

OTTOBRE 2018 copia gratuita

Seguici su



QUELLO CHE È[®]

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

I CENTO GUSTI DELL'APPENNINO

Anghiari 1-23-4 Novembre

Come cambia la vita in autunno

Atletica leggera:
i valori dello sport... e non solo



Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



I TUOI PACCHI?

Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!

CORRIERE ESPRESSO

PESO	Standard	Voluminoso
	somma lati max 150 cm (larghezza+altezza+profondità)	somma lati max 250 cm (larghezza+altezza+profondità)
Fino a 0,5 Kg (buste)	€ 6,90	
Fino a 2 Kg	€ 8,90 qualsiasi misura	
Fino a 10 Kg	€ 14,90	€ 17,90
Fino a 30 Kg	€ 19,90	€ 22,90
Fino a 50 Kg	€ 27,90	€ 32,90
Fino a 100 Kg	€ 37,90	€ 43,90

IVA INCLUSA

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1
Assicurata
Prioritarie
Pagamento bollettini

- ✓ Supplemento per isole minori e Venezia Lagunare aggiungere + 10,00€
- ✓ Consegna entro le ore 12 (per le località servite) aggiungere + 12,00€

Pieriposte point

BAR VALERIO TABACCHI LOTTO

Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)

TABACCHERIA DANÌ

Via Livornese di Sopra, 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)

TABACCHERIA BOLAFFI

via Amendola 54
51017 Pescia (PT)

- ✓ **Tempi di consegna:**
ITALIA: 24 ore / ISOLE (e zone geograficamente disagiate): 48 ore
- ✓ Spedizioni anche in contrassegno al costo del 3% dell'importo totale, con minimale di 4€
- ✓ Delivery Alert: su richiesta puoi ricevere un avviso al momento della consegna al destinatario via sms o via mail. COMPRESO NEL PREZZO
- ✓ Per ciascuna spedizione eccedente la misura sarà fatto preventivo personalizzato
- ✓ Sconti per spedizioni numerose



Vuoi maggiori informazioni?

Passa a trovarci, oppure chiamaci per fissare un incontro presso la tua sede.

www.pieriposte.it

Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - Telefono 0572.74811

DAL LUNEDÌ AL SABATO
ORARIO CONTINUATO 7.30 - 23.00
DOMENICA 7.30 - 13.00 - 15.30 - 23.00

Dal 1900

Maltagliati



Blauer
USA

TRUSSARDI JEANS



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890



koCCA

MOSCHINO
Accessori

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.



KONTESSA
FUORI DAI SOLITI ACCESSORI

KRIZIA

ANNARITA N



ANONYME
designers



Refrigue



DIANA
GALLERY



SINCE 1975

BERWICH
COMFORTABLE PANTS

TAGLIATORE

tintoriaMattel
954

AT.P.CO



SARTORIA
LATORRE

- | | | |
|---|---|--|
| 6 Editoriali | 86 In Copertina:
Centro Gusti
dell'Appennino | raccontare |
| 8 Local flash | 88 Montecatini Città
degli Eventi | 157 Quello che c'è da
leggere |
| 20 Quello che
c'è di sport in
Valdinievole | 104 Musica,
spettacoli &
eventi culturali | 158 Quello che
c'è da sapere
sulla nostra
formazione |
| 28 Quello che c'è in
Regione | 114 Eventi del Sapore | 160 Salute &
Professionalità |
| 30 Quello che c'è sui
Social | 129 Eventi sportivi | 172 Professionisti
utili |
| 32 Il mondo visto da
Quello che c'è | 132 Mercati | 175 Numeri utili |
| 34 Quello che
c'è stato a
Settembre | 126 Sicurezza
Stradale | 176 Farmacie di
turno |
| 36 Quello che c'è di
strano | 134 Tecnologia | 177 Quello che c'è
nell'Orto e nel
Giardino |
| 38 Pagina del
Direttore | 136 Informatica | 178 Quello che c'è di
Gusto |
| 40 Pagina
dell'Editore | 140 Animali e affetto | 180 L'Angolo del
Gusto |
| 42 Personaggio del
mese | 142 Ambiente | 181 I RISTORANTI di
Quello che c'è |
| 44 Una finestra sul
comune Buggiano | 144 Pagina della
musica con Dj
Gigi | 187 Pizzerie e locali
insoliti |
| 46 Speciale Atletica
Leggera | 146 Concerti in
Toscana | 190 Passatempo |
| 48 Speciale
Autunno | 147 Arte | 192 Chi c'è dentro
Quello che c'è |
| 54 Speciale
Halloween | 148 Viaggio artistico
in Valdinievole | 194 Auguri di cuore |
| 84 Eventi del
Folklore &
Tradizione | 150 Mostre d'arte | |
| 85 Fiere, feste e
mostre mercato | 152 Quello che c'è a
teatro | |
| | 154 Quello che c'è al
cinema | |
| | 156 Quello che c'è da | |

Cosa c'è su Quello che c'è?

di Simone Ballocci, Direttore

Ottobre: foglie che cadono, vento che soffia, autunno che arriva. E noi ci siamo lasciati prendere la mano da questo repentino cambio di stagione, e vi abbiamo preparato uno speciale Autunno come non lo avete mai visto: scritto con (quasi) tutte le penne della nostra redazione, lo speciale di quest'anno vi accompagnerà nei colori, nei sapori e nelle curiosità di una stagione tutta da amare. Poi vi abbiamo presentato Halloween (con una prospettiva un po' diversa) e lo sport per eccellenza: l'Atletica. Nelle nostre pagine di notizie non ci siamo fatti certo mancare Madonna che "vende" Montecatini, un'idea molto green che è venuta a Pistoia, la magia di "Armonia tra i popoli", la Finale di Miss Montecatini e tanti altri approfondimenti tutti da scoprire e incontrare. Immane, poi, la pagina sulla Regione Toscana, un ente che governa sempre di più le nostre vite e che ci viene raccontato però sempre meno. Appassionato, poi, lo spazio sullo sport locale, che è sempre di più il nostro fulcro emotivo e la nostra gioia. E, come ogni mese, ovviamente abbiamo preparato per voi il nostro bouquet più bello: quello degli eventi. Come sempre, con tutte le date confermate, analizzate e vagliate. Come sempre: il nostro vanto, il nostro cuore, la nostra ragione d'esistere.



www.quellochece.com

La rivista più letta in Valdinievole.
Vuoi essere visibile? Vuoi farti conoscere?

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555

Ottobre 2018, n. 10 anno XVI
registrazione Tribunale di Pistoia
al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici.
Periodico Mensile a Distribuzione
Gratuita. Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Ideatori e curatori del progetto editoriale:
Guido Barlocco, Simone Ballocci,
Chiara Torrigiani

In redazione:
Simone Ballocci, Guido Barlocco,
Chiara Torrigiani, Matteo Baccellini,

Francesca Chelucci, Joselia Pisano,
Veronica Massaro, Caterina Giuliani,
Valeria Cappelletti, Carlo Giannetti,
Simone Scardigli, Leonardo Soldati,
Andrea Marchetti, Giada Tommei, Giada
Bertolini, Dj Gigi, Massimo Martini e
Massimiliano Massimi

Hanno collaborato: Davide Domini,
Guanita Gallini, Massimiliano Brogelli,
Andrea Silvestri, Stefano Casadio e
Alessandro Petrocchi.

Webmaster: Maurizio Papalini

Grafica e impaginazione: Paralleloweb srl

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE
DI VARIAZIONE/CANCELLAZIONE
DELLE DATE DEGLI EVENTI E DELLA
EVENTUALE VARIAZIONE DEI DATI
INDICATI DAGLI INSERZIONISTI. TUTTI I
DIRITTI RISERVATI.

*Mozzarella anche
Senza Lattosio*

MANGIAMO ITALIANO.



dal 1946

**APERTO TUTTI I GIORNI
(non festivi)**

**dalle 09,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30
CHIUSO LUNEDÌ MATTINA**

📍 via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME
Tel. 0572.62595 - ✉ info@bufalciocchi.it - 🌐 www.bufalciocchi.it



di Simone Ballocci

Giornalista, dal 2005. Direttore di Quello che c'è dal febbraio del 2011 al novembre 2015, e da dicembre 2017 ad oggi. Innamorato della sua famiglia, della scrittura, della vita e dei suoi ideali.

Seguilo su:

Simone Stayhuman Ballocci
 Simone Stayhuman Ballocci
 @SimoneBallocci

Editoriale del Direttore Viva la Valdinievolutà

Che cosa fa di un territorio un luogo portatore di identità? Dovremmo chiedercelo più spesso, noi Valdinievolini. Perché troppo spesso rischiamo di non goderci la nostra identità, di non saperla sufficientemente riconoscere, comprendere, sottolineare. Per chi come me sogna un giorno di vedere la “Città della Valdinievole”, una unione di intenti e di processi, di amministrazioni e di idee per conseguire il bene di tutti, questo procedimento di riconoscimento e ricostruzione di una identità sbandierabile è un impegno quotidiano. Trovare come riempire i campi della carta d'identità della Valdinievole è così non solo uno strumento di partecipazione collettiva: è anche un sogno ad occhi aperti. Tra le note particolari di quella carta d'identità

dobbiamo metterne subito una: l'eccellenza. Che è un tratto molto valdinievolino forse perché siamo abituati al bello che ci circonda: siamo tanti (messi tutti insieme, abbiamo ben più abitanti del nostro capoluogo di provincia), ma al contempo possiamo goderci tratti di piccola Storia e pennellate di Natura che in pochi possono possedere. E poi l'eccellenza viene anche dalla capacità del nostro territorio di arricchirsi di passione, impegno, bravura con il passare del tempo e delle vicende. Negli ultimi sessant'anni ci siamo mescolati, ci siamo accolti, ci siamo incontrati, abbiamo continuato a riconoscere le nostre piazze mentre le case dei nostri paesi si avvicinavano fondendosi. Siamo insieme, e siamo diversi. E siamo eccellenti. Perché siamo Valdinievolini.



di Guido Barlocco

Fare l'editore non era un mestiere che pensavo di fare, ma alla fine ho trovato l'abito su misura per me! Amo mia moglie, mia figlia, gli amici, la natura, la montagna, lo sport, il cibo, il vino, la birra...e scrivere. Credo molto in Dio. Per me fonte di gioia e di vita.

Seguilo su:

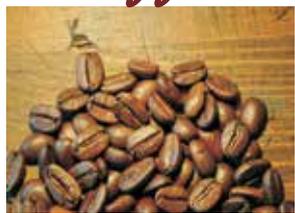
guidodabuggiano
 guidodabuggiano

Editoriale dell'Editore Per i killer del Monte Serra pene molto severe!

Mentre scrivo questo editoriale stanno bruciando le colline sopra Buggiano. Ieri bruciavano anche quelle al di sotto del paese, ma i tempestivi interventi dei Vigili del fuoco, della Protezione Civile Croce Rossa di Buggiano e della VAM hanno evitato il peggio fermando il fuoco, ma non sono stati fermati coloro che il fuoco lo hanno appiccato. Tutto questo mentre il monte Serra, lo splendido monte pisano ricco di boschi, uliveti, è stato invece in grossa parte distrutto dalla fiamme appiccate da una mano o da più mani che hanno voluto causare un disastro che per dimensioni non ha purtroppo precedenti: 1400 ettari di verde che hanno preso fuoco, di cui 1000 di bosco, 150 di uliveto e 250 tra prati e vegetazione marina; 700 le persone sfollate, 6 milioni di euro i danni all'agricoltura stimati da Coldiretti, 200 gli immobili coinvolti dalle fiamme, di cui alcuni solo anneriti, altri – purtroppo – distrutti.

Il danno è di tutti, ma soprattutto è per chi aveva fatto delle risorse che questo splendido monte offriva una ragione di vita, e che in un notte si è ritrovato senza uliveto, senza casa, senza vigna. Il fuoco distrugge, rade al suolo e ci vorranno decenni perché il monte torni vivo. Il danno a queste persone, il danno fatto alla natura non si può calcolare, si può invece calcolare la premeditazione per creare un disastro di questo tipo, attendendo la notte con tramontana e vento forte. Hanno massacrato il Monte Serra, il grande polmone dei monti pisani, hanno ucciso la natura, gli animali, il cuore di chi ci abita e non solo. Come tutti, lascio alla giustizia la decisione di quale pena dare a questi killer, ma credo proprio debba essere la più severa possibile. Sembrano fatti della stessa consistenza della cenere che hanno lasciato: per GUARIRE devono capire il DISASTRO che hanno fatto.

Dal 1952 il caffè tostato a legna



CAFFÈ

maraviglia®

via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919



Torrefazione Chelotti Caffè

Vendita diretta cialde, capsule, caffè macinato & in grani Macchine da caffè in comodato d'uso



GROTTA GIUSTI
TUSCANY

GLI APPUNTAMENTI DI GROTTA GIUSTI ottobre 2018

THERMAL YOGA IN GROTTA

LEZIONI INDIVIDUALI O DI GRUPPO **SU PRENOTAZIONE**

le lezioni si tengono
ogni lunedì, mercoledì e venerdì alle 18.30
e la domenica alle ore 9

Il Thermal Yoga praticato nel calore naturale della grotta amplifica le sensazioni, aiuta la concentrazione e innalza la temperatura del corpo che appare più elastico, predisposto ad assumere la postura senza sforzo, mentre la respirazione è più facile e la mente abbandona i pensieri. Tutto ciò sviluppa la capacità del corpo di guarire naturalmente perché il sangue scorre più velocemente migliorando la funzionalità dell'apparato muscolo scheletrico e cardio circolatorio e le tossine vengono eliminate più efficacemente. Inoltre l'attenzione al respiro ed il calore mantengono il sangue ben ossigenato.

Contattaci adesso per maggiori informazioni!

HALLOWEEN SPARTY

**31 OTTOBRE 2018
DALLE 20 A MEZZANOTTE**

Piscina termale

Percorso Bioaquam a 34°C con idromassaggi

Bagno di vapore in Grotta 20'

Apericena a buffet con aperitivo, finger food caldi e freddi, primo piatto caldo, frutta e 1 soft drink

Truccatrice a disposizione per la tua maschera dell'orrore

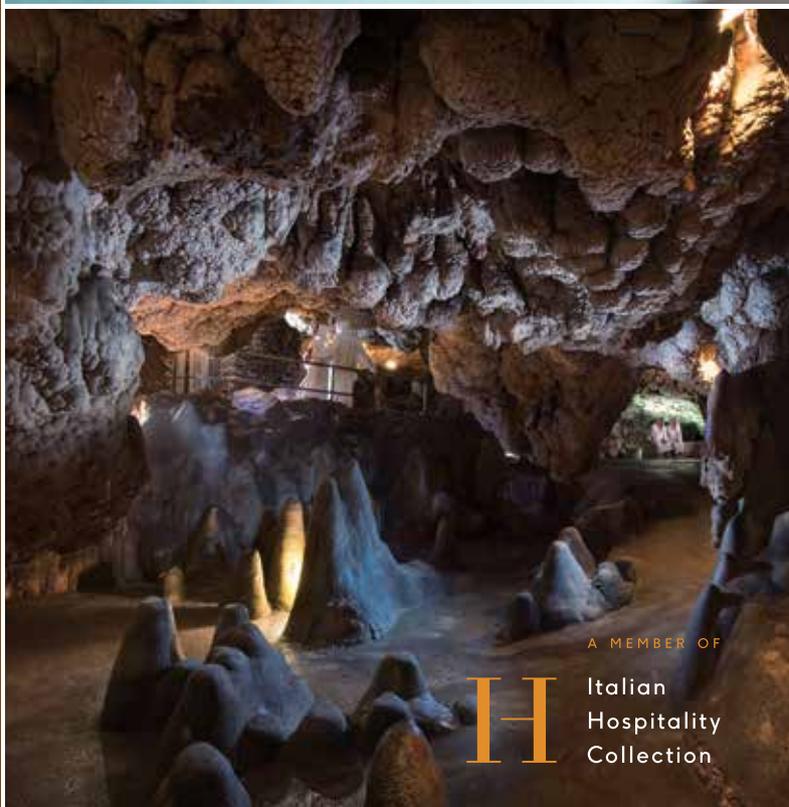
EURO 42

È consigliata la prenotazione

Sconto del 10% per le prenotazioni online

Info & prenotazioni

Tel. 0572 9077992 | spabooking@grottagiustispa.com | grottagiustispa.com



A MEMBER OF

IH Italian
Hospitality
Collection

FOTO DEL MESE

Questa foto spettacolare, anche se lascia un alone di tristezza è stata scattata dal bravo **GIULIANO VERCELLI** che immortalava un CANADAIR sul Monte Serra, il velivolo è in grado di caricare mediante due sonde retraibili 5.443 lt di acqua in appena 12 secondi. Grazie a questi interventi ripetuti e alla bravura di chi li pilota è stato fermato l'incendio su questo monte, non è stato infatti facile pilotarli in queste condizioni con il vento che non ha mai dato tregua.

Grazie Giuliano di questo bellissimo scatto.



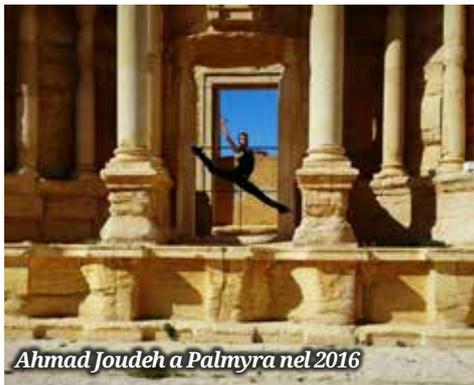
Impegno

"Armonia tra i popoli" premia Ahmad Joudeh, il ballerino ricercato dall'Isis

Una storia da brividi, con un happy end che fa solo bene al cuore

Di Matteo Baccellini

MONTECATINI / MONSUMMANO - È nato nel 1990 a Damasco da padre palestinese e mamma siriana, ed è cresciuto in un campo profughi, Ahmad Joudeh. È un ballerino che fin da bambino ha sognato di ballare. E che grazie alla danza si è salvato dalla guerra e dalle minacce dell'Isis da cui era ricercato perché la cultura islamica proibisce la danza. Poche settimane fa



Ahmad Joudeh a Palmyra nel 2016

ha ricevuto a Montecatini il premio Armonia fra i Popoli, assegnato per "la determinazione e passione verso l'Arte che lo hanno reso un simbolo concreto di libertà". Emozionato Ahmad Joudeh, che ha anche ballato nella sua carriera con Roberto Bolle, anche in diretta televisiva su Rai Uno, sulle note di Inshallah di Sting, ha raccontato la sua storia. "Per reazione agli orrori della mia terra d'origine - afferma Ahmad - mi sono tatuato la scritta Dance or Die (Danzare o Morire) sul collo, dietro la nuca, dove i loro boia infilano la lama del coltello per tagliare la testa. Se mi avessero preso, avrebbero saputo anche loro che per me non ci sono altre strade se non la danza". E' nel 2014 che la vita del giovane ballerino siriano ha svoltato. La sua partecipazione a un reality lo ha reso famoso sia in Siria che all'estero. La sua storia, raccontata dal giornalista olandese Roozbeh Kaboly, ha fatto il giro del mondo e il Dutch National Ballet di Amsterdam si è attivato perché Ahmad Joudeh si trasferisse nella capitale olandese dove ancora oggi vive, studia e lavora. Ha ballato anche al Montand di Monsummano, emozionando tutti i presenti. Una storia da brividi, con un happy end che fa solo bene al cuore.

Cinema

Cerco le parole, il Corto valdinievolino continua a vincere

A cura della Redazione



Il cortometraggio "Cerco le Parole", girato nella provincia di Pistoia dalla regista Roberta Mucci, premiato come "Miglior Corto Fedic" al Festival cinematografico di Chianciano Terme. Il piccolo film, che vede come protagonista Renato Raimo e, per la prima volta sullo schermo, la giovanissima Luna Agostini, tratta del tema angosciante ed essenziale dell'alcolismo. Raimo e Luna rappresentano rispettivamente padre e figlia in una triste storia che vede questo padre rimasto vedovo a dover crescere da solo l'amatissima figlia. Dopo questa dolorosa perdita l'uomo affoga tutto il suo dolore nell'alcol.


**ottica
Belpassi**



Esame della Vista
Applicazione Lenti a Contatto
Lenti Progressive Personalizzate
Lenti notturne per la riduzione della miopia

Vieni a trovarci nel nuovo negozio



Piazza A. Gramsci 4 - Pescia
Tel. 0572.478136
www.nadiagiustitrend.it
info@nadiagiustitrend.it



nadia giusti
trend

MODA E CONSULENZA D'IMMAGINE



Dive e Montecatini

Quella di Montecatini è "Santa acqua": parola di Madonna

MDNA Skin, il prodotto di bellezza della pop star, è a base di acqua nostrana

Di Matteo Baccellini

MONTECATINI - "Ho cercato a lungo il fango di bellezza perfetto. L'ho trovato solo con acque termali millenarie, a Montecatini, Italia. E ho deciso di mettere questa "santa acqua" in un prodotto di bellezza: il migliore del mondo". Le parole, non esattamente banali, sono della pop star Madonna: sì avete capito bene. Proprio la diva, Madonna Louise



Veronica Ciccone. Da trent'anni celebre nel mondo per le sue canzoni e il suo modo di fare moda e tendenza, da molto tempo in realtà anche attrice, regista, ballerina, stilista e imprenditrice nel campo dei cosmetici.

MDNA Skin è il suo nuovo prodotto di bellezza, lanciato dall'azienda leader MTG Japan, a base di acqua termale di Montecatini.



E scusate se è poco, sentire in un video di neanche un minuto, tra immagini del Tettuccio e dell'artista, quella frase. In cui Montecatini viene accostata all'Italia, quasi fosse un'equazione. La promozione

del prodotto è stata attuata in contemporanea con gli Stati Uniti, Giappone, Cina, Corea del Sud, Singapore, Taiwan e Hong Kong.

È dal 2012 che la linea è diventata brand di MTG con Madonna che compare direttamente nel nome, appunto M D N A . " F i n o

al 2016 Terme e Comune hanno effettuato numerose missioni in Giappone per concludere il contratto di esclusiva e di promozione della linea di cosmetici collegata alle acque di Montecatini - dice il sindaco Bellandi, ricordandone la genesi - Ne è nata una campagna promozionale in Asia, che include immagini della città di Montecatini, del Tettuccio e delle acque termali.

Tutto questo grazie al fascino che ancora esercitiamo in tutto il mondo".

"Dal 2016 a oggi è iniziata una forte espansione in Usa e anche negli aeroporti asiatici con una serie di eventi di lancio che includono la presenza della cantante - aggiunge l'assessore al turismo De Paola - Una promozione talmente forte che spesso le profumerie che rivendono i prodotti MDNA sono state allestite con gigantografie del Tettuccio e della Fonte Regina in tutto il sud est asiatico".

Enti e scuole

370mila euro per scuole al passo coi tempi

4° anno consecutivo per il bando della fondazione Caripit

Di Carlo Giannetti

VALDINIEVOLE - Per il quarto anno consecutivo la Fondazione Caripit ha dato il via al bando Scuole in movimento. Tutte le scuole del territorio, dalle elementari alle superiori, pubbliche o private, potranno partecipare inviando progetti aventi come fine il miglioramento degli ambienti didattici, l'aggiornamento dei programmi informatici e l'innovazione degli strumenti formativi e dei laboratori. Gli istituti scolastici dovranno compilare le domande presenti sul sito www.fondazionecript.it nell'apposita sezione Bandi e contributi - Bando n. 8/2018 "Scuole in movimento" entro il 31 Ottobre. Una commissione di esperti nominata dalla Fondazione Caripit valuterà i singoli progetti e premierà i più validi.

4quattropetroli

Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695



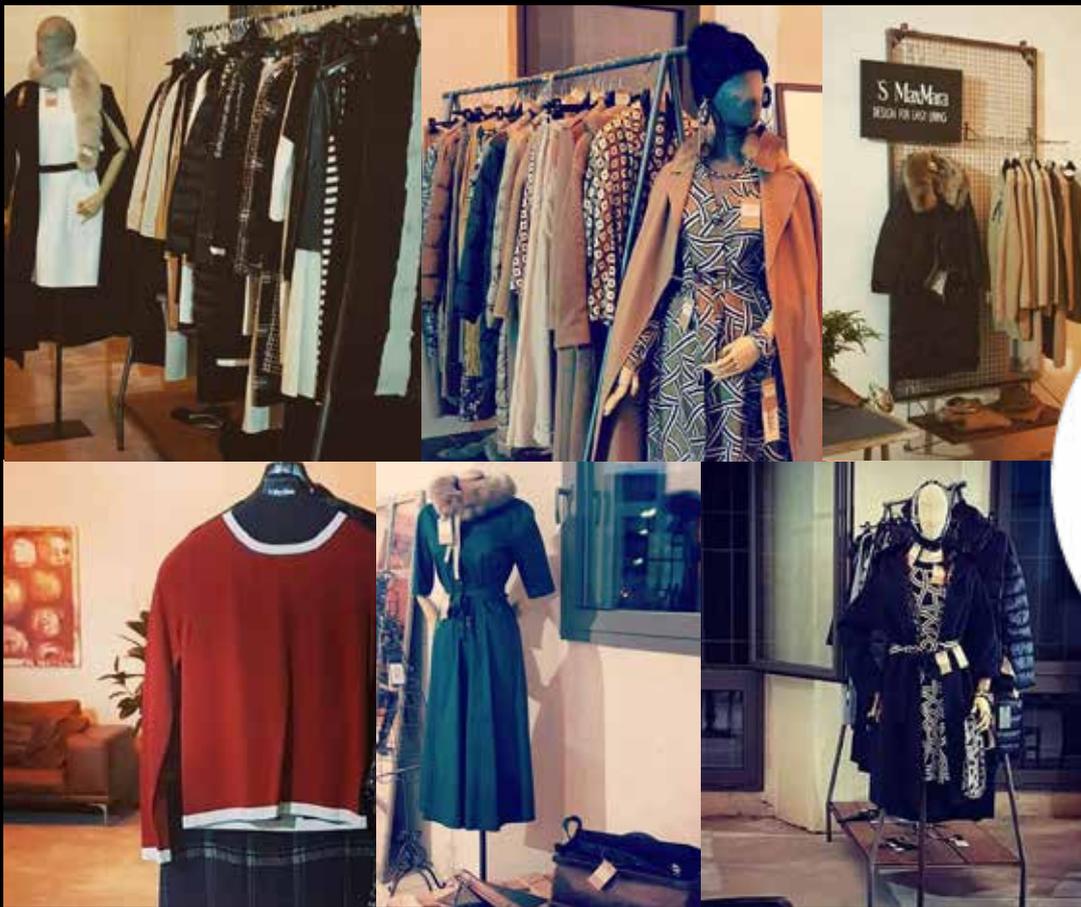
VALDINIEVOLE
MONSUMMANO TERME
LARCIANO - LAMPORECCHIO

telefono 0572.952255



**L'ANGOLO
DEI SAPORI**

via Buggianese, 167
telefono 0572.635592



ABBIGLIAMENTO DONNA	ABBIGLIAMENTO UOMO	INTIMO DONNA	INTIMO UOMO E SPORTIVO	ABBIGLIAMENTO NEONATO E BAMBINO	BIANCHERIA E ACCESSORI PER LA CASA
MARELLA WEEKEND <i>Macchi</i> elena miro <i>persona</i> MARELLA ottod'Ame GUESS <i>L.P.</i> caipirinha PYREX	GranSasso <i>la qualità è sempre di moda</i> Bronksfield bugatti XAGUS 40WEFT Calvin Klein PYREX Superdry	TWIN-SET SIMONA BARBIERI Chantelle PARIS LO♥ABLE EIC-PI. HAPPY PEOPLE GALLO Philippe Matignon	GUESS BIKKEMBERGS FILA RAGNO GALLO FREDDY EVERLAST	GUESS VINGINO 	<i>Marmarine</i> LA PERLA <i>Via Roma 60</i> BOSSI MADE IN ITALY
FIDELIZZATI CON LA G CARD... USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA					

ORARI:

il lunedì dalle ore 15,30 alle ore 19,30
 dal martedì al sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.30 alle 19.30
 il venerdì orario continuato dalle 9,00 alle 19,30

Apertura Straordinaria
domenica 14 ottobre dalle 15.30 alle 19.30

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408



Fai una scansione con il tuo smartphone... verrai collegato alla nostra pagina Facebook

gianninopescia@gmail.com

Bellezza e Spettacolo

Fatima Emiro di Uzzano e Miss Montecatini 2018!

Finalissima al Tettuccio: la miss è una liceale del "Lorenzini" di Pescia

Di Leonardo Soldati



MONTECATINI - Miss Montecatini 2018 è... di Uzzano! Fatima Emiro 16 anni studentessa del Liceo scientifico "Lorenzini" di Pescia, vince la finalissima del decennale concorso di bellezza organizzato dall'associazione Vintage ed in primis da Vito Perillo e Matteo Ercolini, che valorizza anche le risorse di benessere e sport nell'ottica di promozione del territorio. L'evento e le due precedenti semifinali si sono tenuti con ingresso libero nelle prestigiose Terme Tettuccio, presentate dal giornalista Andrea Spadoni e da Gaia Pardini Miss Montecatini 2017 con coreografie di Selene Moscardi, in gara 25 ragazze. Tra le sorprese di quest'edizione la spigliatezza con cui Gaia Pardini

ha copresentato la serata, per la prima volta nelle vesti di conduttrice e nonostante la giovane età. Presidente di giuria è Alessandro Michelotti, amministratore di Terme Montecatini. Durante la serata finale c'è stata anche una divertente incursione de "I belli della diretta" in onda su Di.Tv con Alessandro Martini, Omar Monti, Matteo Panella e Yuri Bellini. Be Funk Radio ha curato il tappeto musicale. Bell'idea quella di mettere in passerella anche Miss Montecatini 2014, 2015 e 2016 rispettivamente Greta Ceccarini, Virginia Di Filippo e Grazia Gioia. Un evento calato nel territorio, come sempre: durante la finale sono state presentate le formazioni di Montecatini calcio 1920, Montecatini basketball e Futsal c.s. Gisinti Montecatini (calcio a 5) 2018/2019, con elezione delle rispettive Miss Daniela Cavallaro, Francesca Arcidiacono e Veronica Libraro. Tra le fasce speciali Carolina Bottari Miss Eva Kant, Emilia Simonetti Miss Fujiko e Giada Bardini Miss Occhi di Gatto, le tre che parteciperanno a Lucca Comics 2018.

Eventi

Che vittoria per San Michele al Palio di Pescia!

Successo impreveduto per 405 a 400: che spettacolo...

Di Carlo Giannetti

PESCIA - Il Rione San Michele, Domenica 2 Settembre, con una volèe finale impeccabile, si è aggiudicato il 41° Palio degli Arcieri di Pescia, battendo la Ferraia per soli 5 punti, 405 a 400. Il "Drago verde in campo oro", effigie del quartiere posto a Sud Ovest della città dei fiori,

ha quindi prevalso, a sorpresa, dopo dieci anni dall'ultimo trionfo. Con questa vittoria San Michele, Rione sorto nel Marzo del 1981, anno



dell'inizio del palio in età moderna, pareggia il numero dei trofei di San Francesco (7), mentre Santa Maria con 10 e Ferraia con 15, sono sempre piuttosto lontani. Gino Landi, Davide Inzaina, Gabriele Ghera, Maria Paola Massari e Francesco Guidi sono stati i quattro arcieri che hanno conseguito questo successo. Prima della competizione le vie di Pescia sono state percorse da centinaia di figuranti che con abiti medievali hanno sfilato sotto gli occhi di un pubblico entusiasta. Venerdì 21 Settembre si è svolta la cena per festeggiare l'inattesa vittoria, accompagnata dalle esibizioni dei musicisti, degli sbandieratori e degli armigeri presso il giardino del Refettorio di San Michele.

Autolavaggio a Mano

Storico lavaggio a mano
Vorrasi

Via Vecchia Camporioni, 64
51019 Ponte Buggianese (PT)
Tel. 389 2869398

MAG
MOTOR AGRI GARDEN s.r.l.

Assistenza e Riparazione
Macchine da Giardino e Agricole
SERVIZIO RITIRO E
RICONSEGNA MACCHINE

Via F. Parri, 79 - UZZANO
Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it

Patrizia Masini

La moda fashion per le donne eleganti

TAGLIE COMODE

via Cavour, 42 - ALTOPASCIO (Lu)
tel. 0583.264674

LA TUA NUOVA AUTO USATA... AL MIGLIOR PREZZO!



Toyota Yaris 1.4 d-4d 5p Lounge

2014 - 63.385 km

9.900 €



Opel Karl 1.0 75cv N-Joy

2016 - 35.142 km

7.400 €



Fiat 500L 1.3 Mjt Pop Star 95cv

2016 - 25.070 km

12.400 €



Volkswagen Golf 1.6 Tdi 115cv 5p. Business

2017 - 26.500 km

16.500 €



Renault Captur 1.5 dci Hypnotic 90cv

2017 - 31.465 km

14.500 €



Renault Megane sporter 1.5 dci energy Zen 110cv

2017 - 21.754 km

14.100 €



Peugeot 2008 BlueHDi 100 Active

2016 - 43.327 km

12.500 €



Nissan Qashqai 1.5 dci Acenta 110cv E6

2015 - 79.857 km

14.800 €



Audi Q3 2.0 tdi Advanced Plus 140cv

2012 - 71.205 km

14.600 €



Fiat Panda 1.2 Easy 69cv

2017 - km zero

8.950 €



Fiat Tipo SW 1.4 Tjt Easy Gpl 120cv my18

2018 - km zero

15.500 €



Fiat 500 1.2 Lounge 69cv my18

2017 - km zero

11.450 €



Consumi CC: 5,4 l/100km; Emissioni 125 g/km

Consumi CC: 7 l/100km; Emissioni 159 g/km

Consumi CC: 4,9 l/100km; Emissioni 115 g/km



Fiat 500X 1.4 M.air City Cross 4x2 140cv my18

2018 - km zero

19.400 €



Alfa Romeo MiTo 1.4 78cv S&S

2018 - km zero

10.450 €

Consumi CC: 5,6 l/100km; Emissioni 130 g/km



Opel Adam 1.2 Glam 70cv

2018 - km zero

11.700 €

Consumi CC: 4,9 l/100km; Emissioni 115 g/km



Opel Corsa 1.3 CDTI 5p n-Joy

2017 - km zero

11.100 €

Consumi CC: 5,1 l/100km; Emissioni 120 g/km



Aziende e successi

Protagonisti del red carpet Luca Piattelli e Katia Carmignani al Festival del Cinema di Venezia

A cura della Redazione

Grande successo al Festival del Cinema di Venezia 2018 per gli stilisti altopascesi Luca Piattelli e Katia Carmignani che hanno curato l'acconciatura di molte stelle della manifestazione: "Molta emozione, ma tutto è filato liscio e i complimenti che abbiamo ricevuto non li dimenticheremo mai". Questo è il commento a caldo, a poche ore dalla conclusione della manifestazione. Per molte delle star che hanno ricevuto le cure professionali di Luca e Katia, le rigide regole del business dello spettacolo hanno impedito non solo lo scatto di fotografie ma anche la citazione. Per giustizia, e per fortuna, con qualche eccezione: ad esempio la stella cinese Sun Li, attrice protagonista del film del pluripremiato regista Zhang Yimou, "Ying", conosciuto in occidente con il titolo di "Ombre",



che ha acconsentito ad essere citata. Un altro simpatico personaggio, conosciuto da milioni di persone nel mondo, che ha acconsentito a farsi ritrarre con Katia Carmignani è il "Ken" umano, ovvero il losangelino Rodrigo Alves. La base operativa dei due valdinievolini durante il Festival è stata l'Area Luxury in pieno stile hollywoodiano dove sono passati molti personaggi del jet set cinematografico internazionale e non solo, per una manifestazione che, come sempre, ha catturato l'attenzione di tutto il mondo. "Dopo questa parentesi molto suggestiva torniamo al nostro salone di bellezza di Chiesina Uzzanese per occuparci di altri grandissimi personaggi che non hanno certamente niente di meno delle star del cinema, ovvero i nostri clienti", concludono Luca e Katia, uniti nella vita e nella loro avventura professionale che si è arricchita di un nuovo, importante tassello.

Arte locale

"Pinocchio con il cuore": esposte nel parco le opere di Madi ai

Aperta fino al 18 ottobre l'attesa
mostra

Di Carlo Giannetti

COLLODI - Fino al 18 Ottobre a Collodi, presso il Museo del Parco di Pinocchio, sarà possibile ammirare 16 opere dell'artista toscano Mario Madi ai, ritenuto uno dei protagonisti della pittura contemporanea a livello internazionale con esposizioni in diverse località del Mondo. Le opere, aventi per protagonista il burattino più celebre del nostro pianeta, si ispirano alla favola ed all'infanzia, pur conservando

Il pittore Madi ai



lo stile caratteristico, raffinato e coerente dell'autore. Il gioco diventa protagonista dell'arte tramutando la realtà osservabile in qualcosa di magico e trasportando il pubblico in una dimensione fantastica, onirica ma senza perdere l'aura dell'originale autenticità.

Verde pubblico

Green Check-up a Pistoia

475 grandi alberi verranno
controllati per verificarne lo stato
di salute

Di Francesca Chelucci

Pistoia è una città verde, ricca di vivai e di alberi ombreggianti. L'amministrazione comunale ha deciso di tutelare questo patrimonio attraverso un progetto di controllo delle condizioni delle piante dei parchi e dei viali. Grazie a questo progetto sarà possibile censire gli alberi e monitorarne lo stato di salute per garantire la massima sicurezza ai cittadini e scongiurare eventuali danni causati da maltempo e incuria. A breve verrà indetta una gara per trovare i tecnici specializzati che si occuperanno del delicato check-up sotto la responsabilità dell'Unità operativa Verde pubblico del Comune.

NOVITA'

**BARSANTI
CASA**

Articoli da Regalo

Esclusivista



Tel. 0572.477989 - Via Ricasoli, 4 - PESCIA - Barsanti Casa

OTTOBRE 2018



Eughenos
10° Anniversario



Check-Up Cardiologico:

Prendi a CUORE la prevenzione!

- ✓ **Visita Cardiologica**
- ✓ **Elettrocardiogramma**
- ✓ **Ecocardiogramma**

INFO: 0572 78869

€ 70,00

Fino ad esaurimento posti. Iniziativa non cumulabile con altre promozioni.



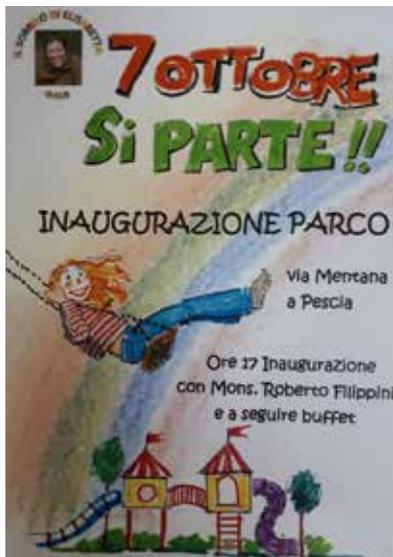
Viale Carlo Rosselli, 45 - Montecatini Terme (PT)
info@eughenos.it - www.eughenos.it - facebook

Associazioni e territorio

"Si parte!!", pronto il parco giochi di via Mentana

A Pescia l'area data in gestione alla onlus "Il sorriso per Elisabetta"

Di Simone Ballocci



Un parco giochi che sorride ancor prima di essere inaugurato. Perché l'inaugurazione del parco giochi di via Mentana, a Pescia, è stato voluto da "Il Sorriso per Elisabetta", e verrà inaugurato il prossimo 7 ottobre, alla presenza di tutte le autorità cittadine e del monsignor Roberto Filippini, il vescovo di Pescia. Onlus, quella de "Il sorriso per Elisabetta", che ha coniato un bellissimo slogan per suggellare questa giornata che sta per venire: "Si parte!". Questa onlus, fondata in memoria di Elisabetta Vezzani, ha preso in concessione dal Comune per vent'anni il terreno sul quale sorge il parco giochi, un'area di 6mila metri quadrati, dove saranno realizzati, a progetto finito: un campo di calcio di 40x27 metri, uno di basket, uno di pallavolo o pattinaggio, due bei campi

da bocce, e un'area giochi per ragazzi e bambini, anche diversamente abili.

Storia e bellezza

Dopo 84 anni, ecco il Concorso internazionale Eleganza Automobili

22 e 23 settembre: che rombi a Montecatini!

Di Simone Ballocci

È stata una festa di storia, bellezza, eleganza, maestria. Una vera e propria kermesse di gioielli questo "concorso internazionale Eleganza automobili" che ha fatto sfilare per Montecatini dei bellissimi esemplari di macchine e autovetture di diverse, diversissime epoche, fogge, idee, volontà. Quella di quest'anno è la 13ª edizione, intervenuta e organizzata dopo ben 8 decenni! La dodicesima infatti avvenne nel 1934, per poi essere sospesa e interrotta per il turbinar degli eventi della storia di quegli anni. A volere l'evento sono stati il Kursaal Car Club e l'Acistorico, in collaborazione degli Automobile Club di Pistoia e di Firenze e il patrocinio, indiscutibile, dei Comuni di Fucecchio (in quanto patria dei fratelli Zari, carrozzieri di grande fama e co-organizzatori della manifestazione) e, ovviamente, di quello di Montecatini. In occasione di questo consesso di bellezza meccanica 25 esemplari, a rappresentare e testimoniare il meglio della produzione automobilistica mondiale degli ultimi 60 anni, hanno fatto bella mostra di sé per il Viale Verdi, palcoscenico privilegiato della manifestazione. Nei desideri degli organizzatori l'evento non sarà certo uno spot: nei prossimi anni infatti potrebbe essere riorganizzato, magari

con cadenza biennale, e potrebbe toccare anche altri territori della Valdinievole e non solo.

Formazione

Inaugurata l'Università Mercatorum di Montecatini

Il 27 settembre aperte le aule al Don Bosco

A cura della Redazione



MONTECATINI – Ha aperto lo scorso 27 settembre le proprie aule la sede montecatinese dell'Università Mercatorum, l'università telematica delle Camere di Commercio italiane. L'appuntamento era per tutti alle ore 11.30 in via Leoncavallo. Alla presenza del Vescovo di Pescia, monsignor Filippini, del magnifico rettore della Mercatorum, il professor Cannata, e di diversi docenti, sono state presentate attività, strutture e offerta formativa. Per ulteriori info conviene linkarsi al sito www.unimercatorum.it.

A+++

A++

A+

A

B

C

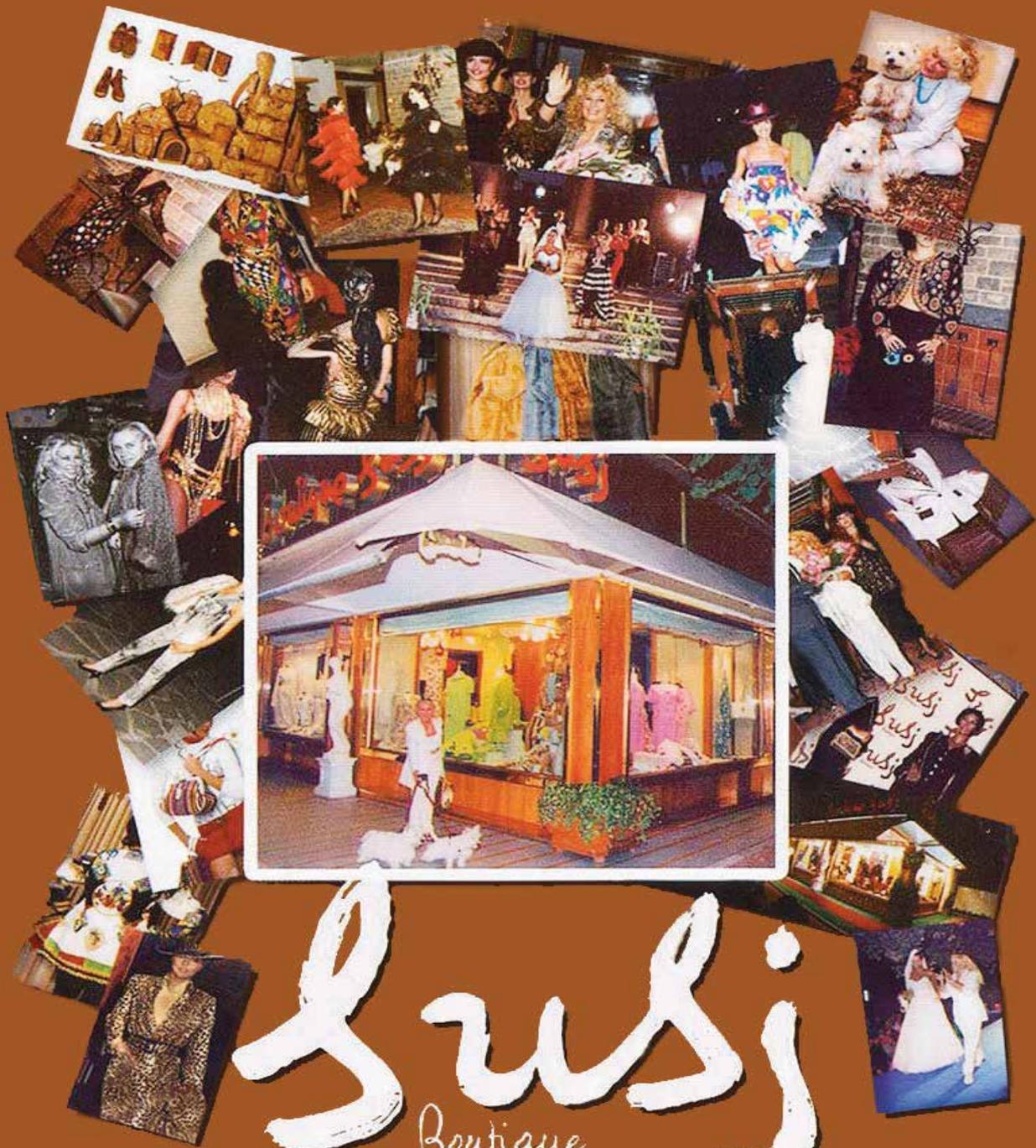
D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico



Susy

Boutique

roberto cavalli

Buony DONNA

Gattinoni

ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

ungaro

DIEGO
M
MILANO

ALVIERO MARTINI

A
T (CLASSE)

LEONARD
PARIS

GEMMI
furs

ELISA FANTI®

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Tesori locali

Alla scoperta del Sibolla

Il lago e il suo legame con la via Francigena

Di Francesca Chelucci



La Riserva naturale del lago Sibolla nasconde una storia appassionante e poco conosciuta: in passato era un passaggio strategico per i pellegrini che intraprendevano la via Francigena. Attraversando il lago in barca i viandanti potevano scongiurare il pericolo dei briganti che si nascondevano nei boschi della zona. L'appuntamento di sabato 8 settembre con "Scoprire il Sibolla - Sulle tracce dei pellegrini medievali lungo la via Francigena" è stata un'occasione per scoprire questa realtà attraverso visite guidate nel parco, attività nel centro visitatori e una meravigliosa rievocazione storica con costumi del XIII secolo.

Aziende

Nuovi locali per Nadia Giusti Trend

Tantissime persone hanno voluto essere presenti sabato 8 settembre all'inaugurazione dei nuovi locali di Nadia Giusti Trend, in piazza Gramsci 4 a Pescia. Una nuova bellissima location disegnata da una visual internazionale, un



investimento molto importante che ha coinvolto tutti artigiani di Pescia con un risultato davvero eccezionale. Il negozio specializzato in abiti da cerimonia, damigelle, cocktail, eventi, casual chic, di tendenza per la donna che cerca originalità, personalità, moda fashion, qualità e stile del Made in Italy. Nadia Giusti è anche consulenza personalizzata d'immagine per accompagnare tutte le clienti nella scelta consapevole del proprio outfit. Nadia ed Alberto aspettano tutti nel nuovo store con la qualità e la professionalità di sempre. Complimenti da parte di tutta la redazione di Quello Che C'è.

Aziende / 2

Blue Style festeggia il primo anno a Pescia!

A cura della Redazione

PESCIA - Tanta gente lo scorso primo Settembre in Borgo della Vittoria 27 a Pescia!!! Per festeggiare il primo anno nella città dei fiori, Sandra Dal Canto non ha voluto far mancare davvero niente a chiunque entrasse: un buffet superlativo con tanto di fagioli di Sorana appena raccolti, dolce e salato di ogni genere e vini offerti dalla fattoria Valdrighi di Montecarlo. Un grande in bocca al lupo a Blue style da parte di tutta la redazione di Quello che c'è!

Eccellenze

L'Alberghiero e Bargilli al Salone del Gusto di Torino

Grande successo di pubblico a Terra Madre 2018

A cura della Redazione



MONTECATINI TERME - Tanta gente per assistere a "Montecatini Terme: Storia di dolcezze ed ospitalità. Le Cialde di Montecatini e l'arte pasticceria all'Istituto alberghiero di Montecatini - a cura dell'Istituto Alberghiero di Montecatini Ferdinando Martini, Cialde Bargilli e Comune di Montecatini Terme", uno dei più importanti appuntamenti nel calendario di Slow Food Toscana al Salone del Gusto - Terra Madre 2018, che si è tenuto dal 20 al 24 settembre a Torino.

Dopo gli appuntamenti dei giorni precedenti, che avevano visto la presentazione degli olii extravergini della Valdinievole presenti sulla guida nazionale di Slow Food, i vini del consorzio della DOC Montecarlo e l'area Umida del Padule di Fucecchio, l'esibizione della scuola Alberghiera ha chiuso in bellezza la kermesse torinese e ha saputo raccontare l'eccellenza di un territorio, per la sua natura, la sua bellezza, la sua storia e la sua professionalità.



INNOCENTI
A R G E N T I

L'ARTE DEL REGALO

UNICA GRANDE SEDE USCITA AUTOSTRADA ALTOPASCIO





Scopri i nostri prodotti su
shop.brandani.it

BRANDANI[®]
ITALIAN STYLE

Speciale Uisp

Basket, in 11 per puntare al titolo provinciale

Tutto pronto per una stagione dei record

Di Matteo Baccellini

Negli ultimi cinque anni c'è una squadra che è riuscita a vincere quattro volte il titolo provinciale della pallacanestro Uisp: sono gli Augies Montecatini, campioni del 2014, 2016, 2017 e 2018. Una sorta di record, che le avversarie dirette proveranno a interrompere.

Dalla prima settimana di ottobre riparte infatti la caccia al titolo, che sarà assegnato con la formula della Final Four a fine marzo tra le prime quattro classificate della stagione regolare.

Ben 11 formazioni al via nel campionato di A1, 22 giornate, nel segno di una crescita del movimento del campionato maggiore, uno dei più forti, senza possibilità di essere smentiti, non solo in Toscana ma in tutta Italia: lo scorso anno erano appena 8 in A1, ma le tre promozioni previste dalla A1, quelle di Afarian Prato, Warriors Chiesina e Bonelle Casalguidi, più il ripescaggio della Dinamo Blacks Montecatini hanno infoltito il gruppo.

Si ricomincia dunque. E le favorite? Ovviamente gli Augies di coach Riccardo Charlier (campioni in carica e anche finalisti nel campionato regionale a giugno, battuti da quella Fomenta Siena che poi si è laureata anche campione nazionale a giugno) e Pieve a Nievole partono in prima fila, con la Pnb che



si è rinforzata molto pescando anche dagli Old Boys Montecarlo, rendendo più corposo un gruppo che aveva bisogno di nuova linfa.

Interessante anche il gruppetto subito alle spalle, con l'Estudiantes Buggiano, finalista provinciale a marzo, ko con



Augies, il Racing Montecatini (che da quest'anno gioca a Massa Cozzile), e anche Bayer Ponte Buggianese, senza dimenticare le possibili outsider.

“L'obiettivo era rivedere le formule dei campionati – dice Alessandro Gai, coordinatore dell'attività a livello provinciale – per renderle più

accattivanti e puntare sia in A1 che in A2 a un campionato che premi le migliori. In A1 le prime quattro si giocheranno il titolo 2019 in una sede unica, con semifinali e finale ravvicinate, mentre in A2 avremo due promozioni, sempre tramite Final four e senza la lunga fase a orologio che aveva caratterizzato la scorsa stagione”.

Detto delle 11 squadre nella serie maggiore, con 22 giornate complessive e due turni di riposo a testa, il gruppo complessivo sale a 26 con le 15 squadre che si contenderanno un posto al sole nella A2 unificata: non più dunque A2

Eccellenza e A2 di seconda fascia, ma un unico campionato da 30 giornate totali, al termine del quali due sole reginette avranno l'accesso garantito alla A1.

Con una sola retrocessione prevista, l'intento della Pallacanestro Uisp è di arrivare nel 2019/2020 a 12 squadre nel campionato di A1 e a 14 in quello di A2.

“LA A2 – prosegue Gai – avrà anche un'appendice molto interessante con la Coppa Primavera, che coinvolgerà tutte

le squadre, con l'eccezione della prima classificata, già classificata per il secondo turno, e gare due sue tre sin dagli ottavi di finale”.

Insomma un altro mini torneo che terrà alta l'attenzione nei mesi primaverili.



Laura Pescatori

Blumarine

CLASS roberto cavalli

VDP

ANGELINO

1 CLASSE

angelo marani

GERMANO SCERVINO

DIEGO M

CANNELLA

DESTROY YOU

ANNA RACHELE

VERSACE JEANS

Bligh & Folos

NUOVA COLLEZIONE AUTUNNO-INVERNO

Creazioni - Sartoria in pelle e pellicce. Abbigliamento uomo donna delle migliori marche

Via Gobetti, 42
MONSUMMANO TERME
0572.951271



*C*rescita *T*ecnologia *I*nnovazione

Verinlegno da oltre quarant'anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società. La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti. Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.



Calcio giovanile

Esordienti dei Giovani Granata in gran spolvero a Fornacette

Vinto il gironcino, si spalancano le porte delle finali

A cura della Redazione



MONSUMMANO – Vincono e convincono nel quadrangolare di qualificazione della September Cup 2018 gli Esordienti B anno 2007 dei Giovani Granata Monsummano. Al centro sportivo “Masoni” di Fornacette, la formazione allenata da Giuseppe Laratta chiude al primo posto con 7 punti il gironcino dopo aver vinto 2-0 contro il Capezzano Pianore (gol di Scrima e Pacini), 1-0 contro il Bellaria Cappuccini (rete di Cacciaguerra) e aver pareggiato 1-1 con il Livorno (a segno Barlacchi). Negli altri tre gironi del torneo hanno vinto Pistoiese, Folgore Segromigno e Lido di Camaiore. Adesso scattano



i quadrangolari di semifinale: i gironi Oro (dove sono inserite le formazioni arrivate prima e seconda nei gruppi di qualificazione) e Argento (le terze e le quarte qualificate), in programma proprio nelle domeniche del 30 settembre (quando il nostro mensile era già in stampa) e 7 ottobre (quando il nostro mensile è in distribuzione). I Giovani Granata vittoriosi al primo turno, sono dunque nel girone Oro. Questa la rosa degli Esordienti B 2007 del Monsummano: Leonardo Barghini, Riccardo Napolitano, Cristiano Scrima, Leonardo Pacini, Jacopo Ortale, Tafa Sow, Gabriel Gentili, Filippo Orsini, Matteo Todeschini, Tommaso Bettaccini, Gioele Cacciaguerra, Leonardo Magni, Diego Maccioni, Jacopo Barlacchi. Allenatore: Giuseppe Laratta.

Pallavolo

“Siamo riferimento per la Savino Del Bene”

Parla il presidente Castagna: “Oltre 30 atlete per cinque campionati”

A cura della Redazione

MONSUMMANO – Un gruppo di oltre 30 atlete per cinque campionati: Under 18-Serie D, Under 16-Prima Divisione e Under 14. Tre coach responsabili: Antonio Galatà, Cesare Arinci e Davide Rizza. E obiettivi comuni: far crescere le ragazze da un punto di vista tecnico e umano, offrire opportunità nella pallavolo, sviluppare l'organizzazione di un club che è polo di riferimento di una delle società più importanti d'Italia nel volley femminile, la Savino Del

Bene Volley Scandicci, quest'anno ai nastri di partenza della Champions League. Centro tecnico territoriale Monsummano SDB Volley Scandicci: anche nel nome c'è un progetto ambizioso sul settore giovanile. “Questi valori fanno parte del nostro dna, noi facciamo parte di questo grande mondo – ha detto il direttore generale del Ctt, Maurizio Castagna,



durante la presentazione della nuova stagione avvenuta a Villa Martini – un progetto che ci dà tante responsabilità: ogni nostra parola e atteggiamento è riferibile al nome Savino Del Bene, come il nostro logo. Abbiamo costruito un pool di atlete con questo spirito”. “Play for game Savino Del Bene Volley Scandicci”: è questo il nome unico dei vari tornei, eventi e manifestazioni che saranno organizzati tra il palazzetto dello sport di piazza Pertini e la palestra di Cintolese. Per una stagione ricca di impegni. “Noi abbiamo sempre cercato di fare il massimo per le ragazze: quest'anno abbiamo fatto scelte diverse da un punto di vista sportivo, ma non cambia il nostro approccio e il nostro modo di lavorare”, hanno concluso Fabio Pagliai e Stefania Massagli, fondatori della società ormai una trentina di anni fa.

KAMI INFISSI
L'INFISSO SICURO

INCENTIVI STATALI 2018

Via Vecchia Francesca 26/D UZZANO
Tel. 0572.387762
info@kaminfissi.it - f

OTTICA BONININI
Tel. 0583/25222 ALTOPASCIO

Via Cavour, 41 Altopascio
Tel. 0583/25222
Seguici su @ e f Ottica Bonini

NUOVA COLLEZIONE INVERNALE

corso Roma, 87 - MONTECATINI TERME
tel. 0572.71875
f LOFT SNEAKERS 'N' MORE

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



**NON PERDERE
L'OPPORTUNITA'**

Iscriviti ai nostri corsi
per i posti ancora disponibili
nelle nostre attività invernali
di nuoto e fitness in acqua
Contatta le nostre segreterie

Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,97

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92

al giorno

CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,85

a lezione

 www.nuotovaldinievole.it

 info@nuotovaldinievole.it

 A.s.d. Nuoto Valdinievole

Monsummano Terme

Larciano-Lamporecchio

 Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

 0572 952255

 0573 81506

 Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

  335 7607141

  335 7542453

 @NValdinievole

 NuotoValdinievole

Tiro a Segno

Che risultati del TSN Pescia al Trofeo di fine estate!

Ottimi tiri e tante soddisfazioni per la compagine valdinievolina

A cura della redazione

su comunicato stampa di Gino Perondi



PESCIA - Da poco i giovani tiratori pesciatini hanno ripreso gli allenamenti in vista della nuova stagione agonistica, di cui hanno subito avuto un anticipo partecipando al Trofeo di Fine Estate, prova nazionale in programma al poligono dei Verzieri, in quel di Pietrasanta (LU). Gli ottimi risultati riportati dimostrano che le ferie e le interruzioni delle attività sportive non hanno minimamente intaccato la passione e la voglia di vincere del team pesciatino. Un susseguirsi di belle vittorie e buoni piazzamenti, a cominciare dalla categoria C.10 Junior Uomini con il bravo Gabriele Biondi che con 385 si impone su i due tiratori spezzini Luca Battaglia e Luca Ravenna. Nella categoria C.10 ragazzi al comando si piazza un super Daniele Vannoni con un buon 390; dietro di lui ancora due tiratori

di La Spezia, Jacopo Giannoni e Luca Marchignoli. Bene per Tommaso Sonnoli in categoria C.10 Allievi: nonostante gli sia scappato un "colpaccio" si è piazzato secondo a solo quattro punti da Leonardo Gandolfo di Chiavari e davanti a un altro tiratore di La Spezia, Lucrezia Vigna. Molto bene anche

Elena Landi, in P.10, seconda dietro il Lucchese Andrea Marcheschi. Nei Giovanissimi ancora Emma Vannoni protagonista! L'atleta pesciatina risulta seconda in classifica in virtù dell'accorpamento delle Categorie con appoggio e senza appoggio, appena dietro

Luigi Gandolfo che ha sparato in appoggio. Infine, ancora un bronzo ottenuto dal polivalente Niccolò Di Vita nella P.10 Junior Uomini. Sono certamente dei buoni risultati che bene fanno sperare per i tiratori pesciatini che saranno impegnati a fine mese a Bologna nella gara di valutazione giovani, necessaria per aggiornare la lista dei tiratori

di Interesse Nazionale. Dopo questi nuovi impegni agonistici i "mirini" sono tutti puntati sul Trofeo Coni a Rimini e sul Trofeo delle Regioni e campionato Giovanissimi a Napoli.

Rally

Rally Città di Pistoia. Al via la 39esima edizione

Primo weekend di ottobre di grandi motori

Di Carlo Giannetti

Sabato 6 e Domenica 7 Ottobre ha luogo il 39° Rally Città di Pistoia.



L'Automobile Club Pistoia, insieme con Pistoia Corse, hanno stabilito il percorso della gara che si inserisce nella Coppa Italia Rally, alla quale partecipano i migliori equipaggi e le vetture più veloci a livello nazionale. La competizione partirà dal "Globo" (Piazza Gavinana), farà tappa a Monsummano, Pistoia, Quarrata e Ponte Stella dove è approntata la zona assistenza. La corsa si suddivide in 8 prove, quattro al giorno, per una lunghezza complessiva di circa 100 Km. Oltre che per la Coppa Italia Rally la gara è valida per il Campionato Regionale Toscano Aci Sport e per vari Trofei organizzati da diverse case automobilistiche.



Soluzioni Informatiche Avanzate

www.demo.it | 0572.32000 | info@demo.it

Non crederà alle sue orecchie.
**Tornerà a sentire come mai si aspetterebbe,
proteggendo la sua privacy.**

FOTO REALE: soluzione **Oticon IIC** indossata

Nuova tecnologia Oticon IIC
(invisible in the canal)



- Voce più chiara
- Funzionamento autonomo ed automatico
- Accettazione veloce e benefici rapidi
- Inserimento istantaneo
- Privacy assoluta

AUDIOMEDICAL
Udito e qualità della vita

dal 1982

INFORMAZIONI SULL'UDITO PER CONOSCERE E PREVENIRE

PREVENZIONE 1° LIVELLO

Informazioni, controlli e consulenze personalizzate senza spesa

PREVENZIONE 2° LIVELLO

Prove di adattamento assistite nel tempo, senza impegno d'acquisto*

*Convenzioni mutualistiche. Condizioni d'acquisto concorrenziali con possibilità di comode rateizzazioni



udito.vivo.com

PISTOIA - Via Panciatichi, 16

TELEFONARE PER APPUNTAMENTO AL NUMERO

0573 30319

Recapiti per informazioni, assistenza e rivendita batterie

- **AGLIANA:** Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118 • **BUGGIANO:** Farmacia Carlini - Via Roma, 38
- **MONSUMMANO:** Amb. Misericordia - Via Empolese, 74 - Farmacia Satti - Via Matteotti
- **QUARRATA:** Farm. Sarteschi - P.zza Risorgimento - Amb. Misericordia - Via Brunelleschi
- **MONTECATINI:** Pubblico Soccorso - Via Manin, 22 - Centro Eughenos - Viale Rosselli - Farmacia Le Terme - P.zza Rossi
- **PESCIA:** Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12 - Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Sport e impegno

Matti per il calcio: quando lo sport diventa recupero sociale

Ecco la dodicesima edizione della rassegna nazionale Uisp dei CSM

Di Matteo Baccellini



MONTECATINI - Quella che partirà giovedì 4 ottobre sarà la dodicesima edizione di Matti per il calcio, la rassegna nazionale Uisp dei Centri di salute mentale, che ogni anno mette in movimento decine di calciatori, infermieri, operatori e medici per due giorni di sport e socializzazione. Infatti, sono proprio loro i protagonisti del progetto Uisp, teso al recupero e alla socializzazione attraverso il calcio. "Attraverso l'attività sportiva i nostri calciatori riescono ad abbattere le barriere e riappropriarsi della propria personalità", dice Alessandro Baldi, responsabile nazionale del calcio Uisp.

La rassegna nazionale è preceduta da iniziative e veri e propri campionati, che attraversano tutto il paese, dal nord al sud, coinvolgendo centinaia di persone e offrendo loro opportunità di inclusione e amicizia.

Quest'anno Matti per il calcio si svolgerà dal 4 al 6 ottobre a Montecatini:, come ogni anno saranno sedici le rappresentative che scenderanno in campo per giocarsi la vittoria. Le squadre sono composte da persone con disagio mentale, operatori e infermieri che giocheranno partite no-stop di quaranta minuti, venti minuti per tempo.

Sport e impegno/2

24 ore di basket, che successo!

Tra gli eventi, pure il derby delle terme

Di Giada Bertolini

MONSUMMANO TERME- La nuova stagione del grande basket in Valdinievole si è aperta sul parquet del PalaCardelli sabato 8 settembre con la quindicesima edizione della 24 Ore di Basket. Alle ore 12 la partita celebrativa dei 30 anni Shoemakers fra vecchie e nuove glorie ha dato inizio a un ricco programma di eventi che si sono svolti nell'arco di 24 ore.

All'interno della manifestazione la Gioielleria Mancini Shoemakers Monsummano ha fatto il proprio debutto vincente nel Derby delle Terme contro i Rossoblù Junior Montecatini, partita valida per il primo turno di Coppa Toscana. Gli organizzatori, tra cui gli Shoemakers Monsummano, i soci Coop della Valdinievole e la Fondazione Il Cuore si scioglie, hanno destinato i proventi raccolti alla Fondazione Ospedale Pediatrico Meyer e al mantenimento dell'adozione di 13 bambini in Burkina Faso.

Sport e impegno / 3

Campus Estivo Paralimpico

Sesta edizione di un evento oramai imperdibile

A cura della Redazione



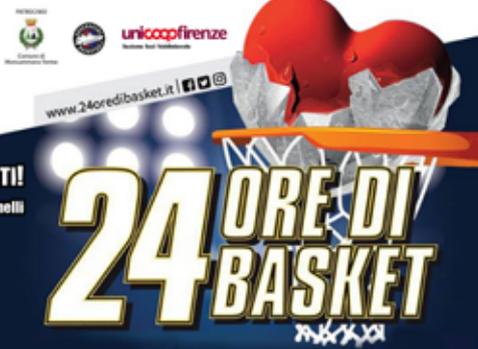
Il Comitato Italiano Paralimpico Toscana, ha organizzato nei giorni scorsi la sesta edizione del Campus Estivo Paralimpico, cinque giorni di avvicinamento alle discipline paralimpiche presso "Poggio all'Agnello", una bellissima struttura immersa nel verde, interamente accessibile. Dopo cinque giorni di fatica e sorrisi, i partecipanti, assistiti INAIL, hanno lasciato la struttura soddisfatti per l'organizzazione, e per aver potuto provare le varie discipline grazie alle capacità e alla disponibilità dei tecnici.

Dalle 12.00 di **SABATO 8 SETTEMBRE**
alle 12.00 di **DOMENICA 9 SETTEMBRE**

PALACARDELLI
MONSUMMANO TERME

GIOCHI QUANDO VUOI, PER QUANTO VUOI E TI DIVERTI!
QUINDICESIMA EDIZIONE (in memoria di Fulvia Iasselli e Stefano Giacomelli)

CON IL PATROCINIO DI:
UNICOP FIRENZE
FONDAZIONE IL CUORE
FONDAZIONE OSPEDALE PEDIATRICO MEYER
COMI
REGIONE TOSCANA



Home Living

Home Living
IL CUCINE
FURNITURE FROM KITCHEN

Biancheria
Arredamento Tendaggi
e....

CHIESINA UZZANESE - via delle regioni 12
tel. 0572 48676 - homelivingcucine.com



Don
CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

Musica...
Spettacolo...
Divertimento...

4 piste

Live Band show

DISCOTECA - LATINO
karaoke

MERCOLEDI 31

Don
CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

HALLOWEEN

INGRESSO GRATUITO
PAGHI SOLO SE BEVI

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131



Regione Toscana

Corsi e formazione

Al via i nuovi corsi di restauro della Regione

Tre corsi finanziati dalla Toscana per chi ama il nostro patrimonio

Di Francesca Chelucci



REGIONE TOSCANA - La conservazione dei beni e la tutela del patrimonio artistico sono i pilastri della nostra cultura e la formazione di figure professionali competenti è l'obiettivo dei corsi finanziati dalla Regione Toscana. Ogni corso avrà 12 allievi che riceveranno la qualifica di "Tecnico esperto del restauro" in tre diversi settori: Manufatti dipinti su supporto ligneo e tessile, manufatti scolpiti in legno, arredi e strutture lignee e Superfici decorate dell'architettura. Per iscriversi è necessario avere più di 18 anni, non avere un contratto di lavoro e aver terminato l'istruzione di secondo ciclo.

Welfare

Via al piano regionale per la lotta alla povertà

120 milioni messi in campo dalla Regione Toscana

Redatto in base al comunicato stampa

di Lucia Zambelli

FIRENZE - Varato dalla Regione il Piano regionale per la lotta alla povertà, per contrastare i fenomeni

di esclusione sociale. Il Piano prevede un programma triennale (2018-2020), mettendo a disposizione oltre 120 milioni, tra risorse statali e regionali, con l'obiettivo di promuovere un sistema regionale integrato finalizzato all'inclusione sociale. Il Piano è stato presentato lo scorso 18 settembre, nel corso di una conferenza stampa, dall'assessore Stefania Saccardi: "In Toscana, come nel resto d'Italia e in gran parte del mondo - ha detto Saccardi - la crisi economica ha colpito molte persone e molte famiglie, riducendo parecchio il loro potere d'acquisto. I numeri ci parlano di una situazione peggiore rispetto agli anni precedenti la crisi. Con il Piano varato ora vogliamo dare una risposta strutturale e articolata al problema, sotto tutti i suoi aspetti, dall'inclusione socio-lavorativa delle persone svantaggiate, alle politiche del lavoro, a quelle abitative, a quelle scolastiche".



nel suo complesso - ha spiegato l'assessore Vincenzo Ceccarelli - senza frammentazioni, si può ben governare il suo sviluppo, per questo la Regione ha ritenuto necessario promuovere forme di pianificazione sovra comunali e sostenere anche economicamente i Comuni che hanno deciso di fare questa scelta. Siamo soddisfatti che

già più del 40% delle amministrazioni abbiano iniziato a lavorare ai piani strutturali intercomunali e continueremo a sostenere economicamente queste iniziative". Il nuovo bando, relativo all'annualità 2018, sosterrà amministrazioni comunali e associazioni impegnate nella redazione di piani strutturali d'area fino ad un massimo del 60% della richiesta ammessa in graduatoria. I comuni toscani che complessivamente fino ad

oggi hanno fatto richiesta di contributo sono 128; di tali comuni richiedenti, 116 hanno già avviato le procedure di pianificazione intercomunale.



Urbanistica e territorio

Pianificazione intercomunale, ecco il nuovo bando

700mila euro in tre anni: ecco la torta della quale approfittare

Redatto in base al comunicato stampa

del 4 settembre 2018

Con un contributo di quasi 700.000 euro in tre anni la Regione Toscana torna a sostenere i Comuni che sceglieranno di portare avanti una pianificazione d'area vasta redigendo piani strutturali intercomunali. "Solo pensando l'evoluzione di un'area



Toscana
Notizie

Pagina interamente tratta da Toscana Notizie, l'agenzia news della Regione Toscana

Kapuziner Bierstüble

La Baviera vicino a casa...

VIENI A SCOPRIRE I NUOVI MENÙ



OGNI ULTIMO VENERDÌ DEL MESE



**SPALLETTA
DI MALALINO**

Kapuziner Bierstüble / Villa Campanile
(fraz. Castelfranco di Sotto) / Via Ulivi 92-94
telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Ottobre su
kapuziner bierstueble

Tipi da social

Il saggio da bacheca

Ovvero: quando le "perle di saggezza" stancano un po'

Di Giada Tommei

FACEBOOK - Un giorno senza sorriso è un giorno perso, chi semina vento miete tempesta e l'abito non fa il monaco: sono solo alcune delle perle che il "Saggio da bacheca" può regalare ogni giorno. È grazie a lui che rispolveriamo quei proverbi che i nostri nonni ci insegnavano un tempo. La differenza, è che i "saggi di bacheca" non sono necessariamente anziani, anzi; sono spesso personaggi di mezza età da poco affacciati alla grande e poco rassicurante finestra di Facebook. Il saggio da bacheca vuole condividere: vuole entrare a pieno nel meccanismo social, ma non è né abbastanza concentrato per comunicare qualcosa di proprio, né così tecnologico da caricare foto. Cosa fare, dunque? Regalare al gentil pubblico un detto al giorno, spesso collegandoci un beffardo o rimproverante commento, come "giusto ragazzi?", o "facciamoci caso per favore". Una specie di dispensatore di riflessioni degli altri. Una buona ed innocua figura, alla fine, da lasciare tra i nostri amici con una risatina e, talvolta, anche un piccolo sospiro: in fondo, che siano nuove o datate, le ventate di positività fanno sempre bene.. alla

giornata!

Social-Arte

Art Selfie: e tu che opera d'arte sei?

Per soddisfare la curiosità basta scattarsi un selfie

Di Francesca Chelucci

GOOGLE - "Google Arts & Culture" è un'app basata sulla divulgazione della cultura e dell'arte grazie a contenuti editoriali, mostre virtuali e anche selfie: una delle funzioni di questa applicazione consente proprio di scoprire a quale opera d'arte assomigliamo grazie a una foto. Basta scattarsi un selfie e l'app compara la nostra fisionomia con i soggetti di numerosi quadri presenti nel suo archivio virtuale proponendoci una lista di quelli più somiglianti tra i quali potremo scegliere il nostro preferito, mostrando anche la percentuale di affinità rilevata. Si tratta di un modo divertente per avvicinarsi al mondo dell'arte e della cultura senza alzarsi dal divano e dimostrando che anche i quadri possono essere social.

Eventi

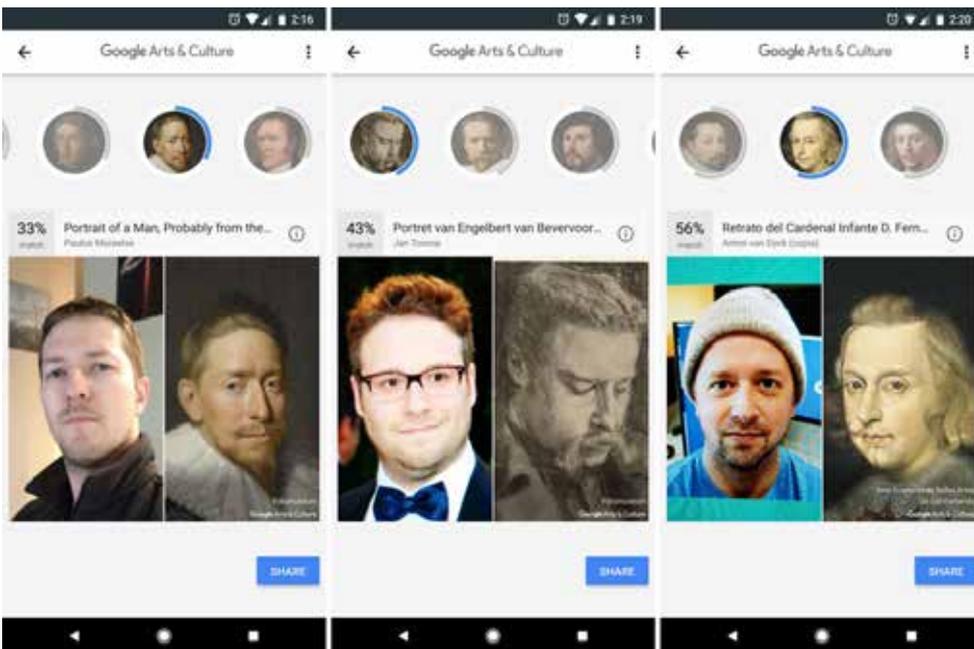
#TheFerragnez: finché Instagram non ci separi
Il matrimonio più social di sempre

Di Francesca Chelucci

INSTAGRAM - La ricetta è molto



semplice: prendete un rapper di successo, una fashion blogger internazionale, un pizzico di invitati famosissimi, amalgamate a circa 20 milioni di follower e lasciate cuocere in una location incredibile con tanto di ruota panoramica. Ecco a voi il matrimonio più social di sempre in cui invece dei chicchi di riso sono stati lanciati hashtag e post. Gli invitati erano circa 150, ma in realtà il matrimonio è stato seguito da oltre 9 milioni di utenti che hanno visualizzato le storie della cerimonia, hanno commentato le foto e che, seguendo minuto per minuto il matrimonio, si sono accaparrati il diritto di dire "io c'ero". Possiamo affermare che questo matrimonio sia stato un capolavoro di comunicazione, senza ombra di dubbio.



dani

TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA



lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00

Evita la fila. Risparmia tempo
e denaro. ~~Passa alle Poste~~
da dani

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

Pieriposte
CORRISPONDENZA • INQUIRITI • CORRIERE ESPRESSO
point

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE



LA BANCA
A PORTATA
DI MANO

Bonifici bancari
F24
Pagamento
bollettini postali
Prelevamenti contanti

LOTTO

WU
WESTERN
UNION

**Gratta
e Vinci!**

Totocalcio

Totogol

Tris

superEnalotto

WinforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria

aams
AGENZIA AUTONOMA
MULTISETTORIALE
PER LE GIOCHI

AGENZIA
PER LE GIOCHI
E TABACCHERIA

TABACCHERIA DANÌ via Livornese di Sopra, 14 Chiesina Uzzanese (PT) 51013 tel./fax 0572.419055

Idee

Metti un tubo in mare per togliere la plastica

Attaccare l'isola di plastica (grande tre volte la Francia) è possibile

Di Joselia Pisano

MONDO - La presenza di immondizia di plastica in mare ormai ha raggiunto quantità e numeri da fenomeno mondiale estremamente preoccupante. Almeno 8 milioni di tonnellate di plastica finiscono in mare ogni anno, con tempi di decomposizione tali da lasciare un senso di vergogna in tutti noi, una volta conosciuti. Un esempio? Per vedere "scompare" un sacchetto della spesa bisogna aspettare più di 15 anni, per le posate di plastica circa 100 anni, mentre per un pannolino gettato in



di tutto il mondo stanno cercando una soluzione per raccogliere la plastica dal mare: tanti i progetti e le invenzioni in fase di sperimentazione, dagli Stati Uniti all'Australia, finanziati con fondi pubblici e donazioni private.

Come la barriera galleggiante "anti plastica" promossa dal progetto "Ocean Cleanup" inventata da un giovane olandese di origini croate, Boyan Slat, partita da San Francisco e attualmente in viaggio verso le Hawaii: un maxi tubo lungo più di 600 metri, che ha come obiettivo l'enorme isola di rifiuti che si trova al largo della costa tra la California e le Hawaii, che ha ormai raggiunto un'estensione pari a tre volte quella della Francia. La lunga barriera artificiale mira a ridurre della metà l'estensione dell'isola di rifiuti nell'arco di cinque anni. Un progetto ambizioso, sì, ma che strizza l'occhio all'economia e al futuro: una volta catturata, infatti, la plastica verrà trasportata sulla



mare o sulla spiaggia la Natura ha bisogno di oltre 200 anni.

La plastica presente in mare deturpa le bellezze naturali, aumenta vertiginosamente la spesa per la bonifica delle spiagge, uccide e avvelena la fauna marittima, compresi i pesci che finiscono sulle nostre tavole. Giusto per farsi un'idea, basti pensare che nel Mediterraneo galleggia ormai da anni una vera e propria "isola di plastica" grande quanto Milano.

I numeri sono talmente preoccupanti e al limite dell'irreversibilità, che gli scienziati



terraferma per subire un processo di smistamento e riciclo che ne permetterà l'impiego industriale per la produzione di nuovi oggetti che verranno venduti per raccogliere fondi da destinare a nuovi progetti.

IL GIORNO DEL MESE

25 ottobre, la giornata mondiale della pasta

Di Joselia Pisano



È un alimento antico, che fa bene alla salute e al pianeta, costa poco ed è conosciuto in tutto mondo. E, insieme alla pizza, è la portabandiera dell'eccellenza culinaria italiana all'estero. Parliamo ovviamente della pasta, che il 25 ottobre viene celebrata in tutto il mondo in occasione del World Pasta Day, organizzato dall'International Pasta Organisation (IPO) dal 1997, e ospitato quest'anno dagli Emirati Arabi Uniti, dove il consumo di pasta è cresciuto del 33% negli ultimi 5 anni.

Il World Pasta Day intende porre l'attenzione sull'importante ruolo svolto dalla pasta per nutrire il mondo e la sua capacità di adattarsi a ogni cultura. La sua semplicità permette infatti alla pasta di essere accompagnata da prodotti locali e ingredienti tipici di ogni paese, e i suoi valori nutrizionali e la sua economicità ne fanno uno degli alimenti più adatti a contrastare la fame nel mondo.



**Nuova collezione AUTUNNO-INVERNO...
vieni a scoprire i NUOVI ARRIVI!**

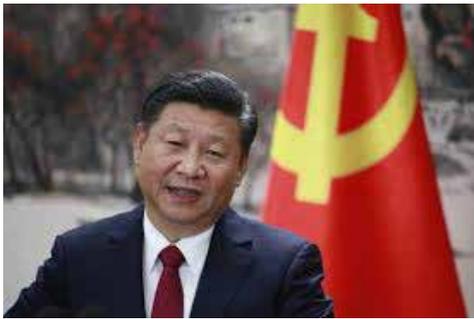


Seguici su  Piazza Mazzini 82 Abbigliamento

Piazza Mazzini, 82 PESCIA telefono 0572.477065

2 settembre, Monza – Hamilton vince il Gran Premio d'Italia – Doveva essere una festa rossa, con le Ferrari favorite. È stata invece la probabile parola “fine” sul mondiale, con una vittoria che Hamilton coglie grazie alla strategia, e alla sua inconfondibile qualità di guida.

3 settembre, Italia – “Gioia” chiude, nuova “vittima” della crisi nel mondo dell’editoria – Chiude il periodico “Gioia”, fondato nel 1937. La crisi dell’editoria miete una nuova vittima, per l’ennesima ristrutturazione.



4 settembre, Africa – La Cina mette altri 60 miliardi nel continente nero – Il premier cinese, Xi Jinping, annuncia altri 60 miliardi di investimenti in Africa per la creazione – dice lui- della nuova via della seta. Neocolonialismo, o investimenti postcapitalisti? Intanto, l'Europa litiga sui migranti.



5 settembre, Italia – Ottanta anni dalla prima delle “Leggi razziali” - Ottant’anni fa Mussolini e il Re firmarono la prima delle “Leggi razziali” (quella che escludeva gli ebrei dalle scuole e dalle università). Celebrazioni e incontri in tutta Italia per dire “Mai più”. Soprattutto adesso.

6 settembre, Italia – Il decreto “anticorruzione” passato al Consiglio dei Ministri – Preparato dal Ministro della Giustizia, Bonafede, passa al CDM il decreto “Spazzacorrotti”, che introduce molte riforme anti-bustarelle, tra le quali anche

la discussa figura dell’agente provocatore.



8 settembre, Egitto – Condannati a morte 75 fratelli musulmani – Il “nuovo” Egitto mette a morte 75 persone e ne condanna altre centinaia a pene detentive per i fatti avvenuti nei giorni della sollevazione del Presidente Morsi, eletto tra le fila dei Fratelli musulmani. Angosciante.



9 settembre, Italia – Di Maio contro le aperture domenicali – Si comincia, continuando per qualche giorno, a parlare insistentemente delle proposte di legge presentate da Lega e M5S contro le aperture domenicali. Da promesse a proposte a legge, i passi sono lunghi. Ma il tema diventa trend.

11 settembre, UE – Il Parlamento europeo vota contro Orban – Con uno storico voto il Parlamento europeo usa per la prima volta la procedura prevista nei confronti di Stati membri nei quali si ravvisino pericoli per la democrazia e per le istituzioni. Politica italiana spaccata



sul voto.

12 settembre, APPLE – Presentati i nuovi iPhone – Apple presenta i nuovi modelli che ricalcano il modello X dello scorso anno, migliorandolo. E ritoccandone i prezzi (verso l’alto, ovviamente).



17 settembre, SIRIA – Russia e Turchia trovano l’accordo per una zona cuscinetto – Russia e Turchia, in maniera del tutto autonoma, creeranno una zona cuscinetto demilitarizzata in Siria.



22 settembre, BARI – Assalto di formazioni neofasciste ad un corteo – A Bari, durante un corteo antifascista, formazioni organizzate sotto i vessilli di CasaPound assaltano i manifestanti. Tra loro anche l’eurodeputata Eleonora Forenza. Alleggerimenti della polizia.

27 settembre, ROMA – Deficit/Pil al 2.4%, trovato l’accordo sul Def – Trovato l’accordo nel governo per la base del Def: accordo Deficit/pil al 2.4% (contro l’1.6%). Siamo tutti un po’ più indebitati. E ora, ecco la prova dei mercati.

Pagina chiusa il 28/09 alle 9.30



dal 1924

Libreria Michelotti

C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)

Tel. 0572 32105 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com - Libreria Michelotti

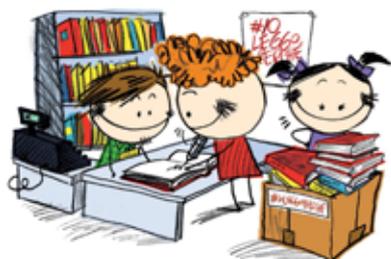
ANCHE NEL MESE DI OTTOBRE IL RISPARMIO CONTINUA: CON LA THINKARD, SU OGNI ACQUISTO (ESCLUSO I LIBRI SCOLASTICI), PER OGNI EURO CHE SPENDI ACCUMULI UN PUNTO FEDELTA' PARI AL 10% DI SCONTO CHE PUOI UTILIZZARE QUANDO VUOI SULLA STESSA TIPOLOGIA DI ARTICOLI, OPPURE PER RITIRARE I PREMI SCELTI.. !! RITIRA LA THINKARD: E' GRATUITA !!



#IOLEGGO PERCHÉ

DONIAMO UN LIBRO ALLE SCUOLE

20-28 OTTOBRE 2018



- 1 ACQUISTA UN LIBRO
- 2 LASCIA UNA DEDICA
- 3 INDICA LA SCUOLA A CUI DONARLO
- 4 AFFIDALO AL LIBRAIO

FAI FELICE UNA BIBLIOTECA SCOLASTICA!

GLI EDITORI CONTRIBUIRANNO CON ALTRETTANTI LIBRI SU BASE NAZIONALE*

LIBRERIA CATTOLICA
ARTICOLI RELIGIOSI
LIBRI PER BAMBINI
NARRATIVA PER RAGAZZI
LIBRI USATI
CARTOLERIA
ARTICOLI DA REGALO

DIZIONARI E ATLANTI
SCONTO 15%

Parole strane

Manabamáte... (anche la parola suona dolce)

Sull'Isola di Pasqua c'è una parola per il "groppo allo stomaco" degli innamorati

Di Giada Tommei



Amore, si sa, è anche ingrassare insieme; quando la coppia è solida. Ma cosa accade durante i primi momenti di avvicinamento, quando la nascita del sentimento pulsante si accompagna a naturali dubbi, paure, aspettative e perplessità? Non occorre scavare molto nei ricordi per trovare subito la risposta; parliamo infatti della perdita dell'appetito o, detto in parole più cruente ma senza dubbio molto

più romantiche, il "groppo allo stomaco". Quando si ama ed ancora non si conosce l'esito del nostro sentimento o stiamo imparando i passi da percorrere insieme alla persona cara, lo stomaco subisce una sorta di chiusura. Un nodo, un masso: qualcosa che ci riempie, senza mangiare molto. Adrenalina, pensieri, entusiasmo: come spiegare ciò che ci accade in quel momento? A definire il famoso "groppo", per fortuna, ci hanno pensato gli abitanti dell'Isola di Pasqua. Il termine Manabamáte è infatti l'insieme di tutte quelle sensazioni che ci rendono inappetenti ed innamorati: persino il suono della parola è dolce e tenero! Vero? Pensiamo a quante risposte, magari un po' dolorose, ci risparmieremo se adottassimo questo termine nel nostro vocabolario. "Perché non finisci il tuo piatto? Hai mal di

stomaco, sei triste? Cosa c'è?". "C'è che.. Manabamáte!". Quando il "campo d'amore" non è abbastanza, ci basterà tirar fuori la lingua rapanui dal taschino e... tutto si farà paradossalmente più chiaro!

Tecnologia strana

Respirare sott'acqua è possibile

Branchie di design in 3D che ci trasformano in pesci

Di Francesca Chelucci

Jun Kamei, designer e scienziato dei materiali del Royal Collage of Art, ha creato "Amphibio", un equipaggiamento che permette all'uomo di nuotare come se avesse le branchie. Si indossa come se fosse una sciarpa ed è realizzato



ecco Amphibio, le branchie umane stampate in 3d.

in materiale poroso e idrofobico che permette di attingere ossigeno dall'acqua circostante rilasciando anidride carbonica. L'idea di base

è stata presa in prestito da Madre Natura: alcuni insetti acquatici, infatti, sono capaci di formare attorno a sé una bolla d'aria intrappolandola in uno strato di peli idrofobici ricreando una sorta di maschera da sub. Al momento gli esperimenti in laboratorio di prototipi non indossabili sono ottimi e il meccanismo funziona alla perfezione.

Multe strane

Preciso come uno svizzero. Pure troppo

92enne multata a Zurigo.

Perché è salita con 4 minuti di anticipo sull'autobus

Di Simone Ballocci

Precisi come sempre in Svizzera. Pure troppo. Una donna 92enne di Winterthur, dintorni di Zurigo, è stata multata di 100 franchi per essere salita su un autobus 4 minuti prima di quanto consentito dall'abbonamento che le permette di viaggiare sui trasporti pubblici solo dopo le 9 di mattina. L'anziana è salita sul mezzo di trasporto per recarsi al mercato della verdura in centro. Ma un controllore le si è avvicinato e ha certificato che alle 8.56 non disponeva di un titolo di trasporto valido.



il precisissimo autobus svizzero



STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo Odontoiatra



Michela Stagi
Assistente



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodontista



Dania Morganti
Assistente



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott.ssa Chiara Paoli
Odontoiatra

per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA



0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



Crisi e dintorni

Toscana storica in vendita

Studio di Subito.it: è la nostra la Regione con più dimore storiche in saldo

Di Simone Ballocci

Su internet, in vendita, si trova sempre più di tutto... Anche le dimore storiche, residenze d'epoca, pezzi di storia, rappresentanti della nostra memoria. Sono oltre mille, sulla piattaforma, gli annunci di residenze d'epoca in vendita per un valore superiore al milione di euro. E la Regione che ne "vanta" di più è proprio la nostra, la Toscana.

CURIOSITÀ – Delle cinque più care, tre sono nella città di Padova. La più cara è un intero palazzo cielo-terra, di circa 2mila metri quadri, in pieno centro, in vendita online per nove milioni di euro. E in Puglia, addirittura, c'è un intero villaggio di trulli che aspetta di conoscere se c'è un nuovo proprietario disponibile. E, sempre in vendita, pure una villa palladiana, sempre in zona di Padova, con annessi e connessi come ricoveri e magazzini, per un totale di oltre 5 ettari di beni al sole messi in vendita (anche) sulla popolare piattaforma. E in vendita c'è pure un autentico lembo di paradiso. A Lerici, in Liguria, a due passi dalle Cinque Terre e perfettamente immersa nel golfo dei Poeti, ecco una villa indipendente in stile liberty dei primi del '900, con tutto quello che ti aspetteresti da una residenza di una star: vista mare, parco secolare di ulivi e cipressi. Il tutto, in vendita su Subito.it.

LA TOSCANA – La nostra Regione, dicevamo, è al primo posto nel numero, invece, di annunci di questo tipo. C'è una casa colonica intera, immersa nella meraviglia senza tempo della Val di Chiana, in provincia di Arezzo. Con una superficie di 3mila metri quadri, suddivisi tra più edifici costruiti, come da tradizioni, in mattoni e pietra. E forse non c'è da stupirsi più di tanto: se è vero come è vero che tra le 56milioni di

Casa colonica con annessi
3.450.000 €



ricerche effettuate sulla piattaforma nella categoria "immobili" quelle più desiderate sembrano essere le residenze giuste per staccare la spina dalla città e ritrovare se stessi, è altrettanto vero che non c'è regione in Italia più giusta della nostra per conseguire lo scopo. O forse no.

L'ABBAZIA – Perché in vendita c'è pure una intera abbazia. Ubicata in zona panoramica e immersa in un bosco secolare di pini marittimi, questo complesso composto da chiesa, grande casa canonica e adiacente casolare di campagna, posto a Vallefoglia, provincia di Pesaro Urbino, è in vendita per mezzo milione di euro.

CRISI, O ALTRO? – Come dicevamo: 56milioni sono le ricerche effettuate nella prima metà del 2018 su Subito.it nella categoria "immobili". Ovviamente, la maggior parte riguarda case e abitazioni "normali". Ma c'è –

Colbordolo (PU) Antica Abbazia da ristrutturare
500.000 €



dicono nello studio – evidente questo trend di ricerca di abbandono della frenesia (e dei disservizi) delle città. E chi ha la disponibilità per farlo, evidentemente, cerca di investire in luoghi di prestigio e di riposo. Perché è evidente: se c'è così tanta offerta, evidentemente c'è pure parecchia domanda...

NON SOLO MILIONARI – Anche perché ville e residenze d'epoca non sono in vendita solo a prezzi degni di Paperon de' Paperoni. In provincia di Grosseto, ad esempio, c'è una intera torre medievale del 1300 in vendita a "soli" 260mila euro. E nelle Marche, in provincia di Fermo, a Monterubbiano, si può comprare per "soli" 100mila euro addirittura un tratto delle antiche mura di cinta del paese, assicurandosi così una vista mozzafiato dei Sibillini da un lato, del mare dall'altro.

Casa indipendente a Padova, via Giuseppe Verdi
9.000.000 €



Torre antica
100.000 €



MOMENTI SPECIALI

Concediti del tempo, premiati,
amati e festeggia le tue occasioni speciali

NELLA NOSTRA AREA BENESSERE
intimità, esclusività, riservatezza

FESTEGGIA CON I NOSTRI PACCHETTI:

Compleanno

Anniversario

Addio al nubilato/celibato

Date speciali e molto altro...



LUCA PIATTELLI

Luca Piattelli

Chiesina Uzzanese - (PT)

Strada Privata delle Rose -

Complesso Don Carlos, uscita casello A11

0572 411450 / 388 3075088

L'11 settembre un'atleta del GSD Rundagi, Silvia Tamarri di Uzzano (50 anni), è stata investita da un'auto mentre correva, purtroppo il giorno dopo a causa delle gravi ferite riportate è deceduta, lasciando il marito, anche lui atleta della GSD Rundagi, e due figli di 16 e 19 anni, Virgilio e Chiara. Come Presidente della GSD RUN...DAGI la voglio ricordare così.

Silvia Tamarri, la rundagia che amava correre è volata via correndo

di Guido Barlocco

Mia figlia mi ha fatto leggere un post di Chiara, la figlia di Silvia e Andrea e ho avuto difficoltà ad arrivare in fondo, ma piangendo ci sono arrivato. Scrive che l'11 settembre è caduta la sua torre, cara Chiara hai scritto un pensiero di una profondità grandissima, brava e grazie! Silvia era anche nei Rundagi una torre, era un riferimento, per com'era, per come ha rappresentato appieno lo spirito della nostra società: correva con la gioia nel cuore, e correva davvero bene, trovava il tempo di correre senza grosse ambizioni, anche se in gara il suo agonismo lo tirava fuori, eccome! e da quando era veterana sempre di più e lo dimostrano i tanti podi di questo ultimo anno. So che avrebbe voluto ancora crescere... me lo ha confessato



un bravo allenatore dopo il 5° posto a Casacolorun. Silvia era affezionata alla società dei Rundagi, molto affezionata, la tuta l'ha portata in cielo con lei, la viveva, partecipava alla vita di società, partecipava alle gare, era elegante come il suo modo di correre, era gentile come il suo sorriso che non mancava mai e chi mai lo potrà scordare. Sono



arrivate tante email, anche da chi non la conosceva direttamente ma nel vedere la foto sul giornale i runner l'hanno subito riconosciuta, la runner garbata, gentile, che si capiva fin da subito che correre per lei era un po' come volare...e alla fine correndo è volata via in quella mattina dell'11 settembre.

Tante volte ho corso alcuni km con lei, dava il ritmo, perché cadenzava la falcata, poi forza Silvia! e ognuno faceva la sua corsa, dando il massimo! quello sempre.



Ricordo che era il 6 gennaio 2016, Silvia era una giovane rundagia tesserata dall'anno prima, alla corsa della Befana all'Isolotto, diluviava, eppure Silvia c'era con Andrea, il marito, che non era ancora Clint, il forte Clint. Ho davanti agli occhi una foto di Silvia, mentre mette dietro Grobny, che diceva essere

infortunato, mah....a questa corsa notai subito il suo bel stile, e mi sorprese la sua corsa facile, che partiva dal cuore, non criticava, non parlava solo di corsa...aveva parole buone per tutti, con Andrea erano diventati una delle belle famiglie che corrono con noi, un pezzo di vita familiare dedicato ai Rundagi, fino a quel maledetto messaggio di Stefano che non avrei mai voluto leggere, fino alla telefonata di Emiliano... tutto troppo triste, troppo brutto, per essere vero, la faccia di Alessandro, il suo silenzio improvviso, tutto il gruppo dei rundagi improvvisamente ha perso l'allegria, la chat si ferma, ognuno prega per Silvia, e ci crediamo fino alla fine ma anche i più ottimisti come me del resto, alla fine perdono le speranze, ma rimane per tutti questo meraviglioso esempio di vita sportiva e familiare, questo meraviglioso esempio di come interpretare lo sport: con spontaneità ma con serietà ed impegno, portando tutte le persone che ha amato a farglielo praticare, perché lo sport, la corsa è vita, è amore e tu Silvia sarai per noi Rundagi e per sempre la nostra bandiera: lenti ma fieri. Grazie Silvia... i Rundagi saranno sempre vicini alla tua famiglia.





CENTRO FORMAZIONE PASTICCERIA E CUCINA



COME DECORARE UNA TORTA DA CERIMONIA E MONUMENTALE SECONDO GIULIANO CASOTTI

Date: 8-9 ottobre 2018
Orario: 14.30-18.30
Prezzo: €120



LE TORTE DI MARZIA

Date: 13 ottobre 2018
Orario: 14.30-18.30
Prezzo: €50



I PANETTONI A LIEVITO MADRE STEFANO GATTI

Date: 17-18 ottobre 2018
Orario: 6.30-18.30
Prezzo: €160



COME CREARE DEI MENU DA ALTA RISTORAZIONE A BASE DI CARNE DI STEFANO PINCIAROLI

Date: 24-25 ottobre 2018
Orario: 14.30-18.30
Prezzo: €120



DOLCI CREMOSI AL FORNO CON MASSIMO FALBO

Date: 25 ottobre 2018
Orario: 19.00-22.30
Prezzo: €60



LA SEMOLA IN PANIFICAZIONE CON CAPECCHI E GIUNTINI

Date: 27 ottobre 2018
Orario: 14.30-18.30
Prezzo: €60

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.GUSTAR.IT PER CONOSCERE TUTTI I CORSI IN PROGRAMMA

Via Fonda di Sant'Agostino, 4 - PISTOIA
Telefono 0573.532353 - info@gustar.it



Personaggi

Metti un montecatinese a capo di un grand hotel e...

Storia di Giuliano Monti, da operaio montecatinese a restaurant manager londinese

Di Simone Ballocci

Questo mese il nostro “personaggio del mese”, stranamente, non lo abbiamo proprio né visto, né incontrato. Almeno: non di persona. Ma la sua storia merita di essere raccontata eccome, anche per interposta persona. Perché la storia di Giuliano Monti, classe '27, montecatinese doc, pellegrino nel mondo dell'alta ristorazione, vincente e brillante, e ora londinese d'adozione, è una storia che, soprattutto oggi, va raccontata.

La persona che ci ha fatto da affettuoso tramite con questa vita che merita una menzione è un grande amico di Quello che c'è: Luigi Di Grazia, il decano della omonima tipografia di Corso Roma, a Montecatini (nonché nostro personaggio del mese di qualche tempo fa). Luigi, di Giuliano, è cognato, oltre che amico. E nello scorso agosto ha ricevuto da Londra una corposa, graditissima lettera.

Giuliano Monti gli raccontava, come si faceva tanto tempo fa, ovvero con carta e penna, gli ultimi sviluppi della sua intensa vita. Che sta per ricevere un riconoscimento importantissimo, molto ambito tra i tantissimi nostri connazionali che – non dobbiamo mai dimenticarlo – vivono lontano da qui, lontano da noi, lontani dalla nostra e loro Italia, emigranti dei tempi che furono come dei nostri.



la copertina di Caterer con Giuliano Monti (il primo a destra)



alcune delle pubblicazioni su cui compare Giuliano Monti

Giuliano, purtroppo, ha oggi una malattia agli occhi. Per questo la grafia che par stampata con la quale è scritta la lettera pervenuta in corso Roma da Londra è quella del figlio Antonio, che l'italiano lo sa solo per i racconti del padre.

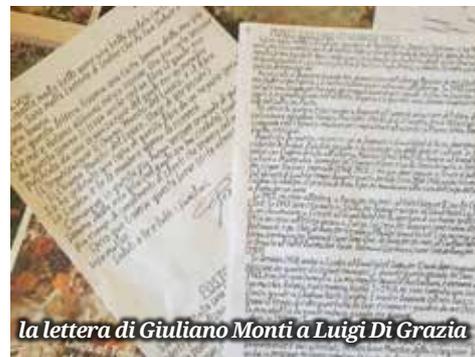


la lettera di Giuliano Monti a Luigi Di Grazia

Dicevamo: Giuliano sta per ricevere un encomio molto importante. La sua esperienza di vita, infatti, sarà menzionata nel libro “Maestri del Lavoro – Storie di vite vissute” edito e pubblicato dall'associazione “Maestri del Lavoro”. E Giuliano, nel suo lavoro, era davvero un maestro. Dopo una brevissima, bellica esperienza da giovanotto come operaio al campo d'aviazione di Pistoia, con lavori al tornio, alla fresa, alla limatrice per fare aerei da guerra, comincia appena diciottenne la sua fulgida carriera

nei grand hotel dove – si legge nella lettera – “si richiedevano le lingue, l'abilità sociale, e la conoscenza di diverse culture”. Il primo lavoro fu al Manzoni, di Montecatini, poi al Grand Hotel La Pace, e poi al Sestrieres, dove sostenne ben cinque stagioni invernali. Nel 1952 un primo assaggio di terra straniera: ecco Giuliano all'Hotel “George V”, a Parigi. Poi, dopo una breve parentesi fiorentina, eccolo a Zurigo, al Dolder Grand Hotel, dove divenne per la prima volta Chef de Rang. Poi, Norimberga. Dortmund. Infine, nel 1958, Londra. Dove nel 1974 arriva all'apice della carriera: è “restaurant manager” alla Sheraton Park Tower, dove è rimasto fino al 1988. “Gran Maestro della Ristorazione” per l'AMIRA, Giuliano Monti, di Montecatini, allo Sheraton era un divo. “incontri molte personalità del mondo – scrive a Luigi Di Grazia – molta clientela aristocratica, persino la famiglia reale inglese”. Tante le attestazioni di stima, fiducia, soddisfazione. Tanti gli encomi di clienti che Giuliano elenca nella sua missiva come fossero le stellette di un militare. Che sa di aver fatto bene il proprio lavoro.

Come fanno bene il proprio lavoro, ogni giorno, tanti nostri fratelli all'estero. Che intessono il mondo di storie come quella di Giuliano. Storie che dobbiamo raccontare. Soprattutto ora.



la lettera di Giuliano Monti a Luigi Di Grazia

Caffè Pasticceria di casa Maccioni
La Loggia
since millenovecentosessantasette

Maccioni
Pasticceri dal
1967



Una Doppia Bontà!



via Biscolla, 15 - MASSA E COZZILE - Tel. 0572. 090488

*Produzione
Propria*



via Romana, Loc. Palandri - ALTOPASCIO (LU) - Tel. 0583. 264016



Una finestra sul Comune di *Buggiano*

Un film per il grande schermo girato tra il Colle di Buggiano e Buggiano



Inizieranno a breve, nel Comune di Buggiano ma prevalentemente nella frazione del "Colle", le riprese del film "Avrei Volutto essere Bartali". E' una spy comedy dai risvolti molto intriganti e spassosi. Un film per tutti che uscirà nelle sale di tutta Italia intorno alla primavera del 2019.

La storia narra di un uomo "Giampaolo" che ha un lavoro normalissimo quale è quello del fabbro. La sua passione però è per la bicicletta con un amore sfegatato per il grande campione del passato, Gino Bartali. Gli eventi si complicheranno a tal punto che Giampaolo si troverà invischiato in una storia più grande di lui. Una storia di spionaggio con spie sotto copertura, persone che non sono quelle che sembrano ed un capo, anzi una capa di un'organizzazione, ferocissima! Nel cast Massimiliano Galligani, Ilaria d'Urbano, Sergio Forconi, Giusi Merli, Serena Martinelli, Diego Casale, Barbara Kal, Francesco Ciampi, Roberta Mucci, Laura Mileto, Filippo Tassi, ecc. Partecipazione importante con un cameo, è quella del grande campione di ciclismo Vincenzo Nibali.

La troupe si tratterrà a Borgo a Buggiano per 4/5 settimane per

poi spostarsi a Firenze, Vaiano e Como. Il film sarà diretto da Alberto Cavallini che ha scritto anche la sceneggiatura. Il MIBAC (Ministero per i Beni e le Attività Culturali) lo ha selezionato come opera di nazionalità italiana.

Cultura in strada



Continua a Buggiano la programmazione del progetto "Cultura in Strada" che prevede la realizzazione di una serie di eventi di promozione della lettura e dell'arte che mobilitino gli appassionati di cultura ed incuriosiscano gli altri ma che comunque coinvolgano tutta la cittadinanza, anche delle frazioni, così da incontrare per strada libri, arte, musica, creazioni, cucina. Promotori del progetto sono le associazioni Liberalarte ed il Teatrino Arancione in collaborazione con il Comune di Buggiano. Tutte le iniziative prevedono il coinvolgimento di tante realtà del territorio di Buggiano. Il prossimo appuntamento sarà il 31 ottobre, Festa di Halloween, giornata che prevederà tante iniziative in Piazza del Grano, Piazza Matteotti e Via giusti: andrà in scena uno spettacolo di burattini a cura de Il teatrino arancione dal titolo "Le avventure di Mortina", sarà allestito

un Tunnel da morir... da ridere per grandi e piccini, ci sarà un laboratorio di intaglio delle zucche ed esposizione con premiazione alle ore 21:00, si esibirà in concerto il trio acustico "Joe Natta e le leggende lucchesi", sarà presentato il concorso di Street Art e sarà allestita la mostra dei bozzetti in gara: ospite e padrino della manifestazione Cibo, uno street artist di fama internazionale; sono in programma anche uno spettacolo di magie ed illusionismo con Magico Matteo ed un vero processo alle streghe con il gruppo storico de "I processati" di Serravalle Pistoiese; saranno presenti anche stand gastronomici per merenda e cena.

Lavori in corso

Un cantiere aperto il comune di Buggiano con tanti lavori che si stano ultimando, altri in via di esecuzione, e altri ancora in procinto di partire: diverse strade asfaltate e messe a nuovo con costruzione di nuovi marciapiedi, continuano intanto i lavori al palazzetto dello sport e alle aree cimiteriali.

Le opere prossimamente programmate dall'amministrazione riguardano il rifacimento della copertura dell'ala nord del cimitero di Stignano, quella del cimitero di Colle/Buggiano, gli intonaci nei seminterrati di Borgo.

Concordati con il Consorzio di Bonificai i lavori sul Torrente Cessana con formazione di argini di scogliera nel tratto a valle di via Livornese. A seguire, , sarà operata la ricavatura di corso Pontecavallo dallo sbocco dello Spinello a monte per 1,5 Km circa.

Possiamo coccolarti?

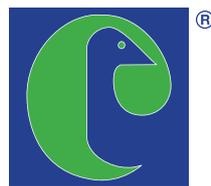


Quest'inverno, lasciati coccolare dalle creazioni in piuma Cinelli:
trapunte, guanciali, interni in piumino
dalla lavorazione artigianale interamente Made in Tuscany.
La qualità più pregiata ad un prezzo outlet!

Cinelli *Outlet*

Via Cessana 3/5
51011 Buggiano (Pistoia)
Tel: 0572 31721

ORARI D'APERTURA:
Lunedì-Venerdì
9,00-12,00 / 14,30-17,30



CINELLI

I Maestri della Piuma

WWW.CINELLIPIUMINI.COM



6a Rundagiata un evento di vero sport agonistico, e non solo

di Guido Barlocco

Il 2 settembre u.s. si è svolta la sesta Rundagiata, la corsa podistica organizzata dal gruppo sportivo dei Run...dagi: una grande giornata di sport, di vita, di agonismo, di passeggiate panoramiche, di emozioni, di sapori, che mettono in evidenza la bellezza del nostro territorio, in questo caso del territorio di Buggiano. Questa corsa, infatti, si svolge interamente nell'ambito del comune e va a toccare tutti i punti più belli e più storici di Buggiano; già la partenza si svolge innanzi ad un convento Agostiniano dedicato alla Madonna, che risale al XII secolo, per poi entrare nei giardini di una villa del 1700, Villa Bellavista, considerata la seconda più bella e grande d'Italia, dopo la Reggia di Caserta; è davvero emozionante entrarci ed emozionante uscirci, ma l'emozione continua, perché si costeggia il torrente Cessana e si entra nell'abitato di Borgo a Buggiano passando sotto le storiche volte del comune, quindi si sale nell'antico borgo di Stignano, che ha il vanto di aver dato i natali, nel 1331, a Coluccio Salutati, uno degli iniziatori dell'umanesimo, cancelliere del Comune di Firenze. Attraversando un antico uliveto si sale lungo i tornanti della via di Campioni e attraversando un vecchio ponte medievale denominato di "Maciste" e risalendo una mulattiera si entra nell'antico Borgo del Colle di Buggiano, borgo che sorge esattamente

sopra un poggio tra i paesi di Buggiano e Massa e Cozzile. Le sue origini sono datate intorno all'anno 500 ma il vero paese originario nasceva circa 100 anni prima a un chilometro di distanza dall'attuale. Colle nel corso del medioevo acquistò molta importanza come stazione di sosta dei viandanti perché, come i borghi limitrofi, si trovava sull'unica strada percorribile tra le attuali Lucca e Pistoia. Infine, dopo una discesa di circa 1 km, con ripidissima salita si giunge all'ultimo colle medievale ovvero Buggiano Castello un piccolo scrigno di storia. Il piccolo borgo è, arroccato a 179 metri d'altezza su una collina che domina la Valdinievole e offre un panorama mozzafiato, un luogo di antiche origini, forse addirittura romane, che conserva ancora tanta storia. La Rundagiata passa di fronte ai due principali edifici davvero storici del borgo, la chiesa di Santa Maria della Salute e San Niccolao e il Palazzo Pretorio. Da lì inizia la

13,5 Km.

In sei anni il numero degli atleti competitivi è raddoppiato, siamo circa a 300, e sono tanti per una sesta edizione, anche per l'altissima qualità dei partecipanti, provenienti dalla Toscana e non solo. Tra tutti



il più veloce è stato il forte Andrea Gesi, che ha chiuso in 51,29, tempo straordinario considerando il percorso. Tra le assolute femminili vince, e per la terza volta, la grande Rachele Fabbro con il tempo di 59,20. Tanti coloro che invece hanno scelto di vivere l'evento camminando e corricchiando: oltre 420 i non competitivi.

Numeri importanti che rendono gli organizzatori più che soddisfatti dei risultati raggiunti. L'organizzazione come sempre è stata impeccabile, dalla sicurezza con oltre 60 persone a presidiare il percorso, dai pacchi gara, ai premi, ai ristori abbondanti ed eccellenti con l'immane salsiccia arrostita.

Bellissimi i commenti da parte di chi ha partecipato, tra tutti ne ho conservato uno di un naturalista che si chiama Andrea Innocenti, che fa realmente capire che cosa è la Rundagiata: "un evento di sport puro,



discesa che catapultava attraverso la Porta San Martino verso Borgo a Buggiano per poi ripassare all'interno dei giardini della villa ed arrivare, quindi, nel prato della chiesa di Santa Maria, avendo percorso, alla fine, circa





<6a RUNDAGIATA - BORGO A BUGGIANO - 02/09/2018>

divertimento, natura, borghi storici. La fatica, il sudore, le famiglie, i bambini, i cagnolini, l'acqua fresca presa da un bicchiere, il cuore che scoppietta nel petto. La paura di non farcela più, il campanile che suona, l'odore dell'erba tagliata, del mais secco, il polmoni che più di così non si gonfiano, i piedi che sbattono sulla discesa presa a manetta. Attento alle pietre in discesa,

occhio alla ghiaia sulla curva, paura di una storta alla caviglia. Prudenza, coraggio, ancora uno sforzo. Un condensato di emozioni e sensazioni che questa manifestazione regala ogni anno. Grazie Guido, grazie a tutti gli organizzatori, grazie a tutti coloro che rendono questa bellezza possibile con il loro tempo e con la loro fatica. Grazie Questo spettacolo si realizza grazie

alla collaborazione di tanti: grazie a tutti i Rundagi, al comune di Buggiano, alla rivista QuelloCheC'è, al Rione Santa Maria, alla Croce Rossa di Buggiano, all'Associazione Buggiano Castello, all'Associazione Nazionale Carabinieri Pescia/Collodi, ai Cicloamatori Buggiano, all'Avis-Pubblica Assistenza di Buggiano, alla Parrocchia di Santa Maria in Selva, all'Ass. Naz Vigili del fuoco, all'Associazione Onlus Regalami un Sorriso di Piero Giacomelli, a Toscana Tv, ed ovviamente ai preziosissimi sponsor, Diadora, Eughenos, Cinelli Piume, Italpork, Cioni Sport, Agenzia Viaggi, Sulawesi, Enoteca Recanto, Casacolor, Giomas Frutta e Verdura, Bufalcioffi, Michelotti e Zei, Ghidi Metalli, Caffè Maraviglia-Chelotti, Carrozzeria Bellavista, Pieri Poste, Ristorante Bar Bellavista, Az Agricola Bonelli, Dolce Forno di Simona, Forno di Buggiano Castello, Pan Brioche, Pasticceria Giovannini di Buggiano, Samsaja, Bieletra, e il Bar Cavour di Buggiano.

Un evento unico per persone uniche... ci vediamo il 1 settembre 2019



I NOSTRI REPARTI
ERBORISTERIA
DERMOCOSMESI
SANITARI
ALIMENTAZIONE SPECIALE
OMEOPATIA
VETERINARIA
PREPARAZIONI GALENICHE



I NOSTRI SERVIZI
AUTOANALISI: GLICEMIA,
TEMPO DI PROTROMBINA,
COLESTEROLO HDL E LDL,
TRIGLICERIDI, ESAME DELLE URINE
EMOGLOBINA GLICATA
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST DELLA CELIACHIA

**ESAME CHIMICO E
BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE
CONSULENZA PER SPORTIVI
TEST UDITO TEST PER
INTOLLERANZE ALIMENTARI**

Via Lucchese, 164 Ponte all'Abate
COLLODI PESCIA (PT) tel. 0572.429007 fax. 0572.429624
info@farmaciatorganti.it www.farmaciatorganti.it
ORARI 9,00-13,00 16,00 - 20,00 CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA



Lo stretching quello sconosciuto..

A cura del Prof. **Vittoriano Brizzi**

Imparare a fare Stretching è facile ma attenzione a come si fa perché c'è un modo corretto per "allungarsi", o meglio per "allungare" i propri muscoli. Deve essere provocata una tensione rilassata (quest'espressione può sembrare un ossimoro ma non lo è) e prolungata ai muscoli oggetto delle nostre attenzioni. Dei muscoli devono essere conosciute le inserzioni e la biomeccanica altrimenti non si fa centro e l'azione "stirante" non provoca l'effetto ricercato. La tecnica esecutiva sbagliata crea danni: il rimbalzare su e giù e l'allungarsi fino ad arrivare alla soglia del dolore sono due esempi più comuni. Dai 10 secondi ai 30 secondi è il tempo di durata di ogni intervento ben fatto. Durante la giusta tensione, tenuta sempre sotto



controllo, si provano sensazioni piacevoli di benessere muscolare e si dovrà sempre respirare in maniera naturale. Con lo Stretching eseguito correttamente attraverso un programma educativo-motorio o sportivo elaborato e guidato (almeno inizialmente) dagli Specialisti della materia, si eliminano gradualmente le rigidità e le tensioni muscolari. Vengono favorite la coordinazione e

quasi sempre la mobilità articolare con conseguente libertà e facilità di movimento ed aumento della capacità del movimento stesso. Si prevenono gli infortuni muscolari. Si è facilitati nella pratica, di per sé complessa, degli sport. Si raggiungono la conoscenza e la consapevolezza del proprio corpo. La circolazione del sangue viene favorita. L'elasticità dei

Clarabella
Café
Bar - Pasticceria

DA NOI i prodotti senza glutine possono essere acquistati con i BUONI ASL per celiaci

Torte per le tue cerimonie e non solo...

via Marconi, 41/b - Telefono 0572.954307 - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
ORARIO dal Lunedì al Sabato 06.00 - 20.00 | Domenica 06.00 - 13.00

f Pasticceria Clarabella



muscoli è garantita ed il passaggio dall'inattività all'attività impegnativa, se ricercato, viene pienamente assicurato. Sono raccomandate la moderazione, almeno iniziale, la regolarità e la frequenza. I muscoli sono protetti da un meccanismo riflesso di tensione. Può succedere di allungare troppo le fibre muscolari ed a quel punto il riflesso nervoso risponde inviando un segnale ai muscoli (che si contraggono) e questo evita, ai muscoli stessi, di

subire traumi da "rimbalzo" o da "sovrastiramento". Quindi quando ci "allunghiamo" eccessivamente irrigidiremo quei muscoli che stiamo cercando di allungare... la reazione è simile a quando tocchiamo qualcosa che scotta: prima che ce ne rendiamo conto ci allontaniamo dalla fonte di calore. Evitiamo quindi incorrere in microtraumi che come conseguenza portano alla formazione di cicatrici nel tessuto muscolare con conseguente perdita di elasticità

perché i muscoli diventano rigidi e doloranti quando invece lo scopo della nostra esercitazione ha lo scopo ovviamente opposto. L'allungamento quando è fatto correttamente non è doloroso. Sentire dolore significa che qualcosa è sbagliato. Quindi "tensioni facili" e buon "allungamento a tutti, piacevole e non doloroso, che consenta di superare i limiti iniziali e permetta di raggiungere il massimo del potenziale individuale. (cfr. Bob Anderson, 1993)



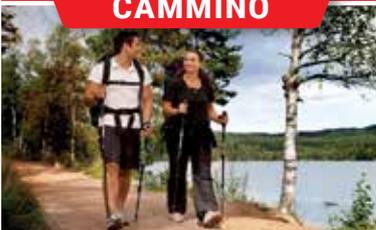
Vittoriano Brizzi
Diplomato ISEF
e Laureato in
Scienze Motorie con
indirizzo in Scienze e
Tecniche dello Sport.
Specializzato in
Management dello
Sport. Tecnico
Nazionale Specialista
FIDAL (Formia).
Preparatore Atletico
Professionista FIGC
(Coverciano)

ALTROPASCIO iCampione **OUTLET** LO SPORT DI QUALITÀ

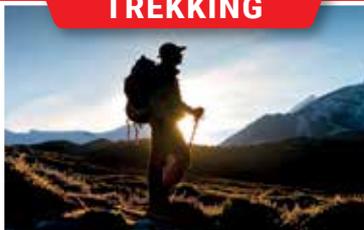
...dove sarai personalmente seguito da uno staff qualificato, in grado di consigliarti al meglio, sulla scarpa più giusta per il tuo piede, in base all'attività che desideri svolgere

TANTISSIME OFFERTE PER

CAMMINO



TREKKING



CORSA



TEMPO LIBERO



DIADORA saucony®



asics



BROOKS SALOMON



ORARIO APERTURA Lunedì > 15:30/19:30 - Martedì-Venerdì > 10:00/13:00 - 15:30/19:30
Sabato > 09:30/13:00 - 15:30/19:30 - Domenica > CHIUSO

ALTROPASCIO - PARCO ALDO MORO, 4 (ZONA PARCHEGGIO)

TEL. 0583.572526 - info@run1.it - www.run1.it

Lo sport: una fonte inesauribile di vita

A cura di Denise Cavallini

Come far capire a chi ancora non pratica un'attività sportiva che lo sport ha tanti valori profondi, tanti lati positivi che ognuno di noi non può farne a meno?! Eppure esistono ancora dei sedentari convinti che non sanno che il movimento rientra tra i bisogni fondamentali dell'uomo. Chissà se alla fine di questo breve articolo riuscirò a fargli cambiare idea!!! Possiamo scoprire i valori che stanno alla base dell'attività sportiva prendendo spunto dalle lettere che compongono la parola SPORT come se fosse un acronimo.

S: SALUTE

Durante l'attività fisica vengono liberate endorfine, sostanze chimiche prodotte dal cervello e dotate di una potente attività analgesica ed eccitante. Un momento



unico, che genera un benessere psico-fisico, uno stato piacevole a cui difficilmente le persone riescono a rinunciare fino a creare una vera e propria "dipendenza". Inoltre essere sportivi vuol dire avere uno stile di vita sano, dalla una corretta

alimentazione a cicli di sonno adeguati.

P: PASSIONE

È difficile dare una vera definizione della parola Passione. Un individuo ha passione se mette il cuore



PAOLINO
DAL 1910



Nelle giornate piovose... e non solo, al mare, in montagna, in città, ovunque tu sia con Mojito GTX, nessun luogo è lontano nei prossimi 365 giorni, e oltre...

Ladakh Gtx

IL MODELLO LEGGENDARIO

Backpacking, escursioni invernali, trekking impegnativo, caccia.



via 1° Maggio, 253 MARGINE COPERTA (Pistoia)
telefono 0572.72254



interni difficili da spiegare con le parole.

R: RISPETTO

Il rispetto è alla base di ogni disciplina sportiva basti pensare al rispetto durante le competizioni verso i propri compagni di squadra, verso gli avversari, gli arbitri, le attrezzature sportive e verso i maestri, educatori, allenatori.

Il vero Rispetto che lo sport ci insegna fa la differenza, non lo si compra al supermercato ma permette di formare nei giovani un'integrità morale, una vera lealtà sociale che può portare in futuro a una società più giusta e solidale.

T: TENACIA

La determinazione, la forza di volontà superiore capace di far affrontare qualsiasi sconfitta. Un insuccesso può portare nell'atleta solitudine, angoscia, è proprio un questi momenti che esce fuori il vero campione, colui che sa lottare, che studia una nuova strategia agonistica per ripartire più forte di prima.

e di conseguenza la testa in tutto ciò che vuole fortemente; progettare un obiettivo sportivo con passione permette di avere un entusiasmo crescente per raggiungerlo, un impegno continuo che porta inevitabilmente al suo raggiungimento. Tutto ciò aumenterà la sua fiducia in lui stesso, una convinzione tale che permetterà di "vincere" anche nella vita, nella quotidianità.

O: ORIENTAMENTO

Lo sport ci orienta verso noi stessi, ha la capacità di rivelare la nostra personalità e ci insegna a riconoscere i nostri stati d'animo più profondi. La sconfitta brucia fino a non farci dormire la notte e la gioia dopo una vittoria crea dei brividi

Da allenatrice, docente, madre e moglie ho l'obiettivo di trasmettere i valori sportivi a tutte le persone che incontro sulla mia strada per rendere unico ogni loro momento sportivo, per renderli capaci di porsi nuovi traguardi senza far perdere loro la capacità di sognare in grande.



Chi è Denise Cavallini

Nata a Empoli, diploma Isef e laureata in scienze Motorie, massofisioterapista, Tecnico Nazionale Fidal dal 2013. Attualmente insegna in un liceo Scientifico, e svolge l'attività di massaggiatrice e preparatrice di vari Master.

Risultati sportivi

Corre per il Gruppo Sportivo Lamnari

Maratona Valencia 2016: 2,48,06. Personale 2h' 44 '06 a Lucca. Vincitrice della Maratona di Lucca 2009 e 2014. Sesta alla maratona di Firenze 2014 in 2'46, prima italiana.

Oltre ad essere moglie e madre di due gemelline di 7 anni...

cavallinidenise@yahoo.it



PER IL TUO BENESSERE - PER LA TUA SALUTE



APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI

Laserterapia HPL BipowerCo2+IR
Elettroterapia analgesica
Ionoforesi
Tecarterapia
Ultrasuoni **DYNAMIX**

TERAPIE

Massoterapia
Rieducazione Motoria
Rieducazione Funzionale
Rieducazione Neuromotoria
Rieducazione posturale (RPG di Souchard)
Kinesiologia Taping Therapy (le famose strisce colorate)

NOVITA' FISIOESTETICA RIABILITATIVA MEDICINA ESTETICA



LINFODISTROFIE, LIPODISTROFIE,
PANNICULOPATIE, CRONO
INVECCHIAMENTO, CICATRICI,
POST CHIRURGICO

La Ossigeno Ozono Terapia nelle patologie del podista

A cura del Dottor Luca Biscioni

La terapia con ozono miscelato a ossigeno è indicata in diverse patologie principalmente legate al dolore. Tra queste i dolori della colonna vertebrale da ernie discali etc., le patologie osteoarticolari tra cui dolori all'anca, traumi e degenerazioni del ginocchio, patologia dolorosa del piede (tunnel tarsale, capsuliti, borsiti, neuroma di Morton, fascite plantare), tendinopatie (patologie del tendine rotuleo, d'Achille etc.), nonché molte altre patologie dolorose di natura traumatica, sportiva e non. Diverse le vie di somministrazione della miscela gassosa: iniezione nei fasci muscolari (conflitto disco-radicolare, lesioni muscolari), iniezioni percutanee simmetriche paravertebrali in corrispondenza dello spazio discale interessato da ernia o discopatia o a livello delle radici coinvolte, iniezione perinervosa (tunnel tarsale), iniezione intra o periarticolare (anca, caviglia, ginocchio), iniezione peritendinea, iniezione intradermica e/o sottocutanea nei punti dolorosi.

Sono eseguite più infiltrazioni con frequenza generalmente bisettimanale, in tempi successivi. Ove necessario, sono consigliati richiami almeno due volte all'anno. È ipotizzato che il meccanismo di azione dell'infiltrazione con ossigeno-ozono si realizzi attraverso un'azione metabolica locale con conseguente azione decontratturante e trofica, riduzione del dolore e dell'infiammazione, con buona efficacia terapeutica (75÷80%). È importante sottolineare come questa terapia combatta il dolore migliorando e velocizzando i tempi di guarigione. Ricordo anche l'ottima azione rivitalizzante sul microcircolo in tutte quelle patologie con "stanchezza delle gambe": tutto questo ci aiuta sia nella ripresa dagli infortuni che nel migliorare il recupero e la performance del podista in generale. Proseguo la collaborazione lavorativa e scientifica con il centro pilota italiano di ossigeno ozono terapia a Montichiari (Brescia) diretto dal dr. Gabriele Tabarracci, Presidente Italiano della Società Scientifica Nuova F.I.O

,per organizzare il 19-20 Ottobre il Congresso Italiano di Ossigeno Ozono Terapia , insieme abbiamo messo a punto le novità del trattamento degli atleti , per l' importante Congresso di c.p. per illustrare anche nuove benefiche metodiche che sto già usando per lesioni muscolo-tendinee, articolari, legamentose etc. in ambito sportivo e non.



DOTT. LUCA BISCIONI
Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Terapia Fisica e riabilitazione

DOTT. LUCA BISCIONI

Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Terapia Fisica e riabilitazione



**PRATICA OSSIGENO OZONO TERAPIA a livello ambulatoriale
PER LA CURA DELLE PATOLOGIE DOLOROSE DELLA COLONNA VERTEBRALE,
DELLE ARTICOLAZIONI E DEGLI ARTI**

Per informazioni: tel.335.6146631 lbiscioni@libero.it

Corri consapevole con il Pilates

Prof. Daniele Sorbello

Pilates e running sono 2 attività differenti che hanno però 2 punti in comune: entrambi sono basati sul ritmo e sulla respirazione. Potremmo definire queste due discipline una reciproca compensazione in cui il Pilates migliora la postura e rafforza i muscoli, mentre la corsa lavora sulla resistenza e su una diversa espressione della potenza muscolare. Se sei un runner ma senti di non esprimerti al tuo meglio, il Pilates può fare al caso tuo.

Gli esercizi di Pilates hanno l'enorme beneficio di lavorare e tonificare la muscolatura profonda, oltre a quella superficiale normalmente attivata dalla maggior parte degli sport.

Per questo con il Pilates hai la possibilità di rafforzare il 'core' con un netto miglioramento della postura, grazie al riallineamento vertebrale, che diminuisce il rischio di danni e

infortuni a schiena e articolazioni. Un altro fattore benefico che associa Pilates e Running è la capacità di isolare i muscoli durante la corsa e attivarli singolarmente, operando un controllo maggiore. La muscolatura viene anche affusolata da alcuni esercizi, che aumentano la falcata della tua corsa e ti permettono di acquisire un movimento molto più fluido, rilassato ed elegante. Pilates e Running sono quindi 2 allenamenti che vanno alternati in una perfetta routine sportiva, non solo ai fini di una prestazione agonistica ma anche per la prevenzione che il Pilates riesce a effettuare. In poche parole basterà un allenamento di Pilates Matwork o di Pilates Reformer per proteggerti da distorsioni e lesioni disattente, senza contare che le caviglie che saranno molto più salde e preparate agli appoggi. Il Pilates Matwork è una branca di questa

disciplina che si occupa appositamente della preparazione a corpo libero. L'allenamento si basa su una serie di esercizi in una sequenza specifica codificata. La costante è il tappetino su cui svolgere la maggior parte dell'attività. Lo scopo del Matwork è rafforzare l'organismo, dare pieno supporto alla muscolatura e allontanare quanto più possibile lo stress. Nel caso dei runners è utilissimo nonché fondamentale però concentrarsi anche sull'appoggio del piede, verificando se avvengono supinazioni o pronazioni. Questo viene fatto in modo accurato sul Reformer e quindi utilizzando vari esercizi per piedi e gambe che se svolti bene, focalizzano sull'allineamento dei piedi, sulla caviglia, sul ginocchio e anca. In questo modo, il movimento corretto sarà integrato ed assimilato dal cervello per cui diventerà più naturale durante la corsa.



Centro Pilates
BODY IN MOTION

alleniamo il tuo futuro



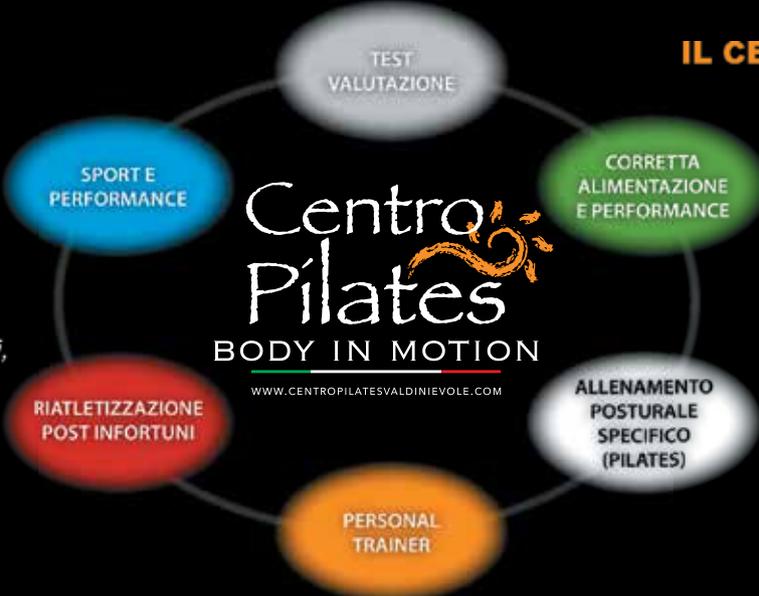
Centro Pilates
BODY IN MOTION

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
*Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura*

PILATES ATHLETIC
*Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in:
preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato
TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability*

VALUTAZIONE FISICA
*Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Method)*



Centro
Pilates

BODY IN MOTION

WWW.CENTROPILATESVALDINIEVOLE.COM

IL CENTRO COSA OFFRE

*Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigrafità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
Yogaflex*

PER CHI
Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
*Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute*

via Empolese, 318 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

Atletica leggera per disabili, si può fare! Eccome se si può!

A cura Comitato Italiano

Paralimpico Toscana

Il 31 dicembre 2015 una ragazza 23enne con Sindrome di Down ascolta, stupita, il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella fare il suo nome nel discorso di fine anno, citandola tra gli esempi positivi per il paese: è Nicole Orlando, reduce da quattro medaglie d'oro ai Mondiali di atletica per ragazzi con Sindrome di Down in Sudafrica. Contemporaneamente a Lucca un ragazzo da poco amputato a entrambe le gambe e a sette dita delle mani si prepara alla sua prima corsa agonistica: a marzo correrà ad Ancona, lo farà con le protesi. E' Andrea Lanfri. Sono passati quasi tre anni e Nicole ha continuato a vincere, sia nelle gare di velocità, che nei salti che nei lanci: ha partecipato ai Trisome Games, i



primi giochi mondiali per atleti con Sindrome di Down disputati a Firenze nel 2016, poi a competizioni nazionali e internazionali, ha partecipato a "Ballando con le stelle", a "Le Iene", ha scritto un libro e si è fidanzata. Andrea ha esordito, e non si è più fermato, polverizzando record nazionali su 100, 200 e 400 metri, vincendo titoli, conquistando argenti e bronzi

europei e mondiali: fa parte della nazionale e ha ripreso la sua passione per l'arrampicata: ha scalato Monte Rosa e Cime di Lavaredo, e ora punta all'Everest.

Segue con interesse e incoraggia le nuove leve Stefano Gori, 58 anni, nume tutelare dell'atletica paralimpica per non vedenti. Promessa del calcio da giovanissimo, perde completamente la vista a 28 anni e si dedica alla corsa, ma anche ai lanci e ai salti, vincendo ben 76 titoli paralimpici. Stefano gira per scuole ed eventi di piazza, parlando della sua storia e delle soddisfazioni che l'atletica ha dato a lui, persona disabile. Tra coloro che lo ascoltano un giorno a Pisa, c'è proprio Andrea Lanfri, ancora più stimolato dalle parole di colui che diventerà un punto di riferimento e un amico.

“Santi  Diva”
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI

Sciarpe

Maglie
Ufficiali

Palloni

Borse

Linea
Scuola

Porta-
chiavi

e tantissimi altri gadgets **UFFICIALI**

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**



vinto il bronzo alle Paralimpiadi nei 400 metri in carrozzina, di Monica Contrafatto, la militare amputata a una gamba che, folgorata dalle Paralimpiadi di Londra, ha deciso di iniziare a correre, del giovanissimo Riccardo Bagaini, nato con l'arto sinistro troncato sull'avambraccio, e a 17 anni già stella della nazionale, di Oney Tapia, lanciatore non vedente pluricampione europeo, di Riccardo Cavallini, atleta tetraplegico che dalla corsa in carrozzina si è spostato con successo al paraciclismo, vincendo il Giro d'Italia Handbike.

In Toscana l'atletica paralimpica si pratica e si promuove: a Firenze, nel 2016, videro la luce i Trisome Games "le Olimpiadi dei ragazzi con Sindrome di Down" con oltre 900 atleti da tutto il mondo riuniti al Trisome Village per affrontarsi in 9 discipline, tra cui l'atletica. Quest'anno invece ci sono stati i Campionati Italiani di atletica per i ragazzi con disabilità intellettiva e relazionale con oltre 500 presenze e competizioni di ogni specialità, sia agonistiche che promozionali. E ancora Grosseto è stata sede degli

Queste sono solo alcune delle storie che l'atletica paralimpica può raccontare, le più significative qui in Toscana, regione d'origine di Andrea e Stefano, e d'adozione di Nicole. Si potrebbero citare quelle del veneto Alvise De Vidi, che a 50 anni ha



Europei di Atletica Paralimpica per le disabilità fisiche e sensoriali. Ci sono società diffuse su tutto il territorio che promuovono l'atletica per tutte le tipologie di disabilità.

Come dice Stefano Gori: "Grazie all'atletica ho fatto vedere a tutti, oltre a me stesso, che si può fare, si può avere successo e si può dimostrare tutto il nostro valore".

Claudio Costagli

Comitato Regionale Toscana Via di Ripoli 207/V, 50126 Firenze 055661576
 toscana@pec.comitatoparalimpico.it
 www.toscana.comitatoparalimpico.it
 Pagina FB: CIP Toscana



è anche



L'artigianalità quotidiana
Panificazione Pasticceria Cioccolateria Pralineria

Un laboratorio dedicato solo ed esclusivamente al

*Senza
Glutine*



Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME
 telefono 0572.51752



I nostri perché

Un autunno davvero speciale

Sorprese, storie e curiosità della “stagione di mezzo”

Di Simone Ballocci

Quest'anno abbiamo voluto uno speciale d'autunno particolarmente intenso. Plurale. Poetico e testardo. Romantico, a volte. Appassionato, sempre. Abbiamo voluto raccontarvi questa che è la “stagione di mezzo” come un momento dell'anno nel quale si possono fare un sacco di cose. Prima di tutto, ci si può affascinare. Così come fa mezzo mondo, dove in questo periodo fioccano feste propiziatorie e veri e propri eventi (vedi l'articolo qui sotto per credere). Oppure, affascinarsi con un viaggio in treno (con il treno del foliage, a pagina 66), con uno scatto da mettere su instagram (vedi pagina 65), o con una passeggiata, in città (come raccontiamo a pagina 64) o in un bosco (e questo lo immaginiamo per voi a pagina 61). Non solo: perché l'autunno



è anche una stagione nella quale può essere bello e provvido prendersi cura di sé. Così come facciamo con la nostra bellezza (e noi ve lo raccontiamo a pagina 58), e con il nostro benessere che passa attraverso la frutta e la verdura di stagione (a pagina 73 ecco una velocissima guida). Così come

guidati dobbiamo essere per cercare funghi (a pagina 68 un interessante articolo sul nuovo regolamento), o per dare libero sfogo alla nostra fantasia in giardino (a caccia di idee? Fai un salto a pagina 62). Quindi: come vedete il nostro speciale lo abbiamo immaginato, voluto e pensato vario, variegato e molteplice. Come siamo noi, e come siete voi. E come sono tutti i nostri autunni.

AUTUNNO



Autunno e tradizioni

Le feste d'autunno

Moltissimi popoli del mondo festeggiano la “stagione di mezzo”

Di Valeria Cappelletti

“L'autunno è la primavera dell'inverno” diceva il pittore francese Henri de Toulouse-Lautrec. In questa stagione i paesaggi si tingono di bellissimi colori: rosso, marrone, giallo, arancio e tutto sembra assopito prima del sopraggiungere dell'inverno. Ma non è una stagione triste, come si potrebbe pensare, perché ormai

l'estate è passata e si avvicina l'inverno, al contrario è un periodo ricco di frutti e di abbondanza per la terra e di grande vivacità.

Per celebrare l'autunno, molti popoli e città nel mondo organizzano feste e ricorrenze. Ecco alcune delle più curiose.

Fuochi d'artificio, fontane di luci e lampade a olio su terrazzi, gradini delle scale e lungo le vie salutano la Festa delle Luci chiamata Diwali che si celebra in India tra ottobre e novembre e in tutte le comunità induiste sparse nel mondo. Per queste popolazioni si tratta di una festa molto importante perché evoca la



Feste-Diwali_Festival

sconfitta del Male da parte del Bene e la luce, simbolo del Bene, scaccia via l'oscurità. Diwali dura 5 giorni e ognuno di questi è dedicato a celebrare una divinità.

In Messico il 2 novembre si festeggia il Dia de Los Muertos, ovvero il Giorno dei Morti in cui si celebra il



feste-empire-state-building durante il columbus day



Feste-nakasaki-kunchi-festival

Cristoforo Colombo, che nel lontano 1492 giunse nelle terre americane. Oltre 30mila persone, tra cui moltissimi italo-americani, prendono parte alla consueta parata sulla Fifth Avenue, a canti e a sfilate lungo le strade. In tale occasione, poi, il famoso grattacielo Empire State Building conosciuto per essere stato protagonista di molti film tra cui il celebre King Kong, si illumina dei colori della bandiera italiana.

Dal 12 al 16 ottobre Francoforte (Germania) accoglie una delle fiere del libro più famose e prolifiche del mondo, la Frankfurt Book Fair. Qui non si trovano solo una enormità di stand colmi di libri, romanzi e giornali, ma è possibile assistere a concerti, esibizioni a tema e spettacoli di vario genere. Da settembre a dicembre Parigi ospita il Festival d'Autunno che ogni anno attrae 150mila persone. Si tratta di una festa di grandi

proporzioni che propone eventi di danza, musica, arti plastiche, proiezione di film, concerti, in varie zone della città.

Infine, a Nagasaki, in Giappone, dal 7 al 9 ottobre si festeggia il Nagasaki Kunchi Festival che prevede sfilate di carri a forma di draghi dai colori e dalle fattezze più particolari che invadono le strade. Moltissimi coloro che decidono di partecipare indossando abiti insoliti e lasciandosi andare in scatenatissime danze. Tutti i distretti principali in cui è suddivisa Nagasaki prendono parte a questo Festival.

ritorno dei defunti sulla terra. Non si tratta di una ricorrenza triste o macabra, è invece un momento di gioia, gli spiriti vengono accolti con felicità. I messicani si vestono con abiti sgargianti, vengono organizzati concertini, adulti e bambini si truccano il volto e indossano le calacas, gli scheletri colorati per poi ballare con gioia. Questa festa, che ha origini atzeche, dal 2013 è stata proclamata dall'Unesco, Patrimonio culturale dell'Umanità.

A New York, il secondo lunedì di ottobre, si festeggia il Columbus Day, il giorno dedicato all'esploratore



Feste-Columbus-Day-polizia di stato

“Bere bene spendendo il giusto”



Venerdì e Sabato
**DEGUSTAZIONE
CHAMPAGNE**

VINI SFUSI

Tutte le sere
dalle 17.00 in poi
DEGUSTAZIONI

Eccellenze di vini, un mondo di bollicine dallo Champagne al Franciacorta

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942 CHIUSO LA DOMENICA POMERIGGIO
info@recantoenoteca.com www.recantoenoteca.com

Autunno e abitudini

Beauty routine d'autunno

Prendersi cura di noi stessi per affrontare le stagioni fredde

Di Francesca Chelucci

L'estate è ormai alle spalle ed è tempo di goderci l'autunno sfruttando questa stagione per coccolarci e prenderci cura di noi stessi. Il viso è una parte fondamentale del nostro corpo, continuamente esposta alle intemperie, ma anche al giudizio altrui per questo la beauty routine autunnale deve iniziare proprio da qui. Dopo le esposizioni al sole dell'estate dobbiamo reidratare l'epidermide e nutrirla perchè possa affrontare al meglio l'abbassamento delle temperature, ma prima di procedere è bene effettuare un'accurata pulizia con uno scrub. Questo trattamento permette di spazzare via le cellule morte e le impurità della nostra pelle che sarà luminosa e pronta per i successivi trattamenti. In commercio esistono moltissimi tipi di scrub, ma puoi anche crearlo in casa: sale, zucchero, bicarbonato, miele e limone, un cucchiaino di ognuno di questi ingredienti e otterrete un ottimo scrub che vi libererà dalle impurità. In seguito applicate una crema idratante per coccolare la pelle dopo il trattamento e, se volete combattere la disidratazione del viso, provate a dormire tenendo in camera un vaporizzatore d'acqua arricchita con olio essenziale di sandalo: un toccasana per la vostra pelle secca. Oltre a queste cure di routine, potete



usare delle creme o degli olii a base di Calendula Officinalis, una pianta che crea una pellicola superficiale che impedisce la dispersione dell'acqua dalla pelle impedendone la disidratazione e proteggendola dalle aggressioni. Inoltre è molto efficace per il trattamento delle mani



screpolate o delle narici arrossate per il raffreddore. Passiamo ora alla cura delle labbra, una delle parti più sensibili di tutto il viso. Con il vento,

il freddo e gli sbalzi di temperatura le labbra tendono a spaccarsi e diventare fragili per questo dobbiamo cercare di tenerle sempre idratate. L'autunno è il momento ideale per uno scrub alle labbra. Esatto, possiamo "scrubbarle" anche questa parte del corpo usando un impasto di burro di karitè e zucchero da lasciare in posa per 20 minuti dopo aver sciacquato le labbra con dell'acqua tiepida. Ma un viso curato e coccolato deve avere una degna cornice: capelli vitali e lucenti. Spesso la scarsa ossigenazione e la carenza di luce non aiutano a mantenere in salute i nostri capelli che in autunno tendono a diventare spenti e a cadere. Per contrastare

questi fenomeni è possibile usare degli integratori di lievito, che ha un effetto ristrutturante e rimineralizzante, e stimolare la circolazione massaggiando il cuoio capelluto con dell'olio di sesamo leggermente scaldato. La vostra chioma vi ringrazierà! L'autunno non è solo una stagione in cui prendersi cura del proprio corpo, ma anche per dedicarsi a noi stessi. La minore quantità di ore di luce a disposizione provoca una depressione naturale che spesso viene compensata con il cibo e la sedentarietà. È fondamentale cercare di stare il più possibile all'aperto, cercando di goderci le ore di sole fare dei bagni di luce.



Michelotti & Zei

Legumi, Cereali e Farine dal 1972



Scopri tantissime ricette su www.legumiitaliani.it.
Ci trovi anche su Facebook ed Instagram!

MICHELOTTI & ZEI srl
Via Francesca 1559
51036 CASTELMARTINI (PT)

Tel. 0573.84117
info@legumiitaliani.it
www.legumiitaliani.it

Autunno e oggetti

Dal sân all'umbraculum, breve storia dell'ombrello

Oggetto odiato e indispensabile, è antichissimo!

Di Caterina Giuliani

Arriva l'autunno, cadono le foglie e iniziano le piogge. Ma dov'è finito? Eppure era proprio lì... L'ombrello, quello strano oggetto che spesso viene sciaguratamente abbandonato in negozi, bus e treni, e che ci protegge dall'acqua. L'ombrello sarebbe stato inventato come parasole in Cina, forse nel XII secolo a.C; secondo la leggenda, una ragazza di nome Lu Mei aveva scommesso con il fratello maggiore che sarebbe riuscita a costruire un oggetto per proteggersi dal Sole e vinse costruendo il primo sân, un bastone dalla cui parte superiore si diramavano 32 canne di bambù che sorreggevano una copertura in seta. L'Occidente vide comparire il primo ombrello nell'Antica Grecia dove



veniva utilizzato dalle donne durante le cerimonie religiose, mentre lo skiàdeion, una cosa simile, veniva utilizzato dalle schiave per proteggere le padrone dal sole e dalla pioggia. Nel III secolo a.C nella cultura romana comparve l'umbraculum, diminutivo di umbra cioè ombra, come segno di femminilità e seduzione, mentre

nel Medioevo sopravvisse solo come insegna pontificale. Nel Cinquecento l'ombrello ricomparve nell'uso in Francia quando Caterina De' Medici, moglie del re di Francia Enrico II, lo introdusse a corte. Cento anni più tardi il suo utilizzo si diffuse anche all'esterno della corte, se pur tra le classi più agiate, sia in Francia che in Italia, per poi diventare accessorio obbligatorio nell'abbigliamento di corte femminile del Settecento. Nel 1800 l'uso dell'ombrello come parapigioggia si diffuse enormemente tra le signore, finché nel 1900 diventò un'icona di moda e di stile tanto per le donne quanto per gli uomini che, soprattutto nei britannici anni Venti, erano soliti abbinarlo all'immane bombetta.

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



ORARIO
lunedì al venerdì
 07.30 - 13.00
 17.00 - 19.30
Sabato
 07.30 - 13.00
Domenica
 9.00 - 12.00



GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
 Ortofrutticoli
 Vini e Oli

Via Marconi, 112
 Pieve a Nievole (PT)
Tel. 0572.81026

info@fruttaeverduragiomas.it
 www.fruttaeverduragiomas.it

Autunno e idee

Passeggiare nei boschi d'Autunno

Una vera e propria cura contro la tristezza e i pensieri negativi

Di Carlo Giannetti

Secondo due studi paralleli sembra che Henry David Thoreau filosofo, scrittore e poeta statunitense avesse ragione quando scrisse: "Andai nei boschi perché desideravo vivere con saggezza, per affrontare solo i fatti essenziali della vita, e per vedere se non fossi capace di imparare quanto essa aveva da insegnarmi, e per non scoprire, in punto di morte, che non ero vissuto". Il primo, compiuto dal laureando in biologia presso l'Università di Stanford (California), Gregory Bratman e edito sulla rivista "Proceedings of the National Academy of Sciences", su un campione di 38 abitanti di aree urbane, prova in modo scientifico, per mezzo di test atti a valutare la propensione alla depressione e a risonanze magnetiche sulla corteccia



prefrontale subgenuale, area del cervello che risulta particolarmente attiva quando si formulano cattivi pensieri su se stessi che i volontari che hanno passeggiato in un parco hanno presentato una sensibile diminuzione di pensieri negativi rispetto a coloro

che hanno camminato lungo una strada particolarmente transitata. Il secondo studio su un campione ben maggiore di volontari, 1538, pubblicato su Scientific Reports dai ricercatori della University of Queensland, in Australia, conferma i risultati del precedente. Passeggiare nei boschi mezz'ora alla settimana favorisce l'abbassamento della pressione arteriosa ed il rallentamento del ritmo cardiaco, aiuta a migliorare la funzione cerebrale, ad avere maggior autostima, a limitare i cattivi pensieri ed a prevenire la depressione. Inoltrarsi nei boschi per osservare il foliage, ovvero la caduta delle foglie ed i loro colori, quindi, fa bene, scientificamente, sia al corpo che alla mente.



L'ANGOLO DEI SAPORI

GASTRONOMIA

Polli, polpette, trippa, roast-beef, pancetta di vitella arrosto, zuppe, sughi...



MACELLERIA

Involtini e straccetti di carne bianca e rossa pronti a cuocere



PICCOLO ALIMENTARI
con frutta & verdura, pane, focacce, biscotti...

via Buggianese, 167 PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.635592

Autunno ed hobby

Giardino d'autunno

Alcuni consigli per la cura del vostro angolo verde

Di Francesca Chelucci

L'autunno è una stagione magica, l'aria diventa frizzante e le foglie sfoggiano nuovi colori prima di cadere al suolo, quindi è un piacere lavorare in giardino godendoci questa nuova atmosfera. L'autunno è anche il momento perfetto per interrare delle nuove piante: le radici si sviluppano durante i mesi freddi così si presenteranno in perfetta salute in primavera. Anche i bulbi devono essere piantati nei mesi di ottobre e novembre perché sboccino in primavera, in questo modo avranno tutto il tempo necessario per radicarsi. Invece, i bulbi delle piante estive che sono ormai sfiorite, devono essere dissotterrati, puliti e riposti in un luogo fresco e asciutto per poter essere ripiantati a primavera.



Molto importante in questo periodo è proteggere le piante dal freddo: una valida alternativa alle costose protezioni in commercio sono grandi bottiglie di plastica o contenitori che possono essere tagliati e posizionati sopra le piante. I vasi possono essere spostati dentro casa, se lo spazio lo consente e se la pianta in questione

è particolarmente delicata alle basse temperature. In alternativa potete coprire le vostre piante con dei teli per poterle difendere dalle aggressioni del gelo. Se non riuscite ad aspettare l'arrivo della primavera per godere nuovamente delle fioriture allora ecco qualche consiglio sulle specie che fioriscono in autunno. Ciclamini, ne esistono di tantissimi colori, con sfumature praticamente infinite, e anche di tantissime dimensioni; li



Chiara & Giovanni

Alimentari

Frutta e verdura - Salumi e formaggi
Tabacchi - Gastronomia



**CASTAGNE E FARINA
DI CASTAGNE LOCALI!!!**

FUNGHI PORCINI LOCALI!

Via Verdi,33 Margine Coperta - Tel. 0572 766948



potete sistemare sul balcone oppure piantare nell'aiuola. Le specie più adatte alle basse temperature sono il "cyclamen europaeum", il "coum" o l' "hederifolium", capaci di adattarsi al clima più rigido donando bellissime fioriture. La concimazione è fondamentale per la salute dei ciclamini, potete anche usare i fondi caffè come concime organico. Il segreto per avere ciclamini in forma

strepitosa? La pulizia. Eliminate sempre i fiori appassiti e i relativi gambi in questo modo eviterete che si formino i semi di piante figlie che inficerebbero la fioritura della pianta. L'errore da evitare è quello di annaffiare troppo e direttamente sul terreno e sulle foglie; annaffiate sempre quando il terriccio è secco e somministrare l'acqua usando il sottovaso. I crisantemi sono una

valida alternativa ai ciclamini, sono piante più versatili, facili da curare e perenni. Per aiutarne la crescita e la fioritura è meglio piantarli in un ampio vaso con una profondità di almeno 30 centimetri; la scelta del terriccio non è rilevante perchè si adattano a qualsiasi tipo di terreno. La potatura è fondamentale per i crisantemi: quando i fiori saranno completamente seccati bisogna tagliare gli steli lasciandoli a una lunghezza di circa 20 centimetri. Seguendo queste accortezze potrete rendere strepitoso il vostro angolo di verde e godervi questa nuova stagione perchè "l'autunno è una seconda primavera in cui ogni foglia è un fiore", come scrive Albert Camus.



ANTICA MACELLERIA MD

150 anni di storia



e la tradizione continua...

Fegatelli, Mallegato e Coppa di Qualita'

Autunno in città

Autumn in New York... e Parigi e Roma

Le città più belle dove scoprire i colori dell'autunno

Di Francesca Chelucci

Ormai siamo tornati alle nostre routine dopo il rientro dalle vacanze, ma ogni scusa è buona per fantasticare sul prossimo viaggio: l'autunno è una scusa perfetta. Ovviamente partiamo dalla Grande Mela, New York, il cui coloratissimo autunno è stato celebrato nel film "Autumn in New York" interpretato da Richard Gere e Winona Ryder. Una metropoli d'acciaio e vetro che sfida le altezze con i suoi grattacieli, ma che custodisce un cuore verde che in autunno si tinge di milioni di sfumature pulsanti: Central Park. Partendo dal Tupelo Meadow, una zona ricca di alberi di tupelo che sfoggiano un fogliame rosso brillante, è possibile proseguire verso nord camminando tra aceri, olmi e querce secolari mentre l'aria si fa frizzante.



Uscendo un po' dal centro è possibile visitare le sponde del fiume Hudson e magari fermarsi per un pic-nic. Anche gli alberi che costeggiano il Campo di Marte ormai stanno cambiando colore, tingendo di giallo e arancione la strada che porta alla Torre Eiffel di Parigi. Per godersi meglio lo spettacolo della

città che si spoglia della sua aria estiva non c'è niente di meglio di un giro in battello sulla Senna godendosi un buon bicchiere di vino in ottima compagnia. Non importa andare troppo lontano per godersi un meraviglioso viaggio autunnale, la Città Eterna di Roma diventa meravigliosa in questa stagione: i turisti diminuiscono, l'aria diventa fresca e il tramonto dall'alto dei sette colli è indimenticabile. Visto che il clima autunnale è perfetto per passeggiare, consigliamo di raggiungere San Paolo Fuori le Mura, un ex tempio pagano situato un po' fuori dal centro, che fonde simboli pagani e cattolici. Lasciamoci conquistare dall'autunno e dalla voglia di avventure.

Macelleria Moschini

Una tradizione di sapori che si tramanda ...

*La bistecca,
una specialità squisita*



Piccola rosticceria

Sabato pollo al girarrosto!!

*Coppa, mallegati e salsiccia
di produzione propria*



**Mercoledì
pomeriggio
APERTI!**



Tutti i giorni fegatelli, zuppa di pane e farinata

MACELLERIA MOSCHINI
via Provinciale, 172 UZZANO
telefono 0572.451057

Autunno e tendenze

Instagrammer, l'autunno è vostro

Il foliage è il paradiso dell'#instamood

Di Giada Bertolini

Da settembre a novembre ogni anno va in scena uno spettacolo tutto da ammirare. Non importa cosa stai facendo, dove stai andando, se sei di fretta oppure in anticipo ad un appuntamento. Arriverà sicuramente il momento in cui rimarrai stupido dalle sfumature dell'autunno. Un'esplosione di colori che da sempre affascina l'uomo, un tempo musa ispiratrice di quadri e poesie, oggi giorno protagonista dei social attraverso gli scatti dello smartphone, nostro fedele compagno di viaggio. Per gli instagrammer l'autunno è sicuramente la stagione più scenografica grazie a giochi di colore di cui solo la natura è capace. L'estate è ormai un ricordo, la luce

calda e l'aria sempre più fresca entrano nei giardini e con un tocco di magia dipingono gli alberi dal giallo al marrone passando per il rosso e l'arancio, fino alle sfumature del prugna e del viola. Tra i luoghi più suggestivi in cui ammirare lo



spettacolo del foliage autunnale il parco di Villa Melzi d'Eril a Bellagio, affacciato sul pittoresco Lago di

Como oppure sulle rive del Lago Maggiore il Parco Pallavicino dove il castagno, il larice e il liriodendro si colorano d'oro e le querce e i platani s'imbruniscono. Nelle Alpi biellesi all'interno dell'Oasi Zegna da non perdere il Bosco del Sorriso, mentre in Veneto il Giardino Giusti di Verona, sotto il cui cipresso Goethe scriveva il suo diario di viaggio. Suggestivi il Sacro Bosco di Bomarzo tra esoterismo e sculture immaginifiche e il parco della Reggia di Caserta che si estende per ben 120 ettari. Le atmosfere autunnali anche questa volta invaderanno Instagram, per molti sarà un banale cliché, ma non scoraggiatevi, il bravo fotografo è colui che immortalava quello che gli altri non vedono davanti alla stessa realtà.

MARRACCINI ORTOFRUTTA

**INGROSSO E DETTAGLIO PRODOTTI
ORTOFRUTTICOLI E AFFINI
DOMENICA MATTINA APERTI
CONSEGNE A DOMICILIO**

*La migliore frutta e verdura
di stagione...
dai campi ai
nostri banchi!!!*

Via Risorgimento, 387 - Monsummano Terme
Tel. 0572951740 - 0572952949

Autunno e atmosfere

Il Treno del Foliage

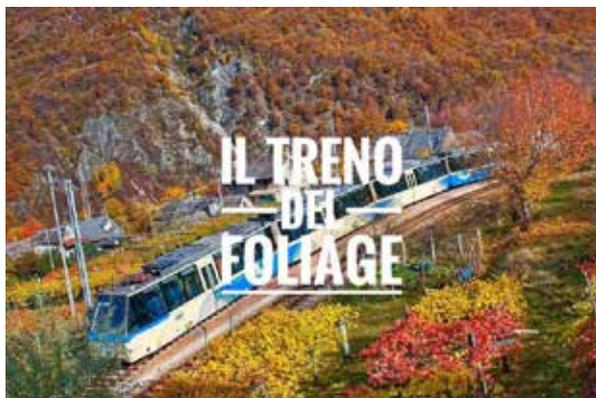
Paesaggi autunnali incantati da godersi in treno

Di Francesca Chelucci

Un treno, un viaggio lento, paesaggi emozionanti: sono queste le parole chiave del Treno del Foliage che viaggia su una delle linee ferroviarie storiche che collegano l'Italia alla Svizzera. La Ferrovia Vigezzina-Centovalli è una linea a scartamento ridotto che in 52 km collega Domodossola a Locarno, un viaggio unico in un mondo che si muove ad alta velocità senza lasciare il tempo di godersi il paesaggio.

Il tragitto, che dura circa 2 ore, permette di assistere al magnifico spettacolo del "foliage", ossia la trasformazione delle foglie caratteristica peculiare della stagione autunnale. Il biglietto prevede un viaggio di andata e ritorno e include la sosta nelle varie affascinanti località

che si affacciano sul percorso, in questo modo potrete scegliere tra le 32 stazioni intermedie e fermarvi a



visitarle per allungare piacevolmente il tragitto.

La Valle Vigizzo è conosciuta anche come "valle dei Pittori" per via degli

scorci suggestivi sulla bassa valle e sulle alte cime che in alcuni punti toccano i 2.000 metri d'altezza.

Meritano una visita i due capolinea: Domodossola con la Piazza del Mercato, un gioiello di architettura incastonato nel centro storico e Locarno che si affaccia sul Lago Maggiore con le sue vigne di Merlot. Il Treno del Foliage viaggia dal 13 ottobre al 4 novembre e i biglietti sono disponibili online con diverse combinazioni che permettono di abbinare degustazioni e omaggi di prodotti tipici della zona, tra questi molto interessante il pacchetto

"Un viaggio da gustare" con il quale è possibile fare un vero e proprio viaggio di sapori.



BOTTIGLIERIA
BOMBONIERE
ARTICOLI DA REGALO

Prodotti Dolciari



Via Sismondi, 8 Pescia - Tel. 0572.476412



LA SPESA A CASA TUA!!!

Chiama allo 0572.479690 oppure Luca al 366.4951253, per ricevere a casa tua, tutti i giorni, tutti i generi alimentari di cui hai bisogno!



Vini per tutti i gusti a prezzi concorrenziali
PRECIATI - PER LA FAMIGLIA - CONFEZIONI REGALO



PACE

PELLET
DA NOI LA QUALITA'
è
AL MIGLIOR PREZZO

DOVE POTETE TROVARCI: Via Grazia Deledda, 18 Pieve a Nievole
Tel 0572950133 info@paceceramiche.it
Seguici sulla pagina FB per restare aggiornato su tutte le novità
PACE CERAMICHE 

Raccolta funghi, ecco le disposizioni

Per la raccolta dei funghi sul territorio toscano occorre l'autorizzazione che viene rilasciata dalla Regione Toscana, e non più dal Comune di residenza del richiedente.

L'autorizzazione è valida su tutto il territorio regionale; per la ricerca all'interno dei parchi, nazionali o regionali, occorre prendere visione dei rispettivi regolamenti che possono prevedere ulteriori autorizzazioni e/o modalità di raccolta diverse da quelle fissate dalla legge regionale.

L'attuale disciplina prevede i seguenti adempimenti:

per i residenti in Toscana

• coloro che vogliono raccogliere i funghi epigei spontanei nel solo territorio del Comune di residenza non sono tenuti a munirsi di alcuna

autorizzazione;

• coloro che vogliono raccogliere i funghi epigei spontanei al di fuori del Comune di residenza sono tenuti ad effettuare un versamento sul conto corrente postale n. 6750946 intestato a Regione Toscana, un bonifico tramite codice IBAN (IT87 P076 0102 8000 0000 6750 946), la ricevuta deve riportare la causale 'Raccolta funghi' e le generalità del raccogliitore e va conservata e portata con sé al momento della raccolta, insieme a un documento di riconoscimento.

Per ottenere l'autorizzazione devono essere versati i seguenti importi:

- Euro 13,00 per l'autorizzazione personale semestrale
- Euro 25,00 per l'autorizzazione personale annuale



Nel caso di residenza in territori classificati montani tali importi sono ridotti del 50%. Di analoga riduzione beneficiano i soggetti di età compresa fra i 14 ed i 18 anni in possesso dell'attestato di frequenza ai corsi di cui all'art. 17 della legge regionale n. 16/1999.

Occorre inoltre ricordare che:

I dati della persona che effettuerà



Eden Frutta
ingrosso ortofrutta



*Il Paradiso
della Frutta*



via Bruceto, 17
MASSA E COZZILE
telefono 0572.72550
edenfrutta@gmail.com



“SAGRA DEL FUNGO PORCINO E DELLA CASTAGNA”

DELLA VALLE DEL BAGNONE

a Treschietto - Bagnone (Ms)

20-21 e 27-28

Ottobre

Circolo “La Torre” Treschietto

Sabato apertura ore 18,00 - Domenica apertura ore 12,00

Tensostruttura nel sagrato della Chiesa

Locali coperti e riscaldati



Specialità

*Soladella - Tagliatelle ai funghi - Polenta e funghi - Funghi fritti
Frittelle di farina di castagne - Ravioli di castagne - Scaloppine ai funghi
Lasagne bastarde - Mondine e Baletti - Salumi e formaggi
Vini Lunigianesi e Piacentini*

Per info: www.cipolladitreschietto.it – info@cipolladitreschietto.it – Tel. 340.3615837 – 328.8505288

la raccolta devono essere riportati sul bollettino in tutte le parti che lo compongono; analogamente, nel caso di versamento effettuato da chi esercita la potestà genitoriale per conto di minori di anni diciotto, dovranno essere riportate le generalità del minore.

La ricevuta del versamento va conservata e portata con se al momento della raccolta dei funghi unitamente a un documento di riconoscimento.

3 kg il tetto giornaliero

Il limite di raccolta giornaliero per persona è di tre chilogrammi a testa, salvo il caso di un singolo esemplare o più esemplari concresciuti di peso superiore; il tetto giornaliero sale a dieci solo nel caso in cui i residenti nei territori classificati montani della Toscana, facciano la raccolta nel proprio comune di residenza.

Non ci sono limiti, invece, per imprenditori agricoli e soci di cooperative agroforestali che, in possesso dell'attestato di idoneità al riconoscimento delle specie fungine rilasciato dagli Ispettorati



micologici, svolgano la raccolta, a fini di integrazione del proprio reddito, nella provincia di residenza. In questo caso occorre far pervenire una segnalazione certificata di inizio attività (SCIA) allo sportello unico per le attività produttive (SUAP).

Divieti per alcune specie

E' vietata la raccolta di esemplari delle seguenti specie, nel caso in cui la dimensione del cappello sia inferiore a:

- quattro centimetri per il Genere *Boletus* sezione *Edules* (porcini);
- due centimetri per l'*Hygrophorus marzuolus* (dormiente) e per il *Lyophyllum gambosum* (prugnolo)

E' vietata inoltre la raccolta dell'ovolo buono quando non sono visibili le lamelle.

Condizioni per la raccolta

La raccolta può essere esercitata da un'ora prima del sorgere del sole a un'ora dopo il tramonto. Nella raccolta non devono essere usati strumenti che rovinano il micelio, lo strato superficiale del terreno e gli apparati radicali della vegetazione (rastrelli).

I funghi devono essere riposti in contenitori rigidi e areati, atti a diffondere le spore.

E' vietato l'uso di sacchetti di plastica.

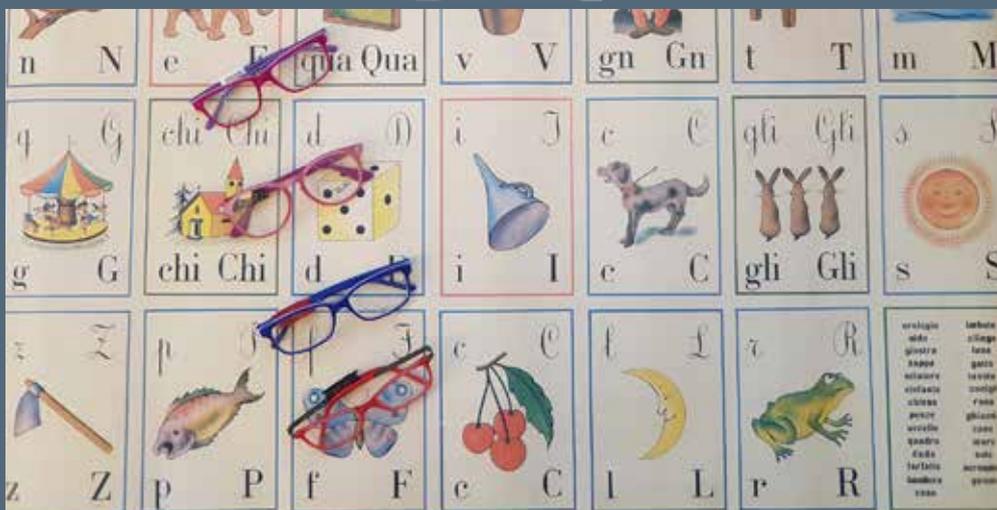
Divieti di raccolta:

Alcuni Comuni hanno ripristinato una legge del 2014 dove era vietato per tutti raccogliere i funghi il venerdì, mentre per il martedì vige il divieto per chi non è residente nel comune, tra questi comuni c'è il comune di Pescia, San Marcello, Cutigliano e Abetone. La durata di questa restrizione è 3 anni.

Info

Per informazioni, rivolgersi a URP Regione Toscana, al numero verde 800-860070

MENICOCCHI OTTICA



Sconto del 20%* su occhiali da vista completi per un inizio di anno scolastico "Bene in Vista"

* promozione valida solo per il mese di ottobre

Corso Indipendenza, 118 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572.32874 - otticamenicocci@gmail.com -  



*La bellezza
non ha peso...
nè taglia*

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI

Capriccio 2

0572-766527



intimo uomo – donna – taglie forti

La principessa del Bosco

A raccontarci della principessa del bosco "la castagna" è un amico di QuelloChec'è, che abita a Medicina (Svizzera Pesciatina); E' un giovane pastore che si chiama Stefano Natali, che insieme alla moglie Giuditta gestisce l'azienda agricola Albero e foglia, producendo formaggio, e in questo periodo si occupa infatti soprattutto della raccolta delle castagne, ha infatti rimesso in produzione pulendoli, alcuni dei castagneti del piccolo territorio di Medicina, ci racconta che un tempo la castagna era considerata l'albero del Pane per quanto preziosa, di castagni ne esistono di tutte le età ci dice, e un albero da frutto raggiunge se curato anche secoli di vita.

Il frutto: la castagna

Essiccata nel metato, detto anche caniccio o seccatoio, dopo 40 giorni



Produzione e vendita Castagne Fresche - Farina di Castagne

di fuoco lento con legna di castagno, la castagna secca veniva conservata e consumata fino al prossimo raccolto come caramella per i bambini, bollita con la minestra oppure bollita con alloro e finocchio selvatico ...comunque alimento sostanzioso.... ma la lavorazione principe restava, ed è ancora oggi tale, la macinatura a pietra per ottenere la farina dolce con cui si preparavano i necci, le torte e il pane di castagne, con farina di grano, farina di castagne e patate lesse.

Il bosco non è di Tutti

Il bosco non è di tutti, perché ogni terreno ha un proprietario ed i terreni agricoli sono soggetti al regolamento di polizia rurale nel quale articolo 7 si dice quanto segue:

1. Salvo le consuetudini locali riguardanti alcuni sotto prodotti del bosco (funghi, fragole, mirtilli ecc.) è proibito introdursi con o senza recipienti, ceste, gerle ecc., nei fondi altrui



per farvi legna, rastrellare fieno, raccogliere frutti di qualsiasi genere, raspollare o spigolare senza permesso scritto dal proprietario o chi per esso, da esibirsi ad ogni richiesta degli agenti di polizia rurale o dagli agenti della forza pubblica. 2. Nel solo caso che il proprietario e il conduttore del fondo siano presenti, non occorre il permesso.



AZ. AGRITURISTICA ALBERO E FOGLIA
di Stefano Natali

*E' iniziato l'autunno, avete voglia di passare una giornata nel bosco, a raccogliere castagne in compagnia e magari fare una bella merenda davanti al fuoco?
Be, dal secondo finesettimana di Ottobre torna*

Il Bosco Vissuto

**RACCOLTA DI CASTAGNE IN GRUPPO
PER FAMIGLIE, COMITIVE E NON**

Programma:
Ritrovo ore 8.30
Partenza ore 9.00
Raccolta castagne
Pausa pranzo nel bosco
Rientro previsto ore 16.00
Merenda rustica
Vagliatura castagne
Metato





Necessario:
Abbigliamento comodo secondo la stagione
Scarpe comode o scarponcelli
Guanti
Pranzo al sacco

SOLO SU PRENOTAZIONE

Costo: € 5,00 a persona
Per informazioni e prenotazioni: STEFANO 331 5961507

Autunno e salute

D'autunno curati a tavola

La stagione di mezzo regala moltissimi cibi perfetti per prevenire

Di Giada Bertolini

Ottobre non porta con sé solo atmosfere romantiche, con l'arrivo del freddo i primi malanni sono dietro l'angolo. Per prevenire i disturbi stagionali la prima cosa da fare è curare l'alimentazione, un'arma di prevenzione molto efficace. Anche in questo caso vale la regola generale: optare il più possibile per la frutta e la verdura di stagione. Ecco alcuni alimenti che non possono mancare questo autunno sulla nostra tavola per combattere tosse, raffreddore e influenza. Gli agrumi, un concentrato di vitamina C, sono da sempre considerati un rimedio portentoso per mantenere alte le difese immunitarie. Una bella ricarica di vitamina C e sali minerali per il nostro organismo è possibile anche attraverso il kiwi,

un frutto versatile e antistress. La pera, oltre ad essere utile per ridurre il colesterolo cattivo nel sangue, è un ottimo antinfluenzale. I carciofi e i cavolfiori, ricchi di preziose e numerose vitamine e sali minerali, con le loro proprietà antiossidanti aiutano il sistema immunitario contro l'attacco dei virus e dei batteri. La zucca, altro ortaggio dal potere antiossidante, è un rimedio per la stitichezza e per la prevenzione delle malattie stagionali. Lo yogurt, invece, è una fonte di probiotici molto utile soprattutto quando facciamo uso di antibiotici perché rinforza la flora batterica intestinale. I semi di zucca con un'alta percentuale di zinco aiutano l'organismo a combattere i sintomi dell'influenza. Da non sottovalutare i benefici che i condimenti possono



avere sulla nostra salute. Ad esempio, l'olio di cocco ci aiuta ad assorbire meglio le vitamine, fondamentali per restare in forma; mentre l'origano grazie all'acido rosmarinico combatte virus e batteri e, inoltre, decongela anche i raffreddori più forti.

INNOVAZIONE

severi

TRADIZIONE

SEVERI S.r.l.

Via Luciano Lama, 101
MONSUMMANO TERME (PT)
0572.952000



GALLERY SHOP by SEVERI

Corso Roma, 105
MONTECATINI TERME (PT)
www.galleryshop.it



**SOFTWARE
E WEB**

software gestionale
siti web



IDEE REGALO

design originale
pelletteria
regali di laurea



CANCELLERIA

scrittura
archiviazione
toner, carta



ARREDAMENTO

design, progettazione
accessori



PRODOTTI

PC, tablet, stampanti
registratori di cassa



SERVIZI

assistenza, noleggio
progettazione

www.severi.it

Tendenze

Fluo, sport, sexy and street: prepariamoci ad un autunno molto random

La nuova moda vista da dentro: la parola alla nostra stilista di fiducia

Di Marta Tesi, stilista



la nostra stilista di fiducia, Marta Tesi, nel suo luogo di lavoro

Autunno: cosa andrà di moda? La tendenza indubbiamente più forte è quella del casual wear, in particolare del cosiddetto "streetwear". Questo è quello che nella moda si chiama un macrotrend, un nuovo approccio al vestirsi, che deriva però da un nuovo modo di vivere. Eleganza di strada, direttamente dagli anni '90: in pratica oggi essere eleganti è anche esprimere se stessi, con una minore rigidità dei codici del vestire attraverso capi comfort, che permettano di poterti "muovere"; da qui il ritorno dei capi sportivi come le felpe con il cappuccio dette "hoodies", i jogging con bande laterali colorate, i leggings e più in generale i tessuti tecnici dalle performance sportive, come il neoprene e il nylon.

IL MONDO - Il mondo di riferimento è quello delle grandi metropoli e le varie gang giovanili con i loro skate, i loro slang, la loro musica e le loro convinzioni anticonformiste, anticapitalismo, antipolitica... Da loro prendevano forma degli stili di vita, degli atteggiamenti, dei modi di vestire. bene. Dimenticate tutta questa atmosfera da vicoli di periferia, da ghetto, perché, oggi lo streetwear non interessa più una comunità di quartiere, ma è un fenomeno mainstream. "Indossare abbigliamento casual e in qualche caso abiti sportivi



Lorna Hennelly, la beauty and fashion analyst di Euromonitor International

è diventato socialmente accettabile in occasioni formali o eventi", spiega Lorna Hennelly, beauty and fashion analyst di Euromonitor International.

I MARCHI SPORTIVI - Già da qualche stagione è infatti innegabile il percepire i marchi sportivi come Nike, Adidas, Diadora e Supreme come brand di tendenza. Tradotto in parole semplici: se sei una tipa/o giusta/o ti vesti con la tuta della Diadora (la stessa in acetato di quando eri piccola) e magari con il marsupio della Supreme (o se te lo puoi permettere anche di Gucci che lo ha proposto proprio come quelli che andavano negli anni 90).

INFLUENCER - Diversi influencer e trend-setter hanno scelto questo stile e lo sfoggiano su Instagram: nel panorama italiano tra tutti spicca naturalmente Fedez, mentre a livello un po' più International potrei citare



influencer - da quando Fedez ha abbracciato il casual...

tutte le giovani top model, dalle sorelle Hadid alla affascinante nipote di Alec Baldwin, Hailey, nonché futura sposa di Justin Bieber.

E i grandi marchi come si comportano? Non ne sono certo rimasti estranei e anzi hanno cavalcato questa tendenza

creando il Luxury Casualwear, si veda per esempio il fenomeno delle Speed trainer e le triple S del marchio Balenciaga (scarpe running estremizzate, dalla modica cifra di quasi 700 euro) sold out in pochissimo tempo e vero oggetto di culto.



le triple s balenciaga - scarpe di culto

È SOCIALMENTE ACCETTATO - Veniamo a alcune cifre: secondo il report True luxury global consumer insight 2018 di Boston consulting group, dei 12mila consumatori del lusso intervistati dalla società a livello globale, il 48% dice di aver "abbracciato" il casual perché è ormai socialmente accettato in più occasioni, il 31% a causa di una saturazione del formalwear, mentre il 27% perché più confortevole. Non si tratta, peraltro, solo di Millennials: la scelta del casualwear sta contaminando anche le generazioni over 50 e over 60.

I BIG BRAND SI CONTAMINANO - Da qui l'interesse dei big brand, che, per conquistare gli appassionati del genere, si "contaminano" collaborando con i marchi più blasonati dello streetwear. Per esempio, Louis Vuitton ha lanciato una collaborazione con Supreme. Il Monogram 1986 della



Louis Vuitton con supreme strani matrimoni



MARTA MARTINI

SCARPE, BORSE & ACCESSORI
UOMO/DONNA

Trussardi Jeans	Barbati	Andia Fora
Guess Shoes	Roberto Zeno Bags	Dover
CafèNoir	Becatò	En Avance
La Fille des Fleurs	Islo	Umbro
Byblos	Geneve	Kamsa
Cult	Patrizia Bonfanti	Levi's
Satorisan	Jeannot	Mtng
Orciani Uomo		L'Atelier Du Sac



Via Salvo D'Acquisto, 9 - Località Alberghi 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 44 40 06



Marta Martini Scarpe & Borse Uomo/Donna



Marta Martini scarpe

maison parigina è stato reinterpretato dal brand americano, fondato nel '94, e declinato in una serie di capi cult dello streetwear.

MIXARE CAPI RANDOM? - Questo stile non fa soltanto riferimenti all'universo sportivo ma più in generale è un'attitudine a vestirsi mixando capi apparentemente in maniera random, inconsueta, e tutto questo si riflette nelle sfilate Autunno/Inverno 2018 /2019 in cui emerge un po' di tutto, in maniera molto originale. E da qui veniamo a quello che ci interessa di più: come ci vestiremo il prossimo autunno?

FLUO - Prima cosa che balza agli occhi è il fluo. Sono colori luminescenti, psichedelici e ipervitaminici: bisogna indossarli a piccole dosi e uno alla volta. Immaginatevi un look con



un'idea molto fluo di Prada per la prossima stagione

morbidi pantaloni cammello e maglioncino arancio fluo, con le immancabili sneakers ai piedi. Esempi sono Prada, Balmain, Tom Ford e Versace, solo per citarne alcuni.

L'XXL DEL BABBO - Secondo elemento è la stratificazione XXL: aprite l'armadio di vostro padre e prendetevi il capo più grande che trovate. Sotto magari avete qualcosa di slim e sopra mettete questi capispalla, dal parka alla giacca a vento ma anche cappotti fino ai piedi, che non sono più solo "over", tendenza di qualche stagione fa, ma vanno oltre come volume e



un'idea very xxl di Calvin Klein

attitudine. Non vi sorprendete perciò se le maniche vi stanno lunghissime o sembrate venuti dall'Unione Sovietica di Bresniev, l'idea è proprio quella: che sia donante è poi un altro discorso. I marchi di riferimento sono Vetements, Balenciaga, Miu Miu e Stella McCartney.

WORKWEAR? - L'ispirazione Workwear: strisce termosaldate catarifrangente che richiamano le divise dei pompieri (o anche dei lavoratori dell'autostrada). Il trend che è stato lanciato da Calvin Keim rimanda al messaggio che è arrivato il momento di rimboccarsi le maniche e di darsi da fare. Ma a ispirare i designer sono anche tute con tasconi e giubbini dall'aspetto high-tech. Provatevi il gilet d'emergenza che tenete in macchina per vedere come state... Da qui l'argento che diventa

elemento tecnologico: riflessi metallici glaciali che richiamano un avvenire futuristico. Per moderne astron aute affascinate da un futuro tutto da immaginare con la fantasia, ma anche per romantiche nostalgiche, con una punta di inaspettata eccentricità. Da Dior a Balmain Silver is the new Black. **MANNISH** - Il completo mannish: ancora giacche e pantaloni maschili, ma con un dettaglio ipesensuale e femminile. Un oblò all'altezza del décolleté, come per Dion Lee, una cascata di cristalli, come per Giorgio Armani, o qualche piuma.

ED ANCHE, ANIMALIER (CHE NON SCOMPARE MAI) - Per finire l'animalier: zebra, tigrato, leopardato: la tentazione di indossare le stampe animalier è grande. È sexy e



animalier ok, ma con stile...

basta indossarlo in maniera chic e non volgare, perciò scegliete fit scivolati e tessuti nobili come la viscosa o la seta o indossate soffici maglioncini leopardati.

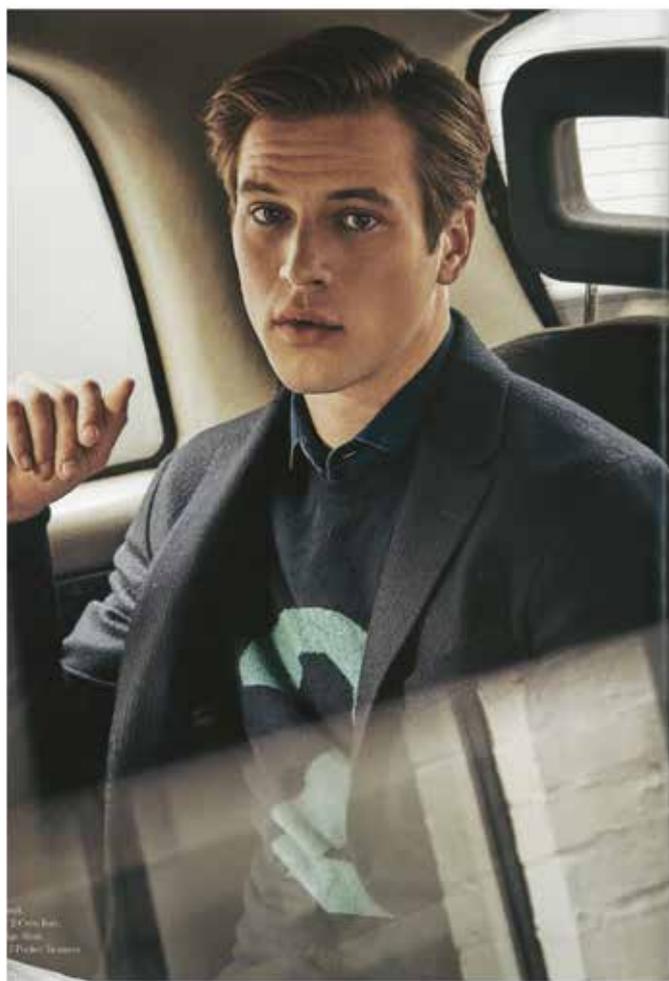
Insomma, la prossima stagione è in arrivo e come avete visto ci sarà da divertirsi!



workwear in passerella

QP PAOLA PIPPI

Abbigliamento Uomo | Donna



APERTO TUTTE LE DOMENICHE DI OTTOBRE
dalle 16.00 alle 20.00

BRIAN DALES CANNELLA elvine MARCIANO
GUESS

SFIZIO



DANIELE FIESOLI
ITALIA

nenette



KONTATTO



add



SUN68

Maryley
Made in Italy

Siste"s

Via S. D'Acquisto, 1 ALBERGHI – PESCIA | 0572.444960 | Paola Pippi

Feste e tradizioni

Halloween, il nostro "carnevale" mostruoso

Divertiamoci celebrando ciò che non è per niente bello

Di Valeria Cappelletti

Alla fine degli anni '90, la sera del 31 ottobre, cominciava a diffondersi timidamente in Italia l'usanza di suonare i campanelli delle abitazioni da parte di piccoli gruppi di bambini o adolescenti travestiti da zombi, vampiri, mostri, e recitare la famosa frase "dolcetto o scherzetto?". Un'usanza questa che mi ha sempre divertito e incuriosito poiché, da amante dei film horror, trovo la festa di Halloween qualcosa di affascinante, ma mi domandavo allora come avrebbero reagito i meno giovani e gli anziani di fronte a questa ricorrenza angloamericana.

Halloween è una festosa anticipazione del Carnevale, una grande sfilata di maschere di mostriciattoli più o meno riuscite che ha l'unico scopo



di andare contro corrente, di portare qualcosa di alternativo, cioè essere per una sera un temibile zombi o un vampiro. Se ci pensiamo bene, per una volta spariscono tutte quelle fastidiose regole dettate e imposte dalla nostra

società secondo la quale bisogna essere tutti perfetti, belli e in ordine. Halloween è la festa che celebra ciò che è spaventoso, che non è per niente bello, anzi, più le maschere che indossiamo sono brutte e più hanno successo.

Una festa che rappresenta comunque un momento di aggregazione e soprattutto che fa girare la nostra economia, cosa non da poco: lo scorso anno – secondo il Codacons, l'Associazione dei Consumatori – 10 milioni gli italiani hanno festeggiato Halloween, arrivando a spendere nel complesso circa 300 milioni di euro, con una lieve salita rispetto al 2016. C'è poi un aumento nella richiesta delle zucche, uno dei simboli della festa è infatti proprio lui: Jack la lanterna. Lo scorso anno la richiesta è stata del

PUNTO  **GIOCO**

...da sempre il negozio di giocattoli di Montecatini!



La festa di
HALLOWEEN
sta arrivando!

Vasto assortimento di costumi e accessori!

Corso Matteotti, 122 MONTECATINI TERME (Pistoia) Tel. 0572.78178

58% in più, con un ritorno economico di ben 7 milioni di euro.

E poi un grosso vantaggio di questa ricorrenza sta nel fatto che i costumi non passano mai di moda, non esistono quelli per Halloween 2018, non c'è un nuovo tipo di zombi o il vestito di Dracula autunno/inverno 2018. E così alle feste, ogni anno, troviamo sempre il bambino che indossa il vestito da scheletro che, non appena si spengono le luci, diventa fluorescente o la ragazza con il costume da strega dal cappello appuntito e il naso aquilino, che, a dir la verità, ricorda un po' la Befana o, infine, quello che ha scelto di essere una temibile mummia.

E voi avete già pensato a cosa indossare? Il costume per Halloween



non deve necessariamente fare paura, basti pensare che lo scorso anno in America per la notte di Halloween furono gettonatissimi il costume di Wonder Woman, riportato in auge dall'attrice Gal Gadot, e quello di Daenerys Targaryen della serie tv Games of Thrones tra le più seguite, ma il più acquistato fu senza dubbio quello da clown ispirato a Pennywise protagonista del film IT uscito al cinema poche settimane prima della notte di Halloween.

E quest'anno quale potrebbero essere i costumi perfetti? Vista l'uscita a fine settembre di The Nun - La vocazione del Male e a metà ottobre di un nuovo capitolo della saga inventata da John Carpenter, Halloween, ci sono buone probabilità di vedere in giro abiti

da suore e varie tute in stile Michael Myers.

In "Uno, nessuno e centomila" Pirandello diceva: "Imparerai a tue spese che nel lungo tragitto della vita incontrerai tante maschere e pochi volti". Molti di noi, ogni giorno, per necessità o meno devono indossare delle maschere, allora che male c'è se almeno la notte di Halloween scegliamo di nostra volontà di essere qualcun altro?



Il filo di Arianna
e le idee prendono forma...

- Riparazioni sartoriali
- Creazioni e vendita biancheria per la casa
- Creazioni personalizzate e ricami punto croce
- Creazione di capi su misura

**REALIZZAZIONE E PERSONALIZZAZIONE
COSTUMI ED ACCESSORI**

HALLOWEEN & COMICS



Feste e memorie

Quando è cominciato Halloween, "io c'ero!"

Da bambino, la maestra di inglese, alle elementari...

"Quando è cominciato Halloween in Italia, io c'ero!". Questo possiamo raccontare noi tardotrentenni italiani. La maestra d'inglese, alle elementari, cominciò con noi a raccontare questa strana festa mostruosa, che aveva tanti vantaggi per diventare subito popolare. Anzitutto, era vicina all'inizio dell'anno scolastico, permettendoci attività creative nelle ore di inglese, tutti presi a ritagliar zucche, colorar faccine e tingerci il viso mentre imparavamo le doppie giuste da mettere nella parola "halloween". E, poi, c'era quella strana, simpatica usanza d'andar per le vie del paese a fare "dolcetto o scherzetto". Ebbe successo perché era normale che lo avesse, questo Carnevale fuori stagione nel quale divertirsi a fare i bischerini, con buona pace dei nostri poveri



genitori intenti a far figure barbine con conoscenti, vicini, commercianti, mentre ci accompagnavano per strada. Figure che facciamo volentieri ora, da genitori, mentre con i nostri bimbi vi chiediamo, senza pretese e non senza timidezza, ci divertiamo con loro dicendovi: "Dolcetto o scherzetto?". E intanto, noi siamo anche i primi - visto che quella di quest'anno è la ventesima edizione - della megafesta

del Ponte del Diavolo... La Halloween Celebration diventava, edizione dopo edizione, quell'evento di caratura nazionale che conosciamo oggi proprio in quel mentre che noi scoprivamo quanto possa essere divertente travestirsi da zombie e ballare nelle piazze di quel paese che si veste e si traveste ai piedi di quel ponte così bello da essere - evidentemente - diabolico...



Via Martiri Della Resistenza - 55023
BORGHO A MOZZANO (LU)
Tel. 0583 88700

Tradizione toscana e prodotti della Valle del Serchio...



Speciale Halloween a casa nostra

"Fantasmi, demoni e possessioni? Bischerate..." Eppure...

Margherita Hack si arrabbiava: ma anche dalle nostre parti...

Di Carlo Giannetti

La celebre astrofisica toscana Margherita Hack ha affermato: «Fantasmi, demoni e possessioni? Sono tutte bischerate di cui solo i bamboccioni possono ancora aver paura». Eppure molti credono che esistano luoghi infestati e che alcuni di essi non siano lontani da noi. A Pistoia sono intervenuti i membri del National Ghost Uncover per indagare perché in pieno centro ben 13 persone in 5 diversi episodi affermano di aver incontrato il fantasma di Giuseppe Mazzini. Ad un testimone avrebbe chiesto la via per Livorno. Ad un chilometro da Pistoia si trova l'ex ospedale psichiatrico Ville Sbertoli dove sembra siano udibili voci, urla e pianti provenire dalle celle di



isolamento e le note di un pianoforte, che, la gente del posto, afferma sia ancora suonato dal fantasma del figlio folle del fondatore della clinica. Ad Uzzano, c'è la Casa dalle 100 stanze. O 101? Pare, infatti, che una camera dell'ultimo piano appaia e scompaia e un alone di mistero circonda la villa, soprattutto di notte. A Pescia presso il reparto chirurgia dell'Ospedale Cosma e Damiano è stata vista una donna

bionda vestita di bianco che avrebbe chiesto ad un paziente come stesse e immediatamente dopo sarebbe svanita nel nulla. Inoltre il personale afferma che è capitato più volte di udire il suono di un campanello proveniente da una camera vuota. Dietro la chiesa di Santo Stefano si inerpica la Scala Santa, sulla cui sommità le anziane del posto raccontano della presenza delle Paure, ovvero entità misteriose che suscitavano molto timore. Nelle vicinanze si trova il complesso del San Domenico, anticamente convento di suore. È stato scritto un libro per raccontare la triste storia di una monaca che, a causa di peccati carnali, vi sarebbe stata murata viva e che ancor oggi, pare, faccia sentire, di notte, la sua presenza.

DOLCI DA PAURA

Pasticceria Galantuomini R.

Piazza Umberto I° 1/3
ang. Via Firenze
Altopascio (LU)
Tel. 0583.264156

f

HAPPY HALLOWEEN

Palloncinando
Colora la tua festa

Allestimenti, Accessori
e Vestiti Bimbi

HALLOWEEN

Via R. Leoncavallo, 9/C – Montecatini Terme
0572.75425 f Palloncinando

E' USCITO IL NUOVO CATALOGO ...
VIENI A RITIRARLO IN AGENZIA!



SULA WESI

BORGO A BUGGIANO
☎ 0572 318485



NAMASKAR

PORCARI
☎ 0583 297603



MYOSOTIS
VIAGGI E TURISMO

PESCIA
☎ 0572 47183

**partenze di gruppo con bus da Borgo a Buggiano,
proprio di fronte all'Agencia Sulawesi!**

DAL 26 APRILE AL 3 MAGGIO CON *COSTA VICTORIA*

VENEZIA BARI CORFU' KOTOR DUBROVNIK VENEZIA



€ 620

DAL 3 AL 6 MAGGIO CON *NEORIVIERA*

SAVONA MARSIGLIA BARCELONA SAVONA



€ 410

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

SULAWESI

Ho trovato un
meraviglioso e
ricco bouquet
d'eventi
per voi



Rubrica a cura di
Chiara Torrigiani

ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI

**FOLKLORE E TRADIZIONE
FIERE, MOSTRE & MERCATI
MUSICA, SPETTACOLI
EVENTI CULTURALI
EVENTI DEL SAPORE
EVENTI SPORTIVI
MERCATI & OCCASIONI**

venti

13-14 OTTOBRE

37° PALIO DEL PAPERO

Dove: San Miniato (PI)- Loc. Balconevisi Per info: www.usbalconevisi.it

Il palio più amato dai bambini che vede come protagonisti i paperi, in rappresentanza delle quattro contrade in cui è suddiviso il paese. Durante la benedizione, la sfilata per le vie del paese e la presentazione, i paperi si concentrano per la corsa, devono tenere alto il nome della contrada e dipende tutto da loro, l'unica regola, infatti, è che non possono essere toccati, ma solo incitati dai loro babyfantini. Si corre all'interno del campo sportivo, due paperi per contrada, una staffetta piena di colpi di scena. Vince il palio del papero chi arriva per primo al traguardo, incitato da tutti i paesani. La singolar tenzone termina con una cena ricca di squisiti prodotti locali. Teniamo a precisare che anche il papero arrivato per ultimo, e messo per scherzo all'interno di un pentolone, sarà invitato a cena, non tra le portate!

20 OTTOBRE

PALIO DI SIENA

STRAORDINARIO 2018

Dove: Siena - Piazza del Campo Per info: www.ilpalio.org

Palio di Siena straordinario in occasione del centenario della Prima Guerra Mondiale. Il Palio di Siena Straordinario 2018 sarà trasmesso in chiaro e gratis dalla Rai che garantirà all'evento ampia copertura. Il canale dedicato sarà Rai Due.

L'inizio della corsa è previsto per le 17.00 anche se - come noto - c'è sempre da considerare un discreto ritardo da quando i cavalli si posizioneranno ai canapi in attesa della chiamata del mossiere, cui tocca la responsabilità di avviare la corsa. Il programma prevede il 10 ottobre le previsite, il 14 ottobre alle 17.15 la presentazione del drappellone, le prove regolamentate il 16 ottobre alle 10.00 e alle 17.00 e la gara vera e propria il 20 ottobre alle ore 17.00

ANTEPRIMA 27/30 OTTOBRE, 31 OTTOBRE

HALLOWEEN CELEBRATION

Dove: Borgo a Mozzano (LU) Per info: www.halloweencelebration.it Tel.0583.820473

Torna anche quest'anno il classico

appuntamento autunnale con un'edizione speciale dedicata al 25°. La lucchesia, ed in particolar modo la Garfagnana, è considerata da sempre "terra magica"; molteplici sono le leggende e le fantasticherie tramandate di padre in figlio. Il successo di Halloween deriva soprattutto da questo. L'organizzazione ha inserito sapientemente nell'evento, non propriamente italico, storie, leggende e misteri della nostra tradizione locale (legate ad esempio al Ponte del Diavolo). La manifestazione è anche grande spettacolo; un programma ricchissimo di attrazioni, concerti, ospiti, show e rievocazioni. Sabato 27 ottobre: La Notte Nera; Domenica 28 ottobre: Zombi Festival della Non Vita, Lunedì 29/Martedì 30 Eventi d'Anteprima. 28 ottobre

SAGRA DEL TORDO

Dove: Montalcino (SI) Per info: www.prolocomontalcino.com

L'evento più importante dell'anno che coinvolge persone di ogni fascia d'età e che impegna tutta la comunità nei Quartieri per allestire una delle più antiche rievocazioni medievali del

territorio. Saranno proprio i Quartieri Borghetto, Pianello, Ruga e Travaglio a raccontare attraverso i costumi, la sfilata, il ballo del Trescone, l'annuncio del Banditore e la rievocazione delle cacciate medievali con la gara di tiro con l'arco, il passato glorioso della città. Emozioni, antagonismi e profumi della tradizione si respireranno non solo nelle vie della città del Brunello, ma anche tra gli stand dei Giardini, a cornice della trecentesca Fortezza, dove si potrà trovare una golosa sinfonia di piatti della tradizione di Montalcino, e non solo.

31 OTTOBRE

MONTECARLO HALLOWEEN

Dove: Montecarlo (LU) Per info: www.comune.montecarlo.lu.it Tel. 328.311200

Nella notte di Halloween, l'Arciconfraternita di Misericordia di Montecarlo organizza una serata all'insegna del divertimento e del brivido, con musica "spettrale" ed intrattenimento, stand gastronomici "da incubo", giochi "mostruosi", artisti di strada e, per i più piccoli, tunnel horror e spettacolo di magia con artista

specializzato in illusioni horror, oltre e tante altre attrazioni "da brivido" per grandi e piccini.

FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO

30 SETTEMBRE, 7 E 14 OTTOBRE

AUTUNNO BIO

Dove: Montepulciano (SI)- Riserva del Lago di Montepulciano Per info: Tel.334.8284762

Il programma di Autunno Bio prevede appunto tre appuntamenti domenicali, nei quali si potranno scoprire i prodotti di questa meravigliosa stagione, attraverso l'incontro con esperti e produttori locali. In particolare, il primo appuntamento del 30 settembre sarà caratterizzato dalle mele: sarà proprio un incontro tematico a mostrare le virtù alimentari di questo prodotto di stagione. Le altre due domeniche, invece, verranno dedicate al vino e alle tisane e infusi. Nel corso di Autunno Bio i partecipanti potranno acquistare e degustare prodotti presso il Mercato Biologico, attivo dalle 14:30.

5-7 OTTOBRE

BOCCACCESCA

Dove: Certaldo (FI) Per info: www.boccacesca.it

Cibo, artigianato, alta cucina, tradizione, allegria, salute, musica, spettacolo e magia: tutto questo è Boccacesca. Stand gastronomici, degustazioni e lezioni di cucina, ma anche maestri artigiani all'opera, mostre e iniziative per i più piccoli. Questa 20a edizione è dedicata al cibo nel nostro quotidiano non come Cibo da sopravvivenza, ma Cibo da vivere con piacere, avendo la consapevolezza che il primo fattore utile alla nostra salute è il mangiare bene e sano, senza aver paura di dedicare troppo tempo al Cibo... A tavola non s'invecchia!

FLORENCE TATTOO CONVENTION 2018

Dove: Firenze - Fortezza da Basso Per info: www.florenceconvention.com

Fiera internazionale dedicata all'arte del tatuaggio e della body art. Oltre 400 gli artisti provenienti da tutto il mondo con spettacoli, concerti e tante novità.

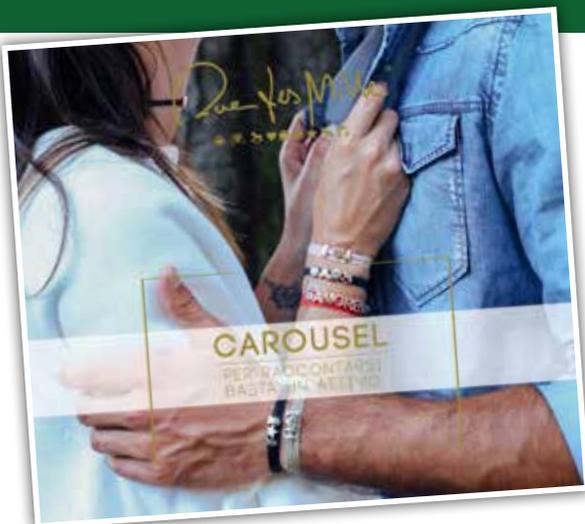
FESTA DELLA VIA FRANCIGENA 2018

Dove: Castelfiorentino (FI) Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it

Il programma 2018 offre l'opportunità di vivere la Via Francigena a 360°.

Galli Licio
gioielleria dal 1920

concessionario ufficiale



TOUS
jewelers since 1920

Rosato

LeoP1330
Cristallo italiano

A*+MEN

NOMINATION
ITALY

MORELLATO

MARIACHRISTINA STEINLING
GERMANY

brosway

HAMILTON
AMERICAN SWISS TIME PRECISION

swatch

LONGINES

DW

Daniel Wellington

Kidult
DISCOVER YOUR LIFE

LOCMAN
ITALY

SECTOR

LIU·JO

BIBIGI

Polello

ANGHIARI E I SUOI CENTOGUSTI

Mostra Mercato del Turismo Rurale
e dei sapori tipici delle nostre terre



Con l'arrivo dell'autunno Anghiari si prepara ad accogliere la mostra mercato de "I Centogusti dell'Appennino".

L'appuntamento si svolgerà nei giorni dal **01° al 04 Novembre** in tutto il centro storico del paese. La mostra, dedicata al mondo dell'agriturismo e dell'enogastronomia, rappresenta un momento di incontro diretto tra produttore e consumatore. Presenti come sempre innumerevoli articoli d'eccellenza, dai pecorini al cioccolato, dai vini agli ortaggi, dai dolci tipici ai salumi, con possibilità di degustazioni e acquisto sul posto, con il vantaggio di un dialogo diretto



con le aziende produttrici. Il tutto sarà accolto come da tradizione nel centro storico di uno dei borghi più belli d'Italia, che per l'occasione aprirà le tipiche botteghe per ospitare le aziende e i visitatori. La mostra rappresenta ormai un appuntamento fisso per le realtà enogastronomiche del territorio,



tanto da essere giunta alla XIX edizione.

Un altro appuntamento da non perdere è quello con la tipica "Osteria dei Centogusti" gestita dalla Proloco di Anghiari, dove una splendida cornice delle mura, con affaccio sulla piana della Battaglia, farà da sfondo ad un menù appetitoso e caratterizzato dai sapori tipici della Valtiberina.

Ricordiamo inoltre l'annuale "Camminata dei Centogusti" che si svolgerà Domenica 04 Novembre con partenza dalle mura.

Orario Botteghe dei Centogusti
10:00 - 19,00

N.B. Nei giorni della mostra presso l'Osteria dei Centogusti sarà attivo

uno stand per la cottura diretta di caldarroste con castagne del Ponte alla Piera.

PER INFORMAZIONI:

ProLoco Anghiari Tel./Fax: 0575/749279;

e-mail: proloco@anghiari.it -

icentogustidellappennino@gmail.com

Sito Internet: www.prolocoanghiari.info



ASS. PRO ANGIARI Comitato Organizzatore

ANGHIARI

SABATO 10 E DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018

XXXVIII FESTA di SAN MARTINO e dei

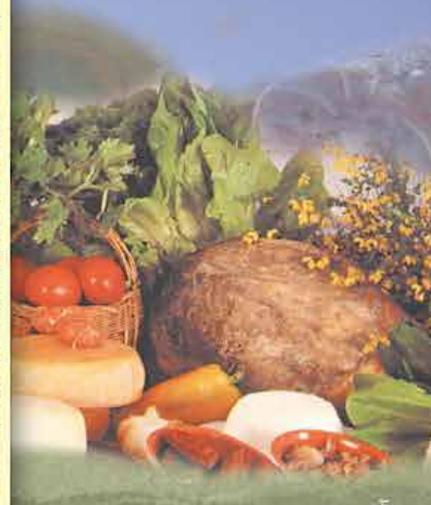
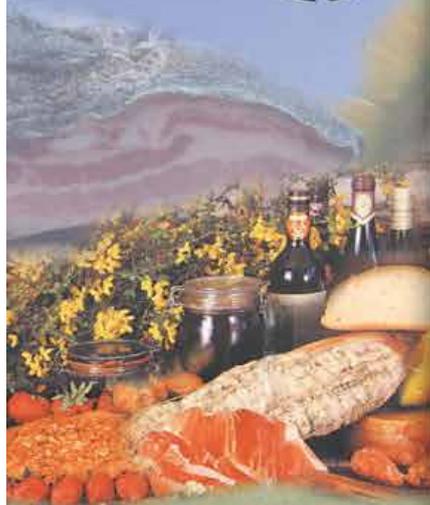
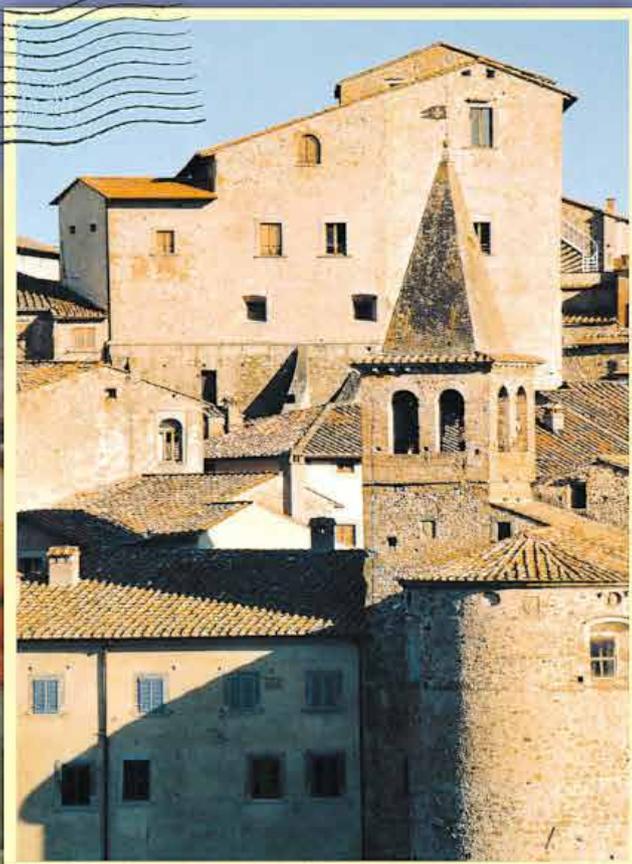
BRINGOLI

con brustichino, salsicce, castagne e vino nuovo



I centogusti dell'Appennino

AGRITURISMO – ENOGASTRONOMIA



stampa Grafiche Boygo srl

ANGHIARI 1-2-3-4 Novembre 2018

19^a MOSTRA MERCATO
DEL TURISMO RURALE
E DEI SAPORI TIPICI
DELLE NOSTRE TERRE



MANIFESTAZIONI ED EVENTI

FOOD AND BOOK, TORNA IL FESTIVAL DAL 12 AL 14 OTTOBRE

CON LA DEGUSTAZIONE DEL SABATO SLOW WINE 2019

Scrittori, chef, sommelier, degustazioni, cene, laboratori, convegni, formazione, villaggi Junior per la sesta edizione di Food&Book che invaderà le storiche terme liberty Tettuccio di Montecatini Terme grazie alla manifestazione diretta da Carlo Ottaviano e Sergio Auricchio e organizzata dalla rivista "Leggere: tutti!".

Dal 12 al 14 ottobre, alle presentazioni dei più recenti volumi di saggistica e narrativa, cene con l'autore, banchi di assaggio, e degustazioni dedicate, si alterneranno incontri e workshop. Tra gli ospiti (calendario su www.foodandbook.it), ci saranno lo Chef Alfonso Iaccarino, uno dei grandi maestri dell'alta cucina italiana, il Prof. Franco Cardini nel duplice ruolo di storico ed esperto gourmet e l'ex magistrato Gian Carlo Caselli, a capo dell'Osservatorio sulla criminalità nel settore agroalimentare, con il suo ultimo volume dedicato alla pericolosità di certi cibi, frutto di filiere illegali.

Evento unico per celebrare il ventennale della trasmissione televisiva "Eat Parade" quello che coinvolgerà il giornalista Bruno Gambacorta, ideatore del programma, insieme agli chef e produttori che, nel corso degli anni, ne hanno contribuito al successo.

L'ingresso agli eventi è libero, salvo alcuni laboratori e le cene.

Da segnalare l'eccezionale apertura notturna del Palazzo Comunale - Moca il 12 ottobre per la visita guidata alla mostra "Geniale. Gli invasori dell'arte", a cura dell'Assessore alla Cultura di Montecatini Bruno Ialuna, e la presentazione, il giorno successivo della Guida Slow Wine 2019, una anteprima nazionale che culminerà con la più grande degustazione di



vino in Italia (circa un migliaio di etichette per 500 produttori).

Da non perdere anche la tradizionale Corsa dei Camerieri, una sfida all'ultimo piatto che vedrà competere, in velocità e abilità per il centro storico di Montecatini, gli allievi degli Istituti alberghieri e camerieri professionisti.

IN CITTA' PER 4 GIORNI L'ADVENTURE TRAVEL WORLD

Si svolgerà a Montecatini Terme da lunedì 15 a giovedì 18 ottobre l'edizione 2018 del Adventure Travel World Summit, il più importante evento internazionale dedicato al turismo avventura.

Il Summit rappresenta un'occasione importante per far conoscere e promuovere l'offerta toscana di

turismo avventura tra gli oltre 1300 affiliati al network dell'Adventure travel trade association (Atta) che lo organizza e di cui la Toscana, attraverso Toscana Promozione Turistica, è entrata a far parte lo scorso anno.

L'evento si terrà tra il Teatro Verdi, le Terme Excelsior, lo splendido Tettuccio e le Tamerici, tra convegni con operatori internazionali, summit content, media Cconnect, Networking e Formazione nelle sale dedicate.

EVENTI CULTURALI E SPETTACOLO

CORTOMETRAGGIO, DAL 22 AL 28 Ottobre 69^a edizione del MISFF

Torna la più antica manifestazione





dedicata al cortometraggio d'Italia che negli anni ha ospitato molti personaggi illustri. Il clou dell'evento è il Festival del Cortometraggio, ma come sempre il programma è ricco di iniziative rivolte a autori e produttori prevedendo anche laboratori di cinema per le scuole. Per maggiori info vedi il sito: www.filmvideomontecatini.it

MOSTRA KANDISKY ALLE TERME TAMERICI

Mostra "Kandisky - Colore Experience" - Mostra multimediale che conduce lo spettatore nell'esperienza della pittura di Wassily Kandisky lungo un itinerario mentale e sentimentale carico di suggestioni. La mostra si terrà nei locali delle Terme Tamerici sino al 13 gennaio 2019. Orari di apertura: lunedì - giovedì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00 e venerdì-domenica dalle 9:00 alle 22:00; prevendite su Ticketone: www.ticketone.it - infoline 0572/78903 o sul sito www.kandiskycolorerexperience.it.

SPORT

GP DEL ROSSO, DOMENICA 14 OTTOBRE LA 67 EDIZIONE

La corsa per eccellenza di Montecatini torna domenica 14 ottobre: 166 ciclisti per un totale di 183 km si ritroveranno per il chilometro zero alle 11,30 in corso Roma a Montecatini, per poi partire ufficialmente di fronte al Municipio alle 11,40. Arrivo previsto per le 16,30 dopo le consuete salite del colle di Vico, da ripetere più volte nell'edizione numero 67 di quella che è da sempre la corsa su due ruote della città, organizzata dal Gs Le Casette.

IL GRANDE BASKET AL PALATERME, SI PARTE IL 14 OTTOBRE

Riparte il campionato di serie B con la formazione di Montecatini



impegnata allo stremo per disputare una stagione da protagonista agli ordini del nuovo coach Alberto Tonfoni.

La prima sfida ufficiale è prevista domenica 7 ottobre a San Giorgio a Legnano, ma sette giorni dopo (ore 18) sarà già la volta della sfida casalinga al Palaterme contro Vigeveno e giovedì 25 (ore 21) ecco il turno infrasettimanale nel secondo match interno contro Alba.

Debutto casalingo anche nel Futsal calcio a 5 di serie A2 per il Gisinti Montecatini, opposto sabato 13 ottobre all'Atlante Grosseto alle ore 16 e poi nuovamente sabato 27 alle 16 Col Todis Lido di Ostia.

UEFA REGIONS' CUP

La Toscana del calcio dilettantistico è pronta giocare per la prima volta in casa la fase di qualificazione della UEFA Regions' Cup, la massima competizione continentale dedicata ai non professionisti giunta alla sua 11^a edizione.

Dal 9 al 15 ottobre Montecatini Terme, San Giuliano Terme, Prato e Agliana ospiteranno infatti le gare del gruppo 8, composto - oltre alla formazione del CR Toscana della Lega Nazionale Dilettanti - dalle selezioni regionali di Polonia, Moldavia e Svizzera. La prima classificata del girone accederà alla fase finale della

competizione in programma a giugno 2019 (sorteggio il 10 aprile a Nyon). Quartier generale dell'evento UEFA, organizzato dal CR guidato dal presidente Paolo Mangini, sarà proprio la città di Montecatini, dove alloggeranno tutti gli atleti e gli staff tecnici partecipanti. Da regolamento le squadre sono composte da giocatori dilettanti nell'età compresa tra i 19 e i 39 anni.

La Rappresentativa Toscana affidata a mister Uberto Gatti, che ha conquistato il pass europeo grazie ai titoli Juniores vinti nelle ultime due edizioni del Torneo delle Regioni, debutterà il 9 ottobre al Comunale "D.Mariotti" contro i moldavi dello Ialoveni.

TAEKWONDO, TUSCANY OPEN 20-21 OTTOBRE AL PALATERME



Due giorni con il Taekwondo al Palaterme il 20-21 ottobre, grazie all'evento Tuscany Open: 1000 atleti in gara (iscrizioni aperte fino a una settimana prima), dai giovanissimi Cadetti B fino alle categorie Junior e Senior, subito in gara il sabato. Il tutto organizzato dal Comitato Regionale Toscana

proponendo attività diverse per soddisfare gusti e interessi di vario tipo: escursioni lungo l'antico tracciato a piedi, in bicicletta e a cavallo, convegno di studi, turismo e accessibilità, rievocazioni storiche, spettacoli teatrali, mostra mercato di prodotti tipici, iniziative mirate per famiglie e bambini, cena a tema e mensa del pellegrino.

6-7 OTTOBRE**20a RASSEGNA
MICOLOGICA**

Dove: Cutigliano (PT) Per info: prolococutigliano@gmail.com Tel. 392.9394740

La rassegna micologica, a Cutigliano ha in programma un'emozionante escursione nel bosco, accompagnati da esperti micologi alla ricerca dei funghi. La domenica, per le vie del paese potrete degustare funghi dall'antipasto al dolce, lungo il percorso gastronomico organizzato in collaborazione con i ristoratori del paese. Il tutto affiancato da banchetti con prodotti artigianali, vendita di funghi e musica itinerante.

**FIERA MERCATO DEL
TARTUFO BIANCO**

Dove: San Miniato (PI) - Loc. Corazzano Per info: www.sanminiato-promozione.it

Una delle Sagre più rinomate e conosciute del territorio pisano, la Fiera Mercato del tartufo Bianco da Corazzano a San Miniato. La cittadina, infatti, è tradizionalmente legata al tartufo e ne è senza ombra di dubbio la località toscana più importante. Durante quest'evento si potranno degustare ed acquistare uno dei prodotti più prestigiosi e ricercati che il mercato culinario possa offrire.

SPOSI EXPO AREZZO

Dove: Arezzo - Arezzo Fiere Per info: www.sposiexpo.it/Arezzo

SposiExpo presenta una panoramica completa di ciò che attualmente il mercato delle fiere per il matrimonio possono offrire. Un weekend in cui i migliori professionisti sono a disposizione delle coppie di futuri sposi per risolvere ogni loro dubbio, per offrire consigli, creare soluzioni alla portata di ogni portafoglio e per organizzare al meglio il matrimonio.

ROSICOMICS & ART

Dove: Castiglioncello (LI) - Loc. Rosignano Solvay Per info: FB RosiComics

Due Giorni all'insegna del fumetto e dell'editoria indipendente, delle

autoproduzioni, e dell'arte in generale: pittori, scultori, fotografi, illustratori e fumettisti tutti insieme per colorare l'inizio di Ottobre.

6-7 E 12-14 OTTOBRE**MOSTRA DEL CARRO
AGRICOLA**

Dove: Cortona (AR) - Loc. Fratticciola Per info: www.carroagricolo.it

Per due fine settimana le tradizioni e la buona cucina della Valdichiana conquisteranno i turisti in un programma ricco di eventi. Tra gli appuntamenti fissi della Mostra del Carro Agricolo spicca quello con il cibo locale. Nelle varie serate si potrà cenare presso la pizzeria "Fatte da noi" o presso il Ristorante La Greppia che proporrà i buoni piatti della trazione contadina. Tra gli eventi in programma, poi, da non perdere le serate in allegria con il teatro popolare e la buona musica. In alternativa, invece, tutte le sere dalle 21:00 ci sarà un'avvincente gara di briscola. Domenica 14 ottobre è previsto il gran finale della Mostra del Carro Agricolo con alcuni appuntamenti imperdibili. Tra questi spiccano il tradizionale falò di chiusura alle 23:30. Il programma completo delle iniziative è disponibile sul sito degli organizzatori.

6-14 OTTOBRE**SCANDICCI FIERA**

Dove: Scandicci (FI) Per info: www.scandiccifiera.it Tel. 055.7591320

La più grande fiera campionaria della Toscana a ingresso gratuito. Un vasto programma di eventi, oltre 18mila metri quadrati di area espositiva e 350 espositori. L'evento più popolare e più importante dell'anno, la "vera" festa della città. Si va dall'artigianato tradizionale italiano e internazionale, a raffinati prodotti cosmetici ed erboristici realizzati secondo antiche ricette, e poi ancora calzature, borse, bigiotteria, accessori, oggetti per la casa, enogastronomia, benessere, abbronzatura ed estetica. Per il programma di dettaglio visitare il sito internet degli organizzatori.

7 OTTOBRE**2^ MOSTRA CANINA DI
BELLEZZA**

Dove: Serravalle P.se (PT) - Albergo Ristorante La Magione Per info: Tel.339.3021821-347.2986753

Seconda mostra canina di bellezza aperta a tutte le razze, comprese i

meticci con il 1° Memoriali Astro con lo Speciale Pastore Tedesco nella splendida cornice dell'Albergo Ristorante La Magione. Il programma prevede l'apertura delle iscrizioni alle ore 8.30, l'inizio dei giudizi alle ore 11.00 e alle ore 15.00 l'inizio delle premiazioni - speciale Pastore Tedesco - Raggruppamenti e Best in Show. Quote di partecipazione: €15,00 razze, €10,00 meticci, coppie e gruppi gratis. Premiazione: 1 Class - 2 Class - 3 Class - Dal 4 Class pari merito. Durante la manifestazione sarà attivo il Ristorante La Magione.

EVENTO ARTEMIDE

Dove: Pescia (PT) Per info: elsa.f@virgilio.it Tel. 338.8044508

Mercatino con l'esposizione di prodotti bio, piccolo artigianato di qualità, prodotti di associazioni ed aziende guidate da donne. Incontro con personaggi al femminile sul tema della Resilienza. Viale Garibaldi (zona Baracchina): dalle 9,00 alle 19,00.

**17° GRAN TOUR DI
MONTECARLO**

Dove: Montecarlo (LU) Per info: www.kursaalcarclub.it

Giunto alla 17a edizione, questo evento è da sempre un laboratorio di idee e quindi di nuove iniziative, non è un caso, quindi, che quest'anno si svolgano in contemporanea il tour multimarche con l'Alfa Day dedicato a tutti gli Alfisti: due raggruppamenti differenziati, quindi, con percorsi e visite diverse, che poi si ricongiungeranno per una grande kermesse a Montecarlo.

MERCATO D'AUTUNNO

Dove: Figline Valdarno (FI) - Loc. Gaville Per info: www.museogaville.it Tel. 328.1792934

La frazione toscana celebra l'arrivo della nuova stagione proponendo i prodotti tipici del periodo e le specialità locali.

Il programma del Mercato d'Autunno a Gaville prevede dalle 10:00 l'allestimento di una serie di banchi presidiati da produttori agricoli locali, artigiani e associazioni. Durante il mercato sono previsti alcuni eventi tra cui delle gustose degustazioni e uno spettacolo di narrazione.

**OLISTICANDO IN VAL DI
CECINA**

Dove: Bibbona (LI) - Agriturismo Valicandolina Per info: FB Olisticando Val di Cecina Tel. 349.7305976

Per scoprire tecniche e trattamenti

per migliorare il tuo stato di benessere fisico, psichico e spirituale. Operatori olistici metteranno a disposizione le loro conoscenze e capacità per accompagnarti in nuove esperienze. Saranno disponibili professionisti per intrattenere in maniera divertente, consapevole e costruttiva anche i vostri bambini.

7 E 14 OTTOBRE

MERCATINO DELLE CRETE SENESI

Dove: Asciano (SI) Per info: FB Visitcreteinesi

Per tutta la giornata, il centro storico di Asciano sarà occupato da stand colmi di eccellenze locali e prodotti dell'artigianato. Il programma del Mercatino delle Crete Senesi di Asciano propone ogni volta un prodotto caratteristico di stagione. Domenica 7 ottobre sarà la volta del Festival del Pecorino, ovviamente dedicato a questo gustoso prodotto toscano.

12-14 OTTOBRE

FOOD&BOOK

Dove: Montecatini Terme (PT) - Terme Tettuccio Per info: www.foodandbook.it

VI^a edizione del Festival del libro e della cultura gastronomica. Evento unico che coniuga letteratura e enogastronomia con presentazioni di romanzi, show-cooking, cene con

e internazionale. Nella splendida location delle Terme Tettuccio, saranno ospitati produttori ed esperti del settore enogastronomico provenienti da ogni regione d'Italia, coinvolgendo il locale e prestigioso Istituto Alberghiero "F. Martini" ma anche appassionati e professionisti locali.

18a 4X4 FEST

Dove: Carrara (MS) - Carrara Fiere Per info: www.4x4fest.com, www.facebook.com/4x4fest

Evento principe del settore in Italia e noto all'estero, promette un'offerta ancora più coinvolgente e differenziata per attrarre sia i puristi dell'off-road che gli appassionati di SUV, quad e moto che potranno vedere tutto il meglio in termini di esposizione modelli, elaborazioni, accessori e ricambi, spettacoli, raduni e test drive. Oltre agli Espositori storici, che hanno riconfermato la propria partecipazione, si affiancano nuovi espositori per un'offerta a 360 gradi che soddisferà le esigenze dei possessori di veicoli di fuoristrada che da tutta Italia e da oltre confine si

2ª MOSTRA CANINA DI BELLEZZA
Aperta a tutte le razze comprese METICCIE
Domenica 07 OTTOBRE 2018
1ª MEMORIAL ASTRO
SPECIALE PASTORE TEDESCO

PROGRAMMA
ORE 8:30 INIZIO ISCRIZIONI
ORE 11:00 INIZIO GIUDICI
ORE 15:00 INIZIO PRESENTAZIONI
SPECIALE PASTORE TEDESCO
RAGGRUPPAMENTI - REST IN SHOW

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
€ 15,00 MEMBO € 10,00
CORSA & GIARDI GRATIS

GIUDICI
SIG. NICOLA BORDI - Associazione Pastore Italiano
SIG. ROBERTO RENARDINI
SIG. RA. LORENA CREMONINI
SIG. RA. ANTONELLA NUCCCHI

PRESENZAZIONE
1 CLASS - 2 CLASS - 3 CLASS DAL 4 PARMENTO

DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARA' ATTIVO IL RISTORANTE "LA MAGIONE"

Numero: 399.3621891 - Telefono: 347.9804953
Per maggiori info: Ufficio dell'Associazione AIT Montecatini Terme (Sezione del contatto: 0572.73295)

RE SERVICES
LA MANIFESTAZIONE SARA' ATTIVA DAL 10 OTTOBRE AL 12 OTTOBRE 2018
PRODOTTORE: MOTO ITALIA S.p.A.
MONTACATINI TERME (PT) - VIALE DELL'INDUSTRIA 10

D-2-G
DISTRIBUZIONE PER
L'AREA DEL FUORISTRADA
MONTACATINI TERME (PT) - VIALE DELL'INDUSTRIA 10

Associazione Agricoltori Vivaldi
Bonelli Alviano
MONTACATINI TERME (PT) - VIALE DELL'INDUSTRIA 10

gli chef e con gli scrittori, attività per i ragazzi, degustazioni selezionate - tra cui i vini della Guida Slow Wine 2019 - e appuntamenti che vedono protagonisti chef e scrittori di fama nazionale

DEXIÀ

Scopri la nuova collezione autunno inverno

ABBIGLIAMENTO & ACCESSORI DONNA

DEHA ALYSI i BLUES KAOS SEVENTY

danno appuntamento, ogni anno, alla manifestazione di CarraraFiere.

MOSTRA MERCATO DEL TARTUFO E DEL FUNGO PORCINO

Dove: Forcoli (PI) - Centro Nuova Primavera Per info: Tel. 349.0945403

32ª edizione di questo evento che viene inaugurato il venerdì sera con una Cena di Gala su prenotazione. Dal sabato pomeriggio, presso gli stand si potranno trovare tartufi, funghi porcini e altri prodotti enogastronomici del territorio. Nel nutrito programma, degustazioni, laboratori gestiti da Slow Food, e presso il ristorante al coperto, specialità a base di tartufo e fungo porcino: sabato a cena e domenica a pranzo e cena. Nel programma sono previsti anche spettacoli musicali e spazi di intrattenimento per i bambini, con animazione.

HARBOREA 2018 - FESTA DELLE PIANTE E DEI GIARDINI D'OLTREMARE

Dove: Livorno - Parco di Villa Mimbelli Per info: www.gardenclublivorno.com Tel. 320.8887044

Mostra mercato di piante, erbe, fiori, piante esotiche, ortaggi, spezie e

sementi. Mostra mercato di arredi da giardino e prodotti eno-gastronomici biologici tipici e dimenticati. Torna Harborea, la festa delle piante e dei giardini d'oltremare compie il suo 8° anno, e forte della esperienza si arricchisce di ospiti di fama e spettacoli di teatro oltre al suo affollato parterre di espositori. Incastonata come gioiello, nel verde del parco di villa Mimbelli, nei tre giorni ottobrini racconterà di rose, di Livorno bazar del mediterraneo e del privilegiato percorso dal giardino alla tavola. Gli ospiti? Una sorpresa al momento. Certamente non mancheranno i nostri ormai amici: Carlo Pagani, Mimma Pallavicini ed Eleonora Cozzella. Al mattino verrà creato all'interno del Caffè letterario, l'angolo del vivaista, dove i visitatori di Harborea potranno fermarsi a chiedere consigli sulla coltivazione di molte piante. Insomma ancora una volta una grande occasione per soddisfare tutti i curiosi della natura, dei fiori e del buon vivere.

13-14 OTTOBRE

EXPO SPOSI 2018

Dove: Lucca - Real Collegio Per info: www.fierespositoscana.it

28ª edizione della più importante manifestazione dedicata ai futuri Sposi. Sono presenti espositori selezionati, provenienti da tutte le città della Toscana. I settori presenti sono: Abiti da Sposa e cerimonia, Accessori per la Sposa, Addobbi Floreali, Agenzie Viaggio, Beauty & Hair Style, Bomboniere e Articoli da Regalo, Cake Design, Corredi e tappezzerie, Photo & Video, Musica da Chiesa e Intrattenimento, Ristoranti e Catering, Partecipazioni Nozze, Studi D'Arte, Wedding Planner, Auto da Cerimonia, Artigianato Artistico, Vivaisti.

PORCARI IN ORIENTE - FESTA DI ARTI, COLORI TRADIZIONI

Dove: Porcari (LU) Per info: www.fondazioneLazzareschi.it

Tante le iniziative e le novità di questa seconda edizione che nuovamente porteranno in centro i colori e i sapori della tradizione orientale. Piazza Felice Orsi, addobbata in stile orientale, si animerà di espositori di artigianato provenienti da paesi asiatici, ma anche



Farmacia del Duomo

I NOSTRI SERVIZI

*preparazioni galeniche, fitoterapia, omeopatia
dermocosmesi, veterinaria, prenotazioni cup,
attivazione tessera sanitaria,
ricarica mensa scolastica e pagamento trasporto/asilo,
consegna gratuita a domicilio*

Viale Europa, 22 - **PESCIA** - Tel. **0572 476225** - Farmacia del Duomo Pescia
Fax 0572.499317 - Email: farmaciadelduomo.pescia@gmail.com

 **CASACOLOR™**

SEMPRE AL FIANCO
del professionista

e del Fai da Te



VIA BOCCACCIO 2/4, MONTECATINI TERME
A Ottobre aperti anche il sabato pomeriggio!

SEGUICI SUI SOCIAL



di benessere e cura del corpo e della mente, che la sapienza dei popoli orientali ha fatto cardini centrali di vita e di pensiero, oltre a stand di cibi tipici e street food etnici. Su un palco appositamente allestito, nei due giorni dell'evento si susseguiranno esibizioni di arti marziali e dimostrazioni delle affascinanti tradizioni orientali (vestizione del kimono, cerimonia del thè, cura dei bonsai, esibizioni di campane tibetane ...), oltre a performance di artisti provenienti dal mondo asiatico che riproporranno spettacoli, usi e costumi di quei paesi. Tra le novità nuovi spazi a disposizione del pubblico con Area Meditazione, Area Spettacoli, Area "Fusion", Area Giappone.

MUGELLO COMICS

Dove: Barberino di Mugello (FI) Per info: www.mugellocomics.it

Ecco, finalmente, la terza edizione del festival dedicato al fumetto e al gioco. Ecco alcuni degli artisti ospiti di questa edizione: Sergio Staino, Silver col suo Lupo Alberto, Sandro Cleuzo (Disney e DreamWorks), Frank Espinosa (Warner Bros) Stefano

Casini, Luca Panciroli Art, Fabio Folla, Giovanni Marcora, Francesco Barbieri art... e tanti altri! ...e lungo il centro storico del paese: mercato di artigianato a tema, #fumetti, giochi di ruolo, #retrogames, illustration marathon, arene con giochi di ruolo dal vivo #larp, gara di #cosplayers, mostre degli artisti ospiti, #workshop di #disegno e #illustrazione... e molto ancora!

FESTA NAZIONALE DEL CUOCO

Dove: Siena Per info: www.fic.it

Quest'anno la Festa Nazionale del Cuoco sbarca a Siena, nella splendida cornice della Storica Città che dal 1995 è stata insignita dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. Nelle giornate del 13 e 14 Ottobre 2018 i Cuochi Italiani festeggeranno con eventi di piazza, Gala Dinner, visite guidate, stand gastronomici e spazi spirituali; questo sarà un momento di grande aggregazione nel bel mezzo della città medievale. Vi aspettiamo numerosi, anche con le bontà culinarie delle vostre Regioni.

13-14 E 20-21 OTTOBRE

FESTIVAL DELLE MONGOLFIERE

Dove: Firenze - Ippodromo del Visarno Per info: www.festivaldellemongolfiere.it

Il Festival delle mongolfiere è una grande festa dedicata ai giganti dell'aria. Le mongolfiere coloreranno per il secondo anno il cielo di Firenze emozionando le famiglie che vorranno trascorrere una giornata all'insegna del divertimento.

Numerosi laboratori e attività didattiche affiancheranno i voli vincolati e gli straordinari spettacoli offerti dalle mongolfiere.

14 ottobre

5a RASSEGNA DEL FUNGO FRITTO

Dove: Cutigliano (PT) Per info: prolococutigliano@gmail.com Tel. 392.9394740

Una domenica interamente dedicata al fungo fritto, una vera specialità! Per le vie del paese sarà possibile degustare anche altre specialità tipiche locali e ci sarà anche una dimostrazione di cucina con piatti a base di funghi per l'iniziativa "Spadelliamo sotto la loggia".

GIORNATA BANDIERE ARANCIONI - SPECIALE

UnipolSai
ASSICURAZIONI



UFFICIO UNICO

Via Bruceto, 17
Margine Coperta
Parcheggio Privato

Tel. 0572.78953 - 0572.79003
Tel. e Fax 0572.904028

Il fascino dell'antiquariato, la dolcezza del miele e delle castagne, la suspense di un thriller

Sarà una grande festa, una intera giornata da trascorrere nel centro storico di Pescia: in piazza Mazzini, in borgo della Vittoria e in via Andreotti con tantissime bancarelle di antiquariato, artigianato, e vintage; in piazza del Grano con la festa delle castagne, dei necci e del castagnaccio e sotto il Palazzo Municipale con le ricercate prelibatezze della festa del miele e dei prodotti dell'alveare. Tutto questo, e molto di più, è in programma per domenica 28 ottobre, dalle ore 9 alle ore 18, ininterrottamente, con i negozi aperti e con i bar, pizzerie e pasticcerie ben liete di proporre le loro specialità. In questa particolare giornata, dove è prevista anche l'apertura del Palagio e la visita gratuita della preziosa gipsoteca di Libero Andreotti, è in programma, alle ore 16 presso la libreria Alma in piazza Mazzini, la presentazione del libro "Savant" il thriller più amato dell'estate, con la partecipazione degli autori ed il saluto di Oreste Giurlani, Sindaco di Pescia. L'intera manifestazione è prodotta da Pinocchio associazione culturale in collaborazione con l'assessorato alle attività produttive e l'amministrazione comunale di Pescia.

Info 0572 478059 - 3285924115

Una nuova edizione di TOSCANA AUTO COLLECTION

La grande volta in acciaio e cristalli del Mercato dei Fiori di Pescia torna ad ospitare questa grande mostra-mercato dedicata alle auto, moto, trattori, biciclette e ricambi d'epoca, arricchita con i nuovi settori riservati al modellismo, all'abbigliamento a tema e all'editoria specializzata. Molte e articolate le iniziative collaterali con mostre a tema, esibizioni di auto e moto sportive ed incontri culturali. Qualificante anche la presenza di molte scuderie e club che presenteranno, in anteprima, le loro attività per il prossimo anno. Per tutti coloro che vorranno provare l'ebbrezza del volo, ci sarà la possibilità di farlo a bordo di un modernissimo elicottero che effettuerà dei voli turistici su Collodi, la Valdinievole e la montagna pesciatina.

TOSCANA AUTO COLLECTION giunge alla sua tredicesima edizione in un crescendo costante, tanto da essersi conquistata una collocazione permanente di rispetto all'interno dell'affollato calendario nazionale ed internazionale delle manifestazioni dedicate alle due e quattro ruote d'epoca.

La manifestazione è prodotta da Pinocchio associazione culturale con il patrocinio del Comune di Pescia e la collaborazione dell'ACI di Pistoia e rimarrà aperta al pubblico, in entrambi i giorni, dalle ore 9 alle ore 18.

Info: 0572 478059 - 3285924115

CITTA' di PESCIA
PESCIA ANTIQUA
 MOSTRA MERCATO DI ANTIQUARIATO
 COLLEZIONISMO, ARTIGIANATO
 e tante curiosità che profumano di antico.
DOMENICA 28 Ottobre 2018
 - BORGO DELLA VITTORIA: Specialità gastronomiche
 - VIA ANDREOTTI: Mercatino del vintage, abbigliamento ed oggetti
 dalle ore 09,00
 Pescia Antiqua torna il 25 novembre 2018
 Seguiti su **TOSCANA QUANDO**
 Produzione: Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione - Tel. 3285924115 0572 478059
 in collaborazione con Comune di Pescia

CITTA' di PESCIA
DOMENICA 28 OTTOBRE 2018
Piazza Mazzini
 antistante il Palazzo del Vicario
 in abbinamento a
Pescia Antiqua ...
FESTA DEL MIELE E DEI PRODOTTI DELL'ALVEARE
 PRIMA EDIZIONE INGRESSO LIBERO

CITTA' di PESCIA
 PRESSO IL MERCATO DEI FIORI e delle PIANTE
 via Salvo D'Acquisto
SABATO 3 NOVEMBRE 2018
13ª EDIZIONE
 ingresso 9,00 / 18,00
DOMENICA 4 NOVEMBRE 2018
TOSCANA AUTO COLLECTION
MOSTRA MERCATO
AUTO-MOTO - RICAMBI D'EPOCA
 MODELLISMO - ABBIGLIAMENTO
 EDITORIA SPECIALIZZATA
 LA MANIFESTAZIONE SI SVILUPPA SU UNA SUPERFICIE DI OLTRE 10.000 MQ
 COMPLETAMENTE AL COPERTO PIÙ SPAZI ESTERNI
 BAR - TAVOLA CALDA - GRANDISSIMO PARCHEGGIO
 PATROCINIO: COMUNE DI PESCIA
 Produzione: Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione
 info: 391 4121018 tel e fax 0572-478059 email: studiopinocchio2006@alice.it
 Seguiti su **TOSCANA QUANDO**
 NON DISPERDERE IL VOLANTINO NELL'AMBIENTE

CASOLE FIORITA IN AUTUNNO

Dove: Casole (SI) Per info: www.casole.it Tel. 0577.948705

Ore 8:30 - 3° Raduno auto d'epoca a Casole d'Elsa in collaborazione con il Gruppo Fiat 500 Val d'Elsa (per informazioni e prenotazioni 360/707622; 338/2787174; info@fiat500valdelsa.it) Ore 10:00 - Inizio mostra mercato dei prodotti vivaistici, dell'artigianato e dei prodotti tipici. Dalle ore 11:00 - "Maternità in fiore" - spazio fotografico a disposizione di tutte le mamme, anche in attesa, che si potranno far fotografare da un fotografo professionista. Ore 16:30 - Visita guidata gratuita del Museo civico archeologico e della collegiata dove, oltre alla collezione permanente di reperti archeologici e opere d'arte, è allestita la mostra "Alba Etrusca" dell'artista Renato Ferretti; necessaria la prenotazione. Per l'occasione l'ingresso al Museo è gratuito l'intera giornata. Ore 17:00 - "Disegniamo i fiori" - laboratorio artistico per tutti i bambini con le pittrici Linda Leupold e Anna Morandi. Ore 17:30 - "La mela casolana"

- presentazioni di ricette casalinghe a base della mela casolana. Ore 18:00 - "Esibizione di targo argentino" - Spettacolo itinerante a cura della scuola Oblivion tango di Siena, Colle di Val d'Elsa e Arezzo; responsabile artistico: Giovanni Sciuto; si esibiranno i maestri e gli allievi della scuola. Ore 19:30 momento poetico nell'atrio della Rocca: "Piccolissimo compianto al incompiuto" (su Achille, se non avesse dovuto portarne il nome) reading di: Marthia Carozzo su musiche originali di: Samantha Bertoli
Tutti gli appuntamenti sono ad ingresso gratuito ad esclusione della partecipazione al raduno d'auto d'epoca. Durante la giornata i ristoranti e bar del centro proporranno pietanze a tema. In caso di pioggia il programma potrà subire delle variazioni.

14 E 21 OTTOBRE**DAL BOSCO E DALLA PIETRA. FESTA DEL MARRONE E MOSTRA DELLA PIETRA SERENA**

Dove: Firenze (FI) Per info: prolocofirenzuola@gmail.com Tel. 055.8199477

Mostra dei manufatti in pietra serena

e mercato dei prodotti locali e del marrone igp di Firenze. In piazza Agnolo saranno allestiti gli stand del comparto lapideo e i banchi dei produttori agricoli, castanicoli e apistici. Insieme ai marroni, le patate, le noci, le zucche decorative, il miele, i frutti dimenticati (meline di bosco, giuggiole, bacche di rosa canina, pere volpine), le candele e i prodotti di apicoltura. Ci sarà lo street food con vin brulé e non mancheranno i formaggi e i salumi, le focacce, i dolci di farina di castagne e le specialità gastronomiche proposte dalle Società Sportive delle frazioni del Comune. Gli scalpellini mostreranno ai visitatori le tecniche di lavorazione della pietra serena. Il Laboratorio didattico, Arti e mestieri della pietra, consentirà al pubblico, adulti e bambini, realizzare semplici incisioni su piccoli oggetti in pietra serena.

14-21 OTTOBRE**MILLENARIA FIERA DI SAN LUCA**

Dove: Impruneta (FI) Per info: www.fierasanluca.it Tel. 055.8953843-348.3517722

Come si intuisce dal nome stesso, questa fiera vanta origini antichissime

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO
ARTE ORAFA



Pontevecchio
VIA ROMA, 14 - BORGO A BUGGIANO

**LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI**



VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TEL. 0572.33383



*Colazioni,
pranzive veloci
aperitivi,
tabacchi*

**snack-bar
da Massimo**

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

La Merceria
di *Serena*

Filati, Lane, Bottoni
Tutto per la scuola e l'asilo
Intimo Uomo, Donna e Bambino
Playtext, Lovable, Sloggi e Alpina



via Marruota, 124 - 51016 MONTECATINI TERME
TEL. 0572.506686

ed è una delle fiere del bestiame più prestigiose della Toscana. Il programma della Millenaria Fiera di San Luca metterà in primo piano le esposizioni di animali provenienti da molte regioni. In particolare, la fiera esporrà animali di molte specie, macchine agricole e automobili. Tanti gli eventi in programma, spettacoli per adulti e tanti giochi per bambini. Il programma completo è disponibile sul sito ufficiale dell'evento.

18-20 OTTOBRE

FIERA DIDACTA ITALIA

Dove: Firenze - Fortezza da Basso Per info: <http://fieradidacta.indire.it>

Fiera Didacta, da oltre 50 anni in Germania, si consolida a Firenze trasformando per tre giorni il capoluogo toscano nella capitale europea della scuola del futuro con l'obiettivo di favorire il dibattito sul mondo dell'istruzione tra gli enti, le associazioni e gli imprenditori, per creare un luogo di incontro tra le scuole e le aziende del settore. Un nuovo format, che si sviluppa su due livelli: un'area espositiva, che coinvolge la lunga filiera delle aziende

che lavorano nel mondo della scuola e della formazione e un'attività dedicata agli eventi: convegni e seminari che spaziano dall'area tecnologica a quella scientifica e umanistica, fino allo spazio d'apprendimento. E' rivolta a tutti coloro che operano nel settore dell'istruzione, dell'educazione e della formazione professionale. In particolare, rappresentanti istituzionali, docenti, dirigenti scolastici, educatori e formatori, oltre a professionisti e imprenditori operanti nel settore della scuola e della tecnologia.

19-21 OTTOBRE

TERRE DI PISA FOOD & WINE FESTIVAL

Dove: Pisa - Stazione Leopolda Per info: vedi spazio alla pag. 123

lla Stazione Leopolda di Pisa si terrà il consueto appuntamento autunnale con Terre di Pisa Food & Wine Festival. L'appuntamento enogastronomico nasce per valorizzare le eccellenze gastronomiche della zona e i migliori vini delle campagne pisane. Durante la tre giorni numerosi produttori agricoli venderanno e faranno degustare ai visitatori i loro

prodotti tipici. Orari: venerdì dalle 17:30 alle 23:00, sabato e domenica dalle 10.00 alle 23:00.

21 OTTOBRE

FIERA DI BOCCACCIO

Dove: Certaldo (FI) Per info: www.comune.certaldo.fi.it

Tra via Boccaccio, via 2 Giugno e le vie limitrofe, oltre 50 stand d'enogastronomia, moda, accessori abbigliamento, tessuti, casalinghi, vintage e usato, intimo, calzature e artigianato.

FUCECCHIO ALTA IN FESTA

Dove: Fucecchio (FI) - Centro storico Per info: Tel.0571.242717 info@prolocofucecchio.it

In occasione della Festa della Madonna di Piazza, le vie e le piazze del centro storico di Fucecchio riscoprono gli antichi sapori: mercatino dell'artigianato, laboratori per bambini, visite guidate e mostre editoriali. APERTURA STRAORDINARIA di tutti i negozi, delle botteghe artigiane, degli atelier di pittura, della Biblioteca Comunale Indro Montanelli e visite guidate al Museo civico e alla Fondazione Montanelli Bassi Dalle ore 15.00 in poi. Ingresso libero.

La tua casa è un bene prezioso

Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione



Fornitura e montaggio su misura di Serramenti termici in Alluminio o Pvc, persiane in Alluminio, avvolgibili, zanzariere e tende da sole
Blindatura e messa in sicurezza
Riparazioni in genere

Possibilità di detrazioni fiscali.
Prodotti made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio

IURI DEGL'INNOCENTI
via Benedetto Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com

PESCIA

Piazza del grano

FESTA DELLA CASTAGNA

28 OTTOBRE - 4 E 11 NOVEMBRE

Distribuzione di Necci e Frugiate con intrattenimenti vari

Domenica 4 e 11 esposizione dei disegni delle scuole dell'infanzia e primarie

Domenica 11 ore 16,30 premiazione dei disegni vincenti

Piazza del Grano dalle 15,00 alle 19,00
Organizzazione: Rione San Michele

Per Info 335-6153854
E-mail: presidente@rionesanmichele.it
Ingresso libero

DOLCE VERNIO

Dove: Vernio (PO) Per info: www.comune.vernio.po.it

La manifestazione nasce con lo scopo di promuovere il miele della Val di Bisenzio e gli altri prodotti tipici del territorio come biscotti, pasticceria e castagne. Tra le iniziative previste citiamo dalle 10:00 fino a sera la Mostra Mercato di Miele, prodotti agroalimentari e artigianato artistico.

25-28 OTTOBRE**FLORENCE CREATIVITY**

Dove: Firenze - Fortezza da Basso Per info: www.florencecreativity.it Tel. 055.49721-338.7096708

La fiera della creatività e del fatto a mano, giunge alla 11° edizione e si rivolge a tutti coloro che amano creare, osservare, imparare, a chi vuole trascorrere piacevolmente un po' del proprio tempo tra colori e bijoux, tessuti, filati, nastri, lane, ricamo e uncinetto e mille idee per realizzare regali unici e personalizzati. Una grande vetrina dove trovare ed acquistare i materiali più ricercati e innovativi ed imparare nuove tecniche grazie anche al ricco calendario di corsi e dimostrazioni che saranno tenuti

dagli espositori. Un evento dinamico in cui le conoscenze e le esperienze dei professionisti sono messe a disposizione di tutti, in un mondo in grado di catturare la curiosità dei sempre più appassionati del settore nel segno della creatività e del divertimento. Una grande vetrina dove trovare ed acquistare i materiali più ricercati e innovativi: tessuti, filati, cucito creativo, home decor, bijoux, scrapbooking, patchwork, ricamo, e molto altro!

27-28 OTTOBRE**NATURALIA 2018**

Dove: Livorno - Terminal Crociere Stazione M.ma Per info: www.spazio-eventi.it Tel.347.6357063

Naturalia torna con un'edizione speciale, più grande, più ricca e piena di nuove importanti novità per festeggiare i dieci anni. Appuntamento con il mondo del biologico e del naturale, la più importante manifestazione espositiva della costa toscana. Naturalia è una fiera tutta da vivere, dove trovare le risposte ai sempre più ricercati bisogni di benessere psico-fisico: sarà una full immersion nel mondo del naturale, delle pratiche non convenzionali, della bioarchitettura,

della sana e consapevole alimentazione. Numerosi saranno i momenti di coinvolgimento con il pubblico con un programma di conferenze, dimostrazioni, work shop e show cooking.

MOSTRA MERCATO DEL TARTUFO BIANCO E NERO E RASSEGNA AGRO-ALIMENTARE

Dove: Barberino di Mugello (FI) Per info: www.tartufaibarberinesi.org

Nel centro storico di Barberino di Mugello torna il tradizionale appuntamento con la Mostra mercato del tartufo bianco e nero e rassegna agroalimentare con esposizione, degustazione e vendita del tartufo bianco e nero e stand di prodotti tipici. La manifestazione ha il centro principale in piazza Cavour dove saranno allestiti per le intere giornate di sabato e domenica decine di stand gestiti dalla locale associazione dei Tartufai barberinesi. Piatti a base di tartufo da assaporare nei ristoranti della zona con gli speciali "Menù del Tartufo".

27-28 OTTOBRE E 1-4 NOVEMBRE

Dal 1992 coloriamo il tuo mondo
Vernici per carrozzeria, legno, industria,
edilizia, impermeabilizzanti e resine

COLORIFICIO

Sistema tintometrico elettronico. Lettore ottico per la riproduzione di qualsiasi tipo di colore. Preventivi ed assistenza tecnica gratuita con visita a domicilio.

Autocolor

Montecatini

Divisione
Carrozzeria/IndustriaDivisione
Edilizia/Legno

telefono 0572.766929 - fax 0572.912616 autocolor.snc@tin.it sabato pomeriggio aperto 14,30 / 19,00



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO

EVITA LA FILA ALLE POSTE!!!

**PAGAMENTO BOLLETTINI, PAGAMENTO F24,
BONIFICI BANCARI, RICARICHE POSTEPAY**

I NOSTRI SERVIZI

- ✓ **RICARICHE PAYPAL**
- ✓ **SIGARETTA ELETTRONICA & DISPOSITIVO IQOS**
- ✓ **BIGLIETTI BUS E TRENITALIA**
- ✓ **BOLLO AUTO**
- ✓ **WESTERN UNION MONEY TRANSFER**

GIOCA E... VINCI CON IL CAVALLINO



Via Francesca Vergine dei Pini, 385
MONSUMMANO TERME
Telefono 0572 521009
Seguici su  **IL CAVALLINO**

ORARIO:
Lun. - Sab. 06,30-24,00
Dom. 06,00-13,00 e 16,00-20,00

VOLTERRA GUSTO - XXI EDIZIONE MOSTRA MERCATO DEL TARTUFO BIANCO E DEI PRODOTTI TIPICI LOCALI

Dove: Volterra (PT) Per info: vedi spazio a pag. 117

Tradizionale appuntamento con **VOLTERRAGUSTO**, manifestazione ormai tappa obbligata per tutti gli appassionati delle eccellenze enogastronomiche di Toscana. Due fine settimana da non perdere anche per gli amanti delle grandi produzioni televisive: proprio nelle giornate dell'evento infatti larga parte del centro storico sarà occupata dalla troupe della serie TV "I Medici", con registi e attori al lavoro per la realizzazione della nuova edizione. Un'occasione unica per un tuffo nei luoghi che accompagneranno le vicissitudini della famiglia fiorentina più famosa e celebrata della storia.

Cuore dell'evento la XXI edizione della **MOSTRA MERCATO DEL TARTUFO BIANCO E DEI PRODOTTI TIPICI DELL'ALTA VALDICECINA** (in Via Gramsci e Piazza XX Settembre) che celebrerà Sua Maestà il tartufo, affiancato dai tanti piccoli produttori

che proporranno un viaggio fra le eccellenze – dai formaggi ai salumi, passando per dolci, liquori e tanto altro ancora – del territorio e non solo. Ad arricchire la visita il solito ricchissimo calendario di iniziative collaterali, momenti di svago e approfondimento dedicati a grandi e piccini: si andrà dal pittoresco **PALIO DEI CACI VOLTERRANI**, sfida inserita nell'albo regionale delle "rievocazioni storiche" organizzata in collaborazione con il Comitato delle Contrade Città di Volterra, all'esibizione del **GRUPPO STORICO, SBANDIERATORI E MUSICI CITTÀ DI VOLTERRA**, passando per le divertenti **CACCE AL TARTUFO** nelle tartufaie della zona, la III edizione dell'**ESCURSIONE CICLISTICA "DI VIGNA IN VIGNA"** tra vigneti e colline del territorio, e ancora **MOSTRE, COOKING SHOW, DEGUSTAZIONI GUIDATE** in collaborazione con la Fisar – Delegazione Storica di Volterra, presentazione di libri tra cui "Si vive anche per mangiare" del giovane volterrano Simone Biancchessi e molto altro ancora. Senza dimenticare uno dei momenti più attesi: la consegna del

PREMIO JARRO 2018, riconoscimento a chi in ambito professionale si sia distinto nella divulgazione della cultura della buona tavola. Il tutto come sempre da vivere lungo le vie della città, unendo alla parte gastronomica la possibilità di immergersi in un patrimonio architettonico unico. E quest'anno anche un tocco di polvere di stelle!

28 OTTOBRE

PESCIA ANTIQUA & FESTA DEL MIELE E DEI PRODOTTI DELL'ALVEARE

Dove: Pescia (PT) Per info: vedi spazio a pag. 95

Sarà una grande festa, una intera giornata da trascorrere nel centro storico di Pescia: in piazza Mazzini, in borgo della Vittoria e in via Andreotti con tantissime bancarelle di antiquariato, artigianato, e vintage; in piazza del Grano con la festa delle castagne, dei necci e del castagnaccio e sotto il Palazzo Municipale con le ricercate prelibatezze della festa del miele e dei prodotti dell'alveare. Tutto questo, e molto di più, è in programma per domenica 28 ottobre, dalle ore 9 alle

Ada

ABBIGLIAMENTO

Uomo - Donna - Bambino - Neonato

BIANCHERIA PER LA CASA

NUOVA
COLLEZIONE
AUTUNNO
INVERNO

COLLEZIONE UOMO

BERNARDINI



NAVY SAIL

R.S. del MARE



SEA BARRIER

CARLA FERRONI



RAGNO



iDO

DOMENICA 21 OTTOBRE
APERTO DALLE 15.30 ALLE 19.30

ore 18, ininterrottamente, con i negozi aperti e con i bar, pizzerie e pasticcerie ben liete di proporre le loro specialità. In questa particolare giornata, dove è prevista anche l'apertura del Palagio e la visita gratuita della preziosa gipsoteca di Libero Andreotti, è in programma, alle ore 16 presso la libreria Alma in piazza Mazzini, la presentazione del libro "Savant" il thriller più amato dell'estate, con la partecipazione degli autori ed il saluto di Oreste Giurlani, Sindaco di Pescia. L'intera manifestazione è prodotta da Pinocchio associazione culturale in collaborazione con l'assessorato alle attività produttive e l'amministrazione comunale di Pescia.

17a RASSEGNA DELLA CASTANICOLTURA

*Dove: Cutigliano (PT) - Loc. Pian degli Ontani
Per info: prolococutigliano@gmail.com Tel. 392.9394740*

Escursione nel castagneto, visita ai canicci ed al mulino, per conoscere il percorso dalla raccolta della castagna alla trasformazione in farina... Degustazione delle castagne in tutte le sue variabili, dimostrazione dei

mestieri e folklore.

FESTA DELLE ZUCCHE... DA PAURA

Dove: San Romano in Garfagnana (LU) - Selva del Buffardello Per info: www.selvadelbuffardello.it Tel. 320.2469330-380.1241224

Giochi nel bosco, trucchi e travestimenti, dolci e l'immane Intaglio della Zucca al Parco Avventura Selva del Buffardello. E anche quest'anno, la cattiva strega del bosco sarà pronta a spaventare i bambini che verranno a divertirsi con noi... 4^a edizione... da PAURA!!!

31 OTTOBRE-4 NOVEMBRE

LUCCA COMICS AND GAMES

Dove: Lucca Per info: www.luccacomicsandgames.com

La più grande fiera dedicata a fumetto, film di animazione, serie tv, videogame e giochi di ruolo riparte con un tema importante: il "Made in Italy" per celebrare le molte eccellenze del nostro paese, da Gipi a Zerocalcare. Sarà anche presente uno spazio completamente dedicato ai più piccoli: accanto all'ormai storico Concorso Lucca Junior per Illustratori e Fumettisti sarà infatti

presente anche il contest "15 anni di Winx". Altro protagonista dell'edizione 2018 è Pinocchio: grazie alla continua collaborazione con la fondazione nazionale Carlo Collodi, infatti, il biglietto per l'ingresso alla fiera di quest'anno darà la possibilità a tutti i partecipanti di entrare a prezzo ridotto per tutto il 2019 al Parco di Pinocchio. Lucca Comics & Games 2018 lascerà un po' di spazio anche al rock, grazie ai festeggiamenti per i vent'anni dei Lacuna Coil, band eccellenza italiana nel panorama internazionale. Appassionati da sempre del mondo del gioco, del fumetto e dell'illustrazione, il duo composto da Cristina Scabbia e Andrea Ferro festeggerà il traguardo sia esibendosi il 31 ottobre per una Halloween da ricordare sia tramite un incontro con il pubblico.

31 OTTOBRE- 4 NOVEMBRE

FESTA DELLE CANTINE

Dove: Sorano (GR) Per info: www.soranoinfesta.com info@soranoinfesta.com

Per le vie dell'antico borgo di Sorano, cantine aperte con degustazione di prodotti tipici e ottimo vino locale per riscoprire vecchi sapori ed antiche

Via Leonardo da Vinci, 3
BORGHO A BUGGIANO (PT)
Telefono 0572.318036
334.8092036

Ricci e Capricci

La Bellezza nei Capelli

Un look per ogni occasione!

tradizioni. Durante tutte le serate, all'interno delle cantine canti popolari, musica e divertimento.

1-4 NOVEMBRE

100 GUSTI DELL'APPENNINO

Dove: Anghiari (AR) Per info: vedi spazio alle pag. 86-87

45a RASSEGNA DELL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA DI REGGELLO

Dove: Reggello (FI) Per info: www.comune.reggello.fi.it

Verde, pizzichino, versatile: a novembre è tempo di olio novo. Per Reggello e per il territorio circostante, l'olio rappresenta il prodotto di punta a cui viene dedicata la tradizionale Rassegna dell'Olio Extravergine di Oliva, evento giunto alla sua 45a edizione. Nei quattro giorni dedicati all'olio, saranno presenti come sempre gli stand dei produttori del territorio dove sarà possibile degustare l'oro verde di Reggello, un olio di prim'ordine che vanta qualità uniche dovute a fattori naturali non ripetibili, come altitudine e composizione del territorio. Nei giorni della rassegna si svolgerà anche

il tradizionale mercatino. Gli stand saranno aperti dalle 10,00 alle 21,00.

FESTIVAL DELL'ORIENTE

Dove: Carrara (MS) - Carrara Fiere Per info: <http://festivaldelloriente.eu/>

Immergersi nelle culture e nelle tradizioni di un Continente sconfinato. Mostre fotografiche, bazar, stand commerciali, gastronomia tipica, cerimonie tradizionali, spettacoli folkloristici, medicine naturali, concerti, danze e arti marziali si alterneranno nelle numerose aree tematiche dedicate ai vari paesi in un continuo ed avvincente susseguirsi di show, incontri, seminari ed esibizioni. Interagisci e sperimenta gratuitamente decine di terapie tradizionali, visita il settore dedicato alla salute e al benessere con i suoi padiglioni dedicati alle terapie olistiche, le discipline bionaturali, yoga, ayurvedica, fiori di bach, thetahealing, meditazione, spazio vegano, reiki, massaggi, ci kung, tai chi chuan, shiatsu, tuina, bio musica, rebirthing, integrazione posturale, e molte altre ancora. Lasciati trasportare nella magia dell'oriente: India, Cina, Giappone, Thailandia,

Corea del Sud, Indonesia, Malesia, Vietnam, Bangladesh, Mongolia, Nepal, Rajasthan, Sri Lanka, Birmania, Tibet ect...

3-4 NOVEMBRE

TOSCANA AUTO COLLECTION

Dove: Pescia (PT) Per info: vedi spazio a pag. 95

La grande volta in acciaio e cristalli del Mercato dei Fiori di Pescia torna ad ospitare questa grande mostra-mercato dedicata alle auto, moto, trattori, biciclette e ricambi d'epoca, arricchita con i nuovi settori riservati al modellismo, all'abbigliamento a tema e all'editoria specializzata. Molte e articolate le iniziative collaterali con mostre a tema, esibizioni di auto e moto sportive ed incontri culturali. Qualificante anche la presenza di molte scuderie e club che presenteranno, in anteprima, le loro attività per il prossimo anno. Per tutti coloro che vorranno provare l'ebbrezza del volo, ci sarà la possibilità di farlo a bordo di un modernissimo elicottero che effettuerà dei voli turistici su Collodi, la Valdinievole e la montagna pesciatina.



Blue STYLE
m P E S C I A a

**ABBIGLIAMENTO
& ACCESSORI
INTIMO**

Per la donna alla moda...
taglie dalla 42 alla 58

**NUOVA COLLEZIONE
AUTUNNO/INVERNO
2018-2019**



RAGNO



UP TO YOU

Maglè

Kris
LINE
www.krisline.com

Il negozio che veste le tue forme...

Via Borgo della Vittoria, 27 - PESCIA - ☎ 334.1928979 - **f** [Blu style pescia](https://www.facebook.com/blustylepescia) **VENDITA ONLINE**



In Filomania le sorprese non finiscono di stupire!

Numerose idee regalo, tessuti ed elementi decorativi ti aspettano in tutti i punti vendita.

ORARIO OTTOBRE-MAGGIO

Lunedì 9.00-12.30 e 15.30-18.00. Da martedì a venerdì 9.00-12.00 e 15.30-19.00.

SABATO SU APPUNTAMENTO

Piazza Togliatti, 5 - Chiesina Uzzanese (PT) - Loc. Chiesanuova

Tel. 349.7509355 - chiesina@filomania.it

www.filomania.it

TOSCANA AUTO COLLECTION giunge alla sua tredicesima edizione in un crescendo costante, tanto da essersi conquistata una collocazione permanente di rispetto all'interno dell'affollato calendario nazionale ed internazionale delle manifestazioni dedicate alle due e quattro ruote d'epoca. La manifestazione è prodotta da Pinocchio associazione culturale con il patrocinio del Comune di Pescia e la collaborazione dell'ACI di Pistoia e rimarrà aperta al pubblico, in entrambi i giorni, dalle ore 9 alle ore 18.

MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

21 SETTEMBRE-7 OTTOBRE

LUCCAUTORI - PREMIO LETTERARIO RACCONTI NELLA RETE 2018

Dove: Lucca - Villa Bottini Per info: www.raccontinellarete.it

Il Festival vedrà protagonisti oltre ai vincitori del Premio Racconti nella Rete alcuni personaggi del mondo della cultura e dello spettacolo. E' del celebre fumettista Benito Jacovitti l'immagine di copertina dell'antologia 2018 di

Racconti nella Rete, da quest'anno edita da Castelvecchi. L'antologia uscirà a settembre e raccoglierà i 25 racconti vincitori. Il più importante premio letterario sul web dedicato ai racconti brevi, racconti per bambini e soggetti per cortometraggi, rende omaggio al genio italiano del fumetto diventato celebre per le sue vignette ironiche e grottesche.

21 SETTEMBRE-21 OTTOBRE

MOSTRA FOTOGRAFICA "CLIMATE START EVOLUTION"

Dove: Pescia (PT) Per info: gipsoteca@comune.pescia.pt.it Tel. 0572.400037

Arriva a Pescia, una mostra di altissimo livello scientifico e naturalistico sul tema dei cambiamenti climatici, che da anni sta appassionando il mondo accademico e preoccupando tanti abitanti della terra. "Climate smart evolution", questo il nome del bellissimo catalogo della mostra stessa, è il frutto del lavoro di un'associazione non governativa, la E-Qo, accreditata presso il Parlamento Europeo e che opera da tempo sul tema della sostenibilità ambientale e sue

derivazioni.

Palazzo del Podestà - Piazza del Palagio, 7 (orario apertura del Palagio)

28 SETTEMBRE-28 OTTOBRE

31° INTERCITY FESTIVAL - FESTIVAL INTERNAZIONALE DI CITTA' IN CITTA'

Dove: Sesto Fiorentino (FI) - Teatro della Limonaia Per info: www.teatrodellalimonaia.it

Quando il festival è nato nel 1988, "Intercity" erano i treni che in Italia collegavano in modo rapido e diretto due grandi città. La manifestazione vuole altrettanto efficacemente mettere in comunicazione ogni anno le città di Firenze e di Sesto Fiorentino con una città del mondo, cercando di dare al pubblico italiano un'idea di ciò che in essa si può vedere, come si organizza e come si vive il mondo dello spettacolo in una realtà tanto diversa. La 31ª edizione è dedicata alla città di Londra. Il programma dettagliato del Festival è consultabile online sul sito.

4-7 OTTOBRE

VIA FRANCIGENA...IN VALDELSA DAL CORPO ALLO SPIRITO



BAR SPORT I GEMELLI

Andrea, Paola & Giovanna

Bar | Pizza al taglio | Gelateria | Sala Giochi | Sala Carte | Partite di calcio | Sala fumatori

**Da più di 50 anni
il Bar degli Sportivi**

TUTTO LO SPORT SU



via Matteotti, 2 - PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.930130



Dove: Castelfiorentino (FI) Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it Tel. 0571.629049

Itinerari trekking su due ruote e a cavallo, animazione lungo i sentieri, "mangia e cammina", percorsi accessibili. Escursioni in carrozza, accoglienza e ristoro del pellegrino, notte teatrale con "Vizi divini e carnali virtù", mostra mercato di prodotti tipici, scacchi viventi, figuranti in costume, giochi medievali. Per il programma completo della manifestazione visitare il sito internet degli organizzatori.

5-7 OTTOBRE, 19 OTTOBRE, 27 OTTOBRE,

GLI SPETTACOLI E GLI INCONTRI AL FUNARO

Dove: Pistoia Per info: www.ilfunaro.org

Il cartellone degli spettacoli prevede dal 5 al 7 ottobre con un momento di "teatro fuori dal teatro", non solo perché l'indirizzo che gli spettatori dovranno raggiungere non è la consueta via del Funaro ma Piazza Giovanni XXIII a Pistoia, ma anche perché ad attenderli non troveranno platea e poltrone ma un autobus e un camion o meglio un Teatrobús e un Camionteatro. Teatri Mobili presenterà per un massimo di 35 spettatori alla volta "Manoviva" (adatto anche a bambini dai 3 anni in su) della Compagnia Girovago e Rondella, in tour da 35 anni in 15 paesi del mondo, e "Antipodi", della Compagnia Dromosofista (per bambini dai 7 anni in su), nata dai figli di Marco Grignani e Federica Lacomba (Giorvago e Rondella). Dal 2016 i due gruppi "di famiglia" viaggiano insieme per l'Europa con I Teatri Mobili. Una serata che unisce il microcosmo interpretato unicamente da mani, in "Manoviva", al viaggio surreale su un cavallo in miniatura, tra personaggi stralunati e minuscoli uomini d'ombra in corsa, in Antipodi". Giocoleria, acrobatica e teatro di figura sono gli ingredienti di questi spettacoli (a cura del Funaro in collaborazione con il Comune di Pistoia) che invitano il pubblico "al movimento", nella cornice di una piazza storica pistoiese trasformata in un teatro a cielo aperto

Il 19 ottobre il Funaro torna a ospitare il progetto "Floema" - gli incontri musicali della Fondazione Pistoiese Promusica, a cura di Daniele Giorgi - con "Tra immaginazione e follia - comporre Schumann", composizione

per voce recitante, pianoforte, viola, clarinetto, soprano con i musicisti dell'Orchestra Lenore.

Il 27 ottobre è in programma un evento speciale che vede protagonista una delle figure centrali del Théâtre du Soleil di Ariane Mnouchkine: Jean-Jacques Lemêtre. Dal 1979 il musicista, autore, compositore e interprete, scrive infatti le musiche di tutti gli spettacoli teatrali e dei film della compagnia di base alla Cartoucherie di Parigi. Nel corso della giornata verrà proiettato il film dello spettacolo "Les Éphémères", uno dei capolavori del Théâtre du Soleil, con l'introduzione di Lemêtre e di Liliana Andreone, fedele complice di Ariane Mnouchkine da oltre 40 anni e responsabile delle pubbliche relazioni della Compagnia. Il 28 ottobre il musicista terrà una masterclass dal titolo "La musica in teatro".

6 OTTOBRE

PREMIAZIONE CONCORSO FAIR PLAY A SCUOLA

Dove: Pistoia - Sala Maggiore del Comune, ore 10.30 Per info: www.itcsfilippopacini.gov.it

Nell'ambito delle sue finalità istituzionali, l'associazione "Noi del Pacini" onlus ha indetto la terza edizione del concorso "Fair Play a scuola" con cui intende premiare gli studenti che nel corso dell'anno scolastico si distinguono per significativi gesti di altruismo e/o per meriti legati al tempo dedicato ad attività extra-curricolari quali ad esempio l'attività teatrale, musicale e coreutica, la banca del tempo, la collaborazione per l'orientamento in ingresso, il giornalino scolastico, etc. con il patrocinio della Regione Toscana.

6-16 OTTOBRE

MOSTRA FOTOGRAFICA "DISEGNA IL TUO PINOCCHIO IN BICICLETTA"

Dove: Pescia (PT) - Angolo delle Idee in Piazza XX Settembre Per info: onlus@animo.com Tel. 0572.451908

Mostra fotografica dei disegni del concorso "Disegna il tuo Pinocchio in bicicletta" organizzato in occasione della 2ª Randonnée di Pinocchio per gli alunni delle classi seconde delle scuole medie. I disegni potranno, in quel frangente, essere venduti ed il ricavato donato alla scuola L. Andreotti per l'acquisto di materiale didattico.

7 OTTOBRE

XV CONCORSO DI PITTURA E POESIA "CITTÀ DI PESCIA"

Dove: Pescia (PT) Per info: Tel. 328.9417389

Premiazione del XV Concorso di Pittura e Poesia "Città di Pescia" che si svolgerà nei locali del Refettorio del Conservatorio di San Michele in Piazza Matteotti, 13. A tutti i partecipanti il giorno della premiazione verrà offerto il pranzo alla toscana ed i primi classificati di ogni sezione riceveranno €200,00 di premio. Per tutti i finalisti premi speciali e riconoscimenti. Presidenti giuria: per la sezione pittura Giancarlo Meucci, per la sezione poesia Sileno Lavorini, da poco reduce dalla giornata mondiale della poesia nella Capitale.

IL GIARDINO DI VILLA GUARDATOIA - APERTURE STRAORDINARIE

Dove: Pescia (PT) - Villa Guardatoia Per info: info@villaguardatoia.com Tel. 348.3678778

Esempio di giardino privato di villa gentilizia del Seicento di proprietà della famiglia Cecchi de Rossi, vicinissimo in linea d'aria allo Storico Giardino Garzoni e al Parco di Pinocchio, il giardino di campagna di Villa Guardatoia può costituire per chi visita la zona, un momento di pace e relax tra piante anche antiche e aromatiche, all'ombra di alberi secolari.

La Giornata prevede: Visita del Giardino, degustazione dei prodotti dell'Azienda agricola e, per i bambini, laboratorio creativo "Immagina e crea il tuo giardino". Villa Guardatoia via di Collecchio, 5: dalle 11,00 alle 13,00. Organizzatore: Azienda Agricola Marzalla. Ingresso a pagamento (5 euro a persona - bambini gratis).

INCONTRI MUSICALI IN PALAGIO - PROGETTO FLOEMA

Dove: Pescia (PT) - Palazzo del Podestà Per info: Tel.0572.490057

Il quartetto d'archi Mirus con il Coro giovanile Pistoiese su arie di J. Brahms (quartetto op. 51 n. 1 in Do minore) e con musiche di F. M. Sardelli (Laudate Pueri per coro e archi) si esibirà in concerto nella sala maggiore del Palagio. Dalle ore 17, ingresso libero.

MOSTRA DELLE COSE PIU' CARE

Dove: Quarrata (PT) - Casa di Zela, ore 16.00 Per info: Tel. 331.7543017

Cose che parlano di noi, oggetti affettivi che non vorremmo mai perdere. Domenica 7 ottobre, alle 16, nell'aula di Casa di Zela, a Caserana (Quarrata), saranno presentate, in un grande racconto collettivo della nostra vita, le cose che ci sono più care. Chiunque può partecipare presentando una cosa, che ritiene significativa, con un breve intervento di pochi minuti. In caso di maltempo l'incontro si svolgerà all'interno della casa. Ispirato a una frase di Italo Calvino, "Si è quel che non si butta via", il racconto a più voci è in sintonia con la raccolta etnografica di Ernesto Franchi – quasi settemila pezzi – che mette in valore in primo luogo le vicende umane di cui quegli oggetti sono espressione. Sono oggetti che portano l'impronta scavata dalle donne e dagli uomini che li hanno usati; consumati fino alle fine, riciclati con ingegno e, spesso, conservati in ricordo di qualcosa o dimenticati finché non sono giunti a Casa di Zela. Gli oggetti che verranno portati dal pubblico entreranno così in dialogo ideale con quelli della raccolta prima di ritornare alle loro case. L'incontro, organizzato

dall'Associazione Amici Casa di Zela con il patrocinio del Comune di Quarrata, si conclude con un brindisi.

10 OTTOBRE

VII FESTIVAL INTERNAZIONALE DEI CORI

Dove: Montecatini Terme (PT) – Chiesa di S. Maria Assunta, ore 14.30 Per info: www.basilicasantamariaassunta.it

In programma il 7° Festival internazionale dei Cori che si terrà a Montecatini Terme nella Chiesa di Santa Maria Assunta il 6/10. All'evento parteciperanno cori provenienti dalla Svezia, Finlandia e Ungheria, insieme al coro italiano D'Altrocanto. Alle ore 14:30 ci sarà l'incontro dei cori presso il Comune con foto ricordo della manifestazione, a seguire piccola sfilata dal Comune alla Chiesa per il concerto. Ingresso gratuito.

11 OTTOBRE

POETAR TRA TELE E RISONANZE

Dove: Massa e Cozzile (PT) – Loc. Traversagna, Circolo Arci Per info: Tel. 333.2129160

Evento organizzato dalla Scuola di Musica "Il Giardino delle Note" di Torricchio-Uzzano, con il patrocinio

del Comune di Uzzano e con la collaborazione del Circolo ARCI di Traversagna: poesie di Simona Chiesi, Piano: Sandra Cecchi e Laura Ronchi; Flauto: Cinzia Melosi; organetto: Sandra Cecchi; quadri esposti di Laura Ronchi.

11-18 OTTOBRE

FESTIVAL PRESENTE ITALIANO

Dove: Pistoia – Vari luoghi della città Per info: www.presenteitaliano.it

Sarà l'omaggio al cinema di Carlo e Enrico Vanzina l'evento centrale della quarta edizione di Presente Italiano, festival interamente dedicato alla produzione nazionale. Il festival presenta anche quest'anno 6 film in concorso, usciti tra settembre 2017 ed agosto 2018. Il cartellone spazia dalla fiction al doc, dalla sperimentazione ai cortometraggi e animazione, con incontri, proiezioni, eventi speciali. Dal 12 al 14 ottobre poi la tre giorni 'vanziniana'. L'omaggio prevede una selezione di 6 titoli scelti proprio dai due registi/sceneggiatori assieme a Rocco Moccagatta (Film Tv) e Claudio Bartolini (Nocturno): cult nazionali popolari, gli albori del

**PER VIVERE IN ESTERNO
ANCHE IN INVERNO ...**

Giovanni
Parisi

via Circonvallazione, 66 - BORGO A BUGGIANO - www.giovanniparisi.it



TUTTI I MIGLIORI SERVIZI

- ✓ Tabacchi
- ✓ Sigarette elettroniche



- Pagamento
- ✓ bollettini e Avvisi di pagamento
- ✓ Bollo auto
- ✓ Assicurazioni
- ✓ F24
- ✓ Bonifici
- ✓ Pagamenti PA E Servizio equitalia

- ✓ Ricariche telefoniche di tutti gli operatori
- ✓ Ricariche:



e molto altro

- ✓ Articoli da regalo
- ✓ Cartoleria
- ✓ Edicola
- Fotocopie – fax –
- ✓ Stampe da usb e mail – Scanner
- ✓ Biglietteria Trenitalia

Vinci dal Fontanelli



cinepanettone ma anche le esplorazioni nel genere a cavallo fra anni '80 e '90 e il racconto dell'Italia negli anni Duemila. Appuntamento imperdibile poi con 'Sapore di mare', di cui verranno celebrati i 35 anni dall'uscita in sala.

13 OTTOBRE

XIV^ GIORNATA DEL CONTEMPORANEO

Dove: Montecatini Terme (PT) - MO.C.A. Per info e prenotazioni: mocamct@gmail.com Tel. 366.7529702

Sabato 13 ottobre in tutta Italia si celebra "La Giornata del Contemporaneo" il grande evento che l'Associazione dei Musei d'Arte Contemporanea Italiani (AMACI) dedica all'arte del nostro tempo e ai suoi appassionati. La crescente adesione di istituzioni museali italiane e un pubblico sempre più numeroso dimostra il successo riscosso da parte dell'iniziativa giunta quest'anno alla sua quattordicesima edizione. Come negli anni passati il MO.C.A. aderisce all'evento con un'apertura continuata dalle ore 10 alle ore 19 e propone 2 visite guidate gratuite della mostra "Geniale! Gli invasori dell'arte". Le

visite previste, una alle ore 11.30 e l'altra alle 17.00, sono su prenotazione. Per maggiori info vedi il sito: www.amaci.org.

FESTA PER I 20 ANNI DI EAT PARADE, RUBRICA DEL TG2

Dove: Montecatini Terme (PT) - Terme Tettuccio Per info: www.foodandbook.it

Eat Parade arriva a Montecatini. La rubrica del Tg2, testata diretta da Ida Colucci per festeggiare i suoi primi vent'anni ha scelto il Festival Food&Book in programma a Montecatini Terme dal 12 al 14 ottobre. Nella giornata di sabato 13 ottobre, alle ore 18:45, avrà luogo una grande festa nella Sala Portoghesi delle Terme Tettuccio con Bruno Gambacorta ideatore e conduttore del programma. Sarà una vera eat parade: insieme alla troupe del Tg2 e alla squadra guidata da Gambacorta saranno presenti numerosi chef e produttori enogastronomici che negli anni hanno contribuito al successo della trasmissione. In serata i festeggiamenti proseguiranno al Grande Hotel La Pace in con una cena di Gala curata dallo chef Enzo Pettè (per partecipare,

info su www.foodandbook.it)

CONFERENZA "OMEOPATIA: UNA MEDICINA GLOCALE FRA CRITICHE E VERITÀ SCIENTIFICHE"

Dove: Pescia (PT) - Palazzo del Podestà Per info: orsir@tin.it Tel.0572.476975

L'omeopatia sarà l'argomento trattato in un incontro rivolto a pazienti, proprietari, medici, farmacisti ed alla cittadinanza tutta. Dalle ore 16.15, ingresso libero.

METTI IN CAMPO IL CUORE

Dove: Empoli (FI) - Stadio Castellani, ore 20.45 Per info: Tel. 0571.400462

Per il terzo anno consecutivo torna in Toscana "Metti in campo il cuore", una partita di beneficenza tra cantanti e personaggi dello spettacolo per raccogliere fondi per i progetti di cooperazione del Movimento Shalom. Torna ancora una volta allo Stadio Castellani di Empoli dove aveva esordito nel 2016, ricevendo una splendida accoglienza con 10.000 biglietti venduti e 50.000 euro raccolti. A scendere in campo saranno ancora una volta la Nazionale Italiana Cantanti capitanata da Paolo Belli, e la Nazionale



M *Stelle in Movimento*
DANZA SPETTACOLI E CULTURA

CORSI DI BALLO

CORSI PER ADULTI E BAMBINI

SALSA - BACHATA - BACHATA SENSUAL - KIZOMBA - LISCIO LATINO AMERICANO - BALLI DI GRUPPO - TANGO ARGENTINO

INIZIO CORSI 1 OTTOBRE

CARAIBICO PRINCIPIANTI Mercoledì ore 21.00 - 22.30
LISCIO/LATINO PRINCIPIANTI Giovedì ore 21.00 - 22.30
BALLI DI GRUPPO Giovedì ore 18.30 - 19.30
GIOCO IN MOVIMENTO 3-6 anni
 Da Lunedì 15 ottobre ore 16.30 - 17.30

NOVITÀ

NEW DANCE GENERATION 7-11 anni
 Da Lunedì 15 ottobre ore 17.30 - 18.30

NEW DANCE GENERATION 12-17 anni
 Da Lunedì 15 ottobre ore 15.30 - 16.30

TUTTI IN MOVIMENTO 18-99 anni
 Da Mercoledì 17 ottobre ore 9.30 - 11.00

CIRCOLO STELLE IN MOVIMENTO - VIA COLMATE DEL CERRO 79 LOCALITÀ VIONE - PONTE BUGGIANESE - (PISTOIA)
f BALLO STELLE IN MOVIMENTO - I NOSTRI SPAZI SON DISPONIBILI PER FESTE PRIVATE ED EVENTI A TEMA
 INFOLINE: MARCO 346 4981724 - LARA 349 3182692



LA CASSETTA FOTOGRAFICA

ILARIA RICCI

Matrimoni | Eventi | Portrait | Still Life

lacassettafotografica.com +39 3495276073 lacassettafotografica@gmail.com

Calcio TV capitanata da Paolo Bonolis. La partita è organizzata dal Movimento Shalom con il patrocinio del Comune di Empoli, e dell'Unione dei comuni de Circondario, del CONI e dell'Empoli FC. E' già iniziata la promozione da parte dei volontari del Movimento Shalom che saranno presenti a numerose iniziative sul territorio con uno stand per promuovere l'iniziativa, inoltre da settembre inizia la prevendita dei biglietti, acquistabili presso la sede del Movimento Shalom (a San Miniato in via Vittime del Duomo 18, tel. 0571/400462, mail eventi@movimento-shalom.org) e sul circuito Vivaticket. Presto inizierà anche la promozione nelle scuole e nelle società sportive: infatti per promuovere la partecipazione dei giovani e giovanissimi sarà riproposta una promozione per gli under 14 accompagnati. I fondi raccolti contribuiranno ai progetti di sostegno ai paesi in via di sviluppo del Movimento Shalom, in particolare per assicurare cure mediche, cibo e formazione a tanti bambini nati in paesi meno fortunati del nostro. E per toccare con

mano i progetti realizzati, a gennaio 2018 Paolo Vallesi ha partecipato ad un viaggio in Burkina Faso, dove oltre a visitare numerose strutture costruite e gestite dal Movimento Shalom, ha potuto inaugurare il pozzo realizzato grazie a "Metti in campo il cuore", che dà acqua potabile a oltre 1000 persone. La composizione delle squadre sarà resa nota nelle prossime settimane dalle squadre, ma sono tanti i campioni attesi in campo.

13-14 OTTOBRE

GIORNATE FAI

Dove: Pescia (PT) - Loc. Pietrabuona Per info: Tel. 339.5662295

Presso l'antica cartiera Magnani di Pietrabuona, si svolgeranno le giornate di autunno del FAI. Per l'occasione sarà possibile visitare la struttura. Pietrabuona Sabato 13 ottobre - pomeriggio // Domenica 14 ottobre - intera giornata

Organizzazione: Gruppo FAI di Pistoia

14 OTTOBRE

DOMENICHE AL PLANETARIO

Dove: Monsummano Terme (PT) Per info e prenotazioni: Tel. 0572.959500-349.0753259

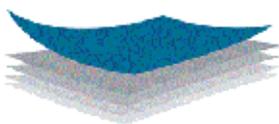
Per il ciclo "Domeniche al planetario" a cura dell'Associazione Astrofili della Valdinievole "A. Pieri" incontro sul tema "IL SOLE E IL SISTEMA SOLARE" con Franco Canepari

SCADENZA 14 OTTOBRE

CONCORSO FOTOGRAFICO DEDICATO ALLA VALLERIANA

Dove: Pescia (PT) - Loc. Pietrabuona Per info: concorso.circolodiconfusione@gmail.com

Torna il concorso fotografico dedicato alla Valleriana! Quest'anno a fianco della categoria libera, in cui potrete immortalare uno dei tanti aspetti della Svizzera Pesciatina, è stato aggiunto il tema "Gente della Valleriana", volti noti o meno, che abitano la Svizzera Pesciatina o che qui portano avanti le proprie attività. La partecipazione al concorso è gratuita, aperta a tutti gli appassionati di fotografia e senza limiti di età. Potete inviare le vostre foto (max 2 a partecipante, anche per lo stesso tema) entro il giorno 14 Ottobre 2018. Per il regolamento, la scheda di iscrizione e ulteriori chiarimenti, contattare gli organizzatori via mail.



DATASERVICE
ELABORAZIONE DATI CONTABILI E AZIENDALI

Contabilità aziendale, Assistenza fiscale
Dichiarazioni fiscali, Modello 730
Calcolo IMU/TASI, Successioni

RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO SU
www.dataservicemontecatini.it

**HAI UNA PARTITA IVA?
PER LA TUA CONTABILITA'
UNA OFFERTA INCREDIBILE**

**FORFETTARIO
& MINIMI**

A PARTIRE DA
35,00 EURO/MESE

**CONTABILITA'
SEMPLIFICATA**

A PARTIRE DA
45,00 EURO/MESE

**CONTABILITA'
ORDINARIA**

A PARTIRE DA
57,00 EURO/MESE



via Bellini, 44 MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.74931 - 333.6527719

15-18 OTTOBRE

**ADVENTURE TRAVEL
WORLD SUMMIT***Dove: Montecatini Terme (PT) Per info: www.adventuretravel.biz/events/summit/*

Sarà Montecatini ad ospitare per la prima volta in Italia (la terza in Europa) l'edizione 2018 dell'Adventure Travel World Summit, il più importante evento internazionale dedicato al turismo avventura. Attesi 750 delegati da tutto il mondo.

La Toscana è la prima regione italiana a diventare un membro attivo di ATTA e ad intraprendere un'iniziativa di questo genere con il trade internazionale del turismo d'avventura. Si è trattato di una scelta strategica per essere a stretto contatto con i leader di un segmento turistico che è tra i più attenti alla crescita responsabile. Organizzato ogni anno dall'Adventure Travel Trade Association, l'Adventure Travel World Summit chiama a raccolta, da tutto il mondo, i rappresentanti dell'adventure travel industry che si riuniscono per parlare di lavoro, ispirarsi e godere di una delle più belle destinazioni avventurose del mondo. Prima della Toscana e di Salta (2017), hanno ospitato il Summit, l'Alaska (2016), il Cile (2015) e l'Irlanda (2015). L'Atws si rivolge unicamente a tour operator, giornalisti e scrittori di settore, influencer, Agenzie del turismo e partner di settore. Non soltanto una conferenza, ma un incontro globale per offrire contenuti educativi approfonditi, keynote speakers di grande importanza mondiale e opportunità infinite di fare network tra cui una sessione B2B per Tour Operator che coinvolge imprese e destinazioni da tutto il mondo. Da segnalare poi il format MediaConnect dove i delegati delle varie destinazioni possono raccontarsi e ispirare nuove storie a oltre 40 scrittori e redattori di viaggi internazionali.

18-21 OTTOBRE

LUCCA TANGO FESTIVAL*Dove: Lucca - Real Collegio Per info: www.luccatangofestival.it Tel. 345.0129197*

Dopo lo strepitoso successo delle prime due edizioni torna il Lucca Tango Festival, nella stessa meravigliosa location nel centro storico della città. Seminari di tango su 4 livelli, Milonghe pomeridiane, 4 serate di Milonga di Gala fino a tarda notte, esibizioni e

musica dal vivo.

20 OTTOBRE

**INCONTRO IN PALAGIO -
PRESENTAZIONE LIBRO DI
GIANCARLO BIANCHI***Dove: Pescia (PT) - Palazzo del Podestà Per info: Tel. 0572.477998*

Il libro dal titolo "Un poeta in trincea" Diario di guerra del giovane sottotenente Adolfo Oxilia ragazzo del'99" di Giancarlo Bianchi edito dalla Stamperia Benedetti di Pescia verrà presentato nella sala maggiore del Palagio in un incontro dibattito. Dalle ore 16, ingresso libero

**CANTAPALIO 2018/19 - LE
SELEZIONI***Dove: Fuocchio (FI) - Oratorio La Calamita Per info: Tel.333.7442264 vittorio.fanciullacci@hotmail.it*

A Fuocchio torna il Cantapalio "Cantando insieme" dopo la fortunata edizione dello scorso anno. Si tratta di un concorso canoro riservato a cantanti e gruppi musicali che potranno presentare sia canzoni originali che cover.

22-28 OTTOBRE

**69° MONTECATINI
INTERNATIONAL SHORT
FILM FESTIVAL (MISFF)***Dove: Montecatini Terme (PT) Per info: www.filmvideomontecatini.it*

Montecatini International Short Film Festival, nasce ed è promosso per volontà della Federazione Italiana Cineclub (Fedic), nel 1949 nella città di Montecatini Terme. Con le sue 69 edizioni è uno dei festival di cortometraggi più longevi in Europa. All'inizio, era principalmente destinato alle opere nazionali, ma a partire dagli anni '90 Montecatini si è affermata come vetrina di riferimento a livello internazionale, desiderosa di presentare un enorme panorama di nuove produzioni incentrate su diversi generi e tendenze. L'obiettivo principale è quello di dare una visione completa del corto nel panorama cinematografico internazionale, nella sua estensione più ampia, puntando sempre alla qualità dei film e non all'aspetto glamour offrendo una bellissima location in Toscana dove discutere e magari trovare collegamenti per lavori futuri.

25-28 OTTOBRE

L'ANNO CHE VERRA': I LIBRI**CHE LEGGEREMO**

Dove: Pistoia - Biblioteca San Giorgio Per info: www.sangiorgio.comune.pistoia.it/1-anno-che-verra

Rassegna nella quale gli autori e gli editor delle più importanti case editrici italiane ci racconteranno alcune anteprime dal catalogo dei mesi successivi. Tra gli ospiti di questa edizione: Michela Murgia sarà protagonista dell'inaugurazione con una lectio magistralis su come la lettura sia un potente strumento di rivoluzione; a Piero Angela verrà consegnato il premio "Pistoia Città della Cultura"; Anna Bonaiuto curerà un reading da "L'amica geniale" di Elena Ferrante in una serata dedicata a Emons Audiolibri; Debora Petrina e Tiziano Scarpa metteranno in scena lo spettacolo "Le cose che succedono di notte" in cui le canzoni di Debora si intrecciano le storie in rima tratte dall'ultimo libro di Tiziano, "Una libellula di città". Tra gli eventi collaterali al Festival, poi, verranno organizzati diversi corsi di formazione a cura di "Scuola del libro" e "Di lavoro leggo"; incontri di scouting per autori con editori e agenti letterari e uno speed date tra editori e lettori a cura di Goodbook.it. Autori, editori, traduttori, librai, critici, giornalisti, bibliotecari e naturalmente lettori. "L'anno che verrà" è il festival di tutti. Il format con uno spazio unico per ogni sessione e con momenti di convivialità aperti a tutti vuole ridurre le distanze, creare un'atmosfera professionale ma rilassata di incontro e confronto, in cui non si corra di corsa da una sala all'altra ma ci si ascolti a vicenda e si possa approfondire anche al termine degli incontri quello di cui si è parlato o ascoltato. Lo speed date della domenica (incontri individuali a rotazione di 4 minuti, in cui gli editori ascoltano i desiderata di un lettore e provano a soddisfarli proponendogli i titoli del loro catalogo) non è solo un evento collaterale ma il simbolo di un modo di concepire l'incontro tra chi i libri li fa e chi li legge. Non mancano eventi e attività per bambini, anche per permettere ai genitori di poter assistere tranquillamente agli eventi per adulti lasciando i figli occupati in attività stimolanti.

26-28 OTTOBRE

SIENA ART PHOTO TRAVEL FESTIVAL

Dove: Siena Per info: info@sipacontest.com Tel. 0577.1510926

Imperdibile occasione per gli appassionati di fotografia che raggiungeranno Siena da tutto il mondo. Una vera e propria festa durante il quale saranno organizzate tantissime iniziative fotografiche: mostre, inediti tour nel territorio senese, corsi di post-produzione, workshop, conferenze tenute da illustri fotografi ed interessantissime mostre fotografiche di importanti autori internazionali. Un'esperienza indimenticabile realizzata su misura per gli appassionati di fotografia, che permetterà di conoscere uno dei posti più belli al mondo attraverso inedite e stimolanti iniziative legate alla fotografia. L'obiettivo del Festival è quello di unire ad un'iniziativa di carattere culturale di respiro internazionale il nome di Siena, città di straordinaria ispirazione per la ricerca fotografica, a partire dalla Festa che la rende unica al mondo e ne è piena e più

intima rappresentazione: il Palio.

28 OTTOBRE

VISITA GUIDATA ALL'ULTIMO MINUTO!

Dove: Montecatini Terme (PT) - MO.C.A. Per info: mocamct@gmail.com Tel. 366.7529702

Consueto appuntamento con la "visita guidata all'ultimo minuto!" dedicata alla temporanea "Geniale! Gli Invasori dell'arte" che vede esposte, tra le altre, opere di Banksy, Blub, Ache 77, JR, Swoon, Clet, Obey, Invader, Giovanni da Monreale, Walker. Lavori appartenenti alla preziosa collezione del MO.C.A. o provenienti da collezioni private o prestate dagli artisti e in alcuni casi da loro realizzate proprio per la mostra. La visita volgerà particolare attenzione agli street artists italiani. L'appuntamento, fissato per le 17.00, è gratuito e senza prenotazione.

31 OTTOBRE-4 NOVEMBRE

FRANCE ODEON - FESTIVAL DEL CINEMA FRANCESE DI FIRENZE

Dove: Firenze - Fortezza da Basso Per info: www.franceodeon.com Tel. 055.2718801

Il Festival, dedicato alla cinematografia

d'Oltralpe, organizzato in collaborazione con Institut français Italia, prende il nome dalla magnifica sala 'Odeon' di Piazza Strozzi a Firenze, costruita all'inizio del XX sec., e si svolge presso il Cinema La Compagnia. France Odeon propone le anteprime dei migliori film francesi dell'anno, presentati da attori, sceneggiatori, registi e produttori.

3-10 NOVEMBRE

FESTIVAL DEI POPOLI

Dove: Firenze Per info: www.festivaldeipopoli.org info@festivaldeipopoli.org

Festival dei Popoli raccoglie, documenta e promuove il cinema documentario. Il Festival dei Popoli - Festival internazionale del film documentario - approda alla 59a edizione. Il programma dell'edizione 2018 prevede il Concorso Internazionale, film documentari inediti in Italia, Concorso Italiano, omaggi e retrospettive, workshop, incontri, focus tematici, eventi speciali.

EVENTI DEL SAPORE

28 SETTEMBRE-9 OTTOBRE

OKTOBERFEST

UFutura Ufficio s.r.l



TARGHE
in plexiglass, ottone, alluminio
e cartellonistica aziendale

BIGLIETTI DA VISITA e STAMPE
di ogni genere e dimensione



TIMBRI
e relativi accessori
per ogni esigenza

CARTELLI E SHOPPER
personalizzati

ETICHETTE
in carta, raso, PVC e resinate con effetto
tridimensionale, in bobina e a foglio



VETROFANIE
personalizzate

ARTICOLI
PROMOZIONALI



 **TOELETTATURA PER CANI E GATTI**

 **PET SHOP**

presenta

TRATTAMENTO CON ACQUA CORRENTE OZONIZZATA

IL POTERE

dell' OZONO



-  **Igienizzante**
-  **Antibatterico**
-  **Cicatrizzante**
-  **Antiparassitario**
-  **Antinfiammatorio**

NESSUN AUMENTO DEL LISTINO PREZZI



*Dona lucentezza
apre i nodi e
toglie gli odori*



*Contrasta
dermatosi e
micosi*



*Non lascia
residui ma ossigena*



CROMOTERAPIA
la doccia che identifica
la temperatura ideale
per il tuo cane



Dove: Quarrata (PT) Via Fiorentina, 796C Per info: Tel. 0573.545865-331.7416200

Finalmente è tornato al Birricomio un grande evento: OKTOBERFEST!!!! Birra a fiumi direttamente dalla Germania!!! Piatti tipici!!! E tanta bella musica!!!

29-30 SETTEMBRE, 6-7 E 13-14 OTTOBRE

SAGRA DELLA LEPRE DI SELVATELLE

Dove: Terricciola (PI) Per info: Tel. 333.22891447

Tre weekend molto saporiti aprono le porte all'autunno con questa sagra organizzata dall'Associazione "La Selva" di Selvatele. La festa si rivolge agli amanti della lepre che qui viene cucinata nei modi tradizionali come ragù per strepitose pappardelle, oppure in salmi. Ma la sagra offre anche selvaggina e carne alla brace accontentando proprio tutti. Tanti gli eventi in programma che, come al solito, accompagneranno le serate gastronomiche per ripetere il grande successo delle passate edizioni. Una vera e propria festa che appassiona grandi e piccini, per i quali non mancheranno giochi e intrattenimenti vari.

FESTA D'AUTUNNO & SAGRA DELLE FOCACCETTE

Dove: Liciana Nardi (MS)- Loc. Monti Per info: Tel.339.3330168-339.4179004

Il programma della Sagra delle Focaccette, in particolare, valorizzerà le tipiche focaccette di Venelia. Questa specialità solitamente è accompagnata ai salumi locali e alle altre ghiottonerie che contraddistinguono questo scorcio di Toscana.

Nel corso della Sagra delle Focaccette gli stand saranno aperti il sabato dalle 18:00 e la domenica da mezzogiorno: cena quindi tutte le sere e la domenica anche pranzo. Nemmeno il maltempo potrà ostacolare lo svolgimento della manifestazione: gli stand saranno in ogni caso al coperto!

5-7 OTTOBRE

FESTA DELL'UVA

Dove: Cinigiano (GR) Per info: nuke.prolococinigiano.org

49^a edizione di questa festa teatro di suggestivi cortei storici e sfilate allegoriche per le vie del centro. Senza dimenticare il buon cibo locale e la protagonista indiscussa della manifestazione: l'uva. Il programma

vedrà come ogni anno la partecipazione dei carri allegorici che sfileranno per le vie del centro storico. La sfilata sarà anche una sfida per il miglior carro che si consumerà tra le contrade in cui è divisa Cinigiano. Non mancheranno, inoltre, momenti musicali e concorsi tematici.

5-7 E 11-14 OTTOBRE

SAGRA DELLA POLENTA

Dove: Arezzo - Loc. Rigutino Per info: a.coradeschi@virgilio.it Tel. 338.2844624

Sagra della tradizione con polenta preparata con il mais rustico locale, una varietà ricca di beta carotene che le conferisce un colore tendente all'arancio, macinato rigorosamente con le tradizionali macine in pietra (raccolto permettendo). Presso gli stand della sagra la si potrà gustare con condimenti semplici come olio, cacio e pepe o con sughi più elaborati come di funghi o di carne. Gli stand gastronomici apriranno venerdì e sabato a cena dalle 20:00 e la domenica a pranzo dalle 12:30 e a cena dalle 19:00. Giovedì 11 ottobre è prevista invece una cena a numero chiuso solo su prenotazione, dedicata a "Polenta

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO

Dott.ssa Chiara Innocenti
Odontoiatria infantile

Dott.ssa Caterina Pandolfi
Odontoiatra



PROSSIMA APERTURA

VIA FRATELLI CERVI, 2A
TRAVERSAGNA - MASSA E COZZILE

www.studiodentisticopandolfinnocenti

3278194982 - 3388693168

NUOVO PEUGEOT RIFTER

OGNI GIORNO È UN'AVVENTURA



PEUGEOT i-Cockpit®
ADVANCED GRIP CONTROL®
MASSIMA MODULARITÀ 5-7 POSTI

MOTION & EMOTION



PEUGEOT



PEUGEOT

TOSCANA MOTORI
Service srl

Tel. 0572 911722

Via Gramsci, 123/A - 51010 Massa e Cozzile



*Seguici anche
su Facebook*

e antichi sapori". Numerosi gli eventi previsti nei due fine settimana: tutte le sere, dopo cena, sono previsti spettacoli di musica o teatro. Da segnalare anche una mostra micologica di informazione ambientale e un concorso di pittura la cui premiazione avverrà nella serata della giornata conclusiva.

5-7 E 12-14 OTTOBRE

SAGRA DELLA BISTECCA E DEL FUNGO PORCINO

Dove: Certaldo (FI) - Centro Polivalente Antonino Caponnetto Per info: Tel. 0571.667349

Nel menù della sagra sono presenti varie squisitezze tipiche della cucina toscana. I funghi porcini si potranno provare sia alla griglia che fritti. Gli amanti della carne si potranno deliziare con bistecche, tagliate e con il Gran Pezzo alla Fiorentina. Nel menù anche vari primi e una squisita zuppa di funghi con porcini. Il tutto sarà accompagnato da fiumi di buon vino rosso toscano. Gli stand gastronomici aprono tutte le sere a cena dalle 19:30, mentre la domenica si potrà anche pranzare dalle 12:30. Per i gruppi di oltre otto persone sono previsti menù particolari, solo su prenotazione. È

prevista anche la possibilità di asporto.

5-7 E 13-14 OTTOBRE

SAGRA FUNGO PORCINO

Dove: Civitella Paganico (GR) - Loc. Casale di Pari Per info: FB Sagra del Porcino Casale Tel. 349.2513741

Come ogni anno dal 1976 torna puntuale l'appuntamento con la Sagra del Porcino a Casale di Pari per due fine settimana, il sapore dei funghi porcini cucinati secondo la migliore delle tradizioni si unirà con intrattenimenti di ogni tipo, adatti per grandi e piccini.

6-7 OTTOBRE

SAGRA DEL GALLETTO

Dove: Montalcino (SI) - Loc. Camigliano Per info: info@camigliano.org Tel. 335.5695919

Un invito a trascorrere una giornata diversa in campagna all'insegna della cordialità della gente, della pace della natura, della genuinità della tavola. Questi ingredienti, uniti al carattere folcloristico, culturale e gastronomico hanno contribuito a far divenire questa sagra una fra le principali feste popolari del senese ed a renderla famosa ed apprezzata da tutti. I piatti che vengono serviti a Camigliano sono il frutto di antiche ricette contadine.

I Galletti sono quelli "ruspanti e saporiti" adatti alla preparazione della famosa SCOTTIGLIA che necessita di un lungo periodo di cottura a fuoco lento. Tutte le carni sono preparate alla brace con carbone cotto nei boschi limitrofi. Le crostate sono cotte nel forno a legna secondo la maniera antica. Il vino servito è il BRUNELLO DI MONTALCINO delle varie annate che si sposa molto bene con i piatti così pazientemente ed amorevolmente preparati.

6-7 E 13-14 OTTOBRE

LA CASTAGNA RACCONTA...

Dove: Liciana Nardi (MS) Per info: FB La Castagna Racconta

Una festa paesana di rievocazione storica che racconta il frutto più antico della terra lunigianese: la storia, la tradizione la lavorazione e i prodotti del mondo della castagna con stand gastronomici di piatti tipici, intrattenimento per grandi e piccini, musica dal vivo.

SAGRA DEL FUNGO AMIATINO

Dove: Santa Fiora (GR) - Loc. Bagnolo Per info: Tel. 0564.978823 - 349.6925463



Dolce Forno



L'ARTE DI FARE LE COSE BUONE

SABATO E DOMENICA
PASTICCERIA
FRESCA









Panetteria - Pasticceria - Pizza da asporto - Degustazione Caffè

APERTO LA DOMENICA 7.30-13.30 ORARIO SETTIMANALE 7.30-13.30/18.30-21.00
Via Pietro Mascagni,77 - MONTECATINI TERME - Tel. 0572.773000

Volterragusto

Comune di Volterra

Associazione Tartufai
dell'Alta Val di Cecina

Tartufo il Magnifico



XXI Mostra Mercato del Tartufo Bianco
e dei prodotti tipici dell'Alta Val di Cecina

Volterra, 27-28 ottobre
e dall'1 al 4 novembre 2018

Consorzio Turistico Volterra Valdiocecina Valdora (Info: 0588 87257)
www.volterragusto.com

MBP Vision | Max Dimacci Cavelli



in collaborazione con



con il contributo L.R. 50/95

Il ristorante della sagra propone menù a base di specialità tipiche il cui piatto forte è una zuppa di funghi preparata con un'antica ricetta risalente al XVI secolo. Il ristorante rimane aperto sabato e domenica sia a pranzo che a cena, tranne l'ultima domenica in cui il ristorante sarà aperto solo a pranzo. Ma la Sagra del Fungo Amiantino non è solo gastronomia: gli appassionati potranno infatti godersi la mostra micologica curata dai micologi dell'A.M.M.A., visitare gli stand espositivi di prodotti locali o partecipare a convegni e seminari sul fungo. I più sportivi non si dovranno invece perdere le passeggiate nei boschi e le visite guidate ai siti minerari dell'Amiata. Non mancano infine altre attività come serate di ballo e spettacoli per bambini.

43a FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Buti (PI) Per info: www.visitbuti.it

Come ogni anno, anche quest'anno arriva la Sagra della Castagna, a Buti la sagra delle sagre! Due fine settimana con frittelle, castagnaccio, necci ma anche tanti buoni primi, zuppe e grigliate. Il sabato la festa inizia alle 19,

la domenica anche a pranzo.

6-7,13-14 E 20-21 OTTOBRE

SAGRA DEL QUARTUCCIO FRITTO E DELLE MONDINE

Dove: Massarosa (LU) - Loc. Bargecchia Per info: Tel. 335.7769566

44^a edizione della Sagra della mondina e del quartuccio fritto organizzata dall'Associazione di Pubblica Assistenza Croce Verde Collinare di Bargecchia sulle colline di Massarosa nell'entroterra versiliese. La sagra gastronomica folcloristica, ha come piatto principale le mondine, ovvero le caldarroste, e il quadruccio, ovvero pasta per pane fritta, a cui si affiancano nel menù altre succulente proposte come i tortelli al ragù, lo stinco di maiale al forno e il quartuccio al prosciutto o al biroldo, il tutto accompagnato da un buon vino e dall'intrattenimento della musica dal vivo.

7 OTTOBRE

13a CASTAGNATA

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) - Loc. Metello Per info: www.turismo.garfagnana.eu

Dalle ore 15.00 tradizionale Festa della

Castagna con vin brulé, bombonecci, castagnaccio e musica per tutti.

CASTAGNATA IN PIAZZA

Dove: Molazzana (LU) - Loc. Cascio Per info: www.criscioletta.it Tel. 347.0819726

Dalle ore 12:30 percorso degustativo con polente garfagnine, affettati tipici locali con infarinata, dolci di Cascio. Nel pomeriggio: necci, mondine, castagnaccio, bombonecci e vin novo!! Laboratorio per i bambini "Preso in castagna" Raccogliamo insieme le castagne giocando. "Pasta Madre" spaccio lievito naturale ed istruzioni base per il suo utilizzo e mantenimento.

LA POLENTA NELLA TRADIZIONE

Dove: Camporgiano (LU) Per info: Tel. 329.3248546-345.9012387

Dalle ore 12:30 aperitivo e a seguire percorso gastronomico con polenta in varie specialità - incaciata, con cinghiale, fritta con formaggi, dolci, vino e acqua. Nel pomeriggio gara di torte e dimostrazione del tiro della forma. In caso di pioggia la manifestazione si svolgerà presso il Centro Civico

7,14,20-21 E 28 OTTOBRE

SFIZIOSE PAUSE PRANZO E APERICENA

Pizza anche da asporto tutti i gusti

dalle 17,00 fino a chiusura

Aperti dalle 5,00 di mattina

Via Circonvallazione, 48/50
Borgo a Buggiano
Telefono 0572. 32082

CASTAGNATA IN RICORDO DI PIERO

Dove: Pontremoli (MS) – Giardini del Teatro Per info: www.comune.pontremoli.ms.it

La castagnata è una golosa occasione per saziare il palato e la mente. Oltre a degustazioni di prodotti tipici della stagione (condotta slow food Lunigiana) come caldarroste, pattona, frittelle, sgabei, torte d'erbi e stand di vini selezionati, avrete anche a disposizione il tradizionale mercatino dei prodotti tipici. Dalle 11 alle 19

7,14 E 21 OTTOBRE

FESTA DEL MARRONE

Dove: San Piero a Sieve (FI) Per info: www.prolocosanpieroastieve.it

Tre intere domeniche dedicate al marrone, alle sue ricette e ai prodotti tipici locali, presso l'Area Feste. Si assaporano dolci a base di castagne, ciambelline e ficattole e c'è la possibilità di acquistare merci tipiche direttamente dai coltivatori locali presenti alla festa. Viene allestito anche un ristorante a base di carne alla brace e polenta. Durante i tre giorni il programma prevede animazione per

bambini e un mercatino delle opere del proprio ingegno.

7,14,21 E 28 OTTOBRE

SAGRA DELLE CASTAGNE E DEL MARRON BUONO DI MARRADI

Dove: Marradi (FI) Per info: info@pro-marradi.it
Tel. 055.8045170

Molti stand gastronomici che proporranno ai visitatori le tradizionali leccornie del famoso frutto "Il marrone di Marradi" quali: i tortelli di marroni, la torta di marroni, il castagnaccio, le marmellate di marroni, i marrons glacés, i "bruciati" (caldarroste), etc. Per le vie del paese saranno, inoltre, in vendita i classici prodotti del bosco e sottobosco, oltreché altri prodotti artigianali e commerciali. Le domeniche di sagra saranno, poi, animate da artisti di strada e musicisti itineranti che si alterneranno nel corso delle 4 giornate in questione. Sarà aperto il self service "Il riccio" con degustazione di piatti della cucina tradizionale marradese come la polenta ai funghi porcini, carni al girarrosto accompagnati da vini della regione e dolci a base di castagne. I pomeriggi

saranno allietati da spettacoli di musica e varietà con la presenza di attrazioni per bambini, oltre ad uno spettacolo di illusionismo. Infine il treno a vapore per vivere un suggestivo viaggio immersi nel paesaggio dell'Appennino Tosco-Romagnolo da Pistoia, Prato e Firenze e da Rimini, Cesena e Faenza.

SAGRA DEL MARRONE E DEI FRUTTI DEL SOTTOBOSCO

Dove: Palazzuolo sul Senio (FI) Per info: www.prolocopalazzuolo.it

Marroni, marroni...ma non solo. Sarà ancora una volta il Marrone del Mugello IGP, il re dell'autunno palazzuolese, occasione per visitare questa autentica perla di origine medievale nel cuore dell'Appennino Tosco-Emiliano. In particolare nelle domeniche 07, 14, 21, 28 Ottobre con la tradizionale e rinomata "Sagra del Marrone e dei frutti del sottobosco - Vivi l'Autunno", suggestiva parentesi turistica ed enogastronomica che Palazzuolo sul Senio dedica ad uno dei prodotti tipici di queste terre. Ma non saranno solo i marroni a far venire l'acquolina in bocca dei tanti visitatori provenienti da Romagna e Toscana:



dal 1954 polleria

Del Rosso



Specialità
carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

Carni di 1^a Qualità

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

Dalle Stalle dei Contadini della Zona direttamente sul Banco di Macelleria

Macelleria Salumeria

Famiglia Bianchi

1^o qualità & C. dal 1972

POLLI ARROSTO E VASTO ASSORTIMENTO DI GASTRONOMIA, SALUMI E INSACCATI DI PRODUZIONE PROPRIA




Ogni giorno troverete PRONTI A CUOCERE DI OGNI GENERE.

VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO DI SALSICCE, MALLEGATO, SOPPRESSATA, FEGATELLI!

Via della Stazione - S. SALVATORE MONTECARLO (LU) - Tel. 0583.22078
www.macelleriabianchi.com

funghi, tartufi, frutti del sottobosco, grezzi e trasformati, saranno esposti, venduti e degustati in una variegata e profumatissima mostra-mercato allestita nel cuore del borgo medievale. Occasione per soddisfare il palato e trascorrere ore di grande serenità, favorite dall'ospitalità della gente palazuolese, dalla possibilità di raccogliere personalmente il prodotto nei castagneti, dall'atmosfera paesana rallegrata da musica, folklore, stand gastronomici e trucca bimbi per le Vie del Borgo. Tutte le domeniche di ottobre così, a partire dalle 11, in piazza IV Novembre e Viale Ubaldini verrà allestita la mostra mercato. Sempre in piazza sarà possibile trovare lo stand gastronomico con proposte al dettaglio di prodotti a base di marrone come la Torta, il Castagnaccio, i Tortellini, i dolci e da quest'anno anche gli gnocchi e la carne. Senza contare altre prelibatezze dell'autunno come le caldarroste fumanti e il vin brulé.

7,14,21,28 OTTOBRE E 4 NOVEMBRE

LA CASTAGNATA

*Dove: Villafranca in Lunigiana (MS) - Loc. Filetto
Per info: Fb Circolo ANSPI Filetto*

Dalle 14.00 fino a tarda sera si potranno degustare le castagne locali insieme ad altre ricette tipiche come specialità cotte nei testi, torte d'erbi, pattone, eccetera. Nella giornata di domenica 8 ottobre si terrà inoltre Castagnata Bike, una pedalata nella Selva di Filetto.

12-14 OTTOBRE

PIETRASANTA STREET FOOD

Dove: Pietrasanta (LU) Per info: www.lunaeventi.it

Nell'affascinante città di PIETRASANTA, meta perfetta per gli amanti dell'arte, sia classica che contemporanea, centro di attrazione per artisti di tutto il mondo e vero hub della scultura internazionale. Pietrasanta si è negli ultimi decenni affermata come un vero e proprio museo a cielo aperto in cui ammirare, tra le tante gallerie e le piazze della cittadina, una rassegna ininterrotta e continuamente rinnovata di arte contemporanea e scultura di altissimo livello. Nel capoluogo per eccellenza della Versilia, sin dai tempi della sua fondazione, sono in arrivo le migliori cucine su ruote per PIETRASANTA

STREET FOOD!

FESTA DELLA CASTAGNA

*Dove: Cinigiano (GR) - Loc. Monticello Amiata
Per info: www.monticelloamiata.it*

37ª Festa della Castagna dedicata ai prodotti tipici e alle tradizioni montanare. Nel centro storico del paese, per un fine settimana, saranno aperte tutte le cantine, mentre nella piazza principale verrà acceso un grande fuoco, per preparare sia le caldarroste che la carne a altre pietanze alla brace. Nelle cantine del centro storico, e negli stand gastronomici sotto il tendone, da venerdì sera e per tutto il weekend si potranno gustare le specialità della cucina locale monticellese, grossetana e toscana in genere. Ci sarà la possibilità di provare anche molti dolci tipici a base di farina di castagne. Nel programma della festa anche altri eventi come spettacoli di artisti di strada, musica dal vivo, giochi per bambini e tanto altro ancora.

SAGRA DELLA CASTAGNA

Dove: Cortona (AR) Per info: www.roccadipierle Tel. 366.6614135

Ogni anno, la seconda settimana di ottobre, il paese celebra la Festa della Madonna del Rosario. Parallelamente ai festeggiamenti religiosi, quelli popolari si occupano di esaltare i prodotti dell'autunno in occasione della Sagra della Castagna. Gli stand gastronomici resteranno aperti nelle tre sere dalle 19:30, mentre la domenica saranno aperti anche per il pranzo alle 12:30. Un programma speciale ci sarà la domenica che prevede la Messa Solenne la mattina, a cui seguirà la processione per le vie del borgo. Nel pomeriggio si potrà invece fare merenda con i prodotti tipici autunnali.

12-14 E 19-21 OTTOBRE

FESTA D'AUTUNNO

Dove: Abbazia San Salvatore (GR) Per info: www.cittadellefiaccole.it

Protagonista principale la castagna e mentre si cuociono caldarroste degustazioni, musica, mercatini e spettacoli rendono unica l'atmosfera nel borgo medioevale.

13-14 OTTOBRE

MONTECARLO CHOCOLATE

Dove: Montecarlo (LU) Per info: www.comune.montecarlo.lu.it FB ProLocoMontecarlo

Due pomeriggi con i migliori maestri cioccolatai della Toscana. Il centro storico dell'antico borgo diventa un'autentica bomboniera che raccoglie dolcezze di ogni tipo per la gioia di grandi e piccini, con esposizione, vendita e degustazioni di cioccolato. Potrete assaggiare ed acquistare prelibatezze artigianali dei mastri cioccolatai presenti all'evento, fare degustazioni vino/cioccolato e distillati/cioccolato. Sarà possibile visitare i più bei monumenti di Montecarlo, il Teatro, la Chiesa e la Fortezza...

SAGRA DELLA CASTAGNA

Dove: Calci (PI) Per info: www.comune.calci.pi.it

35ª edizione di questa sagra del Rione di Via Cava Castello vi aspetta con stand gastronomici con prodotti locali e castagne, inoltre: mercato artigianale di Mestierando, artisti di strada, musica, cavalli, giochi per bambini. I calcesani coltivavano i castagni già ai tempi della Repubblica Pisana, difatti abbiamo una prima notizia nel 1171. A partire da metà cinquecento abbiamo notizie dei cannicci o metati, ovvero piccole case sparse sul Monte dove venivano ammassate ed essiccate le castagne. Vi aspettiamo a Calci tra cucina, storia ed artigianato.

13-14 E 20-21 OTTOBRE

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Carmignano (PO) - Loc. Bacchereto Per info: www.bacchereto.it info@bacchereto.it

Protagonista della festa è naturalmente la castagna. Tra le ricette con questo meraviglioso frutto che sarà possibile degustare ci sono necci con ricotta, bruciate, castagnaccio, ballotte e frittelle nicce. Non mancheranno comunque altre specialità di Bacchereto come i famosi fichi secchi della zona, i covaccini coi ciccioli e anche minestre di pane e polenta ai funghi, rendendo quindi l'appuntamento una vera panoramica delle specialità autunnali della Toscana.

SAGRA DELLA POLENTA E DELLE CASTAGNE

Dove: Borgo San Lorenzo (FI) Per info: Tel. 055.8403386-331.7770317

Nel corso della sagra si potranno gustare varie specialità a base di castagne come necci, pasta con farina di castagne, liquori a base di castagne e biscotti. Il menù propone i piatti tipici della zona come appunto

la polenta, ma anche funghi fritti, i tortelli mugellani e la carne alla brace. Il tutto sarà accompagnato da buon vino toscano o da vinnovo. Gli stand gastronomici sono allestiti presso i locali del Circolo Ellen Club 99, in prossimità del campo sportivo, e restano aperti il sabato a cena dalle 19:00 e la domenica sia a pranzo dalle 12:00 che a cena dalle 18:00. In caso di maltempo la sagra si tiene comunque in locali chiusi.

13-14, 20-21, 27-28 OTTOBRE

E 3-4 NOVEMBRE

SAGRA DEL PORCINO E DELLA CHIANTINA

Dove: Castelfranco di Sotto (PI) - Circolo ARCI Per info: sagraporcinochianina@gmail.com

Nel menù della sagra spiccano tortelli freschi e tagliatelle conditi da ottimi sughi come il ragù di Chianina o ai funghi porcini. Tra i secondi il piatto forte è la bistecca, da provare anche con i porcini (a fette o cappella) ed il roast-beef di chianina con rucola e grana. Non mancano altri tipi di carne come rosticciana, salsicce, hamburger di chianina, a cui seguono i classici

contorni con gli immancabili funghi porcini fritti. Gli stand gastronomici restano aperti la sera dalle 19:30 e la domenica anche pranzo dalle 12:00. Tra gli eventi collaterali alla sagra segnaliamo, domenica 28 ottobre, il grande mercato straordinario per le vie del centro storico con giochi gonfiabili ed artisti di strada

14 OTTOBRE

SAGRA DELLA FRUGIATA

Dove: Marlana (PT) - Loc. Montagnana Per info: FB montagnanapistoiese Tel. 333.7194363

43a edizione di questa sagra dedicata principalmente alle frugiate preparate nel tipico padellone e distribuite nel corso di tutto il pomeriggio. Oltre alle frugiate, negli stand della sagra verranno preparate altre squisitezze tipiche della stagione come necci farciti con ricotta o Nutella, castagnaccio e frittelle. Il tutto sarà accompagnato da bicchieri di buon vino, in particolare da vin brulé. L'evento avrà inizio nel pomeriggio, dalle ore 14:00, con l'accensione del padellone. A seguire, dalle 15:00, inizierà la distribuzione dei prodotti negli stand gastronomici.

FIERA D'OTTOBRE - RASSEGNA DEL FUNGO, DELLA CASTAGNA E DEL TARTUFO SCORZONE

Dove: Castiglione di Garfagnana (LU) Per info: www.castiglione garf.altervista.org

Tradizionale appuntamento con la Fiera di Ottobre, nel corso della mattina si terrà la LXVIII edizione della "Fiera del Bestiame" con gli animali degli allevatori del comune di Castiglione a contendersi i premi nelle varie categorie. Alle ore 12:00 cerimonia di premiazione. Alle ore 12:30 sarà possibile pranzare (solo su prenotazione) con piatti a base di farina di castagne, funghi porcini e tartufo scorzone. Sarà inoltre possibile visitare la mostra micologica e mostre tematiche (Gruppo Micologico Lucchese). Nelle vie del borgo mercatino dei produttori agricoli (filiera corta) e artigianato.

PASSIONI D'AUTUNNO - CIOCCOLATO & CASTAGNE

Dove: Prato - Loc. Vergaio Per info: http://prolocovergaio.it/

Fondente o al latte, al caffè o alle spezie, trasformato in creative praline

VELLANO
MONTAGNA PESCIATINA
...il paese degli scalpellini

DOMENICA
14 e 21
Ottobre 2018

SAGRA delle FRUGIATE
...LA "VERA" FESTA DELLE CASTAGNE
In caso di avverse condizioni meteo in una delle due domeniche la sagra prosegue DOMENICA 28 OTTOBRE

51ª Edizione

Leggi il programma su [FUSCANA QUANDO](#)

Organizzazione: Circolo Arci
In collaborazione con: AVIS - CROCE ROSSA ITALIANA - GAEE - GRUPPO PARROCCHIALE SS Sisto e Martino
CAVA NARDINI - MUSEO DEL CAVATORE e DEL MINATORE
Patronato: COMUNE di PESCIA

A VELLANO TORNA LA TRADIZIONALE SAGRA DELLE FRUGIATE

Il programma prevede, per entrambe le domeniche, fin dal mattino, il mercatino con tante bancarelle di prodotti tipici, la visita al museo del cavatore e del minatore, la visita alla cava di pietra serena di Marco Nardini, e la possibilità di visitare il castello/paese di Vellano e le due splendide chiese, di San Michele e dei SS Sisto e Martino. Apertura fin dal mattino anche del circolo dove è allestita la mostra di diorami "La lunga liberazione" miniature di episodi della storia di Pescia e Vellano nel periodo agosto/ottobre 1944 curata da Cesare Bocci. Dal mattino apertura degli stand con castagne, farina dolce, necci, castagnaccio e bomboloni. Alle ore 14, accensione del fuoco sotto la grande padella e....frugiate per tutti! La colonna sonora della festa è affidata la prima domenica alla Reverse Street Band e la seconda al gruppo musicale G. Verdi di Corsagna. Confermata anche la pesca al premio e lo spazio dedicato ai bambini con cantastorie e truccabimbi. Non è finita qui: allo slargo della Margine, dalle ore 15, ci sarà Helga Battaglini con i suoi racconti di fatti e misfatti del XIV secolo e in piazza della Resistenza, collocata nel cuore del castello, verrà ricostruito un accampamento medievale, con tende, stendardi, bracieri e armigeri in costume d'epoca. Infine, domenica 21 ottobre alle ore 16, in borgo Giacomo Matteotti è prevista la cerimonia di collocazione e inaugurazione del monumento di pietra serena di Roberto Politano dal titolo "Antichi Mestieri con Eugenio Giani Presidente del Consiglio della Regione Toscana, Oreste Giurlani Sindaco di Pescia, Silvio Viola direttore artistico del simposio, Siliano Simoncini critico d'arte, Marco Nardini titolare della cava e, naturalmente, l'autore della "cartolina".

Info 0572.409101

o lasciato in blocchi grezzi... Purché sia CIOCCOLATO! La Piazza della Chiesa di Vergaio torna ad accogliere uno tra gli eventi più attesi della provincia: la Festa del Cioccolato e delle Castagne "Passioni d'Autunno". Il Cioccolato d'Autore, quello artigianale, sarà il goloso protagonista della kermesse, dalle ore 9 alle 20, assieme alle Caldarroste del Monte Amiata, primizia stagionale, in abbinamento con il Vino delle Fattorie Vitivinicole di eccellenza.

CASTAGNATA

Dove: Fivizzano (MS) - Loc. Mozzano Per info: Tel. 0585.942138

Castagnata con degustazione dei piatti tipici legati alla castagna e musica dal vivo.

14 E 21 OTTOBRE

51a SAGRA DELLE FRUGIATE DI VELLANO

Dove: Pescia (PT) - Loc. Vellano Per info: vedi spazio a pag. 121

Nelle domeniche 14 e 21 ottobre Vellano diventa il palcoscenico della manifestazione più bella della Valleriana: la SAGRA DELLE FRUGIATE che da ben 51 anni caratterizza il

mese di ottobre, con un ben articolato cartellone di iniziative collaterali. Il programma prevede, per entrambe le domeniche, fin dal mattino, il mercatino con tante bancarelle di prodotti tipici, la visita al museo del cavatore e del minatore, la visita alla cava di pietra serena di Marco Nardini, e la possibilità di visitare il castello/paese di Vellano e le due splendide chiese, di San Michele e dei SS Sisto e Martino. Apertura fin dal mattino anche del circolo dove è allestita la mostra di diorami "La lunga liberazione" miniature di episodi della storia di Pescia e Vellano nel periodo agosto/ottobre 1944 curata da Cesare Bocci. Dal mattino apertura degli stand con castagne, farina dolce, necci, castagnaccio e bomboloni. Alle ore 14, accensione del fuoco sotto la grande padella e....frugiate per tutti! La colonna sonora della festa è affidata la prima domenica alla Reverse Street Band e la seconda al gruppo musicale G. Verdi di Corsagna. Confermata anche la pesca al premio e lo spazio dedicato ai bambini con cantastorie e truccabimbi. Non è finita

qui: allo slargo della Margine, dalle ore 15, ci sarà Helga Battaglini con i suoi racconti di fatti e misfatti del XIV secolo e in piazza della Resistenza, collocata nel cuore del castello, verrà ricostruito un accampamento medievale, con tende, stendardi, bracieri e armigeri in costume d'epoca. Infine, domenica 21 ottobre alle ore 16, in borgo Giacomo Matteotti è prevista la cerimonia di collocazione e inaugurazione del monumento di pietra serena di Roberto Politano dal titolo "Antichi Mestieri con Eugenio Giani Presidente del Consiglio della Regione Toscana, Oreste Giurlani Sindaco di Pescia, Silvio Viola direttore artistico del simposio, Siliano Simoncini critico d'arte, Marco Nardini titolare della cava e, naturalmente, l'autore della "cartolina". Per favorire l'accesso dei visitatori a Vellano nelle due domeniche della sagra e per facilitare la sosta delle auto, verrà realizzato un senso unico a salire lungo la provinciale Mammianese deviando il traffico in discesa sulla strada del Traspo fino al Ponte di Sorana.

FESTA DEI MARRONI


La rosticceria
dalle specialità
toscano
La Bottega
di Francesca e Alessandra Malucchi

Vieni a trovarci nei nuovi locali!



Gustose pause pranzo



TERRE DI PISA

FOOD & WINE FESTIVAL

PISA STAZIONE LEOPOLDA 19-21 ottobre 2018

per informazioni e programma
www.pisafoodwinefestival.it

 @terrepisafoodwinefestival



Camera di Commercio
Pisa

INGRESSO LIBERO

“TERRE DI PISA”
un viaggio tra i prodotti
del nostro territorio

fai un'esperienza con gli Chef Pisani
degustazioni guidate presso l'Oil Bar
divertiti con i laboratori alimentari per grandi e piccini
vota la birra che preferisci nel “Beer Contest”
consulta l'esperto nutrizionista

Dove: Vicchio (FI) Per info: www.mugellotoscana.it

Vendita diretta del Marrone IGP del Mugello, vendita diretta dei prodotti tipici del Mugello e della montagna fiorentina, antica sgranatura del formentone (mais), stand gastronomici per degustazioni di prodotti a base di marrone, sdiricciatura del marrone, mercato ambulante e intrattenimenti.

14 E 20-21 OTTOBRE

SAGRA DEL FUNGO E PALIO DEL BOSCAIOLO

Dove: Castiglione d'Orcia (GR) - Loc. Vivo d'Orcia Per info: www.prolocovivo.org

Tradizionale sagra dove è possibile gustare pietanze della tradizione. Presso gli stand gastronomici è possibile acquistare funghi, caldarroste, oltre a prodotti tipici. Viene allestita una mostra micologica lungo un percorso naturalistico ed è possibile effettuare escursioni nei suggestivi castagneti. Tra una degustazione e l'altra si snoda un fitto calendario di spettacoli che culmina nel curioso e divertente Palio del Boscaiolo (21 ottobre).

19-21 OTTOBRE

I MERCATINI DEL MONDO NELLE VIE D'AREZZO

Dove: Arezzo Per info: www.confcommercio.ar.it Te. 0575.350755

Per le vie e le piazze del centro storico tre chilometri di gusto con le prelibatezze da tutto il mondo, specialità regionali e la ristorazione del territorio. Un grande giro del mondo del gusto con le migliori specialità internazionali.

19-21 E 26-28 OTTOBRE

CASTAGNA IN FESTA

Dove: Arcidosso (GR) Per info: www.comune.arcidosso.gr.it

Due fine settimana in cui si celebra il frutto a cui sono legate le sorti di tante donne e uomini dell'Amiata. Una festa fatta dalla gente: sono tante le associazioni di volontariato del territorio che collaborano alla buona riuscita, allestendo stand con prodotti a base di castagne e birra di castagne. Sono aperte anche le cantine nel centro storico mentre un ricco programma di spettacoli e concerti anima il paese dove si svolgono originali mercatini dell'artigianato e antiquariato.

20-21 OTTOBRE

TOUR DAY

Dove: Pontremoli (MS) Per info: www.tourday.it

Mangia, bevi, cammina, scopri, condividi, mettiti alla prova, incontra, ridi, impari, conosci, completa, vinci. Tutto questo e molto altro al Tour Day! Il nome è già un programma: si scrive Tour Day (giorno del giro), ma si legge turdèi (tortelli in dialetto pontremolese). Un giro enogastronomico a tappe attraverso i sapori della tradizione pontremolese e lunigianese alla scoperta di osterie, botteghe, bar e persone di una bellezza ineguagliabile. Iscrizioni anche online sul sito degli organizzatori.

FESTA PIC

Dove: Camaiole (LU) Per info: turismo@comune.camaiole.lu.it Tel. 0584.986312

Organizzata dal Comune di Camaiole in collaborazione con l'Accademia Italiana del Peperoncino la festa è arrivata alla sua undicesima edizione. A fare da cornice agli stand allestiti nel centro storico, vengono proposti laboratori per le scuole, esposizioni, mostre legate al tema "piccante" e incontri culturali dedicati all'approfondimento della cura/manutenzione della pianta di peperoncino e dei suoi molteplici utilizzi, con particolare riferimento alla cucina.

Insieme alla festa di piazza e all'esposizione dei vari tipi di peperoncino provenienti da tutto il mondo, ogni anno, clou dell'evento, è l'assegnazione del Premio al "Personaggio PIC" nominato dal Consiglio dei saggi dell'Accademia italiana del peperoncino Presieduta da Enzo Monaco. Come tradizione il personaggio viene scelto fra una rosa di nomi individuati durante lo svolgimento del Festival del peperoncino di Diamante in Calabria. La particolarità del premio consiste nella consegna di prodotti tipici e al peperoncino pari al peso del vincitore.

LA MONDINA NT'L BORGO

Dove: Fivizzano (MS) - Loc. Monzone Per info: Tel. 0585.942138

Nel borgo di Monzone festa della castagna con degustazione di tutti i prodotti derivanti dalla castagna, il tutto accompagnato da musica dal vivo.

SAGRA DEL TARTUFO BIANCO E DEL FUNGO

Dove: San Miniato (PI) - Loc. Balconevisi Per info: www.usbalconevisi.it Tel. 0571.460169

Negli sconfinati boschi di Balconevisi il prezioso tubero trova l'ambiente perfetto per crescere e diventare il più rinomato al mondo, circondato da funghi, castagne e altri prodotti prelibati, tutti disponibili negli stand e nel menù di pranzi e cene da gustare nei giorni della sagra. E se non sapete come i tartufi passino dal bosco al piatto, non c'è niente di meglio che essere presenti alla gara di escavazione del tartufo, dove i più famosi tartufai si sfidano sul tempo e soprattutto sui grammi. Un programma ricco anche di incontri a carattere culturale-ambientale.

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Greve in Chianti (FI) - Loc. Lucolena Per info: prolocolucolena@yahoo.it Tel. 338.1519041

Fine settimana di autunno in cui si assaggiano castagne arrostiti e non solo, con musica, giochi, prodotti tipici, mercatino per le vie del paese e tanto divertimento.

FESTA DELLA BIONDINA

Dove: Roccalbegna (GR) - Loc. Cana Per info: www.quellidicana.it

In questo fine settimana si festeggia la "Biondina": così è chiamata la caldarrosta, alludendo al colore che assume dopo essere stata cotta nei tipici bracieri. Ma non solo le castagne saranno protagoniste di questa due giorni durante i quali si potranno degustare i piatti della tradizione come la polenta di castagne con ricotta, la zuppa di funghi, i biscotti salati, il castagnaccio. Inoltre saranno aperte le "frasche", ovvero le cantine del paese dove si potranno degustare vini locali.

SAGRA DEL MARRONE SANTAFIORESE

Dove: Santa Fiora (GR) Per info: www.santafioraturismo.it

Sagra dedicata ancora una volta alla pregiatissima castagna del Monte Amiata, due giorni di degustazioni di piatti a base di castagne, visite guidate nei boschi di Santa Fiora e nei seccatoi, i luoghi tradizionali della lavorazione dei marroni.

CASTAGNALANDIA

Dove: Castelnuovo di Val di Cecina (PI) Per info: www.comunecastelnuovovdc.it

Ogni anno, il terzo week-end di ottobre vede protagonista indiscussa la castagna, prodotto tipico del nostro territorio. Una festa che vede

RIANA: IL VINO ZAMPILLA DALLE FONTANE



Con il patrocinio del
Comune di Fosciandora

S.S. FOSCIANDORA

12^a EDIZIONE

Festa del Vino RIANA

nel Comune di Fosciandora

Domenica 21 Ottobre 2018
dalle ore 11,00

ore 15,00
9' CORSA DELLE BOTTI

Il poster features a central illustration of a wine barrel with a vine and leaves, set against a background of a village and hills. The text is arranged in a clear, hierarchical manner, with the event name and date being the most prominent elements.

Un'occasione unica per vivere un fine settimana all'insegna dell'allegria e del tipico sapore della sagra di paese. Tante le cose da vedere, in occasione della "Festa del Vino di Riana", frazione del comune di Fosciandora, a Lucca. Come ogni anno, a partire dalle ore 11,00, potrete assaporare i piatti tipici come infarinate, polenta di granturco incaciata o con sugo di funghi, polenta arrostita con funghi e formaggio, pane di patate cotto a legna, formaggi, salumi, porchetta, torte, cottarelle (impasto di farina di grano, farro e acqua cotte nei testi da riempire con affettati, formaggi o crema di nocciola!) e tanti altri sapori caserecci. Immaneabilmente, dalla fontana del paese, sgorgherà il vino di Riana al posto dell'acqua, ma non sarà l'unica sorpresa. Tante le iniziative come, alle ore 15,00, la nona Corsa delle Botti, gara a cronometro individuale dove vengono spinte le botti all'interno di un vigneto, mercatino artigianale e dei prodotti tipici allestito per le vie del borgo e bomboloni. Musica e allegria faranno da cornice a questa giornata di festa. La manifestazione è organizzata dal Gruppo Sociale di Fosciandora, dal Comitato Paesano di Riana, dal Centro Commerciale Naturale, dagli Amatori Fosciandora e con il patrocinio del Comune di Fosciandora.



Comitato Paesano di Riana
silvana.moscardini@gmail.com
Telefono 320.0179561



coinvolte e partecipi Amministrazione comunale, Pro Loco, Associazioni, commercianti e i cittadini.

La Sagra della Castagna "Castagnalandia" è anche una rievocazione storia degli anni '50, secondo dopo guerra, con una sfilata a tema, negozi aperti tutto il giorno, banchetti di artigianato, buon cibo, musica e, ovviamente, tante castagne. Anche quest'anno nel pieno dell'Autunno Castelnuovo Val Di Cecina si tuffa nel passato, facendo tornare indietro nel tempo il delizioso borgo.

20-21 E 27-28 OTTOBRE

SAGRA DEL FUNGO PORCINO E DELLA CASTAGNA

Dove: Bagnone (MS) - Loc. Treschietto Per info: vedi spazio a pag. 69

FESTA DELLA CASTAGNA - SAGRA DEL MARRONE DI CAPRESE

Dove: Caprese Michelangelo (AR) Per info: www.capresemichelangelo.net

La tradizionale sagra si sviluppa nel Piazzale del Castello e per i vicoli del Centro Storico e vede l'impegno e la partecipazione di tutti nell'accogliere con allegria e ospitalità i tanti visitatori che arrivano nel borgo. Oltre alle castagne si trovano anche i pregiati Marroni, che nel 2009 hanno ottenuto il prestigioso marchio DOP e che vengono raccolti dagli abitanti proprio in occasione dell'evento, e i loro derivati, anch'essi di grande qualità: castagne secche, farina di castagne e tanti altri prodotti a base del pregiato frutto. Negli stand gastronomici vengono preparate ricette tradizionali e moderne, come il Monte Bianco, la polenta dolce di castagne, sughi di carne e cinghiale, ma anche caldarroste, vin brulé, ciambelle, marmellate e il tipico baldino, un dolce fatto con farina di castagne, acqua, noci e rosmarino. Musica, spettacoli, incontri culturali e mostre fanno parte del programma dell'evento, accogliendo i tanti visitatori che vengono ad assaggiare e acquistare i prodotti genuini di Caprese Michelangelo, mentre gli artigiani del borgo rievocano gli antichi mestieri: lo scalpellino della pietra, l'impagliatore di sedie, il lavoratore di vimini e il maniscalco.

21 OTTOBRE

FESTA DEL VINO DI RIANA

Dove: Fosciandora (LU) - Loc. Riana Per info: vedi spazio a pag. 125

CASTAGNATA A CECINA DI LARCIANO

Dove: Cecina di Larciano (PT) Per info: www.comune.larciano.pt.it

Nel centro storico di Cecina di Larciano, si svolge la tradizionale Castagnata dove si farà onore al prodotto che soprattutto nei tempi passati ha rappresentato la vita per tante famiglie della nostra provincia. Gusterete naturalmente questo frutto nelle sue diverse lavorazioni: necci farciti con ricotta o cioccolato e non, castagnaccio, frittelle e tartufi e le gustose ballotte, che saranno distribuite gratuitamente. Una sagra quindi storica che richiama molti visitatori grazie all'impegno profuso dai volontari del circolo Arci di Cecina che organizza diversi eventi durante l'anno e con intrattenimenti davvero interessanti.

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Careggine (LU) Per info: www.turismo.garfagnana.eu

Dalle ore 10 mercatino dei prodotti tipici e artigianato. Alle ore 13 pranzo "A tutta castagna" su prenotazione al n°346.2719688. Durante tutto il giorno nel centro storico musica itinerante e nel pomeriggio degustazioni di mondine, necci e castagnaccio. Sarà in funzione, inoltre, la Necciatrice, una macchina automatica per la produzione di necci.

SAGRA DELLA CASTAGNA

Dove: Bagni di Lucca (LU) - Loc. Lucchio Per info: Tel. 347.9222495

Programma: - Ore 12:00 - Apertura stand con distribuzione di necci, panini, zuppa di pane (ribollita), caldarroste, castagnaccio, frittelle di farina dolce, etc.; Ore 12:30 - Pranzo (Antipasto, Primo, Secondo, Contorno, Dolce, Acqua e Vino Importo € 18,00); Ore 14:30 - Visita guidata alla Rocca ed al Paese di Lucchio; Ore 16:00 - Nella Chiesa parrocchiale di S. Pietro: canti religiosi, operette e canzoni; Ore 19:00 - Conclusione della manifestazione. Durante tutta la manifestazione in Canonica esposizione e relazione su castagni, castagne e derivati. Per il pranzo, a causa dei posti limitati si consiglia di fare la prenotazione. Le

prenotazioni verranno accettate entro giovedì 18 ottobre

SAPORI D'AUTUNNO

Dove: Pieve Fosciana (LU) Per info: Tel. 347.6461332-347.7638304

La manifestazione ripercorre le aie della Passeggiata Degustativa del Formenton 8 file sostituendo la polenta di grano turco con quella di farina di castagne e con altri prodotti tipici autunnali, ossi di maiale, insaccati, tagliatelle di farina di castagne, castagnaccio e buccellato con farina di neccio. Nel pomeriggio le mondine, cotte come da tradizione con la padella, e i necci oltre ad attività di intrattenimento per grandi e piccini. Una buona occasione per gustare ottimi prodotti, bere buon vino, comprare prodotti tipici ed artigianali nel mercatino lungo la via principale del paese. (In caso di maltempo la manifestazione si svolgerà alla tensostruttura in Piazza dei Bersaglieri)

21, 27 E 28 OTTOBRE

TARTUFESTA

Dove: Montaione (FI) Per info: www.tartufestamontaione.com

Tartufesta è la festa d'autunno che celebra i valori e i saperi di un territorio ricco di eccellenze e produzioni agricole tipiche: dal vino ai formaggi passando per i salumi, l'olio extravergine di oliva, lo zafferano, il miele e soprattutto il tartufo bianco che qui trova il suo ambiente naturale. Insieme alle risorse storico-culturali e ambientali come la Gerusalemme di San Vivaldo (www.sanvivaldointoscana.com), il Castello di Castelfalfi, l'Area Naturale Alta Valle del torrente Carfalo, i sapori e la tradizione enogastronomica sono fondativi dell'identità storica e economica di Montaione, e contribuiscono a farne una delle mete turistiche più ambite e frequentate della Toscana. Tartufesta 2018 vivrà due momenti importanti: Domenica 21 Ottobre con l'anteprima della manifestazione, nella quale, oltre alla presenza del tartufo e dei prodotti tipici, nel centro storico di Montaione, avrà luogo il "CookingARTShow"; il fine settimana del 27 e 28 Ottobre, che vedrà la proposta di numerose sezioni espositive di enogastronomia e artigianato tipico, nonché un vasto

programma di esperienze di varia natura, che permetteranno ai turisti e ai visitatori non solo di conoscere e assaporare il tartufo, ma di vivere in modo unico il territorio di Montaione.

27-28 OTTOBRE

SAGRA DEL TARTUFO

*Dove: San Miniato (PI) - Loc. Ponte a Egola
Per info: www.sanminiato-promozione.it Tel. 339.2393899*

In una delle zone toscane più importanti per la produzione del tartufo, si potranno gustare i migliori piatti della tradizione locale. Il programma della Sagra del Tartufo Bianco darà massimo risalto alla buona cucina. Il tartufo bianco delle colline sanminiatesi sarà protagonista a tavola assieme ad altri prodotti tipici. Nel corso della sagra, poi, è prevista un'escursione tra i boschi del tartufo bianco e il caratteristico mercatino dell'antiquariato, artigianato e collezionismo. Gli stand gastronomici resteranno aperti il sabato a cena dalle 19:30 e la domenica anche a pranzo dalle 12:30. Tutti gli eventi in programma si terranno presso la sede dell'associazione culturale La Ruga.

FESTA DEL MARRONE

Dove: Castiglione d'Orcia (GR) - Loc. Campiglia d'Orcia Per info: www.campigliadorcia.it

Una festa che unisce gusto e folklore: si gustano i piatti della tradizione e soprattutto i marroni preparati in ogni modo. Intanto i tre Rioni in cui è suddiviso il paese danno vita alla festa. Le strade e le viuzze si riempiono di scenografie dove personaggi in costume raccontano di antiche leggende o cantano stornelli.

28 ottobre

CASTAGNATA IN RIVA AL LAGO

Dove: Pieve Fosciana (LU) - Lago di Pontecosì Per info: Tel. 347.3606624

Dalle ore 12.00 6^a edizione della castagnata in riva al lago con pranzo. Polenta di necci con ossi, maccheroni di castagne fatti in casa in salsa di noci o al ragù di salsiccia e funghi, piatto freddo tipico Garfagnino. Sarà inoltre possibile degustare necci con ricotta, castagnaccio, bombonecci, tullore, manafregoli, mondine, frittelle di neccio, vin brulé, punch e cioccolata calda. Saranno presenti anche le bancarelle in riva al lago.

FESTA VINO NOVO E OLIO

NOVO

Dove: Certaldo (FI) Per info: info@cantinacertaldo.it Tel. 0571.667403

Festa dell'autunno con caldarroste, vino nuovo e prodotti dei soci come olio, vino, vinsanto, miele e grappa.

28 OTTOBRE, 4 E 11 NOVEMBRE

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Pescia (PT) - Rione San Michele Per info: vedi spazio a pag.97

30 OTTOBRE-4 NOVEMBRE

IL CRASTATONE

Dove: Piancastagnaio (GR) Per info: www.prolocopiancastagnaio.it

Nato per celebrare la fine del raccolto della castagna e l'inizio della stagione invernale a Piancastagnaio è tempo di Crastatone. Il termine Crastatone deriva dal verbo dialettale "crastare", ovvero l'atto di tagliare la castagna prima di metterla sul fuoco, da qui la "crastata" (caldarrosta). I chiassi delle Contrade diventano percorsi tutto da scoprire: l'aria profuma di caldarroste e legna bruciata mentre cantine e locande offrono menù tipici conquistando i visitatori con specialità a base di castagne, monne, brodolose, vecchiarelle e suggioli. Mostre d'arte, mercatini, musica e visite guidate arricchiscono la manifestazione.

31 OTTOBRE-1 NOVEMBRE

FESTA DELLA CASTAGNA

Dove: Fivizzano (MS) - Loc. Sassalbo Per info: www.sassalbo.it Tel. 333.2745527

Non la solita Sagra, non la solita festa. Tradizione e cultura; prodotti enogastronomici, Ruralfood; artigianato e mercatini si mescoleranno in questa giornata. A scaldare l'atmosfera vin brulé e castagne arrosto, castagnacci con ricotta, birra artigianale, sgabei con o senza affettati, salsiccia sassalbina e pane di castagne.

IL PRIMO OLIO

Dove: Montalcino (SI) - Loc. Montisi Per info: Tel. 333.8988032

Fine settimana all'insegna della cultura gastronomica dove sarà possibile degustare l'olio di nuovissima spremitura di quest'angolo delle crete senesi accompagnato dagli altri prodotti tipici, il tutto verrà gustato nelle quattro caratteristiche contrade. Saranno presenti stand di olio "novo" ed altri prodotti tipici. Ci saranno mercatini e mostre dell'artigianato lungo tutto il borgo e spettacoli

itineranti d'intrattenimento. Aperti al pubblico il museo della Compagnia, le Chiese ed il teatro.

1-4 NOVEMBRE

SAGRA DEL TOTANO

Dove: Isola di Capraia (LI) Per info: www.sagradeltotano.it prolocoisoladicapraia.pr@tin.it

Appuntamento imperdibile che chiude la stagione turistica estiva a Capraia (si a Capraia l'estate finisce con la Sagra del Totano!) La Sagra del Totano di Capraia comprende due eventi principali, la Gara di Pesca del Totano e la Sagra vera e propria con gli stand dei ristoranti dell'Isola. Quest'anno grazie al ponte festivo favorevole ci saranno iniziative sia al porto che in paese. Al porto si potranno gustare tutte specialità a base di totano preparate dai ristoranti dell'Isola dal 2 al 4 novembre dalle ore 12.30 lungo la banchina del porto e la domenica ad oltranza! Nella piazza del paese potrete trovare il nuovo appuntamento del "Dopo Totano" dalle ore 18.00 dal 1 al 3 novembre. Il Sabato 3 novembre al porto alle ore 16.45 si svolgerà la gara di pesca che prevede due categorie, mare e terra. A mare parteciperanno due diverse sottocategorie barche a motore e barche a vela. La partenza è un evento al quale partecipano a volte quasi 100 barche! Al termine della gara verrà effettuata la pesatura dei totani pescati che è sempre un gran divertimento! Le iscrizioni alla gara di pesca si potranno effettuare dalla ore 14.30 alle ore 16.45 di sabato presso il porto di Capraia. La premiazione si svolgerà la domenica alle 12.

3 NOVEMBRE

ZUCCHE IN FESTA

Dove: Castell'Azzara (GR) Per info: FB ProLoco Castell'Azzara Tel. 0564.951251

Appuntamento che racconta un'antica usanza toscana: questa è la festa delle "morti secche" ovvero delle zucche svuotate e trasformate in teschi da illuminare con una candela. Nulla a che fare con Halloween: questa usanza accompagnava l'autunno, quando le zucche ormai mature, in compagnia delle pannocchie di granturco con cui avevano condiviso il terreno di semina, arrivavano nelle case dei contadini per essere usate come alimento per uomini e maiali. E così, per una sera,

le suggestive vie del borgo storico di Castell'Azzara vengono rischiarate da giocose lanterne mentre si delizia il palato dei visitatori con menù a base di zucca (da non perdere i tortelli di zucca al tartufo, le carni di maiale ed i dolci), tra musica e attrazioni.

3-4 NOVEMBRE

GARFAGNANA TERRA UNICA: GIORNATE DELLA TERRA

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) - Tensostruttura Per info: www.turismo.garfagnana.eu

Tutti i sapori della Garfagnana in un univo evento. Le Associazioni del territorio daranno vita ad un vero e proprio Street Food Locale con la possibilità di assaggiare Pitonca, Frittelle e cagio, Crisciolette, Mondine, Necci e ricotta, Fogacce leve, Pane e biroldo, Trota, Tigella, Porchetta, Patate, Farro, Grano Saraceno, Salsiccia, Vino di Montagna e Birra di Farro e molto altro ancora. Inoltre: Mercato della Terra con prodotti tipici locali, Mercato dell'artigianato locale, Mostra Mercato mezzi Agricolo-forestali e Agrarie, Mostra Animali

di allevamento, Mostra Equina con possibilità di prove equestri. Animazione a tema con Fattoria Didattica "Lo Spaventapasseri" Az. agricola le lame ...e ancora... Associazioni del territorio che fanno attività outdoor come Rafting, Bikesharing, Arrampicata ed eccellenze artistiche con gli Sbandieratori di Galliciano, la Muffrina di Camporgiano, la compagnia dell'aschera di Corfino e il Tatone di Piazza al Serchio.

TARTUFO AL PINOCCHIO

Dove: San Miniato Basso (PI) Per info: www.sanminiato-promozione.it

Festa del tartufo e dei prodotti tipici locali, un appuntamento da non perdere presso lo spazio della Casa Culturale di San Miniato Basso con degustazioni e vendita di prodotti al tartufo, olio, formaggio, salumi al tartufo, mercato, arti e mestieri e tante iniziative collaterali.

3-4 E 10-11 NOVEMBRE

SAPORID'AUTUNNO

Dove: Montecarlo (LU) Per info: FB ProLocoMontecarlo

25a edizione di questo doppio

appuntamento con il gusto a Montecarlo dove si potranno assaporare necci con ricotta, nutella, soppresata o pancetta, bruschette con aglio e olio nuovo, caldarroste, pasta fritta con i salumi, cantuccini artigianali, accompagnati dall'ottimo vino di Montecarlo e dal vino Novello.

SAGRA DEL TARTUFO

Dove: Scarperia (FI) Per info: www.prolocoscarperia.it tel. 055.8468120

Quattro date anche per questa edizione della Sagra che si svolgerà a Scarperia nei locali del Circolo Mcl. Due fine settimana dedicati al gusto sopraffino del tartufo in un menu molto ricco dove assaporare piatti tradizionali come la tagliata di maiale, la braciola di manzo o i petti di pollo, sempre al tartufo, funghi porcini fritti o in accompagnamento alla bistecca. Gli stand gastronomici, allestiti sempre presso il circolo, resteranno aperti il sabato a cena dalle ore 19,00 e la domenica anche a pranzo dalle ore 12,00.



Via Don Minzoni, 13
Montecatini Terme
Tel. 0572.032798

📧 jenny.hair_ 📱 [jenny.hair](https://www.facebook.com/jenny.hair)
☎ 327.0159808

LUNEDÌ SEMPRE APERTI!!!

**COLAZIONI
PRANZI DI LAVORO
APERITIVI**

TORTE PER CERIMONIE ED EVENTI

**VENERDÌ E SABATO PIZZA...
anche da asporto!!!**

**IN VIA TOSCANINI 14
PONTE BUGGIANESE
TEL.0572. 634888 - 📱📧**

LORENZINI Panificio

Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,
torte, biscotti....
e tanto altro ancora!

piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.30672

6 OTTOBRE

9ª CAMMINATA PER A.I.L.A. - 5° MEMORIAL 'FARFALLINA LIBERA DI VOLARE'

Dove: Molin Nuovo, Chiesina Uzzanese (PT) Per info: <https://www.facebook.com/Camminata-per-AILA-Associazione-Italiana-Lajora-146337612071444/>

Alle ore 15.00 in località Molin Nuovo, Chiesina Uzzanese si terrà la Camminata per A.I.L.A. (Associazione Italiana Lajora, una malattia neurologica progressiva) organizzata dal circolo R.C.S. Molin Nuovo e dal Gruppo Podistico Ponte Buggianese. Una manifestazione sportiva ricreativa di 3, 5 e 10 km con premi per gruppi sportivi, partecipanti (ad essi pacco alimentare) ed alla classe con il maggior numero di studenti iscritti. Presente anche percorso dedicato ai disabili. Inoltre ci saranno attrazioni per grandi e piccini.

6-7 OTTOBRE

39° RALLY CITTA' DI PISTOIA

Dove: Pistoia Per info: www.pistoiacorse.com pistoiacorse@pistoiacorse.com Tel. 0573.935194

L'evento (anche quest'anno inserito nel ristretto fazzoletto di rallies validi per la Coppa Italia) torna come l'anno passato, a farsi abbracciare dal centro città. La partenza, nella prima giornata, sarà alle 16.30 da Piazza Gavinana, poi quattro sfide intervallate da un riordinamento a Monsummano Terme, Pistoia e Quarrata. L'indomani, domenica 8, uscita dal riordino dalle

ore 9.30 e via al restante momento agonistico con arrivo finale alle ore 16.50 in città, in Piazza Gavinana.

7 OTTOBRE

2ª SIENA ECORUN

Dove: Siena Per info: pich.giannitti@libero.it pietro16@yahoo.it Tel. 347.0972778

La corsa "green" alla scoperta della storia della città ovvero una non competitiva di Km 12 e una passeggiata di Km 5 con le guide di Siena. Previsto

Calzature BERNAZZI

NUOVI ARRIVI

via Largo G. La Pira, 12
TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 0572.767503



CAFÈNOIR

ENVAL Soft
Made in Italy

FLY FLOT

RACING GOLDSTAR

lulù

NIKE

Refresh

ritrovo alle ore 8.30 e partenza alle ore 09.30 dalla Casa dell'Ambiente, in via Simone Martini. Iscrizioni gratis per tutti. Inoltre previsti pacco gara e buffet finale.

8 OTTOBRE

29° GRANFONDO DEL BRUNELLO E DELLA VAL D'ORCIA

Dove: Montalcino (SI) Per info: bike@bikemontalcino.it info@prolocomontalcino.com



Per questa nuova edizione non si prevedono grandi novità; infatti dopo i record di partecipanti, e l'ottimo indice di gradimento riscosso, le modifiche saranno davvero minimali. Super conferma per la partenza, alle ore 10, con apertura delle griglie alle ore 9,15 e spettacolare arrivo in Piazza del Popolo, così come le premiazioni e la consegna del pacco gara all'interno del meraviglioso Teatro degli Astrusi. Le categorie esordienti e allievi correranno su un percorso ridotto di 19 km, con partenza dall'Abbazia di Sant'Antimo e arrivo sempre in piazza del popolo. Due saranno i ristori lungo il percorso lungo di 52 km più il pasta party all'arrivo, a base di tipiche specialità toscane.

14 OTTOBRE

12^ PISA HALF MARATHON CETILAR RUN

Dove: Pisa Per info: info@pisahalfmarathon.com-giuseppevenditti3@virgilio.it Tel. 347.4339192



L'Associazione Sportiva Dilettantistica G.P.Parco Alpi apuane, in collaborazione con l'A.S.D. Leaning Tower Runners e l'Associazione per Donare la vita Onlus, con altri gruppi podistici e con le forze del volontariato

locale, organizza la nuova edizione della Mezza Maratona "Città di Pisa", gara internazionale di Km. 21,097 (oltre alla staffetta di 11,1+10 km) la cui partenza è fissata per le ore 9.30 da Piazza dei Miracoli. Prevista inoltre una Family Run di 3, 7 e 15 km.

14^ STRAMONTELUPO - 12^ TROFEO "BORGO DEGLI ARLECCHINI" - 5^ TROFEO BS ENERGY



Dove: Loc.tà Turbone, Montelupo Fiorentino (FI) Per info: monteluporunners@gmail.com Tel. 0571.519245-0571.519038 / 339.8120319-347.5482184-320.9190369

Manifestazione competitiva di Km 14,5 e non competitiva con fit-walking di Km 14 e 7. Partenza alle ore 09.00 nella zona sportiva in località Turbone.

33^ PASSEGGIATA CAPANNORESE

Dove: Capannori (LU) Per info: capannori@misericordie.org Tel. 0583.936771

Manifestazione non competitiva di Km 18, 12, 6 e 3 con partenza alle ore 08.00/08.30 c/o la sede della Misericordia, in via Romana.

CASTAGNA TRAIL&BIKE - 1^ EDIZIONE

Dove: Filetto - Villafranca in Lunigiana (MS) Per info: info@duerutebike.it Tel. 0187.495541



Il Castagna Trail, questa la prima edizione ufficiale dopo la "zero" del 2017, è un evento volto alla promozione del territorio Lunigianese e dello sport in natura valorizzando le risorse turistiche, gastronomiche e naturalistiche dei Comuni di Villafranca, Bagnone e Filattiera. L'evento rimarrà sempre nella formula non competitiva e sarà possibile affrontare i percorsi, rispettivamente

di 10 e 22 Km, in modalità Trail Running oppure tranquillamente in camminata libera senza più tratti da fare in concomitanza con i biker. Anche lungo questi percorsi saranno presenti i ristori, così come per gli itinerari MTB della Castagna Bike, di 45, 35 e 25 km.

19-20-21 OTTOBRE

12^ ECOMARATONA DEL CHIANTI 2018

Dove: Castelnuovo Berardenga (SI) Per info: info@ecomaratonadelchianti.it Tel. 0577.351337/333.4409330

Confermate le gare competitive in programma e cioè l'Ecomaratona 42Km, il Chianti Classico Trail 21Km e il Trail Del Luca 13Km. Avremo inoltre la "2^ Staffetta Ecomaratona del Chianti", cioè una competitiva di 5x1200 mt che si articolerà all'interno del fantastico paese di Castelnuovo Berardenga. Completano la tre giorni senese le corse non competitive: l'Ecopasseggiata di 10Km, la Passeggiata Emozioni nelle Cantine di 6 ed 8,5Km e la Nordic Walking di 10 km, tutto attraverso luoghi immersi magicamente nella natura e nella storia.

21 OTTOBRE

41^ TROFEO 5 FRANTOI - 11^ MEMORIAL RISALITI GIANFRANCO

Dove: Quarrata (PT) Per info: info@podisticaastanca.it Tel. 368.3046143 - 335.6394824

Corsa podistica competitiva di Km 15,6 e non competitiva di Km 8 e Km 4,

The poster includes the following text:

- L'A.S.D. G.P. "LA STANCA" VALENZANO (PT)** con il PATROCINIO DEL COMUNE DI QUARRATA (ORGANIZZA IL)
- 41^ TROFEO "5 FRANTOI" - 11^ MEMORIAL RISALITI GIANFRANCO**
- GRANDI CONCORSI: 15.6 KM (10.6+5.0) e 8.0 KM (5.0+3.0)
- MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPLETATA DA 8.0 KM (5.0+3.0) e 4.0 KM (3.0+1.0)
- DOMENICA 21 OTTOBRE 2018 - ORE 9.00**
- ALLA MANIFESTAZIONE SARANNO ARBINATI:**
 - La Ferro passeggiata e "5 frantoi" non è solo sportiva.
 - LA SIDA (Società Italiana Danza) e "5 frantoi" non è solo sportiva.
 - "FIT WALKING" con Silvia Magli, è un'attività adatta a tutti.

con partenza alle ore 09.00 c/o Circolo Sport Mcl a Valenzatico (Quarrata). Avremo inoltre: la Mini 'I 5 Frantoi', ludico motoria per i bambini, la terza passeggiata a "6 zampe" col proprio amico speciale ed il III° Fit Walking con Milena Megli (camminata aperta a tutti).

1ª EDIZIONE LUCCA 10K

Dove: Lucca Per info: info@luccamarathon.it
volontari@luccamarathon.it Tel. 371.1428657

Prima edizione della Lucca 10K, Trofeo Unipol Sai assicurazioni, gara con percorso omologato Fidal. Ritrovo per le ore 7.30 in Villa Bottini di Via Elisa. Partenza ore 9.00 c/o Baluardo San Salvatore. A seguire la partenza de "La Lucchesina", ovvero la non competitiva di 5km.

29 OTTOBRE

AREZZO HALF MARATHON

Dove: Arezzo Per info: fabiosinatti@gmail.com Tel. 0575.97699-339.2214511

La U.P. Policiano organizza questa manifestazione competitiva di 21 km assieme ad una gara competitiva e non di 9 km oltre ad una Mini Runner di Solidarietà di 3 km. Ritrovo previsto per le ore 08.00 in Piazza Guido

Monaco e partenza alle ore 10.00 (per un tempo massimo di 2 ore e 45 minuti). Verranno premiati i primi 40 uomini e le prime 20 donne giunti al traguardo. Per i primi 1500 iscritti felpa con cappuccio. Dal 1501 in poi t-shirt tecnica.



1° NOVEMBRE

43ª CORSA DELL'OLIO FIRENZE REGGELLO

Dove: Firenze Per info: www.podistiresco.it
info@podistiresco.it Tel. 331.6005836-333.8627777

Il Gruppo Podisti Resco 1909 A.S.D. in collaborazione con G.S.D. La Torre Pontassieve, Polisportiva, US Nave E Caricentro organizza la nuova edizione di questa corsa podistica competitiva. Gara sportiva con un percorso di km. 33,5 il cui raduno dei partecipanti è previsto per le ore 7.30 a Firenze, V.le G. Dalla Chiesa. La partenza avverrà alle ore 9.00 e l'arrivo a Reggello avrà luogo in p.zza Potente. Tempo massimo consentito 4 ore e 45'.



**PENSA OGGI ALLA TUA SALUTE
Da Noi inizi a pagare a Gennaio!!**



OFFERTA VALIDA PER NON SOCI SU TESSERAMENTO 12 MESI. FINO AL 31 OTTOBRE

Seguici anche su   

via Tagliamento, 7 - PIEVE A NIEVOLE - Telefono 0572.952596 - www.marianiwellnessresort.it

3,10 OTTOBRE**SERE D'ESTATE 2018 - LE VIE DELLO SHOPPING - APPUNTAMENTI DEL MERCOLEDÌ***Dove: Montecatini Terme (PT) - Per info: Fb Toscana Quando Tel. 0572.478059*

In Via Don Minzoni, dalle 16 alle 23, bancarelle sotto le stelle con artigianato, antiquariato, collezionismo e vintage. In Piazza Celli, dalle 21 alle 23, La Piazzetta delle Fate: consulti ed informazioni con astrologia, campane tibetane di cristallo, tarocchi della luna, naturopatia e ambiente. Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione in collaborazione con Assessorato alle attività produttive del Comune.

5 OTTOBRE**SERE D'ESTATE 2018 - LE VIE DELLO SHOPPING - APPUNTAMENTI DEL VENERDÌ***Dove: Montecatini Terme (PT) - Via Cavallotti e Piazza 7 settembre Per info: Fb Toscana Quando Tel. 0572.478059*

In via Cavallotti bancarelle

curiose, artigianato, antiquariato, collezionismo, vintage dalle 16 alle 23. In Piazza 7 Settembre, dalle 21 alle 23, musica, spettacolo e intrattenimento. Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione in collaborazione con Assessorato alle attività produttive del Comune.

7,14,21 E 28 OTTOBRE**C'ERA UNA VOLTA A FILETTO***Dove: Villafranca in Lunigiana Per info: Tel. 349.5364601-329.0615897*

Mercatino dell'antiquariato e del libro antico. I commercianti

COMUNE DI VILLAFRANCA IN LUNIGIANA
**C'ERA UNA VOLTA
A FILETTO**



**BUON MERCATO DI ANTICAGLIE
ANTIQUARIATO COLLEZIONISMO
E LIBRI D'EPOCA**

esporranno oggetti usati di ogni genere e prezzo: antiquariato, libri d'epoca, modernariato, collezionismo, oggettistica, curiosità di seconda mano. Il mercatino è ambientato nel borgo murato di Filetto, restituito dopo la riqualificazione in una veste nuova. I visitatori potranno addentrarsi nelle caratteristiche botteghe del borgo e lasciarsi tentare dai buoni ristoranti o da un aperitivo, approfittando di scorcii incantevoli. Da segnalare la sezione dedicata al libro d'epoca, ospitata nel Chiostro dell'antico Convento Fatebenefratelli. Nel mese di ottobre il mercatino si svolge in concomitanza con la Castagnata.

20-21 OTTOBRE**MERCATO ANTIQUARIO LUCCHESE***Dove: Lucca Per info: www.comune.lucca.it Tel. 0583.442974*

Ogni terzo sabato e domenica del mese a Lucca torna l'appuntamento con il Mercato Antiquario Lucchese. Sono circa 220 gli espositori di Lucca, ma anche da fuori città, che espongono i loro oggetti in Via del Battistero, Piazza Antelminelli, Piazza San



1997 - 2017

AUTODEMOLIZIONE
di LENZI
ANDREA
VALDINIEVOLE



1997 - 2017



**AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI**
RITIRO A DOMICILIO
**Vasto assortimento di
ricambi auto usati**

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a - Tel. 0572.635473 Fax 0572.931469

www.autodemolizione-valdinievole.it - email: valdinievole@libero.it

Martino, Piazza San Giusto, Piazza San Giovanni e Piazza Bernardini. Questo evento è iniziato nel 1970 dall'iniziativa di antiquari, ristoratori e commercianti lucchesi, e ancora oggi porta tantissime persone tra le bancarelle a fare acquisti ogni mese.

FORTEZZA ANTIQUARIA

Dove: Firenze – Giardini Fortezza da Basso Per info: www.anva.it Tel. 055.3283515

I Giardini della Fortezza Da Basso fanno da cornice all'iniziativa di Anva, Confesercenti e Fiva, che ogni terzo fine settimana offre l'occasione di mettersi alla ricerca di pezzi unici e pregiati, di curiosità da collezionismo o dei classici prodotti reperibili nei mercatini. Gli oltre cento operatori, provenienti da tutta Italia, non mancheranno di esporre mobili antichi, oggettistica, di varie epoche e stili, libri usati, oggetti da collezionismo e tutto ciò che riguarda il mondo del piccolo antiquariato. 21 ottobre

L'ALTRO SECOLO

Dove: Montecatini Terme (PT) – Via Don Minzoni Per info: Fb Toscana Quando Tel. 0572.478059

Mercatino di antiquariato,

collezionismo, artigianato e tante curiosità che profumano di antico. Dalle ore 9 alle 19.

Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione in collaborazione con Assessorato alle attività produttive del Comune.

EGOLANTIQUARIA

Dove: San Miniato (PT) – Loc. Ponte a Egola Per info: www.laruga.it Tel. 348.3810818

Torna in piazza Spalletti Stellato a Ponte a Egola, ogni terza domenica del mese il mercatino dell'antiquariato collezionismo e artigianato. Dalle 8 del mattino alle 7 di sera la frazione del Comune di San Miniato diventa una fiera con tanti espositori pronti a mostrare la loro migliore merce. Il mercatino mensile è organizzato dall'associazione culturale La Ruga e dal Rione Ponte.

27-28 OTTOBRE

MERCANTI PER CASO - MERCATINO DELLE CARABATTOLE

Dove: Lucca – Foro Boario Per info: www.mercantipercaso.com Tel. 333/1606368

Il più grande mercatino dell'usato della Toscana! ... Svuota la soffitta e

mettila in Piazza!! L'idea di questa manifestazione è nata nel 2009 per sensibilizzare le persone a passare dalla concezione dell'usa e getta a quella dell'usa e riusa.

COLLEZIONARE IN PIAZZA

Dove: Prato – Piazza San Francesco Per info: Tel. 333.8975175-339.5423347

Mercatino di piccolo antiquariato, collezionismo, modernariato, vintage e rigatteria, si svolge l'ultimo fine settimana di ogni mese in Piazza S. Francesco a Prato. Sono sempre tantissimi gli espositori e i visitatori di questo mercatino in cui si possono trovare occasioni, pezzi da collezione, arredamento, oggetti del passato.

28 OTTOBRE

PESCIA ANTIQUA

Dove: Pescia (PT) Per info: Fb Toscana Quando Tel. 0572.478059

Mostra mercato di Antiquariato, collezionismo, artigianato e tante curiosità che profumano di antico. Dalle ore 9.00 alle ore 19.00 in Borgo della Vittoria specialità gastronomiche e in Via Andreotti mercatino del vintage, abbigliamento ed oggettistica.



**VENDITA OGGETTI
E MOBILI DI OGNI TIPO**
Oggettistica e accessori casa
Arredamento e antiquariato
Stanze complete arredate

**SVENDITA
TOTALE**

per rinnovo magazzino

VENDITA ON-LINE

www.mercatinolamansarda.it

Via Occhibelli, Angolo via Brodolini, 42

CINTOLESE (PT)

Tel. 0572 452055 - 366 2883106

Omessa revisione di un veicolo

di **Massimiliano Massimi**

Presidente della Massimo Massimi Onlus

L'omessa revisione di un veicolo è sanzionata dall'articolo 80 comma 14 del CdS. Chi circola alla guida di un veicolo senza averlo presentato alla prescritta visita di revisione, il cui termine utile è scaduto è sanzionato amministrativamente con una multa che va da Euro 169,00 a Euro 680,00. Se il pagamento avviene entro 60 giorni la sanzione è di Euro 169,00 mentre se avviene oltre i 60 giorni è di Euro 340,00.

Se il pagamento avviene entro cinque giorni si ha diritto alla riduzione del 30% è quindi si paga una sanzione di Euro 118,30.

Sul documento di circolazione viene annotato da parte degli agenti accertatori che il veicolo è sospeso dalla circolazione fino alla effettuazione della visita di revisione ed il conducente è autorizzato a condurre il veicolo fino al luogo dove verrà custodito che normalmente è l'indirizzo del proprietario del mezzo quale luogo di custodia. Successivamente il veicolo potrà circolare al solo fine di recarsi



presso un centro di revisioni ovvero il competente UMC per effettuare la visita di revisione.

La revisione per gli autoveicoli, i motoveicoli e i ciclomotori la revisione è disposta entro quattro anni dalla data di prima immatricolazione e successivamente ogni due anni.

AUTOFFICINA Iacoponi Alessandro & c.

Riparazioni auto di tutte le marche
Servizio Revisione Auto | Ricarica Condizionatore
Pulizia Condizionatori | Analisi Gas di Scarico | Servizio Gomme



Per noleggio auto da rally
348.6045971

CARROZZERIA BELLAVISTA

la numero uno nel restauro e
modifiche di fuoristrada 4x4



ALTRI SERVIZI

Gestione sinistri.
Soccorso stradale
Assistenza legale
Auto Sostitutiva
Assistenza gomme e meccanica
Car Wrapping

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**

AVB
via MOLINETTO, 4
BORGO A BUGGIANO ☎ 0572.30331



AUTOCARROZZERIA BELLAVISTA di Stefano Corradi

via Molinetto 4 - BORGO A BUGGIANO

🏠 0572.30331 📞 335.6824450

Giovani

Terzo alle Olimpiadi di informatica: "Vorrei tornare in Italia, un giorno"

Da Sondrio ad Harvard passando per Volterra: la storia di Fabio Pruneri



Fabio Pruneri, l'ultimo a destra, insieme agli altri selezionati per le Olimpiadi

Di Andrea Marchetti

Al momento si trova ad Harvard, per frequentare il primo anno di informatica e il suo futuro lo vede lontano dall'Italia anche se, dice Fabio Pruneri, diciannovenne di Grosio (Sondrio) <<Non escludo affatto di poterci tornare, un giorno>>. Fabio lo scorso settembre ha vinto la medaglia di bronzo alle Olimpiadi Internazionali di Informatica che si sono svolte a Tsukuba, in Giappone, e gran parte della sua preparazione per l'evento si è svolta a Volterra (Pisa) presso la SIAF (Scuola Internazionale di Alta Formazione) che ha fornito assistenza, ospitalità, vitto e alloggio agli studenti. <<A Volterra mi sono trovato molto bene-racconta Fabio-la struttura del SIAF è fantastica e ben gestita. Ci sono stato otto volte nel corso degli ultimi tre anni, ogni volta per una settimana circa. Eravamo un gruppo di 25 studenti di Informatica delle scuole superiori, più un gruppo di 15 tutor (studenti e professori universitari). Le lezioni erano tenute dai tutor di AICA, l'associazione che si occupa per l'Italia delle olimpiadi di informatica, e spesso avevamo delle esercitazioni in cui implementavamo, individualmente o in piccoli gruppi, i problemi proposti. Ogni settimana c'erano due prove di selezione di cinque ore, che poi si sommarono a quelle

per scegliere la squadra per le Olimpiadi.>> <<Le selezioni sono lunghe-continua Fabio-con varie fasi: quella scolastica si tiene in centinaia di scuole e ha qualche decina di migliaia di partecipanti. Segue una fase regionale in cui vengono selezionati i 100 migliori che poi partecipano alla fase nazionale, tenuta ogni anno in una città diversa. I migliori 25 fanno gli stage a Volterra, dove si scelgono i 4 componenti che andrà alle Olimpiadi. Qui, i problemi proposti sono sempre molto stimolanti, ad esempio in un'edizione si chiedeva di scrivere un programma che associasse un quadro alla sua corrente artistica, oppure a riconoscere, dato un testo, la lingua in cui era scritto.>>. Fabio programma da quando faceva le scuole medie e, dice, <<Mi piacerebbe lavorare in una delle grandi aziende informatiche, magari su progetti legati all'intelligenza artificiale>>.

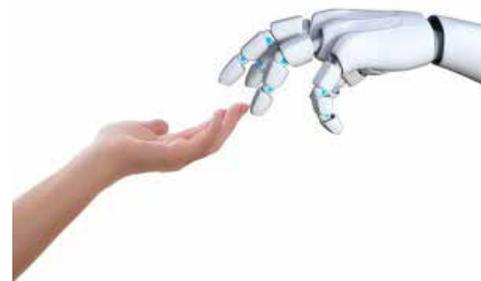
Robotica vicina

"MoBot, portami la spesa a casa"

A Peccioli, nel centro storico, via ad un progetto che sa tanto di futuro

Di Andrea Marchetti

"MoBot", acronimo di "Mobile Robot", ha fatto il suo debutto a Peccioli (Pisa) sabato 29



settembre, nell'ambito del Festival Internazionale della Robotica che si è svolto a Pisa fino al 3 Ottobre. Si tratta di un sistema robotico pensato per il trasporto delle merci dal parcheggio alle abitazioni del centro storico, chiuso ai mezzi privati. "MoBot" si muove in maniera autonoma e può portare a domicilio la spesa ma anche i farmaci o altri tipi di merce. È stato pensato per il centro storico di Peccioli ma si può usare in qualsiasi altro centro urbano, con l'obiettivo di facilitare la vita ai residenti nei centri storici dei borghi italiani, aumentandone così la vivibilità. Il sistema robotico è frutto della collaborazione tra Comune di Peccioli, Belvedere spa e Mediate Srl, azienda spin-off dell'Istituto di Biorobotica della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa e può essere usato anche dai commercianti per la movimentazione delle merci.



ecco mobot, il robot che ti porta la spesa a casa

Backup e la Disaster Recovery e Business Continuity secondo il GDPR

Il GDPR affronta i temi del backup e della disaster recovery nel modo più ampio possibile perché nasce come documento che deve gestire ogni casistica. Come possiamo quindi declinare per il nostro negozio o PMI quello che recita l'art.32 (Sicurezza del Trattamento) dello stesso? Lo scopo dell'articolo di oggi è rispondere pragmaticamente a questa domanda. Cominciamo innanzitutto con dire che nell'art. 32 sulla Sicurezza del trattamento si fa riferimento ad alcuni competenze della figura del Responsabile del trattamento dati deve garantire sia "la pseudonimizzazione e la cifratura dei dati personali" sia "la capacità di ripristinare tempestivamente la disponibilità e l'accesso dei dati personali in caso di incidente fisico o tecnico".

Quello che deve risultare chiaro a tutti è che è giunta l'ora di lasciare perdere cassette, chiavette USB e Hard-disk esterni da portare a casa per il backup dei dati aziendali, ora dobbiamo pensare ad un sistema più sicuro e che magari risulterà anche più comodo. Quando infatti nel GDPR si parla di Privacy by Design si intende che bisogna fare attenzione alla protezione dei dati

fin dalla progettazione dell'apparato di gestione tecnico diventa quindi molto importante scegliere bene sia lato hardware, che software e procedurale.

Iniziamo dal backup dei dati sensibili, occorre decidere dove e come effettuarlo: vogliamo stare tranquilli? Noi consigliamo di avere più copie di backup in locale ma anche su Data Center in cloud. Per la parte locale è sufficiente un buon NAS (Network Attached Storage), un'unità di immagazzinamento dati che permette di centralizzare i dati in un solo dispositivo accessibile a tutti i nodi della rete. Le principali caratteristiche che lo rendono GDPR compliant sono il fatto di poter utilizzare schemi RAID e di codificare i volumi disco, garantendo la completa recuperabilità e sicurezza dei dati. Ok, abbiamo la nostra copia, ma siamo già Disaster Recovery ready? No, non ancora, restiamo per il momento soggetti a catastrofi naturali come alluvioni o terremoti, errori umani, furti o attacchi hacker (i classici gesti scaramantici non sono GDPR compliant ☐). E' per questo motivo che è utile attrezzarsi anche per il backup in cloud su Data Center accreditati; state tranquilli

perché Microsoft OneDrive e Azure, Google Drive, Amazon S3 e Dropbox sono tutti servizi GDPR-compliant è sufficiente quindi acquistare un buon software di backup con caratteristiche di crittazione. Nel GDPR non se ne parla ma esiste poi un'opzione per garantire la Business Continuity ovvero la capacità di ripristinare un sistema in tempo zero per non interrompere la nostra attività, possiamo infatti clonare il proprio ambiente su una macchina virtuale. Lo sappiamo sono molte notizie in poche righe, ma è proprio per questo che potendo supportarvi sia lato hardware che software ma soprattutto con una consulenza su misura restiamo a vostra completa disposizione presso il nostro punto vendita o scrivendo a shop@amicobit.com.

Vogliamo lasciarvi con un consiglio amichevole: la cifratura ha il grande vantaggio di essere praticamente inattaccabile in termini di protezione dati ma pone limiti alla loro disponibilità, rallenta i processi di scrittura e lettura e soprattutto può – in caso di disastro e di perdita della chiave – causare la perdita delle informazioni cifrate. Usare con cautela!

Per qualunque informazione o consulenza potete contattarci al numero 0572/773791, oppure per posta elettronica shop@amicobit.com, oppure potete passare a trovarci nel nostro punto vendita di via Biscolla a Montecatini Terme.

Hai una domanda da farci?

Scrivi a info@amicobit.com e ti risponderemo su queste pagine nelle prossime uscite!



BORN IN TECHNOLOGY

via biscolla 33c • Montecatini Terme

tel 0572 773791 • info@amicobit.com

a soli 100 mt. dal McDonald's

AmicoBIT Computer Shop

Vendita e assistenza computer, Mac, tablet
Soluzioni con ricondizionato garantito
Rimozione virus • corsi personalizzati

GigoBIT per la tua azienda

Gestionali per le aziende e per il turismo
Pacchetti di assistenza tecnica all inclusive
Campagne mail e SMS
Creazione websites ed hosting su misura
Sistemi di protezione anti spam e cryptolocker
Noleggio operativo a basso costo su ricondizionato

SCOPRI ORA
I NOSTRI SERVIZI SU
AMICOBIT.COM
oppure seguici su

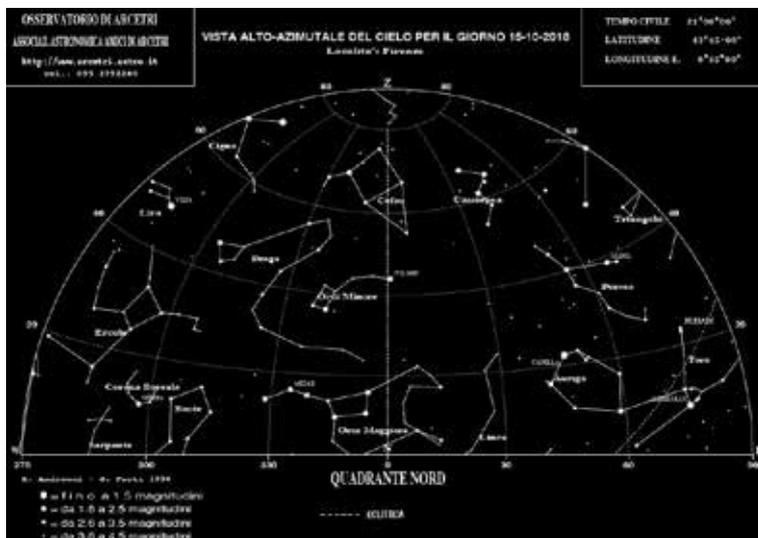


a cura dell'astrofilo e appassionato di astronautica Massimo Martini.

Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti. In ottobre vi sarà Luna all'ultimo quarto il 2, nuova il 9, primo quarto il 16, piena il 24 e nuovamente ultimo quarto il 31. Mercurio torna a mostrarsi sull'orizzonte occidentale poco dopo il tramonto all'inizio della seconda decade ma è osservabile con difficoltà. Il lungo periodo di visibilità di Venere giunge al termine ed il 6 è già scomparso nella luce del crepuscolo. Marte è visibile nella prima parte della notte nel Capricorno ed a fine ottobre tramonta poco dopo mezzanotte. Giove è visibile al tramonto nella Bilancia ma va immergendosi sempre più nelle luci del crepuscolo dove, il 30, sarà in congiunzione con Mercurio. Anche la visibilità di Saturno è in costante diminuzione ed il pianeta è osservabile la sera nel Sagittario dove, a fine mese,

tramonta poco meno di tre ore dopo il crepuscolo. **Costellazioni.** Il cielo di ottobre è caratterizzato dalla presenza del Quadrato di Pegaso, un asterismo visibile nell'omonima costellazione

Fomalhaut appartiene alla costellazione del Pesce Australe, situata a sud dell'Aquario. La Balena inizia pure a fare la sua comparsa, verso sud-est, mentre a sud-ovest ancora è visibile, nelle prime ore della sera, la costellazione del Sagittario, molto bassa sull'orizzonte. Il Capricorno è visibile subito ad est. Ad est, all'Ariete segue il sorgere delle Pleiadi, che saranno poi caratteristiche in tutte le notti autunnali, invernali e di inizio primavera. La brillante stella Capella (α Aurigae), dal caratteristico colore giallastro, si osserva verso nord-est, lungo la debole scia della Via Lattea. In alto nel cielo, le costellazioni dominanti sono, ancora, il Cigno e l'asterismo del Triangolo Estivo, sebbene



durante l'autunno molto alto sull'orizzonte. Il cielo a sud è dominato dalla stella Fomalhaut, il cui splendore è rimarcato anche dall'assenza di altre stelle luminose nel suo settore di cielo;

il vertice più meridionale del triangolo, Altair, inizi a calare sempre più verso ovest. Al Triangolo Estivo si sostituisce, non lontano dallo zenit, la caratteristica forma a "M" (o a "W") di Cassiopea.

Marcella Moda 
 di Vania Rondini
abbigliamento donna

**in arrivo
 la nuova
 collezione
 autunno
 inverno**

Via Marruota, 133
MONTECATINI TERME
 Tel. 351.9887991 - 

GIOIELLERIA 
Mancini

**GIOIELLERIA
 OREFICERIA
 OROLOGERIA
 ARTICOLI
 DA REGALO**


 via E.Toti, 57/67 - Monsummano Terme (PT)
 Tel. 0572.51480

MERCERIA Puccini

**Da più di 100 anni
 un punto di riferimento per lane,
 filati, bottoni e intimo**



Corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
 Tel. **0572.78072**

Verso nord, il Grande Carro si presenta rasente l'orizzonte, e se a nord sono presenti ostacoli all'osservazione, non è proprio visibile. La Stella Polare è quasi esattamente a metà strada fra questo e la costellazione di Cassiopea: se dunque Cassiopea è alta nel cielo, il Grande Carro è rasente l'orizzonte, e viceversa.

Pillole di astronomia:

Costellazioni, Pegaso (in latino Pegasus) è una costellazione settentrionale; è una delle 88 costellazioni moderne, ed era anche una delle 48 costellazioni elencate da Tolomeo. Gli antichi vi vedevano raffigurato il mitico cavallo alato dello stesso nome. Quella di Pegaso è una grande e ben nota costellazione del cielo boreale; le sue tre stelle più brillanti (Scheat β Pegasi, Markab α Pegasi ed Algenib γ Pegasi), assieme a Sirrah (α And), formano un quadrilatero detto il Quadrato di Pegaso. A questa si aggiunge Enif, una stella da seconda magnitudine, più altre di terza

e quarta grandezza, che delineano la costellazione ad est del Cigno e della Freccia. L'area di cielo occupata dalla costellazione non è particolarmente ricca di stelle di fondo, non essendo sovrapposta alla scia della Via Lattea e

è una delle più classiche e riconoscibili figure del cielo delle notti autunnali, quando Pegaso si presenta alta nel cielo assieme a Cassiopea. Dall'emisfero sud la sua visibilità è leggermente ridotta, sebbene la sua declinazione non sia particolarmente elevata, e anzi la parte meridionale della costellazione giaccia a pochi gradi dall'equatore celeste. In Pegaso è presente il primo sistema planetario extrasolare, scoperto il 6 ottobre 1995, attorno ad una stella simile al nostro Sole, quello di 51 Pegasi. Si tratta di una nana gialla, distante 48 anni luce, attorno alla quale orbita un gigante gassoso (51 Pegasi b) molto vicino alla sua stella madre, con una massa pari a circa la metà di quella di Giove.



in particolare il Quadrato appare quasi privo di stelle di fondo. Il periodo più propizio per la sua osservazione nel cielo serale ricade nei mesi compresi fra luglio e gennaio; dall'emisfero nord

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)
<http://www.astrogav.eu>

UAI (Unione Astrofili Italiani)
http://divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Ottobre_2018

Sito dell'osservatorio Arcetri:
https://www.arcetri.astro.it/po/sky_maps/maps.html

SILVANA
Parrucchiera per Signora

via Gусci, 12
BORGH A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003

Dal 1934
Silvano dolfi
di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

Intimo delle migliori marche
Abbigliamento per
scuola alberghiera
Grembiuli per scuole
materne ed elementari

via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-16 e non solo
**SET DI ACCESSORI
BEBE' & MAMMA PER IL PARTO**

CORREDINO NASCITA

Nuova collezione abbigliamento
0-16 delle migliori marche

via Marruota, 122 Montecatini T. - Tel. 0572.911838
Per info: Il Girotondo Snc Montecatini seguici su

Animali e credenze

Halloween? Wi gatti neri!

Sfortuna? Fuori da Italia, Spagna e Francia porta fortuna

Di Joselia Pisano

È conosciuto come uno dei "simboli" di Halloween, nel nostro paese è sinonimo di sfortuna ed è spesso protagonista di leggende e credenze popolari. Il gatto nero è uno degli animali più "sfortunati", soprattutto in Italia, Spagna e Francia, ma all'estero e nelle culture più



associato alla buona fortuna: in Inghilterra e Giappone si crede che porti un'influenza positiva nelle case in cui vive, nell'antico Egitto i gatti neri venivano adorati e considerati sacri, e nell'antica Roma erano visti come portatori di prosperità, tanto che dopo la morte venivano cremati e sparsi nei campi per propiziare un buon raccolto.



antiche è invece simbolo di buona fortuna e prosperità. Ma... perché? La credenza più comune è che un gatto nero che attraversa la strada porti sfortuna: questo perché nel Medioevo poteva capitare che un gatto nero, non visibile di notte su strade buie, attraversasse la strada mentre transitava una carrozza e spaventasse i cavalli creando piccoli incidenti. In realtà in altre culture, sia antiche che attuali, il gatto nero è



ADOZIONE DEL CUORE PER OCRESIA!

Ciao, sono Ocresia, una pastorina di circa un anno, ho tutte le caratteristiche della mia razza, la bellezza, la fierezza, la lealtà, l'intelligenza, la fedeltà e il coraggio. Sono negativa alla leishmaniosi, filaria e in regola con le vaccinazioni. I miei occhi e il mio sguardo fanno di me una meravigliosa creatura, tanto bella quanto sfortunata. Giunta in canile le mie tate si sono accorte che molto probabilmente c'era un sospetto di displasia, e purtroppo anche l'ecocardiogramma ha confermato questo. Insomma, è vero, il mio cuoricino non sta realmente bene, ma le mie tate mi hanno detto che con una terapia antiaritmica con dei farmaci, da fare per circa un anno, posso migliorare e stare bene. Devo nel tempo (ogni tre mesi) ripetere controlli con holter per vedere l'efficacia della terapia. Qui sono coccolata e amata ma ho veramente urgenza di trovare una mamma, una famiglia che si prenda cura solo di me, in gabbia spesso mi agito perché non voglio starci e questo non mi fa bene. Poi adesso arriva il freddo e non posso proprio più stare in quella gabbia. Sono coccolona e buona, all'inizio sono un po' diffidente, ma poco, poi mi apro e divento dolcissima, molto affettuosa e adoro le coccole. Non fatemi vivere tutto questo in una gabbia, sola e triste, ho bisogno di una mamma che sappia vedere oltre quello che ho, ma solamente quello che sono, i miei meravigliosi occhioni dolci e la mia tanta voglia di vivere.

CANILE HERMADA
ASSOCIAZIONE
Amici degli Animali
Montecatini Terme

Aperto tutti i giorni dalle 14,00 alle 18,00

♥ via Delle Padulette (già via S. Antonio) MONTECATINI TERME

☎ 334.6211610 🌐 www.canilehermada.it

✉ canilehermada@gmail.com - consigliodirettivohermada@gmail.com

Orario Passeggiate: 14.00 - 18.00



ambulatorio veterinario
PONTE DEI MARCHI

L'estate sta finendo

Le vacanze sono purtroppo finite quasi per tutti e stiamo lentamente tornando alla routine di tutti i giorni. Trascorrere le ferie in compagnia dei nostri amici a quattro zampe ci ha richiesto di preoccuparci in anticipo per loro in modo da essere sicuri che il nostro meritato riposo non diventasse per loro una fonte di forte stress. Allo stesso modo, al ritorno a casa è consigliabile verificare che anche i nostri cani e gatti tornino alla quotidianità a cui erano abituati prima di partire. E' importante quindi verificare che dal punto di vista clinico siano in forma per affrontare l'arrivo dell'autunno e dell'inverno.

Il consiglio per tutti i proprietari è quello di fare un check-up completo presso il proprio veterinario di fiducia aggiornandolo anche riguardo eventuali problemi o patologie manifestatesi durante il periodo passato lontani da casa. E' per questo motivo importante informare il medico riguardo eventuali contatti del nostro piccolo compagno di villeggiatura con altri animali o riguardo eventuali patologie veterinarie tipiche delle località che abbiamo frequentato.

E' ad esempio consigliato fare gli



Dott.
Balistreri Claudio



Dott.ssa
Frugoli Alice



Dott.
Bernardi Gabriele

adeguati controlli clinici per verificare l'assenza di leishmaniosi o filariosi cardiopolmonare e continuare le necessarie profilassi. Nel caso in cui si siano frequentate località in cui erano presenti numerosi pascoli è suggerito un controllo delle feci per verificare che non vi siano parassiti intestinali che il nostro animale potrebbe aver contratto venendo a contatto con gli escrementi di ovini o bovini.



Per quelli che hanno portato il proprio amico peloso in una località di mare è fortemente consigliato un controllo della cute ed eventualmente dei trattamenti con prodotti specifici

come shampoo idratanti e prodotti che aiutano a ricostituire la barriera cutanea. Non dimentichiamo poi che questa è anche la stagione in cui inizia il cambio del pelo ed è

quindi importante spazzolare il nostro amico per favorire il ricambio del manto. Lo stress associato a questa fase potrebbero anche influenzare il morale del nostro amico ma questa è solo una condizione temporanea per la quale solitamente è sufficiente pazientare. Se invece avete alloggiato il vostro cucciolo in una pensione, potrebbe essere importante effettuare oltre ai controlli sopra elencati anche una ispezione specifica per verificare la presenza di parassiti come pulci e zecche che spesso proliferano negli ambienti sovraffollati. Per ogni eventuale dubbio non esitate a rivolgervi al vostro medico veterinario perché spesso una semplice visita è sufficiente per verificare la condizione di salute dei nostri cani e gatti ed affrontare in tutta serenità il resto dell'anno.

“
L'Ambulatorio Veterinario Ponte dei Marchi è una struttura di 180 m² all'avanguardia, grazie alla professionalità dei veterinari, alle qualità della struttura e all'efficacia dei servizi...
”

A PESCIA E' ARRIVATO



ambulatorio veterinario
PONTE DEI MARCHI

SERVIZI

Reperibilità e Pronto Soccorso 24 ore al giorno, 365 giorni all'anno, festivi compresi

Visite cliniche - Prevenzione - Radiologia - Ecografia - Lab analisi - Citologia - Oncologia - Endoscopia - Oculistica - Chirurgia - Degenza e Day hospital



rep 24 ore 3403323208

Via Fiorentina 50 Pescia
tel. 05721906336

Ambiente e scelte

Quale caldo scegliere?

Piccole considerazioni per un inverno "ambientale"

Di Caterina Giuliani

MONDO - Con l'arrivo dell'autunno è giunto il momento di pensare a come intendiamo scaldare la nostra abitazione questo inverno.

Al giorno d'oggi le opzioni ecologiche sono davvero tante e riescono ad accontentare le esigenze di tutti nel rispetto dell'ambiente.

Ma come scegliere il sistema di riscaldamento più adatto a noi, alla nostra abitazione e soprattutto al nostro portafoglio?

Prima di tutto dobbiamo tenere presente le caratteristiche strutturali di casa nostra, in particolare la coibentazione, ovvero l'isolamento termico, i metri cubi che dovranno essere riscaldati e l'esposizione solare.

Inoltre prima di scegliere un sistema di riscaldamento dobbiamo valutarne: - la resa termica, ovvero la quantità di energia, indicata in Watt o Kilowatt, che la macchina emette nell'unità di tempo;

- la manutenzione richiesta;

- il risparmio energetico garantito;

- l'ecosostenibilità;

- il costo da sostenere, pur tenendo presenti eventuali sgravi fiscali.

Il sistema di riscaldamento più



efficiente sarà dunque quello che assicura la maggiore resa termica al minor costo, con sprechi minimi e il minor impatto ambientale.

Ambiente e consapevolezza

417 dollari alla tonnellata

Ecco quanto ci costa la CO prodotta

Di Simone Ballocci

Il costo sociale della CO₂ prodotta, cioè il danno complessivo che provoca alla società, va da 117 dollari a 805 a tonnellata, con una media di 417

dollari ogni mille chili. I 3 Paesi in cima alla classifica delle emissioni - India, Cina e Usa - sono quelli che perderanno di più di fronte ai cambiamenti climatici. A seguire, i Paesi del Golfo, come l'Arabia Saudita. Lo sostiene una ricerca congiunta dell'Istituto europeo per l'economia e l'ambiente (EIEE) e dell'Università della California, pubblicata sulla rivista Nature Climate Change.

Per la prima volta, un gruppo di ricercatori ha sviluppato un data set che consente di quantificare il costo sociale del carbonio - cioè il danno economico derivante da emissioni di anidride carbonica - per ciascuno dei circa 200 Paesi del mondo.



CO₂

Oltre a rivelare che alcuni paesi sono destinati a risentire più di altri delle emissioni, gli esiti dello studio mostrano anche che il costo sociale del carbonio a livello globale è più elevato di quello normalmente preso in considerazione. "Noi tutti sappiamo che l'anidride carbonica prodotta da combustibili fossili produce, e produrrà in futuro, effetti sulle persone e sugli ecosistemi in tutto

il mondo - spiega Kate Ricke, della University of California San Diego -. Tuttavia, poiché questi impatti non sono considerati nei prezzi di mercato, si crea un'esternalità ambientale che non è pagata da chi consuma energia prodotta da combustibili fossili. Non siamo quindi consapevoli del vero costo di questo tipo di consumo”.

“La nostra analisi dimostra che i costi sociali dei cambiamenti climatici saranno elevati per molti Stati, compresi quelli, come USA e i Paesi del Golfo, che tradizionalmente sono lontani dalla leadership delle politiche climatiche”, sottolinea Massimo Tavoni, Professore Associato al Politecnico di Milano, direttore di EIEE - European Institute on Economics and the Environment e autore della ricerca -. In più, il 90% degli Stati del mondo registrerà perdite a causa dei cambiamenti climatici, e questo non potrà non esacerbare ineguaglianze e tensioni internazionali. Molti Paesi non hanno ancora riconosciuto i rischi posti dai cambiamenti climatici. Il nostro studio cerca di riempire questa lacuna”.

Ambiente e politica

Dalla Cina con furore

Da Mangia-ambiente a green: sarà vero?

Di Caterina Giuliani



Il rapido sviluppo che ha caratterizzato l'economia cinese a partire dagli anni Ottanta ha avuto un costo notevole, soprattutto in termini ambientali. Tuttavia sembra che il governo Cinese intenda rimediare e per iniziare nel 2016 ha ratificato l'Accordo di Parigi, ovvero un accordo rivoluzionario che prevede un piano d'azione globale con l'obiettivo di evitare cambiamenti climatici pericolosi e di limitare il riscaldamento globale ben al di sotto dei 2°C rispetto ai livelli preindustriali.



Così la Cina ha iniziato a investire nel settore green, a partire dal mercato dei veicoli elettrici, prevedendo che questi andranno a occupare, insieme agli ibridi, ben un quinto del totale delle vendite entro il 2025, fino all'installazione di impianti sperimentali atti alla purificazione dell'aria dalle sostanze inquinanti.



L'INSTALLATORE CONSULENTE

Una figura emergente nel settore impiantistico

Il nostro tempo è caratterizzato da una grande evoluzione tecnologica che ha fortemente modificato anche il settore dell'impiantistica, migliorando sensibilmente la qualità dei materiali, la loro funzionalità e durata, facilitando anche la posa in opera da parte degli operatori del settore. Ma se da un lato è “più facile” svolgere l'attività di installatore, dall'altro è molto più complesso conoscere tutte le tecnologie applicabili ai vari settori impiantistici, i diversi materiali, e non in ultimo le applicazioni da adottare in virtù anche di leggi sempre più stringenti. Da non sottovalutare poi, la conoscenza della soluzione migliore al prezzo più equo e con la più alta efficienza di applicazione e resa. Per questo oggi, il “semplice” installatore non è più sufficiente e si colloca sul mercato la figura sempre più emergente ed importante dell' Installatore Consulente. Figura di coordinamento fra il Progettista, là dove sia obbligatorio il progetto, ed il cliente finale, svolge un' indagine conoscitiva sulle tecniche migliori da adottare, i materiali, le leggi che regolano l'installazione degli impianti soprattutto sotto il profilo della sicurezza e della tutela ambientale; svolge una sintetica analisi su quali siano i vantaggi fiscali che un certo tipo di intervento produce rispetto ad un altro, analizza le abitudini di vita del Cliente all'interno dell' abitazione o dell'attività produttiva, ascolta necessità e aspettative, consigliando per il meglio senza nessun vincolo preconstituito. L'Installatore Consulente svolge una preziosa funzione di consulenza ad integrazione del proprio lavoro. Un servizio in più, dopo anni di esperienza tecnico lavorativa, da offrire alla propria Clientela e a tutti coloro che ne vorranno fare parte.



AEMME
professional

Andrea Mostardini
Via Fiorentina 28 -51017 Pescia PT
www.aemmeprofessional.it - andreamostardini@aemmeprofessional.it
Tel. 0572.762359 | 393.9507851
f AEMME Professional di Mostardini Andrea

E' AUTUNNO QUALCOSA SI MUOVE... NELLA MUSICA

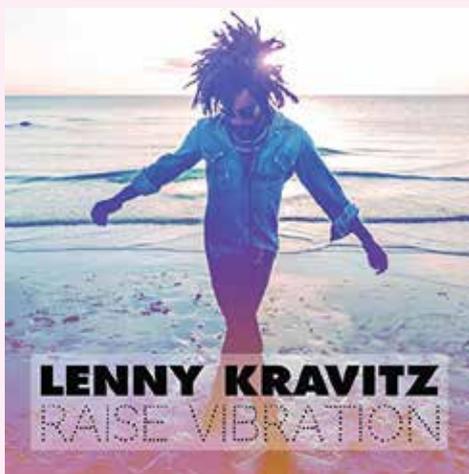
di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Non vi preoccupate, non vi parlerò della ennesima edizione di X-Factor e di tutti i gossip dei giudici, degli artisti non scelti e sulle presunte discussioni fuori e durante la messa in onda... A molti di voi la musica piace ancora ascoltarla alla radio, scoprirla su you-tube, magari per caso, oppure, dopo aver ritrovato un "vecchio" cd in giro per casa, riscoprire emozioni non legate ad un video o ad una roba virtuale, ma.... veniamo a noi.

Finalmente, cadono le foglie e arrivano nuovi album. Quando finisce l'estate è ormai, e meno male, così. Abbiamo ancora nelle orecchie i tormentoni del 2018, visto che è stata estate fino all'altro ieri, ma è ora di guardare nelle vetrine dei negozi di musica, virtuali e non. Ci sono infatti nuove copertine, si comincia con "Sinatra" di GUE PEQUENO, "Domino" per MALIKA AYANE e "Paninaro 2.0 de "IL PAGANTE" ma ora veniamo ai dischetti che piacciono al vostro "scrittore".



Ai primi di settembre è uscito "Raise Vibration" di LENNY KRAVITZ, tutti voi ricorderete la canzone Low che ha imperversato nei mesi estivi in tutte le radio, ma per me c'è un altro pezzo di categoria dedicato alla memoria del grande Johnny Cash che è da ascoltare



ed è "5 more days til summer". Ero molto dubbioso sulla bontà di questo lavoro ma mi sono dovuto ricredere, siamo su di un buon livello.

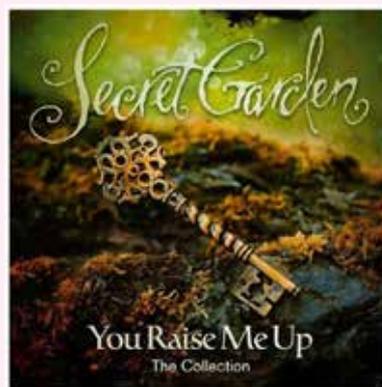
Proseguendo verso la fine di settembre, finalmente il gruppo romano THEGIORNALISTI ha pubblicato il loro secondo album "Love" molto atteso e che risponde alle aspettative in maniera egregia. Oltre ai grandi successi "Felicità..." e "Questa nostra stupida canzone d'amore" ci sono le nuove "New York" e "Zero stare sereno", nel complesso undici canzoni di pop italiano gradevole e di vera leggerezza. Bravi.

Molto atteso, specialmente dal pubblico femminile, è "10" di



ALESSANDRA AMOROSO che contiene ovviamente "La stessa" il pezzo che ci ha fatto compagnia per tutta l'estate. In totale sono 14 canzoni in perfetto stile talent-pop firmate da vari autori che le fanno compagnia dai tempi di "Amici", di queste la maggioranza sono destinate agli airplay radiofonici, alle playlist web e alle auto delle signore italiane che tanto amano la cantante pugliese.

Vera rivelazione della nostra ormai vetrina mensile dei nuovi dischi, sono SHEL SHAPIRO & MAURIZIO VANDELLI, questi due grandi personaggi della beat generation degli anni 60, si sono messi a ri-suonare delle vere e proprie pietre miliari della nostra musica leggera. Risultato ? 12 classici rivivono grazie a loro e



si ascoltano tutto di un fiato senza quella nostalgia forzata che spesso traspare in queste operazioni revival. Vera chicca finale è una bella interpretazione di "You raise me up" di un gruppo norvegese chiamato Secret Garden, che conclude il disco.

A questo punto il tempo, o meglio lo spazio, è tiranno e vi devo "lasciare". Vado a mettermi su i "giornalai"... (inutile dirlo mi piacciono davvero) ma, mi raccomando se vedete un disco che vi piace, compratevelo e ascoltatelo finché vi va, non ci sono i giudici quando si ascolta la musica che ci piace...



6 OTTOBRE, ORE 21.00
TOSCA
Montecatini Terme - Teatro Verdi

Tosca, l'opera di Puccini che riscuote sempre tanto successo, con motivi che non ti lasciano indifferenti, e che più li ascolti e maggiormente li apprezzi, come le famose arie "Vissi d'arte" e "E lucevan le stelle" immortalate dai più grandi cantanti del mondo, Maria Callas e Luciano Pavarotti. Gli interpreti principali sono Valentina Boi, vincitrice e già nota al pubblico di OMEGA per aver vinto un concorso anche con noi con presidente di Giuria Francesco Ernani, uno dei più quotati direttori artistici di numerosi teatri sia in Italia che all'estero. Valentina Boi è stata già nostra interprete in Gianni Schicchi nella parte di Lauretta, è ora cantante apprezzata anche alla Scala di Milano. Denys Pivnistyky, tenore di grande successo, con una bellissima voce, dagli acuti eccezionali, Ivan Marino, baritono di fama internazionale sia in Italia che all'estero. Alessadro Ceccarini, figlio del famoso baritono Giancarlo Ceccarini che ne sta seguendo i successi. Claudio Ottino, cantante spesso attivo presso il festival pucciniano. Gli altri cantanti fanno parte della compagnia di OMEGA.

Per info: www.teatroverdimontecatini.it
6-7 OTTOBRE, ORE 21.00
LAURA PAUSINI - WORLD WIDE TOUR 2018
Firenze - Nelson Mandela Forum

Dopo essere stata la prima donna a esibirsi al Circo Massimo di Roma in due serate storiche per la musica italiana, la cantante italiana più amata nel mondo torna per un tour nei palazzetti italiani. Il tour segue la release mondiale di FATTI SENTIRE,

l'ultimo album di inediti di Laura pubblicato in tutto il mondo per Atlantic/Warner Music già certificato disco di platino, che contiene anche E.STA.A.TE il nuovo singolo che ha già conquistato le radio.

Per info: www.ticketone.it
16-17 OTTOBRE, ORE 21.00
CLAUDIO BAGLIONI - 50 ANNI AL CENTRO
Firenze - Nelson Mandela Forum

50 anni vissuti in musica, 20 milioni di singoli, 35 milioni di album in Italia, più di 55 milioni di copie vendute in tutto il mondo. Sono i numeri essenziali di una carriera unica e irripetibile: quella di CLAUDIO BAGLIONI, musicista, autore, interprete, che, dalla fine degli anni Sessanta a oggi, è riuscito a conquistare una generazione dopo l'altra, grazie a un repertorio pop, melodico e raffinato, nel quale ha saputo fondere canzone d'autore e rock, sonorità internazionali, world music e jazz, rivoluzionando il concetto stesso di performance live - il primo a inaugurare la stagione dei grandi raduni negli stadi e ancora il primo, nel 1996, a "far scomparire il palco" e portare la scena al centro delle Arene più importanti e prestigiose d'Italia - in ambito musicale, sociale e televisivo. Un tour durante il quale il pubblico, disposto a 360 gradi, avrà la possibilità di ripercorrere insieme al cantautore mezzo secolo di indimenticabili successi.

Per info: www.bitconcerti.it
19 OTTOBRE, ORE 21.00
DAVID GARRETT & HIS BAND - EXPLOSIVE- LIVE
Firenze - Nelson Mandela Forum

Questo nuovo tour ha fatto e sta

facendo numeri da record e il successo non accenna a diminuire. Le sue inebrianti interpretazioni di pezzi rock come "Purple Rain" o "They Don't Care About Us" e pezzi pop di fama mondiale come "Viva la vida", i suoi arrangiamenti di brani classici come la "Quinta" di Beethoven o "L'estate" di Vivaldi, oltre alle sue acclamate composizioni come "Furious" e "Explosive", stanno entusiasmando il pubblico di tutto il mondo che, ad ogni concerto, si emoziona, balla e fatica a star fermo.

Per info: www.bitconcerti.it
20 OTTOBRE, ORE 20.45
MASSIMO RANIERI - SOGNO E SON DESTO IN VIAGGIO
Firenze - Teatro Verdi

"Sogno e son desto - chi nun tene coraggio nun se cocca ch' 'e femmene belle", è il nuovo recital di Massimo Ranieri. Scritto da Gualtiero Peirce e Massimo Ranieri lo spettacolo, dal titolo giocoso e provocatorio, non sarà dedicato ai vincitori e agli eroi, ma agli ultimi e ai sognatori: gli uomini e le donne cantati dalla musica di Raffaele Viviani e di Pino Daniele; o dal teatro di Eduardo De Filippo e Nino Taranto. Tra canzoni e monologhi non mancheranno i colpi di teatro: nel recital Ranieri andrà oltre il repertorio della canzone napoletana, interpretando brani dei più celebri cantautori italiani e internazionali: da Fabrizio De Andrè a Francesco Guccini, da Charles Aznavour a Violeta Parra.

Per info: www.bitconcerti.it
22 OTTOBRE, ORE 21.00
LUCA CARBONI - SPUTNIK TOUR

SCOPRI TUTTE LE NOVITÀ
SULLA RACCOLTA
DELLE OLIVE!



MOTOR AGRICOLA GARDEN s.r.l.

Assistenza e Riparazione Macchine da Giardino e Agricole
SERVIZIO RITIRO E RICONSEGNA MACCHINE

Via F. Parri, 79 - UZZANO - Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it

Firenze - Obihall

“Una grande festa” fin dal primo ascolto suona come uno dei grandi classici della discografia di Luca Carboni, artista che sin dalla fine degli anni '80 ha spostato i confini del pop con canzoni rimaste indelebili nell'immaginario italiano. Un travolgente ed ironico inno estivo. Il nuovo progetto discografico arriva dopo lo straordinario successo del precedente disco “Pop-Up” con tutti i singoli ai vertici delle classifiche e dell'airplay radiofonico.

Per info: www.bitconcerti.it

24 OTTOBRE, ORE 21.00

THE GIORNALISTI - LOVE TOUR

Firenze - Nelson Mandela Forum

Tommaso Paradiso, Marco Antonio Musella e Marco Primavera, formano i THEGIORNALISTI e in questo nuovo tour hanno messo in scaletta le canzoni dell'album Love, da Felicità puttana a Questa nostra stupida canzone d'amore, e hit come Riccione.

Per info: www.bitconcerti.it

26 OTTOBRE, ORE 21.00

DODI BATTAGLIA - PERLE IL TOUR

Montecatini Terme - Teatro Verdi

Il 2018 è l'anno in cui Dodi Battaglia festeggerà i suoi 50 di carriera. Nonostante lo scioglimento dei Pooh avvenuto nel 2016, Dodi Battaglia continua a esibirsi come solista e chitarrista e ad incantare il pubblico con i suoi più grandi successi. Nel suo concerto dal titolo “Perle”, scelto non casualmente, il cantante ripropone tutto il suo repertorio rinnovato e arricchito con l'aggiunta di brani quasi “inediti” - quei brani che non sono stati mai più proposti in concerti live. Per citarne alcuni: La Locanda, Sei tua sei mia, Classe '58, Vienna, Infiniti noi, Una donna

normale, Cara bellissima, Così ti vorrei, Dove sto domani, Storia di una lacrima, Per una donna, Signora, eccetera, per un totale di 30 brani. Il concerto, della durata di due ore, sarà una sorprendente festa della musica che farà rivivere al pubblico emozioni indimenticabili.

Per info: www.teatroverdimontecatini.it

30 OTTOBRE, ORE 20.45

THE MUSICAL BOX - “A GENESIS EXTRAVAGANZA”

Firenze - Teatro Verdi

The Musical Box, la band canadese famosa in tutto il mondo per la capacità di far rivivere le emozioni del repertorio e dei costumi dei Genesis, tornano in Italia in autunno 2018 con l'inedito show dal titolo “A Genesis Extravaganza”. Per la prima volta in assoluto, in 25 anni, la band fa un incredibile viaggio nei primi Genesis. The Musical Box offrono la possibilità di rivivere la magia di un'esperienza unica con uno show spettacolare ed emozionante, le performance virtuosistiche, gli effetti speciali e gli strumenti vintage di grande valore degni di un museo. The Musical Box sono l'unica tribute band ufficiale approvata e supportata dai Genesis e da Peter Gabriel, che ha riconosciuto la bravura della band che ha “ricreato, molto accuratamente, quello che hanno fatto i Genesis”. Per info: www.bitconcerti.it

5 NOVEMBRE, ORE 21.00

TOMMY EMMANUEL - ACCOMPLICE ONE

Firenze - Obihall

A supporto del suo ultimo album “Accomplice one”, il chitarrista australiano vede incrociare la sua sei corde con quella di altri prestigiosi musicisti tra cui Mark Knopfler e

Jorma Kaukonen. Tommy Emmanuel ritorna in Italia dopo due anni per una serie di concerti, accompagnato questa volta da un altro eccellente chitarrista in apertura, Jerry Douglas, per la prima volta nel nostro paese. Tommy Emmanuel è ritenuto unanimemente il massimo esponente della chitarra acustica a livello mondiale, ridisegnando e sconvolgendo uno stile chitarristico che, proprio grazie alle sue straordinarie performance live, ha appassionato negli anni non solo i musicisti ma la gente comune in maniera sempre più consistente.

Per info: www.bitconcerti.it

6 NOVEMBRE, ORE 21.00

BRIT FLOYD - THE WORLD'S GREATEST PINK FLOYD SHOW - 45 YEARS OF THE DARK SIDE OF THE MOON

Firenze - Obihall

Brit Floyd, il più grande spettacolo live che porta sul palco le canzoni dei Pink Floyd, torna in Italia per celebrare i 45 anni dall'iconico album della band, The Dark Side of the Moon (1973). Con oltre 45 milioni di copie vendute nel mondo e da molti considerato come il più grande album rock della Storia, The Dark Side of The Moon resta uno dei capolavori più ambiziosi e psichedelici della band, che ha ridefinito la concezione di ‘rock’ e consacrato i Pink Floyd come uno dei migliori gruppi musicali di sempre. In questo tour, sera dopo sera, i Brit Floyd canteranno i brani tratti da The Dark Side of the Moon, assieme ad altre celeberrime hit come Wish You Were Here, Animals, The Wall e The Division Bell.

Per info: www.bitconcerti.it



CAFFÈ TOP

VENDITA AL DETTAGLIO DI CAFFÈ IN GRANI E POLVERE, CIALDE E CAPSULE COMPATIBILI CON TUTTE LE MACCHINE DA CAFFÈ. THE E TISANE BIO.






aperti dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 16 alle ore 20. Domenica chiuso.
 via Buggianese, 26 (accanto alla Conad) 51019 Ponte Buggianese - Tel. 331 2433046 alessandro90nannini@gmail.com - seguici su  



Urbanistica

Il cuore pulsante di una città è sempre (almeno) una piazza

Riflessioni di vita cittadina

Di Veronica Massaro

La piazza di un paese di qualsiasi città esistente, è l'elemento cardine tra i suoi abitanti e tutti i monumenti artistici e urbanistici che differenziano una città da un'altra sono spesso lì. Per definizione, la piazza è un'area libera, delimitata da varie costruzioni che viene indicata nella toponomastica cittadina con varie denominazioni: piazza del Popolo, piazza del Duomo, piazza della Signoria ecc. A livello urbanistico, la piazza è il punto di snodo delle arterie stradali adiacenti, oggi più che mai importante rispetto ai tempi del medioevo considerando il notevole aumento del traffico e lo sviluppo dei mezzi di trasporto odierni. Potremmo inoltre definirla come il capofamiglia di tutte le città; ospita manifestazioni di interesse culturale, religioso e politico e nella maggior parte dei casi ha mantenuto nel tempo la funzione di mercato cittadino ed inoltre è il simbolo che ci identifica come cittadini: a chi di noi non è mai successo di ospitare un amico straniero e di portarlo a vedere la piazza della nostra città?

Arte e polemiche

Tra aggressioni e censura, finalmente la Abramovic a Strozzi

La performer a Firenze

Di Giada Bertolini

FIRENZE - Dopo mesi di febbricitante attesa, venerdì 21 settembre a Palazzo Strozzi si è aperta "The Cleaner", la prima grande retrospettiva italiana dedicata a Marina Abramović. Un'immersione a 360 gradi nella vita artistica della performer di origine serba attraverso la selezione di dipinti, fotografie, video, installazioni e performance tra i più significativi. Tanto affetto da parte del pubblico per la Abramović durante gli eventi fiorentini, ma anche qualche disavventura. Oltre all'aggressione di domenica mattina da parte di un sedicente artista al termine del



firma copie, Instagram ha addirittura rimosso i video delle re-performance di "Imponderabilia". Le storie del profilo di Palazzo Strozzi in cui il pubblico è costretto a passare attraverso i corpi nudi di un uomo e una donna appoggiati agli stipiti della porta d'ingresso della mostra hanno vietato le linee guida del social network in merito a nudo e pornografia. Arte e censura, due ambiti spesso dai confini sfumati. Un tema dibattuto da secoli di cui ci occuperemo nello specifico nel prossimo numero.

Arte e lavoro

Lucca, città di carta

Lucca Biennale – Paper, Art, Design

Di Francesca Chelucci



Lucca è un distretto economico d'eccellenza nel settore della carta e, non a caso, dal 2004 ospita "Cartasia", una manifestazione che unisce arte e carta e che da quest'anno si è trasformata in "Lucca Biennale" per suggellare la rilevanza dell'evento. Artisti provenienti da tutto il mondo hanno onorato Lucca con le loro opere d'arte di carta che, sparse per la città, hanno stupito i numerosi ospiti della biennale. Durante i FunLab, i più piccoli hanno creato un libro pop-up contenente una casetta 3D da decorare e arredare e hanno dato libero sfogo alla fantasia, illustrando e creando. Un successo anche per i Network days, due giorni in cui esperti, addetti ai lavori e appassionati hanno potuto incontrarsi per parlare di carta e del futuro.

“Grand Tour della Valdinievole”

Un ritratto a grafite... e riscopro la bellezza del Padiglione Tamerici a Montecatini Terme.

Continuiamo ad esplorare le ricchezze che il nostro Patrimonio Artistico Territoriale ci offre. Indossate con me scarpe comode, abbigliamento leggero e... animo permeabile... l'avventura prosegue:

Architetto Simone Scardigli

Per chi a Montecatini in una tiepida giornata autunnale, avesse il piacere e la fortuna di potersi regalare un ritaglio di sano relax, da Piazza del Popolo si incammini direzione terme Excelsior - Leopoldine e poi Tettuccio. Avrà l'imbarazzo della scelta per quanta bellezza si offra ai suoi sensi transitando per la residenza ducale, il municipio, i due cinema e il teatro tenda, percorrendo il viale Verdi delle terme: "per così dire!", al contrario. La scelta urbanistica del boulevard con le sue piacevoli proporzioni e gerarchie dimensionali, le variopinte



Simone Architetto Scardigli, 20x20, olio su cartone, Rocco Noemannò, 2015 (S.A.D. Buggiano -PT -)

nome al viale, entrambi di casa in questi luoghi: Giacomo Puccini e Giuseppe Verdi. Sarà difficile resistere alla tentazione di potersi scattare simpatici selfie ricordo in tale insolita compagnia! Seguiranno

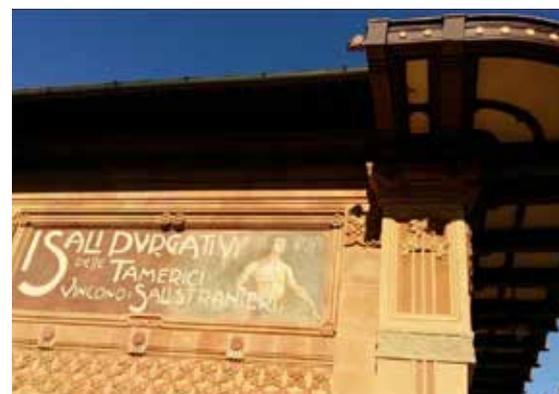
consegnargli un ritratto a grafite in segno di amicizia, a lungo promesso, quando proprio procedendo direzione nord/est, come poc'anzi descritta, all'altezza del botteghino del "Verdi", la mia vista fu rapita dalla bellezza (in parte celata da affissioni pubblicitarie e per questo ancora più stridente), della soluzione d'angolo del Padiglione Tamerici (all'epoca evidentemente non ancora restituito totalmente all'originario splendore). Non riesco più a distogliere l'attenzione da quel gioiello, scrigno delle tre arti visive: architettura, pittura e plastica... da sempre conosciuto ma mai percepito in quella nuova, insospettabile veste estetica. La mente volò d'istinto all'ultimo viaggio a Vienna dove, alcuni anni prima - non senza forzature - ero riuscito a dirigere l'affaticato gruppo di familiari ed amici (gli immancabili: Luchino -compagno di sempre! Di infiniti spensierati momenti...



aiuole "pennellate" di geometriche, profumate fioriture di ciclamini o panzé, le bordure sempreverdi, il tutto all'ombra confortevole dei lecci secolari, agevolerà la vostra passeggiata accompagnando il cammino con soste e viste da cartolina... inaspettate! Vi state muovendo immersi in trecento anni di storia dell'arte. Potrete cedere al fascino di Architetture Neoclassiche settecentesche, liberty tardo-ottocentesche o del '900 razionalista. Rapiti dal richiamo di monumenti storici o più contemporanee sculture bronzee a grandezza naturale, di due dei più grandi Maestri di musica italiani, rispettivamente "melodrammatica verista" il primo e "risorgimentale romantica" il secondo che del resto presta il

fontanelle scenografiche, colpi d'occhio su scorci del prospiciente Parco termale: la cosiddetta pineta di Montecatini (un piacevolissimo ed organico centrale-park ante litteram) ed ancora... Terme Excelsior, Leopoldine e, in chiusura prospettica, Tettuccio. Ad ognuna di queste rilevanze artistiche si potrebbe dedicare un contributo mensile. Tuttavia oggi vorrei soffermare la vostra attenzione su un altro manufatto solo apparentemente meno significativo ed invece, a mio avviso, estremamente caratterizzante. Mi stavo recando da Marco, capostipite della famiglia proprietaria del teatro tenda ed adiacente area "ristorativa-relax", per

vera essenza d'eterno!-, Silvia: consiglia affidabile e Giorgina la neo-artista del gruppo; i cognati: Daniele e Silvia con la platino Lucrezia e le insostituibili mie(!?! Simonetta e Caterina), al Padiglione della metropolitana Karlsplatz di Otto Wagner nei pressi del Palazzo della Secessione (ricordiamoci



che secessionismo austriaco, art nouveau francese, liberty italiano, jugendstil tedesco, modern style inglese e modernismo catalano, ... sono tutte declinazioni nazionali dello stesso gusto artistico ispirato alla natura, importante segno premonitore di una Europa unitaria) deviando dal percorso prefissato e, con meraviglia

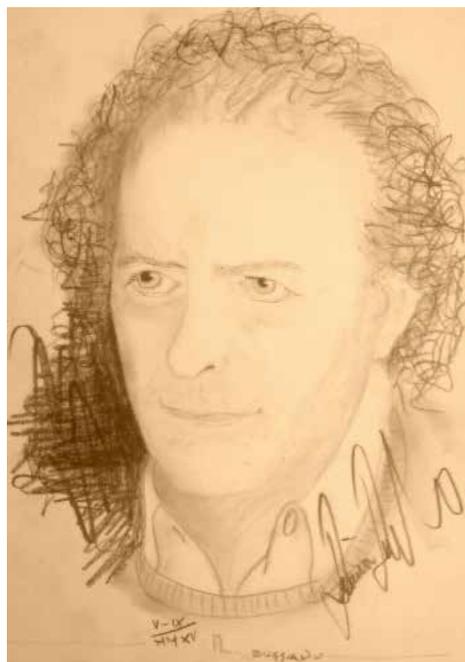


e grata riconoscenza dell'intera "brigata", ci soffermammo più di un attimo per "nutrire" le nostre retine e ossigenare l'innato bisogno di bellezza. Mi attardai dunque anche qui, nel godimento di quella visione impreziosita dalla morbida, ambrata magia... che proprio certe nostre giornate d'autunno sanno regalare. Ed è in virtù di questo piacevole ricordo che ho voluto offrire anche a voi la possibilità di stupirvi, facendovi ritrovare increduli, di fronte ad un edificio che da sempre appartiene al nostro immaginario montecatinese ma forse mai osservato così attentamente, sotto questa particolare angolatura. Progettato infatti anch'esso nei primi anni del novecento (1903), in pieno liberty (floreale per gli abbellimenti pittorici del Chini nel fregio sotto-gronda con putti e decori fitomorfi), da Giulio Bernardini per la vendita dei Sali Tamerici e per il negozio della manifattura "L'Arte della Ceramica" fondata nel 1896 dallo stesso maestro Galileo



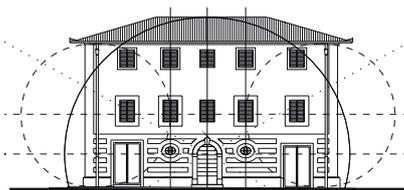
Chini, decorato all'esterno al primo registro verticale, da pannelli in gres opera di Domenico Trentacoste, raffiguranti appunto le 4 fasi della lavorazione della ceramica. Oggi ci appare finalmente restaurato e recuperato ad una visione integrale ed unitaria dopo anni di inspiegabile, sprezzante parziale

occultamento. La bellezza delle singole parti costituenti l'idea di architettura: volume, disegno delle ampie gronde lignee, componenti stilistiche, decori pittorici e scultorei, (come già accennato) già da sole costituiscono un bottino prezioso e raro, in termini di bellezza e densità artistica... ma la grazia complessiva viene implementata certamente da un di più... dall'armonia d'insieme che lega, unisce con grande naturalezza e coerenza lessicale le singole parti, lasciando nel visitatore accorto ed amatore, un piacevole retrogusto, proprio dell'unitarietà stilistica. Ogni cosa consegue dall'altra e rimanda alla successiva... in un gioco di equilibri cromatici, espressivi e materici metonimici (niente po' po' di meno !) che non potremmo immaginar meglio concepiti.



Una bella doccia e un po' di sano riposo...vi aspetto per la prossima tappa "belli e pimpanti", non troppo distanti da qui, non molto lontani da ora.

STUDIO ASSOCIATO DOMUS



architetto SIMONE SCARDIGLI 3357565854
 designer MARCO BONELLI 3356181775
 geometra RAFFAELE BAGNATORI 3357565852
 ingegnere JACOPO VANDERHORST 3333032919



PINOCCHIO CON IL CUORE - MOSTRA DI MARIO MADIAI

Dove: Pescia (PT) - Museo del Parco di Pinocchio di Collodi Quando: fino al 18 ottobre 2018

Per info: www.pinocchio.it Tel. 0572.429342



Ingresso libero per i visitatori del parco che potranno ammirare 16 opere dell'artista toscano indicato dal critico d'arte Riccardo Ferrucci come "Uno dei protagonisti della pittura contemporanea". Con esposizioni in Italia e all'estero, Madiai vive e lavora tra Lorenzana (Pisa) e gli Stati Uniti. Nato a Siena nel 1944, Mario Madiai ha studiato all'Istituto statale d'Arte di Lucca. Un talento precoce. Poco più che ventenne, le sue opere hanno conquistato presto l'attenzione della critica e del pubblico di appassionati d'arte. Di lui si sono occupati studiosi e critici come Pier Carlo Santini, Elio Mercuri, Tommaso Paloscia, Matina Corgnati. La mostra è aperta tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 19.00.

GENIALE! GLI INVASORI DELL'ARTE

Dove: Montecatini Terme (PT) - Montecatini Contemporary Art Quando: fino al 4 novembre 2018

Per info: www.mocamontecatini.it

Curata dall'assessore alla Cultura, Bruno Ialuna, la rassegna racconta l'evoluzione dell'arte urbana dalla sua nascita, nelle strade di New York, fino alla diffusione in tutti e cinque i continenti. Esposti i lavori di 30 artisti tra i più significativi di questo genere che ha la grande potenzialità di lanciare messaggi diretti, di non fare discriminazioni e di parlare



a tutti senza alcuna distinzione. La Sala 1 è riservata alla storia del Graffiti e della Street Art, la seconda sala è dedicata alla Scuola Inglese mentre protagonista della Sala 3, la scuola Italiana che deve la sua nascita a Paolo Buggiani, originario di Castelfiorentino, amico di Keith Haring, con il quale ha condiviso la recente mostra di Palazzo Medici Riccardi a Firenze. Infine, la Sala Mirò accoglie le star dell'Arte Urbana dei nostri tempi, quelle che è possibile trovare sui muri di tutto il mondo ma anche sui libri di scuola, nelle riviste, nei calendari, nei film, nei videoclip musicali e nei capi di abbigliamento. Dunque, una rassegna antologica fra le più complete mai realizzate in Italia, un'opportunità per gli appassionati di Arte Urbana di godere di opere importanti, molte delle quali provenienti da collezioni private e un'occasione per chi non conosce la Street Art di scoprire un genere capace di sorprendere, stupire ma soprattutto di far pensare.

PISA CITTÀ DELLA CERAMICA

Dove: Pisa - Diverse sedi espositive Quando: fino al 5 novembre 2018

Per info: www.pisacittaceramica.it

Dieci secoli di storia, tra artigianato, arte e commercio: è "Pisa città della ceramica", la più grande mostra sulla ceramica mai realizzata in Italia che si terrà in quattro sedi espositive principali (San Michele degli Scalzi, Palazzo Blu, Camera di Commercio di Pisa, Museo Nazionale di San Matteo), con oltre 500 pezzi in mostra, un cartellone di eventi, percorsi guidati in città e nel territorio pisano alla scoperta di inediti palazzi, chiese decorate da bacini ceramici, esempi di archeologia industriale e ceramisti ancora in attività. Il cuore della mostra sarà il Centro Espositivo San Michele degli Scalzi, adiacente ai resti dell'ultimo baluardo della produzione in città, la fabbrica della Richard Ginori. L'allestimento si snoderà nei locali disposti intorno all'antico chiostro, con vista sul campanile decorato dai bacini ceramici, ripercorrendo la storia di una produzione manifatturiera e artistica che ha caratterizzato Pisa e il suo territorio a livello nazionale e internazionale dal primo medioevo sino al XX secolo. Tra postazioni tattili, video e gigantografie d'impatto, sarà possibile approfondire le tecniche utilizzate prima dell'anno Mille, l'espansione del settore lungo il fiume Arno prima e sulle rotte del Mediterraneo poi, fino all'età industriale. Il Museo Nazionale di San Matteo presenterà la sala espositiva dei "bacini ceramici" riallestita per l'occasione, mentre Palazzo Blu ospiterà un percorso dedicato alle più antiche ceramiche medievali provenienti da scavi recenti praticati in zona. Il Novecento sarà invece protagonista nella sede della Camera

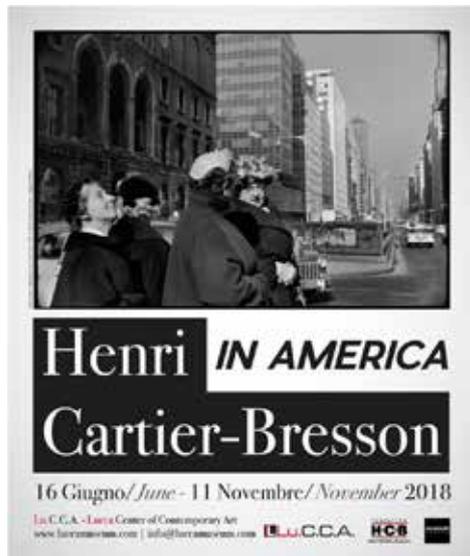


di Commercio di Pisa, con una sezione dedicata alle produzioni tardo ottocentesche e novecentesche, oltre ad una serie di incontri con i ceramisti contemporanei attivi in area pisana e mediterranea.

HENRI CARTIER-BRESSON. IN AMERICA

Dove: Lucca – Lucca Center of Contemporary Art
Quando: fino all'11 novembre 2018

Per info: www.luccamuseum.com/it Tel. 0583.492180



È uno dei più grandi fotografi di sempre. E ora una mostra accende i riflettori sul “Henri Cartier-Bresson. In America”, organizzata in collaborazione con Magnum Photos e Fondation Henri Cartier-Bresson con il supporto di MVIVA. L'esposizione, che si compone di 101 immagini in bianco e nero, riunisce gli scatti che il fotografo parigino – fondatore insieme a Robert Capa, George Rodger, David ‘Chim’ Seymour e William Vandivert della Magnum Photos – realizzò negli Stati Uniti a partire dalla metà degli anni Trenta, quando visitò per la prima volta il Paese, fino alla fine degli anni Sessanta. Questi lavori sono riusciti a catturare la realtà e l'essenza della vita americana di allora, mostrando in particolare la diversità della ricca società americana.

ANIMA/ANIMUS/ANIME

Dove: Monsummano Terme (PT) – MAC'n *Quando: inaugurazione 6 ottobre, fino al 18 novembre 2018*

Per info: www.macn.it Tel. 0572.952140

Mostra collettiva a cura di Filippo Basetti e Paola Cassinelli fino al 18 novembre 2018. Orario: lunedì, giovedì, venerdì 15.30-18.30 (ora

solare) 16-19 (ora legale); mercoledì 9.30-12.30 sabato e domenica 9.30-12.30 / 15.30-18.30 (ora solare) 16-19 (ora legale). Chiuso il martedì. Ingresso libero.

KANDINSKY COLOR EXPERIENCE

Dove: Montecatini Terme (PT) – Palazzina Terme Tamerici *Quando: fino al 13 gennaio 2019*



Per info: www.kandinskycolorexperience.it - info@kandinskycolorexperience.it

La mostra vuole essere una esperienza multimediale e immersiva che grazie alla realtà virtuale conduce il visitatore all'interno delle opere del grande pittore russo. Realizzata grazie al sostegno del Comune di Montecatini e Terme di Montecatini, è promossa dal Nuovo Teatro Verdi s.r.l. Projection mapping. Schermi curvi, tecnologia 4d, leap motion, le soluzioni più innovative della realtà virtuale e interattiva per immergersi e conoscere l'arte di Kandinsky, a partire dall'elaborazione ancora figurativa delle suggestioni folkloristiche della terra natale, per giungere all'evoluzione della forma libera, geometrica e biomorfa. Un'esperienza ricchissima ed unica accompagnate dalle musiche tratte dall'opera “Quadri per un'esposizione” di M. Mussorgsky, messa in scena nel 1928 con proiezioni e scenari astratti, creati dallo stesso pittore. La mostra Kandinsky Color Experience sarà inoltre l'occasione per ammirare da vicino le Terme Tamerici e il tesoro che ospita al suo interno: la Sala Chini, aperta straordinariamente per l'occasione.

MARINA ABRAMOVIC

Dove: Firenze – Palazzo Strozzi *Quando: fino al 20 gennaio 2019*

Per info: www.palazzostrozzi.org Tel. 055.2645155

Una grande mostra dedicata a Marina Abramović, una delle personalità più celebri e controverse dell'arte contemporanea, che con le sue opere ha rivoluzionato l'idea di performance mettendo alla prova il proprio corpo, i suoi limiti e le sue potenzialità di espressione. L'evento si pone come una straordinaria retrospettiva che riunirà oltre 100 opere offrendo una panoramica sui lavori più famosi della sua carriera, dagli anni Settanta agli anni Duemila, attraverso video, fotografie, dipinti, oggetti, installazioni e la riesecuzione dal vivo di sue celebri performance attraverso un gruppo di performer specificatamente formati e selezionati in occasione della mostra. L'esposizione nasce dalla collaborazione diretta con l'artista nella volontà di proseguire – dopo Ai Weiwei e Bill Viola – la serie di mostre che hanno portato a esporre a Palazzo Strozzi i maggiori rappresentanti dell'arte contemporanea. Il palazzo verrà nuovamente utilizzato come luogo espositivo unitario, permettendo a Marina Abramović di confrontarsi per la prima volta con un'architettura rinascimentale e in cui verrà sottolineato lo stretto rapporto che ha avuto e continua ad avere con l'Italia.

“Anima/Animus/Anime” - Inaugurazione sabato 6 ottobre ore 17

Mostra collettiva a cura di Filippo Basetti e Paola Cassinelli fino al 18 novembre 2018. Orario: lunedì, giovedì, venerdì 15.30-18.30 (ora solare) 16-19 (ora legale); mercoledì 9.30-12.30 sabato e domenica 9.30-12.30 / 15.30-18.30 (ora solare) 16-19 (ora legale). Chiuso il martedì. Ingresso libero

www.macn.it - tel. 0572 952140



7 OTTOBRE ORE 16.15

TORNO PRESTO PAPÀ

Dove: San Marcello Piteglio, Loc. Popiglio-Teatro Mascagni Per info: Tel. 339.5880589-334.7796389



Di Luca Franco, a cura della Compagnia Teatrale I Mercanti di Parole

Un viaggio all'interno del mondo degli anziani, con un occhio divertito e mai irrispettoso. La brillante commedia in due atti racconta la vicenda di alcuni vecchietti all'interno di una casa di riposo: gli spassosi dialoghi

tra loro, i botta e risposta con delle infermiere un po' particolari, la voglia di amare anche in età avanzata, sono alcuni degli ingredienti che condiscono questa descrizione molto attuale. Non mancano momenti di emozione e di riflessione, che si intersecano perfettamente con le innumerevoli risate che si possono fare osservando e ascoltando questi simpatici vecchietti. Tornerà il figlio di Salvatore, come spera lui? Riuscirà Concetta a conquistare il suo amato e attempato signore? Questo e altro accompagnano un'ora e mezza di puro divertimento. L'incasso sarà destinato al restauro dell'antico lavatoio della veduta. Gradita la prenotazione

12,13 OTTOBRE ORE 21

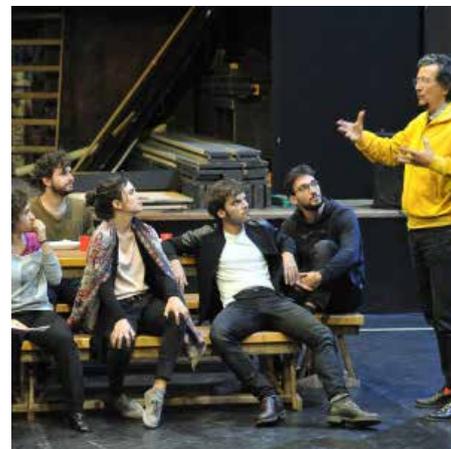
14 OTTOBRE ORE 16

VERSO FAUST

Dove: Pistoia - Teatro Manzoni Per info: www.teatridipistoia.it atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161

Esercizi teatrali per e con gli allievi del laboratorio della Toscana.

a cura di Sandro Lombardi e Federico Tiezzi, lavoro sull'attore Roberto



Latini, Sandro Lombardi, Federico Tiezzi, preparazione musicale Francesca Della Monica, Monica Demuru, euritmia Heike, Cantori Wallbaum, drammaturgia musicale Giovanni Scandella. Premio Flaiano 2018 a Federico Tiezzi come miglior regista teatrale

Pistoia continua ad accogliere, presso l'Associazione Teatrale Pistoiese, il Teatro Laboratorio della Toscana, corso biennale di alta formazione per attori ideato e diretto da Federico

Ottobre

Sabato

20

TEATRO

175 posti a sedere

che Amarezza!

CAMPAGNA ABBONAMENTI APERTA

Antonello Fassari

ore 21.00

Direzione generale Eleonora Franchi

Graphic by: liveplayrock.com

TEATRO BUONALAPRIMA

VIA TERRA ROSSA FONDA 168 - BUGGIANO (LOC. PITTINI)

+39 333 6812900 | 0572 30836

INFO@BUONALAPRIMA.ORG | WWW.BUONALAPRIMA.ORG

TEATRO BUONALAPRIMA

BUONALAPRIMA TEATRO E ACCADEMIA DI SPETTACOLO

Tiezzi, in collaborazione con la Compagnia Lombardi – Tiezzi e sostenuto dalla Regione Toscana. L'attività didattica coinvolge, al di là della permanenza continuativa di Federico Tiezzi e Sandro Lombardi, figure che spaziano dalla regia alla musica, dalla pittura alla letteratura, in conformità al motto 'Only connect' che Edward M. Forster appose in apertura a uno dei suoi capolavori, Casa Howard, e che possiamo tradurre come un'esortazione a stabilire le connessioni. In questo caso, si tratta di condurre le giovani generazioni che si affacciano al teatro verso un'apertura mentale e fisica che inglobi nell'arte della scena una compenetrazione continua – teorica e pratica – con tutte le arti: musica, danza, euritmia, letteratura, danza... Si tratta di compiere un percorso strutturato tra studio, ricerca e sperimentazione da un lato e applicazione pratica dei risultati dall'altro, in modo da tenere in continua tensione i due poli della nascita del teatro: quello dello spazio protetto della didattica e quello dell'apertura al pubblico e del confronto con lo spettatore. Il saggio conclusivo che verrà presentato quest'anno al pubblico sarà un primo stadio di lavoro, un primo sguardo 'verso' la nuova coproduzione Compagnia Lombardi-Tiezzi/Teatro Metastasio di Prato che debutterà a maggio 2019 al Teatro Fabbri di Prato: Scene da Faust di Wolfgang Goethe.

20 OTTOBRE ORE 21.00

ANTONELLO FASSARI in CHE AMAREZZA!

Dove: Borgo a Buggiano (PT) – Teatro Buonalaprima Per info: Tel. 0572.30836-333.6812900

di Gianni Corsi. Regia: Antonello Fassari



Per il debutto della stagione teatrale 2018/2019, Eleonora Franchi, direttrice del Teatro Buonalaprima, ha chiamato l'attore Antonello Fassari, conosciuto al grande pubblico per l'interpretazione di Cesare de "I Cesaroni", un uomo semplice, un eroe comico in un mondo tragico, che non trova altra espressione migliore per manifestare il suo sdegno se non quella di "Che amarezza!". D'altronde l'"amaritia", termine nato nel periodo tardo latino, è un ingrediente ormai alla base di ogni pasto quotidiano. Nel tentativo di indagare i motivi che rendono l'uomo



contemporaneo così amareggiato, è nato uno spettacolo che lascia allo spettatore, come unica via di fuga per sfuggire ai dispiaceri della vita, quella di sorriderci su. CAMPAGNA ABBONAMENTI 2018-2019 APERTA

24,25,26,27 OTTOBRE ORE 21

28 OTTOBRE ORE 16

GOODBYE DIABOLIK – PRIMA NAZIONALE

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni Per info: www.teatridipistoia.it atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161

di Dominick Tambasco, un progetto di Alessia Innocenti, regia Massimo Navone con Alessia Innocenti e Giulia Weber.

Un testo che rende omaggio al famoso fumetto italiano, con il racconto di un dialogo tra tre personaggi: l'autrice Angela Giussani, Eva Kant e un fantomatico agente di Diabolik che lascia più di un sospetto per far pensare che sia Diabolik travestito come solo lui sapeva fare. La storia si manifesta in un momento della vita in cui l'autrice Angela Giussani si interroga su cosa ci sarà dopo questa vita. La domanda la pone anche "l'agente di Diabolik" che vuole sapere cosa sarà dei suoi eroi una volta che l'autrice non ci sarà più. Nel corso della storia si ripercorrono le principali tappe del fumetto: le circostanze che ne hanno dato origine e le varie vicissitudini che ha percorso. Tutto avviene nel vecchio ufficio dell'Astorina, la casa editrice milanese dove è stato concepito il fumetto di Diabolik, in una atmosfera Hopperiana, in cui un apparente scialbo evento quotidiano raggiunge una dimensione surreale



Macelleria da Alfio
di Alfio e Andrea

Gastronomia

INSACCATE E SALUMI DI LAVORAZIONE PROPRIA

MACELLERIA GASTRONOMIA ALIMENTARI

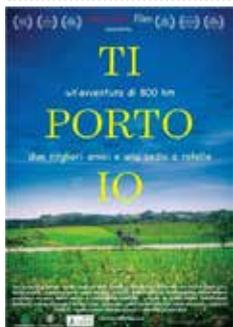
Carni e salumi di vario genere di lavorazione propria

Consegna a domicilio. Si accettano Ticket Restaurant.

Via di Montecarlo 163 PESCIA telefono 0572.444295

USCITE DEL 2 OTTOBRE 2018

TI PORTO IO



Regia di Chris Karcher, Terry Parish con Patrick Gray, Justin Skeesuck, Ted Hardy, Michael Turner. Genere documentario.

Tutto ha inizio quando Patrick accetta una proposta pazzesca: portare il suo migliore amico Justin, costretto a

vivere su una sedia a rotelle, per tutti i famosi 800 chilometri del Cammino di Santiago. Il risultato? Un film documentario, unico nel suo genere, che illustra la loro impresa, il loro pellegrinaggio.

THE MILK SYSTEM

Regia di Andreas Pichler. Genere documentario.

Il latte: ciò che un tempo si considerava naturale ed innocente, da non molto si è trasformato in una merce capace di fatturare cifre da capogiro. In tale contesto, fattori come la sostenibilità o il rispetto dei metodi di produzione tradizionali sono totalmente irrilevanti. Il film svela verità sorprendenti sul sistema latte: chi ci guadagna e a spese di chi?

VENOM



Regia di Ruben Fleischer con Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed. Genere fantastico, azione.

Il film dedicato a Venom, l'acerrimo nemico di Spider-Man: uno strano incidente, forse un'astronave precipitata sulla Terra, porterà a nuovi pericolosi esperimenti scientifici

con una creatura aliena, che ha bisogno di allacciarsi a un ospite.

THE WIFE - VIVERE NELL'OMBRA



Regia di Björn Runge con Glenn Close, Jonathan Pryce, Christian Slater, Max Irons. Genere drammatico.

Lui è uno scrittore molto famoso, lei è la moglie che scrive i suoi libri. La loro relazione va in pezzi durante un

viaggio per partecipare alla cerimonia del Premio Nobel a Stoccolma.

IL BENE MIO

Regia di Pippo Mezzapesa con Sergio Rubini, Sonya Mellah, Dino Abbrescia, Francesco De Vito. Genere drammatico.

Legato al ricordo della moglie scomparsa, un uomo è l'unico rimasto a custodire la memoria di un paesino distrutto dal terremoto.

USCITE DELL'11 OTTOBRE 2018

A STAR IS BORN

Regia di Bradley Cooper con Bradley Cooper, Lady GaGa, Sam Elliott, Andrew Dice Clay. Genere drammatico.

E' nata una stella: terzo remake di uno dei melodrammi di maggior fama e successo della storia del cinema.

JOHNNY ENGLISH COLPISCE ANCORA



Regia di David Kerr con Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko, Emma Thompson. Genere azione.

Un attacco informatico rivela l'identità di tutti gli agenti infiltrati attivi in Gran Bretagna, ad eccezione di

Johnny. Chiamato per ritirarsi, English si tuffa per primo in azione con la missione di trovare l'hacker a capo di tutto. Johnny English dovrà superare le sfide della tecnologia moderna per rendere questa missione un successo.

ZANNA BIANCA

Regia di Alexandre Espigares. Genere animazione. Adattamento in 3d del celebre romanzo.

MORTO TRA UNA SETTIMANA (O TI RIDIAMO I SOLDI)



Regia di Tom Edmunds con Tom Wilkinson, Aneurin Barnard, Marion Bailey, Freya Mavor, Christopher Eccleston. Genere azione.

William, giovane scrittore in crisi, ha una settimana per sfuggire al killer (Leslie, assassino

professionista, anziano e ormai vicino al ritiro) che lui stesso aveva assoldato per farsi uccidere.

A-X-L - UN'AMICIZIA EXTRAORDINARIA



Regia di Oliver Daly con Thomas Jane, Becky G., Alex Neustaedter. Genere fantascienza.

L'incredibile avventura di un'amicizia straordinaria tra un giovane ed un cane-robot, che strizza l'occhio alla fantascienza

per ragazzi degli anni '80.

USCITE DEL 15 OTTOBRE 2018

MIRAI

Regia di Mamoru Hosoda. Genere animazione.

OTTOBRE MESE DELLA VISTA!!! Scopri tutte le nostre promozioni.



Proteggi il tuo bambino

Riparte la campagna di comunicazione multicanale ZEISS!



DOPPIA PROTEZIONE UV E LUCE BLU SU TUTTI I TIPI DI LENTE



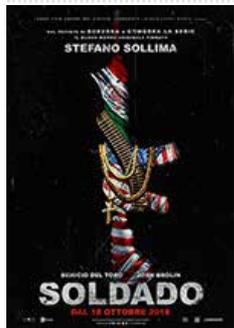
0572.911346

Via I° Maggio n° 12/A - Margine Coperta (PT)

Una ragazza scopre di poter viaggiare nel tempo e parte per conoscere i suoi antenati... insieme alla sorellina che viene dal futuro.
Al cinema fino al 17 ottobre.

USCITE DEL 18 OTTOBRE 2018

SOLDADO



Regia di Stefano Sollima con Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabella Moner, Jeffrey Donovan. Genere azione.

Il secondo capitolo di "Sicario", diretto dall'italiano Sollima (Suburra, Gomorra - la serie): la lotta al narcotraffico fra Stati Uniti e Messico si è inasprita. Per combattere questa guerra, l'agente Matt Graver dovrà unire le forze con il misterioso Alejandro Gillick.

7 SCONOSCIUTI A EL ROYALE

Regia di Drew Goddard con Chris Hemsworth, Dakota Fanning, Russell Crowe, Jeff Bridges. Genere thriller.

Sette estranei, ognuno con un passato da seppellire, si incontrano nel fatiscente El Royale, un hotel a Lake Tahoe sul confine tra California e Nevada. Nel corso di una notte, ognuno di loro avrà un'ultima possibilità per redimersi, prima che vada tutto in malora.

THE CHILDREN ACT - LA BALLATA DI ADAM HENRY



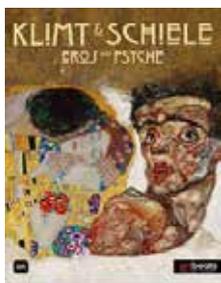
Regia di Richard Eyre con Emma Thompson, Stanley Tucci, Fionn Whitehead. Genere drammatico.

Una donna dedica anima e corpo al suo lavoro di giudice ma trascura il marito. Il caso di un

ragazzo in ospedale cambierà la sua vita. Dal romanzo di Ian McEwan.

USCITE DEL 22 OTTOBRE 2018

KLIMT E SCHIELE - EROS E PSICHE



Un documentario che si ripromette di raccontare un'epoca. Quella in cui Gustav Klimt e il suo allievo Egon Schiele hanno stravolto la pittura, mentre Freud scopriva le pulsioni della psiche e le donne iniziavano a rivendicare la loro indipendenza.

USCITE DEL 25 OTTOBRE 2018

EUFORIA



Regia di Valeria Golino con Riccardo Scamarcio, Valerio Mastandrea, Isabella Ferrari, Valentina Cervi. Genere drammatico.

Una riflessione su come l'irrompere di una malattia modifichi le dinamiche relazionali portando allo

scoperto nodi irrisolti ma anche aprendo spazio a un nuovo modo di guardare all'altro.

HALLOWEEN

Regia di David Gordon Green con Jamie Lee Curtis, Judy Greer, Virginia Gardner, Nick Castle. Genere horror.

Il reboot del cult Halloween-La notte delle streghe diretto da John Carpenter, con Jamie Lee Curtis di nuovo nel ruolo della protagonista Laurie Strode. Scritto anche da Gordon Green il film terrà conto soltanto della pellicola originale del 1978, contando sul contributo dello stesso Carpenter.

USCITE DEL 31 OTTOBRE 2018

FIRST MAN - IL PRIMO UOMO



Regia di Damien Chazelle con Ryan Gosling, Claire Foy, Jon Bernthal, Corey Stoll. Genere biografico

La storia della missione Apollo 11 della NASA durante la quale Neil Armstrong fu il primo uomo a mettere piede sulla Luna: era il 20 luglio del 1969.

LO SCHIACCIANOCI E I QUATTRO REGNI

Regia di Lasse Hallström, Joe Johnston con Keira Knightley, Mackenzie Foy, Morgan Freeman, Helen Mirren. Genere avventura, fantasy.

L'adattamento cinematografico del racconto tedesco "Schiaccianoci e il re dei topi" (1816) di E. T. A. Hoffmann e del balletto "Lo schiaccianoci" di P. I. Tchaikovsky, a sua volta ispirato alla traduzione poco fedele di Alexandre Dumas del racconto originale. Una giovane ragazza viene trasportata in un mondo magico, dove incontra soldati fatti di pan di zenzero e un esercito di topi. Ma dovrà poi sfidare l'infuato Quarto Regno a cui fa capo la tiranna Madre Ginger, per recuperare la chiave e riportare l'armonia nel mondo.

IL MISTERO DELLA CASA DEL TEMPO

Regia di Eli Roth con Cate Blanchett, Kyle MacLachlan, Jack Black, Colleen Camp. Genere fantasy.

Un giovane, rimasto orfano, va a vivere insieme allo zio. Presto scopre che lo zio non è chi dice di essere e deve fare i conti con una realtà inaspettata dove un misterioso orologio nascosto nei muri di casa sembra avere il potere di cambiare il destino del mondo.



DAVIDE ARINCI

Non sai come tutelare il tuo immobile? Vuoi tutelare i tuoi cari e non sai come fare?
Tutela il tuo futuro: apri un fondo pensione! Sconti dal 30% al 60% sulla tua RCA!
Contattami per una consulenza gratuita

A spasso tra i ricordi Gli anni '30

Nella Pescia tra santi, papere e poeti. Terza ed ultima parte

di Alessandro Petrocchi

Ma la Pescia non era soltanto un meraviglioso parco giochi per ragazzi, costituiva anche una fonte di reddito per gli adulti.

All'epoca non esisteva la plastica e neppure altre sostanze inquinanti.

La corrente fluviale, specie dopo le piene, regalava una gran quantità di doni preziosi: rena, ghiaia, pietre, legno e ferraccio.

Appena calata la piena i più attivi ed ardimentosi scendevano nel fiume per recuperare tutte le cose di una qualche utilità.

Anche le isolette di rena create dalla corrente erano molto ambite, chi ci arrivava per primo ci piantava una canna in segno di possesso.

Difatti la rena, così come la ghiaia e i sassi, costituiva una sicura fonte di reddito essendo tutto materiale che ben volentieri veniva acquistato dai muratori.

Per molte persone questo di levar rena e sassi dal fiume era un lavoro vero e proprio, certo faticoso e ben poco gratificante ma comunque redditizio.

Significativo, a tal proposito, è il modo di dire minaccioso che genitori ed insegnanti rivolgevano agli studenti svogliati o poco predisposti alle materie scolastiche: "Se continui così finirai a levà di sassi nella Pescia!".

Questo detto si usa ancora oggi anche se alcuni, forse, pronunciano l'espressione senza conoscere fino in fondo il suo significato originario. Un'altra tradizione fluviale, molto viva in quegli anni, era quella degli orticini.

Da questi pezzetti di terra, pazientemente strappati al fiume giorno dopo giorno e poi lavorati con cura, si ricavava frutta squisita e verdure di ogni tipo.

Erano tutti recintati e molti erano dotati anche di confortevoli capanne

dove si poteva mangiare, dormire e godersi il fresco nelle calde sere d'estate.

Nella Pescia le persone si ritrovavano anche per le feste tradizionali, come quella di San Jacopo che veniva celebrata il 25 di luglio.

In onore del Santo, all'epoca molto venerato, il fiume si vestiva a festa con bandierine e palloncini colorati, le rive e gli argini brulicavano di gente e gli orticini erano stracolmi di invitati, amici e parenti.

E chi non aveva l'orticino, e nemmeno l'invito, di certo non si sgomentava: la tavola veniva imbandita nei prati oppure sui grandi massi lisci.

Sotto il profilo culinario la protagonista indiscussa della festa era l'anatra che deliziava, con la sua carne prelibata, i palati di tutti i commensali.

Il menù a base di anatra era davvero squisito, da leccarsi i baffi!

I piatti forti erano le penne al ragù di anatra e l'anatra arrostita con le patate cotte sulla brace.

Non voglio dilungarmi oltre nei ricordi, né farmi trascinare dalla nostalgia.

Così preferisco affidare a pochi

versi, scritti da un poeta locale, la sintesi conclusiva di questo straordinario rapporto che legava il fiume alla città.

Si tratta di una piccola nota di poesia che però ben descrive, come un affresco, l'atmosfera magica di quegli anni spensierati vissuti nella Pescia.

Dopo aver citato il Pascoli mi perdonerò il sommo vate se trovo l'ardire di accostarlo al nostro concittadino Pietro Franchi, un semplice "poeta contadino" come lui stesso amava definirsi.

La Pescia

A 'mmi tempi la Pescia era un bel fiume

pulito, l'acqua la potevi bere.

Madonna, quanti pesci! Che piacere!

La notte li pescavano col lume.

D'estate, quando l'acqua ritirava,

la donna dentro il fiume ci lavava

e quando avea lavato e risciacquato

su 'ssassi lisci ci stendea il bucato.

Poi, sulla sera, se tirava vento

s'alzavano sul fiume l'aviloni

ce n'era tanti, tanti, più di cento,

tirati da lunghissimi cordoni.

Cento aviloni arzati sopra al fiume,

la Pescia allora si vestiva a festa,

ora la Pescia è morta nel pattume.



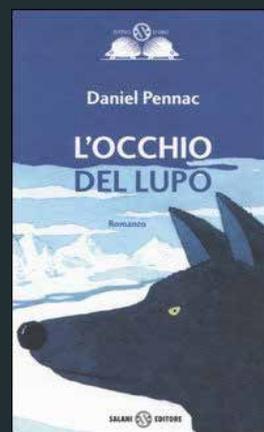
Alessandro Petrocchi, avvocato penalista, patrocinante in Cassazione, esercita la professione forense in Valdinievole da oltre trent'anni, continuando una tradizione familiare che risale alla fine del 1800. Ma la grande passione di Alessandro, oltre ai codici, è sempre stata quella del giornalismo. Giornalista pubblicitario dal 1987 ha collaborato e collabora tuttora con numerosi quotidiani e testate locali tra le quali "L'Eco della Valdinievole", di cui negli anni '80-'90 fu fondatore e Direttore responsabile.

L'occhio del Lupo, di Daniel Pennac

Consigli per ragazzi /1

Recensione di Simone Ballocci

Questo mese vogliamo dedicare metà di questa nostra pagina di consigli di lettura ai nostri piccoli lettori. E il primo consiglio è un libro veramente folgorante: "L'occhio del Lupo", di Daniel Pennac. L'occasione del racconto è l'incontro fortuito tra un lupo e un ragazzo. In uno zoo. Lui, il lupo, è senza un occhio, perso durante un combattimento con dei cacciatori assatanati di pelliccia. In palio, in quel combattimento, c'era la libertà di sua sorella. L'altro, il ragazzo, si chiama Africa, come il continente da cui viene, grande quasi quanto la storia della sua vita. Le loro due storie, raccontate con un artificio che sorprende, si fondono e si incontrano in quello zoo di provincia. E la fusione delle loro anime dannatamente libere, complicate, tribolate, fa bene al nostro cuore. È un libro da leggere. Con i nostri bimbi. Per loro, e per noi adulti, ché di queste storie abbiamo tanto bisogno.

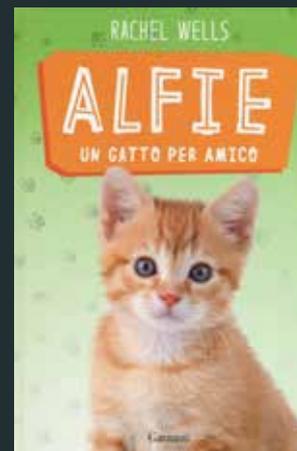


Alfie un gatto per amico, di Rachel Wells

Consigli per ragazzi /2

Recensione di Simone Ballocci

L'altro libro per ragazzi (questi, un po' piccoli magari di quelli di prima) che vogliamo consigliarvi è "Alfie, un gatto per amico", di Rachel Wells. Qui il motivo del racconto è dato – come spesso accade nei libri anglosassoni – da un trasloco. In un sonnacchioso quartiere di Londra arriva una famiglia. A portarli in città, principalmente, il talento al piano della figlia maggiore. Una famiglia disastrosa, la loro, piena di creatività e incomprensioni. Nella quale irrompe lui, un gatto, Alfie. Un gatto tenero e testardo che patteggia sin da subito per il figlio piccolo, che cerca e ottiene un riavvicinamento repentino tra lui, il piccolo, e lei, la figlia talentuosa. E che insegna ai bipedi umani che gli sono capitati nel quartiere che, con la caparbità, anche i rapporti tra le persone possono essere migliorati e sanati. Un bel libro, davvero. Che fa venir voglia di credere nell'amicizia tra le generazioni. Oltre che con i gatti...



Ogni storia è una storia d'amore, di Alessandro D'Avenia

L'amore salva? Ed è proprio questo l'interrogativo fondante che Alessandro D'Avenia si pone in apertura di questo libro straordinario all'interno del quale incontriamo anzitutto una serie di donne, accomunate dal fatto di essere state compagne di vita di grandi artisti: muse, specchi della loro inquietudine e spesso scrittrici, pittrici e scultrici loro stesse, argini all'istinto di autodistruzione, devote assistenti, o invece avversarie, anime inquiete incapaci di trovare pace. D'Avenia cerca di dipanare il gomitolo di tante diversissime storie d'amore, e di intrecciare il filo narrativo che le unisce, in un ordito ricco e cangiante. Per farlo, si rivolge all'archetipo di ogni storia d'amore: Euridice e Orfeo. Ancora una volta D'Avenia ci incanta e ci sorprende, riuscendo nell'impresa di coniugare il godimento puro del racconto e il piacere della scoperta.



Ora dimmi di te. Lettera a Matilda, di Andrea Camilleri

Come verrà raccontata la nostra vita ai nipoti che verranno?

Andrea Camilleri sta scrivendo quando la pronipotina Matilda si intrufola a giocare sotto il tavolo, e lui pensa che non vuole che siano altri - quando lei sarà grande - a raccontarle di lui. Così nasce questa lettera, che ripercorre una vita intera con l'intelligenza del cuore: illuminando i momenti secondo il ruolo che hanno avuto nel rendere Camilleri lo scrittore e l'uomo che tutti amiamo. Uno spettacolo teatrale alla presenza del gerarca Pavolini e una strage di mafia a Porto Empedocle, una straordinaria lezione di regia all'Accademia Silvio D'Amico e le parole di un vecchio attore dopo le prove, l'incontro con la moglie Rosetta e quello con Elvira Sellerio... Con humour e limpidezza, queste pagine ripercorrono la storia italiana del Novecento attraverso quella di un uomo innamorato della vita e dei suoi personaggi.





2a edizione del Forum Internazionale Della Formazione, a Camaiore dal 12 al 14 ottobre 2018

Torna ad ottobre a Camaiore la seconda edizione del Forum Internazionale della Formazione, organizzata da TESEO, assieme all'Università di Firenze – Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia (referente scientifico Prof. Alessandro Mariani) e al Comune di Camaiore. Il tema guida dell'edizione 2018 - che si svolgerà in diverse location del centro storico di Camaiore - sarà "L'universo dei linguaggi" e vedrà come relatori personaggi prestigiosi del mondo della cultura e della comunicazione come Gad Lerner, Philippe Daverio, Oliviero Toscani, Marco Falaguasta, Giovanni Filocamo, Sebastiano Mondadori e Giovanni Betti.

Attraverso un approccio metodologico interdisciplinare e il contributo scientifico-culturale di autorevoli relatori e studiosi, quest'anno il "Forum Internazionale della Formazione" intende riflettere attorno ai linguaggi. Un "universo" ampio, articolato e complesso che – soprattutto oggi – si connota per il suo polimorfismo: dalla parola alla scrittura, dalle lingue alle immagini, dalla mente al corpo, dalle scienze all'immaginario, dalla diversità alla creatività, dai poteri alla politica, dalla musica al teatro, dalle emozioni ai media, dalla finanza al cibo. Saranno organizzati seminari, laboratori ed iniziative progettate per un pubblico diversificato, in modo da coinvolgere sia operatori del settore educativo

(educatori, insegnanti, formatori), sia un pubblico più vasto composto da professionisti, genitori, giovani. L'iniziativa ha numerosi patrocini fra i quali citiamo quello del Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo e del Ministero dell'istruzione dell'Università e della Ricerca (Ufficio Scolastico Regionale della Toscana). La partecipazione alle attività del Forum, rilascerà crediti per la formazione e l'aggiornamento degli insegnanti (20 crediti).

Nidi d'infanzia, da gennaio in Toscana scatta l'obbligo di segnalare le assenze alle famiglie

Rilevare quotidianamente le presenze dei bambini e delle bambine nei nidi e negli altri servizi per l'infanzia per consentire l'immediata comunicazione dell'eventuale assenza alla famiglia di appartenenza, se la mancata presenza non è stata preventivamente giustificata. Questo per aiutare a prevenire le "inspiegabili tragedie" che talvolta si verificano a causa dell'involontario abbandono in auto da parte dei genitori.

La Regione Toscana, con la modifica del regolamento sui servizi educativi per la prima infanzia che attua il proprio testo unico in materia di educazione, istruzione, orientamento, formazione e lavoro, si pone l'obiettivo di prevenire tali "insopportabili tragedie" e in quest'ottica ha reso obbligatoria la comunicazione alle famiglie delle assenze non preventivamente rese note al servizio

per la prima infanzia.

Dal 1 gennaio 2019 l'obbligo riguarderà i vari servizi educativi presenti sul territorio toscano, dai nido d'infanzia agli spazi giochi e agli asili realizzati nei contesti domiciliari. Le rilevazioni potranno essere realizzate con diverse modalità, anche di tipo informatico. Viste le differenze territoriali, le modalità operative saranno disciplinate dai singoli Comuni con propri regolamenti. La Regione supporterà i Comuni nell'attuazione di questa misura.

L'azione regionale, in ogni caso, non si limiterà ad introdurre l'obbligo di segnalazione. In concomitanza con l'avvio del nuovo anno educativo, infatti, sta partendo anche un'azione di sensibilizzazione verso le famiglie dei bambini iscritti agli asili nido. In quest'ottica è stato realizzato un opuscolo in cui vengono illustrate le soluzioni utili ad impedire le dimenticanze. Il tutto perché, come conclude l'assessore Grieco, "l'obiettivo



finale non è ridurre ma azzerare questo genere di pericolo per i bambini da zero a tre anni".

Fonte: www.toscana-notizie.it del 26 settembre 2018 scritto da Marco Ceccarini.





M&D

formazione

Agenzia Educativa iscritta alla Long List EDA della Provincia di Pistoia
per l'educazione non formale degli adulti

**NON RESTARE ISOLATO ...
IMPARA L'INGLESE**

INIZIO CORSI OTTOBRE - ISCRIZIONI APERTE



**Via Ponte Buggianese 1/c-d Borgo a Buggiano (PT)
Telefono 0572.33555- info@md-formazione.com**



Patologie

(Finalmente) sappiamo perché c'è il sonno incontrollabile

Narcolessia: probabile motivazione chimica

La malattia che scatena incontrollabili attacchi di sonno, la narcolessia, si deve alla 'cancellazione' di un messaggero chimico nel cervello da parte delle cellule del sistema immunitario. La scoperta, pubblicata sulla rivista Nature, si deve alla ricerca condotta in Svizzera da ricercatori italiani ed è il risultato della collaborazione tra l'Istituto di ricerca in Biomedicina di Bellinzona (affiliato all'Università della Svizzera italiana), il Politecnico di Zurigo e il Dipartimento di Neurologia dell'Inselspital di Berna. Il neurotrasmettitore chiamato ipocretina, coinvolto nella regolazione del ritmo sonno-veglia, viene cancellato perché i neuroni che lo producono vengono attaccati dalle cellule immunitarie chiamate linfociti T. I ricercatori lo hanno scoperto analizzando, in pazienti affetti dalla narcolessia, la presenza di cellule del sistema immunitario (i linfociti T) che riconoscono l'ipocretina e

che possono uccidere direttamente o indirettamente i neuroni che la producono. "Grazie all'impiego di nuovi metodi sperimentali siamo riusciti a identificare i linfociti T specifici per l'ipocretina quali responsabili di questa malattia", spiega Federica Sallusto, dell'Istituto di ricerca in Biomedicina.

"Questi linfociti autoreattivi - aggiunge - possono causare un'inflammatione che porta al danno neuronale o addirittura uccidere i neuroni che producono l'ipocretina. Bloccandoli nelle prime fasi, si potrebbe prevenire la progressione della malattia".

Iniziative

Medici contro il razzismo

Una grande campagna in progetto

Una grande campagna per "mettere al bando il razzismo e l'intolleranza dal nostro Servizio sanitario

nazionale". È la proposta lanciata dal presidente della Federazione nazionale degli Ordini dei medici chirurghi e degli odontoiatri (Fnomceo), Filippo Anelli, dopo l'episodio di razzismo denunciato da una dottoressa di Cagliari. L'idea, annuncia Anelli, "è coinvolgere anche gli altri professionisti sanitari e le associazioni dei cittadini". Manifesti saranno affissi in strade, studi, ospedali. "Lancio un'idea - spiega Anelli - che spero possa essere accolta e condivisa anche dalle altre federazioni degli Ordini delle professioni sanitarie e dalle associazioni dei cittadini: mettere in piedi, tutti insieme, una grande campagna contro il razzismo". L'obiettivo è sensibilizzare l'opinione pubblica puntando ad un messaggio contro il razzismo ed a favore della tolleranza, con manifesti anche nelle farmacie e nelle asl. "La collega Maria Cristina Deidda, con la sua denuncia ferma e lucida ma al contempo pacata nei toni - afferma il presidente della Fnomceo riferendosi alla dottoressa che ha denunciato l'episodio di razzismo in cui vari pazienti si sono lamentati per aver atteso "per colpa di un negro" - ha testimoniato in maniera encomiabile quelli che sono i valori fondanti della nostra professione e della nostra società, dinanzi alle quali tutti gli uomini sono uguali, a prescindere dal colore della pelle, religione, opinioni e censo".





OXO Italia
Sta scrivendo...



Sei sicuro di veder bene? 🙄🙄

Mmmmmm... 🤔

Questo mese ti aspettiamo
per un TEST GRATUITO!

Ci vediamo da OXO! 🙌 😊



OTTOBRE È IL MESE DELLA PREVENZIONE.
PRENOTA IL TUO TEST GRATUITO DELL'EFFICIENZA VISIVA

**OTTICA
GOIORANI**

VIA BORGO DELLA VITTORIA, 7 PESCIA (PISTOIA)

TEL. 0572. 476276

OTTICAGOIORANI@GMAIL.COM WWW.OTTICAGOIORANI.IT  OTTICA GOIORANI PESCIA



AMASIA
WELLNESS+CULTURE
PROJECTS

EVENTI AUTUNNO E INVERNO 2018

DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE NO PROFIT AMASIA

Tutte le attività sono riservate ai soci

CONFERENZE

MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE ORE 21,00

La fotografia Emozionale: esplorare e esplorarsi attraverso la fotografia - Petra Fantozzi

MARTEDÌ 18 SETTEMBRE ORE 21,00

PNL: luci ed ombre - Rudy Necciari

MARTEDÌ 25 SETTEMBRE ORE 21,00:

Conosci i tuoi chakra? - Michela Giuntoli

MARTEDÌ 2 OTTOBRE ORE 21,00

La voce del benessere - Michela Innocenti

MARTEDÌ 9 OTTOBRE ORE 21,00

Impariamo a conoscere i grassi buoni: un primo viaggio nella Lipidomica - Claudia Benedetti

GIOVEDÌ 18 OTTOBRE ORE 21,00

Alimentazione: salute e felicità - Claudio Benedetti

GIOVEDÌ 25 OTTOBRE ORE 21,00

La scienza alla luce della spiritualità - Nerella Petrini

VENERDÌ 30 NOVEMBRE ORE 21,00

Come ricercare il Ben-Essere attraverso il cibo - Francesca Malloggi

MARTEDÌ 4 DICEMBRE ORE 21,00

I grassi della salute ... Secondo viaggio nella Lipidomica - Claudia Benedetti

SEMINARI E CORSI A NUMERO CHIUSO

YOGA PER LA DONNA

2 incontri tenuti da Silvia Callarelli ed Elena Ferraris

*Si prega di confermare per e-mail
silviacallarelli@virgilio.it*

VENERDÌ 12 OTTOBRE POMERIGGIO:

Lezioni di yoga per la donna
Lezioni di yoga per la mamma ed il bebè

SABATO 13 OTTOBRE INTERA GIORNATA

Yoga per la donna: ciclo mestruale, periodo perinatale e menopausa

**SEMINARIO DI FORMAZIONE:
CHI SONO? LA QUESTIONE
DELL'IDENTITÀ PERSONALE**

**Ciclo di 8 incontri tenuti
da Andrea Menconi**

*Si prega di confermare per e-mail
dr.malloggi francesca@gmail.com*

GIOVEDÌ 4 OTTOBRE ORE 21,00

L'uomo: uno o molti? Individuo o pluralità?

GIOVEDÌ 11 OTTOBRE ORE 21,00

Il lato oscuro, l'ombra: la discesa agli inferi

MERCOLEDÌ 17 OTTOBRE ORE 21,00

Da dove vengo? La famiglia, il mio romanzo familiare

MERCOLEDÌ 24 OTTOBRE ORE 21,00

Il ruolo e la maschera: come convivono le varie modalità con le quali ci rapportiamo agli altri?

MERCOLEDÌ 31 OTTOBRE ORE 21,00

Dove sono? La questione della verità; punti di vista, confronto, intreccio di storie

VENERDÌ 9 NOVEMBRE ORE 21,00

Dove vado? La questione della morte

VENERDÌ 16 NOVEMBRE ORE 21,00

Etica e morale: Io e l'altro: la responsabilità per altri e la questione del limite

VENERDÌ 23 NOVEMBRE ORE 21,00

Identità e sessualità: maschile e femminile come categorie di comprensione dell'umano

**SEMINARIO DI PRIMO LIVELLO DI
TRADIZIONE QUECHUA Q'EROS
INKA**

**2 incontri tenuti
da Yelitza Altamirano Valle**

*Si prega di confermare per e-mail
nerellapetrini@gmail.com*

VENERDÌ 5 OTTOBRE 15,30-19,30

E SABATO 6 OTTOBRE 9,00-12,00:

Prima parte - Pulizia energetica

VENERDÌ 16 NOVEMBRE 15,30-19,30

E SABATO 17 NOVEMBRE 9,00-12,00

Seconda parte - Espansione energetica e radicamento

**SEMINARIO PROPEDEUTICO AL
RISVEGLIO**

**Ciclo di 5 incontri tenuti
da Nerella Petrini**

*Si prega di confermare per e-mail
nerellapetrini@gmail.com*

MARTEDÌ 16 OTTOBRE ORE 21,00

Meccanicità e addormentamento - Frammentazione dell'IO e identificazione - Personalità e Anima

MARTEDÌ 30 OTTOBRE ORE 21,00

Legge di risonanza - Legge di attrazione - Legge dello specchio

MARTEDÌ 13 NOVEMBRE ORE 21,00

Auto-osservazione - Ricordo di Sé - Presenza del Qui e Ora

MARTEDÌ 27 NOVEMBRE ORE 21,00

Senso del giudizio - Emozioni negative e superiori - Malattia

MARTEDÌ 11 DICEMBRE ORE 21,00

Perdono - Apertura del Cuore - Trasmutazione alchemica

**CORSO: CONOSCI I TUOI CHAKRA?
Ciclo di 7 incontri tenuti
da Michela Giuntoli**

*Si prega di confermare per mail
75michela@libero.it*

MERCOLEDÌ 7 NOVEMBRE ORE 21,00

Chakra Muladhara o chakra radice

MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE ORE 21,00

Chakra Svadhisthana o chakra sacrale

MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE ORE 21,00

Chakra Manipura o chakra plesso solare

MERCOLEDÌ 28 NOVEMBRE ORE 21,00

Chakra Anahata o chakra del cuore

MERCOLEDÌ 5 DICEMBRE ORE 21,00

Chakra Vishuddha o chakra della gola

MERCOLEDÌ 12 DICEMBRE ORE 21,00

Chakra Ajna o chakra del terzo occhio

MERCOLEDÌ 19 DICEMBRE ORE 21,00

Chakra Sahasrara o chakra corona



**AMASIA
WELLNESS+CULTURE
PROJECTS**

CREIAMO INSIEME UN
FUTURO MIGLIORE



Via Amendola 25 Pescia (PT)
info@amasia.one - WWW.AMASIA.ONE -  Amasia

Quando bellezza e benessere si incontrano

A cura del Dottor Luca Pagni

Volersi bene e' uno degli atti piu' importanti che possiamo e dobbiamo mettere in pratica. Troppo spesso mettiamo altre persone e altre cose davanti a tutto e ci dimentichiamo di noi stessi, salvo poi rendersi conto quando la sera ci spogliamo e ci mettiamo davanti a uno specchio che l'immagine che lo specchio ci riflette non e' proprio quella che vorremmo vedere, sia che si tratti di piccole imperfezioni o segni generali di invecchiamento sia che si tratti di inestetismi maggiori che vorremmo correggere e migliorare.

Cosa fare allora? Anzitutto vincere il pregiudizio, il timore e la convinzione che voler migliorare il proprio aspetto sia un atto futile o troppo costoso: oggi possiamo correggere rughe, svuotamenti del viso, rilassamento di addome, braccia e cosce con moderne ed efficaci procedure ambulatoriali

alla portata di tutti: dermal filler a base di acido ialuronico o calcioidrossiapatite, botulino, fili da trazione e/o da biostimolazione, rigenerazione del collagene con ultrasuoni focalizzati, complessi multivitaminici e rivitalizzanti.

Anche il rimodellamento del profilo corporeo come per esempio il rimodellamento dei glutei non deve piu' passare necessariamente dalla chirurgia ma da procedure piu' soft ed ambulatoriali quali l'impianto di acido ialuronico macromolecolare od il posizionamento di appositi fili di trazione. Quando invece il problema riguarda accumuli adiposi localizzati allora possiamo ricorrere a terapie



laser, mesoterapia con prodotti moderni e multifunzionali, crioterapia.

Rivolgiamoci al medico estetico con serenita' e senza alcun timore con l'obbiettivo di essere anzitutto informati sulle procedure possibili per risolvere cio' che non ci piace e soprattutto per sentirsi meglio con noi stessi: ne gioveranno anche tutta la sfera affettiva e le relazioni con gli altri.

Dott. Gino Luca Pagni
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)
telefono 0583 216123 - cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com



STUDIO
FISIOTERAPICO

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino



Centro dotato di palestra di rieducazione funzionale con macchinari isoenerziali di ultima generazione

- Tecarterapia
- Onde d'urto radiali
- Terapie del dolore col sistema super induttivo
- Terapie manuali per ogni tipo di problema muscolare
- Massaggi per sportivi

Largo Giorgio La Pira, 8 - Massa E Cozzile - Tel. 0572.770722
Orario da Lunedì a Venerdì 08.30-12.30 e 15.00-19.30 **su appuntamento**

A Pescia

Siamo sempre più Aperti



**Prelievi e
Consegna Campioni:**
dal Lun al Sab 7.30-10

**Apertura
e Ritiro Referti:**
Lun 7.30-14.30
Mar 7.30-14.30
Mer 7.30-14.30
Gio 7.30-12.30 | 16-18
Ven 7.30-14.30
Sab 7.30-12.30



Piazza Mazzini, 75 - Pescia (PT) - 0572 478195
www.lammlab.it - info@lammlab.it - centroanalisiamm

Progetto
Assistenza[®]
oltre le aspettative



L'unica rete in franchising
di servizi alla persona
con certificazione
di qualità.



- Assistenza** alla persona anziana e disabile sia domiciliare che ospedaliera, diurna e notturna, sia per un'ora che per 24 ore
- Consulto** e **tutela** familiare
- Aiuto** al pasto e alla deambulazione
- Bagno** ed **igiene** personale
- Aiuto** domestico
- Servizi di **accompagnamento** presso ambulatori, uffici, negozi, etc
- Servizio **infermieristico**
- Integrazione** e **sostituzione** badanti

Chiama i numeri telefonici



366.46.52.133
339.15.67.170
Reperibilità telefonica continua

Pescia, P.zza Giuseppe Mazzini, 75 - 51017 Pescia PT

La Prevenzione cardiologica fa la differenza.

Nell'ambito dell'attività di prevenzione e diagnosi precoce, quella cardiologica ha assunto negli ultimi anni un'importanza di primissimo ordine; il livello di efficienza diagnostica raggiunto dalla cardiologia clinica moderna, unitamente all'ampia conoscenza dei principali fattori di rischio relativi alle patologie cardiache, rendono i controlli cardiologici fondamentali.

La cardiologia non è più solo cura in caso di patologia accertata, ma ha assunto un ruolo importantissimo nel percorso preventivo: controllare



il cuore quando stiamo bene, infatti, è il modo migliore per preservarlo dalle principali minacce alla sua integrità.

Attraverso un percorso di esami ed approfondimenti, tra cui il principale è la visita cardiologica completa di elettrocardiogramma ed ecocardiogramma, è possibile infatti tracciare il quadro clinico di un paziente per escludere o individuare



per tempo problematiche cardiache anche importanti.

Nel percorso di diagnosi precoce e prevenzione, particolare attenzione deve essere data alla familiarità dei pazienti con le patologie cardiache e contemporaneamente all'individuazione e valutazione dei principali fattori di rischio: ipertensione, dislipidemia (colesterolo alto), diabete, fumo, obesità e sedentarietà.

E' poi opportuno, ovviamente, rivolgersi al proprio medico o al cardiologo in presenza di sintomi specifici, come dolore toracico, affanno a riposo o da sforzo, svenimento (la sincope), capogiri, palpitazioni o spossatezza.

In caso di problematiche legate al cuore, maggiore è la tempestività con cui si interviene, difatti, maggiori saranno le chance terapeutiche per le principali patologie dell'apparato cardiocircolatorio, tra cui le aritmie, l'ipertensione arteriosa, la cardiopatia ischemica, l'ictus, l'infarto del miocardio, la pericardite, gli scompensi cardiocircolatori, le cardiomiopatie o le malattie della valvole cardiache.



ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico

**NOLEGGIO
E VENDITA**



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate;
Esame Baropodometrico.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare e specifiche per diabetici.



EUMEDICA®

**Prenditi
cura dei
tuoi piedi**

UNA LINEA COMPLETA
DI PRODOTTI SPECIFICI,
PER UN BENESSERE A 360°

**NUOVA COLLEZIONE
CALZATURE
AUTUNNO-INVERNO**

corsetteria anche taglie forti!
CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Consigli pratici per aiutare la concentrazione dei bambini

La capacità di concentrazione è alla base di ogni processo di apprendimento. Spesso i bambini che si avvicinano ai primi anni scolastici hanno difficoltà a mantenere alta l'attenzione, ma alcuni piccoli accorgimenti possono aiutarli ad affrontare questi momenti importanti.

Per stare più attenti basta dormire abbastanza e fare brevi pause durante lo studio

Il primo posto è occupato dal sonno: fondamentale infatti è dormire abbastanza. Un buon riposo ristoratore permetterà di affrontare la giornata al meglio; una stanza arieggiata e silenziosa aiuterà invece a studiare in maniera più tranquilla. Non meno importante è concedere brevi pause prima che il bimbo arrivi a sentirsi troppo



stanco. Due-cinque minuti di break almeno ogni 15-20 minuti di studio concentrato sono più che consigliati. Infatti, i bambini che alternano in modo regolare momenti di lavoro con piccole soste, apprendono in maniera più efficace. È stato infatti dimostrato che la produttività di 10 minuti di lavoro concentrato è più

alta di quella di 30 minuti distratti. Inoltre, non si deve dimenticare di rispettare i ritmi quotidiani della persona: in generale, il rendimento maggiore è nelle prime ore del mattino, tra le otto e mezzogiorno e poi da metà pomeriggio fino all'ora di cena, mentre è sconsigliato lo studio subito dopo pranzo, un momento in cui il corpo è impegnato nella digestione. Da ultimo, va ricordato il fattore psicologico: è fondamentale assecondare le necessità del piccolo, lodarlo per i successi e incoraggiarlo ad allenarsi sulla concentrazione anche sfruttando esercizi diversi, perché la noia è l'avversario più temibile per l'attenzione.

Fonte: Paola Gregori, Giornalista medico-scientifica, articolo pubblicato sul sito www.uwell.it

L'ANGOLO DELLA PSICOLOGA

Che cos'è la Mediazione Familiare?

La Mediazione Familiare si propone come una risorsa per sostenere i genitori in conflitto durante la separazione/divorzio; è un percorso in cui un terzo, il mediatore, aiuta gli ex-coniugi a gestire le difficoltà emotive ed organizzative peculiari della frattura del legame.

I genitori sono incoraggiati ad elaborare accordi condivisi e duraturi nel tempo per rendere la coppia protagonista e responsabile nella gestione del conflitto in un'ottica di continuità genitoriale: si accompagnano verso soluzioni soddisfacenti per sé e per i figli. Il percorso prevede la possibilità di trattare tematiche inerenti la separazione, sia nei suoi aspetti emotivi che materiali. Circa gli aspetti relazionali, tra i temi più discussi compaiono l'affidamento dei figli, l'analisi dei bisogni di genitori e figli, la continuità genitoriale, il calendario delle visite del genitore non affidatario, le vacanze, la regolazione dei tempi e dei modi di frequentazione tra i figli e i componenti delle famiglie d'origine, le

scelte educative, la comunicazione della separazione ai figli, la comunicazione tra i genitori, la relazione con gli eventuali nuovi compagni dei genitori e problematiche legate alla famiglia ricostituita. Rispetto alle questioni economiche invece si possono affrontare l'assunzione degli impegni economici per i figli, la determinazione dell'assegno di mantenimento a favore del partner, l'assegnazione della casa coniugale e la divisione dei beni comuni. L'intervento del mediatore, neutrale e capace di ascoltare senza dare giudizi o emettere sentenze, in grado di garantire equilibrio e reciprocità, può consentire l'instaurarsi di un clima collaborativo, partecipe e orientato al futuro; le risorse di ciascuno possono essere recuperate ed entrambi possono diventare consapevoli di scelte, definite sulla base di valutazioni, considerazioni e proposte condivise, al fine di trovare soluzioni concrete per la gestione dei figli e ricostruire nuovi equilibri familiari.



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzata in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici.

Dott.ssa Maria Elena Feltrin

Consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare

per info e appuntamenti

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia)

tel. 0572.318101-02 cell. 327.8957198

m.elena.feltrin@gmail.com

www.psicofeltrin.it



**Studio Dentistico
Giuntoli**

Tel. 0572 318269
www.studiogiuntoli.com
info@studiogiuntoli.com

Dott. Alessandro Giuntoli | Dott. Fabio Giuntoli
ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA
Specialista in ORTOGNATODONZIA

Studi Medici

AFFITTASI STUDI MEDICI

Dott. Armocida M. Teresa Psicologa	Dott. Giardini Jessica Biologo Nutrizionista
Ercolini Paolo Audioprotesista	Dott. Niccoli Luigi Ginecologia - Ostetricia
Dott. Ercolini Renato Pediatria	AFFITTASI

Affittasi studio anche con lettino motorizzato per fisioterapia
Per info: 0572 318269



**Farmacia
Magnini**

Tel. 0572 30466
www.farmaciamagnini.it
info@farmaciamagnini.it

Elenco degli specialisti, liberi professionisti che ricevono nei locali degli studi medici

Dott. Tafi Stefano Medicina generale	Dott. Riccioni Roberto Medicina generale
Dott. Mochi Natalia Dermatologa	Dott. Zanni Giada Fisioterapista
Dott. Gori Vittor Ugo Oculista	Dott. Megna Giovanni Otorino
Dott. Signorini Giulia Agopuntura	Dott. Balsimelli Emma Nutrizionista
Dott. Bonelli Serena Psicologa	Dott. Michelotti Francesco Psicologo
Dott. Gori Beatrice Psicologa	Dott. Ritondale Ida Medicina generale

AFFITTASI STUDI MEDICI
Per info: 0572 30466

Alimentazione, salute e felicità

a cura del Dr. Claudio Benedetti
Team NaturalMenteDetox



Fin dagli inizi del 1900 l'idea che la salute e la malattia dipendano in gran parte dalle condizioni dell'intestino è

un concetto ben conosciuto. Uno dei primi a parlarne fu l'allora premio Nobel per la medicina Ilya Metchnikoff quando nel 1903 dedicò un saggio al rapporto intestino e salute. Si deve a lui la diffusione in Europa del latte fermentato con il lattobacillo bulgaro (kefir) che usava sui suoi pazienti per correggere le putrefazioni intestinali, meglio conosciute oggi come disbiosi e da lui ritenute una delle principali cause di malattia e correlate a sindromi depressivo ansiose. Quindi era nata l'idea che introdurre batteri benefici nel corpo umano potesse essere una causa di salute anziché di malattia. Da qualche anno a questa parte, (2015) il progetto di ricerca



denominato Human Microbiome Project ha rivoluzionato il mondo della Scienza ponendo i batteri al centro dell'albero della vita ed assimilando il loro materiale genetico al genoma umano. Oggi la ricerca sul microbioma umano è diventata la frontiera della medicina del nuovo millennio cambiando la mentalità di medici che si interessano dell'argomento, a dir



vero per ora di troppo pochi, ed il concetto che dovrebbe sembrare ovvio è purtroppo tutt'altro che condivisibile. Forse dobbiamo cambiare l'idea del vivere nella medicina degli ANTI (biotici, infiammatori, ipertensivi, diabetici, ecc.) e tantissime sono le domande che l'uomo

della strada si pone sui cosiddetti microbi di cui tende a fare di tutte le erbe un fascio. Fra l'altro è appurato che la salute e la malattia dell'uomo non solo dipendono dalla sua genetica, ma anche e soprattutto del rapporto che intratteniamo con i "coinquilini" batteri, virus, protozoi. I batteri utili vengono definiti probiotici

(favorevoli alla vita) e da loro dipendono molte funzioni che sono indispensabili alla salute dell'uomo, ed è proprio grazie ai piccoli batteri che le forme superiori di vita sono state in grado di proliferare ed evolversi dalla creazione ad oggi. L'obiettivo è capire come sia possibile utilizzare i batteri per migliorare la nostra salute ed il nostro stato di ben-essere e felicità

anziché subire gli influssi negativi ed ammalarsi a causa di batteri nocivi che proliferando ci portano malattie metaboliche, immunitarie e cardiovascolari nonché abbassano il tono della "serotonina" comunemente conosciuta come il neurotrasmettitore del buonumore nel nostro cervello. Una volta capito che fare, sarà semplice modificare il proprio stile di vita a favore di una migliore integrazione ecologica con la nostra individuale ed unica flora batterica e poter stare certi che sposterà in miglioramento tutte le funzioni del nostro corpo in particolare quelle immunitarie. Cibarsi con intelligenza e consapevolezza diventerà una necessità ed a volte anche corsi di cucina "salutare" potranno integrare perfettamente la strategia della prevenzione. Non sono concetti



semplici e dobbiamo fare un po' di chiarezza su ciò che sappiamo veramente a proposito dei batteri con cui condividiamo il nostro mondo, cercheremo di farlo in due piccole conferenze.

GIOVEDÌ 4 OTTOBRE ORE 21,00

**presso Associazione
Insieme per il Ben-essere a
Pescia**

GIOVEDÌ 18 OTTOBRE ORE 21,00

**presso Associazione
Amasia sempre in Pescia**

(info SMS al 339 3382235)

NOVE GIORNI,
NUOVA VITA!

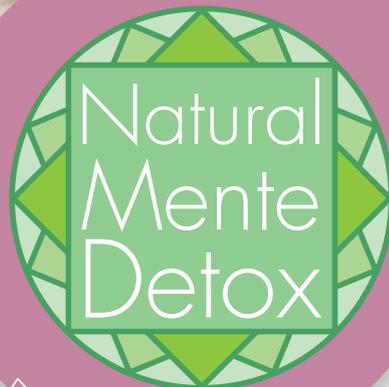


ACCOMPAGNATI DAI NOSTRI ESPERTI OGNI GIORNO.

Comodamente da casa, incontri di gruppo, one-to-one o via web.

Detox, per una pulizia interna del corpo
avrà cura del vostro organismo, del vostro umore,
della vostra bellezza grazie ad un approccio
multidimensionale al benessere,

Per un'unità ritrovata tra mente e corpo.



Detox



Programma Benessere

namedetox@gmail.com  www.naturalmentedetox.com

Claudia 339.7219588 | Francesca 339.8111449

TRATTAMENTI ESTETICI AL FIGLIO: SPESE STRAORDINARIE DA RIMBORSARE?

Anche i costi per trattamenti estetici alla figlia o al figlio entrano ora nelle consuete dispute tra i genitori sulla divisione delle spese di mantenimento per la prole. L'approccio smalzato alla chirurgia plastica e una maggiore attenzione alla cura del proprio corpo e dell'immagine ha portato la nostra società a considerare, con minor pregiudizio, tutti quei piccoli interventi estetici come il rifarsi il naso o il seno, l'epilazione, la liposuzione, ma anche lo sbiancamento dei denti e la ricostruzione della chioma dei capelli. Il punto però è se queste spese sono a carico del padre, della madre o di entrambi; se cioè rientrano tra le spese straordinarie, da rimborsare in quota parte, oppure in quelle ordinarie che, invece, si devono già considerare ricomprese nell'assegno ordinario di



da banco) le spese straordinarie (ossia quelle extra assegno mensile) sono quelle occasionali, sporadiche, gravose o voluttuarie. Le spese straordinarie vanno quindi divise tra i genitori di volta in volta che si presentano, in base alla percentuale stabilita dal giudice nella sentenza di separazione o di divorzio. Se la regola vuole che le spese straordinarie siano prima concordate tra i genitori e, dopo essere state sostenute, vadano rimborsate secondo la predetta percentuale, la giurisprudenza ritiene che tutte le volte in cui la spesa straordinaria è necessaria e contratta per l'esigenza del figlio, il genitore affidatario può sostenerla direttamente senza chiedere prima il consenso dell'altro, presentandogli alla fine il conto. Si pensi a un medicinale o a una cura medica. Anche la retta per l'università viene considerata una spesa necessaria da non concertare in anticipo.



mantenimento.

Peraltro nel primo caso, si pone anche il problema se la spesa debba essere previamente concordata dai genitori o se possa essere intrapresa autonomamente per presentare dopo il conto all'ex. Di tutti questi problemi si è occupata la Cassazione con una recente ordinanza. Di solito, le spese straordinarie sono tutte quelle che non rientrano nelle esigenze ordinarie di vita del figlio (quali il vitto, la mensa scolastica, l'abbigliamento, i cambi di stagione, le spese di cancelleria, i medicinali

Per i trattamenti estetici la Cassazione ha deciso che si tratta di spese straordinarie, che quindi vanno ripartite tra i due genitori. Bisogna tuttavia verificare se queste possono essere considerate necessarie o voluttuarie, perché solo nel primo caso vanno rimborsate anche se non concordate, mentre nel secondo ci deve essere prima l'intesa di entrambi i genitori (in caso contrario, non è possibile chiedere il rimborso).

Il caso deciso dalla Cassazione è

quello di una giovane che aveva un'eccessiva peluria sul viso. Secondo i giudici supremi, non rientrano nell'assegno ordinario di mantenimento le spese di tale trattamento estetico. Nessun dubbio sul fatto che ci si trovi di fronte a "spese straordinarie" motivate dall'interesse della figlia. Conseguenziale, quindi, l'impegno per il "genitore non affidatario" di provvedere al rimborso della quota che avrebbe dovuto sostenere personalmente. In particolare, i magistrati escludono l'ipotesi della "futilità" degli esborsi economici



sostenuti dalla donna. Ciò, perché, innanzitutto, i trattamenti estetici si erano resi necessari per "rimuovere la peluria sul viso della ragazza, peluria anomala per un soggetto di sesso femminile e fonte di notevole imbarazzo".



Avv. ta

Serena Innocenti

Piazza XX Settembre, 21 Pescia
telefono 0572.318101/02
fax 0572.318191
s.innocenti@donneavv.com

Effetti sulla gestione del personale del Decreto Dignità

Il Decreto Dignità pone aspetti di gestione del personale molto delicati e complessi che richiedono alcune riflessioni approfondite che non devono tuttavia perdere di vista il quadro d'insieme delle disposizioni in essere e in divenire.

Le scelte gestionali delle aziende, vedasi ad esempio l'utilizzo in modo sfrenato di alcuni strumenti forniti dal Legislatore, hanno, hanno portato ad alcuni ripensamenti del legislatore volti da un lato a incrementare la stabilizzazione dei rapporti di lavoro e dall'altro a scoraggiare i licenziamenti scellerati.



Partendo da tali buoni e nobili intenti, la disposizione si è sviluppata creando forti limiti all'utilizzo del contratto a termine ed aumentando gli indennizzi risarcitori dei licenziamenti sotto le tutele crescenti.

In merito all'utilizzo dei contratti a termine l'obiettivo è stato quello di evitare situazioni in cui il lavoratore, richiamato con diversi contratti di lavoro, proseguisse nella medesima mansione per 36 mesi senza avere alcuna certezza nel futuro e così limitando le sue progettualità personali.

Possiamo chiederci perché i datori di lavoro utilizzano i contratti a tempo determinato?

I motivi trainanti sono tre; l'intento di provare in modo efficace il lavoratore nella mansione, visto che l'esiguità del periodo di prova non



lo permette, le difficoltà economiche che hanno indotto gli imprenditori a fare scelte caute in attesa del consolidamento della ripresa e la paura di poter, in caso di necessità, licenziare con difficoltà lo stesso lavoratore stabilizzato a tempo indeterminato.

Per attenuare queste paure il Decreto Dignità non fa nulla; in quanto crea un doppio aumento del costo del contenzioso, il primo collegato alla fragilità delle causali



da indicare in contratto ed il secondo all'aumento della misure minime e massime dei risarcimenti del licenziamento illegittimo.

La fragilità delle nuove causali non lasciano dubbi sulla ratio della disposizione, ovvero lasciare libera la prova del lavoratore per 12 mesi anticipando, al termine di questi, la decisione sulla sua conferma a tempo indeterminato poiché le proroghe ed i rinnovi dovrebbero essere effettuati in presenza di una causa a forte rischio contenzioso.

L'effetto che ne consegue rischia di essere un forte aumento di un turn over "cattivo" in cui nessuno è vincitore: il lavoratore perde il

posto di lavoro, mentre il datore di lavoro deve iniziare nuovamente il percorso con un altro lavoratore, con chiari effetti sulla produttività e sui costi aziendali.

Un punto di sintesi, sarebbe stato quello di consentire la libera apposizione del termine fino a 24 mesi, tempo probabilmente più congruo nel rispetto degli intenti



delle parti, dell'impresa nel decidere di confermare o meno il lavoratore, di quest'ultimo di mantenere un rapporto di lavoro, ancorché a termine, fino a 24 mesi, senza dover attendere 36 mesi di continui strappi per poi capire di dover cambiare azienda.

E' auspicabile, in tal senso, una ulteriore riforma del contratto a termine, l'ennesima?



Studio Dott.

Stefano Casadio

Consulenza tributaria,

commerciale e del lavoro

Via Amendola, 93 - Pescia

Tel. +390572477421

Fax +390572499161

e-mail: casadio@studiocasadio.eu



Onoranze funebri

SIMONI PIERO
Cintolese | Monsummano Terme
368.7323886

Dal 1966 l'impresa funebre Romualdi Andrea opera con professionalità nel settore delle onoranze funebri.

*Offre, oltre ai servizi consueti di **vestizione, cremazione, tanatocosmesi, articoli cimiteriali**, la disponibilità di **cappelle singole per la veglia funebre**, anche a bara aperta, con ampi locali preposti alla lunga sosta anche in caso di attesa per cremazioni o trasporti all'estero.*

Contratti in vita** : è possibile disporre per l'acquisto anticipato dei servizi e delle forniture occorrenti. **Preventivi.



Cappelle del Comiato - via Gusci, 60 Loc. Pittini - BORGO A BUGGIANO
Ufficio: via 1° Maggio, 9 MARGINE COPERTA • Tel. 0572.636753 | 335.5866650

www.romualdi.it

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute ASL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573 3521
Pescia (Pistoia) 0572 4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572 909033
oppure 0572 75567
348 0714119
349 0714108

Pescia 0572 460497
oppure 349 4461870

Monsummano Terme 0572 53772
oppure 0572 53362
348 0181237
Lamporecchio e Larciano 0573 81123
348 7678352

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano 0572 31711
Chiesina Uzzanese 0572 41801
Lamporecchio 0573 80061
Larciano 0573 85811
Massa e Cozzile 0572 928311
Monsummano Terme 0572 9591
Montecatini Terme 0572 9181
Pescia 0572 4920
Pieve a Nievole 0572 95631
Ponte Buggianese 0572 93211
Uzzano 0572 44771

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573 9721
Montecatini Terme 0572 940100
Monsummano Terme 0572 81721
Ponte Buggianese 0572 635007
Buggiano 0572 32040
Pescia 0572 477923
Lamporecchio 0573 82005
Marliana 0572 66113
Larciano 0572 84130

NUMERI DI EMERGENZA

Carabinieri 112
Polizia 113
Emergenza Infanzia 114
Vigili del Fuoco 115
Guardia di Finanza 117
Emergenza Sanitaria 118
Emergenza Ambientale 1515
CIS Viaggiare informati 1518
Antiviolenza donna 1522

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi

Montecatini Terme 0572 71352
Servizio 24 ore su 24 0572 72262

Servizio 24 ore su 24

con servizio GPS su
Montecatini e
tutta la Valdinievole 02 5353

Pescia 0572 444474
Pistoia 0573 509530

**Numero verde gratuito
per rete fissa 800 661855**

Agenzie e Bigliettere

Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573 363243
Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572 911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572 4706

Stazione Ferroviaria

Montecatini Terme 0572 78551
Pescia 0573 444401
Pistoia 0573 21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055 315874
Pisa Galileo Galilei 050 849300



**sopralluoghi
e preventivi
gratuiti**



**Lavori Edili Stradali | Sistemazione Aree a Verde | Taglio erba e manutenzione giardino
Movimento Terra | Acquedotti e Fognature | Scavi e Demolizioni**

via Provinciale Lucchese, 358 UZZANO telefono 333.6785503 – 339.2829112 2fscavi@gmail.com

Montecatini Terme**Farmacia Della Stazione**

Corso Giacomo Matteotti, 144 - Montecatini Terme - Tel. 0572.766632

Da Venerdì 05/10/a Venerdì 12/10

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37 - Montecatini Terme - Tel. 0572.70082

da Venerdì 12/10 a Venerdì 19/10

Farmacia Centrale snc

Corso G. Matteotti, 10 - Montecatini Terme - Tel. 0572.78539

da venerdì 19/10 a venerdì 26/10

Farmacia Montecatini di Emme Erre sas

Via U. Foscolo, 4c - Montecatini Terme - Tel. 0572.78566

da Venerdì 26/10 a Venerdì 02/11

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4 - Montecatini Terme - Tel. 0572.70123

da Venerdì 02/11 a Venerdì 09/11

Margine Coperta - Massa e Cozzile - Buggiano - Uzzano**Farmacia Del Borgo**

Via Roma, 38 51011 - Buggiano - Tel. 0572.32010

da Sabato 06/10 a Venerdì 12/10

Farmacia Dott. Casci & C. Snc

Via Primo Maggio, 25 - Margine Coperta - Tel. 0572.911831

da Sabato 13/10 a Venerdì 19/10

Farmacia Magnini

Via Gusci, 3 - Loc. tà Pittini, Borgo a Buggiano - Tel. 0572.33797

da Sabato 20/10 a Venerdì 26/10

Farmacia Sant'Antonio Dott. A. Gambera

Via Biscolla, 48 - Massa e Cozzile - Tel. 0572.910685

da Sabato 27/10 a Venerdì 02/11

Farmacia Corsaro - Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180 - S. Lucia - Tel. 0572.444356

da Sabato 03/11 a Venerdì 09/11

Ponte Buggianese - Chiesina Uzzanese**Farmacia Mainardi Gionata**

Via G. Matteotti, 34 - Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004

da Sabato 29/09 a Venerdì 05/10

Farmacia Checchia Snc - Dott. Massimo e Maria Clara Checchia

Via Garibaldi, 3 - Chiesina Uzzanese - Tel. 0572.489005

da Sabato 06/10 a Venerdì 12/10

Farmacia Casabianca

Via Ponte Buggianese, 108 - Ponte Buggianese - Tel. 0572.634671

da Sabato 13/10 a Venerdì 19/10

Farmacia Al Ponte - Dott. Cecchi & Dott. Grazzini Snc

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese - Tel. 0572.635060

da Sabato 20/10 a Venerdì 26/10

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34 - Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004

Da Sabato 27/10 a Venerdì 02/11

Pescia**Farmacia Lavorini & C.**

Via Amendola - Pescia - Tel. 0572.476111

da Sabato 29/09 a Venerdì 05/10

Farmacia Del Duomo & C. snc

Viale Europa, 22/b - Pescia - Tel. 0572.476225

da Sabato 06/10 a Venerdì 12/10

Farmacia Lavorini & C.

Via Amendola - Pescia - Tel. 0572.476111

da Sabato 13/10 a Venerdì 19/10

Farmacia Sansoni

Piazza Giuseppe Mazzini, 54 - Pescia - Tel. 0572.490092

da Sabato 20/10 a Venerdì 26/10

Farmacia Vecchio Mercato

Piazza Mazzini, 83 - Pescia - Tel. 0572.477987

da Sabato 27/10 a Venerdì 02/11

Farmacia Bertolai

Via Alberghi, 24 - Castellare di Pescia - Tel. 0572.453134

da Sabato 03/11 a Venerdì 09/11

Pieve a Nievole - Monsummano Terme - Larciano - Lamporecchio**Farmacia Ceccarelli**

Piazza G. Giusti, 61 - Monsummano Terme - Tel. 0572.51030

da Venerdì 28/09 a Venerdì 05/10

Farmacia Comunale 7

Via Statale Francesca, 2824 Loc.

Castelmartini, Larciano - Tel. 0573 849176

Da Venerdì 05/10 a Venerdì 12/10

Farmacia Grotta Parlanti

Via Francesca Nord, 556, Monsummano Terme - Tel. 0572 387714

Da Venerdì 12/10 a Venerdì 19/10

Farmacia Santo Stefano

5, Piazza Giovanni Falcone, Lamporecchio - Tel. 0573 803812

Da Venerdì 12/10 a Venerdì 19/10

Farmacia Dott. Venturini Piero & C. S.n.c.

Via G. Marconi - Larciano - Tel. 0573.850161

Da Venerdì 19 a Venerdì 26/10

Farmacia La Pieve

Via Donatori del Sangue, 16A, Pieve a Nievole - Tel. 0572 951062

Da Venerdì 19/10 a Venerdì 26/10

Farmacia Lamporecchio

Via Antonio Gramsci, 57, Lamporecchio - Tel. 0573 82075

Da Venerdì 26/10 a Venerdì 02/11

Farmacia San Lorenzo

Via Lucchese, 22, Pieve a Nievole - Tel. 0572 73763

Da Venerdì 02/11 a Venerdì 09/11

Farmacia Comunale 7

Via Statale Francesca, 2824 Loc. Castelmartini, Larciano - Tel. 0573 849176

Da Venerdì 02/11 a Venerdì 09/11

Pistoia**Farmacia De Candia**

Via Cino da Pistoia, 33, Pistoia - Tel. 0573 368180

Da Sabato 06/10 a Venerdì 12/10

Farmacia Banci

Via degli Orafi, 22, Pistoia - Tel. 0573 22183

Da Sabato 13/10 a Venerdì 19/10

Farmacia San Marco

Via Padre Giovanni Antonelli, 17, Pistoia - Tel. 0573 452284

Da Sabato 20/10 a Venerdì 26/10

Farmacia De Ferri

Via Filippo Pacini, 53, Pistoia - Tel. 0573 33176

Da Sabato 27/10 a Venerdì 02/11

Farmacia Nannucci

Via degli Orafi, 7, Pistoia - Tel. 0573 20131

Da Sabato 03/11 a Venerdì 09/11



FARMACIA LE TERME
DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

**DERMOCOSMESI-OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI**



Piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (PT) - Tel. 0572.70123 - info@farmacialeterme.it

Astri vivaci e colorati!

Per assicurare al giardino un po' di colore nel periodo che si avvia verso i rigori invernali una buona scelta è rappresentata dagli astri, piante perenni che fioriscono fino a ottobre e hanno corolle simili a quelle delle margherite di colore rosa, lilla, bianchi, azzurro e viola. Appartenenti alla famiglia

arrivare fino a un'ottantina di centimetri. Sono perfetti per decorare aiuole, bordure e giardini rocciosi, e spesso vengono posizionati accanto agli anemoni. La semina si effettua in primavera in semenzaio, usando un terriccio specifico che va

mantenuto umido, ma non bagnato, durante la germinazione. Quando le piantine spuntano e sono alte pochi centimetri possono essere messe a dimora in piena terra. Le buche di impianto dovranno essere profonde circa 20cm e ben lavorate, e la piantina dovrà essere inserita con tutto il suo pane di terra attorno alle radici. La posizione da scegliere è il pieno sole e la mezz'ombra: più le ore di luce che arrivano

sono numerose più l'apporto idrico dovrà essere abbondante, per evitare che le piante soffrano la siccità. Il terreno deve essere sciolto, soffice, con buona capacità drenante per evitare ristagni alle radici: il pH deve essere vicino al neutro, e al momento della messa a dimora è bene aggiungere o



delle *Asteraceae*, sono presenti in Nord America, in Africa e in Europa centrale: ne esistono numerose specie e varietà, tutte conosciute generalmente con il nome di "settembrini", che condividono la forma e il colore del fogliame (fitto e verde scuro), lo sviluppo arbustivo e la crescita rapida, che per alcune può



un concime specifico a lenta cessione per piante da fiore oppure compost maturo o letame, operazione che andrà ripetuta ogni tre settimane durante il periodo della fioritura. Per avere fioriture più folte e durature si devono eliminare via via le infiorescenze dai fiori che appassiscono. Al termine, prima dei primi freddi, si può effettuare la divisione dei cespi per avere l'anno successivo nuove piantine: di norma si fa ogni tre anni. Si tagliano i cespi con un coltello ben affilato e disinfettato, lasciando a ogni piantina almeno un getto vitale delle radici e tenendo solo le parti più sane e robuste, non ingiallite, che dovranno essere rimesse a terra in primavera o conservate in vasetti. Se le piantine si lasciano a terra vanno potate radicalmente, lasciandone solo pochi centimetri, ed è buona regola proteggere i fusti con la pacciamatura del terreno. Se si fa questa operazione le piantine sopravvivranno al freddo e alle gelate invernali. Gli astri sono tutto sommato molto adattabili e resistenti: temono però le infezioni da oidio, specie nei periodi in cui il clima è mite e umido, che provocano la comparsa di chiazze bianche e la necrosi delle foglie. Per evitarlo è bene mantenere una buona circolazione dell'aria tra le foglie. Anche i marciumi radicali provocano la morte della pianta, quindi non bisogna scegliere terreni argillosi né bagnarli eccessivamente. Ragnetto rosso, agrotidi (sono bruchi che si cibano di fiori e foglie) e lumache (che si nutrono dei germogli delle piantine, specie a primavera) sono infine altrettanto dannosi per gli astri.

Olmaria (*Spiraea ulmaria*)

L'olmaria o regina dei prati è una pianta erbacea perenne di bell'aspetto con una ricca fioritura, vive nei luoghi umidi e freschi, spesso sulle rive dei corsi d'acqua, in tutta Italia, tranne in Sicilia e Sardegna da 0 a 1600 mt. Fiorisce da maggio a luglio. Deve il nome di olmaria alla somiglianza delle foglie con quelle dell'olmo, la pianta cresce fino a 1 – 1,50 mt. con un fusto robusto scanalato, foglie grandi, verde scuro sopra e bianche sotto; composte da 5 a 17 foglioline diseguali dentate,



diuretiche, antiuriche (eliminano gli acidi urici), antigottose, antireumatiche. La tintura madre si ottiene macerando le sommità fiorite fresche in una soluzione idroalcolica di grado opportuno per avere un grado finale di circa 60°. Questa preparazione contiene tutti i principi attivi della pianta fresca compreso gli oli essenziali e le altre sostanze attive solubili sia in alcol che in acqua e quindi le qualità medicinali della pianta risultano esaltate. L'olmaria è una pianta a salicilati e quindi alla tintura madre si riconoscono proprietà, antinfiammatorie, antidolorifiche, antipiretiche, antiaggreganti, diuretiche, sudorifere, antiacide. Viene abitualmente



utilizzata per eccesso di acidi urici, gotta, reumatismo articolare acuto, affezioni reumatiche, artrosi, litiasi urinaria (calcoli, renella), ritenzione idrica, cellulite, obesità, febbri. La *Spiraea ulmaria* pur contenendo salicilati che solitamente mostrano una chiara azione irritativa sulle mucose gastriche, che può sfociare in erosione o ulcerazioni delle pareti dello stomaco, non solo non mostra questi effetti ma svolge un'azione antinfiammatoria protettiva, antispastica e analgesica sulle mucose gastriche e una buona attività antiacida. Per uso esterno gli estratti di olmaria trovano impiego in formulazioni per il trattamento del cuoio capelluto con forfora e per pelli grasse e con tendenza acneica. La pianta è sicura e può essere usata con tranquillità, l'unica avvertenza di cui tenere conto riguarda coloro che fanno uso di farmaci antiaggreganti e anticoagulanti, in questo caso non è consigliato l'utilizzo contemporaneo di piante a salicilati come olmaria, salice ecc., per non potenziare l'effetto del farmaco.



quella terminale trilobata, fiori bianco crema piccoli riuniti in corimbi irregolari. Odore e sapore gradevoli, aromatici. Si usano le sommità fiorite raccolte prima che sfioriscano, le foglie e le radici. Le foglie e le radici sono diuretiche, antinfiammatorie, toniche, antidiarroiche e astringenti. Le sommità fiorite anticatarrali, sudorifere,





Hotel VILLA delle ROSE Ristorante Piazza Grande

Via del Castellare, 21 - 51012 PESCIA (PT) Italia
Tel. 0572 4670 - Fax 0572 444003
villarose@rphotels.com

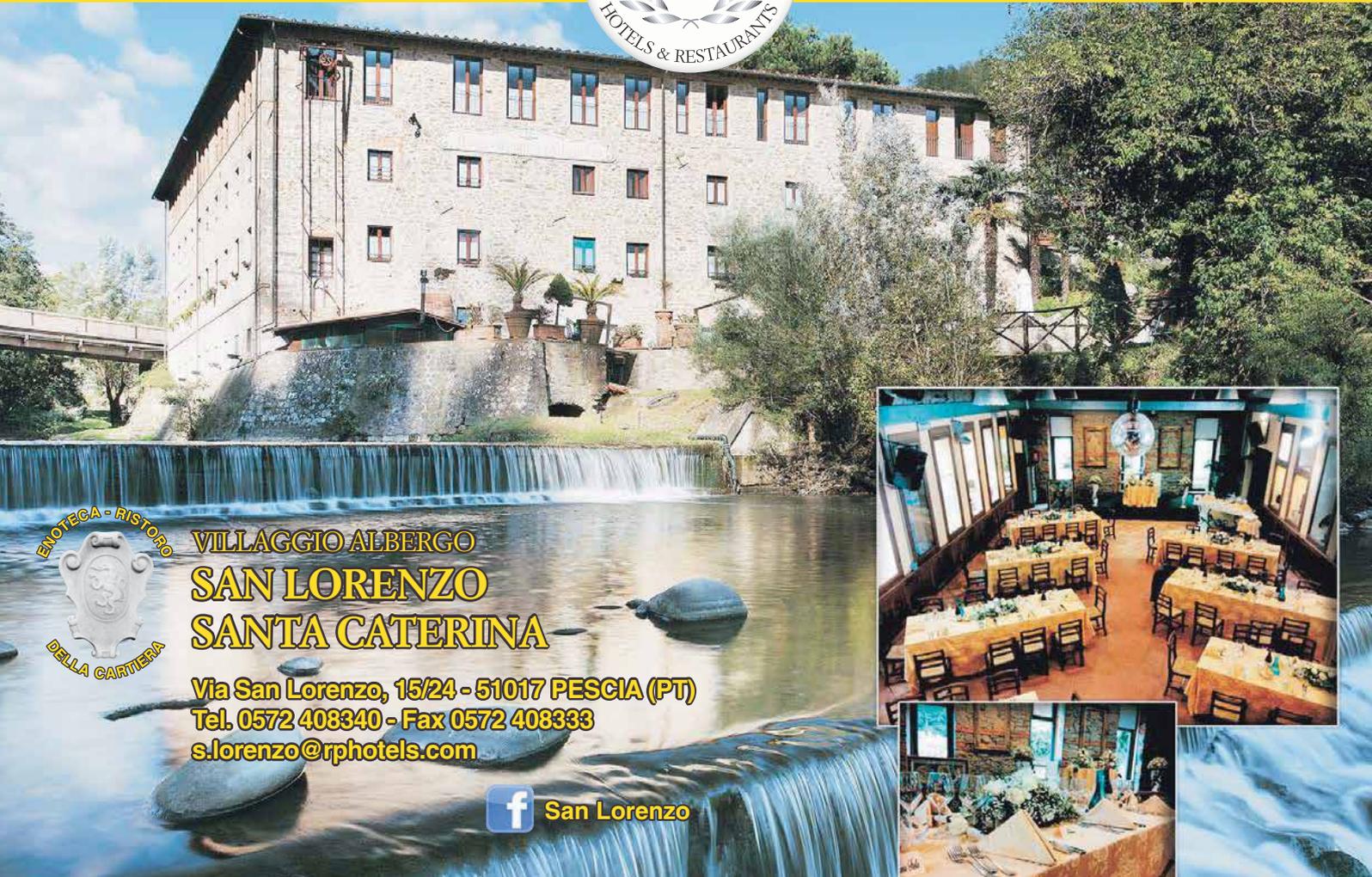


Villa delle Rose
Ristorante Piazza Grande

LA LOCATION IDEALE PER



LA VOSTRA CERIMONIA



VILLAGGIO ALBERGO SAN LORENZO SANTA CATERINA

Via San Lorenzo, 15/24 - 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 408340 - Fax 0572 408333
s.lorenzo@rphotels.com



San Lorenzo



le ricette di



Tutta la bontà del pane appena sfornato in questa ricetta di **STEFANO GATTI**, Maestro Artigiano Panettiere e docente Gustar.

PANE ALL'OLIO EXTRAVERGINE



INGREDIENTI

Gr 900 Farina 270 W Tipo "1"	Gr 25 Lievito Fresco
Gr 200 Olio Extravergine D'oliva	Gr 10 Zucchero Semolato
Gr 400 Acqua (Circa)	Gr 15 Sale Fino

PREPARAZIONE

Impastare la farina con lievito, acqua poco per volta, zucchero, dopo aver lavorato la pasta per 5 minuti aggiungere olio a filo e da ultimo il sale. Far riposare 30 minuti. Formare i panini e far lievitare ancora 40 minuti a 27 gradi. Cuocere in forno a 200° per 15 minuti.



E proseguendo di prelibatezza in prelibatezza presentiamo la ricetta dei Krumiri del Maestro Pasticcere **GASTONE PEGORARO**, fondatore di Gustar Pistoia.

KRUMIRI BISCOTTI DI RISO



INGREDIENTI

Gr 1000 Farina 220W	Gr 600 Zucchero a velo
Gr 600 Fioretto di mais	Gr 300 Tuorli d'uovo
Gr 600 Farina di riso	Gr 10 Sale
Gr 1000 Burro	Gr 50 Latte in polvere
Gr 300 Latte grasso	2 Scorza di limone grattugiata

PREPARAZIONE

Impastare come la frolla. Far riposare in frigorifero per un'ora a 4°C. Colare con l'apposita siringa.



Ristorante Pizzeria Sant'Elena

DOMENICA A PRANZO
Menu Speciale

€20,00

tutto compreso, oppure menu alla carta

TORNANO I PIATTI DELLA TRADIZIONE TOSCANA

Pappa al pomodoro, Farinata di cavolo nero, Trippa, Cinghiale...



Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29 - BUGGIANO (Pistoia) - Tel. 0572.30548 - 360.375034

Ristorante Giuliani

TARTUFO BIANCO E NERO, PESCE, CARNE E FUNGHI...

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della

qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne, che si accompagna al tartufo bianco e nero. Da segnalare la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni

Champagne.

Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



CHIUSO IL MARTEDÌ

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7 - CHIESINA UZZANESE (PT)
Tel. 0572.411644

Osteria IL MAIALETTO



La tradizione della carne,
quella buona davvero,
che si coniuga ai sapori
toscani veri



I tortelli
del Maialetto,
rigorosamente
fatti a mano,
ripieni di
carne, quella
buona



Via della Repubblica, 70
MONSUMMANO TERME
tel. 0572.953849
info@macelleriadagiacomio.com

TRATTORIA PIZZERIA

DA NERONE

35° ANNO DI ATTIVITÀ

CHIUSO PER FERIE
DAL 22 OTTOBRE
AL 7 NOVEMBRE
(COMPRESI)



Specialita' funghi

CHIUSO IL MERCOLEDI'
via Mammianese, 153 - Loc. PIETRABUONA
PESCIA | Tel. 0572.408144 | Da Nerone



Vecchio Bar
Colle di Buggiano

Birreria
Paninoteca



**Le serate gastronomiche
del Vecchio Bar e
dell'Antico Colle**

**Trattoria
Antico Colle
Pizzeria**

Trattoria
Antico Colle & Vecchio Bar
Piazza Cabour - Colle di Buggiano
Tel. 0572 30671
3386709627

11 ottobre Il Gallaccio



*Maccheroni al ragù di cinto senese,
gallaccio alla griglia con patate alla buccia,
cantuccini e vin santo + acqua e caffè,
€ 20. Bevande extra escluse*

18 ottobre Serata Bavarese

*Stinco di maiale e crauti con
birra a volontà, strudel, acqua e caffè
€ 20. Bevande extra escluse*



25 ottobre Il Sottobosco



*Penne alla boscaiola, polenta con maiale stufato,
funghi e castagne, cantuccini e vin santo
+ acqua e caffè, € 20. Bevande extra escluse*



TRADIZIONE .. MA SOPRATTUTTO... LA CICCIA!



*L'Osteria di Angelo - Via Empolese, 52 - Pieve a Nievole
 Telefono 0572.81452
 APERTI SEMPRE LA SERA - CHIUSO MERCOLEDÌ E DOMENICA*



Lo storico e caratteristico locale, che rappresenta la vera cucina toscana, quella di una volta, dal ricco antipasto tradizionale, alle paste fatte in casa in tutti i modi, agli arrostiti misti, il filetto all'alpina, la fiorentina, e ora in piena stagione il **fungo è il principe della cucina** di questo locale.



Via Mammianese, 40 loc. GORAIOLO - MARLIANA telefono 0572.919090 | 66279

RISTORANTE

Si organizzano cene tutto pesce a partire da 25 euro



Lunedì cena a base di pesce
€ 20,00 2 portate



SIMONE AL MARE

Via Circonvallazione, 78 - Borgo a Buggiano - 3km da Montecatini
Web: www.simonealmare.it - Mail: simonealmare@gmail.com
Tel. 0512 32382 e 3333789421

PIZZERIA Con forno a legna dal mercoledì alla domenica

Pizza da asporto



Pranzi € 15,00

Trattoria da Natale



CUCINA CASALINGA



**FUNGHI PORCINI...
CUCINATI PER TUTTI I GUSTI**



Piatti Tipici Toscani e Lucchesi

VIA POGGIO BALDINO I°, 21 - MONTECARLO (LU)
Tel. 0583. 286540 www.trattoriadanatale.it **CHIUSO IL MERCOLEDÌ**

**FESTIVI SEMPRE APERTO
CON MENU A PARTIRE
DA 15 €**

con primo, secondo, contorno, acqua,
vino, caffè e dolce!!!

Al Ristoro



**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

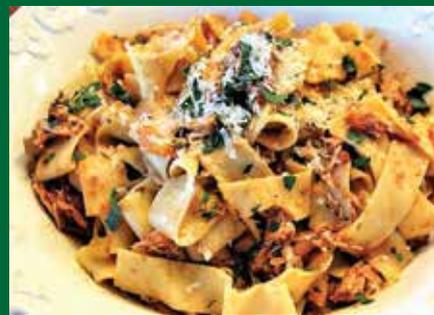
sono gradite le prenotazioni

Ranocchi
Anguille e selvaggina
Salumi e formaggi
produzione artigianale

**TUTTI I VENERDI'
SERA**

BACCALÀ ALLA LIVORNESE oppure
BACCALÀ FRITTO

Via Capannone, 89
Loc. Anchione
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634001
333.7196339



da MangiaFuoco

Hosteria - Pizzeria - Bar

La trattoria Romana in Valdinevole

Cacio e pepe carbonara abbacchio coda alla Vaccinare...
e tanto altro ancora ..



NON MANCANO PIZZA,
PIATTI DI CARNE E PESCE

APERTO SIA PRANZO CHE CENA

PONTE ALL'ABATE Località CARDINO Via Lucchese 74 tel 0572428631

CHIUSO IL LUNEDÌ

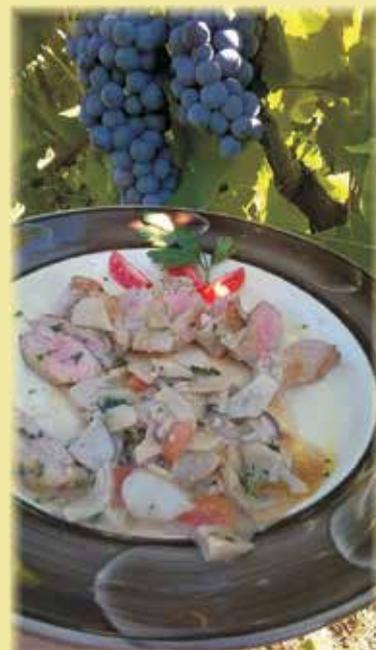
OSTERIA



IL FORNELLO

via Mammianese, 5
località Marginone
Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528
www.ristoranteilfornello.it

 RISTORANTE IL FORNELLO



Per le vostre cerimonie splendida
veranda a disposizione.

Sono arrivati i
sapori autunnali

*Pranzo
della domenica
a 20 €*

*Menù personalizzati
per ogni tipo di festa*

Dal 2011
locale certificato
AIC

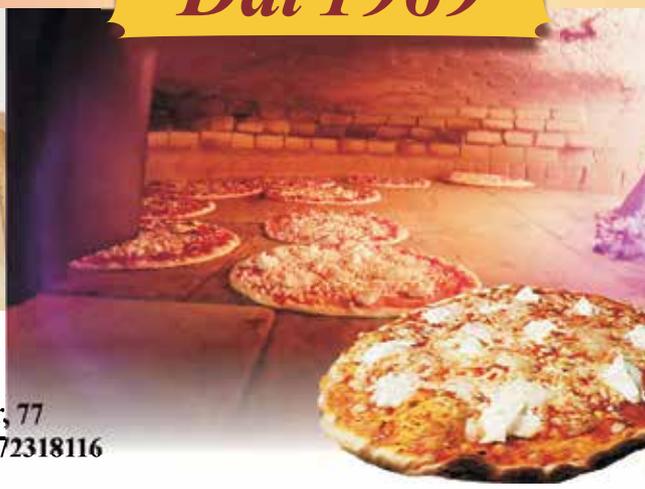


**Più di 100
etichette
di vino**

FIAMMA

Dal 1969

**Tutti i venerdì dalle
19,30 apericena con
ampio buffet a partire
da 8 €**



Via Camillo Benso Cavour, 77
Borgo a Buggiano (PT) - Tel. 0572318116

LA TRATTORIA

Cucina Tipica Pesciatina

**Menu alla Carta e
specialità tipiche Pesciatine...
Cioncia, Trippa,
Farinata di Cavolo,
Zuppa di Pane**



**TUTTI I GIORNI
PRANZI DI LAVORO
a 10 €**



MENU TUTTO PESCE
Primo, secondo, contorno,
1/4 vino, acqua, caffè e
ammazzacaffè
a € 15



MENU BISTECCA
Primo, bistecca, contorno,
1/4 di vino, acqua, caffè e
ammazzacaffè
a € 15



**MARTEDI SERA GIRO
PESCE**
Antipasto, primo,
secondo, contorno,
calice di vino bianco
e acqua
a € 20



**MERCOLEDI E
DOMENICA SERA
ANTIPASTO E PIZZA
a € 10**

La Piccola Enoteca

piatti tipici toscani - vini locali doc



*dall'aperitivo alla cena...
servito comodo comodo
Sabato e festivi aperti a pranzo*



Via Roma - Montecarlo di Lucca - Tel. 0583.229164
lapiccolaenoteca@libero.it

al Molinaccio

pizzaeria
forno a legna impasti speciali

Ogni mese 4 tipi di PIZZE
in **PROMOZIONE a soli 4,00€**
OTTOBRE 2018

PUGLIESE Pomodoro, mozzarella, salsiccia, cime di rapa
CALABRESE Pomodoro, mozzarella, salamino, cipolla, 'nduja

CAMPANA Bufala, pomodoro pachino, provola, basilico
EMILIANA Mozzarella, pesto della casa, mortadella, parmigiano reggiano

Pizza a domicilio gratuita

dal martedì al venerdì dalle 18,30 alle 21,00
Aperto a pranzo orario continuato 12,30-21,30
0572 451504



Via Francesca Vecchia, 75
Loc. MOLINACCIO - UZZANO (PT)
CHIUSO IL LUNEDÌ

Gelateria - Pizzeria
Natalino
dal 1922



**PIÙ DI 50 TIPI
DI PIZZE E FOCACCE,
ANCHE CON IMPASTO INTEGRALE**

**Un nuovo look con oltre
70 posti a sedere**

**APERTI DALLE
10.00 ALLE 24.00**

CHIUSO IL MARTEDÌ



Via Enrico Toti, 53 Monsummano Terme - Tel. 0572.51257

Chi c'è dentro



Guido Barlocco

Fare l'editore non era un mestiere che pensavo di fare, ma alla fine ho trovato l'abito su misura per me! Amo mia moglie, mia figlia, gli amici, la natura, la montagna, lo sport, il cibo, il vino, la birra...e scrivere. Credo molto in Dio. Per me fonte di gioia e di vita.



Simone Ballocci

Giornalista, dal 2005. Direttore di Quello che c'è dal febbraio del 2011 al novembre 2015, e da dicembre 2017 ad oggi. Innamorato della sua famiglia, della scrittura, della vita e dei suoi ideali.



Chiara Torrigiani

Pedagogista prestata alla stampa, ho visto nascere e crescere questa rivista sotto l'ala protettrice di M&D Formazione. Insieme a Guido e Simone mi occupo dello sviluppo editoriale della rivista, con l'obiettivo, ogni mese, di rispondere alle attese dei nostri lettori...soprattutto andando a caccia di tutti quegli eventi che fanno della nostra bella regione un crogiuolo di eccellenza!



Maurizio Papalini

Nel mondo dell'informatica da oltre 30 anni: già docente in corsi di formazione, già programmatore e tecnico hardware e software, collabora con Guido Barlocco di M&D Formazione da più di 20 anni. Attualmente si occupa di sviluppo siti web, e-commerce, Seo, Web Marketing, Social Media, Consulenza informatica.



Valeria Cappelletti

Vive a Livorno, giornalista pubblicista, direttore responsabile di un giornale online di Livorno. Due lauree magistrali in Scienze della Comunicazione conseguita a Roma e nel settore del cinema, teatro e spettacolo conseguita a Pisa. Appassionata di cultura e di cinema horror. Si diletta nella scrittura, nel 2008 ha pubblicato un libro di racconti del terrore intitolato "Le vie del male".



Matteo Baccellini

40 anni, è giornalista professionista dal 2008, ha lavorato per tre stagioni alle redazioni di Milano di Sky Sport e di un inserto della Gazzetta dello Sport, poi a varie redazioni toscane del Tirreno. Dal 2014 è Ufficio Stampa del Comune di Montecatini. Le sue grandi passioni: il basket, il suo cane bracco Thelma e i viaggi.



Carlo Giannetti

Ho 50 anni, coniugato e con un figlio. Sono il secondo savonese di Qcc dopo Guido Barlocco. Scrivo per il giornale dal 2014 ed in questi anni mi sono occupato di qualsiasi argomento. Mi piace immaginare il lettore che sorride quando legge i miei pezzi. Lavoro come animatore in una casa di riposo.



Caterina Giuliani

Amante di viaggi e avventure, il mio motto è "il mondo è così grande che una vita sicuramente non basta a visitarlo tutto". La scrittura, amica da una vita, mi ha sempre accompagnata ovunque e ad oggi il fatto che qualcuno impieghi due minuti del suo tempo per leggere quello che scrivo è un immenso onore.



Veronica Massaro

Ciao, sono Veronica adoro leggere e l'odore delle pagine dei libri. Vorrei viaggiare il più possibile per imparare a vivere, senza la musica non saprei affrontare le giornate e scrivere mi aiuta ad esprimermi al meglio. Sogno di vivere in un mondo bucolico popolato da gatti.



Leonardo Soldati

Laureato in Scienze Politiche ed in Storia Contemporanea, giornalista pubblicista dal 2008. Collabora con diverse testate giornalistiche, nel 2007 è tra i secondi classificati nel concorso nazionale di narrativa "Un racconto per San Marcello" promosso dalla sezione Cultura della Società operaia di mutuo soccorso "Alfredo Baccarini", con il racconto "L'arcobaleno di San Marcello P.se".

*Non posso che essere orgoglioso di questa squadra, uomini e donne che impreziosiscono questa rivista. Ho piena fiducia in ciascuno, perché ognuno di loro fa una parte fondamentale, piccola o grande che sia non ha importanza, per la sua realizzazione. La chiave, credo, sia lavorare con AMORE verso quello che si fa, perché se così non fosse Quello che c'è non sarebbe quello che è...
GRAZIE A TUTTI!*



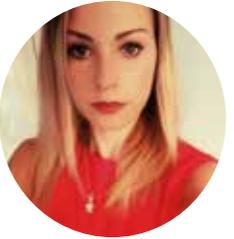

Joselia Pisano

Fiorentina d'adozione, siciliana nel cuore. Adora scrivere (è giornalista pubblicista dal 2005), ama cucinare (è una buona forchetta), va matta per gli animali (se abbaiano è meglio), e ha tante passioni: legge, viaggia, dipinge.



Giada Bertolini

23 anni, ancora studentessa, ma con il traguardo della laurea magistrale vicino. Aspirante giornalista con la passione per lo sport. Curiosa e scettica, sempre in cerca di luoghi e storie da vivere e immortalare.



Francesca Malloggi

Francesca Malloggi si laurea in filosofia della nutrizione all'Università di Amsterdam. Per 3 anni è stata counsellor al Telefono Amico occupandosi di casi di violenza e abusi. Ad oggi lavora come libera professionista a Pescia; nel suo lavoro la parola e la comprensione dell'altro sono alla base della relazione.



Massimo Martini

Astrofilo ed appassionato di astronautica, ed in fondo di tutto quello che si trova nello spazio infinito, fin da quando mio padre mi fece accostare l'occhio ad un telescopio. Amo anche la fantascienza, alla quale non smetterò mai di essere in debito per avermi fatto conoscere la mia altra metà. Collaboro con Quello che c'è dall'aprile 2013.

☑ Maxi062



Francesca Chelucci

Mi chiamo Francesca e sono nata 25 anni fa sotto il segno dello scorpione. Mi piace il vento, i piccoli borghi sperduti, camminare nei boschi e fin da piccola ho amato scrivere. Soffro di vertigini, ma credo che non ci sia cosa più bella del volare sopra le nuvole.



Pierluigi "Dj Gigi" Pardocchi

Dj dal 1984 e proprietario dello storico negozio di Dischi MALTAGLIATI fino al 2013. Per lui la musica è quella su vinile e non sopporta gli artisti contemporanei che fanno "trap". Ama il bel calcio e fare "conferenze" con gli amici durante una buona cena, vorrebbe dimagrire ma..... è dura.



Giada Tommei

Nata a Pistoia nel 1988. Elaboro racconti, dialoghi e articoli di giornale. Per me, scrivere è soprattutto un modo per tradurre la realtà in un linguaggio tanto diversificato quanto universale. Vedere il mondo non solo con occhi, ma anche con tatto, sapori, percezioni ed esperienza. Più la penna scorre, più il corpo si alleggerisce, in un respiro continuo a colpi di tastiera.



Davide Domini

Quello che c'è parla di quello che amo, e mi è sempre piaciuto come giornale, mi occupo del commerciale e della distribuzione. Poi quello che c'è... da fare lo faccio...



Simone Scardigli

Laureato in Architettura nel 1992, già docente a contratto c/o la Facoltà di Architettura di Firenze, professore di Storia dell'Arte. Esercita la Libera Professione co-fondando nel 1993 lo STUDIO ASSOCIATO DOMUS in Buggiano. Direttore del Presidio Universitario Salesiano in Montecatini. Scrive articoli per magazine e riviste specializzate, dispense e libri universitari. Crede nella Libertà e nei Vincoli, nel valore della trasmissione di Identità, Bellezza e Valori, nell'UOMO DIO PER GLI UOMINI.



Paralleloweb Srl

Siamo nati nel 1996, quando in Italia internet ce l'avevano in pochi. Nel 2003 abbiamo aperto il reparto di grafica pubblicitaria riuscendo così ad ampliare la nostra gamma di prodotti. Nel 2017 abbiamo iniziato la nostra avventura con il mensile QCC che ha permesso di esprimere al meglio la nostra creatività e rafforzare la nostra collaborazione.

Auguri di cuore...



ALBERTO BISIO e **ALESSANDRA GIUNTOLI** il **21 settembre** a Pescia hanno coronato il loro sogno d'amore! Felicitazioni dalla GSD Run...dagi e dalla redazione di QCC

Tanti auguri di felicità da parte di tutta la redazione di *Quello Che C'è* a **SARA** e **TONI** che si sono sposati il **23 settembre** a Carmignano!



Il **19 ottobre** è un giorno speciale per **GIANFRANCO FERRETTI** e **MARISA MELOSI** di Borgo a Buggiano, festeggiano, infatti, le **nozze d'oro**. Tanti cari auguri per questo giorno importante dalle figlie Sonia e Federica e da nonna Laura.



SONIA MOLENDI il **26 ottobre** taglia il fatidico traguardo dei suoi primi **50 anni** e vuole condividere con noi una bellissima riflessione: "Arrivata al mezzo secolo guardo indietro e vedo una strada percorsa con le difficoltà che la vita mescola a tanto amore e a tanti obiettivi raggiunti davanti a me l'incognita di un futuro che non immagino ma che costruirò con i miei cari in semplicità, un sorriso da regalare al mondo sempre e nonostante tutto..."



Il **20 settembre** **GIUSEPPE RESTUCCIA** si è brillantemente laureato in Banca, Finanza e Mercati Finanziari all'Università di Pisa e per questo evento così importante arriva per lui un messaggio speciale da parte di Elisa:

"Congratulazioni per la tua Laurea! Sei riuscito a raggiungere con determinazione e costanza questo traguardo. Un augurio speciale per il tuo futuro, che tu possa continuare sempre così!"



L'angolo degli artisti



Graditissima ospite di questo mese è la pittrice **FRANCA VALESI**, nata a Milano ma sposata con un Chiese. Dipinge da tanti anni per diletto e i paesaggi toscani sono per lei fonte di continua ispirazione. Ristoratrice, insieme al marito, per più di 40 anni, nelle pause dal lavoro ha sempre dipinto per rilassarsi e allentare le tensioni. Iscritta a Pitturiamo con parecchi lavori esposti ci offre, in questo angolo di pura bellezza, la possibilità di ammirare alcune delle sue opere.



Sei un'artista? Un poeta? Un sognatore? Ecco questo spazio è per te! Manda il tuo "capolavoro" a info@quellochece.com con una tua foto e due righe di presentazione e noi lo pubblicheremo!

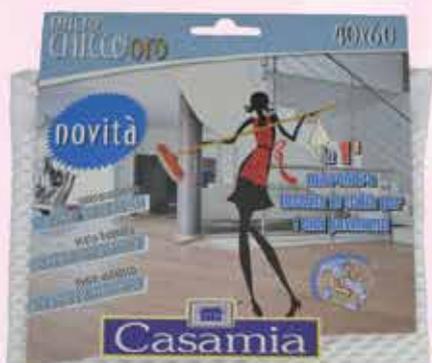
Vuoi fare gli auguri a qualcuno... ? Mandaci la foto e il tuo messaggio info@quellochece.com



Casamia

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

*prodotti per la pulizia professionale e della casa,
detergenti con certificazioni HACCP,
detergenza e cosmesi biologica sfusa alla spina e...
tanto altro ancora...*



Casamia è...
pulizia pavimenti tradizionale



Casamia è...
... microfibra



Casamia è...
... pulizia
professionale



Casamia è...
... innovazione



Via L.Billi, 1 - zona industriale
MONSUMMANO TERME (PT)
Tel. 0572 950605

www.casamiagori.com
info@casamiagori.it



*Con un mix di innovazione, funzionalità, estetica e qualità
... il risultato è un prodotto dedicato a chi lo abiterà*


G i o v a n i n i
P a r i s i

VIA CIRCONVALLAZIONE, 66 - BORGO A BUGGIANO (pt) - Tel.0572. 32187 - www.giovanniparisiti.it