

OTTOBRE 2017 copia gratuita

Seguici su



QUELLO CHE C'È[®]

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore



I CENTO GUSTI DELL'APPENNINO

ANGHIARI 28-29-30-31 OTTOBRE E 1 NOVEMBRE

Autunno: quanti sapori

**Atletica Leggera:
i consigli degli esperti**

Foto di Emanuele Bonelli

n. 10 anno XV - Editore M&D FORMAZIONE - Stampa TIBER S.p.A. Brescia - Impaginazione Paralleloweb - www.quellochece.com

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

**...E TANTO ALTRO ANCORA
PER LA CASA E PER IL SETTORE
PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti specifici
per il trattamento di
cotto, marmo, parquet,
metalli, eccetera.**

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**



**LINEA TOVAGLIE IN CARTA
A ROTOLO E TOVAGLIOLI IN
VARI COLORI**



via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com

Dal 1900

Maltagliati



TRUSSARDI JEANS



koCCA

WOOLRICH®
JOHN RICH & BROS.

KRIZIA

ANNARITA N



AM ANTONY MORATO

MOSCHINO
Accessori



ANONYME
Belgium

MASSIMO REBECCHI

SINCE 1975
BERWICH
COMFORTABLE PANTS

tintoria Mattel
954

SARTORIA
LATORRE

- 4** Editoriale
- 6** Local flash
- 22** Quello che c'è di sport in Valdinievole
- 30** Quello che c'è stato a Settembre
- 32** Il mondo visto da Quello che c'è
- 34** Quello che c'è di spettacolo
- 36** Quello che c'è di strano
- 38** Quello che c'è Pistoia Capitale Cultura
- 40** Pagina del direttore
- 42** Pagina dell'editore
- 44** Personaggio del mese Nicola Pieri e la sua "storica" Tabaccheria
- 46** Amministrazioni in Valdinievole
- 50** Una finestra sul comune Buggiano
- 54** In copertina: 5a Rundagiata, quando lo sport diventa spettacolo
- 56** Speciale Atletica Leggera
- 64** Speciale Autunno
- 82** Eventi folklore e tradizione
- 90** Fiere, mostre e mercati
- 102** Musica, spettacoli & eventi culturali
- 104** Eventi del Sapore
- 128** Eventi sportivi
- 131** Mercati
- 134** Motori
- 136** Tecnologia
- 137** Informatica
- 138** Quello che c'è nel cielo
- 140** Animali e affetto
- 142** Pagina della musica con Dj Gigi
- 143** Artista musicale
- 144** Concerti in Toscana
- 146** Quello che c'è a teatro
- 150** Quello che c'è al cinema
- 152** Quello che c'è da leggere
- 154** Viaggio artistico in Valdinievole
- 156** Mostre d'arte
- 158** Arte
- 160** Quello che c'è da sapere sulla nostra salute
- 175** Numeri utili
- 176** Farmacie di turno
- 177** L'angolo dell'avvocato l'angolo del consulente del lavoro
- 178** Quello che c'è nell'orto e nel giardino
- 179** L'angolo delle erbe e del gusto
- 180** I RISTORANTI di Quello che c'è
- 191** Pizzerie e... locali insoliti
- 194** Auguri di cuore

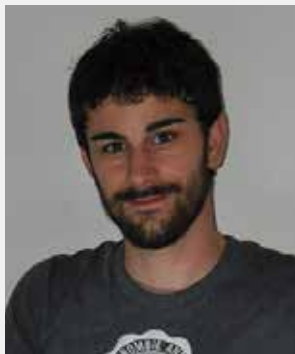
EDITORIALE DEL DIRETTORE

I paranazisti di Afd entrano nel parlamento tedesco

IL VOTO DI PROTESTA CHE METTE IN DUBBIO L'OLOCAUSTO

di Francesco Storai

Il 24 settembre si è votato il nuovo governo tedesco, nazione-chiave del vecchio continente e da sempre termometro politico del clima all'interno dell'Unione. Il dato più eclatante non è tanto la riconferma a cancelliera di Angela Merkel o la batosta dei socialdemocratici. Lo è piuttosto il 13,2% di voti raggiunto dai paranazisti dell'Alternative für Deutschland. Un voto di protesta contro l'establishment attuale? L'ennesimo esempio di populismo in ascesa? Sì, ma non solo. Il partito in questione non nasconde le sue simpatie razziste, xenofobe, antisemite e negazioniste: in una recente intervista un dirigente della formazione ha affermato che l'Olocausto è stato un efficace strumento per criminalizzare i tedeschi. Alexander Gauland, numero due del partito, ha dichiarato: «Abbiamo il diritto di essere fieri delle imprese dei soldati tedeschi nelle due guerre mondiali»;



questo giusto per capire di chi stiamo parlando. Alternative für Deutschland non ha mai negato di simpatizzare con il gruppo "Pegida", i "patrioti europei contro l'islamizzazione dei paesi occidentali" (Patriotische Europäer gegen die Islamisierung des Abendlandes), altro movimento con tantissime ombre nel panorama politico tedesco. Per intenderci, ai raduni di "Pegida" lo slogan ricorrente è "La Germania ai tedeschi". Se per un 13% di tedeschi che ha votato Afd, c'è anche un 87% che non li ha votati. Ma i 90 seggi conquistati dall'estrema destra in Germania sono comunque un dato indicativo di dove sta andando l'Europa ultimamente; poi ognuno potrà preoccuparsi o esaltarsi di ciò. Anche perchè, ebbene sì, tra un anno tocca a noi votare per il governo: il termometro, a quel punto, sarà quello di casa nostra.

EDITORIALE DELL' EDITORE

Autunno: inizia la stagione dei nuovi propositi...

di Guido Barlocco

Saranno i sapori, saranno i colori, sarà l'aria più fresca, saranno le limpide giornate di sole, ma quando arriva l'autunno si sente davvero e nasce la voglia dei nuovi propositi maturati durante l'estate. L'unica cosa che ahimè non si può fare, anzi non si deve fare, è la dieta: come si fa rinunciare alle pappardelle ai funghi porcini della Svizzera Pesciatina, al tartufo di San Miniato, alla vellutata di zucca, e nasce in noi anche la tentazione di entrare nei negozi di abbigliamento, dove i colori dei nuovi maglioncini alla moda, i modelli dei cappotti scaldano la nostra fantasia. Diciamo che l'autunno è il frutto dell'estate, è

una stagione rilassante al contrario dell'estate che ci mette un poco di ansia a volte, ecco non si vedranno più le spiagge meravigliose dove siete stati quest'estate, ma tantissimi piatti invitanti e poi tra poco arriva l'olio nuovo, che meraviglia!!! E noi di "QuelloCheC'è" di questo vi parleremo nelle nostre 196 pagine, scorreranno tanti consigli, tante informazioni, tante cose utili, sì per tutto, davvero per tutto Quello Che C'è da sapere e da fare in Valdinievole, e non solo, buona Lettura!





Festa della Mozzarella e delle Cose Buone

15 Ottobre 2017*

dalle 09,00 alle 19,30



"Pizza e vinili"

Pizza cotta a legna con mozzarella "Bufalcioffi" e Musica anni 80



Angolo d'arte: "Il cibo nell'arte"

Quadri a tema dell'Associazione culturale "Impara l'arte"



La "filatura in diretta"

nel pomeriggio
Mozzarella, nodini e trecce filate dal vivo



Spazio Bambini con animazione

(9,30-19,30)

15.30-16.30

"Facciamo il burro"

16.30-17.30

"Disegniamo il calendario 2018"

***In caso di pioggia l'evento verrà annullato**

📍 via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME
Tel. 0572.62595 - ✉ info@bufalcioffi.it - 🌐 www.bufalcioffi.it

FOTO DEL MESE

di Francesco Storai

Dopo ogni goccia esce il sole... e se c'è l'arcobaleno anche meglio! Dopo uno dei tantissimi temporali di settembre, spunta un bell'arcobaleno sulle colline della Valdinievole. Una visione rimasta viva solo per pochi minuti, dopodiché la pioggia e le nuvole hanno cancellato l'alone colorato. Nemmeno il tempo di prendere la pala per andare in cerca del leggendario tesoro!



Vaccinazioni: è boom, la legge per ora funziona

di Simone Ballocci



VALDINIEVOLE – Un aumento in tripla cifra percentuale: questo è stato l'incremento delle vaccinazioni nei territori dell'Azienda USL Toscana Centro (di cui fa parte la nostra provincia insieme a quelle di Firenze – Empoli inclusa – e Prato): +350%. Da oggi fino al 29 dicembre, ovvero fino alla fine dell'anno, le prenotazioni di vaccinazioni per la fascia d'età 0-6 anni sono ben 8105, per i bimbi sopra i 6 anni quasi 5500. Insomma: la legge sulle vaccinazioni funziona, funziona in tutta la Toscana Centro, e funziona anche

– i dati lo confermano – anche nella nostra Valdinievole. Valdinievole che è stata oggetto per prima del controllo delle dichiarazioni degli stati vaccinali dei giovani e giovanissimi alunni delle nostre scuole. Non c'è stato, per adesso, nessun caso estremo: tutti i bimbi hanno ripreso regolarmente la scuola, e dove ci sono delle criticità, si è operato di concerto tra Comuni e ASL (come da accordo ANCI – Ministero della Salute).

La montecatinese Camille stupisce tutti a X Factor

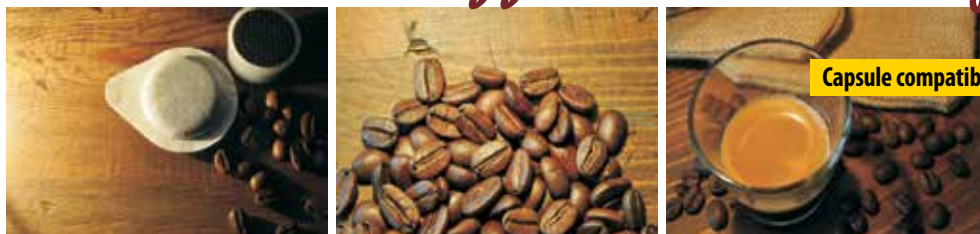
di Benedetta Baronti

MONTECATINI – Diciassette anni, grinta da vendere e una voce che ha lasciato senza parole la giuria di "X Factor", il programma in onda su SkyUno. Camille Cabaltera, è originaria delle Filippine, ma vive a Montecatini Terme e ha superato le selezioni del talent televisivo con approvazione unanime da parte dei giudici. La studentessa del liceo musicale Forteguerra-Vannucci di Pistoia, ha sorpreso il pubblico con un brano inedito intitolato "Worth

it", riuscendo a conquistare i famosi quattro "si" da Fedez, Manuel Agnelli, Levante e Mara Maionchi. Camille applaudita dal pubblico in delirio per la sua esibizione al pianoforte, è riuscita a far risaltare le sue doti canore coniugando in un pezzo molto originale la dolcezza della sua voce e il rap. "Spero di poter lavorare con te", ha detto Fedez alla fine della performance, seguito da Levante, che ha sottolineato: "Camille, tu non hai solo l' "x factor", ma tutte le lettere dell'alfabeto". E poi, Mara Maionchi: "Non sei brava, sei bravissima". Emozionata, alla fine della performance da brividi, ha ringraziato i giudici raggiungendo la mamma orgogliosa con le lacrime agli occhi, dietro le quinte.



Dal 1952 il caffè tostato a legna



Capsule compatibili Nespresso

CAFFÈ
maraviglia®

via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919



Torrefazione Chelotti Caffè

Vendita diretta cialde, capsule, caffè macinato & in grani Macchine da caffè in comodato d'uso

**SPECIALE
AUTUNNO**



PACE

**ORGANIZZA
IL TUO LAVORO**

**VIENI A SCOPRIRE
LE NOSTRE PROMOZIONI SU**

- HITACHI - POWERTOOLS
- LASERLINER
- ABBIGLIAMENTO DIADORA

Via Grazia Deledda, 18
Pieve a Nievole
Tel 0572 950133
info@paceceramiche.it

PACECERAMICHE



Ferrovia, il raddoppio prosegue nei tempi stabiliti

VALDINIEVOLE – “Ho potuto constatare di persona che i lavori per il raddoppio della ferrovia Pistoia-Lucca procedono nei tempi stabiliti. Entro la fine del 2019 avremo stazioni più moderne, l’innalzamento dei marciapiedi e un servizio migliore per i passeggeri, caratterizzato da una maggiore capacità, una migliore fluidità e regolarità dell’offerta. Penso ad esempio al treno veloce in più che attiveremo tra Lucca e Firenze e che in un’ora collegherà i due capoluogo”. L’assessore regionale alle infrastrutture e trasporti, Vincenzo Ceccarelli, è soddisfatto di ciò che ha potuto vedere nel corso del sopralluogo che ha effettuato a fine settembre. Il raddoppio da Pistoia alle porte di Montecatini si sviluppa per circa 13 chilometri, per la quasi totalità in affiancamento alla linea esistente. Gli interventi prevedono l’eliminazione di nove passaggi a livello: cinque nel comune di Pistoia, due a Serravalle Pistoiese e due a Pieve a Nievole. Gli interventi, a fine lavori, permetteranno un incremento della capacità di traffico della linea, maggiori standard di regolarità e puntualità, nonché una riduzione



dei tempi di viaggio fra Firenze e Lucca.

Terza corsia A11, via libera e tante proteste

di Simone Ballocci

MONSUMMANO – La terza corsia della A11 si farà. Forse. Come? Vedremo. Questo è più meno il risultato della Conferenza dei Servizi che si è tenuta a Roma lo scorso 20 settembre. La Conferenza dei Servizi, nel dare un sostanziale via libera d’impianto, ha recepito le mozioni e le critiche dei rappresentanti dei Governi locali coinvolti. Da cui derivano tutti i dubbi ancora irrisolti. Quello che si sa e cosa sia il progetto: “L’ampliamento – si legge sul sito del Ministero per l’Ambiente – alla terza corsia dell’autostrada A11 tra Firenze e Pistoia, la realizzazione dello svincolo di Pistoia Est [...] e l’allargamento alla terza corsia del rilevato autostradale del tratto di A11 Pistoia-Montecatini tra le progressive km 36+500 e km 38+038”. Quell’ultimo pezzettino è quello che ci interessa più da vicino perché insiste su due comuni valdinievolini (Serravalle e Monsummano) visto che arriva più o meno sino al curvone che c’è dopo l’Autogrill venendo da Firenze (quindi, anche in una zona densamente abitata). Apriti cielo: si è rialzata con forza la voce delle associazioni ambientaliste, che han bollato come “spreco assurdo” questo progetto sin dalle sue origini. E pure quello di nascenti



ed esistenti “Comitati del No”, le cui proteste non mancano mai.

Nuovo parroco a Marginone: arriva Don Francesco Ciucci da Uzzano

di Carlo Giannetti

UZZANO – Sabato 9 Settembre scorso don Francesco Ciucci ha salutato i fedeli della parrocchia di Santa Lucia ed Allucio di Uzzano, presso la quale ha prestato servizio per 14 anni dopo aver preso i voti nel 2003. Don Ciucci è stato uno dei promotori dell’edificazione della nuova chiesa delle Fornaci a Santa Lucia, che è stata consacrata nel 2012. Sua eccellenza il Vescovo Roberto Pellegrini ha scelto di trasferire il giovane sacerdote nella parrocchia di Santa Maria ad Martyres a Marginone. Don Francesco avrà il non facile compito di sostituire don Luca Piacentini che a sua volta è stato assegnato alla nuova chiesa di Cristo Redentore presso la località Le Case di Monsummano. Il trasferimento di don Luca ha suscitato molto malcontento tra i parrocchiani del Marginone che hanno inviato una lettera di protesta al Vescovo di Pescia.

 **INNOCENTI**
A R G E N T I

L'ARTE DEL REGALO

UNICA **GRANDE SEDE** USCITA AUTOSTRADA ALTOPASCIO



Ne abbiamo per tutti i gusti.



ALCUNI DEI NOSTRI MARCHI

REPLAY | ROY ROGER'S | GAS | JECKERSON | LACOSTE | AEREONAUTICA MILITARE | NALÌ | NORTH SAILS | MANUEL RITZ |
 WOOLRICH | COLMAR | CIESSE | RELISH GIRL | WRANGLER | SAN REMO | DEL SIENA | KAOS | KOCCA | TWENTY EASY | EMME MARELLA |
 DIANA GALLESÌ | SILVIAN HEACH | PAUL'S BOUTIQUE | TRY ME | ANOTHER LABEL | PASSIGATTI | ELENA MIRÒ | GAIA | PER TE BY KRIZIA |
 XACUS | GALLO | EMPORIO ARMANI | ELLESSE | FILA | LOVABLE | OROBLU | SOXINTHEBOX | CAGI | PEROFIL | TRIUMPH | BURLINGTON |
 BUGATTI | MAELIE | VINGINO | BOBOLI | IDO | FRED MELLO | ARMANI JEANS | YES ZEE | BRAMANTE | GRAN SASSO | MARELLA |
 MEYER | SUN68 | INGRAM | 4OWEFT | SOLDINI | JACOPO C. | WEBB & SCOTT | IL THÈ DELLE 5 |

VI ASPETTIAMO ANCHE:
 DOMENICA 15 OTTOBRE
 DALLE 15:30 ALLE 19:30

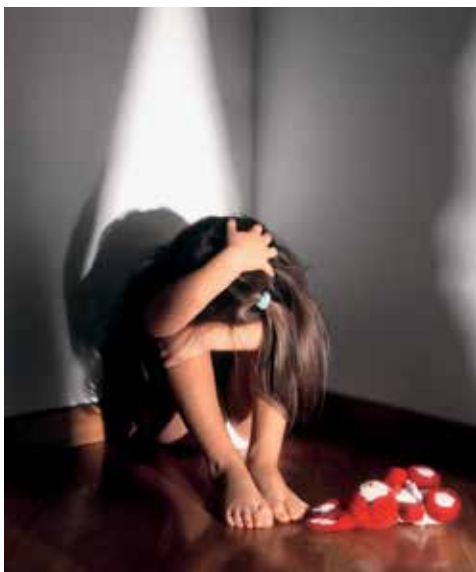


GUIDO MENCARI
 FASHION STORE

VIA PESCIATINA 562 BIS - CAPANNORI - LUCCA
 Tel. 0583 928073 | www.guidomencari.it | info@guidomencari.it

Arrestato 66enne allenatore accusato d'atti sessuali con minore

VALDINIEVOLE – Sgomento e rabbia in Valdinevole. Il 13 settembre i genitori di una ragazzina minorenni hanno presentato una dettagliata denuncia presso la squadra mobile di Montecatini riferendo che nell'ultimo periodo avevano scoperto sul telefono della loro figlia, la presenza di alcune chat con l'allenatore di pallavolo della giovane, dalle quali si evinceva in modo inequivoco l'esistenza di una relazione sentimentale che era sfociata anche nella consumazione di rapporti sessuali. A seguito della denuncia è stata avviata un'attività d'indagine supportata anche da intercettazioni telefoniche e ambientali. Nel breve lasso temporale di circa una settimana sono scattate per l'uomo, un 66enne residente in Valdinevole. L'uomo è stato poi trasferito in carcere perchè i poliziotti temevano una sua possibile fuga.



Cinelli Piume e Piumini presenta a Parigi la nuova collezione

BUGGIANO – Dall'8 al 12 settembre 2017 Cinelli Piume e Piumini ha partecipato a Maison&Objet, fiera internazionale dedicata alle nuove tendenze nel mondo del design e dell'arredamento. A Parigi l'azienda toscana presenta tra le novità la nuova collezione di trapunte 2017/2018: ampie, avvolgenti, sontuose con texture ricercate e di tendenza, in piumino d'oca della migliore qualità che le rende leggerissime e capaci di donare il giusto calore durante tutta la notte. Spazio alla fantasia grazie ai numerosi disegni e colori a disposizione nella nuova collezione dallo stile più classico a quello più moderno! Ogni trapunta è disponibile con tre opzioni di imbottitura: invernale, medium e light. Disponibili nei formati Matrimoniale, Singolo, Una piazza e Mezzo. L'azienda, leader nella lavorazione della piuma, rappresenta infatti da oltre 50 anni il simbolo di qualità e di eccellenza nel suo segmento sia sul

territorio nazionale che nel mondo. La partecipazione a Maison&Objet, come ad altre fiere internazionali, testimonia proprio l'impegno e la volontà della realtà toscana di affermarsi sempre più a livello globale. Maggiori info sul sito www.cinellipiumini.it

Biblioteca di Monsummano: maggiore attenzione per gli ipovedenti

di Carlo Giannetti

MONSUMMANO – Presso la biblioteca Giuseppe Giusti di Monsummano è stato incrementato il numero di volumi dedicati alle persone con problemi di vista o di dislessia. Si tratta di libri stampati a grandi caratteri, visibili anche a chi presenta questi tipi di deficit, su carta senza riflessi ed elevato contrasto. I curatori della biblioteca Giuseppe Giusti hanno accettato il dono di libri con queste caratteristiche offerti dalla Biblioteca italiana per ipovedenti-Onlus di Treviso, nell'ambito del progetto "Leggere facile, leggere tutti". La Rete documentaria della provincia di Pistoia, inoltre, ha offerto alla biblioteca di Monsummano una lente di ingrandimento digitale dotata di righe e maschere di lettura per evitare di perdere il segno e di una telecamera ad alta definizione per garantire la miglior limpidezza possibile delle immagini.



Laura Pescatori

**NUOVA COLLEZIONE
AUTUNNO - INVERNO**

**Creazioni - Sartoria in pelle e pellicce
Abbigliamento uomo - donna delle migliori marche**

via Gobetti, 42 - MONSUMMANO TERME - 0572.951271





ABBIGLIAMENTO DONNA	ABBIGLIAMENTO UOMO	INTIMO DONNA	INTIMO UOMO E SPORTIVO	ABBIGLIAMENTO NEONATO E BAMBINO	BIANCHERIA E ACCESSORI PER LA CASA
<p>MARELLA</p> <p>WEEKEND</p> <p>e.lena.miro</p> <p>persona</p> <p>ottol'Amé</p> <p>GUESS</p> <p>Antica Sartoria</p> <p>Levi's COLMAR</p> <p>caipirinha</p> <p>PYREX</p>	<p>SEVENTY</p> <p>Brooksfield</p> <p>KWAY</p> <p>bugatti</p> <p>XAGUS</p> <p>POGGIANTI 1958</p> <p>Calvin Klein</p> <p>Levi's COLMAR</p> <p>PYREX</p> <p>Superdry</p>	<p>TWIN-SET</p> <p>SIMONA BARBIERI</p> <p>Chantelle</p> <p>LO ♥ ABLE</p> <p>COSABELLA</p> <p>GALLO</p> <p>Philippe Matignon</p>	<p>GUESS</p> <p>BIKKENBERGS</p> <p>FILA</p> <p>RAGNO</p> <p>GALLO</p> <p>FREDDY</p> <p>EVERLAST</p>	<p>GUESS</p> <p>Pepe Jeans</p> <p>VINGINO</p> <p>relish</p> <p>mayoral</p>	<p>LA PERLA</p> <p>via Roma.60</p> <p>Gabel</p> <p>FAZZINI</p> <p>BOSSI</p>

FIDELIZZATI CON LA G CARD...
 USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI
 LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA

I nostri orari:
 Martedì, Mercoledì, Giovedì e Sabato - orario 9,00-13,00 e 15,30-19,30
 Venerdì - orario continuato 9,00-19,30

APERTURE STRAORDINARIE DI OTTOBRE
 Lunedì 2 ottobre e Lunedì 16 ottobre - orario 15,30-19,30
 Domenica 8 ottobre - orario 15,30-19,30

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408



Fai una scansione con il tuo smartphone... verrai collegato alla nostra pagina Facebook

gianninopesca@gmail.com

Confesercenti Valdinevole: 2000 imprese attive e ottimi bilanci

di Carlo Giannetti

VALDINIEVOLE – Dopo anni ed anni di recessione e crisi economica ed occupazionale, non ancora del tutto superate, la Confesercenti, riunita nella presidenza provinciale, tira più che un sospiro di sollievo, in quanto, finalmente, i bilanci delle oltre 2000 imprese che ne fanno parte, sono, in generale, positivi. Le condizioni che hanno permesso quest'inversione di tendenza e di conseguenza una visione di un futuro in ulteriore crescita, sono state principalmente due. La capacità progettuale per far conoscere i prodotti delle varie aziende del nostro territorio anche all'estero, aumentando così in modo esponenziale la ricaduta di profitti nella nostra provincia, grazie ad un miglioramento delle infrastrutture di collegamento risultante da importanti investimenti pubblici e privati. La seconda condizione deriva proprio dalla Confesercenti che si è impegnata ad offrire a sostegno delle imprese ad essa affiliate, servizi adeguati ed a costi molto contenuti. Nel 2016 la Confesercenti pistoiese ha ottenuto un bilancio in attivo, ha programmato 50 corsi, 11 progetti per l'ottenimento di una qualifica professionale con oltre 700 persone che vi hanno partecipato, 73 percorsi di alternanza scuola lavoro e 40 tirocini.



Ben 180 diari gratuiti alle scuole De Amicis grazie agli sponsor del territorio



PIEVE A NIEVOLE – Un bell'esempio di unità e collaborazione, che ha regalato a ben 180 bambini un diario scolastico nuovo di zecca per l'anno 2017/2018. E' quanto realizzato alle scuole elementari De Amicis di Pieve a Nievole. Le rappresentanti di classi si sono impegnate nella ricerca di una serie di sponsor locali che hanno aderito con entusiasmo all'iniziativa, contribuendo alle spese di realizzazione del diario che, per quest'anno, non peserà sui portafogli di tante famiglie ma farà felici tanti piccoli studenti. Il tema dell'agenda è "Ambiente, piante e natura": a questo si rifanno i tanti messaggi educativi presenti nelle pagine che verranno utilizzate dai nostri piccoli scolari. Genitori e bambini sono rimasti entusiasti. Il diario è stato realizzato con il fattivo contributo di molti sponsor della Valdinevole. Li citiamo integralmente a partire dalla gioielleria Fabiani, la cartoleria Danila, l'azienda Pace La Palagina, Eughenos, farmacia

La Pieve, la gelateria Da Gomma, Mercerie Luisa, Credito Cooperativo Valdinevole, la Misericordia di Pieve a Nievole e lo studio fotografico Foto Cine Franco.

La pratese Sara Vannacci vince il reality tv "Diva"

VALDINIEVOLE – E' andata in scena la finalissima dell'innovativo show tv "Diva - Il reality per le miss a Pistoia" in onda su Teleregione Toscana, dedicato ad indossatrici e fotomodelle dai 14 ai 26 anni d'età con partecipazione gratuita. Sabato 23 Settembre 2017. In finale c'erano Clarissa Di Renzone 19 anni di Sinalunga studentessa neodiplomata, Martina Grotti 20 anni di Firenze studentessa universitaria, Veronica Libraro 22 anni di Pistoia gelataia e Sara Vannacci 22 anni di Prato barista. Proprio quest'ultima è stata incoronata vincitrice del concorso. Nel corso delle puntate infatti le concorrenti hanno nominato ogni volta una di loro mediante votazione anonima, chi otteneva più nomination andava al televoto insieme alla concorrente nominata da un gruppo d'opinioni che si esprimevano su scheda anonima di votazione.



MAG

MOTOR AGRICOLA GARDEN s.r.l.

Assistenza e Riparazione Macchine da Giardino e Agricole
SERVIZIO RITIRO E RICONSEGNA MACCHINE

Via F. Parri, 79 - UZZANO - Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it



*C*rescita *T*ecnologia *I*nnovazione

Verinlegno da oltre quarant'anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società. La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti. Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.



Turismo a Montecatini e Provincia: benino... anzi, bene!

di Simone Ballocci

MONTECATINI – In un corposo comunicato stampa il comune di Montecatini ha pubblicato sul proprio sito i risultati delle presenze e dei flussi turistici per la prima parte dell'anno (ovvero, da gennaio a giugno) relativi a flussi turistici su tutto il territorio



provinciale. “Nel primo semestre 2017 – vi si legge – sono arrivati nella provincia di Pistoia 429.389 turisti, per un soggiorno medio di 2,4 giornate e quindi un totale di 1.024.840 presenze. L'incremento rispetto allo stesso periodo del 2016 è del 4,2% per gli arrivi e del 4,1% per le presenze, un numero che balza fino al 9,5% se si confronta il solo trimestre aprile, maggio, giugno del 2017 con quello del 2016. Il 70% dei posti letto è situato nelle strutture ricettive della Valdinievole, il 19% in quelle dell'area Montana e l'11% in quella Metropolitana”. La vocazione turistica della Valdinievole (soprattutto Montecatini) è confermata: “La

Valdinievole ha accolto nel primo semestre del 2017, quasi l'83% delle presenze turistiche, con un aumento del 3,7% rispetto allo stesso periodo del 2016. Il valore rispetto a maggio del 2016 è del 4,8% in più”. Ma è sciorinando i dati che si trova qualche curiosità: ad esempio, i turisti sono in nettissima prevalenza stranieri (63,8%, +1,1% rispetto ai primi sei mesi del 2016) piuttosto che italiani (36,2%). Il che fa aumentare considerevolmente

il numero delle notti di pernottamento, visto che gli stranieri permangono sul territorio in media per 4,8 giorni, rispetto ai 2,6 dei connazionali. Dalle provenienze di questi stranieri non mancano le sorprese: molti sono i cinesi (+39,5%), tantissimi i francesi (+4%) come in aumento sono i russi (+45%) e pure gli americani (+22,5%). La quota principale è ancora di turisti tedeschi, anche se le presenze dalla Germania sono state in netto calo (con un -24%).

Ritrovato il turista 39enne smarritosi sul Montalbano

di Carlo Giannetti

LAMPORECCHIO – La zona boscosa

del Montalbano è stata protagonista della seguitissima trasmissione “Chi l'ha visto”, per la scomparsa di un turista genovese che si trovava in vacanza a Lamporecchio con la sua famiglia. Mercoledì 7 Settembre il trentanovenne Giorgio Debandi, affetto da una lieve disabilità per la quale necessita della somministrazione periodica di medicinali, si è allontanato dai genitori, la madre è originaria proprio di Lamporecchio, per fare una passeggiata. Non essendo rientrato per l'ora di cena, il padre ha subito dato l'allarme. L'imprudente turista, sprovvisto di cellulare, era impossibilitato a chiedere aiuto. Subito è scattata la macchina dei soccorsi, con i vigili del fuoco, le squadre del soccorso alpino, alcune unità cinofile e gli uomini della vigilanza antincendio boschivo in prima linea. L'ultima volta l'uomo era stato visto in località Fornello. Dopo due notti di ricerche infruttuose e quando le speranze di ritrovarlo sano e salvo cominciavano ad affievolirsi, la mattina di venerdì 9, Giorgio Debandi è stato trovato, fortunatamente in buone condizioni, tra rovi ed arbusti, ai piedi di una scarpata, nella quale era scivolato senza riuscire a risalire. Il trentanovenne è stato localizzato nella zona di Porciano, non lontano da dove alloggiava con i suoi genitori, che dopo due giorni di terribile angoscia, hanno potuto riabbracciare il loro amato figliolo.



Tea Rouge SOLO COSE BELLE
VINTAGE ATELIER
Il piacere di regalarsi un'emozione

CONCESSIONARIO TROLLBEADS
THE ORIGINAL SINCE 1976





GROTTA GIUSTI
TUSCANY

GLI APPUNTAMENTI DI GROTTA GIUSTI Ottobre 2017

PROMOZIONE FRIENDS & FAMILY

per gruppi di min 4 persone 1 percorso è gratis
valida su:

ACQUA & RELAX

Piscina termale con idromassaggi, bagno di vapore in grotta termale + relax

Euro 52 a persona

ACQUA & RELAX CON SPA MENU

Piscina termale con idromassaggi, bagno di vapore in grotta termale + relax + Spa menu

Euro 65 a persona

BAGNO DI VAPORE IN GROTTA TERMALE + relax

Euro 40 a persona

SPECIALE REMISE EN FORME

Massaggio rigenerante all'olio di cocco 50'

Euro 60

Trattamento viso esfoliante ed antiossidante 50'

Euro 65

LE TERME DEL SABATO SERA

Sabato 21 Ottobre dalle 20 a mezzanotte

Piscina termale e Percorso Bioaquam a 34°C • idromassaggi

- Bagno di vapore in Grotta 20' • Apericena a buffet con aperitivo, finger food caldi e freddi, primo piatto caldo, frutta e 1 soft drink

Euro 39 (10% sconto per preno on-line)

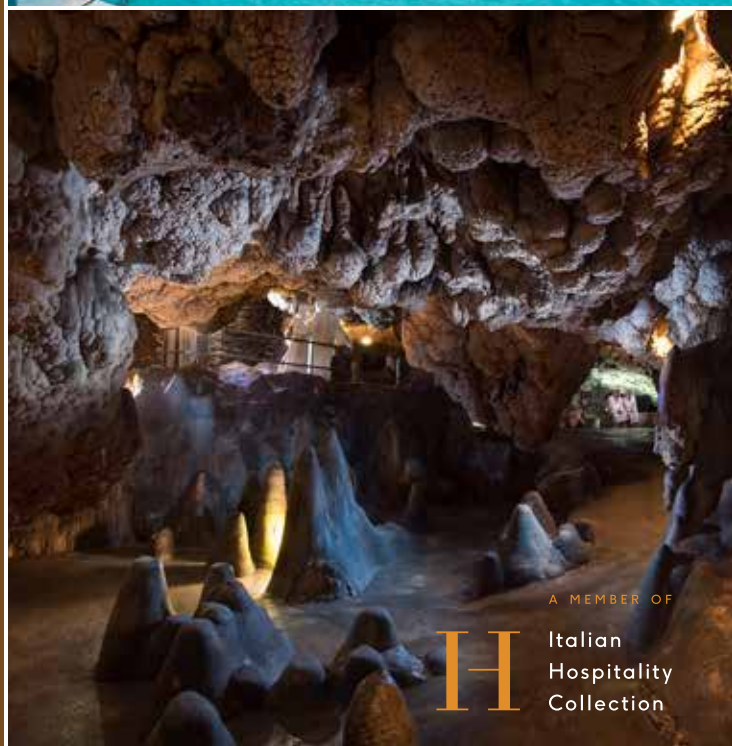
HALLOWEEN SPARTY

Martedì 31 Ottobre dalle 20 a mezzanotte

Piscina termale e Percorso Bioaquam a 34°C • idromassaggi

- Bagno di vapore in Grotta 20' • Apericena a buffet con aperitivo, finger food caldi e freddi, primo piatto caldo, frutta e 1 soft drink • Truccatrice a disposizione per la vostra maschera dell'orrore

Euro 42 (10% sconto per preno on-line)



A MEMBER OF

IH Italian
Hospitality
Collection

Info & prenotazioni

Tel. 0572 90771 | spabooking@grottagiustispa.com | grottagiustispa.com

La salma di Monsignor De Vivo nella cripta del cimitero di Castellare

PESCIA – E' stata collocata mercoledì 20 settembre la salma di Monsignor Giovanni De Vivo nella cripta del cimitero di Castellare a Pescia. Una folla ha riempito il Duomo prima dell'inaugurazione per salutare ancora una volta Don Giovanni. Su di lui l'attuale vescovo, monsignor Filippini ha speso splendide parole: "Il suo stile, per 22 anni, è sempre stato quello di un vescovo lavoratore o, come direbbe Papa Francesco, artigiano.



Non si è mai intimorito, neanche nel momento della morte". "In gaudium Domini ("entra nella gioia del tuo Signore") è la frase scolpita all'interno della cripta dove sono stati ricavati nove ossari e tre tombe a terra tra cui quella di monsignor De Vivo. Come spiega l'architetto Antonella Galli che ha realizzato il progetto, la cripta in realtà non è sotterranea ma dentro la cappella, l'ambiente e l'atmosfera sono state studiate per apparire semplici ma irradiate da una luce gradevole, che dona pace e serenità.

Il nuovo Polo Sociale di Montecatini: tre stanze e un programma

di Simone Ballocci



MONTECATINI – Polo sociale, ovvero: dare spazi e possibilità alle associazioni di volontariato, fornendogli – prima di tutto – un tetto. Questa l'idea di riqualificazione e nuovo slancio per i locali posti al terzo piano dell'ex-Pronto soccorso di via Manin, a Montecatini, con tre belle stanze ed un'ampia sala riunioni messe a bando per essere usate, calendarizzandole e sfruttandole appieno, dalle associazioni di volontariato e di attività sociale operanti sul territorio di Montecatini. Non sedi, quindi, ma luoghi di comodo e facile incontro da utilizzare a titolo completamente gratuito per alcune ore alla settimana. La fruizione di questi spazi, che sarà ovviamente organizzata in toto dall'Ufficio Politiche Sociali del Comune, sarà quindi calendarizzata tra i soggetti che vinceranno il bando e



avrà una durata non lunghissima (fino a tutto il 2019). Per maggiori info, clic sul sito del Comune di Montecatini: il bando è in home page.

Tutto pronto per un grande "Food and Book 2017"

MONTECATINI – Fervono i preparativi per Food and Book 2017, in programma a Montecatini dal 13 al 16 ottobre. Un week end molto saporito e ricco, aperto da una passeggiata guidata nella Montecatini liberty, dalla finale del Campionato italiano del salame che sceglierà il prodotto dell'anno tra i salami provenienti da 15 regioni e scremati in cinque semifinali e un omaggio a Amatrice e l'amatriciana, di cui grandi chef (da Bottura a Cracco o Oldani) presentano le proprie versioni d'autore raccolte in un libro. Tra gli altri avvenimenti un incontro con Oscar Farinetti, patron di Eataly, sui temi a lui cari della biodiversità e delle eccellenze italiane in capo agroalimentare. Altri autori che parleranno dei propri libri sono, tra i tanti, Fabio Genovesi, Gaetano Savatteri, Carmine Abate, Michele Mirabella, Mirella Carrossino che in 'Mangiare con gli occhi' (Sagep), indaga l'iconografia del cibo nell'arte. L'ingresso alle Terme per Food&Book è gratuito ma è obbligatoria la registrazione. Per evitare lunghe file è consigliato registrarsi sul sito www.foodandbook.it dove sono segnalati tutti gli eventi del festival.

A+++

A++

A+

A

B

C

D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico



Possiamo coccolarti?

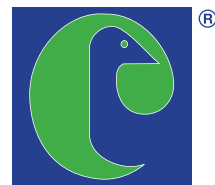


Quest'inverno, lasciati coccolare dalle creazioni in piuma Cinelli:
trapunte, guanciali, interni in piumino
dalla lavorazione artigianale interamente Made in Tuscany.
La qualità più pregiata ad un prezzo outlet!

Cinelli Outlet

Via Cessana 3/5
51011 Buggiano (Pistoia)
Tel: 0572 31721

ORARI D'APERTURA:
Lunedì-Venerdì
9,00-12,00 / 14,30-17,30



CINELLI

I Maestri della Piuma

WWW.CINELLIPIUMINI.COM



Luca Piattelli rilancia: arriva la collezione di borse-moda nel suo atelier

CHISINA UZZANESE – Luca Piattelli rilancia. Nel suo atelier di Chiesina Uzzanese arrivano le borse di alta moda, con la nuova collezione che porta il suo nome. Ci saranno le linee: Patchwork per la linea giovanile, Classic più sobria, Dark Lady aggressiva, Giorno per mamme e manager che hanno bisogno di comodità e eleganza, Viaggio per chi deve spostarsi. Sia in Usa che in Asia sono stati già allacciati rapporti molto stretti e ci sono intermediari che operano nel mondo della moda che sono in contatto con Luca Piattelli e il suo staff per distribuire i prodotti e attivare importanti sinergie che riguardano anche l'attività principale dello stilista, quello dell'eleganza della persona. Piattelli e il suo staff hanno comunque già dichiarato che l'evoluzione sarà costante e continua e la produzione sarà calibrata alle esigenze che emergeranno nel tempo dal mercato e dalle segnalazioni dei collaboratori sparsi per il mondo. Grande spettacolo poi il 10 settembre, giorno del riuscitissimo evento nel suo favoloso salone di Chiesina Uzzanese. Madrine della serata Paola Rota e Mariella Milani. Le modelle hanno calcato la passerella davanti agli invitati rapiti dalla collezione che mostra il gusto e l'eleganza di Luca. Mariella Milani, celebre giornalista di moda, ha intervistato Luca,

regalando un momento molto intimo e emozionante, che ha fatto emergere particolari inediti della vita personale e professionale del maestro. In bocca al lupo dalla redazione per questa nuova avventura!

E' nata la "Randonnée di Pinocchio"

PESCIA – E' nata domenica 10 settembre la prima edizione della "Randonnée di Pinocchio", due percorsi da svolgere in MTB sulle nostre colline della Svizzera Pesciatina, un percorso adatto a tutti di 23 km, con comunque degli strappi abbastanza impegnativi ed uno più complesso di 56 km, con partenza ed arrivo nella straordinaria location del Villaggio Santa Caterina San Lorenzo, alle porte della Svizzera Pesciatina. Paolo Pagni della Fondazione Animo Onlus organizzatore dell'evento ha vinto la sua scommessa, lui ed i suoi amici del cicloturismo hanno puntato i piedi, hanno schiacciato le nuvole di una giornata pessima sotto il profilo meteorologico, creando comunque l'evento e la loro passione ha fatto risplendere il sole dell'entusiasmo in un percorso eccezionale. Questi ragazzi hanno davvero curato l'organizzazione nei minimi dettagli, del resto Paolo Pagni e i suoi amici sono ciclisti di esperienza, hanno partecipato

a tante competizioni e sanno cosa il ciclista di bike cerca: un percorso tracciato bene, assistenza, ristori, una macchina organizzativa che funzioni, si vuole sentire coccolato e ben accolto, e questo lo può dare soltanto la passione verso questo sport e verso il territorio, che gli organizzatori hanno sicuramente... Hanno partecipato 76 atleti, e considerando la giornata è un ottimo risultato e direi che l'obiettivo è stato raggiunto: **evidenziare agli occhi degli appassionati le bellezze e le potenzialità turistiche della Valdinievole e dell'originale Parco di Pinocchio.**



Randonnée di
PINOCCHIO



BRANDANI®

ITALIAN STYLE

*Acacia
Collection*



Scopri tutti i prodotti Brandani sul sito • www.brandani.it

Inaugurata a Chiesina Uzzanese FILOMANIA



CHIESINA UZZANESE - Il 9 settembre scorso grande festa di inaugurazione a Chiesina Uzzanese, Loc. Chiesanuova in Piazza Togliatti, per FILOMANIA, punto vendita specializzato nel settore della merceria e dell'hobbistica al femminile dove è possibile trovare tutte le ultime proposte del settore, abbinate alle varie tecniche di lavoro con dimostrazioni gratuite e corsi pratici di ricamo/cucito creativo, craft e patchwork. E' inoltre rivenditore autorizzato di macchine per cucire. Il luogo giusto per trasformare qualunque idea in preziose realtà. E allora in bocca al lupo e complimenti a Cristina Crepaldi da parte di tutta la redazione di Quello Che C'è.

Tecnologie e inclusione sociale: nuovi strumenti alla Scuola Secondaria Iozzelli di Monsummano

MONSUMMANO TERME - Il 25 settembre 2017 u.s., è stato presentato alla scuola secondaria "W. Iozzelli" di Monsummano Terme



il materiale acquistato grazie al contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia. Alla presenza del Dirigente Scolastico Roberta Tommei, del Sindaco Rinaldo Vannie della componente genitoriale del Consiglio d'Istituto, i Professori Ciampi Alberto e Dalla Rosa Claudio hanno illustrato al Presidente della Fondazione, Dott. Luca Iozzelli, la funzionalità della strumentazione acquistata in esecuzione del progetto "Domani: oggi". Nell'atrio della scuola secondaria è stata allestita una postazione utilizzabile dai genitori per accedere al registro elettronico e/o fissare appuntamenti con il personale docente; per gli alunni con bisogni educativi speciali, è stato acquistato un pc "All in one" collegato ad una speciale tastiera per ipovedenti e corredato da una serie di software utili per la didattica; infine è stata installata in ciascuna classe una document camera, efficacissimo strumento nella didattica di saperi essenziali quali la scrittura, il disegno, la capacità di lettura e di studio in modo attento e consapevole. Grande soddisfazione è stata manifestata dai presenti per l'implementazione del servizio offerto dalla scuola e per le modalità di utilizzo della tecnologia, concepita come vero e proprio strumento di inclusione sociale.

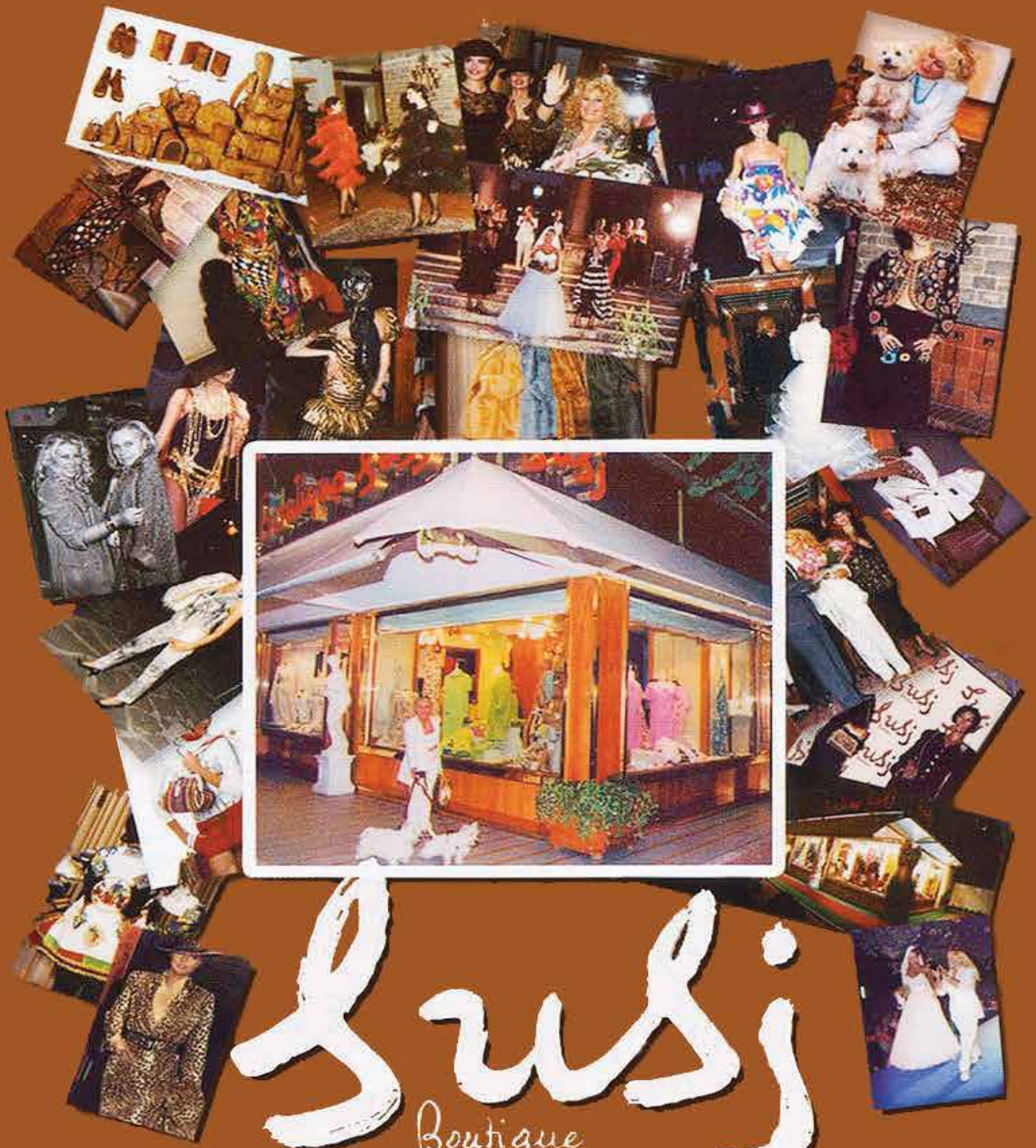
Conclusa la prima edizione del PEGASO RESPECT INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2017

BUGGIANO - All'attore e presentatore

Franco Oppini il compito di condurre la cerimonia di chiusura, svoltasi al Teatro Buonaprima di Borgo a Buggiano, affiancato da Roberta Mucci che è stata anche l'ideatrice e il direttore artistico e dal piccolo attore Filippo Tassi, valletto della serata. E' stata senza dubbio una prima edizione dal programma molto ricco, con film in concorso di alta qualità che hanno davvero conquistato tanto il pubblico quanto la giuria. Il Sindaco di Buggiano, Andrea Taddei ha sposato subito l'iniziativa patrocinando il Festival. Stessa cosa per il comm. Mauro Ciavardini che ha preso in seria considerazione i principi di questo Festival, la cui tematica principale è la libertà e il rispetto come si capisce dal nome del festival e dai film scelti in concorso. E' stato presentato fuori concorso il trailer dello short movie CERCO LE PAROLE, basato sul problema dell'alcolismo, con la partecipazione dell'attore Renato Raimo, noto per aver interpretato molte fiction. Un trailer che per la colonna sonora porta la firma di Roberta Mucci e Renato Droghetti collaboratore di Meneguzzi, Morandi, De Gregori e Manuel Auteri. Il trailer dopo essere stato presentato al festival Pegaso Respect, è stato caricato su youtube, ed è diventato un fenomeno incredibile, in soltanto due giorni ha raggiunto oltre 40 mila visualizzazioni, per la gioia di tutti, soprattutto per gli sceneggiatori. Per informazioni su tutti i vincitori: www.cinemaitaliano.info/news/43295/pegaso-respect-2017-i-vincitori.html



Foto di Antonio Shredder



susy

Boutique

roberto cavalli

Bruno DONNA

Gattinoni

ROBERTA di CAMERINO

ungaro

DIEGO
M
MILANO

ALVIERO MARTINI

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

GEMMI
furs

ELISA FANTI®

ODICINI

1^A CLASSE

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Pagine di notizie sportive locali a cura di Carlo Alberto Pazienza e Francesco Storai

Volley

Monsummano Under 16 vince il 1° Memorial "Gino Patanella & Nanni Castelli"

MONSUMMANO – Alla prima uscita ufficiale della stagione, l'Under 16 Elite del Volley Monsummano vince il 1° Memorial "Gino Patanella & Nanni Castelli", torneo che si è giocato sabato 9 e domenica 10 settembre organizzato dalla società Tomei Volley Livorno. Una competizione a carattere nazionale che ha subito messo alla prova le qualità della rosa biancoblu, guidata dall'head coach Antonio Galatà, dall'assistente coach Cesare Arinci e dal dirigente accompagnatore Fabio Bonsignore. Monsummano, inserita nel girone B, nella giornata di sabato ha battuto – tutte con il punteggio di 3-0 – prima Volley Grosseto, poi Segrate Volley

Milano e infine Dream Volley Pisa. Combattuti ed equilibrati i match di semifinale e finale: 2-1 della squadra termale contro Montelupo (società anch'essa legata alla Savino Del Bene Scandicci), e altro 2-1 nella finalissima opposta alle padrone di casa del Tomei Volley Livorno. Dunque per Monsummano coppa del primo posto e fiducia che cresce. Non solo nel gruppo ma anche nei singoli: Elisa Romani e Benedetta Catani, infatti, sono state premiate come miglior palleggiatore e miglior centrale del torneo. Un plauso va all'organizzazione del Memorial, che nonostante le avverse condizioni meteo è riuscita a far svolgere il torneo in maniera esemplare.

Tiro a segno

Due titoli italiani (e un record) per il Tsn Pescia ai campionati italiani di Roma

PESCIA – Si sono disputate nel secondo week end di settembre, le finali del



campionati italiani Juniores Ragazzi e Allievi, che hanno avuto luogo al poligono di Tor di Quinto a Roma. Il Tiro a segno Banca di Pescia-Brandani Gift Group era presente con il doppio del numero di tiratori rispetto alle precedenti edizioni: quattordici gli atleti pesciatini che si sono dati battaglia nelle rispettive categorie e specialità, confermando così l'innalzamento tecnico-qualitativo frutto dell'impegno profuso dai nuovi allenatori all'indirizzo di questi bravissimi atleti. Il bravo Francesco Mei oltre a essere il nuovo campione Italiano di B.M. Allievi con 137 su 200 ha ritoccato il record italiano di questa categoria di ben 25 punti. Molto bene anche Luca Valori, medaglia di bronzo nella categoria B.M. Ragazzi. Soddisfazioni anche dalla squadra di C.10 tre posizioni: Gabriele Biondi, Cristina Pellegrini e Daniele Vannoni, hanno regalato al Tsn Pescia un altro titolo italiano a squadre. Un ottimo bottino dunque per la squadra pesciatina che torna a casa con due medaglie d'oro e una di bronzo conquistate prima della forte inondazione che ha interrotto per alcune ore le gare della domenica.



Rivenditore Ufficiale



via Amendola, 24 PIEVE A NIEVOLE phone e fax +39.0572.952796
+39.339.1393592 - www.cicloidea.it | info@ciclipellegrini.com

**NUOVI
ARRIVI
2018**

aperti
dal lunedì al sabato
con orario continuato
dalle 08.00 alle 20.00

SPECIALE USATO LOW COST! PER TE LE MIGLIORI OCCASIONI DEL MESE



Kia Picanto 1.0 12V 3p. Easy
2012 - 50.275 km
6.400 €



Fiat 500 0.9 TwinAir Turbo Lounge
2011 - 70.150 km
7.200 €



Lancia Ypsilon 1.2 69cv 5p. Elefantino
2015 - 61.301 km
7.600 €



Citroen C3 1.1 Exclusive
2012 - 75.324 km
7.600 €



Fiat Qubo 1.3 Mjt 75cv Active
2011 - 65.000 km
7.800 €



Opel Corsa 1.4 GPL 5p. n-Joy
2016 - 50.000 km
9.800 €



Toyota Aygo 1.0 5p. Business
2015 - 18.300 km
8.200 €



Suzuki Swift 1.2 VVT 4WD 5p. GL Style
2011 - 55.261 km
8.400 €



Nissan Qashqai 1.5 dCi DPF Visia
2010 - 106.813 km
8.700 €

GUARDA CHE TIPO!

FIAT TIPO 4 PORTE 1.3 MULTIJET 95 CV

11.450 €*



KM 0
2017

FIAT TIPO 4 PORTE 1.4 BENZINA 95 CV

9.950 €*

*Offerta legata alla sottoscrizione di finanziamento. Es. di finanziamento su Tipo 1.4 4 porte bz. 95 CV. Prezzo Promo € 9.950 (IPT e contributo PFU esclusi): Anticipo zero, 84 rate mensili di € 185. Importo Tot. del Credito € 9.950 (inclusi Furto Incendio e CPI, spese pratica € 300 + bolli € 16). Importo Tot. dovuto € 15.540, spese incasso SEPA € 3,5 a rata, spese invio e/c € 3 per anno. TAN 7,10% TAEG 7,82%. Salvo approvazione della finanziaria. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Gamma Tipo 4 porte: consumi ciclo combinato da 4,4 a 6,9l/100km. Emissioni CO2 da 117 a 160 g/km.

Ti aspettiamo a **Borgo a Buggiano**
in **Via Ponte Buggianese, 78/81**

Scopri tutte le offerte su
www.brandini.it
o chiamaci all' **840.055.055**



Calcio Giovanile

Margine Coperta: si consolida il rapporto con Giorgio Tesi Group



MASSA E COZZILE – Si consolida ed è sempre più stretto il rapporto tra la Polisportiva Margine Coperta e l'azienda Giorgio Tesi Group Pistoia nel progetto Giorgio Tesi Junior, che oltre alla società del presidente Giuseppe Martini - affiliata come Academy alla Juventus - coinvolge anche Pistoia Basket Academy e Blu Volley Quarrata. L'occasione per potenziare questa partnership è stata durante la cerimonia 2017 del "Fortichino d'Oro", riconoscimento che quest'anno è andato all'ex

capitano dell'Inter e della Nazionale, ora commentatore televisivo, Beppe Bergomi. All'appuntamento la Polisportiva era presente con il vicepresidente Giancarlo Brizzi, con il commercialista della società Simone Gentili e con Sandro Cois, ex centrocampista della Fiorentina e compagno di Nazionale di Bergomi, oggi Responsabile tecnico della Scuola Calcio del Margine Coperta.

Podismo

Adriano Curovich trionfa nel "Casacolorun"

MONTECATINI – Erano quasi 500 i podisti che a Montecatini si sono dati appuntamento per l'edizione 2017 della "Casacolorun", manifestazione competitiva di 9,5 chilometri organizzata da Emanuele Berti in collaborazione con Freestyle Triathlon e sotto l'egida della Libertas. Ha trionfato in 30'41" Adriano Curovich (Podistica Castelfranchese) che ha staccato di 46" il compagno di colori Antonio Prestianni e di 1'01" David Fiesoli (Aurora Montale). Dominio assoluto nella categoria Veterani per Siliano Antonini (Atletica Vinci), mentre negli Argento

il successo arride a Roberto Isola (Cai Pistoia). Sul gradino più alto del podio della gara femminile è salita invece Valentina Dami (Silvano Fedi Pistoia), che ha chiuso il percorso in 37'40" con 41" di margine su Marina Ratto (Montecatini Marathon) e 2'09"u Gloria Vanni (Pro Avis Castelnuovo Magra).

Pallavolo

Scuola di volley a Monsummano: ripartono i corsi per le piccole atlete

MONSUMMANO – La stagione è ormai iniziata anche per le piccole aspiranti pallavoliste. Sono ripartiti infatti i corsi della Scuola di Pallavolo Monsummano, che come ogni anno coinvolgono un numero sempre crescente di giovanissime atlete. I corsi – coordinati dall'istruttrice biancoblu Eleonora Paganelli – sono infatti rivolti alle bambine in età compresa tra 5 e 12 anni. Tre le location dove si svolge l'attività giovanile della Pallavolo Monsummano. Naturalmente il palazzetto dello sport di piazza Pertini, dove gli allenamenti sono previsti ogni lunedì e mercoledì dalle 17 alle 18. Poi la palestra delle scuole medie dell'istituto comprensivo "Ferrucci" di Larciano, in via Giacomo Puccini, dove i corsi si terranno il martedì e il venerdì dalle 17 alle 18. Ma anche la palestra della scuola elementare "Pascoli" di Montecatini, in viale San Francesco D'Assisi: qui la Scuola di Pallavolo è in programma il martedì e il giovedì dalle 16,30 alle 17,30. Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare la responsabile Eleonora Paganelli al numero 335/7403206.



2F SCAVI

sopralluoghi
e preventivi
gratuiti



Lavori Edili Stradali | Sistemazione Aree a Verde | Taglio erba e manutenzione giardino
Movimento Terra | Acquedotti e Fognature | Scavi e Demolizioni

via Provinciale Lucchese, 358 UZZANO telefono 333.6785503 – 339.2829112 2fscavi@gmail.com

Ottobre 2017



CONOSCI LA TUA PELLE?

VISITA DERMATOLOGICA per: *Dermatiti atopiche e da contatto, Macchie e Fibromi cutanei, Verruche, Micosi*
(dal progetto sono escluse le consulenze per neoformazioni cutanee - nevi)

INFO: 0572 78869

€ 45,00

(fino ad esaurimento posti)



Eughenos

V.le C. Rosselli, 45 Montecatini T.me (PT)
info@eughenos.it - www.eughenos.it - facebook



Motori

Daniele Michi si aggiudica il Rally della lanterna

CHIESINA UZZENSE – Si è arricchita di un'altra importante vittoria la bacheca di Daniele Michi. Il copilota di Chiesina Uzzanese infatti ha siglato, al fianco del pilota piemontese Alessandro Gino, il successo al Rally della Lanterna, appuntamento valido per la Coppa Italia Zona 1 andato in scena sabato 2 e domenica 3 settembre a Santo Stefano d'Aveto, in provincia di Genova. Sul sedile della Ford Fiesta WRC messa a disposizione dal team Tam-Auto, Daniele Michi è riuscito a concretizzare nel miglior modo possibile la prima collaborazione con il pilota cuneese, condividendo un primato maturato nella prima giornata di gara e che ha visto l'equipaggio amministrare, in quella conclusiva, ben quaranta secondi di vantaggio sugli avversari. "Siamo partiti nel modo migliore al sabato – ha commentato

Daniele Michi – riuscendo a trarre il massimo da una scelta di gomme che si è rivelata determinante. Nella giornata conclusiva abbiamo cercato di contenere gli attacchi degli avversari, pur consapevoli di aver messo in atto una strategia di gara sulla difensiva, legata ad una scelta di gomme che, al contrario della prima giornata, ci ha penalizzato".

Basket

BR Montecatini si presenta al Tettuccio

MONTECATINI – Il Basket Rossoblù Montecatini ha scelto una location d'eccezione come le Terme Tettuccio per alzare il sipario sulla propria stagione. Sul palco, allestito in occasione del concorso di Miss Montecatini, sono sfilati tutti i ragazzi, da quelli che faranno parte del roster della prima squadra sino agli Under 20. Presente ovviamente anche lo staff tecnico, capeggiato dall'head coach

Luca Cecchi, e la dirigenza. Ed è stata proprio la presidentessa Paola Cecchi a dare la notizia di serata, annunciando che la Federazione ha accettato la domanda del club di iscriversi al prossimo campionato di Promozione. Un passo importante per la Capitalfidi spa, società nata da appena un anno. Il Brb però non si muove solo a livello di prima squadra, ma punta deciso anche sul settore giovanile. Dopo l'addio a Bruno Grossi, le redini del gruppo Under 20 sono state affidate a Benedetto Bardazzi, anch'egli protagonista durante la presentazione presso il salotto buono delle Terme Tettuccio.

Nuoto

Il pesciatino Simoni nuovo tecnico del Centro Nuoto Montecatini

MONTECATINI – Matteo Simoni, pesciatino, allenatore Fin, è il nuovo tecnico delle squadre agonistiche del Centro Nuoto Montecatini. Matteo Simoni si è formato in Australia, dove ha affiancato in uno stage il coach Matt Magee del City of Peth Swimming Club. Simoni è già stato alla guida delle società Pescaia Nuoto (2003-2008) ed Empoli Nuoto (2008-2010), dove ha collaborato anche con il tecnico nazionale Giovanni Pistelli, allenando atleti del calibro di Rachele Bruni (Medaglia d'Argento alle Olimpiadi di Rio nella 10 km di fondo). Alla guida dell'agonistica Nuoto Montecatini Simoni si pone l'obiettivo di raggiungere una buona posizione nell'attività natatoria regionale per le categorie esordienti, mentre per le categorie superiori auspica una buona presenza a livello nazionale.



ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



**NON PERDERE
L'OPPORTUNITA'**

Iscriviti ai nostri corsi
per i posti ancora disponibili
nelle nostre attività invernali
di nuoto e fitness in acqua
Contatta le nostre segreterie

Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,97

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92


al giorno


CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,64

a lezione

 www.nuotovaldinievole.it


 info@nuotovaldinievole.it


 A.s.d. Nuoto Valdinievole


Monsummano Terme



Larciano-Lamporecchio



 Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

 0572 952255

 0573 81506

 Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

  335 7607141

  335 7542453

 @NValdinievole

 NuotoValdinievole



Tiro a segno

Gabriele Rossetti si conferma al top: è oro ai Mondiali di skeet!

PONTE BUGGIANESE Gabriele Rossetti si conferma il tiratore di skeet più forte del mondo. A Mosca ha vinto il titolo mondiale al termine di un emozionante finale con il tedesco Vincent Haaga. Il tiratore di Ponte Buggianese, dopo una fase preliminare perfetta (50/50). In finale il valdinievolino ha sbaragliato la concorrenza con un punteggio di 54/60, superando Vincent Haaga, con il cipriota hGeorgios Achilleos terzo sul podio con 42 punti. Dalla redazione di Quello Che C'è, che lo ha intervistato subito dopo il trionfo olimpico di Rio 2016, i nostri più grandi complimenti per la straordinaria impresa sportiva.

Calcio a 5

Colpaccio del MontecatiniMurialdo: il nuovo allenatore è Massimo "Pippo" Quattrini

MONTECATINI – Mai tanta attesa fu così ben ripagata. La lunga trattativa per portare un allenatore di livello sulla panchina del MontecatiniMurialdo in vista del primo campionato di Serie C2

della sua storia si è conclusa nel modo più esaltante e prestigioso possibile per la società termale: a poco più di una settimana dall'inizio del campionato il sodalizio del presidente Massimiliano Potenza ha formalizzato l'accordo con la leggenda del futsal Italiano Massimo "Pippo" Quattrini, assicurandosi di fatto il miglior allenatore sulla piazza. Un colpo stratosferico vista la portata del personaggio, testimoniata dalla presenza all'interno del Museo del Calcio a Coverciano della sua maglia numero 7 indossata ai Mondiali di Spagna 96.

club montecatinese, ma il suo approdo in azzurro è solo rimandato. Intanto però il MontecatiniMurialdo si gode il suo nuovo totem, con la convinzione che possa essere una incredibile opportunità di crescita per giocatori, staff e società.

Tiro a segno

Campionato giovanissimi, i risultati delle gare provinciali del Tsn Pesca

La terz'ultima fase del Campionato Giovanissimi, ovvero la Fase Provinciale,



Con Quattrini il MontecatiniMurialdo si assicura 30 anni di esperienza ai massimi livelli nel calcio a 5: il palmarès personale di "Pippo" vanta 3 campionati italiani, 3 Coppe Italia, 3 Supercoppe Italiane e 88 presenze in maglia azzurra condite da 26 gol. Per tutta l'estate Quattrini è stato in odore di un incarico in Federazione, poi la decisione di unirsi al

ha avuto luogo lo a fine settembre al poligono T.S.N. Pesca. Nella categoria giovanissimi specialità B.M. al comando della classifica il bravo Tommaso Sonnoli seguito da Tommaso Lenzi e dal new entry Manuel Mattiello; lotta serrata anche in C.10 con appoggio oro per il valente Gabriele Orsi, argento ancora per Tommaso Lenzi e bronzo per Gabriele Arena. Nella C.10 libero, è ancora il grande Tommaso Sonnoli che sale sul gradino più alto del podio seguito da Cristiano Tomei, alla sua prima esperienza agonistica, in quest'ultima specialità sono stati assenti due importanti tiratori: Paolo Parenti e Luca Cerchia. Infine conclude la categoria giovanissimi la P.10 Libero, con l'ennesima affermazione della bravissima Emma Vannoni seguita da un'ottimizzata Sofia Borghetti, la quale realizza anche il proprio record personale, ed anche in questa categoria, c'è stata la preziosa assenza di Luca Cinelli. Il tiro a segno di Pistoia in questa categoria giovanissimi, non aveva concorrenti da presentare.



Kapuziner Bierstüble

La Baviera vicino a casa...

Dalla DOMENICA al GIOVEDÌ

La vera ed originale

**SCNITZEL
WIENER ART!**



**OGNI ULTIMO VENERDÌ DEL MESE
SPALLETTA DI MAIALINO**



Kapuziner Bierstüble

Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)

via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176

www.kapuzinerbierstueble.com

CHIUSO IL LUNEDÌ



Scopri gli eventi di
Ottobre su
kapuziner bierstüble

A cura di Francesco Storai

PAGINA CHIUSA IL 26 SETTEMBRE

2 Settembre – COREA DEL NORD Kim, il dittatore della Corea del Nord, ha fatto scoppiare una bomba H da cento chilotoni (cinque volte Hiroshima) a Punggye-ri, nella parte orientale del Paese a 700 metri sotto terra. Ne è venuto un terremoto di 6.3 gradi della scala Richter. Tensione sempre più alta nello scacchiere internazionale.

5 Settembre – ITALIA Una bambina di quattro anni è morta di malaria a Brescia. Un mistero aleggia intorno alla tragica morte: la zanzara che trasmette quell'infezione in Italia non c'è e non c'è mai stata. La Procura apre un'inchiesta.

10 Settembre – ITALIA Un diluvio allaga Livorno e uccide otto persone. Un temporale molto forte (punte di 250mm sulle colline dietro la città) ha ingrossato i torrenti che sono esondati in prossimità della foce, seminando morte e distruzione. Polemiche in città per l'allerta arancione giudicata insufficiente dal sindaco Nogarini.

18 Settembre – EUROPA Ryanair è nei guai, così come lo sono 400mila persone che credevano di poter prendere l'aereo tra settembre e ottobre. Un errore di calcolo dell'amministrazione della compagnia aerea obbligherà i lavoratori della compagnia aerea a smaltire tutte le ferie arretrate entro la fine dell'anno. Risultato: voli



“a singhiozzo” in Europa fino a fine ottobre.

21 Settembre – SPAGNA Tredici membri del governo catalano sono stati arrestati per ordine del governo spagnolo. Il nome più importante è quello di Josep Maria Jové, segretario generale del dipartimento dell'Economia e numero due di Oriol Junqueras, vicepresidente della Catalogna e guida il partito della Sinistra Repubblicana di Catalogna, indipendentista. Sul piatto c'è il referendum per l'indipendenza della Catalogna, fissato per ottobre.

22 Settembre – ITALIA La politica, o buona parte di essa, si mette d'accordo sulla nuova legge elettorale: Pd, Forza

Italia, Ap e Lega annunciano di aver trovato l'accordo in vista del voto del 2018. I Cinque Stelle al momento criticano.

24 Settembre – GERMANIA Elezioni politiche in Germania, Merkel confermata cancelliera tedesca ma con meno consensi del previsto. La Democrazia cristiana tedesca o Cdu, alleata con i bavaresi della Csu, aveva il 41% nel 2013 e si trova adesso al 33%. I socialdemocratici calano al 21%. Preoccupano il terzo partito, ovvero quello paranzista dell'Alternative für Deutschland (Afd) che raccolgono un notevole 13%.

25 Settembre – MONDO Prosegue l'escalation -per adesso fortunatamente solo verbale- tra il presidente americano Trump. La Corea del Nord annuncia che d'ora in avanti sarà autorizzata ad abbattere i caccia americani anche fuori dallo spazio aereo. La vigilia della guerra?

25 Settembre – ITALIA Una vera e propria retata tra professori universitari. Accade a Firenze. Sette ai domiciliari, ventidue interdetti dall'insegnamento per un anno, sette su cui il giudice deve ancora decidere. 150 perquisizioni, 59 indagati, 500 finanziari sguinzagliati sul campo. Sono accusati di corruzione: avrebbero obbligato un candidato dotato di troppi titoli di ritirarsi dal concorso perché non era lui che doveva vincere.



Natale 2017

**CREA LA TUA VETRINA DECORA IL TUO NEGOZIO
RENDI UNICA LA TUA CONFEZIONE**



**DA OTTOBRE
nel nostro show room**

puntouno
seasonal decoration



via di Montecarlo 125 Pescia tel 0572 453452 info@puntouno.it

Acquisti riservati ai possessori di partita iva - attività commerciali

In Nepal si va a caccia di... miele allucinogeno

a cura di Joselia Pisano

Lo chiamano “mad honey”, miele pazzo, ed è prodotto dalle api giganti himalayane in alveari che pesano oltre 60 chili e si trovano lungo pareti di roccia a strapiombo a oltre 2.500 metri d'altezza: è il miele sacro per l'etnia Kulung del Nepal, protagonista di “The Last Honey Hunter”, uno straordinario documentario prodotto da National Geographic/The North Face e che uscirà nelle sale nel 2018.

Il documentario racconta di alcuni membri del popolo Kulung divenuti veri e propri cacciatori di miele, che si arrampicano su scale di fibra di bambù lungo impervie pareti di roccia per scacciare le api con il fumo prodotto da frasche in fiamme, e raccogliere così il miele rosso allucinogeno che questi insetti producono in primavera.

Le proprietà allucinogene di questo miele sono infatti date dalla graianotossina, una tossina presente nelle piante della famiglia delle Ericaceae, come le azalee e i rododendri: in primavera, quando l'ape himalayana, la più grande ape del mondo che arriva a misurare più di 3 centimetri di lunghezza, raccoglie il nettare di questi fiori, la tossina finisce nel miele, che diventa così letale per molti animali ma non per l'uomo, se

non in dosi concentrate ed elevate.

I nepalesi, infatti, usano piccole dosi di miele come antisettico, rimedio per la tosse o per il dolore. Ma quantità pari a due cucchiaini di questo particolare miele hanno sugli uomini effetti simili a quelli della marijuana: sensazione di caldo-freddo, stordimento, difficoltà nel movimento abbinato ad uno stato

propria paralisi in stato di coscienza. Secondo una delle leggende locali, il miele pazzo è stato utilizzato nel 67 A.C. dall'esercito del re Mitridate per ottenere un notevole vantaggio in una battaglia contro i Romani e assicurarsi la vittoria contro il nemico stordito da questa sostanza.

Il documentario girato in Nepal da National Geographic/The North Face racconta la storia di Mauli Dhan Rai, 58 anni, che si arrampica lungo questi costoni di roccia da quando era solo un ragazzo, quasi senza protezioni, per portare a valle il miele, anche quello non allucinogeno, da vendere al mercato.

Ma si tratta di uno degli ultimi raccoglitori che seguono i metodi di raccolta tradizionali e condotti con metodi sostenibili per l'ambiente: nel suo villaggio non c'è nessuno disposto a

prendere il suo posto, per la pericolosità delle condizioni di raccolta e per la progressiva riduzione del numero di api causata da politiche amministrative e turistiche più favorevoli ad appaltatori che praticano metodi non sostenibili.

Il raccolto continuerà, in qualche modo, ma la tecnica tradizionale, e forse anche il miele allucinogeno, potrebbero non durare a lungo.



di grande lucidità, ronzio prolungato nelle orecchie, allucinazioni simili ad una “altalena” di luce e buio.

I consumatori locali raccontano però che gli effetti non sono uguali per tutti e per ogni stagione e circostanza: consumato in minime quantità questo miele può essere inebriante, e le tradizioni più antiche sostengono che favorisca sogni e visioni, ma se usato a sproposito può indurre stati di malessere profondo e vera e





è anche



L'artigianalità quotidiana
Panificazione Pasticceria Cioccolateria Pralineria



Un laboratorio dedicato solo ed esclusivamente al

*Senza
Glutine*



Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51752

La pesciatina Gaia Pardini è Miss Montecatini 2017

Dieci anni della manifestazione

di **Leonardo Soldati**

Mora, fascino mediterraneo, 16 anni, di Pescia, studentessa liceale di Scienze Umane. Questi i principali tratti distintivi di Gaia Pardini, eletta il mese scorso Miss Montecatini 2017 durante una serata gremita di pubblico alle Terme Tettuccio, in occasione dell'omonimo concorso di bellezza nel decennale della manifestazione. L'evento, promosso dall'associazione New-Vintage presieduta da Veronica Lazzaro, ed in primis organizzata da Matteo Ercolini e Vito Perillo, si propone di valorizzare le tradizionali risorse di bellezza e benessere di Montecatini e della Valdinievole in generale, in un'ottica di promozione dei talenti e del territorio. Le consuete due semifinali e finalissima alle Terme Tettuccio sono state uno spettacolo continuo di moda, eleganza, talento artistico, valorizzazione di eccellenze locali, sport, magia, divertimento, senza far mancare l'informazione, con le presentazioni delle squadre 2017/2018 di Montecatini calcio con direttore generale Fabrizio Giovannini e Brb Montecatini basket presieduta da Paola Cecchi, gli ospiti Stefano Fortino in arte Magic Goldman ed il comico Massimo Antichi, fashion show a cura di Michele Parrucchieri, un momento



di riflessione grazie all'associazione 365 giorni al femminile che si occupa di contrasto alla violenza sulle donne. Quali premi per Gaia Pardini tremila euro spendibili nel circuito d'attività Affari Senza Soldi promosso da Alessio Bini, una collana d'oro de La Fontana D'Oro di Traversagna, uno smartphone del Centro Tim Volpi Group e prodotti di bellezza della profumeria Marionnaud di Montecatini, inoltre come da tradizione rappresenterà per un anno la città termale in eventi di promozione del territorio. Conduttore delle tre serate il giornalista Andrea Spadoni con coreografie di Selene Moscardi, trucco Lory Estetika di Loredana Adami, acconciature di Michele Parrucchieri. Tredici le ragazze

finaliste fasciate come miss, anche a loro premi degli sponsor con relativa fascia; secondo classifica: Federica Navari miss Marionnaud, Margherita Bartolozzi La Fontana D'Oro, Desirée Fragai Michele Parrucchieri, Federica Pianini Sofi Bijoux e Brb Montecatini, Denise Pisani Lory Estetika ed Eva Kant, Martina Granucci Mari Boutique ed Occhi di Gatto, Virginia Bindi Mariani Wellness Resort, Marta Giovannelli Volpi Group, Elena Visconti Teorema Centro Studi, Virginia Lai Affari Senza Soldi, Asya Zingoni Caffè Storico Tettuccio, Claudia Ferrer Il Giardino di Giuly, Valentina Celati Fujiko, Alessia Hoxha Montecatini calcio. Alcune finaliste prenderanno parte ad un calendario promozionale della città, distribuito nelle festività natalizie. Miss Eva Kant, Fujiko ed Occhi di Gatto parteciperanno invece alla prossima edizione di Lucca Comics. In giuria, tra gli altri, Omar Monti già concorrente del reality tv Mediaset "La pupa e il secchione", il giornalista de La Nazione di Montecatini Marco Antonio Innocenti, il consigliere comunale Luca Baroncini, Veronica Lazzaro, Michela Moncesi presidente associazione Idee per Montecatini, Alessio Baronti direttore commerciale Neri Sottoli di Lamporecchio.



Don
CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

Musica...
Spettacolo...
Divertimento...

5 piste

Live Band show

DISCOTECA - LATINO

Pista 70-80-90

karaoke

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131

MARTEDI **31** **INGRESSO GRATUITO**
PAGHI SOLO SE BEVI

HALLOWEEN

Don
CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A



Trova una bomba e la usa come arredo: evacuate 25 famiglie

CALVAGESE (BS) – Una granata da 149 millimetri, ricordino della seconda guerra mondiale, usato come arredo per il portico di casa: questa la brillante idea di un signore di Calvagese, piccolo centro del bresciano, che di ritorno da una gita fuori porta si era riportato il gingillo rinvenuto per metterlo in mostra davanti la propria abitazione. Come un bulletto troppo cresciuto, il ritrovatore ne aveva fatto mostra a parenti e amici, uno dei quali – per fortuna – ha fatto seguire allo stupore il consiglio (inascoltato) di avvisare le autorità competenti. Visto che il “bulletto” cresciuto non voleva saperne, è stato lo stesso parente ad avvisare la locale Polizia. Ed è partito il putiferio: è intervenuto il Genio Guastatori della vicina Cremona, con due pattuglie della Polizia locale e due dei Carabinieri che hanno affermato: “Quella granata era ad altissimo potenziale esplosivo”. L'uomo rischia una denuncia.

Scavalca le transenne ed entra nel Colosseo: “Sono Batman!”

ROMA – “Sono Batman, lasciatemi!”. Questo si sono sentiti rispondere i vigili del Gruppo speciale sicurezza urbana della Capitale appena sono riusciti a raggiungere e bloccare un 27enne polacco ripreso mentre scavalcava agilmente le recinzioni del Colosseo durante l'orario di chiusura. Il tutto condito da calci, sputi, pugni e frasi scomposte, che – insieme alle accuse per aggressione ai vigilantes dell'Anfiteatro Flavio che per primi hanno cercato di fermarlo – aggravano ulteriormente la posizione del giovane. Come riportato dal sito “Roma Today” il 27enne era in condizioni evidentemente alterate,: “Sono Batman – appunto – devo volare sul Colosseo!”. E' stato così accusato di resistenza, violenza, e lesioni a pubblico ufficiale. E durante tutte le fasi dell'arresto ha continuato a dimenarsi, danneggiando pure il veicolo di servizio e procurandosi diverse ferite, tando da

dover andare in ospedale. Indegna fine per un (povero) supereroe...

Camminare sulla birra? All'Oktoberfest non è un problema

MONACO (Germania) – L'Oktoberfest incombe? I piedi possono star tranquilli. Della serie “Oggetti strani”: il rivenditore tedesco 43einhalb ha infatti creato appositamente per il mega-evento un paio di scarpe a prova di tutto, soprattutto: a prova di birra. Le scarpe da ginnastica, disponibili sul sito sin dal 2 di settembre, sono infatti dichiarate a prova di camminata sulla birra, ovvero: le pozze di nettare biondo, rosso o scuro lasciate dai disinvolti (e sconvolti) avventori della festa non sono più un problema. “Fino ad oggi – dicono i realizzatori – chi veniva alla festa doveva indossare scarpe tradizionali con soles rinforzate. Adesso potranno non rinunciare alla piacevole comodità delle loro scarpe da ginnastica”. Il modello di queste scarpe speciali è stato quello dei pantaloni di cuoio bavaresi, cuoio di cui sono rivestite anche queste speciali scarpe, trattato in modo di resistere alla birra e ad altri liquidi. La scarpa è quindi totalmente idrorepellente, e potrà anche sopravvivere a fiumi di birra mantenendo la comodità e la struttura di una scarpa da ginnastica. Quindi, all'Oktoberfest quest'anno si potrà anche camminare sulla birra. Anche se rimaniamo convinti che la cosa migliore da fare sia berla (sempre, per il gusto di farlo, quindi con moderazione e rispetto per sé e per gli altri).




dani

TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA



lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00
pomeriggio
chiuso

Evita la fila. Risparmia tempo
e denaro. ~~Passa alle Poste~~
da dani 

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE

Bonifici Bancari



GIOCO DEL
LOTTO

**Gratta
e Vinci!**

Totocalcio
Totogol

Tris

superEnalotto

Vinci per la vita
WinforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria

aams
Agenzia delle Dogane
e dei Monopoli

18+
gioco legale e responsabile

TABACCHERIA DANÌ via Livornese di Sopra, 14 Chiesina Uzzanese (PT) 51013 tel./fax 0572.419055

CONVEGNO INTERNAZIONALE DI STUDI SU IPPOLITO DESIDERI S.J.

A CURA DI ENZO G. BARGIACCHI

BIBLIOTECA SAN GIORGIO, PISTOIA 13-14 OTTOBRE

Il primo convegno internazionale di studi interdisciplinari su Ippolito Desideri si svolge a Pistoia, città natale del missionario gesuita, a tre secoli di distanza dal grande viaggio che, dopo più di tre anni dalla partenza da Roma, lo condusse a Lhasa, capitale del Tibet, il 18 marzo del 1716. Il missionario pistoiese descrisse sempre con grande accuratezza e in bella prosa, i suoi percorsi, e soprattutto il Tibet, sotto ogni aspetto: geografico, storico, naturalistico, socio-antropologico, filosofico-religioso. Fra i relatori infatti, oltre ai già accreditati autori su Desideri, vi sono altri rilevanti studiosi (storici, geografi, linguisti, antropologi, filosofi e teologi), fra i massimi esperti dei loro campi disciplinari, impegnati a indirizzare la loro competenza verso l'estensione e l'approfondimento delle ricerche. Un convegno quindi che mentre riepiloga e chiude una fase apre subito verso nuovi orizzonti. Nei giorni del convegno è visitabile la mostra: La rivelazione del Tibet Ippolito Desideri e l'esplorazione scientifica italiana nelle terre più vicine al cielo. Palazzo Sozzifanti, Pistoia. 7 ottobre - 10 dicembre 2017 Orario: 9.30 - 13.00; 15.00 - 17.30 tutti i giorni (lunedì escluso)

PER INFO: WWW.SANGIORGIO.COMUNE.PISTOIA.IT

ARRIVA L'ARTOTECA, ALLA SAN GIORGIO SI PRENDONO IN PRESTITO LE OPERE D'ARTE

BIBLIOTECA SAN GIORGIO, PISTOIA.

PRESENTAZIONE PUBBLICA 28 OTTOBRE ORE 17.00

Tutte le biblioteche danno in prestito libri e multimediali. Sono invece in poche, almeno in Italia, le biblioteche che prestano opere d'arte ai propri utenti: la San Giorgio di Pistoia è una di queste. Il progetto è ideato dall'Associazione Amici della San Giorgio e finanziato dal Comune di Pistoia nell'anno di Pistoia Capitale Italiana della Cultura 2017. L'Artoteca, così si chiama la nuova sezione della biblioteca che accoglie le opere d'arte destinate

al prestito, permetterà ai cittadini non soltanto di ammirare l'opera originale di un artista pistoiese ma anche di prenderla in prestito per un limitato periodo di tempo. La presentazione pubblica dell'Artoteca è prevista per sabato 28 ottobre alle 17 presso la Galleria Centrale della San Giorgio.

PER INFO: WWW.SANGIORGIO.COMUNE.PISTOIA.IT

Va EDIZIONE INFANZIA E CITTÀ - PINOCCHIO E I SUOI FRATELLI DI LEGNO

PISTOIA, FINO ALL' 11 NOVEMBRE 2017

A "Pinocchio e i suoi fratelli di legno" è idealmente dedicata la V edizione di "Infanzia e città" il progetto speciale curato dall'Associazione Teatrale Pistoiese con Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia, in collaborazione con il Comune di Pistoia, la Regione Toscana, il MiBACT e con il sostegno di Unicoop Firenze. L'edizione di "Infanzia e città", pensata per l'anno speciale di Pistoia Capitale Italiana della Cultura 2017, riparte dunque dalla figura di Pinocchio, archetipo della selvatichezza e dell'irriverenza dell'infanzia, nato dalla penna di Collodi. Sala Piccola del Teatro Bolognini "Storie di Pulcinella", 14 ottobre, ore 18 e 15 ottobre, ore 11; dai 5 anni - capienza limitata; Sergio Bustric nel suo "Pinocchio libero tutti" (15 ottobre, ore 21 - Piccolo Teatro Mauro Bolognini). Il programma è arricchito dalla mostra "Sulla via della fiaba" della giovane artista toscana Viola Niccolai (fino al 4 novembre - Biblioteca San Giorgio). Tavola rotonda dedicata all'editoria per ragazzi "C'era una volta... orientarsi nella foresta delle fiabe" e coordinata da Manuela Trinci (10 ottobre, ore 16.30 - Biblioteca San Giorgio); "Le fiabe ci tengono per mano" con Giusi Quarenghi (26 ottobre, ore 16 - Biblioteca San Giorgio); Nati per leggere, "Prime fiabe per Primi Lettori nella Rete" (11 novembre, ore 10.30 - Biblioteca San Giorgio). Laboratori dell'Associazione Culturale Orecchio Acerbo in occasione della mostra ("Nella foresta delle fiabe... taglia, cuci, colora e incolla", 4, 11, 18 e 25 ottobre, ore 17, dai 4 ai 10 anni - Biblioteca San Giorgio) alle letture per i più piccoli, proposte in città per

"Fiabe a colazione" (15 ottobre, ore 10) e, nei nidi comunali, in occasione de "La sera dei racconti" (20 ottobre, ore 21).

PER INFO: WWW.TEATRIDIPISTOIA.IT

MIRO' E MARINO, I COLORI DEL MEDITERRANEO

PISTOIA - PALAZZO DEL TAU, FINO AL 7 GENNAIO 2018

Come compendio alla mostra "Marino Marini. Passioni Visive", dove viene messa visivamente a confronto l'opera scultorea di Marino con i capolavori che hanno influenzato la sua produzione artistica, la Fondazione Marini ha deciso, con questa mostra di dare rilievo al lato pittorico dell'artista pistoiese. La pittura e il colore per Marino erano di fondamentale importanza e ne è testimonianza la ricca collezione di tele e tempere presenti nel Museo che l'artista ha voluto donare alla sua città natale. Mirò e Marino sono entrati in contatto negli anni 50 grazie alla frequentazione dell'atelier di Fernand Mourlot a Parigi dove entrambi, insieme a Chagall, Picasso e altri grandi maestri contemporanei, andavano a stampare le loro litografie. Entrambi amavano colorare le loro sculture, non solo come omaggio agli antichi ma anche, sicuramente, per il loro spirito solare e ironico. Molto spesso usavano colori primari, privi di sfumature, entrambi stendevano il colore a larghe campiture con segni netti e decisi. Il confronto con i lavori dell'amico Mirò (in mostra una sua selezione di dipinti e grafica), consente al visitatore di apprezzare al meglio la qualità e l'originalità dell'opera pittorica di Marino Marini, sdoganandola della sua presunta ancillarità rispetto alla sua più nota produzione scultorea.

PER INFO: WWW.MARINOMARINIPASSIONIVISIVE.IT

Non crederà alle sue orecchie.
**Tornerà a sentire come mai si aspetterebbe,
proteggendo la sua privacy.**

FOTO REALE: soluzione **Oticon IIC** indossata

Nuova tecnologia Oticon IIC
(invisible in the canal)



- Voce più chiara
- Funzionamento autonomo ed automatico
- Accettazione veloce e benefici rapidi
- Inserimento istantaneo
- Privacy assoluta

35° AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

INFORMAZIONI SULL'UDITO PER CONOSCERE E PREVENIRE

PREVENZIONE 1° LIVELLO

Informazioni, controlli e consulenze personalizzate senza spesa

PREVENZIONE 2° LIVELLO

Prove di adattamento assistite nel tempo, senza impegno d'acquisto*

*Convenzioni mutualistiche. Condizioni d'acquisto concorrenziali con possibilità di comode rateizzazioni



udito**f**vivo.com

PISTOIA - Via Panciatichi, 16

TELEFONARE PER APPUNTAMENTO AL NUMERO 0573 30319

RECAPITI PER INFORMAZIONI, VALUTAZIONE ED ASSISTENZA

MONSUMMANO: Ambulatorio Misericordia, via Empolese, 74

MONTECATINI TERME: Pubblico Soccorso, via Manin, 22

PESCIA: Ambulatorio Pubblica Assistenza, Piazza XX Settembre, 12

PER BATTERIE PERSONALIZZATE AUDIOMEDICAL IN VALDINIEVOLE

MONSUMMANO: Farmacia Dr. Satti, via Matteotti

MONTECATINI: Farmacia Le Terme, Piazza A. rossi, 4

PESCIA: Ottica Goiorani, Borgo della Vittoria, 9

RICEVE ANCHE:
AGLIANA, MONTALE, QUARRATA, SAN MARCELLO

Truffe e rapine agli anziani in Valdinievole

Situazione fuori controllo ma il modo per difendersi c'è

di Francesco Storai

Ormai non passa giorno che gli anziani in provincia di Pistoia vengono truffati (nella migliore delle ipotesi) o addirittura rapinati da delinquenti senza scrupolo, che vedono nelle persone di una certa età vittime perfette per i loro colpi. Un fenomeno criminale che è sempre esistito, ma che ultimamente pare aver trovato nuovo slancio. Uno dei fatti più gravi è accaduto a fine settembre, quando tre malviventi incappucciati sono entrati in una casa abitata da una coppia di pensionati a Montecatini, costringendoli a consegnare soldi contanti, orologi e gioielli. E' solo l'ultimo episodio di una lunga sequela di crimini. Se non sono rapine, sono truffe, le più frequenti. In questi giorni in provincia di Pistoia c'è la nuova "truffa del gelato": una bambina ben vestita passeggia in compagnia della mamma. All'improvviso la bimba urta una persona anziana e la macchia con il suo gelato, ovviamente non casualmente ma andando a "mirare" una persona adatta per essere derubata. La mamma a quel punto fa una scenata alla bambina, l'anziano o l'anziana, con la camicia macchiata, si distrae e cerca di raffreddare gli animi. Nel frattempo di questo siparietto, un complice

rubava dalla borsa o prende il portafoglio al malcapitato, praticamente indisturbato. Una truffa, l'ennesima di questo genere, ingegnosa e ben architettata, che ha una buona probabilità di avere successo. Ma questa del gelato è solamente l'ultima di una lunghissima serie di truffe. Come fare a prevenire certi episodi? Non è facile. Duole ammetterlo, ma il livello di preparazione di questi truffatori è estremamente alto e chiunque, anche i meno anziani, rischiano di essere fregati. Di base però, esistono delle buone norme per evitare il peggio. Regole scontate e di buon senso, che però troppo spesso non vengono applicate. **Non aprite la porta di casa a sconosciuti** anche se vestono un'uniforme o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità. Ricordate che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false



date erroneamente. Per qualunque problema e per chiarivi qualsiasi dubbio non esitate a chiamare il 113. Altro consiglio buono per i pensionati: **quando fate operazioni di prelievo o versamento in bancario in un ufficio postale, fatevi accompagnare** e durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale, con i soldi in tasca, **non fermatevi con sconosciuti**, soprattutto nei giorni in cui vengono pagate le pensioni. Qualche consiglio per **i figli, nipoti e parenti stretti**: non lasciate soli i vostri anziani, anche se non abitate con loro fatevi sentire spesso e interessatevi ai loro problemi quotidiani. Ricordategli sempre di adottare queste cautele. Sul tema della tutela degli anziani si è attivato anche il deputato Pd Edoardo Fanucci, cofirmatario di una proposta di legge già approvata alla Camera. "Abbiamo introdotto un nuovo articolo del codice penale, il 643 bis: si tratta del reato di frode patrimoniale in danno di soggetti vulnerabili. Chi truffa o tenta di truffare un anziano con la nuova legge rischia il carcere da 2 a 6 anni e la multa da 400 a 3mila euro". Insomma: di questi tempi un po' di sane e giustificata diffidenza verso gli sconosciuti potrebbe essere una buona soluzione. Tenetelo a mente.





PASTICCERIA
Mariani
dal 1978

Ciocolateria e Pralineria **PRODUZIONE PROPRIA**

#DoveCèMarianiCèAmore



Via Provinciale Lucchese
c/o Centro Commerciale
Ponte all'Abate, 184
PONTE ALL'ABATE
telefono 0572.429086

Via Alberghi
ALBERGHI Pesca
telefono 0572.444035

Via Amendola, 30
PESCIA
telefono 0572.476996

Riccardo Monti, il camminatore solitario..

Il viaggio decide cosa darti

di Guido Barlocco

Riccardo Monti è un viaggiatore solitario di Borgo a Buggiano che ogni estate decide di isolarsi dal mondo esterno e intraprendere da solo dei viaggi di centinaia di km rigorosamente a piedi, con il suo zaino, la sua tenda, un paio di scarponi di ricambio e tanta forza di volontà. Quest'anno il nostro viaggiatore solitario, che di professione fa il giardiniere, ha deciso di affrontare Il Kungsleden, che tradotto significa Sentiero del Re, un percorso escursionistico che si snoda per 450 km nella natura pressoché incontaminata della Lapponia svedese; è un sentiero tracciato che parte da Abisko, 200 km a nord del circolo polare artico. Ha fatto 175 km in 8 giorni.

Riccardo raccontaci questo viaggio. Intanto come la canzone di Masini, perché lo fai? e perché da solo?

Amo la natura e mi piace mettermi alla prova fisicamente e mentalmente. Sono una persona molto indipendente, mi piace la mia libertà decisionale, questo tipo di viaggi per farli in compagnia bisogna essere in sintonia sulle decisioni da prendere ed io al momento non ho trovato altre persone con cui prendere e partire, anche perché sono viaggi molto faticosi e i disagi non vengono a mancare.

La tua giornata?

La giornata era improvvisata ma in linea di massima ricordo che mi svegliavo più volte durante la notte, infatti alle 4 era giorno, sveglia alle 6,30 in automatico, a quella latitudine faceva circa 4 ore di buio, mi incamminavo facendo pause ogni 5 km circa per



riposare gambe e spalle a causa del peso dello zaino, l'unico mio compagno di viaggio, mangiavo dove capitava col mio fornellino, o utilizzando la cucina degli accampamenti alla sera o in campeggio libero, mangiavo pasti liofilizzati, veloci da preparare, leggeri da trasportare, non proprio dal buon sapore, ma la fame è fame.

Non hai mai avuto paura in queste corte notti estive?

No, mai avuto paura di dormire in tenda, anzi, a parte il freddo fa bene al morale sapere che quella in quel momento è il tuo rifugio.

Il Kungsleden direi che non è proprio per tutti, giusto?

Il Kungsleden è un cammino impegnativo, poi camminare con uno zaino di 21 kg senza cibo né acqua mi ha messo a dura prova. Ci vuole adattamento e allenamento. L'anno scorso Santiago di Compostela nonostante avessi fatto 900 km in 23 giorni è stato molto meno impegnativo.

Non ti sei mai pentito di avere affrontato un viaggio così?

No perché è quello che cercavo, sono partito con lo spirito giusto per poter

vivere questa esperienza. Pensa che io amavo di più campeggiare dove capitava, e a fine giornata, quando era sfinito, cercavo un posto che mi piacesse, tra la natura e il silenzio, in genere vicino a un corso d'acqua, piuttosto che nei rari ostelli che ho incontrato.

Il ricordo più bello di questo viaggio?

Difficile decidere quale può essere il ricordo più bello, sicuramente i luoghi che ho visto, e alcune persone che ho incontrato con cui ho scambiato qualche parola. Camminare in mezzo alle renne è stata un'altra bellissima ricordo, i laghi, la natura aspra e selvaggia, il senso di libertà che ho provato e il grande silenzio di quei luoghi.

Cosa vuoi trovare in questi viaggi?

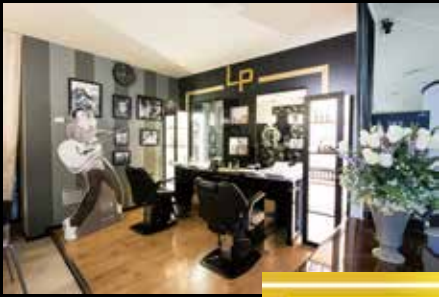
Non parto per questi viaggi per trovare qualcosa in particolare, anche perché è il viaggio che decide cosa darti, è lui che decide cosa è giusto per te.

Prossimi Viaggi?

Come prossime mete ne ho in mente tante, tutte richiedono diversi giorni, penso all'Islanda, o a qualche altro sentiero in Europa, ma anche in Italia, per esempio penso alla Via degli Dei da Bologna a Firenze, il Sentiero Primitivo a Santiago, ma la Lapponia mi è piaciuta tantissimo e ci sarebbe da terminare una parte del sentiero che ovviamente potrebbe riservare ancora molte sorprese.

Complimenti Riccardo per questo senso innato dell'avventura, credo che ai tuoi figli potrai raccontare tante avventure, per il momento le racconterai alle tue ammiratrici e a QuelloCheC'è.





LUCA PIATTELLI **LUPI**
Parrucchieri - Estetica - Centro Benessere

**GRANDI NOVITÀ
IN ARRIVO...
SIETE CURIOSI DI SCOPRIRLE?**

SEGUITECI SU  **Parrucchieri Luca Piattelli**
 **Parrucchieripiattelli**
 **Luca_piattelli**



Via privata delle rose-Chiesina Uzzanese (PT) Italy-Complesso Don Carlos-uscita A11
Info e prenotazioni **0572 411450/ 388 3075088**

Leandro Landi e la sua idea di pallavolo

Chiacchierata con il presidente dell'Upv Buggiano

di Francesco Storai

“Non fotografare me, fotografa loro, guarda che spettacolo!” dice il presidente Leandro Landi indicando le tantissime piccole pallavoliste alle prese con i loro allenamenti al PalaSpadoni di Buggiano. Leandro Landi non ama apparire sui giornali, ma per noi di Quello Che C'è fa un'eccezione. Dal 1989 è presidente della società Upv di Buggiano, che conta oltre 200 atlete (come abbiamo scritto nel numero scorso di Quello Che C'è) e da allora la sua vita professionale ruota intorno alla passione per la pallavolo e per lo sport giovanile. *“Io non ho mai fatto sport allenato squadre – ci confida Landi –. Ho iniziato ad avvicinarmi allo sport poco prima del 1985, quando mia figlia Cristiana giocava qui nell'Upv Buggiano che era stato fondato qualche anno prima. Un po' alla volta mi sono avvicinato a questo sport, alla passione che girava intorno alla società. La prima presidente è stata Laura Michellini, poi nel 1988 lo sono diventato io. E da allora ne ho viste tante...”*. Trionfi sportivi, come quello della stagione 1999-2000, con una spettacolare promozione in B1, la terza categoria nazionale dopo A1 e A2. Ma anche altri trofei (in foto ne vedete solo alcuni di quelli conquistati!), partite al cardiopalma, promozioni e bei momenti. *“Nella pallavolo è tutto scritto – racconta –. Le cose si ripetono sempre allo stesso modo,*



c'è un collegamento tra lavoro svolto e risultati. Più ti impegni in allenamento e in campo, più raccogli. Certo, è uno sport, quindi esistono alcune variabili che lo rendono sempre imprevedibile. Ma è fondamentale partire da un buon lavoro in campo, negli allenamenti, nella disciplina da far seguire alle proprie giocatrici”. Leandro Landi nella vita non è stato un presidente “professionista”. Di lavoro ha fatto altro, il fruttivendolo. *“Paradossalmente non c'è tutta questa differenza tra vendere frutta e fare il presidente di una società di pallavolo: è necessario capire le persone che si hanno intorno, prendersi le proprie responsabilità, mantenere alto l'entusiasmo e dare il buon esempio alle persone insieme a cui*

si lavora. La pallavolo non è uno sport che porta soldi, soprattutto a questi livelli. Ma la soddisfazione di entrare in palestra e di vedere tutte queste bambine e queste ragazze impegnate in uno sport sano come la pallavolo è davvero molto grande”. Landi tiene molto alla disciplina e alla serietà delle sue atlete in campo e fuori. *“Con l'allenatore facciamo il piano di lavoro ad inizio anno – racconta il presidente – decidendo i vari step e gli obiettivi. Dopo lo lascio lavorare a modo suo. Disciplina e impegno non possono e non devono mancare: le ragazze che si allenano non sono extraterrestri, per raggiungere certi obiettivi ambiziosi devono lavorare molto in campo. Certo questo è quello che succede nella mia squadra, a tutti i livelli”*. Obiettivi per il futuro? *“Alla mia età potrei anche pensare di voler fare un passo indietro – ci confida – ma finché ci saranno i presupposti per fare sport degnamente sarà molto difficile mollare. Per ora continuo. Ad oggi il mio grande rammarico è di non poter dare l'opportunità a tutti i giovani di giocare a pallavolo perché nelle squadre siamo già in 200 e non c'è spazio per tutti. E' un peccato. Buggiano e tutto il territorio circostante avrebbe bisogno di più spazio per le attività sportive. Speriamo nei prossimi anni di vedere un miglioramento della situazione, così da dare proprio a tutti l'opportunità di giocare a pallavolo”*.



arredare



arredare

dal 1960
le migliori soluzioni per l'arredamento




CUCINE

LUBE

**Centro Cucine
e Progettazione
Arredamenti
su misura**

**Soggiorni
Camere e Camerette
Divani**

via Provinciale Lucchese, 230 - S.LUCIA 51010 (Uzzano) - Tel e Fax 0572.445632  Arredare In Cucine e Arredi

www.arredarein.com

In diretta da

PESCIA**Graduatoria per i contributi sugli affitti, ecco come fare**

Il Comune di Pescia informa che, con determina dirigenziale n. 1748 del 30/08/2017 è stata approvata la graduatoria provvisoria dei richiedenti l'assegnazione di contributi ad integrazione dei canoni di locazione per l'anno 2017. Gli interessati potranno consultare la graduatoria provvisoria nella sezione download di seguito riportata oppure recandosi presso l'ufficio Politiche Sociali ubicato in Piazza Obizzi, 9 (piano terra).



Si potrà anche usare il telefono, contattando il comune ai numeri 0572 492357 -306. Come stabilito dall'art. 8, comma 3 del bando avverso il provvedimento con cui è stabilita la posizione in graduatoria è possibile presentare ricorso entro il termine di 15 giorni dalla pubblicazione della graduatoria all'Albo Pretorio alla Commissione Comunale Alloggi, di cui all'art.3 della L.R. 41/2015 "Modifiche alla Legge Regionale n.96/96", che decide entro i successivi 30 giorni, termine entro il quale sarà pubblicata la graduatoria definitiva. Sul sito ufficiale del comune è presente tutta la modulistica per accedere ai contributi.



In diretta da

BUGGIANO**La personale di Alex Milani in mostra fino a fine ottobre**

Domenica 3 settembre è stata inaugurata nel Palazzo Pretorio di Buggiano Castello l'esposizione personale di Alex Milani con quadri e sculture in legno che ricordano lo stile di Guggenheim. L'artista, nato nel 1934 a Basilea, nella svizzera tedesca, dove è anche cresciuto e si è formato come artista, ha scelto ormai da 43 anni di vivere tra le colline della Valdinievole, più precisamente a Buggiano Castello, luogo di ispirazione per le sue opere



che "sono il motore della mia vita e con loro serenamente affronto la vecchiaia perchè non la considero una malattia". Un artista capace di organizzare circa una 30ina di mostre personali dal 1979 ad oggi. Questa mostra resterà aperta tutte le domeniche fino al 29 ottobre dalle 16 alle 19. L'ingresso per tutta la durata dell'esposizione rimarrà ad ingresso gratuito. L'evento è organizzato dall'Associazione culturale Buggiano Castello con il patrocinio del Comune di Buggiano.



In diretta da

CHIESINA UZZANESE**Cantieri Smart 2017, in arrivo 130mila euro dalla Fondazione Cariprt**

Prosegue senza sosta il lavoro dell'ufficio tecnico del Comune di Chiesina Uzzanese per la manutenzione, ristrutturazione ed ammodernamento del patrimonio pubblico. Negli scorsi mesi erano stati presentati ben 7 progetti al Bando "Cantieri Smart 2017", emesso dalla Fondazione Cariprt, con i quali il Comune ha richiesto 140.000€ di finanziamento per effettuare degli audit, sia energetici che sismici, e per la riqualificazione energetica della



Scuola Media. Il comune annuncia che ben 6 progetti su 7 sono stati approvati e saranno cofinanziati dalla Fondazione per un totale di 130.000€. Grazie ad un impegno economico di soli 30.000€ per le casse comunali saranno effettuati gli audit energetici e sismici al Palazzo comunale e alla Scuola Elementare e la riqualificazione energetica della Scuola Media mediante la sostituzione degli infissi. "Progetti importanti che miglioreranno la situazione della Scuola Media e ci daranno un quadro generale della situazione energetica e sismica del palazzo comunale e della Scuola Elementare" dichiara il Sindaco Marco Borgioli.



In diretta da

ALTOPASCIO**Cambia il gestore dell'illuminazione pubblica in città**

Dallo scorso mese di settembre 2017 la gestione del servizio di pubblica illuminazione e la presa in consegna degli impianti passa alla società Citelum, come previsto dalla convenzione già stipulata da Consip Spa con Rti Citelum Sa, alla quale ha aderito il comune di Altopascio. Pertanto, a partire dallo scorso primo settembre, per ogni segnalazione i cittadini residenti nel territorio del comune di Altopascio



dovranno chiamare il numero verde 800.978447, che avrà la particolarità di essere attivo 24 su 24 per 365 giorni l'anno. Per segnalazioni di guasti o malfunzionamenti, la cittadinanza potrà anche utilizzare il nuovo indirizzo di posta elettronica: basterà mandare una mail a segnalazioni.guasti@citelum.it, dal lunedì al venerdì in orario di ufficio (a un'email inviata il venerdì sera verrà risposto il lunedì mattina in quanto gli uffici amministrativi, nel fine settimana, rimarranno chiusi).



In diretta da

MONSUMMANO TERME

Biblioteca comunale: una lente di ingrandimento elettronica per gli ipovedenti

La biblioteca Giuseppe Giusti continua ad incrementare il patrimonio librario della sezione ipovedenti, costituita da libri a grandi caratteri dedicata appositamente ai lettori con deficit visivi, dovuti a malattie o all'età, e indicata come sussidio per la dislessia. A questo proposito, la REDOP ha dotato anche la biblioteca di un'apposita lente di ingrandimento digitale che



consente di vedere le immagini senza impegnare le mani. Si possono usare le righe e le maschere di lettura per non perdere il segno. Inoltre, la lente ha una telecamera ad alta definizione per dare l'immagine più limpida possibile in poco spazio ed è possibile acquisire le immagini per salvarle nell'area di memoria o trasferirle sul computer con la porta USB. La lente digitale è un ausilio che la biblioteca mette a disposizione per la consultazione locale dei testi e la lettura di giornali o riviste per agevolare le persone che abitualmente usufruiscono dell'emeroteca con difficoltà visive e andare incontro alla sempre maggiori esigenze del pubblico.



In diretta da

LAMPORECCHIO

Le scuole di Lamporecchio diventano più sicure contro il rischio terremoti

Il lavoro di ricerca fondi per effettuare le opere pubbliche più importanti prosegue e riscontra un nuovo importante risultato. Confermato un nuovo contributo della Fondazione Cassa di Risparmio per effettuare gli interventi di adeguamento alla normativa antisismica delle scuole materne di Borgano e San Baronto. Come ricorda l'Assessore Emanuela Bruno: "a



distanza di tre anni dall'inizio della legislatura, con questo ulteriore risultato, porteremo a termine un imponente lavoro di intervento sui nostri edifici scolastici: la cucina centralizzata, la verifica strutturale sugli edifici, l'intervento di adeguamento della palestra delle scuole medie, la messa in sicurezza dell'area esterna delle scuole, la sostituzione dell'intero impianto di riscaldamento delle scuole medie e il prossimo adeguamento delle scuole materne, oltre ad altri importanti interventi sugli arredi, hanno permesso di raggiungere importanti risultati".



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

Iscrizioni a scuola e vaccini: ecco come fare

Sul sito del comune di Pieve a Nievole è pubblicato un interessato vademecum sulle novità in merito ai vaccini e alla iscrizione nelle scuole. Si legge: "Vaccinazioni obbligatorie, file agli sportelli e richieste di attestazioni possono essere evitate. Al tuo bambino ci pensa l'Azienda Sanitaria. Grazie all'accordo sottoscritto tra Anci, Ufficio Scolastico Regionale e AUSL della Toscana è stato definito un percorso



semplificato per facilitare le famiglie che hanno iscritto i propri figli a scuola ad essere in regola con gli adempimenti di legge. Cosa prevede la legge 119 del 31.7.2017 in materia di obbligo vaccinale: Per i minori di anni 17 sono obbligatorie le seguenti vaccinazioni: antipolio, antidifterica, antitetanica, anti-epatite virale B, antipertosse, anti-Haemophilus influenzae di tipo b, antimorbillo, antirosolia, antiparotite, antivaricella. Quest'ultima obbligatoria solo per i nati nel 2017. La legge prevede anche alcuni esoneri, ma per ulteriori approfondimenti rimandiamo al sito del comune.



In diretta da

LARCIANO

Corsi di ginnastica per la terza età, ecco come iscriversi

Il Comune di Larciano, come già svolto da altri comuni in Valdinievole negli scorsi anni, e la UISP "Unione Italiana Sport per Tutti", organizzano presso la palestra comunale corsi di attività fisica adattata (AFA) rivolti alla terza età. Gli orari dei corsi sono i seguenti, suddivisi per gruppi di iscritti: 1° GRUPPO mercoledì dalle ore 16,00 alle ore 17,00, venerdì dalle ore 14,30 alle ore 15,30. 2° GRUPPO mercoledì dalle ore



17,00 alle ore 18,00, venerdì dalle ore 15,30 alle ore 16,30. 3° GRUPPO mercoledì dalle ore 18,00 alle ore 19,00 venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,30. Costi, quota di iscrizione: € 13,00 per i residenti ultrasessantacinquenni, € 15,00 per tutti gli altri iscritti. Costo della frequenza: per tutti € 2,00 a lezione con pagamento mensile anticipato. Informazioni e Modulistica scaricabile online oppure contattando l'URP al telefono 0573 858130 oppure contattando l'ufficio Servizi Sociali al numero 0573/858132.



In diretta da

MONTECATINI**Continua il gemellaggio di beneficenza con il comune di Amandola**

Il tempo passa, ma non la beneficenza. Il comune di Montecatini Terme ha deciso di sostenere con una sorta di "gemellaggio" quello di Amandola, centro marchigiano in provincia di Fermo di circa 3000 abitanti che è stato colpito severamente (40% del patrimonio immobiliare) dal terremoto di fine agosto dello scorso anno, registrando la chiusura



dell'ospedale e circa 800 sfollati nelle trenta frazioni di cui è composto. Tutti coloro che lo desiderano possono inviare il proprio contributo monetario tramite bonifico bancario. La causale indicata dovrà essere "Raccolta Beneficenza Amandola", intestata al sindaco Giuseppe Bellandi. Il versamento potrà essere fatto sul conto corrente: N.004/507869 oppure Iban IT54 H080 0370 4620 0000 0507 869. Maggiori informazioni sui progetti legati alla raccolta fondi o sul comune di Amandola destinatario delle offerte, è possibile consultare il sito del comune di Montecatini Terme.



In diretta da

MASSA E COZZILE**Il consiglio comunale approva il nuovo piano di protezione civile**

E' stato approvato dal comune il nuovo piano comunale di protezione civile. Quindi finalmente anche il Comune di Massa e Cozzile si dota del nuovo piano comunale di protezione civile redatto secondo le linee guida della Regione Toscana. Il piano predispone le attività coordinate e le procedure che bisogna adottare per fronteggiare un evento calamitoso atteso sul territorio,



impiegando tutte le risorse disponibili con efficienza ed efficacia, per consentire il superamento dell'emergenza e il ritorno alla normale condizione di vita. Il piano è stato redatto attraverso l'analisi di alcuni fattori: indagini conoscitive del territorio, analisi e definizione dei rischi che insistono sul territorio, valutazione delle risorse disponibili, organizzazione della gestione operativa dell'emergenza per ridurre al minimo gli effetti di eventuali eventi. Sul sito del comune disponibile ulteriori dettagli sul provvedimento.

4quattropetroli

Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695

In diretta da

UZZANO**Corsi gratuiti per anziani al centro Nuget**

In città c'è una nuova iniziativa gratuita rivolta alle persone ultrassessantacinquenni residenti nel Comune di Uzzano. Il progetto consistente in attività che si svolgeranno presso il Centro Polivalente "Amina Nuget" di S.Lucia ogni mercoledì dalle ore 15:00 alle ore 17:30 (a partire dal 20 settembre 2017 fino a fine dicembre 2017), sul sito web del comune disponibile il calendario completo delle giornate tematiche. Ad ottobre, ad esempio, è in



programma il 4 ottobre 2017 - festa dei nonni: pomeriggio aperto anche ai bambini con laboratori e giochi (cambio orario dalle ore 16:00 alle ore 18:30). Merc. 11 ottobre 2017 - laboratorio "come eravamo": realizzazione di un lavoro collettivo (mostra, calendario ecc.) con le fotografie raccolte. Merc. 18 ottobre 2017 - laboratorio: il cellulare, questo sconosciuto: nozioni di base sull'uso del cellulare. Merc. 25 ottobre 2017 - gruppo a: l'automassaggio cervicale: tecnica di massaggi da farsi in maniera autonoma che rilassa la zona cervicale e lombale. I corsi continueranno fino a dicembre.



In diretta da

PONTE BUGGIANESE**Oro mondiale per il "nostro" Gabriele Rossetti a Mosca**

Il "nostro" tiratore Gabriele Rossetti, già oro olimpico a Rio 2016, conquista a Mosca il titolo mondiale di skeet al termine della finale con il tedesco Vincent Haaga. Il tiratore di Ponte Buggianese aveva chiuso la fase di qualificazione con un eccezionale 123/125 che gli ha regalato il primo posto. Poi la finale. Rossetti vince e sale sul gradino più alto del podio con un punteggio di 54/60, superando Vincent Haaga che



si ferma a 52/60, con il cipriota Georgios Achilleos terzo sul podio ma ben distanziato con 42 punti su 60. Ponte Buggianese e tutta la Valdinievole festeggiano orgogliosamente il loro giovanissimo campione, che ancora una volta si è confermato al top mondiale della categoria nonostante la sua giovanissima età: Gabriele ha solo 22 anni ma già vanta un palmares invidiabile da veterano dello sport. L'atleta è un talento cristallino e sarà sicuro protagonista di nuovi entusiasmanti successi in carriera.



Caffè Pasticceria di Oreste Maccioni
La Loggia
since millenovecentosessantasette



Maccioni
Pasticceri dal
1967

*Produzione
Propria*

Una Doppia Bontà!



via Biscolla, 15 - MASSA E COZZILE - Tel. 0572. 090488
via Romana, Loc. Palandri - ALTOPASCIO (LU) - Tel. 0583. 264016



Una finestra sul Comune di *Buggiano*



Buggiano Castello: Concerto del Maestro Alexander Hintech

L'Associazione Culturale Buggiano Castello con il patrocinio del Consolato Generale della Repubblica di Bulgaria a Milano ha organizzato per sabato 7 ottobre alle ore 21 nella Chiesa della Madonna della Salute in P.za Pretorio a Buggiano Castello un concerto per piano del Maestro Alexander Hintchev, che ci intratterrà con un piacevole racconto musicale che si snoda da Mozart a Debussy passando da Liszt e Schumann. Saranno ospiti il Console Generale Roufev e il Direttore del Maggio Musicale Fiorentino Luisi.

Laboratorio di scrittura Creativa

Presso i locali della biblioteca Comunale di Borgo a Buggiano il 7 di ottobre



alle ore 15 ci sarà il primo incontro di "NARRARE NARRARSI" un laboratorio di scrittura creativa.

Il laboratorio si articola in sei incontri di tre ore ciascuno ed una serata finale, aperta al pubblico, dedicata alla lettura dei testi dei partecipanti.

Saranno ammessi al laboratorio fino a 15 iscritti, dando precedenza a chi non ha frequentato il laboratorio dello scorso anno. Per iscrizioni rivolgersi alla Biblioteca Comunale di Buggiano in corso Indipendenza - tel 057233553.

Inaugurazione Centro Giovani OX

Il 23 settembre alla presenza di autorità politiche religiose e militari Andrea Taddei Sindaco Buggiano ha inaugurato la sede del Centro Giovani OX, un nome originale in ricordo di quello che erano questi locali..i macelli di Borgo a Buggiano..ora trasformati grazie a

finanziamenti Europei gestiti egregiamente dal comune in un luogo dove i giovani si ritrovano per dare spazio alle proprie attività, musicali e non solo. Il centro dispone infatti di due sale registrazione, un'ampia sala riunioni, due salette ricreative ed un ampio spazio esterno. Sarà la collaudata



cooperativa Selva di Borgo a Buggiano che aggiudicandosi un bando gestirà il centro. Un modo concreto per dare forza alle idee e alla creatività dei giovani.

5° run..dagiata e 5° successo.

Grande successo della 5° rundagiata organizzata dal gruppo sportivo dei Run...dagi di Borgo a Buggiano, il 3 settembre una splendida giornata, circa 900 partecipanti hanno partecipato all'evento sportivo, 300 i competitivi che si sono dati battaglia tra i colli medievali con ingresso e uscita nella splendida Villa Bellavista, con arrivo al convento di Santa Maria In Selva vince e per la seconda volta Adriano Curovich, dell'Atletica Castelfranchese, tra le donne vince e anche lei per la seconda volta Rachele Fabbro dell'atletica Lammari- La manifestazione con un'organizzazione impeccabile ha suscitato pareri di grande stima da parte di tutti i partecipanti, mettendo in luce la bellezza di questo territorio.

Dossi in Via Terrarossa Fonda

Al fine di ridurre la velocità delle autovetture in via Terrarossa Fonda sono stati installati dossi ed i vigili Urbani continuano settimanalmente il controllo della velocità.



[C]STUDIO

crust

VENDITA PROMOZIONALE Piumini e Giacche mezza stagione

Fino ad esaurimento scorte
presso lo showroom aziendale

Orario di fabbrica 8.30-12.00 * 14.30-17.00
sabato 9.00-13:00

VIA CESSANA, 5
BUGGIANO



ALLA SULAWESI L'ESTATE CONTINUA...

CON NOI SI VIAGGIA ANCHE IN GRUPPO
DUE PROPOSTE ECCEZIONALI:

PER INFORMAZIONI E DETTAGLI VIENI IN AGENZIA O CONTATTACI



**VIAGGIO DI GRUPPO A ZANZIBAR
BRAVO KIWENGWA
ALL INCLUSIVE**

PARTENZA DA BOLOGNA IL 23 GENNAIO 2018



**MINICROCIERA DI GRUPPO
BARCELLONA MARSIGLIA**

SAVONA - DAL 25 AL 28 APRILE 2018

**ACCOMPAGNATORE, ASSICURAZIONI, TASSE PORTUALI E
TRASFERIMENTO AL PORTO DALLA TUA CITTÀ IN BUS**

SULAWESI



COCKTAIL CARAIBICO

SABATO 14 OTTOBRE
ALLA SULAWESI SI FA FESTA

UN BRINDISI ALLEGRO
CON I NOSTRI CLIENTI PERCHÉ...

ALLA SULAWESI
E' SEMPRE ESTATE !!!



TI ASPETTIAMO IN AGENZIA DALLE ORE 18.00

SULAWESI

5a Rundagiata, quando lo sport diventa spettacolo..

a cura di Guido Barlocco

Il 3 settembre si è svolta la quinta "Run...dagiata", ovvero la corsa dei Run...dagi, il giovane gruppo sportivo di Borgo a Buggiano che in pochi anni ha superato i 100 iscritti. Uno dei motivi è sicuramente l'interesse che molti hanno per questo sport, il nome curioso e forse contagioso, ma certamente è la passione verso la corsa uno dei motivi del successo della Run...dagiata. Anche quest'anno sono stati circa 300 i competitivi che si sono dati battaglia tra i colli medievali delle colline borghigiane con atleti provenienti da tutta la Toscana e anche dalla Liguria. Alcuni passaggi sono stati estremamente suggestivi e molto agonistici: già partire innanzi ad un convento del 1300 è emozionante, e poi il passaggio dentro la bellissima



Villa Bellavista che apre le porte a questo viaggio fantastico: dalle volte storiche del Palazzo Comunale all'ascesa di Stignano, il primo dei colli Medievali, la corta e ripida discesa dentro un uliveto adibito a pista da motocross, il ponte di Maciste, la mulattiera che arriva alla "Porta a Massa" del Colle di Buggiano, e quindi il passaggio dentro la suggestiva Via

del vento. Dopo 1km di discesa ecco l'ultima corta ma ripidissima ascesa a Buggiano Castello con il gran Premio della Montagna, nella splendida Piazza Pretorio di Buggiano Castello, per poi tuffarsi in discesa nei viottoli dell'antico borgo, con vista panoramica. Quindi il passaggio sotto Porta San Martino, gli ultimi sali e scendi di "Acquavivola", ed infine gli ultimi 3 km attraversando il centro di Borgo a Buggiano, ripercorrendo il sentiero lungo il rio Cessana e l'apoteosi di rientrare a Palazzo Bellavista e poi nel prato del convento con una folla sempre più numerosa che attende i podisti per applaudirli dal primo all'ultimo. La battaglia quest'anno l'ha vinta per la seconda volta un ex Run...dagio di nome Adriano Curovichin soli 51 minuti e 30 secondi, e a soli 40 secondi



SPECIALIZZATO



RUNNING





lo sostengono, in particolare Diadora che ha preso sottobraccio questa manifestazione dalla prima edizione, il centro diagnostico Eughenos, Cinelli Piume, Italpork, la nostra rivista QuelloCheC'è, Cioni sport, Enoteca Recanto che offre anche un ristoro, Casacolor, Sulawesi, Tipografia Vannini, e tanti altri ancora. Il Comune di Borgo a Buggiano patrocina l'evento ed alcune associazioni del territorio sono di grosso supporto come la Croce Rossa di Buggiano che con oltre 20 uomini aiuta i Run...dagi a presidiare il percorso, l'associazione Nazionale Carabinieri Collodi-



un altro ex Run...dagio, Antonio Prestianni, entrambi ora portacolori dell'Atletica Castelfranche. Terzo classificato Lorenzo Checcacci del GP Alpi Apuane. Tra le donne vince la bravissima Rachele Fabbro dell'Atletica Lammari. Oltre ai 300 competitivi ci sono stati oltre 500 non competitivi che hanno potuto godere delle bellezze di questa corsa passeggiando e gustandosi questi luoghi, per poi approfittare del grande ristoro organizzato dagli splendidi ragazzi del Rione Santa Maria a base di panini con la salsiccia. Questo evento viene realizzato grazie alla passione del gruppo sportivo e grazie agli sponsor che



Pescia, che presta uomini nei punti nevralgici del centro, Giampiero Cappellini con i Vigili del Fuoco di Villa Bellavista, l'Avis Pubblica Assistenza, l'Associazione Buggiano Castello che allestisce il ristoro con il Forno di Buggiano, e i Fornai Pan Brioche e la pietra miliare Simona del Dolce Forno di Santa Maria, che da 5 anni dà una grossa mano. Insomma un insieme di forze che si uniscono per rendere questo evento sportivo unico. Grazie da parte della GSD Run...dagi a tutti quelli che ogni anno lo rendono possibile facendo felici 850 persone!



I NOSTRI REPARTI
ERBORISTERIA
DERMOCOSMESI
SANITARI
ALIMENTAZIONE SPECIALE
OMEOPATIA
VETERINARIA
PREPARAZIONI GALENICHE



I NOSTRI SERVIZI
AUTOANALISI: GLICEMIA,
TEMPO DI PROTROMBINA,
COLESTEROLO HDL E LDL,
TRIGLICERIDI, ESAME DELLE URINE
EMOGLOBINA GLICATA
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST DELLA CELIACHIA

ESAME CHIMICO E
BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE
CONSULENZA PER SPORTIVI
TEST UDITO TEST PER
INTOLLERANZE ALIMENTARI



Via Lucchese, 164 Ponte all'Abate
COLLODI PESCIA (PT) tel. 0572.429007 fax. 0572.429624
info@farmaciainmorganti.it www.farmaciainmorganti.it
ORARI 9,00-13,00 15,30 - 20,00 CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA

Sport per gli Over 50

a cura del Prof. Vittoriano Brizzi

Alcuni anni fa un caro amico mi chiese di scrivere per una rivista di cui era direttore un breve articolo che, senza possibilità di discutere il titolo (!), doveva sviluppare il seguente argomento: "Lo Sport che fa buon sangue". Dio solo sa quanto stetti a faticare sulla macchina da scrivere prima che mi venissero fuori espressioni significative, idee accattivanti, concetti che avessero un contenuto scientifico perlomeno accettabile. Trovai dopo del tempo il



bandolo della matassa soffermandomi sull'importanza dell'attività aerobica (quella di durata, di resistenza, o come si dice, d'endurance). Attività motoria fondamentale per l'adulto, in particolare per il cinquantenne ed oltre. Attività in cui si fatica ma non in modo eccessivo. Attività di grosso sostegno al declino inevitabile che la nostra "funzionalità generale" subisce man mano che gli anni passano. Era quello che mi veniva implicitamente richiesto e ad articolo consegnato fui particolarmente ringraziato.

Camminare, marciare, fare jogging, correre, andare in bicicletta, nuotare, fare sci di fondo, remare, sono "semplici" attività, alla portata di tutti, che se praticate con continuità e con metodo, "fanno buon sangue" cioè migliorano soprattutto il funzionamento degli apparati cardiovascolare e respiratorio. Ma è



sbagliato affidarsi al "fai da te", ci si deve rivolgere ad uno specialista del settore dopo avere avuto la certificazione medica d'idoneità come lasciapassare. Gradualità nell'impegno motorio, continuità, distribuzione attenta del carico di lavoro, alimentazione corretta ed i notevoli risultati si possono riscontrare in un giro breve di tempo. Efficienza garantita.

Essere tonici, sentirsi sorretti dai nostri muscoli, supportati e garantiti nella

**I nostri prodotti senza glutine
di nostra produzione
possono essere ritirati
GRATUITAMENTE
con i buoni ASL per celiaci**



via Marconi, 41/b - Telefono 0572.954307 - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
ORARIO dal Lunedì al Sabato 06.00 - 20.00 | Domenica 06.00 - 13.00

 Pasticceria Clarabella

nostra stabilità spazio-temporale dà sollievo e sicurezza. Ecco che, sempre, ma in particolare da adulti, oltre che organicamente (salute dei grandi organi interni cuore, vasi sanguigni e polmoni etc.) dobbiamo portare rispetto e considerazione per il nostro apparato muscolare e scheletrico con esercitazioni mirate ed adatte alle varie età, anche molto avanzate (addirittura abbondantemente oltre i novant'anni!), come dimostrano recenti studi scientifici in questo campo. Va da sé che il "fai da te" anche qui è sconsigliatissimo.

E lo Sport cosa c'entra in tutto questo? Direi che ci può entrare ma non è detto c'entri. Fare attività motoria è indicato, raccomandato, fortemente consigliato. Fare Sport è un'altra cosa: significa



competere con se stessi e con gli altri. Vuol dire fare un'attività motoria molto particolare. Vuol dire chiedere al nostro apparato locomotore (che poi è il "tutto" di noi) delle prestazioni talvolta esagerate. Ogni punto d'arrivo nello Sport corrisponde al punto di partenza per una successiva "impresa". Dobbiamo fare attenzione. La qualità dell'impegno, una saggia moderazione ed un accurato monitoraggio clinico almeno periodico, dovrebbero essere sempre presenti nella vita dello sportivo praticante.

Cambiano molto le cose in chi fa attività motoria nonostante ci siano da prestare le stesse attenzioni, ma, mancando il momento agonistico, lo stress (termine appropriatissimo) raggiunto è tendenzialmente sempre "buono".

Controindicazioni a muoversi per il cinquantenne e dintorni? Non ce ne sono a condizione che ci si muova bene e si sia ben guidati. Un corretto e razionale movimento nel rispetto delle caratteristiche individuali e delle singole inclinazioni fa senz'altro bene e genera benessere. È un'ottima medicina. Un movimento improvvisato e approssimativo può sortire l'effetto opposto e compromettere la salute.



Vittoriano Brizzi
Diplomato ISEF
e Laureato in
Scienze Motorie con
indirizzo in Scienze e
Tecniche dello Sport.
Specializzato in
Management dello
Sport. Tecnico
Nazionale Specialista
FIDAL (Formia).
Preparatore Atletico
Professionista FIGC
(Coverciano)

Alluce valgo? Scopriamo qual è la causa

a cura del Dott. Andrea Michelotti

L'alluce valgo è una deformità del piede che crea un angolo anomalo tra la falange dell'alluce ed il primo metatarso, ed è assunta molto spesso per cause acquisite. Una delle cause principali può essere legata al tipo di appoggio del piede e da come questo riesce a muoversi rispettando i criteri di normalità del passo. Infatti di frequente, questa particolare deformità, è dovuta alla mancanza di funzionalità biomeccanica della stessa articolazione dell'alluce nel cammino o nella corsa. Per valutare l'appoggio del piede è fondamentale una visita Podologica e



l'utilizzo della pedana baropodometrica. Questo tipo di analisi non è invasiva e ci mostra il comportamento del piede in statica (quando siamo in piedi fermi) e in dinamica (quando camminiamo). Sicuramente anche il tipo di calzatura può creare un peggioramento sia dal punto di vista estetico che del dolore, poiché le calzature non idonee costringono i piedi in posizioni sbagliate. Questo tipo di problema a seconda del paziente e del dolore può essere trattato nella fase iniziale, con ghiaccio, esercizi mirati e bendaggi. Se la causa è di natura biomeccanica è però necessario realizzare un plantare su misura che

ripristinò il corretto funzionamento del piede e dell'alluce stesso. La chirurgia resta l'ultima strada da percorrere qualora tutte le precedenti opzioni fallissero.

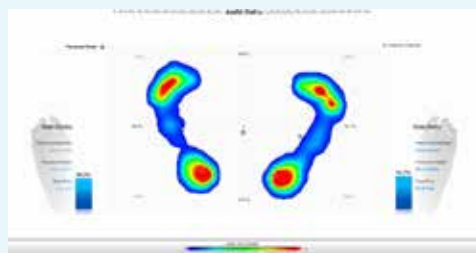


Dott. Andrea Michelotti

Laureato presso L'Università di Pisa in Podologia, Master di I livello in Biomeccanica applicata al Piede presso l'Università di Firenze. Specialista in Posturologia.

RICEVE A PESCIA, MONTECATINI, PISTOIA, LUCCA

Per informazioni e appuntamenti:
dott.andreamichelotti@gmail.com
cell. 3924612094



Mezzi alternativi di allenamento

a cura di Denise Cavallini

Perché negli ultimi anni molti atleti si sono avvicinati al mondo del triathlon e sempre più persone lo praticano? A parte il fascino di questa nuova disciplina che combina tre fra gli sport più praticati in Italia, uno dei motivi è anche che molti podisti si sono accorti che per evitare infortuni esistono mezzi alternativi di allenamento che permettono di allenarsi senza creare ulteriori danni alla struttura tendinea, articolare e muscolare di un atleta.

Quindi se consideriamo che fra i più efficaci mezzi alternativi troviamo proprio la bici e il nuoto che sono anche due frazioni del triathlon il passo per provare un nuovo sport è breve. In realtà per il podista esistono anche altri mezzi molto efficaci quali la corsa in acqua alta o addirittura i pattini in linea. Infatti se analizziamo



nello specifico i programmi di allenamento di un maratoneta o di un mezzofondista sarà facile trovare al posto degli sprint in salita una seduta di collinare in bici oppure nei giorni di recupero attivo una seduta di nuoto o di corsa in acqua alta. I motivi principali per cui i podisti professionisti ma anche amatori utilizzano mezzi alternativi di allenamento si possono riassumere

nei seguenti:

- **VARIAZIONE DEL CARICO DI ALLENAMENTO:** alternando varie discipline il programma è meno monotono e gli stimoli allenanti sono maggiori per l'atleta.
- **COINVOLGIMENTO DI PIÙ GRUPPI MUSCOLARI:** basti pensare al nuoto dove si ha un maggior sviluppo dell'arto superiore e del tronco ottenendo così un potenziamento settoriale ma che permette all'atleta di avere più stabilità nella corsa e di




SCARPA®



Nelle giornate piovose... e non solo, al mare, in montagna, in città, ovunque tu sia con Mojito GTX, nessun luogo è lontano nei prossimi 365 giorni, e oltre...



Ladakh GTX

**IL MODELLO
LEGGENDARIO**

*Backpacking, escursioni
invernali, trekking impegnativo,
caccia.*



PAOLINO
DAL 1910

via 1° Maggio, 253 MARGINE COPERTA (Pistoia) telefono 0572.72254



conseguenza più spinta del piede.

• **RIGENERAZIONE DOPO LE COMPETIZIONI:** di solito in due periodi dell'anno si usa comunemente dire che l'atleta "stacca" la spina, cioè per recuperare le energie mentali spese durante un intenso periodo agonistico dedica le ore di allenamento a discipline diverse che gli permettono di recuperare fisicamente, organicamente e mentalmente; il ciclista professionista ad esempio si dedica alla corsa a piedi e al nuoto da ottobre a dicembre, il podista dopo una maratona di solito preferisce non correre ma fare delle sedute di pilates o di potenziamento funzionale con il Trx in palestra o esercitazioni

che hanno come primo obiettivo il miglioramento della tecnica di corsa come le andature tecniche. Su quest'ultima esercitazione ci sarebbe molto da dire, per adesso mi limiterò a sottolineare l'importanza delle andature tecniche non solo per gli atleti professionisti. La mia esperienza sul campo con un gruppo di amatori mi ha fatto riscoprire l'importanza di queste esercitazioni quali ad esempio lo skip, la calciata, il passo doppio impulso e il passo stacco che se eseguiti su terreno soffice come aghi di pino e erba morbida e su tratti con pendenza dal 2-6% sono risultati una valida alternativa di tecnica-potenziamento molto efficace!!!A conclusione di

questo breve articolo ritengo di poter affermare che allenante è tutto ciò che risulta alternativo e nuovo per un atleta, infatti quando un allenatore è in grado di suscitare curiosità nei programmi di allenamento riuscirà ad ottenere sempre maggior attenzione e stimolo allenante.



Chi è Denise Cavallini

Nata a Empoli, diploma Isefe laureata in scienze Motorie, massofisioterapista, Tecnico Nazionale Fidal dal 2013. Attualmente insegna in un liceo Scientifico, e svolge l'attività di massaggiatrice e preparatrice di vari Master.

Risultati sportivi

Corre per il Gruppo Sportivo Lammari

Maratona Valencia 2016: 2,38,06. Personale 2h' 44 '06 a Lucca. Vincitrice della Maratona di Lucca 2009 e 2014. Sesta alla maratona di Firenze 2014 in 2'46, prima italiana.

Oltre ad essere moglie e madre di due gemelline di 7 anni...

cavallinidenise@yahoo.it



Metti la tua salute nelle mani giuste.. affidati alla professionalità e all'esperienza della Dr.ssa Barbara Giardi



APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI

Laserterapia HPL BipowerCo2+IR
Elettroterapia analgesica
Ionoforesi
Tecarterapia
Ultrasuoni

TERAPIE

Massoterapia
Rieducazione Motoria
Rieducazione Funzionale
Rieducazione Neuromotoria
Rieducazione posturale (RPG di Souchard)
Kinesiologia Taping Therapy (le famose strisce colorate)



si effettuano anche terapie a domicilio

Piazza Magrini, 9 PONTE BUGGIANESE | telefono 335.1216698 (accanto alle Poste)

La Ossigeno Ozono Terapia nelle patologie del podista



Dott. Luca Biscioni

La terapia con ozono miscelato a ossigeno è indicata in diverse patologie principalmente legate al dolore. Tra queste i dolori della colonna vertebrale da ernie discali

etc., le patologie osteoarticolari tra cui dolori all'anca, traumi e degenerazioni del ginocchio, patologia dolorosa del piede (tunnel tarsale, capsuliti, borsiti, neuroma di Morton, fascite plantare), tendinopatie (patologie del tendine rotuleo, d'Achille etc.), nonché molte altre patologie dolorose di natura traumatica, sportiva e non (distorsioni articolari, strappi e/o stiramenti muscolari etc.), patologie degenerative. Diverse le vie di somministrazione della miscela gassosa: iniezione

nei fasci muscolari (conflitto discoradicolare, lesioni muscolari), iniezioni percutanee simmetriche paravertebrali in corrispondenza dello spazio discale interessato da ernia o discopatia o a livello delle radici coinvolte, iniezione perinervosa (tunnel tarsale), iniezione intra o periarticolare (anca, caviglia, ginocchio), iniezione peritendinea, iniezione intradermica e/o sottocutanea nei punti dolorosi. Sono eseguite più infiltrazioni con frequenza generalmente bisettimanale, in tempi successivi. Ove necessario, sono consigliati richiami almeno due volte all'anno. È ipotizzato che il meccanismo di azione dell'infiltrazione con ossigeno-ozono si realizzi attraverso un'azione metabolica locale con conseguente azione decontratturante e trofica, riduzione del dolore e dell'infiammazione, con buona efficacia terapeutica (75÷80%).

È importante sottolineare come questa terapia combatta il dolore migliorando e velocizzando i tempi di guarigione delle lesioni (come anche da mia relazione al Congresso Nazionale di Volterra del Maggio 2017 su Le patologie del Tendine d'Achille nel podista). Ricordo anche l'ottima azione rivitalizzante sul micro-circolo in tutte quelle patologie con "stanchezza delle gambe": tutto questo ci aiuta sia nella ripresa dagli infortuni che nel migliorare il recupero e la performance del podista in generale.

Dott. Luca Biscioni

Specialista in Ortopedia e

Traumatologia, Terapia Fisica e

Riabilitazione.

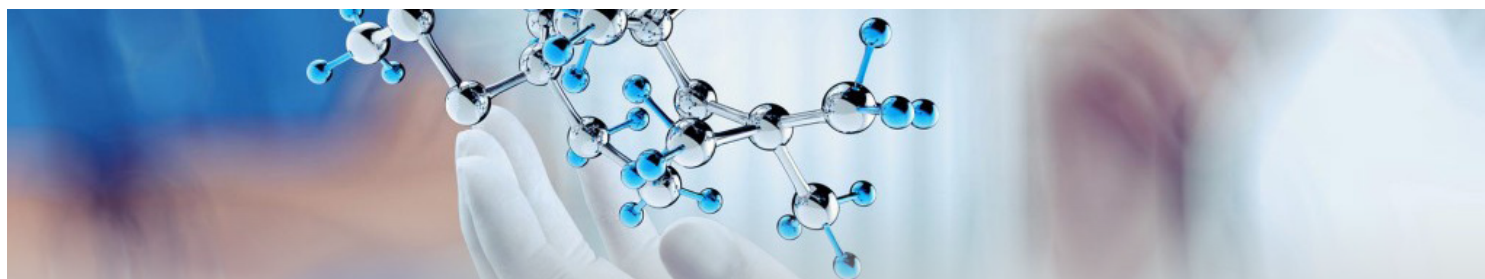
Specialista in Chirurgia della mano.

Membro effettivo F.I.O. Federazione

Italiana Ossigeno Ozono Terapia.

Per informazioni:

Tel. 335.6146631 lbiscioni@libero.it



DOTT. LUCA BISCIONI

Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Terapia Fisica e riabilitazione



PRATICA OSSIGENO OZONO TERAPIA a livello ambulatoriale
PER LA CURA DELLE PATOLOGIE DOLOROSE DELLA COLONNA VERTEBRALE,
DELLE ARTICOLAZIONI E DEGLI ARTI

Per informazioni: tel.335.6146631 lbiscioni@libero.it

Pilates, il sostegno per l'atletica leggera

Prof. Daniele Sorbello

L'atletica leggera come abbiamo visto richiede l'utilizzo di tutti i muscoli del corpo. Il Pilates, con il suo metodo, incoraggia all'uso della mente per controllare i muscoli. I suoi esercizi concentrano soprattutto sul potenziamento della muscolatura posturale, responsabile del bilanciamento del corpo e del sostegno della colonna vertebrale. Il suo sistema di allenamento punta al rinforzo dei muscoli del piano profondo del tronco, focalizzando l'attenzione sull'allineamento della colonna vertebrale e sulle tecniche di respirazione, molto utili nella prevenzione del mal di schiena. Il punto cardine di tale metodologia è il rinforzo e la tonificazione del "Power House" o CORE, ossia di addome, adduttori, zona lombare e glutei.

I BENEFICI DEL PILATES:

- Aumento della forza muscolare con un aumento limitato della massa.
 - Apprendimento della respirazione corretta. Miglioramento della capacità di coordinamento fisico e mentale.
 - Miglioramento dell'elasticità muscolare e della mobilità articolare.
 - Miglioramento della capacità cardiovascolare e respiratoria.
- Con la distensione muscolare, deriva una diminuzione della stanchezza e della tensione, alleviando i sintomi legati allo stress e favorendo una vita interiore più equilibrata e rilassata. Da tutto ciò si deduce come un'attività del genere sia particolarmente indicata al mondo dell'atletica leggera, sia come mezzo di allenamento sia come mezzo di prevenzione, perché maggiori sono gli stress psico-fisici sul corpo dell'atleta, maggiore è la richiesta del corpo stesso di riequilibrarsi, di potenziarsi, di "scaricarsi".

IMPORTANZA DELL'ALLENAMENTO DEL CORE NELL'ATLETICA LEGGERA.

Definito il CORE e individuato da quali muscoli è composto vediamo perché è importante allenarlo. Gli schemi motori iniziano sempre dal centro del corpo, muovendosi verso la periferia. Una volta che il fulcro del corpo è stabile, gli arti avranno un grado maggiore di mobilità. Maggiore mobilità degli arti vuole dire maggiore efficienza e quindi migliori prestazioni da parte dell'atleta.

La forza senza controllo non è nulla. Più controllo ad esempio permette di correre in modo più efficiente ed economico, saltare elanciare più coordinati, ma soprattutto riduce i rischi d'infortunio in particolare alla regione lombare. Tutto questo è possibile allenando i muscoli che compongono il CORE.

La connessione tra mente e corpo sono la chiave del successo!



Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

alleniamo il tuo futuro



Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura

PILATES ATHLETIC
Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in:
preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato
TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability

VALUTAZIONE FISICA
Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Metod)



IL CENTRO COSA OFFRE

Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigravità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
Yogaflex

PER CHI
Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

Il re ha abdicato

Usain Bolt si ritira dopo aver vinto tutto rivoluzionando l'atletica leggera



di Francesco Storai

E' stato più atleta o più personaggio? La grandezza di Usain Bolt è stata proprio questa: essere il più bravo di tutti in entrambi i contesti. Unico sprinter ad avere vinto l'oro sui 100 e 200 metri in tre Olimpiadi di fila, Bolt detiene anche i record del mondo (9"58 nei 100 e 19"19 nei 200, entrambi stabiliti ai Mondiali di Berlino 2009). Ha segnato un'epoca incredibilmente ricca di successi e record, portato alla ribalta una piccola nazione come la "sua" Giamaica e con le sue imprese ha avvicinato all'atletica anche chi – come il sottoscritto – non l'hai mai praticata o seguita.

A risultati incredibili in pista, Bolt ha affiancato un carattere da intrattenitori nato. E' stata anche una grande personalità, un ego sproposito che ha fatto infuriare gli avversari e divertire gli spettatori a casa e sugli spalti. Velocità senza precedenti, spavalderia e quel cognome così profetico hanno

(“nome omen” verrebbe da dire... “bolt” in inglese vuol dire fulmine!) dominato lo sport sino al suo ritiro, avvenuto ai mondiali di Londra dello scorso agosto. Un romanzo giunto ad un finale amaro, con un terzo posto nella finale dei 100 metri vinti dal fischiatissimo Gatlin (più volte in passato squalificato per doping) ed un infortunio pochi giorni dopo nella staffetta 4x100. Finisce così. “Non ho più niente da dimostrare. Questo è il motivo principale per il quale ho lasciato l'atletica. Dopo aver fatto tutto quello che potevo fare, non c'era più ragione di rimanere” ha dichiarato il campione pochi giorni fa. Ed è proprio vero. Bolt ha rivoluzionato l'atletica non tanto da un punto di vista sportivo (anche se un centometrista così alto non s'era mai visto!) ma da un punto di vista mediatico. I suoi siparietti prima e dopo la gara hanno dato al mondo dell'atletica quella rilevanza mai avuta prima. Quando Bolt si allineò per i

“Santi  Diva”
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI

Sciarpe

Maglie
Ufficiali

Palloni

Borse

Linea
Scuola

Porta-
chiavi

e tantissimi altri gadgets **UFFICIALI**

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**

100 metri a Pechino nel 2008 i suoi rivali rimasero sbigottiti, assieme agli spettatori di tutto il mondo. Mentre i suoi rivali erano concentrati in attesa dello start, Bolt si pavoneggiava come fosse il padrone di tutto. Ed in parte era proprio così. Lo ricorda lui stesso, sempre in una recente intervista. “Le mie prime due Olimpiadi sono state più facili: ero fiducioso, ero giovane, mi godevo lo sport. Ma credo che i miei ultimi tre anni siano stati gli anni più difficili per me, perché avevo già dato tanto e spesso mi trovavo a pensare: ‘Perché sto ancora facendo tutto questo? Ho realizzato tutto, non ho davvero più bisogno di dimostrare nulla!’. Per fortuna il team che avevo intorno mi ha aiutato a motivarmi per spostare l’asticella ancora più in alto”. La sua spavalderia messa in mostra in questi anni non sono “costruite”. Bolt era ed è così, autentico. E proprio l’autenticità delle sue buffonate che permette a milioni di fan di riconoscerle e identificarsi, perché è proprio così che lui si comporta con il suo gruppo di amici, quando è semplicemente un giovane che vuole divertirsi. “L’ho fatto



qualche volta ed è piaciuto al pubblico, così ho continuato a farlo. Amo quando uno stadio è pieno di energia, mi ispira e mi spinge a dare il massimo” sottolinea il campione. “Nell’atletica è il più grande di sempre, e al di fuori dell’atletica è lassù a fianco di leggende

dello sport del calibro di Pele, Maradona e Muhammad Ali“ ha dichiarato il mezzofondista britannico Mo Farah. E noi la pensiamo esattamente così. Chapeau a un campione che ci ha divertito e a che rimarrà nella storia.



Dolci e dolcetti di Halloween!



**Tutte le notti vi aspettiamo
con paste calde e panini
dal lunedì al giovedì dalle 3,30
venerdì e sabato dalle 3,00**



via Calderaio, 10 - TRAVERSAGNA - Massa e Cozzile | Tel. 0572. 75381

La principessa del bosco: La castagna

A raccontarci della principessa del bosco "la castagna" è un amico di QuelloChec'è, che abita a Medicina (Svizzera Pesciatina); abbiamo parlato di lui nel mese di Luglio, è un giovane pastore che si chiama Stefano Natali, che insieme alla moglie Giuditta gestisce l'azienda agricola Albero e foglia, producendo formaggio, e in questo periodo si occupa infatti soprattutto della raccolta delle castagne, ha infatti rimesso in produzione alcuni dei castagneti del piccolo territorio di Medicina, curandoli; ci racconta che un tempo la castagna era considerata l'albero del Pane

per quanto preziosa, di castagni ne esistono di tutte le età ci dice, e un albero da frutto raggiunge se curato anche secoli di vita.

Il frutto: la castagna

Essiccata nel metato, detto anche caniccio o seccatoio, dopo 40 giorni di fuoco lento con legna di castagno, la castagna secca veniva conservata e consumata fino al prossimo raccolto come caramella per i bambini, bollita con la minestra oppure bollita con alloro e finocchio selvatico ...comunque alimento sostanzioso.... ma la lavorazione principe restava, ed è ancora oggi tale, la macinatura a



pietra per ottenere la farina dolce con cui si preparavano i necci, le torte e il pane di castagne, con farina di grano, farina di castagne e patate lesse.

 **AZ. AGRITURISTICA ALBERO E FOGLIA**
di Stefano Natali

E' iniziato l'autunno, avete voglia di passare una giornata nel bosco, a raccogliere castagne in compagnia e magari fare una bella merenda davanti al fuoco? Be', dal secondo finesettimana di Ottobre torna

Il Bosco Vissuto

**RACCOLTA DI CASTAGNE IN GRUPPO
PER FAMIGLIE E NON**

Programma:
Ritrovo ore 8.30
Partenza ore 9.00
Raccolta castagne
Pausa pranzo nel bosco
Rientro previsto ore 16.00
Merenda rustica
Vagliatura castagne
Metato



Necessario:
Abbigliamento comodo secondo la stagione
Scarpe comode o scarponcelli
Guanti
Pranzo al sacco



**SOLO SU
PRENOTAZIONE**

Costo: € 3.00 a persona
Per informazioni e prenotazioni: STEFANO 331 5961507




**Produzione e vendita Castagne
Fresche - Farina di Castagne**

Michelotti & Zei

legumiitaliani.it



Legumi, Cereali e Farine dal 1972

MICHELOTTI & ZEI srl
Via Francesca 1559
51036 CASTELMARTINI (PT)

Tel. 0573.84117
info@legumiitaliani.it
www.legumiitaliani.it

Il mistero dei funghi porcini e la certezza della nascita...

a cura di Guido Barlocco

Di elettronico non è ancora stato inventato nulla che garantisca la certezza del momento in cui il bosco diventa vivo e si arricchisce del prezioso prodotto del sottobosco, ovvero sua maestà il Porcino. Le condizioni sono infinite perché lui possa nascere oppure farci la beffa di non nascere o nascere meno di quanto noi prevedessimo. Tante le teorie, ognuno ne ha una ma non è mai quella che pensa veramente perché i fungaioli sono i più bugiardi del mondo, e poi comunque anche loro hanno dei dubbi. Quelli che probabilmente hanno un'alta percentuale di non sbagliare, sono coloro che hanno il tempo di monitorare il bosco, che conoscono abbastanza bene le "fungaie" ovvero i luoghi del bosco dove nel sottosuolo esistono le radici

del fungo. Più precisamente o meglio scientificamente quello che si raccoglie come "fungo" è la fruttificazione, limitata e temporanea,



di quella intricata ed invisibile rete di filamenti sotterranei chiamati miceli, che possiamo paragonare ad un albero, di cui il

fungo costituisce il frutto. Il micelio è formato da singoli filamenti sottilissimi che hanno un diametro compreso tra 0,0005 e 0,15 mm. Ci sono quindi delle specie di cordoni miceliari dove si formano ammassi simili a grossi grumi, ad abbozzi di funghi, chiamati talli, i quali crescendo prendono le forme tipiche con un gambo e cappello. Quando il carpoforo o fungo è completamente abbozzato avviene l'ultimo atto: il fungo dal sottosuolo buca il terreno e viene alla luce per terminare il suo sviluppo e maturare, per poi arrivare al suo vero e proprio

scopo, quello della riproduzione che avviene con la liberazione di milioni e milioni di spore, ovvero i semi della riproduzione fungina. Ecco perché è molto importante non cercare funghi



INGROSSO E DETTAGLIO
PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI E AFFINI

DOMENICA MATTINA APERTI

CONSEGNE A DOMICILIO

VIA RISORGIMENTO, 387
MONSUMMANO TERME
TEL. 0572951740 - 0572952949

col rastrello o neppure rastrellare col bastone perché se si va nel bosco quando i funghi sono ancora nel sottosuolo e si rompono i cordoni, non nascono più. Il bosco va rispettato, va soprattutto amato. La fungaia ha bisogno come le piante di umidità, non deve essere asciugata dal vento, non ha bisogno di forti acquazzoni, ma di una pioggerellina leggera, ha bisogno dell'albero adatto: i porcini variano di colore, di consistenza e di sapore in base al luogo e all'albero dove nascono. Ecco la capacità sta nel capire in base alle temperature e al periodo il luogo esatto dove possono essersi sviluppati i miceli. Insomma per trovare funghi un po' di esperienza ci vuole, ed è di solito tramandata di padre in figlio, come del resto la passione. Per alcuni è anche una buona fonte di reddito, ma la ricerca del fungo richiede una tecnica, uno studio, che comunque non dà concrete certezze sulla nascita e su dove esattamente nasceranno, ecco perché questo tubero prezioso è avvolto da un pizzico di mistero che incuriosisce molti. La natura qui fa da padrona e ci prende un po' in giro.

Attenzione la ricerca dei funghi è regolamentata dalla Regione Toscana attraverso tre regole fondamentali:

- 1) Per raccogliere i funghi epigei spontanei al di fuori del Comune di residenza si è tenuti ad effettuare un versamento sul conto corrente postale n. 6750946 intestato a Regione Toscana, o bonifico tramite codice IBAN (IT87 P076 0102 8000 0000 6750 946)
- 2) Non si possono raccogliere funghi nelle borse di plastica e in quantità superiore ai 3kg, inoltre la cappella deve avere un diametro superiore ai 4 cm. Per tutte le info <http://www.regione.toscana.it/-/raccolta-funghi-ecco-le-disposizioni>



GASTRONOMIA

Polli, polpette, trippa, roast-beef, pancetta di vitella arrosto, zuppe, sughi...



L'ANGOLO DEI SAPORI

MACELLERIA



PICCOLO ALIMENTARI

con frutta & verdura, pane, focacce, biscotti...

Involtni e straccetti di carne bianca e rossa pronti a cuocere

Arriva l'autunno, tra colori magici e nuove idee

Tutto il meglio di questa stagione... nel nostro speciale

di Valeria Cappelletti

L'autunno ha un che di magico, è quel periodo dell'anno in cui tutto sta per addormentarsi, in cui gli alberi si tingono di mille colori e la natura si prepara al freddo inverno. Questa stagione che ha inizio ufficialmente il 23 settembre e termina il 22 dicembre, deriva dal latino autumnus (participio di augere: 'aumentare, arricchire') e dalla desinenza -mnos (dal greco μένος) e sta a significare un periodo ricco di frutta. Infatti l'autunno è, secondo la tradizione popolare, il periodo delle vendemmie, dei raccolti, delle foglie a terra e dei paesaggi dai colori caldi (in particolare giallo, arancione e rosso). Perciò questa stagione può essere vista in una doppia valenza: da una parte è il segno della decadenza (le foglie che cadono), dopo che tutto ha ripreso a

vivere con la primavera e l'estate, e del sonno (gli animali per esempio stanno per andare in letargo); ma è anche il momento di raccogliere i frutti nati e cresciuti durante la primavera e l'estate ed è quindi visto come un momento di rinascita. Non a caso in questo periodo si celebrano due ricorrenze molto importanti: quella di Ognissanti (1



novembre) che simboleggia la rinascita e quella dei morti (2 novembre) che si lega alla decadenza e al sonno. Nella tradizione cristiana il simbolo dell'inizio dell'autunno è rappresentato da San Michele Arcangelo che è visto come colui che separa l'estate dall'autunno, il bene dal male, purificando la natura ed eliminando le scorie negative accumulate nel tempo; per le popolazioni celtiche invece era rappresentato dal dio Mabon, divinità del raccolto e della vegetazione. Autunno è dunque il momento della raccolta di quei frutti che serviranno per la stagione invernale. Ma è anche il periodo dell'anno in cui l'essere umano necessita di un abbigliamento più caldo per ripararsi dalle basse temperature che stanno per arrivare.

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



ORARIO
lunedì al venerdì
 07.30 - 13.00
 17.00 - 19.30
Sabato
 07.30 - 13.00
Domenica
 9.00 - 12.00



GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
 Ortofrutticoli
 Vini e Oli

Via Marconi, 112
 Pieve a Nievole (PT)
Tel. 0572.81026

info@fruttaeverduragiomas.it
 www.fruttaeverduragiomas.it

RIANA: IL VINO ZAMPILLA DALLE FONTANE

Con il patrocinio del
Comune di Fosciandora

Festa del VINO
RIANA
nel Comune di Fosciandora

Domenica 15 Ottobre 2017
dalle ore 11,00

ore 15,00
8' CORSA DELLE BOTTI

Sabato 14 Ottobre ore 15,30
9° TROFEO PODISTA UBRIACO
Gara competitiva e non di Km 9



Comitato Paesano di Riana
silvana.moscardini@gmail.com
Telefono 320.0179561



Un'occasione unica per vivere un fine settimana all'insegna dell'allegria e del tipico sapore della sagra di paese. Tante le cose da vedere, in occasione della "Festa del Vino di Riana", frazione del comune di Fosciandora, a Lucca. Come ogni anno, a partire dalle ore 11,00, potrete assaporare i piatti tipici come infarinate, polenta di granturco incaciata o con sugo di funghi, polenta arrostita con funghi e formaggio, pane di patate cotto a legna, formaggi, salumi, porchetta, torte, cottarelle (impasto di farina di grano, farro e acqua cotte nei testi da riempire con affettati, formaggi o crema di nocciola!) e tanti altri sapori caserecci. Immancabilmente, dalla fontana del paese, sgorgerà il vino di Riana al posto dell'acqua, ma non sarà l'unica sorpresa. Tante le iniziative come, alle ore 15,00, l'ottava Corsa delle Botti, gara a cronometro individuale dove vengono spinte le botti all'interno di un vigneto, mercatino artigianale e dei prodotti tipici allestito per le vie del borgo, mostra di sedie Garfagnana Chairart e mostra fotografica e bomboloni. Il menù, come al solito, prevede sacca e calice omaggio in ricordo della festa. Per gli sportivi, sabato 14 ottobre sarà dedicato alla gara podistica competitiva e non di km 9 con ritrovo a Riana alle ore 14,30 (per info G.P. Alpi Apuane Plli Graziano tel. 347.3796343). Musica e allegria vi faranno compagnia in questa giornata di festa allietata dagli "Amici del Chianti". La manifestazione è organizzata dal Gruppo Sociale di Fosciandora, dal Comitato Paesano di Riana, dal Centro Commerciale Naturale, dagli Amatori Fosciandora e con il patrocinio del Comune di Fosciandora.

Moda: rosso e jeans anni '80 per lui, foulard e giacche micro per lei

Quali saranno dunque le tendenze principali per questo autunno e di conseguenza anche per l'inverno 2017/2018? Lo abbiamo chiesto a chi di moda se ne intende: Massimo Costa, direttore di AssoModa, l'Associazione degli agenti e distributori che agiscono nei settori dell'abbigliamento, delle calzature, della pelletteria, degli accessori e degli articoli sportivi. Partiamo dall'uomo, abbiamo accennato ai colori dell'autunno, per lo più caldi come il giallo, l'arancione, il rosso, il marrone e infatti proprio: "Il rosso sarà il colore dominante della prossima stagione per l'uomo ma anche per la donna - commenta Costa - si impone con nuance anche intense, soprattutto per i giubbotti sportivi. L'abbigliamento formale dovrebbe vedere un ritorno in auge del doppiopetto, sia nella versione "spezzato" sia in quella della stessa tinta del pantalone. C'è anche un ritorno del maxicappotto, da portare

fino alle caviglie, mentre piace sempre il montgomery, con i classici alamari e il cappuccio. Tornano i jeans anni '80, slavati e arrotolati alla caviglia, da indossare con calzino a vista. Da portare con i jeans avremo maglioni XXL che andranno bene anche con pantaloni più eleganti. Si conferma la versatilità del dolcevita, da indossare con giacca o giubbotto. Per i colori, oltre al già citato rosso, evidenzio anche il color cammello". E per gli accessori? "Must have lo zaino, già impostosi nella scorsa stagione, soprattutto di grandi dimensioni. Sarà una tendenza forte anche



ANTICA MACELLERIA MD

150 anni di storia



e la tradizione continua...

Fegatelli, Mallegato e Coppa di Qualità'

PP

PAOLA PIPPI

Abbigliamento

Uomo | Donna



Domenica 8 ottobre dalle 17.00
INAUGURAZIONE NUOVI LOCALI ABBIGLIAMENTO UOMO
TI ASPETTIAMO
Vieni a scoprire la nuova Fidelity Card!

BRIAN DALES

CANNELLA

 **SOLOMITE**
Italian Outdoor Since 1897

elvine

MARCIANO
G.I.F.S.S.



SFIZIO

 relish

DANIELE FIESOLI
ITALIA

nenette

 SETTECENTO
ESTATE 2014/2015

KONTATTO

 HACKETT
LONDON

VICOLO

via S. D'Acquisto, 1/9 ALBERGHI – PESCIA | reparto donna: 0572.444960 | reparto uomo: 0572.453050

Paola Pippi 



per la donna; poi come accessorio una nota per il cappello più di tendenza, che dovrebbe essere il basco, anche questo sia nella versione maschile sia in quella femminile”. E a proposito di femminile, cosa si devono aspettare le donne per questo autunno-inverno? “Partendo dai colori, aggiungiamo al citato rosso anche il giallo, in tutte le sue sfumature e il bluette - prosegue il direttore di AssoModa - Tra i capispalla segnaliamo il cappotto in pelle nera, stile dark lady, e le giacche micro, montoni e giubbotti anch’essi proposti

in dimensioni ridotte. Molto richiesta sarà anche la camicia, mentre alti e stringati saranno gli stivali, calzature tipiche dei mesi freddi. Andranno per la maggiore i tessuti laminati e brillanti, non mancheranno i dettagli di piume a decorare borse, scarpe e abiti”. Parliamo di borse l’accessorio per eccellenza, quello da cui le donne proprio non possono separarsi, come saranno? Piccole come quelle delle serate più galanti o grandi in stile Mary Poppins, per farci entrare proprio tutto? “Al contrario di giacche

e giubbotti di dimensioni ridotte, le borse saranno di notevoli dimensioni, pronte a contenere di tutto e a farsi ampiamente notare - ha commentato Costa - Da segnalare come accessorio gli orecchini, da portare asimmetrici, cioè uno diverso dall’altro. Tra le tendenze anche il foulard, da annodare stretto intorno al collo, al posto dell’abituale sciarpa”. Dunque in conclusione cosa ci dobbiamo aspettare dall’abbigliamento di questo autunno-inverno? “In generale sembra registrarsi l’uscita dal minimalismo, anche molto accentuato, degli ultimi anni - ha concluso - Piuttosto si nota una certa enfasi, che qualcuno definisce barocca, con largo utilizzo di ornamenti, decori e frange, insomma abbondanza di accessori. La moda, ma è questa non è tendenza ma “spirito dei tempi”, è sempre meno marcatamente femminile o maschile, piuttosto ibrida e trasversale. Non è un caso che, anche le sfilate di diverse maison, mettono insieme il maschile e il femminile. Così come lo sdoganamento dello sportswear, che è ormai diventato streetwear da portare in ogni occasione, anche negli uffici”.



CARSANTI CASA

Articoli da Regalo

La tradizione si rinnova

**14 OTTOBRE 2017
INAUGURAZIONE
NUOVI LOCALI**



continuano gli
SCONTI FINO AL 70%
su **TUTTI** gli articoli
fino ad esaurimento scorte

YANKEE CANDLE
The world's best scented candles



Via Ricasoli, 4 - PESCIA - Tel. 0572.477989



Circolo "La Torre" Treschietto

**21-22
e
28-29
ottobre**



"SAGRA DEL FUNGO PORCINO E DELLA CASTAGNA" DELLA VALLE DEL BAGNONE

a Treschietto - Bagnone (Ms)

***Sabato apertura ore 18,00 - Domenica apertura ore 12,00
Tensostruttura nel sagrato della Chiesa
Locali coperti e riscaldati***



Specialità:

**Soadella - Tagliatelle ai funghi - Polenta e funghi - Funghi fritti
Frittelle di farina di castagne - Ravioli di castagne - Scaloppine ai funghi
Lasagne bastarde - Mondine e Baletti - Salumi e formaggi
Vini Lunigianesi e Piacentini**

Per info: www.cipolladitreschietto.it - info@cipolladitreschietto.it - Tel. 340.3615837 - 328.8505288



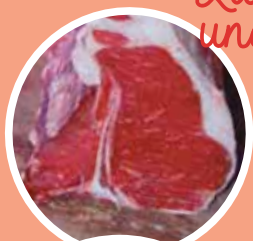
Sapori d'autunno: ecco cosa troveremo sulle tavole italiane

L'autunno è anche il tempo di riscoprire antichi sapori che fanno parte della nostra tradizione culinaria e che ci preparano all'arrivo dell'inverno: castagne, noci, cachi, kiwi, melograno, uva. Sono loro alcuni dei prodotti che più spesso troveremo nei negozi e che colorano le nostre tavole. Le castagne e le noci sono ricche di lipidi e hanno proteine e sali minerali, risultano quindi perfette per l'autunno perché producono calore e preparano al freddo. Il kiwi molto ricco di vitamina C, è l'ideale per contrastare il raffreddore e i malanni che derivano dal brusco passaggio dal caldo al freddo. Il kiwi grazie alle sue proprietà permette di rinforzare il sistema immunitario e al tempo stesso aiuta anche ad avere una corretta motilità intestinale. Il melograno, forse non molto presente sulle nostre tavole, è ricchissimo di sali minerali e vitamine e ha anche notevoli proprietà antiossidanti. Secondo recenti studi il melograno

Macelleria Moschini

Una tradizione di sapori che si tramanda ...

*La bistecca,
una specialità squisita*



Piccola rosticceria

Sabato pollo al girarrosto!!

*Coppa, mallegati e salsiccia
di produzione propria*



**Mercoledì
pomeriggio
APERTI!**



Tutti i giorni fegatelli, zuppa di pane e farinata

MACELLERIA MOSCHINI
via Provinciale, 172 UZZANO
telefono 0572.451057



sarebbe anche un ottimo alleato per il controllo del colesterolo. L'uva è molto ricca di vitamine A, B (soprattutto la vitamina B1 e B2), ma anche la C e di sali minerali, come il ferro, il magnesio, il potassio, il calcio, perfetti per idratare la pelle e renderla morbida e liscia. L'uva è ottima per contrastare l'artrite, l'anemia e le vene varicose. Il cachi sebbene non sia tra i frutti con meno calorie, vista anche la forte presenza di zuccheri, ha un'elevata quantità di potassio che gli attribuisce grandi proprietà diuretiche e una

ricca prevalenza di beta-carotene che conferisce al frutto il colore arancio. La presenza di molto zucchero fa sì che questo frutto non sia da consigliare per le persone che soffrono di obesità e di diabete. Infine la zucca ricchissima di vitamine dalla A alla B, passando per la C e la E, contiene molti minerali come il calcio, il ferro, il magnesio e il fosforo e anche una buona percentuale di beta-carotene. Questo ortaggio combatte la stitichezza e fa bene al cuore, è antitumorale proprio per la presenza di beta-carotene che svolge un ruolo di

contrasto al cancro e possiede proprietà in grado di ostacolare il diabete. La zucca è protagonista indiscussa soprattutto della notte tra il 31 ottobre e il 1 novembre in occasione della Festa di Halloween che ormai da diversi anni ha trovato ampio spazio e seguito anche nel nostro paese. Intanto cosa significa Halloween: sta per All Hallows Eve, versione inglese arcaica di All Saints, cioè Ognissanti, il termine a partire dal 18esimo secolo si contrae e da "All Hallows Eve" diventa "Halloween". In origine a essere svuotata e incisa dandogli sembianze di un volto umano e un po' inquietante non era la zucca, bensì la rapa. Ma perché si dà alla zucca fattezze umane? Bisogna risalire alla leggenda di Stingly Jack, un contadino irlandese che tentò di truffare il diavolo, e che fu condannato a vagare nell'oscurità con solo un tizzone ardente per fare luce. E Jack vi costruì attorno una lanterna partendo da una rapa. Poi quando gli irlandesi, la festa di Halloween ha origini celtiche, raggiunsero gli Stati Uniti scelsero le zucche che risultavano reperibili più facilmente ed erano anche più facili da

VELLANO

MONTAGNA PESCIATINA
...il paese degli scapellini

Domenica

8 15 22
Ottobre 2017
dalle ore 14.00

SAGRA delle FRUGIATE
...LA "VERA" FESTA DELLE CASTAGNE

LEGGI L'INTERO PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

50^a Edizione

Organizzatore: Circolo Arci
In collaborazione con: AVIS - CROCE ROSSA ITALIANA - GAEV - GRUPPO PARROCCHIALE SS. Sisto e Martino - CAVA NARDINI - MUSEO DEL CAVATORE e DEL MINATORE
Patrocini: COMUNE DI PESCIA

RONTA

"CAMPO SPORTIVO"
Tel. 055 840.33.86

SABATO	DOMENICA	SAGRA	SABATO	DOMENICA
14	15		21	22
OTTOBRE	OTTOBRE		OTTOBRE	OTTOBRE

POLENTA e CASTAGNE

TORTELLI

e specialità alla BRACE - FUNGHI FRITTI
DOLCI - BRUCIATE e VINNOVO

SABATO 14 - ORE 19,00 CENA DOMENICA 15 - ORE 12,00 PRANZO E ORE 18,00 CENA
SABATO 21 - ORE 19,00 CENA DOMENICA 22 - ORE 12,00 PRANZO E ORE 18,00 CENA

PER GRUPPI SUPERIORI A 10 PERSONE SCONTO DEL 10%
IN CASO DI MALTEMPO LA SAGRA SI TERRA' NEI LOCALI CHIUSI

ORGANIZZA MUGELLO NUOTO

incidere. Così questo ortaggio ha preso il posto della rapa e dagli Stati Uniti questa festa si è diffusa in molte parti del mondo. Infine, per combattere i primi freddi, non possiamo non citare le arance che tornano prepotentemente con l'arrivo dell'autunno e che ci accompagneranno per tutto l'inverno. Questi frutti succosi e dolci ci permetteranno di gustare spremute

fatte in casa cariche di vitamina C e ottime barriere contro l'influenza. Un modo sano per aumentare le nostre difese contro tutti i sintomi da raffreddamento.

Benessere del corpo e dello spirito

Abbiamo parlato di benessere legato

al cibo, il primo passo per combattere la stagione fredda passa attraverso una corretta alimentazione, ma non solo, è necessario anche curare il corpo con appositi trattamenti, ovviamente prendendo spunto da tutto ciò che si lega a questa stagione così piena di colori. Abbiamo parlato di uva, ebbene, perché non usare questo frutto così gustoso anche per alcuni trattamenti di benessere? Stiamo parlando della "vinoterapia" che nasce in Francia nella regione di Graves, vicino a Bordeaux. Se miscelato con altre sostanze come succo di limone o erbe aromatiche, il vino ha un'azione antibatterica, calmante e antirughe. Il vino, infatti, contiene antiossidanti che hanno la proprietà di neutralizzare i radicali liberi responsabili dell'ossidazione delle cellule della pelle che porta all'invecchiamento. La nascita di rughe, macchie e la perdita di consistenza della pelle, possono essere contrastate con la vinoterapia. Anche la zucca, oltre a essere ottima da gustare, può essere utilizzata per il benessere e la bellezza. Per esempio una maschera alla zucca è ideale per vari tipi di pelle,



“Bere bene spendendo il giusto”



VINI SFUSI

Tutte le sere
dalle 18.00 in poi
DEGUSTAZIONI

*Eccellenze di vini, un mondo di bollicine dallo
Champagne al Franciacorta, thè, infusi, tisane e oggettistica...*

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942 CHIUSO LA DOMENICA POMERIGGIO
info@recantoenoteca.com www.recantoenoteca.com



il sole e il salmastro di questa estate può averla inaridita ed è quindi necessario tornare a idratarla e a rigenerarla. E così vino, uva, ma anche miele ed erbe aromatiche fanno la loro comparsa nelle SPA e nei centri di bellezza per aiutare il corpo a rimettersi in sesto. Qui ci si può concedere il piacere di una sauna o lasciarsi coccolare adagiandosi nel fieno caldo e umido che, grazie alle sue proprietà curative, ha un effetto rivitalizzante, stimolante e disintossicante. I massaggi sono un ottimo modo per cominciare bene la

stagione dei primi freddi, permettono di attivare la circolazione e di rilassarsi, allontanando lo stress legato alla fatica di riprendere il lavoro dopo un'estate fatta di mare e di vacanze. L'autunno è anche il periodo dell'anno che si lega alla nostalgia: le foglie che cadono, le ore di luce naturale che piano piano cominciano a diminuire, il maltempo con le giornate di pioggia, il ricordo dell'estate ormai alle spalle e che ci ha regalato momenti particolarmente piacevoli, possono creare questo particolare stato d'animo. Per

sconfiggere la nostalgia uno dei possibili rimedi è quello di ritagliarsi del tempo per sé e scegliere di seguire dei corsi che possano interessarci, magari per migliorare l'inglese o per approfondire la nostra passione per la scrittura; potrebbe essere il momento ideale per iscriversi a un corso di teatro o in palestra. È importante comunque evitare di restare in casa, cosa piuttosto naturale quando fuori piove o fa freddo, è invece fondamentale uscire, un consiglio questo indirizzato soprattutto a chi è un po' pigro o meteoropatico. Un altro rimedio per combattere la nostalgia è il cioccolato, purché sia fondente. I Maya, tra i primi a farne uso insieme agli Aztechi, inizialmente lo utilizzarono come moneta di scambio o bruciato insieme all'incenso, nel corso di alcuni riti. Furono i Maya a chiamarlo "cibo degli dei" perché il suo consumo era destinato esclusivamente a certe classi sociali come i sovrani, i nobili e i guerrieri. Considerato per molto tempo un nemico della dieta e non solo, additato perché considerato la principale causa dell'insorgenza dell'acne, il cioccolato fondente

LA BOTTEGHINA
BOUTIQUE ALIMENTARE

ENOTECA ED ECCELLENZE ALIMENTARI

DEGUSTAZIONI A TEMA CON PRODOTTI SLOW FOOD E FILIERA CORTA

Seguici su [f](#) **La botteghina** per scoprire tutti gli eventi

via Provinciale Lucchese, 136 UZZANO (nei pressi del Botteghino)
Tel. **388.9572549** - labotteghinaalimentari@gmail.com

ha guadagnato la fiducia di tutti in particolare perché è considerato un "elisir del buonumore". Mangiare cioccolato fa aumentare i livelli di alcuni neurotrasmettitori che inducono sensazioni di benessere e di piacere come la serotonina definito l'"ormone della felicità" che ha la capacità di regolarizzare il sonno e l'attività sessuale e altre proprietà che producono le stesse sostanze di quando per esempio ci innamoriamo o che permettono di combattere la depressione o, ancora, l'endorfina che è efficace per inibire il dolore.

Magici panorami d'autunno: "foliage", spiaggia rossa e alberi arcobaleno

L'autunno è una stagione davvero eccezionale per vivere qualcosa di veramente magico: stiamo parlando del "foliage", un fenomeno che si verifica in varie zone del mondo. In America, nella zona del New England, gli alberi e i cespugli cambiano colore assumendo una miscela di tonalità



diverse: giallo, rosso, prugna, arancio. Un fenomeno che attraversa sei stati: Vermont, Maine, Rhode Island, New Hampshire e Massachusetts, in ognuno dei quali è possibile perdersi nella magia di paesaggi mozzafiato dai colori luminosi. In Giappone sono le foglie dell'acero chiamato Momiji a raggiungere l'apice della bellezza, con una varietà di colori e sfumature che vanno dall'arancio al rosso intenso, dal

verde al giallo. I giapponesi, noti cultori del bello e amanti della natura, non si lasciano sfuggire l'occasione di godere di questi scenari. Questa di ammirare gli aceri che cambiano il colore delle loro foglie è un'antica usanza che risale al periodo della dinastia Heian (794-1185), già allora i membri dell'aristocrazia solevano dedicarsi all'ammirazione delle foglie di questi alberi. Questa usanza prende il nome di Momijigari

CECINA di LARCIANO

Domenica ^{31^a}

CASTAGNATA

15

Ottobre

2017

Ore 14.30 Piazza di Cecina - Larciano

Grande Festa

Con distribuzione di:

BALLOTTI - FRUGIATE - FRITTELLE

CASTAGNACCIO - NECCI

NECCI con ricotta - NECCI con cioccolato e *Vino Nuovo*

SARÀ IN FUNZIONE UN SERVIZIO DI BUS NAVETTA

ore 10:00: inizio disfida Sagitta Toscana su 15 piazzole itineranti dislocate nel Borgo

Ore 16:00: "Disfida Della Castagna" tra le Compagnie di Arcieri



che significa “andare a caccia di aceri” (da Momiji “acero” e -Kari “caccia”), a sua volta il termine Momiji deriva dall’antico termine Momizu, che significa “tingere di rosso”. Sono molti i luoghi in cui i giapponesi possono ammirare questo fenomeno dai templi, ai parchi alle foreste, ma è soprattutto nella città di Kyoto in particolare nel tempio Kiyomizu: chi si affaccia dalla sua balconata, infatti, può ammirare uno spettacolo mozzafiato. Ma il “foliage” è un evento che si verifica anche in Italia, in varie parti tra cui il Casentino, in provincia di Arezzo. Nel Parco nazionale delle Foreste Casentinesi infatti le colline in autunno, ricoperte da una fitta vegetazione, assumono sfumature rossastre e gialle proprio come il fenomeno denominato “foliage”. Il punto migliore da cui ammirare questo spettacolo è la cima del Monte Penna sopra la Foresta della Lama. Torniamo in Oriente per un altro fenomeno davvero unico: la spiaggia rossa. Da metà settembre a metà ottobre questo luogo, che si trova a 30 km dalla città cinese di Panjin, nella provincia del Liaoning, si tinge



PUNTO GIOCO

...da sempre il negozio di giocattoli di Montecatini!



La festa di
HALLOWEEN
sta arrivando!

Vasto assortimento di costumi e accessori!

Corso Matteotti, 122 MONTECATINI TERME (Pistoia) Tel. 0572.78178

di rosso per via di un particolare tipo di alga (la Suaeda salsa) che cresce e si sviluppa nel suolo alcalino-salino. La pianta verde in primavera e in estate, assume in autunno un colore che va dal rubino intenso, al porpora al rosso carminio, e ricopre come un soffice tappeto la sabbia fino al confine con l'acqua, creando un impatto cromatico di grande effetto. Uno spettacolo unico offerto dalla natura. Un luogo particolarissimo che presenta un ecosistema talmente delicato da essere stato dichiarato dal governo cinese, riserva naturale. Proprio per questo motivo la maggior parte della spiaggia è chiusa al pubblico: c'è però una piccola porzione che può essere visitata e che presenta una passerella di legno sopraelevata sulla quale i turisti possono passeggiare e ammirare il paesaggio. Un modo per non alterare l'ecosistema che, oltre alle alghe, si compone di uccelli acquatici e granchi. A proposito di colori, c'è un albero che popola le zone delle Filippine, dell'Indonesia e delle Hawaii che ha una particolarità: il fusto durante la crescita assume



colori diversi, ma non parliamo di una variazione delle tonalità del marrone, bensì di verde, arancio, viola e blu. È l'albero arcobaleno, un particolare tipo di eucalipto chiamato proprio così: "Rainbow Eucalipto", il cui nome latino è *Eucalyptus deglupta*, per i vivaci colori che mostra sul tronco. Durante la crescita, la sua corteccia si sfalda naturalmente e i pezzi che si staccano

portano alla luce gli strati inferiori del legno, che, dal verde chiaro iniziale, assumono tinte diverse con l'età. Osservando le immagini che ritraggono il fusto dell'eucalipto si potrebbe pensare che si tratti di un ritocco fotografico o magari dello scherzo di un pittore burlone, invece i suoi colori arcobaleno sono completamente frutto dell'opera di Madre Natura.



Montecarlo Chocolate



CENTRO STORICO - MONTECARLO (LUCCA)

14/15 Ottobre 2017

STAND MOSTRA MERCATO MONTECARLO CHOCOLATE
DEGUSTAZIONI DI VINI DI MONTECARLO IN ABBINAMENTO AL CIOCCOLATO
DEGUSTAZIONI DI VINI LIQUOROSI E DISTILLATI IN ABBINAMENTO AL CIOCCOLATO
Con Sommelier della F.I.S.A.R.
ANIMAZIONE PER BAMBINI



www.prolocomontecarlo.it - www.montecarlolucca.com

PITEGLIO Festa della Castagna



Domenica 29 Ottobre

Ore 10 Passeggiata nella selva

illustrazione degli innesti e delle potature, spiegazione delle caratteristiche del castagno. Prenotazione al Tel. 339 7219762

Dalle ore 12 pranzo a base di piatti tipici
autunnali della montagna pistoiese

Ristorante Da Mario tel. 0573 69031
Casa della Musica tel. 0573 69004



Dalle ore 14 Aia Grande

Mercatino Artigiano e di Prodotti Locali

Degustazione di Frugiate Necci
Frittelle Dolci e Vin Brulè

INFO Pro Loco Piteglio tel. 339 7219762

*Comune di Volterra
Associazione Tartufai dell'Alta Val di Cecina*

VOLTERRAGUSTO

ORIGINE TERRA



L'Alabastro, come il tartufo, è un elemento molto pregiato
che viene estratto sotto forma di ovuli nel sottosuolo di Volterra e suoi dintorni.

20[^] mostra mercato del
TARTUFO BIANCO
e dei prodotti tipici dell'Alta Val di Cecina

21 – 22 ottobre
28-29-30-31 ottobre e 1 novembre 2017

*www.volterragusto.com
infovolterragusto@gmail.com*

Consorzio Turistico Volterra Valdicecina Valdera (info: 0588 87257)

DIPINSE





Rubrica a cura di
Chiara Torrigiani

ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI

**FOLKLORE E TRADIZIONE
FIERE, MOSTRE & MERCATI
MUSICA, SPETTACOLI
EVENTI CULTURALI
EVENTI DEL SAPORE
EVENTI SPORTIVI
MERCATI & OCCASIONI**

venti

7-8 OTTOBRE

36° PALIO DEL PAPERO

*Dove: San Miniato (PI) – Loc. Balconevisi
Per info: Tel. 0571.460169*

È la sfida che ogni anno mette a confronto le quattro contrade del paese, il cui nome è difeso da una coppia di paperi. La gara si svolge come una staffetta, con i paperi che devono percorrere in tutto 150 metri, sotto l'incitamento dei contradaioli che non li possono assolutamente toccare. Il Palio si corre la domenica alle 17:30, preceduto sempre nel pomeriggio dalla Benedizione delle Contrade dal Corteo per le vie del borgo. La festa si porta dietro le tradizioni gastronomiche locali, esaltate il week-end successivo in occasione della Sagra del Tartufo Bianco e del Fungo. Queste specialità si potranno gustare anche nei giorni del Palio, cenando (sabato e domenica) e pranzando (solo la domenica) presso gli stand gastronomici allestiti per l'occasione. Segnaliamo anche il mercatino delle arti e mestieri nel pomeriggio della domenica.

8 OTTOBRE

PISTOIA MEDIOEVO

*Dove: Pistoia
Per info: info@compagniadellorso.it*

Tutti sanno quanto Pistoia abbia un'anima medievale. La Compagnia dell'Orso ha cercato di creare un'occasione ludica e culturale in cui il medievale e l'essere di Pistoia si incontrino nel più ampio spettro di attività possibili: dal folklore alla rievocazione, dal mercatino di attività artigianali ai giochi per bambini. Offrire al visitatore un'esperienza del medioevo in modo accessibile e con intento divulgativo attraverso percorsi tematici. La manifestazione sarà anche l'occasione del primo Raduno dei Gruppi Storici della Provincia di Pistoia. L'evento inizierà al mattino, con una conferenza/incontro in Sala Maggiore nel Palazzo Comunale di Pistoia sarà presentato il Comitato Storico Regionale, organismo di recente costituzione in seno al Consiglio Regionale, che si propone di coordinare e tutelare il patrimonio rievocativo Toscano. Seguirà un corteo storico che muoverà da piazza Duomo a piazza della Resistenza dove saranno allestiti accampamenti, attività, mostre e mercatino. Durante tutto il pomeriggio si susseguiranno esibizioni di sbandieratori, musicisti, arcieri, spadari

e danze della Compagnia dell'Orso e degli altri gruppi partecipanti.

16° GRAND TOUR DI MONTECARLO

*Dove: Montecarlo (LU)
Per info: www.kursaalclub.it
tel. 0572.445327*

Arrivato alla sedicesima edizione, per questa stagione ritorna ad essere un Raduno, con tutte le prerogative, che hanno questo tipo d'eventi nel nostro Club, l'accuratezza alla parte culinaria, abbinata però alla parte culturale, nella ricerca di siti particolari e per questo particolare appuntamento, abbiamo individuato una Villa, fuori dal circuito delle Ville lucchesi, nascosta in uno scrigno verde come la pineta di ponente di Viareggio: Villa Borbone. Ecco il programma di dettaglio: Ore 08,30/9,30 iscrizione presso la Chiesa della Misericordia Montecarlo, ore 09,30 Partenza per giro turistico direzione mare per le verdi strade della lucchesia, ore 10,30 Arrivo a Villa Borbone, con l'onore di avere come guida Mons. Scarabelli, ore 13,00 Rientro a Montecarlo con meta Ristorante "Fattoria Il Poggio" per il pranzo, ore 15,40. Se il tempo lo permetterà sfilata delle Auto in Via

Roma dove uno speaker presenterà ogni singola vettura. Verranno premiati: Coppa A.A.V.S. alla vettura Italiana più Anziana giunta da più lontano; Coppa Aci Storico alla vettura estera più anziana giunta da più lontano; Coppa Kursaal C.C. alla vettura più anziana in assoluto escludendo le sopra classificate. Il programma, come gli orari, potrebbero subire variazioni

PIC-NIC SULL'ERBA

Dove: Firenze – Serre Torrigiani
Per info: www.serretorrigiani.it
Tel. 335.6586211

Giunto alla seconda edizione, l'evento sarà ospitato nel meraviglioso spazio delle Serre Torrigiani, lo storico giardino all'italiana nel cuore di Firenze (Via Gusciana 21). In un'atmosfera che ricorda gli eleganti picnic dell'ottocento, gli ospiti potranno accomodarsi sui plaid disposti nel prato e pranzare con il tradizionale cestino, scegliendo fra le varie opzioni (tradizionale, vegetariano o baby) realizzate da le Serre Torrigiani in Piazzetta che propongono per l'occasione un menù di eccellenze toscane e non solo. Ricco il programma di intrattenimento con musica, spettacoli itineranti, reading, dimostrazione di capoeria e tante altre

sorprese che animeranno il pomeriggio di grandi e piccini. Per rifocillarsi fra un'attività e l'altra, saranno presenti il carretto del gelato e quello dello zucchero filato e popcorn, e ci sarà anche un ritrattista che in pochi minuti realizzerà un ricordo indelebile della giornata. Per questa giornata esclusiva, dress code consigliato per le signore e i signori, il cappello. Prenotazione obbligatoria il ricavato dell'evento sarà devoluto all'Associazione Tumori Toscana A.T.T.

28 OTTOBRE-5 NOVEMBRE

FESTA DELLE ZUCCHE... DA PAURA

Dove: San Romano in Garfagnana (LU)
Parco Avventura Selva del Buffardello
Per info: info@selvabuffardello.it

Un lungo week-end da trascorrere al Parco Avventura Selva del Buffardello. Anche quest'anno vi proponiamo la spaventosa Festa delle Zucche; tante attività e divertimento assicurato! 3ª edizione... da PAURA!!!

28-29 OTTOBRE

SAGRA DEL TORDO

Dove: Montalcino (SI)
Per info: www.prolocomontalcino.it
Tel. 0577.849331

Manifestazione storica folcloristica.

Dal 1958, l'ultima domenica di ottobre, Montalcino celebra la Sagra del Tordo. I Quartieri di Montalcino, Borghetto (bianco e rosso), Pianello (bianco e blu), Ruga (giallo e blu) e Travaglio (giallo e rosso), scendono in campo per sfidarsi in una competizione di tiro con l'arco che accende gli animi di tutta la popolazione. La Sagra del Tordo non rappresenta solo la rievocazione storica ma è un'ottima occasione per degustare i piatti tipici della tradizione montalcinese negli stand dei Quattro Quartieri presso i giardini dell'Impero.

31 OTTOBRE, ANTEPRIMA 29/30 OTTOBRE

HALLOWEEN CELEBRATION

Dove: Borgo a Mozzano (LU)
Per info: www.halloweencelebration.it
Tel. 0583.820473

Torna anche quest'anno il classico appuntamento autunnale. La lucchesia, ed in particolar modo la Garfagnana, è considerata da sempre "terra magica"; molteplici sono le leggende e le fantasticherie tramandate di padre in figlio. Il successo di Halloween deriva soprattutto da questo. L'organizzazione ha inserito sapientemente nell'evento, non propriamente italico, storie,

EVALUNA
Centrobenessere

NUOVA TECNOLOGIA EPILAZIONE LASER

ADDIO ALLA CERETTA!

- **EFFICACIA** Risultati superiori e duraturi per ogni tipologia di pelle
- **RAPIDITÀ** Sedute fino a 3 volte più veloci rispetto alla luce pulsata
- **AFFIDABILITÀ** Trattamenti sicuri su ogni fototipo



PRIMA SEDUTA -20% DI SCONTO

Offerta valida fino al 15 NOVEMBRE 2017

Piccole botteghe, scrigni preziosi pieni di gusto

Anghiari e i suoi centogusti

Anghiari ancora una volta indossa le vesti del “buon gusto”, sotto tutti i punti di vista. Buon cibo, senza dubbio, ma anche buoni propositi ed un’organizzazione impeccabile e grande senso di accoglienza turistica. Tutto questo si ritrova nei “**Centogusti dell’Appennino**”, la 18a edizione della “**Mostra Mercato del Turismo Rurale e dei Sapori Tipici delle Nuove Terre**” (28-31 ottobre e 1° novembre). Una formula più che vincente che ogni anno porta nella Valtiberina un afflusso notevole di visitatori amanti del buono e del bello, che comprendono perfettamente lo stretto rapporto che l’uomo ha con la natura. Anghiari è un borgo perfetto per ospitare le eccellenze di questo ricco territorio, messe in bella mostra nelle piccole botteghe allestite per l’occasione, nicchie che odorano di antiche tradizioni. Le antiche botteghe del centro storico, sapientemente allestite, esporranno dunque i sapori delle aziende del territorio: olio, vino, miele, liquori, formaggi, cioccolato, frutti dell’orto, legumi, tartufi, funghi, salumi, confetture e dolci tipici, dando ai visitatori la possibilità di degustare i loro prodotti, e per renderli partecipi con

approfondimenti volti a trasmettere loro il proprio sapere. Ogni prodotto ha la sua storia e qui si parla di eccellenze



**FESTA DI S. MARTINO
E DEI BRINGOLI
11-12 Novembre**

enogastronomiche che vale assolutamente la pena conoscere. Oltre al percorso nel centro storico, sarà operativa come sempre L’Osteria

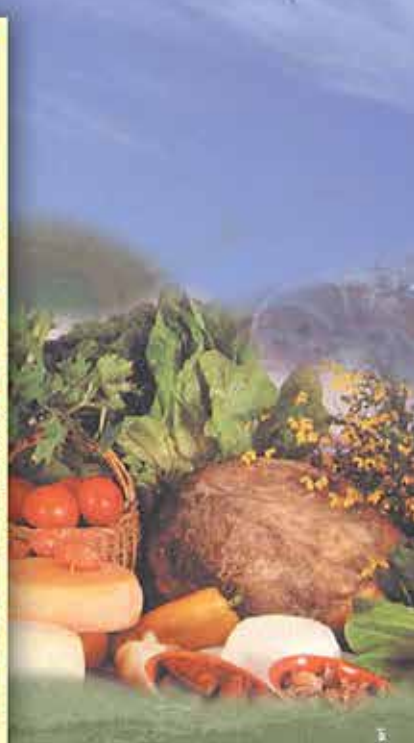
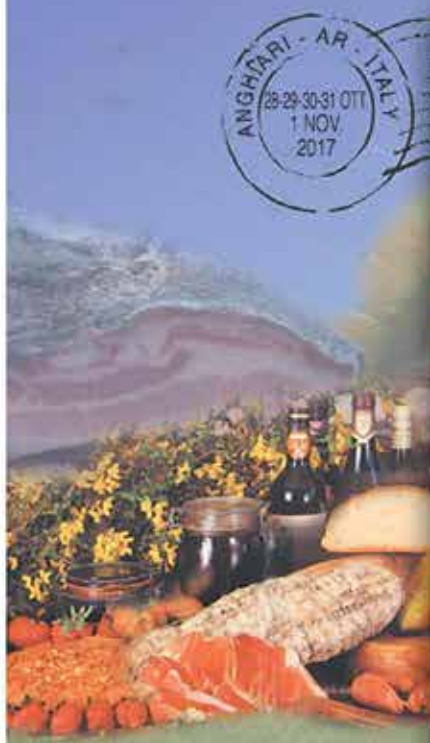
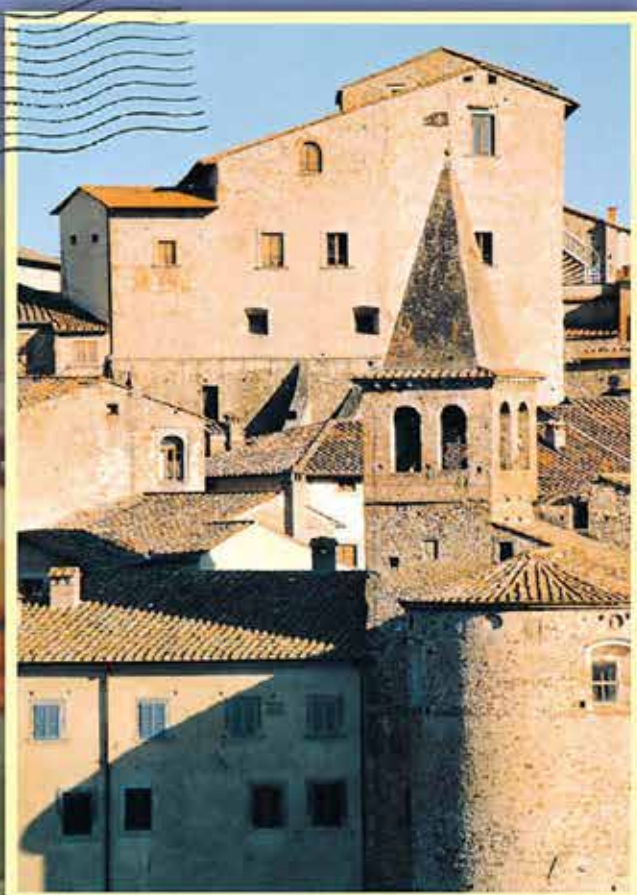
dei Cento Gusti, gestita dalla Pro Loco di Anghiari, sia a pranzo che a cena che vi proporrà un menu appetitoso e caratterizzato dai sapori tipici della Valtiberina. Inoltre, nel grande braciere allestito fuori dell’Osteria, scoppieranno le tradizionali caldarroste con le castagne del Ponte alla Piera. Da ricordare anche la **Camminata dei Centogusti**, che si svolgerà domenica 29 ottobre con partenza dalle mura. La Pro Loco di Anghiari ricorda che nei giorni **11 e 12 novembre** si svolgerà anche la **Festa di San Martino e dei Bringoli**, i classici spaghettoni fatti di sola acqua e farina conditi con sugo di funghi o di carne, altra manifestazione che attira fiumi di visitatori fino a tarda sera. Le botteghe de Centogusti saranno aperte la mattina ore 9,30-13,00 e il pomeriggio ore 14,00-19,30.

Pro Loco Anghiari
Corso Matteotti, 106
Anghiari (Arezzi)
telefono 0575.749279
proloco@anghiari.it



I centogusti dell'Appennino

AGRITURISMO – ENOGASTRONOMIA



ANGHIARI 28-29-30-31 Ottobre 1 Novembre 2017

18^a MOSTRA MERCATO
DEL TURISMO RURALE
E DEI SAPORI TIPICI
DELLE NOSTRE TERRE



MANIFESTAZIONI ED EVENTI

5ª EDIZIONE FOOD AND BOOK 2017

Nel secondo weekend di Ottobre, più precisamente dal 13 al 16, a Montecatini Terme si terrà la quinta edizione del “Festival Food&Book, la cultura del cibo, il cibo nella cultura”, una quattro giorni di cibo, cultura e divertimento aperto a tutti. Tanti gli eventi in programma all'interno del Festival: presentazioni di libri, laboratori e showcooking in cui la narrazione e la cultura del cibo assolvono un ruolo di primo piano. Tra i protagonisti di Food&Book, gli scrittori Ketty Magni, Maria Camilla Pagnini, Anna Agostini, Simonetta Simonetti, Fabio Pracchia, Mario Liberto, Fabio Genovesi, Mariella Carrossino, Domenico Monteforte, Giuseppe Nocca, Moreno Pecchioli, Michele Mirabella, Gaetano Savatteri, Carmine Abate, Filippo Nicosia, Daniela Mancini, Beniamino Baleotti, Antonio Puzi, Eugenio Signoroni, Luciano Piugnataro, Giampaolo Ghirardotti, Roberto Ricciardi ed Oscar Farinetti, storico fondatore del marchio “Eataly”, e gli chef Renato Bernardi, Alessandro Negrini, Fabio Pisani, Sergio Peri, Aimo Moroni, Nadia Moroni, Nicola Migliaccio, Pietro Migliaccio ed Andrea Berton. Per la prima volta all'interno del Festival, quest'anno sono in programma le finali relative alla dodicesima edizione del “Campionato Italiano del Salame 2017”, concorso che vede premiati i migliori salami d'Italia, non solo i più buoni e genuini ma anche i più coerenti con la tradizione del proprio territorio. Come sempre l'organizzazione sarà curata dall'Associazione Accademia delle 5T con il patrocinio del MIPAAF (Ministero delle Politiche Agricole e Forestali). Nella giornata di Sabato 14 Ottobre si terrà al Teatro Verdi la presentazione nazionale di “Slow Wine 2018”, la

Guida ai vini di Slow Food Editore, che dopo aver incluso le cantine del Collio e del Carso Sloveno, pubblicherà nella sua nuova edizione una lista dei 100 locali (enoteche, winebar, ristoranti e osterie) da non perdere in Italia e dove gustare ed acquistare i vini migliori. Dopo la presentazione di “Slow Wine 2018” seguirà presso lo Stabilimento Termale Tettuccio, una degustazione dei vini premiati con la presenza di oltre 1.000 etichette per 500 produttori provenienti da tutta Italia. Infine nelle giornate del 15 e del 16 Ottobre, alle Terme Tettuccio si terrà il grande mercato dei prodotti dei Presidi Slow Food e dei prodotti del territorio di Montecatini Terme e della Valdinievole, per poter conoscere e provare le specialità agroalimentari artigianali e tradizionali del nostro territorio. Ad animare il Parco delle Terme vi sarà infine una selezione di Food Truck per permettere ai visitatori di gustare ed assaggiare qualche specialità dello “streetfood”. www.foodandbook.it

IV MEMORIAL NERIO NATALINI E RENZO STINCHETTI - CORSA DEI CAMERIERI

Domenica 15 Ottobre, a partire dalle ore 11.00, il piazzale delle Terme Tettuccio

ospiterà la ormai divenuta consueta “Corsa dei Camerieri – IV Memorial Nerio Natalini e Renzo Stinchetti”, L'iniziativa, a cura dell'Associazione InMontecatini – Le vie dello shopping con la collaborazione dell'Istituto Alberghiero Ferdinando Martini, Amici dell'Alberghiero ed Alex Alberghiera, è dedicata a due grandi uomini che, come molti altri, ma più e meglio di molti altri hanno saputo vivere e trasmettere agli altri la loro passione e la loro competenza: Nerio Natalini e Renzo Stinchetti. Due personalità caratterialmente così distanti ma ugualmente forti e capaci di interpretare con lo stile migliore l'Arte dell'Accoglienza e dell'Ospitalità.

68° MONTECATINI INTERNATIONAL SHORT FILM FESTIVAL (MISFF)

Il più longevo Festival internazionale dedicato ai cortometraggi, secondo per importanza in Italia solo alla Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica di Venezia, torna, con la sua sessantottesima edizione, a Montecatini Terme, città che dal 1949 ospita la manifestazione che vede ogni anno la partecipazione di ospiti nazionali ed internazionali. Due le selezioni nelle quali confluiscono le opere





cinematografiche provenienti da oltre 70 paesi nel mondo: “Cortometraggio Internazionale”, suddivisa in quattro sottocategorie quali Animazione, Documentari, Sperimentali e Fiction, e “Vetrina FEDIC”, concorso riservato esclusivamente agli autori associati alla FEDIC (Federazione Italiana Cineclub) da almeno 2 anni. All’interno del programma del Festival saranno presenti, come nella passata edizione, “Le Giornate degli Autori”, quarantotto ore dense di incontri, dibattiti e workshop tra gli autori più meritevoli e i più attivi produttori cinematografici italiani per offrire agli stessi concrete possibilità di crescita professionale. A “Le Giornate degli Autori” potranno partecipare registi e sceneggiatori in cerca di una società di produzione per la realizzazione della loro opera filmica. Il Festival sarà ospitato all’interno del Palazzo del Turismo, mentre le proiezioni verranno effettuate al Cinema Imperiale www.filmvideomontecatini.jimdo.com

25^ EDIZIONE BORSA TURISMO SPORTIVO 2017

Dal 6 al 7 Ottobre si svolgerà all’interno dello Stabilimento Termale Tettuccio la venticinquesima edizione della BTS: la più importante Borsa Europea di settore riservata al Turismo Sportivo, Attivo e del Benessere Termale, riconosciuta come l’unica manifestazione realmente

rappresentativa, utile e completa per gli operatori del settore. Il workshop riunisce in sé l’esperienza di 25 anni durante i quali oltre 3.000 buyer e circa 20.000 seller hanno contribuito alla sua crescita, attribuendole il ruolo di una concreta opportunità di business, BTS 2017 è infatti l’evento immancabile per pianificare la propria attività ed aggiornarsi sulle ultime novità del mercato. La giornata del 6 Ottobre, sarà dedicata interamente all’incontro tra domanda ed offerta attraverso il Workshop B2B (Business to Business). La giornata del 7 Ottobre, invece, sarà dedicata a convegni e formazioni www.borsaturismosportivo.com

EVENTI CULTURALI E SPETTACOLO

MONTECATINI OPERA FESTIVAL

A chiusura della manifestazione musicale organizzata dall’Associazione Culturale “Il Parnaso” ci saranno in programma i “Concerti d’autunno”. Si parte Venerdì 6 Ottobre, dove nella ormai consolidata location dello Stabilimento Termale Excelsior, andrà in scena la rassegna “Opera in Concert” con in scaletta due selezioni d’opera realizzate in forma semiscenica: “LA TRAVIATA” di Giuseppe Verdi e “LA BOHEME” di Giacomo Puccini. Si prosegue Venerdì 13 ottobre con il soprano Silvana Froli ed

il tenore Nicola Mugnaini che daranno vita allo spettacolo “OMAGGIO A PUCCINI”, che vedrà ripercorrere tutta la carriera del compositore lucchese, innamorato di Montecatini e delle sue acque termali, che furono spesso per lui fonte di ispirazione. Infine, Venerdì 20 Ottobre, a conclusione della grande stagione operistica del MOA (Montecatini Opera Festival), le voci del soprano Bianca Barsanti e del tenore Nicola Mugnaini, con il contributo al pianoforte di Chiara Mariani, delizieranno gli spettatori con le musiche di grandi compositori quali Verdi, Offenbach, Leoncavallo e Puccini, portando in scena lo spettacolo “LIBIAM NE’ LIETI CALICI”, celebre episodio in tempo di valzer del primo atto della TRAVIATA di Giuseppe Verdi. www.montecatinioperafestival.it

SABATO 7 OTTOBRE AL MO.C.A. – MONTECATINI CONTEMPORARY ART ALLE 17 – INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA “SGUARDI DI VERSI”

Sarà inaugurata sabato 7 ottobre, alle ore 17.00, al MO.C.A. la nuova mostra “Sguardi di Versi - Da Catullo a Jovanotti passando per Dante e Gaber. L’evoluzione della Poesia in venti secoli” ideata e curata dal Prof. Bruno Ialuna, assessore alla cultura del Comune di Montecatini Terme.

La mostra sarà visitabile sino a domenica 11 febbraio 2018 nei consueti orari di apertura della Galleria.

SABATO 14 OTTOBRE - MO.C.A. – MONTECATINI CONTEMPORARY ART – XIII^ GIORNATA DEL CONTEMPORANEO

Sabato 14 ottobre in tutta Italia si celebra “La Giornata del Contemporaneo” il grande evento che l’Associazione dei Musei d’Arte Contemporanea Italiani (AMACI) dedica l’arte del nostro tempo e ai suoi appassionati. La crescente adesione di istituzioni museali italiane e un pubblico sempre più numeroso dimostra il successo riscosso da parte dell’iniziativa giunta quest’anno alla sua tredicesima edizione. Come negli anni passati il MO.C.A. aderisce all’evento con un’apertura continuata dalle ore 10 alle ore 19 e propone 2 visite guidate gratuite della mostra “Sguardi di Versi”. Le visite, fissate una alle 11.30 e l’altra alle 16.30, sono su prenotazione.



leggende e misteri della nostra tradizione locale (legate ad esempio al Ponte del Diavolo). La manifestazione è anche grande spettacolo; un programma ricchissimo di attrazioni, concerti, ospiti, show e rievocazioni, con i suoi 40.000 spettatori provenienti da ogni dove, è sicuramente da considerarsi l'Halloween Fest più grande d'Italia.

31 OTTOBRE**MONTECARLO HALLOWEEN**

Dove: Montecarlo (LU) Per info: tel. 328.311200

Nella notte di Halloween, l'Arciconfraternita di Misericordia di Montecarlo organizza una serata all'insegna del divertimento e del brivido, con musica "spettrale" ed intrattenimento, stand gastronomici "da incubo", giochi "mostruosi", artisti di strada e, per i più piccoli, tunnel horror e spettacolo di magia con artista specializzato in illusioni horror, oltre e tante altre attrazioni "da brivido" per grandi e piccini.

FIERE, FESTE E MOSTRE MERCATO**6-8 OTTOBRE****BOCCACCESCA**

Dove: Certaldo (FI)

Per info: www.bocccacesca.it

Rassegna di eccellenze agroalimentari e artigianali del territorio con gli espositori dislocati nei palazzi e in stand esterni posti in piazzette, strade e giardini che fanno diventare le vie del borgo un percorso mirato alle piacevolezze del gusto insieme ai cooking show e ad altri spettacoli.

7-8 OTTOBRE**FESTA D'AUTUNNO**Dove: Carrara (MS) Per info: prolococarrara@libero.it Tel. 377.5494821

La festa prevede nel centro di Carrara la presenza attrazioni di vario tipo: si va dal mercatino dell'arte e dell'ingegno al mercato dei sapori e a quello dedicato a collezionismo, modernariato e vintage. Non mancheranno l'animazione per bambini con i gonfiabili.

6-8 E 13-15 OTTOBRE**FESTA D'AUTUNNO**

Dove: Abbadia San Salvatore (SI)

Per info: www.terre-di-toscana.com

Tel. 0577.778324

La Festa d'Autunno si svolge nel

suggestivo borgo antico di Abbadia San Salvatore, dove il sapore del passato si mischia con l'odore del fuoco, le essenze dei cibi, il vociare dei vecchi abitanti, che ogni volta con lo stesso amore accendono i bracieri e organizzano giochi ormai persi nella memoria. Le cantine sono aperte e gli artigiani lavorano nelle botteghe. Apertura degli stand gastronomici sia in Piazzale Michelangelo di fronte all'Abbazia del Santissimo Salvatore che nelle cantine del centro storico con piatti tipici della tradizione amiatina. Lungo le vie del centro storico allestimento autunnale con giochi e intrattenimenti; la sera musica dal vivo nelle piazzette. Nelle mattine del sabato e della domenica si effettuano escursioni guidate nel bosco alla ricerca di castagne e funghi con esperti. Visite guidate al Parco Museo Minerario di Abbadia San Salvatore con il treno dei minatori in Galleria VII accompagnati dagli stessi ex minatori. Per il programma di dettaglio consultare il sito internet segnalato nelle info.

7-8 OTTOBRE**BTS 2017**

Dove: Montecatini Terme (PT)

Per info: www.borsaturismosportivo.com

Galli Licio
gioielleria dal 1920

concessionario ufficiale

Rosato

Kidult
DISCOVER YOUR LIFE

swatch
flik flak

BIBIGI
DAL 1979

Due for Mille

Polello

Leopizzo

swatch

TOUS
jewelers since 1920

LOCMAN
ITALY

SECTOR

HAMILTON

PESCIA - Piazza Mazzini, 104 - telefono 0572.476546 - fax 0572.499196



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO

EVITA LA FILA ALLE POSTE!!!



SCEGLI I SERVIZI DEL CAVALLINO!!!

- **PAGAMENTO BOLLETTINI**
- **PAGAMENTO F24 (IMU, TASI, TARI...)**
- **BONIFICI (dalle 06,30 alle 20,00)**
- **RICARICHE TELEFONICHE, POSTEPAY, PAYPAL, LOTTOMATICARD**
- **BIGLIETTI BUS**
- **SIGARETTA ELETTRONICA E DISPOSITIVO IQOS**



**Servizio
Sanitario
della
Toscana**

**Pagamento
Ticket
Sanitari**

GIOCO DEL
LOTTO

**10^e
LOTTO**

SuperEnalotto

**Gratta
e Vinci!**



BOLLO AUTO

**WESTERN
UNION
MONEY TRANSFER**

18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI
CONSULTA IL REGOLAMENTO DI GIOCO SUL SITO WWW.AAMS.GOV.IT O PRESSO I PUNTI VENDITA

**Via Francesca Vergine dei Pini, 385
Monsummano Terme
Telefono 0572 521009**

**ORARIO CONTINUATO
7 GIORNI SU 7
6,30 - 24,00**

Riservata al turismo sportivo, attivo e del benessere termale è riconosciuta come l'unica manifestazione realmente rappresentativa nel settore come punto di incontro tra domanda ed offerta. Momenti di approfondimento, aggiornamento ma anche formazione in collaborazione con le principali associazioni nazionali ed internazionali del settore, offrendo momenti di spunti e innovazioni. Saranno organizzati seminari che toccheranno varie tematiche legate al settore. Location ideale è senz'altro Montecatini Terme, nello Stabilimento Tettuccio, presso la Sala Portoghesi, icona architettonica del termalismo italiano e tempio del benessere raffinato a livello europeo.

19a RASSEGNA MICOLOGICA DELLA MONTAGNA PISTOIESE

Dove: Cutigliano (PT) - Sala Consiliare Palazzo dei Capitani
Per info: comune@comune.cutigliano.pt.it

Sabato 7 ottobre, dalle ore 10.00 apertura mostra specie fungine della nostra montagna. A spasso tra i boschi in cerca di funghi accompagnati da micologi, stand gastronomici e vendita funghi. Domenica 8 ottobre dalle ore 10.00 apertura stand gastronomici, vendita funghi, incontro

dibattito sui funghi alla presenza di micologi, spettacolo itinerante per le vie del paese.

EXPO SPOSI 2017

Dove: Lucca - Real Collegio
Per info: promolucca@tin.it Tel. 347.3612123

Appuntamento immancabile per tutte le coppie di futuri sposi che vogliono organizzare al meglio il proprio matrimonio. Saranno presenti espositori selezionati, provenienti da tutte le città della Toscana: Abiti da Sposa e cerimonia, Accessori per la Sposa, Addobbi Floreali, Agenzie Viaggio, Beauty & Hair Style, Bomboniere e Articoli da Regalo, Cake Design, Corredi e tappezzerie, Photo & Video, Musica da Chiesa e Intrattenimento, Ristoranti e Catering, Partecipazioni Nozze, Studi D'Arte, Wedding Planner, Auto da Cerimonia, Artigianato Artistico, Vivaisti. Tutti gli stand sono allestiti con la massima cura ed eleganza dai professionisti del settore, che saranno a disposizione dei visitatori per fornire informazioni e preventivi di spesa. Il programma della manifestazione prevede interessanti incontri dedicati al bridal look, all'arte del cake design. Ingresso gratuito

BOSCO IN FESTA

Dove: Montelupo Fiorentino (FI) - Loc. Turbone
Per info: turbone.jimdo.com Tel. 331.1170558

Festival dell'ecologia, del paesaggio e delle tradizioni del mondo contadino. XVII edizione dedicata ai 200 anni della Bicicletta. Il legame con la terra, con le nostre tradizioni, la passione e il rispetto per il bosco. Ma anche tanta allegria, giochi e spettacoli per e con il pubblico. Ecco alcune anticipazioni delle attività che saranno proposte: boscaioli al lavoro, camminate nel verde, bicicletta lungo il Torrente Pesa, mercatino dei saperi e dei sapori, stand gastronomici e relax in compagnia.

FIERA INTERNAZIONALE DELLA CERAMICA

Dove: Firenze - Piazza SS. Annunziata
Per info: www.lafierucola.org

Nella splendida cornice di Piazza SS. Annunziata a Firenze, saranno presenti circa 70 artisti di nazionalità diverse: italiani, inglesi, giapponesi, statunitensi, russi, francesi, slovacchi, israeliani, tedeschi, spagnoli, norvegesi e messicani tutti accomunati da produzioni in ceramica di altissima qualità nelle tecniche più diverse dalla calda e rassicurante maiolica alla finissima

UnipolSai
 ASSICURAZIONI



**NUOVA SEDE
 UFFICIO UNICO**

Via Bruceto, 17
 Margine Coperta
 Parcheggio Privato

Tel. 0572.78953 - 0572.79003
 Tel. e Fax 0572.904028



CASACOLOR™



NESSUN COLORE SI ASSOMIGLIA
Da noi puoi scegliere tra 3000 tonalità e sfumature.*

** Scopri il*
SISTEMA TINTOMETRICO



SEGUICI
— SU —
FACEBOOK

VIA BOCCACCIO 2/4
MONTECATINI TERME
Fino ad Ottobre siamo aperti
anche il sabato pomeriggio!



porcellana, dalla robustezza del gres alla matericità del raku. Potete trovare oggetti d'uso e di arredamento, bijoux e sculture. Sotto i Loggiati dell'Istituto Degl'Innocenti i laboratori per bambini.

FESTA DELLA VIA FRANCIGENA 2017

Dove: Castelfiorentino (FI)
Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it
Tel. 0571.686304

Il programma 2017 offre l'opportunità di vivere la via Francigena a 360 gradi, proponendo attività diverse per soddisfare gusti e interessi di vario tipo: escursioni lungo l'antico tracciato della Via Francigena a piedi, in bicicletta e a cavallo, convegno internazionale di studi, concorso fotografico nazionale, rievocazione storica e spettacoli teatrali, mostra mercato di prodotti tipici, iniziative mirate per bambini, ragazzi e famiglie, escursioni e laboratori sulla Via Francigena con gli studenti delle scuole, cene a tema e mensa del pellegrino.

PORCARI IN ORIENTE - FESTA DI ARTI, COLORI TRADIZIONI

Dove: Porcari (LU) - Piazza Felice Orsi
Per info: www.fondazioneelazzareschi.it
info@fondazioneelazzareschi.it

Tante le iniziative che, per la prima

volta, porteranno in centro i colori e i sapori della tradizione orientale. Piazza Felice Orsi, addobbata in stile orientale, si animerà di espositori di artigianato provenienti da paesi asiatici, ma anche di benessere e cura del corpo e della mente, che la sapienza dei popoli orientali ha fatto cardini centrali di vita e di pensiero, oltre a stand di cibi tipici e streetfood etnici. Su un palco appositamente allestito, nei due giorni dell'evento si susseguiranno esibizioni di arti marziali e dimostrazioni delle affascinanti tradizioni orientali (vestizione del kimono, cerimonia del thè, cura dei bonsai, esibizioni di campane tibetane...), oltre a performance di artisti provenienti dal mondo asiatico che riproporranno spettacoli, usi e costumi di quei paesi. Nel giorno di domenica 8 la manifestazione sarà arricchita da ulteriori espositori e stand che verranno sistemati nelle strade adiacenti la piazza. L'evento è in concomitanza con la terza edizione della mostra/concorso nazionale "Aki Zora - Cielo d'Autunno" curata dal club Bonsai Lucca.

MOSTRA DI PIANTE E FIORI - EDIZIONE AUTUNNALE

Dove: Firenze - Giardino dell'Orticoltura
Per info: www.societatoscanaorticoltura.it
Tel. 055.20066237

Nell'antico giardino restaurato, ornato dalla palazzina in vetro in stile liberty (Tepidario), è possibile passeggiare nei vialetti, all'ombra dei tigli, e trovare negli stand espositivi tutti i tipi di piante, dalle più semplici alle più rare e ricercate tra alberi d'alto fusto, aiuole e area ricreativa per bambini. Il tepidario (650 metri quadrati coperti di ghisa e vetro) progettato dall'architetto Giacomo Roster, dopo il restauro, è ritornato all'antico splendore. Oltre 60 espositori selezionati tra i migliori florovivaisti italiani, con molti specialisti qualificati nei vari settori: rose, acidofile, succulente, aromatiche, agrumi, orchidee, fioriture. Ottimo assortimento di vasi, attrezzature, ornamenti e accessori da giardino.

ROSICOMICS & ART

Dove: Castiglioncello (LI) - Loc. Rosignano Solvay
Per info: [FBCCN Rosignano Solvay](http://FBCCN.RosignanoSolvay)

Due Giorni all'insegna del fumetto e dell'editoria indipendente, delle autoproduzioni, e dell'arte in generale: pittori, scultori, fotografi, illustratori e fumettisti tutti insieme per colorare l'inizio di Ottobre.

LA CASA DEL BAMBINO

Nuova collezione WOOLRICH JOHN RICH & BROS.

NUOVI ARRIVI AUTUNNO-INVERNO

PIAZZA MAZZINI 82 ABBIGLIAMENTO

Seguici su Piazza Mazzini 82 Abbigliamento



Piazza Mazzini, 82 PESCIA telefono 0572.477065



Camera di Commercio
Pisa



FOOD & WINE FESTIVAL

TERRE DI PISA

STAZIONE LEOPOLDA PISA dal 20 al 22 ottobre 2017

20
venerdì

17.30 - 23.00

Degustazione
e vendita

Contest
"Bevi sano a Km 0"
Spazio Gourmet

21
sabato

10.00 - 23.00

Degustazione
e vendita
prodotti
enogastronomici

Attività
ludico-educativa
per bambini

Laboratori
di degustazione
guidata

Spazio Gourmet

22
domenica
10.00 - 23.00

Degustazione
e vendita

Attività
ludico
educativa

Laboratori
di
degustazione

Talk
Show

Spazio
Gourmet

INGRESSO LIBERO

nasce "TERRE DI PISA" un viaggio
tra i prodotti del nostro territorio

fai un'esperienza con Scuola Tessieri
e gli chef stellati nello Spazio Gourmet

scopri gli oli del mondo presso l'oil bar

divertiti con i laboratori di educazione alimentare
per grandi e piccini

vota il Cocktail che preferisci nel Contest "Bevi sano a Km 0"

MOSTRA CONCORSO NAZIONALE AKI ZORA – CIELO D'AUTUNNO*Dove: Porcari (LU) – Palazzo di Vetro**Fondazione Lazzereschi**Per info: bonsailucca@gmail.com FB Bonsai Lucca*

Terza edizione di questa mostra concorso all'interno della quale faranno bella mostra di sé bonsai e suiseki (pietre "lavorate" dalla natura che prendono forme particolarissime), tipici della cultura giapponese provenienti da tutta Italia.

SPOSI EXPO AREZZO*Dove: Arezzo – Arezzo Fiere**Per info: www.sposiexpo.it/Arezzo*

SposiExpo presenta una panoramica completa di ciò che attualmente il mercato delle fiere per il matrimonio possono offrire. Un weekend in cui i migliori professionisti sono a disposizione delle coppie di futuri sposi per risolvere ogni loro dubbio, per offrire consigli, creare soluzioni alla portata di ogni portafoglio e per organizzare al meglio il matrimonio.

7-15 OTTOBRE**SCANDICCI FIERA***Dove: Scandicci (FI)**Per info: www.scandiccifiera.it Tel. 055.7591320*

La più grande fiera campionaria della Toscana a ingresso gratuito. Un vasto programma di eventi, oltre 18 mila metri quadrati di area espositiva e 350 espositori. L'evento più popolare e più importante dell'anno, la "vera" festa della città. Si va dall'artigianato tradizionale italiano e internazionale, a raffinati prodotti cosmetici ed erboristici realizzati secondo antiche ricette, e poi ancora calzature, borse, bigiotteria, accessori, oggetti per la casa, enogastronomia, benessere, abbronzatura ed estetica. E poi Scandicci Fiera dei Bimbi, un luogo dove i bambini potranno sostare, riposare ma anche assistere e partecipare a laboratori, attività e spettacoli. Al suo interno sarà presente anche il BABY Point, servizio di nursery gratuito realizzato con la collaborazione dell'Associazione Mamme Amiche di Scandicci.

Il programma giornaliero delle attività sarà realizzato grazie alla collaborazione e al contributo delle principali associazioni/enti che operano nel settore infanzia del territorio e non solo.

8 OTTOBRE**MOSTRA MERCATO DOLCE VERNIO***Dove: Vernio (PO)**Per info: www.comune.vernio.po.it*

Mostra Mercato del miele e delle dolcezze della Val di Bisenzio. Anche quest'anno il Comune di Vernio organizza questa rassegna delle migliori produzioni melifere e delle dolcezze del territorio. La manifestazione di si articola in due distinti momenti: CONCORSO DEI MIGLIORI MIELI, in collaborazione con ARPAT e riservato ai produttori di miele; non è solo una valutazione tra produttori ma anche un'iniziativa dedicata alla promozione del miele della Val di Bisenzio, sempre più conosciuto e apprezzato per la sua grande qualità, oltre che ai prodotti tipici come i biscotti, la pasticceria e le castagne. E poi la MOSTRA MERCATO DOLCE VERNIO, dedicata a chiunque produca miele, prodotti derivati dal miele o comunque dolcezze.

EMPOLISSIMA*Dove: Empoli (FI)**Per info: www.comune.empoli.fi.it**Tel. 0571.757819*

Edizione autunnale di Empolissima: dalle 8 alle 20 lungo le vie del centro saranno presenti 135 banchi di operatori su area pubblica, anche i negozi del centro rimarranno aperti per l'occasione. "Empolissima" è, ormai, un appuntamento fisso e irrinunciabile che non deluderà le aspettative di nessun visitatore, ci saranno occasioni per tutte le tasche, per tutti i gusti e per grandi e piccoli!

11-13 OTTOBRE**MIAC 2017 - MOSTRA INTERNAZIONALE DELL'INDUSTRIA CARTARIA***Dove: Lucca Per info: www.miac.info*

Macchinari sempre più sofisticati e soluzioni tecnologiche in rapida evoluzione richiedono un continuo aggiornamento. Durante i tre giorni di manifestazione avranno luogo interessanti convegni gratuiti assolutamente da non perdere, convegni a livello internazionale altamente qualificati, studiati per informare in modo dinamico e concreto i partecipanti provenienti da tutto il mondo. Visitare Miac significa ottenere una panoramica a 360° sulle tecnologie e attrezzature del settore cartario, con la partecipazione di aziende leader di settore con le loro ultime novità della loro produzione per gestire al meglio le varie fasi del ciclo produttivo e di trasformazione della carta e del cartone.

11-15 OTTOBRE**4a MOSTRA ORNITOLOGICA NAZIONALE "LA MEDICEA"***Dove: Calenzano (FI) – ST.Art Spazio eventi**Per info: afo@associazionefiorentinaornitologica.it**Tel. 347.4651796*

Esposizione di rapaci notturni e diurni di tutto il mondo. Esposizione didattica di nidi e uova.

13-15 OTTOBRE**LUCCA FASHION IN FLAIR***Dove: Lucca – Villa Bottini**Per info: www.fashioninflair.com*

Mostra mercato dedicata all'alto artigianato Made in Italy, giunta quest'anno alla sua VI edizione. Tre giorni di kermesse ambientati nelle nobili ed eleganti sale di Villa Bottini a Lucca, residenza cinquecentesca nel centro storico della città, che si trasformeranno in una delle più importanti vetrine per le eccellenze dell'artigianato italiano. Circa 100 selezionati artigiani, espressione della tradizione e della qualità del fatto a mano in Italia nei settori: abbigliamento ed accessori moda, gioielli e bijoux, beauty care, arredamento, arte, ed enogastronomia e, novità di quest'anno, accessori uomo con proposte moda a loro dedicati. Un percorso ideale tra tradizione e modernità, lungo le preziose sale affrescate ed il grande giardino con piante secolari di Villa Bottini, accompagnerà i visitatori attraverso un'ampia selezione di piccole e grandi eccellenze italiane.

HARBOREA 2017 – FESTA DELLE PIANTE E DEI GIARDINI D'OLTREMARE*Dove: Livorno – Parco di Villa Mimbelli**Per info: www.gardenclublivorno.com**Tel. 320.8887044*

Mostra mercato di piante, erbe, fiori, piante esotiche, ortaggi, spezie e sementi. Mostra mercato di arredi da giardino e prodotti eno-gastronomici biologici tipici e dimenticati che quest'anno compie il suo 7 anno, e forte della esperienza si arricchisce di ospiti di fama e spettacoli di teatro oltre al suo affollato parterre di espositori. Incastonata come gioiello, nel verde del parco di villa Mimbelli, nei tre giorni ottobrini racconterà di rose, di Livorno bazar del mediterraneo e del privilegiato percorso dal giardino alla tavola. Gli ospiti? Una sorpresa al momento. Certamente non mancheranno i nostri ormai amici: Carlo Pagani, Mimma Pallavicini ed Eleonora Cozzella. Al mattino verrà creato all'interno del Caffè letterario, l'angolo del vivaista, dove i visitatori di

Harborea potranno fermarsi a chiedere consigli sulla coltivazione di molte piante. Insomma ancora una volta una grande occasione per soddisfare tutti i curiosi della natura, dei fiori e del buon vivere.

4x4 FEST - SALONE NAZIONALE DELL'AUTO A TRAZIONE INTEGRALE

*Dove: Marina di Carrara (MS) - CarraraFiere
Per info: www.4x4fest.com info@4x4fest.com*

4x4Fest è il Salone di riferimento del settore, organizzato in un quartiere espositivo e in un territorio (cave, spiaggia, strade, percorsi montani) che per 3 giorni si mettono al servizio della passione integrale e pensato per dare alle aziende la possibilità di presentare le anteprime, gli accessori e le vetture "sempreverdi" ad un pubblico specifico, che attende annualmente la rassegna per scoprire e per testare "dal vivo" e "su strada" le novità del settore. Una pista con un tracciato off-road, gestita dalla F.I.F. (Federazione Italiana Fuoristrada), è allestita per consentire al pubblico di testare le potenzialità delle autovetture 4x4 e dei Quad, in sicurezza e con tutta l'assistenza necessaria, e valutarne la tenuta e la versatilità su un percorso che riproduce tracciati esterni in

fuoristrada. Anche le moto avranno un'area commerciale dedicata, dove le marche più prestigiose, rigorosamente fuoristrada, proporranno nuovi e vecchi modelli.

13-22 OTTOBRE

FIERA DI SAN LUCA A PONTEDERA

*Dove: Pontedera (PI) - Piazza del Mercato
Per info: www.alteregofiere.com
Tel. 050.551037*

Oltre 150 spazi espositivi presenti. Nell'area esterna sono esposti autocaravan, macchine agricole, prodotti zootecnici e florovivaistici, articoli nautici. Al coperto si trovano prodotti alimentari regionali, olio, vino e dolci, articoli per la casa e piccoli elettrodomestici, abbigliamento, oggettistica, arredamento da interni e per ufficio, etc. Per il programma di dettaglio consultare il sito internet degli organizzatori. Aperta tutti i giorni dalle 15 alle 20 e la domenica dalle 10 alle 20.

14 OTTOBRE

1° CONVEGNO NUMISMATICO E FILATELICO

*Dove: Scandicci (FI) - Castello dell'Acciaio
Per info: mostremercato@virgilio.it
Tel. 339.5423347*

In concomitanza con la Fiera di Scandicci, si svolge questo primo Convegno Filatelico Numismatico, cartofilo e del collezionismo in genere presso il Castello dell'Acciaio a Scandicci.

14-15 OTTOBRE

VI EDIZIONE DELLE GIORNATE FAI DI AUTUNNO

*Dove: Monsummano Terme (PT) -
Loc. Monsummano Alto e Chiesa di San Nicolao
Per info: gruppo_fai_pistoia@fondoambiente.it
www.fondoambiente.it*

Per la VI edizione delle GIORNATE FAI DI AUTUNNO, il FAI, Fondo Ambiente Italiano, apre in tutta Italia più di 900 siti di notevole valore storico e artistico generalmente inaccessibili. Per l'occasione per la Valdinievole è stato scelto la chiesa di San Nicolao e la zona archeologica adiacente a Monsummano Alto. Sabato 14 ottobre, dalle ore 10,00 alle ore 11,00, apertura esclusiva per gli iscritti al FAI e per l'Amministrazione Comunale. Possibilità di iscriversi in loco. Illustrerà la visita l'arch. Riccardo Berretti. Domenica 15 ottobre, dalle ore 9,30 alle ore 17,30 (ultima visita alle ore 17,00), apertura al pubblico con contributo libero (consigliato 3 euro). Ingresso solo con visite guidate,



*Bar Pasticceria
Tentazioni*

dal lunedì al sabato dalle 5,00 alle 19,30 domenica dalle 5,00 alle 14,00
via Roma, 16 - Borgo a Buggiano - Tel. 0572.318497

a gruppi massimo 20 persone, a cura dei volontari FAI. Per tutti coloro con problemi di deambulazione, anziani e famiglie con bambini, sarà disponibile un servizio navetta, con partenza di fronte al Museo della Città e del Territorio di Monsummano Terme. Le Giornate FAI di Autunno, oltre a essere un momento di incontro prezioso ed emozionante tra il FAI e la gente, sono anche un'importante occasione di condivisione degli obiettivi e della missione della Fondazione, perché il FAI con il contributo di tutti cura in Italia luoghi speciali per le generazioni presenti e future, promuove l'educazione, l'amore, la conoscenza e il godimento per l'ambiente, il paesaggio e il patrimonio storico e artistico della nazione, vigila sulla tutela dei beni paesaggistici e culturali, nello spirito dell'articolo 9 della Costituzione.

10a MOSTRA MERCATO DELLA STAMPA E DEL LIBRO ANTICO

Dove: Lucca - Centro Culturale Agorà
Per info: www.alai.it/mostre-e-fiere/carta-d-epoca-2017

Organizzata dal Comune di Lucca, ospitata nella stupenda cornice del Centro Culturale Agorà nel centro storico di Lucca, la mostra si presenta al pubblico

degli appassionati e dei collezionisti, degli operatori commerciali del settore e di chiunque sia alla ricerca di un buon investimento nel campo dell'editoria antica, ricca di novità e di opere di pregio selezionate da circa 35 espositori italiani, esperti antiquari specializzati in libri e stampe d'epoca provenienti da ogni parte d'Italia, rendendo questo appuntamento un punto fermo nell'ambito della tradizione antiquaria della città. La manifestazione, giunta alla decima edizione, si svolge nelle immediate adiacenze e in concomitanza con il tradizionale mensile Mercato dell'Antiquariato di Lucca.

14-22 OTTOBRE

MILLENARIA FIERA DI SAN LUCA

Dove: Impruneta (FI)
Per info: www.fierasanoluca.it
Tel. 055.8953843-348.3517722

Come si intuisce dal nome stesso, questa fiera vanta origini antichissime ed è una delle fiere del bestiame più prestigiose della Toscana. Il programma della Millenaria Fiera di San Luca metterà in primo piano le esposizioni di animali provenienti da molte regioni. In particolare, la fiera esporrà

animali di molte specie, macchine agricole e automobili. Tanti gli eventi in programma, spettacoli per adulti e tanti giochi per bambini. Il programma completo è disponibile sul sito ufficiale dell'evento. La Millenaria Fiera di San Luca è organizzata dal Comune di Impruneta e vanta una storia che parte dal Medioevo. Nell'XI secolo, infatti, i pastori che transitavano in queste terre già si fermavano ad acquistare i capi d'allevamento dei mercanti.

15 OTTOBRE

FUCECCHIO ALTA IN FESTA

Dove: Fucecchio (FI) - Centro storico Per info: info@prolocofucecchio.it Tel. 0571.242717

In occasione della Festa della Madonna di Piazza, la terza domenica di Ottobre, le vie e le piazze del centro storico di Fucecchio Alto riscoprono gli antichi sapori: mercatino dell'artigianato, laboratori per bambini, visite guidate e mostre editoriali. APERTURA STRAORDINARIA di tutti i negozi, delle botteghe Artigiane, degli atelier di Pittura, della Biblioteca Comunale Indro Montanelli e visite guidate al Museo civico e alla Fondazione Montanelli Bassi. Dalle ore 15.00 in poi. Ingresso libero.

AdA

ABBIGLIAMENTO
Uomo - Donna - Bambino - Neonato
BIANCHERIA PER LA CASA



NUOVA
COLLEZIONE
AUTUNNO
INVERNO

VARI MODELLI PANTALONI

RAGNO

PER ESSERE PERFETTE IN
OGNI OCCASIONE!





FLORI

dal 1993

Ingrosso Pasticceria per Bar



**CONSEGNA A DOMICILIO
7 GIORNI SU 7**



by Caffè Giulia

CO.PRE.CO TOSCATERING

di Flori Giampaolo & C. s.n.c.

Via Guglielmo Marconi 21 Pieve a Nievole

telefono 0572.952292 - cell 338.6394779



FIERA DI BOCCACCIO

Dove: Certaldo (FI)
 Per info: www.comune.certaldo.fi.it
 Tel. 0571.665734

Tra via Boccaccio, via 2 giugno e le vie limitrofe, saranno presenti oltre 50 banchi di ambulanti di tutti i generi alimentari e non: in piazza infatti anche moda, accessori abbigliamento, tessuti, casalinghi, vintage e usato, intimo, calzature, e il mercatino di artigianato.

15 E 22 OTTOBRE**DAL BOSCO E DALLA PIETRA. FESTA DEL MARRONE E MOSTRA DELLA PIETRA SERENA**

Dove: Firenzuola (FI)
 Per info: www.comune.firenzuola.fi.it
 Tel. 055.8199477 - 055.8199434

Mostra dei manufatti in pietra serena e mercato dei prodotti locali e del marrone igp di Firenzuola.

In piazza Agnolo saranno allestiti gli stand del comparto lapideo e i banchi dei produttori agricoli, castanicoli e apistici. Insieme ai marroni, le patate, le noci, le zucche decorative, il miele, i frutti dimenticati (melone di bosco, giugliole, bacche di rosa canina, pere volpine), le candele e i prodotti di apicoltura. Non mancheranno i formaggi e i salumi, le

focacce, i dolci di farina di castagne e le specialità gastronomiche proposte dalle Società Sportive delle frazioni del Comune. Gli scalpellini mostreranno ai visitatori le tecniche di lavorazione della pietra serena. Il Laboratorio didattico, Arti e mestieri della pietra, consentirà al pubblico realizzare semplici incisioni su piccoli oggetti in pietra serena.

21-22 OTTOBRE**NATURALIA 2017**

Dove: Livorno - Terminal Crociere Stazione Marittima
 Per info: www.spazio-eventi.it
 Tel. 347.6357063

Appuntamento con il mondo del biologico e del naturale, la più importante manifestazione espositiva della costa toscana.

Naturalia è una fiera tutta da vivere, dove trovare le risposte ai sempre più ricercati bisogni di benessere psico-fisico: sarà una full immersion nel mondo del naturale, delle pratiche non convenzionali, della bioarchitettura, della sana e consapevole alimentazione. Numerosi saranno i momenti di coinvolgimento con il pubblico con un programma di conferenze, dimostrazioni, work shop e show cooking.

21 OTTOBRE-1 NOVEMBRE**MERCATINO FRANCESE BELLE EPOQUE**

Dove: Firenze - Piazza della Santissima
 Annunziata Per info: Tel. 055.2705300

Un qualificato evento con belle strutture per valorizzare i prodotti tipici transalpini. Quasi dei negozi d'epoca per le strutture in legno di questo mercato Belle Epoque che mettono in mostra artigianato e specialità culinarie francesi. Formaggi, vini, sidro, salumi, spezie e le immancabili baguettes. Al centro della piazza Moulin Rouge, il ristorante dove assaggiare le specialità francesi.

26-29 OTTOBRE**FLORENCE CREATIVITY**

Dove: Firenze - Fortezza da Basso
 Per info: www.florencecreativity.it
 Tel. 055.49721-338.7096708

Firenze si colora di un'atmosfera magica per coinvolgere tutti coloro che amano creare. Espositori selezionati proporranno il meglio della loro ricerca nell'ambito del creare e metteranno a disposizione la loro esperienza attraverso consigli, dimostrazioni e corsi che renderanno le vostre mani capaci di realizzare ciò che la vostra ispirazione vi suggerisce. Patchwork e quilting,

tessuti e filati da lavorare e da condire con la fantasia, l'incanto del decoupage e dello shabby per personalizzare le vostre case con dettagli e particolari che nascono dalle vostre emozioni. Bijoux da realizzare in modo esclusivo con componenti di qualità e suggerimenti finalizzati ad arricchire la vostra voglia di apparire e valorizzarvi. Stoffe e bottoni, pitture e pennelli, ago filo ed intrecci, colla e carte, strumenti da utilizzare durante questo evento per imparare come trasferire la propria passione nelle mani, per ottenere le creazioni che sono rimaste intrappolate nello stadio delle idee e che sono, magari, pronte a diventare realtà.

28-29 OTTOBRE

MOSTRA MERCATO DEL TARTUFO BIANCO E NERO E RASSEGNA AGRO-ALIMENTARE

Dove: Barberino di Mugello (FI)
Per info: www.tartufaibarberinesi.org

Nel centro storico di Barberino di Mugello torna il tradizionale appuntamento con la Mostra mercato del tartufo bianco e nero e rassegna agroalimentare con esposizione, degustazione e vendita del tartufo bianco e nero e stand di

prodotti tipici. La manifestazione ha il centro principale in piazza Cavour dove saranno allestiti per le intere giornate di sabato e domenica decine di stand gestiti dalla locale associazione dei Tartufai barberinesi. Piatti a base di tartufo da assaporare nei ristoranti della zona con gli speciali "Menù del Tartufaio".

28-29 OTTOBRE

COLLEZIONARE A FIRENZE

Dove: Firenze - Obihall
Per info: mercatotenda@gmail.com

Cosa si può trovare girando fra i numerosi banchi? Di tutto e di più, perché tutto è collezionabile. Si va dai piccoli mobili all'oggettistica d'arredamento (ventagli, piatti, candelieri, orologi, lampadari) dal giocattolo d'epoca (auto e trenini in latta, bambole di celluloido, panno, porcellana e le mitiche Barbie) ai vetri, al cristallo, al ferro, al bronzo e agli argenti di provenienza sia italiana che estera. Presente anche il mondo del vintage con borse, occhiali, foulard, bigiotteria americana e italiana, abiti, scarpe, grandi firme. Da segnalare il collezionismo cartaceo con le cartoline, i giornali, i libri e le stampe, la pubblicità d'epoca, le foto, le etichette, i calendari,

i santini, le tessere e tanti altri piccoli pezzi di carta che qualcuno ha scovato nel cassetto del nonno o collezionato per anni e poi una collezione di ventagli d'epoca (ventagli con piume, ventagli da fidanzamento, con stecche di balena, traforati, di pizzo o con decori e disegni) e la collezione di ceramiche dei "pittori dei fiori" le linee fiorite Art Nouveau della Richard Ginori (1910/20). Accanto all'antiquariato e al collezionismo gli artigiani con specializzazioni particolari: presepi realizzati a mano, oggettistica con conchiglie, uova di struzzo decorate, gatti cuciti, gufi in maglia, uncinetto, burattini in cartapesta, legatoria raffinata, accessori in resina e vetro, cosmetici bio e tanto artigianato creativo con oggetti di particolare bellezza e modelli unici. Insomma antiquariato, modernariato e creatività contemporanea

28-29 OTTOBRE E 1, 4 E 5 NOVEMBRE

FESTIVAL DELL'ORIENTE

Dove: Carrara (MS) - Carrara Fiere
Per info: <http://festivaldelloriente.eu/>

Immergersi nelle culture e nelle tradizioni di un Continente sconfinato. Mostre fotografiche, bazar, stand commerciali, gastronomia tipica,



DATASERVICE
 ELABORAZIONE DATI CONTABILI E AZIENDALI

HAI UNA PARTITA IVA?
 PER LA TUA CONTABILITA'
 UNA OFFERTA INCREDIBILE

FORFETTARIO & MINIMI

A PARTIRE DA 35,00 EURO/MESE

CONTABILITA' SEMPLIFICATA

A PARTIRE DA 45,00 EURO/MESE

CONTABILITA' ORDINARIA

A PARTIRE DA 57,00 EURO/MESE



via Bellini, 44 MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.74931 – 333.6527719

Contabilità aziendale, Assistenza fiscale
 Dichiarazioni fiscali, Modello 730
 Calcolo IMU/TASI, Successioni

RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO SU
www.dataservicemontecatini.it

cerimonie tradizionali, spettacoli folkloristici, medicine naturali, concerti, danze e arti marziali si alterneranno nelle numerose aree tematiche dedicate ai vari paesi in un continuo ed avvincente susseguirsi di show, incontri, seminari ed esibizioni. Interagisci e sperimenta gratuitamente decine di terapie tradizionali, visita il settore dedicato alla salute e al benessere con i suoi padiglioni dedicati alle terapie olistiche, le discipline bionaturali, yoga, ayurvedica, fiori di bach, thetahealing, meditazione, spazio vegano, reiki, massaggi, ci kung, tai chi chuan, shiatsu, tuina, bio musica, rebirthing, integrazione posturale, e molte altre ancora. Lasciati trasportare nella magia dell'oriente: India, Cina, Giappone, Thailandia, Corea del Sud, Indonesia, Malesia, Vietnam, Bangladesh, Mongolia, Nepal, Rajasthan, Sri Lanka, Birmania, Tibet ect...

28 OTTOBRE-1 NOVEMBRE**FESTA DELLE CANTINE**

Dove: Sorano (GR)

Per info: www.soranoinfesta.com

Per le vie dell'antico borgo di Sorano, cantine aperte con degustazione di prodotti tipici e ottimo vino locale per

riscoprire vecchi sapori ed antiche tradizioni.

1-5 NOVEMBRE**LUCCA COMICS & GAMES**

Dove: Lucca

Per info: www.luccacomicsandgames.com

L'edizione 2017 è dedicata agli eroi: di carta dei fumetti e dei romanzi fantasy, di pixel dei videogiochi, di celluloidi dei film e della serie tv, ma soprattutto gli eroi in carne ed ossa, gli spettatori che si mettono in viaggio per creare ogni anno il più grande community event europeo. Un universo così grande e colorato, che a ogni edizione si ricrea e si rinnova sempre più ricco e affascinante. Sul fronte letterario arriva una grande firma di genere, amatissima non solo dai fan di Guerre Stellari. Timothy Zahn sarà l'ospite letterario d'onore della manifestazione, con grande gioia degli appassionati dell'universo letterario espanso di Star Wars. Dopo la crescita verticale degli ultimi anni del comparto games a Lucca, la manifestazione rilancia le proprie ambizioni, puntando a ospitare eventi ambiziosi e internazionali anche per quanto riguarda il settore dei videogiochi. Confermata quindi la

presenza della Lucca EA Sport Cathedral, la gamingcathedral inserita nel contesto unico al mondo di un convento dominicano. In questo suggestivo contesto si terrà la prima edizione dei Campionati Internazionali d'Italia degli eSports, i giochi elettronici competitivi, un vero e proprio sport nato negli ultimi decenni e diffusosi rapidamente in tutto il mondo. Per il programma di dettaglio della manifestazione consultare il sito internet degli organizzatori.

3-5 NOVEMBRE**FLORENCE TATTOO CONVENTION 2017**

Dove: Firenze - Fortezza da Basso

Per info: www.florentattooconvention.com

Fiera internazionale dedicata all'arte del tatuaggio e della body art. Oltre 400 gli artisti provenienti da tutto il mondo con spettacoli, concerti e tante novità.

4-5 NOVEMBRE**TOSCANA AUTO COLLECTION**

Dove: Pescia (PT) Per info: fb Toscana

Quando Modellismo, abbigliamento, editoria specializzata. Tutto questo lo potrete ammirare nello spazio coperto di oltre 10.000 mq presso il Mercato dei Fiori e delle Piante in via Salvo d'Acquisto

SILVANA
Parrucchiera per Signora



via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003



Specialità
carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

Carni di 1^a
Qualità

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

LORENZINI
Panificio



Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,
torte, biscotti....
e tanto altro ancora!

piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.30672

La manutenzione: un valore che genera valore

UNA CURA REGOLARE CONSERVA IL PREGIO DEL RISCALDAMENTO

La nostra impresa esegue la manutenzione caldaie tramite professionisti estremamente competenti ed esperti, che applicano in modo scrupoloso le disposizioni di legge previste in materia di sicurezza per gli impianti idraulici, affinché le caldaie controllate siano sempre a norma di legge e non costituiscano un pericolo per le persone che si servono quotidianamente di esse. La revisione delle caldaie, infatti, è importante non solo per la certezza di un loro buon funzionamento ma bensì

per poter passare un inverno caldo e tranquillo nelle proprie abitazioni che va effettuata **ogni anno prima dell'arrivo della stagione fredda** ma soprattutto per evitare quei frequenti incidenti domestici, causati da una loro scarsa manutenzione e **notevole risparmio in termini economici**.

SER.TEC. SRL offre anche un servizio di manutenzione caldaie/condizionatori e gruppi frigo annuale, obbligatoria per legge, affinché possiate avere la certezza di impianti

funzionanti tutto l'anno e non dobbiate preoccuparvi di contattare direttamente i tecnici per i controlli periodici di controllo.

La comodità della sottoscrizione di un contratto di revisione per caldaie/condizionatori annuale si riscontra anche nel fatto che, in presenza di un problema al proprio impianto, l'intervento tecnico viene attivato immediatamente. La revisione della propria caldaia è un'operazione molto importante che nessuna persona responsabile dovrebbe trascurare.

E' indispensabile pertanto rivolgersi ad una ditta specializzata come la nostra che certifichi sul libretto dell'impianto l'avvenuta manutenzione e rilasci il bollino.



Continua la **detrazione fiscale del 65%** per il risparmio energetico e **del 50%** per la ristrutturazione del vecchio in sostituzione alle nuove tecnologie INVERTER per il condizionatore, e **CONDENSAZIONE** per le caldaie, l'investimento si può ripagare davvero in pochi, pochissimi anni.

Chiamaci senza impegno allo 0572 33805,
e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo in sostituzione di quello esistente".

SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

a Pescia. Oltre allo spazio coperto l'esposizione si svolge anche all'esterno. Bar, tavola calda e grandissimo parcheggio. Orario dalle 9,00 alle 18,00.

MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

22 SETTEMBRE-8 OTTOBRE

LUCCAUTORI - PREMIO LETTERARIO RACCONTI NELLA RETE 2017

Dove: Lucca - Villa Bottini
Per info: www.raccontinellarete.it

La giuria tecnica della XV edizione del premio letterario "Racconti nella Rete" ha selezionato i venticinque racconti che saranno inseriti nell'antologia del premio 2017 edita da Nottetempo. I vincitori saranno premiati a Lucca in occasione della fase finale della XXII edizione di LuccAutori, in programma sabato 7 e domenica 8 ottobre 2017. Nell'occasione sarà presentata in anteprima la nuova antologia edita da Nottetempo contenente i racconti selezionati. La copertina è firmata da Silvia Ziche. Sabato 8 ottobre sarà anche presentato in anteprima il cortometraggio tratto dal

soggetto vincitore della sezione Corti. I venticinque racconti vincitori saranno protagonisti della mostra "Racconti a colori" attraverso le illustrazioni realizzate dagli studenti del Liceo Artistico Passaglia di Lucca. La mostra sarà inaugurata sabato 30 settembre e le opere rimarranno esposte a Villa Bottini fino all'8 ottobre.

22 SETTEMBRE-12 NOVEMBRE

30° INTERCITY FESTIVAL - FESTIVAL INTERNAZIONALE DI CITTA' IN CITTA'

Dove: Sesto Fiorentino (FI) - Teatro della Limonaia *Per info: www.teatrodellalimonaia.it*

Quando il festival è nato nel 1988, "Intercity" erano i treni che in Italia collegavano in modo rapido e diretto due grandi città. La manifestazione vuole altrettanto efficacemente mettere in comunicazione ogni anno le città di Firenze e di Sesto Fiorentino con una città del mondo, cercando di dare al pubblico italiano un'idea di ciò che in essa si può vedere, come si organizza e come si vive il mondo dello spettacolo in una realtà tanto diversa. La 30ª edizione è dedicata alla città di Bruxelles. Il programma dettagliato del Festival

verrà presentato dalla Direzione Artistica a metà settembre e sarà consultabile online sul sito.

8 OTTOBRE

ESTATE IN MUSICA

Dove: Pescia (PT)
Per info: Fb Corale Valle dei Fiori

Ultimo appuntamento di Estate in Musica, Aperimusica in Corale, seconda edizione. Dopo le cinque date articolate da luglio a settembre, vi aspettiamo l'8 ottobre alle 18,30 presso la Corale Valle dei Fiori, in piazza San Francesco, nel Chiostro dell'ex Tribunale. Una serata da trascorrere tra concerti di giovani musicisti e band del territorio. Musica da lirica a classica, jazz, musical e musica per film. A tutti i partecipanti sarà offerto un rinfresco.

PESCIA PICTA-FLORES

Dove: Pescia (PT) *Per info: [tel. 347.6752210](tel:347.6752210)*

Mostra di pittura e ceramica organizzata dall'Atelier ChiaroScuro di Borgo a Buggiano. La mostra si terrà presso il Conservatorio di San Michele a Pescia.

10-17 OTTOBRE

FESTIVAL DEI POPOLI

Dove: Firenze
Per info: www.festivaldeipopoli.org
info@festivaldeipopoli.org



coordinato nozze

- SAVE THE DATE
- partecipazioni
- LIBRETTI MESSA E VENTAGLI
- libretti gioco da colorare
- TOPPER TORTA
- menù
- GUSTI CONFETTATA
- cartoncini bomboniere
- segnaposto
- SEGNATAVOLO
- ringraziamento
- GUESTBOOK
- addobbi auto
- PORTARISO

← VENDITA/NOLEGGIO PHOTO BOOT

idee personalizzate...



f Tipografia Di Grazia dal 1951

aperti anche il sabato su appuntamenti

CORSO ROMA, 86 (D'AVANTI CARLOTTA E I SUOI DOLCI) - MONTECATINI TERME (PT) - TEL. 0572 78789 - TIPOGRA ADIGRAZIA@GMAIL.COM

Festival dei Popoli raccoglie, documenta e promuove il cinema documentario. Il Festival dei Popoli - Festival internazionale del film documentario - approda alla 58a edizione. Il programma dell'edizione 2017 prevede il Concorso Internazionale, film documentari inediti in Italia, Concorso Italiano, omaggi e retrospettive, workshop, incontri, focus tematici, eventi speciali.

19-22 OTTOBRE

LUCCA TANGO FESTIVAL

Dove: Lucca - Real Collegio

Per info: www.luccatangofestival.it

Tel. 345.0129197

Dopo lo strepitoso successo della prima edizione torna il Lucca Tango Festival, nella stessa meravigliosa location nel centro storico della città. Seminari di tango su 4 livelli, Milonghe pomeridiane, 4 serate di Milonga di Gala fino a tarda notte, esibizioni e musica dal vivo con l'orchestra tipica Misteriosa Buenos Aires.

19-22 OTTOBRE

FRANCE ODEON - FESTIVAL DEL CINEMA FRANCESE DI FIRENZE

Dove: Firenze - Fortezza da Basso

Per info: www.franceodeon.com

Tel. 055.2718801

Il Festival, dedicato alla cinematografia d'Oltralpe, organizzato in collaborazione con Institutfrançais Italia, prende il nome dalla magnifica sala 'Odeon' di Piazza Strozzi a Firenze, costruita all'inizio del XX sec., e si svolge presso il Cinema La Compagnia. France Odeon propone le anteprime dei migliori film francesi dell'anno, presentati da attori, sceneggiatori, registi e produttori.

20-22 OTTOBRE

MONTELUPO INTERNATIONAL INDEPENDENT FILM FESTIVAL

Dove: Montelupo Fiorentino (FI)

Per info: www.montelupofilmfest.com

Tel. 0571.51140

Il #MIFF nasce da un'idea di Lorenzo Ciani, regista indipendente affascinato dalla magia del Cinema Mignon d'Essai. Attraverso la collaborazione con il direttore artistico Daniele Pertici, il progetto è diventato realtà. #MIFF17 intende pro-muovere il Cinema indipendente nazionale e internazionale, in una cornice professionale e accogliente che solo Montelupo Fiorentino può fornire.

21-26 OTTOBRE

68° MONTECATINI**INTERNATIONAL SHORT FILM FESTIVAL (MISFF)**

Dove: Montecatini Terme (PT)

Per info: www.filmvideomontecatini.it

Montecatini International Short Film Festival, nasce ed è promosso per volontà della Federazione Italiana Cineclub (Fedic), nel 1949 nella città di Montecatini Terme. Con le sue 68 edizioni è uno dei festival di cortometraggi più longevi in Europa. All'inizio, era principalmente destinato alle opere nazionali, ma a partire dagli anni '90 Montecatini si è affermata come vetrina di riferimento a livello internazionale, desiderosa di presentare un enorme panorama di nuove produzioni incentrate su diversi generi e tendenze. L'obiettivo principale del Montecatini Festival Internazionale del Cortometraggio è quello di dare una visione completa del corto nel panorama cinematografico internazionale, nella sua estensione più ampia, puntando sempre alla qualità dei film e non all'aspetto glamour offrendo una bellissima location in Toscana dove discutere e magari trovare collegamenti per lavori futuri. Da diversi anni e specialmente nelle ultime 4 edizioni il Festival si rivolge anche alle Scuole e alle

Dal 1992 coloriamo il tuo mondo
Vernici per carrozzeria, legno, industria,
edilizia, impermeabilizzanti e resine



COLORIFICIO

Sistema tintometrico elettronico. Lettore ottico per la riproduzione di qualsiasi tipo di colore. Preventivi ed assistenza tecnica gratuita con visita a domicilio.

Autocolor
Montecatini

Divisione Carrozzeria/Industria Divisione Edilizia/Legno

telefono 0572.766929 - fax 0572.912616 autocolor.snc@tin.it sabato pomeriggio aperto 14,30 / 19,00

Biblioteche per aumentare la fruizione degli audiovisivi ad un pubblico sempre più vasto ed eterogeneo.

28 OTTOBRE-30 NOVEMBRE

SIENA ART PHOTO TRAVEL FESTIVAL

Dove: Siena

Per info: info@sipacontest.com

Tel. 0577.1510926

Il Siena International Photography Awards, è diventato uno dei contest al mondo con la più alta partecipazione internazionale. Con immagini presentate da oltre 100 paesi di tutti i continenti, il premio conferma quanto Siena rappresenti una delle città artisticamente più affermate nel mondo. Il Siena Art Photo Travel Festival rappresenta un'imperdibile occasione per gli appassionati di fotografia che a novembre raggiungeranno Siena da tutto il mondo. Un vero e proprio mese di festa durante il quale saranno organizzate tantissime iniziative fotografiche: la mostra Beyond the Lens con le immagini più belle presentate al concorso Siena International Photo Awards, inediti tour nel territorio senese, corsi di post-produzione, workshop, conferenze tenute da illustri fotografi ed

interessantissime mostre fotografiche di importanti autori internazionali.

4-5 NOVEMBRE

L'ANNO CHE VERRA': I LIBRI CHE LEGGEREMO

Dove: Pistoia - Biblioteca San Giorgio

Per info: sangiorgio@comune.pistoia.it

Tel. 0573.371600

La San Giorgio prepara una sorpresa a tutti i suoi affezionati frequentatori. Il pomeriggio di sabato 4 novembre e l'intera giornata di domenica 5 novembre ospiterà infatti in biblioteca tanti scrittori e tanti editori, grandi e piccoli tra i più importanti del panorama nazionale, che ci parleranno degli ultimissimi libri usciti e di quelli che hanno in programma di far uscire nei mesi successivi. Una vera e propria giornata a metà tra la festa del libro e il festival delle anteprime. Una occasione di approfondimento ma anche un incontro ravvicinato fra tutti coloro che al libro dedicano parte della loro vita o parte della loro passione: editori, scrittori, lettori, librai, bibliotecari, giornalisti, blogger...

EVENTI DEL SAPORE

23-24, 30 SETTEMBRE-1 OTTOBRE E 7-8 OTTOBRE

SAGRA DELLA LEPRE

Dove: Selvatelle (PI) Per info: Tel.333.22891447

Prosegue anche ad ottobre la "Sagra della Lepre", organizzata dall'Associazione "La Selva" di Selvatelle, che si rivolge senz'altro agli amanti della lepre che qui viene cucinata nei modi tradizionali per esempio come ragù per strepitose pappardelle, oppure in salmì. Ma la sagra offre anche selvaggina e carne alla brace accontentando proprio tutti. Tanti gli eventi in programma che, come al solito, accompagneranno le vostre serate gastronomiche per ripetere il grande successo delle passate edizioni. Una vera e propria festa, che appassiona grandi e piccini, per i quali non mancheranno giochi e intrattenimenti vari.

8,15, 22 E 29 OTTOBRE

CASTAGNATA DI PONTREMOLI

Dove: Pontremoli (MS) - Parco della Torre

Per info: www.comune.pontremoli.ms.it

La castagnata è una golosa occasione per saziare il palato e la mente. Oltre a degustazioni di prodotti tipici della stagione (condotta slow food Lunigiana) come caldarroste, pattona, frittelle, sgabei, torte d'erbi e stand di vini

La tua casa è un bene prezioso
Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione



- Fornitura e montaggio su misura di
- Serramenti termici in Alluminio o Pvc, persiane in Alluminio, avvolgibili, zanzariere e tende da sole
- Blindatura e messa in sicurezza
- Riparazioni in genere

Possibilità di detrazioni fiscali.
Preventivi gratuiti a domicilio

IURI DEGL'INNOCENTI

via Benedetto Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (PT)

Tel. 333.2352423 - yurideglinno@gmail.com

Patrizia Masini

La moda fashion per
le donne eleganti



TAGLIE
COMODE

AREA OUTLET

NUOVA COLLEZIONE
AUTUNNO-INVERNO

via Cavour, 42
ALTOPASCIO (Lu)
tel. 0583.264674

selezionati, avrete anche a disposizione il tradizionale mercatino dei prodotti tipici.

6-8 OTTOBRE

CARRARA STREET FOOD

Dove: Carrara (MS) - Piazza Alberica
Per info: prolococarrara@libero.it
Tel. 377.5494821

Carrara Street Food vi aspetta con i suoi truck, con le migliori cucine su ruote. Venerdì 6 ottobre dalle 17 alle 24, Sabato 7 ottobre e domenica 8 ottobre, dalle 11 alle 24. Spettacoli e animazione per bambini. Sarà presente anche Radio Nostalgia con musica e intrattenimento.

MOSTRA MERCATO TARTUFO E DEL FUNGO PORCINO

Dove: Forcoli (PI) Per info: 349 0945403

Arrivata alla sua trentunesima edizione, una mostra che racchiude l'essenza dei due grandi sapori della stagione: tartufo e fungo. Organizzato dall'Associazione Nuova Primavera, l'evento partirà da venerdì 6 ottobre e si concluderà domenica 8 ottobre. Due giorni intensi, cena di gala su prenotazione, stand gastronomici con tartufi, funghi porcini e altri prodotti enogastronomici del territorio. Nel nutrito programma sono previste degustazioni, laboratori gestiti da Slow Food e presso il ristorante al

coperto specialità a base di tartufo e fungo porcino. Sabato a cena e domenica sia a pranzo che a cena. L'evento si terrà presso il Centro Nuova Primavera a Forcoli. Spettacoli e intrattenimenti anche per bambini.

STREET FOOD FESTIVAL

Dove: Pistoia - Piazza del Duomo
Per info: FB La Pistoia Eventi

Tre giorni nel cuore di Pistoia dedicati al buon cibo di strada con tante novità: Panino con il lampredotto, Wrap con pollo, maionese, insalata e pomodoro, Gelato Fior d'Evo By Vetulio Bondi, "5 e 5", ciabattina con farinata e melanzane grigliate, Pane e mousse di burro e acciughe, Mini calzone farcito, Pappa Donuts By Simone Cipriani, La Montanara, pizza frita napoletana cibo di strada della tradizione, Polpettine al sugo napoletano, Pastiera Napoletana e poi vini in abbinamento con ogni calice venduto a 5€.

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Cinigiano (GR) - Loc. Monticello
Amiata Per info: www.monticelloamiata.it
proloco@monticelloamiata.it

36ª Festa della Castagna dedicata ai prodotti tipici e alle tradizioni montanare. Nel centro storico del paese,

per un fine settimana, saranno aperte tutte le cantine, mentre nella piazza principale verrà acceso un grande fuoco, per preparare sia le caldarroste che la carne a altre pietanze alla brace. Nelle cantine del centro storico, e negli stand gastronomici sotto il tendone, da venerdì sera e per tutto il weekend si potranno gustare le specialità della cucina locale monticellese, grossetana e toscana in genere. Ci sarà la possibilità di provare anche molti dolci tipici a base di farina di castagne. Nel programma della festa anche altri eventi come spettacoli di artisti di strada, musica dal vivo, giochi per bambini e tanto altro ancora.

FESTA DELLA MADONNA DEL ROSARIO E DELLA CASTAGNA

Dove: Mercatale di Cortona (AR) -
Loc. Rocca di Pierle Per info: tel. 339.4510936

Nella meravigliosa Rocca di Pierle si svolge la tradizionale Festa della castagna. Una piccola località piena di suggestione vicino a Mercatale Cortona al confine con l'Emilia Romagna. Ottima gastronomia locale a base dei prodotti autunnali (tagliatelle al ragù, funghi porcini e tartufi, polenta al ragù, fagioli e salsicce, arrostitini di pecora, carne alla brace, piadina, dolci fatti in casa,

DAL 1966
PARENTI
ARREDAMENTI e CENTRO MATERASSI

OTTOBRE
PROMOZIONI POLTRONE RELAX

via Circonvallazione, 118 - Borgo a Buggiano (PT) - Tel. 0572.32295 - arredamentiparenti@gmail.com
APERTI anche la **DOMENICA POMERIGGIO**

caldarroste, vino, vin santo e vin brulé, il tutto servito servita presso stand gastronomici coperti e riscaldati, e in compagnia di buona musica grazie alle orchestre da ballo.

6-8, 13-15, 20-22 OTTOBRE

SAGRA DELLA BISTECCA E DEL FUNGO PORCINO

Dove: Certaldo (FI) Per info: Tel. 333 4114944

Nel menù della sagra sono presenti varie squisitezze tipiche della cucina toscana. I funghi porcini si potranno provare sia alla griglia che fritti. Gli amanti della carne si potranno deliziare con bistecche, tagliate e con il Gran Pezzo alla Fiorentina. Nel menù anche vari primi e una squisita zuppa di funghi. Il tutto sarà accompagnato da fiumi di buon vino rosso toscano. Gli stand gastronomici aprono tutte le sere a cena dalle 19:30, mentre la domenica si potrà anche pranzare dalle 12:30. Per i gruppi di oltre otto persone sono previsti menù particolari, solo su prenotazione.

7-8 OTTOBRE

STREETFOOD VILLAGE IN ROSICOMICS & ART

Dove: Castiglioncello (LI) - Loc. Rosignano Solvay Per info: FBCCN Rosignano Solvay

Nel territorio del litorale di Castiglioncello (LI) dove già Streetfood#quelliconlatendina lasciano ogni anno il segno all'interno dell'evento Foodies Festival, la carovana torna in zona, sempre sulla via Aurelia ma questa volta nel paese di Rosignano Solvay per fare da contorno enogastronomico di qualità all'evento Rosicomics, fumetti, cosplay e tanti altri contenuti in tema per richiamare gente di tutte le età

FESTA PIC

Dove: Camaiore (LU) - Centro storico Per info: turismo@comune.camaiore.lu.it Tel. 0584.986312

Il centro storico del Comune di Camaiore ospita l'Eden per gli appassionati del peperoncino: la 'Festa Pic', appuntamento imperdibile in Versilia dedicato al gusto piccante e a tutte le forme attraverso il quale può esprimersi. Accanto all'esposizione di decine e decine di varietà differenti di peperoncino, provenienti da tutto il mondo, Camaiore viene invasa da musica, mostre, spettacoli, animazione e dimostrazioni condotte da esperti del settore. Ogni anno, clou dell'evento, è l'assegnazione del Premio al "Personaggio PIC" nominato dal Consiglio dei saggi dell'Accademia

italiana del peperoncino Presieduta da Enzo Monaco. Come tradizione il personaggio viene scelto fra una rosa di nomi individuati durante lo svolgimento del Festival del peperoncino di Diamante in Calabria. La particolarità del premio consiste nella consegna di prodotti tipici e al peperoncino pari al peso del vincitore.

7-8, 14-15 E 21-22 OTTOBRE

SAGRA DEL QUARTUCCIO FRITTO E DELLE MONDINE

Dove: Massarosa (LU) - Loc. Bargecchia Per info: Tel. 335.7769566

43^a edizione della Sagra della mondina e del quartuccio fritto organizzata dall'Associazione di Pubblica Assistenza Croce Verde Collinare di Bargecchia sulle colline di Massarosa nell'entroterra versiliese. La sagra gastronomica folcloristica, ha come piatto principale le mondine, ovvero le caldarroste, e il quadruccio, ovvero pasta per pane frita, a cui si affiancano nel menù altre succulente proposte come i tortelli al ragù, lo stinco di maiale al forno e il quartuccio al prosciutto o al biroldo, il tutto accompagnato da un buon vino e dall'intrattenimento della musica dal vivo.



Ricci e Capricci
La Bellezza nei Capelli

milk shake illuminate

Illumina il tuo look con leggere schiariture o giochi cromatici di colore.
Vieni a trovarci in salone, in soli 5 minuti la tua piega prenderà una nuova luce.
A PARTIRE DA 10 €

Via Leonardo da Vinci, 3 - BORGO A BUGGIANO (PT) - Tel. 0572.318036 - 334.8092036

TEST YOURSELF

PREVENZIONE: A **OTTOBRE E NOVEMBRE**
TEST GRATUITO DELL'EFFICIENZA VISIVA.

100x OTTICI
OPTOMETRISTI

**VI ASPETTIAMO PRESSO IL NOSTRO
CENTRO OTTICO**

***ottica
Belpassi***

viale Marconi, 14/C PESCIA - telefono 0572.451288
www.otticabelpassi.it - info@otticabelpassi.it

CARPE DIEM

Bar, Pizzeria al taglio e da asporto, Paninoteca

Grazie a tutti per i nostri
13 anni di attività



**APERTURE STRAORDINARIE
PER COLAZIONI NOTTURNE
DOPO DISCOTECA**



**LA COLAZIONE GIUSTA PER
COMINCIARE BENE LA GIORNATA!**



Sale interna ed esterna per i tuoi pranzi e cene

**APERTO TUTTI I GIORNI Dal lunedì al giovedì dalle 4.00 alle 20.00
VIA LIVORNESE DI SOPRA, 12 CHIESINA UZZANESE**

Primi Piatti Pranzi di lavoro, Insalateria

CARPE
DIEM



PRANZI DI LAVORO, PRIMI PIATTI,
SCHIACCiate, FOCACCE E PANINI



PIZZA
AL TAGLIO E
DA ASPORTO



Dal "MAGICO" assisti a
TUTTE le "DIRETTE"
Vieni a vedere gli **EVENTI SPORTIVI**
e **CENA** con NOI!

 **Viola Club**
CARPE
DIEM
DA NOI OGNI EURO SPESO **3 PUNTI** 

PUNTO VIOLA 

15 OTTOBRE ore 12:30

22 OTTOBRE ore 15:00

25 OTTOBRE ore 20:45

29 OTTOBRE ore 15:00

05 NOVEMBRE ore 15.00*

* orario non definitivo da verificare

 **FIORENTINA**
 **BENEVENTO**
 **FIORENTINA**
 **CROTONE**
 **FIORENTINA**

 **UDINESE**
 **FIORENTINA**
 **TORINO**
 **FIORENTINA**
 **ROMA**

Dal venerdì alla domenica **ORARIO CONTINUATO 24h su 24h**
TELEFONO 0572.48256 320.9520640 | Seguici su  Carpe Diem Caffè e  [caffecarpediem2004](https://www.instagram.com/caffecarpediem2004)

8 OTTOBRE**SAGRA DEL BALLOTTO**

Dove: *Marliana (PT) – Loc. Momigno*
 Per info: *Tel. 0572.610743*

Ore 10.30 accensione della caldaia, ore 14.30 inizio distribuzione. Presso lo stand gastronomico potrete gustare ballotti, frugiate, castagne fritte, castagnaccio, frittelle e necci.

FIERA D'OTTOBRE – RASSEGNA DEL FUNGO, DELLA CASTAGNA E DEL TARTUFO SCORZONE

Dove: *Castiglione di Garfagnana (LU)*
 Per info: *www.castiglione garf.altervista.org*

Rassegna del fungo, della castagna e del Tartufo scorzone. Un fine settimana all'insegna delle tradizioni di campagna e dei sapori della Garfagnana e dell'Appennino, con piatti a base di farina di castagne, funghi porcini, tartufo scorzone, mondine (caldarroste) e necci, torte casalinghe. Dal mattino bancarelle con prodotti tipici e artigianato in centro storico, mostra mercato tartufo, mercato di generi vari al parcheggio, mostra micologica nel palazzo comunale, mostre tematiche e fotografiche. Dalle 9.00 tradizionale "Fiera del bestiame" con gli animali degli allevatori del comune di Castiglione

a contendersi i premi nelle varie categorie, curata dall'amministrazione comunale. Sarà possibile pranzare sotto la tensotruttura nella piazza principale solo su prenotazione chiamando il nr. 0583.68508

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: *Galliciano (LU) – Loc. Trassilico*
 Per info: *Tel. 349.5209019*

Dalle ore 14.30 degustazione prodotti tipici per le vie del centro storico: mondine, necci, castagnaccio e le torte speciali di farina di neccio. Tutto accompagnato da vin brulé e vino novo. In caso di pioggia la manifestazione sarà rinviata alla domenica successiva.

PASSIONI D'AUTUNNO – CIOCCOLATO & CASTAGNE A VERGAIO

Dove: *Prato – Loc. Vergaio*
 Per info: *info@comitatofestevergaio.it*
 Tel. 0574.660611-335.5750963

Fondente o al latte, al caffè o alle spezie, trasformato in creative praline o lasciato in blocchi grezzi... Purchè sia CIOCCOLATO! La Piazza della Chiesa di Vergaio torna ad accogliere uno tra gli eventi più attesi della provincia. La manifestazione, che già negli scorsi anni ha ottenuto ottimi successi, quest'anno

si distinguerà anche per la presenza dei Mestieranti dei Buonvisi che faranno la rievocazione del cioccolato medievale, in contemporanea musica ed animazione. In contemporanea si svolgerà anche il mercatino di piccolo antiquariato, collezionismo, artigianato, opere del proprio ingegno e prodotti gastronomici.

8 E 15 OTTOBRE**FESTA DEI MARRONI**

Dove: *Vicchio (FI)*
 Per info: *www.comune.vicchio.fi.it*
 Tel. 055.8439225

Vendita diretta del marrone IGP del Mugello, vendita diretta dei prodotti tipici del Mugello e della montagna fiorentina, antica sgranatura del formentone (mais), stand gastronomici per degustazioni di prodotti a base di marrone, sdricciatura del Marrone, mercato ambulante e intrattenimenti

8,15 E 22 OTTOBRE**SAGRA DELLE FRUGIATE VELLANO**

Dove: *Pescia (PT) – loc. Vellano*
 Per info: *vedispazio pag.75*

Vellano, capoluogo della montagna pesciatina Valleriana vi aspetta nelle domeniche 8,15,22 ottobre per la 50a Sagra delle Frugiate, la "vera" festa delle

Pan Brioche

panetteria, pasticceria

sfiziose pause pranzo

pizzeria, caffetteria

Pizza anche da asporto tutti i gusti

dalle 17,00 fino a chiusura

Aperti dalle 5,00 di mattina

Via Circonvallazione, 48/50 - Borgo a Buggiano
 Telefono 0572. 32082

Calzature BERNAZZI

via Largo G. La Pira, 12
TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 0572.767503



castagne. Per accogliervi nel migliore dei modi nelle domeniche della sagra, dalle ore 12,00 alle ore 21,00 verrà istituito nel tratto di strada Mammianese nord dal km 8,500 al km 11 un senso unico a salire in modo da utilizzare un lato della strada come parcheggio. Il traffico proveniente da Goraiolo-Macchino per Pescia verrà deviato in via del Traspo, Ponte di Sorana. Pranzi e cene con gastronomia tradizionale locale e piatti tipici a base di castagne presso il bar ristorante Bistrot (tel. 366.4226178), trattoria Manero (tel. 347.1738259) e trattoria Lina - Macchino (tel. 0572.409155). Programma delle tre domeniche dalle ore 10,00: Borgo G. Matteotti e via 17 Agosto - Mercatino delle curiosità, cose utili e prodotti tipici, visita al Museo del Cavatore e del Minatore, "Racconti di Fatti e Misfatti del XIV secolo" (Slargo della Margine dalle ore 15,00), Risse, ingiurie, storie di usurai, meretrici e falsi frati, cantastorie e fiabe della nostra tradizione. A cura di Helga Battaglini. Castello-Paese di Vellano: visita alle bellezze del paese e della chiesa castellana di San Michele, visita alla storica Pieve del SS Sisto e Martino con accompagnamento musicale. del M. Licio Ghera. Circolo Arci: mostra radio d'epoca "Dagli anni 20 all'avvento del Transistor" a cura dell'AIRE (Associazione Italiana per le Radio d'Epoca), mostra arricchita da esposizione di moto d'epoca messe gentilmente a disposizione della famiglia Martinelli. Bar-Panini-Spuntini in ampi saloni per una piacevole sosta. Cava Pietra Serena di Marco Nardini dalle ore 10,00 alle ore 12,00: visita guidata alla cava, unica attiva nella provincia di Pistoia, visita alle statue in pietra serena realizzate dagli artisti partecipanti al Simposio Internazionale di Scultura che si è tenuto ad agosto 2017. Ore 14,00-19,00 presso il Piazzale del Circolo: accensione del fuoco sotto la grande padella e frugiate per tutti, squisite castagne arrostiti annaffiate da buon vino, necci con ricotta e nutella, bomboloni, castagnaccio e frittelle. Stand per la vendita di castagne di produzione locale, farina di nuovo raccolto, castagne secche e vino al bicchiere e in bottiglie. Intrattenimento musicale con Reverse Band (8 ottobre), Aldo Porretta Band (15 ottobre), Arianna Ghera (22 ottobre). Animazione per bambini, truccabimbi, gonfiabili. Pesca il premio, si vicesempre. Piazza della Resistenza: stand gastronomico con necci e bibite, terrazza panoramica sulla sagra,

sul paese e sulla vallate. Info: Circolo Arci Vellano tel. 0572.409118, Museo del Cavatore e del Minatore tel. 0572.409101, Cave Nardini Marco tel 339.5438705.

8,15,22 E 29 OTTOBRE

SAGRA DELLE CASTAGNE E DEL MARRON BUONO DI MARRADI

Dove: Marradi (FI) - Piazza Scalelle

Per info: lnx.pro-marradi.it info@pro-marradi.it

Tel. 055.8045170

Tradizionale sagra che propone ai visitatori le tradizionali leccornie del famoso frutto "Il marrone di Marradi" quali: i tortelli di marroni, la torta di marroni, il castagnaccio, le marmellate di marroni, i marronglacés, i "bruciati" (caldarroste), etc. Per le vie del paese saranno, inoltre, in vendita i classici prodotti del bosco e sottobosco, oltreché altri prodotti artigianali e commerciali. Le domeniche di sagra saranno, poi, animate musicisti e bande musicali itineranti che si alterneranno nel corso delle 4 giornate in questione. Sarà aperto il self service "Il riccio" con degustazione di piatti della cucina tradizionale marradese e i pomeriggi saranno allietati da spettacoli di musica e varietà con la presenza di attrazioni per bambini, oltre ad uno spettacolo di illusionismo. Anche quest'anno l'organizzazione ha previsto l'emissione di un annullo filatelico. Durante le domeniche di sagra possibilità di visitare il Museo di Arte Contemporanea Artisti per Dino Campana e la Sala Galeotti, così come il Centro Studi e Documentazione sul Castagno. Sabato 14 Ottobre "In cammino verso le caldarroste", percorso suggestivo tra castagneti e pinete immersi nei colori dell'autunno. Sabato sera 14 e 21 Ottobre il Truck Food "Cinema Divino" vi aspetterà in Piazza Scalelle per assaggiare alcune prelibatezze gastronomiche accompagnate da una scelta ricercata di vini pregiati e musica dal vivo. Infine il treno a vapore per vivere un suggestivo viaggio immersi nel paesaggio dell'Appennino Tosco-Romagnolo

SAGRA DEL MARRONE E DEI FRUTTI DEL SOTTOBOSCO

Dove: Palazzuolo sul Senio (FI) - Centro

storico Per info: www.prolocopalazzuolo.it

palazzuoloturismo@gmail.com

Mostra mercato di prodotti tipici, gastronomia a base di marrone fresco o lavorato, caldarroste, castagne e derivati, funghi, tartufi, frutti del sottobosco e frutti dimenticati, marmellate, mercatino di hobbistica e artigianato. Sebbene il

Marrone del Mugello (con il suo marchio IGP) sia il prodotto forse più importante di questa terra, la Proloco di Palazzuolo sul Senio non trascura il far conoscere altri beni preziosi come il fungo, il tartufo e i prodotti del sottobosco. Il borgo medievale, nei giorni della festa, sarà ancora una volta una miscela di profumi che stuzzicheranno senza ombra di dubbio i vostri palati. Potrete quindi assaggiare o acquistare tutte le ricchezze di questa terra come torta, castagnaccio, i tipini, i tortellini, farina di castagne e tanto altro ancora. Aperta dalle ore 10,00 alle ore 18,30.

12-15 OTTOBRE

SAGRA DEL FUNGO E DELLA POLENTA FRITTA

Dove: Carrara (MS) - Loc. Sorzano

Per info: Tel. 0585.779311-335.5299809

Nel ricco menù, tra le altre cose, troveremo i funghi porcini trifolati con polenta, i funghi porcini fritti, la polenta frita, le tagliatelle ai funghi porcini e il cinghiale con polenta. Gli stand gastronomici resteranno aperti tutte le sere a cena e la domenica anche a pranzo. Per raggiungere il luogo della sagra sarà attivo un servizio di bus navetta.

13-15 E 20-22 OTTOBRE

LA CASTAGNA IN FESTA

Dove: Arcidosso (GR)

Per info: www.comune.arcidosso.gr.it

locoarcidosso@yahoo.it

Manifestazione che ogni anno richiama migliaia di persone da tutta Italia. Convegni, stand gastronomici con prodotti a base di castagne, birra di castagne. Apertura delle cantine nel centro storico, spettacoli e concerti per le vie del paese, corteo medievale, mercatini dell'artigianato e antiquariato. L'evento è un momento innanzi tutto di celebrazione della Castagna del Monte Amiata, frutto che ha ottenuto il marchio di tutela IGP.

14 - 15 OTTOBRE

MONTECARLO CHOCOLATE

Dove: Montecarlo (LU)

Per info: vedispazio pag.80

Una giornata con i Maestri cioccolati italiani, nata dal gran momento che sta vivendo il cioccolato a livello nazionale, un prodotto che rappresenta la gioia di grandi e piccoli che riesce ad unire persone d'ogni età ed interesse e dal voler cercare di proporre qualcosa di diverso dai classici prodotti locali già promossi con altre iniziative sul territorio. Il successo degli scorsi anni

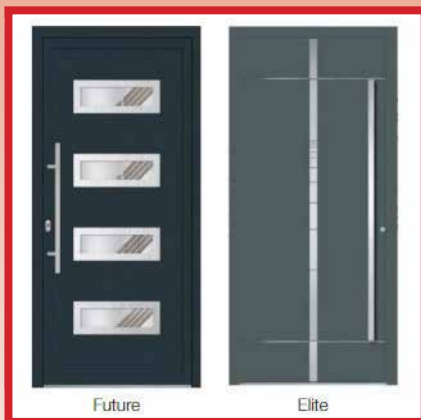
KAMI INFISSI

L'INFISSO SICURO

NUOVA APERTURA



PERSIANE BLINDATE
FINESTRE



PORTE BLINDATE
PORTE INTERNE



GRATE DI SICUREZZA



PORTE GARAGE
CANCELLI ESTENSIBILI



TENDE DA ESTERNO



PERGOLE

DURATA

COMFORT

RISPARMIO
ENERGETICO

SICUREZZA

Via Vecchia Francesca 26/D UZZANO
Tel. 0572.387762 info@kaminfissi.it

ha entusiasmato gli organizzatori vista la grande partecipazione del pubblico e i complimenti profusi da parte delle aziende che hanno partecipato e che hanno già dato la loro disponibilità per questo appuntamento, incoraggiando e gratificando l'organizzazione per il lavoro svolto. Gli organizzatori, pur non volendo assolutamente competere con manifestazioni a livello nazionale che si svolgono in altre città vicine, propongono nuove iniziative collaterali. Parteciperanno aziende che rappresentano il meglio per gli amanti del cioccolato, quindi vi attenderanno nomi da capogiro. Lungo la via Roma saranno presenti i gazebo degli espositori maestri cioccolatai presso i quali potrete assaggiare prelibatezze di ogni genere e dove sarà possibile fare degustazioni sugli abbinamenti vino e cioccolato o distillati e cioccolato e dove non mancheranno intrattenimenti e molto altro ancora. Visitate la pagina facebook Pro Loco Montecatino o scrivete a prolocomontecatino@gmail.com

39a SAGRA DEL TARTUFO BIANCO E DEL FUNGO

Dove: San Miniato (PI) - Loc. Balconevisi
Per info: www.usbalconevisi.it

info@usbalconevisi.it Tel. 345.1186594

Sono gli aromi dei prodotti tipici locali, caratterizzanti il periodo autunnale, quelli celebrati a Balconevisi durante la sagra. Nel corso della due giorni sarà possibile mangiare presso gli stand gastronomici con le specialità locali a base di fungo e tartufo, ma anche partecipare ai numerosi eventi previsti per l'occasione. Si potrà cenare in entrambe le giornate dalle ore 20:00, mentre il pranzo sarà possibile solo di domenica dalle 12:30. L'evento da anni segue quello del Palio del Paperone, la sfida tra le contrade di Balconevisi che si tiene solitamente nel fine settimana precedente.

14-15 E 21-22 OTTOBRE

POLENTA E CASTAGNE

Dove: Borgo San Lorenzo (FI) - Loc. Ronta
Per info: vedispazio.pag.75

A Ronta, frazione del comune di Borgo San Lorenzo, si fa festa portando in tavola due dei prodotti della tradizione gastronomica toscana. Protagonisti saranno la polenta e le castagne, rigorosamente del territorio e raccolte dai volontari del paese e rielaborate dalle massaie del paese. Immancabili i tortelli,

altro fiore all'occhiello della tradizione mugellana, conditi con il ragù di carne o di funghi, così come per la polenta. E poi ancora necci, pasta con farina di castagne, liquori a base di castagne e biscotti per addolcire il vostro fine pranzo. Naturalmente, per coloro che preferiscono la ciccia, non mancherà la consueta grigliata di carne, il tutto annaffiato da un buon vino toscano. Aperto il sabato a cena (dalle ore 19,00) e la domenica sia a pranzo (ore 12.00) che a cena. La sagra si svolgerà presso i locali del circolo Ellen Club 99, in prossimità del campo sportivo, e in caso di maltempo la sagra si terrà comunque in locali chiusi ed è organizzata dal Mugello Nuoto.

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Carmignano (PO) - Loc. Bacchereto
Per info: www.bacchereto.it info@bacchereto.it

Protagonista della festa è naturalmente la castagna. Tra le ricette con questo meraviglioso frutto che sarà possibile degustare ci sono necci con ricotta, bruciate, castagnaccio, ballotte e frittelle nicce. Non mancheranno comunque altre specialità di Bacchereto come i famosi fichi secchi della zona, i covaccini coi ciccioli e anche minestre di pane

ROCK VS COMICS

ABBIGLIAMENTO ALTERNATIVO



T-SHIRT COMICS UOMO-DONNA-BAMBINO ORIGINALI



Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



SCOPRI IL NOLEGGIO A LUNGO E BREVE TERMINE

**Manutenzione, assicurazione RCA
(+ kasko, furto/incendio), bollo, tutto incluso.**



Clio 0.9 TCE GPL
Life Full Optionals 273€ + IVA
36 mesi/60.000 Km al mese
anticipo ZERO



Peugeot 3008 Blue HDI 120 CV
Active Sport 499 € + IVA/al mese
36 mesi/80.000 Km anticipo ZERO



**Opel ComboTour 1.6
CDTI 120CV**
Cosmo 5 posti 436 € + IVA/al mese
36 mesi/80.000 Km anticipo ZERO

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Tel: 057230595
www.autoborgo.com - info@autoborgo.com

e polenta ai funghi, rendendo quindi l'appuntamento una vera panoramica delle specialità autunnali della Toscana.

SAGRA DEL BOLLITO

Dove: Pelago (FI) – Centro Pastorale La Pira
Per info: www.prolocopelago.it
info@prolocopelago.it Tel. 339.8627130

Due fine settimana di vecchi sapori a Pelago: una sagra che vi offre il piacere di sperimentare prelibatezze tipiche e ormai sempre più rare come il collo ripieno, il lessò rifatto, il gran bollito (con lingua!). Ma c'è di più: le massaie prepareranno per voi tortellini in brodo o al ragù, sugo scappato, dorelli (le cipolle del pollo), salse (tartara e verde), crostini ai fegatini, carrettiera. E chi non ama tutte queste prelibatezze non si preoccupi: vi aspettano patatine fritte e un'ottima grigliata di salsicce e rosticciana.

14-15, 21-22, 28-29 OTTOBRE E 4-5 NOVEMBRE

SAGRA DEL PORCINO E DELLA CHIANINA

Dove: Castelnuovo di Sotto (PI) – Circolo ARCI
Per info: sagraporcinochianina@gmail.com

Nel menù della sagra spiccano, tra i primi, tortelli freschi e tagliatelle al germe di grano del Pastificio Morelli di San Romano-Montopoli (PI) e conditi da ottimi sughi come il ragù di Chianina o ai funghi porcini. Tra i secondi il piatto forte è la bistecca, da provare anche con i porcini (a fette o cappella) ed il roast-beef di chianina con rucola e grana. Non mancano altri tipi di carne come rosticciana, salsicce, hamburger di chianina, a cui seguono i classici contorni con gli immancabili funghi porcini fritti. Gli stand gastronomici restano aperti la sera dalle 19:30 e la domenica anche pranzo dalle 12:00. Tra gli eventi collaterali alla sagra segnaliamo il grande mercato straordinario per le vie del centro storico con banchi commerciali, mercato agricolo della Coldiretti/Cia e mercatino dell'artigianato previsto tutto il giorno per domenica 29 ottobre. Durante tutta la giornata attività di animazione per le vie del paese con street band, trampolieri ed artisti di strada. Presso la Biblioteca Comunale si svolgerà il Festival del Libro con attività dedicate ai bambini.

15 OTTOBRE

CASTAGNATA A CECINA DI LARCIANO

Dove: Cecina di Larciano (PT)
Per info: vedispazio.pag.78

Nel centro storico di Cecina di Larciano, domenica 15 ottobre si svolgerà la

tradizionale Castagnata dove si farà onore al prodotto che soprattutto nei tempi passati ha rappresentato la vita per tante famiglie della nostra provincia. Gusterete naturalmente questo frutto nelle sue diverse lavorazioni: necci farciti con ricotta o cioccolato e non, castagnaccio, frittelle e tartufi e le gustose ballotte, che saranno distribuite gratuitamente. Una sagra quindi storica che richiama molti visitatori grazie all'impegno profuso dai volontari del circolo Arci di Cecina che organizza diversi eventi durante l'anno. Nella giornata di festa si svolgerà anche la "Sagitta Toscana", alle ore 10,00, disfida articolata su 15 piazzole itineranti dislocate nel borgo e la "Disfida della Castagna", alle ore 16,00, tra le Compagnie degli Arcieri in costume medievale. Nel pomeriggio le castagne inizieranno a far festa a partire dalle ore 14,30 con intrattenimenti vari. La visita a il borgo di Cecina sarà agevolata dal servizio navetta gratuito con partenza e ritorno dalla strada provinciale, alle pendici della salita che conduce al paese.

FESTA DEL VINO DI RIANA

Dove: Fosciandora (LU) – Loc. Riana
Per info: vedispazio.pag.69

SAGRA DELLA FRUGIATA

Dove: Marliana (PT) – Loc. Montagnana Pistoiese
Per info: proloco.montagnana@gmail.com
Tel. 333.7194363

La sagra è dedicata principalmente alle frugiate, cioè le caldarroste, preparate nel tipico padellone. Le frugiate saranno distribuite nel corso di tutto il pomeriggio. Oltre alle frugiate, negli stand della sagra verranno preparate altre squisitezze tipiche della stagione come necci farciti con ricotta o Nutella, castagnaccio e frittelle. Il tutto sarà accompagnato da bicchieri di buon vino, in particolare da vin brulé. L'evento avrà inizio nel pomeriggio, dalle ore 14:00, con l'accensione del padellone. A seguire, dalle 15:00, inizierà la distribuzione dei prodotti negli stand gastronomici.

LA CASTAGNA E I SUOI SAPORI

Dove: Pescaglia (LU) – Loc. Convalle
Per info: www.comune.pescaglia.lu.it

9a edizione di questa sagra che a partire dalla tarda mattinata per le vie del paese di Convalle vedrà l'allestimento di vari punti di ristoro, dove saranno proposti ai visitatori prodotti tipici come necci con ricotta, castagnaccio, bombonecci, panini imbottiti. Dalle ore 12 sotto con il pranzo (menù con pasta e carne alla brace), mentre nel pomeriggio è il momento dell'antica tradizione della "smondinata"

in piazza (accompagnata come sempre da un buon bicchiere di vino rosso e da un sorso di vin brulé). Per chi volesse visitare il paese, da non perdere il percorso panoramico che passerà per la "selva di mela" (il presepe in muratura creato da un artista locale), per l'antico borgo e per la parrocchia.

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Careggine (LU)
Per info: segreteria@comune.careggine.it
Tel. 0583.661061

Dalle ore 12.30 pranzo con i Sapori d'Autunno. Nel pomeriggio degustazioni di mondine, necci e castagnaccio. Sarà in funzione la "Necciatrice", unica macchina automatica per la produzione di necci. Fiera d'autunno per le vie del paese con prodotti tipici e artigianali. Angolo gonfiabili per bambini.

CASTAGNATA – SAGRA DELLA CASTAGNA A MOZZANO

Dove: Fivizzano (MS) – Loc. Mozzano
Per info: Tel.0585.942138

Evento fisso dell'autunno lunigiano la sagra celebra i prodotti tipici di stagione come le mondine, il cian, le pattone e l'immancabile vin brulé. Gli stand gastronomici, allestiti al coperto, resteranno aperti per il pranzo dalle 12:00. Nel pomeriggio si potrà invece far merenda con le specialità autunnali, bere buon vino o birra e divertirsi con spettacoli e animazioni.

15 E 22 OTTOBRE

FESTA DELLE CASTAGNE

Dove: Incisa in Val d'Arno – Loc. Palazzolo
Per info: Tel.055.8336766-338.5369881

Festa organizzata dalla Parrocchia di Santa Maria del Loreto di Incisa anche per raccogliere fondi per le proprie attività benefiche di tutto l'anno, in collaborazione con la Pro loco "Aldo Caselli" di Incisa. Due intere giornate di manifestazione, che si svolgeranno da mattina a sera, con tanto di degustazioni gratuite (di caldarroste, ballotte, castagne crude o cotte, ma anche di pizza, panini, rosticciane, salsicce e frittelle) e giochi adatti a grandi e piccini.

20-22 OTTOBRE

FOOD & WINE FESTIVAL "TERRE DI PISA"

Dove: Pisa – Stazione Leopolda
Per info: vedispazio.pag.93

Un grande evento arrivato alla 6a edizione che propone un viaggio del gusto nelle "Terre di Pisa", un'esperienza attraverso prodotti, piatti e sapori della tradizione reinterpretati secondo le tendenze della cucina contemporanea.

FILOMANIA[®]

**Aperto dal lunedì al sabato
dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.00**



INOLTRE POTRAI TROVARE:

Dimostrazioni gratuite e corsi pratici di ricamo / cucito creativo craft e patchwork
Personalizzazione grembiuli scuola, zaini e molto altro!

**Piazza Togliatti, 5 - Chiesina Uzzanese (PT) - Loc. Chiesanuova
Tel. 349.7509355 - chiesina@filomania.it**

La passione per la creatività. www.filomania.it



CENTRO FORMAZIONE PASTICCERIA E CUCINA

CORSI PER PROFESSIONISTI E APPASSIONATI ISCRIZIONI APERTE



GABRIELE FERRO "CORSO INTAGLIO FRUTTA E SCULTURE VEGETALI"

Data: 9 ottobre 2017
Orario: dalle 9.00 alle 18.00
Posti disponibili: 10
Prezzo: €200



FINGER FOOD

Data: 10-11 ottobre 2017
Orario: 14.00-18.00
Posti disponibili: 12
Prezzo: €120



FOOD COST IN AZIENDA E ANALISI DEI PREZZI

Data: 19 ottobre 2017
Orario: 14.30-18.30
Posti disponibili: 14
Prezzo: €60



DECORAZIONI AL CORNETTO E SCRITTURA ARTISTICA CON ENZO GORI

Data: 19-20 ottobre 2017
Orario: 14.30-18.30
Posti disponibili: 10
Prezzo: €120



I SABATI DI MARZIA – TUTTO BISCOTTI

Data: 21 ottobre 2017
Orario: dalle 14.30 alle 18.30
Posti disponibili: 15
Prezzo: €50



CORSO BASE 2a GIORNATA CON DOLCE D'ORI TORTA A DUE PIANI

Data: 21 ottobre 2017
Orario: dalle 09.00 alle 18.00
Posti disponibili: 6
Prezzo: €20



CORSO DI CAFFETTERIA

Data: 24 ottobre 2017, inizio corso
Orario: dalle 09.00 alle 18.00
Posti disponibili: 12
Prezzo: €100



TORTE MODERNE: TECNICHE INNOVATIVE DI PRODUZIONE E BILANCIAMENTI

Data: 24-25 ottobre 2017
Orario: 14.30-18.30
Posti disponibili: 1
Prezzo: €120



CENTRO FORMAZIONE PASTICCERIA E CUCINA



CORSO DI FORMAZIONE PER BARMAN

Data: 25 ottobre 2017, inizio corso

Orario: dalle 14.30 alle 17.30

Posti disponibili: 12

Prezzo: €450



LABORATORI PER BAMBINI – HALLOWEEN DI DOLCE D'ORI

Data: 26 ottobre 2017

Orario: dalle 16.00 alle 18.00

Posti disponibili: 10

Prezzo: €20



CORSO DI PANIFICAZIONE "LE FOACCHE D'ITALIA"

Data: 30-31 ottobre 2017

Orario: dalle 19.00 alle 22.30

Posti disponibili: 15

Prezzo: €120



CORSO DI CAKE DESIGN CON DOLCE D'ORI: CROSTATA DIPINTA NATALIZIA

Data: 6 novembre 2017

Orario: dalle 13.30 alle 18.30

Posti disponibili: 6

Prezzo: €60



LABORATORI PER BAMBINI – LA MERENDA DI MARZIA CAPPELLINI

Data: 9 novembre 2017

Orario: dalle 16.00 alle 18.00

Posti disponibili: 10

Prezzo: €20



LE PIZZE DI ALEX

Data: 13-14 novembre 2017

Orario: dalle 19.00 alle 23.00

Posti disponibili: 13

Prezzo: €120

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.GUSTAR.IT PER CONOSCERE TUTTI I CORSI IN PROGRAMMA

Un connubio tra innovazione e tradizione, dove prevale l'amore per la terra di origine puntando sulla qualità dei prodotti con, al contempo, massima attenzione alle nuove tecnologie che mettono sempre al primo posto l'aspetto della salute. Organizzatrice dell'evento la Camera di Commercio di Pisa, con partner d'eccezione la Scuola Tessieri, Atelier delle arti culinarie che, grazie alla professionalità dei suoi cuochi e alla partecipazione straordinaria di Chef stellati, curerà lo Spazio Gourmet ed i laboratori tematici dedicati agli adulti e ai bambini. Venerdì sera, 20 ottobre: concorso "Bevi sano a km 0", con i professionisti della Federazione Italiana Barman che si sfideranno a colpi di cocktail a base dei prodotti provenienti dai liquorifici pisani che partecipano all'evento. Rinnovata la collaborazione con l'Istituto Alberghiero Matteotti, le Associazioni di Categoria e l'Università di Pisa che da sempre condividono le finalità dell'evento. I laboratori di degustazione saranno come ogni anno dedicati ai prodotti del nostro territorio: pasta secca, cioccolato, olio, tartufo, pane, gelato, vino e birra artigianale. Come ogni

anno, presso la Ludoteca, sarà previsto uno spazio per bambini e genitori interessati a sperimentare e capire i segreti di un'alimentazione gustosa e sana: giochi, laboratori di cucina, intrattenimento musicale e degustazioni, letture e incontri con esperti nutrizionisti. Sarà allestito anche l'Oil bar, per guidarvi alla scoperta degli oli del mondo. Sabato 21 saranno aperti laboratori di vario genere: "Il pane toscano DOP", le "torte tradizionali delle terre di Pisa", "Il gelato invernale", "Chi beve birra campa cent'anni", "Le bollicine pisane", tutti a pagamento. Per i bambini, venerdì 20 presso la Ludoteca Spazio Leopolda, "Alla merenda ci penso io!", dalle ore 17,30 con partecipazione gratuita. Sabato 21, sempre per i bambini, dalla mattina ore 11,00 sempre presso la Ludoteca Spazio Leopolda: "I colori nel piatto", "Mangio bene, mangio colorato!", Spettacolo di teatro, magia giocattoleria, "Mamma butta la pasta!" e il mondo delle api, tutti gratuiti. Domenica 22, sempre presso la Ludoteca Spazio Leopolda: "Divertiamoci con fruits and vegetables", "Magic Kitchen!", "Come nasce il formaggio?", "Spettacolo di teatro, magia, giocoleria",

e "La pappa di Pisa", sempre gratuiti. Cene stellate a base di prodotti di alta qualità prenotabili attraverso il sito web www.pisafoodwinefestival.it/2017/programma/.

21-22 OTTOBRE

HAMBURGER FESTIVAL

Dove: Pistoia - Piazza del Duomo

Per info: FB La Pistoia eventi

Di Chianina, di Black Angus, di Marchigiana, di Cervo, di Canguro... Finalmente a Pistoia il primo Festival dedicato all'Hamburger!! Ci saranno Food truck provenienti da tutta Italia e Hamburgerie Romane che vi proporranno la loro versione del burger in una 2 giorni a ingresso gratuito che vi lascerà a stomaco pieno!!!

LA MONDINA NEL BORGO

Dove: Fivizzano (MS) - Loc. Monzone

Per info: Tel. 0585.942138

Festa della castagna con degustazione di tutti i prodotti derivati dalla castagna, il tutto accompagnato da musica dal vivo.

CASTAGNALANDIA

Dove: Castelnuovo Val di Cecina (PI)

Per info: www.comunecastelnuovovdc.it

utc@comune.castelnuovo.pi.it

Ogni anno, il terzo week-end di ottobre vede protagonista indiscussa la castagna,



Andy & Helen®

Baby Boutique

Un sogno a colori


Tutto per neonati e prima infanzia
Qualità 100% italiana a prezzi incredibili



LISTE NASCITA COMPLETE



Linea di ricami luminescenti

NUOVA APERTURA Via Circonvallazione, 84 - Borgo a Buggiano Tel. 0572.30787 Seguici su 



TABACCHI... e non solo! EDICOLA

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE *postepay*



Ricariche telefoniche



NOVITÀ



Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122

prodotto tipico del nostro territorio. Una festa che vede coinvolte e partecipi Amministrazione comunale, Pro Loco, Associazioni, commercianti e i cittadini. Ad ogni edizione si ripercorrono, giocosamente e senza pretese, periodi storici che hanno caratterizzato il nostro paese: quest'anno rievocazione storica degli anni '50, secondo dopo guerra, con una sfilata a tema, negozi aperti tutto il giorno, banchetti di artigianato, buon cibo, musica e, ovviamente, tante castagne!

FESTA DELLE CASTAGNE

Dove: Greve in Chianti (FI) – Loc. Lucolena

Per info: prolocolucolena@yahoo.it

Tel. 338.1519041

Come ogni anno a Lucolena si festeggia l'arrivo dell'autunno con uno dei frutti più tipici e tradizionali della zona... la Castagna appunto! Come mancare l'appuntamento con caldarroste (le mitiche "bruciate") e ballotte magari accompagnate da un buon bicchiere di vino?! Non mancano poi gli stand gastronomici, i mercatini, i prodotti tipici, l'intrattenimenti e i giochi per grandi e piccini. Tutto nel tipico scenario della piazzetta di Lucolena circondata da boschi secolari, pascoli e abitazioni tradizionali.

21-22 E 28-29 OTTOBRE

SAGRA DEL FUNGO PORCINO E DELLA CASTAGNA

Dove: Bagnone (MS) – loc. Treschietto

Per info: vedi spazio pag. 73

Nel piccolo borgo ricco di storia, presso il piazzale antistante la Chiesa di Fenale, si fa festa come nei tempi passati, con due sagre che rappresentano a tutti gli effetti il territorio lunigianese e le proprie tradizioni. Il confine tra Toscana, Liguria ed Emilia Romagna, terre fertili e di forti tradizioni culinarie fa sì che Bagnone abbia una cultura ricca soprattutto dal punto di vista enogastronomico. Entrambe le sagre offrono il meglio del paniere lunigianese: soladella, frittelle di farina di castagne, ravioli di castagne, lasagne bastarde, mondine e baletti, salumi, formaggi e vini sia lunigianesi che piacentini. Gli amanti del fungo apprezzeranno senz'altro le saporite tagliatelle, la polenta e i funghi fritti. La sagra è organizzata come sempre dal circolo La Torre di Treschietto, volto noto agli appassionati della famosa cipolla di Treschietto a cui viene dedicata un'importante sagra nel mese di maggio. Un'occasione in più per visitare il borgo

medievale con la sua Chiesa, il suo Castello e i suoi caratteristici angoli che trasudano storia.

21-22, 28-31 OTTOBRE E 1° NOVEMBRE

VOLTERRAGUSTO

Dove: Volterra (PI) Per info: vedi spazio pag. 81

Manifestazione storica, tappa obbligatoria per tutti gli appassionati delle eccellenze gastronomiche di Toscana. Un'edizione speciale che quest'anno tratterà il tema "Origine Terra": i visitatori potranno affiancare assaggi e degustazioni di specialità locali e non solo presentate dai produttori. Punta di diamante sarà la Mostra Mercato del Tartufo Bianco e dei Prodotti Tipici dell'Alta Valdicecina, giunta alla XX edizione, che offrirà lo spunto per scoprire il grande patrimonio architettonico e culturale del territorio, una commistione fra presenza etrusca, romana e medievale. Farà bella mostra di sé anche l'artigianato di qualità inerente soprattutto la lavorazione dell'alabastro, altro prodotto di punta che fortifica il concetto di Volterra in quanto città legata alla "terra". Le logge del Palazzo Pretorio ospiteranno come da tradizione le aree espositive e gli itinerari gastronomici che toccheranno i diversi luoghi della città fino al Chiostro della Pinacoteca Civica di Palazzo Minucci Solaini e la Saletta via Turazza. Visite guidate alle tartufoie, il Palio dei Caci Volterrani, la seconda edizione dell'escursione ciclistica "Di vigna in vigna" tra vigneti e colline e passeggiate podistiche, sono solo alcuni degli appuntamenti in programma. Immane il Premio Jarro, destinato al personaggio che si è distinto, nell'ultimo anno, in ambito professionale per la divulgazione della cultura e della buona tavola. La manifestazione è organizzata dall'Associazione Tartufai dell'Alta Val di Cecina e Comune di Volterra in collaborazione con la Regione Toscana, la Fondazione CRV, la Camera di Commercio Pisa, Fisar, Delegazione storica di Volterra, Club Unesco Volterra, Associazione Pecorina delle Balze Volterrane, l'Ufficio turistico Comunale, la Pro-Volterra, Slow Food, Comitato delle Contrade città di Volterra, Associazione Vignaioli Volterra, GF GIAN, Arte in Bottega e altre associazioni cittadine.

22 OTTOBRE

SAPORI D'AUTUNNO

Dove: Pieve Fosciana (LU)

Per info: Tel. 347.6461332 – 347.7638304

La manifestazione ripercorre le aie della Passeggiata Degustativa del Formenton 8

file sostituendo la polenta di grano turco con quella di farina di castagne e con altri prodotti tipici autunnali, ossi di maiale, insaccati, tagliatelle di farina di castagne, castagnaccio e buccellato con farina di neccio. Nel pomeriggio le mondine, cotte come da tradizione con la padella, e i necci oltre ad attività di intrattenimento per grandi e piccini. Una buona occasione per gustare ottimi prodotti, bere buon vino, comprare prodotti tipici ed artigianali nel mercatino lungo la via principale del paese.

FESTA DELLA CASTAGNA DI LUCCHIO

Dove: Bagni di Lucca (LU) – Loc. Lucchio

Per info: www.prolocobagnidilucca.it

tel. 338.8794351

Nella piazza antistante la Chiesa di San Pietro di Lucchio si svolgerà la tradizionale sagra della Castagna che nasce come momento di celebrazione della castagna carpinese, ovvero la varietà prodotta dai castagneti che circondano il paese. La coltivazione di questo frutto ha rappresentato, in passato, uno dei principali sostentamenti per la popolazione locale, oggi quasi del tutto dismessa. Si parlerà del castagno e delle sue malattie, degli strumenti della raccolta, dei metati, della farina di castagna ma alle 12,30 vi attenderà un pranzo abbondante a base di antipasto, due primi, secondo e contorno, dolce, acqua e vino a volontà. Nel pomeriggio apertura degli stand (dalle ore 15,00) con distribuzione di caldarroste, castagnaccio, frittelle di farina dolce e visita guidata al metato.

22, 28 E 29 OTTOBRE

TARTUFESTA

Dove: Montaione (FI)

Per info: www.comune.montaione.fi.it

Tel. 0571.699255

Festa d'autunno che celebra le eccellenze e produzioni tipiche del territorio con al centro il prezioso tartufo bianco. Un programma ricco di eventi, esperienze ed esposizioni. Esposizione e vendita del Tartufo bianco e gli altri prodotti ad esso collegati, e dei prodotti delle aziende agricole di Montaione e del territorio, che potranno essere degustati nel centro storico. La Via dei sapori: il vino, l'olio, i salumi, i formaggi e molti altri prodotti del territorio saranno in mostra in questo esclusivo spazio. Originale Cooking Art Show con chef stellati. E ancora musicisti, pittori, artisti e poeti animeranno il centro storico, mentre nei boschi pochi lontani si potrà partecipare a escursioni a piedi

La pasticceria



FIorentina

é anche BAR CAFFETTERIA



**PROSSIMA APERTURA
IN VIA TOSCANINI 8,10 & 14
TEL.0572.634888**



o a cavallo. Per i più piccoli, laboratori a tema e una divertente Caccia al Tartufo.

22 E 29 OTTOBRE

LA BALLOTTATA

Dove: San Godenzo (FI) - Loc. Castagno

d'Andrea

Per info: www.comune.san-godenzo.fi.it

Una delle feste del marrone più antiche della Toscana. Un grande mercato per valorizzare il marrone. Bruciate, miele, formaggi, marmellate e prodotti di artigianato. Escursioni in marroneta e al seccatoio. Mostra del Concorso Fotografico "Il Parco ci osserva".

22, 29 OTTOBRE E 5 NOVEMBRE

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Pescia (PT)

Per info: tel. 0572.490919

A partire dalle ore 15,00 tre giornate dedicate alla castagna e ai suoi derivati, per saziare i palati più golosi e più esigenti. Necci, frugiate, castagnaccio e vin brulé. La festa si svolgerà nell'antica cornice di piazza del Grano a partire dalle ore 15,00 fino alle ore 19,00 ed è organizzata dal Rione San Michele.

27-29 OTTOBRE

SAGRA DELL'OLIO NOVO & SAGRA DEL BACCALÀ ALLA BRACE

Dove: San Miniato (PI) - Loc. La Serra

Per info: www.lesagredelaserra.com

lesagredelaserra@gmail.com

Sagra dell'olio nuovo abbinata alla Sagra del Baccalà alla brace. Nel corso della manifestazione saranno possibili degustazioni dell'olio nuovo e altri prodotti locali, oltre che visite al Frantoio Sanminiatese che produce l'olio della sagra. È previsto inoltre un menù a base di olio nuovo, tartufo bianco, carne alla brace e altri prodotti tipici. Infine, anche per quest'anno verrà preparato il baccalà alla brace, condito con l'olio appena franto. Si potrà mangiare il venerdì e il sabato a cena dalle 19:30 e la domenica anche a pranzo dalle 12:30; si consiglia la prenotazione ai numeri indicati. Nel corso della giornata di domenica è previsto anche uno spettacolo comico musicale nel pomeriggio.

27 OTTOBRE-1 NOVEMBRE

IL CRASTATONE

Dove: Piancastagnaio (SI)

Per info: www.prolocopiancastagnaio.it

info@prolocopiancastagnaio.it

Tel. 0577.784134

Dal 1983, sono le quattro Contrade di Piancastagnaio Borgo, Castello, Coro, Voltaia, che, in collaborazione con il

Comune e La Proloco, organizzano questa suggestiva e caratteristica festa autunnale. Finito il Palio e sistemati dettagli burocratici al loro interno, le Contrade, ognuna nel proprio rione, si preparano ad organizzare la festa del Crastatone... Il Crastatone si sviluppa all'interno delle mura della possente Rocca Aldobrandesca, che circondano tutto il centro storico del paese e che fanno da cornice a cantine e vicoli, riportati agli antichi splendori, vengono allestiti stand con i prodotti tipici del paese, naturalmente a base di castagne, tra cui, il "Castagnaccio", le "Crastate", le "Brodolose", le "Monne", i "Suggioli", la marmellata di Marroni. Locande con menù deliziosi (aperti a pranzo e cena) antichi mercanti, giocolieri e gruppi musicali rendono ancora più suggestivo quest'incontro surreale tra passato e presente.

28-29 OTTOBRE

SAGRA DEL TOTANO DI CAPRAIA

Dove: Capraia (LI)

Per info: www.sagradeltotano.it

16a edizione della più grande sagra del totano del mondo, così amano definirli gli organizzatori. Per le due giornate si



1997 - 2017

AUTODEMOLIZIONE
di LENZI
ANDREA
VALDINIEVOLE



1997 - 2017



AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI
RITIRO A DOMICILIO
Vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a - Tel. 0572.635473 Fax 0572.931469

www.autodemolizione-valdinievole.it - email: valdinievole@libero.it

svolgeranno due eventi principali: la gara di pesca del totano e la sagra vera e propria, rispettivamente il sabato e la domenica. La gara inizia alle ore 16,30 del sabato e prevede due categorie: mare e terra. A mare partecipano sia barche a motore che barche a vela. Oltre 100 barche che si cimenteranno nella proficua pesca al termine della quale verrà effettuata la pesatura del pescato. Domenica ore 12,00 premiazione della Gara e inizio della Sagra vera e propria dove finalmente si mangia! Stand dei ristoranti dell'isola prepareranno le specialità a base di totano lungo il porto. Gli organizzatori, scherzandoci sù, confessano che sono, di fatto, calamari, ma loro li chiamano totani! L'importante è che sono buonissimi.

28-29 OTTOBRE E 1 NOVEMBRE

CASTAGNATA SOTTO LE LOGGE

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) – Loggiato Porta
Per info: FB Corale del Duomo di Castelnuovo di Garfagnana

Come tutti gli anni la Corale del Duomo organizza sotto il Loggiato Porta la Castagnata a partire dalle ore 14.30 necci, mondine, castagnaccio e tante altre cose. Anche in caso di pioggia.

28-31 OTTOBRE E 1 NOVEMBRE

ICENTOGUSTI DELL'APPENNINO

Dove: Anghiari (AR) Per info: pag. 84-85

Come tutti gli anni la Corale del Duomo organizza sotto il Loggiato Porta la Castagnata a partire dalle ore 14.30 necci, mondine, castagnaccio e tante altre cose. Anche in caso di pioggia

29 OTTOBRE

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: San Marcello Piteglio (PT) – Loc. Piteglio
Per info: vedispazio pag.80


Per onorare il frutto che caratterizza la stagione autunnale, la Pro Loco di Piteglio dedica una giornata alla castagna e la sua storia, un prodotto che ha rappresentato il pane quotidiano per le realtà della montagna, in particolare di quella pistoiese. Ore 10,00: passeggiata nella selva con spiegazione delle caratteristiche del castagno, con illustrazione di innesti e potature (prenotaz. Tel. 339 7219762). Dalle ore 12,00: pranzo a base di piatti tipici autunnali della montagna pistoiese. (Ristorante da Mario tel 0573.69031 – Casa della Musica tel. 0573.69004). Dalle ore 14,00 in poi nell'Aia Grande mercatino artigianale e di prodotti locali con degustazione di frugiate, necci, frittelle

dolci e vin brulè.

FESTA DEL MARRONE

Dove: Castiglione d'Orcia (SI) – Loc. Campiglia d'Orcia
Per info: www.campigliadorcia.it
Tel. 0577.872722

Questa è una splendida ed originalissima festa della castagna! Protagonista indiscusso è ovviamente il Marrone di Campiglia d'Orcia: una castagna gustosissima, davvero speciale e che potrete degustare in molte versioni, nei dolci tipici ed in speciali piatti od abbinamenti gastronomici. Ma l'originalità della festa è la competizione dei tre rioni: Agitati, Borgassero e Dentro. Infatti questi rioni si sfidano ogni anno rappresentando nei propri spazi, scene di vita contadina, eventi storici, tradizioni locali, balli, stornelli oppure temi di fantasia o moderni. I turisti e visitatori sono la vera giuria di questa festa! Una volta presa la scheda di votazione, si inizia a vivere in prima persona una splendida giornata. Si visitano i rioni, si percorrono le viuzze del paese, verrete coinvolti in scenette di teatro, balli e canti. Poi, inebriati dai buoni menù, dai dolci, dalle castagne e soprattutto dalla festa dei rioni... non vi resta che esprimere il vostro voto e festeggiare con Campiglia d'Orcia!



Via Lucchese, 208
PONTE ALL'ABATE | PESCIA
Tel. 338.8821955
f Artesia estetica
CHIUSO IL LUNEDÌ



VIENI A SCOPRIRE il trucco semipermanente sopracciglia per ridisegnare il tuo sguardo



Si effettuano tecniche di dermopigmentazione e microblading

**PER INFORMAZIONI
PRENOTA UN CONSULTO GRATUITO**

29 OTTOBRE - 5 NOVEMBRE

**44a RASSEGNA DELL'OLIO
EXTRAVERGINE DI OLIVA DI
REGGELLO**

Dove: Reggello (FI)

Per info: www.comune.reggello.fi.it

Verde, pizzichino, versatile: a novembre è tempo di olio novo. Per Reggello e per il territorio circostante, l'olio rappresenta il prodotto di punta a cui viene dedicata la tradizionale Rassegna dell'Olio Extravergine di Oliva, evento in vigore da 44 anni. La manifestazione, oltre alla rassegna vera e propria che si svolgerà nei giorni 3-4-5 novembre, vede già dal 29 ottobre i primi eventi collaterali partendo con l'iniziativa "1a Camminata tra gli olivi" ideata e promossa dall'Associazione Nazionale "Città dell'Olio, mentre il 1° novembre si svolgerà anche la famosa Corsa Podistica dell'olio Firenze/Reggello. Neitre giorni dedicati all'olio, saranno presenti come sempre gli stand dei produttori del territorio dove sarà possibile degustare l'oro verde di Reggello, un olio di prim'ordine che vanta qualità uniche dovute a fattori naturali non ripetibili, come altitudine e composizione del territorio. Nei giorni della rassegna si

svolgerà anche il tradizionale mercatino. Gli stand saranno aperti dalle 10,00 alle 21,00.

1 NOVEMBRE

FESTA DELLE CASTAGNE

Dove: Fivizzano (MS) - Loc. Sassalbo

Per info: www.sassalbo.it

Non la solita Sagra, non la solita festa. Tradizione e cultura; prodotti enogastronomici, Ruralfood; artigianato e mercatini si mescoleranno in questa giornata. A scaldare l'atmosfera vin brulé e castagne arrosto, castagnacci con ricotta, birra artigianale, sgabei con o senza affettati, salsiccia sassalbina e pane di castagne. Sempre e solo in primo piano lei, la regina dell'autunno, LA CASTAGNA. Dalle ore 14.30 visita guidata al borgo.

1° NOVEMBRE

**CASTAGNA DI TALLA E VINO
NOVELLO**

Dove: Talla (AR) Per info: tel. 338 3573501

Una festa che attira ogni anno una quantità incredibile di partecipanti in questo piccolo paese immerso nel verde del Pratomagno e che si svolge da sempre il primo giorno di novembre durante la ricorrenza di ognissanti. Castagne arrostate alla fiamma del grande

braciere e annaffiate con grappa, oltre a degustazione di baldino, castagnacco e vino novello disponibili negli stand allestiti in piazza dove si potranno acquistare anche miele o pecorino. La festa è organizzata dalla Pro Loco di Talla.

4-5 11-12 NOVEMBRE

**SAGRA DEL TARTUFO E MOSTRA
MERCATO DEL TARTUFO E DEI
PRODOTTI MUGELLANI**

Dove: Scarperia e San Piero (FI) - Loc. Scarperia

Per info: tel. 055.8468120

Quattro date anche per questa edizione della Sagra che si svolgerà a Scarperia nei locali del Circolo Mcl. Due fine settimana dedicati al gusto raffinato del tartufo in un menu molto ricco dove assaporare piatti tradizionali come la tagliata di maiale, la braciola di manzo o i petti di pollo, sempre al tartufo, funghi porcini fritti o in accompagnamento alla bistecca. L'evento comprende anche una mostra mercato del tartufo e dei prodotti tipici del Mugello. Gli stand gastronomici, allestiti sempre presso il circolo, resteranno aperti il sabato a cena dalle ore 19,00 e la domenica anche a pranzo dalle ore 12,00. Sempre aperta la Mostra Mercato del Tartufo.

AUTOFFICINA Iacoponi Alessandro & c.

Servizio Revisione Auto | Ricarica Condizionatore
Pulizia Condizionatori | Analisi Gas di Scarico | Servizio Gomme



Per noleggio auto da rally
348.6045971



PEUGEOT

NUOVA PEUGEOT 308

AUGMENTED TECHNOLOGY



RIVOLUZIONA LA TUA IDEA
DI TECNOLOGIA



PEUGEOT

TOSCANA MOTORI
Service srl

Tel. 0572 911722

Via Gramsci, 123/A - 51010 Massa e Cozzile



*Seguici anche
su Facebook*

7 OTTOBRE**8^ CAMMINATA PER A.I.L.A. -
4^ MEMORIAL 'FARFALLINA
LIBERA DI VOLARE'***Dove: Molin Nuovo, Chiesina Uzzanese (PT)
Per info: Magrini 368.3280989*

Alle ore 15.00 in località Molin Nuovo, Chiesina Uzzanese si terrà l'8^ Camminata per A.I.L.A. (Associazione Italiana Lafora, una malattia neurologica progressiva) organizzata dal circolo R.C.S. Molin Nuovo e dal Gruppo Podistico Ponte Buggianese. Una manifestazione sportiva ricreativa di 3, 5 e 10 km con premi per gruppi sportivi, partecipanti (ad essi tutti pacco alimentare) ed alla classe con il maggior numero di studenti iscritti. Presente anche percorso dedicato ai disabili. Inoltre ci saranno attrazioni per grandi e piccini.

7-8 OTTOBRE**38^ RALLY - 1^ RADUNO ABARTH
CITTA' DI PISTOIA***Dove: Pistoia Per info: www.pistoiacorse.com
pistoiacorse@pistoiacorse.com
Tel. 0573.935194*

Sport e cultura (Pistoia Capitale Italiana della cultura 2017) in questo caso cultura automobilistica, si sposano sempre molto bene e non a caso viene



proposta una nuova veste per l'evento (anche quest'anno inserito nel ristretto fazzoletto di rallies validi per la Coppa Italia), che torna a farsi abbracciare dal centro città. La partenza, nella prima giornata, sarà alle 17,00 da Piazza Gavinana, poi quattro sfide intervallate da un riordinamento a Quarrata e fine giornata in Piazza Duomo a partire dalle ore 22,40. L'indomani, domenica 8, uscita dal riordino dalle ore 9.30 e via al restante momento agonistico con arrivo finale alle ore 16.50, nella zona industriale "Sant'Agostino". La concessionaria Fiat Brandini, già lo scorso anno partner dell'organizzazione, quest'anno sarà parte integrante di un raduno Abarth previsto a contorno esclusivo della gara.

8 OTTOBRE**28^ GRANFONDO DEL BRUNELLO
E DELLA VAL D'ORCIA***Dove: Montalcino (SI)
Per info: bike@bikemontalcino.it
info@prolocomontalcino.com*

La Granfondo del Brunello e della Val d'Orcia rappresenta una gara storica nel panorama della mountain bike italiana. Il percorso si snoda in terra di Siena nel comune di Montalcino e nella splendida Val d'Orcia. 50 Km di puro divertimento con un percorso che ricalcherà per l'80% quello dello scorso anno ma con alcune novità. E come tutti gli anni la partenza della gara per gli Esordienti e Allievi sarà effettuata da Castelnuovo dell'Abate alle ore 11.00. Inoltre la GF è parte di importanti circuiti d'Italia, tra cui i Sentieri del Sole e dei Sapori, e proprio l'edizione che andrà in scena domenica 8 ottobre, sarà all'insegna dei sapori genuini della Toscana. Da non dimenticare la Mini Brunello dedicata ai bambini sotto i 12 anni, sempre a Montalcino, zona pineta, il giorno prima alle ore 16.30.

**11^ PISA HALF MARATHON
CETILAR RUN***Dove: Pisa*

Quanto vale la Tua Salute?



Mariani Wellness Resort

**Non risparmiare
sul bene più prezioso che hai...
scegli il meglio per te
e la tua famiglia!**

Specialisti in forma fisica, salute e longevità dal 1979

VIENI SUBITO!

Seguici anche su   

via Tagliamento, 7 - PIEVE A NIEVOLE
Telefono 0572.952596 - www.marianiwellnessresort.it

Per info: info@pishalfmarathon.com - giuseppevenditti3@virgilio.it Tel. 347.4339192
L'Associazione Sportiva Dilettantistica G.P.Parco Alpi apuane, in collaborazione

con l'A.S.D. Leaning Tower Runners e l'Associazione per Donare la vita Onlus, con altri gruppi podistici e con le forze del volontariato locale, organizza la nuova edizione della Mezza Maratona "Città di Pisa", gara internazionale di Km. 21,097 la cui partenza è fissata per le ore 9.00.

13^ STRAMONTELUPO - 11^ TROFEO "BORGO DEGLI ARLECCHINI" - 4^ TROFEO BS ENERGY

Dove: Loc.tà Turbone, Montelupo Fiorentino (FI)
Per info: monteluporunners@gmail.com Tel. 0571.519245

Manifestazione competitiva di Km 14,5 e non competitiva con fit-walking di Km 6. Partenza alle ore 09.00 nella zona sportiva in località Turbone.

32^ PASSEGGIATA CAPANNORESE

Dove: Capannori (LU)
Per info: capannori@misericordie.org Tel. 0583.936771

Manifestazione non competitiva di Km 20, 12, 6 e 3 con partenza alle ore 08.00/08.30 c/o la sede della Misericordia, in via Romana.

1^ SIENA ECORUN

Dove: Siena Per info: pich.giannitti@libero.it Tel. 347.0972778

La corsa "green" alla scoperta

della storia della città ovvero una non competitiva di Km 10 e una passeggiata di Km 5 con le guide di Siena. Previsto ritrovo alle ore 8.30 e partenza alle ore 09.30 da Casa dell'Ambiente. Iscrizioni gratis per tutti.

CASTAGNA TRAIL - EDIZIONE ZERO

Dove: Filetto - Villafranca in Lunigiana (MS)
Per info: info@dueruotebike.it Tel. 0187.495541

Quella di quest'anno sarà l'Edizione Zero per i Trail Runners con un Trailrunning non competitivo di Km 14 da ripetere una o due volte. La classica partenza alle ore 9.30 dei Bikers sarà infatti preceduta dalla partenza alle ore 9.15 di tutti i corridori che vorranno affrontare il percorso sino ad un massimo di 100 atleti. Previsti invece per gli atleti su due ruote 3 percorsi: Il percorso Corto di circa 24 Km, il percorso Medio di circa 32 Km e il percorso Lungo che con i suoi 45 Km e 1300 metri di dislivello è uno spettacolare percorso da granfondo.

15 OTTOBRE

11^ ECOMARATONA DEL CHIANTI 2017

Dove: Castelnuovo Berardenga (SI)
Per info: info@ecomaronadelchianti.it Tel. 0577.351337/333.4409330

Confermate le gare competitive in programma e cioè l'Ecomaratonata 42Km, il Chianti Classico Trail 21Km e il Trail Del Luca 13Km. Novità dell'edizione 2017, è la "1^ Staffetta Ecomaratonata del Chianti", il venerdì 13, cioè una competitiva di 5x1200 mt che si articolerà all'interno del fantastico paese di Castelnuovo Berardenga. Al termine dell'evento, dalle 20.00 circa, in P.zza Marconi, stand gastronomici e musica live !! Completano la tre giorni senese le corse non competitive: l'Ecopasseggiata di 10Km, la Passeggiata Cantine di 8Km e la Nordic Walking di 10 km, tutto attraverso luoghi immersi magicamente nella natura e nella storia.

40^ TROFEO 5 FRANTOI - 10^ MEMORIAL RISALITI GIANFRANCO

Dove: Quarrata (PT)
Per info: info@podisticalastanca.it Tel. 368.3046143 - 335.6394824 - 333.9325078

Corsa podistica competitiva di Km 15,6 e una non competitiva di Km 8 e Km 4, con partenza alle ore 09.00 c/o Circolo Sport Mcl a Valenzatico (Quarrata.). Avremo inoltre: la Mini 'I 5 frantoi', per i bambini, la seconda passeggiata a "6 zampe" col proprio amico speciale ed il II^ Fit Walking con Milena Megli.

22 OTTOBRE

9^ LUCCA MARATHON 2017

Dove: Lucca Per info: info@luccamarathon.it lu387@fidal.it Tel. 349.1565805

La Lucca Marathon: nuova edizione ma con alcune novità che proveranno a migliorare una manifestazione conosciuta ormai in buona parte del mondo. Sarà affiancata stavolta da una 30 Km competitiva Uisp. Entrambe avranno partenza alle ore 9.00 e arrivo sulle suggestive e monumentali Mura storiche di Lucca. Inoltre la Lucchesina 2017, la Family Run, per camminatori e non competitivi, partirà come per tradizione sempre in coda alla Lucca Marathon, alle 9/9.15 dalla Casa del Boia/Bastardo, due fantastici percorsi di 5 e 10 Km nella città. Il pomeriggio del Sabato 21 ottobre si svolgerà anche la LucCanina, corsa/camminata col proprio amico a 4 zampe che, nei 4 Km delle Mura premierà non solo i più veloci ma anche molte categorie "simpatiche".



29 OTTOBRE

19^ MARATONINA CITTA' DI AREZZO

Dove: Arezzo
 Per info: fabiosinatti@gmail.com
 Tel. 0575.97699-339.2214511

La U.P. Policiano organizza questa manifestazione competitiva di 21 km assieme ad una gara non competitiva (9 km) e una Mini Runner di Solidarietà (3 km). Ritrovo previsto per le ore 08.00 in Piazza Guido Monaco e partenza alle ore 10.00 (tempo massimo 2 ore e 45 minuti). Verranno premiati i primi 40 uomini e

AREZZO
 KARHU
 Domenica
29 Ottobre
 ore 10 - Piazza Guido Monaco

**MARATONINA
 CITTÀ DI AREZZO**

KM 21,097
 KM 9

www.maratoninacittadlarezzo.it

Coni FID/AL

Marila: Mondo Convenzioni SECO NOVART

le prime 20 donne giunti al traguardo e i primi 7 di ogni categoria.

1° NOVEMBRE

42^ CORSA DELL'OLIO FIRENZE REGGELLO

Dove: Firenze Per info: www.podistiresco.it
info@podistiresco.it
 Tel. 331.6005836 - 333.8627777

Il Gruppo Podisti Resco 1909 A.S.D. organizza questa corsa in salita, di 13,2 km, molto impegnativa. Con ritrovo alle ore 7.00 e partenza alle ore 9.00 da Firenze, V.le Dalla Chiesa (c/o Hotel Variete). Arrivo a Reggello in P.za Roosevelt. Tempo massimo 4 ore e 45 minuti. Servizio Navetta gratuita tra le due località fino ad esaurimento posti.

**Gian Mirel
 I PARRUCCHIERI**

Tradizione e INNOVAZIONE

Orario continuato su appuntamento

Via Bruceto, 43/c MARGINE COPERTA
 Tel. **0572.74882**
 Gian Mirel Parrucchieri

Idea Casa s.n.c.
 di Renato ed Ester Mancini

Filati, Mercerie, Lane Intimo Uomo, Donna e Bambino, Playtex, Lovable, Sloggi, Liabel e Alpina

via Marruota, 124
 51016 MONTECATINI TERME
 TEL. 0572.79760
 CEL. 339.7430110

DAL 1985
 A BORGO A BUGGIANO
ARTE ORAFA

Pontevecchio
 VIA ROMA, 14 - BORGO A BUGGIANO

**LABORATORIO
 GIOIELLERIA
 OREFICERIA
 OROLOGI**

VIA ROMA, 14
 BORGO A BUGGIANO
 TEL. 0572.33383

7-8 OTTOBRE

ARTE E INGEGNO IN SAN PAOLINO

Dove: Lucca

Per info: fb Arte e Ingegno in San Paolino
P.zza Cittadella, via Poggio, P.zza dei Cocomerai**ANTIQUARIATO A PIOMBINO**

Dove: Piombino (LI)

Per info: tel. 338.3798676

Corso Italia

ANTIQUARIATO A PISA

Dove: Pisa

Per info: tel. 055.910384

Centro storico

MERCATINO ANTIQUARIATO A BARGA

Dove: Barga (LU)

Per info: tel. 0583.723352

Centro storico

L'ARTE E L'INGEGNO

Dove: Poggibonsi (SI)

Per info: tel. 347.8709729

P.zza Matteotti, via Garibaldi

Orario: 8,00-20,00

7-8 E 14-15 OTTOBRE

POLVERE E TARLI

Dove: Abbazia San Salvatore (SI)

Per info: tel. 339.2114558

Centro storico viale Roma

8 OTTOBRE

ANTIQUARIATO A GREVE

Dove: Greve in Chianti (FI)

Per info: tel. 055.85451

P.zza Matteotti

LA SOFFITTA IN PIAZZA

Dove: Carmignano (PO)

Per info: tel. 055.8712468

Via Carlo Levi, prossimità Statale 66.

Orario: 9,00-20,00

ANTIQUARIATO IN SANTO SPIRITO

Dove: Firenze

Per info: tel. 055.2705233

P.zza Santo Spirito

MEMORANDIA, LE COSE RACCONTANO

Dove: Anghiari (AR)

Per info: tel. 0575.749279

P.zza Baldaccio

ANTIQUARIATO A PISTOIA

Dove: Pistoia

Per info: tel. 0573.371905

Area Ex Breda via S. Pertini. Orario: 9,00-19,00

ANTIQUARIATO A TERRANOVA

Dove: Terranuova Bracciolini (AR)



Per info: tel. 055.919471

P.zza della Repubblica

MERCANZIE IN PIAZZA

Dove: San Piero a Sieve (FI)

Per info: tel. 347.1912994

Vie centrali. Orario: dalle 9,00 in poi

COSE VIVE, LA DOMENICA DEI MESTIERI

Dove: Pietrasanta (LU)

Per info: tel. 335.6832773

Centro storico. Orario: dalle 8,00 in poi

11 OTTOBRE

BANCARELLE IN SANTA TRINITA

Dove: Prato

Per info: tel. 339.5423347

P.zza Santa Trinita

14-15 OTTOBRE

MERCATO ANTIQUARIATO A LUCCA

Dove: Lucca

Per info: tel. 0583.442444

P.zza Antelminelli, P.zza S. Giusto, P.zza

S. Giovanni, P.zza Bernardini, P.zza S.

Martino, via del Battistero

EMPORIUM 2017

Dove: Empoli (FI)

Per info: tel. 333.8975175

Palazzo delle Esposizione P.zza Guido

Guerra

MERCATINO ANTIQUARIATO

Dove: Follonica (GR)

Per info: tel. 0566.59111

P.zza della Chiesa e p.zza Vittorio Veneto

MAREMMA ANTIQUARIA

Dove: Marina di Grosseto (GR)

Per info: tel. 0564.4885128

P.zza XXIV Maggio e via Cadorna

15 OTTOBRE

BROCANTAGE CHE PASSIONE

Dove: Vinci (FI) - Loc. Sovigliana

Per info: porteaperte.aps@gmail.com

Centro storico. Orario: 8,00-19,00

LE SOFFITTE DEL BOCCACCIO

Dove: Certaldo (FI)

Per info: tel. 339.5471491

Borgo Medievale Certaldo Alto

ANTIQUARIATO IN PIAZZA

Dove: Quarrata (PT)

Per info: tel. 0573.771212

P.zza Risorgimento

15 E 29 OTTOBRE

L'ALTRO SECOLO

Dove: Montecatini Terme (PT)

Per info: studiopinocchhio2006@alice.it

Zona Mercato coperto e p.zza Battisti.

Orario: tel. 391.412018

15 OTTOBRE E 5 NOVEMBRE

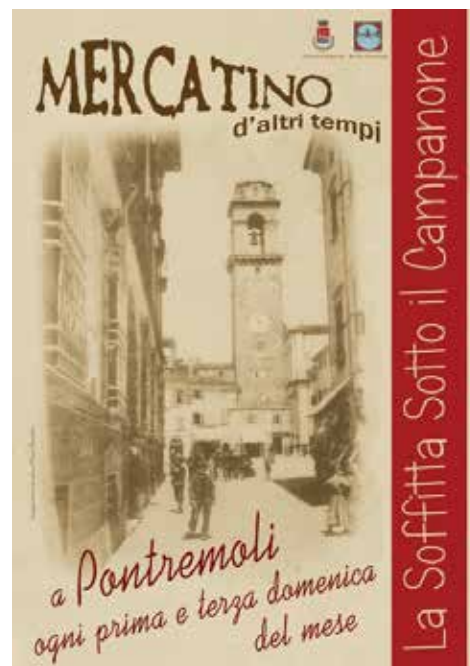
LA SOFFITTA SOTTO IL CAMPANONE

Dove: Pontremoli (MS)

Per info: tel. 360.700360

Centro storico. Orario: 9,00-19,00

21 OTTOBRE

**ECCOLE DI NUOVO**

Dove: San Casciano (FI)

Per info: tel. 055.82561

P.zza della Repubblica. Orario: 9,00-19,00

21-22 OTTOBRE**ARTI E MESTIERI**

Dove: Lucca

Per info: tel. 320.7575190

P.zza San Giusto. Orario: 9,00-20,00

MERCATINO ANTIQUARIATO A BIENTINA

Dove: Bientina (PI)

Per info: tel. 0587.758446

Centro storico

IL TARLO AL MARE

Dove: Viareggio (Lu)

Per info: tel. 0564.9661

Terrazza Margherita. Orario: 9,00-20,00

IL MERCATINO DELLE CARABATTOLE

Dove: Lucca - Loc. Montescendi Monte S. Quirico

Per info: tel. 328.6558141

Foro Boario

22 OTTOBRE**PESCIA ANTIQUA**

Dove: Pescia (PT)

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

P.zza Mazzini e vie limitrofe. Orario: 9,00-19,00

VIA DEI MUSEI

Dove: Montevarchi (AR)

Per info: tel. 331.7809686

Via dei Musei e centro storico

MERCATINO ANTIQUARIATO

Dove: Marina di Carrara (MS)

Per info: tel. 0585.490259

*Mercatino di antiquariato, collezionismo, hobbistica
Ogni quarta domenica del mese**Associazione
Via dei Musei*

P.zza Menconi

VETRINA ANTIQUARIA

Dove: Scandicci (FI)

Per info: tel. 055.7591374

P.zza Matteotti

28-29 OTTOBRE**COLLEZIONARE IN PIAZZA**

Dove: Prato

Per info: tel. 339.5423347

P.zza San Francesco

29 OTTOBRE**ANTIQUARIATO A FIVIZZANO**

Dove: Fivizzano (MS)

Per info: tel. 0585.94211

Centro storico

BARATTA IN MASSA**SCAMBI UTILI A COSTO ZERO**

Dove: Massa (MS)

Per info: 0585.816639

Ex deposito Cat via del Pomario

ANTIQUARIATO A CASTIGLIONE

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Per info: tel. 0575.658278

P.zza del Municipio

MERCATINO IN PIAZZA CIOMPI

Dove: Firenze

Per info: tel. 055.3283549

**Mercatino dell'usato
LA MANSARDA****2000 MQ
DI ESPOSIZIONE****VENDITA OGGETTI
E MOBILI DI OGNI TIPO**

Via Occhibelli, Angolo Via Brodolini, 42

CINTOLESE (PT)

Tel. 0572 452055 - 366 2883106

**Oggettistica e
accessori casa****Stanze Complete
Arredate****Arredamento e
antiquariato****VENDITA ON-LINE**www.mercatinolamansarda.it

Piazza Ciompi
 Orario: 9,00-18,00
ANTIQUARIATO A MONTEMURLO
 Dove: Montemurlo (PO)
 Per info: tel. 0574.558330
 P.zza della Costituzione

4-5 NOVEMBRE

ARTI E MESTIERI
 Dove.: Castelnuovo Garfagnana (LU)
 Per info: tel. 0583.641007
 Centro storico
 Orario: 9,00-19,00

ANTIQUARIATO A LIVORNO
 Dove: Livorno
 Per info: tel. 0586.820111
 Centro storico, p.zza Cavour

5 NOVEMBRE

COLLEZIONISTI A SCARPERIA
 Dove: Scarperia (FI) – Loc. Sant'Agata
 Per info: tel. 055.846565
 P.zza Libertà. Orario: 8,30-19,30

MERCATINI AD AGLIANA
 Dove: Agliana (PT)
 Per info: tel. 0574.245564
 P.zza IV Novembre

ANTICHITA' IN PIAZZA
 Dove: Pietrasanta (LU)



Collezionisti a Scarperia

Centro Storico
 dalle ore 8,30 alle ore 19,30

Borsa Scambio di Antiquariato,
 Rigattieri, Collezionismo,
 Numismatica, Filatelia.

Calendario 2017

5 Febbraio (Sant'Agata)	5 Marzo	2 Aprile	17 Aprile
7 Maggio	2 Luglio	6 Agosto	27 Agosto
1 Ottobre	5 Novembre	3 Dicembre	17 Dicembre

Per info: tel. 0584.795250
 P.zza Duomo
ANTIQUA
 Dove: San Giuliano T.me (PI)
 Per info: tel. 393.6779665
 Centrostorico
FIERA ANTIQUARIATO AREZZO
 Dove: Arezzo
 Per info: www.fierantiquaria.org
 P.zza Grande e vie limitrofe. Orario:
 sabato ore 9,00-20,00 e domenica ore
 9,00-19,00
FIESOLE ANTIQUARIA
 Dove: Fiesole (FI)
 Per info: tel. 0555961239
 Piazza Mino

**PER VIVERE IN ESTERNO
 ANCHE IN INVERNO ...**

Giovanni
Parisi

via Circonvallazione, 66 - BORGO A BUGGIANO - www.giovanniparisi.it

Non dimentichiamo: il codice della strada salva la vita

di Massimiliano Massimi

Presidente della Massimo Massimi Onlus



Oggi parliamo di due articoli del cds poco noti ma veramente importanti per la sicurezza stradale in quanto impongono allo Stato, e di rimando agli

enti locali, dove e come impiegare i proventi delle sanzioni amministrative comminate per violazioni alle norme del cds. La volontà del legislatore d'individuare le finalità d'utilizzo delle sanzioni stradali spettanti ai Comuni, è stata per molto tempo cristallizzata nell'art. 208, D.Lgs. n. 285 del 1992, e successive modifiche ed integrazioni, fino a quando la L. 29 luglio 2010, n. 120, recante "Disposizioni in materia di sicurezza stradale", ha introdotto, tra l'altro, nuove regole dirette anche agli enti locali territoriali, in materia di riparto e destinazione dei proventi delle sanzioni amministrative pecuniarie per violazioni al Codice della strada. Gli interventi di modifica apportati dal Legislatore del 2010, in particolare, hanno recepito l'impegno del Governo ad adottare iniziative affinché:

- da un lato, gli enti proprietari delle strade assicurassero la messa a norma e la manutenzione programmata delle dotazioni di sicurezza della rete stradale;

- dall'altro, si addivenisse alla costituzione di appositi fondi, destinati, nel rispetto dell'autonomia di bilancio delle regioni, delle province e dei comuni, a realizzare le citate azioni per la messa a norma e la manutenzione programmata della rete stradale del Paese.

Le nuove regole riguardano il riparto e la destinazione dei proventi delle sanzioni per eccesso di velocità derivanti dagli accertamenti mediante autovelox, relativamente ai quali la legge ha introdotto il criterio per cui spettano per il 50% all'ente proprietario

della strada, e per il 50% all'ente cui appartiene l'organo accertatore. I proventi dei provvedimenti sanzionatori stradali accertati da funzionari/ufficiali/agenti dei Comuni, sono così soggetti a differenti vincoli di destinazione: uno, derivante dall'art. 208 del Codice della strada, riguarda la generalità di queste entrate; l'altro, imposto dall'art. 142 dello stesso codice, è riferito alla parte di quelle derivanti dall'accertamento delle sanzioni in materia di limiti di velocità, e si pone in rapporto al primo quale norma speciale. Il primo vincolo, in particolare, grava sul solo 50% dei proventi; in buona sostanza, individuata la metà del totale complessivo iscritto nel bilancio dell'Ente dei proventi contravvenzionali in argomento:

- almeno il 25% (ovvero il 12,5% del totale) è destinato a interventi di sostituzione, ammodernamento, potenziamento, messa a norma e manutenzione della segnaletica delle strade di proprietà dell'ente;

- almeno un ulteriore 25% (ovvero il 12,5% del totale) è destinato al potenziamento delle attività di controllo e di accertamento delle violazioni in materia di circolazione stradale, anche attraverso l'acquisto di automezzi, mezzi e attrezzature dei Corpi e dei servizi di polizia provinciale/municipale;

- la restante quota va a finanziare altre finalità connesse al miglioramento della sicurezza stradale, relative a:

✓ manutenzione delle strade di proprietà dell'ente;

✓ installazione, ammodernamento, potenziamento, messa a norma e manutenzione delle barriere e

sistemazione del manto stradale delle medesime strade;

✓ redazione dei piani urbani del traffico e dei piani del traffico per la viabilità extraurbana;

✓ interventi per la sicurezza stradale a tutela degli utenti deboli, quali bambini, anziani, disabili, pedoni e ciclisti;

✓ svolgimento, da parte degli organi di polizia locale, nelle scuole di ogni ordine e grado, di corsi didattici finalizzati all'educazione stradale;

✓ misure di assistenza e di previdenza per il personale dei Corpi e dei servizi di polizia provinciale e di polizia municipale;

✓ assunzioni stagionali a progetto nelle forme di contratti a tempo determinato e a forme flessibili di lavoro;

✓ progetti di potenziamento dei servizi di controllo finalizzati alla sicurezza urbana e alla sicurezza stradale;

✓ progetti di potenziamento dei servizi notturni e di prevenzione delle violazioni connesse alla guida sotto l'influenza dell'alcool o in stato di alterazione psico-fisica per uso di sostanze stupefacenti;

✓ acquisto di automezzi, mezzi e attrezzature dei Corpi e dei servizi di polizia provinciale/municipale, destinati al potenziamento dei servizi di controllo finalizzati alla sicurezza urbana e alla sicurezza stradale;

✓ interventi a favore della mobilità ciclistica.

✓ resta in ogni caso facoltà dell'ente, destinare in tutto/in parte la restante quota "libera" del 50% dei proventi alle finalità sopradescritte e vincolate.



39 anni di esperienza nella carrozzeria



ALTRI SERVIZI

assistenza gomme
assistenza meccanica
soccorso stradale
assistenza legale
auto sostitutiva
gestione del sinistro

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**

AVB
VIA MOLINETTO, 4
BORGO A BUGGIANO
☎ 0572.30331



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA
di Stefano Corradi**

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO

🏠 0572.30331
☎ 335.6824450

**CAR
WRAPPING**

Smartphone, quante novità!

L'autunno "caldo" della tecnologia

A cura della Redazione di Quello che c'è

MONDO - Il mondo (degli smartphone) sta cambiando. Per sempre. Sarà l'ennesima volta. E, ovviamente, non sarà l'ultima.

LE NOVITÀ - Questo autunno 2017 è iniziato, soprattutto, all'insegna della solita lotta a colpi di top di gamma da parte dei due colossi: **Apple** da un lato, con la presentazione di iPhone 8 e (soprattutto!) di **iPhone X**; **Samsung**, dall'altro lato, con il megaphablet (a metà tra uno smartphone e un tablet) **Note 8**, che segue i successi di un top di gamma da record, l'S8 (il cui costo al banco sta crollando ad una velocità imprevista). Ma non ci sono solo loro: in un mercato nel quale par sempre più evidente che il prezzo sia una variabile impazzita verso l'alto, molte altre aziende o si apprestano a presentare prodotti megaiipersuper (vedi LG con il suo V30) o lo hanno già fatto (tipo Huawei, con P10, P10 Plus e Mate 9 pro). Tutti oggettini che costano stipendi (o frazioni considerevoli degli stessi) e che promettono tutti quanti la stessa cosa: stupirci.

WOW - Lo abbiamo scritto nel nostro titolo: "WOW". Evidentemente chi sta studiando e progettando questi "così" lo sta facendo con il chiaro intento di coniugare effetto scenografico a prestazioni da record. Ecco quindi



il primo smartphone con schermo **OLED** (sì, è l'iPhone X), e la conferma dei display infiniti come quello del **Note 8** (e del V30, del Mate 9 pro, ...). Schermi bellissimi, sempre più grandi (e con sempre meno bordo), con chip grafici dedicati (come sull'iPhone 8, che in questo trova la maggior differenza rispetto al 7). **Ma a che servono?**

TUTTA QUESTA DIFFERENZA...

- Lo dicevamo: stiamo vivendo un momento **spartiacque**. Probabilmente gli smartphone che useremo tra due/tre anni assomiglieranno molto di più a quelli usciti quest'anno rispetto a quanto questi di quest'anno assomiglino a quelli dell'anno scorso. Per questo vale la pena di spendere il doppio o il triplo rispetto a prodotti di gamma media? La risposta è e può essere tecnicamente solo una: *forse...* (seguiteci per avere risposte - *forse* - più esaustive sui prossimi numeri).

SOCIAL ORIENTED

Facebook finalmente "dona" anche in Europa



di Simone Ballocci

EUROPA - Ci son voluti due anni, ma finalmente Facebook ha deciso di introdurre anche da noi il tasto "Dona ora", ovvero il tasto attraverso il quale si potranno fare (in Italia dal 10 ottobre) donazioni a ong e organizzazioni senza uscire dalla piattaforma, direttamente dalla loro pagina. Ovviamente, essendo molto più semplice, ci si aspettano ingenti moltiplicazioni di donazioni. E, ovviamente, altrettanta ulteriore popolarità per il megaSocialNetwork.

Twitter: è tempesta di cinguettii



di Simone Ballocci

MONDO - Sfondare il muro dei 140 fatidici caratteri: Twitter si prepara a cambiar (forse) pelle con la funzione "tweet storm" (letteralmente, "tempesta di cinguettii"), ovvero con la possibilità di pubblicare testi e interventi più lunghi del limite massimo che fin qui a caratterizzato il microblogging (e tutti noi che siamo intenti a farlo). Facebookizzazione, o normale evoluzione? Vedremo...



Come creare una password sicura e facilmente memorizzabile

a cura di AmicoBit

Cliente: Buongiorno, avrei bisogno di reimpostare la mia casella di posta elettronica

Tecnico: Bene nessun problema è un lavoro da pochi secondi, può inserire cortesemente la sua password?

Cliente: Ehm...

Tecnico: Mi può dire allora l'indirizzo email o il numero telefonico su cui è configurato per recuperarla?

Cliente: Ehm... (segue espressione di sgomento e fischi del pubblico).

A voi la sceneggiatura della commedia che va in scena quasi quotidianamente in Via Biscolla numero 33; così anche una semplice operazione da pochi secondi diventa un lavoro un po' più complesso. Oramai non solo l'indirizzo email ma praticamente ogni operazione richiede la registrazione on-line con utente e password. Ecco che se creiamo una differente password per ogni nostro account diventa difficile se non impossibile ricordarle; per questa necessità esistono una serie di consigli e tool che possono dare una mano a gestirle. E' l'argomento di questo numero. L'idea è quella di tenere a disposizione 2, massimo 3 password da assegnare a seconda dell'importanza dell'account che si sta creando.

Facciamo un esempio: mail, conto corrente, banco posta, account di questo livello richiedono una password seria e solida probabilmente anche scomoda mentre newsletter, account del mulino bianco e simili non necessariamente.

Premessa - CASE SENSITIVE

Spesso può capitare che si trovi scritto "password case sensitive" e vuol dire che quando si digita la password se scriviamo maiuscolo o minuscolo fa differenza; occorre quindi ricordare anche questo fattore. Esempio "AmiCObit" non è uguale a "amicobit"
Strumenti utili - ONLINE PASSWORD GENERATOR

Occorre anticipare che esistono websites che vengono in nostro aiuto come il generatore di password di Norton <https://identitysafe.norton.com/password-generator/#> che ci suggerisce come prima password utile "fe25!Ray8bA#Res\$". Siamo sicuri che sia difficilmente decriptabile, siamo certi che ce la scorderemo al prossimo capoverso.

COME NON DEVE ESSERE LA TUA PASSWORD

Diciamo semplicemente come regola base che la password non deve mai essere come il nome utente, un nome comune, una parola del vocabolario,

la tua data di nascita o una serie di tasti consecutivi della tastiera.

ESISTE UNA PASSWORD IDEALE?

Ebbene si esiste, ma vanno seguite alcune regole fondamentali:

Innanzitutto la password ideale è di almeno 12 caratteri (anche se oramai conviene arrivare a 16) e contiene caratteri alfanumerici maiuscoli e minuscoli e caratteri speciali come ` ! " \$ % ^ & * () _ - + = { [] } ; : @ ' ~ # | \ < , > . ? / .

COME COSTRUISCO UNA PASSWORD SICURA E SEMPLICE DA RICORDARE?

Partiamo da una frase semplice che puoi ricordare con facilità "la gatta frettolosa fece i gattini ciechi". Prendiamo i primi 2 caratteri di ciascuna parola superiore a 2 lettere "la gafrfega ci". La password non deve contenere spazi inseriamo quindi un carattere speciale come il simbolo della percentuale "la%ga%fr%fe%ga%ci". Alterniamo lettere maiuscole a minuscole "La%Ga%Fr%Fe%Ga%Ci". Volendo possiamo sostituire alcune lettere con simboli le "a" con "@", le "s" con "\$", le "o" con "0", le "i" con "!". In questo modo sarà molto difficile dimenticare la tua password.

Per qualunque informazione o consulenza potete contattarci al numero 0572/773791, oppure per posta elettronica shop@amicobit.com, oppure potete passare a trovarci nel nostro punto vendita di via Biscolla a Montecatini Terme.

Hai una domanda da farci?

Scrivi a info@amicobit.com e ti risponderemo su queste pagine nelle prossime uscite!



BORN IN TECHNOLOGY

via biscolla 33c • Montecatini Terme

tel 0572 773791 • info@amicobit.com

a soli 100 mt. dal McDonald's

AmicoBIT Computer Shop

Vendita e assistenza computer, Mac, tablet
Soluzioni con ricondizionato garantito
Rimozione virus • corsi personalizzati

GigoBIT per la tua azienda

Gestionali per le aziende e per il turismo
Pacchetti di assistenza tecnica all inclusive
Campagne mail e SMS
Creazione websites ed hosting su misura
Sistemi di protezione anti spam e cryptolocker
Noleggio operativo a basso costo su ricondizionato

SCOPRI ORA
I NOSTRI SERVIZI SU
AMICOBIT.COM
oppure seguici su



a cura di Massimo Martini

ASTROFILO E APPASSIONATO DI ASTRONAUTICA
(WWW.ASTRONAUTICA.US)

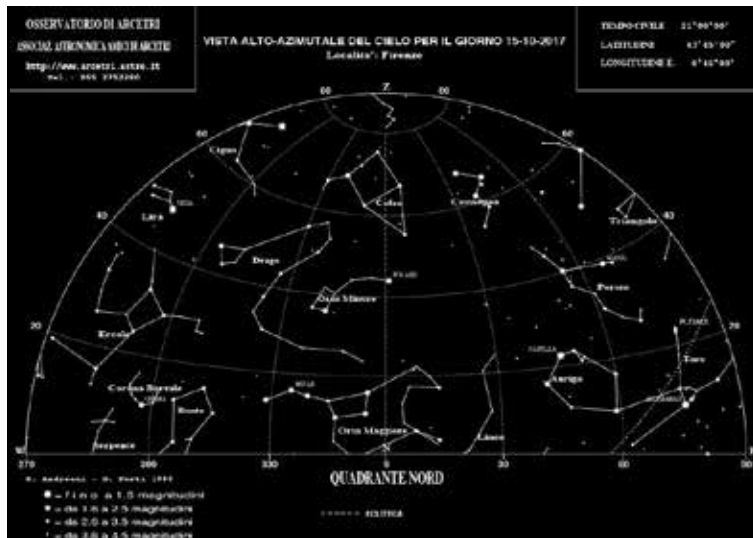
Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti.

Ad ottobre vi sarà Luna piena il 5, ultimo quarto il 12, nuova il 19 e primo quarto il 28. Mercurio rimarrà praticamente invisibile per tutto il mese data la vicinanza al Sole. Venere è ancora l'oggetto più luminoso nel cielo che precede la levata del Sole. La mattina del 5 e 6 ottobre sarà in congiunzione stretta con Marte. Il pianeta rosso è visibile al mattino. Giove è inizialmente visibile al tramonto per poi scomparire tra le luci del crepuscolo. La visibilità di Saturno è in costante diminuzione ed il pianeta risulta visibile solo nelle prime ore serali in Ofioco.

Costellazioni. Il cielo di ottobre è caratterizzato dalla presenza del Quadrato di Pegaso, un asterismo visibile nell'omonima costellazione durante

l'autunno molto alto sull'orizzonte. Il cielo a sud è dominato dalla stella Fomalhaut, il cui splendore è rimarcato anche dall'assenza di altre stelle luminose nel suo settore di cielo; Fomalhaut appartiene alla costellazione del Pesce

sull'orizzonte. Il Capricorno è visibile subito ad est. Ad est, all'Ariete segue il sorgere delle Pleiadi, che saranno poi caratteristiche in tutte le notti autunnali, invernali e di inizio primavera. La brillante stella Capella (α Aurigae), dal caratteristico colore giallastro, si osserva verso nord-est, lungo la debole scia della Via Lattea. In alto nel cielo, le costellazioni dominanti sono, ancora, il Cigno e l'asterismo del Triangolo Estivo, sebbene il vertice più meridionale del triangolo, Altair, inizi a calare sempre più verso ovest. Al Triangolo Estivo si sostituisce, non lontano dallo zenit, la caratteristica forma a "M" (o a "W") di Cassiopea. Verso nord, il Grande Carro si presenta rasente l'orizzonte, e se a nord sono



Australe, situata a sud dell'Aquario. La Balena inizia pure a fare la sua comparsa, verso sud-est, mentre a sud-ovest ancora è visibile, nelle prime ore della sera, la costellazione del Sagittario, molto bassa

presenti ostacoli all'osservazione, non è proprio visibile. La Stella Polare è quasi esattamente a metà strada fra questo e la costellazione di Cassiopea: se dunque Cassiopea è alta nel cielo, il Grande Carro

MERCERIA
Bellandi
FILATI, BOTTONI & CERNIERE
LANE & INTIMO, MAGLIERIA

via Provinciale Buggianese, 2
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
Tel. 0572.635092

Dalle Stalle dei Contadini della Zona direttamente sul Banco di Macelleria

Famiglia Bianchi
&C. dal 1972

Macelleria Salumeria
1° qualità

POLLI ARROSTO E VASTO
ASSORTIMENTO DI GASTRONOMIA

SALUMI E INSACCATIDI PRODUZIONE PROPRIA

VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO DI
SALSICCE, MALLEGATO, SOPPRESSATA,
PORCHETTA E FEGATELLI!

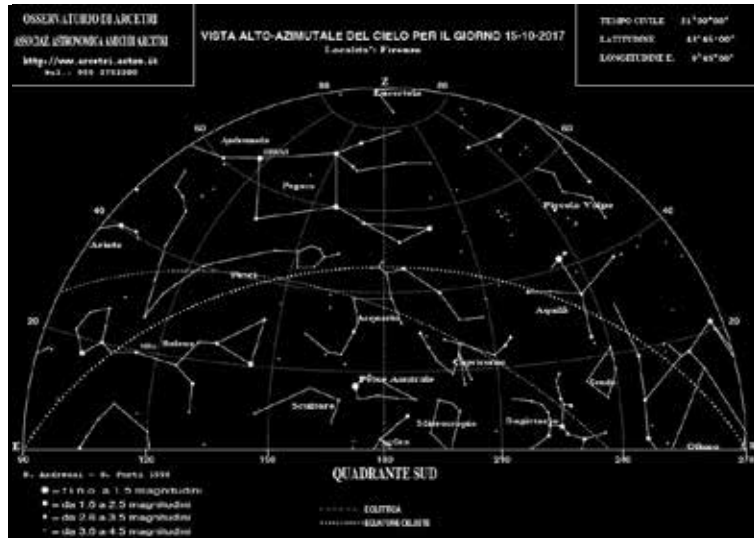
Via della Stazione - S. SALVATORE MONTECARLO (LU)
Tel. 0583.22078 - www.macelleriabianchi.com

è rasente l'orizzonte, e viceversa.

Pillole di astronomia: L'osservatorio astronomico è una struttura preposta all'osservazione dello spazio cosmico tramite opportuna strumentazione astronomica. In genere il suo nome è associato all'installazione di uno o più telescopi. Di solito i telescopi si trovano all'interno di cupole che permettono di tenerli al riparo dagli agenti atmosferici e che si aprono per permettere le osservazioni notturne. In Italia gli Osservatori Astronomici storici (come ad esempio quelli di Arcetri, Bologna, Brera (Milano) e Padova) sono riuniti dal 2000 nell'Istituto Nazionale di Astrofisica (INAF), che dal 2005 ha anche conglobato gli istituti astrofisici che appartenevano al Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR). Negli ultimi decenni, anche l'Italia è stata costretta, alla ricerca di migliori condizioni osservative, ad installare i suoi nuovi osservatori sulle cime delle Ande

ed in altri luoghi lontani dall'Europa. Tipicamente infatti un osservatorio astronomico è posto in luoghi dove le condizioni astronomiche di osservazione del cielo notturno sono ideali o comunque migliori in termini di inquinamento

abitati, sebbene in alcuni casi è possibile trovarli anche in questi luoghi per mancanza di altri spazi. Gli osservatori amatoriali sono invece strutture gestite a livello amatoriale da associazioni o singoli astrofili; in queste strutture l'osservazione ha uno scopo prevalentemente divulgativo, anche se in molte strutture si seguono ricerche con criteri semi-professionali. Non di rado infatti presso osservatori privati o amatoriali sono state scoperte supernove, comete e asteroidi. Esistono infine anche osservatori solari, per l'osservazione del Sole utilizzati di giorno, ma anche osservatori nella banda radio, sfruttando quindi dei radiotelescopi.



dell'aria, inquinamento luminoso, bassa umidità assoluta e relativa e rarefazione dell'aria: questo tipicamente corrisponde a luoghi d'altura abbastanza isolati (es. in montagna) o comunque lontani dai centri

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)

<http://www.astrogav.eu>

UAI (Unione Astrofili Italiani)

http://divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Ottobre_2017

Sito dell'osservatorio di Arcetri

https://www.arcetri.astro.it/po/sky_maps/maps.html

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo

Corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
Tel. 0572.78072

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...

Liste nascita, Premaman, Abbigliamento 0-16 e non solo

SET DI ACCESSORI BEBE' & MAMMA PER IL PARTO

CORREDINO NASCITA

Nuova collezione abbigliamento delle migliori marche

via Marruota, 122 Montecatini T. - Tel. 0572.911838
Per info: Il Girotondo Snc Montecatini seguici su

Palloncinando
Colora la tua festa

- BALLOON ART
- PALLONCINI AD ELIO
- MATRIMONI, NASCITE, BATTESIMI
- LAUREA
- ADDIO AL CELIBATO-NUBILATO
- DECORAZIONI CON PALLONCINI
- SCHERZI GADGET
- REGALO NEL PALLONCINO

via Leoncavallo 9/c
MONTECATINI TERME
Tel. 0572.75425
 Palloncinando

Gatto sterilizzato, così lo aiutiamo a vivere meglio

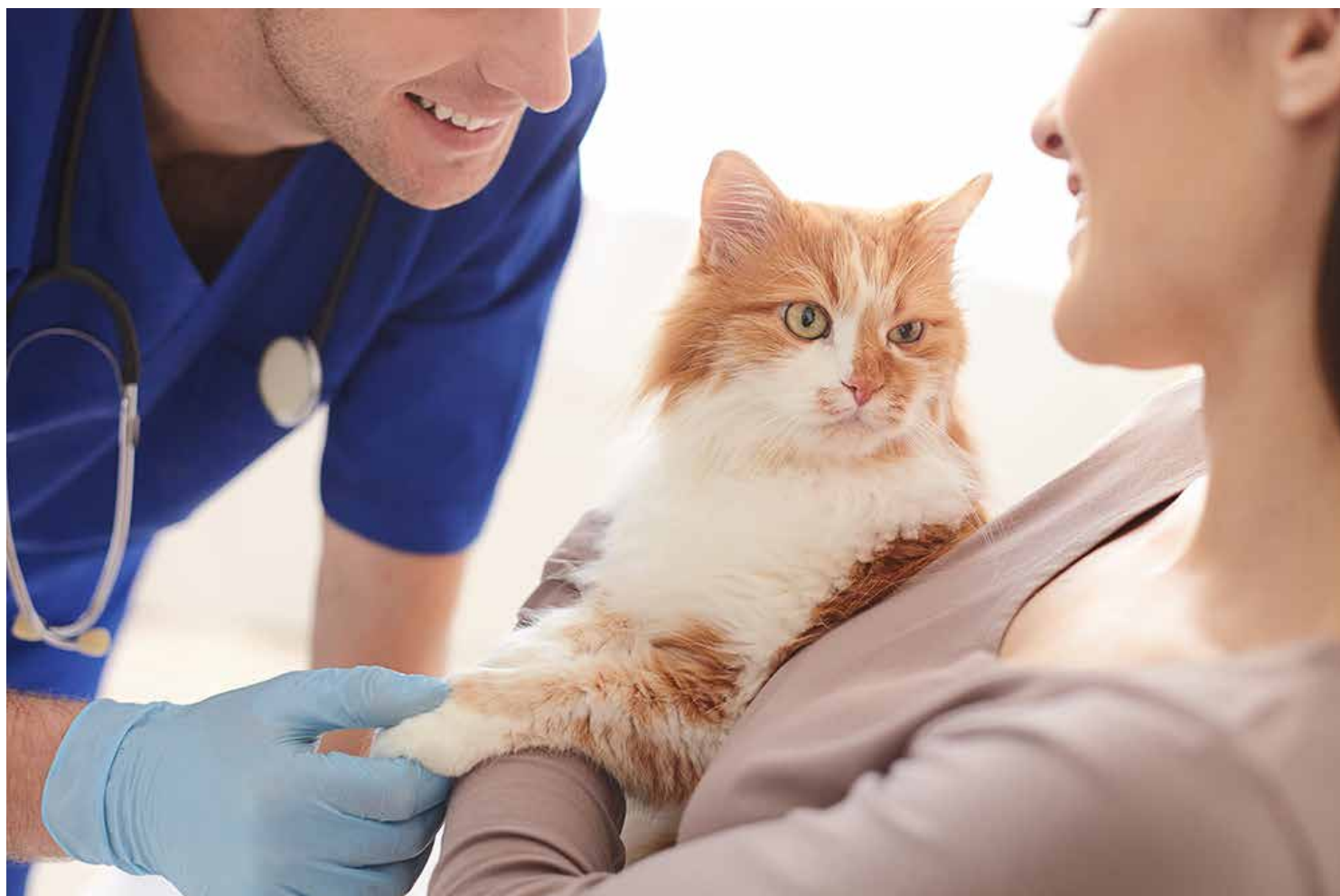
di *Joselia Pisano*

Se abbiamo fatto sterilizzare il nostro gatto sappiamo bene quali benefici porterà questa operazione al nostro amico felino: dalla prevenzione di determinate malattie al controllo di nascite indesiderate alla riduzione delle fughe da casa. Ma è anche bene sapere che questa operazione porta con sé delle conseguenze sulla vita del nostro animale, per cui è importante seguire alcuni consigli per aiutare il nostro micio a vivere meglio la sua nuova condizione, a partire dalla sua alimentazione: con la sterilizzazione il nostro gatto tenderà a diventare più pigro e sedentario, il cambiamento ormonale che segue questa operazione può avere qualche impatto anche sul suo metabolismo, e un aumento di peso può comportare anche problemi

alle vie urinarie come la formazione di calcoli e l'insorgenza della cistite. È quindi importante prendersi cura della sua alimentazione e intervenire con cibo appositamente formulato. Anche l'acqua ha un ruolo fondamentale, in quanto renderà più fluida l'urina e aiuterà ad impedire la formazione di calcoli. L'ideale per il micio è di avere sempre a disposizione acqua fresca e pulita da bere. Attenzione anche ai boli di pelo: se il nostro amico peloso si preoccupa molto della bellezza del suo mantello,



può ingerire molto pelo e accumulare boli nello stomaco difficili da espellere. Anche in questo caso per mantenerlo in salute entra in gioco il cibo: il giusto apporto di fibre aiuta a liberare l'apparato digerente.



Cincillà da compagnia, perché no? Scopriamolo insieme

di Joselia Pisano

Sono piccoli, morbidissimi e coccoloni, ma anche giocherelloni e di grande compagnia: i cincillà sono sempre più presenti nelle nostre case, grazie al loro carattere docile e socievole, alla loro predisposizione per la pulizia e al loro aspetto così buffo. Sì, perché spesso non si riesce a resistere a quelle grandi orecchie, al suo musetto tenero



e alla lunga coda folta loche lo rende simile ad uno scoiattolo: ma prima di adottare un nuovo amico peloso in casa, è bene essere informati su come prendersi cura al meglio di questo piccolo roditore.

Cominciamo dalla gabbia: è importante che asseondi la natura curiosa di questo animale, che ama correre, saltare ed esplorare. Ecco perché è bene che la gabbia sia sviluppata in altezza, possibilmente munita di diversi ripiani e "arredata" con giocattoli come una ruota, un'amaca o un tunnel sospeso e oggetti di vita quotidiana come un beverino, una ciotola per il cibo, la lettiera, una casetta, un porta fieno: più sarà accessoriata più il cincillà apprezzerà! Altro oggetto fondamentale da tenere sempre a disposizione del nostro nuovo amico è la vaschetta per il bagno di sabbia: i cincillà, infatti, non si lavano in acqua, ma hanno bisogno di rotolarsi regolarmente in un mucchio di sabbia finissima, che assorbirà l'umidità, la sporcizia e il naturale grasso accumulati



alla base della pelliccia, rendendo il pelo soffice, morbido ed asciutto.

E l'alimentazione? Ricordiamoci di mettergli a disposizione sempre sia cibi freschi che preparati confezionati: sì al fieno fresco, per esempio, da alternare ai cibi in pellet acquistati nei negozi specializzati. Ottima la frutta fresca come le mele, da somministrare però con parsimonia solo una o due volte alla settimana. Assolutamente vietati invece tutti i cibi dolci, la frutta a guscio, i latticini, pane e pasta.



ADOZIONE del CUORE PER IL NOSTRO ASSO.

Asso è un giovanissimo lupo cecoslovacco arrivato in rifugio dopo essere stato in una famiglia che non poteva gestirlo. Tutti lo vogliono il nostro Asso e... nessuno lo adotta... non perché lui non sia speciale ma perché l'egoismo umano è sconfinato.

Asso non ha bisogno di "gestione", tantomeno di chi lo conosce "perché io li ho sempre avuti questi cani!". Asso è un cane sensibilissimo, che ha bisogno di trovare una relazione ed una famiglia stabile, dinamica, che lo aiuti a trovare il suo posto nel mondo e lo accompagni. Preferiremmo un'adozione in un contesto verde perché Asso non è status sociale da esibire a passeggio nel corso cittadino. Vorremmo un'adozione con altri cani perché il lavoro fatto in questo mese con lui ci ha dato modo di capire quanto sia in grado di trovare il suo posto nel mondo e grande efficacia grazie alla vicinanza di modelli sociali.

Asso è unico e non lo daremo a chiunque. E' troppo sensibile e non vogliamo correre il rischio di sbagliare: in 2 anni ha già sofferto troppo la mancanza di una relazione di fiducia serena e rispettosa.

CONTROLLI PRE E POST AFFIDO E FIRMA DEL MODULO DI ADOZIONE

Aperto tutti i giorni dalle 15,30 alle 18,00

📍 via Delle Padulette (già via S. Antonio) MONTECATINI TERME

☎ 334.6211610 🌐 www.canilehermada.it

✉ canilehermada@gmail.com - consigliodirettivohermada@gmail.com

Orario Passeggiate: 15.30 - 18.00

**CANILE
HERMADA**
ASSOCIAZIONE
Amici degli Animali
Montecatini Terme

ONETWO...ONETWO THREE FOUR!!!

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Signori, la magia del rock'n'roll. Questa era la formula magica con cui sono partite le rivoluzioni della musica, che in una sera di fine estate si sono consumate in un luogo che mai era stato solcato dal rock'n'roll. Lucca, la città di Luigi Boccherini e dei suoi minuetti, di Giacomo Puccini e il suo melodramma popolare e ultimamente culla di quella tradizione jazz che culminò negli anni '60 in alcune pagine importanti del panorama jazz italiano.

Sono arrivati gli Stones, con il loro sound sporco e svirgolato, ispirato alle origini dal rock nero di Chuck Berry e dal Rhythm& Blues di Otis Redding, poi cresciuto in quel mondo britannico degli eccessi della fine degli anni '60, insieme ai personaggi alla George Best che facevano più notizia per i casinò con le femmine e con l'alcool (...e qualcos'altro) che non per le loro gesta artistiche (Best pallone d'oro di allora, terrore delle calcistiche difese britanniche e non solo). Ebbene, se volevate la perfezione, facevamo suonare Sting ma avete presente la noia di un suo concerto ultimamente? Perfetto sì, ma che barba!

Con buona pace di tutti il 23 settembre è stata una serata storica, anche a chi non è piaciuta o anche a chi si è dovuto sorbire gli alberi ad impallare il palco... Questa è la potenza del rock'n'roll, errori compresi, penso che chitarristi migliori di Keith Richards ce ne siano anche al circolo della musica del paesino di montagna, ma



quei riff così semplici e ficcanti li ha inventati lui. Quando sento l'attacco di "Start Me Up" (scritto già dopo più di 20 anni di carriera) metto le mani come se avessi una chitarra in mano. Certo, i professori della musica, in sede di commento al concerto, sono lì ancora a ragionare se è ancora lento o veloce o se ha bisogno di un altro chitarrista (perché se no non ci arriva) ma, cosa volete... di qualcosa devono pur scrivere. Sulla bravura di Mick Jagger nel gestire un concerto poi... ne vogliamo parlare? Io qualcos'altro però l'avrei preferito: all'inizio del concerto mi sarebbe piaciuta intro di Duke Ellington e poi... Onetwothree, chitarraccia e "Under my thumb", come negli anni '80, però io sono vecchio e allora mi taccio.

Mentre mi preparavo a scrivere, mi sono messo ad ascoltare un pò di cosette nuove e sono stato colpito dal nuovo album dei FOO FIGHTERS, forse una delle poche rock band rimaste. Il



loro sound è sempre inconfondibile, arriva dal post Nirvana degli anni '90 e personalmente lo trovo intrigante. Nonostante possano campare di rendita, son andati a cercare nuovi stimoli, da ascoltare con attenzione.

Subito dopo poi, ho avuto la fortuna di imbarcarmi in "Prisoner 709" il nuovo cd di CAPAREZZA, onestamente al primo ascolto ci ho capito poco ma c'è un piacevole problema... non appena ho un pò di tempo, mi vien voglia di ascoltarlo di nuovo. Il pezzo di lancio poi (Mi fa stare bene) lo trovo semplicemente fantastico. Meno male in Italia non siamo solo in mano a rappisti spocchiosi e fenomeni da talent.

Faccio una pausa però, ho qui un vecchio giradischi e un 45 giri, il primo sul quale suonò nell'estate del 1971, "Brown sugar" dei RollingStones. Era il primo disco in cui compariva il mitico logo con la lingua e ancora oggi mi fa un certo effetto....ragazzi.

Proseguiamo però, andiamo avanti, alla radio ho da poco sentito il nuovo pezzo di LIAM GALLAGHER, ho risentito il vecchio sound anni '90 degli Oasis (infatti era lui che scriveva le canzoni)...Poi magari l'album che ne seguirà sarà di una noia mortale ma intanto becchiamoci questo.

Mi piace anche, e molto, il nuovo pezzo di PINK "Whataboutus" e trovo interessante anche il pezzo degli U2 che sta suonando per radio. Finisco con due big italiani, mi piace "Ogni istante" di ELISA e invece "Fenomale" di GIANNA NANNINI un pò meno, perché mi sembra un prodotto troppo simile ai successi digital-style che inondano l'etere radiofonico italiano.

Forse ce l'ho fatta a scrivere tutto quello che volevo...o forse no?...1,2, 1,2,3 FOUR...SBRANG!



Rock e... noccioline con i "Peanut's Blow"

di Francesco Storai

Animano la scena live della provincia di Pistoia con le loro sonorità che spaziano dall'hard rock, all'indie passando blues e garage. Sono valdinievolini originari di Borgo a Buggiano, sono cinque ed hanno un nome che non passa inosservato. Questo mese Quello Che C'è incontra i "Peanut's Blow". A loro la parola.

CHI SIETE E COME VI SIETE CONOSCIUTI?

Siamo i Peanut's Blow. Nel dettaglio siamo Daniela Barni (voce), Marco Gometti alla chitarra, Emilio Salotti al basso, Tiziano Maiolino alla chitarra, Federico Di Nardo alla batteria. In realtà ci conoscevamo già da tempo prima di istituire la band, alcuni di noi suonavano in passato in altri gruppi comuni. Eravamo "facce note".

PEANUT'S BLOW: PERCHÈ QUESTO NOME? SUONAVA BENE O C'È UNA STORIA DIETRO?

No, non suona bene e basta. C'è una storia dietro. Eravamo tutti insieme una sera, come tante, nella sala prove. Faceva un gran caldo afoso. Ci rinfrescavamo con una birra dietro l'altra. Ci voltiamo e all'unisono vediamo un membro della band (del quale non possiamo dire il nome per la nostra incolumità) che alla quarta birra alita su un pugno di noccioline, alimento che non manca mai in sala

quando suoniamo credendo di levarci da sopra il sale. E' stato un momento eccezionale, troppo comico. Una scena che andava vista dal vivo per capire. Comunque da quell'episodio ci venne in mente che il nome poteva funzionare. Peanut's Blow! (che tradotto dall'inglese significa più o meno "Soffio di noccioline" n.d.R.)

NON POSSIAMO FARVI CANTARE ATTRAVERSO LE PAGINE PER CUI... CHE GENERE DI MUSICA SUONATE?

Suoniamo musica Madrigale dei primi del 500 con una influenza russa ortodossa ed una puntina di zecchino d'oro. No, scherziamo, dai. Il nostro è un gruppo eclettico; spaziamo dall'hard rock, al garage, al blues, all'indie... tutto quello che ci piace, ci diverte e ci dà belle vibrazioni lo suoniamo.

PROVOCAZIONE: PERCHÈ DOVREMO VENIRVI A SENTIRE LIVE? FATECI VENIRE VOGLIA!

Per le donne: ci s'ha un chitarrista bono. Per gli uomini: ci s'ha la cantante bona. Oltre a questo, per divertirvi, ballare ed ascoltare della buona musica rock live che, finalmente, negli ultimi 2/3anni è tornata ad essere in voga; o meglio sono tornati locali in Valdinievole e dintorni che fanno suonare band live. Veniamo da 10/15 anni di vuoto generazionale in cui la facevano da padrone il dj set. Ora per nostra fortuna le cose stanno cambiando.



QUAL È UN CONCERTO DEL PASSATO A CUI AVRESTE VOLUTO ASSISTERE?

Tanti... troppi, da Woodstock nel 69, i Rolling Stone ad Hyde Park, Pink Floyd a Venezia, Deep Purple in Giappone, Radiohead a Glastonbury.... potremmo continuare all'infinito!

CI RACCONTATE LA MIGLIOR PERFORMANCE LIVE CHE AVETE FATTO? E QUELLA VENUTA (ANCHE NON PER COLPA VOSTRA) PEGGIO?

La peggiore esibizione? L'abbiamo già dimenticata... la migliore invece è quella che deve ancora venire!

PROGETTI FUTURI? A BREVE E A LUNGO TERMINE?

Possiamo dire che ci siamo iscritti ad un contest musicale toscano abbastanza famoso ma per scaramanzia ancora non diciamo maggiori dettagli. Stiamo inoltre vagliando vari locali fuori dalla zona, perchè vogliamo suonare fuori dalla nostra comfort zone valdinievolina.

COME POSSIAMO RIMANERE IN CONTATTO CON VOI?

Sulla nostra pagina Facebook "Peanut's Blow". Lì scriviamo tutto di noi, anche le date dei nostri concerti così potrete venire a sentirci e capire cosa facciamo. Noi, vi aspettiamo!



8 OTTOBRE ORE 17.00**CONCERTO DI CAMPANE TIBETANE**

PISTOIA SOTTERANEA - PISTOIA

L'armonia delle Campane Tibetane in un luogo magico, intriso di storia e magia. L'appuntamento più atteso, dove il suono primordiale delle campane tibetane permane grazie all'alta risonanza presente in questo luogo, donando Benessere e relax per la mente ed il cuore. Il Concerto di Campane Tibetane conduce l'ascoltatore, comodamente seduto, nel Mondo Armonico di questi meravigliosi strumenti, non soltanto attraverso l'orecchio, ma con tutto il corpo, che si trasforma in un "Corpo Armonico-Musicale". Sentirete il suono grave, risuonare nella zona bassa del vostro corpo, (1°-2°-3° Chakra) irradiandosi fino alle gambe, come radici che scendono nel terreno, salendo al 4° e 5° Chakra, entrando in Con-Tatto con il vostro Cuore e la Gola, sincronizzandoli con i suoni percepiti sulla vostra pelle, fino ai suoni più acuti, piccolissimi, delicati, tra il 6° e 7° Chakra, calmando la mente ed i vostri pensieri.

Info e prenotazioni (obbligatoria): 0573.368023

13 OTTOBRE ORE 21**MEDITERRI-AMO. IMMAGINI, PAROLE E MUSICHE DEL NOSTRO MARE**

TEATRO DELLA PERGOLA - FIRENZE

Con Eugenio Bennato, Stefano Fresi, Lino Guanciale, Enzo Moscato, l'Orchestra Almar'À, l'Orchestra di Piazza Vittorio, Alessandro Preziosi, Pasquale Scialò, Peppe Servillo, i Solis String Quartet. Allestimento e regia Ferdinando Ceriani.

Il Mediterraneo come culla dell'arte, come crocevia di lingue e di suoni, di dialetti e di colori, di sogni e di



speranze, verrà raccontato dalla voce e dalla musica di alcuni grandi protagonisti della scena italiana e non solo, attraverso un vero e proprio viaggio di immagini, parole e suoni per riaffermare che l'Europa non deve voltare le spalle al Mediterraneo. Così facendo taglierebbe i ponti con le proprie fonti intellettuali, morali e spirituali. La serata, di cui parte dell'incasso sarà devoluto all'UNHCR, inizierà con un omaggio alla storia artistica di Maurizio Scaparro, da sempre attento promotore della cultura mediterranea, e a un suo grande compagno di viaggio, Giorgio Albertazzi ricordando le Memorie di Adriano di Marguerite Yourcenar, spettacolo-cult che ha girato l'Italia e l'Europa. Tutto questo è Mediterra-Amo, una serata spettacolo emozionante dove la musica e le parole abbattano i muri che oggi sembrano separare i tanti popoli che si affacciano sul nostro mare.

14 OTTOBRE ORE 20.30**TI PRESENTO UN AMICO**

MANDELA FORUM - FIRENZE

Grazie alla consolidata collaborazione con il Nelson Mandela Forum e alla volontà e all'impegno di persone che credono possibile un mondo senza discriminazioni, TI PRESENTO UN AMICO giunge alla sua dodicesima edizione. È programmato in ottobre proprio perché è il mese dedicato alla persona con sindrome di Down, che è prima di tutto "persona" alla quale dobbiamo garantire una vita da vero cittadino. Come ogni anno, l'alternarsi sul palco di personaggi noti quali cantanti, comici e ballerini, renderà la serata degna di uno spettacolo di varietà che si rispetti ma con un valore in più... Presentano la serata: Angelo Baiguini e Federica Gentile. Ospiti: The Kolors, Paola Turci, Ermal Meta, Fabio Rovazzi, Barbara Foria ed altri. Un evento in collaborazione con RTL 102.5

18 OTTOBRE ORE 21.00**VINTAGE PEOPLE IN CHELSEA HOTEL: LIVING A DREAM**

SPAZIO ALFIERI - FIRENZE

Il Chelsea Hotel è un luogo magico. Morto e risorto più volte, ha ospitato artisti, musicisti, scrittori, registi negli oltre 100 anni della sua vita. I Vintage People in questo spettacolo raccontano, in musica, attraverso aneddoti ed episodi particolari, uno spezzone di quella storia, intorno agli anni 60/70. Gli anni della beat generation. Anni in cui il Chelsea Hotel passava per essere la casa dove la libertà dello spirito e la tolleranza delle diversità facevano il paio con l'arte e la creatività; insomma, il rifugio ideale per tutti gli artisti talentuosi e non, nelle oltre 200 camere disponibili. "Siete pronti a prenotare per una notte per vivere un'avventura in un mondo meraviglioso?"



MANUELA
ACCONCIATURE

acconciature unisex, extensions,
solarium trifacciale e intero

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TEL. 339.4358176



3 NOVEMBRE ORE 21.00

MICHELE BRAVI – ANIME DI CARTA TOUR NUOVE PAGINE

OBIHALL – FIRENZE

“Le Anime di Carta descrivono mille forme, con mille sfumature diverse, con infinite varietà di grafia e trama. E questa volta, guardandosi negli occhi e parlandosi da vicino, si racconteranno dal vivo” – Michele Bravi. Dopo i sold out delle due anteprime a Milano e Firenze, in arrivo per l'autunno 2017 “Anime di Carta Tour – Nuove Pagine”, la prima tournée di Michele Bravi, organizzata da Vivo Concerti. Michele calcherà i palchi delle più importanti città italiane. Sull'onda del primo disco di platino con “Il Diario degli Errori” e il successo radiofonico del secondo singolo “Solo Per Un Po”, Michele, con il supporto strategico di Show Reel, si appresta a scrivere una “nuova pagina” con un tour che si preannuncia ricco di grandi sorprese ed emozioni.

3 NOVEMBRE ORE 21.30

NINA ZILLI- MODERN ART TOUR

VIPER THEATRE – FIRENZE

Dopo il successo del singolo “Mi hai fatto fare tardi”, Nina Zilli torna con il



nuovo album di inediti MODERN ART (Universal Music) e on stage con una nuova serie di concerti. Il MODERN ART TOUR sarà l'occasione per ripercorrere con l'artista i suoi successi più amati e per presentare al pubblico i brani del nuovo lavoro discografico.



9 NOVEMBRE ORE 20.45

EDOARDO BENNATO- PRONTIA SALPARE TOUR

TEATRO VERDI – FIRENZE

Pronti a salpare non è rivolto a quelli che arrivano da noi con i barconi, disperati che fuggono da tali situazioni che non hanno certo bisogno di sollecitazioni: l'invito è per tutti noi, quelli che sono nella fascia fortunata del mondo, un invito a muoversi per aiutare loro ma per salvare anche noi stessi». Un concerto misto a riflessioni e anche battute provocatorie. “Pronti a salpare” è il titolo anche del suo ultimo album, 14 brani inediti, che il cantautore alterna alle sue canzoni da “Io che non sono l'imperatore” a “La Torre di Babele” e “Burattino senza fili” successi di oltre 40 anni fa. Canzoni che, abbinata ad immagini di cronaca attuale, offrono sempre messaggi validi. Sul palco per oltre due ore, il 71enne Bennato dimostra ancora una grande forza e vitalità artistica.

ROY Café

COLAZIONI **APERITIVI**

PRANZI VELOCI

NUOVA GESTIONE Viale Martini 92, Monsummano Terme - Tel. 0572 1904648 Segui su Roycafé

7 OTTOBRE

LEONARDO FIASCHI in "COME DIVENTARE UN CANTAUTORE DI SUCCESSO"

Dove: Borgo a Buggiano (PT)
Teatro Buonaprima
Quando: 7 ottobre, ore 21.00
Per info: www.buonalaprima.org
info@buonalaprima.org
Tel.0572.30836-333.6812900

Unviaggio divertente e scanzonato in cui Leonardo Fiaschi dà vita, voce e speranze ad aspiranti cantautori ed artisti affermati in un mix di grande musica, comicità e divertimento a 360°. Nel 2013 Fiaschi ha partecipato ad



Italia's Got Talent e dall'autunno dello stesso anno, sino al 2014, partecipa a due edizioni di Colorado. Nel 2016 partecipa come concorrente a "Tale e quale show" su Rai 1.

8 OTTOBRE 2017, ORE 21.00

LE SORELLE MARINETTI IN "LA FAMIGLIA CANTERINA"

Cast: Le Sorelle Marinetti, Francesca Nerozzi,



Jacopo Bruno. Testi e regia: Giorgio U. Bozzo.
Direzione musicale: Christian Schmitz.

Un originale spettacolo teatral-musicale che regala a qualunque tipo di pubblico divertimento e ottima musica,

con un cast di grandi professionisti. La proposta è semplice: trascorrere una serata a teatro calati in un'atmosfera decisamente vintage – quella della fine degli anni Trenta – condita di sketch coreografie e aneddoti sul costume e la cultura del tempo e cullati dalla bellissima musica delle orchestre leggere dell'Eiar (l'antenata della RAI, che a Torino aveva sede in via Arsenale). A intrattenere il pubblico in scena il trio vocale Sorelle Marinetti, i tre attori cantanti che hanno fatto della canzonetta sincopata una missione di vita e di spettacolo e a dar manforte alle splendide Sorelle Marinetti ci saranno inoltre due dei colleghi della commedia musicale "Risate sotto le bombe": la bella e brava Francesca Nerozzie il talentuoso Jacopo Bruno. Con loro sul palco il trio jazz dell'Orchestra Maniscalchi: Christian Schmitz al pianoforte, Adalberto Ferrari al clarinetto e C-melody e Francesco Giorgi al violino.

TEATRO
175 posti a sedere

CORSI
DI RECITAZIONE
E MUSICAL

CORSI
DI MUSICA

ISCRIZIONI APERTE

Direzione generale Eleonora Franchi

TEATRO BUONALAPRIMA

VIA TERRA ROSSA FONDA 168 - BUGGIANO (LOC. PITTINI)
+39 333 6812900 | 0572 30836

INFO@BUONALAPRIMA.ORG | WWW.BUONALAPRIMA.ORG

TEATRO BUONALAPRIMA

BUONALAPRIMA TEATRO E ACCADEMIA DI SPETTACOLO



13 E 14 OTTOBRE

GIORGIO PANARIELLO IN "IL PANARIELLO CHE VERRÀ"

Dove: Montecatini Terme (PT) - Teatro Verdi
Quando: 13 e 14 ottobre, ore 21.00
Per info: www.teatroverdimontecatini.it
info@teatroverdimontecatini.it Tel. 0572.78903

In un'incantevole atmosfera natalizia, tra luci, musiche e colori, Giorgio Panariello torna sul palcoscenico con la sua comicità per coinvolgere tutti gli spettatori in uno spettacolo nuovo e imperdibile. Protagonista in radio, televisione, teatro e cinema: la sua poliedricità lo ha portato a calcare i palchi di tutta Italia con spettacoli unici, divertenti e allo stesso tempo emozionanti. Come sempre, il divertimento è assicurato!

13,14 E 15 OTTOBRE

THIS IS HOLLYWOOD



Dove: Lucca - Teatro del Giglio
Quando: 13 e 14 ottobre, ore 21.00
e 15 ottobre ore 16.00
Per info: www.teatrodelgiglio.it

Il Musical dedicato a Vivian e Marie. Liberamente tratto da Pretty Woman e da La Signora delle Camelie narrato da Noemi Smorra con Giandomenico Anellino | chitarra solista in scena, Sara Cruz | voce solista, Matteo Sciochetto | voce solista, Silvia Pantani | soprano, Angelo Fiore | tenore, Sofia Astarita | primo violino, Felicity Lucchesi | pianoforte in scena.

Due storie parallele di due donne famose: una realmente esistita, Marie DuPlessis, la più famosa cortigiana di Parigi che a metà dell'800, morendo di tisi, diventò subito immortale come Violetta ne La Signora delle Camelie, il romanzo di Alexandre Dumas figlio e poi ne La traviata di Giuseppe Verdi. L'altra è Vivian Ward, alias Julia Roberts, un'anonima passeggiatrice dell'Hollywood Boulevard che diventa di colpo escort di lusso di un cinico Richard Gere che si trasforma nel principe azzurro e lei in Cenerentola. Uno spettacolo a metà fra il concerto e il musical, con un'orchestra di dodici elementi, tre cantanti, due ballerini, brani del film in lingua originale e

narrato da Noemi Smorra, attrice e cantante, una delle protagoniste del musical I promessi sposi, una "cantattrice" che racconta, in parallelo, la storia di queste due donne speciali alle prese con quella pratica che, in una vecchia, banale, stupida definizione si classifica come "il mestiere più antico del mondo". Noemi Smorra, in questo recitar cantando o cantar recitando, a seconda dei momenti, terrà le fila della storia di queste due donne mentre, accanto a lei, si dipana il racconto fatto di musica, danza e cinema.

19,20 E 21 OTTOBRE

PLAY PLAUTO



Dove: Pistoia - Piccolo Teatro Mauro Bolognini
Quando: 19, 20 e 21 ottobre, ore 21.00
Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it - Tel. 0573.99161

A cura di Federico Tiezzi con gli allievi del Teatro Laboratorio della Toscana in collaborazione con Associazione Teatrale Pistoiese Centro di Produzione Teatrale con il sostegno di Regione Toscana. Il Teatro Laboratorio della Toscana è un corso biennale di alta formazione per attori ideato e diretto da Federico Tiezzi, in collaborazione con la Compagnia Lombardi-Tiezzi e sostenuto dalla Regione. Dopo l'omaggio a Giorgio Bassani con Gli occhiali d'oro, proposto nella passata stagione del Manzoni, il Teatro Laboratorio della Toscana si apre al pubblico (dopo un mese di permanenza a Pistoia) in una dimostrazione dei propri

GIOCATTOLI • CARTE COLLEZIONABILI

VIA PINETA 456 - MONSUMMANO TERME

GAAMES.IT

0572 950430

materiali di lavoro che torna a incentrarsi sulla classicità a due anni di distanza da *Gli uccelli* di Aristofane. Gli allievi, oltre che con Tiezzi, lavoreranno con artisti-maestri come Sandro Lombardi, Roberto Latini, Francesca Della Monica e Monica Demuru, tra gli altri.

21 E 22 OTTOBRE

DUE DONNE IN FUGA

Dove: Montecatini Terme (PT) - Teatro Verdi

Quando: 21 ottobre, ore 21.00

e 22 ottobre, ore 16.30

Per info: www.teatroverdimontecatini.it

info@teatroverdimontecatini.it Tel. 0572.78903

Con Marisa Laurito e Iva Zanicchi. Spettacolo in anteprima nazionale. Di Pierre Palmade e Cristophe Duthuron.



Regia di Nicasio Anzelmo.

Due donne si incontrano di notte su una strada statale mentre fanno l'autostop. Entrambe fuggono dalla loro vita, Margot da 30 anni di vita di casalinga, moglie e madre repressa, Claude dalla casa di riposo il BAOBAB dove il figlio l'ha parcheggiata dopo la morte del marito. L'incontro suscita le battute più divertenti, per il luogo e l'ora equivoci. Claude ha un temperamento forte e, nonostante l'età, non si lascia intimidire da Margot, più giovane ma anche più sprovveduta. E' l'inizio di un'avventura che vede le due donne viaggiare in autostop, interpretando una commedia dalle battute felici che non sono mai fini a se stesse ma servono a costruire con ironia i caratteri diversissimi delle due donne. Uno spettacolo perfetto, da vedere e portare nel cuore per il resto della vita.

24,26,27,28,29 E 31 OTTOBRE

LA SIGNORINA ELSE

Dove: Pistoia - Piccolo Teatro Mauro Bolognini

Quando: 24,26,27,28,29 e 31 ottobre, ore 21.00

Per info: www.teatridipistoia.it

atp@teatridipistoia.it - Tel. 0573.99161

Di Arthur Schnitzler con Lucrezia Guidone e Martino d'Amico,

Colazioni,
pranzi veloci
aperitivi,
tabacchi

snack-bar
da Massimo

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

GIOIELLERIA 

Mancini

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO

via E.Toti, 57/67 - Monsummano Terme (PT)
Tel. 0572.51480

Dal 1934

Silvano dolfi
di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

Intimo delle migliori marche
Abbigliamento per
scuola alberghiera
Grembiuli per scuole
materne ed elementari



via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590

Dagmar Bathmann violoncello, Omar Cecchi pianoforte e percussioni, Dusan Mamula clarinetti. Regia di Federico Tiezzi.

Dopo il successo riscosso con Il ritorno di Casanova, Federico Tiezzi prosegue il suo lavoro di ricerca sul grande scrittore austriaco. Risalente al 1924, la novella La Signorina Else è un testo mirabile, tutto incentrato sul battito tumultuante dei pensieri che si affollano e scontrano nella mente di Else, l'adolescente 'altera', vivida e appassionata, su cui incombe una catastrofe familiare. Else è una bella e virtuosa fanciulla, percorsa dai primi turbamenti sessuali, che viene presa in contropiede dalla richiesta dei genitori che necessitano di una grossa somma di denaro. È la madre stessa che, con cinismo atroce, in una lettera dal tono mellifluido e patetico, invita la figlia a vendergli per salvare l'onore della famiglia. L'unico modo per ottenere il denaro è infatti chiederlo a un ricco conoscente che da tempo la corteggia e che si trova con lei in vacanza a San Martino di Castrozza. Tutto il testo vive delle reazioni di Else a questa sordida

richiesta.

31 OTTOBRE E 1 NOVEMBRE

ELIO IN SPAMALOT

Dove: Montecatini Terme (PT) - Teatro Verdi
Quando: 31 ottobre, ore 21.00
e 1 novembre, ore 16.30
Per info: www.teatroverdimontecatini.it
info@teatroverdimontecatini.it Tel. 0572.78903

Spettacolo in anteprima nazionale. Teatro Nuovo di Milano è orgoglioso di annunciare la nuova produzione SPAMALOT, il musical-parodia della saga di Re Artù e dei suoi cavalieri in cerca del Sacro Graal. SPAMALOT è il musical basato sul film dei Monty Python, "Monty Python e il Sacro Graal". La Prima a Chicago, nel 2004, vede David Hyde Pierce come Robin, Hank Azaria come Lancillotto, Tim Curry come Artù e Sara Ramirez come la Dama del Lago. In scena a Broadway dal 17 marzo 2005, con la regia di Mike Nichols, ha vinto 3 Tony Award tra le 14 candidature ottenute, tra cui quello al miglior musical della stagione 2004-2005. Elio è la punta di diamante di un cast di grandi professionisti del musical. Una band di dieci elementi suonerà rigorosamente dal vivo.

3,4 E 5 NOVEMBRE

EMILIA



Dove: Pistoia - Teatro Manzoni
Quando: 3 e 4 novembre, ore 21.00
e 5 novembre ore 16.00
Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it - Tel. 0573.99161

Scritto e diretto da Claudio Tolcachir con Giulia Lazzarini, Sergio Romano, Pia Lanciotti, Josafat Vagni, Paolo Mazzarelli Grande ritorno al teatro di Giulia Lazzarini, protagonista, nei panni di Emilia, del testo scritto e diretto dall'estro della scena argentina Claudio Tolcachir, che ci accompagna nel cuore più torbido e commovente di una famiglia. La disconnessione tra le persone e la presenza di amore incondizionato, che resiste al tempo e allo spazio, sono alla base della drammaturgia di Emilia, un ritratto di famiglia con tragico segreto e identità ferite. Una produzione Teatro di Roma che vede protagonista Giulia Lazzarini, una delle attrici italiane più amate e apprezzate di sempre, nel ruolo di una balia che dopo anni incontra il bambino che aveva allevato, determinando la fuoriuscita di quei frammenti del passato che spargeranno scariche elettriche sul terreno già crepato delle apparenze e dei sorrisi, rimettendo in discussione ogni cosa. Una pièce che parla di amore e delle sue differenti forme e deformazioni. Un sentimento che sa di rinuncia, di possesso, di colpa, di gratitudine, e di quella paura che provoca l'idea di perderlo. Tutti i personaggi parlano in qualche modo dell'amore, pur non riuscendo mai a riferirsi alla stessa cosa.



Il filo di Arianna
e le idee prendono forma...

- Riparazioni sartoriali
- Creazioni e vendita biancheria per la casa
- Creazioni personalizzate e ricami punto croce
- Creazione di capi su misura



via P. Gobetti, 14 - MONSUMMANO TERME - Tel. 392.8401372

USCITE DEL 5 OTTOBRE 2017

**HUMAN FLOW**

Regia di Wei wei Ai. Genere documentario. Attraversando zone come la Grecia, il Bangladesh, il Kenya, l'Italia, Gaza e la frontiera messicana, Ai Wei Wei concentra

la sua attenzione sulla situazione legata alla crisi migratoria. Cercando di capire le conseguenze globali della crisi, ci si interroga su cosa abbia spinto oltre 65 milioni di individui a lasciare le loro terre, colpite da guerre, carestie e cambiamenti climatici insopportabili, per un futuro incerto...

BLADE RUNNER 2049

Regia di Denis Villeneuve con Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Jared Leto, Mackenzie Davis, Robin Wright. Genere fantascienza

L'ufficiale K (Ryan Gosling), un blade runner appartenente alla polizia di Los Angeles, riporta in luce un segreto a lungo sepolto che ha il potenziale di far precipitare nel caos ciò che è rimasto della società. La scoperta lo porta a dover scovare Rick Deckard (Harrison Ford), un ex blade runner scomparso da trent'anni.

AMMORE E MALAVITA

Regia di Marco Manetti, Antonio Manetti Giampaolo Morelli, Serena Rossi, Carlo Buccirosso, Claudia Gerini, Raiz. Genere commedia, musicale.

A Napoli si incrociano

i destini i quattro differenti individui: un boss della camorra decide di cambiare vita e tenta in tutti i modi di sparire dalla circolazione con l'aiuto dell'astuta moglie mentre un'infermiera sognatrice e un temuto sicario sono sospesi tra il loro passato e un incerto futuro.

USCITE DEL 12 OTTOBRE 2017

NICO, 1988

Regia di Susanna Nicchiarelli con Trine Dyrholm, John Gordon Sinclair, Anamaria Marinca, Thomas Trabacchi. Genere biografico, drammatico.

La storia degli ultimi anni di una delle più importanti icone pop del Novecento: Nico, prima famosa modella negli anni '60, poi cantante dei Velvet Underground e musa di Lou Reed, nell'ultima parte della sua vita in giro per l'Europa interprete delle sue canzoni insieme a una band inglese.

NOVE LUNE E MEZZA

Regia di Michela Andreozzi con Claudia Gerini, Giorgio Pasotti, Lillo, Michela Andreozzi, Alessandro Tiberi. Genere commedia.

Livia e Tina sono due sorelle molto diverse tra loro ma molto unite. Il loro legame è così forte al punto che Livia, pur di far realizzare il sogno di maternità di Tina, acconsentirà a portare in grembo il figlio di sua sorella, il tutto all'oscuro della loro strampalata famiglia. Ciò darà origine a una serie di equivoci e situazioni tragicomiche.

L'UOMO DI NEVE

Regia di Tomas Alfredson con Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Val Kilmer, J.K. Simmons, Chloë Sevigny. Genere thriller.

Harry Hole, deceiver con un passato di alcolista, dovrà andare a caccia di un assassino seriale, che colpisce le donne sposate con un figlio, e lascia la sua firma sotto forma di un inquietante pupazzo di neve. Adattamento dell'omonimo romanzo di Jo Nesbø.

40 SONO I NUOVI 20

Regia di Hallie Meyers-Shyer con Reese Witherspoon, Michael Sheen, Candice Bergen. Genere commedia, sentimentale.

Alice Kinney, durante la sera del suo quarantesimo compleanno, incontra tre aspiranti registi che necessitano di un posto dove vivere. Alice decide allora di ospitarli nella sua abitazione, inconsapevole dei cambiamenti che ciò porterà nella sua esistenza.

L'ALTRA METÀ DELLA STORIA

Regia di Ritesh Batra con Charlotte Rampling, Jim Broadbent, Michelle Dockery, Emily Mortimer. Genere drammatico.

La solitaria esistenza di Tony Webster viene sconvolta dal ritorno in superficie di alcuni segreti del suo passato ritenuti sepolti per sempre. Sarà così costretto a confrontarsi con i lacunosi ricordi della sua gioventù, con la verità sul suo primo amore e con le devastanti conseguenze delle decisioni prese decenni prima.



Corso Base di Fotografia
 I Principi Base della Fotografia Creativa
 PER INFO: Tel 0572.33555 - info@md-formazione.com

USCITE DEL 19 OTTOBRE 2017

BRUTTI E CATTIVI



Regia di Cosimo Gomez con Claudio Santamaria, Marco D'Amore, Sara Serraiocco, Rinat Khismatouline, Simoncino Martucci. Genere commedia.

Dopo un colpo in banca le cose si complicano terribilmente: ogni componente dell'improbabile banda protagonista di questo film sembra avere un piano tutto suo per il denaro trafugato, in una girandola di vendette, tradimenti, omicidi e arresti.

IT



Regia di Andres Muschietti con Bill Skarsgård, Finn Wolfhard, Jaeden Lieberher, Nicholas Hamilton, Owen Teague. Genere drammatico, horror. In una piccola cittadina del Maine,

un gruppo di sette ragazzini si ritrova faccia a faccia con la loro più grande paura: un malefico clown chiamato Pennywise, la cui storia di delitti, violenze e scomparse, si protrae da secoli.

NEMESI



Regia di Walter Hill con Sigourney Weaver, Michelle Rodriguez, Tony Shalhoub, Paul McGillion, Anthony LaPaglia. Genere azione, thriller.

Un feroce assassino finisce nelle mani di una chirurga che, per vendetta, lo

sottopone a un'operazione di cambio di sesso, facendolo divenire una donna. Pur modificando il suo corpo, non perderà la ferocia e il desiderio di vendicarsi di chi gli ha inflitto una punizione così spietata.

VITA DA GIUNGLA: ALLA RICOSSA! - IL FILM



Regia di David Alaux. Genere animazione. Il film, seguito del breve primo tentativo "Vita da giungla - Operazione Tricheco" del 2012, riunisce gli amati protagonisti della serie televisiva importata dalla Francia nel loro primissimo lungometraggio animato.

USCITE DEL 26 OTTOBRE 2017

THOR: RAGNAROK



Regia di Taika Waititi con Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Jaimie Alexander, Mark Ruffalo, Idris Elba, Cate Blanchett, Karl Urban, Anthony Hopkins. Genere fantasy, azione.

Thor viene imprigionato dall'altra parte dell'universo senza il suo potente martello e si ritrova impegnato in una corsa contro il tempo per tornare ad Asgard e fermare la distruzione del pianeta per mano di un nuovo nemico, lo spietato Hela. Prima di riuscirci, dovrà però sopravvivere a una gara tra gladiatori in cui sarà contrapposto all'ex alleato Hulk.

GOOD TIME

Regia di Ric Roman Waugh con Nikolaj Coster-Waldau, Jon Bernthal, Lake Bell, Emory Cohen, Jeffrey Donovan, Benjamin Bratt. Genere drammatico. Constantine "Connie" Nickas, dopo che

il fratello finisce in carcere per una rapina in banca andata male, inizia una perversa odissea nel sottobosco criminale di New York, in un disperato e pericoloso tentativo di tirarlo fuori di galera. Nel corso di una notte adrenalinica, Connie si troverà a lottare contro il tempo per salvare il fratello e sé stesso, sapendo che entrambe le loro vite sono appese a un filo.

VITTORIA E ABDUL



Regia di Stephen Frears con Judi Dench, Eddie Izzard, Ali Fazal, Michael Gambon, Olivia Williams, Tim Pigott-Smith. Genere drammatico.

Il film è ispirato alla storia vera dell'improbabile amicizia tra il commesso indiano Abdul e la regina Vittoria, durante gli ultimi anni del suo regno.

LA RAGAZZA NELLA NEBBIA



Regia di Donato Carrisi con Toni Servillo, Alessio Boni, Lorenzo Richelmy, Galatea Ranzi, Michela Cescon. Genere giallo.

L'agente speciale Vogel viene inviato nella cittadina di Avechot isolata in una sperduta valle montana. Più attento al potere dei mezzi di comunicazione che alla cura delle indagini, Vogel deve investigare sul caso di una sedicenne scomparsa.

Emporio in stile retrò con angolo biscetteria

Vi aspettiamo dal 1 al 5 Novembre al

LUCCA COMICS & GAMES HEROES 2017

Piazza XX Settembre, 19 PESCIA | telefono 0572.478180 | Berit - Arti Berti

"Via del Gatto Nero n°17"

DI LUCIANA MACCIONI

DISPONIBILE PRESSO: LIBRERIA MONDADORI, LIBRERIA VEZZANI, CARTOLERIA SILVY A MONTECATINI TERME; CARTOLERIA L'ABACO A MARGINE COPERTA; EDICOLA SBERLA, LIBRERIA MICHELOTTI, CARTOLERIA SNOOPY A BUGGIANO; CARTOLIBRERIA ELEONORA A CHIESINA UZZANESE; CARTOLERIA EMMEBI A UZZANO; CARTOLERIA IL TEMPIETTO, CARTOLIBRERIA ALMA A PESCIA.

Quel canto stridulo di civetta in piena notte non faceva presagire niente di buono a Barillena. Si trattava dell'invito da parte di un notaio a recarsi nel suo studio in via del Gatto nero al n°17, venerdì 17 luglio alle ore 17 per l'apertura di un testamento. Quando Aresto propose a tutta la famiglia di accompagnarlo approfittando dell'occasione per passarvi il periodo di ferie, i bambini ne furono entusiasti. Nessuno di loro avrebbe potuto immaginare che quella vacanza abbinata a un'eredità si sarebbe trasformata in una incredibile "Caccia al tesoro" ricca di colpi di scena e fantastiche avventure. Un fantastico libro per ragazzi, adatto anche a tutti quegli adulti che non hanno escluso la fantasia dalla loro vita!!!

**"The Store"**

DI JAMES PATTERSON, ED. LONGANESI

In questo romanzo il lettore è braccato da una strana entità. Un "qualcosa" che può minacciare l'umanità intera, forse un dio, un messia, qualcuno di estremamente influente. Intanto "The Store" controlla completamente l'umanità, oltre che i personaggi di quest'opera ambientata nel vicinissimo 2020. Gli autori James Patterson e Richard DiLallo hanno ipotizzato il futuro spietato, dove la selezione naturale la fa da padrona e dove soltanto i più forti sopravvivono, plasmando un ipotetico scenario post-1984 di Orwell. Quella di Jacob Brandeis, protagonista del libro, è una missione quasi impossibile: smascherare The Store per salvare l'umanità. Lui e i membri della sua famiglia sono le spie infiltrate all'interno del sistema. L'obiettivo è molto complicato per il "sistema" ha occhi ovunque ed il tempo stringe. Lui e la sua famiglia sono chiamati a raccogliere informazioni, tenendo alla larga i droni e gli addetti alle vendite di The Store. L'adrenalina cresce con il passare delle pagine, così come la voglia di capire il finale di questo fantathriller tra i più rivoluzionari e sconvolgenti del momento.

**"L'altra donna"**

DI SUSAN CRAWFORD, ED. PIEMME

L'inizio di questo romanzo da un'ottima idea sul perchè vale la pena leggere questo avvincente thriller psicologico, seconda opera letteraria di Susan Crawford. L'auto di Joe esce fuori di strada e lo uccide sul colpo. La donna che è al suo fianco non può fare nulla per aiutarlo. Dorrie, questo il suo nome, non avrebbe dovuto trovarsi lì, in quella macchina, accanto a quell'uomo che non è suo marito. Per salvare la sua vita, il matrimonio, la sua amata bambina Lily decide abbandonare la macchina, tornando alla sua vita di prima come se nulla fosse. La Polizia però non sta a guardare: alcuni dettagli di quell'incidente e della morte di Joe non convincono. Anche perchè la moglie di Joe conosce molte cose, più di quante lui e Dorrie avessero immaginato. Emerge poi la figura della poliziotta Maggie che inizia un'indagine nella vita, sentimentale e professionale, della vittima: è così che una serie di segreti vengono a galla in un susseguirsi di colpi di scena, fino alla fine. Lettura molto consigliata: una volta iniziata non sarà facile posare il libro.





dal 1924

Libreria Michelotti

C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)

Tel. 0572 32105 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com - Libreria Michelotti

ANCHE NEL MESE DI OTTOBRE IL RISPARMIO CONTINUA: CON LA THINKARD, SU OGNI ACQUISTO (ESCLUSO I LIBRI SCOLASTICI), PER OGNI EURO CHE SPENDI ACCUMULI UN PUNTO FEDELTA' PARI AL 10% DI SCONTO CHE PUOI UTILIZZARE QUANDO VUOI SULLA STESSA TIPOLOGIA DI ARTICOLI, OPPURE PER RITIRARE I PREMI SCELTI.. !! RITIRA LA THINKARD: E' GRATUITA !!



€12,90 CALCOLATRICE SCIENTIFICA CASIO FX-991EX PLUS	€2,20 PENNARELLI GOTTU TUBOCOLORI 24PZ	€16,90 ASTUCIO TIBURO CON PERSONAGGI
€0,79 SPERDA PIA TRAZIONE	€0,99 PASTICCHIERO A RIGHE GRAY VANG BOUNGLES	€0,99 PASTICCHIERO A RIGHE GRAY VANG BOUNGLES

THINK KREATIVE
Le cartolerie più creative in città

PIÙ PRENDI... MENO SPENDI!

€0,79	€3,30	€1,19
€2,90	€0,85	€0,63
€2,70	€21,90	€11,50
€1,80	€1,80	€1,80
€1,75	€1,25	€1,25

#10 LEGGO PERCHÉ 2017

DONA UN LIBRO ALLE BIBLIOTECHE SCOLASTICHE

SCEGLI UN LIBRO, ACQUISTALO E LASCIA UNA DEDICA

INDICA LA SCUOLA GEMELLATA A CUI VUOI DONARLO

AFFIDALO AL LIBRAIO O A UN MESSAGGERO

DAL 21 AL 29 OTTOBRE SARÀ UN REGALO DUE VOLTE PIÙ BELLO

GLI EDITORI CONTRIBUIRANNO CON TRETTANTANTO LIBRI SU BASE NAZIONALE*

LIBRERIA CATTOLICA
ARTICOLI RELIGIOSI
LIBRI PER BAMBINI
NARRATIVA PER RAGAZZI
LIBRI USATI
CARTOLERIA
ARTICOLI DA REGALO

DIZIONARI E ATLANTI
SCONTO 15%

"Grand Tour della Valdinievole"

Bagliori di Valdinievole in Brianza... pensando a Mirò 1^ PARTE

Continuiamo ad esplorare le ricchezze che il nostro Patrimonio Artistico Territoriale ci offre. Indossate con me scarpe comode, abbigliamento leggero e... animo permeabile... l'avventura prosegue:

C'è qualcosa di inspiegabile, inafferrabile, che assume rispetto ad altri nel concedere dei nostri cammini, un ruolo più importante nel processo di attribuzione valoriale delle esperienze sia nelle relazioni interpersonali che nei confronti dei beni materiali... delle "cose". Tutti sappiamo che gli oggetti sono fatti per essere usati, le persone per essere amate ma, se ci pensiamo bene, la confusione e caduta etica dei nostri tempi, forse nasce proprio dallo smarrimento e inversione di questi due ruoli. Ecco così che siamo sempre più spesso soliti *"amare le cose"*... ed *"usare le persone"*. Che strani scherzi gioca l'intelletto! C'è comunque qualcosa di... "oltre". Il grande surrealista e astrattista catalano Joan Mirò (1893-1983), molto legato alla nostra Valdinievole ed in particolar modo a Montecatini Terme

(cui a donato... pensate un po'!!!, nel 1980 un'opera preziosissima tra le cinque più grandi al mondo da lui mai realizzate, oggi ben custodita al M.O.C.A. "donna avvolta in volo di uccelli", olio su tela realizzata dalla matura mano dell'ottantasettenne ancora sperimentale e malinconica), per spiegare il significato autentico della sua Collezione di "cose" solo apparentemente inutili, amava ripetere che... "quando passeggiavo non cerco le cose come fossero funghi di cui cibarmi, c'è una forza che mi obbliga a chinare la testa in un certo punto, un'attrazione magnetica irresistibile". I suoi legnetti levigati dal mare e le piccole



Simone Architetto Scardigli, 20x20, olio su cartone, Rocco Normanno, 2015 (S.A.D. Buggiano -PT -)

composizioni "plastiche" (*scultoree*), celano in sé il segreto più intimo della nostra capacità di attrazione ed astrazione, della forza prorompente del risolutivo "cammino di perfezione", l'ascetica di rinunciare a se stessi ed a ciò che abbiamo imparato per abbandonarsi allo straordinario mondo nascosto oltre la realtà apparente, **concependo l'arte "come dono ricevuto,**

come vocazione, facoltà di diffondere semi che rendano migliori gli uomini, restituendoci dignità". Il luogo della "fantasia e della creatività" insomma... lo immaginiamo spesso come una dimensione astratta, ma ci sono esperienze che lo fanno risultare ben evidente. Pensiamo a quando, uscendo da un concerto - di fronte ad un'opera d'arte - ad un balletto, pervada in noi un atteggiamento positivo... una speranza... un desiderio di cambiamento... un rasserenato, nobile stato d'animo. Cos'è Dignità se non questo? Ripeteva ancora: "...come sarebbe il mondo se i grattacieli invece di avere la forma di una scatola di fiammiferi somigliassero alla radice di un albero scolpita dal tempo?" Questi interrogativi se li poneva appunto





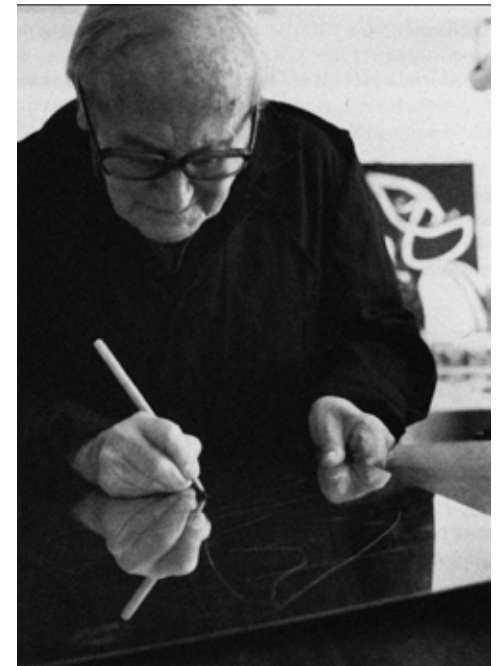
l'artista Barcelonense cresciuto fra le architetture visionarie e cariche di "Grazia Divina" del maestro Gaudì, amico del geniale padre del cubismo Pablo Picasso (crocevia fondamentale per tutte le successive avanguardie del '900), dell'anticonformista ed

irriverente dadaista Tristan Tzara, alla ricerca di un nuovo linguaggio antiaccademico per l'arte, che la riscattasse da colpevoli silenzi iconografici, iconologici o stilistici e dunque da co-responsabilità storiche interventiste, del surrealista

queste considerazioni sulle amicizie le riprenderemo più avanti. (segue prossimo mese)

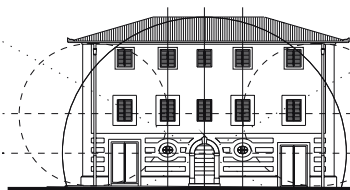


simbolico Max Ernst, di Dalì suo conterraneo più giovane, legato al linguaggio classico figurativo, il "realista" del sogno o se preferite il "surrealista onirico", di Hans Jean Arp (europeo già dal nome mezzo tedesco e mezzo francese: usato discrezionalmente!) che muoveva passi decisivi verso il superamento delle forme tradizionali dell'arte figurativa, o dello stesso fondatore del surrealismo André Breton, ... Sarà un caso? Ma torniamo a noi...



Una bella doccia e un po' di sano riposo... Vi aspetto per la prossima tappa "belli e pimpanti", non troppo distanti da qui, non molto lontani da ora.

STUDIOASSOCIATODOMUS



architetto SIMONE SCARDIGLI 3357565854
 designer MARCO BONELLI 3356181775
 geometra RAFFAELE BAGNATORI 3357565852
 ingegnere JACOPO VANDERHORST 3333032919



FLORENCE BIENNALE

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: Dal 6 al 15 ottobre 2017

Per info: www.florencebiennale.org

info@florencebiennale.org



11° edizione Biennale Internazionale d'Arte Contemporanea: pittura, scultura, grafica, mixed media, installazioni, fotografia e digital art. La Biennale Internazionale d'Arte Contemporanea di Firenze, o Florence Biennale, è tra i pochi eventi internazionali strutturati come una piattaforma indipendente e autofinanziata per l'arte contemporanea, dove artisti provenienti da ogni parte del mondo si riuniscono a Firenze per condividere un'esperienza unica, liberamente aggregante e autentica. Con il titolo tematico di "eARTh – Creatività e Sostenibilità", l'XI edizione di Florence Biennale – si propone di contribuire a delineare una visione del futuro in cui creatività e sostenibilità siano principi fondanti di un "ecosistema" d'arte e cultura ove prevalga il rispetto della natura e di tutte le forme di vita sulla Terra.

LA COLLEZIONE RITROVATA DI FILIPPO ROSSI CASSIGOLI

Dove: Pistoia – Biblioteca Forteguerriana, Sala Gatteschi

Quando: Fino al 10 ottobre 2017

Per info: www.forteguerriana.comune.pistoia.it

Si tratta del secondo degli eventi legati alla collezione di Filippo Rossi Cassigoli conservata nella Biblioteca Nazionale

di Firenze, inserito nel programma di Pistoia Capitale Italiana della Cultura. La mostra illustrerà, attraverso un'accurata selezione di disegni e stampe, un cospicuo nucleo di opere grafiche (697 in totale), appartenute al raffinato collezionista pistoiese Filippo Rossi Cassigoli ed oggi conservate nel Fondo Nuove Accessioni della Biblioteca Nazionale Centrale di Firenze. Solo recentemente è stato possibile ricollegare questo importante corpus documentario, in parte già noto agli studiosi, all'originaria Collezione Rossi Cassigoli, che nel 1891 fu di fatto smembrata con la vendita dei soli libri e manoscritti alla Regia Biblioteca Nazionale di Firenze. Furono esclusi dalla vendita tutti gli oggetti di interesse artistico e archeologico; mentre monete, medaglie e reperti archeologici confluirono successivamente nelle raccolte del Museo Civico di Pistoia, i disegni e le stampe rimasero nel palazzo Rossi Cassigoli e vennero donati solo dopo la Seconda Guerra Mondiale alla Biblioteca Nazionale di Firenze. È possibile visitare la mostra in orario di apertura della biblioteca fino al 10 ottobre 2017.

MOSTRA FOTOGRAFICA "LA BELLEZZA DEL VECCHIO"

Dove: Pescia (PT)

Quando: Fino al 15 ottobre 2017

Per info: collodinsieme@virgilio.it

L'Associazione Collodinsieme e lo Studio Fotografico Arte Foto presentano questa mostra che si svolge all'interno dell'Oratorio SS. Sacramento con la Direzione Artistica di Alfredo Martinelli con la collaborazione del gruppo fotografico Quelli del Corso. La mostra è visitabile tutti i giorni festivi dalle 15.00 alle 19.00.

PINOCCHIO O IL VIAGGIO DELL'ANIMA

Dove: Pescia (PT) – Museo del Parco di Collodi

Quando: Fino al 1 novembre 2017

Per info: fondazione@pinocchio.it

Tel. 0572.429614

La mostra nata da un progetto congiunto delle artiste Patrizia Grieco, italiana di Salerno, e Cecile Guicheteau, francese di Cholet. Con la cura di Antonio Altilio, le due artiste hanno realizzato, nel corso di un anno di lavoro concettualmente congiunto ma individuale e personale nella realizzazione delle singole opere, un'ampia mostra in cui esprimono la molteplicità di sentimenti e pensieri, e l'intensità dell'identificazione che la storia di Pinocchio suscita in loro. La mostra, promossa e organizzata dalla Fondazione Nazionale Carlo Collodi, ha il patrocinio del Comune di Montecorvino Pugliano e dell'Institut Grenoble di Napoli, presso il quale la mostra sarà esposta dopo la sua conclusione a Collodi, dove ha la sua prima presentazione assoluta. "Pinocchio, o il viaggio nell'anima" è composta da 11 dipinti, circa 40 schizzi, un'installazione di 90 piccole sculture in ceramica, due modelli in metallo e una cartella di 5 incisioni. Per le due artiste, rappresenta il viaggio nell'anima di due donne che si identificano, analizzano e si ritrovano negli stati d'animo di Pinocchio, comunemente proiettato in un immaginario maschile. Ne rivalutano così una sensibilità innata, un bisogno di libertà, una capacità di adattamento, una gestazione e una nascita continua del proprio essere attraverso il ventre della vita.

IL SECOLO BREVE. TESSERE DI '900

Dove: Viareggio (LU) – Fondazione Matteucci

per l'Arte Moderna

Quando: Fino al 5 novembre 2017

Per info: www.cemamo.it info@cemamo.it

Il titolo della rassegna, "Il secolo breve" si richiama naturalmente al celebre saggio pubblicato nel 1994 da Eric Hobsbawm. Il sottotitolo "Tessere di '900" vuole invece dar conto di una esposizione che propone una serie di testimonianze

L'isola che non c'è!

I MIEI PRIMI PASSI

BOBUX

Falcotto

KiCKers

walkey

Balocchi

MADE IN ITALY

CRESCENDO INSIEME

mp t-shirt

Happiness

PLEASE

saucony

uni-sa

danza

Rebel

TWINSET

GISSWEIN

MATHS

asics

PREMIATA

Giroky

EB

LIU-JO

crocs

LIU-JO

Lelli Kelly

Calzature e Abbigliamento 0-16

Piazza XX Settembre, 30 Montecatini Terme - Tel. 0572.71615 - [f](https://www.facebook.com/LisolacheNonCè) L'isola che non c'è



di rilievo assoluto del Secolo trascorso, tessere di un mosaico che letto nella sua complessità evidenzia un periodo artistico tra i più fecondi e creativamente tumultuosi dell'arte italiana. Nel percorso espositivo estremamente emozionale concepito da Susanna Ragionieri le nature morte di Thayat, Balla, Severini e De Pisis emergono per il sentimento di classicità di cui sono pervase, mentre le figure di Spadini e Campigli si contrappongono, pur nella comune impronta parigina, per l'evocazione di un passato colto e dal cuore antico. Il paesaggio, infine, si offre nei volti più variegati attraverso le suggestive visioni di Rosai, Lloyd, Guidi e Paresce. Ecco che, in questo caleidoscopico panorama, ogni artista – ai già citati si aggiungono Morandi, Guttuso, Viani e De Chirico – diviene così una tessera dell'affascinante ed eclettico mosaico che prelude alla modernità.

GIOVANNI BOLDINI – LA STAGIONE DELLA FALCONIERA

Dove: Pistoia– Musei dell'Antico Palazzo dei Vescovi
Quando: Fino al 6 gennaio 2018
Per info: anticopalazzodeivescovi@operallaboratori.com
Tel. 0573.369275

La mostra si propone di riportare in luce lo straordinario momento creativo vissuto del maestro ferrarese in epoca giovanile, quando muovendosi tra Pistoia, Firenze e Castiglioncello, si trovò al centro di una rete di importanti relazioni amicali e professionali che ne segnarono positivamente l'inarrestabile ascesa artistica. Nell'esposizione saranno esposti sedici capolavori realizzati durante gli anni toscani del grande pittore

ferrarese oltre al ciclo di pitture murali a tempera che l'artista ha eseguito sul finire degli anni sessanta dell'Ottocento, presso la Villa La Falconiera, ciclo che rappresenta un unicum in Europa, non solo per quanto riguarda la sua produzione artistica, ma in generale della corrente macchiaioli. Il ciclo pittorico sarà oggetto di nuove riflessioni alla luce di documentazione anche inedita che permetterà di sondare il mistero intorno alle origini della signora Falconer, al suo ruolo di mecenate nei confronti dell'irrequieto ma geniale Boldini e all'influenza che ella ebbe nella scelta iconografica del ciclo pittorico che rimane impresa unica, nel suo genere, nell'entourage dei Macchiaioli.

TERRA VIVENTE CON CARLO ROMITI, TERRY DAVIES E KACPER KOWALSKI

Dove: Volterra (PI) – Pignano Art Gallery, Loc. Pignano
Quando: Fino al 31 ottobre 2017
Per info: www.borgopignano.com
Tel. 0588.35032

Viaggio artistico volto all'esplorazione



TERRA VIVENTE
 PIGNANO ART GALLERY 26/07 - 31.10.2017

della ricchezza del suolo, al tempo stesso musa ispiratrice e materia creativa. La mostra raccoglie un corpus di artisti che si spingono ad interpretare, attraverso molteplici linguaggi, la loro relazione con la terra. Se da un lato la materia diviene arte, esplicitandosi nelle ceramiche e nelle pitture, percorso ed esperienza sensoriale, dall'altra la terra è osservata e trascritta attraverso il linguaggio della fotografia e della pittura, nella bellezza astratta dei paesaggi,

bilanciando dettagli e visioni lontane.

47a RASSEGNA DI ARTE CONTEMPORANEA FORME NEL VERDE

Dove: San Quirico d'Orcia (SI)
Quando: Fino al 5 e 30 novembre 2017
Per info: ufficioturistico@comune.sanquiricodorciasi.it
Tel. 0577 899728

La mostra propone le opere di oltre 100 artisti emergenti under 35, dividendole in tre inaugurazioni distinte e sarà dedicata alle vie che, attraverso i secoli, sono servite a costruire i legami tra le diverse popolazioni del continente Europeo e quindi a dar forma all'attuale Unione Europea. La rassegna di quest'anno, patrocinata dalla Regione Toscana e realizzata nell'ambito di Toscanaincontemporanea2017, prende spunto dal progetto Interculturale Lescheminsdu bleu en Europe (le vie del blu in Europa) promosso dalla Fondazione Tagliolini che insieme al Comune di San Quirico d'Orcia, coinvolge i paesi partner Francia, Spagna, Portogallo e Romania. La prima tappa della mostra sarà la collettiva di scultura «Giardino d'Europa». All'interno degli Horti Leonini saranno collocate una serie di sculture di animali e fauni, opera di artisti del corso di scultura dell'Accademia di Carrara. Le sculture graviteranno intorno ad una grande cascata, composta da sacchetti della spazzatura di colore BLU, realizzata sulla scalinata centrale degli Horti, opera site specific delle artiste Chiara Bigazzi e Chiara Manetti, del corso di Scenografia dell'Accademia di Belle Arti di Carrara, tenuto dalla Professoressa Simonetta Baldini. Il percorso proseguirà a Palazzo Chigi (inaugurazione il 14 ottobre) con la mostra collettiva di bozzetti "Il Ratto d'Europa" e la collettiva di pittura "Il Blu dell'Europa" che saranno visibili al pubblico rispettivamente fino al 5 e al 30 novembre 2017.

Macelleria da Alfio
 di Alfio e Andrea
Gastronomia
 INSACCATE E SALUMI DI LAVORAZIONE PROPRIA

MACELLERIA GASTRONOMIA ALIMENTARI
 Carni e salumi di vario genere di lavorazione propria

FARINA DI CASTAGNE
 Consegna a domicilio. Si accettano Ticket Restaurant.

Via di Montecarlo 163 PESCIA telefono 0572.444295

La Visitazione "incanta" Pistoia e non solo

C'è tempo fino al 7 gennaio per guardarla da vicino

di Benedetta Baronti



Sarà ammirabile fino al prossimo 7 gennaio, la "Visitazione" di Luca della Robbia, rientrata lo scorso luglio in patria dalle esposizioni al Museum of Fine Arts di Boston e alla National Gallery di Washington. L'allestimento nella suggestiva chiesa di San Leone a Pistoia, scrigno perfetto per meravigliosa scultura, tornato a risplendere grazie agli ultimi lavori di restauro, è stato curato dalla Diocesi e dalla Soprintendenza. L'opera robbiana, realizzata intorno al 1445 per la chiesa di San Giovanni Fuorcivitas, è una delle prime opere in terracotta invetriata ricoperta di smalto stannifero che rende la superficie lucida e resistente, tecnica di cui l'autore è considerato l'inventore. La Visitazione, di ritorno dal fortunato

tour oltreoceano, che in pochi mesi ha già segnato un successo di pubblico – i dati ufficiali parlano di oltre ventimila visitatori, di cui diecimila solo nel primo fine settimana di apertura dell'esposizione, con una media che per luglio e settembre si attesta a oltre trecento accessi al giorno –, al termine dell'esposizione in San Leone, tornerà a risplendere in San Giovanni Fuorcivitas, dove è collocata abitualmente. La scultura, uno degli esempi più importanti dell'arte barocca di Pistoia, godibile in tutto il suo splendore dopo una certosina opera di restauro firmata dall'Opificio delle Pietre Dure di

Firenze, raffigura l'incontro tra Maria e la cugina Elisabetta, secondo la scena narrata nel Vangelo di Luca (Lc 1, 39-45). Il caldo abbraccio tra Maria e Elisabetta in questa esposizione, è ammirabile non solo frontalmente, ma da diverse prospettive che permettono al visitatore di godere dell'opera da diversi punti di vista e ammirare la cura di Della Robbia e la sua tecnica di fama mondiale. La Visitazione sarà visitabile fino al 31 ottobre dalle 10 alle 19, mentre dal 1 novembre al 7 gennaio dalle 10 alle 17.

Per maggiori informazioni: www.diocesipistoia.it.



Emanuele Bonelli
FOTO & GRAFICA

PER I TUOI SCATTI PERSONALI
E BOOK FOTOGRAFICI

Fantasia

professionalità

in uno scatto

COSTRUZIONE E ALLESTIMENTO DI SET
SCENOGRAFICI PER I VOSTRI SERVIZI PERSONALI

“Il Cinquecento a Firenze. Tra Michelangelo Pontormo e Giambologna”

Appuntamento da non perdere a Palazzo Strozzi

E' aperta al pubblico la mostra “Il Cinquecento a Firenze. Tra Michelangelo Pontormo e Giambologna” che si terrà a Palazzo Strozzi fino al 21 gennaio 2018. Dal 21 settembre 2017 al 21 gennaio 2018 Palazzo Strozzi ospita Il Cinquecento a Firenze, una straordinaria mostra dedicata all'arte del secondo Cinquecento a Firenze. La rassegna celebra un'eccezionale epoca culturale e di estro intellettuale, in un confronto serrato tra “maniera moderna” e controriforma, tra sacro e profano: una stagione unica

per la storia dell'arte, segnata dal concilio di Trento e dalla figura di Francesco I de' Medici, uno dei più geniali rappresentanti del mecenatismo di corte in Europa. La mostra comprende oltre 70 tra dipinti e sculture, per un totale di 41 artisti, espressione della temperie culturale di quel tempo. Lungo le sale di Palazzo Strozzi si trovano a dialogare, in un percorso cronologico e tematico allo stesso tempo, opere sacre e profane dei grandi maestri del secolo come Michelangelo, Pontormo e Rosso Fiorentino, ma anche di



pittori quali Giorgio Vasari, Jacopo Zucchi, Giovanni Stradano, Girolamo Macchietti, Mirabello Cavalori e Santi di Tito e scultori come Giambologna, Bartolomeo Ammannati e Vincenzo Danti. La mostra apre quindi nuovi orizzonti su un'epoca di grandissima proliferazione artistica, evocando nelle prime due sale artisti che furono modelli di riferimento imprescindibili non solo per gli allievi diretti, e accostando capolavori degli anni Venti del Cinquecento. La mostra è aperta tutti i giorni, anche i festivi, dalle ore 10 alle 20 (dalle ore 9.00 su prenotazione). Il giovedì, come tradizione, Palazzo Strozzi allunga il suo orario, dalle 10 alle 23. Il biglietto intero costa intero 12 euro, quello ridotto 9,50, 4 euro il prezzo del ticket per le scuole. Informazioni e prenotazioni sul sito internet di Palazzo Strozzi.



PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIEGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli
Foto & Grafica
tel. 333 4342223
emanbone@tin.it

 **EMANUELE BONELLI FOTO**

Quello che c'è da sapere sulla formazione

a cura della Dr.ssa Chiara Torrigiani

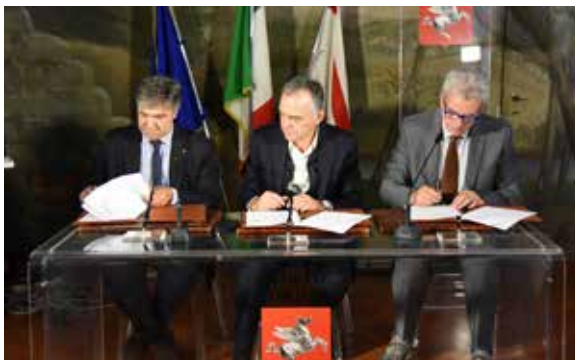
Servizio civile regionale, nuovo bando per 1.764 giovani



Al via il nuovo bando della Regione Toscana per il servizio civile regionale per 1.764 giovani che rimarrà attivo dal 28 settembre fino al 27 ottobre, giorno di scadenza per la presentazione delle domande. La domanda può essere presentata esclusivamente on line, accedendo al sito <https://servizi.toscana.it/sis/DASC/#/> e seguendo le apposite istruzioni. Sul sito sarà possibile consultare l'elenco dei 255 progetti presentati dagli enti per i quali è possibile presentare domanda. I giovani selezionati svolgeranno un periodo di servizio civile di 8 mesi presso associazioni del terzo settore, amministrazioni pubbliche, università, cooperative, ricevendo un contributo mensile di 433,80 euro. Possono presentare la propria candidatura i giovani che alla data di presentazione delle domanda abbiano un'età compresa tra i 18 e i 29 anni, siano regolarmente residenti in Toscana, siano inoccupati, inattivi o disoccupati, siano in possesso di idoneità fisica e non abbiano riportato condanne penali. Per ricevere informazioni sul bando è possibile contattare: Regione Toscana - Tel: 055.4384208 serviziocivile@regione.toscana.it Ufficio Giovanisì: Numero verde:800098719 E-mail: info@giovanisì.it

Alternanza scuola-lavoro e apprendistato, due intese per migliorare l'occupazione giovanile

Due protocolli d'intesa, interlocutori diversi ma un unico comune obiettivo: dare gambe a quel modello di formazione basato sull'alternanza tra scuola e lavoro, ispirato dalla realtà tedesca ma declinato in un contesto come quello italiano e toscano assai diverso, e basato anche sullo strumento, più ampio e rinnovato, dell'apprendistato. Due protocolli per avvicinare la scuola al lavoro e il mondo del lavoro alla scuola, provando in questo modo a contrastare disoccupazione giovanile e dispersione scolastica, fornire ai ragazzi competenze ancorate in modo migliore alle esigenze produttive e in linea con lo sviluppo economico. I due protocolli sono stati firmati dalla Regione Toscana il 22 settembre u.s.: il primo con la Cida, ovvero il principale organismo di rappresentanza della dirigenza toscana, e il secondo con l'ufficio scolastico regionale per la Toscana e il consiglio provinciale di Firenze dell'Ordine dei consulenti del lavoro. Nel nuovo sistema duale l'alternanza durante gli studi tra scuola e lavoro e l'impresa formativa simulata costituiscono la prima fase, a loro modo propedeutica. L'apprendistato, canale di accesso privilegiato dei giovani all'occupazione, è quella successiva. Non si potrà più dire "smetto di studiare e vado a lavorare". Con una battuta è un po'



questa la rivoluzione lanciata l'anno scorso con il nuovo apprendistato formativo: sburocratizzato e semplificato, riproposto con l'ambizione di riempire il vuoto che esiste e che lamentano i giovani ma anche le imprese.

Giovanisì, master e dottorati all'estero: via ai nuovi bandi



Perfezionare all'estero il proprio corso di studi come opportunità di crescita culturale e apertura al mondo, ma anche come strumento per accedere ad un mercato del lavoro di qualità. L'azione è diventata operativa dal 29 settembre con il via alle domande. Finanziata dal Fondo Sociale Europeo nell'ambito del progetto regionale Giovanisì, è destinata a giovani laureati under 35 che abbiano ottenuto la preammissione ad un master o ad un dottorato di ricerca presso università straniere con la copertura parziale o totale delle spese di iscrizione e di soggiorno per l'accesso a master o a dottorati di ricerca, attraverso la concessione di assegni da un minimo di 12 mila (per il master annuale) ad un massimo di 17 mila euro (per i master biennali) e 20 mila euro per i dottorati. I giovani laureati destinatari dei voucher dovranno essere residenti in Toscana, avere meno di 35 anni e non aver fruito di voucher regionali con i precedenti bandi.

Fonte: www.toscana-notizie.it



M&D

formazione

Agenzia Educativa iscritta alla Long List EDA della Provincia di Pistoia
per l'educazione non formale degli adulti

**NON RESTARE ISOLATO ...
IMPARA L'INGLESE**

INIZIO CORSI OTTOBRE - ISCRIZIONI APERTE



**Via Ponte Buggianese 1/c-d Borgo a Buggiano (PT)
Telefono 0572.33555- info@md-formazione.com**



MONTAGNA SICURA - I FULMINI

A cura del Cai Pescia

Rappresentano una delle maggiori preoccupazioni per chi frequenta la Montagna, infatti qui i temporali possono avvenire con maggiore rapidità e la frequenza delle scariche elettriche è maggiore che in pianura; il fulmine si abbatte soprattutto sui punti sporgenti rispetto ai dintorni e colpisce con un raggio di circa 30 metri, ed in campo aperto niente è completamente sicuro.

Il pericolo di essere colpiti da una scarica elettrica aumenta quando l'intervallo tra fulmine e tuono è inferiore a trenta secondi, ed i momenti più pericolosi di un temporale sono l'inizio e la fine.

Statisticamente la categoria più a rischio è quella degli escursionisti ed i luoghi più a rischio generalmente sono gli spuntoni di roccia, le creste, le cime, i campanili, le torri, gli alberi isolati, le rive dei laghi e fiumi, inoltre aumentano la possibilità di essere colpiti oggetti di uso comune, come piccozze e bastoncini. Questi ultimi, in caso di temporale, se riposti nello zaino, debbono essere rivolti con la punta verso il basso, meglio se coperta con appositi "cappucci" forniti all'acquisto.

La colonna di aria calda generata da un gruppo di persone può attirare le saette, meglio quindi rimanere a distanza, stare lontano dalle rocce e non usare assolutamente il telo termico alluminato per coprirsi, lungo le vie ferrate allontanarsi immediatamente da corde e scale metalliche.

Il posto più sicuro contro il fulmine, e sembra un controsenso, è l'interno di una struttura metallica come

un bivacco, rimanendo però il contatto con le pareti esterne e lontani dalla porta, se possibile è meglio posizionarsi su di una superficie isolante, quali legno e zaino, o cercare riparo nella rientranza di una roccia, seduti sullo zaino, lontano dalle parti e dall'entrata.

Il bosco fitto è un luogo isolante; in una zona aperta ci si può sedere sullo zaino, che è un ottimo isolante, a piedi uniti, ed i vestiti bagnati in ogni caso favoriscono la dispersione di eventuali scariche diminuendone l'intensità.

Comunque ed in ogni caso, è essenziale scendere rapidamente di quota.

Una domanda che viene spesso posta è questa, se si sta all'aperto senza piccoli oggetti metallici addosso, non si debbono temere i fulmini? Va detto innanzitutto che non c'è nulla che attrae all'ogirine i fulmini; il fenomeno avviene su così grande scala tra cielo e terra (un fulmine parte anche da 15 chilometri di altezza), che non vi è nulla al suolo che possa influenzare un fulmine, neppure gli oggetti metallici.

Un piccozza o il tetto di un rifugio non sono nulla rispetto alle dimensioni di una nube temporalesca ed alla sua altezza.

Statisticamente una percentuale tra il 70 e 80 per cento delle persone colpite da fulminazione sopravvive, ma è determinante la immediatezza dei soccorsi, per cui avvisare immediatamente il 118.

(Da Manuale di escursionismo e sicurezza in montagna di Davide Zangirolami, Edizioni Priuli&Verucca).

ESCURSIONE DEL 15 OTTOBRE 2017

PRUNO - CASCATA DI ACQUA PENDENTE

Dal parcheggio sotto il paese di Pruno saliamo per la scalinata di sinistra che porta verso il borgo fino ad arrivare in pochi minuti a un arco che segna l'inizio del paese, giunti alle ultime case, prendiamo una mulattiera sulla sinistra che scende nel bosco che ci



condurrà ad un gruppo di case. Dopo aver superato le case troviamo un ponte mediceo. Proseguiamo e troviamo altre case sparse all'ultimo edificio svoltiamo a sinistra e continuiamo il percorso. Dopo

aver incontrato una maestà il sentiero continua a saliscendi, raggiunta una vecchia costruzione svoltiamo a destra e proseguiamo fino a vedere la cascata dell'Acqua pendente. Saliamo qualche metro e troviamo un bivio dove tralasciamo il sentiero a sinistra e proseguiamo dritti per arrivare ai piedi della cascata. Il ritorno avverrà seguendo lo stesso percorso dell'andata.

Durata 3,00 ore - dislivello 200 m. - difficoltà E
Referente Alessandro Puccini

All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni.

ESCURSIONE DEL 29 OTTOBRE 2017

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI BRASIMONE

Percorso e le difficoltà sono ancora da stabilire. All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni.

All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di €10,00 per l'assicurazione infortuni.

Per informazioni e prenotazioni: sito internet: www.caipescia.it telefono 331.93.39.504
dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms e-mail: caipescia@yahoo.it

TEST YOURSELF



TEST VISIVO GRATUITO

Il 66% degli italiani ha difetti visivi e non ne è consapevole.
E tu ti dedichi alla prevenzione?
Troveremo la soluzione più adatta alle tue esigenze visive.

**Per te un'imperdibile promozione
per i mesi di ottobre e novembre**



Eyes Experience in tutti i negozi OXO

IL MESE DELLA PREVENZIONE RADDOPPIA. A **OTTOBRE E NOVEMBRE**

PRENOTA IL TUO **TEST GRATUITO** DELL'EFFICIENZA VISIVA.



OTTICA GOIORANI

BORGIO DELLA VITTORIA, 7 PESCIA | TELEFONO 0572.476276
OTTICAGOIORANI@GMAIL.COM  OTTICA GOIORANI PESCIA



Mah Boh! e tutte le sue associazioni al Festival della Salute, con un ospite d'eccezione: Marco Cavallo



Dal 28 settembre al 1 ottobre u.s. nella splendida cornice delle Terme Tettuccio e delle Terme Excelsior di Montecatini Terme, si è svolta la decima edizione del FESTIVAL DELLA SALUTE, quattro giorni di appuntamenti dedicati alla Salute e al Benessere a 360°. Ecco perché a questo evento non poteva mancare Mah Boh! Officina delle Possibilità con tutte le sue associazioni. Attraverso stand, convegni e incontri con gli allievi del Liceo Lorenzini di Pescia ed il Liceo Salutati di Montecatini Terme è stato affrontato il tema del diritto alla salute mentale, ripercorrendo i passaggi salienti della distruzione dei manicomi anche attraverso un "testimone" d'eccezione, MARCO CAVALLO, giunto nella città termale proprio per questa occasione. Marco Cavallo è una scultura di legno e cartapesta alto circa 4 metri e di colore azzurro, come deciso dagli stessi pazienti che lo costruirono all'interno del manicomio di Trieste. Lo si volle di così grandi dimensioni, per poter idealmente contenere tutti i desideri e i sogni dei ricoverati, e portare all'esterno un simbolo visibile e rappresentativo dell'umanità allora "nascosta" e "misconosciuta" all'interno



dei manicomi. Il 25 febbraio del 1973 un corteo di più di 600 matti attraversò con il cavallo le vie della città dopo che Franco Basaglia aveva abbattuto il muro di cinta del manicomio di Trieste con una panchina di ghisa. Divenne così "icona" della lotta etica, sociale, medica e politica a favore della legge sulla chiusura dei manicomi, nonché simbolo per gli stessi pazienti delle loro istanze di libertà, liberazione e riconoscimento della loro dignità di persone, fino ad allora negate. Da allora è esibito in tutto il mondo come installazione itinerante per sensibilizzare l'opinione pubblica e il mondo politico sui problemi della salute mentale. La sua tappa a Montecatini, a pochi mesi dal 40° anniversario della Legge 180, quindi, non può che renderci felici ed orgogliosi.

PROGRAMMA CORSI AUTUNNO/INVERNO 2017

CORSI E ATTIVITÀ APERTI A TUTTA LA CITTADINANZA

INGLESE

- ✓ Livello base, ore 16.00
 - ✓ Il tè delle cinque (conversazione livello avanzato) ore 17.00
- Inizio corsi Lunedì 02/10/2017

GRUPPO FABER

Bricolage e Multimedialità

ATTIVITÀ SPORTIVA

Lunedì 17-18.30 Calcetto
Giovedì 17-18.30 Pallavolo
e altre attività in programma

LABORATORIO ARTISTICO

CORSO DI CUCINA

CORSO DI TRAINING AUTOGENO

GRUPPI DI AUTO-AIUTO

Gruppo libero sulle esperienze di sofferenza e disagio "Rosa Spina"

Lunedì ore 16.30-18 con cadenza quindicinale a partire dal 02/10/2017

Gruppo di genere femminile "InRosa"

Lunedì ore 16.30-18 con cadenza quindicinale a partire dal 09/10/2017

Gruppo di argomento Inserimento socio terapeutico e lavoro "Lavoriamoci"

Sabato ore 10-11.30 con cadenza quindicinale a partire dal 21/10/2017

INFO ISCRIZIONI

0572.75202-327.1224860

info@mahboh.org

via Pistoiese, 142 - Buggiano



L'unica rete in franchising di servizi alla persona con certificazione di qualità.



- ⌘ **Assistenza** alla persona anziana e disabile sia domiciliare che ospedaliera, diurna e notturna, sia per un'ora che per 24 ore
- ⌘ **Consulto** e **tutela** familiare
- ⌘ **Aiuto** al pasto e alla deambulazione
- ⌘ **Bagno** ed **igiene** personale
- ⌘ **Aiuto** domestico
- ⌘ Servizi di **accompagnamento** presso ambulatori, uffici, negozi, etc
- ⌘ Servizio **infermieristico**
- ⌘ **Integrazione** e **sostituzione** badanti

Chiama i numeri telefonici



366.46.52.133
339.15.67.170
Reperibilità telefonica continua

Pescia, P.zza Giuseppe Mazzini, 75 - 51017 Pescia PT

www.progetto-assistenza.it [f](https://www.facebook.com/ProgettoAssistenzaPescia) Progetto Assistenza Pescia [✉](mailto:Pistoia@progetto-assistenza.it) Pistoia@progetto-assistenza.it



A Pescia

Siamo sempre più Aperti

La Colazione la Offriamo Noi!

in collaborazione con



ORARIO Prelievi
Dal Lunedì al Sabato
7,30-10

www.lammlab.it - info@lammlab.it - [f](https://www.facebook.com/centroanalisiilamm) centroanalisiilamm

"Naturalmente da LAMM"

“Piccola enciclopedia” della pelle, per conoscerne meglio i problemi più diffusi

DERMATITI (eczemi) atopiche e da contatto. La dermatite atopica è una malattia infiammatoria cutanea, generalmente cronica e recidivante, spesso associata a una storia personale e familiare di malattie allergiche. Le lesioni che ne derivano sono di tipo eritematoso e/o vescicolare, associate a essudazione con spiccata sintomatologia pruriginosa. Gli eczemi da contatto sono invece originati dall'esposizione a sostanze esterne. La dermatite da contatto è caratterizzata da manifestazioni cutanee di tipo eritemato-edemato-vescicolare, seguite da formazione di croste e da successiva desquamazione.

MACCHIE cutanee. Sono aree cutanee circoscritte, caratterizzate da un'alterazione del colorito, di dimensioni e forma variabili, a contorni netti o sfumati. Le macchie pigmentarie risultano dall'eccesso o dall'assenza di melanina. Modificazioni del contenuto

ematico di un'area cutanea sono alla base della formazione di macchie emorragiche come petecchie ed ecchimosi. Gli angiomi piani (popolarmente definiti “voglie”), infine, sono macchie malformative determinate da anomalo sviluppo dei vasi sanguigni.

FIBROMI cutanei. I fibromi penduli sono escrescenze cutanee che protendono verso l'esterno e originano nel derma, lo strato che sottende l'epidermide; in genere, i fibromi penduli presentano piccolissime dimensioni, ma possono estendersi a qualche centimetro di diametro ed apparire antiestetici, oltre che fastidiosi. Essendo fibromi rappresentano una forma tumorale (benigna), le cui probabilità di evoluzione in neoplasia maligna sono pressoché nulle.

VERRUCHE. La verruca è una neoformazione proliferativa

dell'epidermide. Quella senile, o seborroica, forma un rilievo tondeggianti ricoperto di sostanza cornea, di color grigio-bruno-nerastro. La verruca volgare, detta anche porro, è una prominenza delle dimensioni di pochi millimetri, di colore grigio e con superficie mammellonata secca e dura; è contagiosa e di origine virale.

MICOSI. Le micosi cutanee sono malattie infettive provocate da funghi penetrati nell'organismo attraverso la cute; la maggior parte delle micosi viene trasmessa all'uomo per contatto diretto interumano o con animali oppure per contatto indiretto con materiali infetti. I miceti prediligono il clima caldo e umido e si annidano con più frequenza nelle regioni del corpo dove possono trovare condizioni favorevoli alla riproduzione, come ascelle, regioni peringuinali, spazi interdigitali di mani e piedi e cuoio capelluto.



Dott.ssa Innocenti Chiara
ODONTOSTATISTA
Ortodonzia e odontoiatria infantile.

Dott.ssa Pandolfi Caterina
ODONTOSTATISTA
Odontoiatria estetica, endodonzia, parodontologia e protesi.

Dott. Scaramelli Massimo
MEDICO CHIRURGO ODONTOSTATISTA
Chirurgia orale, implantologia

Dott. Celandroni Lorenzo
ODONTOSTATISTA
Odontoiatria conservativa endodonzia.

Boschi Laura
ASSISTENTE ALLA POLTRONA
Segreteria.

Maria Messina
ASSISTENTE ALLA POLTRONA

Studio Dentistico GIUNTOLI LEANDRO

Una equipe di professionisti che con cortesia e grande professionalità ti cura e riesce a farti sorridere meglio.



Studio Dentistico
GIUNTOLI ALESSANDRO

via Calderaio, 12
MASSA E COZZILE (Pistoia)
Tel. 0572.910492

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.
Esame Baropodometrico.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.

NUOVA COLLEZIONE
CALZATURE
AUTUNNO-INVERNO



corsetteria anche taglie forti!

CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Il Programma per Sportivi di NaturalMenteDetox

a cura del Dott. Gianluca Benedetti



Mentre non possiamo dire esattamente cosa ha portato Cristiano Ronaldo a battere tutti i record di calcio preesistenti, è certamente sicuro dire che mantenere un corpo pulito, idratato e bilanciato può aiutare a prevenire ogni tipo di problema di prestazioni sportive.

La detossinazione è una delle tappe più importanti su qualsiasi percorso di miglioramento della condizione fisica. Mantenere il “motore” in ottimo stato significa utilizzare carburante pulito ma anche avere un “sistema” pulito attraverso il quale tale carburante possa fluire ed essere usato. Il Detox per gli sportivi è più che il classico trend di dieta fatta con estratti o centrifugati, esso si rivela un elemento critico per le prestazioni sia atletiche che agonistiche.

Il Programma per sportivi di NaturalMenteDetox si specializza nella depurazione, applicando il suo “tipico” protocollo di disintossicazione per trattare e invertire gli effetti di un accumulo di tossine. Tali effetti

possono variare dai comuni disturbi dello sportivo come tendiniti, calcificazioni, crampi, dolore alle articolazioni fino a cefalee, mancanza di energia o concentrazione, depressione, disturbi dell'apparato urinario e malattie degenerative. Un punto di grande importanza nella consapevolezza è la riduzione dello stress che appare fondamentale tanto quanto l'attenzione alla nutrizione, all'integrazione alimentare, all'idratazione e al sonno ristoratore. Una delle cause più pericolose che influisce sulla capacità dell'atleta di rendere in modo ottimale nelle competizioni, risulta anche una delle più sfuggenti: le tossine ambientali, che sono praticamente ovunque, data la loro natura quasi globale. Si calcola che ogni giorno entriamo in contatto, per lo più involontariamente, con circa 500 sostanze tossiche di sintesi, pensiamo al cibo preconfezionato con alimenti raffinati non integrali ed ai loro conservanti, allo shampoo con cui laviamo o l'aria che respiriamo magari anche in modo errato, non usando tutta la nostra capacità vitale polmonare e così via. Tuttavia, secondo un articolo del 2010 sulla rivista Science, oltre il 70 per cento dei rischi di malattia è probabilmente dovuto a fattori ambientali. Le tossine ambientali si dividono principalmente in due categorie: composti chimici,

normalmente scarti di tipo proteico, e metalli pesanti. Questi vengono accumulati e intrappolati nel tessuto adiposo del corpo umano dai farmaci, dai conservanti alimentari, dall'esposizione a pesticidi, agli inquinanti atmosferici e ad altre tossine dannose presenti nell'ambiente. Queste tossine provengono da un'ampia varietà di fonti, ma l'esposizione iniziale inizia effettivamente mentre il bambino è ancora nel ventre materno, un momento assai delicato per la crescita cellulare.

Il nostro fegato ha la funzione principale di disintossicazione del nostro corpo. Sostiene la capacità naturale del corpo di eliminare le tossine che una volta “neutralizzate” riducono la possibilità di farle rientrare in circolo e di essere immagazzinate nel corpo specialmente nel tessuto adiposo. Purtroppo, a causa della vasta esposizione a tossine, il fegato non è in grado di eliminare tutte le tossine liposolubili e quindi anche in un atleta queste tossine accumulate vengono poi rilasciate nel flusso sanguigno, con la possibilità di creare degli scompensi metabolici. Sia la salute che le prestazioni sono perciò compromesse quando queste tossine raggiungono un livello critico di accumulo, ma prima che ciò accada, si accendono campanelli di allarme che spesso non vengono presi nella dovuta considerazione in quanto ritenuti inevitabili, come ad esempio, dolori muscolari, strappi e infiammazioni ricorrenti.

Il successo di un programma di detossinazione metabolica può essere massimizzato utilizzando nutrienti, vitamine e erbe ben studiate per equilibrare e sostenere i percorsi di disintossicazione del corpo questo sotto la guida di esperti nutrizionisti e medici per impostare un programma personalizzato per il tipo di sport e per l'individuo stesso.

Il Team di Naturalmentedetox



**NOVE GIORNI,
NUOVA VITA!**

mediamaxpartners_comunicazione_pontedera



ACCOMPAGNATI DAI NOSTRI ESPERTI OGNI GIORNO.

Comodamente da casa, incontri di gruppo, one-to-one o via web.

Detox, per una pulizia interna del corpo
avrà cura del vostro organismo, del vostro umore,
della vostra bellezza grazie ad un approccio
multidimensionale al benessere,
Per un'unità ritrovata tra mente e corpo.



Detox

Programma Benessere

namedetox@gmail.com  www.naturalmentedetox.com

L'approccio alla cura della pelle con i prodotti ZeinObagi



La cura della pelle è senza dubbio parte integrante della medicina estetica, perché se, ad esempio, faccio un'iniezione di tossina botulinica o di un filler su di una pelle sensibile

o danneggiata, il risultato non sarà certamente ottimale. La maggior parte dei cosmetici hanno semplicemente la funzione di dare una sensazione di idratazione apparente e hanno dubbi effetti anti-età, mentre i prodotti farmaceutici si concentrano unicamente sulla cura delle patologie; l'obiettivo dei prodotti ZO SkinHealth è invece quello di dare alla pelle gli strumenti che le permettano di rinnovarsi, prendendosi cura della pelle stessa. Sono state sviluppate due linee, la ZO Skin Health e la ZO Medical, che possono curare e mantenere la pelle

giovane e sana con un metodo innovativo. Questa linea di skincare è stata sviluppata da una prospettiva diversa e cioè lavorare sulla funzione cellulare per ottenere una penetrazione oltre la barriera della pelle in modo tale da permettere il raggiungimento della cellula e quindi migliorandone la funzione nonché la sua salute come risultato finale. Questa è la filosofia più moderna e corretta per trattare la pelle cioè guardare oltre la sua superficie e pensare al ruolo delle cellule presenti al suo interno: melanociti, cheratociti, fibroblasti e il collagene prodotto. Molti dei problemi di cui soffriamo sono in realtà il risultato di disfunzioni cellulari e lavorando sul ripristino delle loro funzioni si ottengono miglioramenti della pelle stessa. Non bisogna focalizzarsi unicamente sulle patologie ma sulla vera e propria salute della pelle, sempre partendo dalle funzioni cellulari e dagli eventuali danni che le cellule hanno subito (causati da mutamenti ormonali, esposizione al sole, invecchiamento,

ecc.). Per definizione una pelle sana dovrebbe essere levigata, soda ed elastica, di colorito uniforme, idratata e forte. Per questa ragione è fondamentale ristabilire la salute generale della pelle mentre si cura la malattia. Questo vuol dire fare in modo che la pelle sia aiutata ad autoguarirsi e ripararsi. Per esempio la pelle si altera col tempo, perché molte delle sue funzioni non lavorano correttamente a causa di cellule morte. Gli effetti dell'invecchiamento si possono agevolmente prevenire se si inizia a coadiuvare i fibroblasti, il collagene e l'elastina fin dalla giovane età. Questi concetti sono tutti presenti nella linea di skin care offerta da ZO SkinHealth.

Dott. Gino Luca Pagni MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)

telefono 0583 216123

cellulare 348 3147309

dottorpagni@pagnimedicinaestetica.com

www.pagnimedicinaestetica.com



STUDIO
MASSO
FISIO
TERAPIA

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA

MASSAGGIO CONNETTIVALE

MASSAGGIO MIOFASIALE

MASSAGGIO SPORTIVO

DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI

PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE

TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO

SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA

CEFALEE MUSCOLOTENSIVE

LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI DEL MENISCO

TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX

SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASIALE

Via Calderaio, 18 - Loc. Traversagna - Massa e Cozzile (PT) - Telefono: 0572. 770722

Orario da Lunedì a Venerdì 08.30-12.30 e 15.00-19.30 **su appuntamento**



STUDIO DENTISTICO
DOTT. PAOLO ZUCCONI

UN ÉQUIPE DI
PROFESSIONISTI
CHE PROTEGGE
LA SALUTE DELLA
TUA BOCCA



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo Odontoiatra



Michela Stagi
Assistente



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodontista



Dania Morganti
Assistente



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista Dentale



Dott. ssa Chiara Paoli
Odontoiatra



Dott. ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



L'ANGOLO DELLA PSICOLOGA

La dipendenza squilibra la coppia

Dr.ssa Maria Elena Feltrin

La coppia si origina da bisogni di attaccamento e protezione ed è essenziale in un percorso sano di crescita e di sviluppo della personalità e delle relazioni. Il termine "coppia" viene inteso come la congiunzione di due individui che per loro libera scelta hanno deciso di formare un'unità, regolata da precise condizioni esplicitate o sottintese. Ogni coppia è ben diversa dalle altre, e porta con sé un ideale di amore differente, così come i modi di viverlo e manifestarlo; entrambi i partner dovrebbero essere sufficientemente maturi da strutturare un legame solido, seppur in costante cambiamento e ristrutturazione con il mutare delle esigenze e dei bisogni reciproci. La fase dell'innamoramento comporta l'idealizzazione dell'altro, poi, la situazione si normalizza, il bisogno di fusione reciproca si riduce e si passa ad una forma di amore più stabile e duratura. A volte può capitare che "l'incastro" della coppia sia basato su uno squilibrio: si può sviluppare, infatti, un netto sbilanciamento tra "chi dà" e "chi prende"; a quello che "chiede" non sembra vero di aver trovato qualcuno che sia disposto a mettersi al suo servizio,

appagando i suoi bisogni, mentre, quello che "dà" si sente gratificato dal recitare il ruolo del salvatore. Entrambi finiscono per percepire questo schema così vantaggioso e idilliaco da non rendersi conto che è controproducente per la coppia. Alla lunga, però, lo squilibrio può iniziare a farsi sentire: il "donatore" avrà la sensazione di non farcela più, ma sentirà di non poter ricevere né comprensione né aiuto, l'altro, per reazione, chiederà ancora più. È a questo punto che l'idillio si rompe e si sviluppa una crisi di coppia, dove i due si caricano di rabbia reciprocamente in una discrepanza tra attese e delusioni. Uscire da queste dinamiche, per quanto difficile e doloroso, non è impossibile: può essere molto utile rivolgersi ad uno psicoterapeuta per una terapia di coppia. Infatti quando i partner avvertono un disagio nella relazione e sono motivati a cercare una soluzione alla propria sofferenza, un percorso terapeutico che coinvolga entrambi può risultare molto valido, oltre che per riflettere sulle premesse a cui si è ispirata la relazione, anche per ricontattare e rinegoziare alcune regole dello stare insieme o elaborare alcune nuove modalità.



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzata in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici.

Dott.ssa Maria Elena Feltrin

Consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare

per info e appuntamenti

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia)

tel. 0572.318101-02 cell. 327.8957198

m.elena.feltrin@gmail.com

www.psicofeltrin.it



Farmacia
del Duomo

I NOSTRI SERVIZI

Consegna gratuita farmaci a domicilio
Prenotazioni CUP e ricarica mensa scolastica

- omeopatia
- preparazioni galeniche
- farmaci e cibo per animali
- attivazione tessera sanitaria



In occasione del primo
anno di attività

Domenica 12 novembre
APERTURA
STRAORDINARIA

dalle 17.00 in poi brindisi
con tutti i clienti

Viale Europa, 22 - **PESCIA** - Tel. 0572 476225



Studio Dentistico
Giuntoli

Tel. 0572 318269
www.studiogiuntoli.com
info@studiogiuntoli.com

Dott. Alessandro Giuntoli | Dott. Fabio Giuntoli
ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA | ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA
Specialista in ORTOGNATODONZIA

Studi Medici

Affittasi studio anche con lettino motorizzato per fisioterapia	Dott. Giardini Jessica Biologo Nutrizionista
Ercolini Paolo Audioprotesista	Dott. Niccoli Luigi Ginecologia - Ostetricia
Dott. Ercolini Renato Pediatra	Dott. Armocida M. Teresa Psicologa

AFFITTASI STUDI MEDICI
Per info: 0572 318269



Farmacia
Magnini

Tel. 0572 30466
www.farmaciamagnini.it
info@farmaciamagnini.it

Elenco degli specialisti, liberi professionisti che ricevono nei locali degli studi medici

Dott. Tafi Stefano Medicina generale	Dott. Riccioni Roberto Medicina generale
Dott. Mochi Natalia Dermatologa	Dott. Colucci Roberta Dermatologa
Dott. Gori Vittor Ugo Oculista	Dott. Megna Giovanni Otorino
Dott. Signorini Giulia Agopuntura	Dott. Balsimelli Emma Nutrizionista
Dott. Bonelli Serena Psicologa	Dott. Michelotti Francesco Psicologo
Dott. Gori Beatrice Psicologa	Maico Otophon Centro Acustico

AFFITTASI STUDI MEDICI
Per info: 0572 30466

Via Gusci 3B/1-3 51011 BUGGIANO (Pistoia)



Onoranze funebri

SIMONI PIERO
Cintolese | Monsummano Terme
368.7323886

Dal 1966 l'impresa funebre Romualdi Andrea opera con professionalità nel settore delle onoranze funebri. Offre, oltre ai servizi consueti di vestizione, cremazione, tanatocosmesi, articoli cimiteriali, la disponibilità di cappelle singole per la veglia funebre, anche a bara aperta, con ampi locali preposti alla lunga sosta anche in caso di attesa per cremazioni o trasporti all'estero. Contratti in vita : è possibile disporre per l'acquisto anticipato dei servizi e delle forniture occorrenti. Preventivi.



Cappelle del Commiato - via Gusci, 60 Loc. Pittini - BORGO A BUGGIANO
Ufficio: via 1° Maggio, 9 MARGINE COPERTA • Tel. 0572.636753 | 335.5866650
www.romualdi.it

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute ASL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573 3521
Pescia (Pistoia) 0572 4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572 909033
oppure 0572 75567
348 0714119
349 0714108

Pescia 0572 460497
oppure 349 4461870

Monsummano Terme 0572 53772
oppure 0572 53362
348 0181237
Lamporecchio e Larciano 0573 81123
348 7678352

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano 0572 31711
Chiesina Uzzanese 0572 41801
Lamporecchio 0573 80061
Larciano 0573 85811
Massa e Cozzile 0572 928311
Monsummano Terme 0572 9591
Montecatini Terme 0572 9181
Pescia 0572 4920
Pieve a Nievole 0572 95631
Ponte Buggianese 0572 93211
Uzzano 0572 44771

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573 9721
Montecatini Terme 0572 940100
Monsummano Terme 0572 81721
Ponte Buggianese 0572 635007
Buggiano 0572 32040
Pescia 0572 477923
Lamporecchio 0573 82005
Marliana 0572 66113
Larciano 0572 84130

NUMERI DI EMERGENZA

Carabinieri 112
Polizia 113
Emergenza Infanzia 114
Vigili del Fuoco 115
Guardia di Finanza 117
Emergenza Sanitaria 118
Emergenza Ambientale 1515
CIS Viaggiare informati 1518
Antiviolenza donna 1522

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi

Montecatini Terme 0572 71352
Servizio 24 ore su 24 0572 72262

Servizio 24 ore su 24

con servizio GPS su
Montecatini e
tutta la Valdinievole 02 5353

Pescia 0572 444474
Pistoia 0573 509530

**Numero verde gratuito
per rete fissa 800 661855**

Agenzie e Bigliettere

Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573 363243
Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572 911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572 4706

Stazione Ferroviaria

Montecatini Terme 0572 78551
Pescia 0573 444401
Pistoia 0573 21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055 315874
Pisa Galileo Galilei 050 849300



sicurfare

www.sicurfare.it | f SicurFare

Apertura porte (anche blindate),
casseforti e portiere auto
senza danni o scasso.

- Duplicazione, ricostruzione e riparazione chiavi e telecomandi (anche per auto)
- Vendita, installazione e sostituzione serrature (anche su blindate)
- Serrature elettroniche e motorizzate
- Interventi di emergenza
- Preventivi gratuiti anche a domicilio



SOCIO



Serraturiere
Certificato



Via Primo maggio, 283/D MASSA E COZZILE | telefono 0572.772539 | 331.1367791

Montecatini Terme**Farmacia Centrale Snc**

Corso G. Matteotti, 10 –
Montecatini Terme - Tel.
0572.78539
da venerdì 29/09 a venerdì 06/10

Farmacia Ascioti & C. Snc

Via U. Foscolo, 4c – Montecatini
Terme - Tel. 0572.78566
da venerdì 06/10 a venerdì 13/10

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4 –
Montecatini Terme – Tel.
0572.70123
da venerdì 13/10 a venerdì 20/10

Farmacia Della Stazione

Corso Giacomo Matteotti, 144
- Montecatini Terme – Tel.
0572.766632
da venerdì 20/10 a venerdì 27/10

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37 –
Montecatini Terme – Tel.
0572.70082
da venerdì 27/10 a venerdì 03/11

Farmacia Centrale Snc

Corso G. Matteotti, 10 –
Montecatini Terme - Tel.
0572.78539
da venerdì 03/11 a venerdì 10/11

**Margine Coperta – Massa e
Cozzile – Buggiano – Uzzano****Farmacia Magnini**

Via Gusci, 3 – Loc. tà Pittini,
Borgo a Buggiano - Tel.
0572.33797
da sabato 30/09 a venerdì 06/10

**Farmacia Sant'Antonio
Dott. A. Gambera**

Via Biscolla, 48 – Massa e
Cozzile - Tel. 0572.910685
da sabato 07/10 a venerdì 13/10

**Farmacia Corsaro – Dott.
M. Grazzini**

Via Provinciale Lucchese, 180

– S. Lucia - Tel. 0572.444356
da sabato 14/10 a venerdì 20/10

Farmacia Del Borgo

Via Roma, 38 51011 – Buggiano
- Tel. 0572.32010
da sabato 21/10 a venerdì
27/10

**Farmacia Dott. Casci & C.
Snc**

Via Primo Maggio, 25 –
Margine Coperta - Tel.
0572.911831
da sabato 28/10 a venerdì 03/11

Farmacia Magnini

Via Gusci, 3 – Loc. tà Pittini,
Borgo a Buggiano - Tel.
0572.33797
da sabato 04/11 a venerdì 10/11

**Ponte Buggianese – Chiesina
Uzzanese****Farmacia Al Ponte – Dott.
Cecchi & Dott. Grazzini Snc**

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese
- Tel. 0572.635060
da lunedì 02/10 a domenica 08/10

**Farmacia Mainardi
Gionata**

Via G. Matteotti, 34 – Ponte
Buggianese - Tel. 0572.635004
da lunedì 09/10 a domenica 15/10

**Farmacia Checchia Snc
– Dott. Massimo e Maria
Clara Checchia**

Via Garibaldi, 3 – Chiesina
Uzzanese - Tel. 0572.489005
da lunedì 16/10 a domenica 22/10

**Farmacia Al Ponte – Dott.
Cecchi & Dott. Grazzini Snc**

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese
- Tel. 0572.635060
da lunedì 23/10 a domenica 29/10

**Farmacia Mainardi
Gionata**

Via G. Matteotti, 34 – Ponte
Buggianese - Tel. 0572.635004
da lunedì 30/10 a domenica 05/11

Pescia**Farmacia Lavorini & C.**

Piazza Mazzini, 83 – Pescia -
Tel. 0572.477987
da sabato 30/09 a venerdì 06/10

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 – Pescia -
Tel. 0572.490092
da sabato 07/10 a venerdì 13/10

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola – Pescia - Tel.
0572.476111
da sabato 14/10 a venerdì 20/10

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 – Pescia -
Tel. 0572.477987
da sabato 21/10 a venerdì
27/10

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 – Pescia -
Tel. 0572.490092
da sabato 28/10 a venerdì 03/11

**Farmacia Del Duomo & C.
snc**

Viale Europa, 22 – Pescia - Tel.
0572.476225
da sabato 04/11 a venerdì 10/11

**Pieve a Nievole -
Monsummano Terme -
Larciano – Lamporecchio****Farmacia Biagini Dott.
Francesco**

Via Empolese, 65– Pieve a
Nievole - Tel. 0573.80153
da venerdì 29/09 a venerdì 06/10

Farmacia Ceccarelli

Piazza Giusti, 61 –
Monsummano Terme - Tel.
0572.51030
da venerdì 06/10 a venerdì 13/10

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca 2824 -
Larciano – Tel. 0573.849176
da venerdì 13/10 a venerdì 20/10

Farmacia Grotta Parlanti

Via Francesca Nord, 556 -
Monsummano Terme – Tel.
0572.387714
da venerdì 20/10 a venerdì 27/10

Farmacia Della Pieve S.n.c.

Via Donatori del Sangue,
16 - Pieve a Nievole - Tel.
0572.951062
da venerdì 27/10 a venerdì 03/11

**Farmacia Petra
Lamporecchio**

Via Antonio Gramsci,
57 – Lamporecchio – Tel.
0573.82075
da venerdì 03/11 a venerdì 10/11

Pistoia**Farmacia Scorcelletti snc
Dr.ssa Tiziana Poffer**

Via Porta Al Borgo, 110 –
Pistoia - Tel. 0573.21159
da sabato 30/09 a venerdì 06/10

Farmacia de Candia Snc

Via Cino, 33 – Pistoia - Tel.
0573.368180
da sabato 07/10 a venerdì 13/10

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22 – Pistoia -
Tel. 0573.22183
da sabato 14/10 a venerdì 20/10

Farmacia San Marco snc

Via Antonelli, 17 – Pistoia – Tel.
0573.452284
da sabato 21/10 a venerdì
27/10

**Farmacia De' Ferri Dott.
Giulio Contavalli & C.
S.a.s.**

Via Pacini Filippo, 53 – Pistoia
– Tel. 0573.33176
da sabato 28/10 a venerdì 03/11

Farmacia Nannucci

Via Orafi, 41 - Pistoia - Tel.
0573.20131
da sabato 04/11 a venerdì 10/11

**FARMACIA LE TERME**

DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

**DERMOCOSMESI - OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI**



Minori ed Internet

Responsabilità genitoriale da omesso controllo

Internet è un universo sconfinato, ricchissimo di stimoli e di opportunità per i ragazzi che possono, attraverso la rete dialogare, studiare, scaricare musica, video e immagini, tessere amicizie, ma, se non usato correttamente, esso nasconde insidie e rischi variabili in relazione alle loro caratteristiche personali, ai bisogni soggettivi ed intersoggettivi, crescenti in misura proporzionale alla conoscenza e alla capacità di utilizzare le potenzialità offerte dal mezzo. Tali rischi vanno dal condizionamento reciproco, alle manie di protagonismo, al senso di onnipotenza, abbastanza frequente nei soggetti in età evolutiva, specie per chi ha maggiore padronanza del mezzo, alla possibilità di venire a contatto con malintenzionati i quali, dietro nickname di fantasia, falsi profili su community e social network adescano i minorenni al fine di abusarne. Non vi è

dubbio che la Rete è da considerare un mezzo di comunicazione del pensiero, come tale rientrante nell'alveo di cui all'art. 21 della Costituzione il quale, al contempo, individua dei limiti nell'esercizio di tale diritto, escludendo quelle forme di manifestazioni del pensiero incompatibili con il buon costume. Per regola generale, ai sensi dell'art. 2048 c.c. i genitori sono responsabili dei danni cagionati dai figli minori sia per quanto concerne gli illeciti comportamenti che scaturiscono da omessa o carente sorveglianza, sia riguardo agli illeciti riconducibili ad oggettive carenze educative e al mancato rispetto delle regole del vivere civile nei diversi ambiti del contesto sociale in cui il soggetto opera. L'art. 2048 c.c. è costruito in termini di presunzione di colpa dei genitori e dei soggetti ivi indicati, che può essere superata con la prova

di avere adempiuto tutti i doveri ed esercitato tutti i poteri atti ad impedire l'illecita condotta del minore. Al riguardo la giurisprudenza è costante nell'affermare, in via generale, che non è sufficiente dimostrare che il genitore non abbia potuto materialmente impedire il fatto, perché commesso fuori la sua sfera di azione. Occorre, infatti, che egli dimostri di avere svolto, nei riguardi del minore, una vigilanza adeguata alla sua età, al suo carattere, alla sua indole e di avergli impartito una educazione idonea in relazione alla sua personalità.

Prima parte

Avv. ta Serena Innocenti
Piazza XX Settembre, 21
Pescia
telefono 0572.318101/02
fax 0572.318191
s.innocenti@donneavv.com



Inuovi Tirocini Formativi

Le nuove Linee Guida del 25.5.2017 in materia di tirocini formativi e di orientamento nascono con l'obiettivo di coniugare formazione e maggiori opportunità di lavoro, introducendo nuove misure volte al contrasto dell'utilizzo distorto di tale istituto, spesso oggetto di un vero e proprio abuso contrattuale. Il provvedimento introduce un principio, fino ad oggi ignorato, secondo cui il tirocinio non può essere utilizzato per tipologie di attività lavorative per le quali non sia necessario un periodo formativo, escludendo, pertanto, quelle eccessivamente elementari, dove, di fatto, la prestazione dello stagista sarebbe identica a quella del lavoratore subordinato. Lo stage dovrà essere estraniato dalle dinamiche gestionali della forza lavoro legate alle necessità produttive e organizzative. Pertanto, si vieta l'utilizzo di tirocinanti per sostituire i lavoratori con contratto a

termine nei periodi di picco delle attività o il personale del soggetto ospitante nei periodi di malattia, maternità o ferie, nonché per ricoprire ruoli necessari nell'organizzazione. Il tirocinio, inoltre, non può essere attivato nell'ipotesi in cui "il tirocinante abbia avuto un rapporto di lavoro, una collaborazione o un incarico (prestazioni di servizi) con il medesimo soggetto ospitante negli ultimi due anni precedenti all'attivazione del tirocinio"; non vi è spazio, quindi, neanche per lavoratori somministrati in quell'ambito temporale. Il divieto si estende anche alle prestazioni di lavoro accessorio (c.d. voucher, vecchia o nuova versione), nel caso in cui la durata sia stata superiore a 30 giorni, anche non consecutivi, nei 6 mesi precedenti all'attivazione. "Stage" vietati, inoltre, anche per i datori di lavoro che abbiano in corso una Cassa Integrazione straordinaria o in deroga per attività equivalenti a quelle del

tirocinio, o che abbiano operato, nei 12 mesi precedenti, licenziamenti collettivi, per giustificato motivo oggettivo, per superamento del periodo di comportamento, per mancato superamento del periodo di prova, per fine appalto o risoluzioni del rapporto di apprendistato per volontà del datore di lavoro, al termine del periodo formativo. Nel tentativo di compensare la giungla di nuovi divieti viene estesa la durata massima dei tirocini extracurricolari da 6 a 12 mesi, tale misura sarà sufficiente, in presenza di una congiuntura occupazionale ancora negativa, a non far regredire nuovamente la domanda di lavoro?

Studio Dott. Stefano Casadio
Consulenza tributaria,
commerciale e del lavoro
Via Amendola, 93 - Pescia
Tel. +390572477421
Fax +390572499161
e-mail: casadio@studiocasadio.eu



Tempo di spinaci!

La coltivazione domestica dello spinacio, oltre a avere indubitabili vantaggi per la salute, è utile anche perché consente di lavorare nell'orto in un periodo dell'anno in cui normalmente gli interventi sono ridotti. La semina delle varietà invernali (la Butterfly, il Verdil, lo spinacio gigante d'inverno e in generale le varietà a foglia crespa e scura) si fa infatti da settembre a fine ottobre, e se si alterna con quella delle varietà estive (ad esempio la Matador), da fare a primavera, si avranno verdure di stagione tutto l'anno. Gli spinaci fanno indiscutibilmente bene: sono ricchi, anche se non ricchissimi, di ferro, e comunque il ferro può essere assimilato dall'organismo solo se vengono conditi con succo di limone, poiché è l'acido ascorbico in esso contenuto a fissarlo, e sono coltivati fin dal Medioevo, quando furono importati dall'Asia, da cui provengono. Sotto il profilo colturale non hanno bisogno di particolari accorgimenti: richiedono preferibilmente un clima mite, compreso tra 0 e 25 gradi, ma sopportano relativamente bene anche le gelate invernali. Meglio scegliere un terreno ben drenante, che non crei ristagni alle radici, in posizione in mezz'ombra e riparato dal vento, preferibilmente con un pH leggermente acido. Il terreno va concimato con



terriccio ricco di sostanze nutritive: letame, erba medica, germogli di soia, semi di cotone e qualsiasi altro fertilizzante a base nitrica vanno bene, purché non si esageri, l'azoto altrimenti può accumularsi nelle foglie e renderle leggermente tossiche. Prima di concimare, è bene anche sarchiarlo per rimuovere sassi e altri detriti, e estirpare le erbacce che tolgono nutrimento alle piantine. Può andar bene anche una semina in suoli precedentemente concimati a letame per altre coltivazioni, di cui gli spinaci sfrutteranno la fertilità residua. I semi vanno posizionati in file di buche profonde un centimetro poste a 20, 25 centimetri di distanza, ricoperte con terreno morbido e non troppo compattato. Se il clima è già fresco, una

pacciamatura con un telo di plastica o uno strato di fieno, foglie secche, erba o paglia eviterà la dispersione del calore e lo proteggerà dalla ricrescita delle infestanti. Se crescono troppi germogli è bene diradarli per avere una buona produzione, e anche togliere le foglie più esterne e più coriacee dai singoli cespi. L'acqua va data solo quando il terreno appare completamente asciutto, all'incirca una o due volte a settimana e preferibilmente con un annaffiatoio a doccia, per non rovinare le foglioline, che sono pronte quando arrivano a sei, otto cm di altezza e vanno tagliate alla base con cesoie affilate, senza danneggiare le radici. Come consociazione, si possono accostare agli spinaci le composite a foglia (lattuga, cicoria, radicchio, insalata riccia) oppure le diverse varietà di cavoli. I suoi nemici sono il marciume radicale, che si evita scegliendo il terreno giusto e moderando l'apporto idrico, e la peronospora, una malattia fungina che chiazza le foglie di giallo ed è legata a una combinazione di clima eccessivamente mite e precipitazioni abbondanti. Una delle cure per questa patologia è il trattamento con i sali di rame, oppure la poltiglia bordolese, un fungicida di contatto a base rameica con azione preventiva. Se gli spinaci non vengono consumati integralmente sono ottimi per fare un buon sovescio per l'anno successivo: interrati freschi, arricchiranno il terreno delle sostanze nutritive in essi contenute.





Carciofo (Cynarascolymus)

Pianta erbacea a fusto semi legnoso alta oltre un metro, ampiamente coltivata nei climi temperati nell'areale dell'olivo. La specie che oggi coltiviamo è probabilmente derivata dal Carduncolo (*Cynaracardunculus* subsp. *Cardunculus*) spontanea nell'area mediterranea. A scopo alimentare si usano i boccioli del fiore costituiti da un capolino di grandi dimensioni di cui si consumano cotti o crudi il ricettacolo carnoso e le brattee, che rivestono il fiore, talvolta impropriamente dette foglie. Per gli usi medicinali si usano le vere foglie, grandi e spinose, che sono inserite lungo il fusto ed anche se più raramente la radice. La parte edibile del carciofo presenta proprietà medicinali simili a quelle della foglia ma in misura molto minore. Il Carciofo, probabilmente della specie spontanea, era noto come medicinale agli Autori antichi. Columella (I secolo d. C.) ne parla come di pianta cara a Bacco perché tenuta

in gran conto dai bevitori per ridurre i danni dell'alcol. Gli Autori successivi, fino ai giorni nostri, la consigliavano a scopo medicinale e alimentare. Il Carciofo ha assunto nel tempo la fama meritata di pianta benefica per il fegato. La moderna fitoterapia riconosce a questa pianta proprietà stimolanti l'appetito e la digestione, capaci di aumentare la produzione di bile e la sua immissione nell'intestino, capaci di ridurre la presenza di grassi, colesterolo e zuccheri nel sangue, epatoprotettici, diuretici e depurativi,



antiuriche, antireumatiche, febbrifughe. Il Carciofo può essere validamente utilizzato in caso di insufficienza della funzionalità del fegato, disturbi di fegato e colecisti, ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia (eccessiva presenza nel sangue di colesterolo e trigliceridi), diabete, aterosclerosi, iperuricemia e iperazotemia (eccessiva presenza di acidi urici e di azoto nel sangue da imperfetto funzionamento renale o da altre cause), ritenzione idrica, urinazione scarsa, cellulite, stipsi, ittero. La preparazione più utilizzata e più efficace dell'infusione, è la tintura madre che è un estratto idroalcolico da pianta fresca e quindi conserva al meglio le qualità terapeutiche della pianta. Il Carciofo è un ottimo alimento vegetale nutriente e salutare sia consumato crudo che cotto, ma una volta cotto va consumato subito perché si altera velocemente sviluppando tossine; anche una lunga cottura lo rende meno digeribile.

L'angolo del gusto

Questo mese ci spostiamo nel capoluogo della nostra Regione per assaggiare un piatto che spesso viene servito in occasione dei pranzi domenicali da Ottobre fino a Marzo: l'arista alla fiorentina.

Arista alla fiorentina

di Carlo Giannetti

Correva l'anno 1439 quando, nel corso del concilio ecumenico svoltosi a Firenze per volere di Cosimo il Vecchio, proclamato per cercare di appianare i contrasti tra la Chiesa Romana e quella Greca divise da uno scisma risalente al 1054, il patriarca greco Bessarione, dopo aver mangiato un piatto a base di dorso di maiale allo spiedo, esclamò più volte "arista" che nella sua lingua significa eccellente, ottimo. Da quel momento, secondo la tradizione narrata anche da Pellegrino Artusi, la schiena del maiale cotta allo spiedo o al forno prese il nome di arista, con l'accento sulla prima a, come in greco. Per prepararla occorrono un bel pezzo di lombata di suino con tanto d'osso, due spicchi d'aglio, del rosmarino, della salvia, mezzo bicchiere di

vino bianco, olio extravergine d'oliva, meglio se toscano, sale e pepe e, sempre secondo l'Artusi, un paio di chiodi di garofano. Con un coltello ben affilato va staccata la carne dall'osso in modo da ottenere il controfiletto. A parte va preparato un profumato trito a base di

aglio, rosmarino, salvia, sale e pepe. Se si usa la cottura al forno, quest'ultimo va preriscaldato a 200 gradi, mentre il trito va letteralmente massaggiato sul controfiletto. Ora la carne va unita di nuovo all'osso mediante uno spago e posta in una teglia nella quale sia stato versato olio in quantità e, se lo si desidera, patate tagliate a pezzi e salate. L'arista va cotta in forno per circa un'ora. Dopo che la lombata si presenta ben croccante da ogni lato, c'è chi aggiunge alla pietanza del vino bianco, lo fa evaporare in parte e con quel che resta ottiene un sugo più ricco e saporito. A questo punto la nostra arista va fatta raffreddare un po', separata di nuovo dall'osso, tagliata a fette e servita con il suo sughetto e le patate che ne avranno preso il gusto.





Trattoria Pizzeria "da Nerone"

TRADIZIONE E INNOVAZIONE
NEL LOCALE DOVE IL FUNGO LA
FA DA PADRONE

Alla Trattoria Pizzeria "da Nerone" potete assaporare tutto il gusto della tradizione, innanzitutto con la loro SPECIALITA' principale, i **FUNGI** che con i loro profumi e sapori inebriano di gusto tutti i palati, anche quelli più ricercati.

Da segnalare, e assolutamente da assaggiare, l'antipasto del cacciatore, una selezione di affettati di selvaggina, i festonati alla Nerone e i pesciatini al ragù di caccia. E poi bistecche di alta qualità, anguille, ranocchi, piccioni nostrali alla brace, accompagnati ovviamente dai funghi e dai famosi fagioli di Sorana, coltivati pochi chilometri più su.

Trattoria Pizzeria da Nerone: tradizione e innovazione nel locale dove il fungo la fa da padrone.

Via Mammianese, 153 Loc. PIETRABUONA – PESCIA
telefono 0572.408144 | Da Nerone



**CHIUSI PER FERIE
DAL 23 OTTOBRE
AL 8 NOVEMBRE
(compresi)**

**CHIUSO IL
MERCOLEDÌ**

Ristorante Pizzeria S. Elena

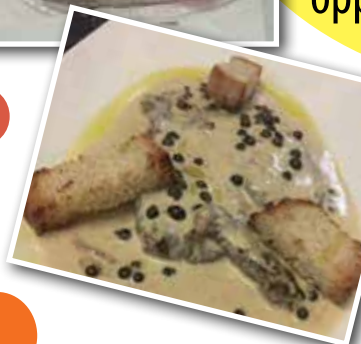
I SAPORI TOSCANI ALLA PORTA DI BUGGIANO CASTELLO

**DOMENICA A
PRANZO**

Menu speciale

20,00€

tutto compreso
oppure menu alla carta



SEMPRE APERTO

Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
Tel. 0572.30548
360.375034



Hotel VILLA delle ROSE Ristorante Piazza Grande

Via del Castellare, 21 - 51012 PESCIA (PT) Italia
Tel. 0572 4670 - Fax 0572 444003
villarose@rphotels.com

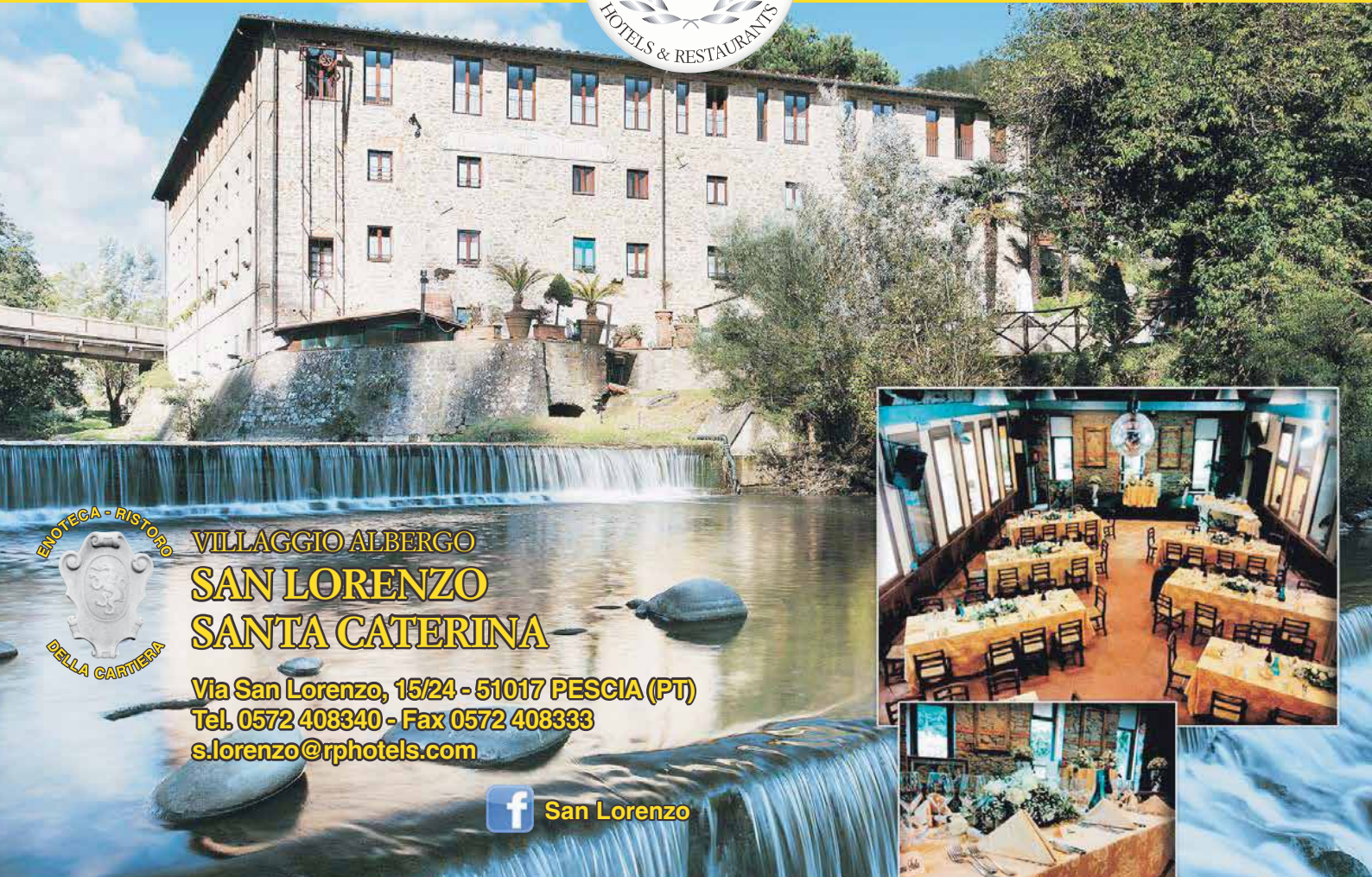


Villa delle Rose
Ristorante Piazza Grande

LA LOCATION IDEALE PER



LA VOSTRA CERIMONIA



VILLAGGIO ALBERGO SAN LORENZO SANTA CATERINA

Via San Lorenzo, 15/24 - 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 408340 - Fax 0572 408333
s.lorenzo@rphotels.com



San Lorenzo



Ristorante Bellavista

DA SEMPRE IN TAVOLA I SAPORI TOSCANI

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tordelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, il cinghiale con le olive, le grandi grigliate di carne alla brace, e inoltre frittiture di carne e verdure, arrostiti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze



e ricorrenze speciali.

In questo periodo, poi, troverete nel menu gli immancabili funghi da gustare in mille modi diversi.

Ogni giorno potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.



Via Livornese - BORGIO A BUGGIANO
Tel. **0572.33053** **CHIUSO IL MERCOLEDÌ**

SPECIALITA' TOSCANE **SALUMERIA** **IL MAIALETTO** **DA GIACOMO** **SPUNTINERIA PANINI**
FERRETTI

Le Botteghine del Maialeto



corso Roma, 68 - MONTECATINI TERME
telefono 0572.772626

Via E. Toti, 1 - MONSUMMANO TERME
tel. 0572.950071

**Panini con Lampredotto, Hamburger del Maialeto,
Hot Dog Artigianali, Porchetta...**

dalle 10,00 alle 22,30

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



Si organizzano cene tutto pesce a partire da 25,00 €

Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243

RISTORANTE Blu Marlin

Pranzo di lavoro

terra € 8.00
mare € 10.00



pranzi o cene di
compleanno,
cerimonie, eventi in genere

Piazza Francesco Berni, 13 vicino al Comune LAMPORECCHIO Tel. 0573.1729240 - 345.3078958
Ristorante BLU Marlin - www.blumarlin-lamporecchio.it

Ristorante Giuliani

TARTUFO BIANCO E NERO, PESCE, CARNE E FUNGHI...

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della

qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne, che si accompagna al tartufo bianco e nero. Da segnalare la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni

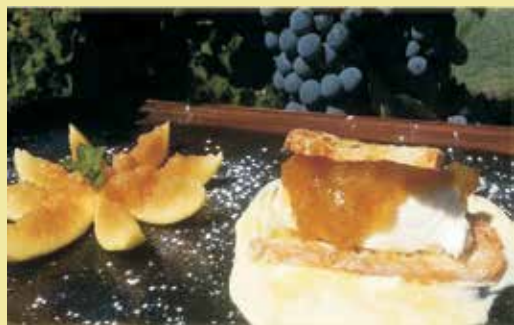
Champagne.

Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



CHIUSO IL MARTEDÌ

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7 - CHIESINA UZZANESE (PT)
Tel. 0572.411644



**Sono arrivati
i sapori
autunnali**



IL FORNELLO

Per le vostre cerimonie splendida veranda a disposizione



12 OTTOBRE SERATA DELLO CHAMPAGNE
Degustazione di alcune Maison du
Champagne Francesi
su menù di pesce



Via Mammianese, 5 - località Marginone - Altopascio (Lucca)
Telefono 0583.216528 - www.ristoranteilfornello.it

 **RISTORANTE IL FORNELLO**



The Fish Restaurant

MENU AUTUNNO pranzo e cena

Antipasto a scelta:

- Insalata di Mare
- Cozze al Guazzetto
- Crostini di Mare

Primo Piatto a scelta:

- Tagliolini agli Scampi e Ciliegini
- Ravioli Ricotta-Spinaci ai Gamberetti e Zucchini
- Spaghetti allo Scoglio

Secondo Piatto a scelta:

- Frittura Mista di Pesce con Patatine Fritte
- Spigola al Guazzetto con Ciliegini, Capperi e Olive su letto di macedonia di verdure di stagione

Dolce a scelta del giorno fatti in casa tra:

- Panna cotta con guarnizione a piacere
- Sformatini di mele, cioccolata, uvetta e pinoli

Calice di Vino e 1/2 bottiglia di acqua a persona

Lunedì chiuso per turno

Martedì, Mercoledì e Giovedì: aperto solo la sera

Venerdì, Sabato e Domenica: aperto a pranzo e a cena

Gradita la Prenotazione: 347.2313694

via Francesca Vecchia 26/C - S. Lucia - Uzzano (PT) Lo Chef Rinaldi

€ 28,00

a persona

(oppure menù alla carta)

MENU BAMBINI 12 EURO



Menu alla Carta e specialità tipiche Pesciatine
Cioncia, Trippa, Farinata di Cavolo, Zuppa di Pane



SALA INTERNA ED ESTERNA



MERCOLEDI E SABATO
KARAOKE

VENERDI
BALLO LISCIO





Lo storico e caratteristico locale, che rappresenta la vera cucina toscana, quella di una volta, dal ricco antipasto tradizionale, alle paste fatte in casa in tutti i modi, agli arrostiti misti, il filetto all'alpina, la fiorentina, e ora in piena stagione il **fungo è il principe della cucina** di questo locale.



Via Mammianese, 40 loc. GORAIOLO - MARLIANA telefono 0572.919090 | 66279



Specialità carne alla brace



Via Empolese, 52 - Pieve A Nievole - Telefono: 0572.81452
 APERTI SEMPRE LA SERA - CHIUSO MERCOLEDÌ E DOMENICA

da MangiaFuoco

Hosteria - Pizzeria - Bar

La trattoria Romana in Valdinievole

Cacio e pepe carbonara abbacchio coda alla vaccinare...
e tanto altro ancora ..



NON MANCANO PIZZA,
PIATTI DI CARNE E PESCE

APERTO SIA PRANZO CHE CENA

PONTE ALL'ABATE Località CARDINO Via Lucchese 74 tel 0572428631

CHIUSO IL LUNEDÌ

Pizze da asporto cotte a
legna e con la nostra
Carta Fedeltà
ogni 12 pizze 1 è GRATIS

Casablanca

"un ritorno al passato ai tempi d'oggi"

PRANZI DI LAVORO
a partire da €6,50



LA DOMENICA BISTECCA
a soli € 2,50 all'etto



NUOVO RISTORANTE-PIZZERIA
COMPLETAMENTE RINNOVATO



PIZZA CON IMPASTO SPECIALE
AD ALTA DIGERIBILITÀ
(Impasto lievitato 72 ore e
mix di farine)

IL MARTEDÌ
Tutta la pizza che vuoi
a 3 euro

IL MERCOLEDÌ
Maxi tagliere di terra
per 2 a 10 euro a persona

IL VENERDÌ
antipasto, fritto misto
e dolce a 15 euro



Ogni mese **4 tipi di PIZZE**
in **PROMOZIONE** a
soli **4,00 euro**

PROMOZIONE DI OTTOBRE 2017

Pizza Marte

*Pomodoro, bufala, capperi,
acciughe, origano, olive nere*

Pizza Venere

*Pomodoro, mozzarella,
salamino piccante, rucola, grana*

Pizza Giove

*Mozzarella, radicchio,
gorgonzola, speck*

Pizza Saturno

*Mozzarella, mortadella,
provola, granella di pistacchi*



al Molinaccio

forno a legna pizzeria

i nostri impasti
**integrale, kamut,
senza lievito,
carbone vegetale
e 7 cereali**

seguici su
facebook
CHIUSO IL LUNEDI



pizza a!
domicilio!

gratuita dal martedì al venerdì
dalle 18:30 alle 21:30

Aperto a pranzo | orario continuato 12,30-21,30

0572 451504

Via Francesca Vecchia 75
Loc. MOLINACCIO - UZZANO (PT)

Gelateria - Pizzeria
Natalino
dal 1922



**PIÙ DI 50 TIPI
DI PIZZE E FOCACCE,
ANCHE CON IMPASTO
INTEGRALE**

**APERTI DALLE
10.00 ALLE 24.00**

CHIUSO IL MARTEDÌ



Via Enrico Toti, 53 Monsummano Terme
Tel. 0572.51257

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO

PIZZE ANCHE DA ASPORTO



**Tutti i martedì
e le domeniche,
pizza + dolce + bevanda**

€ 10,00

**venerdì
Stinco di maiale con patate
+ bevuta**

€ 10,00

**PRANZI DI LAVORO
Il Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì
con menù a partire da € 6,00**



PIZZA GLUTEN FREE



CHIUSO IL MERCOLEDÌ

via Francesca Vecchia 38/b UZZANO (Pistoia) tel. 0572.444072

Stuzzicheria - Hamburgeria - Pub - Birreria



Musica dal vivo

Aperti dal mercoledì al sabato ... dalle 18,00 alle 02

Via provinciale lucchese 47 - Borgo a Buggiano (PT) - Tel. 0572.33062-348.5222144

...OLTRE AL NOSTRO IMPASTO BASE
E GLUTEN FREE PUOI SCEGLIERE TRA:



SPECIALIZZATI NEL SENZA GLUTINE

Pizza... e altri rimedi



IMPASTO PAPRIKA E
PEPERONCINO



IMPASTO
SENZA GLUTINE CON
GRANO SARACENO



IMPASTO
AL KAMUT



IMPASTO
DIET PIZZA



IMPASTO
AL CARBONE VEGETALE



IMPASTO
AL FARRO INTEGRALE
CON LIEVITO MADRE



IMPASTO
ALLA CURCUMA



PIZZA DA ASPORTO
CHIUSO IL GIOVEDÌ

via Provinciale Lucchese, 248 - Santa Lucia UZZANO - telefono 0572.444085 pizza e altri rimedi

IN CIMA DI PIAZZA

PIZZERIA GASTRONOMIA ROSTICCERIA

Pizza al taglio e da asporto
Focacce ripiene
Cucina casalinga
Sala interna

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

**APERTI
ANCHE A
PRANZO**



FORNO A LEGNA

**CONSEGNA
A DOMICILIO**

telefono 333-6507032

via Cairoli, 84-86 PESCIA (Pistoia)



BRACERIA

**Merà
autunnale**

**Domenica e
festivi aperti
a pranzo**

Pizza cotta a legna



Chiuso il lunedì
Tel. 0572.477290
347.0414643



CRUCIVERBA di P. Zerbinati - ENIGMISTICA IN - Anno XXIX - N. 336

1	2	3		4	5	6		7		8	9
10				11			12			13	
14			15			16			17		
		18		19	20			21		22	
	23						24				
25											
26									27		
28									29		30
31					32				33		
34		35		36				37			
38			39		40	41	42			43	
44									45		

ORIZZONTALI: 1. Precede Angeles - 4. Il Dylan di Blowin' in the Wind - 7. Comanda la gang - 10. L'autore di Baudolino - 11. Attraversa il Cadore - 13. I confini del regno - 14. Una fu Theda Bara - 16. Biondo infuso - 18. Gli sgherri manzoniani - 21. Li elenca il menu - 23. Un seguace di Lutero - 25. Ipotesi di spesa - 26. L'arma con gli avieri - 28. Rocchetto per cucire - 29. Al momento - 31. Un pezzo di torrone - 32. Il Fleming dell'agente 007 - 33. Local Area Network - 34. Il cardinale d'Oriente - 37. Lo cercava Diogene - 38. Nota cantante tedesca - 43. I fianchi di Ingrid - 44. Anellini di metallo su cui poggiano le teste delle viti - 45. Abituato, solito.

VERTICALI: 1. Fa perno sul fulcro - 2. Un gioco con i dadi - 3. Cappello a larghe falde - 4. Basilica papale - 5. Le vocali dei mostri - 6. Un ex goleador argentino - 7. Verso di pecora - 8. Una sera senza uguali - 9. Era "supremo" a Mosca - 10. L'autore di Baudolino - 12. Cuore di perverso - 15. Un formaggio nostrano - 17. Fa vedere lontano - 19. Fu rivale di Sparta - 20. Striati come marmi - 21. Vuoti all'interno - 22. Busto fuori uso - 23. Messo a capo - 24. Un missile USA - 25. Louis biologo - 27. Il moschettiere raffinato - 30. Un polo della pila - 35. Diventerà cap. - 36. Sandra di Hollywood - 37. Città biblica - 39. Saldar nel mezzo - 40. Il 1050 di Tacito - 41. Prodotto Lordo - 42. Gemelle in jeep.

REBUS da ENIGMISTICA PER ESPERTI - Anno XXVI - N. 233



Frase: 7-11



Frase: 6-8



Frase: 4-2-5



SUDOKU Fonte SETTIMANA SUDOKU - N° 491

		1	8	7				
	9		6		2	1	8	
4	8			1	9	6		2
	6					8		
	7		2		6		3	
		4					7	
2		8	9	3			6	5
	3	6	5		8		9	
				6	7	3		



STIA ATTENTO, MA NON CE L'HA UNA COSCIENZA?
NO, L'HO DATA IN PERMUTA PER IL BOLLO AUTO!



SOLUZIONI

L	O	S	B	O	B	B	O	B	B	O	S
E	C	O	P	I	A	V	E	R	O		
V	A	M	P								
A	B	R	A	V	I	C	I	B			
P	R	E	V	E	N	T	I	V	O		
A	E	R	O	N	A	U	T	I	C	A	
S	P	O	L	E	T	A	O	R	A		
T	O	A	I	A	N						
E	S	T	D								
U	T	E	L	E	M	P	E	R	I	D	
R	O	N	D	E	L	L	E	U	S	O	

6	2	1	8	7	5	9	4	3			
5	9	3	6	4	2	1	8	7			
4	8	7	3	1	9	6	5	2			
3	6	2	7	5	4	8	1	9			
1	7	9	2	8	6	5	3	4			
8	5	4	1	9	3	2	7	6			
2	4	8	9	3	1	7	6	5			
7	3	6	5	2	8	4	9	1			
9	1	5	4	6	7	3	2	8			

si N; dacia UTO; nomi STI = Sindaci

P are; Tir O; CCI osè = Pareti rocciose.

in panne.

fiati N; Pan N è = "Fiat"



Auguri di cuore...



Nozze tutte d'oro per **ROBERTO CONTI** e **MORENA NATALINI** che il **18 ottobre** festeggiano **50 anni di matrimonio**. Gli auguri più affettuosi arrivano dai figli, Gabriele e Roberta, dalla nuora Fabiola e da tutti i nipoti, Tommaso, Matilde, Davide e Federico!

LEARCO E SILVANA il **19 ottobre** raggiungono l'invidiabile traguardo dei **60 anni di matrimonio**. Tanti auguri per queste speciali **NOZZE DI DIAMANTE** da Sergio, Cheti, Alice, Matteo, Miria, Luca, Dario e Grazia.



Tanti auguri di **BUON COMPLEANNO** a **LORENZO NATALI** che il **9 ottobre** compie **32 anni!**



Tanti auguri a tre donne fantastiche che nel mese di ottobre compiono gli anni: **GIULIA**, **GRAZIELLA** e **MARISA**. Un felice compleanno dalle vostre famiglie e da tutta la redazione di Quello che c'è.



Buon compleanno dalla G.S.D. RUN...DAGI ai RUN...DAGI

PRESIDENTE	13/10
FRANK	21/10
GOMMA	22/10
MAX	22/10
TURISTA	23/10
STECCA	29/10



Vuoi fare gli auguri a qualcuno... ? Mandaci la foto e il tuo messaggio info@quellochece.com

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'È
mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

La rivista più letta in valdinievole.

Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555

Ottobre 2017, n. 10 anno XV
registrazione Tribunale di Pistoia
al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici.

Periodico Mensile a Distribuzione Gratuita. Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese, 1c/1d BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)

telefono 0572.33555

info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:

Francesco Storai

direttore@quellochece.com

Redazione: Francesco Storai,

Chiara Torrigiani, Guido Barlocco,

Andrea Marchetti,

Carlo Alberto Pazienza,

Carlo Giannetti, Joselia Pisano

e Simone Ballocci.

Hanno collaborato:

Paola Olmi, Dj Gigi, Guanita Gallini, Massimiliano Brogelli, Davide Domini, Matteo Baccellini, Leonardo Soldati, Massimo Martini, Andrea Silvestri, Stefano Casadio, Simone Scardigli, Valeria Cappelletti, Letizia Lavorini, Massimiliano Massimi, Antonietta Giuntoli, Benedetta Baronti.

Webmaster: Maurizio Papalini

Grafica e impaginazione: Paralleloweb srl

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI VARIAZIONE/ CANCELLAZIONE DELLE DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI

INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'È
mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

www.quellochece.com

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



I TUOI PACCHI?

Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!

CORRIERE ESPRESSO

PESO	Standard	Voluminoso
	somma lati max 150 cm (larghezza+altezza+profondità)	somma lati max 250 cm (larghezza+altezza+profondità)
Fino a 0,5 Kg (buste)	€ 6,90	
Fino a 2 Kg	€ 8,90 qualsiasi misura	
Fino a 10 Kg	€ 14,90	€ 17,90
Fino a 30 Kg	€ 19,90	€ 22,90
Fino a 50 Kg	€ 27,90	€ 32,90
Fino a 100 Kg	€ 37,90	€ 43,90

IVA INCLUSA

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1
Assicurata
Prioritarie
Pagamento bollettini

- Supplemento per isole minori e Venezia Lagunare aggiungere + 10,00€
- Consegna entro le ore 12 (per le località servite) aggiungere + 12,00€

Pieriposte point

BAR VALERIO TABACCHI LOTTO

Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)

TABACCHERIA DANÌ

Via Livornese di Sopra, 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)

TABACCHERIA BOLAFFI

via Amendola 54
51017 Pescia (PT)

- ✓ **Tempi di consegna:**
ITALIA: 24 ore / ISOLE (e zone geograficamente disagiate): 48 ore
- ✓ **Spedizioni anche in contrassegno al costo del 3%**
dell'importo totale, con minimale di 4€
- ✓ **Delivery Alert:** su richiesta puoi ricevere un avviso al momento della consegna al destinatario via sms o via mail. **COMPRESO NEL PREZZO**
- ✓ **Per ciascuna spedizione eccedente la misura**
sarà fatto preventivo personalizzato
- ✓ **Sconti per spedizioni numerose**



Vuoi maggiori informazioni?

Passa a trovarci, oppure chiamaci per fissare un incontro presso la tua sede.

www.pieriposte.it

Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - Telefono 0572.74811

DAL LUNEDÌ AL SABATO
ORARIO CONTINUATO 7.30 - 23.00
DOMENICA 7.30 - 13.00 - 15.30 - 23.00



*Con un mix di innovazione, funzionalità, estetica e qualità
... il risultato è un prodotto dedicato a chi lo abiterà*

**Giovan
Paris**

VIA CIRCONVALLAZIONE, 66 - BORGO A BUGGIANO (pt) - Tel.0572. 32187 - www.giovanparisi.it