

MAGGIO 2019 copia gratuita

Seguici su



QUELLO CHE C'È[®]

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

Grotta Giusti è la grotta termale più bella del mondo



Street Food FEST Orario 11:00 - 24:00

PESCIA
10-11-12 Maggio
Lungofiume



Live Music | Food | Spettacoli | Animazione

Pronti per l'Estate
& per i gelati della
Valdinievole

Storia e persone
La coppia dei cento anni
Incredibile record al
Goraiolo



"Santi Diva"
SPORT

Brandini

CONCESSIONARIA UFFICIALE



Audi
A1 SPB 1.6 TDI
116 CV Design S-Line



prezzo promo
~~€ 19.700~~ € 18.700

2018 - 5.214 km

Fiat
500C 1.2 Lounge
69CV dualogic my18



prezzo promo
~~€ 17.600~~ € 12.950

2018 - 12.778 km

OK
NEOPATENTATO

Fiat
500L 1.3 mjt
Pop Star 95CV 4° Serie



prezzo promo
~~€ 12.600~~ € 12.200

2017 - 22.180 km

Fiat
Panda
1.2 Easy s&s 69CV my19



prezzo promo
~~€ 12.550~~ € 9.450

2019 - Km 0

OK
NEOPATENTATO

Consumi CC: 4,9 l/100 km; Emissioni CO2: 114 g/km

Jeep
Wrangler unlim. 2.8 crd
75th Anniversary auto



prezzo promo
~~€ 32.800~~ € 31.200

2016 - 83.904

Lancia
Ypsilon 1.2 Elefantino Blu
Ecochic Gpl 69CV my19



prezzo promo
~~€ 12.900~~ € 12.300

2019 - Km 0

OK
NEOPATENTATO

Consumi CC: 7,2 l/100 km; Emissioni CO2: 117 g/km

Mercedes
A 180 d
Sport my16



prezzo promo
~~€ 21.200~~ € 20.100

2018 - 24.503 km

Volkswagen
Polo 1.0 mpi
Trendline 60CV 5P



prezzo promo
~~€ 8.700~~ € 8.300

2017 - 58.979 km

OK
NEOPATENTATO

Save The Dates

LA PIÙ GRANDE
FESTA DELL'USATO

23-26
maggio

D'ITALIA

VIA NICCOLÒ COPERNICO, 123 - PISTOIA

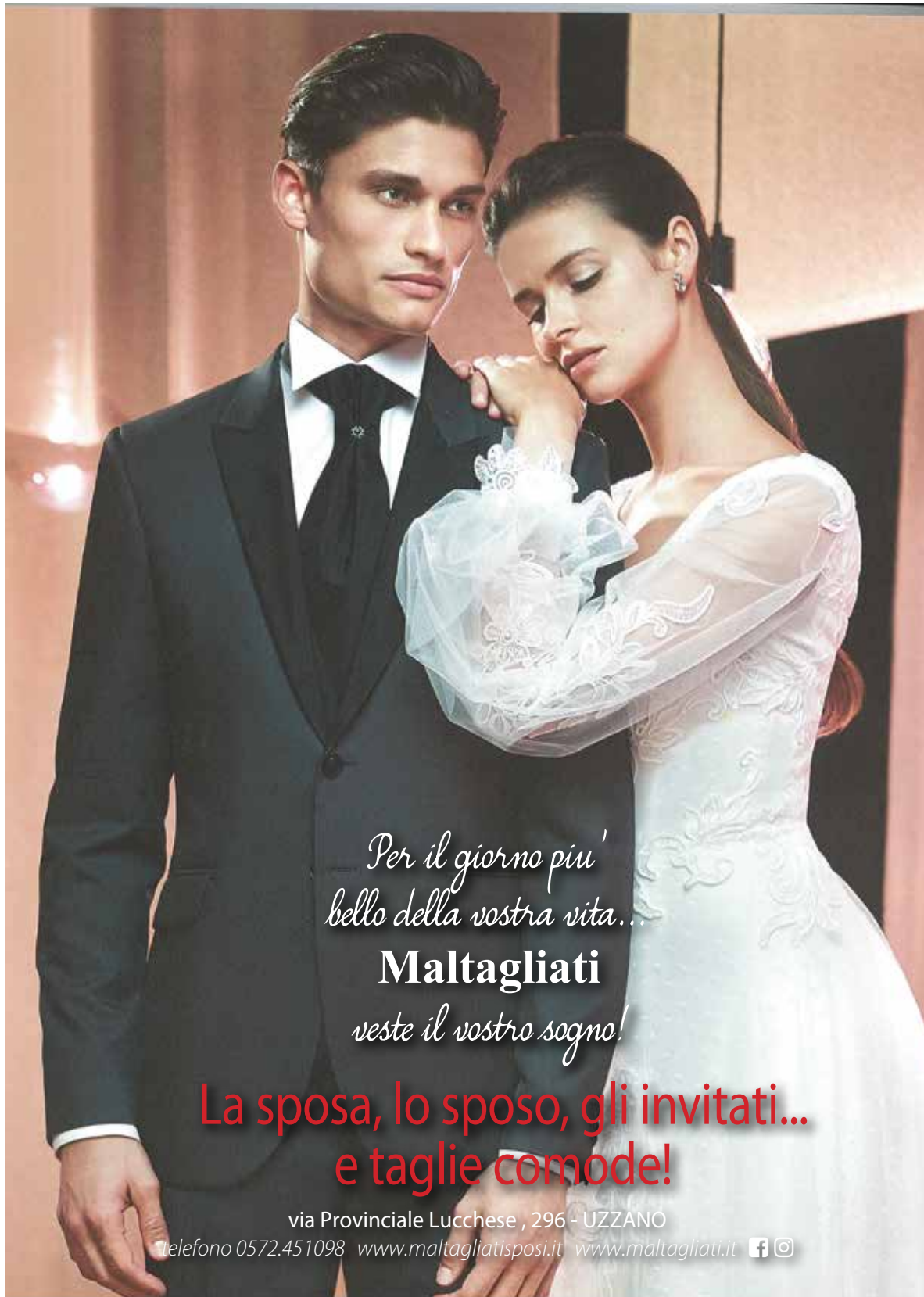
Brandini
Prima scelta

La garanzia di un usato "prima scelta"
significa **110 controlli**.
Su ogni auto.

Scopri tutte le offerte su
www.brandini.it
o chiamaci all' **840.055.055**

Maltagliati

*sposi * cerimonia & sportswear*



*Per il giorno piu'
bello della vostra vita...*

Maltagliati

veste il vostro sogno!

**La sposa, lo sposo, gli invitati...
e taglie comode!**

via Provinciale Lucchese, 296 - UZZANO

telefono 0572.451098 www.maltagliatisposi.it www.maltagliati.it  



CARLO PIGNATELLI

Blauer



Roy Rogers



Refrigue

DIANA

TAGLIATORE

KRIZIA

DISTRETTO

AT.P.CO

CANADIENS

WOOLRICH

KWAY

NAPAPIJRI

koCCA

U.P.C.

Gold Brothers

ANNARITA N

TRUSSARDI JEANS

AM

MOSCHINO

Harmon&Blaine



ANONYME



BERWICH

Antonia Mottet
959

LATORRE

- 6 Editoriali
- 8 Local flash
- 12 In Copertina: Grotta Giusti
- 24 Quello che c'è di sport in Valdinievole
- 30 Valdinievole e Pistoia Vintage
- 32 Le inviati speciali di Quello che c'è
- 40 Personaggio del mese
- 42 Pagina del Direttore
- 44 Pagina dell'Editore
- 46 Una finestra sul comune Buggiano
- 48 Speciale tutti pronti per l'Estate
- 68 Speciale Frutta, Yogurt e Gelato
- 82 Speciale Viva la Mamma
- 92 Eventi del Folklore & Tradizione
- 94 In Copertina: Street Food Fest
- 96 Montecatini Città degli Eventi
- 102 Fiere, Feste & Mostre Mercato
- 114 Musica, spettacoli & eventi culturali
- 117 Eventi del Sapore
- 126 Eventi sportivi
- 132 Mercati
- 134 Mostre d'arte
- 136 Concerti in Toscana
- 138 Pagina della musica con Dj Gigi
- 139 Arte
- 140 Viaggio artistico in Valdinievole
- 142 Quello che c'è da leggere
- 147 Quello che c'è a teatro
- 150 Quello che c'è al cinema
- 152 Ambiente
- 154 Tecnologia
- 155 Informatica
- 156 Sicurezza Stradale
- 158 Quello che c'è nel cielo
- 160 Animali e affetto
- 162 Salute & Professionalità
- 173 Numeri utili
- 174 Farmacie di turno
- 175 L'Angolo dei Professionisti
- 176 Quello che c'è nell'Orto e nel Giardino
- 177 I RISTORANTI di Quello che c'è
- 178 L'Angolo del Gusto
- 187 L'Angolo delle erbe
- 191 Pizzerie e locali insoliti
- 194 Auguri di cuore



www.quellochece.com

La rivista più letta in Valdinievole.

Vuoi essere visibile?

Vuoi farti conoscere?

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555



PROVINCIA di PISTOIA

MAGGIO 2019, n. 5 anno XVII
registrazione Tribunale di Pistoia al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici.
Periodico Mensile a Distribuzione Gratuita. Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Ideatori e curatori del progetto editoriale:
Guido Barlocco, Simone Ballocci.

In redazione:

Simone Ballocci, Guido Barlocco, Matteo Baccellini, Francesca Chelucci,
Joselia Pisano, Veronica Massaro, Caterina Giuliani, Valeria Cappelletti,
Giada Bertolini, Carlo Giannetti, Simone Scardigli, Leonardo Soldati, Andrea
Marchetti, Giada Tommei, Dj Gigi, Massimo Martini e Massimiliano Massimi,
Grazia Gioia, Alex Galli

Hanno collaborato: Davide Domini, Guanita Gallini, Massimiliano Brogelli,
Andrea Silvestri, Stefano Casadio e Alessandro Petrocchi.

Webmaster: Maurizio Papalini

Grafica e impaginazione: Paralleloweb srl

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI VARIAZIONE/CANCELLAZIONE
DELLE DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE VARIAZIONE DEI DATI
INDICATI DAGLI INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.



Casamia

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

*prodotti per la pulizia professionale e della casa,
detergenti con certificazioni HACCP,
detergenza e cosmesi biologica sfusa alla spina e...
tanto altro ancora...*



Casamia è...
pulizia pavimenti tradizionale



Casamia è...
... microfibra



Casamia è...
... pulizia
professionale



Casamia è...
... innovazione



Via L.Billi, 1 - zona industriale
MONSUMMANO TERME (PT)
Tel. 0572 950605

www.casamiagori.com
info@casamiagori.it



di Simone Ballocci

Sono un innamorato: della mia famiglia, della scrittura, dei miei ideali e della comunicazione. Sono un giornalista iscritto all'Ordine dal 2005. Dirigo Quello che c'è dal 2011 (salvo una pausa di due anni tra il 2015 e il 2017) perché: mi piace.

Seguimi su:

Simone Stayhuman Ballocci
 Simone Stayhuman Ballocci
 @SimoneBallocci

Editoriale del Direttore

Leonardo, sono 500 anni che ci chiediamo: "Come è possibile?"

Il 2 maggio scorso l'umanità ha compiuto i propri primi 500 anni senza Leonardo. Ovvero: da mezzo millennio gli uomini fanno i conti con i lasciti, le opere, le intuizioni e l'intelligenza di uno dei personaggi più grandi che la Storia abbia inanellato nei propri solchi. Sono quindi 500 anni che ci facciamo, tutti quanti, la stessa identica domanda che ha fatto, poi, le fortune dell'immagine di Leonardo: "Ma come è possibile?". Come è possibile che nello stesso singolo uomo ci fosse così tanto talento?, così tanta capacità comunicativa?, così tanta capacità di analisi? Come è possibile che quell'uomo fosse un suolo uomo capace di studiare così tanti aspetti della scienza e della tecnica: dalla locomozione agli studi sul volo, dall'anatomia alle macchine, dall'architettura

all'idraulica, dalla morte per mano di un'arma alla cura del corpo umano? E come è possibile che dentro quello stesso uomo albergasse uno dei massimi artisti che l'umanità abbia mai espresso? Come poteva Leonardo conoscerci così bene da impressionarci dopo secoli con gli enigmi delle pose, dei visi, delle rappresentazioni che ha lasciato nei suoi quadri? Eppure: lo celebriamo proprio perché rappresenta uno dei punti più alti degli esempi che ci sono stati lasciati dalla Storia. Il fascino del Da Vinci, la nostra voglia di conoscerlo e celebrarlo, sta tutto lì: se un Leonardo c'è stato, allora un Leonardo potrebbe ancora esserci. E potrebbe essere accanto a noi. E potremmo ambire ad esserlo noi.



di Guido Barlocco

Fare l'editore non era un mestiere che pensavo di fare, ma alla fine ho trovato l'abito su misura per me! Amo mia moglie, mia figlia, gli amici, la natura, la montagna, lo sport, il cibo, il vino, la birra...e scrivere. Credo molto in Dio. Per me fonte di gioia e di vita.

Seguimi su:

guidodabuggiano
 guidodabuggiano

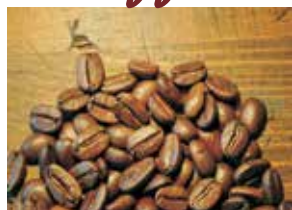
Editoriale dell'Editore

Elezioni amministrative... no dai, il nostro giornale è apolitico parliamo di amore e basta!

Sono sempre stato innamorato della natura, ma soprattutto affascinato dalla sua forza dirompente, perché nulla può fermarne il corso. La natura non muore, la natura è eterna, la natura è per sempre, noi possiamo ferirla anche gravemente, possiamo sconvolgerla al punto che la sua forza diventi incontrollabile, inarrestabile, perché anche lei potrebbe non sentirsi amata (il che credo sia la più semplice e la più grande risposta ai tanti interrogativi dell'umanità). Tutto ha bisogno di amore, ogni uomo ha bisogno di amore, non con le parole, non con gli slogan, ma di amore vero, di fatti concreti: non posso dire ad una pianta ti do l'acqua e poi non gliela do, non posso dire ad una donna "Amore!" e poi mancarle di rispetto il giorno dopo, non posso dire

"Amo il pianeta!" e poi butto un bicchiere di plastica in un piatto... Ogni cosa, qualsiasi cosa va fatta con amore, non con le parole. A questo proposito mi piacerebbe invitare tutti quelli che si sono candidati alle prossime elezioni amministrative a fare le cose amando il proprio paese, senza pensare a cosa dicono gli altri, senza gettare fango addosso anche a chi ha fatto bene: non siete tifosi di squadre di calcio... Quindi voglio vedere rispetto e tanto tanto amore, lo stesso che anche questo mese abbiamo espresso per consegnarvi un altro numero straordinario: leggendolo coglierete dietro ogni articolo, dietro ogni spazio pubblicitario il nostro cuore. Noi Quello che c'è lo facciamo pensando non a noi, ma a voi. Buona lettura.

Dal 1952 il caffè tostato a legna



CAFFÈ

maraviglia®

via Benedetto Croce, 20
BORG A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919



Torrefazione Chelotti Caffè

Vendita diretta cialde, capsule, caffè macinato & in grani Macchine da caffè in comodato d'uso



ABBIGLIAMENTO DONNA	ABBIGLIAMENTO UOMO	INTIMO DONNA	INTIMO UOMO E SPORTIVO	ABBIGLIAMENTO NEONATO E BAMBINO	BIANCHERIA E ACCESSORI PER LA CASA
MARELLA WEEKEND Members elenamiro persona ottod'Ame GUESS L.P. Levi's COLMAR caipirinha PYREX	GranSasso la qualità è sempre di moda f Brooksfield INVICCA bugatti XAGUS 40WEFT Calvin Klein Levi's COLMAR PYREX Superdry	TWIN-SET SIMONA BARBIERI Chantelle PARIS LO ♥ A B L E EIC-PI. HAPPY PEOPLE GALLO Philipe Matignon	GUESS BIKKEMBERGS FILA RAGNO GALLO FREDDY EVERLAST	GUESS Levi's VINGINO R relish mayofel	Blumarine LA PERLA via Roma.60 Gabel FAZZINI BOSSI
FIDELIZZATI CON LA G CARD... USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA					

ORARI:

il lunedì pomeriggio

dalle ore 16,00 alle ore 20,00

dal martedì al sabato

dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 20,00

il venerdì orario continuato dalle 9,00 alle 20,00

Mercoledì 1 maggio chiuso

Domenica 12 maggio aperto ore 16,00-20,00

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408



Fai una scansione con il tuo smartphone... verrai collegato alla nostra pagina Facebook



gianninopesca@gmail.com

Ambiente e territorio Il Bio-Distretto del Montalbano è contro i pesticidi

Di Giada Bertolini

LARCIANO – In una bellissima domenica di primavera il Bio-Distretto del Montalbano, l'associazione che riunisce cittadini e agricoltori, ha organizzato la passeggiata StopGlifosfate lungo il percorso della salute intorno alla piscina intercomunale. La camminata contro i pesticidi si inerisce nel progetto portato avanti dal Bio-Distretto per far adottare ai dieci Comuni della zona un regolamento che disciplini l'uso dei fitofarmaci vicino alle zone abitate, di passaggio e di ritrovo. Nel Montalbano, zona a vocazione agricola ricca di oliveti, vigneti e vivai, l'impiego dei fitofarmaci, e in particolare del glifosate, è molto diffuso. "Ci sono agricoltori e vivaisti che non possono fare a meno di spruzzare veleni – scrive il Bio-Distretto –. Non possiamo transigere quando trattano con pesticidi aree

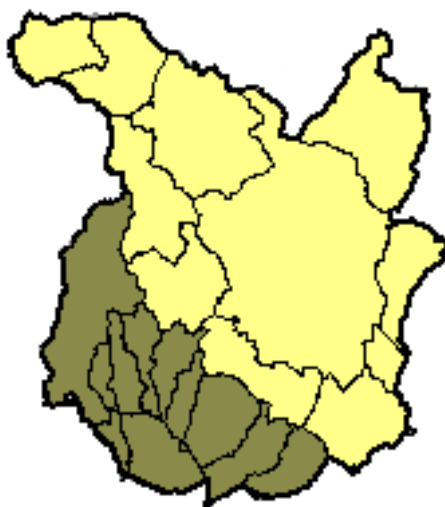


la passeggiata StopGlifosfate avvenuta nel Chianti

contigue a quelle frequentate dalla popolazione quali parchi, giardini, campi sportivi, aree ricreative, scuole. L'avvelenamento di aree sensibili, oltre ad essere un gesto di inciviltà, è espressamente vietato dalla legge (decreto 9 agosto 2016)".

Economia Valdinievole, export ok

Di Carlo Gianenti



Pistoia e la Valdinievole, pur non eguagliando i risultati nazionali in materia di export, hanno registrato nel 4° trimestre 2018, un incremento in quasi tutti i settori. Soprattutto il florovivaismo (11,1% in più rispetto allo stesso periodo dell'anno precedente) ha ottenuto un notevole

prodotti di maglierie e abbigliamento. Il comparto elettromeccanico complessivamente ha portato ad un incremento del 4,6%. Un 4,3% in più è stato registrato dal settore alimentare, mentre una decrescita sensibile viene dal settore dell'arredamento e dall'esportazione di prodotti in plastica e in gomma.

Concorsi e talento Quattro studenti del Berlinghieri hanno ideato il logo per la Diocesi

Di Giada Bertolini



PESCIA – Lunedì 15 aprile, gli studenti delle classi 4AL e 5AL del Liceo Artistico Berlinghieri si sono recati, accompagnati dalla professoressa Iolanda Sebastio che li ha seguiti nel progetto, al Palazzo Vescovile di Pescia. Motivo della visita? La premiazione del concorso indetto dalla Diocesi per l'ideazione del logo dell'anno giubilare e la presentazione dell'annullo filatelico per i 500 anni dalla nascita della Diocesi di Pescia. Il Vescovo mons. Roberto Filippini e la giuria del concorso, formata da don Stefano Salucci, da don Francesco Gaddini, dal prof. Paolo Vitali e dal prof. Giancarlo Basile, hanno premiato i quattro ragazzi del liceo pesciatino che hanno ideato il logo vincitore: Costanza Borselli di 5AL, Mihaela Armasu di 5AL, Chiara Lombardi di 5AL e Mattia Manfredini di 4AL. Come tema grafico i giovani studenti hanno scelto il campanile e la facciata del duomo di Pescia, con il numero 500 che ricorda l'anniversario di fondazione della diocesi, nata proprio il 15 aprile 1519 con la Bolla di papa Leone X.

aumento negli introiti. Anche il settore tessile (+9,1%) ed il calzaturiero (+8,2%) hanno portato ottimi risultati. L'export dei prodotti manifatturieri è stato invece stabile, mentre un forte decremento (-10,1%) è stato registrato nell'esportazione di



Prevenzione UROLOGICA MASCHILE

- ✓ ECOGRAFIA (office) vescico-prostatica sovrapubica
- ✓ Valutazione residuo post-minzionale
- ✓ VISITA UROLOGICA

€ 45,00

Info e disponibilità:

0572 78869



Eughenos

V.le C. Rosselli, 45 - Montecatini T. (PT) - Direttore Sanitario Dott. Beppino Montalti
0572 78869 / 910130 - info@eughenos.it - www.eughenos.it - FACEBOOK

FOTO DEL MESE

Questo mese la foto ritrae un evento atmosferico abbastanza sconvolgente, distruttivo, ed inconsueto per il periodo;

il 28 di aprile, verso le 14,45 un temporale di forte entità si è abbattuto sulla Valdinievole, la pioggia molto intensa in poco tempo si è trasformata in grandine con chicchi della grandezza di quasi una nocciolina, e così in poco tempo la valdinievole si è imbiancata, la foto è stata scattata da un telefono, il fotografo è Andrea Nicastro, un amico della nostra testata appassionato di fotografia, classificatosi 2° al concorso fotografico nel 2018.

La fotografia è stata scattata a Santa Lucia in via Rodari. Purtroppo i danni provocati da questo fenomeno non sono stati lievi.

**Dalle Aziende****Luca Piattelli direttore artistico per gli HairStyling del Lucca Film Festival**

A cura della redazione

internazionale, avvenimento di punta del nostro territorio, si è svolto nel centro della città da sabato 13 a domenica 21 aprile. “Essere chiamato a ricoprire il ruolo di direttore artistico

attori di fama internazionale in un evento così importante è estremamente gratificante ed un grande traguardo personale. Aver poi conferito un premio importante al grande Rutger Hauer e realizzare personalmente il suo look nella serata conclusiva dell’evento è stato per me come vivere un sogno ad occhi aperti”.



È stato Luca Piattelli, titolare di uno dei saloni di bellezza più grandi d’Italia, il direttore artistico per gli hair-look delle celebrities che abbiamo visto sfilare nel centro storico di Lucca in occasione della nuova rassegna cinematografica. Il Festival di fama

per gli hairstyling del Lucca Film Festival – ha dichiarato Luca Piattelli – è stato per me un vero orgoglio. È stato un grande onore per me contribuire a creare gli hair look dei protagonisti di questo Festival, perché occuparsi dell’immagine di registi e

Cultura**Iniziative al Palazzo del Capitano**

Su segnalazione degli organizzatori

UZZANO – In occasione del ventennale di attività, la Scuola di musica “Il Giardino delle Note” di Torricchio organizza una serie di incontri musicali che hanno avuto inizio a novembre 2018 e che si articoleranno fino a giugno 2019 e che hanno come location la sala consiliare del suggestivo Palazzo del Capitano a Uzzano Castello. Quarto appuntamento sabato 25 maggio alle ore 21,00: “Arie di canto”, le più belle arie dalle opere di Rossini, Puccini, Mozart, Verdi. Voce soprano: Letizia Cappellini accompagnata al pianoforte da Arianna Tarantino. Ingresso libero.

4quattropetroli

Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695



VALDINIEVOLE
MONSUMMANO TERME
LARCIANO - LAMPORECCHIO

telefono 0572.952255



**L'ANGOLO
DEI SAPORI**

via Buggianese, 167
telefono 0572.635592



Per la tua cerimonia Ti vestiamo noi!



LIU·JO



Dixie

G A Æ L L E
PARIS



Jeep



MARCELO BURLON
COUNTY OF MIAN

MONNALISA®

MOSCHINO



tutto piccolo
OUR WAY OF FEELING

CARLO PIGNATELLI

PINKO

WOOLRICH



ANNA RACHELE



clips™

FRANK LYMAN®
DESIGN

hanita

Joseph Ribkoff



Amina Rubinacci

CIRCOLO
1901

Daniela Drei

G A I A
L I F E

LUCKYLU
L I F E

SECRETS

STIZZOLI



GIULIAVALLI
woman

Seguici su Piazza Mazzini 82 Abbigliamento

Piazza Mazzini, 82 PESCIA telefono 0572.477065

Eccellenze dalle aziende

La grotta termale più bella del mondo (per due volte!)

Grotta Giusti: conferme e aspettative

A cura di Simone Ballocci

La Grotta Giusti si conferma: vinto anche per il 2018 il premio World's Best Thermal Grotto, conseguito per la seconda volta e ultimo di una lunga serie. Nel 2015, infatti, la struttura monsummanese aveva vinto il medesimo riconoscimento e sempre nel 2015 fu conseguito anche il premio per il miglior progetto nella categoria "Innovative Medical Spa", per il programma LONGEVITY. E nel 2017 era stato conseguito pure il Best Medical SPA nell'ambito degli Italian SPA Awards.

“Questi riconoscimenti – ci dice il General Director Terme e Spa di Grotta Giusti, Nicola Angelo Fortunati - sono il risultato di un continuo sforzo nella ricerca e sviluppo di nuove idee e programmi per la cura della salute, così come dell'alta professionalità e passione dello staff e di un generale e profondo senso di appartenenza ad una realtà unica e preziosa. Una struttura con la tradizione e la reputazione di Grotta Giusti ha tutte le carte in regola per affrontare le nuove sfide di una società in continua evoluzione – dice ancora il direttore – e per dare risposte concrete e originali



ad una domanda di salute e benessere che è ormai diventata universale e non appannaggio di una ristretta nicchia di popolazione”.

EQUILIBRIUM, UNA FILOSOFIA – Proprio per cogliere i profondi cambiamenti avvenuti nella società contemporanea è stata coniata la filosofia Equilibrium che si pone come obiettivo la riduzione dei meccanismi dell'infiammazione e dello stress che sono alla base di molte patologie

croniche e degenerative. “Ormai tutta la comunità scientifica internazionale – spiega Fortunati – concorda sul fatto che l'infiammazione silente dei tessuti rappresenti la causa o la concausa di una ampia varietà di malattie”. Il che può essere prevenuto e risolto con “un corretto stile di vita volto, fra le altre cose, appunto alla riduzione dei processi infiammatori. Cure termali, nutrizione, movimento e antistress sono i 4 pilastri su cui si regge il programma Equilibrium”. Un vero e proprio impegno di cambiamento: “Le terme – promette il direttore di Grotta Giusti – sono il luogo ideale per una più profonda presa di coscienza e consapevolezza”. Un programma a tutto tondo, coadiuvato anche da uno studio personalizzato nutrizionale.



“Basata sulla dieta mediterranea la dieta Equilibrium pone particolare attenzione alla salute del Microbiota, l'insieme delle famiglie batteriche che vivono nel nostro apparato digerente e che rappresenta un fattore determinante nella modulazione di molti processi metabolici e immunitari”.

IL BENESSERE – Quindi: godere più frequentemente delle cure termali è un grosso aiuto per la nostra salute, prima ancora che per la cura delle malattie. “Potere fare semplicemente un bagno nella piscina termale o utilizzare la grotta termale con una certa frequenza – promette Grotta Giusti – oltre che piacevole, è una pratica efficace e sicura per il mantenimento del nostro capitale più importante, la salute”.



Dottor Nicola Angelo Fortunati



GROTTA GIUSTI
TUSCANY

GLI APPUNTAMENTI DI GROTTA GIUSTI maggio 2019

LE TERME DEL SABATO SERA

SABATO 18 MAGGIO DALLE 20 A MEZZANOTTE

Piscina termale e Percorso Bioaquam a 34°
con idromassaggi

Bagno di vapore in grotta 20'

Apericena a buffet con aperitivo, finger food caldi e freddi,
primo piatto caldo, frutta e 1 soft drink

€ 39,00

Prenotazioni on line sconto 10%

SPECIALE FESTA DELLA MAMMA

Cleansing milk 200ml

e gommage viso/corpo alle mandorle 200 ml

€ 45 anzichè €68 (in omaggio 1 lipstick biologico 4ml)

GROTTA GIUSTI COMPIE 170 ANNI

per il 170° anniversario dalla scoperta della Grotta
ogni mese un'offerta esclusiva:

Maschera viso antiossidante al mirtillo 20' € 40,00

UN REGALO PER TE

Trascorri il giorno del tuo compleanno in completo relax.

Per te sconto 50% sull'ingresso alla piscina termale
e del 10% tutti gli altri trattamenti!

*Promozione valida solo per il giorno del compleanno, è
necessario esibire un documento di identità

THERMAL YOGA IN GROTTA

OGNI GIORNO ALLE ORE 18.30 E LA DOMENICA ALLE 9.00

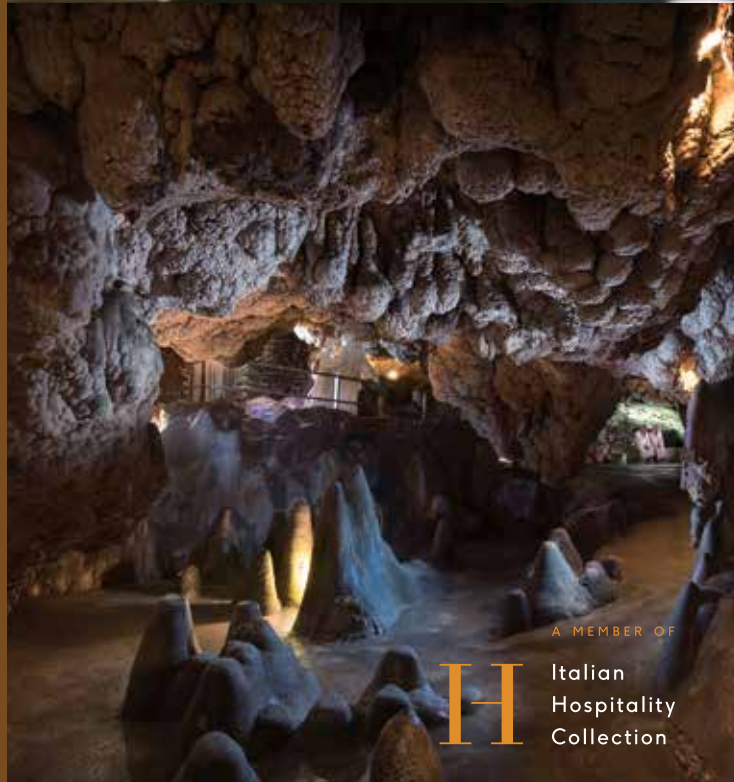
Il Thermal Yoga praticato nel calore naturale della grotta amplifica le sensazioni, aiuta la concentrazione e innalza la temperatura del corpo che appare più elastico, predisposto ad assumere la postura senza sforzo, mentre la respirazione è più facile e la mente abbandona i pensieri. Tutto ciò sviluppa la capacità del corpo di guarire naturalmente perché il sangue scorre più velocemente migliorando la funzionalità dell'apparato muscolo scheletrico e cardio circolatorio e le tossine vengono eliminate più efficacemente.

Contattaci adesso per maggiori informazioni!

SOLO SU PRENOTAZIONE

Info & prenotazioni

Tel. 0572 9077992 | spabooking@grottagiustispa.com | grottagiustispa.com



A MEMBER OF



Italian
Hospitality
Collection

Musica Cortex è "Felice adesso"

Di Simone Balocchi



Luca Cortesi, in arte Cortex, sta per far uscire il suo primo singolo, "Felice adesso". Il giovanissimo (ha diciannove anni) musicista polistrumentista montecatinese vede così coronare un sogno: "Sono orgoglioso – ci ha detto Cortex – perché è un piccolo grande passo da aggiungere al mio percorso artistico". Il singolo, in uscita il 15 maggio, dimostra la passione di questo giovanissimo talento valdinievolino. Una scoperta da fare.

Iniziative civiche A Monsummano "Abc Festival della cultura della partecipazione"

Di Giada Bertolini

MONSUMMANO TERME – Dal 4 al 20 maggio Monsummano sarà una delle capitali italiane della cultura



partecipata grazie ad "Abc Festival della cultura della partecipazione", una manifestazione che mette al centro arte, bellezza e comunità dove la stessa comunità partecipa ed è parte attiva e integrante. Ad organizzare il festival l'associazione culturale Mimesis, mentre la direzione artistica è affidata alla regista Rosanna Magrini. Ospiti di eccezione Lino Guanciale, attore di grande successo in teatro e sul piccolo schermo, Oscar De Summa, autore e attore tra i più apprezzati della scena teatrale italiana e Antonino De Masi, l'imprenditore calabrese da anni sotto scorta per essersi opposto al potere delle organizzazioni criminali. Accanto ad essi un lungo e articolato programma che vede le scuole e le associazioni protagoniste.

Eccellenze Virgin Active apre le porte a Daniele Sorbello

A cura della Redazione



Virgin Active avrà un pezzo di Valdinievole al suo interno. Il colosso internazionale, presente nel nostro paese con 35 club esclusivi, ha scelto di inserire nei suoi palinsesti dei corsi di gruppo il Reformer, dando una veste più fitness al macchinario di Pilates per eccellenza. Ed ha scelto il Mentore

del Pilates in Italia, Marco Graci, come ideatore e formatore di tutto il progetto Fit-Reformer per Virgin Active Italia, il quale ha chiesto a Daniele Sorbello, grande professionista e amico di Quello che c'è, di partecipare al progetto. "Sono stato molto lusingato quando Marco mi ha chiesto di collaborare – ci ha raccontato Daniele – dopo tutta la progettazione sono iniziati i corsi di formazione riservati agli Istruttori e ai PT Virgin per poter avere l'abilitazione all'insegnamento di questo formato di lezione". Daniee si occuperà della formazione di 9 club.

Dalle aziende Parisi inaugura, grande festa

A cura della Redazione



Il 17 aprile Alessandro e Nadia Parisi hanno inaugurato i nuovi spazi espositivi della loro azienda "Giovanni Parisi", con tanta gente pronta a festeggiare con loro per gustare cibi di qualità ed eccellenze di vini immaginando nuovi spazi esterni. Uno spazio espositivo di oltre 1500 metri quadri per poter scegliere l'arredamento outdoor, l'arredamento contract, le mini-piscine, i barbecue, gli ombrelloni, i pergolati, tende da sole, vele ombreggianti, gazebo, e tanto altro per qualità e bellezza. Complimenti per la bella serata organizzata.

C BARSANTI CASA

Articoli da Regalo

Tel. 0572.477989 - Via Ricasoli, 4
PESCIA - Barsanti Casa

Speciale festa della mamma!
dal 09 al 12 Maggio
30% SCONTO su

Candele YANKEE CANDLE
the world's best scented candles

Profumatori

Millefiori
MILANO

Bigiotteria

DAL 13 AL 19 MAGGIO - SETTIMANA DEL PREZZO PIÙ BASSO DELL'ANNO

Culligan Water™

CON LE SOLUZIONI CULLIGAN PUOI
MIGLIORARE L'ACQUA DI CASA

È ORA DI
CAMBIARE ACQUA

DAL 13 AL 19 MAGGIO
**IL PREZZO
+ BASSO**
DELL' ANNO
SUGLI IMPIANTI CULLIGAN



ritaglia l'invito e portalo con te

VIENI A
SCOPRIRE
**L'OFFERTA
SPECIALE**
A TE DEDICATA

TI ASPETTIAMO
presso la filiale di Montecatini
in Via Giuseppe Mazzini 11
per ritirare il tuo **regalo** e per conoscere
l'**offerta speciale** dedicata a te

Scopri di più su casa.culligan.it oppure chiamando il Numero Verde 800 857025



Appuntamenti Dog Pride, e sono 14!

Di Matteo Baccellini

MONTECATINI - Sarà l'edizione numero 14. E per una volta, insolitamente, non si terrà nell'ultima domenica di maggio come accadeva da tanti anni: domenica 19 maggio dalle ore 9 con il ritrovo "dell'orgoglio canino" allo stabilimento La Torretta, tornerà il Dog Pride Day. Colpa, si fa per dire, delle elezioni che a Montecatini si terranno come in tutti gli altri comuni il 26 maggio e che ha costretto lo staff ad anticipare l'evento di sette giorni. È una bella giornata che l'organizzatrice Clara Mingrino, professoressa e da sempre "canara" convinta, riserva e dedica a tutti i possessori di cani domestici di qualsiasi taglia con la sua associazione "Gli amici di Igor". Una domenica mattina, confidando come sempre nel bel tempo, per alleggerire i pensieri sotto il sole e far sfilare i simpatici amici, Fido, Rex, Pippo e Pluto, per le vie del centro prima delle esibizioni sul pratone centrale del parco termale. Lo scopo è quello di raccogliere fondi per il canile. Il programma prevede alle 9

di domenica 19 il raduno nel piazzale della Torretta, con la partenza una mezz'ora più tardi dei tanti partecipanti per la passeggiata nel centro cittadino, passando dal viale Tamerici, poi da viale Verdi, via San Martino e Piazza del Popolo, per arrivare nuovamente in pineta alle 10,30 sul prato grande con il via alle esibizioni cinofile. Il tutto con simpatia e animo da veri "Dog Pride" fino alle 12,30, momento conclusivo della manifestazione. Sarà presente ad allietare la domenica il corpo musicale

Don Francesco Martini di Villa Basilica.

Poesia

Ecco le poesie vincitrici del Premio "Il Fiore"

Di Giada Bertolini

CHIESINA UZZANESE - Venerdì 12 aprile presso il Centro Civico "Il Fiore" è stata presentata l'antologia delle poesie vincitrici del Premio nazionale "Il Fiore", la manifestazione culturale istituita nel lontano 1979 con la collaborazione dell'Ente Provinciale del Turismo di Pistoia e Silvio Gigli della Rai di Firenze. Nel volume, stampato anche grazie al patrocinio della Regione Toscana, sono state inserite, oltre alle poesie vincitrici delle ultime cinque edizioni, anche gli scritti degli autori vincitori del premio junior. Alla serata, presentata da Virna Quintini, hanno partecipato come ospiti d'onore Andrea Lo Vecchio, cantautore e compositore conosciuto soprattutto per le canzoni scritte per Mina, Raffaella Carrà e Roberto Vecchioni, Roberto Bencivenga, vincitore della scorsa edizione e Camille Cabaltera, la giovane cantante affermatasi nel programma tv X-Factor.



Il filo di Arianna

E LE IDEE PRENDONO FORMA

- Riparazioni sartoriali
- Creazioni e vendita biancheria per la casa
- Creazioni personalizzate e ricami punto croce
- Creazione di capi su misura



IDEE REGALO PER
LA FESTA DELLA MAMMA

PER LE TUE CERIMONIE 2019

Riserva adesso
il tuo appuntamento
PARRUCCHIERI ed ESTETICA
Ti aspettiamo

ANCHE LA DOMENICA



LUCA PIATTELLI



info@lucapiattelli.com



parrucchierilucapiattelli.it



Chiesina Uzzanese - (PT)

Strada Privata delle Rose



0572 411450 / 388 3075088

Territorio Aperti 5 sentieri Trekking nelle colline tra "Colle e dintorni"

Di Guido Barlocco



Il 20 aprile al colle di Buggiano sono stati aperti ufficialmente i nuovi percorsi "Colle e Dintorni", si tratta di 5 percorsi trekking circolari che ruotano nelle colline tra Borgo, Buggiano Castello, Colle, Massa e Cozzile, Uzzano, con un kilometraggio che va dai 4 km ai 24 km, ideatore dell'iniziativa è il signor Sandro Ferretti, che con la collaborazione di alcuni colligiani li ha tracciati e segnalati; il Comune di Buggiano che ha apprezzato molto l'iniziativa ha fatto stampare oltre 3000 cartine dettagliate dei sentieri con tanto di cartina e addirittura il QR CODE, insomma un lavoro certosino. Queste cartine si possono ritirare presso la Biblioteca comunale, il comune, ed il circolo del Colle di Buggiano. Presente a questa apertura il vicesindaco di Buggiano Valerio Pellegrini.

Dalle Aziende

Marta martini ha festeggiato un anno

A cura della Redazione

PESCIA – Marta Martini Scarpe & Borse



Uomo/Donna il 14 aprile ha festeggiato un anno di attività circondata da tanti amici e clienti. Un negozio ricco di articoli di qualità, per l'uomo, per la donna moderna in particolare, elegante, sportiva dinamica. Marta con impegno e tanta passione è un punto di riferimento per la città di Pescia. È in via Salvo D'acquisto località Alberghi di fronte al mercato nuovo dei fiori.

Territorio e persone In Memoria di Padre Franco Sbrolli

A cura della Redazione



BUGGIANO - Sabato 11 Maggio, alle ore 16,30, al Cimitero di Borgo a Buggiano, avrà luogo l'inaugurazione e la benedizione di un cippo in memoria di Monsignor Franco Sbrolli, che tutti conoscevano come Padre Franco. Visto che questo sacerdote così amato a Buggiano è stato tumulato nel suo paese natale, Piancastagnaio, vicino al Monte Amiata, è stato ritenuto di

costituire nel Cimitero di Borgo a Buggiano che lo ha così tanto amato nei quasi vent'anni passati alla guida della Parrocchia di S. Pietro Apostolo – Santuario del SS. Crocifisso un punto di ricordo e di raccoglimento in suo onore.

IL GIORNO DEL MESE

Giornata internazionale dei musei

Di Joselia Pisano

"I musei come hub culturali: il futuro della tradizione" è il tema dell'edizione 2019 della Giornata internazionale dei musei, organizzata dall'International Council of Museums, impegnato dal 1977 nel diffondere in tutto il mondo la consapevolezza che i musei sono un importante mezzo di scambio culturale, arricchimento delle culture e sviluppo di comprensione reciproca, cooperazione e pace fra i popoli.

La giornata sarà celebrata il 18 maggio, ma gli eventi e le iniziative organizzate dai musei aderenti si possono articolare lungo l'arco di una giornata, di un weekend o di una intera settimana.

I musei toscani partecipano con proposte legate a due tematiche che richiamano la capacità creativa dell'uomo: "Leonardo da Vinci, genio creativo" e "Il museo creativo: dalla tradizione al futuro". Per l'occasione, la sera del 18 maggio, molti musei parteciperanno alla "Notte dei musei" con aperture serali dalle 21 alle 23. Il 18 e 19 maggio, inoltre, saranno dedicati alle aperture straordinarie delle Case della memoria.

Fagni Meri

Filati - Maglieria
Merceria - Accessori
Piazza Giusti 387
Monsummano Terme
Tel. 0572/52296

MAG
MOTOR AGRI GARDEN s.r.l.

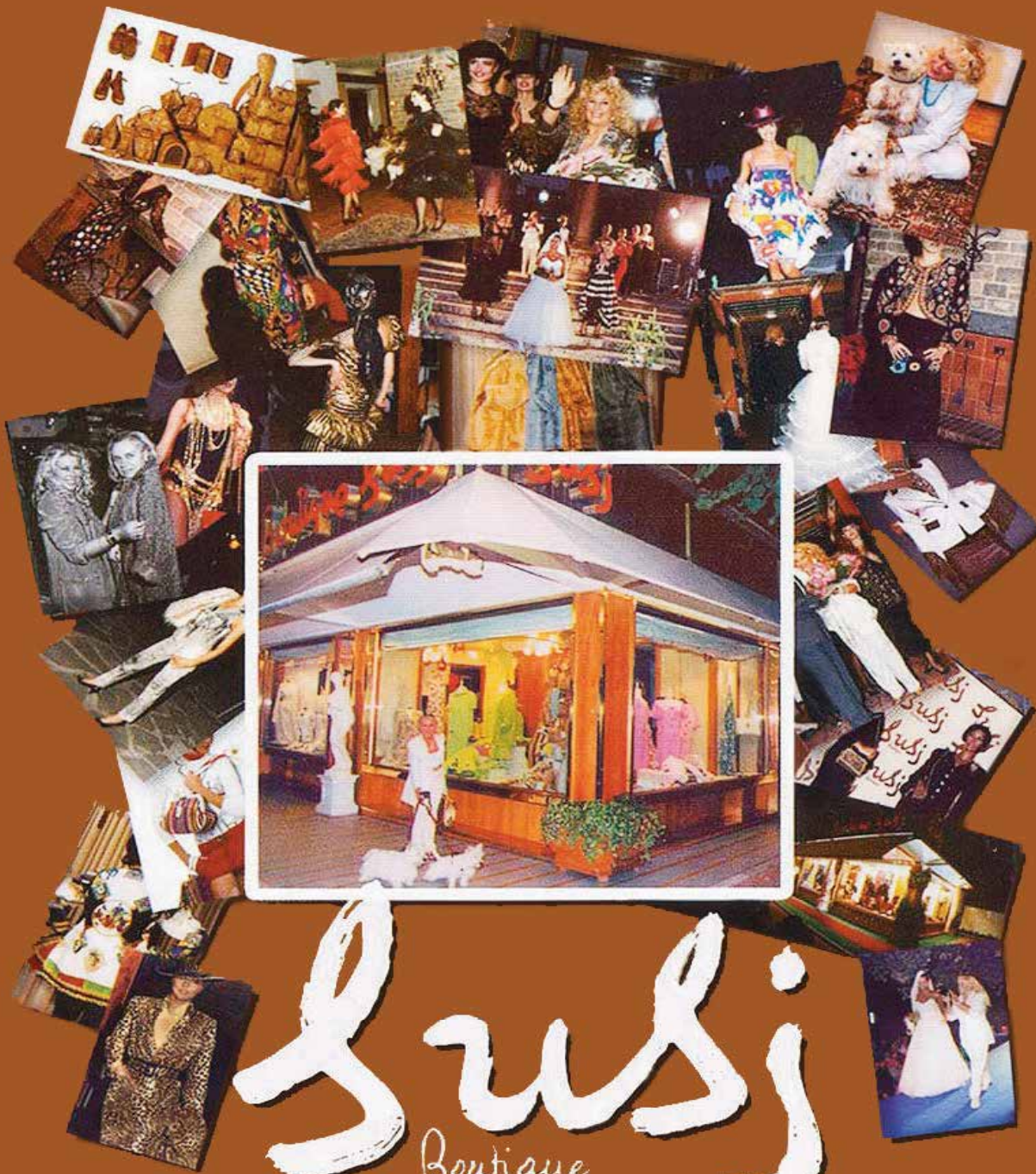
Assistenza e Riparazione
Macchine da Giardino e Agricole
SERVIZIO RITIRO E
RICONSEGNA MACCHINE

Via F. Parri, 79 - UZZANO
Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it

Tea Rouge
VIN TAGE ATELIER
Il piacere di regalarsi un'emozione

CONCESSIONARIO TROLLBEADS
THE ORIGINAL SINCE 1978

NUOVA SEDE!
PIAZZA MAZZINI, 74
PESCIA



Susy

Boutique

roberto cavalli

Buony DONNA

Gattinoni



ROBERTA di CAMERINO



ungaro

DIEGO

M

MILANO

ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

LEONARD
PARIS

GEMMI
furs

ELISA FANTI®

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Dalle Aziende Tanti auguri Arredare In

A cura della Redazione



SANTA LUCIA (Uzzano) - Tanti Auguri ARREDARE IN che il 19 aprile 2019 ha festeggiato 10 anni di attività. Una realtà commerciale nata negli anni 60 come Falegnameria Pappalardo e che prosegue ormai da anni affidandosi ad aziende leader nella produzione del mobile, come LUBE cucine.

La nuova sede inaugurata 10 anni fa ha visto aumentare la clientela soprattutto per quanto riguarda la richiesta di progettazione e



realizzazione di cucine. Da parte di Marta e Rossella le titolari, un ringraziamento particolare a tutti i clienti che hanno permesso all'attività di crescere ed arrivare fino ad oggi, dando loro ogni giorno la spinta per fare sempre meglio, rinnovarsi ed essere attente alle esigenze e tendenze di mercato. GRAZIE davvero a tutti, perché insieme siamo "ARREDARE IN".

Buone notizie Che boom per il turismo di Montecatini!

Di Carlo Giannetti



MONTECATINI - Il 2017 era già stato un anno memorabile per l'affluenza di turisti a Montecatini, ma il 2018 è stato ancor migliore con 1708415 presenze, 51000 in più rispetto all'anno precedente, tornando a varcare la soglia di 1700000 dopo 6 anni. Questo è quanto riferisce l'organo deputato a raccogliere e rendere pubblici i dati sul turismo, ovvero il Comune di Pistoia. Del resto Montecatini offre molte attrattive turistiche: stabilimenti termali, impianti sportivi, palazzi dei congressi, eventi culturali e gastronomici, prossimità di città d'arte quali Firenze e Lucca e itinerari naturalistici per camminare e per i cicloturisti. Il 2018 è stato un ottimo anno per quanto riguarda la presenza dei turisti italiani di tutte le età, formidabile per quella dei Russi.

Negativa per i Francesi e gli Inglesi e stazionaria per quanto riguarda i Tedeschi. Gli addetti del settore concordano che con una maggior attenzione nella programmazione degli eventi ed una migliore propaganda, i risultati potrebbero essere ancora più soddisfacenti.

Gemellaggio? Pistoia e Compostela: un legame indissolubile

Di Francesca Chelucci



PISTOIA - San Jacopo, Santiago: due nomi diversi, ma il santo a cui si riferiscono è lo stesso ed è il suo culto a unire Pistoia e Santiago di Compostela. Il famoso pellegrinaggio che termina nella città spagnola capoluogo della Galizia tocca anche la città toscana in nome del culto jacobeo. Nella Cattedrale di San Zeno, infatti, è conservato l'Altare Argenteo di San Jacopo; una delegazione pistoiese è andata a Santiago a presentare la versione spagnola del libro "L'altare argenteo di San Iacopo a Pistoia", cordone ombelicale che ci lega a Santiago come ricorda l'Arciprete della Cattedrale don Luca Carlesi. Proprio in occasione di questa visita istituzionale, sono state poste le basi per il gemellaggio tra le due città che passerà attraverso due mostre previste per il 2020: una a Pistoia per promuovere il Cammino di Santiago e una in Galizia per mostrare a livello internazionale l'importanza della città nel culto.

A+++

A++

A+

A

B

C

D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico

arredare

in

arredare




dal 1960
le migliori soluzioni per l'arredamento



**Centro Cucine
e Progettazione
Arredamenti
su misura**

**Soggiorni
Camere e Camerette
Divani**

via Provinciale Lucchese, 230 - S.LUCIA 51010 (Uzzano) - Tel e Fax 0572.445632  Arredare In Cucine e Arredi

www.arredarein.com

Spettacolo e territorio I belli della diretta: e l'evento prende vita

Una trasmissione di successo che è un continuo colpo di scena

Di Simone Ballocci



TOSCANA - "I belli della diretta", ovvero: la trasmissione multicanale, un'idea originale di intrattenimento e comicità, in salsa tipicamente toscana, che mira a far conoscere il territorio con il sorriso valorizzandone gli eventi, i paesi e le tradizioni. Non c'è festa, sagra od evento che non sia raccontabile con il piglio sempre divertente di Alessandro Martini, ideatore e conduttore della trasmissione; con la comicità irreprensibile e scansonata di Yuri Bellini, una vera e propria celebrity del web grazie alla sua pagina "Toscana Maremma Maiala" e il suo "barista di Baugiano", personaggio irriverente e fantasioso; e con la simpatia musicale di Matteo Panella, in arte Matteo Little Tony, capace d'improvvisare e



divertire con canzoncine studiate ad hoc per ogni situazione. Il tutto, sempre in diretta su una galassia multipagina di facebook capace di smuovere decine di migliaia di visualizzazioni, commenti e reazioni

social; e ritrasmissione in tv su TVR+ (canale 77), il sabato alle 14.30 e il venerdì alle 22. "La nostra idea - ci dice Alessandro Martini, l'anima della

trasmissione - è, da tre anni, quella di far conoscere qualsiasi tipo di evento, manifestazione, festa o sagra attraverso una trasmissione divertente, con incursioni, interviste e sorprese. Un mix tra promozione e intrattenimento che può impreziosire di sorrisi l'evento per conseguire il divertimento degli spettatori, che vengono così informati in tempo reale dell'esistenza dell'evento stesso, e delle persone presenti, che trovano ne "I belli della diretta" una forma originale di intrattenimento". Il tutto con quell'amore per il territorio che le persone appassionate come i nostri "belli" sanno trasmettere...

Eventi Giampy e le Miss in centro per il Montecatini Basketball

Di Leonardo Soldati

MONTECATINI - Due sabati pomeriggio nel centro di Montecatini Terme insieme a Giampy, scattando foto e ballando con lui. Parliamo del leone mascotte del Montecatini Basketball, che in quest'occasione ha lasciato il Palaterme facendosi conoscere da chi solitamente non frequenta il palazzetto durante le



partite interne della squadra rossoblù. Con lui Noemi Puntorno ed Aurora Senesi del decennale concorso di bellezza Miss Montecatini, il pubblico poteva vincere i biglietti per importanti incontri casalinghi del Montecatini Basketball fornendo le risposte esatte alle domande delle Miss sulla squadra. «Giampy al Palaterme è una vera star: balla in campo e scuote il pubblico sugli spalti, -si legge in una nota stampa degli organizzatori di Miss Montecatini, sull'evento- coccola i più piccoli e fa il piacione con le tifose più carine». Un mattatore dunque, Giampy, che nei pomeriggi nella città termale ha fatto divertire anche chi non segue la pallacanestro cittadina, occasioni per iniziare a seguire questo sport e le partite del Montecatini Basketball. L'iniziativa fa parte del programma di promozione dell'edizione 2019 di Miss Montecatini e conseguentemente del territorio con le sue risorse di bellezza e benessere. Il concorso di bellezza è organizzato dall'associazione culturale Vintage, in primis da Vito Perillo. Per informazioni: www.missmontecatini.it; pagina Facebook "MissMontecatini Terme".

GIUNTOLI 1961

Giuntoli Calzature Pelletteria Valigeria
Piazza Mazzini, 61/63
telefono 0572.476502

PESCIA

Abbigliamento Giuntoli Splendor
Via L. Andreotti, 50
telefono 0572.490008

qp PAOLA PIPPI

Abbigliamento Uomo | Donna



APERTI
Domenica 5,12,19,26 dalle 16,00 alle 20,00

BRIAN DALES CANNELLA elvine MARCIANO byblor

SEIZIO  DANIELE FIESOLI ITALIA nenette  KONTATTO


HACKETT
LONDON

add

REPLAY

SUN68

Maryley
Made in Italy

Siste's

bellwood

ERO
jacket

EN AVANCE®
LUXURY CLOTHARD CLOTHING


MICHAEL KORS

JUST FOR YOU®
MILANO

BLUKEY

Paola Pippi 

via S. D'Acquisto, 1/9 - ALBERGHI - PESCIA - tel. 0572.444960



Ciclismo

Ciclamatoribuggiano alla Liegi Bastogne Liegi Challenge 2019

A cura della Redazione

BUGGIANO – La stagione ciclistica 2019 per il gruppo ciclistico ASD Ciclamatoribuggiano è iniziata con la partecipazione alla Liegi – Bastogne – Liegi Challenge, versione amatoriale di una delle classiche manifestazioni primaverili dei professionisti in Belgio. Gli appassionati, provenienti da tutto il mondo, hanno avuto l'opportunità di pedalare sulle stesse strade dei "grandi", sulle stesse famosissime cotes come la Redoute e il Saint Nicolas. Gli atleti della ASD Ciclamatoribuggiano hanno deciso di partecipare al percorso medio di ben 154 km ricalcando nel finale il tracciato dei pro con tutte le cotes che hanno fatto la storia della corsa ma è stato un continuo saliscendi fin dalle prime battute della gara. Un'esperienza che coinvolge migliaia di partecipanti ogni anno, esperienza unica che in questa edizione ha visto iscritti anche gli atleti dell'ASD Ciclamatoribuggiano. Gli atleti che hanno partecipato sono stati Alessandro Tonfoni, Daniele Del Pin, Leonardo Cecchi, Gabriele Conti,

Luciano Salvatore, Tempestini, Maetrelli Alberto, Teglia Alfredo, Cecchi Massimiliano, Maurizio Bardini e Bianchini Marco, questi ultimi atleti anche dell'associazione "Ciclismo & Diabete". Tutti protagonisti di una vera impresa: il tempo, infatti, è stato particolarmente inclemente, ed ha chiamato i nostri a sopportare grandine, temperature rigide, pioggia battente, il tutto a rendere molto più romantico e pericoloso il famoso percorso. Un successo d'eccellenza e passione.

Podismo

Corri con Paolo, un'occasione che si ripete

Di Giada Bertolini

MONTECARLO – Nonostante il cielo minaccioso, sabato 13 aprile quasi tre mila persone hanno colorato le strade del borgo medievale per partecipare alla 9° edizione della manifestazione podistica "Corri con Paolo". Quest'anno per la corsa non competitiva di 10, 6 o 2 km in memoria di Paolo Pieraccini, scomparso nel 2009 a soli 16 anni, gli organizzatori, ovvero Giorgio e Giusi, i genitori di Paolo, hanno scelto il mondo circense come tema della

manifestazione. Un sabato all'insegna dello sport, del divertimento e della solidarietà per i tanti podisti della lucchesia e per i cittadini che partecipano ogni anno con grande entusiasmo. L'incasso, infatti, è stato devoluto all'associazione A.G.B.A.L.T. (Associazione Genitori per la cura e l'assistenza ai Bambini Affetti da Leucemia e Tumore) e al reparto di oncematologia di Cisanello.

Nuoto

Aurora Bianucci decima nei 5000 metri

Di Giada Bertolini

PESCIA- Prestigioso traguardo per Aurora Bianucci dell'Asd Nuoto Valdinievole al campionato indoor di fondo di Riccione. L'atleta di Chiesina Uzzanese ha conquistato la decima posizione nella categoria Seniores nei 5000 metri fermando il cronometro a 1 ora, 2 secondi e 7 decimi. La nuotatrice valdinievolina si era qualificata alla manifestazione nazionale, nella quale erano ammesse solo le prime 20 nuotatrici assolute d'Italia, grazie al bellissimo riscontro cronometrico (59', 31" e 70") che le aveva fatto guadagnare la seconda posizione ai campionati regionali di Livorno. Aurora ha preso parte anche ai campionati assoluti di nuoto, sempre in scena a Riccione, nella specialità degli 800 metri stile libero. Nella gara dominata dalla stella della nazionale italiana Simone Quadarella, la Bianucci ha terminato la gara in ventesima posizione. La nuotatrice classe '98 non è riuscita a ripetere la prestazione effettuata durante il test di Milano, ma per lei si si è trattato comunque di un buon risultato visto che era la sua prima esperienza in questo tipo di competizione nazionale.

Ada

ABBIGLIAMENTO

Uomo - Donna - Bambino - Neonato
BIANCHERIA PER LA CASA

Via Lucchese PONTE ALL'ABATE | PESCIA 0572.429010 | Seguici su

Pensiamo alle vostre cerimonie...
con stile e semplicità!



CONSENSO

TWO PLY





GUSTAR



CORRADO CAROSI "TORTE MODERNE"

Date: 8-9 Maggio 2019
Orario: 14:30-18:30
Prezzo: € 120



CORSO DI SUSHI

Date: 15-16 Maggio 2019
Orario: 14:30-18:30
Prezzo: € 120



CORSO DI PANIFICAZIONE BASE

Date: 20 - 21 Maggio 2019
Orario: 19:00 - 22:30
Prezzo: € 120



LE PIZZE DI ALEX

Date: 27 - 28 Maggio 2019
Orario: 19:00 - 23:00
Prezzo: € 120



DECORAZIONI PER TORTE DA CERIMONIA. CORSO PRATICO CON VARIE TIPOLOGIE DI DECORAZIONI E APPLICAZIONI IN PASTIGLIAGGIO SECONDO GIULIANO CASOTTI

Date: 13-14 Maggio 2019
Orario: 09:00-18:00 Prezzo: € 250



I SABATI DI MARZIA - "DOLCI TUTTO FRUTTA"

Date: 18 Maggio 2019
Orario: 14:30 - 18:30
Prezzo: € 50



I DESSERT DA RISTORAZIONE CON GIULIANO CASOTTI

Date: 20-21 Maggio 2019
Orario: 14:30 - 18:30
Prezzo: € 120



CORSO CROSTATE MODERNE ED ESTIVE CON LUCA BERNARDINI

Date: 27 - 28 Maggio 2019
Orario: 09:00 - 17:00
Prezzo: € 300

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.GUSTAR.IT PER CONOSCERE TUTTI I CORSI IN PROGRAMMA

Via Fonda di Sant'Agostino, 4 - PISTOIA
Telefono 0573.532353 - info@gustar.it

Calcio**Sogno svanito ad un passo: la finale è comunque un'impresa**

Di Giada Bertolini



CHIESINA – Giovedì 28 marzo, allo stadio comunale “Gino Bozzi - Due Strade” di Firenze, il Chiesina 2010 ha disputato la finale del campionato regionale AICS calcio a 11 contro Casa del Popolo Querceto. Per la formazione valdinievolina si è trattato della prima finale disputata a livello regionale, mentre l'avversario ormai è un habitué visto che ha già vinto il prestigioso trofeo per ben quattro volte. I ragazzi di mister Natali e Di Vita hanno raggiunto la finale battendo ai quarti il San Miniato e il Piano della Rocca in semifinale, ma non sono riusciti ad alzare al cielo la coppa. La squadra chiesinese si è arresa al 20° del secondo tempo quando il Querceto si è portato in vantaggio dopo una grande azione dal limite. I calciatori del Chiesina 2010 si sono difesi ed hanno avuto anche un paio di occasioni ma la tecnica e l'esperienza della squadra fiorentina hanno

prevalso; annullato anche un goal su rigore per il C.D.P. con una scelta impeccabile dell'arbitro. La squadra fiorentina ha aggiornato ancora una

volta il proprio palmares confermando i pronostici della vigilia.

Special Olympics**Marina Petri d'argento ad Abu Dhabi**

Di Giada Bertolini

ALTOPASCIO – Marina Petri, figlia di



Dino “Odo” Petri, docente e gloria del basket lucchese, ha vinto la medaglia d'argento ai giochi mondiali Special Olympics, ad Abu Dhabi nella disciplina del Bowling. Negli Emirati Arabi quasi 7.000 atleti con disabilità intellettiva, provenienti da oltre 170 Paesi, si sono sfidati nelle varie discipline. Marina, che si allena al campo di bowling di San Vito con la coach Patrizia Lorenzoni e la compagna di nazionale Elisabetta Moggia, ha rappresentato l'Italia sbaragliando numerose concorrenti ed è riuscita a raggiungere il secondo posto nell'individuale e a conquistare la quinta posizione nella gara a squadre. Grande soddisfazione per i risultati raggiunti dall'atleta lucchese che ha ricevuto, al suo rientro in Italia, una pergamena di riconoscimento da parte degli amministratori del territorio.

Che storia**Le sbarre non fermano il tifo**

Di Francesca Chelucci

PISTOIA – Parliamo di un quarantenne di Pistoia che non ha resistito al richiamo della propria squadra e così lo scorso 2 aprile ha deciso di evadere dagli arresti domiciliari per andare a vedere la partita della sua amata Juventus al bar insieme agli altri tifosi. Durante i normali controlli giornalieri, la polizia non ha trovato l'uomo nella propria abitazione e il padre del reo ha confessato che il figlio si trovava al bar lì vicino, dove si era recato per vedere la partita Cagliari-Juventus. Ovviamente l'uomo è stato arrestato per evasione e ricondotto a casa, senza lasciargli il tempo di sentire il triplice fischio finale. Lo sappiamo tutti, la passione calcistica è più forte di tutto, anche degli arresti domiciliari.



Soluzioni Informatiche Avanzate

www.demo.it | 0572.32000 | info@demo.it

Riservatezza e Relax


Motel
PARCO
delle
ROSE

Villette immerse nel verde
con ingresso
INDIPENDENTE

Parcheggio **RISERVATO**

USCITA AUTOSTRADA FI-MARE CHIESINA UZZANESE (PT) 0572 48121

giovedì - venerdì - sabato - domenica


D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

Musica...
Spettacolo...
Divertimento...

Live Band show

DISCOTECA - LATINO
KARAOKE

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131

Mondo Uisp

Calcio e basket, tempo di campioni

A maggio vengono emessi i verdetti più attesi

Di Matteo Baccellini

Il mese di maggio è tradizionalmente quello in cui si assegna lo scudetto nel calcio e spesso anche la Champions. Non è da meno, con le dovute proporzioni, la Uisp di Pistoia, che col quinto mese dell'anno arriva a concludere due traguardi importanti in quelle che sono le discipline sportive forse più praticate, ovvero calcio e basket.

Come abbiamo avuto modo di scrivere tempo fa su Quello che c'è, il pallone è diviso nel comitato pistoiese tra Eccellenza e Promozione, i due campionati principali: la stagione regolare in Eccellenza si è già conclusa con la vittoria del Cantagrillo, che con il regolamento in corso ha già vinto la coppa Loris Bacci e meritato l'accesso al campionato regionale.

I playoff tra le migliori squadre del lotto sono invece in corso mentre stiamo scrivendo, con le semifinali di fine aprile tra Ramini Can Bianco e Cantagrillo Calcio e tra PrJ Acconciature e Via Nova. Le due finaliste se la vedranno venerdì 10



I Montecatini Augies, dominatori del basket uisp pistoiese

maggio allo stadio Bellucci di Agliana: alle 20 la prima finale per la Coppa Primavera di Eccellenza (con Molin Nuovo, Bottegone, Chiesina Montalese, Piuvisa, Pol. Monsummano, Casini Boys e Spell.Campiglio al momento in corsa) e a seguire la finale vera e propria per assegnare il titolo di campione provinciale 2019.

In Promozione, il secondo campionato di calcio sul territorio, le 19 squadre al via hanno gioco forza allungato la stagione con una seconda fase (playoff) molto intensa che culminerà addirittura a giugno, il giorno 8, con tre finali che saranno disputate in ordine alle 17, alle 19 e alle 21 all'impianto Brizzi di Margine Coperta, gestito dalla stessa Uisp.

La prima partita ad essere giocata sarà la finale di Coppa Primavera, con le squadre classificate agli ultimi posti del girone B (9 squadre) che dopo una lotta serrata eleggeranno le due finaliste per quella sera, mentre alle 19 dell'8 giugno sarà la volta della finale del

torneo Loris Bacci per la fascia intermedia, ovvero dall'ottavo posto del primo girone fino alla terza del girone B. Un trofeo molto sentito e intitolato alla memoria dello storico presidente dell'attività calcio Uisp di Pistoia per 13 anni, dal 1991 al 2004, prima della sua scomparsa avvenuta il 1° maggio 2005.

La finale di Promozione metterà di fronte invece le due migliori, oltre che vincenti delle due semifinali tra le prime del girone A: 4 promozioni previste nel campionato superiore, ma ovviamente solo una alzerà la coppa come vincitrice del campionato di Promozione 2018/19.

Anche il basket, dopo aver eletto a fine marzo i campioni provinciali del comitato Uisp, confermando per il quarto anno consecutivo gli Augies Montecatini, si è tuffato nel vivo del campionato regionale. Le semifinali dei Playoff Regionali si disputeranno domenica 26 maggio, anche qui mese speciale per lo sport, sempre al Palabrizzi di Margine Coperta, con buone chances, dopo i gironi eliminatori, di vedere all'opera sia gli stessi Augies che Pieve a Nievole. Il giorno prima, sabato 25, si giocheranno le semifinali di Coppa Toscana, tra le squadre che non saranno riuscite a raggiungere i primi due posti nei quattro gironi del regionale. Anche qui forti possibilità di trovare la Valdinievole del canestro protagonista, oltre che Le Rose Pistoia.



Home Living

Home Living
IL CUCINE
FURNITURE FROM KITCHEN

Biancheria
Arredamento Tendaggi
e....

CHIESINA UZZANESE - via delle regioni 12
tel. 0572 48676 - homelivingcucine.com





Consigliare l'outfit giusto, con soluzioni che rappresentino la propria personalità. Senza rinunciare alla praticità, all'eleganza, alla bellezza!
Questo per noi è fondamentale.

Siamo in grado di soddisfare, con tante proposte, le esigenze per le cerimonie, comunioni, matrimoni, damigelle, cresime, battesimi, diciottesimi...
Oltre ad outfit per la vita di tutti i giorni.

Vasta scelta di accessori per completare il look, oppure da regalare.

Vieni a trovarci, saremo lieti di offrirti il nostro miglior servizio con la consulenza personalizzata d'immagine.

Aperti dal lunedì mattina al sabato pomeriggio
Seconda e quarta domenica di ogni mese (pomeriggio)

Piazza A. Gramsci 4 - Pescia
Tel. 0572.478136
www.nadiagiustitrend.it
info@nadiagiustitrend.it



nadia giusti trend

MODA E CONSULENZA D'IMMAGINE



Una coppia di storia

Iva Pellegrini compie 100 anni come il marito Amos Bandini: una coppia centenaria!

Grande festa a "Il Goraiolo": e Quello che c'è presente!

di Guido Barlocco

GORAIOLO (Marliana) – Il 3 aprile sono stato invitato al compleanno di Iva Pellegrini: Iva ha compiuto 100 anni! La festa era presso il ristorante "Il Goraiolo" nell'omonima località, nel comune di Marliana, ed era un compleanno davvero speciale per tanti motivi: la festeggiata era Iva Pellegrini,



nata il 03 aprile del 1919, che ha quindi compiuto cent'anni, ed è la mamma degli attuali proprietari del ristorante Goraiolo, Guglielmo e Ivano Bandini. Iva negli anni settanta ha dato vita assieme al marito Amos a questo storico ristorante, e la cosa curiosa che rende questo compleanno ancora più speciale è che il marito, Amos Bandini, che dal 2015 purtroppo non c'è più, arrivò anche lui a cento anni, nel 2014: una coppia centenaria, roba da Guinness dei primati! Amos faceva il carbonaro e negli anni sessanta cominciò con la moglie questa avventura partendo dalle merende con il famoso cestino di salumi del Goraiolo: Iva era la cuoca del ristorante e fino a qualche anno fa ha sempre girovagato nella cucina. Una vita passata tra funghi, fritti, tante leccornie preparate da Iva, donna minuta ma altrettanto forte e caparbia,



capace di resistere e superare anche momenti molto difficili, una tempra proprio come quella di Amos, persone abituate alla fatica, a sopportare e superare il dolore e credo sia questo il suo grande segreto che è da esempio per tutti: la capacità di lottare e di

credere nei sogni, vivere fino in fondo per raggiungere i propri obiettivi, dedicare una vita al lavoro ed alla famiglia, sognare per vedere i sogni avverarsi. Poi sarà l'aria di montagna, il buon cibo, il buon vino, la cucina tradizionale toscana, quella più semplice, che ha portato questa coppia all'incredibile età di cent'anni per uno! Iva il 3 aprile ha festeggiato i suoi cent'anni nel suo ristorante con un ottimo pranzo circondata dai figli, nipoti, bis nipoti, amici e parenti. Presente anche l'amministrazione di Marliana con l'assessore all'ambiente e lavori pubblici Roberto Baldecchi, un amico di famiglia, "Iva - dice Baldecchi - rappresenta un simbolo della nostra montagna per quanto ha dato assieme alla famiglia Bandini". Per me è sempre un piacere partecipare a queste feste, che ricalcano il nostro motto: VITA ECCELENZA E BUONUMORE. Iva lo rappresenta in pieno... tanti auguri dalla nostra redazione



Coppe
differenziate
dalla **D** alla **H**

Al mare il costume è il tuo vestito...
esalta le tue forme con la misura giusta
perché nessuno è perfetto!



- INTIMO UOMO-DONNA
- TAGLIE FORTI
- SPECIALIZZATI IN COPPE DIFFERENZIATE
- MODA MARE
- PIGIAMERIA

*"moda curvy...
tendenze e comodità"*

Via Romana (ingresso All direzione mare) CHIESINA UZZANESE
TEL. 0572.489948 - ☎ 366.3395219 Seguici su:  



Dalla Valdinievole
Naturalitas, quando la Natura è
uno spettacolo vicino
Bellissimo evento seguito in
diretta a Pescia

Di Giada Bertolini

PESCIA - Domenica 14 aprile non mi sono fatta scoraggiare del maltempo che ha colpito tutta la Valdinievole. Munita di impermeabile e ombrello sono andata a Pescia alla scoperta di "Naturalitas", l'evento dedicato al giardinaggio, all'enogastronomia, all'agricoltura e all'artigianato organizzato dall'Istituto tecnico agrario "D. Anzilotti". La mostra mercato rappresenta una vetrina molto importante per tutti gli espositori, dai 15 stand della prima edizione oggi il numero ha superato le 100 postazioni, che spaziano dal settore del florovivaismo, all'enogastronomia tipica, all'arredo del giardino, alle attrezzature per il gardening, oltre ad una vasta rappresentanza di prodotti e macchine per l'agricoltura, alla cosmetica naturale, ai libri, e all'abbigliamento.

L'undicesima edizione di "Naturalitas", originariamente chiamata Floraviva, come da tradizione si svolge nella splendida cornice di Villa Magnani, sede dell'istituto da 110 anni.



"Naturalitas può essere considerata la manifestazione principale dell'Istituto - dichiara la dirigente scolastica Lucia Maffei - essa si svolge ad aprile al culmine di un percorso ricco di eventi. La manifestazione è impegnativa dal punto di vista dell'organizzazione, con oltre cento stand si tratta di un evento da professionisti. Per renderlo possibile è necessario

l'impegno di tutti, in primis devo ringraziare i professori Matteo Gentili e Sara Michelotti, responsabili dei progetti. La nostra scuola è molto attiva per quanto riguarda le manifestazioni, sia per l'orientamento al mondo del lavoro, sia per le attività didattiche non frontali che rendono i ragazzi i primi attori. Grazie a Naturalitas, e ai progetti correlati portati avanti durante l'anno, i ragazzi sviluppano competenze, dalla teoria passano alla realizzazione pratica".

Al di là della manifestazione, una delle più importanti a livello regionale, poter passeggiare all'interno della villa



Da Pistoia
Con-vivere, 10° edizione
"Dialoghi sull'uomo" a Pistoia
Ci si prepara al tutto esaurito

Di Leonardo Soldati

10° edizione al via, con oltre 30 mila presenze in quella precedente. Parliamo del festival di antropologia del contemporaneo "Dialoghi sull'uomo" in programma a Pistoia dal 24 al 26 Maggio 2019, ideato e diretto da Giulia Cogoli e promosso dalla Fondazione Caript. Complessivamente ad oggi 167 mila le presenze, 250 i relatori per 249 eventi, più di 3 mila volontari, circa 43 mila follower sui social, 13 le pubblicazioni edite da Utet nella serie "Dialoghi sull'uomo" con una tiratura di 65 mila copie, un canale YouTube con oltre 1 milione di visualizzazioni, un progetto di divulgazione antropologica per le scuole con la partecipazione di circa 25 mila giovani, 5 mostre di maestri della fotografia, incontri all'Istituto italiano di cultura di Londra. Tema del 2019 è "Il mestiere di con-vivere: intrecciare vite, storie e destini" rispettandoci reciprocamente e la Terra sulla quale tutti conviviamo, un'"imbarcazione" comune in viaggio attorno all'umanità.

3° edizione inoltre del Premio internazionale Dialoghi sull'uomo, conferito questa volta alla fisica ed economista indiana Vandana Shiva, esperta di ecologia sociale di rilievo mondiale già premiata con il Right Livelihood Award premio Nobel alternativo per la pace, che Sabato 25 Maggio ore 21.15 in piazza Duomo terrà la lectio "Impariamo a condividere il nostro pianeta: è di tutti!". Aprirà il festival Venerdì 24 Enzo Bianchi fondatore della comunità monastica di Bose, con una lezione sull'esigenza di una spiritualità intesa come servizio agli altri, che evidenzia l'unicità dell'umanità. Tra gli appuntamenti un dialogo fra linguistica ed antropologia ovvero tra Federico Faloppa, consulente di Amnesty International su hate speech e contrasto al linguaggio d'odio, e l'antropologo Adriano Favole parlando della comunicazione pubblica e privata d'oggi amplificata negli effetti dai social network. Alle 21.15 al teatro Manzoni in prima nazionale lo



Persone che fuggono dalla Libia durante gli scontri tra i ribelli e le forze pro-Gheddafi. Valico di frontiera di Ras Jdir, Tunisia, 2011 © Paolo Pellegrin/Magnum Photos.


TRATTORIA

BAVARESE



...Ein Prosit, ein Prosit, der Gemütlichkeit...



Villa Campanile (fraz di Castelfranco di Sotto), a 5 minuti da Altopascio - Via ulivi 92-94
0583289176 - www.kapuzinerbierstueble.com -  kapuziner bierstüble
Aperto dalle 19,30 alle 00,30 sab e dom 19,30 /02,00 Chiuso il lunedì

e dei locali dell'istituto è un'esperienza sensoriale ed estetica unica nel suo genere. Alla bellezza architettonica e paesaggistica si aggiungono le tante iniziative organizzate dai docenti e dagli studenti per coinvolgere e informare i visitatori. Curiosando tra le sale dell'edificio principale, ho visitato la stanza dell'anatomia dove dei modellini spiegavano, attraverso i QR code creati appositamente dagli alunni, il funzionamento del nostro corpo. Poco più avanti il laboratorio di chimica dove i ragazzi dell'agrario, vestiti con i camici bianchi, svolgevano dimostrazioni sul fenomeno dell'effetto serra, oppure le analisi chimiche di caratterizzazione del vino e dell'olio. I visitatori potevano portare dei campioni di olio e vino da casa da far analizzare gratuitamente agli studenti. La cosa che più mi ha colpito è stata la dimostrazione su come sia possibile realizzare un sapone di qualità utilizzando come risorsa l'olio di oliva di scarto dell'oleificio. "Dall'olio di frangitura – spiega Valentina, una giovane studentessa dell'agraria- possiamo ricavare un ottimo sapone dalle proprietà emollienti. In passato al posto del sapone veniva usata la lisciva, una soluzione alcalina ottenuta aggiungendo dell'acqua alla cenere. Oggi, l'ingrediente fondamentale del sapone è la soda caustica (idrossido di sodio), che insieme agli acidi grassi, in questo caso l'olio d'oliva, e acqua distillata da avvio al processo di saponificazione. Grazie all'azione lenta del calore la soda viene neutralizzata e il composto assume una consistenza collosa, durante il raffreddamento possono essere aggiunti gli oli essenziali, come per esempio la lavanda, oppure delle scorzette di arancia. Dopo 30/40 giorni il sapone è pronto all'uso".

Nel laboratorio di microbiologia gli studenti mi hanno illustrato un progetto sulla plastica sostenibile, mentre nel piazzale era allestito uno stand dedicato alla fitodepurazione che spiegava come le piante possono contribuire a pulire le acque. Nella serra principale ho incontrato alcuni ragazzi molto impegnati nella vendita dei gerani che loro stessi hanno piantato e coltivato con l'aiuto dei professori. Infine, dietro all'edificio principale, vicino alle meravigliose vigne, sono entrata in una piccola serra e ho percorso il "Cammino verde" realizzato dai ragazzi del gruppo di sostegno della scuola. Nonostante il temporale, grazie ai ragazzi dell'agraria ho passato un pomeriggio alla scoperta delle magie di cui la natura è capace.



Dialoghi sull'uomo Ph Laura Pietra

spettacolo di Michele Serra "L'amaca di domani". Sabato 25 lo scrittore spagnolo Fernando Aramburu dialogherà invece con il giornalista Wlodek Goldkorn sulla scrittura



Giulia Cogoli Ph Laura Pietra

come memoria contro l'oblio. Lo psichiatra Eugenio Borgna spiegherà che il dialogo fra l'interiorità di chi è malato e di chi non lo è consente di convivere con la malattia. Ci riteniamo individui, ma siamo "condividui": ne parleranno la filosofa della scienza Elena Gagliasso e l'antropologo Francesco Remotti.

Una riflessione sui "muri" che costruiamo ad iniziare da noi stessi con Roberto Koch ed il fotografo Paolo Pellegrin,

celebre per i suoi reportage di guerra con sue opere in mostra nelle sale Affrescate del Comune, "Confini di umanità", fino al prossimo 30 Giugno. Come possono i popoli rendersi responsabili di massacri e poi tornare alle proprie vite come se niente fosse, un tema affrontato dalla criminologa Isabella Merzagora. Al teatro Manzoni ore 21.15 concerto degli Avion Travel. Tra gli eventi di Domenica 26 invece, una riflessione a cura delle scrittrici Michela Murgia e Ritanna Armeni sulla storia fatta dalle collettività, con la condivisione di ideali e scopi comuni da parte di piccoli gruppi o nazioni. Chiude il festival il racconto-spettacolo dell'attore Ascanio Celestini, con il musicista Gianluca Casadei, sugli ultimi della



Adriano Favole

periferia ai quali è negata la convivenza. Nella 3 giorni alle ore 22.30 (Domenica ore 20), al teatro Bolognini, omaggio al cinema di Luchino Visconti ed al suo racconto della società italiana, con introduzione della critica Paola Jacobbi. Biglietti: La Torre via Tomba di Catilina 5/7 Pistoia, www.dialoghisulluomo.it;

MARTA MARTINI

SCARPE, BORSE & ACCESSORI
UOMO/DONNA

*Nuova
Collezione
Primavera Estate
2019*



Via Salvo D'Acquisto, 9 - Località Alberghi 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 44 40 06



Marta Martini Scarpe & Borse Uomo/Donna



Marta Martini scarpe



Da Livorno LabroniCon, che fiera per i fumetti livornesi

Di Valeria Cappelletti

A maggio la suggestiva location della Fortezza Vecchia diventa teatro della quarta edizione di LabroniCon, la fiera dedicata al fumetto, ai giochi da tavolo e ai cosplay. Allestita nei sotterranei della Fortezza di Livorno, nelle sale e nella Torre di Matilde, LabroniCon si svolgerà l'11 e il 12 maggio. Un'occasione unica per travestirsi dal proprio personaggio preferito di serie tv, fumetti o



videogiochi e sfilare, partecipando al concorso per il cosplay più bello; oppure perdersi tra i tanti banchetti che espongono gadgets, pupazzi, giochi da tavolo, magliette e molto altro ancora, legato al mondo fantasy e della fantascienza. Spazio poi a un'area giochi tutta nuova con il Torneo Magic, il torneo del gioco di carte emergente Key Forge e di XWing, famoso gioco di miniature ambientato nell'universo di Guerre Stellari. Sabato sera si terrà l'enorme torneo EPIC di Dungeon & Dragons che nelle ultime edizioni ha attirato i giocatori del famoso gioco di ruolo da tutta la Toscana e oltre. La domenica si svolgerà il torneo di Warhammer 40.000 e poi, è attesa una riproduzione dell'ambientazione del gioco di miniature Il Signore degli Anelli e sarà possibile provare a giocare al gioco di miniature per tutta la giornata. LabroniCon aprirà i battenti alle ore 11 di sabato 11 maggio, mentre il 12 l'evento inizierà alle ore 10. Biglietti: 5 euro giornaliero, 8 euro abbonamento due giorni. I bambini fino a 10 anni entrano gratis. Per informazioni: info@labronicon.org.



Da Firenze Smaltimento rifiuti elettronici, Firenze al primo posto

Di Joselia Pisano

Secondo il "Rapporto Annuale sul Sistema di Ritiro e Trattamento dei Rifiuti da Apparecchiature Elettriche ed Eletttroniche in Italia", Firenze è al primo posto sul podio in tema di corretto smaltimento dei rifiuti elettronici, con oltre 7.727 tonnellate consegnate e avviati a corretto smaltimento. Secondo e terzo gradino per Lucca e Pisa, con 3.190 e 3.128 tonnellate. Seguono il trend positivo Arezzo e Livorno. Bollino nero, invece, per Prato,



che ha registrato un trend negativo in fatto di riciclaggio e smaltimento rifiuti elettronici. Ma quali sono gli elettrodomestici e le apparecchiature elettriche che vengono smaltite più frequentemente? Nella classifica dei raggruppamenti in base

ai quali vengono ripartite le diverse tipologie di rifiuti il primato spetta ai grandi bianchi (lavatrici, lavastoviglie, blocchi cucina) con un peso del 42%, seguono freddo e clima (frigoriferi, congelatori, condizionatori, pompe di calore) con quasi il 24%, Tv, monitor e piccoli elettrodomestici (aspirapolvere, ferri da stiro, forni a microonde, stampanti) con oltre il 16%, e dalle sorgenti luminose (lampade, neon, lampadine) con lo 0,4% sul totale. Ma si può fare di meglio. In Toscana, infatti, la rete infrastrutturale dedicata alla consegna di rifiuti elettronici è composta da 200 centri di raccolta, di cui 156 aperti alla distribuzione, e da altri 52 gestiti da distributori, installatori e sistemi collettivi. Questo fa sì che in media ogni 100.000 abitanti siano a disposizione solo cinque strutture, un dato in linea con la media dell'Italia centrale, sebbene al di sotto delle effettive esigenze della popolazione residente.



dani

TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA



lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00

Evita la fila. Risparmia tempo
e denaro. ~~Passa alle Poste~~
da dani

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

Pieriposte
CORRISPONDENZA • RACCOMANDA • CONTRASSEGNO

point

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE



LA BANCA
A PORTATA
DI MANO

Bonifici bancari
F24
Pagamento
bollettini postali
Prelevamenti contanti

LOTTO

WU
WESTERN UNION

**Gratta
e Vinci!**

Totocalcio

Totogol

Tris

SuperEnalotto

winforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria



TABACCHERIA DANÌ via Livornese di Sopra, 14 Chiesina Uzzanese (PT) 51013 tel./fax 0572.419055

Da Lucca

Cosetta Gigli, la Regina dell'Operetta, e un aneddoto

Di Alex Galli



Cosetta Gigli nasce con la musica nel DNA, vista la familiarità col tenorissimo Beniamino Gigli. Bella, bionda, talentosa, frequenta l'Accademia Teatrale di Gigi Proietti ad inizio anni '90 per poi laurearsi in canto lirico. Poi, per caso, l'incontro con Vincenzo Burlini in quel di Pescia la porta a scoprire il mondo dell'operetta e di lì a poco fondarono insieme una compagnia, "L'allegria operetta".

La poliedricità di Cosetta la porta poi, in anni recenti, alla realizzazione di ambiziosi progetti musicali in chiave lirico/pop. La Gigli è poi ospite di importanti programmi televisivi come "Uno mattina", "Estate con noi in tv" e recentemente "Detto fatto" su rai 2 e "Italia sì" su rai 1. Ma la mia storia con questa straordinaria

artista ha un aneddoto che vale la pena di essere raccontato. Nel 2003 decido di andare al Festival di Sanremo e la coinvolgo. La sera eravamo stati alla postazione di Radio Italia e al ritorno, per cercare il mio amico Fabio Canino, girai lo sguardo in albergo e vidi Gianni Bella seduto al bar dell'hotel. Mi avvicinai e gli raccontai di un suo brano raro che aveva scritto per una cantante, Farida, e lui rimase stupito di questa mia certissima ricerca delle rarità. Presentai quindi Cosetta a Gianni Bella, spiegandoli che cantava operetta e lui ci dette

subito il contatto del suo impresario storico dicendoci che, avendo sempre avuto la passione per l'operetta, sarebbe potuto essere interessato a mettere su una compagnia a livello nazionale... Quando si dice i casi della vita. Da lì poi iniziò per Cosetta un percorso a livello anche internazionale essendo lei una grande artista.



Da Pisa

"Fior di Città", e Pisa si veste di primavera

Di Grazia Gioia

Pisa, una città in continua trasformazione. Dopo l'allestimento medievale dovuto al capodanno pisano, la città si è vestita di primavera.

Da venerdì 12 aprile a domenica 14 aprile si è tenuto nelle vie della città

un evento dedicato alla tutela della natura e alla cura del verde in ambito urbano, "Fior di Città". Anche questa volta il programma dell'evento si è suddiviso lungo tutto il centro della città, concentrando in alcune piazze e strutture vicine degli stand che espongono particolari tematiche. In tutto il Corso Italia si è potuto osservare un



grandioso percorso espositivo con molteplici tipologie di piante, sementi e attrezzature per il giardinaggio. Alla Stazione Leopolda si è tenuta una Mostra di Bonsai con esemplari provenienti sia dall'Italia che dall'estero. Alle Logge dei Banchi attraverso "la Mostra delle trasformazioni digitali di "Disegnounafoto" sono stati presentati dei disegni che rappresentano come i petali dei fiori possono produrre eleganza, dolcezza e colore in una foto, "la linfa vitale



innestata nelle immagini floreali". Sul Ponte di Mezzo oltre ai vari stand fioriti, si sono esibiti in Danze scozzesi e vestiti come da tradizione, i ballerini del Circolo Pisano della Società di Danza. Nello stesso momento anche in Piazza Chiara Gambacorti i membri dell'Associazione Interculturale Alif, Danze popolari europee, hanno mostrato un viaggio danzante dall'Irlanda alla Grecia. Sempre nella stessa piazza gli esercizi commerciali hanno proposto gustosi cestini per pranzi e merende da essere consumati sul prato all'aperto allestito appositamente per l'occasione.



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO

**EVITA LA FILA
ALLE POSTE!!!**



NOVITA'!

INTESA  SANPAOLO

- ✓ **Prelievo GRATUITO
con carte Intesa San Paolo**
- ✓ **Bonifici gratuiti**
- ✓ **Pagamento PA**



I NOSTRI SERVIZI

- ✓ **Bonifici bancari**
- ✓ **Pagamento F 24 (IMU, TASI, TARI)**
- ✓ **Ricariche Postepay & Paypal**
- ✓ **Pagamento bollettini postali & bancari**
- ✓ **Sigaretta elettronica e dispositivo iqos
& MOLTO ALTRO...**

**Pagamento
BOLLO AUTO!**



**Via Francesca Vergine dei Pini, 385
MONSUMMANO TERME
Telefono 0572 521009
Seguici su  **IL CAVALLINO****

ORARIO:
Lun. - Sab. 06,30-24,00
Dom. 08,00-13,00 e 15,00-20,00

Innovazione ed eccellenza

Ghidi: la famiglia dei metalli che parla con il mondo

Storia di un'azienda valdinievolina e di chi l'ha fatta crescere

Di Giada Bertolini

Pietro Ghidi, un imprenditore molto conosciuto e Borgo a Buggiano, opera da sempre nel settore della trasformazione della lamiera, un'arte tramandata da suo nonno e successivamente da suo padre. “Mio nonno paterno – esordisce Pietro Ghidi, classe '44-, aprì una lattoneria nel 1921, la storia della nostra azienda parte da qui. La mia famiglia è originaria dell'Emilia, mio babbo di Modena, mentre mia madre di Bologna, ma si è trasferita a Pescia dove ha continuato la produzione di articoli in rame. Nel '67 ho aperto, insieme a mio fratello, l'azienda a Borgo a Buggiano, inizialmente abbiamo continuato la tradizione familiare ma, già nel 1986, iniziavamo a sviluppare macchine per la lavorazione dell'acciaio. La produzione è partita ufficialmente nel '89 e da quel giorno abbiamo cercato di innovarci sempre in base alle richieste del mercato”.

vinificatori altamente tecnologici. La Ghidi Metalli passa di generazione in generazione senza smettere di innovare.

“Nel settore alimentare, molto controllato e regolamentato, è essenziale stare al passo con le norme e aggiornarsi costantemente. Su suggerimento di un enologo piemontese abbiamo iniziato nei primi anni 2000 la sperimentazione per brevettare un vinificatore multifunzionale automatizzato. Mio figlio Marco, dottore in Scienze naturali, ha preso contatto con l'Università di Pisa e con il dipartimento per testare il prototipo realizzato”.

ONDA, questo il nome del vinificatore brevettato da Ghidi Metalli, oggi è realtà, anzi è il fiore all'occhiello dell'azienda e anche del Made in Italy. Nel 2011 ha vinto il premio innovazione viticola ed enologica assegnato dal Sime (Salone internazionale macchina per enologia



orgoglioso Pietro Ghidi. “Con ONDA la vinificazione avviene senza l'aggiunta di solfiti, quindi il vino prodotto è a tutti gli effetti biologico. Io credo che il futuro sarà incentrato sul biologico, in alcuni paesi è già stata vietata l'importazione di prodotti con i solfiti aggiunti”.

La Ghidi Metalli non si occupa solo di vinificatori e serbatoi per vino, ma spazia in tantissimi settori dall'olio al miele, dalla birra ai succhi di frutta, al latte, ai liquori, alle bibite e perfino agli infusi per erboristeria, insomma tutto quello che riguarda i liquidi alimentari.

Tutto viene prodotto a Borgo a Buggiano con materie prime di prima scelta per conservare al meglio i prodotti alimentari di qualità, non solo della Valdinievole e della Toscana ma di tutto il mondo. Non stiamo esagerando, “lavoriamo in tutto il mondo” mi ha confidato Pietro durante la visita della fabbrica e del magazzino dove mi ha spiegato passo a passo tutti i processi della lavorazione. Dopo 50 anni di attività, quando Pietro Ghidi parla del suo lavoro, dell'acciaio e dei macchinari, gli brillano gli occhi e riesce a trasmettere entusiasmo anche a chi, come me, non si era mai avvicinato a una saldatrice prima.



Ora il testimone è passato nelle mani dei figli Pier Paolo e Marco, e ancora una volta le competenze si sono trasmesse e aggiornate: dalla lattoneria, all'acciaio inox fino ai

e imbottigliamento) e quattro anni più tardi ha ricevuto il premio New Technology. “Il salone si svolge a Milano, noi italiani siamo i maggiori produttori di macchinari per le cantine” aggiunge



GELATO DI NOSTRA PRODUZIONE

Negozi:
Viale P. Grocco, 2
Viale G. Verdi, 92
Montecatini Terme (PT)
Tel. +39 0572.79459

BARGILLI[®]
CIALDE DI MONTECATINI
dal
1936

Sede Legale e
Laboratorio:
Via E. Fermi, 3/5
Massa e Cozzile (PT)
Tel. +39 0572.73449

Idee

In primavera (ri)scopriamo il nostro Padule!**Rimettere in forma corpo e mente a costo ed impatto zero**

Questo mese la pagina di approfondimento "del direttore" la dedichiamo integralmente al nostro amato Padule, e alle sue capacità di rimetterci "in forma". Con un articolo di Veronica Massaro.

Rimettersi in forma per l'estate è sempre una fatica; iscrizioni in palestra last minute, diete spesso fai da te e rinunce agli aperitivi con gli amici e a un paio di bicchieri di vino durante i pasti frugali.

Bisognerebbe farlo sempre con i giusti presupposti e con cognizione di causa, per evitare di sentirsi male e di mettere un eccessivo carico di stress al nostro equilibrio fisico e mentale. In tal caso le passeggiate naturalistiche potrebbero essere un piccolo aiuto.

Ci sono poi i percorsi naturalistici che oltre ad essere salutari per il nostro allenamento fisico, sono salutari anche per la mente, permettendoci di poter passare qualche ore in totale relax, godendo di un panorama tranquillo e zelante. Il nostro padule di Fucecchio, esteso per oltre 2.000 ettari, offre ai suoi abitanti quell'alternativa a costo e impatto zero a contatto con la natura. Il padule è zona protetta e tutelata da un progetto creato dall'unione Europea nel 1992 chiamato "Natura 2000" con cui si



sono impegnati a conservare e proteggere la flora e la fauna che caratterizzano il territorio. I percorsi sono dislocati in differenti comuni e sono tutti facilmente praticabili a piedi, con le biciclette o anche a cavallo. Uno dei percorsi penetrabili da tutti è quello che parte da Porto delle Morette, nella zona di Castelmartini: un lungo sentiero che attraversa i canali e si addentra nella vegetazione bucolica e imponente, tipica delle zone paludose. Durante il periodo primaverile, il percorso diventa affascinante per i giochi di luce che penetrano tra gli alberi, esaltando i colori della vegetazione circostante. Oltre alla vegetazione in fiore, nel periodo primaverile è possibile ammirare alcune specie animali che solitamente non sono presenti il resto dell'anno, come la cicogna nera e vari razze di rapaci. Motivo per il quale è consigliato portarsi dietro

una macchina fotografica, non si sa mai che si catturi uno scatto memorabile! I vari percorsi intrapresi da Castelmartini, che arrivano fino a Ponte Buggianese non sono per niente impervi, bensì semplici e non necessitano di nessun tipo di abbigliamento particolare o attrezzatura specifica. Sono tutti percorsi puliti e curati, dove è possibile anche trovare qualche attrezzo sportivo che può essere usato da chiunque in totale sicurezza. La pulizia e il rispetto del territorio deve essere tenuto bene a mente da coloro che usufruiscono dei percorsi vita: è importante non disperdere niente nell'ambiente, soprattutto bottigliette di plastica. Durante le camminate troviamo anche lapidi e monumenti di commemorazione che ricordano l'eccidio avvenuto proprio in padule il 23 Agosto del 1944 quando i tedeschi, risalendo il paese uccise barbaramente e con crudeltà molti civili innocenti. La brutalità dell'umano in un luogo che rappresenta la pace dei sensi, pregnante di storia e di natura. I periodi migliori per poter combinare allenamento fisico e visita naturalistica, sono i periodi o primaverili o antecedenti. La scoperta a piedi di luoghi incontaminati dal caos della città, soprattutto del padule, ci riporta a contatto con le nostre radici del passato.





STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Per informazioni
via Verdi, 4/a MARGINE COPERTA



0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



Inaugurata la biblioteca comunale di Buggiano, luogo di cultura del terzo millennio

di Guido Barlocco

C'erano davvero tutti il 6 aprile per l'inaugurazione della nuova biblioteca all'interno del palazzo comunale di Buggiano in Piazza del Grano. Ci sono volute due intere amministrazioni per portare a termine questi straordinari lavori, dal 2007 con il sindaco Daniele Bettarini che ne ha dato il via ad Andrea Taddei, l'attuale sindaco, che li ha chiusi. Tante le persone che hanno reso possibile la realizzazione di questo gioiello prezioso, prezioso come la cultura che si respira all'interno dei suoi storici ambienti, ricavati da un antico complesso, un edificio di clausura dedicato a Santa Marta le cui prime notizie risalgono al 1517. Ora si



rispira area di cultura e, credo, ai piani superiori osservando il lento scorrere della Cessana, la voglia di leggere nasca anche a chi non l'ha mai avuta. "Per la realizzazione abbiamo puntato all'innovazione nel segno della tradizione - dice Valerio Pellegrini, assessore alla Cultura e vicesindaco di Buggiano, che ha seguito i lavori-. I libri sono e saranno al centro della biblioteca, in questo progetto abbiamo puntato anche sulla nuova tecnologia e sull'idea che la biblioteca del futuro sia un luogo di incontro per la società e per uno scambio culturale. Con la realizzazione della nuova biblioteca comunale è stato riorganizzato e unificato, in un unico ambiente a piano terra, l'archivio storico nel quale sono presenti documenti risalenti alla seconda metà del 1300. Facendo



richiesta alla biblioteca è così possibile scoprire il passato della nostra comunità.

Al piano terra è stata realizzata una vera e propria zona per bambini, con forme e colori vivaci per creare un ambiente confortevole e per avvicinare i bambini al "libro". Questo ambiente è studiato per accogliere i più piccoli, ma anche per arrivare all'età adolescenziale, anche l'arredamento segue questo "fil rouge" partendo dai cavallini e dai tappeti per passare gradualmente a sedie da adulti. È stato rivolto uno sguardo anche al futuro con la realizzazione di

spazi studio più confortevoli e luminosi, con tavoli dotati di prese per la corrente e prese Usb, inoltre è stato allestito uno spazio con postazioni PC, inoltre i cittadini possono richiedere dei computer portatili da usare negli spazi della biblioteca. Nelle prossime settimane, sarà inoltre realizzata una rete Wi-Fi all'interno della biblioteca in grado di coprire anche Piazza del Grano in modo da far diventare questa piazza un vero e proprio centro culturale per il paese. Per concludere, è stata dedicata una sala alla sezione locale del nostro territorio in modo tale da riunire tutti i documenti che parlano dei nostri luoghi, della nostra storia e di tutte le persone che hanno reso speciale il nostro Comune. Tutti i borghigiani sono davvero orgogliosi di poter usufruire della biblioteca per lo studio e per nutrirsi di cultura in un ambiente così unico e all'avanguardia e, come ha detto l'assessore regionale Federica Fratoni, "punta d'orgoglio per un piccolo paese come Buggiano esserne in possesso".



LA BIBLIOTECA È APERTA A TUTTI

LUN 14,30-19,00/
MAR 8,00-13,00 /14,30-19,00
MERC 9,00-13,00
GIOV E VEN 9,00-13,00/14,30-19,00
SAB 9,00-12,30

Caffè Pasticceria di Maria Maccioni
La Loggia
since millenovecentosessantasette

Maccioni
Pasticceri dal
1967



Una Doppia Bontà!



Produzione Propria



via Biscolla, 15 - MASSA E COZZILE - Tel. 0572. 090488

via Romana, Loc. Palandri - ALTOPASCIO (LU) - Tel. 0583. 264016



Una finestra sul Comune di

Buggiano

Da lunedì 6 maggio: apertura archivio storico Buggiano



Dopo il trasferimento nella nuova sede di Piazza del Grano, l'Archivio storico comunale sarà nuovamente aperto agli utenti dal prossimo lunedì 6 maggio. L'archivio sarà aperto due volte al mese: il primo lunedì del mese (orario: 15-19) ed il terzo mercoledì del mese (orario: 09-13). Nel mese di agosto l'archivio resterà chiuso. Per qualsiasi informazione, rivolgersi alla Biblioteca comunale tel. 0572 33553 - email: biblioteca@comune.buggiano.pt.it.

11 maggio - inaugurazione parco Pittini

Verrà ufficialmente inaugurato il prossimo 11 maggio il nuovo parco di Pittini intitolato ad Anna Lisa Russo, ragazza di Buggiano uccisa da un cancro al seno nell'ottobre 2011. Il parco si chiamerà infatti Largo annastaccatolisa, proprio come la Onlus nata in seguito alla scomparsa della giovane che dal 2011 si occupa di prevenzione, ricerca e cura dei carcinomi mammari. "Il progetto di questo parco, che mancava nella frazione di Pittini - spiega il sindaco di Buggiano Andrea Taddei - è nato durante la realizzazione del fabbricato sanitario che ospita una farmacia, una

clinica odontoiatrica e diversi ambulatori, sorto qualche anno fa. I costruttori privati hanno previsto e concordato con l'amministrazione la realizzazione di un parcheggio da 25 posti auto, poi preso in carico dal comune e quindi di proprietà pubblica. A nord di quest'area i proprietari hanno concesso al Comune un terreno in comodato d'uso per fini ludici di circa 300 metri: su questo è stato realizzato un parco giochi che, vista l'attinenza sanitaria del fabbricato contiguo e il simbolo che rappresenta per la comunità di Buggiano, abbiamo deciso di intitolare ad Anna Lisa dedicandolo alla sua memoria".

Domenica 12 maggio: 44° Trofeo Dormisacco

Domenica 12 maggio l'Atletica Borgo a Buggiano, associazione sportiva dilettantistica, organizza il 44° Trofeo Dormisacco, corsa podistica che si svolge attraverso le colline e i castelli buggianesi. La manifestazione comprende una gara competitiva di 10,6 km e ludico motoria di 2 e 5 km, una gara competitiva per categorie giovanili. Ritrovo alle ore 7.30 presso il Palazzetto dello Sport di Borgo a

Buggiano. L'evento è organizzato con il patrocinio del Comune di Buggiano.

18 maggio - Inaugurazione Ciclofficina di Comunità OltreMondo



Parte ufficialmente sabato 18 maggio il progetto della nuova Ciclofficina di Comunità "OltreMondo" (Via Cavour 45). Il programma della giornata prevede: giochi di strada e gincane per grandi e piccini; mostra di bicicletta d'epoca e stravaganti, giro d'Italia enogastronomica a tappe e spettacoli musicali. Il nome della ciclofficina è un omaggio al vecchio "biciclettaio" di Buggiano, Raimondo Sturlini detto "Mondo", che aveva la sua officina a Bellavista e produceva le sue biciclette come Cikli Sturlini.



ATLETICA BORGO A BUGGIANO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
PIAZZA ALDO MORO, 1 - 55911 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Tel. 0572 33553 - Fax 0572 481719

Patrocinio del COMUNE DI BUGGIANO



44° Trofeo DORMISACCO
I Maestri della Piuma



BANCA DI PESCIA E CASCINA
CREDITO COOPERATIVO

DOMENICA 12 MAGGIO 2019 - Ore 9

Ritrovo ore 7,30 presso il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano
Gara competitiva di km 10,6 e ludico motoria di km 2 e km 5
Competitiva categorie giovanili
Attraverso le colline e i castelli buggianesi

REGOLAMENTO

Art. 1 - La gara, controllata da giudici UISP, è aperta a tutti i cittadini di ambo i sessi dai 6 anni in poi in regola con il tesseramento 2019.

Art. 2 - Quota di iscrizione Euro 5,00 con pacco gara. **Categorie giovanili** iscrizione gratuita. **N.B.** Gara competitiva non tesserati UISP maggiorazione di Euro 2,00

Art. 3 - **PREMIAZIONI:**
a) saranno premiati nel percorso competitivo: 30 uomini assoluti, 20 uomini da 50 a 59 anni (Veterani), 10 uomini da 60 anni e oltre, 10 donne assolute, 5 donne da 50 anni e oltre;
b) i primi 5 di ogni categoria giovanile maschile e femminile.

Art. 4 - Trofei, coppe e targhe alle 15 Società più numerose. Coppe ai gruppi scolastici.

Art. 5 - **Categorie giovanili maschili e femminili:** Esordienti -C-, Esordienti -B-, Esordienti -A-, Ragazzi e Ragazza, Cadetti e Cadette.

Art. 6 - **CONTROLLI:** Lungo il percorso.

Art. 7 - **POSTI DI RISTORO:** Lungo il percorso e all'arrivo.

Art. 8 - Servizio sul percorso a cura della **CROCE ROSSA ITALIANA** di Buggiano.

Art. 9 - **ASSISTENZA SANITARIA:** A cura della Pubblica Assistenza AVIS di Borgo a Buggiano.

Art. 10 - **ISCRIZIONI:** Si ricevono per posta elettronica all'indirizzo ebd@2008@alice.it. Per i Gruppi Sportivi le iscrizioni terminano alle ore 23,00 del 9 Maggio 2019 e devono essere presentate su carta intestata completa di cognome, nome, anno di nascita e firmate dal Presidente. Saranno inoltre accettate iscrizioni singole anche il giorno della gara fino alle ore 8,30.

Art. 11 - Percorso aperto al traffico, rispettare il codice stradale.

Art. 12 - Per quanto non contemplato vale il regolamento UISP.

Per informazioni telefonate a:
Bindi Enzo 338 3122440 - Ruggiero Carlo 338 9895207



dal 1924

Libreria Michelotti

Utilizza la Carta Fedeltà

per avere uno sconto del 10% sulla cartoleria

THINKREATIVE

Le cartolerie più creative in città



SPEDIZIONI A DOMICILIO!!

La **THINKCARD** è gratuita, raccogli i punti e risparmia sugli acquisti



PRENOTAZIONE LIBRI SCOLASTICI

**ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI
TESTI UNIVERSITARI**

**LIBRI SCOLASTICI USATI
SCONTO 45%**

**LIBRI SCOLASTICI NUOVI
SCONTO 5%**

**DIZIONARI E ATLANTI
SCONTO 15%**

**RITIRIAMO I TUOI LIBRI
SCOLASTICI USATI VALUTANDOLI FINO
AL 30% DEL PREZZO DI COPERTINA!!**

Seven



BE YOU LIFE



Invicta
★★★★ SINCE 1906 ★★★★★



Disney

NAPAPIJRI

SMEMORANDA

COMIX

Libreria Michelotti - C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)

Tel. 0572 32105 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com - Libreria Michelotti

Riflettendo "Io vivo per l'estate..."

Interviste generazionali: "E voi come vi preparate alla bella stagione?"

Di Naike Di Sessa

Ogni anno aspettiamo con ansia l'arrivo dell'estate, quel periodo in cui tutto ci sembra possibile. Il calore che ci avvolge, la pelle che si trasforma come se fosse oro ma soprattutto i sorrisi che riusciamo a condividere con chi ci circonda e la gioia che si presenta sui volti di grandi e piccini, è come toccare il cielo con un dito. Tutti quei colori dentro di noi non fanno altro che esplodere ed uscire all'esterno, prendere vita e illuminare ogni nostro obiettivo. Quei colori non sono altro che i nostri sentimenti che non hanno più paura di uscire e farsi vedere. Siamo la cosa più bella e potente che sia mai stata inventata e non dobbiamo vergognarcene. L'estate è quel periodo



che bambini e adolescenti attendono con ansia, la scuola finisce e inizia quel momento di libertà, dove nascono i primi amori, ci si affaccia sul mondo del lavoro per la prima volta, le uscite con gli amici, le giornate che sembrano

infinite e quell'aria fresca che ci fa sentire leggeri, come se avessimo le ali per andare ovunque. Per gli adolescenti è il momento di mettere tutte le carte in tavola e dimostrare agli adulti che tanto bambini non si è più e



è anche



L'artigianalità quotidiana
Panificazione Pasticceria Cioccolateria Pralineria

Un laboratorio dedicato solo ed esclusivamente al



Associazione Italiana Celiachia

Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51752





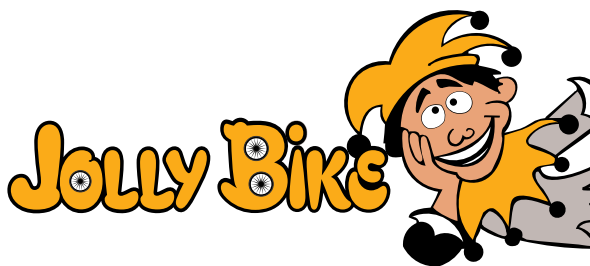
si cerca di fare il possibile pur di essere all'altezza. Possiamo definire l'estate come il periodo delle opportunità, della crescita interiore e della scoperta. Nascono legami che a volte sono duraturi e indistruttibili, si conoscono persone ogni giorno anche provenienti da altre parti del mondo. Questo fa sì che i ragazzi imparino lingue, culture nuove, capiscono il valore dell'amicizia e del parlare...perché le parole sono un po' come le formule magiche che abbiamo sempre ascoltato guardando i cartoni da bambini, creano magie, in questo caso tra le persone, se sapute usare correttamente. Le feste in spiaggia sono le tanto attese dagli adolescenti, le notti passate con il fuoco che avvolge i corpi dopo il bagno, la

chitarra che accompagna e che unisce i ragazzi. Le stelle, che come coperte luminose proteggono i sogni di quei ragazzi, che così diversi tra loro hanno tutti una cosa in comune: stare bene e godersi l'estate. Adolescenti che non vedono l'ora di scoprire l'amore, e l'estate contenta, fa incontrare persone che permettono ciò, che non hanno paura di rischiare o di buttarsi, perché alla fine questo periodo dell'anno è amore e rischio, due elementi essenziali che ci spingono ogni giorno in ogni nostra azione quotidiana. Per gli adulti la storia è un po' diversa o forse no, sicuramente è un periodo che permette di rilassarsi dopo il duro lavoro svolto durante l'anno, le frenetiche corse e consegne, gli esami affrontati, per altri una pausa non



esiste e l'estate si rivela il periodo di maggior lavoro e questo non permette loro di godersi la magia. Crescendo delle volte mettiamo da parte quel bambino dentro di noi e risulta difficile trovare simpatiche battute, avventure o eventi che prima erano routine, risulta anche difficile innamorarsi o capire l'amore perché troppo impegnati nel lavoro o perché le delusioni hanno avuto la meglio. Quella forza che prima ci spingeva a rialzarci di continuo ora viene a mancare giorno dopo giorno, perché quegli ostacoli sono diventati grattacieli che ai nostri occhi sono insuperabili. Il mondo degli adulti è sporco e non sempre giusto, da piccoli invece non vedevamo l'ora di crescere per non prendere ordini dai nostri genitori, per poter stare per conto nostro. Ora invece gli ordini li continuiamo a prendere in modo diverso e quella tanto desiderata voglia di stare per conto proprio porta alla solitudine interiore che tanto bella non è. L'estate potrebbe rivelarsi quella

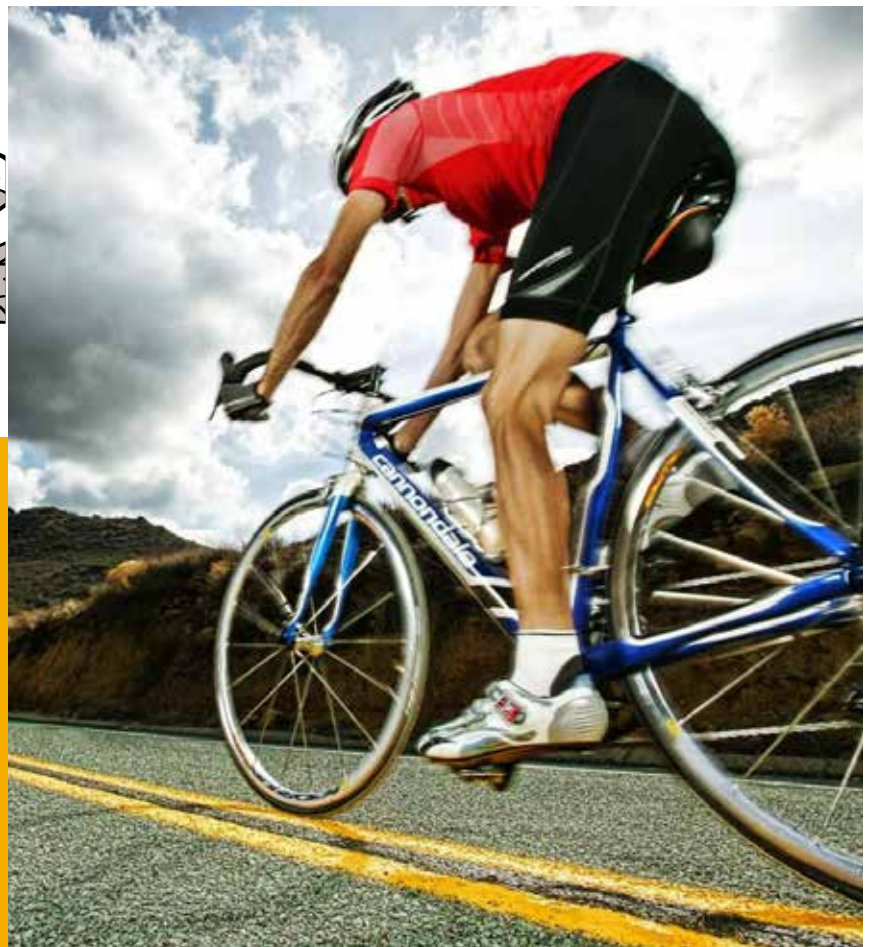
... continua a pagina 52



Riparazione e vendita biciclette

**SERVIZIO RITIRO E
RICONSEGNA A DOMICILIO**

Tel. 328 6197695



**APERTO TUTTI
I GIORNI** *(non festivi)*
dalle 9,00 alle 12,30
e dalle 16,00 alle 19,30

**CHIUSO IL
LUNEDI' MATTINA**

MANGIAMO ITALIANO.



Produzione e vendita



**MOZZARELLA
BUFALCIOFFI
DI LATTE VACCINO
ANCHE SENZA LATTOSIO**



**MOZZARELLA
CIOFFI DI LATTE
DI BUFALA**



**LA
NOVELLA**



**LA RICOTTA
DI MUCCA**



**LA RICOTTA
CON LATTE DI
PECORA**



**LA
BURRATINA**



mozzarella e latticini freschi



LA STRACCIATELLA



**LA SCAMORZA
SIA BIANCA CHE
AFFUMICATA**



**LA SCAMORZA
DA GRIGLIA**



LA SCAMORZELLA



**LA PROVOLA
AFFUMICATA**



**IL CACIO
CAVALLO**

voglia di rimettersi in gioco in amore e sconfiggere le delusioni, la voglia di conoscere persone come prima e non stare più dietro le quinte ma soprattutto riscoprire il piacere di essere bambini e ridere.

Guardare quegli ostacoli non più come grattacieli ma come arcobaleni perché dopo ogni tempesta c'è sempre uno spiraglio di luce che ci aspetta. Apprezzare le piccole cose che si hanno, come i tramonti che questa stagione è capace di donare, andare in riva al mare e diventare parte di esso. Correre sulle spiagge, ritrovare il piacere di stare in silenzio ad osservare ogni piccolo dettaglio di questa vita. Quel bambino dentro ognuno di noi sarà contento. Il mare aiuta, il mare toglie e dona, è forza e fragilità e oggi come oggi dovremmo essere tutti così. L'estate non solo è quel periodo che passiamo con i nostri più cari amici ma anche quel momento che permette di ritornare a casa dalle famiglie lontane, riabbracciare i nostri cari, passare giornate in famiglia e raccontare tutto quello che è successo durante l'inverno ormai finito. Questo è ciò che Stefania



mi ha voluto raccontare, apprezzare quei momenti che solo l'estate è in grado di darle perché solo in questo periodo lei può finalmente riabbracciare i suoi genitori.

“Abitare in un'altra Regione non è facile per nessuno” dice Stefania, “Non poter stare accanto alle mie sorelle, nipoti ma anche il non poter condividere le feste con loro perché il lavoro non sempre me lo permette. Non poter stare nella casa in cui sono cresciuta con le mie cose, il mare che mi sveglia e mi abbraccia ogni mattina e ogni sera prima di andare a letto, ma anche semplicemente incontrare i mie ex compagni di scuola e condividere serate con loro. Tornare a casa non è sempre bello perché ogni anno vedo

cambiamenti e riuscire ad accettarli non è semplice soprattutto quando guardo i miei genitori. Dover festeggiare ogni cosa in quei pochi giorni di ferie e sapere che a breve tutto finirà è triste, ma non per questo la tristezza ha la meglio su di me.

Ogni anno in quei pochi giorni di ferie mi godo ogni istante delle mie giornate, ogni granello di sabbia quando sono a riva, ogni colore o sfumatura del mare e ogni abbraccio che ricevo e che dono.”

“Io vivo per l'estate”, una frase forte che ha subito attirato la mia attenzione e i mie pensieri.

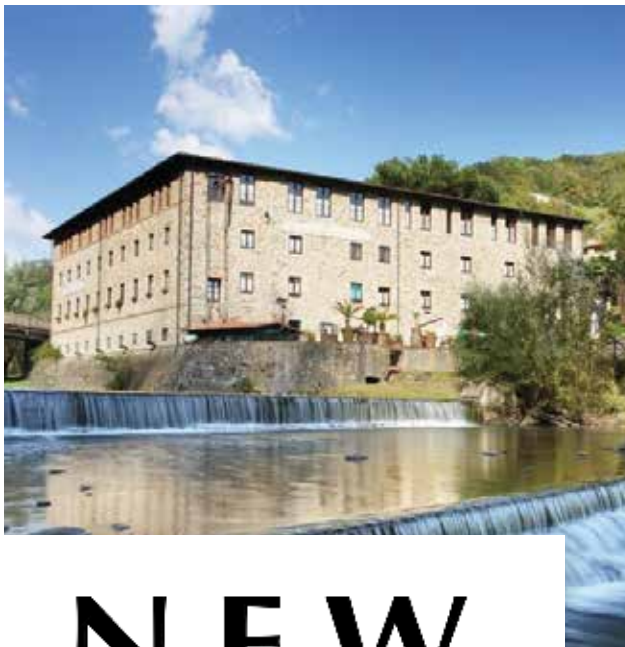
Martina, ragazza e studentessa nel parlare mi ha detto questa frase molto potente a mio avviso, un'immagine



Prodotti di qualità
da Giotto
Agraria
Michelotti & Franchi
S.n.c.

TUTTO PER PIANTE
DA ORTO E DA GIARDINO
VASTA GAMMA
DI CONCIMI E TERRICCI
PRODOTTI BIOLOGICI





NEW
S. LORENZO
YORK
P E S C I A

Da fine maggio ristorante "In Terrazza"
con cene a tema e musica dal vivo
APERTO TUTTE LE SERE



**DA GIUGNO RIAPERTURA DELLA PISCINA SAN LORENZO
CON PIATTI FRESCHI E APERITIVI TUTTI I GIORNI**



Villaggio San Lorenzo & Santa Caterina
Via del san Lorenzo 15/24 Pescia
0572.408340

forte difficile da realizzare visivamente, ma credo che quello che Martina voglia dire è quella voglia di vivere giorno dopo giorno. Creare nuovi ricordi che porterà dentro di sé come ogni anno.

“Leggerezza, libertà, pace e spensieratezza sono le sensazioni che provo quando penso all'estate, al sole appena si esce dall'acqua che riscalda il mio corpo oppure le passeggiate con il mio cane, penso all'attesa per festeggiare il mio compleanno perché non vedo l'ora, ed è anche per questo che amo l'estate. Quando mi chiedi di pensare ad un colore a me viene in mente il rosso, un colore caldo e potente proprio come questa stagione”. Ed è proprio così che anche a me come



Martina piace pensare e ricordare le estati che vengono e che passano, quei piccoli istanti che si vivono semplicemente di sensazioni o immagini, riuscire a cogliere quei piccoli dettagli in cose infinite come il sole o il mare. L'attesa di condividere con le persone che ami i compleanni, un momento che segna la crescita di una persona, ma soprattutto il riuscire a cogliere tutti questi particolari fanno sì che quella persona cresca interiormente. Silvia mamma di Martina e lavoratrice non la pensa tanto diversamente dalla figlia e appunto mi racconta: “Sogno il celeste del cielo limpido e sereno, le belle giornate che l'estate ci dedica, la leggerezza del colore così infinito, la

serenità che trasmette. Ecco ciò che immagino e visualizzo di questa stagione che è la mia preferita. Richiama alla mente pensieri positivi ed è sempre più vivida l'idea di viaggiare verso posti caldi. Le giornate sono più lunghe il tempo permette di stare all'aperto a contatto con la natura e di portare il cane a fare lunghe passeggiate. La bellezza di condividere il tempo con amici e famiglia, ritrovandosi a cena nel fresco della sera”. I due commenti sono molto simili e non si può non concordare con la bellezza descritta da mamma e figlia tramite le semplicità di queste azioni o immagini. Una stagione capace di portare via i pensieri negativi e di



MIKI-Ó

HAIR STYLIST

**CON TRE PRODOTTI A SCELTA
BORSA MARE IN OMAGGIO**



Schwarzkopf
PROFESSIONAL

PROTEGGI I TUOI CAPELLI



MOTOR AGRI GARDEN s.r.l.

Vendita & Assistenza Macchine da Giardino e Agricole



Assistenza e Riparazione
Macchine da Giardino e Agricole
SERVIZIO RITIRO E
RICONSEGNA MACCHINE



X126

5.000 m ²
Velocità di avanzamento: 8,94 km/h

PIATTO DI TAGLIO

42" Edge (107 cm)

- Potenza nominale CE (testata in conformità allo standard SAE J1340)
- 10,65 kW (14,3 CV)* a 3.750 giri/min
- Innesco lame: meccanico
- Serrile standard a schienale alto
- Taglio mulching semplice: standard
- Kit di mulching: opzionale
- Sistema di raccolta: opzionale
- Parasurti: opzionale

€ 259,00 x 12 mesi



X116R

3.000 m ²
Velocità di avanzamento: 8,9 km/h
Raccolta posteriore

PIATTO DI TAGLIO

36" a scarico posteriore (92 cm)

- Potenza nominale CE (testata in conformità allo standard SAE J1340): 7,59 kW (10,2 CV)* a 3.750 giri/min
- Innesco lame: meccanico
- Capacità di raccolta: 300 litri
- Serrile: standard
- Kit di mulching: opzionale
- Parasurti: opzionale

€ 287,00 x 12 mesi



Z335E

8.000 m ²
Velocità di avanzamento: 10,8 km/h
Altezza schienale: 38 cm
Velocità e direzione: doppie leve

PIATTO DI TAGLIO

42" Accel Deep (107 cm)

- Potenza nominale CE (testata in conformità allo standard SAE J1340): 12,3 kW (16,5 CV)* a 3.050 giri/min
- Mulching: opzionale (Mulch Control)

€ 359,00 x 12 mesi

FAI CON COMODO...C'E' PAGODIL

Zero costi, zero interessi. Solo il prezzo d'acquisto, in comode rate.

Via F. Parri, 79 - UZZANO - Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it

infondere la serenità e la bellezza che questo mondo è capace di dare e regalare. Viaggiare, sognare, immaginare, realizzare e vivere, proprio come ci dice Martina. Vivere i momenti, i suoni, i colori, le persone e rubare con gli occhi ogni piccolo dettaglio di questo cammino chiamato

vita.

Il passato ci cambia, trasforma le persone che ci circondano, cresciamo e questo è inevitabile.

Siamo quello che siamo e lo dobbiamo anche al nostro passato. Numerose sono le volte che ci immergiamo nei nostri ricordi belli e brutti sognando ad

occhi aperti e restando legati ad un ricordo o un'emozione vissuta, proprio come Simone; raccontandosi mi ha fatto ritornare in mente molte cose della mia adolescenza e infanzia. “ Sono rimasto legato ad un'idea di estate “scolastica”, cioè un momento dell'anno in cui ci si libera da qualsiasi impegno importante e dedichiamo tutto al riposo e al divertimento. Un momento insomma in cui si smette di rincorrere il tempo (complici anche le giornate lunghe fino a dopo cena) e si abbandona la frenesia del giorno d'oggi in favore di una vita sicuramente più distesa e rigenerante. Crescendo ci rendiamo conto che sia per motivi lavorativi che scolastici, è molto difficile godersi a pieno la stagione che nel periodo dell'adolescenza è tanto desiderata, e il riposo di cui parlavo prima si riduce a giorni ed uno cerca di sfruttarli a pieno. L'arrivo dell'estate rimane sempre un momento molto ambito per me visto la possibilità di fare scampagnate in montagna, passeggiate al mare, uscire più spesso con gli amici e chi più ne ha più ne metta; tutto



PUNTO  **GIOCO**

...da sempre il negozio di giocattoli di Montecatini!

Pronti per l'Estate
IDEE REGALO COMUNIONI



Corso Matteotti, 122 MONTECATINI TERME (Pistoia) tel. 0572.78178

LE 10 REGOLE PER MANTENERSI... IN GAMBA!

Con l'arrivo della calura estiva spesso ricompare quella fastidiosa sensazione di gambe gonfie, pesanti e stanche.

Prima di tutto bisogna accertarsi col proprio medico che questo disturbo non sia il sintomo di patologie vascolari o cardiache. Poi è necessario un cambiamento dello stile di vita soprattutto in presenza di condizioni predisponenti (familiarità, lunghi periodi di stazione eretta, gravidanza). Ecco le 10 regole per mantenersi...in gamba.

- 1) Evitare la sedentarietà. Ogni movimento delle gambe mette in azione la pompa plantare e i muscoli del polpaccio che spremono le vene spingendo il sangue in alto verso il cuore.
- 2) Evitare l'esposizione diretta e prolungata delle gambe al sole.
- 3) Eliminare il fumo che danneggia cuore, polmoni e la parete di arterie e vene.
- 4) Dormire con le gambe poste a un livello più alto rispetto al cuore, per favorire il ritorno venoso.
- 5) Evitare indumenti che stringono le gambe, calzature strette e tacchi troppo alti.
- 6) Controllare il peso. Il sovrappeso comporta pressione



**Dott.ssa Bruno Immacolata
Medico Chirurgo**

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Tel. 340 8046708

E-mail: omeoit@yahoo.it



sulle gambe, riduce il ritorno venoso per crollo della volta plantare e altera la funzione della pompa plantare.

7) Limitare il consumo di sale aggiunto e nascosto (alimenti in scatola, in salamoia, affettati, insaccati, prodotti da forno e formaggi salati). Il sodio richiama acqua per osmosi a livello extracellulare favorendo l'accumulo di liquidi interstiziali e l'edema.

8) Regolarizzare la funzione intestinale consumando yogurt, alimenti ricchi di fibra e aumentando l'apporto di acqua fino a 2 litri al giorno. Nella stipsi, lo sforzo durante l'evacuazione aumenta la pressione nell'addome che blocca il ritorno venoso e, con il tempo, può indebolire le pareti venose e pareti dell'intestino, portando alla formazione di vene varicose, emorroidi e diverticoli nel colon.

9) Consumare alimenti ricchi di antociani, che conferiscono il colore rosso-violaceo di molti frutti come mirtilli, fragole, ciliegie e more. Questi antiossidanti aumentano l'integrità delle pareti venose prevenendo la fragilità vascolare.

10) Consumare alimenti contenenti vitamina C, di cui sono ricchi frutta e verdure crude come agrumi, kiwi, peperoni, rucola, che favorisce la sintesi e il ricambio del collagene rafforzando la struttura dei vasi.


 **Farmacia**
Casabianca

DA LUN A VEN 08:30 – 13:30 / 15:30 – 20:00

SAB 08:30 – 13:30

Via Buggianese 108, Loc. Casabianca Ponte Buggianese

Tel. 0572-634671 - farmaciacasabianca@outlook.it

 farmaciacasabianca

IL CONSIGLIO DEL FARMACISTA

Quando la dieta e l'esercizio fisico non bastano, la fitoterapia ci viene in aiuto. Centella, rusco o ippocastano contengono flavonoidi e saponine con attività antiedemigena, antinfiammatoria e vasoprotettiva. Sono presenti in molti integratori ed in gel da massaggiare per il benessere ed il sollievo di gambe e caviglie affaticate, pesanti e gonfie.

contornato da quell'atmosfera di vacanza che è propria dell'estate." Crescendo cambiamo e cambiano anche le nostre responsabilità e le nostre passioni o voglie, ma non bisogna mai dimenticare di prendersi del tempo per la cura del proprio corpo o della mente, anche se il tempo è sempre più ridotto per un impegno o un altro, è giusto dedicare anche soli dieci minuti con ogni passione o attività.

"Per noi ragazzi finisce la pesantezza dei lunedì e degli zaini e inizia il via dei vestiti leggeri così come dei pensieri. Possiamo dedicare più tempo agli sport che amiamo, ai nostri amici che possiamo incontrare al parco e non più solo a scuola. Svegliarsi con calma senza la fretta di sentire la campanella scolastica, mangiare gelati a pranzo e cena perché fa caldo. Come non amare l'estate?" Quello che dico è: come dare torto a Giulia? Ricordo benissimo quando andavo a scuola e pensavo alle stesse cose, la voglia di stare all'aperto e dedicarmi al mio sport preferito, indossare i vestiti e non più i jeans lunghi e caldi e mangiare tanta frutta



fresca. Andare in piscina con le amiche del cuore e passare le giornate a ridere e non più a scuola in aula senza sole. Ciò che piace e che gli adolescenti desiderano è la libertà che solo questa stagione è in grado di dare loro. Ed è proprio questo il messaggio che non solo queste mie parole e delle persone che si raccontano vogliono trasmettere

ma anche quello che l'estate vuole comunicarci...Dobbiamo custodire ogni dettaglio nel nostro cuore perché non sempre avremmo occasione. Quando penso delle volte mi scappano dei sorrisi e credo che a molti di voi capiti la stessa cosa, questo accade grazie a quei ricordi che ci portiamo dentro al cuore. L'estate quando arriva porta con sé un sacco di possibilità, non abbiate paura, uscite e vivete, non nascondete i vostri sentimenti, le vostre sfumature. Preparatevi all'arrivo di questa bellissima stagione che è alle porte, procuratevi creme, costumi e tanti sorrisi, fatevi trovare forti come il mare, splendenti come il sole ed esplosivi con tutti quei colori proprio come l'Estate.



Questo è il primo articolo su Quello che c'è di una nostra nuova penna, Naike Di Sessa. Che di sé scrive: "Sono una Studentessa di giornalismo presso l'Università degli studi di Siena classe 1998. Raccontare tramite la scrittura è la mia passione che cerco sempre di trasmettere anche a chi mi legge".


Aphrodite
Centro estetico
abbronzatura

Per un'estate in forma

3 Trattamenti + prodotto domiciliare

~~€ 245~~ € 200

5 Trattamenti + prodotto domiciliare

~~€ 375~~ € 325

9 Trattamenti + prodotto domiciliare

~~€ 635~~ € 545



Per un'abbronzatura perfetta

Con l'acquisto di tre prodotti solari



Australian Gold.

Scrub al 50% oppure

Tre sedute solarium corpo omaggio

AGRI GARDEN NATALI



ciADE



Via Romana 31 Pescia (PT) 0572 453122



9 PIANTINE
1,40 €

ASSORTIMENTO
COMPLETO



PIANTE DA INTERNO



 **efcò**

279 €



VASI IN COTTO E IN PLASTICA

PET FOOD

CIBO GATTI 5 KG **9,90 €**

CIBO CANI 10 KG **12,00 €**


Monge
GIUNTINI



PIANTE DA ESTERNO





STUDIO DI FISIOTERAPIA

**Affidati alla professionalità e all'esperienza
della Dr.ssa Barbara Giardi**

PER IL TUO BENESSERE - PER LA TUA SALUTE

APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI

Laserterapia HPL BipowerCo2+1R, Elettroterapia analgesica, Ionoforesi, Tecarterapia,
Ultrasuoni **DYNAMIX**

TERAPIE

Massoterapia, Rieducazione Motoria, Rieducazione Funzionale, Rieducazione Neuromotoria,
Rieducazione posturale, Kinesiology Taping Therapy, Fisioterapia Dermatofunzionale

LA FISIOTERAPIA DERMATO FUNZIONALE

L'obiettivo della fisioterapia dermato funzionale è quello di ottimizzare la salute e l'estetica tessutale e per questo motivo è strettamente legata alla Medicina Plastica Ricostruttiva e alla Medicina Estetica. Sono sempre più richiesti trattamenti non invasivi per la CURA e la SALUTE delle disfunzioni e degli inestetismi della pelle e del tessuto sottocutaneo.

I trattamenti di Fisioterapia Dermato-Funzionale hanno finalità multiple:

- recupero funzionale post operatorio
- miglioramento della circolazione vascolare e linfatica
- azione drenante e snellente
- riduzione delle adiposità
- stimolazione della lipolisi e del connettivo con azione anti-cellulite, tonificante, rassodante e anti-aging
- trattamento cicatrici

La Fisioterapia Dermato-Funzionale è una branca specialistica che può essere esercitata solo da fisioterapisti laureati per garantire un servizio di cura sicuro ed efficace, utilizzando tecnologie certificate medicali e

manualità specifiche riabilitative, per la cura delle disfunzioni che interessano:

- sistema linfatico
- sistema microcircolatorio artero-venoso
- post-chirurgiche (liposuzione, mastectomia, mastoplastica additiva)
- post traumatologico (incidenti stradali, traumi della cute, escoriazioni ed ustioni)
- disfunzioni della cute da sovraccarico proteico





**PARRUCCHIERI
E S T E T I C A**

Grazie ad esperienza e professionalità Maritena ed il suo staff ci spiegano come preparare al meglio i nostri capelli per l'estate.



La primavera è il periodo più adatto per preparare i capelli e la cute in maniera eccellente all'estate.



Il primo passo è DETOSSINARE la cute con trattamenti a base di argilla e salvia biodinamica che eliminano cellule morte ed eccesso di sebo, riducendo contemporaneamente l'utilizzo di prodotti cosmetici come gel e lacche.



Il secondo passo da compiere è quello di agire sulla lunghezza delle punte con cure a base di acido ialuronico e ricostruzioni proteiche che idratano ed elasticizzano lo stelo del capello preparandolo perfettamente all'esposizione dei raggi solari.

Segui queste semplici regole insieme allo staff di No Zoe Parrucchieri e sarai pronta ad affrontare una bellissima estate!



Via Mezzomiglio, 17, Pieve A Nievole PT
Tel. 0572 913296 -  

Non è importante ciò che fai, ma come esegui quello che stai facendo"

Joseph Pilates

a cura del Prof Daniele Sorbello



In questi 30 anni di esperienza nel mondo del Fitness e Wellness ho visto le più svariate

tendenze in tema di allenamento, soprattutto ho notato che la maggior parte delle persone, in prevalenza di sesso femminile, vorrebbero trovare quell'attività miracolosa che in un paio di mesi e con un ragionevole impegno (il minimo sindacale!) le portasse in forma smagliante sulle spiagge italiane. Quindi con questo articolo voglio volontariamente andare contro tendenza, nella speranza di fare un po' più di chiarezza a chi pensa che se non riesce a perdere quei chilette di troppo o se non vede il muscolo bello tonico e formato, la colpa sia di chi gli ha somministrato le tabelle di allenamento sbagliate (che è la verità).



Il nostro corpo è una macchina quasi perfetta ma come tutte le macchine sofisticate necessita di continui controlli, di continui stimoli e di una manutenzione non improvvisata. Se per 7,8 mesi lo maltratto, con abitudini alimentari sbagliate, con inattività fisica o peggio con iper attività, soprattutto aerobica, non posso pretendere che in due mesi possa sfoggiare una silhouette da copertina. Il



Joseph Pilates

nostro corpo funziona esattamente al contrario, nel senso che se lo "stress" sia alimentariamente che fisicamente lui si difende producendo sostanze o trattenendo sostanze che modificano e "inquinano" la nostra macchina e purtroppo questo processo è molto rapido, (in parte è un meccanismo di difesa) al contrario è molto più lungo il tempo per riportare il nostro corpo ad un'efficienza e ad una fisicità corretta. Quindi fate attenzione a chi vi promette un corpo perfetto con un mese o due di allenamenti o peggio di dieta perchè state solo peggiorando la vostra situazione generale che poi, molto presto, vi presenterà un conto ancor più salato in termini di salute e di fisicità. Ricetta? una specifica non esiste, ricordate che il nostro corpo è stato concepito per muoversi in maniera corretta, alimentarsi per



vivere ingerendo tutti i nutrienti necessari e ripararsi e rigenerarsi con il giusto riposo. Quindi il mio consiglio è un celeberrimo motto di Joseph Pilates, ossia "non è importante ciò che fai, ma come esegui quello che stai facendo". Se vuoi veramente dei risultati durevoli nel tempo, un corpo non solo efficiente ma principalmente sano devi affidarti a dei veri professionisti del settore, che dopo un'anamnesi generale, dopo dei test fisici per monitorare la tua reale condizione muscolo/articolare, costruiscono un training adeguato alla tua conformazione e a correggere quelle sfumature che non ti fanno raggiungere quegli obiettivi tanto agognati. Ogni giorno vengono da me persone con idee completamente sbagliate su come ci si allena, inculcate da pseudo Istruttori che non conoscono nemmeno la reale funzione di un muscolo o di un apparato.



Persone che si "uccidono" di attività (aerobica, corsa, Zumba, spinning, ecc) o di carichi (Crossfit, pesistica, Pump, ecc) con il risultato di grandi mal di schiena o di ritenzione di liquidi, o peggio si affidano a diete killer che si ti fanno perdere 10 kg in 4 mesi per poi renderteli con gli interessi a scapito della salute. Quindi siete pronti per l'Estate? sicuramente si, ma gli altri 10 mesi? allenamento a tutti...

Pilates, per uno stile di vita diverso

a cura del Prof Daniele Sorbello

Non è una ginnastica dolce, nemmeno uno yoga strong, e se vogliamo metterla giù dura, non è neanche una ginnastica posturale, il pilates è un metodo serio, completo e ideale per rimodellare il corpo, in linea con il proprio benessere psico-fisico. Questa arte è stata inventata all'inizio del '900 da Joseph Pilates, appunto, che fece dello sport e della fisionomia umana la sua vera passione.

Prima di giungere al metodo "pilates" completo e definitivo, il signor Joseph, nato tedesco ma poi naturalizzato statunitense, è passato attraverso diverse discipline tra cui: le arti marziali, la boxe, la danza, la lotta greco-romana e lo yoga.

Come potete quindi immaginare, questa disciplina non è così leggera come si potrebbe pensare, il pilates è un'arte che serve a migliorare le prestazioni di forza, equilibrio e coordinazione.

Oltre ad essere un metodo fisico, il pilates è soprattutto un'arte mentale, tant'è che si basa su un principio chiamato 'contrologia' che consiste sulla determinazione della mente che è in grado di controllare il tutto e quindi i muscoli, in sostanza se non si ha voglia di fare esercizio e non ci si mette la testa e la convinzione, questo metodo e i suoi esercizi serviranno a ben poco. Il successo del Pilates rispetto ai generali progetti di fitness sta nel metodo di allenamento e nei suoi principi originali che, se seguiti

scrupolosamente, portano ad un miglioramento della nostra vita quotidiana. Il Pilates può cambiare il nostro stile di vita, armonizzando il nostro corpo, rendendoci più forti, in salute e più sereni. La concentrazione durante gli esercizi fa sì che lavoriamo solo per noi stessi, dedicandoci durante l'ora di lezione al nostro benessere fisico. Saranno sorprendenti i risultati che raggiungerete già al primo mese di pratica costante.

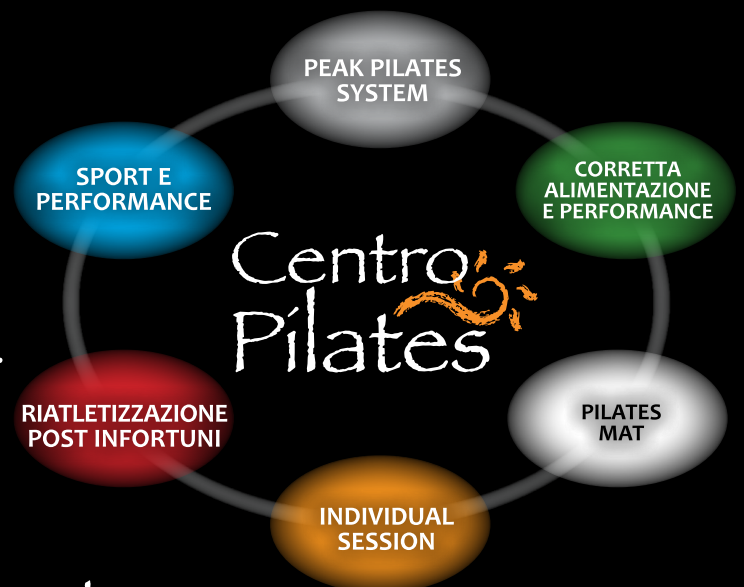
Non vi resta altro che ricercare un buon corso e provare subito, ma fate attenzione perché a me è capitato di partecipare a lezioni dove si univano esercizi dello yoga a passi di danza e a saluti finali orientali, no, questo non è Pilates.

ALLENIAMO IL TUO FUTURO

Al Centro Pilates del Prof. Daniele Sorbello ed Emanuela Di Vita le attività vengono svolte con professionalità in ambiente esclusivo.

Tutto possono praticarlo senza limiti di capacità o di età, il metodo è rigoroso, ma flessibile, e adattabile a qualsiasi esigenza e caratteristica del corpo.

- Pilates con Reformer, Cadillac, Chair, The Wall.
- Rieducazione Funzionale e Motoria.
- Riprogrammazione Posturale.
- Pilates Pre / Post parto.
- Pilates a Corpo Libero.



Centro Pilates

Via Empolese, 318 · Monsummano Terme (PT) · tel. 347 6911481 · Dal lunedì al venerdì SOLO SU APPUNTAMENTO

www.centropilatesvaldinievole.com info@centropilatesvaldinievole.com

Vademecum per vivere al meglio il mare e la piscina

a cura di Cristiano Quiriconi

Istruttore FIN- Ass. Nuoto Valdinievole



La FIN Federazione Italiana Nuoto promuove, organizza, diffonde le discipline natatorie: *Nuoto, Pallanuoto, Tuffi, Nuoto Sincronizzato, Nuoto in acque libere, Nuoto per Salvamento, Fitness Agonistico*. Sono più di 1.500 le Società affiliate alla FIN presenti in Italia, per un totale di 5 milioni di italiani che praticano attività natatorie. Se l'espressione più evidente della salute della nostra Federazione è rappresentata dalle medaglie olimpiche, mondiali e europee, non bisogna assolutamente dimenticare la valenza educativa delle nostre discipline che assommano ai benefici dello sport anche la sicurezza derivata dalla conoscenza dell'elemento acqua funzionale ad un paese con 8000 Km di coste. Il lavoro delle SCUOLE NUOTO FEDERALI FIN, da sempre in prima linea nell'insegnamento del nuoto e nella prevenzione degli incidenti in acqua, è garanzia di alta qualità nella gestione di impianti natatori, con le verifiche delle acque nelle piscine e delle condizioni igieniche dell'ambiente, la regolamentazione delle attività di balneazione, la vigilanza sul comportamento degli utenti. **Quindi se vuoi andare in Piscina in sicurezza e qualità questa estate scegli una Scuola Nuoto Federale FIN.** La CULTURA DELL'ACQUA deve essere bagaglio di tutti coloro che svolgono attività di gioco, ricreative e professionali in

acqua. La "Cultura dell'Acqua" non è una qualità che possediamo dalla nascita, ma è qualcosa che impariamo con il tempo prima in PISCINA e poi in MARE.

In PISCINA e in SPIAGGIA

Evitare di entrare in acqua prima che siano trascorse almeno 3 ore dal pasto principale; evitare di entrare in acqua da soli; evitare di entrare in acqua dopo una lunga esposizione al sole.



Prima fare una doccia per rinfrescarsi, oppure restare 5 minuti dove l'acqua arriva sopra le caviglie, bagnandoci prima la testa e poi il corpo; evitare di tuffarci se non conosciamo la profondità dell'acqua in quel punto e il tipo di fondale, scogli, sassi, ecc. Non lasciare mai sulla spiaggia o gettare in mare rifiuti di alcun genere; evitiamo di nuotare in acqua lontano dalla battigia e comunque oltre il limite della zona riservata alla balneazione; non entrare mai in acqua lontano dalla postazione dell'Assistente Bagnanti se non siamo buoni nuotatori, un discreto nuotatore è colui che riesce a percorrere almeno 200 m. a nuoto di seguito. Il nostro principale giubbotto salvagente è "saper nuotare" per alcune particolari attività acquatiche, saper nuotare, però, non è sufficiente in certi casi quindi occorre:

- evitare di fare il bagno nei porti e nei corridoi di entrata e di uscita dei natanti

- essere PRUDENTI, ad esempio evitiamo di restare per molto tempo sotto il sole e non dimentichiamoci di bere molta acqua (anche 3 litri in un giorno se siamo al mare e fa molto caldo)
 - evitare di fare pasti molto abbondanti e pesanti per una buona digestione,
 - evitare di bere bevande ghiacciate e alcoliche sotto il sole.
- Comunque in mare non sopravvalutiamo mai le nostre

capacità natatorie, non sottovalutiamo mai le condizioni del mare, onde, correnti, temperatura, venti, rivolgiamoci ad una persona esperta, l'Assistente Bagnanti FIN, oppure ai Tecnici FIN delle SCUOLE NUOTO FEDERALI FIN contraddistinte dal marchio.

BUONA ESTATE IN SALUTE, SICUREZZA E DIVERTIMENTO

NUMERI EMERGENZA

- 1530 emergenza in mare Guardia Costiera
- 118 emergenza sanitaria
- 113 soccorso pubblico di emergenza
- 115 Vigili del Fuoco
- 117 Guardi di Finanza
- 1515 emergenza ambiente Corpo Forestale dello Stato

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



Estate 2019

Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO

A.S.D. Nuoto Valdinievole

Valdo Camp 2019




Camp Estivo in Piscina

PER CUCCIOLI DI 5-6 ANNI
(nati 2013-2014)
PER RAGAZZI DAI 7 AI 13 ANNI
(nati dal 2006 al 2012 compresi)

solo MATTINA - solo POMERIGGIO
oppure TUTTO IL GIORNO

Apertura iscrizioni
20 maggio 2019
periodo minimo una settimana.

ESTATE 2019

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,97

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92


al giorno


CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,87

a lezione


 www.nuotovaldinievole.it


 info@nuotovaldinievole.it


 A.s.d. Nuoto Valdinievole

Monsummano Terme



Larciano-Lamporecchio



 Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

 0572 952255


 0573 81506

 Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

  335 7607141

  335 7542453

 @NValdinievole

 NuotoValdinievole

Le sane abitudini alimentari

Non rimandiamo... INIZIAMO SUBITO!

a cura di David Mariani



Con il variare delle stagioni la nostra alimentazione dovrebbe adeguarsi di conseguenza. Passati i mesi freddi in cui qualche caloria in più poteva essere utile per renderci più resistenti ai malanni stagionali, si avvicina ora il momento di iniziare a scoprirci, e con esso anche la preoccupazione, a volte infondata, di non essere in forma. Un modo intelligente per coniugare salute e forma fisica è quello di alimentarsi con cibi locali e che storicamente appartengono alla nostra cultura e alle nostre tradizioni. Questo non per motivi di campanile o protezionismo ma bensì per motivi scientifici. Studi recenti dimostrano infatti che il nostro DNA e con esso quindi la batteria degli enzimi deputati alla digestione degli alimenti ed alla loro metabolizzazione, riconosce con maggiore facilità i cibi che hanno nutrito i nostri antenati per generazioni. Nel caso dell'Italia poi questo suggerimento trova conferma anche nel fatto che siamo insieme al Giappone il popolo più longevo della terra. I cibi tipici della dieta mediterranea si sono dimostrati infatti i migliori per garantire una vita lunga



e al riparo da moltissime malattie moderne. Il consiglio dell'alimentazione estiva è quindi quello di abbondare nel consumo di verdure cotte e crude, crocifere, frutta fresca e frutta a guscio, fagioli, ceci, lenticchie e pesce, senza farsi mancare una porzione di cereali integrali. Moderarsi invece con il sale usando anche le spezie per insaporire i piatti, insieme con l'olio extra vergine di oliva. Consumare al contrario con moderazione i prodotti di origine animale (carne, formaggi, uova e derivati del latte). I nostri nonni erano soliti mangiare la carne solo la domenica o nei giorni di festa, finendo quindi per assumerne quantità molto limitate...lo stesso suggerimento che viene dato oggi dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Dovremmo bandire o limitare al massimo tutti i cibi industrializzati e manipolati dall'uomo di cui abbondano purtroppo i supermercati, ricchissimi di calorie



vuote e poverissimi di nutrienti, in quanto rappresentano il modo più rapido per perdere nel tempo sia la forma fisica che la salute...Soprattutto riguardo ai più giovani, evitiamo di abituarli a prodotti ad alto indice glicemico, come merendine e bevande zuccherate: il loro utilizzo nei primi anni di vita è associato ad una maggiore possibilità di sviluppo nell'età adulta di diabete e malattie cardiovascolari, mentre in età adulta sono la causa più frequente di



aumento del grasso corporeo, di invecchiamento precoce e di deterioramento dell'apparato circolatorio. La nostra giornata alimentare estiva dovrebbe essere per l'80/85% di origine vegetale (frutta, verdura, legumi e cereali integrali) e prevedere sempre una parte significativa di cibi crudi. Altra cosa importante per avere forma fisica e salute è fare una prima colazione abbondante e ricca di cibi vari: in estate iniziate la colazione con frutta fresca o spremute o centrifugati freschi e non fatevi mancare cereali integrali

e dello yogurt magro. Con l'aumento della temperatura aumenta il bisogno di acqua e sali minerali nel nostro organismo (a causa della maggiore sudorazione) e bisogna ricordarsi di aumentare l'idratazione bevendo almeno 8 bicchieri di acqua al giorno e contemporaneamente aumentare il consumo di frutta fresca e verdura, anch'esse ricche di acqua. Un ultimo suggerimento per chi desidera smaltire qualche chiletto: iniziate sempre pranzo e cena con le verdure crude o cotte in quantità piuttosto che utilizzarle come contorno. Inoltre fate 3/4 pasti al giorno concentrando la maggior parte del cibo nella prima parte della giornata (entro le 13.30) per terminare con una cena leggera e entro le 20.00, in modo da lasciare sempre 10-12 ore il corpo a digiuno.

"Sane abitudini in famiglia"

CONFERENZA GRATUITA

Mercoledì 15 Maggio ore 16:00

*"Scopri come migliorare
il tuo stile di vita senza fatica e
rinunce"*

David Mariani



Fisiologiche



Alimentari



PsicoSociali



Ambientali

POSTI LIMITATI
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL
0572952596

HEALTHYHABITS®
David Mariani

Via tagliamento 7 - Pieve a Nievole

Speciale Gelato, yogurt, frutta: che buoni i sapori della bella stagione!

Un viaggio tra gusto, lavoro ed eccellenza

Di Simone Ballocci

Parafrendando un proverbio svedese, che dice "Una vita senza amore è come un anno senza estate", dopo avervi fatto fare un giro completo, articolato e complesso nella preparazione alla bella stagione, adesso vi diciamo: "Una bella stagione senza gelato, yogurt e frutta è come un anno senza colore". Per questo abbiamo pensato di impreziosire il nostro numero di maggio con questo speciale nel quale farvi assaporare le delizie che ci stanno aspettando. Perché gelato, yogurt e frutta sono in realtà astri di uno stesso universo, sfumature dello stesso quadro, ingredienti gli uni degli altri che si completano, che ci affolleranno sere, dessert e momenti di allegria e compagnia.

Il gelato, per primo. Una vera e propria

fucina di italianità nel mondo. Come state per scoprire nei prossimi articoli, il gelato è un ambasciatore del nostro gusto, sia estetico che culinario, un algoritmo completo e complesso di



ingredienti e procedure capace di stregare completamente i suoi avventori. E un mercato che produce lavoro, idee, alternative, anche, con un

giro d'affari sia in Italia che nel mondo di livello considerevole. Non solo: perché per l'Italia il gelato è uno strumento di diffusione del made in Italy nel mondo. A volte non ci si pensa, infatti, ma le macchine per fare il gelato, e tutto l'indotto che vi gira intorno, sono un volano importante e portante per le nostre esportazioni. Ma



fiordilatte

GELATERIA

qualcuno piace... genuino...

Il gelato dai sapori naturali

SENZA semilavorati industriali, coloranti, emulsionanti, additivi chimici, grassi idrogenati



via Berlinguer, 29 Le Fornaci
UZZANO | mobile 331.4010096
fiordilattegelateria@gmail.com
f Fiordilatte Gelateria



non dilunghiamoci troppo intorno ai freddi (è proprio il caso di dirlo, parlando di gelato) numeri. Perché il gelato, come diceva Voltaire, “è talmente squisito che è un peccato non sia illegale”, comunicandoci così quel suo gusto un po’ peccaminoso, un po’ ribelle, un po’ divertente come tutte le cose buone nelle quali alberghi e si nasconda così tanta creatività e fantasia.



Così come divertente, manifesto ed evidente è l’interesse sempre crescente intorno ad un altro alimento molto di moda nella bella stagione, ma oramai presenza fissa sulle nostre tavole e nei nostri momenti di relax e condivisione: lo yogurt. Sembra una novità, in realtà: per questo sarà divertente tra poche pagine farvi scoprire che è uno degli alimenti umani più antichi: se ne hanno notizie, infatti, risalenti addirittura a 8000 anni fa! Lo yogurt ha la sua longevità addirittura nel suo nome: yogurt par divenire, infatti, da un’antica lingua morta parlata intorno al Caucaso nella quale parrebbe voler dire “grasso mescolato”. È ben più invitante, però, immaginarlo nelle coppette e nelle ciotoline nelle quali lo confezionano per noi sapienti artigiani pronti a farcelo gustare dando libero, liberissimo sfogo alla loro e alla nostra fantasia... Ma è giusto, comunque, ricordare che dietro allo yogurt c’è professionalità, competenza, lavoro. Così come tanta professionalità, tanta competenza e tanto lavoro c’è dietro al bancone della frutta che esploderà di colori, possibilità, alternative nei



negozi nei prossimi mesi. Frutta di stagione, frutta esotica, frutta di mille colori, forme, soprattutto sapori. Nel nostro speciale vi stiamo per far fare un “assaggio”: la voglia di provare ce la dovete però mettere voi...

Eden Frutta

ingrosso ortofrutta



Il Paradiso della Frutta



Tendenze speciali

Gelato e yogurt, che la bella stagione abbia inizio!

Curiosità, gusti e aspettative per nuove idee sempre più... buone

Di Valeria Cappelletti

Gelato fa rima con estate. Quando irrefrenabile arriva il desiderio di assaporare un ice cream, come lo chiamano gli anglosassoni, vuol dire che stiamo entrando nella bella stagione, nel caldo e nelle giornate assolate. Il gelato da sempre riesce a conquistare gli italiani di ogni età, ed è, insieme alla pizza, uno dei pochi alimenti che non mostra segni di crisi anche perché si rinnova sempre.

UN CONTINUO RINNOVAMENTO - Ogni anno, infatti, escono nuovi gusti e al tempo stesso restano quelli tradizionali che non passano mai di moda. Accanto ai classici crema, stracciatella, fior di latte, cioccolato, pistacchio arrivano sul mercato nuove tendenze e questo 2019 è pronto a regalare tante novità. Intanto va subito



il gusto dell'anno è il tiramisù

sottolineato che in occasione della settima edizione del "Gelato Day", la giornata europea del gelato artigianale celebrata lo scorso 24 marzo, il gusto scelto per il 2019 è stato il tiramisù. Così se il 2018 ha omaggiato la tradizione tedesca con la German Black Forest: cioccolato variegato all'amarena, il 2019 ha scelto questo gusto che nasce da antiche origini venete e dal Friuli. Ad affiancarlo ci

sono poi altri sapori: Unicorno, tè verde, camomilla, li troveremo nei banchi frigo dei gelatai questa estate.

IL GELATO UNICORNO - Il gelato Unicorno è forse quello che più incuriosisce. Se vi è capitato di recarvi a Vinci alla Festa dell'Unicorno, che si tiene a luglio, non vi sarà di certo sfuggito il latte di unicorno, una bevanda tutta vegetale a base di latte di cocco, curcuma e zenzero, ebbene la magia continua anche con il gelato. L'Unicorno ha tutti gli ingredienti per andare incontro ai gusti dei più piccoli e di chi ha dentro di sé un animo fantasioso. Chi ha avuto occasione di assaggiarlo infatti, afferma che il gelato Unicorno ha il sapore dell'infanzia e della fantasia, con il gusto alla vaniglia e i colori azzurro e rosa, ricoperto di pezzi di cioccolato e di fragola. Una

gelateria LA BARACCHINA
dal 1978 produzione propria

L'oasi del gusto e della freschezza!

... Ora completamente rinnovata!

Piazza XX Settembre, 5 PESCIA | telefono 0572.47049



quest'anno sarà unicorno mania anche nei coni vera delizia. Ma il gelato sempre di più si orienta anche su gusti salutari come il tè verde o la camomilla, che guardano a un settore in costante crescita che punta sul benessere anche fisico oltre che psichico.

UNA PASSIONE INTERNAZIONALE - Il gelato è un alimento che impazza in ogni parte del mondo e non solo un prodotto italiano, a dimostrazione di questo, in occasione del Gelato Festival 2019 che si è svolto a Roma, ad aprile, è stato un gelatiere ungherese di 30 anni, Adam Fazekas, a vincere il concorso under 30 e a volare alla finalissima dei Gelato Festival World Masters 2021 con il gusto "Frutta di pistacchio". Ma di gelati insoliti ce n'è

quanti se ne vuole: a cominciare dal "respiro del diavolo" inventato a Glasgow (Scozia) e che si è presto aggiudicato il soprannome di gusto "più pericoloso al mondo" perché è molto piccante, essendo a base di peperoncini particolari. Chi lo assaggia



il trionfatore del gelato festival di Roma, Adam Fazekas

prova una sensazione difficile da descrivere, perché naturalmente è freddo ma il sapore è estremamente piccante. Tra i gusti novità del 2019, che sono stati presentati al Sigep (Salone Internazionale di Gelateria, Pasticceria, Panificazioni Artigianali e Caffè) svoltosi a gennaio a Rimini, spiccano: Miss Purple dal colore viola ricavato da quello che è l'ingrediente principale ovvero la patata dolce viola; Terra Etnea che si caratterizza per i colori che ricordano gli elementi tipici della colata lavica del vulcano: quindi il grigio della cenere e il giallo della lava; il Fior di Bufala realizzato usando solo latte di Bufala; si fanno strada anche i gusti di gelato che presentano ingredienti rispettosi di altre culture religiose, ecco così la presenza di una ricca selezione di gusti che hanno il certificato "halal" (cioè ciò che è permesso mangiare) per i musulmani; infine, che ne pensate di un gelato al latte di cammella o di asina?

CHE STORIA - Il gelato è un alimento completo, sano, gustoso, e che soddisfa tutti, la sua nascita risale al Cinquecento. Fu l'artista fiorentino



BAR I GEMELLI

Andrea, Paola & Giovanna

Bar | Pizza al taglio | Gelateria | Sala Giochi | Sala Carte | Partite di calcio | Sala fumatori

Da più di 50 anni fanno i gelati



via Matteotti, 2 - PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.930130



Lorenzo Biagiotti un Capitano di Frutta e verdura...

di Guido Barlocco

Erano gli anni sessanta e, nella famiglia Biagiotti di Montecatini, al piccolo Lorenzo di certo non mancavano mai la frutta e la verdura fresca. Il suo babbo Loredano dal '46



faceva su e giù per l'Appennino per arrivare a notte fonda a Bologna e rifornirsi al mercato della frutta e verdura per poi commercializzarla al mercato di Montecatini. Ecco che allora, quando tornava a casa, gli metteva in mano ciliegie, fragole, mandarini, pesche, albicocche... saranno stati proprio questi gesti, questi profumi che Lorenzo sentiva fin da piccolo, a far nascere in lui la passione per l'agricoltura? Tant'è vero che intraprese la scuola Agraria, ma lui non aveva tempo di aspettare, voleva essere in prima linea fin da subito, e così nel 1974, a solo 15 anni, sale sul camion con il suo babbo alla volta di Bologna. Lorenzo ha sonno, la partenza è fissata alle 11 di sera in modo da essere a Bologna già a notte fonda. Per Lorenzo è una folgorazione: nel vedere tutta quella frutta e verdura fresca i suoi occhi si illuminano, il sonno gli passa subito e gli verrebbe voglia di caricare le cassette sul camion per sentire quei profumi che lo accompagneranno per tutto il viaggio di ritorno. Per Lorenzo vedere questa varietà di colori e sentirne i sapori non ha prezzo. Lorenzo non ha fatto fatica a scegliere quella che poi sarebbe stata ed è tutt'ora, la sua vita. Con il passare degli anni, fortunatamente il mercato della frutta si è spostato anche a Firenze/Novoli, così invece che alle 23

la partenza è posticipata alle 1 e 30. Lorenzo ha lavorato con Ortofrutticola Montecatinese fino al 1980 per poi occuparsi di frutta e verdura all'alimentari Biagi, diventato successivamente "Markal", dal '90 al

Giorgio e Massimo abbreviato), si non cambia neppure nome Lorenzo, questo nome gli è simpatico. Ora può davvero mettere in pratica tutta la sua esperienza e la sua grande conoscenza, Lorenzo non si limita ad andare ogni



2006 alla Comoda Service, un altro grossista, ma il suo sogno lo realizza nel 2006 quando rileva a Pieve a Nievole, in Via Marconi, un magazzino di due soci, Giorgio e Massimo che commercializzano olio e vino. Un grande magazzino dove Lorenzo può mettere tutta la sua frutta e verdura, e così nasce Giomas (che significa

giorno al Mercato di Firenze, per ricercare sempre la migliore qualità ha anche tanti contatti direttamente con i contadini della Valdichiana, dell'Emilia, della Sardegna, ecc... In base al periodo sa cosa comprare e dove andarlo a comprare. Una passione così grande non poteva non coinvolgere tutta la famiglia: prima la moglie Cinzia, poi il fratello Remo, la sorella Loredana e il nipote Alessandro e infine anche la figlia Federica. Vita dura la loro, ci vuole forza, coraggio ma soprattutto passione e Lorenzo, nulla da dire, è un grande capitano. Sempre con il suo sigaro in mano, spento o acceso, un carattere forte, senza peli sulla lingua, che ha creato una bella squadra in cui regnano battute e sorrisi, qualche urlo ogni tanto vola, ma fa parte di questo grande lavoro che ogni giorno svolgono. Per riuscire a rifornire i migliori ristoranti e alberghi della Valdinievole e non solo, gli chef arrivano presto o mandano il fax o un messaggio WhatsApp direttamente a Lorenzo o Alessandro, loro sanno come trattarli... Giomas ora vende anche frutta e verdura al dettaglio: adiacente al magazzino c'è il piccolo negozio dove tutti possono acquistare le ottime frutta e verdura di Giomas. Complimenti Lorenzo!



VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



ORARIO
Lunedì al venerdì
07.30 - 13.00
17.00 - 19.30
Sabato
07.30 - 13.00
Domenica
9.00 - 12.00



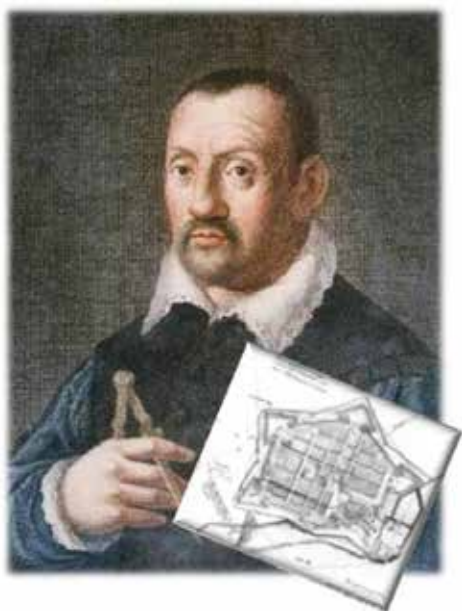
GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

Via Marconi, 112
Pieve a Nievole (PT)
Tel. 0572.81026

info@fruttaeverduragiomas.it
www.fruttaeverduragiomas.it



il primo gelataio, Bernardo Buontalenti

Bernardo Buontalenti che, nel 1559, offrì la prima crema fredda al re di Spagna Carlo V, alla fine di un banchetto che si era tenuto alla Corte dei Medici. Il cono gelato invece nasce nel 1903 dall'idea del bellunese Italo Marchioni che, a fine Ottocento era emigrato a New York e che nella

Grande Mela inventò un macchinario per la produzione dei "cornetti".

MADE IN ITALY - Da allora a oggi, il gelato ha subito molte trasformazioni, ma è rimasto nel cuore degli italiani e non solo. Un preciso riferimento sull'andamento del gelato in Europa e in Italia arriva dall'Osservatorio Sigep 2017 su dati di AIIPA, Coldiretti, Sigep, Uniteis: "In Europa il gelato artigianale impiega 300.000 addetti in 60.000 gelaterie, per un fatturato di 9 miliardi l'anno (con un trend di crescita annua del 4%). Solo in Italia si contano 39 mila punti vendita di gelato artigianale e Roma è la "regina del gelato" con 1.400 gelaterie specializzate e 4.200 addetti (dati Camera di Commercio di Milano, 2016). Ma l'Italia è leader mondiale anche nel settore degli ingredienti e dei semilavorati per gelato (circa 45 imprese attive e un fatturato complessivo di 1,4 miliardi di euro, di cui 600 milioni di semilavorati per gelato) e in quello della produzione delle macchine e delle vetrine per le gelaterie (fatturato totale da 481 milioni di euro). Infine, ogni gelateria avviata all'estero - se ne contano oltre

100.000 - sviluppa, in un anno, un export per l'Italia pari almeno a 100 mila euro in attrezzature, arredi e macchinari e 25 mila euro in prodotti e ingredienti". Quindi il gelato rappresenta una vera miniera d'oro e un elemento fondamentale per l'economia nostrana ma anche per quella europea.

UN NUOVO AMICO, LO YOGURT - Spesso abbinato al gelato troviamo lo yogurt, un altro alimento molto in voga sulle tavole degli italiani. Può essere sia il frozen yogurt, cioè lo yogurt prettamente bianco e aromatizzato con delle salse di fragola, frutti di bosco, cioccolato, caramello; sia il gelato allo yogurt, che non è un vero e proprio yogurt, ma è un gelato aromatizzato allo yogurt. Esistono molte varianti dello yogurt, al di là della possibilità di abbinarlo al gelato, gli italiani amano in particolare quelli alla frutta, primo tra tutti, ai frutti di bosco e poi tropicale, seguono la vaniglia, gli agrumi e il caffè. Il termine yogurt deriva dal turco dal verbo yogurmak, che vuol dire mescolare e ha origini molto antiche, addirittura si parla del



**GELATERIA
YOGURTERIA
TORTERIA
CREPERIA**

**CIALDE E CONI
DI PRODUZIONE
PROPRIA**

Via Pistoiese, 23
MONTECATINI TERME
tel.0572.773643





Gelato o yogurt, questo è il problema

6000 avanti Cristo. Si diffuse prima in Asia centrale e in seguito anche in Europa. Se ne trova notizia anche nella famosa raccolta di novelle “Le mille e una notte” scritta nel 900 dopo Cristo. **ESTATE = FRUTTA** - Quando si parla di gelato e di yogurt, entrambi si legano alla frutta: fragola, limone, sono molto gettonati. Ma qual è la frutta di stagione che il consumatore può trovare nei negozi e acquistare? C'è per esempio il kiwi che può essere mangiato così com'è o utilizzato per preparare una macedonia. Si tratta di un alimento molto ricco di vitamina C, di potassio e di vitamina E, tutti elementi che ci proteggono dall'invecchiamento dei tessuti. Anche

le ciliegie sono un frutto di stagione molto amato soprattutto dai bambini, possono essere impiegate per la preparazione di torte, marmellate e salse. Il cocomero o anguria, il nome cambia a seconda delle zone dell'Italia, è molto presente sulle tavole degli

documentato su alcuni geroglifici dell'Antico Egitto. Altri due frutti molto amati nel periodo estivo sono le fragole, anch'esse ricche di vitamina C e antiossidanti, ideali per preparare marmellate e sciroppi per farcire i dolci, ma sono ottime anche per una



italiani nel periodo estivo perché da una parte è molto rinfrescante e dall'altra è piacevole da gustare perché molto succoso e dolce. Proviene dall'Africa tropicale e il primo raccolto di angurie a essere stato registrato risale a quasi 5000 anni fa ed è

macedonia o da sole; e le pesche fresche e dissetanti. Insomma la frutta permette di unire gelato e yogurt, tutti e tre possono essere scelti come alimenti per il pranzo e la cena o anche per uno spuntino.



Quando l'eleganza e la bontà si uniscono

Pizza e focaccia al taglio e non...

dalle 12,30 alle 14,00 e dalle 16,00 alle 21,30... Anche da asporto

piazza Mazzini, 90 PESCIA (PT) - telefono 0572.477949

Incredibile

Lo Yogurt ovvero: 8000 anni di storia

Una parola in lingua kipchak che significa "mescolare grasso"

Di Carlo Giannetti

Lo yogurt è uno dei primi alimenti di cui si abbia notizia nella storia dell'uomo. Deriverebbe dal termine yag in lingua Kipchak (Turco antico) che significava grasso, che con l'aggiunta di una desinenza ur-t, usata per sostantivare un verbo, diventò yagurt (mescolare grasso), pronunciato con la o al posto della a: cioè, appunto, yogurt, che si può trovare scritto anche yoghurt o iogurt. In Asia centrale sono stati ritrovati reperti che ne testimonierebbero l'esistenza, datati addirittura a circa 6000 anni prima di Cristo. La sua origine, come per diversi altri alimenti, sarebbe stata casuale. Le popolazioni dell'Asia centrale, in epoca neolitica, ricavavano dalle pelli e dagli stomaci degli animali gli otri che usavano come contenitori per i liquidi



lo yogurt è uno degli alimenti umani più antichi fra i quali appunto il latte. Esso, venendo a contatto con la superficie interna degli otri, per azione del calore esterno, finiva per fermentare e si manteneva edibile più a lungo del latte stesso. Questo metodo fu importato da

popolazioni turche in Europa e nei Balcani. Si diffuse, grazie al nomadismo verso Ovest dei popoli che già lo utilizzavano, tra le civiltà fenicia, greca, egizia e romana. In Oriente divenne noto anche tra gli Arabi, tanto che viene citato nell'opera letteraria "Le mille e una notte", così come in India dove ancora oggi è alla base di moltissime ricette gastronomiche. Allo yogurt sono stati attribuiti molti effetti benefici: dalla cura per i problemi del sonno, alla tubercolosi e come depurante del sangue. Solo nel 1905 lo scienziato bulgaro Stamen Grigorov comprese che responsabili della fermentazione del latte erano dei batteri, dei quali riuscì ad isolarne uno che denominò *Lactobacillus bulgaricus*.



Gelateria Cremeria BO&BU

via di Piaggiori, 151
SEGROMIGNO IN MONTE
telefono 392.3470050 | 389.1803147
cremeriaboebu@gmail.com



BABY YOGURT COMPIE VENT'ANNI!

Fu la prima yogurteria, una novità per Montecatini.



Il locale, nato nel 1999, è piccolo e accogliente ma grazie alla dedizione ed alla costanza della gestione familiare e dei collaboratori ne hanno valorizzato le potenzialità affermandone l'importanza del brand.

L'obiettivo era di offrire un prodotto gustoso, leggero e genuino per soddisfare i palati di tutte le età.

Lo yogurt gelato, naturale e cremoso, abbinato a salse calde e croccanti ed a frutta fresca di stagione crea una combinazione ideale per ogni momento della giornata.

I semifreddi e la pasticceria in genere, poi, sono pensati apposta per condividere i migliori attimi a casa propria.

Per i periodi meno caldi abbiamo infine le crepes, da gustare insieme alle sue dolci e caratteristiche farciture.

Al centro di tutto resta però il cliente, un target estremamente ampio di fedeli consumatori che ci ispira a creare ogni giorno qualcosa di nuovo mantenendo sempre le tradizioni del passato.

Grazie di cuore a tutti!

Aperto tutti giorni dalle 10:00 all'una di notte

Corso Matteotti, 146 Montecatini T. - Tel. 0572 505232 - [f](#) [i](#) [v](#)

Gusti diversi

Le origini del sorbetto

Antenato del gelato (?)

Di Caterina Giuliani

Un importante antenato del gelato è il sorbetto, un dessert freddo al cucchiaio con una base di acqua e zucchero dalle infinite variazioni, dalla più classica, quella al limone, fino al melone, al caffè o alla liquirizia.

Sebbene si narra che già al tempo dei Romani, l'imperatore Nerone fosse solito viziarsi con una tale e fresca delizia servendosi direttamente della più fresca neve dell'Appennino, il sorbetto venne diffuso in tutta Europa grazie all'invasione araba del IX secolo. Al tempo per poter gustare bevande fredde durante la stagione estiva veniva utilizzata la neve conservata in buche e caverne buie e fredde, isolate dall'esterno da vari strati di paglia. Gli Arabi non solo riportarono la ricetta del sorbetto nella penisola, ma la



arricchirono importando la canna da zucchero di origine persiana. A quel punto la Sicilia era l'ambiente ideale per una tale preparazione: c'erano la neve, gli agrumi e il sale marino, essenziale per mantenere lo stato

solido del ghiaccio. Una tale prelibatezza non faticò a diffondersi nelle principali corti, così a partire dalla seconda metà del XVI secolo, il sorbetto diventò un must have nei principali palazzi d'Europa, dalla Sicilia fino ad arrivare alla sfarzosa Versailles di Luigi XIV. Per quanto riguarda l'etimologia della parola "sorbetto" esistono diverse teorie; una possibilità è che derivi dalla parola araba "sharab", bevanda fresca/sciroppo, probabilmente collegata al termine turco "sherbet", bere; una seconda teoria si rifa al verbo latino "sorbeo-es-ui-ēre" ovvero bere/succhiare; infine sembrerebbe che il termine "sorbetto" sia onomatopeico e sia stato introdotto già in epoca medioevale ricordando il suono di chi se lo gusta bevendolo pian piano.

NOVITA'!
Consegna a
domicilio
con Just eat


**JUST
EAT**

GELATO PER CANI
Ice dog



LUNEDI
VASCHETTA GELATO da 1 KG
a 10 €



Via Calderaio, 14 Traversagna - Tel. 347 8867772 - 



Non lo sapevi?

Curiosità sulla frutta. Da rimanere a bocca aperta

Frutti che sono verdure, puzzano, e costano diecimila dollari l'uno!

Di Carlo Giannetti

Il pomodoro, al pari dei cetrioli, delle zucche, dei piselli e delle melanzane, botanicamente è un frutto: si sviluppa da un fiore e contiene semi. Solo negli Stati Uniti d'America, i pomodori dal 1893, su pronunciamento della Corte Suprema, per fini fiscali, sono stati dichiarati ufficialmente verdure. Frutto per eccellenza è la mela della quale esistono oltre 7000 varietà. Alcune molto particolari... Come la Paradis sparkling che è frizzante come una bibita gasata, con una polpa ricchissima di succo e dolce ed acida al contempo. Passiamo all'arancia. Ebbene in natura essa non esiste! È nata grazie all'incrocio tra una pianta di mandarino ed una di pomelo, il più antico tra gli agrumi coltivati dall'uomo. Nei luoghi dove le



L'arancia in natura non esiste

temperature sono costantemente elevate, la buccia delle arance è verde, perché lì la clorofilla non viene alterata dalle variazioni di calore. L'uva, i peperoncini, i peperoni ed i kiwi

contengono più vitamina C delle arance. E non solo: se si pone un acino d'uva nel microonde esplosione. Il cocco di mare che nasce da una palma che cresce solo sulle isole di Praslin e Curieuse nelle Seychelles può arrivare a pesare fino ad oltre 40 Kg. L'uomo e la banana (che risulta leggermente radioattiva per il suo ricco contenuto di potassio) condividono il 50% del DNA. Il Durian è ritenuto prelibato solo da alcune popolazioni del Sud est asiatico ed evitato da tutti gli altri a causa del suo odore pestilenziale. I semi di anguria, se ingoiati, possono provocare stipsi. Lo Yubari King, una specie di melone ritenuto sacro in Giappone, costa 10000 dollari al pezzo. La fragola non è un frutto, lo sono i semi gialli sulla sua superficie.



Aperti
dalle 10,00
alle 24,00



Gelateria - Pizzeria
Natalino
dal 1922



Via Tobi, 25 - Tel. 0572 51257
MONSUMMANO TERME (PT)

GELATO ARTIGIANALE SEMIFREDDI



Quanti gusti!

Viaggio alla scoperta dei frutti esotici

Molte sorprese: sono buoni, e fanno bene!

Di Carlo Giannetti

I frutti esotici, oltre ad essere buoni, sono ricchi di sostanze benefiche per l'organismo umano. Facciamoci un viaggio tra le moltissime proposte. L'avocado (dall'Azteco "ahuacati" = testicoli) stimola il desiderio sessuale, combatte il colesterolo, è un antiossidante, mantiene la pelle giovane e può favorire la perdita di peso. L'acqua del cocco è un valido sostituto delle bevande energetiche. La sua polpa velocizza il metabolismo e riduce il senso di fame. L'olio abbassa la pressione e combatte il colesterolo, può sostituire il burro e migliora l'aspetto dei capelli e della pelle. La papaya è nemica del colesterolo. I suoi semi sono potenti cicatrizzanti. È un antiinfiammatorio e col miele è formidabile per sciogliere i catarrri.



Riduce i dolori mestruali, ringiovanisce le cellule, migliora l'aspetto della pelle ed è un valido alleato contro la forfora. Il durian è antiossidante, antiinfiammatorio, antivirale, rallenta l'azione dei radicali liberi, e fa dormire meglio. La feijoa favorisce il transito intestinale e l'eliminazione dei grassi cattivi, migliora l'aspetto dei capelli e

della cute, è utile contro le malattie della tiroide. Il finger lime, antiossidante e diuretico, contiene acido folico, rende la pelle liscia e luminosa. Il tè a base di guava combatte il diabete, è un antiinfiammatorio ed aiuta a perdere peso. Il kiwano fa bene agli occhi, reidrata, è un antiossidante e protegge la pelle dai raggi UV. Il litchi depura il sangue, è ricco di vitamina C, mantiene le cellule giovani, è utile contro l'influenza ed aiuta la digestione. La maracuja favorisce il transito intestinale, combatte la cellulite, acuisce la vista, è un valido aiuto contro il diabete. Il passion fruit contiene la pectina che favorisce la digestione e la perdita di peso. La pitaya ha benefici effetti contro lo stress, la stanchezza e la stipsi. È

Fileti Frutta



Qualità e cortesia
dal 1989



via Del Castellare, 19 - PESCIA - Tel. 0572.451716



la feijoa, che spettacolo

diuretica ed energizzante. Il platano coadiuva il metabolismo, combatte l'insorgenza dei crampi, è un valido rimedio contro la gastrite. I frutti tropicali oltre a far bene sono pure buoni.

E ora, qualche ricetta - Sangria al mango, ananas e pitaya rossa a polpa bianca. Dopo aver sbucciato ed affettato il mango e l'ananas, si taglia a metà la pitaya e si spolpa. Si frulla il tutto con l'aggiunta di una bottiglia di Merlot o Lambrusco, il succo di un

limone e di un bergamotto e lo zucchero. Versare in un bicchiere colmo di ghiaccio e guarnire con una



alla scoperta dell'avocado



tu la conosci la papaya

fetta d'ananas. Insalata con kiwano e avocado. Si tagliano a metà 2 o 3 kiwani ed un avocado, si spolpano e si fanno a cubetti. Si aggiungono dei pomodori, una cipolla fresca tagliata molto sottile e dei ceci bolliti. Si condisce il tutto con succo di limone, sale, pepe e prezzemolo tritato. Mousse alla papaya, guava e maracujà. Si tagliano a metà e si spolpano papaya, guava e maracujà. Si fanno a cubetti e si irrorano con succo di limone e bergamotto. Si frulla il tutto. Si scioglie lo zucchero con tre cucchiaini d'acqua ed un bastoncino di cannella. Si frullano 5 tuorli d'uovo e si aggiunge lo sciroppo a poco a poco. Si unisce questo composto a quello con la frutta e si pone in frigo per un paio d'ore.



GELATI
GELATI SU STECCO
VERANDA ESTERNA
PRODUZIONE PROPRIA
 (anche senza glutine e lattosio)

Yogurt Frappè
 Crêpes Granite

Torte &
 Semifreddi

Scaretta

gelateria artigianale

Via Boito, 66 PONTE BUGGIANESE

Tel. 0572.031896 - 329.6384012

 GELATERIA SCARETTA



Festa della mamma

Mamma, la parola più dolce in mille canzoni

Da "Mamma" a "Son tutte belle le mamme del mondo": quanto affetto (e non solo)

Di Carlo Giannetti

Mamma è la prima dolcissima parola che tutti noi pronunciamo. Un antico adagio israeliano afferma: "Dio non poteva essere dappertutto, così ha creato le madri", gli unici esseri dei quali, evidentemente, nostro Signore si fida ciecamente. Sono decine le canzoni a lei dedicate in ogni parte del Mondo, così come in Italia. Risale al 1928 Balocchi e profumi, composta da E.A. Mario e cantata da molti interpreti, tra i quali Angela Luce, Luciano Virgili, Nilla Pizzi, Claudio Villa, Enrico Musiani ecc. In questo brano la protagonista è una madre che conduce una vita peccaminosa, compra profumi per sé e mai giocattoli per la propria figlioletta che finisce per ammalarsi gravemente. Per fortuna nelle altre canzoni le

madri sono tutte ben più affettuose e degne dell'amore dei propri figlioli, a cominciare da "Mamma", composta nel 1940 da Cesare Andrea Bixio e cantata, tra gli altri, da Beniamino Gigli, Claudio Villa, Luciano Tajoli e Luciano Pavarotti. In questo brano un uomo, reduce di guerra, è felice perché ritorna dalla sua mamma, anziana, ma sempre estremamente affettuosa con lui. Al giorno d'oggi si potrebbe pensare ad un uomo che ritorna alla casa natia dopo una deludente esperienza amorosa. Commovente nel 2008 la dedica di questa canzone da parte di Andrea Bocelli alla propria madre che, pur sapendo che sarebbe nato cieco, ha desiderato ugualmente che venisse alla Mondo. Al 1954 risale "Son tutte belle le mamme del Mondo" di



Cesare Andrea Bixio, l'autore di Mamma

Clarabella
Cafè
Bar - Pasticceria

DA NOI i prodotti senza glutine possono essere acquistati con i BUONI ASL per celiaci

via Marconi, 41/b - Telefono 0572.954307 - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
ORARIO dal Lunedì al Sabato 06.00 - 20.00 | Domenica 06.00 - 13.00

f Pasticceria Clarabella

Umberto Bertini ed Eduardo Falcochio che, cantata da Gino Latilla e Giorgio Consolini, vince il Festival di Sanremo e che termina con la frase... "sopra tutte, più bella tu sei; tu, che m'hai dato il tuo bene profondo e sei la Mamma dei bimbi miei". Nel 1976 Iva Zanicchi ed il Piccolo Coro dell'Antoniano propongono la divertente "Mamma tutto" di Broussol Kluger che parla di una madre esemplare che sa cucinare, curare, insegnare, consolare ecc. ecc. Roberto



anche Ghali ha scritto una canzone su sua madre

Vecchioni compose nel 1980 "Madre" nella quale ammette di essersi sentito imperatore la prima volta che la vide sorridere. Nel 1989 riscosse grande successo "Viva la mamma" di Edoardo Bennato, che volle esaltare lo stile anni 50 della sua italianissima madre in un'ode gioiosa e piena di brio. Nello stesso anno esce "Madre dolcissima" di Zucchero che chiede alla protagonista addirittura di salvargli l'anima, quasi paragonandola alla Madonna. Jovanotti nel 1990 canta "Ciao mamma" e dice che si sta divertendo moltissimo, un po' come fa tutt'oggi. Nel 1992 Luca Barbarossa vince il Festival di Sanremo con "Portami a ballare" nella quale invita la mamma a raccontargli della sua

gioventù in un'atmosfera di serena confidenza. Laura Pausini nel 1996 canta "Mi dispiace", dedicata a sua mamma ed al suo rapporto conflittuale con lei, tema proposto prendendo spunto da una vecchia fotografia da Carmen Consoli in "In bianco e nero" (Sanremo del 2000). Ghali nel 2017 ha proposto la sua "Mamma", preoccupato per la tristezza di sua madre per la sua lontananza ed il desiderio di fuga di suo fratello dall'Africa.



la copertina di Viva la Mamma, di Edoardo Bennato




FIRENZE FLORA
 DAL 1990

Emozioni floreali...



Per Cerimonie più belle...



Per una festa della Mamma speciale...

Speciale e sentimento

Di mamma ce n'è una sola, e molto altro...

La Mamma: e tutto prende vita

A cura di Simone Ballocci
Come oramai sta diventando una tradizione per i nostri speciali più "sentimentali", vi vogliamo proporre anche in questo dedicato alle Mamme un bouquet di citazioni molto diverse tra loro per celebrare con le parole significative di persone più o meno famose quella che è la prima persona che ognuno di noi ha visto venendo al mondo: la nostra mamma... Alcune raccontano punti di vista sull'essere madre; altri sull'amore per nostra madre. Ad ognuno, il suo...

Dio non poteva essere dappertutto, così ha creato le madri.

Proverbio ebraico

Non c'è nulla nel mondo dell'arte come le canzoni che cantava mia madre.

Billy Sunday

Per pronunciare la parola "mamma" la bocca bacia due volte.

enricobattist, Twitter



Non è possibile essere una madre perfetta. Ma ci sono milioni di modi per essere una buona madre.

Jill Churchill



“Bere bene spendendo il giusto”



VINI SFUSI

Tutte le sere
dalle 18.00 in poi
DEGUSTAZIONI

*Eccellenze di vini, un mondo di bollicine
dallo Champagne al Franciacorta, i migliori distillati del mondo*

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942
info@recantoenoteca.com www.recantoenoteca.com

La comprensione di una madre è come un cerotto di emozioni per un io ferito.

Haim G. Ginot

Una mamma ha due doveri: preoccuparsi ed evitare di farlo.

E.M. Forster



La mamma è quella persona che vedendo che i pezzi di torta sono quattro e le persone sono cinque, dice che i dolci non le sono mai piaciuti.

Tenneva Jordan



Tu sei la sola al mondo che sa, del mio cuore, ciò che è stato sempre, prima d'ogni altro amore.

Pier Paolo Pasolini, "Supplica a Mia Madre"



Paste calde e panini dal lunedì al giovedì dalle 3,30, venerdì e sabato dalle 3,00



Festeggia la tua Mamma
con le nostre dolci bontà!



Arte e sentimento

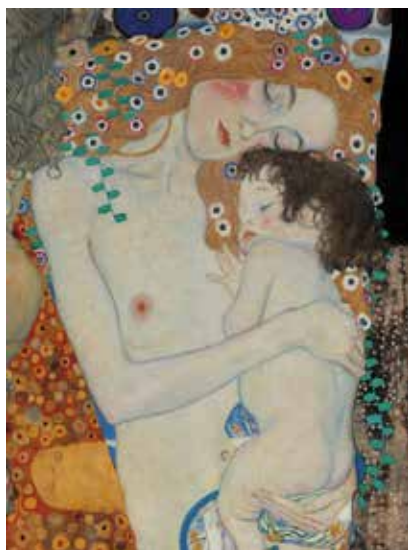
Non tutti forse sanno che...

Storie e aneddoti sul rapporto tra la pittura e la maternità

Di Simone Ballocci

Ecco: dopo avervi fatto incontrare musica e canzoni, e dopo avervi dimostrato quante sfaccettature più o meno famose può avere il pensiero sulle madri e delle madri, adesso facciamo un giro per l'arte pittorica. O meglio: per celebrare il rapporto non sempre conosciuto e molto spesso affascinante tra pittura e maternità. Per farlo ho scelto di mostrarvi una serie di immagini sulle madri nella storia dell'arte.

1. Gustav Klimt, le tre età della donna. Quella che per molti è la vera e propria icona della maternità rappresentata nella pittura, ovvero l'abbraccio tenerissimo e dolcissimo tra una mamma e la sua bambina, è in realtà il particolare di un quadro più



complesso nel quale il pittore aveva rappresentato le tre età della donna, come dice lo stesso titolo. Di fianco alla madre, infatti, c'è la rappresentazione

– ben meno tenera e dolce – di una signora anziana. Chissà se il pittore vedrebbe di buon occhio la cesura fatta per far diventare il suo quadro così famoso...

2. Cézanne, madre dell'artista (1867).



La
Panetteria
Pellegrini

Focaccia
Pizza
Pane
Tipico
Dolci

e' anche Caffetteria



PANE A LIEVITO MADRE

Farina di tipo 1 e integrale di grano duro MACINATA A PIETRA LAVICA



IL PANE DELLA VERNA

Pane con farina di Verna (antica varietà di grano toscano)
Ricco di proteine
Bassa concentrazione di glutine
Altamente digeribile



**APERTI ANCHE IL POMERIGGIO
dalle 17:15 alle 19:15**

Non tutti sanno che la madre di Paul Cézanne era a sua volta una persona di indubbio talento artistico. Fu lei, da buona romantica, a sostenere dal punto di vista creativo il figlio soprattutto all'inizio della sua carriera. Il padre, invece, facoltoso banchiere, lo sostenne finanziariamente.

3. James Whistler, "Mamma Whistler" (1871). Una delle più famose opere dell'artista americano al di fuori degli Stati Uniti è l'austero ritratto di sua madre Anna Matilde McNeill Whistler. Il quadro ha segnato



un cambiamento nel suo lavoro dal realismo alla forma più stilizzata che avrebbe fatto poi del suo nome uno dei più conosciuti nel firmamento dell'arte.

4. Van Gogh, "ritratto di mia madre" (1888). Non tutti sanno che, se esiste



Vincent Van Gogh, l'umanità lo deve a sua madre. Non solo in senso biologico, ovviamente, ma soprattutto in senso artistico. Fu proprio Anna Carbentus Van Gogh ad iniziare il giovane Vincent all'arte pittorica, essendo essa stessa una pittrice dilettante. Altra curiosità: per realizzare il ritratto di sua madre, di cui proponiamo il particolare degli occhi, Van Gogh si basò su una fotografia in bianco e nero.

5. Pablo Picasso, "Ritratto della madre dell'artista" (1896). Quando non era ancora il Picasso celebrato e adulato, ovvero negli anni formativi della sua incredibile potenza comunicativa, Pablo Picasso realizzò questo dolcissimo ritratto di sua madre in una delle sue migliori opere dei primi anni di attività. Evidente, in



Dolce Forno



L'ARTE DI FARE
LE COSE BUONE

SABATO E
DOMENICA
PASTICCERIA
FRESCA

NOVITA'!
LE MONOPORZIONI...



Panetteria - Pasticceria - Pizza da asporto - Degustazione Caffè

APERTO LA DOMENICA 7.30-13.30 ORARIO SETTIMANALE 7.30-13.30/18.30-21.00
Via Pietro Mascagni,77 - MONTECATINI TERME - Tel. 0572.773000

molte delle scelte rappresentative, il profondo legame che li legava.

6. Marc Chagall, "Madre per il forno" (1914) - Ida Chagall gestiva anche un negozio di alimentari mentre suo figlio è diventava uno dei modernisti più influenti del ventesimo secolo. Questo quadro omaggia mamma Chagall



premurosa e attenta ai bisogni del figlio, oltre che gran lavoratrice.

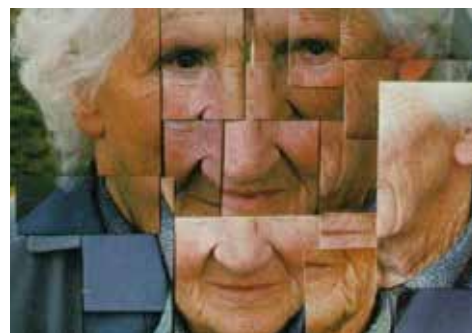
7. Andy Warhol, "Julia Warhola" (1974) - Uno dei membri fondatori



della Pop Art, Warhol, ha catturato sua madre attraverso il medium per il quale è diventato più conosciuto: la serigrafia, regalandocene di conseguenza un ritratto per certi versi

dolce, per altri austero, ricostruendo così un'anima forte.

8. David Hockney, "Mia madre" (1986) - In questo fotomontaggio (uno



dei suoi primi) l'artista ha ritratto sua madre utilizzando circa 30 immagini separate per creare la composizione. Hockney è un pittore, disegnatore, incisore, fotografo e scenografo britannico tra i più celebri, e questa sua opera conclude degnamente questo nostro percorso tra rapporti, immagini, sentimenti, ricostruendo, nella sua destrutturata presenza, la complessità sorridente del rapporto madre/figlio.



COLAZIONI - PRANZI DI LAVORO - APERITIVI

TORTE PER CERIMONIE ED EVENTI

VENERDI E SABATO PIZZA...anche da asporto!!!



Per feste più Buone...

MAMMA, METTITI COMODA

A cura della Dott.ssa Paola Lancellotti, Psicologa & Psicoterapeuta

Nel corso dei miei studi e della mia pratica come psicologa e psicoterapeuta, ho iniziato a interessarmi e a lavorare nel mondo delle mamme e del loro benessere. Da quando sono diventata mamma poi, mi sono resa conto, confrontandomi nella quotidianità con altre donne, che i temi, i dubbi, le perplessità e le emozioni relative alla gravidanza ma, anche e soprattutto al post parto, sono più o meno simili in tutte noi.

“Mamma, Mettiti Comoda” è un progetto nato per accompagnare le mamme e per offrire loro uno spazio in cui confrontarsi, trovare informazioni, creare legami e fare rete. E' un “luogo e un tempo” d'incontro per donne che desiderano condividere l'esperienza di essere mamma, dove si possono conoscere altre mamme, incontrare esperti, scambiare idee ed esperienze, riflettere sulla maternità e sulle emozioni ad essa legate.

Presso gli studi medici della Farmacia al Ponte ho trovato uno spazio adatto e accogliente che mi ha permesso di trasformare la mia idea, il mio desiderio, in un progetto concreto.



sperimentare con altre mamme, altri genitori la possibilità di parlare e condividere i vissuti può essere un'esperienza che permette di sentirsi “normali” e sicuramente meno soli. L'ascolto attento, empatico, rispettoso e, ci tengo a dirlo, non giudicante di altre mamme aiuta e FA STAR BENE. Dopo gli incontri, chi partecipa mi

racconta di sentirsi più leggera, più serena, più fiduciosa in sé stessa.

Gli incontri si svolgono in collaborazione con altri professionisti che mi aiutano ad arricchire, ognuno con le proprie specifiche competenze, il progetto. “Mamma, Mettiti Comoda” è un progetto nuovo in cui credo molto come professionista, come donna e come mamma.



Come giustamente ricorda Bowbly “...È importante che chi fornisce le cure debba a sua volta riceverne da chi sta intorno, per poter accompagnare un bambino verso il futuro con meno carichi sospesi sul cuore. Aver cura del benessere delle neomamme contribuisce a porre le fondamenta del benessere dei loro bambini..”.

Per i mesi di giugno e luglio sono previsti nuovi incontri, a cui parteciperanno altri professionisti (tra i temi trattati lo svezzamento e il delicato rapporto con il cibo), invito quindi le mamme a collegarsi alla mia pagina Facebook o controllare il sito mammamettiticomoda.it per rimanere aggiornate.

“Nel momento in cui nasce un bambino, nasce anche la madre. Lei non è mai esistita prima. Esisteva la donna, ma la madre mai. Una madre è qualcosa di assolutamente nuovo.” Osho.



Ho deciso di creare dei momenti di condivisione perché ritengo che “il gruppo” rappresenti una grande forza come forma di aiuto; lo

Mamma mettiti comoda!
Uno spazio aperto alle mamme in dolce attesa e alle neo mamme.

Il lunedì mattina dalle ore 10.00 alle 11.30

Area Olistica Studi medici Dedalo Via Ponte, 6 - Ponte Buggianese (PT)

Uno spazio ed un tempo per tutte le donne che desiderano condividere l'esperienza di essere mamma. Momenti di riflessione, confronto e socializzazione, con la guida di un esperto, per scoprire le emozioni legate alla maternità e alle dinamiche familiari.

I bambini sono i benvenuti! (gli incontri prevedono un contributo di 10€)

Gli incontri di Mamma mettiti comoda!

Maggio

13/05/2019
I terribili due: consigli pratici per superarli indenni

27/05/2019
Perché non vado mai bene?
Sfatiamo insieme il mito della mamma perfetta.

Vuoi saperne di più?
Dott.ssa Paola Lancellotti
Psicologa e psicoterapeuta
tel. 0578 8233883
T. 347 8233883
www.mammamettiticomoda.it



SULAWESI

BORGO A BUGGIANO

☎ 0572 318485



Costa
CROCIERE



CROCIERE DI GRUPPO

DAL 1 AL 8 NOVEMBRE 2019
COSTA FORTUNA

€ 520




**GENOVA - MARSIGLIA - BARCELONA - VALENCIA -
CIVITAVECCHIA - LA SPEZIA - GENOVA**



**partenze di gruppo con bus da Borgo a Buggiano,
proprio di fronte all'Agenzia Sulawesi!**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

SULAWESI

Via Circonvallazione, 65 - BORGO A BUGGIANO - Tel. 0572.318485 - 0572.318090 -  www.sulawesiviaggi.it



Rubrica a cura di
Simone Ballocci

ILLUSTRAZIONE DI FEDERICA BARLOCCO

**FOLKLORE E TRADIZIONE
FIERE, MOSTRE & MERCATI
MUSICA, SPETTACOLI
EVENTI CULTURALI
EVENTI DEL SAPORE
EVENTI SPORTIVI
MERCATI & OCCASIONI**

Venti

4-6 MAGGIO

LA NOTTE DEI PIRATI

Dove: Porto Ercole (GR) Per info: <http://lanottedeipiratidiportoercole.com/>

Uno degli appuntamenti più attesi nel cartellone delle feste dell'Argentario. In un giorno e in una notte di primavera, nel primo weekend di maggio, il paese cambia faccia e diventa ancora più pittoresco e misterioso. Una trasformazione che coinvolge il lungomare e le sue caratteristiche spiaggette, e soprattutto bar, ristoranti, locali e....persone. Addoppi, scenografie, costumi e coreografie assicurano a ogni edizione nuovi motivi di divertimento e spettacolo per "pirati" e spettatori. Chi verrà a Porto Ercole nell'occasione avrà l'impressione di entrare in osterie e locande-covi di pirati, o di camminare per le vie di un porto durante uno di quegli assalti e saccheggi che qui ebbero luogo nei secoli antichi e che la festa vuole rievocare. Il sabato, all'ora del tramonto, la colorata e rumorosa sfilata delle ciurme - migliaia di figuranti - lungo la strada principale

del paese rappresenta il momento più popolare, antecedente di quello più atteso e suggestivo che arriva alle prime ombre della sera, quando le ciurme, raggiunto il lungomare per imbarcarsi sui "guzzi", le tipiche imbarcazioni locali, di lì a poco prendono d'assalto le piccole spiagge dell'insenatura, tra urla, fuochi, fumi colorati ed esplosioni, caratteristici fuochi artificiali accompagnano questo singolare e spettacolare "sbarco". Senza un attimo di tregua tutti nei covi a consumare il rancio. Un colpo di cannone....e tutte le ciurme di corsa a prendere parte ad una divertente ed unica "Caccia al Tesoro" in notturna. Duelli, quesiti, travestimenti, prove di ogni genere, il bacio di fuoco, la passerella della morte per cercare di prendere per primi LA CHIAVE che permetterà di aprire il forziere, che contiene...

5 MAGGIO

PALIO DEI MICCI

Dove: Seravezza (LU) - Loc. Querceta Per info: info@prolocoquerceta.it tel. 0584.760871

Il "Palio dei Micci" (un miccio, in vernacolo versiliese, è un asino) è una

manifestazione a carattere storico-folkloristica pensata nel 1956 che ha avuto fin da subito grande partecipazione popolare. Si disputa tra otto contrade (Cervia, Leon d'Oro, Lucertola, Madonnina, Ponte, Pozzo, Quercia e Ranocchio) nella prima domenica di Maggio. Vi assistono migliaia e migliaia di spettatori provenienti da varie regioni italiane e comitive straniere. La rappresentazione ricalca il clichè delle rievocazioni medievali e rinascimentali con un carattere schiettamente popolare, e, naturalmente, con forte spirito contradaio con la sua sfilata in costume storico che si svolge anche per le vie del paese, e alla corsa per la conquista dell'ambito gonfalone.

5 MAGGIO

TROFEO MARZOCCHINO

Dove: Firenze-Piazza della Signoria Per info: info@bandieraidegliuffizi.it Tel.348.7734497

È organizzato dall'Associazione Amici dei Bandierai degli Uffizi con l'aiuto del Comune di Firenze il Trofeo Marzocchino 2019, torneo amichevole tra giovani componenti di gruppi

storici di sbandieratori. L'evento si svolgerà in Piazza della Signoria a Firenze Domenica 5 maggio 2019. Quella del 2019 è la VI edizione e si articola nell'esecuzione, da parte di ogni compagine storica partecipante, di due esibizioni che vengono accompagnate dai Musici. La suggestiva cornice di Piazza San Lorenzo, trasmette alle compagini storiche una sensazione unica che vuole essere diffusa tra i gruppi di sbandieratori dell'intera nazione e anche di livello internazionale ed estesa anche alle realtà che scommettono sui più giovani addestrando e allenando i più piccoli all'arte del maneggio della bandiera e della musica storica.

9 - 12 MAGGIO

CANTÀ MAGGIO, PALIO DEI RIONI E FIERA PROMOZIONALE

Dove: Barberino di Mugello (FI) Per info: www.prolocobarberino.net Tel. 055.8477230-347.4928440

Dal 9 al 12 maggio a Barberino di Mugello nuova edizione del Cantà maggio Palio dei Rioni e Fiera promozionale, tradizionale festa paesana con giochi rionali e stand gastronomici e concerti di canti popolari toscani de 'I Maggioli' in forma itinerante per le vie del paese. Il palio del Maggio vedrà anche quest'anno le varie squadre dei rioni sfidarsi in 5 giochi (tiro alla fune maschile e femminile, corsa del martinaccio, la corsa delle botti, carretti allo sterzo). La giornata conclusiva vedrà poi il coinvolgimento di tutto il paese con il "mercato del Maggio", l'apertura straordinaria dei commercianti del centro. Non mancheranno ovviamente, come da tradizione, le sfilate dei gruppi di maggioli provenienti da otto diverse località della zona.

10 E 11 MAGGIO

1° FESTIVAL DELLA RISATA

Dove: Lucca. Per info: www.eventsandexecutive.com



com/evento/festival-della-risata/

Il 10 e 11 maggio 2019 Lucca sarà protagonista della prima edizione del Festival della Risata. Due giorni per animare il centro storico, ridere insieme e approfondire al contempo tematiche anche importanti, ma sempre con il sorriso sulle labbra. Ad anticipare il festival, il via ad un bando per il concorso nazionale di nuovi talenti della comicità, che si esibiranno nelle piazze di Lucca. La manifestazione, che ha incassato il patrocinio del Comune di Lucca ed è inserita nel calendario degli eventi "Vivi Lucca", è realizzata in collaborazione con Confcommercio Imprese per l'Italia - Province di Lucca e Massa Carrara, mentre alcuni eventi si svolgeranno in collaborazione con il Festival del Volontariato. Il progetto nasce dall'associazione culturale E&E - Events and Executive, costituita dall'idea di due giovani lucchesi, Erika Citti ed Elisa D'Agostino, note per la loro collaborazione con diverse realtà culturali. Il Festival della Risata è un evento unico nel panorama toscano, suggestivo, che possa emozionare, far ridere e divertire, ma anche che sappia introdurre, con ilarità, a temi di rilevanza sociale e scientifica da poter diffondere soprattutto al pubblico delle nuove generazioni, quel pubblico che a volte fatica a comprendere il linguaggio "serio" dell'adulto. Riso e risata sono un binomio che unisce diverse generazioni. Non a caso il direttore artistico sarà Matteo Cesca,

giovane comico lucchese, noto al grande pubblico oltre che per i suoi spettacoli teatrali, anche per la sua partecipazione al programma sulle reti Mediaset "Zelig".

12 MAGGIO

TAPPA DEL GIRO D'ITALIA

Dove: Fucecchio. Per info: www.giroaditalia.it

Il 102esimo Giro d'Italia fa tappa a Fucecchio e la città si tinge di rosa. Tappa mossa fin dalla partenza che attraversa l'Appennino a Castiglione dei Pepoli per scendere a Prato e affrontare le colline del circondario Empolese Valdelsa con Montespertoli, la salita del Castra / Montalbano e di San Baronto prima dell'arrivo di Fucecchio.

19 E 21 MAGGIO, 2 GIUGNO

MAGGIOLATA LUCIGNANESE

Dove: Lucignano (AR) Per info: www.maggiolatalucignanese.it Tel. 334.1958505

È una delle feste più antiche e di più grande tradizione della nostra regione, la Maggiolata Lucignanese, che si svolge nel bel centro della Valdichiana. È anche il maggiore evento festivo annuale di Lucignano, e richiama giustamente un folto pubblico. Il quale come ogni anno assisterà alla sfilata di carri allegorici splendidamente fioriti, creati dalle quattro contrade cittadine. Gruppi folkloristici e bande musicali faranno inoltre parte della grande festa.

19 MAGGIO

5a MOTOSFOGACCIATA

Dove: Galliciano (LU) Per info: motosfogacciata@gmail.com Tel. 328.54911898 - 320.7979925

PROGRAMMA - Ore 8.30 ritrovo dei partecipanti presso gli impianti sportivi. Iscrizioni aperte fino alle ore 10.30. Ore 11.00 partenza. Ore 13.00 arrivo e pranzo a Galliciano.

19 MAGGIO

XXXIX PALIO DELLE CONTRADE

Dove: Fucecchio. Per info: www.paliodifucecchio.it

Ore 09.00 CORTEGGIO STORICO. Si svolge la mattina del Palio e percorre,



10.11.12 Maggio
Lungofiume Amm. Birindelli



Pieve a Nievole ospita "Street Food Fest" il meglio del cibo da strada, con musica e spettacoli

La città di Pieve a Nievole, torna ad essere la capitale dello Street Food di qualità. Appuntamento, in via Roma, il 7-8-9 Giugno 2019 con la carovana del gusto, firmata "Food Art Italy", 15 cucine on the road provenienti da tutta Italia.



All'evento parteciperanno i migliori operatori enogastronomici, con specialità e cibi da tutto il mondo. Si potranno gustare le prelibatezze nostrane e internazionali: Arrostiticini di pecora, Cannoli Siciliani riempiti al momento, Gnocco fritto, Panino al Lampredotto, Hamburger, Arancini di riso, Fritto misto di pesce, grigliata texana, Stesa Ciociara, Paella Catalana, Pasta fresca fatta sul posto, Porchetta, crepès e tanto altro. Per gli appassionati della birra di qualità, saranno presenti i migliori birrifici artigianali d'Italia e non mancheranno i prodotti tipici regionali.

Oltre al cibo, spazio alla musica live, dj set e intrattenimento. Si parte venerdì



7 Giugno alle ore 21.00 con la musica rock della cover Band di Vasco Rossi "Il Resto della Ciurma", per il resto del programma state sintonizzati sui canali Social. Il tour tocca le principali città della Toscana. I migliori operatori dello street food sono selezionati per qualità e tipicità. Il circuito include: stand, furgoncini, carretti, biciclette e ape car allestiti come vere e proprie cucine mobili.

Le proposte culinarie degli operatori provenienti da tutta la Penisola sono varie, prendono parte agli eventi i Birrifici Artigianali tra i più rinomati

d'Italia. Presenti anche scelte vegane, vegetariane, gluten-free e senza lattosio. Il format prevede spettacoli d'intrattenimento (dj set, cabaret, musica live) con la partecipazione di artisti locali e di fama nazionale.

L'evento è organizzato



dall'Associazione Culturale Pubbli-Eventi con il patrocinio del Comune di Pieve a Nievole.

L'Associazione Culturale Pubbli-Eventi, è un'azienda leader nell'organizzazione di eventi. Da dieci anni promuove e valorizza le eccellenze italiane in tutta la Toscana; artigianato, enogastronomia, turismo, storia e cultura.

Per informazioni: 3291866459

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/events/176606969889422/>

www.pubbli-eventi.it

Street Food FEST

Pieve a Nievole

7·8·9 Giugno

Via Roma

Patrocinio
Comune di Pieve a Nievole



366 8932102



EVENTI E MANIFESTAZIONI

Il 17 MAGGIO arriva la MILLE MIGLIA

Venerdì 17 maggio la celebre Mille Miglia, scattata in questo 2019 da Brescia, comincerà la risalita, attraverso i paesaggi mozzafiato del Lago di Vico e di Viterbo, Radicofani, Castiglione d'Orcia, Siena, Vinci, passando nel pomeriggio per Montecatini e poi ancora per Pistoia e Firenze valicando poi gli storici Passo della Futa e Passo della Raticosa.

La terza tappa con le 430 vetture della trentasettesima rievocazione storica della Freccia Rossa giungerà nel primo pomeriggio in città: la tappa si concluderà nel cuore dell'Emilia, terra di motori, esattamente a Bologna. Dopo il passaggio del 20 maggio 2017, per Montecatini sarà un'altra bella giornata con tante auto d'epoca e ali di folla ai lati per immortalare un suggestivo spettacolo di motori e storia.

DOG PRIDE 19 MAGGIO 2019

Domenica 19 maggio si terrà il 14esimo Dog Pride Day a Montecatini, raduno di amici a due e quattro zampe per raccogliere fondi a sostegno del canile di Montecatini. L'evento prevede come da tradizione

la passeggiata in centro, partendo dal piazzale della Torretta per poi arrivare in viale Verdi, Piazza del Popolo e infine il ritorno verso il parco termale.

Per l'occasione viene lanciato un concorso rivolto a tutti gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado della Valdinievole e non solo!

Dalle ore 10.30 nel parco termale si terranno le prove di agilità, obbedienza e dog dance che da anni caratterizzano con grande soddisfazione il Dog Pride. Un appuntamento speciale che per



questo mese, in vista delle elezioni di domenica 26, viene anticipato a domenica 19, sempre con l'organizzazione di Clara Mingrino.

EVENTI CULTURALI E SPETTACOLO

Sabato 18 maggio ore 11,00 - MO.C.A. - MOntecAtini Contemporary Art: inaugurazione mostra "Leonardo da Vinci - Frammenti di una storia immortale"

In occasione del cinquecentenario della morte di Leonardo anche il Comune di Montecatini Terme intende dare il proprio contributo e riconoscimento all'opera del grande Maestro di Vinci:

la mostra, a cura dell'Associazione Culturale PROMETEO Pistoia ed in particolare dello studioso Mauro Mazzoncini, che da anni indaga la personalità universale di Leonardo, sarà allestita in contemporanea a "MO.C.A. The Best" all'interno della galleria civica montecatinese, e vedrà esposti libri, manoscritti originali e non e altro materiale riguardanti la vita e le opere dell'artista.

La finalità della rassegna "Leonardo da Vinci - Frammenti di una storia immortale" è quella di portare a conoscenza e far apprezzare il lavoro



e la ricerca in tutti i campi dell'arte e della scienza di Leonardo, con l'intento di rimarcare l'identità culturale del nostro paese attraverso la figura del più importante artista del Rinascimento.

La mostra sarà visitabile dal 18 maggio al 18 giugno 2019, negli stessi orari di apertura del MO.C.A. – MONTecatini Contemporary Art (dal martedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 e sabato e domenica dalle 10:30 alle 12:30 e dalle 16,00 – 19,00), con ingresso gratuito.

Sabato 18 maggio – Amico Museo 2019 – La notte al Mo.C.A.!

Progetto unica nel suo genere nel panorama toscano ma che riscuote da anni successi in tutti i più grandi Musei del mondo, “La notte al Mo.C.A.” sarà sicuramente un'esperienza originale per i piccoli partecipanti. I bambini, tra giochi e narrazioni e un'esplorazione del museo alla luce di una torcia, saranno i custodi notturni dei tesori della Galleria d'arte contemporanea e potranno addormentarsi circondati dalle opere, fonte magari di ispirazione per sogni “creativi”. E, al risveglio, li aspetterà una colazione montecatinese “d.o.c”!

Il costo dell'iniziativa è di 20,00 euro a partecipante, comprensivo di

Torna il consueto appuntamento offerto, ogni 4^a domenica del mese, dalla Cooperativa Le Macchine Celibi che gestisce la Galleria Civica montecatinese. Anche a maggio dedichiamo la quarta domenica del mese alla nostra visita guidata “all'ultimo minuto”. Un'occasione per conoscere le opere della temporanea “Mo.C.A. The Best”, raccolta di molti dei prestigiosi pezzi della nostra Galleria Civica. L'appuntamento, gratuito e senza prenotazione, è alle ore 16.30. Vi aspettiamo!

Mostra “Mo.C.A. The Best” – Una mostra dedicata al meglio delle opere del Mo.C.A. che in questi anni hanno contraddistinto la nostra Galleria Civica: la rassegna sarà visitabile dal 20 gennaio 2019 al 3 novembre 2019 negli orari di apertura del Mo.C.A. dal martedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 e sabato e domenica dalle 10:30 alle 12:30 e dalle 16,00 – 19,00 (orario estivo) <http://www.mocamontecatini.it/>; Tel. 366/7529702 (in orario d'apertura) E-mail: mocamct@gmail.com.



Anche quest'anno la Galleria Civica montecatinese aderisce all'iniziativa promossa da Regione Toscana e volta a valorizzare la realtà museale italiana. Alla 18^a edizione dell'evento il Mo.C.A. partecipa con un'apertura straordinaria, naturalmente gratuita, dalle 21.00 alle ore 23.00 rivolta a tutti e, dalle ore 23.00 in poi, con un'iniziativa dedicata ai bimbi dai 6 agli 11 anni che trascorreranno una notte indimenticabile tra opere d'arte e attività ispirate al grande genio di Leonardo da Vinci!

attività e colazione.

I bambini dovranno presentarsi muniti di pigiama, sacco a pelo, cuscino, asciugamano, spazzolino e dentifricio, ed eventuale peluche del cuore per la nanna!

La prenotazione è obbligatoria.

Si ringraziano infinitamente la Pasticceria Giovannini e il Caffè Storico del Tettuccio per le colazioni dei bimbi.

Domenica 26 maggio - MO.C.A. – MONTecatini Contemporary Art – ore 16.30 - Visita guidata all'ultimo minuto!

SPORT

CALCIO UISP, COPPA NAZIONALE E RAPPRESENTATIVE IN CITTA' DAL 17 AL 19, STADIO MARIOTTI E SUSSIDIARIO MARIANI,

Torna allo stadio Mariotti dalla mattina di venerdì 17 al pomeriggio di domenica 19 maggio l'evento organizzato dalla Lega Nazionale Calcio Uisp, riservata alle rappresentative nazionali Uisp di calcio a 11, alla Coppa Nazionale Uisp sempre di calcio a 11 e alle rappresentative di calcio a 5 maschili e femminili: si giocherà per tre giorni, con premiazioni previste su tutti i campi di gioco (compreso quello di Ponte Buggianese) anche sul campo in sintetico Amos Mariani. In totale sono previste in Valdinievole 30 tra squadre e molte associazioni in rappresentanza di almeno 10 regioni.

con circa 1200 figuranti in magnifici costumi, le principali strade del paese. Ogni contrada propone la rievocazione di un momento storico di Fucecchio. Il corteggio è chiuso da un gruppo di 12 figuranti, uno per contrada, che accompagnano il cencio, ovvero il drappello dipinto che sarà disputato il pomeriggio alla corsa.

Ore 15.00 **LA CORSA DEI CAVALLI**. Si svolge la domenica pomeriggio nell'area verde della Buca del Palio dove è stata realizzata una pista ad anello in sabbia. La gara si articola in tre corse: 2 batterie e la finale. Per informazioni ed il programma completo della settimana del Palio. www.paliodifucecchio.it

24 MAGGIO**COLATA DELLA CERA**

Dove: Cortona. Per info: <http://www.giostraarchidado.com>.

In preparazione della settimana medievale e della giostra dell'archidado a Cortona, ecco la colata della cera. In programma dalle 21.30, l'evento offrirà uno scenografico gioco di storia, luce e tradizioni di una bellezza abbagliante. Da non perdere.

25 MAGGIO**XXII RADUNO VESPA E APE DI PONTE A CAPPIANO**

Dove: Ponte a Cappiano. Per info: 3476015259 vespaclubilpontemediceo@alice.it

L'evento, inserito nel calendario dei raduni Vespa Club Italia, è organizzato dal Vespa Club Il Ponte Mediceo e patrocinato dal Comune di Fucecchio. Ritrovo alle ore 9.30 in piazza Giani a Ponte a Cappiano, dove tutti gli appassionati avranno la possibilità di ammirare i veicoli prodotti nei più svariati modelli dal 1946 ad oggi. A seguire partenza per giro turistico sulle colline Toscane con sosta per il pranzo a Selvatelle (PI).

25 MAGGIO**17^ EDIZIONE DEL BANCHETTO MEDIEVALE**

Dove: Castiglion Fiorentino (AR) - Chiostro S. Francesco Per info: www.terziereportaflorentina.it Tel. 348.3079053-328.7817212

Vi ritroverete dal XXI al XV secolo: ogni suono, ogni particolare, ogni personaggio sembrerà uscito dalle pieghe del tempo. Il messere e la dama, padroni di casa, accolgono i convenuti all'ingresso e li accompagnano ai tavoli

apparecchiati con juta e tela grezza, sopra i quali vengono poste candele, centro tavola di erbe aromatiche e bacinelle di acqua profumata da petali di rosa. Le pietanze dai sapori agrodolci e speziati, tipiche del Basso Medioevo, vengono servite nei "cocci" di terracotta e gustate con posate di legno, mentre l'oste riempie copiosamente le brocche di ottimo vino. Il tutto accompagnato da musiche d'epoca suonate con antichi strumenti ed ammirando alla luce di torce e candele, l'esibizione di giocolieri, giullari, mangiafuoco, musicisti e sbandieratori. Come potete immaginare l'atmosfera sarà unica!!! Quindi vi consigliamo di prenotare in anticipo visto che i "fortunati" potranno essere solo 160. Non lasciatevi sfuggire l'occasione di una cena unica, in un ambiente splendido che molti ci invidiano.

25 E 26 MAGGIO, 1 E 2 GIUGNO**FESTA MEDIEVALE A MALMANTILE**

Dove: Lastra a Signa (FI) - Loc. Malmantile Per info: www.festamedioevalemalmantile.it Tel. 055.8729700



Galli Licio

gioielleria dal 1920

concessionario ufficiale

TOUS
jewelers since 1920

Rosato

LeoPi330
Gioielli in Oro

A*★MEN

NOMINATION
ITALY

swatch

MORELLATO

MARIA CHRISTINA STERLING
GEMMA

brosway

HAMILTON
AMERICAN SPIRIT & SWISS PRECISION

COSCIA
PERLE COLTIVATE

LONGINES

DW

Daniel Wellington

Que Pasa Mille

LOCMAN
ITALY

SECTOR

LIU JO

BIBIGI

Polello

Kidult
DISCOVER YOUR LIFE



IL RECUPERO CREATIVO INCONTRA IL MONDO DEL COLORE!

ariciclo

OFFICINA ARTIGIANA DEL RECUPERO

+

CASACOLOR™

UNO SHOWROOM DALLE CARATTERISTICHE INNOVATIVE:
I PRODOTTI PER LA DECORAZIONE SPOSANO IL RESTYLING DEGLI ARREDI,
IN UNO SPAZIO CONCEPITO PER ISPIRARTI AL PRIMO SGUARDO!



APERTI DAL 2 MAGGIO 2019

VIA BOCCACCIO 10, MONTECATINI TERME

Malmantile, la frazione collinare del Comune di Lastra a Signa, assumerà le sembianze di un borgo medievale del 1400. All'interno delle Mura, edificate nel XV secolo, sarà allestita una scenografia incantevole e originale. Grazie alla presenza di oltre centocinquanta figuranti sarà ricostruito l'ambiente caratteristico del borgo medievale. Saranno rappresentati con cura i mestieri dell'epoca, con artigiani impegnati nel lavorare carta, ceramica, terracotta, ferro, legno, pietra e paglia. Non mancheranno tessitori, alchimisti, pittori e scrivani. Presso l'Hosteria o i ristoranti situati lungo il percorso, i visitatori saranno accolti da incantevoli dame e da prodi cavalieri per gustare un piatto tipico o un veloce spuntino. Servizio navetta dai parcheggi di Lastra a Signa

26 MAGGIO**INFIORATA DI SCARPERIA**

Dove: Scarperia (FI) Per info: www.prolocoscarperia.it Tel. 055 8468165

Come di consueto anche quest'anno alla fine di maggio Scarperia si riveste di fiori inaugurando una primavera

tutta speciale. Le strade e le piazze del centro storico del paese vengono ricoperte di quadri floreali, alcuni in 3D, che rappresentano un tema comune. I disegni sono realizzati con i petali dei fiori, principalmente garofani, che cittadini, alunni e commercianti pazientemente spetalano la sera precedente. Lungo la via principale del centro storico, Via Roma, e nelle due piazze, Piazza dei Vicari e Piazza Clasio, tra la sera del sabato e la mattina della domenica, scuole, associazioni, commercianti e cittadini daranno vita a oltre 20 quadri floreali.

26 MAGGIO**122° BALESTRO DEL GIRIFALCO**

Dove: Massa Marittima (GR) Per info: www.societaterzierimassetani.it

Il Balestro del Girifalco, è la tradizione massetana per eccellenza. La suggestiva manifestazione, è una gara medievale a colpi di balestra, disputata tra i tiratori di ogni "zona" della città che due volte l'anno si sfidano seguendo le regole degli antichi giochi di guerra. La disputa è dedicata a San Bernardino, con dedica particolare a

"La beatificazione di Madre Teresa di Calcutta". La gara è preceduta da un corteo storico di oltre 150 persone, meticolosamente curato, negli abiti e negli strumenti impugnati da balestrieri e figuranti. Al suggestivo gruppo che scende dalla città alta al centro, prendono parte, i musicisti, i portainsegne, le dame di ogni quartiere e i 24 tiratori. Al termine della sfilata, il gruppo ormai famoso in tutta Italia, della Compagnia Sbandieratori di Massa Marittima, si esibisce in volteggi e coreografie di grande impatto, dopodiché, inizia la competizione tra i Balestrieri; chi conquista con la propria freccia, l'angolo di bersaglio più vicino al centro regala al proprio quartiere, la vittoria rappresentata dall'ambito drappo di seta dipinto a mano detto "palio".

26 MAGGIO**FESTA DEL VENTO**

Dove: Cerreto Guidi. Per info: Consultare la pagina FB Festa del Vento 2019.

L'evento è una grande festa del volontariato sociale che nasce per offrire giochi e attività completamente fruibili a tutti, nello spirito e nella



COPYSYSTEM

La copisteria dello studente

**Stampa digitale di altissima qualità
con Canon ImagePress C650**

Fotocopie b/n e colore

Volantini e manifesti

Menù per ristoranti

Rilegature e plastificazioni

Largo G. La Pira, 3 Massa e Cozzile - Tel. 0572 953121 email: info@copysystem.eu

tradizione dell'associazione promotrice. Ingresso libero, tutte le attrazioni sono gratuite. Saranno presenti inoltre: chioschi bar/ristorante con bomboloni, pasta fritta, panini caldi cotti sulla griglia, bibite. Spazio per sciogliere i cani. Parcheggio dedicato a moto, motorini, camper e disabili/anziani. Nella splendida cornice del Lago I Salici al confine fra la località Botteghe di Fucecchio e Stabbia di Cerreto Guidi, a cura dell'associazione Semplicemente onlus.

1 E 2 GIUGNO
LUCCA MEDIEVALE

Dove: Lucca - Giardini Ex Cavallerizza Per info: www.luccamedievale.it
Una festa nella quale la tradizione incontra la cultura e lo spettacolo, con animazioni ed intrattenimenti durante tutti e due i giorni, tornei di uomini d'arme, balestrieri ed incontri all'arma bianca, giocolieri e musica, tutto all'insegna del medioevo. Nel primo weekend di giugno, quindi, spazio al medioevo tra balestrieri, dame, uomini d'arme, storia, magia e spettacolo.



A★★MEN JUNIOR
L'angelo di Dio per i più piccoli
La prima Comunione con l'Angelo Custode.
Le preghiere che protegge sin da bambini intesa nel raffinato bracciale Amen, un delicato pensiero da regalare. Da € 29



Rue des Mille

DAL 1 AL 9 GIUGNO

SETTIMANA MEDIEVALE E GIOSTRA DELL'ARCHIDADO A CORTONA

Dove: Cortona (AR) Per info: www.giostraarchidado.com giostraarchidado@gmail.com
La giostra dell'Archidado, istituita ufficialmente nel 1397 per festeggiare il matrimonio del signore di Cortona con una nobildonna senese, è una splendida rievocazione medievale in cui i quintieri della città si sfidano in un torneo di tiro con la balestra. Per il programma dettagliato di ogni evento e rievocazione conviene cliccare il sito dell'evento, www.giostraarchidado.com. In programma un mercatino medioevale, una rievocazione storica di un grandissimo matrimonio, la giostra dell'archidado, e moltissimi eventi del sapore e della tradizione. Una settimana ricchissima quindi di punti e spunti d'interesse che trasformerà la bellissima Cortona in una macchina del tempo.

8 E 9 GIUGNO

PALIO DEI BARCHINI CON LE RUOTE



Dove: Castel Franco di Sotto (PI) Per info: FB Palio dei Barchini con le Ruote
In tutta la penisola tanti piccoli borghi organizzano momenti per animare la comunità e richiamare curiosi: regate storiche, rievocazioni a cavallo, gare che riprendono in modo più o meno fedele le giostre medievali, ma a Castel Franco di Sotto si svolge ormai da più di trent'anni un singolare palio con elementi già noti che si fondono in una competizione unica nel suo genere. Qui, infatti, siamo ben lontani dal mare; è vero, a sud del paese scorre l'Arno ma non è lì che fluttuano i colorati barchini del palio di Castel Franco, bensì attorno a Piazza Garibaldi, in pieno centro. Come ci riescono? Con ruote e con bastoni di castagno, detti "bacchi", mossi da due

ARTE ORAFA
Pontevecchio

"RUE DES MILLE WEEK"
DAL 4 AL 9 DICEMBRE 2018.

PHILIP WATCH NOMISSIMO® THE SOCIAL JEWELRY HOOPS®
SECTOR AVI-8 TIMEX
MARCELLO PANE MIRCO VISCONTI LORENZ
Rue des Mille® NOMINATION ITALY S'AGAPÒ GIOIELLI PER AMORE

VIA ROMA, 14 - BORGO A BUGGIANO
TEL. 0572.33383

rematori. Lo scopo della rievocazione è di far rivivere in modo chiosamente scherzoso, con una gara molto sentita dai contradaioi, le quotidiane fatiche dei renaioli, che per secoli dragarono l'Arno per procurarsi la sabbia con cui venivano costruiti nuovi edifici. I rematori devono compiere tre giri attorno alla piazza su barchette lunghe tre metri e mezzo, dal fondo piatto, seguendo il tracciato delimitato dalle balle di fieno. Le contrade che si contendono il "cencio", l'ambito drappo dipinto ogni anno da un diverso artista, sono quattro: San Michele in Caprugnana, San Martino in Catiana, San Bartolomeo a Paterno e San Pietro a Vigesimo. Rappresentano i quattro villaggi che originariamente furono costruiti attorno al castello medievale, così come li descrisse il canonico Giovanni Franceschini nelle sue cronache.

9 GIUGNO**RANDONÉE DI PINOCCHIO***Dove: Valdinevole.*

Per ogni informazione su questo evento della tradizione sportiva leggi a pagina 131.

FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO**25 APRILE-20 MAGGIO****APERTURA AL PUBBLICO DEL GIARDINO DELL'IRIS***Dove: Firenze - Piazzale Michelangelo Per info: www.irisfirenze Tel. 055.483112*

Il Giardino dell'Iris al piazzale Michelangelo nasce nel 1954 con lo scopo di dare ospitalità ad un Concorso Internazionale annuale per le migliori varietà di Iris, il 'Premio Firenze'. Firenze è ritenuta la sua sede naturale per il legame che essa ha sempre avuto nella storia con questo fiore, tanto che nel suo gonfalone, come emblema, è un'Iris rossa in campo bianco (e non un giglio come erroneamente si crede). Specialisti, botanici, ibridatori, orticoltori provenienti da diverse nazioni estere visitano e operano nel Giardino per l'interesse scientifico che esso riveste in quanto importante riserva di germoplasma del genere Iris. Ogni anno il giardino viene aperto al pubblico nel periodo di fioritura dell'iris.

Dal Giardino, posto accanto alla

terrazza del Piazzale Michelangelo, si ammira uno dei più bei panorami della città. Negli oltre due ettari di terreno fioriscono circa 2000 varietà di iris ibride provenienti da tutto il mondo. Si possono prenotare visite guidate.

2 - 5 MAGGIO**FESTA DEL GIAGGIOLO***Dove: Greve in Chianti (FI) - Loc. San Polo in Chianti Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it*

Festa dedicata a questa splendida pianta che fiorisce proprio durante il mese di maggio e che colora ogni anno le colline intorno alla Valle dell'Enna. Per le popolazioni locali un tempo era anche un'importante risorsa economica, in quanto veniva venduto ed esportato essiccato fino in Francia come base per le attività di profumeria. San Polo oggi dedica la Festa a questo fiore, ai suoi utilizzi e alla sua coltivazione. La festa è dedicata anche a Vino, Olio e Sapori di San Polo, e sono previsti numerosi eventi durante tutto l'arco della manifestazione, come musica, artigianato, spettacoli, mostre, tradizione, degustazioni, animazioni per bambini, eventi sportivi.

**Tabacchi, Sigarette e Dispositivi
Elettronici**

**Ricariche telefoniche, ricariche
Postepay, Paypal e molto altro**



**Pagamento bollettini, bollo auto,
assicurazioni, F24, bonifici, pagamenti PA**
**Cartoleria, Edicola, biglietti Trenitalia,
articoli da regalo**

NOVITA'

Pieriposte 

**A spedire i tuoi pacchi
ci pensiamo noi...**



Vinci dal Fontanelli... scopri tutti i nostri giochi!

PONTE BUGGIANESE - VIA ROMA 12 - tel 3331569 -  - Self H24



ZERO INTERESSI

ZERO PENSIERI

**COMPRARE DA NOI
NON E' MAI STATO COSI' FACILE**

ARREDO BAGNO - PAVIMENTI E RIVESTIMENTI - RISCALDAMENTO
RESINE E DECORATIVI - VERNICI - CARTONGESSO - RESINE - ISOLANTI
MATERIALI EDILI - FERRO - ABBIGLIAMENTO - FERRAMENTA
PANNELLI SANDWICH - PELLET

**Via Grazia Deledda, 18 - PIEVE A NIEVOLE - Tel. 0572.950133
info@paceceramiche.it -  PACECERAMICHE**

3 - 5 MAGGIO**FIERA DI MAGGIO***Dove: Dicomano (FI) Per info: www.comune.dicomano.fi.it Tel. 055.8385426*

Tradizionale festa della campagna: stand dell'artigianato, agricoltura e allevamento e una serie di manifestazioni e spettacoli collaterali (convegni, mostre, intrattenimento). Nell'ambito delle manifestazioni da alcuni anni viene allestita presso gli impianti sportivi una fiera del bestiame con la Mostra provinciale della Razza "Limousine" e la Mostra Zootecnica degli allevatori locali.

4 E 5 MAGGIO**AGRICOLA***Dove: Castelfiorentino (FI) Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it Tel. 0571.686348*

Mostra mercato dei prodotti tipici locali, con la partecipazione di aziende agricole del settore agroalimentare e del settore florovivaistico. Esposizione di macchine agricole d'epoca e di nuova tecnologia, antichi mestieri, laboratori per bambini. In evidenza la valorizzazione dei prodotti di eccellenza del Circondario. Una festa dell'agricoltura e degli agricoltori. Un

viaggio alla riscoperta di antiche tradizioni, lavori di campagna e macchine agricole d'epoca, ma anche un'opportunità per assaporare prodotti a "filiera corta", tipici dei territori. E poi tante iniziative di animazione, per adulti e bambini, con cantastorie, tiro alla fune, corse nei sacchi, rievocazioni storiche, spettacoli musicali.

4 E 5 MAGGIO**CASOLE FIORITA E IL SENSO DEI FIORI PER LE API***Dove: Casole d'Elsa (SI) Per info: www.casole.it Tel. 0577.948705*

Torna l'immane appuntamento primaverile con "Casole Fiorita & il senso dei fiori per le api", evento giunto alla 6° edizione che ogni anno riscuote sempre maggiori consensi da parte del pubblico. La mostra mercato aprirà sabato 4 maggio e si concluderà domenica 5 maggio 2019. Come ogni anno saranno presenti vivaisti da tutta la Toscana e oltre, produttori di miele, artigiani particolarissimi, prodotti tipici, street food e oggettistica a tema, a corredare tutto ciò una serie di intrattenimenti per grandi e piccoli.

4 E 5 MAGGIO**PRATO COMICS + PLAY 2019***Dove: Prato - Officina Giovani Per info: www.pratocomicsplay.com*

Mostra mercato del fumetto, del gioco e dell'intrattenimento torna quest'anno con la sesta edizione per animare per due giorni la città di idee, colori, sogni e divertimento. Al Prato Comics + Play troveranno spazio: - Importanti ospiti del mondo del fumetto e del gioco - Aree tematiche e allestimenti sul gioco e sul fumetto - Aree Ludoteca, tornei, divulgazione e intrattenimento - Aree autori, dimostrazioni, attività e contest - Area fumetto, editori, associazioni, autoproduzioni, artisti - Incontri, conferenze e workshop sul fumetto e il gioco - Mostre - Proiezioni - Aree Videogames - Associazioni, autoproduzioni e promozioni - Eventi, Photoset e Gare Cosplay - Area Kids - Musica - Aree espositive promozionali e commerciali - Punti ristoro

5 MAGGIO**CERRETOLI FRA COLORI ED ANTICHI SAPORI - FESTIVAL**

UnipolSai
ASSICURAZIONI

**UFFICIO UNICO**

Via Bruceto, 17
Margine Coperta
Parcheggio Privato

Tel. 0572.78953 - 0572.79003
Tel. e Fax 0572.904028

DELLE FRAZIONI

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) Per info: www.castelnuovogarfagnana.org

La Polisportiva Vis Movendi organizza "Le Passeggiate Domenicali - di Frazione in Frazione" ossia la riscoperta del piacere di camminare nel verde incontaminato degli antichi sentieri che collegavano e ancora oggi collegano le Frazioni del Comune di Castelnuovo con il Capoluogo. In occasione del Festival delle Frazioni, la polisportiva Vis Movendi vi accompagnerà a Cerretoli dove ad attendervi ci sarà un lauto pranzo. Il rientro a Castelnuovo dovrà essere fatto in autonomia attraverso il sentiero percorso in salita (adeguatamente segnalato) o con mezzi propri o, ancora, ci sarà la possibilità di riscendere con navetta ma solo PREVIA PRENOTAZIONE e con un contributo economico a carico del richiedente.

E' obbligatoria la preiscrizione che potrà essere fatta tramite mail all'indirizzo polisportivavismovendi@gmail.com o alla pagina Fb Vis Movendi .

Costo iscrizione: € 15,00 /persona per ogni camminata ed include il Pranzo nella Frazione di arrivo - presenza di una guida lungo il sentiero - 1/2 Lt di acqua - consegna del Pettorale. Il pettorale dovrà essere tenuto per essere vidimato all'arrivo. Chi farà tutte le camminate domenicali, ottenedno 7 vidimazioni sul pettorale, avrà diritto ad un premio

5 MAGGIO

FESTA DI PRIMAVERA

Dove: Castiglione di Garfagnana (LU) Per info: www.castiglionegarf.altervista.org

Dalle ore 12,00 pranzo, mercatino dell'artigianato locale e degustazione di prodotti tipici per le vie del borgo. NOVITA' 2019: -DI FRAZIONE IN FRAZIONE: 7 passeggiate domenicali alla riscoperta del piacere di camminare nel verde incontaminato degli antichi sentieri del territorio. Per iscriversi alle camminate: polisportiva vismovendi@gmail.com ; Tel. 347 3402001. Chi farà tutte le 7 tappe riceverà un premio! Si informa inoltre che quest'anno non sarà presente il servizio navetta per raggiungere le frazioni. Per chi si iscrive alle

passeggiate domenicali potrà richiedere al momento dell'iscrizione la navetta per la discesa pagando un contributo aggiuntivo.

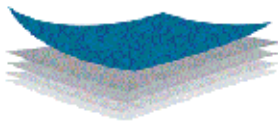
4 - 12 MAGGIO

PIENZA E I FIORI - 32° MERCATO DI PIANTE E FIORI

Dove: Pienza (SI) Per info: www.ufficioturistico dipienza.it Tel. 0578.748359-0578.749905

Fulcro spettacolare della manifestazione - promossa da Pro Loco Pienza e Centro Commerciale Naturale "Città di Pienza" in collaborazione con il Comune di Pienza, con il contributo di Bottega Verde - sarà ancora una volta piazza Pio II, sullo sfondo della Cattedrale. La grande piazza in pietra si trasformerà, dall'1 al 13 maggio, in un meraviglioso giardino effimero. Ad offrire un colpo d'occhio imperdibile, fragilissimo e stupefacente, unico al mondo.

Molti spazi urbani saranno addobbati come per una grande festa rinascimentale. Bossi, rose rampicanti e tanti fiori orneranno le più belle zone della città. Questo contesto d'eccezione, il 12 e 13 maggio, ultimo fine settimana



DATASERVICE
ELABORAZIONE DATI CONTABILI E AZIENDALI

RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO SU
www.dataservicemontecatini.it

<p>CONSULENZA</p> <ul style="list-style-type: none"> - FISCALE - TRIBUTARIA - SOCIETARIA - ORGANIZZATIVA 	<p>GESTIONE FISCALE</p> <ul style="list-style-type: none"> - MODELLO REDDITI - 730 - IMU/TASI - SUCCESSIONI 	<p>GESTIONE CONTABILITA'</p> <ul style="list-style-type: none"> - FLAT TAX - SEMPLIFICATA - PROFESSIONISTI - ORDINARIA 	<p>GESTIONE LOCAZIONI</p> <ul style="list-style-type: none"> - COMPILAZIONE CONTRATTI - REGISTRAZIONE CONTRATTI 	<p>FATTURAZIONE ELETTRONICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - GESTIONE FLUSSO ATTIVO - GESTIONE FLUSSO PASSIVO
---	---	---	--	--



info@dataservicemontecatini.it ☎ 0572 74931 📞 333 6527719 📱 @dataservicemontecatini

della manifestazione, accoglierà l'attesissimo Mercato dei Fiori. Qui, i pollici verdi troveranno proposte e idee originali, dipanate lungo le strade dell'intero centro storico e nei vicini giardini di piazza Dante Alighieri.

5, 6 E 7 MAGGIO

UFF - URBAN FOOD FESTIVAL - CIBO, VINO, VINILE E VINTAGE

*Dove: Novoli (FI) - Centro Commerciale San Donato
Per info: www.fumettiedintorni.it*

L'Associazione Fumetti e Dintorni in collaborazione con l'Associazione Culturale La Sorgente dei Sorrisi di Fucecchio, ed il patrocinio del Comune di Firenze, organizzano la prima edizione di UFF presso il centro commerciale polifunzionale San Donato di Novoli. Sarà una tre giorni all'insegna del buon cibo da strada, proveniente da tutta la penisola come gnocco e tigelle della Romagna, Tajerin e vino artigianale dal Piemonte, Panzerotti dalla Puglia e Paella dalla Spagna. Naturalmente la tradizione fiorentina sarà tenuta ben salda, infatti non mancherà il carrettino del lampredotto. Birra artigianale e vino biologico proveniente dalle diverse

regioni d'Italia, oltre al mercatino di dischi in vinile e cd, dvd, giochi e giocattoli d'epoca e mercatino vintage dove poter trovare bigiotteria lavorata a mano, giradischi, radio e oggettistica varia. Il venerdì 4 Leonardo Canestrelli di Radio Toscana presenterà la serata e Dj Maurizio presenterà le scuole di ballo di zumba delle scuole Gio di Sesto F.no e Swingin'up di Prato facendo ballare i presenti. Sabato 5 alle ore 15,00 arriverà rombante il Vespa Club di Firenze e alle ore 17,00 il balli di j Alex e la scuola di ballo Jast ance di Lastra a Signa e Ritmo Latino di Nvoli. Domenica ore 16,00 Alessandro Masti di radio Toscana farà i suoi mitici scherzi al telefono e alle ore 17,00 Karaoke con il Dj Rambo. Alle 21,00 si balla con la scuola il Boogie Boogie e rock and Roll di ballo Honky Tonk Train Blues di Calenzano. Ingresso libero. Orario: 11,00-23,00.

7 - 10 MAGGIO

MUGELLO DA FIABA

*Dove: Borgo San Lorenzo (FI) - Villa Pecori Giraldi
Per info: FB Mugello da fiaba*

Torna la magia di Mugello da Fiaba, il primo festival di letteratura, teatro,

musica e arti varie per bambini e ragazzi che quest'anno giunge alla sua quarta edizione. Un Festival cresciuto di anno in anno fino a diventare punto di riferimento per scuole, famiglie e operatori scolastici di non solo per il Mugello, ma anche oltre i confini regionali. Tema dell'edizione 2019, che si preannuncia ricca di novità, "Al mio bel Castello", costruiamo il domani. Scrittura creativa, illustrazione, primi rudimenti di teatro, leggende mugellane, scrittura autobiografica, laboratori ludico musicali, scrittura e gestalt sono i temi di laboratori che vengono proposti a scuole e singoli bambini. E poi mostre, corsi e giochi per tutte le età animeranno le stanze storiche della Villa, le sue corti ed il suo magnifico parco, che ospita un bosco animato, pony e carrozze, personaggi delle fiabe, giochi antichi e cantastorie oltre ad una miriade di personaggi che, come usciti da un mondo incantato, si aggireranno mostrando le loro arti. In questo grande ruolo lo avrà anche il ChiniLab, che aprirà le sue porte e i suoi "scrigni magici". Nel parco si incontrano da giochi antichi ad un

FASHION PARRUCCHIERI

Tradizione Et Innovazione




Uomo



Donna

Via del Can Bianco, 30 – Pistoia – Tel. 0573 1941129

 Fashion Parrucchieri www.fashioncoiffeur.it

divertente trucca bimbi, ed i profumi dei manicaretti e delle delizie per i più piccoli. Grande spazio anche alla letteratura per bambini, con reading, letture animate ed incontri con autori anche nazionali.

9 – 11 MAGGIO
FLORENCE CREATIVITY
PRIMAVERA

Dove: Firenze – Fortezza da Basso Per info: www.florencecreativity.it Tel.055.9752660-338.7096708
 Firenze si colora di un'atmosfera magica per coinvolgere tutti coloro che amano creare. Espositori selezionati proporranno il meglio della loro ricerca nell'ambito del creare e metteranno a disposizione la loro esperienza attraverso consigli, dimostrazioni e corsi che renderanno le vostre mani capaci di realizzare ciò che la vostra ispirazione vi suggerisce. Patchwork e quilting, tessuti e filati da lavorare e da condire con la fantasia, l'incanto del decoupage e dello shabby per personalizzare le vostre case con dettagli e particolari che nascono dalle vostre emozioni. Bijoux da realizzare in modo esclusivo con componenti di qualità e suggerimenti finalizzati ad

arricchire la vostra voglia di apparire e valorizzarvi. Stoffe e bottoni, pitture e pennelli, ago filo ed intrecci, colla e carte, strumenti da utilizzare durante questo evento per imparare come trasferire la propria passione nelle mani, per ottenere le creazioni che sono rimaste intrappolate nello stadio delle idee e che sono, magari, pronte a diventare realtà.

9 – 12 MAGGIO
STARCON 2018

Dove: Chianciano Terme (SI) – Parchi Fucoli e Acquasanta Per info: www.starconitalia.it
 Fantascienza e fantastico. Fumetto e cosplay. Attori, sceneggiatori, ospiti. Gli eroi del cinema e delle serie televisive. Letteratura, telefilm, giochi, dibattiti. E' un raduno di appassionati, un luogo dove incontrarsi e giocare, un palcoscenico per sfilare. E' un grande evento aggregante, un'occasione per rivedersi, uno spettacolo per appassionare. E' indossare un costume per sentirsi più vicini ai propri eroi, è vivere per qualche giorno in un'altra dimensione. E' dove i fan club si uniscono per tenere le loro convention. È gioco, follia, intrattenimento, risate e

amicizia. E' il luogo in cui ci si ritrova a distanza di un anno, e ci si comporta come se ci si fosse visti soltanto il giorno prima. E' un'isola fuori dal mondo, ma mai lontana dal mondo. Un luogo dove chi si affaccia per la prima volta non ha mai difficoltà a trovare nuovi amici. E nessuno viene lasciato da solo. E' una categoria dello spirito, ma anche un luogo reale, che cambia e si rinnova ogni anno, aggiungendo nuove realtà e nuovi amici.

10 – 12 MAGGIO
FESTIVAL ITALIANO DEL
VOLONTARIATO

Dove: Lucca – Piazza Napoleone Per info: www.festivalvolontariato.it cnv@centrovolontariato.it
 In linea con la riflessione degli ultimi anni, il Festival del Volontariato 2019 è chiamato a condividere visioni e temi provocatori, capaci di far riflettere, ma anche di attivare interesse, energie, entusiasmo e impegno. L'Italia che ricuce verrà raccontata per mostrare che l'unica via d'uscita dalle crisi è quella di rimettere insieme ciò che è ai margini, o rischia di finirci, in un'ottica inclusiva. Ricucire così diventa l'immagine ideale, il tema aggregativo

La tua casa è un bene prezioso
Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione



- **Fornitura e montaggio su misura di**
- **Serramenti termici in Alluminio o Pvc,**
- **persiane in Alluminio, avvolgibili,**
- **zanzariere e tende da sole**
- **Blindatura e messa in sicurezza**
- **Riparazioni in genere**

Possibilità di detrazioni fiscali.
Preventivi gratuiti a domicilio

IURI DEGL'INNOCENTI
 via Benedetto Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (PT)
 Tel. 333.2352423 - yurideglinno@gmail.com

del Festival del Volontariato 2019: un'azione apparentemente semplice, ma densa di sapienza e arte. Dopo la positiva esperienza di incontro con la città del 2018, il Festival si svolgerà in una tensostruttura con sale attrezzate in Piazza Napoleone e potrà contare su una serie di spazi accessori nei palazzi circostanti.

16 – 19 MAGGIO**ARTIGIANATO & PALAZZO**

Dove: Firenze – Giardino Corsini Per info: www.artigianatoepalazzo.it Tel. 055.2654589

La Mostra è nata nel 1995, da un'idea di Neri Torrigiani e promossa dalla principessa Giorgiana Corsini, principalmente per rivalutare e rinquadrare ai giorni nostri la figura dell'artigiano e del suo lavoro, considerandolo alta espressione di qualità e di tecnica. Lungo l'itinerario espositivo il visitatore è portato a scoprire come l'artigiano crei manualmente il prodotto realizzandolo dal vivo in piccoli laboratori ricostruiti nel Giardino e nelle Limonaie. Ogni anno vengono selezionati dall'Organizzazione circa un centinaio di artigiani che sono i protagonisti

assoluti della manifestazione provenienti in prevalenza dalla Toscana e molte altre zone d'Italia e anche dall'estero. Tornerà la quinta edizione del concorso "Blogs&Crafts i giovani artigiani e il web", realizzato per valorizzare il legame tra qualità del fatto a mano e nuove tecnologie. Anche questa V edizione di "BLOGS & CRAFTS" vedrà un'apposita Giuria selezionare 10 artigiani under 35 a cui sarà dedicata un'intera area espositiva all'interno della Mostra. Contemporaneamente saranno selezionati ed invitati a Firenze i migliori blogger operanti sui temi di artigianato, lifestyle, moda e turismo, realizzando al termine della manifestazione un articolo sui propri blog dell'esperienza vissuta.

16 – 19 MAGGIO**VIVILO SPORT 2018**

Dove: Borgo San Lorenzo (FI)- Foro Boario Per info: www.vivilosport.net

Vivilosport Mugello giunge quest'anno alla sua XXVI edizione e lo fa nel suo stile: con un evento che ogni anno si rinnova, adatto a tutte le età ed a tutti i gusti. E che ribadirà il rapporto stretto

tra sport, natura e Mugello. Dunque dal 16 al 19 maggio Borgo San Lorenzo tornerà a trasformarsi in una vera e propria palestra a cielo aperto, per quella che è divenuta la più grande e longeva festa del genere che si vive in Toscana.

Dopo il record di partecipazione dello scorso anno confermata la partenza al giovedì pomeriggio, che sarà una sorta di "Aspettando Vivilosport" visto che l'evento avrà il suo consueto taglio del nastro il venerdì alle 10.30, alla presenza di autorità, ospiti e testimonial del mondo dello sport ed oltre mille bambini delle scuole elementari provenienti da tutto il Mugello che potranno provare le varie discipline. Ma come detto già dal giovedì spettacoli, spazi sportivi e commerciali saranno già attivissimi. Anche quest'anno oltre al Foro Boario, tradizionale sede dell'evento (ma manifestazioni si svolgono anche in alcuni degli impianti sportivi del paese) una parte di Piazza del Mercato sarà coinvolto da eventi, creando un trait d'union con il centro storico di Borgo San Lorenzo. E l'Area Feste



Servizi e Consulenze Automotive
Gestione Flotte Aziendali
Noleggio a Lungo termine

**Dici basta a Bollo, Assicurazione, Manutenzione, Svalutazione del mezzo, Interessi...
Scegli il Noleggio a lungo termine e pensa solo a guidare!**

VOLKSWAGEN T-CROSS
1.0 TSI Urban

275 Euro 36 mesi
30.000 km inclusi



AUDI A3 30 g-tron S tronic
Admired S.Back

316 Euro 36 mesi
35.000 km inclusi



Renault Kangoo Express
Compact dCi 75 Con Ice Pack Clima

245 al mese
75.000 km inclusi



Incluso: **Manutenzione Ordinaria e Straordinaria Pacchetto assicurativo totale rc auto incendio furto e kasko Gestione Sinistri Immatricolazione e messa in strada Tassa di possesso**

Disponibili anche altre marche e modelli di auto con formula noleggio a lungo termine

L'approvazione dei noleggi è soggetta a valutazione economico finanziaria con relativa presentazione di documenti di reddito. I relativi prezzi possono variare in base ad aumenti di listino o cambiamenti generici da parte della casa costruttrice.

Sconti ulteriori per possessori di partita iva

Per info:
Tel. 335.8383593 - Mail info@mlconsult.it - Sito www.mlconsult.it

**RICEVIAMO PRESSO I NOSTRI UFFICI ESCLUSIVAMENTE
PREVIO APPUNTAMENTO**



Acquista un paio di occhiali  da vista con lenti antiriflesso, per te una COPPIA  DI LENTI VISTA/SOLE A 5€* .
#OXOItalia #OXOVistasole #OXOvederebene



viale Marconi, 14/C PESCIA - telefono 0572.451288 - www.otticabelpassi.it - info@otticabelpassi.it



Selva



NIDO D'INFANZIA IL RANOCCHIO

VIA GIUSTI, 7 - PONTE BUGGIANESE
info - 329.3324386



NIDO D'INFANZIA VIA IL CIUCCIO

PIAZZA MERCATO DEL BESTIAME, 3/4
BORGIO A BUGGIANO
info - 350.0843917

SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA PADRE FILIPPO CECCHI

VIA GIUSTI, 7 - PONTE BUGGIANESE
info - 0572.33624



**ISCRIZIONI APERTE
TUTTO L'ANNO**

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

0572.33624

INFO@SELVACOOP.IT
WWW.SELVACOOP.IT

Selva

COOPERATIVA SOCIALE SELVA
organizza per l'ESTATE 2019

Centro Estivo

dai 3 ai 14 anni
dal 17 giugno all 13 settembre

info

tariffe

Dal Lunedì al Venerdì con Ingresso dalle 7,30 alle 8,30 e uscita entro le ore 17,00. La quota di partecipazione comprende tutte le attività e gli ingressi alle strutture: Piscine, Parchi Giochi, Barca a Vela, Soft Rafting, Minigolf, OX Music, PaintBall, Funivia, Bob su rostaia, Taekwondo, Beach Volley, Tennis, Equitazione, Laboratori di cucina e altro ancora: sono compresi nella quota anche i pasti (pranzo e Merenda) e gli spostamenti per le gite con scuolabus (per tratte brevi) e pullman GT (per tratte più lunghe). Il programma è stato rinnovato con la nuova suddivisione in 5 gruppi per fasce di età al fine di garantire ai ragazzi attività adeguate alle loro esigenze.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE DA VENERDI 3 MAGGIO 2019
fino ad esaurimento posti.

Giorni e Orari di iscrizione: Mercoledì e Venerdì 9,30-12,30 / 15-18 presso la Sede della Selva SCS.

NB: Non sarà possibile, per i residenti di Buggiano, effettuare iscrizioni per telefono o via mail; per qualsiasi problematica legata ai giorni di iscrizione contattare i numeri sottostanti.

**novità
2019**

Gite extra Centro Estivo

Settimana al Mare: 16/22 Giugno - San Vincenzo*

Visita Nave da Crociera MSC FANTASIA: 12 Luglio - Livorno*

Gita a CanevaWorld: 03 Agosto - Lazise (Verona)*

RESIDENTI COMUNE DI BUGGIANO
IN GRADUATORIA

Settimana € 65**

MeSe € 260**

**I residenti nel comune di Buggiano avranno diritto alla tariffa agevolata per un massimo di 4 settimane; Non è necessaria la certificazione isee, la graduatoria viene stilata in base all'ordine di iscrizione temporale FINO AD ESAURIMENTO FONDI. Dopodiché verranno applicate tariffe standard.

TARIFE STANDARD

Settimana € 110

MeSe € 440

*Posti disponibili limitati, info e prenotazioni presso la Sede della Selva SCS o ai numeri di telefono sotto indicati

INFO & PRENOTAZIONE CENTRO ESTIVO

Selva SCS - Onlus Via Giusti 9/11 Borgo a Buggiano (PT)
Ufficio 0572 33624 | Matteo 334 6109171 | Daniele 349 4034492 | info@selvacoop.it

Ponterosso, unita alla festa da un percorso pedonale, ospiterà l'annuale raduno mugellano delle Harley Davidson, che porterà a Borgo San Lorenzo oltre quattrocento moto e mezzi americani oltre a tanto divertimento. Le linea guida delle ultime edizioni, sarà possibile vivere e provare lo sport con una immersione a 360° tra oltre 110 società sportive e circa 90 discipline rappresentate. Ancora più degli scorsi anni la manifestazione consentirà non solo di ammirare lo sport ma di provarlo.

17 - 19 MAGGIO**FESTA DEL MOTORE 2019**

Dove: Colle di Val d'Elsa (SI) Per info: www.festadelmotore.it Tel. 393.9323434 - 320.3726397

Festa del Motore 2019 propone una vasta offerta di attività, spettacoli, auto storiche, motoraduni e discipline motoristiche, da guardare e provare, ma non solo... Alla FDM è possibile trascorrere ore e giornate piacevoli grazie anche alla presenza di molteplici servizi e comodità...Il pubblico può correre in pista con i propri mezzi (con le dovute licenze), può provare l'ebbrezza di un volo in

elicottero, l'emozione di un giro di pista come co-pilota o noleggiare uno dei mezzi disponibili sul posto (go-kart etc.). Stands auto e moto: alla FDM sono presenti le principali aziende e concessionari regionali e nazionali, per esporre e far provare le ultime novità sul mercato e con tante occasioni da cogliere al volo. Stands accessori e abbigliamento: mondo dei motori significa anche abbigliamento tecnico e accessori: alla FDM troverai ampia scelta, ottima qualità e prezzi da fiera. Degustazione Vini: grazie alla collaborazione con Cantina Sociale - Colline del Chianti e Chianti Classico sarà possibile degustare alcuni dei più rinomati vini prodotti sul territorio toscano. Area Relax: uno spazio dedicato a chi vuole rilassarsi durante lo spuntino o la pausa pranzo. Ristorazione: le gustose specialità toscane saranno cucinate al momento dal nostro staff o con la presenza di street food, il tutto accompagnato da birre di ottima qualità! Area Giochi per bambini: per intrattenere anche i più piccoli fan dei motori!

17 - 19 MAGGIO**ANTICA FIERA DEL BESTIAME DEL VALDARNO**

Dove: Rignano sull'Arno (FI) Per info: www.comune.riignano-sullarno.fi.it Tel. 055.8347822

La tradizionale "Fiera del Bestiame e mostra della razza chianina" raggiunge quest'anno la sua 29° edizione. L'area in cui si tiene la mostra è ricca di spazi espositivi e informativi, di stand gastronomici con piatti legati alla tradizione culinaria locale e di punti commerciali per la vendita di carne chianina IGP, ovina, olio, vino, vin santo, formaggi, salumi, miele, erbe aromatiche e altri prodotti biologici e a rischio di estinzione. Esposizione di mucche delle varie razze, pecore, capre, asini e cavalli, animali da cortile, animazione e laboratori per bambini, ristorante aperto sabato (pranzo e cena) e domenica (solo pranzo) esposizioni di prodotti.

18 E 19 MAGGIO**VICOPISSANO CASTELLO IN FIORE**

Dove: Vicopisano (PI) - Centro storico Per info: www.viconet.it FB Vicopisano Castello in Fiore

L'ottava edizione della fiera florovivaistica Vicopisano Castello in



GIOIELLERIA OREFICERIA OROLOGERIA ARTICOLI DA REGALO



BOCCADAMO
Jewels



2Jewels



brosWay
Jewels

HAMILTON
THE AMERICAN BRAND SINCE 1851

swatch

via E.Toti, 57/67 MONSUMMANO TERME (Pistoia) telefono 0572.51480

Fiore è prevista per sabato 18 e domenica 19 maggio 2019, nel centro storico di Vicopisano.

Due giornate all'insegna del florovivaismo e della scoperta delle bellezze del territorio di Vicopisano e del Monte Pisano.

Un ricco programma, attualmente in fase di redazione, che comprende eventi per bambini, camminate, incontri e dibattiti con esperti farmacisti, visite guidate, spettacoli e concerti, pranzi, cene e degustazioni all'aperto, tra profumi e colori indimenticabili in un vero e proprio giardino en plein air.

18 - 19 MAGGIO

VAL D'ORCIA IN FIERA

Dove: Castiglione d'Orcia (SI) - Loc. Gallina Per info: www.prolocogallina.it Tel. 329.7074298

Sabato 18 e domenica 19 maggio in località Gallina del comune di Castiglione d'Orcia (SI) si svolgerà la 14ª edizione di Val d'Orcia in Fiera. Saranno due giorni dedicati interamente a questo splendido scorcio di Toscana. Il programma di Val d'Orcia in Fiera, infatti, prevede l'esposizione di oggetti d'artigianato e

la vendita dei prodotti tipici del luogo con una particolare attenzione alla cosiddetta filiera corta. Nel corso di Val d'Orcia in Fiera, poi, un ampio spazio sarà riservato alle attrezzature agricole e per il giardinaggio. La fiera vedrà la partecipazione dei commercianti locali, che si incontreranno con gli agricoltori e i conto-terzisti. Allo stand gastronomico aperto a pranzo e cena, e organizzato dall'Associazione Pro Loco Gallina, si potranno gustare i prodotti tipici del territorio come i tradizionali picci, la minestra di pane e la carne alla brace. Val d'Orcia in Fiera è organizzata dalla Pro loco di Gallina in collaborazione con il Comune di Castiglione d'Orcia. L'ente da sempre promuove la Val d'Orcia, una delle aree naturali più belle del mondo e dal 2004 Patrimonio dell'Umanità Unesco.

23 - 26 MAGGIO

FESTA DE LA SORGENTE

Dove: Capannori (LU) - Loc. Guamo Per info: www.lasorgenteguamo.it Tel. 329.2220385

La festa, organizzata dal Gruppo Culturale e Ricreativo di Guamo "La Sorgente", ha come sottotitolo Arti, Mestieri e Musica. Il

programma infatti prevede un mercatino di arti e mestieri, mostre d'arte, stand di prodotti tipici, spettacoli e altri intrattenimenti; lo stand gastronomico apre dalle 19:00 alle 22:00 (venerdì solo pizza e pasta fritta; sabato a cena, domenica a pranzo e cena). Il weekend successivo, sabato e domenica, la festa prosegue con gli stand gastronomici. Il programma completo è disponibile sul sito internet indicato nelle info.

24 - 26 MAGGIO

FESTA DELL'ALLEGRIA

Dove: Terricciola (PI) - Loc. Morrona Per info: festadellallegria.net morronea@festadellallegria.net

Un evento unico per le peculiarità della location: Morrona è un piccolo borgo adagiato tra le colline pisane, zona votata alla produzione di olio e vino. Questa festa è un giusto mix di sapori tipici, arte, spettacolo e intrattenimenti per grandi e piccini. Ogni anno chi ha partecipato ha portato con sé il ricordo di un evento un pò magico, quasi fuori dal tempo per la dimensione ancora a misura d'uomo che si respira. Potrete degustare i migliori vini delle strade del vino delle colline pisane e tutte le

MODA
Capelli
Idee e Styling

ACCONCIATURE DONNA



NUOVA SEDE!

VIA ROMA 20/22 PONTE BUGGIANESE - Tel. 0572 930119

sere e la domenica a pranzo mangiare all'aperto con i piatti della Cucina Tipica Toscana. Il paese sarà animato da installazioni artistiche ed artigianali, mostre fotografiche e proiezioni, esposizioni di pittori e scultori e lavorazioni sul posto di fabbri artigiani. Tutte le sere e domenica tutto il giorno musica, laboratori di circo, concerti e animazioni per bambini.

MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

2 - 5 MAGGIO

LUCCA CLASSICA MUSIC FESTIVAL 2019

Dove: Lucca Per info: www.luccaclassica.it Tel. 0583.469960

La musica è pronta a invadere di nuovo le strade della città. Torna a maggio il Lucca Classica Music Festival, con i suoi concerti, le conferenze, le guide all'ascolto, gli appuntamenti dedicati alla classica ma non solo. La manifestazione trasformerà di nuovo la città in un grande palcoscenico all'aperto, portando la musica anche

fuori dai luoghi che istituzionalmente la ospitano, proiettandola tra la gente e rivolgendosi ad appassionati e curiosi, adulti e bambini. Come nella scorsa edizione, infatti, arriveranno a Lucca importanti musicisti ma anche note firme del giornalismo nazionale, intellettuali e personaggi del mondo della cultura accomunati dalla passione per la musica. 300 musicisti coinvolti, circa 80 eventi per lo più gratuiti e 25 sedi diverse insolite e suggestive per concerti e conferenze.

3 MAGGIO - 6 LUGLIO

FABBRICA EUROPA

Dove: Firenze Per info: www.fabbricaeuropa.net

Il Festival 2019 vuole proporre un'apertura performativa interdisciplinare e interculturale verso prospettive creative di artisti dalle provenienze più diverse con l'idea di far emergere uno slancio verso "l'oltre", offrendo voci e visioni nella loro complessità e diversità. Un cammino a ritroso, verso l'essenza: dall'Estremo Oriente fino all'Europa, passando per il Medio Oriente e per le culture che attraversano i Balcani, l'Europa dell'Est e sfociano su un

Mediterraneo aperto che ha connesso il mondo arabo alle tradizioni berbere ed è arrivato fino al cuore del pensiero creativo e filosofico occidentale. Luoghi del Festival: Stazione Leopolda, le ex Scuderie Granducali delle Cascine, Teatro Goldoni, Teatro della Pergola

10 MAGGIO

OPERETTA CHE PASSIONE!

Dove: Auditorium Cassa di Risparmio di Firenze, Firenze. Per info: 338.2566236 oppure 055.8711291-info@omegamusica.org - www.omegamusica.org

Venerdì 10 Maggio alle ore 21,15 presso l'Auditorium della Cassa di Risparmio di Firenze (Via Folco Portinari 5, Firenze)) l'Associazione Omega in collaborazione con la Compagnia Lirica Livornese, presenteranno un'originale serata musicale dal titolo OPERETTA CHE PASSIONE ovvero, tra valzer e operette nell'epoca della Bella Epoque. Sarà un'antologia di arie, duetti e pagine musicali tratte da le più celebri operette sia di stampo viennese, quali: Sangue Viennese, La Vedova Allegra, La Principessa della Czarda, La Danza delle Libellule, al Cavallino Bianco, che italiane come Cin Ci Là, Il



Dott.ssa C. Pandolfi Dott.ssa C. Innocenti



**Conservativa estetica Odontoiatria infantile Parodontologia
Prevenzione Chirurgia orale Ortodonzia Protesi**

VIA FRATELLI CERVI, 2A TRAVERSAGNA - 51010 MASSA E COZZILE (PT)

www.studiodentisticocpandolficinnocenti.it

Te. 0572 1912591 - 3278194982



Paese dei Campanelli, la Scugnizza e Madama di Tebe. Infatti torneremo per una sera ai fasti della "Bella Epoque", quell'epoca di spensieratezza e ricchezza che sta a cavallo tra la fine dell'ottocento e i primi anni dieci del novecento. L'Operetta, questo spettacolo sorto in Francia verso la metà del 1800 e sviluppatosi in Austria verso la fine del 1800, che fonde musica, prosa, danza e comicità nata per farci sorridere, quando a tempo di valzer o di fox con le sue semplici storie, fatte di facili regni, facili amori, violini, principesse e fiumi champagne. Parteciperanno allo spettacolo il soprano lirico Piera Coppola, il tenore Massimo Gentili, la simpatica e frizzante soubrette Paola Pacelli, di consumata esperienza, e il brillante Franco Bocci, instancabile organizzatore e promotore di questo genere di spettacolo. La direzione musicale al pianoforte sarà di Stefania Casu.

12 MAGGIO

PREMIO LETTERARIO CASTELFIORENTINO

Dove: Castelfiorentino (FI) Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it

castelfiorentino.fi.it Tel. 0571.631731

Il Premio Letterario, che gode del patrocinio della Regione Toscana, della Città Metropolitana di Firenze, del Comune di Castelfiorentino e dell'Ente Cambiano Scpa, si presenta da sempre come un'interessante vetrina e un'opportunità per tutti coloro che aspirano a valorizzare le proprie opere, poetiche e letterarie, sottoponendole alla valutazione di una giuria qualificata e all'attenzione di un pubblico più vasto.

12 MAGGIO

ESTEMPORANEA

Dove: San Piero a Sieve (FI) Per info: www.prolocosanpieroasieve.it Tel. 055.8487241

La manifestazione, giunta alla sua 12esima edizione, si svolge nel Centro Storico del paese. Durante l'arco della giornata pittori e artisti della tela prendono parte all'Estemporanea di Pittura, rappresentando uno scorcio del borgo di San Piero a Sieve.

A fare da cornice all'evento si alternano concerti, spettacoli per bambini, letture di poesie, performance teatrali, mostre

fotografiche e tante altre attività legate dal comune denominatore dell'Arte. Un mercatino etnico e di opere del proprio ingegno anima il percorso della festa, snodandosi per le vie del paese.

I ristoranti del paese inoltre partecipano offrendo menù a prezzo convenzionato.

La giornata ha il suo culmine nel tardo pomeriggio con la premiazione delle tele da parte di una giuria tecnica e di una giuria popolare, seguita da aperitivo e musica dal vivo.

Alla manifestazione possono prendere parte tutti gli artisti che ne facciano richiesta scritta alla Pro Loco.

17 - 19 MAGGIO

LUCCA ART FAIR

Dove: Lucca - Polo Fiere e Congressi Per info: www.luccaartfair.it

LUCCA ART FAIR è un grande evento dedicato all'arte moderna e contemporanea che ha come sede il Polo Fieristico di Lucca e che coinvolge, per tre giorni, una città d'arte tra le più note in Italia, con mostre, incontri e iniziative culturali.

In Toscana, più che in ogni altra parte



Farmacia del Duomo

LUNEDI 20 MAGGIO GIORNATA


CAUDALIE

PARIS

PROTEGGI LA TUA PELLE
NOI PROTEGGIAMO LA NATURA

Prenotazioni CUP
Attivazione tessera sanitaria
Ricarica mensa scolastica
e pagamento trasporto/asilo
Consegna a domicilio
Preparazioni galeniche - Fitoterapia
Omeopatia - Dermocosmesi -
Veterinaria



Viale Europa, 22 - PESCIA - Tel. 0572 476225 -  Farmacia del Duomo Pescia
Fax 0572.499317 - Email: farmaciadelduomo.pescia@gmail.com

d'Italia, l'arte contemporanea in tutte le sue forme e manifestazioni pur avendo dato segni rilevanti della sua vitalità e originalità, ha incontrato a lungo tenaci resistenze al suo pieno riconoscimento ed alla sua circolazione, a causa di numerosi pregiudizi dovuti ad un indiscusso retaggio della pur grande arte medievale e rinascimentale. Lucca Art Fair si pone l'obiettivo di dare continuità a un percorso dell'arte mai interrotto, offrendo una concreta opportunità di visibilità a tutti gli operatori del settore che esercitano con riconosciuta qualità nel sistema arte, favorendo così la ri-nascita di una committenza consapevole che possa essere vera protagonista nel sostegno attivo dell'arte.

Lucca Art Fair vuole inoltre essere un importante appuntamento annuale di incontri, divertimento, scambio di esperienze e conoscenza che attivi e sviluppi una rete professionale e amatoriale indispensabile per una corretta crescita del sistema artistico contemporaneo.

Lucca Art Fair attraverso la

partecipazione di partner riconosciuti, un'altissima selezione delle gallerie da parte del comitato organizzativo, e una serie di servizi a disposizione dei visitatori mette in scena l'inaspettato del mondo dell'arte, creando un imperdibile evento in una Toscana che ormai sta divenendo il vero laboratorio culturale italiano.

17 - 19 MAGGIO

IN/CANTI & BANCHI

Dove: Castelfiorentino (FI) Per info: www.incantiebanchi.it

A Castelfiorentino (FI) nelle giornate del 17, 18, 19 maggio si svolgerà la 29ª edizione di In/Canti & Banchi.

Si tratta quindi di una manifestazione storica quindi, tra le prime nella nostra regione a mescolare arte, teatro di strada e artigianato, con la formula ormai ben collaudata ma sempre affascinante di spettacoli, festa popolare, gastronomia, mercatini, che tanto successo riscuote tra gli spettatori.

L'evento è organizzato da Comune di Castelfiorentino. L'ingresso alla manifestazione è gratuito. Si segnala l'apertura dei negozi per tutta la durata

della stessa.

18 MAGGIO

NOTTE AL MOCA

Dove: MOCA Montecatini. Per info: www.mocamontecatini.it

Per Bambini dai 6 agli 11 anni una notte indimenticabile tra opere d'arte e attività ispirate dal grande genio di Leonardo. Cosa portare: pigiama, sacco a pelo, asciugamano, spazzolino da denti, e al risveglio colazione per tutti i partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le 12 del 17/05. Per gli adulti: visita straordinaria alla temporanea mostra "MOCA the Best" in programma alle ore 21.

18 MAGGIO

Inaugurazione mostra "Frammenti di una storia immortale"

Dove: MOCA Montecatini. Per info: www.mocamontecatini.it. Ore 11.

Inaugurazione della mostra temporanea (chiuderà il 18 giugno), dedicata al genio di Leonardo Da Vinci e organizzata dall'associazione culturale "Prometeo".

CORTEX

DJ PRODUCER E VOCALIST PER I TUOI EVENTI

SERVIZI A TUA DISPOSIZIONE

COMPLEANNI

MATRIMONI

EVENTI DI PIAZZA

SERVICE AUDIO E LUCI

CREAZIONI DI BRANI INEDITI



CORTEX_MUSIC_



CORTEXDJ



349.614.1475





Mo.CA. dal 18 maggio al 18 giugno 2019
Inaugurazione 18 maggio ore 11.00

ORARI DI APERTURA:
Lunedì chiuso
dal Martedì al Venerdì 10.00 - 12.00
Sabato e Domenica 10.30 - 12.30
e 16.00 - 19.00



Tel. 0573/371630
(in orario d'apertura)
<http://www.mocamontecatini.it>
mocamc@gmail.com

21 MAGGIO

CONCERTO: L'UOMO CHE CADDE SU MONSUMMANO TERME

Dove: Monsummano, piazza Giusti.

Concerto: "1969: l'uomo che cadde su MONSUMMANO TERME". Paolo Fresu tromba, flicorno, effetti; Petra Magoni

voce; Gianluca Petrella trombone, elettronica; Francesco Diodati chitarra; Francesco Ponticelli basso elettrico; Christian Meyer batteria e percussioni; interpretano DAVID BOWIE. PREVENDITA: Circuito BoxOffice Toscana. IL CONCERTO SI TERRÀ ANCHE IN CASO DI PIOGGIA.

26 MAGGIO

Visita guidata all'ultimo minuto

Dove: MOCA Montecatini. Alle 16.30. Per info: www.mocamontecatini.it

Anche a maggio dedichiamo la quarta domenica del mese alla nostra mostra guidata "all'ultimo minuto". Un'occasione per conoscere le opere della temporanea (prorogata) "MOCA The Best". Evento gratuito, senza prenotazione.

24 - 26 MAGGIO

DIALOGHI SULL'UOMO - FESTIVAL CULTURALE DI ANTROPOLOGIA DEL CONTEMPORANEO

Dove: Pistoia Per info: www.dialoghisulluomo.it
info@comune.pistoia.it Tel. 0573.371630

Per questo evento leggere a pagina 32 l'ampio articolo redatto da nostro Leonardo Soldati, il nostro inviato a

Pistoia.

EVENTI DEL SAPORE

26 APRILE - 5 MAGGIO

SAGRA DEL CARCIOFO EMPOLESE

Dove: Empoli (FI) - Palazzo delle Esposizioni Per info: FB Sagra del carciofo empolesse

Dal 26 aprile al 5 maggio nel Comune di Empoli si tiene la 8ª edizione della Sagra del Carciofo Empolese e della Valdelsa.

Varietà conosciuta già dall'800 e ben distinta dal classico violetto, il carciofo empolesse è noto per avere una produzione tardiva, tipicamente tra marzo e giugno. È apprezzato soprattutto per il sapore intenso, oltre che per la particolarità di non avere spine. Per tutti i giorni della manifestazione lo stand gastronomico apre alle ore 19. Il menù è ovviamente a base del carciofo a cui è dedicata la sagra. Il programma degli eventi prevede vari intrattenimenti come musica, danza e teatro, qui il volantino con il programma.

Le cucine inoltre saranno anche

**MOMENTO PERFETTO
PER RIVOLUZIONARE LO SPAZIO ALL' APERTO!
PROTAGONISTA ASSOLUTO
DELLA BELLA STAGIONE.
NUOVE IDEE, TANTI NUOVI ARREDI.**

Giovanni
Parisi

VIA CIRCONVALLAZIONE, 66 - BORGO A BUGGIANO (pt) - Tel.0572. 32187 - www.giovanniparisi.it

Giovanni Parisi show room - [showroom_giovanniparisi](https://www.instagram.com/showroom_giovanniparisi)

attrezzate per offrire un menù senza glutine per chi ne dovesse avere bisogno. In particolare, le frittiture saranno disponibili anche con panatura senza glutine.

La manifestazione si tiene al Pozzale circolo Arci e giardino comunale a Empoli. Tutti gli eventi sono a ingresso libero.

1 - 12 MAGGIO

SAGRA DELLA CIPOLLA DI TRESCHIETTO

Dove: Bagnone (MS) Per info: www.cipolladitreschietto.it Tel. 328.8505288-340.3615837

Nei giorni 1, 4, 5, 11 e 12 maggio ci sarà la nuova edizione della Sagra della Cipolla di Treschietto, in programma nel Comune di Bagnone (MS) in Lunigiana.

La sagra che avrà luogo nella nuova tensostruttura accanto la canonica di Treschietto, è a cura del Comitato per la valorizzazione della Cipolla di Treschietto. Si tratta questa di una varietà tipica della zona delle valli intorno a Treschietto. Si differenzia da altri ortaggi similari per la forma piccola e tondeggiante, il colore rosso rubino dell'esterno e bianco con



striature rosate nell'interno. Si coltiva essenzialmente nelle valli ai piedi del Castello Malaspina. Grazie all'isolamento del borgo, raggiungibile tramite strade carrozzabili solo dal 1950, ma grazie anche alla tutela del seme messa in atto dai contadini locali, si è potuta mantenere intatta la purezza della varietà fino ai giorni nostri.

L'evento è un'occasione per un pasto a base della prelibata Cipolla di Treschietto, oltre che per l'acquisto di prodotti tipici locali. Nel menù, torta di cipolle, barbotta, testaroli, cipollata, tra le altre cose. Da non perdere anche l'opportunità di visitare l'incantevole antico borgo di Treschietto, dominato dai ruderi del castello.

4 - 5 MAGGIO

ANTEPRIMA VINI DELLA COSTA

Dove: Lucca - Real Collegio Per info: www.anteprimavinidellacosta.com

Per un appassionante week end Lucca torna a ospitare i profumi e sapori della Costa Toscana nell'annuale rassegna dei viticoltori delle province bagnate dal mare. 100 vigneron presenteranno personalmente oltre 600 etichette per raccontare una fondamentale realtà produttiva toscana: un fantastico viaggio attraverso personali storie di uomini e donne che hanno creduto nel territorio di costa a come terroir di eccellenza.

4 - 12 MAGGIO

FESTIVAL DELLA FRAGOLA DI TERRICCIOLA

Dove: Terricciola (PI) Per info: www.festivaldellafragola.it info@festivaldellafragola.it

Il Festival della Fragola di Terricciola è giunto alla 36a edizione! Un evento famoso in tutta la Toscana, che ogni anno attira centinaia di turisti. Vi aspettano le nostre specialità: le fragole, che troverete negli stand all'interno del nostro giardino comunale e rivisitate in altri piatti, il

Via Leonardo da Vinci, 3
BORGHO A BUGGIANO (PT)
Telefono 0572.318036
334.8092036

Ricci e Capricci

La Bellezza nei Capelli



Sweeto
professional



**IL PRODOTTO LISCIANTE NUMERO 1 AL MONDO...
LA STIRATURA PERFETTA
INIZIA DALLO SHAMPOO!**

**VENDITA
PISCINE
INSTALLAZIONE
Accessori
Prodotti chimici
Manutenzione**

C&G

di Cinquini Giulio

Via Alberghi 63/65 - 51017 Pescia (PT) - Tel - 0572 1903086 - 346.0337181 - ufficioceg@gmail.com

nostro vino, quello buono, dei produttori locali, premiato a livello nazionale e mondiale, e all'interno della gastronomia dove vi potrete fermare a pranzo o a cena potrete gustare la tipica cucina toscana. Durante la manifestazione sarà possibile assistere ad una serie di spettacoli, per giovani e meno giovani sempre all'insegna dell'allegria.

10, 11 E 12 MAGGIO

STREET FOOD PESCIA

Dove: Pescia. Per info: el. 3291866459. streetfoodfestpescia@gmail.com. Vedi spazio pagina 94

“PESCIA Street Food FEST” è una manifestazione ad **INGRESSO GRATUITO** con orario venerdì 10 Maggio dalle ore 17:00 alle 24:00 e sabato 11 e domenica 12 Maggio dalle ore 11:30 alle 24:00. Avrà luogo, nel meraviglioso Lungofiume Ammiraglio Birindelli che vorremmo valorizzare proprio con un evento nuovo, che nasce allo scopo di celebrare l'arte del cibo di alta qualità, la volontà di socializzare e soprattutto festeggiare la festa della Mamma con varie iniziative. Il Lungofiume sarà quindi animato da

furgoncini attrezzati con vere e proprie cucine mobili, provenienti da ogni dove, uno Street Food a tutto colore. L'iniziativa è di Pubbli-Eventi, una giovane associazione fondata allo scopo di promuovere luoghi e cultura del territorio, e che in questa occasione mira a creare un momento di socializzazione esaltando valori della nostra terra.

18 E 19 MAGGIO

VIAVINARIA 2019

Dove: Montecarlo, Lucca. Per info: 349 1859275.

Pubblichiamo integralmente il programma di questo importantissimo evento del sapore locale.

SABATO 18 MAGGIO

ORE 16,00 - 20,00: Apertura delle cantine e delle fattorie del territorio per visite e degustazioni; ORE 15,00 - 19,30 - Centro Storico: Apertura per visite gratuite Teatro Comunale dei Rassicurati, Chiesa Collegiata di Sant'Andrea Apostolo e Museo Cripta della Collegiata di S. Andrea. Per visite guidate della Chiesa Collegiata, contattare il n. 335 8066036; ORE 15,00 - 19,30 - Loc. San Piero: Apertura, su prenotazione, per visite gratuite della



Pieve di San Piero in Campo; Per prenotare, contattare il n. 335 8066036. ORE 15,30 - 19,30 - Centro Storico: Apertura della Fortezza di Montecarlo. ORE 15,00 - 19,30 - Centro Storico: Apertura per visite gratuite del Museo del Vino Palazzo Lavagna. DOMENICA 19 MAGGIO ORE 14,00 - 20,00: Apertura delle cantine e delle fattorie del territorio per visite e degustazioni; ORE 15,00 - 19,30 - Centro Storico: Apertura per visite gratuite Teatro Comunale dei Rassicurati, Chiesa Collegiata di Sant'Andrea Apostolo e Museo Cripta della Collegiata di S. Andrea. Per visite guidate della Chiesa Collegiata, contattare il n. 335 8066036. ORE 15,00 - 19,30 - Loc. San Piero: Apertura, su



**SFIZIOSE PAUSE PRANZO
E APERICENA IN GRAZIOSO
SPAZIO ESTERNO**

Aperti dalle 5,00 di mattina

Via Circonvallazione, 48/50
Borgo a Buggiano
Telefono 0572. 32082

**Pizza anche
da asporto
tutti i gusti**

dalle 17,00
fino a chiusura



COMUNE DI MONTECARLO
Assessorato all'Agricoltura
e Turismo

18/19 MAGGIO 2019 A MONTECARLO

SABATO 18 MAGGIO
dalle ore 16,00
alle ore 20,00

DOMENICA 19 MAGGIO
dalle ore 14,00
alle ore 20,00

APERTURA PER VISITE:

Chiesa Collegiata di S. Andrea Apostolo
Fortezza del Cerruglio
Pieve Romanica di San Piero in Campo
Teatro Comunale dei Rassicurati
Museo del Vino Palazzo Lavagna

Info: www.comune.montecarlo.lu.it
culturaeturismo@comune.montecarlo.lu.it
Tel. 0583.229725 / 0583.228881
La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo.

www.montecarloditoscana.it



Città del Vino



viavinaria
MONTECARLO



**Cantine Aperte e
Degustazioni Vini
Montecarlo DOC**
con Servizio Continuativo
di Navetta "Wine Bus"

**Pacchetti Turistici
Promozionali con
Pernottamento
e Menù Tipici**



Con il Patrocinio di
REGIONE
TOSCANA



SGRANAR PER COLLI

VILLA BELLAVISTA - BUGGIANO (PT)

31 maggio & 1-2 giugno

**SGRANAR
PER COLLI**
camminata degustativa 12 km



**BIKE
PER COLLI**
in bici
per famiglie 8km
per expert 29 km



Vicoli di Bellavista
HANDMADE MARKET



yoga
in cammino



**SCATTAR
PER COLLI**



**BELLA
VISTA
SOCIAL
FEST**



Live music in Villa

raduno mezzi storici
**VESPA VS
LAMBRETТА**



MANGEBBEVI
PRODOTTI TIPICI
CIBO DI STRADA
PRODUTTORI



& more...

INGRESSO LIBERO AL PARCO DELLA VILLA

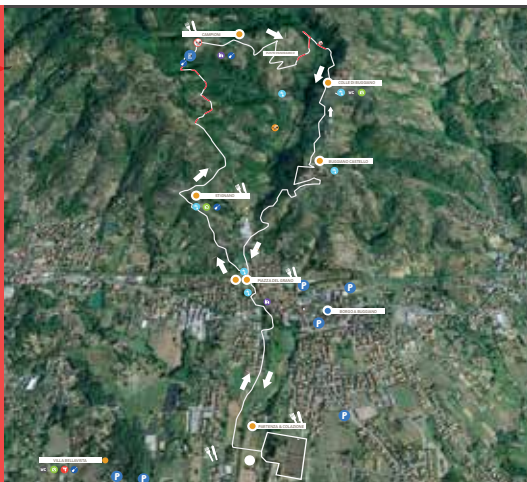
info



www.sgranarpercolli.it

ISCRIZIONI ONLINE

trekking
SGRANAR
PER
COLLI
camminata degustativa 12 km
2 giugno



SCAN QR CODE
X ISCRIVERTI



gadgets & degustazioni
7 ristoranti

per expert 29 km
BIKE
PER
COLLI
1 giugno



DECATHLON BIKE DAYS



SCAN QR CODE
X ISCRIVERTI



gadgets

per famiglie 9 km
BIKE
PER
COLLI
1 giugno



DECATHLON BIKE DAYS



SCAN QR CODE
X ISCRIVERTI



gadgets

VISITA IL NOSTRO SITO PER ULTERIORI INFORMAZIONI
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT



prenotazione, per visite gratuite della Pieve di San Piero in Campo. Per prenotare, contattare il n. 335 8066036. ORE 15,30 – 19,30 – Centro Storico Apertura della Fortezza di Montecarlo. ORE 15,00 – 19,30 – Centro Storico: Apertura per visite gratuite del Museo del Vino Palazzo Lavagna. SABATO 18 E DOMENICA 19 MAGGIO. Presso le attività ristorative aderenti: Pranzi e Cene con pietanze tipiche del territorio a prezzo promozionale con i “Menù ViaVinaria”.

19 MAGGIO

FESTA DELLA FRAGOLA E DELLO SPORT

Dove: Nievole. Per info: vedi spazio a pagina 127

Il 19 maggio, nel cuore della frazione Nievole in prossimità della chiesa, torna la festa della fragola e dello sport. Un evento fortemente voluto, organizzato e realizzato da un volenteroso gruppo di residenti della frazione, in collaborazione con il Freestyle Triathlon, spinti dal desiderio di non smarrire una tradizione che col tempo ha perso i connotati della sagra classica, ma che con l'impegno e la fantasia di nievolini coriacei si è

trasformata in una festa aggregante con le rosse fragole declinate in modi diversi a colorare una giornata ricca di sport, gare culinarie, sfilata canina e altri intrattenimenti. Dalle 14,30 all'imbrunire si alterneranno quindi dimostrazioni sportive, sane merende, cocktails frizzanti, caffè tostato a legna, allegria e...i rossi dolcissimi falsi frutti a profumare l'aria e addolcire i palati dei frequentatori.

31 MAGGIO, 1 E 2 GIUGNO

SGRANAR PER COLLI

Dove: Buggiano, villa Bellavista.

Per ogni informazione su questo bellissimo vedi le pagine 122 e 123.

8 – 9 GIUGNO

45° FESTA DEL PESCE

Dove: Castiglioncello (LI)

La Festa del Pesce è una manifestazione nata nel 1970 dall'idea di un gruppo di amici che, ispirandosi ad una festa in quel di Camogli, regalarono alla loro amata Caletta di Castiglioncello (una località formata da poche case di fronte ad un piccolo golfo) l'opportunità di aprire la stagione estiva con un evento

sostenuto dall'entusiasmo e dal lavoro di una intera comunità, per la soddisfazione degli ospiti e la promozione del paese. Tassandosi di cinquantamila lire cadauno, questo gruppo di calettani fece costruire una grande padella per la frittura dal diametro di 4 metri e con una capacità di 850 litri d'olio. Da allora la festa si tiene ogni anno nel mese di Giugno. A distanza di tanti anni, grazie a quei pionieri, la Festa del Pesce è cresciuta molto, affermandosi come un evento tradizionale senza il quale l'estate non potrebbe iniziare nella giusta maniera.

31 MAGGIO, 1 E 2 GIUGNO

SAPORI DI FIVIZZANO

Dove: Fivizzano.

Per qualsiasi info vedere spazio a pagina 107.

7-9 GIUGNO

STREET FOOD A PIEVE A NIEVOLE

Per info: vedi spazio a pagina 95



La nuova enoteca di Monsummano

**VINI
SFUSI**

- Wine Tasting
- Happy Hour ore 17-20 (da merc. a sab.)
- Vini in bottiglia, Distillati, Liquori, Spumanti, Champagne...
- Prodotti gastronomici

Enoteca Cantò Divino: il sapore dell'Italia in un bicchiere!

www.cantodivino.com
enotecacantodivino@gmail.com



Via Cesare Battisti, 59 Monsummano Terme (PT) - Tel. 0572 191 3193

31 Maggio - 1 e 2 Giugno 2019

Sapori

Fivizzano



Comune di Fivizzano

Gastronomia - Convegni - Antichi Mestieri - Spettacoli

18^o
Edizione

Mostra Mercato
dei Prodotti Tipici
della Provincia
di Massa-Carrara

5 MAGGIO**47^ GUARDA FIRENZE**

Dove: Firenze Per info: staff@firenzemarathon.it
Tel. 055.5522957

Anche quest'anno saranno due i percorsi, entrambi di 10 km, competitivi e non. Avremo inoltre la Ginky Family Run-Mini Guarda Firenze di 3 km, ai cui partecipanti andrà la t-shirt ufficiale della manifestazione. Ricordiamo inoltre che per i giovani sotto i 14 anni l'iscrizione è gratuita. La partenza è prevista per le ore 9.30 da piazza San Giovanni.

5 MAGGIO**6^ LUCCA HALF MARATHON**

Dove: Lucca Per info: info@luccamarathon.it Tel. 349.1565805



Gara competitiva di km 21,097 ovvero un circuito da ripetersi due volte sulle mura tra i bastioni e gli spalti cinquecenteschi di Lucca. Quest'anno si potrà correre anche a coppie, 10,548 km da percorrere per un unico traguardo. Stesso percorso della Half Marathon, da dividere con chi vuoi. Ogni atleta iscritto riceverà il pacco gara ufficiale contenente anche una maglietta tecnica e una medaglia (raffigurante una "porta di Lucca"). Sono previsti punti di ristoro all'arrivo ed ogni 5 Km lungo il percorso in cui sarà presente acqua. Inoltre, a partire dal km 10, saranno disponibili frutta, biscotti ed integratori. Avremo anche, come sempre, La Lucchesina, dove

puoi correre o semplicemente passeggiare da solo o in compagnia, come allenamento o come piacere per vedere la storia che ti circonda. L'evento ormai consolidato coinvolge tutti e arricchisce la Half Marathon con la presenza di 1000 podisti. Nel 2019 la corsa dei lucchesi, "La Lucchesina" inaugura la volontà di Lucca Marathon di omaggiare un personaggio storico di Lucca, e sarà per questa edizione Carlo Del Prete aviatore italiano, medaglia d'oro al valore aeronautico.

10-11-12 MAGGIO**4^ LA MAREMMANA**

Dove: Castiglione della Pescaia (GR) Per info: info@ciclomaremmiana.it Tel. 333.4362684-338.4791487

La Maremmana è una manifestazione (organizzata dal gruppo ciclistico Castiglionesse) i cui percorsi si articolano su strade asfaltate a basso traffico e strade sterrate particolarmente suggestive, attraversando ambienti che non hanno uguali per paesaggio e vocazione. Il venerdì 10 sarà allestito il mercatino bici e componenti d'epoca in Piazza Garibaldi. Il sabato 11, la crono Vintage, aperitivo e in seguito musica e balli mentre la domenica 12 una cicloturistica articolata in quattro percorsi (di 25, 50, 70 e 115 km); al termine Pasta Party presso il centro sociale Castiglionesse e premiazioni.

11 MAGGIO**TRAIL DEL MONTE PAN DI ZUCCHERO**

Dove: Colognole (LI) Per info: info@survivaltrailrunners.it www.facebook.com/events/1201941396638954

Trail running autogestito di Km 15 e Km 6,5. Partenza alle ore 09.00 da Colognole.

11 MAGGIO**GANDHI MARATHON 3.0**

Dove: Galciana - (PO) Per info: comitatogentoriucsgandhi@gmail.com Tel. 328.4849130

Ludico motoria di Km 4,7 e Km 3 con partenza alle ore 16,00 c/o Istituto Comprensivo Gandhi, in via Renato Mannocci.

12 MAGGIO**PINOCCHIO RUN**

Dove: Pescia (PT) Per info: info@pinocchiosport.it Tel. 349.1565805

Una manifestazione indicata ed organizzata per far divertire tutta la famiglia. Infatti sono previsti diversi



percorsi: una corsa per i bambini e per le famiglie, di 4 km, una corsa competitiva e non competitiva di circa 10 km e la gara Regina di 20 Km! I percorsi saranno su strade bianche, asfalto, sentieri e toccheranno anche un piccolo segmento della via Francigena. Il tema di tutte le corse sarà appunto la storia di Pinocchio, su tutti i percorsi i concorrenti si troveranno ad incontrare il Gatto e la Volpe, la Fata Turchina, ect e tutti in carne ed ossa! Ci saranno invece luoghi dove la Balena (o il Pesce Cane che dir si voglia) spunteranno maestosi da dietro una curva o nel mezzo ad un campo. Tutte le corse partiranno da Pescia, da piazza Mazzini e avranno come traguardo il Parco di Pinocchio a Collodi. Sono previsti zona spogliatoi e ristoranti al traguardo e bus che riporteranno i concorrenti a Pescia (distante circa 5 Km).

12 MAGGIO**44^ TROFEO DORMISACCO**

Dove: Borgo a Buggiano (PT) Per info: ebindi2008@alice.it Tel. 338.3122440 - 338.9895207

L'A.s.d. Atletica Borgo a Buggiano, con il patrocinio del comune, assieme al Coni e UISP-sportpertutti, organizza questo nuova edizione del Dormisacco, che include una gara competitiva di km 10,600 circa e una non competitiva/ludico-motoria di 2 e 5 km circa oltre a gare per settore giovanile. L'iscrizione (gratuita per queste ultime) prevede pacco gara. Ritrovo previsto per le ore 07.30 presso il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano con partenza per le

ore 09.00. Sono previsti controlli e ristori lungo il percorso (attenzione, aperto al traffico, quindi rispettare il codice!) e di questi ultimi uno pure al termine gara.

18 MAGGIO
5° MEMORIAL CRISTIANO BENEDETTI

Dove: Chiesina Uzzanese (PT) Per info: ale.bene@alice.it Tel. 347.4789222 - 328.3054115
Il Circolo l'incontro Anspi di Chiesina Uzzanese con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale organizza la nuova edizione del "Memorial Cristiano Benedetti", gara podistica ludico motoria di km 5 e 10 km e un percorso di km 2 predisposto per i diversamente abili. Il ritrovo e le partenze sono fissate per le ore 17.00 dal Circolo Anspi l'Incontro in piazza Vittorio Emanuele II°. Per tutti gli iscritti è previsto un pacco gara. Inoltre saranno premiate tutte le società e i gruppi scolastici più numerosi.

19MAGGIO
DEEJAY TEN

Dove: Firenze Per info: staff@firenzemarathon.it Tel. 055.5522957



Correre insieme, e a passo di musica: il divertimento è assicurato! Torna la corsa non competitiva aperta a tutti (bambini e famiglie comprese) organizzata dal famoso network radiofonico e che si snoda su due percorsi, di 10 e 5 km, per chiunque voglia trascorrere una mattinata di relax e allegria. Partenza per la 10 km alle ore 9.30 dal Lungarno della Zecca Vecchia e arrivo in Piazza del Duomo, mentre alle 10.00 partirà la seconda, sempre dal solito punto ma che avrà come l'arrivo in Via dei Magliabechi. Dal sabato sarà presente il Village in Piazza Santa Croce, dalle 9.00 alle 20.00 e la domenica dalle ore 7.00 alle 9.00. Per la 10 km sono previsti punti di ristoro al 5 km e all'arrivo, mentre per la 5 km all'arrivo. Da ricordare che la manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica e su

un percorso stradale chiuso al traffico

19 MAGGIO
FESTA DELLA FRAGOLA E DELLO SPORT

Dove: Nievole. Per info: vedi spazio a pagina 127

Il 19 maggio, nel cuore della frazione Nievole in prossimità della chiesa, torna la festa della fragola e dello sport. Un evento fortemente voluto, organizzato e realizzato da un volenteroso gruppo di residenti della frazione, in collaborazione con il Freestyle Triathlon, spinti dal desiderio di non smarrire una tradizione che col tempo ha perso i connotati della sagra classica, ma che con l'impegno e la fantasia di nievolini coriacei si è trasformata in una festa aggregante con le rosse fragole declinate in modi diversi a colorare una giornata ricca di sport, gare culinarie, sfilata canina e altri intrattenimenti. Dalle 14,30 all'imbrunire si alterneranno quindi dimostrazioni sportive, sane merende, cocktails frizzanti, caffè tostato a legna, allegria e...i rossi dolcissimi falsi frutti a profumare l'aria e addolcire i palati dei frequentatori.

19MAGGIO
35° PORCARI CORRE

Dove: Porcari (LU) Per info: info@atleticaporcari.it Tel. 0583.298120/339.6130888

Una non competitiva di Km 20, 17, 12, 5 e 3 con partenza alle ore 07.30/08.30 da Piazza degli Alpini (già piazza del Mercato). Il percorso, che si snoda su un tracciato suggestivo con punti di ristoro e tanta allegria, rappresenta un perfetto connubio tra la natura e la passione per uno sport amatoriale sempre più ricercato ed ambito e che, oltre ad essere salutare è un valido

strumento significativo per far conoscere i territori che ci circondano

19MAGGIO
CORSA STORICA DI FRATI

Dove: Loc.tà Frati, Camaiole (LU) Per info: a.dilelio@virgilio.it Tel. 333.6127297/347.1263740

Gara competitiva di km 12 con percorso misto, valida per il

Campionato della Versilia e il Trofeo Mare-Monti Camaiore. Inoltre camminata ludico-motoria aperta a tutti, sempre di km 12. Ritrovo ed iscrizioni dalle ore 7.00 e partenza prevista per le ore 9.30 da di Camaiore.

25-26 MAGGIO

DYNAMO TEAM CHALLENGE

Dove: Limestre, San Marcello Pistoiese (PT) Per info: info@dynamoteamchallenge.org Tel. 0573.621720

Dynamo Team Challenge è un'iniziativa benefica nata per raccogliere fondi per Dynamo Camp, il primo Camp di terapia ricreativa in Italia, che ospita gratuitamente bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni con patologie gravi e croniche sia in terapia che in fase di post ospedalizzazione. Sport, divertimento, avventura nella magica cornice di Dynamo Camp, per regalare il sorriso a tanti bambini speciali che affrontano quotidianamente la grande sfida di combattere contro malattie gravi e croniche. Forma la tua squadra, scegli uno o più sport (tra bike, tennis, trail ed adventure challenge) e partecipa a due giornate indimenticabili! Inoltre una grande caccia al tesoro all'interno



di Dynamo Camp per tutti i partecipanti che il sabato si sono cimentati nelle gare competitive e sportive e che faranno ancora più squadra per scoprire gli indizi, indovinare i rebus e affrontare le tante attività a sorpresa!

25-26 MAGGIO

46^ 100 KM DEL PASSATORE

Dove: Firenze Per info: info@100kmdelpassatore.it 100km@evomail.it Tel. 0546.664603

Una competizione internazionale podistica di ultramaratona che si svolge annualmente nell'ultimo sabato di maggio con partenza da Firenze e arrivo a Faenza, a passo libero, sul

suggestivo percorso che valica l'Appennino Tosco-romagnolo. Nata nel 1973 ma oggi, per ragioni legate essenzialmente al traffico automobilistico, la prima parte del tracciato è stata cambiata. Lungo il percorso sono presenti cinque traguardi intermedi, a Vetta le Croci, Borgo San Lorenzo, Colla di Casaglia e Brisighella. Ritrovo per le 14.45 in Piazza della Signoria a Firenze e partenza alle 15.00.

1-2 GIUGNO

LA MEDICEA 2019

Dove: Carmignano (PO) Per info: ciclostoricamedicea@gmail.com Tel. 346.7006083

“Santi Diva”
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI

Sciarpe

Maglie
Ufficiali

Palloni

Borse

Linea
Scuola

Porta-
chiavi

e tantissimi altri gadgets UFFICIALI

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**

12 MAGGIO 2019

PINOCCHIO

RUN *Pescia Collodi (PT)*

*Corri con Pinocchio! Corri nei luoghi
della fiaba, una corsa unica tra gli ulivi
e i paesaggi della campagna Toscana.
Arrivo nel Parco di Pinocchio*

Percorsi:

- 20 km
- 10 km
- 4 km

per info: 3491565805



www.pinocchiosport.it
info@pinocchiosport.it



-338.8041141

“La Medicea - Ciclostorica con bici e abbigliamento d'epoca”, è un evento sportivo rievocativo e promozionale del nostro territorio e delle nostre tradizioni ciclistiche. A impreziosire la manifestazione è abbinato un memorial dedicato ad uno dei ciclisti pratesi più rappresentativi, professionista negli anni 50, Enzo Coppini. La manifestazione che partirà alle ore 9.00 di domenica si snoderà su tre percorsi, in parte su strade “bianche”, sulla piana tra le frazioni della nostra provincia e quella di Pistoia, alla scoperta delle numerose ville medicee e dei passaggi più suggestivi offerti dal nostro territorio. Cornice tipica del “villaggio Mediceo” è il mercatino d'antan con esposizione di bici e accessori da collezione, abbigliamento, mostra a tema, presenza di ricambisti e artigiani legati al mondo del pedale vintage provenienti da diverse regioni d'Italia. A impreziosire la manifestazione è abbinato da quest'anno il 2° trofeo Giuseppe Olmo, un fuoriclasse del ciclismo eroico, nelle prove in linea ma

anche detentore nel 1935 del record dell'ora su pista al Vigorelli

31 MAGGIO 1-2GIUGNO**MOTO GP MUGELLO 2019**

Dove: Scarperia e San Piero (FI) Per info: www.motogp.com/it/calendar

Quello del Mugello, circuito amato da tutti e, allo stesso tempo, uno dei più esigenti per piloti e tecnici è moderno e dotato di infrastrutture di grande prestigio. Il tracciato, lungo 5.245 m, è stato completamente rinnovato per rispondere alle esigenze della competizione. Famoso per le difficoltà che presenta la sua pista, che combina virate lente e curve veloci, salite e discese, di quelle che piacciono sia ai piloti che agli spettatori, (oltre che per la sua sicurezza e per la bellezza delle zone circostanti) questo circuito ospitò il suo primo Gran Premio nel 1976 e, dopo la completa ristrutturazione, dal 1991 è uno degli appuntamenti immancabili nel calendario del mondiale.

31 MAGGIO 1-2GIUGNO**4° SGRANAR PER COLLI**

Dove: Buggiano (PT) Per info: sgranarpercolli@gmail.com Tel. 0572.33624. Vedi spazio a pagina

125

L'edizione 2019 di Sgranar per colli si svolgerà durante un intero fine settimana, con un programma diversificato all'insegna del sapore e dei gusti. Presso il Parco della Villa di Bellavista saranno presenti stand e caratteristici furgoncini della Street food, musica, show cooking, teatro, mostre, Mercato Handmade “Vicoli di Bellavista”, il tutto tenuto insieme dal filo conduttore del “buon cibo locale”. La domenica 2 giugno si terrà la camminata degustativa di circa 12 km, il cui percorso si inerpica sui colli del Comune di Buggiano (Stignano, Colle, Buggiano), alla scoperta dei borghi, dei sapori, dei paesaggi che la nostra terra offre, per giungere alla tappa finale di Villa Bellavista.

9 GIUGNO**3° RANDONÉE MTB DI PINOCCHIO**

Dove: Pescia (PT). Per info: www.larandonneedipinocchio.it

3° edizione di un grande evento. Per ogni info vedi pagina a fianco.

CAMPI
Estivi 2019
per Bambini
DA 3 ANNI IN SU
tel.333.1831536

pianeta
Gioco

SERVIZIO MENSA

DA GIUGNO A SETTEMBRE

USCITA ALL'AZIENDA AGRICOLA «LE PALME»

ASSISTENZA COMPITI - LABORATORI
GIOCHI - SCONTO FRATELLO
SCONTO FEDELTA' PER CHI RIFARA' CON NOI
I CAMPI ESTIVI

PRENOTAZIONI APERTE

Via Arno, 27 - Pieve a Nievole (zona ind. Monsummano)



3ª Randonnee di PINOCCHIO

Domenica 9 Giugno 2019 - Pescia

CICLOTURISTICHE

PINOCCHIO MTB GRAVEL

PERCORSO 1

Disegnato in collaborazione con **Wine Bike Experience**: avete l'opportunità di attraversare le vigne e gli incantevoli paesaggi di Montecarlo in sella alla vostra bici.

Liberatoria obbligatoria

Distanza: 50km

Dislivello: 500 m

www.larandonneedipinocchio.it

PINOCCHIO MTB MARATHON

PERCORSO 2

Distanza: 68km

Dislivello: 1.900 m

www.pinocchiomarathon.it

Un percorso di resistenza attraverso la Svizzera Pesciatina. Conquistato l'Altopiano delle Pizzorne tornerete a valle passando per Collodi e attraversando l'affascinante via della Fiaba che vi condurrà direttamente alla Piazza principale di Pescia dove si concluderà il percorso.

Liberatoria obbligatoria

COMPETITIVA

PINOCCHIO MTB CHALLENGE

Gara Mountain Bike valevole per il Circuito Tuscany Bike Challenge MTB, il Campionato Provinciale XC e il Tour del Granducato MTB XC.

In regola con il tesseramento in corso

www.pinocchiochallenge.it

- 1) società a partecipazione un prosciutto + pacco alimentare
- 2) società a partecipazione una spalla + pacco alimentare
- 3) società a partecipazione un salame + pacco alimentare
- 4) società a partecipazione forma di formaggio + pacco alimentare
- 5) società a partecipazione prosecco + pacco alimentare

PERCORSO DIDATTICO

#BICINCITTÀ!

La manifestazione si arricchisce di un percorso didattico per grandi e piccoli grazie a "Bici in Città": evento nato a Pistoia e portato per la prima volta da UISP nel comune di Pescia.

Premi a sorteggio
Nutella Party



Distanza: 7km

Dislivello: 100 m

Avioloancio in Piazza Mazzini



La giornata verrà animata da uno spettacolare avioloancio con atterraggio in Piazza Mazzini, ripreso e trasmesso in diretta!

Con il patrocinio della

FONDAZIONE NAZIONALE CARLO COLLODI

Ingresso gratuito al Parco di Pinocchio e allo Storico Giardino di Villa Garzini per i bambini fino ai 14 anni con almeno un adulto pagante

"DIVENTA MASTRO CARTAIO"



Al Museo della Carta grandi e piccoli creeranno carta fatta a mano filigranata. Ingresso convenzionato a 6 € a partecipante. www.museodellacarta.org

3, 10, 17, 24 E 31 MAGGIO**Fiera promozionale di piante e fiori***Dove: Firenze, piazza dei Ciompi*

Il Comune di Firenze ha stilato un calendario annuale di fiere promozionali che, nei fine settimana di tutto l'anno, animeranno la centralissima Piazza dei Ciompi con fiori, libri, oggetti antichi e molto altro. Tutti i venerdì mattina è il turno della Fiera promozionale di piante e fiori.

La fiera è a cura della Società Toscana di Orticoltura (associazione storica senza fini di lucro fondata nel 1854 che da sempre promuove mostre mercato di piante e fiori tra le più belle d'Italia). L'associazione organizza anche dei corsi o incontri in occasione dei suoi venerdì mattina: controlla gli eventi sulla pagina Facebook ufficiale dell'Orticoltura

4 MAGGIO**Artefacendo***Dove: Firenze, piazza dei Ciompi*

Tutti i primi sabati del mese, fino al 7 dicembre, Piazza dei Ciompi a Firenze ospita Artefacendo, la mostra mercato dedicato al meglio dell'artigianato artistico, organizzata da CNA Firenze e Artex. Tra oro, ceramica, vetro, pelle, scagliola, carta e legno, i maestri artigiani, makers e artisti di strada sono pronti a esibire i loro talenti, a presentare al pubblico le loro tecniche, a rivelare il processo che trasforma la materia prima in preziosi pezzi unici con un'anima.

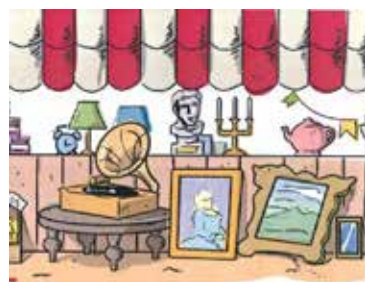
4, 5 - 18, 19 MAGGIO**Antiquariato, artigianato, vintage***Dove: via Don Minzoni, a Montecatini Terme. Per info 0572 478059*

Dopo il successo fatto registrare, durante le festività, in abbinamento con la città del Natale, si è deciso di continuare l'esperienza con il mercatino di via Don Minzoni nel centro di Montecatini Terme. La prima e la terza domenica di ogni mese, e i sabato precedenti, di nuovo il mercatino. La strada torna così a riempirsi con le colorate bancarelle dell'antiquariato, artigianato anche etnico, collezionismo e vintage per la gioia di tutti i curiosi ed appassionati sempre alla ricerca dell'oggetto mancante per completare la propria

collezione o per una idea regalo diversa dal solito. Tante cose particolari, esposte in bella vista, richiameranno alla memoria momenti di vita vissuta, oggetti adoperati molti anni fa per essere poi sostituiti da quelli più moderni o, come si dice, tecnologicamente avanzati. Passeggiando tra le bancarelle, che rimarranno aperte al pubblico in entrambi i giorni dalle ore 9 alle ore 19, sarà possibile trovare un vecchio vinile oppure una cassetta stereo 8 con le canzoni preferite, un particolare fumetto, quadri interessanti, orologi originali, bigiotteria d'autore, oggettistica e soprammobili per tutti i gusti e molto altro. Il mercatino di via Don Minzoni è prodotto da Pinocchio associazione culturale con la collaborazione dell'assessorato alle attività produttive del comune di Montecatini Terme.

5 E 19 MAGGIO**La soffitta sotto il campanone***Dove: Pontremoli. Per info: 360.700360*

La Pro Loco Pontremoli comunica che organizzerà tutte le prime e terze domeniche del mese il Mercatino dell'Antiquariato, dell'Artigianato e dei Prodotti Tipici, nelle piazze e vie del Centro Storico.

8 MAGGIO**Bancarelle in Santa Trinita***Dove: Prato Per info: 339 54233347***"Bancarelle in Santa Trinita"**

mercoledì 2° mercoledì di ogni mese

Via Santa Trinita - Prato

Piccolo Antiquariato, collezionismo ed artigianato

Bancarelle in Santa Trinita è il mercatino che si tiene tutti i 2° mercoledì del mese, una ventina di banchi arricchiranno la già di per se bella, Via Santa Trinita nel centro di Prato. Tra i banchi della mostra mercato sarà possibile trovare piccolo antiquariato, collezionismo, modernariato artigianato ed opere del proprio ingegno.

9 E 23 MAGGIO**Mercatino del '900 in via Roma e dintorni***Dove: Pistoia*

Il Mercatino '900 e dintorni si svolge in Via Roma ed è stato ideato su richiesta del Comitato Commercianti Centro Storico Confcommercio Pistoia e dei commercianti di Via Roma con l'obiettivo di incrementare la frequentazione di quest'area della città anche nei giorni infrasettimanali. Il centro, nelle giornate del mercatino, si anima di bancarelle ricche di curiosità e di antichità, gestite da operatori specializzati in oggetti di antiquariato e collezionismo, che provengono da tutta la Toscana. Info: Consorzio Ambulanti Toscana, +39 0573 991554

11 E 12 MAGGIO**Mercato dell'Antiquariato e dell'Usato***Dove: Pistoia. Per info: www.comune.pistoia.it*

Il Mercato Antiquario Città di Pistoia si svolge la seconda domenica di ogni mese e il sabato antecedente, con esclusione dei mesi di Luglio ed Agosto. L'orario di apertura al pubblico in entrambi i giorni va dalle 9 alle 19. I posteggi disponibili sono attualmente 76. La merce esposta è estremamente variegata e comprende mobili, libri, preziosi, stoffe, tendaggi ed oggettistica varia. Gli espositori provengono nella quasi totalità dalla Toscana e dalla Liguria, anche se non è raro poter incontrare venditori occasionali provenienti dal resto d'Italia ed anche dall'estero.

19 MAGGIO**EgolAntiquaria***Dove: San Miniato (PI)*

A Ponte a Egola, frazione di San Miniato (PI), si terrà **Egolantiquaria**, mostra mercato/scambio dedicata all'antiquariato, il modernariato, il collezionismo e l'artigianato. Come **ogni terza domenica del mese**, il centro della frazione toscana si riempierà di espositori e appassionati provenienti da tutto il comprensorio. Egolantiquaria proporrà agli esperti del settore e ai semplici appassionati migliaia di oggetti antichi, moderni e da collezione. **Dalle 08:00 alle 19:00 Piazza Stellato Spalletti** pullulerà di persone alla ricerca della merce desiderata. Egolantiquaria è

organizzata dall'Associazione Culturale "La Ruga" in collaborazione con il Rione Il Ponte.

19 MAGGIO

Il Mercatino delle Pulci "De' Ciompi"

Dove: Firenze. Per info: www.ilturista.info

Preziosi pezzi unici di antiquariato, vecchi grammofoni d'ottone, libri antichi, servizi di porcellana, militare, elementi di arredo unici e soli ed anche oggetti strani, curiosità, ammenicoli: c'è veramente di tutto al mercato "De' Ciompi", che un progetto di riqualificazione urbana varato dalla Giunta ha voluto spostare dall'omonima piazza alla vicina piazza Annigoni. Ma, nonostante il cambio di location, il mercato continua a riunire le "magnifiche cianfrusaglie de' ciompi", come diceva il poeta.

26 MAGGIO

Pescia Antiqua - Antiquariato

Dove: Centro storico di Pescia. Per info: 0572 478059

Giovedì 25 aprile in edizione speciale (in abbinamento a Pescia in Fiore) e domenica 28 aprile, dalle ore 9 alle 18,

piazza Mazzini torna ad ospitare una nuova edizione di Pescia Antiqua, il mercato dell'antiquariato, artigianato, collezionismo e vintage. Tante bancarelle colorate con i loro particolari oggetti esposti in bella vista riempiranno il centro della città per la gioia ed il divertimento degli appassionati e dei curiosi, sempre alla ricerca del pezzo unico e introvabile per arricchire la propria collezione o da utilizzare per un regalo particolare ed intelligente. Mobili e soprammobili, oggettistica, stampe e quadri, libri, fumetti e riviste, numismatica e filatelia, dischi e cd e molto altro ancora, verranno osservati e studiati fin nei minimi particolari, ricordando il loro utilizzo quotidiano da parte dei genitori o dei nonni. Tutto intorno alle bancarelle, ci saranno i bar, le pasticcerie, pizzerie, paninoteche dove sarà piacevole soffermarsi a gustare un buon caffè ammirando anche le bellezze architettoniche della piazza, del palazzo del Vicario e degli altri prestigiosi complessi monumentali. Per tutti i visitatori che arriveranno da fuori provincia e da fuori regione, proponiamo di abbinare la visita a

Pescia Antiqua con quelle al Parco di Pinocchio e allo storico giardino di Villa Garzoni a Collodi per trascorrere una giornata all'insegna del bello e della fiaba più famosa al mondo. Pescia Antiqua è una manifestazione prodotta da Pinocchio associazione culturale in collaborazione con l'Assessorato alle attività produttive del comune di Pescia. Info 0572 478059

2 GIUGNO

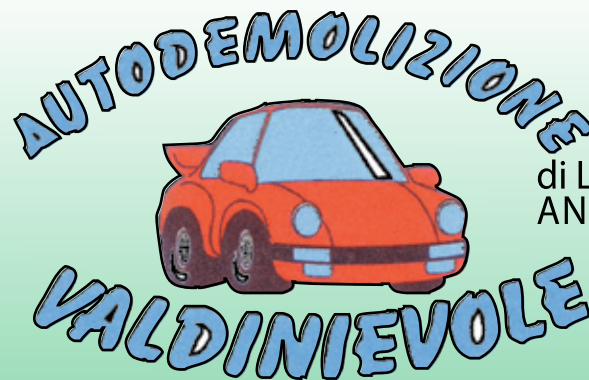
Fiera Quaresimale e del grillo - edizione special

Dove: Firenze, parco delle Cascine

Torna al Parco delle Cascine una delle più antiche tradizioni fiorentine, ovvero la fiera quaresimale e del grillo, che si tiene nelle quattro domeniche che precedono la Pasqua: 24 e 31 marzo, 7 e 14 aprile. A queste date si aggiunge la fiera speciale del 2 giugno. I banchi presenti propongono abbigliamento, artigianato, gastronomia, antiquariato, pelletteria, calzature e casalinghi. Il nome della fiera fa riferimento al tempo in cui i genitori, in occasione della fiera, compravano ai bambini delle piccole gabbiette contenenti un grillo.



1997 - 2017



1997 - 2017



**AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI**
RITIRO A DOMICILIO
Vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a - Tel. 0572.635473 Fax 0572.931469
www.autodemolizione-valdinievole.it - email: valdinievole@libero.it

FINO AL 12 MAGGIO

Il Baule della Nonna prende vita

Dove: Palagio, Pescia

L'idea è quella raccontata dal sottotitolo della mostra: "Mutandoni e antiche camicie da notte ricamate escono dal baule e tornano a splendere al Palagio". Ovvero: portare alla luce, e alla ribalta del pubblico di uno spazio espositivo molto importante per tutta la Valdinievole, il patrimonio di "cose antiche" conservato nel "museo" della signora Alba che colleziona, da oltre mezzo secolo, oggetti di vita quotidiana strappati dal fluire del tempo e riposizionati, come in una macchina del tempo vera e propria, al pubblico. Un'occasione veramente da non perdere per farsi un giro nel tempo che fu, nel nostro passato, nel passato di tutti noi.

FINO AL 12 MAGGIO

Gli Anni '50. Le immagini di un decennio a Pisa

Dove: Palazzo Blu, Pisa



Negli anni Cinquanta la città di Pisa, uscita dal lungo e difficile dopoguerra, ritorna piano piano alla normalità. Durante quel decennio si completa la ricostruzione della città dai danni provocati dai bombardamenti e il volto del centro storico cambia per acquisire la fisionomia attuale. Sullo sfondo dei grandi eventi internazionali, anche a Pisa mutano i costumi e i modi di vivere, la politica torna in primo piano e la rinascita riguarda istituzioni come l'Università dove maturano scelte che la proiettano nel futuro. I Pisani riscoprono il tempo libero, le vacanze al mare e lo sport come documentano le immagini di Luciano Frassi, storico

fotoreporter pisano. Dopo quella sul Sessantotto, Palazzo Blu organizza un'altra mostra ricavata dalle immagini dell'archivio di Luciano Frassi, storico fotoreporter pisano, e curata da Giuseppe Meucci e Stefano Renzoni. In primo piano gli Anni Cinquanta con oltre cento immagini che raccontano la vita di tutti i giorni, la politica, l'università e le scelte che la proiettano nel futuro, la riscoperta del mare e lo sport.

FINO AL 2 GIUGNO

Kiki Smith. What I saw on the road

Dove: Andito degli Angiolini di Palazzo Pitti, Firenze
 Personale dedicata a Kiki Smith (Norimberga, 1954), una delle protagoniste dell'arte contemporanea, femminista militante, vincitrice per acclamazione della 51^a Biennale di Venezia del 2005 con l'installazione 'Homespun Tales'. Le sei sale del percorso espositivo presentano fra l'altro una selezione di sculture e 12 dei suoi celebri arazzi 'jaquard'. Kiki Smith coniuga le tecniche tradizionali (la fusione, la terracotta, l'arazzo, l'incisione) con la più sofisticata tecnologia digitale, e i suoi temi attingono alle fonti visive del Medioevo cristiano come al moderno Surrealismo. A cura di Eike Schmidt e Renata Pintus. Orario: martedì - domenica 8.15-18.50, chiuso lunedì.

FINO AL 9 GIUGNO

Moneyless, il genio dei murali

Dove: Palazzo delle Esposizioni, Lucca



"Moneyless - L'alchimista geometrico dell'arte urbana" è la mostra che dal 3 maggio al 9 giugno 2019 (con ingresso libero, dal martedì alla domenica, dalle 15,30 alle 19,30) sarà ospitata a Lucca al Palazzo delle Esposizioni della Fondazione Banca del Monte di Lucca. Dedicata a uno dei più illustri artisti contemporanei, cresciuti nel territorio lucchese, è curata da Gian Guido Maria

Grassi. Moneyless, al secolo Teo Pirisi, reduce da un grande intervento in Svezia, dove ha dipinto un'intera galleria, e in procinto di partire per gli Stati Uniti, dove parteciperà a numerose manifestazioni, è oggi universalmente riconosciuto allo stesso tempo come uno dei pionieri del muralismo astrattista in Italia e uno dei pochi ad averlo traghettato dai muri urbani ai musei. La mostra, realizzata dalla Fondazione Banca del Monte di Lucca con la Fondazione Lucca Sviluppo e la collaborazione dell'associazione Start- Open your eyes e il patrocinio del Comune di Lucca, si inserisce nell'ambito di una serie di iniziative dedicate all'arte urbana nel territorio lucchese. Lo scorso anno, lo stesso Moneyless ha realizzato a San Vito i primi due murali istituzionali per il progetto stART Festival. La mostra sarà anche l'occasione per conoscere meglio attraverso uno dei suoi protagonisti quella che è comunemente nota come Street Art, il movimento artistico più dirompente e globale degli ultimi quarant'anni in grado di influenzare l'immaginario collettivo, dando origine a cambiamenti sul piano urbanistico e sociale.

FINO AL 25 GIUGNO

Il museo immaginato. Storie di trent'anni di Centro Pecci.

Dove: Prato. Per info: www.centropecci.it

Il Centro per l'arte contemporanea Luigi Pecci compie trent'anni: per l'occasione, la mostra Il museo immaginato. Storie da trent'anni di Centro Pecci ne rilegge le vicende attraverso un percorso inedito di fatti, dati statistici, aneddoti, ricordi e opere scelte dalla sua collezione e dalla storia delle mostre, ideato dalla nuova direttrice Cristiana Perrella. Più che



una celebrazione, un racconto in forma di autofiction, in cui la realtà di quanto accaduto si alterna a una visione immaginativa del museo che reinterpreta e configura il passato alla luce della sensibilità del presente, proiettandolo in un futuro possibile. Prima istituzione dedicata al contemporaneo ad esser stata costruita ex novo in Italia, dalla sua inaugurazione il Centro Pecci si è distinto come centro di produzione culturale impegnato nella ricerca artistica in senso ampio: dal 1988 ha presentato oltre duecentocinquanta tra mostre di arte, design, moda, e un fitto programma di eventi legati alla letteratura, alla musica, alla performance e al teatro. Sotto la direzione di Cristiana Perrella, entrata in carica a marzo 2018, il Centro Pecci si presenta oggi in una nuova 'veste', sempre più accogliente e aperta alla città. Il trentennale è stato infatti inteso come l'occasione per rileggere e riattivare spazi e funzioni del Centro Pecci dopo l'ampliamento inaugurato nel 2016. Accompagnerà la mostra un programma di eventi - rassegne teatrali, video programme, performance.

FINO AL 21 LUGLIO

Explore. Sulla Luna e oltre

Dove: Palazzo Blu, Pisa

Per i 50 anni dal primo uomo sulla Luna Palazzo Blu e National Geographic presentano 'Explore. Sulla Luna e oltre'. Dall'incredibile avventura che ha portato l'uomo sulla Luna, di cui quest'anno ricorrono i 50 anni, fino alle fantastiche immagini dei confini dell'Universo. E' il cuore del percorso espositivo "Explore. Sulla Luna e oltre", la mostra inedita che approda a Palazzo Blu da marzo 2019, curata da National Geographic e con la



collaborazione speciale dell'Agenzia Spaziale Italiana.

FINO AL 31 AGOSTO

Animali di vetro mirabili creature

Dove: Prato. Museo del Vetro. www.museodelvetrodipi.it

L'Associazione Amici del Muve propone una mostra in cui si raccolgono circa 30 oggetti di produzione prevalentemente empolesse. Fra gioco e curiosità, realismo e fantasia, gli animali di vetro sono una originale e vivace espressione della sensibilità creativa e



dell'abilità tecnica dei maestri vetrai che hanno lavorato nelle vetrerie empolesi tra gli anni Trenta del '900 e i nostri giorni. Orario: mart-dom 10-19.

FINO AL 29 SETTEMBRE

Assenze, di Andrea Dami

Dove: Mac,n - Monsummano Terme

In occasione del cinquecentenario della morte di Leonardo da Vinci, sabato 30 marzo 2019 alle ore 17.30 è stata inaugurata la mostra "Assenze" dell'artista Andrea Dami, a cura di Lucia Fiaschi. Durante la mostra si svolgeranno i seguenti incontri-conferenze: il 12 aprile alle ore 21.30, Riccardo Ruganti: Forme platoniche, proiezioni geometriche e proporzioni ai tempi di Leonardo; il 3 maggio alle ore 21.30, Elena Vannucchi e Francesca Rafanelli: Leonardo e la cultura letteraria del suo tempo e Manoscritti e testi antichi al tempo di Leonardo; il 18 maggio alle ore 17.30, Alessandro Vezzosi: Paesaggi di Leonardo; l'8 giugno alle ore 17.30, Graziella Guidotti e Patrizia Casini: Seta, Oro, Argento. Tessuti tra il XV e il XVI secolo e Volumi e decori dell'abbigliamento al tempo di Leonardo.


 AZIENDA CERTIFICATA
 N. 26117

AUTO CAMION BONIFICA CISTERNE

Via Livornese di Sopra, 73 - Borgo a Buggiano (PT)

 Tel. 0572.33723 - Cell. 335496194 - www.autolavaggiobellavista.it - roberta@autolavaggiobellavista.it

5 MAGGIO**Ultimo***Dove: Nelson Mandela Forum, Firenze*

Dopo il successo del post San Remo, Ultimo giro l'Italia con la sua musica. Pseudonimo di Niccolò Moriconi, Ultimo è un cantautore romano classe '96, che proprio da San Remo ha conosciuto il grande pubblico vincendo lo scorso anno la competizione tra le nuove proposte con il brano "Il Ballo delle Incertezze". Nell'edizione di quest'anno del Festiva, Ultimo, dato per favorito alla vigilia, deve piegarsi al plebiscito dato dalle giurie di qualità a "soldi soldi", ma la sua "I tuoi particolari" è la canzone più programmata nelle settimane successive e la più ascoltata durante il festival attraverso l'applicazione Tim Music.

Dinamitri Open Combo*Dove: Teatro Sant'Andrea, Pisa*

La primavera di Pisa Jazz chiude il programma con una produzione originale. "Eden" è un progetto di

ricerca musicale che unisce due dei gruppi più significativi della scena jazz italiana degli ultimi vent'anni. Si tratta infatti di una fusione tra Dinamitri Jazz Folklore e Open Combo, due gruppi che, oltre a condividere alcuni dei propri musicisti, condividono lo stesso approccio alla ricerca privilegiando la natura sociale della pratica musicale. "Eden" ricostruisce e rielabora il percorso dell'evoluzione musicale dalle origini dell'uomo, svelando quel filo rosso che collega musiche di popoli e di epoche apparentemente distanti tra loro.

7 MAGGIO**Fiorella Mannoia***Dove: Teatro Verdi, Firenze*

Sta per cominciare una stagione ricca di novità e soprattutto di nuova musica per FIORELLA MANNOIA.

"Personale" è il titolo del nuovo progetto, nuovo album e nuovo tour. Da maggio ci si rivede nei teatri. Avrò modo più avanti di raccontarvi cosa sta dietro a questa parola: "Personale". A presto».

In queste settimane Fiorella sta lavorando alle nuove canzoni che andranno a comporre la tracklist del suo nuovo album, in uscita nel 2019, che sarà intitolato "PERSONALE". A tre anni dal disco di Platino "Combattente", un nuovo atteso progetto discografico, ma non solo, che riserverà tante sorprese.

Il 2019 sarà ovviamente un anno all'insegna del live per Fiorella che, dopo i 101 concerti della stagione

2016-2017, tornerà presto a salire sul palco per incontrare il suo pubblico e presentare dal vivo il suo nuovo progetto.

10 MAGGIO**Giorgia***Dove: Nelson Mandela Forum, Firenze*

GIORGIA, la grande voce della musica italiana, sta portando sui palchi di tutta Italia "POP HEART TOUR", la tournée nei palazzetti. "POP HEART" raccoglie grandi successi nazionali e internazionali, selezionati e reinterpretati da Giorgia e riarrangiati da Michele Canova. L'album contiene featuring con Tiziano Ferro sul brano "Il conforto" e con Ainé sulle note di "Stay", oltre ai camei di Eros Ramazzotti ("Una storia importante") ed Elisa ("Gli ostacoli del cuore"). "Le tasche piene di sassi" è il primo singolo estratto dal disco e una tra le canzoni più intense della carriera di Lorenzo "Jovanotti" Cherubini. Nella settimana della sua uscita, il brano, pubblicato il 12 ottobre 2018, ha debuttato come più alta nuova entrata nella classifica EarOne dei singoli più trasmessi in radio. Il pezzo è caratterizzato da una ritmica nuova, che rispetta la versione originale, aggiungendo sfumature inaspettate.

18 MAGGIO**Una storia salentina***Dove: Palazzo dei Congressi, Pisa*

Tra Nuvole e Lenzuola, una storia salentina - Con musiche dei Negramaro. Perché in un dato



periodo e da una precisa località può nascere, improvvisamente, una realtà artistica dirompente, costituita da diversi autori provenienti da diverse realtà ma che rappresenta univocamente un popolo, una cultura, una storia comune? Il Salento e la Puglia negli ultimi 20 anni hanno rivoluzionato, con i loro artisti, il panorama musicale italiano in tutti i suoi generi, dal folk al pop, dal rock al rap e sono stati un esempio di rinascita culturale e istituzionale per tutta l'Italia. Un percorso tra antiche danze e nuove tendenze che ancora oggi è in evoluzione...

21 MAGGIO

Paolo Fresu interpreta David Bowie

Dove: Piazza Giusti, Monsummano

La città di Monsummano Terme, già patria di uno dei giganti della musica europea Yves Montand (nato Ivo Livi), si prepara a rendere omaggio ad un altro monumento della musica e della cultura internazionale legato alla città. David Robert Jones, in arte David Bowie, innovatore musicista, attore



e artista che più di ogni altro ha influenzato la cultura della parte finale del Novecento ha avuto il suo primo impatto con l'Italia proprio a Monsummano Terme. Nell'agosto del 1969, precisamente tra il 31 luglio ed il 3 agosto, il cantante di Brixton, allora ventenne, partecipò ad un concorso canoro "Festival Internazionale del Disco", organizzato presso lo Chalet di Monsummano Terme dall'Associazione Culturale "Giuseppe Giusti". Cantò una canzone tratta dal suo primo disco "When I live my dreams". Fu un mezzo successo, tanto che Bowie arrivò secondo dietro una giovane cantante spagnola "Cristina". Quella settimana trascorsa a Monsummano Terme è rimasta nel cuore di tutti e a distanza esatta di cinquanta anni il Comune di Monsummano Terme con il sostegno della Regione Toscana e della Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia e la collaborazione dell'Associazione Teatrale Pistoiese ha deciso di costruire un progetto di due giorni che celebra in maniera attiva questa ricorrenza. Il progetto, ideato e curato da Officine della Cultura, cooperativa di produzione culturale, si concentra tra il 21 maggio 2019. Due giorni interamente dedicati a David Bowie che vedranno come protagonista principale uno dei maggiori musicisti jazz italiani il trombettista Paolo Fresu a cui è stato affidato il progetto musicale. Assieme a Fresu una band straordinaria con Gianluca Petrella al trombone ed elettronica, la voce di Petra Magoni, la chitarra di Francesco Diodati, il basso elettrico di Francesco Ponticelli e la batteria di Christian Meyer. Un progetto musicale unico e che qui troverà la sua prima esibizione con un concerto in piazza Giusti a Monsummano Terme martedì 21 maggio alle ore 21.

23 MAGGIO

Achille Lauro

Dove: TuscanyHall, Firenze

Achille Lauro, pseudonimo



di Lauro De Marinis è un rapper e cantante italiano. Classe '90, noto per i suoi lavori nell'underground hip hop e nella trap, ha preso parte alla 69ª edizione del Festival di Sanremo, con il brano Rolls Royce che ha avuto un notevole successo di pubblico, e un buon riscontro anche di critica durante il festival. È inoltre considerato il pioniere della samba trap, una variante della trap in chiave latina.

31 MAGGIO

Bianca Atzei

Dove: Complesso sportivo San Mauro a Signa

Al San Mauro Summer Festival Bianca Atzei terrà l'unica data toscana del proprio tour live 2019. Prepariamoci ad un bellissimo concerto nel quale la talentuosa cantante proporrà una selezione articolata e non senza sorprese del suo vasto repertorio. Un concerto che promette di essere una serata veramente piena e completa di musica, sensazioni ed esperienze.



Ma nelle notti di Maggio...

La voce di una canzone non può bastare... ebbene sì è una canzone storica, cantata da Fiorella Mannoia e magistralmente scritta per lei dal grande maestro Ivano Fossati. In queste prime notti spesso miti, ci mettiamo ad ascoltare con le cuffiette o in macchina spesso canzoni suggestive, perché è primavera inoltrata, si avvicina l'estate e ci sentiamo più poeti. L'ennesimo dilemma è sempre lo stesso, vado a cercarmi un brano "revival" oppure cerco fra qualcosa di "nuovo"? Per quanto mi riguarda lo scelta in questo momento è dettata dalla curiosità, vista la confusione che ha fatto al Festival, come sarà L'appena uscito l'album di ULTIMO?

Sinceramente... Pensavo peggio! Forse ero prevenuto per la sua scontroosità ma ascoltandolo ho trovato un disco di pop italiano, non tanto di più, onesto e genuino con canzoni interessanti in quello stile che tanto piace ai teenager, ma che a volte più piacere ai più grandicelli, da notare "rondini al

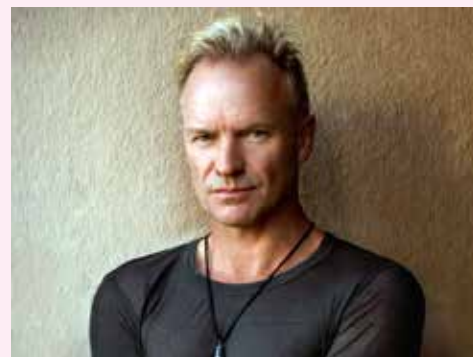


guinzaglio" e "piccola stella", quest'ultimo tipico pezzo da ragazzine che lo cantano insieme seguendo il testo sul cellulare. Proseguendo sempre per curiosità ho voluto ascoltare qualche brano del rapper ERNIA (!), non è il mio genere ma con un nome così (il suo soprannome dai tempi della scuola) come non provare ad ascoltarlo? Onestamente

qualche brano interessante ma tranquillamente nella media, non si stacca dai clichè del genere, se vi piace il genere bene altrimenti... Lasciate pure stare. Se invece volete sentire una voce sublime, una grande interprete, buttatevi



pure su "Homecoming", il nuovo Live di BEYONCÉ. Questa canta e passa da un genere nero all'altro senza paura. Purtroppo ogni tanto in mezzo a tanti bei pezzi suonati davvero come "Crazy in Love" e "You don't love me (no no no)", mitica cover di un pezzo storico di Dawn Penn, c'è questa roba techno-black che ultimamente lei fa che a me non piace ma la legge del mercato Usa val bene qualche brano da "saltare" all'ascolto. Ultimo personaggio 2019 che vi consiglio è BILLIE EILISH, la sua "Bad Guy" è sulla bocca di tutti ed anche il suo album non è mica male, ha un titolo lungo e un po' provocatorio a voi la sentenza. Ultima ma non meno importante è una canzone che si chiama "Medellin", si proprio la roba che MADONNA ha realizzato con MALUMA. Personaggio che nel mondo latino-americano e non solo, ora è molto più polare della storica Ciccone, infatti la furbona questa collaborazione



l'ha scelta per lanciare il suo "Madame X" in uscita a Giugno.

Ma tu guarda, tutta questa curiosità mi ha portato alla fine di questa notte di fine aprile in cui scrivo, tanto che mi sa che domani mi darò al tanto amato (Da molti) "Revival", e qui, veramente, ci sarebbe da scrivere non una pagina, ma un numero di Quello che C'è... Io intanto ho ripescato il primo bellissimo album di

JAMES BLUNT, poi ai primi caldi non si può non ascoltare del buon reggae classico di Bob Marley e poi visto che verrà in concerto da queste party non si può non ascoltare un buon STING d'annata che fa sempre bene... Ovviamente per concludere poi con un pò di BATTISTI periodo MOGOL. Mi sa che lo spazio a mia disposizione sta per finire, per quanto la bella musica che questi regazzini chiamano "Vecchia", il resto a voi la scelta, magari ritirando fuori un vecchio caro vinile... Ciao e Buona Musica!



Musica

La Regina delle Groupie

Opere e idee di una musa completamente rock: Pattie Boyd

Di Veronica Massaro



Come ci si può sentire ad essere la musa indiscussa di molti capolavori del panorama musicale più fiorente di tutto il rock? Una domanda che andrebbe posta alla regina delle groupie degli anni settanta, Pattie Boyd, modella inglese, fotografa, scrittrice ed ex moglie di George Harrison ed Eric Clapton. Durante il matrimonio con il chitarrista dei Beatles, ha ispirato canzoni quali "Something" e "I need you". L'idillio amoroso tra lei e George, viene ufficialmente spezzato nel 1974 dopo alcune divergenze di vita incolmabili. Decide così di intraprendere una relazione amorosa con Eric Clapton, follemente innamorato di lei da molti anni, portandolo a creare prima il capolavoro indiscusso



"Layla", in seguito, durante la convivenza insieme, "Wonderful tonight". Anche la storia con Clapton non ebbe un risvolto felice: dopo svariati tentativi di diventare genitori falliti e i numerosi tradimenti, Pattie decide di divorziare anche dal secondo marito. Oggi, è una fotografa di successo e la sua fama ingrandita dopo la pubblicazione del suo libro autobiografico, "Wonderful tonight: George Harrison, Eric Clapton and me". Così come è stata fantastica quella sera, la vita di Pattie Boyd è sicuramente una vita meravigliosamente rock.

Fotografia

Scatti d'autore per l'ambiente

Mostra in Comune a Montecatini

Di Simone Ballocci

Fino allo scorso 16 aprile il palazzo comunale di Montecatini ha ospitato



una mostra fotografica molto particolare: "Lo Stupore della Natura" era infatti una raccolta di scatti di un giovanissimo fotografo montecatinese, Francesco Pierini, che negli ultimi anni ha tentato con la sua opera di ispirare le giovani generazioni ad avventurarsi nel mondo outdoor. "Così facendo – come si leggeva nella biografia che corredeva la mostra – Francesco vuol sensibilizzare il maggior numero di persone a prendersi cura

del Pianeta Terra". Le foto, venti in totale, sono state realizzate prevalentemente durante l'ultima spedizione di Francesco, avvenuta in Islanda lo scorso mese di marzo, e miravano a trasformare l'interno del palazzo comunale in una occasione di fusione tra straordinario e quotidiano capace di trasmettere emozioni e messaggi.

Scultura

Aleksandra Domanovič vince il Pomodoro

A sorpresa, una vincitrice non convenzionale

Di Simone Ballocci



La Fondazione Arnaldo Pomodoro annuncia la vincitrice della Vª edizione del Premio Arnaldo Pomodoro per la Scultura: l'artista serba Aleksandra Domanovič, il cui percorso si caratterizza, secondo il giudizio del Comitato, per "l'equilibrata e al contempo imprevedibile connessione tra pratica scultorea ed esplorazione delle potenzialità insite in tutti gli altri mezzi artistici, nonché per la capacità di restituire nuove possibilità alle esperienze più tradizionali della scultura attraverso la ricerca di soluzioni che congiungono e riplasmano fra loro – sia a livello materiale che in una dimensione intellettuale – forme artistiche, metodologie e tematiche sociali e scientifiche, sollecitando tanto la sensibilità personale quanto la memoria collettiva". Un'artista che Quello che c'è vi consiglia di seguire.

"Grand Tour della Valdinievole" Luoghi del tempo sospeso: Parco e Tennis Club "La Torretta"

Continuiamo ad esplorare le ricchezze che il nostro Patrimonio Artistico Territoriale ci offre. Indossate con me scarpe comode, abbigliamento leggero e... animo permeabile... l'avventura prosegue:

Sappiamo bene come ci siano spazi urbani, ambientazioni paesaggistiche, profumi e suoni di casa, del proprio paese, che per una loro misteriosa intrinseca magica natura, si rivelino in noi come "luoghi del tempo sospeso". Possiamo viverli quotidianamente o lasciarli per un lungo periodo... il loro richiamo intimo, palpitante ed irresistibile, tornerà a farsi sentire per accoglierci con immutata tenerezza e commovente capacità di ascolto ad ogni nostro ritorno. In quei pressi, tanto densi di infiniti, rassicuranti "verde" così ben concepiti, nell'eco di



Simone Architetto Scardigli,
20x20, olio su cartone, Rocco Normanno,
2015 (S.A.D. Buggiano - PT -)

montecatinesi, "pregiati" salotti al Tennis club La Torretta intenti, noi, a scartare e sfogliare avidamente il nuovo libro del mese, il giornalino settimanale (Linus, Tex Willer, Alan

Ford...) appena acquistato, ancora inebriante d'inchiostro fresco di stampa, rigorosamente alla storica libreria "Vezzani" in centro. Niente di eccezionale, direte voi! Una ordinaria domenica estiva agli esordi degli anni '70. Ed infatti niente di straordinario è necessario per aprire una opportunità al valore decisivo e dirimente della bellezza nelle nostre vite. Basta un po' di tempo da offrire gratuitamente, amore q.b. e lasciare che il Padre

Celeste, lievito delle ns vite, faccia il suo "mestiere". Semplicità di gesti

autentici in luoghi carichi di fascino e di antiche sapienze ben custodite. Niente di più della semplice NORMALITÀ sembra troppo spesso apparire come ECCEZIONALE. Ecco come ho imparato a conoscere ed apprezzare l'eleganza seduttiva di quella palazzina liberty dedicata allo sport inaugurata nel 1926. L'iniziale infantile stupore per un'architettura prevalentemente giocata sul vuoto o semi-vuoto della loggia e sugli spazi ambientali così garbatamente concepiti in armonia geometrica con la natura circostante. Il piacere di scoprire sempre nuovi canoni e regole progettuali unificanti (tipiche dello stile), nell'osservazione di dettagli, orientamenti, visioni d'insieme, sfogliando giorno dopo giorno, anno dopo anno le pagine del personale calendario della vita, e ritrovandomi così, ignaro, trasformato da nipote in marito, da marito in padre, da padre in zio... in nonno?!? Una manciata di anni ed ancora qui un altro incontro decisivo, indimenticabile, sempre con l'amato zio, a reindirizzare l'apparentemente affievolita/bramata carriera Universitaria. Più tardi poi, da padre appunto, ho cercato di non mancare di restituire a mia figlia simili esperienze, visioni, ricordi. Ben profumata e vestita di tutto punto da Simonetta, riscoprivo nella sua innocente gioia e semplice serenità, il



volée e smash, si sono dipanati momenti decisivi per la mia esistenza. È stata una delle più apprezzate giovanili tappe domenicali quando con i coetanei cugini Antonio e Luca e di tanto in tanto Antonella, sorella maggiore da sempre segretamente assunta a modello, nella bella stagione, venivamo qui inconsapevolmente educati al "bello", sotto la guida amorevole, vigile e sempre generosa dello zio Antonio. Lunghe passeggiate nel Parco Termale, gustosi ristoranti al tavolo dei più stellati maestri pasticceri





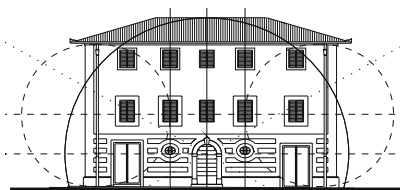
mio orgoglio, la mia memoria. La domenica si caricava di valori aggiunti quando per casualità, nei nostri itinerari, ci incrociavamo, ancora una volta con lo zio ed i suoi amici speciali. Lo ricordo spesso in compagnia di Angelo, un bel signore alto, moro, dai lineamenti e colori decisi, mediterranei, guardaroba alla moda, laurea in giurisprudenza, imprenditore del Sangallo in Firenze, ottimo gourmet, fine cultore dell'Arte, compagno ideale e leale, amico di una vita. Siamo tra fine anni '90 e primi 2000. Avvertivo netta la stessa rassicurante sensazione, quasi come se il tempo si fosse sospeso... e quelle chiacchiere, quegli aneddoti, tra raffinati distinguo intellettuali e convenevoli della buona educazione, non appartenessero più solo a quell'istante, a quella momentanea contemporaneità, ma ad una grandezza diversa... per così dire... maggiore, ad un tempo così impalpabile e dilatato che io o Caterina potevamo indifferentemente essere padre e figlia o ...madre e figlio, in una ciclicità vertiginosa tanto diversa ed al contempo sempre

uguale, con lo zio e le sue pregiate amicizie, in quella cornice paesaggistica, inestinguibili perenni motivatori d'eccellenza. Come sosteneva Arthur Schopenhauer: "dovunque e comunque si manifesti l'eccellenza, subito la generale e diffusa mediocrità si allea e congiura per soffocarla." Mai aforisma fu più efficace e veritiero! Ma quando l'eccellenza è a nostro intimo privato servizio, allora non interviene più il riprovevole istinto oscurantista ed esprime quindi in pieno, liberamente, tutto il suo straordinario potenziale emulativo: - il gioco è fatto! Il gusto liberty delle architetture, il dinamismo "rosso terra battuta" di un incontro di tennis ed il disegno del parco con la ricchezza di angoli e scorci incantevoli, non potevano... (potrebbero!) rappresentare cornice migliore per ritrovare equilibrio nella dilagante irrequietezza e frenesia della vita fuori da lì. Due chiacchiere spensierate con un compagno? Un incontro cruciale di chiarimento prima di assumere una decisione difficilmente appellabile per la ns ed altrui esistenza da non consumare

nell'algida frugalità di un locale pubblico, nell'anonimato di una strada o per telefono, sui social network? Una rassicurante passeggiata sottobraccio all'amata per riscoprire insieme i più autentici perché, le vere inattaccabili ragioni? Il luogo ideale per far esplodere l'insopprimibile desiderio di movimento nei bambini? Un ora "en plein air" da offrire ai nostri studenti? Un incontro dove ascoltare e rassicurare (questa volta da zio!) un nipote sui suoi dubbi generazionali ed imperscrutabili destini? L'occasione migliore per ritagliarci un po' di tempo e ritrovare con calma noi stessi, riflettere sull'importanza dell'equilibrio nei rapporti e nelle relazioni... un'isola di istantanea pace... di preghiera... un luogo del tempo sospeso.

Una bella doccia e un po' di sano riposo...vi aspetto per la prossima tappa "belli e pimpanti", non troppo distanti da qui, non molto lontani da ora.

STUDIOASSOCIATODOMUS



architetto SIMONE SCARDIGLI 3357565854
 designer MARCO BONELLI 3356181775
 geometra RAFFAELE BAGNATORI 3357565852
 ingegnere JACOPO VANDERHORST 3333032919



Esclusivo

Sant'Antonio ve lo salvi

Il prof. Niccolai ci porta a spasso per la storia della sua famiglia.
E di tutti noi.

Di Bruno Niccolai

Il mio babbo faceva il commerciante di vitelli. Era uno dei nove figli di mio nonno, contadino su un podere nella zona di Santa Maria. Conseguì la sesta elementare, ne conservo ancora la pagella, quindi partecipò alla guerra del 1915.18 dove fu fatto prigioniero e internato in Ungheria. Cessate le ostilità, rientrò in patria e decise di cercare la sua fortuna nel commercio del bestiame. Alcuni dei suoi fratelli, come Antonio e Gino, erano andati in Argentina. Caratterizzò il suo lavoro dedicandosi, insieme al fratello Adolfo, al commercio dei "pupponi": così erano detti i vitellini di latte che lui andava a comprare nel Friuli, chiamati anche "toppati" dal colore del loro pelame, rosso e bianco. Ricordo ancora di quando partiva

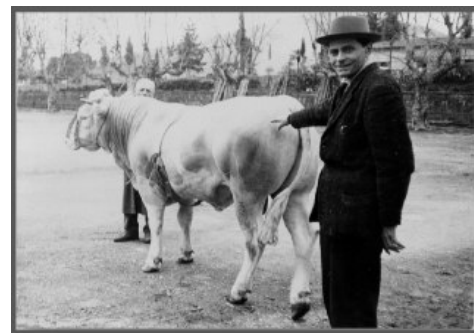


con la sua moto Guzzi 500, berretto di pelle e occhialoni, pantaloni alla zuava e stivali per andare a Udine, Verignacco, Tarcento, Palmanova, Cividale del Friuli: allora non c'era l'autostrada del sole e quel viaggio consisteva in una bella e faticosa galoppata. Veniva via quando aveva riempito coi vitellini un carro merci ferroviario. Aveva una famiglia di riferimento lassù, i Piccini, mi sembra di Tricesimo, dove dormiva e dove il padrone di casa lo accompagnava nella campagna a fare i suoi acquisti.

Quando alla stazione di Borgo a Buggiano arrivava il vagone con il bestiame, i contadini, avvertiti dai sensali, accorrevano da tutta la Valdinievole, da Monsummano a Massarella, da Altopascio a Pescia, da Staffoli a Ponte Buggianese, da Montecarlo a Chiesina Uzzanese:

qualche volta si arrivava quasi alla zuffa, sul carro, prima che venissero scesi, per accaparrarsi il vitellino più promettente. Il vagone veniva lasciato in sosta nel binario morto vicino al Magazzino Merci: da qui gli animali, per mezzo di un camioncino accostato al terrapieno dall'altra parte, venivano portati nella stalla posta al lato della nostra abitazione. Per farli scendere dal camioncino, che ovviamente aveva il pianale alto, si usava quell'attrezzatura che si vede a sinistra nella foto n. 1.

In casa eravamo attrezzati per nutrire questi animali: si scaldava il latte nel grosso paiolo e poi, con il poppatoio apposito, si governavano. Io e i miei cugini, Nedo e Sabatino, andavamo poi, o con il cavallo e la "barroccia" (era questo un barroccio con il pianale molto basso e quindi



particolarmente idoneo per caricare o scendere le bestie) o con il camioncino, a consegnarli ai rispettivi compratori e qui, al momento della consegna, si pronunciava la formula "Sant Antonio ve lo salvi" e il contadino ci dava la mancia che di solito era di 100 lire. E' ovvio che in ogni stalla dove andavamo a fare le consegne c'era la mucca che attendeva il vitellino (il redo) per dargli il suo latte.

Durante l'inverno, quando il freddo era più pungente, la stalla, per il calore delle bestie, era l'ambiente più caldo della casa ed i contadini, al sabato sera, con una bella tinozza di acqua calda, ci facevano il bagno. L'ultimo barrocciaio di Borgo a Buggiano è stato Gino Gamboni. In ogni stalla c'era l'immagine di Sant Antonio e, per essere precisi, tutti coloro che entravano nella stalla, erano tenuti a pronunciare quella formula di benedizione.

Finché il babbo commerciò con i friulani, la stalla di appoggio, come ho detto pocanzi, era quella annessa alla casa: in seguito, passando a trattare altre tipologie di animali, i romagnoli, che venivano dalla zona di Faenza e che erano più grossi e quindi richiedevano un'alimentazione diversa, il babbo decise di comprare anche lui una stalla sul Mercato del bestiame. Questo mercato, del quale si trovano notizie in alcuni documenti medicei,



Il professor Bruno Niccolai in poche parole

Una vera e propria istituzione valdinievolina

Bruno Niccolai, nato nel 1934, si è diplomato in pianoforte, presso il Conservatorio "L. Cherubini" di Firenze nel 1957, con il M° Paolo Rio Nardi. Ha seguito un Corso di Perfezionamento, sempre nel 1957, a Salisburgo. Dopo una breve esperienza concertistica, si è dedicato alla musica leggera, da ballo, in Italia e all'estero. Rientrato in Italia ha intrapreso la via dell'insegnamento, nella Scuola Media, dove si è distinto con alcune pubblicazioni edite dalla Helbling di Zurigo, dalla Maurri di Firenze, dalla Carrara di Bergamo. E' stato tra coloro che hanno introdotto l'uso del flauto dolce (vedi recensione e articoli su l'Angelicum di Milano.) Contemporaneamente si è interessato di politica locale come Consigliere Comunale fino agli anni '80 circa. Andato in pensione, ha costituito la Corale "B. Pasquini" che ha guidato per quasi venti anni. Ha composto musiche profane e sacre, predisposto arrangiamenti per coro a 4 voci. Si è sempre interessato di pubblicistica. Ha collaborato alla stesura di "Dalla Cassia alla Francigena" nel 2000, alla Guida al Santuario del SS. Crocifisso e ha realizzato il libro "Padre Franco. Cronache e testimonianze". Saltuariamente collabora con Quello che c'è.



si svolgeva nella piazza omonima. Quando ai primi del '900, con il suo prorompente sviluppo, fu rilevata l'opportunità di avere le stalle riunite in un unico luogo, vicino alla stazione ferroviaria, dove poter svolgere al meglio le contrattazioni, si cominciò a costruire un gruppo consistente di edifici idonei di fronte al lato est di detta piazza, a partire da sotto la stazione. La loro struttura, disposta su due piani sviluppati in forma rettangolare prevedevano il piano terra come

ricovero per gli animali ed il primo piano come ricovero per le biade, la paglia e il fieno. Tutte queste costruzioni avevano un grosso portone ad arco, ed un portoncino molto più piccolo al primo piano con una carrucola posta all'apice per il rifornimento. Con la loro omogenea struttura davano l'impressione di una composizione architettonica complessiva e importante. Nel 1938 ne furono censite sedici.

La piazza che oggi è un comodo e ampio parcheggio per le macchine,

allora era attrezzata di colonnine in ferro alle quali legare le bestie, al martedì, per una migliore esposizione.

Mi è capitato, in questi giorni, di vedere su Internet un documentario dell'Istituto Luce su una mostra-mercato del 1936 e finalmente ho potuto rivedere una immagine del mercato stracolmo di gente in modo incredibile: peccato che non si trovino cartoline che celebrano quell'evento. Una particolare emozione l'ho avuta nel rivedere il momento del contratto, della definizione della compravendita che avveniva con la stretta di mano fra tre persone: il venditore, il compratore ed il sensale che aveva il compito, con un forte "strattone" di "Tagliare" l'affare: quella stretta di mano così articolata valeva come un contratto dal notaio.

Dobbiamo considerare l'importanza di questo mercato per la vastità del bacino di utenza, per il lavoro e quindi l'utile che portava in tante famiglie che allevavano queste bestie, per tutto l'indotto che vi faceva riferimento (consorzi agrari come quello di Renato Pucci, magazzini zootecnici come quello di Giotto Michelotti o l'altro dei fratelli Rolando e Cleto Zei, di Guido Zei, dei fratelli Mochi, dei fratelli Piero e Giuliano Fantozzi, dei N.H. fratelli Francesco e Dino Dei:rimesse per i cavalli, imprese di trasporto con i cavalli e le barrocce prima, con i

APPROFONDIMENTO

Fare "mercato": un'attività che ha fatto la Storia dell'uomo

Pubblichiamo qui un piccolissimo estratto della pubblicazione "Le grandi fiere medievali e l'origine della merce moderna", redatta da Stefano Cristante e Francesco Filotico, dell'Università del Salento, cliccabile su siba-ese.unisalento.it, per darvi un assaggio di come l'attività di "fare mercato" sia un'attività che ha fatto la Storia dell'uomo.

Esporre merci per venderle è storicamente la funzione che gli esseri umani hanno attribuito a luoghi specifici: i mercati. Allestiti nelle piazze principali delle città o collocati in grandi spazi aperti all'intersezione di rotte battute dai traffici, essi hanno rappresentato l'occasione per venditori e compratori di incrociare sistematicamente le reciproche esigenze. È attestata sin dall'antichità l'esistenza sia di mercati permanenti al dettaglio nelle piazze centrali delle città, sia di mercati periodici che si tenevano una o più volte al mese (nundinae), sia di fiere a cadenza per lo più annuale che i Greci chiamavano panegyres e i Romani mercatus. Si ha notizia di almeno due grandi fiere "panitaliche" attive tra il II secolo a.C. e il I secolo d.C: la fiera extra-urbana dei Campi Macri (nei pressi di Mutina, l'attuale Modena), probabilmente dedicata al commercio della lana e degli ovini, e la grande fiera cittadina di Cremona. Di un'altra fiera italiana, di carattere però interregionale, ci parla invece Cassiodoro nel 527 d.C., descrivendo il raduno fieristico di Consilinum, che aveva luogo in Lucania e dove si commerciava in bestiame, tessuti e schiavi. Col tramonto dell'Impero d'Occidente si assiste parallelamente a un declino degli scambi commerciali. Tuttavia gli antichi mercati continuano a sopravvivere per tutto il Medioevo mantenendo intatti degli elementi di continuità ma, fattore certamente più interessante, introducendo, già a partire dall'età carolingia, degli aspetti nuovi che li porterà progressivamente a trasformarsi in quelle che saranno le grandi fiere del Basso Medioevo.



camion poi, trattorie, maniscalchi, vetturini, banche, ecc.). Tra quelli che rifornivano questi venditori di paglia e fieno ricordo Armando Fantozzi, detto il Morino, personaggio famoso perché, quando aveva caricato all'inverosimile il barroccio, e cioè fino all'altezza di alcuni metri, ci saliva sopra, dava il via al cavallo e questo, fosse a Massarella, Staffoli o Fucecchio, lo riportava a casa mentre lui si faceva una bella dormita.

I commercianti che ho conosciuto, e che ricordo anche come proprietari delle stalle sul mercato, erano: Rolando Meoni, Piero Menicocci (detto della Pippa) ed il suo socio Ferruccio Pellegrini (il Ticco) al quale succedette il figlio Sergio, , Ruggero Pucci (la Lapa) ed il suo socio Bonciolini (il Gingi), Amos Panattoni, il mio babbo Armando (detto di Prospero) con il fratello Adolfo, Celestino Notari e il figlio

Sergio, Pietro Cardelli (Pietrone) con i figli Domenico (il Canarino) e Silvano (il Sissa). C'erano poi dei pistoiesi quali il Pomposi e l'Andreini.

Gli stallieri, che accudivano alle bestie e che ricordo, erano: Pietro Ghilardi (il Piccia), Ezio Spadoni, Cie (marito della Mira) Remo Sali della Mira, il Burrasca.

I barrocciai (o addetti alla logistica, come si direbbe oggi) Gino Gamboni, Piero Lenzi, con la moglie e, prima, la suocera, la Mira.

I sensali: Lavorini Remo (Ciottolino) il cui figlio poi si dedicò al commercio e costruì una stalla dietro il Castello di Bellavista, zona del Ponte de' cani, il Bernacchi di Veneri, il Conti (Manine) , Fiore del Bellandi, di Massarella, Turini Narciso (Boccino) da Staffoli, Ercolini Spartaco (Tappino), il Botte, da Veneri, Cioci Natalino (il Poghe). L'Ufficiale Sanitario del Comune era

il dott. Carlo Della Santa. Da Ponte Buggianese molte volte veniva chiamato anche un altro veterinario, il dott. Dal Pino, chirurgo, che poco per volta sostituì il "castrino" Baldi di Monsummano. La castrazione favoriva l'ingrassamento e poi i bovi erano utilizzati per la lavorazione della terra.

Prospiciente alla piazza c'era, e c'è ancora, l'oratorio di Sant Antonio abate dove tutti i martedì veniva celebrata la S.Messa con grande partecipazione di tutti coloro che erano, più o meno, coinvolti nella vita del mercato e che, in questo monaco, uno dei più illustri della Chiesa antica (250-356) vissuto per circa 80 anni da anacoreta sulle rive del Mar Rosso, vedevano il santo protettore del frutto del loro sudore, i loro animali domestici.

Oggi tutto ciò sta scomparendo dalla memoria collettiva ed è un vero peccato!

Buggiano 11.03.2019



Una foto storica

Sant'Antonio abate, patrono degli animali, così come veniva rappresentato nei manifesti e nelle pubblicazioni realizzate per la fiera degli animali di Buggiano. Una foto veramente storica che ripresenta e propone la visione che si aveva dell'ardore della fede in questo santo, protettore importante e veneratissimo.

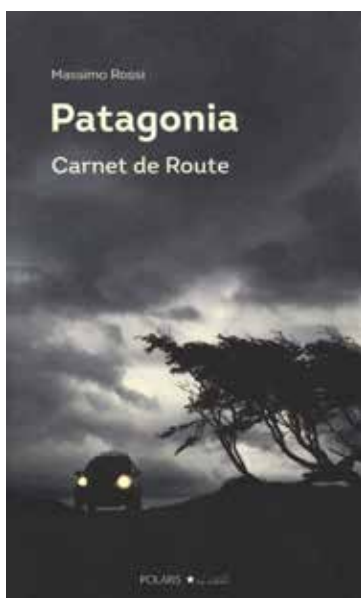
Libri locali

Patagonia Carnet de route

Il penultimo viaggio di Massimo Rossi narratore giramondo, diventa un libro

Di Carlo Giannetti

Lo abbiamo lasciato a bere una birra a Kathmandù, (Polaris 2015) nel corso di una sua lunga permanenza in Nepal. È tornato da un mese dal Vietnam. Nel 2018 ha pubblicato sempre per Polaris un Carnet de route sulla sua spedizione in Patagonia. Massimo Rossi, per lungo tempo operatore sanitario presso l'ospedale di Pescia, ora narratore giramondo, come Ibn Battuta, il Marco Polo arabo, da ogni viaggio torna senza parole, ma con tanti appunti (e fotografie) dai quali trae spunto per raccontare uomini, paesaggi, percorsi, storia, architetture e filosofie conosciuti nei



suoi itinerari in giro per il Mondo. Come diceva Voltaire: “È ben difficile, in geografia come in morale, capire il mondo senza uscire di casa propria”. Questa curiosità lo ha spinto in Patagonia, terra di contrasti, spazi sconfinati, steppa arida, ghiacciai, foreste impenetrabili, laghi enormi. Estensioni caratterizzate da un orizzontale e verticale senza limiti e senza datazione, dove, non ci si meraviglierebbe di vedere uno pterodattilo volare. Si tratterebbe solo di “cosas patonicas” come tante altre che in questi territori, dalla Terra del Fuoco alla Patagonia Argentina attraverso le lande

magellaniche, racconta nel suo libro. L'autore si sente un nomade che, seguendo le orme di Darwin, Coloane, Sepulveda, Chatwin, narra di luoghi colmi di silenzio e spazzati dal vento incessante. Un nomade che torna pronto a ripartire credendo fermamente che il più bel viaggio sarà quello che ancora non ha fatto.



Consiglio di lettura

La fine della fine della terra

Di Jonathan Franzen, presentato da Simone Ballocci

Questo mese ho deciso di darvi un solo consiglio di lettura con un libro appena uscito (dato alle stampe come è il 2 di aprile scorso). Gli concediamo questo onore perché “La fine della fine della Terra” è un libro veramente illuminante. Una complicazione solenne, un vero e proprio prontuario di ragionamenti, esplorazioni, comprensioni, categorie mentali. È un libro che è in realtà una raccolta di 16 brevi pezzi, che raccontano e presentano la vivace intelligenza dell'autore, coadiuvata e coniugata con la sua solita volontà di mettersi continuamente in discussione, desiderando non solo di capire il mondo che gli sta dintorno, ma anche di cambiarlo in meglio. Sì, anche oggi che – per dirla con l'autore – “tutto lascia presagire l'apocalisse imminente”. Sono ritratti, anche, questi sedici mini-saggi, ritratti come quello di William Vollmann, uno dei più talentuosi e intrattabili scrittori americani contemporanei, di persone con le quali Franzen riesce a spingersi “alla fine della fine della terra”, in un gioco di specchi angoscianti e speranzosi insieme, in un gioco di parole messe per bene, in un gioco di scrittura che è “quello che tutti vorremmo saper fare, ma che riesce solo in sogno”. Come la letteratura, in fin dei conti.



5 MAGGIO

Promusica

Dove: Teatro Manzoni, Pistoia



Titolo completo dell'evento è "Promusica – Orchestra Leonore Daniele Giorgi Valentina Lisitsa".

Orchestra Leonore con la partecipazione dei vincitori della borsa di studio Listen 2.0

Daniele Giorgi direttore
Valentina Lisitsa pianoforte

Programma: Michele Ignelzi Ouverture "Per speculum in aenigmate"; Pëtr Il'ič Čajkovskij Concerto per pianoforte e orchestra n. 1 in Si bemolle minore, op. 23; Johannes Brahms Sinfonia n. 2 in Re maggiore, op. 73



Teatro Manzoni di Pistoia

Al talento e al carisma di Valentina Lisitsa è affidata l'esecuzione del Concerto n. 1 per pianoforte e orchestra di Čajkovskij, un'esplosiva combinazione di tecnica, lirismo e passione, uno dei più amati capolavori dell'intero repertorio pianistico. In apertura di serata ancora spazio alla musica dei nostri giorni: sarà la volta della solenne e visionaria Ouverture "Per speculum in aenigmate" di Michele Ignelzi. Il concerto e l'intera Stagione Sinfonica si chiudono con la più luminosa delle Sinfonie di Brahms, la Seconda. In questa partitura, scritta

di getto nell'estate del 1877, lo spirito di Mozart e quello di Schubert sembrano reincarnarsi dando vita a quella che lo stesso autore definì quasi una suite di valzer.

11 MAGGIO

Antonino de Masi: il potere dei senza potere

Dove: Teatro Yves Montand, Monsummano

testo e regia Rosanna Magrini con Lorenzo Bartolini, Elisa Proietti, Stefano Tognarelli

Come sempre particolarmente attenti e sensibili alle tematiche di teatro civile, chiude la stagione serale in



Calzature BERNAZZI

via Largo G. La Pira, 12
TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 0572.767503



Promozione scarpa sportiva uomo/donna
dal n° 35 al n° 46
1 paio €25,00 - 2 paia €40,00

abbonamento la compagnia teatrale Mimesis con Antonino De Masi. Il potere dei senza potere (sabato 11 maggio, ore 21), testo e regia Rosanna Magrini, con Lorenzo Bartolini, Elisa Proietti, Stefano Tognarelli. Un progetto dedicato alla vicenda umana dell'imprenditore calabrese Antonino De Masi, oggi sotto scorta perché da anni impegnato a contrastare il malaffare della 'Ndrangheta e di alcuni grandi colossi bancari italiani. Tre interpreti, attraverso lo straniamento e l'ironia, racconteranno al pubblico la sua storia attraverso il filtro del saggio che ispira il nome dell'opera: Il potere dei senza potere di Václav Havel, drammaturgo dissidente osteggiato dal regime comunista, leader della Rivoluzione di Velluto, che nel 1989 diventerà presidente della Cecoslovacchia. La performance affronterà i temi della responsabilità individuale e delle sue ricadute sulla collettività, della legalità come strumento di libertà, della lotta alle mafie al di là della retorica dominante, ma anche temi legati all'economia e al fare impresa, al successo delle idee che

si oppone al ricatto della violenza.

17 MAGGIO

Essere o non essere Fools?

Dove: Piccolo Teatro Mauro Bolognini, Pistoia

Per il ciclo "La scuola in scena", liberamente tratto da Fools di Neil Simon, testo a cura di Sara Lenzi e Ida Leporatti, regia Prof.ssa Sara Lenzi, aiuto regia Ida Leporatti

Il Gruppo teatrale Le Martellate rende omaggio al grande Neil Simon, a pochi mesi dalla scomparsa, portando in scena Fools, una commedia poco nota



Piccolo Teatro Mauro Bolognini di Pistoia

ma molto attuale.

È la storia di un fantastico villaggio in cui gli abitanti, vittime di un'atroce maledizione, credono di essere fools, ovvero stupidi, e come tali si comportano, finché un giovane insegnante idealista si proporrà di rimuovere la nebbia che offusca il loro intelletto.

Ironia, leggerezza e genialità dei "diversamente intelligenti" costituiscono il tessuto narrativo di una vicenda ricca di sentimenti, equivoci e dialoghi esilaranti. Un invito a riflettere sul sottile confine tra stupidità ed intelligenza e ad uscire dagli schemi che ci rendono ancora oggi schiavi del pregiudizio e della paura. La mancanza di intelligenza è

TEATRO

175 posti a sedere



UNA STAGIONE TEATRALE DI PROFESSIONISTI
UN'ACCADEMIA DI TEATRO E MUSICA
PER GIOVANI ARTISTI



Direzione generale *Eleonora Franchi*



Graphic by: liveplayrock.com

TEATRO BUONALAPRIMA

VIA TERRA ROSSA FONDA 168 - BUGGIANO (LOC. PITTINI)

+39 333 6812900 | 0572 30836

INFO@BUONALAPRIMA.ORG | WWW.BUONALAPRIMA.ORG



TEATRO BUONALAPRIMA



BUONALAPRIMA TEATRO E
ACCADEMIA DI SPETTACOLO



TEATRO BUONALAPRIMA

una rinuncia al proprio essere, ma talvolta non c'è niente di più logico di una mente illogica. E allora la domanda che poniamo è "Essere o non essere fools?". A voi spettatori l'ardua sentenza e...buon divertimento.

23 MAGGIO

È (solo) la fine del mondo

Dove: Teatro Yves Montand, Monsummano

Per il ciclo "La scuola in scena", a cura di Dean David Rosselli e degli studenti dell'Istituto Tecnico Statale "F. Forti" Monsummano Terme.

La fine è imminente. Gli umani, a rischio estinzione, si salveranno solo emigrando su un altro pianeta. Ma non ci sarà posto per tutti e, soprattutto, per ricominciare, non tutti saranno necessari, utili, adatti. I non idonei, come reagiranno alla selezione? E chi, tra quelli idonei, sceglierà comunque di restare? Partire verso l'ignoto lasciando tutto, o restare e finire, assieme a quanto accumulato, costruito, creato? In quanti frammenti le vene, l'anima, il cuor si spezzeranno, durante le cinque lettere di un a-d-d-i-o? Forse lo meritiamo. Se fosse una sorta di "conto da pagare", a saldo di quanto finora e tuttora offeso, sfruttato, sminuito, sprecato e vilipeso, l'Umanità meriterebbe un'estinzione dovuta, giusta, immediata. La fine è un'ora ignota ma certa nell'agenda, come certa è solo la vita quotidiana sebbene, a quanto pare, solo quando la fine è vicina... lo ricordiamo.

26 MAGGIO

Il Ritorno di Casanova

Dove: Teatro Mascagni, Popiglio

di Arthur Schnitzler

Si conclude domenica 26 maggio (ore 21) la stagione di prosa 2019 del Teatro Mascagni di Popiglio con lo spettacolo "Il ritorno di Casanova" di Arthur Schnitzler, diretto da uno dei massimi registi italiani, Federico Tiezzi ed interpretato da un attore di straordinaria bravura come Sandro Lombardi, affiancato da Alessandro Marini. Lo spettacolo sostituisce "La signorina Else" di Schnitzler, che era in programma al Teatro Mascagni il 10 maggio. I biglietti acquistati rimangono validi per il nuovo spettacolo.

L'avventuriero veneziano, ormai giunto a 53 anni, stanco di avventure erotiche e nauseato dal suo passato di diplomatico da strapazzo, ha un solo desiderio: tornare nell'amata Venezia ma, proprio quando sembra che il suo sogno stia per realizzarsi, un vecchio amico lo trascina in una sua casa di campagna nei pressi di Mantova, dove Casanova incontra la giovane Marcolina, che riaccende il suo desiderio. Lo sguardo che la donna gli rivolge, freddo e indifferente, lo getta però nella disperazione: si sente vecchio e ormai incapace di esercitare fascino. L'amaro sapore della sconfitta lo spinge a un estremo quanto folle tentativo: sospettando che la giovane sia in realtà l'amante di un



bellimbusto, un certo sottotenente Lorenzi, fa di tutto per scoprire la verità e, avuta conferma ai suoi sospetti, una notte si sostituisce con l'inganno a Lorenzi. Avrà così l'amore desiderato della bella Marcolina attraverso l'inganno ma, dopo un sogno misterioso, al risveglio, la situazione precipita.

Il Ritorno di Casanova, è uno dei capolavori narrativi di Arthur Schnitzler, grande cantore della Vienna spumeggiante e feroce nel declinante Impero asburgico. In questo meraviglioso racconto del 1918 – ridotto ad opera teatrale attraverso l'artificio di far parlare Casanova in prima persona – si rivela la tragicommedia della coscienza moderna, sganciata dai valori della tradizione, attenta ai propri istinti e ai propri falsi valori, nel tentativo di sfuggire alla vecchiaia e alla morte. Il cuore del testo è quindi un freudiano scontro fra Amore e Morte, segnato dall'angoscia della fine di un'epoca "felice".

Prevendita dal 20 maggio presso Biblioteca Bellucci di San Marcello Pistoiese 0573 621289 – 3347796389 (venerdì 24 maggio, ore 10/13 anche alla sede Unicoop Montagna Pistoiese – San Marcello Pistoiese)



Teatro Yves Montand di Monsummano Terme

USCITE DEL 2 MAGGIO

STANLIO E OLLIO



Regia di Jon S. Baird con Steve Coogan, John C. Reilly, Nina Arianda, Shirley Henderson, Danny Huston. Genere commedia.

Steve Coogan nei panni di Laurel e John C. Reilly in quelli di Hardy riescono nell'impresa di far rivivere una delle coppie comiche più grandi della storia del cinema e della televisione in un biopic che fa divertire e riempie di nostalgia allo stesso tempo.

I FRATELLI SISTERS



Regia di Jacques Audiard con John C. Reilly, Joaquin Phoenix, Jake Gyllenhaal, Riz Ahmed, Jóhannes Haukur Jóhannesson. Genere commedia, avventura.

L'obiettivo di due ambiziosi fratelli è ammazzare un cercatore d'oro dai modi molto eccentrici.

Riusciranno a portare a termine la missione?

TED BUNDY - FASCINO CRIMINALE



Regia di Joe Berlinger con Zac Efron, Lily Collins, Kaya Scodelario, John Malkovich, Jim Parsons, Jeffrey Donovan. Genere thriller.

Autore di più di trenta omicidi, Ted Bundy è uno dei più famosi serial killer della storia americana. Il film

racconta la sua storia dal punto di vista della fidanzata.

NON CI RESTA CHE RIDERE



Regia di Alessandro Paci con Alessandro Paci, Massimo Ceccherini, Benedetta Rossi, Kagliostro. Genere comico.

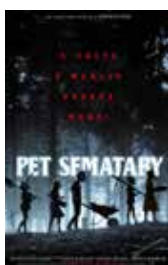
Un gruppo di amici si racconta alcune barzellette che improvvisamente prendono vita portando lo spettatore in un mondo surreale.

USCITE DEL 9 MAGGIO

PET SEMATARY

Regia di Kevin Kölsch, Dennis Widmyer con Jason Clarke, John Lithgow, Amy Seimetz, Naomi Frenette, Alyssa Brooke Levine. Genere horror.

Dopo aver seppellito il gatto in un



cimitero per animali vicino alla loro nuova casa, la famiglia Creed deve fare i conti con qualcosa di terribile ed inquietante.

Adattamento cinematografico dell'omonimo romanzo

del 1983 scritto da Stephen King, già portato sul grande schermo nel 1989 da Mary Lambert.

IL GRANDE SPIRITO

Regia di Sergio Rubini con Sergio Rubini, Rocco Papaleo, Bianca Guaccero, Ivana Lotito. Genere commedia.

Una commedia amara e imprevedibile sull'amicizia tra due perdenti, un malmesso ladro in fuga e uno strano individuo dall'aspetto eccentrico.

SOLO COSE BELLE



Regia di Kristian Gianfreda con Erica Zambelli, Riccardo Trentadue, Idamaria Recati, Federica Pocaterra, Barbara Abbondanza. Genere commedia.

La casa famiglia che la sedicenne Benedetta si trova a scoprire è rumorosa e stravagante. Ne fanno

parte un papà, una mamma, un extracomunitario appena sbarcato, una ex-prostituta, un carcerato, due ragazzi con gravi disabilità, un bimbo in affido e un figlio naturale. L'intero paese sarà coinvolto da questo curioso incontro.

USCITE DEL 16 MAGGIO

UNFRIENDED: DARK WEB



Regia di Stephen Susco con Rebecca Rittenhouse, Chelsea Alden, Betty Gabriel, Andrew Lees, Colin Woodell. Genere horror.

Un ventenne trova nel suo pc una cartella nascosta piena di misteriosi file e finisce nelle pericolose acque

del dark web. Il film si svolge in tempo reale interamente sullo schermo di un laptop. Il film non sarà un sequel diretto e si allontanerà anche dai temi sovranaturali del primo episodio.

JOHN WICK 3: PARABELLUM

Regia di Chad Stahelski con Keanu Reeves, Ian McShane, Hiroyuki Sanada, Halle Berry, Jason Mantzoukas, Anjelica Huston. Genere azione, thriller.

Il superassassino John Wick è in fuga



dopo aver ucciso un membro della gilda degli assassini internazionali. Su di lui c'è una taglia di 14 milioni di dollari e tutti cercano di farlo fuori.

QUANDO ERAVAMO FRATELLI

Regia di Jeremiah Zagar con Raúl Castillo, Josiah Gabriel, Terry Holland, Isaiah Kristian, Evan Rosado. Genere drammatico.

Il racconto autentico e pieno di vita dell'infanzia di 3 bambini, tra crescita e scoperta della propria individualità. Manny, Joel e Jonah si fanno largo nell'infanzia e rispondono come possono al precario affetto dei loro genitori. La vita in casa è intensa e totalizzante, in un continuo oscillare tra lacrime ed euforia. Il film ha ottenuto 5 candidature agli Spirit Awards.

BANGLA



Regia di Phaim Bhuiyan con Carlotta Antonelli, Phaim Bhuiyan, Alessia Giuliani, Milena Mancini, Simone Liberati. Genere commedia.

La difficile integrazione sociale delle seconde generazioni. La vera storia di Phaim, 50%

Bangla, 50% Italia e 100% Torpigna, scritto, girato e interpretato dallo stesso Phaim Bhuiyan, italiano di seconda generazione, studente di cinema allo IED.

ATTENTIA A QUELLE DUE



Regia di Chris Addison con Anne Hathaway, Rebel Wilson, Tim Blake Nelson, Alex Sharp, Ingrid Oliver. Genere commedia.

La storia di due donne squattrinate provenienti da diverse estrazioni sociali. Le due sono pronte a spillare quanti più

soldi possibili ad un ricco genio del settore tecnologico, vero bersaglio della loro truffa. Il remake al femminile della commedia Due figli di..., un film del 1988 diretto da Frank Oz, con protagonisti Michael Caine e Steve Martin.

USCITE DEL 23 MAGGIO

ALADDIN



Regia di Guy Ritchie con Will Smith, Naomi Scott, Marwan Kenzari, Billy Magnussen, Mena Massoud. Genere fantasy, musical.

La versione live action del classico Disney del 1992; anche questo nuovo rifacimento farà fede alla fiaba "Aladino e la lampada meravigliosa" contenuta nella raccolta "Le mille e una notte".

ASBURY PARK: LOTTA, REDENZIONE, ROCK AND ROLL.

Regia di Tom Jones. Genere docu-fiction.

Asbury park, la fucina del rock e del soul dove Springsteen e altri giganti della musica iniziarono la loro eccezionale carriera musicale.



POLAROID

Regia di Lars Klevberg con Madelaine Petsch, Kathryn Prescott, Javier Botet, Katie Stevens, Grace Zabriskie. Genere horror.

Il ritrovamento di una vecchia Polaroid porta

al una serie di omicidi sempre più efferati.

USCITE DEL 27 MAGGIO

DENTRO CARAVAGGIO

Regia di Francesco Fei. Genere documentario.

Un grande attore di teatro, Sandro Lombardi, da sempre appassionato di Caravaggio, visita la ricca mostra milanese dedicata all'artista e, un poco alla volta, scava attraverso i grandi temi legati alla biografia e all'opera del Merisi.

USCITE DEL 30 MAGGIO

EL ANGEL



Regia di Luis Ortega con Cecilia Roth, Chino Darín, Luis Gnecco, Malena Villa, Peter Lanzani, Mercedes Morán. Genere biografico, drammatico.

Il racconto della vita di Robledo Puch, soprannominato l'Angelo della morte, uno dei serial killer più famosi dell'Argentina che è stato condannato all'ergastolo nel 1980 per 11 omicidi e numerosi altri crimini.

GODZILLA 2: KING OF THE MONSTERS



Regia di Michael Dougherty con Kyle Chandler, Millie Bobby Brown, Vera Farmiga, Charles Dance, Sally Hawkins. Genere avventura, fantascienza.

In questa nuova storia vedremo lo scontro con un gruppo di mostri dalle dimensioni

impressionanti, tra i quali il possente Godzilla, che si scontrerà con Mothra, Rodan e la sua nemesi estrema, King Ghidorah dalle tre teste. Combattendo per la supremazia metteranno a rischio l'esistenza della razza umana.

ROCKETMAN



Regia di Dexter Fletcher con Bryce Dallas Howard, Richard Madden, Taron Egerton, Jamie Bell, Steven Mackintosh. Genere biografico.

Una fantasia musicale sulla storia non censurata degli anni della svolta nella carriera di Sir Elton John.

Dal 1934

Silvano dolfi
di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

Intimo delle migliori marche
Abbigliamento per
scuola alberghiera
Grembiuli per scuole
materne ed elementari



via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590



Via Primo Maggio, 118/A
Margine coperta
☎ 0572.091826 f Il piccolo fiore
@ Sarinailpiccolofiore
G+ sara@ilpiccolofioedisara.com

LORENZINI
Danificio



Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,
torte, biscotti...
e tanto altro ancora!



piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.30672

Tutti inclusi

Il futuro è adesso: Greta anche in Italia

Fondata la costituente italiana di Friday For Future

Di Giada Bertolini

MILANO/ROMA – Il 13 aprile, nell'aula magna Levi della Statale di Milano, si è riunita l'assemblea costituente di Fridays For Future, il movimento ispirato da Greta Thunberg che sciopera contro l'inerzia dei governi nell'affrontare il problema del cambiamento climatico. Dopo il grande sciopero per il clima, i ragazzi italiani si sono incontrati per scrivere le linee guida per il futuro e preparare una sorta di manifesto italiano. Giovedì 17 aprile l'attivista svedese che sta risvegliando le coscienze ambientaliste di tutto il mondo è arrivata in Italia in treno accompagnata dalla madre. Tre giorni a Roma ricchi di impegni per Greta che ha incontrato papa Francesco, la presidente del Senato Casellati insieme agli studenti della capitale e il segretario della Cgil Maurizio Landini, che le ha anche consegnato la tessera onoraria del



sindacato, ma soprattutto per unirsi allo sciopero di venerdì 19 aprile in piazza del Popolo. Oltre 25 mila ragazzi (secondo i dati forniti dagli organizzatori) sono venuti a Roma, da tutta Italia, per unirsi alla protesta portata avanti dalla sedicenne svedese. In attesa di Greta si sono esibiti cantanti e sono intervenuti gli attivisti del movimento Fridays For Future di tutta Italia. Greta Thunberg è salita

sul palco “a pedali”, alimentato da 128 biciclette collegate a una dinamo per produrre energia «pulita» senza emissioni di gas serra, con in mano il cartello Skolstrejk for Klimatet, diventato il simbolo della protesta. “L'unica cosa di cui abbiamo bisogno è un futuro – ha esordito la giovane attivista-. Le emissioni stanno ancora crescendo e non c'è nessun cambiamento politico. Dobbiamo prepararci a lottare per molto tempo e non basteranno settimane e mesi ma ci vorranno anni. Ne abbiamo abbastanza delle promesse non mantenute”. Greta non è intenzionata a fermarsi, anche il Santo Padre l'ha incoraggiata a continuare la sua lotta in difesa del clima, e ha già fissato il prossimo appuntamento per il 24 maggio quando gli studenti scenderanno in piazza in tutto il mondo per il secondo sciopero globale.



Responsabilità

Ciao plastica, ciao!

Di Francesca Chelucci

È il mantra degli ultimi tempi: meno plastica. Ogni giorno veniamo bombardati da immagini di animali che soffocano per aver ingoiato della plastica o di isole galleggianti di rifiuti. Come fare per diminuire l'uso della plastica, ormai parte integrante della

nostra vita? Eliminare le bottiglie: l'acqua del sindaco è buona! Puoi berla e dire addio alle bottiglie di plastica; altrimenti usa le “case dell'acqua” o fontanelle per riempire le bottiglie, rigorosamente di vetro. Un altro passo è dire addio ai sacchetti di plastica: usiamo le shopper di cotone. Regala giocattoli in legno: sono più belli, più sani e divertenti quanto quelli in

plastica. Danno un perfetto tocco vintage e aiutano l'ambiente, direi perfetto! Compra senza imballo: questa è la parte più difficile perché sono pochi i supermercati che vendono alimenti sfusi, ma possiamo evitare i surgelati o andare al mercato. Un piccolo gesto ogni giorno e il domani sarà migliore.

COLORIFICIO



Autocolor

Montecatini



Divisione
Carrozzeria/Industria



Divisione
Edilizia/Legno

Dal 1992
coloriamo
il tuo mondo

Via Bruceto, 27 - Massa e Cozzile
Tel. 0572.766929 - ufficioautocolor@gmail.com

Il futuro è adesso

MoBot, a Peccioli il robot che ti porta la spesa a casa

Di Giada Bertolini

Mobot, il carrello-robot per fare la spesa, è entrato in servizio nel borgo medievale di Peccioli. Grazie al carrello robotico, i cittadini del borgo toscano potranno trasportare la spesa dai negozi alla propria abitazione usando il proprio smartphone. Attraverso la app è possibile stimare il tempo di arrivo del Mobot, dal momento della chiamata ed è possibile contattare il carrello robotico da qualunque punto l'utente si trovi, senza essere vincolati a un'area geografica particolare. Per il momento il carrello «insegue» i cittadini che lo usano, il robot è capace perfino di adeguare la sua velocità alla camminata dell'utente, ma in futuro potrà trasportare anche carichi di merci più pesanti dal parcheggio multipiano per rifornire i negozi stessi. È stata migliorata in maniera



significativa anche l'interazione del robot con l'ambiente, in particolare per la convivenza con altri veicoli (automobili), pedoni o ostacoli di altra natura, durante sia la parte di navigazione autonoma, sia durante quella che viene definita la fase di

inseguimento. Mobot è stato sviluppato dalla Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa grazie al sostegno del Comune di Peccioli e della società Belvedere.

Turismo social

Le mete sono instagrammabili (=bellissime!)

Di Francesca Chelucci

Ormai è un fatto: le vacanze sono social. Secondo una ricerca, circa il 19% degli italiani usa i social media per trovare la meta delle vacanze. Frugando nei profili di tendenza è possibile trovare spunti per un viaggio all'insegna del bello; perché instagrammabile, alla fine, significa proprio bello. Nasce così una generazione di turisti 2.0 che basa le proprie scelte di viaggio sugli influencer e sugli scatti trovati usando l'hashtag #instatravel, il più usato da



chi vuole condividere con la comunità di Instagram le proprie vacanze. In Italia, alcune delle mete più gettonate degli ultimi tempi sono il Lago di Braies, in Alto Adige, Ortigia e Marzamemi, in Sicilia: luoghi che hanno visto crescere i visitatori proprio grazie alla popolarità conquistata su Instagram. Una foto, un profilo, un post o una storia influenzano la nostra meta e i social media stanno diventando uno strumento fondamentale per le nuove strategie di marketing 2.0.

Rete utile

Too Good To Go: anche in Italia l'app anti-spreco

Di Giada Bertolini

INTERNET – Too Good To Go (“troppo buono per essere buttato”), l'app danese anti-spreco che ha già conquistato oltre otto milioni di utenti in nove paesi europei, sbarca in Italia. Bar, ristoranti, forni, pasticcerie, supermercati e hotel potranno così recuperare e vendere online, a prezzi convenienti, il cibo invenduto ancora



buono. Come funziona? I commercianti iscritti mettono in vendita delle Magic Box, una selezione a sorpresa di prodotti e piatti freschi rimasti invenduti, che i consumatori potranno ordinare e comprare all'interno dell'applicazione. Ogni anno nel mondo sono circa 1,3 miliardi le tonnellate di cibo che vengono gettate tra i rifiuti, solo in Italia vengono sprecate oltre 10 milioni di tonnellate dal valore di circa 15 miliardi ogni anno. Con Too Good To Go, comprare un pasto a prezzo ridotto e allo stesso tempo ridurre gli sprechi e tutelare l'ambiente è diventato realtà.

Windows 7 e i suoi successori

Il sistema operativo Microsoft Windows, e le statistiche ce lo confermano, è stato, è e sarà ancora per diversi anni, il sistema operativo più diffuso sui PC di tutto il mondo. A livello globale più dell'85% dei computer funzionanti utilizza un sistema operativo Windows.

All'interno di questa ampia fetta rimane un considerevole 5% (per fortuna in progressiva diminuzione) di utilizzatori del tanto amato Windows XP.

XP segnò la storia dei sistemi operativi Microsoft perché riuscì a superare i numerosi problemi emersi con Windows 98/2000 e Windows ME. Una lunga storia che, visto quel 5% di utenti, fatica ancora a finire.

Il successore fu Windows Vista che nacque nel 2006 con numerosi problemi congeniti che portarono nel giro di due anni allo sviluppo e all'uscita di Windows 7.

Windows 7 ha avuto, ed ha, un pubblico veramente vasto: oggi sono ben il 37% di tutti coloro che utilizzano sistemi Windows.

È probabilmente il sistema più amato in ambito aziendale per la sua straordinaria stabilità e facilità di utilizzo. È probabilmente destinato ad un futuro molto lungo sostenuto nei prossimi anni da aziende e nostalgici. Tuttavia, lo abbiamo detto

in molti altri articoli, gli aggiornamenti di Windows sono fondamentali, e quelli di Windows 7 saranno disponibili fino al 14 Gennaio 2020. Fino a Gennaio 2020?? Sì, proprio così, oltre questa data il sistema operativo sarà lasciato in balia di attacchi hacker, virus e a un sostanziale abbandono. In pratica farà la fine che ha fatto Windows XP e Windows Vista.

E per le aziende che dispongono di apparecchiature e/o software sviluppati appositamente per loro che non possono in alcun modo girare su sistemi operativi più moderni? In questo caso si può fare affidamento sul supporto esteso a pagamento di Microsoft, che costerà da 50 a 200 dollari annui a PC con una tariffazione crescente per incentivare le aziende a dirigersi più rapidamente possibile verso sistemi operativi supportati.

Tra i sistemi operati supportati troviamo Windows 8, Windows 8.1 e Windows 10.

I primi due complessivamente occupano circa il 6% degli utenti Windows. Si tratta di due sistemi operativi nati con l'intento di cambiare radicalmente l'interfaccia utente in modo da rivoluzionare il modo di usare il PC; ma il cambiamento è stato fin troppo

radicale e gli utenti non si sono mai affezionati alle così dette "mattonelle" o "piastrelle", costringendo Microsoft a sviluppare rapidamente un sistema operativo con un'interfaccia più tradizionale e che mirasse soprattutto all'affidabilità.

È così che nel 2015 è nato Windows 10, il più recente sistema operativo Microsoft attualmente disponibile.

Ma allora come si devono comportare gli utenti che ancora dispongono di sistemi dismessi o in fase di dismissione? Dopo il prossimo Gennaio smetteranno di funzionare? Devono ricomprare il computer?

I PC con Windows 7 non smetteranno certo di funzionare, ma non saranno più sicuri, specie se si tratta di PC aziendali. La buona notizia è che chi dispone di una licenza Windows 7 e il computer non è poi così vecchio e malandato, potrà riutilizzare la stessa licenza per attivare una nuova installazione di Windows 10 fresca e aggiornata. Con AmicoBIT potrai valutare se vale la pena di ridare una "restaurata" al tuo vecchio PC e farlo funzionare qualche altro anno con un sistema operativo attuale e sicuro. AmicoBIT è sempre disposto a supportare aziende e privati per ottenere il meglio dai loro computer.

Per qualunque informazione o consulenza potete contattarci al numero 0572/773791, oppure per posta elettronica shop@amicobit.com, oppure potete passare a trovarci nel nostro punto vendita di via Biscolla a Montecatini Terme.

Hai una domanda da farci?

Scrivi a info@amicobit.com e ti risponderemo su queste pagine nelle prossime uscite!



BORN IN TECHNOLOGY

via biscolla 33c • Montecatini Terme

tel 0572 773791 • info@amicobit.com

a soli 100 mt. dal McDonald's

AmicoBIT Computer Shop

Vendita e assistenza computer, Mac, tablet
Soluzioni con ricondizionato garantito
Rimozione virus • corsi personalizzati

GigoBIT per la tua azienda

Gestionali per le aziende e per il turismo
Pacchetti di assistenza tecnica all inclusive
Campagne mail e SMS
Creazione websites ed hosting su misura
Sistemi di protezione anti spam e cryptolocker
Noleggio operativo a basso costo su ricondizionato

SCOPRI ORA
I NOSTRI SERVIZI SU
AMICOBIT.COM
oppure seguici su



LA SEGNALETICA STRADALE

di Massimiliano Massimi

Presidente della Massimo Massimi Onlus

La Segnaletica stradale. La segnaletica stradale svolge una funzione insostituibile ai fini della fluidità e della sicurezza del traffico. Essa è stata concepita per informare, consigliare o prescrivere le modalità con le quali gli utenti devono muoversi sulla strada. La segnaletica stradale si divide in : 1) Segnaletica verticale : è costituita dai cartelli stradali; 2) Segnaletica manuale : è costituita dai segnali degli agenti preposti al controllo del traffico; Segnaletica luminosa : è costituita dai segnali emessi dai semafori; Segnaletica orizzontale: è costituita dai segnali impressi sul manto stradale; Segnaletica varia è costituita da dai segnali utilizzati per indicare carichi sporgenti, pannelli di pericolo ecc, ecc. I segnali stradali si dividono in : A) segnali di pericolo; B) segnali di prescrizione; C) segnali di indicazione. Abbiamo poi i

pannelli integrativi che servono per : 1) le distanze, B) le estese; C) per il tempo di validità . I segnali di pericolo hanno la funzione di avvertire gli utenti della presenza di un pericolo indicandone anche la natura. Gli stessi hanno la forma di triangolo equilatero con un vertice diretto verso l'alto. I segnali di prescrizione indicando ai conducenti le limitazioni, gli obblighi e i divieti che devono essere osservati e si si suddividono in : A) segnali di precedenza; B) segnali di divieto; C) segnali di obbligo. I segnali di indicazione forniscono agli utenti utili informazioni per una guida



sicura e si dividono in :
 1) Segnali di preavviso; 2) Segnali di direzione; 3) Segnali di identificazione di strade o itinerari; 4) Segnali di località; 5) Segnali di località; 6) Segnali di conferma; 7) Segnali di nome-strade; 8) Segnali turistici e territorio; 9) Segnali che hanno informazioni utili per la guida dei veicoli o gli altri utenti; 10) Segnali che indicano installazioni o servizi. La Segnaletica stradale è di vitale importanza per tutti gli utenti della strada che se li osservano non solo garantiscono una fluidità del traffico ma garantiscono anche la propria ed altrui incolumità.

Autofficina



Car Auto

AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI & SERPENTONI DANILO



L'esperienza di 40 anni nella riparazione e nell'assistenza stradale di:

- ✓ autovetture ✓ autoveicoli industriali ✓ autocarri ✓ camper ✓ mezzi agricoli
- ✓ macchine movimentazione terra ✓ assistenza gomme
- e inoltre, REVISIONE AUTO!

Riparazione e assistenza auto d'epoca

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC

via Santovecchio, 49 - CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)

Tel. 0572.444577 - fax 0572.448070 - officinacarautojd@gmail.com - www.autofficinacarauto.com

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**

AVB

VIA MOLINETTO, 4
BORGO A BUGGIANO

0572.30331

40 anni
di esperienza
nella carrozzeria

ALTRI SERVIZI

assistenza gomme
assistenza meccanica
soccorso stradale
assistenza legale
auto sostitutiva
gestione del sinistro



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA
di Stefano Corradi**

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO

🏠 0572.30331
☎ 335.6824450

**CAR
WRAPPING**

a cura dell'astrofilo e appassionato
di astronautica Massimo Martini.

Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti.

A Maggio vi sarà Luna nuova il 5, primo quarto il 12, piena il 19 ed ultimo quarto 27. Mercurio è marginalmente visibile all'alba fino al 6 ma con grande difficoltà per poi scomparire nelle luci del crepuscolo per riapparire al tramonto sull'orizzonte nordoccidentale il giorno 26. Venere appare sempre più prossimo all'orizzonte orientale ed è l'oggetto più luminoso del cielo che precede la levata del Sole e per l'intero mese si alza quasi un'ora prima dell'astro diurno. Marte è ancora visibile di sera ma il ritardo rispetto al Sole si riduce sempre di più ed a fine mese il pianeta scende sotto l'orizzonte occidentale una decina di minuti dopo il termine del crepuscolo.

Giove è visibile per quasi tutta la notte in Ofioco ma, verso la fine del mese, la sua levata segue di circa 35 minuti il tramonto del Sole. Saturno è visibile per gran parte della notte in Sagittario. All'inizio del mese sorge poco dopo la



mezzanotte locale mentre alla fine la sua levata seguirà di mezzora il crepuscolo serale. Il 6 vi sarà il massimo dello sciame meteorico delle Eta Aquaridi.

Costellazioni. Il cielo di maggio appare come un'anticipazione del cielo estivo; le costellazioni tipiche dell'inverno sono ormai tramontate e la Via Lattea estiva comincia a comparire ad est.

Ad est, fa la sua comparsa l'asterismo del Triangolo Estivo, pur se molto basso, con le costellazioni del Cigno e della Lira. A sud-est, fa la sua comparsa la parte più settentrionale dello Scorpione, con la rossa stella Antares, e il gruppo indistinto di stelle luminose facenti parte della costellazione australe del Lupo. A sud, sono ben evidenti le stelle settentrionali del Centauro; a partire dalle medie latitudini boreali, avendo a

disposizione un cielo meridionale libero da ostacoli, è possibile osservare il celebre ammasso globulare Omega Centauri, il più luminoso della volta celeste. Ad ovest, l'Idra, il Cancro ed i Gemelli

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-16 e non solo

CROCS

**Nuova collezione scarpe
con vasto assortimento
NEONATO e BAMBINO
fino al n°36**

CORREDINO NASCITA

**Nuova collezione abbigliamento
delle migliori marche**

via Marruota, 122 Montecatini T. - Tel. 0572.911838
Per info: Il Girotondo Snc Montecatini seguici su

D R S
dal 1954 polleria
Del Rosso

Specialità
carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

**Carni di 1^a
Qualità**

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

MERCERIA Puccini

**Da più di 100 anni
un punto di riferimento per lane,
filati, bottoni e intimo**

Corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
Tel. 0572.78072

si abbassano sempre più sull'orizzonte, mentre a nord parte dell'Auriga e di Perseo risultano ancora visibili. In alto nel cielo prevalgono le figure del Boote e dell'Orsa Maggiore; prolungando verso sud l'arco segnato dal timone del Grande Carro si trova prima la rossa Arturo, nel Boote, e poi l'azzurra Spica, nella Vergine.

Pillole di astronomia: Costellazioni - Lo Scorpione (in latino Scorpius, abbreviato in Sco) è una costellazione dello zodiaco dell'emisfero australe; si trova tra la Bilancia ad ovest e il Sagittario ad Est. L'eclittica transita solo nella parte superiore della costellazione, entrando nell'Ofiuco prima di arrivare al Sagittario. Essendo una delle più brillanti costellazioni del cielo, si individua con estrema facilità ed è uno dei principali riferimenti nel cielo stellato. Lo

Scorpione non è una costellazione particolarmente estesa, ma contiene una disposizione di stelle luminose che ben ricordano la figura di uno scorpione; si trova vicino al centro della Via Lattea, il

che possiede il più alto numero di stelle di magnitudine più brillante di 3.0. Lo Scorpione, dalle regioni europee, è osservabile per intero solo dalle coste mediterranee, ossia a partire dal 45° parallelo nord.

Nell'emisfero australe invece è ben visibile per gran parte dell'anno; i mesi migliori per la sua osservazione comunque sono quelli che corrispondono all'estate boreale, da maggio ad agosto. Nell'emisfero nord è una delle più tipiche figure dei cieli estivi: il suo tramontare subito dopo il tramonto del Sole indica che l'estate volge al termine.



quale ricade tra le costellazioni dell'Ofiuco e del Sagittario. La sua stella più appariscente è la rossa Antares, il cuore dello scorpione; lo Scorpione è inoltre la costellazione

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio) - <http://www.astrogav.eu>

UAI (Unione Astrofili Italiani) - http://divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Maggio_2019

Sito dell'osservatorio Arcetri - https://www.arcetri.astro.it/po/sky_maps/maps.html

Wikipedia - [https://it.wikipedia.org/wiki/Scorpione_\(costellazione\)](https://it.wikipedia.org/wiki/Scorpione_(costellazione))



Colazioni,
pranzi veloci,
aperitivi,
tabacchi

snack-bar
da Massimo

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

La Merceria
di *Serena*

Filati, Lane, Bottoni
Tutto per la scuola e l'asilo
Intimo Uomo, Donna e Bambino
Playtext, Lovable, Sloggi e Alpina



via Marruota, 124 - 51016 MONTECATINI TERME
TEL. 0572.506686

SILVANA
Parrucchiera per Signora



via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003

Guardami negli occhi

I cani ti riconoscono dallo sguardo

Di Francesca Chelucci

Il rapporto tra uomo e cane è indagato da sempre, in tutti i suoi aspetti; ora uno studio del laboratorio universitario di etologia canina di Legnano ha esplorato altri aspetti del nostro legame con gli amici a quattro zampe. La ricerca ha dimostrato che i cani riconoscono il padrone attraverso lo sguardo: dai test condotti si è notato che i cani



ricercavano proprio gli occhi per riconoscere il padrone tra

una folla di persone. Lo studio è nato dalla voglia di capire quali fossero i tratti distintivi della fisionomia umana che fossero discriminanti per il cane. Mettendo degli occhiali da sole che schermassero gli occhi, è stato notato che l'animale aveva difficoltà a riconoscere il padrone. Il cane, come l'uomo, riconosce prima l'insieme e poi i dettagli.

Mostra canina amatoriale di bellezza

A cura della Redazione

Domenica 12 maggio, al campo di addestramento di via Leopardi, 9 in Traversagna, è in programma la 2ª mostra canina amatoriale di bellezza aperta a tutte le razze, con e senza pedigree, compresi anche i meticci. Si terrà anche lo speciale Pastore tedesco, sia a pelo lungo che a pelo corto, "Memorial Tuya e Juba". Ovviamente, durante l'evento, con punto ristoro attivo, si svolgeranno anche delle esibizioni di Agility Dog. Saranno premiati tutti i soggetti presenti alla manifestazione.



PETS AND THE CITY
TOELETTATURA - ARTICOLI PER ANIMALI

-  **TOELETTATURA COMMERCIALE PER CANI E GATTI**
-  **PET SHOP**
-  **DOG SITTER**



Un semplice bagno a base di tre elementi naturali

#ACQUA

#OZONO

#NANOBOLLE DI OSSIGENO



Eseguiamo taglio del pelo a tosatrice e a forbice, snodatura del pelo e rimozione della muta stagionale, stripping per razze a pelo ruvido, pulizia di occhi e orecchie, taglio delle unghie.

“La Clinica Veterinaria Ponte dei Marchi è una struttura di 180 m² all'avanguardia, grazie alla professionalità dei veterinari, alle qualità della struttura e all'efficacia dei servizi...”



Clinica Veterinaria
PONTE dei MARCHI

Conosciamo “le malattie trasmesse da vettori”

L'arrivo della primavera permette finalmente a noi ed ai nostri amici a quattro zampe di godere di belle giornate luminose e con temperature miti in cui passare molto più tempo all'aria aperta e nel verde. E' anche però il periodo dell'anno in cui bisogna prestare maggiore attenzione alle insidie rappresentate da pulci e zecche, portatori di patologie a volte decisamente gravi per i nostri amici animali.

Questo nutrito gruppo di malattie, indicate come “malattie trasmesse da vettori”, sono caratterizzate dal fatto che il contagio da un soggetto all'altro avviene attraverso un parassita “trasportatore”. A differenza di quanto si pensi infatti, molti parassiti non si limitano solo a provocare un fastidioso prurito ma durante la puntura per succhiare il sangue dell'animale, con la saliva sono in grado di veicolare virus, batteri o altri microrganismi di cui sono vettori specifici con conseguenze potenzialmente gravi per l'animale. Tra le più note malattie trasmesse agli animali a causa della puntura di ectoparassiti come zecche e pulci troviamo:

- l'Ehrlichiosi, un'infezione batterica capace di distruggere globuli bianchi e piastrine



Dott.
Balistreri Claudio



Dott.ssa
Frugoli Alice



Dott.
Bernardi Gabriele

causando febbre, anemia, ingrossamento della milza e dei linfonodi, spossatezza e perdita di peso. I sintomi possono arrivare a manifestarsi anche molti mesi dopo l'infezione.

- la Babesiosi, dal nome dell'agente patogeno che la causa (babesia) un protozoo in grado di provocare una seria alterazione dei globuli rossi del cane con conseguente anemia particolarmente pericolosa nei cuccioli.
- la Bartonellosi causata da diversi ceppi di batteri e che, pur non comportando sintomi per l'animale in certi casi, può essere trasmessa anche all'uomo dando la cosiddetta “malattia da graffio”.

Le pulci possono inoltre essere vettori di altri parassiti come la

tenia, vermi dalla forma appiattita, che si trasmettono attraverso l'ingestione di una pulce infetta, ad esempio quando il cane si lecca per alleviare il fastidio della puntura. Si sviluppano nell'intestino e sono visibili nelle feci ad occhio nudo.

Il modo più efficace per evitare l'infestazione di questi parassiti è in ogni caso quello di seguire una corretta prevenzione, tramite prodotti spot-on (pipette) collari specifici che devono essere applicati correttamente durante tutto il periodo del potenziale contagio ed infine persino compresse appetibili. E' sempre consigliabile rivolgersi al proprio veterinario per capire quale strumento è più adatto al proprio animale in base alle esigenze personali, allo stile di vita del cane o del gatto, al luogo in cui vive e alla sua età.



Clinica Veterinaria
PONTE dei MARCHI

SERVIZI

Reperibilità e Pronto Soccorso 24 ore al giorno, 365 giorni all'anno, festivi compresi

Visite cliniche - Prevenzione - Radiologia - Ecografia - Lab analisi - Citologia - Oncologia - Endoscopia - Oculistica - Chirurgia - Degenza e Day hospital



rep 24 ore 3403323208

Via Fiorentina 50 Pescia
tel. 05721906336

Curiosità

Arte e salute: alle radici della prevenzione

Una collettiva piuttosto particolare in mostra a Milano

Questo pezzo è stato redatto in base ad un comunicato stampa arrivato in redazione, a cura di Simone Ballocci.

Dal 15 al 29 maggio 2019, lo Spazio Eventi di Palazzo Pirelli ospita la mostra collettiva d'arte contemporanea sul tema dell'Albero "Arte e Salute. Alle radici della prevenzione", promossa da SIBioC - Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica, nell'ambito del progetto digitale "Family Health", con l'obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione come primo e fondamentale strumento di cura della salute. Portatore di un vasto patrimonio di cultura, tradizione, identità e memoria, l'Albero è il tema prescelto per questa mostra collettiva che, grazie alle potenzialità espressive



della "narrazione" artistica, intende veicolare in chiave estetica e simbolica alcuni messaggi di primaria importanza che costituiscono il cuore del progetto Family Health, da cui

questo percorso espositivo trae ispirazione: sensibilizzare le persone sull'importanza della conoscenza della storia clinica personale e familiare, al fine di attuare un percorso di prevenzione mirata ed efficace, a tutela della propria salute e di quella della propria famiglia. Le 35 opere in mostra, realizzate da un gruppo di illustri esponenti del panorama artistico contemporaneo e da giovani talenti, compongono un percorso espositivo multidisciplinare che traccia un racconto armonico carico di suggestioni visive e rimandi culturali capace di stimolare nell'osservatore una riflessione inedita su tematiche riguardanti il benessere della persona e della collettività."



I NOSTRI REPARTI
ERBORISTERIA
DERMOCOSMESI
SANITARI
ALIMENTAZIONE SPECIALE
OMEOPATIA
VETERINARIA
PREPARAZIONI GALENICHE



I NOSTRI SERVIZI
AUTOANALISI: GLICEMIA,
TEMPO DI PROTROMBINA,
COLESTEROLO HDL E LDL,
TRIGLICERIDI, ESAME DELLE URINE
EMOGLOBINA GLICATA
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST DELLA CELIACHIA

**ESAME CHIMICO E
BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE
CONSULENZA PER SPORTIVI
TEST UDITO TEST PER
INTOLLERANZE ALIMENTARI**



Via Lucchese, 164 Ponte all'Abate
COLLODI PESCIA (PT) tel. 0572.429007 fax. 0572.429624
info@farmaciainmorganti.it www.farmaciainmorganti.it
ORARI 9,00-13,00 15,30 - 20,00 CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA

Ricerca / 1

Una speranza per tornare a vedere: un gene, un virus e il futuro

Di Francesca Chelucci



Sono milioni le persone al mondo che soffrono di degenerazioni visive che le portano alla cecità e per queste persone lo studio condotto dai ricercatori dell'Università della California può essere un miracolo. L'inserimento di un gene che codifica per i recettori della luce verde nei topi non vedenti ha consentito a questi animali di recuperare in parte le capacità visive e di spostarsi in autonomia evitando i vari ostacoli. Secondo i ricercatori di Berkeley, entro tre anni la terapia genica con virus inattivati potrebbe consentire alle persone che hanno perso la vista a causa di una degenerazione della retina di riconquistare la

propria autonomia. Queste degenerazioni colpiscono i fotorecettori, cellule che percepiscono la luce, ma risparmiano le altre: i ricercatori hanno usato un virus che infetta le cellule gangliari, insensibili alla luce, con un gene che le rende fotosensibili e capaci di inviare segnali visivi al cervello.

Ricerca / 2

Passi da gigante: con le gambe robotiche si torna a camminare

Di Francesca Chelucci

La scienza e la ricerca non si fermano: l'ultima innovazione sono le gambe robotiche capaci di camminare in autonomia. Dopo cinque minuti di tentativi questi arti apprendono i movimenti e diventano capaci di riprodurli, adattandosi ad eseguire nuovi movimenti senza un'ulteriore programmazione. Lo studio è frutto del lavoro dei ricercatori dell'università della California del Sud che si sono ispirati al mondo animale in cui i cuccioli imparano a camminare da subito. Queste gambe robotiche sono costruite con un sistema di tendini simile a quello posseduto dagli animali, che attraverso cadute e inciampi riescono a imparare. Con la tecnologia attuale servono anni per addestrare un robot perché possa interagire con il mondo, con questa ricerca invece si raggiunge un apprendimento naturale. Il



sistema avrà applicazioni sorprendenti: creazione di esoscheletri e protesi responsive che permetteranno a moltissime persone di tornare a camminare.

Comportamenti

La donna sempre più "multitasking" dorme meno e peggio dell'uomo

Di Simone Ballocci



ROMA - Il sonno della donna, soprattutto in menopausa, è più fragile di quello dell'uomo, vulnerabile alle mille sollecitazioni ambientali, al richiamo dei figli e delle mille necessità di cura della famiglia. Così "dorme" la donna, preparandosi al suo innato multitasking. Negli ultimi tempi alcuni importanti esperti italiani di malattie del sonno hanno concentrato i loro studi e ricerche proprio sulle differenti patologie del sonno in menopausa e la loro ripercussione su emotività ed umore, capacità cognitive, benessere psicofisico, rischio cardio e cerebrovascolare. Le diverse relazioni degli esperti sono state raccolte e revisionate in un lavoro unitario che sarà pubblicato a breve sulla rivista scientifica internazionale *Maturitas* e presentato a Roma lo scorso 6 aprile durante i lavori del Convegno Nazionale Italia Sonno 2019. Con dati rilevanti: la depressione da insonnia cronica colpisce, con varia intensità, circa l'80% delle donne; l'insonnia da vampate il 70%, con aumento di rischio di ipertensione in circa il 40% dei casi.

Rimodellamento glutei e cosce

Il rimodellamento dei glutei e delle cosce e la riduzione delle irregolarità dovute alla cellulite con miglioramento del tono e della elasticità della cute sono una procedura molto richiesta nel mio studio di medicina estetica, e come è facile immaginare tali richieste aumentano molto con l'arrivo della stagione estiva e della tanto famosa (e temuta) prova costume. Oggi fortunatamente abbiamo a disposizione varie metodiche che associate tra di loro consentono di raggiungere risultati un tempo impensabili. Quali sono queste procedure? Gli ultrasuoni focalizzati "Ulthera" associati alla calcio idrossiapatite consentono di migliorare notevolmente il tono e l'aspetto della pelle grazie alla rigenerazione di collagene da loro indotta; l'utilizzo di carbossiterapia e vari prodotti lipolitici consentono



poi di ridurre le adiposità e di migliorare la circolazione e quindi il ristagno di liquidi che è sempre presente, anche se in misura variabile, quando c'è la cellulite.

Quando invece ci sia il desiderio di migliorare il profilo ed il volume dei glutei (negli ultimi anni anche questa è una procedura molto richiesta e di grande successo) riempiendo zone carenti e per risollevare il gluteo in caso di cedimento, allora si utilizzano macrofiller a base di acido ialuronico ed eventualmente fii di trazione per raggiungere rotondità, regolarità di superficie, proiezione verso l'alto. Tutte queste procedure sono ambulatoriali, non necessitano di particolari accorgimenti da parte del paziente e consentono di ottenere grandi soddisfazioni purché eseguite da un medico che sia esperto e competente.

Dott. Gino Luca Pagni

MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)
telefono 0583 216123 - cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com

L'ANGOLO DELLA PSICOLOGA

Una breve ed intensa esperienza: l'attacco di panico

Un crescente numero di persone vive la terribile esperienza dell'attacco di panico: un episodio breve e di intensità crescente in cui si sperimenta ansia acuta, che insorge in modo improvviso e che comporta sintomi fisici e vissuti psicologici di terrore.

Tale problematica ha delle sue caratteristiche ben precise definite da alcuni sintomi che coinvolgono il corpo (difficoltà respiratoria, tachicardia o palpitazioni, aumento della sudorazione oppure brividi, nausea ecc.) e da stati psicologici (sensazione di non essere parte della realtà, paura di perdere il controllo, di impazzire, di essere vicini alla morte ecc.). Gli effetti psicofisici di tale esperienza sono debilitanti e la sensazione dopo un attacco di panico è di essere molto deboli, persino esausti e sicuramente scoraggiati e confusi.

Talvolta la prima e più comune

convincione è che si sia colpiti da un problema fisico o da una malattia circolatoria e cardiaca; una volta esclusa la presenza di un tale malfunzionamento, si possono generare stati emotivi di imbarazzo, vergogna, rifiuto della natura del problema e una certa incredulità nel pensare che sia stato qualcosa di interiore, di intangibile e di psicologico ad aver generato questo "inferno fisico ed emotivo".

È, però, estremamente importante che il problema venga affrontato al più presto con l'aiuto professionale giusto, affinché non si cristallizzi e non si ripresenti, diventando uno sgradevole "compagno di vita". Molte volte, infatti, si può innescare una paura persistente di avere un nuovo attacco di panico, una trappola che può finire per incatenare una persona nell'esperienza di attacchi ripetuti, che viene definita disturbo di panico.



Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzata in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici.

Dott.ssa Maria Elena Feltrin

Consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare
per info e appuntamenti
Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia)
tel. 0572.318101-02 cell. 327.8957198
m.elena.feltrin@gmail.com - www.psicofeltrin.it

Civiltà

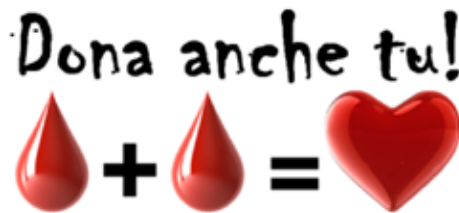
Donare il sangue fa bene

Analisi Fidas: "Non siamo supereroi"

A cura di Simone Ballocci

Donare il sangue fa bene al cuore e da un'indagine promossa dalla Fidas (Federazione Italiana Associazioni Donatori Sangue) i volontari sono evidentemente meno esposti al rischio cardiovascolare.

1049 i donatori di sangue testati durante lo screening eseguito nel Trentino Alto Adige durante lo scorso mese di marzo. Unico requisito: aver fatto almeno due donazioni annuali. Dai risultati si è potuto notare come i donatori uomini di età media di 50 anni siano meno ipertesi e con valori minori di colesterolo e Hdl e che il rischio cardiovascolare sia pari all'1,1%: una percentuale decisamente più bassa rispetto ai soggetti non donatori. Ovviamente, questo dato



ha poca rilevanza scientifica: il campione preso in esame non è in effetti rappresentativo da un punto di vista scientifico, ma restituisce comunque un segno: donare il sangue, evidentemente, fa bene. O meglio: chi dona il sangue è una persona che – forse – sta meglio rispetto al resto della popolazione.

Anche perché essere donatori ha un riflesso positivo soprattutto sull'autostima e sull'emotività durante la donazione. Per il 96,46% la donazione è un atto assolutamente normale e non si ritengono delle persone speciali. Mentre il 96,8% ha dimostrato un'emotività normale durante la donazione a conferma della cosciente responsabilità dell'atto compiuto. Il donatore quindi, non si considera un super eroe o una persona che sta facendo qualcosa di speciale, ma un soggetto del tutto normale impegnato nell'aiutare il prossimo in difficoltà e questo aspetto lo stimola anche ad un miglior stile di vita e a una maggior cura di se stesso.



**STUDIO
FISIOTERAPICO**

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino



**Centro dotato di palestra di rieducazione funzionale
con macchinari isoinerziali di ultima generazione**

- Tecarterapia
- Onde d'urto radiali
- Terapie del dolore col sistema super induttivo
- Terapie manuali per ogni tipo di problema muscolare
- Massaggi per sportivi

Largo Giorgio La Pira, 8 - Massa E Cozzile - Tel. 0572.770722
Orario da Lunedì a Venerdì 08.30-12.30 e 15.00-19.30 **su appuntamento**

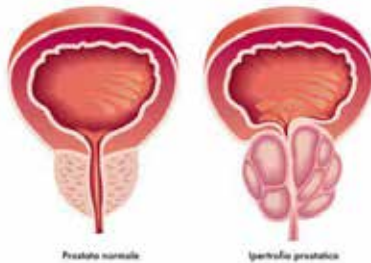
Le principali patologie che colpiscono la prostata.

Iperplasia prostatica benigna (IPB)

È una condizione clinica benigna, estremamente comune, caratterizzata da disturbi urinari associati ad una crescita della porzione centrale della ghiandola prostatica. I più comuni sintomi della iperplasia prostatica sono: interruzione del sonno a causa dello stimolo alla minzione, elevata frequenza minzionale diurna, difficoltà ad iniziare la minzione, sensazione di mancato svuotamento vescicale, gocciolamento post-minzionale, getto urinario di ridotta intensità, marcata difficoltà a sopportare lo stimolo alla minzione.

Prostatiti

Si tratta di infiammazioni della prostata che possono manifestarsi con un esordio acuto o cronico; sono molto frequenti e colpiscono, principalmente, soggetti nella fascia di età compresa fra



18 e 45 anni. I sintomi della prostatite sono solitamente rappresentati da elevata frequenza delle minzioni con bruciore, dolori e senso di peso al perineo ed ai testicoli.

Disfunzione erettile

La disfunzione erettile (DE) è definita come l'incapacità di ottenere e/o mantenere un'erezione sufficiente a permettere un rapporto sessuale soddisfacente. L'incidenza di tale disturbo aumenta all'aumentare dell'età e può essere determinata da fattori

organici o psicogeni. La disfunzione erettile spesso si manifesta associata ad obesità, diabete, ipercolesterolemia, ipertensione arteriosa e deficit di testosterone e può rappresentare anche un'importante sentinella per la possibile insorgenza di patologie cardiovascolari.

Cancro della prostata

Il cancro della prostata rappresenta il tumore più frequente nel maschio, dopo il tumore del polmone. Il più importante fattore di rischio è la familiarità, con un'incidenza significativamente maggiore se è affetto un parente di primo grado. Nelle sue fasi iniziali il tumore della prostata è totalmente asintomatico e privo di campanelli d'allarme. La diagnosi di cancro della prostata richiede l'integrazione di tre elementi diagnostici: esplorazione digito-rettale, dosaggio del PSA ed ecografia prostatica.



L'unica rete in franchising di servizi alla persona con certificazione di qualità.



- ☞ **Assistenza** alla persona anziana e disabile sia domiciliare che ospedaliera, diurna e notturna, sia per un'ora che per 24 ore.
- ☞ **Consulto** e **tutela** familiare.
- ☞ **Aiuto** al pasto e alla deambulazione.
- ☞ **Bagno** ed **igiene** personale.
- ☞ **Aiuto** domestico.
- ☞ Servizi di **accompagnamento** presso ambulatori, uffici, negozi, etc.
- ☞ Servizio **infermieristico**.
- ☞ **Integrazione** e **sostituzione** badanti.

Chiama i numeri telefonici



366.46.52.133
339.15.67.170

Reperibilità telefonica continua

Pescia: P.zza Giuseppe Mazzini, 75 - 51017 Pescia PT

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico

**NOLEGGIO
E VENDITA**



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate;
Esame Baropodometrico.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozzine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare e specifiche per diabetici.

NOI CI PRENDIAMO CURA DEI TUOI PIEDI



NUOVA COLLEZIONE CALZATURE PRIMAVERA-ESTATE

costumi da bagno anche taglie forti!
CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com



OTTICA GOIORANI



Aprile Speciale Vista/Sole

#OXOVISTASOLE

La formula della tua estate



Acquista un paio di occhiali da vista con lenti antiriflesso e una montatura da sole, per te **una COPPIA DI LENTI DA VISTA/SOLE A 5€**

OTTICA GOIORANI

VIA BORGO DELLA VITTORIA, 7 - PESCIA (PISTOIA)

TEL. 0572. 476276

otticagiorani@gmail.com

www.otticagiorani.com

 ottica goiorani pescia

 #otticagioranipescia

Le epidemie invisibili

a cura del Dr. Claudio Benedetti
 Team NaturalMenteDetox ed ed
 "Insieme per il Ben-Essere" (Pescia)
 drbenedetti6056@gmail.com



Solo chi non è centrato con se stesso non può accorgersi dei rapidi cambiamenti che minacciano la salute mondiale e

richiedono decisioni rapide ma oltre alle pandemie tipo influenzali saranno le epidemie invisibili a farci pagare il prezzo più alto nel prossimo futuro per morti premature, malattie e disabilità.

Cardiopatie, diabete, ictus, demenze, tumori possono essere ridotte notevolmente agendo su fattori di rischio ed investendo rapidamente nella vera prevenzione individuale e globale. Noi medici abbiamo ancora oggi atteggiamenti tipo "aspetta e guarda" per agire il prima possibile mentre lo scopo sarebbe quello di prevenire, invertire o rallentare le manifestazioni ancora occulte di uno stato di "vacanza da malattia".

Il rischio personale di ammalarsi dipende dalla interazione tra individuo, ambiente circostante e



suscettibilità individuale ed in questi anni si sono sviluppati molti test per le malattie genetiche finalizzati a cercare la predisposizione genetica verso patologie più comuni ma nel DNA non c'è il fato o il destino di ognuno di noi ma unicamente l'indicazione della suscettibilità personale verso possibili problemi di salute psico fisica quindi i test del DNA sono utili a fornire indicazioni per adottare misure preventive mirate e molto personali.

Da qui alcuni punti "take home", "da portare a casa" tutti purtroppo con nomi difficili come il ruolo chiave della NUTRIGENOMICA, ovvero la possibilità di condizionare l'espressione dei nostri geni e della NUTRACEUTICA come farmaco-alimenti che possono modulare i nostri geni interagendo con il DNA, della FARMACOGENOMICA ovvero personalizzare la scelta del



medicinale, della EPIGENETICA che condiziona il comportamento e l'alimentazione della madre durante la gravidanza. Nel nostro DNA vi sono condizioni del nostro corpo che possono avvantaggiarsi o svantaggiarsi dalle nostre scelte alimentari e stili di vita per mantenere il nostro corpo



mentale, emozionale e fisico (MEF) nel miglior modo che la nostra Anima avrebbe voluto.

La nutrigenetica e nutrigenomica ci permettono di personalizzare al meglio la nostra dieta onde modulare l'espressione dei nostri geni con cibi adeguati alle nostre cellule, un esempio di test di questo tipo è il FAT PROFILE (LIPIDOMICA) del CNR di Bologna di cui mi interessò assieme a mia figlia, mentre la farmacogenomica ci permette di individuare soggetti



metabolizzatori lenti o veloci e pazienti non responder a farmaci e chemioterapici. Tutto questo ha un effetto dirompente spostando la terapia e lo stile di vita (dieta) dal vecchio sistema di provare, sbagliare e correggere ad una PRECISION MEDICINE come insieme di informazioni basate sulla genetica individuale per consentire e condizionare l'espressione genetica di un organismo e la sua prevenzione da malattie (detta EPIGENETICA). La letteratura indica che anche la flora batterica del nostro MICROBIOTA intestinale può svolgere un ruolo chiave su questo argomento.

I nostri sistemi di riparazione sono incredibilmente efficaci e se la cellula non riesce a farlo si attiva il processo di morte cellulare (detta APOPTOSI) o di degenerazione anche neoplastica, ad esempio due geni conosciuti appartengono a questo sistema di riparazione ovvero il

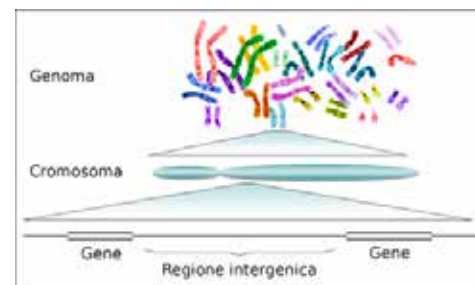
BRCA1 e BRCA2 sono proteine che se mutate possono aumentare il rischio di tumore ovarico, mammario e pancreatico, un'altro esempio nel gene MTHFR che nei soggetti portatori di mutazione aumenta il livello di omocisteina che è un importante fattore di rischio cardio vascolare ed in tali soggetti il consumo di alte dosi di acido folico e vitamina B12 ne determinano una riduzione del rischio. Il 16 novembre 2010 l'UNESCO ha incluso la dieta mediterranea nella lista del "Patrimonio per l'Umanità"



tale modello alimentare caratterizza anche uno stile di vita ed una cultura (ricreazione, convivialità, socialità, attività fisica e riposo) per migliorare la qualità della vita e studi clinici ed epidemiologici supportano l'associazione tra nutrizione e sviluppo o progressione di importanti neoplasie come quelle mammarie, prostatiche e del colon retto tanto da classificarla come DIETA EPIGENETICA a scopi salutistici (vedi studio PREDIMED ed il LYON DIET HEART STUDY). Il basso contenuto di proteine animali, il basso indice glicemico, la stagionalità degli alimenti e la riduzione dello stato



cronico di infiammazione della piramide alimentare italiana e' positivamente associata a longevità con una maggiore lunghezza dei telomeri del DNA, una diminuzione del gene mTOR e bassi livelli di IGF-1 che sono marker biologici di



invecchiamento. Un caposaldo resta la RESTRIZIONE CALORICA che, senza incorrere in malnutrizione, riduce la morbilità ed incrementa la longevità specie se associata all'esercizio fisico moderato e costante.

L'era della GENOMICA è appena iniziata e ci si aspetta che nei prossimi decenni possa far luce sul ruolo di quella parte di DNA detta "spazzatura" che non forma proteine ma potrebbe modulare i bisogni nutrizionali ed il trattamento delle patologie, oggi più che affermare che "si è" quello che si mangia si dovrebbe introdurre la relazione "mangia correttamente per il tuo genotipo" per rifornire i magazzini di difesa e riparazione del tuo organismo. Nel prossimo numero parleremo concretamente di quali sono i costituenti della DIETA EPIGENETICA.

**NOVE GIORNI,
NUOVA VITA!**



ACCOMPAGNATI DAI NOSTRI ESPERTI OGNI GIORNO.

Comodamente da casa, incontri di gruppo, one-to-one o via web.

Detox, per una pulizia interna del corpo
avrà cura del vostro organismo, del vostro umore,
della vostra bellezza grazie ad un approccio
multidimensionale al benessere,

Per un'unità ritrovata tra mente e corpo.



Detox



Programma Benessere

namedetox@gmail.com  www.naturalmentedetox.com

Claudia 339.7219588 | Francesca 339.8111449

ROMUALDI ANDREA

Dal 1966 l'impresa funebre Romualdi Andrea opera con professionalità nel settore delle onoranze funebri. Offre, oltre ai servizi consueti di vestizione, cremazione, tanatocosmesi, articoli cimiteriali, la disponibilità di cappelle singole per la veglia funebre, anche a bara aperta, con ampi locali preposti alla lunga sosta anche in caso di attesa per cremazioni o trasporti all'estero.

CAPPELLE DEL COMMIATO

Contratti in vita



PRESSO DI NOI CONSULENZE GRATUITE

- TUTELA DEL PROPRIO PATRIMONIO
- PROGRAMMAZIONE DEL PASSAGGIO GENERAZIONALE
- PIANIFICAZIONE DELLA PROPRIA SUCCESSIONE EREDITARIA
- GESTIONE DELLA SUCCESSIONE EREDITARIA



Cappelle del Commiato - via Gusci, 60 Loc. Pittini - BORGO A BUGGIANO
Ufficio: via 1° Maggio, 9 MARGINE COPERTA • Tel. 0572.636753 | 335.5866650 - www.romualdi.it
Cintolese /Monsummano Terme - Simoni Piero 368.7323886

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175

Pronto Salute ASL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573 3521
Pescia (Pistoia) 0572 4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572 909033
oppure 0572 75567
348 0714119
349 0714108

Pescia 0572 460497
oppure 349 4461870

Monsummano Terme 0572 53772
oppure 0572 53362
348 0181237

Lamporecchio e Larciano 0573 81123
348 7678352

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano 0572 31711
Chiesina Uzzanese 0572 41801
Lamporecchio 0573 80061
Larciano 0573 85811
Massa e Cozzile 0572 928311
Monsummano Terme 0572 9591
Montecatini Terme 0572 9181
Pescia 0572 4920
Pieve a Nievole 0572 95631
Ponte Buggianese 0572 93211
Uzzano 0572 44771

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573 9721
Montecatini Terme 0572 940100
Monsummano Terme 0572 81721
Ponte Buggianese 0572 635007
Buggiano 0572 32040
Pescia 0572 477923
Lamporecchio 0573 82005
Marliana 0572 66113
Larciano 0572 84130

NUMERI DI EMERGENZA

Carabinieri 112
Polizia 113
Emergenza Infanzia 114
Vigili del Fuoco 115
Guardia di Finanza 117
Emergenza Sanitaria 118
Emergenza Ambientale 1515
CIS Viaggiare informati 1518
Antiviolenza donna 1522

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme 0572 71352
Servizio 24 ore su 24 0572 72262

Servizio 24 ore su 24

con servizio GPS su
Montecatini e
tutta la Valdinievole 02 5353

Pescia 0572 444474
Pistoia 0573 509530

**Numero verde gratuito
per rete fissa 800 661855**

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:

Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573 363243
Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572 911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572 4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572 78551
Pescia 0573 444401
Pistoia 0573 21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055 315874
Pisa Galileo Galilei 050 849300



NOLEGGIO BICI



Rivenditore Ufficiale



via Amendola, 24 PIEVE A NIEVOLE phone e fax +39.0572.952796
+39.339.1393592 - www.cicloidea.it | info@ciclipellegrini.com

**NUOVI
ARRIVI
2019**

aperti
dal lunedì al sabato
con orario continuato
dalle 08.00 alle 20.00

Montecatini Terme**Farmacia Della Stazione**

Corso Giacomo Matteotti, 144 -
Montecatini Terme - Tel. 0572.766632

da venerdì 03/05 a venerdì 10/05

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37 - Montecatini
Terme - Tel. 0572.70082

da venerdì 10/05 a venerdì 17/05

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10 - Montecatini
Terme - Tel. 0572.78539

da venerdì 17/05 a venerdì 24/05

**Farmacia Montecatini di Emme
Erre S.a.s.**

Via U. Foscolo, 4c - Montecatini Terme
- Tel. 0572.78566

da venerdì 24/05 a venerdì 31/05

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4 - Montecatini
Terme - Tel. 0572.70123

da venerdì 31/05 a venerdì 07/06

**Margine Coperta - Massa e Cozzile
- Buggiano - Uzzano****Farmacia Del Borgo**

Via Roma, 38 51011 - Buggiano - Tel.
0572.32010

da sabato 04/05 a venerdì 10/05

Farmacia Dott. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25 - Margine
Coperta - Tel. 0572.911831

da sabato 11/05 a venerdì 17/05

Farmacia Magnini

Via Ponte Buggianese, 144 - Buggiano -
Tel. 0572.33797

da sabato 18/05 a venerdì 24/05

**Farmacia Sant'Antonio Dott. A.
Gambera**

Via Biscolla, 48 - Massa e Cozzile - Tel.
0572.910685

da sabato 25/05 a venerdì 31/05

**Farmacia Corsaro - Dott. M.
Grazzini**

Via Provinciale Lucchese, 180 - S. Lucia
- Tel. 0572.444356

da sabato 01/05 a venerdì 07/06

Ponte Buggianese - Chiesina**Uzzanese****Farmacia Mainardi Gionata**

Via G. Matteotti, 34 - Ponte Buggianese
- Tel. 0572.63500

da sabato 04/05 a venerdì 10/05

Farmacia Checchia Snc - Dott.

Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3 - Chiesina Uzzanese -
Tel. 0572.489005

da sabato 11/05 a venerdì 17/05

Farmacia Casabianca

Via Ponte Buggianese, 108 - Ponte
Buggianese - Tel. 0572.634671

da sabato 11/05 a venerdì 17/05

Farmacia Casabianca

Via Ponte Buggianese, 108 - Ponte
Buggianese - Tel. 0572.634671

da sabato 18/05 a venerdì 24/05

**Farmacia Al Ponte - Dott. Cecchi &
Dott. Grazzini Snc**

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese - Tel.
0572.635060

da sabato 25/05 a venerdì 31/05

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34 - Ponte Buggianese
- Tel. 0572.63500

da sabato 01/05 a venerdì 07/06

Pescia**Farmacia Del Duomo & C. S.n.c.**

Viale Europa, 22/b - Pescia - Tel.
0572.476225

da sabato 04/05 a venerdì 10/05

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 - Pescia - Tel.
0572.477987

da sabato 11/05 a venerdì 17/05

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 - Pescia - Tel.
0572.490092

da sabato 18/05 a venerdì 24/05

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola - Pescia - Tel.
0572.476111

da sabato 25/05 a venerdì 31/05

Farmacia Bertolai

Via degli Alberghi, 61 - Pescia - Tel.
0572.453134

da sabato 01/05 a venerdì 07/06

**Pieve a Nievole - Monsummano
Terme - Larciano - Lamporecchio
Farmacia Santo Stefano Dr.ssa
Sandra Palandri**

Via Montalbano, 57 - San Baronto - Tel.
0573.88385

da venerdì 03/05 a venerdì 10/05

Farmacia Satti snc

Via Matteotti, 35 - Monsummano
Terme - Tel. 0572.53500

da venerdì 10/05 a venerdì 17/05

Farmacia Di Cintolese

Via Francesca Cintolese, 126 - Cintolese
- Tel. 0572.640155

da venerdì 17/05 a venerdì 24/05

**Farmacia Dott. Venturini Piero &
C. S.n.c.**

Via G. Marconi - Larciano - Tel.
0573.850161

da venerdì 24/05 a venerdì 31/05

**Farmacia Dr. Ssa Vezzani
Valentina**

Via Francesca Uggia, 338 -
Monsummano Terme - Tel. 0572.640345

da venerdì 31/05 a venerdì 07/06

Pistoia**Farmacia dell'Arca**

Piazza Leonardo Da Vinci, 27 - Pistoia
- Tel. 0573.22270

da sabato 04/05 a venerdì 10/05

Farmacia della Vergine

Via B. Croce, 23 - Pistoia - Tel.
0573.33067

da sabato 11/05 a venerdì 17/05

Farmacia Le Fornaci

Piazza N. Mandela, 22 - Pistoia - Tel.
0573.964601

da sabato 18/05 a venerdì 24/05

Farmacia de Candia Snc

Via Cino, 33 - Pistoia - Tel. 0573.368180

da sabato 25/05 a venerdì 31/05

Farmacia Banci sas

Via Orafi, 22 - Pistoia - Tel. 0573.22183

da sabato 01/05 a venerdì 07/06

**FARMACIA LE TERME**

DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

**DERMOCOSMESI-OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI**



Piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (PT) - Tel. 0572.70123 - info@farmacialeterme.it

Provvedimenti funzionalizzati solo all'interesse del minore

La chiave di volta del nostro sistema è il secondo comma dell'art. 337-ter c.c. che specifica con norma imperativa che il compito dell'Autorità Giudiziaria è concretizzare il diritto del minore di mantenere un rapporto equilibrato e continuativo con ciascuno dei genitori, di ricevere cura, educazione, istruzione e assistenza morale da entrambi e di conservare rapporti significativi con gli ascendenti e con i parenti di ciascun ramo genitoriale.

Sempre tale norma architrave dispone con norma inderogabile che il giudice adotta i provvedimenti relativi alla prole con esclusivo riferimento all'interesse morale e

materiale dei minori: pertanto trattasi di provvedimenti funzionalizzati solo all'interesse del minore.

Non a caso tale norma imperativa ed inderogabile è posta prima delle norme che descrivono il contenuto dei provvedimenti nei casi in cui entrambi i genitori siano implicitamente confermati nell'esercizio pieno della responsabilità genitoriale o uno di essi ne sia escluso. I) modalità dell'affido condiviso od esclusivo; II) determinazione dei tempi e delle modalità della presenza dei minori presso ciascun genitore; III) fissazione della misura e del modo con cui ciascuno di essi deve

contribuire al mantenimento, alla cura, all'istruzione e all'educazione dei figli; IV) determinazione in caso di disaccordo della residenza abituale del minore.

Quindi, (statuisce la Cassazione Civile) l'interesse del minore ai sensi dell'art. 337-ter c.c. costituisce il parametro essenziale di riferimento per l'adozione dei provvedimenti relativi alla prole: pertanto il giudice deve salvaguardare tutti i sopramenzionati diritti.



**Avv. ta
Serena Innocenti**
Piazza XX Settembre, 21 Pescia
telefono 0572.318101/02
fax 0572.318191
s.innocenti@donneavv.com

Assegni per il nucleo familiare telematici

Con il mese di Aprile è entrata in vigore, disciplinata dalla circolare INPS n. 45/2019 una mini rivoluzione per quanto riguarda l'assegno per il nucleo familiare, le domande dovranno, infatti, essere inoltrate dal lavoratore esclusivamente in via telematica all'INPS che provvederà ad effettuare il calcolo dell'importo spettante e non al proprio datore di lavoro.

Per la presentazione della domanda dovranno essere utilizzati il canale WEB, ed in tal caso il lavoratore interessato dovrà essere in possesso di PIN dispositivo, oppure i patronati o gli intermediari dell'Istituto nel caso in cui il lavoratore non sia in grado di accedere al servizio on-line.

L'INPS provvederà alla relativa istruttoria ed alla quantificazione, giornaliera e mensile, dell'importo teoricamente spettante. Al lavoratore richiedente saranno inviati esclusivamente eventuali provvedimenti di reiezione. Sarà possibile in ogni caso visionare l'esito delle domande presentate accedendo

con le proprie credenziali presso la specifica sezione "Consultazione domanda", disponibile nell'area riservata.

Gli importi teoricamente calcolati dall'Istituto saranno poi resi disponibili al datore di lavoro tramite una apposita utility disponibile nel Cassetto previdenziale aziendale. Il datore dovrà, ma qui niente è variato, sulla base del contratto sottoscritto dal lavoratore ed in funzione del calendario presenze, tramutare gli importi teoricamente spettanti in importi effettivi. L'importo dell'assegno erogato non potrà in ogni caso essere superiore all'importo (teorico) indicato dall'Istituto. L'importo è anticipato dal datore ma è integralmente a carico dell'INPS e la erogazione avviene con le consuete modalità unitamente alla retribuzione mensile, salvo conguaglio con le denunce mensili.

Le domande già presentate in forma cartacea dal lavoratore al datore di lavoro fino alla data del 31.3.2018

seguono le regole previgenti, dal 01.07.2019 gli assegni potranno essere corrisposti solo a fronte di assegni per il nucleo familiare richiesti con le nuove modalità telematiche.

E' necessario ricordare che, solo per i lavoratori dipendenti, è applicabile il principio della automaticità delle prestazioni previdenziali secondo cui le erogazioni degli assegni per il nucleo familiare sono dovute al prestatore di lavoro anche quando l'imprenditore non ha versato regolarmente i contributi e, che il diritto del lavoratore alla percezione dell'assegno si prescrive nel termine di 5 anni a partire dal 1° giorno del mese successivo a quello nel quale è compreso il periodo di lavoro cui l'assegno si riferisce.



**Studio Dott.
Stefano Casadio**
Consulenza tributaria,
commerciale e del lavoro
Via Amendola, 93 - Pescia
Tel. +390572477421
Fax +390572499161
e-mail: casadio@studiocasadio.eu

L'Ipomea

Appartenente alla famiglia delle *Convolvulaceae*, è una pianta ornamentale originaria delle fasce tropicali dell'Asia e del Sudamerica, che si è adattata molto bene alle nostre latitudini e non richiede particolari cure colturali. Adattissima per ricoprire tralici, recinzioni e pergolati, grazie al suo andamento strisciante e rampicante, può raggiungere i dieci metri d'altezza, e regala profumatissime fioriture che sopravvivono tutta l'estate, o addirittura fino a ottobre nei climi più freschi. Ne esistono molteplici varietà, quasi tutte accomunate dalle foglie cuoriformi, molto decorative: le più conosciute sono l'Ipomea alba, detta anche "fiore di luna" perché i suoi fiori bianchi, a forma di campanule, si aprono al calar della sera e restano dischiusi tutta la notte, e la Bella di giorno o Convolvolo, un bellissimo rampicante con fiori che vanno dal bianco, al rosa, al viola. Alcune varietà sono perenni perché possiedono il cosiddetto "caudice", una grossa radice di consistenza legnosa che funge da serbatoio d'acqua, e consente alla pianta di accumulare le scorte idriche necessarie alla propria sopravvivenza. Normalmente l'ipomea si semina a primavera, quando le temperature diurne si stabilizzano attorno ai 18 gradi e non scendono più al di sotto dei 7, 8 gradi durante la notte; temono infatti il freddo e le gelate notturne, e se si ha intenzione di anticiparne la semina bisogna ricorrere a un

semenzaio per le prime settimane, per poi passare alla piena terra quando le foglioline avranno raggiunto 4-5 centimetri di altezza, il che di solito avviene molto rapidamente, dopo due o tre settimane. Se si semina al coperto, si può utilizzare un terriccio universale arricchito di torba, e il vaso scelto deve avere un diametro almeno di 25 centimetri; più è grande, più la pianta



crescerà rigogliosa. Se invece si dispongono i semi in piena terra le buche vanno fatte a una ventina di centimetri l'una dall'altra. Per ottenere una germinazione più abbondante si consiglia di tenere i semi in acqua tiepida per qualche ora, in modo da ammorbidirne il guscio e favorire il loro attecchimento; le loro dimensioni



cresceranno fino a raddoppiare! I semi si acquistano in vivaio o su internet da siti specializzati, oppure si raccolgono dalle semine degli anni precedenti, visto che le piante ne producono in abbondanza, stando bene attenti a non lasciarli in giro (specie se in casa ci sono bambini o animali) perché hanno un alto grado di tossicità e, se ingeriti, causano gravi disturbi, tra cui allucinazioni. Il terreno deve essere



torboso, ben drenante e fresco, e va arricchito ogni sei mesi con concimi granulari a lento rilascio oppure, a partire dal periodo di fioritura, con un concime liquido a bassa concentrazione di azoto aggiunto all'acqua dell'innaffiatura. L'apporto idrico deve essere costante e regolare: ogni tre, quattro giorni in modo da bagnare il terreno ma senza renderlo zuppo. Il segnale evidente che si sta somministrando troppa acqua è l'ingiallimento delle foglie. La posizione migliore per seminare l'ipomea è il pieno sole, dal momento che questa pianta ha bisogno di moltissima luce anche in inverno, ma deve essere anche riparata dal vento e dalle correnti d'aria, che potrebbero danneggiare i fiori. Gli attacchi dei parassiti sono piuttosto rari, ma è possibile prevenirli con un trattamento fungicida a base di zolfo e rame da effettuare alla fine dell'inverno, per evitare le malattie fungine e far crescere le piante sane e robuste.



Ristorante Monte a Pescia

DA PALMIRA

Situato sulle colline di Pescia questo storico locale, gode di un panorama mozzafiato grazie alla splendida terrazza che si affaccia sulla città di Pescia. Gestito dal 1970 dalla famiglia Ghilardi vanta una grande tradizione toscana: padella di ferro per il fritto, il grande camino al centro della sala sempre acceso per la brace, il classico antipasto toscano, il sugo di carne fatto come un tempo al coltello, pasta fatta in casa, come i famosi malfatti ripieni di bietola e ricotta, e poi una bistecca fiorentina da 10 e lode.

Nel mese di maggio si possono gustare alcuni sfiziosi piatti di asparagi, prodotto tipico di Pescia, e i primi funghi.



Via del Monte Ovest, 1 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.490000
www.ristorantemontepescia.it info@ristorantemontepescia.it



SPECIALITÀ FUNGHI





Da un'idea di Luca Bernardini ecco il gelato allo yuzu, un frutto a metà fra il mandarino e la Papeda, tipico del Giappone.

Lo yuzu è molto apprezzato dai cuochi per la sua componente aromatica molto ricca, caratteristica per cui è più usato in cucina che mangiato crudo, al naturale.

Ricco di vitamina C e di polifenoli, lo Yuzu è un vero alleato della nostra salute. Le sue sostanze antiossidanti sono un sostegno per le difese immunitarie durante l'inverno per prevenire raffreddori e influenze. Ed è un alleato anche della bellezza: grazie alla vitamina C protegge la pelle da radicali liberi e rallenta la nascita dei segni del tempo conservando la pelle liscia e idratata.

GELATO ALLO YUZU

INGREDIENTI

Latte intero 1222 gr.
Yuzu 520 gr.
Panna 450 gr.
Latte condensato 240 gr.
Saccarosio 300 gr.
Destrosio 120 gr.
Glucosio 30DE 60 gr.
Neutro 13 gr.
Latte magro 75 gr.

PREPARAZIONE

Pastorizzare tutti gli ingredienti tranne lo yuzu quindi aggiungerlo a 4 gradi e mantecare



Il Semifreddo alle fragole : un dolce veloce, facile, golosissimo e cremoso che piacerà a tutti! Ecco qui la versione del docente della scuola Gustar, Corrado Carosi.

SEMIFREDDO ALLE FRAGOLE

INGREDIENTI

Ingredienti
Polpa di fragole 300 gr.
Panna montata 400 gr.
Meringa italiana 300 gr.
Per la meringa italiana: zucchero 266gr; acqua 66gr; albume 166gr; destrosio 66gr. Portare lo zucchero e l'acqua a 121°, versare sopra agli albumi e allo zucchero, montare fino ad intiepidire

PREPARAZIONE

Miscelare alla polpa di frutta la meringa italiana ed alleggerire il tutto con la panna montata.

Mettere in stampini da monoporzione e congelare.



Le cene del Venerdì e della Domenica all'Enoteca Bonfanti

Venerdì 3 Maggio

Insalatina di Mare con Carciofi
Spaghetto alle Vongole
Filetto di Tonno con Mistanza

Versione Classic:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Vermentino
Toscano, Belvento a
24,00€

Versione Premium:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Vermentino
di Belgrado, Marchesi
Mazzei a **28,00€**



Domenica 19 Maggio

Insalatina di Mare Fantasia
Farfalle al Pesce Spada e Rosmarino
Gamberoni al Guazzetto di Rum con Insalatina

Versione Classic:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Blanc de Blanc
Millesimato, Travo a
24,00€

Versione Premium: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Phileo, Oltrepò Pavese
doc a **28,00€**

Domenica 5 Maggio

Carpaccio di Tonno Affumicato all'Arancia
Ravioli al Ragù di Branzino
Fritto Misto con Patatine

Versione Classic:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Verduzzo
Friulano, Tacoli
Asquini a **24,00€**

Versione Premium: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Etna Bianco doc,
Benanti a **28,00€**



Venerdì 24 Maggio

Panzanella di Mare
Pappardelle con Totani e Agrumi
Catalana di Gamberoni

Versione Classic: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Vioagner Toscano,
Tenuta Belvento a
24,00€

Versione Premium: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Vernaccia di San
Gimignano, Panizzi
a **28,00€**

Venerdì 10 Maggio

Insalatina di Totani con Melone
Spaghetto con Scampi, Zucchine e Mascarpone
Filetto di Branzino all'Isolana

Versione Classic:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Insolia di
Sicilia, Vento a **24,00€**

Versione Premium: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Azisa, Catarratto e
Insolia, Marchesi
Mazzei a **28,00€**



Domenica 26 Maggio

Cacciucchino di Pesce
Tagliolino alla Gallinella
Fritto Misto con Patatine

Versione Classic:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Passerina delle
Marche, Conti Riccati a
24,00€

Versione Premium: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Moscato secco di
Pantelleria, Solidea a
28,00€

Domenica 12 Maggio

Insalata Russa di Mare
Pacchero al Ragù di Scorfano
Grigliata Mista con Patate al Forno

Versione Classic:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Vermentino
Selvatico di Toscana a
24,00€

Versione Premium:
in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Kados, Duca di
Salaparuta a **28,00€**



Venerdì 31 Maggio

Impepata di Cozze
Risotto alla Pescatora
Filetto di Branzino all'Isolana

Versione Classic:
in abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Rosato Toscano,
Fattoria Belvento a
24,00€

Versione Premium: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Rosato Toscano,
Tenuta di Belguardo a
28,00€

Venerdì 17 Maggio

Cocktail di Gamberi
Tagliolini con Granchio e Asparagi
Baccalà alla Griglia con i Ceci

in abbinamento al
menù ti offro il vino
bianco Pinot Grigio
del Friuli, Le Baccanti a
24,00€

Versione Premium: in
abbinamento al menù
ti offro il vino bianco
Greco di Matera,
Taverna a **28,00€**

veranda esterna aperta

LA PRENOTAZIONE DEL MENU' DEVE ESSERE EFFETTUATA TASSATIVAMENTE ENTRO LE ORE 16:00 DEL GIORNO DELLA CENA
Acqua, Coperto, Caffè e Degustazione del nostro Limoncello Artigianale compreso
L'OFFERTA E' VALIDA SOLO SU PRENOTAZIONE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E' INDISPENSABILE SCEGLIERE LA VERSIONE DEL MENU' P.S. per ogni Tavolo una sola Versione di Menù



SPECIALITA' TOSCANE **SALUMERIA** IL MAIALETTO DA GIACOMO FERRETTI SPUNTINERIA PANINI

Le Botteghe del Maiale



corso Roma, 68 - MONTECATINI TERME
telefono 0572.772626

Via E. Toti, 1 - MONSUMMANO TERME
tel. 0572.950071

Panini con Lampredotto, Hamburger del Maialeto, Hot Dog Artigianali, Porchetta...

dalle 10,00 alle 22,30

OSTERIA



IL FORNELLO

via Mammianese, 5
località Marginone
Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528
www.ristoranteilfornello.it



RISTORANTE IL FORNELLO



Sapori primaverili e la creatività dello chef Gabriele



Menù personalizzati per cerimonie

RISTORANTE SIMONE AL MARE PIZZERIA

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



Web: www.ristorantesimonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Tel. 0572.32382
Cell. 333.3789421

Ristorante Giuliani

TARTUFO, PESCE, CARNE, FUNGHI... E TANTI EVENTI

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne, che si accompagna

al tartufo bianco e nero. Da segnalare la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne. Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.

RISTORANTE GIULIANI
in collaborazione con
Comune di Chiesina Uzzanese
presenta

**11° RADUNO
AUTO D'EPOCA
DOMENICA
30 GIUGNO 2019**

Info:
329.6212230
338.8281503

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono 0572.411644

CHIUSO IL MARTEDÌ



**Tutte le sere
possibilità di cenare
all'aperto**

TRATTORIA PIZZERIA

DA NERONE



**APERTURA
GIARDINO ESTIVO**

**È il momento per
gustare asparagi
pesciatini e funghi...**



Pranzo della domenica a 20 €

Menù personalizzati per ogni tipo di festa

Dal 2011 locale certificato AIC



Più di 100 etichette di vino

FIAMMA

Dal 1969



Via Camillo Benso Cavour, 77
Borgo a Buggiano (PT)
Tel. 0572318116



AMPIO GIARDINO ESTIVO

Ristorante Pizzeria S. Elena

APERTO TUTTE LE SERE

Menu personalizzati per
BATTESIMI, COMUNIONI, CRESIME, COMPLEANNI E FESTE IN GENERE



PRANZO DELLA DOMENICA

Menu speciale a **20,00 euro** tutto compreso oppure menu alla carta



via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30548
360.375034



Cucina Toscana

TRADIZIONE .. MA SOPRATTUTTO... LA CICCIA!



*L'Osteria di Angelo Via Empolese, 52 Pieve a Nievole
Telefono 0572.81452
APERTI SEMPRE LA SERA - CHIUSO MERCOLEDÌ E DOMENICA*

Trattoria *da Natale*

**Piatti Tipici Toscani
e Lucchesi**

CUCINA CASALINGA



VIA POGGIO BALDINO I°, 21 - MONTECARLO (LU)
Tel. 0583. 286540 www.trattoriadanatale.it **CHIUSO IL MERCOLEDÌ**

LA TRATTORIA

Cucina Tipica Pesciatina

Menu alla Carta e specialità tipiche Pesciatine...
Cioncia, Trippa, Farinata di Cavolo, Zuppa di Pane



TUTTI I GIORNI PRANZI DI LAVORO a € 10



MENU TUTTO PESCE
Primo, secondo, contorno, 1/4 vino, acqua, caffè e ammazzacaffè
a € 15



MERCOLEDI E DOMENICA SERA ANTIPASTO E PIZZA a € 10

MENU BISTECCA
Primo, bistecca, contorno, 1/4 di vino, acqua, caffè e ammazzacaffè
a € 15



MARTEDI SERA GIRO PESCE
Antipasto, primo, secondo, contorno, calice di vino bianco e acqua
a € 20



via del Pozzetto, 14 - PESCIA - Tel. 0572.090240 - **CHIUSO IL LUNEDI' SERA**

Seguici su  la trattoria di sebastiano brunelli per scoprire tutte le novità



TRATTORIA • BRACERIA • PIZZERIA

Pescia Via Fiorentina 50



APERTURA GIARDINO ESTIVO

Vieni a scoprire i nostri Hamburger Gourmet

DOMENICA E FESTIVI APERTI A PRANZO

Chiuso il lunedì - Tel. 0572.477290 - 347.0414643



LA FORNACE

RISTORANTE



SPECIALITA' PESCE

si organizzano cene tutto pesce a partire da 25 €



APERTI A PRANZO E CENA 7 GIORNI SU 7!

Via Berlinguer 3 Santa Lucia di Uzzano- Loc La fornace
Tel 0572451721 - 3293021896 Edison



*Cerimonie
Compleanni
Cene Aziendali
Eventi*

Agriturismo  *Casolare dei Fiori*

Via Mattonaia, 20 - Montecarlo (LU)

Tel. +39. 0583. 22024 - 347. 3491322 - 347. 1576479

www.casolaredeifiori.it - info@casolaredeifiori.it

Parietaria (*Parietaria officinalis*)

Pianta erbacea perenne altezza 10 - 30 cm fusto rossastro eretto o espanso, spesso pendente, solido, pubescente; foglie alterne, picciolate, intere, ovali o a losanga, sottili con due o tre nervature, nella pagina inferiore munite di peli uncinati che la rendono appiccicosa; fiori verdastri che fioriscono da giugno a ottobre uniti in

caratteristica. Dioscoride ne descrive le proprietà astringenti e vulnerarie. Castore Durante consiglia il decotto in acqua o vino per la tosse secca e la "tosse vecchia" (cronica) le ostruzioni "oppilazioni" di fegato e milza e i dolori uterini "madrigali" e il succo fresco con miele per gargarismi nelle infiammazioni e ulcerazione della

nelle zuppe. I germogli primaverili, teneri, possono essere consumati crudi in insalate miste o essere ingredienti di frittate o ripieni. Ai nostri giorni della pianta si utilizzano, a scopo medicinale, le foglie e le radici. Le foglie sono considerate diuretiche, depurative, espettoranti, antiasmatiche, rinfrescanti e antireumatiche. Le proprietà della Parietaria sembrano essere maggiori nella pianta fresca che quindi quando è possibile meglio preferire la pianta appena raccolta. Per uso interno gli usi più frequenti sono: infiammazioni e infezioni urinarie, calcolosi, renella, tosse, asma, reumatismi. Per uso



glomeruli da cinque a sei all'ascella delle foglie, piccioli accompagnati da brattee intere o cigliate, ermafroditi oppure unisessuati, fiori femminili sempre al centro, 4 sepal e 4 stami, 1 ovario con una loggia, 1 stilo terminante con 1 stigma a piumetto; achenio piccolo, nero, lucido, compresso; ceppo perenne e robusto. Odore dolciastro e sapore erbaceo con leggero gusto salato. Cresce comunemente alla base dei vecchi muri, sulle macerie, nei luoghi pietrosi, umidi e ombreggiati, ricchi di azoto e di humus. In Italia crescono comunemente cinque varietà di Parietaria, due di queste sono comunissime (*P. officinalis* e *P. judaica*), tutte condividono le stesse proprietà medicinali. Questa pianta era già nota ed utilizzata nell'antichità, Plinio la cita osservando che affonda le sue radici nei muri e gli attribuisce un nome che ne evidenzia questa

bocca e della gola. In veterinaria la polvere della pianta intera essiccata veniva data agli animali per "la tosse e le difficoltà del respirare". Il decotto di Parietaria ed Ortica era bevuto per eliminare la renella. Con la pianta fresca pestata si preparava un cataplasma per foruncoli, infiammazioni della pelle e punture di insetti. Le giovani foglie e i germogli della pianta, prima della fioritura, sono commestibili e possono essere usati

esterno la Parietaria favorisce la riparazione di ferite e ulcere, lenisce le infiammazioni, è disinfettante e antidolorifica su punture di insetti e foruncoli. Un nome popolare della Parietaria è Vetriola per l'uso che se ne faceva per pulire bottiglie, fiaschi e damigiane di vetro da residui soprattutto di grasso mettendo la pianta spezzettata insieme ad acqua tiepida dentro i contenitori, lasciando qualche ora a riposare e agitando energicamente fino ad asportare tutte le tracce di sporco o di grasso. Questa pianta dalle molte virtù presenta il difetto di avere un polline, che nei soggetti allergici, può scatenare reazioni allergiche con riniti e infiammazioni e lacrimazioni oculari piuttosto durature essendo detto polline presente per molti mesi l'anno data la continua fioritura della pianta quando viene tagliata.





Forno a Legna



PIZZERIA AL TAGLIO E DA ASPORTO
FOCACCE RIPIENE
CECINA
PRODOTTI ITALIANI
AMPIE SALE INTERNE
PROSSIMA APERTURA
VERANDA ESTERNA!

VIA TOTI, 25 MONSUMMANO TERME TEL. 328.0693961 - 392.6959851 -



APERTURA GIARDINO ESTERNO ED AMPLIAMENTO DEL BAR!

Vi aspettiamo tutte le Domeniche ed i festivi...



**RIVENDITORE
AUTORIZZATO FAGIOLO
DI SORANA IGP**



via Ponte di Sorana, 32 - PONTE DI CASTELVECCHIO - SORANA - PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.407014 | 349.5585479 |



Pizza... e altri rimedi

**...OLTRE AL NOSTRO IMPASTO BASE
E GLUTEN FREE PUOI SCEGLIERE TRA:**



- IMPASTO PAPRIKA E PEPERONCINO
- IMPASTO SENZA GLUTINE
CON GRANO SARACENO
- IMPASTO AL CARBONE VEGETALE
- IMPASTO ALLA CURCUMA


- IMPASTO AL FARRO INTEGRALE CON LIEVITO
MADRE
- IMPASTO AL KAMUT
- IMPASTO DIET PIZZA



CHIUSO IL GIOVEDÌ'

**SPECIALIZZATI NEL
SENZA GLUTINE**



via Provinciale Lucchese, 248 - Santa Lucia UZZANO
telefono 0572.444085 -  pizza e altri rimedi



Don Mimi

pizzeria & braceria



La **VERA** pizza **NAPOLETANA**, delle antiche tradizioni, con farine macinate a pietra, impasti a lunga lievitazione e forno a legna.



CHIUSO IL LUNEDÌ

ANCHE DA ASPORTO!

ORARIO
18:00 - 24:00

Via Empolese, 100 PIEVE A NIEVOLE 0572.505216

In Bocca al Lupo

Bar - Pizzeria al taglio e da asporto



PIZZA A DOMICILIO
assoluta novità del 2019



nuova
saletta interna

Impasto integrale

MARTEDÌ

(escluso festivi)

TUTTI I TIPI
DI PIZZA

€ 4.50

TUTTI I GIORNI

MARGHERITA +

BIBITA

(coca o fanta)

€ 6.30

ORARIO dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45 **CHIUSO IL LUNEDÌ**
Via Marconi, 132 Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572.950795

ALEX'S PIZZA

di Grasso Emanuele

Ci mette il cuore!



Pizza al taglio e da asporto

Via Giovannelli, 84 Cintolese

Tel. 0572 617603

f - Chiuso il Lunedì



**TAGLIERI, HAMBURGER
E MOLTO ALTRO**

PINSE, PIZZE E FOCACCE

CONSEGNE A DOMICILIO CON

JUST EAT



E MR EAT



INFO E PRENOTAZIONI 0572 762515

**Seguici su e
per scoprire tutti i nostri eventi
e le serate con musica live!**

Via Francesca Vecchia, 73 - Molinaccio di Santa Lucia - Uzzano



Gustosi pranzi di lavoro

primo, secondo, contorno, acqua e caffè

€10

cucina casalinga

Venerdì a pranzo Pesce

Sabato sera

Pizza anche da asporto

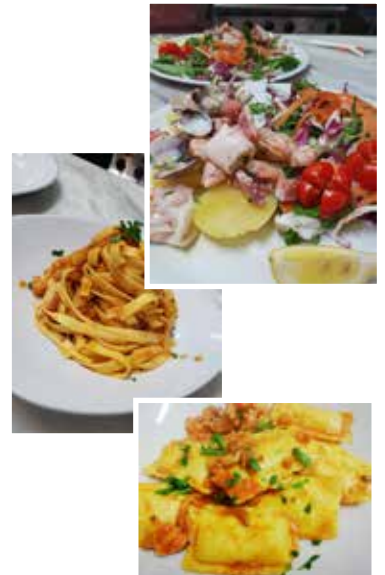
Giro pizza il 1° e 3° sabato del mese

Ricche colazioni

dolce e salato anche gluten free

Aperto tutti giorni dalle 6,30 alle 20,00

Via Francesca Vecchia 43/F- Alberghi di Pescia- Tel 0572452198



**APERTURA
GIARDINO
ESTIVO!**

Nome	Sezione	Anzianità di servizio	Regalo

Sezione					Anzianità di servizio					Regalo				
Amministratore	Clienti	Informatica	Spedizioni	Vendite	15 anni	20 anni	25 anni	30anni	40 anni	Automobile	Canna da pesca	Computer	Impianto Hi-Fi	Orologio d'oro
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O

INEO PENSIONATI

In una grossa azienda cinque persone, con una lunga anzianità di servizio sulle spalle, sono recentemente andate in pensione e hanno ricevuto un importante regalo dai loro capi. In base ai dati forniti cercate di stabilire, per ciascuno di loro, la sezione in cui lavorava, per quanti anni ha lavorato nell'azienda e quale regalo ha ricevuto.

1. Gino che non ha lavorato al reparto spedizioni e non ha ricevuto in regalo l'impianto Hi-Fi, aveva 10 anni di anzianità in più di chi si occupava dei clienti.
2. Enrico, che lavorava nella sezione informatica, non ha ricevuto in regalo né l'impianto Hi-Fi né l'automobile.
3. Stefano ha ricevuto in dono un computer e aveva più anni di anzianità di chi lavorava in amministrazione, che non è Tommaso, ma 5 in meno di chi ha lavorato nella sezione spedizioni, a cui è stato regalato un orologio d'oro.

Nome	Nome	
	Nome	Anzianità di servizio
Enrico	1	
Gino	2	
Pietro	3	
Stefano	4	
Tommaso	5	
Automobile	6	
Canna da pesca	7	
Computer	8	
Impianto Hi-Fi	9	
Orologio d'oro	10	
15 anni	11	
20 anni	12	
25 anni	13	
30 anni	14	
40 anni	15	



SOLUZIONI



Nome	Sezione	Anzianità di servizio	Regalo
ENRICO	INFORMATICA	40 ANNI	CANNA DA PESCA
GINO	VENDITE	30 ANNI	AUTOMOBILE
PIETRO	AMMINISTRAZIONE	15 ANNI	IMPIANTO HI-FI
STEFANO	CLIENTI	20 ANNI	COMPUTER
TOMMASO	SPEDIZIONI	25 ANNI	OROLOGIO D'ORO

CRUCIVERBA

di C. Tramaglino – SOLO ENIGMISTICA - Anno VII N. 37

1			2	3	4	5	6	7		8	9	10
11	12			13						14		
15		16			17					18		19
20			21							22		
		23								24	25	
26	27			28					29			
			30									31
32		33								34		
35									36			
37				38								
	39		40							41	42	
		43								44		

ORIZZONTALI:1. Periti nella strage - 11. Le iniziali della Sastrì - 13. Chiude la bottiglia - 14. Il Meridione - 15. Può avere nome illustre - 17. E' più veloce del coniglio- 19. In poco e in molto - 20. Far sosta, fermarsi - 23. Ali rigide dei coleotteri - 24. Il vezzo...nuovo - 26. La segna l'orologio - 28. Tutt'altro che buoni - 30. E' l'opposto di rifiutare - 32. E' un grosso errore - 34. Preposizione articolata - 35. Sono cose da nulla - 37. Parità per ricette- 38. Il noto uomo della giungla - 39. Uno Stato africano - 41. Fa eco al tic - 43. Strumento musicale a fiato di legno - 44. La penna a sfera.

VERTICALI: 1. Il nome dell'attore Vitali - 3. Sigla di Asti - 4. Lo è il wurstel - 5. Splendidamente scenico - 6. Essere ...di proprietà - 7. Irreprensibilità...anche sportiva - 8. Simbolo dell'arsenico - 9. Ti appartiene - 10. Simulacro, feticcio - 12. Titolo per baronetti - 16. Si misura anche in metri quadrati - 18. Due lettere per esempio - 21. Fine di Ravel - 22. Lo sono gli impiccioni - 25. Nome gaelico dell'Irlanda - 27. Sono i "resti" del crollo - 29. Iniziali dell'attrice Thulin - 30. Bagna la città di Modane - 31. Lista, nota - 32. Sigla di società per azioni - 33. Il parassita che da la scabbia - 36. Fondo di paranza - 40. Italo Balbo - 42. Sigla di Arezzo.

SUDOKU Fonte SETTIMANA SUDOKU - N° 585

8	1	2		5		9		
5			8			1		
9					1		8	3
	5		1	3		8		
3			2		7			5
		6		8	9		3	
4	2		3					1
		1			2			8
		8		1		7	4	2



ESTREMI RIMEDI



O	R	I	B		E	O	B	O				
C	T		A	E	R	T	R	I	E			
N		A	N	Z	A	R	T	A	N	A		
E		E	Z	Z	E	O	L	E	C	O	P	I
L		D		E	N	O	A	R	I	O	S	V
E		A	R	E	T	T	C	E	C	A		O
	I	V	I	T	T	A	C	A	V		R	O
O	E	N		E	R	E	L	I	L	E		R
L		S	I	S	A	R	S	T	S	R	E	A
O	O		E	R	E	P	L	E	A		V	I
D	S		O	P	P	A	T	A		L	S	L
I	A		R	A	C	S	A	S	A	M		A

2	4	7	5	1	9	8	3	6
8	5	3	2	4	6	1	9	7
1	6	9	6	8	7	3	5	4
7	3	7	2	9	8	5	6	1
5	1	4	7	6	2	9	8	3
9	6	8	4	3	1	7	5	2
3	8	5	1	2	7	4	6	9
4	2	1	6	9	8	3	7	5
6	7	9	3	5	4	2	1	8



SOLUZIONI

*L'angolo degli auguri, degli artisti, dei poeti,
dei sognatori, e di chi fa qualcosa di bello...*

**"Mettila una sera a cena...
dopo le medie"**



Rimpatriata di ex compagni di scuola delle
medie di Monsummano Terme
negli anni 70.

Sono stato invitato a pranzo a Siena, dal poeta Senese Francesco Vannoni, contradaio dell'Oca che si diletta a scrivere sonetti. Ha pubblicato tre raccolte "tanto per fa poesia" "sonetti nei cassetti" e "Si Fosse c(h)ecco", ed in prossima uscita "Così un si perde il verso" -Dopo un buon pranzo ne ha improvvisato uno che qui riporto



VERSI IN LIBERTÀ...

Improvvisa' un sonetto è un' impresa:

proviamo a costrui' qualche verso:

per come penso io la cosa intesa:

a fa' poesia il tempo 'un è mai perso..

Poi, vedi 'l cielo 'un è proprio terso

e qui davanti vedi la discesa,

alla quale il mi' babbo dà verso..

dove io fatica 'un ho mai presa.

Pe' fini' 'l sonetto serve la terzina:

e co' carciofi che te hai citato

io ci farei una bella frittatina!

Ma ora che siamo a pancia piena

pe' tutte le bonta' che s'è mangiato..

forse è meglio...riparlarne a cena.



Lo scorso **8 Aprile Giulia Pacini** si è laureata in Giurisprudenza! 100 volte brava per questo importantissimo traguardo che è il giusto riconoscimento per tutte le giornate passate a studiare e tutti i sacrifici fatti in questi ultimi anni. Congratulazioni Dottoressa (ci credi?) da parte di Davide, Andrea, Graziella, Agostino e da tutti (e sono tanti!) quelli che ti vogliono bene.



Eleonora Gherardini si è laureata in Ingegneria Industriale Gestionale presso l'università eCampus il **17 Aprile 2019** ed il **28 Aprile** festeggia il compleanno. Congratulazioni da parte del fidanzato Simone, dai genitori Manuela e Fernando, dai mici Toki e Mira e dalla pagina instagram i_colori_della_valdinievole, di cui è co-curatrice.



Il **7 Maggio Luciano Giampieri** compie 76 anni!

Tanti auguri per un felice compleanno da parte dei nipoti Mia e Matteo, dai familiari e da tutto lo staff del ristorante Nerone.

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO

www.pieriposte.it



CORRIERE ESPRESSO

- TARIFFE PERSONALIZZATE
- POSSIBILITÀ DI RITIRO COLLI A DOMICILIO
- SPEDIZIONI ANCHE IN CONTRASSEGNO
- TEMPI DI CONSEGNA: 24-48h

CORRISPONDENZA

Da noi puoi anche avere i principali servizi che avresti alle Poste ma senza fare le lunghe file allo sportello. Passa a trovarci per le tue...

- ✓ RACCOMANDATE
- ✓ RACCOMANDATE A/R
- ✓ RACCOMANDATE URGENTI
- ✓ ASSICURATE
- ✓ PRIORITARIE



Con le nostre ottime tariffe, avrai risparmio economico e soprattutto avrai più tempo da dedicare alla tua attività! Inoltre, riceverai regolare fattura con la quale potrai recuperare l'IVA.

Pieriposte

Tabaccheria Dani

Via Livornese di Sopra 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)
tel. 0572 419055

Bar Tabacchi Valerio

Via Marconi 191
51018 Pieve a Nievole (PT)
Tel. 0572 953919

Tabaccheria Bolaffi

via Amendola 54
51017 Pescia (PT)
Tel. 0572 479986

Tabaccheria Cento11

Via Nazario Sauro 111
51100 Pistoia
Tel. 0573 913317

Tabaccheria Patrizia

Via Bartolini, 474
51036 Larciano
Tel. 0572 444885

Tabaccheria DAL TATO

V.le della Repubblica 196
51015 Monsummano Terme (PT)
Tel. 0572 950123

Tabaccheria Pollastrini

Via Prov.le Lucchese 113
51010 Uzzano (PT)
Tel. 0572 444885

Via Cividale ang. Via Tripoli, 51016 Montecatini Terme (PT)
telefono 0572.74811 - info@pieriposte.it - www.pieriposte.it

Seguici sui Social!



TUTTO PER L'OUTDOOR
Nuovi arrivi, nuove idee...
STRUTTURE - ARREDI - COMPLEMENTI



Giovanni
Parisi

Soluzioni per spazi aperti

VIA CIRCONVALLAZIONE, 66 - BORGO A BUGGIANO (pt) - Tel.0572. 32187 - www.giovanniparisi.it  Giovanni Parisi show room -  showroom_giovanniparisi