



PROVINCIA di PISTOLA

QUELLO CHE C'È[®]

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

**Alla scoperta
di Vinci**

**La nostra montagna
è tutta da scoprire**



FESTA DELL'
UNICORNO
Vinci 21 - 22 - 23 LUGLIO

CAFFÈ

maraviglia

Dal 1946

BUFALCIOFFI

LAMM
Centro Analisi

Progetto
Assistenza
oltre le aspettative

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...



**...E TANTO ALTRO ANCORA
PER LA CASA E PER IL SETTORE
PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**
dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO
dalle 9.00 alle 12.00



**LINEA TOVAGLIE IN CARTA
A ROTOLO E TOVAGLIOLI IN
VARI COLORI**

**Prodotti specifici
per il trattamento di
cotto, marmo, parquet,
metalli, eccetera.**



**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**



via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605

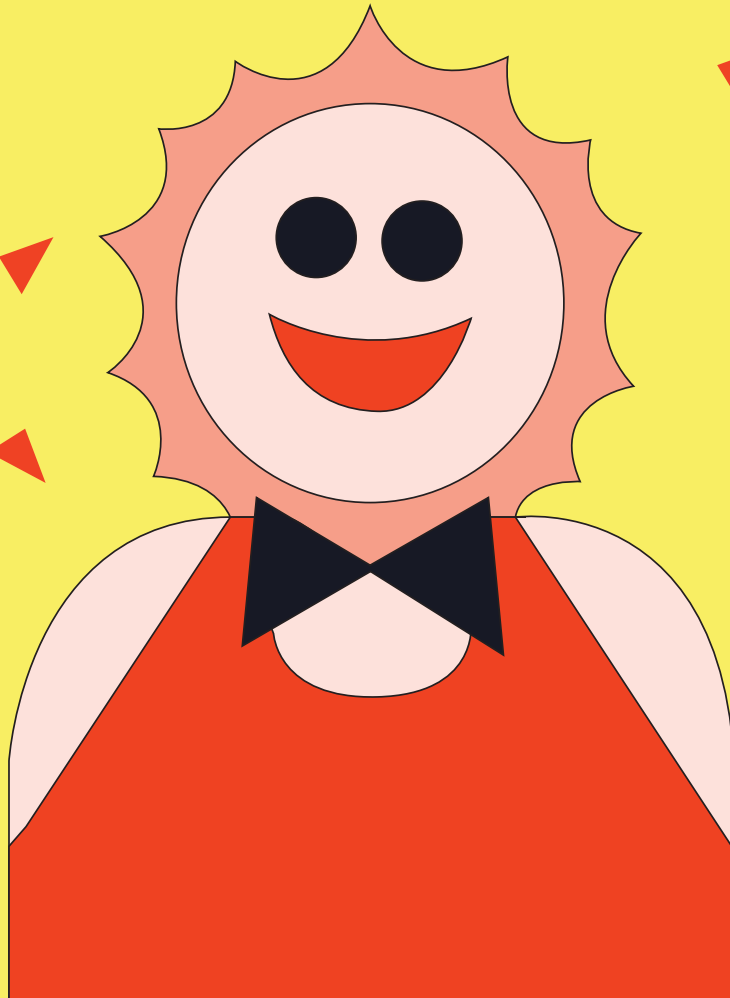

Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com

Dal 1900

Maltagliati abbigliamento

SALDI D'ESTATE



Via Provinciale Lucchese 296 - UZZANO (PT) Tel. 0572.451098
www.maltagliatisposi.it

LIU·JO
SPORT

MASSIMO REBECCHI

ANNARITAN

AT.P.CO

TRUSSARDI JEANS

DIANA
GALLESI

Blauer
USA

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

KRIZIA



K-WAY

ANTONY MORATO

kocca



U.S. POLO ASSN.
EKLÉ

Harmont & Blaine

Refrigue

MOSCHINO
ACCESSORI

CARLO PIGNATELLI

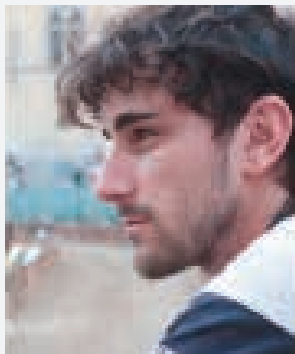
- 4** Editoriale
- 6** Local flash
- 20** Quello che c'è di sport in Valdinievole
- 28** Quello che c'è stato a giugno
- 30** Il mondo visto da Quello che c'è
- 32** Quello che c'è di spettacolo
- 34** Quello che c'è di strano
- 36** Quello che c'è Pistoia Capitale Cultura
- 38** Pagina del direttore
- 40** Pagina dell'editore
- 42** Personaggio del mese
Salvatore La Mattina,
cavaliere della Repubblica
- 46** Amministrazioni in Valdinievole
- 50** Una finestra sul comune Buggiano
- 52** In copertina: Festa dell'Unicorno
- 54** Alla scoperta di Vinci
- 66** Speciale montagna
Vademecum su come vivere la montagna: i consigli dell'esperto
- 78** Speciale frutta e verdura
Frutta e verdura per vivere meglio e con gusto
- 86** Quello che c'è nell'orto e nel giardino
Alla scoperta del cetriolo
- 90** Eventi
- 135** Pagina della musica con Gigi DJ
- 142** Eventi sportivi
- 148** Mercati
- 150** Motori
- 152** Tecnologia
- 153** Informatica
- 154** Quello che c'è nel cielo
- 156** Animali e affetto
- 158** Quello che c'è da leggere
- 160** Viaggio artistico in Valdinievole
- 162** Mostre d'arte
- 164** Salute e professionalità
- 170** Medico chirurgo estetico
- 175** Numeri utili
- 176** Farmacie di turno
- 177** L'angolo dell'avvocato
L'angolo del consulente del lavoro
- 178** L'angolo delle erbe e del gusto
- 179** I RISTORANTI di Quello che c'è
- 189** Pizzerie e... locali insoliti
- 194** Auguri di cuore

EDITORIALE DEL DIRETTORE

La paura? Rischia di vincere, a meno che non l'abbia già fatto

di Francesco Storai

Non mi reputo una persona particolarmente paranoica. Anzi, faccio del fatalismo una delle mie caratteristiche. Ultimamente ho assistito ad una serie di concerti che mi hanno portato a riflettere. E' inutile negarlo: seppur con il mio gruppo preferito sul palco a far grande musica, avevo in un angolo della mia testa le immagini ed i suoni del Bataclan di Parigi. E a poco contano i controlli agli ingressi con le guardie che analizzano, a volte minuziosamente a volte meno, borse e zainetti degli spettatori. La mente andava lì: a quello che può succedere nei luoghi affollati, dove ci sono tante persone, dove è facile distrarsi e non notare "cose strane": una borsone sospettosamente voluminoso, un'occhiate storta, un camion acceso. Anche i miei amici hanno avuto lo stesso



pensiero in quei momenti. E se quattro o cinque persone non fossero un campione statistico significativo, allora cosa dire di 30mila tifosi juventini a Torino che, in preda ad un panico ingiustificato, hanno sfiorato la strage? Un terrore collettivo che ha ucciso una giovane, mandato in coma un bambino e ferito 1500 persone. Forse tutte quelle persone in una piazza stretta come San Carlo a Torino non avrebbero dovuto starci, ma il punto qui non è questo: la gente, e io con loro, ha paura. Questo vuol dire dalla vinta ai terroristi, a chi semina terrore per cambiare, tra l'altro, le abitudini delle persone libere? Temo di sì. Soluzioni a breve termine perchè la lotta al terrorismo richiede anni, decenni. E purtroppo, il seme della paura, è stato già seminato.

EDITORIALE DELL' EDITORE

Evviva l'estate!

di Guido Barlocco

Luglio apre davvero le porte dell'estate, anche se questo giugno così caldo ha spiazzato un po' tutti, ma tutto sommato abbiamo reagito bene, perché tante sere abbiamo potuto godere di una fresca brezza che aihmè è andata a finire nelle ultime settimane lasciando spazio all'afa, ma solo così possiamo godere appieno dell'estate pensando alle fredde sere d'inverno. Quindi per favore non lamentiamoci sempre del caldo, apprezziamo questo andare svestiti, senza neppure portarsi dietro il maglioncino, possiamo buttarci in mare ed in piscina di notte, accendere il fuoco sulla spiaggia, un amico, o ancora meglio un amico, nel mio caso ho la fortuna di avere la moglie, che suona la chitarra, e giù a cantare, ridere, scherzare, e poi il vino non deve mancare, quello fresco,



quello buono.. se poi è sangria ancora meglio.. e si aspetta l'alba. Ma la mattina estiva quando già alle 6 ci sono 23 gradi è fantastico, ti infili le scarpette da running e via di corsa, sei già in canottiera e non hai freddo che bellezza! Non ci resta che portarvi in montagna cari lettori, a frescheggiare leggendo il nostro speciale, ma quello che più si può fare già da questo mese è ricercare gli eventi in Toscana del nostro magazine, sono ben 50 le pagine di eventi: sagre, fiere, concerti, tanta musica davvero nel luglio di Quello Che C'è ed una copertina che rappresenta L'unicorno di Vinci dove vi accompagniamo per farvi scoprire quanto sia bello l'Unicorno e questo paese che dette i natali a quel grande uomo di nome Leonardo. Buona lettura!

novità

Mozzarella anche Senza Lattosio

Adatta per gli INTOLLERANTI,
più digeribile per TUTTI!



dal 1946

APERTO TUTTI I GIORNI
(non festivi)

dalle 09,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30
CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

📍 via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME
Tel. 0572.62595 - ✉ info@bufalcioffi.it - 🌐 www.bufalcioffi.it

FOTO DEL MESE

di Francesco Storai

Come una mosca bianca, uno dei pochissimi temporali del mese di giugno si scatena sulle montagne sopra la Valdinevole, la sera del 15 giugno. Seppur con qualche bel fulmine in cielo, anche quella sera la pioggia non è riuscita a raggiungere le riarse terre valdinievole, aggravando ulteriormente la condizione di siccità.



Valdinievole, è allerta siccità, pubblicate norme per l'uso dell'acqua

di Carlo Giannetti

VALDINIEVOLE – Non piove da mesi, sia in Toscana che in altre regioni italiane e come troppo spesso accade d'Estate si ripete il problema della siccità, o meglio di una vera e propria crisi idrica. L'Autorità Idrica Toscana (AIT), con l'ausilio delle previsioni meteorologiche del consorzio Lamma, avevano già lanciato un allarme, ma adesso si parla di emergenza idropotabile grave soprattutto nell'area dell'Arcipelago Toscano, della Lunigiana e media nella Val di Cecina da Volterra fino al mare. Sia l'AIT sia la Regione Toscana sollecitano i sindaci a innalzare il livello di guardia per evitare sprechi di acqua potabile e tutti i cittadini a comportarsi in modo responsabile. Oltre alla scarsità di acqua da bere, preoccupa molto la situazione nei campi coltivati, dove regna la siccità ed un inizio di Estate così secco e caldo non si vedeva da almeno

vent'anni. L'AIT, da parte sua, intende cominciare al più presto l'attivazione di nuovi pozzi, uno dei quali si trova in località Malocchio nel Comune di Buggiano e sollecita i sindaci a emanare ordinanze atte a vietare l'uso di acqua potabile per lavare le auto, annaffiare orti e giardini e raccomanda ai gestori della rete idrica di adoperarsi per ridurre al minimo perdite dalle tubature.

Ladri assonnati in azione: rubano minimoto e si addormentano

di Benedetta Baronti



LAMPORECCHIO – Ladri disadatti rubano una minimoto e poi si addormentano. Presi. È successo a Lamporecchio, dove da un garage di un settantaseienne è

stata sottratta una minimoto che aveva regalato al nipote. I due malviventi, un cittadino italiano di venticinque anni residente in provincia di Asti e un cittadino rumeno di ventotto anni senza fissa dimora, che sicuramente non erano dei professionisti del settore, dopo aver compiuto il gesto, si sono incamminati verso un campo vicino a pochi metri dall'abitazione, dove hanno pensato di schiacciare un sonnellino senza nascondere la refurtiva. Durante la perlustrazione della zona, l'anziano ha notato due sagome distese a terra vicine a un modello di minimoto uguale a quella che era scomparsa dalla sua rimessa. I carabinieri, avvisati e subito intervenuti, hanno constatato che era proprio quella asportata e i due autori del furto, probabilmente ubriachi, avvolti in due coperte rubate anch'esse dal garage dell'anziano, sono stati accompagnati a Pistoia per la direttissima. Poi, entrambi sono stati trasferiti al carcere di Prato e la refurtiva è stata subito riconsegnata al proprietario.

Dal 1952 il caffè tostato a legna



Vendita diretta cialde, capsule, caffè macinato & in grani Macchine da caffè in comodato d'uso

CAFFÈ
maraviglia

via Benedetto Croce, 20
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919



Torrefazione Chelotti Caffè

PACE

UN MONDO DI IDEE PER LA TUA CASA



SEGUICI SULLA PAGINA FB
per restare aggiornato
su tutte le novità
PACE CERAMICHE



DOVE POTETE TROVARCI:

Via Grazia Deledda, 18
Pieve a Nievole
Tel 0572 950133
info@paceceramiche.it

Truffano il parroco ma vengono scoperti e arrestati

di Francesco Storai

LARCIANO – Durante la nostra intervista al comandante dei carabinieri di Larcino Salvatore La Mattina, è emersa la notizia di una truffa che proprio i carabinieri di Larciano sono riusciti a sgominare. A raccontarci i dettagli è lo stesso La Mattina. «E' stata un'operazione che ha arrestato due truffatori, entrambi residenti in provincia di Bologna (un 56enne e un 68enne di origini tarantine). I due hanno raggirato e truffato l'anziano parroco del paese. Il religioso è stato contattato da un sedicente medico, nipote di un'anziana ricoverata in ospedale. L'uomo avrebbe voluto fare una donazione da ottomila euro alla chiesa. L'appuntamento è stato fissato a Pistoia dove si è presentato anche un terzo uomo, un finto svizzero il quale ha chiesto informazioni su un

dermatologo pistoiese amico del padre. Una volta saputo che il medico era morto da due settimane, lo "straniero" si è detto pronto a versare 80mila euro in beneficenza da destinare a fini caritatevoli, chiedendo al parroco di fare da tramite, ma ponendo come condizione la stipula di un atto notarile e il versamento di una cauzione da dodicimila euro.

L'anziano sacerdote ha accettato, consegnando ai truffatori un acconto da cinquemila euro.

Poi si è insospettito, ed ha chiesto consiglio ai carabinieri di Larciano. Il parroco, capita la truffa, ha dato appuntamento per il giorno dopo ai truffatori, per consegnare la parte rimanente dei soldi. Il Parroco è stato al "gioco", mentre i Carabinieri controllavano la situazione pronti ad intervenire. Così è stato: una volta consegnato il denaro, i militari sono intervenuti bloccando ed arrestando in flagranza di reato il sedicente dr. Baldi ed il complice

"svizzero" che lo aspettava poco distante a bordo di un'auto. I due già in passato si erano resi autori di una truffa simile in provincia di Lucca nel 2014. Colgo l'occasione per raccomandare a tutti ed in special modo alle persone anziane di diffidare di persone che si presentano presso le proprie abitazioni o al telefono o per strada per proporre facili vincite, donazioni, premi, eredità. Nel dubbio, informate subito il 112 o i Carabinieri per chiedere consiglio o spiegazioni».

Giochi di matematica all'istituto Marchi di Pescia

di Carlo Giannetti

PESCIA – Tra le molte attività che l'istituto scolastico Marchi di Pescia propone ogni anno, figurano i giochi a squadre di matematica. Tutti i ragazzi, divisi in gruppi ed in due categorie in base alla frequentazione del biennio (cadetti) o del triennio (juniores), si sono sfidati a colpi di moltiplicazioni, equazioni, divisioni e chi più ne ha più ne metta. La competizione non è stata fine a se stessa, perché, giocando, i ragazzi hanno avuto modo di confrontarsi tra loro e conoscere meglio le proprie potenzialità. Al termine della gara sono stati assegnati dei premi in denaro offerti dalle aziende 01Informatica, Line Paper e scatolificio Lotti e vincitori sono risultati la 1A per la categoria cadetti e la 3C tecnologie cartarie per gli juniores.



SALDISSIMI D'ESTATE



Laura Pescatori

Creazioni - Sartoria in pelle e pellicce
Abbigliamento uomo - donna delle migliori marche

via Gobetti, 42 - MONSUMMANO TERME - 0572.951271



SALDI SALDI SALDI



ALCUNI DEI NOSTRI MARCHI

TRY ME | MUSANI | BAGATELLE | BIANCA BRANDI | SOLOGIOIE | MANUEL RITZ | ANGELO TOMA | JECKERSON | LACOSTE
 AERONAUTICA MILITARE | MCS | NORTH SAILS | REPLAY | ROY ROGER'S | ATPCO | SAN REMO | DEL SIENA | KAOS | KOCCA
 TWENTY EASY | EMME MADELLA | DIANA GALLESÌ | SILVIAN HEACH | LUCKYLU | ANOTHER LABEL | PASSIGATTI | ELENA MIRÒ | GAIA
 PER TE BY KRIZIA | FUCK | GALLO | MEYER | NOLAB | TRUSSARDI | FILA | LOVABLE | OROBLU | SOXINTHEBOX | CAGI | PEROFIL
 TRIUMPH | BURLINGTON | MAELIE | VINGINO | BOBOLI | IDO | FRED MELLO | SPINE | ARMANI JEANS | YES ZEE | BRAMANTE
 GRAN SASSO | POISSON D'AMOUR | BUGATTI | WOOLRICH | COLMAR | CIESSE | GAS | 40WEFT | EMPORIO ARMANI UNDERWEAR

Grande assortimento
COSTUMI MARE



GUIDO MENCARI
 FASHION STORE

VIA PESCIATINA 562 BIS - CAPANNORI - LUCCA
 Tel. 0583 928073 | www.guidomencari.it | Info@guidomencari.it

Trofeo Massimiliano Canestrelli, la generosità è più grande



di Francesco Storai

MONTECATINI - Ci urge pubblicare una rettifica ad un articolo apparso nel numero di maggio di Quello Che C'è. Nella fattispecie, avevamo erroneamente scritto che in occasione del secondo memorial "Massimiliano Canestrelli" erano stati donati 300 euro all'Associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica (Aisla). La notizia era incompleta, in quanto nell'occasione il team "Cicloidea" ha donato altri 1500 euro, non menzionati nell'articolo, in favore della Onlus Aisla. Ci scusiamo con i lettori e con i diretti interessati.

Presentato presso l'archivio di Stato un libro sulla nobiltà pesciatina

di Carlo Giannetti

PESCIA - Il 10 giugno presso l'Archivio di Stato pesciatino, è stato presentato il libro "La nobiltà pesciatina, le alleanze matrimoniali e le dimore storiche", che, come si evince

dal titolo, tratta delle famiglie dell'aristocrazia che nella città dei fiori e nella Valdinievole, si sono stabilite ed hanno arricchito la zona con le loro eleganti abitazioni, con riferimento soprattutto al XVIII ed al XIX secolo. Il volume, scritto da Dario Donatini e Vincenza Papini con la collaborazione delle sezioni Pescia Montecarlo Valdinievole e Storia e storie al femminile dell'Istituto storico lucchese, è abbellito al suo interno da numerose immagini a colori offerte dalla Banca di Pescia e Cascina. Numerosi architetti tra i più quotati hanno progettato le ville per i nobili locali arricchendo così il paesaggio della Valdinievole di edifici di incantevole eleganza.

Gli "assi" del Bridge a Montecatini: 1500 giocatori da 40 nazioni per gli Europei

di Carlo Giannetti

MONTECATINI - Dal 10 al 24 Giugno Montecatini è stata la capitale mondiale del bridge. Questo gioco di carte, fra i più praticati al mondo, conta migliaia di appassionati di ogni età. Nella competizione della città termale hanno partecipato circa 1500 giocatori rappresentanti di 40 nazioni, incluse le extraeuropee Cina, Stati Uniti, India e Australia. L'età dei partecipanti è stata dai 18 anni del promettente Giovanni Donati, fino ai 90 di Benito Garozzo che vinse dal 1961 al 1975 17 premi internazionali. I titoli europei in palio sono stati 8 per le categorie Misto, Open, Femminile e Senior. Hanno partecipato



anche i tre giocatori più forti del mondo Geir Helgemo, Tor Helness e Franck Multon, rappresentanti del Principato di Monaco anche se originari della Norvegia, i primi due e della Francia il terzo. Già nel 1997 si disputarono a Montecatini i Campionati Europei di questa ginnastica per la mente che dal 1993 è entrata a far parte del CONI come disciplina sportiva e quest'anno festeggia i 70 anni dalla fondazione della Federazione. Gli organizzatori della manifestazione sono stati la Lega Europea di Bridge e la Federazione Italiana Gioco Bridge in collaborazione con il Comune di Montecatini e Mondolandia Village, dove si sono disputate le partite.



**Casalinghi
Articoli da
regalo**

**SCONTI su tutto
l'assortimento
fino al 70%**

via Ricasoli, 4 - PESCIA - Tel. 0572.477989





ABBIGLIAMENTO DONNA	ABBIGLIAMENTO DONNA	ABBIGLIAMENTO UOMO	INTIMO DONNA	INTIMO UOMO E SPORTIVO	BIANCHERIA E ACCESSORI CASA
<p>FIDELIZZATI CON LA G CARD... USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA</p>					

I nostri orari:

Martedì, Mercoledì, Giovedì e Sabato - orario 9,00-13,00 e 16,00-20,00

Venerdì - orario continuato 9,00-20,00

Sabato 1 luglio Inizio Vendita straordinaria Estiva - orario 9-13 e 16-20

APERTURE STRAORDINARIE DI LUGLIO:

Lunedì 3 luglio - orario 9-13 e 16-20

Giovedì 13 luglio - orario 9-13, 16-20 e 21-24

Giovedì 6 luglio - orario 9-13, 16-20 e 21-24

Lunedì 17 luglio - orario 16-20

Da venerdì 14 luglio a venerdì 1 settembre no orario continuato, riprenderemo da venerdì 8 settembre

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408



Fai una scansione con il tuo smartphone... verrai collegato alla nostra pagina Facebook



gianninopesca@gmail.com

Tragedia in mare: muore sub peschiatino durante un'immersione

di Carlo Giannetti



PESCIA – Sabato 17 Giugno, al largo di Camogli, si è consumata una nuova tragedia del mare. Un subacqueo 57enne, domiciliato a Pescia da anni, ma nativo di Lucca, ha infatti perso la vita mentre risaliva in superficie dopo essersi immerso ad una profondità di circa 120 metri per osservare da vicino un sottomarino tedesco U-Boot 455 che fu colpito ed affondato nel 1944 e ritrovato molti anni dopo, nel 2005. Massimo Di Michele, questo il nome dello sfortunato sub, si era immerso insieme con la sua compagna Elena ed un istruttore del diving Mille bolle di Genova, attratti dal fascino del relitto sommerso, ben conosciuto negli ambienti dei subacquei.



Non sono chiare le cause della morte, tanto che è stata avviata un'indagine da parte della capitaneria di porto, ordinato il sequestro di tutta l'attrezzatura del 57enne e disposta l'autopsia

giudiziaria sul suo corpo. Lo sfortunato sommozzatore oltre alla sua compagna, lascia anche un figlio ed un fratello.

200mila euro di sicurezza stradale intercettati dalla Valdinievole

di Simone Ballocci



VALDINIEVOLE – A fine maggio una pioggia di soldi destinati alla sicurezza stradale è piovuta da Firenze, dal fondo speciale istituito dalla Regione, sulla Valdinievole dove ben cinque Comuni si sono dimostrati pronti ad approfittare del bando debitamente pubblicato e utilizzato dalla Giunta regionale per tener fede agli impegni presi in sede di scrittura del programma amministrativo

su questo delicatissimo tema. Da est a ovest lo stanziamento interesserà sia Lamporecchio (dove arriveranno 25mila euro per la messa in sicurezza di via Togliatti) che Larciano (stanziati 30796 euro per la via Francesca a Castelmartini); poi Pieve a Nievole (34800 euro per tre passaggi pedonali), Montecatini (43mila euro per restyling in un po' tutta la città di ciclovie e marciapiedi) e Pescia (che si accaparrerà la fetta più consistente: 60mila euro per lavori agli attraversamenti pedonali sia a Pescia città che a Ponte all'Abate e a Castellare). Tutti interventi importanti che sono stati scelti e prescelti perché già "pronti", ovvero cantierabili entro il mese di luglio.

Il raduno delle bande giovanili per festeggiare il decennale delle "Giovani Note"

BUGGIANO – Il 3 giugno a Borgo a Buggiano è andata in scena la prima edizione del raduno bande giovanili a Villa Bellavista nel decennale della nascita del gruppo borghigiano "Giovani Note". Lo stesso sindaco di Buggiano Andrea Taddei ha postato una foto su Facebook congratulandosi coi ragazzi per la bella riuscita dell'iniziativa: "Grazie ragazzi, bravissimi" ha scritto.





Crescita *Tecnologia* **Innovazione**

Verinlegno da oltre quarant'anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società.

La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti.

Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.



Montecatini e il gemellaggio solidale con Amandola

di Simone Ballocci



MONTECATINI – Il Comune di Montecatini si gemella in solidarietà con quello di Amandola, un piccolo paese marchigiano, in provincia di Fermo, semplicemente devastato dallo sciame sismico che ha martoriato il centro Italia. Ad Amandola è stato reso inagibile dalle scosse circa il 40% del patrimonio immobiliare, con ingenti danni al piccolo ospedale e ben 800 sfollati disseminati per le trenta e più frazioni di cui è composto. Niente di più diverso quindi da Montecatini e dalla nostra Valdinievole. Ma questo non ferma la solidarietà.

Larciano in mostra a Poussan: i cugini francesi accolgono Leonardo

di Benedetta Baronti

LARCIANO – Leonardo da Vinci e Larciano protagonisti a Poussan. Per festeggiare il trentesimo anniversario di scambi scolastici e culturali tra Larciano e Poussan, città nel sud della Francia, l'architetto e presidente della Pro loco di Larciano, Andrea Neri, ha esposto lo scorso giugno al Foyer des Campagnes di Poussan, i modelli da lui costruiti sulla base dei disegni di Leonardo da Vinci. La collezione formata da



cinquantasette modellini di legno in scala ridotta, tra cui il famoso "Uomo vitruviano", la bicicletta, il carro armato, il paracadute, ponti e macchine da guerra, ha riscosso enorme successo ed è stata portata in Francia su suggerimento di Nicole Zanetti e del professor Adriano Disperati, i promotori del gemellaggio. Inoltre, intervistato dalla televisione francese per il programma "Télématin" sul canale "France 2", Andrea Neri, ha fatto conoscere ai cugini francesi alcune delle eccellenze del nostro territorio, consolidando lo stretto legame di amicizia tra i due paesi e le due nazioni.

Progetto Incanto a Larciano e Concertino di Primavera a Traversagna con C & J Eventi

di Leonardo Soldati

LARCIANO – Sai cantare ed hai voglia d'esibirti davanti ad un pubblico? Oppure, studi canto ed hai voglia di sentirti in gara? L'occasione è stata offerta con l'edizione 2017 del Concorso canoro Progetto Incanto, promosso da C & J Eventi della cantante Chiara Lupi (foto di Simona Luporini) e dell'organizzatore d'eventi Yari Innocenti insieme a La Caffetteria Pasticceria Il Poggetto dove Lunedì 19, Mercoledì 21 e Venerdì 23 Giugno scorsi si è tenuta la manifestazione in via Matteotti

1050 a Larciano. Due le categorie in gara: "Cantanti x Davvero" (che studiano canto) e "Cantanti x Caso" (che non studiano canto), valutati da una Giuria popolare e da una Giuria tecnica.

Semifinali in scena invece Lunedì 26, Martedì 27 e Mercoledì 28, Finalissima Venerdì 30 Giugno scorsi. Per informazioni e contatti tel. Yari 338/1985140 – Chiara 339/8730224 - Paola 0573/838535. Recentemente C & J Eventi, insieme alla Parrocchia SS. Trinità, ha organizzato anche la seconda edizione, così come la precedente l'anno scorso, del Concertino di Primavera in piazza della Libertà 3 a Traversagna (Massa e Cozzile), nella sala polivalente dell'ex cinema, con nuovi talenti della musica ed ospiti d'eccezione in scena: l'evento nell'occasione è stato presentato da Annachiara Biondi ed Elena Pierini, con l'esibizione degli allievi della cantante Chiara Lupi (canto) e del musicista Thomas Bottaini (chitarra). Due ospiti famosi per l'iniziativa, lo showman Stefano Orselli direttamente dal programma tv nazionale "Italian's Got Talent" ed il mago Gianluca Calandrino direttamente dal varietà d'intrattenimento "Aria Fresca & Friends".





LUGLIO 2017:

LA TUA RETINA E' OK?

Screening per invecchiamento della retina

- ✓ **Esame OCT**
- ✓ **Misurazione del Visus**

INFO: 0572 78869

€ 45,00

(Fino ad esaurimento posti)



Eughenos

V.le C. Rosselli, 45 Montecatini T.me (PT)
info@eughenos.it - www.eughenos.it - facebook

I Run...dagi: la squadra alla Pistoia-Abetone. Rinaldo Sabatini (Omonero) vince la categoria veterani.



Abetone - Per la seconda volta consecutiva i Rundagi vincono la Pistoia-Abetone come squadra con il maggior numero d'iscritti, cosa straordinaria per la giovane società, che ha portato 20 atleti agonisti tra San Marcello e l'Abetone. Tra loro Sabatini Rinaldo, classe 1958, ha vinto la categoria Veterani, ed è arrivato 18° assoluto con il tempo di 4h,18. Ottima anche la prestazione di Alessandro Romani 33° assoluto e 6° veterano (4h,34) e Conte Antonio 42° assoluto e 12° di categoria (4h,41). Complimenti Run...dagi!

Mah, boh! : Iniziati gli incontri per una salute mentale di comunità

Borgo a Buggiano - Martedì 20 giugno presso la sede dell'associazione "Mah, Boh! Officina delle possibilità", sono iniziati gli incontri dal titolo "Per una salute mentale di comunità", con l'obiettivo dell'inclusione sociale delle persone con sofferenza psichica. Gli incontri si svolgeranno fino al 10 luglio, e approfondiranno temi come il diritto alla salute mentale, il ruolo dei familiari e poi incontri finalizzati ad un effettivo inserimento di queste persone. Parole toccanti sono state espresse dal vescovo di Pescia Mons. Roberto Filippini, sempre sensibile ai problemi del sociale, dal

responsabile della Salute Mentale in Valdinievole, Dott. D'anza, dal Direttore della Società della Salute della Valdinievole Dr. Claudio Bartolini. Sono stati poi assegnati dall'Associazione Albatros due premi del Concorso Letterario Laura Toci, vinti rispettivamente da una classe dell'I.T.A.S Anzillotti di Pescia e da una studentessa di 18 anni, Margherita Matteoni, che ha letto una lettera davvero toccante riguardante la mamma malata di Anoressia e Bulimia. Un bravo al Mah,Boh! e alle associazioni che lo sostengono per tutto quello che stanno facendo.

Nel Giugno Uzzanese tra danze e torte

Uzzano - In occasione della Festa di S. Antonio, nella parrocchia di Torricchio, si sono svolte alcune iniziative laico-religiose per celebrare al meglio questa ricorrenza. Padre Aureliano ha celebrato la messa in onore del Santo e, a partire dalle ore 21,00 si sono tenute due bellissime serate in programma nel Giugno Uzzanese. Una massiccia presenza ha assistito, il 13 giugno, all'esibizione dei ballerini della Scuola di Ballo Dance Style Academy di Monsummano a ritmo di latino-americano e alla "Gara di Torte". Giuria d'eccezione per questa dolce competizione presenziata da Padre Aureliano, il Sindaco di Uzzano Riccardo Franchi, la consigliera comunale Costanza Laratta e due ragazzi del catechismo, Lorenzo e Alice. 34 capolavori di pasticceria sono stati selezionati e quattro di loro sono stati premiati. Complimenti quindi ai vincitori con le loro opere: "Colori d'Estate", Mele in Fiore", Lola la Spagnola" e "Denny".

Un grande evento di Pace Ceramiche per far conoscere "Habitat"

Pieve a Nievole - Pace Ceramiche, storica azienda della Valdinievole, che da oltre 40 anni opera nel

settore dell'edilizia, il 23/06/17 ha fatto un passo avanti e non solo per la propria attività, ma per il cambiamento e la trasformazione del mercato in cui ha sempre partecipato. "Habitat", nome adottato per questo evento ed in particolare per questo progetto, rivolge la propria attenzione alla formazione incondizionata, riportando così al centro dell'attenzione l'uomo, che negli ultimi tempi ha perso la sua importanza, antepoendo il profitto al valore umano. Conoscere le passioni dei nostri giovani, soprattutto per questo è nato "Habitat", è il primo passo per la costruzione di un nuovo sistema di lavoro; sono stati affrontati vari temi durante la giornata, a cui hanno partecipato numerose aziende sia a livello nazionale che internazionale. Sono stati coinvolti ospiti di grande spessore, sia artistico che imprenditoriale, tra cui il writer milanese IRWIN, l'associazione sportiva Bolognese OZ EDEN PARKOUR, ed il CEO della Bellosta Rubinetterie, Maurizio Bellosta. La presenza di persone ed esponenti, come l'Onorevole Edoardo Fanucci il Consigliere Regionale Marco Niccolai, il Sindaco Gilda Diolaiuti e tutta la Giunta Comunale di Pieve a Nievole evidenziano come questo progetto sia davvero rimasto impresso, compreso e apprezzato come esempio di sviluppo per l'economia della nostra regione.




qp
PAOLA PIPPI
Abbigliamento Uomo | Donna



S
A
L
D
I



Paola Pippi 
via S. D'Acquisto, 1/9
ALBERGHI - PESCIA
Reparto Donna: 0572.444960
Reparto Uomo: 0572.453050

Da Lamporecchio, Simona Ruggirello tra i protagonisti della moda fiorentina

di Leonardo Soldati



LAMPORECCHIO – Gran spettacolo alla Suite Imperiale sul Lungarno “Aldo Moro” di Firenze, il 16 giugno scorso, con la collezione dinamica, frizzante e colorata di Simona Ruggirello di Lamporecchio, i capi eleganti e raffinati dai colori decisi di Giulia Bechi, i delicati gioielli Richiamo degli Angeli di Daniela Del Cortona, le borse in paglia by Sofia Rocchetti, indossati da tredici bellissime ragazze, tra cui Greta Ceccarini 19 anni di Larciano, inoltre Manuel Di Bernardo decretato “Il più bello d’Italia”, Mattia Morelli testimonial del brand Caraiby Beach, accompagnati dal blogger Jacopo Fontanelli, con acconciature di Luca Panarisi hairstylist and beauty, make up Rossella Bresciani con Prisca Castellaneta ed in compagnia di Studio 509.

La cantante pontigiana MoniKa con la sua hit in 700 radio italiane

di Francesco Storai

PONTE BUGGIANESE – Si chiama Monica Bacci, in arte MoniKa. E’ una delle voci più interessanti della Valdinievole degli ultimi anni, pronta a “sbarcare” in 700 radio di tutta Italia con il suo nuovo singolo “Stanze Chiuse”. MoniKa è una brillante geometra di Ponte Buggianese che ha partecipato, negli ultimi tre anni, ad una lunga serie di partecipazioni e (di vittorie) in concorsi canori locali e nazionali negli ultimi anni, non ultimo il Sanremo Music Awards 2017; qui ha pubblicato il suo singolo “Stanze Chiuse” di cui, da lunedì 26 giugno, è disponibile il videoclip. Il video ha avuto la regia della produttrice Roberta Mucci ed è stato girato con la partecipazione dell’attore tv Gianluca Magni.

Tra i primi a credere nella voce di MoniKa è Umbi Maggi, storico bassista dei Nomadi, produttore musicale per Andrea Bocelli, Zuccherò, Vasco Rossi e Jovanotti. Da lunedì 26 giugno è uscito, sulla piattaforma web “Vevo” il videoclip di “Stanza Chiuse”. In bocca al lupo, MoniKa!

Arriva a Montecatini la finale del reality delle modelle “Diva”

di Leonardo Soldati

MONTECATINI – Un innovativo show tv per aspiranti indossatrici e fotomodelle dai 14 ai 26 anni d’età, “Diva – Il Reality per le Miss” ideato e prodotto da

Commedia per Tivvù Mia (canali web Tivvù Mia e Tivvù Mia 2), le cui puntate vengono registrate da marzo scorso a “Quelli che il circolo” – via del Fornacione 52 Pistoia andando poi in onda su Teleregione Toscana (canale 86 dgt). L’iscrizione per le ragazze è gratuita, testimonial dell’evento Larisa Voicu Miss TV Regione 2017. Le serate sono presentate dal regista televisivo Claudio Migliorini. In gara Clarissa Di Renzone 18 anni di Sinalunga, Martina Grotti 20 anni di Firenze, Veronica Libraro 22 anni di Pistoia, Kitana Polvani 19 anni di Borgo a Buggiano, Marta Tomaselli 15 anni di Pistoia, Sara Vannacci 22 anni di Prato.

Escluse invece ad oggi con il televoto tramite messaggi sms (tel. 389/0268435, max 2 per numero) Janis Casini 18 anni, Jessica Gagliano 21 anni, Serena Maurer 18 anni e Melania Vannucchi 22 anni di Pistoia. Le concorrenti si fanno conoscere con sfilate, foto shooting, prove di talento, interviste, confessionali, dimostrando la loro creatività. Devono votarsi tra loro ed essere votate da un gruppo d’opinioni tra cui Amalia Camelia Luca fashion blogger, Elisa Amolfi make up artist, Omar Monti già concorrente del reality tv Mediaset “La Pupa e il Secchione”. L’evento è aperto al pubblico dalle ore 21, in programma due puntate questo mese e finalissima il 23 e 24 settembre prossimi a Montecatini Terme.

Per info: tvregione@gmail.com; pagina Facebook: “Diva il Reality”.

CARTOLIBRERIA “IL FIORDALISO”

Vieni a scoprire
i nostri laboratori
didattici

PRENOTAZIONE TESTI SCOLASTICI NUOVI PER TUTTE LE SCUOLE

Elementari | Medie | Superiori

TESTI SCOLASTICI USATI ~ Zaini e articoli per la scuola

Viale Marconi, 104 - MONTECATINI TERME - Tel. e fax 0572.767918 - cartoleria.ilfiordaliso@gmail.com

GLI APPUNTAMENTI DI GROTTA GIUSTI

Luglio 2017

INIZIA L'ESTATE A GROTTA GIUSTI CON LE SERATE APERISPA

fino a settembre dalle 20 a mezzanotte

Venerdì 7

Venerdì 14

Venerdì 21

Sabato 29

Aperitivo con Buffet
Piscine termali ed idromassaggi
Massaggi a bordo piscina 20' su prenotazione
(sconto 10% su prenotazione online)

euro 28,00

PROMOZIONE COMFORT ZONE valida dal 3 al 16 luglio

Dormire bene donando bellezza alla pelle del viso. Scopri il nuovo trattamento vitaminico antiossidante [comfort zone] Sull'acquisto dei 2 prodotti di autocura sistema Renight, solo per te sconto 50% su entrambi i prodotti

le Terme in convenzione

Forse non tutti sanno che a Grotta Giusti si può usufruire della convenzione con il servizio sanitario nazionale per:

- fanghi
- grotta termale
- vasche ad ozono
- inalazioni

E' sufficiente presentare la richiesta del medico di base con indicazione esatta della patologia e del relativo ciclo di cure. Il ticket verrà saldato direttamente presso il Centro Termale. Inoltre per chi già usufruisce di un ciclo di cure in convenzione Grotta Giusti offre la possibilità di effettuare un secondo ciclo di cure con sconti fino al 51%. Per conservare un buono stato di salute i medici raccomandano infatti due cicli di cure l'anno da effettuarsi al cambio di stagione.

GROTTA GIUSTI
il benessere a due passi da casa



GROTTA GIUSTI
TUSCANY

Monsummano Terme, Pistoia

Prenotazioni - tel. 0572 90771 - spabooking@grottagiustispa.com

www.grottagiustispa.com

Pagine di sport a cura di
Francesco Storai e Carlo Alberto
Pazienza

Calcio

Claudio Ranieri "Re D'Inghilterra" premiato al Trofeo Maestrelli

di Matteo Baccellini

MONTECATINI – Un signore d'altri tempi, una classe innata che non c'è niente da fare, va oltre quel vestito elegante. Claudio Ranieri ha ricevuto a Montecatini il premio Maestrelli come miglior allenatore del 2016, anno d'oro in cui ha conquistato il titolo di campione d'Inghilterra con il Leicester. "Il calcio è fatto così – ha detto Ranieri – un anno sei il campione e dopo pochi mesi ti esonerano, fa parte delle cose e del calcio e io lo accetto. Eppure ho lo stesso entusiasmo del primo giorno che ho fatto l'allenatore, tanti anni fa". Ha firmato da pochi giorni con il Nantes, in Ligue 1, anche se l'ex tecnico della Francia Domenech (attuale presidente del sindacato allenatori), ha cercato di ostacolarlo in tutti i modi, in quanto il regolamento vieta gli over 65 di allenare in Francia. "Domenech lascia il tempo che trova, è sempre stato un tipo bizzarro", lo ha schernito con la consueta classe Ranieri. Che guarderà l'Italia da lontano, ma non troppo, dopo aver vinto quel titolo di campione all'estero (e che titolo) che gli sfuggì di pochissimo nel 2010 sulla panchina della Roma. Poi per lui anche un'esperienza non troppo



felice all'Inter, nel 2011/12 e prima ancora dal 2007 al 2009 alla Juve che tentava di ricostruirsi dopo la vergogna della serie B. "Chi ha fatto l'affare tra Inter e Roma nel valzer di allenatori? Lo vedremo alla fine, Spalletti e Di Francesco sono bravi e preparati. Ma la Juve resta avanti a tutti senza dubbi". E il vecchio amore Fiorentina? "Indimenticato. A Firenze ho riportato un successo che mancava da oltre 20 anni, in quattro anni siamo tornati in serie A, abbiamo conquistato una Coppa Italia, una Supercoppa Italiana e una semifinale di Coppa delle Coppe". Alla faccia di chi ha definito questo grande allenatore solo un eterno secondo.

Podismo

Trionfo per Hicham Midar nel 4° trofeo Spaziofesta

PIEVE A NIEVOLE – Lo scorso giugno si è disputata l'edizione numero 4 del "Trofeo

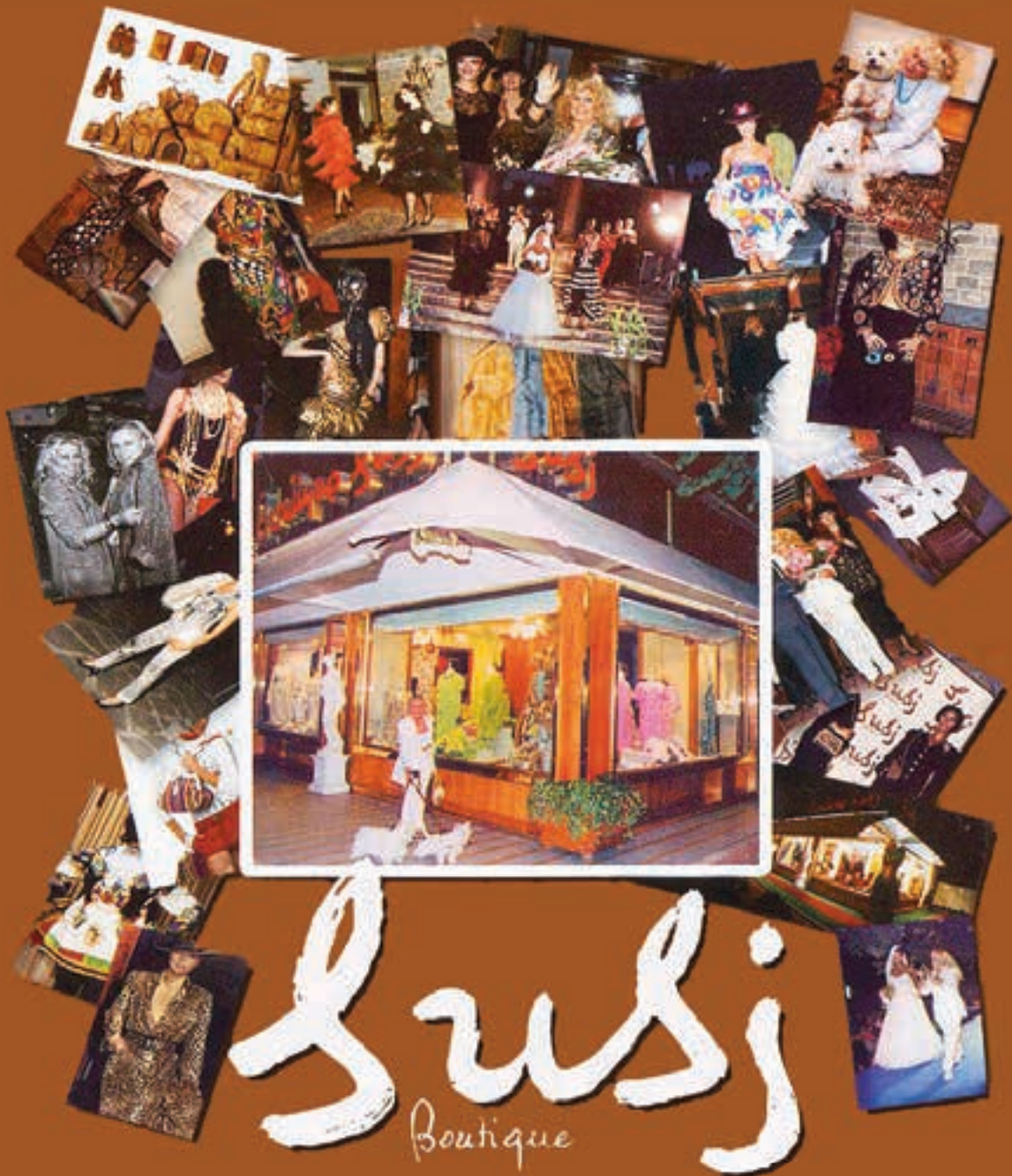
Straspaziofesta", manifestazione podistica organizzata dall'Atletica Valdinevole Rione Empolese e dal comitato volontariato "Rione Empolese" in occasione della festa rionale per celebrare l'inizio della festa paesana "Spaziofesta". Alla corsa si sono presentati al via circa 250 concorrenti fra cui alcuni dei migliori in campo regionale: la vittoria è andata al forte atleta marocchino Hicham Midar, portacolori della Podistica Castelfranchese, che ha avuto la meglio sull'atleta pievarino Andrea Mirandola (Montecatini Marathon), terzo Nicola Matteucci (Alpi Apuane). Nelle donne assolute si ripete Costanza Del Bravo (Individuale), detentrica del trofeo corso ad ottobre, che supera Michela Furi (Il Fiorino) e Flavia Cristianini (Lucca Marathon. La classifica di società vede vincente la Montecatini Marathon con 42 iscritti seguita da Silvano Fedi Pistoia (13) e Podistica Ponte Buggianese (12).



Il filo di Arianna
Le idee prendono forma...

Riparazioni sartoriali - Creazioni e vendita
biancheria per la casa - Creazioni personalizzate e
ricami punto croce - Creazione di capi su misura

via P. Gobetti, 14 MONSUMMANO TERME
telefono 392.8401372



Susj

Boutique

roberto cavalli

Buony DONNA

Gattinoni

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO


ungaro

DIEGO
M
MILANO

ALVIRO MARTINI

1^A CLASSE

LEONARD
PARIS

GEMMI
Lure

ELISA FANTI* ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusj.com



Basket

Shoemakers in Serie D, il sogno si è avverato

MONSUMMANO – Ci sono volute tre gare e tanta sofferenza, soprattutto nella partita decisiva, ma alla fine il sogno serie D per la Gioielleria Mancini Shoemakers è diventato realtà. La serie con la Krypton Livorno è rimasta a lungo sul filo dell'equilibrio e proprio quando il traguardo sembrava allontanarsi definitivamente, con i livornesi in vantaggio a metà del terzo quarto di gara-3, la squadra di Monsummano ha trovato le forze per ribaltare tutto in pochi minuti e regalare al fantastico al pubblico blu-amaranto una fantastica, incredibile e meritatissima promozione. Ma andiamo per gradi: il primo quarto vede la squadra di casa piazzare un parziale di 10-0 e chiudere il periodo con un meritato +6 di vantaggio (17-11). Nel secondo quarto si concretizza la rimonta di Livorno, che grazie ad un improvviso parziale di 11-0 manda le squadre al riposo lungo con i livornesi avanti di 5 punti (29-34). La squadra ospite prende fiducia e nel terzo quarto raggiunge il massimo vantaggio (+11) grazie alle giocate della coppia Ritorni-Fava. Coach Matteoni gioca la carta Amico a due minuti dalla fine del quarto, è la carta che si rivelerà decisiva nella dinamica della partita, non tanto per i canestri segnati (alla fine saranno solo 7 i punti realizzati) quanto per

l'importanza delle giocate. Grazie infatti alla sua difesa asfissiante, alle sue palle rubate tradotte in punti da Testa con due meravigliose bombe da 3, Bellini da 2 e lo stesso Amico dalla lunetta, i termali riaprono la gara e chiudono il terzo periodo in svantaggio di due sole lunghezze. Al rientro c'è solo una squadra in campo ed è la Gioielleria Mancini: Amico, Vezzani e Mignanelli completano un parziale di 16-0 che manda i ciabattini a +5. Livorno esaurisce il bonus di falli e Monsummano ne approfitta con numerosi viaggi in lunetta tradotti in punti da Testa e Bellini che fanno salire il divario a +14 (68-54). Il resto è garbage time con i ciabattini ad amministrare, i livornesi ormai domi e il pubblico sugli spalti che inneggia alla squadra. "Serie

D- Serie D" il coro dei sostenitori blu amaranto. La partita si chiude con il tripudio monsummanese (76-61) e l'invasione di campo del pubblico con l'immane taglio della retina.

Tennis

Il grande tennis al Torneo Open di Montecatini

MONTECATINI – E' sempre più saldo il rapporto tra grande tennis e la città di Montecatini. Per il terzo anno consecutivo gli impianti della Torretta ospiteranno un Torneo Open dal 29 Giugno al 7 Luglio, ma in questa circostanza l'impegno del Circolo Tennis Montecatini raddoppia: accanto all'ormai tradizionale torneo maschile infatti per la prima volta sarà proposto un torneo femminile, per un montepremi complessivo di 5.000 euro (3.500 euro per gli uomini, 1.500 euro per le donne). Se da una parte, quindi, la rassegna maschile si conferma come una delle tappe più ricche e prestigiose del circuito toscano, che certamente sarà in grado di attrarre alcuni tra i giocatori più forti dello Stivale (per due anni di fila ha vinto Matteo Trevisan, ex numero 1 al mondo under 18), fa piacere l'ingresso nel programma di una manifestazione in gonnella di altissimo profilo.



Siccità: Acque Toscane dà il via a un'unità di crisi

Costituita da Acque Toscane una unità di crisi per affrontare l'emergenza idrica dichiarata nei giorni scorsi dall'AIT. "Siamo ancora in codice giallo – spiega il portavoce Luca Manna – e la situazione è sotto controllo, soprattutto grazie agli investimenti fatti. Ma non possiamo abbassare la guardia, tenuto conto dell'allarme lanciato a livello regionale. La siccità perdura e il rischio di passare prossimamente al codice arancione è reale. Stiamo lavorando a ritmo serrato per adottare procedure e misure necessarie al

contenimento del rischio. Abbiamo avviato, contestualmente, una campagna di informazione per mettere la popolazione al corrente, in tempo reale, dei passaggi e delle misure che dovremo adottare per evitare il peggio. A Montecatini e Ponte Buggianese, come da nostra richiesta, sono state emesse le ordinanze di divieto di utilizzo dell'acqua a uso non potabile. Serve qualche sacrificio, nella speranza di non dover arrivare a un drastico razionamento dell'acqua. Invitiamo gli utenti a contattare al più presto

il nostro numero verde 800755246 oppure 800573040 per fornire i numeri di telefono e gli indirizzi email. Creeremo una mailing list per poter inviare sms e poste elettroniche agli utenti, allo scopo di aggiornarli sulla situazione e limitare il più possibile i disagi. Acque Toscane, come consuetudine, trasmetterà informazioni e notizie attraverso l'area news del sito www.acquetoscane.it e attraverso la pagina Facebook.

DECALOGO ANTI CRISI IDRICA

1 Chiudere il rubinetto mentre facciamo lo shampoo, laviamo i denti o ci radiamo;

2 Un rubinetto che gocciola spreca migliaia di litri d'acqua;

3 Utilizzare uno scarico del water che permette di regolare il flusso dell'acqua e consente di risparmiare decine di migliaia di litri l'anno;

4 Usare sempre lavatrice e lavastoviglie a pieno carico;

5 Non lavare spesso l'auto ed in quelle occasioni usare il secchio.

6 Alle piante servono molte cure, non molta acqua;

7 Montare un semplice frangigetto può farci risparmiare no al 50% di acqua;

8 Per lavare piatti o verdure riempire un contenitore ed usare l'acqua corrente solo per il risciacquo;

9 Usando la doccia invece della vasca si può risparmiare no al 75%;

10 Controllare spesso il contatore a rubinetti chiusi consente di individuare eventuali perdite e malfunzionamenti.



help desk: via Ugo Bassi 34/38, Montecatini Terme
aperto al pubblico dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 14.00
e-mail: utenti@acquetoscane.it

Nuoto

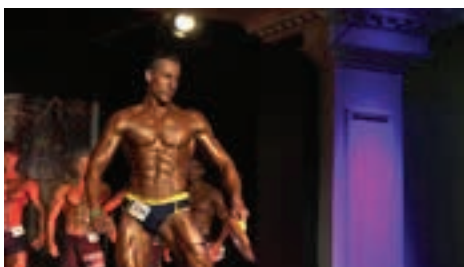
Cinque medaglie ai campionati giovanili di Riccione per il Nuoto Valdinievole

VALDINIEVOLE – Quattro medaglie a livello individuale (tre argenti ed una di bronzo) e una a squadre (argento nella staffetta) per il Nuoto Valdinievole ai campionati italiani giovanili e assoluti di Salvamento che si sono svolti dal 7 al 10 giugno a Riccione. Le 4 medaglie individuali sono arrivate da Leonardo Moro (classe 1998, categoria Cadetti), che ha centrato due argenti nella specialità bandierine sulla spiaggia e nei 90 metri Sprint sulla spiaggia, e da Alessandro Lucchesi Bicchielli (2001, categoria Ragazzi), argento nelle gara del frangente e bronzo nelle bandierine, mentre la staffetta 4 x 90 mt Sprint Assoluti, formata da Aldo Zerellari (1994, senior), Alessandro Lucchesi Bicchielli, Alessio Marotta (1999, junior) e Leonardo Moro, ha conquistato la seconda posizione, migliorando il bronzo ottenuto lo scorso anno. Niente podio ma belle prestazioni anche per gli altri componenti della squadra che hanno raggiunto le finali in tante specialità.

Body Building

Luca Lovito campione europeo in Lituania

LAMPORRECCHIO – Ancora un titolo internazionale per Luca Lovito. Un anno dopo il mondiale di Dublino (10/6/17), l'atleta di Mastromarco, frazione di Lamporecchio, è diventato Campione Europeo Nabba WFF-



Pro Body Building a Kaunas, in Lituania. Una competizione di alto livello quella andata in scena nel piccolo stato Baltico, che ha visto la partecipazione di oltre 200 atleti di varie nazionalità europee. Con questo trionfo Lovito entra di diritto nella tra le leggende di questa disciplina sportiva, che soli 33 lo ha visto portare a casa il titolo europeo e mondiale. Un palmarès da condividere con Giuseppe d'Isanto e Flora Conte, gli allenatori della palestra Nabba wff di Stabbia, che ha seguito e preparato Luca per non fallire questi grandi appuntamenti.

Tiro a segno

TSN Pescia protagonista in Alto Adige

PESCIA – Il primo weekend di giugno si è svolto in Alto Adige la gara internazionale di tiro a segno Walther Trophy, giunta quest'anno alla sua 22° edizione. I tiratori pesciatini si sono egregiamente comportati, tutti hanno riportato ottimi piazzamenti, con i risultati migliori che sono arrivati dalla specialità pistola a 10 metri. Al comando della classifica dei Giovanissimi, per la gioia del T.S.N. Pescia, si piazza una straordinaria Emma Vannoni, che distanzia di ben 15 punti il secondo classificato;

terzo per Elena Landi. Nella specialità Carabina il migliore con una medaglia d'argento in C.10 3p. e un quinto posto in C.10, è il bravissimo Gabriele Biondi. Quarta posizione per Alba Benedetti, in categoria Allievi. La categoria Junior donne ci avevano abituato a vederle sempre sul podio, ma questa volta non ci sono riuscite: Jana Calamari e Rebecca Sorce erano belle cariche di impegni scolastici e tre giorni di trasferta hanno influito sul rendimento, ma comunque possono ritenersi soddisfatte del loro operato.

Bocce


Matteo Franci trionfa nel 12° Sestolegno

MONTECATINI – Ottimo lotto di partecipanti e pubblico delle grandi occasioni per il 12° Trofeo Sestolegno, organizzato dalla Bocciofila Sestese con 104 individualisti a contenderselo. A mettersi al collo il metallo più prezioso è stato ancora una volta un portacolori della Montecatini Avis, il giovanissimo Matteo Franci. Il gioiellino biancoceleste, che ultimamente si è reso protagonista di diversi successi, continua a fare esperienza e a migliorare il proprio bagaglio tecnico. Dopo le eliminatorie, le semifinali vedono Matteo Franci prevalere su Carlo Desenzani del Città del Tricolore di Reggio Emilia e Luca Gasperini della Campigiana eliminare Carlo Nieri rappresentate della locale bocciofila. In finale si attendeva una prova equilibrata, Franci vince abbastanza facilmente portando a casa la coppa con il punteggio finale 12-5.



PANE • PANINI • SCHIACCiate • PIZZE
SALUMI • FORMAGGI E LATTICINI
PASTICCERIA FRESCA E SECCA

ALLESTIMENTO DOLCI E SALATI
PER LE TUE FESTE • CAKE DESIGN

Piazza del Santuario, 15 - PONTE BUGGIANESE
Telefono 366.1660259 -  Bè mi tempi

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



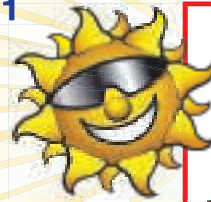
MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO



Estate 2017

**NOVITA'!!!
2 gruppi**

Valdo Camp

A.S.D. Nuoto Valdinievole



Il Camp Estivo in Piscina

ESTATE 2017

PER BAMBINI DAI 5 AI 12 ANNI
(CUCCIOLI - nati nel 2011 e 2012)
RAGAZZI - nati dal 2005 al 2010 compresi)

solo **MATTINO** - solo **POMERIGGIO**
oppure **TUTTO IL GIORNO**

periodo minimo una settimana

POSTI LIMITATI

Informati in segreteria
apertura iscrizioni 22 maggio 2017

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,97

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92

al giorno

CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,87

a lezione

www.nuotovaldinievole.it

info@nuotovaldinievole.it

[f](#) A.s.d. Nuoto Valdinievole

Monsummano Terme

Larciano-Lamporecchio

[f](#) Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

[0572 952255](tel:0572952255)

[0573 81506](tel:057381506)

[f](#) Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

[335 7607141](tel:3357607141)

[335 7542453](tel:3357542453)

[t](#) @NValdinievole

[S](#) NuotoValdinievole

Podismo

Giovanelli e Bertolotti trionfano alla RinCorriPescia

PESCIA–Unostraordinario Andrea Giovannelli (Lucca Marathon) è stato l'assoluto dominatore dell'edizione numero 3 della RinCorri Pescia, gara competitiva di 10 chilometri organizzata in maniera impeccabile dai Run...dagi. L'atleta lucchese è giunto sul traguardo posto nella splendida cornice di piazza Mazzini dopo 34'32" lasciando a 19" Andrea Lazzarotti (Pro Avis Castelnuovo Magra) e a 21" Fabio Malus (Orecchiella Garfagnana) mentre più distanti sono giunti Rachid Diouane (Podistica Castelnuovo Magra) e Alberto Malesci (Atletica Valdinievole). Tra i veterani il migliore in 37'43" è risultato Marcello Bernardini (Parco Alpi Apuane). Nella gara femminile ad esultare è stata Elena Bertolotti (Atletica Castello) chiudendo in 39'47", a 1'57" la compagna di colori Claudia Astrella, a 3'52" Sara Orsi (Lammari), più lontane Giulia Malesci (Atletica Valdinievole) ed Elisa Morelli (Podistica Empolese).

Al Moca di Montecatini la mostra I Love Basket

MONTECATINI – Trenta opere d'arte, foto storiche, ricordi e pezzi simbolo di uno sport da sempre legato a doppio filo a Montecatini Terme. È la mostra "I Love Basket", inaugurata lo

scorso 1° giugno al Montecatini Contemporary Art, che resterà in esposizione fino al 24 settembre. Quale modo migliore per celebrare l'inizio del mondiale Fimba di Maxi Basket (al via il 30 giugno), se non rendendo omaggio a tanti campioni di uno sport amatissimo? All'anteprima presenti anche i gemelli del basket rossoblù, Mario Boni e Andrea Niccolai. Una foto storica di Carlo Antonio Rosellini, presente nella nuova collezione al MO.C.A., li ritrae sorridenti per la prima indimenticabile promozione in A1 della Sharp nel 1989: la posa, quasi trent'anni dopo, è stata ripetuta per la gioia dei fotografi e dei presenti. In mostra 23 artisti: da Obey a Enrico Manera, da Jonas Mekas a Galeazzo Nardini, da Milivoj Uzelac a Silvia Caimi, da Elena Montiani a David Diavù Vecchiato, da Fabio De Poli a Massimo Biagi, passando il casalingo Aleandro Roncarà e tanti altri. Ognuno presente con opere ispirate o legate alla pallacanestro, secondo alcuni lo sport più bello del mondo.

Volley

Storico sesto posto per l'under13 del Delfino Pescia ai regionali

PESCIA – La giovanissima compagine del Delfino Pescia, classe 2005/2006, di mister D'Oriano, ha conquistato un prestigioso sesto nelle finali regionali andate in scena ad Arezzo lo scorso 4 giugno. Nella fase a gironi Pescia ha incontrato subItto Valdarninsieme 227, 1^



classificata nel Territoriale di Firenze e di lì a poco vincitrice regionale: squadra tecnicamente evoluta e con individualità interessanti, alla quale la compagine di Marco Lari ha tenuto testa con onore per poi uscire sconfitta. Pescia ha avuto modo di riscattarsi nel match successivo contro Volley Club Cascinese; il secondo posto nel girone mattutino ha dato l'accesso alla finale a tre del pomeriggio per giocarsi dalla quarta alla sesta piazza. Dopo la sconfitta per 2-0 contro Chiati Volley Azzurra, Pescia ha pareggiato per 1-1 contro Pallavolo Versilia Pietrasanta pareggiando per chiudendo al sesto gradino della classifica generale. Considerando che le atlete hanno affrontato con un anno di anticipo questo campionato, per la Pallavolo Delfino Pescia si tratta di un risultato straordinario, frutto del grande lavoro congiunto di tecnici e società nel settore giovanile, sul quale il presidente Giovanni Giannoni e tutti i consiglieri intendono concentrare gli investimenti futuri per dare la possibilità ai ragazzi ed alle ragazze residenti sul territorio di poter approcciarsi a questo sport in una struttura moderna ed organizzata.

A+++

A++

A+

A

B

C

D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Carrara (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3130617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico

Kapuziner Bierstüble

È il suo caratteristico



per fresche serate estive

TRATTORIA BAVARESE

...Ein Prosit, ein Prosit, der Gemütlichkeit...



A fine luglio in arrivo la FESTBIER

**oltre alle
nostre
proposte
classiche
ecco i nostri
piatti estivi**



- 1) Spadellata di baccalà
- 2) Piatto freddo pesci tipici mare del nord
- 3) Carne Salada (carpaccio manzo)
- 4) Petto pollo al forno
- 5) Insalatone
- 6) Trota salmonata al forno... e tanto altro!!!!

Kapuziner Bierstüble

Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Luglio su ...
kapuziner bierstüble

Pagina chiusa nella notte tra il 26 ed il 27 giugno
A cura di Francesco Storai

1 Giugno, FRANCIA – Trump dichiara senza mezzi termini di voler uscire dall'accordo di Parigi sull'ambiente e le emissioni di gas serra. Da tutto il pianeta grandi polemiche e proteste dal mondo ambientalista e non.

3 Giugno, INGHILTERRA – Alle 22.08 (ora locale), 3 uomini a bordo di un furgoncino bianco investono passanti e poi accoltellano a piedi i passanti vicino al London Bridge. Muoiono in otto persone, poi i terroristi vengono uccisi dalla polizia.



3 Giugno, GALLES – Il Real Madrid entra nella storia vincendo la finale di Champions League 4 a 1. Il trionfo della squadra di Zidane al Millennium Stadium di Cardiff porta gli spagnoli ad essere la prima squadra a vincere la Champions per due anni di fila. Sfuma il sogno "triple" per la Juve.



11 Giugno, ITALIA – Si vota il primo turno delle elezioni amministrative in molti comuni d'Italia, compresi i "nostri" Marliana, Serravalle, Abetone, Quarrata e Pistoia. In generale, in

Italia, il Movimento 5 Stelle perde consensi, mentre raggiunge buoni risultati il centrodestra.



14 Giugno, INGHILTERRA – Incendio all'interno della Grenfell Tower, un grande palazzo popolare di Londra. A generare il devastante rogo probabilmente un cortocircuito. Muoiono almeno 106 persone.



15 Giugno, ITALIA – Rissa al Senato per l'approvazione della legge dello ius soli. I leghisti danno il via all'assalto al banco del governo, con la ministra Fedeli spintonata e lievemente ferita. Una brutta pagina di politica (?) italiana, comunque la si pensi.



16 Giugno, GERMANIA – Muore Helmut Kohl, ex cancelliere tedesco, l'uomo che ha unificato le due Germanie nel 1989, l'uomo

che ha unificato l'Europa; l'uomo che ha scoperto e lanciato nel mondo della politica Angela Merkel.



17 Giugno, PORTOGALLO – Almeno 63 persone perdono la vita nel violento incendio che ha divorato i boschi di Pedrógão Grande, nel centro del Portogallo, a circa 150 chilometri a nord-est di Lisbona. A propagare le fiamme un mix di siccità, arbusti secchi, vento forte e bassa umidità.



25 Giugno, ITALIA – Ballottaggi in Italia, vince in molti comuni il centrodestra. Anche a Pistoia, città storicamente "rossa", il candidato Alessandro Tomasi batte il sindaco uscente Samuele Bertinelli del Pd.



IL MIGLIOR USATO LOW-COST SELEZIONATO PER TE!



Bmw 116i 5p. Eletta

2009 - 92.928 km

7.500 €



Fiat 500 0.9 TwinAir Turbo Lounge C. Autom.

2011 - 61.055 km

6.400 €



Fiat Punto 1.2 5p. Lounge

2016 - 18.221 km

8.450 €



Citroen DS3 1.6 vti 120 CV So Chic C. autom.

2010 - 89.639 km

6.950 €



Alfa Romeo 147 1.6 TS 5p. Distinctive

2005 - 68.413 km

3.200 €



Fiat Doblò 1.6 Natural Power PC-TN Cargo Lamierato

2010 - 76.612 km

5.400 €



Kia Picanto 1.0 12V 5p. Glam

2015 - 28.923 km

7.450 €



Alfa Romeo 159 2.2 JTS Distinctive

2006 - 93.573 km

4.900 €



Volkswagen Up 1.0 75 CV 5p. High

2012 - 52.219 km

6.400 €



Chevrolet Aveo 1.2 86 CV 5p. LT

2013 - 45.961 km

6.300 €



Suzuki Swift 1.3 DDiS 5p.

2014 - 67.044 km

9.100 €



Fiat Panda 1.2 Lounge

2015 - 40.749 km

6.950 €



Tuvalu, la moderna Atlantide dell'oceano Pacifico

di Joselia Pisano

C'è un piccolo paradiso nell'oceano Pacifico, a circa 3.400 chilometri a nord est dell'Australia. Composto da nove tra isole e atolli corallini per un totale di 26 chilometri quadrati e poco più di 11mila abitanti, questo arcipelago porta il nome di Tuvalu, ed è il terzo paese meno abitato al mondo. Un vero e proprio paradiso, dicevamo, dove l'oro della finissima sabbia delle spiagge è a trappunteggiato da palme verdeggianti e il turchese delle lagune di limpida acqua lascia il posto sulla linea dell'orizzonte al profondo blu del cielo. Sulle spiagge depongono le uova le tartarughe verdi, mentre il corallo vicino alla costa, anche se non è più brillante come un tempo, offre ancora rifugio a molte specie di pesci di scogliera dai colori vivaci. Gli abitanti di queste isole si distinguono per la cortesia e l'ospitalità tipicamente polinesiana. Saranno sempre pronti a coinvolgervi nella loro vita sociale, nei loro giochi, nelle loro conversazioni, le loro danze vi intratterranno la sera. Per i fortunati turisti che arrivano in aereo, meno di mille ogni anno, le isole e gli atolli di Tuvalu appaiono dall'alto come dei pezzetti di terra che galleggiano a filo d'acqua, e non potrebbe essere più vero di così: oltre 10mila abitanti di Tuvalu, infatti, vivono ad una altezza inferiore a 2 metri sopra il livello del mare. Oltre a essere uno dei paesi più piccoli al mondo, infatti, Tuvalu può considerarsi uno degli angoli più remoti della Terra e non riesce a oltrepassare, nelle sue "colline" più alte, i 5 metri di altitudine sul livello del mare.

Un mare nemico, che per effetto dei cambiamenti climatici dovuti al riscaldamento globale si innalza di almeno 6 millimetri l'anno ed erode spiagge, inonda villaggi, affonda alberi di palma, costringe gli abitanti ad abbandonare le loro case e rifugiarsi nell'interno, ricostruire



le proprie vite sulle colline, sperare che il mondo si accorga finalmente di loro e trovi una soluzione ad un disastro annunciato. Un disastro che ha l'aspetto di lontani ghiacciai che si sciolgono inesorabilmente, innescando un effetto a catena che porta in queste aree di mondo cicloni devastanti e sempre più frequenti e inondazioni che si spingono ogni volta sempre più all'interno, invadendo i terreni divenuti ormai improduttivi e facendo sì che la popolazione sia sempre più a corto di acqua dolce. Nel maggio 2004 circa 3mila donne e uomini di Tuvalu sono divenuti ufficialmente potenziali profughi climatici, ma la maggior parte delle richieste di asilo che gli abitanti dell'arcipelago inoltrano alla vicina Nuova Zelanda viene respinta, in quanto le norme sui rifugiati non riconoscono il riscaldamento globale come ragione di accoglienza. Il diritto internazionale, infatti, non prevede

meccanismi che permettano a chi fugge dai disastri climatici di ottenere asilo in un altro Paese, perché non viene considerata la possibilità che a minacciare il diritto alla vita di un uomo possa essere non un altro uomo, ma la natura. La stessa situazione che vive Kiribati, un vicino arcipelago che di abitanti ne conta oltre 100mila. Tutti accomunati dalla stessa paura: quella di divenire il primo paese al mondo destinato a scomparire. Letteralmente.

Secondo un recente studio stilato dalla Banca Mondiale, diffuso dal quotidiano britannico Guardian, se Australia e Nuova Zelanda aprissero le loro frontiere, circa 1.300 persone emigrerebbero ogni anno dai due arcipelaghi come misura di adattamento al cambiamento climatico, in una migrazione controllata e graduale che eviterebbe in futuro esodi forzati e problematici.





è anche



L'artigianalità quotidiana
Panificazione Pasticceria Cioccolateria Pralineria



Un laboratorio dedicato solo ed esclusivamente al

*Senza
Glutine*



Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51752

Continua Estate Regina, musica classica ed eventi speciali a Montecatini Terme

di Leonardo Soldati

Vent'anni del Festival musicale Estate Regina, nel segno di una tradizione che lega Montecatini a celebri compositori di rilievo internazionale che vi soggiornarono, coinvolgendo per l'occasione più orchestre toscane e gruppi da camera con varie novità, promosso dall'associazione Cantiere Musicale Di Toscana con il sostegno di associazioni di albergatori, Comune e Terme di Montecatini. Ecco i prossimi appuntamenti nella prestigiosa cornice delle Terme Tettuccio, con orario fissato alle ore 21.15.

Partiamo con il Quintetto Sincronia, formato da musicisti d'importanti teatri italiani come Santa Cecilia, La Scala, l'Opera di Roma, venerdì 7 luglio con "Il senso del tempo": Carlo Maria Parazzoli e Barbara Agostinelli violino, Antonio Bossone viola, Gabriele Geminiani violoncello, Enzo Oliva pianoforte, eseguiranno musiche di Dmitri Shostakovich 5 pezzi per 2 e Robert Schumann, Quintetto in mi bemolle per pianoforte op. 44. Parazzoli, violino "Nicola Amati" 1651 della Fondazione Pro Canale, ha collaborato come

violino di spalla con le maggiori orchestre italiane, esibendosi quale camerista con grandi musicisti, dal 1999 è primo violino solista dell'Orchestra dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia. Agostinelli, violino "Tomaso Balestrieri" 1772, professore di ruolo presso l'Orchestra Teatro dell'Opera di Roma, è direttore artistico della Scuola d'Alto Perfezionamento Sincronia- Musica Arte Bellezza". Bossone, viola "M. Capicchioni" 1977, più volte solista e camerista, è prima viola del Teatro "San Carlo" Napoli e docente Quartetto al Conservatorio "Gesualdo da Venosa" Potenza. Gabriele Geminiani invece è primo violoncello presso l'Orchestra dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia Roma, collaborando con le Orchestre Mozart, Mahler Chamber Orchestra e Lucerna Festival. Oliva al pianoforte, in concerto in Italia ed all'estero quale solista con orchestra ed in differenti formazioni da camera, è docente di Teoria, ritmica e percezione musicale al Conservatorio "L. Perosi" di Campobasso.

L'Orchestra Sinfonica "Città di



Grosseto" sarà in scena invece lunedì 10 luglio; diretta da Giancarlo De Lorenzo con Antonio Di Cristofano al pianoforte per eseguire il quinto concerto per pianoforte "L'imperatore" e "La Settima Sinfonia" di L. v. Beethoven. Nata nel 1994 per volontà dell'Amministrazione comunale di Grosseto, grazie alla collaborazione di associazioni musicali cittadine, l'Orchestra raccoglie consensi di pubblico e critica esibendosi in più parti d'Italia e collaborando con artisti di rilievo internazionale. In attività da vent'anni, ha ricevuto la Targa con l'Adesione della Presidenza della Repubblica Italiana per meriti artistici. De Lorenzo è direttore artistico della stagione musicale "Spazio Sinfonico" di Brescia, direttore principale dell'Orchestra Filarmonica Italiana e dell'Orchestra Sinfonica di Grosseto oltre che direttore artistico e musicale dell'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Di Cristofano si è esibito in recital e con Orchestra presso prestigiose istituzioni italiane ed all'estero, dove ha tenuto masterclass, venendo invitato in giurie di concorsi pianistici internazionali. Estate Regina poi continuerà con il Gran Ballo di Ferragosto ed il Gran Ballo di Settembre (16 Settembre), quali eventi speciali della rassegna sempre ore 21.15 alle Terme Tettuccio.



Piscina Aperta tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 19.00



4 vasche

-Nuoto - Tuffi - Acquascivolo - Baby

**Area attrezzata
per pic-nic**

**CORSI di NUOTO
per BAMBINI e ADULTI**

**Spazio giochi
per bambini**

ACQUA FITNESS

Chiesina Uzzanese info 0572 / 48131



**Musica...
Spettacolo...
Divertimento...**

4 piste...

PISTA ESTIVA

Live Band show

DISCOTECA - LATINO - KARAOKE

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131

Pagina a cura di Simone Ballocci

Dormire alle poste per saltare la coda? Succede a Terni

TERNI – La notte dello scorso 31 maggio gli agenti della squadra volante di Terni si sono trovati a dover fronteggiare una incursione piuttosto singolare: un anziano signore, infatti, si era intrufolato nel locale ufficio postale per passarvi la notte, così da “non dover far la fila domattina”.



Il signore, in evidente stato confusionale, aveva approfittato della poca robustezza della porta d'ingresso, forzandola alla meglio e introducendosi nell'ufficio senza alcun tipo di intenzione furtiva o truffaldina. Visto questo, e visto lo stato confusionale, il signore non è incorso in nessuna conseguenza legale, anche se comunque è stato necessario far intervenire il direttore dell'ufficio postale. Senza contare lo spavento per la volante... ma d'altronde quanto è noioso fare la coda alla poste?



Le canzoni di Vasco sul cono gelato

MODENA - Le canzoni di Vasco, o meglio, i titoli delle canzoni di Vasco più famose sono diventati



dei gusti di gelato. È successo a Modena dove una notissima gelateria ha voluto omaggiare il rocker di Zocca recentissimo record-man con le prevendite del suo megaconcerto a due passi dalla città (si parla di 220mila biglietti venduti, record assoluto!). Una scelta molto “modenese” non solo nei nomi ma anche e soprattutto negli ingredienti scelti: i gusti ispirati ai più bei pezzi di Vasco, infatti, sono realizzati con amarene, pere Abate, salame al cioccolato, amaretti al Lambrusco, nonché l'immane – e per certi versi sorprendente in un coppetta di



gelato – aceto balsamico: buona parte dei prodotti che rendono godereccia la bassa modenese, quindi, si danno appuntamento e concerto nelle coppette. Insomma: quella che è una vera e propria dichiarazione d'amore per il rocker (ed anche una innegabilmente interessante trovata di marketing) è anche e soprattutto un album intero di sensazioni, emozioni e idee culinarie pronte a sorprendere. I tempi della coppetta due gusti fragola-limone sono, almeno qui, finiti.

Il Metal Yoga: e la musica heavy metal diventa rilassante



NEW YORK – La posizione dell'albero, o il saluto al Sole, a colpi di schitarrate, rock e metal peso. Impossibile? Sbagliato: perché la fusione tra yoga ed heavy metal promessa e promossa da Saskia Thode, una istruttrice di yoga – manco a dirlo – newyorkese sta avendo un successo senza precedenti. La sua idea di combinare due cose apparentemente così distanti, infatti, sta incontrando i favori di un pubblico sempre più eterogeneo, in massima parte femminile ma, comunque, di non sole donne. L'idea di fondo è che l'adozione della musica metal come basamento sensoriale per le più comuni posizioni di yoga – alle quali la Thode ha aggiunto alcune sue “creazioni” intitolate, tipo, “Destroyer666” o “Corpse pose” - stimoli il rilascio della rabbia e dello stress accumulati durante il giorno in modo più efficace – e per certi versi più semplice – rispetto alla normale quiete. Qualcuno solleva qualche dubbio, ma la cosa piace e funziona.




dani

TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA



lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00
pomeriggio
chiuso

Evita la fila. Risparmia tempo
e denaro. ~~Passa alle Poste~~
da dani 

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE

Bonifici Bancari



GIOCO DEL
LOTTO

**Gratta
e Vinci!**

Totocalcio
Totogol

Tris

superEnalotto

Vinci per la vita
winforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria

aams
Agenzia delle Dogane
e dei Monopoli

gioco legale e responsabile

TABACCHERIA DANÌ via Livornese di Sopra, 14 Chiesina Uzzanese (PT) 51013 tel./fax 0572.419055

REFECTORIUM - ARTE DELLA CONVIVIALITÀ NELLA TRADIZIONE DI RICHARD GINORI CONVENTO DI GIACCHERINO

TUTTE LE DOMENICHE DALLE 10.30 ALLE 13.00 E DALLE 15.00 ALLE 18.00 FINO AL 21 OTTOBRE 2017

Il percorso espositivo testimonia l'eccezionale produzione di porcellane Richard Ginori, la sua storia, le capacità uniche dei suoi maestri, la tradizione e l'artigianalità della Manifattura, ma anche la grande arte del ricevere, la convivialità e il saper fare tutto italiano, che ha caratterizzato trecento anni di storia del nostro Paese. Le opere esposte, infatti, si pongono l'obiettivo di raccontare la straordinaria abilità di Richard Ginori nel rieditare il passato e renderlo contemporaneo. Un cammino in cui convivono opere originali e riedizioni e reinterpretazioni attuali e che racconta l'evoluzione dell'arte del ricevere a tavola attraverso prodotti che sono espressione storica originale della Manifattura nei tre secoli. In occasione della mostra saranno aperti al pubblico: Il Cenacolo, con il restauro dell'affresco cinquecentesco ritrovato sulla parete di fondo del cenacolo effettuato dal restauratore Massimo Gavazzi, e La Memoria del Convento con l'ambientazione di due Celle Francescane.

PER INFO: TEL. 388-7561770

GIAN LORENZO BERNINI, HOMO RARO, INGEGNO SUBLIME ECHI DELLA CULTURA BAROCCA NELLE COMMITTENZE ARTISTICHE ROSPIGLIOSI E VANNINI.

8 E 22 LUGLIO, 19 AGOSTO

Spostamenti con mezzi propri. Ritrovo ore 9.00 in Piazza Garibaldi, sotto il monumento equestre.

Le visite permettono di attraversare la storia della famiglia Rospigliosi attraverso le sue maggiori committenze e di conoscere gli echi della cultura barocca e berniniana che da Pistoia arrivano, attraverso

la famiglia Vannini, solidi e inattesi, a Popiglio, inaspettato scrigno di preziose opere d'arte. Visite guidate a: Chiesa del convento di San Domenico, sepolture funebri Rospigliosi; Palazzo Rospigliosi via Ripa del Sale e quadreria Gemignani; Chiesa di Sant'Ignazio di Loyola. Pranzo libero. Ore 16.00 arrivo a Popiglio e visita guidata a: Chiesa di Santa Maria Assunta; Museo diocesano di Arte sacra e alla Compagnia del ss. Sacramento. Committenze ed echi berniniani. Al termine breve concerto all'organo Giuseppe Testa (1665) e Giosuè Agati (1823). Musica barocca. Possibilità di cena convenzionata. Biglietto Intero € 12,00. Biglietto dagli 8 ai 12 anni € 6,00. Fino a 7 anni gratis.

PER INFO: WWW.ECOMUSEOPT.IT

SCOPRI CON NOI LA NOSTRA MONTAGNA STORIA, SEGRETI E NATURA DELLA MONTAGNA PISTOIESE, II° EDIZIONE.

13 LUGLIO-25 AGOSTO, INGRESSO LIBERO. PUNTO INFORMATIVO ECOMUSEO, PALAZZO ACHILLI, GAVINANA (PT)

Giovedì 13/07 ore 16.30- Mattia Vivarelli: "Utilizzo delle wildlife value orientations per comprendere il conflitto fauna selvatica agricoltura"; Giovedì 20/07 ore 16.30 - Caterina Fedeli: "L'ex Conservatorio di Santa Caterina a San Marcello P.se: il nuovo centro delle arti contemporanee"; Giovedì 27/07 ore 16.30 - Roberto Fedeli: "Dalle foreste al cielo: un ponte fra natura e spiritualità"; Giovedì 03/08 ore 16.30 - Elena Zinanni: "Le petit cenacle au Nido di Elena Cini French. Un eremo nel bosco di San Marcello P.se". In collaborazione con la rivista "Storia locale"; Venerdì 04/08 Presentazione dei libri "Il dizionario della lingua piastrese" e "Il quaderno delle ricette piastresi" a cura di Lara, Stefania e Alessandra delle Pro loco Alta Valle del Reno e Le Piastre; Giovedì 17/08 ore 16.30 - Elena Ducci: "Riqualficazione del dismesso percorso della Ferrovia Alto Pistoiese. Recupero e riuso della vecchia stazione di Maresca"; Venerdì 18/08 ore 16.30 - Rachele Lenzi: "Le donne, la montagna, la SMI"; Venerdì 25/08 ore 16.30 - Francesca Ciuti: "Il

lupo nell'Appennino Pistoiese tra problematiche e risorsa per la biodiversità".

PER INFO: WWW.ECOMUSEOPT.IT

CACCIA ALLA PIANTA

14 E 28 LUGLIO, 11 E 25 AGOSTO. SPOSTAMENTI CON MEZZI PROPRI

Ore 10.30 - Orto Botanico Forestale di Abetone: Caccia al tesoro e laboratorio di studio delle piante prelevate, con l'uso dei microscopi. Pranzo libero. Ore 15.30 - ritrovo al centro visitatori Fior di Pietra loc. Pianaccina, Pian di Novello per visita nella Riserva naturale biogenetica di Pian degli Ontani, con sosta al parco artistico A tempo di gioco nell'orto di Giovannino: sette installazioni lungo il sentiero, nella faggeta, realizzate da altrettanti artisti sul tema del gioco: opere interattive per lo svago di bambini, ragazzi e adulti. Biglietto Unico € 6,00. Fino a 5 anni gratis.

PER INFO: WWW.ECOMUSEOPT.IT



PISTOIA
T O S C A N A
Capitale Italiana
della Cultura 2017

Sito ufficiale www.pistoia17.it

Non crederà alle sue orecchie.
**Tornerà a sentire come mai si aspetterebbe,
proteggendo la sua privacy.**

FOTO REALE: soluzione **Oticon IIC** indossata

**Nuova tecnologia Oticon IIC
(invisible in the canal)**



- Voce più chiara
- Funzionamento autonomo ed automatico
- Accettazione veloce e benefici rapidi
- Inserimento istantaneo
- Privacy assoluta

35° AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

INFORMAZIONI SULL'UDITO PER CONOSCERE E PREVENIRE

PREVENZIONE 1° LIVELLO

Informazioni, controlli e consulenze personalizzate senza spesa

PREVENZIONE 2° LIVELLO

Prove di adattamento assistite nel tempo, senza impegno d'acquisto*

*Convenzioni mutualistiche. Condizioni d'acquisto concorrenziali con possibilità di comode rateizzazioni



udito **vivo**.com

PISTOIA - Via Panciatichi, 16

TELEFONARE PER APPUNTAMENTO AL NUMERO 0573 30319

RECAPITI PER INFORMAZIONI, VALUTAZIONE ED ASSISTENZA

MONSUMMANO: Ambulatorio Misericordia, via Empolese, 74

MONTECATINI TERME: Pubblico Soccorso, via Manin, 22

PESCIA: Ambulatorio Pubblica Assistenza, Piazza XX Settembre, 12

PER BATTERIE PERSONALIZZATE AUDIOMEDICAL IN VALDINIEVOLE

MONSUMMANO: Farmacia Dr. Satti, via Matteotti

MONTECATINI: Farmacia Le Terme, Piazza A. rossi, 4

PESCIA: Ottica Goiorani, Borgo della Vittoria, 9

RICEVE ANCHE:
AGLIANA, MONTALE, QUARRATA, SAN MARCELLO

Dal disastro alla rinascita in soli 2 anni

Inaugurate le nuove strutture del centro sportivo "Renzo Brizzi"

di Francesco Storai

Da un disastro è possibile risollevarsi più forti di prima? A Massa e Cozzile, nel centro sportivo "Renzo Brizzi" è successo esattamente questo. Il 15 giugno sono state infatti inaugurate due nuove tribune e il bar "club house", tutti ricostruiti dopo la tempesta di vento del 5 marzo 2015.



Quella di due anni fu un evento devastante per tutta la Valdinievole: il campo di Massa e Cozzile ne uscì semi distrutto. La copertura in cemento armato delle gradinate fu scoperchiata e tutti gli arredi furono devastati dalla furia del vento. Un disastro, che ha costretto per mesi i ragazzi della Polisportiva ad allenarsi nei campi dei comuni vicini. Solo successivamente i giovani atleti sono potuti tornare "a casa", allenandosi, non senza difficoltà, in un centro reso ormai

irricognoscibile dal catastrofe. Oggi, a poco più di due anni, la rinascita.

All'inaugurazione delle nuove strutture è intervenuto anche il ministro dello sport Luca Lotti. Insieme a lui, non poteva mancare la sindaca di Massa e Cozzile Marzia Niccoli, che ha fortemente voluto la ricostruzione delle strutture del centro sportivo.

Felicissimo il vicepresidente del Margine Coperta, nonché fratello del compianto Renzo Brizzi, Giancarlo Brizzi. «E' stata una giornata molto speciale - racconta -. Grazie all'impegno della sindaca e di tutte le autorità, oltre 600 bambini del centro sportivo, fra basket, calcio e ciclismo, possono tornare ad allenarsi in una struttura che è più bella che mai».

La data dell'inaugurazione non è stata scelta a caso: il 15 giugno ricorre il 35esimo anniversario dalla scomparsa di Renzo Brizzi, assessore allo sport di Massa Cozzile (e tra i fondatori della Polisportiva) dal 1975 al 1982; colui che ha pensato e voluto la costruzione dell'impianto, inaugurata con la prima partita, uno spettacolare Fiorentina-Pistoiese, nel 1983. «Il 35esimo anniversario della scomparsa di Renzo - racconta Giancarlo - non poteva essere ricordato in un modo migliore. Qui non creiamo solo i campioni del domani, ma soprattutto alleniamo ragazzi capaci di divertirsi e integrarsi con lo sport e con l'amicizia. Per me il taglio del nastro è stata una grande emozione,

così come per tutti i nostri sportivi e la comunità di Massa e Cozzile. Grazie a tutti, veramente».



La sindaca Marzia Niccoli è stata più volte elogiata dai presenti per la sua caparbità nell'andare fino in fondo a questa ricostruzione, utilizzando lo sblocco del "Patto di stabilità" voluto dal governo Renzi per dare la possibilità ai comuni di utilizzare fondi per le infrastrutture sportive: il comune di Massa e Cozzile, infatti, ha potuto così prelevare dalle proprie casse 550 milioni di euro per la completa ristrutturazione del centro "Renzo Brizzi".

Passando in rassegna le varie novità del campo sportivo, troviamo prima di tutto le nuove tribune coperte prefabbricate in ferro da 500 posti con vista sul campo da calcio principale, ed altre da 250 posti a fianco del campo in erba sintetica. E' stato poi realizzato un funzionale punto ristoro di oltre 100 metri quadrati, costruito completamente in legno rispettando le ultimissime norme antisismico e anti-spreco: sul tetto, infatti, sono stati sistemati alcuni pannelli solari insieme ad un efficiente sistema di recupero delle acque piovane. Un mirabile esempio di come un evento catastrofico si possa trasformare in un'opportunità per rendere migliore un qualcosa.





PASTICCERIA
Mariani
dal 1978

Gelateria artigianale **PRODUZIONE PROPRIA**

#DoveCèMarianiCèAmore..... e Magia!



Via Provinciale Lucchese
c/o Centro Commerciale
Ponte all'Abate, 184
PONTE ALL'ABATE
telefono 0572.429086

Via Alberghi
ALBERGHI Pescia
telefono 0572.444035

Via Amendola, 30
PESCIA
telefono 0572.476996

Pistoia-Abetone, un contenitore di gioia e felicità!

di Guido Barlocco

Oltre 1700, per vivere una grande giornata di sport, e non solo, tra Pistoia e l'Abetone, si sono ritrovati tra Pistoia, San Marcello, Le piastre e Le Regine per avvolgere la montagna di sudore, di fatica di emozioni e di tutti quegli elementi che fanno della Pistoia-Abetone una giornata unica, che non parla solo di corsa, che va oltre la competizione agonistica, che ovviamente esiste... c'è infatti chi prepara questa corsa con estrema attenzione, macinando nei mesi precedenti km su km con tanta salita, eh sì perché la Pistoia-Abetone, per chi la vive sotto un profilo agonistico, sono davvero 50 km di sudore e di fatica, si parte da 60° mt sul livello del mare per arrivare a circa 1400 mt. Il grande Orlando Pizzolato, l'unico italiano ad avere vinto per ben due volte la maratona di New York dice *"Il percorso è impegnativo, molto più di quanto mi aspettassi, sia sotto il profilo organico, sia sotto quello muscolare e mentale: un vero banco di prova per podisti temprati. Per portare a termine al meglio questa competizione si deve tenere a mente che è una corsa con se stessi quindi si deve correre con prudenza, dosando molto bene lo sforzo e non prendere a riferimento né ritmi né distacchi"*. In tanti si cimentano in questo duro banco di prova, basti pensare che si va da un tempo di percorrenza di 3h,27 del vincitore fino ad arrivare a tempi intorno alle h 8,30, di chi la cammina in buona parte. Sono stati infatti 740 i podisti arrivati, "la pancia" della corsa ovvero il



podista medio percorre questa distanza tra le 5 e le sei ore. Sotto le 5 ore occorre essere dei bravi podisti. Io personalmente non l'ho mai corsa, ho fatto l'anno scorso il tratto Pistoia- San Marcello, 30 km e mi sono divertito, ma arrivare all'Abetone è un'altra cosa. Quest'anno ero lungo il percorso e ho capito realmente ed ancora di più quanto questa corsa abbracci appieno la gioia di vivere una grande giornata di sport trasmettendo quei valori che solo lo sport può dare a tutti, questo grazie agli organizzatori che oltre a coinvolgere varie società Pistoiesi nei ristori lungo il percorso organizzano più percorsi aperti a tutti. Infatti c'è un primo percorso che si ferma alle Piastre, non competitivo, un percorso competitivo che si ferma a San Marcello, un percorso non competitivo Fitwalking che parte da San Marcello ed arriva all'Abetone, ma quello più entusiasmante, sotto il profilo del coinvolgimento dello sport, è il cosiddetto 4° Trapianto, che parte dalla località Le Regine ed arriva all'Abetone, riservata ai diversamente abili, creando quell'integrazione giusta che dona davvero gioia e felicità. E' questo che ho visto nei volti dei circa 400 disabili provenienti da tante associazioni della provincia di Pistoia, Firenze e Prato. Tagliare un traguardo, essere applauditi, essere abbracciati, è quello di cui queste persone hanno bisogno e ci fa capire quanto siamo fortunati, e quanto Dio ci ha donato.



C'è stato poi chi ha deciso di portare un ragazzo disabile in carrozzina, Marco Albertini di Prato, percorrendo l'intero percorso, tra l'altro in un tempo di 6h,15, bhe a farlo sono stati due campioni specializzati in queste corse, e che per tante volte hanno vissuto la Pistoia- Abetone nelle primissime posizioni: Mammoli Antonio assieme al nostro grande Daniele Giusti, grandi !!! La Pistoia-Abetone è certamente una fonte di grandi emozioni, gioia e felicità per tutti. Un grazie infinito agli organizzatori, immagino per loro che cosa significhi in termini di impegno organizzare una corsa così importante, ma credo siano sicuramente appagati da quanto di bello riescono a fare.





BEAUTY & TECHNOLOGY



Rimettiti in forma per l'estate scegli il metodo:
SLIM FAST PROGRAM
Cosa aspetti la tua beauty coach ti sta aspettando!

LUCA PIATTELLI
personal trainer estetico benessere

www.lucapiattelli.com



Via privata delle rose - Chiesina Uzzanese (PT) Italy - complesso Don Carlos - uscita casello A11

info e appuntamenti
+39 0572 411.450

se trovi occupato
388 3075088

Dall'anti-mafia siciliana al comando dei Carabinieri di Larciano

La storia di Salvatore La Mattina, cavaliere della Repubblica

di Francesco Storai

Non si diventa Cavalieri della Repubblica per caso. Lo sa bene il luogotenente Salvatore La Mattina, attualmente comandante dei Carabinieri di Larciano. Una vita e una carriera formidabile, spesa al servizio dello Stato, impegnata nella lotta alla mafia e recentemente insignita del titolo di Cavaliere della Repubblica italiana. Noi di Quello Che C'è abbiamo voluto intervistarlo, a poche ore dall'importante riconoscimento ottenuto.

Comandante La Mattina, perchè ha scelto di essere Carabiniere?

Fin da piccolo ho sempre sognato di diventare un Carabiniere perché ho sempre avuto un certo senso di giustizia, oltre ad aver vissuto sempre a contatto con l'ambiente di caserma: mio padre era anche lui un comandante di Stazione e quindi il suo servizio mi ha appassionato. Per lui e per me era ed è una vera e propria missione in aiuto e dalla parte dei più deboli.

Dove e quando ha iniziato la sua carriera?

Era l'ottobre 1988, quando ho frequentato la scuola allievi Carabinieri di Roma. Dopo ho preso servizio in Calabria, vicino a Lamezia Terme. Poi ho vinto il concorso per la scuola sottufficiali e da lì ho potuto scegliere la mia regione di destinazione. Non



ho avuto dubbi: la meravigliosa Toscana.

Da quanto tempo è in servizio in Valdinievole?

La mia esperienza professionale in Valdinievole è iniziata a Pescia, dove ho prestato servizio per 19 anni. Dopo sono stato in servizio nel Norm di Montecatini. Un'esperienza vissuta con grandi Carabinieri, che mi hanno trasmesso la loro di esperienza, contribuendo ad un arricchimento del bagaglio professionale. Uno stimolo a continuare a imparare che mi ha portato, nello stesso periodo, alla laurea in giurisprudenza.

Com'è stato combattere la mafia?

E' accaduto quando sono stato chiamato a prestare la mia attività in Sicilia, nel periodo in cui c'era una vera e propria "mattanza". Non nego che ho vissuto qualche momento di incertezza, ma appena giunto in Sicilia ho trovato quella carica, quel coraggio che poi ho visto successivamente anche nella nuova generazione, nei giovani che hanno voluto cambiare, dare un segnale contro la mafia e l'omertà, con manifestazioni, le

lenzuola bianche stese ai balconi, le frasi toccanti... ecco questo ci ha aiutato a combatterla. E' stata una esperienza che rifarei nuovamente, un impegno straordinario consistito in pedinamenti, intercettazioni, arresti di latitanti che ho svolto sia a Palermo che a Caltanissetta. Proprio qui il mio lavoro si è collegato alle indagini per il processo della Strage di Capaci.

Congratulandoci per il successo raggiunto, le chiediamo: come si diventa Cavalieri della Repubblica?

Il titolo di Cavaliere della Repubblica è una onorificenza molto importante: fa parte parte dell'Ordine al Merito, l'ordine cavalleresco più importante che la nostra repubblica riconosce. Lo sono diventato perchè la commissione ha valutato le mie esperienze vissute nel contrasto e lotta alla mafia, per l'opera prestata in occasione dell'alluvione in Toscana del novembre 2000. La lista delle attività per cui sono stati insignito del riconoscimento è piuttosto lunga: ricordo però il salvataggio di un anziano che stava per rimanere imprigionato dalle fiamme nel proprio uliveto. E' stato veramente toccante: il salvataggio della vita umana è qualcosa che ti dà immensa soddisfazione, sapere che grazie al tuo intervento si è potuta salvare una vita umana è il più grande regalo che possa mai aver ricevuto.

Cosa ha provato quando sei stato proclamato?

E' stato un momento bellissimo che ricorderò sempre e che ho voluto condividere con i miei familiari ed amici. Non nascondo che quando il prefetto Ciuni ha pronunciato il mio nome ho provato forte emozione e commozione.





dal 1924

Libreria Michelotti

C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)

Tel. 0572 32105 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com - Libreria Michelotti

PRENOTAZIONE LIBRI SCOLASTICI ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI

SUI LIBRI **NUOVI** HAI LO SCONTO DEL **5%**



COMPRA I LIBRI **USATI** CON LO SCONTO DEL **45%**

PORTACI I LIBRI **USATI**: PUOI RECUPERARE
FINO AL **30%** DEL PREZZO DI COPERTINA

DIZIONARI E ATLANTI
SCONTO 15%



Il Risparmio continua: con la **THINKKARD**, su ogni altro acquisto (CARTOLERIA, LIBRI NON SCOLASTICI, ARTICOLI DA REGALO ECC.), per ogni Euro che spendi accumuli un punto fedeltà pari al 10% di sconto che puoi utilizzare quando vuoi sulla stessa tipologia di articoli, oppure per ritirare i premi scelti (vedi selezione sul retro del volantino).

!! VIENI A RITIRARE LA THINKKARD: E' GRATUITA !!

VASTO ASSORTIMENTO DI CARTOLERIA



D.M.P. Una dolce storia iniziata a Pistoia nel 1959

Era il 1959 quando un pasticcere padovano di nome Gastone Pegoraro approdò a Pistoia e acquistò la pasticceria Quaranta per farla diventare La PADOVANA, e lo dobbiamo a lui se oggi sono tante le pasticcerie che in provincia di Pistoia producono artigianalmente Panettoni ed i Pandori, è lui l'uomo che ha portato l'artigianalità pasticceria dei panettoni in provincia ed ama così tanto questo lavoro che a 83 anni, con umiltà e semplicità, lo trovi nell'azienda che lui ha creato: la **D.M.P.** Nel 1979, infatti, cedeva la Pasticceria Padovana per creare il più grande centro in Toscana e tra i più grandi di tutta Italia, di distribuzione di materie prime alimentari, di prodotti finiti e di attrezzature per il settore alimentare con un'offerta di prodotti molto ampia e in continua evoluzione. E' **in grado di soddisfare i settori panificazione, pasticceria, pizzeria, cioccolateria, surgelati, attrezzature catering, semilavorati.**

D.M.P. ha un moderno stabilimento di stoccaggio di oltre 5000 metri quadrati a norma HACCP che garantisce un sistema di qualità controllato e sicuro. Dal 1979 le loro peculiarità sono la cortesia e la tempestività. Una vera e propria passione che contraddistingue anche i servizi di consulenza, assistenza tecnica e scuola di formazione. D.M.P. è il partner ideale per chi esige sempre il massimo, perché il segreto del successo poggia sempre su basi solide.

DMP ha un grande assortimento di farine di grano

tenero, grano duro, farine di cereali, farine speciali per pizzeria e ristorazione. Ampia scelta di ingredienti



per farciture, semilavorati e coadiuvanti tecnologici per tutti i tipi di attività produttive, prodotti lattiero-caseari, oli e condimenti, grani e spezie, frutti della terra

Partner di D.M.P. è **Gustar**, nato anche questo nel lontano 1980 proponendosi come punto di riferimento per la Toscana nella formazione professionale ed amatoriale delle Arti Bianche, con corsi differenziati per



le varie specializzazioni e l'obiettivo di creare personale altamente qualificato. I docenti sono professionisti affermati, e anche nomi di fama internazionale che oltre ad insegnare tecniche e segreti di procedure e lavorazioni, riescono a trasmettere quel qualcosa in più che è rappresentato da amore e passione per il proprio lavoro. La struttura comoda ed accogliente è composta da sale didattiche per la parte teorica e laboratori dove gli insegnanti preparano i piatti, illustrano le loro tecniche e dove gli allievi possono esercitarsi e mettere in pratica quanto appreso, utilizzando attrezzature di moderna concezione. **I corsi sono aperti sia ai professionisti che agli appassionati.**



GUSTAR si offre di ospitare anche Eventi a Tema ed utilizza a carattere aziendale di Team Building, Cooking Training e di Marketing specifico.

ORARIO DI APERTURA

Orario Apertura D.M.P. dal Lunedì al Venerdì dalle 08.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00 .

Sabato aperto dalle 08.00 alle 11.00.

L'ingresso è consentito ad Aziende, Professionisti. Titolari di Partita Iva.

D.M.P. è anche Showroom e Cash & Carry aperto ai Privati per acquisto materie di consumo e attrezzature D.M.P.



CENTRO FORMAZIONE PASTICCERIA E CUCINA



CORSI PER PROFESSIONISTI E APPASSIONATI ISCRIZIONI APERTE

CORSO DI PANIFICAZIONE PER APPASSIONATI CON CAPECCHI E GIUNTINI



Data: 21, 22, 23 e 24 agosto 2017
Orario: dalle 9.00 alle 13.00
Posti disponibili: 15
Prezzo: €183

STEFANO GATTI : PREPARIAMO IL PANE IN CASA



Data: 20 settembre 2017
Orario: dalle 14.30 alle 18.30
Posti disponibili: 15
Prezzo: €60

I SABATI DI MARZIA – PRIMA COLAZIONE CON MARZIA



Data: 23 settembre 2017
Orario: dalle 14.30 alle 18.30
Posti disponibili: 13
Prezzo: €50

LABORATORI PER BAMBINI – LA PASTA FRESCA DI MARZIA CAPPELLINI



Data: 21 settembre 2017
Orario: dalle 16.00 alle 18.00
Posti disponibili: 10
Prezzo: €20

LABORATORI PER BAMBINI – FESTA DEI NONNI DI DOLCE D'ORI



Data: 28 settembre 2017
Orario: dalle 16.00 alle 18.00
Prezzo: €20

CORRADO CAROSI "CAKE INNOVATIVI E MONO MODERNE"



Data: 5 e 6 ottobre 2017
Orario: dalle 14.30 alle 18.30
Posti disponibili: 15
Prezzo: €120

ANTIPASTI DI PESCE



Data: 21 settembre 2017
Orario: dalle 19.00 alle 22.30
Posti disponibili: 10
Prezzo: €60

BISCOTTERIA CON STEFANO LAGHI



Data: 28 e 29 settembre 2017
Orario: dalle 14.00 alle 19.00
Prezzo: €300

LA CUCINA IN MINIATURA DI LUCA MONTESINO



Data: 6 ottobre 2017
Orario: dalle 14.00 alle 19.00
Posti disponibili: 25
Prezzo: €200

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.GUSTAR.IT PER CONOSCERE TUTTI I CORSI IN PROGRAMMA

In diretta da

PESCIA**GLI OLIVI DI PESCIA ARRIVANO...
IN CINA**

Venerdì 9 giugno una delegazione di uno dei più importanti distretti agricoli della Cina, guidata dal Sindaco di Mianyang, ha fatto visita a Pescia. Gli ospiti sono stati ricevuti nella sede municipale dall'assessore Marco Della Felice, che li ha salutati auspicando una sempre più stretto rapporto fra due realtà così lontane ma tuttavia caratterizzate da diversi punti in comune. Nell'occasione è stato firmato un accordo di notevole interesse, della durata quinquennale, fra Coripro-Olivi di Pescia, il Consorzio per la



certificazione delle piante di Olivo, e il distretto di Youxian, che consolida ulteriormente il rapporto di amicizia e collaborazione fra le due comunità per lo sviluppo e la qualificazione dell'olivicoltura in Cina. E' stato deciso fra l'altro che nel territorio di Mianyang verrà costituito un grande oliveto sperimentale, con cultivar fornite dal Coripro. Il sindaco di Mianyan, a nome della delegazione, ha espresso apprezzamenti per l'attività olivicola del comprensorio pesciatino, per le bellezze della città e della valle, per la garbata ospitalità.

Galli Licio
Assessorato di Via

piazza Mazzini, 104
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.476546

In diretta da

BUGGIANO**BUONI SCOLASTICI PER LE
FAMIGLIE CON BIMBI, C'È TEMPO
FINO AD AGOSTO**

Sul sito del comune di Buggiano si legge il seguente avviso: "Si avvisano le famiglie che anche quest'anno la Regione Toscana finanzia, con fondi provenienti dal Fondo Sociale Europeo, l'erogazione di agevolazioni economiche destinate a coprire le spese sostenute per la frequenza dei figli agli asili nido (3-36 mesi). I bambini nati dal 1 gennaio 2015 ad oggi potranno frequentare nell'anno educativo 2017/2018, strutture private, autorizzate e accreditate, a loro scelta,



convenzionate con il comune di Buggiano, ed usufruire di rette agevolate. Le richieste di erogazione dei "buoni servizio" potranno essere compilate presso l'ufficio servizi scolastici entro il 29 agosto 2017, presentando contestualmente l'attestazione ISEE (in corso di validità e non superiore ad euro 50.000,00) indicando la struttura educativa accreditata prescelta e la relativa retta. Ulteriori informazioni possono essere assunte anche al n. 0572 317140 - 0572 317158 o all'indirizzo mail p.michelotti@comune.buggiano.pt.it".

SULAWESI

Via Circonvallazione, 65
tel. 0572.318485
0572.318090
www.sulawesivaggi.it

In diretta da

CHIESINA UZZANESE**L'ASSOCIAZIONE NAZIONALE
CARABINIERI PREVIENE IL CRIMINE
IN CITTÀ**

E' stata firmata la convenzione fra il Comune di Chiesina Uzzanese e l'Associazione Nazionale Carabinieri - sezione Pescia Collodi che garantirà sul territorio un servizio di salvaguardia, osservazione e prevenzione di illeciti a vario titolo ed assistenza durante le manifestazioni ed in occasione di incidenti o calamità naturali. "Siamo molto soddisfatti del servizio svolto - dice il Sindaco Marco Borgioli - anche perché questa attività sul territorio è già partita



effettivamente dall'ottobre 2016 quando abbiamo destinato una parte dell'immobile adibito alla Protezione Civile a sede dell'ANC. Inoltre l'associazione ha già stipulato o sta per stipulare analoghe convenzioni con i comuni limitrofi. Grazie all'opera dei volontari dell'associazione e naturalmente alla costante ed attenta opera di tutte le Forze dell'Ordine vogliamo aumentare e migliorare il controllo sul nostro territorio" il Per il servizio di assistenza, osservazione e segnalazione in generale. Si informano i cittadini che per qualsiasi esigenza il cellulare di riferimento è il 338 8821950.

**CARPE
DIEM**

BAR PIZZERIA PRANZI DI LAVORO
via Livornese di Sopra, 12
telefono 0572.48256
320.9520640

Carpe Diem Caffè

In diretta da

ALTOPASCIO**UN AIUTO DAL COMUNE AI
RESIDENTI PER COMPRARE I LIBRI
SCOLASTICI**

Il "Pacchetto scuola" è destinato a studenti residenti iscritti ad una scuola secondaria di primo o secondo grado, statale, paritaria privata o degli Enti locali. Può essere utilizzato per: acquisto libri di testo; acquisto altro materiale didattico; servizi scolastici. Il beneficiario non è tenuto a produrre documentazione di spesa. In caso di diversa residenza fra genitore richiedente e minore interessato, si fa riferimento al minore. Può essere erogato in presenza dei seguenti requisiti: l'ISEE del nucleo familiare di appartenenza dello studente non deve superare il valore di



15.000,00 euro; per gli studenti della scuola secondaria di I grado e per il primo biennio della scuola secondaria di II grado: qualora lo studente sia ripetente, si iscriva allo stesso Istituto scolastico e/o allo stesso indirizzo di studi e abbia i medesimi libri di testo dell'anno precedente, non può richiedere il beneficio per lo stesso anno di corso di studi; altri requisiti sono consultabili sul sito del comune di Altopascio.

La domanda d'ammissione al bando diretta al Comune di residenza dello studente, con allegata la copia fotostatica di un documento d'identità del dichiarante deve essere presentata entro il 21 luglio 2017.

Caffè Anticorini
La Loggia

via Romana, loc. Palandri
telefono 0583.264016

In diretta da

MONSUMMANO TERME

FINO AD AGOSTO, GLI ARTISTI PISTOIESI IN MOSTRA AL MUSEO MAC,N

Il Museo d'arte contemporanea e del Novecento di Monsummano dedica un'esposizione agli artisti pistoiesi, di nascita o di formazione, che dall'inizio degli anni Novanta, con la presentazione delle loro opere a Villa Renatico Martini, hanno contribuito con le loro successive donazioni ad arricchire la collezione de "Il Renatico" di opere d'arte. Si tratta di lavori eterogenei sia nelle tecniche che nei soggetti raccolti nelle sale del museo. Sono esposte le opere di Flavio Bartolozzi, Filippo Basetti,



Massimo Biagi, Francesca Catastini, Andrea Dami, Fabio De Poli, Alfredo Fabbri, Aldo Frosini, Valerio Gelli, Roberto Giovannelli, Mario Girolami, Mirando Jacomelli, Lando Landini, Marcello Lucarelli, Francesco Melani, Vasco Melani, Marcello Meucci, Gualtiero Nativi, Luigi Russo Papotto, Giotto Sacchetti, Sergio Scatizzi, Siliano Simoncini, Lorenzo Taddei, Paolo Tesi, Lodovico Addo Trinci, Giorgio Ulivi, Jorio Vivarelli. Il museo è aperto con il seguente orario: lunedì, giovedì, venerdì 15.30 - 18.30, mercoledì 9.30 - 12.30, sabato e domenica 9.30 - 12.30/15.30 - 18.30, chiuso il martedì. La mostra rimarrà in esposizione fino ad agosto



In diretta da

LAMPORECCHIO

IL VENERDÌ MATTINA IN COMUNE ARRIVA LO "SPORTELLO CASA"

Fino al 14 di luglio, con orario 9:30 - 12:30, lo sportello offre assistenza per vari servizi relativi alla casa (consulenza e compilazione domande, controllo e consulenza su contratti di locazione, assistenza a procedure di sfratto). Si potranno chiedere consulenza e compilazione dei documenti relativi al "Bando Assegnazione Alloggi ERP", al "Bando contributo locazione", risoluzione problemi collegati alla normativa e ai diritti degli utenti casa; controllo e consulenza su contratti di locazione e contestazione clausole vessatorie; assistenza a procedure di sfratto con



valutazione documentazione e accompagnamento nelle varie fasi; pratiche concernenti il "bando morosità incolpevole" promulgato dalla regione Toscana; assistenza e orientamento nella predisposizione delle domande di emancipazione dal nucleo originario dei giovani come previsto dal Bando Giovani Sì della Regione Toscana; disbrigo pratiche e adempimenti a carico degli assegnatari di alloggi ERP, richieste riduzioni canoni di locazione, compilazione modulistica revisione biennale dei redditi e rapporti Spes scr; consulenza relativamente alla modalità di applicazione dell'Accordo Territoriale sulle locazioni; consulenze condominiali e controllo trasparenza rendiconti.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

BONUS BABY-SCUOLA, LE ISTRUZIONI DEL COMUNE PER RICHIEDERLO

Nell'ambito degli interventi normativi volti a sostenere i redditi delle famiglie è stato predisposto un contributo economico a sostegno della genitorialità, i cui dettagli esplicativi e disposizioni operative sono stati pubblicati nella circolare INPS 22 maggio 2017, n.88. Il premio, fino a un importo massimo di 1000 euro su base annua e parametrato a 11 mensilità, può essere corrisposto per far fronte a due distinte situazioni: a beneficio di bambini nati o adottati/



affidati dal 1° gennaio 2016 per contribuire al pagamento delle rette relative alla loro frequenza in asili nido pubblici e privati autorizzati (cosiddetto bonus asilo nido); in favore dei bambini al di sotto dei tre anni, impossibilitati a frequentare gli asili nido in quanto affetti da gravi patologie croniche, per i quali le famiglie si avvalgono di servizi assistenziali domiciliari (contributo per introduzione di forme di supporto presso la propria abitazione). A partire dal 17 luglio 2017 e fino al 31 dicembre 2017 si potranno richiedere i contributi online sul sito INPS.



In diretta da

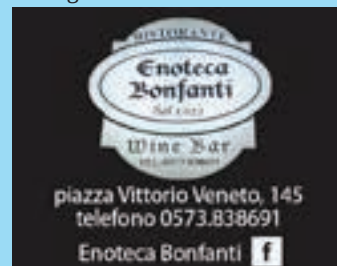
LARCIANO

MULTE SALATE DAL COMUNE A CHI NON CURERÀ I PROPRI APPEZZAMENTI DI TERRENO

L'Amministrazione Comunale ha il compito di garantire la pulizia del territorio per tutelare il decoro urbano e rurale ma anche (e soprattutto) per ridurre al minimo la possibilità di incendi di arbusti e sterpaglie, che con le temperature estive diventano più probabili. Il comune informa quindi che a partire dal 20 luglio verranno effettuati controlli dalla Polizia Municipale per verificare lo stato dei terreni incolti, di aree agricole, di aree verdi urbane e di giardini. Si ricorda che



l'obbligo della pulizia e della manutenzione è previsto dai regolamenti comunali di Polizia Urbana (Art. 39) per le aree urbane e di Polizia Rurale (Art. 26, n. 11) per le aree rurali. I regolamenti prevedono ovviamente sanzioni, che vanno da 60 a 360 € oppure da 80 a 480 € nei due casi. Si richiede pertanto ai proprietari di terreni incolti, di aree agricole, di aree verdi urbane e di giardini, ai responsabili di strutture ricettive, artigianali e commerciali con aree pertinenziali di effettuare lavori di pulizia con la rimozione di ogni



In diretta da

MONTECATINI**LOTTA ALLE ZANZARE, IL COMUNE FORNISCE I KIT ANTI-INSETTI**

Anche quest'anno l'amministrazione comunale distribuirà gratuitamente, fino ad esaurimento scorte, i kit contenenti pasticche antilarvali per combattere la diffusione della zanzara.

I kit saranno distribuiti (uno per ogni nucleo familiare) esclusivamente ai residenti le cui abitazioni hanno un giardino di pertinenza. Nell'ambito del programma di lotta alla zanzara iniziato nel mese lo scorso mese che prevede la disinfestazione nei luoghi pubblici del territorio comunale, il Comune di Montecatini ha previsto anche la distribuzione gratuita di kit contenenti pasticche



antilarvali contro la diffusione del fastidioso insetto anche nei terreni di privati cittadini. I residenti sono invitati a collocare detti presidi antilarvali nei ristagni e serbatoi di acqua dei propri giardini ricordandosi che la zanzara ha un raggio di volo di 30-50 metri, quindi nasce e molesta nel nostro ambito di residenza. I kit saranno consegnati esclusivamente ai cittadini residenti nel Comune di Montecatini, le cui abitazioni hanno un giardino di pertinenza. La distribuzione avverrà presso: l'ufficio URP - viale Verdi n. 46, piano terra e presso la sede dell'Area Tecnica - viale della Libertà n.4: lunedì, mercoledì e venerdì con orario 11:00-13:00 / giovedì e martedì pomeriggio con orario 14:30-16:30.



In diretta da

MASSA E COZZILE**A LUGLIO UN CAMPO ESTIVO PER I PIÙ PICCOLI, ISCRIZIONI APERTE**

Sono aperte le iscrizioni al campo estivo "Bimbi in Massa". Il centro estivo è riservato ai bambini di età compresa tra i 3 e i 6 anni. Sarà data priorità, come da delibera G.C. 67 del 22 aprile 2017, a famiglie con residenza nel Comune; frequenza del ragazzo in una scuola situata nel territorio comunale; svolgimento attività lavorativa di almeno uno dei genitori nel Comune; frequenza del ragazzo a centri estivi degli anni precedenti. Il centro estivo si svolgerà dal 3 al 28 luglio 2017 presso la scuola Infanzia Arcobaleno di Biscolla



(escluso sabato e domenica). L'orario previsto è il seguente: dalle ore 8,30 alle ore 17,00 con accoglienza fino alle ore 9,00 e uscita alle ore 16,00 (possibilità di entrata anticipata alle ore 8,00 su richiesta ed esclusivamente per motivi di lavoro). La quota settimanale di partecipazione ammonta ad euro 70 (oltre alla quota di iscrizione di euro 20,00). Per ogni informazione ulteriore, basterà rivolgersi all'ufficio comunale di Massa e Cozzile di via Lando Vinicio Giusfredi 7, 51010 Massa e Cozzile. Ricordiamo anche telefono e fax, rispettivamente 0572 928305 e 0572 60357.



In diretta da

UZZANO**IL COMUNE "ORDINA" IL TAGLIO DELL'ERBA DEI TERRENI PRIVATI PER L'ESTATE**

Il comune di Uzzano pubblica il seguente avviso: "A tutti i proprietari di aree, fondi ed immobili prospicienti aree e viabilità pubbliche e non, di provvedere e ripetere periodicamente al taglio e alla rimozione delle ramaglie cadute, pericolanti o comunque aggettanti, che si protendono su pubblico spazio o viabilità o che comunque possano generare situazioni di pericolo a persone o cose, anche in aree non pubbliche; di mantenere in pulizia boschi e pinete, terreni, anche se recintati, limitrofi alle aree boschive e agli insediamenti abitativi



per una fascia di almeno 10 mt.; il taglio dell'erba, di alberature, piante e siepi, con rimozione dello sfalcio, nelle aree private ed in particolare nelle aree private prospicienti o aggettanti sul suolo pubblico o di uso pubblico, o la pubblica viabilità, in modo da non danneggiare o restringere le carreggiate, creare ambienti favorevoli alla proliferazione di animali ed insetti, e comunque in modo da non creare il degrado e l'incuria del territorio comunale; il taglio di radici ed in generale di parti arboree che provocano danno ad aree pubbliche, alle sedi stradali e a luoghi sottoposti a pubblico passaggio. Detti interventi dovranno essere eseguiti in prima istanza entro il 13 luglio 2017 e fino al 30 settembre. Per leggere l'ordinanza completa basta consultare il sito web del comune.



In diretta da

PONTE BUGGIANESE**UN BANDO PER I CONTRIBUTI SCOLASTICI PER LE FAMIGLIE: ECCO COME FARE**

L'Amministrazione comunale di Ponte Buggianese informa che, a decorrere dal 10 aprile al 31 luglio 2017 le famiglie residenti nel comune possono essere presentate le richieste e/o conferme per accedere ai servizi scolastici di mensa e trasporto per il prossimo anno scolastico, ovvero l'annualità 2017/2018. E' possibile acquisire la relativa modulistica scaricandola direttamente dal sito internet del comune, rintracciabile al sito web www.comune.pontebuggianese.pt.it



buggianese.pt.it (modulistica - Servizio Scolastico) o recandosi presso l'Ufficio Servizi Scolastici dell'Ente posto in Piazza del Santuario 2 in orario di apertura al pubblico, che ricordiamo essere lunedì, martedì, giovedì e venerdì mattina dalle ore 9.00 alle ore 13.00. Per ogni ulteriore informazione è possibile rivolgersi al suddetto ufficio telefonicamente, al numero 0572.932130. Infine, per mettersi in contatto con l'ufficio di competenza, è possibile scrivere una e-mail all'indirizzo comunale scuolacultura@comune.pontebuggianese.pt.it.



Caffè Pasticceria di Piero Maccioni
La Loggia
since millenovecentosessantasette



*Produzione
Propria*

Maccioni
Pasticceri dal
1967



Una Doppia Bontà'!



via Biscolla, 15 - MASSA E COZZILE - Tel. 0572. 090488
via Romana, Loc. Palandri - ALTOPASCIO (LU) - Tel. 0583. 264016



Una finestra sul Comune di *Buggiano*

Conclusi lavori porta di San Martino

Finalmente la porta di San Martino ritorna alla luce in tutto il suo splendore, con la conclusione dei lavori di restauro. I lavori che hanno permesso di ammirare in tutta la sua bellezza la porta di San Martino, sono stati finanziati dal Comune di Buggiano e dall'Associazione Culturale Buggiano Castello - Questo è un chiaro esempio di come i cittadini e le forze politiche unite possano salvaguardare il territorio.



Lavori completati sulle frane

Le frane di via Falciano, via Stradella sono in fase di completa risoluzione grazie non solo dell'impegno comunale, ma grazie anche al contributo importante della regione, in particolar modo all'interessamento dell'Assessore all'Ambiente e Difesa del Suolo Federica Fratoni.

Lavori area verde Pittini

Iniziati i lavori di sistemazione dell'area verde a Pittini. I lavori sono iniziati con una prima fase di consolidamento del terreno, che seguirà dopo tempi breve la seconda, ovvero, la installazione dei giochi e dell'arredo per poter permettere a tutta la cittadinanza di usufruire di questa utile e rilassante zona verde.

Incontro con la cittadinanza

La Giunta Comunale ha partecipato ad un incontro pubblico con i propri concittadini che abitano nella zona di Pittini, questo incontro ha portato ad un dialogo costruttivo e utile per capire le varie necessità, problematiche e idee che la cittadinanza possiede. La giunta comunale si è sentita arricchita da questo incontro e cercherà di portare avanti

le richieste dei cittadini.

Eventi a Buggiano Castello (Palazzo Pretorio) ingresso libero

Sabato 8 luglio; ore 21 RUM
E PERE - disco anni 70

Sabato 15 luglio; ore 21 Il
GAD di Pistoia presenta "La
Commedia di Candido"

Venerdì 21 luglio; ore
21 Loes Visser dirige il
Concerto di musica classica
della Britten Youth String
Orchestra

Sabato 29 luglio; ore
21 24° premio "BORIS
CHRISTOFF BUGGIANO
CASTELLO" assegnato a
Alberto Bolognini (Violino) e
Simone Soldati (Pianoforte)

Nell'occasione l'associazione Buggiano Castello consegnerà la borsa di studio intitolata "Enrico Coturri e Lory Coturri ad uno studente meritevole della scuola media locale.



39 anni di esperienza nella carrozzeria



ALTRI SERVIZI

assistenza gomme
assistenza meccanica
soccorso stradale
assistenza legale
auto sostitutiva
gestione del sinistro

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**

AVB
VIA MOLINETTO, 4
BORGO A BUGGIANO
☎ 0572.30331

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA
di Stefano Corradi**

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO

🏠 0572.30331
☎ 335.6824450

**CAR
WRAPPING**



Un evento da primato

Unicorno: la Festa a carattere Fantasy più grande d'Italia

di Paola Olmi

Difficile parlare di questo evento, c'è sempre tanto da dire, al punto di non sapere da che parte cominciare. 21-22-23 luglio, tre date da segnarsi sull'agenda: oltre 100 spettacoli al giorno tra animazioni e attrazioni per ogni fascia di età a partire dal Contest per la Migliore Creatura Fantastica e dalla spettacolare Disfida delle Arti Magiche. Ma, oltre a questi "classici" appuntamenti, il Circolo Fantasy vi promette addirittura 12 novità tutte da scoprire. Una delle novità sarà l'incremento delle aree tematiche: da 8 a 10: la "Rocca Incantata", "Fumetti e Follie", la "Cittadella dei Cavalieri", la "Baia dei Pirati", la "Corte dei Sogni", il "Villaggio degli Gnomi", "La Città degli Incubi", "L'Abisso d'Acciaio", l'Anfiteatro del Bardo" e, per finire, le "Terre del Nord". Preparatevi bene perché ci sarà veramente di tutto: mostri, zombie, barbari e vichinghi, giochi a tema ma anche animatori, laboratori e concerti.

Tra i grandi nomi spicca, direttamente da Harry Potter e The Flash il noto attore Tom Felton che



si presterà all'intervista il 22 luglio, e l'immane Cristina D'Avena. Grande spettacolo dedicato a Tim Burton e il concerto tributo a Labirinth e David Bowie. Area Lego dedicata ai bambini e dinosauri, pirati e sirene compresi i personaggi della Melevisione Lupo Lucio, L'Albero Azzurro e la presenza di Giovanni Muciaccia, il mitico conduttore di Art Attack. Si riproporrà il matrimonio tra elfi e il "Vicolo della paura", il concorso di Bodypainting. Grandiosi fuochi d'artificio segneranno il gran finale nella sera del 23 luglio. Novità assoluta di quest'anno è la copertura in live streaming di tutta la manifestazione grazie al partner tecnologico Antenna Go Telecomunicazioni, il canale telematico dedicato al Cosplay e le aree Wifi gratuite.

Circolo Fantasy

Via Cerretana, 77 Vinci (FI)

www.festaunicorno.com

info@festaunicorno.com

Alessio Veracini 340.7215121



FESTA DELL'UNICORNO

foto: Marco Nardi

VINCI (FI)

21

22

23

LUGLIO

15^a edizione - www.festaunicorno.com



CIRCOLO
FANTASY
COMUNE
VINCI



REGIONE
TOSCANA



INPA



SAMMONTANA
GELATI
ALL'ITALIANA



BANCA
DI CREDITO COOPERATIVO
DI CAMBIANO



NOLCAR
Il tuo autoleggio di fiducia



SHOP



SHOP



COMPUTER
GROSS

Vinci, la terra del genio Leonardo!

di Guido Barlocco

Questo mese il nostro viaggio tra i borghi arriva in provincia di Firenze, in uno dei paesi più famosi del mondo, dove il tempo in certi luoghi sembra davvero si sia fermato, perché quando mi siedo sotto il Leccione di Faltognano ad ammirare questa collina fatta di ulivi secolari, lecci, e maestose vigne comincio a capire da cosa



Leonardo sia stato ispirato per avere così tanto genio ed il perché abbia trovato il modo di volare, di fare girare le ruote di una bicicletta e dipingere quadri come la Gioconda o L'ultima cena... e poi mi devo fermare perché ci vorrebbe un libro intero per parlare di lui. Come tutti sappiamo Leonardo da Vinci è stato un ingegnere, un artista a 360 gradi, in poche parole uno dei più grandi geni che siano mai esistiti.

Ed è nato proprio qui a 1km da questo leccio che anche nelle giornate più calde di questo torrido giugno ci tiene al fresco, e quasi non sembra che il termometro segni 38 gradi.

L'olio ed il vino la fanno da padrone, e d'altra parte come fanno a non essere eccellenti cullati da queste rotondanti colline?



Ringrazio l'Assessorato al Turismo di Vinci per tutto il materiale fornito ai fini della realizzazione di questo speciale, redatto con cura e attenzione da Chiara Torrigiani, che impreziosisce la nostra rivista rendendola sempre di più il magazine che racconta Quello Che C'è di bello da vedere in Valdinievolee non solo, anche nella nostra splendida Toscana. Ed allora benvenuti a Vinci...e buon viaggio!

RISTORANTE La TORRETTA



Un ristorante storico, nato nel 1971, curata dal talento e dall'esperienza di Maria Sofia Berni, in un ambiente caratteristico e confortevole nel quale vi accompagneranno Enzo e Marco: antipasti ottimi e abbondanti con affettati e crostini "fai da te", primi e secondi piatti tradizionali, fino ad arrivare alle squisite bistecche di fiorentina o carne alla brace, servite su bracieri da tavolo per consentirti di scegliere la cottura preferita.



Aperti sia a pranzo che a cena
Chiuso domenica sera e lunedì tutto il giorno



Via della Torre, 19 - Vinci (FI) - Tel. 0571.56100 - www.ristorantelatorrettavinci.com

*Bellissima
campo
da golf
a 9 buche
situato tra
le colline
di Vinci*



Golf Club - Vinci
Bellosguardo
Food & Wine

Aperto dal martedì alla domenica 8,30/19,00
Corsi per: bambini, ragazzi e neofiti
Organizzazione incentive aziendali

Ristorante

Aperto a pranzo dal martedì alla domenica
A cena mercoledì/venerdì/sabato e apericena domenica.



Golf Club Bellosguardo - via Provinciale di Mercatale 25 Tel. 0571902035
www.golfbellosguardovinci.it

Vinci, la città di Leonardo

a cura di Chiara Torrigiani

Vinci, in provincia di Firenze, è una meravigliosa città situata sulle pendici del Montalbano, incantevole massiccio collinare tra le province di Firenze e Pistoia, situata a breve distanza da importanti mete artistiche quali Firenze, Pisa, Pistoia, Lucca e Siena.

Nato come possedimento dei Conti Guidi nella prima metà del XII secolo, il Castello di Vinci passò sotto il dominio fiorentino tra il 1254 e il 1273 e fu trasformato in Comune. Ma le glorie storiche sono passate in second'ordine con la nascita di **Leonardo** che, affiancando il suo nome a quello del paese natale, ha fatto conoscere Vinci nel mondo e al cui genio universale sono intimamente legati i luoghi più suggestivi della città.

Cuore del centro storico è il **Castello dei Conti Guidi**, che col suo ordine di



alte e robuste mura merlate seguiva un tempo l'andamento del terreno circuyendo la sommità del poggio, secondo la caratteristica forma ellittica ancora oggi ben evidente. Del complesso si conserva oggi il nucleo originario, costituito da una recinto murato con l'alta torre centrale. Nella piazza panoramica retrostante l'ingresso al castello è collocata la grande scultura di Mario Ceroli (L'Uomo di Vinci, 1987) che interpreta e visualizza l'immagine dell'Uomo Vitruviano di Leonardo. In Piazza della Libertà, è collocato

il Cavallo di Leonardo, realizzato dalla scultrice Nina Akamu e donato alla città di Vinci dalla Leonardo's da Vinci'sHorse Foundation e ispirato al progetto incompiuto del Vinciano, per il monumento equestre dedicato a Francesco Sforza. A pochi metri di distanza, **Piazza dei Guidi**, riconfigurata nel 2006 su progetto di Mimmo Paladino, introduce al percorso museale dedicato a Leonardo.

Grazie ad un unico biglietto, il visitatore potrà scoprire un itinerario alla scoperta dei luoghi del celebre Vinciano:

- Il **Museo Leonardiano**, diviso in due sedi, espone la più grande collezione con oltre 60 modelli, ognuno dei quali presentato con precisi riferimenti ai disegni e alle annotazioni manoscritte dell'artista. Nella prima parte del museo, all'interno della **Palazzina Uzielli**,



Emporio in stile retrò con angolo biscotteria

*Berit Arti vi aspetta il
21, 22 e 23 luglio
a VINCI in occasione della
FESTA DELL'UNICORNO
per scoprire e gustare insieme
i **PRODOTTI MEDIEVALI***





vi sono le macchine da cantiere, della manifattura tessile, gli orologi meccanici e la nuova sezione dedicata agli studi di anatomia. All'interno dell'**antica rocca del Castello dei Conti Guidi** (seconda

parte del percorso museale) il visitatore potrà osservare i modelli dedicati alle macchine militari e strumenti di uso scientifico, gli studi sul volo e le macchine per il movimento nell'acqua e nella

terra. A conclusione del percorso, dalla terrazza panoramica della torre sarà possibile ammirare uno scenario unico, fonte di grande ispirazione per Leonardo, che raffigurò e celebrò nelle sue celebri



Nasce il 31 marzo 2003 per volontà di un gruppo di aziende agricole di Vinci, nel cuore della Toscana fra Firenze e Pisa. Il suo obiettivo è quello di promuovere e valorizzare collettivamente i prodotti agricoli di qualità del comune che ha dato la natività al genio Leonardo da Vinci.

In primis le produzioni di grandi vini (Chianti DOCG e Chianti Montalbano DOCG, Vinsanto del Chianti DOC, Colli dell'Etruria Centrale DOC, Bianco dell'Empolese DOC, Toscana IGT Rosso e/o Bianco) e olio Extra Vergine di Oliva Toscano IGP.

Aziende Associate

SANTINI FRANCO

VIA PIASTRINO, 7 – VINCI LOC. PIASTRINO

TEL. 0571.56534

AGRICOLASANTINI@LIBERO.IT
WWW.COLLINEDIVINCI.COM

FATTORIA IL FALTOGNANO

VIA FALTOGNANO, 158 – VINCI LOC. FALTOGNANO

TEL. 0571.584681

FALTOGNANO@TISCALINET.IT
WWW.FALTOGNANO.IT

LA DOCCIA DI VINCI

VIA CINO DA PISTOIA, 8 – VINCI

TEL. 0571.56363

LADOCADIVINCI@GMAIL.COM
WWW.LADOCADIVINCI.IT

TENUTA BACCO A PETROIO

VIA VILLA ALESSANDRI, 18 – VINCI

TEL. 0571.509583

INFO@BACCOPETROIO.IT
WWW.BACCOPETROIO.IT

POGGIO ARGENTALE

VIA MARTELLO, 72 – VINCI LOC. APPARITA

TEL. 0571.841052

INFO@POGGIOARGENTALE.IT
WWW.COLLINEDIVINCI.COM

DOCCIA AL POGGIO

VIA RIPALTA, 1 – VINCI

TEL. 0571.56199

CELESTE@VINIDICELESTE.IT
WWW.VINIDICELESTE.COM

FATTORIA DEI DESIDERI

VIA MARTELLO, 1 – VINCI LOC. APPARITA

TEL. 0571.78453

EDO.PALATRESI@STUDIOPALATRESI.COM
WWW.COLLINEDIVINCI.COM

PIAZZA LEONARDO DA VINCI, 29
VINCI (FI) - TEL. 0571.567981

INFO@COLLINEDIVINCI.COM
WWW.COLLINEDIVINCI.COM

carte e disegni di paesaggio.

- La **Casa Natale di Leonardo**, in cui la tradizione attesta che Leonardo sia nato il 15 aprile del 1452, si trova a circa 3 km fuori dal centro storico, in località Anchiano. L'antica dimora, offre un allestimento multimediale sulla vita e le opere pittoriche del Genio. La casa è raggiungibile dal borgo di Vinci anche percorrendo l'antico sentiero denominato "strada verde". L'antica dimora quattrocentesca del contado toscano, si trova sui pendii del Montalbano che Leonardo percorse in lungo e in largo per le proprie osservazioni della natura e per i suoi studi di geologia in particolare.

- A completare la visita "**Leonardo. Una mostra Impossibile**". Nella storica residenza di Villa Il Ferrale, a metà strada tra Vinci e Anchiano, la mostra, ideata dalla Rai, presenta le riproduzioni dei quadri a grandezza naturale e ad alta risoluzione, donando al visitatore la straordinaria sensazione di apprezzare in un'unica sede tutte le opere del Vinciano.



Di notevole interesse anche la **Chiesa di Santa Croce** che conserva l'antica fonte battesimale, presso il quale si ritiene sia stato battezzato Leonardo, collocato nel piccolo battistero in cui si trova anche il ciclo scultoreo di Cecco Bonanotte dedicato alla Storia della Salvezza.

Meta di studiosi e appassionati, la **Biblioteca Leonardiana**, centro di documentazione specializzato

sull'opera del Vinciano, che possiede la riproduzione in facsimile di tutti i manoscritti e disegni del Genio, oltre a tutte le edizioni stampa delle sue opere. La Biblioteca Leonardiana ha inoltre realizzato l'archivio digitale E- Leo, con oltre 6mila pagine consultabili gratuitamente on line (www.leonardodigitale.com).

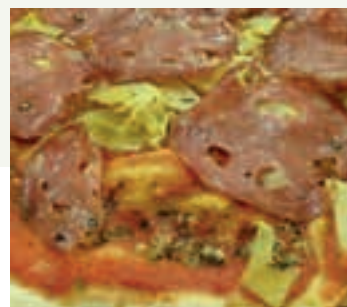
All'incrocio tra le strade per Empoli e Cerreto Guidi, troviamo il **Santuario della Santissima Annunziata** che conserva il pregevole dipinto con l'Annunciazione del pistoiese Fra' Paolino, databile intorno al 1525.

Proseguendo per via Matteotti, si arriva al **Teatro di Vinci**, uno spazio per spettacoli, convegni ed incontri, affacciato sul grazioso Giardino della Rimembranza.

Fuori dal borgo di Vinci sono numerose le testimonianze storico artistiche di grande interesse. Fra queste si segnalano le pievi romaniche di **San Giovanni Battista** e **Sant'Ansano in Greti** e di **San Pietro a Sant'Amato** in bella posizione panoramica, e la chiesa




RISTORANTE - PIZZERIA **LEONARDO** LOCALE CLIMATIZZATO



Una cucina fatta con il cuore e la passione all'insegna della genuinità.

Proposte semplici ma per niente banali, servizio accurato e ambiente accogliente.

Via Montalbano, 16 - Vinci (FI)

Tel. 0571.567916 - www.ristoranteleonardo.com - Seguici su 

da Vinci



PASSIONE AUTENTICA

DUE IMPRENDITORI AGRICOLI DEL MONTALBANO UNISCONO LA
COMUNE PASSIONE PER LA TERRA E PER L'OLIVO E
CREANO UN PRODOTTO DI QUALITA' SUPERIORE

Azienda Agricola Domenico Fazio (Olio d'Oliva Bio) Via Carmignanese, 321 – Vinci
Azienda Agricola Carlo Bianchi Via di Faltignano, 109 – Vinci Tel. 334.2694745

di **Santa Maria e Faltognano**, preceduta da un ampio terrazzo erboso cui fa ombra un **maestoso leccio secolare** che fa parte degli “alberi monumentali” della Regione Toscana e d’Italia. Ha una

circonferenza di 5,20 m e un altezza di 19, mala cosa più importante, oltre alla sua mastodontica presenza, è la sua età, che si aggira intorno ai 200 anni. Quest’albero appartiene alla specie del *Quercus ile*, che ha

la caratteristica di rimanere sempre verde anche d’inverno. Nel 2007 è stato addirittura premiato con il “Turing” dei Consoli della Toscana per gli alberi monumentali.

Immersa in una campagna verdissima, tra vigne ed oliveti, Vinci regala anche ottimo vino ed olio pregiato. Nel 2003 è nato il **Consorzio Colline di Vinci** che raggruppa produttori di vino e di olio del vinciano, strumento ideale per le aziende agricole associate per promuovere i diversi prodotti partecipando a fiere e mostre agricole. Le produzioni prevalenti sono Vino e Olio Extra Vergine di Oliva. I vini sono molto ben rappresentati da **Chianti DOCG** e **Chianti Montalbano DOCG**, **Vinsanto del Chianti DOC**, **Colli dell’Etruria Centrale DOC**, **Bianco dell’Empolese DOC**, **Toscana IGT Rosso e/o Bianco**. L’Olio di Oliva prodotto nel territorio è **Olio Extra Vergine di Oliva Toscano IGP**. A Vinci, poi, si può davvero gustare tutto il buono della tradizione enogastronomica toscana con bar,



Cucina toscana e della tradizione, unita a una buona scelta di piatti di mare.

Grande bar aperto tutti i giorni

Via Renato Fucini 26 - Vinci (FI) - Tel. 0571.56054 - www.anticaosteriaalnicchio.it

Seguici su 

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 7.00 ALLE 24.00



ristoranti, enoteche, alimentari, che rappresentano il giusto connubio tra storia, arte, genio, bontà e gusto. Insomma, **Vinci è un contesto di piccole dimensioni che fa cose grandi** e si fa attraversare dalle iniziative più diverse: dal

mondo high-tech alla fantasy, dalle macchine geniali di Leonardo ai prodotti della terra, è un centro che ha voluto coniugare Rinascimento ed arte contemporanea, il tutto con un risultato finale certamente coerente ed avvincente.

ORARI SEDI MUSEALI:

MUSEO LEONARDIANO

Da Marzo a Ottobre 9.30 alle 19.00 (ore 18.15 chiusura biglietteria) . Da Novembre a Febbraio 9.30-18.00 (chiusura biglietteria 17.15)

CASA NATALE DI LEONARDO:

Da Marzo a Ottobre 10.00 alle 19.00 (ore 18.30chiusura biglietteria) . Da Novembre a Febbraio 10.00- 17.00 (chiusura biglietteria 16.30)

LEONARDO. UNA MOSTRA IMPOSSIBILE:

Da Marzo a Ottobre 10.00- 19.00
Da Novembre a Febbraio 10.00- 19.00

UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE DI VINCI

via Montalbano, 1
50059 Vinci (Fi)
Tel. 0571 933285
ufficioturistico@comune.vinci.fi.it

IL Forno di Vinci

Pane, focacce, crostate...

**Pane, focacce, pizze, piccola pasticceria da forno, crostate...
Prodotti tipici toscani e taglieri...**



PANE A LIEVITO MADRE

ORARIO

Dal martedì al sabato: 07.30 -14.00/16.30-20.00 - Domenica: 08.30-12.30 - CHIUSO IL LUNEDÌ

Via Roma, 28 - VINCI (FI) - Tel. 324.6086410

I sentieri del genio: percorsi di TERRA e di ACQUA

Questa magnifica cittadina toscana, oltre ad offrire incantevoli percorsi artistici, propone anche salutarissimi itinerari, a piedi o in bicicletta, che partono proprio dal centro storico di Vinci ed attraversano il paesaggio tipico della campagna toscana fino a raggiungere luoghi unici e ricchi di storia. Gli itinerari sono curati, tramite la pubblicazione di piccole brochure, dall'Associazione Montalbano Domani, con la collaborazione di Leonardo da Vinci Bike Tour e il Comune ed illustrano i quattro sentieri principali, caratterizzati da uno o più elementi d'interesse turistico, culturale e ambientale.

STRADA VERDE

Il sentiero collega il centro di Vinci con la Casa Natale di Leonardo di Anchiano. Il percorso inizia sul lato nord del borgo sulla strada asfaltata che passa a fianco del Mulino della Doccia, citato da Leonardo da Vinci nel Codice Atlantico. Prosegue poi salendo ripidamente, immergendosi tra vigne

e oliveti e offrendo magnifici scorci di Vinci e del territorio circostante. La Strada Verde è il sentiero più conosciuto e storico di Vinci, in passato veniva chiamata la Via Botanica. Lungo il percorso è possibile visitare il parco artistico Acquaria, deviare per osservare la Pescaia del Mulino della Doccia, visitare il caratteristico borgo di Leano, oppure visitare "Leonardo - Una Mostra impossibile" nella splendida cornice della Villa del Ferrale.

Lunghezza complessiva: 1800 m (dal centro di Vinci alla Casa Natale di Leonardo)

Tipo di percorso: pedonale, ciclistico

Fondo stradale: sterrato con alcuni tratti di strada asfaltata

Grado di difficoltà: facile con medie pendenze.

SENTIERO DI BALENAIA

Il sentiero si snoda lungo il corso del rio di Balenaia, primo tratto del fiume Vinci. Ha inizio in corrispondenza

dello svincolo di via Lamporecchiana con la Strada Provinciale 123 in località Vallicella e termina in località Paoliera, non lontano dalla Casa Natale di Leonardo da Vinci. Al sentiero si accede facilmente da via Lamporecchiana, via Orbignanese o dalla Strada Provinciale del Montalbano. Anche dal centro di Vinci è facile accedere al percorso percorrendo il sentiero 12C "Via di Caterina". Lungo il percorso sono presenti molti mulini idraulici, in buone condizioni, ristrutturati in private abitazioni, oppure ridotti purtroppo a ruderi. Alcuni di questi mulini, costruiti tra il 1500 e il 1700, sono rimasti in funzione fino agli anni '50 del secolo scorso.

Lunghezza complessiva: 3200 m (da via Lamporecchiana a via di S. Amato)

Tipo di percorso: pedonale, ciclistico

Fondo stradale: sterrato con alcuni tratti di strada asfaltata

Grado di difficoltà: facile con deboli pendenze.

*Bar Pasticceria
i Golosoni*

VINCI



Aperto dal Martedì al Sabato

ORARIO CONTINUATO

6.30 - 20.00

Domenica 7.00 - 13.00

Via Giacomo Matteotti, 15 - 50059 Vinci - Tel. 057156640

VIA DEI MULINI

Il sentiero inizia nei pressi dell'antico Mulino Baldassini, sulla strada che conduce alla località di S. Amato. Il Mulino risale al 1581, come è possibile vedere dall'iscrizione scolpita su una delle pietre d'angolo della facciata. Il percorso, ombreggiato e molto fresco d'estate, si inoltra ne bosco a fianco del torrente Vincio che in questo particolare tratto prende il nome di Forra dell'Acqua Santa. Il nome del sentiero è dovuto alla presenza di cinque mulini idraulici, costruiti tra il secolo XVI e XVIII, purtroppo non in buone condizioni, ma dei quali si possono ancora osservare gli elementi caratteristici ed essenziali. Alcuni di essi sono rimasti in funzione fino agli anni '50. Al termine del sentiero sono visibili i resti del Muro del Barco Reale Mediceo, l'immensa riserva di caccia realizzata nel 1600 che percorreva l'intero Montalbano con un circuito di circa 50 km. Il sentiero della Via dei Mulini è raggiungibile dalla Casa Natale di Leonardo percorrendo un tratto di circa 800 m di strada asfaltata.

Lunghezza complessiva: 650 m

Tipo di percorso: pedonale, ciclistico
Fondo stradale: sterrato con alcuni tratti di strada asfaltata
Grado di difficoltà: facile con deboli pendenze.

ANCHIANO, SANTA LUCIA E LECCIO DI FALTOGNANO

Non si tratta di un percorso chiuso unico, ma di una serie di strade di bosco, di campagna e asfaltate che uniscono le località in alta collina: Anchiano, Santa Lucia e Faltognano. Da ciascuna di queste località è possibile ammirare l'intera valle sottostante e alle quote maggiori non è raro scorgere nelle giornate limpide la costa di Livorno e il profilo inconfondibile dell'isola della Gorgona. Da sottolineare la presenza del Leccio secolare di Faltognano, iscritto nel Registro Alberi Monumentali della Regione Toscana, che si erge imponente nella panoramica piazza antistante l'antica chiesa di origini romaniche e ricostruita in stile neorinascimentale nel secolo XIX. E' il luogo perfetto di ritrovo e di sosta per camminatori e amanti della natura. Peculiarità della



zona sono i numerosi muri a secco che formano i caratteristici terrazzamenti dove si coltiva la vite e l'olivo, alcuni di essi risalgono addirittura al XV secolo.

Tipo di percorso: pedonale, ciclistico
Fondo stradale: sterrato con alcuni tratti di strada asfaltata
Grado di difficoltà: media con tratti in forte pendenza.

Per maggiori info:

www.montalbanodomani.org
info@montalbanodomani.org



Chianti Leonardo

hectars and nectars

dal 1961 coltivatori e produttori, tour degustazioni con visite in villa, passeggiate in vigna e percorso didattico, merende in terrazza la bottaia.

Enoteca dalle Vigne 500 etichette, distillati, liquori, grappe artigianali olio e miele ...e vini sfusi.

Da lunedì al sabato (8,30\20.00)

cantine da vinificare
CANTINE LEONARDO DA VINCI

Via provinciale di Mercatale. 287 - Vinci - Tel. 0571 1826823 - www.enotecadallevigne.com

Vinci d'estate, tra manifestazioni ed eventi

Come ogni anno, la rassegna di eventi Vinci d'Estate riunisce tutte le manifestazioni in programma nel Comune di Vinci nei mesi estivi. Tantissimi gli appuntamenti in calendario, tra musica, sagre, spettacoli, eventi benefici e mostre di artisti locali. Tra questi spiccano alcuni eventi d'eccezione i quali, per tradizione, successo di pubblico e originalità, sono oggi i capisaldi della tradizionale estate vinciana. Tutti motivi in più per visitare questo splendido borgo.

THE MAGIC STREET

1 luglio dalle ore 18:00

Via Roma, Vinci

Bancarelle, musica e artisti di strada

8 luglio dalle ore 18:00

Via Montalbano

Serata liscio

15 luglio dalle ore 18

Via Giovanni XVIII

CCN Vincincentro

VIALE SOTTO LE STELLE

5 luglio dalle ore 19 alle 21

Viale Togliatti

Mercato notturno

Associazione. Porte Aperte onlus

LUGLIO SOVIGLIANESE

Dal 5 al 16 luglio dalle ore 21

Giardini della Costituzione

Musica, teatro, mercatini

Associazione Porte Aperte onlus

SERATA DEDICATA AD ADELAIDE FACCENDA

7 luglio dalle ore 20:30

Parco Acquaria

Aperi-cena e letture della fiaba vincitrice del premio Andersen 2016

Associazione Acquaria

PROIEZIONE FILM "CATERINA MADRE DI LEONARDO"

13 luglio dalle ore 21 alle 24

Teatro di Vinci

Proiezione film a scopo benefico per "Emergency"

Cineclub 24

CONCERTO BENEFICENZA BENIN

15 luglio dalle ore 19 alle 24

Piazza Castello con palco e sedie

Spettacolo beneficenza

Proloco Vinci – Movimento Shalom

DOMENICA LEONARDIANA

9 luglio ore 16.30

Museo Leonardiano

Laboratorio per famiglie con bambini.

Museo Leonardiano 0571/933285

www.museoleonardiano.it

SANT'AMATO A TAVOLA

14, 15, 16, 21, 22, 23, 28, 29, 30 luglio (week-end)

Sant'Amato – Vinci

Cene all'aria aperta con menù tipico toscano e animazione

ProLoco Sant'Amato

FESTA DELL'UNICORNO

21, 22, 23 luglio (intera giornata)

Centro città – Vinci

Manifestazione medieval – fantasy con animazioni, mostramercato e spettacoli a tema, apprezzata in particolar modo dagli appassionati di cosplay e giochi di ruolo

Per info: vedi spazio a pag. 52 e 53

ESTATE A PETROIO "PETROCK"

28, 29 luglio dalle ore 22

Circolo Arci Petroio

Musica live, spettacoli teatrali.

MULTISCENA

29, 30, 31 luglio dalle ore 21:30

Centro Storico – Vinci e Vitolini

Rassegna di teatro, musica e spettacoli itineranti che animano i borghi di Vinci e Vitolini

www.giallomare.it

SPETTACOLO TEATRALE "S.MARIA DELLE NEVI"

5 AGOSTO ORE 20.30

Parco Acquaria, Vinci - Associazione Acquaria

CALICI DI STELLE

10 AGOSTO dalle ore 19.00



Degustazione dei vini del territorio e osservazione delle stelle

CONSORZIO COLLINE DI VINCI

DOMENICA LEONARDIANA

13 AGOSTO ore 16.30

Museo Leonardiano

Laboratorio per famiglie con bambini.

FIERA DI VINCI

24, 25, 26 luglio dalle ore 21:30

Centro Storico – Vinci

Storica fiera dedicata alle tradizioni e ai prodotti locali che si

conclude con la rievocazione del leggendario Volo di Cecco

Santi. Tutte le sere stand espositivi di artigianato, prodotti

locali e animazione

TENZON DI PALLA

24 luglio, ore 21

Tradizionale sfida tra Vinci alto e Vinci basso

SOLITI IGNOTI DA VINCI

25 luglio dalle ore 22

Rappresentazione teatrale

VOLO DI CECCO SANTI

26 luglio dalle ore 22



Momenti della storia di Cecco Santi, compreso l'emozionante volo dalla Rocca dei Conti Guidi, salutato dallo spettacolo pirotecnico.

Museo Leonardiano 0571/933285

www.museoleonardiano.it

FESTA DELL'OSPITE O DEL VIANDANTE

15 AGOSTO ORE 20.30

Parco Acquaria, Vinci

Serata dedicata ai turisti, apericena, canti celtici e canzoni internazionali

Associazione Parco Acquaria

GELATERIA - YOGURTERIA - BAR

Gelateria
La Vendetta

**OLTRE
30 GUSTI
DEL MIGLIOR
GELATO
ARTIGIANALE**



Via Giovanni XXIII, 8 VINCI (FI) - Tel. 329.7409414 - www.gelaterialavendetta.it

La Vendetta

è anche
PANINOTECA



Via Giovanni XXIII, 6 VINCI (FI)

I nostri esperti ci raccontano la montagna...

di Guido Barlocco

Eccoci a parlare di uno dei miei argomenti preferiti: la montagna! Uno speciale dedicato alla sua maestosità ai suoi silenzi alle sue certezze ma anche alle facili incertezze che aumentano per chi pensa di conoscerla, senza considerare che anche "lei" ha le sue debolezze, i suoi lati oscuri che solo un esperto può QUASI CAPIRE. Le difficoltà che ci possono essere nel viverla intensamente diminuiscono se sappiamo prevedere, se ci informiamo, se cerchiamo di conoscerla, se la evitiamo nelle giornate "no". La montagna ci fa riflettere nell'osservarla e credo racchiuda dentro di sé una grande energia che possiamo prelevare per far sì che funzioni un po' da "scarico" di tutte quelle negatività

che il quotidiano ci riserva.

Ci siamo affidati anche quest'anno alla guida ambientale escursionistica Andrea Innocenti,



che, oltre a darci preziosi consigli sul comportamento da tenere in montagna, quest'anno, dopo l'escursione sull'Appennino pistoiese dell'anno scorso, ci

porta sulle Alpi Apuane, da dove possiamo vedere il mare e respirare l'aria della montagna, accompagnandoci a Campocatino, nel cuore delle Apuane, ai piedi della Roccandaglia, e soprattutto punto di partenza per tante escursioni interessanti. Andrea ci dà inoltre consigli preziosi sul comportamento da tenere nei sentieri, sull'abbigliamento e sull'equipaggiamento.

Il C.A.I. di Pescia, come ogni mese, ci accompagna in due escursioni dalla bellezza straordinaria, una sempre sulle Apuane per ammirare e salire sulla bellissima Pania di Corfino e una il classico giro del Lago Santo fino al rifugio Vetricia, due escursioni direi per tutti.

Buona lettura quindi...e buone vacanze!



Case vacanza, appartamenti in affitto, bed and breakfast, ristorante panoramico con vista sul lago di Isola Santa, con piatti tipici della Garfagnana

www.ceragettaresort.com



Via della Ceragetta, 1 - Capanne (LU) Tel. 0583.667004

A Medicina un giovane pastore fa il formaggio e le castagne come una volta...



Stefano Natali è un giovane pastore che nel 2007, mosso inizialmente dalla passione per il nostro passato fatto di boschi puliti, rispetto dell'ambiente e vita semplice, e dalla successiva consapevolezza che questo patrimonio non doveva morire, ha intrapreso un'attività agricola dedita alla pastorizia e alla raccolta di castagne. La sua azienda agricola si chiama Albero e Foglia e si occupa del recupero dei castagneti da frutto. Così ha riaccessato uno dei 50 metati presenti nel paese ripulito, recuperato i castagneti abbandonati e ripreso la produzione delle castagne e della farina dolce che un tempo era il pane per gli abitanti della nostra valle. Dalla cura dei castagneti alla pastorizia il passaggio è stato quasi automatico, perché un tempo gli animali, oltre che una risorsa, erano anche dei validi collaboratori nel mantenimento del castagneto pulito... Hanno inoltre scoperto che il formaggio, come dicevano i vecchi, derivante dal pascolo del sottobosco

è di altissima qualità e gusto. Albero e Foglia nasce quindi con l'intento di essere un anello di congiunzione tra la tradizione e la modernità, dove si incontrano l'esperienza dei nostri anziani e le conoscenze, le tecniche e le possibilità comunicative di oggi, e proprio per questo, l'azienda oltre a produrre **CASTAGNE FRESCHE, FARINA DI CASTAGNE, FORMAGGI FRESCI E STAGIONATI DI PECORA E DI CAPRA, CONFETTURE DI FRUTTA DEL SOTTOBOSCO, sviluppa durante l'anno PROGETTI EDUCATIVI e PERCORSI LUDICO-DIDATTICI** per scuole e famiglie inerenti la natura e il rapporto con gli animali: dalla passeggiata con gli animali al pascolo alla scoperta della vita del bosco e dei suoi abitanti, nonché serate estive e autunnali dedicate alla **DEGUSTAZIONE** dei prodotti e al convivio.



Produzione e vendita Castagne Fresche - Farina di Castagne

Degustazioni nel bosco
DAL VENERDÌ ALLA DOMENICA, SU PRENOTAZIONE, PER GRUPPI MIN. 4 PERSONE, DEGUSTAZIONI NOTTURNE CON I NOSTRI PRODOTTI.



Produzione e vendita Formaggi Caprini e Pecorini freschi e stagionati

Su richiesta si organizzano cene a tema, degustazioni per eventi particolari e comitive...

Eventi Estate 2017

21 LUGLIO	Cena del maialino
06 AGOSTO	Degustazione vegetariana nella notte dell'ultimo plenilunio d'estate
21 AGOSTO	Cena dei desideri

Tutti i Venerdì sera troverete

Antipasto al coltello (salumi, formaggi, crostini, etc.)	Dolce della casa
Grigliata mista	Cantucci e vinsanto
Verdure fresche e grigliate	Caffè e ammazza caffè

Il tutto condito da buon olio e.v. ma soprattutto da buon vino dalla damigiana

Adulti 25.00€

Bambini 12.00€
bimbi fino a 6 anni gratis

Vademecum su come vivere la montagna: i consigli dell'esperto

di Andrea Innocenti

I motivi per farsi una bella passeggiata in montagna possono essere i più disparati, prendere un po' d'aria fresca, godere dei panorami mozzafiato, assaporare i gustosi frutti che la natura ci regala (fragoline, mirtili, funghi, etc.). E l'idea che abbiamo prima di partire è di una giornata spensierata immersi nella natura. Vediamo allora come realizzare questa idea evitando di



trasformarla in una giornata di noie e fastidi.

Intanto cerchiamo di capire l'ambiente montano e le creature a cui ci avviciniamo con la consapevolezza che siamo noi che andiamo ad invadere "la casa" di queste creature e non viceversa.

Per cominciare ci stiamo accingendo a visitare un ambiente in costante mutamento meteorologico. In montagna sole, nubi, vento e temporali si susseguono con maggior velocità che in pianura. Evitiamo quindi di partire in infradito, sandali aperti e pantaloncini corti. Vestiamoci con pantaloni comodi ma lunghi e scarponcini da trekking. Per sopra occorrerà vestirsi a cipolla: una maglietta a mezze maniche, una camicia o una maglina a maniche lunghe, un K-way. Vedremo in

seguito che dico questo anche per altre ragioni.

Importante il cappellino, utile sia in caso di sole per proteggerci dal riverbero della luce, che in caso di pioggia contro gli schizzi d'acqua negli occhi o sugli occhiali.

Per quanto riguarda gli animali, quelli che colpiscono di più in montagna sono tafani, zecche e vespe.



I tafani sono come grossi mosconi che si nutrono di sangue. Si trovano spesso presso pascoli di quota e possono essere molto molto fastidiosi. Le loro punture sono piuttosto dolorose. Come comportarsi?

Brasolin Bruno
macelleria

Macelleria

Salsicce
di produzione
propria

Piccolo Alimentari

Cucina Espressa

Dolci Artigianali

Consegna a Domicilio

L'angolo del buongusto,
a Pietrabuona
dal 1928



via Mammianese, 249 - PIETRABUONA | PESCIA (PT)
Tel. 0572.408134

KEBAB • PANINI • PIADINE • PATATINE • BEVANDE

**NOSTRO
KEBAB**



Via Marconi, 100
San Marcello Pistoiese (PT)
Tel. 0573.622662 - 345.4096907



via Statale Mammianese, 208
PRUNETTA (PISTOIA)
Tel. 0573.672930

repellenti reperibili in farmacia possono dare un importante contributo. Altrimenti basta indossare velocemente un capo a maniche lunghe, coprirsi il collo e cercare di allontanarsi dalla zona



interessata.

Api e vespe pungono solitamente solo se infastidite, quindi evitare di toccarle. I più colpiti sono i bimbi piccoli perché non sanno che questi insetti si difendono. In questo caso sono i genitori che dovrebbero prestare attenzione ai loro piccini per evitare piante inutili.

Le zecche si trovano potenzialmente ovunque in

natura: prati, macchie, boschi, etc. È quasi impossibile vederle se non quando le abbiamo addosso. Si possono prevenire gli attacchi con repellenti e abiti lunghi. In caso una zecca si attacchi alla pelle evitare di metterle sopra olio, acqua, alcool o altro. Va staccata con una procedura particolare per evitare che rigurgiti i propri liquidi nel nostro sistema linfatico e circolatorio (con possibilità di infezioni). Se non si sa come fare recarsi al pronto soccorso più vicino (non correre all'impazzata, non è necessario).

Per quanto riguarda i serpenti ricordo che i casi di morsi mortali delle vipera sono solo una piccolissima percentuale. La vipera è l'unico serpente italiano ad essere potenzialmente letale, ma, a ben vedere, è difficile essere morsi da questi animali. Sono molto schivi e spesso non iniettano molto veleno che, invece, preferiscono conservare per uccidere le loro prede (topi e arvicole). Comunque mai tentare



di uccidere i serpenti, sia perché è più pericoloso per noi che non evitarli, sia perché arrechiamo un danno a specie importanti a livello ecologico. In caso di morso di vipera recarsi al pronto soccorso più vicino cercando di far stare calmo il malcapitato e cercando di stringere con un laccio a monte del morso (scioglierlo ogni 40-45 minuti per 4-5 minuti altrimenti si rischia la cancrena dell'arto). In caso di dubbi ricordate il numero unico per il pronto soccorso: 118.

Sono tutte cose da sapere che spero non sia necessario mettere in pratica. Quindi passeggiate consapevolmente e rispettosamente.

Buona passeggiata a tutti!

Ristorante Pizzeria "La Macchia Antonini"

DAI FUNGHI ALLA CACCIAGIONE, DAI SALUMI ALLE CARNI DI CAMUCIA



Una meravigliosa oasi immersa nella faggetta della Macchia Antonini dove puoi gustare vere e proprie specialità... con prodotti che arrivano direttamente da Camucia, vicino Cortona, in provincia di Arezzo, città natale di Angelo, il titolare, insieme alla famiglia, del locale. Ecco un'anteprima delle delizie che puoi gustare in questa straordinaria baita: **maccheroni fatti in casa con ragù di cinghiale, polenta ai funghi, tagliatelle ai funghi porcini** e tra i secondi puoi gustare uno **strepitoso agnello o maialino da latte, la bistecca di**

chianina alla brace, la grigliata mista, il cinghiale in umido e, in stagione, non possono mancare i **funghi fatti in tutti i modi**. E se poi capiti **all'ora di merenda non perdere la schiacciata fatta nel forno a legna con la porchetta...** una vera e propria delizia.



via Pesciatina, 58
PITEGLIO (Pistoia)
Loc. MACCHIA ANTONINI
Tel. 0573.628070
www.macchiaantonini.it



Campocatino in Garfagnana, l'oasi di pace di San Viano

di Andrea Innocenti

Questo mese vi accompagnerò virtualmente all'eremo di San Viano.

San Viano è stato un personaggio emblematico vissuto alla fine del tredicesimo secolo. Di lui si sa poco. Probabilmente venne in Toscana dal nord Italia, forse fuggendo da persecuzioni personali, forse dalla moglie. Si dice che fosse menomato a livello fisico e un po' deforme. La gente lo sbeffeggiava e lui fuggì. Di animo mite e pacifico, inizialmente lavorò con artigiani e pastori in Garfagnana. Poi si ritirò a vita solitaria. La sua figura è simile a quella di San Francesco. Amava gli animali e la natura. Visse in una cavità naturale nella roccia gli ultimi anni della sua vita. Si nutriva di quello che la natura

gli offriva. Il celebre "cavolo di San Viano" è una brassicacea che cresce spontaneamente nei dintorni dell'eremo e la credenza dei fedeli vuole che abbia iniziato a crescere in quella zona perché il Signore volle dare cibo buono al santo.

Quando Viano morì, intorno alla grotta fu costruita una chiesetta



che ancora oggi possiamo ammirare.

Arriviamo a Campocatino passando da Castelnuovo Garfagnana, Vagli di Sotto.

Entrati in paese troviamo subito un villaggio fatto di casette di pietra. Erano le case dei pastori che, dal sedicesimo secolo al dopoguerra praticavano la transumanza. Costruirono qui un villaggio per trascorrere il periodo estivo, da Giugno a Settembre, prima di tornare nuovamente a valle. Il villaggio è stato abbandonato con la seconda guerra mondiale e da una decina d'anni è oggetto di continui e costanti rifacimenti. Oggi quasi tutte le casette sono nuovamente utilizzate da villeggianti e cittadini del posto.

Un ampio prato è coronato



APERTO
tutte le domeniche
dell'anno
dalle 08.00 alle 12.30

nel mese di **LUGLIO**
CHIUSO il MERCOLEDÌ
pomeriggio

AD AGOSTO SEMPRE APERTO




via Statale Mammianese, 260
PRUNETTA (Pistoia)
Tel. 0573.672964



**FERRAMENTA,
MESTICHERIA,
CASALINGHI,
PRODOTTI PER IL
GIARDINAGGIO
E MOLTO ALTRO..**



via del Podere, 2/A
PITEGLIO (Pistoia) - Loc. PRUNETTA
Tel. 0573.672500 - 328. 2325829
emporiobicocchi@tiscali.it



**Fiori e Piante
da orto, giardino,
terrazza**

**Vasi, terricci, semi e
concimi**

**Mangimi
per animali**

Animali da cortile

Loc. La Colonna
MAMMIANO BASSO (PT)
Tel. 389.0796633

da un piccolo circo morenico, testimone dell'ultima glaciazione. La Roccandagia sovrasta il paese e conferisce un paesaggio da film. Non a caso qui sono state girate alcune scene del film con Pieraccioni "Il mio West".

Sul lato Sud del paesino parte il sentiero che conduce all'Eremo di San Viano (o San Viviano).

Si tratta di un percorso relativamente facile. All'andata è inizialmente in salita. Una volta arrivati al punto sommitale, con vista sulle cave di marmo, si scende per una specie di scalinata naturale, con tanto di corrimano in legno e si arriva all'eremo. Prestare attenzione alle pietre instabili e ai punti di umidità

dove è più scivoloso. Gli ambienti variano dalla brughiera a mirtilli e erica al castagneto fino alla faggeta.

Raggiunto l'eremo si potrà ammirare, sull'esterno, la pietra sacra sulla quale il santo era solito pregare e, entrati dentro, si potrà apprezzare la frugalità della sua vita dedicata a Dio e alle piccole cose: una sorgente d'acqua che trasuda dalla roccia, il bosco, i fiori, la natura, la vita raccolta in preghiera.

Il ritorno a Campocatino dovrà essere fatto per la solita via. Per la sola andata occorre circa un'ora e un tempo analogo al ritorno più, ovviamente, la sosta presso l'eremo.

Lungo il percorso non ci sono fontane, né punti di ristoro, ma a Campocatino, durante l'estate, è aperto il rifugio/ristorante. Qui è possibile pranzare, fare merenda, rifocillarsi.

Escursione adatta a tutti.

Buona passeggiata.



Andrea Innocenti

Guida Ambientale Escursionistica
Laurea Magistrale in Conservazione e Gestione della Natura

Laurea in Scienze Naturali

☎ +39 328 6173770

✉ drusio@yahoo.it

🌐 <http://guidavaldinievole.eu.pn>

🌐 <http://valdinievoletrekking.eu.pn>

Latteria Pagliai Tiziana

PRODOTTI TIPICI LOCALI
SOTTOBOSCO, PECORINO A LATTE CRUDO,
RICOTTA E MOLTO ALTRO ANCORA...



LA LATTERIA È ANCHE
ISOLA DI CAMPAGNA AMICA
DA NOI PRODOTTI A KM 0
E TANTI VANTAGGI DI QUALITÀ!



Via Pacioni, 17 - Cutigliano - Pistoia
Tel. 0573.68280 - Fax 0573.688984
margheritapagliai.89@gmail.com

Ristorante Silvio La storia a tavola



PRODOTTI TIPICI LOCALI



Via Brennero 181/183 - Pianosinatico (PT)
tel.0573 629204


Slow Food

1000 s.l.m.

INGROSSO E DETTAGLIO

**MACELLERA
BIONDI**

*SALUMI ED INSACCATI
DI PRODUZIONE PROPRIA
FORMAGGI TIPICI
ALIMENTARI*



Via Mammianese, 61
PITEGLIO - Loc. PRATACCIO
Tel. 0573.672761

Ritrovare se stessi, lassù Succede (solo) in montagna

Immersi in un paesaggio naturale, maestoso, silenzioso è più facile «staccare da tutto e da tutti», e prendersi un momento per se. Camminare in montagna è un'opportunità preziosa di tirare il fiato e di vivere per qualche giorno in simbiosi con la natura. Perché, direte voi, è così speciale la montagna? Ce lo spiega bene questa meravigliosa "ode alla montagna" in cui, siamo sicuri, si ritroveranno tutti coloro che amano questo ambiente.

«La montagna ti spoglia di ogni frivolezza: non importa come sei vestito, pettinato o cosa fai nella vita. Quando indossi gli scarponi e vai, importa solo chi sei in quel momento e dove stai andando. Ti rendi conto che non hai bisogno di niente altro che dei tuoi polmoni, delle tue gambe e dei tuoi occhi

per ammirare tutta la bellezza che ti circonda. La montagna è un'occasione per sfidare te stesso, per riconoscere i tuoi limiti e provare a superarli. Quando il

sentiero inizia a salire e la fatica comincia a pesare sulle tue gambe sai che non puoi fermarti: puoi solo andare avanti o tornare indietro. Sai che se torni indietro



Muc Market

**ALIMENTARI - MACELLERIA
FRUTTA E VERDURA
INSACCATI DI PRODUZIONE PROPRIA
VENDITA DI PRODOTTI LOCALI
CONSEGNE A DOMICILIO**

Piazza Cini, 39 SAN MARCELLO (PT)
Tel. 0573.630070 - 320.0989577



perdi una piccola battaglia con te stesso, rimani sempre lì con tutti i tuoi limiti. Se invece pensi alla vetta, all'emozione che ti darà conquistarla, ti rendi conto che se vuoi, se ci credi fino in fondo, ce la puoi fare perchè in fondo ne sei capace. E lo vuoi. Questa consapevolezza ti fa andare avanti, anche quando pensavi di non farcela. E quando arrivi in cima la sensazione che provi è di aver conquistato un altro pezzetto di te stesso, perchè la tua volontà ha preso il sopravvento sulle difficoltà fisiche, guidando le tue scelte.

La montagna ti insegna ad apprezzare il silenzio e a ritrovare la tua dimensione: quando inizi a camminare lungo il sentiero, anche quando sei con gli amici o con la famiglia, a un certo punto ti trovi inevitabilmente immerso nel silenzio, perchè prendi il tuo personale ritmo, che non è quello di chi ti circonda ma è il tuo, solo il tuo. Il respiro si stabilizza e i pensieri cominciano a scorrere



liberi. Un silenzio così difficile da trovare nella vita di tutti i giorni, sempre piena di rumori di fondo. Lassù tutto scorre lento e hai modo di riflettere su tante cose, con la serenità e la limpidezza che ti regala la tranquillità del paesaggio che ti circonda. La montagna tira fuori le tue emozioni più autentiche: quando sei lì, circondato da vallate rigogliose ricoperte di fiori, cime innevate che salutano il sole

brillando forte, in mezzo a boschi che profumano di pino, non puoi non emozionarti. Questa natura così semplice, immediata, dalla bellezza quasi violenta, ti travolge e tira fuori quelle emozioni che tieni spesso assopite in un angolo recondito di te. Nella vita di tutti i giorni è difficile dare spazio alle proprie emozioni. La montagna è, in fondo, una straordinaria maestra di vita»

Ristorante - Pizzeria "DA CARLA"

**FAGIOLI DI
SORANA IGP ED
ALTRI PRODOTTI
TIPICI**

**PARCO GIOCHI
CON CAMPO DA
CALCETTO**

**LAGHETTO PER LA
PESCA SPORTIVA**

**PIZZERIA CON
FORNO A LEGNA**

SALA INTERNA E VERANDA ESTERNA



CUCINA CASALINGA



**LUGLIO E AGOSTO
APERTI TUTTE LE SERE**

**MERCOLEDÌ SERA
MUSICA DAL VIVO**



Montagna Sicura – La pianificazione di una escursione

a cura del CAI Pesca



Qualsiasi escursione, anche la più semplice, va correttamente pianificata e programmata; è necessario valutare una serie di fattori che garantiscano l'assenza di inconvenienti e pericoli. Si deve programmare una tabella di marcia, dalla sveglia del mattino al ritorno a casa alla sera, almeno per le escursioni giornaliere; per quelle di più giorni debbono essere garantite tappe nei Rifugi per evitare di trovarsi all'aperto la notte. Valutare tutte le situazioni possibili già dal giorno prima garantisce una escursione senza problemi. Per questo imparare a pianificare un itinerario per la propria sicurezza e quella degli altri componenti del

gruppo è il primo passo importante per diventare veri escursionisti. Il giorno precedente l'escursione occorre consultare più previsioni del tempo, prestando bene attenzione alle indicazioni verbali delle persone locali, meglio non affidarsi soltanto ai simboli che vengono inseriti sulle solite impostazioni di sempre riferimento pagina carte. Se sta passando una perturbazione valutarne la direzione, la conformazione ed il movimento. Osservare anche le temperature, la direzione e la forza dei venti e la quota dello zero termico che servirà eventualmente per stabilire la quota dell'itinerario; in inverno prestare sempre molta attenzione al bollettino delle valanghe, che riporta la scala della loro pericolosità. Se è prevista una nuvolosità bassa e stratificata si troverà probabilmente scarsa visibilità e questo sconsiglia escursioni su crinali esposti.

(Da Manuale di escursionismo e sicurezza in montagna di Davide Zangirolami, Edizioni Priuli & Verucca, 2011)



Rifugi dell'Appennino

a cura del CAI Pesca

I rifugi, queste strane costruzioni che l'immaginario dei "valligiani" crede appartengano solo alle Alpi o altre grandi montagne, sono invece presenti, e numerosi, anche sui nostri appennini. A volte a conduzione privata, altre gestiti da o per conto del Club Alpino Italiano, costituiscono un'oasi che di volta in volta può essere di svago, rifocillamento, soggiorno ed anche, in caso di bisogno, centro di coordinamento per eventuali azioni di soccorso a chi, per sfortuna, casualità, a volte purtroppo anche incuria, si trova nelle condizioni di necessitare di aiuto qualificato per uscire da situazioni anche pericolose. Soltanto sull'appennino Tosco-Emiliano si contano ben 9 rifugi gestiti dal C.A.I. e 16 da privati, più uno attualmente gestito da un'associazione locale, simile al C.A.I. Ecco qui di seguito un interessante elenco dei rifugi del nostro appennino.

ELENCO RIFUGI

- Rifugio Mariotti** – CAI Parma – Loc. Lago Santo parmense (m. 1508) 42 posti letto – Tel. 0521.889334 – 0521.887136 – Tef. Gestore 0521.853733
- Rifugio C. Battisti** – CAI Reggio Emilia – Loc., Lama Lite (m. 1759) 30 posti letto – Tel. 0522.897497 – 339.2245117
- Rifugio Duca degli Abruzzi** – CAI Bologna – Loc. Lago Scaffaiolo (m. 1775) 28 posti letto Tel. 0534.53390 – 051.796664 – 347.7129414
- Bivacco Lago Nero** – CAI Pistoia – Loc. Lago Nero (m. 1730) 6 posti letto – Deposito chiavi CAI Pistoia – Tel. 0573.365582-976418
- Rifugio del Montanaro** – CAI Maresca – Loc. Pedata del Diavolo (m. 1567) 12 posti letto – info presso CAI Maresca – Tel. 0573.65074
- Rifugio Portafranca** – CAI Pistoia – Loc. Valle d'Orsigna (m. 1580) 26 posti letto – Tel. 0573.490338
- Rifugio Alpino Vittoria** – Loc. Lago Santo Modenese (m. 1501) 23 posti letto – Tel. 0536.71509
- Rifugio Capanna Tassone** – Loc. Croce Arcana (m. 1317) 32 posti letto – Tel 0536.68364
- Rifugio Casentini** – Loc. Foce a Giovo (m. 1230) – Tel. 0583.809098
- Rifugio Giovo** – Loc. Lago Santo Modenese (m. 1510) 46 posti letto – Tel. 0536.71556
- Rifugio Marchetti** – Loc. Lago Santo Modenese (m. 1501) - Tel. 0536.7125 www.rifugiomarchetti.it



BAR TRATTORIA
DA SANDRINO
di Marsili Attilio



Una fresca oasi estiva nel cuore della Svizzera Pesciatina!

Il luogo giusto per il tuo relax all'aria aperta...
un'area gioco attrezzata per la gioia di grandi e piccini...
e tutta la genuinità della cucina toscana!



E per una pausa veloce...
colazioni, panini, aperitivi e tanto altro ancora!



**BAR APERTO DAL
MERCLEDÌ ALLA
DOMENICA**

via Ponte di Sorana, 32
PONTE DI CASTELVECCHIO - SORANA - PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.407014 | 349.5585479



ESCURSIONI DI LUGLIO 2017

a cura del CAI Pesca

ESCURSIONE DEL 15-16 LUGLIO 2017

RIFUGIO SANTI ALLA VETRICIA – LAGO SANTO – RIFUGIO SANTI



Montovolo e il vicino più alto monte Vigese. L'escursione inizia dal rifugio Giovani Santi in località La Vetricia da qui prenderemo il sentiero 20 che in ripida ascesa ci condurrà ad un bivio posto sotto la cima dell'Omo, da qui proseguiremo svoltando destra per il sentiero 00 che in breve ci condurrà in località La Porticciola. Si prosegue aggirando il colle della Bruciata sulla destra e si prendere il segnavia 529 che passando per la sorgente del Fontanone ridiscende ad un bivio in località passo della Boccaia. Qui teniamo la destra e seguendo il medesimo sentiero seguiamo per giungere in breve il lago Santo Modenese dove è prevista la sosta per il pernottamento presso uno dei numerosi rifugi. Il giorno seguente è previsto il ritorno al rifugio Santi per il medesimo percorso di andata, con ascensione al Monte Giovo, dalla Porticciola.

1° Giorno

Tempo di percorrenza: ore 3,30

Dislivello: mt. 400 salita - mt. 250 discesa

Difficoltà: E

2° Giorno

Tempo di percorrenza: ore 5,00

Dislivello: mt. 250+200 salita - mt. 200+250

Difficoltà: E

ESCURSIONE DEL 30 LUGLIO 2017

ANELLO DELLA PANIA DI CORFINO

Il percorso, molto bello e panoramico, effettua un anello intorno alla Pania di Corfino, compresa la salita in vetta, dalla quale è possibile scorgere l'intera catena delle Alpi Apuane e la dorsale del Prado. Partendo dal paese di Corfino, si sale gradualmente per il sentiero 56 ammirando il paese dall'alto, con le Apuane sullo sfondo. Si supera un punto panoramico sulle cave di marmo per poi procedere a mezzacosta alla base della cresta SE delle Pania. Quindi il sentiero entra in un fitto bosco e raggiunge la Fonte dell'Amore, scavata nella roccia. Si esce all'aperto nei pressi del piccolo borgo di Campaiana, dove inizia il sentiero "Airone1" che, passando per il Rifugio Granaio, conduce in vetta, con splendida visuale sulle Apuane. Si scende sempre sull'"Airone1" fino al bivio per il Rifugio Isera, in splendida posizione proprio sotto la Pania. Da lì, si procede in direzione dell'alpeggio Pruno (con alcune caratteristiche abitazioni dal tetto in paglia) e con il sentiero 58 nel bosco, si ritorna a Corfino.



Dislivello complessivo: ml. 750

Durata: 5,00 ore

Difficoltà: E

Referente: L. Guidi

All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di €10,00 per l'assicurazione infortuni.

Per informazioni e prenotazioni: sito internet: www.caipescia.it telefono 331.93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms e-mail: caipescia@yahoo.it

Azienda Bioagrituristica

Tutto il sapore della Montagna

Senza respiro! E' la sensazione che si prova all'ultima curva quando appare la località "I Taufi" e la relativa azienda agricola!



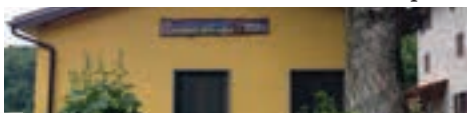
Uno dei posti più belli e suggestivi della montagna pistoiese: siamo sotto il Monte Libro Aperto e al crinale che da questo porta al Corno alle Scale passando per il Passo della Croce Arcana, sopra la Doganaccia. Dalla località Melo di Cutigliano dista circa 7 km, 4 dei quali sono di pianeggiante strada bianca lungo la quale si alternano prati, boschi di faggio e di abete.

Presso l'azienda è possibile partecipare alle diverse attività agricole e fare



MERENDE E DEGUSTAZIONI. Nella bella stagione, sulle panche in legno, su prenotazione, è possibile degustare i loro prodotti e riscoprire antichi sapori. Taglieri dei loro formaggi, pane fatto in casa e perfino pasti completi con tortelli del melo, le loro carni alla brace, dolci caserecci, castagne e frutti del bosco per finire in bellezza!

LE NOVITÀ: la struttura è anche pensione cavalli e dispone di 12 box per la sosta. E' possibile, inoltre, effettuare escursioni a cavallo. Tutto da scoprire



E' POSSIBILE INOLTRE AFFITTARE APPARTAMENTI

il percorso di 6 km proprio attorno alla struttura: natura, storia e didattica a completa disposizione.

I PRODOTTI: tra questi spicca il formaggio prodotto tutto "a latte crudo", una specialità della Montagna Pistoiese, quindi il latte ed i suoi derivati. Si possono gustare anche buonissimi gelati artigianali fatti con il latte di loro produzione e frutta appena colta. Nel periodo estivo vengono allevati anche polli e conigli utilizzando granaglie biologiche e quanto viene trovato a terra, che sono disponibili su prenotazione. E poi ancora frutta spontanea, colture Bio, frutti del sottobosco e le patate del Melo...



Località Taufi 70
Melo - CUTIGLIANO (Pistoia)
telefono 3473581165
www.itaufi.it
agriturismoitaufi@alice.it

Frutta e verdura per vivere meglio e con gusto «Parola di nutrizionista»

di Valeria Cappelletti

Con l'arrivo dell'estate e del caldo il nostro corpo richiede sempre più alimenti freschi e leggeri, per questo aumenta il desiderio di mangiare frutta e verdura. Sarà poi che l'estate è la stagione dei colori, pertanto risulta più facile scegliere la frutta che si caratterizza per i suoi tanti colori diversi come l'arancio del melone, il rosa del cocomero, il giallo delle pesche e



delle albicocche, il viola delle susine e delle ciliegie.

Un trionfo di colori che ritroviamo anche nella verdura con l'arancio delle carote, il rosso dei pomodori, il verde dell'insalata e il viola delle cipolle. Ma quanta frutta e verdura bisognerebbe assumere

d u r a n t e l'estate? E quali sono i frutti e le verdure da mangiare?

Lo abbiamo chiesto alla dottoressa Giusi D'Urso, biologa nutrizionista

dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (Abni). «Assumere frutta e verdura ogni giorno è sempre importante – afferma D'Urso – ma con l'aumento della temperatura lo è ancora di più, in quanto con l'incremento di sudorazione tendiamo a perdere maggiori quantità d'acqua e sali minerali di cui frutta e verdura



M A G

MOTOR AGRI GARDEN s.r.l.

Vendita & Assistenza Macchine da Giardino e Agricole

ROBOT TAGLIAERBA

Husqvarna

Leader del taglio automatico dal 1995

Lavora anche la notte e quando piove

Lavora in silenzio

Si arrampica sui pendii (45%)

Taglio uniforme anche in giardini complessi



ROBOT TAGLIAERBA

Robomow
friendly home



Assistenza e Riparazione Macchine da Giardino e Agricole

SERVIZIO RITIRO E RICONSEGNA MACCHINE

Via F. Parri, 79 - UZZANO - Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it

sono molto ricchi. Le vitamine e gli antiossidanti assunti con questi alimenti sono inoltre fondamentali per contrastare gli effetti dell'ossidazione dovuti a una maggiore esposizione alla luce solare». E allora quanta



frutta e verdura bisognerebbe assumere al giorno durante il periodo estivo? «In generale, le linee guida per una sana e corretta alimentazione per la popolazione italiana consigliano il consumo di cinque porzioni al giorno fra frutta e verdura – prosegue la dottoressa – per raggiungere le quali è sufficiente aggiungere qualche frutto alla colazione, agli spuntini mattutino e pomeridiano e consumare verdura a pranzo e a cena (se gradito e ben tollerato, un frutto può essere consumato anche alla fine di questi due pasti). Ovviamente, si tratta di un

consiglio molto generico che può adattarsi bene agli individui sani e dinamici, senza alcun problema gastrointestinale o di iperglicemia». Quali sono i frutti e le verdure che consiglierebbe di acquistare dal fruttivendolo e dal verduraio? «Indubbiamente,

quelli di stagione e del proprio territorio, in quanto più freschi e presumibilmente meno trattati. La freschezza è un fattore essenziale che garantisce la ricchezza del prodotto e la preservazione delle sue proprietà organolettiche. La presenza o meno di trattamenti influenza, oltre che il grado di salubrità, la possibilità di assaporare la frutta con o senza buccia, che fornisce fibra e

micronutrienti importanti». Esiste un frutto e una verdura che nelle calde giornate estive non dovrebbe mai mancare sulle tavole italiane? «Direi che più che un frutto o un ortaggio in particolare, sulle nostre tavole, in estate e per tutto il resto dell'anno, non dovrebbe mai mancare la varietà. Una buona regola è quella di portare a tavola ogni giorno almeno tre colori diversi». La varietà è un elemento molto importante quando parliamo



GELATI

GELATI SU STECCO

VERANDA ESTERNA

PRODUZIONE PROPRIA
(anche senza glutine e lattosio)

Tutti i **MARTEDÌ**
di **LUGLIO** e **AGOSTO**
MUSICA DAL VIVO
E SPETTACOLI
PER BAMBINI



Semifreddi



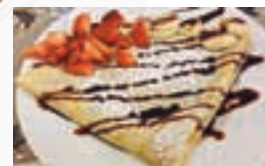
Frappè



Granite



Yogurt



Crêpes

Scaretta
gelateria artigianale

Via Boito, 66 PONTE BUGGIANESE
Tel. 0572.031896 – 329.6384012

Per il dettaglio di questi e di tutti gli altri nostri eventi seguici su FB



GELATERIA SCARETTA

di alimentazione, una dieta che prevede una buona alternanza di cibi diversi è il metodo giusto per vivere bene. E poi, per chi desidera un aiuto per migliorare l'abbronzatura non possono mancare tutte quelle verdure e quei frutti che sono: «ricchi dei precursori della vitamina A, cioè di carotenoidi, tipicamente di colore giallo, arancione e rosso». È però importante precisare che: «un piatto di verdura o una porzione di frutta non possono sostituire un pasto: dal punto

di vista nutrizionale, infatti, un pranzo e una cena dovrebbero rappresentare rispettivamente il 35-40% e il 30% delle calorie giornaliere, derivanti da carboidrati, proteine e grassi, in proporzioni nutrizionalmente equilibrate – continua la dottoressa D'Urso – Quindi, direi che sostituire un pasto principale con un'insalata o una macedonia non rappresenta una pratica adeguata e, inoltre, non saziando a dovere, porta precocemente alla ricerca di cibo, col rischio di assumere più di quanto davvero abbiamo bisogno. Con l'aumento delle temperature, però, al posto del pasto caldo è possibile consumare piatti freddi gustosi ed equilibrati, che c o m p r e n d a n o cereali integrali, una fonte proteica, ortaggi a volontà



e concludere con della frutta fresca. Il tradizionale “riso freddo”, insomma, che con un po' di fantasia può essere sostituito di volta in volta dal farro, dall'orzo, dal grano in chicchi o dal cous cous. Per quanto riguarda la cena, in particolare, è sufficiente un piccolo secondo con molta verdura e del pane integrale». Assumere frutta e verdura fa sempre bene o ci sono delle controindicazioni? «È necessario fare attenzione, oltre che a specifiche allergie, ai casi di iperglicemia e ipertrigliceridemia, ma anche a chi soffre di intestino irritabile. Nel caso di patologie legate al metabolismo glucidico



VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



ORARIO
lunedì al venerdì
 07.30 - 13.00
 17.00 - 19.30
Sabato
 07.30 - 13.00
Domenica
 9.00 - 12.00



GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
 Ortofrutticoli
 Vini e Oli

Via Marconi, 112
 Pieve a Nievole (PT)
Tel. 0572.81026

info@fruttaeverduragiomas.it
 www.fruttaeverduragiomas.it

è buona norma evitare la frutta eccessivamente zuccherina (fichi, cachi, uva, datteri, fra questi solo i fichi in realtà sono estivi) e prediligere frutta ad alto contenuto di inulina (la mela ne è molto ricca e possiamo trovarne

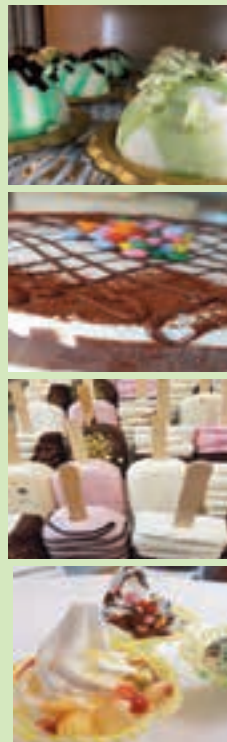
alcune gustose qualità anche in estate). Per chi soffre di intestino irritabile la frutta estiva, se consumata in abbondanza, può provocare alterazione dell'alvo e produzione di gas fermentativi. La quantità giusta è, ovviamente, molto individuale, Per cui è consigliabile non abbondare e introdurla gradatamente all'inizio della stagione per dare la possibilità al microbiota intestinale di adattarsi con gradualità».

I bambini si sa non amano molto la frutta e la verdura, ma



in estate con una più intensa attività all'aria aperta e al mare, anche loro necessitano di un maggiore apporto di sostanze in grado di reintegrare i sali minerali e l'acqua perduta con la sudorazione. Cosa consiglia per rendere frutta e verdura più appetibile? «Lo strumento più importate e più efficace è il buon esempio: in una famiglia in cui mangiare frutta e verdura è abituale, è molto più probabile che un bambino assaggi e gradisca alimenti di questo tipo. Ma quando ci sono delle particolari

resistenze è bene adottare delle misure semplici e sostenibili, per esempio affettare un frutto fresco nello yogurt, offrire una macedonia, proporre frullati di frutta mista. Per quanto riguarda la verdura, è importante che ogni alimento sia connotato da una sua storia, che venga annusato, percepito con i sensi, quindi "conosciuto" e infine gustato. Preparare degli sformati, delle frittatine o dei contorni misti e colorati con gli ortaggi di stagione, possibilmente coinvolgendo il bambino nella preparazione, può essere un modo per incuriosirlo e avvicinarlo a questi alimenti, senza forzature e ricatti».




**HAPPY
YOGURT**
Yogurteria. Creperia
Pasticceria Fredda

Produzione Propria
SENZA GLUTINE



**APERTO TUTTI I GIORNI dalle 15.00 alle 23.30
SABATO E DOMENICA anche dalle 11.00 alle 13.00**

Via Cavour, 1 BORGO A BUGGIANO - Tel. 347 9900484

Frutta e verdura da tutto il mondo

La guida ai "gusti esotici" di Quello Che C'è

di Valeria Cappelletti

Sicuramente sono capaci di incuriosire alcuni frutti esotici per le loro forme stranissime e insolite. Che ne dite, per esempio, delle fragole bianche, vengono dal Cile dove sono chiamate Pineberry. Sono un frutto davvero particolare non solo perché sono completamente bianche a eccezione di piccoli semi color rosso che decorano la parte esterna, ma anche perché hanno lo stesso sapore dell'ananas. Si tratta di una varietà albina che ha origini molto antiche. Sconosciuto ai più è il Jabuticana, un albero che si trova nel sud del Brasile e che ha una caratteristica davvero insolita: i suoi frutti crescono direttamente sul tronco, non sui rami, sono rotondi e hanno un colore viola scuro e ricordano

molto i chicchi di uva. Esiste poi un frutto che si chiama Averrhoa Carambola ed è tipico delle zone dello Sri Lanka. La pianta produce un frutto di colore giallo, la carambola appunto, che per la sua forma molto particolare, una volta tagliato, assomiglia a una stella a cinque punte. Si caratterizza per essere una via di mezzo tra un mango e un kiwi ma il Kiwano, chiamato anche cetriolo africano o melone cornuto, ha una forma molto più particolare perché presenta sulla buccia spine o sporgenze acuminate. Ha una polpa verde dolcissima e proviene dall'Africa e dalle zone del deserto, il suo sapore è un misto tra la banana, il kiwi e gli agrumi. Gli anziani delle antiche tribù credono che se si pestano le radici di questo frutto, si mescola con del grasso e si



spalma la miscela sul corpo, può impedire agli spiriti maligni di entrare in casa; c'è chi invece utilizza il Kiwano per preparare un infuso che allevia i dolori dopo il parto. Altrettanto particolari nella forma sono i frutti di una pianta sempreverde originaria della Thailandia, chiamati Rambutan, ricchissimi di vitamina C e dotati di polpa molto dolce. Il Rambutan ha la buccia ricoperta di spine rosse ed è di

MORTOFRUTTA MARRACCINI



INGROSSO E DETTAGLIO
PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI E AFFINI
DOMENICA MATTINA APERTI
CONSEGNE A DOMICILIO

VIA RISORGIMENTO 387 - MONSUMMANO TERM
TEL. 0572951740 - 0572952949



colore rosso oppure marrone, mentre dentro la polpa è bianca. È diffuso invece in Asia e Sud America il Frutto del Drago che sulla buccia ha delle particolari creste che richiamano alla memoria un mitologico animale sputa-fuoco, chiamato Pitaya dagli indigeni. E infatti questo frutto è chiamato anche Pitaya. La buccia è molto spessa e di



colore rosso-purpureo, mentre la polpa bianca all'interno, ricca di molti piccoli semi neri, commestibili e croccanti, somiglia molto a quella del kiwi. Dissetante e particolarmente adatto per i cocktail, ha un sapore al tempo stesso dolce e aspro. Ha un nome davvero insolito il Limone di Buddha, chiamato così per la sua forma che ricorda i tentacoli. Questo frutto cresce in Cina, India e Giappone e ha un profumo inebriante simile a quello degli agrumi, tanto da esser utilizzato per deodorare la casa e la biancheria. Il frutto, che è in sostanza un cedro, funge anche da repellente per gli insetti e può essere impiegato anche come elemento decorativo nelle cerimonie religiose perché è considerato un simbolo di prosperità, fertilità e longevità. Tra le verdure insolite ma utilizzate molto anche in Italia menzioniamo il Broccolo Romano o romanesco che rappresenta una specialità della cucina nostrana,



ma è nato in Medio Oriente. È molto particolare perché ha una forma a spirale ed è composto da tante rosette geometricamente perfette. Il Mangostano originario dell'Indonesia all'esterno ricorda un po' il cocco ma all'interno ha la polpa suddivisa in spicchi molto cremosi di colore bianco. È una pesca tipica del deserto australiano il Quandong anche se è simile alla nostra pesca solo nella forma perché il sapore è quello del rabarbaro. È un frutto pieno di vitamina C e viene usato dagli aborigeni per scopi medicinali. Il Quandong contiene dei semi che sono altamente infiammabili e che vengono

Eden Frutta
ingrosso ortofrutta



Il Paradiso della Frutta



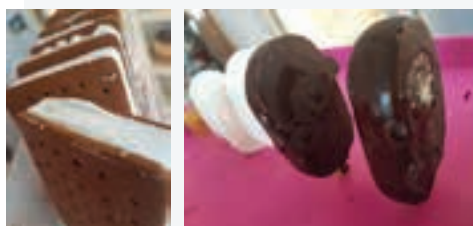
via Bruceto, 17 | MASSA E COZZILE telefono 0572.72550 | edenfrutta@gmail.com



utilizzati come carburante, perché contengono olii. Può essere diviso a metà senza bisogno del coltello il lampone verde Noina, detto anche Sugar Apple (mela dolce); mentre è di certo meno invitante la Monstera Deliciosa, pianta tropicale a sud del Messico e a sud della Colombia. I suoi frutti sono lunghi e stretti, ricordano le pannocchie, e quando sono acerbi l'odore

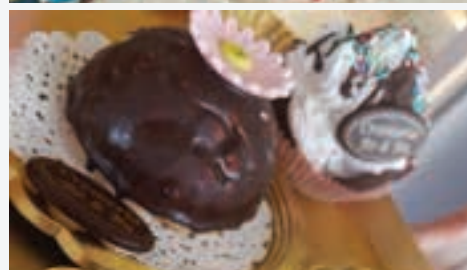
all'inizio può essere pungente. Per mangiarlo bisogna togliere tutte le scaglie, la polpa ha il sapore molto simile a quello dell'ananas. Infine il Durion, o Durione, originario del Sudest Asiatico: ha la particolarità di avere un odore a tratti davvero disgustoso, tanto che ne è vietato il consumo in luoghi pubblici. Il gusto, al contrario, è molto piacevole e lo si mangia con il riso

o lo yogurt, mentre i semi vengono tostati e mangiati come fossero noci. Parlando invece frutta e verdura meno "insolita", ottengono davvero pochi consensi i cavoletti di Bruxelles, letteralmente odiati e posti dunque in cima alle classifiche di tutto il mondo come la verdura meno apprezzata. A dispetto di quanto si possa pensare non hanno niente a che fare con Bruxelles, vengono coltivati soprattutto nell'Europa centro-settentrionale. Al contrario, il pomodoro risulta il più popolare al mondo. Frutto nativo del Sudamerica e della costa occidentale compresa tra Ecuador, Perù e Cile, si diffuse successivamente nell'America Centrale. Molto amato dagli Atzechi, tanto da diventare alimento insostituibile della cucina, giunse in Europa nel 1540. A portarlo nel vecchio continente non fu Cristoforo Colombo, come molti credono, ma Hernán Cortés, conquistatore del Messico. Ma il



Gelateria Cremeria **BO&BU**

via di Piaggiori, 151
SEGROMIGNO IN MONTE
telefono 392.3470050 | 389.1803147
cremeriaboebu@gmail.com



pomodoro non fu subito apprezzato dagli europei, venne considerato una sorta di melanzana, poco nutriente. Questo perché la melanzana inizialmente era davvero molto simile al pomodoro e aveva anche una serie di spine, che oggi sono completamente scomparse. Che dire della mela? Frutto diffusissimo in tutto il globo, ne esistono oltre 7mila varietà che cambiano in base al colore, al sapore e ai contenuti nutrizionali. Soltanto una piccola parte arriva nei supermercati europei e italiani. Tra quelle forse più curiose ci sono le mele frizzanti: si chiamano Paradis Sparkling (sparkling in inglese significa frizzante) e sono una creazione svizzera. Una volta addentata, in bocca si sente una sensazione di effervescenza simile a quella delle bibite gasate. La si può trovare soprattutto in Germania, Svizzera e Austria. In molti poi ignorano il fatto che la carota in realtà inizialmente era di colore



viola o bianco e che a renderla arancione furono gli olandesi intorno al 1720 quando cominciarono a effettuare selezioni in laboratorio fino ad arrivare al colore attuale. Mentre le carote viola o bianche erano ricche di antiossidanti, quelle arancioni sono ricche di betacarotene. E le angurie quadrate? Sono un'idea tutta giapponese nata perché il frutto nella sua forma originale non entrava nel frigorifero. Per renderle quadrate, le angurie

vengono fatte crescere e maturare in appositi contenitori di vetro quadrati. Se poi si guarda all'anguria selvatica ritratta in alcuni dipinti del 17esimo secolo, si nota che possedeva molti più semi che creavano delle spirali. Così come il cocomero quadrato non esiste in natura, così anche le arance in realtà sono il frutto dell'incrocio tra il mandarino e il pomelo, un particolare agrume. L'incrocio venne sperimentato per la prima volta nel Sudest asiatico, dove le arance ancora

Fileti Frutta



*Qualità e cortesia
dal 1989*



via Del Castellare, 19 - PESCIA - Tel. 0572.451716



Alla scoperta del cetriolo

La coltivazione del cetriolo (*Cucumis sativus*) non presenta eccessive difficoltà e ha sempre un posto d'onore negli orti estivi per le proprietà benefiche, depuranti e dimagranti di questo frutto, appartenente alla famiglia delle cucurbitacee e affine, per le proprietà colturali, a una

accelerare la fruttificazione, soprattutto sui rami orizzontali, si possono cimare le piantine al di sopra della quinta foglia. Bisogna scegliere preferibilmente terreni ben esposti al sole, ma dove nelle ore più calde arrivi l'ombra. L'interramento va fatto a un paio di cm di profondità, in

dall'altra (stessa distanza tra buca e buca): quando le piantine saranno cresciute sono necessari dei tutori, come pali o canne di bambù, lunghi fino a un metro e mezzo, che fanno risparmiare anche la pacciamatura del terreno. La pianta del cetriolo è di natura una pianta rampicante, e se viene

lasciata crescere con andamento strisciante le foglie possono essere più sottoposte a attacchi di insetti o parassiti. Per lo stesso motivo è bene non bagnare la pianta durante le innaffiature ma dirigere l'acqua attorno al fusto sul terreno. L'apporto idrico deve essere costante, in modo da lasciare il terreno sempre umido (ma non intriso, per evitare marciumi alle radici). Una carenza d'acqua p r o v o c h e r à problemi come lo svuotamento del frutto, che risulterà cavo all'interno e



altro protagonista delle tavole estive, il melone. Ne esistono diverse varietà, da quelli lunghi con buccia spinosa (il Pointsett, il Cubit) buoni in insalata o con olio e sale a quelli piccoli e tozzi ideali come sottaceti (il piccolo verde di Parigi), ma tutte più o meno richiedono gli stessi accorgimenti. Essendo originario di luoghi subtropicali richiede un clima costantemente mite o caldo: è bene che non scenda sotto i 24 gradi, quindi il seme va interrato a partire dal mese di maggio. A giugno, se la semina è stata fatta in vaso o in cassetta, si può mettere a dimora la piantina direttamente a terra, e la raccolta si farà nel mese di luglio. Per



buche riempite per due terzi di letame ben stagionato o compost; il terreno deve essere grasso, ma non argilloso, e preferibilmente tendente all'acido. Il cetriolo richiede potassio e azoto: se mancano, i frutti nascono deformati. Meglio procedere interrando i semi in file, distanti almeno una ventina di cm l'una

di uno sgradevole sapore amaro. Come consociazione, il cetriolo va d'accordo con sedano, mais, lattuga, cavolo, mentre non va messo insieme a pomodoro e patate. Tra le malattie del cetriolo c'è la virosi, detta "mosaico del cetriolo" perché chiazza e arriccia le foglie impedendo una crescita normale anche dei frutti; bisogna evitare di ripetere la coltivazione di cucurbitacee (melone, cocomero, zucca) sullo stesso terreno per più di due anni a fila, o ricorrere a varietà resistenti a questa malattia chiedendo in vivaio o nei negozi specializzati. Per le infestazioni da acari, invece, si può ricorrere alla potatura delle piante.

oggi sono verdi. Il colore del frutto, infatti, dipende dal luogo in cui cresce: nei climi più temperati la buccia diventa arancione quando rinfresca, ma nei paesi dove fa sempre caldo la clorofilla non si distrugge e i frutti rimangono verdi. Per non parlare delle banane: pensare che venivano coltivate già 7mila anni fa e che avevano semi all'interno, che oggi sono spariti, perché la banana come la conosciamo noi è un ibrido tra la Musa Acuminata e la Musa Balbisiana, due qualità diverse. Esistono alcune varietà di verdure che un tempo erano molto diffuse ma di cui adesso se n'è persa ogni traccia, si parla di specie di piante "antiche": ne è un esempio il Sisaro una pianta dai fiori bianchi molto presente sulle tavole reali del Rinascimento e amatissima da Luigi XIV, oggi risulta essere introvabile. Pensare che nell'antichità erano circa 1200 le specie di piante usate in cucina dai nostri antenati in Europa, oggi queste si riducono a

poche decine. Per esempio l'ortica, conosciuta già ai tempi degli antichi greci e dei romani era impiegata in mille usi, dalle sue fibre si ricavano tessuti per vestiti ecologici, in cucina si possono fare risotti, aggiungerla nei minestroni e farne infusioni. Tra i frutti invece troviamo il corbezzolo e le giugliole: il primo per i Latini aveva poteri magici e secondo la testimonianza di Virgilio riportata nell'Eneide, sulle tombe dei defunti venivano lasciati dei ramoscelli di corbezzolo a simbolo della stima nutrita nei confronti del defunto; le giugliole invece, chiamate anche "datteri cinesi", si raccolgono in tarda estate, e sono famose per il "brodo" cioè un antico liquore di colore rosso. Ma cosa mangiavano i nostri antenati nella preistoria? Si parla di una dieta ricca di prodotti vegetali come foglie e altre parti verdi delle piante, semi provenienti dalla savana, miglio e lenticchie d'acqua. Queste verdure venivano

per lo più bollite in una pentola e accompagnate da pesce o carne. Dunque fin da tempi antichissimi la verdura svolgeva nell'alimentazione degli esseri umani un ruolo fondamentale. E così deve essere ancora oggi, insieme alla frutta.



L'ORTOLANO

**+ QUALITÀ
- SPESA**

**dal campo alla tavola
TUTTI I GIORNI**



via Cavour, 142 - CHIESINA UZZANESE - tel. 335.5684928

CON LETIZIA E BEATRICE



IL MONDO È
A PORTATA DI MANO

SULAWESI



SPECIALE AGOSTO 2017



06/08 - 12/08
Gran Tour della Croazia



06/08 - 20/08
Gran Tour della Spagna



08/08 - 13/08
Costa Brava Special 2X1



08/08 - 13/08
La Polona Special 2X1



11/08 - 13/08
Laghi Alpini e Trentino



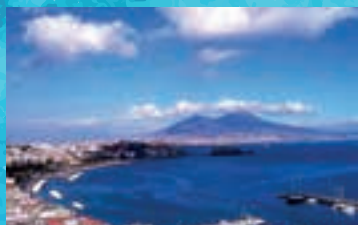
11/08 - 15/08
Parigi Special 2X1



11/08 - 20/08
Portogallo Special 2X1



11/08 - 20/08
Il cammino di Santiago



12/08 - 15/08
Il Golfo di Napoli



12/08 - 15/08
Gargano e Isole Tremiti



12/08 - 19/08
Gran Tour della Sicilia



12/08 - 26/08
Meraviglioso Capo Nord



13/08 - 20/08
Andalusia

...E TANTO DI PIÙ
TI ASPETTIAMO IN AGENZIA

SULAWESI



Rubrica a cura di
Chiara Torrigiani

ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI

**FOLKLORE E TRADIZIONE
FIERE, MOSTRE & MERCATI
MUSICA, SPETTACOLI
EVENTI CULTURALI
EVENTI DEL SAPORE
EVENTI SPORTIVI
MERCATI & OCCASIONI**

venti

22 GIUGNO- 31 AGOSTO

IL CIBO E LA TAVOLA NEL MEDIOEVO

*Dove: Prato – Castello dell'Imperatore
Per info: Tel. 0574.38207*

Un ciclo di cinque appuntamenti con al centro il gusto, il cibo e la tavola nel Medioevo, un percorso gastronomico-culturale promosso al Castello dell'Imperatore. Una rassegna divertente e conviviale che invita i partecipanti a un viaggio nella storia e nel gusto attraverso la riscoperta di alimenti, antiche modalità di cottura e prodotti dell'agricoltura oggi perduti. Gli incontri, dopo una prima introduzione sul contesto storico sociale dell'alimentazione medievale nei diversi periodi presi a riferimento, consentono di familiarizzare con le materie prime utilizzate nel passato e con alimenti e preparazioni non più in uso. Gli appuntamenti proseguono fino alla fine di agosto secondo il seguente calendario: venerdì 7 luglio (ore 18) tema l'alimentazione altomedievale, con un approfondimento sulle

caratteristiche delle tavole e delle cucine dalla fine dell'Impero Romano d'Occidente; giovedì 20 luglio (ore 21) focus sull'alimentazione basso-medievale (al Cassero Medievale); mercoledì 2 agosto (ore 18) si parlerà di alimentazione nobiliare con peculiarità e curiosità sui banchetti e sulle preparazioni delle tavole, infine giovedì 31 agosto (ore 18) si esplorerà la cucina monastica. Per partecipare è necessario prenotarsi al numero 0574 38207 entro le 13 del giorno precedente l'attività. In caso di pioggia le attività si svolgeranno al Cassero medievale. Il Castello dell'imperatore è aperto tutti i giorni, martedì escluso, dalle 10 alle 13 e dalle 16 alle 20.

6, 7-9 E 14-16 LUGLIO

MONTERIGGIONI DI TORRISI CORONA

*Dove: Monteriggioni (SI)
Per info: info@monteriggioniturismo.it
Tel. 0577.304384*

La festa medievale del 2017, giunta alla sua 27° edizione, propone un lungo e articolato programma. Il 6 luglio nella piazza principale del

castello si terrà l'apertura della festa vera e propria, con una grande cena caratterizzata da un menù del XIV secolo, allietata da musicisti, cantori, giullari e artisti; si sfideranno nelle cucine le associazioni del territorio in una gara di alta scuola culinaria. Nei giorni 7-8-9 Luglio e 14-15-16 Luglio inizierà la grande kermesse "Monteriggioni di Torri si Corona", quest'anno dedicata al tema "Misteri, Paure, Magie al tempo di Dante". Parteciperanno artigiani di grande livello, artisti e musicisti provenienti da tutta Europa, rievocatori di prim'ordine che faranno passare al pubblico presente ore spensierate e di puro divertimento; ambientazioni, rievocazioni e il carattere degli spettacoli saranno calibrati sul tema indicato. La festa, dunque, si muoverà su questi scenari che vedranno anche il castello allestito e illuminato di conseguenza, percorso da peccatori, predicatori, pellegrini, streghe e maghi, artigiani, giullari e musicanti, con sorprese che non mancheranno in uno scenario unico al mondo: Monteriggioni.

7-9 LUGLIO

**RIEVOCAZIONE STORICA DELLA
BATTAGLIA DI SCANNAGALLO**

Dove: Foiano della Chiana (AR)

Loc. Pozzo della Chiana

Per info: scannagallo@virgilio.it

L'evento avrà luogo nel campo sportivo di Pozzo della Chiana. La Battaglia di Scannagallo fu un cruento scontro che ebbe luogo il fatidico 2 agosto del 1554 tra le truppe dei fiorentini e quelle dei senesi. In seguito alla battaglia, e alla vittoria della fazione fiorentina, i Medici poterono estendere il loro predominio a tutta la Toscana. La rievocazione spicca nel panorama regionale per il numero dei figuranti coinvolti, oltre 300, e per il dettaglio della ricostruzione. Verranno infatti rievocati i costumi dei vari reparti militari che presero parte allo scontro, dai capitani ai sergenti ai picchieri dei vari schieramenti, dai senesi ai fiorentini, passando anche per i mercenari, i terciosespañoles e i landsknechts. Anche le armi dell'epoca sono ricostruite con estrema precisione.

8-9 LUGLIO

**CAMPO TIZZORO '44-
RIEVOCAZIONE STORICA**

Dove: San Marcello Piteglio (PT)

Loc. Campo Tizzoro

Per info: Tel. 0573.65724

Rievocazione storica con mercatino, mostra mercato, stand gastronomici. Ecco il programma.

SABATO 8 LUGLIO

Ore 9 Visita guidata ai sentieri della Linea Gotica accompagnati da Daniele Amicarella e Guide Ambientali. Prenotazione obbligatoria tel. 0573.65724. Biglietto intero € 12,00 ridotto € 8,00. Il biglietto comprende anche la visita guidata al Museo e rifugi antiaerei valido per i due giorni di manifestazione. Ore 10 apertura Manifestazione e mercatino di collezionismo storico, mostra mezzi militari storici. Diorami di gruppi storici Ore 18 presentazione del libro "Fratelli sulla montagna" di Daniele Amicarella e Giovanni Sulla Stand gastronomico con grigliate a cura di Degna Tana.

DOMENICA 9 LUGLIO

Ore 9 Visita guidata ai sentieri della Linea Gotica accompagnati da Daniele Amicarella e Guide Ambientali.

Prenotazione obbligatoria tel. 0573.65724 Biglietto intero € 12,00 ridotto € 8,00. Il biglietto comprende anche la visita guidata al Museo e rifugi antiaerei valido per i due giorni di manifestazione. Ore 10 apertura Manifestazione e mercatino di collezionismo storico, mostra mezzi militari storici. Diorami di gruppi storici ORE 16 Diorama vivente nei rifugi antiaerei: 26 Settembre 1944 i partigiani liberano la fabbrica a cura di Associazione Linea Gotica Officina della memoria con la collaborazione di Associazione Stella Tricolore. Ingresso a pagamento alla rievocazione in galleria. ORE 18 Presentazione della Guida "Bunker Tour" di Jean Pascal Marcacci ORE 20 Chiusura Manifestazione. Stand gastronomico con grigliate a cura di Degna.



“Bere bene spendendo il giusto”



VINI SFUSI

Tutte le sere
dalle 18.00 in poi
DEGUSTAZIONI

*Eccellenze di vini, un mondo di bollicine dallo
Champagne al Franciacorta, thè, infusi, tisane e oggettistica...*

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942 CHIUSO LA DOMENICA POMERIGGIO
info@recantoenoteca.com www.recantoenoteca.com



MANIFESTAZIONI ED EVENTI

AL VIA IL 14° MONDIALE FIMBA

Quasi 400 squadre provenienti da tutto il mondo: uno spettacolo lungo 10 giorni.

Sono questi i numeri incredibili dei prossimi Mondiali FIMBA Maxibasketball, in programma nella città termale dal 30 giugno al 9 luglio 2017. In quel periodo, a Montecatini, si stimano presenze che toccheranno quota 40.000 con un'edizione, la numero 14, da record assoluto in termini di squadre - 367 team totali - e di partecipazione. Il torneo precedente, che si era svolto ad Orlando nel 2015, aveva fatto registrare metà delle squadre iscritte.

Le squadre, che arriveranno dai 5 continenti e da ogni angolo del mondo - per un totale di 50 paesi rappresentati -, saranno suddivise in categorie con gli uomini che andranno dagli over 40 agli over 75 e le donne dalla categoria over 35 a quella over 65.

Visto l'altissimo numero di squadre e categorie coinvolte, gli impianti utilizzati saranno ben 22 in provincia di Pistoia e Lucca. Ci saranno più di 180 tra arbitri internazionali e nazionali e ufficiali di campo, e si giocheranno quasi 1000 partite di basket, con le prime squadre che apriranno la contesa alle 8 di mattina e le ultime che chiuderanno i giochi alle 22.

Sono diversi gli ex giocatori professionisti impegnati nei Mondiali FIMBA e che hanno avuto gloria a livello internazionale. La nazionale italiana presenta cestisti del calibro di

Mario Boni, Dan Gay, Claudio Capone e Flavio Carera, guidati da due dei personaggi più importanti del nostro basket come Tonino Zorzi e Alberto Bucci. A livello internazionale hanno invece già dato la loro conferma Sasha Volkov - visto brevemente a Reggio Calabria, che ha vestito le maglie di Olympiakos e Panathinaikos - e Jerry Reynolds - ex Orlando Magic e, in Italia, con Cantù e Siena.

L'Italia si presenterà difendendo i titoli maschili over 40 e over 45 - entrambe allenate da Alberto Bucci -, con le due squadre che hanno vinto la medaglia d'oro nell'edizione del 2015.

IL FESTIVAL GABER ALLE TERME TAMERICI



Tre serate per non dimenticare il grande Gaber: il 2017 si apre con un cartellone più ricco in onore del grande artista scomparso nel 2003.

Martedì 18 e 25 Luglio e martedì 1° agosto, alle Terme Tamerici, sempre alle 21.15, si svolgerà il Festival Gaber che torna a Montecatini per il quarto anno consecutivo e in questo 2017 saranno ben 3 gli appuntamenti montecatinesi con l'evento intitolato al "Signor G", la manifestazione itinerante tra i Comuni della Toscana che propone il lavoro di Giorgio Gaber al grande pubblico dei conoscitori ma anche, e soprattutto, al pubblico più

giovane.

Dopo Enzo Iachetti, Paolo Rossi e Gabriele Cirilli, protagonisti rispettivamente nel 2014, 2015 e 2016, per l'edizione 2017 gli showman saranno Dario Vergassola e altri noti artisti italiani. Ingresso come sempre gratuito.

EVENTI CULTURA E SPETTACOLO

TORNA BIBLIOTERME DAL 12 LUGLIO

Nell'ambito di Biblioterme si rinnovano gli appuntamenti per l'estate 2017 con la cultura e con la storia nell'incantevole scenario del Tettuccio, dal 12 luglio al 29 settembre al Caffè Storico del Tettuccio dalle 9,45 alle 11,45. Il lunedì torna il ciclo "Mattinate Tettucciane" con la presentazione di libri legati al territorio. Il mercoledì, appuntamento classico con presentazione di libri e ospiti speciali. Il venerdì, "Appuntamento con la Storia" con la presentazione di romanzi e saggi storici dall'età contemporanea a quella antica. Nell'occasione sarà attivo il punto di prestito e consultazione gestito dalla Biblioteca Forini Lippi dove saranno disponibili, già in catalogo, tutte le opere presentate. Ingresso gratuito.

La presentazione ufficiale avverrà la prima settimana di luglio con tante novità e con la conferma della collaborazione tra la Biblioteca e l'Istituto Storico Lucchese e il prestito dei libri direttamente al Tettuccio.

MOCA RICCO DI EVENTI A LUGLIO

Mese ricco di appuntamenti al MO.C.A. Si comincia il 5 luglio alle 21,15 con "Un pò di mare in città!", laboratorio per bambini. Nell'ambito di "Sere d'estate", apertura serale straordinaria dalle ore 21.00 alle ore 23.00 della Galleria Civica montecatinese che propone Un pò di mare in città!, laboratorio per bambini. Un laboratorio serale in cui i nostri piccoli ospiti realizzeranno un bel collage fatto con tanti materiali differenti! Pesci grandi e piccoli,





alghe, stelle marine, conchiglie, coralli e tanta, tanta fantasia per creare una divertente opera d'arte tutta estiva!

Laboratorio a pagamento (€ 3 a bimbo). Prenotazione obbligatoria.

Mercoledì 12 luglio ecco "Un giorno... anzi una sera da Kandinsky!", nell'ambito di "Sere d'estate", apertura serale straordinaria dalle ore 21 alle ore 23 della Galleria Civica montecatinese che propone un giorno da Kandinsky!, laboratorio per bambini. Ispirato al celebre maestro russo, creatore della grande arte astratta, il laboratorio si popola di tante forme e colori...

Mercoledì 19 luglio - MO.C.A. - MOntecatini Contemporary Art - ore 21.15 - "In my book", laboratorio per bambini

Nell'ambito di "Sere d'estate", apertura serale straordinaria dalle ore 21.00 alle ore 23.00 della Galleria Civica montecatinese che propone "In my book", laboratorio per bambini. D'estate non si va a scuola ma è bello e importante continuare a leggere!

Domenica 23 luglio - MO.C.A. - MOntecatini Contemporary Art - ore 17.00 - Visita guidata all'ultimo minuto ... Special guest Obey

Consueto appuntamento quello offerto, ogni 4^a domenica del mese, dalla Cooperativa Le Macchine Celibi che gestiscono la Galleria Civica montecatinese. Lo Staff del MO.C.A. propone una visita della mostra "I Love Basket" che raccoglie

scatti e opere contemporanee tutte dedicate a questo bellissimo sport, pezzo di storia della nostra città. Tra gli ospiti della temporanea su cui ci soffermeremo questa domenica Fairey Shepard, in arte Obey, massimo esponente della street poster art.

ESTATE REGINA

Ancora tre appuntamenti con il Festival Estate Regina, a cominciare dal 2 luglio con il concerto alle Terme Excelsior dell'Ensamble Primavera, formato da musiciste professionalmente qualificate, scelte in base ad un criterio di eccellenza, che hanno approfondito gli studi musicali seguendo corsi di alto perfezionamento presso

importanti Istituzioni Musicali ed Accademie come il Mozaretum di Salisburgo, l'Accademia Chigiana di Siena, l'Accademia Nazionale di S. Cecilia di Roma, la Scuola di Musica di Fiesole, ottenendo Diplomi di Merito e borse di studio da Maestri di fama mondiale quali Ruggiero Ricci, Franco Rossi, Uto Ughi, Salvatore Accardo, Giuliano Carmignola, Pavel Vernikov.

Per poi proseguire il 7 luglio con il Quintetto Sincronia al Tettuccio e infine il 10 luglio con la sinfonica "Città di Grosseto" che di fatto chiuderà la parte classica del festival.

Tutti i concerti sono gratuiti nell'anno del 20° anniversario di Estate Regina.

FESTIVAL DELLE ORCHESTRE GIOVANILI

La rassegna musicale estiva nata nel 1999 torna anche in questo 2017 per quattro interessanti serate alle Terme Tettuccio, sempre alle 21.15.

L'obiettivo è quello di dare ai giovani musicisti provenienti da tutto il mondo l'opportunità di partecipare a un'esperienza musicale unica nella nostra bella Toscana. Ingresso gratuito a cominciare dal 17 luglio.

Ecco nel dettaglio il programma

17 LUGLIO

BOCHUM YOUTH SYMPHONY ORCHESTRA
programma: F. Mendelssohn-Bartholdy, R. Vaughn-Williams, C. Gounod

24 LUGLIO

BRITTEN YOUTH STRING ORCHESTRA
programma: A. Piazzolla, M. Arnold, M. Bruch, G.B. Pergolesi, G. Rossini, A. Dvorak

26 LUGLIO

CENTRAL SWISS YOUTH SYMPHONY ORCHESTRA
programma: G. Rossini, R. Wagner, A. Dvorak, Coldplay

30 LUGLIO

JEUGDHARMONIE JONG EENDRACHT AALBEKE-KORTIJK
programma: H. Berlioz, G. Rossini, A. Lloyd Webber

Quella "ruggine" che impedisce i movimenti.

Dr. Claudio Marcotulli

Vice Direttore Sanitario Terme di Montecatini spa

L'argomento di cui ci occupiamo oggi è l'artrosi. Il passare degli anni, oltre che imbiancare i nostri capelli e (se siamo fortunati) renderci un po' più saggi ci fa un altro regalo: l'artrosi. L'insorgenza di questa malattia è legata all'invecchiamento dei tessuti articolari e, in particolare, della cartilagine, cui consegue una maggiore usura delle superfici

articolari e anche i legamenti e la capsula articolare diventano più rigidi, meno tonici e resistenti. Tutte le articolazioni possono essere interessate, ma le sedi più frequenti sono la colonna vertebrale, l'anca, il ginocchio le mani ecc...La cura termale per eccellenza, in questi casi, è la fangoterapia. Il calore determina un aumento locale della temperatura con vasodilatazione, incremento di apporto di sostanze nutritive e allontanamento di sostanze cataboliche. Le reazioni biologiche

dovute alle sostanze presenti nel fango conferiscono a quest'ultimo proprietà analgesiche e miorilassanti. Quindi un ciclo di cure (12 sedute) ogni anno (in convenzione col SSN) è l'ideale per mantenere le nostre "giunture" più toniche ed elastiche.



9 LUGLIO**TRENO DEL GIALLLO**

Dove: Pistoia-Porretta Terme
 Per info: samuele@antologiaviaggi.it
 Tel. 0573.36715

Treno storico con Carrozze Centoporte motrice E656 in partenza dalla stazione di Pistoia con posti riservati ai partecipanti dell'evento. Alla partenza e nella sosta alle stazioni i viaggiatori dopo aver ascoltato la lettura di brani da libri gialli dovranno indovinare autori e titoli dei libri. All'arrivo a Porretta Terme conclusione del "Giallo Quiz" e premiazione dei primi cinque classificati. Cena a buffet ed intrattenimento. Partenza ore 17.00, arrivo a Porretta ore 19.00, partenza per Pistoia ore 21.30 con arrivo alle 22.30 circa.

PALIO DI CASOLE D'ELSA

Dove: Casole d'Elsa (SI)
 Per info: www.casole.it

Torna, come ogni anno, il tradizionale appuntamento a Casole d'Elsa con il "Palio di Sant Isidoro", un evento imperdibile per tutti gli appassionati

di feste tradizionali. Programma eventi: Ore 9:00 in piazza Luchetti apertura del Mercatino, Ore 11:30 sfilata storica con costumi tradizionali e celebrazione della Santa Messa. Ore 16:30 sfilata in costume delle sei contrade di Casole. Ore 17:00 Sfida tra Contrade per l'assegnazione del Vessillo 2017. Ore 18:00 Benedizione dei cavalli in Piazza della libertà a cui seguirà la corsa il 143° palio di casole d'Elsa. Al termine cena al ristorante "La Pinetina" nella pista di Rivellino per aspettare il consueto appuntamento con i fuochi di artificio previsti per le ore 23:15 circa.

7-8 LUGLIO**GIOSTRA DEL SARACINO IN NOTTURNA**

Dove: Sarteano (SI) - Pian di Mengole
 Per info: turismo@comunue.sarteano.si.it
 Tel. 0578.269204-0578.265312

Si parte con la Giostra del Saracino straordinaria che si terrà fuori dalle mura, nel Pian di Mengole, un'area attrezzata dai contradaioli con il supporto dell'amministrazione che

vedrà gareggiare le cinque contrade in uno scenario incastonato tra la visuale del Monte Cetona ed il profilo inconfondibile del centro storico di Sarteano. Si inizia il 7 luglio con la Provaccia in notturna della Giostra fuori le mura per proseguire l'08 luglio con la Giostra sempre in notturna e sempre fuori le mura.

7-9 LUGLIO**L'OFFERTA DEI CENSI - FESTA MEDIEVALE**

Dove: Abbadia San Salvatore (SI)
 Per info: info@cittadellefiaccole.it
 Tel. 0577.770361

Anche quest'anno Abbadia San Salvatore celebra il proprio passato di Borgo Medievale con questa rievocazione storica: per un intero fine settimana si torna nel XIII° secolo per ricordare come poteva essere nel all'epoca festeggiare il mercato a Castel di Badia. Potrete passeggiare per l'antico Borgo sperando di incontrare il Podestà, ormai divenuto vertice dell'organizzazione comunale; suggeriamo di inchinarvi se scorgete la giovane moglie del



EVALUNA

Centrobenessere



Diffida
delle imitazioni!

**IL MIGLIOR METODO
PER L'EPILAZIONE**

EFFICACE - PRATICO - VELOCE

**IL SISTEMA SKIN'S
RIVOLUZIONE RADICALMENTE
LA CERETTA!!**

- NON TRAUMATICO
- DURATA MAGGIORE
- ADATTA ALLE ZONE DELICATE ED ALLA PELLE SENSIBILE
- MONOUSO

PRENOTA SUBITO LA TUA SEDUTA!

Priore dei Fabbri; può darsi che se siete fortunati gli armati dell'esercito imperiale hanno già messo alla gogna quel ladro furfante che infastidisce da tempo la comunità. Salite anche voi sul palco e lasciatevi trasportare indietro, a quell'epoca passata. Inoltre nei giorni antecedenti la gesta dalle ore 21 nel centro storico prove di combattimenti, tornei e danze.

8 LUGLIO

FESTA DEL GRANO

Dove: Pistoia – Loc. Badia a Pacciana
Per info: Tel. 334.9187347

Evento organizzato da Diamociunamano, dalle ore 17.00 alle ore 23.00. Rievocazione storica della battitura del grano e cena in Abbazia. Mercatino dell'Arte e dei mestieri. Sarà presente l'Orchestra Amici della Notte, per ballare sotto le stelle, nel cortile dell'Abbazia.

8-9 LUGLIO

CARNEVALE ESTIVO DI VENERI

Dove: Pescia (PT) – Loc. Veneri
Per info: lupaldo61@gmail.com

Nato sette anni fa, il Carnevale Estivo

di Veneri è diventato una grande festa, ogni anno arricchita di eventi nuovi e innumerevoli opportunità di divertimento, giochi, attrazioni. Si ribadisce il tema del carnevale con il Corso Mascherato costellato di giocolieri, clown, ballerini, musicisti, maestri circensi e tanti giochi. Come ogni buona festa sarà presente un ricchissimo stand gastronomico pieno di golosità e naturalmente di birra fresca e vini di ottima qualità. Immane la Lotteria del Carnevale Estivo con premi accattivanti.

8-9 LUGLIO

CUTIGLIANO MEDIEVALE

Dove: Cutigliano (PT) Per info: Tel. 0573.68881

Il borgo di Cutigliano si risveglia vestendo medievale e già dalla mattina di sabato il borgo si anima con i mestieri e l'apertura dei banchetti per le vie e piazze del paese. Musica di tamburini e aperture delle locande, esibizioni di sbandieratori per le vie del paese, giullari fiorentini, corteggio storico. Domenica 9 luglio, oltre a mestieri

e banchetti per le vie e le piazze, alle ore 10,00, presso la Madonna della Piazza si terrà la Liturgia del Medioevo. Alle ore 12,00 apertura delle locande e nel pomeriggio corteggio storico e Tra Medioevo e Rinascimento, rievocazione processo penale realmente celebrato a Cutigliano nel 1562 presso il Palazzo dei Capitani. Alle ore 19,30 i paesani accompagnano la strega al rogo.

12 LUGLIO

I GIORNI DI SAN PAOLINO 2017

Dove: Lucca Quando: 12 luglio
Per info: www.comune.lucca.it

Un ricco calendario di eventi per "i giorni di San Paolino" ideato dall'Amministrazione Comunale di Lucca per rendere omaggio al Santo Patrono della Città. Tanti i momenti a cui partecipano tutte le autorità civili e religiose oltre che i gruppi storici della Città – Associazione Contrade di San Paolino, Compagnia Balestrieri, Gruppo storico sbandieratori e musicisti S. Anna in Piaggia, Associazione

Galli Licio
gioielleria dal 1920

concessionario ufficiale

- Rosato
- Kidult
- swatch
- flak flak
- BIBIGI
- Poletto
- Locatissimo
- swatch
- STOUS jewelers since 1920
- LOCMAN ITALY
- SECTOR
- HAMILTON

Kidult
DISCOVER YOUR LIFE

PESCIA - Piazza Mazzini, 104 - telefono 0572.476546 - fax 0572.499196

HistoricalLucensis, Diocesi di Lucca Parrocchia del Centro Storico, Comitato di San Paolino. Il clou delle celebrazioni nelle giornate di mercoledì 12 luglio con la vera e propria FESTA PATRONALE con alle ore 12/13 Cannoniera del Baluardo San Donato: gazzarra di artiglieria in onore del Santo Patrono; ore 18.00 nella Basilica di San Paolino Solenne Pontificale; alle 20.30 partenza dei cortecci storici e alle 21.30 Palio della Balestra.

12-16 LUGLIO**MERCANTIA 2017**

Dove: Certaldo (FI)

Per info: info.turismo@comune.certaldo.fi.it

Tel. 0571.661259

Il Festival internazionale di teatro di strada compie 30 anni e festeggia con oltre 100 eventi e spettacoli per sera, in scena su quei palchi naturali che sono piazze e strade, giardini e torri, cripte e colline del borgo medievale di Certaldo Alto, il paese di Giovanni Boccaccio. Il Festival, tra i più importanti eventi italiani del

teatro di strada, avrà titolo "La grande festa", riferimento ed omaggio a Mercantia stessa, che si caratterizza per la più alta concentrazione di spettacolo per metro quadro: il borgo di Certaldo accoglie infatti ogni sera circa 100 spettacoli (tra prime e repliche), oltre 70 compagnie per più di 400 artisti italiani e stranieri, oltre 40 maestri artigiani con lavorazioni dal vivo, più di 25.000 spettatori (rif. biglietti SIAE 2016) e circa 50.000 presenze tra il borgo medievale (ingresso con biglietto) e la parte bassa del paese (ingresso libero).

14-16 LUGLIO**DISFIDA DEGLI ARCIERI DI TERRA E DI CORTE**

Dove: Fivizzano (MS)

Per info: www.facebook.com/pg/disfidafivizzano

Tel. 0585.942138

Nella piazza dello splendido borgo di Fivizzano in Lunigiana, 47a edizione di questa rievocazione di una storica tenzone che vede in gara gli arcieri dei cinque rioni

della città: Montechiaro, Fittadisio, Terra, Verrucola e Guardia. Un evento organizzato dal Comune di Fivizzano, dal Comitato Disfida di Fivizzano, Pro Loco e Gruppo Storico Fivizzano. Dalla necessità di ricostruire con la massima fedeltà momenti del tempo e di rendere più spettacolare l'iniziativa, di anno in anno l'organico della manifestazione è stato arricchito con nuovi personaggi e scenografie che potessero fare da valida cornice alla gara degli arcieri. Sabato ore 20,00 nella splendida Piazza Medicea Cena Rinascimentale dove i commensali serviranno piatti tipici della nostra Terra.

15-16 LUGLIO**BORGO FANTASY**

Dove: Galliciano (LU)

Per info: [FB Borgo Fantasy](https://www.facebook.com/BorgoFantasy)borgofantasy@hotmail.com

Festa Medieval-Fantasy per le vie del centro storico. Creature dei boschi, fate, elfi e folletti vi aspettano nella fantastica cornice storica del borgo di Galliciano. Stand gastronomici,

**coordinato nozze**

SAVE THE DATE

partecipazioni

cartoncini
bamboniere

ringraziamento

LIBRETTI MESSA

E VENTAGLI

GUSTI
CONFETTATA

GUESTBOOK

libretti gioco
da colorare

segnaposto

addobbi
autoTOPPER
TORTA

menù

SEGNATAVOLO

PORTARISO

← VENDITA/NOLEGGIO PHOTO BOOT

idee personalizzate...tableau
mariagestendardi
e cartelli**Tipografia Di Grazia dal 1951****aperti anche il sabato**
su appuntamento

CORSO ROMA, 86 (D'AVANTI CARLOTTA E I SUOI DOLCI) - MONTECATINI TERME (PT) - TEL. 0572 78789 - TIPOGRA ADIGRAZIA@GMAIL.COM

spettacoli, mercatino e concerti live. Vi aspettiamo anche in maschera!

16 LUGLIO

FESTA DEI PASTORI

Dove: Cutigliano (PT) – Loc. Melo – Aula verde Serrettone Per info: Tel. 0573.68881

L'Associazione Allevatori di Pistoia organizza la tradizionale mostra mercato di prodotti locali il località Serrettone frazione di Melo a Cutigliano. La Casetta dei Pastori ospiterà come sempre questa festa diventata un appuntamento di tradizione per coloro che vogliono conoscere i prodotti caseari, e non solo, della vallata. Ore 11,30 Santa Messa e benedizione al monumento ore 12,30 Pranzo all'Aperto. In contemporanea si svolgerà anche la Corsa dei Capitani, classico evento podistico non competitivo per le vie ed i sentieri che circondano il borgo di Cutigliano.

ANTICO BORGIO IN FESTA: MOTOMERENDA DEL CONTADINO

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU) Loc. Palleroso

Per info:palleroso@libero.it

Ore 14.00 inizio raduno in Piazza San Rocco Ore 15.00 Concerto "Onestep over" Ore 16.00 benedizione delle moto Ore 16.10 "Cantico dei motori" con fonometro (misuratore di intensità acustica) Ore 16.30 esodo verso il paese per la Merenda degustativa (anche merenda senza glutine) Solo per i primi 80 iscritti motogiro delle frazioni dalle 10.00 della mattina Per gli amanti della buona tavola Sabato 15 si terrà la cena del giorno primo dalle ore 19.00 (anche senza glutine).

16 LUGLIO

LA VERNA MEDIEVALE

Dove: Chiusi della Verna (AR) Per info: proloco@chiusidellaverna.info

Alle ore 15.00 rievocazione della donazione del Monte della Verna a San Francesco. Il Conte Cattani con tutta la sua corte ed il suo popolo (oltre 120 figuranti) partirà alla volta del Monte Verna per incontrare Francesco d'Assisi e rinnovare il dono del Monte. Incontro tra il Conte e Francesco d'Assisi nel suggestivo

bosco della Verna. Dalle 19.00 percorso enogastronomico itinerante medievale: il Conte Orlando Cattani aprirà le porte della sua corte a tutti coloro che vorranno fare un salto nel passato. I partecipanti saranno avvolti e coinvolti da un'atmosfera surreale, tra dame, messeri, attori, mestieranti, musicisti, spettacoli e giullari e potranno gustare pietanze gustose (antipasti, primi piatti, polenta e ricotta, porchetta, dolci etc...) e bere del buon vino ai ristori della Corte.

21-23 LUGLIO

FESTA DELL'UNICORNO 2017

Dove: Vinci (FI) Per info: vedi spazio a pag. 53-54

MEDIOEVO ALLA CORTE DEGLI UBALDINI

Dove: Palazzuolo sul Senio (FI) Per info: info.osteghibellina@gmail.com Tel. 334.8889910

Il medioevo raccontato e vissuto in tre giorni nel borgo storico di Palazzuolo sul Senio. Da oltre vent'anni la storia multiepoche si riaffaccia in questo piccolo borgo richiamando e



Piazza Mazzini, 82 PESCIA telefono 0572.477065

raccogliendo migliaia di persone che, di anno in anno tornano, perchè non hanno dimenticato questo speciale avvenimento. Campi d'armi, tornei, battaglie, mercati, spettacoli, musica, osterie e tanto altro alla portata di grandi e piccini. Tre giorni da vivere in allegria e compagnia, tre giorni di vacanza nell'Appennino Mugellano per soggiornare e scoprire la bellezza del suo paesaggio. Il gruppo storico Oste Ghibellina (organizzatore dell'evento), vi accompagnerà a scoprire la storia.

22-23 LUGLIO**22A FESTA DI SAN DANIELE IN VAL SESTAIONE**

Dove: Cutigliano (PT) – Pian di Novello – Prato Bellincioni
Per info: prolocovalsestaione@gmail.com
Tel. 3318481035

Vero e proprio appuntamento fisso, la festa trova la sua origina in una promessa fatta durante la Seconda Guerra Mondiale. Gli abitanti della Val Sestaione, sfollati dalle loro case, varcarono il crinale all'altezza di Prato Bellincioni per sfuggire alle

truppe tedesche e, rifugiandosi in Lucchesia, trovarono amicizia e solidarietà. Nacque la promessa che alla fine della guerra si sarebbero trovati a Prato Bellincioni per ricordare i caduti e festeggiare la fine delle ostilità. Un'occasione per assaggiare i deliziosi piatti preparati direttamente sul posto dalla Pro Loco in un clima goliardico e amichevole immersi in uno spettacolo naturale e trascorrere una giornata divertente e spensierata. Pernottamento con tende e attrezzature proprie.

SUBERETUM REDITUS IN MEDIOEVO – SERATE MEDIEVALI

Dove: Suvereto (LI)

Per info: entevalorizzionesuvereto@live.it
Tel. 328.9008053

Il borgo si trasforma, tutto quello che richiama la modernità viene celato, camuffato. Suvereto sprofonda nel medioevo grazie ai figuranti, i drappi che mascherano i banchi nelle vie e alla parte gastronomica che richiama cibi e sapori autentici e ritrovati. Mercatino, mastri artigiani, spettacoli itineranti...tutto

è Medioevo!

22-23 E 29-30 LUGLIO**LA CORSA DELLE BROCCHE**

Dove: San Casciano dei Bagni (SI)

Loc. Palazzone

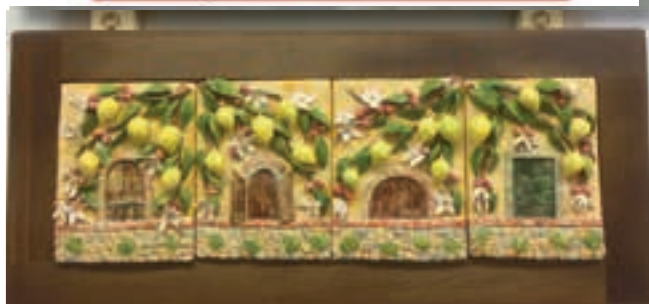
Per info: proloco@cetona.org

Tel. 0578.239143

Rievocazione storica in costume e giochi popolari con una gara particolare, caratterizzata da sincronismo, resistenza e forza fisica. La manifestazione inizia con un corteo storico seguito dalla prova femminile, le donne porteranno le brocche in testa, facendo il giro della piazza Garibaldi. Nella corsa al maschile, tre le contrade partecipanti; Porta a Latere, Porta Castello e Porta Capperoni, la contrada che avrà fatto il primo giro con la brocca più pesante avrà poi diritto a quella più leggera. Quattro "corridori" per ogni contrada, divisi in coppie, percorreranno a staffetta il cerchio delle mura, portando a mano le brocche di pesi diversi, rappresentanti la fatica che nei secoli passati, gli abitanti facevano per l'approvvigionamento dell'acqua.



Puccini Franco Creazioni Artistiche



Via Roma, 4 MONTECARLO (LU) Tel. 349.3747690 www.pucciniarte.com puccini.arte@gmail.com



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO

EVITA LA FILA ALLE POSTE!!!



SCEGLI I SERVIZI DEL CAVALLINO!!!

- **PAGAMENTO BOLLETTINI**
- **PAGAMENTO F24 (IMU, TASI, TARI...)**
- **BONIFICI (dalle 06,30 alle 20,00)**
- **RICARICHE TELEFONICHE, POSTEPAY, PAYPAL, LOTTOMATICARD**
- **BIGLIETTI BUS**
- **SIGARETTA ELETTRONICA E DISPOSITIVO**

NOVITÀ

SST Servizio Sanitario della Toscana

Pagamento Ticket Sanitari



iQOS

LOTTO 10e LOTTO

SuperEnalotto

Gratta e Vinci!

BOLLO AUTO

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI
CONSULTA IL REGOLAMENTO DI GIOCO SUL SITO WWW.AAMS.GOV.IT O PRESSO I PUNTI VENDITA

**Via Francesca Vergine dei Pini, 385
Monsummano Terme
Telefono 0572 521009**

**ORARIO CONTINUATO
7 GIORNI SU 7
6,30 - 24,00**

23 LUGLIO**TREBBIATURA DEL GRANO**

Dove: Pieve Fosciana (LU) – Loc. Sillico
Per info: Tel.333.3587721

Il grano coltivato nelle terre poco distanti dal paese arriverà sulla piazza principale del borgo dove saranno rievocate varie modalità di trebbiatura, sia a mano, sia con i primi rudimentali mezzi meccanici. Il tutto in un'aria di festa e partecipazione che, come in pochi altri casi, riesce a trasmettere l'importanza che questo momento aveva nella vita di un tempo non molto lontano. Alle ore 20.00 cena presso il campetto

27-30 LUGLIO**CIVITAS INFERNALIS – LO STRASCICO DELLA REGINA. STORIE DI FATE E DI FATI**

Dove: Sarteano (SI)
Per info: turismo@comune.sarteano.si.it
Tel. 0578.269204

La quinta edizione del festival medieval fantasy prende spunto dalla storia, un pò magica e un pò vera, che narra di Dorilla, un'antica

regina barbarica, signora delle terre di Spineta, inghiottita nella Buca del diavolo. nel borgo di Sarteano le vie rievocheranno un mondo fantastico intriso di leggenda e di folklore: mercato artigianale, animazioni, spettacoli di strada, giochi, laboratori, musica tra le vie e appetitosi menù. Un avventuroso gioco di ruolo dal vivo per i più valorosi, e tanti appuntamenti per le famiglie. Civitas quest'anno ospita due artiste strepitose che vi aspettano Venerdì 28 luglio con Corso Base AEROGRAFO (Francesca Tariciotti) E Domenica 30 luglio con Corso Base Effetti Speciali (Laura Colangelo face & body -Rock'n'Painting-). Ed il 29 Sabato CONTEST DI FACE & BODYPAINTING dal tema "Fate e Fati" inserito nel circuito dell' Italianbodypainting festival. Domenica 30 ci farà una dimostrazione Live la bravissima Dedhalae Alessandra Lari! Non perdetevi questa occasione.... mercato medieval fantasy, gioco di ruolo, animazioni itineranti e tavere aperte durante tutta la manifestazione.

28-29 LUGLIO**TEMPORA ARTIS MAGICAE**

Dove: Montieri (GR)
Per info: associazionelameria@yahoo.it
Tel. 0566.997024-328.4220601

La festa medioevale di Montieri ha un sapore magico: le vie e le piazze del borgo medievale saranno invase per una giornata da creature fantastiche come streghe ed elfi, divisi nell'eterna lotta tra il bene e il male. Quest'anno la festa medievale inizierà con un enorme gioco di ruolo medieval-fantasy aperto a tutti il 28 luglio e proseguirà come gli scorsi anni il 29 luglio con vari spettacoli itineranti, con la presenza di giullari, trampolieri, musicisti e danzatori che si susseguiranno per tutto il pomeriggio e la serata, fino a tarda notte. Le cantine, dove provare le specialità locali, apriranno alle 18:00.

28-30 LUGLIO**PALIO DELLA TRAGIA**

Dove: Fivizzano (MS) – Loc. Gassano
Per info: FB Palio della Tragia Gassano
Tel. 0585.942138



UnipolSai
ASSICURAZIONI



W I N C O N S U L T

GENTILI

Servizi Assicurativi

**NUOVA SEDE
UFFICIO UNICO**

Via Bruceto, 17
Margine Coperta
Parcheggio Privato

Tel. 0572.78953 - 0572.79003
Tel. e Fax 0572.904028



**Scuola
d'informatica**
base e specialistica.

**Ripetizioni
scolastiche**
di tutte le materie.

Scuola d'inglese.
L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

Agenzia iscritta alla Long List della Provincia di Pistoia
dei soggetti operanti nel settore dell'educazione non formale degli adulti

via Ponte Buggianese, 1/c-d BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33555
www.md-formazione.it



Gassano rivive il tempo antico della "tragia", e a farlo rivivere saranno tutti quei paesi che parteciperanno al 3° Palio della Tragia. Dopo gare di qualificazione e sfilate per le vie del paese si giungerà alla disputa ed alla premiazione del vincitore.

Le serate saranno profumate da gabei e focaccette.

AREZZO BACK IN TIME

Dove: Arezzo

Per info: backintime@comune.arezzo.it

Un evento incredibile con tre differenti epoche storiche in tre bellissime location per dare vita all'antica Roma, passando per il Medioevo fino ad arrivare al Rinascimento. Per tre giorni il borgo toscano ricreerà tre distinte ere storiche, con un programma ricco di eventi da non perdere. Il programma di Arezzo Back in Time prevede la possibilità di partecipare a oltre 100 spettacoli ambientati in questi tre periodi storici. Nel corso di Arezzo Back in Time ci sarà la possibilità di visitare accampamenti e prendere parte ai convivii tipici

del Rinascimento. Durante la manifestazione, poi, chiunque potrà partecipare ai mercatini artigiani. Grandi e bambini, infine, potranno divertirsi con dei divertenti giochi. Arezzo Back in Time è una manifestazione organizzata dal Comune di Arezzo e si terrà nella suggestiva coreografia del centro storico aretino.

FESTA MEDIEVALE DI LATERINA

Dove: Laterina (AR)

Per info: info@laterinamedievale.it

Tel. 339.8376906

La Festa Medievale ricrea eventi storici che hanno visto Laterina protagonista, e in tre giorni, dal venerdì alla domenica, molte compagnie teatrali, giocolieri, giullari e musicisti ravvivano le strade adornate a festa: l'edizione 2017 vede fra i protagonisti la Compagnia del Drago Nero e la Compagnia dell'Atto Comico con il loro teatro di strada, la Compagnia del Bossolo ed i Castle's Drummers con i loro ritmi coinvolgenti, Li Brutti, i Circo Sonambulos, il Sipario Medievale con il mercato, Medea la Maga

Bianca, i guerrieri della Compagnia della Spada ed i rapaci di Gherardo Brami. I visitatori circondati da figuranti, nobili, popolani, la Guardia del Castello nel campo militare e le macchine da guerra vengono calati in un'atmosfera incantata, in un viaggio attraverso la storia.

29-30 LUGLIO

HISTRIONIKA 2017

Dove: Lucca Per info: Tel.347 448 0000

IV edizione del Festival di arte di strada e Teatro itinerante sulle mura di Lucca. Le mura diventeranno un teatro a cielo aperto dove attori, giocolieri, clown, street-band e artisti itineranti si esibiranno insieme creando una meravigliosa melodia giocosa e coinvolgente. Numerosi artisti, giocolieri, equilibristi, musicisti, burattinai, clown e molto altro si incontreranno sugli spalti e nei sotterranei del Baluardo San Colombano per dare vita a una kermesse tutta dedicata all'arte di strada. Un evento per tutte le età mosso da un unico desiderio, rendere ancora più magiche e pittoresche

Da piccola manifattura locale nata negli anni 70 ad artigiani/rivenditori conosciuti in tutta la Regione per qualità ed innovazione, da dieci anni, **LA NOSTRA MISSIONE** si è trasformata in **rivoluzionare l'arte di arredare gli esterni** e guidare ciascun cliente verso una nuova concezione di abitabilità.

Valorizzare **"il fuori"** per poterlo vivere fino in fondo e in tutte le stagioni, **come l'interno**.

Selezioniamo i migliori prodotti e brand di arredamento da esterno presenti sul mercato, per personalizzare e dare unicità ad ogni tipologia di spazio all'aperto, sia per privati che per strutture recettive.

Attraverso un'attenta indagine sui bisogni, le esigenze e i gusti dei Nostri clienti e grazie ad uno staff composto da **"belle persone"** tecnici, arredatori e montatori professionisti, **offriamo le soluzioni progettuali più adatte** agli ambienti in cui si opera, dedicando ricerca con un occhio attento alle ultime innovazioni dal mondo del Design.

Rivenditori e Distributori autorizzati dei più importanti marchi outdoor, sia italiani che esteri.

Eseguiamo sopralluoghi senza impegno, progettazioni per realizzazioni anche e soprattutto su misura, finanziamenti a tasso zero, supporto pre e post-vendita, incluso riparazioni.



**Giovanni
Parisi**

via Circonvallazione, 66
BORGHO A BUGGIANO
www.giovanniparisii.it

Dietro un progetto come "Altopascio Medievale" (15-16 luglio) c'è una regia di quelle "coi fiocchi" diretta da un pull di appassionati e di professionisti che vantano un'esperienza nel settore ormai omologata. Ad organizzare questo evento sono infatti l'Associazione di Promozione Sociale e Culturale "Cavalieri del Tau", il Comune di Altopascio e la Proloco di Altopascio con la consulenza di "Mille&Duecento", Coordinamento Italiano gruppi di "Living History" e "Re-enactment" del XIII secolo. Il tema 2017 sarà la rievocazione della visita compiuta nel 1248 alla Magione del Tau da Federico d'Antiochia, figlio dell'imperatore Federico II e vicario generale in Toscana. Quest'anno sarà ricordata la storia legata alle gesta di frati di San Jacopo d'Altopascio - conosciuti col nome di Cavalieri del Tau - dando spazio alla presenza di pellegrini in cammino lungo la Via Francigena, dietro abile descrizione da parte di rievocatori/narratori che vi guideranno nello svolgimento dell'evento. Il programma di questi due giorni dedicati al medioevo si articolerà a partire da sabato alle ore 18,30 con l'apertura dell'accampamento fino alle ore 24,00 e domenica dalle ore 9,00 alle ore 22,15. Assisterete ad esibizioni di falconeria, giochi medievali, rievocazioni, musiche e giochi di fuoco, banchetti e tavolate in perfetto stile medievale con danzatrice orientale. Come accennato ci sarà anche il pellegrinaggio in abiti storici sulla via Francigena, tappa Altopascio - Galleno, oltre a duelli, giochi di fuoco e lanci con trabucco.

Comune di Altopascio - Proloco Altopascio - ASiC Cavalieri del Tau - ConstanzeM&D



ALTOPASCIO MEDIEVALE

15-16 Luglio 2017

Ricostruzione storica della visita compiuta nel 1248 alla Magione del Tau da Federico d'Antiochia, figlio dell'imperatore Federico II e Vicario Generale in Toscana.



Cavalieri del Tau

Associazione di Promozione Sociale e Culturale



Cavalieri del Tau Associazione di Promozione Sociale e Culturale

le bellissime cinta muraria di Lucca. Histrionika si avvarrà della partecipazione di numerosi artisti provenienti da tutt'Italia che si esibiranno sopra e sotto il baluardo S. Colombano. Non mancheranno numerosi artigiani che esporranno prodotti di artigianato entnico, lightdesign e bigiotteria.

29 LUGLIO E 5 AGOSTO

I BANDITI DEL SILLICO AL TEMPO DELL'ARIOSTO... ALL'ORA DI CENA

Dove: Pieve Fosciana (LU) – Loc. Sillico
Per info: www.turismo.garfagnana.eu

Rassegna storica e gastronomica per le vie del paese e con la rievocazione del tempo di Ariosto. La manifestazione, organizzata dalla fine degli anni Novanta, incuriosisce ogni anno moltissimi visitatori. Il paese viene illuminato soltanto dalla luce delle fiaccole, restituendo l'aspetto antico della Rocca di Sillico, e le stradine si popolano di dame, signori, soldati e banditi tutti vestiti rigorosamente in abiti rinascimentali. All'interno di questo

suggestivo scenario i visitatori potranno gustare i sapori di una volta con piatti preparati da antiche hostarie aperte per l'occasione, con menù dell'italiano del tempo.

29 LUGLIO, 1,4,6 E 10 AGOSTO

GRATICOLA D'ORO 2017

Dove: Marradi (FI)
Per info: www.comune.marradi.fi.it

A Marradi si svolge questa storica contesa tra rioni per la conquista della graticola con sfilata di carri, giochi in acqua, giochi vari per bambini e ragazzi, disfida dei balletti e serata danzante, scarpinata a colori per le vie di Marradi.

30 LUGLIO

COLOGNORA IN FIORE E ANTICHI MESTIERI DI STRADA

Dove: Pescaglia (LU)
Museo del Castagno di Colognora
Per info: info@museodelcastagno.it
Tel. 0583.954465

Giornata dedicata ai colori e ai profumi dei fiori e agli antichi mestieri di strada. Nella giornata ci sarà anche l'incontro con le delegazioni delle località gemellate

con il Museo del Castagno e da Pfaffenheim arriverà l'orchestra "PAFF MUSIC BAND" che si esibirà in concerto.

30-31 LUGLIO

SPINGI & VINCI 2017

Dove: Chiesina Uzzanese (PT)
Per info: Tel.347.4388512-348.4115479
-333.6896247

La Pro Loco di Chiesina Uzzanese, organizza anche quest'anno lo Spingi e Vinci, un evento ludico sportivo che ricorda la vecchia manifestazione di macchine a spinta, degli anni settanta. In sostanza i veicoli a quattro ruote dovranno essere alleggeriti del motore e della carrozzeria (ma non dei freni...) per poi essere spinti da un gruppo di adulti che dovranno percorrere un tratto di strada adeguatamente segnalato. Il peso del veicolo dovrà essere di 250 kg. Una divertente gara assolutamente da non perdere!

4-6 AGOSTO

TRE SERE NEL PASSATO

Dove: Fivizzano (MS) – Loc. Gragnola

Marrida

dal 1967

Pelletteria | Valigeria | Borse | Maglieria | Intimo uomo-donna | Costumi mare

SALDI ESTIVI



via Livornese di Sotto, 13 CHIESINA UZZANESE telefono 0572.48128

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



SCOPRI IL NOLEGGIO A LUNGO TERMINE

Il primo anche per i clienti privati con manutenzione, assicurazione, bollo, tutto incluso.



Fiat 500 1.2 69 cv Pop
EASY 24 189 € + IVA
24 mesi/20.000 Km al mese
anticipo 2.000€



Fiat Panda 0.9 Natural Power
EASY 24 229 € + IVA/al mese
24 mesi/20.000 Km anticipo 2.000€



Land Rover Discovery Sport 2.0
TD 150 cv SE 4WD
EASY 36 519 € + IVA/al mese
36 mesi/40.000 Km + IVA anticipo 5.500€

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Tel: 057230595
www.autoborgo.com - info@autoborgo.com

Per info: treserenelpassato@hotmail.it
Tel.0585.942138

Per tre sere, gli abitanti di Gragnola smettono i panni contemporanei e con lo stesso spirito dei propri antenati celebrano, con naturalezza e semplicità, un ritorno al Passato che ancora non cessa di esistere, nel paesaggio, nei borghi, nelle rovine e nel verde della loro terra la Valle del Lucido. È un viaggio nel tempo fatto di storie, leggende e suggestioni che riportano in vita un antico mercato fatto di contadini, pastori, fanciulle, chierici, notai e folletti, fate e mercanti, folli e profeti, baccanali, inquisitori, trampolieri, celti, centurioni e cavalieri templari...nella terra della Luna.

5-6 AGOSTO

CASTIGLIONE NEL MEDIOEVO

Dove: Castiglione di Garfagnana (LU)
Per info: prolococastiglione garf@gmail.com
Tel. 347.2601514

Rievocazione di due giornate medievali nella suggestiva scenografia del borgo incastellato. Tutto il paese, cinto da mura e

torrioni, sarà interessato dalle diverse manifestazioni previste nel programma, facendo rivivere ai visitatori, un'atmosfera unica e suggestiva. In entrambi i giorni, sotto la Rocca nel sagrato della Chiesa di S. Pietro accampamento dei Cavalieri e Falconieri e ceramica medievale.

5-7 AGOSTO

MEDIOEVO NEL BORGO

Dove: Roccastrada (GR) – Loc. Roccatederighi
Per info: proloco_rocca@hotmail.it
Tel.0564.567244

Nel suggestivo borgo di Roccatederighi una delle più belle feste medioevali che si trovano in Toscana. Forte di una esperienza ormai ventennale propone i migliori artisti del settore, giocolieri, musicisti itineranti, saltimbanchi, le bancarelle con prodotti artigianali, banco senza glutine e



la cucina tipica medioevale da poter gustare nelle molte taverne aperte all'interno del paese vecchio.

6 AGOSTO

GIOSTRA DI SIMONE

Dove: San Giovanni d'Asso (SI) – Loc. Montisi
Per info: info@giostradisimone.it

La Giostra di Simone si corre la domenica più prossima al 5 Agosto, festa della patrona montisana Madonna delle Nevi e rievoca la cacciata del feudatario Simone Cacciaconti nel 13° sec. Già nel 1700 si teneva questa giostra che nel 1972 è rinata con 70 figuranti fra Dame, Cavalieri, Massari, Armigeri, Tamburini, Chiarine, Sbandieratori. La Giostra si svolge ora in un apposito campo in cui si affrontano i cavalieri delle contrade, cercando di colpire un buratto effigie di Simone.



Toscana Tecniche Nuove

APPROFITTA DELLA BELLA STAGIONE E DELLE AGEVOLAZIONI FISCALI E SOPRATTUTTO DELLE NOSTRE PROMOZIONI PER RIFARE, ISOLARE ED IMPERMEABILIZZARE IL TETTO DELLA TUA CASA.



RIFACIMENTO TETTO

- PREZZO BASE € 35,00 AL MQ
- PREZZO MEDIUM € 40 AL MQ
- PREZZO PREMIUM € 55 AL MQ



Contatti: Geom. Del Prete Raffaele cell.3488734046 - Borgo a Buggiano (PT)



VISITA IL NOSTRO SITO TROVERAI DIVERSE PROMOZIONI www.toscanatecniche nuove.com

25 GIUGNO- 29 AGOSTO

ESTATE PIEVARINA

Dove: Pieve a Nievole (PT)
Per info: www.comune.pieve-a-nievole.it

Ricco il calendario di eventi patrocinati o organizzati dal comune nell' ambito dell' "Estate pievarina", un'estate piena di allegria e divertimento per chi va e per chi resta. Il 7, 8 e 9 luglio in piazza XXVII Aprile, torna il "Calcio nel gabbione" in collaborazione con l' associazione Granducato, nuovo gestore del verde pubblico la Colonna. La sera dell' 8, il torneo sarà accompagnato da "Sei un vero pievarino se....", cibo, musica, balli e karaoke per tutti. Con il contributo del comune, il 13 luglio riapre il teatrino de "La Meridiana" con la rassegna "Sere d'estate" organizzata dalla Parrocchia; tre giovedì sera in compagnia del teatro comico/popolare. Il 15 luglio e il 12 agosto, tornano le escursioni notturne a Poggio alla Guardia alla scoperta dei pipistrelli e delle stelle in collaborazione con la Cooperativa "Itinerari" la prima e con l' Associazione "Astrofilo" la seconda.

Il 22 luglio, prima edizione di "Festa in Armonia" organizzata dai comuni di Pieve e Monsummano su via Empolese con il coinvolgimento dei commercianti e delle associazioni del territorio per raccogliere fondi a favore del progetto "Armonia fra i popoli": cibo, musica, divertimento e cocomerata per tutti. Il 29 luglio al bocciodromo di via L. da Vinci "Un murales per lo sport, l'amicizia e la solidarietà" in collaborazione con l' Associazione "Persone e comuni insieme". Il 1 agosto al verde pubblico La Colonna, con il patrocinio del Comune, "Cocomerata del Granducato", divertimento assicurato per tutti. Tornano il 14 agosto in piazza XX Settembre la "Cena sotto le stelle" a cura dei Fratres, il 19 agosto al verde di via Empolese la "Cena del contadino" realizzata dal comitato gestore e il 20 la gara di "Canto degli uccelli" al Verde di via F.lli Cervi. Il 29 agosto chiude la rassegna di eventi estivi, la consueta cena multietnica al Circolo ARCI di Pieve a Nievole, dedicata al festival "Armonia fra i popoli".

26 MAGGIO-22 LUGLIO

GIUGNO UZZANESE

Dove: Uzzano (PT)
Per info: tel. 0572.447725

Prosegue la lunga serie di appuntamenti del "Giugno Uzzanese", un'edizione ricca di eventi per intrattenere grandi e piccini. Tombole, sfilate di moda, pizzate in piazza e intrattenimenti vari. Ogni frazione del comune di Uzzano si è impegnata per organizzare serate in collaborazione con le attività locali che, come ogni anno, hanno reso possibile la realizzazione di questo intenso calendario.

30 GIUGNO, 1-2, 7-9 E 14-16 LUGLIO

S. AGOSTINO IN FESTA 2017

Dove: Pistoia - Loc. S. Agostino, zona industriale
Per info: FBSant'Agostino in Festa 2017

Si apre l'annuale kermesse di Sant'Agostino in Festa, dalle ore 19 apertura stand gastronomici, antipasti, primi, specialità alla griglia e pizze. Il 30 giugno l'inizio più rock di sempre con la storica Tribute Band di Luciano Ligabue. Per l'occasione

C&G
di
Cinquini Giulio

**IMPIANTISTICA
FILTRAZIONE
MANUTENZIONE
ACCESSORI
PRODOTTI CHIMICI**

Via Alberghi 63/65 - 51017 Pescia (PT) - Tel - 0572 1903086 - 346.0337181
uffioceg@gmail.com

PISTOIA PARROCCHIA S. AGOSTINO Via S. Agostino 38 - 51100 Pistoia	
S. Agostino Luglio	
30	Brava Burlana Penne alla boscaiola PIZZA
1	Cristina & Band Pappardelle al cinghiale Fagioli in umido con olio / PIZZA
2	Wind Surf Linguine allo scoglio Zuppa di pesce - Fritto misto
7	Pamy Band Trofie cicolo e pepe PIZZA
8	Offerta di moda Pappardelle alla pecora Fagioli in umido con cipolla / PIZZA
9	Mario J. Fox Penne al moscardini Insalata di mare / Fritto misto
14	Angela Music PAELLA PIZZA
15	Fuso Orario Maccheroni all'anatra Lampredotto / Fagioli / PIZZA
16	Roby Corrente Penne al Granchio Fritto misto
30 giugno	Offerta di moda 8 luglio PIZZA

saranno allestiti un punto Street Food dove per tutta la notte saranno preparati Hamburger, Hot Dog, salsicce e patatine fritte e un punto birra dove troverete una selezione di birre. Ricchissimo il programma delle serate a seguire il cui dettaglio può essere reperito sulla pagina facebook degli organizzatori.

4-9 LUGLIO

FESTA DELLA SARDEGNA

Dove: Vicopisano (PI) - Loc. Uliveto Terme
Per info: Tel. 050.8753713-366.8213617

Anche quest'anno l'Associazione Culturale Sarda Grazia Deledda vi invita alla Festa della Sardegna giunta alla XIX edizione, in cui troverete: cori, musiche, danze sarde e mediterranee. Come sempre ogni sera la cucina sarda, la mescita e lo stand con le seadas. In mostra e in vendita troverete l'artigianato e i prodotti tipici sardi.

Non mancherà la nostra partecipazione alla solidarietà sociale, tra i progetti sostenuti: "Il piatto solidale", in collaborazione con la Società della Salute di Pisa a favore di un progetto di inclusione sociale. Il contributo raccolto all'ingresso della Festa sarà destinato al sostegno dei progetti in Burkina Faso delle Onlus "Amici per l'Africa" e "Un Sorriso per il Burkina". Inoltre,osterremo l'accoglienza del Gruppo dei bambini Saharawi di Cascina. Una sottoscrizione volontaria a premi per la formazione professionale in falegnameria di

un giovane Burkinabé. Infine, un sostegno al recupero della Chiesa del Castellare e di un progetto della Certosa di Calci.

6,13,20 E 27 LUGLIO

SERATE ESTIVE A PESCIA

Dove: Pescia (PT)
Per info: tel. 0572.478594
fb Shopping di sera Pescia



Si rinnova l'appuntamento con le aperture serali estive dei negozi di Pescia, iniziativa promossa dal Centro Commerciale Naturale di Pescia e di Confcommercio, con il patrocinio del Comune di Pescia, il contributo della Banca di Pescia e dei commercianti e gli sponsor del territorio. Le quattro serate saranno distinte da un tema diverso: il 6 luglio sarà dedicato allo sport e alla danza, con l'esibizione delle palestre e delle associazioni sportive di zona. Il 13 luglio sarà dedicato alla musica, a partire dagli anni 70 fino ad oggi con esibizioni di break-dance e hip-pop. Sarà inoltre presente un'esposizione di moto Harley Davidson. Il 20 luglio sarà invece dedicato ai bambini, con spettacolo di burattini, i maghi, lo spettacolo di Star Wars, il volo dei rapaci in diretta e il mago in arte D'Artagnan, primo classificato nel Guinness dei primati di quest'anno con lo spettacolo del bruco di bolle più lungo mai realizzato. L'ultima serata, il 27 luglio, riprenderanno i temi della prima serata, quindi sport

e danza.

7-9 E 14-16 LUGLIO

FESTA AMERICA WESTERN

Dove: Cascine di Buti (PI) - Impianti Sportivi
Per info: Tel.389.6458584

Le migliori scuole di ballo Country della Toscana vi aspettano al centro della Pista per una grande serata a ritmo di country music! Tutto questo movimento metterà una gran fame.....la LOCANDA DEL PISTOLERO vi aspetta con un gran piatto di grigliata di carne e con la rivisitazione del classico Salsiccia e Fagioli. E per dissetarvi potrete recarvi nel gran Saloon con le nostre Cowgirls!!! Mettetevi comodi e, mentre gustate i nostri piatti, godetevi lo SPETTACOLO DI CAN CAN!!! Un consiglio.....non guardate troppo le Signore...i Cowboy del luogo non lo gradiscono ed hanno il grilletto facile.....le SPARATORIE sono la normalità qui nel West!!! Superata la locanda troverete diversi giochi in vero stile western... un maestro vi svelerà i segreti del LANCIO DEL LAZO, mentre per il tiro ai barattoli ed il lancio del ferro di cavallo starà tutto alla vostra bravura!!! Incamminandovi nel deserto giungerete alla Riserva Indiana.....un luogo studiato per i più piccoli!!! Dopo esser stati preparati dalle nostre TRUCCA BIMBI i piccoli Indiani aiuteranno la tribù nella costruzione del TOTEM!!! Facendo ritorno al mondo west,



troverete allestito un tondino in cui i più giovani potranno domare i nostri PONY selvaggi e diventare dei veri Cowboy!!! Assolutamente da non perdere gli SPETTACOLI EQUESTRI a cura del Club Ippico Il Vignaccio ed una scenografia ampliata e curata... rimarrete a bocca aperta!!!

7-31 LUGLIO

FESTA SOCIALE

Dove: Calenzano (FI)
Area Feste Campo Sportivo Carraia
Per info: sochenpop@gmail.com
Tel. 340.1005167

Musica dal vivo, serate di ballo, karaoke, bar, gelateria, ristorante e tanto divertimento. Tutte le sere dalle 19 ristorante, pizzeria, bar, gelateria, pub, libreria, area gonfiabili per bambini e altre attrazioni.

8-9 LUGLIO

MONTECARLO E' DI STRADA

Dove: Montecarlo (LU)
Per info: Tel.0583.22971-0583.22971

Nel centro storico di Montecarlo, l'Associazione Pro Loco propone la manifestazione dedicata agli artisti di strada, artigiani, vino e buon cibo.

Lo spirito di strada è fondamentale in quanto la strada è fulcro di vita, palcoscenico naturale, luogo di mercanti e cavalieri, di viandanti e artisti, di lavoratori e turisti. Ogni angolo di strada prende quindi vita con scultori, pittori, musicisti e giocolieri.

14-16 LUGLIO

AMIATA CARTOON FESTIVAL

Dove: Abbadia San Salvatore (SI)
Per info: info@cittadellefiaccole.it
Tel.0577.770361

Le musiche più celebri dei cartoni animati, proiezioni di cartoni inediti nonché animazioni per bambini in uno straordinario festival.

15 LUGLIO

COLOR VIBE - GARFAGNANA 2017

Dove: Piazza al Serchio (LU)
Per info: Tel. 338.9519729

Piazza al Serchio accoglierà a braccia aperte la terza edizione della magica corsa colorata più divertente del mondo L'evento prende il nome da VIBE: sensazione, emozione, vibrazione, sintonia ed energia. Un vero e proprio inno al divertimento

aperto a tutti: non ci sono limiti di età. Il percorso lungo 5 chilometri si può percorrere camminando, correndo, saltando, in avanti, all'indietro, ballando. Non è una gara, ma una festa ed un modo alternativo per divertirsi e passare una giornata in allegria con amici, parenti, colleghi e l'importante è divertirsi. Al pronti-via la Color Vibe scatterà... in bianco (t-shirt inclusa nell'iscrizione) per far risaltare meglio il colore che, ad ogni chilometro percorso, sarà "sparato" sui partecipanti al VibePoints. Tagliato il traguardo, grande festa nel cuore del VibeVillage: ogni concorrente avrà a disposizione una bustina di colore da poter utilizzare e, seguendo il ritmo dello speaker ufficiale, ogni 15 minuti circa ci sarà un magico "lancio collettivo".

16 LUGLIO

20° RADUNO MOTO, SCOOTER, SIDECAR, AUTO D'EPOCA

Dove: Pescia (PT) - Loc. Vellano
Per info: FB Toscana Fiere Mostre ed Eventi
Anche quest'anno il Circolo Arci di



telai su misura
ricambi e accessori
abbigliamento
assistenza meccanica
biciclette elettriche
noleggio bici da corsa
mtb cross e country
mtb e-bike

tutto per il ciclismo



NUOVI ARRIVI 2018

Rivenditore Ufficiale



aperti dal **lunedì** al **sabato** con orario continuato **dalle 08.00 alle 20.00**

via Amendola, 24 PIEVE A NIEVOLE phone e fax +39.0572.952796 +39.339.1393592
www.cicloidea.it | info@ciclipellegrini.com

Vellano organizza l'immane raduno di Vellano, giunto alla 20a edizione, durante il quale verranno celebrati i 70 anni storia della Lambretta Innocenti, e il 20° anno di attività del Lambretta Club Toscana.

20 LUGLIO**NOTTE ARCOBALENO**

Dove: Seravezza (LU)
 Loc. Querceta, piazze e vie del paese
 Per info: fbQuercetArte
 Tel. 393.6351713

Nelle Piazze e Vie del Paese, tanti spettacoli, musica, divertimento e varie sorprese da non perdere... Banchi di street-food, prodotti tipici locali, area dedicata al mercatino dell'artigianato ed antiquariato e Piazza Sandro Pertini dedicata ai più piccoli con tanti giochi gonfiabili, trucca-bimbi, palloncini ed animazione. Una serata di divertimento per grandi e per bambini!

22-23 LUGLIO**IL PAESE DEI BALOCCHI**

Dove: Scarperia (FI)

Per info: Tel. 055.8468165

Mostra di lego e playmobil nel Palazzo dei Vicari.

28-30 LUGLIO**MOTORADUNO NAZIONALE DEI LAGHI DELLA GARFAGNANA**

Dove: Minucciano (LU)
 Loc. Lago di Gramolazzo
 Per info: info@lakesbikers.it Tel. 335.8458857

Anche l'11° edizione del Motoraduno Nazionale dei Laghi della Garfagnana ci vedrà impegnati in giri diurni e notturni, giochi coinvolgenti, Musica Live, spettacoli e OpenBar, oltre a catering con prodotti tipici. Il venerdì, dopo l'apertura delle iscrizioni, vedrà la partenza di un giro turistico verso zone di particolare bellezza con scenari unici nel loro genere. Il Sabato e la Domenica la carovana si sposterà su percorsi nuovi in via di definizione ed allestimento. Il pomeriggio della domenica sarà dedicato alle premiazioni, oltre a spettacoli, giochi di gruppo e tanto ancora. Anche per questa edizione 2017, si svolgerà il 3° Biker Expo Garfagnana, con allestimento di stand dedicati al mondo delle due

ruote, esposizione e prova di ultimi modelli e tanto tanto ancora.

29-30 LUGLIO**UN TUFFO IN GARFAGNANA**

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU)
 - Centro storico
 Per info: FB Un tuffo in Garfagnana

Dopo Pasquetta tra le nuvole e la giornata dell'aria continua la "saga" degli elementi e Castelnuovo si appresta a vivere un altro momento magico con la giornata dell'acqua: il centro storico diventa un parco acquatico tutto da vivere!

30 LUGLIO**RADUNO DELLE 500**

Dove: Abbazia San Salvatore (SI)
 Per info: info@cittadellefiaccole.it
 Tel. 0577.770361

Torna l'appuntamento per tutti gli appassionati di motori e auto d'epoca. Le vie di Abbazia San Salvatore tornano a popolarsi delle indimenticabili 500, in un raduno che è ormai un appuntamento fisso e che accomuna decine di cultori della piccola automobile che ha fatto la storia dell'Italia.

Ada

ABBIGLIAMENTO

Uomo - Donna - Bambino - Neonato

BIANCHERIA PER LA CASA**SALDI D'ESTATE**

Dal 1992 coloriamo il tuo mondo¹¹¹

Vernici per carrozzeria, legno, industria,
edilizia, impermeabilizzanti e resine

Sistema tintometrico elettronico

**Letto ottico per la riproduzione di qualsiasi tipo di colore
Preventivi ed assistenza tecnica gratuita con visita a domicilio**



COLORIFICIO

Autocolor
Montecatini

Divisione Carrozzeria/Industria

Divisione Edilizia/Legno

telefono 0572.766929 - fax 0572.912616

e-mail: autocolor.snc@tin.it

sabato pomeriggio aperto 14,30/19,00

23 GIUGNO-9 LUGLIO

BAVIERA FEST 2017 ALTOPASCIO

Dove: Pontedera (PI) – Piazza Aldo Moro
Per info: info@bavierafest.com

Il BavieraFest è una festa della birra itinerante, che punta alla valorizzazione dei prodotti tipici della tradizione bavarese: birra tedesca, stinco di maiale, gli imperdibili wurstel, lo strudel ed il famoso e ricercato Brezel (pane bavarese). Mentre assaporate le delizie gastronomiche sorseggiando un boccale di birra, come per magia vi ritrovate immersi in un padiglione dell'Oktoberfest di Monaco: tutte le sere musica bavarese alternata a musica internazionale, mentre in alcuni giorni della programmazione e tutti i fine settimana, una coinvolgente e tipica orchestra originale tedesca si esibirà alla festa della birra e vi intratterrà con allegre musiche bavaresi, prosit e divertenti gags. Un'apposita Area Giochi, rende la festa della birra ancora più calda e accogliente.

23-25, 30 GIUGNO-2 LUGLIO,

7-9, 14-16, 21-23 E 28-30 LUGLIO

SAGRA DEL CINGHIALE

Dove: Grosseto – Loc. Rispecchia
Per info: info@sagracinghialerispecchia.it
Tel. 0564.405414-393.9959095

Presso gli stand gastronomici, che aprono dal venerdì alla domenica alle 19:30, si potranno assaggiare alcune delle specialità della tradizione toscana, come acquacotta e panzanella, una squisita carne locale cotta alla griglia, dolci e frutta di stagione. Oltre al lato gastronomico, la sagra offre uno spazio dove far giocare i più piccoli, un mercatino dei prodotti tipici locali e vari eventi con musica e balli. Inoltre, da quest'anno ogni sera è prevista la tombola!

29 GIUGNO-9 LUGLIO

30A SAGRA DELLA BRIOCHE CON GELATO ARTIGIANALE

Dove: Montespertoli (FI) –
Loc. San Pancrazio, Parco della Rimembranza
Per info: Tel. 333.8962781

Evento tutto da gustare che ha come protagonista la brioche con gelato artigianale. La sagra è prevista all'interno della manifestazione "Due paesi in festa", organizzata

dall'Unione Sportiva Dilettantesca di San Pancrazio – Lucignano, due frazioni limitrofe a cui si riferisce il nome della festa. Tutte le sere si potrà cenare alla festa con un menù che comprende antipasti, primi piatti toscani, carne alla griglia o pizza. Per finire in bellezza sarà poi possibile gustare la brioche ripiena di gelato artigianale prodotta dalla gelateria Pimpina. Molto ricco il programma degli eventi, che prevede musica dal vivo o DJ set tutte le sere dopo cena. Per il programma di dettaglio è possibile visitare il sito internet della manifestazione.

29 GIUGNO-16 LUGLIO

SAGRA DEL PAPEREO E DEL CINGHIALE

Dove: Cerreto Guidi (FI) – Circolo A.R.C.I.
Per info: info@sagradelpaperoedelcinghiale.it
Tel. 0571.906247

Questa sagra nasce all'interno del Circolo Arci di Cerreto Guidi per far conoscere le antiche tradizioni della battitura del grano. Fino agli anni 60-70 la battitura avveniva sull'aia del casolare del contadino e per questo lavoro servivano tante persone ed era l'occasione in cui la massaia di casa cucinava il papero, piatto prelibato, allevato dal contadino stesso. Inoltre, considerato che la nostra zona è ricca di cacciatori e il Montalbano è il luogo di caccia al cinghiale è stato inserito anche questo animale. Per completare il tutto c'è anche la pizza della rinomata pizzeria Arci. Il menù comprende: antipasto toscano, antipasto con collo di papero e cipolle di papero, primi piatti a base di papero e cinghiale, secondi piatti di papero, cinghiale o bistecche alla brace, cantuccini e vin santo e infine un buon vino delle colline cerretesi.

30 GIUGNO, 1-2, 6-9, 13-16 LUGLIO

45A SAGRA DEL PESCE E DEL VINO BIANCO LOCALE

Dove: Bassa di Cerreto Guidi (FI) – Campo Sportivo
Per info: Tel. 339.6984477-340.1013977

L'evento è a cura dell'Associazione La Sagra del Pesce di Bassa, che da anni si occupa della sua organizzazione. Si tratta ormai di quella che può essere definita la festa del paese, che coinvolge tutti gli abitanti una volta ogni anno. Il menù della sagra prevede vari antipasti di mare,

risotto alla marinara, spaghetti allo scoglio, cacciucco, frittura di gamberi e totani, spiedini di pesce e tanto altro ancora. La sagra celebra oltre al pesce anche il vino bianco locale, prodotto nelle colline di Cerreto Guidi e dell'empolese. Gli stand gastronomici aprono tutte le sere a cena dalle 20:00. A seguire sono previsti anche spettacoli e musica dal vivo.

30 GIUGNO, 1-2, 7-9 E 14-16 LUGLIO

SANT'AGOSTINO IN FESTA

Dove: Pistoia – Sant'Agostino Per info: FB Sant'Agostino in Festa 2017
Tel. 333 6066136

Il programma di Sant'Agostino in Festa prevede dal venerdì alla domenica l'apertura degli stand gastronomici nei quali si potranno mangiare gustose pietanze: antipasti, primi piatti e specialità alla brace. Sarà sempre in funzione la distribuzione di bomboloni. Nel corso di Sant'Agostino in Festa, poi, dopo il cibo sarà la volta del divertimento grazie alle orchestre da ballo e ai gruppi musicali locali. Presso il bar, infine, si potrà sorseggiare una bibita al fresco delle serate estive.

SAGRA DELL'OLIVA DOLCE

Dove: Capannori (LU) – Loc. Matraia Per info: www.facebook.com/SagraOlivaDolceMatraia/

Il menù della sagra è a base di specialità della cucina locale. Tra le ricette che si potranno gustare ricordiamo la zuppa alla frantoiana, il farro, le penne, la carne alla brace, vari tipi di contorni, nonché le famose torte co'becchi. Il Gruppo Donatori di Sangue Fratres Matraia, ente organizzatore della sagra, aprirà gli stand gastronomici ogni sera dalle 19:30.

30 GIUGNO- 17 LUGLIO

CASINI IN FESTA

Dove: Quarrata (PT) – Loc. Casini Per info: Tel. 338.7771175-334.1565258

Al campo sportivo Stella di Casini di Quarrata, "Casini in festa". Organizzata da A.C. Casini 1970 con il patrocinio del Comune di Quarrata. CASINI IN FESTA. Tutti i

Venerdì, Sabato e Domenica. Lunedì 17 Luglio Gran Chiusura con D.J. Riccardo Cioni. Tutte le sere bella musica, primi piatti, grigliate, pizza e.... BIRRA A FIUMI!

30 GIUGNO, 1-2, 7-9,

14-16 E 21-23 LUGLIO

SAGRA DEL CACCIUCCO

Dove: Altopascio (LU) – Loc. Badia Pozzeveri
Per info: cpb.badiapozzeveri@live.it
Tel. 349.5216095

Negli stand gastronomici della sagra si potranno gustare le specialità della cucina di pesce toscana, tra le quali spicca la rinomata “Zuppetta di Pesce” (cacciucco senza lische). Molto ricco il programma musicale delle serate; ogni sera si esibiranno orchestre di ballo liscio o anche scuole di ballo e di musica. Apertura degli stand ore 19.30.

30 GIUGNO, 1-2, 7-9, 14-16,

21-23 E 28-30 LUGLIO

SAGRA DEL TORTELLO

Dove: Marina di Grosseto (GR)
Per info: 0564.589029

La sagra celebra questo prodotto tipico della zona con una serie di serate divertenti e gustose. Nei giorni previsti della manifestazione, infatti, si potranno gustare i tipici tortelli e le altre specialità locali. Da non perdere, poi, la musica dal vivo e i giochi per i più piccoli. Il programma della Sagra del Tortello riserverà l'apertura dello stand gastronomico alle 19:30, seguito alle 21:30 dalle serate danzanti con musica dal vivo. I bambini avranno un'area giochi a loro dedicata in cui divertirsi. La Sagra del Tortello si svolge a Marina di Grosseto, precisamente in località Il Cristo. La manifestazione è organizzata dalla U.S.D. Casotto Pescatori Marina di Grosseto. Il tortello è uno dei prodotti tipici della zona e ogni giorno compare sulle tavole dei grossetani insieme alle specialità della Maremma.

1-2, 8-9, 15-16, 22-23, 29-30 LUGLIO

SAGRA DEL FUNGO PORCINO CON POLENTA

Dove: Capannori (LU) – Loc. Massa Macinaia



Per info: segreteria@amicordiamassamacinaia.it
Tel. 0583.90232

Si tratta certamente di una delle migliori occasioni per gustare le specialità della cucina tradizionale lucchese. Il menù della sagra è ovviamente dominato dai funghi



DATASERVICE
ELABORAZIONE DATI CONTABILI E AZIENDALI

Contabilità aziendale, Assistenza fiscale
Dichiarazioni fiscali, Modello 730
Calcolo IMU/TASI, Successioni

RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO SU
www.dataservicemontecatini.it

**HAI UNA PARTITA IVA?
PER LA TUA CONTABILITA'
UNA OFFERTA INCREDIBILE**

**FORFETTARIO
& MINIMI**
A PARTIRE DA
35,00 EURO/MESE

**CONTABILITA'
SEMPLIFICATA**
A PARTIRE DA
45,00 EURO/MESE

**CONTABILITA'
ORDINARIA**
A PARTIRE DA
57,00 EURO/MESE



via Bellini, 44 MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.74931 – 333.6527719

porcini con polenta, a cui la sagra è dedicata. La polenta è fatta con farina di mais macinata a mano come una volta, ed è accompagnata da freschissimi Porcini della Garfagnana. I funghi si possono anche gustare con le penne o con i crostini sempre di polenta. Tra le altre specialità ricordiamo la vasta scelta di primi, la cui pasta è trafilata al bronzo, ed anche la tipica zuppa alla frantoiana. Non mancheranno le carni grigliate tra i secondi e i dolci, tra i quali vi consigliamo la tradizionale torta co' becchi. Non mancheranno gli ottimi vini locali, provenienti per la maggior parte dalla zona di Montecarlo. Gli stand gastronomici apriranno tutte le sere a cena dalle ore 19:30. A seguire, l'animazione sarà affidata alle migliori orchestre di liscio della zona.

1-2, 8-9, 15-16, 22-23 E 29-30 LUGLIO

SAGRA DELLA ZUPPA ALLA FRANTOIANA

Dove: Capannori (LU) – Loc. Segromigno in Piano
Per info: Tel. 0583.920258

La sagra è dedicata alla zuppa alla frantoiana, uno dei principali piatti della cucina lucchese, per il quale ogni anno si svolge infatti la Disfida della Zuppa. Nel corso dei cinque fine settimana si potranno comunque provare anche molte altre gustose specialità locali. Gli stand gastronomici sono allestiti presso il campo sportivo E. Paoli di via Dei Bocchi ed aprono ogni sera alle 19:30. Dopo cena si balla al ritmo della musica dal vivo delle migliori orchestre della zona. Ogni martedì e giovedì è prevista inoltre una tombolata con annessa spaghettata gratuita.

5 LUGLIO-8 AGOSTO

A VEGLIA SULLE AIE DI MONTESPERTOLI

Dove: Montespertoli (FI) – Varie località
Per info: www.veglieimontespertoli.com

Per il settimo anno tornano le veglie sulle aie di Montespertoli, un'iniziativa divenuta col tempo appuntamento imperdibile per turisti e amanti della natura. Per tre mesi, le aziende del territorio aprono le porte per offrire il meglio dei loro prodotti in una cornice, quella della

campagna toscana, fatta di bellezza, ospitalità e antiche tradizioni. Una produzione genuina, caratterizzata dal profondo rapporto con la terra. Perché Montespertoli è questo: una comunità che vive della sua terra e per la sua terra. Le Veglie sono il racconto dei luoghi attraverso i sapori; sono occasioni uniche di assaporare la bellezza delle nostre colline seduti in giardino con un buon bicchiere di vino. Potrete condividere con noi le ricchezze di questa splendida terra, custodita preziosamente da chi, con sudore e fatica, ci lavora con passione. Ecco il programma del mese di luglio: dal 5/07 all'11/07: Azienda Agricola Biologica Le Valli a Lucardo; dal 12/07 al 18/07: Le Fonti a San Giorgio – Montespertoli; dal 19/07 al 25/07 Fattoria Poggio Capponi; dal 26/07 all'01/08, Centro per la Cultura del vino I Lecci; dal 2/08 all'08/08, Fattoria La Gigliola.

6-9 LUGLIO

FESTA DELLA FAME E DELLA SETE

Dove: Filattiera (MS)
Per info: prolocofilattiera@live.it
Tel. 338.3140609

Il titolo di questa sagra racchiude tutto. Saranno infatti il vino e gli altri piatti tipici della lunigiana a venir celebrati in questi quattro giorni di festa: spalla cotta filattierese, grigliate miste, salsicce, spiedini, tagliate, focaccine, testaroli e vino locale ma anche bruschette, birra e sangria. Poi si balla, si fa festa con le tante iniziative di ballo liscio, karaoke, concerti. Tutto si svolgerà all'interno delle mura del borgo di Filattiera, nei pressi del castello. Gli stand gastronomici saranno accolti dalle cantine del borgo. Una curiosità sull'origine del titolo della sagra: nata nel 1998, dalle ceneri della Festa del "Porco", trova origini da una cena tra amici, a invito libero, il cui risultato fu che le vivande scarseggiarono, pertanto gli anziani del paese la soprannominarono "Festa della Fame e della Sete". Da allora la festa ha assunto dimensioni sempre più grandi ed è diventato un appuntamento per tutti, ma proprio per tutti! Ovviamente le vivande saranno abbondanti...

FESTA EUROPEA DELLA BIRRA

Dove: Reggello (FI) – Stadio Comunale
Per info: FB Festa Europea della birra
Tel. 055.8669368

Una manifestazione, di respiro internazionale, che è ormai divenuta una piacevole tradizione. Dal 6 al 9 luglio allo stadio comunale di Reggello ci sarà la quattordicesima edizione della Festa Europea della Birra. Come ogni anno si potranno assaggiare birre provenienti da tutta Europa e gustare pizza, ficattole ed altri piatti tipici negli stand gastronomici che apriranno ogni sera a partire dalle 19. Ospiti d'onore saranno le delegazioni dei paesi gemellati con Reggello: Rossdorf (Germania), Voesendorf (Austria) e Billy Montigny (Francia) e del comune di Trzebinia (Polonia) che ha stretto con il comune valdarnese un patto di amicizia. I paesi ospiti presenteranno la birra e le specialità dei loro territori in spazi dedicati.

SAPORI IN FESTA

Dove: Carrara (MS) – Loc. Sorignano
Per info: info@webdop.com
Tel. 0585.779311-335.5299809

Per quattro giorni il piccolo borgo toscano sarà arricchito da molti piatti tipici della zona con la possibilità di gustare alcune pietanze del luogo tra cui gli immancabili tordelli al ragù. Altre specialità da non perdere sono i taglierini nei fagioli, lo stoccafisso con polenta e il baccalà marinato. Nel corso di Saperi in Festa, poi, ci sarà la possibilità di divertirsi al fresco delle serate estive. A farla da padrona sarà la musica dal vivo suonata dalle orchestre da ballo. Per tutta la durata della rassegna è disponibile un servizio navetta gratuito con partenza dalla Lugnola.

6-9, 12-15 E 20-23 LUGLIO

FESTA DELLA BIRRA

Dove: Massarosa (LU) –
Loc. Piano del Quercione
Per info: Tel. 0584.97901

Nell'area ex Zoo Parco di Piano del Quercione a Massarosa, festa della birra e musica dal vivo.

6-9 E 13-16 LUGLIO

47A SAGRA DELLA ZUPPA DI MASSARELLA

Dove: Fucecchio (FI) – Loc. Massarella,
Piazza XXIII Agosto
Per info: info@contradamassarella.it

35^a FESTA DEL DONATORE

SAGRA DELLA PAPPARDELLA ALLA LEPRE

Ci siamo! L'Associazione **Pro Loco Staffoli**, in collaborazione con **Avis** si appresta a colorare il luglio staffolese e soprattutto a cucinare per voi delle meravigliose Pappardelle alla Lepre. **Dal 6 al 30 luglio** compreso (tutti i giovedì, venerdì, sabato e domeniche) vi aspettano piatti della tradizione, oltre della pappardella al ragù di lepre e tanti eventi che accompagneranno le vostre Serate estive. Ci sarà tanta musica, con orchestre dal vivo, esibizioni di ballo e musica pop. E non dimenticate l'esilarante **Schiuma Party**, il **27 luglio**. Ampio parcheggio gratuito, area giochi e fiera di beneficenza il cui ricavato sarà devoluto alla ricerca contro la **fibrosi cistica**.

PROGRAMMA

- Giovedì 6:** Orchestra Didasko's Band Live
Venerdì 7: Orchestra Il Sentiero del Cuore
Sabato 8: Orchestra Sottosopra Band
Domenica 9 Orchestra Max Fabbri
- Giovedì 13:** Esibizione Scuola di Ballo Simply Dance
Venerdì 14: Orchestra spettacolo Mary e Cristian "L'Orchestra di Radio Zeta"
Sabato 15: Orchestra Spettacolo Sabrina Borghetti
Domenica 16: Orchestra Daniele Neri
- Giovedì 20:** Leprotto Canterino serata musicale a libera partecipazione
Venerdì 21: Dario e la Sua Band
Sabato 22: Orchestra Samantha Sax
Domenica 23 Orchestra Roby Corrente e Serata per la Fibrosi Cistica
- Giovedì 27:** Schiuma Party
Venerdì 28: Orchestra Melodica Band
Sabato 29: Orchestra Dario e Letizia
Domenica 30: Orchestra Angela Music

SAGRA DELLA PAPPARDELLA
ALLA LEPRE
35° FESTA DEL DONATORE
STAFFOLI
DA GIOVEDÌ 6 A DOMENICA 30
LUGLIO 2017



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI
SANTA CROCE SULL'ARNO



IN COLLABORAZIONE CON:
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale
Staffoli

Pro Loco Staffoli
Avis Staffoli
via Ugo Foscolo, 7
Staffoli (Pisa)

Un'occasione per gustare la tradizionale zuppa di pane contadina, insieme ad altre specialità della cucina toscana. Programma degli evento sempre più ricco: nei giorni della sagra infatti si tiene il Reality Bites Festival, durante il quale si esibiranno varie band ed alcuni tra i cantanti più famosi del panorama nazionale e internazionale. Tutti gli spettacoli sono ad ingresso libero.

SAGRA DELLA BISTECCA

Dove: Arezzo - Loc. Olmo
Per info: www.sagradellabistecca.it

La festa paesana celebra la buonissima cucina locale e in particolare la carne di qualità utilizzata nelle ricette toscane. Ad aspettarvi ci saranno gli stand gastronomici pieni di delizie del territorio, come la famosa fiorentina, la tagliata di manzo alla brace, i maccheroni al ragù, salumi, formaggi e pizze cotte nel forno a legna, da abbinare rigorosamente al vino rosso locale. Non mancherà poi l'animazione con la musica delle orchestre, le serate di ballo anche caraibico, il corteo storico la "Giostra

dei Rioni", gli spettacoli degli sbandieratori, il torneo di beach volley, le esposizioni dei piccoli partecipanti al concorso "Disegna la Giostra" e molto altro ancora.

6-30 LUGLIO

SAGRA PAPPARDELLA ALLA LEPRE

35A FESTA DEL DONATORE

Dove: Santa Croce sull'Arno (PI) - Loc. Staffoli
Per info: vedi spazio a pag. 115

6-9 LUGLIO

FESTA DEI PICI E LUMACCI

Dove: Piancastagnaio (SI)
Per info: voltaia@gmail.com
Tel. 0577.784070-333.4004986

Nel menù della festa spiccano ovviamente i pici, pasta fatta a mano tipica di tutto il senese e non solo, e i lumacci, ovvero le lumache in umido, cucinate alla Voltaiese, una ricetta segreta del terziere di Piancastagnaio! Oltre a questo troveremo altre squisitezze tipiche toscane come affettati, formaggi o carne alla griglia, il tutto accompagnato dall'ottimo vino



locale. I tavoli saranno apparecchiati lungo le vie XX Settembre e Asilo Barzellotti.

7 LUGLIO

STREET LOVE - FOOD & MUSIC FESTIVAL

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)
Per info: info@castelnuovogarfagnana.org
Tel. 0583.641007

"STREET LOVE" si presenta come un innovativo concept di evento che andrà a fondere in un unico festival arte, musica e cibo, con l'obiettivo di racchiudere in sé la nuova tendenza mondiale dello "streetfood" e le tradizioni dei luoghi e delle terre in cui la manifestazione prenderà vita. Questa seconda edizione si svolgerà all'interno del centro storico di Castelnuovo di Garfagnana, in una terra ricchissima di tradizioni e da

**I prodotti senza glutine
di nostra produzione possono
essere ritirati**

GRATUITAMENTE

con i buoni ASL per celiaci

Nella nostra pasticceria trovi anche...



Bar - Pasticceria



VEGANI



KAMUT



SENZA ZUCCHERO

via Marconi, 41/b telefono 0572.954307 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
ORARIO dal Lunedì al Sabato 6.00 - 20.00 | Domenica 6.00 - 13.00

Clarabellacafè Bar

sempre aperta alle novità e alle nuove tendenze e sarà ad ingresso gratuito. A far da cornice all'evento vi saranno mercatini artigianali in tutto il centro storico ed un variegato programma artistico che comprenderà live music, dj set e artisti di strada.

7-9 LUGLIO

5A FESTA DELLA CICCIA ALLA BRACE

Dove: Pescia (PT) – Rione San Michele
Per info: Tel. 348.8701084-348.7757040

In piazza Matteotti a Pescia presso i giardini pubblici e il Giardino del Conservatorio di San Michele, a partire dalle 19,30 in poi, si terrà la quinta edizione della sagra dal sapore tipicamente rionale. Tutte e tre le sere non mancherà la ciccìa alla brace. Venerdì 7 Torneo del Drago, sabato 8 Torneo di Burraco, domenica 9 Serata con giochi medievali per grandi e piccini.

FESTA DEL VINO

Dove: Rosignano Marittimo (LI)
Per info: apt7rosignano@costadeglietruschi.it
Tel. 0586.792973



La 37ª edizione della Festa del Vino non tradirà le aspettative di chi vuole trascorrere alcune ore in allegria. Il protagonista assoluto sarà, manco a dirlo, il vino. Quello prodotto nelle Colline Livornesi, ricavato da uve che vivono in un clima ideale mitigato dal Tirreno. Il programma

della Festa del Vino prevede anche un mercatino artigianale con degustazioni di vini, attivo sabato e domenica dalle 17:00. Nei giorni della manifestazione, poi, ci saranno delle allegre serate danzanti con musica dal vivo. Tutti i giorni sarà possibile poi gustare i tipici frati (ciambelle dolci).

7-9 E 13-16 LUGLIO

SAGRA DELLA PAELLA E SANGRIA

Dove: Buti (PI) Per info: Tel. 328.0105612

Nel menù della sagra, oltre ai due piatti provenienti dalla tradizione gastronomica iberica, troveremo anche piatti di mare nostrani come il cacciucco e la frittura. Non mancano anche le specialità di terra come la classica carne sulla brace. Gli stand gastronomici sono allestiti presso il Parco di Villa dei Limoni ed aprono la sera dalle 18:00. In caso di maltempo l'evento si terrà comunque al coperto. Tutte le serate saranno arricchite dalla presenza di musica dal vivo.

PROJOCO
PODENZANA

Us Podenzana
Podenzana (Ms)
www.sagradelpanigaccio.it
sagradelpanigaccio@libero.it
tel. 339.5433662

Sagra del Panigaccio PODENZANA PARCO del GAGGIO

dal 4 al 7 e dal 10 al 16 agosto



La **Sagra del Panigaccio** di Podenzana (Ms) rappresenta da oltre 30 anni un appuntamento fisso dell'estate lunigianese. Dalle prime edizioni ad oggi, la festa ha raggiunto livelli sempre crescenti, anche per quanto riguarda la durata, per onorare un prodotto fondamentale dell'economia gastronomica della zona ma diventato molto noto anche nelle realtà fuori provincia: Il Panigaccio.

Si tratta di un tipo di pane rotondo, non lievitato, cotto in uno speciale piatto di terracotta e mica (i testi) che vengono impilati e cotti a fuoco vivo nel forno a legna. L'impasto è povero (acqua, farina e sale) ma il sapore è tutto un programma soprattutto se accompagnato con formaggi molli, sughi (dal fungo al pesto) e affettati, atra risorsa gastronomica della lunigiana. La **Sagra** si svolge, dalle ore 19,00, nelle frescure del Parco Gaggio, vicino al santuario della Madonna della Neve, dal 4 al 6 e dall'10 al 16 agosto, e la **Festa del Panigaccio** si svolgerà dal 19 al 21 e dal 26 al 28 agosto ed è organizzata dall'Us Podenzana.

Tutte le sere ballo con orchestra dal vivo, ingresso libero.

EVENTI DEL SAPORE

7-9 E 14-16 LUGLIO

SAGRA DEGLI STROZZAPRETI

Dove: Roccastrada (GR) – Loc. Sticciano Scalo
Per info: prolosticciano@gmail.com

L'evento, giunto quest'anno alla 23ª edizione, è organizzato dalla Pro Loco di Sticciano e si tiene presso la nuova struttura polivalente. Il menù della sagra è a base di squisitezze tipicamente maremmane, assortite tra primi, secondi di carne e vini di produzione locale. Tra tutti questi spiccano ovviamente gli strozzapreti, a cui la sagra è dedicata. Vengono conditi con sughi realizzati dalle sapienti mani delle cuoche di Sticciano, tutte donne del luogo che per nove giorni all'anno diventano chef, prestando la loro sapienza culinaria in maniera del tutto volontaria. Oltre agli stand gastronomici, nell'area saranno allestiti il palco per gli spettacoli, un mercatino di prodotti dell'artigianato e varie zone verdi dove far giocare i bambini. Il ristorante apre ogni sera dalle 19:30. Alle 21 iniziano invece gli spettacoli musicali, con le migliori orchestre della zona che si

esibiranno del vivo.

8 LUGLIO

GUSTANDO RIPARBELLA

Dove: Riparbella (PI)
Per info: proloco.riparbella@gmail.com
Tel. 329.6220743

Festa del vino Riparbellino. Dalle ore 15.00, nel centro cittadino di Riparbella, potrete degustare i vini delle aziende del territorio, gli stuzzichini dei ristoratori e tanti intrattenimenti musicali.

L'HAMBURGERATA

Dove: Boccheggiano (GR) – Campo Sportivo
Per info: associazione4gatti@gmail.com
Tel. 333.4417471

Dalle 19:30 l'Hamburgerata vi attende! Seduti sotto ai castagni, presso il Campo Sportivo Comunale, potrete gustare uno speciale piatto unico composto da maxi Hamburger da 250 gr (di carne o vegeteriano), salse, patate fritte e contorni. Il tutto a € 10,00. Dalle ore 22.00 fino a tarda notte live music con i KOKOA disco cover band. Durante tutta la serata RODEO PARTY con cavallo meccanico, tiro con l'arco

per bambini ed altre sorprese. La manifestazione è organizzata dall'Associazione 4 Gatti.

8-9 LUGLIO

CONTEE DEL FARRO

Dove: Piazza al Serchio (LU).
Loc. Sant'Anastasio

Per info: vedi spazio a pag.121

8-9, 29-30 LUGLIO E 13-15 AGOSTO

SAGRA DEL TORDELLO

Dove: Stazzema (LU) – Loc. Pomezzana
Per info: [FB Sagra del Tortello – Pomezzana di Stazzema](https://www.facebook.com/Sagra-del-Tortello-Pomezzana-di-Stazzema)

Per sette giorni il piccolo borgo apuano sarà così teatro di un gustoso evento dedicato alla gastronomia tradizionale. La sagra inizierà con due weekend non consecutivi in luglio e quindi, come è ormai consuetudine, si svilupperà per tre giorni intorno a Ferragosto. Tanti gli eventi del dopocena tutti da scoprire sulla pagina facebook degli organizzatori.

11 LUGLIO

IN FORCHETT'ANDO

Dove: Montaione (FI) – Centro storico

LORENZINI

Panificio



Pane, schiacciate, pizzette, focaccine, torte, biscotti... e tanto altro ancora!



piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.30672

Lilliput



Outlet

Il negozio dell'usato
per il tuo bambino dove
comprare e vendere
abbigliamento
e accessori

51011 Buggiano (PT)
Via Pistoiese, 108
telefono 3772683567

Gian Mirel i PARRUCCHIERI



LUGLIO E AGOSTO SEMPRE APERTI

Via Bruceto, 43/c MARGINE COPERTA
Tel. 0572.74882
 Gian Mirel Parrucchieri

Flori

dal 1993

Ingrosso Pasticceria per Bar

**CONSEGNA
A DOMICILIO**

*tutti i giorni
dalle 3,00 di notte
sabato e domenica
dalle 1,00 di notte*

7 GIORNI SU 7



CO.PRE.CO TOSCATERING
di Flori Giampaolo & C. s.n.c.
Via Guglielmo Marconi 21 Pieve a Nievole
telefono 0572.952292



by Caffè Giulia

Per info: Tel. 0571.699254

Settima edizione di In Forchett'ando, il Contest Enogastronomico "delle forchette itineranti". Nelle vie del centro storico cittadino saranno allestiti gli stand, dove sarà possibile degustare i piatti dei migliori ristoranti di Montaione e di Gambassi Terme. Ai visitatori sarà fornita all'ingresso (a partire dalle ore 20) la mappa degli stand/ristoranti e il talloncino per votare il loro piatto preferito. Come per la scorsa edizione, In Forchett'Ando offrirà due premi ai ristoratori che saranno decretati vincitori: uno dalla Giuria Tecnica e uno dalla Giuria Popolare.

13-16 LUGLIO

HOP SUMMER FEST - FESTIVAL DELLA BIRRA ARTIGIANALE

Dove: Livorno - Fortezza Nuova
Per info: info@thecagetheatre.it
Tel. 392.885713

La 2° edizione di questo festival presenta numerose novità: dal tema alla location passando attraverso i birrifici presenti, che porteranno i visitatori in un viaggio ricco di sapori e cultura tra Italia e Inghilterra.

Anche quest'anno i protagonisti sono sempre loro: 11 birrifici artigianali dall'indiscusso valore, pronti a far conoscere le loro creazioni e a far degustare i loro migliori prodotti, dando vita a un connubio perfetto tra cultura e sapori.. Per completare al meglio queste esperienze verranno allestiti all'interno della Fortezza Nuova diversi punti di ristoro, che offriranno un'ampia varietà di opzioni culinarie provenienti da cucine di strade vicine e lontane. Un appuntamento che ritorna dalla



passata edizione è il "Birra Boat" proposto da Itinera, un'esperienza unica lungo i canali della città a metà tra gusto e storia di Livorno. L'appuntamento clou di ognuna delle quattro serate del festival sarà rappresentato dagli incontri a tema "Sport 'n' Beer". Numerosi ospiti provenienti dal mondo del calcio, del rugby, della scherma e degli sport da combattimento intervengono per raccontare le proprie esperienze e farci rivivere vere e proprie notti magiche.

13-16 E 20-23 LUGLIO

SAGRA DEL FRITTO MISTO

Dove: Capraia e Limite (FI) -
Loc. Limite sull'Arno
Per info: Tel. 0571.1600665

Per due weekend alle porte di Firenze si potranno gustare le migliori pietanze toscane a base di fritto. Il programma della Sagra del Fritto Misto prevede l'apertura degli stand gastronomici, con un menù che include fritti di pesce e prodotti locali. I buongustai, tuttavia, avranno a disposizione molte altre

a Pescia

CAPSULE & CIALDE ORIGINALI e COMPATIBILI



PAUSA CAFFÈ

Store



ci trovi qui:

in occasione dell'evento

SHOPPING DI SERA

saremo aperti tutti i giovedì di Luglio,
fino alle 23.00!!

e per voi
un simpatico
omaggio...



PAUSA CAFFÈ
Via Amendola n. 8
51017 - PESCIA (PT)
tel. 338 3929738

specialità della tradizione toscana.

14-16 LUGLIO

FESTA MEDICEA 2017

Dove: Cerreto Guidi (FI)

Per info: www.prolococerretoguidi.it

Medicea è un contenitore di eventi che prevede momenti di degustazione enogastronomica, occasioni di divertimento per grandi e piccini, opportunità di espressione artistica e creativa. Tre giorni dedicati al vino nel centro storico di Cerreto Guidi dove dalle 21 in poi sarà possibile degustare i vini del territorio. Venerdì 14 durante la storica cena sarà fatta la premiazione del concorso enologico Rubino Mediceo. I piatti tipici saranno realizzati dallo Chef Stefano Pinzaroli (cena su prenotazione). Sabato sera appuntamento speciale in loc. San Zio con l'aratura in notturna. La storica iniziativa richiama centinaia di trattori da tutta Italia! La domenica oltre alle degustazioni sarà possibile visitare il mercato 'Sapori d'estate' dedicato ai prodotti di filiera corta ma anche

all'artigianato.

FESTA DEL VINO E DEL FORMAGGIO...TRA I SAPORI DELLA GARFAGNANA

Dove: Camporgiano (LU) - Impianti Sportivi Casciana

Per info: usd.cascianacascianella@gmail.com

Tel. 331.3124500

Venerdì 14 Dalle ore 20.00 stand gastronomici e degustazioni di vini e formaggi della Garfagnana ma anche di eccellenze nazionali ed internazionali. Musica dal vivo con il complesso "I Ciao". Sabato 15 Dalle ore 20.00 stand gastronomici e degustazioni di vini e formaggi della Garfagnana ma anche di eccellenze nazionali ed internazionali. Cena a tema su prenotazione (Cell.331/3124500). Musica dal vivo con "Dancover". Domenica 16 Dalle ore 16.00 stand gastronomici e degustazioni di vini e formaggi della Garfagnana ma anche di eccellenze nazionali ed internazionali. Musica dal vivo.

SAGRA DEI BOMBOLONI

Dove: Camporgiano (LU) - Loc. Sillicano

Per info: Tel. 0583.618148

Tradizionale appuntamento con

la sagra dei bomboloni dalle ore 19.30 con cena, pizza, ballo e naturalmente... bomboloni. Venerdì 14 Intrattenimento per le vie del paese con il gruppo musicale La Valanga. Sabato 15

Cena e pizza, si balla con Carlo's band Domenica 16 Cena e pizza, si balla con I Ciao.

14-16 E 21-23 LUGLIO

PORCIANO INSIEME & LISCIO SOTTO LE STELLE

Dove: Lamporecchio (PT) - Loc. Porciano

Per info: porciano@tiscali.it Tel. 0573.82212

Organizzato alla Pro Loco e il Circolo Arci di Porciano il programma prevede stand gastronomici con specialità diverse ogni sera, ballo liscio, orchestre spettacolo e tanto altro ancora. Ecco il programma di dettaglio. Venerdì 14, serata inaugurale, apertura degli stand, cena, ballo liscio con "Cristina Band". Specialità della serata: Cacciucco alla Porcianese. Sabato 15, cena, Orchestra Spettacolo "Patty Stella". Specialità della serata: Maccheroni sull'anatra e Anatra alla Contadina.

"AL FAR PIÙ BON DAL MOND"

ASSOCIAZIONE PESACO - COMUNE DI PIAZZA AL SERCHIO
ORGANIZZANO A SANT'ANASTASIO (Piazza al Serchio)
SABATO 8 e DOMENICA 9 LUGLIO 2017

Corteo del Farro

11 Festa del Farro I.G.P. della Garfagnana
al far più bon dal mond (il farro più buono del mondo)

SABATO 8 LUGLIO
ore 19:30
Passeggiata Mangereccia

DOMENICA 9 LUGLIO
ore 12:30 Passeggiata degustativa
ore 19:00 Passeggiata mangereccia



A Piazza al Serchio (Lu), esattamente a S. Anastasio, il Farro IGP ha senz'altro un posto d'onore tra le eccellenze del territorio. Per questo vengono dedicati due giorni molto intensi a questo cereale da cui prendono spunto altre tematiche legate alla tradizione contadina della zona. Gusterete quindi tanti piatti che vanno da aperitivi a assaggi, minestrone di farro, patatine fritte, torte di farro salate, farro freddo, pasta di farro al ragù, salumi misti e grigliate miste con pane di farro. Inoltre saranno a vostra disposizione gli stand della grapperia e della birreria artigianale. Queste pietanze saranno servite nelle aie del paese, un motivo in più per gustarvi anche il caratteristico itinerario tra le viuzze di Sant'Anastasio, con al collo il "tracolliere" (busta + bicchiere) che vi sarà donato ad inizio itinerario. Immancabili i momenti dedicati alla vita di un tempo, con gli antichi mestieri che costelleranno gli angoli del paese: dal bancaio all'ombrellaio e tanto altro. Sabato alle 22.30 ci sarà l'atteso Lancio del Pallone (mongolfiera di carta che onora l'arte di fare palloni tramandata negli anni di padre in figlio a partire dagli anni 30). Nella giornata di domenica mostra mercato di artigianato locale e prodotti tipici, mostra fotografica sul passato contadino, fole, attrezzi agricoli d'epoca, mini zoo, parco giochi per bambini, lancio del pallone (ore 17.30) e passeggiata mangereccia. Veglia contadina con canti, fole e racconti in dialetto, animazione show e il lancio del Pallone che chiuderà questo bel fine settimana di inizio luglio. Costo passeggiata gastronomica: € 18,00 (bambini sotto 12 anni € 10,00) e possibilità pacchetto pernottamento + prima colazione + passeggiata mangereccia € 50,00 a persona (prenot. Tel. 347.3031169).

Associazione Pesaco S. Anastasio - Piazza al Serchio (Lu) tel. 347.3031169

CARPE
DIEM

Bar, Pizzeria al taglio e da asporto, Paninoteca

Grazie a tutti per i nostri
13 anni di attività



**APERTURE STRAORDINARIE
PER COLAZIONI NOTTURNE
DOPO DISCOTECA**



**LA COLAZIONE GIUSTA PER
COMINCIARE BENE LA GIORNATA!**



Sale interna ed esterna per i tuoi pranzi e cene



**APERTO TUTTI I GIORNI Dal lunedì al giovedì dalle 4.00 alle 20.00
VIA LIVORNESE DI SOPRA, 12 CHIESINA UZZANESE**

Primi Piatti Pranzi di lavoro, Insalateria

CARPE
DIEM

PRANZI DI LAVORO, PRIMI PIATTI,
SCHIACCIATE, FOCACCE E PANINI



PIZZA
AL TAGLIO E
DA ASPORTO



ANTIPASTI,
PIATTI FREDDI
E INSALATE



Dal "MAGICO" assisti a **TUTTE** le "DIRETTE"



DA NOI OGNI EURO SPESO **3 PUNTI**



Dal venerdì alla domenica **ORARIO CONTINUATO 24h su 24h**
TELEFONO 0572.48256 320.9520640 | Seguici su [f](#) Carpe Diem Caffè e [@](#) caffecarpediem2004

Domenica 16, dalle ore 18 alle 24 Giornata dei Bambini: associazione culturale "GalaxyAnimation" Pescia con animazione, baby dance, gonfiabile, intrattenimento e balli. Alle ore 20.00 cena con tavoli riservati per bambini. Specialità della serata: gnocchi primavera e prosciutto al forno. Venerdì 21 luglio cena con orchestra spettacolo "I Fuggiaschi". Specialità della serata: cacciucco alla porcianese. Sabato 22 luglio cena con orchestra spettacolo "Leonardo Sorbera". Specialità della serata: lasagne al forno e spezzatino in umido. Domenica 23 luglio. Cena, alle 21.30, L'Isola di Vait. Specialità della serata: polenta ai funghi e trippa alla massaia. Sempre aperto: ristorante, bar, bomboloni, birreria.

14-16, 21-23 E 28-30 LUGLIO

FESTA BRACIA-BIRRANDO

Dove: Marliana (PT) - Loc. Panicagliora

Per info: ceccocri@alice.it

Tel. 333.7990168

La principale specialità che si potrà provare sarà, come si intuisce da nome, la carne alla brace,

accompagnata da freschissima birra. Ci sarà anche la possibilità di ordinare pizza cotta nel forno a legna. Le serate iniziano alle 19:30. Le serate della festa saranno animate da gruppi musicali che proporranno diversi tipi di musica. Gli organizzatori consigliano di prenotare i propri posti per telefono o per mail.

SAGRA DEI MACCHERONI

Dove: San Romano in Garfagnana (LU) -

Loc. Sillicagnana

Per info: Tel. 339.4732024-335.7849219

Dalle ore 20.00 Stand gastronomici e serate danzanti presso gli impianti sportivi Al via la tradizionale Sagra dei Maccheroni a Sillicagnana presso il campo sportivo del paese. L'ingresso è libero e anche per questa edizione si mira a replicare il successo degli scorsi anni in termini di presenze. A farla da padrone, come sempre, la gustosa cucina garfagnina e la buona musica in sottofondo. Non mancheranno spettacoli per bimbi e musica da ballo per i più adulti.

15-16 LUGLIO

ALTOPASCIO MEDIEVALE

Dove: Altopascio (LU)

Per info: vedi spazio a pag. 103

SAGRA DEL GALLETTO

Dove: Rosignano Marittimo (LI)

Per info: FB Pro Loco Rosignano Marittimo

Come da tradizione si terrà a Rosignano Marittimo la Sagra del Galletto, due serate dove sicuramente sarà proposto del buon cibo accompagnato da fresca birra artigianale. Gli stand gastronomici saranno aperti tutte le sere a partire dalle ore 19,30. L'evento è organizzato dall'Associazione Onlus Una Rosa per il Camerun ed è a fine benefico in quanto gli introiti saranno devoluti a favore di progetti solidali internazionali. Oltre alla gastronomia saranno programmati anche eventi musicali dal vivo, bancarelle di vario genere e animazione per bambini.

SAGRA DEL GALLO

Dove: San Casciano in Val di Pesa (FI)

Per info: Tel. 338.8999639-3335396097

Anche quest'anno la Contrada del

Pan Brioche - bar - Pan Brioche - panificio - Pan Brioche

panetteria, pasticceria

sfiziose pause pranzo

pizzeria, caffetteria

Aperti dalle 5,00 di mattina

Via Circonvallazione, 48/50 - Borgo a Buggiano
Telefono 0572. 32082

Pizza anche da asporto tutti i gusti

dalle 17,00 fino a chiusura



Gallo vi aspetta nella mitica piazzetta del Bardella per la Sagra del Gallo. Programma: SABATO 15 LUGLIO, dalle ore 19:30: - Cena con antipasto misto, primo al ragù e grigliata mista della Macelleria Frittelli Fabio e C.; ore 21:00 Torneo di Birra pong, ore 22:00 - Live Music con Elettrik Blue' Sky. DOMENICA 16 LUGLIO, dalle 19:30: - Intrattenimento per grandi e piccini, - Panineria ruspante! (con hot dog, hamburger, salsicce, spiedini, coccoli e patate fritte); dalle 22:00, - Regina Miami. Per la cena di sabato 15 è consigliato l'acquisto della prevendita al Bar Cinelli, al Circolo Arci San Casciano o tramite i nostri contatti 3388999639 e 3335396097 (18 euro invece di 20). Potete scrivere alla mail contradadelgalloscvp@gmail.com: non avrete sconti, ma vi sarà riservata priorità nella prenotazione del vostro coperto.

18-30 LUGLIO

42A SAGRA DELLA RANOCCHIOCIOLA

Dove: Massarosa (LU) Per info: Tel. 0584.938245-328.4542414

Evento molto atteso nel paese, la Sagra della Ranocchiciola propone due piatti tipici locali: la rana e la chiocciola. Nel menù saranno presenti anche varie specialità della cucina versiliese. Gli stand gastronomici, allestiti presso il Parco degli Sterpeti, sono aperti tutte le sere a cena. A seguire, dalle ore 21:00, spettacoli con musica dal vivo e balli.

21-23 LUGLIO

PIZZA IN PIAZZA PER TELETHON

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU) - Loc. Gragnanella Per info: anspi@gragnanella.it

Gragnanella scende di nuovo in campo per sostenere la Ricerca contro le Malattie Genetiche. Pizza in Piazza, tre serate di pizza, musica, divertimento e tanto voglia di aiutare la ricerca di Telethon. Tutte le sere, a partire dalle ore 20,00, Pizza e degustazione di prodotti

tipici. Musica dal vivo con: Venerdì 21 Luglio accompagnamento musicale con I CIAO Sabato 22 Luglio serata discoteca con DJ MARCO BRESCIANI Domenica 23 Luglio accompagnamento musicale delle nostre amate CUGINE DI CAMPAGNA Quindi non resta che dire...NOI STIAMO CON TELETHON...E VOI? La ricerca ha bisogno di tutti noi! Tutte le offerte e parte del ricavato delle serate saranno devolute a Telethon.

PIOERO FEST - FESTA DELLA BIRRA ARTIGIANALE 2017

Dove: Fivizzano (MS) - Loc. Pieve di Viano Per info: FBPioeroFestinfo@pioero.it

Celebrando il Gemellaggio che il Comune di Fivizzano vanta con la Città tedesca di Steinhagen, viene organizzata, tra le verdi e fresche colline del "Pioero" a Pieve di Viano, a pochi Km da Gragnola, la XIII Festa della Birra Tradizionale stile Tedesco. Oltre a stand gastronomici e diversi tipi di birra, troveranno spazio il folclore, la musica, il ballo e un grazioso mercatino locale.

FESTA DEL VINO

Dove: San Casciano dei Bagni (SI) - Loc. Palazzone

Per info: info@sancascianodeibagni-tt.it Tel. 0578.58141

Nelle vie del centro storico rievocazione della vocazione vitivinicola del piccolo borgo dove si produce un ottimo Chianti, oltre ad altri prodotti di alta qualità e genuinità, tra cui un ottimo olio.

21-23 LUGLIO

VULCANO DI BIRRA - CRAFT BEER FESTIVAL

Dove: Arcidosso (GR) Per info: info@vulcanodibirra.it

Un vulcano spento, l'alta torre del Castello Aldobrandesco che domina il paese, la graziosa cornice di un centro storico intatto e una fusione di gusti al sapore di luppoli, tra loro diversi e al tempo stesso da scoprire. E' questo mix, tra architettura medievale e gusti moderni che renderà unico questo evento. Tre giorni completamente immersi nel verde, il festival, unico nel suo genere sul Monte Amiata, si svolgerà presso il "Parco del Tennis", una location "en-plein-air" dove sarà possibile immergersi nelle attività produttive

degli operatori artigianali, i quali riporteranno stili e tendenze birraie del momento. In scena 5 birrifici d'eccellenza del panorama italiano, oltre 30 birre, tutte diverse tra loro e laboratori didattici eseguiti da mastri birrai che con passione seguono ogni passo della produzione per creare delle birre artigianali veramente uniche. Concerti Musicali e Street Food faranno da scenario alla manifestazione e saranno inoltre presenti "Food Truck" con operatori specializzati, dove sarà possibile degustare le eccellenze gastronomiche della cucina Toscana.

22-23 E 29-30 LUGLIO

SAGRA DEL FUNGO PORCINO

Dove: Scarperia (FI) - Circolo MCL Per info: FB Circolo Mcl Scarperia Tel. 055.8468120

32a edizione dell'appuntamento dedicato agli appassionati di questo gustosissimo tubero. Il menu della sagra prevede piatti a base di funghi porcini, accompagnati da altre specialità della cucina mugellana. Gli stand gastronomici aprono la sera dalle ore 19.00.

27-30 LUGLIO

BIRRANDO

Dove: Larciano (PT) - Parco Enrico Berlinguer Per info: info@birrando.it Tel. 340.3385884

Festa dedicata alla birra, alla buona musica e ai divertimenti. Negli anni il programma di Birrando si è andato arricchendo. Ma un posto di primo piano lo occupano sempre le ottime birre e i cibi locali. Tutte le sere dalle 20:00 saranno aperti il ristorante, la pizzeria e lo stand dei bomboloni. Per la gioia dei cultori di questa bevanda, si potrà scegliere tra 8 tipi di birre a disposizione. Le serate a Birrando saranno tutte all'insegna del divertimento sfrenato e della musica di qualità. Nel corso di Birrando, poi, ci saranno tanti svaghi per grandi e bambini. Giovedì 27 luglio, Miss Maglietta Bagnata, venerdì 28 luglio, gara dei tricicli, sabato 29 luglio, Gara del litro, domenica 30 luglio, Gara dei rutti. Per iscriversi alle gare, basta presentarsi al chiosco della birreria la sera stessa.

28-30 LUGLIO

FESTA DEL PAESE E DEL TORTELLO DI PATATE

Dove: Castel San Niccolò (AR) – Loc. Cetica
Per info: www.cetica.it/proloco@cetica.it
Tel. 333.1432812

Per tre giorni il borgo casentinese sarà quindi in festa, all'insegna delle tradizioni e della buona cucina locale. Negli stand gastronomici della sagra si potrà cenare sabato e domenica, la domenica anche pranzare, provando le specialità tipiche del Pratomagno. Non mancheranno altri momenti ad animare la festa di paese: sono previsti infatti musiche, balli, gli stand del mercatino e i fuochi artificiali nella serata conclusiva.

SAGRA DELLO STROZZAPRETE

Dove: Scansano (GR) – Loc. Murci
Per info: associazionepromurci@gmail.com

24a edizione di questa sagra all'interno della quale si potranno gustare specialità tipiche maremmane come gli strozzapreti al cacio bugiardo o al sugo, e ottima carne alla griglia. Per tutta la durata dell'evento sarà possibile degustare ottimi prodotti locali accompagnati dal vino della Cantina del Morellino di Scansano. Gli stand gastronomici resteranno aperti tutte le sere a cena e la domenica anche a pranzo. Non mancheranno tutte le sere spettacoli ad accompagnare il buon cibo, con musica dal vivo e non solo.

BIRRAGUSTANDO

Dove: Casteldelpiano (GR) – Loc. Montenero d'Orcia
Per info: info@montenerodorcia.it
Tel. 348.7809374

Festival birraio della Val d'Orcia arrivato alla sesta edizione. Come ogni anno una selezione di microbirrifici italiani, scelti tra i migliori in circolazione: Birra Broc Ugo Contini, Birrificio BioNoc', Brasseria della Fonte, Birra Mastino, Tap Room Calibro 22 e PLB - Project Local Brewery. Birragustando è anche cibo e musica. Ogni sera proposte gastronomiche a cura

della pro-loco e musica dal vivo. Quest'anno ci sarà un nuovo evento, Montenero Rock Contest, prima edizione del concorso musicale rivolto alle band emergenti che si svolgerà a partire dalle ore 21.30 nel Parco Pubblico in collaborazione con RockLand Grosseto.

TRA TUFO E BIRRA

Dove: Sorano (GR)
Per info: info@soranoinfesta.com
Tel. 339.8923288

15a edizione di questa sagra paesana dove poter gustare prodotti tipici

Le tre serate saranno allietate con spettacoli musicali.

28-30 LUGLIO E 4-6 AGOSTO

48A SAGRA DELLE CRISCIOLETTE

Dove: Molazzana (LU) – Loc. Cascio
Per info: vedi spazio a pag.125

Le Crisciolette sono focaccine che vantano una storia molto lontana. Impasto non lievitato povero ma gustoso fatto a base di farina di grano e di granturco, acqua e sale e poi cotto in caratteristici testì di ferro mantenendo viva la tradizione originale. Un portento di sapore soprattutto se accompagnato a pancetta o formaggio di vacca ma molto buona anche gustata in purezza. Oltre alla Criscioletta potrete assaggiare anche altre specialità del territorio, famoso per i suoi prodotti dop, presso gli stand allestiti a partire dalle ore 19,00. Tutte le sere della sagra serate danzanti, musica e diversi spazi di intrattenimento.

SAGRA DELLA FOCACCETTA

Dove: Fivizzano (MS) – Loc. Soliera Apuana, Lago Fario
Per info: Tel.0585.942138

La sagra di Soliera propone le tipiche focaccine lunigianesi, preparate a base di farina di grano e granturco e cotte nei testì di terracotta. Si potranno gustare accompagnate a formaggi freschi e affettati. Gli stand gastronomici resteranno aperti la sera a cena e la domenica anche a pranzo. Insieme alle focaccine verranno proposte altre specialità della cucina lunigianese. Non mancherà la musica dal vivo ad allietare le serate dei commensali.

28 LUGLIO-6 AGOSTO

40A SAGRA DELLA RANOCCHIA

Dove: Castiglion Fiorentino (AR) – Loc. Brolio
Per info: Tel. 333.2972552-366.7009453

Un appuntamento imperdibile dell'estate toscana con la consueta

asr.cascio@libero.it - tel. 339.8260093

del luogo come tortelli, gnocchi, fettuccine, carne alla brace, vino bianco e rosso e ottima birra italiana e non. "Tra tufo e birra" è un classico tra le feste della birra in maremma. Una kermesse di musica per tutti e buona cucina.

SAGRA DELLA PATATA

Dove: Roccastrada (GR)
Per info: roccastradalatuabottega@gmail.com
Tel.339.3377353

Sagra gastronomica con specialità esclusivamente a base di patate.

www.coccoleebalocchi.it

 facebook.com/coccoleebalocchi

Coccole e Balocchi

*Nido per bambini
dai 3 mesi ai 3 anni*

*Laboratori di gioco e attività
per bambini fino ai 6 anni*

**“Giocare imparare
e crescere insieme”**

Un posto ideale dove trovare il calore della casa e gli stimoli necessari alla crescita, un ambiente sereno e accogliente, con personale professionale e qualificato, tutto nella piena sicurezza dei piccoli ospiti.



Uno spazio gioco pensato per grandi e piccini, con laboratori di lettura e pittura, creatività e motricità, rispetto dell'ambiente e utilizzo di materiali riciclabili.

**Orario apertura da lunedì a venerdì
dalle ore 8.00 alle 19.00**

Via Francesca Vecchia, 23
Semaforo degli Alberghi
51017 - Pescia (PT)
Telefono 377 1492113



buona gastronomia e tanti divertimenti per tutte le età.

Il programma della Sagra della Ranocchia prevede tutte le sere l'apertura degli stand gastronomici che proporranno alcuni piatti tradizionali tra cui le rane fritte o in salsa piccante, in umido e grigliate. Accanto alla protagonista della sagra non mancheranno alcuni prodotti tipici della regione. Nel corso della Sagra della Ranocchia di Brolio, poi, a farla da padrona sarà la musica con le migliori orchestre da ballo della Toscana e tanti divertimenti per i bambini.

28 LUGLIO-17 AGOSTO

SAGRA DEL PESCE E PATATE

Dove: Barga (LU) Per info: Tel. 342.7667220

Pesce e patate rigorosamente fritti: questa è una delle specialità che si possono provare durante la sagra barchigiana. Un menù che potremmo definire d'ispirazione britannica per questo evento che si fregia anche del titolo di Fish& Chips Festival. Negli stand gastronomici, oltre al pesce e patate, si potranno trovare anche altre specialità come diversi primi piatti, grigliati di carne, piatti freddi, dolci tipici ed altro ancora. Nei giorni 4-5-6, 11-12-13 e 15-16-17 agosto sarà attiva anche la sagra senza glutine. Dopo cena l'intrattenimento continua con musica dal vivo e balli. La sagra sarà attiva anche nei giorni di maltempo grazie alla struttura al coperto.

29-30 LUGLIO

FESTA DEL PEPERONCINO

Dove: Montecarlo (LU)

Per info: Tel. 0583.22971-0583.22971

Nel centro storico del borgo, l'Associazione "L'Arte fra le Mani" presenta la sconda edizione della festa più "piccante" dell'estate, dedicata al peperoncino. A partire dalle ore 16,00 aperture degli stand con piante di peperoncino e prodotti derivati della filiera piccante Mr. Pic

29 LUGLIO-15 AGOSTO

46A SAGRA DELLA BISTECCA

Dove: Fucecchio (FI) -

Loc. Galleno, Campo Sportivo

Per info: info@prolocogalleno.it

Tel. 340.9553758

Pro Loco Galleno con il patrocinio dei

comuni di Fucecchio e Castelfranco di Sotto organizza la consueta sagra paesana. Due settimane con stand gastronomici, degustazione di prodotti tipici, musica e intrattenimento. Appuntamento con la buona cucina, soprattutto la bistecca che la fa da padrona, con primi caserecci e pizza.

30 LUGLIO

MANGIALONGA FIVIZZANO

Dove: Fivizzano (MS)

Per info: mangialongafivizzano@gmail.com

Tel. 392.2124222

Passeggiata enogastronomica, facile e per tutti, attraverso borghi, sentieri e paesaggi circondati dalle straordinarie bellezze del territorio.

30 LUGLIO-6 AGOSTO

SAGRA DI BACIALLA

Dove: Cortona (AR) - Loc. Terontola

Per info: Tel. 0575.678278-392.9621105

25^a edizione di questa sagra all'interno della quale si celebrano i prodotti tipici della Valdichiana, divertendosi al fresco delle serate estive. Il programma prevede tutte le sere alle 19:30 l'apertura degli stand gastronomici nei quali si potranno gustare le pietanze della tradizione locale. Ci saranno i picci e gli gnocchetti di Baciolla, le bistecche e grigliate alla brace. Serate speciali saranno dedicate a piatti particolari come il cacciucco e la paella, mentre tutte le sere sarà possibile provare oltre 15 tipi di pizza cotta nel forno a legna. Nel corso della Sagra di Baciolla, poi, ci saranno tanti divertimenti per tutte le età e le migliori orchestre da ballo toscane per danzare in compagnia.

2-8 AGOSTO

SAGRA DELLA TRIPPA

Dove: Manciano (GR) - Loc. Montemerano

Per info: www.mancianopromozione.com

Gli amanti delle frattaglie troveranno pane per i loro denti a Montemerano, in occasione della sagra dedicata alla trippa. Nel menù figurano comunque vari tipi di piatti tipici locali che metteranno sicuramente tutti d'accordo. Ad accompagnare queste specialità ci sarà dell'ottimo Morellino di Scansano.

3-15 AGOSTO

FESTA DELLA BIRRA ARTIGIANALE

Dove: Arezzo - Parco Villa Severi

Per info: FB Festa della birra Arezzo

festadellabirraarezzo@yahoo.com

Settimo anno per la grande manifestazione che rigorosamente utilizza prodotti del territorio. Sempre maggiore la presenza degli stand dei BIRRIFICI ARTIGIANALI per aumentare il prestigio della manifestazione e le varietà delle birre di qualità proposte. Grandi Attrazioni, Palchi, Mercato, Area ristoro, Attività di svago per i più piccoli e di inclusione, Sport e molto altro. L' AREA RISTORANTE, rigorosamente a km 0, verrà curata da vari RISTORATORI ARETINI, dove qualità e risparmio saranno assicurati; gustosi piatti tradizionali, servizio più rapido e varietà di prodotti, con un attrezzato banco dolci e il simpatico punto crêpes e gelato.

4-6, 10-13, 15-16 AGOSTO

SAGRA DEL PANIGACCIO

Dove: Podenzana (MS)

Per info: vedi spazio a pag. 117

4-13 AGOSTO

FESTA DEL CINGHIALE

Dove: Monte Argentario (GR) -

Loc. Porto Ercole

Per info: www.monteargentario.info

Presso il Campo Sportivo in via dei Mulini degustazione del cinghiale cucinato in vari modi: tortelli al ragù di cinghiale, pappardelle al cinghiale, salame di cinghiale, etc. Un appuntamento gustoso da non perdere.

6 AGOSTO

PASSEGGIATA DEGUSTATIVA DEL FORMENTON 8 FILE

Dove: Pieve Fosciana (LU)

Per info: Tel. 347.6461832 - 349.2827198

Programma: Ore 10.00 - Nella Chiesa Parrocchiale di S. Giovanni Battista celebrazione della SS. Messa al termine della quale sarà impartita la benedizione ai mezzi agricoli che sfileranno dinanzi al sagrato. Ore 17.00 - Mercato artigianale e Prodotti Tipici. Ore 18.00 - Inizio Passeggiata Degustativa con partenza dal Convento di S. Anna. Ore 22.30 - Gran Finale di chiusura della manifestazione presso la Piazza dei Bersaglieri.



**ABBIAMO PREPARATO L'IMPOSSIBILE
PER RENDERE QUESTA GIORNATA STRAORDINARIA!!!**

Chiesina Uzzanese (PT)

Piazza Togliatti, 5

Tel. 349.7509355 - chiesina@filomania.it

APERTURA DAL 06 LUGLIO 2017
dalle ore 9,00 alle ore 18,00 (orario continuato)



La passione per la creatività.

www.filomania.it

Per appassionate esperte e dilettanti di cucito creativo

21 GIUGNO-27 LUGLIO

ESTATE FIESOLANA

Dove: Fiesole (FI) – Teatro Romano
Per info: www.estatefiesolana.it

L'Estate Fiesolana è il più antico festival multidisciplinare all'aperto d'Italia e si svolge ogni estate in un ambiente affascinante quale il Teatro Romano, il primo teatro antico in Italia ad aver nuovamente accolto la tragedia classica, con la rappresentazione dell'Edipo Re il 20 aprile del 1911. In un secolo dal suo prestigioso palcoscenico sono passati alcuni dei più importanti nomi del teatro, della danza, della musica e del cinema mondiali divenendo così un pezzo importantissimo della storia dello spettacolo italiano. Il cartellone si concentrerà tra il 21 giugno ed il 27 luglio con circa 30 eventi in programma, puntando a cogliere diversi aspetti della proposta artistica, con la presenza di alcuni tra i più popolari personaggi dello spettacolo dal vivo, senza rinunciare ad una attenzione all'aspetto creativo.

Si tratterà di una edizione ricchissima di eventi, dal teatro

alla musica, alla performance, con le 6 serate dedicate al racconto dell'Odissea, due concerti dell'Ort e la partecipazione di artisti come Daniele Silvestri, Fabrizio Moro, Drusilla Foer e la sua esilarante performance, il nuovo spettacolo di Beppe Grillo, i suoni rock di Peter Hook. La sezione dedicata al jazz sarà anche per questo 2017 assai densa: Richard Galliano, Mike Stern, Randy Breker, Billy Cobham, Stanley Jordan, i sudafricani Shabaka Hutchings, l'omaggio a John Coltrane e i giovani under 35 come Jacob Collier ed il progetto Purple Whales.

23 GIUGNO-26 LUGLIO

ESTATE IN FORTEZZA SANTA BARBARA

Dove: Pistoia Per info: www.ffro.it

Gino Paoli, Danilo Rea, Giovanni Allevi, Paolo Rossi, Monica Menchi, Bandao, Giampiero Alloisio... Solo alcuni degli ospiti dell'edizione 2017 di Estate in Fortezza Santa Barbara, la rassegna organizzata dalla Fondazione Firenze Radioterapia Oncologica Onlus, e i cui proventi

andranno interamente alla Fondazione, che dal 1998 supporta il reparto di Radioterapia Oncologica dell'Università degli Studi di Firenze finanziando ricerca, attività, sostegno ai pazienti e ai loro familiari. E alla Fortezza di Pistoia, lunedì 10 luglio, farà tappa anche Giovanni Allevi e il suo "Celebration piano tour", con cui festeggia e primi venticinque anni di carriera. Il pianista, compositore e direttore marchigiano estrapolerà i suoi grandi successi per un concerto che è un autentico "best of". Mercoledì 19 luglio spazio all'ironia pungente di Paolo Rossi e a "L'improvvisatore 2 - l'intervista": lo spettacolo segue

il successo dello spettacolo "L'improvvisatore" e, per volontà dello stesso artista, vedrà un gran coinvolgimento di pubblico. La colonna sonora è affidata ai Virtuosi del Carso, la serata è organizzata in collaborazione con Festival Gaber. Dedicato a Edith Piaf, il tormentato Passerotto della canzone francese, lo spettacolo "Tra storia e mito" che l'attrice e cantante Monica Zanchi presenterà giovedì 21 luglio, mentre a chiudere, mercoledì 26 luglio, sarà la serata "Per fortuna c'è Giorgio Gaber" che prende le mosse dallo spettacolo "Le strade di notte" di Giampiero Alloisio, in collaborazione con Festival Gaber. Per il programma di dettaglio visitare il sito internet segnalato nelle info.

29 GIUGNO-2 AGOSTO

VALDARNO JAZZ SUMMER FESTIVAL

Dove: Provincia di Arezzo
Per info: Tel. 055.240397

Tra i nomi di punta dell'appuntamento estivo con le stelle della musica ci sono Sarah Jane Morris e Enrico Rava, che si terranno rispettivamente giovedì 6 e 13 luglio nell'ambito del 30/o Valdarno Jazz Summer Festival. La celebre cantante inglese si esibirà in piazza Masaccio a San Giovanni Valdarno (Ar) in formazione con i chitarristi Tony Remy e Tim Cansfield e il bassista Henry Thomas, mentre il trombettista friulano salirà sul palco di Piazza Liberazione a Terranuova Bracciolini (Ar) con Tomasz Stanko e il loro Quintet European Trumpet Legends, band d'eccezione che unisce musicisti di fama mondiale come Ruben Rovers al contrabbasso, Gerald Cleaver alla batteria e Giovanni Guidi al piano. E questi sono solo due degli artisti che animeranno gli 8 eventi in cartellone dal 29 giugno al 2 agosto nei comuni del Valdarno (San Giovanni Valdarno, Montevarchi, Terranuova Bracciolini e Loro Ciuffenna), tra Firenze e Arezzo, per la direzione dei musicisti Daniele Malvisi e Gianmarco Scaglia, in collaborazione con Music Pool. Per il programma di dettaglio visitare il sito internet degli organizzatori.



2-31 LUGLIO

11 LUNE A PECCIOLI

Dove: Peccioli (PI)
 Per info: info@fondarte.peccioli.net
 Tel.0587.672158

È giunta alla sua tredicesima edizione la rassegna che nel mese di luglio ospita grandi nomi del teatro e della musica diventando punto di riferimento nel panorama dell'intrattenimento dell'estate toscana. Caratteristica vincente e punto fermo della programmazione della rassegna sono le collaborazioni con le realtà culturali più importanti a livello regionale e nazionale, e l'edizione 2017 ha nella collaborazione con la Fondazione Teatro Nazionale della Toscana la sua punta di diamante. E, grazie a questo prestigiosa collaborazione, per la prima volta in una rassegna italiana saranno presenti ben due attori vincitori del David di Donatello, l'Oscar del Cinema italiano: Claudio Santamaria nel 2016, come migliore attore protagonista in Lo chiamavano Jeeg Robot, e Stefano Accorsi nel 2017, miglior attore



protagonista in Veloce come il vento. Per il programma di dettaglio di tutti gli eventi consultare il sito internet della manifestazione.

3 LUGLIO- 30 AGOSTO

LA VERSILIANA

Dove: Pietrasanta (LU)
 Loc. Marina di Pietrasanta
 Per info: <http://versilianafestival.it/eventi/>

Arriva il 38° Festival La Versiliana: grandi nomi, 59 eventi per tutti i gusti, 2 mesi di programmazione ininterrotta. Sarà di certo il cartellone più lungo e vasto che il Festival della Versiliana consegnerà agli annali. Due mesi di programmazione ininterrotta, 59 serate di spettacolo a misura di famiglia e il debutto della

nuova formula dei “Caffè Chantant” che faranno della Versiliana un luogo sempre animato e piacevole dove potersi intrattenere ogni sera al cartellone – promosso e organizzato da Fondazione Versiliana in collaborazione con Comune di Pietrasanta e con il prezioso supporto della Banca della Versilia Lunigiana e Garfagnana e Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca – è costellato di tantissimi grandi nomi dello spettacolo tra cui, solo per citarne alcuni: Dario Ballantini, Barbara De Rossi e Francesco Branchetti, Anna Mazzamauro, Vittorio Sgarbi, Francesca Reggiani, Serena Autieri, Massimo Dapporto, Debora Caprioglio, Massimo Lopez e Tullio Solenghi, Paolo Ruffini, Paola Turci, The Kolors, Fiorella Mannoia, Umberto Tozzi, Morgan e Gile Bae, Cristiano De André. Novità dell'edizione 2017 saranno anche due cicli di proiezioni cinematografiche all'aperto – realizzati in collaborazione con Apuania Cine Service. In apertura e chiusura di stagione, si terranno un

Dott.ssa Innocenti Chiara
 ODONTODIA
 Ortodonzia e odontoiatria infantile.

Dott.ssa Pandolfi Caterina
 ODONTODIA
 Odontoiatria estetica, endodonzia, parodontologia e protesi.

Dott. Scaramelli Massimo
 MEDICO CHIRURGO ODONTICO IN
 Chirurgia orale, implantologia

Dott. Celendroni Lorenzo
 ODONTODIA
 Odontoiatria conservativa endodonzia.

Bocchi Laura
 ASSISTENTE ALLA POLTRONA
 Segretaria.

Maria Messina
 ASSISTENTE ALLA POLTRONA

Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

Una equipe di professionisti che con cortesia e grande professionalità ti cura e riesce a farti sorridere meglio.



Studio Dentistico
GIUNTOLI ALESSANDRO

via Calderaio, 12
 MASSA E COZZILE (Pistoia)
 Tel. 0572.910492

totale di 6 serate con animazioni e con le proiezioni di film di animazione Disney. (3, 4 e 5 luglio: Il libro della giungla (2016); Into the woods (2015); Cenerentola (2015) / 28- 29 e 30 agosto Maleficent – Il segreto della bella addormentata (2014); Frozen – Il regno di ghiaccio (2013); Alice in Wonderland (Tim Burton 2010). Per scoprire il dettaglio di tutti gli eventi consulta il sito internet degli organizzatori.

4, 11 E 18 LUGLIO, ORE 17

ALLA SCOPERTA DELL'EGITTO MISTERIOSO

Dove: Pistoia – Biblioteca San Giorgio

Per info: corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it

Si arricchisce alla biblioteca San Giorgio l'offerta di eventi a cura dell'Associazione Archeosofica di Pistoia. "Egitto misterioso" è il titolo di questo nuovo ciclo, che prevede tre incontri in tre martedì consecutivi a partire dal 4 luglio, sempre alle 17 in sala Bigongiari. Nei tre incontri del ciclo verrà mostrato come le grandi piramidi con i loro misteri e le loro forme perfette costituiscono forse l'esempio più alto e maestoso lasciato a testimonianza di una conoscenza ormai perduta. Relatore dei tre appuntamenti sarà Franco Naldoni, esperto di egittologia con specifici studi presso l'Università di Leiden e Tübingen sui testi religiosi dell'Antico Regno. La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di lezioni che per un singolo modulo. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 30 richieste.

4, 11, 18 E 25 LUGLIO

COMMIANDO SUL POGGIO

Dove: Fucecchio (FI)

Loc. Poggio Salamartano

Per info: amicedelpoggio@gmail.com

Tel. 3346822258

L'associazione teatrale Fucecchiese, in collaborazione con il movimento Shalom e col patrocinio del Comune di Fucecchio presenta la sesta edizione di questa rassegna di commedie brillanti e in vernacolo in programma tutti i martedì del mese di luglio presso il suggestivo poggio fucecchiese che si affaccia sul centro del paese. Per il programma dettagliato degli spettacoli consultare la pagina FB degli organizzatori.

4-15 LUGLIO

PISTOIA BLUES 2017

Dove: Pistoia – Piazza del Duomo

Per info: http://pistoiaiblues.com/

Tra le manifestazioni musicali che non mancano, anno dopo anno, di portare in Italia il meglio della musica nazionale ed internazionale c'è il Pistoia Blues Festival, che torna anche nel 2017 con un programma concerti variegato e interessante. Ecco il programma di dettaglio del mese di luglio: martedì 4 luglio unica data italiana, Little Steven & The disciples of soul + Maurizio Pirovano + Audyaroad + Luca Buralassi; giovedì 6 luglio, Editors + The Cult + Special Guest; sabato 8 luglio, Mannarino; domenica 9 luglio, Stefano Bollani + Flo; mercoledì 12 luglio, Gogol Bordello + DubiozaKolektiv + Disperato Circo Musicale + Frank DD & Friends; per la Notte Rossa di Avis Pistoia giovedì 13 luglio, Niccolò Fabi; venerdì 14 luglio, Tom Odell; sabato 15 luglio, Charlie Musselwhite

4, 6, 10 E 16 LUGLIO

FRANCIGENA MELODY ROAD 2017

Dove: San Miniato (PI)

Per info: info@communitylive.it

Inizio sfolgorante per il Festival dedicato alla Via Francigena, infatti il 4 di

Luglio, Paola Turci dopo il grande successo sanremese con "Fatti bella per te", porterà sul palco di Piazza del Duomo il suo live "Il secondo cuore tour". Si prosegue il 6 di Luglio, sempre in Piazza del duomo con l'attesissimo ritorno di Massimo Lopez e Tullio Solenghi. Per la prima volta insieme in tour, dopo l'epoca del Trio, i due grandi artisti si esibiranno proponendo un grande show con musica dal vivo. Dopo l'ottima accoglienza riservata lo scorso anno dal pubblico per Cavalleria Rusticana non poteva mancare l'Opera a San Miniato, il 10 di Luglio sempre in Piazza del Duomo va in scena La Traviata, l'opera di Giuseppe Verdi, graditissima anche dal pubblico straniero. Infine il 16 Luglio a Cigoli sarà il turno di Giulia Mazzoni, giovanissima pianista ritenuta ormai e molto più che una "promessa" nel panorama musicale italiano.

4-26 LUGLIO

FESTIVAL DELLE COLLINE

Dove: Prato e provincia

Per info: Tel.0574.531828

Un festival giunto alla 38° edizione non può essere un semplice evento. Il Festival delle Colline ormai è una

FESTIVAL delle COLLINE 2017
XXXVIII EDIZIONE
INDISPENSABILE

Venerdì 4 luglio - ore 21.30
Chiesa di Borsello - Poggio a Caiano (Prato)
JESCA HOOP (VI)

Venerdì 11 luglio - ore 21.30
Antico Muro Pico - Prato
ENZO AVITABILE (VI)

Venerdì 17 luglio - ore 21.30
Rocca di Carmignone - Carmignone (Prato)
CHRISTA BELL (VI)

Venerdì 18 luglio - ore 21.30
Corte della Sculture - Prato
MILLESSE DISCHI (ingresso gratuito)
"Millesse 400000" (uscita prima degli orari)
Prenotazioni: Festival delle Colline

Venerdì 22 luglio - ore 21.30
Villa Medicea - Poggio a Caiano (Prato)
FANTASTIC NEGRO (VI)

Venerdì 29 luglio - ore 21.30
Patio del Borgo
Poggio a Caiano (Prato)
FRATELLI MARELLI
(ingresso gratuito)

Venerdì 30 luglio - ore 21.30
Corte della Sculture - Prato
"GIUSEPPE VAN MOZART"
(ingresso gratuito)
in collaborazione Prato Città 2017

Eventi organizzati da: Comune di Poggio a Caiano - Comune di Prato - Comune di Carmignone - Comune di Borsello

comunità. È appunto un festival Indispensabile. Giocando su questa parola, l'edizione 2017 è dedicata alla scena "indie", a quella musica – ma anche altre forme di spettacolo – che parte dal basso e conquista. Conquista due David di Donatello, come Enzo Avitabile che si esibirà con il suo "acoustic world" (lun 10/7). Conquista un Grammy Award, vedi Fantastic Negrito (lun 17/7 – unica data italiana). Conquista l'attenzione di David Lynch, come nel caso di Chrysta Bell (gio 13/7) o l'affetto di Tom Waits, leggi JescaHoop (mar 4/7). A conquistarsi il palco del Festival delle Colline ci sono poi ragazzi giovani come i Fratelli Marelli (mer 19), i gruppi dell'etichetta Millesei Dischi (ven 14/7), il clown Ugo Sanchez Junior con lo spettacolo musicale "Giuseppe Van Mozart" (mer 26/7). Sette serate in programma dal 4 al 26 luglio in spazi immersi nell'arte e nei bucolici scenari delle colline pratesi: tra gli altri la Villa Medicea e la Chiesa di Bonistallo a Poggio a Caiano, il Centro per l'Arte Contemporanea Luigi

Pecci e la Corte delle Sculture a Prato, la secolare Rocca di Carmignano.

4 LUGLIO-22 AGOSTO

SERATE MUSICALI ALL'ANFITEATRO 2017

Dove: Castelnuovo Berardenga (SI)
 Loc. Pievasciata - Anfiteatro del Parco Sculture del Chianti
 Per info: www.chiantisculpturepark.it
 info@chiantisculpturepark.it
 Tel.0577.357151

Tornano per l'ottavo anno consecutivo gli appuntamenti con la musica nella suggestiva cornice del Parco Sculture del Chianti, una mostra permanente di sculture d'arte contemporanea, a circa 10 km a nord di Siena. Il programma propone otto concerti di vari generi musicali dal 4 luglio al 22 agosto: dal jazz passando per la musica classica al flamenco. Dopo ogni concerto, come consuetudine, verrà offerto un aperitivo. Per il programma di dettaglio di tutti gli eventi musicali consultare il sito internet della manifestazione.

4-31 LUGLIO E 23 SETTEMBRE

LUCCA SUMMER FESTIVAL 2017

Dove: Lucca
 Per info: www.summer-festival.com

Nel 2017 il Lucca Summer Festival compie 20 anni e torna con un programma di concerti particolarmente interessante. da ImagineDragons a Macklemore& Ryan Lewis, passando per Ennio Morricone, Kasabian, Green Day e Rancid, LP con Rag'N'Bone Man e Lauryn Hill. Senza dimenticare J Ax&Fedez, Il Volo, Robbie Williams, Erykah Badu e Mary J. Blige. Ma le sorprese non finiscono qui: il gran finale della rassegna infatti sarà affidato ai RollingStones, che tornano in Italia a distanza di tre anni dall'ultima loro tappa italiana al Circo Massimo di Roma. Ecco il programma di dettaglio dei concerti del mese di luglio: 04 luglio: ImagineDragons; 08 luglio: Lauryn Hill + Kamasi; 09 luglio: Ennio Morricone; 11 luglio: Lp e Rag'n'bone man; 12 luglio: Erykah Badu + Mary J. Blige; 13 luglio: J Ax&Fedez; 15 luglio: Robbie Williams; 21 luglio: Il Volo; 22 luglio: Macklemore&



Del Rosso
 dal 1954 polleria



Specialità
 carni bianche preparate,
 di produzione propria,
 senza conservanti

Carni di 1^a Qualità
 via Matteotti, 88
 MONSUMMANO TERME
 telefono 0572.51239

GIOIELLERIA 

Mancini

**GIOIELLERIA
 OREFICERIA
 OROLOGERIA
 ARTICOLI
 DA REGALO**



via E.Toti, 57/67 - Monsummano Terme (PT)
 Tel. 0572.51480

Dal 1934

Silvano dolfi
 di Michelotti Vera
 Mercerie Abbigliamento
 Confezioni da lavoro

**Intimo delle migliori marche
 Abbigliamento per
 scuola alberghiera
 Grembiuli per scuole
 materne ed elementari**



via Garibaldi, 1
 (angolo piazza XX Settembre)
 MONTECATINI TERME (PT)
 Tel. 0572.911590

Ryan Lewis – data unica; 23 luglio: Kasabian; 29 luglio: Panariello, Conti e Pieraccioni – Il Tour; 31 luglio: Pet Shop Boys – The Super Tour; 23 settembre: RollingStones



5-8 LUGLIO

FESTIVAL BALLET

Dove: Massa
Per info: www.festivalballet.it
Tel. 345.4176115

Olanda, Spagna, Serbia e Usa. Festival Ballet sempre più internazionale. La danza come linguaggio universale dei giovani e dei giovanissimi. Tante le novità della kermesse della danza ideata e creata da Simone Ranieri e promosso con il contributo del Comune di Massa per la dodicesima edizione che unisce, come sempre, la formazione con sessioni quotidiane di stage e workshop di danza classica, contemporanea, modern e hip hop nel magnifico Teatro G. Guglielmi al concorso e allo spettacolo con la serata conclusivo evento in Piazza Aranci, nel cuore della città storica. Per informazioni ed aggiornamenti sul programma visitare il sito internet della manifestazione.

6,7,9,13,17,25 LUGLIO E 2 AGOSTO

VALDARNO JAZZ SUMMER FESTIVAL

Dove: Valdarno tra Firenze e Arezzo
Per info: valdarnojazzfestival.wordpress.com
Tel. 055.240397

Torna il Valdarno Jazz Summer Festival, l'appuntamento estivo che porta nei comuni del Valdarno, tra Firenze e Arezzo, le stelle del jazz italiano e internazionale. La manifestazione sarà inaugurata giovedì 6 luglio alle 21.30 in Piazza Masaccio a San Giovanni Valdarno

da Sarah Jane Morris, vera e propria stella della musica leggera. Venerdì 7 luglio alle 21.30 alla Fattoria Montelungo a Terranuova Bracciolini (fraz. Cicogna) sarà il momento di LeszekKulakowski e del suo ensemble, costituito da PiotrKulakowski al contrabbasso e TomaszSłowiński alla batteria (ingresso gratuito). Quarto appuntamento martedì 9 luglio alle 21.30 nella corte del museo Venturino Venturi di Loro Ciuffenna (piazza Giacomo Matteotti) con il Frank SantarnecchiWavesSynthesis Trio, band guidata dal funambolico tastierista e polistrumentista da anni arrangiatore e musicista per Jovanotti. Santarnecchi sarà affiancato per la serata da Daniele Malvisi al sax e Paolo Corsi alla batteria (ingresso libero). Si continua giovedì 13 luglio con alle 21.30 in Piazza Liberazione a Terranuova Bracciolini con Enrico Rava, TomaszStanko e il loro Quintet EuropeanTrumpetLegends, band d'eccezione che unisce musicisti di fama mondiale come ReubenRovers al contrabbasso, Gerald Cleaver alla batteria e Giovanni Guidi al piano. Vengono dall'Australia la carica, il fascino e l'eleganza di Linda Oh, prorompente talento del contrabbasso che lunedì 17 luglio alle 21.45 salirà sul palco di Villa Masini a Montevarchi. Panorami sonori che evocano atmosfere mediterranee, dove melodia e improvvisazione coesistono in un piacevole agrodolce. Sono queste le suggestioni che guideranno Mytrio, il progetto del chitarrista senese Giulio Stracciati con Ares Tavolazzi al contrabbasso e Roberto Gatto alla batteria. Martedì 25 luglio alle 21.30 in Piazza Varchi a Montevarchi in programma un repertorio tra standard americani ed italiani per il musicista già collaboratore di Enrico Rava, Paolo Fresu, Gilson de Silveira, SkipHadden, Elvin Jones (ingresso libero). Conclusione mercoledì 2 agosto alle 21.30 in Piazza Matteotti a Loro Ciuffenna con il live del Valdarno Jazz Collective, organico nato da un'idea di Gianmarco Scaglia e in seguito sposata e implementata da Simone Gubbotti alla chitarra e Mirko Pedrotti al vibrafono.

6,12-14, 26-28 LUGLIO

LUGLIO IN MUSICA 2017

Dove: Scarperia (FI)
Per info:informazioni@prolocoscarperia.it
Tel. 055.8468165

Giovedì 6 luglio "LesMisérables" brani da musical in Piazza dei Vicari. Martedì 12, Mercoledì 13 e Giovedì 14 Rassegna di Musica Jazz nel centro storico. Mercoledì 26 Concerto di Nicola Genovese in Piazza dei Vicari. Giovedì 27 concerto di cover rock della "Jurassic Bende" in Piazza dei Vicari. Venerdì 28 "Musica a palazzo", concerto lirico a cura della Camerata dei Bardi e del Coro di Santa Cecilia.

6 LUGLIO-6 AGOSTO

BEER RENAI MUSIC SUMMER FEST 2017

Dove: Signa (FI) – Parco dei Renai
Per info:www.beerrenai.it Tel. 338.8477269

Dopo il grande successo delle prime tre edizioni, torna a grande richiesta il 4^a BeerRenai Music SummerFest. Nei 70 ettari del Parco dei Renai, dalle 17 fino a tarda notte, il meglio dello streetfood italiano e internazionale, tantissimi tipi di birra, grande esposizione di birra artigianale, musica live e tanto divertimento. Per il programma di dettaglio di tutti gli eventi musicali consultare il sito internet della manifestazione.

7-9 LUGLIO

MELASÒNO MUSIC FEST

Dove: Crespina (PI) – Spazio Festa Cenaia
Per info:melasonomusicfest@gmail.com
Tel. 329.4086410

Arrivato alla sua terza edizione il MelaSòno Music Fest si prepara a tre serate di grandi eventi con musica dal vivo e grandi nomi. Venerdì 7 luglio il MelaSòno inaugura con una serata interamente dedicata alla Toscana con il tour "Noi non siamo stanchi" de I Matti delle Giuncaie, band imprescindibile per il panorama rock folk regionale e non solo. L'apertura del concerto sarà affidata alla Borrkia Mini Band, che porterà sul palco del MelaSòno il proprio stile rock 'n roll tipicamente anni Cinquanta. Sabato 8 luglio, serata centrale del festival, saranno i Fantasia Pura Italiana ad aprire le danze, band pratese che sta scandagliando i

Un'estate calda... di concerti

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

In tema con il, purtroppo, torrido tempo di questa ultima estate, visto l'ormai scarsa vendita di musica (in supporto digitale e non), il periodo in cui vi scrivo è come si suol dire caldo di concerti. I dischi non si vendono? Allora non gli resta che suonare! Risultato? Siamo circondati quasi ogni sera da eventi live, dagli artisti più "commerciali" come TIZIANO FERRO (a Firenze), ROBBIE WILLIAMS, IL VOLO, la coppia J-AX & FEDEZ fino alla rivelazione LUIS FONSI, proprio quello di "Despacito", questi ultimi tutti al SummerFestival di Lucca. Fino agli artisti più ricercati come MANNARINO, al Pistoia Blues dove ci saranno anche artisti del calibro di EDITORS e CHARLIE MUSSELWHITE, mentre sempre a Lucca il palco del Summer presenterà LAURYN HILL, il rapper MACKLEMORE, la brit band KASABIAN e addirittura il maestro dei maestri, ENNIO MORRICONE con la sua orchestra per festeggiare 60 anni di carriera per la musica. A questo punto io vorrei spezzare una lancia per un "povero" artista sulla bocca di tutti, nel male, per aver creato un tormentone mondiale (in testa alle classifiche di 18 nazioni) come DESPACITO. Questo 39enne portoricano ha pubblicato il suo primo disco ad appena 20 anni, suona benissimo sia il piano che la chitarra ed è da 15 anni che gira i palchi del Sud America. Il suo stile è quel latino melodico



che piace molto dalle sue parti, tanto da essere stato invitato da Laura Pausini nella tournée sudamericana del 2008. ma la svolta arriva l'anno scorso quando girando per feste ritrova il suo vecchio amico Daddy Yankee (produttore di tantissimi successi di dance latina negli ultimi 3 anni). Quest'ultimo, marpione della classifiche come pochi, gli propone di lavorare su uno dei suoi pezzi.... arriva la magia.... da una ballata romantica esce fuori una bomba dance-latina. Quando ascoltano il provino gli amici intorno cominciano subito a ballare e canticchiano "... pochitopochitosuavesuave sito", via allora subito la sparano in rete.... l'avessero mai fatto! Come racconta la storia della musica, i veri successi che hanno fatto il giro del mondo non sono mai stati creati "a tavolino", allora godiamoci anche quest'ultimo e prendiamolo con leggerezza... non facciamo tanto gli snob...

Abbiamo finito? direi di no



perché l'altra sera mi stavo preparando la musica per l'estate, quella da ascoltare in macchina o sotto l'ombrellone. Oddio cosa ci metto.... no la musica anni '80 no..... le canzoni "trash" italiane ce l'avevo l'anno scorso. Mettiamo della musica dance commerciale dai.... è sparita? I rappettari italiani....mi verrebbe da dire no, subito! Invece poi mi viene in mente "Volare" di FABIO ROVAZZI, "Happy days" di GHALI, "Pamplona" di FABRI FIBRA, "Galway girl" di ED SHEERAN.... son mica male sai? Queste andrebbero bene ma... il resto? Buio totale! Il figlio di un amico mi aveva segnalato un nuovo gruppo italo rap, i romani e romanisti DARK POLO GANG, mi ha detto che "aho'...questi spakkano", ovviamente roba da youtube, li ho visti e al terzo pezzo ascoltato di fila, mi sono chiesto.... ma questi hanno una base sola? Mi sembrano tutti uguali. Sarò diventato un matusa ma, mi tocca davvero tornare "ai santi vecchi", vado a caso guarda... si comincia con un po' di Vasco, poi Battisti, I Police, Coldplay e, ovviamente Jovanotti.... per un po' sono a posto ma, voi che dite ci stanno bene anche Drupi e Franco Califano? Gli anni passano.... caro mio...

Buona Estate a tutti!



canoni del panorama musicale toscano con un rock divertente e non banale. Saranno i Nobraino il gruppo musicale di punta di questa edizione del MelaSòno Music Fest. Completamente nuova sarà quest'anno la programmazione dell'ultima serata. Domenica 9 luglio infatti il festival avrà una dimensione prettamente territoriale, con spettacoli di fuoco e giocoleria, a cura del gruppo artistico Jaroda, e con un Minifestival, evento musicale dedicato ai più piccoli. Immane anche in questa edizione il ristorante all'interno del parco, aperto ogni sera, in cui sarà servito un menù composto da piatti tipici locali, con un'attenzione particolare ai prodotti biologici e a km 0 e la possibilità di scegliere un menù completamente vegetariano. Saranno presenti inoltre un'area pub e panini, gestita in collaborazione con il Birrifico agricolo artigianale J63 di Torre a Cenaia, un'area giochi e il mercatino artigianale, quest'anno arricchito da nuove collaborazioni e da una nuova direzione organizzativa.

LARS ROCK FEST 2017

Dove: Chiusi (SI) - Loc. Chiusi Scalo
Per info: info@fondazioneorizzonti.it
Tel. 0578.226273

Giunge alla sesta edizione il Lars Rock Fest che festeggia aggiungendo una terza data extra alle solite due che lo hanno caratterizzato nelle precedenti edizioni. L'appuntamento è come sempre ai Giardini Pubblici di Chiusi Scalo che si confermano come location ideale per un festival che oltre ad una scelta musicale di un certo livello offre eventi artistici sin dal pomeriggio e un'offerta gastronomica di qualità. La line up completa è consultabile sul sito

internet degli organizzatori.

7 E 20 LUGLIO

EVENTI LUGLIO CERRETO GUIDI 2017

Dove: Cerreto Guidi (FI)
Per info: www.prolococerretoguidi.it

Due grandi eventi nel prossimo luglio a Cerreto Guidi. Venerdì 7 luglio "La Traviata" e giovedì 20 luglio "Follia" di e con Vittorio Sgarbi.

7-30 LUGLIO

FESTIVAL GIORGIO GABER

Dove: Livorno, Marciana Marina, Marina di Vecchiano, Montecatini Terme, Pistoia, Prato e Stazzema
Per info: info@giorgiogaber.it

Kermesse itinerante tra i comuni della Toscana, giunta ormai alla sua quindicesima edizione, con lo scopo di diffondere e mantenere vivo il grande messaggio di Giorgio Gaber, soprattutto fra il pubblico più giovane. Un'importante ed esclusiva sezione con 13 rappresentazioni, è programmata a Camaiore, dove Gaber aveva scelto di vivere fin dagli anni 80, e che nelle ultime edizioni ha conquistato la centralità del Festival. Sarà Le strade di notte, l'evento popolare ideato e diretto dal drammaturgo-cantautore Gian Piero Alloisio, ad inaugurare proprio a Camaiore, il lungo Festival da sempre applaudito da migliaia di spettatori provenienti da varie località. 4 edizioni,

25.000 spettatori e più di 700 artisti professionisti e amatoriali, cantanti, pittori, artisti di strada, funamboli, sbandieratori, trampolieri, volti noti della comicità televisiva e ancora, musicisti jazz, musicisti della band di Gaber, corali, bande, ballerini, cantautori, attori di prosa e burattinai provenienti da tutta l'Italia per un tributo collettivo al Signor G.

7,15,21,22,28 LUGLIO E 4-5 AGOSTO

SERATE IN...CHIOSTRO

Dove: Montecarlo (LU)
Per info: Tel.0583.22971-0583.22971
 Eventi realizzati dall'Associazione Culturale "Il Palcoscenico" che propone



VEPIgraf **SERIGRAFIA**
 Via E. Fermi 9 - Massa e Cozzile (PT) - Tel. 0572 771557
 www.vepigraf.it • info@vepigraf.it

dal 1979

VEPIgraf
 STAMPE SERIGRAFICHE PROMOZIONALE

VEPIgraf
 STAMPE DIGITALI CARTELLONISTICA

VEPIgraf
 PELLICOLE CONTROLLO SOLARE DECORAZIONE VEICOLI INTERIOR DESIGN

dieci serate dove musica, teatro e cinema offrono non solo occasione di divertimento ma anche fonte di arricchimento culturale. Le serate si alternano tra cinema all'aperto, serate musicali e spettacoli di prosa.

8 LUGLIO

INGORGO SONORO

Dove: San Piero a Sieve (FI)
Per info: Tel. 055.8487241

Dal tramonto all'alba un intero paese diventa discoteca. Per una notte il centro storico di San Piero a Sieve, caratteristico borgo toscano, si trasforma in una discoteca a cielo aperto, dando ai visitatori la possibilità di ballare e divertirsi ascoltando differenti tipologie di musica a seconda dei gusti. Oltre 20 tra i migliori dj della Toscana si alterneranno in 8 postazioni con differenti generi musicali, oltre a 3 palchi dedicati esclusivamente alla musica live. Un palinsesto musicale per tutti i gusti! Ingorgo Sonoro non è solo musica. Durante la serata sarà possibile visitare un'area espositiva commerciale con prodotti di artigianato, abbigliamento, bigiotteria, cibi e specialità italiane ed estere. Inoltre, nel cuore della festa e in prossimità dei palchi saranno allestiti bar dove trovare cibo e bevande. Confermata anche per il 2017 la realizzazione di una "zona decompressione" presso lo spazio dell'Area Feste (adiacente al centro storico e al cuore della festa) comodamente raggiungibile a piedi dalla zona della festa. Dalle



3.00, prima di rimettersi alla guida, sarà possibile rilassarsi facendo colazione con pizze, cappuccini e brioche e ascoltando lounge music. La festa è aperta e godibile da parte di ogni target di età. Manifestazione a ingresso libero.

8,11 E 18 LUGLIO

FIRENZE SUMMER FESTIVAL

Dove: Firenze
Ippodromo del Visarno
Per info: www.estatefiesolana.it

Un'estate all'insegna della grande musica a Firenze con l'attesissimo Firenze Summer Festival che si

svolgerà nella fantastica location dell'Ippodromo del Visarno. Sul palco della Visarno Arena, il trio dream pop britannico XX (8 luglio), i Jamiroquai – che proporranno brani di repertorio ed estratti dall'ultimo album Automaton (11 luglio) – e infine gli Arcade Fire, che tornano in Italia a tre anni dall'ultimo trionfale tour con un album in dirittura d'arrivo (18 luglio).

8 luglio- 25 agosto

ESTATE A VILLA BERTELLI 2017

Dove: Forte dei Marmi (LU)
Per info: www.villabertelli.it/eventi/

Concerti, Musical, Cabaret e Arte, ospiti italiani e internazionali per una stagione dedicata a tutti: sono questi gli ingredienti di Estate a Villa Bertelli, che torna per il quinto anno consecutivo e dopo un anno da record, portando su uno dei palchi più prestigiosi della Versilia una programmazione all'insegna di grandi ospiti e grandi nomi. Ecco il programma completo:

Cappuccetto Rosso – Musical (8 luglio), Simona Molinari con Mauro Ottolini – per una grande serata di jazz, (14 luglio), Peter Pan – Musical (15 luglio), Jack Savoretti (22 luglio), Versiglia in bocca – Spettacolo dialettale (29 luglio), Chiara Galiazzo – “Nessun posto è casa mia” (4 agosto), Le Orme e i DikDik (5 agosto), Ermal Meta (9 agosto), Francesco Gabbani (10 agosto), Nek (12 agosto), Marco Masini (13 agosto), Antonello Venditti (14 agosto), Francesco Renga (16 agosto), Enrico Brignano (17 agosto), Renzo Arbore con

MANUELA
ACCONCIATURE

acconciature unisex, extensions,
solarium trifacciale e intero

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TEL. 339.4358176



L'Orchestra Italiana (19 agosto), Giuseppe Giacobazzi (21 agosto), MaxGazzè (22 agosto), Thegiornalisti (24 agosto), Benji e Fede (25 agosto).

9 LUGLIO**VEST ART FEST**

Dove: Arezzo - Parco Archeologico e Naturalistico di Castelsecco
Per info: assocastlsecco@libero.it

Torna per la sua quarta edizione il "Vest ARTfest": l'evento ad ingresso gratuito, organizzato dall'Associazione Castelsecco, ha lo scopo di unire Storia e Musica. A partire dal tardo pomeriggio la cittadinanza è invitata ad una passeggiata volta a riscoprire il Parco Etrusco come sede del nucleo più antico di Arezzo. I ritrovamenti archeologici, conservati al Museo Archeologico di Arezzo, vantano una storia millenaria: tra di essi i più caratteristici sicuramente le statuette votive ex voto alla fertilità materna nonché le lastre di pietra recanti dediche divine. Presso il Parco è possibile osservare le caratteristiche mura ciclopiche di Castelsecco, il podio templare posto m. 424 slm e i resti dell'unico teatro in pietra del mondo etrusco; teatro costruito in zona santuariale. A partire dalle 19:30 ci si sposta nell'area ristoro nei pressi della Chiesina nel Parco per godersi il tramonto sulla città in compagnia di un buon bicchiere di vino. Nello spirito di promuovere i giovani artisti aretini, per tutta la notte, "VinylSet" di Federico "Mitla" Barneschi (2KingsFamily) ed Elena Annibali (Solid Groove Club) che si adopereranno per farvi ballare con le rispettive collezioni in un cocktail di suoni che spazieranno dall' RnB alla soul, dal Mod Jazz al

funk per arrivare al reggae.

9-16 LUGLIO**VINOPER FESTIVAL 2017**

Dove: Montecatini Val di Cecina (PI)
Per info: Tel. 366.1351567

Ritorna il Festival organizzato da Accademia Libera Natura & Cultura, nello scenario antichissimo del Castello Ginori di Querceto nella serata di domenica 9 luglio ore 21,00 in cui verrà rappresentata l'opera ottocentesca "L'Elisir d'Amore" di Donizetti. Il Festival farà tappa anche nel borgo di Pignano (Volterra-Pisa) e presenterà l'opera "Didone ed Enea" di Purcell e si concluderà il 16 luglio con "Brundibar" di Hans Krasa

14-18 LUGLIO**INTERNATIONAL SUMMER FESTIVAL "MEET THE TRADITION"**

Dove: Montecatini Terme (PT)
Per info: www.sopravista.com/festivals

Giunto alla sua 8a edizione, l'International Summer Festival "Meet the Tradition", noto più semplicemente come "Festival del Folklore" è pronto a gettare Montecatini Terme in un tourbillon di musica, colori, danze, balli popolari tradizionali e moderni, proponendosi di diffondere cultura, tradizioni e costumi dei paesi che vi partecipano.

14-22 LUGLIO**KILOWATT FESTIVAL 2017**

Dove: Sansepolcro (AR)
Per info: info@kilowattfestival.it
Tel. 0575.733063 - 339.4074895

Kilowatt è un festival dedicato alle compagnie emergenti della scena contemporanea (teatro,

danza, arti performative, musica, letteratura, arti visive), promosso e realizzato dalla compagnia Capotrave in collaborazione con l'Amministrazione comunale ampliando molto l'idea iniziale di festival dedicato al teatro contemporaneo e catturando l'attenzione di importanti critici e compagnie nazionali e internazionali. Per il programma di dettaglio visitare il sito internet degli organizzatori.

14-30 LUGLIO**42° CANTIERE INTERNAZIONALE D'ARTE**

Dove: Montepulciano (SI)
Per info: info@fondazionecantiere.it
Tel. 0578.757089-0578.757007-0578.716368

Il 42° Cantiere Internazionale d'Arte, ispirato al tema CONTEMPLAZIONE ED ESTASI, presenta 45 spettacoli diffusi tra Montepulciano, Cetona, Chianciano Terme, San Casciano dei Bagni, Sarteano, Sinalunga, Torrita di Siena e Trequanda. L'attitudine musicale della manifestazione ideata da H. W. Henze si articola sui diversi linguaggi: opera, musical, concerto scenico, danza classica e contemporanea, musica da camera, concerti sinfonici, canti gregoriani, mostre, incontri con il pubblico e un bacchanale in musica. La RNCM Symphony Orchestra - Manchester e l'Orchestra Poliziana sono le formazioni residenti. Saranno presenti artisti di primissimo piano, quali il soprano Barbara Frittoli e Eva Mei, i direttori Marco Angius e Daniele Giorgi, i registi Saverio Marconi e Matelda Cappelletti; sono inoltre previste le esibizioni di numerosi solisti affermati sul panorama internazionale.

2F SCAVI

sopralluoghi
e preventivi
gratuiti



Lavori Edili Stradali | Sistemazione Aree a Verde
Movimento Terra | Acquedotti e Fognature | Scavi e Demolizioni

📍 via Provinciale Lucchese, 358 - UZZANO - ☎ 333.6785503 ☎ 339.2829112 - ✉ 2fscavi@gmail.com

15 LUGLIO

LA COMMEDIA DI CANDIDO

Dove: Buggiano (PT) – Buggiano Castello
 Per info: info@buggianocastello.it
 Tel. 339.6600862-366.1595227

Il G.A.D. Città di Pistoia diretto da Franco Checchi presenta questa commedia di Stefano Massini, ovvero...avventura teatrale di una gran donna, tre grandi e un gran libro (con tutto lo scompiglio che seguì). L'avventura si svolge nell'anno 1758. Scene e costumi di Fabio Gonfiantini. Regia di Enrico Melosi.

GUITAR FESTIVAL

Dove: Casole d'Elsa (SI)
 Per info: Tel. 0577.948705

Il festival che ha accolto alcuni tra i chitarristi più famosi d'Italia, tra i quali Giuseppe Scarpato, Giacomo Castellano, Paolo Loppi, Finaz, Maurizio Solieri, questa edizione vedrà andare in scena band del calibro dei Thorn, i Profusion, gli Ago e il trio Burns-Golnessi-Hunt, a partire dalle ore 18,00 in piazza della Libertà. Presente anche il chitarrista StephBurn, il bassista italiano Claudio "Gallo" Golnelli e il batterista degli Evanescence Will Hunt in un trio rock'n'roll eccezionale che farà da supporto al concerto di Vasco Rossi al Modena Park. Biglietto € 12,00 (soci Unicoop Firenze muniti di tessera € 10,00).

15-16 LUGLIO

SERAVEZZA BLUES FESTIVAL

Dove: Seravezza (LU)
 Per info: Tel. 339.1163161



Terza edizione con importanti artisti internazionali tra cui Ana Popovic e Mc Kinley Moore e con le migliori band disponibili nei circuiti del Blues nazionale. Quest'anno il Festival cresce ancora e si sposta di fronte al PALAZZO MEDICEO con un grande palco per sfruttare pienamente il parco antistante

16,23 LUGLIO E 13,20 E 27 AGOSTO

MONTECARLO JAZZ & WINE

Dove: Montecarlo (LU) - Piazza Carrara
 Per info: Tel.0583.22971-0583.22971

Cinque serate all'insegna dell'eccellenza sia in fatto di musica che in fatto di vino, il prodotto più rappresentativo del Comune di Montecarlo. Un invito alla scoperta delle origini del jazz e dei suoi autori classici immersi nel centro storico del borgo, accompagnati dalla degustazione dei vini DOC del territorio guidati dagli esperti sommeliers della FISAR e dell' AIS.

17-21 LUGLIO

MUSART FESTIVAL FIRENZE

Dove: Firenze –
 Piazza della Santissima Annunziata
 Per info: www.musartfestival.it
 Tel. 055.667566

Grandi concerti, visite ai tesori dell'arte fiorentina, una mostra fotografica che rinverdisce i fasti musicali degli anni 70/80, uno spazio dedicato al gourmet e proposte package con cena, parcheggio e staff dedicato: tutto questo è Musart Festival, rassegna che al fascino secolare della città abbina proposte musicali nel segno del contemporaneo, dell'originalità e dell'eccellenza. Durante le serate gli spettatori possono visitare gratuitamente, dalle ore 20 fino ad inizio spettacoli, alcuni dei luoghi d'arte più significativi che si affacciano su piazza della Santissima Annunziata e piazza Brunelleschi. Tra questi la Biblioteca Umanistica dell'Università di Firenze, lo Spedale degli Innocenti, la Chiesa di Santa Maria degli Innocenti, la Chiesa di San Francesco Poverino, il Giardino del Museo Archeologico, la Basilica di Santissima Annunziata, la Mensa della Caritas Diocesana – San Francesco. Per il programma di dettaglio di tutti gli eventi consultare il sito internet della manifestazione.

21 LUGLIO

CONCERTO DI MUSICA CLASSICA DELLA BRITTEN YOUTH STRING ORCHESTRA

Dove: Buggiano (PT) – Buggiano Castello
 Per info: info@buggianocastello.it
 Tel. 339.6600862-366.1595227

La direttrice LousVisser ha creato l'orchestra "Britten Youth String

Orchestra" riunendo i migliori giovani strumentisti olandesi. Entrambi sono legati strettamente al Conservatorio ARTEZ nei Paesi Bassi

21, 23, 24 E 28 LUGLIO

SKYLINE SAN GIMIGNANO**FESTIVAL**

Dove: San Gimignano (SI)
 Per info: info@communitylive.it
 Tel. 0577.940008

Quest'anno San Gimignano sceglie di dare, al suo prestigioso Festival, una connotazione internazionale. Il programma di quest'anno, infatti, si caratterizza per due eventi di grande prestigio, in esclusiva per la Toscana, e di due rappresentazioni operistiche. Infatti il Festival apre il 21 Luglio in Piazza Duomo con il concerto di Sara McKenzie, straordinaria cantante e pianista che nel suo paese, l'Australia, è considerata un tesoro nazionale. Il 23 Luglio, sul Palco di Piazza Duomo, si esibirà invece il leggendario Michael Nyman, vera icona internazionale. Il 24 Luglio, ancora in Piazza Duomo, si conferma la tradizione operistica di San Gimignano, con un'importante anteprima della Traviata di Giuseppe Verdi su libretto di Francesco Maria Piave rappresentata per la prima volta a La Fenice di Venezia il 6 marzo 1853. Infine il 28 Luglio, alla Rocca di Montestaffoli a San Gimignano, promosso dal Comitato Giovani della Commissione Nazionale Italiana per l'UNESCO, va in scena "S'ignora" il primo progetto sinestetico che unisce musica, arte figurativa ed architettura in un'unica performance live. Protagonisti

Giovanni Caccamo e Giovanni Robustelli.

22-28 LUGLIO

ANGHIARI FESTIVAL

Dove: Anghiari (AR)

Per info: Tel. 0571.699255



Ogni anno il centro storico di Anghiari ospita uno dei festival di musica classica più eccitanti in Europa. Per il 15° anno Anghiari festeggia il ritorno della Southbank Sinfonia, la giovane orchestra che ogni luglio fa della città la sua casa, regalando una settimana di splendide esibizioni. Questo progetto prevede la collaborazione con organizzazioni artistiche di massima importanza come la Royal Opera House e con artisti acclamati come Antonio Pappano e Vladimir Ashkenazy. Nel 2017 il Festival accoglie nuovamente numerosi artisti ospiti. Soraya Mafi, vincitrice nel 2015 del Peter HulsenOrchestral Song Award e ora stella del palcoscenico della English National Opera, canterà celebri arie assieme all'orchestra, mentre Vox Musica, diretta da Michael Berman, proporrà splendida musica corale barocca e da camera. Non mancherà l'atteso ritorno dell'Allegri Quartet, mentre il Coro del Festival di Anghiari si esibirà nel sempreverde Requiem di Mozart. Direttore artistico del Festival, Simon Over è anche cofondatore e Direttore Musicale della Southbank Sinfonia.

26-30 LUGLIO

FESTA DELLA MUSICA & SELVAGGINA IN TAVOLA

Dove: Chianciano Terme (SI) - Parco Fucoli

Per info: info@collettivofabrica.org

Torna uno dei festival più attesi dell'estate toscana, a cura dell'associazione culturale Collettivo Fabrica e di Arci Caccia. Esclusive e date uniche per l'Italia con artisti di levatura internazionale, le migliori selezioni del panorama nazionale, proposte d'avanguardia e band emergenti. Concerti ogni sera a partire dalle 21:30 nell'arena semicoperta del Palamontepaschi (i concerti e gli stand gastronomici sono garantiti anche in caso di maltempo). Stand gastronomici con i migliori prodotti della cucina tipica, acqua libera e cura per l'ambiente; mostre, installazioni, flea market e degustazioni: tutto a **INGRESSO GRATUITO**.

27, 28 E 30 LUGLIO

AMIATA PIANO FESTIVAL

Dove: Cinigiano (GR) - F

orum Bertarelli di Poggi del Sasso

Per info: tickets@amiatapianofestival.com

Tel. 339.4420336

Quest'anno più che mai in questo prestigioso festival brillano le stelle della musica con un cartellone di concerti sempre più ricco. Ecco il programma di Euterpe in scena a luglio: giovedì 27 luglio, Serata Gershwin. Canzoni immortali come The man I love o I got rhythm, ma anche l'irresistibile glissando del clarinetto della Rapsodia in blu, nell'interpretazione di una delle formazioni più autorevoli della scena jazz: Enrico Pieranunzi, pianoforte, Gabriele Pieranunzi, violino, Gabriele Mirabassi, clarinetto. Venerdì 28 debutto in Italia di

Judith Brandenburg bandoneon, Dragan Radosavievich violin, Radu Nagy violoncello, Zsuzsa Bálint e Cristian Niculescu pianoforte. Arrivano dalla Romania ma hanno l'Argentina nel cuore e condurranno il pubblico in un coinvolgente itinerario musicale tra i tanghi di Piazzolla e di Cosentino. Con la partecipazione di Silvia Chiesa e Maurizio Baglini. Dopo una pausa sabato, domenica 30 arriva Alexander Lonquich, fresco vincitore del premio Abbiati della critica musicale italiana. Il pianista tedesco suonerà insieme con la sua "Famiglia musicale": la moglie pianista Cristina Barbuti e il figlio clarinetista Tommaso Lonquich. Con loro anche la flautista Irena Kavic, in un sontuoso programma musicale che spazierà da Stravinsky a Jolivet. E, insieme alla grande musica, ritornano anche le straordinarie degustazioni a fine concerto, con i vini della pluripremiata Cantina Colle Massari accompagnati da un assaggio di prodotti tipici del territorio.

28-30 LUGLIO

FRANCIGENA FOLK FESTIVAL

Dove: Abbadia San Salvatore (SI)

Per info: FBFrancigena Folk Festival

Tel. 340.3777149

Musica Folk da tutta Europa, degustazioni e approfondimenti nel festival che celebra l'antica Via Francigena. Dal 28 al 30 luglio un'esperienza straordinaria per immergersi nei colori, nei suoni e nei sapori folcloristici del continente, riscoprendo vecchi legami e nuove conoscenze.

29 LUGLIO

AUTOLAVAGGIO A MANO "NO SPAZZOLE"



Lavaggio completo interno ed esterno di auto e furgoni - Lavaggio moto
Lavaggio tappezzeria (su appuntamento) - Sanificazione interna abitacolo

TESSERA FEDELTA' OGNI 5 LAVAGGI 1 GRATIS

APERTO TUTTI I GIORNI E DOMENICA MATTINA



Via Vecchia Camporcioni, 64 - PONTE BUGGIANESE - Tel. 327. 6137273 (Salvatore) Drag Race Car Wash

24° PREMIO "BORIS CHRISTOFF BUGGIANO CASTELLO"

Dove: Buggiano (PT) – Buggiano Castello
Per info: info@buggianocastello.it
Tel. 339.6600862-366.1595227

Il premio quest'anno è assegnato a Alberto Bolognini, Violino e Simone Soldati, Pianoforte. In programma musiche di: L. Boccherini, W.A. Mozart, L. van Beethoven. Consulenza organizzativa del premio M. Fabrizio Datteri. Nell'occasione l'Associazione Culturale Buggiano Castello consegnerà la borsa di studio intitolata "Enrico e Lory Coturr" ad uno studente meritevole della scuola media locale.

4-5 AGOSTO

LA CISTERNATA

Dove: Montaione (FI) –
Cisterna Romana di Poggio all'Aglione
Per info: Tel. 0571.699255

Tre giorni di buona musica sotto le stelle, divertimento e ottimo cibo. Il festival dedicato ai giovani amanti della musica si terrà presso la Cisterna Romana di Poggio all'Aglione, ed è organizzato

come sempre dall'Associazione Ricreativo Culturale Sogni di Rock&Roll, in collaborazione con il Comune di Montaione. I concerti sono a ingresso gratuito.

Chi non vuole raggiungere la Cisterna romana in auto avrà a disposizione un servizio navetta gratuito, che coprirà la tratta da e per il centro di Montaione ogni trenta minuti.

6 AGOSTO

BOCCABUGIA

Dove: Fabbriche di Vergemoli (LU) –
Loc. Vergemoli
Per info: www.latramontana.org

Il piccolo borgo di Vergemoli si sta preparando al concorso di poesia estemporanea; e così, anche quest'anno, lo spirito leggiadro del Boccabugia, al secolo Iacopo Vanni, personaggio vergemolino scomparso proprio cent'anni fa, tornerà per una giornata ad aggirarsi tra i castagni secolari del suo paese. Sarà nel pomeriggio di Domenica 6 agosto, quando, a partire dalle 15.00, prenderà il via un'edizione memorabile del concorso di poesia Il Boccabugia. Sarà presente uno stand gastronomico, un servizio bar ed un mercatino di prodotti tipici, così come un servizio navetta, che porterà gli spettatori dall'ampio parcheggio del campo sportivo di Vergemoli direttamente dentro il paese.



TEATRO
175 posti a sedere

SALOTTO CULTURALE
con caratteristico bistro
in piazzetta

ACCADEMIA
Corsi di recitazione, musica, cinema,
backstage e attività per bambini

**APERTE
LE ISCRIZIONI
ALL'ESCLUSIVO
CENTRO ESTIVO
ALL'INSEGNA DELL'ARTE!**

TEATRO BUONALAPRIMA
ARCA DI FERRI (PT) - TEL. 0572 30836

Direzione generale Eleonora Franchi

TEATRO BUONALAPRIMA
VIA TERRA ROSSA FONDA 168 - BUGGIANO (LOC. PITTINI)
+39 333 6812900 | 0572 30836
INFO@BUONALAPRIMA.ORG | WWW.BUONALAPRIMA.ORG

5 LUGLIO**6^ STAFFETTA 3 X 3 LUGLIO
ALTOPASCENSE**

Dove: Altopascio (LU)

Per info: nilofranceschini123@gmail.com

Tel. 338.7407736

Gara competitiva a staffetta di km 3 per 3 frazionisti in un percorso cittadino, e una corsa non-competitiva anche per bambini fino a 11 anni, con medaglia ricordo per loro. Quest'ultima vedrà la partenza alle ore 19.00, mentre, a seguire, le altre categorie; tutte da piazza Tripoli. A ognuno pacco gara alla riconsegna del pettorale.

**21° TROFEO VIRGILIO DAGHINI -
8° TROFEO DAGHINI TIZIANA**

Dove: Casalguidi - Serravalle Pistoiese (PT)

Per info: Tel. 0573.527968 / 348.6972352

Il comitato della manifestazione "PD in festa", in collaborazione con il G.P. "La Stanca", organizza una gara podistica con una semi-competitiva di km 8 e di km 4; partenza alle ore 20.15, per un percorso aperto al traffico. L'iscrizione prevede un pacco alimentare per tutti i partecipanti. Il ritrovo avverrà alle ore 19.30 presso lo spazio della festa.

6 LUGLIO**UASHMAMA RUN**

Dove: Montecatini Terme (PT)

Per info: Tel. 393. 0564934 - 320.3143986

Passeggiata ludico-motoria da 4 a 8 km, con partenza (alle ore 20.00) e arrivo dalle Terme Tettuccio. Iscrizioni possibili fino a 15 minuti prima dell'inizio. Avremo vari ristori lungo il percorso e cocomerata finale. Pacco gara in omaggio per tutti gli iscritti. Da ricordare che l'intero incasso delle iscrizioni sarà devoluto all'Associazione 'Un petalo per Margherita' Onlus.

7 LUGLIO**6^ SCARPINATA CORRI ALLE
FORNACI - 3° MEMORIAL ENZO
MAGNANI**

Dove: Pistoia

Per info: circolofornaci@gmail.com

Tel. 0573.450871 - 328.7171631

Semi-competitiva di km 8,8 e non competitiva di km 8,8 e 4,5. Inoltre un Fitwalking sempre di km 4,5. Partenza alle ore 20.15 (alle 19.45 per il Fitwalking) c/o il Circolo Arci 'Le fornaci'. A fine gara, cena sociale (pasta party) per tutti gli iscritti ed i loro amici.

8 LUGLIO**4° TROFEO CENTRO
COMMERCIALE MONTECATINI**

Dove: Massa e Cozzile (PT)

Per info: gare@gpmassaecozzile.com

Tel. 347.8119817

Una competitiva di km 8 ed una non competitiva di km 3, con partenza alle ore 20.15 dal Centro Commerciale Montecatini di Massa e Cozzile; manifestazione che si inserisce ne 'La notte stellata', con shopping fino alle 23, ospiti e spettacoli.

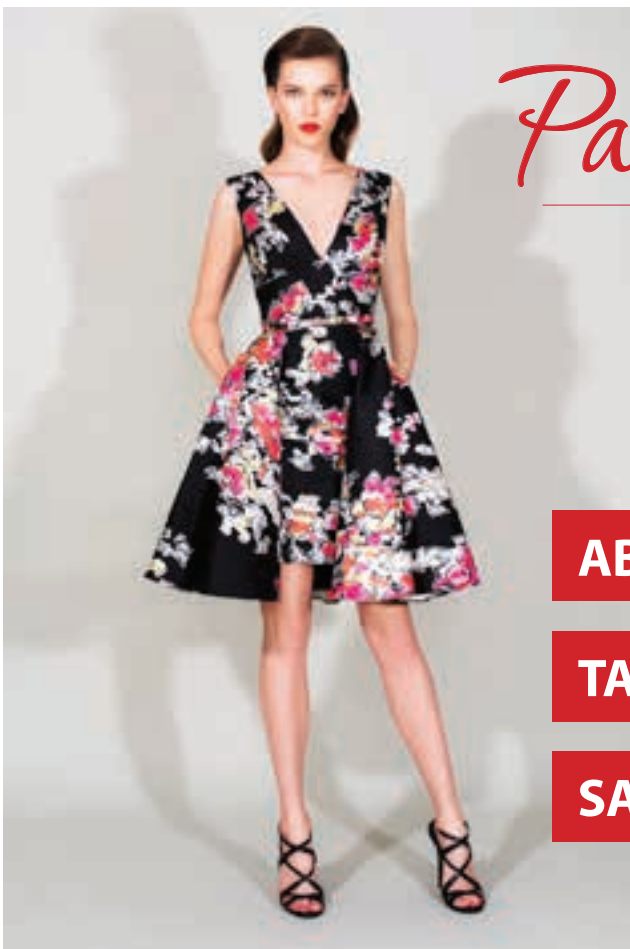
7/9 LUGLIO**BASKET SOTTO LE STELLE**

Dove: Porcari (LU)

Per info: basketsottolestelle1@gmail.com

Tel. 331.5755099 - 340.8486067

Torna il torneo estivo di 3 contro 3 organizzato dai Gladiatorius nel campo all'aperto del Cavanis, cioè uno dei 16 tornei italiani che danno alla squadra vincitrice la possibilità di accedere alle finali nazionali della FISB (Free Italian Streetball). E sarà un vero spettacolo, con sport, musica ospiti e molto altro!

9 LUGLIO**3° TRAIL DEL FORATO**

Patrizia Masini

*La moda fashion per
le donne eleganti*

ABITI DA CERIMONIA**TAGLIE COMODE****SALDI D'ESTATE fino al 50%**

via Cavour, 42 ALTOPASCIO (Lu) tel. 0583.264674

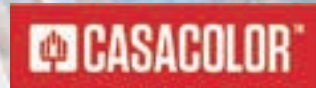
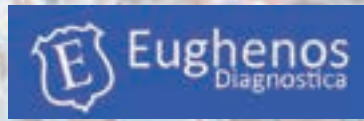
3 settembre 2017

ore 9,30

QUELLO CHE È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

5^a run...dagiata

gara podistica di 14,2 Km e camminata/corsa ludico motoria di 14,2 e 7,5 Km



iscrizioni su www.cronorun.it

Dove: Fornovolasco - Vergemoli (LU)

Per info: grazianopoli1@virgilio.it

Tel. 347.3796343

L'ASD G.P. Parco Alpi Apuane organizza la terza edizione del Trail del Monte Forato, gara in semi-autosufficienza patrocinata dall'UISP, con un percorso di 13 km interamente offroad (con apposite indicazioni). Ritrovo alle ore 8.00 in piazza Fornovolasco e partenza alle ore 9.00. Premiazioni (alle ore 12.00) per le varie categorie, maschili e femminili. In caso di condizioni meteo avverse, la gara può essere rinviata oppure spostata su percorso alternativo.

36^ PRATO-ABETONE

Dove: Prato

Per info: pratoabetone@email.it

Tel. 0574.583340

Due i percorsi cicloturistici in questa storica manifestazione ciclistica (organizzata dalla ASD Prato Promozione e da UISP-sportper tutti), che offre l'occasione a chi vi partecipa di scalare la montagna pistoiese ed arrivare all'Abetone attraverso paesaggi e scenari suggestivi. Uno di 48 km e l'altro di 74, con partenza da Piazza del Duomo a Prato, alle ore 8.00. Manifestazione il cui incasso sarà interamente devoluto all'ospedale pediatrico Meyer.

THE COLOR RUN ITALIA

La pasticceria



FIorentINA

Vasto assortimento di pasticceria fresca e secca
Torte personalizzate



via Toscanini, 10 PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634888

Dove: Lido di Camaiore (LU)

Per info: italia@thecolorrun.com

Tel. 02.62827562



Dopo aver colorato Bologna, Verona e Milano, la corsa più pazza e colorata dell'anno (iniziata negli Usa nel 2012 e approdata da noi l'anno dopo a Marina di Pietrasanta, e poi in moltissime altre città della penisola, toccando i 112.00 runners!) arriva in Toscana, con una 'fun race' piena di colori, musica e divertimento, per raggiungere il massimo livello di divertimento e allegria! 5 km in cui si parte vestiti bianco, e si arriva colorati e felici alla linea d'arrivo per poi ballare e festeggiare di fronte al palco del festival finale.

41^ REGGELLO VALLOMBROSA

Dove: Reggello (FI)

Per info: info@podistiresco.it

Tel. 335.72.83171 - 347.6741001

Una competitiva e non di km 13,2 con l'aggiunta di una passeggiata ludico-

motoria di km 6. Partenza alle ore 9.00 da Piazza Garibaldi, con ritrovo alle ore 7.30 (la passeggiata vedrà partenza e arrivo invece c/o l'Abbazia di Vallombrosa). Gara valida anche come 3^a prova del Trofeo Podistico "Levante fiorentino".

11 LUGLIO

13^ CORSA "PARCO VERDE" IN FESTA

Dove: Olmi (PT) Per info: Tel. 333.9325078

In occasione della festa del Partito Democratico, l'ASD G.P. "La stanca" organizza questa manifestazione podistica competitiva di km 8, oltre ad una non competitiva di km 4. Ritrovo c/o il "Parco Verde" alle ore 18.30, con partenza alle ore 20.00. Premi per le varie categorie (maschile, femminile, argento e veterane) e per le società. Previsto il classico pacco gara alimentare per tutti gli iscritti, e disponibili vari punti ristoro lungo il percorso, ove vige l'obbligo del rispetto del codice della strada. Inoltre saranno presenti stand gastronomici presso lo spazio della Festa.

12 LUGLIO

8^ STAFFETTA DI SERA D'ESTATE

Dove: Fucecchio (FI)

Per info: info@mezzamaratonafucecchio.it

Tel. 333.1449598-347.0377174- 339.2579833

Il Comitato promotore della Mezza

Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini


**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota, 124
51016 MONTECATINI TERME
TEL. 0572.79760
CEL. 339.7430110


DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO

ARTE ORAFA



Pontevecchio
VIA ROMA, 14 - BORGO A BUGGIANO

**LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI**



VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TEL. 0572.33383

Maratona Città di Fucecchio, il G.S. Pieve a Ripoli e Atletica Fucecchio organizzano, in collaborazione con il Comune di Fucecchio, nella piazza G. Montanelli, cioè in un circuito interamente asfaltato nel centro del paese, una competizione a staffetta 3 x 2200 metri, vale a dire un giro di 2,200 km metri da fare per ogni frazionista. Piazza nella quale avverranno sia il ritrovo alle ore 19.30 che la partenza alle ore 21.00. La gara sarà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica e, come di consueto, è previsto un pacco gara per ogni iscritto. Premi in natura per tutte le categorie. Vigè, in questa manifestazione, il regolamento UISP e quello valido per il 13° Criterium Podistico Toscano.

16 LUGLIO

9^ MARCIA DELLA ZIZZI

Dove: Orentano (PI)

Per info: zizzi.org info@zizzi.org

Tel. 0586.852254 - 347.1841850

Marcia non competitiva-ludico-sportiva che quest'anno festeggia i 30 anni di attività dell'Associazione e che si snoderà come sempre all'interno dei boschi di Orentano, nei percorsi di 1, 5, 9 e 15 km. La partenza avverrà dalle ore 7.30 alle ore 8.30 presso l'Associazione Amici della Zizzi. La quota di iscrizione sarà interamente devoluta alla realizzazione

dei progetti dell'Associazione a favore dei bambini con problemi sociali e familiari. Inoltre ci saranno premi per i gruppi, un premio individuale per ogni partecipante, e come da regolamento un punto ristoro ogni 5 km ed uno all'arrivo. Presente anche il famoso Mercatino della Zizzi dove potrete trovare di tutto e anche di più. La giornata sarà accompagnata da musica dal vivo.

XIII^ CORSA DEI CAPITANI

Dove: Cutigliano (PT)

Per info: prolococutigliano@gmail.com

raffa979@gmail.com

Tel.349.7741571

Una gara podistica organizzata dalla Proloco Cutigliano e dall'Associazione Sportivo Culturale Silvano Fedi, composta da una semi-competitiva di km 14,3 e una non-competitiva ludico-motoria di km 6 con ritrovo alle ore 8.30 in piazza Catilina, e partenza alle ore 9.30. Gara valevole il Campionato Regionale UISP di Corsa in Montagna e per il 1° Circuito Running della Montagna Pistoiese e Bolognese. Premi vari per varie categorie, (oltre a super premio ad estrazione) e l'immane pacco gara per tutti.

22 LUGLIO

13° CIRCUITO DEL CAVALIERE - 4^ CORRI IN PIZZORNA

Dove: Villa Basilica (LU)

Per info: sergio.domenici@recard.it

fabrizio.bruni@recard.it

Tel. 349.5131938 - 348.3554870

Il Comune di Villa Basilica, in collaborazione con GP Parco Alpi Apuane, organizza questa manifestazione podistica competitiva di km 8,5, oltre ad una non competitiva di km 4, valevole come 13^ Prova del Criterium Podistico toscano. Partenza ore 17.00. Un percorso prevalentemente pianeggiante, su di un anello da ripetere due volte per una manifestazione aperta al traffico dove quindi sarà doveroso rispettare il codice stradale.

9^ SUI VIOTTOLI DELL'APPETITO

Dove: Colle di Buggiano - Buggiano (PT)

Per info: ferretticicio@alice.it

Tel.0572.30063 - 0572.33192

Una manifestazione, questa, ludico-motoria che si svolgerà lungo suggestivi percorsi panoramici per 2, 4, 9 e 12 km. Organizzata dal Comitato Festeggiamenti Colle di Buggiano, assieme al "Trofeo Podistico Lucchese" Il Sabato...si vince. Saranno garantiti ristori su tutti percorsi e ricco buffet all'arrivo, oltre al pacco gara per riconoscimento presenza. Tale manifestazione avrà luogo anche in caso di condizioni meteo avverse.

30 LUGLIO

Summer Village
sport e divertimento all'aria aperta

Nessun Abbonamento... Nessun Impegno

Dal 19 giugno al 17 settembre

puoi fare Ginnastica all'aperto nel parco mwr

e in omaggio riceverai una guida allo stile di vita salutare

Mattina ore 9.30 - Sera ore 19.30

Corsi di Pilates, Funzionale, Corpo libero, Zumba e tanti altri

**INGRESSO
5€**

Mariani
Wellness Resort

Specialisti in Benessere & Buonumore

via Tagliamento, 7
PIEVE A NIEVOLE
Telefono 0572.952596
www.marianiwellnessresort.it

Seguici anche su   



10^ STRACHIESINA - PASSEGGIATA DI BENEFICENZA LUNGO IL FIUME PESCIA

Dove: Chiesina uzzanese (PT)
Per info: gare@gpmassaecozzile.com
Tel. 347.8119817 - 335.7492961

La passeggiata di beneficenza (l'intero incasso andrà infatti alla Pubblica Assistenza di Chiesina) lungo la Valle del Pesca, con una semi-competitiva di km 10,5 (con giudici e regolamento UISP) dove è previsto un pacco gara tecnico per tutti gli iscritti e 100 premiati in diverse categorie. Inoltre premi speciali per i primi di ognuna di queste, e per tutti loro un ricordo della manifestazione. E da ricordare, per i camminatori, i due percorsi ludico-motori di 3 e 6 km. Tutto da piazza Vittorio Emanuele a Chiesina Uzzanese, dove il ritrovo è previsto per le ore 7.30, con partenza libera per i camminatori, mentre la partenza della semi-competitiva sarà per le 8.30. Da ricordare anche il ricco buffet finale. Quest'anno nuovo percorso: misto, asfalto/argine con piccola salita a metà percorso.

1 AGOSTO

30^ SCARPINATA RAMINESE

Dove: Ramini (PT) Per info: Tel. 333.9814159

La Polisportiva Ramini organizza questa corsa podistica competitiva di km 9, a cui si aggiungono una non competitiva, ludico-motoria, sempre di km 9 e di km 3,5. Il ritrovo si terrà alle ore 18.30

UISP
Informazioni: 021 8014188

30^ SCARPINATA RAMINESE

POLISPORTIVA RAMINI
affiliata FC Ramini - Can Bianco ASD

**Corsa podistica competitiva Km 9
Ludico motoria KM 9 Km 3,5**

Martedì
1
Agosto

RITROVO: ore 18.30
presso il Circolo Arci di Ramini
PARTENZA: ore 19.45
QUOTA ISCRIZIONE: € 2,50



ALLA FESTA FUNZIONANO GLI STAND
RISTORANTE - PIZZERIA
(ottima cucina toscana)
Ma dove corri... a NEW YORK?
Nel vado a RAMINI anche quest'anno, c'è da divertirsi!!

LA NAZIONE

presso il circolo Arci di Ramini, mentre la partenza è prevista per le ore 19.45. Presso la festa saranno in funzione gli stand di ristorante e pizzeria. Premi vari per le classiche categorie (assoluti, veterani/e, argento etc.) e per le 5 società con il maggior numero di arrivati. A tutti pacco gara alimentare.

6 AGOSTO

TROFEO LINO MICCHI

Dove: Sassi - Molazzana (LU)
Per info: giuseppe.sassi@alice.it
a.s.sassieglio@alice.it
Tel. 328.9631202

A.S.d. Sassi-Eglio e A.S.d. Orecchiella, col patrocinio del Comune di Molazzana e l'Unione dei Comuni della Garfagnana, organizzano il trofeo Lino Micchi, una corsa podistica competitiva e non competitiva di km. 8. Il ritrovo sarà in località Sassi presso il Campo Sportivo per le ore 17.00 e le iscrizioni avverranno sul posto il giorno della gara. Previsto un pacco gara per i partecipanti. Si tratta di una gara su percorso collinare, che avrà luogo in qualsiasi condizione atmosferica.

4^ MARATONINA D'AMIATA TRAIL

Dove: Piancastagnaio (SI)
Per info: www.sienamarathon.it
Tel. 3899505770 - 3779774025

Questa Maratonina d'Amiata Trail è un trail running alla portata di tutti, con percorso prevalentemente boschivo, percorribile al 100%, con un fondo uniforme, poco sassoso e abbastanza compatto. Ma non c'è solo la Maratonina, (partenza alle ore 9.00) a cui si aggiunge uno Short Trail da 9 km, ma anche il Trail Running del Bosco Amiantino, Nordic Walking, Walking e Trekking Boschivo (partenza 9.55), con Guida ambientale. La manifestazione sarà valevole per il Circuito Grand Prix Aics Outdoors 2017 e per il Campionato Toscano Aics di Trail Running.

“Santi Diva”
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI



e tantissimi altri gadgets UFFICIALI

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**

CASACOLORUN™

10 SETTEMBRE 2017



RITROVO ORE 7:30
C/O CASA COLOR VERNICI
VIA BOCCACCIO 2/A
51016 MONTECATINI TERME (PT)

SPECIAL PARTNER

GARMIN

COMPRESPORT
MEMO-BALUNGLAIR-COMPRESSION TECHNOLOGY

GARA COMPETITIVA E N.C. KM 9,5
PARTENZA ORE 9:30

PETTORALE PERSONALIZZATO CON NOME O NICKNAME
PER I PRESCRITTI ENTRO IL 1° SETTEMBRE 2017

Iscrizioni:

- Preiscrizioni on-line su piattaforma www.mysdam.net, entro l'8 Settembre 2017;
- Il giorno stesso della gara, fino a 15' prima della partenza.

Quote iscrizioni:

- Per la Partecipazione Competitiva 10 € per prescritti on-line entro l'8 Settembre, 15 € il giorno della gara;
- Per la Partecipazione Non Competitiva 5 €, fino a 15' prima della partenza.

Effettuando la prescrizione on-line entro il 1° Settembre: possibilità di personalizzare il pettorale con il proprio nickname anche per la partecipazione Non Competitiva.

La quota d'iscrizione sarà da versare la mattina della gara al ritiro pettorale.

È obbligatorio presentare tesserino e certificato medico agonistico (solo certificato medico per la partecipazione Non Competitiva).

Alla restituzione del chip verrà consegnato il premio di partecipazione per la gara competitiva.

PREMIAZIONI

40 ASSOLUTI UOMINI
20 VETERANI
10 ARGENTO
3 ORO

20 ASSOLUTE DONNE
10 VETERANE
5 ARGENTO

5 SOCIETÀ

DEPOSITO BORSE GRATUITO E CUSTODITO
RISTORO FINALE PER TUTTI

MEDIA PARTNER

LA MANIFESTAZIONE SARÀ RIPRESA DALLE TELECAMERE DI
CANALE 18 DEL DIGITALE TERRESTRE



CON IL CONTRIBUTO FOTOGRAFICO DI



CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICA A CURA DI



Norme

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica e a percorso aperto al traffico. La manifestazione non competitiva sarà aperta a tutti, rientrando nella disciplina del L.T.R. N° 35 del 09.07.2003 art. 1 C. 4, che definisce questa attività come motorio/ricreativa. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Gli atleti sono obbligati a rispettare il codice della strada. DIRITTO D'IMMAGINE: con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione affinché abbia diritto, unitamente ai "media partner", ad utilizzare le immagine fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore e la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.



Evento FB: CASACOLORUN '17
Segui tutti gli aggiornamenti cliccando "Parteciperò"!

Per info e news

0572 911207
run@casacolor.it
www.casacolor.it

5,12,19,26 LUGLIO**BANCARELLE DI
SERA-ANTIQUARIATO
SOTTO LE STELLE**Dove: Montecatini Terme (PT)
Per info: tel. 0572.478059

Via Don Minzoni e centro storico. Orario: 16,00-23,00

6,8,9,12,13,15 LUGLIO**FIERA DEL PISTOIA
BLUES**Dove: Pistoia
Per info: tel. 0573.371908
annona@comune.pistoia.it

Piazza San Francesco, Via Curtatone e Montanara, Piazza dello Spirito Santo

8,15,22,29 LUGLIO E 5 AGOSTO**MERCATINI DELLA
MONTAGNA
PISTOIESE**Dove: Maresca (PT)
Per info: mostremercato@virgilio.it**8-9 LUGLIO****FIERA DEL VINTAGE E
DEL VINILE**Dove: Lido di Camaiore (LU)
Per info: tel. 0584.617766

Lungomare Europa

Orario: 9,00 – 24,00

**ANTIQUARIATO A
BARGA**Dove: Barga (LU)
Per info: tel. 0583.723352

Centro storico

9 LUGLIO**HOBBY SENIO**Dove: Palazzuolo Sul Senio (FI)
Per info: tel. 055.8046125

Orario: 10,00-20,00

**MERCATINO DEL
COLLEZIONISMO**Dove: Vicopisano (PI)
Per info: fb Mercatino del
Collezionismo di Vicopisano

Centro storico

**RIGATTERIA E
COLLEZIONISMO**Dove: Altopascio (LU)
Per info: tel. 347.0923727

Centro storico

MERCANZIE IN PIAZZADove: San Piero a Sieve (FI)
Per info: tel. 347.1912994
mercatinipolocosanpiero@gmail.com

Centro storico. Orario: 9,00-19,00

**MEMORANDIA, LE
COSE RACCONTANO**Dove: Anghiari (AR)
Per info: tel. 0575.749279

Piazza Baldaccio

9 LUGLIO E 7 AGOSTO**MERCATINO COSE
UTILI**Dove: Vellano (PT)
Per info: fb Toscana Fiere Mostre
ed Eventi tel. 0572.478059

Orario: 9,00-19,00

9,16,23,30 LUGLIO E 6**MERCATINI DELLA
MONTAGNA
PISTOIESE**Dove: Gavinana (PT)
Per info: mostremercato@virgilio.it

Orario: 8,00-19,00

11,18,25 LUGLIO E 1 AGOSTO**MERCANTICO**Dove: Palazzuolo sul Senio (FI)
Per info: tel. 055.8046124

Orario: dalle 18,00

15 LUGLIO**LA SOFFITTA IN PIAZZA**Dove: Le Sieci (FI)
Per info: 338.8898644

Piazza Albizi

15-16 LUGLIO**MERCATO
ANTIQUARIATO**Dove: Lucca
Per info: tel. 0583.442121-442974

Via del Battistero, Piazza Antelminelli, Piazza San Martino, Piazza San Giusto, Piazza San Giovanni e Piazza Bernardini. Orario: 7,00-19,00

16 LUGLIO**MERCATINO
ANTIQUARIATO**Dove: Dicomano (FI)
Per info: tel. 055.8385432

Via Dante Alighieri-Via Buonamici

Orario: 7,30-18,30

**BROCANTAGE CHE
PASSIONE!
CANTINE E SOFFITTE
IN PIAZZA**Dove: Sovigliana - Vinci (FI)
Per info: tel. 347.5057982www.porteaperteweb.it
Piazza della Pace e Piazzetta**VENDITA OGGETTI
E MOBILI DI OGNI TIPO**

Via Occhibelli, Angolo Via Brodolini, 42

CINTOLESE (PT)

Tel. 0572 452055 - 366 2883106

**Oggettistica e
accessori casa****Modellismo e
collezionismo****Arredamento e
antiquariato****VENDITA ON-LINE**

www.mercatinolamansarda.it

L. Da Vinci. Orario: 9,00-18,00

L'ALTRO SECOLO

Dove: Montecatini Terme (PT)
Per info: fb Toscana Fiere Mostre ed Eventi tel. 0572.478059

Via Don Minzoni

Orario: 9,00-19,00

EGOLANTIQUARIA

Dove: Ponte a Egola - S. Miniato (PT)
Per info: info@laruga.it

Piazza Spelletti

Orario: 8,00-19,00

ECCOLE DINUOVO VETRINA AUTO D'EPOCA

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)
Per info: 055.82561

Piazza della Repubblica

Orario: 9,00-13,00

16 LUGLIO E 6 AGOSTO

LA SOFFITTA SOTTO IL CAMPANONE

Dove: Pontremoli (MS)
Per info: tel. 360.700360

Centro Storico

Orario: 8,00-19,00

20 LUGLIO

STELLE E MERCANTI

Dove: Greve in Chianti (FI)
Per info: tel. 055.8545271

Piazza centrale di Greve in Chianti. Orario: 17,00-23,00

SBARACCO NEI NEGOZI

Dove: Vada - Rosignano
Marittimo (LI)
Per info: tel. 0586.809908

Piazza Garibaldi

22,23 LUGLIO

IL TARLO AL MARE

Dove: Viareggio (LU)
Per info: tel. 05849661

Lungomare Viareggio

Orario: 9,00-20,00

23 LUGLIO

PESCIA ANTIQUA

Dove: Pescia (PT)
Per info: fb Toscana Fiere Mostre ed Eventi tel. 0572.478059

Piazza Mazzini

Orario: dalle 9,00 fino al tramonto

23,30 LUGLIO

MERCATINI DELLA MONTAGNA PISTOIESE

Dove: Abetone - Le Regine (Pt)

Per info: mostremercato@virgilio.it
Orario: 8,00-19,00

29-30 LUGLIO

ARTI E MESTIERI

Dove: Lucca
Per info: 0583.4422

Piazza San Giusto. Orario: 9,00-20,00

30 LUGLIO

NOVECENTO

Dove: Montemurlo (PO)
Per info: tel. 0574.558330-558354

Orario: 8,00-20,00

31 LUGLIO

SOFFITTE IN STRADA

Dove: Bagni di Lucca (LU)
Per info: tel. 0583.809908

Centro di Bagni di Lucca

Orario: 8,30-19,00

5-6 AGOSTO

FIERA ANTIQUARIA

Dove: Arezzo
Per info: tel. 0575.377475
fierantiquaria@comune.arezzo.it

Piazza Grande e vie limitrofe

Orario: sabato 9,00-21,00 -

domenica 9,00-19,00

6 AGOSTO

COLLEZIONISTI IN PIAZZA

Dove: Scarperia (FI)
Per info: tel. 055.8468165

informazioni@prolocoscarperia.it
Centro Storico Scarperia

Orario: 8,30-19,30

ANTIQUARIATO E USATO

Dove: Agliana (PT)
Per info: tel. 0571.545564

Piazza IV Novembre

Orario: 8,00-19,00

DALLA SOFFITTA ALLA CANTINA

Dove: Borgo San Lorenzo (FI)
Per info:

www.prolocoborgosanlorenzo.it

Orario: 8,00-20,00

ANTIQUARIATO A FIESOLE

Dove: Fiesole (FI)
Per info: tel. 333.4016562

Piazza Mino. Orario: 7,30-20

La tua casa è un bene prezioso

Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione

**Fornitura e
montaggio su misura di**
Serramenti termici in Alluminio o Pvc,
persiane in Alluminio, avvolgibili,
zanzariere e tende da sole
Blindatura e messa in sicurezza
Riparazioni in genere



Possibilità di detrazioni fiscali. Prodotti made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio

Non dimentichiamo: il codice della strada salva la vita

di *Massimiliano Massimi*,
Presidente della Massimo Massimi Onlus



L'art. 187 c. 1 del CDS punisce la guida in stato di alterazione psicofisica dovuto all'assunzione di sostanze stupefacenti

o psicotrope con l'arresto da 6 mesi ad 1 anno e ammenda da Euro 1.500,00 a Euro 6.000,00 con CNR all'Autorità Giudiziaria, la decurtazione di 10 punti dalla patente di guida e sanzione accessoria di sospensione della patente di guida da 1 a 2 anni con confisca del veicolo. L'art. 187 c.1-5 del CDS punisce la guida in stato di alterazione psicofisica

con accertamento sanitario a seguito di incidente con l'arresto da 6 mesi a 1 anno e l'ammenda da Euro 1.500,00 a Euro 6.000,00 con CNR all'Autorità Giudiziaria, la decurtazione di 10 punti dalla patente di guida e la sanzione accessoria della sospensione della patente di guida da 1 a 2 anni e la confisca del veicolo. L'art.187 c.8 del CDS punisce il

rifiuto all'accertamento e/o di accompagnamento presso una struttura sanitaria con l'arresto da 6 mesi ad 1 anno e l'ammenda da Euro 1.500,00 a Euro 6.000,00 con CNR all'Autorità Giudiziaria, la decurtazione di 10 punti dalla patente di guida e la sanzione accessoria della sospensione della patente di guida da 6 mesi a 2 anni con la confisca del veicolo.



AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI & SERPENTONI DANILO



L'esperienza di 40 anni nella riparazione e nell'assistenza stradale di:

- ✓ autovetture ✓ autoveicoli industriali ✓ autocarri ✓ camper ✓ mezzi agricoli
 - ✓ macchine movimentazione terra ✓ assistenza gomme
- e inoltre, **REVISIONE AUTO!**

Riparazione e assistenza auto d'epoca

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC

via Santovecchio, 49 - CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)

Tel. 0572.444577 - fax 0572.448070 - officinacarautojd@gmail.com - www.autofficinacarauto.com

Revisioni: stop ai maghi del contachilometri (e altre novità)

di Simone Ballocci

Prima di tutto, una questione di buonsenso: revisione ha da essere, revisione più rigorosa sarà. Dopo tutta la ridda di inchieste e servizi sui “maghi del contachilometri” - furbetti capaci di alterare artificialmente il numero dei chilometri percorsi da un'auto di seconda mano per aumentarne il valore e l'appetibilità - era evidente che qualcosa il legislatore si doveva pur inventare. L'idea è quella di passare attraverso un momento molto ma molto importante per la certificazione dello stato di salute delle auto in circolazione



sulle nostre strade: la revisione, appunto. Un momento per certi versi salvifico - e per altri particolarmente stressante e

preoccupante - che con il Decreto ministeriale 214 del 19/05 scorso diventa più rigorosa, e contribuirà a proteggere gli automobilisti dalle truffe sui chilometraggi percorsi dalle loro auto.

In pratica, l'idea (per certi versi semplicissima) è quella di rendere

la revisione una sorta di fotografia totalmente comprensibile da chiunque, con tanto di certificato finale e dati conclusivi, che andrà a comporre, insieme a quelle a venire, una sorta di “album” di scatti capaci di raccontare in maniera chiara, semplice e cristallina la vita del veicolo. Non solo: nel medesimo decreto, che entrerà in vigore

nel 2018, ci sono norme per rendere più sicure ed imparziali le verifiche svolte nei centri privati, nonché la prescrizione di rendere più evidente la scadenza del periodo di revisione, e non la sola esecuzione. “Un passo avanti” dicono gli esperti. Vedremo.

AUTODEMOLIZIONE

VALDINIEVOLE

di LENZI
ANDREA



**AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI**

RITIRO A DOMICILIO

**Vasto assortimento di
ricambi auto usati**

a cura di Francesco Storai

notizie tratte dal portale *Leonardo.it*

Nuovi brevetti in casa Apple. A breve una rivoluzione nel «gaming»?



Anche se non sembra, Apple continua a sorprenderci con le invenzioni di nuovi sistemi per i suoi computer. Secondo alcune indiscrezioni, l'azienda di Cupertino avrebbe brevettato una nuova fotocamera 3D per i suoi Mac. La fotocamera servirebbe per la gestione di azioni e comandi da imporre al dispositivo elettronico con un semplice gesto della mano.

Stando all'US Patent & Trademark Office i brevetti a riguardo di questa videocamera 3D sono stati depositati da Apple di recente e deriverebbero dal team PrimeSense, società israeliana acquistata dall'azienda della Mela. Si legge che i brevetti servirebbero per la gestione manuale dei videogame. E' in arrivo una rivoluzione della giocabilità su smartphone e PC o addirittura si sta pensando a una console dedicata da usare unicamente con l'uso dei gesti manuali? E' presto per dirlo, ma a quanto la telecamera brevettata da Apple includerà il "diffractive optical element" (DOE), un sistema utilizzato nei videogiochi interattivi di ultimissima generazione. In pratica l'utente usa la mano per sparare, saltare e compiere varie azioni senza l'uso di un controller o di altri apparecchi. Uno scenario vicino ad un film di fantascienza che potrebbe diventare realtà molto presto. Non solo: secondo alcuni

esperti questo progetto indica anche l'intenzione per Apple di realizzare nel prossimo futuro un particolare visore per la realtà virtuale. Si aprono così scenari fino a poco tempo fa impensabili.

Aggiornamento WhatsApp: via libera all'invio di ogni tipo di file



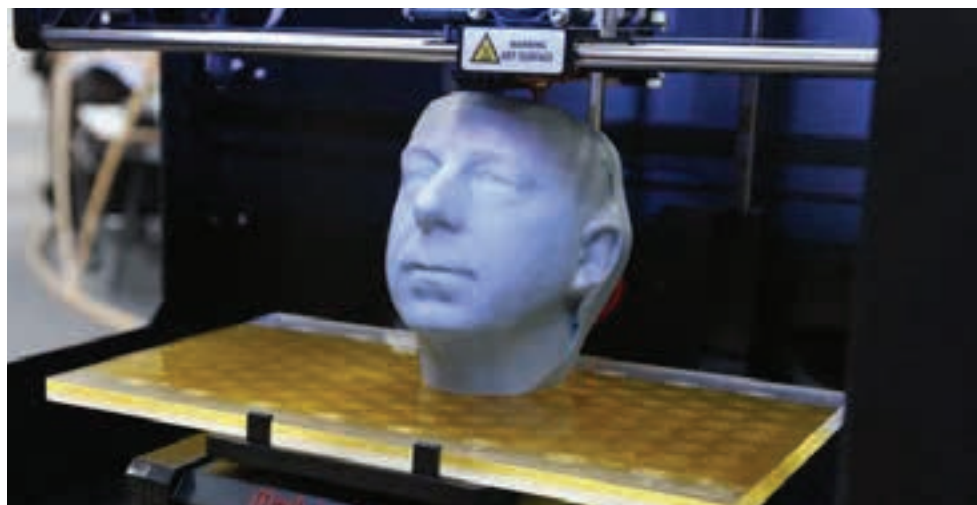
Importanti novità in arrivo per WhatsApp. All'interno dell'ultimo aggiornamento gli sviluppatori hanno inserito la possibilità di inviare file di qualunque tipo attraverso il client di comunicazione. Una novità particolarmente utile per chi utilizza WhatsApp per condividere file con amici e conoscenti, soprattutto foto e video.

Gli utenti, adesso, potranno inviare contenuti multimediali di qualsiasi tipo e anche con risoluzione originale. Non sarà, quindi, più necessario comprimere foto e video prima del loro invio. Esistono comunque

dei limiti ben precisi per il peso dei contenuti inviati: su iOS questo limite è di 128MB, su Android è di 100MB e per chi utilizza WhatsApp dall'interfaccia web il limite del peso massimo dei file da inviare è di 64MB. Ad ogni modo, una bella novità!

La stampante 3D "del futuro" arriverà nel 2018

Sarà in commercio nel 2018 la nuova stampante 3D di General Electric. L'azienda statunitense sta realizzando la più grande macchina a stampa laser mai costruita fino ad oggi. Sarà in grado di modellare le parti metalliche e di realizzare oggetti grandi fino a un metro cubo. La nuova stampante utilizzerà un metodo di fabbricazione chiamato stampa additiva con laser. Si tratta di una tecnica già usata dalla NASA per le parti di alcuni velivoli spaziali. Funziona fondendo materiali additivi metallici in polveri. In questo modo le forme e le misure dell'oggetto creato saranno di ottima qualità vista la creazione minuziosa strato per strato. Secondo GE con questo sistema si può realizzare qualsiasi forma. Secondo i vertici della società, la nuova stampante potrà essere utilizzata per realizzazione parti per aerei e altri velivoli, ma anche nella creazione di auto, moto e persino nella progettazione di tubi e strutture per il trasporto del gas e del petrolio.



Ecco la settima generazione di Intel Core

a cura di AmicoBIT

Sono passati ormai più di dieci anni da quanto Intel, leader nella produzione di processori (CPU), ha differenziato la propria offerta in tre famiglie: Core i3, Core i5, Core i7. Queste famiglie, identificate con numeri dispari dal tre al sette, includono CPU via via più performanti. Dal 2006 a oggi si sono susseguite ben 7 generazioni. Mentre in passato lo sviluppo dei processori implicava quasi sempre un balzo avanti nella frequenza di clock a cui la CPU stessa lavorava, negli ultimi anni sono state privilegiate tecnologie multi-core. Ogni CPU, in pratica, ospita al suo interno più "cervelli" in grado di lavorare simultaneamente e di dividersi il carico di lavoro, frazionando i tempi di elaborazione.

La famiglia i3, per esempio, offre 2 core, la famiglia i5 include CPU a 2 e a 4 core, gli i7 dispongono da 2 a 10 core. Annuncio fresco

fresco di casa Intel è la nuova linea di CPU che sfonderà le vecchie barriere tecnologiche. A breve saranno lanciati sul mercato processore X-series, di ultima generazione e che saranno i nuovi top di gamma dalle prestazioni spaziali. L'i5 "entry level" avrà 4 core e viaggerà a 4



GHz, prezzo di lancio 250 dollari. L'i7 più "giovane" vanterà fino a 10 core e costerà dai 1000 ai 1700 dollari. Ma il bello deve ancora venire. Ultimo, ma niente affatto ultimo, sarà il superpotente processore i9 che avrà fino a 16 core e un prezzo esoterico... di be

2000 dollari! Questi processori, in particolare l'i9 sarà solo per pochi, evidentemente. Ma chi realmente necessiterà di un processore di quel calibro? Come al solito coloro che più di tutti necessitano di prestazioni sono i gamer, ovvero i videogiocatori. Prestazioni al top per gestire ambienti 3D e realtà virtuale, flussi video 4K e software pesanti che girano simultaneamente. Ma non finisce qui. Tutta la serie X supporterà la tecnologia Turbo Boost Max 3.0 che indirizza i carichi di lavoro più pesanti verso i core più efficienti della CPU garantendo prestazioni superiori dal 10 al 15%. Se dopo tutto questo ancora non vi bastano le prestazioni, dovrete attendere l'ottava generazione di processori Intel Core, sviluppati con architettura "Coffee Lake" che offriranno il 30% in più di prestazioni.

Per qualunque informazione o consulenza potete contattarci al numero 0572/773791, oppure per posta elettronica shop@amicobit.com, oppure potete passare a trovarci nel nostro punto vendita di via Biscolla a Montecatini Terme.

Hai una domanda da farci?

Scrivi a info@amicobit.com e ti risponderemo su queste pagine nelle prossime uscite!



BORN IN TECHNOLOGY

via biscolla 33c • Montecatini Terme

tel 0572 773791 • info@amicobit.com

a soli 100 mt. dal McDonald's

AmicoBIT Computer Shop

Vendita e assistenza computer, Mac, tablet
Soluzioni con ricondizionato garantito
Rimozione virus • corsi personalizzati

GigoBIT per la tua azienda

Gestionali per le aziende e per il turismo
Pacchetti di assistenza tecnica all inclusive
Campagne mail e SMS
Creazione websites ed hosting su misura
Sistemi di protezione anti spam e cryptolocker
Noleggio operativo a basso costo su ricondizionato

SCOPRI ORA
I NOSTRI SERVIZI SU
AMICOBIT.COM
oppure seguici su



a cura di Massimo Martini
 astrofilo e appassionato di astronautica
 (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti.

A **Luglio** vi sarà **Luna** al primo quarto l'1, piena il 9, ultimo quarto il 16, nuova il 23 e primo quarto il 30. **Mercurio** è visibile per tutto il mese al tramonto ma con difficoltà essendo molto basso sull'orizzonte. **Venere** domina il cielo mattutino ed alla fine del mese sorge ben tre ore prima del **Sole**. **Marte** è in congiunzione superiore con il **Sole** e quindi inosservabile per tutto il mese. **Giove** è visibile nella prima parte della notte nella **Vergine**. A fine mese tramonta circa un'ora dopo il termine del crepuscolo serale. **Saturno** è visibile per buona parte della notte in **Oriente** ma a fine mese tramonta un'ora e mezzo dopo la mezzanotte locale. Le mattine del 20 e 21 luglio la costellazione del **Toro** è attraversata dalla falce calante della

Luna, il cui passaggio produce delle belle configurazioni visibili sull'orizzonte orientale tra le prime luci dell'alba. Il 20 il nostro satellite è protagonista di una stretta congiunzione con **Aldebaran**, alcune ore prima della loro levata, per

ad est è sicuramente la più interessante: la **Via Lattea** attraversa il cielo da nord-est a sud, attraversata a sua volta da una banda scura longitudinale, la fenditura del **Cigno**; proprio nella costellazione del **Cigno** si trova la parte più intensa della

Via Lattea dell'emisfero boreale: è compresa tra le stelle **Sadr** e **Albireo**, che formano l'asse inferiore di quello che viene chiamato asterismo della **Croce del Nord**; con un semplice binocolo si possono osservare ricchissimi campi stellari, con varie associazioni di astri minuti e spesso dai colori contrastanti. L'asterismo del **Triangolo estivo** è un punto di riferimento irrinunciabile per reperire le principali costellazioni: il vertice più settentrionale **Deneb** (la stella meno luminosa delle tre) domina la costellazione

del **Cigno**, **Vega**, la più brillante, quella della **Lira**; la più meridionale, **Altair**, è l'astro principale della costellazione dell'**Aquila**. La **Via Lattea** prosegue verso sud, dove si trova il rigonfiamento



poi transitare 3,2° a sud di Venere nel primo pomeriggio.

Costellazioni. Il cielo di **Luglio** si presenta dominato dalla scia luminosa della **Via Lattea**. L'area di cielo visibile

di Luca e Simonetta

ATTACCHATI DOPO!

La bottega di una volta

via Bruceto, 43/D MASSA E COZZILE
 telefono 0572.73411

La Giostrà

ABBIGLIAMENTO MODA
 BAMBINI E JUNIOR 0 - 16 ANNI

da LUGLIO
SCONTI
 fino al
50%

APERTURE
 SERALI
 NEL LUGLIO
 ALTOPASCENSE

Via Cavour, 95 - ALTOPASCIO
 Tel. 0583. 269110

"I MOLENDI"

acconciature unisex

SONIA E ANDREA

corso Indipendenza, 65
 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.32685

che indica il centro galattico. A nord prevale sempre l'asterismo del **Grande Carro**, le cui stelle di coda possono essere usate, scendendo a sud, per reperire **Arturo**, la stella rossa della costellazione del **Boote**, e **Spica**, nella **Vergine**. Ad ovest, il **Leone** è tramontato, e si mostra ancora sopra l'orizzonte la stella **Spica**, della costellazione della **Vergine**; pure **Arturo** è visibile ad ovest, sempre più bassa sull'orizzonte.

Pillole di astronomia:

Questo mese concludiamo il viaggio fra le lune principali del pianeta gigante **Giove**. Siamo arrivati a **Callisto**, terza luna, per dimensioni del **Sistema Solare**, con 4.821 km di diametro. La luna orbita ad una distanza di 1.880.000 km ed offre sempre la stessa faccia a **Giove**. Data la sua distanza dal gigante gassoso, **Ganimede** viene colpito in modo minore, rispetto alle altre lune, da particelle cariche provenienti da **Giove**, con un flusso di radiazioni sette volte inferiore di quello che arriva sulla superficie

terrestre. **Callisto**, non partecipando alla risonanza orbitale che coinvolge gli altri tre satelliti galileiani, non subisce gli stessi riscaldamenti mareali e non è dotato di campo magnetico proprio. La composizione della luna è in egual

carbonica. Come **Ganimede**, anche **Callisto** potrebbe ospitare un oceano sotterraneo di acqua liquida a circa 100 km sotto lo strato superficiale, ma a differenza di **Callisto** ed **Europa**, le condizioni sembrano essere meno favorevoli allo sviluppo della vita. Le principali ragioni sono la mancanza di contatto con materiale roccioso ed il minor flusso di calore proveniente dall'interno di **Ganimede** per la mancanza di riscaldamento mareale. Per il basso flusso di radiazioni **Ganimede** è stato proposto come possibile avamposto umano nel sistema di **Giove**, dopo il 2040.



misura di rocce e ghiacci. La superficie è molto craterizzata e non vi sono tracce di processi del sottosuolo, come tettonica a placche o vulcanismo. **Callisto** ha una tenue atmosfera composta di anidride

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)

<http://www.astrogav.eu>

UAI (Unione Astrofili Italiani)

http://divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_giugno_2017

Sito dell'osservatorio di Arcetri

https://www.arcetri.astro.it/po/sky_maps/maps.html

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-14 e non solo

LISTE DI NASCITA

Creme, accessori e costumini mare!

SALDI

SU TUTTO L'ABBIGLIAMENTO!
Passate a trovarci

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

Per info: **Il Girotondo Snc Montecatini** seguici su

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni
un punto di riferimento per lane,
filati, bottoni e intimo

Corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
Tel. **0572.78072**

Artesia ESTETICA

SMALTO SEMIPERMANENTE E RICOSTRUZIONE UNGHIE...

...PER ESSERE PERFETTA IN VACANZA!

Via Lucchese, 208 - PONTE ALL'ABATE | PESCIA
Tel. 338.8821955 - Artesia estetica
CHIUSO IL LUNEDÌ

Il pipistrello incubo della notte?

Macchè: è il miglior alleato contro le zanzare

di Elena Carlesso



Spesso tendiamo a suddividere gli animali in base al loro essere docili e dal loro musino amichevole, senza però tenere in considerazione l'utilità degli ultimi. Un animale molto sottovalutato è senz'altro il pipistrello. Molte volte l'animale venne utilizzato da svariati produttori cinematografici per caratterizzare ambienti tetri, spaventosi ed infestati.



Non dimentichiamo inoltre la popolarità secolare della figura dei vampiri, con Dracula in primis, il quale poteva tramutarsi in un animale terrificante, il pipistrello appunto. Forse però non tutti sanno che questo piccolo animale è molto utile all'essere umano, soprattutto a quelle persone che nei periodi estivi vengono tormentate dalle temibili zanzare. Il pipistrello è infatti uno dei pochi mammiferi a nutrirsi di zanzare. Come farsi aiutare da questa bestiolina quindi nell'eterna lotta estiva tra l'uomo e quel fastidioso insetto goloso di sangue? Oltre ai normali rimedi come zanzariere, spray, diffusori di anti-zanzare, piante o candele di citronella, un ulteriore aiuto lo si può quindi reperire da questo prezioso animale. L'habitat naturale dei pipistrelli è quello delle grotte, ma gli esperti di questi mammiferi confermano

la possibilità di creare un piccolo nido per questi animaletti notturni dall'aspetto di topolini volanti. Sembra infatti che sia sufficiente una piccola cassetta in legno situata all'esterno dell'abitazione per creare un nuovo habitat. Non c'è bisogno di legni particolari o costosi, ciò che è sufficiente è che siano resistenti alle intemperie invernali. Il progetto biologico di risoluzione del problema delle zanzare tramite i pipistrelli ha preso talmente piede che il kit con la "Batbox", la casetta per pipistrelli, sia facilmente reperibili nei negozi da giardinaggio. E' proprio il caso di dirlo, imparerete a voler bene al pipistrello!

La storia del maialino più famoso del web: Esther

di Elena Carlesso



Le tendenze cambiano, in tutti i campi immaginabili. Se una volta infatti era comune associare all'idea di animale domestico

la figura del gatto o del cane, è ora giunta l'ora di ricredersi. Ultimamente è infatti sempre più comune vedere adulti e bambini con le più svariate tipologie di animali, resi domestici, tra cui: pappagalli, tartarughe, iguane, serpenti, scimmie e in molti casi, maialini nani. L'unico inconveniente sta nel fatto che non sempre le persone incaricate della vendita dell'animale da compagnia sono sinceri riguardo tipologia e futura grandezza

dell'animale. Questo è successo in USA ad una coppia che, assicurata dal fatto che il maialino sarebbe rimasto nano: nel 2012 sono stati commossi dal musetto rosa ad un mercatino di campagna e lo hanno portato a casa. Il problema è che attualmente Esther, così è stato chiamato il maiale un tempo così grazioso e minuto, pesa ora più di 270kg. I padroni, essendosi totalmente affezionati all'animale, non si sono scoraggiati dalla mole di

Esther e si sono inventati un modo del tutto originale per condividere il loro affetto verso l'animale. Questa loro campagna di sensibilizzazione ha fatto sì che svariati e svariati utenti social abbiano avuto modo di vedere i post interattivi sulle abitudini giornaliera del loro amico rosa. Il maiale, divenuto ormai una specie di celebrità mediatica, viene spesso ritratta mentre pascola felice nel prato, o si abbuffa assieme agli altri animali domestici in casa, cani soprattutto. Constatando il successo di Esther, le è stata inoltre dedicata una pagina web all'interno della quale i più volenterosi possono aiutare il sostentamento del maiale donando una quota. Non è infatti un mistero che i suini si nutrano in quantità enormi di cibo, ed Esther non è certo da meno. Lei stessa tiene a far notare ai lettori dei propri post che i suoi padroni la amano molto e sono molto attenti alla sua dieta, in modo che rimanga in forma smagliante e anche lei sia pronta alla faticosa prova costume.



ADOZIONE del CUORE PER LA NOSTRA SASHA.

Sasha è una cagnolina di circa 14/15 anni, arrivata da poco in canile. Quando arrivano i cani in canile portano una valigia carica di esperienze negative o positive. Chissà Sasha nella sua valigia cosa porta, chissà dove ha vissuto fino ad oggi. Ma ora da anziana è in canile, chiusa in gabbia tutto il giorno, aspettando l'unica uscita giornaliera con le volontarie. E' molto dolce, buona, ubbidiente e sempre in cerca di coccole.

Ora è arrivato il grande caldo, tutti i cani nelle gabbie soffrono le alte temperature, ma i cani anziani ancora di più...

Non ama molto camminare la nostra Sasha, è anziana e forse un po' pigra, adatta a stare in casa perché molto tranquilla. Venite a conoscerla, non può passare l'estate in gabbia, soffre tantissimo. C'è una mamma che in questo momento sta leggendo questo articolo che viene a prenderla? Sasha la sta aspettando. Da provare con gli altri cani e con i gatti.

CONTROLLI PRE E POST AFFIDO E FIRMA DEL MODULO DI ADOZIONE

Aperto tutti i giorni dalle 14,00 alle 18,00

📍 via Delle Padulette (già via S. Antonio) MONTECATINI TERME
☎ 334.6211610 - 328.5331883 🌐 www.canilehermada.it

✉ canilehermada@gmail.com - consigliodirettivohermada@gmail.com

Orario Passeggiate: 14.30 - 18.00

**CANILE
HERMADA**
Associazione
Amici degli Animali
Montecatini Terme

"Buonanotte, signor Lenin"

DI TIZIANO TERZANI, EDIZIONI LONGANESI, 2015

di Francesco Storai

Chi è appassionato di storia o di viaggi (o entrambi) non potrà non amare questo libro di Tiziano Terzani. E' l'agosto 1991 è Terzani si trova nel bel mezzo di uno dei suoi tanti entusiasmanti viaggi. Questa volta si trova lungo il corso del fiume Amur, in Siberia, quando apprende la notizia del golpe anti-Gorbačëv, che ha appena avuto luogo a Mosca. L'impero sovietico, la mastodontica e apparentemente inespugnabile URSS, si sta sgretolando. L'autore decide di intraprendere subito il lungo viaggio che lo condurrà in due mesi, attraverso la Siberia, l'Asia centrale e il Caucaso, fino alla capitale moscovita. Ovviamente sarà un'esperienza eccezionale, fissata negli appunti, nelle riflessioni e nelle fotografie che compongono questo libro. Leggendolo sentirete i suoni, annuserete i luoghi e vedrete la miseria del uomo, le tracce del suo splendore e dei suoi fasti. Uno splendido diario di viaggio, fatto di sensazioni e testimonianze di chi il comunismo lo ha vissuto e che vi farà venire una gran voglia di approfondire l'argomento e, perché no, partire alla volta di Uzbekistan, Tagikistan o in un'altra repubblica indipendente che si affaccia sul Mar Caspio. Da leggere, stra-consigliato.



"L'eredità dell'abate nero"

DI MARCELLO SIMONI, NEWTON COMPTON, 2017

Per gli amanti dei romanzi storici ecco una nuova "perla" dell'infaticabile Marcello Simoni. E' ancora la Firenze medicea, crogiolo di arti, scienze e cultura a far da sfondo al misterioso omicidio di Giannotto Bruni che si consuma nella cripta dell'abbazia di Santa Trinità. L'unico testimone è Tigrinus, un giovane ladro di origini ignote, dai capelli neri striati di bianco, che paga caro l'avere assistito al delitto. Immediatamente arrestato con l'accusa di omicidio, lo scagionarsi sarà solo la prima delle prove che dovrà superare, poiché da quel momento dovrà anche sfuggire alla vendetta degli eredi della vittima: il figlio, Angelo de' Bruni, e la nipote, Nunzia de' Brancacci. E mentre si complica l'intrigo in cui Tigrinus è invischiato, dalle indagini emerge una sconvolgente verità su messer Giannotto: la sua morte sarebbe legata a un tesoro che si trova su una nave proveniente dall'Oriente. Per aver salva la vita, quindi, dovrà stringere un patto con il potente Cosimo de' Medici e affrontare un incredibile viaggio per mare, alla ricerca di un uomo sfuggente e imprevedibile. Un uomo che pare conoscere tutto sul suo misterioso passato... Un uomo chiamato l'abate nero.



"Il caso Malaussène. Mi hanno mentito"

DI DANIEL PENNAC, FELTRINELLI, 2017

Nato dalla penna di Daniel Pennac nel 1991, Benjamin Malaussène, torna in libreria con una nuova appassionante avventura. Una settima indagine, questa, che lo vede alle prese non solo con il mondo del crimine, non solo con il rapimento di Georges Lapietà ma anche con tutte quelle diavolerie di cui la modernità ha fatto voce portante. Ed è così che tra personaggi adulti ed invecchiati, colpi di scena ed ambientazioni straordinarie, il buon caro Malaussène dovrà vedersela con social, smartphone, talk show, scomparse, mazzate, forze dell'ordine e Giustizia che procedono mano nella mano in un contesto dove tutti mentono a tutti e reciprocamente. Con questo libro, primo volume di una duologia, vi troverete di fronte ad un testo colorato, in continuo movimento, caotico; uno scenario ove la confusione regna sovrana. Irriverente, rutilante, e talvolta ai limiti del fuori tema, l'opera scorre rapida tra le mani dell'avventuriero conoscitore il quale, è condotto e guidato tra le vicende, da uno stile accattivante, teatrale, sfacciatamente goliardico. L'enigma si articola grazie a tre protagonisti indiscussi: poliziotti, giudici e ladri, all'interno del quale si insinua Benjamin Malaussène, il capro espiatorio perfetto.



Smasher Edizioni

Flavia Giordano

BRAINTEASER

thriller

Finalista alla quinta edizione del concorso "ilmioesordio"
tra le opere selezionate della Scuola Holden

*Le fiamme, e insieme a loro il calore, devono essere davvero vicine,
perché sento gli occhi che bruciano, e mi scende una lacrima.*

*Però alla fine non è poi tanto male. Morire insieme.
L'unico dispiacere è che nessuno verrà a portare i nostri corpi dove avevamo deciso.
Ma forse è meglio così.*

Non ha vinto nessuno, come era giusto che fosse.

Resta solo una domanda...

Perché.

*"Un mix davvero stupendo e studiato nei minimi dettagli."
<http://lalettricedistratta.altervista.org>*

*"È stata una lettura molto intensa ed impegnativa
dal punto di vista psicologico.
L'autrice ha creato un thriller originale
e carico di suspense e mistero."
<http://voglioesseremosmersadailibri.blogspot.com>*

*"Flavia Giordano è decisamente un'autrice emergente a tutto tondo,
capace di scrivere un thriller enigmatico e nello stesso tempo
emozionarci con una storia d'amore dagli insolti risvolti."
<https://letturedikajia.wordpress.com>*



Visita la pagina web del libro su http://www.edizionismasher.it/shop/flaviagiordano_2/



Vienici a trovare su Facebook - <https://www.facebook.com/brainteaserdiflaviagiordano/>

“Grand Tour della Valdinievole” Interno pesciatino nel “segno” dell’acqua e dell’arte

Continuiamo ad esplorare le ricchezze che il nostro Patrimonio Artistico Territoriale ci offre. Indossate con me scarpe comode, abbigliamento leggero e... animo permeabile... l'avventura prosegue:

Architetto Simone Scardigli

Avete mai pensato a come cambino le nostre percezioni nei confronti di stessi scorci, viste, angoli di città, al mutare delle motivazioni o ragioni che le hanno generate? È ancora limpido in me un ricordo di oltre venticinque anni fa. Era l'inverno del '91, quando Franca e Rinaldo, oggi amici cari, di quelli che ti auguri sempre possa capitare di incontrare nella vita, mi concessero il privilegio di indirizzarli ed accompagnarli nell'avvincente scommessa progettuale/cantieristica di riqualificazione architettonica (dalla tipologico-edilizia fino al disegno degli arredi e complementi di arredo), di un pregevole quartiere al piano attico con impegnativo sviluppo orizzontale duplex: - ad ovest affacciato su piazza Mazzini, articolazione planivolumetrica in asse e ad est sul “lungo Pescia”. Era questo forse il mio primo vero ed importante incarico professionale da architetto. Grandi le aspettative... forti le ambizioni... ad onor del vero... ancor oggi pregevoli i risultati stilistici e funzionali, a giudizio, si intende, prima di tutto degli stessi utenti. Eccellenti poi le collaborazioni



Simone Architetto Scardigli, 20x20, olio su cartone, Rocco Normanno, 2015 (S.S.D. Buggiano - PT -)

con Artigiani e Mobiliari toscani di alto profilo (categoria “ahimè!” in via di “estinzione”, parola di Simone di ser Giorgio d’Alvante di Ferruccio degli Scardigli da Buggiano figlio d’arte...d’artigiani DOCG). Dovevo recarmi a Pescia, dunque, per la presentazione degli elaborati grafici di progetto e... provenendo da Borgo a Buggiano, già da allora mio quartier generale, per strada a ricevermi incontrai subito la prima opera artistica già allora ben conservata: la superba settecentesca Porta Fiorentina di gusto barocco. Superare una soglia, varcare un confine, entrare in contatto con nuove etnie o culture... ha sempre avuto in se qualcosa di “sacrale”, atavico, emozionante, che tuttora conserva. Mi piace, a questo proposito, dividere con voi altri nitidi vibranti ricordi: il pathos

provato nel collocarmi, ad esempio, nel dicembre 2009 sotto il napapiri, il circolo polare artico a Rovaniemi in Lapponia, Finlandia o quest’anno

a Greenwich, quartiere del borgo reale Londinese situato a 9 km a sud/est di Charing Cross, noto per aver dato il nome al meridiano e al fuso orario omonimi o ancora nel febbraio 2004 allo Zenith equatoriale (3,5° latitudine nord per esattezza!) sull’atollo Maldiviano di Alimathà nel paradisiaco Oceano Indiano, oppure quando nel luglio dell’anno seguente ho varcato la soglia del Sacro Monastero di Santa Caterina nel deserto del Sinai in Egitto... proprio lì... dove il Mosè biblico incontrò l’angelo di Dio nel rovelto ardente che non consumava e ricevette poi le dieci tavole della nuova alleanza... “che fascino!!!”... del resto come ogni volta che, visitando un nuovo cliente, questo mi inviti ad entrare nella sua privata, intima, confidente abitazione... Prosegui il percorso... dopo la strettoia sul cantone dell’alta trecentesca torre campanaria, lasciandomi alle spalle l’imponente Duomo dalla facciata neoclassica che cela “agevolmente” l’origine medioevale (dell’857 le prime notizie certe documentali ma sicuramente di epoca precedente V-VI sec.) superato il ponte del Duomo, in un “batter di ciglia”, mi trovai nel bel mezzo di una delle più belle piazze d’Italia: piazza Mazzini. Ecco che si aprì ai miei occhi di rinnovata inaspettata suggestione il peculiare spazio quadrilatero allungato, integralmente lastricato in pietra arenaria, concepita su uno sviluppo, in leggera ascesa, con dominante longitudinale, fiancheggiato da bei palazzi signorili che su varie altezze e cromie (per lo più a tre piani



fuori terra oltre il commerciale e caratteristici veroni sopra i rossi tetti di coppi "muschiati") testimoniano del prestigioso passato trascorso: dai consistenti rifacimenti successivi al 1281 (devastante incendio) fino al XVIII sec. forse l'epoca di maggior splendore della città. Chiude a sud, come una quinta teatrale, la chiesa della Madonna di Piè di Piazza, magistrale esercizio stilistico architettonico (con leggibilità originale in parte compromessa) di Andrea Cavalcanti detto il Buggiano (mio compaesano!) figlio adottivo del geniale Filippo Brunelleschi in pieno primo Rinascimento... si si!!! Proprio lui... quello dell'omonima Cupola del Duomo di Santa Maria del Fiore in Firenze: la Cupola del Brunelleschi appunto. Dalla parte di qua del fiume Pescia, troneggia volumetricamente, governando in scala urbanistica il tessuto cittadino, il medievale Palazzo del Vicario oggi Municipio con la sua torre campanaria, quasi in una ripartizione, per così dire, "ellittica", bi focale, della Città. Quella ad est che abbiamo lasciato alle nostre spalle arrivando, dominata dal potere spirituale della chiesa: polo "religioso" e questa più ad ovest appunto prona a quello temporale amministrativo: polo "civile".

Nell'antica "città dei fiori", da sempre riconosciuta come la capitale della Valdinevole, c'è solo l'imbarazzo della scelta per trascorrere piacevoli, stupite ore in relax paesaggistico o culturale. Si possono raggiungere facilmente a piedi o bici, fresche oasi di verde plumbeo sulle "imminenti" ripide

intimidire me... giovane, fragile, emozionato, architetto. L'Amore che ho sempre nutrito per Pescia però (terra natale di entrambe le famiglie materne: Ercolini e Menicucci) mi sostenne e così, il progetto basato sul concept plan dell'elemento acqua, (che divide e al tempo stesso giustifica i due settori urbanistici) e della cultura artistica e paesaggistica qui gelosamente custodita, risultò... ed ancora oggi si conferma... un'idea vincente. Grazie lungimirante famiglia Convalle! Per aver creduto in un giovane neolaureato architetto alle prime armi, per aver condiviso ore e notti in appassionati approfondimenti ed argomentazioni stilistico progettuali "...ove per poco il cor non si spaura"... che hanno reso "unica" la vostra dimora, per non aver mai confuso né barattato il valore più alto del rispetto professionale,

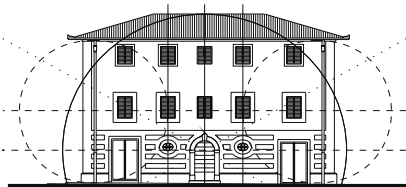


colline dai variopinti panorami mozzafiato o con passeggiare sulle profumate e sonore, ben adibite, rive del greto del fiume. Offre però anche la possibilità di visitare numerosissime chiese, monasteri e musei uno fra tutti la prestigiosa gipsoteca dedicata alle straordinarie "colpevolmente sconosciute" opere di Libero Andreotti. Tuttosi presentava come impreziosito di valori aggiunti fino ad allora all'apparenza mai pienamente colti, quasi in un maldestro tentativo di

dell'apprezzamento, della superiore stima e via...via... dell'amicizia sincera, con il "demone" pecuniario... ed insieme ripensare all'Unico, proiettarsi all'Eterno... ed in questa immensità annegare i nostri pensieri... naufragando dolcemente in questo mare.

Una bella doccia e un po' di sano riposo... Vi aspetto per la prossima tappa "belli e pimpanti", non troppo distanti da qui, non molto lontani da ora.

STUDIO ASSOCIATO DOMUS



architetto SIMONE SCARDIGLI 3357565854
 designer MARCO BONELLI 3356181775
 geometra RAFFAELE BAGNATORI 3357565852
 ingegnere JACOPO VANDERHORST 3333032919



OMAGGIO A GIOVANNI PISANO

Dove: Pistoia – Palazzo Fabroni
 Quando: Fino al 20 agosto 2017
 Per info: Tel. 0573.371214 U.S. Pistoia
 Capitale Italiana della Cultura 2017:
 Delos-02.8052151, delos@delosrp.it



Mostra a cura di Roberto Bartalini con la collaborazione di Sabina Spannocchi. L'esposizione, nata da un'idea di Giovanni Agosti, è promossa e realizzata dal Comune di Pistoia/Palazzo Fabroni in collaborazione con la Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia e rappresenta uno degli eventi più importanti di Pistoia Capitale Italiana della Cultura 2017. Un'esposizione di poche opere, attentamente selezionate, dalle quali risulta la straordinaria gamma creativa del grande scultore, che operò a cavallo tra Duecento e Trecento, l'inventività iconografica, il suo dominio di materie diverse. La mostra testimonia il suo rapporto con la città di Pistoia ed è anche occasione per mettere alla prova inedite prospettive interpretative, che riguardano proprio opere conservate a Pistoia: fra queste, in particolare, l'Angelo con la testa del Battista e il Crocifisso di

San Bartolomeo. Un'attenzione particolare merita la ricezione contemporanea della sua opera, e in specie da parte degli artisti (Henry Moore, Giacomo Manzù), alla quale è dedicata una breve 'antologia critica'.

ARTISTI PISTOIESI NELLA COLLEZIONE CIVICA IL RENATICO – MOSTRA COLLETTIVA

Dove: Monsummano Terme (PT) – Mac,n – Villa Renatico Martini
 Quando: Fino al 31 agosto 2017
 Per info: www.macn.it museoarte@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 0572.952140



Il Museo d'arte contemporanea e del Novecento di Monsummano Terme nell'anno di Pistoia Capitale Italiana della Cultura dedica la prossima esposizione agli artisti pistoiesi, di nascita o di formazione, che dall'inizio degli anni Novanta, con la presentazione delle loro opere a Villa Renatico Martini, hanno contribuito con le loro successive donazioni ad arricchire la

collezione de Il Renatico di opere d'arte di illustre valore. Si tratta di un omaggio a tanti artisti, alcuni dei quali oggi non più presenti, che hanno voluto con le loro donazione, credere nel valore e nell'importanza di un luogo, oggi poco apprezzato, che conservi e mantenga vivo il senso dell'arte, che si presenti come luogo di aggregazione e di incontro per parlare, discutere e confrontarsi sull'arte, un luogo sempre più spesso evitato, ma di fondamentale necessità per la costruzione della storia di un paese: il Museo. Sono esposte le opere di Flavio Bartolozzi, Filippo Basetti, Massimo Biagi, Francesca Catastini, Andrea Dami, Fabio De Poli, Alfredo Fabbri, Aldo Frosini, Valerio Gelli, Roberto Giovannelli, Mario Girolami, Mirando Jacomelli, Lando Landini, Marcello Lucarelli, Francesco Melani, Vasco Melani, Marcello Meucci, Gualtiero Nativi, Luigi Russo Papotto, Giotto Sacchetti, Sergio Scatizzi, Siliano Simoncini, Lorenzo Taddei, Paolo Tesi, Lodovico Addo Trinci, Giorgio Ulivi, Jorio Vivarelli. Ingresso libero.

MARINO NELL'IMMAGINE DI AURELIO AMENDOLA (1968-1975)



Ingresso ai giochi

Eventi

Compleanni

Hakuna Matata

Aperti la sera per APERICENA, PIZZE, GELATI e molto altro ancora... per fresche serate in compagnia (su prenotazione)

Hakuna Matata Via delle Cerbaie, 76 ALTOPASCIO (LU) Tel. 333.7432899



NUOVO ORARIO ESTIVO 18.30-23.30

f HAKUNA MATATA

Dove: Pistoia – Palazzo Tau
 Quando: Dal 14 luglio al 10 settembre 2017
 Per info: www.fondazionemarinomarini.it

Ad anticipare la grande mostra “Marino Marini. Passioni visive”, che si potrà ammirare in Palazzo Fabroni dal 16 settembre, la Fondazione Marino Marini propone un originale ricordo del grande scultore attraverso le intense immagini che il “Fotografo degli Artisti”, Aurelio Amendola, gli ha dedicato. Quella che Palazzo del Tau propone è in realtà una doppia mostra. Da un lato una documentazione dedicata al lavoro e alla quotidianità di Marino Marini. Dall'altro, una retrospettiva di una grande pagina di fotografia, testimonianza dell'arte di un fotografo, Amendola, che come pochi ha saputo raccontare l'arte, e la scultura in particolare. Nel corso della sua lunga carriera di fotografo Aurelio Amendola si è dedicato principalmente all'arte contemporanea, immortalando i grandi del Novecento: Marino Marini, Burri, Manzù, Fabbri, Ceroli, Vangi, Kounellis, De Chirico, Lichtenstein, Pomodoro, Schifano, Warhol, per ricordarne solo alcuni. Quando si misura con la scultura e con l'architettura, l'obiettivo di Aurelio Amendola diventa magistrale.

Con la scultura contemporanea, innanzitutto. Ma anche con i grandi maestri del Rinascimento italiano: Jacopo Della Quercia, Michelangelo e Donatello. Come pochi hanno saputo fare, Amendola ha “riletto” singoli capolavori e monumenti, dal pulpito pistoiese di Giovanni Pisano, al fregio robbiano dell'Ospedale del Ceppo, sempre a Pistoia, Santa Maria della Spina e al Battistero a Pisa a San Pietro in Vaticano. La sua è stata e continua ad essere una lettura iconografica sempre nuova, originale, calibrata sul “taglio” e sulle esigenze specifiche del progetto, approfittando della rara occasione di un contatto senza vincoli con opere d'arte e monumenti.

CHI VA DIETRO A PESCE E PENNE IN QUESTO MONDO MAL CI VENNE

LA CACCIA E LA PESCA DEI CONTADINI

Dove: Monsummano Terme (PT) – Mu.Bi
 Quando: Fino al 10 settembre 2017
 Per info: www.macn.it museoarte@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 0572.952140



Mostra etnografica che ha visto protagonisti il Museo della Città e del Territorio e la Biblioteca Comunale “Giuseppe Giusti”. Un primo e importante tassello, come indicato nelle linee guida da Carla G. Romby responsabile scientifico del Museo della Città e del Territorio, di un sistema urbano caratterizzato dalla connessione-scambio tra le realtà museali e culturali, che andrà a collegare tra loro Museo di arte contemporanea e del Novecento, Museo della Città e del Territorio, Biblioteca e archivio storico comunale, grazie anche all'utilizzo delle nuove tecnologie informatiche. La mostra La caccia e la pesca dei contadini, a cura dell'Associazione Amici Casa di Zela, si riferisce, in larga parte, alla lunga fase di transizione tra un'attività ancora legata allo sfruttamento di ogni risorsa disponibile e quella

contemporanea del divertimento. Gli oggetti relativi alla caccia, provenienti dalla collezione etnografica di Ernesto Franchi, appartengono al deposito del museo di Quarrata e vengono esposti per la prima volta, mentre quelli che si riferiscono alla pesca fanno parte dell'esposizione permanente. La mostra resterà aperta, ad ingresso gratuito, fino al 10 settembre 2017, con il seguente orario: lunedì, mercoledì, venerdì 9.00-13.00; martedì e giovedì 9.00-13.00/16.00-18.00; chiuso sabato, domenica e festivi.

MOSTRA FOTOGRAFICA “LA BELLEZZA DEL VECCHIO”

Dove: Pescia (PT) – Oratorio SS. Sacramento
 Colloidi Castello
 Quando: Fino al 15 ottobre 2017
 Per info: collodinsieme@virgilio.it
 FB Associazione Culturale Collodinsieme



L'Associazione Collodinsieme e lo Studio Fotografico Arte Foto presentano questa mostra con la Direzione Artistica di Alfredo Martinelli con la collaborazione del gruppo fotografico Quelli del Corso. La mostra è visitabile tutti i giorni festivi dalle 15.00 alle 19.00.

Uno sport che fa bene a tutte le età

Prof. Daniele Sorbello

Il Pilates è davvero per tutti e in qualunque fase della vita. Basandosi su programmi di allenamento personalizzati, infatti, non è necessario aver praticato precedentemente altri sport e i programmi di allenamento abbracciano tutte le fasce di preparazione e di età possibile.

Per i bambini - Molti centri specializzati in Italia offrono programmi adatti per bambini, di natura più ludica, per avvicinare anche i giovanissimi a questo sport che si basa sul potenziamento della tonicità muscolare, sulla mobilità articolare e sulla coordinazione dei movimenti di braccia e gambe, contribuendo sia all'equilibrio dei processi di crescita dell'apparato osseo e muscolare, sia al rafforzamento delle capacità di concentrazione e di controllo della propria fisicità.

In fase adolescenziale - Il Pilates, con i suoi esercizi, contribuisce a correggere i frequenti vizi di postura assunti solitamente durante la fase dello sviluppo puberale e adolescenziale, favorendo il mantenimento della concentrazione e il



controllo della mente in questo delicato momento dell'acrescita. I programmi si basano su una serie di esercizi che puntano al coinvolgimento di tutti i muscoli del corpo dalle braccia alle gambe concentrandosi soprattutto nella zona addominale. Il Pilates è una tipologia di ginnastica ottimale soprattutto per la fortificazione del tessuto muscolare magro. Questo risultato è dovuto ai diversi esercizi di allungamento dei muscoli stessi, che ne producono il rafforzamento senza un aumento spropositato della massa. Gli esercizi infatti sono per lo più con attrezzi che lavorano come resistenze,

non è previsto infatti nel Pilates l'utilizzo di pesi e soprattutto il loro incremento man mano che ci si allena, pratica che è necessaria per ottenere un aumento della massa muscolare. I benefici sono dati dai miglioramenti della fluidità dei movimenti e della capacità di coordinazione. Gli esercizi di Pilates infatti rafforzano gli addominali, coinvolgono tutti i gruppi muscolari di gambe braccia e tronco nelle loro funzioni, portano ad un corretto allineamento della colonna vertebrale e si basano sulla consapevolezza del respiro abbinato ai movimenti.



Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

alleniamo il tuo futuro



Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
*Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura*

PILATES ATHLETIC
*Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in:
preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato
TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability*

VALUTAZIONE FISICA
*Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Metod)*



IL CENTRO COSA OFFRE

*Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigrafità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
YogaFlex*

PER CHI
Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
*Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute*

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.
Esame Baropodometrico.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.



NUOVA COLLEZIONE
CALZATURE
PRIMAVERA ESTATE

corsetteria
anche
taglie
forti!

CONVENZIONATO ASL



PESCIA

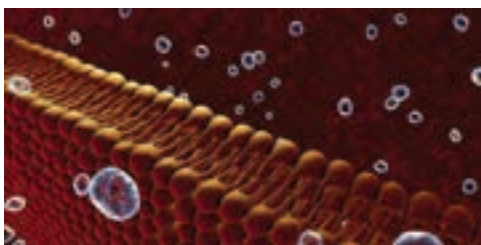
via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Analisi lipidomica e nutrizione in Valdinievole

Risultato di una ricerca internazionale del CNR, salute e benessere oggi a disposizione di tutti. La SALUTE riguarda le molecole che compongono le cellule ovvero le più piccole unità vitali. Mal di testa, dolori articolari e irritabilità, stanchezza, difficoltà a dimagrire, sono alcuni dei disturbi più comuni che, nel tempo, possono condizionare



la qualità della vita. Alla base c'è sempre l'infiammazione che non si risolve naturalmente a causa di uno stato di squilibrio della membrana cellulare, componente fondamentale del nostro organismo. Nessuna cellula vive senza la propria membrana, che non è solo uno strato protettivo ma un sistema perfettamente organizzato grazie al quale la cellula si nutre, respira e comunica con ambiente interno ed esterno, la membrana cellulare è composta di grassi (detti lipidi) che provengono anche dalla alimentazione e che a lungo sono stati considerati come elementi nocivi da ridurre, se non da eliminare ma una membrana squilibrata nella sua composizione perde le sue funzioni, il suo equilibrio è dunque una priorità per la salute di ogni individuo, necessaria per affrontare la vita di tutti i giorni, dall'energia mentale e fisica e mantenere alta la qualità della vita. La differenza la fa l'equilibrio dei

grassi contenuti nella membrana, che può essere raggiunto e mantenuto con un'alimentazione ed un percorso nutrizionale personalizzato. I grassi, quindi, non vanno eliminati, ma mangiati con maggiore attenzione al loro equilibrio tra saturi, insaturi e poli insaturi. "Grazie all'ANALISI LIPIDOMICA" spiega la Dott.ssa Carla Ferreri, primo Ricercatore del CNR di Bologna, "oggi siamo in



grado di esaminare lo stato della membrana del globulo rosso maturo che è una cellula reporter, il giornalista del nostro corpo, che riflette e rivela il nostro stile di vita". L'esame lipidomica riesce a indicare lo stato di salute delle cellule, l'equilibrio o lo squilibrio, fornendo informazioni fondamentali per la definizione della propria dieta pensata sull'equilibrio dei grassi. La cellula è infatti l'unità fondamentale di ogni tessuto ed organo del corpo umano ed ogni cellula esiste con una membrana cellulare composta da grassi, se non sono in equilibrio,



le nostre cellule fatiche ranno a mantenere ogni tessuto, e quindi tutto l'organismo, funzionante." "L'ANALISI LIPIDOMICA" dice il Dr. Claudio Benedetti, medico ecografista in Pescia, esperto

in lipidomica "è in grado di fornire corrette indicazioni nutrizionali e nutraceutiche che non solo riportano l'organismo in equilibrio ma supportano il paziente in un percorso facile da seguire e quindi capace di trasformarsi in un vero e proprio stile di vita." Dobbiamo tendere sempre di più a delineare il nostro stato di salute anche come bilancia molecolare caratterizzando aspetti di natura stressogena, infiammatoria, immunitaria e soprattutto di sovraccarico metabolico (tossine). E' molto

importante che ciascuna persona, nella sua quotidianità, sappia effettuare la scelta degli alimenti che sono necessari al corretto sviluppo della vita, alla crescita ed all'invecchiamento favorevole, e capire quali sono i cibi più importanti, adatti alla propria età e contesto di salute, a partire dalla composizione del carrello della spesa fino alla tavola. La guida in questo percorso sarà la Dott.



ssa Claudia Benedetti, master in alimentazione e dietetica vegetariana ed esperta in lipidomica (FAT PROFILE), che assisterà il paziente nella lettura dell'articolato referto e nella stesura di un piano alimentare personalizzato. Il team di naturalmentedetox.com ha individuato ed utilizza il profilo lipidomico come valido aiuto al percorso detossinante del corpo per riequilibrare lo stato generale di benessere anche attraverso prodotti nutraceutici in base al bisogno accertato di quel soggetto.

NOVE GIORNI,
NUOVA VITA!

mediamaxpartners_comunicazione_pontedera



ACCOMPAGNATI DAI NOSTRI ESPERTI OGNI GIORNO.

Comodamente da casa, incontri di gruppo, one-to-one o via web.

Detox, per una pulizia interna del corpo
avrà cura del vostro organismo, del vostro umore,
della vostra bellezza grazie ad un approccio
multidimensionale al benessere,

Per un'unità ritrovata tra mente e corpo.



Detox

Programma Benessere

namedetox@gmail.com  www.naturalmentedetox.com

L'ANGOLO DELLA PSICOLOGA

La dipendenza dai social network

Dr.ssa Maria Elena Feltrin

L'uso che viene fatto di internet, lo ha reso un compagno onnipresente nelle nostre vite; pensiamo ai social network e a come permettano di comunicare in tempo reale a qualsiasi distanza e con qualunque parte del mondo, condividendo foto, video e contenuti della propria vita. La dipendenza da social network, però, è molto diffusa; gli atteggiamenti di uso ed abuso (fino alla dipendenza) di questi siti web sono innescati e portati avanti da meccanismi psicologici e neurologici di piacere, soddisfazione, affettività ed autostima. A livello celebrale vengono rilasciate maggiori quantità di sostanze psicoattive e a livello mentale si creano meccanismi e schemi ricompensatori che portano al riutilizzo continuo e sempre maggiore. Quando si attraversa un momento di difficoltà,

il pc e le sue risorse illimitate possono ridurre il disagio, l'ansia o la solitudine, offrendo opportunità di svago e alleggerimento della mente; così si può instaurare un circuito vizioso per cui, ogni volta che c'è una situazione conflittuale, si preferisce distrarsi e non cercare una soluzione al problema, che permane e viene alimentato. Ricorrere ad una psicoterapia, soprattutto nei casi più gravi, è fondamentale per sostenere ed aiutare la persona ad uscire dalla dipendenza, rinforzando l'autostima e sostituendo vecchie strategie con nuove più funzionali. È importante regolare il tempo che si passa su internet e cominciare ad impegnarsi in attività (sport o hobbies) che possano fornire soluzioni sane a noia e solitudine. Si deve imparare ad usare i social network e non a "farsi usare" da loro.



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici, riabilitazione degli apprendimenti.

Dott.ssa Maria Elena Feltrin

Consulenza individuale, di coppia e familiare, Mediazione Familiare

per info e appuntamenti

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia) tel. 0572.318101-02 cell. 327.8957198
m.elena.feltrin@gmail.com
www.psicofeltrin.it



Osteopata Biomeccanico **Dott. Giacomo Licheri**



La professionalità al servizio di una miglior salute e della massima performance DR. GIACOMO LICHERI

DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE

Ha conoscenze tecnico specifiche della teoria dell'allenamento applicabili a qualsiasi sport e competenze che gli permettono di affrontare le problematiche biomeccaniche e motorie dell'apparato locomotore.

OSTEOPATA

Terapista che tramite una serie di tecniche manipolative volge al riequilibrio del sistema muscolo-scheletrico. L'osteopata cerca, riconosce e tratta i potenziali "punti deboli" che possono generare il "malfunzionamento del sistema".



TECNICO ERGONOMO DEL CICLISMO

Tecnico con conoscenze e competenze finalizzate ad ottimizzare la posizione in sella del ciclista per il miglioramento di comfort e performance, evitando infortuni e guidando l'atleta nella scelta del telaio e dei componenti ideali per la propria biomeccanica.



CHECK-UP BIOMECCANICO CERTIFICATO DA SCHEDE TECNICHE

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO OSTEOPATICO

(fondamentale per valutare e correggere gli squilibri posturali già presenti che falserebbero la valutazione). COBI: Indice di ottimizzazione biomeccanica ciclismo

MISURAZIONE ANTROPOMETRICA

VALUTAZIONE, SCELTA E REGOLAZIONE APPOGGI

(tacchette, sella, manubrio)

ELABORAZIONE PARAMETRI ASSETTO

VIDEOANALISI DELLA PEDALATA TRAMITE APPOSITO SOFTWARE

Progettazione telaio ideale e/o ricerca taglie ideale.

A richiesta:

SOLETTE ERGONOMICHE TERMOFORMABILI PERSONALIZZATE

(solo per scarpe da ciclismo)

TEST DI SOGLIA

con ciclo-simulatore professionale Technogym

Riceve a: Centro Funzionalità e Movimento eSseBi - Via Circonvallazione, 75 - BUGGIANO
Centro Salus - Via Gusci 3/B - BUGGIANO

Contatti: Telefono 328.6767817 osteopatalicheri@yahoo.it

Progetto
Assistenza
oltre le aspettative



L'unica rete in franchising
di servizi alla persona
con certificazione
di qualità.



- 📞 **Assistenza** alla persona anziana e disabile sia domiciliare che ospedaliera, diurna e notturna, sia per un'ora che per 24 ore
- 📞 **Consulto** e **tutela** familiare
- 📞 **Aiuto** al pasto e alla deambulazione
- 📞 **Bagno** ed **igiene** personale
- 📞 **Aiuto** domestico
- 📞 Servizi di **accompagnamento** presso ambulatori, uffici, negozi, etc
- 📞 Servizio **infermieristico**
- 📞 **Integrazione** e **sostituzione** badanti

Chiama i numeri telefonici



366.46.52.133
339.15.67.170
Reperibilità telefonica continua

Pescia, P.zza Giuseppe Mazzini, 75 - 51017 Pescia PT

www.progetto-assistenza.it [f](https://www.facebook.com/ProgettoAssistenzaPescia) Progetto Assistenza Pescia [✉](mailto:Pistoia@progetto-assistenza.it) Pistoia@progetto-assistenza.it




LAMM
Centro Analisi

Test di
Alta Specialistica?

"Naturalmente
da LAMM"

su prenotazione
**PRELIEVI a
DOMICILIO**

Analisi Cliniche
Medicina del Lavoro

0583 581491

www.lammlab.it
info@lammlab.it
[f](https://www.facebook.com/centroanalysislamm) centroanalysislamm

CENTRI PRELIEVO

Lucca - Arancio • Via Romana, 231
Lucca - S. Anna • Via Cavalletti, 183
Altopascio • Via Cavour, 83
(presso Studi Medici IGEA)
Pescia • Piazza MAzzini, 75

Il trattamento medico della sudorazione eccessiva



La sudorazione è un processo fisiologico, cioè naturale, che ha lo scopo di smaltire l'eccesso di calore dal nostro corpo.

Quando la sudorazione però è eccessiva può risultare veramente fastidiosa e disturbare le relazioni con il prossimo e mi riferisco in particolare alla sudorazione a livello delle ascelle e del palmo delle mani. Quando la sudorazione arriva a disturbare per il cattivo odore, per l'imbarazzo nello stringere una mano altrui nel saluto di cortesia anche solo

per l'alone visibile sulla camicia o sul vestito nella zona delle ascelle che risulta assolutamente antiestetico, allora il ricorso all'aiuto medico diventa risolutivo per facilitare la risoluzione del problema.

In medicina estetica la riduzione del sudore si può ottenere con due metodiche entrambe sicure ed efficaci: il botulino e gli ultrasuoni focalizzati Ulthera.

Entrambe le metodiche funzionano mediante inibizione temporanea della secrezione del sudore da parte delle ghiandole sudoripare: il botulino viene somministrato mediante micro infiltrazione

mentre l'Ulthera mediante applicazione di ultrasuoni focalizzati erogati da un manipolo specifico. Il risultato, cioè la riduzione anche pressoché totale della sudorazione nella zona trattata, dura da alcuni mesi fino ad un anno ed oltre a seconda della metodica utilizzata. La procedura è sicura e ripetibile.



Dott. Gino Luca Pagni

MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)

telefono 0583 216123

cellulare 348 3147309

dottorpagni@pagnimedicaestetica.com

www.pagnimedicaestetica.com



**STUDIO
MASSO
FISIO
TERAPIA**

**Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino**

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI DEL MENISCO

TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

Via Calderaio, 18 - Loc. Traversagna - Massa e Cozzile (PT) - Telefono: 0572. 770722

Orario da Lunedì a Venerdì 08.30-12.30 e 15.00-19.30 **su appuntamento**



STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo Odontoiatra

AGOSTO SEMPRE APERTI

Chiusi dal 14 al 18



Michela Stagi
Assistente



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodontista



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista Dentale



Dott. ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott. ssa Chiara Paoli
Odontoiatra



Dania Morganti
Assistente



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



L'invecchiamento della retina: sintomi, conseguenze e diagnosi

Le **MACULOPATIE** sono malattie della macula, cioè della parte della retina deputata alla visione distinta; tra le forme più comuni c'è la degenerazione maculare senile, una malattia progressiva che costituisce la causa più frequente di cecità negli ultrasessantenni (solo in Toscana 1.400 nuovi casi all'anno). Sono stati classificati due principali tipi di degenerazione maculare senile: la forma secca o atrofica e la forma umida o essudativa. La forma secca è più comune (90% dei casi): generalmente causa una moderata riduzione visiva ed è dovuta ad una progressiva atrofia del tessuto retinico. Meno comune (10% dei casi) ma più grave è invece la forma essudativa, associata allo sviluppo di nuovi vasi che si rompono facilmente

comportando perdita di siero e sangue o che provocano fenomeni di cicatrizzazione distruggendo la macula. Le **cause** che determinano il deterioramento della macula non sono ancora note; sono stati tuttavia individuati fattori di rischio tra cui l'età, il fumo, l'ipertensione arteriosa, l'esposizione alla luce solare e lo scarso apporto di vitamine e sali minerali. La **sintomatologia** caratteristica è la percezione alterata e distorta delle immagini, seguita da una riduzione graduale della visione centrale unitamente ad una percezione meno brillante dei colori. Risulta impossibile la lettura, in quanto le lettere appaiono confuse e distorte. Tipica è anche la distorsione delle linee dritte (i bordi delle piastrelle possono sembrare ondulati o

il profilo di una casa apparire distorto). Può anche accadere che vengano percepite delle macchie grigie nel campo visivo o che le dimensioni degli oggetti appaiano diverse a seconda dell'occhio con cui si guarda. La **diagnosi** si basa in prima battuta sulla visita oculistica con la misurazione del visus, l'esecuzione del test della griglia di Amsler e del test sulla visione dei colori. In un secondo momento gli esami diagnostici fondamentali sono la fluoroangiografia retinica e l'OCT (tomografia ottica a radiazione coerente), tecnica non invasiva che effettua l'acquisizione e l'elaborazione computerizzata di immagini bi e tridimensionali della sezione retinica.



I NOSTRI REPARTI

ERBORISTERIA
DERMOCOSMESI
SANITARI
ALIMENTAZIONE SPECIALE
OMEOPATIA
VETERINARIA
PREPARAZIONI GALENICHE

I NOSTRI SERVIZI

AUTOANALISI: GLICEMIA, TEMPO DI PROTROMBINA, COLESTEROLO, TRIGLICERIDI, ESAME DELLE URINE
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST DELLA CELIACHIA
ESAME CHIMICO E BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE

CONSULENZA PER SPORTIVI

TEST UDITO

TEST PER INTOLLERANZE ALIMENTARI



Via Lucchese, 164 - Ponte all'Abate
COLLODI PESCIA (PT) Tel. 0572.429007 - Fax 0572.429624
info@farmaciamorganti.it - www.farmaciamorganti.it
ORARI: 09.00-13.00 / 16.00 - 20.00 - CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA



Studio Dentistico
Giuntoli

Tel. 0572 318269
www.studiogiuntoli.com
info@studiogiuntoli.com

Dott. Alessandro Giuntoli | Dott. Fabio Giuntoli

ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA

ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA
Specialista in ORTOGNATODONZIA

Studi Medici

Licheri Giacomo Osteopata	Dott. Giardini Jessica Biologo Nutrizionista
Ercolini Paolo Audioprotesista	Dott. Niccoli Luigi Ginecologia - Ostetricia
Dott. Ercolini Renato Pediatria	Dott. Armocida M. Teresa Psicologa

AFFITTASI STUDI MEDICI
Per info: 0572 318269



Farmacia
Magnini

Tel. 0572 30466
www.farmaciamagnini.it
info@farmaciamagnini.it

Elenco degli specialisti, liberi professionisti che ricevono nei locali degli studi medici

Dott. Tafi Stefano Medicina generale	Dott. Riccioni Roberto Medicina generale
Dott. Mochi Natalia Dermatologa	Dott. Colucci Roberta Dermatologa
Dott. Gori Vittor Ugo Oculista	Dott. Megna Giovanni Otorino
Dott. Signorini Giulia Agopuntura	Dott. Balsimelli Emma Nutrizionista
Dott. Bonelli Serena Psicologa	Dott. Michelotti Francesco Psicologo
Dott. Gori Beatrice Psicologa	Maico Otophon Centro Acustico

AFFITTASI STUDI MEDICI
Per info: 0572 30466



Onoranze funebri

SIMONI PIERO
Cintolese | Monsummano Terme
368.7323886

Dal 1966 l'impresa funebre Romualdi Andrea opera con professionalità nel settore delle onoranze funebri. Offre, oltre ai servizi consueti di vestizione, cremazione, tanatocosmesi, articoli cimiteriali, la disponibilità di cappelle singole per la veglia funebre, anche a bara aperta, con ampi locali preposti alla lunga sosta anche in caso di attesa per cremazioni o trasporti all'estero. Contratti in vita : è possibile disporre per l'acquisto anticipato dei servizi e delle forniture occorrenti. Preventivi.



Cappelle del Commiato - via Gusci, 60 Loc. Pittini - BORGO A BUGGIANO
Ufficio: via 1° Maggio, 9 MARGINE COPERTA • Tel. 0572.636753 | 335.5866650
www.romualdi.it

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175

Pronto Salute ASL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573 3521
Pescia (Pistoia) 0572 4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572 909033
oppure 0572 75567
348 0714119
349 0714108

Pescia 0572 460497
oppure 349 4461870

Monsummano Terme 0572 53772
oppure 0572 53362
348 0181237

Lamporecchio e Larciano 0573 81123
348 7678352

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano 0572 31711
Chiesina Uzzanese 0572 41801
Lamporecchio 0573 80061
Larciano 0573 85811
Massa e Cozzile 0572 928311
Monsummano Terme 0572 9591
Montecatini Terme 0572 9181
Pescia 0572 4920
Pieve a Nievole 0572 95631
Ponte Buggianese 0572 93211
Uzzano 0572 44771

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573 9721
Montecatini Terme 0572 940100
Monsummano Terme 0572 81721
Ponte Buggianese 0572 635007
Buggiano 0572 32040
Pescia 0572 477923
Lamporecchio 0573 82005
Marliana 0572 66113
Larciano 0572 84130

NUMERI DI EMERGENZA

Carabinieri 112
Polizia 113
Emergenza Infanzia 114
Vigili del Fuoco 115
Guardia di Finanza 117
Emergenza Sanitaria 118
Emergenza Ambientale 1515
CIS Viaggiare informati 1518
Antiviolenza donna 1522

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi TAXI
Montecatini Terme 0572 71352
Servizio 24 ore su 24 0572 72262

Servizio 24 ore su 24
con servizio GPS su
Montecatini e
tutta la Valdinievole 02 5353

Pescia 0572 444474
Pistoia 0573 509530

**Numero verde gratuito
per rete fissa 800 661855**

Agenzie e Bigliettere

Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573 363243
Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572 911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572 4706

Stazione Ferroviaria

Montecatini Terme 0572 78551
Pescia 0573 444401
Pistoia 0573 21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055 315874
Pisa Galileo Galilei 050 849300



sicurfare

www.sicurfare.it | SicurFare

Apertura porte (anche blindate),
casseforti e portiere auto
senza danni o scasso.

- Duplicazione, ricostruzione e riparazione chiavi e telecomandi (anche per auto)
- Vendita, installazione e sostituzione serrature (anche su blindate)
- Serrature elettroniche e motorizzate
- Interventi di emergenza
- Preventivi gratuiti anche a domicilio



SOCIO



Serraturiere
Certificato



Via Primo maggio, 283/D MASSA E COZZILE | telefono 0572.772539 | 331.1367791

Montecatini Terme**Farmacia Le Terme**

Viale IV Novembre, 4 –
Montecatini Terme – Tel.
0572.70123

da venerdì 30/06 a venerdì 07/07

Farmacia Della Stazione

Corso Giacomo Matteotti,
144 - Montecatini Terme – Tel.
0572.766632

da venerdì 07/07 a venerdì 14/07

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37 –
Montecatini Terme – Tel.
0572.70082

da venerdì 14/07 a venerdì 21/07

Farmacia Centrale Snc

Corso G. Matteotti, 10 –
Montecatini Terme - Tel.
0572.78539

da venerdì 21/07 a venerdì 28/07

Farmacia Ascioti & C. Snc

Via U. Foscolo, 4c – Montecatini
Terme - Tel. 0572.78566

da venerdì 28/07 a venerdì 04/08

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4 –
Montecatini Terme – Tel.
0572.70123

da venerdì 04/08 a venerdì 11/08

**Margine Coperta – Massa e
Cozzile – Buggiano – Uzzano****Farmacia Corsaro – Dott.
M. Grazzini**

Via Provinciale Lucchese, 180 – S.
Lucia - Tel. 0572.444356

da sabato 01/07 a venerdì 07/07

Farmacia Del Borgo

Via Roma, 38 51011 – Buggiano -
Tel. 0572.32010

da sabato 08/07 a venerdì 14/07

Farmacia Dott. Casci & C. Snc

Via Primo Maggio, 25 – Margine
Coperta - Tel. 0572.911831

da sabato 15/07 a venerdì 21/07

Farmacia Magnini

Via Gusci, 3 – Loc. tà Pittini, Borgo
a Buggiano - Tel. 0572.33797

da sabato 22/07 a venerdì 28/07

**Farmacia Sant'Antonio
Dott. A. Gambera**

Via Biscolla, 48 – Massa e Cozzile -
Tel. 0572.910685

da sabato 29/07 a venerdì 04/08

**Farmacia Corsaro – Dott.
M. Grazzini**

Via Provinciale Lucchese, 180 – S.
Lucia - Tel. 0572.444356

da sabato 05/08 a venerdì 11/08

**Ponte Buggianese – Chiesina
Uzzanese****Farmacia Checchia Snc
– Dott. Massimo e Maria
Clara Checchia**

Via Garibaldi, 3 – Chiesina
Uzzanese - Tel. 0572.489005

da lunedì 03/07 a domenica 09/07

**Farmacia Al Ponte – Dott.
Cecchi & Dott. Grazzini Snc**

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese -
Tel. 0572.635060

da lunedì 10/07 a domenica 16/07

**Farmacia Mainardi
Gionata**

Via G. Matteotti, 34 – Ponte
Buggianese - Tel. 0572.635004

da lunedì 17/07 a domenica 23/07

**Checchia Snc – Dott.
Massimo e Maria Clara
Checchia**

Via Garibaldi, 3 – Chiesina
Uzzanese - Tel. 0572.489005

da lunedì 24/07 a domenica 30/07

**Farmacia Al Ponte – Dott.
Cecchi & Dott. Grazzini Snc**

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese -
Tel. 0572.635060

da lunedì 31/07 a domenica 06/08

**Farmacia Mainardi
Gionata**

Via G. Matteotti, 34 – Ponte

Buggianese - Tel. 0572.635004

da lunedì 07/08 a domenica 13/08

Pescia**Farmacia Del Duomo**

Viale Europa, 22 – Pescia - Tel.
0572.476225

da sabato 01/07 a venerdì 07/07

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 – Pescia - Tel.
0572.477987

da sabato 08/07 a venerdì 14/07

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 – Pescia - Tel.
0572.490092

da sabato 15/07 a venerdì 21/07

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola – Pescia - Tel.
0572.476111

da sabato 22/07 a venerdì 28/07

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 – Pescia - Tel.
0572.477987

da sabato 29/07 a venerdì 04/08

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 – Pescia - Tel.
0572.490092

da sabato 05/08 a venerdì 11/08

**Pieve a Nievole -
Monsummano Terme -
Larciano – Lamporecchio****Farmacia Dott. Venturini
Farmacia Biagini Dr.
Francesco**

Via Empolese, 65 – Pieve a Nievole
- Tel. 0572.80153

da venerdì 30/06 a venerdì 07/07

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61 –
Monsummano Terme - Tel.
0572.51030

da venerdì 07/07 a venerdì 14/07

**Farmacia di San Baronto
S. Palandri**

Via Montalbano, 75 –
Lamporecchio - Tel. 0573.88385

da venerdì 14/07 a venerdì 21/07

Farmacia Grotta Parlanti

Via Francesca Nord, 556 -
Monsummano Terme – Tel.
0572.387714

da venerdì 21/07 a venerdì 28/07

Farmacia Della Pieve S.n.c.

Via Donatori del Sangue, 16 - Pieve
a Nievole - Tel. 0572.951062

da venerdì 28/07 a venerdì 04/08

**Farmacia Di
Lamporecchio**

Via Antonio Gramsci, 57 –
Lamporecchio – Tel. 0573.82075

da venerdì 04/08 a venerdì 11/08

Pistoia**Farmacia S. Marco & C. Snc**

Via Padre Antonelli, 9 – Pistoia -
Tel. 0573.452284

da sabato 01/07 a venerdì 07/07

**Farmacia De' Ferri Dott.
Giulio Contavalli & C. S.a.s.**

Via Pacini Filippo, 53 – Pistoia –
Tel. 0573.33176

da sabato 08/07 a venerdì 14/07

**Farmacia Nannucci Dr. R.
Spinelli & C. S.a.s.**

Via degli Orafi, Pistoia – Tel.
0573.20131

da sabato 15/07 a venerdì 21/07

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21 –
Pistoia - Tel. 0573.20283

da sabato 22/07 a venerdì 28/07

**Farmacia Dell'Arca Dott.
Vincenzi Attilio**

Piazza Leonardo da Vinci, 27 –
Pistoia - Tel. 0573.22270

da sabato 29/07 a venerdì 04/08

Farmacia Scorcelletti

Via Porta al Borgo, 110 – Pistoia
- Tel. 0573.21159

da sabato 05/08 a venerdì 11/08



FARMACIA LE TERME
DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

**DERMOCOSMESI - OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI**



L'ANGOLO DELL'AVVOCATO

Il provvedimento di assegnazione della casa familiare e sua opponibilità

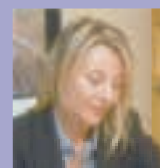
Il legislatore della riforma del diritto di famiglia, nel lontano 1975, introduceva la disposizione di cui all'art. 155, comma 4, statuendo, per la prima volta, che la 'casa familiare' fosse attribuita, nel procedimento di separazione, al coniuge al quale erano affidati i figli. Veniva però immediatamente rilevata la diversità di disciplina con la contigua normativa del divorzio che all'art. 6 della legge 1° dicembre 1970, n. 898 nulla prevedeva in merito all'assegnazione della abitazione della famiglia. Si provavano a recepire le istanze sottese ai rilievi di disparità di trattamento con la legge sull'equo canone (legge 27 luglio 1978, n. 392) in cui si individuava il

diritto dell'assegnatario della casa familiare a subentrare nel contratto di locazione, anche se stipulato soltanto dall'altro coniuge, in parte recuperando una uniformità di disciplina tra separazione e divorzio, in parte intervenendo sulle questioni di opponibilità del provvedimento di assegnazione della casa coniugale. Persistendo la disparità di posizione del coniuge tra separazione e divorzio, si profilava una nuova disparità in ragione della differente situazione giuridica di godimento dell'altro coniuge tra l'assegnazione pronunciata sul fondamento di un contratto di locazione e quella alla quale era sottesa una situazione soggettiva

reale (proprietà, usufrutto), inoltre persisteva la questione dell'opponibilità ai terzi del provvedimento giudiziale. Il legislatore decideva quindi di intervenire con la legge 6 marzo 1987, n. 74, introducendo il nuovo art. 6, comma 6 della legge sul divorzio espressamente statuendo che "l'assegnazione, in quanto trascritta, è opponibile al terzo acquirente ai sensi dell'art. 1599 del codice civile".

(Parte prima)

Avv. ta Serena Innocenti
Piazza XX Settembre, 21
Pescia
telefono 0572.318101/02
fax 0572.318191
s.innocenti@donneavv.com



L'ANGOLO DEL CONSULENTE DEL LAVORO

A volte ritornano

Come l'araba fenice, ricompaiono i voucher all'orizzonte, stavolta in 2 diverse tipologie in relazione agli utilizzatori famiglie piuttosto che imprese. Compare il limite economico di euro 5.000,00 riferito sia al prestatore di lavoro nei confronti della totalità dei committenti che ad ogni committente con riferimento alla totalità dei prestatori e di euro 2.500,00 per le prestazioni rese individualmente nei confronti del medesimo utilizzatore. I compensi restano esenti da imposizione fiscale, non precludono lo status di disoccupato e valgono ai fini del rilascio del permesso di soggiorno. Non sono utilizzabili per chi era dipendente o co.co.co. dell'impresa negli ultimi 6 mesi, così come per le aziende con più di 5 lavoratori subordinati

a tempo indeterminato. Per l'accesso alle prestazioni gli utilizzatori e i prestatori sono tenuti a registrarsi e a svolgere i relativi adempimenti, anche tramite un intermediario di cui alla L.12/1979, all'interno di un'apposita piattaforma informatica, gestita dall'Inps. Le famiglie avranno il libretto di famiglia, da poter utilizzare per piccoli lavori domestici, l'assistenza domiciliare ai bambini e agli anziani, ammalati o con disabilità, le lezioni privati ed i servizi di baby sitting. Sono previste sanzioni economiche, così come la conversione del rapporto in lavoro subordinato a tempo pieno e indeterminato in caso di superamento da parte del committente dei limiti economici, ma anche in caso di utilizzo per più

di 280 ore annue di prestazione. La misura minima oraria del compenso è pari a 9,00 euro con contribuzione interamente a carico dell'utilizzatore nella misura del 36,5% del compenso. Al di là della regolamentazione più o meno nuova, resta paradossale tutta la vicenda, Indetto il referendum si corre ai ripari con la frettolosa eliminazione dei voucher, per poi riproporre nemmeno poi tanto camuffato, il medesimo istituto prima causa di ogni male e ora riabilitato.

Studio Dott. Stefano Casadio
Consulenza tributaria,
commerciale e del lavoro
Via Amendola, 93 - Pescia
Tel. +390572477421
Fax +390572499161
e-mail: casadio@
studiocasadio.eu





Finocchio (*Foeniculum vulgare*)

di Claudio Tardelli, Erborista

Pianta erbacea perenne alta 120-150 cm, con fusto coriaceo che con la maturazione diventa semi legnoso; foglie pennate formate da sottili filamenti, inserite sul fusto con guaine carnose alla base. Fiori gialli, piccoli, riuniti in ombrelle. Ad essi fanno seguito frutti ovali e nervati di colore grigio-marrone. La radice affusolata ricorda la carota. Del finocchio si utilizzano le radici a cui sono riconosciute proprietà diuretiche, sudorifere, depurative; ma soprattutto i semi a cui si riconoscono proprietà carminative (favorevoli all'eliminazione dei gas intestinali), scialagoghe (inducono aumento della saliva), aperitive, digestive, toniche generali, espettoranti, antisettiche, emmenagoghe e

galattogoghe. Pianta usata a scopo alimentare e medicinale da tempo immemorabile, già citata nei papiri egizi, e dagli autori greci e romani che la consigliavano per disturbi mestruali, problemi gastrointestinali, gonfiore, flatulenza e tosse. Nel medioevo i semi venivano usati per rinfrescare l'aria di chiese e monasteri, per insaporire i cibi e favorirne la digestione, sempre i semi venivano masticati per placare la fame. I frutti del finocchio prima dell'infusione e della decozione devono essere contusi per liberare meglio i principi attivi contenuti. I preparati di finocchio sono diffusamente usati nell'industria alimentare, in liquoreria e in pasticceria; anche l'industria farmaceutica sfrutta

il gradevole aroma del finocchio per migliorare le caratteristiche organolettiche dei farmaci. Delle varie preparazioni galeniche di finocchio (infuso, decotto, tintura madre, estratto fluido o secco, capsule, compresse e olio essenziale) l'olio essenziale, data la fortissima concentrazione, deve essere utilizzato in maniera attenta, a dosaggi adeguati, sotto la guida di personale esperto del settore.



L'angolo del gusto

La ricetta che tratteremo questo mese fa parte della tradizione contadina toscana, ma conosce anche varianti in ogni regione italiana. La prestigiosa Accademia della crusca la definisce vivanda fatta di cipolle e di zucche trite, anche se nella nostra versione non c'è ombra di zucche.

La Cipollata

di Carlo Giannetti

L'ingrediente principe di questo piatto è naturalmente la cipolla, che deve essere preferibilmente bianca o meglio ancora, visto che ci troviamo in Toscana, quella proveniente da Treschietto, amena località in provincia di Massa Carrara, famosa proprio per la produzione di questa pianta. La cipollata può essere accompagnata anche dalle costine di maiale che dovranno essere cotte per prime, visto che necessitano di più tempo per essere pronte. Innanzitutto vanno lavati e pelati una carota ed un gambo di sedano e dopo essere stati tagliati vanno posti in una casseruola con l'aggiunta di circa un litro e mezzo di acqua, le costine, uno spicchio d'aglio, un rametto di rosmarino sale e

pepe. Dopo due ore di cottura a fuoco moderato e con il tegame coperto, la carne si staccherà dall'osso. Ed ora entrano in scena le protagoniste del piatto, ovvero le cipolle. Occorre sbucciare e tagliare in sottili fettine circa 800 grammi di questi bulbi ed aggiungerli in un'altra casseruola dove si è fatto soffriggere circa 30 grammi di olio insieme con 70 grammi di pancetta e 50 di salsiccia ed il tutto va cotto per circa 7 minuti con l'aggiunta di un paio di mestoli di brodo preso dal tegame delle costine che, una volta separata la carne dall'osso e dopo essere state tagliate, saranno aggiunte alle cipolle e cuoceranno con esse per 20 minuti col coperchio e sempre a fuoco moderato. A questo punto il piatto è pronto. Per dare una sensazione

di maggior croccantezza, si possono preparare dei crostini, ponendo in forno delle fette di pane, facendole abbrustolire ed una volta pronte cospargerle con olio extravergine preferibilmente toscano. I crostini vanno posti sul fondo dei piatti di portata e sopra di essi va versata la cipollata.



LOCATION IDEALE PER

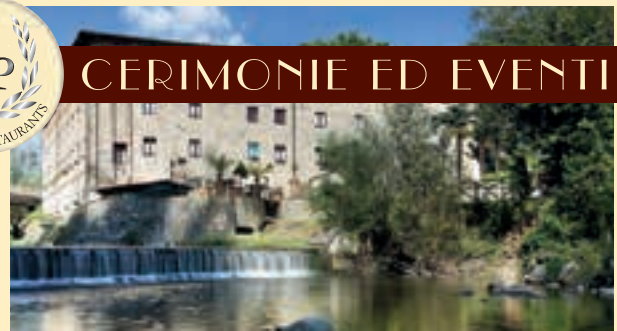


CERIMONIE ED EVENTI



Hotel
VILLA delle ROSE
Ristorante Piazza Grande

Via del Castellare, 21
51012 PESCIA (PT) Italia
Tel. 0572 4670 - Fax 0572 444003
villarose@rphotels.com

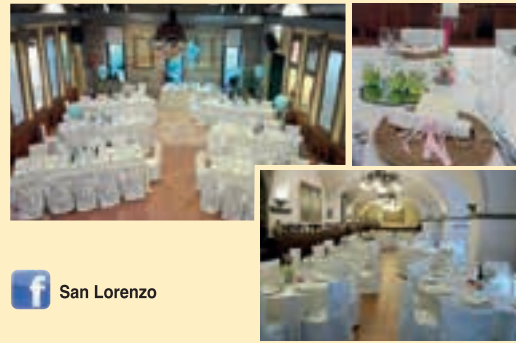


VILLAGGIO ALBERGO
SAN LORENZO
SANTA CATERINA

Via San Lorenzo, 15/24 - 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 408340 - Fax 0572 408333
s.lorenzo@rphotels.com



Villa delle Rose
Ristorante Piazza Grande



San Lorenzo

GLI SPAZI E GLI ALLESTIMENTI PERSONALIZZATI PERMETTONO DI SCEGLIERE AMBIENTAZIONI DIVERSE E SUGGERITIVE PER OGNI EVENTO. APERTI TUTTE LE SERE

Trattoria Pizzeria "Da Nerone"



UN'OASI DI GUSTO TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE
Fresco giardino estivo – Specialità funghi

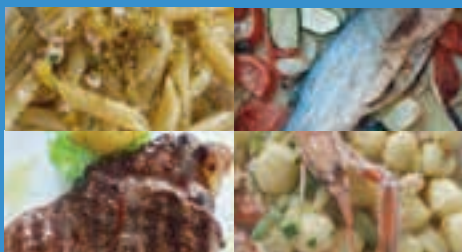


RISTORANTE Blu Marlin

Pranzo di lavoro

terra € 8.00
mare € 10.00

"pranzi o cene di compleanno,
cerimonie, eventi in genere"



SPAZIO ESTERNO

Sara e Salvatore oltre ad essere sposati hanno una grande passione in comune: la cucina, e dopo anni di esperienza nella ristorazione in vari locali della provincia di Pistoia hanno realizzato il loro sogno: lavorare insieme in un locale tutto loro cercando di esprimere tutta la passione nei piatti soprattutto di pesce; Blu Marlin è a Lamporecchio sotto l'Hotel "Antico Masetto" proprio nella piazza del comune



Piazza Francesco Berni, 13 vicino al Comune LAMPORECCHIO Tel. 0573.1729240 - 345.3078958

Ristorante Pizzeria S.Elena

I SAPORI TOSCANI ALLA PORTA DI BUGGIANO CASTELLO

Ai piedi di Buggiano Castello, all'inizio della strada che porta ad Acquavivola, troviamo il Ristorante S. Elena gestito da Mario Cortesi e la sorella Monica. Una meravigliosa terrazza panoramica sulla Valdinievole, cucina semplice e genuina, la classica toscana, sia di carne che di pesce con gustosissimi dolci tra cui la deliziosa torta casalinga di frutta e la fonduta di cioccolato fondente e frutta. Un locale adatto sia per cene romantiche che cerimonie e per festeggiare qualsiasi evento dall'alto della Valdinievole.

**Tutti i venerdì sera
SERATE LATINO-AMERICANE**

via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30548
360.375034

SEMPRE APERTO



RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



MENU SPECIALE

1 antipasto con Carpaccio di salmone
scozzese marinato e pesce spada fumé
su insalatina con 3 crostini al pesce

Tagliata di orata all'ortolana al forno
con verdure miste

1 bicchiere di vino, acqua, caffè

Coperto incluso

euro **18,00**



Si organizzano cene tutto pesce a partire da 25,00 €

Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243

Ristorante Bellavista

DA SEMPRE IN TAVOLA I SAPORI TOSCANI

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tordelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, il cinghiale con le olive, le grandi grigliate di carne alla brace, e inoltre frittiture di carne e verdure, arrostiti



in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricorrenze speciali. Ogni giorno potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.



Via Livornese - BORGIO A BUGGIANO
Tel. **0572.33053** **CHIUSO IL MERCOLEDÌ**

SPECIALITA' TOSCANE

**SALUMERIA
IL MAIALETTO
DA GIACOMO
FERRETTI**

SPUNTINERIA PANINI

Siamo anche a Montecatini Terme



**Panini con Lampredotto
Hamburger del Maiale
Hot Dog Artigianali
Porchetta...**



dalle 10,00 alle 23,00

corso Roma, 68 MONTECATINI TERME telefono 0572.772626

Ristorante Monte a Pescia

DA PALMIRA

Situato sulle colline di Pescia questo storico locale, gode di un panorama mozzafiato grazie alla splendida terrazza che si affaccia sulla città di Pescia. Gestito dal 1970 dalla famiglia Ghilardi vanta una grande tradizione toscana: padella di ferro per il fritto, il grande camino al centro della sala sempre acceso per la brace, il classico antipasto toscano, il sugo di carne fatto come un tempo al



**SPECIALITÀ
OVULI E FUNGHI**



coltello, pasta fatta in casa, come i famosi malfatti ripieni di bietola e ricotta, e poi una bistecca fiorentina da 10 e lode. In questo periodo, poi, si possono gustare buonissimi funghi che sono una delle specialità del locale. D'estate si frescheggia al bordo della piscina degustando quei sapori che sono rimasti identici a quelli che Palmira già nel 1970 faceva gustare ai pesciatini che venivano a prendere fresco a Monte a Pescia.

Via del Monte Ovest, 1 - PESCIA (PT) Tel. 0572.490000
www.ristorantemonteapescia.it - info@ristorantemonteapescia.it





GIARDINO ESTERNO
per rinfrescare le tue
calde serate estive

Al Ristoro



Ranocchi
Anguille e selvaggina
Salumi e formaggi
produzione artigianale
Pranzo su prenotazione

Via Capannone, 89
Loc. Anchione
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634001
333.7196339

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

MENU ESTIVI

MARTEDÌ

Antipasto toscano
Riso freddo
Frittatine
Acqua, vino, caffè
€10,00

MERCOLEDÌ

Riso freddo o fagioli con tonno e cipolla
Insalata di pollo con misticanza
Vino, acqua, caffè
€10,00

GIOVEDÌ

Antipasto toscano
Tagliata con patatine fritte
Acqua, vino, caffè
€15,00



*Serate all'insegna del relax e della buona
cucina gustando ghiotti piatti sia di
pesce che di carne e cucina stagionale*



*Splendida
veranda
esterna*

via Mammianese, 5 - località Marginone - Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528 - www.ristoranteilfornello.it

RISTORANTE IL FORNELLO

Ristorante Pizzeria La Magione

APERTURA GIARDINO ESTERNO

Promozioni Valide fino al 30 Settembre 2017

Martedì e Mercoledì sera

Pizza e Bevanda

8,00 EURO

Giovedì sera con Karaoke

a scelta tra due menù:

Tagliere di affettati, formaggio e crostini, pizza a scelta o primo, bevanda
Bistecca su tagliere con patatine, bottiglia di vino rosso

15,00 EURO
oppure
DRINKS 5,00 EURO

Venerdì sera con Karaoke e balli di gruppo

fritto misto, giro pizza, bevande

15,00 EURO
oppure
DRINKS 5,00 EURO

15,00 EURO
oppure
DRINKS 5,00 EURO

Sabato sera Pizza e Karaoke

antipasto, giro pizza, dolce, bevande

Pranzo della Domenica

a scelta tra due menù:

di TERRA o di MARE

(Antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande e caffè)

17,00 EURO
MENU DI TERRA
19,00 EURO
MENU DI MARE

Domenica sera con Karaoke

Tagliere di affettati, pizza a scelta, bevanda

15,00 EURO
oppure
DRINKS 5,00 EURO

Inoltre puoi usufruire dell'offerta del SABATO festeggiando il tuo Compleanno in altre serate. La torta la offriamo Noi (minimo 10 persone).
Oltre alle promozioni è possibile scegliere dal Menù alla Carta con specialità di Carne e di Pesce. Ampie Sale per Banchetti e Cerimonie.

MENÙ DI FERRAGOSTO

Aperitivo

___ *Antipasto* ___

Mare Caldo su Letto di Rucola

___ *Primo* ___

Pasta Fresca agli Scampi

___ *Secondo* ___

Fritto Misto con Verdurine Dolce, Acqua, Vino, Caffè

EURO
25,00

gradita
prenotazione

Aperitivo

___ *Antipasto* ___

Tagliere Affettati con Crostini
e Formaggi

___ *Primo* ___

Pasta Fresca con Funghi Porcini

___ *Secondo* ___

Tagliata Rucola e Grana con Patatine Fritte
Dolce, Acqua, Vino, Caffè



Questo mese il nostro Chef è **Alessandro Giuliani**, lo Chef del Ristorante Giuliani di Chiesina Uzzanese, da sempre specializzato nella cucina del pesce.

Sempre attento ai sapori stagionali Alessandro non può che presentarci un piatto con il principe dei sapori: il tartufo, una ricetta gustosa e di grande effetto...un piatto semplice e veloce per gli amanti del contratto pesce-tartufo.

Polpo scaglie di grana e tartufo bianco di S. Miniato

PREPARAZIONE

Bollire il polpo in acqua fredda per circa 1 ora. Appena cotto togliere la pentola del polpo e lasciarlo freddare dentro la sua acqua. Una volta freddato va ripulito dalle ventose e dalla pelle. Tagliarlo a pezzetti tondi, dopodiché

riprendere l'acqua del polpo, metterla in un pentolino insieme ai pezzetti del polpo. Appena ribolle togliere la pentola dal fuoco e scolare l'acqua di cottura. Sempre nel pentolino aggiungere un pò di sale q.b., prezzemolo, olio extra vergine e mischiare il tutto. Prendere

un piatto e adagiarvi il polpo, mettere sopra le scaglie di parmigiano e grattarci un pò di tartufo bianco...un filo di olio extra vergine per guarnire il piatto e se piace una grattata di pepe nero...

E Buon Appetito!

Ristorante Giuliani

TARTUFO, PESCE, CARNE, FUNGHI... E TANTI EVENTI

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce

è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne, che si accompagna al tartufo bianco e nero.

Da segnalare la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne.

Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



**Tutte le sere
possibilità di cenare
all'aperto**

SPONSOR UFFICIALE



30 e 31 luglio - Chiesina Uzzanese

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7 - CHIESINA UZZANESE (PT)
Tel. 0572.411644

CHIUSO IL MARTEDÌ



L'osteria di Angelo nasce dall'esperienza della famiglia Papini Angelo nella lavorazione della Carne, il figlio Samuele ha voluto unire alla macelleria, l'osteria, per offrire agli avventori del grazioso locale che si trova a Pieve a Nievole in via empolesse nel retro della storica macelleria, la cucina tipica toscana, dove la carne viene grigliata, i salumi vengono serviti nel più classico dei taglieri toscani, e poi è immancabile una gustosa bistecca scelta da Angelo in persona, perchè chi meglio di lui? Insomma genuinità e semplicità, con una bella veranda estiva per frescheggiare e gustare i sapori toscani.



SPAZIO ESTERNO



Via Empolese, 52 - Pieve A Nievole - Telefono: 0572.81452
APERTI SEMPRE LA SERA - CHIUSO MERCOLEDÌ E DOMENICA



*Antipasto a scelta tra:
Insalata di Mare Caldo
Cozze al Guazzetto
Crostoni di Mare*

*Primo a scelta tra:
Tagliolini agli Scampi e Pomodorini
Ravioli con ricotta e spinaci, ai Gamberetti
Spaghetti allo Scoglio*

*Secondo a scelta tra:
Spigola sfilettata al Guazzetto con verdure
Frittura Mista di Pesce*

*Dolce a Scelta tra:
Torta del giorno
Panna Cotta con guarnizione a piacere
Un Calice di Vino e 1 Bottiglia d'Acqua*

Gradita la Prenotazione: 347.2313694
via Francesca Vecchia 26/C - S. Lucia - Uzzano (PT) Lo Chef Rinaldi

€ 44,00 a coppia
(oppure menù alla carta)
MENU BAMBINI 12 EURO

da MangiaFuoco

Hosteria - Pizzeria - Bar

La trattoria Romana in Valdinievole

Cacio e pepe carbonara abbacchio coda alla vaccinare...
e tanto altro ancora ..



AMPIO SPAZIO ESTERNO



NON MANCANO PIZZA,
PIATTI DI CARNE E PESCE

APERTO SIA A PRANZO CHE A CENA

PONTE ALL'ABATE - Località CARDINO - Via Lucchese 74 - Tel. 0572.428631 - CHIUSO IL LUNEDÌ



Menu alla Carta e specialità tipiche Pesciatine
Cioncia, Trippa, Farinata di Cavolo, Zuppa di Pane



SALA INTERNA ED ESTERNA



TUTTI I GIOVEDÌ DI LUGLIO
MUSICA DAL VIVO

via del Pozzetto, 14 - PESCIA - Tel. 0572.1906522 - La trattoria di sebastiano brunelli



Ogni mese **4 tipi di PIZZE**
in **PROMOZIONE** a
soli **4,00 euro**

PROMOZIONE DI LUGLIO 2017

Pizza Dante

*Disco con prosciutto crudo,
burrata e pomodoro pachino*

Pizza Beatrice

*Pomodoro, porcini,
bufala(messa a crudo)*

Pizza Inferno

*Pomodoro, gorgonzola,
salamino, 'nduja, tabasco*

Pizza Paradiso

*Mozzarella, zucchini, philadelphia,
cotto a ciuffetti messo in forno*



al Molinaccio

forno a legna pizzeria

i nostri impasti
**integrale, kamut,
senza lievito,
carbone vegetale
e 7 cereali**

seguici su
facebook
CHIUSO IL LUNEDI



**pizza a
domicilio!**

gratuita dal martedì al venerdì
dalle 18:30 alle 21:30

Aperto a pranzo | orario continuato 12,30-21,30

0572 451504

Via Francesca Vecchia 75
Loc. MOLINACCIO - UZZANO (PT)

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO

PIZZE ANCHE DA ASPORTO

Tutti i martedì e le domeniche,
pizzapizza + dolce + bevanda

€ 10,00

valido anche da asporto
nel mese di luglio

Tutti i giovedì
FESTA DELLA PIZZA

! Prenotazione Consigliata

Tutte le PIZZE del MENU
a **€ 4,00**

venerdì

Frittura di mare + patatine

€ 7,50

valido anche da asporto



PIZZA GLUTEN FREE



CHIUSO IL MERCOLEDÌ

via Francesca Vecchia 38/b UZZANO (Pistoia) tel. 0572.444072

Gelateria - Pizzeria
Natalino
dal 1922



**PIÙ DI 50 TIPI
DI PIZZE E FOCACCE,
ANCHE CON IMPASTO
INTEGRALE**

**APERTI DALLE
10.00 ALLE 24.00**

CHIUSO IL MARTEDÌ



Via Enrico Toti, 53 Monsummano Terme
Tel. 0572.51257



Hamburgeria Gourmet

Hamburger Toscani, Salse e Viva Qualità

a Monsummano Terme

Per prenotazioni e Asporto

Piazza Giusti, 373 - Tel. 0572.953153

Pizzeria Ristorante Fioravanti



Da oltre vent'anni nel settore della ristorazione

- Pizzeria e Ristorante anche da asporto
- Primi di mare e di terra
- Forno a legna
- Produzione propria di pasta e dolci
- Sala esterna e interna climatizzata

...e il coperto non lo paghi!

**PIZZA A LUNGA LIEVITAZIONE CON LIEVITO MADRE
SUPER DIGERIBILE!**



CHIUSO IL LUNEDÌ e MARTEDÌ MATTINA

Via dell'Unità, 56 MONSUMMANO TERME telefono 0572.51515



APERTURA GIARDINO ESTIVO

Buggiano SUMMER FESTIVAL

Tutti i
giovedì
e venerdì

GIUGNO - SETTEMBRE MUSICA DAL VIVO

PEANUTS' BLOW - DRIVE THE SUN - TOM ALLUNA - COLPO GROSSO
PORK in BANKS - ECLETTICA - JEAN E MASTERS - AREROPLANINI
FABIO CAPECCHI PROJECT - STRUZZI DOMESTICI - DON'T SAY ELEFANT

STUZZICHERIA - HAMBURGERIA - PUB BIRRERIA

BORGO A BUGGIANO (PT) - VIA PROV. LUCCHESE 47 - TEL. 0572.33062 -348.5222144

Aperto dal lunedì al sabato

...OLTRE AL NOSTRO IMPASTO BASE
E GLUTEN FREE PUOI SCEGLIERE TRA:

SPECIALIZZATI NEL SENZA GLUTINE

Pizza...
e altri rimedi



IMPASTO PAPIKA E
PEPERONCINO



IMPASTO
SENZA GLUTINE CON
GRANO SARACENO



IMPASTO
AL KAMUT



IMPASTO
DIET PIZZA



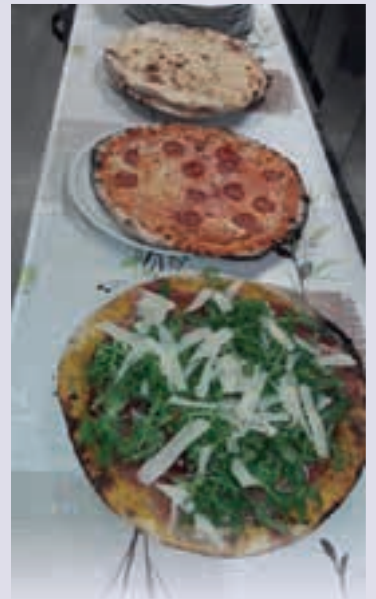
IMPASTO
AL CARBONE VEGETALE



IMPASTO
AL FARRO INTEGRALE
CON LIEVITO MADRE



IMPASTO
ALLA CURCUMA



PIZZA DA ASPORTO

**Colazioni
Pausa Pranzo
Aperitivi
Pizzeria**



Via Francesca V.P., 972
MONSUMMANO TERME
Tel. 0572.640277

EVENTI A TEMA

SPAZIO ESTERNO



Tutte le sere **HAPPY HOUR**



Pasticceria secca
PRODUZIONE PROPRIA



Pizzeria
ANCHE DA ASPORTO



WINE BAR



In Bocca al Lupo

Bar - Pizzeria al taglio e da asporto



Pizza con farina integrale

Aperti
dal
2003

MARTEDÌ

(escluso festivi)

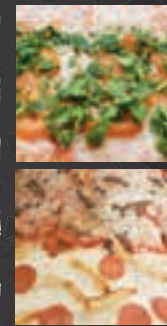
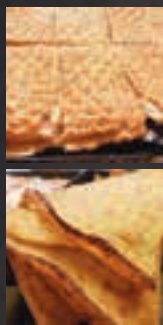
**TUTTI I TIPI DI PIZZA
DA ASPORTO**

€ 4.50

TUTTI I GIORNI

**MARGHERITA + BIBITA
(coca o fanta)**

€ 6.30



APERTI A PRANZO e dalle 16,45 alle 22,45 **CHIUSO IL LUNEDÌ**

Via Marconi, 132 Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (PT) | Tel. 0572.950795

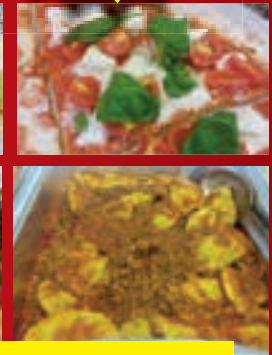
IN CIMA DI PIAZZA

PIZZERIA GASTRONOMIA ROSTICCERIA

**CHIUSO
IL MARTEDI**

Pizza al taglio e da asporto
Focacce ripiene
Cucina casalinga
Sala interna

**APERTI
ANCHE A
PRANZO**



NOVITÀ DELL'ESTATE!
Piatti freddi, insalate, riso freddo
e molto altro...

Consegna
a domicilio

via Cairoli, 84-86 PESCIA (Pistoia)



telefono 333-6507032



**Carne chianina
e cinta senese
alla brace**



VERANDA APERTA

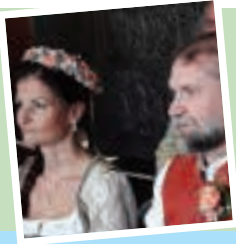


Pizza cotta a legna

**APERTI LA
DOMENICA
A PRANZO**

Chiuso il lunedì
Tel. 0572.477290
347.0414643

Auguri di cuore...

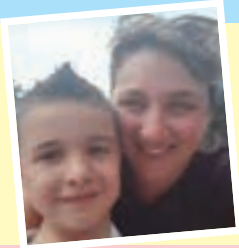


Il **RENZO e CLAUDIA**, del Kapuziner di Villa Campanile, il **20 giugno** scorso hanno coronato il loro sogno di nozze e lo hanno fatto nella terra che amano di più, in Baviera a Lohr am Main, nel paese di origine di Claudia, in una cerimonia con abiti locali hanno detto sì reciprocamente ad una vita insieme... auguri da parte di tutta la redazione di Quello Che C'è!

Il **24 giugno** scorso **ANGELO e PALMINA**, titolari del Ristorante Pizzeria La Macchia Antonini, hanno festeggiato il loro **50° anniversario di matrimonio**. Un augurio speciale per un traguardo così importante da tutta la redazione di Quello che C'è



Doppi festeggiamenti per **NICCOLÒ CELLINI e SIMONA NATALI**... Il **4 luglio** Niccolò compie **6 anni** e la sua mamma Simona il **14 luglio** ne compie **38**... tanti auguri di cuore da parte di tutta la famiglia!



Il **5 luglio** **CHRISTIAN** compie **18 anni**... tanti auguri per questo giorno così particolare da parte di tutta la famiglia.

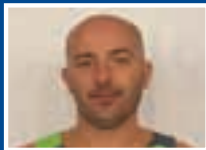
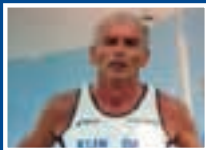
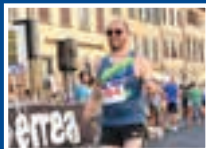
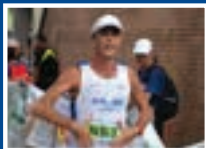
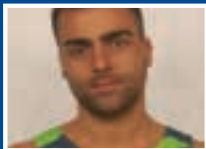
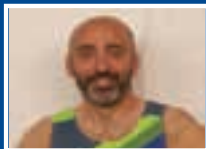
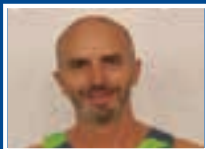


Il **7 luglio** **FABRIZIO PISANESCHI** compie **50 anni**! I migliori **AUGURI di BUON COMPLEANNO** dalla moglie **Barbara** e dalle figlie **Martina e Noemi**



Buon compleanno dalla G.S.D. RUN...DAGI ai RUN...DAGI

Rosco	4 luglio
Audax	7 luglio
Tinto	11 luglio
Rapper	15 luglio
Caki	19 luglio
Il Maialetto	26 luglio
Tipografo	27 luglio
Polipo	30 luglio



Vuoi fare gli auguri a qualcuno... ? Mandaci la foto e il tuo messaggio info@quellochece.com

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'È
mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

La rivista più letta in valdinievole.

Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555

luglio 2017, n. 7 anno XV
registrazione Tribunale di Pistoia
al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici.

Periodico Mensile a Distribuzione
Gratuita. Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGHO A BUGGIANO
(Pistoia)

telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Francesco Storai
direttore@quellochece.com

Redazione: Francesco Storai,
Chiara Torrigiani, Guido Barlocco,
Andrea Marchetti,

Carlo Alberto Pazienza,
Carlo Giannetti, Joselia Pisano
e Simone Ballocci.

Hanno collaborato:

Paola Olmi, Dj Gigi, Guanita
Gallini, Massimiliano Brogelli,
Davide Domini, Francesca
Malloggi, Alice Viscusi, Matteo
Baccellini, Leonardo Soldati,
Massimo Martini, Andrea
Silvestri, Stefano Casadio, Federico
Vanti, Simone Scardigli, Valeria
Cappelletti e Letizia Lavorini.

Webmaster: Maurizio Papalini.

Grafica e impaginazione:

Paralleloweb

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia
(Italia)

LA REDAZIONE NON È
RESPONSABILE DI VARIAZIONE/
CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA
EVENTUALE VARIAZIONE DEI
DATI INDICATI DAGLI

INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI
RISERVATI.

QUELLO CHE C'È
mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

www.quellochece.com

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



I TUOI PACCHI?

Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!

CORRIERE ESPRESSO

PESO	Standard	Voluminoso
	somma lati max 150 cm (larghezza+altezza+profondità)	somma lati max 250 cm (larghezza+altezza+profondità)
Fino a 0,5 Kg (buste)	€ 6,90	
Fino a 2 Kg	€ 8,90 qualsiasi misura	
Fino a 10 Kg	€ 14,90	€ 17,90
Fino a 30 Kg	€ 19,90	€ 22,90
Fino a 50 Kg	€ 27,90	€ 32,90
Fino a 100 Kg	€ 37,90	€ 43,90

IVA INCLUSA

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1
Assicurata
Prioritaria
Pagamento bollettini

- Supplemento per isole minori e Venezia Lagunare aggiungere + 10,00€
- Consegna entro le ore 12 (per le località servite) aggiungere + 12,00€

Pieriposte point

BAR VALERIO TABACCHI LOTTO

Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)

TABACCHERIA DANÌ

Via Livornese di Sopra, 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)

TABACCHERIA BOLAFFI

via Amendola 54
51017 Pescia (PT)

- ✓ **Tempi di consegna:**
ITALIA: 24 ore / ISOLE (e zone geograficamente disagiate): 48 ore
- ✓ Spedizioni anche in contrassegno al costo del 3% dell'importo totale, con minimale di 4€
- ✓ **Delivery Alert:** su richiesta puoi ricevere un avviso al momento della consegna al destinatario via sms o via mail. COMPRESO NEL PREZZO
- ✓ Per ciascuna spedizione eccedente la misura sarà fatto preventivo personalizzato
- ✓ Sconti per spedizioni numerose



Vuoi maggiori informazioni?

Passa a trovarci, oppure chiamaci per fissare un incontro presso la tua sede.

www.pieriposte.it

Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - Telefono 0572.74811

DAL LUNEDÌ AL SABATO
ORARIO CONTINUATO 7.30 - 23.00
DOMENICA 7.30 - 13.00 - 15.30 - 23.00

SUPERVALUTAZIONE ORO USATO

**"Trasformiamo il tuo
oro in contanti e tu
realizzi i tuoi desideri!"**

Entra con fiducia nei nostri G'Old Point.

Da oltre 20 anni offriamo professionalità e discrezione unite ad
una migliore valutazione del tuo oro e dei tuoi preziosi.

Montecatini: Via Marruota 70
info: 0572 772340 - 347 5442097

Pistoia: Via Porta al Borgo 64
info: 360 594242

Prato
Viale della Repubblica 172
360 594242 - 347 5442097

Montemurlo
Via Montalese 609
info: 331 3016401

Fucecchio
Pzza I. Montanelli 22
0571 20091 - 393 1298921

G'Old[®]

**...Ti da
SEMPRE di più!**

