



seguici su

www.quellochece.com

QUELLO CHE È[®]

EVENTI
Musica d'Estate

SPECIALE LIBRI
A scuola ...
di libri!

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**

giugno 2014
copia gratuita



un mare di **POSSIBILITA'**...

...per conoscersi, divertirsi e migliorarsi!

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITA' DELLA VITA DAL 1982

 **Rosamilia**
BOMBONIERE - ABITI DA SPOSA

RISTORANTE
 **SIMONE AL MARE**
3 km da Montecatini

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!

CORRIERE ESPRESSO

I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 8,90€



FERMO DEPOSITO

Un sicuro magazzino aperto 7 giorni su 7, dalle 7 alle 23

Prime 24 ore di deposito - €2,00

Per ogni successive 24 ore di deposito - €0,50

RACCOMANDATE: SEMPLICI - A/R - URGENTI
ASSICURATE - PRIORITARIE - PAGAMENTO BOLLETTINI
(CONTANTI, BANCOMAT, CARTA DI CREDITO)

Via Cividale ang. via Tripoli - Montecatini Terme (PT)
telefono 0572.74811 - www.tabaccheriapieri.it



GIOCO DEL
LOTTO

SuperEnalotto

Win for Life!



10^e
LOTTO



18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria



*Tabaccheria Pieri.
Oltre la solita Tabaccheria.*

**STUFE E
CAMINETTI**



**Visita il nostro
punto fuoco!**



**Ti accoglieremo
con calore.**

**CERAMICHE
ARREDOBAGNO**



**Stai rifacendo
casa?**



**Da noi consulenza
e soluzioni.**

F.LLI CARALLI s.r.l. - Tel. 0572 79338
Via F.lli Rosselli, 8 - MASSA E COZZILE (PT)

Rigore è quando arbitro fischia

di Simone Ballocci - Dir.

Lo scorso 27 aprile moriva **Vuadin Boskov**. Per salutarlo come volevo mi sono ripercorso, grazie a internet, la sua storia. Una storia di calcio vero. Intervallata da



aforismi indimenticabili. Il mio preferito è: **"Rigore è quando arbitro fischia"**. Boskov lo diceva ai suoi calciatori quando li vedeva arrabbiarsi per decisioni arbitrali. E mi chiedo e vi chiedo: **a noi quante volte ci capita di arrabbiarci con l'arbitro?** Lo facciamo, passatemi la metafora, decine di volte al giorno. Perché ci capita di arrabbiarci con l'"arbitro" a scuola, sia da studenti che da genitori, quando inveiamo (sempre a ragione? O quasi mai?) con il professore; ed anche in strada;

o guardando il telegiornale; o in un negozio. Ogni volta che qualcuno **"fischia"** prima di tutto ci arrabbiamo. Ecco: Boskov ci direbbe sempre: **"Rigore è quando arbitro fischia"**. Ovvero: **"Rispetta le regole, e chi le fa rispettare"**. Non solo, ma anche e soprattutto: **"Non pensare di subire un torto, ma concentrati per fare bene"**. Spero proprio che Boskov non se la prenda, ovunque egli sia adesso, per questo stiracchiamento che mi sono permesso di fare alla sua frase più celebre. Anzi: spero e penso proprio che non gli dispiaccia se l'ho usata per salutarlo. E per sottolineare convinto che la nostra energia vitale, la nostra intelligenza, la nostra concentrazione **dovremmo usarli per far gol, e non per arrabbiarci con l'arbitro.**



EDITORIALE DELL'EDITORE rE...state con noi!

di Guido Barlocco - Ed.

E' una slogan ricorrente in questo numero della nostra rivista, anche perché credo l'estate sia una stagione che desiderano in tanti; è una stagione dove prevale il senso della libertà, dove tutti, e i ragazzi in particolare, hanno voglia di evadere, di fuggire lontano, il più lontano possibile per vivere questa libertà.

Ricordo con piacere le sensazioni dell'ultimo giorno di scuola, indubbiamente il giorno più bello dell'anno... urla, grida, gavettoni, corse... un grande giorno di festa come giusto che sia, anche perché di solito gli ultimi 20 giorni si studia intensamente, non ci si può permettere di sbagliare un'interrogazione, un compito in classe, e lo stress arriva ad alti livelli. Quindi ragazzi ora per 20 giorni divertitevi, poi rilassatevi, ma attenzione a non farvi colpire dall'accidia, l'anti operatività. Consigli ed istruzioni, per questo



e molto altro, nel nostro "speciale ragazzi" alle pagine 26, 27, 28 e 29.

Ma la voglia di libertà la sentiamo anche noi adulti, che in realtà non speriamo in un ultimo giorno di lavoro...ma facciamo il possibile e l'impossibile per mantenerlo, trascurando a volte anche la famiglia che rappresenta un punto fermo ed essenziale nella vita di ciascuno di noi. Dev'essere la nostra culla, il nostro più grande rifugio, la nostra ricarica di energia; noi di Quello Che C'è creiamo ogni mese un serbatoio di vitalità e libertà per tutte le famiglie, e da giugno la nostra rivista si riempie sempre di più di eventi, feste tradizioni, e poi... a giugno si va in Brasile. Basta andare a pagina 169 e troverete tutti gli orari delle partite, ma attenzione uscite, gridate e siate soprattutto liberi di vivere sempre. Quindi rE... state con noi!!

4	Editoriale del direttore	114	Quello Che C'è a teatro
	Editoriale dell'editore		Cinema e società
	Sommario		Quello Che C'è al cinema
6	Free Flash, notizie dal mondo	116	Mostre ed eventi d'arte
8	Good Flash		Mostre maggio 2014
10	Local flash	118	Quello che C'è nel cielo
	in diretta da Regione	120	Quello Che C'è... in giardino
12	Local flash,		L'estate è alle porte
	in diretta da	121	Quello Che C'è Dov'è
	Firenze, Pistoia, Montagna Pse	122	Sapori e tradizioni
14	Local flash,		Eventi del sapore
	in diretta da Lucca, Valdera, Versilia	128	Le ricette dei ristoranti di QCC
16	Local flash,	130	L'angolo di Cleto,
	in diretta da Prato, Empoli,		La ricetta di Paola
	S. Miniato, Cerreto, Fucecchio	134	Il medico risponde
18	QCC stato Maggio 2014	136	Salute e professionalità
20	Com'è andato a finire		Regola numero uno: non...
22	L'almanacco di Quello Che C'è	138	Salute e professionalità
24	In copertina		Arrivea l'estate
	Tutto in uno scatto non finisce mai	139	Salute e professionalità
26	Speciale ragazzi d'estate		Sindrome dell'occhio secco
	Bimbi e ragazzi: evviva il campo...	140	Famiglie ed impegno
28	Speciale ragazzi d'estate		Aiuti alla famiglia
	Ragazi e giovani: a lavorare!		Famiglie alle elezioni europee
29	Speciale ragazzi d'estate	142	Famiglie ed impegno
	Ragazi e giovani: tutti connessi...		Pagella delle elementari...
30	Speciale Libri	144	Animali e affetto
	La rivoluzione nei libri di testo		Animali che lavorano
33	Speciale Libri	145	Animali e affetto
	Insegnare ai bambini l'amore...		Uno ogni essere umano
36	Speciale mare	146	Quello che c'è teenagers
	Tutto Quello Che C'è da sapere...		Teenagers di oggi: la generazione..
42	Speciale mare	147	Scuola e formazione
	Tutte le spiagge più belle...		Mantenersi lucidi e preparati...
47	Bouquet d'eventi	148	Scuola e formazione
78	Mercati ed occasioni	152	Spazio aziende
80	Personaggi eccellenti		Attenzione ai termini ...
	Antonietta Schettino...		Tasi: cos'è e quando va pagata?
82	Alla scoperta dell'orgoglio,	156	Il lavoro che c'è
	le vere cialde di Montecatini		Centri per l'impiego
84	Scienza e tecnologia	159	Numeri utili (da staccare)
86	Ambiente e Responsabilità	160	Farmacie di turno (da staccare)
90	Motori e guida	162	Fashion & benessere
	Mobius II, l'Africa si fa l'auto...		Fiori ed Africa e tutto diventa...
91	Motori e guida	163	Fashion & benessere
	Un autobus che guida da solo...		Cellule staminali totipotenti
92	Un amico in Comune,	164	Fashion & benessere
	Monsummano		Maurizio Galante, è cavaliere...
94	Un amico in Comune,		Gli uomini e l'estetica
	Buggiano	165	Fashion & benessere
96	Guida ai ristoranti	166	Lo sport outdoor
108	Free flash arte, notizie d'arte...		Argentario, un mondo a due ore..
109	Musica e note	168	In diretta dall'outdoor
	BRAZIL, BRAZIL, BRAZIL	170	Sport local
110	Scrittura e letteratura		5 RUN...DAGI alla 100 Km...
	classifica dei libri, Maggio 2014	172	Sport local
111	Il cibo dell'anima, l'Europa	174	Eventi Sportivi
	Bordeaux, l'elegante che fa ...	176	Passa il tempo con...
	La cultura in diretta dall'Europa	177	Passa il tempo con...
112	Teatri e palcoscenici	179	Auguri di cuire

MANGIAMO ITALIANO.



Dal 1946

aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA



*Prodotta in TOSCANA
CON
LATTE DI BUFALA
LOMBARDO
di stalle selezionate*

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME **telefono 0572.62595**
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

Cuba, la voce di Yoani Sanchez è libera (ma lo rimarrà?)

di Simone Ballocci

CUBA – La testata digitale della blogger cubana Yoani Sanchez, diventata un simbolo della negazione della libertà di espressione in tutto il mondo, è finalmente raggiungibile anche da tutti i computer e gli strumenti connessi ad internet dell'isola. 14ymedio, questo il nome della nuova testata digitale della Sanchez, era stato oscurato a più riprese dalle autorità cubane. L'ultima censura chiusa forzata era stata decisa giovedì 22 maggio, ma aveva avuto vita breve, visto che già il 25 il sito era completamente, correttamente visibile anche dai cittadini cubani residenti in patria. La Sanchez, assurta agli onori delle cronache mondiali per la sua lotta per la libertà di stampa e di espressione nel proprio paese, è stata più volte etichettata come "sovversiva", e la sua attività ostacolata in ogni modo. L'ultimo, in ordine di tempo, anatema che le è piovuto addosso è quello del quotidiano ufficiale del Partito Comunista, Granm, sul quale era stato sostenuto, all'indomani dell'apertura del nuovo sito della Sanchez, che quel giornale digitale facesse parte delle "attività sovversive" organizzate dagli USA contro la Rivoluzione.

Adesso 14ymedio è consultabile. Ma lo rimarrà? A noi, come a tutta l'opinione pubblica mondiale, il compito di vigilare.

La legge Mathys c'era già in Valdera

di Andrea Marchetti

VALDERA – Prima dei francesi, che hanno appena approvato la legge Mathys, la solidarietà tra colleghi era già consuetudine in Valdera. La signora Rossella Cionini di Peccioli (Pisa), madre di due figli, lavora



come autista al Ctt nord (azienda di trasporto pubblico delle province di Pisa, Lucca e Livorno) ma, a causa di un tumore, è stata costretta a lunghe e dolorose cure assentandosi dal lavoro e finendo i suoi permessi retribuiti e le riduzioni di orario lavorativo. A questo punto, curarsi senza perdere giorni di lavoro e, quindi, di stipendio, sarebbe stato impossibile, con le conseguenze del caso. Ma è scattata la gara di solidarietà tra i colleghi: in 250 hanno donato un'ora di permesso a testa (si può fare soltanto con il consenso della azienda, in base a contratti integrativi locali) e Rossella, quindi, ha potuto curarsi senza perdere retribuzione. Le sono addirittura avanzate delle ore, messe a disposizione di altri colleghi.

Ecco la boa col sonar antisquali

di Simone Ballocci

AUSTRALIA – Una nuova tecnologia digitale per dare l'allarme contro possibili attacchi degli squali. In Australia l'assidua frequentazione di questi mostri marini pieni di denti delle coste è diventata da tempo un pericoloso problema piuttosto frequente. Ecco allora ideata una soluzione digitale: una boa vera e propria che, come una sentinella dotata di occhi ed orecchi ad alta tecnologia, è in grado di individuare squali e squalotti in avvicinamento alle coste e di avvertirne in tempo la presenza per poter far evacuare i bagnanti ai bagnini. Battezzata "Clever Buoy"

dai suoi ideatori, la boa è dotata di accessori sonar capaci di individuare oggetti più lunghi di due metri in avvicinamento quando sono a circa 60 metri dalla linea di costa. In questo modo, come sui sommergibili ci si può preparare con le medesime tecnologie all'imminente impatto di un siluro, sarà possibile diramare segnali di allarme precisi per i bagnanti, dandogli tutto il tempo di mettersi in sicurezza sulla terra ferma. La boa usa la piattaforma di Google di cloud computing, ed è in grado di conversare con qualsiasi smartphone che monti il sistema operativo Android.

Gazprom fa arrestare attivisti GreenPeace in Olanda

di Simone Ballocci

OLANDA – La polizia olandese ha pubblicamente dichiarato di aver arrestato lo scorso 27 maggio sei attivisti ambientalisti di GreenPeace a seguito della segnalazione della potentissima compagnia energetica russa Gazprom. I sei si erano incatenati pacificamente ad una piattaforma di trivellazione della Gazprom che, da un porto olandese non meglio specificato, stava partendo per raggiungere le sconfinatissime terre dell'Artico. L'azione dimostrativa era mirata a impedire che la trivella potesse partire dai Paesi Bassi per raggiungere il luogo di estrazione, un sito petrolifero di altissimo potenziale apparente nei dintorni del Polo Nord. La polizia olandese, per bocca del suo portavoce Koss Venema, ha evidenziato di essere pervenuta agli arresti dei sei pacifici attivisti perché si erano "rifiutati di lasciare la piattaforma anche a seguito di un ordine della polizia stessa". I sei nel momento in cui è stato scritto questo articolo si trovano ancora in carcere, mentre lentamente la piattaforma sta prendendo il suo posto in cima al mondo.

Energie rinnovabili
NEWENERGY
 LASCIATI BACIARE DAL SOLE



IMPIANTO FOTOVOLTAICO chiavi in mano
 3 KW € 5.500,00 | 4,5 KW € 7.500,00 | 6 KW € 9.500,00

via Circonvallazione, 84/86
 BORGO A BUGGIANO (PISTOIA)
 www.newenergytoscana.it

Numero Verde
800-911944

PACE

LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

veste chi lavora

= 130,00 euro
iva compresa

Promozione in vigore
dal 1 maggio 2014 al 31 luglio 2014

Cover Story Don Lorenzo Milani non è più proibito

di Simone Ballocci

FIRENZE – È visibilmente commosso e contento **Michele Gesualdi**, allievo di Don Lorenzo Milani e presidente della Fondazione a lui dedicata, perché la Chiesa pare davvero aver fatto pace con la memoria, la storia e – soprattutto – le **idee** del Priore di Barbiana. Il Cardinale **Giuseppe**



un decreto, una messa all'indice, ma solo "un intervento – spiega il prelado – di chiaro carattere prudenziale motivato da situazioni contingenti".

Ovvero: la Chiesa aveva deciso che *in quel momento storico* il libro fosse meglio metterlo a tacere, ma non per sempre. "Non c'è mai stato – conclude Betori nell'intervista – un decreto che in qualche modo desse un giudizio di condanna dell'opera



Betori, infatti, in una sua recente, lunga intervista rilasciata a "Toscana oggi", ha messo definitivamente in chiaro, fuor da ogni ragionevole dubbio, che nessun anatema, nessuna proibizione e nessun decreto di condanna gravino su *Esperienze pastorali*, il libro nel quale Don Lorenzo Milani ha lasciato la sua più grande eredità in termini di ragionamento sulla vita spirituale e pratica all'interno della chiesa. "Non c'è stato mai nessun decreto di condanna – ha risposto il Cardinale al suo intervistatore – contro Esperienze pastorali né tantomeno contro Don Lorenzo Milani. Ci fu soltanto una comunicazione del Sant'Uffizio a monsignor Florit, allora Arcivescovo

e dell'autore". Sembra una ricostruzione storica e nulla più, in realtà è **un'assoluzione** che fa fare la pace completa, e a tutto tondo, tra la memoria del Priore e la Chiesa cattolica: "Da ora in poi la ristampa di Esperienze pastorali – sentenzia il cardinale – non ha nessuna proibizione esplicita da parte della Chiesa". E poi va oltre, facendo commuovere i tanti appassionati al pensiero e alle opere di Don Lorenzo Milani: "Il libro torna a diventare un patrimonio del cattolicesimo italiano e in particolare della Chiesa fiorentina, un **contributo alla riflessione ecclesiale** da riprendere in mano e su cui confrontarsi". Dalla proibizione, insomma, alla riscoperta piena, completa, amorevole. Gesualdi, dicevamo, è felice e commosso: "Già nel 1989 la Cisl raccolte firme e le mandò al Papa per far tornare Esperienze pastorali, e io stesso ho scritto al Papa più volte". Adesso, quella storia è finita. *Esperienze pastorali* torna nelle biblioteche del ragionamento sulla Fede, nel luogo ovvero dove gli compete stare per tornare a parlare alla Chiesa. E questa è davvero una bella notizia.



Coadiutore di Firenze, con cui si chiedeva di ritirare dal commercio il libro e di non ristamparlo o tradurlo". Non era, insomma,

Good news dalle nostre aziende

Pieri: da Tabaccheria a Ufficio Postale (e molto altro)

MONTECATINI – Un celebre punto di riferimento per tabacchi, cancelleria, e scommesse.

Non solo: da adesso in poi, anche un rinomato ufficio postale.

Questa è la trasformazione voluta dalla Tabaccheria Pieri che, dimostrando una vitalità da applaudire, è diventato un luogo multifunzione nel quale poter usufruire anche dei servizi che un tempo erano monopolio, un po' lento e ingolfato, dei normali uffici postali: bollettini, bollette, spedizioni diventano cose semplici da fare mentre si comprano le sigarette, o si gioca al superenalotto, o si acquista un astuccio per la scuola del bimbo.

Un'idea di offerta ampia e plurima che non ha precedenti, in queste proporzioni, in Valdinievole, e che merita menzione e stima.

Davvero una buona notizia...

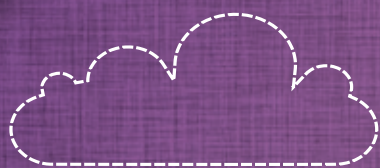


Good news dalle nostre aziende

MONSUMMANO – Non sono bastate le fiamme a fiaccare lo spirito e l'iniziativa dei titolari della lavanderia automatica di via dell'Unità, a Monsummano. Così, a pochi mesi dal rogo che aveva ridotto in cenere un investimento e un'idea importanti, ecco che la "Bella lavanderina" riapre i battenti grazie a ingenti lavori di ristrutturazione e rifacimento quasi completo del fondo.

Davvero complimenti al titolare Simone Maurizi.





COME UNA FAVOLA

Abiti per un momento speciale



abbigliamento uomo - donna - bambino
cerimonia - taglie comode - linea mare

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
FASHION STORE

La memoria di Ilaria Alpi celebrata per sempre a Lamporecchio

di Carlo Alberto Paziienza

LAMPORECCHIO - A vent'anni dal suo omicidio, l'amministrazione di Lamporecchio ha deciso di celebrare la memoria di **Ilaria Alpi** intitolandole la piazza e l'adiacente area verde nella frazione di Mastromarco. La giornalista di Rai 3, inviata a Mogadiscio per seguire la Guerra Civile in Somalia, fu assassinata assieme all'operatore tv Miran Hrovatin mentre stava indagando su un **traffico d'armi e rifiuti tossici illegale**. La comunità di **Lamporecchio** ha voluto ricordare, direttamente sul proprio territorio, una figura che ha dato la propria vita per la verità, uno di quei tanti misteri italiani ancora da chiarire su cui il Governo ha dichiarato recentemente di

voler far luce.

"L'Italia ha avuto tanti morti, tante stragi, tanti casi irrisolti. L'indicazione del Governo è far conoscere la verità – dice il giornalista Rai **David Sassoli**, presente alla cerimonia tenuta il 25 aprile scorso – ad esempio qui a Lamporecchio hanno volu-



to sapere la verità sulla storia di una giornalista coraggiosa che ha dato la vita per il proprio Paese".

La Grotta Parlanti finisce all'asta... per la settima volta

di Carlo Alberto Paziienza

MONSUMMANO - "**Venghino signori venghino**", vendesi **Grotta Parlanti** alla modica cifra di **5,8 milioni di euro**. No, non è l'ultima gag del grande Totò, ma la vendita all'asta numero 7 dello splendido complesso monsummanese da anni in stato di degrado e abbandono.

Era il novembre 2012 quando i beni immobili della Grotta Parlanti, una superficie di 40mila metri quadri con albergo da 78 camere, ristorante e servizi, stabilimento termale su due piani con grotta naturale, sala polivalente, piscine coperte, piscina scoperta e palestra, parcheggio e parco, furono messi all'asta l'ultima volta.

Il 12 giugno eventuali **compratori** dovranno far pervenire la propria offerta in busta chiusa nello studio del notaio Antonio Marrese di Pistoia, mentre il **19 giugno si svolgerà l'asta** con rilanci minimi di 100mila euro. Prezzo di partenza: 5 milioni e 800mila euro.

In diretta da LA REGIONE

a cura di Andrea Marchetti

Prestiti più facili per le farmacie

Fidi Toscana, società finanziaria regionale, garantirà prestiti e mutui (per investimenti e ristrutturazioni aziendali) che le farmacie chiederanno a Farbanca, istituto di credito specializzato in servizi per farmacie.

Un blog per l'agricoltura sociale

E' nato il blog della agricoltura sociale, legato al sito della Regione Toscana, che divulga notizie sull'agricoltura sociale e sulle nuove esperienze nate grazie al progetto dell'assessorato all'agricoltura. Questo l'indirizzo: <http://www.regione.toscana.it/web/blog-agricoltura/>

Presto gratuito il vaccino per la meningite

Da settembre 2014 il vaccino contro il Meningococco B, batterio responsabile della meningite, sarà gratuito. La meningite colpisce soprattutto i bambini nel primo anno di vita, con conseguenze spesso drammatiche. Nel 2013, in Toscana ci sono stati 9 casi di meningite.

Centro di documentazione sugli etruschi a Roselle

Il Centro Nazionale di documentazione sugli Etruschi sorgerà a Roselle (Grosseto) nell'area dell'ex stabilimento termale. La Regione Toscana destinerà 5 milioni di euro al progetto.

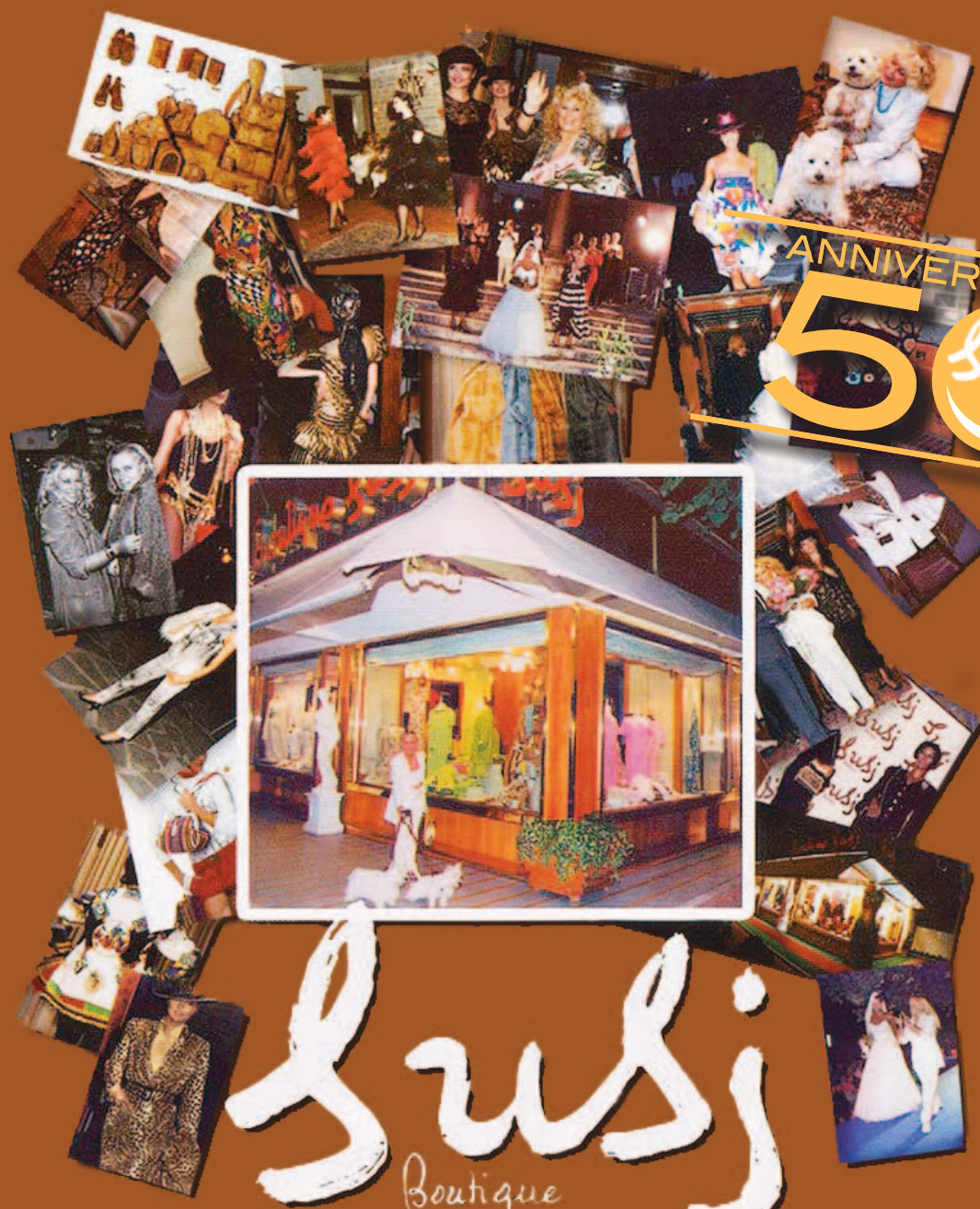
a cura di Simone Ballocci

Dentisti per tutti

Il 26 maggio la giunta ha approvato una delibera che promette di ampliare l'offerta di prestazioni odontoiatriche del servizio sanitario pubblico, in modo da permettere l'accesso a questo tipo di cure alle fasce più deboli della popolazione. Per info basta chiedere al proprio medico curante.

"Le meraviglie" trionfa a Cannes, applausi in Regione

C'è soddisfazione per il riconoscimento al film "Le meraviglie" al festival di Cannes: girato in Toscana da una regista fiorentina, Alice Rohrwacher, il film ha usufruito anche del Fondo Cinema della Regione.



ANNIVERSARY

5 *Susj* Boutique

Susj
Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Brioni DONNA

 ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
BARI

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

5 luglio 2014: la notte bianca è qui

di Simone Ballocci

MONSUMMANO – Una delle notti bianche più belle e partecipate di tutta la Toscana, quella di Monsummano, sta svelando i segreti e i nomi dell'edizione di quest'anno proprio nei giorni in cui stiamo chiudendo il nostro mensile. In un post sulla pagina facebook dell'evento pubblicato dal comitato promotore, il comitato **ViviMonsummano** (forte, tra l'altro, del restyling



del proprio sito – www.vivimonsummano.it – firmato lo scorso aprile), del 27 maggio si legge: “Veramente uno sforzo notevole, ma se vogliamo **migliorarci**, dobbiamo **provarci**”. Migliorare un evento come la notte bianca monsummanese, capace di smuovere nelle passate edizioni persone, giovani e meno giovani, da tutta la Valdinievole, tutta la provincia e tutta la Regione sembra in effetti un obiettivo complesso, che comunque Monsummano e i suoi forti promotori non mancheranno – scommettiamo? – di centrare.

Si fanno intanto i primi nomi. Uno su tutti, quello dei **Gipsy Kings** (quelli di “bamboleo” e “Djobi Djoba”, per intendersi) un gruppo di origine catalana capace di fondere tantissimi gusti musicali sfrenati e diversi da trent'anni, sfornando veri e propri tormentoni a ritmo caliente.

Ci sarà sicuramente anche la parte più dance, con interventi degli staff di veri e propri **tempi della notte** a livello regionale e nazionale. Insomma: un evento sproporzionato che promette, anche quest'anno, di accendere Monsummano come un meraviglioso cerino pieno di vita, gente e buonumore.

Appuntamento per il 5 luglio: le sorprese non mancheranno...

A Lucca i migliori taglialegna d'Europa

di Simone Ballocci

LUCCA – Il prossimo 29 giugno Lucca sarà la capitale dello **sport del bosco** ospitando, prima città in Toscana a farlo, la fase finale degli **Stihl Timbersports Series**, un evento di sport estremo e spettacolare che promette fascino, potenza e curiosità. Si tratta di una vera e propria sfida tra i migliori taglialegna d'Italia e tra quelli se-



lezionati nella categoria “giovani” in tutta Europa, visto che nella medesima location e nello stesso momento si terranno la finale del Campionato italiano e la tappa mediterranea di quello europeo under 25. La competizione si articolerà in sei diverse discipline (ascia, sega e motosega declinate in due modi ciascuna), e promette di riempire di forza fisica e show estremo l'intera giornata di giochi. Uno spettacolo insolito da non perdere.

In diretta da

FIRENZE

a cura di Joselia Pisano

Ippodromo sulla via della riqualificazione

FIRENZE - In arrivo negozi e ristoranti, e “no” assoluto a Luna Park e discoteche. Questo il piano di riqualificazione dell'ex Ippodromo di Firenze, fermo di fatto dal marzo del 2012. Il piano prevede la realizzazione di un polo sportivo multidisciplinare con privilegio assegnato a sport equestri. Inoltre, sarà dato spazio ad attività di ristorazione o intrattenimento con l'organizzazione di eventi e spettacoli all'aperto, e ad attività commerciali ed artigiane, oltre che a strutture ricettive, con un occhio benevolo alla mobilità sostenibile.

PISTOIA

a cura di Simone Ballocci

Dialoghi sull'uomo, è boom

PISTOIA – Un boom: questo è quanto fotografa il dato dell'affluenza a Pistoia-Dialoghi sull'uomo, il ricchissimo festival di antropologia del contemporaneo promosso dalla Fondazione Cassa di Risparmio e dal Comune del capoluogo, con i 18mila tagliandi (dal costo variabile ma sempre contenuto tra i 3 e i 7 euro) staccati nei tre giorni della kermesse. Dato, questo, che fa segnare un +20% dell'edizione 2014 sulla passata, e che non è arrivato inaspettato, visto che molti degli eventi in cartellone sono stati spostati dalla loro location originaria per cercare più spazio.

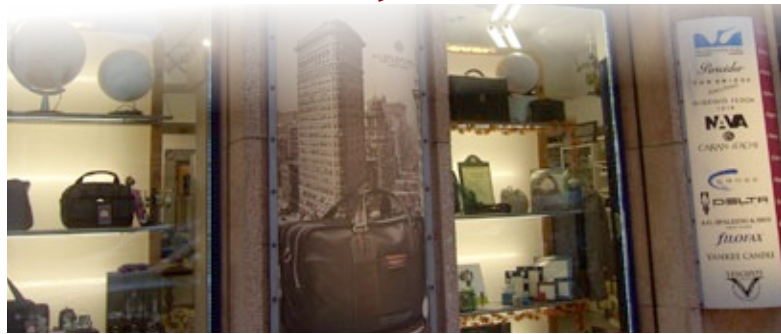
LA MONTAGNA PISTOIESE

Regionale 66, arriva il nuovo asfalto

VALLE DEL RENO – Dopo molti e molti mesi di parole e progetti, ecco i cantieri sulla Regionale 66: sensi unici alternati dallo scorso 26 maggio e sino al 6 giugno dal chilometro 45.2 al 45.5 e dal 51.5 al 51.9 per il rifacimento, necessario e definitivo, del manto stradale della Statale, intervento resosi indispensabile dopo le numerose segnalazioni dei tanti utenti di una strada, spesso, dimenticata. Soddisfazione espressa soprattutto dai residenti della Montagna, anche se hanno dovuto sopportare diversi disagi per un periodo piuttosto lungo.

Gallery Shop

by Severi



Non servono date fisse
per fare un regalo...

È bello
assecondare
il cuore
Per il piacere di farlo...

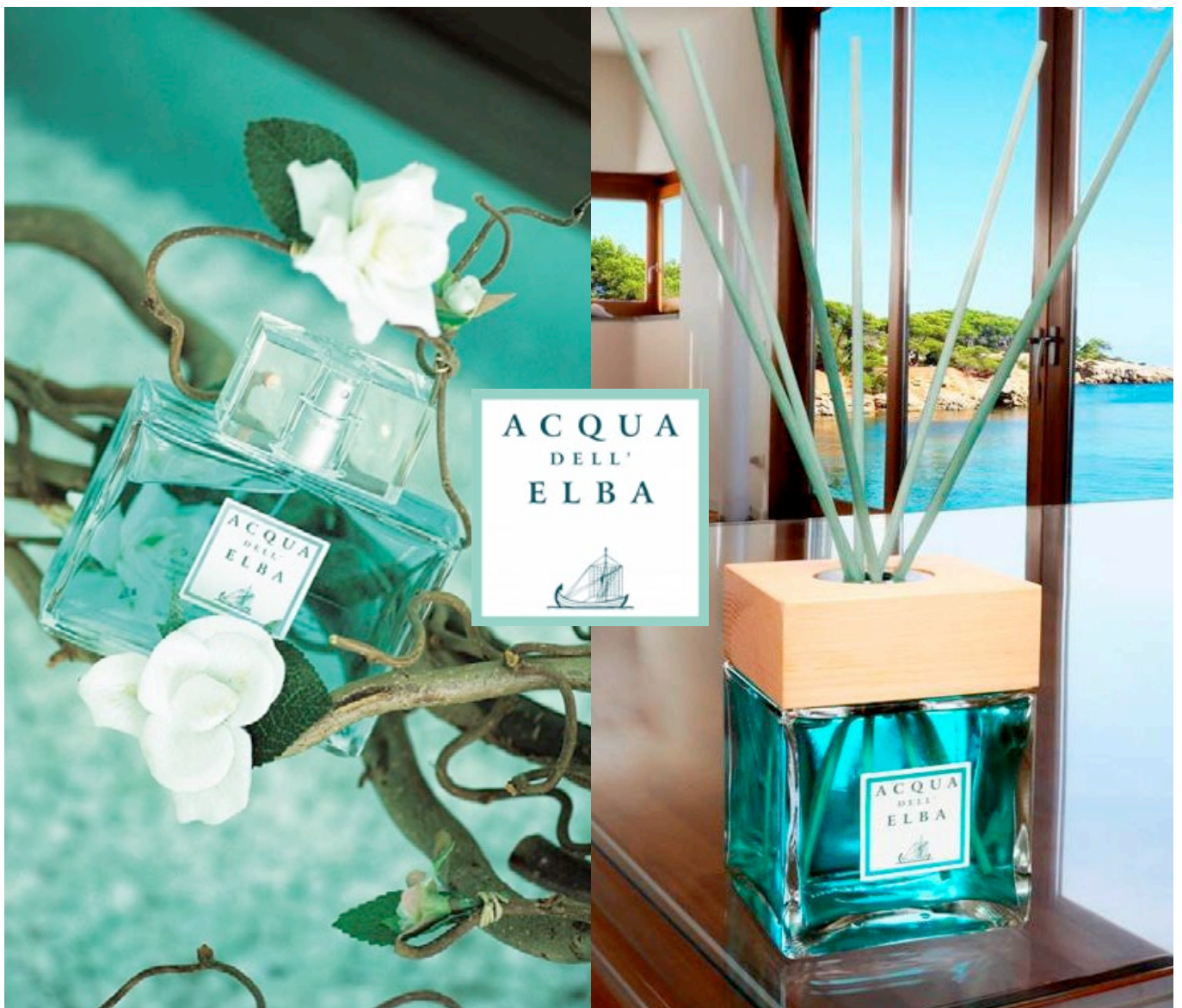


Corso Roma 105/c MONTECATINI
tel. 0572.900.000 | www.galleryblog.it

GalleryShop
Severi Montecatini



[clicca su www.galleryshop.it](http://www.galleryshop.it)



A.G. SPALDING & BROS.
520 Fifth Avenue
NEW YORK

YANKEE
CANDLE

America's best *Loved* candle

MONT
BLANC

GOOFI NAVA

[clicca su www.severi.it](http://www.severi.it)

'La Memoria degli Ultimi' ecco il film documentario del pesciatino Samuele Rossi

di Carlo Alberto Pazienza

PESCIA - Ha fatto tappa anche e Pescia, casa natale del regista, il tour de "La memoria degli ultimi, film di Samuele Rossi in concorso nei documentari al Bif&st di quest'anno. Dopo il grande successo riscosso in tutta Italia con "La strada verso casa", pellicola presentata nel 2011 al Festival Internazionale del Film di Roma e alla Mostra Internazionale di Cinema di San Paolo, il regista valdinievolino realizza un documentario sulla Resistenza, sul significato della lotta per la Liberazione e le speranze, i timori e i dubbi di una generazione che ha sacrificato sé stessa per la libertà di tutti. Una toccante storia raccontata attra-

verso le esperienze dirette degli "ultimi" partigiani ancora in vita, sette reduci di quel periodo storico tra i più bui della Storia d'Italia. Il film è suddiviso in 4 capitoli nei quali la voce dei protagonisti, che fa da sfondo ad immagini di repertorio, narra gli orrori della guerra e ciò che questa ha lasciato negli animi dei sopravvissuti.

Internet e Voip: a Pieve a Nievole la scuola diventa 2.0

di Carlo Alberto Pazienza

PIEVE A NIEVOLE - Durante le ultime vacanze pasquali, il Comune di Pieve a Nievole ha sfruttato il periodo di sospensione dell'attività didattica per realizzare la rete cablata internet nella scuola elementare Leonardo da Vinci.

Un'operazione finanziata dall'amministrazione per 4.270 euro che si aggiunge al recente completamento del nuovo sistema di telefonia Voip, installato tutte le sedi comunali e le scuole, per una spesa di circa 33.000 euro cofinanziata dalla Regione Toscana per 17.670,20 euro.



Questa particolare tecnologia, che di fatto permette di effettuare telefonate sfruttando una connessione Internet, ridurrà i costi delle chiamate e consentirà in prospettiva una diminuzione delle linee con un risparmio sui costi di manutenzione.



In diretta da

LUCCA

A cura di Simone Ballocci

Ospedale, un'ora gratis per tutti

LUCCA - Il nuovo Ospedale San Luca di Lucca sta oramai entrando a pieno regime ed ha preso piede un'iniziativa volta a far fare pace tra i familiari dei degenti e le macchinette del parcheggio a pagamento.

È stata infatti istituita un'ora gratis per qualsiasi macchina che arrivi negli stalli del San Luca tra le 19 e le 20, ovvero durante l'orario del passo più frequentato nei reparti dell'Ospedale, tra l'altro assommabili ai 20 minuti concessi in tutti gli altri orari del giorno.

LA VALDERA

A cura di Simone Ballocci

Attimi di paura per una macchina troppo... autonoma

BIENTINA - Attimi di paura lo scorso 26 maggio in via di Bientina dove una signora ha parcheggiato normalmente la sua auto in strada per entrare in un negozio a fare shopping.

All'uscita, la sorpresa: la macchina non era infatti rimasta al suo posto, aveva lasciato il parcheggio, attraversato la strada per schiantarsi poi su un contatore del gas, provocandone pure la fuga.

Grazie all'intervento dei Vigili del Fuoco nessun ulteriore danno è occorso ai residenti e ai tanti curiosi accorsi.

LA VERSILIA

A cura di Simone Ballocci

Va a fuoco un pezzo di Carnevale

VIAREGGIO - Un incendio di probabili origini dolose ha mandato in cenere l'hangar del rione Migliarina dove venivano realizzati i carri per il Carnevale di Viareggio.

Le fiamme non hanno avuto difficoltà a divorare i tanti pezzi in legno e cartapesta contenuti all'interno del capannone, distruggendolo quasi completamente mangiandosi pure l'ultimo carro realizzato dal Rione per lo scorso anno.

Le indagini sono in corso per capire la dinamica dell'evento.

NUMEROVERDE
800-821842

BASTA INQUINARE!

Con materiali isolanti
derivati dal **PETROLIO!**

INFIAMMABILI!

NON TRASPIRANO!

**ATTACCABILI DA
INSETTI E RODITORI**

*Tuteliamo NOI ed il nostro Ambiente
utilizzando il prodotto naturale migliore che c'è*

Il sughero LIS è:

Naturale 100%

NON inquina

NON marcisce

NON è aggredibile da insetti o roditori

È Autoestinguente

È Compresso

Traspira

È un ottimo Isolante Acustico

È di Durata illimitata

Garantisce salute e risparmio energetico

È ITALIANO



VISITA IL NOSTRO SHOW-ROOM



FILOSOFIA GREEN

www.lis.it - lis@lis.it - Tel. 0572.32289

LIS Lavorazione Italiana Sughero - Via Provinciale Livornese, 54 - 51011 Buggiano (PT)

Il paradiso dei giocattoli in mostra a Collodi

di Simone Ballocci

COLLODI (Pescia) – Un luogo incantato. Pieno di storia, fascino e ricordi. Questo è lo spazio che ospita la graditissima mostra **“Come giocavamo”** allestita a Collodi e inaugurata lo scorso 18 maggio grazie alla caparbieta e alla voglia di mettersi – appunto – in gioco dello staff dell’agriturismo “la Filanda”. Forti di uno spazio espositivo ricavato in uno dei grandi ambienti dell’ex filanda Arcangeli ristrutturata per creare l’agriturismo stesso, in via Pasquinelli 2, circa 150 metri dopo il gigantesco Pinocchio che saluta chi lascia Collodi, i promotori della meravigliosa mostra

hanno allestito un autentico viaggio nel tempo completo di storia, di tradizione e di artigianato. Ridando vita a oggetti che sembrano piovuti da mondi diversi e alieni nel tempo in cui l’elettronica si è mangiata il tempo dei nostri figli, la mostra percorre un ricchissimo assetto cronologico mostrando giochi e oggetti per l’infanzia della fine dell’Ottocento, dei primi anni del Novecento, degli anni tra le due guerre, di quelli del boom, sino ai sessanta e settanta. Una piattaforma di oltre 20 metri quadri presenta poi una sezione di giochi da tavolo o da strada. Nell’itinerario i visitatori potranno incontrare vetrine, arredi d’epoca, e bambole, bambole bellissime, per non parlare delle biciclette, del mobilio in miniatura, dei soldatini e dei ritagli



del Corriere dei Piccoli.

Nei medesimi spazi, poi, si tiene anche la mostra **“Come lavoravamo”**, capace di ripercorrere la storia della civiltà contadina nel nostro territorio. L’orario di apertura è racchiuso nel week end, dalle 15 alle 19 al sabato e dalle 10 alle 18 alla domenica.

Montecatini combatte gratis le zanzare

di Simone Ballocci

MONTECATINI – Il Comune di Montecatini distribuisce dallo scorso 26 maggio, e fino ad esaurimento scorte, dei kit contenenti pasticche antilarvali per combattere la diffusione della zanzara nella prossima estate. Distribuiti solo ai residenti a Montecatini che abbiano una casa dotata di giardino, i kit promettono di diminuire considerevolmente la diffusione dei fastidiosissimi insetti durante la prossima estate. Quindi, montecatinesi: basta andare all’URP del Comune. Stop ai furbi, però: controlli a campione verranno condotti dai Vigili per controllare il rispetto dei requisiti.



Le foto sono di Emanuele Bonelli, fotografo di fiducia della nostra testata. Un grazie sentito al signor Cesare Bocci per le informazioni.

In diretta da

PRATO

a cura di Simone Ballocci

Un’operazione chirurgica in diretta streaming

PRATO – L’Unità operativa di Chirurgia del nuovo ospedale Santo Stefano di Prato, egregiamente diretta dal dottor Marco Scatizzi, è andata in diretta streaming. Selezionata tra molteplici centri italiani, infatti, l’Unità è stata guardata al lavoro in diretta su un maxischermo da Roma durante il XXV Congresso internazionale di Chirurgia dell’Apparato digerente degli scorsi 22 e 23 maggio, con oltre 1500 chirurghi, italiani e tanti stranieri, che hanno partecipato a questo grande evento.

EMPOLI

a cura di Simone Ballocci

Un nuovo barattolino completamente made in Toscana

EMPOLI – Un matrimonio all’insegna della dolcezza, del gusto e della qualità. Questo è il nuovo Barattolino-Sammontana frutto dell’unione d’intenti tra la mega-azienda del gelato empolesse e la Amedei di Pontedera, leader a livello europeo e mondiale nella produzione di cioccolato di qualità.

Una scelta territoriale made in Toscana molto forte per entrambe le aziende che contano di suggellare la propria collaborazione con qualche altro prodotto in futuro.

SAN MINIATO, FUCECCHIO, CERRETO

a cura di Simone Ballocci

Fucecchio è la città della cicogna

FUCECCHIO – Dopo che una coppia si è oramai stabilita in quel di Fucecchio dal lontano 2005, diversi sono gli esemplari di cicogna che stanno scegliendo nel corso degli anni il Padule per nidificare. Un evento naturalistico raro e spettacolare in occasione del quale sono stati istituiti i meravigliosi “giorni della cicogna”, domenica 1 e domenica 8 giugno, grazie alla collaborazione tra enti locali, centro di ricerca e Sezioni Soci della Valdinievole e di Empoli della Unicoop Firenze.

**RICERCA
TECNOLOGIA
INNOVAZIONE**



VERINLEGNO

SPECIALISTI NELLA PROTEZIONE DEL LEGNO



Verinlegno S.p.A.
Via Galvani, 7
51010 Massa e Cozzile (PT)
Italy

www.verinlegno.it
info@verinlegno.it
Tel. +39 0572 92711
Tax +39 0572 773608

1 maggio, ROMA

Piero Pelù

Pelù Vs Renzi, e il Primo maggio s'infiamma

Sul palco del concerto del Primo Maggio a Roma, il cantante **Piero Pelù** ha criticato **Matteo Renzi**, definito «Il boy-scout di Licio Gelli»:

«Non abbiamo bisogno di elemosine da 80 euro, ma di lavoro». Pioggia di critiche di basso tenore.

3 maggio, ROMA**Finale di Coppa Italia, succede l'indicibile**

Fuori dallo stadio quello che sembra sempre più un vero e proprio commando di facinorosi ultrà romanisti intercetta e intimidisce dei supporter del Napoli. Finisce con colpi di pistola, un ferito gravissimo (che ancora è tale) e due feriti lievi. La notizia trapela nello stadio, la partita viene prima sospesa, poi il capitano del Napoli, Hamsik, ne parla con i capi ultrà partenopei e la partita, alla fine, si gioca. Ma la ferita profonda inferta, attraverso il corpo del povero tifoso, al calcio italiano, l'ennesima, sanguina ancora.

7 maggio, MICHIGAN**Cosa sarà Fiat Chrysler Automobiles**

Sergio Marchionne, ad Auburn Hills, Michigan, per lanciare la Fiat Chrysler Automobiles (Fca), ha presentato il primo piano industriale del gruppo: 7 milioni di auto in 4 anni, con 94 nuovi modelli per un investimento di 55 miliardi. Per l'Italia al centro delle scelte ci sono Alfa Romeo e Ferrari, «categoricamente non in vendita». Sul marchio di Arese saranno investiti 5 miliardi in Italia per 8 nuovi modelli. Obiettivo 400 mila vetture entro il 2018 (nel 2013 ne

sono uscite dagli stabilimenti appena 73 mila).

8 maggio, MILANO E ROMA**Pioggia di arresti sull'Italia che conta**

Scajola

Nello stesso giorno due indagini completamente diverse portano ad una pioggia di arresti eccellenti: da una parte l'affaire Expo, con una vera e propria cupola degli appalti e delle tangenti scoperchiata dagli inquirenti riversando un vaso di Pandora di volti vecchi sugli animi già tarlati degli italiani; dall'altra una brutta storia di mafia tutta da dimostrare che fa andare in carcere l'ex ministro dell'Interno e dello Sviluppo economico, Claudio Scajola, che tra l'altro sul finir del mese verrà pure coinvolto in un'altra brutta storia di omissioni ai tempi dell'omicidio Biagi. Pur con tutte le cautele della costituzionale presunzione d'innocenza, davvero pessime notizie per gli italiani onesti e normali.

11 maggio, ROMA/LONDRA**Aumentano i giovani emigranti in Uk**

Pubblicati i dati forniti dall'Aire, l'anagrafe degli italiani residenti all'estero, ed emerge una verità: aumentano i giovani italiani che vanno a cercare fortuna in Gran Bretagna. Come dimostra anche il nostro spazio "Qui Valdinievole, a Voi Londra!", l'Inghilterra è sempre più l'El Dorado della generazione perduta tricolore (nel 2013, rispetto



Londra

al 2012, c'è stato un incremento di sbarchi sul Tamigi pari all'81%!).

16 maggio, MILANO**(A sorpresa??) il Pil scende ancora!**

L'Istat pubblica i dati del primo trimestre 2014 e certifica: la ripresa non c'è e non si vede. Il Pil italiano, infatti, torna a scendere (-0.1%). Immediato crollo della Borsa e impennata dello spread. Come se fosse una sorpresa...

19 maggio, LIBIA

Riparte la guerra civile La Libia torna a macchiarsi di sangue. Cirenaica e Tripolitania, tenute a fatica insieme dal regime di Gheddafi, da quando il Rais è stato deposto e ammazzato non riescono a trovare la pace in mezzo a lotte interne e fratricide, fazioni religiose e vuoti di potere. Torna così lo spettro della guerra civile, con il terrore delle ripercussioni che questo potrà avere sulla popolazione locale e sulla conseguente pressione disperata sulle nostre coste.

22 maggio, FRANCIA**Treni ciccioni, rimpiccioliamo le banchine**

Se fosse successo da noi, avremmo gridato allo scandalo alzando, contemporaneamente, sardonicamente le spalle. Invece è successo in Francia: i 2000 nuovi vagoni



Treni troppo larghi

commissionati dalle locali ferrovie sono troppo larghi. Per questo sarà necessario un megaintervento, dal costo di 50 milioni di euro, per rimodellare le banchine delle stazioni di mezzo Paese.

Pagina chiusa venerdì 23 maggio



www.lecaldevacanzenatura.it

NATURA E OLTRE

di Bonelli Paolo

telefono 338.2316010





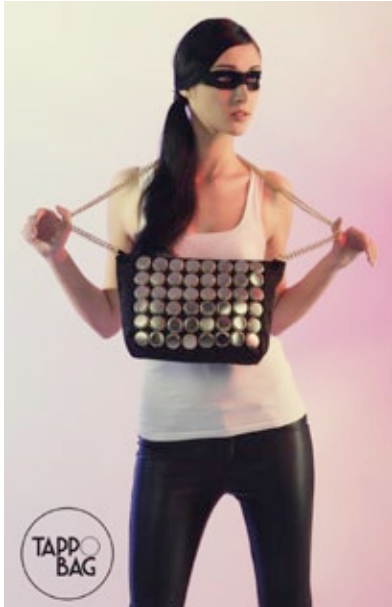
**Bino
Bianchi**
Arte sempreverde

Bianchi Dino S.r.l.
Via dei fiori, 16 - 51012 Castellare di Pescia - Pistoia - Italy - E-mail: info@bianchid.it - Tel. +39 0572 451821 - Fax +39 0572 453310
www.bianchid.it

Da Berlino a Parigi, ecco com'è andata a finire la storia di "TappoBag"

Per le borse made in Pontedera fatte con i tappi una nuova vita europea

di Andrea Marchetti



Stephaniè Lazzereschi, in arte "smiler", porterà anche a Parigi le "TappoBag", le borse fatte riciclando tappi di birra che, altrimenti, andrebbero ad aumentare il volume dei rifiuti gettati in discarica. Le borse saranno presentate nel corso della Settimana della Moda della capitale francese, a Luglio. Nel 2012 Stephanie Lazzereschi, designer e fondatrice dell'associazione *Let's Eco Party* (specializzata

nella organizzazione di eventi e feste a basso impatto ambientale nonché nella promozione della cultura del riciclo e del risparmio energetico) si mise alla ricerca di un materiale di scarto da riutilizzare per creare un nuovo prodotto che fosse



allo stesso tempo anche un oggetto di moda da sfoggiare. Ecco, dunque, l'idea di usare i tappi di bottiglia, fino ad allora mai utilizzati, tantomeno nella moda, che finivano in discarica in enorme quantità. Era nato il progetto Tappo Bag, selezionato nel 2013 per sfilare alla settimana della moda di Berlino e finalista di un concorso di idee promosso da Vogue Talents. Poi la selezione, per due edizioni, per il Camden Look Market di Londra e, oggi, l'invito per la Settimana della Moda di Parigi. Ogni borsa è costruita a mano impiegando dai 20 ai 230 tappi, a seconda del modello. Per ogni borsa venduta, un albero viene piantato con l'adesione al progetto "Trees for the future".

Numeri londinesi

Dal paleolitico ai miliardari, in riva al Tamigi il passo e' breve

di Andrea Ballocci

Dopo una giornata a piantonare il **pianerottolo**, simpatico



regalino di un appartamento senza campanello, l'aggiornamento della pagina internet ostenta un **"destinatario assente"** accanto al codice identificativo del tuo ordine... si conclude così l'attesa di una virile **bussata british** all'uscio di casa, e scopro che sarà a **Vauxhall**, al centro operativo di là dal fiume, che sarà possibile ritirare il pacco dal giorno dopo. Poco male in fondo, molto meglio delle maggior parte dei **foschi scenari** che mi ero già palesato; ma...dove rimane la ridente **Vauxhall**? Dopo veloce **"gugolata"**, scopro non solo che sorge a una ventina di minuti di bus, ma che è anche recentissimo teatro di un'importantissima **scoperta archeologica** per tutta l'isola! Scavando per fare posto alla nuova ambasciata americana londinese, sono affiorati **reperti** che sembrano risalire a più di 800 mila anni fa, una **scoperta che sposterrebbe di oltre 300mila anni** il primo ritrovamento di esseri umani residenti in Gran Bretagna, ritenuta nel **Paleolitico** una **zona inospitale** per delle rigide condizioni climatiche; per di più contemporanea alla più antica

impronta umana rinvenuta al di fuori dell'Africa, ritrovata, nello scorso febbraio, sulle coste di **Norfolk**, ad est della capitale. Colpito da cotanta storia, e soddisfacentemente carico di pacco dopo la trasferta mattutina, è un altro **dato numerico** della cronaca locale che mi fa pensare a quanto è cambiato il **"clima isolano"**: se era infatti inospitale e rigido per i nostri avi, i nostri contemporanei non sembrano poi passarsela troppo male. La **City** ha infatti un nuovo record di cui vantarsi, quello di città con il **maggior numero di miliardari** al mondo: sono ben **72** i residenti a Londra con un patrimonio di almeno un miliardo di sterline (un miliardo e 200 milioni di euro), secondo la classifica dei Super-Rich pubblicata dal *Sunday Times*.



La metropoli sul Tamigi supera così la città che era in testa nella graduatoria del Times lo scorso anno, Mosca, retrocessa al secondo posto con **48** miliardari, seguita al terzo posto da **New York** con **43**. E contando che con **Marta** ci siamo spostati qua sul finire dello scorso Gennaio, senza fare troppa pubblicità della cosa, mi sa che il **dato oggi** è addirittura **più alto!! Take care!**



TABACCHI... e non solo!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE *postepay*
ARTICOLI DA REGALO

Ricariche telefoniche



Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122

L'ALMANACCO DI QUELLO CHE C'È

Giugno, denominato anche Mese del Sole o Mese della Libertà, è il 6° mese dell'anno secondo il calendario gregoriano, conta di 30 giorni e si colloca nella prima metà di un anno civile. Il nome deriva dalla dea Giunone, moglie di Giove. La denominazione Mese del Sole deriva dal fatto che in corrispondenza del 21° giorno del mese, ovvero nel solstizio d'estate, l'asse terrestre presenta un'inclinazione tale da garantire la massima durata di luce nell'arco di un giorno. La traduzione inglese del nome, June, viene usata come nome proprio femminile.



nati in questo mese

...ACCADDE QUESTO MESE

modi di dire

1 giugno 1980

Nasce la CNN, primo canale ALL NEWS della storia.

2 giugno 1891

Nel calcio nasce il calcio di rigore, regola introdotta a Glasgow nel corso della riunione dell'International Football Association Board.

2 giugno 1946

L'Italia diventa una Repubblica: tra le due opzioni monarchia o repubblica, i cittadini scelsero la seconda con 12.717.923 voti a favore contro 10.719.284 a sostegno del regime monarchico.

5 giugno 1977

Nasce Apple II, primo pc di successo: comincia da qui l'era del pc e l'universo della "mela morsicata".

8 giugno 1987

Telefono Azzurro attiva la prima linea: una voce che risponde alle richieste di aiuto dei bambini vittime di violenza tra le mura domestiche.

10 giugno 1938

Primo fumetto di Superman: «Più veloce di una pallottola, più

potente di una locomotiva, capace di saltare alti palazzi in un sol balzo». Alla fine degli anni Trenta c'era soltanto un uomo che univa in sé questi straordinari poteri: Superman!

18 giugno 1836

Istituzione del Corpo dei Bersaglieri: questo corpo speciale dell'esercito italiano nasce in Piemonte per volontà del generale Alessandro La Marmora, che volle dotare la milizia dell'allora Regno di Sardegna, di una fanteria leggera con compiti esplorativi in territorio nemico.

20 giugno 1896

Invenzione del tachimetro per automobili: A un insegnante inglese, Edward Prew, venne l'idea di adattare per l'automobile il tachimetro utilizzato fino a quel momento esclusivamente sui treni.

22 giugno 1927

In vendita i primi Jukebox: Si introduceva una moneta e si girava una manovella per selezionare un disco tra quelli esposti in una vetrina rettangolare. Così funzionavano

i fonografi a moneta, antesignani dei jukebox moderni.

26 giugno 1945

Nasce l'ONU: con l'adozione della Carta di San Francisco 51 paesi diedero vita alla Società delle Nazioni Unite, approvandone lo statuto in quella stessa sede.

27 giugno 1980

Strage di Ustica: E' uno dei grandi misteri irrisolti dell'Italia repubblicana. Dopo decenni di indagini, perizie e processi non sono state ancora accertate le cause che hanno portato al disastro del DC9 Itavia diretto a Palermo, in cui persero la vita 81 persone (di cui 13 bambini).

29 giugno 2009

Disastro ferroviario a Viareggio: deragliamento del treno merci con un carico di GPL. In pochi secondi la fuoriuscita del gas liquido si trasforma in un'infornata arma di distruzione, che cancella nell'immediato le vite di undici persone, portandone a morte altre 20 dopo settimane di sofferenze per le gravi ustioni riportate.

1° giugno 1926

Marilyn Monroe, attrice, cantante, produttrice cinematografica e modella statunitense

1° giugno 1945

Orietta Berti, cantante.

1° giugno 1974

Alanis Morissette, Cantautrice rock canadese.

2 giugno 1960

Tony Hadley, cantante pop, soul e swing britannico, famoso per essere stato il frontman degli "Spandau Ballet".

4 giugno 1975

Angelina Jolie, attrice, produttrice e regista cinematografica statunitense.

5 giugno 1946

Stefania Sandrelli, attrice.

8 giugno 1953

Bonnie Tyler, cantante britannica.

9 giugno 1963

Johnny Depp, attore, regista, produttore e musicista statunitense.

14 giugno 1961

Paolo Bonolis, conduttore televisivo e showman.

17 giugno 1945

Eddy Merckx, ex ciclista dominatore degli anni Sessanta e Settanta.

18 giugno 1943

Raffaella Carrà, conduttrice televisiva, showgirl, attrice, cantante, ballerina e autrice

18 giugno 1974

Vincenzo Montella, allenatore della Fiorentina.

19 giugno 1951

Francesco Moser, ex ciclista degli

anni Settanta e Ottanta.

20 giugno 1967

Nicole Kidman, attrice e produttrice cinematografica statunitense.

23 giugno 1980

Francesca Schiavone, tennista.

24 giugno 1937

Renzo Arbore, showman, attore, regista, musicista, cantante, fondatore dell'Orchestra Italiana.

25 giugno 1943

Roberto Vecchioni, cantautore, paroliere e scrittore di grande spessore.

28 giugno 1964

Sabrina Ferilli, attrice.

29 giugno 1925

Giorgio Napolitano, da sessant'anni un protagonista della scena politica italiana e attualmente è l'11° Presidente della Repubblica Italiana.

"BAGNOMARIA"

L'invenzione di questo modo di scaldare i cibi viene attribuita a Maria, sorella del biblico profeta Aronne, vissuta in Egitto trenta secoli fa e identificata per tradizione anche con Myriam, sorella di Mosè. L'uso che ne fu fatto anticamente è però molto lontano da quello che conosciamo oggi. Maria infatti fu considerata nel mondo antico, ma soprattutto nel Medio Evo, come la depositaria dell'arte magica e alchimistica del popolo ebreo. Questo particolare modo di cucinare prese in un primo momento il nome di kaminos Marias, quindi balneum Mariae e infine "bagnomaria".

A Maria si fa risalire anche l'invenzione dell'alambicco, strumento ancora oggi usato per la distillazione dei liquori e composto da una caldaia in cui il liquido viene scaldato a fiamma viva oppure, manco a dirlo, a bagnomaria.

GEMELLI



Il Sole transita nei Gemelli approssimativamente dal **22 maggio al 21 giugno**. Il pianeta dominante è la **Luna**, l'elemento è l'**acqua**, la qualità è **cardinale**.

I Gemelli sono irrequieti ed amano raccogliere informazioni preziose e versatili. Ragionano molto rapidamente e sono troppo impazienti di conoscere tutto e in fretta.

Sono in grado di fare più cose rispetto a quelle che stanno pensando nel medesimo istante ed amano i giochi enigmistici e di intelligenza.

Possiedono un'ottima dialettica che spesso li aiuta a mascherare i propri difetti e carenze.

I Gemelli amano le oasi di pace e di riposo e l'aria fresca.

Hanno un grande fascino, sono suscettibili e facilmente irritabili ma non sanno serbare rancore e non sono permalosi.

CANCRO

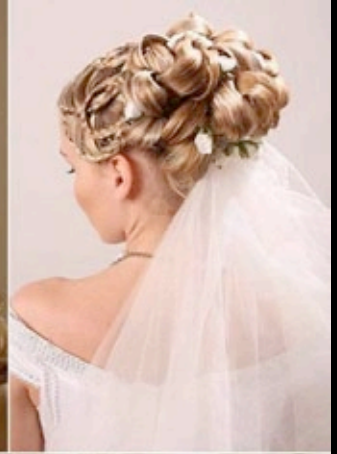
Il Sole transita nei Cancro approssimativamente dal **22 giugno al 22 luglio**. Il pianeta dominante è la **Luna**, l'elemento è l'**acqua**, la qualità è **cardinale**. Questo è il segno della maternità, della tenacia, del sentimento profondo,

della malinconia e della irascibilità. Le persone di questo segno sono molto emotive e munite di uno spiccato senso di protezione verso il proprio nucleo familiare. Tuttavia quando devono confrontarsi generalmente risultano schivi e si nascondono come il granchio sotto la roccia. Hanno una memoria ferrea e collezionano ogni genere di cose degne di importanza. Sono amanti del lusso, dei viaggi, della casa, molte volte abbellita con oggetti antichi e curiosi, della tradizione e del passato. Temono l'incertezza delle novità e del futuro ed odiano la violenza in tutte le sue forme. Estremamente timidi, possessivi e romantici, tendono a legarsi molto alle persone che amano.





al tuo fianco nel giorno più bello!



**Competenza, esperienza, professionalità
e un servizio di altissimo livello
per coronare in "bellezza" il tuo sogno d'amore!**



Via Casciani, 15 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.80274
www.parrucchierigemini.it
Parrucchieri Gemini 

i professionisti della tua bellezza



Bonelli Simona

"Vieni con me, ti mostro la Valdinievole"



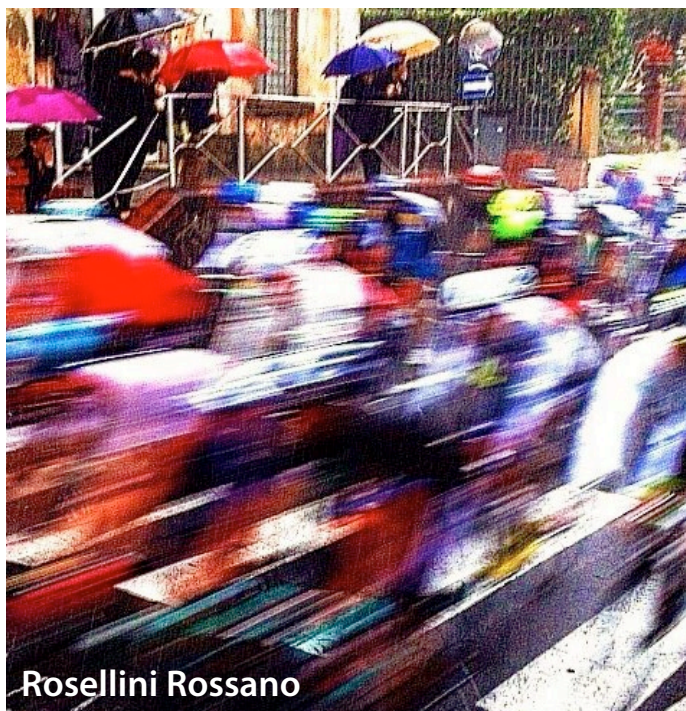
Angerami Stefania

"Dipingendo nella Nievole"



Fabrizi Alberto

"Partenza per la caccia"



Rosellini Rossano

"Un mondiale in Valdinievole"



Giuliani Marco

"Coppia di giovani sposi a Montecatini Alto"

Tutto in uno scatto non finisce mai...

di Simone Ballocci

Questo mese abbiamo deciso di dedicare questa pagina, di solito piena di riflessioni e approfondimenti, al giusto tributo che meritavano le foto arrivate comunque in top ten nell'edizione 2014 del nostro concorso fotografico ma che per motivi di spazio non era stato possibile pubblicare lo scorso mese.

Colgo l'occasione per rivolgere a tutti i concorrenti, a nome di tutta

la redazione, un altro, ennesimo, meritatissimo plauso e un grazie di cuore per aver dimostrato, con la loro partecipazione, su quanta sensibilità, su quanto gusto estetico e su quanto amore per il territorio possa contare la Valdinievole.

Al prossimo anno con "Tutto in uno scatto", il concorso fotografico di "Quello Che C'è".

EVALUNA

Centrobenessere

NOVITA' 2014

EPILAZIONE: METODO BRASILIANO

- Un metodo di epilazione non traumatica sulla pelle
- Applicazione monouso efficace, facile e veloce
- Specifico per i peli difficili e per le pelli più sensibili
- Cattura il pelo in profondità, anche il più corto e sottile
- Durata maggiore rispetto alle cere tradizionali
- La pelle rimane a lungo idratata, morbida e setosa



**Richiedi il nuovo trattamento di epilazione
la prima seduta al prezzo della solita cera!**



RESURGENCE:

la scienza dell'acqua cellulare

Formulazioni specifiche studiate e realizzate appositamente per rispondere alle esigenze delle pelli più mature, contrastando ed attenuando tutti gli inestetici effetti e disagi legati all'invecchiamento ormonale

**PROVA L'EFFICACIA E LA QUALITA'
DEI PRODOTTI MURAD**

A cura di Simone Ballocci

Estate. Ovvero, per tutti coloro i quali hanno meno di 19 anni, **assenza di scuola**. Dopo l'euforia iniziale, serpeggia correndo una semplice domanda: **come riempire tutto il tempo libero** che ci si trova di colpo ad avere? Ebbene, con queste quattro ricche pagine cerchiamo di rispondere a questa domanda nel miglior modo possibile. Per augurarvi, cari ragazzi, una buona Estate!

Bimbi e ragazzi: evviva il campo estivo!

L'estate può voler dire **stare insieme**. La convivialità, infatti, è uno dei modi migliori per poter passare tutto il tempo libero che improvvisamente i nostri bambini e ragazzi hanno a disposizione.

Soprattutto per i bimbi delle scuole elementari, ed anche per quelli delle medie e dell'asilo, moltissime sono le **offerte di campi estivi** organizzati da soggetti pubblici (tipo Comuni, Provincia, Regione, Scuole) o privati (Asili, scuole, o anche associazioni) che tendono a coprire una scansione temporale piuttosto lunga, di solito almeno di un mese.

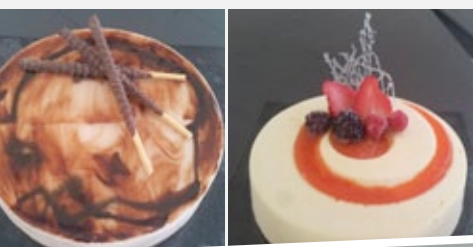
Si tratta, quindi, di veri e propri **eventi formativi** lunghi dalle quattro alle otto setti-

mane nelle quali, nell'orario che di solito è impegnato dalla scuola o, talvolta, anche di più prolungandosi sino al tardo pomeriggio, i ragazzi incontrano dei luoghi ben organizzati e strutturati capaci di riempirgli le giornate con delle vere e proprie attività ludiche e divertenti o anche formative e stimolanti.

In questo percorso gli enti, le associazioni o i soggetti privati che si fanno promotori di questo tipo di iniziative di solito entrano in contatto con le **migliori strutture che il territorio possa offrire**, dando in questo modo la possibilità ai bimbi e ai ragazzi che ne affollano il campo di poter anche svolgere attività che magari non incontra-

no durante tutto il resto dell'anno.

I campi estivi, pubblici o privati che siano, che si danno una scansione temporale lunga (un mese, o anche di più), infatti, tendono anche a riempire il proprio **calendario** con delle vere e proprie **gite**: luoghi ludici o formativi che siano *a tiro di*



Gelateria BO & BU

*Tutti gelati naturali, dai gusti originali
senza grassi idrogenati, né coloranti,
né additivi derivati da lavorazioni industriali*

***Gelati per intolleranti al latte,
per vegani e per diabetici***

**gusto Nutella
certificato Ferrero!**



via di Piaggiori, 151
SEGROMIGNO IN MONTE
telefono 392.3470050 – 389.1803147
cremeriaboebu@gmail.com

pulmino divengono mete privilegiate per far trascorrere delle vere e proprie giornate indimenticabili ai bimbi e ai ragazzi coinvolti.

E non solo: molto spesso, infatti, i bimbi e i ragazzi che hanno la fortuna di partecipare a questo genere di iniziative hanno libero accesso a **palestre o piscine**, in modo da privilegiare un contatto diretto e



molto divertente con l'attività fisica sportiva, vero e proprio toccasana in questo periodo dell'anno.

La **professionalità** dei soggetti coinvolti è un valore aggiunto promesso e regolato dalla legge, che prevede in questo campo paletti formativi molto ferrei per selezionare

gli operatori che operino in questo genere di iniziative.

Di solito giovani o giovanissimi neolaureati, gli operatori sono persone spesso splendide, capaci di regalare coinvolgimento, divertimento e passione ai bimbi e ai ragazzi che gli vengono con fiducia assegnati.

Per informarsi su campi di questo tipo nelle vicinanze della propria casa è bene anzitutto contattare il proprio Comune di appartenenza, di solito vero e proprio collettore tra la cittadinanza e queste iniziative, se non – molto spesso – primo organizzatore.

Poi, ci si può rivolgere alle **associazioni** che operino sul nostro territorio, da quelle sportive a quelle più disparate di presenza nella socialità.

Infine, perché no, potremmo chiedere consiglio pure alle *istituzioni scolastiche* che di solito i bimbi e i ragazzi frequentano, spesso piuttosto informate sul tema in quanto *prestano* durante il periodo estivo i propri spazi e le proprie aule altrimenti



vuote nel caldo torrido e deserto dell'estate per organizzarvi i campi stessi.

Insomma: i **campi estivi di lunga durata** sono spesso un'**ottima idea** per riempire le estati dei nostri bimbi e dei nostri ragazzi.

Tutto sta nello scegliere il migliore secondo le proprie esigenze controllando sempre che gli organizzatori dell'evento formativo prescelto siano all'altezza del compito che gli affidiamo: sempre meglio fidarsi di persone qualificate che abbiano un riconoscimento da parte dell'autorità pubblica. Detto questo, **buona estate bimbi e ragazzi!**

cielosole

Vasto assortimento
abbigliamento bambini
0-16 anni

iDO
mayoral
to be too
Gaiialuna
Artigli

via Cavour, 147 ALTOPASCIO
telefono 0583.25066

COPISTERIA
PUNTO COPIE s.n.c.
di Agrumi R. & Dini C.

- Fotocopie/Stampe digitali
- Servizio Fax/Mail
- Rilegature
- Plastificazioni
- Copie grande formato
- Stampe da plotter
- Scansioni grande formato
- Biglietti da visita
- Volantini e Manifesti
- Timbri e Targhe
- Cartellonistica
- Stampa foto
- Gadget personalizzati
- Partecipazioni matrimonio, comunione ecc.

ALTOPASCIO LU - VIA CAVOUR, 39
TEL. **0583 571947** Fax **0583.264657**
puntocopie@gmail.com

Il Piccolo Fiore
di Sara Gagliardi



*Addobbi floreali
per ogni occasione.*

*Bouquet per saggi di danza,
compleanni, anniversari e
tanto altro!*

*Oggettistica da regali
Aperto anche la domenica mattina*

Vi aspetto!

via I° Maggio, 267
MARGINE COPERTA (Pistoia)
telefono 0572.091826
www.ilpiccolofioREDISARA.com
sara@ilpiccolofioREDISARA.com



Il Piccolo Fiore

Ragazzi e giovani: a lavorare!

Il periodo estivo, anche in tempi di crisi come quello che stiamo vivendo nostro malgrado, **pullula di possibilità**. Girovagando on-line si incontrano moltissime offerte di lavoro, infatti, per questo periodo dell'anno, offerte che, essendo stagionali, ben si sposano con le esigenze soprattutto di giovani e giovanissimi che, a settembre, **avranno da tornare a scuola o all'università**.

Un'idea, per chi è in possesso dei requisiti necessari, è sicuramente quella di offrirsì come **operatori** per i tantissimi centri esti-

vi per bimbi e ragazzi organizzati durante l'estate (vedi articolo precedente).

Ma non solo: la bella stagione, infatti, convoglia nei luoghi più accreditati del bel Paese moltissimi **turisti** che si portano con sé altrettante possibilità di trovare un'occupazione, soprattutto quindi nei campi della ristorazione e dell'accoglienza. Ovviamente, in questo ambito ha una marcia in più chi parla più lingue straniere possibile! Bar, ristoranti, alberghi, strutture hanno bisogno di giovani e giovanissimi, se di bell'aspetto tanto meglio, per poter reggere alla massa di turismo di massa che si aspettano di poter soddisfare (anche e soprattutto quest'anno, visto che tutti gli analisti prevedono una crescita sostanziale del settore).

Non solo: l'estate è anche un ottimo momento per entrare in contatto con **l'agricoltura**: la raccolta dei frutti della terra, anche se è sicuramente un'attività fatico-

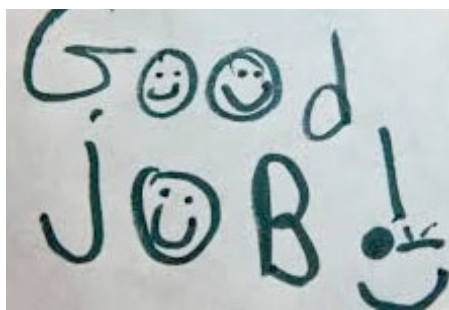


sa, può senz'altro far bene allo spirito e all'anima di chi è abituato a passare il proprio tempo a studiare... In effetti, molte sono le offerte in questo campo.

Intanto, moltissimi sono i siti che online organizzano vere e proprie raccolte di offerte.

Basta scrivere: "lavoro stagionale" o meglio ancora "lavoro estivo" per trovare frotte di proposte, le più varie, le più interessanti, anche, le più bislacche.

Provare per credere...



EVENTI DI GIUGNO

7 e 14 giugno
BURRACO

27 giugno
BURRACO
SOTTO LE STELLE

21 giugno
APERICENA & BURRACO

28 giugno
CENA
SOTTO LE STELLE
in collaborazione con
il Ristorante Pizzeria
"Il Tulipano nero"
con musica dal vivo

via dei Fabbri, 47 Località FORONE – UZZANO
telefono 0572.453008



RINFORZA
i tuoi capelli danneggiati
con



via dei Fabbri, 49/B
Loc. FORONE – UZZANO
telefono 0572.452565 | Parrucchiera Oriana



Ragazzi e giovani: tutti connessi, tutti con lo smartphone!

Quest'estate si preannuncia **rovente** sul lato delle tariffe telefoniche per i nostri smartphone, soprattutto se abbiamo la



fortuna di avere meno di trent'anni.

Tutti i principali operatori di telefonia mobile, infatti, si stanno cominciando a sfidare a colpi di promozioni per gli **under 30**, ovvero di opzioni di solito a basso costo (non si superano, negli esempi che si sono visti presentare in questi giorni, i dieci euro al mese) che promettono connessioni abbondanti, sicure e vantaggiose, frotte enormi di messaggi e un po' di minuti per

chiamare fissi e mobili.

Insomma: opzioni fatte appositamente per chi il cellulare non lo usa se non è uno smartphone, e lo smartphone nemmeno lo accende se non è connesso. Opzioni quindi che sono ritagliate su misura per i **facebook e i whatsapp dipendenti**.

Tra l'altro, l'estate è pure un gran bel momento per **scorrere il market del proprio smartphone** magari con l'intento – perché no – di trovare anche delle alternative proprio a whatsapp e a facebook. O se non alternative, magari qualcosa di nuovo e di diverso da provare. Moltissime infatti sono le **applicazioni** che vengono presentate e messe online proprio durante questo periodo dell'anno in cui il target preferito (appunto, gli under 30) ha solitamente un po' di tempo libero in più. Ecco quindi sbocciare **nuovi social network**

(è il caso di **Secret**, leggi l'articolo nella rubrica della tecnologia!), o anche nuovi giochi molto ludici, molto belli, molto ben fatti, di solito sbattuti su google play o su app store a prezzo o quasi o proprio zero, nell'intento di farsi conoscere nel momento in cui il tempo per giocare e per divertirsi socialmente c'è.

Quindi: opzioni che permettono di essere **iperconnessi** e, al contempo, masse



sfavillanti di applicazioni nuove di zecca. Quest'estate ha tutto per essere **mega-tecnologica...**



Torte personalizzate



via Toscanini, 10
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634888

Organizzazione di rinfreschi

dalla A alla Z,
per ogni genere di ricorrenza

Come sono buoni i dolci del mio babbo!



La rivoluzione nei libri di testo

a cura della Dottoressa Chiara Torrigiani

Ulteriori cambiamenti si profilano nel mondo dei libri di testo con l'ultima circolare ministeriale emanata il 9 aprile ultimo scorso (Nota Ministeriale prot. n.2581 del 9 aprile 2014), e che di fatto ha capovolto il rapporto tra il Centro e le scuole, riconoscendo a queste ultime la facoltà di elaborare direttamente materiali e strumenti didattici. Per quanto riguarda la scelta dei testi scolastici si legge, infatti, che il collegio docenti "può" adottare libri

di testo ovvero strumenti alternativi, dai testi digitali al fai da te. La realizzazione autonoma di testi e di altri strumenti didattici è infatti resa possibile dallo sviluppo delle tecnologie. A partire dall'anno scolastico 2014-2015, ricorda la circolare citando la legge 128/2013, "gli istituti scola-



stici possono elaborare il materiale didattico digitale per specifiche discipline da utilizzare come libri di testo e strumenti didattici per la disciplina di riferimento". Non a caso, lo scorso anno, ave-

vamo dedicato un approfondimento al progetto "Book in Progress" promosso dall'ITIS "Majorana" di Brindisi, e che ben presto è riuscito a coinvolgere una settantina di scuole, tra cui molte anche nella nostra regione. E in quell'occasione avevamo sottolineato come un cambiamento dal basso di questo tipo, potesse arrivare a modificare anche le linee generali dettate dall'alto, determinando quel cambiamen-



**NOVITÀ
IN CARTOLERIA!**

EmMeBi

di Michelotti Barbara

**Cartoleria Profumeria
Articoli da Regalo**

**Accessori scuola
e tempo libero delle migliori marche**

**Prenotazione testi scolastici
per tutte le scuole:
elementari, medie inferiori e superiori.**

**RITIRO E VENDITA
DI TESTI SCOLASTICI USATI**

APERTO TUTTI I GIORNI

emmebi-uzzano



via Provinciale Lucchese, 272 - SANTA LUCIA - UZZANO
Tel. e Fax 0572-452737 | barbaramichelotti@tiscali.it.



to tanto chiaro e preciso a livello europeo ed internazionale: se le scuole si possono scrivere i testi da sole, anche le indicazioni ministeriali devono cambiare: non possono, cioè, continuare ad essere un elenco di contenuti, con indicazioni vaghe su competenze e abilità. Ora che le scuole i contenuti se li possono fare da sole, il ministero dovrà concentrarsi soltanto sulle compe-



tenze e le abilità. Gli indirizzi europei sull'istruzione, le valutazioni OCSE-PISA e il conseguente lavoro dell'INVALSI seguono già quest'impostazione, fondata, a grandi linee sul seguente principio: ciò che conta è che gli allievi acquisiscano quelle competenze, sintesi di sapere, saper fare e saper essere, che permettano loro di distreggiarsi all'interno dei diversi contesti e delle più svariate situazioni. I contenuti, pur essendo "elementi" fondamentali del processo educativo, rappresentano, in questa logica, dei "pretesti" mediante i quali far esercitare gli allievi all'acquisizione di competenze ritenute fondamentali e trasferibili in contesti anche molto diversi da quelli in cui sono state acquisite. Entro il mese di luglio saranno formalizzate le linee guida ministeriali e gli istituti avranno tempo fino ad agosto 2015 per produrre i propri "e-book". Nel corso del prossimo anno scolastico, poi, i contenuti prodotti dagli istituti saranno acquisiti dallo stesso Miur che li renderà disponibili a tutte le scuole italiane. Insomma, l'intento – spie-



gano a viale Trastevere – è quello di offrire alle scuole molto più margine di movimento rispetto al passato, «coinvolgendo insegnanti e dirigenti in un'opera collettiva di elaborazione di strumenti per la didattica che avrà la scuola stessa come protagonista». Con buona pace degli editori. Se le scuole, però, intendono cimentarsi nella elaborazione di un prodotto digitale devono comunque tenere presente che l'eventuale impegno del docente supervisore o dei docenti co-autori non dovrà determinare "nuovi o maggiori oneri a carico della finanza pubblica". Il progetto sembra



CARTOLERIA SNOOPY

SCUOLA - UFFICIO - ARTICOLI DA REGALO

PRENOTAZIONE LIBRI SCOLASTICI SCUOLE ELEMENTARI, MEDIE E SUPERIORI. FODERATURA LIBRI - COLIBRÌ SYSTEM

*Tutto per la scuola e l'ufficio (anche modulistica) - idee regalo.
Fax, fotocopie, e-mail, timbri, biglietti da visita, rilegature e plastificazioni.*

**Vi aspettiamo a Borgo a Buggiano in Via Cavour, 5
Tel/Fax 0572.33037 e-mail: cartoleriasnoopysnc@libero.it**

 **Cartoleria Snoopy**

titanico ed encomiabile, ma nessun riconoscimento è previsto per i docenti impegnati in questa fase di elaborazione di prodotti digitali.

Infine, per i testi consigliati scatta un paletto preciso: potranno essere inseriti in lista solo se monografici o di approfondimento delle discipline di riferimento. All'interno della circolare, poi, viene abolito il vincolo pluriennale di adozione dei testi scolastici – 5 anni per la Primaria e 6 anni per la Secondaria di primo e secondo grado – nonché il vincolo quinquennale di immodificabilità dei contenuti dei testi. Una



scelta che, nelle intenzioni di viale Trastevere, dovrebbe favorire l'adozione di libri nelle versioni digitali o miste e permettere di contenere i costi a carico delle famiglie. «Per promuovere lo sviluppo della cultura digitale e l'alfabetizzazione informatica, sono definite politiche di incentivo alla domanda di servizi digitali, anche tramite la definizione di nuove generazioni di testi scolastici, nonché attraverso la ricerca e l'innovazione tecnologica», si legge esplicitamente nella circolare.

Non a caso è previsto che il tetto di spesa previsto per le classi prime delle Medie e per le classi prime e terze delle Superiori venga ridotto del 10% se tutti i testi di nuova adozione sono realizzati nella versione mista, «cartacea e digitale», e del 30% se realizzati in versione totalmente digitale.

C'è sempre il rischio, tuttavia, che l'abolizione del vincolo si traduca in un massiccio ricorso a nuove adozioni tout court.



**LIBRI - GADGET
GIORNALI - RIVISTE
ARTICOLI DA
CANCELLERIA**

Viale Don Minzoni 17/A 51016
Montecatini Terme
telefono 0572.70383

Insegnare ai bambini l'amore per la lettura

a cura della Dottoressa Chiara Torrigiani

"Il verbo leggere non sopporta l'imperativo, avversione che condivide con alcuni altri verbi: il verbo amare... il verbo sognare. Naturalmente si può sempre provare. Dai, forza: Amami! Sogna! Leggi! Leggi! Ma insomma, leggi, diamine, ti ordino di leggere! Sali in camera tua e leggi! Risultato? Niente. Si è addormentato sul libro" (Daniel Pennac, *Come un romanzo*, Feltrinelli, 1992)

Leggere è importante, aiuta a sviluppare la **creatività**, la fantasia, e allarga la nostra **conoscenza linguistica** ma non è sempre facile far capire ai più piccoli che leggere un libro può essere davvero bello, emozionante e pure divertente ... ma come si dice, il buongiorno si vede dal mattino e se non ci proviamo a trasmettere l'amore per la lettura, poi non bisogna lamentarsi!

Quando viene insegnato a leggere ai bambini, è necessario riuscire ad insegnar loro anche ad amare la lettura. L'amore per la lettura proviene in primo luogo dalla casa, dalla famiglia, e ciò richiede uno sforzo non indifferente da parte dei genitori stessi. Non si tratta di una scintilla che



scatta in automatico, ma deve essere coltivata amorevolmente giorno dopo giorno. Per alimentare questa passione possiamo

cominciare nel **portarlo spesso in biblioteca o in libreria**, mostrandogli con entusiasmo i diversi libri. Potrebbe essere importante, inoltre, **regalare ai propri figli libri** durante le ricorrenze o come premio per un particolare traguardo raggiunto. E' utile, poi, anche se il bimbo è molto piccolo, fare in modo che la lettura diventi un **rituale quotidiano**: scegliete il giusto momento nella giornata (ad esempio prima del sonnellino pomeridiano o prima di andare a dormire la sera) e mantenetelo costante, così diventerà per lui un momento naturale, e non vedrà l'ora di farlo. Un altro elemento importante per far amare la lettura ai propri bambini è quello di **scegliere con cura ed estrema attenzione**



Café Mon Amour



Bar Pizzeria | Paninoteca | Pranzi Veloci

Pizza tonda e in teglia anche da asporto

(gradita la prenotazione)



GRANDE SPAZIO ESTERNO
per mangiare una buona pizza
o per i vostri pranzi veloci!

ogni pizza tonda
1 bibita in omaggio
dal lunedì al giovedì

si organizzano
Feste di compleanno!

ORARIO ESTIVO

Dal 10 Giugno
al 10 Settembre

orario continuato
dalle 8.00 alle 23.00

CHIUSO IL MARTEDÌ





i libri da leggere. I criteri di selezione da mettere in atto sono molti, ma bisogna innanzitutto partire dall'età del bambino. In base a questa, si opterà per un libro con più immagini e meno testo, o testi con un determinato numero di pagine per lettori già più "esperti". Importante è anche l'osservazione della trama, anche per quanto concerne il cosiddetto "lieto fine". Sino ad una certa età, infatti, è importante che i bambini associno il lieto fine alla storia per poter maggiormente apprezzare il rito

della lettura. E' molto importante, quando il bambino è ancora piuttosto piccolo, che senta l'entusiasmo del genitore nel raccontargli la storia, **percependo l'emozione attraverso le parole che gli vengono lette.** Se ad esempio la trama prevede suspense, bisogna rallentare il ritmo della lettura, di modo

da far sì che si crei la giusta atmosfera di attesa. Se invece la storia è triste, bisogna abbassare la voce e assumere un atteggiamento malinconico. Se invece il tono della storia è allegro, questo deve ben trasparire dal modo in cui il testo viene letto ed interpretato. In questo modo la lettura diventerà molto più coinvolgente per i bambini. Un altro elemento molto importante ha a che vedere con la necessità di **non accelerare le tappe:** c'è un'età in cui

il bambino è pronto per imparare a leggere da solo (dopo i 5 anni); non lo forzate ad imparare prima del tempo perché potrebbe finire solo con l'odiare la lettura. Forzare i tempi del bambino e del suo sviluppo mentale insegnandogli a leggere prima del tempo e quindi bombardandolo di stimoli è una forzatura inutile che rischia di provocare danni: apatia, perdita di interes-



L'isola del Dormire

MATERASSI, RETI A DOGHE

BIANCHERIA e ACCESSORI LETTO

Pieve a Nievole - Via Marconi 225/5 - tel 0572-80178

OFFERTA SPECIALE

**MATERASSO +
RETE A DOGHE
2 PIAZZE**

a partire da € 299,00

CONSEGNA, MONTAGGIO E RITIRO DELL'USATO GRATUITI





se, di curiosità e della capacità di giocare. Insegnate al bambino ad avere un **comportamento rispettoso nei confronti dei libri**: non si stropicciano le pagine, non vi si scrive sopra, non si salta sui libri, né si strappano le pagine! Se dovesse accadere non irritatevi, piuttosto spiegategli con calma che i libri sono preziosi e per questo è un peccato sciuparli.

Non abbiate fretta! Quando si legge e si termina una pagina non bisognerebbe subito voltarla e procedere oltre. E' utile che gli occhi del bambino abbiano tempo di osservare la pagina, così da comprendere

meglio quanto letto sino a quel momento. Un altro espediente molto efficace è quello di coinvolgere direttamente i bambini nella lettura, invitandoli a completare alcune frasi con parole intuibili dal contesto o dalle immagini che corredano le pagine. E al termine della lettura è molto utile lavorare sulla **comprensione del testo**, chiedendo ad esempio quale sia stata la parte preferita del libro appena concluso, il personaggio più simpatico e quello più antipatico, o quale sia il loro pensiero riguardo al finale. Le domande aiutano a migliorare la comprensione ma anche ad

iniziare una riflessione più intima su loro stessi, ad esempio attraverso domande sul perché quel determinato libro abbia suscitato in loro determinate emozioni. Aiuterà inoltre il bambino a capire meglio quali siano i suoi gusti in fatto di lettura e quindi ad orientarsi nelle scelte letterarie future. Ultima, non certo per ordine di importanza, raccomandazione: **leggete insieme al vostro bambino anche quando ha ormai imparato a leggere da solo!** Leggere insieme manterrà nel tempo tutti i suoi aspetti positivi anche dal punto di vista affettivo, consolidando la sua passione.



Organizziamo compleanni, feste ed eventi in genere con apericena personalizzati

Tutte le sere
ricco buffet con degustazione dei migliori vini

Venerdì
aperijazz con buffet e musica dal vivo

Giardino Estivo

Saletta interna
per soste gustose

Pausa Pranzo
Primi piatti espressi & Tagliere di salumi

La Bottega del Caffè

140514 webgraphica.it

piazza del Popolo, 239 MONSUMMANO TERME telefono 328.3380946

Tutto Quello Che C'è da sapere per un'estate FASHION!

di Chiara Torrigiani

Dopo le tante fatiche, messe in campo per essere al top della forma per questa meravigliosa estate che sta per iniziare, ci meritiamo proprio un piccolo ma interessantissimo "giretto" per capire meglio come vestire la nostra voglia di mare. Cominciamo, innanzitutto, dalla regola delle regole che, in sintesi, suona così: FASHION, SEMPRE E COMUNQUE e al di là delle mode imperanti, attenzione a scegliere il costume o più in generale il look più adatto alle nostre forme, in modo da esaltare al massimo il nostro fisico, qualunque esso sia. È inutile negarlo, in costume ci mettiamo "a nudo" e mostriamo parti del nostro corpo che non siamo abituate a sfoggiare tutto l'anno: per questo capita spesso che molte donne si sentano a disagio per quei chilette in più accumulati

o, al contrario, che non sono riuscite a prendere. Così ci vediamo troppo in carne, troppo magre, con poco seno o con troppo e raramente riusciamo a goderci la spiaggia in completo relax. Proprio in questi giorni l'Huffington Post (www.huffingtonpost.com) ha realizzato la "guida definitiva per il costume perfetto", utile per trovare un capo glamour che esalti i pregi e nasconda i difetti di ciascuna di noi. Ecco, in sintesi, i consigli che ci fornisce.

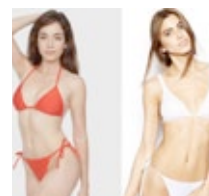
SE HAI POCO SENO: non aver paura di sfoggiare il bikini. Se vuoi che appaia più florido, opta per un costume con ruches e vo-

lants, che creano movimento e danno l'illusione ottica di un bel «davanzale».

BUSTO CORTO: scegli un bikini con lo slip a vita bassa, in modo da bilanciare la figura "allungando" il busto.

Scegli anche reggiseni con allacciatura all'americana, che aiutano portare lo sguardo sulle spalle e sul collo.

GAMBE CORTE: scegli un costume molto sgambato, che faccia vedere tutta la linea della coscia. Se ti senti abbastanza corag-



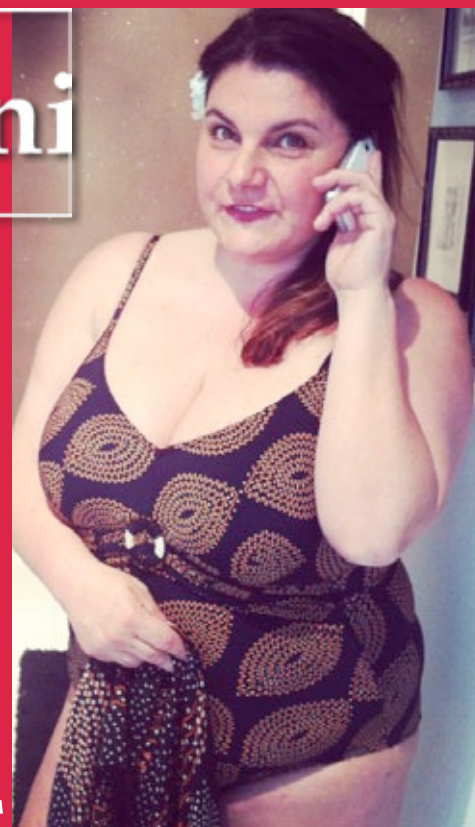
Pane & Tulipani

uom/donna - intimo e mare

Migliori marche

*Intimo - Mare
Uomo, Donna
& Accessori*

Veste anche
TAGLIE MORBIDE



Pane e Tulipani

via Empolese, 216 Monsummano Terme
telefono 0572.81848 lodovicabonelli@yahoo.it

giosa e ritieni di avere un lato b tonico e sodo, prova un perizoma...

PER NASCONDERE UNA CICATRICE: se il tuo problema è una cicatrice che ti mette a disagio, non demordere! Puoi provare con un costume con gli inserti in tulle:



per un effetto vedo-non-vedo che mostra la tua figura e nasconde quello che vuoi tenere nascosto. Via libera anche ai costumi a "top", tanto di moda questa estate, che ti permetteranno di nascondere eventuali cicatrici fastidiose.

SE SEI INCINTA: vietato qualsiasi cosa che sia troppo stretta: l'ideale è un tankini, che avvolge senza stringere. Il bikini, tuttavia, non è assolutamente vietato!



SE HAI LA PANCETTA: se hai un po' di pancetta non devi rinunciare alla spiaggia. Il trucco è scegliere un costume intero, vero must have di questa stagione! Se poi lo scegli con qualche increspatura sul davanti, la pancia come per magia scomparirà: una scollatura profonda e via, in spiaggia sarai sexy e glamour.

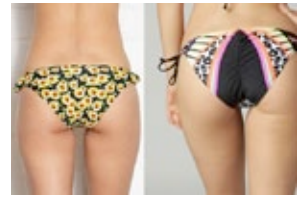


MANIGLIE DELL'AMORE: Non scoraggiarti: via libera agli slip a vita alta e reggiseni a balconcino! Nasconderanno il "crucchio" e ti renderanno estremamente estremamente femminile!



SEDERE PIATTO: niente paura, per il sedere non tonico in soccorso arrivano le ru-

ches e i pizzi, che creeranno l'illusione di un Lato B più pieno e tondo. Si a mutandine larghe. Evita invece perizomi e brasiliane.



NASCONDERE LA CELLULITE: Se è la cellulite il tuo cruccio, quest'anno la moda ti viene incontro.

Mai sentito parlare infatti di "vestiti da bagno"? Sono la tendenza del momento e potrai essere sexy in spiaggia senza sentirti in imbarazzo!



SPALLE LARGHE: per uniformare la figura puoi scegliere un costume tinta unita,



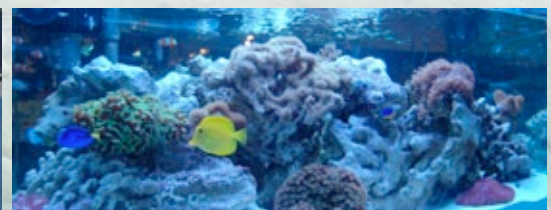
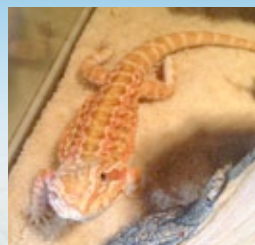
il mondo sommerso

NOVITÀ!
Pogona Vitticeps

**Acquari dolci
& marini**

**Piante, pesci
& invertebrati**

**Tartarughe
& rettili**



ATLANTIS - IL MONDO SOMMERSO

via Empolese, 237 **MONSUMMANO TERME** (Pistoia) telefono 0572.520306 fax 0572.090076
info@acquariatlantis.it www.acquariatlantis.it



con dei motivi sui fianchi: l'effetto ottico renderà la tua forma più "a clessidra".

Puoi anche optare per un costume dal taglio asimmetrico: lo sguardo verrà catturato dalla figura d'insieme.

FIANCHI LARGHI, MA LE GAMBE MAGRE:

il segreto è trovare il giusto equilibrio tra



fianchi e spalle: opta per un costume che attiri lo sguardo sulla linea a

delle spalle. Benissimo quelli che risaltano le spalle con delle scollature alla moda e particolari.

SE HAI UN LATO B IMPORTANTE: se il tuo cruccio è un lato b abbondante, è meglio



evitare costumini e slip troppo sgambati e striminziti perché mettono in mostra un po' troppo le forme. Il trucco non è solo mettere abbastanza stoffa dove serve per bilanciare l'abbondanza di fianchi, ma è anche utile metterla al punto giusto, portando l'attenzione sul seno, con reggiseni colorati e avvolgenti.

SE HAI MOLTO SENO: è meglio evitare

i bikini a triangolo e tutto quello che si regge solo con dei laccetti striminziti:



si a reggiseni con il ferretto e con coppe in grado di sostenere il seno senza stringere (e costringere). Hai la fortuna di avere un seno abbondante, non nascondilo, ma rendilo un'arma a tuo favore.

SE HAI LE CICCETTE SULLA SCHIENA:

evita spalline e laccetti che penetrano nella carne! Scegli un costume con spalline

larghe e morbide... l'effetto sirena sexy è assicurato!

SE HAI UN FISI-



Lucy calzature

...e accessori



Da Lucy puoi trovare scarpe a partire da 10 euro fino ad un massimo di 35 euro e anche tante made in Italy al solito prezzo!



Via Ugo Bossi, 6 - Corso Roma, 58
Montecatini Terme (Pistoia)

Seguici su:



A photograph of two women standing in shallow turquoise water on a beach. The woman on the left is wearing a two-piece bikini with a floral pattern and a straw hat, smiling and touching her hair. The woman on the right is wearing a one-piece swimsuit with a similar floral pattern, also smiling. The background shows palm trees and a clear blue sky.

Coppe dalla **D** alla **H**

Al mare il costume è il tuo vestito...
esalta le tue forme con la misura giusta
perché nessuno è perfetto!

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
0572-766527  *intimo uomo – donna – taglie forti*

CO ASCIUTTO E ATLETICO:

non sempre avere un fisico asciutto e atletico vuol dire perfezione. Se sogni un fisico più femminile, scegli colori decisi e stampe romantiche... il tuo fisico asciutto ti aiuterà ad apparire al meglio e le stampe romantiche ti renderanno... estremamente donna.



FISICO IN CARNE MA LONGILINEO: se hai il classico fisico mediterraneo, in carne ma armonico, puoi sbizzarrirti con molti tipi di costumi. Opta per un modello colorato, non troppo striminzito sui fianchi e che avvolga bene il seno.



E per un **total look curato abbiniamo il tutto, dal cappello al costume.**

Arriviamo in spiaggia con indosso un cappello da spiaggia di paglia, possibilmente a falda larga... ma attenzione a scegliere il **cappello** più adatto al nostro viso, che non copra le sopracciglia né che sia più ampio dell'ampiezza spalle.

Se non ci sentiamo a nostro agio con un bel cappello vistoso possiamo indossare gli immancabili occhiali da sole, **occhiali** grandi anni '50-'60.

E poi la **borsa**... compagna inseparabile di noi donne: deve contenere il telo da

mare o solo creme protettive, abbronzanti, specchietto, spazzola, riviste glam o romanzi... Rigide o di paglia, morbide con i manici tondi, ampie, capienti e contenenti anche borse più piccole per proteggere gli oggetti dalla sabbia.

E poi i **sandali**, bassi per camminare meglio sulla sabbia o sui sassolini per arrivare in spiaggia. Di grande tendenza, quest'anno i sandali in gomma e pvc, con i cinturini intrecciati, la suola bassa e la chiusura con fibbia. I colori sono fluo: il rosa, il verde, il giallo e il turchese ma possiamo sceglierli anche trasparenti con un po' di glitter.

E che dire del tocco di classe che possiamo dare con i nostri **copricostume?**

Abitino o maxi-tuta, con fantasie hawaiane, floreali, sfondi che richiamano i colori della spiaggia e del mare... ovvero tutto quello che serve per vivere alla grande questi caldi mesi che ci aspettano.

E adesso non ci resta che augurarvi, di cuore,

BUONA ESTATE E BUON MARE!

*Erboristerie
D'Italia*

ELEONORA ERBORISTERIA
DI DOTT.SSA ELEONORA MICHELOTTI

ACQUA DI
BOLGHERI
TUSCANY-ITALY

IN ERBORISTERIA PUOI TROVARE UN VASTO ASSORTIMENTO DI PRODOTTI:



Cosmetica naturale
Linee profumate
Integratori alimentari
Alimentazione biologica
Tisane personalizzate
Fiori di Bach
Oggettistica da regalo
Sigaretta elettronica



Siamo sempre a disposizione anche per consulenze gratuite relative alla **Dieta Tisanoreica** e come ultima novità offriamo alla Nostra gentile clientela la possibilità di effettuare i test di **INTOLLERANZE ALIMENTARI**.

**Vi aspettiamo presso il CENTRO COMMERCIALE COOP di Monsummano Terme,
Via L.Lama 257/B - Tel/fax 0572/525214**



magnolia
estetica



Perché cercare
IN GIRO MILLE SOLUZIONI
PER GLI INESTETISMI CORPO
QUANDO DIBI MILANO HA
UNA RISPOSTA PER TUTTI?

Effetto nuova pelle?
La perfezione di una pelle idratata, elastica e rigenerata.

*Cellulite?**
La perfezione del trattamento anticellulite* per eccellenza.

Problemi di adipe?
La perfezione del trattamento snellente globale.

Problemi di atonia?
La perfezione del trattamento tonificante riempitivo.

Tutte le spiagge più belle, premiate da TripAdvisor

di Chiara Torrigiani

Finalmente l'Estate...e insieme a questa meravigliosa stagione dell'anno cominciano anche ad avvicinarsi le tanto sognate ed attese vacanze...e in attesa che i sogni diventino realtà, facciamo un tuffo nelle spiagge più belle del nostro Bel Paese, dando uno sguardo alla classificata stilata per il 2014 da TripAdvisor Travelers' Choice Beaches Awards 2014. Luoghi d'incanto che incarnano la bellezza del Mediterraneo e che rendono l'Italia uno dei paesi più premiati in queste speciali classifiche. Nella top-ten delle spiagge più belle troviamo grandi conferme per le singole spiagge e per le Regioni: la più rappresentata per il 2014 è la Sardegna che conta cinque delle migliori spiagge nostrane. Bene anche la Sicilia che si piazza al primo posto in assoluto con una delle sue meraviglie, la spiaggia dei Conigli.

Ecco tutte le spiagge premiate:

1. Spiaggia dei Conigli, Lampedusa, Agrigento

La spiaggia dell'Isola dei Conigli, è uno dei luoghi più belli del Mediterraneo, un fantastico luogo incontaminato, dai colori così incantevoli da sembrare irreali. È abitato esclusivamente



da gabbiani reali (che pure vi nidificano) e da una specie di lucertola, *Psammodromus algirus*, che vive esclusivamente sull'isolotto dei Conigli. Di sabbia finissima è invece formata la spiaggia dove a giugno, annunciando l'estate, vengono a deporle di notte le uova le tartarughe marine "Caretta caretta", specie minacciata e protetta. Parlando della spiaggia dei Conigli, non si può non parlare di un fenomeno che si rinnova ogni circa 100 anni: quando appunto l'isolotto si unisce alla terraferma e che consente anche di spiegare come mai l'isolotto si chiama appunto "Isola dei Conigli". Proprio perché andando indietro nel tempo chissà di quanti anni, una colonia di conigli raggiunse l'isolotto. Poi quel "ponte" di sabbia che lo collegava a Lampedusa venne spazzato lentamente dal mare ed i conigli rimasti intrappolati si riprodussero, come è tipico della loro specie, a ritmo

così elevato che fu quasi naturale dare il nome dei roditori a quell'isolotto. Ma ora, in quello scoglio, conigli non ce ne sono più.

2. Cala Mariolu, Baunei, Ogliastra

Si trova a Nord di Arbatax, dopo Capo Monte Santo, tra Cala Biriola e Cala Goloritzé. Raggiungibile in barca o in gommone. La spiaggia è raggiungibile anche via terra attraverso un percorso di trekking, che può però essere affrontato solo da escursionisti veramente esperti. La spiaggia è ciò che si definisce "un sogno"; formata da sassolini di marmo bianco, lisci e dalle dimensioni microscopiche, è sovrastata da una scarpata di calcare ricoperta dalla macchia mediterranea. Il nome è legato alla foca monaca, apostrofata dai pescatori "mariolu" (ladra) in quanto prelevava il pescato dalle reti. Le sue acque sono di un azzurro cangiante per i giochi di luce creati dal sole riflesso sul fondale. La spiaggia è sempre affollatissima per l'incantevole bellezza dello scenario naturalistico e dei fondali, che attraggono quanti desiderano immergersi nelle sue acque, magari in compagnia di maschera e pinne.

3. Spiaggia La Pelosa, Stintino, Sassari

Situata ai piedi di Capo Falcone, di fronte all'Isola Piana e all'Asinara, mentre a nord è delimitata dalla torre della Pelosa, imponente costruzione seicentesca che domina il litorale. Si tratta di una spiaggia paradisiaca di soffice sabbia bianca, affacciata su un mare trasparente, cristallino e con sfumature cromatiche che vanno dal turchese all'azzurro. Sulla zona si staglia



anche l'antica torre saracena detta del Falcone, in roccia granitica, raggiungibile a piedi o con fuoristrada. Piccola oasi naturale immersa in un paesaggio come pochi, tra la sabbia accecante, le isole antistanti ed il verde di una profumata macchia mediterranea, la spiaggia è un vero e proprio paradiso per gli amanti del mare.

4. Cala Goloritzé, Baunei, Ogliastra

Situata a Nord di Arbatax, dopo Capo Monte

Santo, lungo la Costa Orientale Sarda, e a Sud del Golfo di Orosei. La spiaggia nominata "Monumento Nazionale Italiano" nel 1995, è sicuramente la spiaggia più fotografata dell'Ogliastra. Il fondale, trasparente, è di 30 metri ed inganna chi visita la cala per la prima volta, tanto da invogliare a deliziosi tuffi dalle imbarcazioni. La spiaggia è formata da una miriade di sassolini



lini bianchi e per questo assolutamente unica nel suo genere. L'acqua ha una temperatura un po' più fredda delle altre cale a causa della presenza di numerose correnti di acqua ghiacciata provenienti dal vicino fiume. In questa spiaggia è assolutamente vietato raccogliere i sassolini e portare le imbarcazioni entro i 300 metri dalla riva.

5. Baia del Silenzio, Sestri Levante, Genova

Sestri Levante, la "città dei due mari", è una delle più affascinanti e accessibili località della riviera ligure di levante. La sua conformazione, a ridosso di un promontorio roccioso proteso verso il mare, è del tutto particolare: un sottile lembo divide la Baia delle Favole, sede del porticciolo turistico, dalla suggestiva Baia del Silenzio, meta prediletta anche di ospiti illustri come Lord Byron e Goethe, cornice unica da ammirare in qualsiasi momento della giornata, soprattutto all'alba e nelle ore serali.

6. Spiaggia di Tuerredda, Teulada, Cagliari

All'estremo sud della Sardegna, a 3 Km. da Chia, la spiaggia di Tuerredda si spalanca allo sguardo del visitatore nella sua splendida insenatura dai colori che variano dall'azzurro dei fondali al verde trasparente fino al bianco della sabbia distesa lungo la spiaggia per circa 600 metri. Appare dall'alto con la sua isola, "Tuerredda", raggiungibile facilmente a nuoto in uno sfondo spesso contornato da barche a vela alla fonda ma che appaiono come posate sull'acqua cristallina.

7. Lu Impostu, San Teodoro, Olbia-Tempio



Ci si arriva percorrendo la strada statale 125 di direzione San Teodoro - Olbia verso nord, per poi svoltare a destra verso Puntaldia al bivio presso la località Lu Fraili. Separata dalla spiaggia di Brandinchi solamente da un esile promontorio boscoso e molto simile a questa, ne condivide l'intensità dei colori delle acque limpidissime, le sabbie bianchissime e la vegetazione della fascia retrodunale allo stato di natura (vi si trovano persino piante di mimose). L'accesso alla spiaggia è preceduto da un ampio parcheggio e percorsa una breve discesa bisogna attraversare un piccolo guado dello stagno retrostante. Nota anche come porto Brandinchi, la spiaggia di Lu Impostu almeno fino a tutto il secolo XVIII è stata teatro di nascosti traffici commerciali con l'entroterra; lo stesso toponimo tradotto dal dialetto gallurese significa "luogo dove si ammassano le cose".

8. Spiaggia di Tropea, Tropea, Vibo Valentia

Non ha bisogno di presentazioni: Tropea è la regina delle località turistiche di questa regione. Il mare è trasparente, di un colore unico, tanto pulito e cristallino che dall'alto si riesce a vedere ogni ombra dei fortunati natanti! L'effetto è quello di una grandissima piscina! La spiaggia è



in gran parte libera: piantate tranquillamente il vostro ombrellone e stendete il vostro asciugamano, ma arrivate presto qui, perché i turisti – soprattutto stranieri – sono tantissimi. I granelli di sabbia non sono finissimi, non si appiccicheranno alla vostra pelle e non si infiltreranno ovunque. Davvero molto piacevole.

9. Cala Rossa, Favignana, Trapani

Le sue acque cristalline, i fondali sabbiosi e l'assenza nella zona di servizi turistici regalano al visitatore una natura incontaminata e un mare paradisiaco. Un tuffo in queste acque è anche

un tuffo nella storia: qui si è combattuta una delle battaglie della prima Guerra Punica nel 241 a.C. e il nome della cala deriva appunto dal colore del sangue che tinse queste acque dopo la battaglia, ma questa è storia e oggi qui si viene per visitare le antiche cave e naturalmente per il bellissimo mare.

10. Spiaggia di San Vito lo Capo, Trapani

Quasi tre chilometri di sabbia dorata, bella da fare invidia ai più rinomati paradisi tropicali.

Arrivando in paese dall'unica strada di accesso, si vede il mare ancora prima di incrociare le prime case. Un altro chilometro, e si arriva dritti filati al cospetto di un mare cristallino al quale si accede attraversando un tappeto di sabbia pulita. La spiaggia del paese è facilmente raggiungibile a piedi ma nei mesi estivi è previsto anche un bus navetta per chi abita in periferia. Il fondale marino degrada dolcemente verso il largo, le correnti sono praticamente assenti e ciò rende questa spiaggia indicata anche a chi non è un esperto nuotatore, ideale per i più piccoli. Anche la sera potrete vivere l'emozione di passeggiare lungo la battigia, la spiaggia è infatti ben illuminata e a due passi dal centro storico.



slim belly
by AIRPRESSURE BODYFORMING

ADDIO PANCIA! SLIM BELLY® IL BRUCIAGRASSI

Trasforma i tuoi punti deboli in punti di forza sano, naturale e veloce!

Con la rivoluzionaria cintura Slim Belly®, perdi fino a 2 taglie... in solo 4 settimane!

12 SEDUTE
79,60 euro

Mariani
Wellness Resort

Specialisti in Benessere & Buonumore

è bello poter scegliere

via Tagliamento, 7 PIEVE A NIEVOLE | telefono 0572.952596 | www.marianiwellnessresort.it



SULAWESI

È TEMPO DI VACANZE ESTIVE!!!!

Alla Sulawesi le mete piu' alla moda!



Lloret de Mar

la meta piu' divertente della costa brava
offertissima 2x1

Hotel Villa Garbi

mezza pensione

Quote a partire da 705 euro a coppia!



Formentera

un aperitivo a es pujols

Hotel Mayans

pernottamento e colazione

Quote a partire da 615 euro a persona!



Isola di Pag

Croazia- ballando ammirando l'alba...

Appartamenti Privati

solo pernottamento

Quote a partire da 350 euro per monolocale!

...e tante altre novità!

VIENI IN AGENZIA

AGENZIA DI VIAGGIO SULAWESI

via Circonvallazione, 65 BUGGIANO | telefono 0572.318485 - 0572.318090

www.sulawesiviaggi.it



crociera
MSC
Armonia

imbarco da Venezia e Ancona
Quote a partire da 700 euro



crociera
MSC
Sinfonia

imbarco da Salerno e Genova
Quote a partire da 499 euro



Salpa anche tu con la nave dei giovani MSC Crociere!

Partenze dedicate ogni settimana
Due navi con due diversi itinerari sono pronte a salpare per trasportarti in un'altra dimensione, piena di ritmi trascinati, party a tema, feste in piscina e un ricco programma di eventi pensati per farti divertire.

A bordo di **MSC Sinfonia** e **MSC Armonia** troverai tanti giovani come te con cui fare amicizia e trascorrere una vacanza indimenticabile, che ti porterà nelle località più cool del Mediterraneo, da **Ibiza a Mykonos**. Prenota ora la tua crociera e preparati a vivere un'autentica atmosfera di festa.

E con il **2night PACK** il divertimento non finisce qui. Il pacchetto ti darà diritto a:

- Accesso all'esclusiva **2night VENDING MACHINE**: ogni giorno per te uno special gift a sorpresa
- **1 Aperol Spritz** Omaggio
- **2night Welcome Box**:
1 Voucher Misiedo da € 15;
1 Voucher Getbazza da € 10;
2night Magazine

Ed ogni settimana un **GUEST DJ** a sorpresa!

Che aspetti a salpare?!

SULAWESI



Fornitura, Installazione e Assistenza Impianti di Climatizzazione ad elevata efficienza energetica per ogni tipo di ambiente

MF IMPIANTI
di Fabio Melani

Finanziamenti Personalizzati

Azienda certificata F-GAS



200514 webgraphica.it

Installatore e Centro Assistenza Autorizzato VACUFLO

Unico impianto aspirapolvere al mondo senza filtro



PROMOZIONE PRIMAVERA 2014

Climatizzatore

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES 12000 BTU,

tecnologia Inverter, pompa di calore, classe energetica A+,

€ 950,00 i.e.

completo di installazione standard

Climatizzatore

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES 9000 BTU,

tecnologia Inverter, pompa di calore, classe energetica A+,

€ 850,00 i.e.

completo di installazione standard

POSSIBILITA' DI FINANZIAMENTO

COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

Vendita e Installazione Impianti Solari Termici



VENDITA | INSTALLAZIONE

Sistema di Raffrescamento ad Evaporazione

Si utilizza per raffrescare aree estese:

capannoni industriali, open space, officine, saloni, stalle, serre e tendoni.

Consuma fino all'80% di energia in meno rispetto ai tradizionali sistemi di condizionamento.

Vantaggi: Continuo ricambio d'aria,

Raffrescamento e filtrazione dell'aria,

Ventilazione nelle stagioni intermedie, Bassi costi di impianto e di manutenzione, Bassi consumi energetici, Assenza gas refrigeranti, nessun impatto ambientale, Miglioramento dell'igiene ambientale.



MF IMPIANTI FABIO MELANI

via dei Cerbaioli, UZZANO telefono 0583.216622 mobile 347.6515158
www.mfimpiantilucca.it | mfimpiantialtopascio@gmail.com

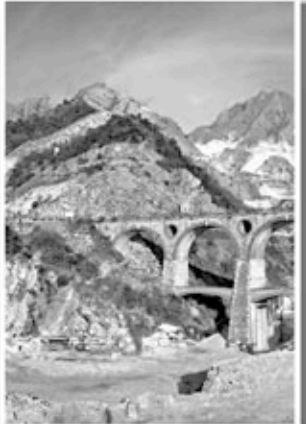


ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI



Gli eventi di ...

Aiutaci a completare il "titolo della rubrica",
invia le tue proposte a info@quellochece.com

BOUQUET D'EVENTI SAGRE FESTE, TRADIZIONI E FOLKLORE

28 maggio -27 luglio
Sagra della Pizza

Dove: Castelfranco di Sotto (PI) Loc. Orentano

Quando: 28 maggio -27 luglio

Per info: carnevaleorentano@gmail.com

Tel. 0583.23462

La sagra della pizza più famosa della Toscana. Ogni sera dalle 19.00 stand gastronomici e menu completo, locale protetto da zanzariere, ampio parcheggio gratuito. Dalle 21 ballo liscio con musica dal vivo. Chiuso il lunedì e il martedì.

30-31 maggio, 1, 6, 7 e 8 giugno
Sagra della Bistecca 2014

Dove: Serravalle Pistoiese (PT)

Loc. Casalguidi

Quando: 30-31 maggio, 1,6,7 e 8 giugno

Per info: www.fieradicasalguidi.it

lucaciampi@interfree.it Tel. 338.4934609

Passeggiando nel paese di Casalguidi, in una serata di primavera dedicata all'outdoor, si av-

verte nell'aria un odore allegro e stuzzicante, antico, tipicamente toscano...è l'odore di griglia accesa...e che griglia! Di dimensioni mai viste, questa originale cucina all'aperto offre uno spettacolo a dir poco invitante: bistecche di carne chianina d.o.c, spessissime, di caratura intorno ai 700/800 gr (un brillante di valore gastronomico altissimo!). Ovviamente arrostiti al sangue, come comanda la tradizione toscana, le bistecche a Casalguidi sono una vera e propria specialità, soprattutto se accompagnate da un ottimo vino e da tanta buona musica. Sabato 8 giugno, grande serata grazie al contributo degli esercenti affiliati al C.C.N di Casalguidi che vi offriranno sfilate di moda e accessori nel centro del paese e aperitivi nei vari locali del paese, oltre a intrattenimenti e musica per le strade del borgo. La sagra si svolge dopo le ore 19.00.

30 maggio-15 giugno
Baviera Fest 2013 a Pontedera

Dove: Pontedera (PI) – Zona Mercato **Quan-**

do: 30 maggio-15 giugno

Per info: www.bavierafest.com

info@bavierafest.com

Al BavieraFest Pontedera, i visitatori troveran-

no un'atmosfera che richiama e ricalca uno dei padiglioni del famoso Oktoberfest di Monaco: stinco di maiale, salsicce di Norimberga, affettati e formaggi bavaresi, strudel, il famoso e ricercato "Brezel gigante" pane bavarese, una coinvolgente ed entusiasmante orchestra tipica tedesca presente per tutti i giorni di spettacolo, per finire con la grande birreria bavarese "Herrnbrau".

5-8 giugno
Fiera Agricola Mugellana 2014

Dove: Borgo San Lorenzo (FI)

Quando: 5-8 giugno

Per info: www.fieragricolamugellana.it

Tel. 055.84966229

Una festa dell'agricoltura, con tutta l'eccellenza zootecnica e rurale del Mugello, dagli allevamenti alle produzioni di qualità e bio e alla filiera corta: espositori di allevamenti bovini, dalla razza Limousine alla Chianina, alla Calvana, alla Bruna e Frisona; espositori di allevamenti ovini, dalla razza Suffolk alla Bergamasca; ed espositori di allevamenti equini; e ancora oltre 100 espositori di attrezzature, macchinari e prodotti agricoli, artigianato tipico, alimentari, sistemi per il risparmio idrico ed energetico e per la

LA LUNA È AZZURRA
31° Festival Internazionale del Teatro di Figura

20, 21, 22
Giugno 2014
San Miniato

Ingresso gratuito

Comune di San Miniato

A SAN MINIATO TRA UOMINI BAMBOLE E MARIONETTE

LA LUNA È AZZURRA 20,21,22 GIUGNO 2014

San Miniato (Pisa), trasforma il suo bellissimo centro storico in un palcoscenico incantato, una kermesse di tre giorni indimenticabili studiati a misura di famiglia, dal più grande al più piccolo con il 31° Festival Internazionale del Teatro di Strada, "La Luna è Azzurra". Una città teatro, una festa fatta di marionette animate su palchi e baracche. Diciannove le compagnie presenti che ogni sera daranno vita a sedici rappresentazioni per le vie del centro in una scenografia fantastica fatta di torri, palazzi, chiese e fiori. Rappresentazioni di ogni genere come mimica, marionette, avanspettacolo, orchestra e circo viaggiante, teatro di oggetti, clown musicali, maghi e ventriloqui. Anche agli adulti è riservato un siparietto, con spettacoli come "En Cage - La Gabbia d'Oro", "Burattinesque" e "Luce - danza in abajjour".

Il festival è organizzato come ogni anno da Terzo Studio - progetti per lo spettacolo, attivo anche nella realizzazione di altri eventi di calibro quali Mercantia, Incanti e Banchi, Vite in Festa.



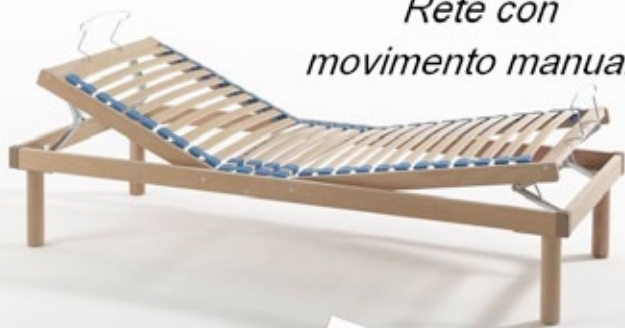
Terzo Studio
Ponte a Egola (Pisa)
0571/485048

www.terzostudio.it

teatrodistrada@terzostudio.it

Promozione Estate 2014

*Rete con
movimento manuale*



*Rete con
movimento motore*



1+1=

495.00

1+1=

745.00

*Materasso
Memory Sfoderabile*



*Materasso
Memory Sfoderabile*



CASA del MATERASSO

MONTECATINI T. - Via Adua 7 - Tel. 0572 767778 - www.casamaterasso.it



casa, sistemi di energia rinnovabile, articoli di lavorazione agricola manuale, oltre ai prodotti tipici locali e di altre regioni italiane.

5-8 e 12-15 giugno

Festival del Territorio

Dove: Arezzo – Parco Villa Severi

Quando: 5-8 e 12-15 giugno

Per info: www.festivaldelterritorio.it

Un programma ricchissimo per 8 giorni da vivere a tutta aretinità! un cartellone con decine e decine di eventi, che spaziano dall'enogastronomia allo sport, dalla musica all'arte, dal folklore ai laboratori per bambini, dall'ecologia alla solidarietà. Ecco gli ingredienti del menù, assolutamente unico e ineguagliabile, del Festival del territorio che, per il secondo anno, anima il giugno aretino. Il parco di Villa Severi viene quindi diviso in settori: enogastronomia, sport & fitness, Area Bambini, Area Spettacoli. Per l'area gastronomia tutto è affidato alle mani sapienti della Sagra del Maccherone di Battifolle, la Sagra della Pulenda di Poggio a Loro, la Sagra del Raviolo di Chitignano, la Sagra della nana di Montagnano, la Sagra della porchetta di Monte San Savino, la Rievocazione Campus Leonis di Castelluccio, lo stand vegano e uno stand dell'associazione,

Ideare, organizzatrice del festival, che presenterà piatti aretinissimi.

5-15 giugno

Festa della Birra

Dove: Poppi (AR)

Zona Stadio Comunale Ponte a Poppi

Quando: 5-15 giugno

Per info: Tel. 335.6440678

Dopo il successo dell'edizione 2013, per questo anno sono previste tante, tantissime novità in arrivo:

SERVIZIO RISTORAZIONE completamente rinnovato, un ricco menù per un servizio più rapido e di OTTIMA QUALITÀ.

Nuova edizione, nuove Birrerie e una vera e propria DEGUSTAZIONE. Oltre alle innumerevoli e pregiate BIRRE INTERNAZIONALI, per questa incredibile edizione, saranno installati i nuovi STAND DI BIRRA ARTIGIANALE del Territorio, per soddisfare anche i palati più fini e esigenti. Ed ovviamente non potranno mancare sul GRANDE PALCO le più importanti TRIBUTE BAND D'ITALIA e ancora Ballerini di Latino, Cabarettisti, gruppi emergenti, Dj's e tanto altro... Come nella scorsa edizione: SPAZIO ANCHE ALLO SPORT!!! con il TORNEO DI CALCETTO e

da quest'anno, il TORNEO DI FRECCETTE e se non bastasse, un NUOVO grande LUNA PARK con tanti giochi anche per i più piccoli, il tutto accompagnato dal MERCATINO HOBBISTI e ARTIGIANATO. Una nuova edizione, della FESTA DELLA BIRRA POPPI, assolutamente DA NON PERDERE!!!

5 giugno-6 luglio

Festa della Birra al Parco dei Colombai

Dove: Borgo a Buggiano (PT)

Quando: 5 giugno-6 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 71

6-8 e 13-15 giugno

Sagra della Pastasciutta

Dove: Fratta di Cortona (AR)

Quando: 6-8 e 13-15 giugno

Per info: www.asdfrattasantacaterina.com

Tel. 0575.617319 – 331.7155341

Con la diciottesima sagra della pastasciutta arriva l'apoteosi dei sapori. La pasta è un rito che l'Associazione Sportiva Fratta S. Caterina celebra da anni alla vigilia dell'estate. C'è una risposta per tutti i palati: per i fedelissimi della tradizione l'intramontabile sugo di coniglio... per chi ha un po' più di coraggio penne all'a-

BIBIGI CONcessionario Ufficiale DAL 1975

LONGINES

swatch

MORELLATO Gioielli da vivere.

SECTOR Rosato

HIP HOP

GIOIELLERIA GALLI

Galli Licio
gioielleria dal 1920

*Originali proposte
oreficeria per la tua cerimonia.*

PESCIA - piazza Mazzini, 104 telefono 0572.476546 fax 0572.499196

matriciana... per chi chiede leggerezza un condimento al pomodoro freschissimo... per chi pretende la solidità picci al sugo d'ocio... per i vegetariani il profumo di bosco... per chi ama i gusti forti pappardelle alle lepre e al cinghiale... per chi ama il pesce spaghetti allo scoglio e risotto alla pescatora. Chi poi desiderasse andare oltre la pasta non ha che l'imbarazzo della scelta tra tante specialità di antipasti, carne e pizza.

Sagra del Pesce a Caletta di Castiglioncello

Dove: Rosignano Marittimo (LI)

Loc. Caletta di Castiglioncello

Quando: 6-8 e 13-15 giugno

Per info: www.festadelpesce.org

info@festadelpesce.org Tel. 0586.754326 – 329.9282583

Intrigante manifestazione di cucina marinara: di fronte al mare viene allestita una gigantesca padella in grado di friggere quintali di buon pesce. Bancarelle e ristoranti all'aperto completano l'offerta gastronomica in una località che di fatto è apprezzata in tutto il mondo per le splendide spiagge, l'aria incontaminata e il mare limpido.

6-15 giugno Sagra del Pinolo

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)

Loc. Chiesanuova Val di Pesa

Quando: 6-15 giugno

Per info: www.crcchiesanuova.it

Tel. 055.8242480

Antica sagra che rende omaggio alle pinete che caratterizzano il territorio locale e anche ai raccoglitori di pinoli, un antico mestiere molto praticato fino agli anni '60 e svolto ancora attualmente per passione. La sagra attira molti visitatori ogni anno per gustare la tradizionale "pinocchiata" che è un dolce realizzato con i pinoli ed è il simbolo tipico della festa. Serate di ballo, canzoni popolari, teatro e anche la "3 Rampinolo", corsa podistica, giochi di magia per grandi e piccini.

7 giugno

Caccia al tesoro tra le mura del Castello

Dove: Buggiano Castello Piazza Pretorio

Quando: 7 giugno

Per info: www.buggianocastello.it

info@buggianocastello.it

Tel. 0572.33545 – 393.6252313

Con la fine dell'anno scolastico, Buggiano si

trasforma per un giorno nell'isola dei pirati! L'Associazione Culturale Buggiano Castello in collaborazione con il Comune di Buggiano e la Cooperativa Selva, organizza la terza edizione di questa caccia al tesoro, dedicata ai bambini delle scuole elementari e medie. Dopo il ritrovo e la formazione delle squadre i bambini potranno giocare in tranquillità per i vicoli e le piazze del borgo, alla ricerca del tesoro nascosto, seguendo tracce e indizi e superando divertenti prove. Al termine del gioco a tutti i partecipanti verrà offerta una golosa merenda.

7-8 giugno

Giardini in Fiore a Villa Borbone

Dove: Viareggio (LU)

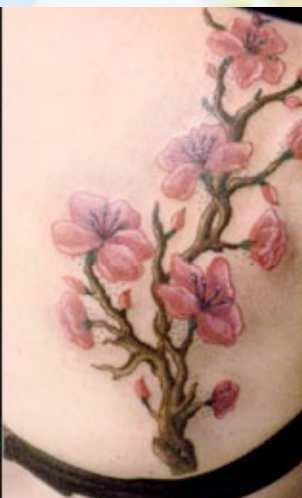
Quando: 7-8 giugno

Per info: www.villaborbone.net

info@torreviva.it

Tel. 0584.359950 – 320.4381498

Mostra mercato di piante, fiori, idee per il giardino e la vita all'aria aperta. Non solo fiori e piante, ma anche espositori con attrezzature per il giardinaggio e oggettistica per l'arredo, antiquariato per esterni, mostre di quadri e di fotografie naturalistiche e altri eventi collaterali. Sarà inoltre possibile effettuare visite guidate



Parlanti Simona
dal 1999

PIERCING & TATUAGGI | TRATTAMENTI ESTETICI
SOLARIUM VISO & CORPO

Igiene assoluta, esperienza
e un servizio altamente professionale



all'interno della Villa, delle scuderie e della Cappella. Nel Parco antistante la Villa è installato "il Giardino Sonoro" che crea una affascinante atmosfera che avvolgerà i visitatori. L'ingresso è Libero. La Manifestazione è organizzata dall'Associazione Torre Viva con il patrocinio del comune di Viareggio e dell'Ente Parco Regionale Migliarino-San Rossore-Massaciuccoli.

Ecoversilia

La piazza dell'Economia sostenibile

Dove: Marina di Pietrasanta (LU)

Villa La Versiliana

Quando: 7-8 giugno

Per info: www.ecoversilia.it

associazionever@gmail.com

Tel. 338.8772984

Ecoversilia è un evento culturale che mette al centro la sostenibilità e l'ecologia e che ospita una vetrina delle migliori esperienze e delle buone pratiche per costruire le basi dell'unico futuro possibile, da lasciare alle nuove generazioni. Gli ambiti delle proposte sono: **agricoltura biologica, filiera corta, bioedilizia, risparmio energetico, energie rinnovabili, tutela del paesaggio, ecoturismo, mobilità sosteni-**

bile, ecosimesi, abbigliamento ecologico, benessere naturale. Il programma culturale 2014 è realizzato insieme a Terra Nuova edizioni che organizza per l'occasione il primo Terra Nuova Festival. Ecoversilia ha un programma culturale di qualità, con la partecipazione di esperti che terranno conferenze, dibattiti, e approfondimenti su beni comuni, economia solidale, salute naturale del bambino. L'evento è arricchito da un'offerta di laboratori ludico-creativi per bambini, degustazioni di vini e alimenti biologici e un'importante mostra espositiva che si affaccia su piazza del Duomo. **Un evento totalmente gratuito**, che ha l'obiettivo di stimolare nuovi stili di vita e costruire le basi per un nuovo modello di società più equa e in sintonia con l'ambiente e le sfide che ci attendono.

7-8 giugno, 14-15 giugno, 20-22 giugno, 27-29 giugno Sagra dell'Anguilla

Dove: Uliveto Terme (PT)

Quando: 7-8 giugno, 14-15 giugno,

20-22 giugno, 27-29 giugno

Per info: vedi spazio a pag. 52

7-15 giugno Palio dei Rioni in onore alla Madonna delle Grazie

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Quando: 7-15 giugno

Per info: www.gruppocassero.it

www.portaromana.net

www.terziereportaflorentina.it

Tel. 0575.658278

Le origini della manifestazione risalgono ai secoli passati. Si svolge ogni terza domenica di giugno, il giorno della festività della Madonna delle Grazie del Rivaio in Piazzale Garibaldi. In questo giorno i tre Rioni (Rione Cassero, Porta Fiorentina e Porta Romana) con i loro figuranti sfilano in costume storico per le vie del paese, effettuano giochi di bandiera e si sfidano infine nel Palio (corsa dei cavalli in tondo). Il regolamento attuale articola la manifestazione in un'intera settimana, che inizia il sabato precedente con la sfida tra i musicisti e gli sbandieratori dei tre rioni e si conclude con la carriera del Palio. Il sabato che precede il Palio, ogni terziera organizza la "cena propiziatoria" o "cena della Veglia". La domenica si svolge il corteo storico e il Palio. La corsa del Palio è preceduta nella

fiordilatte



Il gelato dai sapori naturali
senza semilavorati industriali, coloranti,
emulsionanti, additivi chimici, grassi idrogenati



via Berlinguer, 29 Le Fornaci UZZANO

mobile 331.4010096

fiordilattegelateria@gmail.com

Fiordilatte Gelateria

U.S. Urbino Taccola organizza

33^a SAGRA DELL'ANGUILLA

SPECIALITÀ A BASE DI ANGUILLA, PIATTI TIPICI
COME TRIPPA, BACCALÀ E ALTRE PIETANZE
DAI VECCHI SAPORI DI UN TEMPO

ULIVETO TERME (Pisa)
Campo Sportivo Taccola
7- 8 - 14 - 15 - 20 - 21 - 22
27 - 28 - 29 GIUGNO

Per informazioni
www.viconet.it - telefono 050.796117 - 348.8720512

Larciano Castello

FESTA MEDIEVALE

XI^a EDIZIONE

21/22 Giugno '14

SABATO 21 GIUGNO 2014

CENA CON MENU' MEDIEVALE
 Allietata da Spettacoli, Giochi e
 PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, per info: 389.5839321

DOMENICA 22 GIUGNO 2014

PER TUTTO IL POMERIGGIO FINO A NOTTE FONDA

SCUOLA DI TIRO CON L'ARCO - ACCAMPAMENTO MEDIEVALE - MACCHINE DA ASSEDIO E DA TORTURA -
 FALCONERIA - AREA GIOCHI MEDIEVALI - TEATRO - GASTRONOMICA - ARTIGIANATO - DUELLANTI
 - FATTUCCHIERE - SALTIMBANCHI - CIOCCOLIERI.

TORNEO DI TIRO CON L'ARCO
 Sagitta Toscana

CORTEO STORICO DI APERTURA
CHIUSURA DELLA PORTA
E INIZIO FESTA
 e possibile acquistare gli scudi

DISFIDA DEGLI ARCIERI

CORTEO STORICO E
PALIO DE LO MARZOCCO
 tra i borghi di Larciano

NAVETTA GRATUITA di collegamento con la "FESTA DI BACCO E DEL PAN COLL'OLIO"



Festa di

"BACCO e del

PAN COLL'OLIO"

COOP VINICOLA CHIANTI MONTALBANO
 via F. Ferrucci, 1046/1048 a Larciano

22 Giugno 2014

PER TUTTA LA GIORNATA VISITE GUIDATE, ALLE CANTINE, MOSTRA TRATTORI ED AUTO D'EPOCA, DEGUSTAZIONE VINI E
 MERCATINO PRODOTTI AGRICOLI E DI ARTIGIANATO.

XIII^o RADUNO ED ESPOSIZIONE AUTO E
MOTO D'EPOCA
 a cura del Club Montalbano Auto e Moto
 Montalbano

DEMONSTRAZIONI DI ARATURA CON
TRATTORI D'EPOCA

BALLO LISCIO con l'orchestra
"Montalbano ed i Poggianchi"

NAVETTA GRATUITA di collegamento con la "FESTA MEDIEVALE"

"FESTA MEDIEVALE"
 e
 "FESTA DI BACCO
 e
 DEL PAN COLL'OLIO"
 LARCIANO 21 - 22 GIUGNO



Pro Loco di Larciano (Pistoia)
 www.prolocolarciano.it
 info@prolocolarciano.it
 telefono 349.5889353
 Associazione Pro Loco Larciano



Un week-end dove il divertimento si moltiplica a Larciano con un doppio evento organizzato dalla Pro Loco di Larciano. Si parte con il banchetto medievale, **sabato 21 giugno**, presso il maestoso Castello Medievale, tra pietanze gustose, figuranti e saltimbanchi (prenotazione al 389.5839321). **Domenica 22 giugno**, invece, l'intrattenimento raddoppia, e potrete optare per una degustazione di olio e di vino Chianti Montalbano, presso le omonime cantine, oppure farvi coinvolgere dalla "Festa di Bacco e del Pan coll'olio" dove potrete anche curiosare tra i banchi di oggettistica e i trattori d'epoca (13° Raduno di Auto d'Epoca), oppure partecipare al "4° Torneo di San Silvestro", presso il Castello di Larciano con un'avvincente disfida tra Arcieri di tutta la Toscana. Grazie al funzionale servizio navetta gratuito, vi potrete spostare da un evento all'altro e non perdervi assolutamente niente di questa giornata di festa dedicata a tutta la famiglia. Oltre a degustazioni, spettacoli folkloristici, e improvvisazioni di saltimbanchi, fattucchiere, amigeri e donzelle, infatti, anche i bambini troveranno spazio con coinvolgenti e divertentissimi intrattenimenti e giochi medievali. Tiro con l'arco, falconeria, tamburi roboanti, stand gastronomici, accampamenti... non manca proprio niente! Alle ore 16,00 potrete assistere anche alla **1° Disfida del Ferrucci** con i giovani arcieri delle scuole di Larciano e, alle 18,30, all' **8° Palio de Lo Marzocco** (da queste parti noto anche come il Palio dell'Acqua) tra i Borghi di Cecina e Larciano. Un fine settimana che non conosce noia e che vi catapulterà in un'atmosfera fra nuovo e antico regalandovi emozioni da mattino fino a notte fonda.

mattina dalla Benedizione del Cavallo e dall'investitura del Fantino e nel pomeriggio dal Coreggio Storico. Al miglior corteo è attribuito un premio. Intorno alle 19:30, si corre il Palio dei Rioni. I cavalli, montati a "pelo", compiono quattro giri della pista e la mossa, al canape, viene convalidata dal Mossiere. Terminata la corsa, il Palio viene consegnato al Rione vincente e i contradaioi vanno a rendere omaggio alla Madonna delle Grazie del Rivaio, per poi sfilare per le vie della città mostrando il Palio conquistato e festeggiando fino a tarda notte. La settimana successiva viene fatta la tradizionale "Cena della Vittoria" nel Rione che ha conquistato il Palio.

11-14 giugno Festival degli Scrittori

Dove: Firenze

Quando: 11-14 giugno

Per info: www.davisefranceschini.it

davis.franceschini@dada.it

Tel. 055.2347273

Il Premio è il cuore del Festival degli scrittori: appuntamento dedicato agli autori internazionali, nel solco di una tradizione che ha sempre visto la città come luogo amato e ambito dagli intellettuali stranieri. Il Festival, che intende promuovere i talenti più originali della letteratura

internazionale nasce dall'esperienza, maturata negli anni, della Fondazione Santa Maddalena. Nei giorni del Festival si terranno reading, incontri, lectures di attori e scrittori in vari luoghi della città. Il Cenacolo di Santa Croce ospiterà la *lectio magistralis* di un grande scrittore internazionale: dopo John Banville, Carlos Fuentes, Michael Cunningham, Zadie Smith, Michael Ondaatje e Patrick McGrath, quest'anno sarà la volta di uno scrittore molto amato dai lettori italiani, **Emmanuel Carrère**.

11-15 giugno Festa del Barbarossa Rievocazione Storica

Dove: San Quirico d'Orcia (SI)

Quando: 12-16 giugno

Per info: www.festadelbarbarossa.it

segreteria@comunesanquirico.it

Tel. 0577.899724

Un tuffo nell'Anno Domini 1155, quando l'uomo più potente e temuto del tempo, Federico I di Svevia, il Barbarossa, raggiunse questo lembo di terra senese per ottenere l'incoronazione ad imperatore, cercando e trovando l'accordo con la Chiesa di Roma, scaturito dal rendez-vous con i messi papali di sua Santità Adriano IV. Per questa festa i rioni si sfidano in spettacolari sfide fra gli

arcieri e gli alfieri per la conquista delle Brocche dell'Imperatore. Una festa nella festa: con le taverne dei rioni dove sventolano le bandiere e riecheggiano i suoni, le atmosfere medievali e gli spettacoli di piazza di un tempo lontano.

12-15 giugno

Sagra Vegeteriana a Marina di Massa

Dove: Marina di Massa (MS)

Loc. Ronchi - Parco della Comasca

Quando: 12-15 giugno

Per info: www.facebook/sagravevegeteriana

Tel. 329.0045276

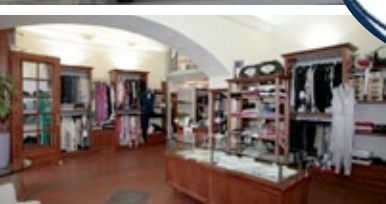
La sagra, arrivata alla sua quinta edizione è diventata un appuntamento fisso delle estati della costa apuana. Richiama visitatori da tutta la Toscana e dalle regioni limitrofe che si danno appuntamento ogni anno per trascorrere tre giorni in un contesto etico tra banchetti, cibo vegan, spettacoli, conferenze e videoproiezioni a tema animalista. Quest'anno, poi, l'iniziativa raddoppia con un ulteriore appuntamento che si svolgerà dal 7 al 10 agosto.

12-15 e 19-22 giugno

Sagra del Salame Toscano

Dove: Massa e Cozzile (PT)

Loc. Traversagna



Nel centro di Pescia
il negozio multimarca
di abbigliamento don-
na elegante, sportivo e
giornaliero.

**Con taglie
dalla 38 alla 60.**

Dal 1964 vestiamo
da 0 a 16 anni,
con i migliori marchi
dell'abbigliamento
junior e baby.

**sono arrivate le novità
WOOLRICH e MONCLER**

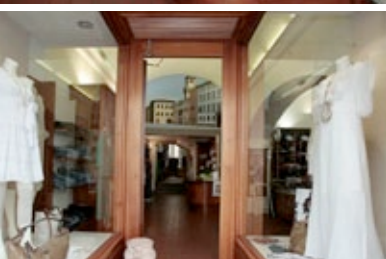
Per vestire al meglio le tue cerimonie,
passa a trovarci,
tante idee adatte a tutte le esigenze!

★ APERTURA
STRAORDINARIA ★

★ Sabato 28 giugno
in occasione di
NOTTAMBULA 2014
Vi aspettiamo! ★

PIAZZA MAZZINI 82
piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065

LA CASA DEL BAMBINO
borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597





**Ristorante - Pizzeria - Bisteccheria
Con nuova veranda coperta
e Baby Club con animazione per bambini**



**AMERICAN BAR &
GARDEN BEER**



Parco giochi, Minigolf, Ping pong e Gonfiabili

CENE SU PRENOTAZIONE SIA DI CARNE CHE DI PESCE

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 16.00 ALLE 2.00 E LA DOMENICA ANCHE A PRANZO!

viale Bustichini, 59 (zona Panteraie) - MONTECATINI TERME - telefono 0572.771991

Quando: 12-15 e 19-22 giugno

Al via una delle sagra più attese di questo inizio estate con un programma sempre più denso ed esplosivo.

12-22 giugno

Il Pane e le Rose - Ritmi e profumi d'estate

Dove: Galliciano (LU) – Impianti sportivi

Quando: 12-22 giugno

Per info: www.comune.galliciano.lu.it

www.prolocogalliciano.it

Tutte le sere, concerti, gastronomia con piatti tipici, festa della birra, giochi e divertimento per grandi e piccoli presso l'area degli impianti sportivi di Galliciano. Il tutto sotto l'organizzazione della Pro Loco ed con il patrocinio del comune di Galliciano. Tutti i concerti iniziano alle 21,30 e l'ingresso è gratuito. Tutte le sere la festa apre alle 19,30 con ristorante, vari stand espositivi e gastronomici, un bar, una birreria e una grapperia. Ampia area giochi per bambini.

13-15 giugno

Ferie delle Messi 2014

Dove: San Gimignano (SI)

Quando: 13-15 giugno

Per info: www.cavaliereidisantafina.it

"I Cavalieri Di Santa Fina", organizzano dal 1993

la rievocazione le tradizionali Ferie Messum celebrate tra gli anni 1255 e 1324 in onore della fertilità della terra, un evento divertente durante il quale partecipava tutta la popolazione divisa nelle 4 contrade della città: San Giovanni, San Matteo, Castello e Piazza. Ancora oggi si auspicano buoni raccolti attraverso balli, canti e giochi medievali come il tiro con l'arco, alla fune e la giostra dei bastoni, dove i cavalieri si sfidano armati di bastone. Ogni terzo fine settimana di giugno, il venerdì sera, il sabato pomeriggio e la domenica tutto il giorno, la città vola indietro nel tempo e offre un'atmosfera tipicamente medievale e allegra, richiama odori e tradizioni antiche così da soddisfare anche il pubblico più appassionato alla storia. Allestimento di bancarelle d'epoca e arti e mestieri attinenti il Medioevo. Spettacoli di cantastorie, musicisti, teatranti.

13-15 e 20-22 giugno

Sagra del Tortello

Dove: Borgo San Lorenzo

Loc. Luco di Mugello

Quando: 13-15 e 20-22 giugno

Per info: Tel. 331.5793273

Due week end per degustare i più buoni tor-

telli mugellani cucinati secondo le ricette della tradizione, accompagnati da gustose seconde portate tra cui spiccano le specialità alla brace. La 60ª edizione della sagra, organizzata dalla Polisportiva Luco a.s.d., aspetterà i buongustai al campo sportivo di Grezzano tutti i giorni a cena dalle ore 19 e domenica anche a pranzo.

14 giugno

3° Bastardino Day

Dove: Borgo a Buggiano (PT) – Loc. Pittini

Quando: 14 giugno

Per info: vedi spazio a pag. 145

14,15 e 24 giugno

Calcio Storico Fiorentino 2013

Dove: Firenze – Piazza Santa Croce

Quando: 14, 15 e 24 giugno

Per info: www.calcistoricoflorentino.it

calcistorico@comune.fi.it Tel. 055.2616056

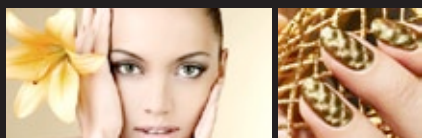
Tre (due eliminatorie e la finale) sono le partite che si svolgono nel mese di giugno a Firenze in occasione degli annuali festeggiamenti del Santo Patrono nell'incomparabile scenario di Piazza Santa Croce, e vogliono idealmente ricongiungersi a quella famosa del 1530, disputata dai fiorentino nel corso di un assedio. Anche



Manicure & Pedicure con poltrona massaggio | Smalto semipermanente o gel | Depilazione | Trattamenti | Massaggi | Solarium Doccia & Lettino

2 trattamenti viso ossigeno a **69,00 euro** anziché 140,00 euro

2 trattamenti corpo a scelta a **79,00 euro** anziché 160,00 euro



via U. Foscolo, 35 MONTECATINI TERME
telefono 0572.71114 | www.esteticarpediem.it
carpediemmontecatini@gmail.com

LORENZINI Panificio

Pane e prodotti da forno dolci e salati

**piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30672**

Elica ABBIGLIAMENTO 0-12

dodipetto®

Miss Julie

FRANKIE MALONE

BAOI & abbracci

Duff

piazza della Resistenza, 7
MASSA E COZZILE
telefono 347.1136084

tutta la parata del Corteo Storico della Repubblica Fiorentina, composta per l'occasione da 530 figuranti, vestiti di rigorosi costumi militari di epoca rinascimentale, fa riferimento allo stesso periodo storico, rievocando le gesta e le Armi della Repubblica, quando Firenze era governata dal popolo.

15 giugno
Domenica di Benessere nella Pineta di Montecatini Terme

Dove: Montecatini Terme (PT)

Pineta di fronte allo Stabilimento Torretta

Quando: 15 giugno

Per info: Tel. 333.6099940

Una giornata ricca di attività e di discipline orientali (yoga per adulti e bambini, tai qi, qi qong, pilates) potenziate da attività motorie dinamiche (kick boxing, piloxing, zumba per adulti e bambini) il tutto contornato da massaggi rilassanti e terapeutici. In questa meravigliosa esperienza saremo accompagnati da docenti ed insegnanti qualificati e ben disposti ad illustrarci i benefici delle varie attività, in un vortice di divertimento e di benessere! La giornata che vedrà riuniti consumatori seguaci e curiosi partecipanti, ha lo scopo di raccoglie-

re fondi per OXFAM Italia (www.oxfamitalia.org) da dedicare alla campagna internazionale COLTIVA – il cibo, la vita, il pianeta (www.oxfamitalia.org/coltiva/coltiva) con un biglietto di ingresso di euro 5 che vi permetterà l'accesso a tutte le discipline (massaggi esclusi).

Palio della Balestra della Val di Lima



HATHA YOGA SERIE DI FLOWING DI MOVIMENTI MANSUKA BERTHOLDI 10:00-12:00 10-12	QI GONG MEDITAZIONE TRADIZIONALE CONDOTTA CON LA VOCE CONTROLE DI RESPIRO E BATTITO SANDRO PELLERANO 10-12	KICK BOXING SERIE DI MOVIMENTI CON TECNICA KARATE MONTALESI E BONE MARTINELLI FABIANI 10-12 10-12	ZUMBA BAKULINI FITNESS MOVIMENTO E DIVERTEMENTO CON MUSICA PER ALLENARSI LAVORO CONDOTTO MILICA E LARONCHI 10-12 10-12
PILOXING MISCHIARE YOGA E PILATES CON MOVIMENTI DINAMICI E AEROBICI FANTASIA E GYMNASTICA MILICA E LARONCHI 10-12	YOGA SERIE DI MOVIMENTI CON TECNICA KARATE MONTALESI E BONE MARTINELLI FABIANI 10-12 10-12	TUMBA (?) MAGGIORAZIONE DELLA FORZA E DEL PUNTO LUNGO ARBITRA SU PER YOGA E KARATE MILICA E LARONCHI 10-12	SALUTE (?) TECNICHE DI YOGA E MEDITAZIONE PER ATTIVAZIONE CONDOTTO MILICA E LARONCHI 10-12 10-12

Dove: Bagni di Lucca (LU)

Quando: 15 giugno

Per info: www.pontineltempo.it

XIV° Palio della Balestra storica da braccio con campo medievale e degustazione di prodotti tipici nel parco di Villa Buonvisi. Programma: Dalle ore 10,00 presso Villa Webb e parco di Villa Ada si terrà una gara tra balestrieri su tiro in targa su vari bersagli, nel parco verrà allestito un accampamento con spaccati di vita medioevale, un mercatino e...tanto altro. Una giornata particolare tutta improntata alla storia e al divertimento.

16 giugno

Luminara di San Ranieri 2013 a Pisa

Dove: Pisa

Quando: 16 giugno

Per info: www.giugnopisano.com www.comune.pisa.it manifestazioni.storiche@comune.pisa.it Tel. 050.910393/506

Nella notte dedicata a San Ranieri, il patrono della città, Pisa si accende di migliaia di lumini di cera che disegnano i contorni di palazzi e ponti creando un effetto suggestivo ed unico che sembra riportare il visitatore indietro nel tempo. Circa 70.000 lumini vengono posizio-



Vieni da noi, che abbiamo il **CUORE AZZURRO**, a gustare dei **DOLCI "MONDIALI"!**

BAR PASTICCERIA EUROPA di Panichi David e Simone s.n.c.
via Calderaio, 10 TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE | telefono 0572.75381

nati in bicchieri di vetro incastonati in telai di legno dipinti di bianco (detti "biancheria"), costruiti sull'architettura dei palazzi, ponti, chiese e torri che si affacciano sui lungarni. Quasi altrettanti lumini galleggianti vengono affidati alla corrente dell'Arno creando un incantevole gioco di luci e riflessi. Piazza dei Miracoli viene invece illuminata con padelle ad olio collocate lungo i perimetri del Duomo e del Battistero e sulle merlature della Torre. Il ponte della Fortezza chiude la luminaria a est mentre la Cittadella, una fortezza del 1400 in parte ricostruita, dall'altra parte, diventa il punto di riferimento per lo spettacolo pirotecnico che inizia intorno alle 23:30. Innumerevoli banchetti di artigianato, accessori, dolci e giochi percorrono tutte le vie del centro.

17 giugno

Palio di San Ranieri 2013 a Pisa

Dove: Pisa

Quando: 17 giugno

Per info: www.giugnopisano.com

www.comune.pisa.it

manifestazioni.storiche@comune.pisa.it

Tel. 050.910393/506

Si svolge ogni anno il pomeriggio del 17 Giugno, per la ricorrenza patronale di San Ranieri: quattro imbarcazioni che rappresentano i quattro antichi quartieri - due in rappresentanza di Tramontana e due di Mezzogiorno - della città disputano una regata sulle acque dell'Arno. Al tramonto, dopo la sfilata del corteo storico che rievoca i fasti della Repubblica Marinara, si dà inizio alla regata. La regata si svolge lungo un percorso di 1500 metri di voga controcorrente con partenza dal Ponte della ferrovia ed arrivo al palazzo Mediceo. Le imbarcazioni impiegate si ispirano alle tipiche "fregate stefaniane" dell'ordine Mediceo dei Cavalieri di Santo Stefano: sono costruite in vetroresina a sedile fisso. L'equipaggio è formato da otto vogatori, il timoniere ed il montatore. È compito di quest'ultimo arrampicarsi su uno dei 4 canapi che raggiungono la sommità di un pennone alto 10 metri, posto al traguardo, e afferrare il palio azzurro, simbolo della vittoria. Due paperi invece rappresentano il poco ambito riconoscimento per gli ultimi classificati. La regata rievoca l'impresa di Lepanto quando la flotta dei cavalieri di Santo Stefano andò all'abbordaggio dell'ammiraglia turca per impadronirsi della

"fiamma" da combattimento posta sul pennone. Lo stendardo, recentemente restaurato, è conservato nella Chiesa dei Cavalieri a Pisa.

19-22 giugno

La Festa della Ceramica

Dove: Montelupo Fiorentino (FI)

Quando: 19-22 giugno

Per info: www.festaceramica.it

info@museomontelupo.it Tel. 0571.51352

La cittadina alle porte di Firenze vanta un'antica tradizione artistica e artigianale, fin da quando gli artigiani locali realizzavano manufatti in maiolica per le nobili famiglie fiorentine (a cavallo fra il 1400 e il 1500) ed esportavano i propri prodotti in tutto il Mediterraneo, in Olanda, in Inghilterra, in Marocco... Le merci raggiungevano Pisa attraverso l'Arno e da qui venivano spedite in quasi tutto il mondo. La Festa internazionale della ceramica è un momento di valorizzazione di una storia importante, ma anche l'occasione per far conoscere la produzione contemporanea di elevata qualità.

Ancora oggi sono presenti a Montelupo circa 50 aziende piccole e grandi che occupano 400 persone. Gli artigiani locali si distinguono per

Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

**ORIGINAL
MARINES**
Chi vive original, veste original!

**ORIGINAL
MARINES**

**ORIGINAL
MARINES**



via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

STEFANOFONTANA
Le tue idee personalizzate

VIA PRIMO MAGGIO 275 MASSA E COZZILE
0572 767040

**CREA LA
TUA
T-SHIRT**

**PER RAGAZZI
E RAGAZZE
E NON SOLO...**

**Clothing
Mania**

l'esperienza e la creatività, tratti distintivi di una produzione di pregio. Venire a Montelupo Fiorentino dal 19 al 22 giugno vuol dire immergersi in un'atmosfera particolare fatta di arte, creatività, spettacolo, vuol dire concedersi il tempo per ammirare gli artigiani al lavoro o per lasciarsi stupire da un'opera d'arte...

20-22 giugno La Luna è Azzurra

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 20-22 giugno

Per info: vedi spazio a pag. 48

Tria Turris 2014

Dove: Chiusi (SI) – Parco dei Forti

Quando: 20-22 giugno

Per info: www.triaturris.it info@triaturris.it

Il Tria Turris, organizzata dall'Associazione Terzieri di Chiusi, è articolata in tre intense giornate in occasione della festa della Patrona Santa Mustiola. All'interno del Parco dei Forti, nel cuore nel Centro Storico di Chiusi, viene ricostruito un grande accampamento di fine 1300, dove giullari, musicanti, compagnie teatrali,

sputafuoco, cavalieri, sbandieratori e tamburini e arcieri porteranno il visitatore in un turbinio incessante di eventi spettacolari ed artistici facendogli vivere un indimenticabile viaggio tra le storie del passato. Battaglie, tornei, banchetti, artigiani d'altri tempi, disfide tra terzieri, un grande corteo storico lungo i vicoli del paese, tutto per arrivare al Palio delle Torri, in programma la domenica, dove tensione e spettacolarità si uniscono in un unico grande evento.

Raduno Nazionale Fiat 1100/103

Dove: Isola d'Elba (LI)

Loc. Porto Azzurro – Hotel Cala di Mola

Quando: 20-22 giugno

Per info: www.nuovamillecentoclubitalia.it
segreteria@nuovamillecentoclubitalia.it Tel. 089.721848

Il Nuova Millecento Club Italia organizza il 6° raduno nazionale il prossimo 20-22 Giugno nella splendida cornice dell'isola d'Elba. *Vetture ammesse all'evento: Fiat 1100 dal modello 103 del 1953 al modello R del 1969 nelle versioni di serie, fuoriserie e derivate.*

20-24 giugno

Solstizio d'Estate

Dove: Stazzema (LU) – Loc. Pruno

Quando: 20-24 giugno

Per info: www.ilsolstiziodestate.org

Manifestazione che, come ogni anno, comprende attività teatrali, spettacoli, musica, convegni, laboratori e visite guidate. Quest'anno il consueto appuntamento con il Solstizio d'Estate sarà collegato al tema del vivere in montagna: l'obiettivo è quello di portare nei nostri borghi con le numerose iniziative legate al Solstizio d'Estate, dall'alba sul Pianello al fuoco di San Giovanni, soprattutto giovani e nuove forze capaci di farci fare un passo avanti importante, affinché il passaggio dei raggi di Bèlen nella Pania Forata non sia soltanto un ripetitivo e semplice evento astronomico legato ai giorni di inizio estate, ma l'avvio di una nuova stagione propizia per il rilancio delle nostre comunità!

21 giugno

Infiorata del Corpus Domini a Turritecava

Dove: Galliciano (LU) – Loc. Turritecava

Quando: 21 giugno

Per info: www.turismo.garfagnana.eu

TROVARE
LA GIUSTA
CONNESSIONE
È UN FILO
COMPLICATO?

SEMPLICE | SENZA FILI | ILLIMITATO | NO CANONE TELECOM

DACCI UN TAGLIO. SCOPRI ARIA. SCEGLI INTERNET VELOCE.

telefonika
specialisti della connessione

Via 1° Maggio, 42 - MASSA E COZZILE (Pistoia)
Telefono 0572.771436

aria
Internet Veloce

A PARTIRE
DA € 14,95
AL MESE.

Storia e tradizione si fondono a Turrivecava, nella Infiorata del Corpus Domini, unico paese della valle del Serchio che mantiene viva questa tradizione; gli abitanti, con impegno e passione, raccolgono i petali dei fiori e con grande perizia allestiscono i tappeti floreali. L'Infiorata, prevede la presenza di una giuria che a fine giornata stila la classifica delle creazioni più belle con attestati di partecipazione e premi per i primi classificati che trasformano Turrivecava in un magnifico e solenne tappeto floreale.

Giostra del Saracino

Dove: Arezzo – Piazza Grande

Quando: 21 giugno

Per info: www.giostradelsaracino.it

giostradelsaracino@comune.aretto.it

Tel. 0575.377464

A Giugno si svolge nella bellissima piazza centrale di Arezzo (Piazza Grande) l'edizione estiva in notturna della Giostra del Saracino detta anche giostra di San Donato (in onore al patrono della città), un antico gioco cavalleresco che vanta una grandissima partecipazione popolare ed un grande afflusso di turisti. In questa sfida fra i quattro rioni storici di Arezzo ci si tende la Lancia D'oro, simbolo della vittoria e

dell'abilità del cavaliere. La Giostra è preceduta dall'esibizione degli Sbandieratori poi entra l'Araldo, il Maestro di Campo e i rappresentanti dei quattro quartieri ognuno dei quali ha diritto a due giostratori che a loro volta potranno fare due "carriere" cioè colpire il Buratto. A turno i cavalieri dovranno colpire il cartellone del Buratto e in base a dove colpiranno realizzeranno più o meno punti; al termine di tutte le carriere il quartiere che avrà totalizzato il maggior numero di punti vince e potrà portare a casa la Lancia d'Oro.

Maccheron...aia

Dove: San Romano in Garfagnana (LU)

Loc. Sillicagnana

Quando: 21 giugno

Per info: asdsillicagnana@gmail.com

Tel. 335.7849219

Presso le aie del centro storico, dalle ore 19, un menu dall'antipasto al dolce (acqua e vino compresi) vi guiderà per gli angoli più caratteristici del centro storico con piatti tipici come i maccheroni e altre specialità.

21-22 giugno

XIª Edizione Festa Medievale a Larciano

Castello e Festa di Bacco e Pan coll'olio

Dove: Larciano (PT)

Quando: 21-22 giugno

Per info: pag.53

Il Ciocco Briks

La Piazza del Ciocco, Festival d'Estate

Dove: Barga (LU) – Loc. Il Ciocco

Quando: 21-22 giugno

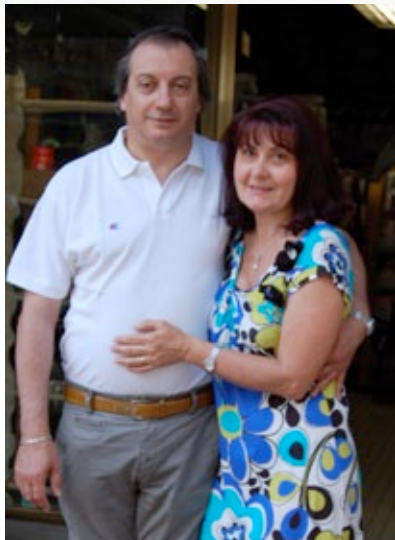
Per info:

Tel. 0583.719401

Due giorni dedicati ai mattoncini Lego con esposizione di set ufficiali, diorami ed opere personali, scenari cittadini, aree gioco, laboratori e tanto, tanto altro ancora... Ecco un'anticipazione del programma: esposizione di mosaici, città, treni, castelli, galassie. Interattività con diorami ed opere personali. Area gioco "Pick 'n Build": a disposizione dei visitatori decine di kg di mattoncini LEGO® con i quali giocare. Area gioco "Graffiti Brick": una parete dove i bambini potranno "scrivere" o "disegnare" ciò che vorranno, sempre e solo utilizzando le costruzioni. Area gioco libero: gonfiabili, pony, laboratori, attività ricreative. Area scambio set/minifigures – Shop: per completare le proprie collezioni, ideare o acquistare qualcosa di nuovo. Merca-

MERCERIA Puccini
1861 1913

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.78072

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-7
e non solo

CAMERETTA
Completa di lettino,
fasciatoio, piumone,
paracolpi e materasso
€ 399,00

Trio BREVI
a 299,00 €

Collezione Premaman
a prezzi interessanti!

GIUGNO 2014
Corso di Massaggio Infantile
prenotazioni 339.3129224

7 GIUGNO
ore 16,00
RITORNO A CASA
Consigli su dubbi e paure
nei primi mesi di vita
del tuo bambino
Dr.ssa Perla Ciomei

Prenota
la tua lista di
nascita riceverai
SUBITO
un regalo!!

Arbighi
mayoral
catimini

Per info:
Il Girotondo Snc Montecatini
via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

SILVANA
Parrucchiera per Signora




via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003

tini, spettacoli di magia, musica fino a tardi e, domenica 22, intrattenimento con il gruppo Sbandieratori e Musicisti di Galliciano

5° Motoincontro Pulce & Scarburato

Dove: Viareggio (LU)

Quando: 21-22 giugno

Per info:

Tel. 333.6975417 – 328.1244077 – 360.486282
Memorial vittime strage ferroviaria di Viareggio 29 Giugno 2009.

DEDICATO A UNA GIUSTA GIUSTIZIA

Programma: Sabato 21 ore 15 ritrovo e iscrizioni presso Club House Garage 65, via della ferrovia 3. Ore 17 motogiro alla ricerca del passato: visita agli scavi etruschi Massacioccoli, visita percorso faunistico Lipu, merendino e rientro. Ore 20 serata musicale: possibilità di cenare con ciccia di maiale arrostita e contorni, fiumi di bevande, possibilità di pernottare in campeggio convenzionato. Domenica 22 ore 09 ritrovo piazza Maria Luisa Viareggio, iscrizioni e colazione. Ore 11 partenza motogiro a spasso per la Versilia: non mancheremo la sosta alla casina dei ricordi per rendere omaggio alle vittime, e il consueto aperitivo presso Garage 65. Pranzo al circolo il Fienile dall'antipasto al caffè

con lotteria e premi per tutti. Cena e pranzo su prenotazione

22 giugno

Infiolata del Corpus Domini a Fucecchio

Dove: Fucecchio – Centro storico

Quando: 22 giugno

Per info: www.prolocofucecchio.it

info@prolocofucecchio.it Tel. 0571.242717

Nella domenica del Corpus Domini le strade del centro storico di Fucecchio vengono ricoperte da uno splendido tappeto floreale. A Fucecchio l'usanza di cospargere le strade di fiori e di rametti di bosco, alternando delle composizioni di sacre figure, risale agli anni '30 ma è solo nel 1990 che l'Infiolata è diventata una vera tradizione. Il tappeto di fiori parte dalla Chiesa Collegiata in Piazza V. Veneto e attraversa Via Donateschi, Piazza Montanelli, Chiesa delle Vedute, Corso Matteotti, Via Checchi, Via Macchiavelli, Piazza Piccolini, Borgo Valori fino ad arrivare nuovamente alla Collegiata. I materiali di utilizzo sono costituiti da tutte le varietà di fiori di stagione (papaveri, ginestre, garofani, rose...) e da ogni altro tipo di materiale naturale (acini d'uva, caffè, trucioli di legno...). Questo tappeto floreale, che dura lo spazio di un giorno, viene rigorosamente rispettato dalla popo-

lazione fino al passaggio della Processione. Gli stessi partecipanti, incedendo ai lati del tappeto, vi lasciano transitare sopra solo quel piccolo gruppo che porta in trionfo il corpo divino del Signore. Anche coloro che non partecipano direttamente al lavoro degli improvvisati pittori floreali manifestano la loro gioia per la festa aprendo porte e finestre lungo tutto il percorso della Processione arricchendolo inoltre con tappeti, composizioni ed addobbi floreali.

Infiolata del Corpus Domini a Pitigliano

Dove: Pitigliano (GR) – Centro storico

Quando: 22 giugno

Per info: Tel. 0564.617111

A Pitigliano, nella Maremma Toscana, tutti gli anni per la Festa del Corpus Domini tutto il centro storico viene decorato con un tappeto di fiori che segna il passaggio della processione con il SS. Sacramento dell'Eucarestia. I vari Rioni del centro si vestono di mille colori articolati in disegni che hanno contenuto religioso ma anche decorativo in un trionfo della creatività e dell'arte. Molte sono le persone che volontariamente prestano il loro contributo per realizzare decori utilizzando materiali che la Natura ci mette a disposizione come petali di fiori, foglie

Caffè Pasticceria *by Pietro Maccioni*
La Loggia
since millenovecentosessantasette



via Biscolla, 15
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 329.1663856

verdi e segatura che viene colorata precedentemente. L'impegno profuso è molto. Nei giorni che precedono la Festa tutti si danno da fare per andare per campi a fare il cosiddetto "maggio" ossia il fiore della ginestra che da queste parti cresce rigoglioso. Si preparano i petali dei fiori divisi per colori che serviranno a riempire il percorso che è abbastanza lungo circa 1.500 mt. Dai bambini, agli adulti e alle persone anziane, tutti sentono come propria questa festa così significativa.

Infiolata del Corpus Domini a Pievepelago

Dove: Pievepelago (MO)

Quando: 22 giugno

Per info: www.pievepelago.info

Tel. 0536.71304

Si svolge tutti gli anni in occasione della festa (mobile) del Corpus Domini. Lungo la via Tamburù vengono realizzati dal mattino suggestivi tappeti floreali ispirati a motivi ornamentali e religiosi. Si inizia all'alba lungo l'antica via Tamburù, finendo per la processione delle ore 12. I tappeti restano intatti fino a sera.

Infiolata del Corpus Domini a Farnetella

Dove: Sinalunga (SI) – Loc. Farnetella

Quando: 22 giugno

Per info: www.comune.sinalunga.it

Il suggestivo borgo di Sinalunga si colora di tappeti floreali realizzati dai suoi abitanti usando fiori selvatici appositamente raccolti, che faranno da soffice e variopinta guida alla processione del Corpus Domini. La tradizione dell'infiorata ha le sue radici nel Seicento, come testimonia lo scritto del gesuita senese Giovan Battista Ferrari che descrive con dovizia di particolari la prima infiorata tenutasi in Vaticano il 29 giugno del 1625, in occasione della festività di San Pietro e Paolo. L'infiorata del Corpus Domini vera e propria però risale al 1778 e da allora si è diffusa da Roma a tutta l'Italia centrale. Questa festa veniva celebrata in molti borghi della Valdichiana, e Farnetella ha mantenuto inalterata nel tempo questa tradizione, con i suoi abitanti che nei giorni precedenti il Corpus Domini si dedicano alla raccolta di fiori selvatici per preparare i quadri floreali. Immagini religiose o figure geometriche sono i soggetti più raffigurati nei tappeti, tutti orientati secondo la direzione di percorrenza della processione. In occasione dell'infiorata, o "fiolata" come

viene chiamata dagli abitanti di Farnetella, il centro storico del borgo sarà chiuso al traffico a partire dalle ore 8 per consentire l'allestimento dei quadri floreali, che potranno poi essere ammirare a partire dalle ore 10.

Infiolata del Corpus Domini a San Donato in Poggio

Dove: Tavarnelle Val di Pesa (FI)

Loc. San Donato in Poggio

Quando: 22 giugno

Per info: www.sandonatoinpoggio.it

Tel. 055.8072338

Fiori, petali, fogliame e trucioli colorati in via del Giglio, cuore del bellissimo borgo medievale di San Donato in Poggio. In occasione della solennità del Corpus Domini le strade dell'antica frazione tavarnellina si vestiranno a festa con le ricche composizioni floreali realizzate dai cittadini e dai visitatori, frutto della creatività e abilità artigianale degli stessi partecipanti. Disegni multicolori, per i quali sono stati utilizzati migliaia di petali di rosa e ginestra e frammenti di fogliame, ricopriranno quasi interamente la via principale a formare dei lunghi e prospettici tappeti profumati. Ispirata alla festività reli-

Dante Ghibellino

2014

5-6 LUGLIO

Associazione Pro Loco "Vita del Adornato" Gruppo Storico "Dante Ghibellino"

COMUNE DI SAN GODENZO

San Godenzo: Il ghibellino fuggiasco passa di qui

San Godenzo (Fi), sabato 5 e domenica 6 luglio, un fine settimana interamente immerso nel medioevo del 1302, rievocando il "Sommo Poeta", al tempo esiliato in Casentino ospite dei Conti Guidi, da cui prende anche spunto in alcune sue opere. Siamo quindi alla 24ª edizione del "Dante Ghibellino": Il week end si apre sabato 5 luglio all'Abbazia benedettina con una coinvolgente "Lectura Dantis" seguita dalla cena medievale nella piazza Don Bosco, dove è possibile gustare a pieno i sapori medievali grazie ai piatti tipici che vengono serviti nell'atmosfera autentica dell'epoca, accompagnata da musica, a cui seguirà la consegna del premio "Dante Ghibellino" e il corteo storico. Via libera dunque, domenica 6 luglio, a rievocazioni, animazioni e giochi medievali per bambini (nel pomeriggio), spettacoli vari come sbandieratori e tamburini, oltre ad un'interessantissima mostra filatelica a tema dantesco aperta per tutto il fine settimana. "Dante Ghibellino" si concluderà con la cena di domenica 6 luglio seguita dallo spettacolo in piazza.



Comune di
San Godenzo (Firenze)
telefono 055.8373826
info@comune.san-godenzo.fi.it
www.comune.san-godenzo.fi.it



MATISPA
PARIS

BEAUTY EXPERT



5 Sensi in sinergia

Una rivoluzione nel mondo delle SPA

Matis propone un approccio globale, ambizioso e nuovo, che nasce dall'incontro tra tecnica ed emozione.

Se si coinvolgono i 5 sensi il trattamento corpo va oltre... Diventa più profondo, tocca il cuore e l'anima e crea un'emozione unica, indimenticabile. Al di là del benessere immediato che può procurare un massaggio per il corpo, tutte le sensazioni (visive, olfattive, tattili, sonore, gustative) del con-

cept globale **MATISPA**, concorrono a raggiungere l'obiettivo del programma prescelto.

Ma con un benessere più intenso.

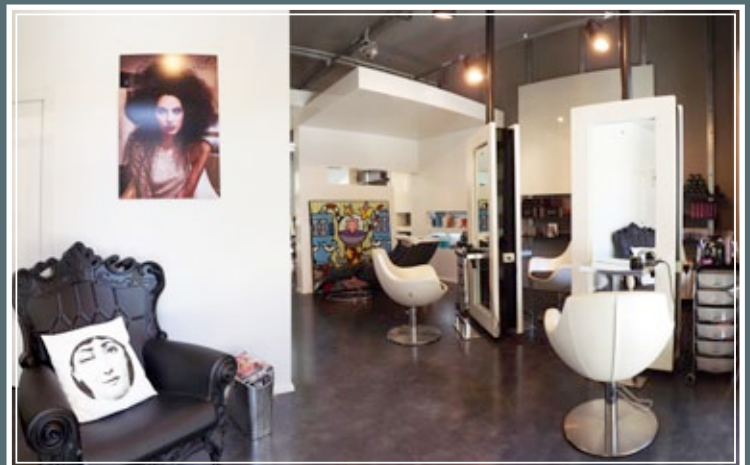
Ogni programma è pensato e realizzato per coinvolgere i cinque sensi e per stimolare le parti del cervello correlate, rafforzando gli effetti attesi.

Così il corpo diventa un diapason.

Tutti i sensi sono stimolati affinché il trattamento sia ancora più efficace.

Art
kapelli
hair
beauty
center
montecatini

Interno Kursaal - telefono 0572.78932
www.artkapelli.it



giosa, la tradizionale infiorata di San Donato in Poggio è una manifestazione organizzata dalla Pro Loco e dalla Parrocchia di San Donato in collaborazione con il Comune di Tavarnelle e si terrà contestualmente alla celebrazione del Corpus Domini e la solenne processione.

Infiorata del Corpus Domini a Brugnato

Dove: Brugnato (SP)

Quando: 22 giugno

Per info: www.comune.brugnato.sp.it

Il percorso delle vie principali del paese, senza soluzione di continuità, per quasi un chilometro di sviluppo, si riveste di un vasto tappeto floreale, con disegni creati dalle varie contrade, e ispirate a temi religiosi e eucaristici che, secondo la libera fantasia dei creatori, celebrano Gesù nell'Eucarestia. La passione e l'entusiasmo della gente, il competente lavoro di ricerca ed applicazione, la faticosa partecipazione di cittadini di ogni età, costituiscono invece un grosso fatto popolare, dove comunione di intenzioni, organizzazione mirata e collaborazione spontanea, confluiscono nel tutto unico dell'organizzazione finale: i meravigliosi tappeti che si offrono agli sguardi ammirati dei numerosi visitatori e turisti che affluiscono da

ogni parte della provincia e non solo. L'infiorata è il risultato di un complesso e difficile lavoro che richiede, nei giorni immediatamente precedenti la manifestazione, l'opera di molte persone, che a gruppi, si distribuiscono i compiti e si attivano nella ricerca e raccolta dei fiori, nello studio dei bozzetti, per creare sempre nuovi disegni, nella predisposizione di eventuali strutture anti-pioggia e antiventio. Il giorno del CORPUS DOMINI, infine, i brugnatesi, di buon mattino, iniziano il lavoro sulle strade, chini a terra, per disegnare i motivi decorativi e deporre migliaia e migliaia di petali multicolori, capaci di produrre i magici ed effimeri capolavori, carichi di suggestioni emotive e culturali, che ogni anno riescono ancora a stupire oltre che per la loro bellezza anche per la vasta panoramica dei temi ispiratori, determinati da una sensibilità culturale e umana, talora ingenua e commovente.

22-29 giugno

Palio del Cuoio e Sagra della Bruschetta e della Ciccia alla brace

Dove: San Miniato (PI) – Loc. Ponte a Egola

Quando: 22-29 giugno

Per info: pag. 76

23 giugno

Fuochi di San Giovanni

Dove: San Miniato (PI) – Prato della Rocca

Quando: 23 giugno

Per info: www.sanminiato-promozione.it

Tel. 348.3341851

L'estate a San Miniato è annunciata da questo evento che vede l'accensione di falò sul prato della Rocca, corrisposti dai colli circostanti dove i contadini rispondono dando fuoco alle stoppe per decretare la fine della mietitura. La festa inizia con la distribuzione delle "rificolone", lanterne di carta con una candela all'interno, di ispirazione fiorentina, legate ad una canna, che servono per illuminare il cammino per chi sale verso la torre. Assieme alla rificolona viene consegnata la "mosca" ovvero una spiga di grano legata con un capo d'aglio sulla cima di una canna, che sarà poi cotta sotto la cenere dei grandi falò. L'aglio e la spiga sono simboli pagani portatori di un duplice significato: cacciare gli spiriti maligni e proteggere i raccolti delle messi future.

23-28 giugno

La Notte del Conte Baldovino Rievocazione storica

Stilnolo

**NOLEGGIO ATTREZZATURA
PROFESSIONALE PER CATERING**



**Tavoli, sedie, tovagliato,
posateria, gazebo, pagode
e allestimenti luminosi**

Dove: Monte San Savino (AR) – Centro storico

Quando: 23-28 giugno

Per info: www.prolocomontesansavino.it

info@prolocomontesansavino.it

Tel. 0575.844891

Ogni anno in giugno la comunità savinese rievoca la cerimonia dell'investitura del conte Baldovino con la solenne concessione delle chiavi della città rivive con cortei e pubblici festeggiamenti una delle pagine più significative della propria storia. Nobili e popolani prendono parte alle "allegrezze" e fra giochi di piazza, banchetti, mercanti e saltimbanchi, la città saluta il nuovo conte e rende grazie ai Santi Protettori della nostra Terra.

24 giugno

Festa di San Giovanni a Firenze

Dove: Firenze

Quando: 24 giugno

Per info: www.comune.fi.it Tel. 055.23320

A San Giovanni Battista la città di Firenze ha da sempre tributato solenni onoranze religiose e civili. La mattina del 24 giugno un corteo si reca da Palazzo Vecchio, sede del comune della città toscana, ad offrire dei ceri al santo patrono della città. Nel pomeriggio si disputa invece la

finale del Calcio in Costume. Ma naturalmente l'evento che attrae curiosi da tutte le parti del mondo, ma anche tanti fiorentini, è quello che si verifica la sera: dal piazzale Michelangelo, da cui si può ammirare lo splendore di Firenze, vengono lanciati in aria dei superbi fuochi d'artificio che richiamano i visitatori sui Lungarni, da cui si possono ammirare comodamente. Lo spettacolo pirotecnico è simpaticamente chiamato dai fiorentini "Fochi di San Giovanni". Numerose anche le bancarelle ed i mercati in questa giornata di festa.

25-28 giugno

Festival Ballet – Concorso e Rassegna Internazionale di Balletto

Dove: Marina di Massa (MS)

Quando: 25-28 giugno

Per info: www.festivalballet.it

info@festivalballet.it Tel. 320.0776603

Il popolare Concorso e Stage internazionale di Danza ideato da Simone Ranieri torna insieme ad Anbeta Toromani ed altri grandi interpreti e professionisti della danza nel centro storico di Massa pronto a trasformarsi in una grande arena spettacolo a cielo aperto incastonata tra le mura, i magnifici palazzi malaspini e le rinat

piazze e vie con vista sul Castello. Ad animare ed accompagnare la kermesse aree tematiche, eventi collaterali ed altre iniziative di intrattenimento, dal mattino alla notte. Programmata per sabato 28 giugno in Piazza Aranci lo spettacolo della finalissima ad ingresso gratuito con protagonisti tutti i migliori talenti iscritti all'edizione e la partecipazione della giuria che interagirà con i partecipanti e con il pubblico. Madrina della nona edizione Carla Fracci che già, nel 2012, aveva presenziato alla serata conclusiva.

26-29 giugno

Festa della Fame e della Sete a Filattiera

Dove: Filattiera (MS)

Quando: 26-29 giugno

Per info: www.prolocofilattiera.it

prolocofilattiera@live.it

Tel. 333.6180516 – 331.6238118

Tra le caratteristiche vie del Borgo verranno aperte le cantine con mescita di vino, sangria eccetera, nella Piazza principale serate di ballo liscio, Karaoke nei vari borghi e nel feudo della Piazzina San Giorgio concerti rock e musica leggera. Nella piazza accanto al castello e nel borgo di mezzo è possibile gustare tipici piatti lunigianesi; le cantine usate come ricoveri at-

FATTORIA LE POGGIOLA

Agriturismo nel cuore della Toscana | Produzione olio e vini biologici

Per acquisto prodotti nella serata
15% di sconto

VENERDÌ 20 GIUGNO
"BENVENUTA ESTATE"

Apericena Fingerfood

con lo chef *Giacomo Perone*

**Tante cose buone... da mangiare con le mani
con degustazione vini prodotti in fattoria.
Prenotazione necessaria entro il 13 giugno**

adulti **18,00** euro

bambini fino a 11 anni **5,00** euro



via di Treggiaia, 13
SERRAVALLE PISTOIESE
telefono 329.7971398

www.lepoggiola.com | info@lepoggiola.com

trezzi vengono sgomberate per dar posto ai vari punti ristoro. Un festival del gusto accompagnato da buon vino della zona. Ma è il dopocena che ha conquistato negli anni i visitatori: ballo liscio in piazza, karaoke in fondo al borgo, concerti live nella suggestiva piazzetta di San Giorgio e la mitica Bodeguita insieme alla padeletteria, bruschetteria, sangria.

27-29 giugno Leggere Gustando

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)

Quando: 27-29 giugno

Per info: www.prospektiva.it/leggeregustando.htm

Nato nel 2010, si svolge a Castelnuovo di Garfagnana in piazzetta Ariosto tra la Rocca e la sala dell'ex Archivio storico, in sinergia con la Garfagnana editrice e il Giornale di Castelnuovo. Parte attiva è l'Antica pasticceria Fronte della Rocca con le sue degustazioni "Tipici-Atipici" e Garfagnana Orgolosa, condivisione del desco. Ideato da Andrea Giannasi è un festival "verde" che si occupa di Sentieri sociali trattando temi che vanno dagli orti comuni, la permacultura, il consumo equo, le produzioni a chilometro zero. Si occupa inoltre di storia del territorio.

27-29 giugno, 4-6 luglio, 11-13 luglio Sagra del Pesce

Dove: Cerreto Guidi (FI)

Quando: 27-29 giugno, 4-6 luglio e 11-13 luglio

Per info: *vedi spazio a pag. 125*

Gioco del Ponte 2014 a Pisa

Dove: Pisa

Quando: 28 giugno

Per info: www.giugnopisano.com

www.comune.pisa.it

manifestazioni.storiche@comune.pisa.it

Tel. 050.910393/506

Il Gioco del Ponte è una manifestazione storico-rievocativa che si articola in due momenti fondamentali: la sfilata del Corteo storico lungo i Lungarni e la battaglia sul Ponte di Mezzo. Si inizia con il corteo storico composto da più di 700 figuranti che sfilano contemporaneamente, ma in ordine separato, sui 4 Lungarni, in senso antiorario.

È presente anche un terzo corteo, composto da 81 figuranti, composto dai Giudici. La manifestazione prosegue poi con il Gioco del Ponte che prevede un combattimento tra le due squadre storiche della città: Tramontana e Mezzogiorno. La vittoria va alla squadra che, spingendo il carrello degli avversari all'estremi-

tà opposta della rotaia di scorrimento, rimane padrona del ponte.

29 giugno

Il Corteggio Storico di Montemurlo

Dove: Montemurlo (PO)

Quando: 29 giugno

Per info: www.gruppostoricomontemurlo.it

Manifestazione che rievoca la storica battaglia che si tenne nel 1537 nell'antico borgo, tra le truppe dei Medici e i fuoriusciti fiorentini guidati da Baccio Valori e Filippo Strozzi - proprietari rispettivamente della Villa del Barone e di Villa Strozzi - e le truppe di Cosimo I de' Medici. Il Corteggio intende celebrare un avvenimento che aprì la strada alla pace di questo paese e della Toscana. Si tratta di una vera e propria rivisitazione di quei giorni con tanto di personaggi che interpretano i protagonisti di allora. Singolare la sfida al tiro con l'arco tra i tre borghi di Oste, Montemurlo e Bagnolo con tanto di premiazione.

Alla sfilata prendono parte gruppi folcloristici, musicali e sbandieratori.

Palio della Vittoria ad Anghiari

Dove: Anghiari (AR)

Quando: 29 giugno

Per info: www.anghiari.it

battaglia@anghiari.it Tel. 0575.749279

Il 29 Giugno di ogni anno al calare del sole ha inizio questa emozionante corsa a piedi che parte dalla Cappella della Vittoria e raggiunge Piazza Baldaccio, la piazza centrale della città medievale di Anghiari. Ogni comune della Valtiberina schiera il proprio concorrente che gareggia per la propria città e non per se stesso. I concorrenti in gara dovranno percorrere ben 1400 metri in salita e dovranno resistere alle cariche degli avversari che non avranno pietà nello spingerli nei fossi per non farli arrivare primi al traguardo. Molto suggestivo è inoltre il corteo che precede la gara, composto da molti figuranti vestiti con abiti medievali e dalle delegazioni dei comuni limitrofi come gli Sbandieratori di Sansepolcro o i Musici della Giostra del Saracino di Arezzo. Un grande evento che richiama migliaia di turisti provenienti da tutta Italia e anche dall'estero.

Infiolata di Cutigliano

Dove: Cutigliano (PT)

Quando: 29 giugno

Cutigliano fa festa e si colora di tante sfumature diverse per la tradizionale infiorata del Corpus Domini che si svolge per le vie del centro.

2 luglio

Palio di Siena

Dove: Siena – Piazza del Campo

Quando: 02 luglio

Per info: www.palio.comune.siena.it

Dieci Contrade su 17 corrono il Palio del 2 luglio, le sette che non hanno corso il Palio del luglio dell'anno precedente a cui se ne aggiungono tre sorteggiate tra le dieci che lo hanno corso. Le 10 Contrade partecipano alla corsa del Palio con un cavallo che viene loro assegnato per estrazione a sorte da una rosa di cavalli selezionati tra quelli fisicamente idonei. La corsa del Palio è preceduta da un corteo (Passeggiata Storica) a cui prendono parte oltre 600 figuranti in rappresentanza delle 17 Contrade e di istituzioni della antica Repubblica di Siena. Il corteo parte dalla Piazza del Duomo nelle prime ore del pomeriggio, e si snoda per alcune vie del centro cittadino prima di sfilare nella Piazza del Campo.

3-27 luglio

Sagra della Pappardella alla Lepre

Dove: Selvatele (PI)

Quando: 3-27 luglio

Per info: *vedi spazio a pag. 123*

5-6 luglio

Dante Ghibellino

Dove: San Godenzo (FI)

Quando: 5-6 luglio

Per info: *vedi spazio a pag. 62*

La Notte di Isabella Atmosfere e Misteri di Cerreto nel '500

Dove: Cerreto Guidi (FI)

Quando: 5-6 luglio

Per info: www.facebook.com/lanottedisabella
Tel. 0571.55671

Come in un racconto dei nostri avi il centro storico torna dietro nel tempo al Luglio del 1576, in un clima festante per l'arrivo dell'amata Isabella, figlia prediletta di Cosimo I, per raggiungere il suo sposo nella Villa Medicea. Tra le mura del borgo incontrerete nobili e popolani, antichi mestieri, musiche e balli rinascimentali, spettacoli coreografici delle quattro contrade del Palio del Cerro. Entrerete nelle atmosfere suggestive della Villa Medicea, della Pieve di San Leonardo, dell'Oratorio della Santissima Trinità. In questo scorcio di cinquecento potrete sostare e gustare piatti tipici nelle antiche locande e osterie. L'atmosfera si riscalderà con spettacoli d'epoca e giochi di fuoco fino alla notizia della misteriosa morte

RETRÒ GIORNO

sempre e comunque

RETRÒ NOTTE



sfiziose colazioni



e la notte...
Pub e musica dal vivo
con vasto assortimento di BIRRE ARTIGIANALI



cucina espressa
sia a pranzo che a cena



MAXISCHERMO
per i mondiali di calcio 2014!!!

DALLA DOMENICA AL MERCOLEDÌ
aperto dalle 7.00 all'1.00 di notte

DAL GIOVEDÌ AL SABATO
aperto dalle 7.00 alle 2.00 di notte

d'Isabella. Si sentirà sussurrare "la verità" tra storie e leggende popolari tramandate per secoli. Fino al gran finale nel magnifico scenario dei Ponti Medicei per festeggiare la vita della "stella di casa Medici".

LE FESTE DELLA MUSICA

2 luglio

Lucca Summer Festival 2014

Eagles Live Concert

Dove: Lucca

Quando: 2 luglio

Per info: www.summer-festival.com

Gli Eagles – Glenn Frey, Don Henley, Joe Walsh, Timothy B. Schmit – si esibiranno nel loro repertorio classico includendo in questo tour alcuni brani mai prima di oggi suonati "live". L'ultima esibizione degli Eagles in Italia è datata giugno 2009.

7-13 giugno

Anfiteatro Jazz

Dove: Lucca – Piazza Anfiteatro

Quando: 7-13 giugno

Per info: www.renzocresti.com

Festival Internazionale di musiche jazz che si tiene presso il suggestivo scenario di Piazza

Anfiteatro a Lucca. Il Festival, a cura di Renzo Cresti, ospita una serie di concerti che vedono quali protagonisti diversi artisti internazionali di alto livello, i quali regalano forti emozioni agli spettatori. Il ricco calendario di spettacoli prevede un gran numero di interessanti eventi. Per maggiori informazioni sul Festival visita il sito riportato nelle info.

13-14 giugno

Lars Rock Fest 2014

Dove: Chiusi (SI)

Quando: 13-14 giugno

Per info: larsrockfest@gmail.com

www.facebook/LarsRockFest

Una line up di grande qualità con headliner del panorama nazionale ed internazionale, una location di gran prestigio tra le colline toscane della provincia senese, due giorni di arte, cultura, spettacolo. Venerdì 13 giugno sarà il post-rock dei *Massimo Volume* a chiudere la prima serata. "Mimi" Clementi & Co. Presenteranno il loro "Aspettando i barbari", un disco duro e compatto, per moltissimi eletto miglior album del 2013 confermando la storica band bolognese come punto di riferimento per tutta la scena musicale italiana. A precederli sul

palco di Piazza XXVI Giugno, la miscela di rock e blues psichedelico degli americani Radio Moscow. Sarà poi lo stoner-rock de Le Capre a Sonagli a dare il via alla serata di sabato 14 giugno. Dopo di loro, alfiere di un'intera generazione musicale cresciuta sullo shoegaze e sul twee-pop, i newyorkesi The Pains of Being Pure at Heart chiuderanno la terza edizione del Lars Rock Fest. Un occhio di riguardo anche verso il panorama emergente del territorio con in palio un posto nella line up del festival per la serata del 13 giugno. Nasce così il "Lars Rock Contest" grazie al quale verrà scelta una band fra tutte quelle iscritte che avrà la possibilità di aprire il concerto a Massimo Volume e Radio Moscow. Non solo musica però: ogni sera street food da tutta Italia, birre artigianali, mercatino e mostra-scambio di cd e vinili. E non mancherà neanche il maxischermo per seguire Italia-Inghilterra al termine del concerto del 14 giugno.

17 giugno

Serate Musicali all'Anfiteatro

Romina Capitani/Giacomo Rossi Jazz 4et

Dove: Pievasciata (SI) – Parco Sculture del Chianti

Quando: 17 giugno

Per info: www.chiantisculpturepark.it



TOSCANA MOTORI

officina specializzata dal 1985

Service srl

SUPERCONVENIENTE

EURO 79,00

solo fino al 30/06

**cambio olio e filtro + 10 controlli sulla tua PEUGEOT
sconto 25% su tutti gli interventi riscontrati nei controlli**

Controllo cinghie servizi, Controllo batteria

Controllo pneumatici (inclusa ruota scorta)

Controllo pastiglie freno, Controllo ammortizzatori

Controllo linea di scarico, Controllo illuminazione interna e esterna

Controllo spazzole tergi e ugelli lavavetri, Controllo cristalli.

Via Antonio Gramsci 123 Massa e Cozzile Pistoia Tel.0572 911722



Giardino.Toscana.it

SERVIZI PER IL VERDE



Esperienza, Qualità e Fantasia per i vostri giardini!

Progettazione e realizzazione, chiavi in mano, del verde, ripuliture, sistemazione terreni e drenaggi, irrigazione, opere murarie, recinzioni, pavimentazioni, viabilità, lavori in legno.



**Offerte speciali
sulle
pavimentazioni
da esterni!**

*Contattaci
per maggiori informazioni*



via della Pari, 17 Località VENERI - PESCIA
www.giardino.toscana.it | francescoscaglioni@tin.it | telefono 335.6079844

info@chiantisculpturepark.it Tel. 0577.357151
 Il gruppo presenta in anteprima il nuovo cd "Isola Jazz" che raccoglie brani inediti e originali principalmente in stile jazzistico "contaminate" però dalla musica latina e mediterranea, dal tango, dallo swing, dalla musica popolare italiana e internazionale. L'improvvisazione sarà il filo conduttore della serata, in cui il quartetto esplorerà territori musicali variegati con un linguaggio sempre moderno e con qualche tocco di sperimentazione. Le musiche originali sono composte da Romina Capitanti, una delle più talentuose e interessanti voci del panorama jazz toscano e nazionale, e da Giacomo Rossi, solido ed eclettico contrabbasista senese.

17,19,21,26 giugno e 3,6 luglio
Estate Regina 2014

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 17,19,21,26 giugno e 3,6 luglio

Per info: www.estateregina.it

info@estateregina.it

Tel. 347.4138208 – 346.0187214

Estate Regina giunge nel 2014 alla XVII^a edizione confermandosi preziosa occasione per riscoprire il grande patrimonio musicale e artistico della città di Montecatini e il connubio

storico tra le sue Terme e la cultura. Un festival in cui da anni si incontrano generi musicali e artistici diversi, si producono nuove ed originali forme di spettacolo, garantendo sempre profonda coerenza stilistica e di altissima qualità. Modernità e tradizione sono le componenti che da sempre fanno di Estate Regina una delle manifestazioni più ricche, dinamiche e interessanti all'interno dell'offerta artistica nazionale.

17 giugno, Terme Tettuccio, ore 21.15

Festival Lirica – Il Pianoforte di Verdi. Donata Dannunzio Lombardi - soprano
 Leonardo Caini – tenore
 Andrea Severi – pianoforte.
 Musiche di G. Verdi. In collaborazione con Lions Club Montecatini

19 giugno, Terme Tettuccio, ore 21.15

Festival Lirica- Recital Lirico – Arie dalle più famose opere di G. Verdi e G. Puccini. Cristiano Manzoni – pianoforte - Sara Cervasio – soprano - Giorgio Casciarri – tenore - Franco Rossi - baritono

21 giugno, Terme Tettuccio, ore 21.15

Festival Classica – OMAGGIO A DAL PONTE – Racconti e lettere del famoso librettista, scrittore e drammaturgo ed arie dalle più famose opere di Mozart, Gluck e Salieri. Marion d'Ambrurgo e Pier Paolo Pacini - voci recitanti - Sarina

Rausa – soprano - Giovanni Verona – pianoforte. regia di Pier Paolo Pacini

26 giugno, Terme Tettuccio, ore 21.15 – Festival Lirica- OMAGGIANDO PUCCINI E VERDI – Arie dalle più famose opere di G. Verdi e G. Puccini. Cristiano Manzoni – pianoforte - Sara Cervasio – soprano - Giorgio Casciarri – tenore

3 luglio, Terme Tettuccio, ore 21.15 – Festival Classica – IL COLORE DEL MAESTRALE – Mauro Palmas e Archaea String Quartet in collaborazione con Sentieri Acustici, progetto SOUNDS of Tuscany. Mauro Palmas - mandola, mandolcello, liuto cantabile - Mauro Fabbrucci- violino - Vieri Bugli - violino - Marcello Puliti – viola - Damiano Puliti - violoncello

6 luglio, Terme Tettuccio, ore 21.15 – Festival Classica – QUINTETTO D'ARCHI IN CONCERTO – Solisti del Maggio Musicale Fiorentino. Yehezkel Yerushalmi- violino - Gianrico Righeli- violino - Jorg Winkler – viola - Patrizio Serino - violoncello - Elida Pali- violoncello. Musiche di L. van Beethoven, L. Boccherini, O. Respighi, F. Schubert

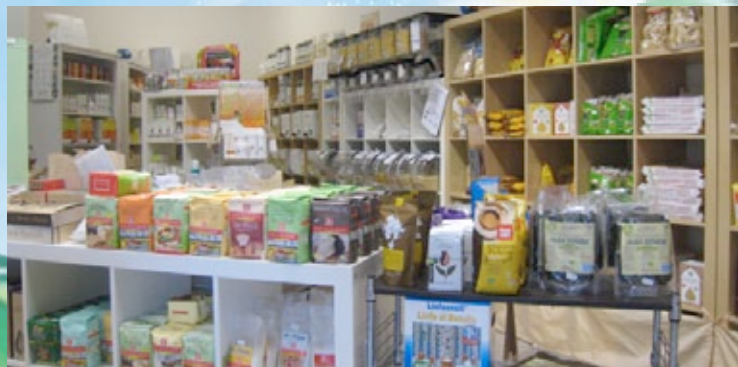
18 giugno

NEM – Nuovi Eventi Musicali - JAZZASONIC

Dove: Firenze **Quando:** 18 giugno, ore 21 – Circolo Arci Il Girone



AGRICOLTURA BIOLOGICA
Fa bene a te, fa bene alla natura



ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO

NOVITA' SPEZIE & SALI



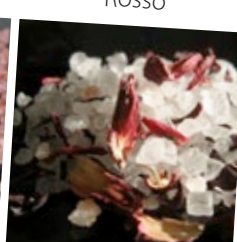
Pepe del Borneo
 Vanigliato



Pepe Campot
 Rosso



Sale marino rosso,
 Isole Hawaii



Sale di Roccia
 Himalaya



"ASSOCIAZIONE"
**PARCO
 COLOMBAI**
 BORGO A BUGGIANO



Patrocinio del Comune di Buggiano
 Collaborazione con la Croce Rossa
 di Buggiano

ORGANIZZA

Festa della Birra Bavarese

da Giovedì 5 Giugno
 a Domenica 6 Luglio

dalle 19,00 alle 24.00

Parco Colombai (Villa Ankuri) Borgo a Buggiano



PIATTI TIPICI TOSCANI
GRIGLIATE MISTE - ANTIPASTI VARI
IL SABATO e la DOMENICA - BIRRA A CADUTA

CHI DICE BIRRA DICE...

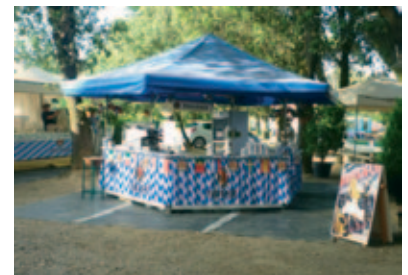


PAULANER

Chi dice birra dice... Parco dei Colombai! Eh si, la "Festa della Birra" o Juni Fest è a Buggiano, nella fresca cornice del Parco Villa Ankuri. Birra Bavarese di primo livello, la Paulaner, scorrerà a fiumi dal 5 giugno al 6 luglio, accompagnando grigliate miste, antipasti e tante altre specialità toscane. Tutte le serate saranno animate da musica e spettacoli di ogni genere. L'evento è organizzato come sempre dalla forza e dall'esperienza consolidata dell'Associazione Parco dei Colombai, che anche in questa 15° edizione vi garantirà una festa da farvi... perdere la testa! Orario: dalle 18,00 alle 24,00.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- Giovedì 5:** DUO GITANA
- Venerdì 6:** RAOUL E GESSICA
- Sabato 7:** PUERTORICO
- Domenica 8:** TIRA E MOLLA
- Martedì 10:** GRUPPO FILARMONICO "G. PUCCINI" LE PICCOLE NOTE
- Giovedì 12:** SERATA SCIOCCHIN BLU CON IL MAESTRO CIOLI E DADO
- Venerdì 13:** I REGINA
- Sabato 14:** TRIO DOPPIONOVE BAND
- Domenica 15:** I VENUS
- Lunedì 16:** SFILATA PARRUCCHIERA "RICCI E CAPRICCI" DI MARIA LUISA
 ESIBIZIONE DI DANZA SOUL BAND
- Martedì 17:** GRUPPO FILARMONICO "G. PUCCINI" E MAJORETTES
- Giovedì 19:** ASPD KARATE KWAI MONTECATINI - GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA
 PROF. PAOLA COUPOVIDIS
- Venerdì 20:** GRANDE SERATA CON ORCHESTRA ANGELA MUSICA
- Sabato 21:** ADELE GROUP
- Domenica 22:** DUO GITANA
- Martedì 24:** COMPAGNIA TEATRALE "MERCANTE DI PAROLE" CON
 "IL PROCESSO SQUICCHERI" DI VALERIO DI PIRAMO
- Mercoledì 25:** Cover Pink Floyd
- Venerdì 27:** Melodia Band
- Sabato 28:** Gli Angeli
- Domenica 29:** I Teorema
- Mercoledì 2:** SERATA CON DAIMON TRIBUTE BAND DOORS
- Venerdì 4:** ARIANNA GHERA
- Sabato 5:** MAIA
- Domenica 6:** ADELE GROUP



Associazione
 Parco dei Colombai
 Buggiano (Pistoia)
 Telefono 334.8909678

Parco dei Colombai

Per info: www.nuovieventimusicali.it

Tel. 055.2001875 – 345.2846881

Il popolare Concorso e Stage internazionale di Danza ideato da Simone Ranieri torna insieme ad Anbeta Toromani ed altri grandi interpreti e professionisti della danza nel centro storico di Massa pronto a trasformarsi in una grande arena spettacolo a cielo aperto incastonata tra le mura, i magnifici palazzi malaspiniiani e le rinatate piazze e vie con vista sul Castello. Ad animare ed accompagnare la kermesse aree tematiche, eventi collaterali ed altre iniziative di intrattenimento, dal mattino alla notte. Programmata per sabato 28 giugno in Piazza Aranci lo spettacolo della finalissima ad ingresso gratuito con protagonisti tutti i migliori talenti iscritti all'edizione e la partecipazione della giuria che interagirà con i partecipanti e con il pubblico. Madrina della nona edizione Carla Fracci che già, nel 2012, aveva presenziato alla serata conclusiva.

20 giugno

III Rassegna Internazionale di Canto Corale

Dove: Cerreto Guidi (FI) - Pieve di San Leonardo

Quando: 20 giugno, ore 21.30

Per info: www.asdfrattasantacarterina.com Tel.

0575.617319 – 331.7155341

Manifestazione patrocinata dal Comune di Cerreto Guidi e organizzata dalla Corale di San Leonardo, Parrocchia di San Leonardo, Associazione Cori della Toscana, Misericordia di Cerreto Guidi, Amici della Villa di Cerreto Guidi. L'apuntamento prevede la presenza della Sacred Heart Preparatory di Atherto, California, diretta da Will Skaff

21 giugno

Marco Padovani in Concerto

Bernardo Pasquini: la sua influenza sulle generazioni future

Dove: Buggiano Castello Badia Maria SS.

della Salute e S. Nicolao Vescovo

Quando: 21 giugno, ore 21.30

Per info: www.buggianocastello.it info@buggianocastello.it Tel. 0572.33545 – 393.6252313

Marco Padovani si è diplomato nel 1999 presso l'Istituto Superiore di Studi Musicali "L. Boccherini" di Lucca. Vincitore di diversi concorsi pianistici fra i quali, nel 2001, il premio "Boris Christoff Buggiano Castello". Vanta esibizioni in alcuni dei principali teatri e sale da concerto italiane come il Teatro Goldoni per il Maggio Musicale Fiorentino e la Biennale di Arte

Contemporanea di Firenze, il Teatro Marcello di Roma, il Circolo Filologico di Milano. Nel 2004 è stato invitato dall'Istituto Italiano di Cultura di Lisbona al Teatro Nazionale São Carlos per un recital dedicato alla produzione pianistica di Luigi Dallapiccola. Nonostante il suo impegno musicale, nel 2006 si è laureato in Fisica, indirizzo Astrofisica e Fisica dello Spazio.

Festa della Musica Europea

Dove: Vorno (LU) Tenuta dello Scompiglio, SPE

Quando: 21 giugno

Per info: www.delloscompiglio.org

info.ac@delloscompiglio.org Tel. 0583.971475 – 339.8077411

A partire dal primo pomeriggio i giovani allievi delle scuole "Sinfonia Scuola di Musica", Civica Scuola di Musica di Capannori, Liceo Musicale e Coreutico "A. Passaglia" di Lucca danno vita a "I Salotti Musicali" con brani di Mozart eseguiti in luoghi diversi della Tenuta, vere e proprie "stanze" immerse nella natura del Parco storico, e letture itineranti tratte dall'epistolario del grande maestro salisburghese a cura dell'attrice Marialucia Carones. Due le performance create per l'occasione: "Nannerl, sorella di Mo-

MOTUS CENTRO DANZA

Formazione dipartimento modern

presenta



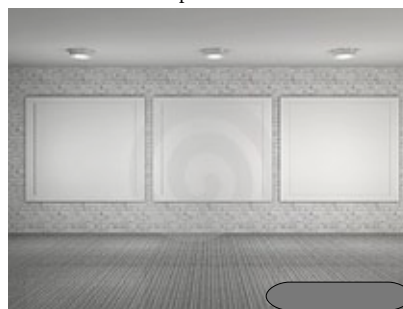
Sogni in scatola

Regia e coreografia
Elena Cerboncini

Luci di
Roberto Chiti e Antonio Lupi

13 giugno 2014

MOTUS CENTRO DANZA DIPARTIMENTO MODERN/CONTEMPORANEO presenta



... METTI UN GIORNO AL MUSEO....

Regia e coreografia
Elena Cerboncini

Luci di
Roberto Chiti e Antonio Lupi

Scenografia
Antonio Lupi

13-14 giugno 2014

Teatro Pacini di Pescia

ore 20,30

Prevendita

presso il botteghino del teatro

11 e 12 giugno ore 10-13 e 17-20

13 e 14 giugno ore 10-13 e 17-19



Diretto da Elena Cerboncini

Via Amendola, 3

SANTA LUCIA – UZZANO

info 338.8854380 ecerboncini@alice.it

zart" di e con i musicisti Carl G. Beukman e Antonio Caggiano e la performer Cecilia Bertoni, crea un gioco a gradini fra le note della scala musicale, fra un fratello e una sorella, fra il femminile e il maschile. "La casa dei flauti" di Tanya Khabarova, prende spunto dal "Flauto Magico" e ne esplora il mondo degli uccelli. Conclude la giornata il concerto "Circus Amadeus", a cura di Stefano Giannotti, nel Parco. Per i bambini, nel corso del pomeriggio, laboratorio condotto dal musicista Marco Fagioli. La manifestazione, a ingresso libero, si svolge con il patrocinio del Comune di Capannori e del Comune di Lucca ed è inserita nell'ambito della rassegna "Mozart, così fan tutti", un progetto con la direzione artistica di Antonio Caggiano che ruota intorno alla figura del grande musicista e compositore salisburghese, con appuntamenti che si avvicendano fino a dicembre negli spazi della Tenuta Dello Scompiglio e in luoghi diversi della città di Lucca.

20-22 giugno

Surfer Joe Summer Festival – IX Edizione

Dove: Livorno - Terrazza Mascagni

Quando: 20-22 giugno

Per info: www.surferjoe.it

Il più grande evento di surf music al mondo! Uno straordinario festival musicale, tra i pochissimi completamente dedicati alla musica surf. Si tratta fondamentalmente di rock 'n' roll, per la maggior parte strumentale: un genere originario della California dei primissimi anni Sessanta che per qualche tempo divenne un vero e proprio fenomeno di costume. Da metà anni 90 essa è rinata in quella che generalmente è chiamata la sua "terza onda", sicuramente lanciata dall'uscita cinematografica del film Pulp Fiction che ha riportato sotto i riflettori il chitarrista Dick Dale, la musica che da lui ha avuto inizio e le moltissime band sparse per il mondo. Il **Surfer Joe Summer Festival** si è distinto fin dalla sua prima edizione nel 2003 per riuscire a mettere insieme un programma di concerti senza uguali con band provenienti da ogni parte. Il richiamo di pubblico locale ed internazionale è sempre stato notevole. Il servizio ristorante è aperto dalle 9 del mattino fino alla mezzanotte tutti i giorni, offrendo cucina internazionale.

24 giugno

**Polifonici Senesi Contrappunto
nel parco musica polifonica**

Dove: Pievasciata (SI) – Parco Sculture del Chianti **Quando:** 17 giugno

Per info: www.chiantisculpturepark.it info@chiantisculpturepark.it Tel. 0577.357151

Il coro fondato nel 1983 e oggi diretto da Raffaele Puccianti, è una delle realtà più importanti in ambito senese e vanta buoni risultati in concorsi nazionali ed internazionali, oltre a importanti collaborazioni come quelle con l'Accademia Musicale Chigiana e l'Orchestra Regionale della Toscana. Il tema principale del programma esprime principalmente richiami alla natura. Il canto poetico degli uccelli, la bellezza dei fiori, la magia del bosco e il fruscio del vento, sono dipinti egregiamente da compositori come O. Vecchi, De Wert, Mendelssohn e Schumann, che sono riusciti a trovare una perfetta combinazione tra testo poetico e polifonia musicale.

24-29 giugno

Marea Festival – XIX edizione

Dove: Fucecchio (FI)

Quando: 24-29 giugno

Per info: www.mareafucecchio.it
info@mareafucecchio.it

Il Marea Festival è rivolto soprattutto ai giova-



**IL NEGOZIO
DEL TERZO MILLENNIO**



ELETRONICA | TELEFONIA & ACCESSORI
VIDEO SORVEGLIANZA | ILLUMINAZIONE A LED
e inoltre
ACCESSORI PER IL TEMPO LIBERO E CAMPER

**PER TUTTO IL MESE
DI GIUGNO**

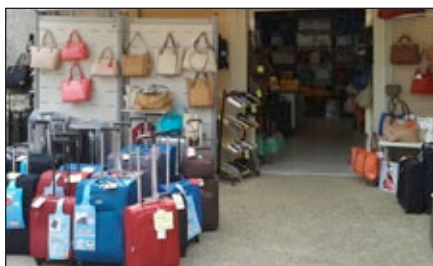
Offerte led MODIALI

illumina la tua casa a LED
E RISPARMI FINO ALL'80%

NEGOZIO: VIA EMPOLESE, 67^{A-B} - PIEVE A NIEVOLE - TELEFONO 0572.520874
MAGAZZINO E UFFICI: VIA PRATOVECCHIO, 183 - MONSUMMANO TERME - TELEFONO 0572.958715
WWW.EUROPHONES.IT

PELLETTERIE
STEFANELLI
Montecatini Terme

viale P. Grocco, 8
MONTECATINI TERME



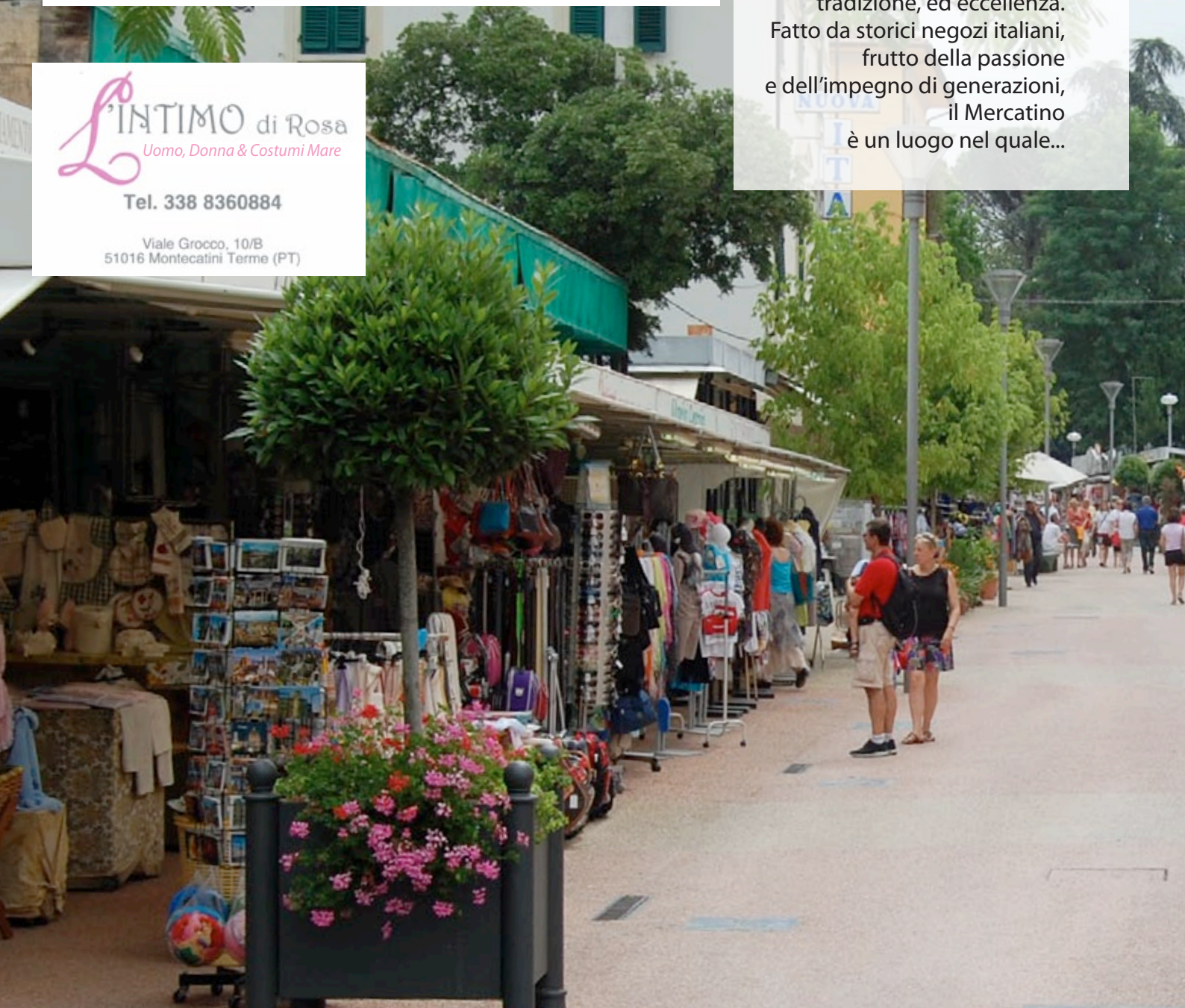
Una passeggiata **SHOPPING** al

Un'occasione di memoria,
tradizione, ed eccellenza.
Fatto da storici negozi italiani,
frutto della passione
e dell'impegno di generazioni,
il Mercatino
è un luogo nel quale...

L'INTIMO di Rosa
Uomo, Donna & Costumi Mare

Tel. 338 8360884

Viale Grocco, 10/B
51016 Montecatini Terme (PT)



**BAR - APERITIVI
PRIMI e SECONDI PIATTI
- AMPIA SALA**

**Viale Bicchierai, 145
MONTECATINI TERME**

**Caffè
LE TERME**

**dal 10 giugno tutti i Martedì sera
Musica dal vivo con Cristiano**

Mercatino del Grocco La Salute

... il made in Italy
si fa occasione
diventando con quotidiano
orgoglio un'attraente possibilità
per tutti, un cuore di commercio
e di eccellenza sempre a
portata di mano!



BARGILLI
CIALDE DI MONTECATINI

Le delizie del Gusto

viale P. Grocco, 2 – viale Verdi 92
MONTECATINI TERME
telefono 0572.73449

*Le Cravatte
Fernando*

viale P. Grocco, 10
MONTECATINI TERME
telefono 338.3283106

Pan di Zenzero

Una magica idea per i tuoi regali

viale P. Grocco, 10
MONTECATINI TERME (Pistoia)
393.8274660

BAR SETTENTRIONALE dal 1918

*Nel cuore della zona termale, all'inizio
del Mercato Grocco, a due passi dalla pineta...*

Primi Piatti, Insalate e Pizza



via Cavallotti, 138
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.904069

seguici 

ni, con una programmazione che spazia dai concerti agli spettacoli teatrali, dai dibattiti alla presentazione di svariate discipline sportive, passando per mostre e installazioni artistiche di vario tipo. Ospita inoltre le attività proposte dalle varie associazioni del circondario che rivestono un ruolo fondamentale, trovando all'interno della buca grande visibilità. A partire dall'edizione 2006 è stato lanciato il contest Indie Time, una selezione di gruppi musicali emergenti, che hanno avuto l'occasione di esibirsi di fronte ad una giuria qualificata. La possibilità di arrivare in finale e suonare sul palco del *Marea Festival*, unita agli interessanti premi messi in palio, hanno portato al concorso, fin dalla prima edizione, un vasto numero di partecipanti dalle spiccate doti musicali.

25 giugno

**NEM – Nuovi Eventi Musicali -
CONSEGNA PREMIO NEM MUSICA 2014
A NATALIA GUTMAN**

Dove: Fiesole – Teatro Romano

Quando: 25 giugno, ore 21.30

Per info: www.nuovieventimusicali.it

Tel. 055.2001875 – 345.2846881

Natalia Gutman è forse la massima violoncellista

vivente. Una vera icona della grande musica nel mondo, che da Bach fino alle sue radici russe ha fornito, in una carriera sterminata e densa, esecuzioni cristalline, di riferimento. Sarà a Fiesole non solo per arricchirci con nuove splendide interpretazioni ma anche per ritirare il Premio Nem/Musica 2014, in passato già conferito a Rostropovich, Kagel, Gubaidulina, Penderecki. Su questo filo rosso (e russo certamente) si vivrà una serata da ricordare.

26-28 giugno

Torrita Blues Festival 2014

Dove: Torrita di Siena (SI)

Quando: 26-28 giugno

Per info: www.torritablues.it Tel. 0577.687572

Torrita Blues è una importante rassegna musicale che si svolge in una splendida cornice medievale nel cuore della Toscana. Tra le prestigiose colline senesi a pochi passi da Pienza, Montepulciano e Montalcino c'è un piccolo castello medievale, Torrita di Siena, dove ogni anno nell'ultimo fine settimana di giugno si svolge uno dei più importanti festival blues italiani: Torrita Blues Festival. Creato nel 1989 da un gruppo di amici appassionati di blues, il festival in questi 25 anni è cresciuto molto, di-

ventando un appuntamento annuale atteso da migliaia di fans.

Ecco alcuni dei nomi presenti al festival di quest'anno, oltre ai vincitori del concorso Effetto Blues dedicato a band italiane: Lucky Peterson Band, Umberto Porcaro & The Shuffle Kings, Jerry Portnoy. Il festival blues si terrà come sempre a Torrita di Siena nella splendida piazza Matteotti, circondata dalle mura medievali e dalla grande torre del comune che sovrasta il palco.

27 giugno

**NEM Nuovi Eventi Musicali
PRATOLINO JAZZ
PINO MARINO IN CONCERTO**

Dove: Vaglia (FI) – Loc. Pratolino

Giardino della Biblioteca Comunale

Quando: 27 giugno, ore 21.30

Per info: www.nuovieventimusicali.it

Tel. 055.2001875 – 345.2846881

Pino Marino è un cantautore romano, vincitore di numerosi premi, autore di innumerevoli progetti musicali e collaboratore, tra gli altri, di Daniele Silvestri, Giorgia, Niccolò Fabi. Artista dotato di un talento davvero raro, arriva a Pratolino con "Concertacolo di canzoni e altre

Palio del Cuoio

E' sfida tra i rioni di Ponte a Egola

Ponte a Egola, frazione di S. Miniato (Pisa), è in fermento per la competizione dell'anno, quest'anno giunta alla sua **27ª edizione**. Si tratta del **Palio del Cuoio**, in programma il domenica **29 giugno** dalle 20,30 in poi, un evento che mette da sempre in accesa competizione i **5 rioni** del paese: **Leporaia, Tognarino, Giuncheto,**

Le Fornaci e il Ponte che si sfidano alla **Corsa dei Caratelli**, prova di forza che consiste nello spingere un caratello in una staffetta dove vince chi arriva primo. Il premio, contesissimo, è l'ormai storico **"groppone"**, tradizionale forma del cuoio, dipinta e lavorata realizzando un quadro artistico. Per tutta la settimana, dal **22** al

29 giugno, ogni sera, **L'Associazione Eventi Ponteagolesi** vi aspetta per la **"7a Sagra della Bruschetta e Ciccina alla Brace"**, tra intrattenimenti e spettacoli

diversi ogni sera come: sfilate dei rioni, caccia al tesoro, il Musicchiere Masterchef Junior con sfide tra Rioni, concerto della banda Filarmonica G. Verdi di S. Miniato, spettacolo della Sanremo Production Academy, e serata western con musica country e Country Line Dance, torneo di burraco. Una settimana di eventi dentro l'evento che termina con il Palio ma anche con la corsa del caratello intermedio e del minicaratello che verranno disputate sempre **domenica 29 giugno**.

Associazione Eventi Ponteagolesi
P.te a Egola- S. Miniato (Pisa)
paliodelcuoio@tiscali.it
Telefono 335.7011740

Ponte a Egola, piazza G. Rossa

7° SAGRA DELLA BRUSCHETTA E CICCINA ALLA BRACE

DAL 22 AL 29 GIUGNO

27° PALIO DEL CUOIO



info: paliodelcuoio@tiscali.it cell. 3357011740



storie", in cui immagini musicali e brani di repertorio si fondono in un percorso originale. Più che di progetto, è lecito, in questo caso, parlare di spettacolo, anzi, di "concertacolo", un vero show, interamente ideato e realizzato dal cantautore stesso: essenziale, molto intimo, in cui Pino sarà coadiuvato da pochi ma fondamentali elementi, quali la propria voce, un pianoforte, una chitarra acustica, e alcuni oggetti che daranno il via ai ricordi e alla nascita delle sue intense composizioni.

27 giugno-8 luglio
12° International Academy
of Music Festival – Festival IAM

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)

Quando: 27 giugno-8 luglio

Per info: www.iamitalia.com

Il Festival IAM è un grande evento musicale: venticinque concerti di musica da camera in dieci giorni, tenuti da alcuni dei migliori artisti del panorama musicale americano ed europeo, e dai maggiori giovani talenti affacciatisi sulla scena internazionale. Il tutto nella cornice di una splendida cittadina toscana: a Castelnuovo di Garfagnana, nei suoi teatri, nei suoi castelli e nelle sue piazze. Assolutamente unica la for-

mula del Festival.

Concertisti affermati e giovani emergenti convergono in Garfagnana per dare vita ad intensissimi corsi di perfezionamento: per le vie del centro storico risuonano da mattina a sera, per giorni, le note di pianoforti, violini, violoncelli e fiati, in un'atmosfera unica che è valsa con merito a Castelnuovo il nome di "Città della Musica". Nel tardo pomeriggio e a sera, i grandi artisti ed i loro allievi si esibiscono nei suggestivi spazi dedicati in concerti dal vivo di altissimo livello artistico.

28-29 giugno
Rock Festival Villaggio Rock

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Campo Sportivo del Villaggio del Giovane

Quando: 28-29 giugno

Per info: www.villaggirock.com

Il Festival è alla sua prima edizione e ha lo scopo di promuovere la musica, dare un'opportunità ai giovani di esibirsi ma soprattutto valorizzare e finanziare il centro sportivo parrocchiale dove si svolge l'evento. Si esibiranno 6 gruppi il sabato e 6 la domenica. Tra gli altri, alcuni nomi degni di nota quali ELEFUNK, F.A.S. e un gruppo dalla Svizzera, gli ELFERYA, in tour europeo.

3 luglio

NEM – Nuovi Eventi Musicali
PRATOLINO JAZZ – FRIDA NERI

Dove: Vaglia (FI) – Loc. Pratolino
 Biblioteca Comunale

Quando: 3 luglio, ore 21.30

Per info: www.nuovieventimusicali.it

Tel. 055.2001875 – 345.2846881

Il fado che sa di mare e saudade, raccontato da una voce e una chitarra, attraverso le sue sfumature e la sua incredibile intensità. La vera attitudine di Frida Neri è quella che la porta non solo verso l'interpretazione, ma la scrittura delle proprie canzoni, della musica e delle parole. Vincitrice di numerosi concorsi nazionali e premi della critica, nel 2008 conquista il quarto posto nell'ambito del concorso nazionale 'Sanremo rock'.

Sempre nel 2008 interpreta brani nella colonna sonora realizzata dal Maestro Mario Mariani per il film 'L'Ultima Stella' di G. Assanti. Nel 2013 partecipa a 'Il Fantasma dell'opera', nuovo progetto di Francesco Magnelli con Massimo Zamboni e Gianni Maroccolo.

SPICCHIO
 bakery & fruit bar

by Bar
 Infinity LAB
 Pasticceria

BIGNE' - CUPCAKES - MACARONS - DOLCI A FETTE
 MONOPORZIONI - MUFFINS - CAKE POPS - FRUTTA FRESCA
 MACEDONIE - GHIACCIOLI DI VERA POLPA DI FRUTTA
 GELATI SU STECCO ARTIGIANALI - CHEESECAKES - SEMIFREDDI
 FRULLATI FRESCHI - THE CON FRUTTA
 e tante altre dolcesse!

SUCCHI di
 FRUTTA FRESCA
 WE LOVE FRUITS!

SPICCHIO BORGO DELLA VITTORIA 31, PESCIA
 INFINITY LAB VIA GALEOTTI 75/77 51017 PESCIA TEL. +39 0572 476187

100% fatto con amore
 GARANTITO

f t p s i

A CACCIA DI PICCOLI TESORI

7-8 giugno

Mercanti per caso.

Il Mercatino delle Carabattole

Dove: Monte San Quirico (LU)

Loc. Montescendi c/o Foro Boario

Quando: 7-8 giugno

Per info: www.mercantiper caso.com

info@mercantiper caso.com

Tel. 328.6558141 – 333.1606368

Oggetti, abbigliamento e materiali vari in disuso, usati o riciclati, provenienti dalla proprietà privata. Lo scopo di questo mercatino è quello di favorire lo scambio, il riutilizzo e il riciclo degli oggetti di consumo e di uso quotidiano, in una precisa ottica di economia ecosostenibile e di solidarietà sociale. Possono partecipare alla manifestazione privati cittadini e/o associazioni e/o enti senza scopo di lucro.

8 giugno

Mercatino del Collezionismo a Vicopisano

Dove: Vicopisano (PI) – Piazza Cavalca

Quando: 8 giugno

Per info: mercatino@viconet.it

Tel. 050.796117

Quasi trecento banchi che espongono oggetti di artigianato, modernariato e antiquariato per una domenica da collezionisti

Mercanzie in Piazza a San Piero a Sieve

Dove: San Piero a Sieve (FI)

Quando: 8 giugno

Per info: www.prolocosanpieroasieve.it

mercatiniprolocosanpiero@gmail.com

Tel. 348.5601219 – 347.1912994

Organizzato dalla Proloco di San Piero a Sieve, con il patrocinio dei Comuni riuniti di San Piero a Sieve e Scarperia e dell'Unione Montana dei Comuni del Mugello, per l'intera giornata per le vie centrali di San Piero a Sieve sarà allestito un grande mercato di oggetti di piccolo artigianato e vintage e prodotti agricoli biologici a km 0.

Un'occasione per acquistare oggetti unici e particolari e prodotti alimentari del territorio mugellano. In questo contesto si inserisce anche l'iniziativa dello "Svuota Cantine", che vuole porre l'accento sui temi del riuso e riciclo, dando a chiunque volesse partecipare la possibilità di farlo vendendo o scambiando i propri oggetti.

Mercatini in Cortile intorno alle Mura

Dove: Lucca – Area Viale Marti

Quando: 8 giugno

Per info: www.luccainvita.com

info@luccainvita.com

Gli appuntamenti con i "Mercatini in cortile" sono ormai una consuetudine nel panorama lucchese. Organizzati dal 2008 dall'Associazione Luccainvita sono mercatini dell'usato e del baratto per privati cittadini dove si può trovare di tutto, e dove il divertimento è per chi espone i propri oggetti e per chi li va a cercare. Un'occasione unica, pensata per chi vuole disfarsi degli oggetti di casa che non usa più, e una valida opportunità anche e soprattutto per essere attenti e aiutare l'ambiente in una prospettiva ecosostenibile.

Ai "Mercatini in cortile" si trovano oggetti usati o riciclati provenienti dalla proprietà privata. La roba esposta è costituita da oggetti, abbigliamento e materiali vari in disuso, come resti di cantine soffitte ed altro.

Mercatino dell'Antiquariato a Barga

Dove: Barga (LU) – Centro Storico

Quando: 8 giugno

Per info: www.comune.barga.lu.it

urp@comunedibarga.it Tel. 0583.723352

Nel suggestivo e caratteristico centro storico della cittadina si svolge questo mercatino dell'antiquariato dove sono esposti per la vendita oggetti dell'artigianato e artigianato locale, toscano e lucchese, nonché oggetti da collezione, vecchi e antichi di tutte le epoche e provenienti da ogni parte di Italia.

14-15 giugno

Mercanti per caso.

Il Mercatino delle Carabattole

Dove: Pisa – Area Espositiva Pisa Fiere

Quando: 14-15 giugno

Per info: www.mercantiper caso.com

info@mercantiper caso.com

Tel. 328.6558141 – 333.1606368

Questo appuntamento si svolge nell'area espositiva Pisa Fiere a 500 metri dall'IKEA con 4500 mq tutti completamente al coperto. All'interno del mercatino, infatti, si commerciano oggetti di poco valore, usati o riciclati, provenienti dalla proprietà privata.

Gli espositori non si limitano a vendere ma possono anche barattare. La merce in vendita può essere di qualsiasi provenienza: abitualmente si tratta di vecchio materiale, come ad esempio resti di cantine, soffitte o apparta-

menti da liberare. Lo scopo primario è quello di favorire lo scambio, il riutilizzo e il riciclo di oggetti di uso quotidiano, in una precisa ottica di economia ecosostenibile e di solidarietà sociale.

21-22 giugno

Collezionare in Piazza a Prato

Dove: Prato – Piazza San Francesco

Quando: 21-22 giugno

Per info: mostremercato@virgilio.it

Tel. 339.5423347-338.1512479

Come ogni mese torna l'appuntamento per curiosare tra bancarelle di piccolo antiquariato, modernariato, rigatteria, antichità e artigianato, ma anche mobili, piccolo collezionismo, minerali e quant'altro.

Mercato Antiquario di Lucca

Dove: Lucca – Centro Storico

Quando: 21-22 giugno

Per info: www.comune.lucca.it

urp@comune.lucca.it Tel. 0583.442444

Circa 230 antiquari si danno appuntamento nel centro storico per esporre oggetti di antiquariato di qualità come mobili, tessuti, vestiti, libri, oggetti e molto altro. Un evento per appassionati e collezionisti, ma anche per curiosi. Le piazze interessate sono quelle classiche e più belle di Lucca: piazza Antelminelli, piazza San Giusto, piazza San Giovanni, piazza Bernardini, piazza S. Martino, via del Battistero e vie adiacenti. A passeggio tra i banchi degli antiquari ed espositori non è difficile trovare anche personaggi famosi sia dello spettacolo che della cultura tanto forte è il richiamo di questo appuntamento.

Fortezza Antiquaria

Dove: Firenze

Giardini della Fortezza da Basso

Quando: 21-22 giugno

Per info: Tel. 055.3283515

I Giardini della Fortezza da Basso fanno da cornice all'iniziativa di Anva, Confesercenti e Fiva, che offre l'occasione di mettersi alla ricerca di pezzi unici e pregiati, di curiosità da collezionismo o dei classici prodotti reperibili nei mercatini. Gli oltre cento operatori, provenienti da tutta Italia, non mancheranno di esporre mobili antichi, oggettistica, di varie epoche e stili, libri usati, oggetti da collezionismo e tutto ciò che riguarda il mondo del piccolo antiquariato.

22 giugno**Mercanti per caso.****Il Mercatino delle Carabattole****Dove:** Monsummano Terme (PT)

Piazza E. Berlinguer

Quando: 22 giugno**Per info:** www.mercantipercaso.cominfo@mercantipercaso.com

Tel. 328.6558141 – 333.1606368

Oggetti, abbigliamento e materiali vari in disuso, usati o riciclati, provenienti dalla proprietà privata. Lo scopo di questo mercatino è quello di favorire lo scambio, il riutilizzo e il riciclo degli oggetti di consumo e di uso quotidiano, in una precisa ottica di economia ecosostenibile e di solidarietà sociale. Possono partecipare alla manifestazione privati cittadini e/o associazioni e/o enti senza scopo di lucro.

Car Boot Sale a Pontremoli**Dove:** Pontremoli (MS) – Piazza Italia**Quando:** 22 giugno**Per info:** www.inlunigiana.itinfo@inlunigiana.it

L'evento è un'ottima occasione per vendere oggetti che non si usano più come libri, di-

schì, attrezzature per bricolage e giardinaggio, giochi, abbigliamento, etc. I privati cittadini possono così sfruttare la possibilità di diventare mercanti per un giorno esponendo tutte le loro cose nel bagagliaio delle loro auto.

28-29 giugno**Mercato dell'Antiquariato Bientina****Dove:** Bientina (PI) – Centro storico**Quando:** 28-29 giugno**Per info:** www.comune.bientina.pi.it

Tel. 0587.758411

Importante mercato antiquario, che vede la presenza di numerosi espositori con mobili di antiquariato e oggettistica varia. Il mercato, che si tiene all'aperto, rientra nella più classica tradizione antiquaria toscana. Gli espositori, che sono generalmente circa un centinaio, si dispongono nelle piazze del vecchio centro storico. Sulla piazza principale del paese e nelle caratteristiche vie del centro vi sono anche molti negozi di antiquariato che restano sempre aperti durante i giorni in cui si tiene il mercatino. Questo mercato, sia per le sue dimensioni sia grazie ad un'ambientazione preziosa ma senza pretese, si è meritato una

particolare fama di simpatia.

29 giugno**Egolantiquaria****Dove:** Ponte a Egola (PI) – Piazza Rossa**Quando:** 29 giugno**Per info:** www.laruga.it info@laruga.it

Tel. 331.2054975

Mostra mercato scambio collezionismo e antiquariato organizzata dalle associazioni La Ruga e Rione Il Ponte. Piazza Rossa si anima ogni volta richiamando espositori e appassionati da tutta la Toscana con gli oggetti di una volta, permettendo di ritrovare quell'atmosfera magica che soltanto gli oggetti di una volta sanno regalare.

Mercatino dell'Antiquariato e del Libro Antico**Dove:** Villafranca in Lunigiana (MS)

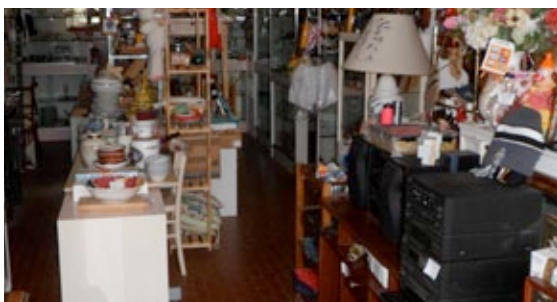
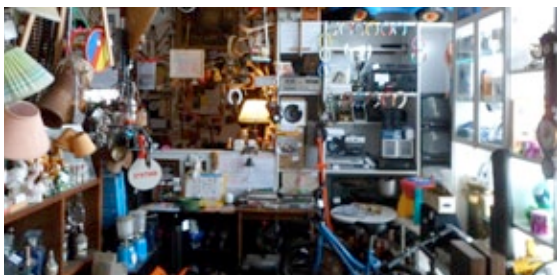
Località Filetto

Quando: 29 giugno**Per info:** Tel. 333.3497735

Al mercatino sono esposti oggetti usati di ogni tipo: dall'antiquariato all'oggettistica, dalle curiosità ai libri di seconda mano e antichi.

“AL MERCATINO DELL'USATO”

**Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità**



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO**
si trova nel piazzale dello Stadio
in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714
almercatinodellusato@alice.it

Antonietta Schettino

La nonna campionessa della G.S.D Massa e Cozzile, ci racconta perché si è innamorata della corsa

Antonietta Schettino, classe 1960, di professione fa la parrucchiera e ogni tanto la nonna! Giornate lunghe, stressanti, faticose, ma lei ha sempre un bel sorriso, trasmette serenità e voglia di vivere, perché lei oltre agli affetti familiari ha un amore in più: la corsa, appunto.

Antonietta questo tuo "grande amore", com'è nato?

È stato un amore "a prima vista" sbocciato vent'anni fa grazie a Marino Orsi, all'epoca Presidente della GSD Massa e Cozzile, che mi ha trasmesso questa passione, scattata in un percorso breve, ovvero i 3 km del "Ghibellino" la regina delle corse organizzate proprio da questo gruppo sportivo. "il Ghibellino". Era il 1994 e da allora non ho più smesso di correre, perché per me correre e partecipare alle competizioni agonistiche significa apprezzare meglio la vita, aggregarmi con gli altri, vivere in amicizia, conoscere molta gente che come me è legata a questa passione da un filo invisibile ma difficile da spezzare.

Antonietta ma dopo questi magici tre km quando hai cominciato a fare sul serio?

Galeotti furono i fratelli Michelotti i quali mi portavano alle corse non competitive in Lucchesia e, ingannandomi, mi fecero fare 20 km. Fu in quel momento che capii che potevo percorrere queste distanze con discreta facilità, e da lì è nato il mio primo obiettivo: **la maratona di Firenze**. Così nel 1996 il sogno si avvera, realizzando ciò che fino a due anni prima mi sembrava impossibile. Terminai la maratona in 3h,55, sotto, quindi, le quattro ore.

E ora a quante maratone sei arrivata?

In totale 31 maratone e 4 Pistoia–Abetone. **Certo 31 maratone sono davvero tante, e se poi aggiungiamo le 4 Pistoia-**

Abetone ci viene da pensare e dirti che sei davvero eccezionale, ma raccontaci qualcosa...

Firenze l'ho onorata quasi sempre: ne ho infatti corse 12 e quest'anno faccio la tredicesima, ma poi ho anche girato un pò: Venezia, Roma, Treviso, Lucca, Prato, Parigi Barcellona e New York, quest'ultima con un dito rotto... ma non potevo proprio rinunciare alla maratona più bella del mondo, che ho comunque chiuso in h3,55.

Ecco in che tempi le hai fatte?

Sempre intorno alle 3,20/3,30 poi il miglior risultato a Carpi, nel 2012 alla Maratona d'Italia, chiusa in h3,14, e lì ho ottenuto il

personale di 1,30 ma sei sempre lì intorno a questi tempi con estrema regolarità, e il tuo peggior risultato di categoria è qualche volta il secondo posto, insomma hai dei segreti?

Bhé certamente a questi risultati non si arriva "corricchiando" ma occorre sacrificio, seguire tabelle di allenamento, e in questo ringrazio Piero Giacomelli che mi ha dato una grossa mano. Se ho ottenuti certi risultati è anche grazie a lui, ma poi è la passione, altrimenti chi mi farebbe alzare alle 6 la mattina...Si può fare pensando a quello che si prova in gara, al clima che esiste tra noi podisti.



Hai ragione Antonietta il tuo entusiasmo si vede, una cosa che ho notato le volte che sono riuscito a stare al tuo passo è il tuo sorriso, presente anche quando soffri, e ce l'hai dall'inizio alla fine...fantastico!

Bhé quando soffro, il mio sorriso è un po' più amaro... ma io mi diverto tantissimo anche quando faccio da pace maker per far tenere il passo a tempi più alti, perché

vedere persone che corrono e vederle felici mi gratifica molto

Antonietta sei grande, grazie per quanto dai a questo sport, perché sono gli esempi che scuotono le persone e tu sei davvero un grande esempio. Correre è la cosa più semplice del mondo, e lo possiamo fare in qualsiasi momento e tutti, giusto Antonietta?

Assolutamente sì! E poi io credo che la corsa sia davvero magica, ti estranea dai cattivi pensieri e ti trasporta in un mondo fantastico! E allora BUONE CORSE A TUTTI...

titolo di campionessa nazionale di maratona categoria veterane.

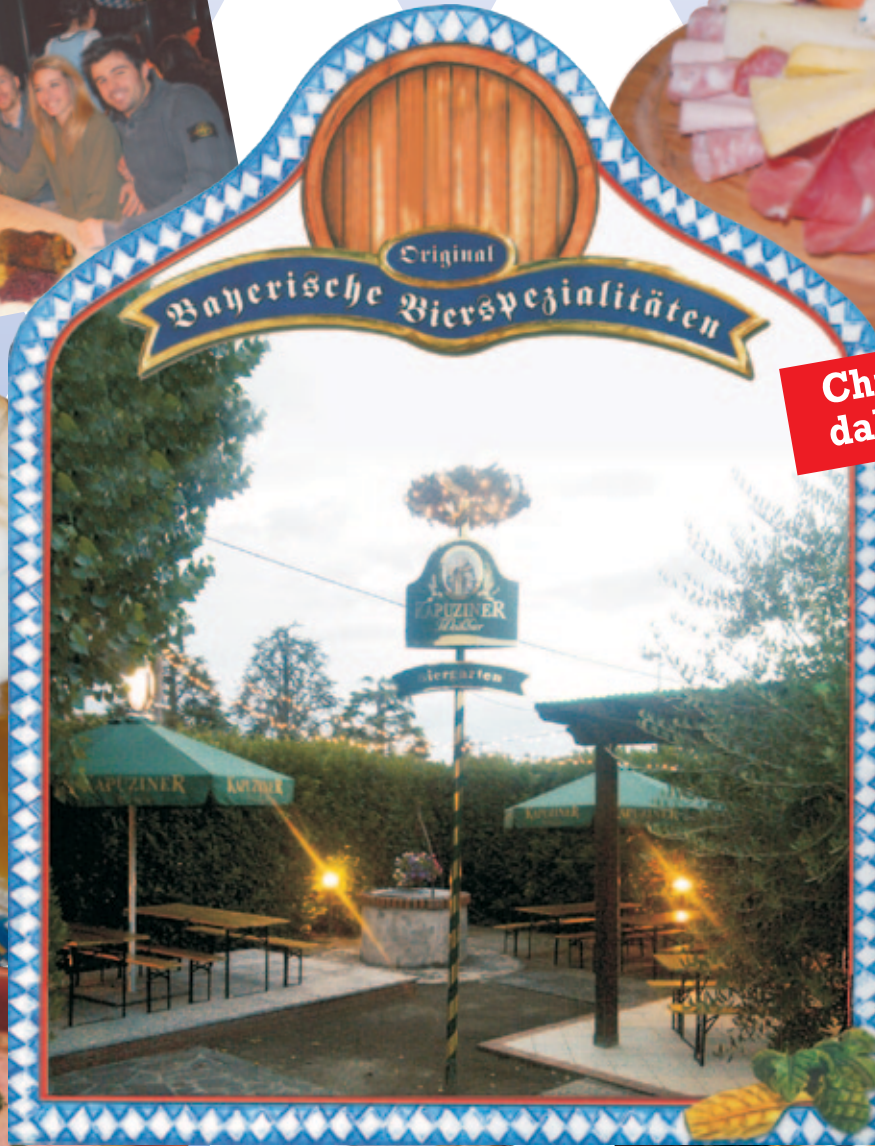
E dell'Abetone cosa ci dici?

Grande corsa, molto emozionante, ma anche molto dura. Se non sei ben preparato non la finisci o la finisci male, io ne ho fatte 4 e in tutte ho ottenuto il titolo di campionessa nazionale di corsa in montagna, sempre migliorando i tempi; l'ultima lo chiusa in 4,54.

Antonietta, certo più passano gli anni e più migliori, poi ora sei anche nonna, ma batti i nipoti, nelle corse sei un punto di riferimento anche perché per tanti amatori l'obiettivo è "battere la Schettino" anche nelle mezze. Hai un

Kapuziner Bierstüble

E ora, con la bella stagione, Kapuziner apre il suo caratteristico giardino esterno, per serate fresche e rilassanti!



Chiusi per ferie
dal 15 al 23 giugno



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Giugno su
kapuziner bierstüble

Le vere "cialde di Montecatini"

Prodotte dal 1936 solo dalla famiglia Bargilli

Le Cialde di Montecatini entrano a far parte della famiglia Bargilli nel 1936 quando Orlando, padre di Paolo, decide di avvicinarsi al mondo della pasticceria. Da allora questo dolce genuino e raffinato viene sfornato nel laboratorio di Bargilli di Massa e Cozzile, dove la famiglia è ancora custode della ricetta segreta. Si tratta di un dessert semplice, gustoso e leggerissimo, dove le materie prime, assolutamente naturali, si uniscono in una delicata assonanza, dando vita a una sapiente combinazione di farina di grano 00, latte intero, uova fresche, zucchero e mandorle pugliesi. Il risultato è un biscotto leggero, friabile e molto digeribile che può essere consumato come dessert accompagnato a vini passiti, come intermezzo con tè e cioccolata, oppure gustato da solo come prima colazione o nella pausa pomeridiana.



Un abbinamento particolarmente raffinato si ottiene con il gelato, dove le cialde possono essere utilizzate come preziosa base in grado di esaltare i gusti realizzati



in modo artigianale nella propria gelateria artigianale di viale Grocco, 2. Oltre alle esclusive Cialde di Montecatini la gamma produttiva della famiglia Bargilli comprende anche brigadini e cantuccini per una celebrazione del gusto e della tradizione a 360 gradi.



NEGOZIO: LABORATORIO E UFFICI:
 viale P. Grocco, 2 Via E. Fermi 3/5
 viale Verdi, 92 MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono +39.0572.73449
 MONTECATINI TERME (Pistoia) fax +39.0572.901884
 telefono +39.0572.79459 cialdemontecatini@tin.it
 www.cialdedimontecatini.it

 Cialde Montecatini Bargilli



BARGILLI[®]
CIALDE DI MONTECATINI

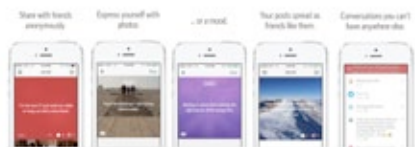


BISCOTTI DA DESSERT

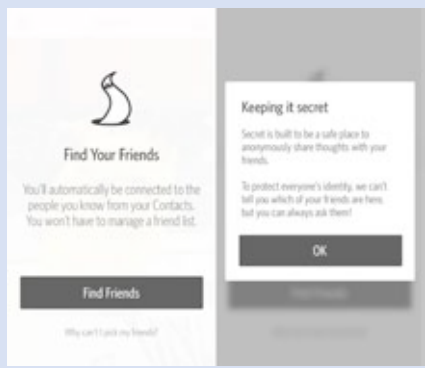
Pagina a cura di Simone Ballocci

Cover Story Secret, e lo smartphone diventa un confessionale

Il social network degli anonimi pensatori. Proprio quando pensavamo che la nostra vita sociale fosse oramai incamminata verso l'egocentrismo digitale completo e sovraesposto, ecco che due geni (forse anche un po' sciroccati) si inventano lo **spazio internet segreto**, nel quale permettere di partecipare ad una rete di anonimi che si scambiano aforismi, idee, proposte, aspettative, ansie e felicità.



Questo è **Secret**, il nuovo social network che esiste solo sugli smartphone attraverso un'applicazione prima uscita solo per iPhone e da qualche giorno presente anche sulla piattaforma android, ideato da David Byttow e Chris Bader, due ex-dipendenti di Google. In pratica, e prima di scrivere questo articolo per dirvelo l'ho provato di persona, il gioco è molto semplice: ci si iscrive a quello che a tutti gli effetti è uno spazio virtuale, una specie di bacheca aperta alla quale partecipare scrivendo frasi, o post, o aggiornamenti di stato. Il tutto nel completo anonimato.



Una sorta di **confessionale mondiale**, quindi, al quale confidare i propri stati d'animo, i propri slanci creativi, i propri amori e le proprie delusioni contando di ricevere notifiche o aggiornamenti da altri perfetti sconosciuti.

Non proprio, però: come tutte le app sociali giovani, anche Secret spera di fondare il suo successo sul *passaparola*: al momento dell'iscrizione all'applicazione, infatti, si fa esplicita richiesta di invitare almeno tre amici (da cercare nella rubrica del proprio smartphone) prima di poter fare alcunché di sociale, amici che poi diventeranno la nostra plurima cerchia personale di ascoltatori.

Tralasciando per un attimo la grafica un bel po' minimale (e molto Apple orientata, in realtà), e pure il fatto che per trovare un post in italiano ancora si debba scorrere parecchio lungo un elenco di sproloqui anglosassoni, **Secret** segna veramente un esperimento molto, ma molto **interessante**, visto che probabilmente coglie uno dei motivi del plausibile, ipotizzato declino di strumenti sociali come facebook: ci stiamo scoccando di avere sempre la nostra faccia in primo piano.

Ovvero: **ci stiamo scoccando della sovraesposizione**. L'artificio del chiamare i propri contatti "amici" si sta dimostrando sempre di più tale: un artificio. Secret risponde a questo malessere con l'anonimato. Non è l'unica via, ma perché non provare? Tra l'altro, l'ha capito lo stesso Zuckerberg, se è vero che ha offerto ai due fondatori diversi milioncini di dollari per comprare l'applicazione. Di già?

I google glass entrano in campo con Federer

SILICON VALLEY – Guardare una partita di tennis con gli occhi di un campione. Ecco l'esperimento (molto pubblicitario) compiuto da Google nel proprio campus in Silicon Valley, dove si è svolta la prima partita di tennis con google glass al mondo grazie alla partecipazione di Roger Federer, numero 4 al mondo ed ex numero uno, stella veramente a tutto camp, e di Stefan Edberg, ex campione svedese.

In pratica, il video di quel match è stato girato sia con le normali telecamere poste ai lati del terreno di gioco, sia con le riprese svolte proprio dagli occhiali a realtà aumentata di Big G, da poche settimane in vendita negli Stati Uniti a partire da 1500 dollari al paio.



Il video, rinvenibile facilmente online, dà una prospettiva unica allo spettatore, mettendogli negli occhi gli occhi del campione che gioca.

eBay sotto attacco, "Cambiate la password"

Tra febbraio e marzo qualcuno si è intrufolato dentro eBay.

La "visita" deve essere stata anche particolarmente invasiva, visto che il sito di aste più diffuso al mondo si è trovato costretto a pubblicarla ed ufficializzarla richiedendo, al contempo, una vastissima operazione di reintroduzione della propria password



a tutti gli utenti nel mondo. In pratica, si è trattato di un vero e proprio **cyber attacco** durante il quale, dicono dall'azienda, **"nessun dato finanziario è stato coinvolto"**: "Il database compromesso fra la fine di febbraio e gli inizi di marzo, includeva i nomi, le password, gli indirizzi email, l'indirizzo fisico, il numero di telefono e la data di nascita dei clienti eBay" si legge nella nota ufficiale dell'azienda che, quindi, vuole tranquillizzare i suoi tantissimi utenti sulla tenuta della sicurezza sui database contenenti i dati più "importanti", ovvero quelli dei propri pagamenti.

2013 - 2014

Con l'arrivo della bella stagione RINFRESCATI LE IDEE

con

SER.TEC.

SERVIZI TECNICI



Anche per l'aria condizionata approfitta della detrazione fiscale prevista per i nuovi impianti a risparmio energetico e prorogata per il 2014. Ser.Tec. ti invita a contattarla e a scoprire le sue... ma più che altro le TUE possibilità di rinnovare l'impianto di riscaldamento e di condizionamento con un risparmio fino al 30% annuo.

“Chiamaci senza impegno allo **0572 33805**, e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo impianto o la sostituzione di quello esistente”.



SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

SER.TEC.SRL via Giovannini 4
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33805
sc@sertecsrl.eu

A cura di Simone Ballocci

Cover story Abbiamo i ghiacciai a pezzi (ma forse li salveranno quelli neri)

I ghiacciai italiani stanno scomparendo. "I modelli ci dicono che entro la fine del secolo si potrebbe estinguere il 50-90% dei ghiacciai alpini" scrivono infatti nella propria relazione gli studiosi dell'Università di Milano che, capitanati dal professor Claudio Smiraglia e in collaborazione con l'Associazione EvK2CNR e con il Comitato Glaciologico Italiano, si sono presi la briga di realizzare il nuovo **catasto dei ghiacciai italiani**, pronto ad aggiornare le due precedenti edizioni realizzate tra il 1959 e

La fusione dei nostri ghiacci, segno evidente che qualcosa nel nostro clima sta veramente cambiando, è insomma inarrestabile.

Anche se questa continua, funesta erosione sta innescando un fenomeno naturale "protettivo" nei confronti del ghiaccio.

"Col ritiro dei ghiacci – spiega il professor Smiraglia all'ANSA – si sta verificando lo sbriciolamento delle pareti rocciose vicine, e i detriti si stanno riversando sui ghiacciai formando delle 'coperte' di sassi sempre più estese, creando quelli che sono stati definiti i **'ghiacciai neri'**. La loro superficie è **umentata del 20%** dagli anni '60 ad oggi, formando uno strato che

di prestare attenzione "sempre" o "spesso" alla riciclabilità dei contenitori dei prodotti



scelti, e i risultati sono evidenti: in Italia, infatti, riusciamo a riciclare il 73.6% dei contenitori in acciaio immessi al consumo, e il 70.3% di quelli in alluminio, con percentuali che ci pongono ai primissimi posti a livello continentale.

La Statua della Libertà potrebbe scomparire...

Gli esperti ne sono certi: la Statua della Libertà è in pericolo. Secondo un rapporto stilato negli Stati Uniti dall'associazione no profit Union of Concerned Scientists moltissimi sono i siti in America, e in tutto il mondo, a serio rischio scomparsa per l'innalzamento delle acque. Tra questi, anche la Statua della Libertà il cui isolotto è ormai divenuto un luogo poco sicuro.

Un assaggio di quanto potrebbe accadere ad uno degli oggetti più famosi del mondo, in realtà, lo abbiamo già avuto quando nel 2012 il passaggio dell'uragano Sandy riverso sulle rive della Grande Mela una massa d'acqua capace di bagnare piedi e cosce alla Statua, sommergendo completamente l'isola sulla quale sorge e il museo



il 1962 la prima, e tra il 1981 e il 1984 la seconda.

Ebbene: secondo questo terzo, nuovo censimento i corpi glaciali nostrani **si stanno sempre più riducendo**. In massima parte di piccole dimensioni (sono ghiacciai, in media, di 0.4 chilometri quadrati), i corpi di ghiaccio delle nostre montagne censiti sono 896, ma solo tre di loro superano i 10 chilometri quadrati: il Forni, in Lombardia, il Miage in Valle d'Aosta e il complesso Adamello-Mandrone che si estende sul confine tra la Lombardia e il Trentino. La superficie totale coperta da questi **"cuori freddi"** delle nostre montagne è oggi pari a 368 chilometri quadrati, con un'estensione complessiva paragonabile a quella del Lago di Garda frutto di una **riduzione, compiutasi negli ultimi trent'anni, di oltre il 40%**.

sigilla e protegge il ghiaccio sottostante. Questo fenomeno – conclude l'esperto – potrà forse regalare qualche anno di vita in più ai nostri ghiacciai".

Poca cosa, e magra consolazione: non è merito nostro neppure il palliativo...

Contenitore metallico, I love you!

Isopo chiede, gli italiani rispondono: i contenitori metallici sono i più belli del mondo! L'89% del campione rappresentativo interpellato dall'istituto di statistica, infatti, afferma di avere un'immagine positiva delle scatolette, in particolare per il tonno, per i pelati, per le bombolette spray e per i tappi corona, tutti oggetti che accompagnano la nostra vita quotidiana e che ricicliamo oramai con estrema disinvoltura. Ben il 58% del campione dichiara infatti



dell'immigrazione che vi sorge, facendo danni per 77 milioni di dollari e richiedendo diversi mesi di restauri e lavori.

Insomma: il cambiamento climatico in corso, oltre che a erodere i nostri ghiacciai (come si legge nella cover story di questa rubrica) mette in serio pericolo simboli, monumenti, bellezze planetarie. E il pensiero corre subito alla perla delle perle del mare: Venezia...



e-commerce

contattaci per creare il tuo negozio on-line!



IL TUO **BUSINESS**
E' IL NOSTRO **BUSINESS**



SUBITO SU:



PIRAMEDIA

Via Salvo D'Acquisto, 45 - 51017 Pescia (PT)
Telefono: 0572 390059

e-mail: info@piramedia.it
www.piramedia.it



CON NOI
IL TUO E-COMMERCE
ANCHE SU FACEBOOK

Sport? Fai la doccia in un container

di Andrea Marchetti

CASALGRANDE (RE) - Alla presenza dei vertici CONI, è stato inaugurato Domenica 18 Maggio, presso il centro sportivo di Casalgrande (Reggio Emilia) il primo impianto sportivo italiano costruito con container riciclati ed ecologici "Box4It": sedici contai-



ner (high cube d'acciaio Cor-Ten riciclati) sono stati trasformati in un comprensorio costituito da quattro spogliatoi, magazzino, infermeria, bar, sala riunioni, sala video e un'ampia terrazza sovrastante. Il tutto in soli due mesi, a costi contenuti e nel rispetto delle normative CONI e di quelle antisismiche del Comune di Casalgrande. I container sono stati installati dalla azienda ligure Phoenix International: "Questo progetto rappresenta una sfida - ha detto Alessandro Cocchi, titolare di Phoenix International - perché con le sue performance estremamente elevate, il suo ambiente confortevole e il suo design moderno BOX4IT è una risposta a esigenze di attenzione ambientale e limitate disponibilità di budget.

E' nostra intenzione promuovere il Container Ecologico anche come modello per abitazioni private, come già accade in diverse parti d'Europa".

Emissioni di CO₂, le big 10 del cibo pesano quanto la Scandinavia

di Simone Ballocci

MONDO - Quanto emettono Finlandia, Svezia, Norvegia, Danimarca e Islanda tutte insieme: ecco il "peso" nell'atmosfera delle prime dieci aziende mondiali che operano nel settore del cibo, ovvero, quelle multinazionali alle quali spessissimo ci affidiamo quando dobbiamo prendere qualcosa dallo scaffale o dal banco frigo del nostro supermercato di fiducia.

Quelle dieci, tra le quali si contano Nestlé,



Coca Cola, Danone, Kellogg, PepsiCo e General Mills, infatti immettono in atmosfera ogni anno circa 263 milioni di tonnellate di gas serra, pari, come dicevamo, a quanto emesso da tutti i paesi scandinavi. Raggruppate così sarebbero, in dieci sole aziende, il 25esimo paese più inquinante del Pianeta.

A sciorinare questi dati è un nuovo rapporto redatto da Oxfam sul tema che punta il dito verso questi giganti del cibo: "Le Big 10 dell'alimentazione - dicono dall'associazione - sono complici silenziose della crisi climatica in atto, non riuscendo ad utilizzare il loro indubbio potere per trasformare il modo di fare industria, anzi, pesando sempre di più sulla nostra atmosfera.

E fa specie - prosegue il rapporto - che proprio aziende così vulnerabili ai cambiamenti climatici, come sono proprio le industrie alimentari, non lo capiscano, continuando a sopportare, nei propri processi produttivi, deforestazione e mancato adeguamento agli standard".

In effetti, possiamo convincerli noi, magari



smettendo di acquistare i loro prodotti e scegliendo il chilometro zero. Forse così darebbero anche ascolto al Pianeta...

Ecco come usare la canapa per salvare i Trulli

di Simone Ballocci

VALLE D'ITRIA (BS e BA) - La canapa non finisce mai di sorprendere.

Dopo avervi dato la notizia di un'iniziativa in corso d'opera della sezione valdinievolina di Legambiente proprio per dare impulso alla coltivazione nostrana di questo prezioso arbusto, ecco arrivare dalla Valle d'Itria, una pregiata zona della Puglia racchiusa tra le provincie di Brindisi e Bari, uno straordinario progetto di utilizzo edile di questo materiale vegetale nella sapiente ristrutturazione di un caratteristico crocchio di trulli privati posti tra i paesi di Cisternino (BS) e quello di Locorotondo (BA). Trulli che proprio nell'ultima settimana di maggio hanno subito un profondo, rispettosissimo restyling a base di canapa coltivata a pochi chilometri di distanza, prevalentemente nei campi resi tossici, a Taranto, dalla vicinanza con l'Ilva, e che proprio nella canapa hanno trovato una nuova ragione di vita. La pianta, infatti, utilizzata nei terreni giusti contribuisce significativamente a sanarli da precedenti inquinamenti, e al contempo si conferma un materiale da costruzione di primissima qualità (per rivestimenti, intercapedini o coperture) senza alcun bisogno di aggiunte chimiche o tossiche.

Il risultato finale, garantiscono gli esperti

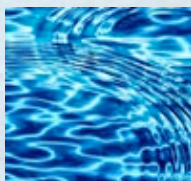
che si stanno occupando di questa innovativa tecnica di ristrutturazione, può essere perfino migliore rispetto a quanto non accadrebbe con i metodi tradizionali.

Con una lunga serie di vantaggi in più per la salute e per l'ambiente circostante.

COSA SAREBBE UN MONDO SENZA ACQUA?

Fin da piccoli ci hanno insegnato che l'acqua occupa il 70% del globo terrestre e anche il nostro corpo è composto dal 70% di acqua. Inoltre, utilizziamo l'acqua per una infinità di servizi. L'acqua è nostra amica, di lei non possiamo fare a meno; ma per avvantaggiarci di tutti i suoi benefici, appunto perché amica, dobbiamo conoscerla e trattarla bene, conformemente all'utilizzo cui è destinata.

PER BERE :



ACQUA IN BOTTIGLIA:

al momento dell'imbottigliamento, è normalmente di buona qualità. L'imbottigliamento avviene sotto severi controlli.

Ma poi?... Poi viaggia in camion telonati, sotto il sole, le intemperie e viene immagazzinata chissà per quanto tempo, a volte all'aperto...



ACQUA DI ACQUEDOTTO:

in Italia, normalmente, gli acquedotti sono ben gestiti e ci offrono un'acqua di buona qualità; ma per garantirne la disinfezione fino al punto d'uso, necessariamente, l'acqua deve essere trattata chimicamente con prodotti ossidanti, quale ipoclorito di sodio, biossido di cloro, ecc...

...DUNQUE?



ACQUA "CILLIT":

*affinando adeguatamente l'acqua di acquedotto, elimina, al punto d'uso, le sostanze chimiche e tu hai comodamente a disposizione, per bere e cucinare, un'acqua di **ottima qualità, viva, sana, gradevole al palato**, senza residui di cloro, cloro-composti e impurità.*

Le tue cellule ben idratate ti sorrideranno! ... Ed anche le tue tasche e l'ambiente... e la comodità è importante?

ALTRI USI :



RISCALDAMENTO:

i depositi di fanghi, incrostazioni, corrosioni (si rilevano con la formazione di idrogeno), sono causa di danni (a volte molto gravi), di spreco di energia e di soldi, di inefficienza, ecc.

ACQUA SANITARIA CALDA E FREDDA:

i problemi più diffusi sono corrosioni e incrostazioni.

USI ESTETICI: igiene personale, cosmesi...

E Ovunque sia presente l'acqua.

MIGLIORA LA TUA VITA E NON ASPETTARE OLTRE! CHIEDI UNA CONSULENZA GRATUITA, ADESSO.

La **L.S. di Luigi Serra,**

per la consolidata e riconosciuta esperienza di 30 anni di attività, unita alla importante collaborazione con la grande Organizzazione di livello mondiale, **CILLICHEMIE / BWT,** Ti offre la migliore consulenza e soluzione con competenza e professionalità.

LUIGI SERRA

acqua service
Cillichemie®
Lunga vita all'acqua
BWT

**TRATTAMENTO ACQUE
CIVILI - INDUSTRIALI
PISCINE**

telefono 0572 770273 fax 0572 910402 info@luigi-serra.it www.luigi-serra.it

Mobius II, e l'Africa si fa la macchina in casa

di Simone Ballocci

NAIROBI – Nasce la macchina made in Africa che proprio per l'Africa è concepita, voluta e costruita. Nato da un'intuizione e dalla determinazione di un ingegnere informatico, Joel Jackson, a Nairobi, in Kenia, il **Mobius II** è una spartana camionetta costruita interamente sui bisogni e sulle esigenze del Continente nero, bisogni ed esigenze spesso totalmente disattesi dai grandi produttori mondiali che si sono "dimenticati" di questa parte di Pianeta. "Il punto di partenza – racconta Jackson in un'intervista riportata dall'ANSA – sono state le tante difficoltà che molti abitanti del Kenia hanno per muoversi su una rete stradale spesso approssimativa, difficoltà accentuate dall'uso – per ragioni evidenti di budget – di vecchie berline o minibus costruiti in Giappone o in Europa per le strade delle città giapponesi o occidentali". Da qui, la svolta: costruire una vettura

in base alle esigenze del Paese. Anzitutto, quindi, economica, e facile da manutentionare: ecco perché il Mobius è fatto di



parti semplici, con tubi curvati e saldati che tengono insieme un telaio elementare e un'ossatura fatta di lamiere piane, tutte parti riparabili con l'armamentario di un comune fabbro. Capace di trasportare

sino a sei persone, o 625 chilogrammi di carico, il Mobius II è – dicevamo – una camionetta, con una ragguardevole altezza da terra (ben 26 centimetri), e dotata così come esce dai laboratori del costruttore del solo parabrezza e del tetto che si prolunga lungo tutto l'abitacolo. Eventualmente, a richiesta, sono disponibili delle chiusure di plastica trasparente. Insomma: il progetto è interamente made in Kenia, e in Kenia spera di trovare il proprio mercato: la produzione, quasi completamente artigianale, è per adesso ferma alle 50 unità, ma chi ha investito nel Mobius spera di ricevere molte prenotazioni avendo fissato un prezzo (poco meno di 8mila euro) pari a quello che in Kenia hanno le berline usate made in Japan. Potrebbe essere la storia di chi, dimenticato dal mondo, si auto produce soluzioni plausibili. Speriamo sia una storia a lieto fine...

PNEU LINE



ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI

PIRELLI

VIKING

MICHELIN

Continental



DUNLOP

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

Un autobus che guida da solo per il Lungomare di Oristano

di Simone Ballocci

ORISTANO – Oristano sarà la prima città europea nella quale entreranno in esercizio i minibus elettrici senza conducente. La città sarda, infatti, in barba ai miti e alle leggende che vorrebbero ancora forte e invincibile l'isolamento isolano, è la capofila di un progetto europeo di sperimentazione di sistemi innovativi di trasporto pubblico senza conducente denominato **City Mobil 2**. Con un fortissimo impatto simbolico tra poco meno di un mese, ovvero tra luglio e agosto, il Lungomare di Torregrande diverrà il **primo luogo in Europa** nel quale entrerà in funzione un servizio di trasporto pubblico elettrico, rispettoso dell'ambiente e soprattutto senza conducente. Il chilometro e mezzo di strada che gli autobus condivideranno con pedoni e ciclisti, essendo interdetto al

traffico veicolare "normale", diventerà così il cuore del progetto di sperimentazione al quale parteciperanno nel tempo anche Milano (in occasione dell'Expo) più le "solite" città di Svizzera, Francia e Nord Europa, come Vantaa, Losanna e Ginevra, ben più "abituata" rispetto alla città sarda ad



essere laboratori di futuro. "Non temiamo incidenti perché i sistemi di sicurezza per evitarli sono più che collaudati" ha detto l'ingegnere Luca Guala, originario proprio di Oristano e vero e proprio motore del progetto, durante la conferenza stampa di presentazione dell'iniziativa. Un'iniziativa che ha convogliato su Oristano un finanziamento, solo per questa prima sperimentazione, di **225mila euro**, messi a disposizione della MLab di Cagliari, azienda che ha già realizzato progetti simili ad Abu Dhabi e negli Emirati Arabi Uniti, principalmente grazie al finanziamento messo sul piatto dall'**Unione europea**.

L'intero progetto, contando le sperimentazioni in tutti gli altri centri e le varie fasi successive, ha un valore complessivo di circa 4 milioni di euro.



Promozione
ricarica aria condizionata +
ingienizzazione canalizzazioni
interno abitacolo a base di ozono +
sostituzione filtro antipolline
a carboni attivi

Garage
SPRINT

Garage Sprint

L'esperienza del passato con la tecnologia del futuro



Riprendono le aperture estive straordinarie:

APERTI

**domenica 1 e 22 giugno
e domenica 6 luglio**

via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004

 Garage Sprint



Una finestra sul Comune di

Monsummano Terme

“Luoghi e memorie della nostra terra”

Pubblichiamo questo mese larghi stralci del comunicato stampa redatto dall'Ufficio Cultura del Comune di Monsummano Terme sul concorso “Luoghi e memorie della nostra terra”, indetto e organizzato in memoria della Strage del Padule di Fucecchio del 23 agosto 1944.

Commovente cerimonia di premiazione del concorso “**Luoghi e memorie della nostra terra**” cui hanno partecipato, lo scorso 23 maggio, amministratori e familiari dei caduti nell'Ec-

cidio del Padule di Fucecchio dei comuni Monsummano Terme, Larciano, Ponte Buggianese, Cerreto Guidi e Fucecchio. Alla cerimonia era presente, in rappresentanza dell'Ambasciata della Repubblica Federale di Germania di Roma, che ha finanziato il concorso, la dottoressa Antonia Weber in un teatro Montand colmo di ragazzi delle scuole che avevano presentato i propri lavori al concorso.

Questi i premiati assegnati:

SEZIONE RAGAZZI SCUOLA PRIMARIA:

1° premio

1.000,00 euro assegnato a:

Istituto Comprensivo

“DON MILANI” di Ponte Buggianese,
“Te tornare lui salvare”, Classi Quinte.

2° premio

500,00 euro assegnato a:

Istituto Comprensivo

“A. CAPONNETTO” di Monsummano Terme, “Per non dimenticare” Scuola Primaria “G. Arinci” - Classi 5^A e 5^B

Motivazione: *L'elaborato multimediale, realizzato ricorrendo a molteplici fonti ed articolato efficacemente secondo diverse sequenze, denota un'adeguata attinenza alle tematiche suggerite e una buona conoscenza degli eventi storici. La documentazione prodotta, attraverso un uso consapevole dei dati ricavati dall'archivio comunale e dagli archivi scolastici, ci restituisce la memoria del “bimbo Arinci”, simbolo dell'infanzia tradita e cancellata in quel terribile eccidio.*

3° premio

300,00 euro assegnato a:

Istituto Comprensivo di Cerreto Guidi Classe 5^A Capoluogo – N. 2 alunni

Elaborati: Testi dal titolo “**Luoghi legati alla guerra**” luoghi di occupazione, rifugio, sfollamento, rappresaglie, esecuzioni, eccidio del Padule di Fucecchio, prigionia, solidarietà, resistenza.

SEZIONE MEDIA

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

1° premio ex equo

1.125,00 euro assegnato a:

Istituto Comprensivo “W. IOZZELLI”

di Monsummano Terme “**Intrecci di vite, ricordi e speranza**” Scuola Media “W. Iozzelli” - Classe 3^C – N. 4 alunni

Elaborati: Elaborati grafici

Motivazione: *L'opera grafica riflette notevole maturità di composizione ed una ricca serie di rimandi di carattere storico, documentario ed artistico. Una rappresentazione originalissima dell'albero della vita, le cui radici racchiudono i nomi dei morti nell'eccidio ed i cui rami sono disegnati attraverso le frasi elaborate dai ragazzi, che si traducono in immagini poetiche. Le citazioni artistiche vanno da Picasso a Klimt, in un continuo dialogo tra morte e vita, tra sangue e rinascita: il passato diventa linfa per il presente e il futuro si costruisce sulle radici.*

1° premio ex equo

1.125,00 euro assegnato a:

Istituto Comprensivo

“A. CAPONNETTO” di Monsummano Terme “**Quel giorno in Padule**” Scuola Secondaria di 1° Grado “Giuseppe Giusti” - Classi Terze – N. 50 alunni

Motivazione: *L'elaborato DVD si presenta come un vero “corto”, un filmato che ha coinvolto docenti, alunni e laboratori didattici operanti nella scuola. Ricche e varie le fonti utilizzate, che concorrono, con coerenza storica e chiarezza espositiva, a tracciare un vero e proprio affresco della vita della comunità contadina nell'area palustre. Pregevole la ricostruzione dei riti e degli usi di un mondo scomparso, del quale si fa rivivere i canti, i racconti, le tradizioni. Colpisce soprattutto il rapporto tra l'oggi e il passato, tra l'adolescenza tecnologica e quella arcaica che si incontrano nella ricostruzione della ferocia della guerra.*

3° premio

450,00 euro assegnato a:

Istituto Comprensivo

“FRANCESCO FERRUCCI” di Larciano “Villa del Banchieri” Classi 3^A – 3^B – 3^C – N. 74 alunni



Padule, foto di Matteo Grasso



Padule, foto tratta da www.eccidiopadulefucecchio.it



Prelibatezze di carne e altri sfizi...



Il segreto della grigliata perfetta!

Unico al mondo
senza fumo e fiammate
Pulito in 5 minuti,
Multifunzione

Ti aspettiamo sabato 5 luglio

*alla gustosa prova
del grill che non fa fumo!*



via Fonda, 1 PIEVE A NIEVOLE | telefono 0572.525151



I valori della tradizione nell'alta macelleria



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Passaggio di consegne

Siamo giunti alla fine della seconda legislatura del sindaco Daniele Bettarini al quale, dopo le elezioni del 25 maggio vinte nuovamente dal centro sinistra con ampio margine sulle altre 5 liste, succede Andrea Taddei, vicesindaco



per 10 anni. Daniele Bettarini lascia con malinconia perché affezionato al suo Comune, ma felice di consegnarlo nelle mani di un amico che conosce e come lui ama Buggiano. Buon lavoro sindaco Andrea Taddei!

E...state insieme 2014

La Selva cooperativa sociale in collaborazione con il Comune di Buggiano, organizza per l'estate 2014 il centro estivo E...STATE INSIEME.

Dal 9 giugno al 12 settembre i bambini e i ragazzi da **3 a 14 anni** (saranno costituiti gruppi omogenei per età) potranno trascorrere le giornate estive divertendosi con attività ludiche, laboratori, escursioni sul territorio e gite come...

CAVALLINO MATTO, ACQUAVILLAGE, PISCINA, EQUITAZIONE, ESCURSIONE NEL FIUME, TERMELAND, FATTORIA PEDAGOGICA e tante altre sorprese!

Tariffe per i residenti nel Comune di Buggiano

Dal 9 giugno al 27 giugno
e dal 18 agosto al 12 settembre

ORARIO

7.30 - 12.15 oppure **7.30 - 16.30**

Una settimana 95,00€

Una settimana solo mattina
(senza pranzo) 55,00€

Due o più settimane 85,00€
a settimana

È possibile iscriversi anche per giorni singoli e per mezza giornata

1 giorno in gita 22,00 €
1 giorno in sede 17,00 €
1 giorno solo mattina in gita 15,00 €
(senza pranzo)
1 giorno solo mattina in sede 12,00 €
(senza pranzo)

Dal 30 giugno all'8 agosto

ORARIO

7.30 - 17.00

6 settimane 510,00 €
4 settimane 360,00 €
2 settimane contigue 180,00 €
1° e 3° settimana 95,00 €
2° e 4° settimana 110,00 €
5° e 6° settimana 90,00 €

TRASPORTO CASA-SCUOLA-CASA
5,00 € SETTIMALI

Le quote sono comprensive di tutte le attività gli ingressi alle strutture i pasti le merende e gli eventuali pernottamenti.

Per i residenti nel Comune di Buggiano le tariffe sono agevolate e possono essere ulteriormente ridotte in base alla dichiarazione ISEE.

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:
SELVA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE
a R.L. onlus

Contatti: 0572.33624 349.4034492

(Daniele Natali)

info@cooperativaselva.org

daniele@cooperativaselva.org

www.cooperativaselva.org

SELVA COOPERATIVA SOCIALE



Ufficio: corso Indipendenza 50, 51011
Buggiano.

lunedì mercoledì e giovedì dalle 9 alle 13
(o su appuntamento)-

Sabato 17 maggio il centro di Borgo a Buggiano è stato attraversato dalla storica corsa delle **"Mille Miglia"**.



Centinaia di persone si sono riversate in paese per assistere al passaggio delle storiche auto. Anche questa volta il centro di Buggiano dopo i mondiali di ciclismo è teatro di eventi importanti.

Biblioteca Comunale di Buggiano

Leggendo: incontrerai per parlare di autori e di libri, lettura e scrittura



biblioteca@comune.buggiano.pt.it



**CONCERTO
DEL
Maestro
MARCO
PADOVANI**

**Bernardo Pasquini:
dalle origini alle influenze
sulle generazioni future**

Saranno eseguite musiche di:
B. Pasquini (1637-1710), A.B. della Ciaja (1671-1755),
G. Frescobaldi (1583-1643), B. Marcello (1686-1739),
O. Respighi (1879-1936)

SABATO 21 GIUGNO - Ore 21,30
Badia Maria SS. della Salute e S. Nicolao vescovo
BUGGIANO CASTELLO



34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



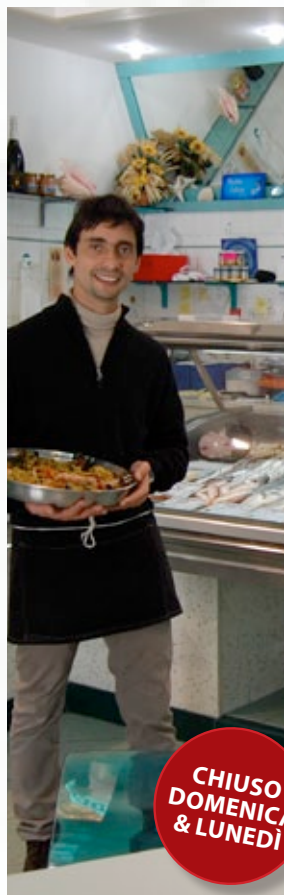
**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGHI A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450



Pescheria "Osteria"... FEDERICO!

Tutto il pesce fresco dei nostri mari



Continua, riscuotendo un grande successo, la rivoluzione della Pescheria Federico, dove Simone, oltre ad offrire, come da tradizione, grande freschezza e qualità del pesce, ha coniugato un'altra passione; circondarsi di decine di amici, facendo mangiar loro il pesce che vogliono!. Eh sì, perché entrare in pescheria è come entrare a casa sua... sembra di essere al molo di Viareggio quando i pescatori appena rientrati con la barca ti cucinano

il pesce appena pescato che vuoi tu.

Tu ti apparecchi la tavola, scegli il pesce che vuoi mangiare, ti versi un buon bicchiere di vino. Simone scherza, urla, grida frigge, abbraccia, bacia i commensali. La qualità è ottima, i prezzi contenuti. Tra i piatti puoi scegliere grigliata mista, frittura, paella, crudité, sushi a pezzi, caciucco, tonno grigliato, spaghetti allo scoglio o alla trabaccolara...

Insomma la Pescheria Federico da oggi possiamo chiamarla anche "Osteria Federico"



via dell'Unità d'Italia, 60/64 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81623 | Pescheria Federico

**CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDÌ**



Ristorante "la Mandragola"

**SEMPRE
APERTI**

Festeggia con noi
i tuoi momenti speciali
con
MENU PERSONALIZZATI
a partire da

20,00 euro

contattaci per scegliere il tuo menu ideale
ed avere un preventivo mirato

per tutto il mese
di **GIUGNO**,
presentando questo coupon

SCONTO del 10%
sul menu alla carta

MENU DEGUSTAZIONE
di terra da **23,00 euro**
di mare da **25,00 euro**

PRANZO DI LAVORO
12,00 euro
Si accettano Buoni Pasto



via Gioberti, 5
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78820

Ristorante il Goraiolo

*Dagli affettati sul tagliere
 all'immane fungo*

"Il Goraiolo", storico ristorante che prende il nome proprio dalla località in cui si trova, immerso tra i boschi di castani è il luogo dove si trova la vera, tipica cucina toscana. L'antipasto, con un'ampia scelta di affettati, viene servito direttamente col tagliere sul tavolo, e questa è una caratteristica che

appartiene solo alla tradizione di questo locale. I primi piatti con pasta sempre fresca fatta in

casa, lasciano l'imbarazzo della scelta: ravioli, cannelloni, gnocchi, maccheroni, e poi le fiorentine, il filetto all'alpina, le grigliate di arrosti misti.

Immane l'appuntamento con i funghi, cucinati in tutti i modi, per esaltarne il gusto, e abbinati, con estro, ad ogni singola portata.

Una fornita cantina con vini toscani, anche di grande qualità, esalta ancora di più questa tipica cucina del ristorante di montagna.

E con l'arrivo della bella

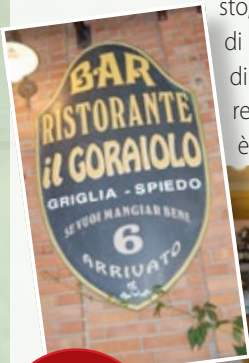


stagione a "Il Goraiolo" è possibile pranzare e cenare nella terrazza panoramica o al fresco del giardino.

Via Mammianese 40

Loc. GORAIOLO MARLIANA (Pistoia)

telefono 0572919090/66279



**CHIUSO
 IL
 MERCOLEDÌ**



Trattoria Pizzeria "da Nerone"

tutti i venerdì, specialità di pesce!

E dal mese di giugno
 apertura della

**FRESCA
 TERRAZZA
 ESTIVA**



TUTTI I VENERDÌ DI GIUGNO

"SERATA DI PESCE" 20,00 euro

Antipasto di mare

Fritto misto con patatine

Dolce, acqua,

vino della casa

(1 bott. per 2 persone),

caffè

È GRADITA LA PRENOTAZIONE



Via Mammianese, 153

Loc. PIETRABUONA - PESCIA

telefono 0572.408144

Da Nerone

NELLE SERATE FUNZIONA ANCHE IL SERVIZIO PIZZERIA E MENU ALLA CARTA



Antico Ristorante Casina Rossa dal 1912

"Caffè Ristorante Pizzicheria e Fiaschetteria, splendida passeggiata e degustazione di tutte le specialità di vini..."

Così nasceva agli albori del '900, il ristorante "Casina Rossa", così come lo rappresenta una straordinaria fotografia del 1911, con le carrozze trainate da cavalli in sosta lungo il futuro Viale Fedeli, strada dove ai molti campi coltivati a viti e olivi si alternavano rare abitazioni di una Montecatini ancora in gran parte da costruire.

Storia antica, quindi, quella del "Casina Rossa" divenuto il primo nucleo di quartiere popolarmente chiamato "Al Ministro" che poi prenderà il nome attuale proprio dal ristorante, presto apprezzato ben oltre

i confini della Valdinievole per la sua cucina tipicamente toscana.

Con questo spirito, la famiglia Gargano intende valorizzare le tipicità gastronomiche di questo territorio, facendo rinascere il Ristorante Casina Rossa con la stessa cura e amore di un tempo per la genuinità e l'autenticità, riproponendo i piatti più veri della tradizione toscana dei nostri padri e dei nostri nonni, per farli conoscere e apprezzare anche alle generazioni di oggi e di domani.

viale Fedele Fedeli, 68
MONTECATINI TERME
telefono 0572.773499

**SEMPRE
APERTI**



**AMPIA
TERRAZZA
PANORAMICA**

E dopo il più classico dei Gran Premi della Montagna, il punto di ristoro per tutti i ciclisti della Valdinievole



L'INDICATORE

Aperto a pranzo e cena, specialità carne e pesce alla griglia!!

via Montalbano, 71 - Lamporecchio (PT) - telefono 0573.856049





RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



**MENU DA ASPORTO
SOLO SU PRENOTAZIONE**

TERRA

3 Crostini di carne
Pennette alla boscaiola
*Tagliata di Cinta Senese con
patatine novelle*
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè **euro 15,00**

MARE

*3 Crostini di mare**
*Pennette al pescato del giorno**
*Cartoccio di mare con verdure
di stagione**
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè **euro 15,00**

Tel. 0572.32382

Cell. 333.9880243

Web: www.simonealmare.it

Mail: simonealmare@gmail.com

Caffè WENGÈ

Il locale dalle mille occasioni

Il **Caffè Wengè** è da sempre sinonimo di cura sia del gusto che della qualità che ogni giorno vengono messi in tavola da **Filippo** e il suo staff. Sì, perché non c'è niente di meglio che godersi un pranzo o una cena in un ambiente confortevole e raffinato quando si ha già la certezza di gustare piatti freschi e avvolgenti. La presentazione è una nota distintiva dello Chef, che impreziosisce ogni pietanza con un tocco gradevole non solo al palato ma anche alla vista, con una cucina espressa fatta di prodotti rigorosamente freschi che è una vera e propria garanzia, qui al Caffè Wengè. Pesce, carne, pizze, dessert...ogni cosa fatta con maestria e soprattutto con passione, professionalità e cortesia. Un locale da giocare in ogni occasione, dall'aperitivo al pranzo di lavoro (espresso e a prezzi contenuti), alla

serata con lui/lei, ad un evento da condividere con gli amici o con la famiglia, da questo mese anche all'esterno, con l'arrivo, finalmente, della bella stagione. Da non dimenticare la cantina, sempre fornita con vini di qualità, consigliati in maniera sapiente dallo staff del locale.

**CHIUSO
DOMENICA
A PRANZO
& LUNEDÌ**



Via S. D'Acquisto
ALBERGHI DI PESCIA
telefono 0572.444890



Ristorante Pizzeria "Il Tulipano Nero"

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

TUTTI I GIORNI

MENU DEGUSTAZIONE MARE

Tris antipasti di mare
Penne agli scampi
Fritto misto di mare con verdure
Bevanda inclusa

25,00 euro

**FRESCA
TERRAZZA ESTIVA**

**per serate all'insegna
del relax e del mangiar bene!**

TUTTI I GIORNI

> SUPERGIRO PIZZA

Ricco antipasto rustico, con focaccina cotta a legna, assaggi di primi piatti
+ *tutta la pizza che vuoi* a soli

13,00 euro (bevanda inclusa)

> GIROFRITTO

Zuppetta di mare,
Fritto di paranza, calamari e patatine fritte

18,00 euro (bevanda inclusa)



via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643

Trattoria Lo Storno

Un matrimonio di sapori per accogliere l'arrivo dell'estate

Alla Trattoria "Lo Storno", un matrimonio di sapori per accogliere con gioia l'arrivo dell'estate. Tanti menu diversi per esaltare con creatività i sapori stagionali. Vediamo, allora, insieme a Matteo e Simone, cosa ci aspetta in questo mese di giugno!

Antipasti

Tagliere dello storno: prosciutto, salame, finocchiona, crostino nero e sottoli. Carpaccio d'arista marinata allo zucchero con misticanza. Coccino con crostini toscani. Timballo pasticcato con ricotta e grana. Tartara di grana e pecorino con confettura di arance amare e albicocche. Cacciuchino alla livornese. Cous cous ai frutti di mare con guacamole di zucchine.

Primi piatti

Ribollita. Tortelloni al ragù. Pici senesi alla norcina. Gnocchetti dello Storno. Gnudi di ricotta e bietola e crema di basilico. Cannelloni di verdure al profumo di tartufo. Acciugata di paccheri e zucca. Spaghetti alle vongole veraci fresche.

Secondi piatti

Filetto di maiale al rosmarino, lardo di Colonnata e patate arrosto. Tagliata di vitello al chianti e pepe nero. Peposo dell'Impruneta. Gran fritto alla Toscana con verdure. Tagliata di cinta senese con insalata. Tartara di vitello con pinzimonio di verdure. Cinghiale in dolce forte (Ribes e cioccolato). Cosci di coniglio glassati alla birra. Baccalà alla livornese. Arista di maiale con bietole. Bistecca alla fiorentina min x 2.

Contorni

Insalata mista, patate arrosto, bietola.

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

TRATTORIA "LO STORNO"
 via del Lastrone, 8 PISTOIA
 telefono 0573.26193



Guida ai RISTORANTI DI QUELLO CHE C'È

30 Giugno 2014

Stage di canto moderno
con Grazia di Michele
costo per ogni partecipante
80,00 euro

Numero chiuso
Massimo 40 partecipanti

**Le iscrizioni si effettuano
il 14 e 15 giugno alle ore 21,00**

Per info:
Miriam Taylor 393.2058823

martedì, mercoledì e giovedì sera
pizza a scelta e bevanda **8,00 euro**

venerdì
Fritto misto, Giropizza & Drinks
Buona musica e Karaoke **15,00 euro**

sabato
pizza e karaoke
Antipasto, Pizza scelta tra 22 tipi,
Dolce e Bevande **15,00 euro**

Pranzo della domenica
Antipasto, Primo, Secondo,
Contorno, Dolce, Bevande e caffè
17,00 euro
su prenotazione

La Magione
in canto

Concorso organizzato
da "La Magione" e "Karantonella"

partecipa anche tu!

Serata di prova
Giovedì 12 Giugno

Serate di gara
Mercoledì 18 Giugno
Giovedì 26 Giugno
Giovedì 3 Luglio
Giovedì 10 Luglio

Semifinali
Giovedì 17 Luglio

Finale
Giovedì 24 Luglio

Nelle serate del concorso canoro,
che si svolgerà nella sala esterna del locale,
pizza e bevanda a

8,00 euro

Inoltre nelle serate Karaoke,
puoi festeggiare il tuo compleanno

non pagando
e la torta è offerta da noi.
minimo 10 persone

Chi non fosse interessato
alla promozione
è possibile scegliere liberamente
dal menu alla carta.
Specialità Carne e Pesce

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**



via Perticaia, 35
SERRAVALLE PISTOIESE
telefono e fax 0573.518066
mobile 335.7017867
www.lamagione.it
info@lamagione.it

Pub al Vecchio Bar

Wine Bar e Birreria

**tutti i
venerdì e sabato
APERICENA!**

E tutti gli altri giorni...
su prenotazione

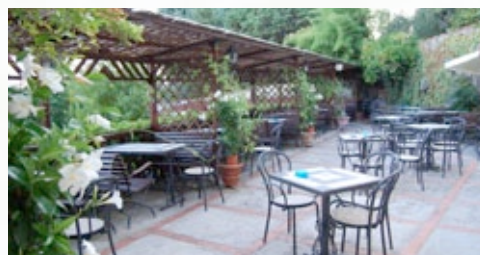


18 69
Staropramen

piazza Cavour,
COLLE DI BUGGIANO
telefono 0572.30671

Splendida
**TERRAZZA
PANORAMICA**

per feste di compleanno,
eventi e cerimonie



Sala da pranzo Cookobio *dove lo chef e' anche cameriere*

In una novella del Decamerone si narra di un cuoco dal nome Chichibio, ed è da questo personaggio che ha preso spunto Maria Luciana Zullino, per tutti Marilù, che per dare il nome al suo locale ha unito anche una curiosa collezione di galline lì esposte, sua grande passione.

Infatti non è un caso che il logo del ristorante raffiguri una gallina stilizzata.

Ecco quindi "COOKOBIO" sala da pranzo, sì perché non possiamo definirlo esattamente un ristorante, e il termine sala da pranzo è proprio azzeccato, perché, infatti, sembra di essere invitati a casa sua.

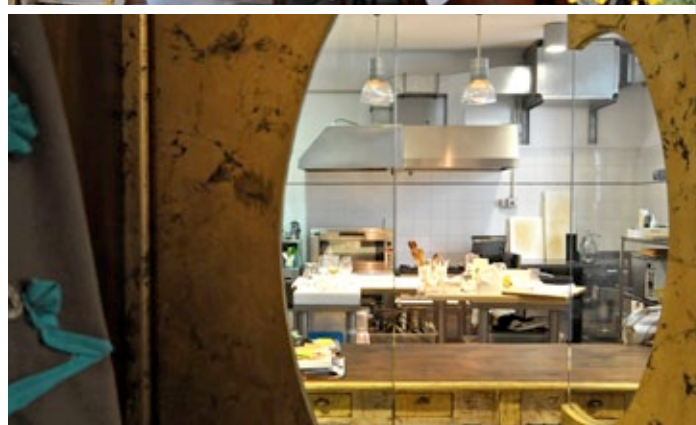
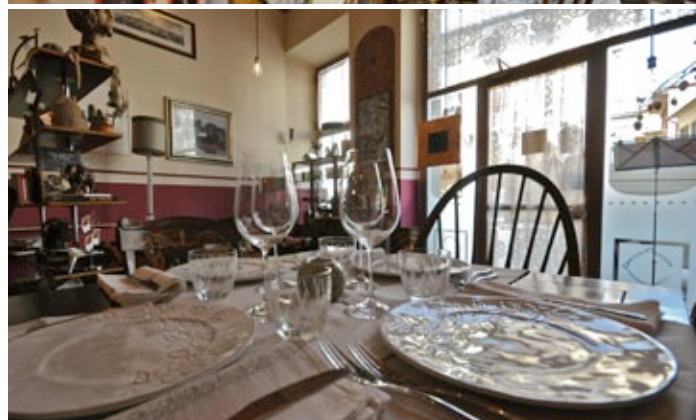
Nello storico locale, dove un tempo risiedeva il biscottificio Bernardi di Borgo a Buggiano, di fronte al comune, Marilù ora superba chef, fino a due anni fa-architetto con la grande passione della cucina, ha creato un atmosfera unica: 5 tavoli apparecchiati elegantemente, alle pareti quadri di artisti che espongono le loro opere, suppellettili accuratamente ricercate nei vari mercatini dell'antiquariato, il tutto per dare l'impressione all'ospite di essere invitato da un'amica che ha cucinato per lui con materie prime eccellenti e **soprattutto biologiche**, creando piatti unici.

Marilù, da vera padrona di casa, ti porta il piatto in tavola e ti racconta cosa ti offre.

Una menzione speciale va sicuramente alla cantina con 150 etichette di cui 25 da agricoltura biologica.

Meglio la prenotazione, del resto un ospite deve telefonare, ma poi non è detto...può capitare che telefonando anche qualche ora prima, o presentandoti direttamente si possa sempre "aggiungere un posto a tavola"!

corso Indipendenza, 54
BORGO A BUGGIANO
0572318626





Ristorante Pizzeria S. Elena

I sapori toscani alla porta di Buggiano Castello

Ai piedi di Buggiano Castello, all'inizio della strada che porta ad Acquavivola, troviamo il Ristorante S. Elena gestito, ormai da 12 anni, da Mario Cortesi e la sorella Monica. Dalla bella **terrazza panoramica** è possibile vedere buona parte della Valdinievole. La cucina è semplice e genuina, la classica toscana, a partire dall'antipasto con gli affettati, le fantasie di bruschette e poi i primi con i tagliolini ai funghi porcini con lardo e pecorino, i maccheroni all'anatra, i ravioli alla mugellana, e poi il più classico dei secondi toscani come il gran fritto di terra con pollo, coniglio e verdure. Non mancano mai, come da tradizione, la bistecca, il buon

filetto al pepe verde, la tagliata con misticanza e patate e per finire gustosissimi dolci tra cui la deliziosa torta casalinga di frutta e la fonduta di cioccolato fondente e frutta.

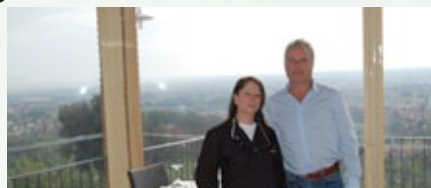
Un locale caratteristico, romantico per una serata all'insegna della buona cucina toscana.

Tutte le DOMENICHE

**Pranzo 17,50 euro
tutto compreso**

Oppure MENU ALLA CARTA

tutti i giorni ore 17.00
Merenda Toscana



**Menu personalizzati
per feste di ogni genere**

con

veranda panoramica
per foto mozzafiato

via delle Gavine, 29
BUGGIANO
telefono 0572.30548
360.375034

**SEMPRE
APERTO**



**CHIUSO
IL
LUNEDÌ**



**APERTO
DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA
A PRANZO E CENA**



**TUTTI I VENERDÌ
SERATE A TEMA
SOLO SU PRENOTAZIONE**



TERRAZZA ESTIVA

Piazza Vittorio Veneto, 145 - LARCIANO
telefono 0573.838691 – 349.6152734

Ristorante Giuliani

Tartufo, pesce, carne e funghi al ristorante di Chiesina Uzzanese

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome



Per coloro che sceglieranno **il Ristorante Giuliani** come location del loro ricevimento di nozze, gratuitamente a disposizione la **MACCHINA D'EPOCA**

proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore.

Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara.

Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità.

Il pesce è la loro

grande passione:

catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco e, in questa stagione, al tartufo nero di San miniato.

È da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne.

Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti.

E alla sera possibilità di cenare all'aperto!

E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



**CHIUSO
 IL MARTEDÌ**

via Roma, 7
 CHIESINA UZZANESE
 telefono 0572.411644

Ristorante "Bellavista"

Da sempre in tavola i sapori toscani

Il Ristorante "Bellavista", situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria davanti all'omonimo Castello, gestito dalla famiglia Poggetti, ha sempre messo in tavola i sapori della tradizione toscana. Infatti propone le tipicità di questa saporita cucina: i tordelli lucchesi al ragù di carne, le pappardelle al cinghiale o alla lepore, la trippa, la cioncia, il baccalà alla brace, lo stoccafisso, il cinghiale con le olive, le grigliate di carne, ed il venerdì il caciucco; su richiesta le frittiture miste di carne e verdure e gli arrostiti al forno.

Ogni giorno, inoltre, potrete trovare il pranzo di lavoro a € 12,00 con menù sempre diverso ed anche alcune proposte di ottimi primi piatti e dessert per gli intolleranti al glutine. Diverse proposte con menù personalizzati anche per le vostre ricorrenze speciali!



**CHIUSO
 IL
 MERCOLEDÌ**

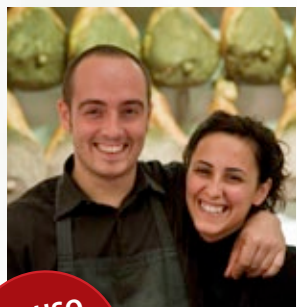
TRATTORIA "BELLAVISTA"
 via Livornese BORGIO A BUGGIANO
 telefono 0572.33053



Osteria "Il maialetto"

E mangiare diventa uno spettacolo!

All' Osteria "Il Maialetto" trovi gusto, qualità, genuinità delle materie prime e una serie di specialità della casa: il maialetto al forno, preparato appositamente per stu-



**CHIUSO
IL
LUNEDÌ**



grande passione per la carne, quella buona davvero! E poi, ogni sera, la possibilità di assaggiare una delle varie e pro-

pire e stuzzicare il nostro palato! Il locale, curato e originale, è la cornice naturale per trascorrere gustosi momenti di relax, accompagnati dalla simpatia e dalla calda accoglienza dei figli di Giacomo, Alberto e Sara e di tutto lo staff **che per l'estate preparano anche meravigliose tartare, carpacci e arista marinata.** E che dire poi della cantina: frutto di un'incessante ricerca permette di scegliere tra innumerevoli ti-

chette, provenienti da tante zone diverse e non solo dalla Toscana, per offrire sempre l'accompagnamento giusto all'insegna della grande qualità.

OSTERIA IL MAIALETTO
via della Repubblica, 70
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.953849



PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO CONTINUANO LE NOSTRE OFFERTE...

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza **SERVITA AL TAVOLO**

costa solo 3,00 euro

(tutte le pizze del menu' ad esclusione delle ripiene)

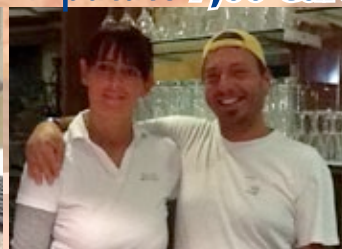
ed ancora...

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**

IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**

**Prossima
apertura
GIARDINO
ESTIVO!**

**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**



via Francesca Vecchia 38/b
UZZANO
telefono 0572.444072

Recanto enoteca

L'angolo del buon vino

Enoteca | Vino sfuso | Degustazione vini pregiati



per conoscere
TUTTI
i nostri eventi
seguici su
www.recantoenoteca.com

ENOTECA RECANTO

Via Pistoiese, 105/B
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.70942
info@recantoenoteca.com



RECANTO è ANCHE

Tea Room

con vendita di tè sfuso, più di 100 tipi di tè, tisane e infusi,
accessori per il tè e oggettistica varia



il cibo dell'anima

Jackson Pollock La figura della furia

di Francesca Masotti

Palazzo Vecchio ospita fino al 27 luglio la mostra dedicata al grande pittore Jackson Pollock. Opere dell'artista americano, che è stato capace di scardinare le regole dell'arte figurativa, sono messe in contrapposizione a quelle del geniale Michelangelo di cui quest'anno si celebrano i 450 anni dalla morte. L'esposizione conta, tra gli altri, sei disegni giovanili di Pollock, in prestito dal MET di New York, che riprendono figure michelangeloesche della Sistina, e dipinti e incisioni di Pollock concessi da collezioni private. Completa la mostra una seconda sezione situata nel Complesso di San Firenze dove sono proposti filmati sulla vita del pittore.

Per info: www.pollockfirenze.it

Matisse a Ferrara, Palazzo dei Diamanti

di Francesca Masotti

La forza della linea, l'emozione del colore. Questo il titolo della mostra dedicata ad Henri Matisse dal Palazzo dei Diamanti di Ferrara. La rappresentazione della figura, in specie quella femminile, ma non solo, anche colori raggianti e vivi riempiono le sue principali opere dove sono rappresentate, soprattutto, icone giovanili: a questo tema fondamentale nell'opera del pittore francese è ispirata la mostra. Oltre 100 dipinti, sculture e opere su carta raccontano l'avventura creativa dell'artist.

Per info: www.palazzodiamanti.it

"Siamo acqua: se vogliamo essere cristallini dobbiamo scorrere"

Parla Margherita Blonska Ciardi, e l'arte entra in movimento

di Simone Ballocci

Da questo numero apriamo uno spazio nuovo sul nostro mensile, una finestra sull'arte che dall'arte valdinievolina verrà aperta, spalancata e riempita mentre viene raccontata attraverso le parole dei suoi protagonisti capaci, con le loro storie e le loro parole, di farci sentire al centro del mondo...

Margherita Blonska Ciardi è proprio una **special guest** per il nostro mensile. Dopo aver studiato da architetto al politecnico di Breslavia, in Polonia, Margherita si è spostata in Italia dove ha studiato in molteplici istituzioni accademiche, laureandosi in Architettura all'Università di Firenze e in Tecniche pittoriche all'Accademia delle Belle Arti. Ha da sempre arricchito il proprio eccezionale curriculum con la partecipazione, sia in prima persona che come curatrice, a mostre, progetti architettonici ed eventi di livello nazionale e internazionale.

"Spesso mi vengono richieste consulenze e prestazioni – ci racconta – come intenditrice di arte". **E come tale le chiedo: "Perché l'arte ha ancora un senso di esistere?"**. "L'arte – mi risponde – è la portabandiera di ogni momento, di ogni movimento storico. Soprattutto quando si

vive un momento di crisi. Quando arriva l'arte, arriva scambio, arriva movimento, arrivano idee ed energie. Per questo sono convinta che l'arte rappresenti una **risorsa incredibile per l'Italia**". **Una risorsa anche per la Valdinievole?**

"La nostra è una terra unica: con dieci minuti di cammino si raggiungono posti e luoghi nei quali il tempo è fermo a secoli fa. Questa è una **rarietà** e una nostra **ricchezza** alla quale facciamo poco caso. Dobbiamo, invece, cercare sempre di fare cose belle che trovino proprio

nel rispetto dell'insieme e dell'intorno la propria bellezza". **La Valdinievole di oggi è un luogo – mi passi la semplificazione – "artistico"?** "Con questa crisi le persone si sono rinchiuso nelle case. Ecco: dobbiamo trovare il modo di rimetterle in movimento.

E in questo, sì: l'arte può fare molto. Anche e soprattutto qui da noi. Perché anche e soprattutto qui da noi siamo come particelle d'acqua. E l'acqua è cristallina solo quando scorre veloce. Quando si ferma, ristagna, e poi si sporca, puzza, e muore. Chi sta fermo, diceva Einstein, invecchia prima. Ecco: la Valdinievole non merita proprio di invecchiare".



Arch. Margherita Blonska Ciardi

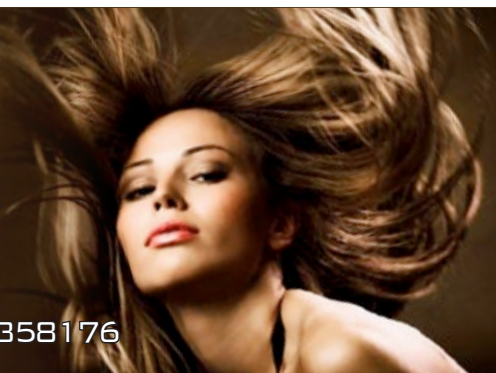


con la figlia Julia durante l'inaugurazione della mostra

MANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176



BRAZIL BRAZIL BRAZIL

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Braziou braziou (così si dice), toda gioia toda beleza, mi sa che fino ai primi di Luglio sarà così. Brasile al centro del mondo



ovviamente perché il calcio lì è come il cinema ad Hollywood, lo Champagne in Francia e la bella vita in Italia. Infatti, tutti i grandi avvenimenti della prima parte dell'estate 2014 sono programmati, guarda caso, quando a Rio o a Sao Paulo la palla non rotolerà sul prato verde. In questa estate musicale molto calda in Toscana, si preannunciano sold out per il concerto di Stevie Wonder, degli Eagles e (incredibile!) dei Backstreet Boys a Lucca. Grande vendita di biglietti, almeno per quanto ne so io, per NEGRAMARO a Pistoia ed EMMA a Lucca. Bene direte voi ma torniamo alla nostra musica, e approfittiamo di questa occasione per conoscere le grandi star della music brasiliana, per esempio



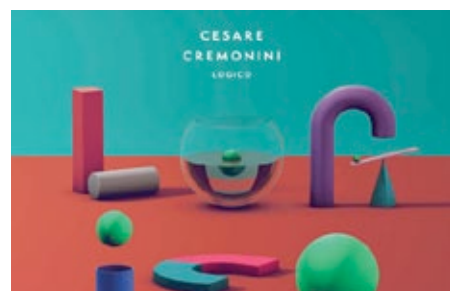
CARLINHOS BROWN che suona il pezzo insieme a SHAKIRA, CLAUDIA LEITTE (cercate le foto in rete, anche l'occhio vuole la sua parte) che canta l'inno mondiale insieme a JENNIFER LOPEZ, oppure SERGIO MENDES che già l'anno scorso avevano lavorato insieme ai BLACK EYED PEAS. Ho parlato solo di quelli più "Pop" perché se volete un consiglio, ascoltateli (in rete c'è praticamente tutto di loro) personaggi come MARISA MONTE, JORGE BEN, GILBERTO GIL e SALOME DE BAHIA, quest'ultimo poi merita una citazione particolare, avendo scritto negli anni 60 "Taj Mahal" meglio conosciuta come "peppepeppe...".

Ebbene sì, i primi caldi mi hanno dato alla testa, ma quando si alza la temperatura io ho bisogno di musica più leggera gioiosa, solare. Mi esalto, infatti, quando sento le sonorità reggae di un classico Bob Marley e mi piace addirittura riascoltare il sertanejo di Gustavo Lima o il reggaeton di Daddy Yankee. Ma i miei assidui lettori vogliono sapere, ma gli italiani cosa fanno? Li vedremo in estate a promuovere i loro dischi già usciti, a parte CESARE CREMONINI, da ascoltare attentamente, non ci sono big in uscita quest'estate... ma va bene così. Dagli Usa ci hanno proposto l'ennesimo mix postumo di



Michael Jackson (non male però il singolo rifatto da Justin Timberlake con le atmosfere anni '80), mentre meno male dall'Inghilterra arriva un nuovo personaggio da tenere d'occhio ED SHEERAN, il suo nuovo album si chiamerà "X" e sento che sarà il crack pop dell'estate 2014.

Chiudo con un consiglio, se avete com-



prato una cuffia nuova per il vostro aggeggio portatile oppure un paio di queste super casse acustiche portatili così piccine ma che pompano a bestia, e volete provarli, prendete il nuovo cd dei COLDPLAY... mamma mia come suona bene, come solo i british sanno fare... pigiate On e... via alla musica!



Classifica libri più venduti maggio 2014



1[-]
La piramide di fango
Autore: Camilleri
Andrea
Editore: Sellerio, 2014



2[3]
Storia di una ladra di libri
Autore: Zusak Markus
Editore: Frassinelli, 2014



3[-]
La moglie magica
Autore: Casati Modignani Sveva
Editore: Sperling & Kupfer, 2014



4[-]
Il sentiero dei profumi
Autore: Caboni Cristina
Editore: Garzanti Libri, 2014



5[-]
Un'idea di destino. Diari di una vita straordinaria
Autore: Terzani Tiziano
Editore: Longanesi, 2014

Che cos'è la controinformazione?

Come costruire la biblioteca di QuelloCheC'è'

di Simone Ballocci

Questo mese ho deciso di fare qualcosa di diverso: invece di raccontarvi reminescenze e impatti avuti scorrendo la mia piccola biblioteca personale, voglio presentarvi due novità capaci di colpirmi durante le mie ultime scorribande nelle belle librerie del circondario.

Si parte con **"Machiavelli per mamme"**, un libro veramente sagace scritto da *Suzanne Evans* attraverso un artificio a tratti folle: proporre un anno di governo della propria famiglia attraverso l'applicazione certosa delle massime contenute nel *Principe* di Machiavelli. "Regole infallibili per il governo della famiglia", recita il sottotitolo, e l'intento è veramente geniale: applicare gli assunti di coercizione, persuasione e furberia non solo nella gestione di uno Stato ma anche in quella delle cellule che lo compongono, ovvero le famiglie. Con risultati che vanno dall'esarante all'incredibilmente efficace. E si finisce, poi, con la seconda



opera di un'autrice italiana che sta diventando un caso editoriale internazionale: *Alessia Gazzola*. Classe 1982 e medico chirurgo specialista in medicina legale, ha esordito nel mondo della narrativa nel 2011 con il suo **"L'allieva"**, vero e proprio best seller in Italia e accolto con vivo interesse in diversi paesi europei, dove è stato tradotto.

Adesso è uscito **"Le ossa della principessa"**, che lancia Alessia Gazzola nel paradiso degli



scrittori straseguiti con merito. Abitato dalla stessa protagonista del primo libro, ovvero Alice Allevi,

anche **"Le ossa della principessa"** come **"L'allieva"** è ambientato in un luogo congeniale alla scrittrice, ovvero, un istituto di medicina legale.

Dove femminilità, suspense, un po' di giallo e qualche tratto rosa coabitano alla perfezione creando un libro mozzafiato grazie al genio narrativo dell'autrice messinese.

Veramente, veramente accattivante.

6[-] Il quadro mai dipinto

Autore: Bisotti Massimo
Editore: Mondadori, 2014



7[-] Il nero e l'argento

Autore: Giordano Paolo
Editore: Einaudi, 2014



8[-] Il cardellino

Autore: Tartt Donna
Editore: Rizzoli, 2014



9[9] Premiata ditta Sorelle Ficcadenti

Autore: Vitali Andrea
Editore: Rizzoli, 2014

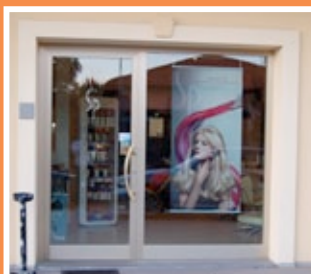
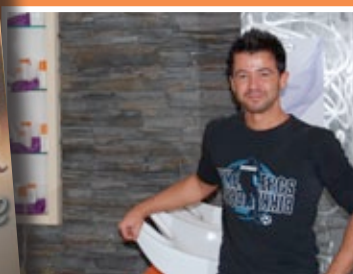


10[-] Buoni e cattivi

Autore: Feltri Vittorio
Editore: Marsilio, 2014



GAUDIHAIR ACCONCIATURE UNISEX



L'esperienza, l'intraprendenza, la creatività di Saverio Gaudiano al servizio della tua bellezza!

via Empolese, 69
PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.525178

Bordeaux l'elegante che fa concorrenza a Parigi

di Francesca Masotti

"Una Versailles con un pizzico di Anversa", così il famoso scrittore francese Victor Hugo definì il capoluogo dell'Aquitania. Gioiello dell'urbanistica, ordinata ed affascinante, Bordeaux da qualche anno fa concorrenza alla capitale Parigi. Negli ultimi tempi le eleganti strade della città francese si sono riempite di boutique all'ultima moda, raffinati negozi vintage, ristoranti ultra-chic e architettura ecologica. Una volta arrivati in città è



possibile, e consigliabile, organizzare sin da subito tour vinicoli nelle campagne circostanti, visitare musei dedicati al pregiato frutto di Bacco e approfittare delle numerose enoteche sparse in tutto il centro per improvvisarsi sommelier e gustare ottimo vino accompagnato dall'altrettanto

eccellente gastronomia locale. Qui quasi tutto ruota intorno al vino, ma la città è la meta ideale anche per gli amanti dell'architettura. Bordeaux, infatti, è caduta da tempo sotto l'attenzione di architetti di fama mondiale che qui hanno costruito numerosi edifici. Nemmeno a dirlo, a giugno si tiene un festival, con cadenza biennale, dedicato al vino: il "Bordeaux Fête Le Vin". Dal 26 al 29, per quattro giorni consecutivi, è possibile degustare

alcuni dei migliori vini di tutto il mondo in un contesto e un'atmosfera del tutto particolari: le vie e le piazze principali della città, infatti, in occasione dell'evento si riempiono di stand, persone e, soprattutto, di deliziosi profumi che fanno venire l'acquolina in bocca e ai quali è difficile resistere.

La cultura in diretta dall'Europa

Il suicida della società-Parigi

(fino al 15/06). La mostra, ospitata all'interno del Musée d'Orsay, propone una trentina di dipinti, disegni e lettere di Van Gogh insieme alle opere grafiche dell'illustratore e regista teatrale Antonin Artaud. Il particolare titolo dell'esibizione, esemplifica il travaglio interiore di Van Gogh analizzato da Artaud nel '47. Tra le diverse opere in mostra sono esposte una proiezione di *Campo di grano con corvi* e *Notte stellata sul Rodano*.

Rubens-Madrid

(fino al 24/06). Il Prado ospita una delle più importanti opere commissionate a Rubens: la serie di sei tavole che rappresentano il Trionfo dell'Eucaristia. Il pezzo, commissionato nel 1625 da Isabel Clara Eugenia come modello per gli arazzi del Convento de las Descalzas Reales di Madrid, è uno dei più noti lavori del pittore.

Cardelli
Gioielleria

Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310

PIZZA SUPER da Graziano

- ✓ Pizza al taglio e da asporto
- ✓ Cecina
- ✓ Focacce farcite
- ✓ Hot Dog
- ✓ Hamburger

via Santa Maria, 13/A
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.318264

ottica Belpassi

Esame della Vista
Applicazione Lenti a Contatto
Lenti Progressive Personalizzate
Lenti notturne per la riduzione della miopia

viale Marconi, 14/C PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.451288
www.otticabelpassi.it
info@otticabelpassi.it

QUELLO CHE C'E' ...A TEATRO!

11 giugno

RICCARDO GORETTI STANDUP SPECIAL

Dove: Prato – Officina Giovani

Quando: 11 giugno, ore 21.30

Per info: www.portalegiovani.prato.it

Il Riccardo Goretti Standup Special è un vero 'Best Of' degli episodi salienti della carriera teatrale, artistica e letteraria di Riccardo Goretti. In un'ora e un quarto



vengono ripercorsi i passaggi migliori di 'Annunziata detta Nancy', 'Essere Emanuele Miriati', 'Manuale Pratico per non impazzire', e anche qualche anticipazione dalle novità: 'Darwinite', 'TV', 'Premiata Filatura' e via e via in un crescendo di risate.

12-13 giugno RACCONTI GROTTESCHI A PISTOIA

Dove: Pistoia – Casa Circondariale

Quando: 12-13 giugno, ore 15.00

Per info: www.tparte.it Tel. 347.1961898

Rappresentazioni conclusive del laboratorio teatrale della Casa Circondariale di Pistoia curato dal Teatro popolare d'arte nel corso della stagione 2013-14. Lo spettacolo – dal titolo **Racconti Grotteschi** – è il frutto dei testi scritti dagli attori reclusi e delle loro improvvisazioni nel corso del laboratorio tenuto da Gianfranco Pedullà, Francesco Rotelli, Roberto Caccavo.

Lo spettacolo è ambientato in una stazione ferroviaria. Nelle varie scene – nelle quali gli attori hanno piena libertà d'improvvisazione – le vite si intrecciano, i richiami ai nostri tempi si accavallano in maniera a volte esplicita qualche volta nascosta da metafore. Il laboratorio – inserito nel **Progetto Regionale teatro in carcere della Regione Toscana** – è stato realizzato grazie alla collaborazione fatta fra il Teatro popolare d'arte e la Direzione



della Casa Circondariale di Pistoia.

Collaborano all'iniziativa la Provincia di Pistoia e l'Associazione Teatrale Pistoiese.

18 giugno

SHAKESPERARE A PEZZI!

Dove: Prato – Officina Giovani

Quando: 18 giugno, ore 21.30

Per info: www.portalegiovani.prato.it

Shakespeare si ritrova a riflettere su se stesso e sulla sua vita: una metafora per descrivere la crisi privata e interiore dell'uomo.

CICLOIDEA – DVF:

Negoziomultimarche specializzato
in biciclette da corsa e mountain-bike
Noleggio | Assistenza accurata
Biciclette da bambini ed elettriche

**Vuoi provare
la bicicletta da corsa?**

**LA NOLEGGIAMO
da 1 giorno ad 1 mese**



via Amendola, 38
Località La Colonna
PIEVE A NIEVOLE
telefono e fax 0572.95279



Poste & Tabacchi

Spedire non è mai stato così facile!!!

Spedizione prioritaria - Raccomandate Semplici - Raccomandate A/R
Assicurata e Corriere Nazionale
Bolli Auto & Pagamento Bollettini

Orario
dal Lunedì al Sabato 6.00 - 20.00
Domenica 6.00-13.00



TABACCHERIA DANI'

via Livornese di Sopra, 14 CHIESINA UZZANESE 0572.419055



mo moderno, in lotta con se stesso e i suoi principi, partendo dall'animo infinito di uno scrittore immenso come il Bardo. Uno spettacolo decostruito, frantumato in continui ritorni indietro e fughe in avanti, senza una vera trama, attraversato da invenzioni surreali, variazioni sul tema del doppio e della moltiplicazione dei personaggi, assalito da parentesi drammatiche, deviazioni farsesche e omaggi ad altri mostri della letteratura, come Kafka e Proust. Con un finale in cui Shakespeare riuscirà a ritrovarsi, o a darsi almeno una speranza e tutti i personaggi della sua vita privata e di quella di autore torneranno per celebrarlo: 'Thanks William!'

20 giugno

ARTE E MUSICA AL CASTELLO GINORI

Dove: Montecatini Val di Cecina (PI)

Castello Ginori di Querceto

Quando: 20 giugno, ore 21.30

Per info: www.association-marcopolo.org
accademialibera@tiscali.it

Tel. 366.1351567 – 329.8826391

"Lost & Found", perduto e ritrovato, è il repertorio del passato recente, denso di

atmosfera e intriganti narrazioni esistenziali, che riprende vigore con le straordinarie esibizioni live del fuoriclasse **Mulo Francel**, l'elegante sassofonista della celebre band Quadro Nuevo, ora in trio con la soprano **Vetraiva**, e con **Nicole Heartseeker**, la

musicista che esegue strumenti classico-liturgici, in concerti di musica world e performance Jazz.

Le sbiadite memorie delle serenate napoletane si contaminano con Oriental Flying Carpet, con i tanghi e i sogni malinconici russi, fino alle Altalene di danza della "Puttin'on il Rizz", alla ricerca di atmosfere autentiche per le quinte contemporanee del vissuto.



In Bocca al Lupo
Bar - Pizzeria al taglio e da asporto

10
anni
di
attività!

IL MARTEDI' TUTTI I TIPI DI PIZZA
a € 4,00

TUTTI I GIORNI
PIZZA MARGHERITA + BIBITA
a € 5,80

ORARIO
dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDI'
Via Marconi, 132
Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.950795

Dal 1934

Silvano dolfi
di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

Intimo delle
migliori marche
Grembiuli per la scuola
Abbigliamento per
scuola alberghiera

via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO

ARTE ORAFFA

Pontevecchio

LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI

VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TELEFONO 0572.33383

QUELLO CHE C'È ...AL CINEMA!

Uscite del 05 giugno 2014
3 DAYS TO KILL



Regia di McG,
Sceneggiatura di
Luc Besson, di Hasak
con Kevin Costner,
Amber Heard, Hailee
Steinfeld, Connie
Nielsen, Scott Burn,
Richard Sammel.

Genere: azione, drammatico, thriller

Kevin Costner interpreta una spia internazionale che decide di abbandonare la sua vita vissuta sul filo del rasoio per riallacciare finalmente i rapporti con la moglie e la figlia, tenute sempre a debita distanza per proteggerle dai pericoli connessi al suo lavoro. Prima però dovrà portare a termine un'ultima missione, anche se questo significherà dover trovare un equilibrio tra i due compiti più difficili che gli siano mai stati assegnati: catturare il terrorista più pericoloso al mondo e proteggere la figlia adolescente. Costner dovrà quindi destreggiarsi tra inseguimenti mozzafiato per la capitale parigina e i comuni problemi di ogni genitore che si trova a gestire figli adolescenti.

WALESA

Regia di Andrzej Wajda con Robert Wieckiewicz, Agnieszka Grochowska, Maria Rosaria Omaggio.

Genere: biografico, drammatico.

Com'è potuto accadere che una sola persona abbia cambiato così straordinariamente il mondo? Si tratta di una questione sia politica che psicologica. Wajda penetra nel privato e persino nella sfera intima del leader sindacale per cercare di

cogliere il fenomeno della sua incredibile metamorfosi: da semplice operaio, concentrato sui propri doveri quotidiani, a leader carismatico. Questo controverso personaggio, non esente in sé da difetti, ha aiutato milioni di persone a dare sfogo ai sogni di libertà che esse tenevano nascosti in fondo al cuore, gettando così le basi per l'avvento di trasformazioni inimmaginabili in quel momento. Eppure la storia di Walesa non ha soltanto quest'unica dimensione psicologica o locale. Di fatto è inserita nel contesto della politica internazionale. La vita di un semplice elettricista, inizialmente impegnato a lottare per i diritti degli altri lavoratori, non è che un'eco di alcuni eventi lontani, fino al momento in cui Walesa, sa e milioni di suoi concittadini fanno loro stessi notizia nel mondo intero per molti anni a venire. Talvolta si deve combattere per la libertà, talvolta si deve difenderla, ma non esistono circostanze che giustifichino la mancanza di riflessioni su di essa.



Uscite del 12 giugno 2014
THE BEST MAN HOLIDAY



Regia di Malcom D. Lee con Taye Diggs, Nia Long, Morris Chestnut, Harold Perrineau, Terrence Howard, Monica Calhoun, Melissa De Sousa, Regina Hall, Sanaa Lathan, Eddie Cibrian.

Genere: commedia, drammatico

Gli stessi amici del college si riuniscono

dopo 15 anni in occasione delle vacanze di Natale. Ben presto tutti loro scopriranno quanto sia facile riaccendere rivalità e passioni che sembravano ormai dimenticate.

GABRIELLE
UN AMORE FUORI DAL CORO

Regia di Louise Archambault con Gabrielle Marion-Rivard, Alexandre Landry, Robert Charlebois, Vincent-Guillaume Otis.

Genere: drammatico

Affetta dalla sindrome di Williams, Gabrielle è una giovane donna animata da una contagiosa gioia di vivere e con uno straordinario dono per la musica. Ha incontrato Martin, il suo ragazzo, al centro ricreativo dove cantano insieme in un coro e da allora sono inseparabili. Alla vigilia di un importante festival musicale, Gabrielle fa di tutto per dar prova di autonomia e guadagnare la propria indipendenza. Determinata a vivere con Martin una storia d'amore che non ha nulla di ordinario, Gabrielle dovrà affrontare molti pregiudizi e i suoi stessi limiti.

Uscite del 19 giugno 2014
CATTIVI VICINI

Regia di Nicholas Stoller con Zac

Efron, Seth Rogen, Rose Byrne, Dave

Franco, Lisa Kudrow, Christopher

Mintz-Plasse, Jake Johnson, Carla

Gallo, Ali Cobrin, Halston Sage,

Bobby Moynihan, Bobby Moynihan,

Craig Roberts, Hannibal Buress, Jason

Mantzoukas, Ike Barinholtz, Jesse Heiman.

Genere: commedia

Una giovane coppia, dopo l'acquisto di

una casa dove trasferirsi con il proprio



CAFFÈ
maraviglia®

Dal 1952 il caffè

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso



bambino appena nato, si trova a vivere accanto ad una confraternita guidata dal terribile Teddy Sanders. Sarà guerra senza esclusione di colpi.

LA PIOGGIA CHE NON CADE



Regia di Marco Calvise con Carlo Picone, Anna Russo, Mauro Fiore, Vincenzo Picone, Simone Pletto, Vincenzo Citriniti, Viviana Colais, Francesca Nunzi, Elisabetta

Ventura, Angela Curri, Vincenzo De Michele, Marco Paparella, Lucia Centorame, Philippe Guastella.

Genere: musicale

La storia ruota attorno agli INVERSO, una band cantautorale-folk romana realmente esistente e i cui componenti sono legati da una forte amicizia. Carlo è voce, chitarra e pianoforte del gruppo, Vincenzo suona il basso, Mauro sta alla batteria e alle percussioni, Simone alla fisarmonica, Enzo al sax e Anna al violoncello. La band si esibisce abitualmente nei locali della città e, proprio al termine di un loro concerto, i musicisti vengono notati da Luca, il quale, colpito dall'esibizione, si avvicina ai ragazzi per lasciare loro il proprio biglietto da visita e proporgli un incontro che li aiuterà ad entrare nell'ambiente, "quello importante, veramente importante". I ragazzi appaiono scettici, ma non possono lasciarsi sfuggire una simile occasione, perciò fissano l'appuntamento che potrebbe segnare la svolta della loro carriera musicale, nonostante scelte simili possano mettere a rischio la propria vita sentimentale.

Uscite del 25 giugno 2014

LA CITTA' INCANTATA

Regia e sceneggiatura di Hayao Miyazaki.

Genere: animazione, fantasy, avventura
Chihiro è una bambina di 10 anni capricciosa e viziata, convinta che tutti debbano sottostare ai suoi voleri. La stessa cosa accade quando i suoi genitori, Akio e Yugo, le comunicano che sono costretti a cambiare casa. La bambina, infatti, non fa nulla per nascondere la sua rabbia. Con i soli ricordi degli amici e di un mazzo di fiori Chihiro segue i genitori in una strada senza uscita, chiusa da un palazzo rosso con un tunnel. Una volta entrata la famiglia viene trascinata in un mondo di antiche divinità governato dalla malvagia arpia Yubaba. Akia e Yugo vengono trasformati in maiali pronti per essere mangiati. Per sua fortuna Chihiro trova un alleato in Haku che le dà un consiglio: per evitare la fine dei genitori dovrà lavorare.

CARTA BIANCA



Regia di Andrés Arce Maldonado con Mohamed Zouaoui, Tania Angelosanto, Patrizia Bernardini.

Genere: drammatico

Roma. E' la vigilia di San Valentino. Tre personaggi (due stranieri e un'italiana) si incontrano e si scontrano. Ancora non lo sanno, ma ognuno di loro sta per cambiare la vita dell'altro. Kamal è un giovane e atipico pusher marocchino, amante dei libri e nemico di ogni fondamentalismo. Sogna di diventare italiano, europeo, occidentale, e intanto spaccia droga nella biblioteca di quartiere. Vania, bella badante moldava, gentile e religiosa, è perseguitata dalle allucinazioni del suo mostruoso passato. E poi c'è Lucrezia, grintosa imprenditrice italiana innamorata del suo

cane e della propria azienda. Come tanti altri, è finita quasi senza rendersene conto tra le grinfie di un usuraio.

Uscite del 3 luglio 2014

BELLE

Regia di Amma Asante con Gugu Mbatha-Raw, Tom Wilkinson, Miranda Richardson, Penelope Wilton, Matthew Goode, Emily Watson, Tom Felton, Susan Brown, Sarah Gadon, David Gant, Alex Jennings.

Genere: drammatico

Un film biografico sulla cantante Dido Elizabeth Belle (Mbatha-Raw), la figlia illegittima del rinomato ammiraglio Sir John Lindsay. La ragazza fu cresciuta come un'aristocratica nell'Inghilterra del diciottesimo secolo dallo zio William Murray, il conte di Mansfield, pronta a fare il primo decisivo passo verso la modernità, abolendo la schiavitù.

Uscite del 10 luglio 2014

APES REVOLUTION

IL PIANETA DELLE SCIMMIE



Regia di Matt Reeves con Andy Serkis, Jason Clarke, Gary Oldman, Toby Kebbell, Kodi Smit-McPhee, Enrique Murciano, Kirk Acevedo, Judy Greer.

Genere: azione, drammatico.

La crescente nazione delle scimmie guidata da Caesar è minacciata da una banda di umani sopravvissuti al devastante virus diffuso dieci anni prima. Raggiunta una fragile pace, essa sarà molto breve, ed entrambe le parti si troveranno sull'orlo di una guerra che deciderà quale sarà la specie dominante sulla Terra.

tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia®



via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com
Torrefazione Chelotti Caffè



MOSTRE GIUGNO 2014

**La Camicia Bianca Secondo Me
Gianfranco Ferré****Dove:** Prato – Museo del Tessuto**Quando:** Fino al 15 giugno**Per info:** www.museodeltessuto.it

Tel. 0574.611503

Una grande mostra racconta la creatività e il genio stilistico di un protagonista della moda contemporanea internazionale attraverso il capo icona della sua capacità progettuale: la camicia bianca. La mostra nata per far conoscere e diffondere il messaggio dello stilista e condividere con le nuove generazioni tutte le declinazioni della sua attività, vuole essere un omaggio al lavoro e al talento dello "stilista architetto". In un gioco di leggerezze e luci, 27 camicie - selezionate tra le più straordinarie create in oltre venti anni di attività - insieme ai suoi disegni, permetteranno di entrare in contatto con la poetica sartoriale di Ferré e i suoi innovativi slanci progettuali.

Inquieto Novecento**Vedova, Vasarely, Christo, Cattelan, Hirst
e la genesi del terzo millennio****Dove:** Lucca Center of Contemporary Art**Quando:** Fino al 22 giugno 2014**Per info:** www.luccamuseum.cominfo@luccamuseum.com Tel. 0583.492180

La mostra mette a confronto opere del secolo scorso provenienti per lo più dalla Collezione R.E.D. con un corpus di lavori più contemporanei. Oltre settanta opere, in un percorso che intende stimolare un dibattito sull'arte dell'oggi. Dagli anni Cinquanta del secolo scorso gli artisti hanno cercato di ri-scrivere la storia dell'arte andando oltre i parametri accademici di pittura e scultura. Ne sono scaturite opere originali, sperimentazioni artistiche provocatorie e irriverenti, ma sempre al passo con una società dinamica e in continua evoluzione. La mostra **Inquieto Novecento** prova a com-



prendere la dialettica di alcuni scossoni stilistici e di pensiero che hanno condotto l'arte visiva verso territori imprevedibili e imprevisi. Una illogica logica che ha mescolato le carte, ma al tempo stesso ha creato i presupposti per una cultura viva e *in progress*.

**Around the Wall - Lucca on Twincamera
Mostra Fotografica di Nicola Ughi****Dove:** Lucca – Palazzo della Fondazione Banca del Monte di Lucca**Quando:** Dal 7 fino al 29 giugno 2014**Per info:** www.fondazionebmluccaeventi.it

La mostra fotografica di Nicola Ughi, fotoreporter toscano conosciuto per i suoi lavori nel mondo dell'equitazione e per la sua ricerca sul paesaggio e le persone che lo abitano, che in questa occasione presenterà un ciclo di scatti dedicati alle Mura di Lucca, ennesimo importante omaggio al loro Cinquecentenario. Nel 2013 ha avuto l'idea di utilizzare in simultanea due macchine fotografiche identiche, al fine di ottenere immagini panoramiche dello stesso istante.

**Casa del tempo, stampa delle illustrazioni
di Roberto Innocenti****Dove:** San Marcello Pistoiese (PT)

Località Gavinana – Palazzo Achilli

Quando: Fino al 29 giugno 2014**Per info:** Numero verde 800974102

La campagna toscana e i cambiamenti del tempo e della storia nelle stampe delle illustrazioni di uno fra i più noti illustratori italiani, autodidatta formatosi a Roma e Firenze nel campo del cinema di animazione e poi della grafica

editoriale. Le stampe esposte permettono di ripercorrere un secolo di storia, dal punto di vista di una casa della campagna toscana, un'antica magione ritratta dal 1900 al 2000, ogni volta in una stagione e in una luce differenti. Roberto Innocenti, infatti, mantenendo sempre la stessa inquadratura, mostra con sorprendente chiarezza i cambiamenti del tempo e della storia: i contadini nel pieno del loro lavoro, l'arrivo del fascismo, la guerra, la fuga dalle campagne e il sogno della città, l'abbandono delle terre, fino ad arrivare ai giorni nostri. Immagini che hanno la forza di raccontare una storia e pongono interrogativi sul paesaggio, il tempo, la natura e la cultura nella quale viviamo.

**Cartasia 2014
Biennale d'Arte Contemporanea
Identità liquide****Dove:** Lucca**Quando:** Dal 28 giugno al 2 agosto**Per info:** www.cartasia.it info@cartasia.it

Tel. 0583.429169

La vita frenetica, i non luoghi, una concezione del tempo strangolante, hanno trasformato il nostro modus vivendi producendo identità liquide, in permanente trasformazione, sia nel bene che nel male. Il tempo è quello dell'istantaneità: tutto è frenetico, inafferrabile, perché ogni cosa trova una spiegazione nel qui e nell'ora. Non c'è tempo per pensare? La vita liquida travolge ogni cosa o può essere anche fonte d'ispirazione per rinnovarsi? Accanto al cuore dell'evento, rappresentato dalla mostra a cielo aperto delle installazioni monumentali scelte all'interno del concorso internazionale, verranno organizzate mostre ed eventi tutti legati al tema principe dell'edizione. Per quanto riguarda gli eventi Cartasia ospiterà happening, pièce teatrali e concerti (Maschere della Nuova Era) e un ciclo d'incontri letterari mirati alle tematiche dell'ecologia, del riciclo e della decrescita felice (Uno, Nessuno e Centomila).



BRUGI

READY FOR SPORT SINCE 1956

**ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI
SPORTIVO E CASUAL
UOMO-DONNA-BAMBINO**

via Romana snc - Uscita A11 - Chiesina Uzzanese - 0572.411736



Aquila

Il bar che offre un profilo diverso
per i momenti chiave della tua giornata

Colazione



Apertivo



Pranzo



FORMULA "QUICK SERVICE"

PRODOTTI DELLA TRADIZIONE ITALIANA

...dal panino con la porchetta
al piatto tipico toscano...

ORARIO

dal lunedì al sabato	domenica e festivi
6,00 - 22,00	7,30 - 13,00

Da non dimenticare la possibilità del TAKE AWAY e la CONSEGNA A DOMICILIO

via Lucchese, 98 BORGO A BUGGIANO | telefono 366.2886901



a cura dell'astrofilo ed appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

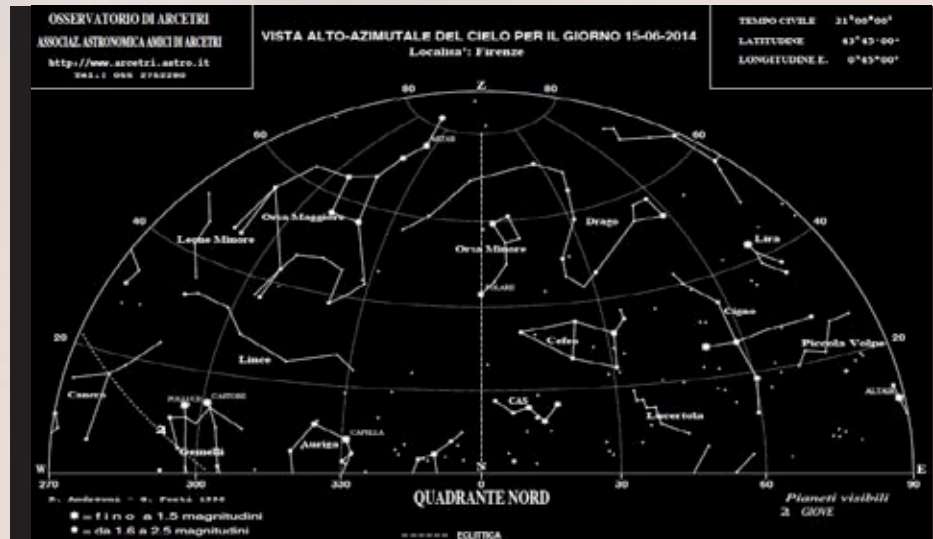
Eventi del mese: Luna e pianeti.

A giugno vi sarà primo quarto il 5, Luna piena il 13, ultimo quarto il 19 e nuova il 27. **Venere** continua ad essere l'astro più brillante nel cielo e sarà visibile per circa un'ora e mezza prima dell'alba, basso in direzione est. **Marte** diminuisce man mano la sua visibilità e a fine giugno tramonterà attorno alle 1:30. Anche l'osservabilità di **Giove** giunge al termine e, alla fine del mese tramonterà poco dopo le 22. **Saturno** invece è ancora visibile per buona parte della notte tramontando, a fine mese attorno alle 3 di notte. Il 7 avverrà una congiunzione Marte-Luna e il 10 una Saturno-Luna. Il 21 avremo il solstizio estivo, ovvero l'altezza massima del Sole sopra l'orizzonte. La parola "Solstizio" viene dal latino "Sol stitium", espressione usata per indicare che nel giorno del Solstizio d'Estate il Sole "si ferma", ovvero raggiunge l'altezza massima sull'orizzonte a mezzogiorno per poi cominciare a ridiscendere ogni giorno verso il Solstizio d'Inverno, momento in cui raggiunge l'altezza minima a mezzogiorno, per fermarsi nuovamente e ricominciare a salire.

Costellazioni

Il cielo di giugno mostra a est le caratteristiche tipiche del cielo dell'estate, con il centro della Via Lattea e le dense nubi stellari visibili nelle notti limpide. A est, disposta poco sopra l'orizzonte, giace la lunga scia della Via Lattea, attraversata da una banda scura longitudinale, la fenditura del Cigno; proprio nella costellazione del Cigno si trova la parte più intensa della

Via Lattea dell'emisfero boreale. L'asterismo del Triangolo estivo è un punto di riferimento irrinunciabile per trovare le principali costellazioni: il vertice più settentrionale Deneb (la stella meno luminosa delle tre) domina la costellazione del Cigno, Vega, la più brillante, quella della Lira; la più meridionale, Altair, è l'astro principale della costellazione dell'Aquila. La Via Lattea prosegue verso sud, dove si trova



GIOIELLERIA
MANCINI

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO



VIA E. TOTI, 57/67
MONSUMMANO TERME (PISTOIA)
TELEFONO 0572.51480

Frutta e verdura... da
Roman



DA ROMANO trovi
LA VERDURA MIGLIORE,
LA FRUTTA PIÙ BUONA
GENTILEZZA E CORTESIA

PANE COTTO A LEGNA
E SERVIZIO A DOMICILIO



via Cavour, BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 328.5751471

Gelateria-Pizzeria
Natalino
dal 1922



Via Toti, 25 - Tel. 0572 51257
MONSUMMANO TERME (PT)

Lo storico locale
di Monsummano!

GELATO ARTIGIANALE
SEMIFREDDI
PIZZA



via E. Toti, 53
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono 0572.51257

il rigonfiamento che indica il centro galattico; qua, compresi tra la brillante costellazione dello Scorpione e del Sagittario, si concentra un gran numero di ammassi globulari, alcuni dei quali, come M22, visibili anche con un binocolo. A nord prevale sempre l'asterismo del Grande Carro, le cui stelle di coda possono essere usate, scendendo a sud, per trovare Arturo, la stella rossa della costellazione del Boote, e Spica, nella Vergine. Poco a sud del Grande Carro, alta sull'orizzonte, si mostra la Chioma di pic-

cole stelle che ha dato il nome alla costellazione della Chioma di Berenice. A ovest, la stella Procione è sempre più prossima al tramonto, come il Cancro e il Leone; in direzione sud sud-ovest ancora è visibile una parte del Centauro, brillante costellazione dei cieli del sud.

Pillole di astronomia

Questo mese proseguiamo il viaggio nel Sistema Solare andando a vedere **Marte**, il terzo pianeta del Sistema Solare in ordine di distanza dal Sole con un'orbita della durata di 686,96

giorni. Marte è l'ultimo dei pianeti di tipo terrestre dopo Mercurio, Venere e la Terra. Viene chiamato il Pianeta Rosso a causa del suo colore caratteristico dovuto alle grandi quantità di ossido di ferro che lo ricoprono. Pur presentando un'atmosfera molto rarefatta e temperature medie superficiali piuttosto basse (tra -140 °C e 20 °C), il pianeta è il più simile alla Terra tra quelli del Sistema Solare. Nonostante le sue dimensioni siano intermedie fra quelle del nostro pianeta e della Luna (il raggio equatoriale è di 3.397 km, circa la metà di quello della Terra e la massa poco più di un decimo), presenta inclinazione dell'asse di rotazione e durata del giorno simili a quelle terrestri. Inoltre, la sua superficie presenta formazioni vulcaniche, valli, calotte polari e deserti sabbiosi, oltre a formazioni geologiche che suggeriscono la presenza, in un lontano passato, di grandi quantità di acqua.



GAV - Gruppo Astronomico Viareggio
www.astrogav.eu Unione Astrofili Italiani
divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Giugno_2014
 Sito dell'osservatorio di Arcetri
www.arcetri.astro.it/po/

TIPOGRAFIA DI GRAZIA grafica e stampa dal 1951
 dal 1991 CASA EDITRICE TERZO MILLENNIO
 C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 78789 - tipografiaadigrazia@gmail.com

CARTAEDESIGN
 fogli segni e disegni
 Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciccolato

tipografia di grazia

FARMACIA LE TERME
 Dottori Marietta e Paolo Lorenzi s.n.c.
 DERMOCOSMESI-OMEOPATIA-VETERINARIA AUTOANALISI
 piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme - PT
 telefono 0572 70123
info@farmacialeterme.it

PAOLINO
 DAL 1910
 CALZATURE

DIADORA GRÜNLAND
 gr1sport Robert
 CINZIA SOFT IGI&CO
 LION SCARPA

via 1° Maggio, 253 MARGINE COPERTA
 telefono 0572.72254

L'estate è alle porte

a cura di Marco Baldecchi



Oramai il nostro giardino sta dando il meglio di sé e sta a noi far in modo che questo duri più a lungo possibile... Di certo le ore di luce non

mancano e gli stimoli nemmeno, visto che tutte le piante sono in piena vegetazione e le fioriture nel pieno del loro splendore. Per questi motivi le piante hanno molto bisogno (soprattutto se in vaso) di regolari e giuste annaffiature. Le due



domande più frequenti sono: "Dobbiamo annaffiare la mattina o la sera?" e "Ogni quanto devo annaffiare?". Premesso che quello che conta è essere costanti, quello che dico sempre è che non si può mai dire ogni quanto annaffiare e tanto meno la quantità. La regola è che dobbiamo toccare il terreno o il terriccio che deve essere sempre umido (né molle né secco), non superficialmente ma anche 5/10 cm al di sotto della superficie perché è qui che vivono le radici. E'

inutile bagnare superficialmente, meglio annaffiare ogni 2/3 giorni, ma quando lo si fa, essere sicuri che l'acqua penetri in profondità. Per quanto riguarda il momento del giorno, considerate che il momento in cui il terreno è più fresco è quando il sole si leva, quindi meglio annaffiare all'inizio del mattino, anziché alla fine della sera. Comunque spesso le cose si fanno quando si può, ecco che l'importante è non scordarsi che, le piante che abbiamo voluto in giardino, hanno bisogno di noi per aiutarle a dare il meglio di sé. Quindi guardiamole, osserviamole, e vedrete che loro ci dicono di cosa hanno bisogno. Infatti dobbiamo osservarle con attenzione, non di sfuggita, così da notare subito se cambia la tonalità del verde delle foglie, che può dipendere da troppa acqua come da poco concime, o la forma dei germogli che possono contorcersi da attacchi di afidi o dall'effetto del vento. Tutte le cose che all'inizio sembrano difficili da decifrare, con l'esperienza e la calma di chi vuole osservare, diventeranno chiare. Tra le piante più frequenti nei nostri giardini ci sono le rose, che adesso sono in piena fioritura. Oltre a stare attenti alle varie malattie (oidio, ticchiolatura, afidi...) è importante, per mantenere la fioritura durante l'estate, la potatura. Infatti è vero che la potatura annuale di rinnovo si fa in inverno, ma per mantenere la fioritura è fondamentale pulire la pianta dai fiori passati perché, lasciandoli sulla pianta, si



forma il frutto (che la esaurisce). Tale operazione si effettua asportando il fiore passato e il gambo fino a 2/3 foglie al di sotto del fiore. A fine giugno, inoltre, è bene potare un ramo ogni 3, lasciando 3/4 foglie partendo dal basso, in modo da stimolare nuovi rami che renderanno la pianta più "viva" in luglio o in agosto. Altra pianta che spesso troviamo nei nostri giardini è il limone. Uno dei problemi più frequenti di questa pianta è l'attacco della citrella, una larva che cresce all'interno delle giovani foglie creando delle gallerie che si manifestano visivamente, come se vi avesse camminato qualcosa, lasciando delle "strade" contorte e lucide. La foglia si accartocchia e si dissecca. Per questo problema possiamo aiutarci soltanto usando un insetticida, nello specifico il Confidor, o lo stesso principio attivo, che si usa per annaffiatura (se non ci sono frutti da cogliere), ogni 40 giorni, oppure spruzzandolo direttamente sulle foglie. In questo caso il trattamento va ripetuto ogni 20 giorni. Questo insetto, molto diffuso, può attaccare fino a ottobre se le temperature non si abbassano. Qualche consiglio ve l'ho dato, adesso tocca a voi... datevi da fare e buon giardino a tutti!



Realizzazione Giardini

con servizio chiavi in mano, oppure **interventi di riqualificazione** di giardini già esistenti

Potatura ordinaria e straordinaria
di tutte le piante, anche di alto fusto
e **abbattimento** piante
sia con piattaforme aeree che in sicurezza
dove non possibile l'accesso con mezzi

BALDECCHI
GIARDINI

telefono 338.4852191
www.baldecchimarco.it

Ecco tutti i luoghi dove viene distribuito Quello Che C'è



MONTECATINI TERME
 MASSA E COZZILE
 MARGINE COPERTA
 MONSUMMANO TERME
 MARGINONE
 CAPANNORI v. pesciatina
 TRAVERSAGNA
 SAN SALVATORE
 PIETRABUONA
 VELLANO
 IL GORAILO
 LARCIANO
 LAMPORECCHIO
 PONTE BUGGIANESE
 VIONE
 CHIESINA UZZANESE
 ALTOPASCIO
 BUGGIANO
 BORGO A BUGGIANO
 PIEVE A NIEVOLE
 CASTELLARE
 ALBERGHI
 PONTE ALL'ABATE
 COLLODI
 UZZANO
 MOLINACCIO



mensile di Vita:
 Eccellenza e
 Buonumore

QUELLO CHE C'È

EVENTI DEL SAPORE

57ª Mostra del Chianti

Dal 31 maggio all'08 giugno torna a Montespertoli la grande festa del vino

Torna a Montespertoli la Mostra del Chianti, l'appuntamento più significativo del Comune per la promozione del territorio e di uno dei principali prodotti "Il Chianti". La manifestazione, giunta alla 57ª edizione, vedrà l'allestimento degli stand delle Associazioni locali in Piazza del Popolo e dei produttori agricoli in Piazza Machiavelli. Il programma, come di consueto, sarà ricco di appuntamenti per gli addetti del settore finalizzati alla promozione del "Chianti" e dell'agricoltura in genere, convegni, mostre, spettacoli musicali, manifestazioni sportive e folkloristiche, il raduno di auto e moto d'epoca, la terza edizione di "Vite in festa" – rassegna di Teatro di Strada e la sfilata storica a cura del Gruppo Novecento, inserita nell'elenco regionale delle manifestazioni di rievocazione e ricostruzione storica della Toscana."

Per info: Tel. 0571.600230

Sere d'Estate a Montecatini Terme

Mercoledì 4, 11, 18 e 25 giugno degustazioni e presentazioni di prodotti tipici

Tutti i mercoledì sera del mese di giugno c'è "Sere d'estate a Montecatini", organizzato nel Centro commerciale naturale di Montecatini. Sono coinvolti i ristoranti e le botteghe di Vetrina Toscana che, nel corso dei mercoledì sera, potranno prevedere menù, degustazioni e presentazioni di prodotti tipici. Le persone interessate potranno degustare formaggio a latte crudo, vino, olio, salumi come il prosciutto toscano DOP, la cinta senese DOP, il lardo di Colonnata, la finocchiona e altro ancora. Insomma. Sono valorizzati i prodotti tipici della tradizione pistoiese e toscana. Per la promozione degli eventi sono coinvolti anche i Centri Commerciali Naturali che inseriscono le botteghe e i ristoranti che aderiscono all'iniziativa.

Per info: www.vetrina.toscana.it/it/eventi

Fiera Agricola Mugellana 2014

Dal 5 all'8 giugno a Borgo San Lorenzo

Una festa dell'agricoltura, con tutta l'ec-

cellenza zootecnica e rurale del Mugello, dagli allevamenti alle produzioni di qualità e bio e alla filiera corta: espositori di allevamenti bovini, dalla razza Limousine alla Chianina, alla Calvana, alla Bruna e Frisone; espositori di allevamenti ovini, dalla razza Suffolk alla Bergamasca; ed espositori di allevamenti equini; e ancora oltre 100 espositori di attrezzature, macchinari e prodotti agricoli, artigianato tipico, alimentari, sistemi per il risparmio idrico ed energetico e per la casa, sistemi di energia rinnovabile, articoli di lavorazione agricola manuale, oltre ai prodotti tipici locali e di altre regioni italiane.

Per info: www.fieragricolamugellana.it
Tel. 055.84966229

Festambiente della Piana

Dal 6 all'8 giugno a Villa Montalvo di Campi Bisenzio

Festival dedicato alle tematiche ecologiche, sociali e culturali più attuali per la più grande area metropolitana della nostra



regione. Tre giorni di convegni, di serate a tema, di divertimento con concerti e spettacoli, cinema ambientale, attività e laboratori didattici per bambini, ristorazione bio, bar e degustazione di birra, oltre a stand espositivi coi prodotti tipici della Piana (la sera del pane a km zero, la sera della birra artigianale, la sera degli ortaggi di qualità), alla nascente chimica verde, alle piccole aziende che tentano di sviluppare le fonti energetiche rinnovabili, ma anche alla bioedilizia e ai poli della ricerca e dell'innovazione. Senza trascurare, last

but not least, il riciclo della materia, con espositori che dimostrino una volta per tutte che dai materiali raccolti virtuosamente dalla RD possono essere ricavati nuovi utensili per il decoro delle nostre città. Tre giorni di convegni che spazieranno sui seguenti temi: dalla prevenzione del rischio idrogeologico alla lotta al consumo di suolo, dalle reti ecologiche connesse al "Parco" della Piana, fino all'implementazione di un'agricoltura periurbana di qualità.

Per info: www.festambientepiana.legambiente.toscana.it Tel. 055.6810330

A veglia sulle Aie di Montespertoli, IV edizione

Da Giugno a settembre tutti i giorni dalle 17 alle 23

L'antica tradizione toscana della veglia torna ad essere occasione di incontro con un intero territorio, per conoscere chi lo vive, lo coltiva e lo ama. Aie, cortili e cantine riaprono per accogliere la quarta edizione di questo meraviglioso appuntamento. Molte le novità per i visitatore che sarà accolto con lo spirito di quando, tra i poderi vicini, si andava al 30 veglia per stare in compagnia giocando a carte, mangiando qualcosa, raccontandosi storie e fatti. Dall'11 giugno al 30 settembre, tutti i giorni dalle 17 alle 23, si torna a veglia sulle aie di 16 aziende agricole ed agrituristiche di Montespertoli. Ogni azienda, a rotazione, apre le porte offrendo un bicchiere di vino e un assaggio di ottimi prodotti di filiera, organizzando degustazioni, laboratori sui mestieri agricoli, incontri, passeggiate, attività per bambini, con prezzi accessibili a tutti. Il venerdì sera si anima con spettacoli teatrali, musica dal vivo e molto altro ancora. Ecco nel dettaglio il programma del mese di giugno 2014:

- Dall'11 giugno al 17 giugno Tenuta di Castiglioni Marchesi de' Frescobaldi

Via Montegufoni, 35 Montagnana Val di Pesa- Montespertoli (FI)

Un'occasione da non perdere per conoscere la più antica proprietà della famiglia Frescobaldi, degustando i vini dalle barriques nella cantina storica, incontrando i vecchi mezzadri sulla via di Castiglioni, partecipando alla avventurosa caccia al tesoro alla scoperta del territorio. Da non



Pro Loco Staffoli - Avis Staffoli
via Ugo Foscolo, 7 - Staffoli (Pisa)
prolocostaffoli@hotmail.it
telefono 334.3270359



STAFFOLI

32^a FESTA DEL DONATORE

Sagra della pappardella alla lepre

ORGANIZZAZIONE PRO-LOCO STAFFOLI

Pappardella alla lepre e non solo...tenetevi pronti! A Staffoli, provincia di Pisa, inizia la "32^a Festa del Donatore - Sagra della Pappardella alla Lepre", dal 3 luglio al 27 luglio. Tutti i fine settimana dal giovedì alla domenica presso il Centro Avis di Staffoli verranno servite prelibate pappardelle al sugo di lepre, ma anche menu alternativi a misura di tutti. Non mancheranno occasioni di spettacolo e musica, con concerti rock, tribute band, esibizioni di musica, ma anche di ballo grazie alla scuola Simply Dance di Altopascio che vi dedicherà la serata del **3 luglio**, schiuma party, serata disco e tanto altro ancora. **Giovedì 26 giugno**, invece, la Pro Loco organizza un'anteprima alla Sagra con una serata dedicata alla musica con l'esibizione degli straordinari ragazzi della Scuola Millenote di Castelfranco. Sono tante, quindi le occasioni da non perdere, un pretesto per una serata di festa e sapore, abbinata vincente soprattutto in questa location perfettamente organizzata, con un ampio e comodo parcheggio gratuito, un'area giochi per bambini e la fiera di beneficenza. Un sodalizio vincente, quello tra la Pro Loco e il Centro Avis, che ogni anno utilizza questa sinergia con un unico e nobile obiettivo: quello di devolvere il ricavato all'adeguamento dei servizi Avis, per garantire agli utenti un ambiente sempre più funzionale e agevole. Ci vediamo a Staffoli!!

Dolce Forno

Buon pane, schiacciate, pizze, buccellato, dolci e dolcetti, strudel di mele...

Il mercoledì **BUCCELLATO**

Il venerdì **TORTE DI RICOTTA E DI MELE**

Il sabato **PANE CON L'UVA**

via Petrarca, 3/5 - BORGO A BUGGIANO - telefono 0572.32643



perdere il concorso di pittura dal vivo sull'aia con grigliata di sabato e domenica.

- Dal 18 giugno al 24 giugno

Azienda Agricola Agricampeggio Ci-pollatico via San Vincenzo, 2 – Montespertoli (FI)

Incantevole Agricampegio, dove si producono ottimi vini, olio e miele di alto valore biologico. Imperdibili le degustazioni e le cene di Roberto e Angela, che fanno sentire gli ospiti come a casa. Un luogo piacevole dove frescheggiare una sera d'estate tra i buffet in piscina, folk agricolo e la compagnia di Giorgio Ariani.

- Dal 25 giugno al 1 luglio

Podere Gualandi

via delle Ripe, 19 – Poppiano, Montespertoli (FI)

Piccola azienda biologica con la passione per i prodotti tradizionali ed antichi. Vi si possono gustare vini "archeologici" fatti a mano da Pugnello, Foglia Tonda, Sangiovese, Malvasia del Chianti e tanti altri. Incontri, assaggi, ascolti musicali e giochi sull'aia per i più piccoli saranno occasioni uniche per conoscere storie e segreti dell'antica arte del vino.

- Dal 2 luglio all'08 luglio

Fattoria La Gigliola via San Piero in Mercato, 216/220 – Montespertoli (FI)

Bellissima residenza amata dalla nobiltà fiorentina, è la famosa azienda un tempo proprietà di Don Milani. Tutto qui riflette il gusto originale delle tradizioni toscane. Sarete accolti con un ricco programma tra letture, musica sull'aia con Marasco e non solo, attività per bambini e ottime cene

Per info: www.veglieдимontespertoli.com

Tel. 0571.6001

Bio Pride a Gaiole in Chianti

Dal 21 al 22 giugno, due giorni a tutto biologico

Arriva il Bio Pride, un weekend nel Chianti per sentirsi orgogliosi di essere Bio. Grandi vini e cibo bio, momenti di intrattenimento, merende bio per i più piccoli e 'street art street food' a braccetto nel 'Sogno di una notte di mezza estate'

Orgogliosi di essere bio. E' questo lo slogan di Bio Pride, l'evento 100% biologico in programma a Gaiole in Chianti (Siena),



all'Auditorium comunale nelle ex Cantine Ricasoli, organizzato dal Biodistretto Chianti Storico Gaiole in Chianti, e Stazio-

La Bottega di Malucchi

dal 1968

Gustose pause pranzo
ENOTECA | DEGUSTAZIONI

ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI
PIZZERIA *anche da asporto*
FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA
MACELLERIA | SALUMERIA

SU ORDINAZIONE PREPARIAMO BUFFET
per feste, compleanni ed eventi in genere

via Marconi, 19 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572.80307



A.C.S. **42° SAGRA**
BASSA DEL PESCE
 E DEL VINO BIANCO LOCALE



L'Associazione "La Sagra del Pesce di Bassa" di Cerreto Guidi in provincia di Firenze, onora, dai lontani anni '70, una festosa tradizione paesana con la storica "Sagra del Pesce", (27-28-29 giugno, 4-5-6 luglio, 11-12-13 luglio) presso il Campo Sportivo di Bassa. Un appuntamento irrinunciabile, oggi giunto alla sua 42° edizione, non solo per i paesani, ma soprattutto per coloro che amano il pesce, che qui è il protagonista indiscusso... ce n'è per tutti i gusti, cucinato in ogni modo, da frittiture di gamberi e totani, a risotti alla marinara, da antipasti di pesce, a spaghetti allo scoglio, e poi cacciucco, spiedini di pesce e fiumi di vino bianco locale. Ogni sera, per completare l'opera, intrattenimenti musicali dal vivo con personaggi dello spettacolo, grazie alla struttura del Campo Sportivo, funzionale e dotata anche di coperture adeguate. Per evidenziare lo spirito nobile e sociale dell'Associazione, ci teniamo a ricordare che giovedì 3 e giovedì 10 luglio, sono previste due cene il cui ricavato verrà devoluto al Burkina Faso e alla ricerca contro la leucemia dell'ospedale di Careggi. Un motivo in più per fare un salto a Bassa. La sagra si svolge dalle ore 20,00 in poi.

Associazione La Sagra del Pesce di Bassa
 Cerreto Guidi (Firenze)
 telefono 339.6984477 - 0571/581060



non solo pane



Pizze tonde da asporto **TUTTE LE SERE fino alle 21,00**
 La domenica pane fresco tutto il giorno



PIZZA A DOMICILIO!

via Matteotti, 41 - **PIEVE A NIEVOLE**
 telefono 0572.524914

via Circonvallazione, 4 - **BORGO A BUGGIANO**
 telefono 0572.32716

ne Sperimentale per la Viticoltura Sostenibile, in collaborazione con i biodistretti di San Gimignano e Greve-Panzano. Due giorni con le migliori produzioni biologiche (vini e cibi d'eccellenza), degustazioni, momenti di cultura ed educazione alimentare dedicati a bambini e famiglie, musica e spettacolo nell'appuntamento in Chianti dei tre Biodistretti toscani; fino ad 'un sogno di mezza estate' dove la street-art incontra il bio-street food. Obiettivo – sottolineano gli organizzatori – quello di promuovere e diffondere la conoscenza e l'alta qualità delle produzioni biologiche e i vantaggi che ne derivano ai territori e alle comunità locali. Proporre esperienze e buone pratiche agronomiche e di consumo consapevole. Alla prima edizione di Bio pride saranno presenti oltre cinquanta aziende agricole biologiche, fra queste molte aziende vitivinicole, veri e propri grandi nomi dell'enologia come San Giusto a Rentennano, Badia a Coltibuono, Il Palazzino, Montenedoli, Fattoria San Donato, Le Calcinaie, Fontodi, Le Cinciole,

Castello dei Rampolla, solo per citarne alcune. Il programma prenderà il via sabato 21 giugno con un convegno dal titolo "Bio territoriale, strategia vincente per il futuro", momento in cui verranno affrontati i diversi aspetti della cultura bio, dal punto di vista produttivo, economico e salutistico e i benefici per il territorio. Spazio poi alle degustazioni dei vini dei Biodistretti e dei prodotti agroalimentari (dalle 13 alle 21); degustazioni tematiche (ore 15); balocchi in fiera: intrattenimento per bambini e merenda (ore 15), 'question time' (ore 15) con gli esperti del bio che rispondono alle domande del pubblico e consumatori e musica dal vivo (ore 16). Dal tardo pomeriggio (ore 19) street-art e street-food a braccetto con 'Sogno di una notte di mezza estate' (inaugurazione di Progettarte) con realizzazioni artistiche e piatti a base di cibi bio. Domenica 22 giugno degustazioni per l'intera giornata (ore 11-20) di vini e prodotti biologici; quindi degustazioni tematiche di vini del territorio (ore 14); pomeriggio per i bambini con giochi e me-

renda (ore 15) e intrattenimento musicale (ore 16).

*Per info: info@biopride.it
Tel. 335.5827970-0577.749411*

Il gusto nell'arte

Il 21 giugno tanti eventi in giro per la Toscana con il piacere dell'arte e il sapore della buona cucina

Vivere un'esperienza artistica accompagnata dai prodotti tipici nostrani. Questo il percorso che costruisce **Il Gusto nell'Arte, (L'arte del Gusto)** il progetto itinerante che la Regione Toscana organizza per i musei del territorio con Vetrina Toscana, la rete che raccoglie le eccellenze enogastronomiche nostrane.

10 musei per 10 luoghi simbolo della Toscana a rappresentare ogni provincia.

Un patrimonio culturale enorme che Vetrina Toscana arricchisce con uno spazio aperto alle esperienze culinarie e ai visitatori più diversi. Un appuntamento capace di creare un legame forte tra la cultura del buon cibo, il saper fare e la passione

DAL 1950

INGROSSO ORTOFRUTTICOLO FUNGHI E SOTTOBOSCO FORNITURE PER NEGOZI, BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE



FONTANAFRUTTA

via Mazzini - Mercato Coperto MONTECATINI TERME
telefono 0572.71720 - 340.0644389

per l'arte e la scienza. I musei coinvolti nel progetto accolgono i ristoranti e i produttori locali legati a **Vetrina Toscana** per proporre un evento unico dove la particolarità della collezione museale e la creatività dello chef si integrano nella preparazione di un menù da leccarsi i baffi. Ecco, nel dettaglio, il programma degli eventi di sabato 21 giugno:

- Museo Civico di Massa Marittima (GR)

"A cena con Garibaldi, ovvero la cena dei Mille"

Il programma prevede una **passeggiata urbana nel pomeriggio alla scoperta dei luoghi "garibaldini"**, da Piazza Garibaldi al Palazzo del Comune al Parco delle Rimembranze fino alla collezione risorgimentale del Museo comunale.

Alla sera verrà preparata una cena "garibaldina" nel chiostro di Sant'Agostino, con le ricette di casa Garibaldi raccolte in un libro da Clelia Gonella, pronipote di Garibaldi che ha ricevuto da Clelia Garibaldi, figlia dell'eroe, il libretto di ricette appunto di casa Garibaldi. La cena sarà arricchita da

un cantastorie che canterà e racconterà alcuni episodi della vita di Garibaldi e da interventi più storici.

- Museo Caruso di Lastra a Signa (FI)

"Bianchi e rossi delle colline di Caruso"

- Museo di Calci (PI)

"Cum grano salis"

Il programma della serata comincia **alle ore 19** con una **conferenza sul sale**.

Alle 20 saranno suonate le **Arie della Opere di Mozart**, a cura dell'associazione "Orfeo InScena".

Alle 21 sarà servita **la cena con cibi che hanno relazione con il sale**: metodo di conservazione, metodo di cottura e altro. La conviviale è servita da **Villa Poschi Ristorante Le Arcate**.

- Castello del Piagnaro di Massa (MS)

"Lecture animate in tema Francigena"

- Museo Civico

di Sansepolcro (AR)

"Mo' v'arconto de Piero"

- Museo Casa Puccini di Lucca

"Puccini IN Lucca"

- Palazzo Frabboni e Civico di Pistoia

"Trekking urbano alla scoperta degli spazi verdi, della storia e dell'arte pistoiese"

- Museo Archeologico di Livorno

"Ville, orti e giardini della Livorno da scoprire. Una giornata dal museo al mare"

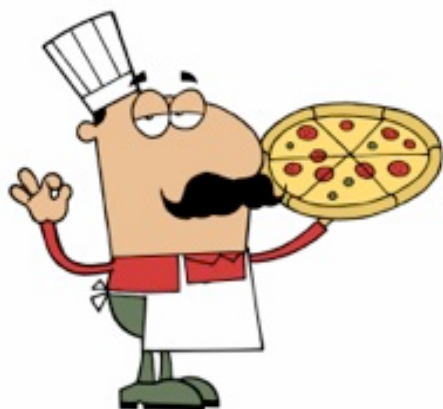
- Museo Archeologico di Carmignano (PO)

"Week-end sulle colline di Carmignano, nelle terre degli Etruschi e dei Medici"

Per info: www.vetrina.toscana.it/it/eventi



PANIFICIO



**sforna
idee:**

- prodotti per celiaci di nostra produzione
- pane di primavera
- pizze da asporto

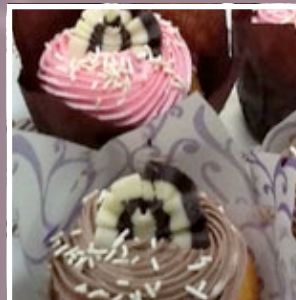
...e ogni giorno novità a sorpresa!

PANIFICIO TEMPERANI

TRAVERSAGNA 0572 - 77 30 75
PESCIA 0572 - 47 62 85

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

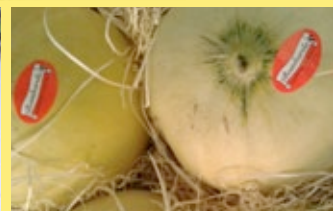
Pane, Grisconi, Schiacciate, Pizze anche da asporto
Muffin con nutella & Muffin con fragole, Torta ricotta e nutella & Torta ricotta e frutti di bosco...



aperto la domenica Orario 7,30-13,30 Orario settimanale 7,30-13,30 / 18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni **MONTECATINI TERME** (Pistoia) telefono 0572.773000

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



Aperto da LUNEDI' al VENERDI'
dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 17.00
alle 19.30

SABATO
dalle 7.30 alle 13.00

DOMENICA
dalle 9.00 alle 12.00



GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

GIOMAS di Lorenzo Biagiotti
via Marconi, 112 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81026
www.fruttaeverduragiomas.it
info@fruttaeverduragiomas.it

Questo mese lo Chef **Gabriele Giuliani** del Ristorante "Il fornello" ci porta anche lui al mare con una gustosa e saporita ricetta.

LA ZUPPETTA DI MOSCARDINI DEL TIRRENO

Ingredienti per 4 persone

1 kg di moscardini
Vino bianco secco
Brodo vegetale
Aglio, prezzemolo e basilico
Pomodoro a grappolo fresco
Fette di pane abbrustolito
Olio q.b.

Preparazione

Pulire i moscardini e metterli a rosolare nell'aglio tritato con l'olio. Quando sono rosolati bene bagnarli con del vino bianco secco e far evaporare. Mettere il battuto di prezzemolo e basilico con il pomodoro a pezzi che precedentemente avrete

sbucciato togliendo i semi. Aggiungere il brodo vegetale fino a coprire i moscardini, portare a cottura facendo bollire piano piano la zuppetta... Servire con un paio di fette di pane abbrustolito e...



Buon Appetito



Nadia

**LE BONTA' DI NAPOLI...
A PIEVE A NIEVOLE**

PIZZERIA E GASTRONOMIA DA ASPORTO



**DA
ASPORTO**

Vera pizza napoletana col forno a legna

Pizza al metro

Il baba' le sfogliatelle

Il pane salato

Piatti tipici

**CONSEGNE
A DOMICILIO**

CORRI A PROVARE LA NOSTRA PIZZA AL METRO

PIZZERIA

ROSTICCERIA DA NADIA

via Mezzomiglio, 49

PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)

telefono 0572.954586

Martedì

pizza a scelta
con bibita

€ 6,00

Mercoledì

pizza margherita
con mozzarella di
bufala

€ 4,00

LUNEDÌ CHIUSO



l'angolo di Clea



La camomilla selvatica



Nelle nostre colline, ai bordi delle strade, nei campi incolti in questo periodo è facile trovare la camomilla selvatica che cresce spontaneamente. Da non confondere con le margherite, i cui fiori sono molto più grandi.

La camomilla è una pianta già nota agli Egizi che la utilizzavano contro gli stati infiammatori e la febbre. Anche oggi è apprezzata sia per le sue proprietà mediche che per l'utilizzo nel settore della cosmesi. Si utilizzano principalmente i fiori della camomilla; questi, una volta essiccati, sono pronti per l'infusione. Le proprietà calmanti e sedative sono ben note e vanno attribuite alla presenza di flavonoidi. E' ricca di sali minerali e di vitamine, tra le quali il betacarotene. Le sue proprietà emollienti, lenitive e purificanti la rendono adatta all'utilizzo in molte formulazioni di prodotti cosmetici come detergenti o idratanti

La ricetta di Paola

POLPETTE DI GAMBERETTI

Una ricetta veloce, adatta per gli aperitivi estivi, che ha il vantaggio di essere preparata anche qualche ora prima. Palline sfiziose e dal gusto avvolgente che sicuramente ripeterete sia per la facilità della preparazione sia per la sicura riuscita che risconterete con i vostri ospiti!

INGREDIENTI per le polpette:

500 gr gamberetti freschi
2 fette pan carré
uno spicchio aglio molto piccolo (ingrediente facoltativo)
una manciata di prezzemolo
½ limone

per la panatura:

2 uova
pan grattato
farina

Preparazione

Per realizzare questa ricetta vanno bene anche i gamberetti già puliti, molto più pratici di quelli con il guscio ma egualmente perfetti per questa preparazione. A freddo mettere nel mixer i gamberetti, le due fette di pan carré, l'aglio, il prezzemolo e un pizzico di sale. Frullare tutto insieme e ridurre in poltiglia, dopodiché lasciare riposare il composto al fresco, qual-

che ora
(m e -
glio se
p r e -
parato
addi-
rittura

la sera prima). In tre ciotole mettere le uova sbattute, la farina e il pan grattato. Con un cucchiaino bagnato prendere un po' d'impasto, passarlo prima nella farina, poi nell'uovo e infine nel pan grattato, dandogli una forma a pallina. Friggere, poche per volta, in olio di arachide molto abbondante e tenerle ad asciugare prima in un colino poi sulla carta assorbente. Spruzzare, a gradimento, un po' di limone. Sono buone anche fredde. Io le servo come antipasto o come aperitivo, accompagnate da una salsa rosa fatta in casa, o da una salsa chili per chi ama il piccante.



ANTICO FORNO A LEGNA
dal 1912
UZZANO - PONTE BUGGIANESE
MONSUMMANO TERME

Cell. 328.1863420 - anticofornoalegnadal1912@gmail.com



Pane
Schiacciate
Dolcetti
Torte



Piazza Ferdinando Martini, 31
MONSUMMANO TERME

APERTO LA DOMENICA

Fileti Frutta



Qualità e cortesia
dal 1989



via Del Castellare, 19 PESCIA telefono 0572 451716

Salvia e Ramerino

Rosticceria, Tavola Calda, Pane cotto a legna,
Biscotteria, Caffetteria

ORARIO

Dalle 9.30 alle 14.30
e dalle 17.00 alle 20.00

Venerdì e Sabato

orario continuato 9.30-20.00

APERTO LA DOMENICA

**CHIUSO IL LUNEDÌ
POMERIGGIO**

SALVIA E RAMERINO

via Pesciatina, 844 Loc. 4 MURA - CAPANNORI (Lucca)
telefono 340.4136579 - 329.5713135

pane cotto a legna



biscotteria



torte

rosticceria



Cuore: prevenzione e controllo

Alla Farmacia Morganti autoanalisi del sangue per controllare il tuo stato di salute

Cos'è il cuore?

Il CUORE è un organo vitale del corpo umano, situato nella cavità toracica tra lo sterno e la colonna vertebrale. Il suo volume è pari all'incirca al pugno chiuso dell'individuo stesso. In termini medici viene indicato col prefisso "CARDIO-". Per esempio, cardipatia è il termine generico che viene utilizzato per indicare una patologia a carico del cuore, anche di diversa natura/origine. Se si pensa al corpo umano come ad una complessa fabbrica, il cuore è la centrale operativa dell'apparato circolatorio.

Perché lo stato di salute del tuo cuore è fondamentale?

Il cuore è un organo a struttura prevalentemente muscolare, che funziona come una pompa meccanica favorendo la circolazione del sangue, attraverso le arterie e le vene, in tutto il nostro corpo, anche nelle zone più periferiche. Per adempiere a questo compito **il cuore si contrae, in modo ritmico**, con una frequenza che può variare a seconda delle condizioni non solo fisiche ma anche psichiche del nostro organismo, **alternando fasi di contrazione, chiamate sistole, e di rilassamento, le diastole.**

Perché il cuore si ammala?

Le malattie che coinvolgono il cuore e la circolazione **possono essere congenite**, cioè presenti dalla nascita, **oppure acquisite** quando compaiono nel corso della nostra vita. Tra queste **una delle più comuni è l'aterosclerosi**, caratterizzata da deposizione di grassi, proteine e fibre nelle arterie, con formazione di placche, responsabili dell'insorgenza di infarto e ictus, nonché principale causa di morte nei Paesi occidentali.

Quali sono i principali fattori di rischio?

Alcuni fattori di rischio non sono modificabili, perché dipendono dalle nostre caratteristiche personali, come ad esempio: **l'età il sesso**, gli uomini, infatti, sono più a rischio delle donne

la predisposizione familiare

I fattori di rischio cardiovascolare più importanti sono però quelli di cui siamo direttamente responsabili, dipendenti dal nostro stile di vita e che quindi possiamo modificare:

il fumol'ipertensione arteriosa che accelera la comparsa di aterosclerosi
valori elevati di colesterolo, che tende a depositarsi nelle arterie

il diabete, che se non correttamente controllato, aumenta il rischio cardiovascolare.

obesità sedentarietà

Come proteggere il cuore?

Smettere di fumare, una alimentazione sana e controllata (ricca in pesce, frutta e verdura) e una buona attività fisica (basta una passeggiata all'aria aperta) con-

tribuiscono a mantenere il nostro cuore in salute. Inoltre, in presenza dei fattori di rischio, è utile tenere sotto controllo la pressione arteriosa e i valori di alcuni parametri nel sangue, quale **glucosio, colesterolo totale, colesterolo HDL e LDL e infine in trigliceridi.**

Livelli fuori dalla norma di queste sostanze possono essere indicatori di rischio cardiovascolare.

TIENI SOTTO CONTROLLO IL TUO CUORE

Alla **Farmacia Morganti**, attraverso l'autoanalisi, **puoi controllare in pochi minuti**, con una goccia di sangue prelevata dal tuo polpastrello **i valori di GLUCOSIO E COLESTEROLO.**

Il risultato delle analisi ti permetterà di confrontarti con il tuo medico di fiducia e valutare se i tuoi valori sono nella norma, se ti trovi in una situazione limite o sei un soggetto a rischio.

Controllare periodicamente questi parametri ti aiuta a prevenire e mantenere in buona salute il tuo cuore.





**DISTRIBUTORE
AUTOMATICO
DI PARAFARMACI
APERTO 24H**

Qui Puoi! +

dal 16 al 21 giugno

**CONTROLLO GRATUITO
dei seguenti parametri**

COLESTEROLO e GLICEMIA

DOVE SIAMO

FARMACIA MORGANTI

Via Lucchese, 164

51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)

Tel. 0572-429007

Fax. 0572-429624

info@farmaciamorganti.it

www.farmaciamorganti.it

CHIUSURA

SETTIMANALE

DOMENICA

ORARI

MATTINO

9,00-13,00

POMERIGGIO

15,30 - 20,00



La cultura della "corretta alimentazione" s'impura da bambini

Terza e ultima parte

Dr.ssa Stefania Capecchi

Nelle puntate precedenti abbiamo visto quali possono essere i rischi dell'iperalimentazione e dell'obesità in questa specifica fascia di età fornendo alcuni suggerimenti per evitare di acquisire abitudini alimentari non corrette.

Oltre all'alimentazione scorretta e squilibrata, non dobbiamo sottovalutare, come fattore di rischio, la ridotta attività fisica o la sedentarietà, frutto di uno stile di vita sbagliato, ma sempre di più frequente riscontro.

I piccoli sono spesso accompagnati in macchina anche se la scuola o la palestra distano pochi metri da casa, prendono l'ascensore anche per un solo piano, passano ore ed ore davanti al computer o alla televisione (con gli esempi negativi che accentuano le cattive abitudini alimentari).

L'esercizio fisico è di fondamentale importanza per il bambino che cresce, in quanto contribuisce a ridistribuire le proporzioni tra massa magra o muscolare e

massa grassa. È dunque importante favorire una regolare attività sportiva cercando di assecondare le preferenze del bambino abituandolo anche a svolgere giochi all'aria aperta. I figli in età scolare hanno bisogno di una dieta calibrata, a misura di "crescita", e di una attività fisica adeguata per ottenere un buono stato di salute fisica e mentale e per prevenire molte patologie degenerative dell'età adulta.

È necessario quindi, con **un'informazione adeguata** e attraverso **strumenti di comunicazione efficaci, accrescere** nella famiglia **la consapevolezza dei rischi** che errate abitudini alimentari comportano per la salute, anche futura, dei loro figli, aiutandola a scegliere percorsi più salutari.

HAI PROBLEMI DI COLESTEROLO, PRESSIONE ALTA, TRIGLICERIDI, GLICEMIA ALTA, COLITE, GASTRITE, DIVERTICOLI, INTOLLERANZE, CELIACHIA, SOVRAPPESO ED OBESITÀ?

Risolvili con una CORRETTA ALIMENTAZIONE!



La Dr.ssa
STEFANIA CAPECCHI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

**RICEVE IN
VALDINIEVOLE**

Presso la **CROCE ROSSA**
di **MONSUMMANOTERME**

Per Informazioni e appuntamenti

0572.51033 oppure **349.6943038**

Sento parlare spesso di attacchi ischemici transitori, di t.I.A.,

Ma di che cosa si tratta esattamente?

Da che cosa sono provocati e cosa possiamo fare per evitarli?

Risponde la Dott.ssa Monica Lippi

Specialista in Geriatria - Medicina Anti Aging

Grazie per avermi fatto questa domanda perché mi permette di parlare non solo della patologia in sé ma soprattutto di prevenzione.

L'attacco ischemico transitorio è la conseguenza di un blocco temporaneo del flusso di sangue a livello del nostro cervello; può durare pochi minuti o molte ore e si può manifestare con l'improvvisa perdita di conoscenza tanto che una persona può trovarsi a terra senza sapere o ricordare come ciò sia potuto accadere.

Vi possono essere parestesie a carico degli arti, disturbi della marcia, disturbi della vista, disturbi del linguaggio...

La cosa importante da dire è che tale disfunzione neurologica è comunque la conseguenza di altri problemi, vi sono cioè dei fattori di rischio che se non riconosciuti o diagnosticati e quindi curati possono portare a tali conseguenze.

I fattori di rischio più importanti sono l'ipertensione arteriosa, il diabete mellito, le cardiopatie come per esempio la fibrillazione atriale, le dislipidemie, il fumo di sigaretta, il consumo eccessivo

di alcool, la limitata attività motoria, l'obesità, ecc..

È chiaro che quando i fattori di rischio si sommano è più facile andare incontro a queste disfunzioni neurologiche.

Da tutto questo si può capire quanto sia importante la prevenzione e quindi il nostro stile di vita con una corretta alimentazione, con la possibilità di praticare attività fisica motoria (almeno una passeggiata di mezz'ora tutti i giorni), controlli regolari della pressione arteriosa, controlli periodici del nostro colesterolo e trigliceridi nel sangue, porre attenzione alla nostra familiarità per determinate malattie (come per esempio l'ipertensione arteriosa), ecc..

Dobbiamo considerare l'attacco ischemico transitorio come un campanello di allarme, da prendere in grande considerazione, i sintomi sopra descritti devono essere sempre riferiti al proprio medico curante per poter fare accertamenti, cure adeguate e riflessioni sui fattori di rischio, tutto questo deve servire ad evitare conseguenze importanti.

Il medico risponde *a cura di*

Eughenos

Centro Clinico • Anti Aging



sorriDENTI
eventi 2014

STUDIO DENTISTICO PAOLO ZUCCONI



**Dott.
Paolo ZUCCONI**
*Medico Chirurgo
Odontoiatra*



**Dott.ssa
Elena RICCA**
Ortodonzista



**Dott.ssa
Stefania LAZZERINI**
Igienista dentale



**Dott.ssa
Annalisa ROTULO**
Odontoiatra



Dania MORGANTI
Assistente



Chiara PAOLI
Odontoiatra



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA
0572.770795



facebook



www.studiodentisticopaolozucconi.it



Regola numero uno: non litigare!

Spesso in coppia ci si trova in disaccordo e si finisce a litigare per questioni come il denaro, gli impegni, le responsabilità domestiche, la relazione di coppia, i figli etc. Purtroppo accade che, dopo qualche minuto, *la discussione diventa litigio...* e proprio qui sta il punto: invece di restare sul tema, di concentrarci su un solo argomento, **trasformiamo il partner nel problema da risolvere**. Ci discostiamo dalla questione fondamentale e opponiamo resistenza all'altro per il modo in cui si esprime.

Quando ci scontriamo, perdiamo di vista il vero motivo della discussione per varie ragioni: l'uomo tende a vedere nella reazione emotiva della donna il problema sostanziale; la donna ritiene che il problema sostanziale sia, invece, come l'uomo "tratta" le sensazioni che ella esprime. In condizioni di stress, l'animo femminile *ribolle* di emozioni: un eventuale disaccordo può dunque scatenare in lei una forte reazione. Tutto questo induce l'uomo a credere che

la compagna sia eccessiva, o fin troppo emotiva e il suo atteggiamento "riduttivo" non fa che aumentare la rabbia di lei. In un

sforziamo, più la situazione peggiora. Quando la discussione è diventata lite, ci si è spinti già fin troppo oltre: ciò significa



istante il vero problema viene dimenticato e scoppia la lite.

Dall'esterno, la dinamica appare ovvia, ma quando siamo coinvolti, non ci rendiamo nemmeno conto di cosa stia succedendo. Se non si comprendono tali meccanismi, interrompere il circolo vizioso è come cercare di uscire dalle sabbie mobili: più ci

che Lui ha fatto il tipico commento maschile «non ti preoccupare» e Lei si è infuriata, poiché si è sentita messa da parte come se la sua opinione non contasse.

A questo punto della lite, più i partner parleranno, più tempo impiegheranno dopo per far pace.

Tutto questo può essere evitato imparando alcune semplici tecniche per comunicare meglio, evitando così, che la discussione degeneri in lite: parleremo di questo e molto altro all'interno del prossimo convegno che terrò presso:



M&D Formazione

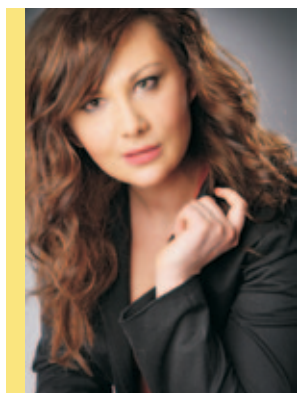
via Ponte Buggianese 1,
Borgo a Buggiano (PT),

Venerdì 27 giugno 2014
dalle 21.00 alle 22.30.

E' gradita la prenotazione ai numeri:
0572.33555, oppure 333.1882740.

I posti sono limitati.

Un abbraccio
Caterina



**Dottorssa
Caterina Tornani**

Psicologa\Psicoterapeuta
Sedute individuali, di coppia, per genitori, famiglie & singles
Psicoterapia individuale, di coppia, familiare & gruppi di psicoterapia

SEMINARIO
“REGOLA NUMERO UNO: NON LITIGARE!”

VENERDÌ 27 GIUGNO DALLE 21 ALLE 22.30

Presso M&D FORMAZIONE

VIA PONTE BUGGIANESE 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)

Per prenotazioni - 0572.33555/333.1882740

Per appuntamenti: Telefono 333.1882740 - e-mail:caterinatornani@me.com

ORTOPEDIA BERNARDINI



dal 1983 al Vostro servizio



Calzature anatomiche e predisposte a plantare;
Collari, busti, ginocchiere, cavigliere ed ogni tipo di tutore.

NOLEGGIO E VENDITA

Apparecchio Veinoplus trattamento
insufficienza venosa;
Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione del ginocchio;
Articoli e calzature per diabetici...

CONVENZIONATO ASL



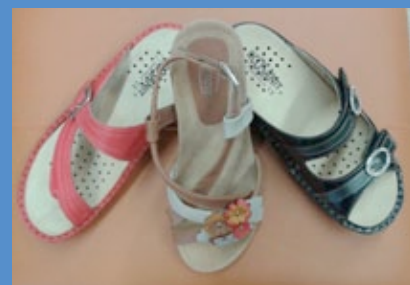
Servizio
Sanitario
della
Toscana

E... STATE DA NOI

Costumi contenitivi di tutte le taglie anche porta protesi
Ciabatte, sandali e infradito con plantare anatomico
estraibile di vari colori e per tutti i piedi

**MAL DI PIEDI?
ALLUCE VALGO?
DOLORE AI TALLONI?**

VIENI DA NOI E RISOLVEREMO IL TUO PROBLEMA!



ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina – Tecnico Ortopedico

PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Arriva l'estate

Come svelare le nostre forme migliori senza la chirurgia



L'appuntamento con la "prova costume" è molto spesso sgradito: i segni lasciati dalla sedentarietà dell'inverno e dagli eccessi alimentari contribuiscono

a rendere le nostre forme più rotonde ed appesantite e spesso la velocità di recupero della forma desiderata contrasta con l'esigenza di avere il massimo del risultato visibile con il poco tempo a disposizione. Ecco che allora il medico estetico può essere cruciale per aiutare a raggiungere il risultato voluto nel minor tempo possibile affidandosi anche all'impiego di laser come lo "Zerona" che ha la peculiarità di agire dall'esterno senza ne-

cessità di intervento o anestesia. Questo laser emette una luce con lunghezza d'onda di 635 nm classificato in categoria III B e che può essere utilizzato solo in ambito medico. Questo laser non distrugge le cellule adipose e la loro parete, ma secondo gli innumerevoli studi riportati nelle pubblicazioni scientifiche agisce attivando un enzima che si chiama "citocromo c ossidasi": l'interazione tra questo enzima e la luce laser produce dei canali temporanei nella parete dell'adipocita con liberazione dei trigliceridi in esso contenuti che, una volta immessi nello spazio interstiziale, vengono metabolizzati con un processo di idrolisi in acidi grassi e glicerolo. La procedura prevede un ciclo minimo di 6 sedute da eseguirsi a giorni alterni, cioè un ciclo base consiste in 3 sedute alla settimana e si completa in 2 settimane. Se il paziente vuole può sottoporsi ad un altro ciclo poiché la procedura non prevede un

limite massimo di sedute. Ci sono alcune semplici ma importanti regole da osservare quali l'assunzione di almeno 1,5 litri di acqua al giorno, la riduzione dell'assunzione di caffè, l'astensione dagli alcoolici, un moderato esercizio fisico in caso di totale sedentarietà e infine una certa attenzione alla dieta. La procedura è assolutamente indolore, basta sdraiarsi su un lettino e una volta posizionate le 5 sorgenti laser che consentono di trattare 5 zone alla volta, tipicamente addome, fianchi e cosce, bisogna stare fermi aspettando che il laser svolga il suo lavoro; il tempo totale di durata di ciascuna seduta è di 40 minuti.

DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com



STUDIO
MASSO &
FISIO
TERAPIA

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASZIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASZIALE

Via del Calderaio, 18 Loc. Traversagna Massa e Cozzile (PT) telefono 0572.770722
Orario da Lunedì a Venerdì 08.30-12.30 e 15.00-19.30 *su appuntamento*

Sindrome dell'occhio secco...

TEST DELLA FELCIZZAZIONE LACRIMALE OVVERO LA VALUTAZIONE DELLE CONDIZIONI DELLO STRATO ACQUOSO, MUCOSO E LIPIDICO DEL LIQUIDO LACRIMALE DEL CLIENTE



E' noto che a causa di fattori estrinseci quali: condizioni ambientali (smog, fumo, ambienti chiusi o con aria condizionata, etc.) e lo stress visivo, dettato da alcune occupazioni (lavoro al computer ad esempio) si crea spesso un discomfort alla qualità visiva del portatore di occhiali o lenti a contatto e non.

Il 50% dei soggetti, ad oggi, lamenta sintomatologie riconducibili alla presenza di **dislacrimie** (occhio secco) concomitanti.

Grazie a questo Test (F.E.L.S. Test) possiamo valutare il film lacrimale e capire i motivi di un mancato comfort con le lenti a contatto, la causa di un prurito o un arrossamento degli occhi... ad esempio: se dall'analisi del liquido lacrimale risultasse una carenza dello strato acquoso potremmo

avere difficoltà nel tollerare le lenti a contatto in genere o avere evidenti arrossamenti dell'occhio davanti al computer! In questo caso utilizzando sostituti idonei/integratori lacrimali, possiamo correggere l'eventuale deficit ricreando una stabilità del film lacrimale.

Se ti bruciano, "pizzicano" o lacrimano gli occhi o non riesci più a portare le lenti a contatto vieni a trovarci e ti troveremo NOI la soluzione!!!

Presentando
questo tagliando
potrai effettuare
un
TEST GRATUITO
della
**FELCIZZAZIONE
LACRIMALE**



VENI, VIDI... BENE!

OTTICA GOIORANI

via Borgo della Vittoria 7 PESCIA - telefono 0572 476276

www.otticagoiorani.com otticagoiorani@gmail.com  Ottica Goiorani Pescia

aiuti
alla famiglia

Tutela del consumatore famiglia: la Regione ci dà una mano

di Joselia Pisano

A volte, nostro malgrado, ci troviamo di fronte ad un problema con enti pubblici o ditte private che finisce per sfociare in una vertenza o in un contenzioso; altre volte, non riusciamo ad esercitare il nostro **diritto** di recesso da un contratto, o ci sentiamo in difficoltà quando sentiamo parlare di semplificazione, liberalizzazioni, rateizzazioni, acquisti e rimborsi.

Ognuno di noi, infatti, **è un consumatore da tutelare**, un anello debole che la Regione Toscana ha intenzione di fortificare e rendere sempre più **consapevole** dei suoi diritti, anche e soprattutto quando si parla di beni e servizi che riguardino l'intero nucleo familiare.

Per questo motivo è importante essere informati e consapevoli nello svolgimento delle proprie attività, quotidiane e non: come stipulare un contratto, acquistare un profetto o richiedere l'erogazione di un servizio.

Ecco, questi sono gli obiettivi che il settore regionale **Tutela dei consumatori e utenti** cerca di raggiungere attraverso vari strumenti che mirano soprattutto a rafforzare l'informazione, la formazione e l'educazione al consumo. Con la collaborazione delle associazioni dei consumatori, che svolgono un ruolo fondamentale nella salvaguardia e tutela dei diritti. Nella nostra Regione esistono

circa 200 punti di assistenza, una vera e propria rete capillare di sportelli Prontoconsumatore: in genere, e questo conferma che gli ambiti di applicazione di questo aiuto siano principalmente profamiglia, più che pro-singolo, ci si rivolge agli sportelli per problemi sorti con aziende che gestiscono servizi di telefonia.

Altro settore in crescita è anche quello sanitario, per mancato rispetto di standard qualitativi o per danni subiti. Uno dei target principali delle attività svolte dal settore sono i **giovani**, considerati la comunità maggiormente esposta al bombardamento di messaggi provenienti dal mercato anche e soprattutto all'interno del nucleo familiare, essendo quelli più inclini a credere a quanto avviene "fuori" dal proprio ambito per normale senso di autodeterminazione.

Per poter aiutare sempre più i cittadini ad essere **"educati" al consumo sostenibile** e consapevoli delle forme di tutela e salvaguardia previste dalla legge, la Regione ha creato il Progetto Infoconsumo: un sito, www.progettoinfoconsumo.it che crea una vera e propria rete di assistenza e informazione rivolta ai cittadini, avvalendosi di una intensa collaborazione tra strutture ed uffici pubblici come uffici stampa, redazioni web, uffici relazioni con il pubblico.

La famiglia alle elezioni europee

di Simone Ballocci

ROMA – Alle scorse elezioni europee, il cui riflusso si sente ancora e si sentirà per molto, c'era chi aveva cercato di mettere al centro del dibattito quelle che, tradizionalmente, vengono definite **le politiche per la famiglia**.

Il tentativo, messo a segno dal Forum delle associazioni familiari per mano e per bocca del proprio presidente, Francesco Belletti, aveva portato alla stesura di un vero e proprio Manifesto europeo

vale la pena ricordare quali fossero i pilastri ideali sui quali si poggiava quel manifesto, così come presentati durante la conferenza stampa allestita il 21 maggio scorso, a quattro giorni dal voto: la differenza uomo donna, il matrimonio, la difesa del concepito, oltre al lavoro e al ruolo delle associazioni familiari.


Tutti valori *tradizionali* non particolarmente nuovi a chi segue quest'area, ma che per la prima volta – e qui sta



denominato **Vote for Family**. Un manifesto letto, vidimato e sottoscritto da 77 candidati alla carica di Parlamentare europeo che, un po' per convinzione e un po' per visibilità, si erano detti pronti a sottoscrivere valori, principi e fondamentali.

A prescindere dal risultato dei 77, che qui poco ci importa,

l'aspetto interessante – sono stati proposti come **europei**, ovvero come valori e simboli da far fruttificare proprio all'interno del Parlamento europeo in maniera organizzata, continentale e condivisa. Sarà interessante vedere cosa accadrà, e in quanti voteranno "for family" a Strasburgo.



Lo studio è dotato di tutte le attrezzature all'avanguardia ed è in un ambiente altamente qualificato da un punto di vista dell'igiene e della sicurezza dei suoi pazienti.

Studio Dentistico
Dr. LEANDRO GIUNTOLI

i suoi collaboratori:
Dr. Massimo Scaramelli,
Dr.ssa Chiara Innocenti,
Dr.ssa Caterina Pandolfi.



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

*via Calderaio 12,
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.910492*

La pagella delle elementari: amica o nemica dell'autostima?

Dr.ssa Giusy Incardona

Psicologa Infanzia e Adolescenza

Siamo vicini alla consegna della faticosa pagella scolastica di fine anno...un po' di ansia accompagna i genitori e di riflesso anche i bambini. A oggi molto è cambiato, non consideriamo più la pagella solo come una valutazione del loro rendimento scolastico, quanto piuttosto come un'attestazione delle loro doti di intelligenza, delle loro capacità di farsi valere, di ottenere successo...e di conseguenza se non va come vorremmo ecco i muscoli lunghi, polemiche, ritorsioni, conflitti che avvelenano il nostro rapporto con loro in relazione a quella che dovrebbe essere una semplice verifica oggettiva. Spesso accade che tutto l'anno ci siamo "sacrificati" per aiutarli nei compiti, ce l'abbiamo messa tutta a spronarli...magari gli abbiamo anche preparato la cartella ed il materiale per il giorno dopo...ma i risultati sono mediocri. Davanti a questo noi genitori ci sentiamo delusi ed anche un po' arrabbiati. Come fare quindi? Par-

tiamo dal riflettere sulle nostre aspettative in relazione a questo figlio scolaro e sull'utilità del nostro aiuto. Una brutta pagella può essere sintomo di vari aspetti che vanno dalle difficoltà relazionali, al metodo di studio scorretto, a problemi



familiari, a difficoltà a rispettare le regole, fino persino a disturbi di natura organica (lieve sordità, difetti di vista ecc.). Dinanzi a questo non dobbiamo rimproverare, criticare e fare confronti costanti, in quanto tutti i bambini sono molto sensibili al

giudizio e all'approvazione che ricevono dagli adulti (anche i più spavaldi) ed il confronto con quelli più bravi può farli sentire perdenti, inferiori e poco adatti. Un genitore efficace davanti ad una pagella così e così, ne prende atto, giudica sul compito non sulla persona. Non dice mio figlio è un lavativo, un somaro...ma...dobbiamo aggiustare un po' il tiro, insieme. Se la pagella ci delude quindi, più riflessioni e meno rimproveri...ricordando che se lo si vuole si può chiedere un colloquio con l'insegnante (atteggiamento di chi vuole acquisire informazioni utili per aiutare il proprio figlio, non per muovere un attacco), non toglietegli tutti i divertimenti e non confrontate la sua pagella con quella degli altri. Un figlio ha bisogno di un genitore che lo accompagni, che non gli punti il dito contro, ma che lo accetti e lo aiuti quando è in difficoltà o non ha ottenuto ciò che tutti si aspettavano da lui.



Crescere Insieme

Associazione di promozione sociale a tutela dell'infanzia, dell'adolescenza e della genitorialità
Via Diaz, 14 – MONTECATINI TERME (Pistoia) cellulare 329.9877520

Crescere Insieme è un'Associazione che si pone come obiettivo quello di promuovere l'informazione, la formazione e lo scambio in relazione al mondo dell'Infanzia, Adolescenza e Genitorialità. Le nostre attività, realizzate sul territorio della Valdinievole rappresentano un'occasione d'incontro, condivisione e arricchimento umano. Quelle che vi presentiamo questo mese sono interamente gratuite per la cittadinanza.

APPUNTAMENTI GIUGNO 2014

Serate a Tema

Mercoledì 18 giugno

Donne e autostima. Coltivare e raccogliere amore per se.

Presso Oratorio San Carlo – Monsummano Terme (accanto chiesa- p.zza Giusti), dalle ore 21:00 alle ore 23:00

Sabato 21 Giugno:

Sportello unico consulenze genitoriali

presso sede Associazione. Via Diaz- 14 Montecatini Terme dalle ore 9.30 fino alle 14:00.

viste le richieste si richiede prenotazione telefonica al numero 329.9877520.

VI ASPETTIAMO

**BUONA ESTATE A TUTTI!
CI RIVEDIAMO A SETTEMBRE 2014**

IL TUO UDITO COME STA?

9 Rivolgersi agli esperti

Rivolgersi ad un professionista dell'udito (Otorino/Audiologo, Audioprotesista) è un grande passo in avanti verso il miglior udito ed è più semplice di quanto si possa pensare.

Non richiede molto tempo ed è indolore.

Informati, chiedi referenze e scegli il professionista cui affidarti per una valutazione e, nel caso in cui ci sia la necessità, per collaborare con lui nel doveroso percorso verso l'udito migliore.

Ti ricordiamo che molti **Centri Audioprotesici** effettuano, senza spesa, accurati controlli della situazione uditiva nelle ideali condizioni di misura.

Insieme al tuo **Tecnico Audioprotesista** di fiducia potrai informarti e valutare responsabilmente le possibilità di recupero del tuo udito.



OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA



Speech Guard. Il chip che "rimette a fuoco" la voce

- Invisibile quando indossato
- Voci più nitide
- Udito stereofonico a 360°
- Nessun imbarazzo
- Orecchie libere
- Collegamento Bluetooth alla TV e al cellulare
- Tecnologia RISE wireless

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

PISTOIA - Via Panciatichi, 16 - Tel.: 0573 30319

www.uditovivo.com - info@uditovivo.com

uditovivo.com

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite chiami subito per fissare il suo appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - Via M.L.King

QUARRATA

Amb. Misericordia - Via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi-P.zza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - Via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - Via Roma, 38

MONSUMMANO

Amb. Misericordia - Via Empolese, 74
Farm. Dr. Satti - Via Matteotti

MONTECATINI

Pubblico Soccorso - Via Manin, 22
Centro Eughenos - Viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12
Optica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Indovina chi viene in ufficio?

In questa nostra pagina stiamo parlando da mesi di come gli animali, soprattutto i cani, siano perfetti compagni di lavoro in molteplici campi. Ecco, allora, l'idea: portarsi Fido in ufficio può aumentare la produttività. Ci ha provato un funzionario pubblico in Alto Adige, ma l'iniziativa non è stata – diciamo – compresa, con tanto di proteste fino in Parlamento. Noi diciamo: perché no?

Animali che lavorano Al mare sicuri se Fido fa il bagnino

di Joselia Pisano

A giugno, con l'apertura della stagione balneare, il nostro tour nel mondo degli "animali che lavorano" ci porta.. al **mare**. Scopriamo infatti, con una buona dose di curiosità, il mondo dei volontari (umani e non) che dedicano il loro tempo, le loro energie e passione al salvataggio nautico.

Si tratta di una squadra di volontari a "6 zampe", composta da umani e cani, **che condividono letteralmente tutto** e vivono al servizio di chi si trova in situazioni di difficoltà e pericolo di vita. Un servizio di volontariato di **Protezione Civile**, nobile e degno del nostro plauso più sincero, che può essere svolto da chiunque possiede un cane dalle caratteristiche adatte e voglia dedicare un po' del suo tempo al prossimo, condividendo con il proprio compagno di vita a 4 zampe la passione per il mare e la gioia di sentirsi utili nei mo-

menti di maggior bisogno.

Salvataggi in mare, elisoccorso, pattugliamento spiagge e coste, interventi da motovedette: l'impegno **sociale dei cani li porta ad essere presenti** in prima linea e a fare, il più delle volte, la differenza tra la vita e la morte, e soprattutto a dimostra-

e dalla **professionalità** dei loro soccorritori a quattro zampe e soprattutto nei casi di salvataggio di bambini, la presenza del cane contribuisce anche a minimizzare il trauma subito. In una squadra di soccorso, **cane e uomo sono affiatati**, determinati, tanto da completarsi a vicenda e formare



una coppia dalle incredibili capacità, irraggiungibili singolarmente dall'una o l'altra specie. Nei corsi di salvataggio, le razze principalmente utilizzate sono il **Terranova**, il **Labrador** ed il **Golden Retriever**: si tratta infatti di cani con caratteristiche molto particolari, sia per ciò che riguarda le capacità natatorie, sia per la loro estrema atti-

tudine al lavoro in acqua. La preparazione viene svolta in uno dei 12 centri di addestramento della **Scuola Italiana Cani Salvataggio** presenti in Italia e ha una durata media di circa un anno per il livello base.

re che **"Fido"** non è solo un compagno di **gioco**, ma può rivelarsi membro perfetto di una **squadra**, collega di lavoro, vero e proprio professionista. Spesso le persone salvate rimangono sorprese dalle capacità

tudine al lavoro in acqua. La preparazione viene svolta in uno dei 12 centri di addestramento della **Scuola Italiana Cani Salvataggio** presenti in Italia e ha una durata media di circa un anno per il livello base.

**ALIMENTI NATURALI
E BIOLOGICI**

**ACCESSORI
PER ANIMALI
DOMESTICI**



A loro piace Bio

Alimenti biologici ed accessori
per animali domestici

via Gramsci, 26
TRAVERSAGNA – MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 345.7902919
www.aloropiacebio.it

Uno ogni essere umano

In Italia 60 milioni di animali domestici

di Simone Ballocci

Proseguiamo anche in questo numero di giugno 2014 la nostra serie di articoli nella quale vi stiamo presentando dati, statistiche e ricerche sul mondo degli animali domestici, principalmente nel nostro Paese. Stavolta vi raccontiamo un conto, in pratica: una somma. La somma **di tutti gli animali domestici presenti in Italia**. Ebbene: ne abbiamo uno a testa. Ovvero: ci sono, nelle nostre case, ben **60 milioni** di animaletti. Ora: il computo in realtà è un po' gonfiato dal fatto che coloro i quali si son presi la briga di farlo, redigerlo e – quindi – pubblicarlo hanno (volutamente?) falsato un po' i dati mettendosi a contare **uno ad uno** pure tutti i pesci di tutti gli acquari (facendo un calcolo statistico, ovviamente), arrivando a metterne in colonna qualcosa come *trenta milioni*. Ma fatto sta che, comunque, il nostro Paese sia pieno di animaletti, visto che ci sono – secondo questo studio pubblicato a fine maggio su diverse testate specializzate – quasi **7 milioni di cani e 7 milioni e mezzo di gatti**; 30 milioni, appunto, di pesciolini; ed anche 13 milioni di uccelli e 3 milioni sommando roditori e rettili. Risultato, appunto: 60 milioni. Una presenza, questa, diffusa, e molto ma molto penetrante. Ci sono, infatti, cani nel 55% delle case, così come gatti nel 49%. Questi ultimi, i gatti appunto, *fanno* molto single, visto che sono proprio loro, i single, ad averne la maggiore quantità (65%, contro il 22% dei cani). Infrequente, invece, la coabitazione tra micio e fido, che avviene appena nel 13% delle famiglie. Mentre in



quelle con figli abbondano i cagnoloni. Che siano single, o che siano intruppati in famiglie, i proprietari di animali domestici italiani sono completamente **soddisfatti** della loro esperienza di coabitazione: ben il 94% dice di vedere nella propria bestiola una fonte di gioia e buonumore, per il 91% addirittura contribuiscono a tenere in piedi e unita una famiglia, mentre ben il 90% afferma di pensare che il proprio animaletto lo aiuti a distrarsi.

Vi presentiamo un amico!

Questo mese il nostro amico è Zetino un bellissimo cucciolo di 6 mesi incontrato al canile Hermada e che ha immediatamente conquistato Greta, Marco, Francesca e Sebastiano.



Inviatemi le foto dei vostri animali a info@quellochece.com e le pubblicheremo...

IL VOCABOLARIO DI ARTURO

consigli per cani dalla A alla Z



Q... come Quando usciamo?

Eddai, adesso non hai più scuse. Non è quasi mai brutto tempo, anzi: fuori stai meglio che in casa. Non prendere quel cavolo di cellulare, però: quando sei fuori, pensa a me. Soprattutto, pensa a fare la persona civile, e raccogli quel che usciamo appositamente a fare. Ecco, a proposito: "Quando usciamo"?



SABATO 14 GIUGNO 2014

Iscrizioni: 10,00 euro dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Inizio giudizi ore 16.30

Categorie:

CUCCIOLI, GIOVANI, ADULTI, VETERANI

Esibizione della squadra di AGILITY DOG e OBEDIENZA del G.S. Add.to Cani Valdinievole di Pieve a Nievole

Presso il **Bar Pittini** e **La Bottega di Barbara** funzionerà un PUNTO RISTORO



Con il Patrocinio del Comune di Borgo a Buggiano A.C.D. Real Borgo Pittini organizza

3° BASTARDINO DAY

Mostra Canina di Bellezza riservata ai Meticci via Tavolaia Loc. PITTINI – BORGO A BUGGIANO

Parte del ricavato sarà devoluto al Canile Hermada di Montecatini Terme

info: 328.4712997 – 331.9914227 – 347.2986753



I teenagers di oggi: la generazione più potente della storia dell'umanità

di Simone Balocchi

Questo mese proseguiamo il percorso di **"orgoglio giovane"** intrapreso a maggio in questa pagina (ricordate? Ce l'eravamo presa con il modo un po' superficiale con il quale vengono rappresentati i teenager nella televisione italiana, in particolare nella fortunata serie "Un Medico in Famiglia"), per dire ai ragazzi di oggi: **"Avete le carte in regola"**. Perché gli under 20 di oggi hanno **primati** potentissimi rispetto alle altre generazioni.

Perché, per esempio, sono:

LA GENERAZIONE CON PIÙ "AMICI"

Facebook, e non solo, ha permesso loro di avere **contatti** con molte più persone rispetto ai loro fratelli maggiori. È vero: il tipo di "contatto" è un po' cambiato rispetto a quello che avevano con i loro coetanei i teenager anche solo di dieci anni fa. Ma non per forza deve essere *peggiore*. Un sociologo di importanza mondiale come



Non solo, ma sono anche:

LA GENERAZIONE DELLA "RACCOLTA DIFFERENZIATA"

Cioè, hanno avuto la fortuna di nascere in un mondo che dà per scontato che **rispettare l'ambiente sia una cosa giusta**. Pensateci: chi era un teenager anche solo dieci o venti anni fa (come chi scrive) ha vissuto per lo meno tutta l'infanzia in un'Italia nella quale era ancora necessario sovvenzionare progetti pubblicitari nei quali spiegare che *"riciclare il vetro è giusto"*. Adesso i Comuni che stanno sotto il **60% di raccolta differenziata** si devono muovere a trovare soluzioni per non essere **fuorilegge**. I ragazzi di oggi sono insomma **abituati** a fare la cosa *ambientalmente* giusta.

E poi, sono anche:

LA GENERAZIONE CHE LEGGE DI PIÙ

I teenager sono il gruppo sociale italiano che **legge più libri**. Sono anni che l'Istat lo certifica: "La fascia di età in cui si legge di più – c'è scritto per esempio nel rapporto 2013 su "La Produzione e la lettura in Italia" – è quella tra gli 11 e i 14 anni, seguita da quella dai 15 ai 24". **I teenager leggono** più dei loro genitori e, o abbiamo sbagliato tutto, o questo è un vantaggio **enorme**.

Non solo, perché sono anche:

LA GENERAZIONE DELLE POSSIBILITÀ

Chi ha meno di vent'anni oggi ha molte più possibilità di chi li aveva dieci anni fa di vivere l'ingresso nel pianeta del lavoro **in un mondo migliore**. Potrebbero, cioè, essere la prima **generazione giovane non perduta** dopo un ciclo sociale intero maciullato dalla crisi. E glielo auguriamo di cuore, per loro e per tutti noi.

Ma soprattutto sono:

I NATIVI DIGITALI

È un dato di fatto: i teenager di oggi sono **abituati ad internet**. "Cercare su google", "leggere su wikipedia", "scrivere un post" non sono per loro azioni: sono **abitudini**. Non sono una conquista, o una scoperta, o un miracolo tecnologico: sono **normalità**. E questo è sicuramente il vantaggio più grande che hanno rispetto a tutte le altre generazioni.

È vero: forse ne sono **inconsapevoli**.

Vivono questo prodigio che gli è toccato in sorte come un banale stato delle cose.

Ma lesservi abituati, insieme a tutti gli altri miracoli che abbiamo raccontato, fa di loro la generazione più potente della storia dell'uomo.

Ehi, ragazzi: ma lo sapevate?



Clay Shirky, ad esempio, sono anni che litiga con i luoghi comuni anti-rete dicendo – semplificando un po' – che il cervello sociale dei ragazzi avvezzi ad utilizzare facebook è *più sviluppato* rispetto a quelli che non lo usano. Cioè: sono più abituati a tessere relazioni in modo flessibile, plurale, ed anche soddisfacente.

Anche perché sono, potenzialmente:

LA GENERAZIONE MENO RAZZISTA

Stanno crescendo in un'Italia dove la diversità è sempre più **normale**. E questo è un **miracolo** per loro, per formare la loro capacità di vedere abitudine laddove gli altri vedono differenza da cui diffidare. Certo, su questo devono essere aiutati. Come tutti noi, del resto...

Mantenersi lucidi e preparati durante gli esami

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

Se sei uno studente che sta per sottoporsi all'esame di terza media o alla maturità, oppure un genitore con dei figli che lo faranno, sai che questo momento particolarmente importante rimarrà a lungo impresso nella mente, dell'esaminando e di tutta la famiglia. Alcuni ci hanno fatto addirittura dei film, tanti sono gli aneddoti che ne derivano.

Come possiamo fare per evitare di cadere nelle classiche trappole di ansia, tensione, notti insonni, vuoti di memoria...in una parola nello stress da esame?

Ognuno ha la sua ricetta, più o meno valida...che dovrebbe condurre a poter gestire la situazione, trovare la forza per ripassare bene tutte le materie e arrivare ad affrontare le varie prove con sufficiente tranquillità e autocontrollo.

Non potendo intervenire qui individualmente, proponiamo dei suggerimenti che potranno risultare utili.

Un primo suggerimento che ha trovato finora buoni riscontri riguarda la buona respirazione. Il respiro è un'ottima arma a

tua disposizione per ritrovare la calma in un momento di stress. Un minuto è sufficiente per riprendere il controllo della situazione, respirando di pancia, profondamente e lentamente. Evita di stare curvo su te stesso, mantieni una posizione eretta che comunica a te e agli altri tranquillità e sicurezza. Fai fluire nella tua mente pensieri positivi, che ti fanno stare bene.

Cerca di immaginare lo svolgimento dell'esame con te che rispondi correttamente a tutte le domande, gli insegnanti intorno a te appaiono soddisfatti e tu stai superando l'esame brillantemente.

Pensare in maniera positiva e vivere in anticipo il tuo esame nella mente ti permetterà di capire come focalizzarti al meglio. Questo è un tipo di allenamento che molti sportivi fanno prima di affrontare realmente una gara. Anche il riposo è importante: ricorda che notti insonni e levatacce mattutine non aumenteranno la tua resa. Il tuo organismo per dare il meglio di sé ha bisogno di dormire e soprattutto di riposare. Ormai hai imparato che ridursi a stu-

diare all'ultimo momento dà pochi frutti. Potrai però dedicarti ad un ottimo ripasso, magari sfogliando i libri e cercando di memorizzare visivamente l'indice, per avere la sensazione di avere tutto sotto controllo, senza entrare nello specifico degli argomenti. Potrebbe risultare strategico, anzi di solito lo è, prepararsi molto bene su un argomento a scelta, che spesso viene chiesto come introduzione all'esame e a volte può diventare un ottimo salvagente, qualora ti trovassi in difficoltà. Ultimo suggerimento, che potrebbe anche diventare il primo, ricordati di sorridere. Fa bene a te, è segno di distensione, ti aiuta a mantenere calmo e concentrato. Se non riesci da solo ad accedere alle tue risorse interiori per prepararti al meglio all'esame, ricorda che presso M&D Formazione, hai la possibilità di richiedere il supporto del Coach Antonietta Giuntoli.

Contattaci per informazioni allo 0572.33555 oppure vieni a trovarci a M&D Formazione in via Ponte Buggianese, 1 a Borgo a Buggiano.



COACHING PER STUDENTI

**rendi l'apprendimento un'esperienza
entusiasmante con il metodo giusto,
tutto è più semplice**

M&D
formazione

Centro Formazione Professionale

giugno 2014

SPECIALE MATURITÀ

Percorsi di preparazione all'Esame di Stato

Contattaci per saperne di più!

Garanzia Giovani, Toscana prima: già 694 colloqui

FIRENZE - Garanzia giovani in Toscana è già da settimane una realtà e in 5.448 dal 28 aprile, hanno preso d'assalto il portale on line per aderire. Del resto i numeri, i più alti nel centro nord e terzi a livello nazionale, stupiscono fino ad un certo punto: antesignana per molti aspetti e da alcuni anni delle politiche per i giovani e sull'occupazione dei giovani, la Toscana è stata infatti la prima regione in Italia ad attivare il portale per la registrazione e la prima ad inaugurare il servizio di accoglienza nei Centri per l'impiego. Hanno iniziato a ricevere i giovani dal 15 maggio e già ci sono stati 694 colloqui di orientamento, sono stati siglati 476 patti di attivazione e definiti 605 profili. Le misure al momento attive sono quelle dei tirocini non curricolari, dell'apprendistato di III livello, e interventi di formazione a distanza per l'apprendistato professionalizzante e il supporto all'autoimpiego.

Numero Verde FSE Toscana
800 14 2020

inFormazione per il tuo Lavoro

Regione Toscana ha istituito un nuovo servizio per offrirti un primo orientamento tra le diverse opportunità del Fondo Sociale Europeo in Toscana.

Chiamando il Numero Verde FSE Toscana 800 14 2020 puoi accedere direttamente a tutte le informazioni su interventi formativi, tirocini, incentivi alle assunzioni, sostegno all'autoprenditorialità, ecc.

Contattaci con un'adeguata informazione multiplicità le tue opportunità e guardi al futuro con maggiore fiducia.

Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 18.00, festivi esclusi. Il numero è disponibile e gratuito anche da telefono cellulare.

FSE Investiamo nel vostro futuro

www.regione.toscana.it/fondosocialeuropeo

Nei prossimi mesi saranno attivati i bandi per servizio civile, il reinserimento in percorsi formativi (IEFP) di giovani tra 15 e 24 anni, quello per gli incentivi per l'assunzione di giovani laureati, la mobilità transnazionale e il Job coaching rivolto ai centri per l'impiego e le agenzie per il lavoro private. Al riguardo è previsto un sistema

a rimborso calibrato sulla base della tipologia e durata dell'assunzione dei giovani: da 1.500 a 3.000 euro per tempo indeterminato e apprendistato di I e III livello, da 1.000 a 2.000 euro per apprendistato di II livello e tempo determinato o somministrazione e da 600 a 1.200 euro per tempo determinato o somministrazione.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Walter Fortini - www.toscana-notizie.it

Artigianato artistico, parte da Siena la formazione nella Bottega Scuola

FIRENZE – Parte da Siena la sperimentazione regionale della Bottega Scuola, prevista dalla legge regionale sull'artigianato che, per la prima volta, ne ha definito obiettivi ed ambiti d'intervento, istituendo anche la figura del maestro artigiano. Il protocollo firmato da Regione Toscana, Provincia di Siena, CIA (Cassa Integrazione Assistenza, l'ente bilaterale del settore artigiano). Cardine della sperimentazione è il riconoscimento della Bottega Scuola, ovvero

GOCCE DI VITA...PER UN MARE DI BENE!

E tu cosa puoi fare nel tuo piccolo?

Puoi continuare a sostenere Gocce di Vita Onlus che renderà concreto il tuo contributo portando avanti tutti i progetti in corso e sviluppandone di nuovi:

- ◆ Assistenza medica ◆ Sostegni a distanza ◆ Casa del bambino ◆ Volontariato
- ◆ Costruzione acquedotti per scuole o comunità ◆ 5 per Mille a Gocce di Vita Onlus,

indicando nella dichiarazione dei redditi il codice fiscale 91021990477.

Ai sensi del D.L. 460/97 le erogazioni liberali fatte da persone fisiche o imprese a favore delle onlus sono deducibili o detraibili fiscalmente.



Gocce di Vita Onlus
Associazione di volontariato che opera nel campo della solidarietà internazionale
Sede in via di Quarrata n° 6 51010 Uzzano (PT)
www.goccedivita.org - info@goccedivita.org
tel & fax: 0572-444638 / 347-4948001

A sostegno dei Progetti di Cooperazione Internazionale in Perù



corsi d'inglese tutti i livelli

in partenza nel mese di settembre 2014



**piccoli gruppi
massimo 6 studenti
per classe**

**insegnante
madrelingua inglese**

**per informazioni
chiama 0572.33555
www.md-formazione.com**





dell'impresa artigiana, diretta dal maestro artigiano, come luogo deputato alla formazione di figure professionali nel settore dell'artigianato artistico e tradizionale. Il protocollo prevede da parte della Regione la definizione degli standard formativi e del quadro metodologico, mentre la Provincia di Siena finanzia e realizzerà uno o più percorsi, attraverso uno specifico avviso per la selezione dei progetti. L'ente bilaterale affiancherà le Botteghe Scuola in una serie di funzioni specifiche, fra cui la formazione dei maestri artigiani coinvolti e le commissioni di esame per il rilascio della qualifica. Per la realizzazione delle azioni previste dall'intesa, i firmatari saranno affiancati da Artex, Centro per l'artigianato artistico e tradizionale per la Toscana che si occuperà, fra l'altro, di dare informazione, coordinare e monitorare la sperimentazione. e tradizionali e sono finalizzati all'acquisizione di una qualifica professionale o di una certificazione di competenze.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Barbara Cremoncini - www.toscana-notizie.it

Co-working:

un albo e voucher per giovani professionisti che condividono spazi e servizi

FIRENZE - Condividere attrezzature, connessioni, spazi fisici per ottimizzare risorse e usufruire di utili opportunità di scambio di conoscenze, contatti, professionalità. Tutto questo è il co-working, un modo di lavorare molto diffuso all'estero, che permette ai professionisti, in particolare giovani, di affacciarsi sul mondo del lavoro contenendo i costi e l'investimento iniziale. Per sostenere questa opportuni-

tà l'assessore alle attività produttive credito e lavoro proporrà nella prossima giunta una delibera che detta gli indirizzi per la costruzione di un elenco qualificato di soggetti fornitori di co-working in Toscana e per l'assegnazione di voucher a favore di giovani toscani che desiderano entrare in uno dei co-working presenti nell'elenco. Per ora si parte in via sperimentale, con un'operazione in due fasi, che saranno avviate grazie a due bandi. Con il primo si costituisce l'elenco qualificato dei soggetti fornitori di servizi co-working in Toscana. Nella seconda fase, attraverso un secondo avviso pubblico finanziato con circa 200 mila euro complessivi (di risorse che la Regione ha anticipato sul Fse) vengono messi a disposizione i voucher individuali, cioè contributi in denaro, a favore di giovani toscani che intendono entrare in una delle realtà inserite nell'elenco. Il contributo coprirà i costi dell'affitto della postazione di lavoro all'interno del co-working. L'importo del voucher individuale è pari a 2000 euro.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Barbara Cremoncini - www.toscana-notizie.it



PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIEGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli
Foto & Grafica
tel. 333 4342223
emanbone@tin.it

 **EMANUELE BONELLI FOTO**



HAI PERSO L'ANNO?

RECUPERA

e DIPLOMATI!



*NO libri...studia
FACILE con il nostro
TABLET*

I DIPLOMI CHE PUOI CONSEGUIRE CON NOI:

- › Liceo Delle Scienze Umane
- › Professionale per I Servizi Socio Sanitari (Ex Professionale per I Servizi Sociali)
- › Istituto Tecnico Costruzioni, Ambiente e Territorio (Ex Geometri)
- › Amministrazione, Finanza e Marketing (Ex Istituto Tecnico Commerciale I.G.E.A.)
- › Elettronica
- › Informatica
- › Liceo Scientifico
- › Liceo Socio Psico Pedagogico
- › Liceo Linguistico
- › Liceo Classico
- › Istituto Tecnico per il Turismo
- › Istituto Tecnico per Geometri
- › ITAS -Dirigente di Comunità
- › ITAS -Economo Dietista
- › ITI Elettronica e Telecomunicazioni

- RECUPERO ANNI SCOLASTICI ● CORSI PER STUDENTI LAVORATORI ● CORSI DI PREPARAZIONE AL DIPLOMA
- PREPARAZIONE ALL'ESAME DI MATURITÀ ● CORSI DI RECUPERO MATERIE SCOLASTICHE



recuperoanniscolastici.copping.it

PRATO
Tel. 0574-400973
prato@copping.it

MONTECATINI TERME
Tel. 0572.773591
montecatini@copping.it

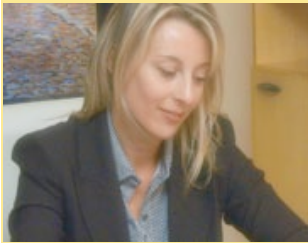
PISTOIA
Tel. 0573-381229
pistoia@copping.it

Attenzione ai termini in caso di sinistri stradali

Seconda parte

Concludiamo questo mese il percorso intrapreso nello scorso numero sui sinistri stradali insieme alla nostra avvocatessa di fiducia, Serena Innocenti. Così si concludeva la prima parte dell'articolo: "Dal 01/01/2014 la vittima di un sinistro stradale ha l'onere di agire molto in fretta, avendo a propria disposizione solo tre mesi per presentare la richiesta di risarcimento, salvo il caso in cui ricorra un'ipotesi di forza maggiore".

Ad esempio, nell'ipotesi in cui il danneggiato versi in stato di incoscienza, e dunque nell'impossibilità di provvedere a



formulare la domanda di risarcimento. Sembra di poter intendere ciò come

impossibilità "assoluta". Quindi rientrerebbe nel termine abbreviato a tre mesi per esempio il caso in cui la vittima sia semplicemente immobilizzata a letto da un'ingessatura, posto che ciò non le impedisce di incaricare un terzo di formulare l'istanza.

Pare potersi ritenere sufficiente una richiesta del risarcimento anche priva di una specifica quantificazione del danno subito, purchè tale da consentire l'individuazione del fatto dannoso e una descrizione sufficientemente precisa dei danni subiti.

La novità normativa è rivolta a contrastare il preoccupante fenomeno delle frodi a danno delle compagnie di assicurazione nelle fasi di accertamento e di liquidazione dei sinistri stradali. E' noto che, nell'area della responsabilità da fatto illecito, i

danni derivanti da circolazione stradale occupano un posto di assoluto rilievo dal punto di vista economico e che il fenomeno delle frodi a danno delle compagnie altera sensibilmente il costo dei premi assicurativi.

L'intervento del legislatore appare senza dubbio energico: la perentorietà del termine di decadenza non lascia altra scelta che quella di reagire con celerità per presentare la richiesta risarcitoria. Quindi in caso di sinistro è bene ricorrere immediatamente al professionista di fiducia per fare redigere la richiesta danni entro tre mesi dall'incidente.

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21 – PESCIA

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com

TASI: cos'è e quando va pagata?!

di Francesco Salani - Tributarista

In molti avevano sperato che l'abolizione dell'Imu comportasse un risparmio in fatto di imposte sulla casa, ma come spesso accade in Italia le imposte ce le ripresentano sotto altro nome e forma e modalità.

Siamo infatti passati dall'Ici all'Imu, dalla Tarsu alla Tares ed ora alla IUC, imposta unica comunale, che racchiude ben tre imposte: la prima, appunto la TASI, la stessa IMU e la TARI, tassa sui rifiuti che andrà a sostituire al Tares. Come si può evincere, in definitiva sono rimasti tutti i vecchi tributi e stando alle prime valutazioni anche gli esborsi complessivi dovrebbero essere in molti casi maggiori di quanto non lo fossero con le vecchie normative.

La TASI, Tassa sui servizi indivisibili sarà dovuta per tutti quei servizi appunto forniti dai comuni quali ad esempio la manutenzione delle strade, dell'illuminazione pubblica o delle aiuole e giardini e sarà dovuta sia dai proprietari che dagli inquilini in quota parte; Si dovrà pagare in

due rate: una prima a titolo di acconto entro il giorno 16 del mese di giugno, mentre il saldo è previsto per il 16 dicembre.

In realtà la rata di acconto in moltissimi



casi slitterà in quanto la delibera comunale relativa all'aliquota da utilizzare doveva essere emessa entro il 23 maggio e mol-

tissimi comuni, si parla di circa 6000, non sono riusciti a deliberare entro tale data, anche a causa delle votazioni. In un primo tempo il versamento dell'acconto sembrava dover slittare al 16 settembre, ma il rischio di un'ulteriore proroga per i brevissimi tempi in cui le nuove giunte appena insediate dovrebbero deliberare, hanno consigliato un rinvio direttamente al 16 ottobre.

Per quanto riguarda la prima casa invece, alla data odierna sembrerebbe si debba pagare in un'unica soluzione a dicembre senza pertanto il versamento dell'acconto, salvo modifiche nei prossimi giorni.

E' pertanto consigliabile, visto la complessità dei conteggi e gli stretti tempi per ottemperare alle scadenze rivolgersi per tempo ad un professionista o documentarsi su quanto dovuto.



Una TERRAZZA, Una porzione di GIARDINO, attrezzati con una copertura, realizzata su misura, un autentico LIVING esterno con la possibilità di utilizzo in ogni stagione grazie a chiusure opportunamente studiate, minimali, trasparenti, tutto vetro.

UN AMBIENTE DA VIVERE: UNO SPAZIO ABITATIVO supplementare, a diretto contatto con l'esterno, eterogeneo, polivalente, da utilizzare nella bella stagione e non solo.

Ogni nostra realizzazione nasce all'insegna di una scelta stilistica ben precisa, supportata da BRAND di prestigio, superando, il TRADIZIONALE CONFINE DENTRO/FUORI, così da rappresentare UN VALORE AGGIUNTO per la casa, ma soprattutto creare anche qui un'atmosfera di massimo confort abitativo, INDISPENSABILE PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA.

UN VALORE AGGIUNTO da arredare... UN SOGGIORNO IMMERSO NELLA LUCE con oggettistica di pregio, materiali di qualità ad alta resistenza, cura dei dettagli, studio delle luci.

Tutto questo è Parisi, uno staff preparato che da anni lavora nella convinzione che distinguersi, anche fuori, è fondamentale: "IN QUALUNQUE POSTO, MAI IN UN POSTO QUALUNQUE."

Giovanni Parisi
Soluzioni creative d'arredo
per spazi all'aperto.

PARISI GIOVANNI S.N.C. VIA CIRCONVALLAZIONE 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) telefono 0572 32187 posta@giovanniparisì.it.

*Qualità
e passione per
il Legno*

bartolozzi
F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1 MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.74763

Realizzazione infissi in legno e mobili su progetto. Manutenzione e restauro infissi, zanzariere su misura.



La tua casa è un bene prezioso

*Iuri la protegge
con serietà, professionalità e precisione*

Serramenti a taglio termico certificati con i requisiti x la detrazione fiscale fino al 65% (scadenza 31/12/2014), tali serramenti possono essere in Alluminio o in PVC con sistemi 2D e l'innovativo 3D, il Top x l'isolamento termico, acustico e antieffrazione.

Se abbinati a tali serramenti, rientrano nell'incentivo anche persiane ed avvolgibili sia in PVC che Alluminio. Le persiane in Alluminio modello Prestige e gli avvolgibili in PVC SUPER,

o in Alluminio normale o alta densità.

Dei suddetti serramenti oltre che la fornitura e montaggio di nuovi si effettuano riparazioni su serramenti già esistenti.

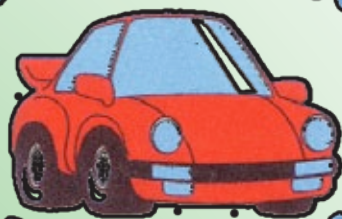
Inoltre: cancelletti antintrusione in acciaio anche nei bellissimi modelli Europa e Florance, sostituzione chiavi e serrature, installazione serratura di sicurezza su serramenti già esistenti, tende da sole, veneziane, zanzariere (anche con rete POLLTEX) box doccia, porte blindate classe 3, porte da interno ecc.

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com

AUTODEMOLIZIONE VALDINIEVOLE



di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

FiliSelmi
RALLYE RENTING

Noleggio Auto da Competizione

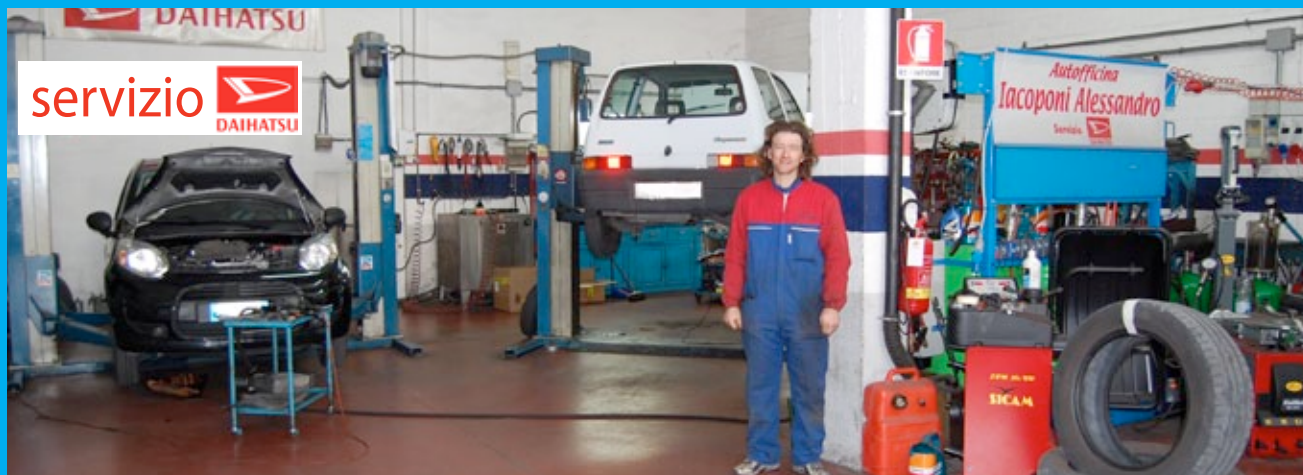
AUTOFFICINA



via Francesca Vecchia, 24 UZZANO
telefono 347.8612425 – 368.3572976

AUTOFFICINA Iacoponi Alessandro & c.

**Servizio Revisione Auto | Ricarica Condizionatore
Pulizia Condizionatori | Analisi Gas di Scarico | Servizio Gomme**



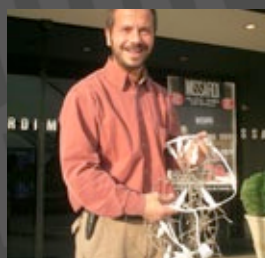
via Giacomo Leopardi, 1/C MASSA E COZZILE (Pistoia) Località TRAVERSAGNA telefono 0572.79326 – 339.1245507 autofficinaiacoponi@virgilio.it



**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia)
Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

BIELETTRA S.R.L.
IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI



- IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI ED INDUSTRIALI
- AUTOMAZIONE
- IMPIANTI D'ALLARME
- LINEE DATI PER UFFICIO

Via della resistenza 64 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Cellulare 348.8286627 - telefono e fax 0572.51224

PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°3 CARPENTIERI E MONTATORI DI CARPENTERIA METALLICA

(Codice Offerta: 20140311-419)

Mansione: Lavori di carpenteria in generale e manutenzione industriale

Requisiti: Richiesta esperienza minima di 5 anni. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

Orario: Full time

Zona di lavoro: Camporgiano,

Castelnuovo Garfagnana (LU)

Rivolgersi a: METALTEK SRL

info@gruppometaltek.com

Tel. 0583.65100

N°1 MACELLAIO

(Codice Offerta: 20140516-749)

Mansione: Macellaio con esperienza per ricoprire il ruolo di Responsabile di reparto

Requisiti: Richiesta esperienza. Patente B. Conoscenze informatiche di base

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

Orario: Full time

Zona di lavoro: Bagni di Lucca (LU)

Rivolgersi a: CONAD DEL TIRRENO

diego.bacconi@conadeltirreno.it

Tel. 0583.805358

N°20 CONSULENTI COMMERCIALI

(Codice Offerta: 20140520-756)

Mansione: Ricerca e sviluppo portafoglio clienti sul territorio del proprio domicilio (provincia di Lucca e Pistoia)

Requisiti: Gradita esperienza nell'area vendita. Buone doti relazionali e comunicative. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto/ Collaborazione coordinata e continuativa. Retribuzione esclusivamente provvisoria

Orario: Part time o Full time

Zona di lavoro: Lucca, Pistoia

Rivolgersi a: MARIANI CRISTINA,

girasole316@gmail.com

Tel.0573.38139-368.7321581

N°1 CUOCO PIZZAIOLO

(Codice Offerta: 20140520-758)

Mansione: Gestione della cucina e del forno a legna

Requisiti: Richiesta esperienza pluriennale nella mansione Aspetto curato e pulito, capacità di gestione della cucina (carne e pesce, e pizza: impasto e gestione forno) in autonomia. Patente B. Preferenza residenza in Mediavalle.

Tipo di contratto: Inizialmente tempo determinato poi tempo indeterminato

Orario: Orario spezzato

Zona di lavoro: Barga (LU)

Rivolgersi a: MUSIC BAR

tel. 334.6194643

N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO

(Codice Offerta: 20140521-767)

Mansione: Capacità di gestire in autonomia tutta la parte amministrativa aziendale interfacciandosi con il titolare della Cooperativa Edile.

Requisiti: Richiesta buona esperienza nelle mansioni. Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico commerciale, ragioneria o laurea in economia e commercio. Persona autonoma con capacità di problem solving. Patente B.

Tipo di contratto: Contratto a tempo determinato

Orario: Orario spezzato

Zona di lavoro: Barga (LU)

Rivolgersi a: ARTECO SOCIETA' COOPERATIVA

tel. 0583.708077

N°1 CONDUTTORE DI CALDAIE A VAPORE (INDUSTRIALE)

(Codice Offerta: 20140521-780)

Mansione: Conduttore di caldaie a vapore (industriale)

Requisiti: Caldaista con patente di 1° grado. Ricerchiamo candidati con esperienza nella mansione e in possesso del patentino per la conduzione di caldaie.

Tipo di contratto: Contratto diretto a termine finalizzato alla stabilizzazione

Orario: Lavoro su turni, full time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: LAVOROPIU' SPA

lucca@lavoropiu.it tel. 0583.331114

N°2 BARISTA

(Codice Offerta: 20140526-789)

Mansione: Barista

Requisiti: Richiesta esperienza. Richiesto possesso corso di barman e corso hacpp. Aspetto curato

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato

Orario: Part time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: BAR LINCETTO

tel. 324.7411230

N°1 AIUTO CUOCO RISTORANTE

(Codice Offerta: 20140526-791)

Mansione: Aiuto cuoca e cameriere/ai tavoli per la stagione estiva

Requisiti: Richiesta esperienza anche basilare nella mansione. Necessario essere automuniti (data la flessibilità dell'orario e l'inadeguatezza dei mezzi pubblici) e possibilmente risiedere in Mediavalle, dato l'orario spezzato richiesto. Richiesta una conoscenza discreta della lingua inglese con capacità di gestire una conversazione e prendere gli ordini da clienti stranieri. Aspetto curato, modi carini e cortesi, pulizia e dinamicità.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato

Orario: Lavoro con orario spezzato

Zona di lavoro: Barga

Rivolgersi a: FONTANAMAGGIO SAS

tel. 0583.724456

N°1 COORDINATORE SICUREZZA PER ESECUZIONE LAVORI IN CANTIERE

(Codice Offerta: 20140527-792)

Mansione: Supervisore EHS presso cantieri geotermici Enel Green Power

Requisiti: Richiesta esperienza e conoscenza normativa sicurezza ed in particolare quella relativa ai cantieri energetici, conoscenza dell'inglese e del pacchetto Office, in particolare Excel. Titolo di studio: diploma scuola secondaria superiore o laurea. Patente B.

Tipo di contratto: Contratto a tempo determinato o Contratto di collaborazione per un anno

Orario: Full time, Lavoro con orario spezzato

Zona di lavoro: Pisa

Rivolgersi a: G.A. SRL

ga@gamanuals.it tel. 055.4361597

N°15 ADDETTI CALL CENTER PER L'INFORMAZIONE

(Codice Offerta: 20140526-793)

Mansione: L'operatore call center conduce e cura la relazione con il cliente già acquisito ed il potenziale cliente, con l'obiettivo di promuovere soluzioni di risparmio per luce e gas offerte da importante società nazionale

Requisiti: Possono presentare la loro candidatura tutti coloro che hanno operato in attività lavorative a contatto con il pubblico. E' preferibile seppur non necessaria, aver acquisito una sufficiente capacità di vendita e di doti relazionali oltre a poter essere in grado di operare in team. Conoscenze informatiche di base soprattutto di word o altri prodotti di videoscrittura

Tipo di contratto: Lavoro a progetto/ collaborazione coordinata e continuativa

Orario: Part time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: DATA COMPANY SRL

jobs@data-company.it

tel. 0583.1970751

N°1 ADDETTO ALLESTIMENTI PONTEGGI

(Codice Offerta: 20140527-796)

Mansione: Allestimento di ponteggi edili e settore navale

Requisiti: Richiesto patentino di pontista. Disponibilità alle trasferte. Patente B

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, 3 mesi con possibilità di proroga

Orario: Full time

Zona di lavoro: Viareggio (LU)

Rivolgersi a: MAGIA PONTEGGI SAS

tel. 338.3074632

N°20 CONSULENTI COMMERCIALI

(Codice Offerta: 20140527-798)

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

Mansione: Individuazione e selezione clientela con proposta servizi aziendali
Requisiti: Gradita esperienza nella proposta e vendita di servizi all'impresa. Diploma di istruzione secondaria superiore. Patente B. Richiesta conoscenza Windows, Pacchetto Office
Tipo di contratto: Lavoro a progetto/ Collaborazione coordinata e continuativa. Contratto agente procuratore
Orario: Full time
Zona di lavoro: Sede di residenza
Rivolgersi a: ETICA SRLS
 eticasrls@gmail.com

N°1 CONSULENTE COMMERCIALE (Codice Offerta: 20140527-799)

Mansione: Promuovere azioni di contatto preliminare con clientela potenziale, sviluppare trattative di vendita, formulare offerte, negoziare condizioni di vendita, relazionare con direzione.

Requisiti: Diploma di Perito Industriale. Conoscenza di lingua inglese. Gradita mobilità o disoccupazione da oltre 24 mesi. Richiesta conoscenza pacchetto Office. Patente B

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Orario: Full time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: MEC Toscana Srl
 mec.lucca@email.it Tel. 0583.953205

N°1 AIUTO CUOCO DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20140527-800)

Mansione: Aiuto cuoco

Requisiti: Richiesta minima esperienza. Età non superiore a 29 anni. Graditi diploma alberghiero ad indirizzo cucina e possesso di HACCP. Auto o motomunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Orario: Full time con orario spezzato

Zona di lavoro: Capannori (LU)

Rivolgersi a: BISTROT
 Tel. 345.2749660

N°2 ELETTRICISTA IMPIANTISTA DI CANTIERE

Co-working, quando la condivisione fa partire un'impresa

di Joselia Pisano

er i giovani professionisti, si sa, aprire un'attività in proprio è dura. I costi sono elevatissimi e, soprattutto i primi tempi, si sta "sulle spese", almeno fino a quando arrivano i primi clienti e saldano le prestazioni.

All'estero condividere attrezzature, connessioni, spazi fisici per ottimizzare risorse e usufruire di utili opportunità di scambio di conoscenze, contatti, professionalità è una realtà già consolidata da diversi anni. Lo chiamano "co-working", ed è un modo di lavorare molto diffuso, che permette ai professionisti, in particolare giovani, di affacciarsi sul mondo del lavoro contenendo i costi e l'investimento iniziale. Per chi sta pensando di avviare un'attività auto imprenditoriale e professionale, ed è letteralmente alla ricerca di una scrivania, di un ufficio da affittare, di una sala riunioni da utilizzare saltuariamente, di un luogo in cui tenere dei corsi, è nato in Italia un vero e proprio motore di ricerca (www.coworkingfor.com) che permette di trovare spazi da condividere. Il principio è molto semplice: navighi e prenoti online la "tua" scrivania. I prezzi sono a portata di ogni tasca e si possono prenotare spazi e scrivanie anche solo per mezza giornata. Alcuni esempi? L'affitto di una scrivania parte da 9 euro per mezza giornata e 15 euro per un giorno intero. Ma oltre ai costi contenuti è importante saper apprezzare anche la vera e propria filosofia di lavoro alla base del co-working: trovare un luogo dinamico, flessibile, altamente tecnologico, creativo, aperto all'innovazione in grado di abbattere i costi e al tempo stesso di promuovere e stimolare la collaborazione tra individui e aziende. E per chi fa già co-working o è interessato ad approfondire questa nuova forma di opportunità lavorativa, rimanete sintonizzati: presto su *Quello Che C'è* si parlerà di agevolazioni e voucher regionali.



(Codice Offerta: 20140527-802)

Mansione: 1 Addetto all'installazione di impianti elettrici industriali e navali, 1 addetto all'assemblaggio e cablaggio di quadri elettrici.

Requisiti: Richiesta esperienza. Età non superiore a 29 anni, se di età superiore richiesta significativa esperienza. Diploma scuola secondaria superiore

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato

Orario: Full time con orario spezzato

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: S.R. IMPIANTI
 info@srimpianti.it Tel. 0583.474349

N°5 MANOVALE CARTOTECNICO

(Codice Offerta: 20140528-804)

Mansione: Inserimento linea produzione in azienda nel settore Cartotecnico

Requisiti: Necessaria seppur minima esperienza nel settore cartotecnico. Patente B

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato: 6 mesi + possibile assunzione

Orario: Lavoro a turni

Zona di lavoro: Capannori

Rivolgersi a: GI GROUP
 lucca.giannotti@gigropup.com
 Tel. 0583.34244

N°1 ADDETTO

AI SERVIZI DI VIGILANZA PRIVATI
 (Codice Offerta: 20140528-805)

Mansione: Addetto/a alla sorveglianza di una imbarcazione. Requisito essenziale POSSESSO PATENTE NAUTICA.

Requisiti: Necessaria seppur minima esperienza nel settore cartotecnico. Patente B

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato

Orario: Part time: 3 ore al giorno dalle 15 alle 18, da giugno a settembre

Zona di lavoro: Viareggio (LU)

Rivolgersi a: LA BARCHINA FISH & CHIPS

lucca.giannotti@gigropup.com
 Tel. 320.8930769

N°1 PROGRAMMATTORE INFORMATICO

(Codice Offerta: 20140128-203)

Mansione: Programmatore web junior per sviluppo siti web con linguaggio php e mysql, implementazione evolute cms quali wordpress e magento.

Requisiti: Diploma scuola secondaria di secondo grado. Conoscenza lingua inglese. Richiesta la conoscenza della programmazione php e mysql- gradita la conoscenza di wordpress e magento

Tipo di contratto: Lavoro a progetto/ Collaborazione coordinata e continuativa

Orario: Full time

Zona di lavoro: Lucca

Rivolgersi a: idol.provincia.it

*Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca
http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp*

Studio Birindelli

Carla e Martina

• Gestione Golf e Badanti

• Assistenza controversie di lavoro

• Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

**Grande assortimento
auto e fuoristrada usati di qualità
a prezzi di assoluta concorrenza!**



**SERVIZIO ASSISTENZA
AUTOFFICINA**

- Diagnosi computerizzata – Elettrauto
- Impianti GPL – Metano – Idrogeno
- Aria Condizionata
- Servizio Gomme

Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.com - [e.mail-info@autoborgo.com](mailto:info@autoborgo.com)



Numeri Utili



ritaglia questa pagina e portala con te!

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun al ven
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute USL 3 Pistoia 800 86 12 13

Ospedale

del Ceppo - Pistoia 0573.3521
SS Cosma e Damiano Pescia 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108
Pescia 0572.47007

oppure 0572.476830
349.4461870
348.6972358
Monsummano Terme 0572.53772
oppure 0572.53362
348.0181237
Lamporecchio e Larciano 0573.81123
348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573.9721
Montecatini Terme 0572.78184
Monsummano Terme 0572.81721
Ponte Buggianese 0572.635007
Buggiano 0572.32040
Pescia 0572.477923
Lamporecchio 0573.82005

NUMERI TELEFONICI DI EMERGENZA

112 Carabinieri
113 Polizia
114 Emergenza Infanzia
115 Vigili del Fuoco
117 Guardia di Finanza
118 Emergenza Sanitaria
1515 Emergenza Ambientale
1518 CIS Viaggiare informati
1522 Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme
Servizio 24 ore su 24 0572.71352
0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS
su Montecatini e tutta la Valdinievole
02.5353
Pescia 0572.444474
Pistoia 0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa
800 661855

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee, sugli orari
e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573.363243

Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572.911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572.78551
Pescia 0573.444401
Pistoia 0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055.315874
Pisa Galileo Galilei 050.849300



Al Ristoro

L'APPETITO VIEN MANGIANDO

La saporita porta
di ingresso del
Padule di Fucecchio!

Salumi & Formaggi di produzione artigianale
Primi e secondi piatti tipici del periodo
Bistecca alla brace, ranocchi e anguille
Dolcetti tradizionali

APERTO TUTTE LE SERE DAL MERCOLEDÌ ALLA DOMENICA

via Capannone, 89 - Loc. Anchione
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 0572.635005 - 339.6672217

APERTURA
GIARDINO ESTIVO

La domenica sera
anche PIZZA!





Farmacie di turno

Giugno 2014

ritaglia questa pagina e portala con te!

Montecatini Terme

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme
Tel. 0572.70123
Da venerdì 06/06 a venerdì 13/06

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini Terme
Tel. 0572.78404
Da venerdì 13/06 a venerdì 20/06

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme
Tel. 0572.70082
Da venerdì 20/06 a venerdì 27/06

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme
Tel. 0572.78539
Da venerdì 27/06 a venerdì 04/07

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 10
Montecatini Terme
Tel. 0572.78566
Da venerdì 04/07 a venerdì 11/07

Margine Coperta

Massa e Cozzile, Buggiano, Uzzano

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta
Tel. 0572.911831
da sabato 07/06 a sabato 13/06

Farmacia Magnini

Via Ponte Buggianese, 144
Loc. Pittini Tel. 0572.33797

da sabato 14/06 a sabato 20/06

Farmacia

Sant'Antonio Dr. A. Gambera
Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile Tel. 0572.910685
da sabato 21/06 a sabato 27/06

Farmacia Corsaro Dott. M.

Grazzini
Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia Tel. 0572.444356
da sabato 28/06 a sabato 04/07

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta
Tel. 0572.911831
da sabato 05/07 a sabato 11/07

Ponte Buggianese

Chiesina Uzzanese

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 02/06 a domenica 08/06

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 09/06 a domenica 15/06

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 16/06 a domenica 22/06

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 23/06 a domenica 29/06

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 30/06 a domenica 06/07

Pescia

Antica Farmacia Sansoni
Piazza Mazzini, 54
Pescia - Tel. 0572.490092
da sabato 07/06 a sabato 14/06

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia
Tel. 0572.476111
da sabato 14/06 a sabato 21/06

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 Pescia
Tel. 0572.477987
da sabato 21/06 a sabato 28/06

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia - Tel. 0572.490092
da sabato 28/06 a sabato 05/07

Pieve a Nievole, Monsummano, Cintolese

Farmacia Cintolese
Via Francesca V.P., 120
Monsummano Terme
Tel. 0572.640155
da sabato 07/06 a sabato 14/06

Farmacia Dr.ssa Vezzani

Valentina

Via Francesca Uggia, 338
Loc. Uggia Monsummano Terme
Tel. 0572.640345
da sabato 14/06 a sabato 21/06

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54
Monsummano Terme
Tel. 0572.62283
da sabato 21/06 a sabato 28/06

Farmacia Biagini Dr Francesco

Via Empolese, 65
Pieve a Nievole
Tel. 0572.80153
da sabato 28/06 a sabato 05/07

Larciano, Lamporecchio

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano
Tel. 0573.849176
da lunedì 09/06 a domenica 15/06

Farmacia di San Baronto S.

Palandri
Via Montalbano, 75
Lamporecchio
Tel. 0573.88385
da lunedì 16/06 a domenica 22/06

Farmacia Dr. Giovanni Petra & C.S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio
Tel. 0573.82075
da lunedì 23/06 a domenica 29/06

Farmacia Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano Tel. 0573.850161

da lunedì 30/06 a domenica 06/07

Pistoia

Farmacia S. Marco & C S.n.c.
Via Padre Antonelli, 9
Pistoia Tel. 0573.452284
da sabato 07/06 a venerdì 13/06

Farmacia De' Ferri

Via Pacini, 53
Pistoia - Tel. 0573.21203
da sabato 14/06 a venerdì 20/06

Farmacia Nannucci

Via degli Orafi, 7
Pistoia - Tel. 0573.20131
da sabato 21/06 a venerdì 27/06

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21
Pistoia - Tel. 0573.20283
da sabato 28/06 a venerdì 04/07



Fonte:
www.federfarmpistoia.it

ESCAVAZIONI 2000

**Movimento terra
& Lavori Edili-Stradali
Fognature e varie**



via Monteavaglio AVAGLIO MARLIANA | telefono 0572.409172 – 339.3822760 | l.bertocci@teletu.it





TARIFFE DIAGNOSTICA

ECOGRAFIE:

- MUSCOLO SCHELETRICA
- ADDOME SUPERIORE O INFERIORE
- COLLO (TIROIDE, LINFONODI, GH. SALIVARI)
- € 45,00 per ciascun distretto
- ADDOME COMPLETO € 55,00
- RX € 35,00
- TAC DIRETTA PER DISTRETTO € 100,00
- ECOCOLORDOPPLER A PARTIRE DA € 60,00

E Eughenos
Centro Clinico • Anti Aging

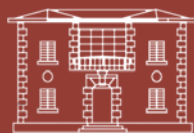
GIUGNO 2014

“DIABETE? NO GRAZIE” GIORNATE PER LA PREVENZIONE DEL DIABETE

- VISITA DIABETOLOGICA
- MISURAZIONE GLICEMIA CON REFLETTOMETRO
- MISURAZIONE DELLA PRESSIONE
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- VISITA NUTRIZIONISTICA

€ 55,00

PER L' INTERO PROGETTO



Per informazioni e prenotazioni

orario continuato dal lunedì al venerdì 8,30 - 20,00 sabato 8,30 - 14,00

Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (Pt)

tel. 0572.78869-79724

www.eughenos.it - info@eughenos.it

Seguici su

facebook

Fiori ed Africa, e tutto diventa giallo!

Giro alla scoperta di una moda sempre più vera

di Marta Tesi, stilista (made in London!)

Bentornati all'angolo del fashion world!! Angolo anche per questo **appuntamento londinese**, da una città dove la **Primavera** non sembra ancora aver disfatto le valige, e lì dalla porta, lascia alternare calde giornate di sole con scrosci piovosi a temperature invernali! Ed è sempre qui, a **Londra**, che è stato inaugurato qualche giorno fa, il nuovo **flagship Fendi**, al 141

della prestigiosa **New Bond Street**: un intero palazzo del XIX Secolo, con i virtuosi contrasti tra il bronzo ed il travertino, in stile **Flemish**, è la location prescelta per il più importante negozio della **Maison romana** nell'isola di **Sua Maestà**. Ma lasciamo **l'opening party**, dopo le due chiacchiere di rito con **Naomi Campbell e David Gandy**, e corriamo, come ogni mese, nelle prime file dei **fashion event** dell'ultimo periodo...ed è il **continente nero** il vero protagonista: ispirandosi alle tinture vegetali, con **indigo** o **bogolan**, morbide geometrie dai colori puri e primari tratteggiano **un'Africa** impreziosita da gorgiere di perline e bracciali di osso di **legno**. **Sacerdotesse** affascinanti che portano sul **catwalk** la preziosità del **tribale**: nero su rosso per **Céline**, pettorina in knit firmata **Diane Von Fustenberg**, long skirt a patchwork per **Etro**. Pietre ed avorio originali embellishment dei nostri accessori: **dal sandalo flat** di **Giuseppe Zenotti** al bracciale di **Ashley Pittman**, passando per il **collier** a bavaglino di **Sveva**. Ma è una moda, quella di questo mese, che si scopre, anche, con il **pollice verde!!** Almeno a giudicare il **giardino in fiore** che tratteggia il fashion world di questa primavera: **fiori ovunque**, stampati, applicati, coloratissimi: elogio alla **natura incontaminata**, onirica o dal tocco pop

per accessori decisamente indispensabili. Per il giorno le **stampe** sono **multicolor: bouquet** ispirati alla pop culture per **Christian** mentre **Landi** suggerisce una giacca stampata **denim** con una pioggia di boccioli rigogliosi! **Romantiche** le **texture** nei toni del rosa confetto: il **cropped top** di fiori sbiaditi di **Balenciaga** o la pochette con fiori applicati di **Burberry Prorsum**; rose appena sbocciate per **Givenchy** che toccano le note più malinconiche di una **natura onirica** e romantica, nel suo senso più puro. Fino a chiudere con l'omaggio ai quadri di **Füssli** per le stampe floreali su fondo nero: dalla blusa di **Hermès** alla distesa di margherite nell'abito firmato da **Moschino Cheap and Chic**. Ultime battute per l'immane colore del mese, per un Giugno che si tinge di...**Giallo!** Le punte acide tendenti al **lime** predilette dagli artisti impressionisti, il **giallo bon ton** delle mamme borghesi anni '50 che indossavano i tailleur color canarino, ma anche i toni compatti dei **frutti tropicali** come la buccia di banana e la polpa di un succoso mango. Partendo dal **camisole dress** di **Twin-Set Simona Barbieri**, passando per il **blazer maschile** di **Aigner** completamente plissettato, e concludere con la borsa lime di **Saint Laurent**, il vero must have di stagione: **c'è n'è per tutti amici miei!!**



Cellule staminali totipotenti

Superata la barriera del tempo

a cura di Alessandro Lapucci di Parrucchieri Gemini

Le cellule staminali attive di mela (malus domestica) sono estratte da una rara varietà di mela svizzera (Utwiler Spatlauber) grazie al ricco contenuto di Fitonutrienti e proteine è in grado di resistere tutta la stagione senza marcire.

nare una reale azione Anti-age interagendo con le cellule umane e ringiovanire la pelle, è quanto afferma **Daniel Schmid**, autore della scoperta.

Cosa sono le cellule staminali?

sono cellule non ancora specializzate, capaci di trasformarsi a qualsiasi altro tipo di funzione attraverso un processo chiamato DIFFERENZIAMENTO CELLULARE.

Perché utilizzarle:

La mela Svizzera Utwiler contiene un principio attivo in grado di frenare l'invecchiamento

delle cellule epidermiche e aumentare la vita delle stesse attivando la ricrescita dei capelli a chi è predisposto alla calvizie. L'estratto della Utwiler potrebbe determi-



- 1 Fusto del capello
- 2 Epidermide
- 3 Vaso sanguigno
- 4 Bulbo
- 5 Cellula del pigmento
- 6 Cellula madre
- 7 Guaina interna della radice
- 8 Cuticola
- 9 Muscolo erettore
- 10 Ghiandola sebacea

queste cellule sono in grado penetrare nel derma dove stimolano i **fibroblasti** attivando i processi biochimici responsabili della rigenerazione cutanea. Stimolano produzione di collagene ed elastina con un visibile effetto anti-age. Le cellule staminali hanno una spiccata azione rigenerante del follicolo pilifero, stimolando e al tempo stesso frenando la caduta dei capelli.

estetica
Maridia
origine della Bellezza a Montecatini
dal 1961

**Trattamento
BEAUTY DAY**
3 ore di BENESSERE

Peeling corpo "BATOR" +
Pulizia viso "BATOR" +
Pedicure +
Manicure =

142,00 euro

Offerto, solo per il mese di giugno, a

110,00 euro



Cervelli bellissimi in fuga
**Maurizio Galante
 è Cavaliere a Parigi,
 e parla d'Italia**

di Simone Ballocci

PARIGI – **Maurizio Galante** è diventato un'istituzione della moda mondiale grazie al suo fascino, alla sua genialità, alla sua poliedricità. Adesso, è anche un **Cavaliere delle Arti e delle Lettere**



della Repubblica francese. Lui, italiano di Latina cinquantunenne, ha passato gli ultimi 18 della sua vita sulle sponde della Senna, dove ha aperto un **atelier di alta moda** fin da subito molto apprezzato dai francesi, tanto da essere diventato molto presto membro permanente della Chambre Syndicale de la Haute Couture (un po' un equivalente della nostra Camera Nazionale della Moda Italiana). "Sono cittadino francese dallo scorso anno – dice Galante intervistato dopo aver ricevuto il titolo di Cava-

liere direttamente dalle mani del ministro della Cultura francese, Aurélie Filippetti – non ho astio nei confronti del mio Paese, l'Italia, dove vivono la mia famiglia e tanti miei amici. Ma **per salvarsi le**

nuove generazioni di creativi devono soltanto affidarsi alle proprie capacità.

E questo troppo spesso, per noi italiani, diventa il sinonimo di dover lasciare il proprio Paese". "L'Italia – prosegue – è stata letteralmente *tritata* dalla cattiva gestione del potere. Sarà difficile tornare allo stato precedente a questa crisi". E fa molto male sentirselo dire da uno che, italiano appunto, nella bella capitale di un Paese così vicino, la Francia, ha trovato e incontrato tutto questo successo. Grazie anche ad un impegno poliedrico in mille spazi.

Stilista, Galante infatti ha messo in pista progetti e collaborazioni con teatri, artisti, attori. Ora si prepara, in società con Tal Lancman, a realizzare pure eclettici arredi per la casa. Insomma: un fenomeno. Che per diventar tale ha dovuto valicare – anche lui – le Alpi.

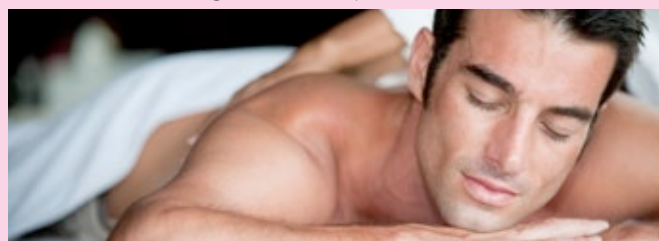
Gli uomini e l'estetica:
*rivoluzione dell'approccio
 maschile alla bellezza e
 alla cura di sé*

A cura di Valentina Marchi di Evaluna Centro Benessere



La cura del corpo e la cultura del benessere sono una prerogativa esclusivamente femminile? Assolutamente no! Da qualche anno a questa parte pedicure, massaggi e depilazione non sono più trattamenti riservati solo alle donne, ma anche gli uomini

za, ce sono alcuni che invece considerano questi luoghi per sole donne. Niente di più sbagliato! Il centro estetico rappresenta anche per gli uomini il primo e più importante punto di riferimento nella ricerca della bellezza e del benessere. Il cliente maschile predilige i trattamenti che offrono il massimo benessere e relax, quindi spesso richiede massaggi di vario tipo e cura mani e piedi con le classiche procedure. Non sono escluse



stanno pian piano rivendicando questi piccoli piaceri. Cresce notevolmente l'interesse verso l'estetica, la bellezza e il benessere fisico da parte degli uomini che non si trascurano più, ma vengono sempre più spesso coinvolti da una cosmetica fatta a posta per loro. Questa rivoluzione si evidenzia anche nell'approccio che gli uomini stanno avendo verso centri estetici e verso le Spa, anche se il primo scoglio da superare da parte delle estetiste è sicuramente lo scetticismo che si pone all'inizio, quando un uomo entra per la prima volta un centro estetico: se infatti molti uomini ormai sono assidui frequentatori di palestre ed istituti di bellez-

neanche la cura del viso e del corpo: i più giovani si rivolgono all'estetista per una pulizia del viso profonda e accurata, mentre i clienti di tutte le età sembrano non poter rinunciare all'epilazione, al rimodellamento delle sopracciglia e all'abbronzatura in qualsiasi stagione. Le richieste più frequenti riconducono anche a trattamenti specifici anti-age e detossinanti per il viso e aumentano le richieste di metodi per il dimagrimento del punto vita. Come le donne, oggi più che mai il cliente maschile è coccolato e rappresenta un target importante su cui puntare: l'uomo che si cura, che si vuole migliorare, che desidera semplicemente essere più bello.



Pitti Immagine: Oh My Fashion!

di Francesca Masotti

Torna a Firenze **Pitti Immagine**, l'evento dedicato alle anticipazioni della moda. Come sempre, la cornice è la **Fortezza da**



Basso, dove non mancheranno gli stand dei marchi più interessanti del panorama della moda italiana e mondiale. Si parte il 17 giugno con Pitti Uomo e W, a seguire il 26 ci sarà Bimbo e per chiudere dal 2 al 4 luglio Pitti Filati. Numerosi gli eventi collaterali in concomitanza con le celebrazioni per i 60 anni del **Centro di Firenze per la Moda Italiana**, organizzate con il sostegno del Ministero dello Sviluppo Economico, attraverso iniziative che guardano alla tutela e al sostegno, ora più importan-



te che mai, dell'intero sistema del tessile. Non va dimenticato, infatti, che Firenze è stato il primo centro italiano della moda e che il Made in Italy è nato proprio qui.

Per info: www.pittimmagine.com

Delle felpe... mondiali

di Simone Ballocci

È nato dall'incontro tra Yoox.com, sito di e-commerce del fashion, e Sepp, magazine dedicato al calcio, un progetto capace di far incontrare la creatività di tutto il mondo su una sola felpe. Anzi, su dieci, tante quante saranno le maglie partorite nel progetto #YOOXSOCERCOUTURE.

La parte più interessante dell'iniziativa, i cui prodotti sono già in vendita on-line, è il fatto che si sia basata sull'incontro creativo di stilisti emergenti provenienti dalle più disparate parti del mondo: c'è Olowu dalla Nigeria, ad esempio, Juun J dalla Co-

rea, e Masha Ma dalla Cina come Agatha Ruiz de la Prada dalla Spagna, così come creativi provenienti dal Brasile, dalla Germania, dall'Italia e dagli Stati Uniti.

Una sorta di mondiale nel mondiale, insomma, le cui maglie sono state tutte prodotte, comunque, in Italia.

Un'idea davvero bella, nata dall'incontro tra passioni e persone molto diverse.

Come deve essere un mondiale, appunto.



THE
BEST
OF
PITTI
UOMO

Argentario, un mondo a due ore da qui

di Andrea Innocenti

A Giugno ci allontaniamo un po' dalla Valdinievole per affrontare le meravigliose e aromatiche strade sterrate del Monte Argentario.

Supponiamo di essere arrivati in auto con la bici sul tettino e di aver parcheggiato a Porto Ercole. A questo punto possiamo salire in sella alla nostra mountain-bike e iniziare il nostro giro.



Percorriamo la strada panoramica in direzione Sud-Est. È un tratto trafficato ma sarà solo un breve tratto. Passiamo davanti a Forte Stella, struttura militare che merita una visita, che fu costruito dagli spagnoli nel corso del XVI secolo. La sua realizzazione fu lunghissima e si concluse nella seconda metà del '600.

Appena superata la stradina che si dirige al Forte inizia la strada che, verso Nord, torna a Port'Ercole. Noi dopo circa 1 km svoltiamo a sinistra e iniziamo la salita verso la cima del Monte Argentario (630 m s.l.m.) inizialmente asfaltata, poi sterrata.



Dopo circa 3 km si arriva ad un bivio da cui è possibile iniziare un anello che abbraccia la vegetazione mediterranea, tocca alcuni dei più bei punti panoramici della zona per poi ridiscendere al punto di partenza. Questa potrebbe essere un'ottima soluzione per gli escursionisti che desiderino un percorso breve e non troppo impegnativo.

Il nostro intento sarà invece quello di disegnare un anello più ampio che dalla vetta scenda sulla strada panoramica litoranea

e da qui poi verso Est e Porto Ercole. I sentieri in questa zona sono piuttosto articolati per cui sarà il caso di munirsi di carta e bussola o di GPS, moderno aiuto per gli escursionisti del ventunesimo secolo.

Dalla strada panoramica sarà possibile intraprendere una breve deviazione, non segnalata, che condurrà alla Torre di Ciana, antichissima torretta di avvistamento posta di fronte a Giannutri (dista solo 11Km) costruita dai Senesi nel '400 e successivamente inclusa nel sistema difensivo dello



Cicli G&M

**piazza del
Santuario, 15
PONTE BUGGIANESE
(Pistoia)
telefono 0572.635381
www.cicligm.it
infocicligm@gmail.com**



Stato dei Presidi. La torretta fu dismessa con l'Unità d'Italia e in seguito venduta a privati. Da decenni versa in condizioni pessime ed è stata ingabbiata in una struttura metallica che ne limita i crolli.

Il contesto è assolutamente incantevole. I cisti e il rosmarino, il teucrium e le ginestre inebriano l'atmosfera di essenze olfattive assolutamente ipnotiche.

Gli unici rumori sono il ronzio delle api, lo schiumare del mare e il chiacchiericcio dei silvidi della macchia quali occhiocotto,



sterpazzolina, magnanina.

Tornando invece verso la strada panoramica le grandi scarpate rocciose sono l'ambiente ideale per il falco pellegrino, il geppio e il corvo imperiale di cui si odono spesso versi e richiami oltre a notarne la sagoma nel cielo pulito.

La strada ci riporta quindi a Porto Ercole luogo di principio e di conclusione della nostra "argentea" escursione su quest'isola attaccata alla terraferma da quei tre magnifici tomboli che sono la Giannella, la Feniglia e Orbetello che delimitano una delle più importanti lagune del mondo, ma questa è un'altra storia.

Lunghezza: 30 km;

Guadagno elevazione: 1100m;

Tempo stimato di percorrenza: 4h 00m



ANDREA INNOCENTI

Guida Ambientale Escursionistica

Laurea in Scienze Naturali

Escursioni guidate a piedi e in bicicletta in Toscana e in Valdinievole.

Info. e prenotazioni:

web: sites.google.com/site/escursionivaldinievole

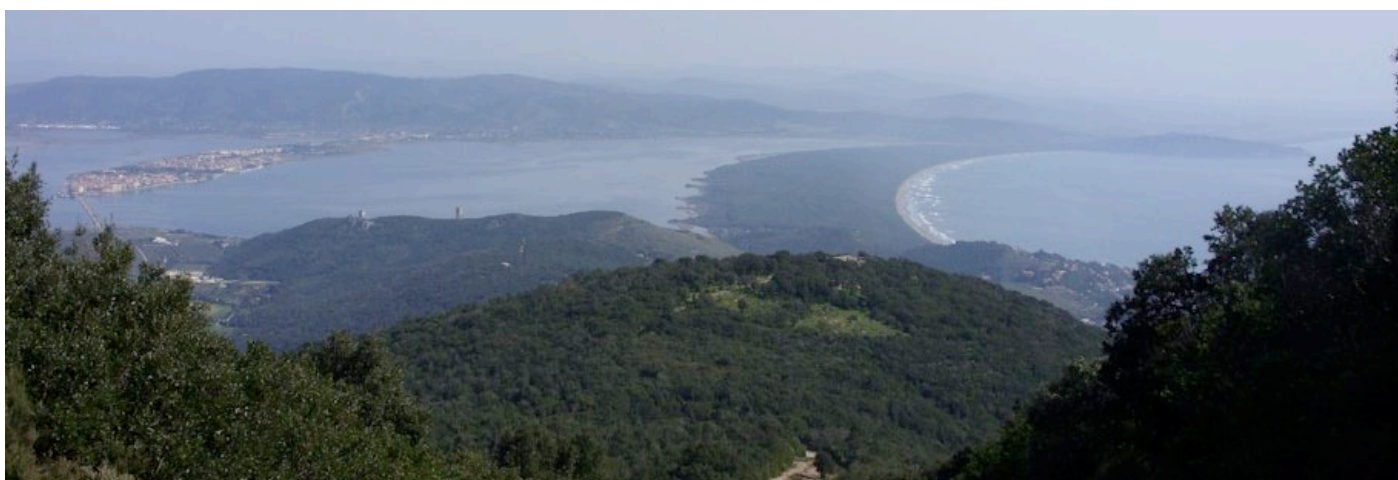
cell.: +39 328 6173770

E-mail: drusio@yahoo.it

Tutte le foto pubblicate in queste due pagine sono di

ANDREA INNOCENTI,

autore, quindi, sia del testo che degli splendidi scatti che lo impreziosiscono.



- ❖ **ASSISTENZA E RIPARAZIONE**
- ❖ **VENDITA BICI PROFESSIONALI**
- ❖ **UOMO / DONNA / BAMBINO**
- ❖ **ACCESSORI DELLE MIGLIORI MARCHE**
- ❖ **NOLEGGIO BICICLETTE**



Pagina a cura di Simone Ballocci

Una settimana nel Paradiso d'Europa

XVI settimana dell'Escursionismo CAI: che spettacolo

La XVI Settimana Nazionale dell'Escursionismo del CAI quest'anno si sposta sui sentieri del Cadore e di Cortina (Dolomiti), in provincia di Belluno, dal 28 giugno al 6 luglio 2014. Fra gli oltre 60 itinerari proposti nel programma spiccano alcune escursioni fra le più famose e suggestive. Partiamo con il **giro delle Tre Cime di Lavaredo**. L'escursione **Nuvolau Cinque**



Torri nell'Ampezzo invece porta alla forcella Averau dove, durante la I Guerra Mondiale, era posizionato un osservatorio italiano. Il rifugio Nuvolau venne costruito nel 1883 e fu il primo rifugio nelle Dolomiti. Ma le proposte non si limitano al trekking: infatti una decina di escursioni sono dedicate alla **mountain bike**. Una fra queste ci porta a scoprire i monti **Sorapis e Cristallo** attraversando la stupenda piana di Valbòna con uno spettacolo emozionante sulle crode che la circondano: il Sorapis, le Cime del Laudo, il Cristallo, i Cadini di Misurina. Si pedala passando accanto al lago di Misurina, si può ammirare l'imponente catena delle Marmarole e le fantastiche guglie dei Cadini a nord attraversando un mondo alpestre di cirmoli secolari e di angoli suggestivi. Questo e molto altro sul sito dell'evento dove l'intero programma è scaricabile e sfogliabile:

www.settimanaescursionismo2014.it

Il cicloturismo salverà la Maremma?

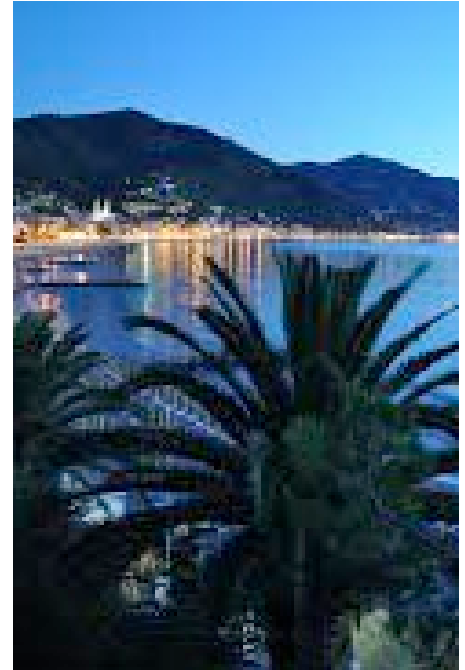
GROSSETO – Qual è il modo migliore per scoprire il territorio e le sue bellezze rimanendo nell'ottica del turismo sostenibile: sicuramente il cicloturismo. E c'è pure chi è pronto a scommetterci. Una scommessa che risponde in modo concreto all'enorme domanda dei viaggiatori che chiedono itinerari, percorsi e pacchetti che possono soddisfare le esigenze di spostarsi sulle due ruote per conoscere e apprezzare le peculiarità dei territori. "Accrescere il numero e la qualità degli itinerari garantendo un'offerta adeguata anche con i vari servizi significa – ha sottolineato Angelo Gentili, responsabile nazionale di Legambiente Turismo - trasformare il territorio senza grandi investimenti strutturali in un modello turistico nazionale e internazionale. Qualificare un modello di questo tipo rappresenta il futuro per la Toscana e la Maremma – ha concluso in una recente intervista al quotidiano online maremmano "Il Giunco" – con moltissimi vantaggi per flussi turistici economici, posti di lavoro e sviluppo di un'attività in piena sintonia con l'ambiente". Insomma: c'è chi pensa e spera nel cicloturismo per ridare nuova linfa e nuovo impulso ad un ambiente enorme, grande e problematico come la Maremma.

E perché non provarci nella nostra piccola, bellissima, spezzettata Valdinievole?



Maggio dei Parchi, un grandissimo successo tutto ligure

L'offerta del "Maggio dei Parchi" ha aiutato a scoprire i valori più importanti di una terra unica che ci è molto più vicina rispetto al nostro comune sentire: la Liguria.



Il calendario di questo evento capace di coinvolgere quasi tutti i parchi, di ogni ordine e grado, presenti sul territorio regionale ligure ha previsto anche quest'anno una variegata offerta di iniziative ed eventi offerti al pubblico nel periodo compreso tra il 19 Aprile (ponte pasquale) e il 2 Giugno, con svariate opportunità per visitare e conoscere da vicino i Parchi, le Aree Protette Marine, le Riserve Naturali, i Giardini e gli Orti botanici. Iniziative che, oltre a celebrare la Settimana europea dei Parchi, culminante nei festeggiamenti della Giornata europea dei Parchi (24 Maggio), hanno soprattutto voluto invitare alla scoperta del patrimonio ambientale e culturale, tra escursioni guidate, sport all'aria aperta, bird-watching, biodiversità, enogastronomia e astronomia.

Un metodo da seguire, copiare, e perché no riproporre.

Per mettere l'Italia in testa a chi la abita, l'Italia più bella.



Italia, non vediamo l'ora!!

Brasile 2014, il mondiale dei mondiali

Pochi, pochissimi giorni, e poi dall'altra parte del mondo comincerà il mondiale dei mondiali, il Brasile 2014. A otto anni dal trionfo in terra tedesca, l'Italia ci arriva da outsider, non accreditata come altre 4/5 nazionali per la vittoria finale ma in grado di dire la sua contro chiunque. Prepariamo le poltrone, le pizze, le sciarpe e la voce. E aspettiamo di vedere se il Brasile ce l'ha fatta. Intanto, ecco qualche informazione pratica, e un paio di curiosità, per essere pronti a tifare: "Italia, #daglienesecche!"

ORARI

Il Brasile, come dicevamo, è più o meno dall'altra parte del mondo. Non solo: è un Paese immenso, nel quale tra città e città cambiano i fusi orari. Ecco allora una veloce guida agli orari delle partite. Tra parentesi gli orari italiani.

ORARI DELLE PARTITE DEL MONDIALE

Match d'apertura: 17.00 (22.00)

Matches dei gironi: 13.00, 16.00, 19.00, 21.00

(orari variabili a seconda dei fusi)

Sedicesimi/Quarti: 13.00, 17.00 (18.00, 22.00)

Semi-finale: 17.00 (22.00)

Finale terzo posto: 17.00 (22.00)

Finale: 16.00 (21.00)

SEDI DELLE PARTITE PIÙ IMPORTANTI

Match d'apertura: Brasilia

Semi-finale: Belo Horizonte, Fortaleza

Finale: Rio de Janeiro

LE PARTITE DEL GIRONE DELL'ITALIA

14/06 16:00 (21.00) **Uruguay-Costarica**

14/06 18:00 (0.00) **Inghilterra-Italia**

19/06 16:00 (21.00) **Uruguay-Inghilterra**

20/06 13:00 (18.00) **Italia-Costarica**

24/06 13:00 (18.00) **Italia-Uruguay**

24/06 13:00 (18.00) **Costarica - Inghilterra**



Summer Village

sport e divertimento all'aria aperta

piscina, corsi di gruppo, beach volley, beach soccer, ping pong, bocce, badminton, body building, percorso vita nel parco, boot camp, allenamento funzionale, giochi ed eventi



presenta questa cartolina
e avrai un ingresso
GRATUITO
al Summer Village

Seguici su facebook

5 RUN..DAGI alla 100 km del Passatore

di Guido Barlocco

La notte del 25 maggio 5 run..dagi hanno scritto un pezzo di storia, che onora la società di cui fanno parte, e la Valdinievole tutta, e ovviamente il mondo del podismo. Alberto Nottoli e Michele Michelotti di Buggiano, Fabio Bellandi e Matteo Manciola di Pescia, Aniello Carfora di Monsummano Terme... per questi ragazzi un applauso non basta, hanno infatti chiuso con successo la 100km del passatore, una corsa che per riuscire a chiuderla ci vuole preparazione,

allenamenti durissimi, testa molta testa ed entusiasmo. Difficilmente si trovano gruppi di 5 della stessa squadra che partecipano a questa corsa, loro si sono uniti, la loro amicizia, il loro entusiasmo, la spinta di uno spettatore della gsd run...dagi Michele Incerpi, anche lui di Pescia che li ha seguiti per tutto il percorso, hanno fatto sì che insieme, anche questa cosa ha dell'incredibile, in tredici ore e 38 minuti finissero la loro grande impresa. Complimenti ragazzi!



UISP
sportpertutti

G.S.D.
RUN... DAGI
Lenti ma Fieri

con il patrocinio



Comune di Buggiano

QUELLO CHE C'È

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

organizza la

2^a run...dagiata

corri con i **RUN... DAGI**
tra le bellezze di Buggiano
corsa podistica competitiva 14,2 Km
e non competitiva 7,5 Km

7
settembre
2014
ore 9,30

info: www.rundagi.it | info@rundagi.it

N-4 100



**NET
BREATHING
SYSTEM™**

L'innovativo ed esclusivo sistema
NET Breathing System™
(tecnologia licenziata da Geox)
permette ai piedi di respirare.
Migliora la prestazione
incrementando concentrazione,
resistenza e precisione.



DIADORA

Scacchi Quando la mente ti porta lontano

MASSA E COZZILE – Uno sport della mente che può portare lontano, molto lontano. Questo si sono dimostrati **gli scacchi** per alcune appassionate allieve della Scuola secondaria di Primo grado "Pasquini" di Massa e Cozzile che, grazie all'insperato, meraviglioso oro conquistato durante il torneo regionale, si sono conquistate sul campo la partecipazione alle fasi nazionali dei **Campionati sportivi studenteschi di Scacchi**, che si sono tenuti a **Palermo** dal 22 al 24 maggio scorsi, dove le "atlete" valdinievole si sono ben difese con due vittorie (su Siracusa e Terni), due pareggi



(con Gorizia e Pescara) e tre sconfitte (con Novara, Barletta e L'Aquila).

La squadra femminile della scuola, composta da Jemenica Dasalla, Alice Giovannelli, Noemi Gallito, Sabrina Ouechtati e Giulia Paciola, ha conseguito questo prestigioso, importantissimo risultato in quello che è l'ottavo anno di questo percorso stimolante portato avanti dall'istituzione scolastica valdinievole grazie all'impegno e alla passione della dirigente scolastica, Anna Maria Pagni, e della professoressa Elisa Mazzei.

Supportata da una prolifica, solida collaborazione con l'Amministrazione comunale, l'istituzione scolastica ha visto così riconosciuto il tanto impegno per promuovere i valori del rispetto della propria mente e delle proprie capacità che questa, come tante altre iniziative vogliono portare in mezzo ai nostri ragazzi. Importante, in tal senso, anche la collaborazione prolifica con il Circolo Scacchistico di Montecatini.

Pallavolo Il campus termale a sostegno di Dynamo Camp e Meyer

MONSUMMANO – Il 1° campus termale di

volley femminile organizzato con Maurizia Cacciatori dal 9 al 13 e dal 16 al 20 giugno nell'area sportiva di Piazza Pertini, a Monsummano, sarà l'occasione per sostenere anche due realtà benefiche di grandissima importanza e rilevanza a livello toscano e nazionale: il **Dynamo Camp**, con sede a Limestre sulla Montagna pistoiese, che i lettori di Quello che c'è conoscono da tempo per i numerosi articoli che gli abbiamo dedicato; e la **Fondazione Meyer**, che non ha certo bisogno di presentazioni. Nella vera e propria cittadella dello sport allestita in occasione dell'evento sia il Dynamo Camp che il Meyer avranno infatti un proprio spazio espositivo dove le moltissime persone che frequenteranno la zona potranno informarsi sulle molteplici iniziative svolte, e contribuirvi fattivamente.

Sport Giovanile Giosport 2014, e lo sport diventa una festa

CHIESINA UZZANESE – Una vera e propria festa per far divertire i ragazzi attraverso lo sport.

Questo è stato l'evento di chiusura del Progetto Giosport 2014 che, grazie al connubio tra amministrazione comunale, istituzione scolastica e società sportive ha permesso ai 400 alunni delle Scuole primarie dell'Istituto Comprensivo Don Milani di Chiesina Uzzanese di incontrare molteplici discipline sportive, così come è stato ben rappresentato durante l'evento finale dello scorso 20 maggio con le sue cinque stazioni di gioco di altrettante di-



scipline sportive: calcio, pallavolo, basket, tiro a segno e rugby.

Una vera e propria panoramica su (quasi) tutto lo sport possibile, insomma, questo GiocoSport che, ricalcando analoghe iniziative di altri Comuni e scuole della Valdinievole, mira a far incontrare i ragazzi e i bambini con l'attività sportiva.

Skate Spring Jam, e lo skate diventa un evento

MONSUMMANO – Un vero e proprio successo lo **Spring Jam** ovvero, la gara di skate per le categorie under e over 16 organizzata dall'Avis di Monsummano Terme



presso il nuovo campo da skate del parco Orzali. Quella che è stata la prima edizione dell'evento, organizzata per lo scorso 25 maggio, si è dimostrata una vera e propria calamita per giovani e appassionati di una disciplina troppo spesso relegata, nel nostro immaginario collettivo, a mero esibizionismo scavezzacollo. E invece, lo Spring Jam è stato capace di dimostrare quanto possa essere **bello** andare con lo skate. L'evento, allietato da musica dal vivo, passeggiate a cavallo e stand gastronomici, ha fatto il suo debutto con un bellissimo tutto esaurito: tantissime le persone, infatti, che si sono raccolte intorno al nuovo campo giochi del parco Orzali di Monsummano. E alle quali l'Avis ha sempre ricordato: "Mi raccomando, **donate il sangue!**".

Tiro a segno Al TSN di Pescia la fase comunale del Campionato

PESCIA – In vista della fase regionale toscana che si terrà proprio nel poligono di tiro di Pescia, al TSN della città valdinievole si è tenuta la fase comunale del campionato giovanissimi in due intense, appassionanti giornate di sport e concentrazione arricchite da altissimi valori in campo e in pedana, e dalla solita, graditissima convivialità che da sempre contraddistingue le manifestazioni organizzate da "i ragazzi del Tiro a Segno", come piace essere definiti a quelli del TSN di Pescia.



Pagina a cura di Carlo Alberto Pazienza

Golf Trofeo Agricola Gloria al Golf Montecatini

Domenica 28 aprile il Golf Montecatini è stato teatro del Trofeo Agricola Gloria, manifestazione giunta alla sua ottava edizione organizzata dal titolare dell'azienda e socio del Golf Club Lazzaro Magrini.



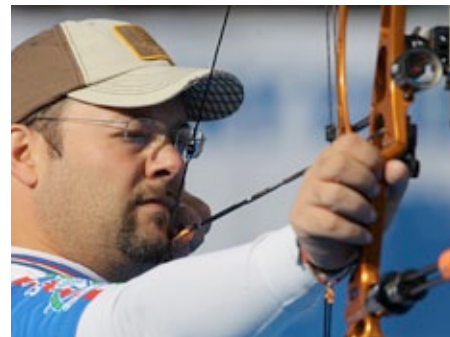
Anche quest'anno lo sponsor Agricola Gloria ha voluto devolvere l'importo dei premi in argento usualmente previsti per una gara di golf, in splendide "gabbie" piene di buonissima frutta a favore dell'associazione "Gli Amici di Lapo", onlus nata in memoria di Lapo Quadalti che ha come

obiettivo quello di far conoscere la malattia di Kawasaki e aiutare la ricerca per combatterla.

Tantissimi i giocatori accorsi anche quest'anno: nella prima categoria medaglia d'oro per Barbara Quercioli col punteggio netto di 40, mentre nel lordo la prima piazza se l'è aggiudicata Claudio Gagli con 32. nella seconda categoria trionfa Filippo Cardelli col netto di 39, mentre nella terza brilla Gabriele Cambi con 44. Arricchita del gemellaggio con il Toscana Challenge, la manifestazione consente ai primi netti di categoria ed il 1° lordo di partecipare alla finale al Poggio de' Medici il prossimo settembre.

Tiro con l'arco Il nuovo campione del Mondo indoor è il montecatinese Sergio Pagni

Dopo due Coppe del Mondo, una Universiade, due Campionati Europei e tantissimi titoli nazionali, l'arciere montecatinese Sergio Pagni arrichisce la cospicua bacheca con il titolo più prestigioso, l'unico che di fatto gli mancava: il mondiale individua-



le. Il titolo iridato è arrivato ai campionati indoor di Nimes, una medaglia che ha costituito la ciliegina sulla torta di una spedizione azzurra conclusa al secondo posto del medagliere.

In finale il campione montecatinese ha sconfitto per 6 a 4 lo statunitense Rio Wilde, coronando una scalata che praticamente non ha conosciuto ostacoli.

Nella squadra italiana di compound (l'arco più tecnologico), assieme all'atleta del Gruppo Città di Pescia c'erano anche Luigi Dragoni (Arcieri Del Roccolo) e Alberto Simonelli (Fiamme Azzurre), atleta paralimpico che per la seconda volta in carriera è stato selezionato per i Mondiali "normodotati".

Voglia di calcio?

Mettiti in mostra con le
MAGLIE UFFICIALI
dei tuoi campioni!

"Santi Diva"
SPORT

Siamo anche su Facebook!
SANTI DIVA SPORT



EVENTI SPORTIVI

1° Campus di Volley Femmine diretto da Maurizia Cacciatori**A Monsummano Terme (PT)
dal 9 al 13 e dal 16 al 20 giugno**

Celebrare lo sport e promuovere la cultura della pallavolo. Al via il primo Campus Termale della Pallavolo (dedicato alle ragazze da-



giazze dagli 8 ai 16 anni) in assoluto, targato Maurizia Cacciatori. L'ex capitano della Nazionale Femmine di

Pallavolo, con ben 228 presenze in maglia azzurra e 17 trofei, dirigerà il primo centro di relax per pallavoliste in Valdinievole, promuovendo turismo e sport. "Ho fatto del volley la mia vita, mai però fino ad ora ho insegnato il mio sport alle giovani atlete -ha detto Cacciatori- ho avuto tante proposte, in Italia e all'estero, ho scelto però di legare il mio nome al Campus di Monsummano perché ho trovato una perfetta organizzazione e grande professionalità nello staff di BC Sport & Salute (la società che organizza l'evento)- ed ha aggiunto- E' una sfida per me molto importante, sono due settimane intense di stage, di allenamenti e partite, lavoreremo molto sulla tecnica, io seguirò le bambine in ogni istante, coadiuvata da una squadra di dieci allenatori. Non mancherà naturalmente il divertimento: con il quotidiano ingresso in piscina, i momenti di relax nell'area sportiva, i pranzi e le merende tutti insieme. L'evento è uno stimolo molto importante per me stessa e per la mia crescita, ma anche per la crescita come atlete e giovani donne delle ragazze che partecipano. E credo che valorizzi l'immagine di tutto il territorio". Il Campus è in programma nell'area sportiva di piazza Pertini a Monsummano dal 9 al 13 e dal 16 al 20 giugno.

Per info: www.bcsportsalute.it

bcsportsalute@gmail.com

Tel. 333.8357649 (segreteria)

348.8110788 (iscrizioni)

334.3003331 (marketing)

**Argentario Sailing Week
Regate di vela classica dal 19 al 22 giugno
a Porto Santo Stefano (GR)**

Nella seconda metà di giugno, quando i venti soffiano più forti, si creano le condizioni ideali per regatare intorno all'antico porto di Santo Stefano, sul versante occidentale del Monte Argentario. È proprio in quel periodo che si svolge la Argentario Sailing Week, la regata riservata alle barche a vela classiche e d'epoca che ogni anno ospita imbarcazioni provenienti da tutto il Mediterraneo per dar vita a sfide emozionanti all'insegna della bellezza e dell'amore per il mare.

Nato nel 1992 con il nome di Vele d'Argentario e ribattezzato Argentario Sailing Week nel 1999, l'appuntamento di Porto Santo



Stefano è ormai uno dei grandi classici della stagione delle vele d'epoca. Armatori, equipaggi ed appassionati si ritrovano presso il Porto Vecchio, anche detto "La Pilarella", dal nome di uno dei rioni in cui tradizionalmente è suddiviso l'affascinante borgo marinaro che ospita la manifestazione.

Per info: www.argentariosailingweek.it
raceoffice@ycss.it

Tel. 0564.814002 – 346.0427423

**Valdelsa River Trophy 2014
Il 22 giugno a Certaldo (FI)
la corsa più pazza della Toscana**

Anche quest'anno si terrà il classico Valdelsa River Trophy ovvero la discesa del fiume Elsa con mezzi improvvisati e pazzereLLoni. La giornata di festa e divertimento sarà Domenica 22 Giugno 2014 ed il percorso quello che va da Certaldo al campo gara di GranaioLo (Castelfiorentino)



per un totale di circa 15 Km. L'evento è improntato sul divertimento ed il gioco, sul riavvicinarsi rispettoso e gioioso al fiume ed alla natura, sulla solidarietà. In merito a quest'ultimo punto andiamo fieri di aver contribuito ad aiutare un villaggio del Burkina Faso e contiamo di impegnarci per le prossime edizioni con un progetto di microcredito femminile in Etiopia gestito dal Movimento Shalom di S.Miniato. La direzione organizzativa del River Trophy è stata rafforzata dal contributo di nuovi volontari e questo a testimoniare la ferma convinzione e decisione a rendere sempre più bella e coinvolgente la nostra manifestazione.

Per info: www.rivertrophy.it

rivertrophy@gmail.com

Tel. 0564.814002 – 346.0427423

**Pistoia-Abetone 2014
Il 29 giugno la 39ª edizione
dell'Ultramarathon di 50 km**

L'ultramaratona in salita più dura, importante e longeva d'Europa (si corre ininterrottamente dal 1976) il prossimo 29 giugno tornerà a far emozionare runners e appassionati di podismo, che come ogni anno accorreranno da tutto il mondo per colorare del loro entusiasmo strade e tornanti della montagna pistoiese. Come per la scorsa edizione i traguardi competitivi saranno due: San Marcello (30 km) e Abetone (50km). Il traguardo di Le Piastre (km 14) rimarrà in programma come gara non competitiva, così come la prova di fitwalking e passo libero (20 km) da San Marcello ad Abetone. Tutto confermato per il Quarto Traguardo, riservato ai diversamente abili ed ai loro accompagnatori (percorso Le Regine-Abetone di 3 km).

Per info: www.pistoia-abetone.net

info@pistoia-abetone.net Tel. 0573.34761



ASSOCIAZIONE NUOTO



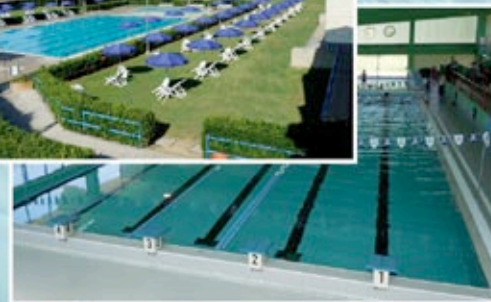
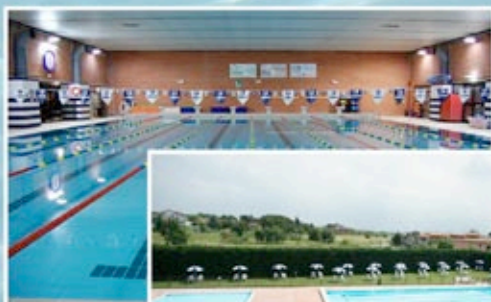
VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME
LARCIANO LAMPORECCHIO

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



Piscine Intercomunali Larciano-Lamporecchio
via Marconi 878c loc. Centocampi
tel. 057381506



Piscine Comunali Monsummano Terme
piazza Sandro Pertini, 11
tel. 0572952255

CORSI NUOTO
CORSI FITNESS IN ACQUA
SPECIALIZZAZIONI

La quota di qualsiasi corso comprende
la possibilità di rimanere
GRATUITAMENTE per l'intera giornata
nelle piscine all'aperto prima e dopo lo
svolgimento del corso stesso

1 SOLO ABBONAMENTO
X 8 PISCINE

**QUESTA
ESTATE**



Valdo Camp

A.S.D. Nuoto Valdinievole

**Il Camp Estivo
in Piscina**

GIUGNO-LUGLIO-AGOSTO 2014

PER RAGAZZI DAI 6 AI 12 ANNI
(nati dal 2008 al 2002 compresi)

solo MATTINO - solo POMERIGGIO

oppure TUTTO IL GIORNO

**periodo minimo
una settimana**

POSTI LIMITATI

Informati in segreteria

Maggiori informazioni presso le nostre segreterie.



CHIEDICI L'AMICIZIA SU FACEBOOK A:
Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano Terme
Nuoto Valdinievole Piscine Larciano Lamporecchio

SCRIVICI A: info@nuotovaldinievole.it
VAI SUL NOSTRO SITO: www.nuotovaldinievole.it

Cruciverba

1	2	3	4		5	6	7
8				9			
		10		11			
	12					13	
14					15		
16				17	18		18
19			20				
21		22					23
24				25		26	
27				28			

ORIZZONTALI: 1. Agitata - 5. Queste...alla buona - 8. Associazioni medievali - 9. Presenta un prodotto - 10. Scontare una pena - 12. La Calamai - 13. Si alternano in onore - 14. Danni allo scafo - 15. Tra Vincent e Gogh - 16. Un anfibio verde - 17. L'insegna del comando - 19. Iniziali di Catalani - 20. Un gradino della scala - 21. Consumati dagli acidi - 24. La de Mérode - 25. Traccia marina- 27. Aulico precettore - 28. Li comandò Toro Seduto

VERTICALI: 1. Opposto a sempre - 2. E' quasi ora - 3. Astro splendente - 4. Ha creato il totocalcio - 5. Circuito belga - 6. Ciclone di grande potenza distruttiva - 7. Che non ha fine - 9. Esprime accondiscendenza- 11. Ne ha la rarità - 12. Li fanno i progettisti - 14. Stanchezza, svogliatezza - 15. Il passaggio fra due monti - 18. Scarlatti o vermigli - 20. Si valutano con i contro - 22. Colpevole - 23. Il Biaggi del motociclismo - 26. Chiuso in mezzo

Sudoku

		4		3	5		8	
				9		3	6	
	2	1	6				9	
		8			9	6		
1	3	9	8		6	5	7	2
		2	3			9		
	7				3	1	2	
	9	3		1				
	1		9	6		4		

Rebus

Frase: 4-8

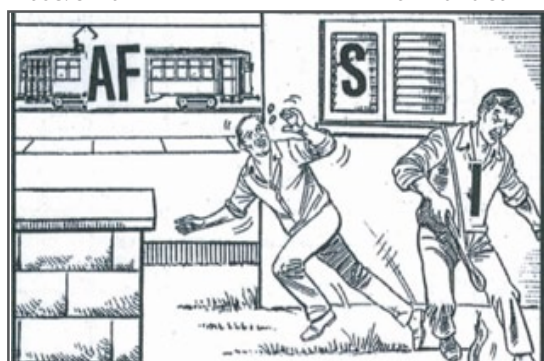
di Nella



Soluzione:
Belle Nane

Frase: 5-10

di Montreal



Soluzione:
Sfascio Affrettarsi

Frase: 7-7-1-5

di Ross



Soluzione:
Panna Anziani Ylondada



Gioco di logica

Cinque ragazze vanno in vacanza, destinate ad ognuna di loro il luogo di partenza, la località di vacanza ed il periodo di permanenza

- 1 - Alessia non parte da Ancona, rimane in vacanza 5 gg. in meno di chi parte da Firenze e rimane nella regione
- 2 - Da Milano parte Rosy, non si reca né a Riccione né a Rimini. La sua vacanza dura solamente 10 giorni
- 3 - Chi parte da Roma va in vacanza a Tropea, Sara rimane in vacanza per 20 giorni
- 4 - Teresa prende una piccola pausa e parte da Ancona e si reca nella vicina Riccione
- 5- Silvia è amante del mare del sud

Partenza					Loc. Vacanza					Permanenza				
Milano	Firenze	Roma	Ancona	Teramo	Tropea	Viareggio	Rimini	Portovenere	Riccione	1 settimana	10 giorni	15 giorni	20 giorni	1 mese
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	L	M	N	O	P

Nomi	Teresa	1												
	Silvia	2												
	Rosy	3												
	Alessia	4												
	Sara	5												
Permanenza	1 settimana	6												
	10 giorni	7												
	15 giorni	8												
	20 giorni	9												
	1 mese	10												
Loc. Vacanza	Tropea	11												
	Viareggio	12												
	Rimini	13												
	Portovenere	14												
	Riccione	15												

Nomi	Partenza	Loc. Vacanza	Permanenza



Le indicazioni per la risoluzione del gioco di logica potete trovarle sul nostro sito internet www.quellochece.com, così come tutte le soluzioni dei giochi.

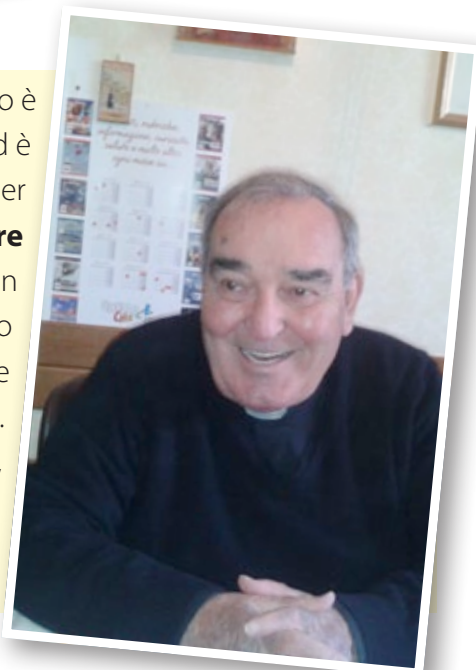
Auguri di cuore...

Questo mese i nostri auguri sono doppi e vanno a due cari amici di QuelloCheC'è

A Sara Gabrielleschi che il 6 maggio alle ore 04,37 ha dato alla luce Federico, un bel maschietto di circa 3kg che va ad unirsi agli altri due figli del grande Claudio Filippelli, Francesco e Arianna



Il secondo augurio è altrettanto speciale, ed è un grande traguardo per un uomo di fede **Padre Giuseppe Romani**, un "pastore" molto amato che il 28 giugno compie 50 anni di sacerdozio. Grazie Padre Giuseppe, per la fede che ogni giorno trasmetti!



Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'È

mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

La rivista più letta in Valdinievole.

Oltre 10.000 contatti mensili sul nostro portale web.

Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI

www.quellochece.com
0572.33555

giugno 2014, n. 6 anno XII registrazione Tribunale di Pistoia al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici. Periodico Mensile a Distribuzione Gratuita. Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese, 1C/1D Buggiano (Pistoia) tel. 0572.33555 info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile: Simone Ballocci direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Ballocci, Chiara Torrigiani, Guido Barlocco, Andrea Marchetti, Joselia Pisano, Carlo Alberto Paziienza.

Hanno collaborato: Paola Olmi, Francesca Micheli, Maurizio Papalini, Spicciani Sara, Claudio Bechini, Francesco Salani, Dj Gigi, Andrea Innocenti, Massimiliano Natali, Marco Santoni, Massimiliano Brogelli, Valentina Marchi, Marta Tesi, Francesca Masotti, Margarita Perova, e Irene Penini.

Servizio Fotografico: Emanuele Bonelli

Grafica e impaginazione: WWW.WEBGRAPHICA.IT

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'È

mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

www.quellochece.com

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

...E TANTO ALTRO ANCORA PER LA CASA E PER IL SETTORE PROFESSIONALE!

APERTI TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante**



via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605

Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



*"In qualunque posto,
mai in un posto qualunque"*

*Tanti nuovi arredi, veni a trovarci:
minipiscine idromassaggio, barbecue,
coperture a lamelle frangisole
.... e tanto altro!*