

www.quellochece.com

seguici su



PROVINCIA di PISTOIA

QUELLO CHE C'È?

EVENTI

Siamo già a Carnevale

SPECIALE SCUOLA

Consigli sulla scelta della scuola superiore

mensile di Vita, Eccellenza e Buonomore

gennaio 2015
copia gratuita

n. 1 anno XIII - Editore M&D FORMAZIONE - Stampa TIBER S.p.A. - Brescia - Impaginazione WEB&GRAPHICA



ha scelto

la mia **SCUOLA**

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA DAL 1982

 **Rosamilia**
ALTOPASCIO
BOMBONIERE - ABITI DA SPOSA

Gallery Shop
Severi

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!

CORRIERE ESPRESSO

I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 8,90€



FERMO DEPOSITO

Un sicuro magazzino aperto 7 giorni su 7, dalle 7 alle 23

Prime 24 ore di deposito - €2,00

Per ogni successive 24 ore di deposito - €0,50

RACCOMANDATE: SEMPLICI - A/R - URGENTI

ASSICURATE - PRIORITARIE - PAGAMENTO BOLLETTINI
(CONTANTI, BANCOMAT, CARTA DI CREDITO)

Via Cividale ang. via Tripoli - Montecatini Terme (PT)
telefono 0572.74811 - www.tabaccheriapieri.it



GIOCO DEL
LOTTO

SuperEnalotto

WinforLife!



10^e
LOTTO



18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria



*Tabaccheria Pieri.
Oltre la solita Tabaccheria.*

Dal 1900

Maltagliati

abbigliamento

S'ALDI D'INVERNO



via Provinciale Lucchese 296 UZZANO (Pistoia) telefono 0572.451098
www.maltagliatisposi.it

MASSIMO REBECCHI

CRISTINA EFFE

CANADIENS®
TRUSSARDI JEANS

DIANA
GALLESI

TAGLIATORE

Kocca

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

Blauer
USA

ANTONY MORATO

EMPORIO ARMANI

MCS
MARLBORO CLASSICS

MOSCHINO
Accessori

HARMONT & BLAINE

Henry Cotton's

Refrigue

REBELQUEEN
by LIU JO



Altro che Pil...

di Simone Ballocci - Dir.

Qualche settimana fa, per liberare lo spazio del proprio parcheggio destinato ai cicli e motocicli dai soliti furbi che vi lasciavano



incuranti auto, suv, talvolta anche van e furgoncini, la direzione di un centro commerciale del circondario si è vista costretta ad installare alcune transenne inamovibili per rendere

alla convivenza civile mille volte al giorno ad ogni incrocio, bar, scuola, negozio, supermercato, luoghi che, in quanto pubblici, stanno sempre più diventando un coacervo di maleducazione, intransigenza, ira recondita e inabilità sociale.

Ma ne sto parlando perché secondo me quelle transenne ben rappresentano quanto troppo spesso ci aspettiamo l'azione di una qualsiasi autorità costituita che deve prendere dispendiose, offensive e palesi misure coercitive per costringerci ad un minimo di rispetto delle regole. E, magari, ci vien pure da pensare: "Cavolo, han fatto bene!". Nemmeno ci accorgiamo che quelle transenne ci retrocedono tutti a incivili parti di una comunità che si sta perdendo, continuiamo a parcheggiare poco più in là, e il nostro benessere si allontana sempre di più. Altro che Pil...

EDITORIALE DELL'EDITORE

Si fanno ancora voli pindarici?

di Guido Barlocco - Ed.

Credo che la nostra vita debba essere fatta, anche di voli pindarici, perché se non voliamo e non sogniamo, non facciamo esplodere l'entusiasmo e non si crea più nulla di nuovo; io credo



che ogni imprenditore abbia fatto questi voli, ma un tempo questi voli erano più semplici e in caso di caduta l'atterraggio era più morbido. Ora il nostro volo è molto rischioso, il nostro sogno più difficile da realizzare, ma ciò non ci deve impedire di continuare a sognare e affrontare il nostro 2015 con coraggio e forza, come un combattente che entra nel ring e combatte fino alla fine, aspettando che l'arbitro fischi la fine del round, ma resistendo come Rocky Balboa lo faceva nel leggendario film, che ha appassionato il mondo.

Il problema è che mi sembra che arbitri non ci siano e rischiamo di non farcela davvero, e se poi i nostri governanti non incominciano

a pensare davvero e seriamente agli imprenditori la questione si fa seria, perché mi sembra che ultimamente siano proprio loro i più bastonati, stufi e scoraggiati.

Un noto imprenditore di Montecatini che ha 85 anni, ma che vive ancora la sua azienda, era molto amareggiato e mi diceva: "un tempo valeva la pena fare sacrifici, lavorare dodici ore al giorno, oggi non più perché gli investimenti continui che vengono fatti, il lavoro che non ha orari non è più compensato se non dalla soddisfazione professionale che chiaramente non basta." Ma la cosa più grave è che mi intristisce vedere ex imprenditori che hanno ora difficoltà a pagare le tasse continue per esempio sulla casa, costruita un tempo con tanti anni di lavoro e duri sacrifici; credo comunque che l'ottimismo sia sempre e comunque linfa vitale per la nostra energia. Quindi continuiamo a fare voli pindarici!

SOMMARIO

4	editoriale dell'editore	107	teatri e palcoscenici
	editoriale del direttore		Quello Che C'è a Teatro
6	free flash, notizie dal mondo	110	cinema e società
8	good flash		Quello Che C'è al cinema
12	local flash	112	mostre d'arte
18	local flash, curiosità dalla Valdinievole		Mostre d'arte
22	pagina del direttore	114	arte
	Formare e formarsi nel volontariato		Si viaggiare!... ma a piedi...
24	QCC stato	115	arte
26	quello che c'è nelle idee		L'arte racconterà la storia...
	Chia ha paura di omo? Incontro con le lves...	116	Quello Che C'è nel cielo
30	amministrazioni in Valdinievole	118	L'angolo delle erbe
	pescia, buggiano, massa, uzzano...		Enula Campana
34	una finestra sul comune	119	eventi del sapore
	Buggiano	122	eventi del sapore
36	speciale scuola		I ragazzi di Sipario allo spazio...
	Ho scelto la mia scuola	126	Quello Che C'è nell'orto e in giardino
40	speciale scuola		Il Kiwi, un ottimo alleato...
	Una scelta per il futuro	130	salute e professionalità
39	speciale scuola		Quello che c'è da sapere per la nostra salute
	"Chiavi" e "Documenti" della scuola...	132	salute e professionalità
46	speciale scuola		Volbella: il nuovo filler con tecnologia...
	Orientamento dove sei?	134	animali e affetto
54	speciale carnevale		Addio chili di troppo
	Costume? Viva gli scampoli	135	animali e affetto
56	speciale carnevale		Il turismo con gli animali...
	L'Italia è unita con le maschere...	136	Quello Che C'è teenagers
58	speciale carnevale		In viaggio verso la jungla...
	Il giro del mondo a passo...	138	spazio aziende
60	speciale carnevale		Regolamento di condominio...
	A carnevale ogni sito vale		Debutta il nuovo regime fofettario
64	bouquet d'eventi	142	il lavoro che c'è
84	mercati ed occasioni		offerte di lavoro
86	personaggi eccellenti	145	numeri utili
	Io amo la Valleriana	146	farmacie di turno
88	alla scoperta dell'orgoglio	148	fashion e benessere
	Bargilli, le vere cialde di Montecatini		Cosa hanno messo nella calza...
90	tecnologia	150	fashion e benessere
92	ambiente e responsabilità		I capelli 2015:tendenze...
94	ambiente e responsabilità		Rossori, pori dilatatori & Co. ...
	La corrente? Me la fa rio...	151	fashion e benessere
96	scienze		Makeup tendenze inverno 2015
	Quando parlano i genitori...	152	lo sport, speciale outdoor
98	motori e guida		Dicembre: alla scoperta di Castelvecchio
	Se il futuro è a gas, in Italia è già presente.	154	in diretta dall'outdoor
99	motori e guida	155	sport local
	"Ridateci le rottamazioni, faremo..."	159	eventi sportivi
100	Il cibo dell'anima	164	guida ai ristoranti di Quello Che C'è
102	musica e note	172	L'almanacco di Quello Che C'è
	It's Christmas Time...	173	Quello Che C'è dov'è
103	scrittura e letteratura	174	passa il tempo con Quello Che C'è
	classifica dei libri più venduti	175	passa il tempo con Quello Che C'è
104	le nostre città d'arte		soluzioni
	Trieste, l'anima asburgica	178	Auguri di cuore
106	luoghi nel mondo		
	Mons capitale europea della cultura 2015		

• MANGIAMO ITALIANO. •



aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME *telefono 0572.62595*
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

Europa Israele, l'ira attraversa le istituzioni

di Simone Ballocci

A metà dicembre si è consumato uno dei momenti più critici nei rapporti tra i vertici europei e lo Stato di Israele. Ad accendere la miccia alle reazioni infuocate delle più alte cariche israeliane (il primo ministro, Netanyahu, come vedremo, ha addirittura evocato la **Shoah**) sono state due decisioni distinte prese da due diverse istituzioni continentali: la prima è stato lo **sdoganamento** di Hamas da parte del Tribunale del



Lussemburgo, che ha in pratica deciso di togliere proprio Hamas dalla lista europea delle organizzazioni terroristiche; la seconda è stata, a poche ore di distanza lo scorso 17 dicembre, il **voto del Parlamento** palesemente favorevole al riconoscimento della **Palestina**. Aperti cielo: veloce e lesta si è palesata infatti l'ira furibonda di Benjamin Netanyahu: "Oggi abbiamo visto esempi sconvolgenti dell'ipocrisia europea. A quanto pare - ha addirittura detto il premier dello stato della Stella di Davide - troppe persone in Europa, **nella stessa terra dove 6 milioni di ebrei sono stati massacrati**, non hanno imparato alcunché". Insomma: se si parla con la Palestina per il premier israeliano si rifà una Shoah. A niente è valsa la (pasticciata) mini-marcia indietro del Tribunale europeo

che ha spiegato d'aver depennato Hamas non tanto per un giudizio di valore quanto per un "motivo procedurale": se da un lato infatti a Gaza si è continuato a festeggiare ("Viene corretto un errore commesso dalla UE nel 2003" ha detto infatti Sallah al-Brdwail, un dirigente di Hamas stessa, che ha continuato: "Il terrorismo è l'occupazione israeliana, noi siamo le vittime"), dall'altro l'ira funesta del governo di Netanyahu non è rientrata neanche di un poco: "Israele non accetta i chiarimenti dell'Ue sul fatto che la decisione del tribunale su Hamas sia soltanto un tema tecnico. Ci aspettiamo che l'Ue prontamente ridefinisca Hamas come organizzazione terroristica" ha detto infatti il premier in persona.

Internet / mondo Il 2014 secondo Google

di Joselia Pisano

Mondiali, iPhone, ebola, ma anche selfie e Robin Williams: sarebbero queste, secondo Google, le parole più "cercate" sul web nel 2014. Il colosso di Mountain View ha stilato come di consueto le classifiche dei termini che hanno registrato una crescita significativa rispetto al 2013, e restituisce, così, una vera e propria "fotografia" dell'anno appena trascorso, ripercorrendo in poche parole (è proprio il caso di dirlo) alcuni tra gli avvenimenti più seguiti.

Dai mondiali di calcio, appunto, alla scomparsa di un attore di Hollywood. La classifica di Google si fa portavoce delle curiosità degli italiani, dei suoi film e delle sue trasmissioni preferite, e tanto altro ancora. Alcuni esempi? Il film 'La grande bellezza' la trasmissione musicale Sanremo 2014, l'attore Robin Williams e il pilota Michael Schumacher, le star dei Mondiali Cristiano Ronaldo, Diego Costa e Ciro Immobile. La meta emergente per le vacanze è l'isola di

Gozo. Tra le ricette dominano le chiacchiere, tra i "come fare" il barbecue e le ciambelle.

il giorno del mese Giornata internazionale della lotta alla lebbra

di Joselia Pisano

Cade ogni anno l'ultima domenica di gennaio la Giornata internazionale della lotta alla lebbra, istituita nella prima metà degli Anni '50 dallo scrittore francese Raoul Follereau. Un giorno per riflettere sulle vittime di questa devastante malattia e, soprattutto, per essere efficacemente solidali con chi ne è affetto. Quest'anno la Giornata si celebra quindi domenica 25 gennaio, con manifestazioni in tutto il mondo volte a sensibilizzare la popolazione su una malattia terribile e che ancora oggi devasta intere popolazioni di paesi come Angola, Bangladesh, Brasile, Cina, India, Etiopia, Indonesia, Madagascar, Myanmar, Mozambico, Nepal, Nigeria, Filippine, Repubblica Centrafricana, Repubblica Democratica del Congo, Sri Lanka, Sudan e Tanzania. Una delle associazioni italiane più attive in questo campo è l'AIFO (www.aifo.it) i cui volontari allestiranno in numerose città i banchetti del "miele della solidarietà", per raccogliere fondi utili ai



progetti umanitari di cui l'associazione si fa promotrice nel mondo.



Via Circonvallazione, 92/94
Borgo a Buggiano (Pistoia)

Colazioni - Primi Piatti - Aperitivi
**Vanity Due
Caffè**

Il tuo luogo di "conversazione"



PACE

LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

Nel nostro show room
STUFE A PREZZI STRAORDINARI!!!



GRANDE PROMOZIONE WOOD PELLET!

Acquistando un pancale (65 sacchi)
il prezzo a sacco
è di soli **3,98 euro**

prezzo per l'acquisto di sacchi sfusi 4,20 euro al sacco

Show room:

via Grazia Deledda, 18
PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.950133
www.paceceramiche.it
PACE CERAMICHE 

Mondo nuovo Usa e Cuba, "Todos somos americanos"

di Simone Ballocci

"C'è una storia complicata dei rapporti tra Stati Uniti e Cuba" ma adesso inizia "un nuovo capitolo".

Con queste parole il Presidente degli Stati Uniti, **Barack Obama**, ha segnato una svolta epocale, storica, impensabile nel rapporto tra il proprio Paese e il resto del mondo, ripristinando di fatto le relazioni diplomatiche tra l'America e Cuba dopo 55 anni e dando vita ad un processo di azioni e contromisure che porteranno al decadere *dell'embargo* ancora imposto all'isola rivoluzionaria e la sua eliminazione dalla *lista nera* degli stati terroristi.

Una decisione frutto di un febbrile lavoro diplomatico in cui si è distinto anche il ruolo del **Papa**, al quale hanno fatto riferimento sia Obama stesso, sia il Presidente di Cuba, **Raul Castro**, nei propri discorsi pubblici nei quali annunciavano al mondo la ripresa dei propri rapporti.

«I progressi compiuti negli scambi che abbiamo avuto mostrano che è possibile trovare una soluzione a molti problemi – ha detto il presidente cubano – Dobbiamo imparare a vivere insieme in modo civile, nonostante le nostre differenze».



Rifiuti e riciclo Son lucchesi le più efficienti al neon

di Andrea Marchetti

LUCCA – Sono due aziende lucchesi le più efficienti in Italia per nel recupero di



lampade e neon: la 3F ecologia srl e la RM srl, entrambe della famiglia Fornaciari di Porcari.

Il riconoscimento come miglior check point di raccolta delle lampade è stato assegnato da **Ecolamp**, il consorzio nazionale obbligatorio del recupero delle fonti luminose, nell'ambito di **Ecomondo**, la fiera sullo sviluppo sostenibile e sul recupero di materia ed energia che si è svolta a Rimini.

Tra le motivazioni del riconoscimento ci sono la precisione e la compilazione della **documentazione** accompagnatoria dei rifiuti, oltre alla rapidità degli interventi di raccolta e logistica.

L'attività della 3F riguarda la raccolta nelle province di Lucca, Massa, Pisa, Livorno e Prato di lampade e neon **esauriti** che vengono depositati presso la grande distribuzione, gli installatori e le piazzole municipali.

Dopo la raccolta il materiale viene depositato presso lo stabilimento della RM di Porcari dove poi viene ricaricato su grossi tir alla volta di impianti di recupero nel nord Italia. **Il fine è recuperare gli apparecchi senza inquinare, riciclando** vetro, ferro, plastica e gas in essi contenuti.

Dalla Regione Muoversi in Toscana: la nuova App per le info sul trasporto pubblico

FIRENZE - "Muoversi in Toscana", un nome che da oggi indicherà due diversi strumenti pensati per aiutare il cittadino ad orientarsi tra i percorsi dei mezzi pubblici (bus, treni e traghetti) ed individuare le soluzioni più adatte alle proprie esigenze. Grazie ad una App specifica e ad un **re-styling** del portale **'Muoversi in Toscana'** la Regione cerca di aiutare utenti abituali e turisti a viaggiare informati, laddove possibile in tempo reale.

"L'informazione – ha evidenziato l'assessore regionale a infrastrutture **Vincenzo**



Ceccarelli, e così come riportato sul Comunicato stampa diramato da **Toscana Notizie** su questo tema – è un bene prezioso per **chi si muove** nella nostra regione: la Toscana sta investendo da tempo nelle **tecnologie** intelligenti a servizio **dell'infomobilità**.

Un pensiero speciale lo abbiamo rivolto ai **pendolari**, cui è dedicata una sezione intera del portale alla mobilità. In questo senso, a Rfi e Trenitalia, stiamo chiedendo un grosso sforzo per dare agli utenti un servizio migliore.

La app, infine, è uno strumento evoluto, credo unico nel suo genere in Italia, che vi invitiamo a scaricare e testare. Siamo certi che sarà utile e, nel caso, siamo pronti a raccogliere tutti i suggerimenti".



COGLI LE OCCASIONI

Non farti sfuggire i **saldi invernali**



ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA - BAMBINO - ABITI DA CERIMONIA - INTIMO - TAGLIE COMODE

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E

Cover Story Padule, "Federica Fratoni ti scrivo..."

di Simone Ballocci

"Egregio presidente della provincia di Pistoia Federica Fratoni, ti scrivo come presidente della provincia e possibile nuova presidente del centro di documentazione o, comunque, autorevole membro del suo consiglio".



Così comincia la missiva che **Maurizio Del Ministro** ha inviato sotto Natale alla Presidente della Provincia di Pistoia, Federica Fratoni, e che abbiamo deciso di pubblicare per larghi stralci per affrontare, come cover story delle nostre notizie locali, il tema della sorte del **Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio** che, proprio a cavallo della fine dell'anno, sta vivendo i suoi giorni decisivi. "Il Centro del Padule può avere un futuro che potrebbe essere importante" scrive Del Ministro. Un futuro quanto mai incerto, come è stato palese durante l'ultima assemblea.

"L'esperienza del centro in cui vi sono comuni della Valdinievole, della Valdelsa, della Lucchesia e università e associazioni è una cosa che ha anticipato i tempi e



Centro di Ricerca,

Documentazione e

Promozione del

Padule di Fucecchio

non è da stravolgere, ma da copiare" argomenta il presidente di Legambiente.

"Credo che sia compito tuo e di tutti noi spiegare – prosegue la missiva – con *infinita pazienza* che le

politiche di tutela, valorizzazione e di promozione turistica di un territorio possono essere fatte solo a livello consortile se si vuole perseguire il bene comune e non l'interesse di pochi".

Pazienza che, comunque, non significa *rassegnazione*: "Nel salutarti – si conclude infatti la lettera – ti voglio ricordare che non verrà meno l'impegno di tutta Legambiente per il futuro del centro, ma non mancherà neppure una **durissima opposizione** nel caso si dovesse andare verso un deponteggiamento del centro che alcune forze vorrebbero".

Marketing Territoriale Virtual Pinocchio, il burattino conquista l'Europa

di Simone Ballocci

PESCIA – Il "nostro" Pinocchio è il portacolori dell'Italia nella "Via della Fiaba", il progetto europeo presentato lo scorso 20 novembre, in occasione della Giornata internazionale dell'infanzia, presso il Parlamento Europeo.

La Fondazione Nazionale "Carlo Collodi", ente proprietario e gestore del Parco di Pinocchio e della Biblioteca collodiana, promotrice a livello europeo del progetto, ha giovato del semestre di Presidenza italiana per poter arrivare a tutti gli stati membri mettendo insieme a Pinocchio i grandi personaggi della fiaba europea, da Alice a TinTin, dalla Sirenetta al Piccolo Principe, in un evento che ha reso possibile un incontro tra Istituzioni culturali di numerosi Paesi europei finalizzato a creare un itinerario certificato dal Consiglio d'Europa.



Un progetto che mira a far davvero diventare Pinocchio un *motore* di sviluppo, capace di smuovere ingenti interessi e iniziative sul nostro territorio.

La declinazione italiana della "Via della Fiaba", nello specifico, sarà **Virtual Pinocchio**, presentato lo scorso 13 dicembre nella Sala Maggiore del Palagio di Pescia, "un progetto – si legge nella brochure di presentazione – di raccolta multimediale dell'opera omnia [su Pinocchio] accessibile in rete e finalizzata – tra le altre cose – a divenire strumento di marketing territoriale".

Commercianti e territorio Montecatini a Natale si è trasformata in un salotto... Christmas green

di Carlo Alberto Pazienza

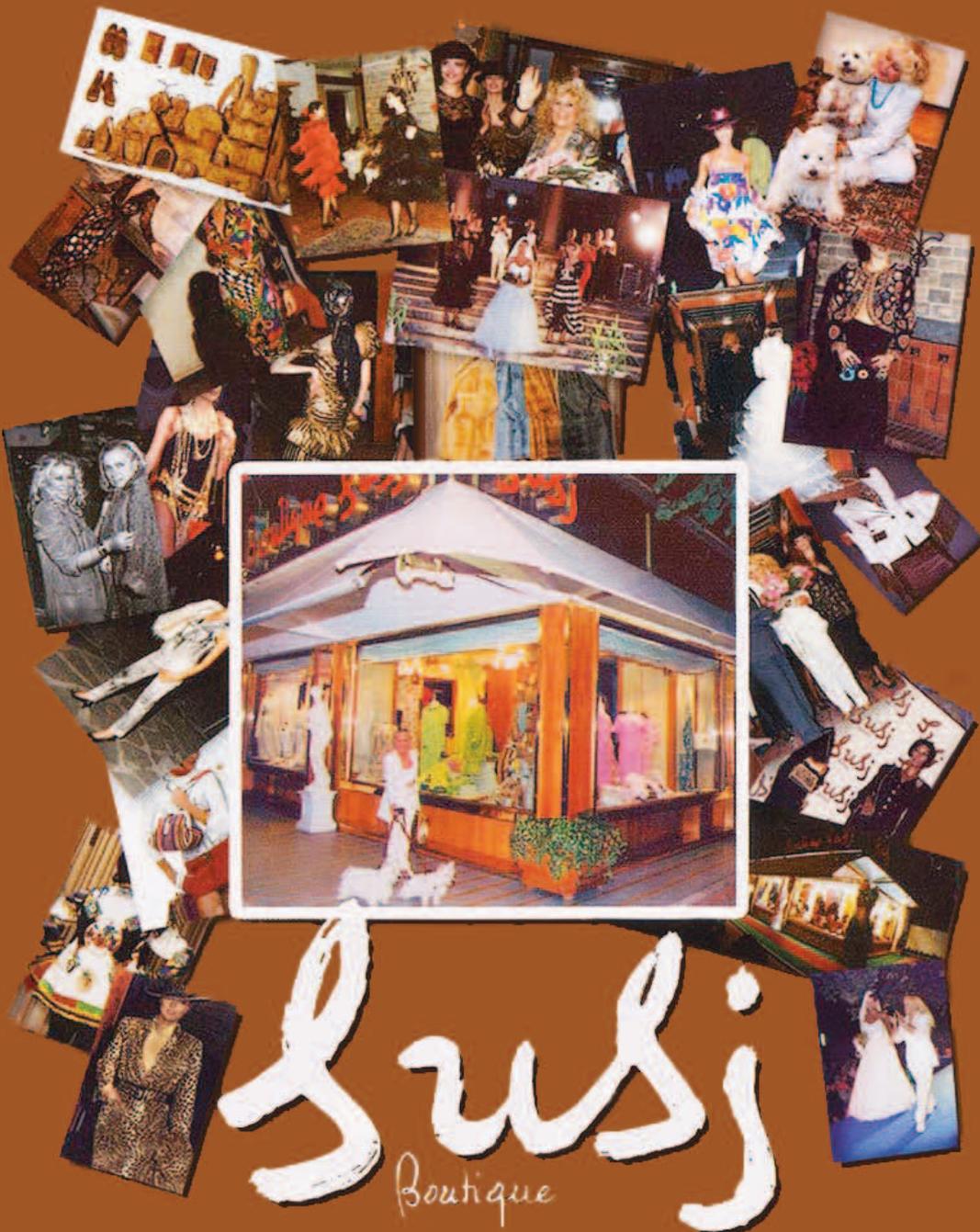
MONTECATINI – È stato un Natale verde e illuminato quello appena passato a Montecatini.

A prendersi carico degli addobbi natalizi è stato come di consueto il Centro Commerciale Naturale, che grazie alla partecipazione di 250 tra commercianti e albergatori ha immerso la Città del Natale in un'atmosfera di forte impatto visivo.

Oltre all'arredo luminoso infatti, la grande novità di quest'anno è il progetto di green design: sulle vie dello shopping sono stati posizionati pregiati alberi di Tasso che hanno fatto da segnalatori con le lucine colorate in base alla via che rappresenta-



vano. In ogni via dello shopping, ad ogni socio del CCN è stata offerta una fioriera verticale, sempre progettate in chiave eco, riciclando vecchi pallet. Il percorso verde tra le vie dello shopping è stato definito anche da circa 200 alberelli.



Susy

Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Prioni DONNA


ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
BABY

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Infrastrutture 78 milioni per la Tangenziale di Lucca

di Andrea Marchetti

LUCCA - La Giunta Regionale ha approvato a Dicembre lo schema di accordo per la realizzazione del sistema tangenziale di Lucca, cioè la viabilità di collegamen-



to della zona est, tra Ponte a Moriano e i caselli della A11 di Lucca Est e Frizzone. Si tratta di definire, in relazione agli stanziamenti finanziari disponibili, il quadro delle priorità che comprendono la realizzazione dell'Asse Nord-Sud (per un costo di 45 milioni di euro), l'Intersezione di Antracoli (1,46 milioni di euro), una porzione dell'Asse Ovest-Est funzionale al collegamento del nuovo ospedale di Lucca con l'intersezione di Antracoli (5,90 milioni di euro) e l'Asse Est-Ovest (25,55 milioni di euro). Il costo complessivo stimato per le opere è di circa 78 milioni di euro. Entro il mese di Gennaio è prevista la firma dell'accordo tra Regione Toscana, Provincia di Lucca e Anas spa insieme al Ministero delle infrastrutture e dei trasporti. Il pro-

getto preliminare è attualmente all'esame del Cipe, il Comitato interministeriale per la programmazione economica. La validità dell'accordo è subordinata all'approvazione del progetto preliminare.

Feste e pro loco Babbo Natale si ferma a Calamari

di Dimitri Rossi

CALAMARI - Sarà l'aria buona, sarà l'ospitalità inconfondibile, sarà che la zona gli ricorda vagamente casa sua in Lapponia... fatto sta che Babbo Natale, tipicamente molto riservato, concede sempre un'eccezione per i bambini di Calamari e del resto della montagna pesciatina. Come ogni vigilia che si rispetti infatti, Santa Claus (il tipo ha diversi nomi di battesimo) si è fermato anche quest'anno alla Pro Loco di Calamari, a pochi chilometri da Pescia e dal resto della montagna, per un grande evento natalizio del comprensorio dedicato ai piccoli partecipanti. Grande successo anche in questa edizione appena conclusa, con regali per tutti i bambini, con tanta musica, rinfresco e gli immancabili necci con la Nutella (abbinamento tradizione locale - goduria industriale che rende alla grande). Un evento immancabile, totalmente gratuito e in vita tutt'oggi grazie alle offerte spontanee da parte dei tanti affezionati e soprattutto grazie alla dedizione dei tanti abitanti del luogo come Renza Buonaccorsi: "Faccio parte della Pro Loco da molto tempo. Quella di Babbo Natale è una tradizione che va avanti da oltre quindici anni e sono soprattutto

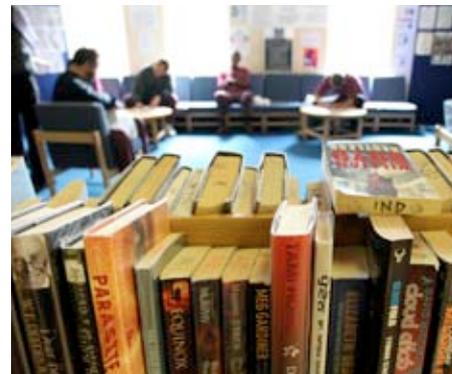
i bambini stessi, oltre a noi, a tenere viva la festa. La slitta, poi, l'abbiamo personalmente costruita e regalata a Babbo Natale... nel nostro piccolo siamo riusciti, nel corso degli anni, ad avere sempre più presenze e contiamo che possano aumentare nel tempo". Un evento di generosità, semplicità e buon umore in un ambiente bellissimo e, per una notte, magico.

Dalla Regione Libri ai detenuti, quando leggere è un'evasione che fa bene

di Simone Ballocci

FIRENZE - Si chiama "Tra le righe", ed è un progetto regionale per aumentare la dotazione di libri nelle carceri toscane al quale la giunta della Regione ha destinato 86 mila euro che serviranno per due obiettivi: 45 mila per costituire "micro-dotazioni librerie" di testi stranieri nelle dieci lingue più parlate all'interno delle carceri toscane; i restanti 41 mila per acquistare libri di testo da concedere ai detenuti che frequentano, in carcere, percorsi di istruzione primaria e secondaria.

Sono 25, nei 18 istituti penitenziari toscani,



le biblioteche: dai 66.348 titoli presenti si è passati ai 75.605 di quest'anno ma con una lacuna significativa. A fronte di una popolazione straniera che ha raggiunto una media del 47,76% (1.610 detenuti presenti su 3.371 al 31 luglio scorso), i testi in lingua straniera sono, infatti, soltanto poche centinaia. Ecco dunque il senso della delibera: acquistare testi (narrativa contemporanea e saggistica) nelle 10 lingue più diffuse (arabo, albanese, rumeno, serbo, russo, spagnolo, cinese, portoghese, francese, inglese) in base alla concreta consulenza dei docenti impegnati nei corsi di formazione realizzati dentro le carceri.



È TUTTO PIÙ FACILE



Ricerca L'University College of London parla anche Italiano

di Carlo Giannetti

PESCIA / LONDRA – Il dottor Paolo Montalto, presidente regionale AIGO (Associazione italiana gastroenterologi ospedalieri) e medico dell'unità operativa di gastroenterologi della Ausl 3 di Pistoia, ha presentato presso il **Royal Free Hospital di Londra** una borsa di studio che darà modo ogni anno ad un giovane medico italiano di sviluppare un progetto di ricerca presso il prestigioso University College of London, in ricordo del professor **Andrew K. Burroughs**, tra i più grandi epatologi mondia-



li e grande appassionato di **Montecatini**, deceduto recentemente.

L' AIGO, sempre attenta alla promozione di progetti formativi per giovani medici, si era già distinta non molto tempo fa per l'organizzazione di un master presso il nuovo ospedale San Jacopo e, malgrado il difficile momento economico, si ripete con questa lodevole iniziativa.

Sostenibilità e agricoltura Filiera Canapa Toscana, riparte il progetto

Riceviamo e con vivo interesse pubblichiamo quasi integralmente la segnalazione che il locale circolo di Legambiente ci ha fatto qualche giorno fa pervenire in redazione sulla ripartenza del progetto FilieraCanapaToscana per l'anno 2015. Il tema, del quale abbiamo in verità già parlato più



volte sul nostro mensile, è la creazione di una vera e propria filiera della canapa sul nostro territorio per uno sfruttamento biosostenibile delle tantissime proprietà e dei molteplici utilizzi che la pianta della canapa può avere in molti campi dall'edilizia all'abbigliamento, dalla contenutistica al design.

"Sta partendo il progetto FilieraCanapaToscana 2015 che, come quello del 2014, prevede la coltivazione della canapa soprattutto per la produzione del seme. Il capofila della filiera sarà il consorzio Strizaisemi di Santa Luce che avrà il compito, oltre che di seguire l'andamento della filiera, di produrre e vendere olio, farina e semi di canapa. I produttori che sono interessati a partecipare alla filiera possono contattarci all'indirizzo e-mail:

legambientevaldinievole@gmail.com.

Alcuni consigli per i produttori interessati:

- la canapa non è una coltura semplice da coltivare, è vero che ha uno sviluppo vegetativo e radicale molto veloce, ma necessita di terreni che scolano bene le acque in quanto soffre moltissimo gli ec-

cessi idrici nel terreno nelle prime fasi di sviluppo.

- abbiamo visto anche che è necessario avere a disposizione ottime macchine per la semina e soprattutto per la trebbiatura.

- le difficoltà ci sono, ma è anche una pianta straordinaria che migliora i terreni dove viene coltivata e della quale si possono usare tutto lo stelo e i semi per produrre cose davvero straordinarie.

Arte locale Cinque secoli di storia dei luoghi di cura in Toscana

di Carlo Giannetti

PISTOIA – Sei opere dell'Ospedale del Cepo di Pistoia, di proprietà della Ausl 3 di Pistoia, sono esposte nella mostra "Il Corpo e L'Anima. I Luoghi di Cura Ospedaliera in Toscana dal XIV al XIX secolo" presso il museo di Santa Maria alla Scala a Siena. Si tratta di: Testa di Leonardo Buonafede, e Testa virile, frammenti in terracotta di Santi Buglioni; un Crocifisso di Foggini, 1761 ca., bronzo. Madonna che allatta il Bambino e fanciullo astante, di un Pittore di ambito frapaolinesco, prima metà del XVI sec., olio su tavola.

Madonna in trono, di Gerino Gerini, primi sec. XVI, tempera su tavola. Paliotto ricamato, di Manifattura toscana (1601). La mostra, aperta dal 5 Dicembre al primo Marzo, ricostruisce la storia della sanità toscana a partire dagli antichi complessi ospedalieri fondamentali per le vicende storiche e sociali della sanità regionale.





**DISTRIBUTORE
AUTOMATICO
DI PARAFARMACI
APERTO 24H**

Trattamento Riempitivo dermo-cosmetico senza aghi

con una
**Consulente
Specialista
LABO**
a vostra
disposizione



**CONCESSIONARIO
ESCLUSIVO**
per la Valdinievole

Fillerina®

+ LABO



DOVE SIAMO
FARMACIA MORGANTI
Via Lucchese, 164
51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)
Tel. 0572-429007
Fax. 0572-429624
info@farmaciamorganti.it www.farmaciamorganti.it

**CHIUSURA
SETTIMANALE
DOMENICA**

ORARI
MATTINO
9,00-13,00
POMERIGGIO
15,30 - 20,00



Cittadinanza e partecipazione

Chiesina, è Rachele Pellegrini la nuova presidente del consiglio comunale dei ragazzi

di Carlo Alberto Pazienza

CHIESINA UZZANESE - Sabato 29 Novembre si è insediato presso la scuola media **il Consiglio Comunale dei Ragazzi di Chiesina Uzzanese**. Il progetto, giunto al terzo anno, vuole sensibilizzare i ragazzi all'educazione civica avvicinandoli alla "macchina amministrativa" per farne capire loro il funzionamento. Gli alunni hanno eletto in ogni classe due rappresentanti e un presidente, creando così un'assemblea



dove periodicamente discuteranno i temi più importanti per la vita giovanile nel paese. Come l'anno scorso avranno a disposizione un budget stanziato nel bilancio del Comune che potranno spendere nel modo che reputeranno più opportuno per le loro esigenze. Quest'anno la Presidente eletta è Rachele Pellegrini (3C) che sarà coadiuvata da i membri del Consiglio, ai quali potrà assegnare deleghe specifiche.

Qualità della vita

Legambiente stila la classifica delle città in cui si vive meglio: Pistoia è 68esima

di Carlo Alberto Pazienza

PISTOIA - Non è sicuramente un piazzamento di cui andare orgogliosi, ma di certo poteva andarci peggio. È quello che viene da pensare leggendo la classifica delle



città italiane in cui si vive meglio stilata da Legambiente, che colloca **la nostra Pistoia al 68°**. Non certo una posizione di riguardo, con il solo 47% di vivibilità, ma se può consolarci il problema riguarda un po' tutta la Penisola, visto che il rapporto di Legambiente mostra **un Paese in crisi** sul lato ambientale, con città molto inquinate, una pessima gestione dei rifiuti e un servizio pubblico (nei trasporti soprattutto) sempre meno efficiente. Non se la passano meglio infatti nemmeno gli altri capoluoghi della nostra Regione: la prima città toscana in ordine di vivibilità è **Livorno**, 32°, seguita da Pisa (43°), Siena (57°) e via via tutte le altre.

Posteggi e parcheggi

Lamporecchio, introdotti 500 parcheggi di cui 350 gratuiti

Di Carlo Alberto Pazienza

LAMPORECCHIO - Il comune di Lamporecchio ha recentemente presentato il piano di revisione dei **parcheggi** in prospettiva dei lavori di rifacimento di alcune zone della città. Saranno infatti introdotti circa **50 nuovi stalli a pagamento** tra via Martiri del Padule e via Verdi. In questa strada, il marciapiede oggi presente sul lato parco verrà spostato sul lato negozi, dove sarà intensificata anche **l'illuminazione**. Questo permetterà di creare lungo tutta via Verdi **un parcheggio a lisca di pesce** dove sarà possibile recuperare i 50 stalli gratuiti e anche di più, in quanto verranno tolte le soste a tempo presenti oggi. In sostanza il piano di revisione porterà ad

avere in totale **500 posti**, di cui 350 gratis e 150 a pagamento.

Dalla Regione

Rossi: "Le infrastrutture siano verità, non vuote promesse"

FIRENZE - "La mancata realizzazione delle infrastrutture penalizza le istituzioni e l'economia toscana.

La Tirrenica e il sottoattraversamento di Firenze sono i due nodi sui quali mi rodo e su cui abbiamo bisogno di risposte da parte del Governo. In gioco c'è la credibilità delle istituzioni". Il presidente della Regione, Enrico Rossi, ha voluto dedicare a queste due opere la parte conclusiva del suo intervento finale a "Muoversi in Toscana", il seminario su mobilità e infrastrutture organizzato dalla Regione e che si è tenuto a Firenze all'Auditorium di Santa Apollonia a metà dicembre.

Il suo ragionamento è partito dalla constatazione che la politica sta vivendo una grave crisi di credibilità anche a causa della mancata realizzazione delle opere, vissuta dai cittadini come "frutto di vuote promesse e di cattivo uso del denaro pubblico". "Sono convinto che per vedere conclusa la Pistoia Lucca non si debba attendere il 2020, ma che si possa fare in metà tempo. Chiediamo al Governo un Accordo di programma anche su quest'opera per la quale abbiamo stanziato i fondi nel nostro bilancio 2015".



**RICERCA
TECNOLOGIA
INNOVAZIONE**



VERINLEGNO

SPECIALISTI NELLA PROTEZIONE DEL LEGNO



Verinlegno S.p.A.
Via Galvani, 7
51010 Massa e Cozzile (PT)
Italy

www.verinlegno.it
info@verinlegno.it
Tel. +39 0572 92711
Tax +39 0572 773608

Mostra al MOCA "Lo Sguardo delle Parole": nuova mostra fotografico letteraria al M.O.C.A.

di Dimitri Rossi

MONTECATINI - Dalla nascita della fotografia alla moda dei selfie, il passo non è breve: per questo il Moca di Montecatini Terme ha deciso di puntare su "Lo sguardo delle parole", mostra di carattere fotografico - letteraria e obiettivamente intrigante



e colorata (come si può vedere nelle foto che corredano questo articolo, tratte da blog.culture-routes.lu).

Pur essendo **pochi i metri a disposizione**, gli allestimenti delle **35 fotografie** (e molte macchine da scrivere storiche) sono disposti secondo un ordine cronologico: si spazia dal 1820 fino ai giorni nostri, con il vero intento di riavvicinare i ragazzi al mondo della fotocamera come oggetto da riscoprire e come vera forma d'arte. Rowling (sì, proprio l'autrice di Harry Pot-



ter), ma anche Proust, Sand, Doyle, Christie, Allan Poe, Simenon, fino ad arrivare a Hemingway, Garcia Lorca e l'immane dipinto di Joan Miró dedicato alla cittadina termale. Spazio anche a grandi artisti



italiani come Eco, Fallaci e Pirandello.

Usciti indenni dal fiume di visitatori che ha invaso l'apertura, avvenuta nello scorso dicembre, abbiamo parlato con l'assessore **Bruno Ialuna**: "Questa è la prima mostra di fotografia al Moca, ricorre il suo compleanno e siamo molto contenti di come sia fruibile per le scuole. Qui passa la storia della fotografia mondiale. Leggere ci aiuta a pensare e pensare ci aiuta a vivere meglio... per questo possiamo dare un contributo per le nuove generazioni - dichiara lo stesso assessore - e siccome la nostra amministrazione ha fatto investimenti importanti, adesso il Moca può considerarsi un punto di riferimento per la città. A tutti viene in mente di scrivere qualcosa, di scattare una foto... speriamo che questo evento possa far scattare la scintilla ai ragazzi per un hobby sano come la lettura e la fotografia". Prende la parola anche **Leonardo Pupilli**, altra colonna portante della manifestazione: "L'obiettivo è far avvicinare i ragazzi alla fotografia e al libro. È una mostra interattiva dove i ragazzi possono sedersi sul divano, leggere un libro e avere dinanzi i soggetti, capirli meglio grazie anche a un allestimento grafico accattivante". Una mostra che ha trovato d'accordo praticamente tutti in consiglio comunale: parola di **Luca Baroncini**, consigliere comunale all'opposizione: "Dimostriamo come que-

sto sia un evento importante per la città. C'è grande sintonia con l'assessore Ialuna e debbo complimentarmi con lui perché è riuscito a organizzare qualcosa di importante per la città. Questa mostra mi piace anche perché al suo interno vi sono personaggi di tutte le ideologie e questo è un bel segnale". Cosa resta da fare dopo aver letto questo articolo? **Visitare il Moca!**

Famiglie Apri Labimboteca.it, una ludoteca per Montecatini

A cura di Simone Ballocci

Ha aperto lo scorso 14 Dicembre, dalle ore 16.30, la nuova ludoteca di Montecatini, LABIMBOTECA.IT, attiva in via Dante Alighieri, 13.

Si tratta di uno spazio pensato per accogliere adulti e bambini **dai tre anni in su**, con servizi rivolti anche alla **famiglia**. Labimboteca.it si offre come centro di **attività laboratoriali**, anche in **lingua inglese**, per lo sviluppo della **fantasia** e della **creatività**, basandosi sul principio che pone il gioco come un diritto e come strumento di socializzazione.

Luogo ideale per festeggiare il compleanno con feste tematiche in cui l'animazione è sempre inclusa, labimboteca.it è un progetto **tutto al femminile** gestito da Giorgia Corigliano educatrice e maestra d'asilo, Eleonora Cicero assistente all'infanzia, Anna Lisa Iovine scrittrice che da anni si occupa di laboratori dedicati al racconto e alle fiabe, Amanda Spenicelli drammaturga diplomata all'Accademia Paolo Grassi, specializzata in laboratori teatrali per bambini anche in lingua inglese.

La bimboteca.it è rimasta ovviamente aperta anche durante i periodi di chiusura delle scuole e ha proposto un calendario ricco di appuntamenti per la lunga pausa natalizia a partire dal 22 dicembre.



Capriccio 2

intimo uomo – donna – taglie forti

SALDI CHOC SALDI CHOC SALDI CHOC

DAL 7 GENNAIO

sul 1° acquisto - 30%

sul 2° acquisto - 40%*

sul 3° acquisto - 50%*

Grandi affari su tutto l'assortimento esposto
escluse linee di intimo e corsetteria, continuative e promozioni in essere

Chantelle



LOVABLE/MAN

LOVABLE

***La percentuale di sconto maggiore viene applicata sul prezzo inferiore**

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI 0572 - 766527



Gossip Sfilata di vip e personalità eccellenti al 'Parra Day'

di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI - Come ogni anno dal 2007 a oggi Montecatini è stata location di un



compleanno speciale.

Niente cene in abiti eleganti però, perchè gli invitati si sono presentati nella cittadina termale in pantaloncini e scarpette da calcio. L'occasione era infatti il Parra Day, mini-torneo di

calcetto organizzato dalla moglie Chiara per celebrare il compleanno del professor Francesco Parra, da tutti conosciuto come il 'mago del laser'. Il quadrangolare, andato in scena lo scorso 7 dicembre al Playground Sport Center di Montecatini, ha visto partecipare big della politica e dello spettacolo italiano.

Tra di loro c'erano Angelino Alfano, Maurizio Lupi, Luca Lotti, Paolo Bonolis, Gene Gnocchi, ma anche gli sportivi Aldo Montano, Giancarlo 'Picchio' De Sisti e Nicola Pietrangeli. Presenti anche alcuni rappresentanti delle istituzioni locali, come il sindaco Giuseppe Bellandi, il vice Ennio Rucco, il comandante provinciale dei carabinieri Eugenio Cacciuttolo, il capitano Enrico Vellucci e il vicequestore aggiunto Corrado Mattana, dirigente del commissariato di Montecatini, dai poliziotti della Digos della Questura di Pistoia.

Televisione Una valdnievolina protagonista dello show 'Quattro Matrimoni in Italia'

di Carlo Alberto Pazienza

VALDINIEVOLE - Il fortunato programma televisivo in onda su FoxLife, nel quale in ogni puntata 4 giovani spose si sfidano a colpi di rinfreschi, location da urlo e cerimonie solenni, è venuto a pescare nella



nostra Valdinievole. Tra le protagoniste della seconda stagione del divertente

format prodotto da Magnolia Tv, c'è stata infatti la nostra compaesana Carolina, convolata a nozze con il marito Alessandro. Il matrimonio, che si è consumato nel giugno scorso, è stato mandato in onda per la prima volta lunedì 8 dicembre scorso: cerimonia e registrazioni delle riprese sono state fatte in Versilia, tra Pietrasanta e Forte dei Marmi, ma ad organizzare interamente il matrimonio è stata la Ferrali Wedding Planner, agenzia di eventi la cui sede è a Pieve a Nievole. Valdinievolino è stato anche il prete incaricato di svolgere la funzione, il conosciutissimo don **Gianni Di Peppo** attuale proposto di Monsummano.

Associazionismo locale Nasce l'Associazione "Andar per colli"

A cura di Simone Ballocci

BORGIO A BUGGIANO - Alle ore 21.30 del 9 dicembre 2014: ecco data e ora di nascita della Associazione borghigiana "Andar per colli", nata come evoluzione del preesistente comitato che portava lo stesso nome. Presso il Salone della Pubblica Assistenza Avis di Borgo a Buggiano, l'associazione ha raccolto le prime adesioni come soci, ed ha eletto le persone che faranno parte del Consiglio. L'Associazione, che conta sull'appoggio morale e materiale dei propri sostenitori, ha potuto incontrare concittadini e non in diverse occasioni, dalla merenda di fine luglio in località Castelvecchio, al Convegno sulla viabilità storica in Valdinievole organizzato a fine settembre, riscontrando sempre un forte interesse sia per l'attività svolta dai volontari - le Sen-

tinelle della Cessana, sia per il progetto in sé, di cui viene apprezzata e riconosciuta l'importanza sociale e culturale. Riportiamo le parole del Presidente Giacomo Bernardi: «Chi volesse associarsi (il costo è di euro 10,00) o dare un piccolo contributo al nostro progetto di rimettere ad antico splendore le colline della nostra comunità, di ripulire e tutelare le antiche testimonianze quali strade, aquedotti, sentieri; a creare e a stampare mappe turistiche di tutti i sentieri della comunità di Buggiano, può farlo versando una piccola somma sul conto corrente dell'associazione:

"ANDAR PER COLLI",

Banca di Pescia Soc. Coop. IBAN:

IT50 N083 5870 3800 0000 0762 823

Per altre informazioni è possibile scrivere a: andarpercolli@gmail.com, o visitare il sito andarpercolli.wordpress.com, o la pagina Facebook **Valle del Torrente Cessana**.





Hai bisogno di un sito web per la tua azienda?
Vuoi rendere più moderno il tuo sito internet?
I social network per te sono un segreto?
Non sai come rendere più visibile il tuo sito web?

ADESSO CI PENSIAMO NOI!



POSIZIONAMENTO
SUI MOTORI
DI RICERCA



SOCIAL
NETWORK



CREAZIONE
SITI WEB
E PORTALI



CREAZIONE
E-COMMERCE



CAMPAGNE
PAY
PER CLICK

PIRAMEDIA E' SPECIALISTA NELLA VISIBILITA' ON-LINE
E NEL POSIZIONAMENTO SUI MOTORI DI RICERCA

**RICHIEDI UN'ANALISI GRATUITA DELLA
TUA PRESENZA ON-LINE!**



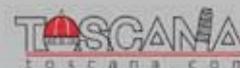
PIRAMEDIA

Via Salvo D'Acquisto, 45 - 51017 Pescia (PT)

Telefono: 0572 390059

e-mail: info@piramedia.it

www.piramedia.it



“Formare e formarsi nel volontariato”

Presentato a Firenze un libro - manuale gratuito rivolto al mondo solidale

Torna sulle nostre pagine il mondo del volontariato organizzato, della solidarietà fatta in modo stabile e forte, con questo articolo nel quale proponiamo la pubblicazione, presentata a Firenze lo scorso 10 dicembre, di un libro-manuale con il quale il Cesvot ha voluto dotare il panorama solidale regionale e nazionale di nozioni, logiche e volontà nell'ambito, per certi versi vitale, **della formazione dei volontari.**

FIRENZE - Una guida pratica per elaborare, progettare e realizzare percorsi formativi per il volontariato. Ecco il nuovo Quaderno pubblicato da Cevot **“Formare e formarsi nel volontariato”** (I Quaderni, n. 71, pp. 182), a cura di **Francesca Romana Busnelli e Angelo Salvi**, due esperti formatori per il volontariato e il non profit che da tempo collaborano con Cevot.

Una guida che guarda alla formazione in una doppia prospettiva perché **la forma-**



zione al volontario è inevitabilmente formazione all'organizzazione. *“Se mi occupo del singolo volontario - scrivono nell'introduzione gli autori - devo immaginarmi che nel contempo mi rivolgo alla sua organizzazione e viceversa.”*

Progettare e realizzare percorsi formativi per volontari è dunque questione com-

plexa. Tuttavia, come si spiega nel primo capitolo, il mondo del volontariato almeno dalla metà degli anni '90 ha acquisito **metodologie e prassi formative** che nel volume vengono presentate e impiegate per costruire un vero e proprio vademecum, una sorta di manuale pratico. Nel secondo e terzo capitolo, infatti, si individuano **approcci e strumenti per realizzare percorsi formativi ma anche e soprattutto per progettarli.** Alcune pagine sono, inoltre, dedicate **all'autoformazione, alla figura e alle competenze del formatore.**

Alla progettazione è dedicata anche una parte dell'appendice: qui sono raccolte alcune **schede esemplificative per progettare percorsi formativi.** Passo dopo passo, le schede aiutano a progettare varie tipologie di corso: ad esempio, per **la ricerca e l'accoglienza dei volontari** oppure per **sviluppare e consolidare una rete di volontariato** o, ancora, per **gestire, valutare e rendicontare progetti.**

Chiudono il volume i **risultati della ricerca**, condotta sempre da Busnelli e Salvi, dedicata alla **valutazione di 128 percorsi formativi finanziati da Cevot nel biennio 2010-2011** e realizzati dalle associazioni di volontariato della Toscana vincitrici del **bando “Formazione”.** Ai corsi hanno partecipato complessivamente **2533 volontari** (provenienti da tutte le province toscane), **al 10% dei quali (247) è stato chiesto di partecipare allo studio** compilando un questionario. Dalla ricerca emerge un dato importante: la formazione promossa dalle associazioni toscane registra un **alto livello di soddisfazione** perché, secondo la gran parte dei partecipanti, le competenze e conoscenze acqui-



site li hanno arricchiti sia come volontari che come persone.

Il volume, come detto in presentazione, è scaricabile gratuitamente in formato pdf dal sito www.cesvot.it (>pubblicazioni>periodici>quaderni). È possibile, fanno sapere ancora dal Cevot, richiederne una copia cartacea compilando il modulo online. Infine, chi lo desidera può ricevere tutti i volumi pubblicati nella collana “I Quaderni” in abbonamento gratuito compilando il ‘modulo abbonamento’.



EVALUNA

Centrobenessere

**VUOI LIBERARTI DAI FASTIDI DELL'INVERNO?
PROVA LE NOSTRE INNOVATIVE TECNICHE
PER RITROVARE IL GIUSTO BENESSERE**



Massaggio parziale decontratturante e linfodrenante

Riduzione delle tensioni muscolari, stimolazione della microcircolazione locale, effetto drenante, decongestionamento e rilassamento dei tessuti

25€



Applicazione Tape Kinesiologico

Distensione dei vasi sanguigni il cui effetto è un incremento della velocità di flusso ematico all'interno dei vasi venosi e di deflusso linfatico. Le forze di tensione e di stiramento che si generano nella zona sottoposta all'applicazione del taping contribuiscono a ridurre la compressione tessutale

10€

1 DICEMBRE, ITALIA,

Piccolo Loris, è omicidio

Durante una conferenza stampa gremita gli inquirenti di Ragusa confermano i più orridi timori della prima ora: il piccolo Loris è stato ucciso. Comincia la girandola mediatico-giudiziaria che condurrà all'inquisizione e incarcerazione della mamma, stravolgendo l'opinione pubblica nazionale.

3 DICEMBRE, ITALIA,

Mafia Capitale

"A Roma c'è una mafia autoctona". Con tentacoli trasversali su Comune e Regione, capace di pilotare – come recita l'accusa – appalti e finanziamenti per una mole di denaro che diventa ogni giorno più grande. Oltre cento gli indagati della prima ora,



tra cui compare anche l'ex sindaco Gianni Alemanno e parti importanti dell'attuale classe dirigente di centrosinistra capitolina. Commissariato il PD romano anche perché – si saprà alcuni giorni dopo – i tentacoli di Mafia Capitale erano arrivati anche nelle urne delle primarie.

4 DICEMBRE, ITALIA

Il Jobs Act è legge

Approvata in via definitiva la legge delega che dà mandato parlamentare al governo per la riforma del mercato del lavoro: è il **Jobs Act**, uno dei cardini dell'azione politica del governo Renzi.

6 DICEMBRE, ITALIA/USA

Standard & Poor's declassa il nostro debito

L'agenzia americana Standard & Poor's ha



abbassato il rating sul debito a lungo termine dell'**Italia**, che passa da BBB a BBB-: un gradino sopra il livello «junk», spazzatura, area che per gli addetti è di non investimento. Tiepide le reazioni del mondo politico, e anche dei mercati.

8 DICEMBRE, ITALIA

La morte di Mango

Dopo un malore durante un concerto, viene a mancare Mango, una delle voci più apprezzate del panorama musicale italiano. Fa molto discutere la pubblicazione online del dettagliato video del malore.

10 DICEMBRE, GRECIA/EUROPA

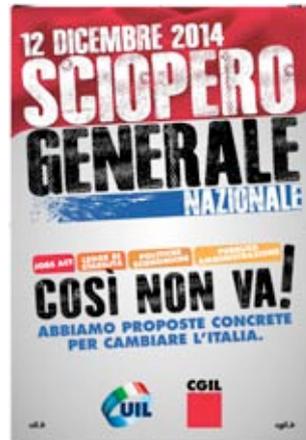
Grecia verso le elezioni, crollo delle borse

Giornata di forti tensioni sui mercati, in allarme per la situazione **politica** in Grecia e per i timori di una stretta creditizia in Cina, dove l'economia mostra segni di rallentamento.

12 DICEMBRE, ITALIA,

È il giorno dello sciopero generale

In tutta **Italia** previste 54 manifestazioni



per protestare contro la legge di Stabilità e il Jobs act. Lo slogan dello sciopero è: «Così non va!». Indetto dalla CGIL e dalla UIL, lo sciopero porta in

piazza, secondo gli organizzatori, circa un milione e mezzo di cittadini. Molto partecipata anche la manifestazione di Firenze.

15 DICEMBRE, TURCHIA

Erdogan mette in carcere i giornalisti

Erdogan ha fatto arrestare 32 persone, per lo più giornalisti, editori e dirigenti di gruppi televisivi, considerati oppositori o avversari al suo **governo** islamico conservatore. Le accuse sono varie, e piuttosto generiche, spaziando dal terrorismo a progetti di golpe.

15 DICEMBRE, AUSTRALIA

Terrore islamico a Sidney

Un uomo armato è entrato in una cioccolateria della Lindt a Martin Place, nel cuore della città, a poco più di un chilometro dall'Opera House, e ha preso in ostaggio

il personale e i clienti (in tutto 17 persone). Le prime immagini hanno mostrato due donne con le mani alzate, costrette ad esibire dalla



vetrina del locale una bandiera nera. Alla fine si contano tre morti, tra cui l'attentatore, e quattro feriti.

17 DICEMBRE, PAKISTAN

I talebani sparano e uccidono a scuola

Attacco talebano in una **scuola** gestita dai militari a Peshawar, in **Pakistan**: 145 morti, di cui 132 studenti e almeno 120 molto giovani. E il bilancio potrebbe crescere, i feriti sono decine.

17 DICEMBRE, USA/CUBA

"Todos somos Americanos"

Attacco talebano in una **scuola** gestita dai militari a Peshawar, in **Pakistan**: 145 morti, di cui 132 studenti e almeno 120 molto giovani. E il bilancio potrebbe crescere, i feriti sono decine (su questo vedi articolo nelle GoodNews, a pagina 8).

19,20 DICEMBRE, TOSCANA



Sciame di scosse, è paura

Un vero e proprio sciame sismico, con scosse molto avvertibili (la più forte di 4.1 di magnitudo), colpisce il Chianti, le zone tra Firenze e Siena, seminando panico e paura.

Pagina chiusa il 21 dicembre

HAIRSTYLING GEMINI^e

Vivipharma[®] SpA

Laboratori di Ricerca

presentano

trattamento intensivo nella prevenzione della caduta dei capelli



GEMINI

è anche **TENDENZE MODA** per i tuoi capelli...

*Tutto il fashion che vuoi...
per un look curato nei minimi dettagli!*



231014 - webgraphica.it



VIA CASCIANI, 15
MONSUMMANO TERME
TELEFONO 0572.80274

www.parrucchierigemini.it



PARRUCCHIERI GEMINI

*Gli specialisti
della tua Bellezza!!*



Chi ha paura di omo?

Incontro con le Ives, quattro professioniste entusiaste di Pistoia

di Simone Ballocci

“Spesso come prima cosa ci chiedono **se siamo etero o lesbiche**, essendo tutte donne e trattando questi temi. Noi non rispondiamo, non perché sia un problema dare una risposta, ma **perché il problema sta nel porre la domanda**”.

È un pomeriggio assolato e freddo. Mancano pochi giorni a Natale quando, in un elegante bar nel centro più centro di Pistoia, incontro le quattro fondatrici di IVES per farmi raccontare le loro idee con le quali impreziosire questa nostra rubrica di approfondimento radicato. Sono quattro professioniste, quattro donne, che mi stanno parlando della loro associazione fondata “per diffondere la cultura **dell'integrazione**, che abbatta le diffidenze, le paure, e soprattutto le **discriminazioni** contro ciò che è considerato **diverso**”. Più o meno a metà della nostra lunga chiacchierata mi raccontano l'aneddoto con cui ho aperto il pezzo. Il racconto di una delle tante domande alle quali si sono trovate a dover dare conto durante i loro incontri e le loro iniziative. È proprio così che mi convinco ancor di più di quanto sia importante parlare con Irene, Stella, Emanuela e Veronica: perché hanno **ragione**.

L'OMOFOBIA LATENTE

“La nostra società è innervata e pervasa da una omofobia latente, quella che noi

definiamo omofobia contemporanea. Fatta salva la selva di omofobi violenti veri e propri, oramai sono tanti e tali gli assunti omofobici che si sono diffusi nel comune sentire che si può parlare di un vero e proprio **stigma percepito**, una **discriminazione vera e propria**, evidente anche quando non è intesa come tale”. Ecco cosa combattono, le IVES, in questa prima fase della loro **giovane** associazione: **l'ignoranza**, la mancanza di conoscenze.

LA MISSION

Per spiegarlo al meglio, attingiamo dal bel sito dell'associazione, che nella sezione mission recita: “IVES rivolge la propria attività ad interventi che contrastino e affrontino il tema della **discriminazione**, sia essa basata su sesso, orientamento sessuale, genere, razza, lingua, religione, condizioni personali o sociali. IVES si propone la promozione di un cambiamento sociale e culturale, volto all'abbattimento sia della discriminazione manifesta e delle relative forme attive di violenza, che della discriminazione latente, agita con l'indifferenza, l'esclusione ed il rifiuto verso ciò che è ‘altro’ da sé”. Ed ecco perché è importante parlare, allora, con Veronica, Emanuela, Stella ed Irene: perché “C'è – come mi hanno detto durante la nostra bella chiacchierata – una profonda **necessità di approfondimento**”.

CHI SONO LE IVES?

IVES è un'associazione, fondata lo scorso luglio a Pistoia da quattro professioniste multidisciplinari:

L'avvocato Veronica Betti,

classe 1985, dottoressa con laurea magistrale in giurisprudenza, iscritta all'Ordine degli Avvocati, Foro di Pistoia. Esercita la libera professione sempre a Pistoia.

La counselor Emanuela Nesi,

classe 1957, diplomata in Counseling e abilitata alla formazione Gordon sulle relazioni e sulla gestione dei conflitti, collabora con il centro anti violenza Aiutodonna di Pistoia. Esercita la libera professione.

La psicologa Stella Cutini,

classe 1987, ha un Master in Psicologia Giuridica ed è attualmente in formazione in Psicoterapia in Analisi Transazionale Performat. È psicologa presso il CAM Centro ascolto uomini maltrattanti – Firenze) con incarichi di coordinamento, ricerca e formazione. Esercita la libera professione a Pistoia.

La criminologa Irene Pocci,

classe 1988, la presidente, laureata in “Criminologia Applicata per l'investigazione e la sicurezza”. Ha conseguito un master in Mediazione Familiare ed è un “Esperto Criminologo” (ex 80 O.P.) per il Ministero della Giustizia (Corte d'Appello di Firenze). Collabora con il centro anti violenza Aiutodonna di Pistoia. Attualmente esercita la libera professione.



qp

PAOLA PIPPI

Abbigliamento
Uomo | Donna

DAL 3 GENNAIO
SALDI

via S. D'Acquisto, 1/9 ALBERGHI – PESCIA
reparto donna: 0572.444963 | reparto uomo: 0572.453050

Paola Pippi



dimento, di conoscenza, di comprensione. Soprattutto adesso che, per lo meno, nel discorso pubblico se ne parla.

SUI DIRITTI NON SI TRATTA

“Talvolta ci dicono: **siete di parte**”. Eccola, l'accusa: essere **di parte**, ovvero, parteggiare per qualcuno contro qualcun altro. Ecco cosa capita alle **Ives** parlando dei **diritti** delle persone LGBTI (ovvero, Lesbiche, Gay, Bisex, Transessuali e Intersessuali).

“Ma sui diritti non si tratta di parteggiare: **sui diritti non si tratta!**” mi dicono convinte. E la totale banalità di questa considerazione fa, da sola, davvero male...

SUL TERRITORIO

Parlando del loro campo d'azione le Ives mi raccontano tantissimi casi pratici: omogenitorialità, violenza nelle coppie omo, coming out, ed anche intersessualità, rapporto con la fede e la religione. Tutti temi enormi... “Dei quali – chiedo loro – c'è davvero bisogno di parlare anche nel nostro piccolo territorio?”

“Noi – mi rispondono – non abbiamo fondato Ives per dare risposte ad un problema evidente, ma abbiamo capito che su



questi temi c'è molto da studiare, da lavorare, e per far questo mettiamo a disposizione la nostra propria professionalità.

Poi, nel fare gli incontri (ad esempio il bellissimo laboratorio **Chi ha paura di omo?**, alla Biblioteca San Giorgio, in corso proprio in queste settimane – con prossimi appuntamenti fissati per il 24 gennaio, il 7 e il 21 febbraio, ndr) ci siamo rese conto che c'è una **fortissima curiosità sul tema**”.

L'INTEGRAZIONE PROFESSIONALE

La loro forza – come si dice per lo sport – sta nel **gruppo**. Un gruppo **interdisciplinare** di cui vanno molto fieri: “Quando abbiamo partecipato al training di Bergamo organizzato dall'Unione Europea sulla mediazione delle coppie omosessuali a livello familiare, ci siamo rese conto che il nostro approccio basato sull'integrazione professionale, anche se stimolato e voluto da esperti ed istituzioni, è piuttosto raro, quasi un'utopia, un come dovrebbe essere che in realtà spessissimo non è”.

L'ENTUSIASMO

Salutandosi, è d'obbligo la domanda sul futuro: “Che cosa faranno le Ives – chiedo infatti loro – nel prossimo anno?”. E scopro che hanno un sacco di idee. “Anzitutto, ampliare il concetto del fare rete, entrando in contatto e collaborazione con associazioni e istituzioni le più varie e le più larghe.

Poi dotare il nostro sito di un forum, un

luogo nel quale far avvenire il primo incontro con persone interessate.

E poi anche realizzare qualcosa di tangibile, tipo un glossario dei termini d'interesse, magari da donare poi alla cittadinanza. Alla base di tutto – mi dicono sorridendo e facendosi vicendevolmente gli auguri – **c'è l'entusiasmo**.

Perché noi ci crediamo?”.

E io, da adesso, con voi, care Ives...

I SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE

Oltre che agli incontri e ai laboratori formativi (è in corso adesso “Chi ha paura di Omo”, presso la biblioteca San Giorgio di Pistoia), Ives gestisce anche degli sportelli di ascolto e aiuto, uno al mese per ogni professionista, presso il circolo Puccini di Capostrada.

Fornito di accesso privato, il loro spazio fornisce supporto, ascolto e informazione su qualsivoglia tema inerente la loro mission e le loro competenze. Per usufruirne, basta contattarle tramite

I CONTATTI DELL'ASSOCIAZIONE

Per contattare IVES ci sono molti canali e modi:

prima di tutto il bel sito internet, www.ivespistoia.it, poi il telefono, al numero 370 3319748, la casella di posta elettronica info@ivespistoia.it e la pagina facebook “Ives Pistoia”





TABACCHI... e non solo!

siamo anche
EDICOLA!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE **postepay**

Ricariche telefoniche



Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122

In diretta da **PESCIA**

Pescia è stata off limits per i botti di Capodanno

Pescia è stata Città Off Limits per botti e scoppi lo scorso Capodanno. Con una propria ordinanza, datata 16/12, il sindaco Oreste Giurlani ha infatti vietato l'utilizzo di "ogni tipo di fuochi d'artificio", anche dei "cosiddetti di libera vendita" o "declassificati", che abbiano "effetto, semplice, o in combinazione con altri, di scoppio". "Occorre - si legge nell'ordinanza - vietare, nei giorni 31 dicembre 2014 e 1 gennaio

2015, ogni tipo di sparo in luogo pubblico di qualunque tipo di prodotto pirotecnico, con particolare riguardo a quelli ad effetto scoppiante (c.d. botti e petardi) e ai razzi". Il tutto giustificato addirittura dalla citazione dei valori costituzionali: "Tutto questo al fine - si legge ancora nell'ordinanza - di salvaguardare il supremo bene della salute garantito dall'art.32 della Costituzione".

Tratto da www.comune.pescia.pt.it



In diretta da **BUGGIANO**

Ancora in corso la mostra di LiberaLarte

È stata inaugurata sabato 13 dicembre alle ore 16.00 nel Palazzo comunale la MOSTRA DI PITTURA organizzata dall'Associazione LiberaLarte in collaborazione con il Comune di Buggiano.

Nel Palazzo comunale (Piazza G. Matteotti, 1° piano) sono esposti quadri e disegni realizzati dai soci dell'Associazione; la mostra è visitabile fino al 24 gennaio 2015 durante l'orario di apertura degli uffici co-

munali (dal lunedì al venerdì: 9.00-13.00 - sabato: 9.00-12.00). Direttamente nella home page del sito dell'amministrazione comunale, cliccabile su www.comune.buggiano.pt.it, si può visionare la locandina dell'evento. Un modo molto espressivo e diretto per far conoscere le attività dell'associazione. "Per info - si legge in nota nella locandina - si possono chiamare Marco Gabbani (328 5638683) o Bianca Frazzoli (380 5077683)".



In diretta da **CHIESINA UZZANESE**

Due defibrillatori in dono allo sport

Bella e partecipata la festa di Natale organizzata dal Comune di Chiesina Uzzanese. Dopo aver ascoltato i canti natalizi dei bambini della Scuola Primaria, i partecipanti hanno ricevuto gli auguri di Natale da parte del Consiglio Comunale dei Ragazzi. Al termine dell'evento, l'amministrazione comunale e la farmacia Checchia di Chiesina Uzzanese hanno donato due defibrillatori alle società

sportive. Questi saranno installati nei prossimi giorni presso le due strutture sportive del paese, il campo sportivo e la palestra comunale, e saranno fatti dei corsi per insegnarne l'utilizzo agli addetti. "Sono molto felice che anche il nostro paese si sia dotato di questi strumenti di salvaguardia della salute" dichiara il Sindaco Marco Borgioli. *Integralmente tratto da www.comune.chiesinauzzanese.pt.it*



In diretta da **ALTOPASCIO**

Al Fondo Anticrisi 2014, ecco i bandi

In esecuzione della delibera GM 169 del 12/12/2014 dichiarata immediatamente eseguibile sono stati approvati 2 bandi: uno avente ad oggetto gli aiuti destinati ai rimborsi per la TASI, al quale potranno accedere i soggetti il cui reddito risulta inferiore al minimo vitale aumentato di € 200,00 ed € 280,00 per i soggetti pensionati; Scadenza domande: Lunedì 26 gennaio 2015. *Sul sito www.comune.altopascio.lu.it sono subito disponibili i link con le informazioni e i moduli per poter eseguire, anche direttamente on line o presso gli uffici comunali, le domande per accedere ai fondi.*

individuati dal relativo bando, al quale potranno accedere i soggetti il cui reddito risulta inferiore al minimo vitale aumentato di € 200,00 ed € 280,00 per i soggetti pensionati; Scadenza domande: Lunedì 26 gennaio 2015. *Sul sito www.comune.altopascio.lu.it sono subito disponibili i link con le informazioni e i moduli per poter eseguire, anche direttamente on line o presso gli uffici comunali, le domande per accedere ai fondi.*



In diretta da

MONSUMMANO TERME

i vincitori del "Premio Lavoro Città di Monsummano"

Domenica 14 dicembre 2014 si è svolta la cerimonia di premiazione del Premio al Lavoro Città di Monsummano Terme. Di seguito i premiati, così come riportati sul sito www.comune.monsummano.pt.it: Categoria "Artigiano" C.N.A. Lauro Gori (Casamia S.R.L.); Categoria "Commerciante": Confesercenti Giovannino Alaïmo (Jolly Moda Alaïmo); Categoria "Commerciante": Confcommercio Giaco-

mo Augusto Ferretti (Macelleria Da Giacomo "Il Maialeto"); "Premio Speciale Alla Carriera" Confesercenti Commerciante: Idilia Barni (Alimentari Idilia); "Premio Speciale Alla Carriera" Artigiano: Elio Bercini (Garage Cannela di Lotti & Bercini). La Commissione ha deciso di conferire un encomio alla carriera al giovane acconciatore monsummanese: "Encomio Alla Carriera" Artigiano: Steno Romani.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

Bando per l'affitto destinato ai giovani

Fino al 31 gennaio 2015 è attivo il quinto bando di Giovani - RT per il contributo all'affitto. I destinatari sono i giovani in età compresa tra i 18 e i 34 anni residenti in Toscana da almeno 2 anni presso il nucleo familiare di origine. È possibile presentare domanda come singoli, come coppia o altra forma di convivenza. Il contributo previsto dal bando è variabile a seconda delle fasce di reddito e tenendo

conto della presenza e del numero di figli. Requisiti di reddito: l'ISEE della famiglia di origine non deve superare i 40.000 euro. Per i giovani richiedenti il limite massimo di reddito IRPEF è: 35.000 euro per i singoli; 45.000 euro in caso di coppie; 55.000 euro in caso di tre o più richiedenti. Per leggere il bando, le modalità di presentazione e i contatti per ricevere informazioni: www.comune.pieve-a-nievole-pt.it



In diretta da

LAMPORECCHIO

Comuni alluvionati, Lamporecchio c'è

Con Decreto del Ministero dell'Economia e delle Finanze, il Comune di Lamporecchio risulta inserito nell'elenco dei Comuni colpiti dagli eventi meteorologici del 19 e 20 settembre 2014. Detto decreto prevede che nei confronti delle persone fisiche e delle aziende, che alla data del 19 e 20 settembre 2014 avevano la residenza ovvero la sede operativa nel territorio del comune sono sospesi i

pagamenti dei tributi scadenti nel periodo 19 settembre/20 dicembre. Con successivo Decreto saranno determinate le modalità ed i termini dei pagamenti. I cittadini possono quindi decidere di rinviare il pagamento. Si ricorda che sospensione non significa annullamento e che quindi occorre verificare la successiva scadenza. Non sono previsti rimborsi per chi ha già effettuato il pagamento.



via Montalbano, 71
telefono 0573.856049



In diretta da

LARCIANO

Padule, incontro con lo scultore Gino Terreni

Sabato 13 dicembre, alle ore 16 presso il Centro Visite Riserva Naturale Padule di Fucecchio si è tenuto un incontro su "ECCIDIO DEL PADULE DI FUCECCHIO - INCONTRO CON LO SCULTORE GINO TERRENI" per presentare le sue opere sulla guerra, le stragi e la Resistenza: una testimonianza di vita, oltre che artistica. L'incontro è stato organizzato dal Centro con il patrocinio del Comune di

Larciano e della Provincia di Pistoia; introduce il Dr. Leonardo Giovanni Terreni; intervengo io, come Presidente del Centro; la Dott.ssa Roberta Beneforti, Dirigente scolastica dell'Istituto "F. Ferrucci" di Larciano; la Dott.ssa Elena Bigalli, Consigliere con delega alla cultura del Comune di Larciano.

Completamente tratto da www.comune.larciano.pt.it, in home page, sezione news.



In diretta da

MONTECATINI TERME

Mafalda in mostra in biblioteca

Si è tenuta durante tutto il mese di dicembre una mostra davvero interessante in biblioteca a Montecatini dedicata a Mafalda, la bambina terribile, che proprio quest'anno compie cinquant'anni.

Ne ripercorriamo qui la storia in base all'articolo pubblicato su www.comune.montecatini-terme.pt.it. "Abbozzata nel 1963 dalla penna dell'argentino Joaquín Lavado, in arte Quino, per la pubblicità di una fabbrica di

elettrodomestici che fortunatamente rifiutò il progetto, Mafalda iniziò la sua libera vita fumettistica il 29 settembre 1964 quando la sua prima striscia uscì sul settimanale Primera Plana di Buenos Aires. In Europa Mafalda appare per la prima volta nel 1968 in un'antologia di testi letterari e disegni umoristici pubblicata da Feltrinelli. Il 25 giugno 1973 Quino saluta formalmente i lettori del settimanale argentino Siete Días".



In diretta da

MASSA E COZZILE

Sul sito www.comune.massa-e-cozzile.pt.it è stato scelto di dare risalto a due importanti avvisi, quali: **Progetto Easy Home, acquisto prima casa**

Si informa che la fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia con il progetto Easy Home intende favorire l'accesso al credito da parte dei giovani interessati alla concessione di mutui ipotecari per l'acquisto della prima casa da adibire ad abitazione principale ubicata nel territorio della provincia di Pistoia.

Copertura palestra comunale, il via ai lavori

Sono iniziati i lavori di impermeabilizzazione della copertura della palestra comunale cofinanziati dalla Regione Toscana con decreto dirigenziale n.6100/2013 fino all'importo massimo di Euro 37.500. La realizzazione della nuova impermeabilizzazione, con determinazione n.691 del 19.09.14, è stata definitivamente affidata alla ditta Edilasfalti S.r.l., per un importo totale di Euro 48.497,16.



In diretta da

UZZANO

Detenzione di armi, cambia la legge

Ecco un estratto dell'importante avviso pubblicato su www.comune.uzzano.pt.it:

Il Decreto in questione afferma che, CHIUNQUE DETENGA delle armi deve presentare obbligatoriamente, ENTRO IL 14 MAGGIO 2015 all'UFFICIO di P.S. o alla STAZIONE DEI CARABINIERI competente per territorio, (per Uzzano è la Stazione dei Carabinieri di Pescia) un certificato medico attraverso il quale è possibile verificare come il detentore non sia affet-

to da malattie mentali, oppure vizi che diminuiscano la capacità di intendere e di volere. Inoltre nello stesso certificato deve risultare come il soggetto interessato non assuma in nessun modo sostanze stupefacenti o psicotrope o abusare di alcol. L'inadempienza di quanto sopra comporta l'emissione di un procedimento amministrativo, emesso dal Prefetto, finalizzato al DIMETTO di DETENZIONE di armi e munizioni



In diretta da

PONTE BUGGIANESE

"Sette cioccolatini" presentato in biblioteca

Presso la Biblioteca Comunale di Ponte Buggianese, si è tenuta nel pomeriggio di sabato 20 dicembre la presentazione del libro "Sette cioccolatini" di Sergio Piccolotto. L'autore ha proposto sette storie, scritte sottoforma di racconto breve, ambientate in luoghi ed epoche diverse, tutte però riguardanti il tema del Natale. "I racconti di Sergio si leggono tutti d'un fiato e come inizi la lettura sei trascinato nel luogo

e nel tempo del racconto. Tutto ciò grazie alla sua capacità evocativa rafforzata dalla conoscenza dei luoghi e dei tempi che si narrano". Così lo scrittore è stato presentato dalla Dott.ssa Jacqueline Monica Magi, sua amica di infanzia. Questa presentazione ha chiuso il programma 2014 proposto dalla Biblioteca di Ponte Buggianese. Il libro è in vendita presso le librerie locali e l'editore Marco Del Bucchia.





 **BRUGI**

READY FOR SPORT SINCE 1956

SCONTI FINO AL 50%

NUOVA APERTURA: Via Salvo D'acquisto, 27 - Pescia

Via Romana snc - Uscita A11 Chiesina Uzzanese - 0572 411736



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Cambia il parroco di Borgo a Buggiano

L'anno 2014 si è concluso con un grande cambiamento per la Comunità di Buggiano: lo scorso 6 dicembre, infatti, Don Fabiano Fedi ha celebrato la sua ultima funzione religiosa nella Chiesa di Borgo a Buggiano, prima di essere trasferito nella parrocchia di San Michele a Ponte Buggianese. "Inizia una nuova avventura – ha scritto sulla sua pagina Facebook – sono emozionato e lusingato allo stesso tempo: mi metto nelle mani di Dio e sotto la protezione della Madonna perché mi guidi in ogni passo". Nel corso della Messa di saluto ai fedeli, ha rivolto un ringraziamento molto commosso all'amministrazione comunale e a tutte le persone che lo hanno



aiutato e sostenuto in questi mesi di servizio. Non ostante il poco tempo trascorso, infatti, Don Fabiano è riuscito a farsi apprezzare e amare da tutti: era stato nominato viceparroco il 18 agosto del 2013 (poco dopo la sua ordinazione sacerdotale) e da luglio era diventato parroco a tutti gli effetti, succedendo a padre Franco.

L'impegno più grande, lo ha ricordato lui stesso, è stato l'organizzazione ad agosto della Festa quinquennale del SS. Crocifisso.

"Un appuntamento molto sentito, a cui anch'io tenevo in modo particolare. Abbiamo lavorato con grandissima passione ed entusiasmo: mi sembra che il risultato sia stato positivo e apprezzato".

Don Fabiano ha salutato i cittadini anche in Consiglio comunale, dove, per una volta, si è seduto sulla poltrona del Sindaco per pronunciare un breve discorso di commiato. Il nuovo parroco è Don Giampaolo Berrettini, a Borgo a

Buggiano dopo i due anni trascorsi a Ponte Buggianese.

Riapre la farmacia Carlini di Borgo a Buggiano.

Una notizia accolta con grandissima soddisfazione dall'intera Comunità e



dall'amministrazione comunale, a lavoro da tempo con la determinazione per raggiungere questo importante traguardo.

"Ce l'abbiamo fatta! – ha esultato il Sindaco Taddei -. Giovedì 11 dicembre, a seguito di un incontro nella sede comunale con il curatore fallimentare incaricato dal Tribunale di Pistoia, Andrea Giotti, si è appreso dell'avvio dell'esercizio provvisorio della Farmacia Carlini. Il lavoro di sensibilizzazione realizzato dall'amministrazione circa l'importanza di avere una farmacia in Paese, svolto anche tramite la conferenza dei capigruppo consiliari, ha trovato piena comprensione nel dottor Giotti e nella persona del giudice delegato.

In questo modo, si è arrivati all'intenzione di riaprire l'esercizio, in attesa dell'aggiudicazione della titolarità".

"La gestione – ha proseguito - chiede alla popolazione soltanto un po' di pazienza, per ovviare ai comprensibili disagi di assestamento dovuti ai primi giorni di riapertura".

È in arrivo la rotatoria tra via Falciano e via Ficocchio.

Il primo via libera è arrivato nel Consiglio comunale dello scorso luglio e non sono giunte osservazioni alla variante al regolamento urbanistico che dà il via

libera alla realizzazione dell'opera.

Molto presto, dunque, inizieranno i lavori sulla via provinciale Lucchese, nella zona di Villa Ankuri. "È auspicabile – spiega Taddei – che presto venga pubblicata la gara d'appalto per l'apertura dei cantieri, in modo da iniziare i lavori nel più breve tempo possibile".

La rotatoria, di cui si parla fin dal 2005, avrà un costo complessivo di circa 450mila euro, in parte finanziato dalla Provincia di Pistoia e in parte dalla Regione Toscana, mentre per la quota restante sarà il Comune di Buggiano a coprire le spese.

Il Palazzo comunale ospiterà una Mostra d'arte

organizzata dal Comune di Buggiano in collaborazione con "Liberalarte", associazione del territorio molto attiva per promuovere fra i cittadini la passione per la pittura e il disegno.

I dipinti, sistemati nel corridoio del primo piano del Municipio, sono realizzati dagli allievi del corso di disegno e pittura e saranno esposti fino al 24 gennaio 2015.



La Mostra, ad ingresso del tutto gratuito, sarà accessibile al pubblico negli orari di apertura degli uffici comunali (dal lunedì al venerdì: 9.00-13.00 sabato: 9.00-12.00).



34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450

Ho scelto la mia scuola

Dr.ssa Chiara Torrigiani

In terza media, oltre al temuto esame, c'è anche un altro evento importante, anzi, importantissimo, per la vita degli studenti! La scelta della scuola superiore!

Scegliere **a quale scuola superiore iscriversi** infatti è un dilemma non da poco perché da questa scelta dipenderanno i prossimi 5 anni di scuola. La prima cosa da fare quindi è quella di valutare bene le varie possibilità. Magari qualcuno sa da sempre cosa vuole fare, altri, invece, sono indecisi tra tante possibilità diverse, altri ancora, e forse questi sono la maggior parte, non riescono proprio a mettere a fuoco una scelta e individuare una direzione. Innanzitutto partiamo dal presupposto che è assolutamente normale avere dubbi e incertezze, sia perché questo tipo di decisione impone di riflettere sulle proprie attitudini, sia perché si è costretti a pensare e progettare il proprio futuro in un periodo della vita in cui l'identità è ancora in formazione e tutto viene messo in discussione. Se da un lato l'offerta formativa è piuttosto ampia, tra licei, istituti tecnici e professionali, dall'altro si ha la sensazione che la propria scelta possa determinare il proprio futuro, l'università cui poter accedere e il lavoro. Ecco perché per molti scegliere la scuola da frequentare dopo le medie può risultare davvero complicato. La prima cosa da fare è sicuramente quella di sfatare alcuni **luoghi comuni** che sembrano fornire punti fermi in un oceano di incertezza ma che possono confondere le idee e fuorviare il processo di scelta. Vediamone insieme alcuni.

- "Mio figlio va male in matematica, quindi non

deve scegliere una scuola scientifica"

- "Mio figlio non ama studiare, quindi deve scegliere un istituto tecnico o professionale così non dovrà proseguire con l'Università"

- "Mio figlio è bravo in tutte le materie, quindi può scegliere qualsiasi scuola"

- "Questa scuola è più facile, questa è più difficile"

Alcune di queste frasi prendono in esame le "capacità" e le attitudini del ragazzo o della ragazza, rischiando di bloccarli all'interno di uno status che non gli appartiene e non li identifica in alcun modo. Il ragionamento, piuttosto, dovrebbe essere questo: "Perché mio figlio va male in matematica? Perché non ne comprende l'utilità? Perché in questo momento della sua vita non gli interessa? Perché aveva problemi con l'insegnante? Perché era più attratto da altre materie? Perché nessuna materia lo ha incuriosito davvero a scuola?"

L'altro luogo comune da sfatare è quello relativo al fatto che esistono materie più difficili di altre.

Questo non è assolutamente vero: il punto nodale è, piuttosto, "cosa mi incuriosisce? Cosa attira il mio desiderio di studente?". Infine, e lo vogliamo ribadire con forza sgombrando il campo da qualsiasi tipo di falsa ideologia, non esistono scuole facili o scuole difficili: ogni percorso scolastico ha le sue difficoltà e i suoi lati più piacevoli. Le caratteristiche di una scuola dipendono da numerosi fattori: le materie prevalenti, gli insegnanti, l'organizzazione della scuola stessa.

In questo percorso decisionale il **confronto con i genitori** è molto importante, ma solo se può portare ad una scelta condivi-



sa e non imposta. Spesso i genitori consigliano i propri figli in base al proprio retaggio culturale, magari facendo pressione affinché scelgano quella scuola che, secondo loro, potrebbe dare più possibilità dal punto di vista del futuro accademico e/o lavorativo.

In realtà anche questo è un mito da sfatare: nessuna scuola è in grado di garantire, a priori, un futuro.

Tutto dipende dai risultati che lo studente riesce ad ottenere, risultati che saranno apprezzabili nella misura in cui egli intraprende un percorso a lui consono.

Ecco perché è fondamentale che il giovane possa fare la sua scelta finale in completa autonomia, seguendo le proprie attitudini e assecondando le proprie passioni, anche perché sappiamo bene che di fronte alle inevitabili difficoltà che incontreranno la più grande risorsa a cui potranno attingere per non scoraggiarsi e continuare ad impegnarsi è proprio la passione nei confronti di un determinato argomento, settore, indirizzo o disciplina. La passione è quella marcia in più che ci consente di sopportare la fatica e i sacrifici, superare le sconfitte, non perdere la motivazione e perseverare nel raggiungimento degli obiettivi.





Open days a scuola
ore 15.00 - 18.00

11/25 gennaio 2015
8 febbraio 2015

Orientalabo a scuola
dalle ore 14.30 alle ore 16.00

19/20 gennaio 2015
9 febbraio 2015

Informazioni e prenotazioni Orientalabo
Ref. orientamento **Prof.ssa Claudia Bacci**
venerdì dalle ore 9.10 alle ore 10.00

mostra **ARTI e MESTIERI**
Quando il saper fare diventa arte

25 gennaio 2015
ore 10.00-18.00 a scuola

Lavori eseguiti dagli studenti dell'Istituto
e dai Maestri d'Arte del territorio.

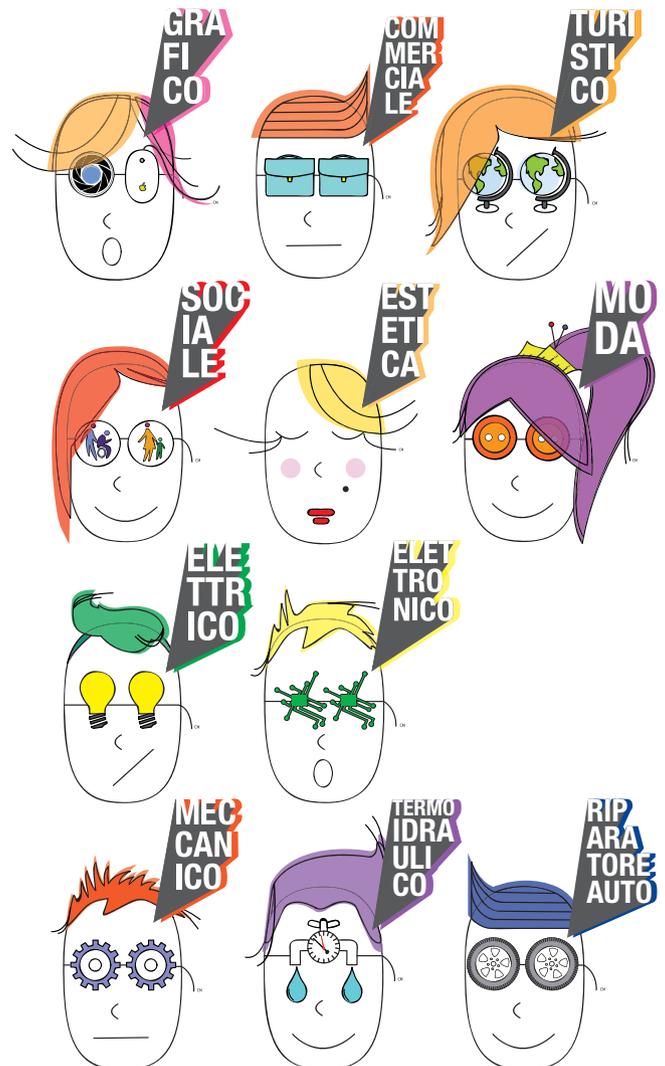
Tel. +39 0572 444015
Fax +39 0572 444117
via A. Moro, 11 - 51017 Pescia (PT)
sismondi@tin.it

ISIS
Sismondi
Pacinotti

istituto professionale



SISMONDI
PACINOTTI



www.isissismondipacinotti.it/orientamento



ISIS
Sismondi
Pacinotti 

L-13 LICEO ARTISTICO
BONAVENTURA
BERLINGHIERI

Open days a scuola

ore 15.00 -18.00

10/18/25 gennaio 2015

OrientaLabo a scuola

dalle ore 14.30 alle ore 16.00

19/20 gennaio 2015

9 febbraio 2015

Informazioni e prenotazioni OrientaLabo
Ref. orientamento **Prof.ssa Claudia Bacci**
venerdì dalle ore 9.10 alle ore 10.00

mostra **ARTI e MESTIERI**

Quando il saper fare diventa arte

25 gennaio 2015

ore 10.00-18.00 a scuola

Lavori eseguiti dagli studenti dell'Istituto
e dai Maestri d'Arte del territorio.



Tel. +39 0572 444015

Fax +39 0572 444117

via A. Moro, 11 - 51017 Pescia (PT)

sismondi@tin.it

www.isissismondipacinotti.it/orientamento



ISIS
Sismondi
Pacinotti 

Istituto Tecnico
ENZO FERRARI
indirizzo Tecnologico



Open days a scuola

ore 15.00 -18.00

10/18/25 gennaio 2015

Orientalabo a scuola

dalle ore 14.30 alle ore 16.00

19/20 gennaio 2015

9 febbraio 2015

Informazioni e prenotazioni Orientalabo
Ref. orientamento **Prof.ssa Claudia Bacci**
venerdì dalle ore 9.10 alle ore 10.00

mostra **ARTI e MESTIERI**

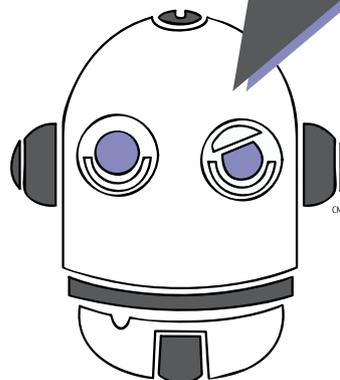
Quando il saper fare diventa arte

25 gennaio 2015

ore 10.00-18.00 a scuola

Lavori eseguiti dagli studenti dell'Istituto
e dai Maestri d'Arte del territorio.

**MECC
ATRO
NICO**



Tel. +39 0572 444015

Fax +39 0572 444117

via A. Moro, 11 - 51017 Pescia (PT)

sismondi@tin.it

www.isissismondipacinotti.it/orientamento

Una scelta per il futuro

Prof. Attilio Monasta

Qualche sera fa i telegiornali di tutto il mondo hanno fatto vedere il volto sorridente della bambina pachistana di cui abbiamo parlato, proprio su questo giornale, che si è battuta per l'istruzione alle bambine del suo paese e che, per questo, ha rischiato di morire. I nemici dell'istruzione alle bambine le avevano sparato in testa.

Dopo molte sofferenze è sopravvissuta e, ieri, ad Oslo, in Norvegia, le hanno dato il Premio Nobel per la pace. E' uscita sul balcone del palazzo del Premio Nobel, e milioni di persone nel mondo hanno pianto di gioia e cantato con lei. Fra i tanti orrori che ci fanno vedere, si vedono anche segni di speranza. La scuola è importante, importantissima.

Qualche giorno fa ero in un istituto superiore a Pachino, in Sicilia, uno dei punti più a sud di tutta l'Europa ed alcuni insegnanti mi hanno detto che gli allievi talvolta chiedono: "Ma vale la pena fare la fatica di studiare se poi non serve a niente?"

Il lavoro non si trova e la scuola non ti aiuta ad inserirti nella vita adulta." In questa situazione, comune a tutti i paesi, cosiddetti, sviluppati, il lavoro degli insegnanti ha ancora più difficoltà e la motivazione degli studenti è certamente assai bassa. Ecco perché anche il mestiere di genitore diventa più difficile.

Abbiamo già parlato, proprio su questo giornale, all'avvicinarsi del momento di dover iscrivere un figlio alle "superiori", delle difficoltà che la scuola italiana in par-

ticolare presenta, per questa sua articolazione in indirizzi che obbligano genitori e figli a fare una scelta precoce fra percorsi che, se avevano una loro funzione sociale molti anni fa, oggi non rispondono affatto ai bisogni, sia dei singoli che della società. Ma le cose stanno un po' cambiando: piano piano (molto piano).

Già fa parte delle nuove leggi (forse ancora non nella prassi di tutte le scuole), ritenere che, comunque, il primo biennio,

cioè i primi due anni dell'istruzione secondaria di secondo grado (ora si chiama così) sono in buona parte comuni a tutti gli indirizzi, hanno una funzione di orientamento e aiuto ai giovani per consolidare le loro competenze, e sono obbligatori come la

scuola di base del primo ciclo.

In molti Istituti, alla didattica tradizionale ed alle "materie", che ancora caratterizzano il "curricolo", si affiancano attività, progetti (talvolta troppi e non coordinati) che rendono l'apprendimento più utile e più interessante. Infine, il vero segnale di una scuola più adeguata alle necessità dei giovani e della società, sono le attività che hanno stretta relazione con l'utilizzo delle nuove tecnologie e con i rapporti con altri paesi: lingue straniere (anche nell'apprendimento di alcune discipline) fino alla possibilità di andare all'estero con finanziamenti dell'Unione Europea.

Non voglio assolutamente dare un quadro ottimistico, perché la realtà non è ancora



Attilio Monasta ha insegnato per tredici anni nei licei e per quasi trent'anni all'Università come docente di Pedagogia Sperimentale. Dirige da quattordici anni ARISTEIAONLINE, un'agenzia di consulenza scolastica e formazione degli insegnanti che ha operato in circa 150 scuole di 9 regioni. Fra le sue molte pubblicazioni ricordiamo: *Organizzazione del sapere, discipline e competenze* (Carocci, Roma 2002) e con la Dr.ssa Chiara Torrigiani, *Strumenti didattici per la formazione integrata* (Carocci, Roma 2005) e *Metodo per progettare il curricolo e valutare l'apprendimento* (Carocci, Roma, 2010). Per ulteriori informazioni e contatti attimoaristeia@gmail.com

positivamente rinnovata, dovunque.

Ma voglio dare ai genitori che leggono questo giornale, alcune indicazioni, da genitore e da persona che conosce un po' il mondo della scuola.

Primo: la scuola è un valore ed è, soprattutto, un esercizio di cittadinanza. Bisogna





Sede di Monsummano Terme



Sede di Pescia

Due indirizzi, otto corsi di studio: Economia e Tecnologia, le carte vincenti nel mondo del lavoro

L'Istituto Tecnico Statale "Marchi-Forti", di Pescia e Monsummano Terme, è l'unica scuola Economica e Tecnologica della Valdinievole. Infatti, oltre alla tradizionale vocazione Tecnico Commerciale ha aggiunto la proposta sul versante Tecnologico. Oggi, quindi, al "Marchi-Forti" è possibile iscriversi all'indirizzo Economico (Amministrazione Finanza e Marketing, Relazioni Internazionali per il Marketing, Sistemi Informativi Aziendali e Turismo), ma anche Tecnologico (Informatica e Telecomunicazioni, Elettronica, Grafica e Comunicazione e Tecnologie Cartarie) inoltre, per rispondere alle richieste delle aziende del distretto cartario di Pistoia e Lucca, secondo polo produttivo dopo gli Stati Uniti, il nostro istituto ha attivato l'opzione Tecnico Cartario. Siamo dotati di laboratori all'avanguardia e specifici per l'informatica, l'elettronica, le lingue e la grafica. Le attività complementari sono svolte insieme a Confindustria, Acli, Cna, Professionisti, Banche ed Aziende del territorio che completano l'offerta formativa, con certificazioni delle competenze che si aggiungono al titolo di studio. Per le famiglie e gli studenti sono previsti vari servizi scolastici, dagli Sportelli Help e Psicopedagogico, a progetti di Educazione alla salute, fino all'utilizzo del Registro Elettronico per seguire, tramite WEB e SMS, assenze, valutazioni, programma svolto e ricevere eventuali comunicazioni. L'istituto, attraverso la formazione e il tirocinio in azienda, fornisce una solida preparazione per l'inserimento nel mondo del lavoro e per proseguire gli studi universitari.

**SETTORE ECONOMICO
(SEDI DI PESCIA E MONSUMMANO T.)**

- **Amministrazione Finanza e Marketing:** fornisce una buona formazione culturale e competenze professionali in campo economico.
- **Relazioni Internazionali per il Marketing:** integra le competenze dell'ambito economico con quelle linguistiche (tre lingue straniere).
- **Sistemi Informativi Aziendali:** integra le competenze dell'ambito economico con quelle informatiche (Informatica Gestionale).
- **Turismo** (Solo nella sede di Monsummano T.): fornisce competenze specifiche nel comparto delle imprese del settore turistico.

**SETTORE TECNOLOGICO – (ex I.T.I.)
(SEDE DI PESCIA)**

- **Informatica:** fornisce competenze tecniche e professionali su sistemi informatici, reti e tecnologie Internet.
- **Elettronica:** fornisce competenze sui sistemi elettrici, elettronici, informatici per l'automazione industriale e robotica.
- **Grafica e Comunicazione:** fornisce competenze specifiche nelle tecnologie della comunicazione per i processi produttivi dei settori grafico, editoriale, cartario e pubblicitario.
- **Tecnologie Cartarie:** fornisce competenze specifiche nelle tecnologie per la produzione cartaria e cartotecnica.

SCUOLA APERTA

Presentazione degli Indirizzi di Studio. Incontri con Docenti e Studenti. Visita delle due sedi dell'Istituto. Workshop di Economia, Informatica, Elettronica e Grafica.

11 Gennaio	2015 (domenica)	ore 15.00 - 18.00
17 Gennaio	2015 (sabato)	ore 15.00 - 18.00
25 Gennaio	2015 (domenica)	ore 15.00 - 18.00
07 Febbraio	2015 (sabato)	ore 15.00 - 18.00



**Istituto Tecnico Statale
"Marchi - Forti"
Indirizzo Economico e Tecnologico**

*Costruisci il futuro...
con la scelta giusta*

Avv. Finanza Marketing

Informatica

Sistemi Inf. Aziendali

Elettronica

Relazioni Int. Marketing

Grafica e Comunicazione

Turismo

Tecnologie Cartarie **NEW**

Viale Marconi, 16 - Pescia (PT) - Tel. 0572.451565 - Fax 0572.444593
Via Caduti di Nassiriya, 87 - Monsummano Terme (PT) - Tel. 0572.950747
e-mail: itc.marchi@tin.it - istituto.forti@italway.it
Site: www.itsmarchiforti.gov.it



che in famiglia si faccia ogni sforzo perché i figli ci credano.

E' certamente come una fede in qualcosa che, magari, non si vede, ma è una fede che sorregge e forma la crescita di una coscienza democratica e civile. Se la scuola scelta non rispondesse a questi valori, bisogna combattere e, a casa, far capire ai figli che bisogna far fronte anche alle difficoltà più grandi, se non si vuol fare la fine dei bruti.

Permettetemi di citare quello che Ulisse (secondo Dante) pare abbia detto ai suoi marinai, quando erano incerti se tornare a casa o oltrepassare le colonne d'Ercole, entrando così in un mondo sconosciuto e probabilmente ostile: **"Considerate chi siete! Non siete nati per vivere come bruti, ma per seguir virtute e conoscenza!"**

Secondo: per l'allievo, oggi conta ancora molto il singolo insegnante che si trova davanti, ma le nuove leggi danno all'Istituto nel suo complesso ed al dirigente scolastico, la responsabilità della formazione. *Conoscere bene il POF*, cioè il Piano dell'offerta formativa, soprattutto nella parte che definisce gli "obiettivi formativi" ed i "criteri di valutazione" è fondamentale, non solo per la scelta, ma per il controllo: vedere sempre se l'Istituto fa quello che ha scritto nel POF.

Si tratta spesso di un documento lungo e non facile da leggere, ma finalità, obiettivi e criteri di valutazione (belli o brutti che siano), vanno studiati e ne va controllata

l'attuazione.

La statistica è una grande arma: se la percentuale di insuccessi, in una classe o in una materia, è molto alta, la responsabilità è dell'Istituto e bisogna cercarne le cause, non dare subito la colpa agli allievi.

Terzo: non pensare al rapporto diretto fra scuola e mondo del lavoro, nel senso di non credere che un certo indirizzo prepari meglio ad una certa professione. Anche gli indirizzi più specializzati non garantiscono oggi gli sbocchi professionali che avevano una volta.

Oggi la frequenza della scuola secondaria di secondo grado ha, per tutti, la funzione che una volta avevano i licei solo per i figli di alcune classi sociali.

Studiare, rompersi la testa, anche con materie o difficili o insegnate male, è un esercizio come quello degli sportivi che vogliono partecipare e vincere una gara.

Imparare un metodo, darsi una organizzazione di pensiero e di lavoro personale, è possibile anche quando, se capita, non te la danno gli insegnanti. Bisogna dire ai figli che facciano attenzione a questo aspetto della scuola. E' una opportunità che, se non te la danno gli altri, puoi e devi costruirtela da te.

Altrimenti nella vita sei perso.

Quarto e ultimo:

scegliere l'Istituto che offra maggiori garanzie ed esperienza di inserire i giovani



in progetti concreti di ricerca scientifica e tecnologica, di teatro, musica e drammatizzazione, di stage all'estero.

All'estero non si va solo per imparare le lingue (anzi spesso se si va in comitiva non si impara la lingua), si va soprattutto per uscire dal guscio familiare, cittadino e nazionale.

L'identità più forte è l'identità personale, quella che ti giochi dovunque tu sia e chiunque ti troverai ad incontrare.

E in bocca al lupo!





Liceo Statale "C. Salutati"

Via Manzoni, 71 - Montecatini Terme (PT) Tel. 0572.78186 - Fax 0572.74360
e-mail: liceomonti@italway.it - www.liceosalutati.it



LICEO SCIENTIFICO

Matematica, Fisica e Scienze, le materie fondanti dell'indirizzo scientifico

Titolo rilasciato: diploma di liceo scientifico

Sviluppa le capacità logico-linguistiche e logico-matematiche. Mira a fornire conoscenze e competenze approfondite sia sul versante umanistico sia su quello matematico-scientifico

LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

Creare una cultura dello Sport e per lo Sport

Titolo rilasciato: diploma di liceo scientifico - sezione a indirizzo sportivo

Approfondisce le scienze motorie e sportive e una o più discipline sportive all'interno di un quadro culturale completo

LICEO ECONOMICO SOCIALE

Grande spazio alle lingue straniere, all'economia e al diritto

Titolo rilasciato: diploma di liceo delle scienze umane - opzione economico-sociale

Assicura una formazione moderna, di respiro europeo, attraverso lo studio di due lingue comunitarie per l'intero quinquennio

Liceo scientifico

Materie di studio	1° Biennio		2° Biennio		5° Anno
	1° Anno	2° Anno	3° Anno	4° Anno	
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura latina	3	3	3	3	3
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e Geografia	3	3	-	-	-
Storia	-	-	2	2	2
Filosofia	-	-	3	3	3
Matematica*	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze naturali**	2	2	3	3	3
Disegno e storia dell'arte	2	2	2	2	2
Scienze motorie e sportive	2	2	2	2	2
Religione cattolica o Attività alternative	1	1	1	1	1
Totale ore settimanali	27	27	30	30	30

Liceo scientifico sportivo

Materie di studio	1° Biennio		2° Biennio		5° Anno
	1° Anno	2° Anno	3° Anno	4° Anno	
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e Geografia	3	3	-	-	-
Storia	-	-	2	2	2
Filosofia	-	-	2	2	2
Matematica	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze naturali	3	3	3	3	3
Diritto ed economia dello sport	-	-	3	3	3
Scienze motorie e sportive	3	3	3	3	3
Discipline sportive	3	3	2	2	2
Religione cattolica o Attività alternative	1	1	1	1	1
Totale ore settimanali	27	27	30	30	30

Liceo economico sociale

Materie di studio	1° Biennio		2° Biennio		5° Anno
	1° Anno	2° Anno	3° Anno	4° Anno	
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Storia e Geografia	3	3	-	-	-
Storia	-	-	2	2	2
Filosofia	-	-	2	2	2
Scienze umane*	3	3	3	3	3
Diritto ed Economia politica	3	3	3	3	3
Lingua e cultura straniera I	3	3	3	3	3
Lingua e cultura straniera II	3	3	3	3	3
Matematica**	3	3	3	3	3
Fisica	-	-	2	2	2
Scienze naturali***	2	2	-	-	-
Storia dell'arte	-	-	2	2	2
Scienze motorie e sportive	2	2	2	2	2
Religione cattolica o Attività alternative	1	1	1	1	1
Totale ore settimanali	27	27	30	30	30

Potenziamento della lingua inglese con esperti madrelingua, corsi di Inglese commerciale per il conseguimento delle certificazioni europee Cambridge PET, FCE

- ✓ Corsi di proseguimento di una seconda o terza lingua comunitaria con conseguimento di certificazioni DELE, DALF per il francese e DELE per lo spagnolo
- ✓ Corsi di recupero e sportello Help aperti a tutti gli alunni per l'intero anno scolastico .
- ✓ Scambi internazionali , partecipazione a progetti europei e viaggi di istruzione
- ✓ Corsi per il conseguimento della Patente Europea per il computer (ECDL)
- ✓ Corsi pomeridiani per proseguire lo studio di strumenti musicali e corsi di teatro

Registro elettronico per ottenere informazioni sulle valutazioni e sulle assenze dei propri figli, sulle attività svolte in classe, per prenotarsi per i ricevimenti mattutini con i docenti e molto altro

Lavagne interattive multimediali (LIM): UNA IN OGNI CLASSE!

VI ASPETTIAMO NUMEROSI PER L'OPEN DAY IL 17 E IL 31 GENNAIO 2015

“Chiavi” e “documenti” della scuola superiore...

...per condividere un linguaggio!

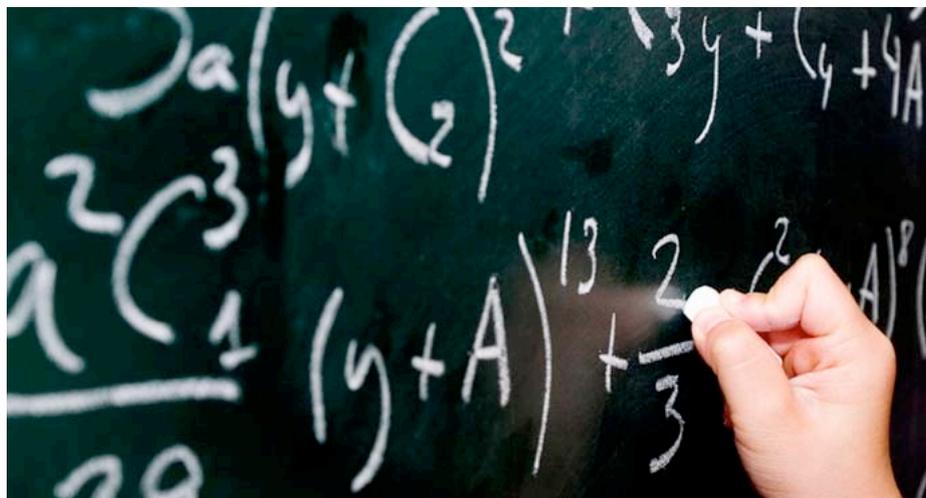
Dr.ssa Chiara Torrigiani

In questi mesi studenti e famiglie sono stati al centro di veri e propri “bombardamenti” di informazioni e allora, per lasciar sedimentare tutto ciò che avete sentito e visto grazie al lavoro di orientamento svolto sul territorio, abbiamo deciso di approfondire insieme a voi un ambito molto spesso poco esplorato, ovvero quello delle “parole chiave”, a cui fanno riferimento documenti specifici della scuola. Condividere significati, infatti, è il primo passo per entrare, col piede giusto, in questa nuova realtà che vi aspetta...

Cominciamo, allora, il nostro approfondimento delle parole più utilizzate in assoluto nella scuola

POF = Questa breve sigla significa **Piano dell’Offerta Formativa** ed è la **carta d’identità dell’istituto**: in esso vengono illustrate le linee caratterizzanti, l’ispirazione culturale-pedagogica che lo muove, la progettazione curricolare, extracurricolare, didattica ed organizzativa delle sue attività. Questo documento, quindi, rappresenta un vero e proprio “**contratto formativo**” che allievi e famiglie stipulano con la scuola, accettandolo integralmente nel momento stesso in cui viene effettuata l’iscrizione.

Statuto delle Studentesse e degli Studenti = che sostanzia e legittima il sistema di rappresentanza e partecipazione. Entrato in vigore nel 1998 e aggiornato nel 2007, è il frutto di un lungo confronto che ha coinvolto il mondo scolastico e in primo luogo gli studenti, attraverso le loro associazioni, le loro rappresentanze istituzionali e numerosissimi contributi inviati dalle assemblee di istituto. Lo Statuto, quindi, detta le norme ge-



nerali che i singoli istituti dovranno poi integrare e sviluppare attraverso un apposito Regolamento e contribuisce a definire le relazioni fra gli studenti, e fra studenti e altre componenti della scuola.

Regolamento d’Istituto = è l’attuazione dello Statuto in ogni scuola: individua le modalità, gli spazi i tempi di azione degli studenti, stabilisce le regole che garantiscano il rispetto dei diritti e dei doveri da parte di tutte le componenti scolastiche e prevede eventuali sanzioni.



Il Piano dell’Offerta Formativa e il Regolamento d’Istituto sono gli strumenti fondamentali che delineano un sistema di regole condiviso nell’ambito dell’autonomia scolastica.

Patto Educativo di Corresponsabilità = che deriva direttamente dallo Statuto che all’art.5 lo istituisce. Finalizzato a definire in maniera dettagliata e condivisa diritti e doveri nel rapporto tra istituzione scolastica autonoma, studenti e famiglie e il cui obiettivo primario è quello di impegnare le famiglie, fin dal momento dell’iscrizione, a condividere con la scuola i nuclei fondanti dell’azione educativa.

ISCRIZIONI SCUOLA 2015-2016: TUTTE LE SCADENZE

E’ stata emanata ed inserita nel sito web del MIUR la Circolare Ministeriale 51 del 18.12.2014 che disciplina le iscrizioni alle scuole dell’infanzia e alle scuole di ogni ordine e grado per l’anno scolastico 2015/16. Le iscrizioni online alle superiori per il prossimo anno scolastico partiranno il 15 gennaio e si concluderanno il 15 febbraio 2015. La registrazione al sito www.iscrizioni.istruzione.it potrà essere effettuata a partire sin dal 12 gennaio 2015 per agevolare le procedure. Il Miur comunica che le domande arrivate per prime non hanno diritto di precedenza, quindi ci si può iscrivere per tutto il mese senza paura di perdere il posto. Una volta effettuata la registrazione le famiglie saranno avvisate in tempo reale, via posta elettronica, dell’avvenuta registrazione e dello stato della domanda di iscrizione, che può essere seguita passo dopo passo sul sito.

E’ prevista la modalità di iscrizione **on line** anche per i percorsi di Istruzione e Formazione Professionale erogati in regime di sussidiarietà integrativa e complementare dagli Istituti Professionali e dai Centri di formazione professionale accreditati dalle Regioni.



ISTITUTO TECNICO AGRARIO "DIONISIO ANZILOTTI"

Viale Ricciano, 5 PESCIA (Pistoia) - telefono 0572.49401

www.agrariopescia.it info@agrariopescia.it

Presso l'Istituto Tecnico Agrario sono presenti due indirizzi quinquennali:

"Agraria, Agroalimentare e Agroindustria", in grado di soddisfare qualsiasi esigenza del mercato agrario, al termine del quale lo studente acquisisce competenze nel campo dell'organizzazione e della gestione delle attività produttive, trasformative e valorizzative del settore e interviene in aspetti relativi alla gestione del territorio.

"Biotecnologie sanitarie", in grado di dare una solida base culturale di carattere scientifico, al termine del quale lo studente acquisisce competenze per l'utilizzazione delle principali tecnologie sanitarie in campo biomedicale, chimico-farmaceutico, alimentare e per la gestione ed il controllo delle strumentazioni di un laboratorio di analisi.

Agraria, Agroalimentare e Agroindustria

L'indirizzo prevede tre articolazioni che gli alunni potranno scegliere al momento dell'iscrizione alla classe terza a conclusione del biennio comune.

"Produzioni e trasformazioni"

Vengono approfondite le problematiche collegate all'organizzazione delle produzioni animali e vegetali, alle trasformazioni e alla commercializzazione dei relativi prodotti, all'utilizzazione delle biotecnologie.

"Gestione dell'ambiente e del territorio"

Vengono approfondite le problematiche della conservazione e tutela del patrimonio ambientale e le tematiche collegate alle operazioni di estimo del genio rurale.

"Viticoltura ed enologia"

Vengono approfondite le problematiche collegate all'organizzazione specifica delle produzioni vitivinicole, alle trasformazioni e commercializzazione dei relativi prodotti, all'utilizzazione delle biotecnologie.

Gli sbocchi occupazionali per il diplomato in agraria sono individuabili in:

- * Qualsiasi corso di laurea universitaria
- * Attività professionale in campo agrario e ambientale
- * Direzione e amministrazione di aziende agrarie o di cooperative agricole
- * Esperto negli uffici provinciali per l'agricoltura o in altri Enti regionali
- * Tecnico presso l'industria di trasformazione dei prodotti agricoli
- * Attività legate alle produzioni vitivinicole

Biotecnologie sanitarie

Il corso, attivo dall'anno 2012-2013, utilizza le professionalità già operanti presso la scuola, i laboratori esistenti ed il forte contatto con il Territorio, e forma tecnici in campo sanitario, farmaceutico e biologico.

Nell'articolazione "Biotecnologie sanitarie" vengono identificate, acquisite e approfondite le competenze relative alle metodiche per la caratterizzazione dei sistemi biochimici, biologici, microbiologici e anatomici e all'uso delle principali tecnologie sanitarie nel campo biomedicale, farmaceutico e alimentare, al fine di identificare i fattori del rischio e causali di patologie e applicare studi epidemiologici, contribuendo alla promozione della salute personale e collettiva.

Gli sbocchi occupazionali per il diplomato in Biotecnologie Sanitarie sono individuabili in:

- * Strutture del Sistema Sanitario Nazionale, Aziende Ospedaliere, laboratori specializzati pubblici e privati
- * Qualsiasi corso di laurea ed altri Istituti ed Enti di Ricerca Pubblici e Privati
- * Industria farmaceutica e biotecnologica
- * Centri di ricerca e sviluppo di prodotti diagnostici biomedicali dell'area sanitaria e Centri di servizi biotecnologici
- * Enti preposti all'elaborazione di normative sanitarie o brevettuali riguardanti anche l'utilizzo di prodotti biotecnologici.



Orientamento, dove sei?

a cura della Dr.ssa Antonietta Giuntoli



Tempo di decisioni importanti. La scelta dell'indirizzo di studi più congeniale dopo la terza media rappresenta un momento delicato nella vita di ogni studente.

È importante sapere analizzare i propri interessi, tenere di conto del metodo di studio e dello stile di apprendimento che si ha per procedere ad una scelta scolastica mirata in base alle proprie attitudini, per rendere minima la possibilità di effettuare la scelta scolastica sbagliata.

Non solo conoscere se stessi, ma anche le opportunità che ci sono intorno: se da una parte occorre comprendere quali sono le attitudini e le aspirazioni dei ragazzi,

dall'altra occorre analizzare quale formazione è

necessaria per poter in futuro svolgere la professione per cui ci si sente più portati o che possa fornire le maggiori possibilità di impiego.

Da valutare bene anche l'ambiente scolastico che verrà frequentato, che sia una comunità accogliente, propositiva, in grado di far emergere le abilità degli studenti, che opera in armonia con le famiglie in modo da rendere l'esperienza di studio più piacevole e formativa.

Questo si può già testare in qualche modo durante gli Open Day che le scuole di solito effettuano, per far vivere ai futuri studenti ed ai loro genitori una prima esperienza di ciò che sarà. Porre particolare attenzione a tutti i percorsi che si possono intraprendere e alle esperienze che gli studenti delle ultime classi raccontano.

Da una ricerca di AlmaDiploma risulta che dopo aver superato l'esame di maturità, l'ex studente delle scuole superiori si guarda indietro e si pente delle scelte fatte a 13 anni.

Liceo scientifico o Istituto Tecnico? Classi-



co o Professionale? Ben il 24%, quasi 1 su 2, con il senno di poi sceglierebbe un istituto diverso o un indirizzo di studi diverso, o addirittura li cambierebbe entrambi. Non sono pochi i diplomati "pentiti".

Sono ben 1 su 4 a confessare che, con il senno di poi, avrebbe preso decisioni differenti sia per la scuola che per l'indirizzo. "Ciò è il frutto di una scelta compiuta troppo precocemente, quando i condizionamenti familiari e della rete di amicizie sono ancora rilevanti" si legge sul rapporto di AlmaDiploma.

Decidi di fare la scelta giusta. Indaga bene sulle tue inclinazioni, su ciò che ti piace veramente, e iscriviti alla scuola che fa per te.



M&D

formazione

Centro Formazione Professionale



COACHING PER STUDENTI

rendi l'apprendimento un'esperienza entusiasmante con il metodo giusto, tutto è più semplice

Vuoi essere dei nostri? **CONTATTACI** per i prossimi corsi in partenza.
Il gruppo sarà costituito massimo da 10 partecipanti.

ISCRIZIONI APERTE

LICEO ARTISTICO PETROCCHI

OPEN DAY
SABATO 10/01/2015
SABATO 31/01/2015
dalle ore 15.00 alle 18.00



ARTI
FIGURATIVE



AUDIOVISIVO e
MULTIMEDIA



DESIGN
della MODA
e del TESSUTO



GRAFICA



DESIGN
del GIOIELLO
e dell'ACCESSORIO
MODA



ARCHITETTURA
E AMBIENTE



DISEGNO
INDUSTRIALE

Una scuola che vanta importanti tradizioni nel panorama scolastico Pistoiese, e con gli anni è diventata una realtà culturale e artistica di riferimento. La sua storia è a testimonianza del continuo e costante impegno di “**officina formativa**” di giovani talenti. La centralità della didattica è rappresentata dalla Progettazione, una risposta artistica ad alto contenuto culturale che nasce al termine di un attento percorso di analisi. Una risposta che nasce dalla sintesi tra creatività e consapevolezza, tra le conoscenze tecniche e la capacità di interpretare i tempi ed i bisogni che li accompagnano. Ma il valore aggiunto sta nell'esperienza poiché la Progettazione non sarebbe completa se non fosse unita alla pratica Laboratoriale che i nostri studenti applicano quotidianamente e che corrisponde alla magnifica eredità ricevuta nel passaggio da Istituto d'Arte a Liceo.

Al termine del percorso di studi i nostri studenti potranno accedere a qualsiasi facoltà Universitaria ma avranno anche acquisito un livello di preparazione che può consentire loro di affrontare direttamente esperienze lavorative.

www.liceoartisticopistoia.it
e-mail info@liceoartisticopistoia.it

Piazzetta San Pietro, 4
51100 **Pistoia**
tel. 0573 364708
fax 0573 307141

Via Montalbano, 389
51039 **Quarrata**
tel. 0573 775174
fax 0573 779553

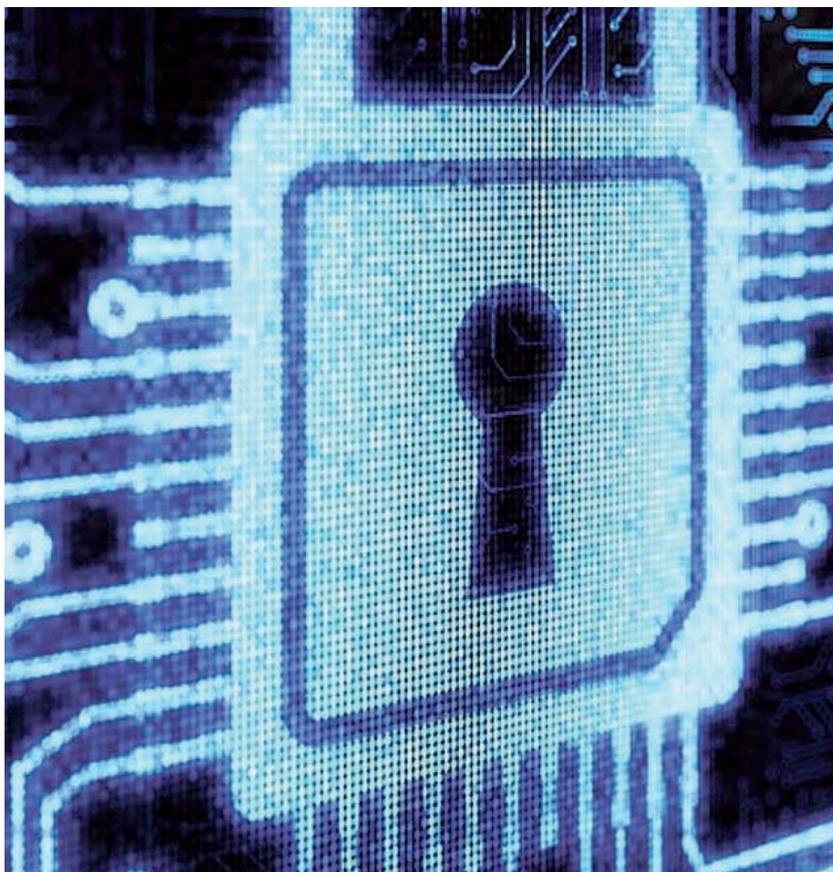


Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

Recupero
materie scolastiche



Corsi d'informatica
a tutti i livelli



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555

SISTEMA DI EDUCAZIONE NON
FORMALE DEGLI ADULTI NELLA
PROVINCIA DI PISTOIA



Corsi d'inglese per tutti

Piccoli Gruppi
massimo 6 studenti
per classe

**Insegnante
madrelingua
inglese**



M&D

formazione

Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

Recupero
materie scolastiche



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555

Fse, via libera Ue al programma toscano. Simoncini: premiato lo sforzo della Regione

FIRENZE - La Commissione europea ha dato ieri il via libera al Programma 2014-2020 del Fondo sociale europeo presentato dalla Regione Toscana. La decisione è avvenuta in tempi velocissimi, premiando lo sforzo che aveva consentito alla Toscana di bruciare le tappe nella definizione e approvazione del documento, che prevede risorse per 732 milioni in sette anni che serviranno a finanziare le politiche per l'occupazione, la formazione l'educazione e la coesione sociale.

"Sono davvero soddisfatto - spiega l'assessore alle attività produttive credito e lavoro Gianfranco Simoncini - perchè il via libera dalla commissione è un punto



**POR FSE
VERSO IL 2020**
Fondo Sociale Europeo
Programma Operativo
Regione Toscana

fermo, che ci consente di proseguire senza soluzione di continuità con le politiche intraprese grazie a questo strumento che rappresenta la principale leva di cui disponiamo per investire su sviluppo, occupazione e capitale umano.

La Toscana è stata una delle prime Regioni a inviare a Bruxelles il documento definitivo, subito dopo la firma dell'accordo di partenariato. E da Bruxelles, a tempo di record, abbiamo avuto il via libera. Un riconoscimento implicito di efficienza e di approvazione dei contenuti del piano".

L'assessore ha quindi sottolineato il fatto che questo risultato è stato raggiunto anche grazie al proficuo rapporto e al costante confronto con la Commissione Ue e le sue strutture. In Toscana le risorse messe a disposizione dal Fse per i prossimi sette anni ammontano, come si è detto, a 732 milioni in sette anni, quasi 100 milioni in più rispetto al precedente periodo. Centrale la scelta di destinare gran parte delle risorse ai giovani, cui è riservato il 35 per cento delle risorse, pari a oltre 255 milioni di euro.

Serviranno, fra l'altro, per potenziare i tirocini e l'esperienza di Giovani e Garanzia



Giovani, l'orientamento, i percorsi di apprendistato professionalizzante, istruzione e formazione professionale (38 milioni), l'alternanza scuola-lavoro e il servizio civile (73 milioni). Si sommeranno alle risorse per il funzionamento dei centri per l'impiego, per gli incentivi per l'occupazione, agli specifici incentivi per le donne, che sono comunque un tema trasversale ai Por.

Ancora, circa il 20% dell'intero Programma, 145 milioni, è destinato ad interventi di inclusione e promozione delle pari opportunità e per la coesione sociale, interventi concepiti per favorire l'occupazione e non meramente assistenziali. Particolarmente importante, in questa fase tuttora critica per la nostra economia, la scelta di destinare il 5%, circa 36 milioni, a interventi mirati per favorire la permanenza al lavoro dei lavoratori di aziende in crisi o in ristrutturazione e per la formazione degli imprenditori. Al nuovo programma sono inoltre legati i temi della riforma della formazione e della gestione dei servizi per il lavoro, attraverso l'Agenzia regionale per il lavoro, come anche l'operatività di Garanzia Giovani, che si pone in maniera sinergica e complementare rispetto al nuovo Por.
Fonte: Comunicato Stampa a cura di Barbara Cremoncini - www.toscana-notizie.it

Apprendistato, via libera al nuovo regolamento per qualifica e professionalizzante

FIRENZE - Via libera dalla giunta regionale alle nuove regole sull'apprendistato che adeguano la normativa regionale alle Linee Guida approvate dalla Conferenza Stato Regioni nel marzo 2014 e alle mo-



difiche introdotte dalla revisione del Testo Unico sull'apprendistato (Dlgs 167/2011). Le principali novità riguardano l'apprendistato professionalizzante, il tipo di contratto comunemente utilizzato dalla maggior parte delle imprese.

In adeguamento alle linee guida nazionali il regolamento toscano prevede l'obbligatorietà del piano formativo individuale solo per la formazione tecnico-professionale e specialistica.

La formazione di base e quella per l'acquisizione di competenze trasversali resta obbligatoria ma, si precisa nel nuovo testo, nei limiti delle risorse pubbliche disponi-



bili. Nel caso di esaurimento delle risorse si fa riferimento alla contrattazione nazionale di settore. In attuazione del testo unico sull'apprendistato, è stabilito che la Regione invia al datore di lavoro informazioni sull'offerta formativa pubblica disponibile e sugli standard disponibili entro quarantacinque giorni dalla comunicazione dell'avvio del contratto. Novità anche per quanto riguarda la durata complessiva della formazione di base e trasversale rispetto ai titoli di ingresso degli apprendisti e sulle materie oggetto della formazione di base e trasversale.

Per quanto riguarda, invece l'apprendistato per la qualifica e il diploma professionale le modifiche, introdotte dalla giunta su proposta dell'assessore alle attività produttive credito e lavoro Gianfranco Simoncini, prevedono la riduzione da 600 a 500 delle ore di formazione teorica obbligatoria per il raggiungimento della qualifica.

Il nuovo Regolamento è ora in consiglio regionale per il parere della commissione competente, prima della definitiva approvazione da parte della giunta che avverrà entro gennaio.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Barbara Cremoncini - www.toscana-notizie.it

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

18+

GIOCARE TROPPO PIÙ
CAUSA LA DIPENDENZA
AL TABACCO
ESAGGERATO PATOLOGICA



Orario
dal Lunedì
al Sabato
6,00 - 20,00
Domenica
6,00 - 13,00

partner di **Pieriposte**

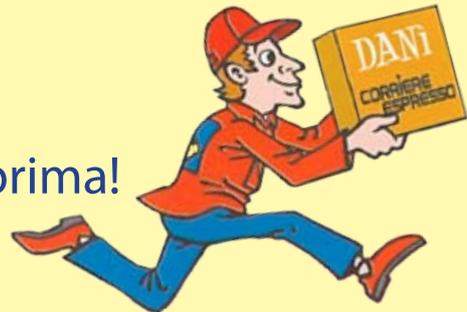
Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria **DANi**

Corriere espresso

i tuoi pacchi?

Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 6,90€



Corrispondenza

Perchè dovresti fare delle lunghe file agli sportelli?

Perchè dovresti pagare di più se puoi pagare meno?

Vieni da noi & avrai i principali servizi che puoi trovare alle Poste!

**Raccomandate
Assicurate**

**Raccomandate A/R
Prioritarie**

**Raccomandate Urgenti
Pagamento Bollettini**

(contanti, bancomat, carte di credito)

Sconti per spedizioni numerose • Possibilità di ritiro colli a domicilio

Fantastico no!?!

Con le nostre ottime tariffe, avrai **risparmio economico** e soprattutto **avrà più tempo da dedicare alla tua attività!**

Inoltre riceverai regolare fattura con la quale potrai recuperare l'IVA.

Spendi meno e recuperi anche l'IVA

via Livornese di Sopra, 14 CHIESINA UZZANESE | telefono 0572.419055

SuperEnalotto

Matchpoint

Sisal

LOTTO

Gratta e Vinci



Scuola **COPPING** svolge attività di formazione professionale **da oltre 30 anni** nelle sue sedi di Prato, Pistoia e Montecatini Terme. Ha ottenuto **l'accreditamento dalla Regione Toscana** per svolgere attività nell'ambito della formazione dell'obbligo, della formazione continua e di quella superiore. Scuola Coppington è anche Agenzia per la formazione esterna degli apprendisti. La Scuola ha ottenuto la certificazione ISO 9001:2008.

Scuola COPPING è da sempre formazione professionale d'ecceellenza!

Da quest'anno la Scuola propone un innovativo iter formativo introducendo una nuova modalità di didattica. Infatti anche i moduli più teorici e più noiosi del Corso, saranno affrontati attraverso più Attività Pratiche.

Tanti i laboratori con l'impiego di modelli e modelle per apprendere immedia-

tamente la tecnica utile poi nel mondo del lavoro e cominciare da subito a fare pratica. Coppington è **attenta alle esigenze degli studenti e dei lavoratori**.

Per questo, i Corsi della Scuola Coppington vengono attivati più volte durante l'anno e le lezioni si tengono mattina, pomeriggio e sera per dare a tutti la possibilità di frequenza. Scuola Coppington offre percorsi di successo anche per coloro che vogliono reinventare il proprio futuro lavorativo e cercano nuove soluzioni occupazionali. Grande attenzione all'apprendimento della pratica: tante le ore previste per le materie pratiche e gli stage formativi presso le aziende partner della Scuola Coppington. Scuola Coppington è anche **recupero anni scolastici** per aiutarti a diplomarti nell'indirizzo di studio da te scelto permettendoti di recuperare il tempo perso.

Il servizio è strutturato e personalizzato su misura del singolo studente. A disposizione **tutor qualificati** che prepareranno il percorso di studio più congeniale e adatto alle tue capacità di apprendimento e alle tue esigenze. Il nostro compito è anche organizzare il tuo piano di studio per evitare sprechi di tempo, motivazione o energia. **Ogni allievo può programmare gli orari, concordare i giorni di lezione da effettuare in sede.**

Per info: recuperoanniscollastici.copping.it



Da oltre 30 anni Scuola Coppington scommette sulla formazione e sul lavoro con ottimismo e professionalità!

www.copping.it 

PRATO
Tel. 0574.400973
prato@copping.it

MONTECATINI TERME
Tel. 0572.773591
montecatini@copping.it

PISTOIA
Tel. 0573.381229
pistoia@copping.it



COPPING
SCUOLA DI FORMAZIONE
PROFESSIONALE D'ECCELLENZA



AGENZIA FORMATIVA ACCREDITATA
 DALLA REGIONE TOSCANA
 Cod. Accr. P00424



AGENZIA FORMATIVA ACCREDITATA
 DALLA PROVINCIA DI PISTOIA

E tu cosa aspetti? Scegli il tuo futuro!

Corsi di Formazione Professionale



- ESTETISTA (ADDETTO)
- ESTETISTA (SPECIALIZZAZIONE)
- ACCONCIATORE (ADDETTO)
- ACCONCIATORE (SPECIALIZZAZIONE)
- TATUATORE
- PIERCER
- DERMOPIGMENTAZIONE
- ASSISTENTE DENTISTA
- ASSISTENTE DI BASE (ADDETTO)

Per poter dire "questo l'ho fatto io"

Tiriamo fuori le tue Capacità

Corsi Scuola Copping

- ASSISTENTE STUDIO VETERINARIO
- COMMESSE D'ORDINE DI FARMACIA
- WEDDING & EVENT MANAGER
- INSTALLATORE DI IMPIANTI ELETTRICI E RADIOTELEVISIVI
- SALDATORE E MANUTENTORE MECCANICO
- ERBORISTERIA E ALIMENTAZIONE BIOLOGICA
- LAVORANTE ESTETISTA
- LAVORANTE PARRUCCHIERE
- DIGITOPRESSIONE (MANO-AVAMBRACCIO, PIEDE-GAMBA)
- RIFLESSOLOGIA 2° LIVELLO - BLOCCHI EMOZIONALI
- EPILAZIONE LASER E LUCE PULSATA
- RICOSTRUZIONE UNGHIE

Per un Curriculum impeccabile!

Ti diamo nuove Conoscenze

Corsi di Perfezionamento



- RICOSTRUZIONE UNGHIE IN ACRILICO
- SMALTO SEMIPERMANENTE
- RICOSTRUZIONE UNGHIE IN GEL
- MICROPITTURA UNGHIE
- NAIL ART
- MASSAGGIO RILASSANTE
- MASSAGGIO DRENANTE EMOLINFATICO
- MASSAGGIO AYURVEDICO
- MASSAGGIO DEL FUOCO
- CRISTALLOTERAPIA
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- FONDAMENTI FIORI DI BACH
- FONDAMENTI DI AROMATERAPIA

Per approfondire le tue conoscenze

Ti formiamo costantemente

Corsi di Formazione Obbligatoria

- PER ATTIVITÀ DI PIERCER
- PER ATTIVITÀ DI ESTETICA
- PER ATTIVITÀ DI TATUAGGIO
- RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA
- ADDETTO ANTINCENDIO IN ATTIVITÀ A RISCHIO DI INCENDIO BASSO
- ADDETTO ANTINCENDIO IN ATTIVITÀ A RISCHIO DI INCENDIO MEDIO
- RSPP (DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DAI RISCHI)
- ADDETTO AL PRONTO SOCCORSO IN AZIENDE GRUPPO A
- ADDETTO AD ATTIVITÀ ALIMENTARI SEMPLICI
- ADDETTO AD ATTIVITÀ ALIMENTARI COMPLESSE
- RESPONSABILE DEI PIANI DI AUTOCONTROLLO DI ATTIVITÀ ALIMENTARI SEMPLICI (TITOLARE DI IMPRESE ALIMENTARI)
- RESPONSABILE DEI PIANI DI AUTOCONTROLLO DI ATTIVITÀ ALIMENTARI COMPLESSE (TITOLARE DI IMPRESE ALIMENTARI)

L'opportunità per stare in regola

Ti seguiamo nel tuo Lavoro

PRATO

Tel. 0574.400973
 prato@copping.it

MONTECATINI TERME

Tel. 0572.773591
 montecatini@copping.it

PISTOIA

Tel. 0573.381229
 pistoia@copping.it

www.copping.it



*Scuola Copping
 Seguici!*

Costume? Viva gli scampoli

di Dimitri Rossi

Sta per tornare il carnevale... e voi avete già il **costume**? Gli appassionati **last-minute** potranno sempre contare sui molti costumi in vendita presso i numerosi negozi e centri commerciali della zona, ma per chi invece sente l'esigenza di "**non essere omologato**" e dunque originale e indubbiamente con uno sguardo di sfida alla crisi, potrà decidere di cucirsielo in casa! Basta **assai poco** per procurarsi un **tessuto** decente (i negozi tessili della Valdinievole saranno lieti di vendervi anche soltanto gli "**scampoli**", pezzi più o meno

grandi di stoffa a prezzi stracciati), e dunque non vi resta altro da fare che dare alito alla fantasia. È infatti sempre più frequente il ricorso all'home made, il fatto in casa, con risultati talvolta bizzarri e degni di un **selfie** selvaggio con autentici sconosciuti durante la sfilata. Altra possibilità è quella del **riuso di vecchi costumi** utilizzati negli anni precedenti (per i bambini soluzione poco fattibile vista la crescita smisurata, mentre per i grandi può rappresentare una scappatoia divertente in mancanza di organizzazione). Modi nuovi per concepire **una festa che da sempre ha coinvolto grandi e piccini**, grazie anche ai tanti eventi presenti sul territorio (date uno sguardo al nostro numero per avere tutte le info sugli eventi carnevaleschi della nostra zona). È poi scientificamente provato come ormai i famosi **spray** colorati siano totalmente **fuori moda**, dunque **coriandoli e compagnia** torneranno ad essere

i protagonisti indiscussi di questo carnevale 2015 all'insegna del divertimento e



dell'allegria che la crisi non potrà mai toglierci!



LORENZINI

Danificio



Pane e prodotti da



forno, dolci e salati



piazza del Popolo, 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Telefono 0572.30672

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Pane, Schiacciate dolci e salate, Grissoni, Frittelle, Cenci, Befanotti,
Muffin con nutella & Muffin con fragole, dolci, pizze da asporto e tanto altro ancora...



**OGNI 5 PIZZE DA ASPORTO TONDE...
1 PIZZA MARGHERITA GRATIS!!!**



**APERTO LA DOMENICA ORARIO 7,30-13,30
ORARIO SETTIMANALE 7,30-13,30 / 18,30-21,00**

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni **MONTECATINI TERME** (Pistoia) telefono 0572.773000

L'Italia è unita con le maschere della commedia dell'arte

Una tradizione che racconta la nostra storia

di Carlo Giannetti

Esistono molti modi per girare il nostro bellissimo Paese. Uno di questi ci permette di **star fermi** e di lasciarci trasportare dalla magia del Carnevale per conoscere almeno alcune delle maschere **meno note** della commedia dell'arte.

Che Arlecchino, insieme a Pulcinella, siano le maschere più famose, è scontato. Che

il primo sia bergamasco un po' meno e che sempre di Ber-

gamo sia **Gioppino**, meno ancora. **Gioppino** è il protagonista di molti spettacoli di burattini che vengono proposti sul lungomare toscano.

È raffigurato con tre gozzi che lui stesso ritiene qualcosa da ostentare, tanto da denominarli i suoi coralli. È vestito di panno verde piuttosto grezzo orlato di rosso. Tiene sempre con sé un bastone che usa spesso per difendere i più deboli. Ama il vino ed il buon cibo. Incarna **un personaggio semplice, ma di buon cuore**. Pur essendo un facchino ed un contadino, non lavora quasi mai.

Di Cuneo è **Giròni**, che ebbe **diversi guai con la giustizia**. Quella vera, non quella delle maschere. Ciò accadde perché il suo

nome era troppo simile a quello del Doge genovese Girolamo Durazzo, tanto che i due burattinai che lo facevano vivere, furono arrestati. In un secondo momento ci fu il sospetto che il nostro Giròni fosse la caricatura di Girolamo, fratello di Napoleone Buonaparte, persona non dotata di un grande senso dell'umorismo.

Da qui venne accantonato per lasciare



Aperto

via Pesciatina, 852 GRAGNANO



il posto a Gianduja.

La maschera di Genova è **Capitan Spaventa, soldato superbo, ambizioso e spaccone**, ma anche colto, incline ai sogni e di buon senso. Come altri capi-

pitani fanfaroni al pari suo, era dotato di accento spagnolo a ricordo dei soldati spagnoli di Carlo V, sovrano non molto amato in Italia. Fu creato dall'attore Francesco Andreini tra la fine del 1500 e l'inizio del 1600.

A Firenze ha la sua dimora **Stenterello**, ideato nel 1700 dall'attore Luigi Del Buono. Magro, mol-



to gracile, bassino e dal colorito giallognolo, sembra essere riuscito a crescere a stento, da qui il nome. Caratterizzato da un gran nasone, rappresenta il **Fiorentino saggio, geniale e pronto** a

mettersi al fianco dei più deboli, ma anche chiacchierone, impulsivo e timoroso.

Col passar del tempo acquista una valenza politica e colpiva con battutacce i dominatori che si susseguivano sul suolo italiano. A Pesaro troviamo **Cagnera**, finalmente una donna.

È sposata con Rabachén ed è stata creata insieme a lui nel 1874. Il suo nome nel dialetto del paese significa **litigio e bisticcio**. Da ciò si può comprendere il carattere della gentile signora. E' vestita con una gonna rossa orlata di pizzo, camicia bianca e cor-



petto nero.

Porta guanti bianchi ed una borsa o un cestino, un cappello con velina per nascondere il volto e tantissimi nastri.

Per ultima parliamo della maschera calabrese **Giangurgolo**, nome che prenderebbe origine da Gianni Boccalarga o Golapiena.

Da ciò si può comprendere quanto il personaggio sia un gran chiacchierone e sempre affamato tanto da essere ingordo. Maschera nata per la verità a Napoli, **fu importata in Calabria**, dove metteva in ridicolo coloro che imitavano i cavalieri siciliani spagnoleggianti, che in gran numero erano sbarcati in Calabria quando la Sicilia fu data ai Savoia nel XVII secolo. Ha un naso enorme ed una spada altrettanto grande.



Buon pane, schiacciate, pizze, buccellato, dolci e dolcetti, strudel di mele...e, alla fine di Gennaio, arrivano **FRITTELLE & CENCI!**

Il mercoledì **BUCCELLATO**

Il venerdì **TORTE DI RICOTTA E DI MELE**

Il sabato **PANE CON L'UVA**

Il giro del mondo a passo di Carnevale

*New Orleans, Viareggio, Londra (ad agosto!),
Trinidad e Rio: quando il Carnevale è popolare*

di Joselia Pisano

Il carnevale, si sa, è una delle feste più divertenti dell'anno, con la sua atmosfera leggera e gioiosa, gli scherzi, i costumi colorati e le sfilate di carri allegorici in moltissime città d'Italia. Ma forse non tutti sanno che viene festeggiato in moltissime parti del mondo, con modalità che di volta in volta, nei secoli, si sono adattate alle usanze

locali, fino a trasformare questa festa in innumerevoli altre versioni, altrettanto affascinanti ed originali.

Sì, perché se l'Italia vanta alcuni tra i carnevali più famosi del mondo, come quelli di Viareggio e Venezia, non sono assolutamente da meno i festeggiamenti che si svolgono, per esempio, negli Stati Uniti a **New Orleans**, ai Caraibi a **Trinidad**, in Brasile a **Rio de Janeiro** e in moltissimi altri posti ancora.

La cosa più bella, come detto, è che **ogni carnevale ha assorbito la cultura e le tradizioni locali**, diventando specchio della popolazione che lo organizza.

Così, in Italia, a volte le sfilate diventano l'occasione ideale per mostrare un po' di



irriverenza "divertente", un modo per **mettere alla berlina** i problemi del Paese, per non subirli, almeno una volta l'anno, ma per riderne insieme. È il caso, infatti, dell'appena citato carnevale di **Viareggio**,



da noi puoi festeggiare
COMPLEANNI e RICORRENZE IN GENERE,
in una SALA RISERVATA
con **BUFFET PERSONALIZZATI!**

Caffè | Pasticceria | Torte Monumentali | Cake Design



APERTO TUTTI I GIORNI dalle 06.00 alle 13.00
e dal **MARTEDI' al SABATO** anche dalle 16.00 alle 20.00

Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME telefono 0572.51752

famoso per i carri di cartapesta che sfilano lungo la passeggiata a mare e per l'ironia con la quale i suoi artisti rappresentano personaggi dello sport e dello spettacolo, politici, protagonisti della "vita pubblica" del nostro Paese.

Il carnevale di New Orleans, invece, ha assorbito la migliore tradizione della città e riversa nelle strade i **suoi gruppi jazz** che animano la festa fino al suo culmine: il Martedì Grasso in cui le parate vengono seguite dagli abitanti della città che ballano tutti insieme, indossando le immancabili lunghe collane di perline colorate che vengono regalate alla folla.

La musica è protagonista indiscussa anche



e soprattutto **al carnevale caraibico**: ogni isola festeggia a modo suo, ma le parate più belle sono quelle organizzate sull'isola di Trinidad nella capitale **Port of Spain**.

Qui le bande di quartiere organizzano spontaneamente i loro cortei mascherati **eleggendo il loro re e la regina**: sfilano poi a ritmi di steel drum danzando e suonando musica calypso per le strade. Per un "assaggio" di carnevale caraibico, noi europei possiamo fare un salto a **Londra**: il quartiere di **Notting Hill** ospita infatti coloratissimi festeggiamenti, **con parate di ballerine ricoperte di piume e lustrini**, organizzati per riunire le comunità immigrate, principalmente di provenienza centroafricana o caraibica e sensibilizzare sul tema dell'inclusione razziale. Attenzione però: questo carnevale non si festeggia tra febbraio e marzo, come nel resto del mondo, ma... ad **agosto!**

Ma se parliamo di carnevale, lustrini, piume e travestimenti colorati non possiamo certo dimenticare uno dei carnevali più famosi e importanti del mondo: quello



brasiliano di **Rio de Janeiro**. Qui la festa ha assunto una connotazione tutta sua e ha reso protagonista il ballo "simbolo" del Paese, la **samba**. I carri, allestiti dalle varie scuole di samba della città, si **battono a suon di sfilate in parata al Sambodromo**, lo speciale stadio costruito proprio per ospitare manifestazioni di questo genere, portando a bordo le tipiche ballerine professioniste che portano in scena complicate coreografie **vestite di piume e... poco altro!**

Caffè Pasticceria *by Pietro Maccioni* La Loggia

since millenovecentosessantasette



Maccioni
Pasticceri dal
1967



via Biscolla, 15
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 329.1663856

A Carnevale ogni sito vale

di Simone Ballocci

WEBSFERA - Come oramai da qualche anno, eccoci impegnati a cliccare insieme a voi il Carnevale.

Ovvero, prepariamoci ad un miniviaggio tra i **siti** online delle manifestazioni più o meno note che animeranno i giorni del

Carnevale di quest'anno.

Impossibile non cominciare dal **CARNEVALE DI VIAREGGIO**.

Funestata dalle peripezie e dagli abissi di bilancio che legano l'Amministrazione comunale del capoluogo della Versilia, l'edizione 2015 di uno dei più importanti carnevali al mondo si presenta con un sito nuovo nelle idee ma non azzeccatissimo nelle scelte cromatiche.

Il risultato è una pagina che, in alcuni elementi e stilemi, par quasi prodotta da personale non espertissimo, il che toglie molta della forza espressiva affidata a grandi immagini (la cui impostazione, soprattutto nella parte alta della Home page, strizza molto l'occhio all'immagine di copertina di Facebook).



Pizze tonde da asporto **TUTTE LE SERE fino alle 21,00**
La domenica pane fresco tutto il giorno

**MARTEDÌ
 e GIOVEDÌ**
PIZZA TONDA
 a scelta + BIBITA
€ 5,00



via Matteotti, 41 - **PIEVE A NIEVOLE**
 telefono 0572.524914

via Circonvallazione, 4 - **BORGO A BUGGIANO**
 telefono 0572.32716



Cambiamo mare, ed andiamo a **VENEZIA**.

Qui, come abbiamo notato anche lo scorso anno, la scelta è quella di non cavalcare l'immagine di profonda eleganza e autentico stile che il Carnevale della città lagunare ha nel mondo, approfittando un sito quasi fumettistico che, comunque, non dispiace nelle idee

e nelle capacità comunicative.

Concludiamo questa nostra carrellata con una new entry del nostro viaggio online:

IL CARNEVALE DI NIZZA.

Presentato come "L'evento più importante della costa azzurra", il Carnevale della città francese ha un sito che ricor-

da molto da vicino quello di molti cinema multisala, con uno spazio centrale ampio e ben ritagliato nel quale l'evento viene presentato quasi come se fosse una pellicola, con un manifesto che dota la pagina di una certa gradevole ridondanza.

251014 - webgraphica.it

Recanto
enoteca
L'angolo del buon vino



Enoteca
Vino sfuso
Degustazione
vini

Tea Room

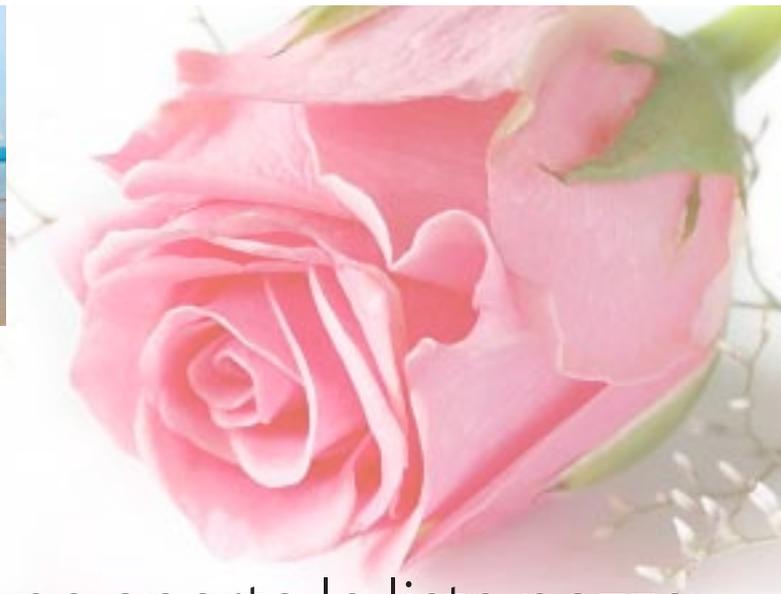


con vendita di tè sfuso, più di 100 tipi di tè, tisane e infusi, accessori per il tè e oggettistica varia

Benvenuto 2015

alla Sulawesi
il mondo
vi aspetta!!!

Per tutti i nostri cari clienti
un affettuoso abbraccio per un nuovo anno sereno.



sono aperte le liste nozze
per gli sposi
2015

con viaggi da sogno
promozioni eccezionali a condizioni uniche

vieni a scoprire tutti i vantaggi e le comodità che solo qui troverai



via Circonvallazione, 65
BUGGIANO
telefono 0572.318485
0572.318090
www.sulawesiviaggi.it





I nostri Viaggi Organizzati

31/01 - 01/02	Venezia: Carnevale in Laguna	da € 180,00
07/08 Febb.	Venezia: Carnevale in Laguna	da € 180,00
12/15 Febb.	Praga: Speciale Carnevale e San Valentino	€ 549,00
14/15 Febb.	Venezia: Carnevale in Laguna	da € 180,00
14/15 Febb.	Carnevale a Nizza	da € 165,00
18/22 Marzo	Barcellona Special 2x1	€ 485,00
19/22 Febb.	Vienna Special 2x1	€ 649,00
21/22 Febb.	Carnevale a Nizza	da € 165,00
28/02 - 01/03	Carnevale a Nizza	da € 165,00
25/02 - 01/03	Parigi Special 2x1	€ 849,00
05/08 Marzo	Budapest Special 2x1	€ 499,00
07/08 Marzo	Caserta e Napoli	da € 175,00
10/15 Marzo	Berlino Special 2x1	€ 879,00
14/15 Marzo	Roma e i Musei Vaticani	da € 175,00
21/22 Marzo	Nizza e Grasse: "La città dei profumi"	da € 150,00

E dalla mattina alla sera...

01/02	Carnevale a... Venezia	€ 62,00
01/02	La Mangialonga!	€ 72,00
01/02	Milano - Pinacoteca di Brera	€ 55,00
08/02	Carnevale a... Venezia	€ 62,00
08/02	Roma dei Gladiatori - Colosseo	€ 63,00
15/02	Carnevale a... Venezia	€ 62,00
15/02	Carnevale Nizza "Re della musica"	€ 57,00
15/02	Menton - Carnevale degli Agrumi	€ 55,00
15/02	Madelieu - Festa della Mimosa	€ 57,00
15/02	Verona in Love - San Valentino	€ 70,00
22/02	Carnevale Nizza "Re della musica"	€ 57,00
22/02	Menton - Carnevale degli Agrumi	€ 55,00
22/02	Madelieu - Festa della Mimosa	€ 57,00
22/02	Festa delle Viole in C. Azzurra	€ 57,00
01/03	Carnevale Nizza "Re della musica"	€ 57,00
01/03	Menton - Carnevale degli Agrumi	€ 55,00
01/03	Genova & il Palazzo Reale	€ 57,00
08/03	Aquaworld - Terme e Divertimento	€ 75,00
08/03	Giornata nel Chianti	€ 68,00
08/03	Festa della Donna!!!	€ 68,00
15/03	Ezè e Monaco - Profumeria Galimard	€ 57,00
15/03	La Mantova segreta	€ 90,00
22/03	Arenzano & Savona	€ 68,00
22/03	Milano - Cenacolo Vinciano	€ 62,00
28/03	Roma & i Musei Vaticani	€ 59,00
29/03	Sanremo - Corso fiorito	€ 55,00
29/03	Venezia - Nel segno del Tintoretto	€ 65,00



SULAWESI

via Circonvallazione, 65 Buggiano
telefono 0572.318485 - 0572.318090
www.sulawesiviaggi.it



RUBRICA A CURA DI Chiara Torrigiani

Ho trovato un meravigliosa e piccola bouquet d'eventi per voi,

BOUQUET D'EVENTI SAGRE FESTE, TRADIZIONI E FOLKLORE

7 novembre - 1 marzo FIRENZE WINTER PARK

Dove: Firenze

Quando: 30 novembre-2 marzo

Per info: www.firezewinterpark.it

Sciare, pattinare, scivolare sulla neve! In montagna? No, a Firenze, sull'Arno! Per il terzo anno consecutivo Firenze si dota di un grande impianto di ghiaccio e neve, uno spazio dove pattinare e sciare per emulare i grandi fenomeni sportivi del pattinaggio e dello sci. L'impianto sorge all'interno del parco a ridosso la struttura OBIHALL Teatro di Firenze e unisce tutti gli appassionati di queste attività accompagnando le giornate invernali da Natale a Carnevale. La pista di pattinaggio 18x36 metri per accontentare tutti, anche gli atleti che con 36 metri potranno esibirsi nei salti più difficili della specialità. La pista per lo Snowtu-

bing quest'anno ha due importanti novità: Sarà composta di due percorsi, uno per i più audaci ed avrà infatti una pendenza decisamente superiore allo scorso anno sempre nel rispetto della sicurezza, l'altra per i più prudenti ed i bambini più piccoli che potranno essere accompagnati dai genitori in un gommone per due persone. I bambini al di sotto dei 14 anni dovranno indossare obbligatoriamente il caschetto che sarà fornito gratuitamente dal personale addetto.

Il ristorante "Il rifugio del ghiottone" è la riproduzione di uno chalet di montagna con più di 80 posti e specialità di montagna e non. Nel Winter park c'è anche un Bar che serve squisite cioccolate, stand espositivi, animazione per i bambini, in modo da garantire a tutti, anche a coloro che intendono essere solo spettatori, l'opportunità di trascorrere momenti piacevoli accompagnati da buona musica e da buona compagnia. Tutti i sabati pomeriggio dalle ore 15 alle 19 corsi di guida sicura test drive in collaborazione con l'Associa-

zione Nazionale Istruttori guida sicura con i nuovi modelli Skoda.

8 dicembre-12 gennaio PRESEPE IN GROTTA

Dove: Pescaglia (LU) – Loc. Convalle

Quando: 8 dicembre-12 gennaio

Per info: www.gsavf.it Tel. 338.1399107 – 3.40.4033986 – 348.2161996

Il presepe in grotta è visitabile tutti i giorni festivi dalle ore 10.00 alle ore 19.00. Il 25 dicembre e il 1 gennaio dalle ore 15.00 alle 19.00 a cura del Gruppo Speleologico Alpino Valfreddana in collaborazione con l'ass. Chi c'è c'è. Aperti su appuntamento per gruppi e scuole tutti gli altri giorni, anche dopo cena. Alla grotta si arriva percorrendo la strada che da Convalle porta a Piè Lucese dove c'è l'antica ferriera Galgani del 1794. Da lì inizia il percorso naturalistico "le Campore" di circa 600 metri che termina all'ingresso della Grotta del Presepe. Di notte il sentiero nel Bosco è illuminato. Si consiglia abbigliamento adatto, calzature da trekking e una torcia elettrica per la

sera in caso di emergenza, L'interno della Grotta è illuminato, in modo di creare effetti di luce, che pongono in risalto le bellezze delle concrezioni calcaree e facendo esaltare l'acqua turchese del lago che fa da cornice alla Natività

3-6 e 10-11 gennaio
TRA SOGNO MAGIA E BENESSERE
29° RASSEGNA NAZIONALE DI ARTI
PER LA SALUTE

Dove: Pisa – Palazzo dei Congressi

Quando: 13 dicembre-6 gennaio

Per info: www.alteregofiere.com

info@alteregofiere.com Tel. 050.551037

Tra Sogno Magia e Mistero si rinnova in TRA SOGNO MAGIA E BENESSERE ma resta un appuntamento sempre molto atteso, un viaggio nella millenaria cultura orientale del benessere alla scoperta di tutto quello che può aiutare il nostro corpo e mente a rimanere in forma! Settori presenti: Arti per la salute (Tui Na, Shiatzu,

Ayurveda, massaggio Thai, Hot Stone, Hawaiano, Californiano), Ipnosi regressiva, Rebirthing, Floriterapia, Meditazione, Tai Chi, Yoga, Magnetoterapia, Pranoterapia, Terapia del suono, Fiori di Bach, Artigianato Internazionale e Orientale, Cosmesi naturale, Cristalloterapia, Cromoterapia, Discipline non convenzionali, olistiche, orientali e bionaturali, Editoria specializzata, Erboristeria, Ethnic style, Mi-neralogia, Arti Divinatorie, Prodotti esoterici, Tattoo & Body Piercing, Degustazioni e cerimoniale dei Tè, Cucina naturale e tante altre arti orientali. Sale Conferenze (Saletta A e B, Sala Pacinotti e Fermi): presso le 5 "Sale Conferenza" (da 50-100-250-500 posti a sedere) all'interno del Palazzo dei Congressi tutti i giorni nelle ore di apertura, esperti relatori illustreranno con conferenze e dibattiti le numerose arti e prodotti che ognuno di loro rappresenta, avranno luogo seminari, presentazione di libri, videoconferenze. Sala Arti Divinatorie (padiglio-

ne A piano terra): al piano terra in un unico ambiente appartato e circoscritto e nel rispetto della privacy è collocata la "Sala Arti Divinatorie" in cui tutti i giorni, nelle ore di apertura operatori di arti mantiche riceveranno anche senza appuntamento. Sale Arti per la Salute (area al 1° e 2° piano): al secondo piano in ambienti insonorizzati e distaccati dal passaggio della folla si trovano le 6 "Sale Arti per la Salute" in cui tutti i giorni, nelle ore di apertura esperti operatori, insegnanti e Maestri terranno incontri, lezioni e seminari a numero chiuso. Esibizioni e spettacoli (auditorium): all'interno dell'auditorium attrezzato per 500 posti a sedere avranno svolgimento esibizioni e spettacoli di Danze Orientali, Danza del Ventre, Danza Indiana, concerti con strumenti orientali e aborigeni, campane Tibetane e di cristallo, esperienze di terapia del suono, musicoterapia, saranno presenti le più prestigiose Associazioni culturali orientali, incontri con Monaci



IL NEGOZIO DEL TERZO MILLENNIO

svuota tutto
per trasferimento sede

ELETRONICA | TELEFONIA & ACCESSORI | VIDEO SORVEGLIANZA |
 ILLUMINAZIONE A LED

e inoltre

ACCESSORI PER IL TEMPO LIBERO E CAMPER

NEGOZIO: VIA EMPOLESE, 67^{A-B} - PIEVE A NIEVOLE - TELEFONO 0572.520874
 MAGAZZINO E UFFICI: VIA PRATOVECCHIO, 183 - MONSUMMANO TERME - TELEFONO 0572.958715
WWW.EUROPHONES.IT

Tibetani ed i loro stupefacenti Mandala, Sciamani, meditazione, canti propiziatori e tanto, tanto altro ancora...

10 gennaio

OFFERTA DEI CERI AL BEATO GREGORIO

Dove: Arezzo

Quando: 10 gennaio

Per info: www.comune.arezzo.it

Tel. 0575.23952

Si svolge all'interno della splendida Cattedrale di Arezzo, insigne monumento di arte sacra. Si tratta di una manifestazione di notevole impatto turistico: viene effettuata in orario vespertino, con un bel corteggio storico, illuminato da torce. Ad essa partecipano tutti i Quartieri della Giostra, con una forte rappresentanza in costume della quale fanno parte anche le Damigelle. E' una cerimonia che ha radici profonde nella storia della città, in quanto ricorda la morte di Papa Gregorio X°, avvenuta in

Arezzo il 10 gennaio dell'anno 1276.

La cerimonia è presente negli Statuti della Città di Arezzo del 1327, nei quali è sancito che Papa Gregorio dovesse venire festeggiato in pompa magna e organizzata in suo onore l'offerta dei Ceri in Cattedrale.

10-11 gennaio

MOSTRA MERCATO SCAMBIO DI FUMETTI, CD E DISCHI

Dove: Empoli (FI) – Palazzo delle Esposizioni

Quando: 10-11 gennaio

Per info: www.fumettiedintorni.it

fumettiedintorni@alice.it

Tel. 348.4410579 – 338.7390387

Una due giorni impedibile per gli appassionati e collezionisti! Si spazia nel mondo di Dylan Dog, Diabolik, Satanik, Tex, Topolino, Zagor, Comandante Mark, Capitan Blak, ma anche in quello di Natan Never, Naruto e i Manga giapponesi. Non mancheranno inoltre libri, cartoline, vecchie ri-

viste come "Il corrierino dei piccoli" e tanto altro. Il reparto dei dischi, come sempre, è ricchissimo di occasioni e proposte: musica classica, Pop, Rock, Soul, Jazz in cd o in vecchi dischi in vinile.

AREZZO CLASSIC MOTORS

Dove: Arezzo – Arezzo Fiere e Congressi

Quando: 10-11 gennaio

Per info: www.arezzoclassicmotors.it

Tel. 0575.67468 335.7072902

Appuntamento organizzato dalla Società Alt Sfere che apre il calendario italiano delle manifestazioni dedicate al motorismo storico. Sviluppata su una superficie espositiva coperta di circa 20.000 mq nei 6 padiglioni di Arezzo Fiere e Congressi, l'edizione 2015 vede la presenza di oltre 250 espositori per 600 stand interamente dedicati alla vendita e all'esposizione di auto e moto d'epoca, ai club e alle scuderie, all'automobilista, al modellismo, all'editoria

Marrida

dal 1967

Pelletteria | Valigeria | Borse | Maglieria | Intimo uomo – donna



via Livornese di Sotto, 13 CHIESINA UZZANESE telefono 0572.48128

specializzata, ai ricambi e agli accessori. Il prestigioso Club ASI "Saracino" di Arezzo, da sempre patrocinatore della manifestazione, proporrà una speciale tematica sulle microvetture, diffuse in Europa soprattutto negli anni '50. Riconfermata la presenza del Registro Storico Fiat Italiano e dei diversi Club toscani che, con la loro partecipazione e con l'esibizione dei loro veicoli, consolidano il successo della manifestazione.

EVENTO SPOSI PONTEDERA III EDIZIONE

Dove: Pontedera (PI)

Centrum Sete Sois Sete Luas

Quando: 10-11 gennaio

Per info: Tel. 0587.420161 – 334.5815910

Tale manifestazione costituisce un esclusivo appuntamento per la Toscana unico nel suo genere a connotazione regionale, parteciperanno e saranno presenti con le loro proposte i più apprezzati rappresen-

tanti del settore.

Fiera esclusiva del settore a Pontedera con i seguenti settori merceologici: abiti da sposa/sposo e cerimonia, agenzia di viaggi, alberghi, arredamento e complementi d'arredo, articoli da regalo e per la casa, autonoleggi, bomboniere, catering, centri estetici e parrucchieri, wedding planner, corredi, fioristi, fotografi, liste di nozze, musicisti, ristoranti....

OGGI SPOSI – WEDDING SHOW

Dove: Livorno – NH Grand Hotel Palazzo

Quando: 10-11 gennaio

Per info: www.spazio-eventi.it

info@spazio-eventi.it

Tel. 347.6357063

Interessanti proposte di prodotti e servizi per organizzare al meglio il giorno del matrimonio.

Nella sua nuova veste di wedding show, come nelle precedenti edizioni, la manife-

stazione offre ai futuri sposi la possibilità di vivere in un nuovo modo la fiera: sono previsti, infatti, mini eventi nell'evento.

Durante le due giornate, accanto ad un'area espositiva, ci sono momenti di divertimento, di informazione e formazione delle coppie.

Un ricco programma di approfondimento, novità, workshop, mini sfilate, degustazioni, laboratori creativi creati appositamente per coinvolgere i futuri sposi e le loro famiglie ed introdurli nell'atmosfera nuziale.

11, 18, 25 gennaio e 1, 8 febbraio

51esima STAGIONE DELL'ASSOCIAZIONE MUSICALE LUCCHESE

Dove: Lucca

Quando: 23-25 gennaio

Per info:

www.associazionemusicalelucchese.it

Avrà inizio domenica 11 gennaio la 51esima stagione dell'Associazione Musicale



Nel centro di Pescia il negozio multimarca di abbigliamento donna elegante, sportivo e giornaliero.
Con taglie dalla 38 alla 60.



Dal 1964 vestiamo da 0 a 16 anni, con i migliori marchi dell'abbigliamento junior e baby.



50 anni di attività



dal 3 gennaio al 5 marzo



PIAZZA MAZZINI 82
piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065

LA CASA DEL BAMBINO
borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597



Lucchese che si aprirà con il consueto ciclo di concerti domenicali di musica da camera. Undici appuntamenti con grandi musicisti del panorama internazionale; tra loro alcuni graditi ritorni e tante novità. La Stagione Cameristica è realizzata dall'AML con il patrocinio di Ministero dei Beni Culturali, Prefettura di Lucca, Comune e Provincia di Lucca, con il contributo di Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca, Lucar Bmw, Fondazione Banca del Monte di Lucca e Cassa di Risparmio di Pistoia e della Lucchesia. L'intera stagione 2015 dell'AML gode della media partnership di Rai Radio Tre e della rivista Amadeus e ha ottenuto lo straordinario patrocinio di Expo 2015. Ecco il programma di dettaglio: **domenica 11 gennaio** Auditorium Istituto Musicale «L. Boccherini»: Alberto Bogni violino, Luigi Mazza violino, Fabrizio Merlini viola, Giuseppe Barutti violoncello, Gabriele Ragghianti contrabbasso, Simone Soldati pianoforte, J. S. Bach, Boccherini, P.

Rigacci, Mozart; **domenica 18 gennaio**, Auditorium Istituto Musicale «L. Boccherini», Lorenza Borrani violino, Matteo Fossi pianoforte, Brahms; **domenica 25 gennaio**, Auditorium Istituto Musicale «L. Boccherini», Silvia Chiesa violoncello, Maurizio Baglini pianoforte, Brahms, Cascioli, Rachmaninov; **domenica 1 febbraio**, Auditorium Istituto Musicale «L. Boccherini», 4 Musicisti, 8 stagioni, Giampaolo Bandini chitarra, Cesare Chiacchiaretta fisarmonica e bandoneon, Francesco Cerrato violino Stefano Cerrato violoncello, **Vivaldi, Piazzolla; domenica 8 febbraio**, Auditorium Istituto Musicale «L. Boccherini», Alessandro Carbonare clarinetto, Elisa Papandrea violino, Monaldo Braconi pianoforte, Priolo, Ives, Bartok, Kuttemberger.

17 gennaio

FALÒ DI SAN NICCOLÒ

Dove: Pontremoli (MS) – Porta Parma

Quando: 17 gennaio

Per info: www.comune.pontremoli.ms.it

Ogni anno si ripete a Pontremoli una tradizione ancestrale, una sfida tra due parrocchie e due patroni che fanno a gara per il falò più grande e durevole, accatastando legna e arbusti in quantità. Due notti magiche che illuminano la notte pontremolese e si riverberano sulle case del centro. Uomini laboriosi preparano per l'occasione delle grandi cataste di legna e arbusti, li ammucciano in modo strategico e vi danno fuoco e le fiamme arrivano anche a 30 metri di altezza. La tradizione vuole che il falò meglio riuscito vinca la sfida e sia augurio di un'annata fertile e storico. abbondante per la città. La Parrocchia di San Niccolò accende il suo falò nel greto del fiume Magra il 17 gennaio, mentre la Parrocchia di San Geminiano nel greto del fiume Verde il 31 gennaio.

18 gennaio

PALIO DELLE CONTRADE DI BUTI

TROVARE
LA GIUSTA
CONNESSIONE
È UN FILO
COMPLICATO?

SEMPLICE | SENZA FILI | ILLIMITATO | NO CANONE TELECOM

DACCI UN TAGLIO. SCOPRI ARIA. SCEGLI INTERNET VELOCE.

telefonika
specialisti della connessione
Via I° Maggio, 42 - MASSA E COZZILE (Pistoia)
Telefono 0572.771436

aria
Internet Veloce

A PARTIRE
DA € 14,95
AL MESE.

La Banca della Bellezza



Acquistando una

PIASTRA E/O PHON GHD

ti verrà aperto, presso il nostro salone, un vero e proprio

CONTO CORRENTE

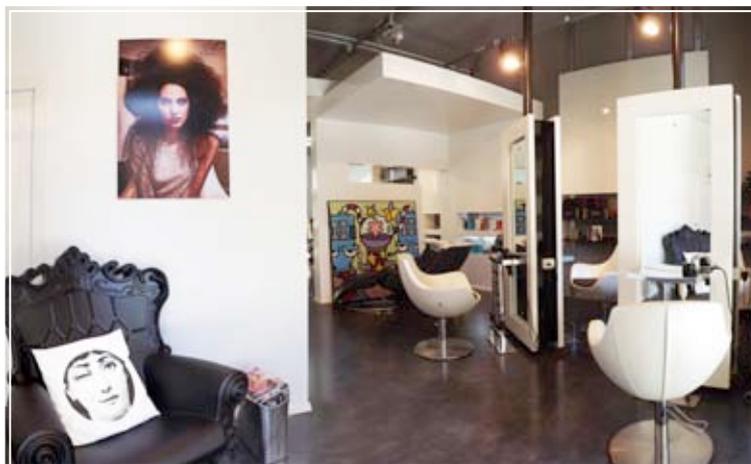
che ti permetterà di

reinvestire in BELLEZZA

TUTTI I SOLDI SPESI!

Art
kapelli

hair
beauty
center
montecatini



Interno Kursaal - telefono +39 0572.78932

Dove: Buti (Pi)

Quando: 18 gennaio

Per info: www.paliodibuti.org

Tel.0587.722511

Il Palio di Buti, il primo dell'anno in Toscana, si disputa la domenica successiva al 17 gennaio, traendo le sue origini dalla festa religiosa di Sant'Antonio Abate, protettore degli animali domestici. Il tracciato della corsa, interrato e adeguatamente protetto, è lungo circa 750 metri e presenta due leggere curve sul primo tratto e un'ultima curva prima della dirittura in leggera salita. Tribune e maxi-schermi consentono agli spettatori l'intera visione della corsa. Alla competizione segue la premiazione, che vede la consegna del "Cencio" al fantino della contrada vincitrice.

ANTICA FIERA DI S. ANTONIO A POGGIO A CAIANO

Dove: Poggio a Caiano (PO)

Quando: 18 gennaio

Per info: www.prolocopoggioacaiano.it

Tel. 055.8798779

La Domenica più vicina al 17 Gennaio, giorno di Sant'Antonio Abate, santo protettore degli animali, si svolge a Poggio a Caiano l'Antica Fiera di Sant'Antonio. Mercatini, stand enogastronomici e spettacoli equestri sono al centro di questa manifestazione che ha origini antichissime. Riscoperto nel 1997 dopo un'interruzione di ben 50 anni, l'evento pone in evidenza i costumi, le tradizioni rurali, anche se le sue origini non sono certe. Quello che sappiamo è che esisteva già nel 1709. In quell'anno fu infatti il pittore bolognese Giuseppe Maria Crespi a raffigurare la Festa in un grande olio su tela conservato oggi alla Galleria Fiorentina degli Uffizi. Inizialmente si svolgeva il giorno di Sant'Antonio Abate ma adesso è stata spostata alla domenica più vicina al 17 gennaio.

Stand enogastronomici, cavalli e cavalieri con spettacoli equestri, panini benedetti di Sant'Antonio, benedizione degli animali, queste le caratteristiche e le peculiarità di questa festa.

1ª BENEDIZIONE DEGLI ANIMALI "CAVALLI SULLA FRANCIGENA"

Dove: Fucecchio (FI) – Piazza Vittorio Veneto

Quando: 18 gennaio, ore 11.30

Per info: FB: Benedizione di Sant'Antonio

La ricorrenza, molto sentita per tutte le persone che amano gli animali da compagnia e ancora di più per le persone che vanno a cavallo, vedrà quest'anno la numerosa partecipazione dei cittadini ma soprattutto dei bambini e dei cavalieri che si riuniranno da diversi Comuni del territorio. Sarà Don Andrea, Arciprete della Chiesa Collegiata di San Giovanni Battista di Fucecchio, a celebrare l'evento religioso, sul sagrato della Chiesa, durante

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO



LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI



VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TELEFONO 0572.33383

il Girotondo

PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-8 e non solo

SALDI
su abbigliamento 0-8 anni

TRIO
a prezzi
interessanti

CAMERETTA
Completa di lettino,
fasciatoio, piumone,
paracolpi e materasso
€ 399,00

massaggio dolcemente
infantile mamma

primo incontro gratuito primo incontro gratuito

17 gennaio 10,30 23 gennaio 16,00

Prenotazione obbligatoria 339.3129224

PRIMI
catimini

newborn

mayofal

Artigiani

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

Per info: [Il Girotondo Snc Montecatini](http://IlGirotondoSncMontecatini) seguici su

MERCERIA Bellandi

FILATI
BOTTONI & CERNIERE
LANE
INTIMO
MAGLIERIA



via Provinciale Buggianese, 2
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 0572.635092

il quale parteciperanno alcune delle Associazioni di Cavalieri del Comprensorio. All'evento, organizzato dall'assessorato alla cultura del Comune, in collaborazione con l'associazione Shaloom, l'Associazione Cavalieri di San Miniato, l'Associazione Amici del Centro Storico e la Contrada Sant'Andrea, saranno presenti anche alcune rappresentanze delle Forze Armate, Polizia e Guardia Forestale a cavallo. Una giornata unica, un connubio tra fede, tradizione e amore per gli animali. Il raduno dei cavalli sarà alle ore 9,00 in Via di Burello dove attraversando il Padule per recuperare le persone a cavallo provenienti da Staffoli, Castelfranco e San Miniato, il corteo si avvicinerà sulla Francigena alla Chiesa Collegiata di Fucecchio. Il raduno degli animali è atteso per le ore 11 ai piedi della scalinata della Chiesa Collegiata; alle ore 11 e 30 Don Andrea celebrerà la SS. Messa sulla scali-

nata rivolto verso la piazza dove saranno schierati i cavalieri e tutte le persone con gli animali domestici. Alla fine della Messa ci sarà la benedizione degli animali. Per concludere la giornata nel segno della tradizione gastronomica, dopo aver assicurato gli animali, gli intervenuti saranno a pranzo nella sede della Contrada Sant'Andrea.

BENEDIZIONE DEGLI ANIMALI A SAN GIOVANNI VALDARNO

Dove: San Giovanni Valdarno (AR)

Quando: 18 gennaio

Per info: www.prolocosangiovannivaldarno.it
info@prolocosangiovannivaldarno.it
Tel. 055.943748

Tutti i cittadini sangiovesi (ma sono tantissime le presenze anche dei comuni vicini) portano in Piazza Masaccio i loro animali domestici e da cortile, che in ricordo del giorno di Sant'Antonio (patrono

degli animali, appunto) ricevono la benedizione dal parroco della Basilica di Maria SS Delle Grazie.

18 e 25 gennaio

30° Carnevale dei Bambini a Vitolini

Dove: Vinci (FI) – Loc. Vitolini

Quando: 18 e 25 gennaio

Per info: lacompagniadegliortacci@virgilio.it
Tel. 349.3739611

Grande spettacolo al ritmo festoso della musica del gruppo folcloristico La Bandaccia, che animerà il pomeriggio con i suoi singolari strumenti presi dal mondo contadino. La sfilata dei carri allegorici, ad ingresso libero, partirà alle ore 14,30. Anche quest'anno il buffo trenino, con la Loco-O-Motiva a Bafore e i vagoncini delle Ferriere di Rio di Lica, farà sosta per l'occasione speciale nella stazione di Vitolini rallegrando grandi e piccoli. Il Carnevale di Vitolini è un evento organizzato dalla Compagnia

Frittelle di San Donato, una fira l'altra!

Carnevale non è solo sfilate e carri allegorici, Carnevale è anche tempo di goloserie, ben conosciute a tutti noi, come le immancabili e famose frittelle di riso, in questo caso, di San Donato in collina, provincia di Firenze. Una tradizione della cucina toscana che si perde nei secoli, e che viene egregiamente celebrata, da oltre trent'anni, dai volontari del Circolo Sms di San Donato in Collina. Le frittelle rispecchiano l'antica tradizione toscana, con una preparazione ligia alla vecchia ricetta, fatta di riso, latte, uova, zucchero, arancia, uvetta, naturalmente fritte e poi cosparse con dello sgranocchiate zucchero semolato. I dolci vengono preparati espressi, serviti immancabilmente caldi e accompagnati con dell'ottimo vin santo. Una sagra di forte richiamo per i più golosi e per coloro che si vogliono godere un fuori porta in collina certi di trovare un'accoglienza allegra e molto calorosa. La sagra è anche una buona scusa per proseguire le festività natalizie appena lasciate alle spalle in attesa di quelle pasquali. Un cartoccio di frittelle fumanti e tanta buona compagnia vi aspettano quindi dal **10 gennaio al 29 marzo**. Buona frittella a tutti!

10-11/17-18/24-25/31 Gennaio
1/7-8/14-15/21-22/28 Febbraio
1/7-8/14-15/21-22/28-29 Marzo



Società Mutuo Soccorso Via Roma, 30 - San Donato in Collina (Firenze) - telefono 055.699250

degli Ortacci, attiva nell'antico borgo dal 1985, e patrocinato dal Comune di Vinci. I carri sono interamente realizzati da volontari che con impegno e spirito d'iniziativa hanno portato avanti negli anni il progetto della festa per i bambini e per il paese.

21-24 gennaio

FESTA DELLA CANZONETTA E DEL TEATRO DIALETTALE PIETRASANTINO

Dove: Pietrasanta (LU) – Teatro Comunale

Quando: 21-24 gennaio

Per info: www.comune.pietrasanta.lu.it
Tel. 0584.795234

Ad aprire le manifestazioni del Carnevale pietrasantino è come sempre questa attesa festa che vede le contrade sfidarsi per conquistare Lo Sprocco e La Scartocciata. Anche per quest'anno le undici contrade del Carnevale Pietrasantino si sfideranno al Teatro Comunale a colpi di canzoni e scenette in dialetto pietrasantino

22-25 gennaio

TOUR.IT – SALONE DEL TURISMO ITINERANTE E SOSTENIBILE

Dove: Carrara (MS) – CarraraFiere

Quando: 22-25 gennaio

Per info: www.tour.it

l.marchini@carrarafiere.it

Tel. 0585.787963

Tredicesima edizione di questo evento che apre la stagione dei viaggi in libertà alla scoperta di panorami e territori con una vasta esposizione di camper, caravan, tende da campeggio, accessori e abbigliamento per l'outdoor, ma anche di servizi, prodotti editoriali specializzati e informazioni turistiche, tutto quello che serve per programmare le vacanze in piena libertà. Per il tredicesimo anno Carrara sarà la sede del primo salone dell'anno rivolto agli amanti del plein air, uno stile di vita che piace sempre di più agli italiani che vogliono riscoprire il contatto con la natu-

ra, con i prodotti genuini del territorio, visitare mete turistiche note ed angoli meno conosciuti ma altrettanto belli e programmare le proprie vacanze basate sull'assoluta libertà di viaggiare e di vedere.

23-25 gennaio

JOY SPOSI 2015

Dove: Pistoia - Cattedrale Ex Breda

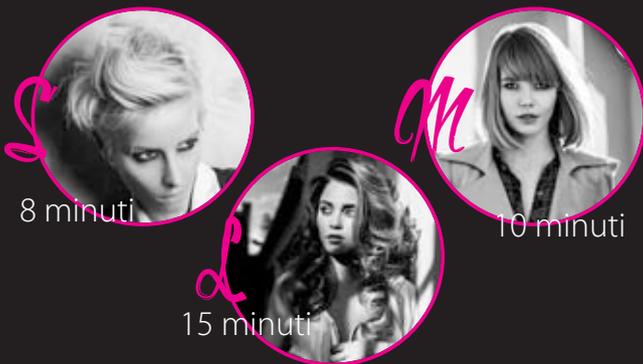
Quando: 23-25 gennaio

Per info: www.joysposi.it Tel. 0574.41500-0573.534871

Kermesse interamente dedicata ai matrimoni e più in generale all'organizzazione di cerimonie e feste. L'evento, patrocinato da Confartigianato Pistoia e Prato sotto il marchio Ombrello della Provincia di Pistoia, vede tra gli organizzatori due agenzie specializzate, la Magama di Pistoia e la Point di Prato, che insieme hanno già dato vita alla manifestazione "Non solo sposi" tenutasi lo scorso ottobre al



Il perfetto connubio tra gestione del tempo e del denaro



Ogni taglia un prezzo e tu che taglia sei?
Un minuto è un euro

Parcheggio Gratuito
Aperto con orario continuato

via Enrico Berlinguer, 13 Località LE FORNACI di UZZANO
telefono 0572.445445 David Giuntoli Coiffeur 



*Depilazione definitiva • Manicure & Pedicure
Dimagrimento • Solarium • Ricostruzione unghie
& Smalto Semipermanente*



via Buggianese, 6/B PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.951716 – 328.3898413

castello Villa Smilea di Montale. In Italia il settore dell'organizzazione di cerimonie si sta sviluppando sempre di più. Dietro ad ogni evento, che può essere un matrimonio o una ricorrenza importante, ci sono professionalità in grado di curare tutto in ogni minimo dettaglio, ed è proprio questa attenzione ai dettagli a rappresentare quell'elemento in più capace di fare la differenza nel risultato finale. Sono molte infatti le cose a cui pensare per rendere il giorno del matrimonio un appuntamento davvero indimenticabile e unico: dalla scelta della location, a quella dell'abito e del catering, passando per le foto, il trucco, le decorazioni, il dolce e chi più ne ha più ne metta. Proprio per questo sempre più spesso gli aspiranti sposi scelgono di affidarsi ad esperti del settore, e Joy Sposi è la kermesse dedicata proprio a loro. Un evento unico, che riunirà a Pistoia, negli spazi della **Cattedrale ex Breda**, circa cin-

quanta professionisti, in una tre giorni ricca di attività, workshop e iniziative collegate ad ingresso gratuito. Tanti gli appuntamenti che attendono i visitatori: dalle sfilate di moda con abiti da sposa antichi e da uomo, organizzate dai fratelli Paolo e Paola Mazzei, senza dimenticare una particolare attenzione alla solidarietà. Immaginarsi in uno splendido abito da sposa, programmare un viaggio di nozze o degustare un esempio di menù nuziale: queste sono solo alcune delle tante cose che sarà possibile fare nella tre giorni di Joy Sposi.

24-25 gennaio

Salone degli Sposi

Dove: Arezzo – Arezzo Fiere e Congressi

Quando: 24-25 gennaio

Per info: www.arezozfiere.it **claudia.uberti@arezozfiere.it** Tel. 0575.9361

Il salone degli Sposi offre un panorama completo di idee e proposte per il giorno

più indimenticabile della vita. Ideale guida al matrimonio attraverso una ricca offerta espositiva, un nutrito calendario di sfilate di abiti e accessori, lezioni di make up ed acconciature, suggerimenti di galateo e bon ton per pianificare il matrimonio con serenità e cura dei dettagli.

Mostra del Disco e del Fumetto

Dove: Arezzo – Centro Affari, via Spallanzani

Quando: 24-25 gennaio

Per info: www.kolosseo.com

info@kolosseo.com Tel. 051.19901432

Grande attesa per l'appuntamento aretino dedicato ad appassionati di fumetti e dischi da collezione. La Mostra del Disco e del Fumetto di Arezzo vedrà la partecipazione di oltre 100 espositori per un week end da dedicare alla propria passione per dischi e fumetti, ma anche per figurine, videogames, dvd e modellini. Ad organizzare la Mostra del Disco e del Fumetto



IL VERO CARNEVALE DEI RAGAZZI È A MONTEVARCHI

61^a edizione, un traguardo raggiunto con un entusiasmo inesauribile, una passione senza tempo, quella del Comitato Carnevale dei Ragazzi di Montevarchi (Arezzo). Ogni edizione è una grande festa, un successo garantito, che ripaga ampiamente le fatiche dell'organizzazione e che porta una ventata di sana allegria nel paese.

Contributo importante viene erogato dall'Amministrazione Comunale che crede fortemente in questa manifestazione popolare e che anche quest'anno garantisce tre uscite l'8, il 15 e 17 febbraio e che prevedono tre nuovi carri con temi ovviamente fantasiosi, che si manifestano tra stelle e storie incantate, miriadi di colori e grida di allegria che rimbomberanno nella centrale Piazza della Repubblica. In parallelo all'evento, come da tradizione, è in programma il Concorso di Disegno tra le scuole primarie e secondarie, disegni che saranno poi esposti in paese a cura del **Circolo Numismatico e Filatelico** insieme all'amministrazione comunale.

Non mancherà il concorso canoro **"Pinocchio D'Oro"**, personaggio rappresentativo di questo carnevale, presso il circolo **"Le Stanze Olivieri"** dove sarà premiata la mascherina canterina più bella.

**COMITATO CARNEVALE DEI RAGAZZI
MONTEVARCHI (Arezzo)**

telefono 055.9108247 348.8126353

di Arezzo è l'associazione culturale Kolosseo, gruppo di grande esperienza che da anni porta in tutta Italia eventi di questo genere con ottimi successi. Alla Mostra del Disco e del Fumetto di Arezzo sarà possibile fare acquisti davvero vantaggiosi e scovare alcune rarità fra la merce usata e da collezione degli espositori presenti.

25 gennaio

IL FESTIVAL DIVENTINVENTI LA GRANDE MUSICA CORALE

Dove: Arezzo – Chiesa di San Bernardo

Quando: 25 gennaio

Per info: www.voxcordis.it info@voxcordis.it

Su iniziativa dell'associazione Insieme Vocale Vox Cordis, con il patrocinio di Comune di Arezzo e Provincia e la direzione artistica del maestro Lorenzo Donati, con il cuore ben saldo nella tradizione musicale aretina e testa rivolta all'Europa, a catturare le influenze culturali d'Oltralpe per una contaminazione che non si ferma al pentagramma ma si fa dna e unità di popoli. È questo il tratto saliente della sesta edizione del festival di musica corale "Diventinventi". Otto gli eventi in programma, tutti ad ingresso libero e gratuito, che accompagneranno gli appassionati della polifonia fino a giugno 2015, con approfondimenti e concerti nelle più belle chiese del centro storico di Arezzo, tra un omaggio ai maestri contemporanei della polifonia internazio-

nale ed uno agli autori del passato e in particolare al repertorio aretino "doc", come la 'Passione secondo San Giovanni' composta nel Cinquecento da Paolo Aretino, che sarà eseguita il 1° aprile in Pieve per il Concerto di Pasqua. Il 2015 si apre con il concerto di **domenica 25 gennaio** alle ore 18, che porterà nella chiesa di San Bernardo nove cori da tutta Europa. Tra gli stati rappresentati insieme all'Italia ci saranno Francia, Regno Unito, Polonia, Repubblica Ceca, Ungheria e Cipro, tutti partner del "Sol Project", un ambizioso tentativo di unire il vecchio continente con il canto, con il supporto dell'Unione Europea. Ad aprire il concerto l'esecuzione in prima assoluta di Orient Express, scritta da Lorenzo Donati per soli, strumenti e coro. Tre le formazioni che la porteranno in scena: Insieme Vocale Vox Cordis, l'ensemble di Rondine e The Mallets, l'ensemble di percussioni del Liceo Musicale di Arezzo.

25 gennaio, 1 e 8 febbraio

CARNEVALE DI VENERI

Dove: Veneri – Pescia (PT)

Quando: 25 gennaio, 1 e 8 febbraio

Per info: www.carnevaldiveneri.it Tel. 328.3555021

Tutto pronto per la 34° edizione del "Carnevale di Veneri", la festa più divertente e più fantasiosa dell'anno. E non può essere altrimenti, vista la vicinanza con Collodi, paese di Pinocchio, La fantasia è di casa, e gli appuntamenti sono ricchi di coinvolgimenti e attrazioni per le famiglie. Nelle tre domeniche, a partire dalle 14,30, il corso mascherato si muoverà lungo il percorso disegnato dal comitato, con coloratissimi carri allegorici su cui potranno salire i bambini, veri protagonisti della festa. Novità di questa edizione i Karacongoli: equilibristi, folletti e giocolieri; tanta musica con Banda bassotti Street band e The Jacket Band. E poi ancora truccabimbi, animazione, giocoleria, clown. Stand gastronomici con i favolosi bomboloni del carnevale.

25 gennaio, 1, 8, 15 e 17 febbraio

CARNEVALE BIENTINESE

Dove: Bientina (PI)

Quando: 25 gennaio, 1, 8, 15 e 17 febbraio

Per info: vedi spazio a pag. 74

Nel periodo del Carnevale, come ormai di consueto, si tengono a Bientina le sfilate di carri allegorici; i corsi mascherati vengono organizzati dall'Associazione per il Carnevale Bientinese che ogni anno propone nuovi carri ispirati a situazioni locali, di satira politica, o di fantasia per i più piccoli. Tipico è l'allegro trenino che, carico di piccoli passeggeri viaggia per tutto il paese. Il Carnevale Bientinese, è una manifestazione che si tiene ormai da molti anni: si può dire che rappresenta una tradizione per i bientinesi ed è vissuta come un momento di allegria e divertimento al quale



partecipano grandi e piccoli. Al termine della serata di "martedì grasso" è diventato di rito il "falò del Bientinaccio": viene infatti incendiato un fantoccio che rappresenta lo spirito del carnevale e di seguito si tiene lo spettacolo dei fuochi d'artificio.

25 gennaio, 1,8,15 e 17 febbraio CARNEVALE MUGELLANO 2015

Dove: Borgo San Lorenzo (FI)

Quando: 25 gennaio, 1,8,15 e 17 febbraio
Torna anche per il 2015 il Grande Carnevale Mugellano che in queste giornate di feste riempie d'allegria, colore e atmosfera il centro storico con le sfilate dei carri allegorici. Divertimento, stand gastronomici, buona musica e maschere a tema per le vie del paese.

Carnevale dei Bambini a Orentano

Dove: Castelfranco di Sotto (PI)

Loc. Orentano

Quando: 25 gennaio, 1,8,15 e 17 febbraio

Per info: www.orentanocarnevale.it
carnevaleorentano@gmail.com
Tel. 0583.23462

Orentano un piccolo paese del Comune di Castelfranco di Sotto sito alla punta estrema di ponente della Valdinievole, fra i boschi delle Cerbaie ad un passo da Lucca, Montecatini Terme e la Versilia ed a soli 50 km circa da Firenze. Orentano offre da molti anni uno dei corsi mascherati della Toscana maggiormente apprezzati, un successo che viene da molto lontano, infatti, nel 1956, il parroco don Livio Costagli ebbe l'idea di organizzare un corso per trascorrere con i ragazzi alcune ore di spensierata allegria. Una manifestazione di schietto sapore folkloristico, una tradizione popolare nata quasi per caso e mantenuta in vita dalla fattiva collaborazione degli oltre 200 soci del Ente Carnevale dei Bambini che con impegno, amore e fantasia, in tutti questi anni, si sono sempre migliorati fino a rendere questo Carnevale

uno fra i più seguiti della Toscana.

25 gennaio, 1,8,15 e 22 febbraio CARNEVALMARLIA

Dove: Capannori (LU) – Loc. Marlia

Quando: 25 gennaio, 1,8,15 e 22 febbraio

Per info: www.carnevalmarlia.it
comitato@carnevalmarlia.it

Allegria in primo piano anche quest'anno, a Marlia, con cinque domeniche di trambusto e musica grazie allo storico Carnevale di Marlia.

Uno dei carnevali più antichi, che nasce nei primi del 900 quando il carro era solo una macchina "vestita", ma che negli anni si è evoluto fino a compiere vere e proprie opere d'arte espresse dai maestri cartapestai di Marlia.

Quattro i carri in competizione per aggiudicarsi l'ambita "Palma", più uno fuori concorso. Il Comitato CarnevalMarlia pensa ai bambini anche in questa edizione, garantendo loro tanto divertimento

Il Carnevale di Dicomano (Firenze) ha una storia che nasce ormai 50 anni fa, anzi, 51 quando il presso la Pieve di Santa Maria a Dicomano nasce il primo carro allegorico sotto la guida del parroco di allora. Tutti si ricordano che il primo carro si chiamava Fort Apache e che era animato da ragazzini travestiti da cowboy. Da allora l'entusiasmo non si è mai spento, anzi, è addirittura cresciuto, non solo nel numero di carri e di maschere ma anche di eventi e di intrattenimenti, che soddisfano piccoli e grandi.

Non mancheranno quindi sfilate allegoriche e gruppi mascherati oltre a bande musicali cabaret e spettacoli canori. Le uscite, in questa edizione, sono le seguenti: **1-8-15-17 febbraio**, a partire dalle ore 14,30. Saranno a vostra disposizione anche ricchi stand gastronomici.

Comitato Carnevale di Dicomano (Firenze)
www.carnevaledicomano.it



CARNEVALE DICOMANO

1, 8, 15, 17 Febbraio 2015

Ore 14.30

GRANDI SFILATE DI CARRI ALLEGORICI e GRUPPI MASCHERATI

INGRESSO LIBERO



**DURANTE LE SFILATE
BABY DANCE
SUL PALCO
DEL
CARNEVALE**



**Durante le sfilate si esibiranno le maschere
partecipanti al concorso. Iscrizione gratuita.
PREMI DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI**



**TUTTE LE DOMENICHE
PICCOLO
LUNA PARK
CON GIOSTRA
PER BAMBINI**



La DICO MASCHERA

FUNZIONERANNO STANDS GASTRONOMICI

Tuscany Bike Challenge

Tuscany Bike Challenge è il primo giro della Toscana a tappe per gli amanti della bicicletta. Unisce alcune classiche con nuovi percorsi per chi è alla ricerca della sfida, della cultura e del turismo. Cicloturismo seguirà tutte le tappe del Tuscany Bike Challenge coinvolgendo gli utenti della sua grande Fan Page di Facebook.

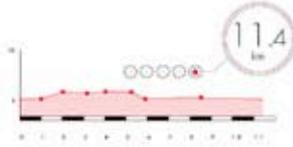
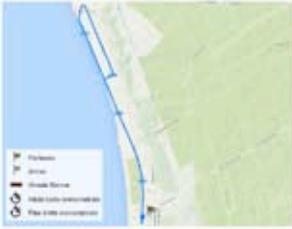


15 Febbraio TIRRENIA CRONOSQUADRE DEL TIRRENO

PARTENZA: Piazza Belvedere Tirrenia ARRIVO: Piazza Belvedere Tirrenia



PERCORSO UNICO
km. 11.4 - Dislivello m. 41



8 Marzo SIENA GRANFONDO TERRE DI SIENA

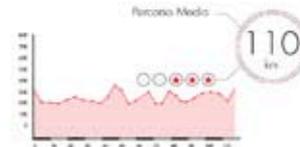
PARTENZA: Fortezza Medicea Siena ARRIVO: Piazza del Campo Siena



PERCORSO LUNGO
km. 141 - Dislivello m. 2261



PERCORSO MEDIO
km. 110 - Dislivello m. 1754



19 Aprile ISOLA D'ELBA GRANFONDO ISOLA D'ELBA

PARTENZA: V.le delle Ghiaie Portoferraio ARRIVO: V.le delle Ghiaie Portoferraio



PERCORSO LUNGO
km. 134 - Dislivello m. 2752



PERCORSO MEDIO
km. 195 - Dislivello m. 1668



PERCORSO CORTO
km. 68

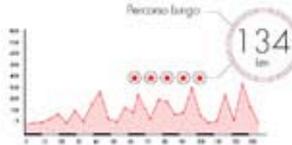




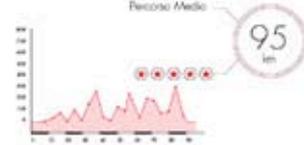
26 Aprile VIAREGGIO GRANFONDO DELLA VERSILIA

PARTENZA: V.le Marconi Viareggio ARRIVO: V.le Marconi Viareggio

PERCORSO LUNGO
km. 134 - Dislivello m. 2501



PERCORSO MEDIO
km. 95 - Dislivello m. 1792



3 Maggio Pisa GRANFONDO CITTA' DI PISA

PARTENZA: Ippodromo San Rossore ARRIVO: Ippodromo San Rossore

PERCORSO LUNGO
km. 155 - Dislivello m. 1602



PERCORSO MEDIO
km. 124 - Dislivello m. 1263



PERCORSO CORTO
km. 111



7 Giugno MONTECATINI TERME GRANFONDO MONTECATINI TERME

PARTENZA: Ippodromo Sesana Montecatini ARRIVO: Ippodromo Sesana Montecatini

PERCORSO LUNGO
km. 135 - Dislivello m. 1550



PERCORSO MEDIO
km. 105 - Dislivello m. 730



PERCORSO CORTO
km. 55



e giochi, animazioni, canzoni, ma anche un biglietto omaggio, per il sorteggio di giochi e biciclette in ogni domenica di Carnevale. Naturalmente è d'obbligo salire sul palco e, soprattutto ...divertirsi assolutamente!!!

28 gennaio -1 febbraio

VINTAGE SELECTION

MOSTRA MERCATO DI ABBIGLIAMENTO, ACCESSORI E OGGETTI DESIGN VINTAGE

Dove: Firenze – Stazione Leopolda

Quando: 28 gennaio-1 febbraio

Per info: www.vintageselection.it

25esima edizione di Vintage Selection, una delle mostre-mercato più autorevoli e prestigiose in Italia e in Europa per la moda, l'oggettistica e la cultura vintage e remake di qualità. Ogni giorno: mostre, performing events, set fotografico 'lampinosa' e aperitivo con dj-set e live music.

31 gennaio

FALÒ DI SAN GEMINIANO

Dove: Pontremoli (MS) – Ponte della Cresa

Quando: 31 gennaio

Per info: www.falosingeminiano.blogspot.it

Ogni anno si ripete a Pontremoli una tradizione ancestrale, una sfida tra due parrocchie e due patroni che fanno a gara per il falò più grande e durevole, accatastando legna e arbusti in quantità. Due notti magiche che illuminano la notte pontremolese e si riverberano sulle case del centro. Uomini laboriosi preparano per l'occasione delle grandi cataste di legna e arbusti, li ammucchiano in modo strategico e vi danno fuoco e le fiamme arrivano anche a 30 metri di altezza.

La tradizione vuole che il falò meglio riuscito vinca la sfida e sia augurio di un'annata fertile e storico. abbondante per la città. La Parrocchia di San Niccolò accende il suo falò nel greto del fiume Magra il 17 gennaio, mentre la Parrocchia di San Geminiano nel greto del fiume Verde il 31 gennaio.

FESTA DI SAN GIMIGNANO

Dove: San Gimignano (SI)

Quando: 31 gennaio

Per info: www.sangimignano.com

Tel. 0577.940316

Sotto le cento torri di San Gimignano appuntamento ogni anno il 31 gennaio per rendere omaggio al santo patrono, il vescovo Gimignano. La festa inizia la mattina e dura fino a tarda sera, con numerose bancarelle che animano piazza della Cisterna, piazza del Duomo, piazza delle Erbe e via San Matteo, dando vita alla tradizionale fiera. Un'ottima occasione per curiosare e perdersi tra le bancarelle di dolciumi, giocattoli, artigianato artistico e prodotti tipici di vario genere. Nel tardo pomeriggio tradizionale offerta dei ceri e solenne benedizione dall'alto della scalinata che introduce alla chiesa Collegiata.

1,8 e 15 febbraio

CARNEVALE SANTACROCESE CARNEVALE D'AUTORE

Dove: Santa Croce sull'Arno (PI)

Quando: 1,8 e 15 febbraio

Per info: vedi spazio a pag.83

49° CARNEVALE DI SAN MAURO A SIGNA

Dove: Signa (FI) – Loc. San Mauro a Signa

Quando: 1,8 e 15 febbraio

Per info: www.carnevaledisanmauro.it

www.prolocosigna.it

Torna puntualmente anche quest'anno il Carnevale di San Mauro a Signa giunto oramai alla sua 49ª edizione: questo appuntamento è nato nel 1966 per volontà dell'allora parroco Don Armido Pollai e da alcuni volontari della parrocchia per far divertire i ragazzi del paese. Anche quest'anno dunque ci aspettano tre sfilate di coloratissimi carri allegorici, realizzati grazie al Comitato del Carnevale della Parrocchia di San Mauro, i cui componenti, tutti volontari, si riuniscono in un capannone già a partire dal mese di settembre dell'anno prima per lavorare con la cartapesta. Il risultato? Un sacco di originalità, creatività e

fantasia nei tre carri principali, oltre a tanti gruppi mascherati, musica, spettacoli di strada, giostre, trenino e stand gastronomici! L'ingresso è a offerta libera e il Comitato tiene a precisare che gli incassi vengono utilizzati per le edizioni successive e per opere parrocchiali. E come si dice a San Mauro "Se un altro anno del carnevale volete gioire, un po' di pecunia dovete elargire. Senza un po' del vostro buon cuore il carnevale muore."

CARNEVALE 2015 A MONTEMURLO

Dove: Montemurlo (PO) e loc. Oste e Bagnolo

Quando: 1,8 e 15 febbraio

Per info: Tel. 0574.558577

37ª Edizione del Carnevale montemurlese. Il 1 febbraio a Bagnolo con la sfilata di carri allegorici e mascherine dalle 15 alle 17.30; l'8 febbraio è la volta di Oste sempre dalle 15 alle 18. L'ultimo corteo in maschera si svolgerà a Montemurlo domenica 15 febbraio con partenza da Piazza Contardi e arrivo previsto in piazza della Libertà, proprio dietro il municipio.

CARNEVALE DI ASCIANO

Dove: Asciano (SI)

Quando: 1,8 e 15 febbraio

Per info: FB: Carnevale di Asciano

La prima edizione è del 1974, ma è dal 1979 che è diventata una vera e propria festa paesana, capace di attirare centinaia di persone dal capoluogo e dai centri circostanti. La festa, ad ingresso libero, consiste in una parata di carri allegorici realizzati dagli abitanti del paese, accompagnati dalla banda musicale. Nell'occasione viene anche allestito uno stand gastronomico dove vengono preparate le tradizionali frittelle. Il pomeriggio del martedì grasso è dedicato ai bambini. La caratteristica peculiare è la figura di "Meio", un ciabattino ascianese vissuto alcuni secoli fa tra fantasia e realtà, il quale incarna le doti di semplicità, arguzia ed allegria tipiche di questa festa, e per questo eletto «Re del Carnevale» fin

dalle prime edizioni. Nell'ultima domenica si svolge la parata del funerale di Meio, durante il quale viene bruciato il suo fantoccio e viene letto il «Testamento di Meio», un testo satirico che mette alla berlina le persone più in vista del paese, scritto in ottave, sestine e quartine.

CARNEVALE PIETRASANTINO

Dove: Pietrasanta (LU)

Quando: 1,8 e 15 febbraio

Per info: www.comune.pietrasanta.lu.it
Tel. 0584.795520

Anche Pietrasanta ha il suo carnevale bello e ricco nel centro della cittadina. I corsi mascherati sono previsti nella date 1, 8 e 15 febbraio in Piazza Matteotti.

1,8,15 e 17 febbraio

CARNEVALE DI DICOMANO 2015

Dove: Dicomano (FI)

Quando: 1,8,15 e 17 febbraio

Per info: vedi spazio a pag. 75

CARNEVALE DI PAPERINO

Dove: Prato – Loc. Paperino

Quando: 1,8,15 e 17 febbraio

Per info:

www.carnevalodipaperino@gmail.com

ilcircolodipaperino@gmail.com

Tel.0574.540192

Un sacco di originalità, creatività e fantasia in quattro carri centrali alternati ad altrettanti piattaforme minori, la maggior parte a spinta, biciclettoni e go-kart alternati a tanti gruppi mascherati per un totale di oltre 250 maschere che insieme alla musica diffusa dal mega impianto in tutto il paese creeranno un'atmosfera piacevole e divertente coronata da un'animazione organizzatissima e da non perdere. Ah, dimenticavo poverà .. sì poveranno coriandoli e stelle filanti, infatti ancora oggi questi coprono cartelli stradali e segnano

un'altra riga in alcuni punti di strada. Sembrano dire che non è Paperino senza il CARNEVALE.

1,8,15,22 e 28 febbraio

CARNEVALE DI VIAREGGIO

Dove: Viareggio (LU)

Quando: 1,8,15,22 e 28 febbraio

Per info: www.viareggio.ilcarnevale.com

Viareggio, la capitale del Carnevale italiano dà appuntamento ai cinque grandi Corsi Mascherati 2015 sui Viali a mare. Per un mese, la città si trasforma nella fabbrica del divertimento tra sfilate di giganti di cartapesta, feste notturne, spettacoli pirotecnici, veglioni, rassegne teatrali, appuntamenti gastronomici e grandi eventi sportivi mondiali. Il triplice colpo di cannone è il segnale inequivocabile che a Viareggio inizia la festa. Sparato dal mare dà, ogni volta, il via alla sfilata dei carri. Come per magia i giganteschi mascheroni pren-



**FIORI | PIANTE |
SERVIZIO INTERFLORA
CREAZIONI PERSONALIZZATE**





dono vita tra movimenti, musica e balli. Uno spettacolo sempre nuovo, entusiasmante ed affascinante.

Cinque i Grandi Corsi Mascherati, concentrati in un mese unico di grandi festeggiamenti.

Domenica 1 febbraio, ore 15 1° CORSO

MASCHERATO, Domenica 8 febbraio, ore 15 2° CORSO MASCHERATO, **Domenica 15 febbraio**, ore 15 3° CORSO MASCHERATO, **Domenica 22 febbraio**, ore 15 4° CORSO MASCHERATO, **Sabato 28 febbraio**, ore 20,30 5° CORSO MASCHERATO NOTTURNO. Al termine proclamazione dei

vincitori e spettacolo Pirotecnico di Chiusura. I carri si presenteranno al pubblico sotto la magia delle luci artificiali in uno spettacolo straordinario e suggestivo. Per il giorno di Martedì Grasso (17 febbraio), in sostituzione della sfilata, è in programma una grande festa nella piazza Burlamacco, alla Cittadella del Carnevale.

1,8,15,22 febbraio e 1 marzo

CARNEVALE DI FOIANO

Dove: Foiano della Chiana (AR)

Quando: 1,8,15,22 febbraio e 1 marzo

Per info: www.carnevaledifoiano.it

info@carnevaledifoiano.it Tel. 349.8734595

A Foiano della Chiana il Carnevale si costruisce tutto l'anno, si vive ogni giorno. Nato nel 1539 si può annoverare tra i più antichi d'Italia, quando allora i carri non erano di cartapesta e non rappresentavano ardite allegorie. Erano semplici carrozze del paese e "carri matti" che, armati di sacchi di lupini, castagne e baccalà, ne getta-



Grazie a tutti per i nostri
10 anni di attività



tutti i posti a sedere che vuoi
per vedere

TUTTE LE PARTITE
in diretta

di **SERIE A**
e di **EUROPA LEAGUE**



CARPE DIEM

bar · pizzeria al taglio e da asporto ·
paninoteca · primi piatti · pranzi di
lavoro a buffet · insalateria

APERTO TUTTI I GIORNI

dal lunedì al giovedì dalle
4.00 alle 20.00

Dal venerdì alla domenica
ORARIO CONTINUATO 24h su 24h
per apertura straordinaria
per **COLAZIONI NOTTURNE** dopo discoteca

via Livornese di Sopra, 14 CHIESINA UZZANESE
telefono 0572.48256 | Luca Pucci magico!!! 

La colazione giusta per
cominciare bene la giornata!



La bontà
che ti salta in bocca!!



vano manciate alla gente assiepata lungo il percorso. Da allora il rito carnevalesco si è evoluto verso forme più moderne con fantasmagoriche allegorie di eventi mondiali, caricature di uomini politici, sceneggiature di film o di fantasie popolari. Il pagliaccio di Foiano è una maschera burlesca da gettare tra le fiamme, un simbolo arcaico della civiltà contadina, che inneggia alla rinascita celebrando la scomparsa delle tenebre e del passato. I cantieri del "Carnevale di Foiano" sono l'anima della manifestazione, una passione di molti che riescono a creare vere e proprie opere d'arte, un lavoro di tutto l'anno che si consuma in poche domeniche di puro divertimento e tanti eventi in uno.

3-4 febbraio

**FIERA DI SAN BIAGIO E MOSTRA
MERCATO AGROZOOTECNICA**

Dove: Pietrasanta (LU)

Quando: 3-4 febbraio

Per info: www.comune.pietrasanta.lu.it
Tel. 0584.284656

La ricorrenza di San Biagio da sempre è sinonimo di fiera, il 3 e 4 febbraio, la prima fiera dell'anno, che richiama tutta la Versilia ad una grande partecipazione.

Occasione d'incontro, di acquisti, di curiosità. Per due giorni il centro città si trasforma in ricca vetrina di proposte commerciali e di divertimento. Una fiera vivacissima che mantiene intatto il fascino della festa di lunga tradizione. L'esposizione della reliquia di San Biagio nel Duomo di San Martino e la benedizione della gola diventano meta di migliaia di pellegrini che rendono omaggio al Santo cui era dedicata la quattrocentesca chiesa oggi intitolata a S. Antonio Abate nella centrale via Mazzini. Artigianato, modernariato, antiquariato, abbigliamento, dolci ghiottonerie, bizzarrie di ogni tipo e luna park.

In Piazza Leone Tommasi (ex Pesa) viene ricreata una fattoria degli animali e riproposto un mercato contadino con CIA e COLDIRETTI e collateralmente, nella piazza soprastante si svolge una fiera dei sapori con prodotti tipici provenienti da tutta Italia.

4-6 febbraio

SEATEC

Dove: Marina di Carrara (MS) - Carrara Fiere

Quando: 4-6 febbraio

Per info: www.sea-tec.it

www.carrarafiere.com

info@carrarafiere.com Tel. 0585.787963

Rassegna internazionale di tecnologie subfornitura e design per imbarcazioni, yacht e navi. Giunta alla 13ª edizione, Seatec è l'unica rassegna in Italia dedicata esclusivamente alle aziende che si rivolgono alla fornitura della cantieristica navale e da diporto, un appuntamento unico per gli

**Pizza al taglio e da asporto, cecina, focacce farcite,
hot dog, hamburger...**



via Santa Maria, 13/A BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.318264 || **CHIUSO IL MARTEDÌ**

La Viola

Bijoux · Accessori · Souvenir Artigianali



*La Viola
completa la tua bellezza!*

via Nazario Sauro, 26 MONTECATINI TERME

operatori professionali. Gli espositori sono le aziende che si occupano di componentistica, meccanica, motori e sistemi di propulsione, elettronica e domotica, materie prime, lavorazioni c/terzi, progettazione e design, attrezzature per la vela, servizi.

7 febbraio

FULL MOON PARTY 2015

Dove: Abetone (PT)

Quando: 7 febbraio

Per info: www.weloveabetone.it

Tel. 0573.60186-333.1647906

Le notti di luna piena hanno sempre trasmesso fascino e mistero, ma allo stesso tempo, poesia e romanticismo, ancor di più se la pallida luce della luna illumina paesaggi innevati e suggestivi come quelli delle montagne Abetonesi. In occasione delle notti di luna piena si festeggia così: FULL MOON PARTY!

L'apice dell'evento sarà la discesa nella

quale ci dovrete stupire con gadget e accessori sempre più luminosi, illumineremo la pista con una fantastica discesa al chiaro di luna. Il momento della risalita è fissato per le 19 alla partenza dell'impianto per arrivare al rifugio dove ci aspetta un apericena con buffet e tanta happy music per ballare e riscaldarsi prima della discesa. Ma dopo la discesa non sarà tutto finito, perché ci spostiamo in discoteca Lupo Bianco, dove continuare a celebrare la luna piena con un party, ancora illuminato dalle torce! Durante la festa in disco proiezione delle foto e dei video scattati durante la discesa, ballo scatenato e brindisi collettivo con tutti i partecipanti del Full Moon Party. Nuova formula di buffet con partecipazione ad evento di soli 20 euro per salita, prima consumazione, buffet, discesa e riduzione per ingresso a lupo bianco.

8 febbraio

CARNEVALE DEI BAMBINI A SAN MINIATO

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 8 febbraio

Per info: www.sanminiatopromozione.it

Tel. 0571.42745

L'appuntamento con il Carnevale dei bambini è per il mese di febbraio a San Miniato e San Miniato Basso. Quest'ultimo termina con il lancio di Pinocchio nello spazio. L'evento, vede il burattino di carta pesta salire in cielo circondato da decine di palloncini. E' certo infatti che Carlo Lorenzini abbia vissuto in questo luogo, sua madre aveva una locanda, mentre alcuni ricercatori pensano che si sia ispirato a luoghi della toponomastica del territorio per scrivere il suo celebre Pinocchio. Un vecchio nome di una località della frazione, era, appunto, Pinocchio.

8,15 e 17 febbraio

PROMOZIONE DEL MESE

PNEUMATICI INVERNALI

39,00 €

Misura	€
165/70R14 81 T	39,00
175/65R14 82 T	43,00
185/60R14 82 H	45,00
185/55R15 82 H	51,00
185/65R15 88 H	46,00
195/60R15 88 H	57,00
195/65R15 91 H	52,00
205/55R16 91 H	63,00
225/45R17 91 W	84,00
servizio, montaggio, egual brucia	10,00

*Prezzi IVA inclusa per singolo pneumatico

**Scooter e Moto
Macchine Agricole**

Riparazione e Vendita | Accessori e Gomme

**BEPPE
MOTORS**

via Francesca Vecchia, 26/b S. LUCIA - UZZANO telefono 331.7099922 – 338.3837739

CARNEVALE DI MONTEVARCHI**Dove:** Arezzo**Quando:** 8,15 e 17 febbraio**Per info:** vedi spazio a pag. 73**15 febbraio
CARNEVALE MEDIEVALE
DI CALENZANO****Dove:** Calenzano Alto (FI)**Quando:** 15 febbraio**Per info:** www.atccalenzano.it

segreteria@atccalenzano.it

Tel. 055.0502161

Il programma che prevede anche la partecipazione di altri gruppi storici e compagnie di spettacolo prenderà il via intorno alle ore 14,00 con un corteo che dal piano condurrà il pubblico al castello.

Qui i partecipanti potranno trovare oltre ai giochi predisposti anche spettacoli ed intrattenimenti a carattere storico, con giochi di



bandiera, mercatino e banchi alimentari, falconeria, giocolieri e musici, banchi didattici e dimostrazioni di attività cavalleresche, l'osteria con loschi figure che li coinvolgeranno nei loro giochi d'azzardo, oltre a guitti e buffoni che, con lazzi e improvvisazioni, allieteranno un pomeriggio che li riporterà indietro nel tempo.

La festa avrà termine con la proclamazione della contea vincitrice e il consueto rogo di Carnevale intorno alle ore 18.

**Carnevale
Santacrocese****Corsi mascherati 2015****1 febbraio dalle ore 15,00****8 febbraio dalle ore 17,00****15 febbraio dalle ore 15,00**

B.P.L. | BANCA POPOLARE DI LAJATICO

**IL CARNEVALE DI SANTA CROCE:
UN'OPERA "D'AUTORE"**

Tra i carnevali più antichi d'Italia si può senz'altro citare il "Carnevale di Santa Croce" (Pisa), detto anche "Carnevale d'Autore", collocabile addirittura al 1928. Nato dalla voglia dei paesani di mascherarsi per ravvivare le grigie giornate invernali, ben presto si evolve e si allarga anche ai paesi limitrofi con tanto di carri allegorici che,

all'epoca, erano trainati da buoi. Negli anni trenta nacquero i primi gruppi carnevaleschi, tuttora sulla scena con i nomi di: la Nuova Luna, gli Spensierati, la Lupa e il Nuovo Astro. Ogni anno per le strade di Santa Croce riversano fiumi di grandi e piccini in uno universo scintillante fatto di colori, paillettes maschere di cartapesta e musica con l'obiettivo di offrire al numeroso pubblico uno spettacolo sorprendente. Le date dell'edizione 2015 sono il 1° febbraio dalle ore 15,00, 8 febbraio dalle ore 17,00 e 15 febbraio dalle ore 15,00. Maestria ed arte vi aspettano, quindi, in un carnevale fuori dagli schemi, con intrattenimenti per tutti, a partire da animatori per bambini, scultori di palloncini ma anche mercatini e golosi punti di ristoro.

Comitato Comunale
Festeggiamenti Carnevaleschi
piazza Matteotti, 42
Santa Croce sull'Arno (Pisa)
www.carnevalessantacrocese.it
info@carnevalessantacrocese.it

A CACCIA DI PICCOLI TESORI

11 gennaio LA SOFFITTA IN PIAZZA MERCATINO DELLE PULCI A SEANO

Dove: Carmignano (PO)

Loc. Casa Rossa, Seano

Quando: 11 gennaio

Per info: www.carmignanodivino.prato.it
info@carmignanodivino.prato.it

Punto di incontro di veri e propri fan di chincaglierie, un vero e proprio "mercato delle pulci" con bancarelle di "roba vecchia", esposizione di ninnoli più svariati, recuperati da cantine e soffitte.

Diversi anche gli stand di prodotti dell'artigianato locale, fiore all'occhiello di questo territorio.

Il mercatino, che evoca ricordi ed immagini ben lontane, rimane con i curiosi per tutto l'arco della giornata.

MERCATINO DEL COLLEZIONISMO

Dove: Vicopisano (PI)

Quando: 11 gennaio

Per info: www.comune.vicopisano.pi.it
mercatino@viconet.it Tel. 050.796117

Quasi 300 banchi che espongono oggetti di artigianato, modernariato e antiquariato.

Il Mercatino del Collezionismo si svolge in

piazza Cavalca, e in alcune vie del borgo, a Vicopisano, e la partecipazione degli espositori non comporta costi.



17-18 gennaio MERCATO DELL'ANTIQUARIATO A LUCCA

Dove: Lucca

Centro storico

Quando: 17-18 gennaio

Per info: urp@comune.lucca.it
Tel. 0583.442444-0583.442303

È il secondo mercatino di antiquariato in Italia come data di creazione. Oltre 230 espositori provenienti da tutta Italia.

Sono in vendita oggetti di antiquariato, da

collezionismo, oggetti vecchi e antichi di tutte le epoche.

Un evento per appassionati e collezionisti ma anche per curiosi. Le piazze interessate sono quelle classiche e più belle di Lucca: piazza Antelminelli, piazza San Giusto, piazza S. Giovanni, piazza Bernardini, piazza S. Martino, via del Battistero e vie adiacenti.

18 gennaio BROCANTAGE CHE PASSIONE CANTINE E SOFFITTE IN PIAZZA

Dove: Vinci (FI) Loc. Sovigliana,
Piazza della Pace e Via L. da Vinci

Quando: 18 gennaio

Per info: www.porteaperteweb.it

Tel. 347.5057982 Aiscia

388.7464790 Francesca

Il mercatino è rivolto a tutti coloro che vogliono recuperare il recuperabile, data la contingente difficoltà per le famiglie di questo periodo, e passare una domenica insieme con l'intenzione di disfarsi, attra-



verso la vendita o il baratto di oggetti accumulati nel corso degli anni nelle proprie case, cantine e soffitte.

25 gennaio IL TARLO AL MARE

Dove: Viareggio (LU)

Quando: 25 gennaio

Per info: Tel. 0584.9661

Esposizione e vendita di oggetti d'antiquariato con mobili, oggettistica, collezionismo e molto altro ancora.

Approfittando della presenza del mercatino potrebbe essere una buona occasione per una meravigliosa passeggiata sul viale a mare, con molto negozi aperti. Un appuntamento da non perdere assolutamente.

31 gennaio-1 febbraio FIERA ANTIQUARIA DI AREZZO

Dove: Arezzo

Centro storico

Quando: 31 gennaio-1 febbraio

Per info: www.fieraantiquaria.org

Tel. 0575.377475

Alla manifestazione affluiscono visitatori italiani e stranieri, commercianti, appassionati, collezionisti e studiosi.

Come suggerisce il nome i

venditori, provenienti da tutta Italia, vendono oggetti antichi e importanti pezzi di antiquariato. Si svolge in Piazza Grande e nelle vie del centro storico.

L'affermazione nel tempo della manifestazione ha fatto sì che, a fianco dell'esposizione all'aperto, crescesse il numero degli antiquari, da mostre di grande tradizione a botteghe antiquarie la cui impostazione rispecchia ancora in molti casi la stessa eterogeneità che si trova nella fiera antiquaria dove mobili, dipinti e oggettistica, diversissimi tra loro, non solo per epoca ma anche per qualità, sono mescolati in modo "disordinato" lasciando al visitatore il piacere della scoperta.



1 febbraio ANGOLO DELL'ANTIQUARIATO

Dove: Carmignano (PO)

Ex cantine Niccolini

Quando: 1 febbraio

Per info: www.carmignanodivino.prato.it
info@carmignanodivino.prato.it

Dalla mattina alla sera, la piazza centrale di Carmignano si anima di bancarelle multicolori che mettono in mostra merci rare, frutto di un'appassionata ricerca e di studi minuziosi.

Questa atmosfera, ricca di sentore di scoperta e di gusto d'affari, accompagna gli



interessati per l'intera giornata domenicale, sia all'aperto che presso le cantine ex-Niccolini.

FIERA DEL BARATTO E DEL RI USATO

Dove: Minazzana di Seravezza (LU)

Loc. Il Pianacco

Quando: 1 febbraio

Per info: www.minazzana.it

Scambio di beni, servizi e professionalità tra mondo rurale e mondo cittadino. Porta gli oggetti che non ti servono, scoprirai che valgono moltissimo.

La Pubblica Assistenza fondata nel 1912, l'anno scorso ha festeggiato il 100° anno di attività, organizza una mostra mercato baratto nella sua sede con la possibilità di scambiare oggetti di varia natura.

Lo scambio viene effettuato in locali coperti con una capienza di circa 50 stand, compie oramai il 10° anno di attività e richiama persone da tutta la Versilia per la varietà di oggetti, antiquariato e manufatti originali della montagna seravezzina.

All'aperto una ampia zona dotata di tavo-

loni per banchetti e spazi attrezzati con giochi per i più piccoli.

Un bar offre la possibilità di festeggiare le vendite, gli oggetti non venduti alla sera devono essere portati via, per la prossima festa del baratto.

COLLEZIONISTI IN PIAZZA A SCARPERIA

Dove: Scarperia (FI)

Quando: 1 febbraio

Per info: www.prolocoscarperia.it

La piccola mostra mercato e del libero scambio di piccolo antiquariato, rigatteria, collezionismo, numismatica e filatelia, che



Scarperia Collezionisti in Piazza

anima il centro storico della città. Il mercatino è organizzato dalla Pro Loco Scarperia che, attraverso iniziative diversificate, cerca di favorire la valorizzazione turistica della località e delle sue risorse culturali e artistiche.

8 febbraio

LA SOFFITTA IN PIAZZA MERCATINO DELLE PULCI A SEANO

Dove: Carmignano (PO)

Loc. Casa Rossa, Seano

Quando: 8 febbraio

Per info: www.carmignanodivino.prato.it
info@carmignanodivino.prato.it

Punto di incontro di veri e propri fan di chincaglierie, un vero e proprio "mercatino delle pulci" con bancarelle di "roba vecchia", esposizione di ninnoli più svariati, recuperati da cantine e soffitte.

Diversi anche gli stand di prodotti dell'artigianato locale, fiore all'occhiello di questo territorio. Il mercatino, che evoca ricordi ed immagini ben lontane, rimane con i curiosi per tutto l'arco della giornata.

"AL MERCATINO DELL'USATO"

**Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità**



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO**
si trova nel piazzale dello Stadio
in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714
almercatinodellusato@alice.it

“Io amo la Valleriana”

Publio Biagini, una vita di territorio e scrittura

di Simone Ballocci

Per incontrare il personaggio di questo mese sono dovuto salire, semplicemente, in **paradiso**.

Era un pomeriggio affabilmente assolato di metà dicembre, nelle prime ore, quando ancora il Sole riusciva a superare i valichi delle montagne.

E arrivato come ero a **Vellano, capoluogo della Valleriana**, a pochi metri dal luogo dell'incontro fissato, mi sono dovuto fermare assolutamente. Per fare questa foto.



dre era uno scalpellino, mia madre un'operaia in cartiera” mi racconta Publio,

riassumendo nelle proprie origini la storia dei suoi posti. Una storia che non c'è praticamente più. E che rischia di affievolirsi insieme a tutta la valle. “Le amministrazioni pubbliche che si sono succedute una dopo l'altra si sono spesso dimenticate della Valleriana – dice Publio – forse oggi qualcosa si muove, soprattutto grazie alle spinte in questa direzione di moltissimi gruppi e cittadini, come il gruppo facebook *Io Amo la Valleriana*, che stanno riaccendendo il faro dell'attenzione pubblica sulla nostra valle. Ma bisogna starci dietro. E per questo – dice Publio, e io sottoscrivo convinto – sono importantissimi *i giornalisti*: il racconto della bellezza vale quasi quanto la bellezza stessa. Anche perché, con tutte le forze possibili, **da soli** – dice Publio, e mi chiede di stenografare con attenzione – **non si fa niente: servono i collaboratori giusti**, i giusti *compagni di viaggio*”. Per il futuro, Publio Biagini crede nella Valleriana: “C'è il progetto di entrare nella lista UNESCO, ma non solo: idee ne abbiamo tante, ora abbiamo bisogno di essere **supportati e amministrati** come meritiamo dagli amministratori”.

Noi intanto vi raccontiamo, Publio: perché ci crediamo davvero.



quelle parti preferiscono nominare con il suo nome naturale, **Valleriana**. Perché Publio, della sua valle, è innamorato. Ed ha ragione d'esserlo.

Publio è un personaggio comunicativo anche nell'aspetto: espressivo, con un bel barbone d'altri tempi e la parlata rapida della persona pratica. Ma, soprattutto, **ha vissuto una vita di comunicazione**. Classe '47, nel 1969 scrive quasi per caso il suo primo articolo, dedicato (e non è un caso questo) proprio a Vellano, e alle sue capacità di sopravvivenza.

Da allora, ne ha firmati *quasi 4mila*, costellandoli con **60 libri** (il primo, edito nel 1978, si intitolava **Vellano Ricorda**). Collaboratore di moltissime testate e di alcune case editrici, editore e coproprietario del fu “L'Eco della Valdinievole”, Publio è uno scrittore vero. Anzi, come dice lui: **“Uno scarabocchiafogli”**. Capace come pochi di raccontare la Storia locale con minuzia e passione, Publio Biagini è anche l'ideatore, proprietario e direttore della sua **“Miniera”**, uno spazio-museo nel quale ci siamo incontrati, proprio in centro a Vellano, in via 17 agosto 1944, e nel quale stanno asserragliate tantissime pietre e minerali (dopo la scrittura, la più grande passione del Biagini), così come una moltitudine di reperti, cimeli e curiosità riguardanti l'attività estrattiva, vero polmone economico della Valleriana sino agli anni '60. **“Mio pa-**



Ho messo in conto di far aspettare qualche minuto in più **Publio Biagini**, *il personaggio eccellente* di questo mese, proprio per scattare questa immagine. Perché lassù c'è veramente uno *spettacolo quotidiano*, e mai come in quel momento ho capito quanto sia importante per noi raccontarlo, proprio per noi, valdinievolini di piana, che non lo consideriamo come dovremmo.

Parlare con Publio mi ha fatto sentire **ancora più in colpa**, nella mia poca dimestichezza sui luoghi di quella che in molti chiamiamo *Svizzera pesciatina*, ma che da

Kapuziner Bierstüble

**BUON ANNO
A TUTTI!**



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Gennaio su ...
kapuziner bierstueble

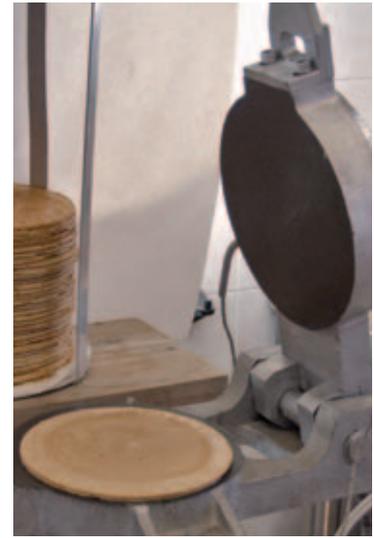
Le vere "cialde di Montecatini"

Prodotte dal 1936 solo dalla famiglia Bargilli



Le Cialde di Montecatini entrano a far parte della famiglia Bargilli nel 1936 quando Orlando, padre di Paolo, decide di avvicinarsi al mondo della pasticceria. Da allora questo dolce genuino e raffinato viene sfornato nel laboratorio di Bargilli di Massa e Cozzile, dove la famiglia è ancora custode della ricetta segreta. Si tratta di un dessert semplice, gustoso e leggerissimo, dove le materie prime, assolutamente naturali, si uniscono in una delicata assonanza, dando vita a una sapiente

combinazione di farina di grano 00, latte intero, uova fresche, zucchero e mandorle pugliesi. Il risultato è un biscotto leggero, friabile e molto digeribile che può essere consumato come dessert accompagnato a vini passiti, come intermezzo con tè e cioccolata, oppure gustato da solo come prima colazione o nella pausa pomeridiana. Oltre alle esclusive Cialde di Montecatini la gamma produttiva della famiglia Bargilli comprende anche brigidini e cantuccini per una celebrazione del gusto e della tradizione a 360 gradi. ■



LABORATORIO E UFFICI:

Via E. Fermi 3/5

MASSA E COZZILE (Pistoia)

telefono +39.0572.73449

fax +39.0572.901884

cialdemontecatini@tin.it

MONTECATINI TERME (Pistoia)

telefono +39.0572.79459

www.cialdedimontecatini.it

Cialde Montecatini Bargilli



BARGILLI
CIALDE DI MONTECATINI

Le Cialde di Montecatini
Una colazione nutriente,
piena di energia...



Pagina a cura di Simone Ballocci

Cover Story La Spagna come la Cina: chiude Google News

La decisione dopo la legge sui diritti d'autore dei link

MADRID – Dal 16 dicembre scorso la Spagna è in una cosa uguale alla Cina: è senza Google News. “Dove non ha colpito la censura autoritaria – scrive Massimo



Russo, direttore della rivista-culto Wired, nell'articolo pubblicato sul tema lo scorso 7 dicembre – è bastata una legge del libero, democratico e sovrano parlamento iberico”.

In pratica: l'oggetto del contendere è la nuova norma sulla **proprietà intellettuale** in vigore in Spagna dallo scorso 1 gennaio e approvata ad ottobre, che di fatto impone a chi aggrega e punta a siti che producono contenuti di pagare i diritti d'autore al sito puntato, anche se non richiesti e pure se la citazione fosse minimale, anche solo titolo e sommario. In parole povere: una vera e propria **tassa privata sui link**, capace di tradursi in cifre da dover sborsare tali da rendere praticamente impossibile anche per un megaipersupercolosso come Google la sopravvivenza dei propri servizi di aggregazione delle notizie.

Ovvero: se in teoria la norma parrebbe anche avere un minimo di fondamento di giustizia (se inserisco un link alla tua pagi-



na **sfrutto** i tuoi contenuti per dare utilità e valore alla mia, e quindi è forse anche giusto che ti debba qualcosa), in pratica una legge del genere non fa altro che **negare l'essenza stessa di internet**, o meglio, del WWW, ovvero quella di essere una rete **ipertestuale**, nella quale i fili stessi che compongono la rete sono proprio i link che si vorrebbero tassare (o, meglio, valutare e pagare).

Una regola che rischia di risolversi in un **boomerang epocale** per gli editori spagnoli, i cui traffici online erano generati proprio da Google News in quote valutabili sino al 30% del proprio totale. Un boomerang, cioè, che potrebbe portare a **sgonfiare** irrimediabilmente le dimensioni di lettura e importanza dei siti editoriali iberici, i cui spazi pubblicitari finiranno, ovviamente, per perdere di valore.

A prescindere da ciò, i primi ad essere danneggiati da quanto accaduto saranno sicuramente **i cittadini spagnoli**, che hanno visto chiudersi di fronte ai propri occhi un servizio di informazione usato e apprezzato in tutto il mondo, e che soprattutto si troveranno ad abitare un Paese nel quale l'innovazione nel campo dell'informazione stessa diventa rallentata e difficile. Un Paese, insomma, che ha deciso di rimanere volutamente indietro.

In arrivo lo smartphone che si suicida

Presto nascerà il telefonino che si 'suicida', cioè che si autodistrugge se finisce in mano



al nemico: ideale per politici, spie ma anche per coniugi che hanno qualcosa da nascondere.

Ci stanno lavorando negli Usa Blackberry e Boeing, in base ad una piattaforma Android ad alta sicurezza. Il nuovo smartphone avrà due schede e potrà collegarsi con sensori e satelliti. Se qualcuno cercherà di aprirlo o di forzarlo, anticipano gli sviluppatori, la memoria si cancellerà e il telefonino diventerà immediatamente inservibile.

Il diario di @astroSamantha

Samantha Cristoforetti, la prima donna italiana nello spazio, è un vero e proprio



vulcano di informazioni spaziali. @astroSamantha, infatti, non perde occasione per scrivere, interloquire, farsi sentire, usando internet come se fosse il proprio megafono spaziale. Senza disdegnare twitter e altri social network, la **nostra** Samantha sta infatti scrivendo una sorta di **diario globale** dallo spazio a forza di post e blog, consultabili online, ripresi anche dall'ANSA (basta cliccare la sezione Tecnologie) e soprattutto attraverso il blog "Avamposto42". Scrive veramente di tutto: dalle analisi alla propria vista alla "atmosfera natalizia" che si respira dentro alla Stazione Spaziale Internazionale, dalle foto-cartoline mozzafiato di scorci di Italia visti dallo Spazio, dalle chiacchierate radio col suolo agli esperimenti scientifici da tenere anche in bagno, Sam sta veramente scrivendo una corrispondenza minuziosa dal Cosmo. Da leggere tutta d'un fiato.

La manutenzione: un valore che genera valore

UNA CURA REGOLARE CONSERVA IL PREGIO DEL RISCALDAMENTO

Come un automobilista coscienzioso che vuole garantirsi la mobilità fa eseguire la manutenzione al proprio automezzo con regolarità, è intelligente e sensato occuparsi allo stesso modo anche della sicurezza di funzionamento **dell'impianto di riscaldamento.**

La coerente e continua **manutenzione** dell'impianto è infatti una forma di attenzione e cura della propria tranquillità che passa attraverso il **portafoglio.**

In effetti, non molti immaginano che la

prestazione annuale di un sistema di riscaldamento, misurata in ore di funzionamento, **equivale all'usura, ai carichi e alle difficoltà** che un'auto deve sobbarcarsi per percorrere **100.000 chilometri: un'enormità** meccanica e fisica,

quindi, da tenere nella giusta considerazione. Soprattutto perché **un impianto curato con regolarità**, oltre a fare risparmiare sui costi di combustibile, **mantiene il suo valore e limita notevolmente i rischi di costosi interventi di riparazione.**

Ovviamente, affidare la manutenzione dell'impianto di riscaldamento ad **un'azienda specializzata** conviene.

Quando poi quella ditta si chiama **Ser.Tec.**, il dovere diventa piacere.



Per i ritardatari che non avessero ancora provveduto alla manutenzione della propria caldaia,

l'ente verificatore ha prorogato il termine

di consegna delle autocertificazioni dell'anno 2014

al 31/1/2015

SER. TEC. a Gennaio

ti offre un contributo in conto rottamazione

di 300,00 euro

Chiamaci senza impegno allo 0572 33805,

e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo in sostituzione di quello esistente".

SER. TEC.

SERVIZI TECNICI

Pagina a cura di Simone Ballocci

Cover Story Ogni tre bicchieri d'acqua ne buttiamo via uno

Acquedotti colabrodi, e non si trovano le risorse per rimediare

ITALIA – Gli **acquedotti italiani** sono da rottamare. Perché, semplicemente, fanno



acqua da tutte le parti. Questo è quanto salta agli occhi leggendo le tante e corpose pagine del rapporto del **Censis** sulla *Situazione sociale del Paese*, che ha quest'anno raggiunto la sua 48esima edizione. Rapporto nel quale si leggono cifre da capogiro sulla situazione *idrica* dei nostri acquedotti: "Tra il 2008 e il 2012 – riporta infatti il Censis – le perdite sono aumentate ulteriormente, passando dal **32.1% al 37.4%**. In pratica, *rispetto alla totalità dell'acqua che viene immessa in rete, più di un terzo sparisce, non viene consumata né fatturata, non arrivando all'utente finale*". In pratica, ogni tre bicchieri d'acqua

che beviamo uno lo buttiamo via.

Altro che oro azzurro: stiamo veramente **scialacquando** il nostro futuro.

"Questo – continua il rapporto del Censis

– in un settore che mentre cerca di migliorare la propria efficienza gestionale, continua ad operare in un contesto di **pesante obsolescenza delle infrastrutture di base**". Obsolescenza, ovvero: i nostri tubi son ferri vecchi. Il che è dimostrato anche e soprattutto se si mette questo pauroso dato relativo alle perdite in relazione e confronto con quelli degli altri grandi

Paesi europei: in Germania, ad esempio, le perdite ammontano (sono sempre dati inseriti nel rapporto) al 6.5% (ovvero, l'incremento di perdite in quattro anni delle nostre reti equivale quasi alle perdite totali in tutto il territorio tedesco); in Inghilterra e Galles si arriva al 15.5%, in Francia al 20.9%.

Situazione **ossidata** anche per quanto riguarda gli investimenti: perché a fronte della peggior rete tra i grandi Paesi europei, l'Italia si permette pure il lusso di **investire parecchio meno** degli altri in questo settore: "Se l'Italia infatti investe ogni anno l'equivalente di 30 euro per abitante, la Germania ne spende 80, la Francia 90 e il Regno Unito addirittura più di 100".

Senza lilleri non si lallera, dicevano i nostri nonni. E noi si fa peggio: senza lilleri, ben presto, non si beve...

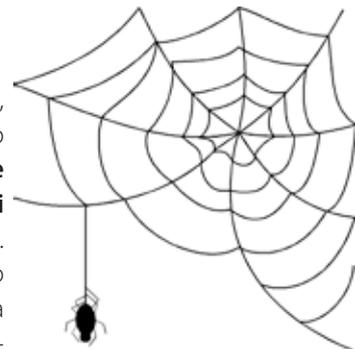
Ripuliamo New York con i ragni

*Ricerca-shock:
gli invertebrati mangiano
i nostri avanzi*

NEW YORK CITY - Insetti, formiche, ragni e millepiedi sono tra i **migliori spazzini di New York**: ripuliscono infatti una quantità impressionante di cibo buttato per terra in città. Lo sostiene uno studio realizzato dalla North Carolina State University e pubblicato su *Global Change Biology*. Secondo i ricercatori, gli artropodi potrebbero ripulire in un anno l'equivalente di 60.000 hot dogs, 200.000 biscotti o 600.000 patatine gettati nei luoghi pubblici. Per scoprire quanti avanzi questi animaletti siano in

grado di consumare, i ricercatori hanno **volontariamente disseminato resti di cibo** per New York.

Alcuni avanzi erano posti in una gabbia (in modo da impedire ad altri animali di mangiarli), mentre altri erano anche alla portata di cani, gatti e roditori. Il risultato? In 24 ore gli artropodi avevano consumato **il 32% del cibo nelle gabbie**, mentre quasi l'80% del cibo lasciato anche alla mercé di altri animali era stato mangiato. Secondo gli scienziati, gli artropodi da soli sono in grado di rimuovere 4-6,5 kg ogni anno da ogni piccola striscia di verde ai lati delle strade, con importanti ricadute igienico-sanitarie: riducono infatti il cibo a disposizione di insetti e animali meno desiderati, come i **ratti**.





L'isola del Dormire

BIANCHERIA e ACCESSORI LETTO

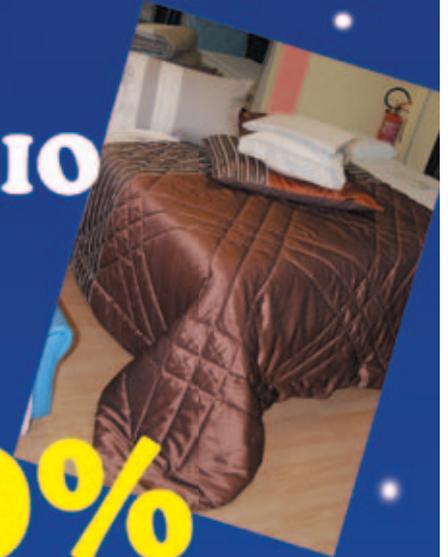
Pieve a Nievole - Via Marconi 225/5 - tel. 0572.80178



**DAL 3 GENNAIO
SCONTI
DAL**

30% AL 50%

SU TUTTA LA BIANCHERIA



La corrente? Me la fa il rio... Una minicentrale idroelettrica in giardino: perché no?

di Simone Ballocci

Una mini centrale idroelettrica da 0,5 megawatt dentro un container di soli 6 metri di lunghezza.

Eccola l'idea di WaterGenPower, società ligure attiva nella progettazione e realizzazione di impianti idroelettrici di media e grande dimensione, che entra anche nel segmento del mini-idro dopo avere siglato un accordo con la società cinese Hangzhou Yatai, per l'esclusiva del prodotto in Italia, in Francia e in Spagna. Quello proposto è **un impianto che può essere installato in qualsiasi contesto territoriale** attraverso il semplice collegamento del container alla rete elettrica e ad un corso d'acqua, anche di piccola dimensione, come, ad esempio, quasi tutti i torrenti appenninici del nostro territorio. "I vantaggi di questa soluzione - ha spiegato Mario Bianchi, presidente di WaterGenPower, in un'intervista rilasciata all'ANSA - sono innanzitutto economici, visto che la struttura richiede **opere civili molto semplici**, ma anche sotto l'aspetto dell'impatto ambientale vista la possibilità di mascherare la struttura con soluzioni di semplice attuazione". Sotto il profilo industriale, **la centrale idroelettrica viene assemblata all'interno del container** (6x2,4 metri e alto 2,6 metri) nello stabilimento di Hangzhou Yatai e, una volta in



Italia, viene adeguata da WaterGenPower agli standard tecnici, di qualità e ambientali richiesti dalle normative vigenti in Italia e in Europa.

Questa potrebbe essere una risposta adeguata per Comuni, aziende, ma anche rifugi di alta montagna che, attraverso questi impianti, possono produrre energia in autonomia e sicurezza, e in modo ambientalmente sano e sostenibile. Per **Wgp** si tratta di una scommessa in un settore in crescita. "Il nostro core business rimane quello degli impianti di media e grande dimensione - prosegue Bianchi nella medesima intervista - ma questa innovazione ci permette di entrare in un settore, quello del mini idroelettrico in Italia ha ancora ampi margini di crescita, grazie agli incentivi previsti dalla normativa e grazie alla presenza sul nostro territorio di un numero inestimabile di fonti idrauliche che possono ancora essere utilizzate per la produzione di energia".

Spalmaincentivi, ecco il ricorso al Tar

di Andrea Marchetti

ROMA – AssoRinnovabili ha depositato a Dicembre il ricorso al TAR contro il decreto "Spalma Incentivi" volontario. All'azione legale promossa dalla associazione, hanno aderito 800 operatori del fotovoltaico ma anche aziende aderenti a Confagricoltura.

Il decreto non riguarda solo aziende del fotovoltaico, ma anche altre aziende del settore delle rinnovabili che beneficiano di altri incentivi, sotto forma di certificati verdi, tariffe onnicomprensive e tariffe premio, il cui periodo incentivante termina dopo il 31 dicembre 2014.

Lo Spalma Incentivi prevede il mantenimento dell'attuale incentivo rimodulato, però, **su un periodo più lungo: 7 anni**. Non aderire al sistema previsto dallo Spalma Incentivi comporterebbe l'impossibilità di accedere a possibili sistemi di sostegno in futuro per un periodo di **10 anni**. Per questo AssoRinnovabili ha fatto il ricorso al Tar chiedendo l'annullamento dello Spalma Incentivi, un decreto giudicato dannoso perché cambierebbe le regole sugli incentivi in maniera retroattiva.



Fashion Italy

PARRUCCHIERI

*Anche nel 2015...
Insieme Possiamo!*

Antonietta e Luigi • Via U. Foscolo, 8n - Montecatini T. - Tel. 0572 766687

CAPELLI FOR YOU Abbiamo la soluzione per Te

Edy e Giulia • P.zza Italia, 8 - Montecatini T. - Tel. 0572 73376

Luana e Francesca • Via Puccini, 64 - Ponte Buggianese - Tel. 0572 635628

Barbara • P.zza del Santuario, 6 - Ponte Buggianese - Tel. 0572 930148

Emanuel Freestyler Parrucchiere • Via Ruga degli Orlandi, 38 - Pescia - Tel. 0572 478486

Crazy Hair by Vale • Via Vangile, 90 - Massa e Cozzile - Tel. 0572 911025

Tres Jolie di Rosalba • Via Bottai, 8 - Z.I. "Il Bowling" - Monsummano T. - Tel. 347 8772409

www.fashionitalyparrucchieri.it  

Quando parlano i genitori... il cervello degli adolescenti che fa?

A cura di Ing. Gabriele Balducci

Si sa, fare i genitori è difficile: si passano giornate a dire ai figli adolescenti di mettere in ordine, rientrare prima, studiare, non fumare. Ecco, la prossima volta che voi cari genitori starete per aprire bocca per dire ai vostri figli *"Stanotte sei rientrato troppo tardi"*, non lo fate, tutto fiato sprecato! Un gruppo di neuroscienziati americani delle università di **Pittsburgh, Berkeley e Harvard**, diretto da **Kyung Hwa Lee**, ha dimostrato che il **cervello** degli **adolescenti** al suono della voce dei genitori riduce la propria attività cerebrale. In altre parole quando i vostri figli si accorgono che state per rimproverarli "spengono il cervello".

Certo, molti di voi diranno che non ci voleva una ricerca per dimostrarlo, ma quantomeno ora è tutto messo nero su bianco! I risultati dello studio sono stati **pubblicati sulla rivista *Social Cognitive and Affective Neuroscience***. I ricercatori hanno selezionato un gruppo di 32 adolescenti e preadolescenti sani – età media 14 anni, 22 ragazze e 10 ragazzi – e hanno fatto loro ascoltare registrazioni della voce della propria madre che li rimproverava, monitorando nel frattempo la loro attività cerebrale. Gli scienziati si sono concentrati su tre reti neurali: le aree deputate, secondo studi precedentemente, all'elaborazione di emozioni negative, alla loro regolazione e alla comprensione della prospettiva dell'interlocutore.

Il cervello, la sede del nostro pensiero, è suddiviso in zone deputate a varie attività; tra queste le principali sono rappresentate

dai lobi e dalla corteccia cerebrale:

- Lobo frontale Costituisce la parte anteriore del cervello e contiene l'area corticale motoria e la corteccia premotoria. Qui, inoltre, sono elaborati i pensieri e le idee, ossia le attività psichiche superiori. Il lobo frontale partecipa ai processi di apprendimento e memoria, mentre nella parte sinistra si formano e si controllano le parole. Pertanto nella parte anteriore del lobo frontale (corteccia prefrontale) si svolgono funzioni cognitive superiori mentre nella parte posteriore si comandano e modificano i movimenti.

- Lobo parietale. È localizzato nella parte superiore del cervello e contiene l'area a cui afferiscono gli stimoli tattili, dolorifici, pressori e termici. La parte sinistra è dominante e controlla: la comprensione del linguaggio parlato e scritto; la memoria delle parole; le capacità matematiche. Il lobo parietale destro controlla le attività visuo-spaziali, ovvero attività non verbali come: la ricostruzione di un'immagine visiva e la capacità di orientarla nello spazio e di farla ruotare; la percezione della traiettoria di un oggetto in movimento e della posizione delle varie parti del corpo.

- Lobo temporale. È situato nella parte inferiore degli emisferi cerebrali ed è sede dell'area acustica. Elabora l'affettività, la vita di relazione, le reazioni e i comportamenti istintivi, il riconoscimento visivo, la percezione uditiva e la memoria. Il lobo temporale sinistro comprende il linguaggio parlato e sceglie le parole. Il lobo temporale destro permette invece di comprendere l'intonazione del discorso e la sequenza dei suoni.

- Lobo occipitale. È situato nella parte posteriore del cervello e la sua attività principale è

quella di elaborare la visione. Vi risiedono moltissimi neuroni specializzati nel rico-



noscimento e nell'elaborazione dei particolari di un'immagine. Nei lobi occipitali vengono integrate tutte le informazioni visive, comprese quelle che influenzano la postura e l'equilibrio.

La ricerca americana ha dimostrato che la corteccia prefrontale, coinvolta nella regolazione delle emozioni e la giunzione dei lobi parietali e temporali che sono coinvolte nella comprensione del punto di vista degli altri (la giunzione dei lobi parietali e temporali) al suono della voce dei genitori rallentano la propria attività.

Confrontando l'attività misurata durante l'ascolto dei rimproveri con quella relativa all'ascolto di frasi **neutre** (la madre che leggeva la lista della spesa, per esempio), gli scienziati hanno notato che i cervelli degli adolescenti mostravano più attività nelle aree associate alle emozioni negative (nessuna sorpresa), ma un'attività ridotta nelle regioni coinvolte con il controllo emozionale e con l'empatia. Il che, sempre secondo i ricercatori, suggerirebbe che **"in risposta ai rimproveri materni, i giovani spengono la capacità di elaborazione delle emozioni e potenzialmente non pensano allo stato mentale dei propri genitori"**.

Quindi il vostro messaggio non viene elaborato, ma rimane lì sospeso a mezz'aria.

Come a dire: i vostri figli vi ascoltano pure, ma non riescono a capirvi.

Dunque, a ripensarci bene, potete anche continuare a sgarlarvi. Cambierà poco.



RIVITALIZZATI CON L'ACQUA

L'acqua, questa meravigliosa sostanza, è la principale fonte di vita dopo l'ossigeno. Ti accompagna in ogni istante; ma conosci quali segreti nasconde? Il nostro corpo è composto per la maggior parte di acqua. L'acqua svolge un ruolo determinante nell'organismo e, se vuoi vivere in salute, deve essere necessariamente pura e viva.



Idratando bene gli organi, mantieni pulite le cellule e tutti i tessuti, assicurandoti salute, benessere e felicità. **L'acqua libera e attiva** allunga la vita delle cellule e ti fa star bene. Se vivi nei pressi dei laghi della Rift Valley, del Turkana, nel Malawi o in alta montagna nei pressi di un corso di acqua proveniente da ghiacciai incontaminati, sei fortunato. Immergiti e bevi quest'acqua che la natura ti regala mentre assapori le migliori sensazioni. Ma, purtroppo, le falde sono sempre più inquinate e l'acqua ha necessità di indispensabili e pesanti trattamenti per renderla potabile a scapito della sua vitalità.

*Fortunatamente, oggi hai a disposizione la tecnologia, collaudata già da 50 anni, degli **ionizzatori d'acqua**, perfezionata e diffusa in tutto il mondo. Gli **ionizzatori d'acqua** sono una grande opportunità per te, in quanto rendono all'acqua la sua vitalità e caratteristica più simile all'acqua viva proveniente dalle sorgenti incontaminate di alta montagna, ricca di ioni negativi, la più sublime ricchezza di un'acqua.*

**L'INVESTIMENTO ECONOMICO È DI GRAN LUNGA RICOMPENSATO
DAI BENEFICI CHE PRODUCONO. SCOPRI LE SUE POTENZIALITÀ E CHIEDICI
MAGGIORI INFORMAZIONI, SENZA ALCUN IMPEGNO.**

LUIGI SERRA

acqua-service®
Cillichemie®
Lunga vita all'acqua
BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

**TRATTAMENTO ACQUE
CIVILI - INDUSTRIALI
PISCINE**

telefono 0572 770273 fax 0572 910402 info@luigi-serra.it www.luigi-serra.it

Pensare futuro

Se il futuro è a gas, in Italia è già presente

di Simone Ballocci

ROMA - **Mobilità sostenibile e green economy**, un binomio per un futuro a basso impatto ambientale. Binomio tutto da immaginare e costruire nella realizzazione del quale si giocano molti dei destini futuri, visto che il 28% dei consumi di energia e un quarto delle emissioni di CO2

sono infatti attribuibili al miliardo di veicoli che circolano nel mondo. Anche perché oggi sono disponibili "soluzioni tecnologiche alternative" che "possono aiutare la transizione verso l'auto a emissioni zero e l'auto a gas, una tecnologia made in Italy"; e inoltre offrire "sviluppo e occupazione, tra 22.700 e 66.000 posti di lavoro aggiuntivi nel 2030". Questo si legge nel rapporto 'Green economy e veicoli stradali: una via italiana', presentato a metà dicembre dalla Fondazione per lo sviluppo sostenibile con la collaborazione di Asso-gasliquidi Federchimica e del Consorzio Ecogas. Nonostante la crisi ab-

bia pesato sulle immatricolazioni di auto tradizionali, quelle a gas sono "continue a crescere" passando tra il 2011 e il 2012 dal 5,55% al 13%; nel 2013 la quota di mercato è arrivata al 14,1% (8,9% GPL e 5,2% metano). Numeri che fanno del nostro Paese una vera e propria eccezione a livello europeo: le auto a gas circolanti in Italia rappresentano infatti il 76,8% del parco europeo per quelle a metano e il 26% per quelle a GPL. In pratica: **siamo la patria dell'alternativa**. Questo grazie ad incentivi e politiche industriali nazionali che hanno scelto da tempo la tecnologia del gas (sia esso GPL o metano), creando quella che nel rapporto è definita "una piccola e grande industria", sia nella rete di distribuzione che in quella di assistenza tecnica e conversione. Insomma: se il futuro è a gas, in Italia è già presente.



PNEU LINE

ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI



PIRELLI

VIKING

MICHELIN

Continental



DUNLOP

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

Pensare futuro

“Ridateci le rottamazioni, faremo bene ad ambiente, lavoro, e casse dello Stato”

A cura di Simone Ballocci

MILANO – Lo Stato rimetta mano al portafoglio per una nuova “campagna di rottamazione”, con un aiuto a quelle famiglie costrette a circolare con vetture vecchie pericolose ed inquinanti per il costo delle auto nuove. Lo ha chiesto a metà dicembre nella sua Conferenza stampa l’Unrae, l’associazione che riunisce le case automobilistiche estere operanti in Italia, presentando un piano quadriennale di deducibilità di una parte del costo di acquisto di una vettura che creerebbe vendite aggiuntive per 300mila unità e, solo nel primo anno, di 100 mila nuove auto. **La ricetta** proposta dalle case estere è semplice: dare la possibilità alle famiglie di detrarre dalla dichiarazione dei redditi il 10% del costo di un’auto con emissioni fino a 120

g/km di CO₂, fino ad un massimo di 2.000 euro in 4 anni, e la contestuale rottamazione di un’auto Euro 0, 1 e 2. “Riteniamo che una simile manovra - ha precisato il presidente dell’Unrae Massimo Nordio, così come riportato dall’ANSA - possa indurre nel primo anno 100.000 nuovi acquisti. Per l’erario, a fronte di una copertura finanziaria di 64 milioni di euro nel primo anno, equivalenti al 5 per mille investito dallo Stato per le ristrutturazioni delle abitazioni nel 2013, stimiamo man mano un maggior gettito Iva capace di generare **un flusso positivo** di 22 milioni di euro in 4 anni”. Il piano Unrae permetterebbe anche di recuperare circa **1.000** addetti nei settori della distribuzione e dell’assistenza, mentre la conseguente riduzione di incidenta-



lità legata al rinnovo del parco auto delle famiglie porterebbe ad un minor costo sociale di **oltre 77 milioni di euro**. Inoltre il rinnovo del parco e la rottamazione delle auto più vecchie farebbe risparmiare circa **400mila tonnellate di CO₂ in 4 anni**.



DA 20 ANNI...SEMPRE UN PASSO AVANTI!

via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004  Garage Sprint

Il cibo dell'anima

"Il Cile" va in Europa

di Simone Ballocci

All'orizzonte, proprio nei prossimi gironi, una serie di date in Europa sospese tra musica e letteratura. Ma prima di fare i bagagli, per **Il Cile**, c'è "In Cile Veritas Show", il mini-tour con cui il cantautore aretino è



tornato dal vivo, sull'onda dell'ultimo disco "In Cile Veritas", accolto con entusiasmo da



critica e pubblico. Le date sono state solo tre, tra cui l'attesissimo appuntamento fiorentino di sabato 13 dicembre al Viper Theatre. Il 2015, come detto, per Lorenzo Cilebrini segnerà il debutto in Europa con due date in cui proporrà uno show acustico intervallato dalla lettura di stralci del suo romanzo d'esordio "Ho smesso tutto" (Kowalski editore). Il 16 gennaio si esibirà a Bruxelles, mentre il 17 sarà la volta di Parigi: "Finalmente realizzo il sogno coltivato da anni di portare la mia musica anche fuori dai confini dello stivale – racconta Il Cile – sarà una grande emozione parlare ad un pubblico nuovo grazie al linguaggio universale della musica".

"La donna perfetta" non è un teorema

Gianluca Meschi ci presenta il suo secondo libro

di Carlo Giannetti

Per la rubrica mensile il cibo dell'anima, abbiamo incontrato Gianluca Meschi, in occasione della presentazione avvenuta il diciotto Dicembre della sua seconda fatica letteraria, **"La donna perfetta"** (Carmignani editrice).

Gianluca Meschi, scrittore per diletto di favole, poesie e romanzi, vive a Lucca e lavora presso la locale azienda di trasporto pubblico.

Com'è nata la sua passione per la scrittura e come è riuscito a pubblicare il primo libro "Sulle tracce dell'amore".

Ho sempre avuto la passione per la scrittura, fin dai tempi del liceo classico. Per di più ho scoperto che scrivere mi fa bene, perché mi serve da valvola di sfogo. Lo



scorso anno inviai il mio lavoro a tre case editrici ed una non mi rispose, una mi chiese una certa cifra per pubblicarlo, mentre la terza, la "Del Bucchia", lo ha pubblicato senza alcuna spesa da parte mia.

Sulle tracce dell'amore era in buona parte autobiografico e si poteva interpretare appunto come uno sfogo in un momento della sua esistenza piuttosto difficile. Quanto c'è della sua vita ne "La donna perfetta"?

"Sulle tracce dell'amore", mi è servito di aiuto nel momento delicatissimo della mia separazione e nello stesso tempo





questo avvenimento così negativo, è stato un pretesto, un esercizio, per riuscire a scrivere il mio primo libro. "La donna perfetta" è molto meno autobiografico, vi sono presenti sette personaggi ed io sono riuscito a distaccarmi da loro. A scrivere guardandoli dall'esterno. Credo che in questo senso "Una donna Perfetta" sia più valido e maturo rispetto al precedente. Più difficile e più divertente da comporre.

Ho notato che ha cambiato casa editrice. Cosa l'ha spinto a compiere tale passo?

Ho semplicemente seguito la editor del mio primo libro che, distaccandosi dalla "Del Bucchia", ha deciso di creare una piccola casa editrice tutta sua, la Carmignani. Le piccole case editrici del circuito indipendente, oltre ad offrire la possibilità a persone come me che hanno la passione dello scrivere, di vedersi pubblicare gratuitamente i propri lavori, collaborano tra loro ed è scomparsa la figura dell'editore arroccato nel suo castello del sapere. Ora si muove insieme ai suoi autori ed è sempre pronto a dar loro un consiglio ed un aiuto.

Breve riassunto di La donna perfetta senza rivelare il finale.

La storia comincia la fine dell'anno, quando il protagonista del libro, Riccardo, un vero e proprio Don Giovanni, che incarna l'uomo mondano di Kierkegardiana memoria, decide di cambiare casa, perché si

accorge che quella in cui vive è troppo fredda e se ne sente completamente distaccato. Riccardo vive molte storie con tante donne diverse, ma alla fine si stanca di tutte loro e si trova sempre più alla ricerca della sua donna perfetta. Tra mille colpi di scena, forse, nel corso del romanzo ha la possibilità di incontrarla. Ma non posso aggiungere altro perché altrimenti rovinerei la sorpresa.

E' possibile innamorarsi di un sorriso? Perché nel romanzo lo definisce devastante?

Sì. È possibile. Il sorriso, spesso, è ciò che manca in una relazione di coppia, specie quando è giunta ad uno stadio critico. Non si dà importanza ad esso, preferendo prestare maggior attenzione a tutte altre dinamiche e sensazioni, come per esempio l'attrazione fisica. Il sorriso per me è devastante in un senso positivo. Cioè, come si usa dire oggi, "spacca". Personalmente non riesco a concepire niente di più bello di una donna sorridente.

Esiste la donna perfetta?

Non esiste una donna perfetta per definizione, come fosse un teorema. Credo che ne esista una per ciascun uomo. Il problema è quando questa donna si è già accompagnata con un'altra persona.



Paolo Conte a Firenze per "Snob"

di Simone Ballocci

Partito da Bologna con l'immane sold out, il nuovo tour di Paolo Con-



te approderà giovedì 12 febbraio 2015 all'Opera di Firenze. Lo spettacolo, come anticipato, alternerà brani dal repertorio a quelli dell'ultimo album "Snob", fresco di stampa a quattro anni dal precedente "Nelson". Disco sublime che non contiene canzoni ambientali, ma solo universali, che non cerca l'ipotenusa, ma fa di tutto, Pitagora permettendo, per avvicinare i due cateti: parole e musica. In scena l'avvocato astigiano canta con sul palco



una band di dieci elementi: Nunzio Barbieri, Luca Enipeo e Daniele Dall'Omo alle chitarre, Lucio Caliendo all'oboe e alle tastiere, Claudio Chiara al sax e tastiere, Daniele Di Gregorio alla batteria, Massimo Pitzianti all'accordeon e al bandoneon, Piergiorgio Rosso al violino, Jino Touche al basso, Luca Velotti al sax.

The show must go... home

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Passata la festa...gabbato lo santo, siamo ancora qui dopo le feste a "parlare" di musica.

Sicuramente qualcuno di voi sotto l'albero avrà trovato qualche CD o, magari, un bel disco in vinile.

Qualcun altro invece avrà avuto la bella sorpresa di trovare un biglietto per i super concerti della prossima estate, VASCO, ROBBIE WILLIAMS, LIGABUE, AC-DC, TIZIANO FERRO, LENNY KRAVITZ (considerando i prezzi vi hanno fatto veramente un bel regalo), insomma la musica anche quest'anno, in fondo, è stato un bel regalo. Perché quindi non continuare...magari pensando di comprare nell'anno nuovo un dischetto da ascoltare in alternativa alla



radio o alla playlist del telefonino?

Per gli appassionati di pop italiano infatti a gennaio ci sarà nei negozi "Parole in circolo" il nuovo album di MARCO MENGONI anticipato dal singolo "Guerriero".

Finalmente poi dovremo trovare "1000 Forms of Fear" stupendo album per la cantante australiana SIA, in giro per il mondo da maggio 2014 ma scoperto solo ora grazie al successo di "Chandelier", e che SIA abbia firmato con la sua voce due grandi successi di musica dj-dance non è un caso.

Altro grande singolo di successo del fine 2014 è stato

"Take me to church" di HOZIER il cui primo album è appena uscito, lui è un 24 enne irlandese di notevoli capacità vocali e strumentistiche.

Ci sarebbe inoltre da ascoltare LORENZO FRAGOLA, il vincitore di X-Factor, che ha saputo riscoprire "Cosa sono le nuvole" una bellissima canzone di Modugno scritta con Pierpaolo Pasolini nel 1967 e che ha inserito nel suo 6-brani-cd pubblicato per l'occasione (bravo!).

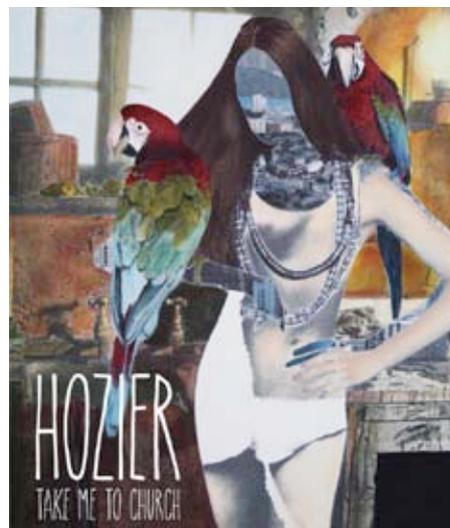
Menzione finale, a febbraio uscirà il nuovo lavoro di LORENZO JOVANOTTI (stiamo già ascoltando in radio il singolo "Sabato") e ci sarà il Sanremo targato Carlo Conti.....vieni vieni.... che ci si diverte!

LORENZO

CC. 2015



SABATO

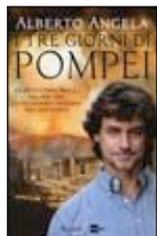


**Classifica libri più venduti
dicembre 2014**

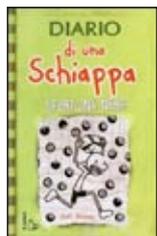

1[4]
Avrò cura di te
Autore: Gramellini M. Gamberale C.
Editore: Longanesi, 2014



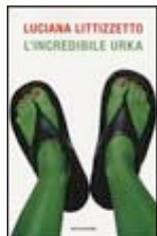
2[1]
La regola dell'equilibrio
Autore: Carofiglio Gianrico
Editore: Einaudi, 2014



3[-]
I tre giorni di Pompei
Autore: Angela Alberto
Editore: Rizzoli, 2014



4[6]
Diario di una schiappa. Sfortuna nera
Autore: Kinney Jeff
Editore: Il Castoro, 2014



5[-]
L'incredibile Urka
Autore: Littizzetto Luciana
Editore: Mondadori, 2014

*Come costruire la biblioteca
di Quello Che C'è*

Aspiranti scrittori, questo è per voi

di Simone Ballocci

Natale è passato, e magari nelle nostre librerie personali è finito qualche nuovo volume (perché a Natale, si sa, il libro è un oggetto molto giusto e figo da regalare – peccato che non lo sia allo stesso modo durante il resto dell'anno...).

Per andare un pochino contro-tendenza, perciò, ho deciso questo mese di mettere nella nostra personalissima biblioteca virtuale un manuale. Si tratta in realtà di un libello di poche pagine, edito in Italia da Minimum Fax, che probabilmente non ha suscitato il clamore che secondo chi vi scrive avrebbe dovuto avere. Ora: questo consiglio di lettura, in realtà, non è rivolto a **tutti voi**, ma solo a

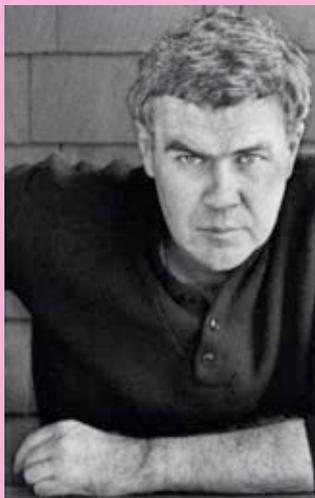
quelli che hanno accarezzato l'ipotesi e l'idea di poter fare della **scrittura la propria ragione di vita**. Eccoli, quindi: "Niente trucchi da quattro soldi", di Raymond Carver.

Allora: per il lettorato di questo articolo che mi sono appena immaginato (scrittori potenziali, è per voi), chi sia Raymond Carver non può essere un mistero, visto che si tratta di uno dei più

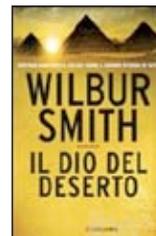
grandi scrittori del novecento americano. Ben più misterioso, come vi dicevo, può essere questo libello che la piccola quanto arcinota casa editrice che lo ha dato alle stampe, la minimum fax, appunto, ha realizzato in completa autonomia relegandovi alcune perle e perline del pensiero di Carver in merito al proprio mestiere: la **scrittura**, appunto.

Ecco perché la definizione che vi ho dato all'inizio, quella di manuale, è in realtà quanto di più lontano possa esservi da questo agile libretto. E proprio per questo ho scelto di consigliarvi questo al posto dei tanti, forse troppi manuali di scrittura che affollano le librerie di

tutto il mondo. Perché questo "Niente trucchi da quattro soldi" è più un ragionamento che un libro; è più filosofia che manualistica. Una filosofia che merita di essere incontrata. Che io ho amato dalla prima all'ultima pagina per la tranquillità espositiva, anti-voyueristica e pop-matura. E che spero piaccia così tanto anche a voi.



6[5]
Il dio del deserto
Autore: Smith Wilbur
Editore: Longanesi, 2014



7[-]
La guerra dei nostri nonni
Autore: Cazzullo Aldo
Editore: Mondadori, 2014



8[-]
Storia di una ladra di libri
Autore: Zusak Markus
Editore: Frassinelli, 2014



9[-]
I segreti di Gray Mountain
Autore: Grisham John
Editore: Mondadori, 2014



10[3]
Morte in mare aperto e altre indagini del giovane Montalbano
Autore: Camilleri Andrea
Editore: Sellerio, 2014



MANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176



Trieste, l'anima asburgica

di Francesca Masotti

Ponte tra l'Europa occidentale e quella orientale, Trieste è una delle più affascinanti e atipiche città italiane. Da sempre crocevia tra cultura mediterranea, mitteleuropea e slava, la città friulana è diventata da un po' di tempo a questa parte una meta di tendenza. Il centro storico sembra rimasto intatto nel tempo con i suoi numerosi caffè letterari dove scrittori provenienti da tutta Europa passavano il loro tempo. Nella zona pedonale di via San Nicolò e via Dante si trovano due caffè storici, **il Caffè degli Specchi e il Tommaseo**. La città, infatti, è famosa anche perché ha dato i natali a due dei più grandi scrittori italiani mai esistiti, **Svevo e Saba**, e per essere stata residenza temporanea di James Joyce. Una visita alla celebre **piazza dell'Uni-**



tà, la più grande piazza sul mare d'Europa, è d'obbligo: su tre lati è circondata da eleganti edifici, sul quarto, invece, affaccia sul mare. La città dal 16 al 22 gennaio ospita il **Trieste Film Festival**, un interessante appuntamento con cadenza annuale dove, a prime visioni cinematografiche, si affiancano diversi eventi. La parte vecchia di Trieste è situata nel quartiere di **Cavana**, da qualche anno rinato e divenuto zona **privilegiata** da artisti e designer. Molto bello è il **Civico Acquario Marino**, dove si trovano tutti i principali animali dell'Adriatico. Il lungomare **Barcola** è sempre frequentato anche d'inverno. Da qui si raggiunge il Castello di **Miramare**, uno dei simboli di Trieste, a picco sul mare e circondato da un bellissimo parco.

La cultura in diretta dall'Italia

Frida Kahlo e Diego Rivera-Genova

(fino all'8/02). Le splendide sale di Palazzo Ducale di Genova sono la sede di questa interessante mostra dedicata ad una delle coppie più celebri dell'arte del Novecento Frida Kahlo e Diego Rivera. Sono esposti oltre 120 pezzi, scelte da parenti dei due celebri artisti, con l'intento di raccontare i legami segreti che unirono fortemente i due pittori messicani così profondamente diversi tra di loro.

Marc Chagall.

Una retrospettiva 1908-1985-Milano

(fino al 1/02). La più grande retrospettiva mai dedicata in Italia al grande artista russo naturalizzato francese. Oltre 220 le opere che guidano i visitatori lungo tutto il percorso artistico di Chagall, accostando lavori ancora inediti ad opere provenienti da famosi musei, come il Centre Pompidou di Parigi o il MoMa di New York.

Cardelli
Gioielleria



Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310

MODA
MIA

Abbigliamento donna e bambino
• taglie comode • Intimo uomo
donna e bambino • Merceria •
Biancheria per la casa



DAL 3
GENNAIO
SALDI



via Marconi, 51 PESCIA
telefono 0572.451939

La Giostra

Abbigliamento baby junior
0 - 14 anni

dal mese
di **GENNAIO**
saldi con **sconti**
fino al 50%

Brums



mayoral

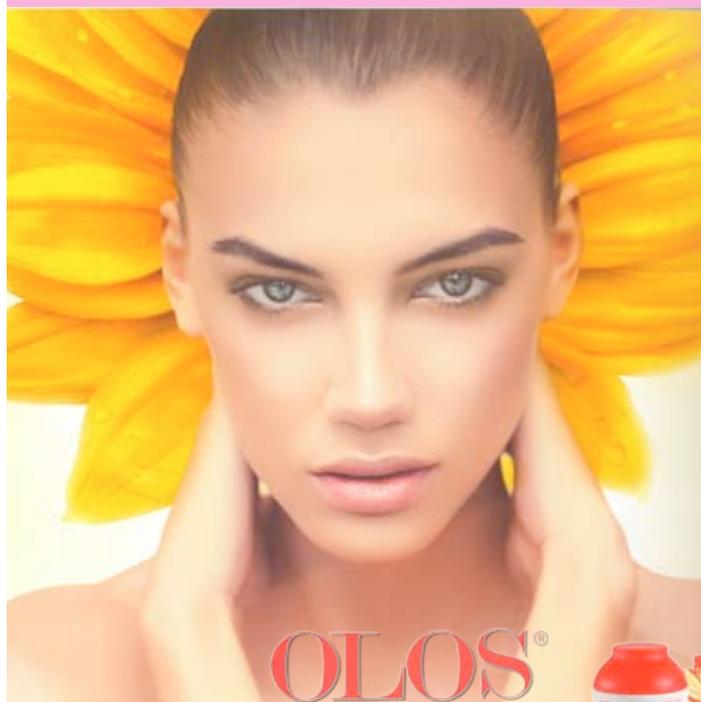


via Cavour, 95 ALTOPASCIO
telefono 0583.269110



magnolia

e s t e t i c a



OLOS®

LUCE DI GIRASOLE

La prima linea cosmetica fotoattiva ad azione energizzante, rivitalizzante, illuminante e anti-fatica



LIFT CREATOR.

DA DIBI MILANO LA CREAZIONE DEL 1° TRATTAMENTO ESTETICO* CHE RINNOVA L'EPIDERMIDE, RISOLLEVA L'OVALE DEL VISO, CORREGGE LE RUGHE E RIDENSIFICA I TESSUTI.

L'innovazione di peeling, reforming e lifting cosmetici uniti per la prima volta.*



*www.icecream.it



Mons capitale europea della cultura 2015

di Francesca Masotti

Insieme alla ceca Plzen, **Mons**, già capitale culturale della **Vallonia**, è stata nominata capitale europea della cultura per l'anno 2015. L'edificio più noto della città è lo splendido **Hotel de Ville**, ossia il municipio, che affaccia sulla **Grand Place**, la principale piazza del centro storico circondata da eleganti caffè e palazzi d'epoca risalenti ai secoli XV-XVII. Sul muro esterno del municipio, vicino all'entrata principale, si trova quello che può essere definito il simbolo di Mons: una **scimmia di ghisa**. Una leggenda narra che accarezzarle la testa con la mano sinistra porti molta fortuna. Altro fiore all'occhiello della città è l'imponente **Cattedrale di Santa Waudru** in stile gotico. Da non perdere, inoltre, una visita al **Belfroi**, la Torre Civica, inse-



rita nella lista dei patrimoni dell'umanità dall'UNESCO. Con i suoi oltre ottanta metri di altezza, la torre rappresenta un bellissimo esempio di architettura civile tardo rinascimentale-barocca.

La città è facilmente raggiungibile vista la sua vicinanza sia con la capitale belga Bruxelles che con il confine francese. Grazie al suo ricco patrimonio storico-artistico e ai numerosi musei, come quello delle Belle Arti, **Mons si presenta come un'interessante destinazione** da scoprire in qualsiasi periodo dell'anno, e, a maggior ragione, durante quest'anno, dato che a seguito dell'importante designazione, si terranno numerosi eventi e festival da non perdere. Quale momento migliore, dunque, per visitarla?

La cultura in diretta all'Europa

presente del modernismo-Vienna

(fino all'8/02). Il Mumok, Museo di Arte Moderna Fondazione Ludwig, ospita una mostra dedicata a due temi essenziali: architettura e vita urbana e design e costruzione. Sono circa 150 le opere esposte tra dipinti, sculture, disegni, fotografie e plastici. L'esibizione parte con opere classiche e si conclude con lavori di, tra gli altri, Picasso e gli artisti Bauhaus.

Brafa Art Fair-Bruxelles

(24/01-01/02). La città di Bruxelles ospita con cadenza annuale questa fiera divenuta una delle più importanti in Europa in materia di arte e antiquariato. Si possono trovare opere di arte contemporanea, dipinti, vecchi libri, fotografie, sculture e quant'altro provenienti da tutto il mondo. In occasione dell'evento, saranno esibiti alcuni pezzi delle collezioni del Museo Reale per l'Africa di Tervuren.

Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO



Lo studio è dotato di tutte le attrezzature all'avanguardia, in un ambiente altamente qualificato dal punto di vista dell'igiene e della sicurezza a garanzia dei propri clienti.

via Calderaio 12, MASSA E COZZILE (Pistoia) | telefono 0572.910492

In Bocca al Lupo

Bar - Pizzeria al taglio e da asporto



IL MARTEDÌ TUTTI I TIPI DI PIZZA
a € 4,00

TUTTI I GIORNI
PIZZA MARGHERITA + BIBITA
a € 5,80

ORARIO
dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDÌ

Via Marconi, 132
Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.950795

QUELLO CHE C'E' ...A TEATRO!

13 gennaio

LA GATTA SUL TETTO CHE SCOTTA

Dove: Empoli (FI) – Teatro Excelsior

Quando: 13 gennaio, ore 21

Per info: www.comune.empoli.fi.it

cultura@comune.empoli.fi.it

Tel. 0571.757723 - 0571.757729 - 0571.757735

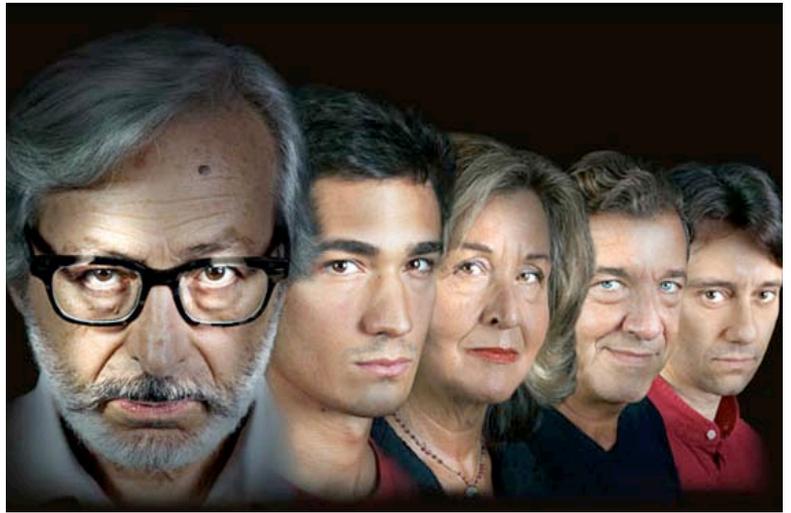
Di Tennessee Williams con Vittoria Puccini,



Vinicio Marchioni. Regia Arturo Cirillo. La famiglia è ancora il luogo dove Williams fa risuonare le sue parole, il luogo dove, grazie alla sua capacità di narrare i sentimenti dei perso-

naggi, un gruppo di attori possono dare vita ad una corallità di conflitti.

Forse proprio perché non ha paura del falso e dell'esagerato riesce, per contrasto o completamente, a trovare il vero. Pochi scrittori di teatro come lui hanno avuto un rapporto così forte con l'immaginario e non a caso la più grande industria del sogno che è il cinema lo ha coinvolto spesso, infatti *La gatta sul tetto che scotta* è un celeberrimo film hollywoodiano degli anni '50.



Ma prima è stato un testo per il teatro dove si concentra in un unico spazio temporale e fisico l'ossessione di un'idea di amore impossibile, perché troppe sono le rinunce di una famiglia dedita al successo e ai soldi, alla proprietà, in cui la vita appartiene a chi la sa comprare e a chi la vive secondo la più bieca convenzione...

Lilliput
di Maltagliati Riccardo



- Articoli per la prima infanzia
- Liste di Nascita
- Soluzioni di arredo per camerette

da gennaio 2015
RADDOPPIAMO!

riapre
Mini Lilliput

via Pistoiese, 108 Buggiano



via Bruceto, 65 Margine Coperta



Tante occasioni, sconti particolari
...assolutamente da non perdere!

telefono 0572.910092 | www.lilliputprimainfanzia.com | Lilliput Prima Infanzia



23, 24 e 25 gennaio PRIMA DEL SILENZIO

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni

Quando: 23 gennaio, ore 21;

24 gennaio, ore 21; 25 gennaio, ore 16

Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161

Di Giuseppe Patroni Griffi.

Con Leo Gullotta e con Eugenio Franceschini. Regia Fabio Grossi

La storia racconta le scelte, pur anche rivoluzionarie per la casta che lo ha inglobato per tutta la sua vita precedente, di un uomo, del quale non ci viene fornito il nome.

Il travaglio di quest'uomo assume le fattezze di un incubo, con l'apparizione dei fantasmi della sua vita: la famiglia, affrontata attraverso il personaggio della MORGIE, come un'entità vorace e ricattatoria: la casta, rappresentata dal personaggio del FIGLIO, con i suoi orpelli e contributi piccolo borghesi; il dovere, materializzato attraverso il personaggio del CAMERIERE che, attraverso il senso di colpa, costringe e castra.

L'unica vicenda che realizza e tranquillizza il protagonista è quella che vive, nel suo contemporaneo, con IL RAGAZZO.

Questa, pur anche vampireggiante, è linfa pura e vivificante durante l'incubo che egli vive.

Ma anch'essa terminerà, come conclude la vita di un uomo, il quale abbandonato dai suoi stimoli si richiude nella sfera della parola, come ultima spiaggia di un inevitabile tramonto che chiuderà un percorso permeato dalla Poesia con la Poesia stessa. Lo spettacolo si svolge attraverso la presenza in scena del protagonista e del suo co-protagonista, mentre gli autori del percorso sensoriale del Nostro LUI, assumevano essenza digitale: appartenendo la rappresentazione ad un'era atta al virtuale,

anche l'incubo assume la forma d'un etere affollato di ricordi, passioni, depressioni e angosce.

25 gennaio GLI INNAMORATI

Dove: Monsummano Terme (PT)

Teatro Yves Montand

Quando: 25 gennaio, ore 21

Per info:

www.comune.monsummano-terme.pt.it
e.vigilanti@comune.monsummano-terme.pt.it
Tel. 0572.959236

Di Carlo Goldoni con Marina Rocco, Matteo De Blasio, Roberto Laureri, Elena Lietti, Alberto Mancioffi, Silvia Mendola, Umberto Petranca, Andrea Soffiantini. Regia

Andrée Ruth Shammah

Due giovani innamorati, Eugenia e Fulgenzio, si tormentano benché niente si opponga al loro amore.

Da questo parte una tensione vibrante che attraversa tutti i personaggi e fa sì che agli occhi del pubblico risultano così umani e vicini alla nostra sensibilità.

Tanto che si può parlare di una commedia moderna, dove l'amore si manifesta attraverso gelosie, musi lunghi per ogni minima ombra, puerili ripicche, arrabbiate, scene di disperazione, clamorose rotture, seguiti da pentimenti, suppliche e solenni giuramenti in un intreccio dove si ride e dove ci si dispera presi da attimi di vera malinconia, non solo dei personaggi ma anche della proiezione inevitabile che ognuno di noi può fare all'interno delle dinamiche amorose in un testo così straordinariamente contemporaneo.

30, 31 gennaio e 1 febbraio LO ZOO DI VETRO

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni

Quando: 30 gennaio, ore 21;

31 gennaio, ore 21; 1 febbraio, ore 16

Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161

Di Tennessee Williams con Milvia Marigliano, Monica Pisedu, Arturo Cirillo, Edoardo Ribatto. Regia Arturo Cirillo

Lo zoo di vetro è un dramma di memoria secondo la definizione dello stesso Tennessee Williams, cioè è un testo dalla doppia natura: realistico nella descrizione dei rapporti tra i personaggi, ma totalmente onirico rispetto al tempo della vicenda e al tempo della sua rappresentazione. Potente messa in scena dell'atto del ricordare e del rapporto con il passato come luogo del rimpianto. Al centro della vicenda il fallimento di una famiglia, una madre che vive ancorata al ricordo di una giovinezza dorata, un gruppo di ex-giovani ormai senza più età.

Lo zoo di vetro di Williams rappresenta l'inganno dell'immaginario: non è casuale la grande importanza, data dall'autore, all'atto del proiettare. Il riflettore teatrale che il narratore/figlio punta sui personaggi, i molteplici film nei cinema dove si rifugia Tom per sfuggire alla realtà, e anche gli stessi animaletti di vetro che compongono lo zoo del titolo sono l'emblema della fragilità e della finzione: sono essenze quasi prossime all'assenza, non a caso trasparenti.

31 gennaio DOPO IL SILENZIO

Dove: Pescia (PT) – Teatro Pacini

Quando: 31 gennaio, ore 21

Per info: teatropacini.pescia@facebook.com
Tel. 0572.490049

Tratto dal libro "Liberi tutti" di Pietro Grasso con Sebastiano Lo Monaco, Mariangela D'Abbraccio e Turi Morrica

Sebastiano Lo Monaco e Mariangela D'Abbraccio sono gli interpreti, con Turi Morrica, di una storia che sa molto più della tragedia greca che non della cronaca: un uomo pubblico, che da sempre ha combattuto per le sue idee, per la giustizia, che ha attraversato la storia d'Italia degli ultimi trent'anni, con le sue delusioni e sconfitte, ma anche con speranze e vittorie, attende il giovane che domanda, pretende e giudica.

Ma il giovane non conosce quella storia se non attraverso la televisione e ha venduto sé stesso e la propria libertà; e allora l'uomo adulto sente il dovere di portare le





sue parole, i suoi pensieri, le sue esperienze perché tutto questo diventi patrimonio condiviso.

8 febbraio
QUALCOSA RIMANE

Dove: Lamporecchio - Teatro Comunale

Quando: 8 febbraio

Per info: www.comune.lamporecchio.pt.it
Tel. 0574.608218

Di Donald Margulies con Monica Guerriero e Carolina Crescentini. Regia Giorgio

Diritti
Commedia inedita in Italia dell'acclamato drammaturgo Donald Margulies, vincitore del Premio Pulitzer nel 2000; il lavoro arriva ora sulle scene italiane con due attrici di grande talento ed un regista stimatissimo della scena cinematografica, Giorgio Diritti, qui al suo debutto teatrale vero e proprio. Il testo dà vita a momenti legati dal rapporto di amicizia e scontro tra due donne nell'arco di sei anni.

Il risultato è un confronto serrato in cui l'amicizia e la rivalità tra la scrittrice affermata e la sua giovane allieva viene affrontato

con rigore e franchezza, richiamando alla mente (in un altro ambito) un altro scontro generazionale: il famoso Eva contro Eva.

Una regia attenta fa emergere la storia delle protagoniste attraverso il semplice gioco teatrale, scevro da 'effetti' e sovrastrutture.

Un lavoro quasi interamente incentrato sulle interpreti e sulla capacità di far immedesimare subito il pubblico e sentirsi liberi di aprire la mente ad un dialogo intimo, ravvicinato.



Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**

via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

**ORIGINAL
MARINES**
Chi vive original, veste original!

via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

DR
S
1954

dal 1954 polleria
Del Rosso

Specialità
carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

**Carni di 1^a
Qualità**

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

QUELLO CHE C'È ...AL CINEMA!

Uscite del 15 gennaio EXODUS – DEI E RE

Regia di Ridley Scott con Aaron Paul, Christian Bale, Sigourney Weaver, Joel Edgerton, Ben Kingsley. **Genere drammatico, storico.**

Il regista di capolavori come "Alien" e "Blade Runner" e di successi come "Black Rain" "Thelma & Louise" "Il gladiatore", propone l'adattamento dell'evento biblico dell'Esodo del popolo ebraico guidata da Mosè e riportato nel libro dell'Esodo della Bibbia.

ASTERIX E IL REGNO DEGLI DEI

Regia di Alexandre Astier, Louis Cliché.

Genere animazione, avventura.

Asterix, Obelix e compagni tornano, in questa nuova pellicola d'animazione, con una nuova avventura; la prima realizzata completamente in computer grafica 3D. Si tratta della trasposizione animata del diciassettesimo albo della serie e racconta di un nuovo pericolo che incombe sui Galli. Privandoli della loro principale risorsa, il bosco, e nel tentativo di indebolirli e "civilizzarli", Cesare decide, infatti, di costruire proprio fuori dal loro villaggio una zona residenziale per nobili romani chiamata "il regno degli Dei". I quali naturalmente vanno al villaggio per rifornirsi, alterando così abitudini ed equilibri. Tra tutti solo Panoramix, Asterix ed Obelix si accorgono del pericolo e come sempre toccherà ai nostri eroi salvare la situazione.

LA TEORIA DEL TUTTO

Regia di James Marsh con Eddie Redmayne, Felicity Jones, Emily Watson, Char-

lie Cox, Harry Lloyd, David Thewlis. **Genere biografico, drammatico.**

Il film racconta la straordinaria ed edificante storia di una delle più grandi menti viventi del mondo, il rinomato astrofisico Stephen Hawking, e di due persone che contro ogni probabilità hanno sfidato gli ostacoli più imponenti con il loro amore.

Uscite del 22 gennaio The Interview

Regia di Evan Goldberg, Seth Rogen con James Franco, Seth Rogen, Lizzy Caplan.

Genere commedia.

Dave Skylark (James Franco) è il re delle interviste alle celebrità e conduttore del famoso talk show notturno "Skylark Tonight". Il cervello dietro il successo di Dave è



il suo produttore e migliore amico, Aaron Rapoport (Seth Rogen). Insoddisfatto, Aaron anela a fare un lavoro significativo. Egli realizza il sogno di una vita quando procura a Dave un'intervista con Kim Jong-Un, il dittatore misterioso e spietato della Corea del Nord.

Quando Dave e Aaron si preparano a partire per la Corea del Nord, vengono avvicinati dalla CIA che chiede loro di assassinare Kim. I due accettano la missione, diventando gli uomini meno qualificati di sempre ad assassinare - o intervistare - l'uomo più pericoloso della terra.

MINUSCULE LA VALLE DELLE FORMICHE PERDUTE

Regia di Thomas Szabo, Hélène Giraud. **Genere animazione, avventura.**

In una piccola radura pacifica, i resti di un picnic frettolosamente abbandonati sca-



tenano una guerra tra due tribù di formiche, la posta in gioco è una scatola di zollette di zucchero!

Una giovane e grassoccia coccinella si ritroverà coinvolta nella battaglia e stringerà una profonda amicizia con una battaglia formica nera. La aiuterà a salvare il formicaio dall'assalto delle terribili formiche rosse, spietate guerriere guidate dal pauroso Butor.

JOHN WICK

Regia di David Leitch, Chad Stahelski con Keanu Reeves, Willem Dafoe, Adriaan Palicki, Alfie Allen, Bridget Moynahan, Jason Isaacs. **Genere azione, thriller.**

Un ex sicario torna al suo vecchio mestiere dopo aver scoperto che la banda di delinquenti che ha ucciso il cane lasciategli dalla moglie da poco scomparsa e rubato la sua automobile, sembra avere a che fare con il suo precedente boss.



Uscite del 29 gennaio TURNER

Regia di Mike Leigh con Timothy Spall, Tom Wlaschiha, Roger Ashton-Griffiths, Lesley Manville, Lee Ingleby, James Fleet. **Genere biografico, drammatico.**



Il film è dedicato alla vita del celebre pittore J.M.W. Turner, uno dei più importanti esponenti della storia dell'arte britannica, vissuto a cavallo tra il XVIII e il XIX secolo.

CAFFÈ
maraviglia®

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso

Dal 1952 il caffè



UNBROKEN

Regia di Angelina Jolie con Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Alex Russell, Jai Courtney, Jack O'Connell, John Magaro.

Genere guerra.



Un dramma epico che racconta l'incredibile storia dell'atleta olimpionico ed eroe di guerra, Louis "Louie" Zamperini, che insieme ad altri due membri dell'equipaggio, è riuscito a sopravvivere su una zattera per 47 giorni, in seguito ad un disastroso incidente aereo durante la Seconda Guerra Mondiale, per poi essere catturato dalla Marina giapponese e spedito in un campo di prigionia.

FINO A QUI TUTTO BENE

Regia di Roan Johnson con Alessio Vassallo, Paolo Cioni, Silvia d'Amico, Guglielmo Favilla, Melissa Anna Bartolini, Isabella Ragonesi. **Genere commedia.**

L'ultimo weekend di cinque ragazzi che hanno studiato e vissuto nella stessa casa, dove si sono consumati sugli scaduti e paste col nulla, lunghi scazzi e brevi amplessi, nottate sui libri e feste all'alba, invidie, gioie, spumanti, amori e dolori. Ma adesso quel tempo di vita così acerbo, divertente e protetto, sta per finire e dovranno assumersi le loro responsabilità. Prenderanno direzioni diverse, andando incontro a scelte che cambiano tutto. Chi rimanendo



nella propria città, chi partendo per lavorare all'estero. Il racconto degli ultimi tre giorni di cinque amici che hanno condiviso il momento forse più

bello della loro vita, di sicuro quello che non scorderanno mai.

**NOTTE AL MUSEO
IL SEGRETO DEL FARAONE**

Regia di Shawn Levy con Ben Stiller, Rebel Wilson, Robin Williams, Rami Malek, Owen Wilson, Dan Stevens, Dick Van Dyke, Ben Kingsley. **Genere commedia, avventura.**

Quando le attrazioni del Museo di storia naturale di New York, che prendono vita di notte, cominciano a comportarsi in maniera anomala, l'ex guardiano Larry (Ben Stiller), divenuto da poco direttore, è chiamato a scoprirne il perché. La tavola del faraone egiziano Ahkmenrah, che porta magicamente in vita le creature, ha cominciato a cadere a pezzi e l'unico modo per salvarla si trova al British Museum. Intenzionato a far di tutto per salvare gli amici notturni, Larry, il figlio Nick e le attrazioni, partono alla volta di Londra, dove scopriranno il segreto della Tavola.

**Uscite del 5 febbraio
BIRDMAN**

Regia di Alejandro González Iñárritu con Michael Keaton, Edward Norton, Emma Stone, Naomi Watts. **Genere commedia.**

Un attore in pensione, che aveva interpretato in passato il ruolo di un iconico supereroe, torna sui palcoscenici di Broadway nel tentativo di recuperare la gloria e la fama. I suoi sforzi però sono minacciati dall'egocentrico attore protagonista, con il quale si scontra.

JUPITER

Regia di Andy Wachowski, Lana Wa-

chowski con Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth. **Genere fantascienza.**

Dalle strade di Chicago alle galassie lontane e vertiginose dello spazio, Jupiter Il Destino dell'Universo narra la storia di Jupiter Jones (Mila Kunis), che, nata sotto una buona stella, mostra segni d'esser predestinata a grandi cose. Una volta cresciuta, Jupiter continua ad avere grandi sogni, ma si sveglia in un'amara realtà fatta di un lavoro di pulizia di case altrui, ed una vita difficile. Solo quando Caine (Channing Tatum), un cacciatore ed ex-militare geneticamente modificato, arriva sulla Terra per rintracciarla, Jupiter comincia ad intravedere il destino che le è stato prospettato: possiede infatti la firma genetica che la contrassegna come prossima, in linea di successione, di una straordinaria eredità che potrebbe alterare l'equilibrio dell'intero cosmo.

**THE DISAPPEARANCE OF
ELEANOR RIGBY – THEM**

Regia di Ned Benson con Jessica Chastain, James McAvoy, William Hurt, Viola Davis, Ciarán Hinds, Bill Hader, Isabelle Huppert. **Genere drammatico.**

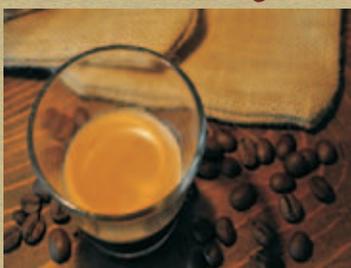
Un tempo felicemente sposati, Eleanor (Jessica Chastain) e Connor (James McAvoy) improvvisamente si ritrovano come estranei in un rapporto che sta rapidamente mutando in tragedia. La storia esplora la soggettività dei due caratteri per descrivere entrambi i lati di una relazione ormai alla deriva in cui un uomo e una donna cercano di recuperare la vita e l'amore che prima entrambi conoscevano e dividevano.



tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia



via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com
Torrefazione Chelotti Caffè



MOSTRE GENNAIO 2015

Musei & Valdinievole "Nel segno dell'acqua" calendario eventi

Sabato 17 gennaio ore 16.00

Museo della Carta - Pescia

www.museodellacarta.org

telefono 0572.408020

L'acqua come produttrice di energia motrice

in rapporto alle attività degli opifici andanti ad acqua (cartiere)

Incontro al Museo per parlare di opifici andanti ad acqua. Inizio visite guidate ore 16.00 e ore 17.30

Domenica 18 gennaio ore 16.00

Mac,n Monsummano Terme

www.macn.it

telefono 0572.952140

Mandala d'acqua

Appuntamento per scoprire come possiamo trasformare i colori creando dei magici Mandala su stoffa.

Attraverso l'ascolto della musica, come goccioline del mare, si cercherà di lasciare andare il corpo, le emozioni, ricercando una maggiore fluidità pari alla sensazione dello scorrere dell'acqua.

Domenica 18 gennaio ore 16.30

MOCA Montecatini Terme

www.mocamontecatini.it telefono

338.8651601 – 393.7042631 – 320.8034671

Blu, il colore dei sogni

Incontro al MOCA con visita guidata e laboratorio multidisciplinare

Sabato 31 gennaio

e Domenica 1 febbraio ore 16.00

Museo Civico Archeologico di Larciano

www.comune.larciano.pt.it

telefono 0573.837722

Il mestiere dell'archeologo e simulazione di uno scavo

Il museo si presenta in una visita guidata dedicata all'archeologia, alla figura dell'archeologo e alle attività legate ad uno scavo archeologico.

Nella seconda giornata i partecipanti potranno sperimentare "sul campo" le conoscenze acquisite attraverso la ricostruzione di uno scavo. In collaborazione con il Museo della Città e del Territorio.

Domenica 1 e

Domenica 8 Febbraio ore 16.00

Mac,n Monsummano Terme

www.macn.it telefono 0572.952140

Il Mito dell'Acqua

Laboratorio dedicato alle maschere, in cui i bambini insieme ai genitori si divertiranno nell'inventare maschere di Carnevale, si potrà svolgere una ricerca sui miti della creazione nelle varie culture e nelle diverse zone geografiche e sviluppare la ricerca sul proprio territorio, risalendo alle credenze e alle tradizioni che possono essere messe in relazione all'acqua come principio creatore.

Sabato 7 febbraio ore 16.00

Museo della Carta – Pescia

www.museodellacarta.org

telefono 0572.408020

L'acqua e gli antichi mestieri: la carta fatta a mano

Incontro al Museo per parlare degli antichi mestieri che utilizzavano l'acqua ed in particolare della carta fatta a mano.

Inizio visite guidate ore 16.00 e ore 17.30

Domenica 8 febbraio ore 16.30

MOCA Montecatini Terme

www.mocamontecatini.it telefono

338.8651601 – 393.7042631 – 320.8034671

Blu, il colore dei sogni

Incontro al MOCA con visita guidata e laboratorio multidisciplinare

Domenica 8 febbraio 2015 ore 16.00

Museo della Città e del Territorio

Monsummano Terme

www.museoterritorio.it

telefono 0572.954463

La roccia che beve l'acqua

Incontro per adulti e bambini, con presentazione e analisi dei processi scientifici e chimici legati al carsismo nel Colle di Monsummano Alto, le rocce calcaree, i loro utilizzi nella storia e nell'arte.

Segue una interessante fase laboratoriale con la realizzazione di un piccolo esperimento scientifico attestante le manifestazioni carsiche.

I bambini e gli adulti si trasformeranno in piccoli chimici per vedere con i propri occhi come funziona l'erosione delle rocce. In caso di bel tempo è possibile una breve passeggiata lungo il sentiero geologico (da raggiungere con il mezzo proprio), per scoprire dal vivo le rocce calcaree.

A Caccia con Cosimo I

Dove: Cerreto Guidi (FI) Villa Medicea

Quando: Fino al 18 gennaio 2015

Per info: www.uffizi.firenze.it

La villa era un luogo ideale per le battute di caccia e numerose sono le testimonianze di questa forte passione della casata per l'attività venatoria, rintracciabile sia nelle raffigurazioni artistiche (arazzi, dipinti) che negli oggetti necessari a cacciare, le armi di

cui la villa è ricca. Gli arazzi presenti alla mostra vengono da altri musei, come molte delle armi. Si potrà ammirare per esempio l'archibugio mediceo, probabilmente di Francesco I, oppure due spiedi, necessari alla caccia del cinghiale, che furono di Paolo Giordano Orsini. Questo tetro personaggio sposò Isabella dei Medici, la prediletta di Cosimo I, che in questa villa perse la vita, assassinata dallo stesso marito. Altri dipin-

ti e incisioni rendono affascinante la visita alla mostra e alla villa, che come le altre medicee è entrata a far parte del patrimonio UNESCO.

I tesori della fondazione Buccellati.

Da Mario a Gianmaria,

100 anni di storia dell'arte orafa

Dove: Firenze Palazzo Pitti, Museo degli Argenti

Quando: Fino al 22 febbraio 2015

Per info Tel. 055.294883

Esposte per la prima volta oltre cento opere, tra gioielli, lavori di oreficeria e di argenteria disegnati da Mario e Gianmaria Buccellati.

Due tra i nomi più significativi del panorama orafa mondiale, eredi della illustre tradizione italiana, fiorita nel Rinascimento con Benvenuto Cellini, uno dei massimi artisti di ogni epoca.

Fu proprio seguendo i canoni rinascimentali che Mario Buccellati, definito da Gabriele d'Annunzio, di cui fu amico e sodale, il 'Principe degli orafi', creava le sue opere, reinterprestandole in modo assolutamente personale, unico e facilmente riconoscibile. A lui, va assegnato il merito di aver fatto conoscere lo 'stile Buccellati' capace di diventare un mito dell'arte orafa, apprezzato dai membri delle case regnanti, da pontefici e uomini di cultura.

La rassegna si aprirà con un omaggio a Mario Buccellati (Ancona, 1891 – Milano, 1965).

Saranno esposti alcuni tra i pezzi più preziosi

ideati dal fondatore del marchio, come i bracciali, le spille o la tiara, lavorati a 'tulle' o a 'nido d'ape', vero segno distintivo di Casa Buccellati, in cui la finezza del traforo è esaltata dall'incastonatura dei brillanti e delle pietre preziose.

Mostra Fotografica "Lo Sguardo delle Parole"

Dove: Montecatini Terme (PT)

Mo.C.A. Montecatini Contemporary Art

Quando: Fino al 22 marzo 2015

Per info: www.mocamontecatini.it

mocamct@gmail.com Tel. 338.8651601

Un viaggio fotografico attraverso i ritratti di 35 autori che hanno fatto la Storia della Letteratura mondiale provenienti dagli Archivi Alinari.

Autori come i fratelli Grimm, o Andersen, per quanto riguarda le fiabe; Manzoni, Verga, Pirandello, Sciascia, Tomasi di Lampedusa, Umberto Eco per restare ai maestri italiani.

E ancora Hemingway, Garcia Lorca, Dickens, Agatha Christie, Oscar Wilde...

Curatori della mostra l'assessore alla cultura

del Comune Bruno Ialuna e Leonardo Pupilli.

"L'autore molto spesso nella mente di noi lettori – ha detto l'assessore Ialuna – rischia di essere un'entità astratta che non riusciamo ad associare ad un'immagine.

Questa mostra intende dare un volto ad alcuni di quei nomi che popolano da sempre i nostri scaffali.

Nomi che hanno contribuito a rendere grande la letteratura. Fotografie che gli Archivi Alinari hanno gentilmente fornito in originale, immortalati da grandi fotografi come Harlingue, Lipnitzky, Nadar".

All'interno del Moca anche numerose macchine da scrivere che è il minimo definire storiche.



AREA
BAMBINI

EXPRESS WASH
G.A. WASH
LAVANDERIA SELF SERVICE

WI-FI

ASCIUGATRICE
8 MINUTI

1,00
euro

La vostra lavanderia
...di fiducia

LAVATRICE
14 KG

6,00
euro

LAVATRICE
9 KG

4,00
euro

TUTTA LA
PIEGATURA

1,00
euro

Via Mezzomiglio, 16/18 – PIEVE A NIEVOLE

Sì viaggiare!... ma a piedi: la moda punta sulle "camminate"

di Francesca Masotti

L'immane appuntamento fiorentino dedicato alla moda internazionale, il **Pitti Immagine**, torna anche questo gennaio negli storici padiglioni della **Fortezza da Basso** per presentare le collezioni di abbigliamento e accessori uomo, donna, bambino, i nuovi prodotti filati e per lanciare nuovi e brillanti progetti. Si parte il 13 gennaio, fino al 16, con Pitti Uomo e W-Donna.

Il 22, invece, è il turno di Pitti Bimbo che il 28 lascia il posto alla kermesse finale dedicata ai Filati e ai tessuti. **"Walkabout Pitti"** è il tema-guida dei saloni di questo inverno ed esplora la dimensione inesauribile, e sempre attuale, del viaggiare a piedi. Il cammino, dunque, inteso come piacere, come momento di osservazione, di pensiero, di stupore e di scoperta del mondo. Il cammino che può essere fatto da soli oppure in compagnia. Camminare non solo per sport, ma anche e soprattutto per moda. Oggi, infatti, più che mai il tema del camminare evoca i suoi outfits: è diventato un inno alla **multiformità** tecnica, di uso e stile dell'abbigliamento. Con un set design di Olivero Baldini, **la Fortezza da Basso di Firenze si trasforma in un piccolo universo parallelo** fatto di esperien-



ze e percorsi diversi, tra illustrazioni guidate, piante geografiche e varie applications. Molto interessante l'idea di tracciare **mappe e tappe**, misurare passi e creare nuovi luoghi in cui rigenerarsi. E, come se tutto ciò non bastasse, viene coinvolta anche la città con itinerari tematici, curiosi e improbabili da fare, ovviamente, a piedi.



GIROPIZZA

Serendipity
café

ogni **GIOVEDÌ** sera
-Pizza
-Cocktail/birra/bibita
-caffè **9€**
(è gradita la prenotazione)

Via cavour 153, Altopascio (LU) 55011
cell: 392 2140638 facebook: Serendipity Cafe

MACELLERIA
DA
FRANCO
Qualità e Tradizione

Carne Doc
Consegna DOMICILIO

**Corso G. Matteotti, 44
PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.82704**

di Luca e Simonetta
Alimentari
D.O.O.

La bottega di una volta

- Pane cotto a legna di Malocchio e Pietrabona,
- Salumi, Formaggi,
- Frutta e Verdura dei contadini locali

**via Bruceto, 43/D
MASSA E COZZILE
telefono 0572.73411**

L'arte racconterà la storia della liberazione di Firenze

Assegnato il premio all'Accademia di Belle Arti

A cura di Simone Ballocci

FIRENZE - Quando Storia ed Arte fanno rima, spesso, si tocca l'infinito. Questo è quello che promettono di realizzare Nicola Rossini e Niccolò Vannucchi, ovvero i vincitori del concorso rivolto ai soli allievi dell'Accademia di Belle Arti di Firenze indetto dalla Federazione Regionale delle **Associazioni Antifasciste e della Resistenza** e dal Comune di Firenze, per la realizzazione di un'opera simbolica per la **Commemorazione del Settantesimo della Liberazione di Firenze**. L'opera, dall'emblematico titolo "Iter" troverà collocazione entro l'aprile 2015 (in concomitanza con il 70° anniversario della Liberazione d'Italia) nel giardino della Biblioteca delle Oblate, a Firen-

ze. Mercoledì 10 dicembre, nell'Aula del Cenacolo dell'Accademia di Belle Arti di Firenze si è tenuta la cerimonia di premiazione dei vincitori. La commissione giudicatrice (composta da Sergio Givone, assessore alla Cultura del Comune di Firenze quando è stato bandito il concorso, dal compianto Giancarlo Cecchi della direzione provinciale ANPI e ideatore dell'iniziativa, scomparso di recente, dal presidente della Federazione Regionale delle Associazioni Antifasciste Roberto Ragazzini, dal presidente dell'ANPI provinciale Silvano Sarti, da Giuseppe Andreani, ex direttore dell'Accademia di Belle Arti di Firenze, dall'artista e accademico dell'Accademia delle Arti del Disegno



Andrea Granchi e da Giandomenico Semeraro, docente presso l'Accademia e referente del progetto) **ha espresso convinto compiacimento per l'impegno e la qualità complessiva delle opere**. La commissione ha ritenuto all'unanimità il progetto ITER, presentato da Nicola Rossini e Niccolò Vannucchi, rispondente appieno al dettato del concorso, quindi vincitore.

Caffè PLANET

nuova gestione

APERTO DALLE 6.30 ALLE 20.00

- ✓ COLAZIONI
- ✓ PRANZI VELOCI
- ✓ APERITIVI
- ✓ SERATE A TEMA

SI ORGANIZZANO

- COMPLEANNI PER BAMBINI
- TORNEI DI CARTE

Via Provinciale Lucchese, 316
SANTA LUCIA - UZZANO (PT)



Ottica Bonini



MARC BY
MARC JACOBS

Ray-Ban
Christian Dior
PARIS

TOM FORD
EYEWEAR

GUCCI

D&G
DOLCE & GABBANA

via Cavour, 41
ALTOPASCIO (Lucca)
telefono 0583.25222

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un
punto di riferimento
per lane, filati, bottoni
e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78072

Quello che c'è nel cielo

a cura dell'astrofilo ed appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna e pianeti

A gennaio vi sarà **Luna** piena il 5, ultimo quarto il 13, nuova il 20 e primo quarto il 27. **Mercurio** ricompare nel cielo serale, più di un'ora dopo il tramonto. Anche **Venere** appare appena dopo il tramonto del Sole e sarà sempre più visibile nel corso del mese.

Marte continua ad essere basso sull'orizzonte Sud-Ovest ma la sua visibilità migliorerà leggermente durante il mese. **Giove** è invece ancora l'astro più luminoso e visibile per quasi tutta la notte, sorgendo dall'orizzonte Est. **Saturno** invece ricompare al mattino, poco prima del sorgere del Sole, basso sull'orizzonte orientale. La sua visibilità è quindi ancora molto limitata. In questo mese potrebbe darci spettacolo la cometa, da poco scoperta, **C/2014 Q2 Lovejoy**.

Costellazioni

Il cielo di gennaio è ormai il periodo migliore per l'osservazione delle grandi costellazioni invernali. Ad Est è ormai inconfondibile la costellazione di **Orione**, accompagnata dal **Cane Maggiore** con la fulgida **Sirio**, dal **Toro** e dai **Gemelli**. Anche la rossa **Aldeba-**

ran del Toro, Castore e Polluce nei **Gemelli, Procione** nel **Cane Minore** e **Capella** nell'**Auriga** spiccano per la loro luminosità. Ad Ovest il grande quadrilatero di **Pegaso e Andromeda**, con l'omonima galassia sono ormai al tramonto. A Nord le costellazioni circumpolari compongono un cerchio ideale attorno all'**Orsa Minore**.

Pillole di astronomia:

Questo mese prenderò spunto dalla mis-

sione spaziale, tutt'ora in corso, della prima astronauta italiana; **Samantha Cristoforetti**, per illustrarvi come si può osservare la **Stazione Spaziale Internazionale (ISS)**, così come tanti altri satelliti artificiali, quando passano nei nostri cieli. Molto spesso, soprattutto nelle notti estive, vediamo ad occhio nudo che il cielo viene solcato da punti luminosi, come aspetto in tutto simili a stelle, ma che si muovono con un moto molto regolare e attraversano il cielo in un



GIOIELLERIA
MANCINI

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO



VIA E. TOTI, 57/67
MONSUMMANO TERME (PISTOIA)
TELEFONO 0572.51480

MACELLERIA
"Il Cicciao"
ALIMENTARI



E il Cicciao disse:
*"Mangia la ciccia,
mangiane tanta
e starai bene di mente
e di pancia"*

via Provinciale Pistoiese, 126
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)

EDICOLA IL GHIRIGORO

Articoli per la scuola
Cartoleria
Oggettistica



via 1° Maggio 30/bis
MASSA E COZZILE
telefono 370.3153434
edicolailghirigoro@gmail.com

Quello che c'è nel cielo

tempo che oscilla fra i 5 e i 10 minuti. Si tratta di satelliti artificiali, oggetti messi in orbita attorno alla Terra dall'uomo, che per gli scopi più vari (comunicazioni, sorveglianza, ricerca scientifica) ruotano attorno al nostro pianeta e attraversano i nostri cieli. Di questi oggetti ce ne sono molte migliaia in orbita, e solo una minoranza sono satelliti in piena operazione: per la maggior parte dei casi si tratta di satelliti che hanno esaurito la loro vita utile, sezioni di razzi vettori, gusci protettivi, e rottami spaziali di vario genere. I

satelliti più visibili, quelli che attirano anche l'attenzione degli osservatori meno attenti, sono quelli di maggiori dimensioni e che orbitano più vicini alla superficie della Terra. La ISS è grande e, con i suoi giganteschi pannelli solari, raggiunge le dimensioni di un campo di calcio orbitando attorno alla Terra circa 16 volte al giorno. Fra gli oggetti in orbita costruiti dall'uomo è quello più luminoso e facilmente visibile ad occhio nudo. La sua orbita, inclinata di 51,65° sull'equatore terrestre, la porta a sorvolare

la superficie terrestre entro queste latitudini Nord e Sud. Dato però che la Terra sotto di essa, nello stesso tempo ruota, la stazione spaziale non sorvola sempre gli stessi punti ad ogni orbita, ma si sposta di centinaia di chilometri. Questo rende difficile capire qual'è il momento giusto per poter veder sfrecciare nello spazio, questo simbolo dell'intelligenza e tecnologia dell'uomo. In aiuto ci vengono dei siti web che calcolano l'orbita della ISS e ci permettono di prevedere quando sarà visibile da un qualsiasi punto della Terra. Uno fra tutti è quello dell'Unione Astrofili Italiani (<http://divulgazione.uai.it/index.php/>) e poi andare su 'Come Osservare la Stazione Spaziale Internazionale - Orari di Transito'. Qui potrete scegliere la città capoluogo di Provincia e vi verrà data una previsione di visibilità per i prossimi dieci giorni. Le indicazioni sono in inglese ma la pagina UAI spiega il tutto in modo molto chiaro anche per i neofiti.



GAV (Gruppo Astronomico Viareggio) www.astrogav.eu
 UAI (Unione Astrofili Italiani) divulgazione.uai.it/index.php
 Sito dell'osservatorio di Arcetri www.arcetri.astro.it/po

tipografia di grazia grafica e stampa dal 1951
 C.so Berna, 36 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 76769 - tipografia@grazia@gmail.com

CARTADESIGN
 Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciclati

tipografia di grazia

FARMACIA LE TERME
 Dottori Marietta e Paolo Lorenzi s.n.c.
 DERMOCOSMESI-OMEOPATIA-VETERINARIA
 AUTOANALISI

piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme - PT
 telefono 0572 70123
info@farmacialeterme.it

COPYSYSTEM

Fotocopie b/n
 Fotocopie a colori
 Stampa laser b/n e colori
 Rilegature
 Stampa grandi formati a colori e b/n
 Vendita e assistenza macchine per ufficio

Largo La Pira, 3
MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono e fax 0572.904309
www.copysystem.eu
massimiliano@copysystem.eu



Enula Campana

Enula campana (Inula helenium)

Pianta della famiglia delle Asteracee alta da 1,20 a oltre i 2 metri, con fiori gialli simili a margherite, originaria dell'Europa sud-orientale ma naturalizzata in tutto il continente. Coltivata diffusamente nell'Europa dell'est e in Cina. Pianta nota agli antichi Autori, sia occidentali che orientali da oltre 2000 anni. Dell'Enula si usano principalmente i rizomi (fusti sotteranei) e le radici. Usata tradizionalmente nelle malattie polmonari, tosse, bronchiti, asma, pertosse, influenza, manifestazioni allergiche, respiratorie o cutanee, ecc... Considerata valida anche per favorire il buon funzionamento del fegato e della digestione, per normalizzare le funzioni intestinali, per eliminare alcuni tipi di parassiti e per la cura delle af-

fezioni della pelle. La moderna ricerca considera l'Enula espettorante e antispastica delle vie respiratorie, azioni attribuite all'alto contenuto di inulina (polisaccaride con proprietà espettoranti) e alla presenza di oli essenziali balsamici, espettoranti, antisettici, antibatterici che si sono rivelati attivi anche sul bacillo della tubercolosi. Le sostanze amare contenute nella radice ne fanno una pianta attiva nella stimolazione della digestione e delle funzioni epatobiliari, dotata di attività antinfiammatoria ed antispasmodica gastrointestinale e sui parassiti intestinali (ossiuri, ascaridi, anchilostoma). Alcuni autori moderni considerano l'Enula utile per correggere problemi metabolici come ipercolesterolemia e iperglicemia. La proprietà di questa pianta di stimolare il

sistema immunitario è stata provata da studi moderni che attribuiscono questa azione alla presenza nel fitocomplesso di alantolattone e oli essenziali. Per uso esterno il decotto mostra una buona attività su micosi e herpes labialis. Alla luce di quanto appena scritto Enula campana può essere pianta ideale per i problemi della stagione invernale, per proteggere l'apparato respiratorio, per regolare il funzionamento di quello digerente e per contenere i danni di una alimentazione troppo ricca e abbondante come quella delle festività.



L'ANGOLO DEL GUSTO di Carlo Giannetti

Sia che si chiami "L'angolo del gusto", sia che si chiami "Quando mangiare diventa gustare", non cambia molto. Questo rimane lo spazio del buon cibo delle nostre parti. Oggi vi proponiamo un piatto tipicamente pesciatino: la cioncia.

LA CIONCIA

La conceria, o concia, nella Valdinievole e più precisamente a Pescia era detta cioncia.

Nel 1911 secondo un censimento del Ministero dell'industria, a Pescia erano presenti sei concerie.

Gli operai di tali stabilimenti, molto rinomati e da alcuni addirittura considerati i migliori d'Italia, una volta scarnificate le pelli bovine, ne ricavavano degli scarti di carne come il naso, le labbra, le orecchie, le guance e la coda, una sorta di ricompensa per il loro lavoro, che, cotti a puntino, bolliti per la precisione e speziati a dovere dalle massaie diventavano un piatto molto gustoso e dal contenuto proteico.

Oltre a mangiarla in famiglia, gli operai la vendevano ai proprietari delle osterie, denominate bettole, dove si fermavano i conducenti dei barocchi, che, a quei tempi, facevano la funzione dei camionisti di oggi.

LA RICETTA

Pulire la carne e scottarla in un tegame.

Tagliare poi la testina a dadini, a pezzetti la coda e soffriggere con olio extravergine d'oliva, insieme ad un battuto di odori composto da cipolla, sedano, carote, prezzemolo e basilico.

Lasciare rosolare il tutto rimstando per mezz'ora.

Aggiungere quindi il vino rosso e continuare a cuocere finché, non sia evaporato. Aggiungere a questo punto la salsa di pomodoro e cuocere ancora per 15 minuti.

Coprire se necessario poi con il brodo di carne e cuocere a fuoco basso, in pentola coperta, per circa 3-4 ore.

Aggiungere sale, pepe e zenzero quanto occorre e secondo proprio gusto. Per la cottura è preferibile un tegame di coccio, che conserva a lungo il calore ed anche per il servizio è preferibile la porcellana od una terracotta caldissima.

INGREDIENTI:

- 800 gr. di testina (muso, guance) e coda di vitello
- 400 gr di passato di pomodoro
- 2 cipolle, 2 sedani, 4 carote
- prezzemolo q.b., basilico, brodo di carne q.b.
- olio extravergine d'oliva q.b., 2 bicchieri di vino rosso
- zenzero (peperoncino).



EVENTI DEL SAPORE

Palio Dello Stufato alla Sangiovese San Giovanni Valdarno, l'11 gennaio

In uno dei borghi più belli della Toscana, una "gara di assaggi" dedicata al piatto tipico sangiovese tutelato da marchio e apposito disciplinare. Lo Stufato, piatto tradizionale di origine povera e oggi tutelato da un apposito marchio e disciplinare, è preparato secondo una ricetta tramandata segretamente tra i cuochi sangiovesi, ma, malgrado sia un'eccellenza gastronomica, è ancora poco conosciuto al di fuori del Valdarno. Il piatto si ottiene attraverso una lunga ed accurata cottura del muscolo di zampa anteriore di vitello, ed è aromatizzato con un miscela segreta di spezie preparate appositamente dai droghieri di San Giovanni, il cosiddetto drogo. Nei saloni della Basilica di Santa Maria delle Grazie



si svolge un confronto gustoso e giocoso che, attraverso il voto di una giuria di esperti, eleggerà lo Stufato alla sangiovese 2014 più gradito. Il Palio dello Stufato sarà un'occasione per conoscere da vicino le tradizioni locali, con la sfilata dei paggetti e tamburini con i costumi utilizzati dai primi del Novecento per gli Uffizi di Carnevale, celebrazione con cui lo stufato ha uno storico legame. I paggetti e i tamburini saranno accompagnati dagli Sbandieratori del calcio storico di Firenze, che si esibiranno sia prima che dopo il Palio. Il Palio dello Stufato permetterà anche di scoprire un territorio

bellissimo, ricco di arte e storia: il Museo della Basilica con la splendida Annunciazione del Beato Angelico, il Palazzo di Arnolfo e la Casa museo di Masaccio, il più celebre sangiovese della storia. Concorrenti sono gli stessi cittadini finalisti delle edizioni 2013/2014 del concorso. La manifestazione vede gli 'stufatari' presentare la propria versione del piatto di fronte ad una giuria specialistica - formata da giornalisti di settore, blogger e chef - che decreterà il vincitore assoluto della kermesse alla presenza del pubblico. Il pubblico a sua volta potrà votare il migliore abbinamento di vino con lo stufato alla sangiovese cucinato dai cuochi del Comune di San Giovanni Valdarno. Confermata la collaborazione con l'emittente televisiva locale Valdarno Channel e la presenza di un gruppo di studenti dell'IPSSAR di Figline Valdarno in cucina e in sala.

Per info: www.prolocosangiovesivaldarno.it prolocosgv@val.it
Tel. 055.9126268

Sagra delle Frittelle a San Donato in Collina (Firenze) tutti i fine settimana di gennaio (a partire dal 10), febbraio e marzo

Carnevale non è solo sfilate e carri allegorici, Carnevale è anche tempo di goloserie, ben conosciute a tutti noi, come le immancabili e famose frittelle di riso, in questo caso, di San Donato in collina, provincia di Firenze. Una tradizione della cucina toscana che si perde nei secoli, e che viene egregiamente celebrata, da oltre trent'anni, dai volontari del Circolo Sms di San Donato in Collina. Le frittelle rispettano l'antica tradizione toscana, con una preparazione ligia alla vecchia ricetta, fatta di riso, latte, uova, zucchero, arancia, uvetta, naturalmente fritte e poi cosparse con dello sgranocchiate zucchero semolato. I dolci vengono preparati espressi, serviti immancabilmente caldi e accompagnati con dell'ottimo vin santo. Una sagra di forte richiamo per i più golosi e per coloro che si vogliono godere un fuori porta in collina certi di trovare un'accoglienza allegria e molto calorosa. La sagra è anche

una buona scusa per proseguire le festività natalizie appena lasciate alle spalle in attesa di quelle pasquali. Un cartoccio di frittelle fumanti e tanta buona compagnia vi aspettano quindi dal 10 gennaio al 29 marzo. Buona frittella a tutti!

Per info: vedi spazio a pag. 71

Sagra del Neccio a Cantagallo (Prato) il 18 e 25 gennaio

Per due domeniche consecutive sarà possibile gustare i famosi "necci", una sorta di crepes di farina dolce di castagne, cotte ancora nelle tradizionali piastre di ferro e servite farcite di ricotta o nutella. Gli stand



della sagra saranno attivi dalle 14.30 alle 19.00. Domenica 18 gennaio è possibile visitare anche il mercatino biologico. Potrete trascorrere una piacevole giornata immersi nella bellezza di questo territorio già dalla mattina o fermarvi dopo la sagra dato che il paese di Migliana è ben "fornito" di attività commerciali dove potete trovare e assaporare i prodotti tipici del luogo. Limitato all'orario della sagra, sarà attivo un servizio bus navetta gratuito.

Per info: www.prolocomigliana.it prolocomigliana@yahoo.it Tel. 331.9483598 - 335.5257552

Fiera Del Cioccolato Artigianale 2015 a Firenze, in piazza Santa Maria Novella dal 6 Al 15 febbraio

La Fiera del Cioccolato Artigianale di Firenze conferma anche quest'anno il tradizionale appuntamento che vede il cioccolato protagonista assoluto dal 6 al 15 febbraio 2015 nel magico scenario di Piazza Santa Maria Novella. Dopo il traguardo della decima edizione e il successo che la fiera ha avuto, l'organizzazione, motivata dai positivi riscontri di pubbli-



strare, sia con esibizioni pratiche sia con workshop, la cura e la passione con cui da anni dedicano la loro vita a deliziare i palati degli amanti del cibo degli dei.

Per info: www.fieradelcioccolato.it
info@fieradelcioccolato.it
 Tel. 331.1523146

EXTRA LUCCA

dal 13 al 15 febbraio Lucca, città dell'olio, al centro del mondo

EXTRA LUCCA è un incontro dedicato esclusivamente all'Olio Extravergine d'Oliva. L'olio come alimento centrale della tavola italiana e mediterranea. Ideato e fortemente voluto da Fausto Borella, Maestro d'olio lucchese. Patrocinato dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, alla sua prima edizione, avrà come cuore Villa Bottini e si snoderà fra i ristoranti e i negozi del nucleo storico cittadino per concludersi all'Auditorium di San Romano. L'evento permetterà dunque l'incontro con la storia, con il bello oltre che con il gusto. Tre giorni di incontri, durante i qua-



La città dell'olio al centro del mondo

li gli oliandoli, donne e uomini che amano la loro terra, presenteranno i loro prodotti a esperti, appassionati, neofiti. Degustazioni di olio, di prodotti tipici come il farro della Garfagnana o il pane di patate, presentazioni, seminari, preparazioni di piatti creati da rinomati personaggi della cucina italiana. Gli oli degustati insieme a prodotti a base di olio, dalle verdure ai cioccolatini, ai prodotti di bellezza, saranno in vendita in un vero e proprio negozio allestito per l'occasione.

Per info: www.extralucca.it segreteria@extralucca.it
eventi@maestrodiolio.it

DAL 1950 INGROSSO ORTOFRUTTICOLO FUNGHI E SOTTOBOSCO FORNITURE PER NEGOZI, BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE



FONTANAFRUTTA

via Mazzini - Mercato Coperto MONTECATINI TERME
 telefono 0572.71720 - 340.0644389

BURGER BOSS

SOLO CARNE
DI QUALITÀ!

Grill Pizza e Pasta

Aperti a Pranzo e Cena.

A MONSUMMANO TERME,
IN PIAZZA GIUSTI, 373 IL TUO NUOVO

BRUNCH & DINNER
CON I BIG BOSS HAMBURGERS.
POLLO FRITTO, PIZZA, PASTA...
CON LE GUSTOSE E UNICHE
SALSE DEL BOSS.

Sabato e Domenica
American Breakfast ★ ★ ★
dalle ore 8.00

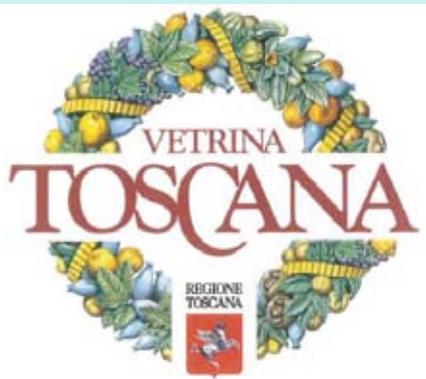
**BURGER
BOSS**



Gradita la prenotazione
tel. **0572 953153**

La nostra ricerca toscana del gusto americano!





I RAGAZZI DI SIPARIO ALLO SPAZIO ALFIERI, PER UNA NUOVA IDEA DI RISTORAZIONE

I cuochi e i camerieri speciali dei **Ragazzi di Sipario** hanno trovato una nuova sistemazione. Hanno lasciato il circolo Mcl dell'Istituto degli Artigianelli e hanno aperto sede e attività **in pieno centro storico a Firenze, allo Spazio Alfieri di via dell'Ulivo n. 8**. I Ragazzi di Sipario sono una bella esperienza di solidarietà: **una cooperativa di tipo B** com-

posta da ragazzi diversamente abili che ha gestito dal 2007 il ristorante omonimo e il relativo catering in via de' Serragli. Ora, invece, bussava alle porte della città, entra nel salotto buono e propone una nuova idea di ristorazione contemporanea e aggregante, che unisce **buona cucina toscana e una forma di lavoro per le persone** che altrimenti non avrebbero uno sbocco nella società. Ma non è finita qui. Tutti i giorni i ragazzi di Sipario **terranno aperto un bistrot**, sempre allo Spazio Alfieri. Per l'ora del tè, o meglio



del **"Non solo Tè"**, che verrà preparato tutti i giorni per chiunque vorrà approfittarne.

Fonte: www.vetrina.toscana.it

IL PESCE DIMENTICATO ENTRA A SCUOLA E PIACE AI BAMBINI

Il pesce dimenticato come alimento per i bambini delle mense scolastiche. E' questo il filo conduttore di progetti come **"Mens(a) sana in corpore sano"**, l'iniziativa i cui risultati sono stati presentati a Firenze, nei locali di Toscana Promozione, volta a promuovere il "pesce dimenticato" come alimento per i bambini.

Il pesce dimenticato è tornato sui banchi di scuola. **Filetti prelibati e gustosi fishburger** sono finiti nei piatti dei bambini di alcune scuole dell'infanzia e primarie di approcciarsi al sapore del "mare". Per gli assaggi, oltre ai classici filetti, è stato proposto un fishburger cotto in forno al vapore a base di filetti di pesce dimenticato



BISCOTTI LA VIA DEL GRANO

sconto 15%



ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO



YOGI TEA
sconto 12%

Questo mese il nostro chef è la brava cuoca della "Bottega di Malucchi" che ci propone un piatto tipico della tradizione toscana:

LA FARINATA DI CAVOLO NERO

INGREDIENTI:

200 gr di farina gialla
200 gr di fagioli secchi borlotti
2 mazzetti di cavolo nero
1 cipolla
1 carota
1 gambo di sedano
1 spicchio d'aglio
1 cucchiaino di conserva
6 cucchiaini di olio d'oliva
sale
pepe

PREPARAZIONE

Cuocere i fagioli secchi, messi a mollo la sera prima in acqua fredda, con abbondante acqua salata (circa due litri) per circa 30-40 minuti in pentola a pressione. Con un mixer tritare cipolla, carota, sedano e aglio finemente.

Prendere una pentola e in abbondante olio di oliva rosolare il trito, quando si è appassito aggiungere il cavolo nero tagliato a pezzetti.

Cuocere per circa 10 minuti, aggiungendo l'acqua dei fagioli, se necessario, per non fare attaccare. Il cavolo deve risultare bello appassito.

A questo punto aggiungere la conserva, il sale e il pepe e cuocere per altri 5 minuti. Passare i fagioli e unirli alla farinata con l'acqua di cottura dei fagioli stessi, e quando comincia di nuovo a bollire versare a pioggia anche la farina gialla, aiutandosi con le fruste elettriche affinché non si creino dei grumi.

Cuocere per circa 10-15 minuti, o finché non si ottiene una consistenza abbastanza compatta.

Servire in un piatto o in cocotte di ceramica, con un filo d'olio a crudo.

Il Consiglio: la farinata è buona anche il giorno dopo (sempre che vi avanzi!), poiché si rassoda molto e si comporta come la polenta.

Si può tagliare a fette e si può o grigliare o scaldare su una padella con un filo d'olio. Rimarrete sorpresi da quanto è buona come "avanzo", uno di quei piatti antichi dove non si butta via niente.



La Bottega

di Francesca e Alessandra Malucchi

Gustose pause pranzo
ENOTECA | DEGUSTAZIONI

ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI

PIZZERIA *anche da asporto*

FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA

MACELLERIA | SALUMERIA

SU ORDINAZIONE PREPARIAMO BUFFET

per feste, compleanni ed eventi in genere



le specialità
SETTIMANALI

Martedì:
Ribollita

Mercoledì:
Farinata di cavolo nero

Giovedì:
Trippa alla fiorentina

Venerdì:
Frittura di pesce,
Cacciucco o Paella



mescolati a lenticchie crude e frullate che conferivano un'accattivante croccantezza al piatto.

La polpetta di pesce, accompagnata da verdure, creata dallo **Chef Maurizio Marsili di Locanda Vigna Ilaria**, ha riscosso un notevole successo tra i bambini, cosa rimarchevole se si pensa che il piatto meno amato dai bambini è proprio il pesce. Le mense dichiarano, infatti, che l'avanzo più cospicuo è sempre costituito da questa pietanza che generalmente risulta poco gradita. Risultati promettenti anche al punto di vista commerciale: i rapporti avviati dal progetto si sono concretizzati con un **accordo tra la Cooperativa Mare Nostrum e alcune mense scolastiche** sparse sul territorio toscano per la consegna di pesce sfilettato. Grande seguito ha avuto la formazione del personale di cucina delle mense: **un cuoco, un biologo marino ed un pescatore professionista hanno trasmesso le loro conoscenze sulle specie**, sul modo di cucinarle e sulle tecniche di pesca al personale delle mense aderenti al progetto. Alla fine di ogni corso è stato presentato un menù a base di "pesce dimenticato" degustato da insegnanti genitori e bambini. Soddisfatto anche **l'assessore all'agricoltura e alla pesca Gianni Salvadori**: "Grazie a questo progetto che porta avanti la riscoperta del 'pesce dimenticato' dei nostri mari, su cui la Regione è impegnata da alcuni anni, si fanno riscoprire ai bambini i sapori dei prodotti locali, che sono di qualità e che sono genuini, e si compie un vero e proprio investimento nella salute delle giovani generazioni."

Fonte: www.vetrina.toscana.it

IL TOURING CLUB PREMIA LE ECCELLENZE AGROALIMENTARI TOSCANE

Il Touring Club premia la nostra regione per le sue eccellenze agroalimentari. Nella sua 15ª edizione, il premio Touring dei Consoli della Toscana ha avuto un arduo compito: quello di selezionare **dieci tra i 26 prodotti DOP e IGP che meglio rappresentano l'unicità del territorio**, la qualità e la trasmissione dei saperi. I prodotti "principi" sono stati presentati lo scorso 19 dicembre a Firenze, alla presenza degli **assessori all'agricoltura e foreste e cultura e turismo della Regione, Gianni Salvadori e Sara Nocentini**: sono il lardo di Colonnata, la farina di neccio della Garfagnana, il fagiolo di Sorana, la cinta senese, il panforte di Siena, **il vitellone bianco dell'Appennino Centrale**, l'agnello del centro Italia, e gli **oli extravergine di oliva**: il Toscano, il Chianti Classico e il Seggiano.

"Questi prodotti per rappresentano il top della qualità agroalimentare per diversi aspetti: unicità legata al luogo di origine, sapere condiviso tramandato di generazione in generazione, cura e presidio del territorio, salvaguardia delle razze e varietà autoctone, tracciabilità completa e certificata, sistema di pubblica vigilanza a cui sono sottoposti sia i controllori che gli operatori ma soprattutto esclusività del nome geografico in etichetta – ha dichiarato l'assessore Salvadori. Prodotti talmente radicati nella storia dei nostri territori che il nostro invito è quello di andarli a gustare e scoprire nei territori d'origine."

"Questa sarà l'occasione per rinnovare l'indirizzo del turismo di qualità verso luoghi ricchi di storia e tradizione, dove poter incontrare **uomini che ogni giorno interpretano e rinnovano il saper fare** intrecciando frammenti di contemporaneità e di storia millenaria" – ha fatto eco l'assessore alla cultura e al turismo Sara Nocentini.

Il Console Regionale del Touring Club International per la Toscana, Gianluca Chelucci, ha consegnato alla Regione una targa ricordo dedicata a tutti i prodotti DOP e IGP della regione, sistema che interessa oltre tredicimila imprese.

Il premio si inserisce nel percorso di valorizzazione dei prodotti tipici e di qualificazione della ristorazione e degli esercizi commerciali avviato con il **progetto Vetrina Toscana**.

Fonte: www.vetrina.toscana.it



BISCOTTI D'AUTORE, IL CONTEST DI VETRINA TOSCANA

Biscotti d'Autore. Ovvero come celebrare la tradizione dei biscotti di Prato con una raccolta di ricette. È l'iniziativa organizzata da **Vetrina Toscana**, in collaborazione con **Claudio Martini Editore**, che mette al centro il famoso biscotto con le mandorle da reinventare o da utilizzare come ingrediente per una ricetta. Allora è proprio il caso di dire: date sfogo alla fantasia, mandate le ricette più innovative. **La raccolta comincia il 22 dicembre e finisce il 31 gennaio 2015.** Vediamo il regolamento. Biscotti d'Autore strizza l'occhio ai **professionisti del settore**: food blogger, chef, pasticceri. Ma lascia una porta aperta anche ai **semplici appassionati** che potranno sbizzarrirsi nelle ricette più curiose. L'importante è che i biscotti di Prato facciano parte degli ingredienti della prelibatezza dolciaria da preparare. Attenzione, però. I partecipanti al contest dovranno inviare una ricetta corredata di



almeno 2 foto all'indirizzo **vetrinatoscana@intoscana.it**. I contenuti dovranno essere originali e citare la fonte delle foto. La mail dovrà contenere eventuali riferimenti social (facebook, twitter, instagram...) dell'autore.

Per quanto riguarda i professionisti, una preghiera. Mettete nella mail il link al post sul proprio blog. Dovrà riferirsi alla raccolta in questi termini: "Biscotti d'Autore" la raccolta di ricette organizzata da Vetrina Toscana in collaborazione con **Claudio Martini Editore** per celebrare la grande tradizione dei biscotti di Prato. Per i social, gli hashtag di riferimento sono

#vetrinatoscana e #biscottidautore. **I primi 10 partecipanti** che invieranno la ricetta **riceveranno in omaggio il libro: "I biscotti di Prato. Le ricette verranno pubblicate sul sito www.vetrina.toscana.it** e poi ricondivise sui Social di Vetrina Toscana. Non solo. Alla fine della raccolta una giuria di esperti, selezioneranno **le migliori ricette per ogni categoria.**

Agli ideatori delle ricette scelte, il **maestro pasticciere Paolo Sacchetti** aprirà le porte del suo laboratorio per un corso esclusivo. **Fonte:** www.vetrina.toscana.it

CONSEGNE A DOMICILIO

LE BONTÀ DI NAPOLI... A PIEVE A NIEVOLE

pizzeria e friggitoria, anche da asporto



Da Nadia

tutto il fritto che vuoi e soprattutto tanta buona pizza!!

TUTTI I GIOVEDÌ
pizza margherita
con mozzarella di bufala

€ 4,00

Vera pizza napoletana col forno a legna | Pizza al metro |
Mozzarella di bufala | Il pane salato | Panini Napoletani

CHIUSO il LUNEDÌ

via Mezzomiglio, 49 PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.954586



Il Kiwi, un ottimo alleato contro il freddo: suggerimenti per semina, potatura e raccolta.

La pianta del kiwi (*Actinidia chinensis*) è una pianta originaria dell'Asia orientale, introdotta in Italia a partire dagli anni '70 e coltivata a livello intensivo soprattutto nelle regioni del Veneto, del Piemonte e del Lazio: oggi incredibilmente l'Italia è tra i primi paesi esportatori del mondo di questo frutto, perché questa pianta si è adattata bene al clima mediterraneo.

Necessita tuttavia di alcuni accorgimenti, che richiedono tutto sommato investi-



menti modesti per chi voglia sperimentarne la coltivazione domestica: pergolati e viticci per sostenere i fusti, ombreggiamento con reti, nebulizzazione di acqua sulle foglie, irrigazione a goccia.

Chi volesse dotare il proprio giardino di un bel pergolato di kiwi dovrebbe innanzitutto procurarsi almeno un esemplare di pianta maschile, e cinque, sei piante di genere

femminile: il kiwi è infatti una pianta *dioica* (sessuata), e mentre gli esemplari maschili provvedono all'impollinazione quelli femminili fruttificano.

Le piante femminili si riconoscono dalla disposizione dei fiori, che non sono a grappolo come in quelle maschili ma distanziate per lasciare il posto ai frutti.

Nella stagione fredda bisogna usare per le piante di kiwi gli stessi accorgimenti che si usano per gli agrumi: in previsione di gelate è buona regola proteggerli con teli o metterli al riparo, e in ogni caso è bene sistemarle sempre in posizione riparata dal vento (il vento favorisce l'evaporazione dell'acqua di irrigazione). I frutti si raccolgono generalmente da dicembre a febbraio, dopo che la pianta (generalmente attorno a novembre) ha perduto tutte le foglie: in estate il pergolato di kiwi è all'apice della sua bellezza, folto di un fogliame che regala fresco e ombra.

La messa a dimora delle piante avviene in primavera: il terreno non deve assolutamente essere di natura calcarea, ma neutro o acido, come per il castagno, e ben umidificato: il kiwi è una pianta che ama un ambiente con umidità relativa di oltre il 70%, la stessa che si riscontra nelle regioni della Cina da cui essa proviene. Il terreno deve essere ricco di humus, e concimato possibilmente ogni primavera con letame maturo o composta; è utile anche praticare la "pacciamatura", che consiste nel ricoprire il terreno con materiali er-

bacei o legnosi (ad esempio pezzetti di corteccia, sfalci sminuzzati, bucce di cacao, foglie seche) o appositi teli sintetici, per mantenerne costante l'umidità e innalzarne la temperatura. L'annaffiatura dovrà essere pratica quotidiana soprattutto in estate o se il clima è poco piovoso. La potatura avviene solitamente in due fasi: prima dell'i-



nizio della stagione estiva (potatura verde) e in inverno dopo la caduta del fogliame e la raccolta dei frutti. I rami troppo carichi vanno tagliati per evitare che il fogliame l'anno successivo sia inestricabile.

I tralci della pianta hanno bisogno di sostegno, ecco perché la soluzione del pergolato o del viticcio a ridosso di un muro o di una rete sono le soluzioni più indicate: l'astone, cioè il fusto principale, deve crescere in verticale, mentre i rami secondari si dispongono lungo sostegni in ferro o legno lungo un'unica direzione, e si fissano con dei lacci che dovranno essere sostituiti dopo uno, due anni. Dopo la messa a dimora della pianta, l'apice dell'astone deve essere tagliato, ma con l'accorgimento di lasciare sulla pianta almeno due gemme sui rami laterali, in direzioni diverse. I rami laterali andranno invece cimati in estate.

I kiwi, specie se raccolti quando sono ancora duri, si conservano piuttosto bene in casa anche per diversi giorni, e sono un alimento ricco di vitamina C, antiossidanti e potassio. Forniscono un buon apporto energetico ma poche calorie (44 kcal per 100gr), quindi sono raccomandati a sportivi o persone che seguono una dieta ipocalorica. Fanno benissimo anche ai bambini: a fette, centrifugati, in coloratissime macedonie. Ma attenzione: benché ricco di proprietà benefiche, il kiwi rientra tra i cibi che possono provocare allergie alimentari, e se consumato in quantità eccessive ha effetti lassativi. Occhio a un consumo consapevole, quindi!





Green Service di

RICCARDO MONTI

Cell. 347 3599298

**Potatura e abbattimento
piante ad alto fusto**



**Realizzazione e manutenzione
giardini**

**Recupero e manutenzione
terreni incolti, uliveti, aree boschive**



E-mail riccardo.monti@rmgreenservice.it
Borgo a Buggiano (PT)

I MAGNIFICI 7...FALSI MITI SUI DENTI

a cura del dott. Paolo Zucconi

“I denti dei bambini non sono importanti”

Anche se destinati a cadere, i denti dei bambini sono fondamentali per mantenere lo spazio per i denti permanenti. Eventuali carie su dentini che resteranno in bocca ancora del tempo (gli ultimi denti di latte si perdono intorno ai 12 anni) andranno curate per evitare dolori o problemi più importanti di masticazione o posizionamento dei denti definitivi.

“con lo spazzolino bisogna strofinare forte”

Quanto riusciamo a pulire denti dai residui di cibo dipende molto di più dalla direzione del movimento e dalla qualità dello spazzolino che dalla forza usata. Anzi! Lo strofinamento regolare e forte consuma lo smalto dentale e danneggia le gengive che tendono a ritirarsi lasciando scoperta parte della radice.

“i problemi ai denti sono ereditari”

Il fattore ereditario esiste ma le attuali conoscenze ci permettono di controllare le problematiche dentarie, per cui l'ereditarietà influisce solo in minima parte; il fatto che i nostri genitori abbiano sempre avuto denti sanissimi non ci garantisce la stessa fortuna. Meglio dunque curare l'igiene orale e non tralasciare le visite di controllo dal dentista.

“ho perso un dente ma non lo rimetto, tanto non si vede”

La perdita di un dente in una zona non visibile viene spesso trascurata ma può avere ripercussioni importanti: i denti vi-

cini perdono un appoggio e cominciano a spostarsi con un riassetto dell'arcata e del morso. Talvolta possono insorgere dolori cervicali quindi è sempre bene pianificare una sostituzione, anche se si tratta di un dente posteriore.

“Lo sbiancamento danneggia i denti”

Oggi le tecniche di sbiancamento dentale sono assolutamente sicure. Quello che conta è il metodo di sbiancamento, il principio attivo dell'agente sbiancante e la durata dell'applicazione. È sempre meglio rivolgersi a uno studio qualificato.

“l'apparecchio si mette solo ai bambini”

L'apparecchio per i denti si porta a qualunque età se è necessario correggere un disallineamento o risolvere un'occlusione sbagliata. Può capitare che un adulto si trovi in imbarazzo all'idea di mostrarsi in pubblico con un apparecchio. In questi casi, si andrà a valutare la possibilità di utilizzarne uno invisibile (perché posto sulla zona interna dei denti).

“Preferisco non mettere un impianto perché c'è rischio di rigetto”

L'impianto è una vite in titanio che si mette nell'osso per sostituire la radice di un dente che si è perso. Il rigetto dell'impianto non esiste, ma si può perdere a causa di vari fattori che riguardano per lo più alla non sterilità dell'ambiente operatorio e ad abitudini scorrette del paziente (scarsa igiene).



STUDIO DENTISTICO
DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo
Odontoiatra



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodonzista



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott.ssa Chiara Paoli
Odontoiatra



Dania Morganti
Assistente



Michela Stagi
Assistente

sorriDENTI
evento 2014



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



Croce Rossa Italiana

Comitato Locale di Monsummano Terme



REPARTO FISIOTERAPICO

- tecar ■ laser ■ magnetoterapia
- ultrasuoni ■ infrarossi ■ radar
- elettrostimolazione ■ ionoforesi
- tens ■ corrente galvanica
- corrente diadinamica
- rieducazione funzionale
- trazione cervicale
- trazione lombare
- massoterapia

REPARTO DI RADIOLOGIA DIGITALE

con stampa su cd o lastra

- addome ■ cranio - telecranio ■ ortopantomografia
- atm ■ clavicola ■ sterno ■ emitorace ■ colonna cervicale dorsale lombosacrale con oblique o dinamiche
- sacro coccige ■ trachea ■ sella turcica ■ scapola
- gomito ■ avambraccio ■ braccio ■ polso ■ mano
- bacino standard e sotto carico ■ anca
- ginocchio standard e sotto carico ■ femore
- assiale di rotula ■ caviglia ■ piede ■ avampiede

se la prescrizione medica prevede diversi esami si applicano particolari condizioni

Attività convenzionate con la ASL, per accedere ai servizi è indispensabile la richiesta medica

TESSERAMENTO 2015

prestazioni gratuite:

- iniezioni - misurazione glicemia - pressione arteriosa
- noleggio attrezzature sanitarie
- pronto farmaco domiciliare
- per urgenze 3316712644

agevolazioni:

- trasporti e trasferimenti gratuiti con percorrenza chilometrica di 50km successivo chilometraggio a tariffa ridotta
- sconti per esami radiografici fuori convenzione ASL
- sconti per prestazioni di terapia fisica fuori convenzioni ASL
- sconti per visite specialistiche in sede
(per info rivolgersi al personale)

ISCRIVITI DIVENTA SOCIO

ANCHE I COMPONENTI DELLA TUA FAMIGLIA AVRANNO DIRITTO ALLE AGEVOLAZIONI

per informazioni e prenotazioni:

dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 19.00

via L. Ventavoli, 35 MONSUMMANO TERME (Pistoia)

telefono e fax 0572.51033

cl.monsummanoterme@cri.it



Croce Rossa Italiana

QUELLO CHE C'È DA SAPERE PER LA NOSTRA SALUTE

Come stanno i tuoi nei?

I **nei** sono delle manifestazioni cutanee causate da alterazioni di componenti fondamentali della nostra pelle.

Possono essere pigmentati o non pigmentati, più o meno in **rilievo rispetto alla superficie cutanea e di forma e dimensioni** differenti. Nella gran parte dei casi i **nei** sono lesioni benigne che non comportano **particolari attenzioni** se non quella di proteggerli d'estate dall'azione diretta dei **raggi solari** tramite creme apposite.

Vediamo, invece, come riconoscere i **nei pericolosi**, in grado di indurre **gravi patologie**.

Il **melanoma** è il più aggressivo dei tumori della pelle. Tumori anche di piccole dimensioni, infatti, possono avere un decorso molto grave. L'incidenza, che è in progressivo aumento in tutto il mondo negli ultimi decenni, viene imputata in parte alla crescente, eccessiva esposizione al sole. In Italia l'incidenza è tendenzialmente maggiore nelle donne ed è più frequente al Nord.

Nella graduatoria per mortalità da tumore, il melanoma è attualmente 13° con 2 casi ogni 100.000 abitanti/anno per le donne e 2,8 per i maschi. Le cause dell'insorgenza del melanoma non sono state ancora identificate, ma al suo sviluppo concorrono sicuramente fattori genetico-familiari e ambientali. Per questo motivo, è bene far controllare costantemente i propri nei, anche quelli nascosti dalla peluria o situati sul cuoio capelluto, dal proprio medico di fiducia e da un **dermatologo**.

Esiste comunque, una semplice regola che ci consente di controllare personalmente lo stato e l'evoluzione dei nostri nei, in modo da evitare sgradite sorprese.

Questa regola è detta **ABCDE**, il cui nome è composto dalle iniziali di altrettanti caratteri fondamentali dei nostri nei da osservare con attenzione.

- **A** sta per **asimmetria**.

Se tracciamo, infatti, una linea immaginaria che passi per il centro di un neo benigno, vedremo che quest'ultima lo dividerà in due parti perfettamente speculari, o quasi. In un **neo maligno**, invece, si nota immediatamente una forte discrepanza tra le dimensioni delle due porzioni.

- **B** è l'iniziale di **bordi**.

Un neo benigno presenta bordi definiti e molto regolari, al contrario di un neo maligno, in cui sono discontinui come quelli di una cartina geografica.

- **C** sta per **colore**.

Un neo benigno presenta un colore uniforme, di solito caffelatte anche molto intenso.

- **D** significa **dimensioni**.

Un neo che superi i 6 mm di diametro, deve essere fatto controllare dal dermatologo durante tutto il corso della vita.

- **E** è l'iniziale di **evoluzione**.

Un neo maligno presenta una crescita anomala in breve tempo. Se notate uno sviluppo troppo rapido, fate controllare il neo da un dermatologo.

Unitamente all'osservazione diretta ad occhio nudo, per incrementare la sensibilità diagnostica, in Centri di riferimento specialistico **si utilizzano metodiche non invasive quali la dermatoscopia** (semplice e digitale) **che consentono l'osservazione delle lesioni pigmentate cutanee ad ingrandimenti maggiori** (da 10 a 40 volte) insieme all'acquisizione ed all'archiviazione delle immagini, consentendo quindi la "mappatura" ed il controllo obiettivo nel tempo.



Un sano stile di vita
e costanti controlli
preventivi sono
i migliori alleati
della nostra salute.



E Eughenos
Centro Clinico • Anti Aging

ORTOPEDIA BERNARDINI



Bastiani M. Cristina - Tecnico Ortopedico

Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.



calzature anatomiche ad estrazione plantare



CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Volbella: il nuovo filler con tecnologia "vycross" per modellare le labbra



Il viso è la parte del corpo che interagisce maggiormente con l'ambiente circostante e con le altre persone; in particolare è stato studiato che la maggior parte del tempo che parliamo

con un'altra persona lo sguardo dell'interlocutore si focalizza soprattutto sugli occhi e sulle labbra.

Forse per la stessa ragione gli occhi e le labbra sono le parti del viso cui la donna presta maggiore attenzione e a cui dedica più tempo e più attenzione durante il make-up.

Per il rimodellamento delle labbra si usano da molti anni dermal filler, generici o dedicati, in passato anche a base di collagene ed oggi quasi esclusivamente a base di acido ialuronico. Il filler alle labbra consente di riempire carenze di volume, attenuare le piccole rugosità, ridisegnare il margine del vermiglio

e reidratare la mucosa donando al contempo freschezza e pienezza del profilo. Per tali ragioni le richieste di trattamenti alle labbra sono in costante aumento presso l'ambulatorio del medico estetico e le aziende produttrici di dermal filler dedicati alle labbra si impegnano costantemente per immettere sul mercato prodotti sempre migliori ed all'altezza delle aspettative sia del medico che del paziente. Da alcuni mesi Allergan, una delle aziende più importanti nel settore della medicina estetica, ha immesso sul mercato un filler a base di acido ialuronico dedicato alle labbra che si chiama "Volbella"; la particolarità di tale filler rispetto a tutti gli altri presenti in commercio è quella di essere prodotto con tecnologia "vycross" che conferisce al prodotto caratteristiche innovative ed importanti. Il "Volbella" è infatti composto da molecole di acido ialuronico cross-linked sia ad alto che a basso peso molecolare per conferire al prodotto una maggiore coesività

ed una maggiore viscosità: ciò comporta anzitutto che il filler venga degradato più lentamente dagli enzimi e pertanto va incontro ad una maggior durata; inoltre, essendo più fluido, risulta più morbido alla palpazione del labbro ed ha una distribuzione più uniforme lungo la zona di impianto. Un'altra importantissima caratteristica del "Volbella" rispetto ad altri filler è la riduzione dell'edema dopo l'iniezione: le labbra nell'immediato post-impianto subiscono meno edema perché il prodotto con tecnologia "vycross" ha una concentrazione minore e quindi la socializzazione sia lavorativa che affettiva del paziente che si sottopone al trattamento con "Volbella" viene condizionata molto meno da tale trattamento.

DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 ALTOPASCIO
telefono 0583 216123
cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com



**STUDIO
MASSO
&
FISIO
TERAPIA**

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

Audiomedical Pistoia è una realtà professionale e commerciale che si è costituita a Pistoia nel Marzo 1982.

Si occupa di **problematiche uditive e della loro correzione per mezzo della tecnologia** disponibile sul mercato.

Dal 1982 collabora preferenzialmente con **Oticon** (per l'acquisto dei dispositivi ed il know-how tecnologico) in un rapporto di stima reciproca, ma di completa autonomia economica e professionale.

Sostiene la **cultura del buon udito** incoraggiando la **conoscenza e la corretta informazione**. Si propone sul territorio fornendo **prestazioni professionali** assicurate da **personale esperto e qualificato**. E' impegnata alla presa in carico della persona in relazione al suo problema e alla ricerca del **miglior rapporto spesa-beneficio**.

Esegue misurazioni accurate ed approfondite in ambienti dedicati finalizzate alla prevenzione e alla valutazione audioprotesica di ogni singolo caso. Pianifica **percorsi personalizzati di riabilitazione uditiva** sulla scorta delle conoscenze acquisite e delle esperienze maturate.

Fornisce servizi di **assistenza continuativa** nel tempo alla persona e al dispositivo. Si rende disponibile, nei limiti delle possibilità, a promuovere sul territorio **iniziative che incoraggino la cultura del buon udito nell'ottica della qualità della vita**.

Ha installato senza costi per la Comunità, **impianti di ascolto per deboli di udito** (che fanno uso di apparecchi acustici) presso il **Teatro Manzoni di Pistoia** (2001), **l'Auditorium Terzani della biblioteca San Giorgio di Pistoia** (2006), ed il **Teatro Pacini di Pescia** (2013).

Nel 2005 ha promosso, partecipato e sostenuto una **ricerca sulla "Comunicazione-relazione nelle persone deboli di udito che fanno uso di protesi acustiche"** che è stata pubblicata dalla Associazione Nazionale Audioprotesisti Professionali e disponibile integralmente sul sito www.uditovivo.com messo a punto nel 2004 ed in continuo aggiornamento.

Sono operativi in Audiomedical Pistoia:



Elena Bernardini vive a Pistoia. Dopo una formazione universitaria di tipo umanistico, si è avvicinata alla realtà audioprotesica nel 1985. E' operativa in Audiomedical dal 1999.



Elena Maltinti vive a Pistoia. Ha avuto esperienze di sostegno nei casi di sordità gravi e profonde. Conosce il linguaggio dei segni (L.I.S.). E' operativa in Audiomedical dal 2010.



Gilberto Ballerini vive a Pistoia. Laureato in Tecniche Audioprotesiche, esercita la professione dal 1980. Nel 1982 ha costituito Audiomedical Pistoia insieme a Paolo Cianferoni, pensionato dal 2005. Ha promosso e partecipato alla ricerca pilota "Comunicazione e qualità della Vita".



Giuseppe Marazia vive a Firenze. Vicino al mondo audioprotesico fin da piccolo, è operativo in Audiomedical Pistoia dal 2005. Laureato in Tecniche Audioprotesiche, esercita la professione dal 1994.

La sede di **AUDIOMEDICAL Pistoia** è in via **Panciatichi, 16** nel centro storico della città. Dispone di recapiti ad orario fisso per assistenza e consulenza ad **Agliana, Montale, Quarrata, S. Marcello Pistoiese, Monsummano, Montecatini e Pescia**.

OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA

PISTOIA

VIA PANCIATICH, 16
TELEFONO 0573 30319

www.uditovivo.it
aut. forniture asl/inail

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite telefonare per appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - via M.L. King

QUARRATA

Amb. Misericordia - via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi - piazza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - via Roma, 38

MONSUMMANO TERME

Amb. Misericordia - via Empolese, 74
Farmacia Dott. Satti - via Matteotti

MONTECATINI TERME

Pubblico Soccorso - via Manin, 22
Centro Eughenos - viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assistenza - piazza XX Settembre, 12
Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Cimiteri per animali domestici, ecco il primo sì toscano

di Simone Ballocci

Il 18 dicembre potrebbe diventare una data storica per tutti i cittadini toscani che hanno deciso di far accompagnare la propria vita da un simpatico animale domestico. In tale data, infatti, la Regione ha approvato un disegno di legge che prevederà, tra 180 giorni, la possibilità di costruire dei veri e propri **cimiteri** per animali. Il Consiglio ha approvato la proposta all'unanimità. La legge regionale prevede delle modalità molto specifiche e precise con le quali scegliere il luogo dove erigere questi luoghi e le sue modalità di costruzione. Il tutto, ovviamente, regolato e controllato dal locale comune e dalla competente azienda di unità sanitaria locale.

Addio chili di troppo!

di Joselia Pisano

Le feste sono finite, e i pranzi, i cenoni e i dolci natalizi non hanno lasciato un brutto ricordo solo a noi, che ci siamo abbuffati di prelibatezze. Ammettiamolo, siamo cascati nella "trappola" che il nostro cagnolone di casa ha messo in atto nei confronti



nostri e degli ospiti che abbiamo avuto in casa: a quello sguardo languido, accompagnato dalla tipica espressione triste e affamata, non abbiamo saputo resistere, e abbiamo allungato sotto il tavolo succulenti bocconi fuori pasto al nostro amico-peloso.

Ma oltre alla sua gratitudine eterna per avergli concesso un fettone di pandoro, il generoso gesto compiuto ha portato con sé altre conseguenze, soprattutto sul peso

del nostro beniamino di casa.

Sì, perché dobbiamo ammetterlo: il collare panciale non si è ristretto per qualche strano motivo. È lui, il nostro amico a quattro zampe che si è... allargato.

E allora affrontiamo il nuovo anno con un nuovo regime alimentare e alcuni consigli per rimettere Fido in forma ed evitare che questa condizione di sovrappeso si trasformi presto in obesità, con gravi rischi per la salute del nostro animale.

La migliore strategia è alimentarlo in modo corretto, con prodotti specifici e porzioni controllate, oltre naturalmente mantenere un esercizio fisico appropriato e regolare. Le regole da seguire per preparare con precisione la razione alimentare, in definitiva, sono poche: due pasti al giorno premisurati, a intervalli di tempo



regolari, e snack fuori orario solo in casi eccezionali e comunque mai provenienti dagli avanzi dei nostri pasti "umani".

Come per le persone, anche per gli animali l'esercizio fisico è importante per aiutare l'organismo a bruciare i grassi in eccesso: camminare, correre e giocare sono le più comuni forme di esercizio, ma il nuoto viene considerato un esercizio eccellente per i cani obesi, perché l'acqua impedisce l'aumento eccessivo della temperatura dell'animale e non vengono sforzate le articolazioni. Visto il periodo dell'anno, però, rimandiamo il consiglio sul nuoto alla stagione estiva, ma teniamo per buone le altre attività, e portiamo Fido al parco più spesso e più a lungo.



A loro piace Bio

Alimenti biologici ed accessori
per animali domestici

via Gramsci, 26
TRAVERSAGNA – MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 345.7902919
www.aloropiacebio.it

**ALIMENTI NATURALI
E BIOLOGICI**

**ACCESSORI
PER ANIMALI
DOMESTICI**



Il turismo con gli animali, nuova scommessa per la Toscana

di Simone Ballocci

FIRENZE - L'obiettivo del progetto è **sviluppare un turismo a misura di animale domestico**, così come ben chiarito immediatamente dal titolo (che strizza l'occhio all'inglesizzazione dominante della nostra scena pubblica): **"Toscana Pet Friendly"**. Il centro dell'idea è quello di contribuire a creare un'offerta turistica in linea con le esigenze di chi viaggia con gli animali, ovvero di un numero veramente considerevole di persone e, quindi, di clienti paganti. Il Ciset ha infatti stimato che **nel 2011 siano stati 8 milioni gli italiani** che hanno trascorso le loro vacanze assieme ai propri amici a quattro zampe. Il progetto è ben supportato e suffragato da dati scientifici elaborati e realizzati dall'Università di Firenze. Il tutto con una ovvia ricaduta positiva sull'occupazione: secondo gli ideatori del progetto, infatti, intercettando nuovi target e creando eventi ad essi dedicati in periodi di bassa stagione, **è possibile incrementare l'occupazione nel campo della formazione**, di nuovi educatori in tema di zoo antropologia, della consulenza specifica rivolta agli operatori e ai possessori di animali e della ricettività turistica.

Già dall'estate 2015 il servizio turistico integrato coinvolgerà i tanti amanti degli animali e le strutture e i servizi che fanno parte del comparto turistico.

Sviluppato grazie ai fondi POR CREO FESR messi a disposizione dalla Regione, Toscana Pet Friendly promette nelle idee e nelle aspettative degli ideatori **un incremento e una fidelizzazione di quei visitatori che oggi trovano difficoltà a muoversi con gli animali al seguito**: offerte, pacchetti prototipo terranno conto per prima cosa del benessere dell'animale proponendo servizi adeguati, la cui formulazione proviene da consulenze di veterinari ed associazioni cinofile.

Il tutto con il chiaro intento di avvicinare la Toscana agli standard europei attraverso un network contraddistinto da un marchio "pet friendly" che verrà assegnato a coloro che desiderano affiliarsi, in base ad un criterio classificatorio contraddistinto da **"zampette" che saranno assegnate alle strutture**, in base a parametri oggettivi che terranno conto delle caratteristiche strutturali, della tipologia di impresa e della qualità dei servizi erogati.



Il vocabolario di

Agora

consigli per gatti dalla A alla Z

A... come Arrampicarsi

Ciao e bentornato a casa!

Che significa cosa ci faccio quassù? Salire sopra il mobile alto del salotto è la mia attività preferita, quando non sei a casa.

Da qui posso osservare l'acquario da un'angolazione tutta speciale, e soprattutto sorvegliare i pesciolini rossi e studiare un piano d'azione per... papparmeli. Uffa ma che domande sciocche mi fai? Ovviamente sono arrivato

quassù ARRAMPICANDOMI sulle tende nuove!



Vi presentiamo UN AMICO

Il nostro amico animale questo mese è Zagor del campo dei miracoli, un bellissimo boxer fulvo di proprietà del pesciatino Claudio Filippelli allevatore Camerlenghi Il-aria. Così bello che ai campionati nazionali boxer club, svoltasi lo scorso 27/28 settembre a Torino, si è classificato quarto miglior giovane, "un piccolo campioncino".



Inviatemi le foto dei vostri animali a info@quellochece.com e le pubblicheremo...

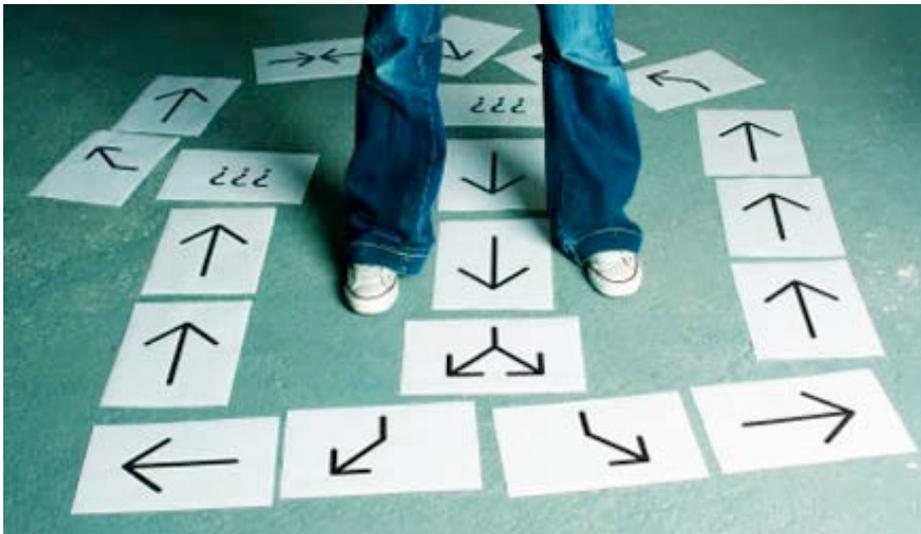
In viaggio verso la jungla della scuola superiore

di Silvia Domini



Che tu ti senta pronto o meno, l'esame di terza media è alle porte e le scuole superiori si avvicinano, per alcuni più misteriose e più minacciose che mai...i dubbi si fanno più atroci. Sorgono domande del tipo: "I professori saranno più severi e distaccati?" oppure: "Ci daranno troppi compiti da non lasciarci più spazio per il divertimento?" "C'è il rischio di essere

dubbio sulla scelta da fare, un dilemma su cui ogni insegnante invita a riflettere bene perchè questa scelta influenzerà i prossimi cinque anni, se non i prossimi dieci o addirittura tutta la vita. Di scuole superiori ce ne sono vari tipi, il che può rappresentare un vantaggio come, però, uno svantaggio poiché troppe scelte possono confondere le idee. Ci sono i licei, i tecnici come l'Agraria e l'ITI o i professionali come l'alberghiera o altri indirizzi. La scelta è difficilmente immediata, a tredici anni non è da tutti avere le idee chiare su cosa si vuol fare



rimandati?" e giù con i consulti con gli amici più grandi che in alcuni casi ti tranquillizzano, in altri ti mettono all'erta sull'atteggiamento da tenere o come affrontare i vari prof a loro già noti e ti istruiscono sui trucchi da adottare per copiare verifiche, e gli stratagemmi più sicuri per non essere sgamati. Nonostante questo corso accelerato di sopravvivenza resta comunque il

della propria vita, e gli aspetti che spesso si valutano nella scelta della scuola secondaria di secondo grado non sono legati al contenuto dei programmi e alle proprie passioni...nessuno vuole perdere i propri amici, e a pochi piacerebbe frequentare un'ambiente nuovo dove non si conosce nessuno, quindi senza un appiglio o un riferimento, soprattutto nei primi mesi di scuola. E' proprio per questo motivo che molti ragazzi decidono di iscriversi alla scuola che ha scelto l'amico, anche se non sempre è la scelta giusta. E' quindi fondamentale, prima di decidere, esaminare se stessi e cercare di capire quali sono le proprie passioni ed attitudini e, se si riesce, cercare di vedersi nel futuro a fare questo e quel mestiere...perché è in questo che il secondo grado di scuola secondaria si differenzia dal primo: mentre le scuole medie sono in contenuto molto simili fra



loro, le superiori sono diverse e ti incanalano nel mondo del lavoro, che si opti per l'università o meno, per questo è un passo importantissimo: sei tu, studente, che devi scegliere come continuare, è una responsabilità quasi da adulto che richiede riflessione, anche se ti vedi combattuto fra le tue amicizie e le tue passioni, fra la paura di "dover studiare troppo" e il timore di sbagliare scuola "sprecando" un anno di tempo. Il mio consiglio, ragazzi (parlo per esperienza personale), è quello di compiere una scelta il più possibile autonoma,



senza farvi influenzare dagli amici o da chi non vi ritiene all'altezza di frequentare questa o quella scuola, o da possibili insegnanti che vi vedono sprecati a sceglierne un'altra. Ascoltate voi stessi e seguite le vostre inclinazioni...se poi vi accorgete di aver sbagliato non disperate, perché nulla è irreparabile e avrete comunque il tempo di cambiare e fare ciò che è giusto per voi!

www.coccoleebalocchi.it

 facebook.com/coccoleebalocchi

Coccole e Balocchi

*Nido per bambini
dai 3 mesi ai 3 anni*

Aperte iscrizioni tutto l'anno, da Settembre a Luglio!

**“Giocare imparare
e crescere insieme”**

Un posto ideale dove trovare il calore della casa e gli stimoli necessari alla crescita, un ambiente sereno e accogliente, con personale professionale e qualificato, tutto nella piena sicurezza dei piccoli ospiti.



Uno spazio gioco pensato per grandi e piccini, con laboratori di lettura e pittura, creatività e motricità, rispetto dell'ambiente e utilizzo di materiali riciclabili.



Un progetto educativo che risponde alle esigenze cognitive e di sviluppo del bambino, con attività socio-educative e relazionali, un servizio rivolto sia ai bambini che ai genitori.



**Orario apertura da lunedì a venerdì
dalle ore 7.30 alle 18.00**

Via Francesca Vecchia, 23
Semaforo degli Alberghi
51017 - Pescia (PT)
Telefono 377 1492113

Regolamento di condominio, guida pratica

Il regolamento di condominio di tipo contrattuale è un documento che raccoglie le norme riguardanti la gestione, l'amministrazione, il riparto delle spese, l'uso delle parti comuni e può contenere anche clausole che si spingono fino a comprimere il diritto di disposizione e di godimento della singola proprietà privata. Tale documento è quindi importante ed è necessario ed utile che l'acquirente di un immobile ne abbia preventiva conoscenza perché la presenza di alcune clausole potrebbe anche diminuire il

valore dell'immobile oggetto di compravendita. Gli articoli 2643 e seg. del codice civile disciplinano la trascrizione degli atti tipizzati dalla legge (e quindi anche il regolamento di tipo contrattuale) al fine di rendere note ai terzi le clausole limitative del diritto di proprietà dei condomini. Se il regolamento contrattuale contiene disposizioni che incidono sui diritti reali dei singoli condomini, quali per esempio la proprietà, l'usufrutto e la servitù, è opportuno che quest'ultimo sia trascritto nel Registro della Conservatoria Immobiliare nonché che sia redatto in forma di atto pubblico. Quindi, mentre le clausole del regolamento riguardanti l'amministrazione, il riparto delle spese, la gestione, sono obbligatorie ed opponibili ai nuovi ac-

quirenti anche se non trascritte, le clausole che limitano il diritto di disposizione e di godimento delle singole proprietà invece non sono opponibili ai nuovi acquirenti ove non siano trascritte nei registri immobiliari o non siano specificamente richiamate ed accettate negli atti di trasferimento. Pertanto, se il regolamento non è trascritto, le sue clausole sono vincolanti per il "nuovo" condomino solo se nell'atto di acquisto egli dichiara di essere a conoscenza di tali vincoli e ne accetta il contenuto. Non è necessario allegare all'atto di compravendita il regolamento, ma è sufficiente la dichiarazione di conoscenza e di accettazione di quest'ultimo.



liare nonch  che sia redatto in forma di atto pubblico. Quindi, mentre le clausole del regolamento riguardanti l'amministrazione, il riparto delle spese, la gestione, sono obbligatorie ed opponibili ai nuovi ac-

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21 – PESCIA

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com

Debutta il nuovo regime forfettario

Di Francesco Salani - Tributarista

In questi anni molti contribuenti che si apprestavano ad **avviare un'attività autonoma** si informavano in merito alla possibilità di rientrare o meno in uno dei regimi agevolati previsti dalla normativa vigente: tra questi sicuramente quello pi  gradito e utilizzato era quello dei minimi che a fronte di un volume di affari massimo di 30.000,00 euro assoggettava ad un'imposta sostitutiva del 5% sull'utile.

La legge di stabilit  per l'anno 2015 ha previsto **l'introduzione di un nuovo regime forfettario in sostituzione dei tre preesistenti**, con la deroga per il regime dei minimi di poter esercitare l'opzione



per arrivare a conclusione del quinquennio o fino al raggiungimento del 35° anno di et  per le partite iva gi  esistenti alla data del 31/12/2014.

Il Nuovo regime forfettario prevede un diverso limite di volume di affari a seconda del codice **Ateco** di appartenenza: l'imposta sostitutiva viene in questo caso calcolata sul un coefficiente di redditivit  applicato al fatturato dell'anno, coefficiente che come per il limite previsto per il volume di affari varia a seconda dell'attivit  del soggetto; su questo coefficiente si calcola

poi un'imposta del 15%. Il reddito assoggettato ad imposta sostitutiva   **ridotto di 1/3** per l'anno di inizio attivit  e per i 2 successivi.

  da notare che per talune attivit  i limiti di fatturato e il coefficiente di redditivit  rendono **poco appetibile e percorribile questo nuovo regime**, tant'  che negli ultimi giorni dell'anno oramai scorso in molti hanno deciso di anticipare l'apertura della posizione iva al fine di poter scegliere il vecchio regime dei minimi.



Lasciamo il mondo fuori...

Eleganti e raffinati sistemi di copertura
pensati e realizzati per creare spazi esterni esclusivi



**Giovanini
Parisi**

Soluzioni creative d'arredo

PARISI GIOVANNI S.N.C. VIA CIRCONVALLAZIONE 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) - telefono 0572 32187 posta@giovaniniparis.it.

Etrusca

soc. cooperativa

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia)
Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

AUTODEMOLIZIONE VALDINIEVOLE

di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

Qualità
e passione per
il Legno



bartolozzi
F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1 MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.74763

Realizzazione infissi in legno e
mobili su progetto. Manutenzione e restauro
infissi, zanzariere su misura.



La tua casa è un bene prezioso

*Iuri la protegge
con serietà, professionalità e precisione*

Serramenti a taglio termico
certificati con i requisiti x la
detrazione fiscale fino al 65%
(scadenza 31/12/2014), tali
serramenti possono essere in Al-
luminio o in PVC con sistemi 2D
e l'innovativo 3D, il Top x
l'isolamento termico, acustico
e antieffrazione.

Se abbinati a tali serramenti,
rientrano nell'incentivo
anche persiane ed avvolgibili
sia in PVC che Alluminio. Le
persiane in Alluminio mod-
ello Prestige e gli
avvolgibili in PVC SUPER,

o in Alluminio normale
o alta densità.

Dei suddetti serramenti oltre che
la fornitura e montaggio di nuo-
vi si effettuano riparazioni su
serramenti già esistenti.

Inoltre: cancelletti antintrusione
in acciaio anche nei bellissimi
modelli Europa e Florance, sostit-
uzione chiavi e serrature, instal-
lazione serratura di sicurezza su
serramenti già esistenti, tende
da sole, veneziane, zanzariere
(anche con rete POLLTEX) box
doccia, porte blindate classe 3,
porte da interno ecc.

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com

AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI
& SERPENTONI DANILO

L'esperienza di 40 anni nella riparazione
e nell'assistenza stradale di:

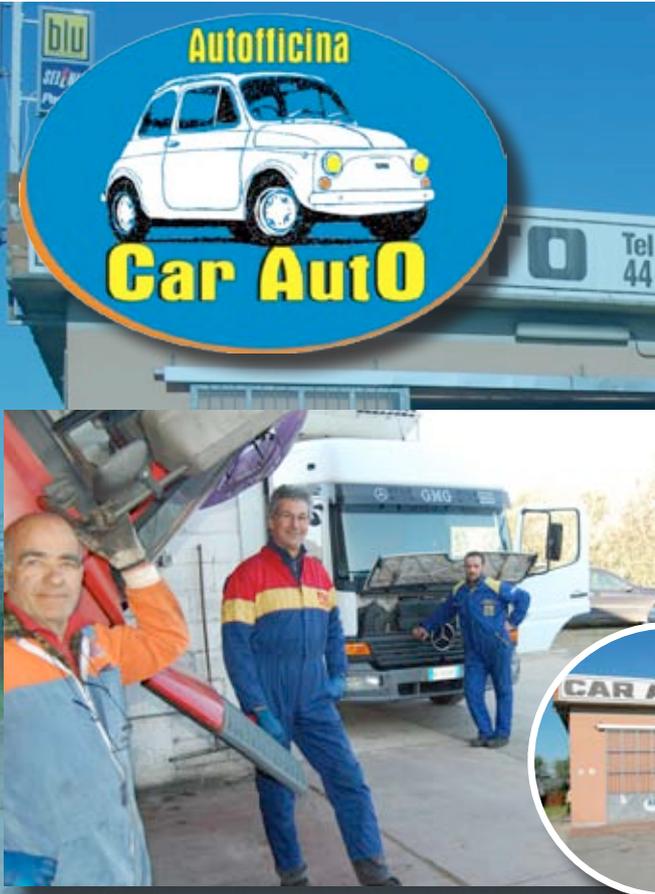
- autovetture
 - autoveicoli industriali
 - autocarri
 - camper
 - mezzi agricoli
 - macchine movimentazione terra
 - assistenza gomme
- e inoltre, **REVISIONI AUTO!**

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC

via Santovecchio, 49 CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.444577 fax 0572.448070

officinacarauto@alice.it



BIELETTRA S.R.L.

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

- IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI ED INDUSTRIALI
- AUTOMAZIONE
- IMPIANTI D'ALLARME
- LINEE DATI PER UFFICIO

Via della resistenza 64
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
cellulare 348.8286627
telefono e fax 0572.51224



PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°1 BRACCIANTE AGRICOLO

(Codice Offerta: 20141020-1405)

Scad. offerta non specificata

Mansione: Coltivazione, raccolta e confezionamento ortaggi, pulizia appartamenti, cura e manutenzione piscina.

Requisiti: Gradita esperienza nella mansione e conoscenza Word o altri prodotti di videoscrittura, tecniche di gestione della posta elettronica, Excel. Per motivi contrattuali richiesti studenti fino a 25 anni o over 55 anni o percettori di ammortizzatori sociali. Richiesta discreta conoscenza lingua inglese.

Titolo di studio: Licenza media / diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Tipo di contratto: Lavoro intermittente. Contratto con voucher da febbraio a ottobre 2015.

Orario: Part time: 8-12, in estate 6.30/12, in primavera possibilità di lavorare qualche pomeriggio.

Zona di lavoro: Capannoni.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 WEB MASTER

(Codice Offerta: 20141205-1597)

Scad. offerta non specificata

Mansione: Sviluppo e gestione sito Web. Contatto con i clienti di diversi settori merceologici interessati alla pubblicazione della propria attività online.

Requisiti: Richiesta esperienza e ottime capacità comunicative e commerciali. Conoscenza di tecniche di realizzazione di oggetti con Java, tecniche di realizzazione pagine in html, tecniche di organizzazione delle informazioni e delle lingue francese ed inglese. Patente B.

Titolo di studio: Diploma o laurea ad indirizzo informatico.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto; collaborazione coordinata e continuati-

va.

Orario: Part time.

Zona di lavoro: Camaione.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CUOCO CAPO PARTITA

(Codice Offerta: 20141202-1577)

Scad. offerta non specificata

Mansione: Apprendista cuoco capo partita addetto alla preparazione di piatti prevalentemente a base di pesce.

Requisiti: Richiesta minima esperienza. Patente B.

Titolo di studio: Diploma Scuola Alberghiera: operatore servizi ristorazione (cucina) / addetto ai servizi alberghieri di cucina.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Inizio contratto da metà febbraio.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Marina di Pietrasanta.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 SEGRETARIO DI AZIENDA

(Codice Offerta: 20141209-1603)

Scad. offerta non specificata

Mansione: Addetto/ al centralino, alla reception e supporto commerciale.

Requisiti: Richieste ottima conoscenza di inglese, francese e tedesco; conoscenze informatiche di base; età non superiore a 29 anni. Esperienza non richiesta.

Titolo di studio: Diploma / Laurea.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Orario: Part time.

Zona di lavoro: Porcari.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 COMMESO ALLE VENDITE AL MINUTO

(Codice Offerta: 20141209-1601)

Scad. offerta non specificata

Mansione: Addetta/o alle vendite in negozio di ottica.

Requisiti: Richiesta esperienza almeno basilare nella mansione. Età max 30

anni non compiuti. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. A tempo determinato con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Titolo di studio: Diploma scuola superiore.

Orario: Part time, lavoro con orario spezzato.

Zona di lavoro: Valle del Serchio.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 TECNICO DI WEB MARKETING

(Codice Offerta: 20141202-1591)

Scad. offerta non specificata

Mansione: Gestione sito web, contatti commerciali, anche sui social network per sfruttare il canale online per studiare il mercato e sviluppare i rapporti commerciali (promozione/pubblicità, distribuzione, vendita, assistenza alla clientela, etc.) tramite il Web affiancando strategie di promozione/vendita tradizionali alle analisi di mercato.

Requisiti: Richiesta esperienza anche minima nel campo del web marketing e conoscenza degli strumenti per chat e forum, problematiche delle banche dati, criteri redazione testi per editoria elettronica, tecniche di gestione streaming video, software per elaborazione di immagini, software per elaborazione video, tecniche di gestione della posta elettronica, accessori di Pc, Access, applicazioni tecniche di autenticazione software, modalità registr.ne dati archivi informatizzati, Word o altri prodotti di videoscrittura, Photoshop, Excel, creazione di presentazioni utilizzando Power Point. Quindi ottime competenze informatiche, ma anche precisione e ottime capacità comunicative. Conoscenza della lingua inglese. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto; collaborazione coordinata e continuativa.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo professionale per l'industria edile /

Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo perito aziendale e corrispondente in lingue estere / Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo professionale per l'industria e l'artigianato / Tecnico gestione aziendale / Diploma di qualifica di istituto professionale per l'industria e l'artigianato.

Orario: Part time.

Zona di lavoro: Massarosa.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPIEGATO D'ARCHIVIO

(Codice Offerta: 20141203-1588)

Scad. non specificata

Mansione: Impiegato/a commerciale ed amministrativo/a: gestione rapporti con i clienti per il settore veicoli usati; pratiche di passaggio di proprietà, immatricolazioni, incassi e fatturazione.

Requisiti: Richieste esperienza nelle mansioni e provenienza dal settore; buone conoscenze informatiche (in particolare Excel). Gradite iscrizione liste mobilità e conoscenza dell'inglese. Patente B. Automunito.

Titolo di studio: Diploma di ragioneria o equipollente / Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico commerciale.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato: 8.30/12.30; 15/19; sabato mattina a rotazione.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 PARRUCCHIERE PER SIGNORA

(Codice Offerta: 20141203-1587)

Scad. non specificata

Mansione: Parrucchiere/a qualificato/a nel settore colorazione, effetti luce, phon e taglio (opzionale).

Requisiti: Almeno 5 anni di esperienza. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette

l'accesso all'università.

Zona di lavoro: Massarosa.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CHEF

(Codice Offerta: 20141202-1576)

Scad. non specificata

Mansione: Secondo chef addetto alla preparazione piatti prevalentemente a base di pesce.

Requisiti: Richiesta esperienza nella mansione.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. Inizio contratto da metà febbraio.

Titolo di studio: Scuola Alberghiera: operatore servizi ristorazione (cucina) / addetto ai servizi alberghieri di cucina.

Zona di lavoro: Marina di Pietrasanta.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°3 CAMERIERI DI SALA

(Codice Offerta: 20141202-1575)

Scad. non specificata

Mansione: Apprendisti camerieri/e addetti al servizio ai tavoli; "mise en place"; riordino locali.

Requisiti: Buona conoscenza della lingua Inglese. Richiesta minima esperienza nella mansione. Patente B.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Inizio contratto da metà febbraio.

Titolo di studio: Diploma di scuola Alberghiera: addetto servizi alberghieri sala e bar.

Zona di lavoro: Pietrasanta.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO

(Codice Offerta: 20141201-1570)

Scad. non specificata

Mansione: Impiegato / a contabile.

Requisiti: ottima conoscenza normativa fiscale e civilistica e con comprovata esperienza in aziende strutturate, dimestichezza con registrazioni complesse

Per lavorare al Parlamento Europeo basta il diploma

di Joselia Pisano

BRUXELLES – Vi piacerebbe lavorare a Bruxelles?

L'Ufficio Europeo di Selezione del Personale EPSO ha indetto un concorso per l'assunzione di 30 unità di personale per la copertura di posti di lavoro per Assistenti Parlamento Europeo. Il concorso prevede una selezione per titoli ed esami, ed i candidati selezionati **potranno lavorare a Bruxelles**, con possibilità di effettuare trasferte lavorative prevalentemente a Strasburgo.

Possono partecipare al bando i cittadini di uno stato membro dell'Unione Europea, diplomati in materia attinente alla natura delle funzioni da svolgere con esperienza professionale di almeno tre anni, di cui almeno 2 in rapporto diretto con tali funzioni, o diploma che dia accesso agli studi superiori seguito da minimo sei anni di esperienza,

di cui almeno cinque in rapporto diretto con le funzioni da svolgere.

È inoltre necessaria **una conoscenza soddisfacente di una lingua straniera** tra francese, inglese e tedesco. Sarà previsto un test di accesso, cui seguirà la valutazione dei titoli presentati dai candidati: chi verrà selezionato sarà successivamente convocato a Bruxelles (con contributo forfetario per le spese di viaggio e alloggio) per sostenere le vere e proprie prove d'esame volte a testare le capacità di ragionamento, le competenze specifiche e quelle generali possedute.

Gli assunti riceveranno uno stipendio di oltre 3.400 euro.

Ma attenzione, c'è tempo solo fino alle ore 12 al 13 gennaio per inviare le domande di candidatura tramite il sito

www.europa.eu/epso



fino alla predisposizione delle scritture di bilancio. Richiesta pluriennale esperienza in ambito contabile. Buon uso Pc e conoscenza di gestionali; ottime capacità relazionali ed orientamento al problem solving. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria ad indirizzo tecnico commerciale; laurea in Economia e commercio.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ASSISTENTE TRIBUTARIO

(Codice Offerta: 20141201-1569)

Scad. non specificata

Mansione: Operatore tributario addetto all'attività di back office e front office: informatizzazione documenti ai fini tributari e patrimoniali; bonifiche dati generali; organizzazione documen-

tazione ed attività ordinarie tributarie; gestione pratiche recupero crediti; gestione istanze in autotutela di avvisi di accertamento tributario; istruttoria tributaria e generazione dei provvedimenti di accertamento tributario o di rettifica/annullamento dei provvedimenti di accertamento tributario.

Requisiti: Richiesta esperienza nella mansione maturata presso società di servizi o presso ufficio tributi di Comuni. Conoscenza ed utilizzo pacchetto office. Disponibilità alle trasferte. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria che permette l'accesso all'università.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ASSEMBLATORI E CABLATORI DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE

(Codice Offerta: 20141201-1565)

Scad. non specificata

Mansione: Addetto al cablaggio di quadri elettrici per macchine del settore trasformazione carta; assemblaggio meccanico quadri elettrici.

Requisiti: Richiesta esperienza nella mansione. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. Durata contratto 1 mese.

Titolo di studio: Installatore di apparecchiature elettriche ed elettroniche / Elettricista installatore elettromeccanico.

Zona di lavoro: Massarosa.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca.

http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

S.R.L.

COMMERCIO AUTOVEICOLI



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

**Grande assortimento
auto e fuoristrada usati di qualità
a prezzi di assoluta concorrenza!**



**SERVIZIO ASSISTENZA
AUTOFFICINA**

- Diagnosi computerizzata – Elettrauto
- Impianti GPL – Metano – Idrogeno
- Aria Condizionata
- Servizio Gomme

Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.com - [e:mail-info@autoborgo.com](mailto:email-info@autoborgo.com)



Numeri Utili



ritaglia questa pagina e portala con te!

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun al ven
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute USL 3 Pistoia 800 86 12 13

Ospedale

del Ceppo - Pistoia 0573.3521
SS Cosma e Damiano Pescia 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108
Pescia 0572.47007

oppure 0572.476830
349.4461870
348.6972358
Monsummano Terme 0572.53772
oppure 0572.53362
348.0181237
Lamporecchio e Larciano 0573.81123
348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia	0573.9721
Montecatini Terme	0572.78184
Monsummano Terme	0572.81721
Ponte Buggianese	0572.635007
Buggiano	0572.32040
Pescia	0572.477923
Lamporecchio	0573.82005

NUMERI TELEFONICI DI EMERGENZA

112	Carabinieri
113	Polizia
114	Emergenza Infanzia
115	Vigili del Fuoco
117	Guardia di Finanza
118	Emergenza Sanitaria
1515	Emergenza Ambientale
1518	CIS Viaggiare informati
1522	Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme	
Servizio 24 ore su 24	0572.71352
	0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS su Montecatini e tutta la Valdinievole	02.5353
Pescia	0572.444474
Pistoia	0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa	800 661855

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee, sugli orari
e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573.363243

Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572.911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572.78551
Pescia 0573.444401
Pistoia 0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055.315874
Pisa Galileo Galilei 050.849300



COLAZIONI • PANINI • APERITIVI
SLOT MACHINE
SIGARETTE SELF SERVICE 24H

Via XXIV Maggio, 27 - Ponte Buggianese (PT) - Accanto a Gabriella Sposa

DAL LUNEDÌ AL SABATO
dalle 06.00 alle 20.00
DOMENICA
dalle 07.00 alle 13.00



PAGA QUI

BOLLETTE, BOLLETTINI E TRIBUTI
BOLLO AUTO • CANONE TV
VALORI BOLLATI • VOUCHER INPS

RICARICHE

CELLULARI • TV DIGITALE
CARTE PREPAGATE

e molto altro ...





Farmacie di turno

Gennaio 2015

ritaglia questa pagina e portala con te!

Montecatini Terme

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme
Tel. 0572.70123
Da venerdì 02/01 a venerdì 09/01

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini Terme
Tel. 0572.78404
Da venerdì 10/01 a venerdì 16/01

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme Tel.
0572.70082
Da venerdì 17/01 a venerdì 23/01

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme Tel.
0572.78539
Da venerdì 24/01 a venerdì 30/01

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 10
Montecatini Terme
Tel. 0572.78566
Da venerdì 31/01 a venerdì 06/02

Margine Coperta

Massa e Cozzile , Buggiano, Uz- zano

Farmacia Sant'Antonio Dr. A. Gam- bera

Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile
Tel. 0572.910685
da sabato 03/01 a venerdì 09/01

Farmacia Corsaro Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia Tel. 0572.444356
da sabato 10/01 a venerdì 16/01

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta
Tel. 0572.911831

da sabato 17/01 a venerdì 23/01

Farmacia Magnini

Via Ponte Buggianese, 144
Loc. Pittini Tel. 0572.33797
da sabato 24/01 a venerdì 30/01

Farmacia

Sant'Antonio Dr. A. Gam- bera

Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile
Tel. 0572.910685
da sabato 31/01 a venerdì 06/02

Ponte Buggianese

Chiesina Uzzanese

Farmacia Mainardi Gionata
Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 05/01 a domenica
11/01

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia

Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 12/01 a domenica
18/01

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.

Via Roma, 3
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 19/01 a domenica
25/01

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 26/01 a domenica
01/02

Farmacia Checchia S.n.c.

**Dr. Massimo e Maria Clara
Checchia**
Via Garibaldi, 3

Chiesina Uzzanese

Tel. 0572.489005
da lunedì 02/02 a domenica
08/02

Pescia

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 03/01 a sabato 10/01

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia
Tel. 0572.476111
da sabato 11/01 a sabato 17/01

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 Pescia
Tel. 0572.477987
da sabato 18/01 a sabato 23/01

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 24/01 a sabato 30/01

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia
Tel. 0572.476111
da sabato 31/01 a sabato 06/02

Pieve a Nievole,

Monsummano, Cintolese

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54
Monsummano Terme
Tel. 0572.62283
da sabato 03/01 a sabato 10/01

Farmacia Biagini Dr France- sco

Via Empolese, 65
Pieve a Nievole
Tel. 0572.80153
da sabato 10/01 a sabato 17/01

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme
Tel. 0572.51030
da sabato 17/01 a sabato 24/01

Farmacia Della Pieve s.n.c.

Via Donatori del Sangue, 16

Pieve a Nievole
Tel. 0572.951062
da sabato 24/01 a sabato 31/01

Farmacia Satti s.n.c.

Via Giacomo Matteotti, 35,
Monsummano Terme
da sabato 31/01 a sabato 06/02
Tel. 0572-53500

Farmacia Cintolese

Via Francesca V.P., 120
Monsummano Terme
Tel. 0572.640155
da sabato 20/12 a sabato 27/12

Farmacia

Dr.ssa Vezzani Valentina

Via Francesca Uggia, 338
Loc. Uggia
Monsummano Terme
Tel. 0572.640345
da sabato 27/12 a sabato 03/01

Larciano, Lamporecchio

Farmacia

Dr. Giovanni Petra & C S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio
Tel. 0573.82075
da lunedì 05/01 a domenica
11/01

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C S.n.c.

Via G. Marconi Larciano
Tel. 0573.850161
da lunedì 12/01 a domenica
18/01

Farmacia

Comunale

n°7
Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano
Tel. 0573.849176
da lunedì 19/01 a domenica
25/01

Farmacia

di San Baronto S. Palandri

Via Montalbano, 75

Lamporecchio

Tel. 0573.88385
da lunedì 26/01 a domenica
01/02

Farmacia

Dr. Giovanni Petra & C S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio
Tel. 0573.82075
da lunedì 02/02 a domenica
08/02

Pistoia

Farmacia

Dott. De Candia Mario

Via Cino da Pistoia, 33
Pistoia - Tel. 0573.368180
da sabato 03/01 a venerdì 09/01

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22
Pistoia - Tel. 0573.22183
da sabato 10/01 a venerdì 16/01

Farmacia S. Marco & C S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9
Pistoia - Tel. 0573.452284
da sabato 17/01 a venerdì 23/01

Farmacia De' Ferri

Via Pacini, 53
Pistoia - Tel. 0573.21203
da sabato 24/01 a venerdì 30/01

Farmacia Nannucci

Via degli Orafi, 7
Pistoia - Tel. 0573.20131
da sabato 31/01 a venerdì 06/02

Fonte: www.federfarmapistoia.it





TARIFE ESAMI DIAGNOSTICI

▶ Ecocolordoppler vascolare - esami a partire da	€ 60,00
▶ MOC Densitometria ossea con tecnica DEXA	€ 49,00
▶ Esami Radiologi (Radiografie)	€ 35,00
▶ Radiografia Rachide in Toto	€ 90,00
▶ Ortopantomografia (Panoramica Dentaria)	€ 35,00
▶ Ecografia dell'apparato Muscolare-Scheletrico	€ 45,00
▶ Ecografia dell'Addome superiore o inferiore	€ 45,00
▶ Ecografia del collo (tiroide, linfonodi, gh. salivari)	€ 45,00
▶ Ecografia dell'addome completo	€ 55,00
▶ Ecografia mammaria	€ 80,00
▶ Mammografia	€ 70,00
▶ Pacchetto senologico	€ 120,00

Tariffa in regime privato

TAC DIRETTA

€ 100,00

eseguita con Tc a 64 strati

**SOLO PER PAZIENTI MUNITI
DI RICETTA ROSSA**

Gli esami verranno eseguiti in un massimo di 48 ore
(festivi esclusi)

**ESEGUIAMO ESAMI TAC CON
MEZZO DI CONTRASTO A
TARIFFA AGEVOLATA**

E Eughenos
Centro Clinico • Anti Aging

GENNAIO 2015 “COME STANNO I TUOI NEI?”



- ▶ **ESAME DEI NEI CON
DERMATOSCOPIA DIGITALE**
- ▶ **MAPPATURA DEI NEI
COMPUTERIZZATA**

**€ 45,00
PER L'INTERO PROGETTO**



Per informazioni e prenotazioni dalle ore 08,30 alle ore 20,00 (orario continuato)

Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (Pt)

telefono 0572.78869-79724

www.eughenos.it - info@eughenos.it

Seguici su

facebook

Cosa hanno messo nella calza gli stilisti di mezzo mondo?

di Marta Tesi, stilista

Buon anno nuovo carissimi!! E...niente paura: fra un bicchierino di spumante ed una fetta di torta, il nostro **fashion corner** preferito non si è fatto attendere **dietro le quinte** del magico mondo della moda! Andiamo perciò a vedere, senza ulteriori

tentennamenti, cosa hanno messo nella **calza** gli stilisti di mezzo mondo, per un **2015** che si apre con più di una sorpresa! Apre le danze **il glitter**, la polvere di stelle magica e molto chic, già protagonista delle scorse stagioni in alcuni incredibili look

firmati **Rochas e Giambattista Valli**, declinandosi in sfumature shine fino alle **paillettes ed il lurex**. Torna ancora prepotentemente, scegliendo tonalità **metalizzate**. Abbiamo l'oro delle scarpine di **Bottega Veneta** e della clutch gioiello di **Edie**



Acconciature
Di Pasquini Roberta

Pretty Woman

9 sogni a volte si avverano...

Vieni a provare la nuova colorazione in OLIO senza ammoniaca... l'innovativo sistema di trattamento e colorazione per capelli, creato per RISTRUTTURARE, COLORARE e CONDIZIONARE in modo nuovo semplice e sicuro!

Per tutte le nuove clienti che ci faranno visita nel mese di gennaio...

COLORE + PIEGA 35,90 anziché 43,50

Abbonamenti Mensili

4 pieghe	50,00 euro
4 pieghe + 1 colore	70,00 euro
2 pieghe + 1 taglio	40,00 euro
8 pieghe	80,00 euro

Più belli, più sicuri, più sorridenti, più positivi, più felici... con i tuoi capelli!!



Parker; il bronzo della tracolla di **Jimmy Choo** e l'argento delle derbies maschili di **Finds**; si mixano invece le nuances nel gioiello di **Lulu Frost**, mentre la bi-



cromia glitter di **Saint Laurent** esalta le costruzioni geometriche della borsa. Per chiudere poi con l'accessorio, vero must have spolverato di luce: il key ring di Karl Lagerfeld, un immancabile portafortuna! Non solo stelle però in questo nuovo anno, anche tante belle stripes: bianche, nere o multicolor, le righe si ripropongono infatti, rinnovandosi con fantasia, trovando nuovi abbinamenti di colore e di texture. Abbiamo le righe minimali, in triade bianco-nero-rosso per Alice+Olivia, o nella bicromia white-blue che ricorda i lidi di Saint Tropez, firmata Kenzo; righe chic, dove



si gioca invece con le geometrie, per Clare V e la sua pochette avorio con riga centrale, e per Jason Wu, che preferisce optare per una texture lucide-opache nei toni sabbia; meno prosaiche, infine, nel tailleur a riga diagonale per Prada, e in Dsquared2, che rende omaggio al modo baia-

dera. Consueto spazio, per chiudere, al colore del mese, la tonalità che sta tingendo le prime passerelle di questo nuovo anno appena cominciato: è il colore dell'equilibrio, della serenità e della natura: go green allora!! La palette si arricchisce del verde lime, delle tonalità flou, quasi ipnotiche, ma anche di alcune note più moderate come il verde oliva e le nuances tipiche del nostro sottobosco, fino al verde militare che ben si mixa per pattern camouflage. Il risultato sarà una Cindarella woman che porta con sé al posto di una zucca una bella borsa-prato. New entry nella palette, il color



smeraldo, must per gli abiti in taglio sartoriale anche se non sono da meno le pennellate di verde petrolio: elegante e sofisticato, questo colore è l'alternativa giusta per una misteriosa sposa d'inverno.

Un grande abbraccio miei cari e...
alla prossima!!



I capelli 2015: tendenze, tagli, frangia e colore

di Carlo Giannetti

Nel numero precedente abbiamo trattato ampiamente dei tagli e delle acconciature più adatti per il periodo natalizio. Ma esaurite le feste quali tendenze si dovranno seguire per essere alla moda? Beh, intanto cominciamo dalle tinte. I colori che fanno tendenza in questo inverno sono: il biondo champagne, il castano caramello ed il rosso rame. I tagli sono meno scalati rispetto a quelli dello scorso anno, un po' più pesanti allo scopo di donare al capello forza e massa. Ritornano protagoniste le frange, bistrattate e trascurate negli ultimi anni. Frange che ben si adattano sia sul capello corto, che medio che lungo. Ma le frange non sono casuali, bensì asimmetriche, sexy, perfino sfacciate, simili a quelle in voga negli anni sessanta, portate a quei tempi con disinvoltura da personalità dello spettacolo quali Brigitte Bardot e Twiggy. Se le frange ricordano gli anni sessanta, è ritornato di moda un accessorio in voga negli anni novanta, ovvero il cerchietto a pettine, molto utile per acconciare i capelli lunghi in modo rapido e semplice.

Questo cerchietto, molto stretto, rende possibile rea-



lizzare acconciature professionali, eleganti e addirittura in un certo qual senso futuristiche, lasciando più libere e opache le punte a contrasto con la lucentezza sulle radici. Il cerchietto è ideale per le occasioni nelle quali le donne desiderano essere eleganti, conservando una certa informalità, senza strafare e per di più consente loro di scoprire completamente il viso che per questo motivo deve essere sottoposto ad un rigoroso trucco con occhi e labbra in primo piano, senza dimenticare di aggiustare per bene le sopracciglia. È consigliabile che il cerchietto sia della stessa sfumatura dei capelli per far sì che non si veda, perché, pur compiendo la sua missione, resti ben nascosto.



Rossori, pori dilatati & co.: I veri nemici delle donne

A cura di Valentina Marchi di Evaluna Centro Benessere



Quali sono i difetti che danno davvero fastidio alle donne? Tutti sarebbero portati a rispondere le rughe, ma non è così! Da una ricerca condotta da Lierac è emerso ben altro: il 62% è preoccupata per le macchie cutanee. Per



evitare che peggiorino o che se ne formino di nuove è raccomandato utilizzare una crema schiarente alla vitamina C e applicare sempre una crema viso con almeno SPF30. In istituto, per combattere le macchie, si può ricorrere al peeling o alla microdermoabrasione meccanica. Per il 40% che pensa di avere un colorito spento è consigliato applicare creme nutrienti a base di acido ialuronico e vitamine dall'azione rivitalizzante, infatti se i tessuti sono ben idratati la pelle riacquista la sua naturale luminosità. Un buon 41% si lamenta per i pori dilatati. Come insegna l'abc della cosmetica, la base è la deterzione, da fare preferibilmente due volte al

giorno (mattino e sera) e uno scrub settimanale. Così i pori si liberano dalle impurità e si riducono, rendendo la pelle più liscia e uniforme. Dall'estetista può essere molto utile un trattamento esfoliante per eliminare dal viso cellule morte e residui di smog. Rossori fastidiosi? Sono i nemici giurati di ben il 65% delle interviste: per migliorare le proprietà decongestionanti e idratanti del nostro viso, bisogna utilizzare tutte le mattine prodotti con vitamina A, C ed E. Almeno due volte a settimana ricorrere ad una maschera lenitiva e decongestionante. Inoltre evitare il più possibile anche gli sbalzi di temperatura e non utilizzare acqua troppo calda o troppo fredda. E se il problema sono i baffetti? Se usare la crema decolorante o quella depilatoria non soddisfa, si può sempre ricorrere alle mani esperte di un'estetista. Una novità nel campo dell'epilazione sono le cere Skin's Brazilian, che grazie alla formulazione indicata per le cuti sensibili ed un unico strappo, garantiscono una pelle liscia per settimane. Insomma qualunque sia il tuo cruccio, da oggi c'è una soluzione ad ogni problema.



Makeup tendenze inverno 2015

di Carlo Giannetti

Dopo aver trattato diffusamente delle tendenze della moda riguardanti i capelli, ora possiamo parlare del makeup. Intanto occorre dire che per la prossima primavera-estate è previsto che il trucco debba restare nell'ambito del vedo non vedo, della normalità o della pura routine. Il makeup invernale, invece è all'insegna dell'esagerazione. Ecco allora l'utilizzo di ombretti decisi che ricordano quelli in voga negli anni ottanta, abbondanti eyeliner e colori molto vivaci, quasi shock. Nascono così di tre concetti di makeup molto diversi l'uno dall'altro. Il primo, assolutamente esagerato, UP, con l'uso di colori fluo che sfondano il margine dell'occhio per arrivare fino alle palpebre e perfino alle tempie.

Il secondo caratterizzato da una maggiore moderazione

(MIDDLE) e dal rispetto dei confini, convogliando il makeup verso l'angolo interno dell'occhio. Un trucco che appare così più diffuso, sfumato, con colori che ricordano il bronzo o l'oro. La terza tendenza del trucco per gli occhi è la DOWN. Un trucco senza confini, che straripa, che si diffonde su tutto il contorno degli occhi, prosegue sull'angolo interno e termina la sua corsa sulla palpebra inferiore, creando un vero e proprio effetto occhiaia, realizzato sui toni del ramato e del nude. Degli occhi abbiamo parlato diffusamente.

Ma quali sono i colori in voga per le labbra?

Sicuramente il principe rimane il rossetto rosso in varie sfumature, opaco o cremoso, scuro, quasi tendente al bordeaux o aranciato, acceso, rosso con una punta di nero.

Ad esso si affiancano colori

originali e innovativi. Per chi ama le labbra brillanti ecco tonalità rosa tenue, fucsia intenso, malva e prugna, con una nota di colore traslucido. Per coloro che preferiscono colori sempre lucidi, ma più neutri, si adattano meglio il color rosa perlato iridescente ed il bianco latte rosato. Per le donne col carnato olivastro ed i capelli scuri è molto indicato il rossetto marrone. Per le serate di questo inverno il colore di tendenza sembra essere il vinaccia, una tonalità di viola molto scuro tendente al rosso. Come scelta estrema si può ricorrere al rossetto nero che insieme a quello color oro vanno esibiti solo in caso di serate molto particolari. Il rossetto rosa cipria, invece, è adatto ad un make-up da giorno, semplice, romantico ed elegante, allo scopo di focalizzare l'attenzione sugli occhi di colei che lo porta e non sulle sue labbra.



Mariani
Wellness Resort

Specialisti in Benessere & Buonumore

Vivere Wellness

piscina coperta

personal trainer

attività all'aperto

sale fitness

attività per bambini

punto ristoro

centro benessere

ginnastica posturale

eventi feste tematiche

Via Tagliamento, 7 - 51018 Pieve a Nievole (PT) - Tel. 0572 952596 - www.marianiwellnessresort.it

Seguici su 

Gennaio: un lembo di Montalbano

Di Andrea Innocenti

Eccoci per la più fredda escursione dell'anno! Quella di Gennaio! Salutiamo l'anno nuovo andando a scoprire i tesori che ereditiamo dal passato raggiungendoli in bicicletta o a piedi.

Partiamo da San Baronto, custode di una delle chiese più suggestive del comprensorio. La chiesa, in stile romanico, è stata ricostruita con lo stile originario dopo la sua distruzione avvenuta durante la Seconda

Guerra Mondiale.

Quei tragici eventi non distrussero però la cripta originaria del XI secolo fondata quasi certamente su un precedente edificio.

Nella cripta è conservata quella che la leggenda vuole che sia la sepoltura di San Baronto.

La leggenda vuole che Baronto, monaco francese del VII secolo, fosse arrivato in questo luogo durante il suo ritorno dal suo pellegrinaggio a Roma.

Qui decise di ritirarsi in vita da eremita e vi costruì una prima struttura della chiesa e la cella dove viveva. Un altro suo confratello, San Desiderio, lo raggiunse poco dopo e attorno alla chiesa iniziò a formarsi una comunità e un paese.

Di questa storia-leggenda ne parlano antichi documenti e pergamene conservati presso gli archivi religiosi.



Gocce d'Oro Oreficeria Orologeria

Una frase
per ogni
Occasione

Drops
gioielli in argento



Vuoi rendere il tuo
gioiello più unico?

Drops
gioielli in argento

Scegliendo uno dei
soggetti proposti, puoi
far incidere una frase
o semplice parola a
tuo piacimento!

1AR
UNOERRE
1988-2008

2Jewels
ITALIAN DESIGN

gioielli
FABIONERI

FOSSIL

4YOU
GIOIELLI



Ci spostiamo verso Porciano e dopo poco troviamo sulla sinistra la via del Madonnino. Saliamo per i tornanti e arriviamo ad uno slargo dove si apre un crocevia.

Noi prendiamo a destra. Da qui percorriamo un tratto del sentiero di crinale del Montalbano che si caratterizza per i resti dell'antico Barco Reale Mediceo. Si tratta del muraglione eretto dai Medici per delimitare la loro tenuta di caccia.

Il muro originale era lungo una trentina di chilometri di cui oggi solo pochi lembi restano in piedi.

Andando avanti sul sentiero principale troviamo un bellissimo bosco di querce miste con un soprassuolo di pungitopo, erica e ginestre.

Poi si entra in un castagneto che ha evidentemente subito il passaggio del fuoco alcuni anni fa e che oggi sta rigermogliando con ceppaie caotiche sormontate dagli "scheletri" inceneriti degli alberi originari.

Poco dopo, sulla sinistra, troviamo un piccolo sentiero, poco appariscente, che si addentra tra i pali di castagno e le ginestre. Si arriva in breve al monolito di Palaia di Pietra.

Poco si sa di questo sasso alto circa 3 metri che sovrasta l'intera Valdinievole.

Di sicuro è spesso utilizzato da qualcuno che vi accende un fuoco, visto che sul lato



meridionale sono evidenti i segni di un falò.

Chissà che non sia stata un'azione così inavveduta e imprudente ad aver fatto dilagare l'incendio di cui vediamo gli effetti tutt'intorno.

Il monolito sorprende per la sua posizione e la sua forma netta che emerge dal suolo. La sua origine è un mistero, ma altri due monoliti sono presenti sul Montalbano e chissà che non ci sia stato lo zampino di qualche antico popolo che li utilizzava come luoghi sacri o come punti di avvistamento.

Dal sentiero di crinale, proseguendo altri 200 metri, troviamo la deviazione sulla destra che ci riporta sulla strada asfaltata, via di Montalbano, e quindi a San Baronto.

Distanza: 10 km

Guadagno elevazione: 650m



ANDREA INNOCENTI

Guida Ambientale Escursionistica

Laurea in Scienze Naturali

**Escursioni guidate a piedi e in bicicletta
in Toscana e in Valdinievole.**

Info. e prenotazioni:

sites.google.com/site/escursionivaldinievole

+39 328 6173770

drusio@yahoo.it

Pagina a cura di Simone Ballocci

Tiro a Segno TSN Pescia e attività sociali

PESCIA – Nel primo week end di questo mese si è svolta presso la locale sezione del Tiro a Segno Banca di Pescia- Brandani Gift Group una singolare e coinvolgente



competizione che ha portato alle stelle sia l'entusiasmo dei partecipanti che quello degli organizzatori. Gli **atleti** erano infatti tutti provenienti dal (C.S.R.) Centro Socio Riabilitativo diurno "il Faro" di Veneri (Pescia). Dieci sono state le lezioni di "lo gioco con lo sport", tutte effettuate con innocui simulatori di tiro e altro materiale didattico inerente. L'ultimo incontro è stato impostato invece sotto forma di giocosa competizione al fine di favorire sia l'aspetto educativo, come l'accettazione delle re-

gole concordate, che lo sviluppo della capacità senso percettive. Con l'ausilio delle assistenti, delle educatrici e degli animatori, sono state stilate le classifiche ed alla presenza di Gianluca Ghera, Responsabile del Comitato Olimpico Nazionale Italiano della Valdinievole, si è dato il via alle premiazioni. L'incontro si è concluso con un piccolo rinfresco. Secondo il parere del personale del centro, del responsabile del Comitato Olimpico Nazionale Italiano per la Valdinievole e quello del tecnico, Gino Perondi, sembra che per questi ragazzi "lo gioco con lo sport" sia stata una eccellente terapia sia sotto il profilo medico scientifico che sotto quello sociale.

Ippica Premi Sesana Trotto 2014, festa e volontà

MONTECATINI TERME – La Società Trenno Srl, titolare e gestore dell'ippodromo di Montecatini, ha assegnato lo scorso 8 dicembre i **Premi Sesana Trotto 2014**, riconoscimenti per i migliori allevatori, proprietari, allenatori, guidatori, gentlemen driver e cavalli della stagione di trotto di Montecatini Terme. Alla cerimonia hanno partecipato il vice presidente del Consiglio Regionale della Toscana, Roberto Benedetti, il sindaco di Montecatini Terme,

Giuseppe Bellandi, l'on. Edoardo Fanucci e il presidente della Società Trenno, Giorgio Sandi. **Gennaro Casillo** è stato premiato quale miglior **allenatore** sia per numero di corse vinte, sia per montepremi, e analogo trofeo è stato assegnato al driver **Enrico Bellei**.

I migliori cavalli dell'anno sono Stankovic Ok per la generazione 2011, Radiofreccia Fi per la generazione 2010, Mack Grace Sm per i cavalli "anziani". Premi speciali sono stati assegnati al guidatore **Federico Esposito**, driver rivelazione del 2014, a **Rebecca Dami**, protagonista di entusiasmanti risultati sia in sulky sia nel trotto montato, e a **Jacopo Fogli**, cocchiere dell'ippodromo Sesana. "È stato un anno meraviglioso per tutti – ha dichiarato Giorgio Sandi, presidente della Società Trenno, che gestisce l'ippodromo Sesana – le condizioni meteo in alcuni casi non ci hanno aiutato durante la stagione estiva, ma abbiamo comunque ottenuto un **ottimo risultato per quanto riguarda la presenza di pubblico**, e ancora più importante è stato ottenere la prosecuzione delle corse sino alla fine del mese di dicembre. Ora ci prepariamo a **un anno fondamentale**: vogliamo potenziare il programma delle corse a Montecatini Terme, mentre Milano è attesa da Expo 2015".



Articoli per la pesca | Esche d'acqua dolce e da mare
Mangimi ed accessori per animali domestici

via Livornese di Sotto, 12 CHIESINA UZZANESE | telefono 328.4039638 – 328.3849096



Speleologia
Gli SpeleoMannari fanno il record sulle Apuane

A cura di Simone Ballocci

MINUCCIANO, 9 dicembre 2014 – **Sono tornati dall'abisso. Vincitori.**

Domenica **7 dicembre** intorno alle 14,00 lo speleosub di fama nazionale **Luca Pedrali**, accompagnato da altri **17 Speleo Mannari** (o "Creature abissali", come si definiscono sulla propria pagina facebook questi *atleti* provenienti da tutta Italia e anche dall'estero) tra cui la moglie **Nadia Bocchi** (detentrica del record italiano femminile di profondità in immersione in



grotta) ha **conquistato il record italiano di immersione in profondità** raggiungendo i **meno 1360 metri** di dislivello, al sifone finale dell'**abisso Paolo Roversi**, sulle Alpi Apuane, nell'alta Toscana. **Il record è stato stabilito intorno alle 14 di domenica 7 dicembre**, ma la prima delle tre squadre nelle quali era suddiviso il gruppo era entrata venerdì, per preparare il campo. **"Abbiamo conquistato il record – ha dichiarato Luca Pedrali all'uscita, la sera dell'8 dicembre – perché abbiamo lavorato tutti insieme, dividendoci i compiti, e in modo molto affiatato. Ora il Monte Tambura non ha più segreti"**. Gli Speleo Mannari hanno lasciato sul fondo dell'abisso Roversi una scultura dell'artista fiorentino e speleo Filippo Dobrilla, e una scritta fatta con il carbonio (di nessun impatto ambientale), per segnare l'evento. Così, a 460 metri sul livello del mare, oggi conosciamo grazie a loro un nuovo sifone, il **"Sifone Mannaro"**.



Info: <https://www.facebook.com/speleo.mannari> (da cui sono tratte le immagini qui pubblicate).

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
 Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
 Migliora il tuo portamento
 Corregge la tua postura

PILATES ATHLETIC
 Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in:
 preparazione atletica per vari sport
 Potenziamiento mirato
 TRX (allenamento in sospensione)
 recupero funzionale
 Core-stability

VALUTAZIONE FISICA
 Test di forza (pedana di bosco)
 Test di velocità (fotocellule)
 test di flessibilità (Pilates Metod)

alleniamo il tuo futuro

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
 telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

IL CENTRO COSA OFFRE

Pilates con 21 attrezzi
 TRX Antigravità
 Keope (Postura)
 The Wall (Forza)
 Postural Training
 Yogaflex

PER CHI
 Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
 Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
 Conferenze sul benessere e la salute

A cura di Simone Ballocci

Automobilismo La Fettunta piace a Pistoia Corse

Pistoia – Impegnata in forze sull'asfalto del **Rally Day della Fettunta**, andato in scena a Casole d'Elsa, la **Pistoia Corse** è riuscita a ritagliarsi il consueto ruolo di primattrice nel panorama motoristico regionale. Nel contesto riservato alle vetture moderne, quello primario, **Federico Gasperetti** e **Federico Ferrari** hanno colto il secondo gradino del podio assoluto, al ritorno sui sedili della Renault Clio R3. **Vittoria assoluta**, nel contesto riservato alle



La Opel di Brunero Guarducci

vetture storiche, per **Brunero Guarducci**. L'esperto pilota pratese, al volante della Opel Ascona 400 ed assistito alle note da **Massimo Bazzani**, ha colto il massimo obiettivo possibile in un confronto che lo ha contrapposto ad una folta schiera di pretendenti al successo finale. Soddisfazioni sono arrivate anche dalle altre classi "moderne", con Pistoia Corse protagonista in termini di risultato. Vittoria di classe N1 per **Michele Giuntini**, in gara su Rover MG 105. L'ennesima conferma per il portacolori fiorentino, assecondato alle note dal giovane **Lorenzo Quarta**, copilota alla seconda esperienza in carriera ma già promettente esponente del vivaio di Pistoia

Corse. Un connubio, quello tra Giuntini e la vettura "griffata" Rover, garante di ottime prestazioni in condizioni di asfalto selettive come quelle proposte in Valdelsa.

Calcio e solidarietà "Calci di Natale", quando lo sport diventa solidale

La Fondazione Annalise Galligani onlus, in collaborazione con ASD CalcioMania 2013, ha organizzato la 4^a edizione dei "Calci di Natale". Sabato 27 dicembre 2014 si è disputata la manifestazione di calcio a 5 il cui intero ricavato è stato devoluto **all'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze** per l'acquisto di un holter pressorio per il reparto di diabetologia infantile. Dopo un'intera giornata di sport, con squadre contendenti di tutte le età alle prese con selettivi minitornei, alle 21.00 grande cena finale con premiazioni e momenti di convivialità. Un gran bell'evento che segna ancora una volta il connubio possibile, praticabile e divertente tra solidarietà e sport.



Federico Gasperetti e Federico Ferrari

CLONI SPORT

Abbigliamento e attrezzature sportive dal 1979

GRANDI SALDI

APERTURA STRAORDINARIA DOMENICA 11 GENNAIO

UZZANO (Pistoia) **PISTOIA**
via Francesca Vecchia, 6 via Sestini, 34
telefono 0572.451127 telefono 0573.450801

Sci Inaugurata la pista notturna alla Doganaccia

di Carlo Alberto Pazienza

CUTIGLIANO - Da questo inverno a Doganaccia (Cutigliano) si scierà anche di notte. È la grande novità predisposta per la stagione sciistica dalla società Doganaccia 2000, che ha installato di recente un impianto di illuminazione su un'ampia porzione del proprio comprensorio permettendo così agli appassionati di percorrere alcune piste anche al chiaro di luna. Le 38 torri di illuminazione per 152 fari che illuminano 4,5 km di piste, regalano a Doganaccia il primato del comprensorio più grande illuminato del Centro Italia. La spesa complessiva è stata di 169mila euro, di cui 86mila messi a disposizione dalla Regione con fondi Cipe, 42mila dalla Provincia e 41mila da soggetti privati. I prezzi restano comunque economici: 15 euro il biglietto adulti per sciare di notte, 10 euro il ridotto. Skipass stagionale comprensivo di sci in notturna a 420 euro.

Free climbing Riapre la Cava Grigia: una palestra naturale per scavatori

MONSUMMANO - Dalla prossima primavera il comune di Monsummano potrà tornare ad offrire ai suoi visitatori amanti degli sport estremi un'attrattiva di grande interesse.

Grazie al supporto di geologi e ingegneri dell'Università di Firenze, del corpo del soccorso alpino e soprattutto del Cai, è stata infatti predisposta la riapertura della Cava Grigia, la parete di roccia situata alle pendici del colle di Monsummano Alto. Il free climbing è infatti tra le 'extreme' più praticate in Italia, basti pensare che solo in Toscana ed Emilia Romagna il giro di presenze tocca

quota 14mila l'anno.

Dopo 17 lunghi anni dalla sua emissione dunque l'ordinanza di divieto di accesso è stata dunque revocata: in attesa della bella stagione i volontari del Cai si impegnano ad attrezzare le "vie di salita" con la posa di nuovi materiali, ripristinare il sentiero geologico, posizionare la necessaria cartellonistica ed allestire una palestra scuola con ancoraggi ravvicinati per i bambini.



Voglia di calcio?

Mettiti in mostra con le
MAGLIE UFFICIALI
dei tuoi campioni!

“Santi  Diva”
SPORT

Siamo anche su Facebook!
SANTI DIVA SPORT



Bocce
**Galli (Montecatini Avis)
 si aggiudica la Polident Cup**

di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI - Domenica 7 dicembre Montecatini Terme ha ospitato le finali della Polident Cup, manifestazione organizzata grazie al supporto di Glaxo-SmithKline Consumer Healthcare che da anni sostiene attività ricreative.

Il regolamento del torneo, che consiste-



va nella disputa di 18 gare suddivise in quattro regioni (Toscana, Lazio, Umbria ed Emilia Romagna), prevedeva un accoppiamento fra i dodici finalisti delle varie categorie, vale a dire un atleta di cat. A con uno di cat.D e uno di B con uno di C. La vittoria ha sorriso, **per la categoria A-D**, a **Galli Fabrizio** giocatore di A della Montecatini Avis (autore di prova superlativa) in coppia con **Landi Tiziano** Arci Castenaso (Bo),

mentre, nella **categoria B-C**, sono saliti sul podio **Bergamini Carlo** - Porrottese (Ferrara) accoppiato a **Ceccagnoli Mirko** - Umbertide (Pg)



Tiro a segno
**Show di D'Amico
 (Tsn Pescia) ai campionati
 Italiani di Bech Rest**

di Carlo Alberto Pazienza

PESCIA - Al Poligono di tiro di Milano nell'ultimo week di novembre è andata in onda la finale dei Campionati Italiani di Bench rest sia a fuoco, in calibro 0,22, che ad aria compressa, in calibro 4,5 sulla distanza dei 25 metri.

Ancora il Tiro a Segno di Pescia alla ribalta grazie all'atleta Pietro D'Amico, che si è

classificato al primo posto nella categoria Internazionale Light Varmit laureandosi neo Campione Italiano di specialità.

Il pesciatino si è poi regalato un'altra medaglia di bronzo, nella categoria Sporter, realizzando nel primo turno il miglior punteggio della giornata.

Nell'ultima sessione di gara, dedicata alla categoria Heavy Varmit, Pietro, nonostante sia rimasto in vetta per gran parte della gara, ha pagato un 'colpaccio' che gli è stato fatale, vedendo così infrangersi il sogno di completare l'en plein.



Danze in contatto

Voci in dialogo - Laboratorio e Jam C.I.

Il 10 gennaio a Sesto Fiorentino (Firenze)

Presso lo Studio Blu un Jam lab con improvvisazione e musica dal vivo! Una giornata per praticare la Contact e l'improvvisazione condividendo sensazioni e idee. Il laboratorio offre anche l'opportunità di migliorare le proprie abilità nella CI e nell'Improvvisazione sviluppando le qualità di ascolto e di presenza. La Contact Improvisation si basa principalmente su esercizi guidati che mettono l'attenzione sul corpo nel suo insieme, dalla respirazione alla corretta postura della struttura fisica, dall'efficienza muscolare all'immaginazione del movimento. L'immediatezza delle risposte quali emergono dalle fisicità creative della danza stimolano in ciascuno una personale ricerca e una esperienza diretta delle percezioni dei sensi. Gli esercizi utilizzati nelle lezioni di Contact Improvisation partono dalla sensibilizzazione delle caratteristiche naturali del corpo e stimolano e alimentano fisicamente e mentalmente la presenza. Ad esempio, con la pratica degli equilibri nel sostenere e rilasciare il peso del corpo, ascoltiamo la forza di gravità in azione, questo aiuta a mettersi in gioco, migliora i tempi di reazione dei nostri riflessi e la coordinazione tra arti, periferie e baricentro. Useremo poi le abilità acquisite come schemi da usare all'interno della dinamica della forma in una dialettica fra guidare e seguire le persone con cui stiamo danzando.

Charlotte Zerbey, coreografa, danzatrice, nata in Michigan, U.S.A è attiva da più di 30 anni nel panorama della danza contemporanea in Italia ed Europa.

Per info: companyblu@companyblu.it
Tel. 055.440265



Corso Preparatori Atletici negli Sport da Combattimento - 1° livello, VII Edizione

il 10,11, 24, 25 gennaio a Firenze

Sono aperte le iscrizioni al corso pratico di 60 ore per la Formazione di aspiranti Pre-



paratori Atletici negli Sport da Combattimento. La finalità del corso è di fornire le basi necessarie per affrontare un corretto programma di preparazione atletica negli SdC, indipendentemente dalla disciplina praticata. Il corso è suddiviso in due livelli complementari, utili per ottenere gli strumenti necessari per il raggiungimento delle competenze specifiche richieste sul campo. Nel 1° Livello, organizzato all'inizio dell'anno, saranno affrontati i principali concetti alla base dell'allenamento moderno, mentre nel 2° Livello, previsto a fine anno, si integreranno le competenze acquisite nel livello precedente, apportando contenuti nuovi e più specifici, come l'alimentazione, la traumatologia e la psicologia sportiva. Si punterà all'incremento del bagaglio tecnico del preparatore, ren-

dendolo capace di attuare un programma che tenga conto di tutte le variabili che influiscono sulla performance. Al termine del corso di 2° Livello, saranno valutate le conoscenze acquisite mediante colloquio e un test a risposta multipla.

Il conseguimento del Diploma di Preparatore Atletico UIPASC – CSEN sarà subordinato al superamento dell'esame finale.

Per info: www.uipasc.it Tel. 347.0416997

**Trofeo d'Inverno di Tiro con l'Arco
l'11 gennaio a Ponte Buggianese**

Competizione Interregionale (non agonistica) indoor, con la Compagnia degli Arcieri Città di Pescia.

Per info: www.arcieripescia.it
segreteria@fitarco-italia.org
info@arcieripescia.it

Tel. 06.91516918-0572.478840-339.7179818

**Corso arbitri di pallacanestro UISP
il 14 gennaio a Pisa**

La Lega Pallacanestro del Comitato UISP di Pisa organizza un corso (gratuito!) per arbitri di pallacanestro UISP.

Il corso prevede 8 lezioni (una lezione a settimana) con inizio previsto il 14 gennaio.

Per info: basket_uisp_pisa2003@yahoo.it
sarasparvoli@gmail.com



**Campionato Italiano Muay Thai
Coppa Italia Kick Boxing Tecnica**

Il 16,17 e 18 gennaio a Montecatini

Valevole per convocazione in Nazionale Kick Light. Presso il Palavinci.

Per info: grifagym@gmail.com



Tel. 331.9170518

3° Snow Run Abetone Corsa podistica su neve

Il 17 gennaio presso "Ovovia" Abetone

Corsa podistica sulla neve senza utilizzo di attrezzature specifiche: competitiva km 8, non competitiva km 3 e 8.

Ritrovo ore 16.00 presso il Bar Ovovia.

Nell'iscrizione è compreso Pasta Party.

Partenza ore 18.00.

Per info: www.silvanofedi.com

info@silvanofedi.com

Tel. 329.6503924 - 335.6378522

4° Skivolando – Abetone Ski Alp Night Race, 3° Trofeo "La Sportiva" - Circuito "Dolomiti sotto le stelle" 2015.

Il 17 gennaio presso "Ovovia" Abetone

La Skivolando è una manifestazione aperta a tutti gli appassionati di sci alpino e snow board alpinismo e si svolge in notturna sulle piste da sci dell'Ovovia (Abetone - PT).

Sono previsti due percorsi: lungo (agonistico) di circa 8 km e corto (non agonistico) di circa 5 km.

Ecco il programma di questa 4ª edizione:

ore 16:00 Apertura ufficio gare per l'iscrizione in loco e per la distribuzione dei pettorali e dei pacchi gara.

ore 19:00 Briefing pre-gara - partenza manifestazione agonistica e successivamente quella non agonistica.

ore 20:00 Arrivo primi concorrenti.

ore 20:00 Apertura Self Service con pasta e possibilità di cena anche per gli ospiti

Nel dopo cena: Premiazioni presso Self Service Ovovia.

La mattina del 17 gennaio sarà presente presso le piste dell'Ovovia uno stand che metterà a disposizione per tutti coloro che lo vorranno provare il materiale tecnico per lo sci alpinismo.

Per info: www.sportnellanatura.it

info@sportnellanatura.it

Hip Hop Day

Il 17 e 18 Gennaio a Sansepolcro (Arezzo)

Organizzato dalla prima Hip Hop School in Italia che si occupa di formazione sulla cultura e danza hip hop, certificata e riconosciuta su tutto il territorio nazionale da C.N.S.F./SPORT NAZIONALE, ente europeo di promozione sportiva, assistenziale, di

promozione sociale e difesa ambientale, riconosciuto dal CONI.

Con la partecipazione di Johnny Street.

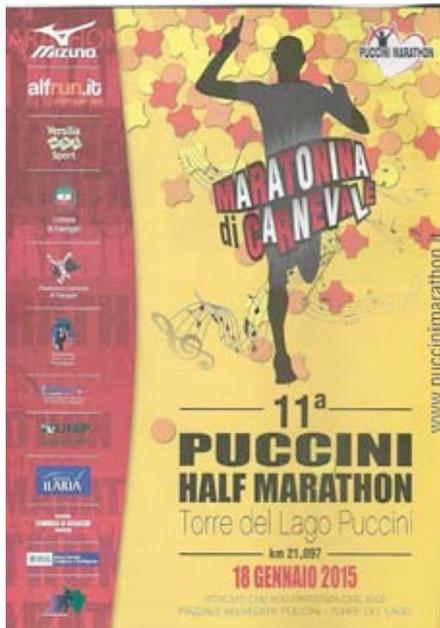
Per info: www.europehiphopmovement.com
europehiphopmovement@gmail.com

Tel. 345.4384034

Puccini Half Marathon 11ª Maratonina di carnevale

il 18 gennaio a Torre del Lago (Lucca)

L'associazione sportiva dilettantistica Versilia Sport, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), in collaborazione con il comune di Viareggio, UISP Comitato Lucca – Versilia, organizza la 11ª edizione della Puccini Marathon, corsa su strada di circa km 21,097, valevole per il Campionato Regionale UISP 2015 di Mezza Maratona.



La gara si disputerà in qualsiasi condizione meteorologica. Inoltre possono partecipare tutti alla passeggiata di 5 km (non competitiva), e alla Dog Run, anche con

animali da compagnia, passeggini e altro, purché non rechino danno agli atleti.

Per info: www.puccinimarathon.it

info@puccinimarathon.it Tel. 339.5494845

Trofeo Stella Polare 2014/2015 Ranking Nazionale danze standard e latine cl. A + 2014/2015 Ranking Nazionale danze standard e latine cl. B e C il 24 e 25 gennaio a Montecatini Terme

Competizione promozionale autorizzata di tipo A, organizzata dalla scuola di ballo G.D.S. Stella Polare di Camaione. Tra le discipline Danze Standard e Latine, Jazz e Freestyle, Street Dance e Danze Accademiche.

Per info: www.federdanza.it

Tel. 347.7407589

5° International Skate Awards 2015 il 24 e 25 gennaio 2015 a Firenze

Il grande evento con i fuoriclasse del pattinaggio artistico mondiale torna al Mandela Forum di Firenze per il quinto anno consecutivo. Sabato 24 (mattina e pomeriggio) il contest per le diverse categorie dei gruppi "spettacolo" e "sincronizzato", sabato sera la finale dei gruppi e le performances dei "top champions", domenica 25 alle 16.00 il grande musical con tutti i campioni del pattinaggio internazionale, i gruppi, musica dal vivo e tante discipline artistiche diverse. In contemporanea, sulle piste fiorentine di Novoli e Oltrarno, si svolgerà uno stage tecnico e motivazionale per atleti del singolo e della solo dance con uno staff di tecnici di primo piano: tutti gli atleti dello stage avranno la possibilità di partecipare agli spettacoli di International Skate Awards.

Per info: www.artistico.fihptoscana.net

info@rollergp.org

Tel. 051.6272148-335.8244308





空手道

KARATE KWAI MONTECATINI

FIKTA

Una delle più vecchie associazioni sportive della Toscana dove si pratica **Karate Shotokan Tradizionale**, inteso nell'antica concezione del budo.



I corsi offrono a ragazzi e ragazze la possibilità di praticare il **Karate Tradizionale** inteso come **disciplina sportiva** e come mezzo di autodifesa, attraverso un **percorso educativo**, tendente a sviluppare un buon autocontrollo dell'impulsività potenziando la fiducia nelle proprie possibilità.



NUOVI CORSI

anche presso

**IL PALAZZETTO DELLO SPORT
di Ponte Buggianese!!!**

**Gratis il KIMONO
a tutti i nuovi iscritti**

dai 6 ai 15 anni



CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA

Tenuti dalla Prof.ssa **Paola Coutoupidis**, laureata e qualificata in attività motorie

Programma studiato per una corretta crescita. Unisce la ginnastica artistica, la ginnastica ritmica, la danza e la musica, divertendo!



BABY GYM

Avviamento allo sport per femmine di 4 e 5 anni. In un'atmosfera di divertimento questo movimento-gioco li aiuterà nella loro crescita motoria



PER ADULTI

Programmi essenziali e mirati per avere un corpo tonico. Ideale anche per chi ha poco tempo! Corso di Pilates, Posturale e Stretching!

via Bruceto, 2 – MASSA E COZZILE telefono 0572.74473 – 334.5874235
www.palestrakaratekwai.com karatekwai@hotmail.it

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



MONSUMMANO TERME



Piscine Comunali
piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



Piscine Intercomunali
vila Marconi, 878c
località Centocampi
Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO

NUOTO LIBERO a partire **€ 0,89** al giorno

FITNESS IN ACQUA a partire da **€ 1,92** al giorno

CORSI NUOTO a partire da **€ 5,35** a lezione

 www.nuotovaldinievole.it

Monsummano Terme

 0572 952255

  335 7607141

 info@nuotovaldinievole.it

Larciano-Lamporecchio

 0573 81506

  335 7542453

 www.facebook.com/nuoto.valdinievole

 Nuoto Valdinevole Piscine Monsummano-Terme

 Nuoto Valdinevole Piscine Larciano-Lamporecchio

 @NValdinievole

 NuotoValdinievole



RISTO PUB SPORTING CLUB

Presso il Circolo di
Tennis Sporting Club
Montecatini
Via Ponte dei Bari, 200
MONTECATINI TERME
Nei pressi del centro
commerciale Ipercoop

GENNAIO
15

RICCARDO CIONI
DJ FULL TIME

GENNAIO
23

**LA COMBRICCOLA
DEL BLASCO**

Cena servita al tavolo
€ 20.00 tutto compreso

Per info tavoli e prenotazioni Riccardo 334.9862664

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO CONTINUANO LE NOSTRE OFFERTE...

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza **SERVITA AL TAVOLO**

costa solo **3,00 euro**

(tutte le pizze del menu ad esclusione delle ripiene)

ed ancora...

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**

IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**

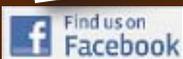
**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**



via Francesca Vecchia 38/b
UZZANO
telefono 0572.444072



Una cornice straordinaria
per vivere intensamente
il vostro giorno più bello



Pescheria "Osteria" ... FEDERICO!

Tutto il pesce fresco dei nostri mari



Continua, riscuotendo un grande successo, la rivoluzione della Pescheria Federico, dove Simone, oltre ad offrire, come da tradizione, grande freschezza e qualità del pesce, ha coniugato un'altra passione; circondarsi di decine di amici, facendo mangiar loro il pesce che vogliono! Eh sì, perché entrare in pescheria è come entrare a casa sua... sembra di essere al molo di Viareggio quando i pescatori appena rientrati con la barca ti cucinano

il pesce appena pescato che vuoi tu.

Tu ti appaerchi la tavola, scegli il pesce che vuoi mangiare, ti versi un buon bicchiere di vino. Simone scherza, urla, grida frige, abbraccia, bacia i commensali. La qualità è ottima, i prezzi contenuti. Tra i piatti puoi scegliere grigliata mista, frittura, paela, crudità, sushi a pezzi, caciucco, tonno grigliato, spaghetti allo scoglio o alla trabaccolara...

Insomma la Pescheria Federico da oggi possiamo chiamarla anche "Osteria Federico"

NOVITÀ IN ARRIVO



via dell'Unità d'Italia, 60/64 MONSUMMANO TERME
 telefono 0572.81623 | Pescheria Federico

**CHIUSO
 DOMENICA
 & LUNEDÌ**

Ristorante "La Mandragola"



**TORTE
 DECORATE**
 per ricorrenze
 di ogni genere
 su ordinazione



E per la tua pausa quotidiana...

PRANZO DI LAVORO

a 12,00 euro
 Si accettano Buoni Pasto



via Gioberti, 5
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.78820

**SEMPRE
 APERTI**



MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ

margherita con bibita € 6,00

antipasto toscano, margherita e bibita € 10,00

**PIZZA DA
 ASPORTO**

Osteria Il maialetto

La tradizione della carne, quella buona davvero, che si coniuga ai sapori toscani veri

E la domenica torna in scena

il mitico bollito di Giacomo!

22 pezzi di carne diversi
serviti con salsa verde
e purè di patate



via della Repubblica, 70 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.953849 | info@macelleriadagiacom.com

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

SPECIALITÀ TOSCANE



SPUNTINERIA PANINI

dalle 10,00 alle 10,00

Panini con Lampredotto
Hamburger del Maialetto
Hot Dog Artigianali
Porchetta...



via E. Toti, 1 MONSUMMANO TERME | telefono 0572.950071

 RISTORANTE IL FORNELLO

da Gabriele ...ove mangiare è un piacere



cucinare è un'arte



Immerso tra filari di vite questo splendido complesso rustico vi attende per farvi gustare ghiotti piatti sia di pesce che di carne e cucina stagionale



via Mammianese, 5 - località Marginone - Altopascio (Lucca) - telefono 0583.216528 - www.ristoranteilfornello.it

14 ROSSO

Lounge Kafè Beer & Pizza



CHIUSO
IL LUNEDÌ

A Larciano il nuovo locale
dove gustare pizze buonissime
assaporare selezioni di Birre Tedesche,
di limitata produzione, non pastorizzate
e senza l'impiego di acceleratori chimici



PRODOTTI UNICI NEL GUSTO E NELLA GENUINITÀ
APERTO TUTTE LE SERE

via Matteotti, 1328 LARCIANO | telefono 0573.838107 | 14 ROSSO



LUCIGNOLO CATERING

LE CERIMONIE DOVE VUOI TU!



A vostra disposizione bellissime location per matrimoni
con uno **Speciale Pacchetto Sposi All Inclusive 2014-2015**

PROVA GRATUITA PER GLI SPOSI

per informazioni 335.1744019

anche per eventi privati, banchetti,
inaugurazioni aziendali

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



MARE

*3 Crostini di mare**

*Pennette al pescato del giorno**

*Cartoccio di mare con verdure
di stagione**

*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*

Acqua minerale

1/4 di Vino Montalbano

Caffè

euro **15,00**

TERRA

3 Crostini di carne

Pennette alla boscaiola

*Tagliata di Cinta Senese con
patatine novelle*

*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*

Acqua minerale

1/4 di Vino Montalbano

Caffè

euro **15,00**

Tel. 0572.32382

Cell. 333.9880243

Web: www.simonealmare.it

Mail: simonealmare@gmail.com

Ristorante Bellavista

Da sempre in tavola i sapori toscani

Il Ristorante "Bellavista", situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria davanti all'omonimo Castello, gestito dalla famiglia Poggetti, ha sempre messo in tavola i sapori della tradizione toscana. Infatti propone le tipicità di questa saporita cucina: i tordelli lucchesi al ragù di carne, le pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà alla brace, lo stoccafisso, il cinghiale con le olive, le grigliate di carne, ed il venerdì il



cacciucco e, in questo periodo, gli immancabili funghi da gustare in mille modi diversi; su richiesta le frittiture miste di carne e verdure e gli arrosti al forno. Ogni giorno, inoltre, potrete trovare il pranzo di lavoro a € 12,00 con menù sempre diverso ed anche alcune proposte di ottimi primi piatti e dessert per gli intolleranti al glut-

ne. Diverse proposte con menù personalizzati anche per le vostre ricorrenze speciali!



**CHIUSO
IL
MERCOLEDÌ**



via Livornese BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33053

Trattoria Pizzeria "da Nerone"

...ritorna con le specialità del venerdì!

Venerdì

16 gennaio | 23 gennaio | 30 gennaio

"Il Pesce"

Antipasto di mare
 Fritto misto con patatine
 Dolce, acqua, vino, caffè



20,00 euro

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

NELLE SERATE FUNZIONA ANCHE IL SERVIZIO PIZZERIA E MENU ALLA CARTA



**CHIUSO
IL
MERCOLEDÌ**



TRATTORIA PIZZERIA "DA NERONE"

Via Mammianese, 153

Loc. PIETRABUONA - PESCIA

telefono 0572.408144



Da Nerone

Ristorante Giuliani

Tartufo bianco, pesce, carne e funghi al ristorante di Chiesina Uzzanese

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il



Per coloro che sceglieranno **il Ristorante Giuliani** come location del loro ricevimento di nozze, gratuitamente a disposizione la **MACCHINA D'EPOCA**

nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore.

Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara.

Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità.

Il pesce è la loro

grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna, in questa stagione, al pregiatissimo tartufo bianco.

È da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne.

Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i focchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti.

E allora cosa aspetti?

Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



**CHIUSO
 IL MARTEDÌ**



via Roma, 7

CHIESINA UZZANESE

telefono 0572.411644

Ristorante Pizzeria "Il Tulipano Nero"



il pesce?
 il nostro fiore all'occhiello

> APERTI

**ANCHE LA DOMENICA ED I
 GIORNI FESTIVI A PRANZO**

con menu di carne e di pesce
 alla carta



**CHIUSO
 IL MARTEDÌ**

**> tutti i mercoledì
 PIZZA GIGANTE al tagliere**



TUTTI I GIORNI

> SUPERGIRO PIZZA

Ricco antipasto rustico, con focaccia cotta a legna, assaggi di stagione dello chef
 + tutta la pizza che vuoi a soli

13,00euro (bevanda inclusa)

> MENU DI MARE

Zuppetta di mare,
 Fritto di latterini e calamari e patatine fritte

18,00euro (bevanda inclusa)



via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
 tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643

L'ALMANACCO DI QUELLO CHE C'È

Il mese di **Gennaio** è stato introdotto nel calendario romano come undicesimo mese da Numa Pompilio ma, pur facendo cominciare l'anno da marzo, veniva considerato come punto di partenza per il rinnovo delle cariche consiliari. Con la riforma giuliana del 46 a.C. il primo giorno del mese è stato fatto coincidere con il capodanno, fu papa Innocenzo XII nel 1691 a stabilirlo, ma quest'ordine non è stato mantenuto in tutte le epoche. I giorni che lo compongono rappresentano dal punto di vista climatico, il cuore della stagione invernale con temperature rigide soprattutto nei giorni 29, 30 e 31 considerati i tre giorni più freddi dell'anno, ribattezzati "giorni della merla" con diverse ipotesi leggendarie sull'origine di quest'espressione.



LEVARE LE CASTAGNE DAL FUOCO

Far correre ad altri i rischi e i pericoli di un'impresa, per poi godersene i frutti. La frase deriva da una favola di La Fontaine, "La scimmia e il gatto". I due animali si trovavano accanto a un fuoco in cui stavano abbrustolendo delle castagne. A un certo punto la scimmia si mise a lodare le qualità del felino, solleticandone la vanità, e inducendolo così a tirar fuori le castagne dal fuoco, bruciandoci le zampe.

CAPRICORNO



Il Sole si trova in Capricorno approssimativamente fra il **22 Dicembre e il 20 Gennaio**. **Saturno** è il pianeta dominante, l'elemento è la **terra**, la qualità è **cardinale**. La personalità dei nati sotto questo segno è in genere gradevole; sono di aspetto simpatico e piacente, hanno modi affascinanti. Non si esaltano facilmente e si comportano bene nei casi di emergenza. I tratti loro caratteristici sono la riflessione, la diplomazia, la prudenza e la riservatezza. Ha un'alta stima di sé e ha bisogno di un certo periodo di tempo per assicurarsi che le persone con cui ha a che fare siano all'altezza delle proprie confidenze.

ACQUARIO

Il Sole transita nell'Acquario approssimativamente fra il **21 Gennaio e il 19 Febbraio**.

Il pianeta dominante è **Urano**, l'elemento è l'**aria**, la qualità è **fissa**, il genere è **maschile**.

Questo è il segno degli ideali umanitari e della fratellanza. I nati sotto il segno dell'Acquario cercano sono distaccati, impersonali, credono nella giustizia sociale, e sono inclini ad improvvisare cambiamenti di opinioni, idee, pensieri e piani.



1 Gennaio 2002

L'Euro entra in circolazione in Italia e in altri undici Paesi, che nell'arco di due mesi manda in pensione le vecchie valute nazionali (la Lira dopo 140 anni). Giunge così a compimento quel processo di unificazione economica-monetaria iniziato con il trattato di Maastricht sottoscritto nel 1993.

3 Gennaio 1954

La Rai Radiotelevisione Italiana inizia il suo regolare servizio di trasmissioni televisive, Fulvia Colombo dagli studi di Milano annuncia l'inizio ufficiale. L'evento fu seguito da 15 mila apparecchi in tutto il territorio nazionale.

11 gennaio 1922

Primo test dell'insulina. A undici anni Leonard Thompson si trovò nella duplice parte di protagonista e testimone di un nuovo corso

della medicina. Su di lui l'equipe di ricercatori dell'Università di Toronto testò per la prima volta l'insulina, salvando il piccolo diabetico da morte sicura.

13 Gennaio 2012

Naufragio della nave Concordia avvenuto alle 21:42 al comando di Francesco Schettino, salpata dal porto di Civitavecchia nelle acque dell'Isola del Giglio urta uno scoglio riportando l'apertura di una falla lunga circa 70 metri sul lato sinistro dell'operaiva. L'impatto provoca un forte sbandamento e il conseguente arenamento sullo scalino roccioso del basso fondale prospiciente Punta Gabbianara, a nord di Giglio Porto. Nell'incidente muoiono 32 persone.

19 Gennaio 1915

Brevetata la lampada a neon. Un'insegna luminosa di un negozio

di barbiere. Fu questa la prima applicazione pratica della scoperta di Georges Claude, ingegnere e fisico francese, considerato il padre dell'illuminazione a neon.

21 Gennaio 1951

Arriva il 13 al Totocalcio. Si arriva alla prima giornata del girone di ritorno del campionato di serie A 1950/51, in cui fa la sua comparsa la nuova griglia a 13 partite.

21 Gennaio 1932

Primo numero della Settimana Enigmistica. Dall'America passando per Vienna. Lungo questa direttrice sbarcò in Italia la mania di cruciverba e rebus entrando tutti i fine settimana nelle case di milioni di italiani.

27 Gennaio 1945

Liberato il lager di Auschwitz. L'Italia riconosce il giorno 27 gennaio, data dell'abbattimento dei cancelli di Auschwitz,

"Giorno della Memoria", al fine di ricordare la Shoah (sterminio del popolo ebraico). La giornata della memoria è celebrata in molte nazioni, tra cui Germania e Gran Bretagna ed è riconosciuta anche dall'ONU in seguito alla risoluzione 60/7 del 1° novembre 2005.

29 Gennaio 1886

Benz brevetta la prima vettura a motore. Accensione elettrica. Carburatore. Due posti a sedere e niente pedali; freno e acceleratore si azionano a mano.

29 Gennaio 1951

Prima edizione del Festival di Sanremo: Alle ore 22 di lunedì 29 gennaio 1951, la radio diffonde la voce del presentatore Nunzio Filogamo che annuncia l'inizio della prima edizione del Festival della canzone italiana, ospitata nel lussuoso Salone delle feste del Casinò di Sanremo.

5 gennaio 1951

Christian De Sica, attore tra i più amati dal pubblico italiano... specialmente a Natale!

6 Gennaio 1938

Adriano Celentano, famosissimo cantautore, attore, showman e regista.

6 Gennaio 1972

Nek, Cantautore

7 Gennaio 1964

Nicolas Cage, attore e produttore cinematografico.

8 Gennaio 1935

Elvis Presley, cantante, chitarrista e attore di rilievo mondiale, morto a Memphis nel 1977.

18 Gennaio 1955

Kevin Costner, attore, produttore cinematografico, regista e musicista rock.

24 Gennaio 1979

Giuliano Sangiorgi, protagonista del pop italiano con i Negramara, di cui è il frontman.

25 gennaio 1939

Giorgio Gaber, chiamato affettuosamente il Signor G., per i critici

è stato l'ultimo intellettuale di una generazione ormai estinta, è morto nel 2003.

26 Gennaio 1963

José Mourinho, allenatore di calcio, già difensore.

27 Gennaio 1960

Heather Parisi, ballerina, showgirl e cantante

28 Gennaio 1971

Mario Biondi, per molti è il Barry White italiano, perché con la sua voce calda e blues ricorda il grande cantautore americano.

...ACCADDE QUESTO MESE

nati in questo mese

modi di dire

Ecco tutti i luoghi dove viene distribuito Quello Che C'è



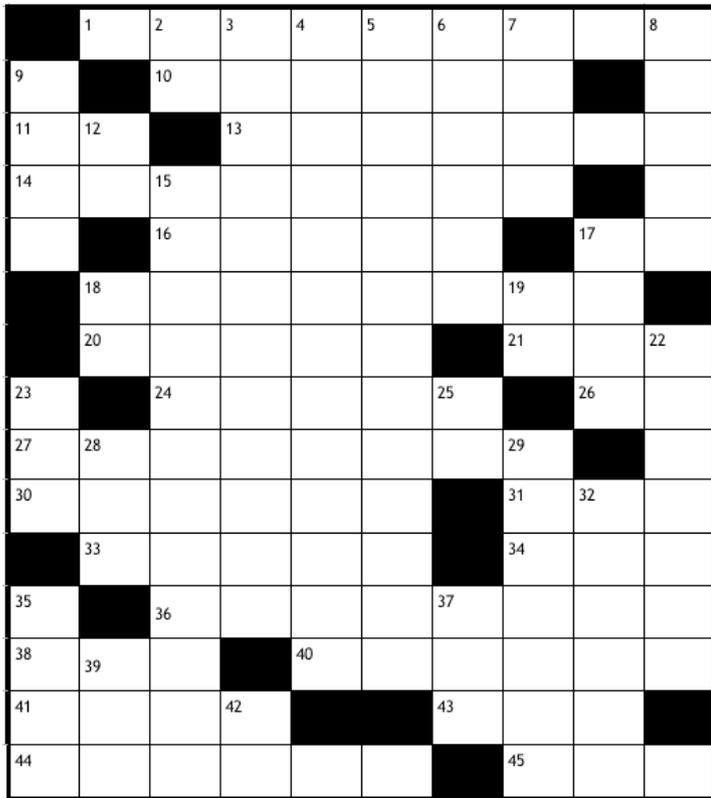
MONTECATINI TERME
 MASSA E COZZILE
 MARGINE COPERTA
 MONSUMMANO TERME
 MARGINONE
 CAPANNORI v. pesciatina
 TRAVERSAGNA
 SAN SALVATORE
 PIETRABUONA
 VELLANO
 IL GORAILO
 LARCIANO
 LAMPORECCHIO
 PONTE BUGGIANESE
 VIONE
 CHIESINA UZZANESE
 ALTOPASCIO
 BUGGIANO
 BORGO A BUGGIANO
 PIEVE A NIEVOLE
 CASTELLARE
 ALBERGHI
 PONTE ALL'ABATE
 COLLODI
 UZZANO
 MOLINACCIO
 PESCIA



mensile di Vita:
 Eccellenza e
 Buonomore

QUELLO CHE OTTENO

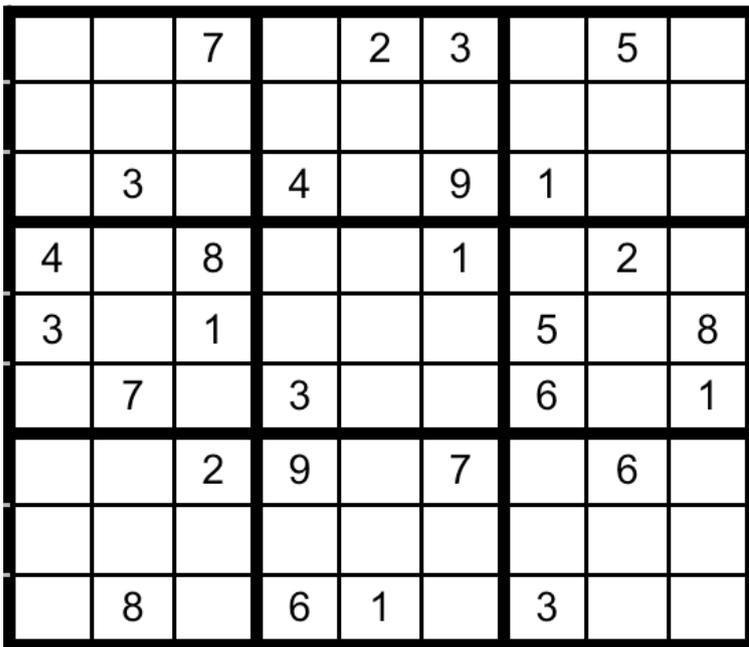
Cruciverba



ORIZZONTALI: 1. Bulbo...illuminante - 10. Lo si dice di un torto completo - 11. Due di ruolo - 13. L'inverso del coseno - 14. Rompere, infrangere - 16. Misure per liquidi - 17. Vacanza alla fine - 18. Porre un argine - 20. Un caro conoscente... di Ramòn - 21. Lo Spencer che è stato "Piedone" - 24. Gira velocissima - 26. Un pò di solidarietà - 27. Affette da fissazioni - 30. Spinti con violenza - 31. Sport montano - 33. Imbarcazione che affronta anche le rapide - 34. Il nome di Fleming - 36. Involucri di pasta ripiena - 38. Piccolo fiume tra i campi - 40. Relativo al vento - 41. Canti in comitiva - 43. Andati - 44. La città natale del Petrarca - 45. Erano sigarette d'un tempo.

VERTICALI: 2. Le prime in America - 3. L'Asburgo che fu imperatore del Messico - 4. Più inganna e più è apprezzato - 5. Rinchiuso su se stesso - 6. Un compenso giornaliero - 7. Atomo elettrizzato - 8. Un protozoo parassita intestinale - 9. Un plantigado - 12. Sono nella buca - 15. Un apparecchio elettrico - 17. Massima divinità dell'Olimpo - 18. La nota del diapason - 19. Il centro della Serbia - 22. Un possedimento coloniale - 23. Uccello corridore dell'Oceania - 25. Un breve commento - 28. Attraversa Modane - 29. E' propria del magro - 32. Pedata - 35. Navigò durante il diluvio - 37. Fu sommo sacerdote e giudice d'Israele - 39. Banca vaticana - 42. La Zanicchi (iniziali).

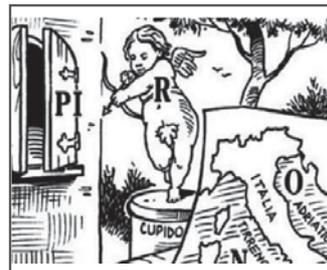
Sudoku



Rebus



Frase: 5-6
Soluzione:



Frase: 8-9
Soluzione:

Brasolin Bruno
macelleria

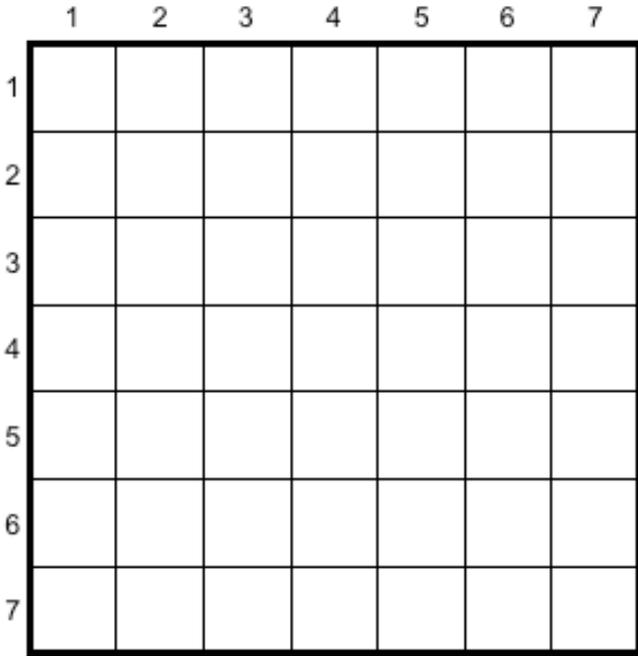
L'angolo del buongusto, a Pietrabuona
dal 1928



Macelleria
Piccolo Alimentari
Cucina Espressa
Dolci Artigianali



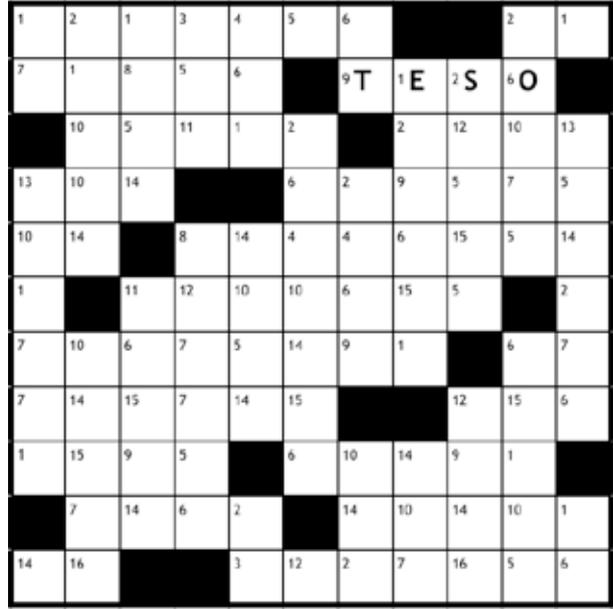
Senza Schema



Devono essere annerite 6 caselle

ORIZZONTALI: 1. Jamie Lee - **VERTICALI:** 1. Fine del programma - 2. Ungheresi - 3. Fra- ma - Maurice Utrillo - 2. Capitale tello di Mosè - 4. Extraterrestri - del Venezuela - 3. Il conte... af- 5. Ragazzo torinese - In fila - 6. famato - 4. Colpisce le vie na- Portato alla rissa - 7. Logora gli sali - 5. Covi - Sandro Ciotti - 6. oggetti - Auto londinese. Propria della pace - 7. Una nota - Una vecchia imposta (sigla).

Crittografato



A numero uguale corrisponde lettera uguale

Rebus



Frase: 9-10 Soluzione:



Frase: 11-2-7-7 Soluzione:

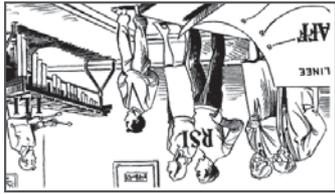
EmanueleBonelli FOTO & GRAFICA

PER I TUOI SCATTI PERSONALI E BOOK FOTOGRAFICI

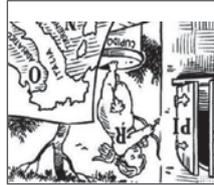
Fantasia professionalità in uno scatto

COSTRUZIONE E ALLESTIMENTO DI SET SCENOGRAFICI PER I VOSTRI SERVIZI PERSONALI

Soluzione:
 Aff retta RSI adutti marimba LLI = affretarsi ad ultimmar balli
 Ambi ZI O soma GI strato = ambizioso magistrato



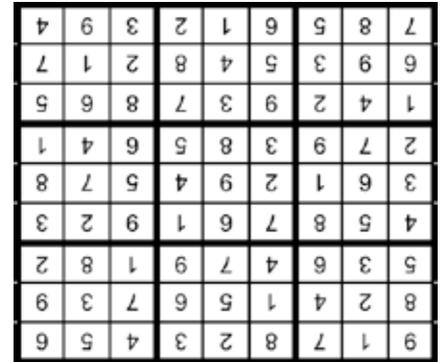
Soluzione:
 Pianta R Eros mar N, O = piantare rosamarino



Soluzione:
 A mi catene RA= amica tenera



Senza Schema:



Sudoku:



Crittografato:

professione	località	nomi
15		
14		
13		
12		
11		
10		
9		
8		
7		
6		
5		
4		
3		
2		
1		

Nome	Cognome	Professione	Località
Rosanna	Marrini	Professoressa	Malta
Patrizia	Ferrari	Interprete	Cipro
Giovanna	Gasparri	Architetto	Grecia
Francesca	Lombardi	Scrittrice	Spagna
Carla	Traversari	Giornalista	Marocco

cognomi	professione	località
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
H		
I		
J		
K		
L		
M		
N		
O		

Gioco di Logica:



Cruciverba:

Soluzioni!

PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIEGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

EmanueleBonelli
 Foto & Grafica
 tel. 333 4342223
 emanbone@tin.it

EMANUELE BONELLI FOTO

Auguri di cuore...



Il 3 Dicembre è nato
Lorenzo, un bel bimbo di 4,2 kg.

Felicitazioni ai genitori
Donato e Cristina e un benvenuto al
piccolo da parte di tutta la famiglia

Il 12 Gennaio

Marisa

compie 85 anni...

tanti auguri di buon compleanno
da Guido, Federica e Antonella.



Il 12 gennaio
Sebastiano Michelotti
compie 47 anni! Tanti auguri
vecchio grafico.

Il 12 Gennaio

Chiara Mostardini

compie 26 anni...

tanti auguri di buon compleanno
dalla mamma Guanita.



Il 14 gennaio
Greta Cantini

compie 16 anni...

un mondo di bene e tanti auguri
da Marco, mamma e Sebastiano
(il finto, vero babbo).

Il 29 Gennaio

Matteo Lenzi

compie 13 anni...

tanti auguri di buon compleanno
dai genitori Cristina e Marco, dal
nonno Fulvio, dagli zii e cugini.



*vuoi fare gli auguri a qualcuno...
mandaci la foto e le notizie info@quellochece.com
noi la pubblichiamo*

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'È

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

La rivista più letta in Valdinievole.

Oltre 10.000 contatti mensili
sul nostro portale web.

**Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI**

www.quellochece.com

0572.33555

Gennaio 2015, n.1 anno XIII
registrazione Tribunale di Pistoia al n°
3/2003 reg. Giornali e Periodici. Periodico
Mensile a Distribuzione Gratuita.
Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Ballocci,
Chiara Torrigiani, Guido Barlocco,
Andrea Marchetti, Joselia Pisano,
Carlo Alberto Paziienza,
Carlo Giannetti.

Hanno collaborato:
Paola Olmi, Francesca Micheli,
Maurizio Papalini, Spiccianni Sara,
Claudio Bechini, Francesco Salani,
Dj Gigi, Andrea Innocenti,
Marco Santoni, Guanita Gallini,
Massimiliano Brogelli,
Valentina Marchi, Marta Tesi,
Francesca Masotti, Ing. Gabriele
Balducci, Margarita Perova
e Irene Penini.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Grafica e impaginazione:
www.webgraphica.it

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)
LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI
VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'È

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

**...E TANTO ALTRO ANCORA PER LA CASA
E PER IL SETTORE PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

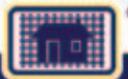
dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com

Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURA PROFESSIONALE PER CATERING

**Tavoli, sedie,
tovagliato,
posateria,
gazebo,
pagode
e allestimenti
luminosi**



via Livornese di Sopra, 83/85
CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono e fax 0572.525227
mobile 334.9403608
www.stilnolo.it
info@stilnolo.it