorentino (FI)

Quando: 16 gennaio e 6 febbraio

Per info:

<http://reanet.empolese-valdelsa.it>
 Tel. 0571.9174

Magdalen Nabb è l'autrice, oltre che di altre opere, di una serie di 14 romanzi gialli, aventi quasi tutti per protagonista il maresciallo della stazione dei carabinieri di Palazzo Pitti, Salvatore Guarnaccia. Il primo di questi romanzi venne pubblicato nel 1981; l'ultimo, postumo, venne pubblicato nel 2008. Nel 1975 la scrittrice si trasferì a Firenze col figlio Liam, anche se non parlava italiano e a Montelupo Fiorentino iniziò a lavorare la ceramica e anche a scrivere. Ed è proprio a Montelupo

NECCIAI

...dal 1950



**impianti
elettrici
vendita**

**materiale elettrico
paralumi e ventole
anche con ricami a mano
riparazione e restauro
vecchi lampadari
doratura lumi in legno**

corso Roma, 92/a
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.78469

Lilliput

di Maltaglioli Riccardo



Articoli per la prima infanzia
 Liste di Nascita
 Soluzioni di arredo
 per camerette



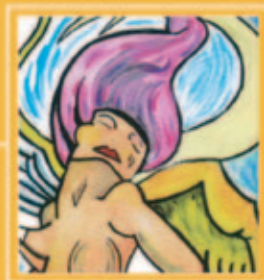
**PROMOZIONE
CAMERETTA "PALI"**

Letto +
 Cassettiera +
 Bagno +
 Piumone +
 Paracolpi +
 Cuscino +
 con omaggio
 2 mesi di pannoloni
€ 660,00



via Bruceto, 65 Margine Coperta
 MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono 0572.910092

Luca Ceilless



acconciature unisex

**LUCA
ANDREA
SONIA**

corso Indipendenza, 65
 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.32685



Fiorentino che incontrò il maresciallo in seguito preso a modello per il personaggio delle sue opere poliziesche, appunto il Maresciallo Guarnaccia. Il libro al centro del progetto è: *The Marshal and the Murderer* (letteralmente: Il maresciallo e l'assassino), pubblicato per la prima volta nel 1987, e non tradotto in italiano. Ambientato proprio a Montelupo Fiorentino vede la stessa Nabb (nei panni di una giovane svizzera) come vittima di un assassinio che coinvolge tutti gli abitanti della cittadina in una articolata trama, nella quale personaggi in parte inventati e in parte ispirati al suo apprendistato nelle ceramiche montelupine, si mescolano in un complicato intreccio che riguarda anche le vicende della seconda guerra mondiale. Il progetto dedicato a questa importante scrittrice inglese, morta nel 2007, si intitola "Una Città un Libro" perché prende spunto da centinaia di progetti simili realizzati negli Stati Uniti sotto la denominazione "One city one book". L'i-

dea, che è alla base di questi progetti (e anche del nostro, ovviamente), è quella di far sì che un'intera comunità legga lo stesso libro, un libro evidentemente ritenuto importante, per poi riflettere non solo su di esso, ma, tramite il libro che è stato scelto, anche su sé stessa e sulla propria identità. Il percorso è articolato in discussioni tematiche e incontri con esperti e autori.

7-9 febbraio

MedDiet Village

Villaggio della Dieta Mediterranea

Dove: Buti (PI)

Centro storico contrada San Nicolao

Quando: 7-9 febbraio

Per info: www.cittadell'olio.it

maesinatascia@gmail.com

Tel. 335.1979414

Prende corpo il ricco programma di convegni, corsi di formazione, degustazioni, show cooking, laboratori di assaggio, mercatini, dimostrazioni di artigianato locale che animeranno le vie del borgo della città di Buti che

si prepara ad ospitare "MedDiet Village", l'ultimo dei cinque grandi eventi del progetto strategico "MedDiet - Dieta Mediterranea e valorizzazione dei prodotti tradizionali", finanziato dall'Unione Europea per promuovere e valorizzare la Dieta Mediterranea, riconosciuta Patrimonio immateriale dell'Umanità Unesco nel 2010. L'iniziativa è inoltre promossa dall'Associazione nazionale Città dell'Olio in collaborazione con il Comune di Buti e dalla Regione Toscana.

8 febbraio

Abetone Carnival

Dove: Abetone (PT)

Quando: 8 febbraio

Per info: www.weloveabetone.it

Tel. 0573.60186 - 333.1647906

Quest'anno ritorna, ricco di sorprese, l'evento Abetone Carnival. Lo scorso anno le piste dell'Abetone si colorano di coriandoli e maschere, portando con sé lo spirito spensierato del carnevale, un successo aldilà delle

Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

ORIGINAL MARINES
Chi vive original, veste original!

ORIGINAL MARINES

ORIGINAL MARINES



via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

**a San Valentino
dille ti Amo
con un palloncino**

...consegriamo
la tua sorpresa
a domicilio

Palloncino
Coloro la tua festa

confeziona da noi il tuo
regalo dentro
il Palloncino

Via R. Leoncavallo n. 9/c
51016 Montecatini Terme
tel.0572/75425

allestimenti e
decorazioni



18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI

GIOCARE TROPPO PIÙ
CAUSA DIPENDENZA
Esigete il Patto di
Gratta Vinci

Poste & Tabacchi

Spedire non è mai stato così facile!!!

Spedizione prioritaria - Raccomandate Semplici - Raccomandate A/R
Assicurata e Corriere Nazionale
Bollo Auto & Pagamento Bollettini

Orario
dal Lunedì al Sabato 6.00 - 20.00
Domenica 6.00-13.00



TABACCHERIA DANI'

via Livornese di Sopra, 14 CHIESINA UZZANESE (Pistoia) telefono 0572.419055



SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%

**PER TUTTI GLI INSERZIONISTI
DI QUELLO CHE C'E'
SCONTI DEL 20% SULLE
FORNITURE PROFESSIONALI**

STORE SPORT

ABBIGLIAMENTO - ACCESSORI - CALZATURE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

**RUNNING - FITNESS - CALCIO
BASKET - PALLAVOLO - CICLISMO
NUOTO - BALLO - ETC...**

COPPE - TROFEI - MEDAGLIE - TARGHE
PIATTI - CORNICI - GAGLIARDETTI - BANDIERE
SCONTI PER ASSOCIAZIONI SPORTIVE

DIADORA - ASICS - PUMA - NIKE - ADIDAS
BROOKS - CAPEZIO - FREDDY - BY SPARCO - ETC...

STORE BUSINESS

ABBIGLIAMENTO TECNICO E PROMOZIONALE
CALZATURE ANTINFORTUNISTICHE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

**PICCOLE - MEDIE - GRANDI AZIENDE
"ALBERGHIERO - ASSOCIAZIONI
MEDICALE - EDILIZIO - ETC ..."**

ABBIGLIAMENTO DA LAVORO - ALTA VISIBILITA'
CASCHI - GUANTI - OCCHIALI - ETC...
GADGET - MERCHANDISING - PROMOZIONALI

DIADORA UTILITY - SIGGI GROUP - DELTA PLUS
PAYPER - SOL'S - LEWER - REVERSE - ETC...



Vieni a trovarci, presenta questa pagina e avrai uno sconto del **10%**

bouquet d'eventi

previsioni che ci ha spinto a replicare l'evento con molte novità divertenti, per una giornata unica nel suo genere. Sin dal mattino, chiunque vorrà, potrà sciare in maschera sfruttando lo sconto per lo skipass, il quale dovrà essere prenotato anticipatamente e ritirato alla biglietteria del Pulicchio. Quindi cominciate a mandarci mail o sms per prenotare il vostro skipass RIDOTTO: nome, cognome e tipo di skipass! A pranzo, proseguiranno i festeggiamenti di carnevale con una grigliata presso il rifugio del Pulicchio, accompagnato da musica e animazione, per poi continuare sulle piste, ovviamente rigorosamente in maschera! Durante la giornata verrà organizzato una sfilata di sci e snowboard a cui potrai partecipare e in diversi punti della pista alcuni fotografi immortalano le manovre degli sportivi in maschera. Alla chiusura degli impianti, alle ore 18.00, l'atmosfera carnevalesca continuerà ad animare direttamente in Piazza Abetone, presso il Ciustè, per

un Apres Ski che avrà le sembianze di un rione di carnevale. Ovviamente, come ogni giornata di carnevale che si rispetti, i festeggiamenti continueranno dopo cena presso la discoteca Lupo Bianco, per un pazzo Veglione di Carnevale, con l'animazione di agentx.it e la collaborazione di We Love Abetone.

Happy Valentine's Day

Dove: Lucca

Quando: 8 febbraio

Per info:

www.animatamentelucca.it

info@animatamentelucca.it

Tel. 347.8019401

ANIMATA...mente organizza, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Lucca, di Confcommercio Lucca e del Centro Commerciale Città di Lucca, l'HAPPY VALENTINE'S DAY, una CACCIA AL TESORO rivolta alle coppie di amici, amiche, amanti, fidanzati, parenti....e chi più ne ha più ne metta! Dalle ore 17.00, dal Caffè del-

le Mura, a Lucca, avrà inizio la caccia: alcune semplici prove che le coppie dovranno superare, nel meno tempo possibile, per conquistare l'ambito tesoro. Unico materiale di cui ci sarà bisogno: un cellulare che faccia le foto e che possa inviare le immagini. Che aspettate allora? Il divertimento è assicurato! C'è tempo fino al 6 febbraio per iscriversi tramite un'email a info@animatamentelucca.it con il nome dei componenti della coppia, il numero di telefono e l'indirizzo email. Regolamento su: www.animatamentelucca.it

8-9 febbraio

Fiera dell'Elettronica

Dove: Firenze - OBH Hall

Quando: 8-9 febbraio

Per info: www.prometeo.tv

info@prometeo.tv

Tel. 0571.22266 – 333.4639609

Espositori provenienti da tutta Italia proporranno prodotti che spazieranno dai consumabili per pc (Dvd e Cd vergini, cartucce per stampanti e kit di

MERCERIA Puccini
1913

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.78072

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman, Abbigliamento 0-7 e non solo

SCONTI abbigliamento 0-7 anni

TRIO GEMELLARE in promozione A 850,00 €

CAMERETTA FOPPAPEDRETTI
Completa di lettino, fasciatoio, piumone, paracolpi e mangiapannolini
€ 399,00

Corso di Massaggio Infantile

Arbigli catimini

Per info:
Il Girotondo Snc Montecatini

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

BAR TABACCHI CASABIANCA

Pagamento Bollettini Postali
Lottomaticard Bollo Auto
Ricariche postepay
Ricariche telefoniche
Gratta e Vinci
Lotto e Superenalotto



via Colligiana, 59
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
Loc. CASABIANCA
telefono 0572.634907
barcasabianca@alice.it

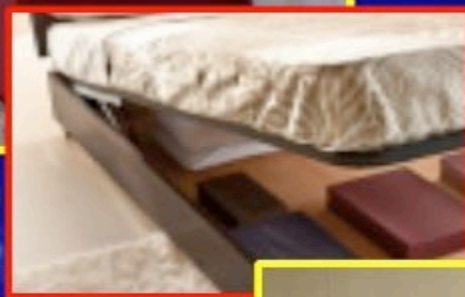


L'isola del Dormire

BIANCHERIA e ACCESSORI LETTO

Pieve a Nievole – Via Marconi 225/5 – tel 0572-80178

**OFFERTE SPECIALI
FEBBRAIO e MARZO**



**LETTO IMBOTTITO
MATRIMONIALE
CON CONTENITORE**

**Vasta scelta
di tessuti e pelli**

**Completo di
Rete a Doghe**

€ 699,00

**LETTO IN LEGNO
MATRIMONIALE
CON CONTENITORE**

Finitura a scelta

**Completo di
Rete a Doghe**

€ 899,00



CONSEGNA, MONTAGGIO E RITIRO DELL'USATO GRATUITI
VASTA SCELTA DI MATERASSI NON INCLUSI NELL'OFFERTA

3° Concorso Fotografico

tutto in uno scatto

tema

“VIVERE LA VALDINIEVOLE”

istanti quotidiani da luoghi tutti nostri



per partecipare basta inviare una foto a

concorsofotografico@quellochece.com

entro il

25 marzo 2014

regolamento su www.quellochece.com

Art kapelli

270114 webgraphica.it

offerta speciale

Trascorri un good hair day, every day ad un prezzo vantaggioso, ottieni **25€ di sconto** su tutte le styler ghd gold series.



saldi con stile, risparmi 25€

GHD V Gold Max Style



GHD V Gold Classic Style



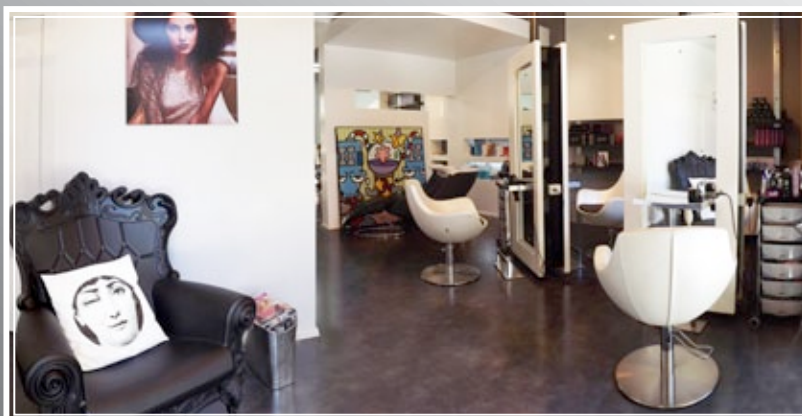
GHD V Gold Mini Style



Art
kapelli

hair
beauty
center
montecatini

Interno Kursaal - telefono 0572.78932
www.artkapelli.it



bouquet d'eventi

ricarica), periferiche, accessori per pc, lettori multimediali, apparecchiature radio, microcamere, articoli per spionaggio, lampade a led, telefonia anche con ricambi, ferramenta, batterie ricaricabili, giocattoli e gadget elettronici e tanto altro ancora. Rispetto ai megastore di distribuzione elettronica verranno offerti prodotti di grande qualità a prezzi incredibili, è proprio il caso di dire "Grande tecnologia a piccoli prezzi". Un appuntamento imperdibile per gli appassionati di tecnologia ... e per chi vuole risparmiare!

8-9, 15-16, 22-23 febbraio e 1-2 marzo

**Sagra delle Frittelle
a San Donato in Collina**

Dove: Rignano sull'Arno (FI)

Loc. San Donato in Collina

Quando: 8-9, 15-16, 22-23 febbraio e 1-2 marzo

Per info: vedi spazio a pag. 66

9 febbraio

Fiera di San Biagio

Dove: Civitella in Val di Chiana (AR)

Loc. Tegoletto

Quando: 22-23 febbraio

Per info: www.civichiana.it

Tel. 0575.4451

Terza edizione di questa fiera dedicata ai pani, ai semi, alla frutta, alle farine, ai prodotti d'eccellenza del territorio ma anche alla sapienza e all'originalità delle produzioni artigianali. **PRO-**

GRAMMA: Ore 9,30 - Apertura degli stand dedicati ai prodotti del territorio e della tradizione. Ore 10,15 - "Canti, balli e giochi nell'aia" - I bambini ripropongono giochi, canti e balli dei nonni Ore 11,10 - Taglio del nastro e saluto delle autorità. Ore 11,15 - Benedizione dei pani di San Biagio. Ore 14,30 - "Un pane più grande del sole" - Presentazione e premiazione dei lavori di ricerca dei ragazzi dei plessi scolastici Arcobaleno e Gianni Rodari. Durante la fiera saranno esposti i lavori di creazione e ricerca dei ragazzi delle scuole elementari Arcobaleno e Gianni Rodari dal titolo: "Un pane più

grande del sole". Ore 17,30 - "**Le torte di Nonna Papera**" - 2° edizione del concorso per la miglior torta da forno prodotta rigorosamente in maniera casalinga e che abbia tra gli ingredienti almeno uno di questi prodotti locali d'eccellenza: pane, frutta (fresca o secca) e marmellate. A seguire - Premiazione dei vincitori. Ore 19,30 - "Se un'è zuppa è pan mollo" - Degustazione di piatti della tradizione - Teatro Moderno, Piazza della Chiesa. Parte del ricavato dalla cena, sarà destinato all'acquisto di un ecografo per la Casa della Salute di Badia al Pino. E, tra un boccone e l'altro, Presentazione del libro realizzato dalla C&T: "Un paese a tavola: sapori, ricette e ricordi". Parte del ricavato dalla vendita del libro sarà destinato all'acquisto di un ecografo per la Casa della Salute di Badia al Pino. "Vedi come ti cucino!" un "assaggio" di teatro ... cotto e mangiato sul palco.

9, 16, 22 e 23 febbraio

50esima stagione di concerti

SVENDITA TOTALE

**CUCINE
SOGGIORNI
SALOTTI
CAMERE
CAMERETTE
BAGNI
COMPLEMENTI**

tel. 0583 25157

arredamenti

gombaccini
altopascio

dal 1952

APERTO DOMENICA POMERIGGIO

PER RINNOVO LOCALI

SCONTI 70%
fino al

FINO AD ESAURIMENTO MERCE

bouquet d'eventi

dell'Associazione Musicale Lucchese**Dove:** Lucca**Quando:** 9,16,22 e 23 febbraio**Per info:**

www.associazionemusicaelucchese.it

Proseguono in febbraio gli incontri e i concerti della Stagione cameristica organizzata dall'Associazione Musicale Lucchese che quest'anno ha raggiunto la sua cinquantesima edizione: un grande traguardo per il quale l'AML è stata insignita con la Targa della Presidenza della Repubblica. **Domenica 9 febbraio all'Auditorium San Micheletto** sono di scena Emy Bernicoli (violino) e Massimo Giuseppe Bianchi (pianoforte) che proporranno un viaggio attraverso le musiche di alcuni tra i maggiori autori americani del Novecento: da Gershwin a Ives, passando per Copland e Zappa, simboli incontrastati di sperimentazione ed esplorazione musicale. **Domenica 16 febbraio** è invece completamente dedicata a Luigi Boccherini e alle potenzialità del violoncello, con un concerto (**ore 17, Auditorium San Micheletto**) che prevede, insieme a quelle del maestro lucchese, musiche di Johannes Sebastian Bach, Robert Schumann e Fazil Say. A guidare il pubblico attraverso questo affascinante percorso saranno Miriam Prandi (violoncello) e Edoardo Turbil (pianoforte). **Sabato 22 febbraio, alle 17 nella sala Ademollo di Palazzo Ducale**, Domenico Manzione, sottosegretario al Ministero degli Interni) presenta il libro "Il mio amico Chet" (Maria Pacini Fazzi Editore) dedicato al trombettista cantante americano Chet Baker, del quale Manzione ripercorre i giorni passati nel carcere di S. Giorgio. Anche dopo l'arresto per possesso di droga, per il quale Baker scontò ben sedici mesi nella prigione lucchese, il famoso musicista americano non rinunciò mai a suonare la tromba. **Domenica 23 febbraio (ore 17, Auditorium San Micheletto)** è la volta di uno dei più interessanti giovani pianisti della scena internazionale, Alessandro Lanzoni, che con la partecipazione del Teatro dei Giovani, diretto da Nicola Fanucchi, interpreterà le musiche

di Debussy, Gershwin, Lanzoni, Gian-Luporini, Kern e Waller.

9, 16 e 23 febbraio**CarnevalMarlia 2014****Dove:** Marlia (LU)**Quando:** 9, 16 e 23 febbraio**Per info:** vedi spazio a pag. 34**Dove:** Veneri – Pescia (PT)**Quando:** 9, 16 e 23 febbraio**Per info:** www.carnevaldiveneri.it

Tel. 328.3555021

Tutto pronto per la 33° edizione del "Carnevale di Veneri", la festa più divertente e più fantasiosa dell'anno. E non può essere altrimenti, vista la vicinanza con Collodi, paese di Pinocchio, La fantasia è di casa, e gli appuntamenti sono ricchi di coinvolgimenti e attrazioni per le famiglie. Nelle tre domeniche, a partire dalle 14,30, il corso mascherato si muoverà lungo il percorso disegnato dal comitato, con coloratissimi carri allegorici su cui potranno salire i bambini, veri protagonisti della festa. Novità di questa edizione sarà il Clown Boy che domerà un ferocissimo dinosauro e l'esordio dell'Associazione Musicale "G. Gialdini", la banda di Pescia, gli sbandieratori del Rione San Michele e gruppi folkloristici. Tanti nuovi carri: i Puffi, il Castello Itinerante, Tarabanda, e, infine, punti di ristoro con vin brulè, bomboloni, necci, torte di ogni tipo, panini e popcorn

9, 16 e 23 febbraio – 2 e 4 marzo**Carnevale a Vicopisano****Dove:** Vicopisano (PI)**Quando:** 9 febbraio in Piazza Ferrucci, 16 e 23 febbraio, 2 e 4 marzo in Piazza Cavalca**Per info:** www.viconet.it

Tel.050.796511

Il Carnevale è reso possibile grazie a un Comitato, attivo da più di vent'anni, composto da tanti volontari del paese che allestiscono la piazza, costruiscono nuovi carri ispirati ai cartoni più di moda e amati fra i più piccoli, curano lo storico trenino e i carri. In programma: il nuovo carro di Peppa Pig e il dinosauro del fratellino George, il carro con le Torri e le scalinate di Vicopisano borgo medievale, il carro con il fungo dei

Puffi; il mitico trenino, le sfilate di vecchi e nuovi carri allegorici anche con le sembianze dei cartoni animati più amati dai ragazzi; banchi con i bomboloni e vari dolci; il "trucca bimbi" che, in pochi minuti, trasformerà amabili faccette in uomo ragnò, farfalle, gattini e in tanti altri personaggi e animali a volontà; più tanta musica e stelle filanti; il falò della grande maschera in cartapesta "Gigi" a chiusura del carnevale. La manifestazione vuole offrire uno spazio ludico per i giovani di Vicopisano affinché possano festeggiare il Carnevale e "scatenarsi" nei giochi insieme ad amici, genitori e adulti.

Carnevale Mugellano 2014**Dove:** Borgo San Lorenzo (FI)**Quando:** 9,16 e 23 febbraio

2 e 4 marzo

Per info: Tel. 055.849661

Torna anche per il 2014 il Grande Carnevale Mugellano che in queste giornate di feste riempiate d'allegria, colore e atmosfera il centro storico con le sfilate dei carri allegorici. Divertimento, buona musica e maschere a tema per le vie del paese.

9, 16 e 23 febbraio – 2 marzo**Carnevale dei Bambini a San Miniato****Dove:** San Miniato (PI)**Quando:** 9, 16 e 23 febbraio 2 marzo**Per info:**

www.sanminiatopromozione.it

www.casaculturale.it

Tel.0571.401167 – 0571.43075

L'appuntamento con il Carnevale dei bambini di San Miniato Basso inizia con il mese di Febbraio, Domenica 9, e continuerà ogni Domenica fino a Domenica 2 Marzo; giornata conclusiva in cui verrà lanciato Pinocchio nello spazio. Il burattino, realizzato in cartapesta infatti, salirà al cielo nel pomeriggio, circondato da decine di palloncini, per prendere il volo sopra gli occhi dei bambini. Il Carnevale dei Bambini si svolge all'aperto nello spazio area circostante la Casa Culturale e Circolo Arci oppure in caso di maltempo negli spazi interni della casa Culturale. L'evento segna una costante di lunga tra-

bouquet d'eventi

dizione nella cura di questo evento da parte del Comitato organizzatore, che si dedica da trentotto edizioni, con immutata passione, all'intrattenimento dei più piccoli, creando opportunità e giornate di svago per tutta la famiglia.

Carnevale di San Gimignano 2014

Dove: San Gimignano (SI)

Quando: 9, 16 e 23 febbraio - 2 marzo

Per info: www.sangimignano.com

Il carnevale più bello della toscana è a San Gimignano! Sfilate folcloristiche di carri allegorici di carta pesta accompagnate da musica, coriandoli e gruppi in maschera. Un carnevale a misura di bambini, fatto di scherzi, maschere e tanto divertimento!

9, 16 e 23 febbraio - 2 e 8 marzo

Carnevale di Asciano 2014

Dove: Asciano (SI)

Quando: 9, 16, 23 febbraio 2 e 8 marzo

Per info: info.asciano@libero.it

Tel. 0577.718811

Sfilate di carnevale che si conclude-

ranno, l'ultima domenica, con la tradizione di bruciare il fantoccio di Meio, il re del Carnevale Ascianese. Saranno presenti stand con dolci tipici del periodo.

9, 16, 23 febbraio - 2 e 9 marzo

Carnevale di Foiano

Dove: Foiano della Chiana (Ar)

Quando: 9, 16, 23 - 2, 9 marzo

Per info: vedi spazio pag. 40

9, 16 e 23 febbraio - 2, 4 e 9 marzo

Carnevale Bientinese

Dove: Bientina (PI)

Quando: 9, 16 e 23 febbraio

2, 4 e 9 marzo

Per info: www.carnevalebientinese.it

www.comune.bientina.pi.it

Nel periodo del Carnevale, come ormai di consueto, si tengono a Bientina le sfilate di carri allegorici; i corsi mascherati vengono organizzati dall'Associazione per il Carnevale Bientinese che ogni anno propone nuovi carri ispirati a situazioni locali, di satira po-

litica, o di fantasia per i più piccoli. Tipico è l'allegro trenino che, carico di piccoli passeggeri viaggia per tutto il paese. Il Carnevale Bientinese, è una manifestazione che si tiene ormai da molti anni: si può dire che rappresenta una tradizione per i bientinesi ed è vissuta come un momento di allegria e divertimento al quale partecipano grandi e piccoli. Al termine della serata di "martedì grasso" è diventato di rito il "falò del Bientinaccio": viene infatti incendiato un fantoccio che rappresenta lo spirito del carnevale e di seguito si tiene lo spettacolo dei fuochi d'artificio.

9, 16 e 23 febbraio - 2 marzo

Carnevale dei Ragazzi a Subbiano

Dove: Subbiano (AR)

Quando: 9, 16 e 23 febbraio - 2 marzo

Per info: www.prolocosubbiano.it

Il centro storico del paese si trasforma e diventa a misura di bambino in occasione del "Carnevale dei ragazzi" che da oltre venti anni allietta e diver-

GOLOSE TENTAZIONI A SAN DONATO IN COLLINA

1-2 FEBBRAIO
8-9 FEBBRAIO
15-16 FEBBRAIO
22-23 FEBBRAIO
1-2 MARZO
8-9 MARZO
15-16 MARZO
19 MARZO
22-23 MARZO
29-30 MARZO



SAGRA DELLE FRITTELLE

SAN DONATO IN COLLINA

Tempo di Carnevale, tempo di frittelle...eh si, queste non possono assolutamente mancare nella tradizione del toscano doc!

I maestri delle frittelle, in questo caso, si danno un gran da fare per friggere quintali di queste golose palline, dorate fuori e morbide dentro, cosparse di sgranocchiate zucchero semolato. Calde, naturalmente.

Da oltre trent'anni i volontari del circolo di San Donato in Collina, in provincia di Firenze, ci tengono compagnia con questa dolce tradizione, che da sempre ospita una folla di golosi e visitatori, che, con l'occasione possono fare anche un giro nei dintorni, in una zona collinare molto bella dell'entroterra fiorentino. A partire dall'11 gennaio, e per tutti i fine settimana fino al 30 marzo, il Circolo di San Donato è al vostro servizio per condividere con voi un cartoccio di frittelle in assoluta allegria... di sicuro ne porterete anche un po' a casa!!!

Il sabato dalle ore 10,00 alle ore 19,00. La domenica dalle ore 9,00 alle ore 19,00.

Società Mutuo Soccorso Via Roma, 30 - San Donato in Collina (Firenze) - telefono 055.699250

bouquet d'eventi

te grandi e piccini. La manifestazione, in programma le quattro domeniche antecedenti le Ceneri, propone una divertente serie di appuntamenti lungo tutto il circuito carnevalesco, il cui ingresso è aperto gratuitamente a tutti. Nelle prime ore del pomeriggio il "Trenino del carnevale" percorre le strade del paese, con fermata nelle varie stazioni di raccolta per la salita dei piccoli partecipanti. La sfilata dei carri allegorici a tema parte alle 15 accompagnata dal "Trenino dei pulcini", da bande folkloristiche e musicali, da spettacoli con balli latino-americani e da allegre maschere in sfilata. All'interno del percorso inoltre la presenza di colorate e divertenti strutture gonfiabili. Durante l'intero periodo sono in mostra i disegni ed i lavori in gara presentati dai bambini, con la collaborazione delle scuole locali, nell'ambito del concorso "Ridisegna il carnevale".

e salciccia alla brace, castagne arrostiti, soddisfa il palato di tutti, fino alla giornata conclusiva con il lancio di caramelle e giochi dai carri in sfilata e con la "cuccagna": maccheroni al sugo e vino gratis per tutti. La sfilata dei carri allegorici a tema parte alle 15 accompagnata dal "Trenino dei pulcini", da bande folkloristiche e musicali, da spettacoli con balli latino-americani e da allegre maschere in sfilata. All'interno del percorso inoltre la presenza di colorate e divertenti strutture gonfiabili. Durante l'intero periodo sono in mostra i disegni ed i lavori in gara presentati dai bambini, con la collaborazione delle scuole locali, nell'ambito del concorso "Ridisegna il carnevale".

9, 16 e 23 febbraio – 4 marzo

Carnevale Pietrasantino

Dove: Pietrasanta (LU)

Quando: 9, 16 e 23 febbraio -4 marzo

Per info: www.comune.pietrasanta.lu.it Tel. 0584.795520

Anche Pietrasanta ha il suo carnevale

bello e ricco nel centro della cittadina. I corsi mascherati sono previsti nella date 9, 16 e 23 febbraio, mentre il carnevale specificatamente dedicato ai bambini si svolge il 4 marzo in Piazza Matteotti.

14 febbraio
Cioccosanti

Dove: Vinci (FI)

Agriturismo "Il Piastrino"

Quando: 14 febbraio

Per info: volodiceccosanti@libero.it
Tel. 347.1171720 – 328.1387675

"Amore&Cioccolato": binomio classico e unico per la festa degli innamorati che si rinnova in modo inedito per CioccoSanti, la cena degustazione di cioccolato e vino, organizzata dall'Associazione Volo di Cecco Santi con la collaborazione dell'Agriturismo "Il Piastrino", Savitar S. Miniato Tartufi, G&G di Mitolo Giuseppe, Stefano Milani, la Fioreria di Simona Baldacci. Ore 20.30 cena degustazione con piatti arricchiti dal cioccolato abbinati a prodotti e



Da oltre 30 anni a Monsummano QUALITÀ & CONVENIENZA

Se vieni a trovarci entro il 31 marzo
SCONTO DEL 10% sui tuoi acquisti!

**Stock di Bomboniere
a partire da €1,50**

Orari di apertura:
Dal lunedì al sabato
mattina: 9.00-12.00
pomeriggio: 16.00-19.30
Chiuso il mercoledì pomeriggio



Per celiaci

via Matteotti, 83 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.82454
burallibomboniere@libero.it



vini dell'agriturismo. Una location da sogno per una cena romantica e speciale...ma dopotutto a CioccoSanti "si creano piccoli momenti di estasi"

15 febbraio Profumo DiVino

Dove: Pescia (PT)

Istituto Tecnico Agrario Statale "Anzilotti"

Quando: 15 febbraio

Per info: www.agrariopescia.it

Tel. 0572.494025 - 494034

Quest'anno il format di Profumo DiVino sarà un pò diverso rispetto alle scorse edizioni, si tratta infatti di una serata di intrattenimento e non di un convegno di studi. Sabato 15 febbraio dalle ore 21.00 in poi, presso il convitto dell'Istituto, si svolgerà per gli ospiti un invito alla degustazione con una serie di abbinamenti cibo-vino costruiti attorno ai rossi Montecarlo D.O.C. per esaltarne al massimo le caratteristiche organolettiche. I piatti saranno preparati dallo chef Daniele Gherardini, un vecchio amico della scuola che vo-

lentieri partecipa alle loro iniziative. Il menu è da ristorante stellato, per accontentare anche i palati più esigenti ma nello stesso tempo dividersi la scena da protagonista con i vini: sformatini di melanzane e fonduta di pecorino, risotto "cacio e pere", coniglio in porchetta con timballo di spinaci, per concludere con un semifreddo al cantuccio e gelatina di arancia. Le prenotazioni si raccolgono entro l'8 febbraio telefonando ai numeri 0572.494025 o 494034.

La Città dei Cittini

Dove: Arezzo - Arezzo Fiere

Quando: 15 febbraio

Per info:

lacittadeicittini@arezzofiere.it

Tel: 0575/9361

La "Città dei Cittini" è un grande evento creato per i bambini, con aree laboratorio e giochi e attrazioni gratuite per bambini di tutte le età, ma anche a misura di famiglia. Si può giocare liberamente negli spazi attrezzati, saltare

sui gonfiabili e partecipare a laboratori creativi, interagire con gli altri facendo anche nuove amicizie. Concorsi di disegno, trucca bimbi, maxipuzzle, dimostrazioni sportive, sculture di palloncini ma anche area garden per i più piccoli e area danza per chi ama muoversi anche a tempo di musica, ma anche teatro e food ristoro. Un'occasione per passare una domenica con la famiglia divertendosi con un'esperienza irripetibile. Biglietto: ridotto € 3,00 intero € 5,00. Ingresso gratuito per i bambini sotto i 3 anni.

15-16 febbraio We Love Bio

Salone del vivere secondo natura

Dove: Firenze OBHHall

Quando: 15-16 febbraio

Per info: www.prometeo.tv

info@prometeo.tv

Tel. 0571.22266 - 333.4639609

L'evento nasce con l'intento di diffondere, sensibilizzare e promuovere tutte le realtà che operano nel settore biolo-

Al Centro Legno Fai da Te...

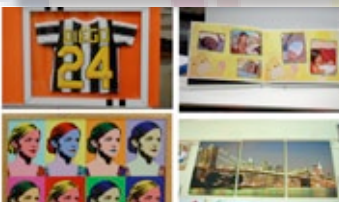
UN 2014 ALL'INSEGNA DELLE NOVITÀ

Il Centro Legno cambia e si rinnova inserendo un'ampia gamma di cornici per foto stampe e dipinti, un vasto assortimento di quadri dal moderno al classico, di poster, stampe e specchiere.

Ma la novità e particolarità è che con le tue immagini il Centro Legno può realizzare innumerevoli gadget o elaborazioni che vanno dalla Stampa su Tela, ai fotomontaggi, ai Fotolibri, alle Cover dei telefonini, ai Calendari, ai Mini Album, ai Tableaux per matrimoni o eventi fino a realizzare vere e proprie elaborazioni grafiche.

Si eseguono inoltre restauro di vecchie fotografie, scansioni di diapositive e negativi, trasformazioni delle immagini tipo fumetto o Pop Art, laminatura di qualsiasi immagine su supporti rigidi. Da oggi possiamo anche realizzare copie e ingrandimenti in bianco e nero o a colori, plastificazione di fogli, rilegatura con spirali metalliche o con copertine rigide, creazione e stampa di biglietti da visita, Inviti, Menù, Listini Prezzi ecc. anche in piccole quantità.

Da oggi
disponibili anche articoli
per "BELLE ARTI"



VIENI A SCOPRIRE LE NUOVE CORNICI DI LEGNO FINITURA RUGGINE



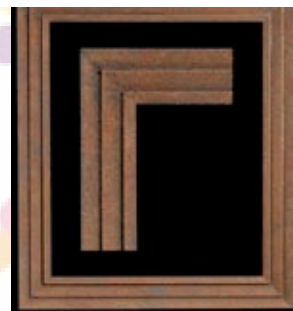
CENTRO LEGNO FAI DA TE

Via Francesca Vecchia 12

SANTA LUCIA UZZANO

telefono 0572.451467

centrofaidate@virgilio.it



bouquet d'eventi

gico e non solo, racchiudendo attività che comportano giovamento psichico, benessere fisico per la persona ma anche realtà volte alla salvaguardia dell'ambiente ed al rispetto dei criteri di eco-sostenibilità. All'interno del Salone si trovano aziende ed associazioni che operano in vari settori, dal mercato più forte e di maggior interesse dei prodotti biologici alle strutture turistiche come hotel ed agriturismi che rispettano criteri di eco sostenibilità. Saranno presenti inoltre ristoranti biologici e vegani, centri benessere, palestre, fonti di energia alternative, abbigliamento bio e molto altro. Nell'Area Palco sono organizzati una serie di eventi collaterali con: dimostrazioni di danza, corsi fitness, sfilate con abiti biologici e/o riciclati. Sempre nell'Area Palco vengono organizzate una serie di conferenze per sensibilizzare ed informare il visitatore dell'importanza dei prodotti biologici e degli effetti positivi che possono avere sulla persona e sull'ambiente. Nella Sala Venere invece è allestita l'area meditazione e benessere. Alla manifestazione tramite stand ed espositori saranno rappresentate queste 3 aree principali: ECO, NATURA e BENESSERE. ECO: Eco-sostenibilità con bio-edilizia e risparmio energetico, Turismo eco-sostenibile con viaggi a basso impatto ambientale. NATURA: Prodotti biologici, prodotti km 0, ristoranti biologici e vegani. BENESSERE: Centri benessere e di estetica, prodotti benessere naturali, centri fitness e SPA.

Expo Elettronica 2014

Dove: Carrara (Ms) – Carrara Fiere

Quando: 15-16 febbraio

Per info:

www.expoelettronicaablunautilus.it
info@blunautilus.it Tel. 0541/53294

Expo Elettronica a Carrara Fiere, edizione dopo edizione, registra una costante conferma di gradimento da parte del pubblico, fino a divenire una tappa di riferimento per il pubblico delle regioni che si affacciano sul Tirreno. Al motto di "High Tech Low Cost" anche quest'anno sarà proposta una miriade di prodotti, spaziando nelle categorie merceologiche più attraenti del setto-

re informatico-tecnologico e a costi vincenti in qualunque confronto di mercato. In fiera si possono acquistare computer fissi e portatili, nuovi ed usati, periferiche, memorie usb, hard disk esterni, materiali di consumo, telefonia, decoder, dvd, tv, lettori multimediali, piccoli elettrodomestici, games, giocattoli con costi da hard discount. La convenienza delle proposte di EspoElettronica scaturisce dalla provenienza della merce in vendita, infatti, la maggioranza dei prodotti arriva da importatori diretti oppure da stock, in altri casi si tratta di materiali non più in commercio e quindi venduti a prezzi particolarmente competitivi.

15-23 febbraio - 2, 4, 9 marzo Carnevale di Viareggio

Dove: Viareggio (LU)

Quando: 15-23 febbraio - 2,4,9 marzo

Per info:

www.viareggio.ilcarnevale.com

www.versiliainfo.com

Sabato 15 febbraio, ore 18 CERIMONIA DI APERTURA Il grande spettacolo di inaugurazione del Carnevale di Viareggio 2014. **Domenica 16 febbraio, ore 15** 1° CORSO MASCHERATO Prima sfilata dei giganteschi carri in cartapesta. **Domenica 23 febbraio, ore 15** 2° CORSO MASCHERATO I Viali a Mare si vestono dei colori del Carnevale con i grandi carri allegorici. **Domenica 2 marzo, ore 15** 3° CORSO MASCHERATO. Il più grande spettacolo al mondo nel suo genere torna con i giganteschi carri sul Lungomare. **Martedì 4 marzo, ore 14,50** 4° CORSO MASCHERATO Il Carnevale di Viareggio sfila in diretta televisiva nazione su RaiTre. **Domenica 9 marzo, ore 15** 5° CORSO MASCHERATO TANTI AUGURI CARNEVALE! Viareggio celebra la 400esima sfilata programmata nella storia del suo Carnevale con la giornata più lunga. Al termine del Corso Mascherato la proclamazione dei vincitori e il Grande Spettacolo Pirotecnico di chiusura. **Sabato 22 febbraio** GRAN BALLO DELLE MASCHERE. **Sabato 15 febbraio** LA GIARRETTIERA PICCANTE.

16 febbraio 16a Edizione di Miciamici

Festa del "Gatto Randagio"

Dove: Empoli (FI)

Palazzo delle Esposizioni

Quando: 16 febbraio

Per info: www.aristogatti.org
info@aristogatti.org

Tel. 338.3244769 – 339.8675600

Sedicesima edizione di questa festa presentata da Patrizia di Radio Lady. Ecco le categorie della mostra felina: 1. Maschio adulto a pelo lungo e a pelo corto; 2. femmina adulta a pelo lungo e a pelo corto; 3. Cucciolo a pelo lungo e pelo corto. Categorie speciali: 1. Gatti di razza. Sarà premiato anche il gatto The Best in Show. Premiazione del concorso "Dichiarazione universale dei diritti del gatto". Programma: dalle ore 10 alle ore 15.00 iscrizioni; ore 16.00 presentazione dei mici e premiazione dei primi classificati per ogni categoria. Durante lo svolgimento della manifestazione sarà effettuata la premiazione dei primi classificati per ogni categoria. Durante lo svolgimento della manifestazione sarà effettuata la premiazione dei vincitori del concorso "Il gatto nella società". La giuria sarà composta da esperti e medici veterinari. Ci saranno stand gastronomici e stand di oggettistica. Il ricavato sarà interamente destinato al sostentamento degli ospiti del gattile.

16 e 23 febbraio

Il Carnevale del Golosi a Borgo a Buggiano

Dove: Borgo a Buggiano (PT)

Quando: 16 e 23 febbraio

Per info: Tel. 0572.31711-334.1660610

Anche quest'anno non poteva mancare questo allegro appuntamento: il carnevale dei golosi, che si svolgerà nelle giornate di domenica 16 e 23 febbraio a partire dalle 14,30, nel centro del paese con gonfiabili, bomboloni, salsicce, e tanti altri divertimenti. Il tema di quest'anno è tanto gradito ai bambini, è infatti Peppa Pig. Le giornate saranno allietate dalla voce di Alessandro e dalla musica della banda storica del Borgo, la "Banda Puccini". Inoltre lungo le "vie del carnevale" sfileranno le Majoret.

bouquet d'eventi

16 e 23 febbraio, 2 marzo**48° Carnevale di San Mauro a Signa****Dove:** Signa (FI)

Loc. San Mauro a Signa

Quando: 16 e 23 febbraio, 2 marzo**Per info:**www.carnevaledisannauro.itwww.prolocosigna.it

Torna puntualmente anche quest'anno il Carnevale di San Mauro a Signa giunto ormai alla sua 48° edizione: questo appuntamento è nato nel 1966 per volontà dell'allora parroco Don Armido Pollai e da alcuni volontari della parrocchia per far divertire i ragazzi del paese. Anche quest'anno dunque ci aspettano tre sfilate di coloratissimi carri allegorici, realizzati grazie al Comitato del Carnevale della Parrocchia di San Mauro, i cui componenti, tutti volontari, si riuniscono in un capannone già a partire dal mese di settembre dell'anno prima per lavorare con la cartapesta. Il risultato? Un sacco di originalità, creatività e fantasia nei tre carri principali, oltre a tanti gruppi mascherati, musica, spettacoli di strada,

giostre, trenino e stand gastronomici! L'ingresso è a offerta libera e il Comitato tiene a precisare che gli incassi vengono utilizzati per le edizioni successive e per opere parrocchiali. E come si dice a San Mauro "Se un altro anno del carnevale volete gioire, un po' di pecunia dovete elargire. Senza un po' del vostro buon cuore il carnevale muore."

Carnevale 2014 a Montemurlo**Dove:** Montemurlo (PO)

loc. Oste e Bagnolo

Quando: 16 e 23 febbraio - 2 marzo**Per info:** Tel. 0574.558577

36ª Edizione del Carnevale montemurlolese. Il **16 febbraio** a Bagnolo con la sfilata di carri allegorici e mascherine dalle 15 alle 17.30; il **23 febbraio** è la volta di Oste sempre dalle 15 alle 18. L'ultimo corteggio in maschera si svolgerà a Montemurlo domenica **2 marzo** con partenza da Piazza Contardi e arrivo previsto in piazza della Libertà, proprio dietro il municipio.

16, 23, 27 febbraio e 2 marzo**Carnevale Santacrocese****Dove:** Santa Croce Sull'Arno (PI)**Quando:** 16, 23, 27 febbraio - 2 marzo**Per info:** ved. spazio pag. 43**16 e 23 febbraio, 2 e 4 marzo****Carnevale di Paperino****Dove:** Prato - Loc. Paperino**Quando:** 1-2 marzo**Per info:**www.carnevaledigpaperino@gmail.comilcircolodipaperino@gmail.com

Tel.0574.540192

Un sacco di originalità, creatività e fantasia in quattro carri centrali alternati ad altrettanti piattaforme minori, la maggior parte a spinta, biciclettoni e go-kart alternati a tanti gruppi mascherati per un totale di oltre 250 maschere che insieme alla musica diffusa dal mega impianto in tutto il paese creeranno un'atmosfera piacevole e divertente coronata da un'animazione organizzatissima



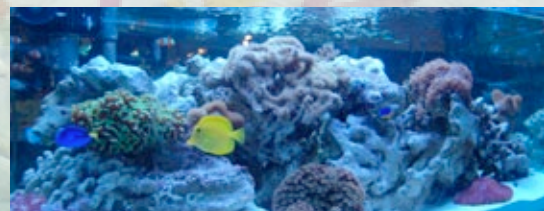
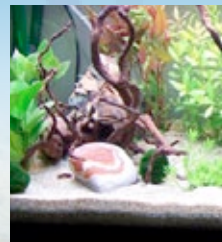
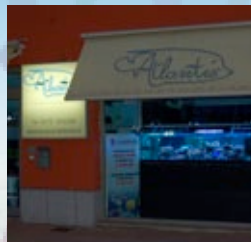
i l m o n d o s o m m e r s o

**Studi personalizzati
su misura**

**Acquari dolci
& marini**

**Piante, pesci
& invertebrati**

Tartarughe

**ATLANTIS - IL MONDO SOMMERSO**via Empolese, 237 **MONSUMMANO TERME** (Pistoia) telefono 0572.520306 fax 0572.090076info@acquariatlantis.it www.acquariatlantis.it

e da non perdere. Ah, dimenticavo poverà.. si poveranno coriandoli e stelle filanti, infatti ancora oggi questi coprono cartelli stradali e segnano un'altra riga in alcuni punti di strada. Sembrano dire che non è Paperino senza il CARNEVALE.

Carnevale di Dicomano 2014

Dove: Dicomano (FI)

Quando: 9,16 e 23 febbraio
2 e 4 marzo

Per info: Tel. 055.849661

Ritorna il carnevale con carri allegorici, bande musicali, gara dei gruppi mascherati più belli e tanto divertimento per grandi e piccini. Nei giorni delle sfilate saranno attivi stand gastronomici e tanti eventi collaterali tutti da scoprire.

Carnevale Vaianese

Dove: Vaiano (PO)

Quando: 16 e 23 febbraio 2 e 4 marzo

Per info: www.comune.vaiano.po.it
Anche quest'anno il Comune di Vaiano non manca l'appuntamento con il Carnevale, una tradizione che coinvolge, nell'allestimento e nell'organizzazione della festa, grandi e piccini. In tutti gli appuntamenti potrete partecipare, rigorosamente mascherati, alle sfilate dei carri nel corso mascherato con conclusione della sfilata in Piazza del Comune. Le sfilate hanno inizio alle ore 14.30. L'ingresso è gratuito e aperto a tutti.

16 e 23 febbraio, 2, 4 e 9 marzo Carnevaletto da 3 soldi 2014 ad Orbetello

Dove: Orbetello (GR) – Centro storico

Quando: 16 e 23 febbraio, 2 e 9 marzo
ore 15; 4 marzo in notturna alle 20.30

Per info: www.turismoimaremma.it
Tel. 0564.868039

Tra le varie manifestazioni che si svolgono periodicamente a Orbetello degno di nota è questo Carnevaletto nato nel lontano 1953 ad Orbetello e con il quale gli abitanti ogni anno, festeggiano il carnevale. Una sfilata di carri allegorici e gruppi in maschera sfilano lungo Corso Italia gettando caramelle e coriandoli sulle folle di

bambini e famiglie che affluiscono sul corso anche dalle stradine adiacenti dove artisti di strada itineranti dilettono gli avventori con i loro numeri.

Il carro migliore, alla fine della sfilata, viene premiato durante lo spettacolo di chiusura del carnevale.

16 e 23 febbraio - 2 e 9 marzo Carnevale delle Due Rive

Dove: Spicchio -Sovigliana – Vinci (FI)

Quando: 16 e 23 febbraio
2 e 9 marzo

Per info:

www.carnevalessulleduerive.it

info@carnevalessulleduerive.it

Tel 347.7282591

Si definisce come il "Carnevale delle Famiglie", perché rappresente un'opportunità di divertimento sia per i piccini che per i genitori e i nonni. L'ingresso è gratuito, gli eventi sono tanti, e il comitato comincia con dedicare alle famiglie l'attesissimo "Trenino di Peppa Pig", per seguire col "Castello della Principessa" e "il Dinosaurio", e il fulcro della festa sarà Viale Togliatti, fino ad Empoli in piazza della Vittoria (2-9 marzo) per salutare il carnevale con il "Gran Finale", che vedrà allestito il Falò del Re Carnevale nel fiume Arno, e, a conclusione, un esilarante spettacolo di fuochi d'artificio dalle 18,30 in poi. Faranno da sfondo a queste quattro giornate di allegria, anche un mercato agroalimentare e di artigianato

21-23 febbraio

Choccolandia 2014 a Livorno

Dove: Livorno – Piazza Cavour

Quando: 21-23 febbraio

Per info: www.spazio-eventi.it
info@spazio-eventi.it

Un lungo week-end interamente dedicato agli appassionati del cioccolato, il celebre "oro nero" dal quale già 6.000 anni fa i Maya ricavano la bevanda degli dei, sarà il protagonista dell'evento giunto con successo alla sua decima edizione. Choccolandia 2014 costituirà un'occasione per approfondire la cultura del cioccolato nei suoi più diversi aspetti: culinari, artigianali, salutari e persino estetici. In occasione del decennale di Choccolandia ver-

rà organizzata una speciale iniziativa consistente nella realizzazione in loco di una scultura in cioccolato ad opera del maestro cioccolatiere Riccardo Cerretini. L'opera verrà sponsorizzata e realizzata all'interno dello stand Scotti Auto che presenterà n. 2 modelli FIAT, tra cui la famosa 500, icona FIAT per eccellenza conosciuta in tutto il mondo; sarà proprio tale modello ad essere realizzato in estemporanea nei tre giorni di manifestazione, creando così momenti di spettacolo e di interazione con il pubblico dei presenti. Nella giornata di domenica alle ore 18.00 la scultura verrà omaggiata ad uno dei nominativi raccolti presso lo stand Scotti Auto.

22 febbraio

Carnevalino di Vicchio 2014

Dove: Vicchio (FI)

Quando: 22 febbraio

Per info: www.comune.vicchio.fi.it

Dalle 14:00 le vie della località toscana saranno travolte dal tipico entusiasmo carnevalesco e da una miriade di maschere colorate. Come ogni anno Vicchio celebrerà il Carnevale offrendo momenti di allegria e musica. Per tutta la giornata il centro storico ospiterà le bancarelle con i prodotti tipici della zona e i dolci caratteristici di questo periodo. Il Carnevalino di Vicchio è organizzato dal Consorzio Socio Culturale San Giovanni in collaborazione con il Comune. Nel corso della manifestazione si potrà visitare anche il piccolo borgo nel cuore del Mugello. Il centro di Vicchio, ben conservato, custodisce architetture antiche e chiese di grande pregio.

22-23 febbraio Pistoia Comics

Dove: Pistoia

Cattedrale Zona Ex Breda

Quando: 22-23 febbraio

Per info: www.kolosseo.com
info@kolosseo.com

Lo scopo della manifestazione è quello di offrire ai collezionisti e appassionati l'opportunità di trovare, fra centinaia di fumetti, il pezzo mancante alla propria collezione, oppure ammirare il mate-

bouquet d'eventi

riale fumettistico da collezione con il fascino delle epoche passate. Nella cornice della Cattedrale, a Pistoia, oltre ai fumetti ci saranno presentazioni di libri, mostre fotografiche, eventi culturali musical-artistico-letterari, ci saranno cimeli legati agli anni settanta, alle radio libere, all'arte alternativa del tempo e così via. In mostra anche dischi e fumetti rari, in parte anche autografati.

Esotika Arezzo 2014

Dove: Arezzo

Centro Fiere e Congressi

Quando: 22-23 febbraio

Per info: www.esotikaarezzo.com
info@esotikaarezzo.com

Tel. 0578.1900732 – 347.9499968

Immergiti nel favoloso mondo di Esotika Expo con animali esotici, rettili, tartarughe, falconeria, roditori, orchidee, bonsai. L'edizione del 2013, la prima in assoluto di questa fiera ad Arezzo ha contato oltre 7000 ingressi in due giorni. Tre grandi novità vi aspettano nella seconda edizione: un'intera sezione riservata al mondo marino e alle sue meraviglie, il campionato dei furetti con un momento tutto dedicato ai tanto amati piccoli mammiferi da compagnia e il Caridine Contest, uno spazio speciale per questa simpatica specie di gamberetti nani. Un weekend emozionante per tutta la famiglia! Porta i tuoi bimbi e troverai attività didattiche e un spazio giochi speciali per loro.

Sagra del Chiodo di Maiale

Dove: Quercia di Aulla (MS)

Quando: 22-23 febbraio

Per info: www.parrocchiaquercia.it
silvio-sp@libero.it Tel. 0187/471399

Tutto pronto per la 27° edizione della "Sagra del Chiodo di Maiale", piatto tipico della Lunigiana, un impasto ottenuto dalla preparazione delle salsicce, cotto nei tradizionali testi di terracotta. Un'elogio alla tradizione, e alla cucina del passato, dove i testi erano uno strumento utilizzato quotidianamente. Non solo maiale, alla sagra ma anche focaccette (alle quali viene dedicata una sagra in piena estate), torte

salate, specialità alla griglia e altre tipicità del territorio. In parallelo, anche quest'anno si svolgerà la Mostra Mercato dell'Agricoltore.

23 febbraio

Carnevale Medievale

Dove: Montorgiali- Scansano (GR)

Quando: 23 febbraio

Per info: 389.4253130

Fantastico Carnevale Medievale, alla sua VI edizione, un evento reso caratteristico dal borgo tipicamente medievale dove, a partire dalle ore 10,00 fino all'imbrunire ci si può calare in un clima medievale a tutto tondo, costumi rigorosamente dell'epoca (servizio di noleggio per i visitatori), locande aperte con cibi tipici e goloserie, musici, sbandieratori, giochi medievali, mangiafuoco, tamburini, bancarelle di arti e mestieri e tanto altro ancora. Il tutto si conclude con un allegra sfilata dei bambini legata al tema del cartone Shreck.

Sagra del Migliaccio

Dove: Sarripoli (PT)

Circolo Arci Sarripoli

Quando: 23 febbraio

Per info: Tel. 0573/903601

Gli amanti del migliaccio troveranno a Sarripoli, frazione del comune di Pistoia, appagamento al loro palato. Piatto forte della sagra, il migliaccio, per i pochi che ancora non lo sanno, è una crêpe a base di sangue di maiale, al quale si aggiungono, in preparazione, brodo di maiale, farina, sale, olio e pepe. In altre zone della Toscana è noto anche come roventino. Si potranno gustare anche altre specialità come necci con ricotta, altro piatto di tradizione della montagna pistoiese, e bomboloni a volontà. La sagra si terrà al coperto presso i locali del Circolo Arci di Sarripoli, nel pomeriggio dopo le ore 15,00.

La Magia della Musica

Dove: Quarrara (PT)

Villa Medicea La Magia

Quando: 23 febbraio, ore 16

Per info: www.villalamagia.com
www.comune.quarrara.pt.it

Un pomeriggio speciale all'insegna della musica con Nando Citarella della Compagnia "La Paranza" con "Se vuol ballare" (Mozart e la danza dell'antico mare). La festa, il rito, la magia, drammatica e passionale. Nello stesso chiarore notturno Mozart incontra la tradizione contadina, marinara e pastorale unita alle sapienti scritture di poeti e autori cui lui stesso si ispirò. Un affascinante viaggio tra parola, musica, danza, trasformata, re-inventata dagli stessi artisti cialtroni e romantici, rispettosi e irriverenti.

23-27 febbraio

Tirreno CT 2014 Ospitalità Italia

Dove: Marina di Carrara (MS)
Carrara Fiere

Quando: 23-27 febbraio

Per info: www.tirrenoct.it
info@tirrenotrade.it

Questa manifestazione, vero punto di riferimento per il settore dell'ospitalità dell'intero centro Italia, è in grado di offrire una vasta panoramica delle innovazioni turistiche, commerciali ed alberghiere. Una caratteristica peculiare che continua a richiamare migliaia di operatori economici è la massiccia presenza di associazioni di categoria, espositori sempre più numerosi e qualificati, convegni e tavole rotonde sugli argomenti di attualità, degustazioni, concorsi internazionali, dimostrazioni, restano la chiave del successo della manifestazione. Se tavole rotonde e convegni hanno consentito di aggiornarsi sulle ultime tendenze, la possibilità di vedere l'opera i più grandi maestri della ristorazione si è rilevata uno stimolo senza pari per tutti i visitatori. I settori merceologici della Tirreno C.T. coprono tutto il panorama dell'offerta, sia di prodotti che di attrezzature e servizi per ristoranti, alberghi, bar, pasticcerie, pizzerie, panificatori, gelatieri e comunità.

Balnearia 2014

Dove: Marina di Carrara (MS)
Carrara Fiere

Quando: 23-27 febbraio

Per info: www.balnearia.it

bouquet d'eventi

balnearia@balnearia.it

Il Salone è riservato ai professionisti del Balneare, dell'Outdoor design e del Benessere. Offre al settore un appuntamento irrinunciabile per incontrare direttamente i protagonisti dell'intero comparto. Nelle tre macrocategorie il Salone espone il meglio dell'intera filiera delle soluzioni da esterni, delle tecnologie, del complemento; dal progetto al prodotto, dal progettista all'impresa, per spiagge e piscine, per spazi esterni privati e pubblici. Il Turismo balneare e turistico alberghiero coinvolge ogni anno 30 milioni di persone con un indotto di dimensioni così estese da essere difficilmente calcolabile. Per questi motivi l'industria italiana del mare e della ricettività sono maggiormente sensibili a soddisfare le nuove esigenze di mercato, attento sempre di più alla ricerca di servizi, tendenze e scelte competitive.

23 e 27 febbraio, 2, 4 e 15 marzo Carnevale Butese

Dove: Buti (PI)

Quando: 1-2 marzo

Per info:

www.carnevalebutese.jimdo.com

ass.carnevalebutese@virgilio.it

Domenica 23 febbraio – Maschere in libertà dalle 14.30 alle 17.00.

Giovedì 27 febbraio – Spettacolo satirico "Cafè Chantal dalle 21.30.

Domenica 2 marzo – Maschere in libertà dalle 14.30 alle 17.00. **Martedì**

4 marzo - "maschere in libertà" dalle 14.30 alle 17.00. saluto al carnevale con il "brucia Gigi". **Dalle 21.45** Musica e danze "maschere in libertà" con premi che verranno assegnati per la miglior coppia, il gruppo più numeroso e la maschera singola. **Sabato 15 marzo** cena della pentolaccia dalle 20.30

23 febbraio e 2 marzo Il Paese dei Balocchi

Dove: Pescia (PT) – Piazza del Grano

Quando: 23 febbraio e 2 marzo

Per info: www.comune.pescia.pt.it

turismo@comune.pescia.pt.it

Tel. 0572.490919

L'Associazione "Quelli con Pescia nel

Cuore", con il patrocinio del Comune di Pescia e la collaborazione di Avis Pescia e Coop Pescia, organizza come tutti gli anni, il caratteristico Carnevale dei Bambini. Le animazioni prevedono la presenza di PESCOLO, la maschera di Pescia, dei suoi amici e dei trucchi del gruppo i PAGLIARCI. Il teatro dei burattini, il gioco del minibasket, del minicalcio, minigolf, la ruota della fortuna, il tiro dei barattoli, la tana delle marmotte, la bocca della balena, la casina del trucco, le pentolacce, la musica, i palloncini, i dolci, le bevande... tanti motivi, quindi, per partecipare. In questa edizione farà la comparsa un giochino nuovo: "In bocca alla balena" i bimbi dovranno pescare con tanto di canna, ma senza acqua...L'ingresso è libero. Domenica 9 marzo è di riserva in caso di pioggia nelle due date precedenti.

23 febbraio – 2 e 4 marzo Carneval Rio di Valenzatico

Dove: Valenzatico Quarrata (PT)

Quando: 23 febbraio - 2, 4 marzo

Per info: vedi spazio pag. 40

Allegria a non finire a Valenzatico nei giorni della 29ª edizione del Carnevale, la cui sfilata quest'anno sarà aperta dal carro intitolato "Coriandolo", personaggio simbolo del Carnevale di Valenzatico. I tre carri in concorso in questa edizione sono i seguenti: "Cattivissimi noi", "L'Hotel Transilvania"– l'hotel più mostruoso che c'è", e, infine, "Ma che Tecnologia...d'Egitto".

Carnevale dei Ragazzi

Dove: Montevarchi (AR)

Quando: 23 febbraio – 2, 4 marzo

Per info: vedi spazio pag. 35

Carnevale di Buonconvento 2014

Dove: Asciano (SI)

Quando: 23 febbraio – 2 e 4 marzo

Per info:

www.comune.buonconvento.siena.it

La festività di **Carnevale** è molto famosa a Buonconvento per la sua storia, e il programma delle manifestazioni a Buonconvento è davvero molto ric-

co. Mostre, eventi, concerti e locali animeranno le serate e giornate di febbraio, fino al martedì grasso, rendendo gradevoli le giornate di giovedì, sabato e domenica a Buonconvento. Il periodo che precede la quaresima e ci porta alla santa **Pasqua** a Buonconvento viene anche abbellito e vivacizzato dalle decorazioni carnevalizie, i dolci tipici del Carnevale come le **bugie** e le **chiacchiere**, o dalle immagini ed esibizioni dei disegni fatti dai bambini delle maschere di carnevale. Come **Arlecchino**, **Balanzone**, **Pulcinella**, **Pantalone**, **Gianduja**, **Colombina** e tante altre molto famose a Buonconvento per il carnevale. Goliardia, tradizione e gusto protagonisti per le vie di Buonconvento grazie al consueto e ricco programma di eventi in occasione del Carnevale. Per tutto il periodo del carnevale, spazio ai colori e al divertimento con i carri allegorici allestiti dai quattro Quartieri cittadini (**Centro Storico**, **Grattacielo**, **Percenna** e **Stadio**) in collaborazione con l'amministrazione comunale. Le vie saranno invase da coriandoli e maschere, attirando l'attenzione e gli sguardi incuriositi di cittadini e visitatori, grandi e bambini. A far da cornice alla sfilata dei carri sarà un folto gruppo di artisti di strada, in modo tale da rendere ancora più affascinante e coinvolgente il clima carnevalesco.

23 febbraio - 2,4 e 8 marzo Carnevale Aretino dell'Orciolaia 2014

Dove: Arezzo

Quando: 23 febbraio – 2, 4 e 8 marzo

Per info: www.carnevalearetino.it

Tel. 0575.28353

Il Carnevale Aretino dell'Orciolaia, che ogni anno sfilava per le vie di Arezzo con ben 3 uscite con i suoi carri allegorici, i trenini ed altre attrazioni provenienti da altri carnevali di tutta Italia. L'entrata alla manifestazione è totalmente gratuita, e all'interno del percorso carnevalesco è assolutamente vietato l'uso delle bombolette spray e di manganelli, per salvaguardare il divertimento dei più piccoli, delle numerose famiglie e dei gruppi provenienti da tutta Italia.

bouquet d'eventi

23 febbraio – 2 e 8 marzo

Carnevale Sanromaneso 2014

Dove: San Romano (PI)

Quando: 23 febbraio – 2 e 8 marzo

Per info:

carnevalesanromaneso@alice.it

La prima sfilata del carnevale sanromaneso sarà allietata dalla presenza sul palco di un amico dell'associazione, un comico molto conosciuto nella zona: Benedetto Testaino. Persona molto carina, oltre che simpatica, la cui comicità è adatta anche per un pubblico "mignon". Tornerà in scena la Baby Band ad aprire i corsi mascherati e insieme a lei, per la prima volta, una vera street band: Komassà Africain Percussion Dance. La band è formata da otto elementi e intratterrà con musica e animazione tutte le sfilate. Novità fra le novità in mezzo ai personaggi della fiaba, sia reali che in cartapesta come il Bianconiglio e il Cappellaio Matto, ci sarà l'esercito delle carte, impersonato dalle ballerine della scuola di ballo Espressioni di Santa Maria a Monte che ballerà per i presenti e l'Orso Abbracciatutti, famoso personaggio di Colorado, che ad ogni abbraccio regalerà tante sorprese per tutti. Anche la merenda acquisterà un sapore diverso: non più pane e nutella ma pizzette e schiacciatine offerte dalle pizzerie locali.

27 febbraio

Carnevale a Poppi

Dove: Poppi (AR)

Quando: 27 febbraio

Per info:

www.prolococentrostoricopoppi.it

Appuntamento con il carnevale dei ragazzi lungo le vie del centro storico con animazione e dolci tipici della tradizione.

Festa del Berlingaccio 2014 a Borgo San Lorenzo

Dove: Borgo San Lorenzo (FI)

Villa Pecori Giraldi

Quando: 27 febbraio

Per info: Tel. 055.849661

A borgo Sal Lorenzo il giovedì grasso l'atmosfera ricorda il carnevale vene-

ziano, per lo splendore dei costumi e delle acconciature, per il mistero di 400 maschere fra attori e figuranti, draghi alati sui trampoli, artisti con il fuoco che animano vicoli, angoli, strade e piazze. Durante la manifestazione negozi aperti con vetrine animate, distribuzione gratuita di bevande calde, ristoranti e pasticcerie per gustare tipiche tradizionali prelibatezze.

27 febbraio-2 marzo

Danzainfiera 2014

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: 27 febbraio-2 marzo

Per info: www.danzainfiera.it

info@danzainfiera.it Tel. 0574.575618

Danzainfiera torna, anche quest'anno, con un programma ricco di novità, con percorsi di studio e perfezionamento rivolti a insegnanti e allievi, per non deludere le aspettative dei tantissimi appassionati della manifestazione che raggiungono da tutto il mondo il capoluogo toscano. Inoltre, DIF2014 riserverà importanti occasioni lavorative per i giovani talenti che cercano qui le opportunità per la propria carriera, grazie a piattaforme professionali e lezioni-audizioni per accedere alle migliori scuole del mondo. Danzainfiera darà a tutti i ballerini la possibilità di perfezionare la propria preparazione con interessanti momenti di studio in tutte le discipline: dal classico al contemporaneo, dal modern all'hip hop. Per chi ha talento da vendere come danzatore o coreografo, tornano due prestigiose piattaforme professionali dove portarlo alla ribalta di fronte a giurie d'eccezione: "Metro Talent", nata in collaborazione con il più diffuso free press al mondo per dare spazio e visibilità a compagnie, ensemble e gruppi emergenti; e B.A.N.CO, a cura del Balletto di Siena, che offrirà un contratto di collaborazione a un giovane coreografo per la realizzazione di una nuova produzione della Compagnia Stabile Balletto di Siena. Le tante gare e concorsi in programma, inoltre, offriranno anche quest'anno straordinari momenti di crescita e confronto, grazie alle tante borse di studio per i giovani talenti che potranno così perfeziona-

re la propria preparazione nei migliori centri formativi in giro per il mondo. Anche quest'anno, Danzainfiera completerà la sua offerta con la vastissima area espositiva; da sempre il luogo giusto per scoprire i nuovi prodotti e servizi delle più grandi realtà commerciali del mondo della danza e rilassarsi con un po' di shopping tra una lezione e l'altra. Le tantissime aziende presenti, oltre a esporre le nuove proposte nei propri stand, presenteranno sulla passerella del Dif Fashion Show il meglio delle loro collezioni. DIF2014 ospiterà la nuova mostra fotografica dell'artista internazionale Simone Ghera. In Dancer inside Florence si potranno vedere esposti anche gli scatti realizzati alla Fortezza da Basso alle ballerine selezionate tra i tanti followers e appassionati della manifestazione.

28 febbraio-2 marzo

Choccolandia 2014 a Cecina

Dove: Cecina (LI) – Corso Matteotti

Quando: 28 febbraio-2 marzo

Per info: www.spazio-eventi.it info@spazio-eventi.it

Un lungo week-end interamente dedicato agli appassionati del cioccolato, il celebre "oro nero" dal quale già 6.000 anni fa i Maya ricavano la bevanda degli dei, sarà il protagonista dell'evento. Choccolandia 2014 costituirà un'occasione per approfondire la cultura del cioccolato nei suoi più diversi aspetti: culinari, artigianali, salutari e persino estetici.

1 e 2 marzo

Militirreno 2014

Dove: La Spezia – Spezia Expo

Quando: 1 e 2 marzo

Per info: www.prometeo.tv

info@prometeo.tv

Tel. 0571.22266 – 333.4639609

Manifestazione fieristica dedicata a collezionisti ed appassionati del mondo storico militare e del soft-air. Oltre alla classica fiera scambio di militare dove è possibile trovare in vendita anche materiale originale, vi sono altri eventi collaterali a cui il pubblico della manifestazione può partecipare liberamente. Decine di espositori

bouquet d'eventi

presenti provenienti anche dall'estero che propongono una vasta gamma di materiale da collezione: elmetti, divise, buffetterie, decorazioni, equipaggiamento, editoria specializzata, ricambi per jeep e tanto altro ancora. Completa la manifestazione la "SOFT AIR ZONE", uno spazio Soft Air con poligono di tiro ed espositori specifici. In contemporanea a MILITIRRENO si svolge anche la FIERA DELL'ELETTRONICA.

Fiera dell' Elettronica

Dove: La Spezia – Spezia Expo

Quando: 1 e 2 marzo

Per info: www.prometeo.tv

info@prometeo.tv

Tel. 0571.22266 – 333.4639609

Appuntamento per gli appassionati di tecnologia. Espositori qualificati provenienti da tutta Italia proporranno prodotti che spaziano dai consumabili per pc (DVD e CD vergini, cartucce per stampanti e kit di ricarica), accessori pc, periferiche, navigatori satellitari, lettori multimediali, microcamere, lampade a

risparmio energetico, apparecchiature radio, attrezzature fotografiche, telefonia, giocattoli e gadget elettronici e tanto altro ancora. Rispetto ai megastore di distribuzione elettronica vengono offerti prodotti di grande qualità a prezzi incredibili. In contemporanea alla Fiera dell'Elettronica si svolge anche MILITIRRENO, mostra mercato militare da collezione, con biglietto di ingresso unico per entrambe le fiere.

Neve e Coriandoli

Ciaspolata in maschera

Dove: Poppi (AR)

Loc. Badia Prataglia

Rifugio escursionistico Casanova

Quando: 1-2 marzo

Per info:

www.rifugionelcasentino.it

casanova@rifugionelcasentino.it

Tel. 366.5849069

Primo giorno. Appuntamento alle 14,30 di sabato pomeriggio al parcheggio centrale di Badia Prataglia; i bagagli vengono caricati su un mezzo

speciale e trasferiti al rifugio Casanova. Breve escursione nella foresta, fino alle suggestive cascate semighiacciate del torrente Archiano – quindi discesa in paese e visita al Museo del Corpo Forestale dello Stato. Ore 19,30 cena dopocena: ballo con festa di Carnevale.

Secondo giorno dalle ore 8,00 del mattino viene servita la colazione. ore 9,00 partenza per facile ma suggestiva escursione tra gli alberi altissimi della foresta secolare, fino alla "cima della Penna", suggestivo balcone naturale che sporge dal crinale verso il mare Adriatico. Il percorso esatto verrà comunque scelto al momento dalle guide in base al tempo atmosferico, alla eventuale presenza di tratti di sentiero ancora innevati e, nel caso, alla quantità e qualità di neve al suolo. Lungo il sentiero rilevamento delle impronte degli animali selvatici che popolano la foresta (cervi, caprioli, lupi, ecc.)ore 13,30 pranzo al rifugio. Prenotazione obbligatoria.



Elettronica | Telefonia & Accessori
Video sorveglianza | Illuminazione a led
Accessori per il tempo libero e camper



Speciale febbraio 2014

Per un acquisto minimo di € 50.00

SU TUTTA LA GAMMA
di lampadine ed accessori auto

IN OMAGGIO
Spazzole tergicristallo

Negozi: **Magazzino e uffici:**

via Empolese, 67/a/b

via Pratovecchio, 183

PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)

MONSUMMANO TERME (Pistoia)

telefono 0572.520874

telefono 0572.958715

www.europhones.it



bouquet d'eventi

2 marzo

Dentro alla Favola

Caccia al tesoro per bambini

Dove: Monteriggioni (SI)

Complesso monumentale di Abbadia Isola

Quando: 2 marzo

Per info: www.lalut.org

itinerari@lalut.org Tel.331.1090707

Per la fine del carnevale laLut ha il piacere di invitarvi ad una speciale caccia al tesoro con animazione teatrale tra i borghi di Monteriggioni. Ore 14.30 appuntamento al Complesso Monumentale di Abbadia Isola per la registrazione delle squadre. Ore 15.00 Partenza. Ore 17.30 Termine massimo di arrivo. Ore 18.15 proclamazione dei vincitori (primo, secondo e terzo premio). Nell'attesa: dolci di carnevale per tutti. Le squadre dovranno essere composte da un massimo di sette persone ed automunite. Il costo di partecipazione è di 25 euro a squadra. Termine per le iscrizioni martedì 25 febbraio 2014.

2 e 4 marzo

Carnevale di San Giovanni Valdarno

Dove: San Giovanni Valdarno (FI)

Quando: 2 e 4 marzo

Per info: societacarnevalessgv@gmail.com

Tel. 347.6543520

Due pomeriggi da passare tra sfilate, Re Giocondo e un accattivante concorso per maschere, da trascorrere nel borgo di San Giovanni Valdarno, grazie all'organizzazione della Società del Carnevale Sangiovese. Gruppi mascherati, e sezioni dedicate ai bambini dai 6 ai 12 anni, oltre a un concorso per maschere singole, il tutto svolto intorno all'allegro e giocoso Re Giocondo, intrattenitore ideale per passare un po' di tempo in assoluta spensieratezza. In caso di maltempo verrà organizzata una sfilata supplementare domenica 9 marzo 2014.

2 e 4 marzo

Carnevale storico di Bibbiena

Dove: Bibbiena (AR)

Quando: 2 e 4 marzo

Per info: www.la-mea.it

Le origini della festa risalgono al 1350,

quando la potente famiglia dei Tarlati era signora di Bibbiena. Sembra che la festa sia nata a seguito della vittoria, nella battaglia all'Olimo di Arezzo, alla quale aveva preso parte, l'ormai vecchio Pier Saccone Tarlati. Comunque, da allora, **il Martedì grasso, i due rioni di Bibbiena, organizzavano la festa:** i piazzolini colori bianco e celeste, avevano al proprio interno la società del "bello ballo". I fondaccini, colori giallo e rosso, avevano al loro interno la società del "bello pomo"; si trova scritte che gruppi di giovani con merli vivi legati al cappello con dei nastri, andavano di porta in porta, cantando antiche canzoni, raccogliendo cibo e vino per la festa. Alle ore 5 del pomeriggio, al suono della campana della torre principale del castello (campanone), i Piazzolini e i Fondaccini si portavano nella piccola piazza che divide i due rioni, chiamata appunto "piazzolina", dove il più anziano dei fondaccini dava fuoco ad un ginepro detto "bello pomo" e la festa continuava poi fra canti, balli ed abbondanti libagioni. **A Bibbiena il "Martedì Grasso", ultimo giorno di carnevale, alle cinque del pomeriggio, la popolazione si ritrova in "piazzolina",** dopo che il campanone della Torre dei Tarlati ha suonato, come ormai avviene da qualche centinaio di anni ed è dato fuoco al "ginepro". Un evento che si rinnova, come il passare delle stagioni, dove la memoria non può fare a meno di correre alle origini di questo antico e unico modo di festeggiare la fine del carnevale, una manifestazione che è sicuramente la più antica d'Italia.

4 marzo

Carnevale a Pistoia Sotterranea

Dove: Pistoia Sotterranea - (PT)

Quando: 4 marzo

Per info: www.irsapt.it

pistoiasotterranea@irsapt.it

Tel. 0573/368023

Anche quest'anno Pistoia Sotterranea propone il tradizionale appuntamento con la Festa di Carnevale nel suggestivo ambiente del percorso sotterraneo. Martedì 4 Marzo dalle 17 alle 19 i bambini potranno festeggiare in com-

pagnia di Alice l'Animatrice e del suo staff con giochi, palloncini modellabili, truccabimbi, laboratori di disegni e maschere oltre che deliziarsi con popcorn e zucchero filato. Il costo di partecipazione è € 7,00 bambini e € 3,00 genitori accompagnatori. Per informazioni e prenotazione obbligatoria tel. 0573.368023. Pistoia Sotterranea Piazza Giovanni XXIII n. 15 Pistoia

5 marzo

La Notte dei Rivolti 2014

Dove: Cinigiano (GR)

Quando: 5 marzo

Per info: Tel. 0564.994187

A Cinigiano in Piazza Marconi (già dell'orologio) si festeggia "La Notte dei Rivolti". Si tratta di una tradizione che si porta avanti da anni, la quale sembra aver origini dal lontano Venezuela e che si festeggia il primo giorno di quaresima, come una specie di continuazione del carnevale. I "festaioli" la mattina del primo giorno di quaresima, dopo aver festeggiato tutta notte il carnevale, iniziavano a fare i rivolti (pietanza povera, ottenuta con farina e acqua) e uova sode. Dalle ore 18 i paesani si rimboccano le maniche per prepararci i deliziosi rivolti; alle 19 previsto invece il "battesimo del maiale a baccalà" (tradizionale rito della quaresima). Quindi la festa prosegue dalle ore 19.30 con 'vai di fisarmonica con gli Strillozzi e l'apertura dei fiaschi; alle ore 20 'pulenda' e spolverata con cacio stagionato e pepe, a seguire polenta dolce con rivolto di cipolla e degustazione del baccalà alla brace. Infine balli e intrattenimenti fino a tardi.

La Salacca a San Giovanni Valdarno

Dove: San Giovanni Valdarno (AR)

Quando: 5 marzo

Per info:

www.prolocosangiovanivaldarno.it

info@prolocosangiovanivaldarno.it

Tel. 055.943748

Festeggiata il giorno successivo al carnevalesco Martedì Grasso. Sulla riva destra dell'Arno si consumano dolci e piatti a base dell'acciuga salata (la "salacca", appunto) una cui riproduzione in cartapesta veniva tradizionalmente

bruciata alla fine della festa. In questi ultimi anni, le "salacche" realizzate per l'occasione da artisti locali, sono divenute talmente pregevoli a vedersi che nessuno ha più il coraggio di bruciarle.

8-9 marzo CUSplay a Pisa

Dove: Pisa

Centro Universitario Sportivo

Quando: 8-9 marzo

Per info: www.cusplaypisa.it
cusplaypisa@gmail.com
Tel. 339.5014751

Festival dedicato ai fumetti, videogiochi, animazione, cosplay e cultura giapponese. La manifestazione si sviluppa all'interno dei due palazzetti, il primo dedicato agli stand commerciali suddivisi in quattro aree tematiche (fumetti, videogiochi, gioco intelligente e cultura giapponese) ed ai tornei di videogiochi, carte e giochi da tavolo, mentre il secondo ospiterà tutti gli spettacoli ed eventi di contorno. Grande attesa per i concerti di Giorgio

Vanni (la voce ufficiale delle sigle di Italia 1, Dragon Ball, Pokemon e molti altri) e della mitica Cristina D'avena la regina delle sigle dei cartoni animati! All'interno della manifestazione un'area orientale dove gustare le più sfiziose ricette giapponesi! La serata del sabato, ovvero il giorno della festa della donna inizierà con l'irriverente cartoon cover band "Miwa e i suoi componenti" (reduci dalla partecipazione ad Italia's got talent su Canale 5) e seguirà fino a tarda notte con un Dj set a cura di RadioEco.it. La manifestazione collaborerà nuovamente con il Telefono Azzurro per una campagna di sensibilizzazione contro la violenza sui minori.

9 marzo Festa della Polenta

Dove: Vernio (PO)

Quando: 9 marzo

Per info: Tel. 0574.931024
331.9819407

Uno dei momenti più rappresentativi di Vernio è proprio la Festa della Polen-

ta, detta anche Sagra della Miseria, una celebrazione antica di 400 anni, e che onora un prodotto molto importante della Val di Bisenzio: la castagna. Ottenuta dalla farina dolce di castagne, la polenta è resa ancora più squisita dall'accompagnamento di aringhe e baccalà. Le origini della festa risalgono alla grave carestia del 1512. causata dall'invasione spagnola durante la guerra contro Firenze, e dove i sudditi di Vernio, in difficoltà a causa della carestia di cibo, furono aiutati dalla generosità dei conti Bardi, che distribuirono polenta di castagne, aringa e baccalà alla popolazione. L'evento viene così festeggiato fedelmente con distribuzione gratuita di questi prodotti e con una sfilata di oltre 600 figuranti in costumi tipici dell'epoca. Oltre alla polenta troverete stand gastronomici con necci, castagnaccio e frittelle dolci, e durante la giornata ci saranno esibizioni di gruppi storici e bancarelle di prodotti artigianali e di tipicità della zona.



Mariani
Wellness Resort

Specialisti in Benessere & Buonumore

Vivere Wellness

piscina coperta

personal trainer

attività all'aperto

sale fitness

attività per bambini

punto ristoro

centro benessere

ginnastica posturale

eventi feste tematiche

A CACCIA DI PICCOLI TESORI

9 febbraio

La Soffitta in Piazza a Carmignano

Dove: Carmignano (PO) – Loc. Casa Rossa, Seano

Quando: 9 febbraio

Per info:

www.carmignanodivino.prato.it

info@carmignanodivino.prato.it

Tel. 055.8712468

Punto di incontro di veri e propri fan di chincaglierie, un vero e proprio "mercato delle pulci" con bancarelle di "roba vecchia", esposizione di ninnoli più svariati, recuperati da cantine e soffitte. Diversi anche gli stand di prodotti dell'artigianato locale, fiore all'occhiello del territorio. Il mercatino che evoca ricordi ed immagini ben lontane, rimane con i curiosi per tutto l'arco della giornata.

La Domenica dei Mestieri

Dove: Pietrasanta (LU)

Quando: 9 febbraio

Per info: Tel. 335.6832773

Veri e propri incontri di manualità creativa, occasioni durante le quali, oltre all'esposizione di prodotti, vengono riproposti al pubblico gli antichi mestieri, le antiche tradizioni ormai quasi del tutto scomparse. Durante l'esposizione trovano spazio e voce tecniche antiche come la forgiatura del ferro, la lavorazione e decorazione del vetro, attraverso la realizzazione di monili o oggetti in Tiffany, vetrofusione, decorazione di oggetti di uso quotidiano. Ma anche l'antica tradizione ceramista, eseguita con varie tecniche di modellazione quali il colombino, tornio ecc. Senza dimenticare poi la lavorazione del marmo e la realizzazioni di numerosi oggetti artigianali con conchiglie e oggetti trovati nel famoso lungomare di Pietrasanta.

Fiera Antiquaria del Valdarno

Dove: Terranuova Bracciolini (AR)

Quando: 9 febbraio

Per info: www.prolocoterranuova.it

Tel. 055.9737095

120 espositori circa offrono l'occasione di passeggiare per le vie del centro storico e nella piazza centrale del paese, attraverso un percorso che offre varie

possibilità di acquisto, adatte a ogni tipo di esigenza personale.

15-16 febbraio

Mercato dell'Antiquariato a Lucca

Dove: Lucca – Centro Storico

Quando: 15-16 febbraio

Per info: urp@comune.lucca.it

Tel. 0583.442444-0583.442303

È il secondo mercatino di antiquariato in Italia come data di creazione. Oltre 230 espositori provenienti da tutta Italia. Sono in vendita oggetti di antiquariato, da collezionismo, oggetti vecchi e antichi di tutte le epoche. Un evento per appassionati e collezionisti ma anche per curiosi. Le piazze interessate sono quelle classiche e più belle di Lucca: piazza Antelminelli, piazza San Giusto, piazza S. Giovanni, piazza Bernardini, piazza S. Martino, via del Battistero e vie adiacenti.

Fortezza Antiquaria

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: 15-16 febbraio

Per info: www.anva.it Tel. 055.27051

La Fortezza Da Basso fa da cornice all'iniziativa di Anva, Confesercenti e Fiva, che ogni terzo fine settimana offre l'occasione per mettersi alla ricerca di pezzi unici e pregiati, di curiosità da collezionismo o dei classici prodotti reperibili nei mercatini. Gli oltre cento operatori, provenienti da tutta Italia, non mancheranno di esporre mobili antichi, oggettistica di varie epoche e stili, libri usati, oggetti da collezionismo e tutto ciò che riguarda il mondo del piccolo antiquariato.

22-23 febbraio

Collezionare a Firenze Artigianarte 2014

Dove: Firenze - Obihall

Quando: 22-23 febbraio

Per info: Tel. 055.8979756 – 348.3396638

Eccoci giunti al primo dei due appuntamenti annuali con "Collezionare a Firenze – Artigianarte" (il secondo nel prossimo mese di novembre), un evento ormai classico nel mondo del collezionismo d'epoca e dell'artigianato d'autore. Per i collezionisti il percorso all'interno dell'Obihall offrirà una vetrina preziosa: dalle più celebri produzioni toscane

d'epoca alle scatole di latta del secolo scorso, dal collezionismo cartaceo, alla pubblicità d'epoca, poi cartoline, dischi, libri, francobolli, monete, collezioni di Kinder, carte Pokemon civette, minerali e tutto il mondo del vintage con borse, occhiali, foulard, bigiotteria americana e italiana, abiti, scarpe, grandi firme. Un vasto spazio sarà dedicato agli amanti dell'antiquariato con oggettistica d'epoca, argenti, piccoli mobili, porcellane, tessuti e ricami, stampe d'epoca e quadri. Da segnalare una collezione di ventagli d'epoca: ventagli con piume, ventagli da fidanzamento, con stecche di balena, traforati, di pizzo o con decori e disegni e la collezione di ceramiche dei "pittori dei fiori" le linee fiorite Art Nouveau della Richard Ginori (1910/20). Accanto all'antiquariato, il modernariato e al collezionismo gli artigiani con specializzazioni particolari e l'artigianato creativo: dal restauro alla lavorazione del legno e del vetro, dalla tessitura alla piccola pelletteria, ai ricami, alla bigiotteria, alla ceramica, al riutilizzo e al riciclo.

Mercato dell'Antiquariato a Bientina

Dove: Bientina (PI) - Centro

Quando: 22-23 febbraio

Per info: www.comune.bientina.pi.it

Importante mercato antiquario che vede la presenza di numerosi espositori con mobili di antiquariato e oggettistica varia. Gli espositori, che sono generalmente un centinaio, si dispongono nelle piazze del vecchio centro storico. Sulla piazza centrale del paese e nelle caratteristiche vie del centro ci sono anche molti negozi di antiquariato che restano sempre aperti durante i giorni in cui si tiene il mercatino, per ampliare l'offerta a disposizione dei visitatori. Tra la vecchia merce esposta sui banchi possiamo trovare qualche prezioso oggetto antico ed all'occhio esperto non sfuggiranno sicuramente molte piccole cose interessanti, offerte quasi sempre a pezzi di sicura convenienza.

Il Tarlo al mare

Mercatino dell'Antiquariato a Viareggio

Dove: Viareggio (LU) – Piazza Campioni

Quando: 22-23 febbraio

Per info: Tel. 0584.9661

Esposizione e vendita di oggetti d'antiquariato con mobili, oggettistica, collezionismo e molto altro ancora. Approfittando della presenza del mercatino potrebbe essere una buona occasione per una meravigliosa passeggiata sul viale a mare, con molti negozi aperti proprio in concomitanza con l'esposizione antiquaria. Inoltre l'attività ricettiva versiliese mette a disposizione del turista e visitatore occasionale un'ampia scelta di locali per soddisfare ogni vostro desiderio. Un appuntamento da non perdere assolutamente!

23 febbraio
Pescia Antiqua

Dove: Pescia (PT) – Piazza Mazzini

Quando: 23 febbraio

Per info:

studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 0572.479889

Mostra mercato dell'artigianato e del collezionismo che tanto interesse suscita sempre tra gli appassionati e i curiosi. La grande piazza si trasforma in un ricco

negozio dove vengono esposti in bella mostra, mobili, quadri, monete, francobolli e tanti oggetti che profumano di passato, ricchi di storia e di vita, che cercano nuovi acquirenti per ritrovare tutto il loro splendore.

1-2 marzo

Fiera Antiquaria di Arezzo

Dove: Arezzo – Centro storico

Quando: 1-2 marzo

Per info:

www.fieraantiquaria.org

fieremercati@comune.arezzo.it

Tel. 0575.377475

La Fiera presenta al pubblico, ai collezionisti e agli amanti del genere una grande quantità di oggetti che costituiscono la storia e l'identità della nostra civiltà. In questi ultimi anni, la Fiera Antiquaria ha proposto una nuova immagine di sé, più al passo con i tempi e si è proposta con attenzione ad un pubblico non solo nazionale ma anche internazionale, intercettandolo con vari mezzi mediatici e favorendo la diffusione della sua im-

magine anche in luoghi di accoglienza turistica, oltre che nella circuitazione culturale. A seguito di una riforma interna la Fiera Antiquaria ha aperto i suoi banchi anche ai settori del modernariato, del vintage e dell'artigianato di qualità, mantenendo – tuttavia – l'attenzione costante alla autenticità e alla pertinenza della merce proposta. Dal 1968 la Fiera Antiquaria di Arezzo è ed è considerata la 'più grande e la più bella' tra i mercati antiquariali all'aperto.

2 marzo

Mercatino delle Puci Rosse

Dove: Pescia (PT) – Cortile della Fabbrica dell'Ossi

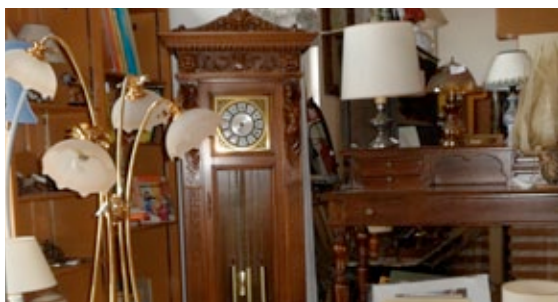
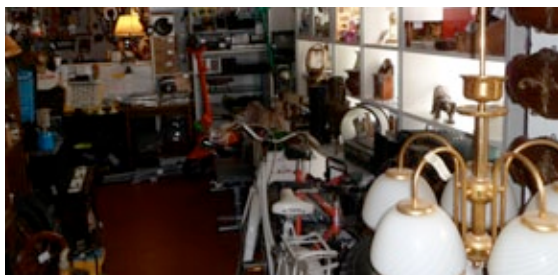
Quando: 2 marzo

Per info: Tel. 339.7787677

Mercatino alternativo, sbaracco, baratto, riciclo, svuota soffitte e qualunque altra diavoleria che difficilmente troverete in altri posti. Esposizione aperta a tutti. Dalle 9 fino al tramonto

“AL MERCATINO DELL'USATO”

**Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità**



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO** si trova nel piazzale dello Stadio in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca) telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714 almercatinodellusato@alice.it

Renzo e Claudia ci raccontano la loro BIRRA

buona, pulita, giusta!



I personaggi di questo mese sono Renzo e Claudia, che ormai da circa tre anni hanno portato uno spicchio di Baviera a Villa Campanile, (tra Altopascio ed Orentano) in un locale che profuma di quella tradizione bavarese che loro, con amore ed impegno, rendono reale: il Kapuziner Bierstübe. Il loro successo probabilmente è dovuto proprio a questa grande e tangibile passione. In una mattina di gennaio dal clima particolarmente insolito ed umido, ho incontrato Renzo e Claudia proprio all'interno del loro locale per farmi raccontare... la birra!

Renzo e Claudia che cos'è Kapuziner?

Per spiegarti cos'è per noi il Kapuziner, dobbiamo parlarti di Kulmbach, una cittadina della Franconia/Bassa Baviera considerata dagli intenditori come la capitale segreta della birra. Le birre create in questo paese all'interno dei 4 birrifici sono, infatti, sinonimo di purezza e qualità. Una tradizione che si rinnova da oltre 160 anni. Kapuziner è il nome di uno di questi birrifici, ora raccolti in un unico gruppo che prende il nome di *Kulmbacher*. Nel nostro locale serviamo soltanto birre che nascono e vengono prodotte da *Kulmbacher* e che conserva-



no tutte quelle caratteristiche di purezza che distinguono le birre una dall'altra. L'acqua di Kulmbach, componente principale della birra, proviene dai monti vicini alla città, dalla sorgente di Fichtel-Gebirge ed è particolarmente morbida e dolce: possiede, quindi, in modo naturale le caratteristiche ideali per la produzione della birra. Basti pensare che per produrre un litro di birra a Kulmbach occorrono tre litri di acqua, in altri paesi ne occorrono circa 12/14 litri. L'acqua di Kulmbach essendo pura, per la produzione di questa tipologia di birre non ha bisogno di trattamenti.

L'Orzo distico (il migliore) proviene dai territori della stessa Franconia, e viene trasformato in malto nelle tre malterie della città; considerando che in

Italia ci sono solo due malterie si intuisce l'entità della produzione, ma soprattutto, la certezza di purezza del prodotto originale. Il luppolo è anche questo rigorosamente locale proviene Hallertau, inoltre il lievito utilizzato è un lievito madre che è stato isolato nel 1974 e proprio per questo arriva ad una vitalità del 97%, riuscendo così a dare un prodotto raffinato, elegante, puro. Ultima caratteristica è il tipo di pastorizzazione, definita *flash*, in quanto ha un trattamento termico a 75° per pochi secondi. In questo modo non si vanno a deturpare le caratteristiche organolettiche. Ecco perché i prodotti *Kulmbacher* sono di altissima qualità. Al Kapuziner Bierstübe offriamo circa una dozzina di birre "marchio" *Kulmbacher*.

Renzo e Claudia quando nasce Kapuziner? E cosa significa per voi?

Kapuziner nasce nel 1995 dalla genialità del Dottor Bellussi, manager di *Kulmba-*

cher Italia, che ha ideato questo progetto dando così la possibilità a coloro che amano la baviera, ma solo dopo un'attenta valutazione del potenziale gestore, di aprire locali strettamente tematici, assolutamente non Franchising, lasciando la libertà totale della gestione. Specificatamente per noi ha significato trasmettere la passione che abbiamo sempre avuto per queste tradizioni. Tra l'altro Claudia è originaria di queste zone e abbiamo così trasformato una passione in lavoro. Claudia, cuoca bavarese, riesce a mantenere nei suoi prodotti, nella sua cucina, la stessa "purezza della birra", l'alta qualità e la tradizione. Tutti i nostri prodotti sono di altissima qualità e rigorosamente freschi e non c'è nulla di precotto.

Ma la nostra è anche una ricerca continua all'interno delle tradizioni.

A questo punto Claudia interviene e dice:

"Ti svelo un segreto: io conservo sempre un vecchio quaderno dove sono riportate le ricette bavaresi della nonna, e quindi i miei piatti rispettano rigorosamente la tradizione.

Per questo motivo c'è sempre tanta gente al Kapuziner Bierstübe?

Noi crediamo molto nel nostro lavoro, e in tutto ciò che facciamo ci mettiamo tanto amore, ed è proprio per questo che diamo il nostro meglio per offrire un prodotto originale e rispettoso della tradizione. Volendo sintetizzare si potrebbe utilizzare lo slogan di Slow Food in Italia: BUONO, PULITO, GIUSTO.

Claudia sorride e dice: "La cucina, la tradizione, la musica e la natura della Baviera è la mia vita da sempre.

Bhè nel vedere i tuoi occhi direi che il tuo cuore in questo momento pulsa davvero più forte.

Bravi e grazie perché ogni giorno ci permettete di scoprire e gustare queste tradizioni.

Kapuziner Bierstüble

Birreria trattoria bavarese con "biergarten"
un angolo di tipica e vera baviera !!!

...Ein Prosit, ein Prosit,
der Gemütlichkeit...



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583,289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Febbraio su
kapuziner bierstueble

Le vere "cialde di Montecatini"

Prodotte dal 1936 solo dalla famiglia Bargilli



Le Cialde di Montecatini entrano a far parte della famiglia Bargilli nel 1936 quando Orlando, padre di Paolo, decide di avvicinarsi al mondo della pasticceria. Da allora questo dolce genuino e raffinato viene sfornato nel laboratorio di Bargilli di Massa e Cozzile, dove la famiglia è ancora custode della ricetta segreta. Si tratta di un dessert semplice, gustoso e leggerissimo, dove le materie prime, assolutamente naturali, si uniscono in una delicata assonanza, dando vita a una sapiente combinazione di farina di grano 00, latte intero, uova fresche, zucchero e mandorle pugliesi. Il risultato è un biscotto leggero, friabile e molto digeribile che può essere consumato come dessert accompagnato a vini passiti, come intermezzo con tè e cioccolata, oppure gustato da solo



come prima colazione o nella pausa pomeridiana. Oltre alle esclusive Cialde di Montecatini la gamma produttiva della famiglia Bargilli comprende anche brigidini e cantuccini per una celebrazione del gusto e della tradizione a 360 gradi.



NEGOZIO: LABORATORIO E UFFICI:
 viale P. Grocco, 2 Via E. Fermi 3/5
 viale Verdi, 92 MASSA E COZZILE (Pistoia)
MONTECATINI TERME telefono +39.0572.73449
 (Pistoia) fax +39.0572.901884
 telefono +39.0572.79459 cialdemontecatini@tin.it
 www.cialdedimontecatini.it

 Cialde Montecatini Bargilli



BARGILLI
CIALDE DI MONTECATINI

Le Cialde di Montecatini
Una colazione nutriente,
piena di energia...



Pagina a cura di Simone Ballocci

Pronto, chi Skype?

WASHINGTON D.C. – Ben presto, invece di “chiamate internazionali”, le dovremo chiamare “skypate”. Secondo l'importantissima agenzia di tele-consulenza sul mercato telefonico mondiale TeleGe-



ography, infatti, la fetta di comunicazioni transcontinentali fatta tramite Skype sta diventando sempre più rilevante e importante. La rilevazione compiuta dalla società di analisi riguarda soltanto le chiamate che generino utili: ebbene, in questo ricchissimo mercato globale il traffico sviluppato attraverso il programma noto per le connessioni voip sta aumentando vertiginosamente, toccando nel 2013 la quota di 214 miliardi di minuti, segnando un +36% rispetto all'anno precedente. In pratica, in base alle rilevazioni di TeleGeography (leader a livello mondiale in questo tipo di studi e conteggi) il traffico fatto tramite Skype è aumentato di oltre il 50% in più rispetto a quello sviluppato dagli operatori telefonici “normali” a livello mondiale. Non solo: Skype ha deciso di cavalcare quest'onda riuscendo a rendere disponibili le chiamate in alta definizione, sia in entrata che in uscita, per i dispositivi con chip A7 di Apple, ovvero i nuovi iPhone e iPad, contando così di accaparrarsi ancor più potenziali clienti per le trasmissioni a pagamento.

Microsoft protegge XP per un altro anno

REDMOND – L'otto aprile prossimo venturo sarà una data epocale nella PC storia: Microsoft, come annunciato, smetterà di aggiornare Windows XP, il sistema operativo lanciato ben 12 anni fa, celebrandone così il definitivo funerale. Ma c'è comunque una buona notizia per tutti i pc, e sono ancora molti, che ancora funzionano con questo SO: la casa di Redmond ha infatti preannunciato

che non intende sospendere la “protezione” contro i virus per un altro anno, ovvero, sino almeno all'inizio del 2015. Questo vuol dire che non solo continueranno a funzionare tutti i sistemi antivirali compresi nel Sistema Operativo, ma anche che Microsoft continuerà a fornire ai produttori di antivirus i codici necessari per proteggere anche le macchine che montano XP. Un sospiro di sollievo, anche se a tempo, per moltissimi utilizzatori. Nonostante sia stato ormai rimpiazzato da tantissime edizioni successive, XP è ancora, infatti, molto utilizzato. Secondo stime compiute per



conto di Microsoft stessa, infatti, XP sta ancora girando nel 32% dei pc del mondo, e addirittura sul 95% dei bancomat.

L'Italia prima in Europa per Windows Phone

ROMA – In Italia ci sono più Windows Phone che iPhone. Il nostro Paese è il primo mercato europeo nel quale si sia registrato il sorpasso dei cellulari equipaggiati con il sistema operativo mobile di Microsoft rispetto a quelli della mela morsicata: 16% contro 11%.

Secondo la società di analisi Kantar Worldpanel Comtech, infatti, questa che è una tendenza conclamata a livello per lo meno europeo si è materializzata per la prima volta sul continente proprio nel nostro Paese, che rimane comunque ancora un feudo assoluto di Android (e di Samsung). Il 67,9%, infatti, degli smartphone che usiamo ogni giorno usa il sistema operativo made in Google, sancendo una quota di mercato che sfiora l'uno su due da parte del marchio coreano, la Samsung appunto, che dal matrimonio con Android ha ricavato sin qui solo vantaggi. Sempre più residuale, infine, la quota di mercato detenuta dai Blackberry, costretti ad un misero 1,9% che equivale, quasi, alla scomparsa di questo storico marchio (e della sua tecnologia) dal nostro Paese. I dati sono riferiti all'ultimo trimestre del 2013.



“Rottama la tua vecchia caldaia”

Perchè SER.TEC. la valuta
250,00 €

**Anche se è Carnevale...
...NON E' UNO SCHERZO**

“Oltre alle pratiche per la detrazione fiscale prevista per i nuovi impianti a risparmio energetico, prorogata per il 2014, Ser. Tec. ti invita a contattarla e scoprire le sue... ma più che altro le TUE possibilità di rinnovare l'impianto di riscaldamento con un risparmio fino al 30% annuo.

“Chiamaci senza impegno allo **0572 33805**, e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo impianto o la sostituzione di quello esistente”.



SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

SER.TEC.SRL via Giovannini 4
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33805
sc@sertecsrl.eu

Il mare ci insegna la Natura

e noi impariamo nuotando

di Andrea Marchetti

ISOLA D'ELBA - Ogni giorno dell'anno, specialmente in inverno, Lionel e Pierluigi nuotano senza muta in mare aperto: a volte mezz'ora, a volte un'ora. In estate, invece, nuotano almeno 3 ore al giorno.



Allenano il corpo all'acqua salata, ma soprattutto alle lunghe traversate che li vedono impegnati, come quella da Bastia, in Corsica, fino a Chessi, sull'Isola d'Elba. Lionel Cardin, nato in Costa Azzurra ma elbano d'adozione e Pierluigi Costa, di Chiessi nell'Elba, sono infatti i "Messaggeri del Mare": nuotano per portare avanti cause di giustizia e di equità sociale e per diffondere la loro esperienza tra i ragazzi, nelle scuole, condividendo con loro gli insegnamenti del mare.

Per Lionel e Pierluigi il nuoto è una pratica meditativa, un modo per essere più consapevoli di se stessi e degli altri ma anche un modo per educarsi ai valori del rispetto dell'ambiente e dell'ecosistema, specie quello marino.

"Il mare ci insegna – dicono – e noi impariamo nuotando: ore di movimenti sincronizzati e fluidi immersi nel blu sopra, sotto e attorno a perdita d'occhio.

Nuotiamo per lasciarci alle spalle, miglio dopo miglio, ciò che è superfluo e pesante, fino a fonderci e incontrare in noi la calma, la

sensazione di meraviglia.

Finché nuotare diventa una pratica meditativa: un modo per essere più consapevoli, centrati, e trovare la libertà nella Natura di cui siamo parte. Di cui prenderci cura, e che ci cura.

*Questo è il messaggio: **il mare ci riporta a noi stessi e alla nostra umanità profonda. Ci educa ai valori del rispetto dell'ecosistema, della nostra persona e degli altri esseri viventi, nostri compagni di viaggio.** Il nostro impegno a incontrare i ragazzi in tutta Europa è il contributo che, come Messaggeri, vogliamo dare perché diventino adulti più equilibrati, responsabili e felici".*

Giappone, ancora strage di delfini

si ripete il macello in mare

di Simone Ballocci

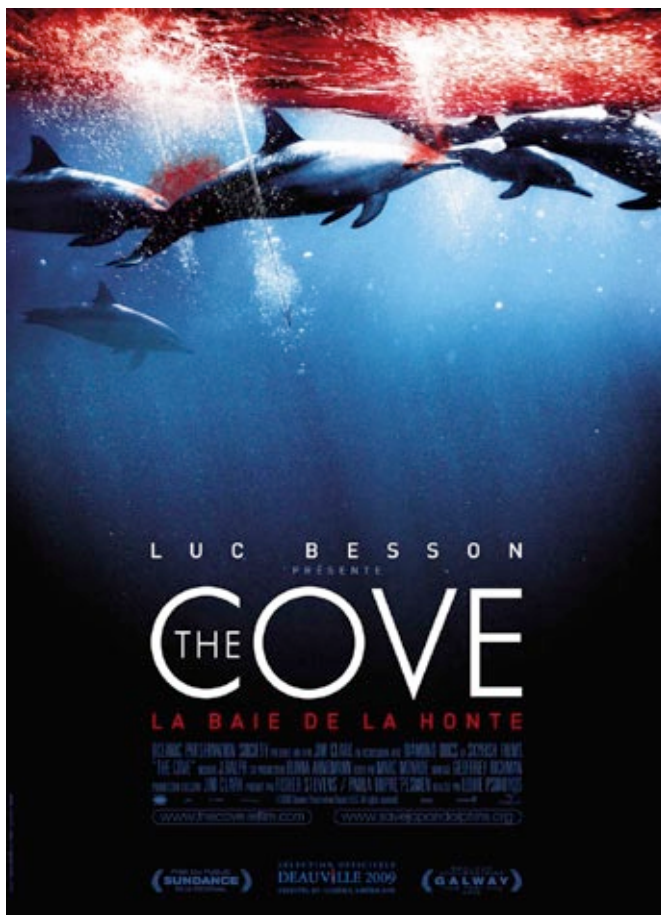
TAIJI (Giappone) – Un branco di amici da salvare. 250 delfini imprigionati in una baia, in acque poco profonde, così come avviene da tanti, troppi anni. Pronti per essere macellati. O, i pochi fortunati, venduti a qualche acquario. Questo accade in Giappone, Paese per certi versi

un passo avanti al mondo, ma che balza periodicamente sulle prime pagine dei giornali di mezzo globo per pratiche disumane, e pure incomprensibili.

È il caso della cittadina di Taiji, assunta alle cronache internazionali nel 2009, essendo la "protagonista" di "The Cove", un documentario vincitore del premio Oscar nel quale si dava conto di una mattanza di delfini compiuta su larga scala anche al largo delle coste. E che quest'anno si è trovata nel bel mezzo di un vortice mediatico internazionale fatto di voci, appelli, interpellanze, a seguito della reclusione dei 250 delfini, di quel "branco di amici da salvare" nel quale comparivano molti cuccioli, e anche un rarissimo esemplare di femmina albina. Quasi tutti destinati al macello, alla mattanza di carne e baldoria, al consumo da parte della popolazione che così, oltre a dimostrare la propria spettacolare barbarie, mette in serio pericolo la propria salute, visti i livelli di mercurio rilevati in acqua. Il branco di Taiji ha dimostrato di avere amici in tutto il mondo: qui in Italia è stata l'Enpa a richiedere al ministro degli Esteri, Bonino, di far sentire tutta la contrarietà del nostro Paese a pratiche del genere. Ma molte sono state anche le voci famose, da Yoko Ono all'ambasciatrice americana a Tokyo, Caroline Kennedy, figlia di JFK che ha scritto su Twitter: "Sono profondamente preoccupata per la disumanità dell'azione della caccia. Il governo degli Stati Uniti si oppone alla caccia ai delfini".

In effetti, in questa storia si intrecciano la tradizione e il senso civico, una pratica che si protende nei secoli e un diverso modo di intendere il rapporto tra uomo e natura.

Così come affermato dalla Sea Shepherd Conservation Society, l'associazione ambientalista che "combatte" da anni il Giappone per le sue pratiche di caccia alle balene per "uso scientifico": "Quando ci sono dei motivi validi anche la popolarità di una tradizione deve essere guidata e controllata".





LA LEGIONELLA UNO SPAURACCHIO



PER ALBERGHI, AGRITURISMO, CASE DI CURA, OSPEDALI, CENTRI BENESSERE,
CONDOMINI E GRANDI STRUTTURE DI OSPITALITA'

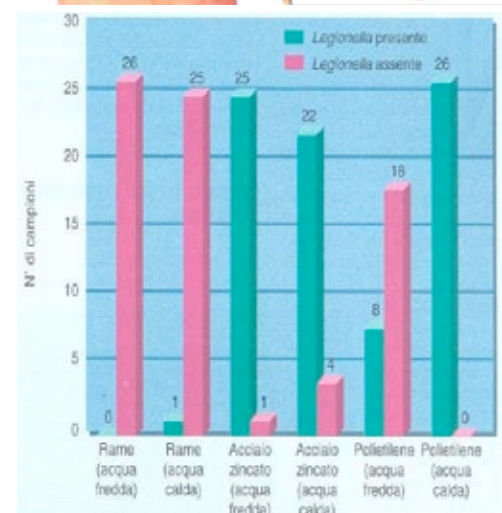
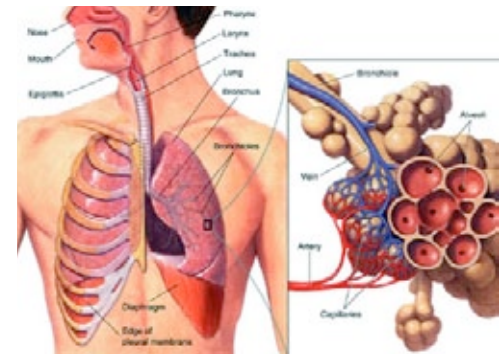
**MA NON PER CHI FA DEL SUO LAVORO
UNA PROFESSIONE ATTENTA
E DI QUALITA' RIVOLTA
ALLA SALUTE DEI PROPRI OSPITI.**

La ricrescita all'interno dell'impianto è favorita dalla presenza di alcuni materiali plastici ed elastomerici (gomme).

L'infezione da legionella da luogo a due distinti quadri clinici:

1. La Febbre di Pontiac, simile all'influenza, (periodo di incubazione di 24 - 48 ore) si manifesta in forma acuta senza interessamento polmonare e si risolve in 2-5 giorni.

2. La Legionellosi (periodo di incubazione variabile da 2 a 10 giorni) si manifesta con interessamento polmonare a carattere lobare, clinicamente di discreta e notevole gravità. Il tasso di letalità media è del **10%**, anche se può arrivare fino al **30-50%** nel caso di infezioni ospedaliere



La **L.S. di Luigi Serra**,

per la consolidata e riconosciuta esperienza di quasi 30 anni di attività unita alla importante collaborazione con una grande Organizzazione di livello mondiale, la **CILICHEMIE / BWT**,

è in grado di offrirvi la migliore consulenza e soluzione con competenza e professionalità.

LUIGI SERRA

acquaservice®

Cillichemie®
Lunga vita all'acqua

BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

**TRATTAMENTO ACQUE
CIVILI - INDUSTRIALI
PISCINE**

via Arno, 7/B PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572.770273 fax 0572.910402
info@luigi-serra.it www.luigi-serra.it

Ambiente:
e' tempo di fatti
(e di qualche bufala in meno)
 di Simone Ballocci

NEW YORK / STOCCOLMA – “Passare immediatamente ad una economia a basse emissioni di carbonio”. Questa è la pressante raccomandazione che sarebbe contenuta nella seconda parte del Quinto rapporto di valutazione messo a punto dagli scienziati che studiano i cambiamenti climatici in nome e per conto delle Nazioni Unite, quelli dell'Ipcc. Ebbene: proprio nei mesi e negli anni nei quali ci eravamo pressappoco convinti che il buco dell'ozono fosse roba da anni '90 e che le energie rinnovabili fossero oramai una certezza matematica, ecco che un eminente gruppo di capoccioni esperti ci riporta sulla ruvida terra. Le emissioni, secondo gli esperti dell'Ipcc, non solo non sono diminuite, ma addirittura sono in aumento: tra il 2000 e il 2010, infatti, sono aumentate in media del 2.2% annuo, contro l'1,3% degli anni che vanno dal 1970 al 2000. Insomma: a 16 anni da Kyoto stiamo ancora peggiorando, sempre di più, anno dopo anno. Tra le cause di questa asfissia collettiva generalizzata gli esperti dell'Onu segnalano la “crescita economica” (ebbene sì, anche se ci raccontiamo che dal 2008 siamo in crisi l'economia globale non ha mai in realtà smesso di crescere), e “l'aumento costante della popolazione



mondiale”. Inoltre: avete presente le curiosità che ci raccontano quanto in realtà sulle emissioni pesi l'allevamento, con l'aerofagia bovina additata come “massimo male” da effetto serra? Ebbene, la principale fonte di gas serra è ancora la “combustione di petrolio e carbone”, con buona pace degli evolucionisti tecnologici spinti. Secondo proiezioni che in Ipcc ritengono “attendibili” le emissioni per produzione di energia elettrica potrebbero “raddoppiare entro il 2050”. Fin qui l'innegabile malattia. Veniamo alla cura: nel rapporto dell'agenzia ONU si scrive che è “necessario ridurre entro il 2050 le emissioni di gas serra almeno del 40%, o del 70%, rispetto ai livelli del 2010”. Insomma: lungi da noi rintuzzare la bontà di certe nuove pratiche, come dimostrano i tanti pannelli solari che fioriscono sui nostri tetti mentre sulle strade sfrecciano sempre più auto a metano che corrono sotto sempre più pale eoliche. Tutto bello, tutto soddisfacente, ma tutto amaramente insufficiente: “Occorre puntare – scrivono dalla Ipcc – su nuovi modelli di investimento, e sua una diversa economia, a basse emissioni di carbonio”. E bisogna farlo anche alla svelta: il 2050 non è poi così lontano come sembra...

Linneus e un ebook nato in un vivaio

di Andrea Marchetti

Grazie a una felice intuizione di Francesco Mati, noto vivaista, il 10 Gennaio a Pistoia è nato “Linneus e i segreti di piante e giardini”, il primo libro interattivo a fumetti sulla cultura del verde. L'e-book è disponibile su Apple store: in 148 pagine contiene 5 fumetti, 5 sezioni fotografiche di piante, 3 immagini interattive, un facile test e una fiaba. Il personaggio di Linneus, ispirato al naturalista svedese Linneo, a cui si deve la classificazione delle piante in famiglie, genere e specie, è stato ideato da Francesco Mati e disegnato da Giovanni Ballati, ed è nato tre anni or sono per diffondere la cultura del verde tra grandi e piccini, in un mondo che guarda sempre di più agli strumenti digitali, divenuti ormai di uso quotidiano. Grazie a parole



semplici, disegni colorati e fotografie, Linneus guida i lettori nel mondo dei giardini e delle piante, illustrandone le caratteristiche: come sono fatte, come si nutrono e come si curano. Grazie a moderni mezzi di sviluppo, è possibile anche implementare l'e-book e aggiungere immagini di piante e fiori con informazioni ulteriori, un glossario per le parole più difficili, un test riepilogativo, alcune immagini interattive e, infine, un fiaba. Linneus ci spiega che cosa sono i



giardini, quali attenzioni dobbiamo avere per la loro realizzazione e per la loro cura e quali regole dobbiamo seguire per avere piante e giardini di qualità. I testi e la post produzione sono stati curati da Anna Mati.



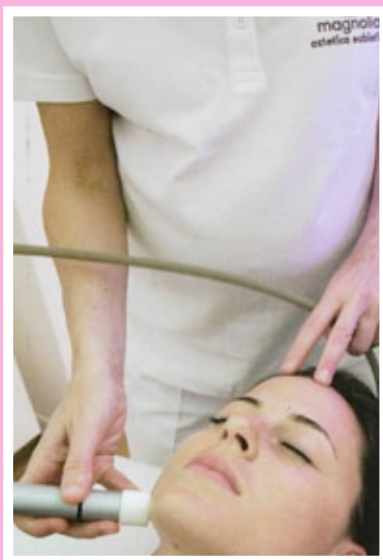
magnolia

estetica

Rigenera la tua pelle con il lifting a lunga durata

Q-frequency-endolift

Dona una sferzata di ritmo "all'ecosistema pelle"
riattivando i naturali meccanismi della pelle



**Rimodella i tessuti
stimolando la rigenerazione
del collagene di viso,
décolleté, addome e gambe.**

Grazie al suo effetto lifting
tutto naturale,
Q-frequency-endolift,
contrasta con efficacia
**lassità cutanee, smagliature,
rughe, adiposità localizzate,
cicatrici post acne, atonia.**



Prenota la tua seduta di prova gratuita

999 milioni di euro in meno da benzina e gasolio

Promotor: "La ripresa ha bisogno di carburante"

di Simone Ballocci

ROMA – 999 milioni: a tanto ammonta la differenza tra quanto l'erario ha incassato nel 2013 da benzina e gasolio da autotrazione rispetto al 2012: a tanto infatti ammonta la differenza tra i 36,539 miliardi di euro messi in cassa dallo Stato nel 2012 rispetto ai 35,540 incamerati nel 2013.

La sottrazione, contenuta in un'analisi ponderata eseguita dal centro studi "Promotor", denota un "risultato disastroso" (come lo definiscono gli stessi analisti) che dipende "oltre che dalla crisi, anche dalla eccessiva onerosità del prelievo fiscale".

Due facce di quella stessa medaglia che ha, come contropartita, la contrazione delle vendite alla pompa pari al 3,3%.

"L'unico elemento positivo – si legge sempre nel corollario di analisi e previsioni – è il fatto che il 2013, sebbene sia stato per massima parte in perdita, ha fatto segnare un tasso di contrazione dei consumi che si è gradualmente ridotto di mese in mese, sino ad arrivare al primo segno più su base annuale registrato a dicembre".

Dato, questo, che parrebbe confermare le previsioni di ripresa per l'economia italiana già nel 2014.

Il centro studi "Promotor" spiega poi che "il sistema di tassazione adottato in Italia è senza ombra di dubbio il più vessatorio di quelli dell'Unione Europea": secondo gli ultimi dati disponibili, infatti, all'inizio di

dicembre la benzina venduta in Italia era di 27,4 centesimi di euro al litro più cara rispetto alla media continentale, cifra imputabile per 24,7 centesimi alle maggiori imposte e per 2,7 centesimi ad un maggior costo della componente industriale, cioè a quella parte che del prezzo finito alla pompa rimane nel portafoglio del benzinaio e in quello – ben più fornito – del petroliere che lo rifornisce.

"Se la ripresa ci sarà davvero – chiosano dal centro studi – avrà bisogno di stimoli importanti, e una spinta determinante può venire certo da prezzi più plausibili di benzina e gasolio".

PNEU LINE

ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI

PIRELLI

 **VIKING**

 **MICHELIN**

Continental 

 **DUNLOP**

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

Più metano, meno GPL

tanto gasolio, sempre meno benzina

di Simone Ballocci

ROMA – L'inizio dell'anno è spesso tempo di bilanci sull'anno precedente. Così, analizzando lo striminzito mercato delle nuove immatricolazioni in Italia (in caduta libera ormai da anni), si può fare un bilancio di come agli italiani in tempi di crisi piacciono le auto. Secondo i dati elaborati dall'associazione delle case automobilistiche estere iscritti nel nuovo Book Unrae, continua l'ottimo trend per le auto rispettose dell'ambiente, ovvero le ibride e le vetture alimentate a metano. Per le auto che funzionano sia a trazione elettrica che a benzina, cioè proprio le ibride, le vendite si sono assestate poco al di sotto le 15mila unità, con una quota di mercato pari all'1,1%, un bel balzo rispetto allo 0,5% dello scorso anno.

Per le macchine motorizzate a metano, invece, il 2013 è stato un anno di conferme, con la crescita delle immatricolazioni che



è rimasta in doppia cifra, grazie all'aumento della gamma di modelli offerta sul mercato, e una quota passata dal 3,8% al 5,2%. I veicoli elettrici puri, intanto, continuano

ad essere totalmente irrilevanti, roba da fissati e collezionisti: in tutta Italia si sono contate appena 864 immatricolazioni...

Tutti gli altri tipi di motorizzazione, invece, continuano il loro pesante collo: le vendite delle auto a benzina sono calate di un abbondante 14%; mentre più contenuto è il calo delle auto alimentate a diesel, le cui consegne sono scese del 5,8% confermando a questo tipo di motore la maggioranza assoluta della quota di mercato (passata dal 53,1% al 53,9%). Una contrazione ha interessato, infine, anche le vendite di veicoli alimentati a GPL: con i quasi 116mila mezzi venduti, infatti, la quota di mercato del gas è passata dal 9,2% all'8,9%, con un calo complessivo dei volumi pari al 10%.

Garage SPRINT

Garage Sprint

L'esperienza del passato con la tecnologia del futuro

per essere sempre un passo avanti

Wynn's Garage Sprint

TranServe™

SERVICE PER CAMBIO AUTOMATICO
(sostituzione olio cambio completo)

CAMBIARE BENE PER CAMBIARE SEMPRE!

VERSATILE VELOCE EFFICACE



Una finestra sul Comune di

Monsummano Terme

Concorso per le piazze di Monsummano Terme

Nuovo volto per la città'

Riqualificare il sistema delle piazze del centro storico. Era questo l'obiettivo dell'Amministrazione comunale per **Piazza Giusti, Piazza del Popolo, Piazza Amendola, Piazza Martini e Piazzetta San Carlo.**

Per questo era stato bandito negli



scorsi mesi un concorso di progettazione con valenza europea, grazie al prezioso supporto dell'ufficio tecnico comunale e di un apposito e **qualificato gruppo di lavoro che ha valutato i cinquanta progetti presentati.**

La scelta ha coinvolto anche direttamente i cittadini che hanno espresso la loro opinione sul nuovo volto che il centro storico assumerà e che renderà le piazze più vivibili, valorizzando al meglio il nostro patrimonio storico.

Appena varcata la soglia dell'anno nuovo, è stato **proclamato vincitore il progetto di un gruppo di professionisti di Milano** che si è aggiudicato il concorso di idee per la riqualificazione del sistema piazze del capoluogo.

Al primo qualificato spettano i quindicimila euro di premio come acquisto del progetto da parte del Comune, l'aggiudicazione dell'affidamento del piano esecutivo e la direzione dei lavori che saranno realizzati a partire dal prossimo mandato amministrativo. Agli altri quattro finalisti provenienti da Prato, Lucca Roma e Torino andranno invece duemilacinquecento euro ciascuno.

Per la realizzazione di tutto il progetto delle piazze del capoluogo ci vorranno due milioni di euro, visto che il tetto massimo fissato era di tre milioni di euro.

Con questo progetto è stata raggiunta una buona sintesi tra qualità urbana e architettonica, accessibilità e fruibilità, spesa complessiva e rispetto degli spazi.

Il centro storico, infatti, avrà parti adibite a verde, scalinate e zone pedonali, pur mantenendo la viabilità e la sosta dei veicoli.

L'intento dell'Amministrazione Comunale era quello di **cambiare per valorizzare senza stravolgere,** recuperando il cuore dell'identità di Monsummano Terme, una scelta destinata a salvaguardare gli aspetti di pregio e a creare un unico omogeneo spazio urbano.

A breve la presentazione ufficiale del progetto con una apposita cerimonia, alla presenza dei soggetti vincitori, durante la quale sarà possibile visionare i temi progettuali nel dettaglio della riqualificazione delle piazze del nostro capoluogo.

Tre progetti per una sola isola (dei ragazzi!)

Il Comune di Monsummano Terme in collaborazione con la Società Cooperativa Sociale "Il Progetto", propone alcune iniziative a L'isola dei ragazzi:

La Ludoteca, La sala prove Link, L'Isolotto. La Ludoteca (dai sei anni in su): è aperta dal Lunedì al Venerdì dalle ore 16,00 alle ore 19,00 seguendo un programma giornaliero fatto di lezione, divertimento e convivialità, con due eventi straordinari per **"Il Sabato all'Isola": sabato 15 Febbraio con "Carnevale in costruzione - laboratorio di maschere per bambini e genitori" e Sabato 1 Marzo con la Festa di Carnevale all'Isola; L'Isolotto (dai 3 ai 5 anni):** "Raccontami..." è il laboratorio di storie animate che si svolgerà Martedì 11 e 25 febbraio (attenzione: per partecipare è necessario prenotarsi allo 0572-952947); **LINK- La sala prove per gruppi musicali,** situata in locali specificatamente adibiti, adiacenti all'Isola. È aperta il Martedì e il Mercoledì dalle ore 20,00 alle ore 23,00; il Venerdì dalle ore 16,00 alle ore 19,00.

AGENDA

MUSEO DELLA CITTÀ E DEL TERRITORIO 0572 954463

Domenica 9, ore 16

Per "Domeniche al Planetario", incontro **"Le Bellezze del cielo primaverile ed estivo".**

Domenica 16, ore 16

Per "Domeniche al museo", laboratorio



per famiglie **"Arriva il Berlingaccio!!"** **Giovedì 27, ore 16.30**

Laboratorio per famiglie **"Arriva il Berlingaccio!!"**, e, a seguire in piazza Giusti (ore 18.30): **Si rinnova la tradizione: Bruciamo i Berlingacci**

Domenica 2 marzo, ore 16

Per "Domeniche al museo", laboratorio per famiglie **"Scavando scavando... piccoli e grandi archeologi"**

Venerdì 8 marzo

omaggio a tutte le donne: **"Donne: ieri, oggi, domani. 8 marzo 2014"**

IN CITTÀ

Piazza Giusti, giovedì 27, ore 18.30: **Si rinnova la tradizione: Bruciamo i Berlingacci**

TEATRO YVES MONTAND 0572 954474

Martedì 11, ore 10 - Per la rassegna "A teatro con la scuola" **La Repubblica dei bambini** (per bimbi dai 6 agli 11 anni)

Venerdì 14, ore 21 Spettacolo

"Il bell'Antonio" di Vitaliano Brancati.

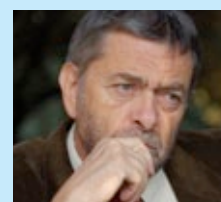
Sabato 22,

ore 21 - Spettacolo

"Be Legend! Daimon Project" concept e regia Teatro Sotterraneo

Giovedì 6 marzo, ore 21 - Spettacolo

"Elephant Man" scritto e diretto da Giancarlo Marinelli



MAC,N - VILLA MARTINI 0572 959236

Fino al 2 marzo

8° Premio Internazionale Biennale d'incisione "Città di Monsummano Terme"

Domenica 23 febbraio, ore 16: L'INCISIONE SPIEGATA DA... NOI Studenti dell'I.T.C. "F. Forti": giovani guide turistiche al Mac,n di Monsummano Terme.



Tutte le sere

**ricco buffet con
degustazione dei
migliori vini**

Un assaggio di Febbraio

9 febbraio:
Aperijazz con Wolverine New Orlenans Tradizional jazz.

14 febbraio San Valentino:
ore 20,00 Happy hour romantico a buffet
ore 21,00 torneo di burraco con pausa di dolcetti del cuore
(*obbligatoria la prenotazione*)

venite a scoprite gli altri eventi musicali del mese



VENDITA CAFFÈ'

varie miscele

Pausa Pranzo
Primi piatti espressi & Tagliere di salumi



LA BOTTEGA DEL CAFFÈ
piazza del Popolo, 239 MONSUMMANO TERME (Pistoia) telefono 328.3380946



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Scuola per l'infanzia di Pittini in dirittura di arrivo

Di Daniele Danesi

Il 21 gennaio presso la scuola per l'infanzia "La Giostra" di Pittini si è tenuto un sopralluogo con il sindaco di Buggiano Daniele Bettarini, la dirigente scolastica dell'istituto competente salutati cavalcanti, il direttore dei lavori e una delegazione di genitori e insegnanti.

Attualmente i bambini (circa 75 dai 3 ai 5 anni) stanno frequentando le rispettive classi all'interno dell'Istituto Cavalcanti Salutati (scuole elementari) ed hanno a disposizione 3 classi adattate per l'emergenza.

L'incontro voluto dal sindaco Bettarini e richiesto dai genitori dei bambini, ha messo a fuoco lo stato attuale di avanzamento dei lavori di ampliamento e di ristrutturazione del complesso scolastico.

I lavori più importanti sono quelli riguardanti la costruzione della cucina, e l'ampliamento di una delle 3 sezioni. Sono invece terminati i lavori riguardanti la ristrutturazione delle 2 classi più grandi. La struttura, chiusa per ampliamento nel giugno 2012, dopo varie difficoltà soprattutto di natura burocratica e di maltempo, sta procedendo verso una riapertura che tutti i genitori ed il sindaco in primis, si auspicano possa avvenire a ridosso delle vacanze pasquali di questo anno.

I bambini avranno così di nuovo a disposizione tutta l'area giochi e classi più confortevoli e spaziose dove poter al meglio svolgere le attività ludico-didattiche in modo sicuro ed in ambienti adatti.

A questo punto aspettiamo il numero di Maggio di "Quello Che C'è" per vedere le foto del nuovo complesso scolastico "La Giostra".

Altri lavori in corso

Il Comune ha preso in carico la messa in sicurezza di un edificio fatiscente all'inizio di via Primo Maggio, dove un tempo



c'era l'alimentari "Il pappagallo". In pieno svolgimento la ristrutturazione dell'ala del palazzo comunale che si affaccia sulla Cessana, dove sorgerà **la nuova biblioteca**; si prevede il termine verso la fine dell'estate.



Carnevale dei golosi: domenica 16 e 23 febbraio

Anche quest'anno non poteva mancare questo allegro appuntamento: il carnevale dei golosi, che si svolgerà nelle giornate di domenica **16 e 23 febbraio a partire dalle 14,30, nel centro del paese** con gonfiabili, bomboloni, salsicce, e tanti altri divertimenti.

Il tema di quest'anno è tanto gradito ai bambini, è infatti la Peppa Pig.

Le giornate saranno allietate dalla voce di Alessandro e dalla musica della banda storica del Borgo, la "Banda Puccini".

Inoltre lungo le "Vie del Carnevale" sfileranno le Majorettes.





34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme, assi-
stenza meccanica, soc-
corso stradale, assistenza
legale,
auto sostitutiva e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGHI A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450

Ristorante "la Mandragola" San Valentino

MENU ALLA TOSCANA

Aperitivo con Flute della Passione;
Il Fagottino di Prosciutto con Pera e Rucola;
Il Raviolo con Scaglie di Formaggio Selvatico;
Il Filetto al Pepe Rosa;
La Grigliata di Verdure;
Il Dessert Goloso ;
Il Calice dell'Arrivederci;
Acqua, vino e caffè

25,00 euro

MENU DI MARE DELICATO

Aperitivo con Flute della Passione;
La Passatina degli Innamorati coi Gamberi;
Il Tagliolini Primo Incontro
con Calamari e Pomodorini Pachino;
Il Filetto di Gallinella ai Carciofi;
Il Tris di Verdure;
Il Dessert Goloso;
Il Calice dell'Arrivederci;
Acqua, vino e caffè

30,00 euro

Piano bar con musica dal vivo

PRANZO DI LAVORO € 12,00
Si accettano Buoni Pasto



via Gioberti, 5
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78820

MENU DEGUSTAZIONE

di terra da **22,00 euro**
di mare da **25,00 euro**



PRANZO DI LAVORO € 12,00
Si accettano Buoni Pasto



Pescheria "Osteria"... FEDERICO!

Simone sceglie da sempre i mari migliori...

CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDÌ

Una vera e propria rivoluzione alla Pescheria Federico, dove Simone, oltre ad offrire, come da tradizione, grande freschezza e qualità del pesce, ha coniugato un'altra passione; circondarsi di decine di amici, facendo mangiar loro il pesce che vogliono! Eh sì, perché entrare in pescheria è come entrare a casa sua... sembra di essere al molo di Viareggio quando i pescatori appena rientrati con la barca ti cucinano il pesce appena pescato che vuoi tu.

Simone è continuamente alla ricerca di questa freschezza; sceglie il mare migliore per i suoi pesci, i pescatori fidati, perchè su questo non transige: quando mangi il pesce della pescheria dev'essere come averlo pescato da sé.

Tu ti apparecchi la tavola, scegli il pesce che vuoi mangiare, ti versi un buon bicchiere di vino. Simone scherza, urla, grida, frigge, abbraccia, bacia i commensali.

La qualità è ottima, i prezzi contenuti. Tra i piatti puoi scegliere grigliata mista, frittura, paella, crudité, sushi a pezzi, caciucco, tonno grigliato, spaghetti allo scoglio o alla trabaccolara... Insomma la Pescheria Federico da oggi possiamo chiamarla anche "Osteria Federico".

PESCHERIA FEDERICO
via dell'Unità d'Italia, 60/64
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81623



Pescheria Federico



NOVITÀ GAZEBO ESTERNO RISCALDATO



Ristorante Giuliani

Tartufo, pesce, carne e funghi al ristorante di Chiesina Uzzanese

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome



proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della

moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco. E' da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne. Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.

Per tutti coloro che sceglieranno il Ristorante Giuliani come location del loro ricevimento di nozze, gratuitamente a disposizione MACCHINA D'EPOCA

SAN VALENTINO
Cena a lume di candela
con menu alla carta!

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7
CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono 0572.411644

CHIUSO IL MARTEDÌ

14 FEBBRAIO

San Valentino
a lume di candela

Con la possibilità di scegliere tra:

il **menu alla carta**,
con le specialità di sempre;

e la **carta tematica**,
con piatti pensati appositamente
per la **FESTA DEGLI INNAMORATI!**



TUTTI I GIORNI

MENU DEGUSTAZIONE MARE

Tris antipasti di mare
Penne agli scampi
Fritto misto di mare con verdure
Bevande incluse

25,00 euro

AMPIA VARIETÀ DI PIATTI PER CELIACI!

TUTTI I GIORNI

> **SUPERGIRO PIZZA**

Ricco antipasto rustico, con focaccia cotta a legna, assaggi di primi piatti
+ *tutta la pizza che vuoi* a soli

13,00 euro (bevande incluse)

> **GIROFRITTO**

Zuppetta di mare,
Fritto di paranza e calamari

18,00 euro (bevande incluse)



RISTORANTE PIZZERIA "IL TULIPANO NERO"
via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643

CHIUSO IL MARTEDÌ

Trattoria Pizzeria "da Nerone" *e le specialità del venerdì!*



VENERDI 7 FEBBRAIO "IL FRITTO DELL'AIA" € 20,00

Antipasto toscano
Gran fritto con pollo, coniglio e verdure
Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè



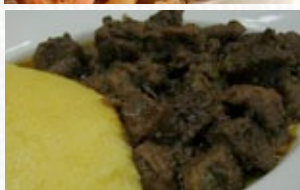
VENERDI 14 FEBBRAIO "SAN VALENTINO"

Cena con menu alla carta & pizza



VENERDI 21 FEBBRAIO "IL PESCE" € 20,00

Antipasto di mare caldo
Fritto misto con patatine
Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè



VENERDI 28 FEBBRAIO "LA CACCIAGIONE" € 20,00

Risotto al colombaccio
Cinghiale in umido e polenta
Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè

**È GRADITA LA
PRENOTAZIONE**



TRATTORIA PIZZERIA "DA NERONE"
Via Mammianese, 153
Loc. PIETRABUONA – PESCIA
telefono 0572.408144

Da Nerone

NELLE SERATE FUNZIONA ANCHE IL SERVIZIO PIZZERIA E MENU ALLA CARTA

Trattoria Antico Colle"

*Alla scoperta dei sapori dimenticati
della cucina toscana*



Un locale che profuma di tradizione, un ambiente accogliente con un'atmosfera particolare dove lo chef aretino Piero Bellardi, con l'aiuto di Isabella, ti fa gustare quei sapori dimenticati della cucina toscana. Nella graziosa e caratteristica trattoria, ubicata nel centro della piazza del Colle di Buggiano la moglie di Piero, Mila, Sommelier A.I.S, insieme alla figlia Linda e allo storico cameriere Marino, ti accolgono e ti coccolano. Per **San Valentino**, Piero non fa la pizza ma propone il menu alla carta di carne e pesce che fa venire l'acquolina in bocca.

Ecco alcuni piatti che possiamo trovare all'interno del menu:

branzino all'isolana, tagliata alla catalana, un memorabile filetto di cinta senese avvolto con il lardo di colonnata, penne agli scampi, le squisite fettucine al cioccolato con crema di tartufi e funghi porcini, i tortelloni pecorino e pera con crema di noci, i tagliolini al tartufo, fino ad arrivare al momento della scelta dei dolci di Piero...dolci che non si possono dimenticare, primo fra tutti la crostata nutella e ricotta, poi lo sformatino di mele caldo con crema inglese, la torta mimosa con frutti di bosco, ma variano ogni sera. La carta dei vini, inoltre, è interessante e varia. Insomma, chi conosce il locale lo definisce come un posto unico per un'occasione speciale. Provare per credere!



SPECIALE SAN VALENTINO
A tutti gli innamorati un piccolo presente!

TRATTORIA "ANTICO COLLE"
piazza Cavour, 10 COLLE DI BUGGIANO
(Pistoia) telefono 0572.30671

GUIDA AI RISTORANTI DI QUELLO CHE C'È

S. Valentino tutto pesce

Antipasto
Amore e Fantasia
(tre tipi di crostini, salmone
marinato, mare caldo)

Primo piatto
Paccheri in salsa d'amore
(paccheri, salmone, gamberoni)

Secondo piatto
Cuore di orata
(filetto di orata, verdure miste)

Dolce
**Passione al cioccolato
Spumante**
Vino bianco, acqua, caffè
30,00 euro



INOLTRE DA NOI...

martedì, mercoledì e giovedì sera
pizza a scelta e bevanda **8,00 euro**

venerdì
Jonny the voice
Fritto misto, Giropizza & Drinks
Buona musica e Karaoke **15,00 euro**

sabato
pizza e karaoke
Antipasto, Pizza scelta tra 22 tipi,
Dolce e Bevande **15,00 euro**

Pranzo della domenica
Antipasto, Primo, Secondo,
Contorno, Dolce e Bevande **16,00 euro**
su prenotazione

*Inoltre nelle serate Karaoke,
puoi festeggiare il tuo compleanno
non pagando*

*e la torta è offerta da noi.
Minimo 10 persone*

Aperto dal martedì alla domenica.
Chi non fosse interessato alla promozione
è possibile scegliere liberamente
dal menu alla carta.
Specialità Carne e Pesce



festa della donna "pizza e karaoke"

Antipasto, Pizza scelta tra 22 tipi,
Dolce e Bevande
15,00 euro

la serata sarà accompagnata da Teo de Angelis

via Perticaia, 35 SERRAVALLE PISTOIESE | telefono e fax 0573.518066 - 335.7017867 | www.lamagione.it info@lamagione.it

Osteria "Il maialetto"

...E il signor bollito della domenica

Certificato di Eccellenza



VINCITORE 2013

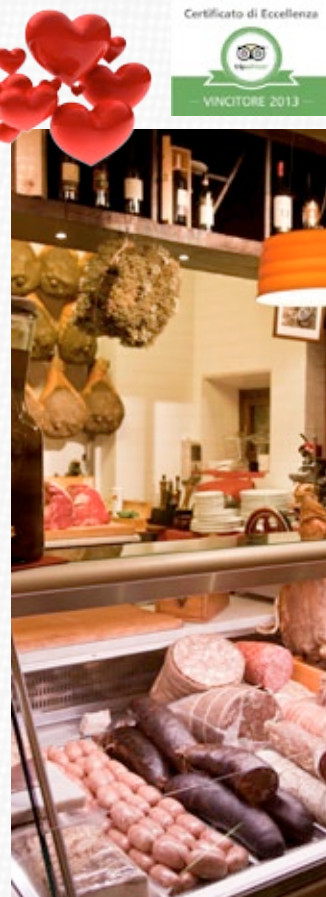
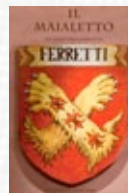
Giacomo è un indiscusso punto di riferimento per gli amanti della **carne**, come la sua osteria "Il **Maialetto**", gestita assieme ai figli Alberto e Sara. Un vero e proprio tempio della tradizione. La particolarità di questa osteria è che, essendo gestita da chi di carne se ne intende davvero, offre la certezza di una bistecca che solo a pensarci ti viene l'acquolina in bocca. Perché Giacomo, da buon macellaio, sa cosa scegliere e come cucinare la carne migliore. Ed ora con l'inizio dell'autunno scende in campo la più forte tradizione toscana: prosciutto, rigatino, mallegato, salumi strepitosi, fegatelli con le rape, le salsicce... **Un altro momento importante, assolutamente da non perdere, è il pranzo della domenica: in questo**

giorno speciale della settimana puoi trovare, oltre all'immane tenera bistecca, il bollito della più rinomata tradizione. E qui Giacomo gioca in casa. Perché dopo averti fatto assaporare dei buoni tortellini in brodo ti presenta, come nessun'altro sa fare il "Signor Bollito": ben 22 pezzi di carne di vitello diversi, l'esaltazione pura del sapore vero!

Osteria il maialetto: la tradizione che si coniuga ai sapori toscani veri.

OSTERIA "IL MAIALETTO"
via della Repubblica, 70
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.953849

info@macelleriadagiacomio.com



Ristorante Pizzeria Caffè WENGÈ

in coppia per una serata romantica

Non è solo un ristorante, non è solo una pizzeria. Il Caffè Wengè è il luogo che raccoglie impeccabilmente le varie opportunità di incontro: dal pranzo di lavoro, a prezzo contenuto ma con garanzia di qualità e freschezza, all'aperitivo, in un clima soft ma brioso che contraddistingue il locale, ad una pizzata con gli amici, o ad un tête a tête con la persona amata o ancora... da conquistare! Filippo e il suo staff vi accolgono con la loro garbata allegria pronti a farvi fare un giro tra le loro offerte enogastronomiche. Una cantina eccellente, carne, cacciagione e pesce rigorosamente freschi, impiattati con cura e, soprattutto, cucinati espressi, serviti da un personale sempre all'altezza della

situazione. Al Caffè Wengè troverai sempre i prodotti di stagione, e la garanzia di trascorrere una piacevole serata in coppia, in famiglia o in compagnia di amici. L'ambiente, infatti è giovane ma anche romantico, alla portata veramente di tutti.

Per San Valentino
menù alla carta, l'as-
so vincente del Caffè
Wengè. ■



RISTORANTE PIZZERIA
BAR "CAFFÈ WENGÈ"
Via S. D'Acquisto
ALBERGHI DI PESCIA
telefono 0572.444890

CHIUSO IL LUNEDÌ E
LA DOMENICA A PRANZO

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO

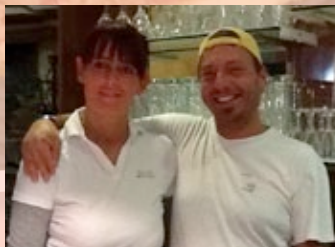
FEBBRAIO PAZZO

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza costa solo **3,00 euro**

(tutte le pizze del menu' ad esclusione delle ripiene) ed ancora...

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**

IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**



PIZZERIA
DAL BUONGUSTAIO
"L'ORIGINALE"
via Francesca Vecchia 38/b
UZZANO (Pistoia)
telefono 0572.444072
CHIUSO IL MERCOLEDÌ

Trattoria Lo Storno

La creatività' dei sapori in un menu tutto da gustare!

La Trattoria "Lo Storno", ha cambiato look, un ambiente ancora più caldo e accogliente, un servizio elegante, mantenendo rigorosamente quella cucina tradizionale Toscana dove i sapori vengono ogni giorno esaltati con grade creatività dallo chef. Vediamo, allora, insieme a Matteo e Simone, cosa bolle in pentola!

Antipasti - Tagliere dello Storno: prosciutto, salame, finocchiona, crostino nero e sottoli Crepes al taleggio e aceto balsamico.

Scamorza alla piastra con i nostro pesto



rosso. Cacciucchino alla livornese. Salmone marinato allo zucchero con insalata di agrumi. Crostini misti - lardo di Colonnata lavorato e fegatini.

Primi piatti - Ribollita. Maccheroni alla lepre. Gran Farro sui fagioli. Panzerotti gratinati alle verdure con radicchio trevisano. Tagliolini cozze e vongole. Gnocchetti all'astice.

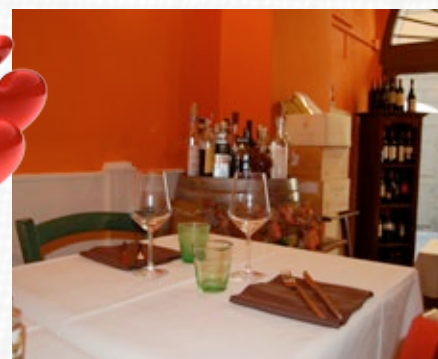
Secondi piatti - Tagliata d'Anatra all'Aranzia sfumata al Cointreau con cipolline in agrodolce. Filetto di maiale in salsa di sedano e pecorino di fossa. Tagliata di vitello al rosmarino e lardo di colonnata. Gorguglione specialità elbana. Gran fritto alla toscana con verdure. Salsiccia con fagioli all'ucelletta. Bracioline alla pistoiese. Trippa alla fiorentina. Baccalà alla livornese. Filetto di branzino all'acquapazza. Bistecca alla fiorentina min x 2.

Contorni: Insalata mista, patate arrosto, bietola, ceci all'olio.



TRATTORIA "LO STORNO"
via del Lastrone, 8 PISTOIA
telefono 0573.26193

CHIUSO IL MARTEDÌ



Ristorante "Bellavista"

Da sempre in tavola i sapori toscani

Il Ristorante "Bellavista", situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria davanti all'omonimo Castello, gestito dalla famiglia Poggetti, ha sempre messo in tavola i sapori della tradizione toscana. Infatti propone le tipicità di questa saporita cucina: i tordelli lucchesi al ragù di carne, le pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà alla brace, lo stoccafisso, il cinghiale con



le olive, le grigliate di carne, ed il venerdì il caciucco; su richiesta le frittiture miste di carne e verdure e gli arrosti al forno. Ogni giorno, inoltre, potrete trovare il pranzo di lavoro a € 12,00 con menù sempre diverso ed anche alcune proposte di ottimi primi piatti e dessert per gli intolleranti al glutine. Diverse proposte con menù personalizzati anche per le vostre ricorrenze speciali!



TRATTORIA "BELLAVISTA"
via Livornese BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.33053

Ristorante Enoteca "Bonfanti"

14 febbraio 2014

San Valentino 2014

Gamberetti Bolliti su Mela Verde,
Soufflée di Verdure e Mazzancolle,
Zuppetta di Mare Caldo;

...
Paccheri all'Astice,
Crespelle al Sapore di Mare;

Catalana di Scampi e Gamberi con Frutta e Verdura;

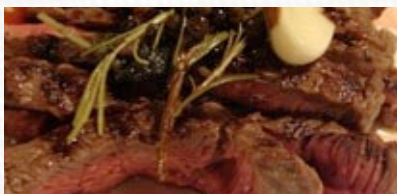
...
Pan di Spagna con Crema al Mascarpone e Frutti Rossi;

...
Vino Bianco Micante Cuvée,
Casata Davini;
Acqua, Coperto, Caffè

La serata sarà allietata dalla calda voce di Mabel...

il costo della cena è di **25,00 euro** a persona

SU PRENOTAZIONE



RISTORANTE ENOTECA BONFANTI
piazza Vittorio Veneto, 145 LARCIANO
telefono 0573.838691 mobile 349.6152734
info@enotecabonfanti.it www.enotecabonfanti.it

14

FEBBRAIO

2014



Cena Romantica
A Lume Di Candela
Con Menù Alla Carta
E Musica Dal Vivo
Con GIANNI D'APICE

Valentine's Day



Ristorante
Montacolle

INFO E PRENOTAZIONI



0572.72480
345.4429387



Montacolle Rist

Ristorante Pizzeria S. Elena

Una romantica location
per vivere tutta la magia
di **SAN VALENTINO**
Cena a lume di candela
con menu alla carta

MARTEDI' 4 MARZO 2014

Festeggia con noi

l'ultimo giorno
di **CARNEVALE**

Cena con musica
e tante altre **SORPRESE!**

Tutte le domeniche

PRANZO 17,50 euro
tutto compreso

Oppure **MENU ALLA CARTA**

Menu personalizzati
per

**BATTESIMI,
COMUNIONI,
CRESIME,
COMPLEANNI
E FESTE IN GENERE**

con
veranda panoramica
per foto mozzafiato

Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30548
360.375034




BISTROT
Vellano

Borgo Matteotti, 1 Loc. VELLANO - PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.387016 339.3324223

Bistrot Vellano
PIZZA, CUCINA TOSCANA, VINO DELLA CASA

TEL 0572 387016
CLOSED ON MONDAYS
WWW.VELLANOHOLIDAYS.COM

Menu
S. Valentino

Aperitivo dei due cuori;
Stuzzichini dell'amore;
Cuori di pasta fatta in casa
alla bistrot;
Arista con cuori di patate fritte;
Cuori di crostata;
Acqua, vino,
Caffè & limoncello

18,00 euro
a persona

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

*Ecco un assaggio di quello che puoi trovare
ogni giorno nel nostro menu:*

ANTIPASTI

Antipasto del Bistrot
Crostini misti,
Prosciutto crudo
Fett'unta e Pecorino

PRIMI

Maccheroni fatti in casa
al ragù toscano o alle verdure
Pappardelle fatte in casa al cinghiale
Tagliatelle fatte in casa ai funghi
Tagliolini fatti in casa al ragù di crostacei

SECONDI

Cinghiale in umido con olive
Tagliata ai funghi o alle erbe

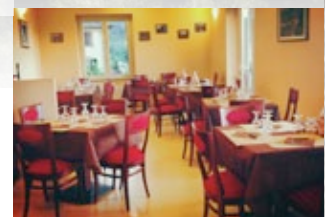
Scaloppina del contadino
Scaloppina ai funghi
Fritto misto di pesce

CONTORNI

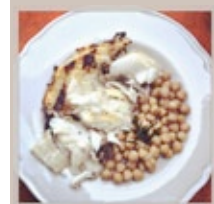
Verdure fritte o grigliate
Patate nostrali fritte
Insalata mista

DESSERT

Cantuccini cotti a legna e vin santo
Zufoli di Vellano con panna
Torta di mele fatta in casa
Torta cioccolato e pere
Tiramisù



**TUTTI I VENERDI'
SERATA BACCALA'**



Ristorante "Il fornello"

Un viaggio di terra e di mare nel tempo

Al Fornello si torna indietro nel tempo, lontano dai rumori, dalla frenesia e dai frastuoni che complicano la vita quotidiana. Gabriele cucina quello che proviene dal nostro territorio, rispettando i ritmi della natura e seguendo quella tradizione che fa grande la nostra cucina in tutto il mondo. Una cucina deliziosa, saporita, genuina, che ti porta indietro nel tempo, quando i pranzi, quelli delle feste, erano preparati dalle nonne.



Per San Valentino
Cena a lume di candela Tutto pesce
35,00 euro



RISTORANTE "IL FORNELLO"
Via Mammianese Nord 5
Loc. MARGINONE
ALTOPASCIO (Lucca)
Telefono 0583.216528
CHIUSO IL LUNEDÌ

Via Amendola, 3
51010 Uzzano (PT)

Tel. 0572 444140
Cell. 335 1744019

www.ristorantelucignolo.com

Luci
gnolo
RISTORANTE
PIZZERIA

Un 2014 ricco di novità...

Abbiamo pensato di offrire una vantaggiosa formula per la vostra cena...

**PUOI LIBERAMENTE SCEGLIERE DALLA CARTA
I PIATTI CHE PREFERISCI CON UN ABBINAMENTO:**

ANTIPASTO- PRIMO - DESSERT € 20.00

ANTIPASTO O PRIMO - SECONDO - DESSERT € 25.00

ACQUA, COPERTO E CAFFÈ INCLUSI

*eventuali aggiunte o sottrazioni o tali formule
saranno considerate con il normale prezzo
del menu ristorante*

Visita il nostro sito:

www.ristorantelucignolo.com

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



**MENU DA ASPORTO
SOLO SU PRENOTAZIONE**

MARE

*3 Crostini di mare**
*Pennette al pescato del giorno**
*Cartoccio di mare con verdure
di stagione**
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè

euro 15,00

TERRA

3 Crostini di carne
Pennette alla boscaiola
*Tagliata di Cinta Senese con
patatine novelle*
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè

euro 15,00

Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243
Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Munch a Palazzo Ducale, Genova

di Francesca Masotti (Made in Valencia)

Nel 150esimo anniversario della sua nascita, l'Italia rende omaggio al grande artista norvegese Edward Munch con un'imperdibile mostra ospitata a Palazzo Ducale di Genova. La mostra espone l'evoluzione artistica del pittore attraverso

più di 120 opere e racconta come Munch si sia messo in contrasto con l'impressionismo, il simbolismo e il naturalismo per inventarsi una

forma di espressione artistica nuova, in rivolta contro tutto ciò che gli è stato presentato come regola sociale dalla sua infanzia. L'esposizione, oltre a rappresen-



tare il percorso artistico ed esistenziale di Munch, testimonia il passaggio da un naturalismo di stampo impressionistico ad una pittura diversa e audace che contribuisce in misura determinante a sconvolgere tutta l'arte del XX secolo.

Per info: www.mostramunch.it

Il Presidente della Repubblica premia l'Associazione Musicale Lucchese

di Simone Ballocci

LUCCA – Importante riconoscimento per l'Associazione musicale lucchese: è infatti arrivata una targa indirizzata dal Presidente della Repubblica in persona. Un'altra importante, prestigiosa soddisfazione che si aggiunge al patrocinio del Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo, e alla mediapartnership di Rai Radio3.

L'Associazione ha accolto con emozione la notizia. «Un riconoscimento al servizio culturale reso alla città e alla territorio



del quale siamo particolarmente onorati - commenta il presidente **Marcello Parducci** -.

Il 2014 ci vedrà impegnati in una stagione di prestigio. In programma gli eventi di Musica ragazzi; il festival Lucca in Musica; l'appuntamento estivo con i concerti di Pieve a Elci e il Festival di musica da camera della Versilia; e ancora il Concerto per S. Michele, i Concerti d'Autunno e, a novembre, un evento di chiusura del 50° anno di attività dell'AML, che sarà una grande festa della musica in onore del maestro **Herbert Handt**, fondatore dell'Associazione»



UN ARTICOLO AL MESE

“Una e indivisibile”

Questo mese, in questo nostro viaggio all'interno della nostra Carta costituzionale torniamo all'interno di quel dodecalogo intoccabile chiamato “dei Principi fondamentali”. Per farlo, incontriamo l'articolo 5, che vi riporto di seguito nella sua completa interezza: **“La Repubblica, una e indivisibile, riconosce e promuove le autonomie locali; attua nei servizi che dipendono dallo Stato il più ampio decentramento amministrativo; adegua i**

principi ed i metodi della sua legislazione alle esigenze dell'autonomia e del decentramento”.

Ancora una volta è palese ed evidente la preveggenza con la quale i Padri costituenti scrissero la nostra Carta prevedendo, in un momento storico ben diverso dal nostro, un bisogno che anche noi contemporanei sentiamo con gradualità differenti, ma con convincimento comune: il **decentramento**. Parola che noi contemporanei abbiamo tempo fa barbaramente tradotto con *devolution*, il decentramento significa portare il potere e l'esercizio dello stes-

so in luoghi il più possibile *vicini* e *riconoscibili* rispetto al cittadino. Significa che il *territorio* (altra parola il cui uso è talmente inflazionato da consigliarne l'abrogazione) debba avere un *governo locale* che sia messo nelle condizioni di governare. Ecco: **anche questo articolo è oggi evidentemente disatteso**. Mantenendo un assetto locale arcaico (con una polverizzazione delle autonomie comunali evidente anche qui da noi) e usando i Comuni come *bancomat* (come da una illuminante definizione made in ANCI), lo Stato centrale ha disatteso questo articolo della Costituzione, facendo un torto a tutti noi, e allo Stato stesso.

saletta interna per una dolce pausa



nuova gestione



Bar pasticceria Giovannini - Via Garibaldi, 61 CHIESINA UZZANESE telefono 0572.411663

MACCHE' POLITICA, MACCHE' CULTURA

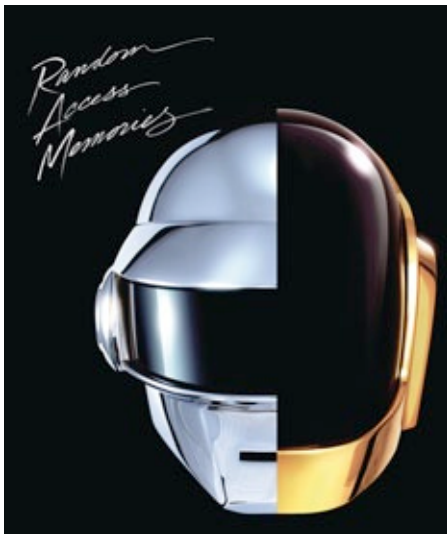
(in fondo...) Sono solo canzonette!

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi



Questo mese per ben 3 volte ho riscritto questa pagina, perché non riuscivo a trovare lo spunto giusto per parlare di musica.

Infine in una piovosa notte di fine Gennaio mi sono messo in rete per seguire la premiazione dei GRAMMY AWARD, praticamente gli "Oscar della musica", evvai... è



partita la penna, pardon la tastiera. Andiamo coi premiati... miglior album dell'anno RANDOM ACCESS MEMORIES dei DAFT PUNK...ci volevano gli americani per decretare quello che noi appassionati della musica «vera», andavamo dicendo da prima dell'estate? Verdetto ovvio, direte voi ma dopo aver visto gli altri premiati, tipo la teenager neo-zelandese LORDE con la

sua «Royals» (singolo per me noioso come una canzone degli Inti-Ilmiani) e Paul McCartney con un brano rock (!!!) che non ho mai sentito da nessuna parte, avevo paura che si inventassero qualcosa di orribile. Vogliamo, inoltre, parlare al premio alla carriera dato a sua eccellenza Ennio Morricone?...parliamone.

Era giusto che il più grande autore di colonne sonore nonché sommo musicista avesse l'onore del palcoscenico mondiale, testimone di una tradizione musicale troppo spesso sottovalutata come la nostra, specialmente nel mondo anglo-americano. La mattina dopo, come di consueto, la prima mossa è quella di accendere la radio e chi c'è in onda?

Edoardo Bennato...eh sì macché politica macché cultura...trattasi di canzonette in fondo, ma che canzonette.

Sono andato sotto la doccia e in 5 minuti mi sono arrivati a bomba i ritornelli di «Stasera mi butto», «Ma che freddo fa», «Figli delle stelle», «Un'avventura», «Ci vuole un fisico bestiale», «Il più grande spetta-



colo dopo il big bang»... mi sono vestito più velocemente di quando andavo alle scuole medie e mi alzavo all'ultimissimo minuto, dopo di che sono andato a far colazione con una carica addosso neanche fossi dovuto partire per Rio De Janeiro a vedere una partita dei prossimi mondiali. Quest'anno ci sarà qualche canzonetta che ci regalerà un'emozione come ce ne ha data una di queste?

Voglio sperare di sì! Intanto guardo il cartellone dei concerti e vedo: Renato Zero, Claudio Baglioni, Massimo Ranieri, Ligabue... non sono poi ottimista, aspettiamo Sanremo dai!



Nel frattempo io mi sono accattato l'ultima «STRISCIA LA COMPILATION», a volume sostenuto in macchina non è male, è solo musica pop dance, piuttosto che ascoltare l'ultimo di Bruce Springsteen... bravo Boss, va bene, ma ora prenditi una pausa.

Come avete capito fra i dischi usciti ultimamente non ce ne è uno che mi entusiasma, forse sono diventato vecchio ma, in conclusione, chi c'è al Summer Festival di Lucca quest'anno?

Io non ho visto ancora nulla, speriamo in bene.... Bella Li Fratello !!!



telefonika

specialisti della connessione

INTERNET WIRELESS VELOCE

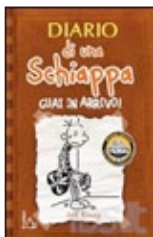
eolo

EOLO porta internet a banda ultra-larga ovunque, senza fili né contratto telefonico, anche dove gli altri non arrivano.

Con EOLO navighi veloce, senza complicazioni e senza sorprese.

TUTTA UN'ALTRA RETE

42

**Classifica libri più venduti
gennaio 2014**


1 [-]
Diario di una schiappa. Guai in arrivo!
 Autore: Kinney Jeff
 Editore: Il Castoro, 2013



2 [1]
Gli sdraiati
 Autore: Serra Michele
 Editore: Feltrinelli, 2013



3 [2]
Splendore
 Autore: Mazzantini Margaret
 Editore: Mondadori, 2013



4 [3]
La strada verso casa
 Autore: Volo Fabio
 Editore: Mondadori, 2013



5 [-]
Storia di una lumaca che... non l'importanza della bellezza
 Autore: Sepúlveda Luis
 Editore: Guanda, 2013

"Cambiamo tutto!". Ok, ma con intelligenza

Continuiamo a costruire la biblioteca di Quello Che C'è

di Simone Ballocci

Proseguiamo la costruzione della nostra biblioteca mettendo sullo scaffale un libro di recente pubblicazione: "Cambiamo tutto!", di Riccardo Luna. Luna è un giornalista che collabora con le più importanti testate nazionali su qualsiasi tema inerente la tecnologia, e soprattutto sugli effetti sociali della tecnologia stessa, e che da primo direttore della più importante rivista di innovazione e rivoluzione social-digitale italiana, ovvero *Wired*, propose Internet come candidato al Premio Nobel per la Pace. Ebbene: questo "Cambiamo tutto!" è un libro che ha tutto per essere un vero e proprio manifesto della potenza sociale e culturale insita dentro internet. Ma è anche molto di più: è la riflessione ragionata di una persona intelligente sulle evidenti promesse della rete. Si parla di startup, di monete virtuali, di rivoluzioni del ruolo del rappresentante e del legame che lo lega al rappresentato. Si parla, ed è questo che lo rende un libro particolarmente

interessante, soprattutto di esperienze italiane. Perché leggendo "Cambiamo tutto!" la sensazione più bella è quella di riavvicinamento, ovvero: ci si sente ricongiunti con il centro del mondo, si capisce che l'Italia mediarappresentata è un pochino diversa, forse non tanto, ma un pochino sì, da quella vera. E si capisce che, potenzialmente, tutti noi potremmo essere fautori di cambiamento. In questo, però, risiede pure la grande angoscia: perché in quel mare virtuale, quello nel quale l'intelligenza e la genialità sembrano tornare a contare, possono vivere tanti, tantissimi squali, capacissimi di sguazzare nei meandri ingiusti del digital divide e dell'analfabetismo di ritorno, nell'ineguaglianza digitale e nella meritocrazia ineguale. Ed ecco che allora per "Cambiare tutto!" bisogna davvero essere persone intelligenti, capaci di scegliere cosa cambiare e cosa no. Per non rimpiangere mai quello che abbiamo faticosamente, "rivoluzionariamente" cambiato.

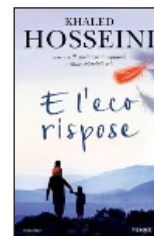
6 [-]
L'uragano di un batter d'ali
 Autore: Tessa Sara
 Editore: Newton Compton, 2014



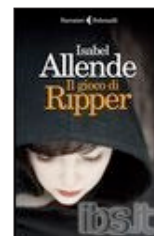
7 [5]
Il canto della rivolta. Hunger games
 Autore: Suzanne Collins
 Editore: Mondadori, 2013



8 [-]
E l'eco rispose
 Autore: Hosseini Khaled
 Editore: Piemme, 2013



9 [4]
Il gioco di Ripper
 Autore: Isabel Allende
 Editore: Feltrinelli, 2013



10 [-]
La verità sul caso Harry Quebert
 Autore: Dicker Joël
 Editore: Bompiani, 2013



Abbigliamento F.lli Fontana
 dal 1962 a Orentano
 negozio multimarche

"La fonte segreta
 per la tua personalità"

*** ABBIGLIAMENTO E INTIMO**
 per UOMO, DONNA, RAGAZZI, BIMBI e NEONATI
 da 0 a 100 anni

*** BIANCHERIA PER LA CASA**

in questo periodo
SCONTI fino al 50%

Anche **TAGLIE FORTI** circonferenza vita 180 cm



I AMsterdam

di Francesca Masotti (Made in Valencia!)

I amsterdam. Le grandi lettere della scritta bianca e rossa situata nel Museum Quarter vengono abbracciate ad ogni ora del giorno da turisti che si mettono in buffe pose per farsi immortalare accanto all'icona della città. Appena ad ovest del Centrum, si trova il Jordaan, il vecchio quartiere ebraico, una delle zone più affascinanti di Amsterdam.

Lungo i numerosi canali vengono improvvisati mercatini il più famoso dei quali è il **Bloemenmarkt**, il mercato dei fiori,

sul canale Singel. In città il divertimento è assicurato nelle miriadi di pub e coffee shop aperti a tutte le ore del giorno e della notte. Ma Amsterdam offre anche numerosi scorci e panorami romantici: cosa c'è infatti di più romantico che passeggiare lungo i caratteristici canali durante il



weekend di San Valentino? In piazza Leidsplein ci sono locali per tutti i gusti: i ben frequentati Weber e Rex Bar si alternano ad altri locali meno pretenziosi. Non lontano si trova Café Alto, tempio della musica jazz e blues con performances live in programma tutte le sere. Nell'affascinante Venezia del Nord è ampia anche la proposta culturale, la città infatti ospita numerosi musei. Il 1 febbraio riaprirà ufficialmente, con una mostra sul celebre progettista olandese

Marcel Wanders, lo Stedelijk Museum con la rassegna "Marcel Wanders: Pinned Up at the Stedelijk-25 years of design". Fino al 28 è invece in scena "Gauguin, Bonnard e Denis. La passione russa per l'arte francese" nella spettacolare cornice dell'Hermitage Amsterdam.

La cultura in diretta dall'Europa

di Francesca Masotti (Made in Valencia!)

India svelata 1850/191 Bruxelles (06/12-09/03). Una superba selezione di negativi e immagini che immortalano l'India dalla seconda metà dell'800 ai primi del '900. L'esibizione espone le prime fotografie che furono scattate in territorio indiano e che vengono mostrate per la prima volta in Europa grazie a questa mostra del Museo Reale delle Belle Arti.

Henri Moore-Spagna (13/02-27/04). Grandi sculture in bronzo dell'artista saranno esposte nelle vie e nelle piazze di Siviglia, Valencia, Bilbao, Santa Cruz de Tenerife e Las Palmas. Una grande occasione per ammirare la produzione artistica di Moore inserita in un ambiente urbano. Saranno presenti due dei suoi soggetti più ricorrenti nei suoi lavori: le figure reclinate e gruppi scultorei che rappresentano una madre che protegge il suo bambino.

**STUDIO DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA**

**Dottorssa
Marisa
Stellabotte**

PRESENTA

nei mesi di febbraio, marzo,
aprile, maggio e giugno

**"Cuore impazzito.
Respiro corto"**

Come comprendere, gestire e
controllare la propria ansia
20 febbraio, 6 marzo e 20 marzo

"SOS Genitori"

Quando imparare diventa difficile
27 febbraio, 13 marzo e 27 marzo

*I seminari si svolgono in orario
pomeridiano 17.30-19.00*

*e in base alle richieste anche in orario
serale (21.00-22.30).*

*Per informazioni e iscrizioni:
tel. 331.9555250*

Via della Libertà, 23
Ponte Buggianese (Pistoia)
telefono 331.9555250
e-mail: marisastellabotte@virgilio.it

Cardelli
Gioielleria



Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310



STEFANO FONTANA
Le tue idee personalizzate

**Vendita
Abbigliamento
per Aziende e Locali
Stampe
Personalizzazioni
Gadget**

Preventivi Gratuiti

Telefono 0572.767040
Via I Maggio, 275 Massa e Cozzile (PT)
info@fontanastefano.it

www.fontanastefano.it

QUELLO CHE C'E'... A TEATRO!

8 febbraio

DAVID LARIBLE IL CLOWN DEI CLOWN

Dove: Montecatini Terme (PT) Teatro Verdi

Quando: 8 febbraio ore 21.00

Per info: www.teatroverdimontecatini.it

info@teatroverdimontecatini.it Tel. 0572.78903

In questo speciale allestimento David vuole evocare il mondo del clown nel suo aspetto più intimo e realistico ma nello stesso tempo poetico. Alterna gag visuali a brani musicali (suona cinque strumenti!) attingendo dal repertorio classico della clownerie al quale però, alla maniera dei Comici dell'Arte, ap-



porta decisive innovazioni. Spettacolo è la messa in scena fluida e coordinata dei suoi

migliori numeri. David rapisce, seduce, commuove. Commuove per la sua semplicità per la naturalezza con cui davanti ai nostri occhi plasma la realtà di tutti i giorni: con lui il pubblico riesce a cancellarne il peso, ricomincia a giocare e vola con la poesia in alto, dove le cose diventano piccole e perdono quel contorno serio e quotidiano. David trasforma anche noi, il pubblico. Si dirige verso la platea, sceglie chi lo guarda negli occhi e lo coinvolge nel suo spettacolo dando così ogni volta una unicità e irripetibilità che sorprende e affascina.

14 febbraio

IL BELL'ANTONIO

Dove: Monsummano Terme (PT)

Teatro Yves Montand

Quando: 14 febbraio ore 21.00

Per info:

www.comune.monsummano-terme.pt.it

e.vigilanti@comune.monsummanot-terme.pt.it

Tel. 0572.959236

Di Vitaliano Brancati con Andrea Giordana, Giancarlo Zanetti, Luchino Giordana, Elena Callegari, Simona Celi, Michele Dè Marchi, Alessandro Romano, Giorgia Visani. Regia Giancar-

lo Sepe

Una storia iperbolica in una Sicilia che viene raccontata con grande amore, lontana dagli stereotipi e dai facili ammiccamenti. Un matrimonio non consumato porterà due famiglie di Catania al centro di una tragedia al contrario, in cui l'eroe è, nonostante tutto, se stesso e il motivo della tragedia in sé; non esiste, se non in un'incomprensibile difficoltà di Antonio ad amare. Tutto esplose in una tragedia ridicola, vista con la grande ironia di una delle penne più importanti del '900. La sensualità, la carnalità, le cose taciute e quelle che non si possono dire, i segreti del talamo, l'impotenza o il peso di un ruolo non voluto, sono solo una chiave di lettura che invece di risolvere il romanzo apre la mente del lettore, e in questo caso dello spettatore, alla ricerca di variabili in cui la fine potrebbe non essere nota.

21, 22 e 23 febbraio

OSCURA IMMENSITA'

Dove: Pistoia Teatro Manzoni

Quando: 21 e 22 febbraio ore 21.00,

BAR Sabatino Panineria dal 1981

**PRANZI VELOCI,
PIZZE & FOCACCE**

NUOVO ORARIO
Dal lunedì al sabato 05.00-15.00
DOMENICA CHIUSO

via Raffaello, 2
angolo via Circonvallazione
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 320.1446750

di Luca e Simonetta

Alimentari D.O.O.

**PANE COTTO A LEGNA
DI MALOCCHIO,
SALUMI, FORMAGGI,
FRUTTA E VERDURA
DEI CONTADINI LOCALI**

via Bruceto, 43/D
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.73411

Stilottica

**Test efficienza visiva
Test abbagliamento per
rinnovo patenti di guida...
gratuito!**

via Empolese, 92/94
PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81963

teatri e palcoscenici

23 febbraio ore 16.00

Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161



Tratto dal romanzo di Massimo Carlotto con Giulio Scarpati, Claudio Casadio. Regia Alessandro Gassmann.

Con un linguaggio incisivo, essenziale, crudo e un ritmo dell'azione serrato e coinvolgente, l'autore racconta un tragico fatto di cronaca, avvenuto nella provincia del nord-est italiano, mettendo a confronto vittima e carnefice, entrambi lacerati da rispettivi drammi personali. Felice circostanza è stata l'individuazione e l'adesione da parte dei due attori, le cui caratteristiche così diverse si adattano perfettamente alle psicologie dei

protagonisti. Un limbo esistenziale dove il confine tra bene e male non è perfettamente tracciato, ma è solo una sottile linea destinata a far sì che i ruoli si possano invertire, che le vittime possano diventare carnefici e i carnefici vittime. Uno stimolo a riflettere sul lato tragico dell'esistenza, sui rapporti fra gli uomini e su quegli avvenimenti che a volte possono segnare la loro vita in modo irreversibile.



RASSEGNA TEATRALE ITINERARI D'INVERNO

Sala del complesso Monumentale di Abbazia Isola - Monteriggioni (Siena)

Sabato 8 febbraio, ore 20

PSEUDOLO da Plauto di e con Francesco Pennacchia. Spettacolo per un pubblico dai 12 anni in su). Dopo lo spettacolo buffet a tema

Domenica 9 febbraio, ore 18

COME POLLICINO di e con Damiano Nirchio, Anna de Giorgio. Regia Damiano Nirchio. Spettacolo per bambini dai 6 anni in su. Prima dello spettacolo, alle ore 17.45, dal Festival Visionaria, proiezione del corto "Fetch" di Dana Dorian (Scozia)

Domenica 23 febbraio, ore 18

VA' DOVE TI PORTA IL PIEDE di e con Laura Kibel. Spettacolo per tutti. Prima dello spettacolo, alle ore 17.45, dal Festival Visionaria, proiezione del corto "Prima comunione/Prima Comunione" di Chiara Sulis (Spagna) - Fiction

Sabato 8 marzo, ore 20

DECAMERONERO di e con Ugo Giulio Lurini, Francesco Pennacchia, Silvia Signorini. Spettacolo per un pubblico dai 12 anni in su. Dopo lo spettacolo buffet a tema
 Per maggiori informazioni: www.lalut.org
itinerari@lalut.org Tel. 331.1090707

da Graziano

- ✓ Pizza al taglio e da asporto
- ✓ Cecina
- ✓ Focacce farcite
- ✓ Hot Dog
- ✓ Hamburger

via Santa Maria, 13/A
 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.318264

In Bocca al Lupo
 Bar - Pizzeria al taglio e da asporto

10 anni di attività!

IL MARTEDI' TUTTI I TIPI DI PIZZA a € 4,00

TUTTI I GIORNI PIZZA MARGHERITA + BIBITA a € 5,80

ORARIO
 dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDI'
 Via Marconi, 132
 Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
 telefono 0572.950795

ottica Belpassi

Esame della Vista
 Applicazione Lenti a Contatto
 Lenti Progressive Personalizzate
 Lenti notturne per la riduzione della miopia

viale Marconi, 14/C PESCIA (Pistoia)
 telefono 0572.451288
www.otticabelpassi.it
info@otticabelpassi.it

QUELLO CHE C'E'... AL CINEMA!

Uscite del 6 febbraio 2014 SMETTO QUANDO VOGLIO

Regia di Sydney Sibilia con Edoardo Leo, Valeria Solarino, Valerio Aprea, Paolo Calabresi, Libero De Rienzo, Pietro Sermonti, Lorenzo Lavia, Neri Marcorè, Sergio Solli, Stefano Fresi.

Genere commedia.

Pietro Zinni ha trentasette anni, fa il ricercatore ed è un genio. Ma questo non è sufficiente. Arrivano i tagli all'università e viene licenziato. Cosa può fare per sopravvivere un nerd che nella vita ha



sempre e solo studiato? L'idea è drammaticamente semplice: mettere insieme una banda criminale come non se ne sono mai viste. Recluta i migliori tra i suoi ex colleghi, che nonostante le competenze vivono ormai tutti ai margini della società, facendo chi il benzinaio, chi il lavapiatti, chi il giocatore di poker. Macroeconomia, Neurobiologia, Antropologia, Lettere Classiche e Archeologia si riveleranno perfette per scalare la piramide malavitosa. Il successo è immediato e deflagrante, arrivano finalmente i soldi, il potere, le donne e il successo. Il problema sarà gestirli...

Uscite del 13 febbraio 2014 SOTTO UNA BUONA STELLA

Regia di Carlo Verdone con Carlo Verdone, Paola Cortellesi, Tea Falco, Lorenzo Richelmy, Eleonora Sergio.

Genere commedia.

Cosa succederebbe se un uomo d'affari (Carlo Verdone), divorziato, con una bella casa, una vita agiata, una ragazza mozzafiato, si trovasse improvvisamente



costretto a fare il Mammo casalingo con due figli ventenni ed una nipotina a carico? L'improvvisa morte della moglie ed uno scandalo finanziario che lo riduce quasi in rovina, cambieranno drasticamente la vita di Federico Picchioni.

Non potendo più permettersi di pagare l'affitto ai figli, è costretto a farli andare a vivere a casa sua.

Uscite del 20 febbraio 2014 AMORI ELEMENTARI

Regia di Sergio Basso con Cristiana Capotondi, Andrey Chernyshov, Olga Pogodina, Rachele Cremona, Andrea



Pittorino, Laura Gaia Piacentile, Bonny Mappilamattel, Anya Potebnya, Maxim Bychkov, Camilla Filippi, Nicola Nocella, Edoardo Pesce.

Genere commedia, romantico.

Matilde è innamorata di Tobia dalla terza elementare.

E' ora di fidanzarsi ufficialmente! Kate-rina e Aleksej vengono dalla Russia, e il loro legame inossidabile risale a quando s'incontrarono per la prima volta, tra le nuvole su un aereo. I quattro costituiscono un gruppo stretto come le dita di una mano che non esita a lanciarsi in avventure fantastiche.

Uscite del 27 febbraio 2014 UNA DONNA PER AMICA

Regia di Giovanni Veronesi con Fabio De Luigi, Laetitia Casta, Valentina Lodovini, Adriano Giannini, Geppi Cucciari, Monica Scattini, Virginia Raffaele, Valeria Solarino.



Genere commedia.

Francesco e Claudia sono belli, giovani e molto amici. Lui è un avvocato, impac- ciato e spiritoso.

CAFFÈ
maraviglia®

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso

Dal 1952 il caffè



Lei è veterinaria, un'anima libera, sensuale e anticonformista.

Tra loro non ci sono segreti, ma quando nella vita di Claudia arriva Giovanni e lei decide di sposarlo, Francesco si accorge che l'amicizia fra uomo e donna è più complicata del previsto.

LA BELLA E LA BESTIA

Regia di *Christophe Gans* con *Léa Seydoux, Vincent Cassel, André Dussollier, Eduardo Noriega, Myriam Charleins, Sara Giraudeau, Audrey Lamy, Jonathan Demurger, Yvonne Catterfeld.*

Genere thriller, fantasy, sentimentale
Remake cinematografico del grande classico *La Bella e la Bestia*.

Siamo nella Francia di inizio secolo quando una ragazza, Bella come nessun'altra, decide di salvare il padre dalle grinfie della temuta Bestia, prendendo il suo posto come prigioniera in un castello un tempo splendente, ma ormai in rovina.



"STORIE DI CINEMA" A PIEVE A NIEVOLE.

Venerdì 24 gennaio, alle ore 21.00 all'Auser di via Bonamici 13, è partita la quarta edizione delle lezioni di cinema pievarine. Dopo aver dedicato i primi tre anni di questa nuova iniziativa a incontri e proiezioni sulla storia del cinema che hanno riscosso amplissima partecipazione e grandi apprezzamenti da parte dei cittadini, quest'anno l'Assessorato alla Cultura del Comune di Pieve a Nievole e l'Associazione "Cantiere di Critica Culturale" propongono una programmazione più articolata, che si comporrà di tre moduli dedicati ad aspetti diversi del linguaggio cinematografico a tutte le latitudini. I tre moduli ("Gli insoliti americani", "Alla scoperta delle scritture/strutture narrative", "Un viaggio nella commedia") si alterneranno serata dopo serata sempre il venerdì. L'iscrizione e la par-

tecipazione sono come sempre gratuite. Il primo incontro sarà dedicato a "Station Agent" di Thomas McCarthy, apprezzato autore di "L'ospite inatteso", recupero di cinema indipendente americano con difficoltà distributive in Italia. Il programma continuerà proponendo tra gli altri, classici della commedia come "Susanna!" di Howard Hawks, riletture di classici moderni come "Il silenzio degli innocenti" di Jonathan Demme e altri recuperi di cinema indipendente americano come l'acclamato "Blue Valentine" di Derek Cianfrance. Il programma completo è disponibile sul sito internet comunale all'indirizzo:

www.comune.pieve-a-nievole.pt.it
e presso gli uffici comunali.

Per iscrizioni e informazioni: rivolgersi all'URP di Piazza XX Settembre 1 (tel. 0572-95631), oppure alla Segreteria del Sindaco (0572-956339)



tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia®



via Benedetto Croce, 20
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com
Torrefazione Chelotti Caffè



MOSTRE FEBBRAIO 2014

**Dalla Russia con amore.
Il paese degli zar nelle cartoline della
collezione di Enrico Caruso**

Dove: Lastra a Signa (FI)

Villa Caruso Bellosguardo

Quando: Fino al 28 febbraio 2014

Per info: www.museoenricocaruso.it

info@museoenricocaruso.it Tel. 055.8721783

I cosacchi, i contadini, Tolstoj, la guerra russo-giapponese: 372 cartoline illustrate acquistate da Caruso - ne era accanito collezionista - durante le sue tourné a Mosca e Pietroburgo, nel 1899, 1900 e negli anni immediatamente successivi e che danno uno spaccato della Russia a cavallo tra Ottocento e Novecento. Allestita e curata dalla direzione del museo Caruso, l'esposizione dà anche uno sguardo alla presenza della cul-

tura russa in Italia in quegli anni: dalle corrispondenze di Luigi Barzini sul conflitto russo giapponese, raccolte in volume, ai "Racconti" di Čekhov pubblicati da Ardengo Soffici nel 1910. Esposte le posate in argento regalate a Caruso dallo zar Nicola II e il costume del "Boris Godunov" appartenuto a Fëdor Scialjapin, il "Caruso dei bassi". In sottofondo, incisioni originali di brani interpretati da Caruso in Russia e musiche di Aleksandr Borodin, Mikhajl Glinka e altri musicisti russi. Interessante il documentario in lingua russa "Ricordi segreti. Enrico Caruso", parte del quale realizzato a villa Bellosguardo.

**Giocando si impara
I giocattoli d'altri tempi**

Dove: Empoli (FI)

MUVE, Museo del Vetro di Empoli

Quando: Fino al 28 febbraio 2014

Per info: www.museodelvetrodiempoli.it

info@museodelvetrodiempoli.it Tel. 0571.76714

Il giocattolo d'epoca entra in questa mostra come una sorta di protagonista del nostro tempo, pronto a meravigliare con la sua memoria storica e iconografica, attraverso un passato che rivive nell'esposizione - sug-

gestiva come il contenitore che la ospita - di giochi e giocattoli della collezione privata di Roberto Cintelli. Ogni oggetto esposto rappresenta un piccolo frammento dell'infanzia di ogni bambino, di ieri, di oggi e di domani, perché chiunque, guardando questa mostra, possa ritrovare un pezzo di sé. Giocattoli che ci somigliano, come messaggeri di una favola e testimoni di un tempo che possiamo solo raccontare.



Viva Verdi

Dove: Montecatini Terme (PT)

MoCA Contemporary Art

Quando: Fino al 02 marzo 2014

Per info: mocamct@gmail.com

Tel. 0572.918299

Dipinti, sculture, disegni e fumetti: venticinque artisti provenienti da tutto il mondo presenteranno i loro lavori dedicati al Maestro Giuseppe Verdi nell'anno del bicentenario

NUOVO ORARIO

Dal Lunedì al Sabato 6:30-23:00

Domenica 7:00-13:00/15:00-23:00

**Servizio Pagamento
Bollettini Postali
attivo fino alle ore 22:00
la domenica fino alle 14:00**

L'ECCEZIONE
di Romualdi Gabriele
SuperEnalotto

è... Gratta e Vinci!
GIOCO DEL

LOTTTO

Pagamento Bollettini e Servizi Postali **L'ECCEZIONE** Sisal Matchpoint

Sisal Matchpoint

WESTERN UNION

SLOT

Giocare troppo può causare dipendenza patologica. Informati sulle percentuali, probabilità di vincita e sul regolamento dei giochi sul sito www.aams.gov.it

SALA SLOT VLT



via Empolese, 89 - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) - telefono 0573.953813

della nascita. In esposizione anche oggetti appartenuti al Maestro e documenti d'epoca: pezzo di punta della mostra lo strumento a percussione disegnato a fine ottocento dallo stesso Giuseppe Verdi, costruito dalla Fabbrica Tronci di Pistoia, usato per le rappresentazioni del "Trovatore", mai esposto prima.

Imago e Ombra

La bambola tra gioco costume e sogno

Dove: Lucca Palazzo Guidiccioni

Quando: Fino all'08 marzo 2014

Per info: www.archiviodistatoinlucca.it
as-lu@beniculturali.it Tel. 0583.491465

Il fulcro dell'esposizione è dato dalla preziosa collezione privata dell'antiquaria lucchese Renata Frediani che annovera molteplici tipologie di manifattura, materiali, luoghi di provenienza. Si spazia dalle più antiche figure a sfondo sacro e presepiale, alle bambole ottocentesche di fattura francese e tedesca, alle rarissime bambole di Casa Lenci, che so-



prattutto negli anni '20 e '30 del Novecento contribuirono a veicolare la creatività italiana nel mondo fino ad includere una numerosa schiera di Barbie vintage, esemplari di valore eccezionale sul mercato collezionistico ma soprattutto interessanti da un punto di vista sociologico e del costume. La mostra sarà

inoltre arricchita da una sezione dedicata all'antichità, testimoniata tra l'altro da alcuni pezzi egizi forniti dalla prof.ssa Edda Bresciani, nonché da una sezione illustrativa: manifesti, cataloghi, riproduzioni, di musei ed altre strutture pubbliche e private che in Italia e in Europa sono dedicate alle bambole o più in generale ai giocattoli e da antiche fotografie di bambine riprese con la loro bambola.

Il Calzolaio Prodigioso

Fiabe e leggende su scarpe e calzalai

Dove: Firenze Museo Salvatore Ferragamo

Quando: Fino al 31 marzo 2014

Per info: www.museoferragamo.it
 Tel. 055.3360456

Fiabe, miti e leggende di ogni paese, hanno spesso avuto come soggetto delle storie scarpe e calzalai; forse perché calzare scarpe è sempre stato un segno di ricchezza, di potere e di creatività primaria. In tutte le società, il mestiere del calzolaio era ritenuto umile, anche se la figura del calzolaio esercitava una grande attrattiva. La sua bottega era luogo d'incontri e di riflessioni sui significati della vita e della creazione stessa, sul Nulla e la Bellezza, come apprendiamo dal testo "Socrate e il calzolaio" di Sergio Givone nel catalogo della mostra. Molteplici sono i racconti su questi temi, in tutte le lingue, ma, ai più, sono note solo tre o quattro fiabe. Cenerentola e Le scarpette rosse in primis. L'argomento meritava un approfondimento, soprattutto da parte di un museo che fonda la sua esistenza su una storia di scarpe e di calzalai.

**Una goccia d'arte a Pieve
6° Concorso di Pittura**

"Sotto il cielo della Valdinievole"

Dove: Pieve a Nievole (PT)

Quando: Aprile 2014

Per info: Tel. 335.5279022 329.0516136

Il gruppo Donatori di Sangue Fratres con il patrocinio del Comune di Pieve

a Nievole, indice ed organizza questo sesto concorso di pittura opera di studio a tema, che si svolgerà dal 25 al 27 aprile 2014.

La quota di iscrizione è di 10,00 € per ciascuna opera. Ogni concorrente potrà portare un massimo di due opere, possibilmente incorniciate, delle dimensioni massime di cm 70x100. Sul retro dovranno essere indicati, le generalità dell'artista, il titolo dell'opera e un recapito telefonico. Non apporre la firma sull'opera.

Le date di consegna dei lavori sono: 13/4/2014 dalle 8.30 alle 13.00 e il 21/4/2014 dalle 8.30 alle 13.00 presso il Centro Auser di Pieve a Nievole in via Buonamici, 11. Il tema del concorso è "Sotto il cielo della Valdinievole". Le opere verranno giudicate da una giuria qualificata il cui operato è inappellabile e insindacabile. L'esposizione dei lavori avverrà il giorno 25/4/2014 nella piazza del paese in occasione della festa.

La premiazione si terrà il giorno 27/4/2014 presso il centro Auser alle ore 10.45.

I lavori premiati resteranno proprietà degli sponsor che hanno offerto i premi. Le opere non vincitrici potranno essere ritirate fin da dopo la premiazione, oppure previa telefonata ai numeri indicati. L'organizzazione pur assicurando la massima cura dei lavori ricevuti, declina ogni responsabilità per eventuali furti o qualsiasi danneggiamento.

Montepremi

1° Classificato	€ 600,00
2° Classificato	€ 500,00
3° Classificato	€ 400,00
4° Classificato	€ 250,00
5° Classificato	€ 200,00

a cura dell'astrofilo ed appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna e pianeti

A febbraio vi sarà Luna al primo quarto il 6, piena il 15, ultimo quarto il 22. Questo mese, l'unico del 2014, non sarà presente Luna nuova. Mercurio è ancora osservabile nei primi giorni del mese la sera e poi di nuovo alla fine del mese prima dell'alba. Venere, dopo la congiunzione del Sole a gennaio compie un balzo nel cielo del mattino fino a sorgere, il 18 del mese, ben due ore e mezzo prima del Sole. Marte, che si trova nella costellazione della Vergine, lo si può scorgere agevolmente verso Sud-Est verso mezzanotte. Giove è ancora nel periodo ottimale di osservazione ed è l'astro più luminoso della sera e si trova nei Gemelli. Saturno, nella Bilancia, sorge circa due ore dopo Marte e quindi è necessario attendere la seconda parte della notte per poterlo meglio osservare. La notte fra il 10 e l'11 la Luna, attraversando i Gemelli verrà a trovarsi molto vicino (in congiunzione) con Giove. Prima del sorgere del Sole del 26, bassa sull'orizzonte, sarà possibile

osservare una sottile falce di Luna calante vicino a Saturno.

Costellazioni

Il cielo di febbraio è ancora dominato dalle costellazioni invernali. Protagonista del cielo in direzione meridionale è sempre Orione, con le tre stelle allineate della cintura, da sinistra Alnitak, Alnilam e Mintaka)

e i luminosi astri Betelgeuse (rossa) e Rigel (azzurra). Più in alto troviamo ancora le costellazioni del Toro con la rossa Aldebaran, la costellazione dell'Auriga con la brillante stella Capella, i Gemelli con le stelle principali Castore e Polluce. A sinistra in basso rispetto a Orione, il grande cacciatore, nella costellazione del Cane Maggiore, brilla la notissima Sirio, la stella più luminosa del



AFFITTASI DIRETTAMENTE DA PROPRIETARI

a persone referenziate OGGETTI DI QUALITÀ

Borgo a Buggiano: bilocale, piano terra con giardino, arredato, 2 posti auto. Classe energetica G € 420,00 + piccolo condominio.

Borgo a Buggiano (zona Coop): 1° piano, bilocale arredato con posto auto e garage. Immobile e arredamenti nuovi. Classe energetica E. € 450,00 + piccolo condominio.

Monsummano Terme: fondo commerciale di m² 50, con cella frigo. Classe energetica in attesa di verifica € 310,00.



per informazioni telefono
335.5314954
direttamente da proprietari
senza spese di intermediazione



Quello che c'è nel cielo

cielo. Ancora più in alto, verso sinistra, la raffigurazione della caccia è completata dal Cane Minore, dove risplende Prociòne. Verso Ovest, nelle prime ore della sera, c'è ancora tempo per veder tramontare le costellazioni autunnali di Andromeda, del Triangolo, dei Pesci e dell'Ariete. Prendendo a riferimento la Stella Polare, possiamo riconoscere alcune note costellazioni del cielo settentrionale. A Nord-Ovest vediamo Cassiopea con la sua caratteri-

stica forma a «W»; tra Cassiopea e il Toro è facile individuare la costellazione del Perseo. Più spostata a Nord-Est si trova l'inconfondibile Orsa Maggiore, vicino alla quale possiamo riconoscere la piccola costellazione dei Cani da Caccia.

Pillole di astronomia

Questo mese continuiamo a parlare delle galassie. Le galassie sono state suddivise in categorie in base alla loro forma appa-

rente. Una tipologia molto diffusa è quella ellittica, che, come si evince dal nome, ha un profilo a ellisse. Le galassie spirali possiedono invece una forma discoidale che delle strutture spiraliformi che si dipartono dal nucleo. Le galassie con forma irregolare o insolita sono dette galassie peculiari e la loro strana forma è solitamente il risultato degli effetti delle potenti interazioni mareali con le galassie vicine. Se tali disturbi sono particolarmente intensi, a causa della grande vicinanza tra le strutture galattiche, può aver luogo la fusione delle due galassie, che porta alla formazione di una galassia irregolare. La collisione di due galassie dà spesso origine a intensi fenomeni di formazione di stelle. Nell'Universo osservabile sono presenti probabilmente più di 100 miliardi di galassie.



GAV - Gruppo Astronomico Viareggio
www.astrogav.eu **Unione Astrofili Italiani**
 divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Febbraio_2014
Sito dell'osservatorio di Arcetri
www.arcetri.astro.it/po/



grafica e stampa
dal 1951

TIPOGRAFIA
DI GRAZIA

C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
Tel. 0572 78789 - tipografiadigrazia@gmail.com



dal 1991
CASA EDITRICE
TERZO MILLENNIO

CARTAEDESIGN
ogni segno è un segno

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini
in carta e cartone riciclato



 tipografia di grazia



FARMACIA LE TERME
Dottori Marietta e Paolo Lorenzi s.n.c.

DERMOCOSMESI-OMEOPATIA-VETERINARIA
AUTOANALISI

piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme - PT
 telefono 0572 70123
info@farmacialeterme.it





*Colazioni,
pranzi veloci
aperitivi,
tabacchi*

**snack-bar
da Massimo**

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

Non aspettiamo la Primavera...

...prepariamoci alla Primavera!

a cura di Marco Baldecchi



Il mese di febbraio è un mese di passaggio dall'inverno alla primavera e possono variare molto le temperature da annata ad annata, le piante però sono molto influenzate dalle ore di luce e senza dubbio le giornate si allungano portando al risveglio vegetativo. Per questo motivo dobbiamo ultimare le potature delle caducifoglie, delle alberature (tigli, platani, aceri, etc.) e dei cespugli (ortensie, rose...) tranne che delle piante che fioriscono a fine inverno (forsizia, magnolia a fiore...) altrimenti andremmo ad eliminare i bocci ormai pronti. In questo mese è indispensabile anche ripulire il giardino dalle foglie sui prati (meglio se costantemente) per non avere dei diradamenti per mancanza di luce, e alla base dei cespugli per far sì che abbiano nuova vegetazione dal bas-

quella dei trattamenti invernali. Infatti per prevenire alcune malattie è indispensabile fare dei trattamenti che in genere si effettuano alla fine della caduta delle foglie e si ripetono prima del risveglio vegetativo a potatura effettuata. È il caso di tutti i frutti per prevenire le malattie fungine (bolla del pesco in primis), delle alberature in generale per prevenire i cancri rameali e di tutte quelle piante soggette o già attaccate dalle cocciniglie, usando oli invernali. Nel mese di febbraio, ancor più che negli altri mesi, è importante aprire le nostre serre e i "cannicci" presenti sulle piante che abbiamo protetto dal freddo. In questi giorni le piante iniziano a prepararsi al risveglio vegetativo e quindi sono ancora più soggette che nei mesi passati a danni da freddo. Durante il giorno è bene che abbiano un buon ricambio di aria in modo da non restare in un ambiente umido. Infatti è incredibile, a parità di temperatura, il danno che si può verificare sulle piante con un'atmosfera umida anziché asciutta.

si degli insetti. Inoltre, soprattutto per le sempreverdi che vengono riparate con cannicci, non è da sottovalutare la mancanza di luce. L'esempio classico è quello dei limoni che spesso avendo dei contenitori pesanti, vengono coperti sul posto dimenticando due fattori: la mancanza di luce e di acqua. Infatti, una prolungata assenza di luce può portare alla defogliazione così come la mancanza di acqua, perché anche se in quantità minore in inverno le piante devono essere annaffiate e spesso le coperture impediscono all'acqua piovana di bagnare i vasi.

Ricordate sempre che la buona regola è quella di toccare il terriccio e constatare che sia sempre leggermente umido. Dopo aver trattato questi argomenti prettamente botanici, affronterei quella che è l'organizzazione dei lavori.

Tutti gli interventi straordinari in giardino che si possono fare nel mese di febbraio è bene farli, perché a primavera finiscono per concentrarsi e vi ritroverete una mole di lavoro che diventerà un impegno e non un piacere. Ricordate sempre che il giardinaggio deve essere un modo per rilassarsi e godere dello spazio all'aperto di cui disponete, altrimenti diventa un lavoro, peggio ancora un incubo al ritorno dal lavoro. Quindi se possiamo fare dei lavori che non hanno un periodo di intervento, come un abbattimento, la realizzazione di un muretto, una pavimentazione, un camminamento, non pensiamoci due volte, eviteremo così di ritrovarci a fare tutto insieme. Infine, cosa più importante, se volete piantumare qualcosa (soprattutto le alberature) non attardatevi! Infatti, se piantumiamo adesso, l'apparato radicale inizierà già a crescere per dare i migliori risultati vegetativi in primavera e ben più resistenza a stress idrici in estate.

A questo punto basta con le chiacchiere e diamoci da fare. Vedrete che ne varrà la pena perché tutto il tempo che dedichiamo alla natura non è mai tempo perso!

Vi auguro **BUON GIARDINO A TUTTI** e ci aggiorniamo a Marzo...

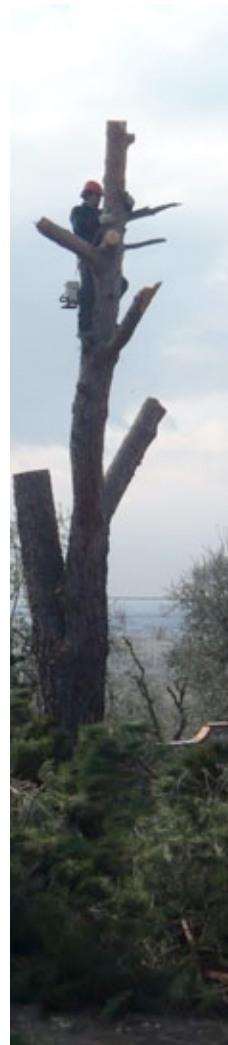


so. Per chi vuol dare vita a "proprie creature" in febbraio, (specialmente se ripariamo o teniamo in casa i semenzai) possiamo già seminare dalie, bocche di leone, petunie, zinnia che fioriranno in primavera sui balconi. Un'altra operazione da fare prima che alcune piante germoglino è

Il problema, inoltre, non è soltanto quello del gelo ma anche quello delle malattie, dato che l'alzarsi delle temperature diurne con ambiente umido (classico delle piccole serre che non vengono aperte durante il giorno) favorisce lo sviluppo dei parassiti fungini oltre ad accelerare il moltiplicar-



**REALIZZAZIONE & MANUTENZIONE
GIARDINI**



telefono 338.4852191
www.baldecchimarco.it

**POTATURE
& ABBATTIMENTO
PIANTE**



L'azienda **BALDECCHI MARCO**
offre servizi di **potatura ordinaria e straordinaria** di tutte le piante, anche di alto fusto,
e **l'abbattimento di piante** sia con piattaforme aeree
che in sicurezza dove non possibile l'accesso con mezzi.

Realizzazione GIARDINI,
con servizio chiavi in mano,
oppure interventi di **riqualificazione di giardini già esistenti.**

l'angolo di Creta

La Malva



In questo periodo ai bordi delle strade di campagna cominciamo a trovare **la malva**.

È una pianta spontanea dalla sottile peluria e dai fiori violacei con notevoli proprietà mediche. Può, infatti, essere utilizzata come antinfiammatorio, per le irritazioni di gola, occhi e pelle tipiche dell'inverno ed è inoltre un buon rimedio per la stitichezza, o per problemi all'apparato digerente. Viene utilizzata prevalentemente in infusione. Oltre ai "rimedi della nonna", la malva ha anche delle proprietà alimentari. Se raccolta lontana da strade trafficate, si possono fare delle insalate ad alto potere nutritivo.



La ricetta di Paola

FOCACCIA ALLE PATATE

Ormai battezzata in casa nostra come "La Focaccina dell'Antonella" (mia cognata), è un successo assicurato ogni volta che la porti in tavola. Morbida dentro e croccantina fuori, facile facile da preparare e, cosa da non sottovalutare nella lavorazione, non si tocca MAI con le mani!

Ingredienti (per 5/6 persone)

500 gr farina
1 patata media
½ cubetto di lievito
1 tazza e mezzo di acqua
1 cucchiaio di olio
1 cucchiaino di zucchero
sale, pepe a piacere

Preparazione

Lessare la patata, a pezzetti e poi setacciarla. Mettere a scaldare un tegamino con l'acqua facendoci sciogliere il lievito e 1 cucchiaino di zucchero. Coprire e lasciar riposare qualche minuto. Nel frattempo setacciare la farina con la patata, un pizzico di sale, l'olio, poi

versarci l'acqua con il lievito lavorando il tutto con una forchetta. L'impasto, infatti, deve essere morbido e appiccicoso. Coprire il contenitore e metterlo a lievitare nel forno a 30/40° per 45'. Stenderlo poi in una teglia coperta da carta da forno unta. Versarci il composto distribuendolo sulla teglia aiutandosi con un cucchiaio unto. Spennellarci sopra ancora un po' di olio e nebulizzare un po' d'acqua in maniera da mantenere umido l'impasto, lasciandolo lievitare, coperto, ancora 45'. Infornare poi a 220° per 20' circa, fino a doratura.

**Benvenuti
al
SUD**



Ogni 1° e 4° giovedì del mese
dalle ore 19.30 in poi

1ª GARA DELLA PIZZA

**VINCE CHI MANGIA UNA PIZZA GIGANTE
NEL MINOR TEMPO POSSIBILE**

Max 30 partecipanti che verranno suddivisi in gruppi

Quota di iscrizione:

€ 8,00 che comprende 1 pizza gigante + 1 bottiglia d'acqua

Premi: medaglia e un buono pizza

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!



EVENTI DEL SAPORE

Fiera del Cioccolato

Tutti i golosi sono attesi **dal 7 al 16 febbraio** a Firenze

Espositori provenienti da molte parti d'Italia e d'oltre confine, Artigiani cioccolatieri che presenteranno i loro migliori prodotti, frutto di tradizioni e esperienza, per allietare la vista e il palato di ogni singolo visitatore.

Più di 40 espositori per una grande varietà e per poter gustare le varie sfumature e le diverse lavorazioni di un prodotto unico. Non mancheranno anche quest'anno gli eventi che graviteranno e che coinvolgeranno maggiormente lo spettatore-visitatore.

Meeting, cooking class, incontri permetteranno di scoprire il mondo del cioccolato in tutte le sue forme attraverso la conoscenza di maestri cioccolatieri, professionisti di settore ed altre personalità. Attività volte a dare maggiore rilevanza e una diversa concezione di questa Fiera. La mostra mercato più sfiziosa dell'anno sarà arricchita da eventi collaterali ed al-

sapori e tradizioni

tre attività ancora da definire mentre è confermata la collaborazione fra la Fiera



del Cioccolato Artigianale ed i ristoranti del centro storico che nei giorni della manifestazione proporranno cene interamente a base di cacao per scoprire i tanti ed insoliti usi della "spezia" in cucina.

Sul sito verranno presto indicati i locali aderenti ed i giorni in cui poter degustare gli speciali menù.

Dalle 10.00 alle 22.00 i tanti stand dei cioccolatieri presenti e quelli dedicati ai prodotti che ben si sposano col cioccolato aspettano tutti coloro che apprezzano il miglior cacao lavorato con sapiente maestria per una pausa di allegria e gusto.

Per info: www.fieradelcioccolato.it
info@fieradelcioccolato.it
 Tel. 055.433349

Extra Lucca a Villa Bottini

Il 15 e 16 febbraio Lucca, città dell'olio, al centro del mondo.

Torna **Extra Lucca**, il salotto di due giorni dove incontrare di persona oltre 50 produttori italiani di olio Extravergine di oliva di grande qualità selezionati dal **Maestro d'olio Fausto Borella**.

via Verdi, 33
MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono 0572.766948

Bottega

Aperti tutti i giorni,
 tranne la domenica,
 con orario: 7,00 - 13,30
 16,00 - 20,30

dal 1980

**Gastronomia
 Alimentari
 Salumi
 Formaggi
 Frutta & Verdura
 Pane**



Qualità e freschezza tutti i giorni, con cortesia

Le sale affrescate della cinquecentesca **Villa Bottini**, nel cuore di **Lucca**, la città simbolo dell'olio di qualità italiano, faranno da palcoscenico a questa seconda edizione.

Accanto alle degustazioni del fior fiore degli oli di fresca frangitura provenienti da tutta Italia abbinati in modo corretto agli alimenti, si terranno incontri tra grandi cuochi e personaggi di diversi ambiti. E poi dibattiti sull'olio Extravergine di oliva, confronti e approfondimenti sugli scenari mondiali di questo alimen-

to centrale nella dieta mediterranea.

Nel corso della manifestazione sarà presentato Terre d'Olio 2014, il libro-guida curato da Fausto Borella ed edito da Cinquesensi e saranno assegnati il riconoscimento Luigi Veronelli e le Corone Maestro d'olio alle etichette che in questa annata, grazie alla cura e alla sapienza dei produttori, accanto alla benevolenza climatica, sapranno esprimere la migliore interpretazione dei territori che li generano.

Extra Lucca è patrocinata da Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali, EXPO 2015, Comune di Lucca, Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca, Fondazione Palazzo Boccella e si svolge in partnership con la Camera di Commercio di Lucca e GESAM Gas.

Per info: www.extralucca.it
segreteria@extralucca.it
eventi@maestrodolio.it Tel. 0583.495164

SuperFood ad Arezzo

Il 15 e 16 febbraio ad Arezzo Fiere e Congressi la festa del cibo rivolta al grande

pubblico. Un'occasione per i produttori selezionati di far conoscere ed apprezzare alimenti di qualità che esaltano i valori tipici e sani della produzione locale e non solo, e l'opportunità per i visitatori di assaggiare prestigiosi vini, ottimi oli, appetitosi salumi e formaggi, gustosi dolci e molto altro ancora.

Al SuperFood ritornano anche i sapori antichi, riscoperti e a volte rielaborati con grande creatività. Ritornano i profumi e i colori degli alimenti lavorati secondo l'attenzione per la qualità e la genuinità dei prodotti consumati.

Le Sagre di Territorio della Provincia di Arezzo riproporranno a SuperFood le



Antica Macelleria MD - Mario Desideri

Gli anni passano ma la bontà della bistecca non invecchia

Macelleria storica, la più antica della Valdinievole, fondata, pensate, ben oltre 150 anni fa da Rinaldo Desideri, bisnonno degli attuali proprietari.

Nello stesso locale, dove ancora oggi viene portata avanti l'attività, si macellava, poi fu la volta del nonno Mario Desideri, da cui il nome della macelleria, del babbo Roberto, e

ora della nuova generazione, i due simpatici fratelli Mario e Piero.

Due atletici ragazzoni amanti dello sport, ed in particolare del ciclismo. Entri nel loro negozio e vedi tra prosciutti e salami tanti cari ricordi di campioni del ciclismo. Di ieri e di oggi. Si dice che le loro bistecche abbiano contribuito ai loro buoni risultati. Sono loro i

fornitori ufficiali dei tanti campioni del ciclismo che abitano in zona.

Oramai si è sparsa la voce. **La bistecca di Piero e Mario è la bistecca degli amici ciclisti... ma ora cominciano a saperlo anche i podisti. Gli anni passano ma la bontà della loro bistecca non invecchia.**

MACELLERIA DESIDERI

via Cavour, 2
 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
 telefono 0572.486027



Recanto enoteca

L'angolo del buon vino

Enoteca | Vino sfuso | Degustazione vini pregiati



per conoscere
TUTTI
i nostri eventi
seguici su
www.recantoenoteca.com

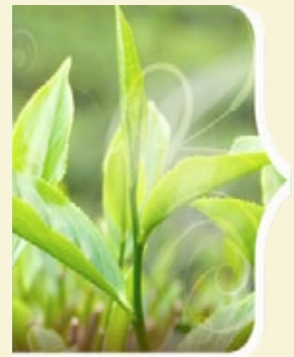
ENOTECA RECANTO
via Pistoiese, 105/B
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.70942
info@recantoenoteca.com



RECANTO è ANCHE

Tea Room

con vendita di thè sfuso
Più di 100 tipi di thè, tisane e infusi
Accessori per il thè e oggettistica varia



loro specialità gastronomiche. A pranzo e a cena, ma anche durante tutto l'arco della giornata, i visitatori potranno gustare i piatti tradizionali proposti dalle sagre presenti al Salone e trascorrere piacevolmente la giornata, grazie anche alle numerose altre attività che scandiranno il programma della manifestazione.

A Superfood presente anche il cibo di strada con la collettiva organizzata dall'Associazione Culturale Streetfood.

Per info:

www.arezozofiere.it

claudia.uberti@arezozofiere.it tel.0575.9361

Tuscany Beer

Il Salone Toscano della Birra Artigianale

Ad Arezzo il 15 e 16 febbraio prossimi presso Arezzo Fiere e Congressi

Degustazioni guidate, ma anche libertà di scegliere le proprie birre da gustare, workshop di avvicinamento alla birra, uno shop fornito e curato con personale

qualificato, abbinamenti gastronomici consigliati.

Questo è TUSCANY BEER, il mondo della birra fruibile da tutti, a vari livelli, senza complessi di superiorità e spiegato in modo semplice ma non semplicistico. Nello spazio espositivo principale di TUSCANY BEER, numerosi produttori serviranno e racconteranno le loro birre. Un rapporto diretto tra il birraio e il consumatore finale con la possibilità vera di fare domande, dialogare, e scambiarsi opinioni.

Tutte le birre presenti in degustazione saranno acquistabili in bottiglia presso i vari stand insieme ad altre birre speciali. L'opportunità di poter riassaporare a casa una birra assaggiata poco prima, abbinandola magari ad un proprio cavallo di battaglia culinario.

Per info: www.tuscanybeer.com
info@birramaniaci.com

Tel. 0575.1827370 – 346.3530795



Fare diplomazia con le fregole

A cura di Simone Ballocci

PARIGI / CAGLIARI – Lo aveva scritto il mensile "Le Point", lo ha confermato il quotidiano "Liberation": all'Eliseo mangiano sardo. Ovvero: le "petite pate rondelette" (cioè, piccole paste rotondeggianti) stanno diventando un piatto piuttosto consueto alla mensa dei potenti di Francia. Ebbene: quelle "petite pate" altro non sono che le **fregole**, un tipico piatto che in Sardegna è un'istituzione culinaria, e che a quanto pare sono state scelte dall'entourage del presidente Hollande per essere servite soprattutto in quei casi in cui un piatto riuscito può fare la differenza e aiutare a risolvere una questione politico-diplomatica altrimenti ingarbugliata.



Le Marche guidano l'Europa AntiOGM

A cura di Simone Ballocci

ANCONA – E' la Regione Marche a guidare la Rete delle Regioni e delle Autorità locali d'Europa libere da OGM, ed è per questo che è stata l'Assessore all'Agricoltura proprio di Ancona, Maura Malaspina, a presiedere la riunione del Comitato direttivo della rete che si è tenuto il 29 gennaio scorso a Bruxelles. Particolarmente attiva già da diversi anni, la rete, sotto la presidenza marchigiana, ha conseguito la più larga rappresentanza territoriale mai raggiunta, con circa 60 autonomie locali rappresentate nel suo consesso. Questo grazie ad una strategia comunicativa e istituzionale piuttosto perentoria nel tentativo di far affermare, univocamente e senza tentennamenti, all'Europa tutta il bisogno di salvaguardare l'agricoltura naturale da quella geneticamente modificata. Da Ancona, e da tutta la Rete, adducono le argomentazioni tradizionali a questa idea: tutela della biodiversità, incentivo alla produzione biologica, chiave turistica dell'agricoltura che diverrebbe non solo quantità ma qualità. È importante, in questo contesto, che alla guida di questo movimento di autonomie locali vi sia un'autorità italiana: il nostro Paese è infatti particolarmente interessato a tutte e tre gli aspetti che la Rete propugna.







Domenica
16 Febbraio 2014
14:00 - 21:00

PIACEREdiVINO

DEGUSTAZIONE
delle eccellenze gastronomiche e vinicole più rappresentative del territorio nazionale a partire da quello toscano

BlackLine Cafe, via Marco Polo 85 Bientina (PI)  www.facebook.com/eventopiaceredivino

Piacere di Vino Degustazioni enogastronomiche

A Bientina (Pisa) il **16 febbraio** dalle 14.00 alle 21.00

Degustazione delle eccellenze enogastronomiche e vinicole più rappresentative del territorio nazionale a partire da quello toscano. BlackLine Café di Bientina (Pisa) in collaborazione con la Delegazione Storica FISAR di Pontedera presenta la 1ª edizione di Piacere di Vino.

La manifestazione si articola su un percorso caratterizzato dalla degustazione di eccellenze gastronomiche e vinicole più rappresentative del territorio nazionale, a partire da quello toscano. L'intento è di offrire un'ampia scelta di prodotti di nicchia tra cui olio extravergine d'oliva, formaggi, miele, salumi, cioccolata, caffè per un tour sensoriale unico che vede la conclusione con oltre 50 prestigiose etichette dedicate al mondo del vino. Alle postazioni saranno presenti le aziende produttrici ed i sommelier della FISAR che illustreranno al pubblico i vini, la loro storia ed i loro territori. Seguendo la divertente formula del "si mangia e si impara", i visitatori avranno la possibilità di partecipare ad alcuni showcooking, dove gli chef cucineranno mostrando ricette, trucchi e curiosità su piatti che verranno subito dopo assaggiati.

L'iniziativa è aperta al pubblico ed a tutti gli operatori e appassionati del settore. L'accesso alla degustazione al prezzo di soli 10 euro include assaggi illimitati nelle oasi gastronomiche e vinicole.

Per info:

www.facebook.com/eventopiaceredivino

Salvia e Ramerino

Biscotteria, Caffetteria, Rosticceria, Tavola Calda, Pane & Biscotti cotti a legna

ORARIO

Dalle 9.30 alle 14.30
e dalle 17.00 alle 20.00

Venerdì e Sabato
orario continuato 9.30-20.00

APERTO LA DOMENICA

CHIUSO IL LUNEDÌ
POMERIGGIO

SALVIA E RAMERINO

via Pesciatina, 844 Loc. **4 MURA - CAPANNORI** (Lucca)
telefono 340.4136579 - 329.5713135

pane cotto a legna



caffetteria



rosticceria



biscotteria



torte



Questo mese lo chef è un signore che di ciccia se ne intende davvero: **Giacomo Ferretti** che insieme ai figli **Alberto e Sara**, gestisce oltre alla rinomata macelleria "Da Giacomo" anche l'Osteria "Il Maialetto" di Monsummano Terme, e ci propone un piatto tanto antico quanto saporito: la "francesina" o "lesso rifatto". Il Lesso rifatto con le cipolle è un piatto gustoso dalla semplice preparazione usato fin dai tempi più remoti per riservare una delle pietanze che ha sfamato generazioni con la minima spesa.

LA FRANCESINA

Ingredienti:

800 gr di bollito magro ma non troppo (cimalino, muscolo, pancetta)
8 cipolle rosse grandi
300 gr di passato di pomodoro
Olio, sale e pepe

Preparazione:

Affettate finemente le cipolle e unitele all'olio caldo; nel momento in cui soffriggono abbassare la fiamma in modo da stufarle. Quando saranno appassite, aggiungete il passato di pomodoro e rialzate la fiamma; unite il bollito precedentemente sgrassato e tagliato a tocchi non troppo piccoli. A questo punto aggiustate di sale e lasciate cuocere per altri 20 minuti. Servite con una bella patata lessa e una bruschetta con l'olio "novo"... Se allega, allungatelo con l'olio.



Buon Appetito



Nadia

LE BONTÀ DI NAPOLI...
A PIEVE A NIEVOLE

PIZZERIA E GASTRONOMIA DA ASPORTO



DA
ASPORTO

Vera pizza napoletana col forno a legna

Pizza al metro

Il baba' le sfogliatelle

Il pane salato

Piatti tipici

CONSEGNE
A DOMICILIO

CORRI A PROVARE LA NOSTRA PIZZA AL METRO

Martedì

pizza a scelta
con bibita

€ 6,00

Mercoledì

pizza margherita
con mozzarella di
bufala

€ 4,00

Venerdì

menu pizza
+ "cuoppo"
(fritto in cartoccio)

€ 8,00

PIZZERIA

ROSTICCERIA DA NADIA

via Mezzomiglio, 49

PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)

telefono 0572.954586

LUNEDÌ CHIUSO



Nel mese di febbraio premiati dal biologico.

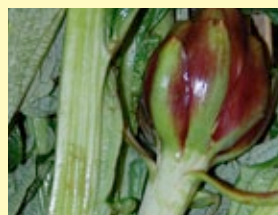
Con una spesa di 50,00 euro
sconto immediato di 10,00 euro



via Cavour, 75 BORGO A BUGGIANO telefono 0572.33718 carlomelosi@virgilio.it

DAL 1950

INGROSSO ORTOFRUTTICOLO FUNGHI E SOTTOBOSCOFORNITURE PER NEGOZI, BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE



FONTANAFRUTTA

Cosa ti regalo per San Valentino?

L'amore no-stress!

E' possibile eliminare lo Stress, nostro acerrimo nemico quotidiano, dalle nostre relazioni affettive? E' possibile.

Non dobbiamo far altro che cambiare alcuni nostri atteggiamenti poco funzionali, con modalità di comunicazione che siano SMART, ovvero, "furbe".

Non si tratta di ingannare nessuno, né di mentire, né di recitare, al contrario... si tratta di diventare ancora più autentici con il nostro Partner, comprendendo e rispettando profondamente i suoi bisogni e allo stesso tempo anche i nostri. Difficile? Realistico. Realizzabile. Semplice.

Quando entrambi i partner, con la stessa dedizione, imparano a capire e ad assecondare le naturali necessità dell'altro, ogni volta che comunicano,

che pensano, che agiscono, respirano un clima di serenità, di rilassamento, di fiducia... di Amore.

Per nutrire una relazione affettiva, bisogna fare un lavoro di squadra giorno dopo giorno, riprogrammare il piano d'azione costantemente, avere il coraggio e la curiosità di rimettersi sempre in gioco come se fosse la prima volta.

Investire sull'Altro è investire su se stessi. Cercare di capire l'Altro e di rispettarlo nella sua natura, apre la nostra mente e il nostro cuore, rendendoci liberi da ogni schema e, sicuramente, anche più maturi.

E' chiaro a tutti che Uomini e Donne, vivono diversamente la relazione di coppia, emotivamente e praticamente...

E' la cosa più naturale del mondo. E' la cosa più spontanea del mondo. La natura ha creato l'Uomo e la Donna in modo molto diverso, fisicamente e psicologicamente.

Pur essendo in teoria così opposti, in pratica poi, non c'è cosa più complementare di un Lui e di una Lei.

Gli Uomini e le Donne sono... NATI DIVERSI, PER AMARSI!

La nostra sfida, la nostra vittoria, sarà semplicemente IMPARARE A COMUNICARE in modo più funzionale, rispettando le naturali differenze fra i due "Generi", traendo così, un beneficio a tutto campo dall'essere semplicemente noi stessi. Niente di diverso. Noi stessi. Noi stessi nella versione migliorata. Esaltante, no? Se volete fare a Voi stessi (e al vostro Partner)

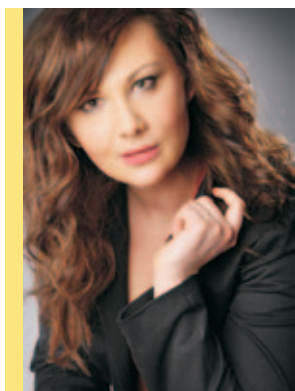


un regalo intelligente per San Valentino, prenotatevi al numero 0572.33555 e partecipate al convegno che terrò presso "M&D Formazione" (via Ponte Buggianese, 1 - Borgo a Buggiano) **Venerdì 28 Febbraio 2014, dalle ore 21:00 alle 22:00.**

L'incontro è gratuito e aperto a tutti.

Approfondiremo questi temi e Vi suggerirò semplici strategie da poter mettere in atto fin da subito per vivere l'Amore...no-stress!

Vi aspettiamo!
Un abbraccio. Caterina.



**Dottressa
Caterina Tornani**

Psicologa\Psicoterapeuta
Sedute individuali, di coppia, per genitori, famiglie & singles
Psicoterapia individuale, di coppia, familiare & gruppi di psicoterapia

SEMINARIO GRATUITO

“Cosa ti regalo per San Valentino? AMORE NO-STRESS!”

VENERDÌ 28 FEBBRAIO DALLE 21 ALLE 22 - **M&D FORMAZIONE**
VIA PONTE BUGGIANESE 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)

Per prenotazioni - 0572.33555/333.1882740

Per appuntamenti: Telefono 333.1882740 - e-mail: caterinatornani@me.com

Lo studio è dotato di tutte le attrezzature all'avanguardia ed è in un ambiente altamente qualificato da un punto di vista dell'igiene e della sicurezza dei suoi pazienti.

Studio Dentistico
Dr. LEANDRO GIUNTOLI

i suoi collaboratori:
Dr. Massimo Scaramelli,
Dr.ssa Chiara Innocenti,
Dr.ssa Caterina Pandolfi.



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

*via Calderaio 12,
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.910492*

Novità in medicina estetica:

i fili da biostimolazione ed i fili da trazione per il mini-lifting senza chirurgia

Recentemente in medicina estetica si sono iniziati ad usare i cosiddetti "fili" di cui spesso si parla sui rotocalchi come nuova metodica per riportare un pochino indietro il tempo e l'età della nostra cute. Cerchiamo di capire più nel dettaglio di cosa si tratta. Anzitutto i "fili" che vengono oggi utilizzati sono in materiale riassorbibile: ciò significa che una volta impiantati restano dove il medico li ha messi e nel giro di alcune settimane vengono riassorbiti per via naturale, biologica; uno dei materiali riassorbibili più utilizzati per questi fili, noto da molti anni e sicuro, è il polidiosanone, utilizzato anche per le suture chirurgiche. I fili poi si suddividono in 2 categorie principali: i

fili da biostimolazione ed i fili da trazione. I fili da biostimolazione servono soprattutto a stimolare la rigenerazione del collagene e quindi a migliorare la texture ed elasticità della cute della zona trattata.

I fili da trazione invece sono dotati di piccole appendici lungo il loro decorso che consentono un ancoraggio al tessuto attraversato e quindi consentono di riposizionare la cute nel posto più fisiologico, solitamente indietro e verso l'alto. In poche parole i fili da trazione sono in grado di dare un effetto "lifting" alla cute della zona trattata e per tale ragione la loro diffusione è in costante ascesa insieme a quella dei filler e del botulino per ripristinare volumi e superfici perdute e quindi migliorare l'aspetto sia del viso che del corpo.

Tali procedure infatti non si eseguono soltanto sul viso ma possono applicarsi anche ad altre regioni quali l'interno delle braccia, le cosce, i glutei, le ginocchia e comunque in quelle zone

dove la cute sia troppo rilassata e se ne voglia recuperare tono e fermezza.

In cosa consiste la procedura di impianto di questi fili? Sia i fili da biostimolazione che quelli da trazione richiedono una semplice procedura di impianto attraverso un ago molto sottile poiché il filo ha all'incirca il diametro di un capello e quindi molto sottile; non è necessaria pertanto anestesia locale.

Il tempo richiesto è di pochi minuti e non ci sono particolari norme da osservare dopo l'impianto, mentre il risultato dura diversi mesi ed è ripetibile senza alcun problema.

DOTT. GINO LUCA PAGNI

MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - **ALTOPASCIO** (Lucca)

telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309

dottorpagni@pagnimedicaestetica.com

www.pagnimedicaestetica.com



**STUDIO
MASSO
&
FISIO
TERAPIAS**

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

**MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA**

MASSAGGIO CONNETTIVALE

MASSAGGIO MIOFASCIALE

MASSAGGIO SPORTIVO

DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI

PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE

TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO

SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA

CEFALEE MUSCOLOTENSIVE

LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO

**TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE**

LA DIETA DELL'ATLETA: alimentazione su misura per ogni tipo di sport...

Prima parte

Dr.ssa Stefania Capecchi

Cominciamo a scoprire, insieme alla nostra Dr.ssa Capecchi, le caratteristiche di una corretta alimentazione per tutti gli amanti dell'attività fisica...

L'uomo, da sempre, attraverso manipolazioni dietetiche, ha tentato di migliorare le proprie prestazioni fisiche e spesso ciò accade anche e soprattutto nell'ambito delle attività sportive svolte in ambito amatoriale. La "macchina umana" per funzionare in modo ottimale ha bisogno di una alimentazione adeguata. Infatti, in ogni tipo di attività fisica, dallo sport intenso all'attività di tipo dilettantistico fino a quella agonistica e professionale, l'alimentazione deve rispondere ai bisogni nutritivi dell'organismo ed essere commisurata al tipo di attività svolta. Il nostro organismo ha bisogno di un consumo calorico basale al quale va aggiunto il fabbisogno necessario per l'attività sportiva svolta e, a volte, soprattutto a livello agonistico, l'aumentato bisogno di calorie

è particolarmente elevato.

Per sopperire a tali fabbisogni maggiorati occorre comunque mantenere un equilibrio nella quota addizionale dei nutrienti secondo un rapporto di 4-2-1 e cioè: 55-60% di carboidrati, 30% di lipidi e 15% di proteine. I principi nutritivi che forniscono energia per l'attività fisica sono essenzialmente rappresentati da carboidrati e lipidi (grassi) che possono essere considerati il vero carburante della macchina umana e del suo motore muscolare. Le proteine contribuiscono in minima parte all'apporto energetico, ma sono altresì importanti per la formazione del tessuto muscolare e nell'atleta il fabbisogno è intorno ad un grammo per chilo di peso corporeo (in alcuni tipi di sport si arriva anche a 1,5 gr per chilo di peso).

HAI PROBLEMI DI COLESTEROLO, PRESSIONE ALTA, TRIGLICERIDI, GLICEMIA ALTA, COLITE, GASTRITE, DIVERTICOLI, INTOLLERANZE, CELIACHIA, SOVRAPPESO ED OBESITÀ?

Risolvili con una
CORRETTA ALIMENTAZIONE!



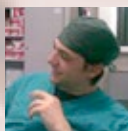
La Dr.ssa
STEFANIA CAPECCHI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

**RICEVE IN
VALDINIEVOLE**
Presso la **CROCE ROSSA**
di **MONSUMMANO TERME**

Per Informazioni e appuntamenti
0572.51033 oppure **349.6943038**

Abbiamo scelto due domande tra le molte ricevute, a cui gli specialisti della clinica hanno cortesemente dato una risposta.

A| Sono un ragazzo di 23 anni e credo di soffrire di eiaculazione precoce, posso avere indicazioni su come risolvere questo problema che tanto mi angoscia?



Risponde il dott. Marco Alessandrini

Andrologia, urologia, medicina della sessualità

L'Eiaculazione Precoce non si caratterizza come un problema solo di "durata", ma riguarda anche altri aspetti importanti quali "mancanza di controllo" sull'eiaculazione, stress personale collegato, problemi relazionali ed una generale limitata soddisfazione durante i rapporti sessuali. Infatti, sono tre i criteri chiave per riconoscere l'Eiaculazione Precoce: Tempo di Latenza Eiaculatoria Intravaginale (IELT); Controllo sull'eiaculazione; Soddisfazione nei rapporti sessuali dell'uomo e della sua partner. Una vita sessuale soddisfacente è essenziale per qualsiasi relazione che funzioni. L'insoddisfazione sessuale può causare sentimenti di frustrazione e delusione e può impattare negativamente sull'intimità e sull'armonia della coppia. Un disagio maschile (sia fisico che psicologico), associato alla limitata soddisfazione sessuale della partner, può causare seri problemi nella vita sia sessuale che emotiva della coppia. L'Eiaculazione Precoce è stata inizialmente considerata come un problema psicologico ed è stata trattata per decenni

Il medico risponde a cura di

Eughenos
Centro Clinico • AnA Aging

con terapie non farmacologiche, quali le terapie comportamentali e cognitive. Successivamente, sono entrate in uso anche terapie farmacologiche, sia sistemiche che topiche. Queste ultime sotto forma di preparazioni che vengono applicate direttamente sul glande e sul frenulo del pene.

B| Ho sofferto di acne giovanile, mi sono rimaste le cicatrici, si può fare qualcosa per eliminarle?



Risponde la Dott.ssa Gentili Antonella

Dermatologia inserire foto qui

Sì, si può effettuare un trattamento che si chiama Plexr, che determina una sublimazione dei tessuti. Si effettua sulla singola cicatrice e una volta guarita ci si può passare una luce laser, Fraxel, per stimolare in profondità le cellule a produrre collagene ed elastina per cui le cicatrici migliorano notevolmente.

Lo scombussolamento notturno fa impazzire il DNA

di Simone Ballocci

Lo scombussolamento notturno fa impazzire il nostro DNA. Secondo uno studio molto complesso e articolato portato avanti dall'Università del Surrey e pubblicato con ampio risalto dalla rivista Pnas, all'incirca il 6% del nostro DNA ha il funzionamento collegato al momento della giornata nel quale ci troviamo. In pratica, funziona in base ad una specie di orologio regolato sul sonno-veglia, sui momenti dei pasti e sulle normali fasi regolate dalla presenza della luce del Sole. Di questo 6%, ben il 97% viene completamente scombussolato nel caso in cui le nostre abitudini orarie dovessero essere compromesse da jet leg, turni di notte, o comunque qualsiasi alterazione del ciclo sonno-veglia. Il che comporta diversi rischi. Soprattutto per la comparsa e l'evoluzione di malattie come quel-

le da complicazioni cardiovascolari, o il diabete. Per compiere questo studio i ricercatori hanno forzato 22 volontari ad



avere una giornata di 28 ore mantenendoli in una zona chiusa illuminata solo da luce artificiale. Questo "stile di vita" è stato imposto a questi volontari per diversi giorni, sottoponendoli a periodiche

analisi del sangue. I risultati sono stati evidenti: circa il sei per cento dei geni era completamente "sballato", ovvero, "E' veramente un cronocaos - scrivono gli esecutori dello studio - è come vivere in una casa in cui ogni stanza ha un orologio posizionato su un'ora diversa" ha affermato uno degli autori dello studio intervistato dalla Bbc. Uno scombussolamento dell'orologio interno che, a lungo andare, fa danni. "Questi effetti - si legge infatti nelle conclusioni dello studio - si hanno a lungo termine, ma le alterazioni nei geni che abbiamo trovato possono spiegarne almeno alcuni", ovvero, diverse conseguenze sul cuore e sulle regolazioni interne all'organismo.

Lo shopping fa bene

di Simone Ballocci

LANSING (Michigan) - Donne, scusateci. Avevate ragione voi: lo shopping è un antidepressivo. O meglio, "funziona davvero contro tristezza e malumore". Questa conclusione, della cui esistenza molte donne provano a convincere i rispettivi, recalcitranti mariti da generazioni, trova adesso una ferrea, potente conferma scientifica grazie ad un corposo studio sociologico svolto dall'Università del Michigan, negli Stati Uniti.

I fautori del progetto hanno sottoposto un gruppo di persone, costituito prevalentemente, ma non esclusivamente, da donne, a tre serie di esperimenti fitti fitti, diversi per natura e complessi per rilevazione. **Ebbene: la shopping-terapia funziona.** Ovvero: coloro che facevano acquisti si dimostravano mediamente tre volte **più fe-**

lici rispetto a quelli che davano una semplice occhiata alle vetrine. Poco importava che questo secondo gruppo di persone



affermasse convinto di sentirsi bene, in quanto si erano autodimostrati di poter esercitare una maggiore capacità di controllo sulla loro vita: secondo le analisi sia

psicologiche che biologiche il loro stato di benessere era significativamente inferiore rispetto a quelli che, invece, erano usciti dai negozi con i loro bei sacchetti sgargianti.

"Il nostro lavoro suggerisce che scegliere cosa acquistare aiuti a ristabilire *un senso di controllo nei confronti dell'ambiente circostante* e a **ridurre la tristezza** - spiegano gli studiosi - la 'retail therapy', cioè lo shopping fatto per combattere lo stress e il malumore, viene spesso giudicato troppo negativamente, mentre può dare dei benefici". L'importante, ovviamente, e non esagerare altrimenti, dopo troppa retail therapy, può darsi che ad essere triste e depresso sia il conto in banca...



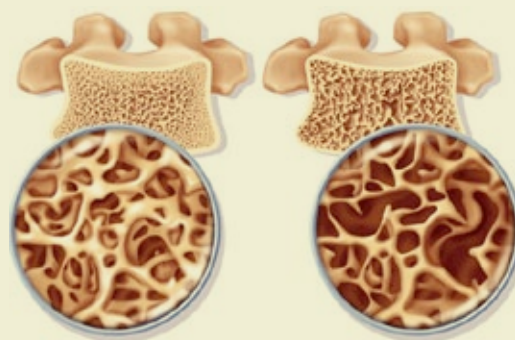
**DISTRIBUTORE
AUTOMATICO
DI PARAFARMACI
APERTO 24H**

MARTEDI' 18 FEBBRAIO

dalle ore 9.30 alle 18.00

MOC

un comodo e rapido esame
per conoscere la densità minerale ossea



DOVE SIAMO

FARMACIA MORGANTI

Via Lucchese, 164

51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)

Tel. 0572-429007

Fax. 0572-429624

info@farmaciamorganti.it

www.farmaciamorganti.it

**CHIUSURA
SETTIMANALE
DOMENICA**

ORARI
MATTINO
9,00-13,00
POMERIGGIO
15,30 - 20,00



3 Non sia l'ultimo ad accorgersene

La perdita uditiva può progredire così lentamente che la persona interessata è spesso l'ultima ad accorgersene. Amici, colleghi o familiari sono le persone che si accorgono prima della nostra diminuita efficacia uditiva. "Tu non mi stai ascoltando!" "Ma quante volte te lo devo ripetere?"

Prima che la mancanza di udito diventi un problema, cerca di riconoscerla e di verificarla rivolgendoti ad un operatore di fiducia.

4 Come può cambiare il tuo UDITO?

Sapevi che pur avendo una perdita uditiva, può sembrare che suoni e rumori quotidiani siano forti come solitamente li hai sentiti? Soffermandoti un momento, potresti scoprire che alcuni suoni rimangono ben udibili mentre altri diventano più difficili da sentire. Stiamo parlando di quei casi in cui l'udito si indebolisce con gli anni.



IL TUO UDITO COME STA?

10 passi per un primo controllo
RAPIDO TEST DI AUTODIAGNOSI

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

Questo lentissimo processo inizia già dopo l'adolescenza.

OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA



Speech Guard. Il chip che "rimette a fuoco" la voce

- Invisibile quando indossato
- Voci più nitide
- Udito stereofonico a 360°
- Nessun imbarazzo
- Orecchie libere
- Collegamento Bluetooth alla TV e al cellulare
- Tecnologia RISE wireless

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

PISTOIA - Via Panciaticchi, 16 - Tel.: 0573 30319

www.uditovivo.com - info@uditovivo.com

uditovivo.com

Leggere le istruzioni per l'uso - È un dispositivo medico CE 0543
Aut. Min. P0022692 del 25-03-2013

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite chiami subito per fissare il suo appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - Via M.L.King

QUARRATA

Amb. Misericordia - Via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi - P.zza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - Via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - Via Roma, 38

MONSUMMANO

Amb. Misericordia - Via Empolese, 74
Farm. Dr. Satti - Via Matteotti

MONTECATINI

Pubblico Soccorso - Via Manin, 22
Centro Eughenos - Viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12
Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

ORTOPEDIA BERNARDINI



dal 1983 al Vostro servizio



Calzature anatomiche e predisposte a plantare;
Collari, busti, ginocchiere, cavigliere ed ogni tipo di tutore.

NOLEGGIO E VENDITA

Apparecchio Veinoplus trattamento
insufficienza venosa;
Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione del ginocchio;
Articoli e calzature per diabetici...

CONVENZIONATO ASL



INOLTRE DA NOI PUOI TROVARE:

Plantari specifici per attività sportive;
Calzature comode...

CORSETTERIA

CON TAGLIE CONFORMATE

guaine, reggiseni, bustini, body...
Corsetteria pre e post parto;
Reggiseni per allattamento...



Corsetteria conformata



Corsetteria pre e post parto

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina – Tecnico Ortopedico

PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Giovani coppie

*in arrivo altri aiuti
per l'affitto*

di Joselia Pisano

FIRENZE - Al via il quarto bando per il contributo all'affitto dalla Regione Toscana, dedicato ai giovani con un'età compresa tra i 18 e i 34 anni (con priorità per la fascia 30-34).



C'è tempo fino al 28 febbraio per presentare le domande di contributo, che riconosceranno per tre anni da un minimo di 150 ad un massimo di 350 euro al mese, per un totale di 1.800-4.200 euro l'anno, a seconda della fascia di reddito e della presenza e numero di figli: tra i requisiti fondamentali, oltre all'età, quello di essere residenti in Toscana da almeno 2 anni presso il nucleo familiare di origine.

Il bando fa parte di un vasto programma di interventi dedicati all'autonomia abitativa dei giovani che la Regione ha destinato al progetto "Giovani", per un totale complessivo di 45 milioni di euro, da erogare tra il 2013 e il 2015.

Nelle prime tre edizioni del bando, infatti, la Regione ha dato risposta positi-



famiglia ed impegno

va ad oltre 3.000 giovani, e messo a disposizione più di 26 milioni di euro per sostenere i giovani nel difficile percorso che li porterà a scegliere di vivere fuori dalla propria famiglia, diventare autonomi, proseguire un percorso di studio, avviare un'esperienza formativa o trovare una propria collocazione professionale. Il contributo riconosciuto per il pagamento dell'affitto verrà erogato in quote semestrali anticipate, a fronte della presentazione di un regolare contratto di locazione di un immobile residenziale della durata minima di tre anni.

Il termine per la presentazione delle domande scade il 28 febbraio.

Per informazioni sulle modalità di presentazione delle domande e contattare il numero verde di Giovani (800 098 719) oppure il numero verde dell'Ufficio Relazioni con il Pubblico della Regione (800 860070).

Strasburgo "L'Italia preservi il cognome della madre"

di Simone Ballocci

STRASBURGO - Si è dovuta addirittura scomodare la Corte europea per i diritti umani di Strasburgo per richiamare l'Italia a superare un anacronistico vulnus legale presente nel nostro ordinamento giuridico, un arcaico vincolo legislativo che prevede di non poter consentire



all'attribuzione al nascituro del cognome della madre. Di solito alle prese con questioni, probabilmente, di maggior consistenza morale, la corte si è espressa a maggioranza sul caso sollevato da una coppia di Milano, Alessandra Cusan e Luigi Fazzo, che gli si era rivolta di fronte al rifiuto delle autorità italiane preposte a consentire l'attribuzione alla figlia del

cognome della madre, e non del padre. La Corte, in questa pratica, ha ravvisato infatti la violazione dell'articolo 14 della Convenzione sui diritti umani, in combinato pure con l'articolo 8. Il tutto per-



ché, come detto, i coniugi Cusan-Fazzo non hanno avuto la possibilità di registrare la pargoletta con il solo cognome della madre.

Come conseguenza del pronunciamento della Corte dei diritti umani in Italia si è sviluppata e avviluppata una ridda di dichiarazioni. Sul tema ha preso addirittura la parola lo stesso presidente del Consiglio, Enrico Letta, che si è impegnato di fronte alle autorità europee di porre mano il prima possibile al problema, risolvendo questo vulnus amministrativo che rischia di passare come crimine contro l'umanità. Sui giornali e nel dibattito politico si sono rincorsi attestazioni di vicinanza alla madre a cui era stato negato il diritto di profezione della progenie: **"Reminescenza arcaica di una società patriarcale"** si è letto, ed anche **"Vecchi rimasugli della dittatura"**. Insomma: per qualche giorno non si è parlato d'altro.

Poi è arrivata la legge elettorale.

E anche del cognome della Cusan si sono dimenticati più o meno tutti...



STUDIO DENTISTICO PAOLO ZUCCONI

www.studiodentisticopaolozucconi.it



270114 webgraphic.it



Al prossimo controllo del tuo apparecchio...

...vieni con tutti e due i genitori, per loro,
un controllo gratuito!

*L'offerta è rivolta ai genitori dei bambini in cura alla Dott.ssa Ricca.
Vale fino al 31 marzo 2014.*



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA
0572.770795



Prepariamoci alle zanzare!

di Joselia Pisano

Lo sappiamo, siamo ancora solo a febbraio e le zanzare per fortuna ci hanno lasciato in questi mesi un po' di tregua. Ma è bene sapere che tra qualche settimana torneranno ad essere non solo un tormento per noi, ma un vero e proprio pericolo mortale per i nostri migliori amici animali.

Sì, perché le zanzare sono il veicolo attraverso il quale si diffonde la filaria, una



pericolosa malattia parassitaria che colpisce cani, gatti e altri animali domestici, con conseguenze gravi o mortali. Trasmessa appunto dalle punture di zanzara, ha il suo picco nei mesi più caldi, ma prevenire è possibile: per questo è bene informarsi in questa stagione e correre per tempo ai ripari. Le zanzare sono infatti "attive" da febbraio a novembre, con picchi di maggiore diffusione nei mesi estivi.

La filariosi può essere di due tipi: cutanea, con conseguenze solo sulla pelle



dell'animale infetto, o cardiopolmonare. Quest'ultima è la malattia più temibile, in quanto può portare il nostro amico alla morte. I sintomi da non sottovalutare sono dimagrimento rapido e ingiustificato, stanchezza, tosse. Quando questi sintomi si manifestano occorre consultare subito il veterinario, in quanto potrebbero già essersi verificate lesioni al cuore o ai polmoni; in questa fase, a malattia conclamata, le cure esistono, ma sono lunghe e e complicate, ed espongono l'animale a molteplici rischi.

Per questo è bene evitare di dover curare, con una giusta dose di prevenzione. Il vostro veterinario di fiducia potrà consigliarvi al meglio: in prima battuta eseguirà un prelievo di sangue per verificare che il vostro animale non sia già stato infettato, poi procederà suggerendovi il prodotto migliore da somministrare tra tavolette da dare all'animale una volta al mese per tutto il periodo di presenza delle zanzare, fiale da applicare come l'antipulci sulla schiena una volta al mese o un'iniezione che il veterinario farà una volta l'anno, in modo da evitare eventuali dimenticanze da parte vostra nella somministrazione casalinga delle tavolette o delle fiale.

Corso di primo soccorso... per Fido e Miao!

di Simone Ballocci

ANCONA – Un corso di primo soccorso molto particolare è stato replicato domenica 26 gennaio scorso ad Ancona: un corso gratuito di soccorso agli animali domestici. Tenuto nel Centro dei Servizi per il Volontariato della città del Conero, il corso ha dato ai partecipanti i primi rudimenti di aiuto verso i più comuni animali domestici presi. Organizzata dall'associazione "Cani e gatti



solo per amore", l'iniziativa ha raggiunto quest'anno la sua seconda edizione, ed è un'esperienza piuttosto unica nel suo genere. I tanti partecipanti, infatti, hanno imparato a riconoscere le più comuni sintomatologie, in modo da poter offrire le prime cure alle proprie ed altrui bestiole purtroppo affette da qualche male, o vittime innocenti di traumi stradali, inghiottimenti vari, fratture e scottature, ma anche di ipotermia (e ce ne sono tante di povere bestiole che, randagie o no, si ritrovono a fare i conti con il freddo), folgorazioni (che a masticare fili elettrici può capitare), e pure avvelenamenti. Non solo: il corso prevede anche una guida molto minuziosa di come comporre una cassetta di pronto soccorso a misura di Fido, e pure diversi e validi consigli nutrizionali per la salvaguardia della salute alimentare della nostra adorata bestiola. L'idea, venuta all'associazione anche e soprattutto grazie alla relatrice del corso, ovvero alla dottoressa Francesca Capuano, è di quelle che potrebbe davvero valer la pena di copiare.

**ALIMENTI NATURALI
E BIOLOGICI**

**ACCESSORI
PER ANIMALI
DOMESTICI**



A loro piace Bio

Alimenti biologici ed accessori
per animali domestici

via Gramsci, 26

TRAVERSAGNA – MASSA E COZZILE

(Pistoia) telefono 345.7902919

www.aloropiacebio.it

Animali condivisi in rete: è il petsharing!

di Simone Ballocci

ROMA – Dopo le biciclette (bike sharing) e le auto (car sharing), pure le coccole di un animaletto domestico possono essere un bene da condividere.

Il che diventa anche un'idea benefica quando questa condivisione, ovvero il pet sharing, riesce ad evitare la tragedia dell'abbandono.

L'idea è venuta alla statunitense Jennifer Schwartz: a Roma da due anni, Jennifer si trovava e si trova tuttora spesso in viaggio, sia per tornare periodicamente a casa sia per lavoro, il che rendeva veramente difficile per lei potersi occupare dei suoi due meravigliosi cagnolini. Ecco

PetShanne

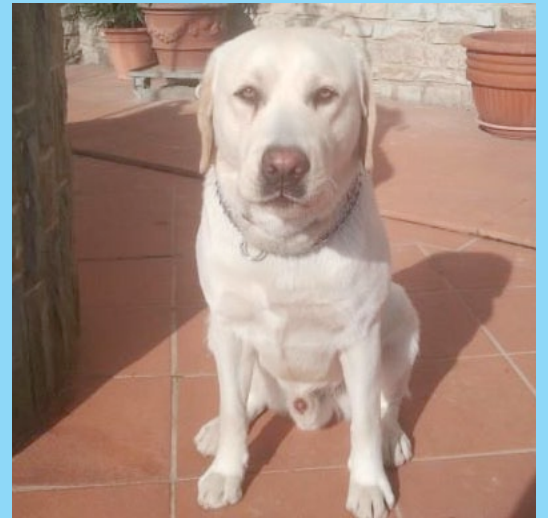
nascere www.petsharing.it, ovvero, il portale che Jennifer ha aperto per creare una comunità di persone pronte ad occuparsi delle sue bestiole part time. Molto meglio di una pensione e, soprattutto, dell'abbandono, il pet sharing è divenuto una realtà capace di creare un gruppo di persone disposte a condividere l'amore e l'affetto degli animali domestici, dando loro una sistemazione amorevole anche quando il padrone è costretto a non potersene occupare. "Su PetSharing.it – ha detto Jennifer all'ADN

Kronos, che l'ha intervistata in occasione del primo compleanno del suo portale-comunità – *ognuno rappresenta una preziosa soluzione per qualcun altro*". Non solo: dichiararsi disponibili in una comunità come questa può essere un'ottima idea anche per mettersi alla prova senza rischiare di fare vittime innocenti, ovvero: chi non ha mai avuto un animale domestico può farne esperienza prima di decidere di prendersene uno tutto suo senza danneggiare nessuno e senza far male a nessuno. Per salvaguardare poi la tranquillità e la sicurezza dei padroni, PetSharing è divenuto una comunità nella quale ogni iscrizione e ogni disponibilità viene controllata e vagliata con cura, sia con il sistema collaudatissimo dei feedback e delle recensioni, sia con il buon vecchio metodo del colloquio reale.

"Finora le recensioni che abbiamo ricevuto dalle persone che hanno fatto questa esperienza sono tutte positive, sono anche nate amicizie e rapporti consolidati tra persone che si sono conosciute su PetSharing", dichia-

Vi presentiamo un amico

L'amico che vi presentiamo questo mese è Gordon, uno splendido cucciolo di un anno e mezzo di Labrador Retriever. Gordon è davvero un cane fortunato, visto che è amato e coccolato – addirittura – da ben tre proprietarie: Novella, Cristina ed Alessandra. Instancabile, giocherellone, affettuoso e docile, ha una gran voglia di piacere a tutti. Anche se è ancora un cucciolo, già si vede: sarà un fedele compagno di vita.



ra all'Adnkronos Francesca Caloni che cura la comunicazione della community.

IL VOCABOLARIO DI ARTURO consigli per cani dalla A alla Z M... come Museruola



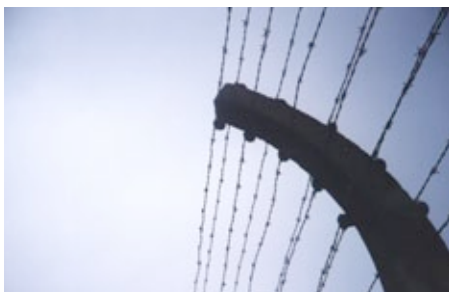
Cioè, dici davvero? La devo davvero tenere? Ma è scomodissima...bruttissima...poi mi fa il muso tutto allungato, mi sembra d'essere Hannibal... Lo so che sono grandino... e che magari qualcuno potrebbe pure spaventarsi... E lo so: son sempre una bestiola, quindi chissà che mi passa per la testa... E poi lo so: si deve tenere per legge, per senso civico. Sì insomma, dai: la porto. Ma dopo ragione doppia di biscotti!

La giornata della memoria

Sono Giulia e per questo mese sarò sola.

Lo scorso 27 gennaio, come ogni anno, si è celebrata la **"Giornata della memoria"**, in ricordo **dell'Olocausto** del nazismo che portò al genocidio non solo di **ebrei**, ma anche di **rom, omosessuali, malati di mente, disabili e oppositori** politici della Germania hitleriana. In poche parole chiunque non fosse gradito al regime.

Il giorno della memoria viene celebrato il 27 gennaio proprio perché quel giorno le truppe russe entrarono nel campo di concentramento di **Auschwitz** e abbatterono i suoi cancelli nel 1945.



In questo giorno, tutto il mondo ricorda **le vittime del nazi-fascismo**, così questo mese vorrei farlo anche io.

Alcune volte ho sentito persone che dicevano che era meglio **dimenticare queste pagine nere** della nostra storia, che si è trattata di una pazzia che non potrà mai più ripetersi e che oggi la mentalità è cambiata. Penso che questo non sia giusto, **penso che non abbia senso vivere**

tutto questo nell'indifferenza.

Per me, invece, è giusto ricordare, e ancora di più giusto **SPIEGARE** alle nuove generazioni cosa sia veramente accaduto, cosa ha portato a questo.

E' giusto che noi ragazzi di oggi veniamo **INFORMATI** sulle crudeltà commesse, per fare in modo che non possa davvero più ripetersi una cosa del genere e che nessuno mai dimentichi il passato.

Quindi credo sia molto importante che i bambini fin da piccoli vengano come ho appena detto informati dai propri genitori e dalle maestre e professoressa su questi terribili fatti.

Non ha senso nasconderci dietro un **"non voglio pensarci"** oppure un "ormai è passato, non accadrà più".

Bisogna parlarne, bisogna ricordare, è necessario aprire gli occhi davanti alla realtà anche se fa male, anche se ci disgusta, e dobbiamo capire il perché di tutto ciò, **non basta leggere la storia e chiudere il libro**, bisogna capirla a fondo, valutare le cause che provocano gli avvenimenti, solo così, capendo gli errori di chi è vissuto prima di noi potremmo non commetterli di nuovo. Il Giorno della memoria è per me già un notevole passo avanti, un'occasione perché almeno una volta all'anno le persone ricordino e per tener vivi questi ricordi, per non farli scomparire.

Ho voluto concludere questo mio articolo con una poesia, tratta dal famoso roman-

zo **"Se questo è un uomo"** di Primo Levi, perché per me molto significativa. Credo che sia una poesia molto toccante, con la quale l'autore cerca di farci capire come gli uomini venivano trattati all'interno dei campi di concentramento. A farci riflettere credo che siano soprattutto le parole ferme del poeta che, almeno me, colpiscono intensamente. Sembra quasi che ci voglia far soffrire e mettere nei suoi panni. E' proprio questo modo di scrivere a mio parere che rende la poesia ancor più intensa e diretta di quanto già sia.

Se questo è un uomo

Voi che vivete sicuri
nelle vostre tiepide case,
voi che trovate tornando a sera
il cibo caldo e visi amici:
Considerate se questo è un uomo
che lavora nel fango
che non conosce pace
che lotta per mezzo pane
che muore per un sì o per un no.
Considerate se questa è una donna,
senza capelli e senza nome
senza più forza di ricordare
vuoti gli occhi e freddo il grembo
come una rana d'inverno.
Meditate che questo è stato:
vi comando queste parole.
Scolpitele nel vostro cuore
stando in casa andando per via,
coricandovi, alzandovi.
Ripetetele ai vostri figli.
O vi si sfaccia la casa,
la malattia vi impedisca,
i vostri nati torcano il viso da voi.



Il nostro twitter:

Federica: @xlousmile

Giulia: @xtommosfire

Progetto "RI-Forma", corsi per valorizzare le competenze dei dipendenti delle P.A. del territorio.

In un momento di riorganizzazione istituzionale e razionalizzazione dei servizi, con una riforma delle Province in via di definizione che si propone di ridisegnare l'assetto amministrativo e le competenze fra Enti, la Provincia di Pistoia, con risorse provenienti dai fondi ministeriali e destinate alla formazione del proprio personale, ha deciso di mettere in campo un progetto per **aggiornare le conoscenze non solo dei dipendenti dell'amministrazione**



provinciale, ma anche dei Comuni del territorio, in un'ottica di integrazione e valorizzazione delle rispettive esperienze.

A tal fine il Servizio politiche attive del Lavoro della Provincia ha fatto richiesta ai Comuni di inviare i fabbisogni formativi del proprio personale, per predisporre un apposito bando. Tenendo conto delle indicazioni pervenute dagli enti locali, a se-

guito di avviso pubblico, è stata affidata ad ANCI Toscana, in partenariato con TI Forma srl, la realizzazione delle attività formative rivolte ai dipendenti. **Il progetto ha un importo totale di 80.443 euro ed è finanziato con fondi ministeriali provenienti dalla Legge 53/2000 e destinati alla Provincia di Pistoia per la formazione del personale.**

In particolare, il progetto formerà il personale degli Enti coinvolti sulle novità legislative intervenute negli ambiti di rispettiva competenza: gare e contratti nella P.A., disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione delle informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni, sistemi contabili, organizzazione eventi e *fund raising*, normativa in materia urbanistica e ambientale, affidamento e autorizzazione di incarichi esterni delle P.A., aggiornamento procedimenti SUAP.

In questa fase di inizio formale del progetto, i Comuni dovranno indicare ai referenti provinciali i nominativi del personale da coinvolgere nei rispettivi percorsi, per procedere così alla calendarizzazione degli interventi formativi. Non solo, per agevolare la fruizione delle attività da parte dei dipendenti, le stesse tipologia di percorso verranno erogate **in più edizioni dislocate su territori diversi. Il progetto**

ORMA
OPERAZIONE DELLE COMPETENZE LOCALI TERRITORIALI
Formazione professionale
della Provincia di Pistoia

si propone di migliorare la qualificazione personale della Provincia di Pistoia e dei 22 Comuni, attraverso corsi tematici a carattere trasversale, d'interesse generale per gli Enti, connesse ai processi di riorganizzazione e ai processi fondamentali delle autonomie locali, specifiche a carattere strategico e d'impatto significativo sui cittadini e le imprese.

aggiornare le conoscenze dei destinatari con corsi formativi nell'ambito delle tematiche individuate, necessarie per riorganizzare le strutture, in linea con i cambiamenti richiesti dai

avrà una durata totale di 18 mesi.

L'iniziativa è stata presentata il 28 gennaio u.s., a Palazzo Bali, alla presenza dell'assessore alla formazione professionale della Provincia, Paolo Magnanensi, della dirigente del Servizio politiche attive del lavoro, Anna Pesce, del vicepresidente vicario di Anci Toscana, Sabrina Sergio Gori.

Per maggiori informazioni:
www.provincia.pistoia.it

Istruzione e formazione tecnica superiore: a breve 21 corsi gratuiti



Nei prossimi mesi partiranno in Toscana 21 nuovi **corsi di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore (IFTS)**, completamente gratuiti, finanziati dal **Fondo sociale europeo** (Fse) ai quali potranno accedere **giovani e adulti, non occupati o**

occupati in possesso del diploma di istruzione secondaria superiore. I bandi di selezione saranno emessi a breve dai soggetti attuatori dei corsi stessi: Assoservizi, Cescot Arezzo, IIS Russel Newton, Polimoda, Asev Tiforma, IIS Fossombroni, Cat Ascom, Cescot Formazione, Cedit, Serindform, Italia Industria, Urban Valdera, Itinera, Sophia, Pin, CSL, Centro sperimentale del Mobile, Toscana Formazione.

Molteplici le **specializzazioni offerte dai 21 corsi per figure professionali di tecnico**: disegno e progettazione industriale, promozione di prodotti e servizi turistici, amministrazione economico-finanziaria, realizzazione artigianale di prodotti del made in Italy, monitoraggio e gestione del territorio e dell'ambiente, progettazione e realizzazione di processi artigianali di trasformazione agroalimentare con produ-

zioni tipiche del territorio e della tradizione enogastronomica, programmazione della produzione e della logistica, sistemi di sicurezza ambientale e qualità dei processi industriali, integrazione dei sistemi e di apparati TLC (telecomunicazioni), edilizia innovativa, progettazione e gestione di database, manutenzione riparazione e collaudo degli apparecchi dispositivi diagnostici.

L'**accesso** ai corsi IFTS è consentito anche a coloro che sono in possesso dell'ammissione al quinto anno dei percorsi liceali, ai sensi del decreto legislativo 17 ottobre 2005 n. 226, nonché **a coloro che non sono in possesso del diploma di istruzione secondaria supe-**

riore, previo accreditamento delle competenze acquisite in precedenti percorsi di istruzione, formazione e lavoro successivi all'assolvimento dell'obbligo di istruzione, di cui al



Regolamento adottato con decreto del Ministro della Pubblica Istruzione 22 agosto 2007 n. 139. I 21 corsi sono stati individuati dalla Regione Toscana mediante un avviso pubblico per la presentazione di progetti di corsi Ifts la cui graduatoria è stata approvata con decreto dirigenziale n. 5907 del 12/12/2013, contestualmente all'approvazione del «Piano regionale di corsi di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore».

Per approfondimenti: www.regione.toscana.it alla pagina Istruzione e formazione tecnica superiore.

Programmazione fondi UE:

partecipa alla strategia "Smart Specialisation"



Si è aperta la **fase partecipativa, di confronto e verifica, con il sistema delle imprese, il partenariato economico-sociale, le istituzioni e il sistema del trasferimento tecnologico, sui documenti della** strategia di **«smart specialisation» della Regione Toscana da adottare nella** programmazione 2014-2020 dei fondi strutturali dell'UE. Strategia che aiuterà a concentrare gli interventi di policy in ambiti applicativi rilevanti per le regioni, in termini di vantaggio comparato e che la Regione Toscana è chiamata ad elaborare e approvare dalla stessa Unione europea.

Il 14 e il 21 febbraio sono in programma due laboratori di confronto e sviluppo dei

contenuti della strategia.

I seminari saranno articolati in sessioni parallele su tematiche specifiche per l'intera giornata del 14 febbraio e la mattinata del 21. A seguire, il pomeriggio di venerdì 21 febbraio, è prevista una sessione conclusiva di raccordo e verifica. Per iscriversi agli incontri scrivere a comunicazione-creo@regione.toscana.it

Oltre a queste occasioni, alle quali tutti gli interessati sono invitati a partecipare, è possibile apportare il proprio contributo anche inviando una mail a: fesr2020@regione.toscana.it scrivendo nell'oggetto «Smart Specialisation – Processo partecipativo».

Il 24 gennaio si è tenuto a Firenze, presso l'Auditorium di Sant'Apollonia (via San Gallo 25 Firenze), dalle 9 alle 14, il primo incontro (Fondi Ue 2014-2020, programmi regionali e «smart specialisation»: partecipazione al via il 24 gennaio) nel quale, dopo la presentazione dei lavori precedenti e della proposta di impianto strategico, è stato aperto il confronto diretto con il partenariato. Nella prima fase dei lavori è stato condotto un lavoro di analisi, che

ha coinvolto centri di ricerca e valutatori indipendenti, i poli di innovazione-districti tecnologici e gli stakeholder della ricerca, oltre ai principali attori del sistema produttivo toscano, secondo le indicazioni della Regione Toscana.

La documentazione elaborata è accessibile dal sito della Regione Toscana www.regione.toscana.it alla pagina Programmazione Por Fesr 2014-2020: consulta i documenti





Ripetizioni scolastiche
di tutte le materie.

Scuola d'informatica
base e specialistica.

Scuola d'inglese.
L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

via Ponte Buggianese, 1/c-d **BORGIO A BUGGIANO** (Pistoia)
telefono 0572.33555 www.md-formazione.it

Le "Soft" competenze

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

Quante volte sentiamo dire: "Quanto è bravo! Peccato che non sappia farsi capire..."

E' un po' come quando dopo aver studiato tantissimo arriviamo all'interrogazione e troviamo difficoltà nell'esposizione.

E capita anche nel mondo del lavoro, persone preparatissime da un punto di vista professionale che non riesco a relazionarsi con i colleghi, hanno difficoltà con il loro team di lavoro, rendendo difficile la convivenza, a discapito dei risultati stessi.

Oggi l'attenzione è rivolta a quelle che vengono definite le "soft skills", abilità e capacità relazionali, doti di comunicazione, competenze trasversali, proprie della persona, che si distinguono dalle "hard skills" ovvero le competenze tecniche, specifici

che del settore in cui si opera e degli studi che si è fatto, pertanto acquisibili durante il percorso scolastico. Lo sviluppo delle soft skills è un fenomeno più complesso, che comprende una molteplicità di fattori: ambiente, obiettivi specifici e personali di ciascuno, comportamenti e attitudini di ogni studente, attività indirizzate alla crescita personale, professionale, sociale e culturale.

Sempre più nelle sessioni di coaching per studenti se ne sente la necessità, e sono i ragazzi stessi a chiedere come poter fare per comportarsi adeguatamente in determinate situazioni, proprio a livello di relazione con gli altri. Argomento, questo, ricorrente nei percorsi Metodo Cinque che si tengono ogni mese presso la nostra struttura.

Anche il mondo del lavoro le richiede sempre più spesso e chi sa farne buon uso

ha sicuramente un vantaggio.

Le conoscenze che acquisisci durante i tuoi studi all'università o in una scuola superiore costituiscono sicuramente una buona base per la vita professionale; tuttavia, le altre capacità essenziali - come l'arte della negoziazione, la creatività o lo spirito di gruppo - diventano fondamentali per farsi scegliere.

I percorsi di coaching Metodo Cinque sono un aiuto a sviluppare il potenziale implicito nella persona e supportano gli studenti abituati dalla scuola a focalizzarsi sull'apprendimento di nozioni piuttosto che sulla definizione degli obiettivi e sull'analisi delle proprie motivazioni.

Informati sui prossimi corsi in partenza: contattaci allo 0572.33555 oppure vieni a trovarci a M&D Formazione in via Ponte Buggianese 1 a Borgo a Buggiano.



COACHING PER STUDENTI

rendi l'apprendimento un'esperienza entusiasmante con il metodo giusto, tutto è più semplice

Vuoi essere dei nostri? **CONTATTACI** per i prossimi corsi in partenza. Il gruppo sarà costituito massimo da 10 partecipanti.

M&D
formazione

Centro Formazione Professionale

Cerchi un nuovo lavoro?

Non hai finito la Scuola?

Non sai che strada prendere?

Qualificati con i Corsi Copping!



COPPING
SCUOLA DI FORMAZIONE
PROFESSIONALE D'ECCELLENZA



Agenzia formativa accreditata
dalla Regione Toscana

30 oltre
ANNI!
di attività

● **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**

Assistente dentista - Estetista - Acconciatore - Tatuatore
Piercer - Dermopigmentatore - Ricostruzione unghie

● **CORSI DI SPECIALIZZAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO**

● **CORSI DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA PER LE AZIENDE**

Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, Addetto antincendio in attività di rischio basso e medio, Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione da rischi, Addetto al Pronto soccorso in aziende di gruppo A, Proprietari di attività di Estetica, Tatuaggio e Piercing

● **ALTRI CORSI**

Trucco - Smalto cotto - Manicure - Pedicure - Massaggio - Epilazione

**FINANZIAMENTO
CON CARTA ILA**

www.copping.it



*Scuola Copping
Seguici!*

PRATO
Tel. 0574.400973
prato@copping.it

MONTECATINI TERME
Tel. 0572.773591
montecatini@copping.it

PISTOIA
Tel. 0573.381229
pistoia@copping.it

Condomini e parcheggio indisciplinato

Molto spesso capita di trattare casi di liti in ambito condominiale in relazione alle modalità di parcheggio dei mezzi a motore. Ultimamente è capitato di dirimere un caso nel quale il proprietario di un garage trovava pressoché ogni giorno il suo accesso impedito da auto o scooter parcheggiati in modo tale da rendergli impossibile l'entrata o l'uscita. Sono stati apposti cartelli di divieto di sosta ma il problema non si è risolto. I Vigili Urbani non intervenivano perché l'ambito di loro azione per intervenire con sanzioni o rimozione mezzi non si estende alla pro-

prietà privata, tale essendo il parcheggio condominiale.

La situazione era quella di parcheggio vietato all'interno di spazi comuni non destinati a parcheggio, ed era delicata perché da una parte c'era violazione del regolamento condominiale e quindi un abuso perpetrato da alcuni condomini e dall'altra una limitazione del diritto di godimento di altri condomini.

In base all'art. 1130 c.c. l'amministratore deve curare l'osservanza del regolamento di condominio e fare in modo che le cose comuni siano usate con il miglior go-

dimento da parte di tutti i condomini. Allora l'amministratore aveva inviato raccomandata a.r. di diffida da tali scorretti parcheggi, aveva messo cartelli di divieto di sosta. Ma nel nostro caso non erano serviti. Non rimaneva quindi che

agire in giudizio previa assemblea di condominio che fu convocata in sede straordinaria per discutere il problema in modo collegiale. In tale sede sono stati avvertiti tutti i condomini che sarebbero stati citati in giudizio civile i proprietari di quei mezzi che fossero di nuovo stati trovati parcheggiati in aree comuni non adibite a parcheggio e sarebbe stata richiesta l'immediata rimozione del veicolo, anche forzata, e il risarcimento dei Danni.

Al momento tale comunicazione, chiara, precisa e scritta a verbale di assemblea, ha funzionato come deterrente. In caso contrario non rimarrebbe che iniziare l'azione civile paventata in assemblea.

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21 – **PESCIA**

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



Equitalia fa gli sconti??

di Francesco Salani - Tributarista

La crisi di questi ultimi anni ha sensibilmente incrementato il volume dei Tributi e Imposte non pagati, che decorso il normale periodo vengono iscritte a ruolo e girate dall'Ente emittente al concessionario della riscossione dei tributi. E' stata pertanto accolta con piacevole sorpresa la sanatoria sulle cartelle Equitalia prevista dalla Legge di Stabilità 2014. Purtroppo molte delle speranze riposte in questa agevolazione sono ben presto **svanite** non appena sono stati forniti i chiarimenti sulle modalità ed il funzionamento della definizione.

Non tutti i tributi infatti possono essere sanati, ma soltanto quelli che riguardano Agenzie Fiscali, Uffici Statali e Enti Locali; restano pertanto escluse le pendenze con Inps ed Inail, che comunque risultano essere una discreta quota del debito tributario degli Italiani. Inoltre

la "sanatoria" di fatto riduce solo marginalmente l'importo dovuto, in quanto permette di **risparmiare gli interessi di mora**, dovuti nel caso di pagamento



successivo ai 60 gg, ed il tributo relativo agli interessi per ritardata iscrizione a ruolo. Sono invece sempre dovuti il debito originario, l'aggio e le spese di riscossione e quelle per eventuali procedure attivate. Ma l'aspetto che renderà ancora meno

fruibile questa agevolazione è quello relativo al **pagamento**. Infatti per poter beneficiare delle riduzioni è necessario effettuare il pagamento **in un'unica soluzione**, entro il 28 febbraio 2014.

Solo in questo modo il contribuente potrà ricevere dopo qualche mese una comunicazione a mezzo raccomandata di avvenuta estinzione del ruolo.

Mi sembra di poter affermare che questa sanatoria probabilmente interesserà **solo un gruppo assai ridotto di contribuenti** in quanto i piccoli imprenditori, o il cittadino medio che ha accumulato debiti

con lo Stato per effettive difficoltà nel far fronte ai pagamenti, difficilmente potrà reperire le somme necessarie per far fronte al pagamento in un'unica soluzione di quanto dovuto.



L'IDEA è quella di creare un ambiente accogliente e stimolante per un'esperienza **FITNESS/WELLNESS**, personalizzata, **ANCHE FUORI DALLE PARETI DI CASA**. Integrare i molteplici aspetti del fitness nella tua vita di tutti i giorni, per fare dell'esercizio fisico un momento di relax, da vivere in un **nuovo spazio esterno accogliente...**

Una vasca idromassaggio, una sauna nel verde del tuo giardino o della tua terrazza... **protetti da idonee realizzazioni**. Strutture in legno, alluminio, ferro, anche autoportanti, con coperture e chiusure perimetrali fisse e mobili in telo o vetro che possono anche non essere soggette a concessione edilizia, in quanto non creano volumetria (da verificare in base a normativa comunale), con caratteristiche termiche di vario livello.

Vieni a trovarci, troverai una realizzazione di questo nuovo "concept"



PARISI GIOVANNI S.A.S. via Circonvallazione 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) telefono 0572 32187 posta@giovanniparis.it

L'arte del legno

Professionalità ed esperienza al servizio della tua casa, falegnami dal 1960.

bartolozzi
F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.74763



La tua casa è un bene prezioso
Iuri la protegge
con serietà, professionalità e precisione

Serramenti a taglio termico certificati con i requisiti x la detrazione fiscale fino al 65% (scadenza 31/12/2014), tali serramenti possono essere in Alluminio o in PVC con sistemi 2D e l'innovativo 3D, il Top x l'isolamento termico, acustico e anti-effrazione. Se abbinati a tali serramenti, rientrano nell'incentivo anche persiane ed avvolgibili sia in PVC che Alluminio. Le persiane in Alluminio modello

Prestige e gli avvolgibili in PVC SUPER, o in Alluminio normale o alta

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

densità. Dei sudetti serramenti oltre che la fornitura e montaggio di nuovi si effettuano riparazioni su serramenti già esistenti. Inoltre: cancellotti antintrusione in acciaio anche nei bellissimi modelli Europa e Florance, sostituzione chiavi e serrature, installazione serratura di sicurezza su serramenti già esistenti, tende da sole, veneziane, zanzariere (anche con rete POLLTEX) box doccia, porte blindate classe 3, porte da interno ecc.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) -
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com



di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

BIELETTRA

S.R.L.

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

- IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI ED INDUSTRIALI
- AUTOMAZIONE
- IMPIANTI D'ALLARME
- LINEE DATI PER UFFICIO



Via della resistenza 64 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Cellulare 348.8286627 - telefono e fax 0572.51224

Traslochi Rosellini

Nazionali ed Esteri

- Traslochi
- Svuotamento cantine, garage e soffitte
- Servizio scala aerea
- Gru per pesi eccezionali
- Imballaggio mobili
- Modifiche su cucine
- Sostituzione top
- Traslochi marittimi
- Traslochi aerei
- Servizio scarica



via Cesare Battisti, 636 MONSUMMANO TERME (Pistoia) telefono 393.1753688 - fabiorosellini@libero.it

AUTOFFICINA

Iacoponi Alessandro & c.

Servizio Revisione Auto | Ricarica Condizionatore
Pulizia Condizionatori | Analisi Gas di Scarico | Servizio Gomme



via Giacomo Leopardi, 1/C MASSA E COZZILE (Pistoia) Località TRAVERSAGNA telefono 0572.79326 – 339.1245507 autofficinaiacoponi@virgilio.it

PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°1 BANCONIERE/A

(Offerta: OV 1/14)

Mansione: Banconiera/e di bar pasticceria

Requisiti: Conoscenza lingua inglese.

Richiesta esperienza nelle mansioni e motivazione

Tipo di contratto: Tempo indeterminato.

Orario: Full time

Zona di lavoro: Viareggio

Rivolgersi a: BAR PASTICCERIA PATALANI

– tel. 0584.47279

N°1 ADDETTO/A SVILUPPO CONTATTI

COMMERCIALI (Offerta: OC 1/14)

Mansione: Operatore/trice marketing.

Espandere il mercato della società, sia per la ristorazione che per l'attività ricettiva

Requisiti: Preferibile max 40. Laurea in Letteratura Straniera o Marketing. Patente B, automunito. Italiano ed inglese buoni. Richiesta conoscenza pacchetto Office. Predisposizione al commerciale. Preferenziale esperienza lavorativa nel settore

Tipo di contratto: Collaborazione a progetto

Orario: da concordare

Zona di lavoro: Garfagnana

Rivolgersi a: HOSPITALIA SRL

CAMPORGIANO

Tel. 0583.618659 – 345.6315535

N°1 ELETTRICISTA (Offerta: OF 2/14)

Mansione: Eletttricista elettromeccanico, impianti civili e industriali.

Titolo di studio: Diploma

Requisiti: Patente B, automunito, necessaria progressiva esperienza nella mansione

Tipo di contratto: Tempo determinato con possibilità di trasformazione in tempo indeterminato

Orario: dal lunedì al venerdì, a volte anche il sabato. Tempo pieno/orario

spezzato

Zona di lavoro: Mediavalle

Rivolgersi a: BAIMPIANTI

ufficio.baimpanti@gmail.com

N°1 PROCACCIATORE/TRICE DI AFFARI (Offerta: OL 522/13)

Mansione: Azienda operante nel web cerca procacciatore d'affari per promuovere piattaforma web che si occupa di servizi rivolti alle aziende e privati, nello specifico preventivazione on line

Titolo di studio: Licenza media inf.

Requisiti: Età min. 25 max 60. Patente B, automunito, buone capacità relazionali e familiarità con i Social Network

Tipo di contratto: Agente o procacciatore di affari

Zona di lavoro: Garfagnana, Mediavalle, Lucca e provincia

Rivolgersi a: DRINWORK

tel. 392.6811688

N°3 OPERAIO/A SPECIALIZZATO/A (Offerta: OL 9/14)

Mansione: Conduzione macchina converting per produzione piegati o rotoli

Requisiti: Richiesta esperienza pluriennale come operatore converting

Tipo di contratto: Apprendistato o tempo determinato con possibilità di trasformazione in tempo indeterminato.

Orario: Full time, orario su turni

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: MANPOWER SRL

tel. 0583.469102

lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 OPERAIO/A SPECIALIZZATO/A (Offerta: OL 10/14)

Mansione: Addetto/a al pulper e alla ribobinatrice

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno 2 anni come pulperista/ribobinatore maturata in cartiera. Capacità di utilizzo del carrello elevatore.

Tipo di contratto: Tempo determinato con possibilità di trasformazione in tempo indeterminato

Orario: Full time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: MANPOWER SRL

tel. 0583.469102

lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 OPERAIO/A SPECIALIZZATO/A (Offerta: OL 12/14)

Mansione: Operaio/a attrezzista-manutentore/trice meccanico/a per manutenzione, revisione e riparazioni impianti industriali.

Titolo di studio: Diploma tecnico o meccanico

Requisiti: Patente B, richiesta conoscenza del disegno meccanico. Richiesta conoscenza degli strumenti di misura, capacità nell'assemblaggio e revisione gruppi meccanici, capacità di lavorazioni al tornio parallelo ed alla fresatrice universale.

Tipo di contratto: Tempo determinato.

Orario: Full time, orario spezzato

Zona di lavoro: Massa

Rivolgersi a: HUMANGEST SPA –

tel. 055.3234074 firenze@humangest.it

N°1 ELETTRICISTA (Offerta: OL 13/14)

Mansione: Eletttricista cablatore per impiantistica industriale.

Titolo di studio: Diploma di perito o tecnico

Requisiti: Patente B, richiesta esperienza in installazione, manutenzione e cablaggi in ambito elettrico.

Tipo di contratto: Tempo determinato.

Orario: Full time, orario spezzato

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: HUMANGEST SPA

tel. 055.3234074 firenze@humangest.it

N°1 PROGETTISTA MECCANICO/A (Offerta: OL 15/14)

Mansione: Progettista meccanico per azienda metalmeccanica

Requisiti: Richiesta conoscenza della lingua inglese e di autocad. Esperienza di almeno due anni nel settore cartario della progettazione macchinari tissue converting.

Tipo di contratto: Interinale con pro-

spettiva di inserimento

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: MANPOWER SRL –

tel. 0583.469102

lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 IMPIEGATO/A UFFICIO TECNICO (Offerta: OL 16/14)

Mansione: Assistente di cantiere, coordinamento e controllo del personale operante nei cantieri per azienda operante nel settore energia.

Titolo di studio: Perito industriale o

laurea in ingegneria elettrica/elettronica

Requisiti: Buona conoscenza di autodesk, autocad, pacchetto office. Richiesta cinque anni di esperienza in ruolo analogo, buona conoscenza dei fondamenti di impiantistica civile ed industriale nonché della normativa energetica vigente. Buone doti relazionali e di problem solving. Disponibilità a trasferte sul territorio regionale.

Tipo di contratto: Interinale con prospettiva di inserimento

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: MANPOWER SRL

tel. 0583.469102

lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 PROGRAMMATTORE/TRICE JUNIOR (Offerta: OL 17/14)

Mansione: Programmatore/trice junior

Titolo di studio: Gradita laurea in Ingegneria Informatica/Laurea in Scienze dell'Informazione/Laurea Informatica

Requisiti: Patente B, automunito, conoscenza lingua inglese. Richiesta conoscenza ambienti di sviluppo Microsoft; MS SQL, TSQL, Reporting Services; VS Studio Visual Basic 2012, Crystal Report. Richiesta esperienza di almeno ½ anno in ruoli analoghi. Precisione, autonomia, disponibilità agli spostamenti, capacità di lavorare in gruppo, di organizzazione ed autonomia, flessibilità oraria.

Tipo di contratto: Tempo determinato, collaborazione a progetto

Orario: Full time, ore sett.li 40

Zona di lavoro: Lucca

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

Rivolgersi a: AEG Spa
segreteria@aegspa.it

N°1 CONSULENTE IMMOBILIARE

(Offerta: OL 18/14)

Mansione: Rinomata azienda di intermediazione immobiliare londinese specializzata nel property finding per assistenza clientela straniera nella compravendita immobiliare per apertura nuovo ufficio.

Titolo di studio: Diploma o laurea

Requisiti: Patente B, automunito, richiesta ottima conoscenza lingua inglese, parlata e scritta. Gradita conoscenza seconda lingua (tedesco, russo). Richieste buone conoscenze informatiche di base. Richiesta disponibilità a viaggiare su tutto il territorio nazionale. Inviare cv per mail.

Tipo di contratto: Collaborazione a progetto. Fisso mensile + provvigioni + rimborso spese

Orario: Full time, orario spezzato

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: THE PROPERTY ORGANISER LTD
fabiana.rosamilia@propertyorganiser.co.uk

N°1 SALDATORE/TRICE

(Offerta: OL 20/14)

Mansione: Saldatore, carpentiere in ferro, operatore macchine utensili. Saldatura a filo su lettura del disegno tecnico, montaggio meccanico, utilizzo macchine utensili per produzione componenti macchinari per settore carta-industria.

Titolo di studio: Gradita qualifica o diploma tecnico

Requisiti: Esperienza di almeno 2 anni come saldatore a filo o come carpentiere in ferro o come operatore macchine utensili in contesti di meccanica di precisione. Capacità di leggere il disegno tecnico.

Tipo di contratto: Interinale, 6 mesi con possibilità di assunzione

Orario: Full time, giorno di riposo martedì

Quando i social network diventano un lavoro

di Joselia Pisano

Facebook, croce e delizia di molti di noi, negli ultimi anni sta diventando sempre più insistentemente non solo uno strumento di comunicazione che ci mette in contatto con amici, colleghi e vecchi compagni di scuola, ma un vero e proprio strumento di lavoro per i professionisti del marketing e della comunicazione digitale (o aspiranti tali). Sono sempre più, infatti, le aziende, i servizi commerciali, i liberi professionisti che decidono di aprire un nuovo canale di comunicazione sui social network, riuscendo così a raggiungere target mirati e selezionati di consumatori o potenziali clienti. Ecco infatti che tutti, ma proprio tutti, vogliono registrare un profilo: dal negozio



di scarpe al pub, dalla clinica privata all'animatore per matrimoni, dall'artigiano al ristorante. Ma non sempre, all'interno di queste realtà, c'è qualcuno che sa "muoversi" agevolmente nel mondo dei social network, luoghi nei quali non ci si può certo improvvisare, come per tutte le cose. Ecco perché sempre più spesso, nei requisiti richiesti in molteplici offerte di assunzione,

compare anche la padronanza dei social network più diffusi come Facebook e Twitter, e spiccate doti di comunicazione e gestione dei nuovi media. Alcune persone, grazie ad innate doti di comunicazione e relazione sociale, vantano profili con migliaia di amicizie: un bacino ghiotto per chi desidera avere visibilità per la propria attività. Quindi, se anche tu sei un "Facebook dipendente", se la mattina appena alzato non resisti ad aggiornare la tua bacheca con la notizia del tuo recente risveglio dal mondo dei sogni, forse potresti trovare un lavoro proprio grazie

a questo. Per iniziare prova a proporre ai negozi della tua zona di aprire per loro un profilo, nel quale pubblicare, per esempio, le foto dei prodotti in vendita, dei servizi offerti o altro. Cerca di reclutare per loro nuovi "mi piace", sia tra gli attuali clienti che tra i tuoi contatti personali, tieni per conto loro la messaggistica in presa diretta. Si tratta di un lavoro di consulenza che puoi svolgere anche da casa per uno o più committenti, e chissà, forse diventerà presto il tuo lavoro a tempo pieno!

Rivolgersi a: MANPOWER
lucca.dellaquercia@manpower.it
tel. 0583.469102

N°1 VENDITORE/TRICE
(Offerta: OL 21/14)
Mansione: Venditore/trice- Arredatore/

trice presso GDO

Titolo di studio: Diploma
Requisiti: Patente B, automunito. Conoscenza pacchetto Office. Richiesta esperienza nella vendita - previsto corso di formazione per il conseguimento della qualifica di "Arredatore" di 30 giorni fuori provincia (dal lunedì al sabato) ed affiancamento iniziale di 3 settimane. Possesso di doti commerciali, passione per la vendita.

Tipo di contratto: Collaborazione a progetto o Partita IVA - previsto compenso su provvigioni

Orario: Full time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: LAVORO PIU' LUCCA
lucca@lavoropiui.it
tel. 0583.331114

N°2 CONSULENTE COMMERCIALE
(Offerta: OL 23/14)

Mansione: Consulenza e vendita per azienda toscana leader nel settore energia

Titolo di studio: Diploma o laurea preferibilmente ad indirizzo umanistico

Requisiti: Patente B, automunito, gradita esperienza in attività di vendita o promozione di beni/servizi. Previsto percorso di alta formazione. Ottima attitudine alla vendita, capacità di relazione e di organizzazione del proprio lavoro.

Tipo di contratto: Tempo indeterminato con possibilità di trasformazione in tempo determinato

Orario: Full time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: LAVORO PIU' LUCCA -
tel. 0583.331114
lucca@lavoropiui.it

*Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca
http://www.provincia.lucca.it/offerte-lavoro/cerca_offerta_view.asp*

Studio Birindelli

Carla e Martina

- **Gestione Golf e Badanti**
 - **Assistenza controversie di lavoro**
 - **Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare**
- carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com



Dal 1982

AUTOBORGO

S.R.L.

TUTTE MARCHE COMMERCIO AUTOVEICOLI



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

Grande assortimento auto e fuoristrada usati di qualità a prezzi di assoluta concorrenza!



SERVIZIO ASSISTENZA AUTOFFICINA

- Diagnosi computerizzata – Elettrauto
- Impianti GPL – Metano – Idrogeno
- Aria Condizionata
- Servizio Gomme

Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.comn - e.mail-info@autoborgo.com



Numeri Utili



ritaglia questa pagina e portala con te!

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun al ven
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute USL 3 Pistoia 800 86 12 13

Ospedale

del Ceppo - Pistoia 0573.3521
SS Cosma e Damiano Pescia 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108
Pescia 0572.47007

oppure 0572.476830
349.4461870
348.6972358
Monsummano Terme 0572.53772
oppure 0572.53362
348.0181237
Lamporecchio e Larciano 0573.81123
348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573.9721
Montecatini Terme 0572.78184
Monsummano Terme 0572.81721
Ponte Buggianese 0572.635007
Buggiano 0572.32040
Pescia 0572.477923
Lamporecchio 0573.82005

NUMERI TELEFONICI DI EMERGENZA

112 Carabinieri
113 Polizia
114 Emergenza Infanzia
115 Vigili del Fuoco
117 Guardia di Finanza
118 Emergenza Sanitaria
1515 Emergenza Ambientale
1518 CIS Viaggiare informati
1522 Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme
Servizio 24 ore su 24 0572.71352
0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS
su Montecatini e tutta la Valdinievole
02.5353
Pescia 0572.444474
Pistoia 0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa
800 661855

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee, sugli orari
e le tariffe:

Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573.363243

Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572.911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572.78551
Pescia 0573.444401
Pistoia 0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055.315874
Pisa Galileo Galilei 050.849300



GAUDIHAIR ACCONCIATURE UNISEX

L'esperienza, l'intraprendenza,
la creatività di Saverio Gaudiano
al servizio della tua bellezza!

via Empolese, 69
PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.525178





Farmacie di turno

Febbraio 2014

ritaglia questa pagina e portala con te!

Montecatini Terme

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme Tel. 0572.70082
Da venerdì 31/01 a venerdì 07/02

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10 –Montecatini Terme
Tel. 0572.78539
Da venerdì 07/02 a venerdì 14/02

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 10
Montecatini Terme Tel. 0572.78566
Da venerdì 14/02 a venerdì 21/02

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme Tel. 0572.70123
Da venerdì 21/02 a venerdì 28/02

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini Terme Tel. 0572.78404
Da venerdì 28/02 a venerdì 07/03

Margine Coperta, Massa e Cozzile, Buggiano, Uzzano

Farmacia Corsaro,

Dott. M. Grazzini
Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia Tel. 0572.444356
da sabato 01/02 a sabato 08/02

Farmacia Carlini & C. S.a.s.

Via Roma, 38
Borgo a Buggiano Tel. 0572.32010
da sabato 08/02 a sabato 15/02

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta Tel. 0572.911831
da sabato 15/02 a sabato 22/02

Farmacia Magnini

Via Ponte Buggianese, 144
Loc. Pittini Tel. 0572.33797
da sabato 22/02 a sabato 01/03

Farmacia Sant'Antonio

Dr. A. Gambera
Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile Tel. 0572.910685
da sabato 01/03 a sabato 08/03

Ponte Buggianese,

Chiesina Uzzanese

Farmacia Mainardi Gionata
Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese Tel. 0572.635004
da lunedì 03/02 a domenica 09/02

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 10/02 a domenica 16/02

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3
Ponte Buggianese Tel. 0572.635060
da lunedì 17/02 a domenica 23/02

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese Tel. 0572.635004

da lunedì 24/02 a domenica 02/03

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 03/03 a domenica 09/03

Pescia

Antica Farmacia Sansoni
Piazza Mazzini, 54
Pescia Tel. 0572.490092
da sabato 01/02 a sabato 08/02

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola
Pescia Tel. 0572.476111
da sabato 08/02 a sabato 15/02

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia Tel. 0572.477987
da sabato 15/02 a sabato 22/02

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia Tel. 0572.490092
da sabato 22/02 a sabato 01/03

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola
Pescia Tel. 0572.476111
da sabato 01/03 a sabato 08/03

Pieve a Nievole, Monsummano, Cintolese

Farmacia Biagini Dr Francesco
Via Empolese, 65
Pieve a Nievole Tel. 0572.80153

da sabato 01/02 a sabato 08/02

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme
Tel. 0572.51030
da sabato 08/02 a sabato 15/02

Farmacia Della Pieve s.n.c.

Via Mimbelli, 15
Pieve a Nievole Tel. 0572.951062
da sabato 15/02 a sabato 22/02

Farmacia Satti

Via Matteotti, 35
Monsummano Terme
Tel. 0572.53500
da sabato 22/02 a sabato 01/03

Farmacia Cintolese

Via Francesca V.P., 120,
Monsummano Terme
Tel. 0572.640155
da sabato 01/03 a sabato 08/03

Larciano, Lamporecchio

Farmacia Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano Tel. 0573.850161
da lunedì 03/02 a domenica 09/02

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano Tel. 0573.849176
da lunedì 10/02 a domenica 16/02

Farmacia di San Baronto

S. Palandri
Via Montalbano, 75
Lamporecchio Tel. 0573.88385

da lunedì 17/02 a domenica 23/02

Farmacia Dr. Giovanni Petra & C.S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio Tel. 0573.82075
da lunedì 24/02 a domenica 02/03

Farmacia Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano Tel. 0573.850161
da lunedì 03/03 a domenica 09/03

Pistoia

Farmacia

Dott. De Candia Mario

Via Cino da Pistoia, 33
Pistoia Tel. 0573.368180
da sabato 1/02 a venerdì 7/02

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22
Pistoia Tel. 0573.22183
da lunedì 08/02 a domenica 14/02

Farmacia S. Marco & C.S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9
Pistoia Tel. 0573.452284
da sabato 15/02 a venerdì 21/02

Farmacia De' Ferri

Via Pacini, 53
Pistoia Tel. 0573.21203
da sabato 22/02 a venerdì 28/02

Farmacia Nannucci

Via degli Orafi, 7
Pistoia Tel. 0573.20131
da sabato 01/03 a venerdì 07/03

Fonte: www.federfarmapistoia.it

bar **Geg & gE** piazza XX settembre, 8
PESCIA (Pistoia)
telefono 392.6708858
CHIUSO IL MARTEDÌ

Colazioni, Caffetteria,
Aperitivi, Primi Piatti,
Creperia, Specialità Cocktail

Aperto fino alle 01 di notte



Serata Karaoke
sabato 15 febbraio





Eughenos
Centri Clinico • Anti Aging

FEBBRAIO 2014

le giornate per la prevenzione e la diagnosi di
SINUSITI E POLIPOSII NASALE

**VISITA OTORINOLARINGOIATRICA
CON ESAME ENDOSCOPICO DELLE VIE
NASALI E DELLA RINOFARINGE**

€ 45,00

Per informazioni e prenotazioni telefonare dalle 8.30
alle 20.00 ai numeri 0572.78869-79724

Eughenos

Diagnostica

CENTRO DIAGNOSTICO A TECNOLOGIA AVANZATA
Tariffe Esami Diagnostici

TARIFFE ECOGRAFIE

valide fino al 28 febbraio 2014

- MUSCOLO SCHELETRICA
- ADDOME SUPERIORE O INFERIORE
- COLLO (TIROIDE, LINFONODI, GH SALIVARI)

€ 45,00 per ciascun distretto

- ADDOME COMPLETO

€ 55,00

MOC Desitometria ossea con tecnica DEXA	€ 49,00
Esami Radiologici (Radiografie)	€ 35,00
Radiografia Rachide in Toto	€ 90,00
Ortopantomografia (Panoramica Dentaria)	€ 35,00
Mammografia	€ 70,00
Pacchetto Senologico - Mammografia ed Ecografia Mammaria	€ 120,00

TAC DIRETTA (per distretto) - € 100,00

Eseguita con Tc a 64 strati

Solo per pazienti USL3 Pistoia e con ricetta rossa
Gli esami verranno eseguiti in un massimo di 48 ore (festivi esclusi)



Per informazioni e prenotazioni dalle ore 08.30 alle ore 20.00 (orario continuato)
Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.910130
www.eughenos.it - info@eughenosdiagnostica.it

La passerella 2014 è... un giallo!

di Marta Tesi, stilista (Made in London!)

I primi disegni di questo 2014 sono vere e proprie "tavole artistiche": gli stilisti salutano il nuovo anno celebrando l'arte contemporanea con i loro pattern avant garde. **Band Of Outsiders** propone un **maxi pullover** che raffigura, attraverso l'uso delle forme geometriche, un **tramonto d'estate**. Spazio anche per le **geometrie spigolose** con la gonna patchwork di **Derek Lam** e la maglia di **Sportmax**. Ed ancora la geometria in primo piano con i rombi concentrici di **Jen Kao**, e con i triangoli complementari della clutch di **Proenza Schouler**, fino all'equilibrio perfetto tra le righe dei pantaloni e la versione avant garde del tartan per il top, firmato **Thakoon Addition**. Se la geometria sembra la parola d'ordine di questo primo 2014, anche tra i colori c'è una prima scelta: **il giallo!** Tocco di colore, che illumina e irradia, omaggio alle pennellate di **Matisse e Gauguin**, è perfetto per total look stridenti ma dal forte impatto estetico. Il risul-

tato? Una vera contaminazione cromatica tra capi e accessori, **must have** della prossima stagione. Gli stilisti per il giorno propongono modelli morbidi, quasi maschili, come i pantaloni con maxi pences di **The Row** o il cappotto extra large di **Stella McCartney**. Con trame lavorate e granulose, troviamo il tailleur in tweed di **Nina Ricci** e gli shorts macramè di **Moschino Cheap & Chic**. Per la sera, infine, **Vionnet** propone un long dress nei toni del giallo canarino. E siamo all'ultima chicca per questo mese, la pagina sta precipitosamente finendo: di pelle, tessuto tecnico o maglia, è la **rete** la vera padrona di questo inizio anno, ormai **il nuovo pizzo**. Il capo cult è l'abito, proposto nei diversi tagli, con una rete fitta, colorata e lavorata: dal romantico, come l'abito a corolla di **Christian Dior** all'effetto metal con inserti verde acido, all'abito monospalla ispirato alle tuniche romane di **Dion Lee**; alla futuristica maglia corta di **3.1 Phillip Lim**, di pelle traforata, al baroc-

co abito di **Zuhair Murad**; fino alla declinazione **hot**: la felpa di rete gialla di **Maison Martin Margiela** è davvero...vietata!



Abbigliamento
uomo-donna
Pelle - Pellicceria
Accessori
Moda Positano

*Men and woman wear
Leather - Pors
Ceremony accessory
Positano Fashion*

PORTICI GAMBRINUS
BOUTIQUE



Viale Verdi, 30
Portici Gambrinus

Viale Verdi, 71
Interno stabilimento Termale
Tettuccio - Galleria

Tel. 0572 910937
Montecatini Terme



La più bella moda italiana

**ANCHE
TAGLIE
FORTI**

Anche il fashion si ferma

di Simone Ballocci

MILANO – Anche in Italia il mercato della moda e del fashion sta conoscendo una contrazione non di poco valore. Secondo l'Osservatorio Acquisti Cartasi la spesa di abbigliamento, pelletteria e articoli sportivi effettuata con la carta di credito è diminuita, lo scorso dicembre rispetto allo stesso mese del 2012, di ben 10.6 punti percentuali, calata a quasi 1.3 miliardi di euro.

E dire che il settore della moda era uno di quelli che meglio stavano reggendo all'urto della crisi. E questo, tra l'altro, è ancora senz'altro vero se si considera la moda d'alta gamma, quella con prezzi con tanti zeri. Meno vero è, invece, quando si allarga la platea, e si tengono d'occhio, ad esempio, le vendite alle persone

“normali”. In questo che è il contesto in cui opera la CartaSi il calo è stato prolungato, evidente e consistente. Sempre tenendo in considerazione il mese di dicembre 2013 lo shopping vestiario ha accusato un -10.5%, mentre quello delle pellicce si è ridotto dell'8.4%. Va meglio, anche se sempre di calo si tratta, al comparto degli accessori, calato del “solo” 4.4%. Crollano invece le calzature (-11.3%), gli articoli sportivi (-11.8%) e

la pelletteria/valigeria (-13.1%). Un osservatorio piuttosto privilegiato, quello della Cartasi: questo tipo di carta, infatti, è usata in 600mila esercizi commerciali, e smuove un totale di circa 8 miliardi di euro al mese, di cui il comparto moda ha rappresentato il 16.3%. Ebbene, dall'alto di questi numeri, l'Osservatorio è anche in grado di stilare una “classifica della crisi” su base territoriale. Come al solito, le differenze geografiche in Italia sono evidenti. Ai cali contenuti di Trentino Alto Adige (-3.1%) e Lombardia (-7.3%) fanno da contraltare le doppie cifre del Sud, con Campania (-17.7%), Sicilia (-16.6%) e Sardegna (-16.4%) che si classificano negli ultimi tre posti di questa particolare classifica.



Un video racconto made in bloggers per l'alta moda romana

di Simone Ballocci

ROMA – Un video racconto molto creativo made in internet, fatto dalle penne più acuminate del panorama di fashion-blog italiano. Il tutto in occasione della manifestazione AltaRomAltaModa, penne che hanno firmato un video point of view su un evento mondano che avrà, quindi, l'opportunità di essere raccontato, appunto, con un punto di vista veramente privilegiato.

Lo speciale multimediale che ne scaturirà verrà poi pubblicato da Affari Italiani Roma prima, e subito dopo, a “blog unificati”, su tutti gli spazi quotidiani e i social network della squadra di talentuosi blogger che ha preso parte dall'iniziativa.

“Avevo questa idea da tempo – dice Ida Galati, ideatrice e mente creativa del progetto, al sito www.fashionnewsmagazine.com – ma non volevo che restasse chiu-

sa solo tra le pagine del mio blog; volevo condividerla con altri che come me, quotidianamente raccontano e vivono le loro Storie di Moda.

Difficile – prosegue la Galati – per me comprendere appieno la guerra competitiva e la corsa solitaria verso il successo di questo settore: io credo nell'unione che fa la forza e che fa sì che un'idea embrionale possa diventare un così bello e importante progetto concreto grazie alla cooperazione. Per fortuna ho incontrato Martina Valerio, che ha la mia stessa visione, ha sposato l'idea e si è messa subito a lavoro insieme a me. Con noi, i migliori blogger hanno subito aderito al progetto”.

Insieme a Ida Galati, vero guru del settore, si sono imbarcati in questa nuova ed emozionante avventura narrativa penne come quelle di Sabrina Musco, di Fabrizia

Siena, di Martina Mercedes Corradetti, di Edoardo Alaimo e di Riccardo Onorato.



Una vera squadra di top players che ha portato una ventata di novità per un mondo che troppo spesso rischia di diventar individuale. Con un solo, unico e comune obiettivo: raccontare una Moda che parla di cambiamento e raccontarla dal punto di vista di blogger che hanno tanto da dire e, soprattutto, da farci scoprire.

Il Taping Kinesiologico Estetico

Che cos'è e a che cosa serve

A cura di EVALUNA Centrobenessere



Avrete sicuramente notato, almeno una volta, quei cerotti colorati sui

corpi ben scolpiti di molti sportivi, domandandovi cosa sono e a che servono. Ebbene si tratta del Taping Neuro Muscolare utilizzato in fisioterapia, ma da qualche tempo entrato a far parte anche del mondo estetico, e centrato sul drenaggio dei liquidi che prende il nome di LinfoTaping.

Nata in Giappone intorno al 1978 per merito del chiropratico Kenzo Kase, in Italia questa tecnica è stata introdotta solo nel 2003 ad opera di Dawid Blow, esperto di medicina cinese e agopuntura.

Il Taping Kinesiologico Estetico non è una terapia farmacologica, i materiali utilizzati

non contengono nessun tipo di sostanza, ma agiscono per effetto biomeccanico e producono la sensazione di un massaggio drenante continuo. I cerotti, in cotone elastico con adesivo anallergico, resistenti all'acqua e traspiranti, vengono applicati secondo i fisiologici deflussi linfatici.

Poco conosciuto, ma molto importante, il sistema linfatico consente alla linfa di fluire nei tessuti del corpo.

Parallelo al sistema cardiocircolatorio, esso si oppone a eccessivi accumuli di fluidi ed è considerato il baluardo di difesa del nostro organismo, poiché i linfonodi sono in grado di produrre globuli bianchi.

La linfa scorre nei vasi mossa dai muscoli che agiscono come una sorta di pompa, ma quando questa spinta

viene meno, la linfa tende a ristagnare, accumulandosi nei tessuti e producendo gonfiori.

Entra così in gioco la funzione drenante del Taping, la cui azione è attivata dal movimento, che fa comparire delle grinze sulla superficie del cerotto, le quali inducono una decompressione della cute e delle strutture vascolari, migliorando il microcircolo e producendo un effetto analgesico.

I microscopici sollevamenti della pelle, riducono così la pressione interstiziale e permettono alla linfa di fluire più liberamente.

Il LinfoTaping garantisce libertà di movimento e può essere tranquillamente indossato fino ad una settimana.



Il made in Italy diventa vegano

di Simone Ballocci

ROMA – Il senso di colpa del lusso.

Almeno, verso i poveri animali, spesso materia prima per questo comparto così importante per il nostro made in Italy.

Un senso di colpa che ha portato un importantissimo marchio nostrano del settore dell'alta moda, la "Barel Luxury", a divenire anche "Ethical", bandendo definitivamente, per borse ed accessori, l'utilizzo della pelle animale.

Questo in base ad un concetto rigoroso di eticità dell'oggetto lussuoso che dall'azienda rivendicano con forza: "I nostri valori aziendali – scrive la Barel Ethical Luxury



rispetto e l'eleganza possano percorrere la stessa direzione".

Ovvero: ok alta moda, ok lusso, ma tutto questo senza torcere un capello (anzi, un pelo) a nessuna bestiolina, senza abbassare di una virgola la qualità del prodotto finito, anzi.

in un comunicato stampa diffuso tramite l'ANSA – sono amore per gli animali, sostenibilità ambientale e ferma convinzione che la produzione, rigorosamente italiana, possa aprirsi a nuovi scenari dove il

Quella della Barel è una qualità che produce un brevetto.

Si tratta di **Mycro**, la microfibra 3d con la quale quelli della Barel fanno le loro borse che piacciono anche ai vegani.

Ha l'aspetto della pelle naturale, ma è più stabile nel tempo grazie ad una maggiore resistenza.

Non solo: è anche tre volte più leggero rispetto alla pelle autentica, il che per una borsa è un gran bel vantaggio.

Non solo: dimostrando che innovazione e tradizione possono andare a braccetto, i prodotti della Barel sono tutti "100% Made in Italy Certificate", una sorta di DOP della manifattura rilasciato dall'Istituto per la Tutela dei Produttori Italiani.

Una tranquillità per il consumatore: oltre all'innovazione e all'eleganza, anche l'italianità è totalmente garantita. Strizzando l'occhio al regno animale.

Il taglio dei capelli è un arte

a cura di Alessandro Lapucci di Parrucchieri Gemini

Il taglio dei capelli è alla base di ogni servizio. È ciò che permette una più facile gestione dei capelli da parte delle persone nella loro quotidianità. Io, poi, ne sono completamente innamorato, perché sono



convinto che sia il settore del nostro lavoro nel quale fantasia e disciplina fanno la differenza. Io credo si debba essere artisti, tagliare i capelli è un arte.

Credo sia importante non essere stereotipati nel proprio lavoro dalla moda del momento, ma seguire con dovizia e professionalità il profilo di ogni volto per creare qualcosa di esclusivo e riconoscibile, e questo vale sia per gli uomini che per le donne.

In questo momento la moda si rifà agli anni '80: capelli ricci mossi con movimento, che è il vero e proprio must di questo periodo, con forme di taglio quadrate che ricordano molto quegli anni, con colorazioni luminose intense, tono su tono. Sono convinto, però, che sia fondamentale scegliere il taglio, e quindi anche la lunghezza del taglio stesso, in base alla forma del viso.

Certo, per chi ama il taglio lungo e non si conforma alle mode c'è ancora molto da



fare, scegliere e provare.

Per esempio nel nostro salone abbiamo una clientela molto disomogenea per età e capigliature, quindi le nostre proposte, a prescindere dalla moda del momento, per quanto ci riguarda devono essere sempre a 360 gradi.

Questo da un lato, ovviamente, ci sprona a ricercare moda nei vari tipi di lunghezza, dall'altro è comunque una piacevole sensazione poter operare cambiamenti continui nel proprio lavoro.

“Attenzione, gli sposi sono impazziti” Ecco il Photo Booth, per un album stravagante!

di Simone Ballocci

Occhiali improbabili, vignette, baffi finti, pose sexy senza preavviso e tanto, tanto



senso dell'umorismo: è il photo booth, una mania che arriva fresca fresca dall'America e che sta facendo impazzire chiunque partecipi ad una cerimonia, soprattutto se si tratta di un matrimonio. L'idea, in effetti, è semplicissima: basta allestire, nella sala dove si è organizzato il classico banchetto, un vero e proprio miniset fotografico, un angoletto insomma nel quale appoggiare su un tavolo una o più corni-

ci vuote, alcuni cappelli buffi, parrucche, palloncini, magari qualche capino sexy, carta, penna e pennarelli. E, soprattutto, uno stuolo di macchine fotografiche usa e getta. Allestito tutto ciò, “che si dia inizio al gioco”. Gli invitati si potranno inventare quello che vogliono usando tutto questo bell'armamentario a basso costo e scattandosi una foto lasceranno, ad imperitura memoria, segno della propria stravagante



partecipazione all'evento. Ovviamente, pure gli sposi dovranno stare al gioco, per aiutare e partecipare alla realizzazione di



un book fotografico veramente anticonvenzionale. Par proprio che questa moda, che come detto prevede un divertimento reale senza digitalritocchi, sia in realtà nata grazie ad una popolare applicazione per iPhone che permette di realizzare dei fotoritocchi semplici semplici su foto comuni per far diventare chiunque un pirata, un lottatore di sumo o una pop star. Ebbene, a qualcuno deve essere venuta l'idea: perché non farlo davvero? E così si diffonde il foto racconto del matrimonio del domani. Che, cominciando con una bella risata, nasce certamente sotto una buona stella...

Febbraio in Padule:

fare trakking con una potente mountain bike

di Andrea Innocenti

Questo mese abbandoniamo gli scarponi da trekking per indossare una bella e potente mountain bike. E certo! Il Padule sarà quasi di sicuro bello pieno d'acqua e spesso gli argini dei suoi canali e dei fossi sono particolarmente "pesanti", quindi dobbiamo prepararci ad una passeggiata in bici davvero impegnativa, oltre che entusiasmante.

L'acqua in Padule sale e scende a seconda delle piene dei suoi affluenti e questo lo sanno bene gli animali che lo popolano.

L'airone cenerino, per esempio, che inizia la nidificazione molto precocemente rispetto agli altri aironi, si trova spesso a dover portare nuovi ramoscelli e materiale aggiuntivo per alzare la base del nido in occasione delle piene ed evitare che le uova o i pulcini si ritrovino a mollo.

A volte i nidi dei cenerini, tipicamente a

forma di scodella, subiscono da parte dei costruttori così tanti ritocchi e aggiunte per far fronte alle piene che quando poi



l'acqua torna bassa essi appaiono più come cilindri o colonne che come scodelle.

Più avanti nella stagione sarà la volta di altri uccelli in nidificazione a trovarsi alle

prese con il mutevole saliscendi delle acque e soluzioni per evitare l'allagamento di uova e pulli. Alcune anatre, svassi e fo-

laghe hanno optato per nidi galleggianti. Forse il nido più ingegneristico è quello della cannaiola, un piccolo silvide che costruisce un nido di paglia in grado di scorrere su e giù tra gli steli delle canne grazie ad un fondello galleggiante.

L'importante è sempre mantenere uova e pulcini all'asciutto e al tenero calore di mamma e babbo.

Noi invece ci adattiamo con la nostra bella bici, e con un equipaggiamento "giusto" e pensato per l'incontro con un ambiente piuttosto "umido".



Cicli G&M

**piazza del
Santuario, 15
PONTE BUGGIANESE
(Pistoia)
telefono 0572.635381
www.cicligm.it
infocicligm@gmail.com**



Potremmo percorrere l'argine che dall'Anchione costeggia il fosso del Capannone, fin quando sarà possibile senza procedere a nuoto. Oppure si potrà viaggiare sull'argine della Pescia in zona Anchione e prendere il percorso nei pressi del Grande Lago che, ad anello, ci riporta sulla Pescia.



Per vedere gli animali però bisognerà fare una visita all'osservatorio della Riserva Le Morette da dove sarà possibile osservare con un binocolo l'affacciarsi degli uccelli in nidificazione e il movimento degli uccelli svernanti ormai in procinto di rimettersi in cammino.

L'inverno volge ormai al termine e il periodo delle migrazioni ultrachilometriche si avvicina a grandi passi. Vale proprio la pena confrontare il paesaggio del Padule nei suoi mutevoli colori che segnalano, come un tornasole ben tarato, l'avvicinarsi delle stagioni. Visitate il Padule! E tornateci spesso! Sarà molto interessante.

ANDREA INNOCENTI
Guida Ambientale Escursionistica
Laurea in Scienze Naturali
 Escursioni guidate a piedi e in bicicletta
 in Toscana e in Valdinievole.

Info. e prenotazioni:
 Cell.: +39 328 6173770
 E-mail: drusio@yahoo.it

Web: <http://sites.google.com/site/escursionivaldinievole/>

ValdiNievole Trekking

Un punto di vista diverso
 Escursioni guidate a piedi
 e in bicicletta

- ❖ **ASSISTENZA E RIPARAZIONE**
- ❖ **VENDITA BICI PROFESSIONALI**
- ❖ **UOMO / DONNA / BAMBINO**
- ❖ **ACCESSORI DELLE MIGLIORI MARCHE**
- ❖ **NOLEGGIO BICICLETTE**



Incontrando un paesaggio inaspettato, la Valleriana

di Andrea Innocenti

Che la attraversiate in bici da corda, in mountain bike o scarponi e zaino in spalla, essa è lei, la Valleriana.

Suddivisa in una sistema idrografico assai articolato, dove le valli e i fiumi si alternano in un dendrogramma complicato, la Valleriana ospita numerose "castella".

Oggi ne andiamo a visitare una in particolare.

Saliamo da Pescia e affrontiamo semplicemente il primo paese che incontriamo: Pietrabuona.

Pietrabuona costituisce il primo baluardo difensivo in ingresso alla valle.

Il paese sfugge generalmente alla visita dei più che percorrono la strada che costeggia la Pescia sul fondovalle e si dirigono a monte senza far caso all'incantevole abitato che sta abbarbicato proprio sulla loro testa.

Anche salire in paese costituisce da parte dell'escursionista una vera e propria campagna di conquista vista la ripidità della via lastricata che dal Museo della Carta



sale al castello e che trasforma la nostra salita quasi in una scalata.

Ad accoglierci vi è la chiesa intitolata ai Santi Matteo e Colombano dietro la quale

vi è la porta settentrionale di ingresso al paese che a sua volta è unita architettonicamente all'abside dell'antica pieve, unico elemento rimasto dopo l'assedio e la tota-





le distruzione operata dei pisani nel 1362 in contesa con i fiorentini.

Il paese, nel suo relativo isolamento, risulta ancora sorprendentemente vivo e percorrendo le sue strette stradine si incontra la vita vivente della gente intenta nelle opere di ristrutturazione delle abitazioni, nella preparazione dei pasti o nella sistemazione dei panni appena lavati.

Gli odori, le voci, il suono delle campane della chiesa danno vita e calore in un paesino che a noi cittadini di valle risulta così antropologicamente distante, ma anche topograficamente e storicamente vicino se solo pensiamo alla vita di paese che conducevano i nostri nonni in quelle che ora sono diventate città, ma che allora erano di fatto paesini come Pietrabuona.

Ecco allora che il passarsi la farina da una finestra all'altra o il chiamarsi un attimo per strada per raccontarsi una scena, così come succede in paese, rievoca un recente passato di solidarietà e di rapporti umani ancora presente nel nostro patrimonio culturale ma che si sta rapidamente dissipando nella moderna tecnologia delle telecomunicazioni.

Abbandonare la strada principale di fondovalle diventa quindi un modo per affrontare un percorso faticoso, in salita, non solo verso una Pietrabuona sconosciuta, ma verso un modo di vivere più autentico e più umano.

Il viaggiatore non è tale se percorre migliaia di chilometri.

Il viaggiatore scopre i luoghi, anche i più vicini, ne comprende la vita presente e passata e per un attimo ne entra a far parte.



Buona escursione

ANDREA INNOCENTI

**Guida Ambientale Escursionistica
Laurea in Scienze Naturali**

*Escursioni guidate
a piedi e in bicicletta
in Toscana e in Valdinievole.*

Info. e prenotazioni:

Web: <http://sites.google.com/site/escursionivaldinievole/>

Cell.: +39 328 6173770

E-mail: drusio@yahoo.it



Pagina a cura di Carlo Alberto Pazienza

Podismo, scarpinata della solidarietà:

*vincono Andrea Gesi e la
neo mamma Rasa Leleivyte*

Erano circa 400 i corridori che domenica 22 dicembre si sono dati appuntamento a Vangile per la 19ª Scarpinata della Solidarietà, evento organizzato dal Gruppo Podistico Massa e Cozzile con la collaborazione del Circolo Arci e della Lega Provinciale di Atletica Leggera UISP. Il primo a tagliare il traguardo è stato il pisano Andrea Gesi (Team Cellfood Pisa),

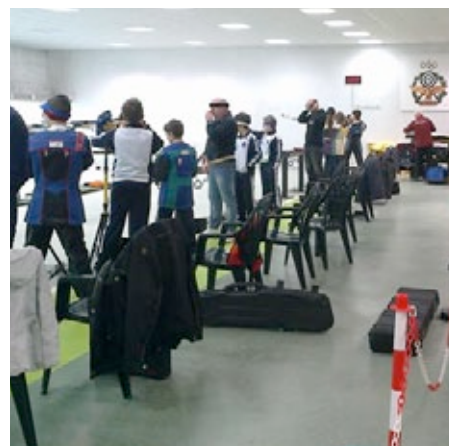


capace di percorrere gli 11.300 metri in 40'23", precedendo di 1'03" Alessandro Napoli (Il Fiorino) e di 1'33" Tiziano Obino (G.p. Alto Reno). Nelle donne netta vittoria di Rasa Leleivyte (Atletica Montecatini), seguita da Ester Zio (Asd Montemurlo) e Amelia Nardini (Marciatori Barga). La ciclista lituana ha chiuso la sua corsa in 48'15", un tempo davvero invidiabile se si considera che solo pochi mesi fa ha dato alla luce il suo primo figlio. Nella categoria Veterani uomini ad imporsi è stato Fulvio Mannori (Team Città di Genova) in 44'17", mentre nelle donne veterane il primo posto è andato a Antonella Sassi (Individuale) che ha corso in 53'31".

Tiro a segno una calza piena di medaglie per i tiratori pesciatini

Non potevano avere epilogo migliore le festività natalizie per il Tiro a Segno Banca di Pescia-Brandani Gift Group. La coppa 'La Befana 2014' infatti, Gara Open ad estensione nazionale organizzata dal Tiro a Segno di Cascina dal 4 al

6 gennaio, ha avuto come protagonisti diversi tiratori pesciatini. Su tutti ha brillato il talento dell'allievo Niccolò Di Vita, che ha centrato vittoria e record personale fermandosi a soli tre punti dal record italiano di categoria. Grande soddisfazione anche per il Master Giuliano Cerchiai, che ha ribadito la longevità di questo sport lasciandosi alle spalle sessanta concorrenti quasi tutti più giovani di lui. Ottime le prove dei terzi classificati Elena Possemato e Francesco Lobue, e premi anche per Timmy Stefanelli, Alessandro Lobue e Moreno Cesaretti.



Dr.ssa MARTINA DANESI

DIETISTA



Per tutto il mese di febbraio,
ad ogni pacchetto verrà applicato
uno sconto del 30% in occasione
del 30° anniversario della palestra
"GYMNIC CENTER"



NOVITÀ

La Dr.ssa DANESI riceve
OGNI MERCOLEDÌ Pomeriggio
presso il CENTRO WELLNESS
"GYMNIC CENTER"
di CHIESINA UZZANESE

In collaborazione con il nuovo
CENTRO ESTETICO
"GYMNIC CENTER"
PACCHETTI PERSONALIZZATI
in base alle esigenze
dei pazienti

Per informazioni e appuntamenti
telefono 327.2083769
martina.danesi@gmail.com

L'ASD Nuoto Valdinievole stravince nel nuoto per salvamento

Doppio successo, sia ai regionali giovanili che agli assoluti

a cura di Guido Barlocco

Un doppio successo per gli squadroni del "nuoto per salvamento" dell'Associazione Nuoto Valdinievole- Il primo successo è arrivato nella piscina di Volterra



il 23 dicembre 2013, ai Campionati Regionali giovanili invernali di Nuoto per Salvamento, manifestazione che ha visto gli atleti toscani prendere parte a tutte le prove in vasca; l'ASD Nuoto Valdinievole si è messa subito in evidenza conquistando il titolo a squadre giovanili davanti ai Vigili del Fuoco di Grosseto e alla squadra di casa Velathri Nuoto. Il Nuoto Valdinievole conquista numerosi podi e completa il medagliere con 33 ori, 23 argenti, 15 bronzi nelle gare individuali e con 8 ori, 3 argenti, 1 bronzo nelle gare di staffetta. Alla manifestazione hanno partecipato il gruppo degli esordienti B, degli Esordienti A, del Categoria Salvamento. Un ottimo risultato considerando il numero di Titoli individuali e di staffetta vinti, il numero di medaglie e il numero di atleti già qualificati alla fase Nazionale;

il secondo successo è arrivato in casa, domenica 26 gennaio presso l'impianto delle Piscine Intercomunali

di Larciano-Lamporecchio dove si sono svolti i **Campionati Regionali Assoluti di Nuoto per Salvamento**, compe-

tizione di levatura toscana dove, Nuoto Valdinievole si è aggiudicata il Titolo Regionale a Squadre. Oltre a questo successo di largo e indimenticabile prestigio, sono comunque molte le medaglie riportate dagli atleti del Nuoto Valdinievole nelle gare individuali e nelle staffette. Negli individuali Alessia Gentili fa veramente il pieno, conquistando, in una giornata che non potrà dimenticare tanto facilmente, ben 3 ori e 1 bronzo; 3 ori in bacheca anche per Ivan Vannacci; Giulio Bracciali, invece, conquista ben quattro medaglie, di cui 2 ori 1 argento e 1

bronzo; Giulia Nazzari 1 oro e 2 argenti; anche Elisa Gentili si aggiudica tre medaglie mettendo in carriera 1 oro, 1 argento e 1 bronzo; Walter Pini e Rachele Ghelarducci conquistano 1 oro e 1 bronzo ciascuno; 1 argento e 1 bronzo per Giulia Nardiello e Sara Sellitto; 1 argento per Leonardo Moro; 1 bronzo per Ilenia Argentieri, Lisa Pierattini e Aldo Zarellari. Buonissimi risultati anche nelle staffette, dove l'ASD Nuoto Valdinievole si aggiudica ben 3 ori sia nella sezione femminile che in quella maschile oltre all'argento nella mista. Un valido contributo di punti e piazzamenti è arrivato anche dal resto della truppa, con Matilde Callaioli, Asia Del Freo, Lodovico Francesconi, Samuele Grasso, Barbara Lucia, Francesco Marchini, Alessio Marotta, Gaia Parlanti, Gemma Ruzzi, Giada Tassi, Francesco Telesca e Bianca Tuci che hanno contribuito alla conquista dell'importantissimo titolo a squadre. Grande orgoglio per i tecnici Carlo Bernava, Erika Picchi e Toni Calistri,
BRAVI RAGAZZI! GRANDI!
"RISULTATI SOLO CON LA PREPARAZIONE!" VOI NE SIETE UN ESEMPIO!



Una stella in più nell'Alta Valdinievole: *a Nievole arriva Buffetto*

NIEVOLE - Babbo Natale ha portato un bel regalo all'Alta Valdinievole, associazione sportiva che fa giocare i propri ragazzi, dai 6 ai 12 anni, senza costi di iscrizioni: ormai è entrato in pianta stabile a far parte dello staff tecnico Mister Marino Buffetto. Conosciuto ed apprezzato tecnico, per esperienza e doti umane una vera e propria punta di diamante, al quale gli altri istruttori sono fieri di po-



ter carpire qualche trucco del mestiere. Un bel segnale per la società del presidente Aronni, società che – lo ricordiamo ancora – fa giocare gratuitamente i propri tesserati, ma che vuole garantire ai piccoli atleti di essere seguiti con la massima attenzione da istruttori più che competenti e da dirigenti professionali ed adeguati ad una struttura che si pone obiettivi molto ambiziosi.



Voglia di calcio?

Mettiti in mostra con le
MAGLIE UFFICIALI
dei tuoi campioni!

“Santi  Diva”
SPORT

Siamo anche su Facebook!
SANTI DIVA SPORT



EVENTI SPORTIVI

66ª edizione della Viareggio Cup

Dal 3 al 17 febbraio

con Cambio di formula e partecipanti

La 66a edizione della Viareggio Cup scalda i motori con l'annuncio delle squadre partecipanti. Grande novità di questa stagione è la partecipazione di sole 32 squadre (16 italiane e altrettante straniere) più l'ingresso d'ufficio all'altezza degli ottavi di 4 club come Juventus, Inter, Milan e Fiorentina. Il principio della scelta è comunque legato esclusivamente al palmares delle squadre che hanno vinto



più volte il torneo. Ecco le squadre partecipanti alla prima fase:

Italiane: Atalanta, Lazio, Livorno, Napoli, Parma, Roma, Sampdoria, Torino, Verona; Empoli, Palermo, Reggina, Siena, Spezia, Varese; Rappresentativa Serie D (a cui vanno aggiunte le 4 di cui sopra che entrano agli ottavi).

Straniere: Anderlecht (Belgio), Rijeka (Croazia), Nordsjaelland (Danimarca), Belasica Strumica (Macedonia), Stabaek (Norvegia), Psv Eindhoven (Olanda), Benfica (Portogallo); Desportivo Brasil (Brasile), Envigado (Colombia), Santos Laguna (Messico), Club Guaranì (Paraguay), Club Nacional (Paraguay), Liac New York (Usa); Apia Leichhardt (Australia); Rappresentativa Under 17 Congo (Congo); Pakhtakor (Uzbekistan).

Per info: www.viareggiocup.com

Campionato serie A1 e A2 di Ginnastica Artistica

Sabato 8 febbraio

al Mandela Forum di Firenze

E' ancora Firenze ad ospitare la prima



tappa di Serie A del 2014 all'interno del Nelson Mandela Forum che quest'anno più di altri ha assunto una maggiore importanza in ricordo della recente scomparsa del grande Madiba, al quale verrà dedicata una scenografia di presentazione molto bella e con un progetto di raccolta fondi per l'associazione di Mandela che costruisce ospedali pediatrici in Sud Africa. L'evento vedrà la partecipazione di molti atleti che si esibiranno per tutta la giornata. Durante il programma di gare è previsto all'interno del palazzetto un afflusso di circa 5000 persone di tut-

La "Mugello Run" parlava anche valdinievolino

PIEVE A NIEVOLE – Fra gli oltre 1000 partecipanti alla "Mugello Run", la gara podistica che si è tenuta il 26 gennaio scorso nell'incredibile scenario dell'Autodromo internazionale del Mugello, c'erano anche quattro rappresentanti dell'Atletica Valdinievole di Pieve a Nievole, come ha raccontato Giancarlo Ignudi a valdinievoleoggi.com. I quattro, hanno percorso due giri dell'autodromo, per un totale quindi di 11 chilometri, con tempi interessanti. Il migliore della società pievarina è stato, infatti, Alessandro Braccini, con il tempo di 46' e 04", seguito a ragionevole distanza dai suoi tre compagni: Daniele Pierini, che ha fermato il cronometro dopo 49' e 12", Massimiliano Campiglia (arrivato insieme a Daniele, fissando il tempo a 49' e 13"), e da Leonardo Cassaresi, che ha girato in 56' e 08". Emozionante è stato il percorso stesso, compiuto come dicevamo



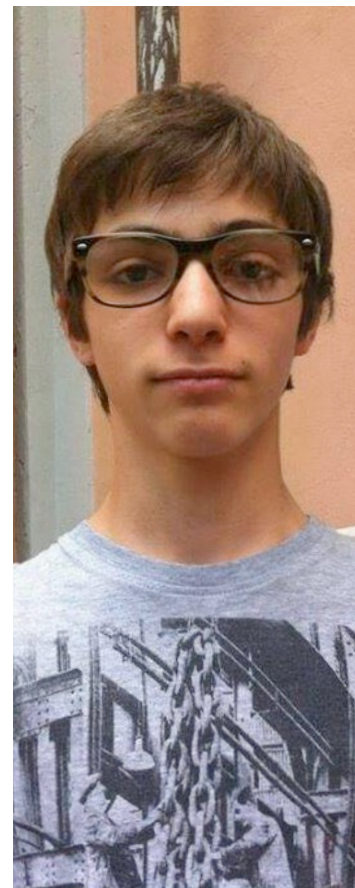
da circa un migliaio di partecipanti, impegnati a correre a piedi laddove di solito sfrecciano le centinaia di cavalli meccanici racchiusi nei cupolini delle moto del Moto GP. Un'occasione rara. Per gli interessati, eventualmente, per la prossima edizione consigliamo di cliccare il sito.

www.maratonamugello.it.

Un'altra stellina esce dal Montecatini murialdo

MONTECATINI – Visibilmente emozionati in casa Montecatini murialdo per un'altra bella notizia arrivata dal ricco vivaio: Riccardo Bartolini, giovanissimo talento classe 2000, ha ricevuto infatti a fine gennaio al chiamata dall'Empoli, e lunedì 27 gennaio scorso ha svolto un provino presso il centro sportivo della società azzurra. Un'opportunità indimenticabile che premia l'impegno del ragazzo, seguito dagli osservatori della società empolesse sin dalle prime gare di questa prima parte di stagione.

"Siamo naturalmente orgogliosi che una grande società come l'Empoli abbia messo gli occhi su un ragazzo cresciuto nella nostra scuola calcio" ci ha detto il direttore sportivo Massimo Dessi, vecchia conoscenza delle nostre pagine sportive.



te le fasce d'età, appassionate di sport e non, che avranno l'occasione di vedere dal vivo atleti di fama internazionale.

Per info: www.centroginnasticafirenze.it
centroginnastica.firenze@virgilio.it
 Tel. 055.6531930

9ª Mezza Maratona Città di Fucecchio

domenica 2 marzo

Un evento nel segno di Pietro Mennea Formula vincente non si cambia, e quindi anche il 2 marzo 2014 sarà Mezza Maratona di Fucecchio, nona edizione. Un evento nato dalla fusione collaborativa dei presidenti Ivano Libraschi dell'Atletica Fucecchio e Fabrizio Bachini del G.S. Pieve a Ripoli, che quest'anno dedicano la manifestazione al mito dell'atletica scomparso nel marzo scorso, Pietro Mennea. Gara nazionale Uisp, nazionale Fida, campionato regionale Uisp, terzo campionato italiano donatori di sangue Fratres, quarta walking guidata dalla campionessa mondiale di marcia Milena Me-

gli, e ludico motoria di 5 e 10 km aperta anche ai portatori di handicap. La Mezza di Fucecchio è da sempre una delle maratone più conosciute d'Italia (tra le prime dieci), legata a presenze di prestigio del mondo dell'atletica come Giovanni Ruggiero, Debora Toniolo, Gloria Marconi, Ottaviano Andriani, Danilo Goffi, Liberato Pellicchia. Oltre 1000 gli atleti nazionali ed internazionali che ogni anno si riversano nelle strade del paese e più di 300 bambini accolti a braccia aperte dagli organizzatori. Sabato 1 marzo grande festa in piazza Montanelli con le contrade del Palio, quindi anche un'occasione per

assaggiare una pillola di folklore prima di scendere, il giorno dopo, nelle strade del paese con il pettorale spillato alla maglietta! Tutto ciò godendosi un bellissimo centro storico fino al suggestivo ponte mediceo di Ponte a Capiano.

Per info: Tel. 339.25798333
www.mezza-maratonafucecchio.it



Granfondo Castello di Monteriggioni

Domenica 16 marzo, al via la 23ª ed.

La gara, organizzata dall'ASD Team Bike Pionieri è giunta alla 23ª edizione ed è diventata una delle più importanti nel panorama nazionale. A dimostrazione di ciò il sempre crescente numero di partecipanti che hanno permesso alla GF di Monteriggioni di essere riconfermata nel circuito della rivista di settore MTB Magazine "PRESTIGIO". L'edizione 2014 prenderà il via dalla splendida cinta muraria del Castello per poi svilupparsi nei bellissimi tracciati della montagna senese, lungo i percorsi della Via Francigena. Il percorso tracciato permanentemente, grazie all'opera e alla manutenzione del Team Bike Pionieri è caratterizzato da situazioni varie che vanno dagli sterrati bianchi a tratti di single track con pietre e terriccio tipici del territorio senese. Il percorso misura 52 km con un dislivello di circa 1500 metri è caratterizzato dal doppio passaggio all'interno del castello, che tanto successo ha riscosso nelle precedenti edizioni. Ci sarà poi anche un percorso ridotto, riservato ai giovani e ai meno allenati che misura 26 km con un dislivello di 650 metri. Al termine della gara un ricco pasta party a base di prodotti tipici accoglierà tutti gli atleti e gli accompagnatori. Naturalmente la Gran Fondo Castello di Monteriggioni non è solo agonismo, ma un modo per visitare la bellissima terra di Siena ricca di storia e bellissimi scorci medievali.

Per info: www.teambikepionieri.it
www.monteriggioniturismo.it

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME
LARCIANO LAMPORECCHIO

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



Piscine Comunali Monsummano Terme
piazza Sandro Pertini, 11
tel. 0572952255

Piscine Intercomunali Larciano-Lamporecchio
via Marconi 878c loc. Centocampi
tel. 057381506



NOVITA'
2014

La Piscina alla portata di tutti
Massimo risparmio e massima qualità
insieme solo da noi!!!

UNA SOLUZIONE PER OGNI ESIGENZA

Nuoto Libero a partire da solo 0,89 euro al giorno
Fitness in acqua a partire da solo 1,92 euro al giorno
Corsi Nuoto bisettimanali a partire da 45 euro al mese

Le formule dei
nostri abbonamenti

A tempo - Open No Limits
Ad ingressi a tempo con recuperi
Ad ingressi a scalare

Abbonamenti Fitness in acqua
a partire da 28 euro al mese
Abbonamenti Nuoto Libero
a partire da 26 euro al mese

Maggiori informazioni presso le nostre segreterie.

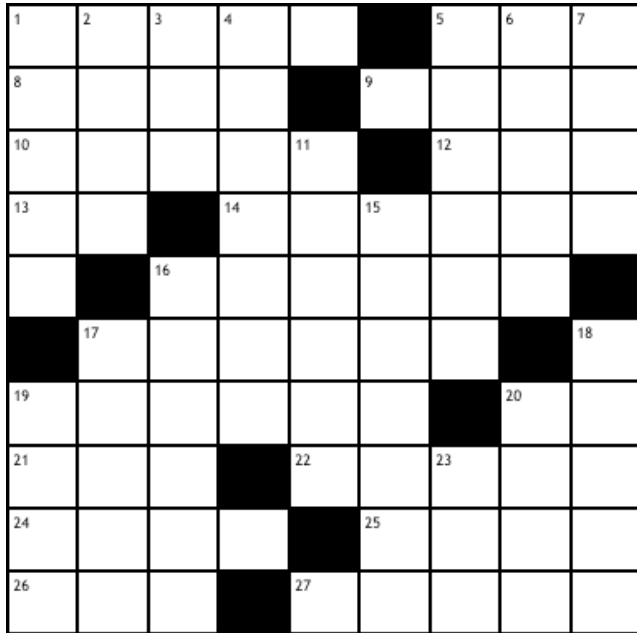


CHIEDICI L'AMICIZIA SU FACEBOOK A:
Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano Terme
Nuoto Valdinievole Piscine Larciano Lamporecchio

SCRIVICI A: info@nuotovaldinievole.it
VAI SUL NOSTRO SITO: www.nuotovaldinievole.it

Cruciverba

di A. Salvucci - Fonte SOLO ENIGMISTICA Anno VII - n°37



ORIZZONTALI: 1. Si sforna con la pala - 5. Grande calura - 8. Zona limitata - 9. Una vecchia imposta - 10. Fior di latte - 12. L'amante di Galatea - 13. Alterne in pena - 14. Grossi ortaggi - 16. Reca un messaggio - 17. Un cosmetico teatrale - 19. Opinioni richieste - 20. 4 per Cesare e Cicerone - 21. Gicheri - 22. Le isole siciliane con Levanzo - 24. Si sbattono con ira - 25. La romanza di Brahms - 26. Duilio del Pugilato - 27. Città della Florida.

VERTICALI: 1. Quella "reale" nutre api regine - 2. Lo Stato con più...persiane - 3. Scuola religiosa buddista - 4. Solo le femmine pungono - 5. Attivo, laborioso - 6. Pinnipedi baffuti - 7. L'umile non se le dà - 11. Il creatore del libro - 15. Prolifici animali - 16. Bella località della Liguria - 17. Impervia regione giuliana - 18. Bramosi, ingordi - 19. Il nome del pittore belga Delvaux - 20. La "stessa cosa" dei latini - 23. Cortile che si apre in mezzo ai campi.

Unisci i puntini



Gioco di logica

Attribuite ad ogni signora, il giorno della settimana in cui fa la spesa e la merce acquistata.

1. Il mercoledì non è stato acquistato del pesce, e ad acquistarlo non è stata Stefania.
2. Orietta ha fatto la spesa il mercoledì, ma non ha comprato carne; il pesce è stato acquistato un giorno dopo l'acquisto di Stefania.

		Giorno		Merce			
		mercoledì	venerdì	sabato	carne	frutta	pesce
		A	B	C	D	E	F
nomi	Orietta	1					
	Stefania	2					
	Francesca	3					
merce	Carne	6					
	Frutta	7					
	Pesce	8					

SIGNORA	GIORNO	MERCE

Ecco un primo elenco dei luoghi dove potete trovare Quello Che C'è , sicuramente ci siamo dimenticati qualcosa ...

Vi preghiamo di contattarci per esser inserirti in questo elenco.

MONTECATINI

VIA DEL GALLO

Panificio del Gallo
Ristorante Il Gallo
Parrucchiera Marinella
Edicola La Boutique delle Idee

VIA TRIPOLI

(ZONA CARABINIERI)

Estetista Femen
Pasticceria Paradiso
Bar Punto Fisso
Edicola Pieri
Codi Informatica
Parrucchiera Antonella
Logika Ufficio
Tommei Giocattoli

VIALE BICCHIERAI

Bar Tarabaralla
Parrucchiera Ylenia
Bar Desideri
Parrucchiera Sandra
Abbigliamento Stella

VIA MARCONI

Bar Madison
Tabacchi Vale
Edicola Fiordaliso
Estetista Giovanna
Parrucchiera Katia

VIA PISTOIESE

Gelateria Gomma
Pane e vino di Trovò
Parrucchiera G

PIAZZA ITALIA

Bar Stazione
Edicola Stazione
Activefitness

Bar Italia

Parrucchiera Edy
Stuzzicotto Piadineria

CORSO MATTEOTTI

Bar Nicco
Baby Yogurt
Parrucchieri Luca e Bruno
Gori e Cibus Ristorante
Bar Gran Crema
Tabacchi n° 3

CORSO ROMA

Gallery Shop Severi
Pasticceria Carlotta
Tipografia Di Grazia
Panificio Monti
Sapore di Pane
Mordi & Fuggi
Girardengo Abbigliamento
Golden Point
Perpy Abbigliamento
Lucy Abbigliamento
Domo Sport

Merceria Puccini

Oreficeria Cardelli

Gelateria Orsi

Bar Zanzibar

VIALE VERDI

Ottica Torelli
Santi Diva Sport
Bar Gambrinus
Portici Gambrinus Boutique
Galleria d'Arte Leone
Harris Calzoleria
Cicli Pucci
Benedetti
Abbigliamento
Semplicemente Shop
Ottica 2G
Fantasia

Mercanti Fiorentini

Fiori Rose Lavande & Co.

Comune di Montecatini Terme

Bar Libertine

Ufficio Informazioni

Bar Verdi

Gelateria Desideri

Terme Excelsior

VIALE GROCCO

Cialde Bargilli
Caffè Le Terme
Hotel Settentrionale
Bar Settentrionale
Bar Happy Days

MERCATO DEL GROCCO

Intimo di Rosa
Maglieria Di Renata
Blue Cashmere
Sciccherie
Pan di Zenzero

Artigianato Olivieri

Pelletterie Stefanelli

Quiriconi Abbigliamento

Beba Chic

VIALE MANZONI

Hotel Lombardia Ristorante bar

VIA DELLA TORRETTA

Pelletteria Lavarini

VIA SAN MARTINO

Il Mondo Trasparente

Riccardo Cecconi

Harry & Sons

Fuorionda Abbigliamento

VIA DON MINZONI

Original Marines

Edicola Al Tredici

Distributore automatico

PIAZZA XX SETTEMBRE

Giocattoli Vannini

Deha abbigliamento

Peter Pan Calzature

Silvano Dolfi Mercerie

Glamour Abbigliamento

Idea Bimbi

VIA SOLFERINO

Libreria Vezzani

Sottosopra Intimo

La Casa del Chianti

Happy One Telefonia

INTERNO KURSAAL

Art Kapelli

Farmacia Le Terme

VIALE IV NOVEMBRE

Boutique Susj

Bar Juè

Bar Syrah

VIA TOTI

Bar Merlino

Genesis

Bar Sibra

Data Medica

VIA MANIN

Avis

PIAZZA GRAMSCI

Bar Stazione

VIA MARATONA

ZONA STADIO

Bar Zeta Point al

bocciodromo

VIA LEONCAVALLO

Palloncinando

Lavanderia Self Service

VIALE MARTINI

Estetica Shangri – La

VIA MAZZINI

Pescheria Rosellini

Pasticceria Pellegrini

Bar New York

MERCATO COPERTO

Fontana Frutta

Fiori Romualdi

Macelleria Grelloni

Bar del Mercato

VIA MASCAGNI

Scuola Copping

Dolce Forno

VIA PROVINCIALE

LUCCHESE

Biblioteca Fiorini

Bar Baida

Edicola Tabaraffa

Pizzeria Pamy

Montecatini Bar

Mazzaferro Assistenza

Tecnica

VIALE ADUA

Parrucchiera Morena

e Cristina

Edicola

Rosticceria Il Ghiotto

Gelateria Altromare

Bar Stadio

Casa del Materasso

Alimentari

VIA F.LLI ROSSELLI

Eughenos

VIA FEDELI

Tabacchi Etuai

VIA BRUCETO

Alimentari D.O.C.

Bar Giulia

VIA DEL SALSERO

Tabaccheria

Panificio Buoni

Come il Pane

Bar Dante

VIA UGO FOSCOLO

Palestra Vitasana

Parrucchiera Fashion Italy

Studi Medici

Farmacia Ascioti

My Kart

Carpe Diem Centro Estetico

Air Pro Parrucchiera

Sport Klub 84 Palestra

VIA MARRUOTA

Bar Firenze

Ottica Silvestri

Parrucchiera

Tabaccheria Profumeria

Parrucchiera

Panificio H 24

Erboristeria Il Giardino della

Salute

Stefano parrucchiera

Bar Luna

Gold Compro Oro

Girotondo

Abbigliamento Bambini

Idea Casa Merceria

Angela Moda

Abbigliamento

Snack Bar da Massimo

VIA BASSI

Bar Simonka

MASSA E COZZILE

Interno centro

commerciale Ipercoop

Capriccio 2

Parrucchieri Porciani

Erboristeria d'Italia D.ssa

Elena Michelotti

Zona Ipercoop

Garden Pedicino via Pino

Sporting Club

via Ponte dei bari

Mc Donald

via Camporcioni

VIA SABATINI

Quello che c'è dov'è

Ghelli Attività Motorie

VIA MAZZINI

ZONA INDUSTRIALE

Pneuline

VIA TURATI

L'Arte del Legno

MARGINE COPERTA

VIA GALVANI

Verinlegno

P.ZZA 8 MARZO

Studio psicologa

Dott.ssa Caterina Tornani

VIA VERDI

Studio dentistico

Paolo Zucconi

VIA PRIMO MAGGIO

Bar 007

Pizzeria al taglio

Bar Mi Bar

Negozi Sport Doctor

Tennis

Telefonika

Senza Arte né Parte

Pasticceria

Piccolo Fiore

Calzature Paolino

Antiqua Foto

Internet Point

Bar da Sansone

Lavanderia Self Service

Abbigliamento Bianchi

Bar Sport

Figurella

Garage Sprint

Ink – Art

Casa dell'Artigiano

Eliografica

Parrucchiere Marco

Bar Happy Days

Tabacchi Nonsolofumo

Pelo e Contropelo Toilette per

animali domestici

Negozi Calzature

Pizzeria dal Gera

Wind telefonia

Home Interiors

Edicola Al Semaforo

Circolo Arci Margine Coperta

Il Gomito Merceria

Cut & Curl parrucchiere

Ferramenta Ferretti

Ristorante Il Cantuccio

Farmacia Casci

Studi Medici associati

Ottica Di Vita

VIA FICOCCHIO

Fattoria Lenzini

PIAZZA DELLA

RESISTENZA

Autoscuola dalla A alla E

Bar Eden

Elilu abbigliamento

VANGILE via di

Circolo Arci

Tabacchi

TRAVERSAGNA

VIA BRUCETO

Cioccolateria Cioccolato & Co

Autocolor

Tabaccheria

Estetica Più

Alimentari D.o.c

Parrucchiera Crazy Hair

Merceria

Enoteca Perbacco

Bar Bruceto

Lilliput abbigliamento

Bar Campus

LARGO LA PIRA

Ristorante Pizzeria Il Gatto

Copysystem

Bar Titabet

Farmacia S. Antonio

Parrucchiere Divi

Studi Tecnici

Estetica Fisioro

Calzature Bernazzi

G. LEOPARDI

Autofficina Iacoponi

Alessandro & C

VIA GRAMSCI

Gocce d'Oro

Abbigliamento Luisa

Panificio Temperani

Ristobar

Tabacchi

Macelleria

Merceria

Siamo al Verde fiori

A loro piace Bio

Favini Elettrodomestici

Bar Capriccio

Ferretti Bomboniere

PIAZZA DELLA LIBERTA'

Gioielleria Fontana d'Oro

VIA DEL CALDERAIO

Pasticceria Europa

Abbigliamento

Dieci & Dieci

Abbigliamento

Codice Kids

Segni Particolari

Acconciature

Gelateria Attenti a quei Due

Lavanderia Self Service

Giuntoli Leandro

studio dentistico

La Locanda di Mamù

ristorante

Studio Massofisioterapia

D'Angelo

Nonsolojeans

VIA F.LLI CERVI

Vecchio Gusci Osteria

Panificio Monti

VIA BISCOLLA

Pasticceria La Loggia

Quarto di Luna ristorante

La Biscolla Edicola

Bar Il Chicco d'Oro

Parrucchiera

Caffè Romani

PONTE BUGGIANESE

VIA CAMPORCIONI

Bar Le Chicche

Nina Morena abbigliamento

Intimaglia

Bar Sala Slots

M&M Parrucchieri

VIA COLLIGIANA

Estetista Sonia

Zucchero Filato Abbigliamento

Bar Tabacchi Casabianca

Ristorante La Lanterna Blu

VIA BUGGIANESE

Dini Shopping

L'angolo dei Sapori

Panzanella Abbigliamento

Erboristeria L'Isola Naturale

Calzature Bonoma

Gioielli Klamore

Bar Mini

Monica Abbigliamento

Centro Tim

Parrucchieri Unisex

Merceria Bellandi

Autodemolizioni

Valdinievole

VIA LIBERTA'

Consorzio Bonifica Padule di

Fucecchio

Idroplanet

Studio psicologa Dr.ssa Marisa

Stellabotte

P.ZZA IL SANTUARIO

Cicli Gm

VIA MATTEOTTI

Bar Gemelli

Edicola Il Panda

Bar Stella

Fioridea

Farmacia Mainardi

Studi Medici

Avis

Abbigliamento

Ortoflora

Bar Trieste

VIA SAVORNIANA

Ottica Pluto

Tabaccheria

VIA PUCCINI

Circolo Arci

Cartoleria Snoopy

Estetica Soleluna

Lavanderia Self Service

Minibazar

Fashion Italy

Antico Forno a legna

Bar Ricaroca

Centro Snai

Gelateria Scaretta

VIA VECCHIA

CAMPORCIONI

Il Maestrale Ristorante

Limar forniture Ristoranti

VIA TOSCANINI

Pasticceria Fiorentina

Bar I Love Coffee

VIA XXIV MAGGIO

Gabriella Sposa

Firenze Per Flora

Bar Il Punto

PIAZZA DEL POPOLO

Macelleria Prima Scelta

Poste

Fashion Bigiotteria

L'Angolo delle delizie

Matteucci Studio

dentistico

Market Tuttanatura

Bar del Ponte

Parrucchiere M Revolution

Pizzeria Ricciarelli

Cappelleria Borsalino

VIONE

VIA COLMATE DEL CERRO

Antico Toppato

Quelli che il Bar

ANCHIONE

VIA CAPANNONE

Ristorante Al Ristoro

VIA LEONARDO DA VINCI

Bar Michele

CHIESINA UZZANESE

VIA LIVORNESE DI SOPRA

Carpe Diem bar

Edicola Tabacchi Dani

Panificio Temperani

STRADA PRIVATA DELLE ROSE /

DON CARLOS

Palestra Gymnic Center

Parrucchieri Luca Piattelli

Bar New York

PIAZZA MAZZINI

Dolce Vita

Tabacchi Carrara

Pizzeria Anima e Core

Parrucchiera Hair

Relax

VIA ROMA

Ristorante Giuliani

Parrucchiera Magrini

VIA DELLE REGIONI

You & Me Bar

VIA CAVOUR

L'Ortolano

Edicola Eleonora

Bar Chiesina

Marida

Abbigliamento

Rosticceria

La Rotonda

Bio Hair Studio

Parrucchiera

Lavanderia

automatica

Alimentari

Pizza al taglio

Macelleria Desideri

Bar Milano

Edicola e gadgets

Studi medici

Misericordia

Pizza al Taglio

Farmacia Checchi

Pasticceria

Giovannini

Bar Principe

Gelateria

Gelatomania

Il Capriccio Gastronomia

Viti Macelleria
 Chiaro di Luna Fiori
VIA SAN GIUSEPPE
 Estetica Magnolia
 Parrucchiere Magic Hair
 Lilia abbigliamento
 Videofantasy
VIA ROMANA
 L'Angolo del Caffè
 Brugi Store abbigliamento sportivo

ALTOPASCIO
LOCALITA' FORNACI MARGINONE

Luca Piattelli
VIA MAMMIANESE
 Ristorante Il Fornello
VIA DELLE CERBAIE
 Rosamilia Bomboniere
LOC. LA FONTE
 MF Impianti caldaie

VILLA CAMPANILE VIA ULIVI

Kapuziner Bierstuble
VIA ROMA
 Con il Cuore
 Lavanderia automatica
 Gambaccini Arredamenti
 Liberty bar

VIA VECCHIA ROMANA/VIA PERTINI

Simply Dance
 accademia danza
VIA PERTINI
 Il Giardino dei Tesori negozio animali

Area Outlet Abbigliamento

LOC. CANTINI

Bama Store
VIA F.LLI ROSSELLI
 Al Mercatino dell'Usato
VIA DI GAVINANA

Panificio Giannotti
 Vintage bar

VIA CAVOUR

Studi medici Pagni
 Bar Millevoglie
 Ottica Bonini
 Copisteria Punto
 Copie
 Pizzeria La Cicala
 Gelateria Franca

Bar Roberto
 Pelletteria Rubino
 Idee per la Testa
 Parrucchiera
 Cielosole
 Abbigliamento
 Tabacchi Collodi
 Karamella
 Edicola Carta e Penna
 Cose di
 Macelleria Buti
 Pasticceria Montanelli
 Mimi & Coco
 Calzature Nincheri
 Benetton
 Ferramenta
 Pizzeria La Torre
 Bar L'Angolo Rosa
 Gasoline Abbigliamento
 Sisley
 Profumeria Botti
 La Giostra Abbigliamento
 Alimentari Centoni
 Farmacia Tonini
 Studi Medici Igea
 Profumerie Limoni
 Casa della Lana Merceria
 Mesticheria Funaio
 Macelleria Pocci
 Rosamilia
 Parrucchiera
 Parrucchiere S e L
 Centro Wind
 Bar Un Posto Al Sole
VIA DEL LANIFICIO
 Panificio Buon Pane
 Bar Il Buon Caffè
 Pasticceria Galantuomini
VIA FIRENZE
 Tabacchi Viti
VIA DELLA DISPENSA
 Centro Vini
PIAZZA TRIPOLI
 Alimentari Andretta
PIAZZA RICASOLI
 La Magione del Tau ristorante
 Caffè La Loggia
PIAZZA TORRE
 Di Fiore in Fiore
PIAZZA

VITTORIO EMANUELE
 Ottica Vannini
 Enoteca Il Cantiniere
PIAZZA GRAMSCI
 Bar Italia
VIA FIRENZE
 Outer Heaven abbigliamento
VIA PESCIATINA

CAPANNORI
 Guido Mencari
 Salvia e Ramerino biscotteria
 caffetteria
 Bar Tibi

LAPPATO
 Panificio Lo Spuntino
 Bar New York
 Pizzeria
 Piero e Fabio Parrucchieri

GRAGNANO
 Bar Le Follie
 4 Mura Tabaccheria
 Bar Roal

BUGGIANO
VIA SANTA MARIA
 La Caffetteria Bar
 Pizzeria Superpizza
 News Smoke Edicola Tabaccheria

VIA PETRARCA
 Dolce Forno di Simona
VIA MOLINETTO
 Autocarrozzeria Bellavista

VIA DELLE GAVINE
 Ristorante Sant'Elena

VIA TERRAROSSA FONDA
 Autoborgo

VIA LIVORNESE
 Ristorante Bellavista
 Lis lavorazione sughero
 Zucconi Oriano Legna da Ardere
 Grazia parrucchiera

P.ZZA CAVOUR
 Bar Cavour
 Cartoleria Snoopy
 Da Romano Frutta e Verdura
 Roberto Parrucchiere
P.ZZA DEL POPOLO
 Panificio Lorenzini

VIA ROMA
 Gioielleria Pontevecchio
 Ritmo ag. Servizi auto
 Macelleria Antonella
CORSO INDIPENDENZA
 Mille Molliche Panificio
 Pizzeria da Toti
 Ottica Menicocci
 Oreficeria Michelotti
 Libreria Michelotti
 Parrucchiera
 Edicola vicino banca
 Macelleria Fabrizio e Laura
 Caffè Moderno
 Caffè Matilda
 Bar Garibaldi
 Luca Coiffeur

VIA CAVOUR
 Stile di Vita Erboristeria
P.ZZA C. SALUTATI

Da zia Giuà
 Bar da Carmelo
 Comune di Buggiano

VIA PONTE BUGGIANESE
 Tabacchi e non solo

VIA PISTOIESE
 Evaluna Centrobenessere

P.ZZA CAVOUR, COLLE DI BUGGIANO
 Ristornate Antico Colle

BORGO A BUGGIANO
VIA PROVINCIALE PISTOIESE

Ristorante Mago Bago
 Clinica Veterinaria Torri
 Astor Pubblicità
 Bar Gommino

Enoteca Recanto
 Gelateria Ultimokilometro
 Lavanderia Self Service
 Il Cicciao Macelleria

Eva Luna Centro Estetico
 Edicola Sberla

VIA GIOVANNINI
 Ser. Tec Servizi Tecnici

Il Nido di Fla
VIA B. CROCE

Chelotti Caffè
 Iuri degl'Innocenti

VIA GUSCI
 Parrucchiera Silvana

Quello Che C'è lo trovate in redazione **SEMPRE** fino al 20 del mese...

QUELLO CHE C'È
 mensile di Vita,
 Eccellenza e
 Buonumore



Quello che c'è dov'è

VIA CIRCONVALLAZIONE

Goia Immobiliare
CNA
Lemmi
Bar Sabatino
Simone al Mare
New Energy
Bar Le Aquile
Macelleria da Massimo
Sulawesi Viaggi

VIA MATTEOTTI

Non solo Pane
VIA L. DA VINCI

Estetica Serena
Ricci e Capricci
**CIRCONVALLAZIONE
vs Montecatini**

Moov'in
La Fiamma Ristorante
Fra i Fiori

Parrucchiera B&B
Barone Rosso gelateria
Pizzeria Sale & Pepe
Farmacia

VIA GARIBALDI

Manuela Acconciature
VIA MARTIRI 16 MARZO 78
Avis

PIAZZA DEL MERCATO DEL BESTIAME

Agraria Innocenti

PIEVE A NIEVOLE

VIA DI MEZZOMIGLIO

Da Nadia Rosticceria
Parrucchiera Zoe
Parrucchiere Otello
Studio Dentistico Baldascino
Parrucchiera Anna
Parrucchiere Silvano
Bar Gatta ci Cova
Lavanderia Arcobaleno

CORSO MATTEOTTI

Parrucchiere Extro
Pasticceria Parricelli
Bar Centrale
L'edicola
Cartolibreria
Parrucchiere Massimiliano
Parrucchiera per Signora
Panificio Trovò

Nonsolopane

P.ZZA COLZI

L'isola del benessere
P.ZZA XX SETTEMBRE
Comune di Pieve a Nievole

VIA DI NIEVOLE

Circolo Pieve

VIA MIMBELLI

Officina delle Arti
Parrucchiere da Mirko

VIA AMENDOLA

Alimentari Bontà Fresca
Edicolandia
Bar La Colonna
Estetica Elisir
Cicloidea

VIA TAGLIAMENTO

Mariani Wellness Resort

VIA EMPOLESE

GaudiHair Acconciature
Farmacia Biagini

PROV. ZONA

AUTOSTRADA CASELLO

VIA ROMA

Mokaccino

VIA NOVA

Parrucchiera Sandra
Edicola
Enoteca Malucchi
Abbigliamento Loretta
Parrucchiere Sandro
Giomas
10 & 10

Idee Per la Testa
Bar Clarabella
In Bocca al Lupo pizzeria
Nonsolojeans

Bar Valerio
Farmacia Biagini
Isola del Dormire
Pizzeria Da Amici
Accademia Krilù
Lavanderia Via Nova
Bar Stella

VIA VS MONSUMMANO ZONA INDUSTRIALE

Bar Truck Stop
Bar Pass

VIA DELLE CANTARELLE

Magic Bar
Parrucchiera

VIA ARNO

Palestra Fit One
Estetica Soleluna
Ls Luigi Serra trattamento acque

VIA DONATORI DEL SANGUE

Misericordia della Pieve

VIA COSIMINI

One Way abbigliamento

MONSUMMANO

VIA P. PICASSO

La Cantina Da Caino ristorante

P.ZZA PERTINI

Associazione Nuoto Valdinievole

VIA EMPOLESE

Il benessere dei capelli
Macelleria Papini Angelo
Caffè Il Chicchino

Lavanderia automatica

Bini Scarpe

Benvenuti al Sud

Europhone

GaudiHair

Stilottica

Luana Abbigliamento

Baby Bazar

New Look Parrucchiera

L'Eccezione Tabacchi Edicola

Jolly Caffè Bar

Da Salvatore Parrucchiere per Uomo

Iperzoo Articoli per animali

Misericordia

Atlantis Acquari

Pane & Tulipani

Bianco Più

VIA MAZZINI

Pasticceria Paganelli

Ortopedia Bernardini

Estetica Beauty Secret

P.ZZA DEL POPOLO

Gelateria Filippo

La Bottega del Caffè

VIA F.LLI CERVI

Da Giacomo Macelleria

VIA TOTI

Da Natalino

Gioielleria Mancini

Bar La Dea Bendata

Casinò Caffè

PIAZZA GIUSTI

Parrucchieri P&P

Caffè La Rinascita

Panificio La Margherita

Farmacia

Pasticceria Giovannini

Romani Parrucchieri

Caffè Giusti

Caffè Cerruti

Caffè Da Tiffany

Pizzeria Anda e Rianda

Il Re del Cappuccino

VIA MARTINI

Lapardi Cartolibreria

Caffè Martini

VIA CASCIANI

Gemini Parrucchieri

VIA VENTAVOLI

Croce Rossa

P.ZZA UNITA'

Pescheria Da Federico

Rosticceria

Lavanderia automatica

VIA RISORGIMENTO

Les Exiss

Marraccini Ortofrutta

Bar Conad

VIA DELLA RESISTENZA

Bioletta

VIA C. BATTISTI

Traslochi Rosellini

VIA L. LAMA / COOP

Bar Profumo di Caffè

Erboristerie d'Italia

Parrucchiere Mitos

VIA FRANCESCA VERGINE DEI PINI

Lavanderia automatica

Usl

Bar Jabar

Caffè Slitti

L'Edicola

VIA GIOVANNELLI

Circolo di Cintolese

Misericordia di Monsummano

PIAZZA DEI MARTIRI

La Caffetteria di Tito

VIA FRANCESCA CINTOLESE

Bar della Conad

VIA RISORGIMENTO

Farmacia Comunale

VIA POZZARELLO

...oppure potete consultare lo sfogliabile su www.quellochece.com

**QUELLO
CHE È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore



Circolo Vergine dei Pini
VIA RIO VECCHIO CINTOLESE
 Bufalcioffi
VIA PADRE DONZELLI
 Caffè Palaia
 Pasticceria Capriccio
 Pasticceria Quirini
 Polleria del Rosso
 Diadora Sport
VIA MATTEOTTI
 L'Angolo di Archimede Edicola
 Rossellina abbigliamento
 Rossellina Sposa
 Cuore Rosso intimo
 Bar La Coccinella
 G&G Store Sport

PESCIA

PIAZZA MAZZINI
 Comune di Pescia
 Urp
 Pan Pepato Forno
 Buonaguidi Calzature
 Giuntoli Calzature
 Studi medici
 Lamm Centro Prelievi
 Hair Trend parrucchiere
 Farmacia
 Tabaccheria
 Gloria Mode
 Nadia Giusti Abbigliamento
 Giaccai Panificio
 Bar Caffè
 Gioielleria Galli
 Pulter Bar Cioccolateria
 Nello e Roberto Parrucchieri
 Effetto Donna Parrucchiera
 Piazza Mazzini 82 Abbigliamento
 Bar 10 & Lode
 Macelleria Pietro Tongiorgi
 Herby Erboristeria
 Ottica Pesi
 Bistrot Caffè Panetteria
 Farmacia Omeopatica
 Franca Giocattoli
VIA CAIROLI
 Emiliana Ortofrutta
 Parrucchiera In cima di piazza
 Laura e Morena Calzature
 Tabaccheria
 In Cima di Piazza Pizzeria da Stalin
PIAZZETTA SANTO STEFANO
 Bar Sport
SDRUCCIOLO DEL DUOMO
 Baby Bazar
 Il Nido della Cicogna
 Macelleria Martini
P.ZZA MADDALENA
 La Chiave d'Argento Bar
 Erboristeria Spelletti
VIA C. BATTISTI
 Ortopedia Bernardini
 Novo Bar
 Bar davanti Ospedale
PIAZZA DEL GRANO
 Bonelli Gioielli
 Caffè Sotto i Portici
PIAZZA XX SETTEMBRE
 Biglietteria Lazzi

Bar Geg & Ge
 Pubblica Assistenza
 Ambulatori
 Le Follie Ristorante
 Pizzeria a Taglio
 Pane e Dolci Panetteria
 Studio Legale Innocenti Serena
VIA RICASOLI
 Giocomania
 La Polleria Caralli
BORGO DELLA VITTORIA
 Bar Gemignani
 Ottica Goiorani
 Macelleria Lucchesini
 Simi Parrucchiere
 Gioielleria Papini
 La Casa del Bambino
 Cantine Nobile enoteca
VIA LIBERO ANDREOTTI
 Pane & Dolci forno
 La Casa del Cane 2
 Lavanderia
 Il Regalo
 Bar Centrale
 Capitan Pizzeria
 Brusco Pizza a Taglio
 Giuntoli Store
VIA SISMONDI
 Il Tempietto Cartolibreria
 Ai Giardini calzature
 Estetica Elena
VIA G. AMENDOLA
 Caffè Novecento
 Centro Tim
 I Modà Parrucchieri
 Studio Medico Dr. Benedetti
 Tutto Bimbo
 Drin Pizza
 Panificio
 Bar Gran Caffè
 Studio Birindelli Consulenza
 Ufficio Informazioni Turistiche
VIA GALEOTTI
 Calzature Bartolozzi
 Bar Maya
 Il Bello dei Capelli
 Ricci e Capricci
 Infinity Lab bar
 Macelleria Papini
 Pane & Co
 Bar New York
VIA GARIBALDI
 Gelateria Igloo
 Pizzeria a Taglio
 Lavanderia automatica
 La Fonte della Vita Erboristeria
 Fuorigiri Calzature
PONTE EUROPA
 Le lene Bar
 Two for You Parrucchiera
 Pizzeria Europa
PONTE DEL MARCHI
 Del Ministro Ecologia
 Il Melograno Bar
 Parrucchiera
VIA MARCONI ZONA ESSELUNGA
 Ottica Belpassi
 Holliwood Bar
 Il Gatto e La Volpe Pizzeria

16 Games Videogiochi
 Alessia Parrucchiera
 Pasticceria Toscana
 La Stazione Bar
 La Stazione edicola cartoleria
 Piscina Marchi

CASTELLARE

VIA DEL CASTELLARE
 Fileti Frutta
 Vanity Bar
VIA S. D'ACQUISTO
 Hybiscus bar
 Studio Legale Comm.le Avv. Vanni
 Patrizia Hair Parrucchiera
 Il Castellare Clinica Veterinaria
 Les Papiers
 Nonsolomoda Parrucchiera
 Acqua & Sapone
 Caffè Wengé
 Coldiretti Pesca
 Autofficina Carauto
VIA ROMANA/VIA DEI FIORI
 Garden Natali
 Dino Bianchi
VIA AL ZEI
 Rosi Distributore Carburanti
 Sole e Luna acconciature
 Bar Le Gardenie
VIA MODIGLIANI C./ Sportivo
 Cooperativa Etrusca

ALBERGHI

VIA DEGLI ALBERGHI
 Pasticceria Mariani
 Global Point Servizi e pratiche
 Nicola parrucchiere
 Tabaccheria
 Macelleria
 Studi Medici Alberghi
 Bar Nannini
 Leonardo parrucchiere
 Calzolaio Piero
 Farmacia Bertolai
 Pizza a Taglio Mangiafuoco

PONTE ALL'ABATE

VIA LUCCHESE
 Pasticceria Bar Mariani
 La Bottega delle Carni
 Cinzia Hair Style
 Farmacia Morganti

COLLODI

VIA DELLE CARTIERE
 Paolo e Mauro Parrucchieri
 Studi Medici Collodi
 Panificio Selvaggi
 N&O parrucchieri
VIA VITTORIO VENETO
 Bar Pinocchio
 Ambulante souvenir 1
 Ambulante souvenir 2
 Bar Caffè
 La Bottega di Geppetto Edicola
 Souvenir
 Ristorante Mangiafuoco

UZZANO SANTA LUCIA

VIA PROVINCIALE LUCCHESE
 Tu Per Tu parrucchiere
 Planet Bar
 Fiori Deanna
 La Bottega di Serena
 Maltagliati Abbigliamento
 Il Gatto e la Volpe Tabaccheria
 Conad
 B Bar
 Forno a Legna
 Emmebi Cartoleria
 Philips Negozio Elettrodomestici
 Mesticheria
 Comune di Uzzano
 Studi Medici Uzzano
 Misericordia di Uzzano
VIA PROVINCIALE FRANCESCA
 Cioni Sport
 Kikrea
 Centro Legno
 Riccomi Bar Pasticceria
 Il Buongustaio Pizzeria
 Punto Coppe
 Caffè Delice
 Eva Hair Stylist

MOLINACCIO

VIA PROVINCIALE LUCCHESE
 Centro Tim
 Klub 73 Bar
 Il Molinaccio pizzeria a taglio
 Lavanderia automatica

FORNACI

VIA BERLINGUER
 Pizzeria Antica Fornace
 Parrucchieri
 Cafè Noir
 Lavanderia automatica
 Gelateria Fiordilatte

SANT'ALLUCIO

VIA PROVINCIALE LUCCHESE
 Tabaccheria ricevitoria
 Pasticceria Zuccherò
 Ape Gaia Centro per l'infanzia
 Macelleria Moschini

Locali fuori porta

Ristorante Il Goraiolo via Mammianese, 40 Marliana (PT)
 Ristorante Montaccolle via Marlianesa, 27 Montecatini T.me (PT)
 Ristorante da Nerone via Mammianese, 153 Pescia (PT)
 La locanda di Zacco via Mammianese, 49 Montecatini T.me (PT)
 Hotel Villa Patrizia viale Europa, 9 Cutigliano (PT)
 Ristorante Lo Storno via del Lastrone (PT)
 Bistrot via Matteotti Vellano (PT)
 Ristorante la Macchia Antonini via Pesciatina, 58 Macchia Antonini (PT)
 Ristorante Bonfanti P.zza Vittorio Veneto, 145 Larciano (PT)
 Ristorante Albergo La Magione via Perticaia, 35 Serravalle (PT)

Auguri di cuore...

San Valentino Festa degli innamorati!

Noi di Quello Che C'è conosciamo due ragazzi molto innamorati che hanno voluto dedicare questo spazio alle loro fidanzate. Andrea e Davide, fanno un mondo di auguri alle loro amatissime Debora e Giulia.



L'angolo dei Poeti

Una Preghiera

di Carla Maria Pellegrini

Ai tuoi piedi Signore,
depongo una preghiera
come fosse una rosa,
lo faccio nella notte
mentre lui riposa.

Tu che puoi,
manda un angelo dal cielo,
che lo sostenga
il giorno che rischierà
d'inciampare,
mandane uno
che con ali morbide,
gli copra gli occhi
quando quel che vede,
non vorrà guardare.

Uno,
che gli parli all'orecchio
e lo confonda
quando quel che dicono
non vorrà sentire.

Mandane sette
con sette scudi
il giorno che qualcuno
lo vorrà ferire.

Fai preparare per lui
una veste bianca,
regalagli ogni giorno un sorriso,
appendi al suo collo un ciوندolo fatto
con un pezzetto di paradiso e,
quando ti capiterà di stargli accanto,
Signore ti prego,
tu diglielo,
che l'ho amato tanto.

Menzione di merito concorso "Arte d'amare" Palermo 2011 - Finalista concorso "I forte" Forte dei marmi (LU) 2011 - Menzione d'onore al concorso internazionale "Città di Martinsicuro", Martinsicuro (TE)

per inviare le poesie paola@quellochece.com.

Il più grande periodico di eventi della Toscana



La rivista più letta
in Valdinievole.

Oltre 10.000 contatti mensili
sul nostro portale web.

Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI

www.quellochece.com
0572.33555

febbraio 2014, n. 2 anno XII registrazione
Tribunale di Pistoia al n° 3/2003 reg.
Giornali e Periodici. Periodico Mensile a
Distribuzione Gratuita. Iscrizione
ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1C/1D Buggiano (Pistoia)
tel. 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Balocchi
direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Balocchi, Chiara
Torrighiani, Guido Barlocco, Andrea
Marchetti, Joselia Pisano, Carlo
Alberto Paziienza.

Hanno collaborato:
Denise Spadoni, Paola Olmi,
Francesca Micheli, Maurizio Papalini,
Spiccianni Sara, Claudio Bechini,
Francesco Salani, Dj Gigi,
Marta Tesi, Andrea Innocenti,
Massimiliano Natali, Marco Santoni,
Massimiliano Brogelli,
Riccardo Bianchi, Francesca Masotti,
Giulia Silvestri, Alessandro Lapucci,
Margarita Perova e Irene Penini.

Grafica e impaginazione:
WEBGRAPHICA.IT

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI
VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

Pieri

Tabaccheria Ricevitoria Edicola



ALLA FILA ALLO SPORTELLO

Servizi Postali

Poste & Tabacchi

EVITA LA FILA

DA OGGI PUOI FARE LA MAGGIOR PARTE DELLE
COSE CHE FARESTI ALLE POSTE DIRETTAMENTE
ALLA TABACCHERIA PIERI

PRIORITARIE

SPEDIZIONE ASSICURATA

PAGAMENTO
BOLLETTINI

CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE

RACCOMANDATE SEMPLICI & A/R



Totocalcio

TotoGol

GIOCO DEL
LOTTO

SuperEnalotto
WinforLife!



18+ IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI



Consulta il Regolamento di
gioco e le probabilità di vincita
sul sito www.aams.gov.it
o presso la tabaccheria

Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) tel. 0572.74811

DAL MARTEDÌ AL SABATO continuato 7.30 - 23.00
LA DOMENICA 7.30 - 13.00 e 15.30 - 23.00.

OSTERIA

IL FORNELLO

Locale per cerimonie con
menù personalizzati di carne
e di pesce.
Aperitivo offerto a bordo
piscina oltre le 25 persone

da Gabriele ...ove mangiare è un piacere



cucinare è un'arte

Immerso tra
filari di vite
della meravigliosa
campagna Toscana,
questo splendido
complesso rustico
vi attende per farvi
gustare ghiotti piatti
sia di pesce
che di carne e
cucina stagionale



via Mammianese, 5
località Marginone
Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528
www-ristoranteilfornello.it
info@ristoranteilfornello.it

RISTORANTE IL FORNELLO

