

aprile 2016 copia gratuita



PROVINCIA di PISTOIA

**Matrimonio:
perché sia "il
giorno più bello"**

**Primavera:
lavori in corso**

QUELLO CHE È

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**



seguici su

4¹^a MOSTRA MERCATO dell'ARTIGIANATO della VALTIBERINA TOSCANA

Anghiari dal 23 aprile al 1 maggio 2016

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ' DELLA VITA DAL 1982

Dal 1946
BufalCioffi

CAFFÈ
maraviglia

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento



CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

**I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!**

A partire da 6,90€



**Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!**

**Tabaccheria Pieri - Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - telefono 0572.74811**

I servizi di Pieri Poste li trovi anche presso i nostri point autorizzati

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

BAR tabacchi
valerio lotto
Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)
tel. 0572 953919 - 0572 954407

DANI
TABACCHI & EDICOLA
Tabaccheria Dani - via Livornese di Sopra, 14
51013 CHIESINA UZZANESE (PT) telefono 0572.419055

www.pieriposte.it

Maltagliati

*sposi * cerimonia & sportswear*


CARLO PIGNATELLI

MASSIMO REBECCHI

CRISTINA FAEFFE

TWIN-SET
R. MONA FARRIER

TRUSSARDI JEANS

DIANA
GALLESI

Blauer
USA

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

KRIZIA

ANTONY MORATO

kocca
LIU·JO
SPORT



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

EKLE'



Harmont & Blaine

Henry Cotton's

Refrigue'



MOSCHINO.
ACCESSORI

*Per il giorno piu'
bello della vostra vita....*

Maltagliati
veste il vostro sogno!

**La sposa, lo sposo, gli invitati...
e taglie comode!**

via Provinciale Lucchese, 296 - UZZANO
telefono 0572.451098 www.maltagliatisposi.it

Vogliono l'odio: non diamoglielo

di Francesco Storai

22 marzo, c'è gran lavoro da fare per finire il numero di Quello Che C'è. Scrivo, ma con un occhio seguo la diretta tv di Rai News sui fatti di Bruxelles. Una città a cui sono particolarmente legato. Terrorismo di matrice islamica, così come al Bataclan di Parigi lo scorso novembre, così come alla sede di Charlie Hebdo lo scorso gennaio. Ma anche Madrid, Londra e altri ancora.



ricolo perchè si è tornati, dopo anni, ad ergere nuovi muri, nuovi reticolati alle frontiere. Ma ancora più pericolosi sono i "reticolati mentali", quelli che si creano nelle nostre teste per proteggerci dal nostro vicino brutto, scomodo e... diverso. La storia d'Europa è stata costellata di convivenze civili e dureture tra culture e religioni diverse, divise poi da guerre quando era comodo (e lucroso) farle combattere. Questo meccanismo perverso è ripartito in Europa ed ha una benzina eccezionale per alimentarsi: l'odio delle persone comuni. La lotta dell'Europa è contro il terrorismo, non contro un'intera civiltà. L'odio generalizzato è un arma che ci puntiamo contro da soli. E ciò che vogliono chi arma i terroristi. Ricordiamoci contro chi dobbiamo lottare: terroristi, non civiltà.

EDITORIALE DELL'EDITORE

Addio a Johan Cruyff: il profeta del Goal

di Guido Barlocco Editore

Era l'estate del 1974 avevo solo 11 anni, e anche se non ero e non sono mai stato un calciatore, la mia attenzione era per i mondiali di calcio che in quell'anno si svolgevano in Germania. In quell'anno il mondiale lo vinse la Germa-



to definito dopo Pelè il miglior giocatore del secolo, tre volte pallone d'oro, ha vinto oltre alle tre coppe campioni, 9 campionati olandesi (8 con l'Ajax e uno, a fine carriera, con gli arcirivali del Feijenoord) e 6 coppe nazionali più, oltre alle 3 Coppe Campioni, un'Intercontinentale sempre con l'Ajax, e una Liga e una Coppa del Re con il Barca. Anche da tecnico ha conquistato la Coppa dei Campioni nel 1992 con il Barcellona. Sempre da tecnico, nel segno del calcio-spettacolo, ha conquistato anche, fra Ajax (dove lanciò Van Basten) e Barcellona, 4 titoli spagnoli, 1 coppa del Re, 2 Coppa d'Olanda, 2 Coppe delle Coppe e una Supercoppa europea. Insomma, un grande in campo e in panchina. Nella sua carriera ha segnato 402 Goal su 716 partite ufficiali. Non a caso Ciotti lo definì il PROFETA DEL GOAL!

In quell'anno il mondiale lo vinse la Germania tra l'altro in una finale molto discussa con l'Olanda, quei Paesi Bassi che in realtà avevano dominato il torneo, e agli occhi della gente furono loro i campioni del mondo per il gioco moderno e spettacolare che proponevano. L'ideatore e protagonista assoluto di questo gioco era un ragazzo di 27 anni, Johan Cruyff, nome già molto noto in Europa, avendo trascinato la sua squadra l'Aiax a 4 finali quasi consecutive di coppa dei campioni. Nel 1969, fu battuto dal Milan di Rivera e Prati ma negli anni 1971,1972,1973 vinse il torneo per due volte a spese di squadre Italiane come Juventus e Inter. La sua classe infinita ha segnato la storia del calcio del XX SECOLO. E' sta-

Il 24 marzo ci ha lasciato all'età di 68 anni. Addio Johan Cruyff...IL CALCIATORE!!

SOMMARIO

4	editoriale dell'editore	128	musica e note
	editoriale del direttore		Al centro della musica...
6	local flash		Hard Rock, gran voce e successo...
16	local flash curiosità...	130	concerti in Toscana
22	Quello Che C'è stato	134	Quello Che C'è a teatro
24	il mondo visto da...	138	Quello Che C'è da leggere
26	Quello Che C'è di spettacolo	139	Quello Che C'è da raccontare
28	Quello Che C'è di strano		Donne che non muoion d'amore
30	pagina del direttore	140	la valdinievole vista da dentro
	Da vittima del bullismo a...		Viaggio nella valdinievole...
32	pagina dell'editore	141	città d'arte
	Lauro Chelotti l'"Highlander"...		Lecce, bellezza mediterranea
34	amministrazioni in		Istanbul, porta d'oriente
	Valdinievole	142	mostre d'arte
38	una finestra sul comune	144	arte
	Buggiano		Il medio oriente torna a Firenze
40	speciale matrimonio		Viaggio nell'arte della Valdinievole
	Tra nozze di primavera...	146	quello che c'è al cinema
	I colori del grande giorno	148	luoghi insoliti
	Generazione 1000 euro		Gaiole in Chianti e dintorni: una...
	All'insegna della creatività...	150	l'angolo della psicologia
58	speciale primavera		Sessualità nella coppia
	La cura delle piante!	152	salute e professionalità
	Museo del bonsai Franchi		Una buona postura è importante...
64	Quello Che C'è nell'orto e ...	158	il lavoro che c'è
	Barbabetola		Aziende insolventi: il rimborso ...
66	speciale primavera	160	scuola e formazione
	I consigli "primaverili"...		Formazione professionale, Grieco...
68	personaggio del mese		La disprassia
	Daniele Sorbello: dalla ...		Dal metodo alla professione
70	eventi folklore & tradizione	163	l'angolo dell'avvocato
72	Montecatini Terme	163	l'angolo del consulente lavoro
	La città degli eventi	165	numeri utili
78	speciale copertina	166	farmacie di turno
	41ª Mostra Mercato ...	168	fashion e benessere
80	eventi fiere e mostre		Cellulite: la nemica più...
	mercato		Arriva l'ora legale, ecco...
89	eventi musica e spettacoli		Rossetto: la storia e le ...
98	eventi del sapore	170	sport local
110	eventi sportivi		Il TSN Pesca brilla...
112	mercati ed occasioni		Simon Clark aggudica...
114	motori e guida		I campioni dell'Avis
	Sistema keyless: nessuna...		Il club Lotus di Montecatini
	Una ricerca internazionale per...		Kin Sori fa tris: aperta...
	In arrivo il nuovo parco...		Ottimi risultati per il nuoto...
116	scienza e passione		Tris di successi per Luca Artina...
	Il grano duro salvato...		Aism Pistoia e RB Valdinievole
	Sanità o fantascienza?		Doppio riconoscimento per...
	Il robot "flessibile"		Augies Montecatini campione...
118	ambiente		Team INPA Bianchi al top...
	Una speranza in più...		Grande attesa a Montecatini...
120	scienza e passione		Ciclodromo di Ponte Buggianese...
	Cos'è il gliofosato, il diserbante...	180	l'angolo delle erbe
122	ambiente		l'angolo del gusto
	Referendum di 17 aprile sulle...	181	guida ai ristoranti di ...
124	Quello Che C'è nel cielo	190	passa il tempo con
126	animali e affetto		Quello Che C'è
	Come ti gestisco Fido e Fuffi...	194	Auguri di cuore

• MANGIAMO ITALIANO. •



aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME *telefono 0572.62595*
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it



FOTO DEL MESE

di Guido Barlocco

Eccezionalmente per questo numero, la foto del mese è ad opera dell'editore di Quello Che C'è Guido Barlocco, che domenica 20 marzo ha ripreso dall'alto del campanile la celebre festa di Santa Maria in Selva: "Mentre scattavo la fotografia hanno cominciato a suonare le campane.

Il frastuono è stato incredibile, ma valeva la pena riprendere questo spettacolo dall'alto in una bella giornata di sole... che spettacolo!"

Omicidio stradale, è legge: Massimiliano Massimi presente alla firma

PROVINCIA - La legge sull'omicidio stradale è legge. Il provvedimento è stato firmato dal presidente del consiglio mercoledì 9 marzo alla presente anche di Massimiliano Massimi, presidente della onlus dedicata al figlio Massimo, scomparso due anni fa in un tragico incidente stradale. Massimi ha così commentato: «Una giornata importante, non una giornata di festa. L'omicidio stradale è legge dello Stato, ora attendiamo la promulgazione e pubblicazione sulla Gazzetta Ufficiale».

La legge prevede che violare le norme della strada e causare per colpa la morte di una persona era già reato punibile con la reclusione da 2 a 7 anni, secondo l'articolo 589 del codice penale. Con la legge approvata, si punisce con la reclusione da 8 a 12 anni chi causa la morte di una persona mettendosi alla guida in stato di ebbrezza alcolica o sotto l'effetto di stupefacenti.

Il calzaturificio Balducci chiude, a casa i dipendenti

PIEVE A NIEVOLE - La Balducci Spa comunica la sospensione di tutte le attività produttive di natura industriale, commerciale e amministrativa e l'attivazione immediata, in via cautelativa, di una procedura di mobilità collettiva per tutti i 45 dipendenti. La famiglia Balducci ha diramato la notizia con un comunicato ufficiale il 23 marzo. L'azienda era nata nel 1934 come piccolo laboratorio artigianale a Monsummano e nel 2014 aveva festeggiato gli 80 anni di vita. Nella nota diffusa dai vertici dell'azienda, si legge



che la decisione è giunta alla fine dell'ennesimo tentativo, poi andato a vuoto, di rifinanziamento. I lavoratori, appresa con stupore la notizia, hanno deciso di organizzare una lunga assemblea con i rap-

presentanti sindacali, e altre saranno convocate nei prossimi giorni.

Parte dal cuore il viaggio "Patagonia coast to coast"

PROVINCIA - Il 19 è partito ufficialmente il progetto "Patagonia Coast To Coast" con la prima iniziativa, che ha visto la donazione di un defibrillatore samaritan a Dynamo Camp. Patagonia Coast To Coast è un progetto di raccolta fondi a favore di Dynamo Camp in aiuto ai bambini affetti da gravi malattie ideato e sviluppato da Paolo Pagni, titolare di Cicloturismo.com. L'obiettivo è utilizzare il richiamo mediatico dell'attraversamento della Patagonia per presentare Dynamo Camp e raccogliere fondi a sostegno dei bambini malati seguiti dall'associazione. Ad affrontarlo due esperti cicloturisti accomunati dalla stessa passione e con alle spalle molti viaggi in bicicletta in solitaria: Paolo Pagni, (7 volte pellegrino di Santiago in MTB) e Enrico Roberto Carrara (Via Francigena, Cammino di Santiago, Terra Santa, Capo Nord).



Bomboniere Rosamilia Abiti da Sposa

Lotto x 70
SOLO € 350,00

70 BOMBONIERE CONFEZIONATE
70 PARTECIPAZIONI STAMPATE
con relativi inviti e biglietti ed ancora
IL CESTO PER 70 PERSONE

Per il giorno più bello

Bomboniere Rosamilia - da 45 anni 1971-2016
ci occupiamo delle vostre feste più belle con
passione e professionalità

La più grande Mostra espositiva
della Toscana dedicata agli Sposi

COMPETTI CRISPO E MAXTRIS.

Bomboniere per Battesimi, comunioni,
cresime, lauree e tutto per il matrimonio

APERTO 7 GIORNI SU 7 ALTOPASCIO



ABITI DA
SPOSA
A PARTIRE DA
€ 630 - € 850
€ 990

Dal Lunedì al Venerdì orario 09.00 - 13.00/15.30 - 19.30 IL SABATO E LA DOMENICA ORARIO CONTINUATO 09.00 - 19.30
Aperto anche i giorni festivi - www.bomboniererosamilia.it, Altopascio (Lucca) - Tel. 0583 25474, davanti uscita autostrada Firenze-Mare

innovamix®

ITALIAN CONTEMPORARY SURFACES

“Il gusto del design moderno,
l’affidabilità del risultato”



Le superfici continue Innovamix, insieme con tutti i prodotti Rapimix li puoi trovare da:

PACE
LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

ShowRoom: Pieve a Nievole (PT) - Via Grazia Deledda, 18 - Tel. 0572 950133 - info@paceceramiche.it
www.paceceramiche.it

innovamix® POINT
ITALIAN CONTEMPORARY SURFACES

rapidmix® GROUP

L'allenatore del Montecatini Murialdo Marco Ferretti stroncato da un infarto

MONTECATINI - Era una persona stimata e ben voluta da tutti. La sua scomparsa ha colpito l'intera Valdinievole. Lutto nel mondo del calcio giovanile per l'improvvisa scomparsa di Marco Ferretti, 45 anni, allenatore del Montecatini Murialdo. L'uomo è stato stroncato da un infarto domenica 13 marzo. Marco Ferretti stava per prepararsi per andare alla partita insieme ai suoi giovani calciatori, in quella che avrebbe dovuto essere una bella domenica mattina di divertimento. I sanitari, subito accorsi dopo l'allarme della moglie, hanno tentato di rianimare il giovane ma senza riuscirci. Marco Ferretti lavorava alla ditta Verinlegno e da una decina di anni allenava le giovanili del Montecatini Murialdo. Quest'anno si occupava dei bambini nati nel 2008, i suoi "pulcini". E' la seconda grave perdita all'interno del club Montecatini Murialdo: meno di un anno fa Simone Panichi, dirigente della squadra, era rimasto ucciso in un terribile incidente sull'autostrada A11.



Furto sacrilego a Pescia: sparite due coroncine dalla chiesa

di Carlo Giannetti

PESCIA - Il 3 marzo scorso sono scomparse dalla Chiesa dei santi Pietro e Paolo, più conosciuta col nome di Madonna di piè di piazza di Pescia due coroncine d'argento placcate d'oro, del valore di circa ventimila euro. Ad accorgersi del furto sono state alcune donne che vi si erano recate per fare le pulizie. I carabinieri si sono immediatamente attivati ed hanno visionato le immagini riprese dalle telecamere di sorveglianza posta nelle vicinanze, riuscendo a vedere distintamente due persone che si allontanavano dalla chiesetta con fare sospetto. Qualche giorno dopo è giunta ai carabinieri la telefonata di un residente di Piazza Santo Stefano che ha notato nei pressi dell'omonima Chiesa, tre persone. Due di esse erano en-

trate nel tempio, mentre la terza era rimasta fuori a fare da palo. I carabinieri sono intervenuti immediatamente, la caserma è molto vicina a Santo Stefano, ed hanno fermato i tre. In chiesa erano evidenti segni di scasso alla porta della sacrestia e i tre portavano con sé un martello atto a rompere i vetri, un grimaldello, del nastro biadesivo ed un metro metallico per rubare dalle cassette delle elemosine le offerte dei fedeli ed un bottino di cinquanta euro. I tre ladruncoli, due Italiani che sono stati riconosciuti dai militi grazie alle immagini delle telecamere quali i colpevoli del furto avvenuto a Piè di piazza, ed un marocchino, che si è aggiunto agli altri due per il nuovo colpo. I tre, tradotti nel carcere di Prato, non hanno voluto dire che fine abbiano fatto fare alle due corone che sono state realizzate nel 1930 e registrate presso la Soprintendenza dei beni culturali di Firenze.





Laura Pescatori

**NUOVI ARRIVI
PRIMAVERA-ESTATE!**

**Creazioni - Sartoria in pelle e pellicce
Abbigliamento uomo - donna delle migliori marche**

via Gobetti, 42 - MONSUMMANO TERME - 0572.951271

Biancamano CLASS
roberto cavalli

l'CLASSE angelo marani

CANNELLA

ANNA RACHELE JIMMY FOR YOU
MILANO

VERSACE JEANS

VDP- DIEGO
M



APERTO DOMENICA
10 E 17 APRILE DALLE
16.00 ALLE 20.00

COME UNA FAVOLA

Abiti per un momento speciale



abbigliamento uomo - donna - bambino
cerimonia - taglie comode
grande assortimento costumi mare

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E
1000 MQ DI MODA TI ASPETTANO

Le mimose quest'anno sono fiorite in anticipo

di Carlo Giannetti

PISTOIA - In occasione della festa della donna, che quest'anno è coincisa con i settant'anni dal sacrosanto riconoscimento del diritto di voto all'altra metà del cielo, il fiore simbolo è sempre stata la mimosa, proprio perché usualmente fiorisce nei primi giorni del mese di marzo. E' dal 1946, per iniziativa parlamentare comunista Teresa Mattei, in Italia il ramo fiorito di mimosa viene offerto alle donne il giorno dell'8 marzo per la Giornata Internazionale della Donna. Ma quest'anno l'8 marzo le cose sono andate... un po' diversamente. Quest'anno le temperature estremamente miti, accompagnate da un'eccessiva umidità nei luoghi di produzione della gialla infiorescenza, ovvero la Liguria e la Versilia, hanno fatto sì che le mimose siano fiorite in anticipo, addirittura un paio di settimane se non un mese prima. Pertanto l'8 marzo non ce n'è stata disponibilità sufficiente. Anche la mimosa che è giunta fiorita alla festa delle donne, non si è dimostrata qualitativamente all'altezza perché gli operatori del settore, per far sì che la mimosa potesse essere comunque a



disposizione, hanno dovuta porla in anticipo nelle celle frigo. Il prodotto arrivato al mercato dei fiori di Pescia dalla Liguria è stato inferiore al 40% rispetto agli anni precedenti e per questo motivo il prezzo è aumentato fino al 52%.

Padule di Fucecchio: le visite guidate in programma

di Carlo Giannetti

LARCIANO - Con l'inizio della Primavera sono cominciate le visite guidate nel territorio del Padule di Fucecchio e zone circostanti, organizzate dal Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio Onlus. Sono molteplici i percorsi proposti nella zona paludosa interna più grande d'Italia e gli itinerari negli ambienti limitrofi, dalla zona de Le Morette per conoscere meglio la flora e la fauna che vi vive, con una particolare attenzione ai volatili grazie all'area dell'osservatorio faunistico, fino alla zona Righetti,

Riserva Naturale aperta esclusivamente alle visite guidate. Sarà possibile anche partecipare a gite in notturna, per ascoltare i versi ed i canti degli animali nelle ore di buio. Naturalmente non mancherà la visita al nido delle cicogne di Fucecchio. Il territorio del Padule è stato modificato nel corso dei secoli dall'intervento umano, ma ha conservato ugualmente il suo fascino ed è stato testimone di vicende storiche con protagoniste importanti famiglie quali i Medici ed i Lorena. Le visite in programma sono 30 e per avere informazioni dettagliate si consiglia di visitare il sito: www.paduledifucecchio.eu e contattare il Centro R.D.P. Padule mediante il numero di telefono 0573/84540, o tramite e-mail all'indirizzo fucecchio@zoneumidetoscane.it. Tutte le escursioni saranno condotte da una Guida Ambientale Escursionistica autorizzata ai sensi della L.R. 14/2005; in alcuni casi la visita è seguita da una degustazione di olio, vino ed altri prodotti tipici.



HAIR by LEONARDA

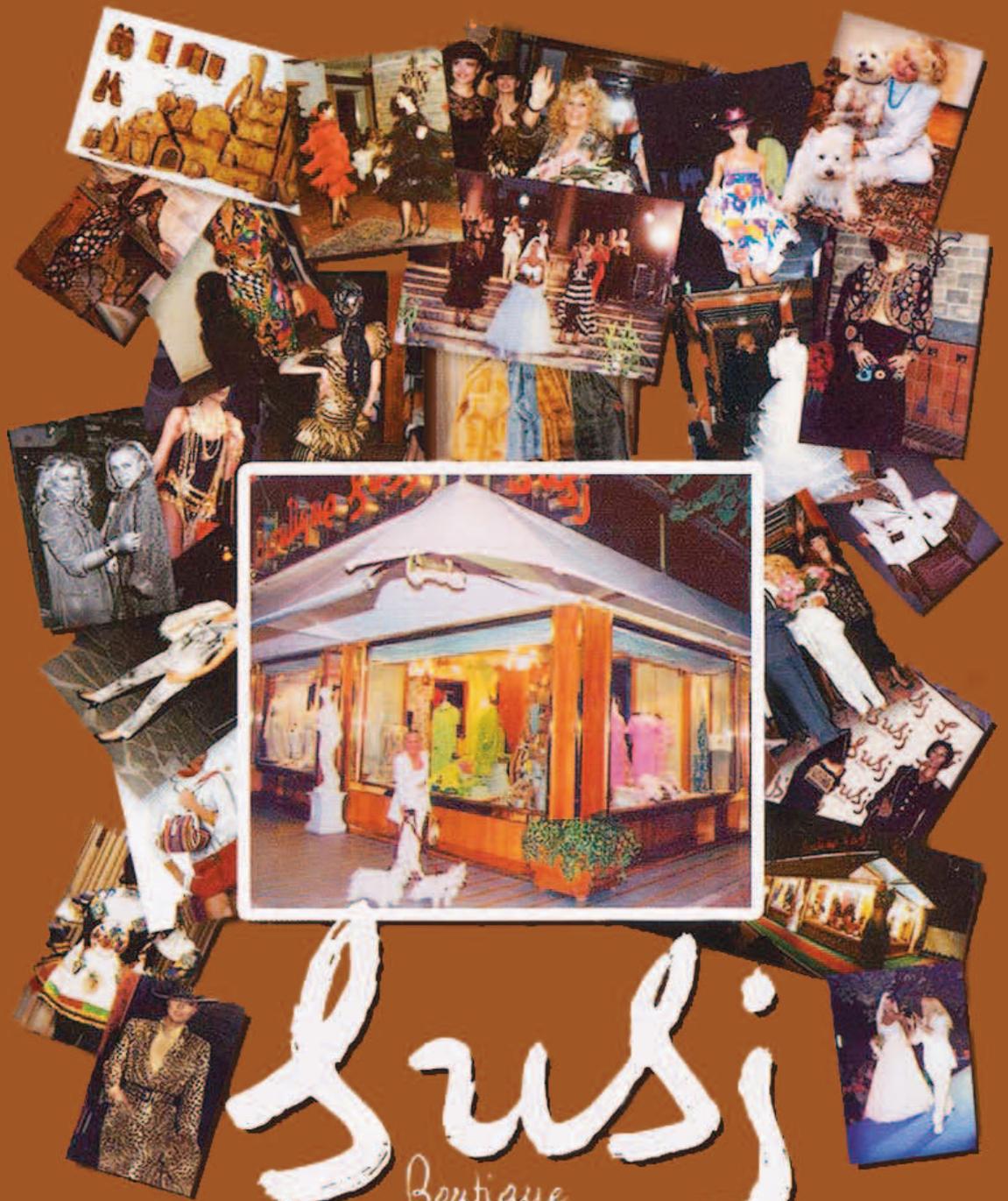
PARRUCCHIERI DONNA

VOILA C3 INTENSE

Finalmente la formula che assicura

COPERTURA **COLORE** **COSMETICITÀ**
Effetto sigillo Effetto sinfonia Effetto Brillantezza

CI SIAMO TRASFERITI IN VIA GOBETTI, 67 MONSUMMANO TERME - telefono 0572.950786



Susy

Boutique

roberto cavalli

Buony DONNA

Gattinoni

ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

ungaro

DIEGO
M
MILANO

ALVIERO MARTINI
1^A CLASSE

LEONARD
PARIS

GEMMI
furs

ELISA FANTI® ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com



I ragazzi del Lorenzini a "scuola di mostre"

di Chiara D'amaddio, Chiara Meucci e Irene Marzoli Bachini

PESCIA - Chi l'ha detto che al liceo si debba studiare solamente greco, latino e filosofia? La classe 3A del liceo classico Lorenzini di Pescia, in collaborazione con l'Istituto Storico Lucchese sezione Montecatini-Monsummano, è impegnata dal mese di febbraio nell'allestimento di una mostra presso la biblioteca comunale di Montecatini Villa Forini Lippi. A maggio saranno infatti esposti alcuni preziosi spartiti autografi risalenti al XVIII secolo appartenenti al Fondo Venturi. L'esposizione, ad ingresso gratuito, sarà accompagnata da puntuali riferimenti agli autori delle opere e al contesto storico attraverso l'utilizzo di cartelloni esplicativi. I visitatori con disabilità visive potranno usufruire di audio-guide che renderanno fruibili i contenuti dei cartelloni esposti, grazie alla collaborazione con l'Unione Italiana Ciechi. La mostra sarà l'occasione per arricchire il proprio bagaglio culturale attraverso la visione di documenti nor-

malmente non esposti al pubblico; inoltre i visitatori potranno verificare il lavoro di questi giovani liceali e di come si siano messi alla prova nell'organizzazione di un evento storico-culturale. Maggiori informazioni sulla mostra e in questione nel prossimo numero di Quello Che C'è.

Sanità: il professor Francesco Mazzotta a capo dell'unità malattia infettive

di Carlo Giannetti

PISTOIA - Il dottor Corrado Catalani ha lasciato il suo incarico di direttore dell'unità di malattie infettive nella ex ausl 3 di Pistoia. Al suo posto è stato scelto l'attuale direttore della medesima unità fiorentina, ovvero il professor Francesco Mazzotta, che si è messo a disposizione per ricoprire almeno momentaneamente il doppio incarico. Il professor Mazzotta ha 66 anni e si occupa da molti anni di malattie infettive ed igiene e vanta una specializzazione in questo settore, tanto da essere stato anche presidente della Società Italia-

na Malattie Infettive e Tropicali, nonché membro della Commissione regionale per gli indirizzi e le strategie vaccinali e per la prevenzione delle patologie infettive. È intervenuto in numerosi convegni nazionali ed internazionali ed ha scritto altre 250 pubblicazioni. La scelta del noto ed esperto infettivologo fiorentino, è stata fatta anche alla luce della delicata situazione che si sta vivendo in provincia di Pistoia con i casi di meningite che hanno colpito diversi cittadini.



Lilliput & Mini Lilliput



mayoral

absorba

noukie's

chicco

laranjinha

via Bruceto, 65 MARGINE COPERTA
via Pistoiese, 108 BUGGIANO

ARTICOLI PER LA PRIMA INFANZIA LISTE DI NASCITA SOLUZIONI DI ARREDO PER CAMERETTE

telefono 0572.910092 www.lilliputprimainfanzia.com Lilliput Prima Infanzia 

G Giannino

Abbigliamento sportivo,
biancheria, merceria,
tessuti e oggettistica
per la casa.

Abbigliamento donna,
uomo jeanseria,
bambino, neonato.
Intimo donna e uomo.

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408
gianninopeschia@gmail.com



FIDELIZZATI CON LA G CARD...

USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI
LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA

I nostri orari

Martedì, Mercoledì, Giovedì e Sabato
Venerdì
Lunedì 4 e 18 aprile
Domenica 10 e 24 aprile

orario 9,00-13,00 e 16,00-20,00
orario continuato 9,00-20,00
aperto 16,00 -20,00
aperto 16,00 - 20,00



Fai una scansione
con il tuo
smartphone...
verrai collegato
alla nostra pagina
Facebook



Albergatori toscani: scongiurare calo di prenotazioni causa meningite

di Carlo Giannetti

PISTOIA - Una circolare del ministero della Salute di inizio marzo rivolta a chi sarebbe intenzionato a recarsi in Toscana, nella quale si sottolineava che a causa della situazione epidemiologica soprattutto nelle aree maggiormente interessate dall'aumento dei casi di meningite (tra le quali la Asl Toscana Centro, ovvero anche il nostro territorio), si consigliava la vaccinazione, ha visto come conseguenza un certo numero di disdette di prenotazioni alberghiere. Il ministero ha precisato che la raccomandazione si rivolgeva solo a coloro che avessero intenzione di soggiornare a lungo nella nostra regione, a sostegno della massiccia campagna di vaccinazione a cui i cittadini toscani sono stati sottoposti in questi ultimi mesi. Ma questo scenario ha messo in allarme gli albergatori che sono pre-

occupati per la stagione turistica 2016. L'Asshotel e la Confesercenti si raccomandano che venga detto a chiare lettere che la Toscana non è una regione infetta, che il numero dei casi di meningite non sono sopra la norma e che grazie alle azioni profilattiche di massa si mira a debellare completamente la malattia. Occorre quindi, anche secondo la Confindustria Toscana Nord, sostenere le imprese turistiche ed evitare che una campagna allarmistica possa suscitare eccessive preoccupazioni da parte dei turisti italiani, ma anche stranieri fino ad una drastica diminuzione delle prenotazioni alberghiere. Deve passare il messaggio che il sistema di protezione sanitario nazionale e toscano è assolutamente efficace ed all'orizzonte non c'è nessun rischio di una pandemia.

Investimenti per 500mila euro all'ospedale di Pescia

di Carlo Giannetti

PESCIA - Dopo l'installazione di un nuo-

vo ascensore montacarichi posto a servizio dei cinque piani del padiglione sud dove sono collocati tra gli altri presidi il blocco operatorio, le terapie intensive e l'emodinamica, sono in arrivo dalla Regione altri 500mila euro per rendere l'ospedale sicuro contro eventuali terremoti futuri, anche per quanto riguarda la resistenza alle ai movimenti sismici orizzontali. Il nosocomio pesciatino, infatti, ad una recente verifica, è risultato non corrispondente ai criteri di classificazione sismica dei territori comunali, perché la totalità della sua struttura è stata edificata in un periodo antecedente alla loro entrata in vigore. E' stato comunicato inoltre che verrà acquistato e collocato in emodinamica un nuovo agiografo.

Un'altra serie di interventi è prevista per potenziare il pronto soccorso pediatrico ed il ritorno alla piena funzionalità dei reparti di ostetricia e ginecologia, col sogno, speriamo realizzabile, della riapertura futura di quello di pediatria.



GIUNTOLI

1961

**CALZATURE
PELLETTERIA
VALIGERIA**

piazza Mazzini, 61/63
telefono 0572.476502

PESCIA



**ABBIGLIAMENTO
GIUNTOLI SPLENDOR**

via L. Andreotti, 50
telefono 0572.490008

PESCIA

BRANDANI®

l. Colloidi
Pinocchio
fondazione collodi
©1997 FNCC



Pinocchio
Collection



BRANDANI®
gift group www.brandani.it



ITALIAN STYLE

Le eccellenze di Montecatini protagonisti a Vienna

di Matteo Baccellini

MONTECATINI - Nei giorni scorsi Montecatini Terme con le sue eccellenze è "sbarcata" a Vienna, nella prestigiosa sala Metternich dell'Ambasciata d'Italia, dove si è svolto un importante evento di promozione del territorio voluto dall'amministrazione comunale, dalle Terme di Montecatini, assieme al Montecatini Opera Festival e all'ambasciata stessa. Titolo dell'incontro "Montecatini Terme e la Valdinievole: luoghi d'arte, storia e benessere".



Una presentazione ben strutturata di cui sono stati molto apprezzati sia i contenuti sia l'organizzazione, che si è svolta alla presenza dell'Ambasciatore d'Italia in Austria Giorgio Marrapodi e di un folto pubblico, tra cui importanti esponenti del mondo politico, quali il Presidente del Senato Austriaco Josef Saller ma anche giornalisti, tour operators, agenti teatrali.

Dopo il saluto dell'Ambasciatore italiano e del Presidente del Senato, il Sindaco Bellandi, insieme ai tre relatori Massimo Giovanetti, Maria Giulia Grazzini e Oreste Ruggiero, ha messo in luce le

attrazioni della nostra città in base alle varie eccellenze, con le meravigliose potenzialità di tutto il nostro territorio, particolarmente legato all'Austria grazie all'Arciduca e Granduca di Toscana Leopoldo II. Il giorno successivo un ampio articolo dedicato a Montecatini Terme e al Montecatini Opera Festival, realizzato dalla redattrice Verena Scheidl, è stato pubblicato sul sito online del periodico specializzato austriaco "Faktum".

Area ex Kartos, ordinanza della copertura in amianto

di Matteo Baccellini

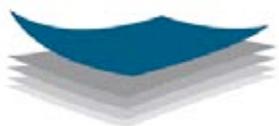
MONTECATINI - Il Comune di Montecatini ha emesso un'ordinanza, la numero 86 del 16 marzo, per rimuovere i manufatti in cemento amianto che coprono l'immobile della ex Kartos: l'atto obbliga l'amministratore unico della socie-

tà proprietaria dell'immobile di via Tevere 23/25, a rimuoverli entro novanta giorni dalla notifica, sulla base del principio di massima cautela nei confronti di agenti cancerogeni. I 90 giorni sono il tempo minimo necessario richiesto dalla stessa Asl.

Sono quattro le coperture, tra cui una tettoia-parcheggio, priva di fibre di amianto e le tre da rimuovere: per ognuna di queste la Asl3 ha espresso all'epoca il proprio parere, indicando le seguenti date per la rimozione dei manufatti contenenti amianto:

la tettoia-magazzino-bombole da rimuovere nel settembre 2012; la copertura del fabbricato principale oltre a quella del magazzino lato sud da rimuovere entro il 31/12/2015;

I lavori di rimozione dovranno essere preceduti dalla presentazione di apposito Piano di Lavoro al competente dipartimento dell'Asl 3 - zona Valdinievole.



DATASERVICE
ELABORAZIONE DATI CONTABILI E AZIENDALI

Contabilità aziendale, Assistenza fiscale
Dichiarazioni fiscali, Calcolo IMU/TASI
Successioni

RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO SU
www.dataservicemontecatini.it

via Bellini, 44 MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.74931 – 333.6527719



*C*rescita, *T*ecnologia, *I*nnovazione

Verinlegno da oltre quarant'anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società.

La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti.

Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.



Consultazione toponomastica, vincono Margherita Hack e Marie Curie

di Matteo Baccellini

MONTECATINI - Millecentoquattordici voti validi in poco meno di due mesi, cartacee e on line: un ottimo risultato per la consultazione promossa dalla Commissione Pari Opportunità del Comune di Montecatini. Dall'8 gennaio al 29 febbraio si è votato infatti all'Urp del Palazzo comunale, alla Biblioteca comunale, nella Nievole, o direttamente da casa per assegnare alle due aree già individuate di via Friuli e via Berghinz, quindi zona sud e zona stadio, nomi di donne celebri o molto conosciute sul territorio. Hanno vinto Margherita Hack, astrofisica di chiara fama, e Marie Curie, fisica e chimica vincitrice di due premi Nobel, inserita a suo tempo nella classifica locale per i suoi studi sulla radioattività delle acque termali di Montecatini. Per loro rispettivamente 144 e 160 voti. Alla Hack l'amministrazione assegnerà l'area verde di via Friuli, nella zona sud; a Marie Curie quella di via Berghinz, a due passi dallo stadio e dalle scuole Don Facibeni. «Un processo partecipato del quale andiamo fieri» ha detto in conferenza stampa Siliana Biagini, presidente della commissione.



Svanita nel nulla i risparmi di 50 famiglie di Nievole

MONTECATINI - Brutta storia per circa 50 famiglie residenti nella frazione Nievole di Montecatini: sono spariti nel nulla i loro risparmi di una vita per diverse famiglie (si parla di circa 50, per un totale di centinaia di migliaia di euro). Le Poste, destinatarie degli investimenti i buoni fruttiferi poi spariti, stanno facendo alcune verifiche interne per capire cosa sia effettivamente successo e stabilire delle precise responsabilità. Sul tema è intervenuto anche il sindaco Giuseppe Bellandi: «Ho appreso con sgomento del grave episodio. Voglio rassicurare i cittadini che i soldi degli abitanti della Nievole non saranno persi e che verranno rimborsati».

Sara Angemi, la ragazza malata di Mcs, vivrà vicino Siena

PONTE BUGGIANESE - Vivrà a Rosia, in provincia di Siena, Sara Angemi, la gio-

vane pontigiana affetta da una malattia rara, la Mcs, che la rende praticamente allergica a tutto. La 23enne, intervistata nel numero di dicembre da QCC, è stata in cura per alcuni mesi in una clinica specializzata di Madrid e adesso è tornata in Italia. Ha preferito trasferirsi nella nuova casa in quanto non ci sono campi coltivati ed essendo al primo piano e con pareti libere non ci sono muffe sui muri. Ogni tre mesi Sara dovrà tornare a Madrid per le necessarie terapie.



SALETTA INTERNA PER FESTE DI COMPLEANNO

Aperto tutti i giorni dalle 6.30 alle 22.30 Domenica dalle 8.00 alle 22.00

Via Galeotti, 16 PESCIA telefono 328.4485034

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere..

**...E TANTO ALTRO ANCORA
PER LA CASA E PER IL SETTORE
PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

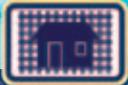
SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti specifici
per il trattamento di
cotto, marmo, parquet,
metalli, eccetera.**

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



La discoteca Lidò Panterie chiude i battenti

MONTECATINI - Un pezzo di storia della Valdinievole, ma anche un pezzo di storia di molti cittadini, giovani e meno giovani, chiude. Si tratta del locale Lidò Panterae, che dal 27 marzo andrà incontro ad un periodo di chiusura deciso dagli stessi gestori del locale, Alessandro Franchi in primis. Chiusura definitiva? Non è ancora dato saperlo: i gestori dello storico locale montecatinese non fanno previsioni a lungo termine. Quel che certo è che per quest'anno i locale non offrirà le consuete serate di musica e danze. Rimane quindi la tristezza da tanti montecatinesi e non solo per la perdita di uno dei locali più glamour e divertenti della zona.



Riaperta la piscina Marchi di Pescia

PESCIA - E' stata finalmente riaperta la piscina Marchi di Pescia, dopo un lungo periodo di chiusura. La riapertura è avvenuta grazie all'interessamento di giunta comunale, provincia di Pistoia (proprietaria della piscina) e soprattutto grazie all'intervento dell'azienda veronese Sport Management, già gestrice di 5 impianti in Toscana e 42 in tutta Italia. Le vasche saranno disponibili a tutti almeno fino al 30 giugno, data di

scadenza del bando temporaneo concesso all'azienda veronese. In realtà l'azienda Sport Management punta a poter proseguire anche dopo il 30 giugno in questa nuova gestione. Orari di apertura: da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 22.30, sabato dalle 8.30 alle 20, domenica dalle 9 alle 13.



Premiazione Italpork

BUGGIANO - Cassa di Risparmio di Pistoia e della Lucchesia e il gruppo Intesa Sanpaolo hanno premiato dieci aziende eccellenti dell'alta Toscana: la consegna del "Premio eccellenza" si è svolta il 23 marzo a Palazzo dei Vescovi, a Pistoia, e ha visto la partecipazione di numerose aziende differenziate per dimensione e settore merceologico, che



operano nelle province di Pistoia, Lucca e Massa Carrara. Tra le dieci aziende premiate, particolare attenzione è stata data alla Italpork, storica azienda di Buggiano attiva dal 1990, anche se la famiglia Benigni, titolare dell'azienda, è attiva nel settore della macellazione dal 1978. Le imprese premiate si sono distinte per innovazione di prodotto e di processo, internazionalizzazione, sostenibilità ambientale e sociale, valorizzazione del "made in Italy". Italpork nello stabilimento di Buggiano lavora grazie a 65 dipendenti e, dal 2004, è un'azienda certificato ISO9001. Congratulazioni da tutta la redazione di QuelloCheC'è.

Apri la farmacia Checchia di Borgo a Buggiano

BUGGIANO - Dal 16 marzo ha riaperto ufficialmente la farmacia centrale di Borgo a Buggiano.



E' la famiglia Checchia di Lucca che dal 1905 è attiva nel mondo farmaceutico. Una generazione di farmacisti e adesso sarà il Dottor Checchia Massimo, che già gestisce una farmacia a Lucca e una a Chiesina, a ridare forza a questa storica farmacia che ora si chiama "Farmacia del Borgo". In bocca al lupo dalla redazione di QuelloCheC'è.

A+++

A++

A+

A

B

C

D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico





**SOFTWARE
E WEB**
software gestionale
siti web



CANCELLERIA
scrittura
archiviazione
toner, carta



SERVIZI
assistenza, noleggio
progettazione



IDEE REGALO
design originale
pelletteria
regali di laurea



ARREDAMENTO
design, progettazione
accessori

PRODOTTI

PC, tablet, stampanti registratori di cassa multifunzioni



INNOVAZIONE
severi
TRADIZIONE

Via L. Lama, 101 (zona Coop)
MONSUMMANO TERME
www.severi.it



GALLERY SHOP by SEVERI
Corso Roma, 105
MONTECATINI TERME
www.galleryshop.it

MERCOLEDÌ 2, ITALIA - L'omicidio stradale colposo diventa un reato a se stante: resta la pena già prevista oggi (da 2 a 7 anni) nell'ipotesi base ma la sanzione penale sale sensibilmente in una serie di altre circostanze, quali fuga dopo l'incidente o assunzione di droghe o ubriachezza alla guida. Nei casi più gravi è previsto l'arresto.

DOMENICA 3, LIBIA - Dei quattro italiani sequestrati in Libia lo scorso luglio, due sono stati uccisi a Sabrata (Libia occidentale) in circostanze non chiare. I due si chiamavano Fausto Piano, da Capoterra provincia di Cagliari, 60 anni, tre figli, e Salvatore Failla, 47 anni, da Carlentini in provincia di Siracusa, due figlie. Gli altri due sequestrati - Gino Pollicardo e Filippo Calcagno - si ritengono ancora vivi



DOMENICA 6, ITALIA - Il caso di Luca Varani, 23 anni, viene ucciso a coltellate e martellate da due amici dopo un festino a base di cocaina e alcol. È successo a Roma, in uno dei quartieri "bene" della città. I presunti killer sono due



suoi amici, Manuel Foffo, 29 anni, proprietario dell'appartamento dove è avvenuto il massacro, e Marco Prato, 30 anni.

MARTEDÌ 8, USA - La famosissima tennista russa Maria Sharapova, viene trovata positiva al meldonio il 26 gennaio a Melbourne, subito dopo il quarto dell'Australian Open perso con Serena Williams. La notifica arriva dalla Federazione internazionale (Itf) e la vicenda diviene di dominio pubblico. «Ho commesso un errore enorme, la colpa è solo mia» riferirà alla stampa.



VENERDÌ 18, BELGIO - Viene catturato vivo Salah Abdeslam, uno degli autori degli attentati di Parigi del novembre 2015. L'uomo, catturato in un quartiere di Bruxelles, era in fuga ma una volta catturato è sembrato intenzionato a collaborare, anche se non vuole essere estradato in Francia.



DOMENICA 20, SPAGNA - Lungo l'autostrada AP-7 vicino Freginals, nella zona di Tarragona, un pullman carico di

studenti Erasmus si ribalta in seguito ad un incidente. Complessivamente, le vittime accertate sono 13 e 34 i feriti. Tra le vittime ci sono 7 ragazze italiane. Tutte le vittime avevano tra i 19 e i 25 anni. L'autista del bus, risultato negativo all'alcol test e alle prove antidroga avrebbe ammesso di essersi addormentato alla guida.



MARTEDÌ 22, BELGIO - Gravissimo attacco terroristico a Bruxelles, in Belgio. Alle 8 di mattina, all'ora di punta, due kamikaze si fanno esplodere nel salone delle partenze dell'aeroporto di Zaventem. Dopo circa un'ora un altro ordigno esplose su un treno della metropolitana della capitale belga mentre riparte dalla stazione di Maelbeek. Il bilancio provvisorio al 23 marzo parla di 32 morti e 170 feriti. Uno degli attentatori sarebbe in fuga.



**Da oltre 30 anni
a Monsummano
QUALITÀ &
CONVENIENZA**

Orari di apertura:

Dal lunedì al sabato mattina: 9.00-12.30

pomeriggio: 16.00-19.30

Chiuso il mercoledì pomeriggio



via Matteotti, 83 - MONSUMMANO TERME (Pistoia) - Telefono 0572.82454 - burallibomboniere@libero.it



RESORT GOLF & SPA
TUSCANY

LE TERME DI SERA

LE TERME DEL SABATO SERA

Non perderti la novità dell'anno!

L'ultimo sabato di ogni mese
fino a maggio
Dalle 20 a mezzanotte

Bagno nelle piscine termali a 34° C, grotta termale,
apericena con fingerfood, primo piatto caldo, frutta
e soft drink
Lounge music

È consigliata la prenotazione

Euro 36

Sconto del 10% su prenotazioni online

APERISPA

Torna l'appuntamento con il venerdì sera di
Grotta Giusti

Ogni venerdì dal 24 giugno al 9 settembre
Dalle 20 a mezzanotte

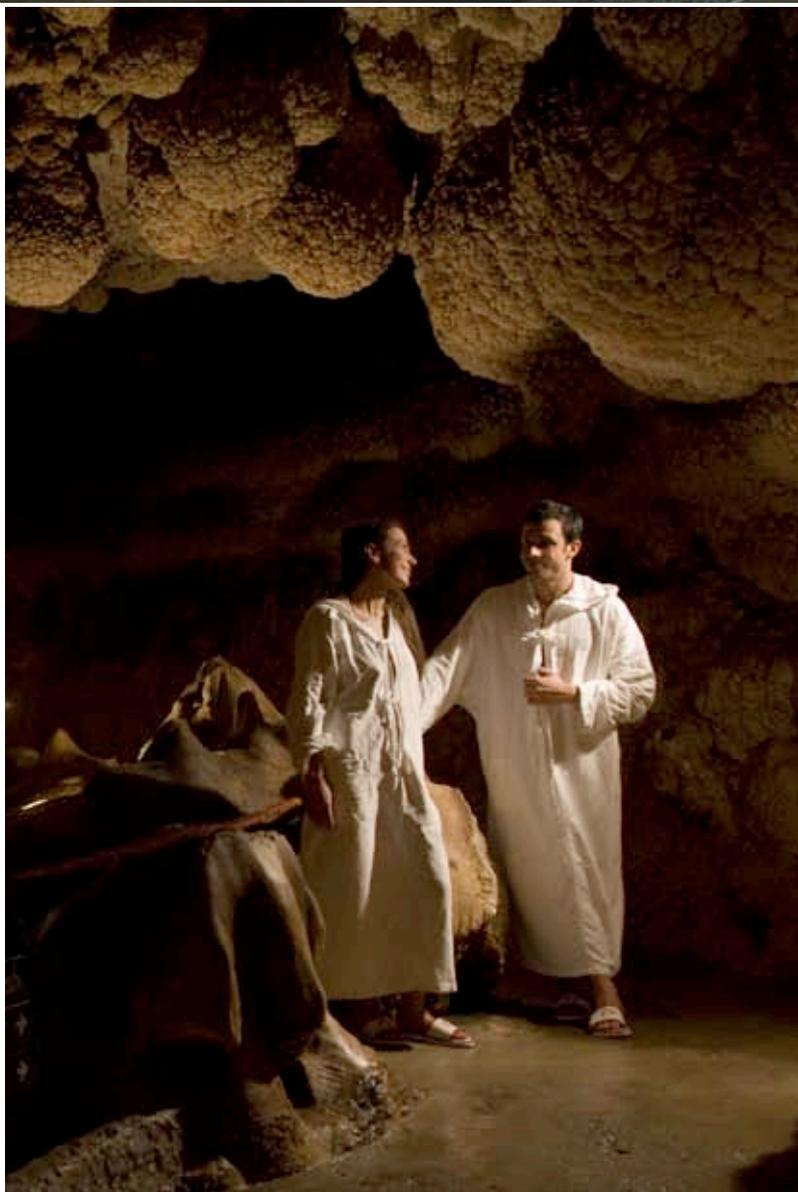
Bagno nelle piscine termali con idromassaggi,
aperitivo a buffet con soft drink, lounge music

Euro 28,00

Sconto del 10% su prenotazioni online

Monsummano Terme, Pistoia
Prenotazioni tel. 0572 90771
spabooking@grottagiustispa.com
grottagiustispa.com

A MEMBER OF
IHC
Italian Hospitality Collection
Hotels & Natural Spas



pagina a cura di Francesca Malloggi

Luca Varani...una storia troppo brutta da raccontare...

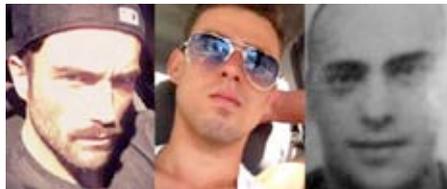
La storia di Luca si fa raccontare difficilmente da un lato perchè non si possono trovare le parole e le ragioni per la morte di un giovane di ventitrè anni e dall'altro perchè le circostanze di questo omicidio hanno superato i limiti del reale. La raccolta delle testimonianze ha presentato una situazione che suscita il terrore negli animi delle persone. Marc Prato e Manuel Foffo hanno dichiarato il loro movente, quello di uccidere per il gusto di vedere morire. Un movente che racconta di ragazzi senza pietà, mossi dal desiderio di ripercuotere sul prossimo la malvagità, architettando un omicidio efferato - senza alcun altro fine se non quello dell'inghiottire dolore.

Le loro parole hanno aperto uno scenario che conduce al di fuori di qualsiasi idea di normalità. Raccontano che i giorni precedenti erano andati in giro alla ricerca di una vittima, tacitamente concretizzata nel momento dell'incontro con Luca. Un'uccisione che è sintomo di personalità disturbate, potenzialmente recidive e senza nessun manifestato senso di colpa.

Le parole di Marta, la sua compagna da più di otto anni sono quelle che parlano Luca negli aspetti più privati e profondi che tuttavia non aiutano a spiegare perchè Luca si trovasse proprio in quelle circostanze.

Il giorno dei funerali il ragazzo è salutato dagli amici con un lungo e vigoroso applauso; quelle mani trasmettono il dolore e la rabbia dei presenti, e poi centinaia di palloncini bianchi la-

sciati librare nel cielo terso come nella speranza che lo possano raggiungere. I professori lo ricordano come una persona trasparente, corretta e coerente. Un ragazzo conosciuto da una consi-



stente parte della comunità, da gli amici, la ragazza, i professori e i parenti che si sono ritrovati ad affrontare una perdita inaspettata e dalle ragioni inspiegabili. Sembrano implorare: non offuscate la personalità di Luca! A scuola hanno deciso di piantare un albero in ricordo di questo momento di dolore e l'unica risposta di fronte a questo accaduto è gridata dagli amici di Luca durante i funerali: "Giustizia, Giustizia!!!!".

Umberto Eco: l'uomo completo

Il 19 febbraio ci ha lasciato una delle più grandi figure del nostro secolo. Umberto Eco era un uomo completo, filosofo, semiologo, giornalista, autore, docente universitario, marito e padre. Un grande Maestro. Amato dai suoi lettori e desiderato dalle più importanti facoltà del mondo, Eco ha dato inizio ad un nuovo modo di vivere la letteratura, perchè da critico letterario insegnava che il testo non è l'opera racchiusa nella sequenza dei suoi significati, ma la dispersione dei suoi molteplici sensi nel mondo attuale, i quali ci aiutano a capire la società, la politica, i sentimenti e la vita.

Quello che spesso non si racconta di Eco è che è stato professore ad Har-

vard, Oxford, che aveva pubblicato sei libri con l'Università in Indiana. Nel 2002 aveva ricevuto il titolo onorario di Dottore in Lettere dall'Università di New Jersey e un dottorato onorario dall'Università di Belgrado. Pochi di noi hanno avuto il piacere di scoprire Umberto Eco nella vita dell'accademia. Tuttavia, leggendo i libri destinati al grande pubblico, Eco mostrava elegantemente quel suo lato del grande studioso perchè nelle sue novelle riproponeva quella rete di significati che riconducevano alla letteratura, alla storia e alla vita. Gli stili che ha utilizzato sono stati molteplici, dalla scrittura di antologie, libri per bambini, libri accademici, novelle, articoli giornalistici.

Eco è stato un maestro e punto di riferimento nella cultura italiana e in tutto il mondo. Esso ha lasciato una eredità infinita anche per chi non ha mai letto i suoi libri perchè, comunque sia, ha cercato di trasmettere l'importanza del sapere. Il sapere che apre gli orizzonti, che ci fa comprendere le contraddizioni del nostro tempo, le guerre incomprese, i subdoli messaggi mediatici, le informazioni non dette.

Il sapere, l'unica strada verso la libertà, perchè ci rende critici e non schiavi delle interpretazioni opportunistiche, quelle più diffuse, create con l'intento di manovrarci a seconda degli interessi del momento.

La lettura attenta, quella che ci fa vivere mille vite in una sola vita terrena e che ci offre la salvezza perchè la coscienza che ci offre il sapere è quella che farà la differenza quando potremo dire di non essere stati complici di decisioni ingiuste, quella che ci renderà cittadini consapevoli e uomini migliori.



PELLETTERIE
STEFANELLI

VIALE VERDI, 76 - MONTECATINI TERME (PT)

Telefono 0572.767441 - 335.7729002  Stefanelli Pelletterie

VALENTINO
HANDBAGS
 
DELSEY roccobarocco
cromia
handbags & accessories



Recanto
e n o t e c a

VINI SFUSI
DEGUSTAZIONI
WINE TASTING

idee regalo



*Eccellenze di vini, un mondo di bollicine dallo Champagne al Franciacorta,
thè, infusi, tisane e oggettistica...*

CONSEGNA VINI A DOMICILIO E IN TUTTO IL MONDO

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942 info@recantoenoteca.com
www.recantoenoteca.com

“Toscana per Miss & Mister del Garda for Italy” casting e selezioni al Gambrinus Cafè

di Leonardo Soldati

Presentata il mese scorso la prima edizione di “Toscana Per Miss & Mister del Garda for Italy” al Gambrinus Lounge Cafè – viale Verdi 26 Montecatini Terme, sezione regionale del concorso “Miss & Mister del Garda for Italy” che ha come patron nazionale Enrico Bianchini.

Esclusivista per la Toscana del concorso è l'Associazione Culturale Toscana Per, costituita dalla Mg Moda Agency di Maria Grazia Giardi e dallo stesso Gambrinus, le cui selezioni si terranno al locale montecatinese dal prossimo mese di giugno. Presenti alla conferenza stampa come ospiti la regista cinematografica e consulente di programmi televisivi nazionali Roberta Mucci con la cantante Monica Bacci, il truccatore internazionale di cinema Francesco Freda, l'attrice di Rai Tv, giornalista e cantante Francesca Francalanci, il fotografo Michele Rossetti, Simone Gagliardi presidente della Commissione consiliare Cultura e Spettacolo del Comune di Montecatini Terme, Asya Barbieri 17 anni di Livorno Miss “Toscana per Miss del Garda 2015” ed una rappresentanza di Miss finaliste 2015. Il concorso nasce sul territorio dalle prime due edizioni di “Toscana Per Miss del Garda”, i casting, a cura di Maria Grazia Giardi, Yari Innocenti, Serena Falbo e Walter Gorgoni per l'associazione Toscana Per, sono iniziati il 12 marzo scorso. Prossime date sabato 2 e 23 aprile, 14 maggio, dalle ore 15.30 alle 18.30. Da quest'anno possono partecipare ragazze e ragazzi dai 15 ai 30 anni d'età, iscrizione gratuita. In ogni selezione otterranno una fascia, promossa ognuna da uno degli sponsor della manifestazione, sei ragazze e tre ragazzi, in serate in calendario fino alla fine di agosto 2016. Dalla Toscana verranno quindi selezionati tre ragazze ed un ragazzo, rispettivamente con i titoli di Miss e Mister “Toscana Per Miss del Garda for Italy 2016”, Miss Fotomodello, Miss Eleganza, quali finalisti regionali per la finalissima nazionale in program-

ma dal 27 al 30 dicembre prossimi a Lazise sul Lago di Garda (VR), con soggiorno al Principe di Lazise Wellness Hotel & Spa, attività promozionale al centro termale Acquardens ed all'hotel, elezioni dei vincitori nazionali, cena di gala, festa finale in discoteca, visita al Parco di Gardaland. Per informazioni ed iscrizioni, Associazione Culturale Toscana Per: tel. 338/1985140 – 340/8030939, e-mail: mgmodaagency@outlook.it; mgmodae@vodafone.it; Durante le serate delle selezioni si terrà anche il concorso per voci nuove nella musica “Officina dei Talenti – Una Voce per Montecatini Terme” a cura della cantante e maestra di canto Chiara Lupi, i cui concorrenti saranno seguiti da esperti di settore dell'Associazione Toscana Per. Iscrizioni già aperte fino al 15 maggio p.v., tel. 338/1985140, e-mail: officinadeitalenti@hotmail.com; pagina Facebook “Of-

ficina dei Talenti – Una Voce per Montecatini Terme”. La finale regionale è in programma per mercoledì 7 settembre 2016 al Gambrinus insieme al Gran Galà speciale “Toscana Per Miss & Mister del Garda for Italy”: tre artisti, due scelti da una giuria tecnica ed uno dalla giuria popolare, saranno selezionati per partecipare alla decima edizione nazionale dei Grandi Festival Italiani, manifestazione di cui è patron sempre Enrico Bianchini con la direzione artistica del maestro Vince Tempera direttore d'orchestra più volte al Festival di Sanremo anche nell'ultima edizione.

Finalissima nazionale il prossimo 31 dicembre sempre sul Lago di Garda, i migliori concorrenti potranno essere protagonisti al Capodanno 2017 ed al Sanremo Open Theatre durante la settimana del Festival della Canzone Italiana.



il **RISTORANTE**
Trenino

TUTTE LE
SERE **ANCHE**
PIZZERIA

La Tradizione Toscana a Tavola
Aperto ogni giorno Pranzo e Cena

Chiesina Uzzanese (PT) 0572 48131

DOM
CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

5 piste...

Musica...

Spettacolo...

Divertimento...

Live Band show

DISCOTECA - LATINO - KARAOKE

PISTA 70-80

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131

Pagina a cura di Francesco Storai

Dalla Francia arriva la pasta... con gli insetti

FRANCIA - Si dice che gli insetti siano il cibo del futuro, anche nel mondo occidentale. Ma per qualcuno quel futuro è già arrivato. Come per la francese Stephanie Richard, produttrice artigianale di pasta, che ha deciso di produrre una linea di pasta addizionata... di insetti. Nella sua pasta è presente un mix di farina integrale più una piccola percentuale (7%) di farina di insetti e uova intere. La "pasta con gli insetti" fornisce un alto contenuto proteico ed è indicata soprattutto per gli atleti. A quanto pare, il sapore della pasta agli insetti sarebbe decisamente buono, a detta di chi lo ha provato, soprattutto se cucinata con un sugo di selvaggina. Stephanie Richard non poteva sapere come sarebbe stata accolta la sua pasta sul mercato: solitamente parlare di insetti in molti non genera esattamente appetito. Eppure, nonostante le premesse non ottime, il successo commerciale è stato enorme, al punto che Stephanie deve ora ampliare l'azienda per soddisfare i numerosi ordini che arrivano. Bon appétit!



Kamikatsu, la prima città al mondo ad impatto ambientale zero

GIAPPONE - Impatto ambientale zero, ovvero vivere la terra senza avere nessun impatto su di essa. E' quello che stanno provando a fare a Kamikatsu, in Giappone, che punta a diventare la prima città a rifiuti zero del mondo. Basti pensare che in questa cittadina giapponese non viaggiano nemmeno i camion della nettezza urbana: sono i residenti che devono separare i materiali accuratamente a casa, e poi portarli auto-



nomamente al centro di riciclaggio. Un'operazione molto complicata all'inizio che ha generato non poche proteste, ma che poi ha lasciato spazio all'entusiasmo di fare qualcosa di buono per l'ambiente. La separazione dei materiali è portata all'estremo e ciò consente una elevata efficienza nel recupero dei materiali. Attualmente l'80% della spazzatura viene riciclata. Anche il riutilizzo è fortemente incoraggiato: è stato creato un negozio dove i residenti possono barattare gli oggetti che non usano più, anziché gettarli. E' stato inoltre realizzato un laboratorio dove è possibile creare borse, vestiti e anche bambole utilizzando materiali di scarto. Se non è efficienza giapponese questa...

«A pancia piena si ragiona meglio»... e invece no!

OLANDA - «A stomaco pieno si ragiona meglio»... chi non ha mai pronunciato questa frase? E invece, cari lettori, pare sia proprio il contrario. Secondo uno studio condotto da ricercatori olandesi la sensazione di fame stimolerebbe una maggiore capacità di effettuare migliori decisioni strategiche, in particolare quando l'esito delle decisioni che si prendono è incerto. La fame stimolerebbe l'ingegno: i ricercatori hanno chiesto ai volontari di digiunare per una sera e poi al mattino ad alcuni è stata servita la colazione, ad altri no. Tutti i volontari sono stati sottoposti ad un test psicologico basato sul gioco d'azzardo, utilizzato per osservare i meccanismi decisionali della mente umana nella vita reale. E' emerso che chi era affamato faceva scelte più vantaggiose e ottenevano performance



migliore di chi era sazio. Non solo: chi era affamato tendeva anche ad evitare scelte svantaggiose nel lungo termine, anche nei casi in cui queste fornivano un beneficio immediato. Quindi, tutto chiaro: se dovete prendere una scelta importante... non resta che digiunare.

IL PRIMO ABBONAMENTO NON SI SCORDA MAI!



MARISA STYLE
Unisex

Abbonamento mensile dal 1 al 30 mese

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 4 pieghe 45 euro | 2 pieghe |
| 8 pieghe 75 euro | + 1 ritocco colore |
| | + 1 smalto cotto mani |
| 4 pieghe | + baffetti |
| + 1 colore 65 euro | + sopracciglia 60 euro |



VIA CAMPORCIONI EST, 2 - PONTE BUGGIANESE a 200 mt dall'Ipercoop (accanto alla Pasticceria Le Chicche) - telefono 366.1556703

MARISA STYLE Parrucchiere Uomo/Donna

EVALUNA

Centrobenessere

**È PRIMAVERA...
...RINNOVA LE TUE CELLULE**

TRATTAMENTO VISO ESFOLIANTE



Esfolia dolcemente la pelle del viso, eliminando le impurità e attenuando le imperfezioni per un incarnato più uniforme e radioso. **Durante la seduta, consulenza personalizzata** sull'educazione della pelle al sole e sul corretto uso delle creme solari.

45€ anziché 55€

PREPARA LA TUA PELLE PER LA NUOVA STAGIONE

Un trattamento a base di sale grezzo con azione levigante, ottimo per nutrire, elasticizzare e tonificare la pelle eliminando le cellule morte. Ideale prima di esporsi al sole per ottenere un colorito più compatto e uniforme.

SCRUB corpo e **MASSAGGIO** nutriente

a **39€** anziché 45€

Da vittima del bullismo a maestro di arti marziali

LA STORIA (E L'ESEMPIO) DI RICCARDO INNOCENTI

di Francesco Storai

E' studiato da sociologi e criminologi di mezzo mondo. E' un fenomeno diffuso che può far diventare inferno le vite di molti giovanissimi. Stiamo parlando del bullismo, un'odiosa forma di comportamento sociale violento, oppressivo e vessatorio. Offese, violenze, intimidazioni ripetute nel tempo nei confronti di chi è più debole e non può difendersi. Insieme al bullismo fanno parte di questi fenomeni sociali anche il mobbing sul posto di lavoro e il nonnismo tra le forze armate. Ma il bullismo in sé è forse il comportamento più vigliacco e socialmente pericoloso, perchè prende di mira i più giovani ed i più deboli, segnandoli anche a vita. Negli ultimi tempi docenti e presidi delle scuole hanno manifestato una crescente attenzione al fenomeno, cercando di arginarne gli estremi più evidenti e pericolosi. La piaga del bullismo è lunga però dall'essere debellata. La questione è complessa, così come lo è trovare una soluzione. Quello che C'è vuole raccontare la storia di un borghigiano che ha fatto diventare la sua debolezza... una forza prima e una ragione di vita dopo. Riccardo Innocenti è un famoso "Sifu" (Maestro) di Arti Marziali, fondatore della scuola di Wing Chun Kung Fu "Loto Rosso" con sede princi-

pale a Borgo a Buggiano e con varie scuole dislocate nella provincia. Riccardo è uno dei più competenti Maestri di Arti Marziali a livello nazionale e conosciuto anche all'estero, soprattutto in Cina. Ma anche lui, da giovanissimo, ha subito molti episodi di bullismo. Oggi Riccardo insegna in varie università e scuole elementari, medie e superiori la difesa personale femminile ed il Wing Chun, lo stesso di tipo lotta orientale praticata dal Patriarca Ip Man Maestro di Bruce Lee.

Inoltre collabora con agenzie della sicurezza che si occupano di programmi anti stalking e bullismo. Nessuno, adesso, potrebbe permettersi più simili vessazioni nei suoi confronti.

Riccardo, com'è nata la tua passione per le arti marziali? «All'asilo e poi alle elementari ero spesso vittima di vessazioni e prepotenze a scuola, forse anche a causa del mio carattere fin troppo timido e introverso. I miei genitori, preoccupati di ciò, mi iscrissero all'età di 7 anni a Judo. Crescendo passai al Karate e poi, nel 1989, scoprii lo stile Wing Chun Kung Fu, la stessa praticata da Ip Man e Bruce Lee. Da allora la mia vita cambiò: mi appassionai alla disciplina e la studiai a fondo, anche in Cina»

Nella tua scuola di arti marziali vengo-

no anche ragazzi vittime di bullismo e donne vittime di stalking? «Sì, i miei corsi sono frequentati da queste persone e spesso si arrabbiano con loro stessi perchè non hanno iniziato molto prima».



Credi che l'autodifesa sia una buona soluzione contro il bullismo e lo stalking? «Sì, l'autodifesa è un validissimo aiuto per queste problematiche e non solo: l'arte del Wing Chun Kung Fu va oltre l'autodifesa, è una vera e propria filosofia di vita che crea una forte autostima e sicurezza in se stessi. Non fa diventare violenti ma consapevoli dei propri mezzi. Da tempo sto cercando di sensibilizzare soprattutto l'ambiente femminile promuovendo un corso di difesa personale femminile, 12 ore totalmente gratuite divise in varie fasi. Il progetto si chiama "Donna (in)difesa": potete trovare sul sito tutti i dettagli e programma del corso, patrocinato dal comune di Buggiano».

Hai qualche consiglio da dare ai ragazzi vittime di questi tipi di comportamento? «Un consiglio è quello di parlare con la famiglia senza timore. Partire con il fidarsi coi genitori e poi... prendere in considerazione un corso di Wing Chun Kung Fu per avere più consapevolezza dei propri mezzi e rafforzare spirito e corpo». Per mettersi in contatto con il Sifu Riccardo Innocenti: <http://www.lotorosso.com/>.



PIRAMEDIA

Via Salvo D'Acquisto, 45
51017 Pescia (PT)



Telefono: 0572 390059
e-mail: info@piramedia.it
www.piramedia.it

VENDI I TUOI PRODOTTI ONLINE!



**CHE COSA ASPETTI?
CI PENSIAMO NOI!**

ESPANDI ORA IL TUO BUSINESS!

Piramedia è esperta da anni nel settore del commercio elettronico:



CHIAMA ORA! 0572 390059

SUBITO SU:



**PRESENTACI
UN TUO
AMICO!**

**RICEVERAI
250€*
IN CONTANTI**

* Riceverai 250 € alla firma di un contratto

Lauro Chelotti l'“Highlander” del caffè tostato a legna è a Borgo a Buggiano!

di Guido Barlocco

Se il martedì mattina si percorre via XXIV Maggio a Borgo a Buggiano, a un certo punto siamo avvolti e poi trascinati da uno straordinario profumo di caffè che, seguendolo, ci porta dritti alla Torrefazione Maraviglia di Lauro Chelotti che si trova in via, B. Croce, 20.

Lauro è un uomo minuto, fortemente atletico, tant'è vero che è un triathleta con alle spalle tante gare di triathlon e tanti allenamenti massacranti. E la cosa bella di Lauro è la forza, la passione, la determinazione con la quale affronta il suo lavoro, lui è uno che non si arrende mai, e vuole dal suo caffè la migliore qualità ed in questo ci riesce, con grandi sforzi perché non è facile mantenere la tostatura a legna, quella tostatura che il caffè Maraviglia faceva già nel 1952. E' infatti una della più antiche torrefazioni della provincia di Pistoia, e Lauro che da trentacinque anni la vive, ha preso questo impegno: mantenere l'antica tradizione, la più difficile.



cosa meravigliosa, e si comprende perché quando bevi il Caffè Maraviglia senti il sapore vero del caffè. **Ho chiesto a Lauro cosa significa in termini tecnici tostare a legna e quali differenze ci sono rispetto alla tostatura a gas:**

“In termini tecnici la differenza sostanziale tra i due metodi di lavorazione (gas e legna) è il risultato finale: nella tostatura a legna il processo di lavorazione viene seguito passo per passo, tutte le fasi vengono effettuate manualmente, i tempi di cottura si aggirano intorno ai venti minuti circa a seconda del tipo di caffè, la differenza la fa proprio il legno che a contatto diretto con il caffè aggiunge deliziosi benefici e profumi al prodotto. Ecco perché anche la selezione della legna è una fase molto importante, noi usiamo solo legna di quercia. La nostra si chiama tostatura a fiamma diretta che significa che il fuoco è a contatto diretto con il caffè durante la fase di cottura, in questo modo il caffè che di natura è molto poroso assorbe tutti i profumi e le qualità del legno, creando un processo naturale dove i tempi di cottura si allungano notevolmente permettendo così al caffè di svilupparsi in pieno. Certamente tostare a legna comporta un maggiore dispendio di tempo e di energia e di conseguenza costi più elevati, ma allo stesso tempo ci permette di ottenere un risultato eccellente in termini di qualità.

Lauro, la materia prima, il caffè appunto, da dove arriva?

Principalmente dal Brasile che è il più grande produttore al mondo e Centro America, poi Africa e India. Questa scelta viene fatta anche il base al tipo di caffè che voglio miscelare, e che varia a seconda delle richieste.



Come viene venduto il caffè?

Nei bar in grani, al privato soprattutto in cialde, tra l'altro abbiamo compatibili anche per Nespresso, e poi una parte in polvere per la moka.

Dopo la tostatura di alcuni sacchi Lauro mi fa accomodare nel salottino di accoglienza per farmi gustare questo ottimo caffè, frutto della passione di Lauro che è riuscito a trasmettere anche alla figlia Sara. Insieme con grande impegno mantengono viva questa Torrefazione, una delle ultime rimaste, ecco perché possiamo nominare Lauro con tutta tranquillità **“L'Highlander” del caffè tostato a legna!**



Lauro mi ha invitato ad assistere alla tostatura e devo dire che è davvero una



36 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450

In diretta da **PESCIA**

Riattivazione del servizio bus tra Pescia e Collodi

Sul sito ufficiale del comune di Pescia, raggiungibile all'indirizzo <http://www.comune.pescia.pt.it/home.html> troviamo notizia della riattivazione del servizio bus da e per Collodi. Dal 5 Marzo a fine Ottobre 2016, riprenderà il servizio Bus da e per Collodi, organizzato dalla ditta Touristata di Pescia. Il Servizio transiterà da Montecatini Terme, Pescia e Collodi. Nei mesi di MAGGIO - GIUGNO - SETTEMBRE - OTTOBRE, il servizio è attivo dal Martedì alla Domenica, giorni festivi compresi.

Nei mesi di MARZO - APRILE - LUGLIO - AGOSTO: Sabato, Domenica e giorni festivi. Biglietti andata e ritorno: da Montecatini a Collodi € 4,00, da Pescia F.S. a Collodi € 3,00. Il biglietto si acquista a bordo e vale per il solo giorno dell'acquisto. Prenotazione obbligatoria per gruppi superiori a 12 persone e per scolaresche. Con il biglietto della linea turistica Pinocchio, nello stesso giorno dell'emissione, si avrà diritto a € 4,00 di sconto sul biglietto unico x Parco di Pinocchio + Giardino Garzoni & Butterfly House.



In diretta da **BUGGIANO**

Incontro in comune con lo scrittore Antonio Fusco

Sul sito del comune <http://www.comune.buggiano.pt.it/ComHome.asp> si legge la comunicazione che presso il comune di Buggiano, Sabato 23 aprile 2016, alle ore 15.30, nella sala consiliare del Palazzo Comunale, Pza Matteotti 1 a Borgo a Buggiano, si terrà un incontro aperto a tutti con lo scrittore Antonio Fusco, autore del "La pietà dell'acqua" edito da Giunti, 2015. L'incontro si svolge nell'ambito delle attività del Circolo di lettura "LeggerMente" della Biblioteca Comunale di Buggiano.

Per maggiori informazioni è possibile contattare la biblioteca di Buggiano al numero 057233553 oppure inviare una e-mail all'indirizzo biblioteca@comune.buggiano.pt.it.



In diretta da **CHIESINA UZZANESE**

Incontri gratuiti per le donne con la psicologa

Il comune di Chiesina Uzzanese offre la possibilità a tutte le donne residenti nel comune di partecipare al centro ascolto "Donne nel Mondo", capitanato dalla Dottoressa psicologa Olga Hetrea. Per appuntamenti è possibile scrivere una e-mail all'indirizzo hetreaolga@yahoo.it, oppure contattare il numero telefonico 338 2928878. Temi delle sedute con la psicologa saranno problematiche lavorative, familiari, relazionali e solitudine da migrazione. Gli incontri si terranno

presso la sede della Protezione Civile in via Vittoria Veneto 24 a Chiesina Uzzanese. Gli incontri si terranno ogni secondo e quarto giovedì del mese. Sul sito del comune sono presenti maggiori dettagli.



In diretta da **ALTOPASCIO**

Un contributo a favore delle famiglie con figli minori disabili

All'indirizzo <http://www.comune.altopascio.lu.it/> troviamo il sito ufficiale del comune di Altopascio. Il sito ci illustra che la Regione Toscana ha pronto un contributo a favore delle famiglie con figli minori disabili (Legge Regionale Toscana n. 82 del 29.12.2015, art.5). La Legge Regionale n.82 del 28.12.2015 ha istituito per il triennio 2016-2018 un contributo finanziario annuale a favore delle famiglie con figli minori di 18 anni disabili. Il contributo annuale di cui sopra è concesso

dal Comune di residenza del richiedente a seguito di specifica istanza da presentarsi entro il 30 Giugno di ciascun anno di riferimento del contributo stesso. Per maggiori informazioni sui requisiti e sulle modalità di presentazione delle richieste di contributo, è possibile consultare la pagina: <http://www.comune.altopascio.lu.it/pa/uffici/sociale/toscana-solidale/legge-regionale-toscana-n-82-del-29-12-2015-art-5-contributo-a-favore-delle-famiglie-con-figli-minori-disabili/>.



In diretta da

MONSUMMANO TERME**Disegna un murales sulla nuova scuola di via Cavour**

Attivo ed aggiornato, il sito web del comune di Monsummano (<http://www.comune.monsummano-terme.pt.it/>), in collaborazione con l'Associazione "Persone e Comuni Insieme", ha aderito al progetto "muri legali", come mezzo per valorizzare forme di espressione che possano rispondere ai bisogni artistici, ma anche comunicativi, di giovani che vogliono dare un diverso significato agli spazi urbani. Il primo luogo scelto è la nuova scuola in via di realizzazione presso l'ex Tribunale di via Cavour. Coloro che sono interessa-

ti a realizzare un "murales" possono presentare un bozzetto su foglio A3 e consegnarlo a mano o spedirlo in busta chiusa e sigillata al protocollo del Comune entro le ore 12,00 del giorno 4 aprile 2016, senza mittente. Il miglior "murales" verrà selezionato da un'apposita commissione il 12 aprile 2016. Tutte le informazioni necessarie sono contenute nell'avviso pubblico sul sito del Comune di Monsummano Terme al seguente link: <http://www.comune.monsummano-terme.pt.it/appalto/avviso-murales>.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE**Meningite, arrivano le "linee guida" del comune**

Il sito del comune di Pieve a Nievole presenta alcune utili informazioni sulle vaccinazioni anti meningite. Si legge: "Da lunedì prossimo inizieranno gli interventi informatici per estendere il sistema di prenotazione a "Cup" attualmente utilizzato nell'area fiorentina anche ai territori di Prato e Pistoia. Con il potenziamento della rete informatica non solo triplicheranno i punti di prenotazione ma il cittadino sarà maggiormente facilitato potendo scegliere di vaccinarsi non solo nel

luogo dov'è domiciliato ma dove preferisce ed inoltre avrà l'opportunità di andare nell'ambulatorio dove in quel momento la lista d'attesa è minore rispetto ad altri. Il punto di prenotazione non corrisponderà più quindi alla sede dove poi il cittadino effettuerà la vaccinazione". Maggiori informazioni su <http://www.comune.pieve-a-nievole.pt.it/news/vaccinazione-meningite-ecco-piano-deciso-stamattina-dalla-task-force-aziendale>.



In diretta da

LAMPORECCHIO**Richiesta di contributi ad integrazione della locazione**

Il comune di Lamporecchio comunica ai suoi cittadini, tramite il sito <http://www.comune.lamporecchio.pt.it/>, rende noto che in vista della prossima apertura dei bandi ERP e per la richiesta di contributi ad integrazione della locazione, si portano a conoscenza degli interessati i requisiti minimi e la documentazione da presentare per la partecipazione ai sopra citati bandi. I requisiti devono essere posseduti alla data di pubblicazione del bando ed anche al momento dell'eventuale

assegnazione dell'alloggio e devono essere riferiti all'intero nucleo familiare. Maggiori informazioni nella sezione <http://www.comune.lamporecchio.pt.it/attachments/article/312/nota%20informativa%20pre%20bando-2.pdf> per scaricare l'informativa completa. Per ogni altro chiarimento o informazione è possibile rivolgersi presso l'ufficio servizio sociale del comune di Lamporecchio al telefono 0573 800641.



via Montalbano, 71
telefono 0573.856049



In diretta da

LARCIANO**Selezione pubblica di tre membri della commissione paesaggio**

Sul sito del comune di Larciano è presente, all'indirizzo <http://www.comune.larciano.pt.it/news/avviso-pubblico-nominamembri-commissione-paesaggio-i-comuni-di-larciano-lamporecchio>, un avviso pubblico nomina membri commissione per il paesaggio per i Comuni di Larciano e Lamporecchio. Il responsabile dell'ufficio unico area urbanistica, Arch. Cinzia Chini, rende noto che e' indetta una

selezione pubblica per curricula per la nomina dei tre componenti della Commissione per il Paesaggio del Comune di Lamporecchio e del Comune di Larciano, scelti tra gli esperti in materia paesaggistica ed ambientale, ai sensi e per gli effetti dell'articolo 153, co. 2, della LR 65/2014. All'indirizzo sopra riportato è possibile scaricare la modulistica completa di tutte le informazioni.



In diretta da

MONTECATINI TERME**La mostra "I Tesori della Valdinievole" fino a novembre**

Il sito del comune di Montecatini Terme, rintracciabile al sito http://www.comune.montecatini-terme.pt.it/servizi/notizie/notizie_homepage.aspx, ricorda che sabato 26 marzo alle ore 17.00, è stata inaugurata la mostra "I Tesori della Valdinievole" che rimarrà aperta fino al 6 novembre 2016 nella prestigiosa Galleria Civica del M.O.C.A. - Montecatini Contemporary Art - di Montecatini Terme. La rassegna si pone l'obiettivo di promuovere il territorio artistico della Valdinievole attraverso alcuni dei suoi tesori più belli. Progetto importante per la sinergia

e la collaborazione creatasi tra molti Enti pubblici del territorio ai fini della sua realizzazione, "I Tesori della Valdinievole" vuole rendere omaggio a opere d'arte la cui bellezza e il cui pregio, per motivi diversi, non hanno sino ad oggi ricevuto la dovuta visibilità. Finalità della mostra è, infatti, raccogliere in un unico spazio espositivo - il M.O.C.A. - Montecatini Contemporary Art - tesori che ospitati in edifici pubblici o di culto del territorio, oltre che nei numerosi musei della vallata, risultano non facilmente fruibili al grande pubblico.



In diretta da

MASSA E COZZILE**Sistema automatizzato per il calcolo dell'Imu**

Sul sito del comune di Massa e Cozzile (<http://www.comune.massa-e-cozzile.pt.it/>) si legge che l'Amministrazione comunale ha preparato, sul sito stesso, un servizio gratuito per il calcolo dell'imposta Imu.

Digitando l'indirizzo <http://www.comune.massa-e-cozzile.pt.it/index.php?lang=it&page=massacozzile&id=360> contribuente potrà inserire i propri dati relativi all'Imposta Municipale Unica ed effettuare agevolmente il calcolo di quanto dovuto. Nella sezione ap-

posita è possibile anche generare e stampare il modello F24 per il pagamento. Una bella comodità per evitare di pagare il contributo in ritardo e di essere multati per questo.



Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695



In diretta da

UZZANO**Un contributo dal comune per la Tari 2015**

L'Amministrazione comunale di Uzzano informa la propria cittadinanza, tramite il sito web istituzionale <http://www.comune.uzzano.pt.it/> che è possibile fare richiesta per l'assegnazione di contributi economici a sostegno delle spese sostenute dalle famiglie per il pagamento della Tassa sui Rifiuti Anno 2015. La normativa è presente, dettagliatamente, all'indirizzo <http://www.comune.uzzano.pt.it/public/L522/documenti/611201591311125.pdf>, dove vengono illustrate le

condizioni necessarie per rientrare nelle categorie a cui il bando è aperto.

Sempre sul sito dell'amministrazione è possibile scaricare la modulistica completa per fare richiesta del contributo al comune.



In diretta da

PONTE BUGGIANESE**Provvedimenti anti-inquinamento fino a fine marzo**

Il comune di Ponte Buggianese, tramite il sito <http://www.comune.ponte-buggianese.pt.it/>, presenta alcuni provvedimenti per diminuire i livelli di inquinamento sul territorio. Il comune ha determinato un max di diciotto nei suddetti impianti domestici, con esclusione impianti installati in edifici adibiti ad ospedali, cliniche, case di cura, compresi edifici adibiti a ricovero o cura di minori e anziani, scuole e asili. Si impone il divieto di combu-

stione all'aperto dei residui vegetali derivanti da attività agricole e forestali, pulizia di parchi, giardini ed aree agricole, boscate e verdi, nonché di materiali vegetali, carta e cartone derivanti da attività di cantiere, attività artigianali, commerciali, di servizi e produttive in genere. Maggiori info all'indirizzo http://www.comune.ponte-buggianese.pt.it/index.php?option=com_content&view=article&id=328:ordinanza-del-sindaco&catid=133&Itemid=464.



 *Pasticceriasenzarteneparte*



SENZ' **A** RTE NE' **P** ARTE
PASTICCERIA E DINTORNI

SENZ' **A** RTE NE' **P** ARTE
PASTICCERIA E DINTORNI

Si organizzano
eventi, feste di compleanno
e di laurea

via 1°Maggio, 142 Margine Coperta (PT) tel. 333.1182919



Una finestra sul Comune di
Buggiano



Inaugurazione mostra fotografica Palazzo Pretorio

È stata inaugurata lo scorso sabato 26 marzo la mostra fotografica di Palazzo Pretorio a Buggiano Castello per celebrare gli angoli più belli e suggestivi della Valdinievole. L'esposizione è composta da trenta scatti, provenienti dall'archivio "Alinari" e risalenti alla fine del XIX secolo e l'inizio del XX, con l'obiettivo di riscoprire la storia e la bellezza dei nostri luoghi. Ad essere documentato è un viaggio pionieristico in un angolo di Toscana a cavallo fra i due secoli andati, in una zona circoscritta ma estremamente variegata da un punto di vista sia geografico che culturale, che consente di ricordare, studiare e comprendere più a fondo l'evoluzione del paesaggio urbano e rurale circostante. I fratelli Giuseppe, Leopoldo e Romualdo Alinari furono fra i primi e più importanti fotografi italiani e, a capo dell'omonimia azienda, hanno realizzato una degli più archivi più grandi di immagini, che hanno rappresentato nel corso del Novecento la più straordinaria fonte di illustrazione dell'editoria italiana. Negli archivi è custodito un patrimonio inestimabile, con oltre 5.5 milioni di immagini originali: una ricchezza senza epoca, da conservare e preservare.

La mostra di Buggiano Castello, per questo, rappresenta un appuntamento unico, che si arricchisce di un significato ulteriore. In occasione del vernissage della mostra, infatti, è partita anche la prima Open Week della Valdinievole, una manifestazione pensata per la promozione e la valorizzazione di tutto il territorio, in modo

sinergico ed integrato, con iniziative, mostre ed occasioni culturali in tutti i Comuni della Valdinievole. La mostra dei fratelli Alinari a Buggiano Castello resterà aperta fino al prossimo 2 giugno e sarà visitabile tutte le domeniche e i giorni festivi con orario 15-19; l'ingresso è gratuito.

Corso Pediatrico

La Pubblica Assistenza AVIS di Borgo a Buggiano, da sempre molto sensibile ai temi sociali e all'impegno costante per la prevenzione degli infortuni nell'età pediatrica, ha organizzato un corso pediatrico per illustrare come evitare incidenti domestici per i bambini. L'iniziativa, aperta alla partecipazione di tutta la cittadinanza, è pensata per illustrare, grazie alla preziosa collaborazione di medici specializzati nel settore pediatrico, le manovre sanitarie che possono salvare la vita dei più piccoli. In Italia, infatti, ancora troppi bambini perdono la vita in attesa di soccorso medico, perché chi si occupa di prendersi cura di loro non sa come comportarsi in caso di emergenza e non è nelle condizioni di intervenire in maniera tempestiva. Conoscere alcune tecniche salvavita può essere decisivo e aiutare nella gestione delle situazioni più difficili. Nel corso dell'iniziativa, saranno anche raccolti fondi e contributi per la Scuola dell'Infanzia "La Giostra" di Pittini.

778° compleanno del Colle di Buggiano

Ogni 14 marzo, dall'anno 1238, si festeggia la nascita del paese di Colle di Buggiano. Quest'anno si è celebrato il 778° anniversario della sua fondazione. Il primo ad istituire il "comple-

anno" fu don Arturo Carmignani per ricordare quando, nel marzo 1238, gli abitanti del castello di Castiglione, distrutto durante una guerra fra buggianesi e altopascesi, raggiunsero foro Bojani dai consoli del comune di Buggiano, chiedendo di poter costruire un nuovo insediamento sul colle detto allora di Pietrabuona. Nacque così Colle, unitosi a Buggiano con una Charta conventionis che sancì la nascita di un nuovo comune federato, nel quale entrarono anche l'altro antico castello collinare, Stignano, e la terra murata del Borgo. Il comitato paesano, per quest'anno, ha deciso di festeggiare la ricorrenza con una solenne Messa celebrata da don Jesus Madariaga, alla quale, come di consueto sono intervenuti tutti i colliani.



Ha riaperto la farmacia del Borgo

La farmacia di Borgo a Buggiano ha ripreso la propria attività in forma definitiva, dopo le vicissitudini del cambio di proprietà e le opere di ammodernamento degli ultimi mesi. La Farmacia del dottor Checchia (già Farmacia Carlini), torna ad offrire un servizio a pieno regime alla cittadinanza.





Farmacia del Borgo
dei Dottori CHECCHIA

nuova gestione
Farmacisti dal 1905



con orario 8.30-13.00 e 15.30-20.00
Sabato e festivi di turno 9.00-13.00 e 16.00-20.00

Via Roma 38 BORGO A BUGGIANO telefono 0572.32010
www.farmaciachecchia.it

Tra nozze di primavera e matrimoni ad alta quota

AD OGNUNO LA SUA STAGIONE PER IL GRANDE GIORNO

speciale a cura di Letizia Lavorini

“Si lo voglio”. L'emozione è già alle stelle in attesa di pronunciare la fatidica frase. Il pensiero corre già ai mille preparativi: location, abito, partecipazioni, bomboniere, viaggio di nozze... Stop! Anche se la to do list sembra già infinita, il primo step è scegliere la data. E allora quando pronunciare il grande sì? La scelta del vostro giorno

è fondamentale. Per scegliere la data che più vi rappresenti. Magari in ricordo di una ricorrenza romantica. Oppure un giorno che rispecchi il vostro mese preferito. Che sia una fresca domenica primaverile, una calda serata d'agosto, o una romantica cerimonia invernale, ecco tante idee e consigli per coronare la vostra stagione dell'amore.

Primavera, per un sì che profuma di fiori d'arancio

Con l'odore dei fiori d'arancio e l'atmosfera di rinnovamento la primavera è il periodo preferito da molte coppie. Le location perfette? Agriturismi o le ville di campagna sono la scelta giusta per chi ricerca uno stile che va dal country chic al romantico shabby. E per chi celebra il grande giorno a primavera, saranno i fiori i protagonisti indiscussi.

Il bouquet - L'accessorio per eccellen-

za. In questa stagione avrà un ruolo ancora più di primo piano. Per creare una palette di profumi e colori unica la primavera regala l'imbarazzo della scelta. I giacinti, sono perfetti e durano a lungo e se abbinati a fiori più piccoli, come il pisello odoroso o la lavanda inglese. Per chi vuole seguire le nuove tendenze si al bouquet compatto e di piccole dimensioni, e soprattutto si a una scelta dei fiori più nelle corde del carattere della sposa.

Addobbi - Di forte impatto per le decorazioni è un mix di peonie, le rose, il lillium o le ortensie. Per chi preferisce la semplicità, margherite, narcisi o lisianthus non possono mancare. E poi il ricevimento. Qui non avete limiti. Potete abbinare la semplicità del rito civile all'eleganza di un ricevimento in villa, esaltando la bellezza del luogo con composizioni floreali scenografiche. Per



da noi puoi festeggiare
COMPLEANNI e RICORRENZE IN GENERE,
in una SALA RISERVATA
con **BUFFET PERSONALIZZATI!**

Caffè | Pasticceria | Torte Monumentali | Cake Design

**TORTE NUZIALI
PER IL GIORNO
PIÙ BELLO**



APERTO TUTTI I GIORNI dalle 06.00 alle 13.00

e dal **MARTEDÌ al SABATO** anche dalle 16.00 alle 20.00

Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME telefono 0572.51752

HAIRSTYLING GEMINI HAIRSTYLING



Gli specialisti della bellezza...



New Collection

chi ama lo stile classico via a composizioni di rose, peonie o gladioli saranno un must. Orchidee, dei fiori di loto si adattano invece a un mood moderno.

soprattutto se ci si sposa vicino al mare o in spiaggia. Le decorazioni perfette per allestire i tavoli sono: conchiglie, stelle marine, rami, reti e coralli ricorde-

con i colori. L'idea in più? Per sorprendere gli invitati organizzate un "open bar" di gelati e ghiaccioli.

Menù e mood - Per un matrimonio esti-



Tanta lavanda, fiori di campo, bulbi saranno perfetti se vi sentite rappresentati da uno stile country.

Sogno di una notte di mezza estate

Quando il vostro sogno è dire "sì lo voglio" con le spalle in riva al mare. O semplicemente, amate la stagione più calda dell'anno. Sono tantissime le idee per le decorazioni adatte un matrimonio estivo. Il tema marino va per la maggiore,

ranno molto l'estate. Le decorazioni floreali - Perfette per le nozze estive sono i fiori bianchi, azzurri, rosa, verdi e colorati, per addobbare e colorare il vostro matrimonio estivo. Anche le decorazioni con la frutta sono adatte a nozze estive e sono molto originali: bibite fresche con ghiaccio e frutta colorata, cestini o contenitori trasparenti con frutta all'interno, banchetti con frutta fresca estiva ed esotica. Anche gli aperitivi e i dolcetti colorati daranno la possibilità di giocare

vo scegliete sempre un menu leggero, ricco di frutta e verdura e pesce. E quando cala la sera, accendete la vostra location. Le candele possono essere disposte sui tavoli o intorno alla piscina, per rendere l'atmosfera davvero chic. Infine, ricordatevi di fornire anche dei piccoli regali ai vostri invitati, come ad esempio degli ombrellini coloratissimi per ripararsi dal sole, delle infradito personalizzate o dei ventagli che potranno essere anche le bomboniere. Per quanto riguar-

BATTESIMI - COMUNIONI - CRESIME - MATRIMONI - ANNIVERSARI - LAUREE



INNOCENTI
ARGENTI
Articoli Regalo

IN PRIMAVERA SBOCCIANO
SCONTI

20% **30%** **50%**

Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURE PER EVENTI E CERIMONIE



**Tavoli, sedie, tovagliato, posateria,
gazebo, pagode e allestimenti luminosi**



via Livornese di Sopra, 83/85 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)

telefono e fax 0572.525227 mobile 334.9403608

www.stilnolo.it info@stilnolo.it

da i colori, l'azzurro, il blu, il turchese, il verde acqua, il giallo, ricordano l'estate; ma anche il rosa, il bianco e l'arancione.

Autunno, atmosfera intima e comfort food

Se amate le atmosfere intime e raccolte, da riscaldare con candele il matrimonio d'autunno è quello che fa per voi. La scelta dei colori andrà su toni caldi e ricchi: le rose sono particolarmente adatte soprattutto nelle tonalità di rosso, arancio, giallo e pesca, ma anche calle, gigli, tulipani, gerbere e gi-



rasoli faranno al caso vostro. In alternativa perfetto un bouquet di lavanda e spighe di grano. Per quello che riguarda il menù, col cambio di stagione la scelta perfetta fa rima con comfort fo-



od. Cibi e bevande calde sono l'ideale per un matrimonio in autunno. Al posto della classica torta potreste optare per crostate da servire tiepide o frutta caramellata da aggiungere al buffet dei dolci. L'idea in più? L'angolo bar, con caffè, tè o cioccolata calda.

Bianco per sognare, rosso per scaldare il sì d'inverno

Se avete scelto il tema, la location e l'abito, non vi resta che scegliere i particolari che faranno la differenza. Per il matrimonio in inverno vasi bianchi in ceramica, candele, perle e cristalli sono gli alleati perfetti per impreziosire la location di magica luce. Per quanto riguarda i colori, impossibile non ispirarsi al rosso. Il colore simbolo del natale e delle feste è quello che ci vuole per chi ama i colori caldi e vuole scaldare un matrimonio nella stagione più fredda. Per le decorazioni perfette le bacche di ilex, piccole e rotonde, che distribuiscono l'effetto colore in modo elegante. E che dire del bianco? Classico senza tempo per dare luce anche alle giornate più buie. Senza dimenticare l'argento, raffinato e luminoso. Per le coppie che amano la stagione fretta l'idea di decoro potrebbe essere spruzzare con della porporina dei lunghi rami ornamentali, e creare le decorazioni della chiesa e del ricevimento. Si può spaziare tra i colori freddi come il bianco, l'azzurro, l'indaco e il blu per richiamare la purezza della neve o il cielo limpido in montagna, o i colori caldi, oltre al rosso il dorato, perfetti per un matrimonio in vista del Natale. In questo caso si a composizioni floreali originali con ramoscelli di abete, Biancospino, Pungitopo, Agrifoglio e stelle di natale. Oppure via a decori con erbe profumate, bacche e piccoli frutti: Eucalipto, Iperico ed Edera vanno per la maggiore, arricchite dalle bacche di Ribes e piccole e dolcissime fragoline di bosco. E per un tocco specia-



le potete optare per la Forsythia, una delicata pianta invernale che regala luminosità con tanti fiorellini gialli, che ben si abbina con ranuncoli bianchi e Amaryllis, ideali anche per il bouquet sposa invernale. Per le più romantiche perfette le composizioni di Anemoni, Calle, Camelie e Lillium Casa Blanca, potete abbinarle insieme per abbellire la location e regalare al vostro matrimonio note di colori e profumi inebrianti. Per uscire dall'ordinario le composizioni di fiori con peperoncini di ogni forma e misura, intensamente rossi e straordinariamente caldi faranno invece al caso vostro.

E poi per i più creativi ecco qualche spunto adatto al matrimonio invernale. Vestire le decorazioni per i tavoli con tessuti fatti a maglia darà un tocco speciale ai vostri tavoli: potete usarli per i segnaposto se avete una buona manualità, oppure acquistarli nei negozi specializzati.





Hotel VILLA delle ROSE Ristorante Piazza Grande

Via del Castellare, 21 - 51012 PESCIA (PT) Italia
Tel. 0572 4670 - Fax 0572 444003
villarose@rphotels.com

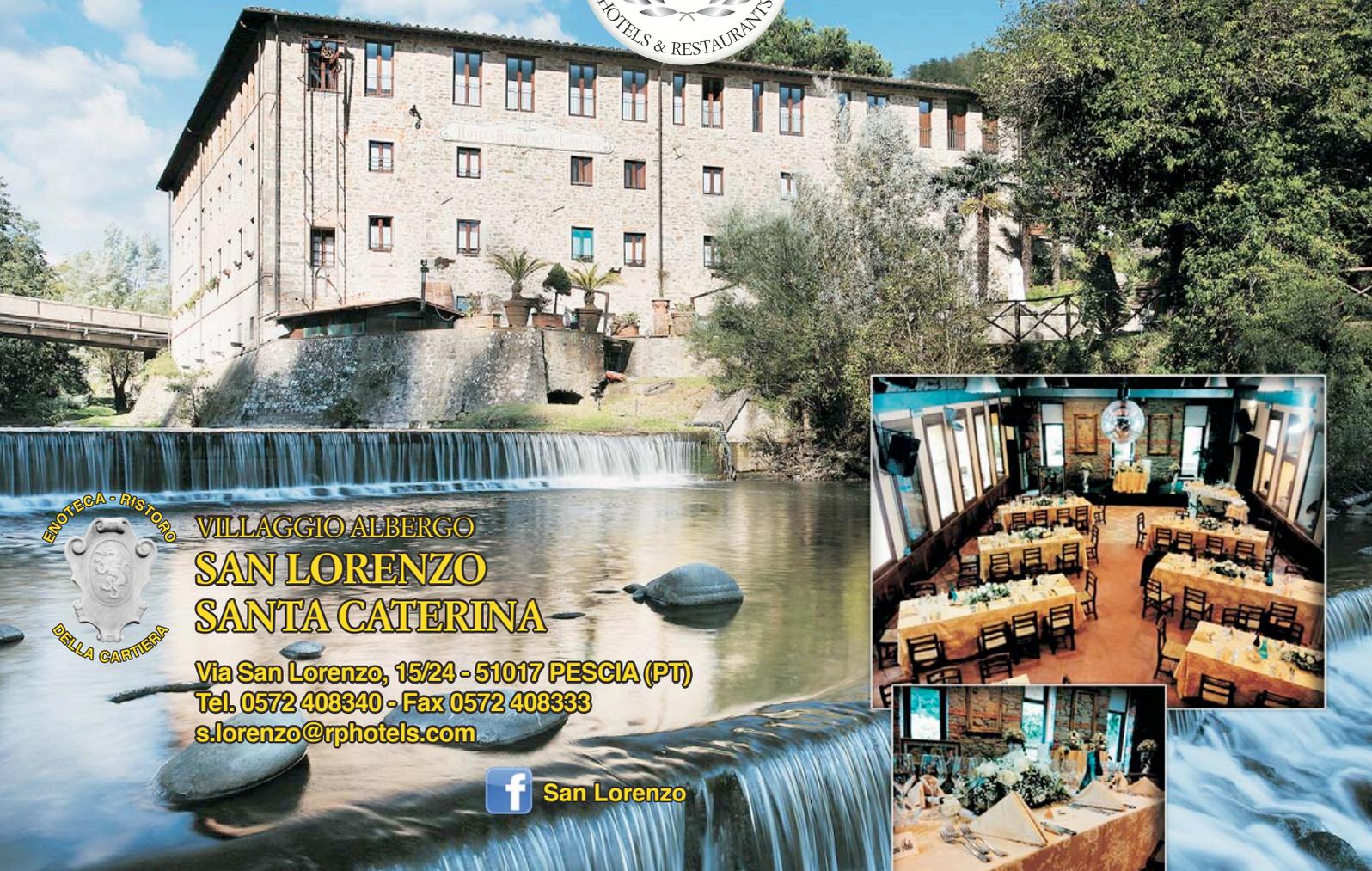


Villa delle Rose
Ristorante Piazza Grande

LA LOCATION IDEALE PER



LA VOSTRA CERIMONIA



VILLAGGIO ALBERGO SAN LORENZO SANTA CATERINA

Via San Lorenzo, 15/24 - 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 408340 - Fax 0572 408333
s.lorenzo@rphotels.com



San Lorenzo



I colori del grande giorno: le tendenze del 2016

Ogni stagione ha i suoi colori. Ma quale saranno le nuance più alla moda per chi si sposa nel 2016? Come sempre, Pantone ha selezionato i colori must per la primavera estate, gettonatissimi per i matrimoni di quest'anno. I designers hanno scelto una palette di colori molto rilassanti, rendendo omaggio alla bellezza della natura; ispirati dal contrasto tra il design urbano e la vegetazione più lussureggiante, hanno sviluppato insolite combinazioni di colori, prendendo spunto da architettura, viaggi e sentimenti nostalgici. Hanno cercato di risvegliare il senso della riflessione, e dell'evasione più giocosa. I colori scelti per la stagione 2016 combinano colori vivaci con altri più calmanti dai toni classici e naturali, per un mix unico e originale. La natura calmante e lenitiva dei colori delle collezioni primavera è ben rappresentata dal Rose Quartz, un tono suadente ma delicato che esprime

me compassione e un senso di compostezza. Come un tramonto sereno, una guancia arrossata o un fiore in erba, il Rose Quartz ci invita a riflettere su ciò che ci circonda durante i mesi primaverili ed estivi, così intensi e spensierati. Un altro colore che ci aspettiamo possa venire alla ribalta nei matrimoni della



prossima primavera è il Peach Echo, una tonalità che emana calore e gioia. Senza peso e molto arioso come la distesa del cielo blu sopra di noi, Serenity consola con un effetto calmante, portando un senso di sollievo. Un colore che è in grado di amplificare gli spazi in qualsiasi festa di matrimonio. Ispirato invece ad un blu marittimo, Snorkel Blu appartiene alla famiglia dei colori marinari, ma con un contesto più energico e felice. E dalle sue sfumature emergono infinite possibilità di varietà di abbinamenti per un allestimento di nozze. Il colore outsider?

Con Buttercup i designers hanno proposto una soluzione molto luminosa e decisamente solare. Poi c'è una tonalità vicina all'acqua che si affaccia verso la famiglia del verde: Limpet Shell è chiaro, pulito e definito. Suggerisce chiarezza e freschezza; una tonalità moderna, tranquilla e consapevole.

Il Mughetto oggettistica bomboniere

SI CONFEZIONANO BOMBONIERE, PER I TUOI GIORNI PIÙ BELLI...



Rivenditore autorizzato



Caffè Pasticceria di Oreste Maccioni
La Loggia
since millenovecentosessantasette

*Torte per
Matrimoni*



Maccioni
Pasticceri dal
1967



Una Doppia Bontà'!



*Produzione
Propria*

via Biscolla, 15 MASSA E COZZILE telefono 0572.090488
via Romana, loc. Palandri ALTOPASCIO (Lucca) telefono 0583.264016



Per chi ama i colori neutri, ecco un sottotono del lilla: Lilac Gray aggiungerà un carattere distintivo alle vostre nozze con questa classica tonalità di grigio. L'energia del Fiesta è un colore forte e ardente, e fornisce un netto contrasto con la calma e la natura più morbida della gamma di colori di questa stagione. Iced Coffee si presenta come un altro forte neutro per la stagione dei matrimoni del 2016. Con la sua nota predominante legata alla terra e ai toni della natura, e con la sua morbidezza, crea una base stabile quando combinato con il resto della gamma dei colori di questa stagione. Green Flash invi-

ta chi lo usa ad esplorare combinazioni nuove ed inesplorate, per una palette di colori inaspettati e brillanti. Rappresenta una tendenza per i matrimoni del 2016 che probabilmente ci ispirerà ancora a lungo.

L'angolo creativo Social come fonte di ispirazioni a tema

Per trovare l'ispirazione se non avete già le idee chiare basta fare un giro online. Oltre ai classici siti web per consigli e idee sul matrimonio, date uno sguardo ai social. Pinterest, il social network basato sulla condivisione di sole im-

magini, è diventato per molti il migliore alleato di ogni sposa per trovare idee per definire il design delle proprie nozze. Un vero e proprio raccoglitore infinito di foto, dettagli incantevoli, idee originali e matrimoni da favola. In più essendo un social network internazionale ha aperto le porte ad idee meravigliose che stanno rivoluzionando il nostro modo di interpretare il matrimonio. Quindi non solo la scelta dell'abito bianco, ma anche catering, menù sfiziosi, outfit per invitate e molto altro ancora.. non vi resta che scoprire le ultime novità con qualche click.



BOMBONIERE

Matrimonio
Comunioni
Nascite
Articoli
da regalo
Bomboniere

Ferretti

Confetti
Chereluna maxtris

PROMOZIONE SPOSI
prenota le tue bomboniere
per tutto il mese di Aprile
sconto 10%

**Per i tuoi momenti felici...
QUALITA', CONVENIENZA
E CORTESIA!**

via Gramsci, 50 Loc. TRAVERSAGNA
MASSA E COZZILE telefono 0572.73783



10 anni di Emozioni d'amore!

In questi giorni la mia Agenzia per Single **Emozioni** di Empoli sta festeggiando con orgoglio i **dieci anni** di serio e attento lavoro al servizio di tutte le persone single che, per i più svariati motivi, non hanno ancora trovato la persona giusta con la quale condividere la vita. Le persone che si rivolgono a noi sono comprese in tutte le fasce di età dai 28 ai 90 anni senza distinzione di fascia sociale o di istruzione. Tanti si chiedono come mai qualcuno senta la necessità di rivolgersi ad una **seria** agenzia, e perché non possa farcela da solo a trovare la persona giusta. I motivi sono diversi a seconda del percorso di vita avuto sino a quel momento e che purtroppo non ha portato a trovare il **vero amore, quello che dura per sempre**. Ognuno viene a parlare con me, che sono la titolare, e cerchiamo insieme di capire quale sia il percorso giusto da fare **senza perdite di tempo** per nessuno. C'è chi ha bisogno di fa-

re pochi incontri mirati in base al proprio carattere, stile di vita, hobbies e stato sociale. C'è invece chi desidera fare più incontri e vedere di conoscere più persone per poi decidere con calma quale possa essere quella giusta. C'è chi è più timido e ha bisogno di essere seguito passo passo e consigliato... io e la mia collaboratrice siamo sempre presenti e disponibili a dare consigli e ad aspettare l'esito degli incontri per valutare come proseguire la ricerca.

Naturalmente siamo felici tutti insieme quando arriva la notizia di **una nuova coppia nata per merito nostro**. In questi 10 anni le coppie felici che si sono formate per merito nostro sono tantissime e ancora oggi sono in contatto con noi, in quanto con tutti si instaura un rapporto che va oltre il mio lavoro. Ho deciso di occuparmi di tutto questo, in quanto anche io, ad un certo punto della mia vita, ho dovuto ricominciare da capo, da sola e

con figli a carico. Rimanere soli non è bello per nessuno e non ci credo quando sento dire da qualcuno che è single per scelta...A noi si rivolgono persone celibi, nubili, separati, divorziati, vedovi e vedove. Alla fine anche io sono riuscita a ricostruirmi una nuova vita piena di amore e affetto.

Nella vita di ognuno c'è sempre una seconda possibilità di essere felice. Basta crederci. Per poter fare un **colloquio riservato** con me che sono la titolare e che personalmente seguo la gestione degli incontri, basta telefonare e prendere un appuntamento nel mio accogliente ufficio di **Empoli** comodo da raggiungere anche in treno. **Io ricevo tutti i giorni dalle 9 alle 19.** Il colloquio dura circa un'ora e serve per creare la giusta sintonia tra noi. Se insieme decidiamo di proseguire, facciamo un test con alcune domande specifiche per entrare meglio nei dettagli della ricerca. **L'importante è essere pronti e seriamente motivati...**

Emozioni

*Agenzia
per single
a Empoli*

**CHIAMA PER UN
COLLOQUIO GRATUITO
ANCHE A DOMICILIO**

*Incontri mirati e selezionati per amicizia,
convivenza e matrimonio*

Tel. 0571.711144

Cel. 331.2083478

EMPOLI

www.agenziamatrimonialeempoli.com

**10
ANNI
DI ESPERIENZA
e massima
serietà**

Generazione 1000 euro

IL DECALOGO PER UN MATRIMONIO INDIMENTICABILE CON UN BUDGET MINI

Giusto qualche numero. Il 48% della somma destinata all'intera organizzazione del matrimonio viene impiegata per il ricevimento, la location e per il catering; il 3% per la cerimonia e le fedi;

ro che il matrimonio è il giorno più bello della propria vita, sicuramente è anche il più costoso!

E allora come risparmiare? Organizzare un matrimonio da sogno senza spen-

stimoniano che affidarsi ad un esperto, grazie alla pianificazione del tempo a disposizione, è sinonimo di risparmio di tempo prezioso, energie e denaro, grazie al rapporto di collaborazione che



l'8% per le composizioni floreali; il 12% per il servizio fotografico e video; e il resto? Il 26% va distribuito su altri piccoli servizi, tra il noleggio auto, accessori sposa, bomboniere, make up. Se è ve-

dere una fortuna è possibile, a patto di seguire qualche dritta chiave. Ad esempio, anche se potrebbe sembrare un paradosso spendere una cifra extra per una wedding planner, molte coppie te-

la lega ai fornitori; alcuni infatti, saranno meglio disposti a una trattativa sul prezzo da parte di un consulente ormai conosciuto". La prima regola?

segue a pagina 52



FOTO

Silvestri











Servizi Fotografici | Fotolibri | Videofilm | Album

Via Ugo Bassi 14 MONTECATINI TERME telefono 0572.70342 www.fotosilvestri.it fotosilvestri@fotosilvestri.it



Una cornice straordinaria
per vivere intensamente
il vostro giorno più bello



Numero 1 – Organizzazione prima di tutto. Pianificare l'evento e muoversi con largo anticipo, per trovare la soluzione che meglio si adatta a voi con un buon rapporto qualità/prezzo è il primo passo se si vuole dare un taglio al budget cogliendo le occasioni migliori senza la pressione di tempistiche troppo strette.

Numero 2: Ad ogni matrimonio i suoi fiori. Utilizzare fiori di stagione, erbe aromatiche o semplici candele. Questo accorgimento, da solo vi farà risparmiare fino al 30%. Mica male se pensate che l'addobbo costituisce un punto irrinunciabile per un matrimonio con la mamma.

Numero 3: La bomboniera. Qui il margine di risparmio è notevole. Cinque simbolici confetti da personalizzare in scatoline trasparenti o sacchetti in tessuto fai da te sono la soluzione easy molto amata dai giovani o da chi vuole contenere le spese. O se proprio non potete rinunciare al gadget optate per bomboniere originali, come piantine aromati-

che, poco costose se acquistate nei vivai.

Numero 4: Il classico ricevimento a tavola? Cercate soluzioni alternative. Ci sono tanti agriturismi che offrono opzioni interessanti per un ricevimento di



nozze; oppure sceglierete un brunch, un pic-nic e organizzate una grande festa a seguire. La parola d'ordine è creatività!

Numero 5: Scegliete un giorno infrasettimanale. L'idea non piace a tutti, ma ta-

riffe alla mano i numeri non mentono. Basterà fare un giro nelle location di vostro interesse per mettere a confronto i prezzi di un fine settimana rispetto ad altri giorni. E magari qualche coppia potrà ricredersi sul giorno perfetto...

Numero 6: Una voce importante del budget sono le foto. Se non si vuole rinunciare alla professionalità del fotografo si può scegliere un pacchetto offerta oppure si può chiedere il reportage come regalo di nozze. Oppure diverse sono le alternative possibili: le wedding camera (macchine fotografiche usa e getta) riducono la spesa anche se i risultati non sono perfetti, mentre un'altra simpatica soluzione può essere la richiesta di invio di tutte le foto digitali scattate da amici e parenti.

Numero 7: Le partecipazioni. Con un po' di fantasia e creatività e con una buona manualità si possono anche creare autonomamente. Non mancano idee e proposte per tutte le tasche, senza rinunciare all'originalità. Sul web potrete trovare tutto quello che fa per voi!



GARDEN
Samsaja

Allestimenti floreali per cerimonie di ogni tipo in tutta la Toscana e per ogni budget



via Perondi, 6 PESCIA (Pistoia) Loc. PESCIA MORTA Tel./fax 0572.444379 Sara 347.7077310
www.samsaja.com - www.samsaja.it - info@samsaja.it



Numero 8: Limitate il numero degli invitati ai parenti ed amici più stretti. Lo sappiamo. L'argomento "parenti" è spesso un tasto spesso dolente quando si parla di cerimonie. Specialmente se fate parte di famiglie numerose dovete fare una scelta di campo. Guardare alla sostanza e non lasciarvi mettere di cattivo umore da eventuali commenti negativi degli "esclusi".

Numero 9: Acquistate gli abiti in un outlet, troverete tantissime firme a prez-

zi vantaggiosi. Certo non è un'opzione che fa impazzire le fashion victim. Ma vale la pena fare un giro nei punti vendita di riferimento della vostra zona per rendervi conto delle cifre da capogiro di un abito. E chissà che non possiate trovare l'abito dei vostri sogni ad un budget ridotto.

Numero 10: Il noleggio auto. Perché non chiedere aiuto ad un amico? Potreste sempre optare per una soluzione originale, arrivando in chiesa in cinque-

cento oppure su due ruote, oppure con un mezzo vintage...



L'antico negozio
Il Guscio
INTERIORS

UNO STILE ED
UN'ATMOSFERA
CHE POSSIAMO
RICREARE
A CASA TUA!



Il Guscio Interiors
via Ugo Bassi, 31
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.75492
ilguscio@live.it

Viaggi di Nozze 2016



Con Sulawesi Tutto è Possibile!

Abbiamo selezionato per voi le mete più seducenti e romantiche dove trovare il sole, le spiagge bianche, la musica e l'allegria in qualsiasi periodo dell'anno. A voi la scelta!!!

**TANTI VANTAGGI PER LE LISTE DI NOZZE:
TU PRENOTA E A PAGARE CI PENSIAMO NOI...
...VIENI A SCOPRIRE COME!**

SULAWESI

via Circonvallazione, 65 BORGIO A BUGGIANO
telefono 0572.318485 - 0572.318090

 www.sulawesiviaggi.it

I nostri sposi 2016



CLAUDIO & MIRELLA APRILE A SEYCHELLES



ALESSANDRO SIMONA CON IL PICCOLO FRANCESCO
GIUGNO IN CROCIERA NEL MEDITERRANEO



LUCA ELISA E LA PICCOLA REBECCA A GIUGNO
IN CROCIERA NEL NORD EUROPA



DIEGO E ILARIA A GIUGNO NEGLI
STATI UNITI E POI AI CARAIBI



STEFANO E ROSELLA A LUGLIO IN ISLANDA



MATTIA E SARA A LUGLIO IN THAILANDIA



DANIELA E FEDERICO A AGOSTO ALLE MALDIVE



PAOLO E ANGELICA CON LA PICCOLA VITTORIA E
AURORA IN CROCIERA NEL MEDITERRANEO



LUCA E RAFFAELLA A SETTEMBRE CROCIERA
NEL NORD EUROPA



FABIO E AURORA A SETTEMBRE
IN MADAGASCAR



SIMONE E DANIELA A SETTEMBRE DUBAI E MAURITUS

All'insegna della creatività: ecco le migliori idee

Se farai il grande passo nel 2016 e ancora non hai le idee chiare in fatto di table decoration, ti proponiamo un pacchetto di dee per decorare i tavoli della cerimonia.

Tanti stili diversi che per restare senza fiato. Per l'atmosfera soffusa ed intima immancabili delle candele dai colori te-

nui. Fiori, fiori e ancora fiori: nel giorno delle vostre nozze non potrà mancare un tocco green&glam, per un matrimonio indimenticabile.

Un must per il 2016 saranno i centrotavola alti, che oltre ad essere scenografici, faciliteranno il passaggio delle pietanze e il comfort al tavolo per i vostri

invitati. Un'altra novità? Piacciono molto le decorazioni cadenti: lampade retro, piccole gabbie dal sapore rustico e chic, cascate di fiori, barattoli di vetro con piccole candele e rami.

Prendete nota e scegliete la vostra preferita!



BE

BEAUTY

TWO FOR BEAUTY

T-SHAPE
B-TECH LINE

T-Shock
LASER

TECNOLOGIA E INNOVAZIONE
PER PRENDERTI CURA
DEL TUO CORPO

**prova
gratuita**



Via I° Maggio 283/B - Margine Coperta - Tel. 0572 771026

QP

PAOLA PIPPI

Abbigliamento
Uomo | Donna



APERTURE STRAORDINARIE DI APRILE
Aperti **TUTTE** le domeniche
dalle 16,00 alle 20,00

via S. D'Acquisto, 1/9 ALBERGHI – PESCIA | reparto donna: 0572.444960 | reparto uomo: 0572.453050

Paola Pippi 

La cura delle piante da appartamento... in primavera!

di Chiara Torrigiani

Aprile dolce dormire, dice il detto. Coloro, invece, che amano piante e fiori sanno benissimo che in questo mese balconi, giardini ed orti si risvegliano ed è quindi fondamentale rimboccarsi le maniche e non farsi trovare impreparati...

Cominciamo dalle **piante da appartamento** che sono state per tutto l'inverno in casa: se non l'abbiamo già fatto possiamo ancora **rivasare le piante** che ne hanno bisogno utilizzando sempre un terriccio di ottima qualità, aggiungendo anche sabbia o lapillo al terriccio delle piante che necessitano di un buon drenaggio; dopo il rinvaso possiamo anche potare le nostre piante, asportando i rami privi di foglie o accorciando i rami delle chiome che vogliamo contenere, una buona potatura



favorirà uno sviluppo compatto e folto nei mesi a venire. Da questo mese tutte le nostre piante da appartamento necessitano di **concimazioni regolari**; le piante verdi, in questo periodo dell'anno, hanno bisogno di una concimazione ricca in azoto; molte piante poi, come i ficus, che raggiungono dimensioni ragguardevoli, necessitano di concimazioni abbondanti e regolari. Le succu-

lente prediligono invece concimazioni ricche in potassio, poiché eccessi di azoto possono favorire la marcescenza dei tessuti di queste piante.

La fine dell'inverno segna anche l'inizio dei **trattamenti antiparassitari**: gli afidi, meglio conosciuti come pidocchi, sono forse i parassiti più diffusi e persistenti delle piante, in particolar modo quelle da interno. La buona notizia è che non sono difficili da eliminare, a patto di affrontarli nel modo giusto. Nelle piante da giardino e da terrazzo la situazione peggiora normalmente solo in estate, ma nell'ambiente domestico i pidocchi prosperano in modo permanente e rappresentano un pericolo per tutto l'anno. Tutte le parti della pianta possono essere attaccate: foglie, boccioli, fiori, rami, radici. Nella maggior



**TUTTO PER PIANTE
DA ORTO E DA GIARDINO
VASTA GAMMA
DI CONCIMI E TERRICCI
PRODOTTI BIOLOGICI**



Piazza Mercato del Bestiame, 20/21
BORGHO A BUGGIANO
telefono 0572.33105
www.agrariadagiotto.it
info@agrariadagiotto.it

parte dei casi le parti colpite sono i germogli più teneri, la pagina inferiore delle foglie e il fusto della pianta, da cui si dipartono i rami. Il danno causato dagli afidi è di facile identificazione in quanto compare una fuliggine nera, sulla quale gli insetti risultano visibili. Qualsiasi pianta sotto stress può essere vittima degli afidi, e se il problema è in stadio avanzato e si decide di intervenire chimicamente, bisogna ricordare che alcune specie non sopportano bene gli antiparassitari e che gli afidi possono sviluppare una buona resistenza a qualunque insetticida, se utilizzato ripetutamente. Si possono distinguere i vari insetticidi in: sistemici che vengono assorbiti nel sistema linfatico della pianta e quindi avvelenano gli afidi che succhiano la linfa; per contatto: entrano direttamente in contatto con gli afidi e devono perciò essere necessariamente spruzzati direttamente su di essi. Sia gli insetticidi sistemici sia quelli da contatto possono rimanere sulla pianta o sul terreno per tempi diversi: quelli non

persistenti non durano più di un giorno due, mentre quelli moderatamente persistenti possono rimanere sull'esemplare anche per alcune settimane.

Nella scelta dell'insetticida ciò che va valutato è il principio attivo: spesso infatti lo stesso principio è in vendita con nomi commerciali diversi. I principi attivi non persistenti che agiscono per contatto e possono essere efficacemente impiegati per combattere gli afidi comprendono: il piretro che è molto sicuro, il malathion di sintesi che dura per cinque giorni ed è fitotossico per crassula, felci, gerbera, orchidea, pilea; piretrine sintetiche come la deltametriina e la cypermetrina (entrambe molto sicure). Gli antiparassitari vanno applicati all'esterno della casa, in una giornata mite e non ventilata, tenendo le piante lontane dal sole fino a quando non sono ben asciutte. In alternativa si può operare sul davanzale della finestra.

Vi sono molti modi diversi per somministrare l'insetticida:

coni combustibili: sono una soluzione efficace nelle serre, ma assolutamente inadeguati per le abitazioni, a meno che tu possa facilmente spostare i vasi in una serra;

polveri insetticida: vengono spruzzate direttamente sul parassita e rovinano temporaneamente l'aspetto della pianta; sono però adeguate nel caso in cui la sostanza chimica richiesta sia disponibile solo sotto quella forma;

formulazioni liquide ad alta concentrazione: devono essere diluite e miscelate in base alle istruzioni del produttore. Palline o coni impregnati di insetticida possono essere risolutivi nel caso di piante grandi o cestini pensili; **spray:** sono una scelta cara ma efficace. Non si devono miscelare e sono pronti per l'uso.

Sul mercato vengono introdotti in continuazione nuovi prodotti: è importante rivolgersi a personale qualificato, scegliendo quello più indicato per il caso specifico e leggendo attentamente le istruzioni.



Progettazione e realizzazione del verde,
ripuliture, impianti di irrigazione,
recinzioni e pavimentazioni



www.giardino.toscana.it
francescoscaglioni@tin.it
telefono 335.6079844

Museo del Bonsai Franchi

Il museo, aperto dal 1992 nella nostra sede di Ponte all'Abate, è uno dei più importanti spazi espositivi del settore in Europa e offre agli appassionati del Bonsai e non, una ricchissima collezione di stupendi esemplari

si presenta come una leggera e luminosa struttura in ferro e policarbonato adatta ad accogliere i Bonsai della collezione Franchi e garantire uno spazio espositivo degno dei capolavori in mostra. Negli oltre 550m² di esposizione



provenienti da tutto il mondo. La realizzazione di quest'opera e la fondazione del Museo si devono alla volontà di

potrete ammirare olivi centenari, ficus esotici, pini giapponesi e molte altre essenze, tra le più strane e resistenti. Sono esposte piante provenienti da Giappone, Cina, Italia e rappresentano, con la loro varietà, i molteplici stili che si sono sviluppati nel corso della plurisecolare storia del Bonsai.

Nel 2013 il Museo si è arricchito con la creazione di un angolo giapponese, ricreando un tokonoma, cioè una struttura espositiva tradizionale dove, stagione dopo stagione, vengono collocati gli esemplari più rappresentativi di quel periodo dell'anno.

Dopo la visita al Museo, avrete la possibilità di visitare il fornitissimo Centro Bonsai nel quale sono a Vostra disposizione piante bonsai, prebonsai, vasi cinesi e giapponesi di ogni dimensione, attrezzi, libri e le originalissime piante da giardino giapponesi.

Ingresso Libero. Aperto tutti i giorni 8.00-13.00 e 14.30-19.00. Festivi chiuso.



Costantino Franchi di far comprendere e diffondere la cultura del Bonsai attraverso la propria collezione di esemplari, raccolti nel corso degli anni. Il Museo





Vasto assortimento
di Bonsai,
prebonsai, vasi,
attrezzi e accessori
per Bonsai.
Disponibilità di
macrobonsai
da giardino
giapponesi.

**MUSEO
DEL BONSAI**
INGRESSO LIBERO

via Provinciale Lucchese, 159
Ponte all'Abate - Pescia (PT)
Tel.0572.429262 Fax 0572.429008
info@franchi-bonsai.it

E' primavera: consigli utili per il vostro oliveto

di Pietro Barachini, SPO olivi

Per conoscere la manutenzione della pianta dell'olivo in Valdinievole abbiamo incontrato un grande esperto del settore: Pietro Barachini che gestisce uno della più antiche aziende di produzione di questa Pianta, la S.P.O., che esporta in tutto il mondo questa pianta e ora Pietro si è anche inventato una "app" per la certezza di un olio di qualità



Quali sono i consigli per la primavera?

Dopo una grande annata come quella del 2015 ecco alcuni consigli colturali per preparare il vostro oliveto in previsione della produzione olivicola 2016/2017: una delle prime cose da affrontare e con grande determinazione è proteggersi dagli attacchi della mosca, il peggior nemico di questa pianta, occorre quindi monitorare gli attacchi con l'uso di esche attrattive, usare i prodotti rameici durante lo sviluppo dell'oliva e



prodotti biologici per la lotta integrata (es. Caolino). Prevenire meglio di curare e prevenire in modo naturale.

Sono utili le lavorazioni al terreno in cui vi sono olive con pupe in primavera?

Se l'azienda prevede di calendario delle operazioni colturali sì, altrimenti non risulta utile, poiché non servirebbe ad uccidere le pupe nelle olive nel terreno e soprattutto aumenterebbe l'erosione. Conviene mantenere un terreno inerbato, molto utile nel periodo di raccolta, in quanto esso consente la transitabilità nell'oliveto anche in caso di pioggia: nel periodo autunnale ed invernale ha un effetto protettivo nei confronti dell'azione battente della pioggia e dei processi erosivi.



Quali tipi di potature vanno effettuate alla pianta di olivo quando si arriva in primavera?

Sicuramente questo dipende dall'età della pianta.

Piante giovani

Si pensa che le piante prima di 3 anni dall'impianto non vadano mai potate. In realtà la nostra lunga esperienza, in nuovi impianti, ci dice che se le piante vengono potate ogni anno in primavera abbiamo questi risultati:

quando tagliamo la parte aerea (piccoli tagli) stimoliamo comunque le radici aumentando il raggio di azione, quindi viene accelerata la crescita della pianta; se interveniamo tutti gli anni siamo in grado di dare la forma voluta alla chioma, senza creare squilibri.

Piante adulte

Intervenire in un oliveto vecchio è un'operazione molto difficile ed è necessaria molta esperienza. Se la potatura av-

viene dopo tanto tanto tempo (più di 5 anni) è necessario tagliare drasticamente i rami molto grandi, stando molto attenti a fare tagli netti senza lasciare "sbucciature" cercando di coprire con colla vinilica, unita a rame o pasta cicatrizzante per vegetali, le parti tagliate in modo da sigillare le ferite e proteggerle dall'acqua e da eventuali batteri.

Se oggi un giovane dovesse avviare un'azienda agricola per la produzione di olio in Toscana che indirizzo gli daresti sia come tipologia di cultivar che tipologia di impianto? So che negli ultimi anni in Italia ed soprattutto in Spagna vi sono sistemi super-intensivi con sesti di impianto a 1.400 piante per ettaro con cultivar Spagnole.

Se fossimo stati in Argentina o Brasile, dove vi sono clima e costo della manodopera favorevoli, sarei stato propenso a piantare Cultivar «create in laboratorio» come Arbequina, adatte a sistemi super-intensivi meccanizzati. Ma per fortuna siamo in Italia e soprattutto in Toscana, simbolo in tutto il mondo di olio di altissima qualità. Per questo già da 10 anni consiglio vivamente ai nostri clienti di puntare su cultivar autoctone della nostra regione, magari cercando di piantare 500 piante/ettaro. Perché non possiamo minimamente competere con le produzioni che vengono fatte in Spagna o Argentina. La Toscana può competere solo e soltanto a livello qualitativo, con cultivar tipiche Toscane prime al mondo per il contenuto di antiossidanti presenti nell'olio. La strada da percorrere è creare oli con un elevato contenuto salutistico e valorizzare la tracciabilità con sistemi innovativi, in modo da riuscire a vendere il prodotto anche a 50 euro al litro.

SOCIETÀ PESCIATINA D'ORTICOLTURA

Via Marconi, 53 – Castellare di Pescia

Telefono 0572.1905714

Fax 0572.1905702

Mobile 335.8164820

www.spoolivi.it info@spoolivi.it



l'azienda agricola che conosce

passato



presente



futuro



dell'Olivo

SOCIETÀ PESCIATINA D'ORTICOLTURA

Via Marconi, 53 CASTELLARE DI PESCIA telefono 0572.1905714 335.8164820 Fax 0572.1905702 www.spoolivi.it info@spoolivi.it

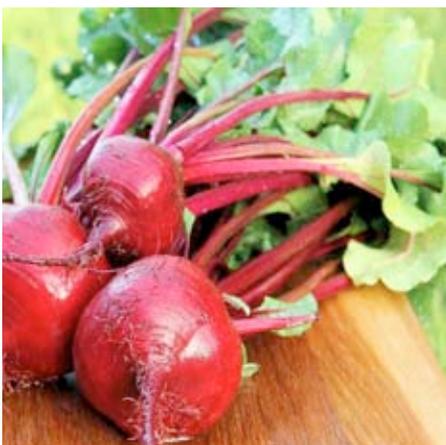


Barbabetola

Aprile, tempo di ridare un po' di colore all'orto e alle nostre tavole, con alimenti ricchi di vitamine e sali minerali facili da coltivare anche per chi non sia un esperto di tecniche agricole. La barbabietola comune (o *Beta vulgaris*) è una pianta biennale di cui si consuma sia la radice, rotonda e con la polpa di un bel colore rosso vivo, che le foglie, solitamente crude in insalata. Conosciuta fin dai tempi antichi per le sue proprietà nutritive e depurative, è originaria dell'Europa mediterranea e dell'Africa costiera, quindi predilige climi temperati e non troppo rigidi: ecco perché la semina si effettua a partire dal mese di aprile, quando le temperature notturne di norma non scendono sotto i 7-8 gradi. La se-

minanza, sono quelli a pH leggermente acido, argillosi, ma in generale la barbabietola non ha difficoltà ad adattar-

si ad alcuni tipi di suolo. I semi vanno posti in buche profonde circa 3cm: poiché sono piuttosto coriacei, si possono ammorbidire lasciandoli una mezz'ora in acqua tiepida prima della semina, affinché germoglino più facilmente. Le buche devono essere poste a una trentina di cm l'una dall'altra, in file distanti tra loro una decina di cm. Per arricchire il terreno, che dovrà essere preferibilmente in mezz'ombra, si possono usare torba o cenere di legna in piccole quantità: quest'ultima è ricca di potassio, che aiuta le radici a crescere, tiene lontane le lumache dalle piantine e corregge il pH dei terreni troppo acidi. Soprattutto nelle fasi iniziali, la barbabietola richiede un terreno sempre umido, in modo che il tubero si sviluppi bene. Poi si potrà diminuire l'apporto d'acqua, anche perché innaffiature eccessive producono frutti legnosi (ma troppo poca acqua fa ingiallire le foglie). Appena le piantine arrivano a un'altezza di circa 5cm è necessario procedere al diradamento, operazione che contribuisce a ottenere radici della giusta grandezza, che è più o meno quella di una palla da tennis (più piccole sono, più sono tenere e dolci): lo sfoltimento andrà fatto a mano, perché le forbici po-



trrebbero intaccare le radici causandone il deperimento, e riporterà la distanza tra i singoli germogli ai circa 30cm iniziali. La pacciamatura del terreno attorno ai colletti, fatta ad esempio con la paglia, rende più agevole questa operazione perché ci saranno meno erbacce da togliere, e fa risparmiare acqua perché mantiene il terreno umido. Un accorgimento è quello di non coltivare la barbabietola rossa per più di due anni sullo stesso terreno: essendo un tubero lo impoverirebbe troppo di nutrienti per altre piante; invece, nello stesso raccolto, una buona consociazione si ha con cetrioli, insalata e cavolo rapa.

si ad alcun tipo di suolo. I semi vanno posti in buche profonde circa 3cm: poiché sono piuttosto coriacei, si possono ammorbidire lasciandoli una mezz'ora in acqua tiepida prima della semina, affinché germoglino più facilmente. Le buche devono essere poste a una trentina di cm l'una dall'altra, in file distanti tra loro una decina di cm. Per arricchire il terreno, che dovrà essere preferibilmente in mezz'ombra, si possono usare torba o cenere di legna in piccole quantità: quest'ultima è ricca di potassio, che aiuta le radici a crescere, tiene lontane le lumache dalle piantine e corregge il pH dei terreni troppo acidi. Soprattutto nelle fasi iniziali, la barbabietola richiede un terreno sempre umido, in modo che il tubero si sviluppi bene. Poi si potrà diminuire l'apporto d'acqua, anche perché innaffiature eccessive producono frutti legnosi (ma troppo poca acqua fa ingiallire le foglie). Appena le piantine arrivano a un'altezza di circa 5cm è necessario procedere al diradamento, operazione che contribuisce a ottenere radici della giusta grandezza, che è più o meno quella di una palla da tennis (più piccole sono, più sono tenere e dolci): lo sfoltimento andrà fatto a mano, perché le forbici po-

trrebbero intaccare le radici causandone il deperimento, e riporterà la distanza tra i singoli germogli ai circa 30cm iniziali. La pacciamatura del terreno attorno ai colletti, fatta ad esempio con la paglia, rende più agevole questa operazione perché ci saranno meno erbacce da togliere, e fa risparmiare acqua perché mantiene il terreno umido.

Un accorgimento è quello di non coltivare la barbabietola rossa per più di due anni sullo stesso terreno: essendo un tubero lo impoverirebbe troppo di nutrienti per altre piante; invece, nello stesso raccolto, una buona consociazione si ha con cetrioli, insalata e cavolo rapa.





ISTITUTO TECNICO AGRARIO "D. ANZILOTTI"

Naturalitas



agricoltura giardinaggio enogastronomia artigianato

16 e 17 APRILE
PESCIA
ore 9.00 - 19.00

Il 16 e 17 aprile all'Istituto Tecnico Agrario "Dionisio Anzilotti" di Pescia (viale Ricciano, 5) si svolgerà l'ormai tradizionale manifestazione aperta al territorio che conta la presenza di una novantina di espositori provenienti da diverse regioni d'Italia. Il filo conduttore della mostra-mercato è rappresentato, come sempre, dai prodotti della terra, in un'ampia accezione: orto e florovivaismo, attrezzature per il gardening, enogastronomia tipica, abbigliamento da lavoro, cosmesi naturale, prodotti per il benessere della persona, spezie, artigianato, animali da compagnia e da cortile, libri e molto altro. Molti degli espositori che hanno partecipato alle edizioni precedenti hanno riconfermato la loro presenza anche per quest'anno, ma ci saranno diverse novità, tra cui un numero più alto di stand gastronomici, con prodotti di eccellenza che rappresentano il meglio delle proprie zone di produzione. Tra le novità anche uno spazio bimbi più ampio e con più giochi, vista l'ottima accoglienza dello

scorso anno, e una zona cavalli più grande, per brevi passeggiate dentro il perimetro della scuola, per l'occasione aperta al pubblico in tutte le sue aree: le aule della sede storica di villa Magnani, l'azienda agraria, i giardini, il vigneto e l'oliveto. Uno sforzo enorme, che coinvolge tutto il personale scolastico, docente e non docente, molti alunni che si metteranno a disposizione del pubblico e degli espositori, e l'amministrazione comunale di Pescia; ma uno sforzo che l'Istituto Anzilotti fa volentieri, visto che ha dato grandi soddisfazioni in passato, tanto che Naturalitas è diventato ormai un appuntamento fieristico importante, riconosciuto anche fuori dalla Toscana. Per ulteriori informazioni sulla mostra, che sarà aperta dalle 9 alle 19 entrambi i giorni, con **ingresso gratuito per i visitatori**, si può consultare il sito www.agrariopescia.it o telefonare al numero 057249401 (Segreteria) chiedendo dello staff organizzatori.



#naturalitas



I consigli "primaverili" per la cura del giardino e dell'orto

di Chiara Torrigiani

In primavera quando le giornate cominciano ad allungarsi e le temperature minime a salire, è consigliabile cominciare ad avventurarsi in giardino, e nell'orto, per preparare il terreno ad alloggiare le nostre nuove piante, ed anche per sistemare e preparare al meglio le piante che già possediamo. Ecco, allora, qualche consiglio per prendersi cura dell'orto e del giardino in primavera.

Pulizia del giardino e dell'orto: la prima operazione da avviare subito dopo l'inverno è senza dubbio la pulizia del giardino e dell'orto: rimuoviamo le foglie morte, le piante disseccate o eccessivamente rovinate; particolare attenzione va dedicata al fogliame delle piante che lo scorso anno erano malate: infatti gran parte dei parassiti sopravvive al freddo invernale riparandosi sotto le

foglie dell'anno precedente, che vanno quindi raccolte con cura ed attenzione. Rimuoviamo anche le erbe infestanti, che in questi giorni, complice l'umidità ambientale ed il clima favorevole, si stanno sviluppando rapidamente; spes-



so è sufficiente rastrellare il terreno, oppure intervenire con una leggera zappata, per rimuovere gran parte delle erbe infestanti. Operando già ora è anche possibile estirpare le piante prima che fioriscano e che disperdano i semi

sul terreno, e quindi ne conterremo lo sviluppo anche nei mesi a venire.

Concimare: in questa fase è fondamentale la concimazione chimica del terreno: essa consente, infatti, di assestare una bella sferzata alle nostre piante, rendendole pronte ad affrontare con forza e decisione la primavera. È bene utilizzare concimi specifici, che contengano non solo tutti i nutrienti principali, ma anche i microelementi che verranno poi rilasciati gradualmente.

Trattamenti antiparassitari: molte malattie fungine ed insetti cominciano a svilupparsi proprio in questo periodo, ed in molto casi sono presenti sulle piante già durante l'inverno, anche se in forma contenuta. Per prevenire lo svilupparsi di parassiti è consigliabile intervenire ora, in modo da evitare grandi infestazioni nei mesi a veni-



GARDEN
Samsaja

Vivai Conti di Prestianni Antonio

Vendita diretta piante e fiori

Allestimenti floreali per cerimonie

Design e realizzazione giardini

Impianti d'irrigazione e
movimentazione terra

CHIUSO IL LUNEDÌ

Via Perondi, 6 - 51012 PESCIA (PT)

Loc. Pescia Morta Tel./Fax 0572 444379

Antonio 347 1249956 - Sara 347 7077310

www.samsaja.com - www.samsaja.it - info@samsaja.it



re. Per quanto riguarda gli insetti un buon trattamento si può praticare utilizzando dell'olio bianco, già prima che le gemme comincino a gonfiarsi, visto che è bene evitare trattamenti quando le piante sono in fiore, per non disturbare gli insetti utili. Come fungicida in questo periodo dell'anno si utilizzano invece rame e zolfo; la combinazione di questi due minerali viene detta poltiglia bordolese, anche in questo caso è bene intervenire prima che le gemme si gonfino, o dopo la fioritura delle piante da frutto, per scongiurare lo svilupparsi di gran parte delle malattie fungine più diffuse. Per piante che amano terreni acidi è bene preparare il terreno mescolandovi del terriccio specifico per piante acidofile, o anche del concime rinverdente, ricco in ferro.

Arieggiare il prato: aprile è il periodo ottimale per arieggiare il prato, non prima di aver effettuato un taglio basso per eliminare il feltro che potrebbe essersi formato nei mesi precedenti. A questo punto è possibile dare il via a risemina e concimazione starter per predisporre il

tappeto erboso alla nuova stagione vegetativa. Qualora si notassero zone colonizzate dal muschio si potrà procedere alla rimozione avvalendosi di un prodotto specifico (il solfato ferroso) o acquistando analoghi prodotti dalle medesime caratteristiche.



I lavori nell'orto: prima di tutto è ora di rimuovere le piante invernali che hanno già prodotto, come finocchi, cavolfiori, broccoli, verza. Gli appezzamenti che durante l'inverno sono rimasti vuoti potrebbero essere stati infestati da svariate piante non utili, dovremo quindi asportarle, e lavorare bene il terreno. Se non abbiamo arricchito la terra dell'orto in autunno, facciamolo ora:

prima di lavorare il terreno spargiamo sulla superficie dell'humus ricco e fertile, in modo da mescolarlo al substrato. Se disponiamo di una serra, anche non riscaldata, possiamo cominciare a seminare le piante che troveranno posto nell'orto, come pomodori, peperoni, melanzane: prepariamo un letto di semina costituito da torba e sabbia in parti uguali e spargiamo i piccoli semi sulla superficie; manteniamo il semenzaio in luogo non eccessivamente luminoso, ma caldo e umido, fino a completa germinazione dei semi. Le giovani piantine andranno spostate dapprima in contenitore singolo; le porremo a dimora nell'orto quando il clima sarà più mite, con temperature minime superiori ai 10-12°C. Nelle zone in cui il freddo è già un ricordo lontano è ora di seminare anche in piena terra: insalate, piselli, fave, prezzemolo, rucola, ravanelli. Possiamo seminare queste verdure anche dove il clima notturno è più rigido, ricordando però di ricoprire il letto di semina con dell'agritessuto, o con un tunnel in materiale plastico trasparente.

Stile di Vita
PRODOTTI BIOLOGICI E NATURALI
di Melosi Carlo

ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO



**DEPURIAMO IL NOSTRO ORGANISMO CON LA LINFA DI BETULLA:
DISINTOSSICANTE E DRENANTE PRIMAVERILE**

Daniele Sorbello: dalla Valdinievole al campionato di serie B

LA RIVOLUZIONE DEL PILATES SUI CAMPI DA CALCIO

di Francesco Storai

Un piccolo miracolo sportivo: è quello dell'Entella, squadra di Chiavari, in Liguria, che nel 2014 si è resa protagonista di una clamorosa quanto storica promozione in serie B, la prima della sua storia, dopo anni passati sui campi di serie C ed Eccellenza. In questo miracolo sportivo, che continua ancora oggi con l'Entella stabilmente in serie B, c'è anche un "pezzo" di Valdinievole: Daniele Sorbello, valdinievolino doc, è il preparatore atleti-

co di questa squadra. Il suo è un lavoro fondamentale per mettere in condizione i giocatori biancocelesti di giocarsi la vittoria in un campionato difficilissimo come quello di serie B. Incontro Daniele nel suo studio Pilates di via Empolese a Monsummano. «Il mio è un lavoro delicato – racconta Sorbello –, si tratta di far star bene il fisico ma anche la testa dei giocatori. Sono un loro confidente: tra me i giocatori deve scattare un rapporto di fiducia reciproca per allenarsi al meglio». Daniele Sorbello è un istruttore di ginnastica posturale, meglio conosciuto come "pilates". I suoi studi su questa disciplina vengono, per la prima volta nel calcio professionistico, applicata nella preparazione atletica dei giocatori. «Nel calcio, anche nelle categorie più alte, ci si allena come vent'anni fa, non è cambiato quasi nulla. Sono contento di aver portato una ventata nuova all'interno degli allenamenti: non conta solo correre, ma anche star bene fisicamente e farsi meno male». I giocatori cosa ne pensano di questa innovazione negli allenamenti? «Il pilates viene molto apprezzato dai giocatori che alleno. Succede perché si sentono più in forma, resistono meglio alle sollecitazioni muscolari e agli infortuni: si allenano tutti volentieri».

Come ti è venuta la passione per il calcio e lo sport? «Da ragazzino giocavo a calcio ed ero arrivato a buoni livelli come difensore centrale ma poi ho dovuto interrompere il calcio giocato per un infortunio. Ho studiato all'Isef di Firenze (Istituto superiore di Educazione fisica – n.d.R.) e mi sono appassionato al-

la disciplina del pilates. Non potevo più giocare ad alti livelli ma potevo allenare ad alti livelli. La mia carriera è iniziata nel 2000, quando ero preparatore della Pistoiese. Da lì ho cominciato a fare, accompagnando il mio collega ed amico Alfredo Aglietti che fa l'allenatore, e non ho più smesso...».

Secondo te una squadra, con tutto il rispetto, "provinciale" come l'Entella può arrivare ad alti livelli? Le provinciali possono ancora vincere nel calcio? «Non esiste nessun complotto che vieti ad una squadra provinciale di vincere. E' una mera questione di soldi: i giocatori più bravi fanno la differenza e solo le squadre di un certo livello se li possono permettere. E' un meccanismo semplice ma piuttosto radicato, duro da cambiare».

Hai un sogno nel cassetto? «All'Entella sto benissimo e mi piace il lavoro che faccio. Però, prima di chiudere la carriera, vorrei essere preparatore atletico di una squadra di serie A. Ho allenato in tutte le categorie, ma la massima serie ha un fascino molto forte. Oltre a questo sogno, voglio portare avanti i miei progetti: continuare a studiare pilates ed applicarlo al calcio professionistico, oltre che nel mio studio di via Empolese». In bocca al lupo a Daniele e alla "sua" Entella!



Kapuziner Bierstüble

TRATTORIA BAVARESE

*Una märzen celebrativa
per festeggiare!*



500 anni della „Legge
bavarese della Purezza“
1516 - 2016



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com

 Scopri gli eventi di
Aprile su ...
kapuziner bierstueble

Ho trovato un meraviglioso e ricco bouquet d'eventi per voi.



ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI



FOLKLORE E TRADIZIONE

PASQUA 2016



FIERE & MOSTRE MERCATO



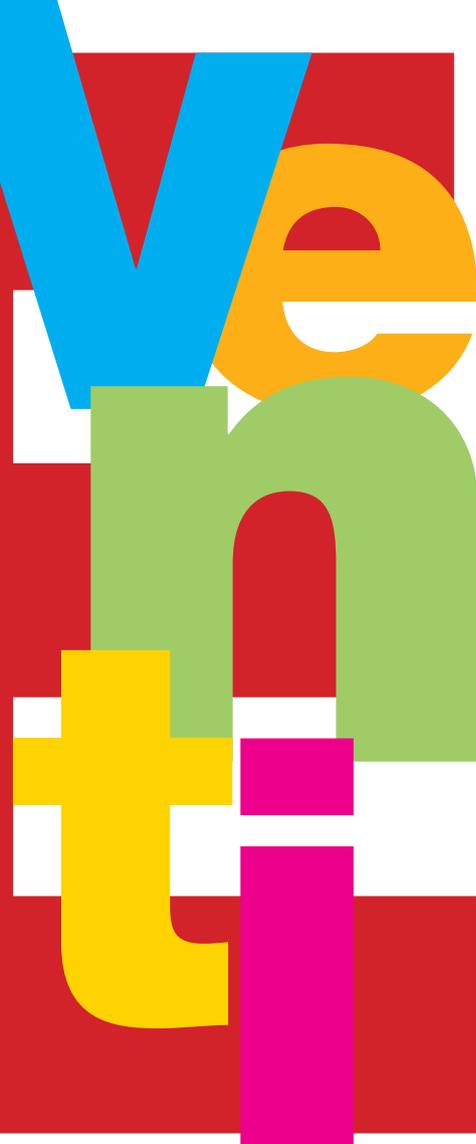
MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI



EVENTI DEL SAPORE

EVENTI SPORTIVI

MERCATI ED OCCASIONI



EVENTI FOLKLORE & TRADIZIONE

28 marzo, 10 e 24 aprile

CORSE DI PRIMAVERA DEL PALIO DI FUCECCHIO

Dove: Fucecchio (FI) **Quando:** 28 marzo, 10 e 24 aprile

Per info: www.paliodifucecchio.it

info@paliodifucecchio.com

L'organizzazione del Palio di Fucecchio riparte e lo fa ufficializzando le date delle corse di primavera, tre appuntamenti per testare i cavalli che poi si sfideranno nella contesa di fine maggio, quando si correrà la trentacinquesima edizione del Palio delle Contrade "Città di Fucecchio". Saranno tre corse che porteranno i riflettori degli appassionati di cavalli ad accendersi sulla Buca di via Fratelli Rosselli. La pista fucecchiese infatti, in quelle tre date, sarà monitorata con attenzione non solo dalle 12 contrade impegnate, ma anche da tanti appassionati di competizioni paliesche provenienti da altre realtà regionali.

10 aprile

VOLTI E MOMENTI DEL MEDIOEVO

Dove: Pistoia - Piazza della Resistenza

Quando: 10 aprile

Per info: www.compagniadellorso.it

Tel.347.9433557

Un evento che conquisterà e rimarrà nei ricordi di Pistoia per molto tempo, per la sua importanza e la sua magnificenza... un evento eccezionale per far-

ti entrare nel mondo Medievale!! - Quel giorno in Piazza della Resistenza potrete conoscere la Storia medievale attraverso il percorso didattico "Volte e Momenti del Medioevo", ammirerete le macchine d'assedio (Associazione di Larciano) e l'accampamento Medievale (Compagnia dell'Orso e il Drago Verde di Firenze). La Mattina di Domenica sarà dedicata alla gara di tiro con l'arco storico del circuito Sagitta-UISP. Nel pomeriggio del 10 aprile, dopo la premiazione dei vincitori della gara, potrete assistere a: Spettacolo degli Sbandieratori (con la partecipazione dei gruppi storici di Castiglion Fiorentino, Lucignano e Compagnia dell'Orso), Duelli di Spade (con la partecipazione delle spade del Drago Verde di Firenze e della Compagnia dell'Orso), Spettacoli d'Arcieri (a cura della compagnia dell'Orso), Scene di battaglia rievocativa (a cura della Compagnia dell'Orso), piccini e i grandi potranno provare a tirare con l'arco in spazi appositi oppure provare i "Giochi Medievali".

LE CAMELIE DEL CHIOSTRO.

ABBRACCIAMO NICOSIA!

Dove: Calci (PI) - Loc. Nicosia di Calci

Quando: 23-25 aprile

Per info: nicosianostra.blogspot.it nicosianostra@gmail.com Tel.050.937770-348.3156206

L'evento che si svolge in primavera, in occasione della fioritura delle due secolari piante di camelia che crescono nel chiostro del convento, giunge quest'anno alla sua decima edizione. Come da

tradizione non mancheranno l'esposizione delle camelie del territorio, le visite guidate, il pic-nic nell'oliveto del convento, le installazioni, i video, la merenda, un concerto all'aperto. Ma il momento culminante della giornata sarà un abbraccio, lungo circa un chilometro, che chi vorrà potrà formare intorno al perimetro del convento come segno di amore, di cura e di interesse collettivo, di coinvolgimento e di sensibilizzazione, per dire a voce alta "Nicosia, tu crolli, ma noi ti vogliamo bene". Chiunque abbia a cuore la bellezza, la storia e l'arte, a rendere possibile questo grande abbraccio collettivo.

15-17 aprile

MOTORADUNO DELLE FRITTELLE A CASTEL DEL PIANO

Dove: Castel del Piano (GR) **Quando:** 15-17 aprile

Per info: www.motoclubcasteldelpiano.it

L'accoppiata gastronomia e motori sono la caratteristica del Motoraduno giunto alla sua 28a edizione. In programma moto-escursioni, spettacoli acrobatici, buona musica, degustazioni di frittelle e gastronomia di qualità.

15-24 aprile

FESTA DELLE ROCCHIE

Dove: Sinalunga (SI) **Quando:** 15-24 aprile

Per info: www.festadellerocche.com polisportiva-guazzino@tiscali.it Tel.338.3045253

I nove giorni di festeggiamenti si aprono **venerdì 15 Aprile** con l'inaugurazione dello stand gastro-



nomico "La Fiorentina dalla brace al palato", l'appuntamento che tutte le sere propone bistecca e altre specialità locali. **Domenica 17** apre i battenti la **12^a edizione della "Fiera delle Rocche"**, un grande mercato che dalle 8 alle 20 si snoda per le vie principali del paese, mentre tutta la Festa resterà aperta l'immane e sempre ricca "Fiera di Beneficenza". **Giovedì 21 Aprile** alle 20.30 l'appuntamento è con la suggestiva Processione storica in costumi d'epoca per la raccolta delle tre Rocche (in versione diurna anche la domenica successiva), seguita dalla Provaccia del Palio, un anticipo della corsa della domenica. Serate musicali e di spettacolo, gare di briscola, tombola in piazza e in particolare **SABATO 23 Aprile** ore 21,30 l'appuntamento con "PARODIA MUSICALE" in cantascuro. A chiudere i giorni di festeggiamenti è la corsa del Palio delle Rocche. Il via del 48^a edizione è alle 18.30 di **domenica 24 Aprile**. Tre Contrade del paese si misureranno in una prova di velocità e precisione, che terrà con il fiato sospeso l'intero paese.

23-24 aprile

RIEVOCANDO VERRUCOLA AD 1352

Dove: Fivizzano (MS) – Loc. Verrucola di Fivizzano

Quando: 23-24 aprile

Per info: www.comune.fivizzano.ms.it FB Fivizzano Promozione, Cultura e Turismo oppure Associazione I Castellani. Un tuffo nel passato del buio e profondo Medioevo in una scenografica cornice come quella del Castello di Verrucola, una delle attrazioni

più visitate dell'intera Lunigiana e simbolo di Fivizzano, danno origine a una rivisitazione veramente unica e originale. La corte di Spinetta Malaspina vi accoglierà con: gastronomia, mercatini medievali, spettacoli e tanto altro...Sei pronto a tuffarti nel passato ?.....Vedrai ed assaggerai il vero Medioevo!

25 aprile

PASSEGGIATA DELLA LIBERTA'

Dove: Barga (LU) – Loc. Sommocolonia

Quando: 25 aprile

Per info: www.prolocobarga.it

prolocobarga@gmail.com Tel. 348.7339168

Torna l'originale appuntamento per trascorrere la festività del 25 aprile in modo diverso. Il piccolo paese è stato teatro nel 1944 del più importante scontro tra tedeschi ed alleati ed è uno dei luoghi simboli della Resistenza. La volontà di valorizzare uno dei più piccoli ed affascinanti borghi montani della Valle del Serchio. Il programma prevede alle ore 10 il ritrovo presso il piazzale Matteotti (davanti alla Pasticceria Lucchesi) di Barga. Passeggiata con la salita per raggiungere Sommocolonia attraverso la vecchia mulattiera. Dalle ore 13 un percorso di ristoro nell'antico borgo a cura dell'Associazione Ricreativa Sommocolonia. Il percorso non è impegnativo (circa 4 km da fare in un'oretta) e sono benvenuti i cani a guinzaglio con i loro padroni.

25 aprile-20 maggio

APERTURA AL PUBBLICO DEL GIARDINO DELL'IRIS

Dove: Firenze – Piazzale Michelangelo, Balcone Est

Quando: 25 aprile-20 maggio

Per info: www.irisfirenze.it segreteria@irisfirenze.it Tel. 055.483112

Il Giardino dell'Iris al piazzale Michelangelo nasce nel 1954 con lo scopo di dare ospitalità ad un Concorso Internazionale annuale per le migliori varietà di Iris, il "Premio Firenze". Firenze è ritenuta la sua sede naturale per il legame che essa ha sempre avuto nella storia con questo fiore, tanto che nel suo gonfalone, come emblema, è un'Iris rossa in campo bianco (e non un giglio come erroneamente si crede). Specialisti, botanici, ibridatori, orticoltori provenienti da diverse nazioni estere visitano e operano nel Giardino per l'interesse scientifico che esso riveste in quanto importante riserva di germoplasma del genere Iris. Ogni anno il giardino viene aperto al pubblico nel periodo di fioritura dell'Iris. La superficie del Giardino, di circa due ettari e mezzo, tenuta a oliveto e con vista sul bellissimo panorama offerto dalla città di Firenze, è suddivisa da vialetti selciati in pietra serena, piazzole, scalette e scalinate perimetrali in zone che ospitano: mostra permanente di Iris barbute alte e da bordura inviate per le varie edizioni del Concorso Internazionale, Iris barbute intermedie e nane, giapponesi, sibirica, louisiana, specie spontanee, piante ornamentali di vario tipo.

29 aprile-1 maggio

CANTAMAGGIO 2016 A SAN GODENZO

Galli Licio
gioielleria dal 1920

OREFICERIA GALLI LICIO
piazza Mazzini, 104
PESCIA (Pistoia)
tel. 0572.476546



MANIFESTAZIONI, EVENTI E MERCATINI

CONTINUA STAR WARS a MONTECATINI TERME

Continua la saga di Star Wars a Montecatini Terme, adesso più ricca di un grandissimo evento: allo stabilimento La Salute un nuova incredibile avventura ispirata alla saga spaziale.

Star Worlds è una mostra spettacolo sul mondo incredibile dei racconti cinematografici di Lucas, con vere ambientazioni e oggetti da collezionismo. La mostra è aperta tutti i fine settimana fino agli Star Wars days di Maggio. Scopri di più su www.starworlds.it

Prosegue con successo l'attività della STAR WARS Academy, al minigolf, con la mostra dei Lego e l'accademia per imparare a combattere le forze del male: scopri di più collegandoti a www.warsrevolution.it

DAL 15 AL 17 APRILE ARRIVANO GLI SLOW FOOD DAY

Tante manifestazioni divertenti per un fine settimana all'insegna del buon cibo. Per i più grandi la manifestazione è OLEA EXTRA SLOW: un contest tra otto comuni che vedrà premiare l'olio extravergine più buono, con una gara che si svolgerà contemporaneamente in 8 ristoranti, con punteggi e votazioni anonime.

Per i più piccoli invece un incontro straordinario con **NICOLO' di JUNIOR MASTERCHEF**, in un sabato e domenica al Mercato Coperto all'insegna della cucina in famiglia: Sabato 16 e Domenica 17 Aprile laboratori di cucina e di conoscenza del cibo, direttamente dal produttore al consumatore. Scopri di più su www.montecatinieventi.it

IL 24 E 25 APRILE LE WINX IN CONCERTO A MONTECATINI TERME:

ecco il programma

24 Aprile 15.00 – 18.30 Piazza Del Popolo. Laboratori creativi: Decorazione ali magiche; Trucco da fata.

16.30 CONCERTO Spettacolo delle Winx e incontro magico.

25 Aprile dalle 15.00 alle 18.30 in Piazza Del Popolo.

Laboratori creativi: Decorazione dolcetti di primavera; Laboratori a tema flore

16.30 Incontro magico con le Winx : Winx dance, foto, autografi e consegna diplomi di vera fata. Scopri di più su.

www.montecatinieventi.it

AUTO E MOTO STORICHE A MONTECATINI TERME

Il **16 e 17 Aprile** a Montecatini Terme equipaggi ed auto storiche provenienti da Italia e Inghilterra sfileranno per la città, facendo ottima mostra di sé, con vesti eleganti e profili velocissimi. L'organizzazione è dello storico MORGAN Club. Dal **23 al 25 Aprile** invece un passaggio importante del Moto Italy Spring: potenti moto da strada in transito e festa a Montecatini Terme, con sosta di fronte allo stabilimento Tettuccio.

INCONTRO INTERRELIGIOSO

Venerdì **15 aprile** in Municipio ultimo appuntamento del ciclo di incontri interreligiosi promosso dalla commissione Pari Opportunità del Comune di Montecatini: un'occasione per ritrovare tutti insieme i protagonisti dei precedenti incontri, e quindi i rappresentanti delle religioni musulmane, ebraiche, buddiste, ortodosse.

Il **15 aprile** in Municipio arriverà anche il nuovo Vescovo di Pescia, Monsignor Filippini, per salutare tutta la comunità.

FESTIVAL DI PRIMAVERA 2016

Si rinnova l'appuntamento con il Festival di Primavera - La scuola si incontra cantando, un appuntamento internazionale per cori scolastici, giunto alla sua 14° edizione, che dal 2009 si svolge a Montecatini. Un festival organizzato da Feniarco (Federazione nazionale italiana delle associazioni regionali corali), col patrocinio del Ministero dei Beni delle Attività Culturali e del Turismo, della Regione e della Provincia. Il festival si svolgerà dal **14 al 16 aprile**, e dal **20 al 23**. Ben 50 cori partecipanti, oltre 1500 presenze e 4000 pernottamenti in città. Ben 14 gli atelier di studio che verranno attivati per un record assoluto nella storia del festival.

Due gli appuntamenti principali: **sabato 16 aprile alle 10** al Teatro Verdi il concerto finale riservato alle scuole elementari e medie e venerdì **22 aprile, alle 21**,

col concerto riservato alle scuole superiori.

UNA NUOVA MOSTRA AL M.O.C.A.

Dopo la chiusura della mostra di Nidaa Badwan "Cento giorni di solitudine", inaugurata lo scorso settembre e protrattasi con grande successo per sei mesi, e dopo il necessario periodo di installazione dei pannelli, da **sabato 26 marzo** e fino alla prima settimana di novembre sarà aperta la nuova mostra **"I tesori della Valdinievole"**, la rassegna avrà un contenuto innovativo poiché si propone di rendere omaggio a opere d'arte la cui bellezza e il cui pregio non hanno sino ad oggi ricevuto la dovuta visibilità.

Protagonisti dell'esposizione, lavori di varia natura - dipinti, sculture, terrecotte, eccetera. - realizzati da grandi Maestri e dai loro allievi attivi nella Valdinievole dal Cinquecento ai nostri giorni. E' il caso di Andreotti, Annigoni, De Chirico, Gutuso, Vaccai, Zanzotto e molti altri.

Domenica 3 aprile alle 16.30, nell'ambito dell'Open Week, il Moca registrerà la sua prima visita guidata gratuita. Opportunità che si ripeterà nell'ultima domenica del mese, il 24 aprile, al MOCA visita guidata gratuita con la consueta visita di un'ora "All'ultimo minuto", con i visitatori che avranno sessanta minuti a disposizione per scoprire non solo i tesori della Valdinievole ma, più in generale, quelli che offre l'intero museo di arte contemporanea di Montecatini Terme.

Domenica 10 aprile spazio al laboratorio per bambini dal titolo "Assenze Contemporanee": osservando il percorso artistico di grandi artisti contemporanei come Félix González-Torres, Giuseppe Penone e Ian Tweedy si cercherà di riflettere sull'importanza del ricordo nella visione del presente.

Poi, ispirati dai calchi di oggetti-contenitore realizzati da Rachel Whiteread, i bambini passeranno alla pratica realizzeranno i loro personali stampi con gesso e colla vinilica.

SPAZIO ALLA BIBLIOTECA

Ecco una serie di eventi tra Villa Forini



Lippi e Mercato Coperto.

Sabato 9 aprile 2016 - Bibliomercato presso il Mercato Coperto - dalle ore 10,30, Conferenza di Erboristeria dal titolo: "Le piante e gli alimenti amici del sistema immunitario"

Lunedì 18 Aprile 2016 - Biblioteca Forini Lippi - dalle ore 17,00 laboratorio didattico per bambini dai 6 agli 11 anni, dal titolo: "L'arte del sogno. Immaginare ad occhi chiusi con Joan Mirò"

Venerdì 22 Aprile 2016 - Biblioteca Forini Lippi - dalle ore 17,30 - Conferenza di Astronomia dal titolo: "Storie antiche del cielo e moderne teorie"

Sabato 23 aprile 2016 - Bibliomercato presso il Mercato Coperto - dalle ore 10,30 laboratorio didattico musicale per bambini dai 6 agli 11 anni, dal titolo: "Seven Nation Army...una canzone per la pace"

EVENTI SPORTIVI

GRANFONDO DELLE TERME: MONTECATINI ATTENDE CON ANSIA LA 10ª EDIZIONE

Si preannuncia un parterre d'eccezione per la 10ª edizione della **GF delle Terme** del prossimo **17 aprile** che conferma il percorso originale dopo la variante forzata dello scorso anno dovuta alla tempesta di vento che aveva obbligato gli organizzatori a modificare il percorso, ci sarà il guado del fiume Pescia di Pescia che condurrà con la seconda salita al GPM posto al paese della Serra Pistoiese ed il passaggio della piazza centrale di Montecatini Alto.

Sono già oltre 500 gli iscritti alla prova, che ricordiamo è annoverata tra le pro-

ve più ambite a livello nazionale.

Sono già tanti i nomi importanti che hanno dato conferma della loro presenza alla gara. Come primo atleta a confermare la propria presenza è stato il grande campione **Leonardo Paez**, E con lui ci sarà l'insossidabile **Marzio Deho** e tutti gli atleti del Team.

La gara del prossimo **17 aprile**, sarà valida come terza prova del Circuito **MTB Tour Toscana 2016**.

BASKET AL PALATERME

Si chiude la stagione regolare del campionato di serie B di pallacanestro e la Fabiani Monsummano sarà impegnata due volte in casa nell'ultimo mese: **venerdì 1 aprile alle 21,15** così come all'ultima di campionato, **sabato 23 aprile alle 21** per il derby della 30ª giornata in casa contro San Miniato, anche in questo caso squadra già battuta dalla Fabiani all'andata nel filotto di vittorie consecutive che si è arrestato a quota 8.

CALCIO ALLO STADIO MARIOTTI

Un solo impegno casalingo (a fronte di tre trasferte) nel mese di aprile per il Valdinievole Montecatini, al momento al terzo posto del campionato di serie D. La data da segnare sul calendario è quella del **17 aprile**, quando alle 15 allo stadio Mariotti arriverà la formazione umbra dello Spoleto.

DANZA SPORTIVA, ANCORA UN MESE INTENSO

Tre diversi appuntamenti nel mese di aprile con la danza sportiva, La prima in programma è quella del **2 e 3 aprile**,

organizzata dalla società di Livorno **Lady Monica**. Dopo un weekend di pausa, tornerà la danza il **16 e 17 aprile**, organizzata direttamente dalla FIDS: in questo caso sarà un campionato regionale di Danze Artistiche e Caraibiche. Infine il lungo weekend: dal **23/25 aprile** ancora danza al Palavinci con uno stage vero e proprio organizzato da Tip Tap One in collaborazione con la Itemar Tour Operator di Cattolica.

CAMPIONATO GIOVANILE DI KARATE

Due giorni di karate al Palaterme con i campionati italiani giovanili Fesik (categoria Ragazzi), nelle giornate del 9 e 10 aprile: una manifestazione insolita ma di sicuro impatto per le molte presenze che arriveranno in città.

ISCRIZIONI ASILO NIDO COMUNALE

Sono aperte le iscrizioni per l'anno educativo 2016/2017 per i bambini dai 3 ai 36 mesi di età, per informazioni collegarsi al sito del comune **www.comune.montecatini-terme.pt.it**.

Le domande di iscrizione vengono effettuate utilizzando moduli unici nei quali sono fornite indicazioni sulle documentazioni e certificazioni richieste. I moduli sono disponibili presso l'ufficio relazioni con il pubblico (URP) o sono scaricabili sulla pagina internet del comune di Montecatini Terme.

Le domande di iscrizione devono pervenire al comune di Montecatini Terme **entro il 30 maggio 2016**.

Linea diretta con le terme

Remise en forme alle Terme di Montecatini

Gambe modellate, un profilo più scolpito e qualche centimetro in meno, prova a combinare L'utilizzo del macchinario SLIM FIT insieme all'endermologie LPG e agli straordinari fanghi di Montecatini Terme. Il risultato è dietro l'angolo, e dipende solo da te!

slim fit, durata 20 minuti

Macchinario che abbina l'esercizio fisico attivo all'azione dei raggi infraros-

si a luce pulsata per contrastare cellulite e adipe localizzato. Il corpo apparirà più modellato, snello e tonico.

endermologie LPG, durata 35 minuti

Apparecchiatura di ultima generazione per ritrovare la perfetta silhouette, contrastare cellulite e ritenzione dei liquidi.

La stimolazione meccanica dei roll lpg consente di stimolare il microcircolo (favorire gli scambi metabolici) e di stimolare le adiposità localizzate (favorire la lipolisi del grasso).

La pelle apparirà levigata e tonica. **Tutina LPG in omaggio.**

Telefona allo 0572.778547 oppure manda una email a **info@termemontecatini.it - www.termemontecatini.com**.





Dove: San Godenzo (FI) **Quando:** 29 aprile - 1 maggio
Per info: www.comune.san-godenzo.fi.it
 Il Cantamaggio è una festa stagionale in cui si vuole festeggiare l'arrivo della Primavera. Tradizionalmente si svolgeva nella notte tra il 30 aprile ed il 1° maggio e aveva una funzione magico-propiziativa che si realizzava tramite una "questua" dove, in cambio di cibo e vino, i maggioli cantavano strofe beneauguranti per gli abitanti delle case che visitavano. Un'occasione per far festa, ritrovarsi, cantare, mangiare, bere respirando antiche atmosfere, forse con un po' di nostalgia...

30 aprile-1 maggio PESCIA MEDIEVALE

Dove: Pescia (PT) **Quando:** 30 aprile-1 maggio
Per info: vedi pag.82

IL MAGGINO

Dove: Barberino di Mugello (FI)
Quando: 30 aprile-1 maggio
Per info: www.cantamaggiobarberino.it
info@cantamaggiobarberino.it Tel.055.8477230
 Palietto dei bambini, giochi e animazione nel centro storico.

1 maggio IN VIAGGIO CON IL TRENO A VAPORE

Dove: Barga (LU) - Loc. Fornaci di Barga
Quando: 1 maggio
Per info: www.arianna2002.it viaggi@arianna2002.it

Un viaggio con lo storico treno a vapore, con colazione a bordo, da La Spezia a Fornaci di Barga in occasione della Mostra Mercato del 1° Maggio. Fermate Andata e Ritorno: Fs.La Spezia - Fs.Migliarina - Fs.Vezzano Ligure - Fs.Sarzana - Fs.Carrara - Fs.Massa - Fs.Viareggio - Fs.Fornaci di Barga.

TROFEO MARZOCCO 2016

Dove: Reggello (FI) **Quando:** 10 aprile
Per info: www.comune.fi.it info@bandieraidegliuffizi.it
 Tel. 055.2616056-348.7734497

Ogni anno a Firenze nella suggestiva cornice di piazza della Signoria il 1° maggio, per la Festa dei Lavoratori, ed è preceduta da un corteo storico. I Gruppi provengono da tutta Italia, rappresentando ognuno la propria regione e la propria città d'appartenenza. Alla gara parteciperanno in questa edizione Bandierai degli Uffici di Firenze - Toscana, Sbandieratori e Musicisti Maestà della Battaglia - Quattro Castella (RE) - Emilia Romagna, Sbandieratori di Soriano (VT) - Lazio, Sbandieratori Contrada della Cerva di Noale (VE) - Veneto. Ecco il programma di dettaglio: ore 15.00 sfilata del Corteo da Palagio di Parte Guelfa, ore 15.30 inizio gara, ore 17.30 premiazioni.

FESTA DEGLI AQUILONI

Dove: Calci (PI) - Parco della Fonderia
Quando: 1 maggio
Per info: Tel.050.936126
 Il primo maggio in Vallegraziosa tiene banco la festa degli aquiloni. Si prevede una grande festa popolare. Le precedenti edizioni hanno fatto registrare il boom di presenze con migliaia di persone da vari centri, soprattutto nella provincia di Pisa. La kermesse è organizzata da Calci nel cuore: stand, banchetti, occasioni di gioco, attrazioni per nuove amicizie nello spirito dello stare insieme. Spiccano la musica, la gara dei sacchi, il tiro alla fune, la ginnastica, le mascherate gonfiabili.

sta degli aquiloni. Si prevede una grande festa popolare. Le precedenti edizioni hanno fatto registrare il boom di presenze con migliaia di persone da vari centri, soprattutto nella provincia di Pisa. La kermesse è organizzata da Calci nel cuore: stand, banchetti, occasioni di gioco, attrazioni per nuove amicizie nello spirito dello stare insieme. Spiccano la musica, la gara dei sacchi, il tiro alla fune, la ginnastica, le mascherate gonfiabili.

5-8 maggio

CANTA' MAGGIO, PALIO DEI RIONI E FIERA PROMOZIONALE

Dove: Barberino di Mugello (FI)
Quando: 5-8 maggio
Per info: www.cantamaggiobarberino.it
info@cantamaggiobarberino.it Tel.055.8477230
 Festa paesana con giochi rionali e stand gastronomici. Concerti di canti popolari toscani de' 'Maggioli' in forma itinerante per le vie del paese. Il palio del Maggio vedrà anche quest'anno le varie squadre dei rioni sfidarsi in 5 giochi (tiro alla fune maschile e femminile, corsa del martinaccio, la corsa delle botti, carretti allo sterzo) che sanciranno il vincitore di questa edizione 2016. Ogni sera eventi, aperitivi e giochi si alterneranno animando i 5 rioni. La giornata con il "mercato del Maggio", l'apertura straordinaria dei commercianti del centro con sfilate dei gruppi di maggioli provenienti da otto diverse località della zona.

SILVANA
Parrucchiera per Signora

via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.33003

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo

corso Roma, 63
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.78072

Cardelli Gioielleria
 Dal 1950

corso Roma, 39
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.71310

CONCESSIONARIO ESCLUSIVO



C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI

Capriccio 2

0572-766527  intimo uomo – donna – taglie forti



FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO

2-3 e 8-10 aprile

24a FIERA DI PRIMAVERA

Dove: Terricciola (PI) – Loc. La Rosa

Quando: 2-3 e 8-10 aprile **Per info:** vedi pag. 95

8-10 aprile

FIOR DI CITTÀ' – PISA IN FIORE

Dove: Pisa **Quando:** 8-10 aprile

Per info: www.pisainfiore.it info@leopolda.it

Tel. 050.21531

Settima edizione di questo appuntamento che trasforma il centro cittadino in un grande giardino fiorito, da esplorare attraverso numerosi appuntamenti divulgativi, divertenti e interattivi. Da venerdì 8 a domenica 10 aprile 2016 il centro cittadino si trasformerà un **grande giardino fiorito**, da esplorare attraverso numerosi appuntamenti divulgativi, divertenti e interattivi. Fior di Città è un evento promosso dal Comune di Pisa, dalla Fondazione Pisa e dall'Associazione Casa della Città Leopolda, in collaborazione con la Regione Toscana, l'Orto Botanico dell'Università di Pisa e numerose associazioni culturali e ambientaliste. Venerdì 8 aprile h 15.00 – 20.00, Sabato 9 aprile h 9.30 – 20.00, Domenica 10 aprile h 9.30 – 19.30. Le iniziative si terranno nei seguenti luoghi del centro città: Borgo largo - Largo Ciro Menotti, Piazza Garibaldi - Via rigattieri - Ponte di Mezzo, Palazzo Blu, Piazza XX Settembre - Log-

ge di Banchi, Corso Italia, Piazza Vittorio Emanuele

9-10 aprile

FRANCIGENA IN FIORE

Dove: Altopascio (LU) **Quando:** 9-10 aprile

Per info: www.altopascio.info

Francigena in fiore è diventata una tradizione, con bancarelle che verranno ubicate in corso Cavour e probabilmente anche in altre piazze del centro storico ed espositori provenienti da tutta la Toscana. Che in occasione dello sbocciare della bella stagione, propongono molti tipi di piante, più sofisticate o da semplice giardino, più rare o comunissime. Ampio spazio proprio a chi coltiva l'hobby dell'orto, con lo spazio dedicato agli ortaggi, oltre alla sezione classica sugli attrezzi specifici e prodotti per la concimazione di terreni e quant'altro.

MOSTRA AGROZOOTECNICA 2016

AMBIENTE E TURISMO

Dove: Massarosa (LU) – zona Piscina Comunale

Quando: 9-10 aprile

Per info: www.comune.massarosa.lu.gov.it

Tel. 0584.979328

Un appuntamento per tutta la famiglia, con il mondo dell'agricoltura e delle tradizioni di altri tempi. Floricoltura, enogastronomia, artigianato, animali, rodei per una "due giorni" alla scoperta del nostro passato e delle nostre tradizioni in un clima festoso. Oltre 100 espositori, eventi, mostre, laboratori del gusto, animazione per bambini capaci

di coinvolgere migliaia di visitatori. Attrezzi per il giardinaggio, prodotti enogastronomici locali, animali domestici e da cortile, sementi per il florovivaiismo. La "Mostra cuniversity", unica nel centro Italia, con presenza di oltre 200 conigli da allevamento gestita e coordinata direttamente dalla Associazione Regionale Allevatori, sarà il punto focale anche di questa edizione. Un appuntamento da non perdere, una vetrina su tutto il territorio.

SELVAGGIA – FESTA DELLE ERBE SPONTANEE DEI FIORI E DELLE GEMME

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU)

Quando: 9-10 aprile

Per info: FB Fabrizio Diolaiuti

L'iniziativa prevede anche escursioni guidate, talk show, cooking show e "mercatini delle erbe". Un appuntamento unico in Italia, organizzato dal Comune di Castelnuovo in collaborazione con l'ideatore Fabrizio Diolaiuti, in cui saranno protagoniste le erbe spontanee della Valle del Serchio e dell'Appennino, i fiori, anche quelli da mangiare, e le gemme. In apposite vasche verranno infatti collocate, con tanto di etichetta, breve storia, usi in cucina e medici, le erbe spontanee raccolte nei prati e sulle montagne. I ristoranti, su indicazione degli organizzatori, prepareranno piatti e menù tematici ispirati alla manifestazione, mentre nei bar si potranno degustare tisane e amari a base di erbe. Ma gli ingredienti della manifestazione non sono finiti qui. Fin dal mattino sarà infatti possibile partecipare



a breve ASSOCIATI



Electronica | Telefonia & Accessori | Video Sorveglianza | Illuminazione Led Accessori per il tempo libero e Camper

Rendi unica la tua casa. Con il led puoi!



Ricariche telefoniche con tagli a partire da 5 euro



VIA PRATOVECCHIO, 151 MONSUMMANO TERME TELEFONO 0572.958715

WWW.EUROPHONES.IT

EUROPHONES



dani



TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA

lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00
15.00 - 19.00

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Dani!

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE

TABACCHERIA DANI
via Livornese di Sopra, 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)
tel/fax 0572.419055

GIOCO DEL
LOTTTO

**Gratta
e Vinci!**

Totocalcio
Totogol

Tris

superEnalotto

Vinci per la vita
WinforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria

aams
Agenzia delle Dogane
e dei Monopoli

aams
gioco legale e responsabile

41^a Mostra Mercato dell'Artigianato della Valtiberina

L'eccezione dell'artigianato si incontra ad Anghiari, provincia di Arezzo, dal **23 aprile al 1° maggio** grazie alla sua **"41^a Mostra dell'Artigianato della Valtiberina"**. Una mostra che da anni mette in piazza "il meglio" dell'artigianato toscano e nazionale, quindi il meglio del **"fatto a ma-**



no" che comprende vari settori quali il legno, il cuoio, i tessuti, il ferro battuto, la ceramica e i metalli preziosi elaborati con tecniche antiche fino a quelle più moderne. Una mostra che colpisce gli interessi di coloro che amano il prodotto di qualità e anche l'etica legata al benessere, che qui si esprime nella sezione dedicata allo star bene e alla cura del



corpo. La Valtiberina è infatti nota anche come **"Valle delle Erbe"** grazie alle quali è attiva una produzione di beni legati alla salute. Tutto questo è reso ancora più gradevole e prezioso dal contesto in cui si svolge: saranno infatti aperti i fondi disseminati nel borgo medievale, trasformati in caratteristici negozi. Un affascinante percorso che renderà ancora più gradevole una visita alla cittadina toscana particolarmente interessante anche sotto il profilo artistico-architettonico. La mostra sarà inoltre arricchita da importanti eventi artistici collate-



rali: il piano nobile di Palazzo Testi sarà infatti dedicato allo **Spazio Benessere**, la sala consiliare del Palazzo Pretorio sarà destinata agli oggetti più rappresentativi delle aziende aderenti con la mostra **"I Mestieri dell'Arte tra Tevere ed Arno"**, mentre nei restanti spazi del Palazzo Pretorio sarà esposta la mostra **"Il Panno di Piero"** che esalta il caratteristico panno del Casentino, un tessuto molto particolare di una consistenza unica che si ottiene con 13 fasi di lavorazioni diverse, quali, per esempio, la rattinatura, tecnica che un tempo si eseguiva con lo sfregamento del tessuto con una pietra. Dal **23 aprile al 8 maggio** sarà esposta anche la mostra di pittura di Fausto Vagnetti, presso il Museo della Battaglia di Anghiari. Da visitare anche i laboratori didattici e le dimostrazioni offerte da studenti ed insegnanti del Nuovo Liceo Artistico di Anghiari. La mostra è organizzata dall'Ente Mostra Valtiberina Toscana in collaborazione con Camera di Commercio di Arezzo, Provincia di Arezzo, Comune di Anghiari, Banca di Anghiari e Stia, Confartigianato e Imprese Arezzo, CNA Arezzo, Associazione Pro Anghiari. Nei giorni **26,**

27, 28 aprile l'Ente Mostra organizza quest'anno il Raduno di Camperisti con visita guidata e aperitivo di benvenuto. Mercoledì 27 laboratori didattici gratuiti in fattoria: pane con lievito madre, cesti in vimini, visite all'antica teleria Busatti e all'Istituto d'arte per il restauro del mobile antico. Giovedì 28 corsi a scelta tra "antico mestiere dell'arciere" e nozioni di intaglio. Assaggi dei tipici bringoli di Anghiari presso lo stand gastronomico e dimostrazioni di creazione di sigari toscani al termine delle quali verrete omaggiati di un sigaro.

Ente Mostra Valtiberina
www.mostramercatovaltiberina.it
info@mostramercatovaltiberina.it
proloco@anghiari.it
 telefono 0575.749279





Ente Mostra Valtiberina Toscana

41^a MOSTRA MERCATO dell'ARTIGIANATO della VALTIBERINA TOSCANA

Mostre Collaterali

SPAZIO BENESSERE
Piano nobile di Palazzo Testi

**I MESTIERI DELL'ARTE
FRA TEVERE ED ARNO**
Palazzo Pretorio - Sala Consiliare

IL PANNO DI PIERO
mostra sul panno del Casentino
Palazzo Pretorio, Atrio ingresso

dal **23** *al* **1°**
aprile maggio
2016
ad Anghiari
Arezzo



ENTE MOSTRA
VALTIBERINA TOSCANA
Corso Matteotti, 103 - Anghiari (AR)
Tel./Fax 0575.749279
info@mostramercatovaltiberina.it

www.mostramercatovaltiberina.it



ad escursioni guidate in cui sarà possibile andare a raccogliere "gli erbi", mentre sul palco, allestito sotto il Loggiato Porta, andranno in scena talk show con ospiti importanti e cooking show con grandi chef. Contemporaneamente prenderà vita in Piazza dell'Erbe, il "Mercatino delle erbe" con stand che venderanno erbe officinali e prodotti in tema alla manifestazione.

GRANDE FESTA DI PRIMAVERA MOSTRA MERCATO

Dove: Casciana Terme Lari (PI) Loc. Perignano

Quando: 9-10 aprile

Per info: FB Associazione Culturale Artistica "Le due Magnolie" Tel.349.8684049

Grande mostra-mercato a cui saranno abbinata molte iniziative, tra cui: una collettiva di pittura + Concorso a tema con la collaborazione dell'Associazione "L'Angolo" del M° Daniele Bacchi, un Concorso di "PATCHWORK" con la sponsorizzazione di Filomania Lucca, un concerto di Musica-Country, uno spettacolo in vernacolo di Aldo Bagnoli, una "Camminata del Risveglio" con l'istruttore qualificato di Nordic Walking, Mario Carparelli, laboratori di Riciclo creativo, degustazione di prodotti tipici locali, esposizione di prodotti lavorati a mano da artisti ed artigiani del territorio...e tanto altro ancora

BOTANICA 2016

Dove: Lastra a Signa (FI) - Villa Caruso Bellosguardo

Quando: 9-10 aprile

Per info: www.villacaruso.it info@villacaruso.it Tel. 055.8721783

VII edizione della manifestazione, temi artistici, scientifici e di conoscenza e salvaguardia del patrimonio vegetale con attenzione alle varietà antiche e recuperate. Il parco storico monumentale di Villa Caruso per l'occasione accoglierà espositori e produttori di fiori, arbusti e piante, stand gastronomici di cibi di strada, di cucina vegana con proposte a base di canapa e birrifici artigianali. Aperto il Ristorante "I sapori di Caruso" all'interno della villa per offrire gustosi pranzi e spuntini ai visitatori. Il programma della manifestazione: corsi di potatura tenuti da esperti del settore, incontri con addetti ai lavori, una conferenza sulla salvaguardia delle varietà di olivo toscano con successivo assaggio degli oli extravergine di oliva che hanno partecipato al Concorso Olio d'oro, cooking show con lo Chef Claudio Vicenzo, l'Associazione Gelatieri Fiorentini che proporranno con successiva degustazione di gelato "all'olio d'oliva" nonché uno spazio dedicato alle birre artigianali a cura di Contemporary Academy. La manifestazione in questa edizione allarga i propri orizzonti anche ai temi dell'agricoltura come per esempio l'olivicoltura, il recupero della canapicoltura e la coltivazione del luppolo e il suo impiego nella produzione di birre. La manifestazione ospiterà anche la Compagnia Teatrale de l Viaggiatori del Tempo che offrirà animazione per il pubblico e laboratori per bambini con personaggi legati ai fiori e agli elementi naturali.

10 aprile

FESTA DI PRIMAVERA A CASTELFIORENTINO

Dove: Castelfiorentino (FI) **Quando:** 10 aprile

Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it Tel. 0571.76303

Artigianato, gastronomia e piccolo antiquariato si preparano ad invadere le vie del centro storico di Castelfiorentino, con questo evento simbolicamente collegato all'arrivo della bella stagione. Troveranno spazio banchi di gastronomia e prodotti tipici (dal pane artigianale ai salumi, dal lampredotto agli arancini siciliani), il mercato di artigianato e piccolo antiquariato, con espositori provenienti da varie località della Toscana.

FESTA DI PRIMAVERA A SAN CASCIANO VAL DI PESA

Dove: San Casciano in Val di Pesa (FI)

Quando: 10 aprile

Per info: www.laboratorioamaltea.org info@laboratorioamaltea.org Tel.055.8256385-055.8256390-055.8256342

Fiera con vino olio, vivaisti e mercatini. Esposizione macchine agricole ed epoca. Motor sport. Stand gastronomico degustazioni.

REGGELLO FIORITA

Dove: Reggello (FI) **Quando:** 10 aprile

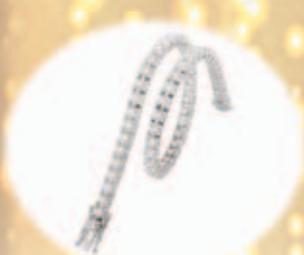
Per info: www.comune.reggello.fi.it Tel.055.8669232

Torna "Reggello Fiorita", mostra mercato di piante e fiori. L'esposizione e la vendita di piante e fiori avrà luogo, come di consueto, per le strade del centro

Gioielleria

Arte Oro

Il tuo oro da noi vale di più



Cartier
Paris

UNO AERRE
ITALIAN JEWELLERY

CASIO

OMEGA



via Provinciale Lucchese, 272

Santa Lucia - UZZANO

Tel. 0572.453306

arte.osrl@gmail.com

arteoro gioielli 

CCCA
L'ARGENTO DAL 1978

GABOR
SINCE 1967

ROLEX

HOOPS

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



SCOPRI IL NOLEGGIO A LUNGO TERMINE

Il primo anche per i clienti privati con manutenzione, assicurazione, bollo, tutto incluso.



Fiat 500 1.2 69 cv Pop
EASY 24 189 € + IVA
24 mesi/20.000 Km al mese
anticipo 2.000€



Fiat Panda 0.9 Natural Power
EASY 24 229 € + IVA/al mese
24 mesi/20.000 Km anticipo 2.000€



Land Rover Discovery Sport 2.0
TD 150 cv SE 4WD
EASY 36 519 € + IVA/al mese
36 mesi/40.000 Km + IVA anticipo 5.500€

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Tel: 057230595
www.autoborgo.com - info@autoborgo.com



storico del capoluogo per tutta la giornata. Al fianco dei colori e dei profumi delle piante e dei fiori, si terrà anche una mostra d'arte.

12-17 aprile DANCE MEETING

Dove: Lucca **Quando:** 12-17 aprile
Per info: www.aed.dance info@aed.dance
Tel. 0586.410825

Manifestazione tutta dedicata a alla danza e sempre più ricca di appuntamenti. Il Dance Meeting è un mosaico di eventi che ruota intorno al mondo della danza e vedrà coinvolti oltre 1000 danzatori, professionisti e semplici amatori provenienti da tutto il mondo. Come ogni anno sarà possibile partecipare a Concorsi, Rassegne, Master Class, assistere a spettacoli, stage, mostre fotografiche ed incontri. Gli spettacoli saranno ospitati dal Teatro del Giglio e dall'Auditorium dell'Istituto Boccherini, le masterclasses avranno luogo a Villa Bottini e alla Casa Pia, le mostre fotografiche a Palazzo Guinigi, le "incursioni", performance di danza e musica saranno programmate nelle più belle piazze di Lucca, piazza San Michele, piazza Anfiteatro, Piazza Cittadella ecc. Hanno confermato la loro presenza i direttori e docenti in rappresentanza di prestigiose istituzioni internazionali come la Royal Ballet School di Londra, il Codarts di Rotterdam, l'American Ballet School di New York ed altri ancora. La manifestazione è organizzata dall'A.E.D. con il patrocinio e il contributo del Comune di Lucca. Col-

laborano inoltre il Teatro del Giglio e l'Istituto Musicale Boccherini di Lucca.

14-17 aprile FESTIVAL ITALIANO DEL VOLONTARIATO

Dove: Lucca – Palazzo Ducale **Quando:** 14-17 aprile
Per info: www.festivalvolontariato.it cnv@centrovolontariato.it Tel.0583.419500

Dalla prima edizione del 2011, il Festival del Volontariato ha visto la consacrazione come evento di riferimento nazionale per il mondo della solidarietà e dell'impegno civile. Ogni anno il Festival ha proposto un tema centrale, su cui si è sviluppato il programma culturale declinando i vari contenuti riservando una particolare attenzione a valorizzare le energie giovani del nostro Paese. "Abitare le città invisibili" è il filo conduttore del programma culturale del Festival Italiano del Volontariato 2016. Le città che nessuno racconta, ma nelle quali si vivono contraddizioni e innovazioni. Le città nascoste, quelle dell'emarginazione che non fanno notizia, ma anche le città silenziose che sperimentano innovazioni sociali e tecnologiche su cui il Terzo settore è sempre più protagonista. Abitare le città invisibili significa esercitare una cittadinanza operosa che ogni giorno cura i beni comuni e rafforza la coesione sociale. I temi del Festival: le città come campi di prova per la reputazione del Terzo settore, le città come luoghi di sperimentazione per l'immigrazione oltre l'accoglienza, le città come ambienti di sperimentazione del nuovo volontariato dei

beni comuni, le città inclusive contro le marginalità, le città come spazi di espressività e partecipazione dei giovani, le città tecnologiche per lo sviluppo sostenibile.

MERCATO EUROPEO

Dove: Pisa – Piazza Vittorio Emanuele
Quando: 14-17 aprile

Per info: www.anva.it FB Europa in Piazza Grande attesa per il Mercato Europeo del Commercio Ambulante dovuta alla presenza di numerose e prestigiose delegazioni straniere: Olanda, Belgio, Austria, Francia, Grecia, Inghilterra, Germania, Finlandia, Polonia, Ungheria, Lituania, Irlanda. Queste le premesse che lo rendono il più bel Mercatino itinerante d'Europa e che fa salire l'attesa in pisani, turisti e in tutta la Toscana. Circa 60 le delegazioni estere dalla paella allo stinco di maiale, dalla birra tedesca alla cucina greca, dalla birra irlandese ai dolci austriaci, dall'artigianato finlandese a quello francese. Completa l'organico del grande mercato a cielo aperto, prevista la presenza di una selezione di operatori italiani portabandiera dei sapori dei nostri prodotti tipici dal vino ai salumi calabresi, dai dolci campani ai formaggi, dalla focaccia genovese ai salumi valdostani, dal pane pugliese ai salumi toscani. Facile restare affascinati dai sapori europei all'artigianato estero riscoprendo il fascino di una «fiera» cioè di un evento che porta in città delle novità o la possibilità di degustare piatti tipici di altre culture. Un veloce tour dei sapori europei.



Pescia **A**Medievale

1
MAGGIO
2016

La storia a portata di mano

Nella giornata del 1° maggio Pescia ci regala un vero e proprio tuffo nel passato, grazie all'alacre impegno dei quattro rioni (**Ferraia, San Francesco, San Michele, Santa Maria**) che trasformano questa splendida cittadina in un borgo medievale. Nei vari rioni saranno allestiti angoli caratteristici dove si ripercorrerà la vita quotidiana dell'epoca con degustazioni di cibi e bevande tradizionali presso le taverne e le osterie, ma anche con animazioni, spettacoli itineranti, rievocazioni di vita medievale, artisti di strada, arti e mestieri, artigiani di cosmetica, alimentazione, abbigliamento, musicisti e sbandieratori. Anche nobili e cavalieri offriranno suggestive animazioni di vita di corte e coloro che completeranno la visita dei quattro rioni, saranno omaggiati di un ricordo simbolo di questa manifestazione. Pescia Medievale è un'occasione per godersi una giornata di svago in questa bellissima località della Valdinievole che in questi due giorni cambia la sua veste per regalarvi un'atmosfera da sogno.

Sabato 30 aprile dalle ore 19,00 nel Rione San Francesco in piazza San Francesco **apertura delle taverne con degustazione prodotti**, e nel Rione Ferraia in piazza Santo Stefano **apertura delle taverne e spettacolo di luci e suoni**.



Organizzazione: Lega dei Rioni - Pescia

Con il patrocinio di



COMUNE DI PESCIA

Fashion Italy

PARRUCCHIERI



Luana e Francesca



Anni di attività

**Il 9 aprile dalle 14.30 alle 17.30 aspettiamo
TUTTE le clienti di IERI, di OGGI e di DOMANI
per festeggiare INSIEME con un brindisi!**

Via Puccini, 64 - PONTE BUGGIANESE - 0572.635628



15-17 aprile

FLORENCE BIKE FESTIVAL 2016

Dove: Firenze – Parco delle Cascine

Quando: 15-17 aprile

Per info: www.fbf.bike info@bicifi.it

Tel. 055.8953651

Con i Mondiali di ciclismo Firenze ha riscoperto la bicicletta, una nuova mobilità moderna e ecologica, uno sport bello e popolare, una moda salutare e di tendenza. Dal 15 al 17 aprile 2016, a Firenze nel Parco delle Cascine sono attese da tutta Italia migliaia di persone per vivere la bicicletta in tutte le sue forme. Un Festival di rilievo nazionale nella città ideale per muoversi in bicicletta, il tutto all'interno del grande polmone verde di Firenze, il Parco delle Cascine. Un Festival per tutti, per tutte le fasce d'età, tutte le tendenze "ciclistiche", tutte le condizioni di forma, rivolto a sportivi, amatori, famiglie, ciclisti urbani, cicloturisti, appassionati e bikers. La IV edizione del Florence Bike Festival è un evento ad ingresso gratuito organizzata da UISP Comitato di Firenze, VéloceClubFirenze e Sirena srl. Sostenuta con il patrocinio di Regione Toscana, Città Metropolitana e Comune di Firenze.

FESTIVAL DEI BAMBINI. NUOVI MONDI.

INSIEME E' MEGLIO

Dove: Firenze **Quando:** 15-17 aprile

Per info: www.festivaldebambini.it

Tre giorni di giochi, laboratori e spettacoli gratuiti, dedicati al tema della solidarietà. Il Festival dei Bambini. Nuovi Mondi è una manifestazione dedi-

cata ai più piccoli, al loro mondo, alla loro creatività e alla loro fantasia: un'occasione di crescita attraverso un percorso esperienziale di condivisione, coinvolgimento e di scambio di valori e conoscenze. 3 giorni di eventi a ingresso gratuito che trasformano piazze e palazzi del centro storico in luoghi d'incontro, gioco, divertimento e apprendimento. In occasione del cinquantesimo anniversario dell'alluvione di Firenze, un grande appuntamento al quale siete tutti invitati per testimoniare i valori della solidarietà, della cooperazione e della condivisione.

16-17 aprile

WE LOVE BIO FIERA DEL BIO BENESSERE, BELLEZZA, SALUTE, NATURA ECOSOSTENIBILITA'

Dove: Pistoia – La Cattedrale (Area Ex Breda)

Quando: 16-17 aprile **Per info:** vedi pag. 96

TOSCANA AUTO COLLECTION

8ª MOSTRA-MERCATO AUTO E RICAMBI D'EPOCA

Dove: Pescia (PT) – Mercato dei Fiori

Quando: 16-17 aprile

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 0572.478059-331.2098756

Una grande manifestazione dedicata agli appassionati ed ai curiosi delle due e quattro ruote d'epoca che tanto interesse suscita tra il pubblico, facendo registrare presenze veramente interessanti. Tante le iniziative collaterali che si annunciano ricche ed articolate per rendere la manifestazione ancora più completa. Tante auto e moto da ammira-

re, tanti ricambi di ogni genere, tante curiosità per tutti i gusti ed ancora, modellismo, editoria specializzata, abbigliamento in tema e molto altro. Per accogliere il numerosissimo pubblico verranno aperti e resi funzionali gratuitamente come parcheggio auto, i grandi piazzali del mercato dei fiori.

PESCIA, FUMETTO E DINTORNI

Dove: Pescia (PT) – Piazza del Grano

Quando: 16-17 aprile

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 0572.478059

Non solo letteratura disegnata, a questa terza edizione di Fumetto e Dintorni, ma anche produttori e distributori di giochi da tavolo e di ruolo, il palco per i concerti di Klam, Gardens of Love, Perfect Strangers, Banda Bassotti e Mria Elena Lippi. Angoli riservati a disegnatori, sceneggiatori, romanzieri, poeti con la presenza di Marcello Toninelli famoso per le sue storie di Zagor e di altri grandi classici della letteratura; Tuono Pettinato, Marcello Manginatini, Paolo di Orazio, Riccardo Nunziati, Fabio Lai e Claudia Checagnini e tanti altri ancora. La manifestazione sarà dedicata a Lorenzo Bartoli, che avremmo voluto fra gli ospiti. Un angolo sarà naturalmente dedicato all'Avis con lo spazio dei donatori di sangue e altre associazioni di volontariato. Non mancheranno spazi gioco e proiezioni di cartoon realizzati dai ragazzi delle scuole marremmiane in occasione del Cartoon Village. Numerose le mostre presso la Gipsoteca L. Andreotti, la mostra



Gioielleria

Giovanni Michelotti



Articoli da regalo per Comunioni, Cresime e Matrimoni

via Corso Indipendenza, 112 BORGO A BUGGIANO (Pistoia) telefono 0572.30354 – 339.7274111



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO

EVITA LA FILA ALLE POSTE!!



NOVITÀ

- Pagamento F24 (IMU, TASI, TARI)
- Bonifici
- Pagamento bollettini
- Ricariche Postepay, PayPal, LottoMaticard
- Biglietti Bus



ORARIO CONTINUATO
7GIORNI SU 7
6.30 - 24.00



Via Francesca Vergine dei Pini, 385 - MONSUMMANO TERME
Telefono 0572 521009



realizzata dall'Angolo delle idee, dedicata al fumetto e alla grande guerra, e anche la mostra presso la Pubblica Assistenza con spiegazioni tenute direttamente dai creatori e illustratori di fumetto. Altre iniziative in piazza del Grano dove si terranno anche dimostrazioni di duelli medievali. Aperta da sabato 16 dalle ore 16,00 alle ore 24,00 e domenica 17 dalle ore 9,00 alle ore 19,00.

MOSTRA MERCATO BIENNALE AZALEA 2016

Dove: Borgo a Mozzano (LU) **Quando:** 16-17 aprile
Per info: www.giardinoazalea.it manifestazioni@comune.borgoamozzano.lucca.it Tel.0583.820426 - 345.7698581

Mostra Mercato Azalea 2016 presenta un vasto campionario di piante e fiori, che porta il visitatore a contatto con le novità di questo settore, permettendogli di ammirare i suggestivi allestimenti realizzati lungo le vie del Paese di Borgo a Mozzano, di rivalutare il proprio rapporto con la natura e di acquistare ad inizio stagione piante, fiori, sementi, prodotti e attrezzature per l'orto ed il giardinaggio, scegliendo tra una vasta gamma di articoli. In concomitanza alla manifestazione si svolgono una serie di attività collaterali, che portano il visitatore ad una più approfondita conoscenza dei prodotti tipici locali, con i luoghi, le usanze del Paese e iniziative incentrate sulle problematiche connesse alla coltivazione e allo sviluppo della Azalea. La Mostra Mercato Azalea è ormai diventata l'emblema

di Borgo a Mozzano ed è conosciuta in tutto il territorio nazionale.

LUDICOMIX BRICKS & KIDS

Dove: Empoli (FI) **Quando:** 16-17 aprile
Per info: www.ludicomix.it info@ludicomix.it Tel.0571.530341

Tredicesima edizione di questa manifestazione ludica che anima piazze e strade del centro di Empoli. La città, in questo weekend, diventa la capitale del gioco e di tutto il mondo immaginario e fantastico dei fumetti, dei cosplay e dei mattoncini LEGO. Ludicomix Bricks & Kids 2016 conferma la sua presenza nel centro storico di Empoli ma si amplia ancora, coinvolgendo altre piazze e altre realtà e tornando a occupare il Palazzo delle Esposizioni con i suoi eventi ludici. Quasi raddoppiati gli spazi espositivi e le aree coinvolte: una bella sfida per Super Ciuchino e Batman Minifig, uniti per rendere sempre più bello e vivo l'evento empolesse. Piazza della Vittoria sarà ancora il centro nevralgico per gli appassionati di Fumetti e Gadgets. Piazza Farinata degli Uberti sarà dedicata ancora ai bambini i 'Kids' con spazi ludici e giochi per tutti i gusti. Piazza del Popolo ospiterà l'Area Vintage. Al Teatro Il Momento tutti i Cosplay e le associazioni di questo ampio mondo fantasy. Il Chiostro degli Agostiniani sarà lo spazio dedicato ad Artisti, Mostre e Workshop. Palazzo Pretorio ospiterà ancora in concorsi LEGO® Young. Largo della Resistenza è lo scenario ideale per giochi di ruolo dal vivo e foto set, vie-

ne eletto a scenario ideale per gli "accampamenti" fantasy e di rievocazione storica. Al Mu.Ve Museo del Vetro la sala per gli incontri. Al Cinema La Perla la Sala Proiezioni. In Vicolo dei Frati la mostra di illustrazione. Le grandi novità sono Piazza Antonio Gramsci, dove ci sarà un enorme spazio dedicato alla esposizione degli scenari realizzati con i mattoncini LEGO®, e il Palazzo delle Esposizioni con giochi e videogiochi, di grande richiamo. Organizzatore della manifestazione l'Associazione Culturale Ludicomix insieme a ItLUG - Italian LEGO User Group. Ludicomix Bricks & Kids infatti nasce nel 2015 dalla fusione di Ludicomix e Mattoncini a Palazzo, le due manifestazioni ludiche più importanti di Empoli. L'evento gode del patrocinio di Regione Toscana, Città Metropolitana di Firenze e Comune di Empoli e ha la collaborazione dell'associazione dei commercianti Centro Storico di Empoli.

FIORINFIERA

Dove: Borgo San Lorenzo (FI) - Centro

Quando: 16-17 aprile

Per info: www.fiorinfiera.it info@fiorinfiera.it Tel.055.84966229-055.8456230

Mostra mercato di piante, fiori, attrezzature per giardinaggio e vita all'aria aperta. Saranno oltre 40 gli espositori del settore che animeranno l'area verde dei giardini di Piazza Dante, mentre l'intero centro storico di Borgo San Lorenzo sarà addobbato da piante di ogni tipo che trasformeranno Corso Matteotti, Via Mazzini e Piazza Cavour in una sorta di

D R
S
dal 1954 polleria
Del Rosso



Specialità

carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

Carni di 1^a
Qualità

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO

ARTE ORAFA
Pontevecchio
VIA ROMA, 14 - BORGO A BUGGIANO

LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI



VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TELEFONO 0572.33383



Fileti Frutta

QUALITÀ E CORTESIA
DAL 1989



via del Castellare, 19
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.451716



percorso floreale. Nel centro borghigiano arriveranno vivaisti ed esperti del giardinaggio, amanti della natura e cultori della vita all'aria aperta in un'ampia mostra mercato.

GEOELSA – MOSTRA NAZIONALE DI MINERALI, FOSSILI E CONCHIGLIE

Dove: Colle di Val d'Elsa (SI) – Palazzetto dello Sport
Quando: 16-17 aprile

Per info: www.geoelsa.it info@geoelsa.it
Tel. 349.6364079 - 338.2115567 - 329.6138438
L'organizzazione della manifestazione è di tre associazioni, senza fini di lucro, che raggruppano al loro interno appassionati di Mineralogia, Paleontologia e Scienze della Terra in generale con l'obiettivo di promuovere la diffusione e la conoscenza di questi tre ambiti e di creare un momento di incontro tra collezionisti, cultori, ricercatori e appassionati. Nella mostra ad ingresso libero, sarà possibile ammirare: minerali, fossili e conchiglie attuali.

2° CHIANCIANO TATTOO KERMESSE

Dove: Chianciano Terme (SI) – Grand Hotel Excelsior
Quando: 16-17 aprile

Per info: FB Chianciano Tattoo Kermesse tattooermesse@gmail.com
Dopo il successo della prima edizione torna la Chianciano Tattoo Kermesse!!! Solita location, il Grand Hotel Excelsior, cornice di un quadro unico dipinto da oltre 50 artisti tatuatori che mostreranno la loro abilità live all'interno dei loro apposi-

ti stand. Tra di loro avremo l'onore di ospitare Luca Natalini, Figura di spicco nel mondo del tatuaggio. il quale terrà anche un seminario il Sabato dalle ore 10.00; (info iscrizioni tattooermesse@gmail.com) a dar forza all'evento ci saranno main sponsor come il famoso Barber Shop Hiro Barber, la scuola di formazione Ida con il corso per tecnico tatuatore, il birrifico Olmaia che sarà la fonte di buona birra per l'intera durata della manifestazione, Sunskin Arezzo che si occuperà della fornitura del materiale per i tatuatori oltre allo stand El Rana con i suoi gioielli e pezzi unici. L'intrattenimento non sarà da meno con il Live dei Moseek by X-Factor il Sabato dalle 22.00 e al genio delle percussioni Dario Rossi che tornerà ad esaltare la folla come sta facendo in tutte le piazze Europee, Alberto Pernazz indispensabile ago della bilancia e voce ufficiale della CTK, un Dj Set di assoluto livello con Gianluca Peruzzi e il Burlesque Show con Giuditta Sin e Sophie D'Ishtar!!!

AREZZO FLOWER SHOW

Dove: Arezzo – Parco Villa Severi
Quando: 16-17 aprile

Per info: www.arezзоflowershow.com info@arezзоflowershow.com Tel. 075.3721618 – 328.2298638
Torna ad Arezzo la seconda edizione di Arezzo Flower Show, mostra mercato di piante rare e inconsuete, in programma all'interno dell'incantevole parco di Villa Severi. L'evento patrocinato da tutte le istituzioni locali è nato dall'esigenza di valorizzare uno dei distretti florovivaistici più noti a livel-

lo nazionale, ospiterà i migliori collezionisti e produttori di rarità botaniche non reperibili in nessun modo nel quotidiano. I colori e i profumi della primavera riempiranno il parco di Villa Severi, che diventerà durante i giorni della kermesse un vero e proprio giardino botanico pronto a stupire non solo i visitatori più esperti, ma anche i nuovi appassionati. Sarà possibile infatti incontrare 80 espositori fra i migliori del panorama florovivaistico italiano e internazionale con le loro collezioni di alberi da frutto di ogni varietà da quelli del benessere fino a quelli in specie antiche e ritrovate, di camelie e di frutti minori, ma anche vaste collezioni di piante aromatiche da tutto il mondo. Non mancheranno in manifestazione inoltre le piante acquatiche, le perenni, graminacee, arbusti, le rose antiche, pe largoni, le cactacee e le carnivore. Da non dimenticare ovviamente i bulbi in collezione, le ortensie ma anche orchidee, agrumi e tillandsie. Ma non è finita qui, a fare da contorno a tutte queste rarità botaniche ci sarà una sezione dedicata all'artigianato di alta qualità, eccellenze enogastronomiche e prodotti per il benessere.

VIVA LA TERRA!

Dove: Marina di Carrara (MS) – Carrara Fiere
Quando: 16-17 aprile

Per info: www.vivalatteraexpo.it vivalattera@carrarafierte.it
Viva la Terra! è una Mostra mercato interamente dedicata alla cura dell'Orto e del Giardino, con



insieme in piazza Mazzini!



Piazza Mazzini, 82 PESCIA telefono 0572.477065



un occhio di riguardo all'Agricoltura amatoriale e all'Allevamento degli animali da fattoria e da cortile. Al motto di «Coltiviamo le Tue Passioni» la fiera è aperta a piccoli proprietari terrieri, ma anche a chi non ha mai avuto contatti con la campagna e desidera iniziare una piccola coltivazione domestica, trasformando un piccolo appezzamento di terra o il balcone di casa in un orto delle meraviglie o in un bellissimo giardino. Piante, fiori, bulbi, semi, attrezzature, arredo e decorazioni sono solo alcune delle proposte presentate. Viva la Terra! vuole essere anche il contenitore della conoscenza al servizio dei più piccoli e quindi saranno ideati momenti per permettere anche ai più giovani di avvicinarsi al mondo agricolo e rurale, per appropriarsi di nozioni e culture quasi scomparse dai libri di testo e soprafatte dal web.

16-17 aprile e 23-25 aprile

AUTO E MOTO STORICHE A MONTECATINI TERME

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 16-17 aprile e 23-25 aprile

Per info: vedi info a pag. 72

Equipaggi ed auto storiche provenienti da Italia e Inghilterra sfileranno per la città, facendo ottima mostra di sé, con vesti eleganti e profili velocissimi. L'organizzazione è dello storico MORGAN Club. Dal 23 al 25 Aprile invece un passaggio importante del Moto Italy Spring: potenti moto da strada in transito e festa a Montecatini Terme, con sosta di fronte allo stabilimento Tettuccio.

17 aprile

PORCARI IN FIORE

Dove: Porcari (LU) **Quando:** 17 aprile

Per info: www.fondazioneleazzareschi.it

info@fondazioneleazzareschi.it Tel. 0583.298163

La piazza e le strade del centro si coloreranno dei colori dei fiori, delle piante, dei frutti e prodotti dell'orto e tanto altro ancora, con tante iniziative per adulti e bambini. Musica, giochi, gare di gastronomia, laboratori per i più piccoli, trattori d'epoca, degustazioni, mercatini di artigianato e mostre, arricchiranno la giornata esibizioni varie di artisti di strada e tanto altro ancora! Vieni a scoprirlo! Ingresso libero.

GIOCAGIN 2016

Dove: Montespertoli e Cerreto Guidi (FI)

Quando: 17 aprile

Per info: www.uisp.it firenze@uisp.it Tel. 055.6583501

Torna anche quest'anno il consueto appuntamento con il Giocagin 2016, manifestazione nazionale dell'UISP in favore di progetti di solidarietà internazionali. Tale manifestazione, quindicesima edizione organizzata dal Comitato Empoli Valdelsa, si svolgerà anche quest'anno in 6 comuni del nostro circondario: già passate, lo scorso 21 febbraio, la manifestazione di Empoli al PalAramini, a Castelfiorentino, il 6 marzo, a Montelupo, il 13 marzo il 3 aprile a Vinci. Prossimi e ultimi appuntamenti a **Montespertoli il 17 aprile 2016 presso il Palazzetto dello Sport di Via Volterrana nord Loc.**

Baccaiano e a Cerreto Guidi, presso il Palazzetto dello Sport di Via Ildebrandino, entrambi nel pomeriggio. L'obiettivo è promuovere anche all'interno del mondo dello sport procedure di sensibilizzazione ambientale e, insieme ai partecipanti delle manifestazioni, atti concreti d'impegno, quest'anno finalizzati ad aiutare i bambini che fuggono dalla guerra in Siria nel Nord del Libano, mediante il Centro Alwaha che accoglie circa 1400 persone, di cui la metà bambini.

5^ FIERA DEGLI UCCELLI DI PRIMAVERA

Dove: Capannoli (PI)

Villa Baciocchi, Parco Pubblico e aree perimetrali

Quando: 17 aprile

Per info: www.fieranazionaledegliuccelli.it

info@fieranazionaledegliuccelli.it

Tel. 0587.606245 - 333.8107210

La manifestazione prevede gare di canto di tordi bottacci, tordi sasselli, merli, cesene, allodole, fringuelli, passeri e una mostra mercato di uccelli da richiamo, colombi, piccioni, canarini, pappagalli, animali da cortile e da compagnia. Completano l'offerta un mercato di vari settori merceologici, porchetta, spettacoli musicali, museo zoologico permanente e archeologia, gonfiabili per bambini.

22-24 aprile

LUCCA TATTOO EXPO 2016

Dove: Lucca - Polo Fiere Lucca

Quando: 22-24 aprile

CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI CETONA

23, 24, 25 APRILE 2016

piazza Garibaldi, ore 15,30 | 20,00

MOSTRA MERCATO DI FIORI E PIANTE

E ARTICOLI DA GIARDINAGGIO

21^A EDIZIONE

CETONA IN FIORE



 **ARTI - GUSTANDO**
AGRO-ALIMENTARE-BIOLOGICO-ARTIGIANATO

 **PESCIA 8 MAGGIO**

Pescia Piazza Mazzini, Piazza del grano e Piazza del Duomo
dalle ore 10 alle ore 19 **INGRESSO GRATUITO**

- **Domenica 8 Maggio 2016**
- **Domenica 12 Giugno 2016**
- **Domenica 10 Luglio 2016**
- **Domenica 14 Agosto 2016**
- **Domenica 11 Settembre 2016**
- **Domenica 9 Ottobre 2016**
- **Domenica 13 Novembre 2016**

**ASSOCIAZIONE
"LUCCA IN"**
QUELLI DEL MERCATINO
DELLE CARABATTOLE
A LUCCA

 **Mercanti Per Casa**
Il mercatino delle carabattole

Il Mercatino delle Carabattole
segreteria@lucain.com
tel. 333.1606368 - 328.6558141

www.mercantipercaso.com

Arti-Gustando



CARPE DIEM

bar · pizzeria
al taglio e da asporto
paninoteca · primi piatti
pranzi di lavoro
insalateria

Grazie a tutti per i nostri
12 anni di attività



Lo STAFF del MAGICO!

La colazione giusta
per cominciare bene
la giornata!



Dal "magico" assisti a tutte le "dirette"

Prenota il tuo tavolo e cena con noi! Assisti comodamente seduto a tutte le DIRETTE



UEFA
CHAMPIONS
LEAGUE



APERTO TUTTI I GIORNI

dal lunedì al giovedì dalle **4.00 alle 20.00** Dal venerdì alla domenica

ORARIO CONTINUATO 24h su 24h per apertura straordinaria per **COLAZIONI NOTTURNE** dopo discoteca

PUNTO  VIOLA



DA NOI OGNI EURO SPESO

3 PUNTI





Per info: www.luccatattooexpo.it organizzazione@luccatattooexpo.it Tel. 331.4556640

La manifestazione lucchese che abbraccia l'arte millenaria del tatuaggio a tutto tondo! La terza edizione della manifestazione Lucca Tattoo Expo si svolge nella nuovissima area espositiva "Ex fabbrica Bertolli". Oltre 200 artisti provenienti da tutta Italia e dall'estero, con la partecipazione di 8 Guest Star di eccezione del mondo dei tatuaggi. L'ampia gamma di stili include il black and grey, la new school, i portraits, i tribal, il gothic, realistic e i typography. Molte iniziative collaterali come le sfilate di moda, i concerti e i concorsi a premi per tatuatori. Inoltre i visitatori, gli standisti e tutti gli addetti ai lavori potranno usufruire del grande spazio dedicato alla gastronomia, all'interno del padiglione è infatti attiva una cucina, operativa durante tutto l'orario di apertura della *Lucca tattoo Expo*, dove sarà possibile gustare le più svariate specialità della Toscana e della lucchesia a filiera corta.

22-25 aprile

EXPO MOTORI BIKERS AND SHOW

Dove: Pontedera (PI) - Piazza del Mercato

Quando: 22-25 aprile

Per info: www.expomotori.com Tel. 366.4561768

Expo Motori Bikers and show è spettacolo, divertimento, un evento che ormai da 11 anni racchiude qualsivoglia aggettivo dedicato ai motori. Expo Motori è una rassegna che anno dopo anno accresce la propria popolarità e si conferma come punto di riferimento per la Regione Toscana, oltre ad essere la Kermesse con maggior numero di spettacoli in Italia. Non sono solamente molti, ma di altissimo livello, in quanto qui si ritrovano ogni anno i mostri sacri del settore provenienti da tutta la penisola. Si parte dal **Motocross Freestyle**, per arrivare alle **evoluzioni su 2 e 4 ruote** di **Didi Bizzarro** ed il giovane pilota **Riccardo Tonali**, passando dal **Full Team** con Quad, Harley Davidson, Strada e Motard a **Nicolai Impennatore** con le sue Vespe Vintage, al mitico **Kawasape**, tanto per citarne alcuni. Ma le piste non si fermano mai! A riempire le giornate le **gare di quad** guidate dallo Staff del **Right Club**, che si alternano al **Supermotard** ed ai **Kart**, gli spalti gremiti ne sono la testimonianza. In aumento anche le esibizioni statiche, moto d'epoca, auto americane e gadget. Nel palinsesto, ormai da 6 anni, con la collaborazione di **Biker's Life** e la partecipazione dei maggiori preparatori Toscani e del centro Sud, si svolge la tappa Toscana dell'**Italian Motorcycle Championship**, che caratterizza la parte Custom dell'evento. Come **Novità** per l'edizione 2016, abbiamo creato la zona "**Svuota Garage**": verranno predisposti degli spazi per tutti dove potrete mettere in vendita i pezzi usati delle vostre moto. Nell'ambito della manifestazione abbiamo parlato anche del Sociale: come nella scorsa edizione abbiamo ospitato la **Mototerapia**, un'iniziativa del **Team Da-boot**, un progetto ideato da **Vanni Oddera**, che consiste nel far scoprire il mondo del freestyle motocross a persone diversamente abili e con problemi psicofisici. Le serate vengono allietate dai ragazzacci del **Vida Loca Road Bar**, che in quanto a far

festa non sono secondi a nessuno. La giornata di chiusura è caratterizzata, come sempre dal **Memo-rial Babbo Franceschi**: la parata delle **Harley-Davidson** che partono da Pontedera sfilando per le vie del centro arrivando fino alla **Torre di Pisa**.

38ª FIERA DEL MADONNINO

Dove: Grosseto - Centro Fiere di Braccagni

Quando: 22-25 aprile

Per info: www.grossetofiere.it info@grossetofiere.it Tel. 0564.418783

Forte di una popolarità indiscussa acquisita nel corso dei suoi 38 anni di vita, la Fiera del Madonnino è entrata a far parte di quegli appuntamenti che non necessitano di presentazione, ma fanno parte del bagaglio di tradizioni locali. Negli ultimi anni la fiera ha assunto connotati "più professionali" offrendo spazi, attrezzature e logistica di prim'ordine. Anche nel 2016 si presenterà suddivisa in una superficie coperta, rappresentata dai padiglioni esistenti nell'area e da tensostrutture montate per l'occasione e da una parte scoperta che va ad occupare gran parte dell'area. All'interno della fiera, come consuetudine, la 7a Mostra Mercato florovivaismo, attrezzature e giardinaggio.

ORCIA WINE FESTIVAL

Dove: San Quirico d'Orcia (SI) **Quando:** 22-25 aprile

Per info: ufficioturisticocomune.sanquiricodorciasi.it Tel. 0577.899728

Protagonista il vino nelle sale affrescate di Palazzo Chigi a San Quirico e lungo l'antico tratto della Via Francigena, con una vera sfida di storytelling. Da una parte i racconti di vita vissuta dai vignaioli corredati dalle foto del loro lavoro in vigna e in cantina, dall'altra la degustazione organolettica e i caratteri produttivi del vino. A dirimere la contesa i winelovers, chiamati a scegliere cosa li emoziona di più fra questi due modi opposti di commentare un vino. "Raccontami il tuo vino, assaggio con storytelling" è la novità della VII edizione di un evento sempre più ricco. La manifestazione, organizzata da Comune di San Quirico d'Orcia, Consorzio del vino Orcia in collaborazione con Onav Siena vedrà i produttori protagonisti con i loro racconti in tre momenti: nelle sale di Palazzo Chigi dove, per tre giorni saranno dietro ai tavoli pieni di bottiglie, pronti a dare assaggi, spiegazioni e persino a vendere i loro vini. A cena, nei ristoranti di Bagno Vignoni (venerdì 22 e domenica 24 aprile) dove proporranno speciali menù degustazione accompagnati dai vini e dalle loro narrazioni. Ma soprattutto nella sfida fra l'assaggio con storytelling e la degustazione tecnica (domenica 24 aprile alle ore 16 e lunedì 25 aprile alle ore 11.30). Ad impreziosire il programma Onav Siena, Organizzazione nazionale assaggiatori di vino, condurrà gli enoappassionati alla scoperta dei produttori di Orcia all'interno di "Pillole di Vino" in cui insegnando i primi passi della tecnica di degustazione sarà possibile approfondire la conoscenza delle etichette di Orcia Doc presenti al festival (domenica 24 aprile ore 11.30 e lunedì 25 ore 16). Ad arricchire il programma di degustazioni guidate dell'Orcia Wine Festival, le Orcia Wine Class (sabato 23 aprile ore 16), corsi di cir-

ca due ore dedicati alla scoperta della Val d'Orcia e del suo vino, specificatamente pensati per turisti e tenute dalla delegata provinciale Alessandra Ruggi con la collaborazione del Consorzio del vino Orcia.

22-25 aprile e 29 aprile-1 maggio

FESTA DI PRIMAVERA 2016

Dove: Sorano (GR)

Quando: 22-25 aprile e 29 aprile-1 maggio

Per info: www.soranoinfesta.com maxarcangeli@studiobonelli.it Tel. 335.6781252

La celebrazione della primavera, nonché festa augurale per un buon raccolto, è la ricorrenza più antica del territorio. Di origini pagane il suo ricordo si perde nella notte dei tempi della cultura contadina. Nella cornice di uno dei più bei borghi medievali d'Italia si terrà la Festa di Primavera; tante le iniziative, sarà aperto per tutta la durata della festa uno stand enogastronomico dove si potranno gustare gli ottimi piatti della cucina toscana; sarà presente un mercato artigianale per le vie del borgo, nei giorni 23-24-25 aprile un'esposizione di piante e fiori, attrezzature e arredamento da giardino, piante officinali e aromatiche, tecniche ed utilizzo e prodotti bio; è previsto un motoraduno ed un'esposizione di auto d'epoca; escursioni sia a piedi che in mountain bike per gli antichi sentieri delle Vie Cave (opere dell'era etrusca) e visite guidate nei Camminamenti della Fortezza Orsini; eventi musicali serali e tanto altro ancora.

22 aprile-1 maggio

AGRIFIERA DI PONTASSERCHIO

Dove: San Giuliano Terme (PI) - Loc. Pontasserchio, Parco della Pace **Quando:** 22 aprile-1 maggio

Per info: www.alteregofiere.com info@alteregofiere.com Tel. 333.3405845-347.3801103

L'Agrifiera è una fiera specializzata in agricoltura, artigianato e zootecnica che ha luogo dal 1909 a Pontasserchio. Oltre ai numerosi punti vendita di piante e fiori, animali da cortile, macchine agricole, arredi da giardino e prodotti artigianali sono sempre presenti stand di degustazione e vendita di prodotti locali, una mostra di bovini, ovini ed equini, spazi dedicati ai bambini. A cornice del Padiglione commerciale e collocate in area esterna, parzialmente attrezzata con tensostrutture di piccole e medie dimensioni, non mancheranno i tradizionali settori legati al florovivaismo, alla zootecnica, all'arredo giardino alle piccole macchine per il giardinaggio oltre ovviamente ad una vasta rappresentanza di prodotti e macchine per l'agricoltura, delle concessionarie auto dei mezzi per l'edilizia ed il tempo libero.

23-24 aprile

LUCCA BIMBI IN FIERA

Dove: Lucca - Villa Bottini **Quando:** 23-24 aprile

Per info: www.luccabimbiinfiera.com info@luccabimbiinfiera.com Tel. 348.7695994-347.4480000
Sabato 23 e Domenica 24 Aprile 2016, Villa Bottini a Lucca, si trasformerà in un luogo di incantato, colmo di magia e divertimento. Installazioni fiabesche, palloncini colorati, baby-dance, trucca bimbo, magiche bolle di sapone giganti, giochi interattivi ge-



nitori/figli. La foresta incantata con tutti i suoi misteri e suoni. Ma anche, esibizioni di ballo, musica e sport. Un'area dedicata alla scienza ed alla tecnologia, ma anche vari workshop e seminari di grande interesse e con ospiti illustri. Numerosi gli espositori di giocattoli, accessori e abbigliamento bambini, librerie di settore etc.... Per tutta la durata della manifestazione saranno presenti vari punti ristoro. Ad arricchire ulteriormente la manifestazione vari contest. Bhè che dire.... che la magia abbia inizio!

È LA VIA DELL'ORTO

Dove: Camaione (LU) – Centro storico

Quando: 23-24 aprile

Per info: www.luccabimbiinfiera.com info@luccabimbiinfiera.com Tel. 348.7695994-347.4480000

Festa degli orti, delle sementi, delle erbe e delle erbarie. In occasione della manifestazione vengono allestiti nel centro storico di Camaione stand per l'esposizione e la vendita di piante da orto, sementi, erbe, attrezzi per orti e giardini. E' previsto, inoltre, l'allestimento di orti scenografici nelle corti, nelle strade, nelle piazze per mostrare come anche l'orto può essere realizzato in spazi urbani ristretti. E' possibile degustare prodotti enogastronomici tipici locali e acquistare i prodotti ortofrutticoli delle aziende locali nel mercato a km zero. Durante i due giorni di manifestazione vengono proposti eventi collaterali di vario tipo che fanno da cornice all'evento stesso: mostre, esposizioni, approfondimenti,

laboratori per le scuole, incontri culturali/talkshow legati al tema orticolo, condotti da esperti e da giornalisti del settore.

MOSTRA DELLA RADIANTISTICA E DELL'ELETTRONICA

Dove: Empoli (FI) – Palazzo delle Esposizioni

Quando: 23-24 aprile

Per info: berti@studiofulcro.it

Il Palazzo delle esposizioni di Empoli ospita la mostra mercato di attrezzature elettroniche, radianti-stiche, ricezione via satellite, informatica & editoria specializzata.

23-25 aprile

CETONA IN FIORE

Dove: Cetona (SI) **Quando:** 23-25 aprile

Per info: vedi spazio a pag. 88

"Cetona in Fiore" è da anni un'iniziativa che La Pro Loco di Cetona, in collaborazione col CCN "Il Borgo", organizza nel caratteristico borgo toscano che si trasforma in un vero e proprio salotto del giardino, un connubio molto ben riuscito tra festa di paese e arte della floricoltura, due dimensioni che trovano spazio nei laboratori per bambini, con dimostrazioni legate alle erbe officinali e insegnamenti di ricette a base di erbe spontanee, e presenza di garden designer. La manifestazione è rivolta a tutti quelli che amano i fiori ma anche a coloro che amano la gastronomia grazie a visite guidate e

degustazioni di prodotti tipici naturalmente locali. Cetona in Fiore ospiterà florovivaisti da tutto il territorio nazionale che, con le loro esposizioni, porteranno nel borgo un'esposizione di primavera, oltre che fornire un'occasione per acquistare fiori e piante o rinnovare l'arredamento del proprio giardino. In ogni caso la mostra vale una visita al centro storico di Cetona, esito, per l'occasione, da colori e profumi.

FI-PI-LI HORROR FESTIVAL

Dove: Livorno **Quando:** 23-25 aprile

Per info: www.fipilihorrorfestival.it fipilihorrorfestival@gmail.com Tel. 339.5781493 – 328.7372627

Torna l'evento dedicato al cinema horror e thriller. In concorso al festival, che quest'anno apre alla fantascienza e al fantasy, anche cortometraggi dall'Australia, dal Messico, dall'India, dalla Gran Bretagna, dalla Francia e dagli States. Il cuore del Festival saranno i tre giorni che vanno dal 23 al 25 aprile con il concorso dei cortometraggi, gli incontri con gli ospiti e tanti film di paura in anteprima ma avrà un'inaugurazione il 16 aprile con la mostra dell'artista Lorenza Chiarcos in Fortezza Vecchia che sarà possibile visitare fino al 25 aprile e con altri eventi in alcune postazioni caratteristiche della città di Livorno che serviranno a creare ancora più interesse per i tre giorni finali. Questa quinta edizione prevede decine di iniziative tra workshop, anteprime nazionali, spettacoli teatrali, esposizioni di opere artistiche e

LORENZINI Panificio



Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,

torte, biscotti...
e tanto altro ancora

pane di Pasqua disponibile per tutto il mese di Aprile



piazza del Popolo, 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Telefono 0572.30672



masterclass letterari e cinematografici: tutti all'insegna della qualità e del "cult. Intanto è confermata la partecipazione come ospiti e giurati dei poliedrici Manetti Bros, registi e sceneggiatori e del nostro Federico Frusciantè, censore cinematografico livornese divenuto oramai una celebrità. In programma anche alcuni omaggi, come quello a David Bowie. Horror e thriller a volontà, ma anche fantascienza e fantasy nella quinta edizione del Fi-Li Horror Festival, dunque.

MONTEVARCHI ETHIC-STREET

Dove: Montevarchi (AR) **Quando:** 23-25 aprile
Per info: www.ethicstreet.org ethicstreet@gmail.com Tel. 333.8301329-347.3906345

Manifestazione, dedicata all'etica e al mondo Vegan: le principali tematiche trattate ed esposte spaziano tra artigianato etico (privo di prodotti a base animale), alimentazione vegana e associazionismo legato a principi etici, ambientalisti e animalisti. La manifestazione sarà arricchita da interventi, attività artistiche, ospiti, proiezioni legate al mondo vegano e da laboratori e attività a sfondo etico per i più piccoli. L'edizione 2016 poi, amplia e dà maggiore rilevanza alla parte gastronomico/culturale della manifestazione, con la formula dello street-food, riportando in piazza il ristorante con cucina/sporzionatura in loco dove preparare e distribuire piatti Vegan. La manifestazione si svolgerà nel centro storico di Montevarchi. Le vie adibite saranno: Via Roma, Piazza Varchi, Piazza Vittorio Veneto, Piazza

Umberto 1, Piazza Magiotti. Le conferenze saranno locate in Piazza Varchi dove sarà allestito un palco su cui si alterneranno: conferenze, proiezioni, spettacoli musicali. Nella restante metà di Piazza Varchi sarà allestito il ristorante ufficiale di Ethic-Street.

23-27 aprile

MOSTRA MERCATO FIORI E PIANTE DI SANTA ZITA

Dove: Lucca - Centro storico **Quando:** 23-27 aprile

Per info: www.comune.lucca.it

Piazza S. Frediano e piazza Anfiteatro si ricoprono di fiori e piante dai mille colori per rendere omaggio alla Santa, patrona delle domestiche. Le vie e piazze di Lucca si colorano e l'atmosfera è ricca del profumo intenso dei fiori, dei dolci e dei prodotti enogastronomici locali. Mostra mercato Fiori e piante di S. Zita nella cornice di Piazza Anfiteatro, con il supporto dei migliori produttori florovivaistici della provincia lucchese. Immancabili i banchi di prodotti dolciari tipici regionali siti in Via Fillungo e Piazza San Frediano.

23 aprile-1 maggio

41a MOSTRA MERCATO DELL'ARTIGIANATO DELLA VALTIBERINA TOSCANA

Dove: Anghiari (AR) **Quando:** 23 aprile-1 maggio

Per info: vedi [pagg.78-79](http://www.pagg.78-79)

80a MOSTRA DELL'ARTIGIANATO DI FIRENZE

Dove: Firenze - Fortezza da Basso

Quando: 23 aprile-1 maggio

Per info: www.mostraartigianato.it mostraartigianato@firenzefiera.it Tel. 055.4972244

Dal 1931 mette in mostra piccoli e grandi capolavori che hanno fatto la storia dell'artigianato "made in Italy" ed internazionale, un universo di pezzi unici ed esclusivi. La mostra ospita i più grandi maestri artigiani, in una location magnifica dove tradizione e nuove tendenze si fondono ogni volta dando vita a creazioni uniche, destinate a durare nel tempo. Oggetti capaci di emozionare ed emozionarci come segni tangibili delle nostre scelte, gusti e stili di vita. Un viaggio affascinante e colorato nella 'grande bellezza' del fatto a mano e dell'artigianato contemporaneo. La Mostra Internazionale dell'Artigianato, è il villaggio globale di arti, mestieri e culture diverse ma anche il luogo dove si respira aria di casa.

MOSTRA DI PIANTE E FIORI EDIZIONE PRIMAVERILE

Dove: Firenze - Giardino dell'Orticoltura

Quando: 23 aprile-1 maggio

Per info: www.societatoscanaorticoltura.it

info@societatoscanaorticoltura.it Tel. 055.20066237

Nell'antico giardino restaurato, ornato dalla palazzina in vetro in stile liberty (Tepidario), è possibile passeggiare nei vialetti, all'ombra dei tigli, e trovare negli stand espositivi tutti i tipi di piante, dalle più semplici alle più rare e ricercate tra alberi d'alto fusto, aiuole e area ricreativa per bambini. Il tepidario (650 metri quadrati coperti di ghisa e vetro) proget-



*Colazioni,
pranzi veloci
aperitivi,
tabacchi*

**snack-bar
da Massimo**

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

FONTANA FRUTTA

DAL 1950
INGROSSO
ORTOFRUTTICOLO
FUNGHI E SOTTOBOSCO
FORNITURE PER NEGOZI,
BAR, RISTORANTI E
PASTICCERIE



via Mazzini - Mercato Coperto
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71720 -
340.0644389

Oreficeria
*Michelotti
Franco*

Gioielleria
Oreficeria
Articoli da regalo

Buoni
propositi
PORTALE CON TE

CASIO

candré
argento 925

Via Primo Maggio 86
MARGINE COPERTA (Pistoia)
telefono 347 8747111



tato dall'architetto Giacomo Roster, dopo il restauro, è ritornato all'antico splendore. Tra gli espositori ci sono non soltanto i migliori florovivaisti toscani, ma anche aziende di arredamento da giardino e di prodotti alimentari biologici.

24 aprile

LARCIANO IN SICUREZZA

Dove: Larciano (PT) **Quando:** 24 aprile

Per info: info.geom1@gmail.com

Tel. 347.6378617-329.2087538

La G.E.O.M. e l'Associazione Proloco Larciano vi invitano a Larciano in Sicurezza 2016, una giornata di festa con le forze dell'ordine e di soccorso. La manifestazione è patrocinata dal Comune di Larciano con la partecipazione dei Vigili del Fuoco, VAB, la Società Soccorso Pubblico di Larciano, l'ANPAS sezione Valdinievole, l'AVIS sezione Larciano, l'Associazione Nazionale Carabinieri, il Centro Ippico "La Pieve", e ANVVF e si svolgerà il 24 Aprile 2016, dalle ore 10,00 fino alle ore 18.00. In Piazza Togliatti e per tutta la giornata: Stand Gastronomico, Mercatino Artigianale, Scuola di tiro con l'Arco e per i più piccoli... Un giro con i Pony! Organizzato dalla FIAB Sez. Valdinievole avrà luogo anche "Bimbi in Bici", un'allegria pedalata in sicurezza lungo le vie cittadine e nel territorio urbano.

GUAMO E COSELLI IN FESTA

Dove: Capannori (LU) – Loc. Guamo, Via di Vorno, 40

Quando: 24 aprile

Per info: FB CcndiGuamo ECoselli ConfCommercio gualtierisamanta@yahoo.it Tel.340.9600469

Torna questa festa popolare circondata da banchi ambulanti e artigiani, soffitte in strada e attività commerciali, incontro di tantissime persone del luogo ma anche di zone limitrofe. La fiera organizzata dal locale Centro commerciale naturale di Confcommercio, in collaborazione con il sindacato Fiva e il Comune di Capannori vede la presenza di oltre 70 banchi ambulanti, che metteranno in vendita i più svariati generi merceologici. Degna di nota anche la presenza dei banchi di Artisticamente – Associazione Lucchese arti & mestieri, di Confcommercio; la presenza anche di un mercato dell'usato allestito da privati, il tutto, accompagnato dall'apertura straordinaria dei negozi e da spettacoli di intrattenimento per i bambini. Tanti gli eventi collaterali in cartellone tutti da scoprire e vivere

FIERA DEI FIORI E DEI COCCI

Dove: Torrita di Siena (SI) – Centro storico

Quando: 24 aprile

Per info: www.prolocotorritadisiena.it info@prolocotorritadisiena.it Tel. 0577.686571 – 339.5495900

La Fiera vede la presenza dei migliori e più importanti vivaisti della Toscana oltre ad hobbisti, artigiani, pittori, commercianti sempre nel tema floreale e della terracotta e ceramica. Il Centro Storico assume un aspetto multicolore con i diversi allestimenti di fiori e piante e con gli importanti vasi in terracotta che i maestri vasai della zona mettono in bella mostra.

24-25 aprile

FESTA NAZIONALE DELL'ANTIQUARIATO IN STRADA

Dove: Pescia (PT) – Piazza Mazzini e Centro storico

Quando: 24-25 aprile

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel.0572.478059-331.2098756

Manifestazione dedicata all'antiquariato, artigianato e collezionismo che occuperà il centro storico della città, per iniziativa dell'Associazione Culturale LUCIGNOLO. Come era previsto, sta definendosi il ricco cartellone di iniziative che si terranno contemporaneamente alla mostra dell'antiquariato che tanto successo sta registrando come partecipazione tra gli addetti ai lavori. Per iniziativa di alcuni commercianti volenterosi del Centro commerciale Naturale, domenica 24 e lunedì 25 aprile sarà possibile effettuare delle gustosissime degustazioni di prodotti gastronomici tipici, far divertire i bambini con i castelli gonfiabili, con l'animazione di strada, con lo zucchero filato e bomboloni e visitare il coloratissimo mercatino dell'arte tra le mani. Tutte queste iniziative e molte altre ancora, saranno collocate nella parte della piazza sotto il palazzo Municipale. Da ricordare anche la caccia al tesoro per bambini e famiglie prevista fin dal mattino del 25 aprile. La manifestazione avrà una interessante anticipazione in calendario SABATO 24 APRILE quando, alle ore 16,30 al PALAZZO MUNICIPALE, verranno inaugurate dal Sindaco ed altre autorità le mostre L'UNICA GUERRA CHE CI PIACE dedicata a castelli, fortezze e soldatini in miniatura coordinata da Cesare Bocci e





L'ARTE DELLA FILIGRANA, NUOVE REALIZZAZIONI CON ANTICHE TECNICHE realizzata dal Gruppo dei Pratici del Museo della Carta di Pescia. Il Palazzo Comunale resterà poi eccezionalmente aperto e visitabile dal pubblico, mostre comprese, nei giorni di domenica 24, lunedì 25 aprile e domenica 1 maggio. In serata, il Palazzo Municipale e la torre civica con l'orologio si illumineranno scenicamente con i colori della nostra bandiera nazionale per ricordare la ricorrenza della Liberazione e per dire NO al terrorismo ed alla paura.

25 aprile

CARABATTOLFIERA DI PRIMAVERA

Dove: Vinci (FI) – Loc. Vitolini, Piazza della Chiesa
Quando: 25 aprile

Per info: www.lacompagniadegliortacci.com
lacompagniadegliortacci@virgilio.it tel. 335.7176770
Mostra mercato del piccolo antiquariato, chincaglieria ed azzugoli vari, come per le passate edizioni è previsto un notevole afflusso di pubblico e di espositori. Nel centro storico di **VITOLINI piazza della Chiesa** nell'incantevole scenario del Montalbano con i suoi innumerevoli profumi e colori primaverili. Questa manifestazione è organizzata dalla **"Compagnia degli ortacci"** di Vitolini con il patrocinio del Comune di Vinci ed è nata 24 anni fa per valorizzare e far conoscere il paese di Vitolini, e far trascorrere una giornata diversa ai Gittanti delle feste, una giornata tra cose vecchie e nuove nel verde del Montalbano, stand gastrono-

mici per merende e assaggi di prodotti locali e giochi vari. Alle 13 una sosta in capanna e si potranno gustare i manicaretti delle Massaie della compagnia degli Ortacci. Al termine della Carabattolfiera alle 20,30 cena popolare PIZZA E BIRRA 10,00€.

FIORI E BANCHI DI PRIMAVERA

Dove: Lastra a Signa (FI) – Centro storico

Quando: 25 aprile

Per info: www.comune.lastra-a-signa.fi.it
Tel.800882299

Grande festa con tanti appuntamenti nel centro storico di Lastra a Signa: rassegna del fiore in via Diaz, Mercato dell'Antiquariato, oggetti d'uso e botteghe d'arte in Lastra Antica nel centro storico, XV Motoraduno, ore 9-12 a cura del Moto Club Tartaruga, VI edizione della Mostra Mercato scambio di fumetti e dischi, presso lo Spedale S. Antonio a cura dell'Ass. Fumetti e Dintorni; I edizione di "25 aprile: libera la fantasia", artigianato di qualità, enogastronomia, animazione in via dell'Arione a cura dell'Associazione EstrosaMente; Esposizione progetto del monumento "Enrico Caruso" dello scultore Belarghes, Spedale S. Antonio – Sala laboratorio ore 10-12 e 15-19.

BIOFIORICOLA 2016

Dove: Pelago (FI) – Piazza Ghiberti

Quando: 25 aprile

Per info: www.comune.pelago.fi.it Tel. 055.8327363

Si rinnova l'appuntamento con la BioFioricola di Primavera, una festa all'insegna dei sapori, della natu-

ra e della musica, ideata per salvaguardare e promuovere le produzioni biologiche e per educare al rispetto dell'ambiente. L'appuntamento del 25 aprile è ormai un evento consolidato per il territorio di Pelago, volto alla promozione del territorio, cercando di unire i sapori tradizionali con eventi, musica, arte e tradizione. Una festa attenta all'ambiente, un'intera giornata di mostra mercato di prodotti coltivati nel verde territorio di Pelago. In mostra e in vendita ci sono ogni anno piante, fiori, prodotti biologici - realizzati senza l'utilizzo di sostanze chimiche - e articoli di vario artigianato, il tutto arricchito da musica ed animazione e dalla possibilità di poter pranzare e cenare con prodotti tipici e tradizionali della cultura locale.

FIERA ANNUALE DELLA STAGION BONA

Dove: Greve in Chianti (FI) – Loc. Panzano

Quando: 25 aprile

Per info: www.greve-in-chianti.fi.it info@turismo.greveinchianti.eu Tel.055.8546299

Nella frazione di Panzano si festeggia l'arrivo della bella stagione fin dalla mattina del 25 aprile, con stand gastronomici dove si potranno trovare panini, ribollita, ficattole, pappa al pomodoro, porchetta, lampredotto e schiacciata con l'uva. Il top della festa arriva però nel pomeriggio, quando alle 16 inizia la sfilata in costumi medievali. Si tratta di una vera e propria rievocazione storica che vede il suo apice alle 17, con la finta impiccagione di uno dei figuranti. A seguire ecco l'esibizione degli sbandie-

LA PRIMIZIA S. LUCIA

PANE AMORE E FANTASIA

ALIMENTARI, FRUTTA E VERDURA, GASTRONOMIA



Via Provinciale Lucchese, 284
SANTA LUCIA UZZANO
telefono 0572.452260

NOVITÀ Prodotti biologici,
senza glutine, cura per il corpo e
detersivi ricaricabili **NATURALI**



tori. Stand gastronomici aperti fino alle 21 circa

30 aprile-1 maggio
PISTOIA NON SOLO COMICS

Dove: Pistoia – Cattedrale, Centro Fiere di Via Pertini

Quando: 30 aprile-1 maggio

Per info: www.pistoia.nonsolocomics.it

Tel.333.2897641

Manifestazione dedicata al CINEMA con auto dei film, telefilm, come la mitica DeLorean di Ritorno al Futuro, K.I.T.T. di Supercar, la Jeep di Jurassic Park e molte altre, con gara Cosplay a tema. I VIDEOGIOCHI con un percorso interattivo dove sarà possibile provare console e cabinati che hanno fatto la storia del videogames dagli anni '70 ad oggi, per vivere l'emozione di giocare nuovamente con classici indimenticabili come Pong, Pacman, Space Invaders, Street Fighters e altri ancora. Nella categoria FUN daremo spazio alle passioni, le fumetterie e le scuole dedicate al mondo dei comics, la gara dei CosPlay, il gruppo dei Navimodellisti e le grandi navi riprodotte nei dettagli, con Youtubers, giochi di ruolo, gruppi a tema, tutto questo e non solo nella prima edizione del Pistoia Non solo Comics.

1 maggio
FIERA DEL RAME E DEL COCCIO

Dove: Cortona (AR) **Quando:** 1 maggio

Per info: www.giostraarchidado.com

tel. 380.7054496

Come ogni anno, nella centrale piazza Signorelli a

Cortona, si svolge questa caratteristica fiera da cui non si può non rimanere affascinati dalla bellezza dei rami antichi, mescolati a colori sgargianti dei fiori che decorano la piazza. Naturalmente saranno esposti anche i "cocci" cortonesi caratterizzati dai loro due colori fondamentali: il giallo e il verde e per il girasole, e anche altri modelli tipici di questa risorsa che ha tipizzato l'artigianato di Cortona. Presenti espositori locali e anche di varie regioni d'Italia e florovivaisti provenienti dai vari comuni. Antiquariato.

5-7 maggio
FLORENCE CREATIVITY PRIMAVERA

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: 5-7 maggio

Per info: www.florencecreativity.it info@florencecreativity.it Tel.055.9752660-338.7096708

L'evento dove poter realizzare con le proprie mani oggetti unici ed irripetibili...dove troverai Idee regalo meravigliose e veramente originali, dal patchwork, tessuti e filati, decoupage, bijoux, cucito creativo, addobbi natalizi, bricolage, ricamo fino al country painting.

7-8 maggio
WE LOVE BIO

Dove: Poggibonsi (SI) – Centro Eventi Nundina

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.prometeo.tv postmaster@prometeo.tv Tel.0571.22266

Salone del bio benessere e dello sviluppo ecosostenibile. Per due giorni Poggibonsi diventa un punto di riferimento per gli amanti dei prodotti biologici, del risparmio energetico e del benessere di corpo e anima. We Love Bio, infatti, offre ai visitatori l'opportunità di conoscere il **mondo del biologico** in tutte le sue declinazioni. Oltre alla possibilità di fare acquisti presso gli stand tematici con prodotti biologici, prodotti a km 0, vegani e cosmesi eco-bio, si potranno gustare dei buonissimi piatti presso il **ristorante biologico**. A We Love Bio, inoltre, saranno mostrate le ultime novità in fatto di fonti energetiche alternative e bio-edilizia e turismo eco-sostenibile.

AGRICOLA 2016

Dove: Castelfiorentino (FI) – Loc. Penna

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.exponent.it info@exponent.it

Tel. 0571.76303

Giunta ormai alla 12ª edizione questa fiera dell'agricoltura di Castelfiorentino inizia sabato alle ore 17.00 con l'inagurazione e la sfilata di trattori d'epoca per le vie di Castelfiorentino; domenica invece, la classica fiera, con gli stand espositivi dalle 9 alle 20. La kermesse sarà anche un'occasione per gustare e acquistare i prodotti tipici della zona, oltre che di assistere alla rievocazione dei lavori tipici della cultura contadina. La fiera si conclude con la "battitura a fermo" e l'aperitivo "campagnolo" a cura dell'Istituto Enriques. Chiusura alle ore 20:00.

La fiera che fa primavera!

Forte di una popolarità acquisita nei suoi 24 anni di vita, la "Fiera di Primavera", a La Rosa - Terricciola (Pisa), è entrata di diritto negli appuntamenti della tradizione della Valdera e non solo. Nata nel 1993 grazie alla volontà e alla passione di un gruppo di amici che hanno dato vita al Comitato La Rosa, l'idea è stata da subito quella di creare un appuntamento legato alla tradizione agricola e di dare la possibilità di gustare le prelibatezze della cucina casalinga toscana, ma anche un'occasione di svago e di riscoperta del folklore della nostra terra. La Fiera, che ormai registra una media di oltre 30.000 visitatori, accoglie oltre 80 espositori che offrono un'ampia scelta di strumenti legati all'agricoltura, al giardinaggio e all'artigianato destinati sia agli addetti ai lavori sia agli appassionati e ai fai da te. Immane l'esposizione di bestiame e di animali da cortile oltre a l'esposizione di trattori d'epoca e tanto altro ancora. Tantissimi anche gli stand gastronomici di prodotti tipici del territorio e sarà aperto anche il ristorante al coperto dove verranno preparati per voi piatti assolutamente locali. Due week end, quindi, assolutamente da non perdere, nei giorni **2-3 e 8-9-10 aprile**.

Comitato La Rosa Terricciola (Pisa)
Telefono 340.4835697- comitatolarosa@alice.it
 [FieradiPrimavera](https://www.facebook.com/FieradiPrimavera) La Rosa Terricciola





MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

2-3,5-6,12-22,26-27 e 29 aprile

BOCCHERINI OPEN 2016

Dove: Lucca – Auditorium ISSM “L.Boccherini”

Quando: 2-3,5-6,12-22,26-27 e 29 aprile

Per info: www.boccherini.it

Entra nel vivo la primavera e il programma di Boccherini Open 2016 con numerosi concerti ed eventi che si alterneranno nel corso di tutto il mese di aprile. Gli appuntamenti iniziano **sabato 2 e domenica 3 aprile** con la masterclass di ottavino con Fabio Angelo Colajanni. Segue **martedì 5 e mercoledì 6 aprile** la masterclass di clarinetto e clarinetto basso con Stefano Novelli e Dario Goracci. **Da martedì 12 a giovedì 14 aprile** i musicisti dell'Istituto e i danzatori del Codarts University of Arts di Rotterdam prenderanno parte al Lucca Dance meeting 2016 con incursioni musicali e coreografiche in giro per la città. **Venerdì 15 aprile alle 21** in occasione del Festival Nazionale del Volontariato e come anteprima del Lucca Classica Music Festival 2016, esibizione degli studenti vincitori delle borse di studio offerte all'ISSM “Boccherini” e dall'Associazione Musicale Lucchese in memoria di Carol Mac Andrew, prima presidente dell'Associazione. **Sabato 16 aprile** apre Open Piano, quattro intense giornate dedicate al pianoforte, con il seminario di didattica pianistica di Tatiana Levitina e la sua masterclass che proseguirà nel giorno suc-

cessivo. Sempre **sabato 16 aprile ore 21** concerto di Michelle Candotti che eseguirà musiche di J. Haydn, Chopin, Debussy, Granados e F. Liszt. **Domenica 17 aprile ore 21** recital di Alberto Nosé con musiche di Chopin, Respighi, Ravel, Skrjabin, a cui seguirà la masterclass nei giorni di **lunedì 18 e martedì 19 aprile**. Sempre **lunedì 18 aprile ore 21** concerto di Pietro Castellari dedicato a Mozart, Beethoven, Liszt, Chopin. Infine **martedì 19 aprile ore 21** si svolgerà il gala pianistico di chiusura con tutti i partecipanti alle masterclass. Boccherini Open 2016 prosegue con il Bass Festival: da **mercoledì 20 a venerdì 22 aprile** masterclass di contrabbasso con Diego Zecharies, Simón Garcia, Gabriele Raghianti. Tre contrabbassisti si esibiranno **giovedì 21 aprile alle 21** con un primo concerto dedicato a compositori contemporanei con musiche di Rigacci, Hauta-aho, García, Anderson. Un secondo concerto - **venerdì 22 aprile ore 21** - vedrà anche la partecipazione degli allievi della classe di contrabbasso dell'Istituto. Termina gli appuntamenti didattici di aprile **martedì 26 e mercoledì 27 aprile** la masterclass di oboe con Alberto Negroni. Il calendario di aprile si chiude con un evento di grande impatto vocale e strumentale: **venerdì 29 alle ore 21** nella chiesa di S. Francesco Requiem in do minore per coro e orchestra di Luigi Cherubini diretto da GianPaolo Mazzoli con le orchestre dei quattro conservatori toscani - l'Istituto Musicale “Luigi Boccherini”, il Conservatorio “Luigi Cherubini” di Firenze, l'ISSM “Pietro Mascagni” di Livorno e l'ISSM “Ri-

naldo Franci” di Siena e i cori degli Istituti di Lucca e Siena, e con la collaborazione della Corale Pisana.

3-10 aprile Festival, 26 marzo

16 maggio Mostre

LUCCA FILM FESTIVAL E EUROPACINEMA

Dove: Lucca **Quando:** 3-10 aprile Festival, 26 marzo-16 maggio Mostre

Per info: www.luccafilmfestival.it
segreteria.lff@gmail.com

Torna il Lucca Film Festival e Europa Cinema e tornano le mostre che ormai da anni lo accompagnano, rendendo omaggio, non solo attraverso le proiezioni, ai grandi registi internazionali ospiti della manifestazione. Dopo quelle di Peter Greenaway, David Lynch e lo scorso anno David Cronenberg, che ha portato a Lucca anche Jeremy Irons, questa edizione del festival offre ben quattro mostre, tutte in anteprima italiana. George Romero, Mario Monicelli, Marco Bellocchio e i Mondo Movie di Gualtiero Jacopetti con la novità che queste sono ospitate oltre che a Lucca e Viareggio, anche nella città di Barga, nella Media Valle del Serchio. Durante il Festival grande ospite della manifestazione sarà William Friedkin il regista di culto della New Hollywood. Al regista di capolavori come L'Esorcista, Il Braccio Violento delle Legge e Vivere e Morire a Los Angeles sarà dedicato dal 3 al 10 aprile un omaggio tra Lucca e Viareggio. Proiezioni di film, masterclass, premio alla carriera: sarà inoltre girato un documentario sul suo rapporto con il compo-

PISTOIA  **LA CATTEDRALE**
(AREA EX BREDA)
VIA SANDRO PERTINI

We Love Bio

16-17 APRILE

ORARIO CONTINUATO 10.00-20.00

WE LOVE BIO - FIERA DEL BIO BENESSERE
BELLEZZA SALUTE NATURA ECOSOSTENIBILITÀ

INGRESSO: 3,00€ OMAGGIO Bambini sotto i 12 anni
www.prometeo.tv/welovebio_pistoia

“We Love Bio”, è il salone del Bio Benessere Natura ed Ecosostenibilità, organizzato da **Prometeo Eventi**, icona nell'allestimento di eventi in tutta la Toscana e regioni limitrofe, We Love Bio propone ancora una volta l'intento di sensibilizzare e diffondere tutte le realtà che operano nel settore del biologico, ma anche le attività legate al benessere psichico e fisico della persona, oltre alla salvaguardia dell'ambiente ed il rispetto dei criteri di ecosostenibilità. Location dell'evento è la **Cattedrale Area Ex-Breda**, contesto facilmente raggiungibile e dotato di ampio parcheggio. L'evento è suddiviso in tre aree tematiche: Eco, Natura, Benessere. All'interno del salone si trovano infatti sia aziende ed associazioni che operano in vari settori, dal mercato più forte e di maggior interesse dei prodotti biologici sia strutture turistiche come hotel e agriturismi che rispettano il criterio di ecosostenibilità. Presenti anche ristoranti biologici e vegani, centri benessere, palestre, fonti di energia alternativa, abbigliamento bio e molto altro. Eventi collaterali come laboratori, trattamenti, conferenze faranno da sfondo alla manifestazione per tutta la sua durata. Gli orari sono i seguenti: Sabato 16 e domenica 17 **dalle ore 10,00 alle ore 20,00** con orario continuato.

COME ARRIVARE: “La CATTEDRALE” si trova a Pistoia in Via Sandro Pertini, a pochi minuti dalla Stazione Ferroviaria, e dall'uscita (PISTOIA) dell'Autostrada A11 (Firenze - Mare).

PrometeoTv

Telefono 0571.22266

www.prometeo.tv/welovebio_pistoia - info@prometeo.tv



We Love Bio



Prometeo Eventi



dal 1924

Libreria Michelotti

Libreria

cattolica, scolastica, libri da ragazzi, letture per la scuola, libri per bambini

DIZIONARI SCONTO 15%

**ACQUISTIAMO
LIBRI USATI**

Articoli religiosi

crocifissi, icone, statue, medaglie, rosari, ricordini per battesimo, cresima e comunione

Cartoleria

vasto assortimento



Libreria Michelotti - C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)

Tel. 0572 32105 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com -   Libreria Michelotti



sitore Giacomo Puccini, di cui ha diretto opere nei maggiori teatri americani. A conclusione di Lucca Film Festival e Europa Cinema 2016, per la quarta edizione di Effetto Cinema Notte, Lucca si trasforma in un enorme set cinematografico a cielo aperto: l'appuntamento è per sabato 9 aprile.

7-9 aprile 6° ITALIAN BLUES CHALLENGE

Dove: Torrita di Siena (SI) – Palazzetto dello Sport
Quando: 7-9 aprile

Per info: www.torritablues.com

torritadisiena.abc2016@gmail.com

Il Comune di Torrita di Siena e l'Associazione Culturale Torrita Blues vi invitano al 6° European Blues Challenge, il più famoso e importante evento per gruppi blues europei organizzato ogni anno, dal 2011, dalla European Blues Union. Dopo il successo delle ultime edizioni in Belgio, Lettonia, Francia e Germania, nel 2016 l'EBC sarà ospitato, per la prima volta in Italia, a Torrita di Siena, nel cuore della Toscana, regione famosa in tutto il mondo per i suoi famosi vini (Nobile di Montepulciano, Brunello di Montalcino, Chianti...), il suo ottimo cibo (chianina, pasta fatta in casa, formaggi, salumi...), l'ottima accoglienza riservata ai turisti, i suoi meravigliosi paesaggi, la grande diffusione di centri benessere e stabilimenti termali naturali, la grande musica. 21 gruppi blues provenienti da 21 paesi gareggeranno per vincere l'European Blues Challenge, il vincitore avrà l'onore di

suonare nei più importanti festival blues europei. L'assemblea generale, riservata ai membri EBU, avrà luogo sabato 9 aprile 2016 al "Teatro degli Oscuri", il settecentesco teatro nel centro storico di Torrita, in Piazza Matteotti

8,15,29 aprile e 6 maggio GLI INCONTRI CINEMATOGRAFICI DEL VENERDI' A PIEVE A NIEVOLE

Dove: Pieve a Nievole (PT) – Centro Sociale Auser

Quando: 8, 15, 29 aprile e 6 maggio

Per info: Tel.0572.956346/7

Riprendono gli incontri cinematografici del venerdì a Pieve a Nievole, organizzati dal Comune e dal Cantiere di critica culturale. Alcune opere raccontano la crisi d'identità dell'essere umano in contesti urbani, un percorso nella comicità americana (proposte sul comico), il recupero di autori italiani dimenticati e poco visti e la riscoperta di una fertile cinematografia dispersa nella memoria. Questi gli appuntamenti di aprile e maggio: il **8 aprile** «Illuminazione intima» (1965) di Ivan Passer, il **15 aprile** «Cortometraggi» di Vittorio De Seta, il **29 aprile** «Frances Ha» (2012) di Noah Baumbach e il **6 maggio** «Cortometraggi» di Jan Švankmajer e Jiri Trnka.

9 aprile FESTIVAL SHELLEY

Dove: Bagni di Lucca (LU) – Shelley House

Quando: 9 aprile

Per info: www.cuoredishelley.altervista.org

www.cinquemarzo.com shelley@cinquemarzo.com
Tel. 0584.1841768

Festival dedicato al poeta romantico inglese Percy Bysshe Shelley, alla moglie Mary Wollestonecraft e in generale a tutta la poesia romantica. L'edizione 2016, oltre a cambiare collocazione da Viareggio a Bagni di Lucca, sarà ricca di avvenimenti di altissimo livello culturale grazie anche ai tanti giovani che condurranno conferenze sul poeta inglese e sulle vicende che lo legano alla nostra terra. Giovani a cui abbiamo dato la possibilità di esprimere il loro potenziale intellettuale e culturale facendoli avvicinare a questo mito della poesia universale. 9 aprile, ore 16.00: "La tempesta è oltre", letture sceniche a cura di Rebecca Palagi.

A TU PERTU CON L'OPERA D'ARTE

Dove: Pistoia – Fondazione Cariat Palazzo De' Rossi

Quando: 9 aprile

Per info: www.fondazionecript.it eventi@fondazionecript.it Tel.0573.974226

Ciclo di incontri promosso dalla Fondazione Cariat per approfondire, insieme a storici e critici d'arte, la conoscenza delle opere della collezione Arte pistoiese attraverso i secoli. Durante gli appuntamenti verrà indagata sotto il profilo storico, tecnico ed estetico un'opera della collezione, offrendo ai visitatori un punto di vista privilegiato, in diretto contatto con l'opera, in un dialogo a tu per tu. In occasione degli incontri le sale espositive della Fondazione saranno eccezionalmente aperte al pubblico dalle

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Schiacciate con uva fragola, Muffin con nutella & Muffin con fragole, Pastiera,
Torta ricotta e nutella & Torta ricotta e frutti di bosco, Pane, Grissini e pizze anche da asporto



APERTO LA DOMENICA ORARIO 7,30-13,30 ORARIO SETTIMANALE 7,30-13,30 /18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.773000



ore 15.30 alle 19.30, permettendo così a tutti di visitare una collezione straordinaria, rappresentativa delle maggiori espressioni artistiche, spaziando dal Medioevo all'età moderna fino a quella contemporanea, con opere di Marino Marini, Mario Nigro, Pietro Bugiani, Agenore Fabbri, Sigfrido Bartolini, Jorio Vivarelli, Fernando Melani, Lando Landini, Umberto Buscioni, Gianni Ruffi, Roberto Barni e molti altri. **Sabato 9 Aprile Maestro della Cappella Bracciolini Madonna con bambino e Santi Bartolomeo e Jacopo Fine XIV sec. a cura di Lucia Gai.**

9-10 aprile

NEW DANCE TIME

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU) Teatro Alfieri

Quando: 9-10 aprile

Per info: lu-mi.eventi@hotmail.com

Tel. 328.0494148

Lezioni di danza classica accademica, propedeutica, principianti, intermedio, avanzato, contemporaneo, jazz, modern, hip hop Le lezioni si svolgeranno in teatro, nelle due sale da ballo e in palcoscenico a tutti gli allievi verrà consegnato l'attestato di partecipazione.

9,20 aprile e 5 maggio

STAGIONE CONCERTISTICA SINFONICA PROMUSICA

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni **Quando:** 9 aprile

Per info: www.fondazionecpt.it eventi@fondazionecpt.it Tel.0573.974226

La nuova Stagione Sinfonica Promusica vi aspetta al Teatro Manzoni di Pistoia con grandi interpreti, un repertorio ampio e ricercato di capolavori d'ogni epoca, le borse di studio internazionali "Listen 2.0", un concorso di creatività e un concerto speciale in cui i musicisti dell'Orchestra Leonore uniranno la città in un "abbraccio musicale". I concerti iniziano alle ore 21. **9 aprile - I Solisti dell'Orchestra Leonore, Paolo Rossi voce recitante. Igor Stravinskij "Histoire du soldat", Paolo Marzocchi "Luna lunedda", Tre orchestrazioni dal "For Children" di Béla Bartók, "La fola del Leofante" (prima esecuzione assoluta) Con la partecipazione di: Coro Voci Danzanti, allievi della scuola Mabellini, allievi delle scuole medie e del liceo musicale "N. Forteguerra" di Pistoia.**

20 aprile - ORT - Orchestra della Toscana, Gaetano d'Espinoza direttore, Michele Marasco flauto, Emmanuel Rossfelder chitarra, **Ferruccio Busoni:** Divertimento in Si bemolle maggiore per flauto e orchestra Op.52, **Joaquín Rodrigo:** "Concierto de Aranjuez", **Antonín Dvořák:** Sinfonia n. 7 in Re minore Op.70. **5 maggio - Orchestra Leonore- Fondazione Promusica** con la partecipazione dei giovani vincitori della borsa di studio Listen 2.0. Daniele Giorgi Direttore, Rachel Harnisch soprano, **Richard Strauss:** Vier Letzte Lieder; Tod und Verklärung"; **Maurice Ravel** Ma mère l'Oye"; "La Valse".

10 aprile

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SAN BARTOLOMEO

Dove: Pistoia – Chiesa di San Bartolomeo

Quando: 10 aprile

Per info: artemiaprato@gmail.com

Tel.340.5101749, contributo €8,00 a persona In un luogo poco conosciuto della città di Pistoia si erge uno dei più importanti esempi di architettura medievale in Toscana. La chiesa di San Bartolomeo di fondazione longobarda, fu prima abbazia benedettina poi affidata ai monaci lateranensi e in seguito ai vallombrosani. L'architettura austera fa da sfondo agli animali marmorei di cui si orna la facciata e da scrigno al prezioso pulpito di Guido da Como. La visita ci porterà alla scoperta di un luogo meraviglioso tutt'ora al centro della devozione cittadina

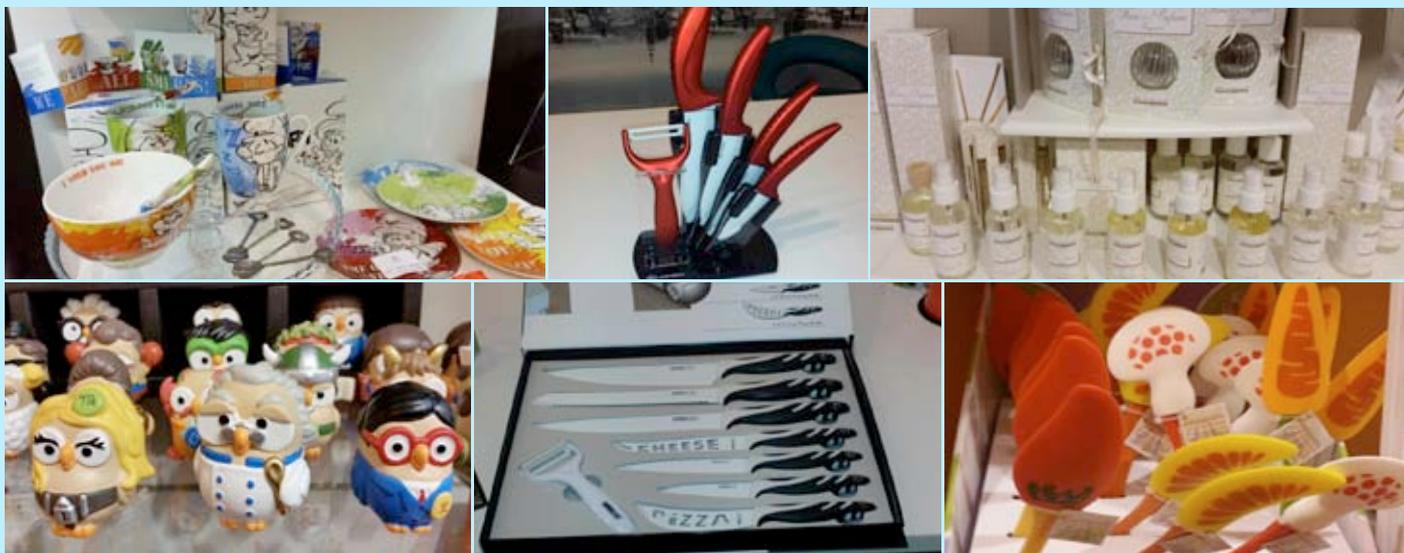
RASSEGNA MUSICALE LA MAGIA DELLA MUSICA

Dove: Quarrata (PT) – Villa Medicea La Magia,

Salone Affrescato **Quando:** 10 aprile

Per info: Tel.0573.774500

La classicità del pianoforte di Valentina Ambrosanio e il Violino l'elettro-pop-rock Yamaha di Andrea Di Cesare per la prima volta insieme per affascinare. "Amélie" nasce da una collaborazione creativa e divertente, basata su un linguaggio originale ed elettro/acustico che si potrebbe definire come Classic/Rock. Suoni di oggi per musiche da film di grandi compositori del '900 - da Morricone a Sakamoto, da Satie a Tiersen -, eseguite come non le avete mai ascoltate. Una performance coinvolgente ed unica in cui il suono elegante del pianoforte e quello di



ORIGINALI IDEE REGALO!

presentando questa pagina avrai un articolo con lo sconto del 30%



Metamorfosi
Ogettistica | Articoli da regalo

Borgo della Vittoria, 26 PESCIA
telefono 335.1481229 – 333.4782439
metamorfospescia@gmail.com



un violino elettrico, colorato di effetti e tecnologia si fondono sorprendentemente con la sperimentazione. Il Tea Delle Cinque. Alla fine dei concerti sarà offerto a tutti i partecipanti una degustazione di tea e torte preparate dalle cuoche della mensa comunale di Quarrata.

10 e 17 aprile

CORSO "LE BUONE ERBE

ALLA SCOPERTA DELLE PIANTE ALIMENTARI"

Dove: Larciano (PT) – Centro Visite di Castelmartini **Quando:** 10 e 17 aprile

Per info: www.paduledifucecchio.eu fucecchio@z neumidetoscane.it Tel.0573.84540

Corso sulle erbe spontanee alimentari organizzato dal Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio e dalla Sezione Soci Coop Valdinievole. C'è stato un tempo, non troppo lontano, in cui la raccolta delle erbe selvatiche a scopo alimentare era un sapere condiviso e comune, tramandato da madre a figlia; si sapevano distinguere le erbe buone da quelle insapori o addirittura velenose, e si conoscevano i metodi di cottura migliori per non disperdere i preziosi principi attivi. Il corso "Le buone erbe" ha come tema il riconoscimento, l'utilizzo e la coltivazione delle piante di uso alimentare e delle piante aromatiche; articolato in tre incontri serali e tre uscite sul territorio. Durante gli incontri, tenuti da laureati in Scienze Naturali ed esperti del settore, si presentano le specie principali con l'ausilio di immagini e materiale dal vivo; sono in programma tre uscite per il riconoscimento e la raccolta delle piante di uso alimentare in vari ambienti naturali.

Il corso, inserito nel catalogo EDA - Educazione degli Adulti della Provincia di Pistoia, è rivolto ad un numero massimo di 25 partecipanti ed è prevista una quota di adesione di € 100,00 (€ 90,00 per i soci Unicoop Firenze); una parte della quota di iscrizione verrà devoluta per il progetto "Il cuore si scioglie - Sostegno a distanza".

Programma del corso: Domenica 10 aprile, ore 9-12, Ricerca e riconoscimento delle erbe in ambienti di pianura. Escursione nella Piana Lucchese. Uscita sul territorio con Angelo Lippi. Domenica 17 aprile, ore 9-12. Ricerca e riconoscimento delle erbe in ambiente collinare. Escursione sul Monte Pisano. Uscita sul territorio con Angelo Lippi

14 aprile

LA FORTEGUERRIANA RACCONTA PISTOIA, CONVERSAZIONI CON VISITA

Dove: Pistoia – Biblioteca Forteguerriana

Quando: 17 marzo e 5 aprile

Per info: www.forteguerriana.comune.pistoia.it forteguerriana@comune.pistoia.it Tel. 0573.371452

La biblioteca è fatta più di persone che non di mattoni e di libri; la conoscenza non viene tanto dai "manufatti" (i libri, le opere d'arte, gli strumenti tecnologici), quanto dalla conversazione che ne scaturisce (che può semplicemente essere una conversazione tra sé e sé, oppure una conversazione tra individui, o una conferenza pubblica...) e dal significato che noi costruiamo a partire da quella conversazione. Questo in estrema sintesi è il pensiero

di David Lankes, un bibliotecario americano che piace molto alla Forteguerriana. Questi enunciati, apparentemente provocatori, non escludono l'idea tradizionale di biblioteca e non intendono cancellare 4000 anni di storia, ma spostano il centro d'interesse dalle collezioni alla comunità, dagli edifici all'impegno civile dei suoi membri. Il bibliotecario-facilitatore ha il compito di mettere in comunicazione persone che hanno passioni, conoscenze, esperienze con la loro comunità, ha il compito di chiedere loro: cosa ti appassiona? come puoi condividere con gli altri membri della comunità quello che sai? E' quello che abbiamo fatto con gli intellettuali cittadini, chiedendo loro di restituire alla città, in modo semplice e divulgativo, il frutto delle loro ricerche su temi legati alla storia e alla cultura di Pistoia, ed essi hanno aderito con entusiasmo a questo progetto. **Giovedì 14 aprile.** Elena Vannucci parlerà di "A naso in su per le vie di Pistoia" a seguire visita ad insegne e targhe del centro storico.

14-16 aprile e 20-23 aprile

FESTIVAL DI PRIMAVERA 2016

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 14-16 aprile e 20-23 aprile

Per info: vedi info a pag. 72

La scuola si incontra cantando, un appuntamento internazionale per cori scolastici, giunto alla sua 14° edizione, che dal 2009 si svolge a Montecatini. Un festival organizzato da Feniarco (Federazione nazionale italiana delle associazioni regionali corali), col patrocinio del Ministero dei Beni delle attività culturali e del turismo, della Regione e della Provincia.

Il festival si svolgerà dal 14 al 16 aprile, e dal 20 al 23. Ben 50 cori partecipanti, oltre 1500 presenze e 4000 pernottamenti in città. Ben 14 gli atelier di studio che verranno attivati per un record assoluto nella storia del festival. Due gli appuntamenti principali: sabato 16 aprile alle 10 al Tetro Verdi il concerto finale riservato alle scuole elementari e medie e venerdì 22 aprile, alle 21, col concerto riservato alle scuole superiori.

14 e 28 aprile

DONNE IN FORMA

Dove: Pistoia – Biblioteca S. Giorgio

Quando: 14 e 28 aprile

Per info: www.sangiorgio.comune.pistoia.it sangiorgio@comune.pistoia.it

Tornano gli incontri di "Donne in Forma", il ciclo a cura della dottoressa Emma Balsimelli in collaborazione con i medici dell'associazione "Arcobaleno per la vita" di Pistoia. Gli appuntamenti in programma avranno luogo dalle 17 alle 18.30 nella sala Bigongiarri della struttura di via Pertini. La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di incontri che per ciascun singolo evento, ma è consigliata l'iscrizione, che garantisce il posto in caso di esaurimento dei posti in sala.

14 aprile 2016 – Gli uomini vengono da Marte le donne da... Per affrontare insieme le varie problematiche della coppia. Beatrice Gori, psicologa e psicoterapeuta. **28 aprile 2016 –** Da donna a donna: a te la scelta per il tuo ringiovanimento.

Dialoghi su bellezza, chirurgia plastica e medicina estetica. Raffaella Perello, chirurgo plastico, Tommaso Agostini, chirurgo plastico.

16 aprile

INCONTRI CON LE DIVERSE CULTURE RELIGIOSE A MONTECATINI TERME

Dove: Montecatini Terme (PT) **Quando:** 16 aprile

Per info: www.comune.montecatini-terme.pt.it

A seguito della delibera del consiglio comunale numero 75 del 21 ottobre 2014, il Comune di Montecatini e la Commissione Pari Opportunità si sono fatti promotori di una serie di iniziative volte allo sviluppo del dialogo interreligioso che coinvolga le realtà presenti sul territorio. Con l'obiettivo di sviluppare il confronto interreligioso e interculturale, la conoscenza e i principi universali di solidarietà, rispetto e tolleranza, che l'amministrazione comunale reputa un proprio compito fondamentale, soprattutto in un contesto storico difficile, in cui sono sempre più frequenti tensioni e atti di violenza tra religioni diverse, è stato individuato un ciclo di incontri a cadenza mensile, con la presenza di alcune figure leader rappresentative dei diversi gruppi religiosi. Gli incontri sono introdotti dal consigliere Siliana Biagini, presidente della Commissione Pari Opportunità, e vedrà la partecipazione di alcune classi del liceo scientifico Coluccio Salutati di Montecatini per sensibilizzare nei più giovani il tema della conoscenza reciproca. **Sabato 16 aprile 2016, ultimo incontro tra quelli previsti sarà una tavola rotonda con la partecipazione di tutti gli intervenuti agli incontri precedenti, con la condivisione di un messaggio comune per la convivenza solidale, come punto di partenza per consentire a cittadini e amministrazione pubblica di mettere in atto comportamenti e politiche a sostegno dell'integrazione. Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare vista l'importanza e la rilevanza dei temi trattati.**

16, 30 aprile e 14 maggio

CACCE AL TESORO TRA ARTE, STORIA E MUSICA

Dove: Firenze **Quando:** 16,30 aprile e 14 maggio

Per info: www.legamidarte.it legamidarte@gmail.com Tel.333.7480487



C'è cipolla e.. Cipolla di Treschietto!

A Treschietto si raddoppia. Nella frazione di Bagnone (Ms), infatti, vi attendono due week end all'insegna della tradizione e del gusto. Torna, il **30 aprile** e il **1-7-8 maggio**, dalle h. 12,00 in poi, la "Sagra della Cipolla di Treschietto", più "bella" che mai visto il suo ritorno alle origini. Come lo scorso anno, infatti, la regina della tavola verrà onorata nel suo paese di nascita,

Sagra della Cipolla di Treschietto

30 aprile e 1-7-8 maggio 2016

Bagnone (Ms)



La cipolla di Treschietto
Storia, tipicità, gastronomia

"A cura del Circolo della Torre di
Treschietto e del Comitato
per la Valorizzazione della Cipolla
di Treschietto presso i locali
antistanti la Canonica Loc. Fenale"



Circolo La Torre
Comitato per la
Valorizzazione della Cipolla
Casa Canonica Loc. Fenale
www.cipolladitreschietto.it
Telefono 328.8505288
340.3615837



Signora Cipolla

Benvenuta signora cipolla, alla fine di aprile
nella terra sei disposta in lunghe file.
Freschi bulbi bianchi di rosso sfumato
con le tue foglie di un verde vellutato.

Nella torta, cotta al forno, cruda e lessata
sei sempre amata.
Ottima la marmellata
sul formaggio spalmata.

Cipolla, dolce e delicata quando vieni
tagliata
non ci fai lagrimare
sei pronta per farti assaggiare.
Preziosi sapori gioiosi
e medicamentosi.

Cara cipolla salutare sei davvero speciale
un naturale rimedio contro ogni male.

Cipolla, regina di Treschietto, grazioso
paesino
ai piedi dell'appennino
nella festa a te dedicata
da migliaia di persone sei ricercata.



Per la primavera 2016 Legamidarte torna a proporre le sue Cacce al tesoro dedicate a bambini e adulti che hanno voglia di scoprire Firenze in modo nuovo, divertente e attivo. Con la modalità di una caccia al tesoro, tra indizi, domande e fotografie di particolari artistici, il **16 aprile** avrà luogo la terza caccia di questa nuova serie "Tra regola e bizzaria", per proseguire il **30 aprile** con "Firenze e la scienza" e per concludere il **14 maggio** con "Firenze Capitale".

A ogni tappa, saranno fornite le indicazioni per individuare la successiva fino a giungere alla meta finale - sempre diversa - dove i partecipanti troveranno un tesoro in sintonia con lo spirito dell'Associazione Legamidarte che si propone di intrecciare arti figurative e musica. Destinatari: bambini (dagli 8 anni) e adulti, famiglie (associati a Legamidarte). Punto di ritrovo per le cacce del 16 aprile e 14 maggio ore

15: Piazza della Signoria - lato Via de Gondi (panchine di fronte all'ingresso del palazzo). Punto di ritrovo per la caccia del 30 aprile ore 15: Piazza Santa Maria Novella - panchine di fronte alla Chiesa. Quota associativa e rimborso spese: 6 euro (possibilità di associarsi sul posto)

21-25 aprile FIRENZE TANGO FESTIVAL

Dove: Firenze **Quando:** 21-25 aprile

Per info: www.firenzetangofestival.com
staff@tangoclub.it Tel. 055.340166 - 392.9782200

Uno dei festival più apprezzati a livello internazionale per l'eccellenza della proposta artistica, per le location uniche e per l'impeccabile organizzazione. Giorni intensi ed emozionanti per godere del tango sotto ogni sua sfumatura, nell'imperdibile atmosfera del Festival tra amici in arrivo da ogni parte del

mondo e favolosi artisti. Un vero festival internazionale vi aspetta a Firenze, non mancate!

24 aprile ANTISCIANA STYLE

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU) Loc. Antisciana

Quando: 24 aprile

Per info: comitatometello@virgilio.it
Tel. 0583.661178

Su una passerella posizionata sul sagrato dell'antica chiesa sfileranno bambini e ragazzi per presentare la collezione primavera-estate. Non mancheranno prelibatezze gastronomiche.

25 aprile

SARA' BANDA

Dove: Pescia (PT) - Piazza Mazzini e Centro storico

Quando: 25 aprile

Per info: studiopinocchio2006@alice.it
Tel. 0572.478059-331.2098756

Contemporaneamente alla manifestazione dedicata all'antiquariato, artigianato e collezionismo che occuperà il centro storico della città, per iniziativa dell'Associazione Culturale LUCIGNOLO torna, nel pomeriggio di **LUNEDÌ 25 APRILE**, SARA' BANDA con concerti itineranti nelle strade di PESCIA e con gran finale sotto il Palazzo Municipale in Piazza Mazzini. Tanta bella musica e tanto spettacolo offerto gratuitamente a tutti gli spettatori che verranno coinvolti dai ritmi proposti dalle varie band.

21 aprile

SALOTTO MUSICALE

Dove: Massa e Cozzile (PT) - Loc. Traversagna, Circolo ARCI

Quando: 21 aprile, ore 20.45 **Per info:** Tel. 333.2129160

La scuola di Musica "Il Giardino delle Note" di Torricchio-Uzzano, con il Patrocinio del Comune di Uzzano e del Comune di Massa e Cozzile e con la collaborazione del Circolo ARCI di Traversagna presenta SALOTTO MUSICALE, spettacolo teatral-musicale: the, pasticcini, musica dal vivo, conversazione sulla funzione sociale del pianoforte nei secoli scorsi. Protagonisti gli insegnanti, gli allievi dei corsi avanzati e il coro della scuola con la gentile collaborazione di attori per la lettura di brani. Ingresso libero.

non solo pane



Pane ai 5 cereali, pane di farina di mais, pizza, anche tonda da asporto, schiacciate, dolci, dolcetti e tanto altro ancora!

via Matteotti, 41
PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.524914
via Circonvallazione, 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.32716

Tutte le domeniche
PANE FRESCO
tutto il giorno!

**Grosse
novità in
arrivo!**

Giocare troppo può causare dipendenza patologica. Informati sulle percentuali, probabilità di vincita e sul regolamento del gioco sul sito www.aams.gov.it.



TABACCHI... e non solo!

siamo anche
EDICOLA!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE *postepay*

Ricariche telefoniche



Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122



EVENTI DEL SAPORE

8-10 aprile

7° AREZZO STREET FOOD 4WHEELS

Dove: Arezzo - Parco Pertini (Giotto)

Quando: 8-10 aprile

Per info: www.streetfood.it info@streetfood.it
Tel.0575.1949717

Il miglior cibo di strada italiano targato "Streetfood Italia" nel 2016 fa tappa con il tour nazionale proprio ad Arezzo, la città natale dell'associazione dove da sei anni al Prato l'evento Streetfood Village riscuote grande successo di partecipazione. Lo farà con una vera e propria novità: saranno infatti presenti per la prima volta in città i "food truck", gli operatori sul furgoncino attrezzato con il nuovo progetto firmato Streetfood che prende il nome significativo di "4Wheels", un marchio che richiama il cibo su ruote ma gli organizzatori sono sempre "quelli con la tendina".

14-17 e 21-25 aprile

SAGRA DEL CINGHIALE

Dove: Certaldo (FI) **Quando:** 14-17 e 21-25 aprile

Per info: www.sagradelcinghialecertaldo.it

Tel.333.3482583-347.4513158

26ª edizione di questa sagra con menù ovviamente a base della squisita carne del suino selvatico. Tra gli antipasti non potevano mancare i salumi misti toscani e di cinghiale, mentre tra i primi ricor-

diamo i tortelli freschi, le pappardelle e la polenta. Tra i secondi spiccano invece il cinghiale in salmì con olive nere e la bistecca di cinghiale, ma ci saranno anche numerose altre specialità di carne alla griglia di vario tipo. Da segnalare anche il capriolo al forno con patate! La sagra è organizzata dalla squadra cinghiale «Canard-Fiorentina» e si terrà nei locali del Centro Comunale Polivalente Antonino Caponnetto. La cena verrà servita tutti i giorni dalle 20:00, sabato, domenica e festivi anche a pranzo dalle ore 12:00.

15 aprile

CENE GALEOTTE

Dove: Volterra (PI) - Fortezza Medicea

Quando: 15 aprile

Per info: www.cenegaleotte.it

Un appuntamento unico che vede detenuti e chef professionisti lavorare fianco a fianco per regalare al pubblico un ciclo di serate dalla fortissima valenza sociale. Nuovi chef coinvolti nel progetto, nuove emozionanti serate, ma formula vincente che resta invariata. La Fortezza Medicea che ospita la Casa di Reclusione aprirà alle ore 19.30 le porte per l'aperitivo, servito nel cortile interno sotto le antiche mura: a seguire la cena (ore 20.30), nella vecchia cappella dell'Istituto trasformata per l'occasione in sala ristorante con tanto di candele, camerieri/sommelier in divisa e, nel piatto, i menu preparati dai carcerati con l'aiuto - a titolo assolutamente gratuito - di chef professionisti. Il tutto accompagnato

dai vini offerti da grandi aziende italiane. **VENERDI 15 APRILE 2016** Ristorante Da Vinci - Eataly, Firenze; www.eataly.net/it_it/negozi/firenze; VILLA MONTEPALDI San Casciano Val di Pesa (FI) - www.villamontepaldi.it

15-17 aprile

SLOW FOOD DAY

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 15-17 aprile

Per info: vedi spazio a pag. 184

Tante manifestazioni divertenti per un fine settimana all'insegna del buon cibo. Per i più grandi la manifestazione è OLEA EXTRA SLOW: un contest tra otto comuni che vedrà premiare l'olio extravergine più buono, con una gara che si svolgerà contemporaneamente in 8 ristoranti, con punteggi e votazioni anonime. Per i più piccini invece un incontro straordinario con NICOLO' di JUNIOR MASTERCHEF, in un sabato e domenica al Mercato Coperto all'insegna della cucina in famiglia: Sabato 16 e Domenica 17 Aprile laboratori di cucina e di conoscenza del cibo, direttamente dal produttore al consumatore.

16-17 aprile

ENOLIA

Dove: Seravezza (LU) Palazzo Mediceo e Centro storico

Quando: 16-17 aprile

Per info: www.enolia.it segreteria@terremedicee.com



L'ANGOLO DEI SAPORI

MACELLERIA



GASTRONOMIA

Polli, polpette, trippa, roast-beef, pancetta di vitella arrosto, zuppe, sughi...



PICCOLO ALIMENTARI

con frutta & verdura, pane, focacce, biscotti...



via Buggianese, 167
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.635592



**Centro riparazioni Smartphone e Tablet
ritiro|vendita usato | Assistenza software
Assistenza e riparazioni pc**



A PESCIA Via L. Andreotti, 26 telefono 0572.476376



it Tel.0584.756046

Tante le novità di quest'anno nel pieno rispetto del format vincente di questa kermesse del gusto ormai diventando un appuntamento di livello nazionale. Tra queste novità il ritorno del Premio Enolia, ambito riconoscimento assegnato dalla Fondazione Terre Medicee e dal Comune di Seravezza a un personaggio che si è distinto per la valorizzazione del concetto di qualità nell'ambito dei prodotti tipici. Altra novità "Il Villaggio del Vino" con postazioni di aziende vitivinicole in particolare quelle biologiche, in un'ottica di mostra-mercato, che illustreranno ai visitatori i loro prodotti oltre a venderli direttamente. A chiudere idealmente questo Villaggio vi sarà un palco su cui si avvicenderanno chef di grande spessore per cooking show legati ad alcune aziende vitivinicole.

E poi oli provenienti da diverse zone d'Italia messi a confronto tra loro, mini-corsi per imparare a conoscere l'olio d'oliva nelle sue sfaccettature, stand dedicati ai prodotti tipici italiani. Un grande evento tra cinema e cucina sarà dedicato a Ugo Tognazzi, Re della commedia italiana, gastronomo e cuoco. Tante quindi le curiosità gastronomiche, grandi novità enologiche, assieme ad altri eventi collaterali come l'ormai collaudata pedalata in bicicletta, una ciclo-pedalata attraverso le bellezze del territorio di Seravezza.

DEGUSTANDO INSIEME NEL CUORE DELLA TOSCANA

Dove: Montespertoli (FI) – Parco Urbano

Quando: 16-17 aprile

Per info: www.comune.montespertoli.fi.it
Tel.0571.608917

Stand gastronomici, mercatino di produttori agricoli locali, dimostrazione di macchine agricole d'epoca e nuove, laboratori artigianali e intrattenimento per bambini al Parco Urbano, Via Aldo Moro.

CENA E PRANZO DI DAINO

Dove: Pelago (FI) – Centro Pastorale G. La Pira

Quando: 16-17 aprile

Per info: Tel.320.0142854-331.3652278

Il programma della Cena e Pranzo di Daino prevede sabato dalle 19:00 e domenica dalle 12:30 l'apertura degli stand gastronomici. Il menù fisso a 20 euro prevede alcuni imperdibili piatti tra la pasta al ragù di daino, il peposo di daino e il coscio di daino al forno. Per chiudere in bellezza c'è la crostata con la marmellata, mentre acqua e vino sono a volontà. Per coloro che non mangiano il daino, solo su richiesta al momento della prenotazione, verrà servita della carne alla brace.

17 aprile

GUSTOPOLIS 2016 – XIV EDIZIONE

Dove: Montopoli Val D'Arno (PI)

Quando: 17 aprile

Per info: www.montopoli.net info@montopoli.net
Tel. 0571.449024-388.9554187

Manifestazione dedicata alle eccellenze enogastronomiche toscane, pronta ad accogliere aziende agricole del territorio, produttori di formaggio,

salumi, olio, cioccolato e altri professionisti del gusto. Quest'anno, gli interessanti Cooking Show, avranno come protagonisti Fulvia Puccioni, figura portante del "Ristorante Quattro Gigli", e Luca Marianelli, rinomato per la sua "Osteria del Norcino". Gli stand sono collocati lungo la via principale del borgo, nelle piazze principali e all'interno di spazi culturali con una particolare attenzione alla scoperta del nostro sito d'importanza storica. Questa passeggiata nel gusto farà conoscere al visitatore anche la bellezza del nostro paese e delle nostre tradizioni. L'ingresso alla manifestazione è gratuito.

GRAGNANELLA...A TUTTA BIRRA

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)

Loc. Gragnanella

Quando: 17 aprile

Per info: comitatometello@virgilio.it

Tel.0583.661178

Fra i banchi del mercatino, le bontà della merenda garfagnina. Potrete degustare birre artigianali che si sfideranno in un vero e proprio concorso.

21-25 aprile

FIRENZE GELATO FESTIVAL 2016

Dove: Firenze – Piazzale Michelangelo

Quando: 21-25 aprile

Per info: www.gelatofestival.it Tel. 055.47891240

Torna il Gelato Festival 2016 che riunirà oltre cento gelatieri pronti a sfidarsi in gare di creatività a suon di gusti nelle più belle piazze del continente, con tappe in Italia e in Europa. Protagonista la storia, la cultura, l'innovazione del gelato con Il Buontalenti, il laboratorio mobile di gelato artigianale più grande del mondo mai costruito. L'evento si trasforma in una mostra itinerante che in tutta Europa racconterà il gelato all'italiana, la sua invenzione, gli ingredienti di qualità, la produzione si concluderà a Firenze (1-4 settembre) toccherà in Italia Parma, Napoli, Torino, Milano e in Europa Londra e Valencia.

22-25 aprile

LA TOSCANA IN BOCCA

Dove: Pistoia **Quando:** 22-25 aprile

Per info: www.latoscanainbocca.it

Rassegna della cucina tradizionale toscana.

L'edizione 2016 rinnova la formula dei 40 ristoranti che offriranno per 4 giorni un menù di ben 80 portate, rappresentando di fatto il ristorante più grande della Toscana e rendendo a portata di mano la cucina ed i prodotti di alta qualità della tradizione toscana. I quattro giorni saranno impreziositi da show cooking dei migliori chef del territorio, vedranno la partecipazione di alcuni fra i migliori chef italiani, offriranno approfondimenti sull'enogastronomia con giornalisti specializzati nel settore e un'ampia panoramica sui prodotti del territorio con la presenza di ben 20 produttori locali. Toscana in bocca significa anche costante confronto fra tradizione e innovazione in cucina e proprio per questo durante la giornata di oggi si svolgerà anche un'avvincente sfida in cui gli chef toscani si metteranno in gioco e presenteranno i piatti

con prodotti tradizionali, cucinati nel rispetto delle classiche ricette, mentre gli chef Roberto Conti, Gaetano Simionato e Felice Lo Basso proporranno le proprie innovative rivisitazioni, lavorando su alcuni prodotti di alta qualità del nostro territorio: le carni di maiale dell'Azienda Agricola Savigni di Pavana, il mirtillo dell'Abetone e la ricotta dell'azienda agricola Le Roncacce della montagna pistoiese.

CHOCOMOMENTS A FORTE DEI MARMI

Dove: Forte dei Marmi (LU) **Quando:** 22-25 aprile

Per info: www.chocomoments.it

La Fabbrica del Cioccolato ChocoMoments fa tappa a Forte di Marmi per far vedere e conoscere la lavorazione del cioccolato partendo dalle fave di cacao per arrivare al prodotto finito. All'interno della Fabbrica viene proposto un laboratorio per Bambini, dove gli stessi potranno eseguire lavoretti con cioccolato supportati dai nostri assistenti. Aree di degustazioni di cioccolato abbinata anche ad altri prodotti (caffè, dinstillati, vini ecc...) Area corsi sono previsti su prenotazione corsi base (principianti) per la lavorazione del cioccolato

22-25, 28-30 aprile e 1 maggio

42° SAGRA DEL CARCIOFO FRITTO

Dove: Uzzano (PT) – Loc. Torricchio

Quando: 22-25, 28-30 aprile e 1 maggio

Per info: FB Sagra del Carciofo Fritto

Come ogni anno la tradizione si ripete...Buona cucina e ottimo ambiente familiare. Un appuntamento irrinunciabile e al quale non si può mancare. Il 24-25 aprile e 1 maggio anche pranzo solo su prenotazione.

23-25 aprile

FOODIES FESTIVAL 2016

Dove: Castiglioncello (LI) – Castello Pasquini Parco

e Teatro Tenda **Quando:** 23-25 aprile

Per info: www.pistoia.nonsolocomics.it

Tel.333.2897641

Rassegna gastronomica, show cooking, expo area prodotti vino, olio e.v.o., birra artigianale, accessori cucina, piccole produttività di eccellenza alimentare, street food, forum tematici. All'interno della rassegna, per il terzo anno anche "Streetfood Village in Foodies Festival" che porterà all'interno della manifestazione una selezione dei migliori cibi di strada italiani, contenuto di alto livello qualitativo che incontrerà il gusto e la passione dei visitatori del Festival In Castiglioncello.

23 aprile-1 maggio

SAGRA DEL CINGHIALE

Dove: Pontassieve (FI)

Quando: 23 aprile-1 maggio

Per info: www.crcmonteloro.it info@crcmonteloro.it
Tel.055.8363000-333.5770671

Il Circolo Arci Monteloro e il GS il Grugno sono gli organizzatori di questa 15ª edizione dell'ottima Sagra del Cinghiale. Il menù prevede ricette tipiche toscane: primi piatti tradizionali, carni alla brace ed ovviamente...cinghiale a volontà! Il ristorante resterà aperto tutte le sere a cena, dalle 19:00 alle 22:00, mentre domenica e festivi anche a pranzo, dalle 12:00 alle 14:30. Sono previsti anche alcu-



*Prodotti Artigianali da forno
tutti realizzati con Lievito Madre*



Pane con farina di grani antichi delle colline pisane. Alta digeribilità, profumo intenso e sapore eccellente



Pane con farina di grano Verna coltivato nel casentino. Poverissimo di glutine, perfetto per coloro che soffrono di intolleranze o difficoltà digestive



**SOLO LIEVITO MADRE
SOLO OLIO EXTRAVERGINE
D'OLIVA ITALIANO**



PANE DEI MONTI

Farine toscane macinate a pietra e ricche di germe di grano cui vengono aggiunti, unicamente, acqua e LIEVITO MADRE, per un prodotto altamente digeribile.



**UNICI IN VALDINIEVOLE ADERENTI
AL CONSORZIO PANE TOSCANO A
LIEVITAZIONE NATURALE "DOP"**

In attesa di riconoscimento

via F. Petrarca, 4 Loc. Traversagna
MASSA E COZZILE tel. 0572.73501 | 328.1628423

corso Roma, 101 MONTECATINI TERME
tel. 347.3323002





ni eventi di contorno: Sabato 23 aprile: Mercatino di artigianato, vintage e prodotti tipici; Domenica 24 aprile: Raduno di auto d'epoca e Mercatino di antiquariato, vintage e prodotti tipici; Lunedì 25 aprile: 15ª mostra canina di tutte le razze e Mercatino di artigianato, vintage e prodotti tipici; Sabato 30 aprile: Mercatino di artigianato, vintage e prodotti tipici; Domenica 1 maggio: Mercatino di artigianato, vintage e prodotti tipici.

23-25 aprile e 30 aprile-1 maggio

20ª SAGRA DEL BACCELLO e 2ª SAGRA DEL CARCIOFO FRITTO

Dove: San Miniato (PI)

Loc. La Serra, Tendone delle Feste

Quando: 23-25 aprile e 30 aprile-1 maggio

Per info: lesagredellaserra@gmail.com

Tel. 339.1639542

Sagra del Baccello ma anche 2a Sagra Carciofo Sanminiatese fritto. Il menù sarà a base di baccelli e di prodotti tipici locali, ovviamente di stagione. Per tutta la durata dell'evento sarà possibile gustare pizze e ciaccini a volontà, cotti nel forno a legna. Saranno inoltre possibili degustazioni di olio e altri prodotti tipici. L'evento avrà luogo nel Tendone delle Feste del Circolo ARCI La Serra. Gli stand gastronomici resteranno aperti tutte le sere a cena e la domenica e i festivi anche a pranzo. Tutti i giorni non mancherà l'animazione

23-26 aprile e 1 maggio

FESTA DI PRIMAVERA

Dove: Pienza (SI) **Quando:** 23-26 aprile e 1 maggio

Per info: www.polisportivapienza.it

info.turismo@comune.pienza.si.it Tel.0578.749905

Si possono degustare gli speciali piatti tipici locali (pici, panzanella, ribollita con cipollotto, carne alla brace, cacio con baccelli, porchetta ecc) in questa Festa di Primavera, organizzata dalla locale Polisportiva, presso il Giardino dei Lecci a Pienza (SI) nei giorni di sabato 23 e domenica 24, lunedì 25 e martedì 26 aprile, e domenica 1 maggio. La festa si svolge in stand coperto e riscaldato a pranzo

dalle ore 12 e a cena dalle ore 19.

24-25 aprile

SAGRA DEL BOSCAIOLO E DEI SAPORI DEL SOTTOBOSCO

Dove: Chiusi della Verna (AR) – Parco de' Macchini

Quando: 24-25 aprile

Per info: www.prolocoverna.it proloco@chiusidellaverna.info Tel.335.457410-334.2837967

Prima edizione della Sagra del Boscaiolo e dei Sapori del Sottobosco, dove i prelibati sapori del sottobosco diventano gli attori principali a Chiusi della Verna! Nei giorni della sagra, intrattenimenti musicali, spazio giochi e un mercato di prodotti tipici e artigianali allieranno le giornate di adulti e bambini.

SAGRA DELLA TROTA

Dove: Loro Ciuffenna (AR) **Quando:** 25 aprile

Per info: Tel. 055.917077

Pronti per una delle sagre più gettonate della Toscana? Non perdetevi la Sagra della Trota di Loro Ciuffenna! Tutti pronti per la GARA DI PESCA ALLA TROTA, sulle rive del limpido torrente Ciuffenna per professionisti e semplici amatori. C'è anche una competizione PIERIN PESCATORE dedicata ai più piccoli, che potranno divertirsi a pescare le trote nella gara allo storico Mulino del paese. Il più abile pescatore guadagnerà l'ambita trota d'oro! Tutte le trote saranno cucinate al momento, in gustose pietanze a base di trota ma soprattutto alla griglia, accompagnate ovviamente dal vino locale. La festa è ravvivata anche dalla Mostra Mercato e dal Mercatino Calcit dei ragazzi nel centro storico, con tanti stand ed espositori di prodotti tipici locali, giochi e attività per grandi e piccini, musica e animazione.

25 aprile

FIERA DEL GUSTO

Dove: Fucecchio (FI) **Quando:** 25 aprile

Per info: www.prolocofucecchio.it info@prolocofucecchio.it Tel.0571.268277

Vetrina mercato della norcineria toscana. Dalle ore 9 esposizione di prodotti di tutti i generi alimentari di qualità con particolare interesse per gli antichi sapori e tradizioni culinarie, degustazione dei prodotti tipici artigianali locali negli stand allestiti in piazza Montanelli. Un interessamento particolare sarà rivolto ai norcini, parteciperanno anche produttori di formaggi, vini, miele, produttori artigianali di panetteria e dolci; fra i protagonisti saranno presenti anche gli operatori fucecchiesi del settore. Una delle peculiarità che caratterizza fin dalle prime edizioni questa manifestazione è la premiazione che una giuria popolare fa per una serie di prodotti tipici che vanno dai salumi ai formaggi. Come lo scorso anno, inoltre, ci sarà una sessione dedicata ai dolci con la proclamazione del dolce più bello, perchè anche l'occhio vuole la sua parte.

25 aprile e 1 maggio

SAGRA DELLA LUMACA AL SUGO

Dove: Cavriglia (AR) – Stadio Comunale

Quando: 25 aprile e 1 maggio

Per info: www.comune.cavriglia.ar.it comune@comune.cavriglia.ar.it Tel. 055.966421 – 055.9669731

Appuntamento da non perdere per tutti gli amanti del prodotto, gustando lumache al sugo ma anche ottime pizze, grigliate miste, il tutto accompagnato da numerosi spettacoli durante le due giornate di festa.

29-30 aprile e 1 maggio

SAGRA DEL FAGIOLO ZOLFINO

Dove: Terranuova Bracciolini (AR) – Loc. Penna

Quando: 29-30 aprile e 1 maggio

Per info: www.ilfagiolozolfino.it info@ilfagiolozolfino.it Tel. 055.9705035 – 345.5959960

La festa vede protagonista il fagiolo zolfino del Pratomagno, chiamato così per il suo colore giallo pallido, simile allo zolfo, e altri prodotti tipici della zona di produzione. Durante la manifestazione si terranno incontri sulla promozione del prodotto e sulla sua diffusione non mancheranno un ricco stand gastronomico che, oltre al fagiolo, vedrà presenti anche altri prodotti tipici locali quali vino, olio, farina di castagne, fagioli coco nano, fagioli cannellini, fagioli toscaneli, ceci del Chianti, ceci fiorentini.

30 aprile e 1,6,7 maggio

SAGRA DELLA CIPOLLA DI TRESCHIETTO

Dove: Bagnone (MS) – Loc. Treschietto

Quando: 23 aprile-1 maggio

Per info: vedi pag.101

1 maggio

GRANDE FESTA DEL PRIMO DI MAGGIO A VELLANO

Dove: Pescia (PT) – Loc. Vellano **Quando:** 1 maggio

Per info: Tel.0572.409101

Il Circolo Ricreativo e Culturale Arci Vellano ha organizzato anche quest'anno il tradizionale pranzo sociale in occasione della festa del 1° maggio. Il pranzo è previsto per le ore 13:00. A seguire, pomeriggio danzante con la musica di Licio Ghera e friends.



**MANGIALONGA VIA DEL VOLTO SANTO**

Dove: Fivizzano (MS) **Quando:** 1 maggio
Per info: mangialongafivizzano@gmail.com www.mangialonga.wix.com/fivizzano Tel.392.2124222
 Seguendo le tracce del Pellegrino lungo la via del Volto Santo. Passeggiata tra cibo e natura: un percorso di 12km circa, semplice e per tutti, fra strade rurali, sentieri, borghi e vie cittadine in compagnia di stand enogastronomici e spazi attrezzati per degustare prodotti tipici della nostra tradizione circondati dalle bellezze naturali del nostro territorio. Percorso: Fivizzano, Cerignano, Spicciano, Turlago, Motta, Fivizzano.

SAGRA DEI BACCELLI E DEL PECORINO

Dove: Talla (AR) **Quando:** 1 maggio
Per info: www.ilbelcasentino.it
 Una deliziosa primizia degli orti in primavera, i baccelli, e il formaggio pecorino: da queste due genuine specialità ecco a Talla la tradizionale sagra organizzata ogni anno il primo maggio dalla locale Pro Loco Guido Monaco. Tante persone affluiscono il pomeriggio del primo giorno di maggio nella Piazza Licio Nencetti del piccolo borgo casentino per una gustosissima merenda.

7-8 maggio**ANTEPRIMA VINI DELLA COSTA**

Dove: Lucca – Real Collegio **Quando:** 7-8 maggio
Per info: www.anteprimaviniidellacosta.com
info@anteprimavini.com Tel. 0583.082210-

329.6740444

80 vigneron presenteranno personalmente oltre 500 etichette in degustazione per raccontare una fondamentale realtà produttiva toscana, un fantastico viaggio attraverso personali storie di uomini e donne che hanno creduto nel territorio di costa come terroir di eccellenza per la propria avventura vinicola.

Numerosi i laboratori di degustazione: laboratori per wine lovers esperti sono affiancati da educational per chi è alla ricerca di una maggior comprensione del vino.

Il vino, il grande protagonista di Anteprima, sarà anche tema di ricerca per le esperienze artistiche di Andrea Salvetti che non teme le contaminazioni disciplinari per lo sviluppo d'installazioni e performance che raccontano una storia antica proponendo tuttavia nuove frontiere.

Tra le novità dell'edizione 2016 una rinnovata esposizione di gastronomia. Banchi di assaggio racconteranno i sapori della Toscana attraverso i prodotti di sapienti Artigiani del Gusto presentati in un ambiente raffinato, accompagnati da una selezione dei vini di Costa.

L'enoteca di Anteprima presenterà una speciale selezione dei vini delle annate in commercio ma, da quest'anno, sarà possibile trovare riserve e curiosità enologiche per un'offerta raffinata e differenziata. Dopo aver conosciuto i produttori potrete soddisfare le vostre curiosità prenotando una visita in cantina o un Wine Tour di Costa.

8 maggio**ARTI-GUSTANDO**

Dove: Pescia (PT) **Quando:** 8 maggio
Per info: vedi info a pag. 88

Debutterà Domenica 8 maggio a Pescia la prima edizione di "ARTI-GUSTANDO" Mostra-Mercato Agro-Alimentare-Biologica e artigianale, in collaborazione con il Comune di Pescia. L'appuntamento che si ripeterà per ogni seconda domenica del mese, vuole coinvolgere in primis le attività della zona con degustazioni a tema, performance creative, dibattiti e tanti altri nuovi modi conviviali di interpretare food, gusto e creatività. La manifestazione è organizzata dall'Associazione "LUCCA in" nota in Toscana per aver realizzato il primo mercatino di scambio tra privati a Lucca, "MERCANTI PER CASSO - Il Mercatino delle Carabattole®". Momenti di musica e folklore vi accompagneranno in queste giornate dedicate al gusto e all'artigianato locale.

MERENDA A RONTANO

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)
 Loc. Rontano

Quando: 8 maggio

Per info: comitatometello@virgilio.it
 Tel.0583.661178

Degustazione per le vie del boro. Nel cuore delle Alpi Apuane, di fronte all'omo morto, vi aspettiamo con tante sorprese di primavera. Navetta gratuita da Castelnuovo di Garfagnana.

è arrivata la primavera da

Karamella e poi

di Patrizia Masini

La moda fashion per le donne eleganti

Tante proposte per le vostre cerimonie e... non solo



nuova gestione

taglie forti

via Cavour, 42 ALTOPASCIO telefono 0583.264674



9 aprile

Vivicittà

Dove: Pisa **Quando:** 9 aprile

Per info: amministrazione.pisa@uisp.it Tel. 050.503066 / 347.8182216 - 348.7604228
Corsa podistica Uisp aperta a tutti, che raduna cittadini sportivi che hanno voglia di recuperare i centri urbani e di creare città più vivibili. Vivicittà conferma il bisogno di far fermare le città, bloccare le strade alle automobili per permettere di muoversi liberamente in spazi concepiti per la socialità. In tutta Italia con la nostra manifestazione viene trasmesso un messaggio chiaro: l'Uisp riesce a mettere in movimento decine di migliaia di persone contemporaneamente, facendoci conoscere ormai anche all'estero. Tutti sono invitati a partecipare, ognuno col proprio passo e il proprio ritmo. Il ritrovo è alle 14.30 al tondo delle Piagge, dove ci si può iscrivere e la partenza è prevista per le 15.30. La corsa una non competitiva di Km 3, 5 e 12, è aperta a tutti, grandi e piccini!

6^ Corri con Paolo

Dove: Montecarlo (LU) **Quando:** 9 aprile

Per info: www.atleticaporcari.it
www.agbaltonlus.it www.luccapodismo.it
g.pieraccini@hsmail.it umbertotroilo@hsmail.it
redazione@luccapodismo.it
Tel. 349.0975154

Con il patrocinio del Comune di Montecarlo e grazie alla collaborazione con l'Avvis Pescia e l'Atletica Porcari, si svolgerà a Montecarlo la sesta Edizione della Marcia Podistica "Corri con Paolo" in ricordo di Paolo Pieraccini. La manifestazione ludicomotoria (parte di "Sabato si vince") inizierà alle ore 16.00, in piazza Carrara, insieme ai Clown Dottori dell'Associazione "Ridolina", che continueranno per tutto il pomeriggio ad animare il Centro Storico con tante iniziative. In questa corsa non competitiva di Km 2, 6 e 10 verranno premiati i primi 40 gruppi più numerosi e per tutti gli iscritti un pacco gara. Il percorso sarà aperto al traffico e quindi è richiesto il rispetto del codice della strada. Quindi un'altra occasione per stare insieme, fare del bene e contribuire alle preziose iniziative dell'A.G.B.A.L.T. (Associazione Genitori Bambini Affetti da Leucemia o Tumore) di Pisa, alla quale andrà il ricavato per continuare la realizzazione di strutture di accoglienza per aiutare le famiglie colpite da questi gravi problemi.

10 aprile

13^ Granfondo della Val Di Merse

Dove: Rosia (SI)

Quando: 10 aprile

Per info: www.rosiabike.it info@rosiabike.it
Tel. 338.6762818 - 349.6130961.

Tredicesima edizione della Granfondo in

Terra di Siena, gara di apertura del circuito Ima Scapin - All Star MTB e seconda tappa del challenge regionale MTB Tour Toscana nonché da quest'anno seconda prova del circuito interregionale Appennino Super Bike. Come da tradizione gli organizzatori dell'omonimo team puntano a offrire ai bikers una manifestazione di assoluto rilievo, curando nei minimi particolari ogni dettaglio dell'evento a partire da un elemento imprescindibile: la sicurezza. Due i percorsi, uno di 45 km e uno di 27; il percorso lungo sarà composto in prevalenza da strade bianche e single tracks, con pochi tratti di asfalto, in un territorio tipicamente collinare, con frequenti saliscendi e cambi improvvisi di pendenza, e si svolgerà nei suggestivi scenari della selva vallata del fiume Merse.

23^ Maratonina del Ghibellino

Dove: Vangile, Massa e Cozzile (PT)

Quando: 10 aprile

Per info: www.gpmassaecozone.com daniele.nerli@yahoo.it gare@gpmassaecozone.com
Tel. 0573.774636 / 347.8119817
Il Gruppo Podistico Asd 'Massa e Cozzile' organizza quest'evento sportivo composto da due gare competitive di km 21 e km 11,5 e da una passeggiata ludico motoria di Km 3,5; competizioni valide come prova del Challenge Crudelia. Ritrovo previsto per le ore 7.30 presso il Circolo Arci di Vangile e partenza alle ore 9.00. Pacco alimentare a tutti gli iscritti e premiazioni per diverse categorie (Assoluti, Veterani, Veterani Argento e Veterani Oro, maschili e femminili) in entrambe le gare.

17 aprile

12^ Eco Marcia dei Monti Pisani

Dove: San Giuliano Terme (PI)

Quando: 17 aprile

Per info: www.quellidelladomenica.it dilisi65@virgilio.it riccardo.ciardelli@isti.cnr.it
Tel. 050.817839 - 050.878094 / 333.4680190 - 348.3966826

Il gruppo podistico Qdd Atletica Monti Pisani organizza una marcia podistica ludico-motoria di 2, 8, 12 e 18 km valida per il trofeo "Corri la settimana con le 3 Province". Previsto pacco gara a tutti i partecipanti e partenza libera dalle 7.30 alle 8.30 dalla Piscina Comunale in via Dinucci.

Granfondo Delle Terme

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 17 aprile

Per info: vedi spazio a pag. 73

Si preannuncia un parterre d'eccezione per la 10ª edizione della GF delle Terme del prossimo 17 aprile che conferma il percorso originale dopo la variante forzata dello scorso anno dovuta alla tempesta di vento che aveva obbligato gli organizzatori a

modificare il percorso, ci sarà il guado del fiume Pescia di Pescia che condurrà con la seconda salita al GPM posto al paese della Serra Pistoiese ed il passaggio della piazza centrale di Montecatini Alto. Sono già oltre 500 gli iscritti alla prova, che ricordiamo è annoverata tra le prove più ambite a livello nazionale. Sono già tanti i nomi importanti che hanno dato conferma della loro presenza alla gara. Come primo atleta a confermare la propria presenza è stato il grande campione Leonardo Paez, E con lui ci sarà l'insostituibile Marzio Deho e tutti gli atleti del Team. La gara del prossimo 17 aprile, sarà valida come terza prova del Circuito MTB Tour Toscana 2016.

1^ Bolgheri Run

Dove: Bolgheri (LI) **Quando:** 17 aprile

Per info: www.bolgherirun.com
info@bolgherirun.com

Una gara podistica di 18 km unica, tutta da correre e da vivere immersi nella terra di un indimenticabile poeta, di vini straordinari e di un paesaggio che vi lascerà senza respiro. Correre sul viale dei Cipressi è una di quelle esperienze che ogni runner dovrebbe provare almeno una volta nella vita... La gara parte dalla piazza principale di Castagneto Carducci e, dopo una prima parte in discesa, imbocca la via Bolgherese in uno dei suoi tratti più spettacolari fino al viale dei Cipressi per poi dirigersi verso Bolgheri. Dal piccolo borgo si esce attraversando vigneti e uliveti fino alla via Bolgherese che riconduce sul viale dei Cipressi che porta direttamente al traguardo di San Guido. Il percorso è prevalentemente asfaltato con brevi tratti di strada sterzata ben battuta. Oltre alla competitiva è previsto anche un percorso di 9 km, la Bolgheriwalk, per camminatori, interamente pianeggiante e prevalentemente su strada asfaltata. La partenza e l'arrivo sono lungo il famoso viale dei cipressi che collega San Guido a Bolgheri, con suggestivi passaggi nel piccolo borgo e tra uliveti e vigneti.

23 aprile

4^ Marilla Run

Dove: Marlia (LU)

Quando: 23 aprile

Per info: www.marciadelleville.it info@marciadelleville.it
marillarun@marciatorimarliesi.it Tel. 377.2886423

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Marciatori Marliesi, organizza a Marlia la gara di corsa su strada denominata Marilla Run, sulla distanza di km. 10 e valida per il Criterium Podistico Toscano. Gara molto apprezzata nella prima edizione sia per l'organizzazione che per il percorso suggestivo, completamente asfaltato e molto tecnico. Quarta edizione per la competitività del circuito del Criterium (che costitu-



isce il prologo alla rinomata e partecipata Marcia delle Ville, la non competitiva del Trofeo Tre Province) con cui i Marciatori Marliesi hanno riportato, per la quarta volta, nella piana lucchese un evento competitivo assente da diversi anni. Le iscrizioni sul posto, presso il Village in Piazza del Mercato a Marlia, si apriranno il giorno 23 aprile alle ore 14.30 e chiuderanno lo stesso giorno alle 16.00, ora della partenza della competizione. Non sono previsti spogliatoi e docce, mentre la zona ristoro si troverà all'interno del mercato.

24 aprile

40[^] Marcia delle Ville

Dove: Marlia (LU) **Quando:** 24 aprile

Per info: www.marciadelleville.it

info@marciadelleville.it Tel. 377.2886423

Con più di 16.000 presenze toccate il 26 aprile 2015 ha battuto tutti i record per le non competitive nella regione. La manifestazione inizia al mattino con la partenza libera alle 8.00 e si protrae fino alle 13.00. I tre punti cardine di questo successo sono: il paesaggio, i ristori e l'organizzazione. Tutto questo fa sì che la Marcia delle Ville sia un evento podistico molto partecipato. La marcia si svolge per lo più sulle colline a nord est della cittadina di Marlia, in un contesto naturale e paesaggistico di rara

bellezza, nel quale le molte ville attraversate (dalle quali la marcia prende nome) sono al centro dei vari percorsi di 3,5, 7, 10, 16, 20 e 28 Km, e visitarle aumenta la gioia di quanto si va a scoprire passeggiando o correndo. Nei vari ristori lungo i percorsi fino al ristoro finale sono disponibili svariate quantità di cibo e bevande, torte ai panini e affettati, pasta al pomodoro, frutta, acqua, thé, bibite e vino. Il gruppo podistico Marciatori Marliesi che ha iniziato questo percorso da 40 anni, ha ideato nel 1976 la prima Marcia della Villa, riferita ad una sola villa, la "Villa Reale" che rimane anch'oggi il centro e il simbolo della manifestazione.

30 aprile

1[^] 100 Km Toscana

Dove: Firenze **Quando:** 30 aprile

Per info: www.100kmtoscana.it

info@100kmtoscana.it Tel. 055.24621

Prima edizione della 100 km Toscana, la prima corsa di 100 km su strada interamente toscana che, partendo da Firenze, arriva a Viareggio. Si tratta di una gara di cui 95 km sono di strada asfaltata e 5 km di strada bianca. Il percorso parte da una delle città più belle del mondo, Firenze, dal Parco delle Cascine, e si muove attraverso scorci paesaggistici di una bellezza unica, paesaggi collinari della vera toscana, quel-

li di cipressi e balle di fieno per intenderci, toccando le cittadine di Scandicci, Lastra a Signa, Montelupo Fiorentino, Capraia e Limite, Empoli, Fucecchio, Pieve a Ripoli (Cerreto Guidi), Altopascio, Capannori, Lucca, Massarosa. Fino a raggiungere e concludersi a Viareggio. La prima gara podistica interamente toscana con premi in denaro ai primi dieci classificati tra uomini e donne e premi ad estrazione. Il giorno della gara inoltre saranno premiati con medaglia e attestato di partecipazione tutti gli atleti arrivati al traguardo, entro il tempo massimo stabilito dal regolamento.

1° maggio

2[^] Mezza Maratona Città di Pontassieve

Dove: Pontassieve (FI) **Quando:** 1° maggio

Per info: gs.latorre@alice.it

Tel. 331.3468748 - 333.7543767

Dopo il grande successo della prima edizione, torna la Mezza Maratona Città di Pontassieve, che vi regalerà un nuovo bellissimo traguardo nel cuore del borgo storico di Pontassieve, pur mantenendo il suo percorso "Mozzafiato", molto apprezzato dai finishers 2015. Gara competitiva all'interno del territorio collinare dei comuni di Pontassieve e Pelago di km 21,097 circa, non omologata IAAF.

Aqui Le BAR

EDICOLA ALIMENTARI PANINERIA

**Tutti i pomeriggi
dalle 17,00
CECINA CALDA**



Ora è... ANCHE
**PIZZERIA,
GASTRONOMIA,
PRIMI PIATTI**



Aperto dalle 6,00 alle 24,00

*Via Lucchese, 98 BORGIO A BUGGIANO
per prenotazioni e asporto 366.5220004*

10 aprile L'antico mercatino della strada

Dove: Margine Coperta (PT)

Quando: 10 aprile

Per info: tel. 0572.432240

studiopinocchio2006@alice.it

Nella piazza centrale di Margine Coperta si danno appuntamento espositori provenienti da ogni parte della Toscana per presentare, sui propri variopinti banchi, migliaia e migliaia di oggetti preziosi e ricercati, memorabilia e curiosità dove i collezionisti più attenti potranno cercarvi quel tassello mancante per completare la propria raccolta, monete, libri, giocattoli, mobili di ogni tipo ed epoca, francobolli, attrezzi da lavoro, vasellame, cimeli militari. La mostra mercato.

Il mercato di antiquariato città di Pistoia

Dove: Pistoia

Quando: 10 aprile

Per info: tel. 0573.371905-913

Nato nel 1980 dall'idea del Comune di Pistoia, con una cinquantina di esposito-

ri nel centro di Pistoia che ha rappresentato la nascita del Mercato Antiquariato Città di Pistoia. Successivamente si trasferisce nell'area coperta dell'ex Breda (ex Cattedrale) dove la crescita sia numerica che di qualità è stata significativa al punto di essere considerato uno dei più importanti mercati d'antiquariato della Toscana. Il mercato si svolge ogni seconda domenica del mese e sabato precedete dalla mattina alle 9,00 fino alle 19,00 offrendo una vasta gamma di merce che va da mobili a libri preziosi, da stoffe a tendaggi fino a oggettistica varia. Gli espositori provengono quasi esclusivamente dalla Toscana e dalla Liguria, ma anche da altre parti d'Italia. Disponibile ampio parcheggio.

16-17 aprile Mercato antiquariato a Lucca

Dove: Lucca

Quando: 16-17 aprile

Per info: tel. 0583.442327 - 442928

Il Mercato Antiquario Lucchese è ormai un appuntamento imancabile nel panorama lucchese. Ad oggi partecipano circa

220 espositori provenienti da tutta Italia, ed è considerato uno dei più importanti del Paese, non solo per la dovizia degli oggetti esposti ma anche per la straordinaria simbiosi fra le bancarelle e le vie e piazze della città. Il mercato si svolge nelle centrali via del Battistero, piazza Antelminelli, piazza S. Martino, piazza S. Giusto, piazza S. Giovanni e piazza Bernardini che si popolano di espositori e di numerosissimi visitatori della provincia e non solo. Una manifestazione nata nel 1970 e che rappresenta ormai un appuntamento fisso nel calendario di eventi lucchesi. La tradizione antiquaria lucchese ha comunque radici antichissime: nasce addirittura nel medioevo quando le famiglie nobili erano solite cercare, in tutta Europa, pezzi esclusivi con i quali arricchire le proprie dimore.

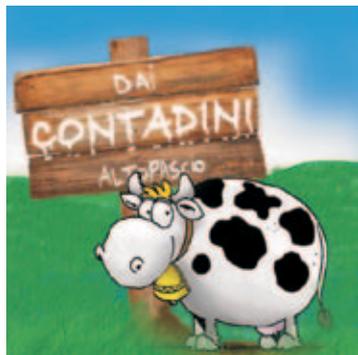
Fiera del fiore e dell'artigianato artistico

Dove: Foiano (AR)

Quando: 16-17 aprile

Per info: Tel. 0575.984312

La Fiera del Fiore e dell'Artigianato rappresenta un evento tra i più importanti



**Via Cavour, 187
Altopascio (LU)
Telefoni:
0583.264353
392.9782500**

Carne (ovicapri, bovini, suini) allevata da noi sulla montagna pistoiese, alimentata con prodotti genuini senza l'utilizzo di mangimi composti



Frutta e verdura di stagione, pane, pasta, formaggio e vino sfuso prodotti da contadini e allevatori della zona!



**FESTE A TEMA CON
SCULTURE DI PALLONCINI**



**COMPLEANNI, BATTESIMI MATRIMONI,
LAUREE, COMUNIONI, CRESIME**

vetrine, eventi, inaugurazioni e promozioni

NUOVA APERTURA

via N. Sauro, 18 MONTECATINI TERME telefono 339.3272997

per la valorizzazione del patrimonio economico, commerciale ed artistico di Foiano. Oltre 5.000 mq di superficie espositiva, 150 espositori tra antiquariato, fiori e piante, artigianato artistico ed arredamento da giardino, vasi e terracotte. I colori dei fiori e delle piante dei numerosi florovivai che giungono da ogni parte della provincia e della Toscana, le proposte di artigianato artistico con alcuni artigiani che realizzano in diretta opere in lego, vasi e pietraserena, per i piaceri del gusto, nelle piazze la gastronomia e le produzioni tipiche del territorio e di altre regioni italiane. Tante le manifestazioni collaterali, sfilate, spettacoli, mostre di quadri ecc. Uno degli eventi più importanti della provincia di Arezzo, all'insegna del pollice verde, dell'artigianato artistico e dei prodotti gastronomici della Toscana. La Fiera è organizzata dal Comune di Foiano con il contributo della Camera di Commercio di Arezzo.

17 aprile

La soffitta sotto il campanone

Dove: Pontremoli (MS)

Quando: 17 aprile

Per info: tel. 339.8907720

Mercatino di antiquariato, modernariato e collezionismo, si svolge a Pontremoli ogni terza domenica del mese nel centro storico del paese, borgo famoso per i suoi librai migranti, che, per l'occasione, si riempie di banchi che attirano l'attenzione di collezionisti ed amanti dell'antiquariato.

23-24 aprile

Collezionare in piazza

Dove: p.zza S. Francesco (PO)

Quando: 23-24 aprile

Per info: mostremercato@virgilio.it

Anche per questo aprile avrà luogo „Collezionare in Piazza“, mostra mercato di piccolo antiquariato, collezionismo e rigatteria che si svolge ogni mese il quarto fine settimana.

Nella mostra, divenuta appuntamento immancabile per gli amanti del settore, pratici e non, si potrà trovare un pò di tutto, dal quadro antico alle tazzine della nonna, da libri e fumetti all'abbigliamento Vintage, da inerali e fossili a pezzi di ricambio per lampadari, da oggetti di vero e proprio

antiquariato ad ottime occasioni di usato da acquistare in economia. Il mercato si svolgerà in orario continuato dalle ore 8,00 alle ore 19,00.

25 aprile

Profumi d'antico

Dove: Lastra a Signa (FI)

Quando: 25 aprile

Per info: Urp Lastra a Signa

Tel. 055.87431

urp@comune.lastra-a-signa.fi.it

Iniziativa promossa dall'Amministrazione Comunale, nel centro storico di Lastra a Signa. Si tratta di una fiera dove poter trovare LastrAntiquaria, Rassegna del Fiore in via A. Diaz, Lastra Città Fiorita con il suo quarto concorso e relativa promozione, Oggetti d'Uso e Botteghe d'Arte, con relativa mostra mercato, esposizione bonsai, musica, spettacoli, rassegna di piante e fiori, fumetti, dischi e dintorni presso lo Spedale S. Antonio e mostre varie. In programma anche il 13° Motoraduno a cura del Motoclub Tartaruga in via XXIV Maggio. Il programma degli eventi si svolgerà dalle ore 10,00 alle ore 19,00.

La tua casa è un bene prezioso

Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione



Fornitura e montaggio su misura di Serramenti termici in Alluminio o Pvc, persiane in Alluminio, avvolgibili, zanzariere e tende da sole
Blindatura e messa in sicurezza
Riparazioni in genere

Possibilità di detrazioni fiscali.
Prodotti made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio

IURI DEGL'INNOCENTI

via Benedetto Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com



Lavori Edili Stradali
Sistemazione Aree a Verde
Movimento Terra
Acquedotti e Fognature
Scavi e Demolizioni



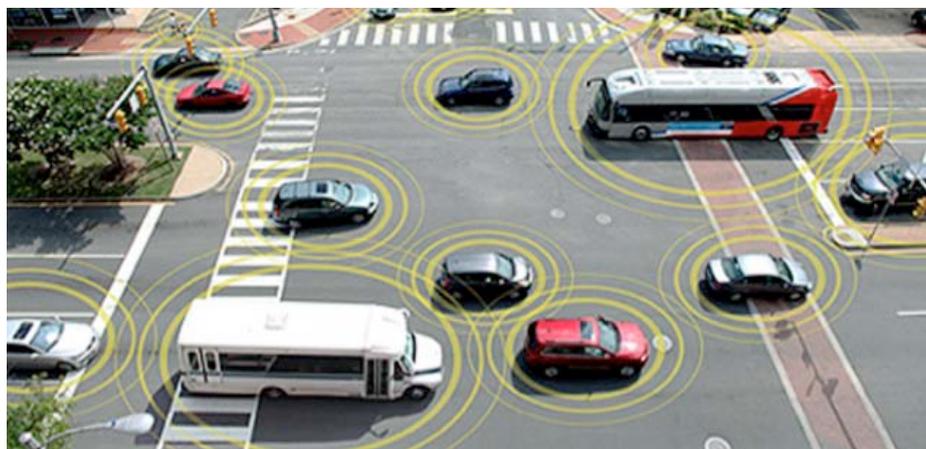
sopralluoghi e preventivi gratuiti

via Provinciale Lucchese, 358 UZZANO
 telefono 333.6785503 – 339.2829112
2fscavi@gmail.com

Pagina a cura di Francesco Storai

Sistema keyless: nessuna sicurezza contro i ladri di auto

Siamo certi della sicurezza del sistema ai chiusura ed accensione delle auto "keyless", ovvero senza chiavi? Non molto, soprattutto dopo il test condotto dal Touring club svizzero e tedesco che hanno messo alla prova questo sistema adottato da molte case automobilistiche. Comodità nell'aprire ed accendere l'auto, ma a che prezzo? Quello dell'auto e di ciò che contiene, visto i ladri avrebbero vita facile nell'entrare e rubare l'auto. Nessuna auto di quelle provate, 14 vetture di case automobilistiche diverse tra le più blasonate



immatricolate fra il marzo del 2012 ed il dicembre del 2015, è riuscita a "re-spingere" la violazione. Come risaputo, la tecnologia keyless si avvale di un segnale radio e sblocca le serrature non appena riconosce la chiave, che può quindi essere conservata in tasca. Gli autori della ricerca hanno manomesso il segnale radio attraverso un ricevitore ed un trasmettitore: in poche mosse è stato possibile aprire e muovere l'auto senza avere la chiave "vera" in mano di tutte e 14 le auto in prova. L'invito quin-

di è alle case automobilistiche a preoccuparsi maggiormente dell'elettronica e a intervenire anche per le vetture già sul mercato. In ogni caso, fortunatamente, la funzione keyless può essere disattivata.

Una ricerca internazionale per creare la città senza semafori

La città senza semafori potrebbe essere presto realtà: un gruppo di ricercatori è



AUTODEMOLIZIONE

VALDINIEVOLE
 di LENZI
 ANDREA



AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI
RITIRO A DOMICILIO
 vasto assortimento di
 ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469
 www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

già al lavoro per mettere a punto un sistema capace di risolvere il problema. Il pool di cervelli è composto dal Massachusetts Institute of Technology (Mit), l'Istituto di informatica e telematica del Consiglio nazionale delle ricerche (Iit-Cnr) di Pisa, il Swiss Institute of Technology (Eth). Secondo quanto pubblicato dalla rivista scientifica PloS One, sarebbe allo studio un sistema che non ferma il traffico ma ne regola il flusso, un po' come succede negli aeroporti e al traffico degli aerei che atterrano e decollano o in alcuni nodi ferroviari, i cosiddetti "slot": lo slot è una specie di finestra di tempo sufficiente ad atterrare o decollare e che viene attribuita a ogni aereo o treno in arrivo alla stazione. Il nuovo sistema elaborato dai ricercatori prevede che ogni veicolo proceda a una determinata velocità e in un tempo ben preciso, così che il flusso di auto delle due correnti di traffico si intersechi e sia sempre scorrevole senza che si debba mai fermare. Tutto questo avverrebbe grazie a una gestione infor-

matica basata su un algoritmo: in questo modo le "code" sparirebbero completamente, così come i semafori.

In arrivo il nuovo parco di divertimenti tematico Ferrari in Spagna

E' iniziata giovedì 7 maggio 2015 è iniziata la costruzione del secondo parco a tema dedicato alla Ferrari, dopo che nel 2010 è stato inaugurato Ferrari World ad Abu Dhabi. Il nuovo parco divertimenti sorgerà nella provincia di Tarragona, in Spagna, vicino Barcellona. L'area si chiamerà Ferrari Land ed occu-

perà una superficie di ben 75mila metri quadrati. Il parco diventerà l'unico parco tematico dedicato al Cavallino presente in Europa. La sua inaugurazione è prevista ufficialmente nel 2016, ma dato il lento avanzare dei lavori è probabile che la sua inaugurazione avverrà nel 2017. L'impianto spagnolo prevede un hotel a cinque stelle, ristoranti, negozi ed un'area molto estesa riservata alla simulazione virtuale. Oltre a ciò, il progetto rivela la presenza di montagne russe più alte d'Europa (112 metri) capaci di passare da una velocità da 0 a 180 km/h in 5 secondi.



**Da venti anni
L'esperienza
del passato con
la tecnologia
del futuro**



via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004

f Garage Sprint

Il grano duro salvato dai cambiamenti climatici dai ricercatori pisani

di Andrea Marchetti

Le caratteristiche genetiche del grano duro etiope sono uniche e lo rendono differente da qualsiasi altro grano coltivato nel resto del mondo. È il sorprendente risultato di una ricerca coordinata da scienziati italiani dell'Istituto di Scienze della Vita della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, i quali hanno utilizzato metodologie genomiche avanzate applicate allo studio di grani antichi Etiopi. Con questa ricerca si pongono le basi per contribuire a salvare il grano duro dai cambiamenti climatici. La nuova diversità, portata dai grani antichi Etiopi, contribuirà a rendere i raccolti locali più resistenti e produttivi e, inoltre in un arco temporale di dieci-quinici anni, renderà i grani europei più resistenti ai cambiamenti climatici grazie a un sistema di incroci controllati tra grano europeo e grano etiope.



Sanità o fantascienza? Riacquista la sensibilità all'arto amputato

di Andrea Marchetti

Per la prima volta al mondo una persona amputata, il danese Dennis Aabo Sørensen, ha riconosciuto la texture utilizzando un dito bionico connesso a elettrodi che gli sono stati impiantati sul braccio, sopra il moncone, in maniera chirurgica. Dennis Aabo Sørensen ha distinto le superfici ruvide rispetto a quelle lisce nel 96% delle prove sperimentali. Il nuovo risultato è stato raggiunto da scienziati italiani dell'Istituto di BioRobotica della Scuola Superiore



Sant'Anna di Pisa e dell'École Polytechnique Fédérale de Lausanne ed è stato descritto nell'articolo pubblicato sulla rivista scientifica eLife, diretta dal premio Nobel Randy Schekman. Alla ricerca hanno collaborato Università di Pisa, IRCSS San Raffaele Pisana, Università Cattolica del Sacro Cuore, Università Campus Bio-Medico di Roma. La tecnologia per inviare la sofisticata informazione tattile è stata sviluppata dal professor Silvestro Micera e dal suo gruppo di ricerca presso École Polytechnique Fédérale de Lausanne, in Svizzera, e presso l'Istituto di BioRobotica della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, con il ricercatore Calogero Oddo e il suo team.

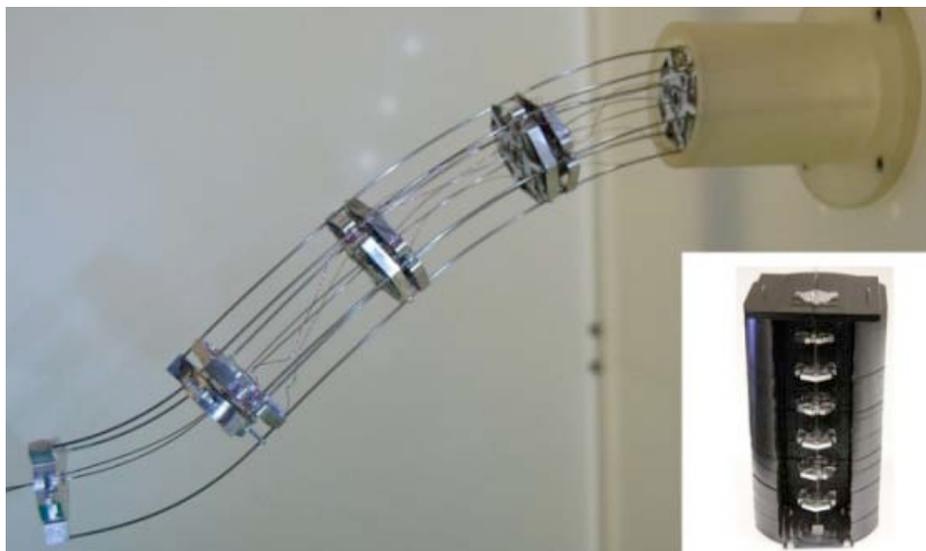
Il robot "flessibile" arriva da Pisa (e andrà nello spazio)

di Andrea Marchetti

Il gruppo di ricerca guidato da Edoardo Sinibaldi, del Centro di MicroBioRoboti-

ca di Pontedera (Pisa) dell'Istituto Italiano di Tecnologia (IIT) in collaborazione con la Scuola Superiore Sant'Anna ha appena brevettato il primo robot flessibile in grado di evitare ostacoli e zone sensibili o pericolose in luoghi difficilmente accessibili. Le principali applicazioni si aspettano in campo medico, per la veicolazione di strumenti chirurgici all'interno del corpo umano, e in ambito aerospaziale per ispezionare sistemi con componenti poco raggiungibili. Inoltre il robot potrà essere utilizzato in operazioni di ricerca e soccorso in ambienti di difficile accesso.

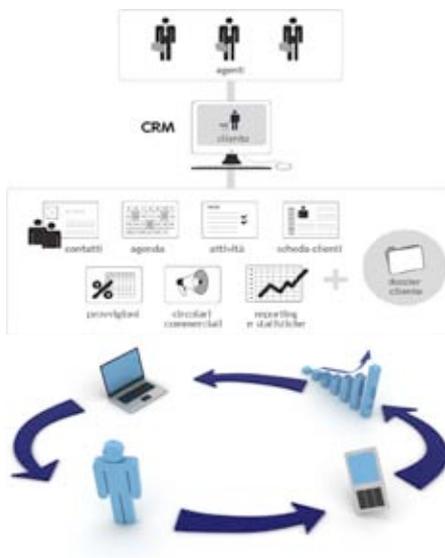
La tecnologia brevettata consente al robot di costruirsi una guida tramite il suo stesso avanzamento, senza usare supporti esterni. Il robot è costituito da due strumenti flessibili identici e "intrecciati", che avanzano uno sull'altro supportandosi a vicenda, in modo alternato. Ciascuno dei due strumenti può diventare rigido e guidare con precisione l'altro.



Quello Che C'è nell'informatica

A CURA DI AMICOBIT

Questo mese vorremmo affrontare un argomento spesso sottovalutato dalla piccola e media impresa, che però in alcuni casi si può rivelare un vero tesoro se utilizzato con criterio: CRM. Il CRM o Customer Relationship Management è un software che permette di ottimizzare il rapporto con il proprio portafoglio clienti, effettivi o po-



mo di adottare un CRM è sicuramente massimizzare la fedeltà dei clienti acquisiti ma anche di acquisirne di nuovi. Oggi la maggior parte dei CRM che si trovano adesso in commercio sono cloud based (ovvero si utilizzano da qualsiasi computer che abbia una connessione ad internet) e sono dotati anche di un'ottima interfaccia mobile che permette di effettuare le principali operazioni dal proprio smartphone o tablet. Concludendo possiamo dire che il CRM è uno strumento molto indicato per le piccole e medie imprese che vogliono svolgere con sistematicità l'attività di procacciamento, di pubbliche relazioni o di assistenza garantendo in questo modo un servizio strutturato e affidabile. AmicoBIT è in grado di proporre soluzioni open source (a basso impatto economico) e non, pienamente integrabili con software già in uso.

tenziali. Questo tool segue ogni fase di questo processo, partendo dall'individuazione dei possibili interlocutori fino alla gestione della fatturazione, dei listini, delle campagne di mailing ed SMS o all'assistenza post-vendita. Se proprio vogliamo dare una definizione tecnica il CRM è un sistema informativo in cui procedure e strumenti

si mettono a disposizione di un database. Ogni impresa può creare e coltivare un proprio database per gestire nel dettaglio le informazioni dei propri clienti e, attraverso lo studio del loro comportamento e delle caratteristiche, impararne a conoscerne i desideri e di conseguenza pianificare il modo migliore per soddisfarli. Lo scopo ulti-

Puoi richiedere una dimostrazione
scrivendo a info@amicobit.com



La tua risorsa per l'informatica



Vendita e assistenza computer e accessori
Siti internet e hosting
Consulenza informatica PMI e gestionali
Sostituzione display Tablet/Smartphone
Navigatori, mappe e Dispositivi GPS
Digital signage

Prezzi imbattibili su
PC e notebook
ricondizionati
Cartucce e toner
compatibili

a 200 metri dal Centro Commerciale Ipercoop
via Biscolla 33/C **MONTECATINI TERME** Telefono 0572.773791
shop@amicobit.com || www.amicobit.com
Seguici su Facebook



Una speranza in più nella lotta ai tumori dall'Università di Pisa

di Andrea Marchetti

Eliminare una proteina rende le cellule tumorali inattive, evitando così che queste ultime si spostino verso i tessuti sani. E' la scoperta di un gruppo di ricercatori dei Laboratori di Scienze mediche dell'Istituto di Scienze della Vita della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, diretto da Debora Angeloni. Potrebbero dunque aprirsi nuovi scenari per la messa a punto di farmaci di ultima generazione, in grado di evitare la proliferazione delle cellule cancerose. La ricerca è stata da poco pubblicata sulla rivista scientifica internazionale "OncoTarget" ed è stata finanziata dall'Istituto Toscano Tumori, impegnando centri di ricerca italiani e stranieri, con la Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa a fare da capofila.

Si è scoperto che la proteina denominata "Mical2" aiuta le cellule cancerose a staccarsi dalla massa tumorale per andare a colpire organi sani che sono distanti. I ricercatori hanno osservato per la prima volta che la proteina "Mical2" è presente in misura significativa nel carcinoma gastrico e in quello renale, in particolare negli stadi più aggressivi della malattia, ma è assente nei corrispondenti tessuti normali. Inoltre, le cellule tumorali in cui è presente tale proteina, sono localizzate proprio nel fronte invasivo del tumore e nelle mas-



se distaccate che, in un secondo momento, "colonizzeranno" organi distanti per formare nuove metastasi. Quando la proteina "Mical2" viene eliminata dalle cellule tumorali, mediante tecniche di ingegneria genetica, esse tornano ad acquisire una forma "normale", presentano una minor capacità di proliferare e, soprattutto, non appaiono più in grado di invadere la matrice circostante. La proteina "Mical2" è capace di influenzare tutti questi aspetti, probabilmente grazie alla sua capacità di modificare in maniera chimica un componente fondamentale dell'"ossatura" della cellula, la "F actina".

Tali premesse suggeriscono dunque che la proteina "Mical2" sia un "biomarcatore" per diagnosticare la progressione del tumore: più è presente più il

tumore è avanzato. Ma la proteina "Mical2" può essere anche un possibile bersaglio terapeutico nella prevenzione del processo di aumento delle metastasi.

"Caratterizzando meglio il meccanismo di azione della proteina "Mical2" - spiega la coordinatrice Debora Angeloni nell'annunciare la scoperta - e il fatto che venga 'accesa' nelle cellule tumorali ci consente di puntare alla progettazione di farmaci che possano bloccare la diffusione delle cellule tumorali.

Le metastasi, uno dei tratti distintivi della malattia tumorale, sono perlopiù tipiche delle fasi avanzate del tumore e sono responsabili della maggior parte delle morti per cancro.

L'ostacolo principale alla loro eliminazione - continua Debora Angeloni - è la resistenza ai farmaci chemioterapici o ai trattamenti radioterapici. Spesso, infatti, le cellule metastatiche presentano nuove mutazioni genetiche rispetto al tumore di origine, che ne complicano il trattamento.

Tuttavia, una migliore comprensione dei meccanismi biologici che stanno alla base dello sviluppo metastatico - conclude la ricercatrice che ha coordinato il gruppo autore della scoperta - consentirà di sviluppare trattamenti sempre più specifici ed efficaci".





 **CASACOLOR**TM
Colorificio - Montecatini Terme

VIA BOCCACCIO, 2/4
51016 MONTECATINI TERME (PT)
TEL. 0572 911207 - 0572 766708
FAX 0572 900503
WWW.CASACOLOR.IT
INFO@CASACOLOR.IT
CASACOLOR@PEC.IT

SHOP ONLINE WWW.COFIELD.IT

Cos'è il Glifosato, il diserbante che mette a rischio l'agricoltura europea

di Marco Carlone

Il Glifosato – uno dei diserbanti più utilizzati al mondo – è al banco degli imputati di fronte alla Commissione Europea, la quale deve decidere se autorizzare o proibire il suo uso in agricoltura. Ma che cos'è questo pesticida potenzialmente cancerogeno di cui si fa molto parlare negli ultimi mesi? Il Glifosato (formula chimica C₃H₈NO₅P) è un composto scoperto intorno agli anni 50 che si diffuse in agricoltura dagli anni 70. È definito "diserbante non selettivo" in quanto è una sostanza che impedisce indistintamente lo sviluppo dei vegetali. Inizialmente utilizzato in tutte quelle aree fortemente interessate da massiccia presenza di infestanti, il Glifosato venne introdotto nel settore agricolo in seguito allo sviluppo di alcune cultivar (varietà botaniche di piante coltivabili) in grado di resistere alla sostanza. Abbinando il Glifosato al diserbante era dunque possibile eliminare la presenza di qualsiasi altra tipologia di infestante senza andare ad intaccare la coltura principale. La produzione del potente erbicida era appannaggio esclusivo della multinazionale Monsanto fi-

no al 2001, che lo commercializzava con l'etichetta RoundUp, mentre dai primi anni Duemila, la scadenza dei brevetti hanno consentito la libera produzione dell'erbicida.

Nell'Unione Europea l'autorizzazione all'utilizzo di Glifosato è scaduta il 31 dicembre 2015 ed è stata temporaneamente prorogata fino al giugno 2016 in attesa di una nuova decisione. Le associazioni ambientaliste vogliono proibire l'uso di Glifosato: all'inizio erano 32 solo in Italia, ma il numero di associazioni ambientaliste e non che esprimono preoccupazione nei confronti dell'uso di questa molecola sta progressivamente crescendo. La principale accusa nei confronti del Glifosato consiste nel pericolo cancerogeno che è stato messo in luce da uno studio dell'IARC – Istituto per la ricerca sul cancro dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Lo studio, pubblicato l'anno scorso, dichiara che il composto è "sicuramente cancerogeno per gli animali e fortemente a rischio anche per l'uomo". La Commissione e i vari Stati membri stanno esaminando i dossier con tutti i dati e le indicazioni riguar-



danti il Glifosato, e devono decidere se autorizzarne o negarne l'uso nell'area UE per altri 15 anni. Il rinvio della decisione è dovuto alle divergenze di posizione di IARC – che pronuncia la presunta pericolosità della molecola – e l'Autorità europea per la sicurezza alimentare EFSA, che invece sostiene l'improbabilità che il Glifosato sia cancerogeno per l'uomo. In via cautelativa dunque, l'UE rimanda la decisione in merito impugnando il principio di precauzione. Le associazioni ambientaliste, chiedono dunque il divieto definitivo di produzione di Glifosato così come la sua commercializzazione. L'8 marzo la Commissione Europea riunita per decidere il destino dell'erbicida, ha rinviato la decisione dopo che anche 4 Stati membri – Italia, Francia, Olanda e Svezia – si erano opposti al rinnovo della licenza. Alla Svezia, l'unico paese che prima dell'8 marzo si era schierato contro il Glifosato, si sono dunque aggiunti altri tre stati, mentre ulteriori pressioni a favore del no sono state avanzate da alcuni gruppi politici del Parlamento europeo, tra cui Socialdemocratici e Verdi, a dimostrazione del fatto che la preoccupazione nei confronti di questa tematica stanno aumentando con il passare dei giorni. La decisione della Commissione è stata dunque rinviata al prossimo Comitato europeo in programma il 18 e 19 maggio.



Lucy calzature



Scarpe, Borse
e Accessori

via Ugo Bassi, 6 | corso Roma, 58 MONTECATINI TERME



è anche



NUOVO Punto Vendita
via Ugo Bassi, 2 Montecatini Terme

Seguici su:



Referendum del 17 aprile sulle trivellazioni: cosa cambierà in caso di vittoria del sì o del no

di Letizia Lavorini

Domenica 17 aprile si svolgeranno le consultazioni elettorali per il referendum abrogativo sulle trivellazioni in mare. Il referendum è stato convocato con decreto del Presidente della Repubblica il 15 febbraio 2016. Il corpo elettorale, ripartito negli 8.000 Comuni e nelle 61.576 sezioni elettorali del territorio nazionale, è di 47.212.590 elettori, di cui 22.700.892 maschi e 24.511.698 femmine, rende noto il ministero dell'Interno. A questi vanno aggiunti i 4.029.231 elettori residenti all'estero, di cui 2.090.052 maschi e 1.939.179 femmine. Pubblicato in Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana il decreto del Presidente della Repubblica del 15 febbraio 2016, il referendum popolare, abrogativo previsto dall'articolo 75 della Costituzione ha la seguente denominazione: "Divieto di attività di prospezione, ricerca e coltivazione di idrocarburi in zone di mare entro dodici miglia marine. Esenzione da tale divieto per titoli abilitativi già rilasciati. Abrogazione della previsione che tali titoli hanno la durata della vita utile del giacimento". Il quesito è così formulato: "Volete voi che sia abrogato l'art. 6, comma 17, terzo periodo, del decreto legislativo 3 aprile 2006, n. 152, "Norme in materia ambientale", come sostituito dal comma 239 dell'art. 1 della legge 28 dicembre 2015, n. 208 "Disposizioni per la formazione del bilancio annuale e pluriennale dello Stato (legge di stabilità 2016)", limitatamente alle seguenti parole: "per la durata di vita utile del giacimento, nel rispetto degli standard di sicurezza e di salvaguardia ambientale". Per il referendum le operazioni di votazione si svolgeranno nella sola giornata di domenica, dalle ore 7 alle ore 23, mentre le operazioni di scrutinio avranno inizio subito dopo la chiusura della votazione e l'accertamento del numero dei votanti.

Cosa cambia se vince il Sì - Sì per bloccare le trivelle. Una eventuale vittoria del Sì bloccherebbe tutte le concessioni per estrarre il petrolio entro le 12 miglia dalla costa alla scadenza dei contratti

attualmente attivi. Di fatto il referendum riguarda 21 concessioni: 7 sono in Sicilia, 5 in Calabria, 3 in Puglia, 2 in Basilicata e in Emilia-Romagna, una in Veneto e nelle Marche. Rappresentano la presenza di giacimenti finora individuati lungo la costa Adriatica, nel golfo Ionico e nel Sud della Sicilia. Con il Sì non sarebbe più possibile andare oltre - ad oggi le concessioni hanno una durata di trent'anni, prorogabili di dieci e poi di altri cinque anni - eliminando la possibilità di proroga: questo comporterebbe la cessazione nel giro di alcuni anni delle attività attualmente in corso, tra cui quelle di Eni, Shell e di altre compagnie internazionali.

Cosa cambia se vince il No - Si tratta di un referendum abrogativo e un'eventuale bocciatura lascerebbe la situazione invariata. In pratica, le ricerche e le attività petrolifere attualmente in corso potranno proseguire fino a scadenza. Successivamente le compa-

gnie potranno presentare una richiesta di prolungamento dell'attività, che sarà autorizzata sulla base di una valutazione di impatto ambientale. Così le



estrazioni di idrocarburi non avranno scadenza certa, in molti casi potrebbero proseguire fino all'esaurimento del giacimento. Nulla cambia per quanto riguarda le trivellazioni sulla terraferma e per quelle condotte in mare oltre le 12 miglia dalla costa. Ne potranno per via di questo voto essere firmate nuove concessioni a ridosso della costa.



Suez Italia Servizi

Pronti per la rivoluzione delle risorse a casa tua

SUEZ ITALIA SERVIZI S.r.l. ha due linee principali di Business, la linea **Advanced Solutions** e la linea **Lavori e Servizi**. La prima offre soluzioni tecnologicamente avanzate per il settore idrico e industriale, la seconda è specializzata nel settore costruzioni e servizi di supporto e consulenza



SETTORE LAVORI

Realizzazione e manutenzione di opere di urbanizzazione primaria quali acquedotti, gasdotti e reti fognarie compresi allacciamenti, misuratori, valvole di regolazione e sistemi di telecontrollo.

Realizzazione e manutenzione delle opere civili degli impianti di captazione, potabilizzazione, depurazione e stazioni di sollevamento di acque potabili e reflue, dalla consulenza progettuale alla messa in servizio.

Realizzazione e manutenzione di edifici industriali e civili, completi di opere edili e impiantistiche

**Contattaci per una consulenza gratuita!!!
Siamo presenti anche a Uzzano, in località Sant'Allucio.**

Telefono 0572/451330
email: acquetoscaneservizi.1@legalmail.it



Suez Italia Servizi effettua anche pronto intervento,



SUEZ ITALIA SERVIZI – LAVORI & SERVIZI –

SETTORE SERVIZI

Ottimizzazione reti idriche, fognarie e ricerca perdite occulte:

offriamo servizi di verifica, studio e ottimizzazione delle reti di distribuzione e di trasporto reflui, ottimizzazione delle pressioni e ricerca delle perdite idriche e fognarie occulte (utilizzo di strumentazioni all'avanguardia nel campo della ricerca perdite)

Servizi di consulenza e bonifica ambientale:

offriamo servizi di consulenza ambientale, gestione dei rifiuti e pronto intervento per le emergenze ambientali (sversamenti di prodotti inquinanti, contaminazione delle acque superficiali..)

Manutenzioni di opere civili e impianti

Gestione di Impianti di Potabilizzazione, Depurazione e Captazione di piccole dimensioni:

offerta di servizi di conduzione impianti di piccole dimensioni sia per la parte amministrativa (autorizzazioni al prelievo/scarico, piano analisi..) sia per la parte manutentiva. Offriamo inoltre la gestione del pronto intervento h24 con sala telecontrollo centralizzata.



a cura dell'astrofilo e appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti
In **Aprile** vi sarà **Luna** nuova il 7, primo quarto il 14, piena il 22 ed ultimo quarto il 30. Per i pianeti, **Mercurio**, sarà visibile al tramonto fino al 28 nelle migliori condizioni dell'anno. **Venere** è praticamente inosservabile all'alba verso sud-est. **Marte** è visibile per buona parte della notte sorgendo a fine mese alle 21:20. **Giove** è visibile per gran parte della notte **Leone**. **Saturno** è visibile per buona parte della notte in Ofiuco, accompagnando **Marte** il giorno 20 saranno ad appena 7° di distanza. Il 10 la **Luna** occulta un gruppo di stelle ben visibili chiamate **Iadi**, nella costellazione del **Toro**.

Costellazioni

Il cielo di **Aprile** appare con la **Via Lattea** tutt'intorno all'orizzonte. I brillanti campi stellari del cielo invernale lasciano piano il posto ad un cielo più povero di stelle luminose. Ad oriente si mostra bassa sull'orizzonte la stella **Vega**, la quinta

Quello Che C'è nel cielo

del cielo in ordine di luminosità, che costituisce uno dei vertici dell'asterismo del **Triangolo estivo**. In alto, vicino allo **zenit**, brilla il caratteristico gruppo di stelle della costellazione della **Chioma di Berenice**, mentre poco più a **sud** si osserva la brillante stella **Spica**, nella costellazione della **Vergine**; entrambe le costellazioni sono ricche di galassie, molte delle quali sono state osservate secoli fa dal grande astronomo **Charles Messier**. Tuttavia, per essere osservate occorrono strumenti più potenti di semplici binocoli amatoriali. A **sud**,

le stelle delle **Vele** lasciano il posto a quelle del **Centaurio**, poco visibile dalle latitudini medie boreali. A **sud-est**, con l'avanzare delle ore e dei giorni, apparirà sull'orizzonte la brillante e rossa stella **Antares**, il "cuore" dello **Scorpione**, circondata da un lato da stelle azzurre. Ad **ovest**, al sorgere dello **Scorpione** corrisponde il tramontare della brillante costellazione di **Orione** e di **Sirio**, la brillantissima stella bianco-azzurrognola che dominava i cieli invernali. I **Gemelli** sono ancora visibili, ma declinano sempre più verso **ovest**. A **nord**, è possibile osser-



Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

MERCERIE LUISA

**NUOVA
COLLEZIONE**



Abbigliamento,
Maglieria e intimo per uomo,
donna e bambino

Via G. Matteotti, 108/A
PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.951080

**ORIGINAL
MARINES**

Chi vive original, veste original!



via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

Quello Che C'è nel cielo

vare il ramo della **Via Lattea** della costellazione di **Cassiopea**, molto bassa sull'orizzonte e dalla caratteristica disposizione a "W" delle sue stelle principali.

Pillole di astronomia: Strumenti Astronomici

Le scienze astronomiche sono supportate da strumenti in grado di aiutare l'uomo nella misura e nella rilevazione di dati. Il primo strumento usato è senza dubbio l'occhio umano e le intuizioni ad occhio nudo. Tuttavia ad oggi la tecnologia astronomica consente un ampio uso di strumentazione.

Il primo, e più semplice, strumento astronomico che possiamo utilizzare è, senza dubbio, il binocolo. Un binocolo (dal latino bi-, due, e oculus, occhio) è uno strumento usato per ingrandire oggetti distanti, grazie al passaggio dell'immagine prima attraverso due adiacenti serie di lenti, poi attraverso dei prismi, che raddrizzano l'immagine stessa. Nel binocolo, le immagini sono visibili con entrambi gli occhi fornendo una maggiore profondità. La convenzione per descrivere le caratteristiche tecniche di un binocolo è di usare due nu-

meri separati da un "x", ad esempio 10x50. Il primo numero rappresenta gli ingrandimenti (ad esempio con 10 ingrandimenti un oggetto che si trovi a 1 km apparirà come fosse a 100 metri), mentre il secondo il diametro delle lenti più grandi, espresso in mm. Il rapporto fra i due numeri stabilisce, in proporzionalità diretta, il cosiddetto indice di luminosità, che è dato dal secondo numero / il fattore di ingrandimento (il primo numero). Più è alto questo rapporto, migliore sarà l'utilizzo del binocolo e per delle visioni crepuscolari o notturne dovrà essere maggiore di 6. Ovviamente, all'aumentare dell'ingrandimento aumentano anche i tremolii del binocolo tenuto in mano e quindi è opportuno dotarsi di un treppiede. Il binocolo è grandemente utilizzato per osservare il cielo ed il grande campo visivo è l'ideale per scoprire le comete. Con un binocolo si cominciano a saggiare le meraviglie del cielo notturno.

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)
<http://www.astrogav.eu>
 UAI (Unione Astrofili Italiani)
<http://divulgazione.uai.it/index.php/>
 Sito dell'osservatorio di Arcetri:
<http://www.arcetri.astro.it/po/>



DE grafica e stampa dal 1951
 TIPOGRAFIA DI GRAZIA

ME dal 1991
 CASA EDITRICE TERZO MILLENNIO

C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 78789 - tipografiaalgrazia@gmail.com

CARTAEDESIGN
 Ogni segno è un segno

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciccolato

eco-design per bambini

f CartaeDesign

In Bocca al Lupo
 Bar - Pizzeria al taglio e da asporto

10 anni di attività!

Pizza senza glutine per intolleranti
Mozzarella Vegan

IL MARTEDI' TUTTI I TIPI DI PIZZA
a Euro 4,50

TUTTI I GIORNI
 PIZZA MARGHERITA + BIBITA
a Euro 6,50

ORARIO
 dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDÌ
 Via Marconi, 132
 Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
 telefono 0572.950795

ottica Belpassi

Esame della Vista
 Applicazione Lenti a Contatto
 Lenti Progressive Personalizzate
 Lenti notturne per la riduzione della miopia

viale Marconi, 1 4/C PESCIA (Pistoia)
 telefono 0572.451288
www.otticabelpassi.it
info@otticabelpassi.it

Come ti gestisco Fido e Fuffi... ecco tutte le app da non perdere

di Joselia Pisano

Gia da diversi anni le applicazioni per smartphone propongono proprio di tutto: dai videogiochi agli aggiornamenti meteo, dai programmi di fotoritocco alla prenotazione di viaggi e ristoranti. Ma non solo: le app spesso ci aiutano a gestire la nostra vita quotidiana, a fare la spesa, ad effettuare pagamenti e perché no, anche a gestire meglio i nostri animali domestici! Sì, perché la vita frenetica in cui siamo immersi spesso ci porta a dimenticare appuntamenti importanti per il cane o il gatto di casa, a seguire comportamenti errati nella sua educazione o a sbrigare frettolosamente "l'incombenza" di portare a spasso l'amico a quattro zampe con il risultato di non farlo muovere a sufficienza o di frustrarlo sempre più. Ecco quindi che alcune app possono risultarci particolarmente utili in uno o più casi. Se abbiamo appena deciso di accogliere in casa un cane o un gatto, la primissima cosa da fare sarà dargli un nome. E perché non farlo proprio grazie ad una applicazione? Con Dognames e Catnames, entrambe disponibili in italiano, si potranno scorrere migliaia di nomi per il nostro amico cane o gatto, filtrarli per sesso o per popolarità, scoprirne il significato. Se invece abbiamo già fatto la nostra scelta, e il nostro amico peloso è arrivato in casa da poco tempo, ma non sappiamo che pesci prendere nell'affrontare il delicato percorso della sua educazione, troveremo un valido aiuto con "Il manuale dei cani", disponibile per iPhone, che ci fornirà consigli ed esercizi

di apprendimento divisi in 4 sezioni (addestramento, razze, linguaggio e comunicazione). Da non perdere i consigli per comprendere il significato di alcuni gesti e movimenti che fa il nostro migliore amico e decifrare il corpo del nostro cane per poter interagire con lui, e le linee guida per un addestramento "specifico" per la sua razza. Con Dog Whistle Free impareremo invece a richiamare il cane o ad insegnargli dei semplici comandi grazie alla riproduzione del suono di un fischiello per cani. Lo sente solo Fido,



quindi non dovremo preoccuparci di dare fastidio ai vicini: provare per credere! Passiamo adesso alla questione salute per cani, gatti e... conigli! L'app che sta letteralmente spopolando tra i proprietari di animali domestici è MyPetOnApp, un vero e proprio libretto sanitario digitale per smartphone e tablet. L'applicazione, completamente gratuita e disponibile in italiano, ci aiuterà nella corretta gestione veterinaria del nostro amico di casa, con una cartella sanitaria dedi-

cata contenente dati anagrafici dell'animale come nome, microchip, data di nascita, specie, razza, mantello e foto, oltre ad importantissimi dati sanitari e trattamenti previsti ed effettuati, come vaccinazioni, trattamenti antiparassitari, visite, interventi terapeutici medici e chirurgici. Utilissima la funzione di "promemoria" con alert per ricordare scadenze pianificate per visite o vaccini periodici. Dalla salute al fitness, è proprio il caso di dirlo, il passo è breve. Se abbiamo il "palino" dello sport, o se il cane di casa è pi-

gro o in sovrappeso, MapMyDogwalk è l'app che fa al caso vostro. Gratuita e disponibile in italiano, è studiata apposta per monitorare nel dettaglio le passeggiate con il tuo cane e tenere così traccia del percorso, del tempo, della distanza, della velocità e delle calorie consumate in relazione a quelle assunte. Tra le varie funzionalità c'è anche la possibilità di condividere i percorsi fatti, impostare i preferiti e condividere fotografie. Adesso che è cominciata la bella sta-

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

Etrusca
soc. cooperativa

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia)
Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

gione, e le giornate primaverili ci invogliano a organizzare qualche viaggetto fuoriporta o a programmare con un po' di anticipo le ferie estive, potremo rivolgerci ancora una volta al vastissimo catalogo di app dedicate ai padroni di animali in cerca di strutture pet friendly che possano accogliere padroni e amichetti pelosi con il sorriso sulle labbra e perché no, con offerte di servizi studiati apposta per loro. Il must del settore è

Viaggiare, sviluppata da Touring Editore, una casa editrice specializzata nel fornire guide e consigli a chi desidera viaggiare per il mondo senza abbandonare a casa il proprio animale domestico. L'applicazione consente ai possessori di animali di reperire velocemente tutte le strutture alberghiere che ammettono anche cani e gatti e fornisce una serie di consigli e di guide davvero fondamentali per chi possiede animali domestici, come le

guide sull'alimentazione o l'iter da seguire per far avere al cane o al gatto il passaporto europeo per animali. Se siete grandi amanti dei viaggi con questa app potrete avere sempre la situazione sotto controllo anche molto lontano da casa, non solo per quanto riguarda i posti dove alloggiare con l'animale, ma anche per gli eventuali problemi di salute che il vostro cane o gatto potrebbe presentare durante la vacanza.



Vi presentiamo un amico del



Jason meticcio incrocio volpino giovane, piccola taglia, non pesa oltre 5 kg.

Per Jason si cerca una casa con un sistema familiare tranquillo, non troppo numeroso, no bimbi di una certa età. Va bene ambiente verde dove il cane possa anche andare a spasso senza guinzaglio (es. aprire la porta con cane libero e fare una passeggiata così). Niente case troppo piene di cose che danno l'idea della confusione, persone che usano poco le mani come modalità di interazione. Meglio se c'è un altro cane a patto che abbia le caratteristiche elencate prima perché diversamente diventa un elemento di fastidio e quindi peggiorativo anche per le interazioni umane. Necessarie persone sul vivi e lascia vivere, che non vadano in iper tutela del cane perché sordo, al punto di tarpargli le ali -"che trattino il cane come un cane e non come un cane di taglia piccola". Niente maniaci della pulizia.

Il cane si trova al Canile Hermada di Montecatini Terme

Aperto tutti i giorni dalle 14,00 alle 18,00

via Delle Padulette (già via S. Antonio)
 MONTECATINI TERME telefono 334.6211610
 cellulare: 328 5331883
 Orario passeggiate: 14:30- 18:00
 Per info: canilehermada@gmail.com
 consigliodirettivohermada@gmail.com
 oppure www.canilehermada.it

PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli
 Foto & Grafica
 tel. 333 4342223
 emanbone@tin.it

EMANUELE BONELLI FOTO



Al centro della musica...

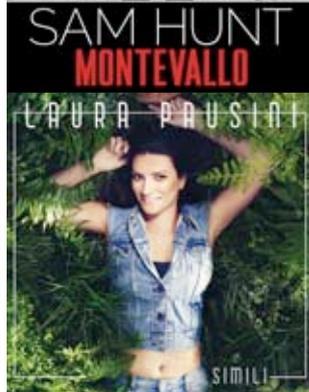
di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Ascoltando la radio in macchina, mi sono arrivate alle orecchie le note di questo mitica canzone degli anni '80, ma c'era qualcosa di diverso nella voce di Ron, infatti era la nuova versione registrata ultimamente insieme a Marco Mengoni. Così poi quando mi sono messo a preparare il mio solito pezzo mensile, guardando le classifiche di vendita (digitale compreso) ho visto dei nomi di personaggi non proprio giovani, oltre a Ron c'erano Morandi e Baglioni, Vasco Rossi, Daniele Silvestri, Stadio e una delle uscite più attese era quella di ELISA che va per le 39 primavere. Pensando poi che fra le ultime canzoni da me preferite ci sono quelle di Enrico Ruggeri e Patty Pravo, più che un richiamo un urlo... ma questi giovani cantanti e musicisti, cosa fanno? Huei ragazzi, non ci saremo mica persi nei meandri dei talent? Ebbene, ho paura di sì, perchè a parte qualche "sfornasingle" da



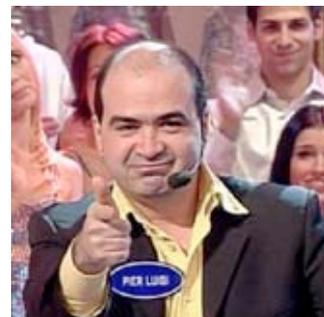
compilation pop non vedo "under 30" che ci stanno regalando album in cui poter ascoltare qualcosa di fresco e nuovo. A parte infatti la scena hip-hop, che non piace a tutti, anche a livello internazionale non vedo poi grandi fenomeni, anche quello che a me piace molto, SAM HUNT (finalmente possiamo trovare il suo bel Cd "Montevallo" anche in Italia) viaggia già per i 31 anni. Ovviamente nel mese di Aprile non passerà inosservata l'uscita di "Alt" il nuovo album di RENATO ZERO, tanto atteso da sorcini e non. Il single "Chiedi" che nello scorso mese è stato dato in pasto alle radio, è sempre

il solito pezzo di grande stile che si distingue al primo ascolto, speriamo però che questa volta il nostro amico Renato non ci proponga un cd monumentale



con 15/17 brani come gli ultimi 2 "Amo". Non è facile al primo ascolto "ammestrare" tante nuove canzoni, così da sembrare lì per lì un disco un pò pesante. Ritornando poi al nuovo lavoro di ELISA, il cui nome è "On", la cantante di Monfalcone è ritornata sulle sonorità internazionali come si capisce dal single "No hero", da notare però le ultime 2 tracce in italiano di cui una insieme a EMMA e a GIULIANO (ormai quasi ospite fisso nei suoi dischi) dei NEGRAMARO. A proposito di questi ultimi, noto come il loro ultimo lavoro sia ancora stabilmente fra i primi in classifica nelle vendite e allo stesso tempo sento più di un brano girare regolarmente per le radio e vi dirò, sto cominciando a rivalutare questo album. Così come dovrò ri-ascoltare meglio l'ultima roba di LAURA PAUSINI "Simili" perchè, come già successo altre volte, certi suoi lavori funzionano meglio l'anno dopo l'uscita. Voi direte.....e caro furbino... ora c'è stato il tv-show con Paola Cortellesi, invece no e inoltre vi dico se siete appassionati della musica-leggera-italiana-quella-proprio-commerciale mi sa che questo disco fa per voi, tipo un classico dei POOH. Come infatti non parlare della reunion di loro, quelli con 50 anni

di musica alle spalle..... non fate gli snob mi raccomando perchè poi se in macchina vi viene da cantare..... "dammi solo un minuto.....un gocciolo di fiato....un attimo solo" vi ammonisco! Piacciono o no, hanno segnato tante pagine di musica della nostra Italia e onestamente in concerto fanno sempre la loro degna figura. A questo punto però già che ci siamo, vi racconto cosa mi è successo dopo aver visto il film "Lo chiamavano Jeeg Robot". Un paio di ragazzi avendo riconosciuto "l'amico di babbo-mamma che è stato al quiz di Papi", mi hanno chiesto come mai le canzoni che canta il cattivo del film se le ricordavano anche loro.... risposta facile: quando uscirono, per quei tempi erano dei brani "forti" che ti lasciavano e per di più erano scritte da un grande



musicista quale Ivano Fossati. Ebbene sì, "un'emozione da poco" e "non sono una signora" non sono ancora mitiche per caso, c'era tutto dentro, tre minuti di adrenalina pura. Cosa che raramente trovo nei successi da classifica degli ultimi anni, forse perchè i tempi sono cambiati (...e non ci sono più le mezze stagioni e banalità simili)..... sarà meglio fermarsi qui anche se poi non ci si meraviglia se per vedere a Pompei il "vecchio" chitarrista dei Pink Floyd ci vogliono più di 300 euri. Scusate i gusti da anziano, ieri sera mi sono venuti i brividi a riascoltare un Vasco d'annata..... era il 1984 e in vinile si ascoltava "Una Splendida Giornata....." Get down !

Hard Rock, gran voce e successo in tutta Italia

La legge di Paola Pellegrini Lexrock

di Francesco Storai

Potremo quasi pensare di essere in un fumetto: la protagonista di giorno è un insospettabile e professionale avvocatessa penalista, mentre di notte... si trasforma in una reginetta dell'hard rock. Ma questa è realtà, non fantasia! La realtà di Paola Pellegrini, avvocatessa e musicista di Quarrata, meglio conosciuta come Paola Lexrock. Paola è un volto noto nel panorama hard rock italiano: i suoi video musicali su YouTube fanno registrare decine di migliaia di "click" e recentemente ha vinto il prestigioso concorso nazionale "Sanremo Music Awards". Paola vive la musica con forte passione fin da quando era ragazzina, come ci racconta lei stessa: «Ascolto rock fin da quando ero una ragazzina e sono stata letteralmente folgorata quando è uscito "Appetite for destruction" dei Guns n Roses. Da allora non ho più smesso di ascoltare hard rock, punk e metal. Ho amato molto i grandi classici, e li amo ancora, vedi Black Sabbath, Led Zeppelin, Motorhead, Ramones, Iron Maiden, AC/DC, Elvis.



Tutto quello che è venuto dopo trova lì le proprie radici». Hai già pubblicato due dischi. L'ultimo in particolare, "Dreams come true", è stato un grande successo. Puoi raccontarci di più? «Ho sempre scritto testi e musica fin da quando ho cominciato a suonare la chitarra e dopo aver fatto parte di varie band ho dato vita al mio progetto solista: Paola Pellegrini Lexrock. Ho coniato il termine "LexRock" per esprimere l'unione dei miei due mondi: da un lato "lex" quindi la legge, essendo avvocato penalista e dall'altra il rock. Nel 2013 è uscito il mio primo disco da solista "Agape", mentre nel gennaio 2015 ho pubblicato il mio primo disco professionale intitolato "Dreams come true" (Qua rock Records). Il disco ha avuto il successo di critica e di pubblico, ottenendo ottime recensioni sulle riviste specializzate in Italia e all'estero, tra cui Rock Hard, Guitar Club, Rock n Roll Popular Magazine e migliaia di visualizzazioni dei video su YouTube: il primo singolo "Take me" girato a Villa La Magia a Quarrata, il mio luogo d'origine, ha superato le 11 mila visualizzazioni!». Migliore performance live sul palco? «Lo scorso ottobre ho suonato con la mia band, formata da Enrico Scarnato alla batteria e Alessio Barbasso al basso, all'Hard Rock Café di Firenze! E' stata una serata speciale perchè è stata tutta per noi, quindi ho potuto suonare la mia musica in questo locale bellissimo e affollato per

l'occasione. In quella occasione ho anche presentato il nuovo video "Dreams come true", la canzone che dà il titolo al mio ultimo album e ne sono stata molto orgogliosa». Com'è essere sia avvocatessa che cantante rock? «Non è facile far conciliare tutti i vari impegni, tra cui anche la scrittura. Ho pubblicato tre libri, l'ultimo si chiama "Ingollare senza affogare" (Del Bucchia Editore) è il mio primo romanzo e parla di amore e rock. So di avere un lavoro molto impegnativo, fare l'avvocato richiede tanta concentrazione ma la passione e la determinazione sono le mie carte vincenti!». Un concerto del passato a cui avresti voluto assolutamente assistere? «Elvis Presley al Comeback Special nel 1968». Che progetti hai per il futuro, in ambito musicale? «Il 2016 si è aperto nel migliore dei modi: ho appena vinto il prestigioso concorso nazionale Sanremo Music Awards per "Best inedito band", con finale a Sanremo durante i giorni del famoso Festival della canzone italiana e premiazione a Montecarlo nel Principato di Monaco. E' stato fantastico. Ovviamente non mi voglio fermare qui: sto scrivendo nuove canzoni e preparando nuovi spettacoli live. Anzi, invito tutti a seguire le ultime novità sul mio sito: www.lexrock.it e sulla mia pagina facebook: www.facebook.com/paolapellegrinilexrock/?fref=ts. Le foto a corredo dell'articolo sono del fotografo Lorenzo Desiati.



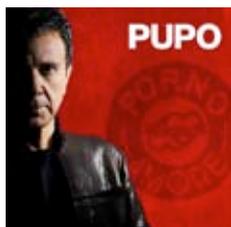
7 APRILE ore 21.00
LUCA CARBONI
POP-UP TOUR 2016
TEATRO VERDI PISA

Luca Carboni, torna live nelle principali città italiane. Un nuovo viaggio musicale con solide radici nel pop degli anni '80 e uno sguardo verso il futuro con tutti i grandi successi e le canzoni del nuovo album "POP-UP" uscito lo scorso 2 ottobre per Sony Music.

11 APRILE ore 21.00
GIGI D'ALESSIO
MALATERRA WORLD TOUR
OBIHALL FIRENZE

Il cantautore si esibisce in alcuni dei principali palazzetti italiani, dopo aver portato in tutto il mondo, il repertorio d'inediti e di grandi classici napoletani che il cantautore ha ri-arrangiato per il suo nuovo album "Malaterra", titolo dell'intero progetto, in cui Gigi duetta con alcuni dei più importanti artisti italiani e musicisti mondiali.

14 APRILE ore 21.00
PUPO – PORNOcontroAMORE
OBIHALL FIRENZE



Porno contro amore, è come dire eccesso contro equilibrio oppure, più semplicemente, male contro bene, la sfida di sempre. L'atavica diatriba in cui, per fortuna, è quasi sempre il bene a vincere. Ed è proprio di questo che Pupo, attraverso le sue nuove canzoni, ci canta e ci parla. "PORNO contro AMORE", è il racconto affascinante, emozionante ed imperdibile, di una vita vissuta sempre sul filo. Un percorso difficile ed impervio, durante il quale, il funambolo Pupo, è caduto e si è rialzato, si è fermato ed è ripartito. Un'esperienza straordinaria in cui pornografia ed amore, hanno lottato a lungo per avere la meglio e Pupo, per la prima volta, ci canterà e ci racconterà, come è riuscito ad uscirne e a far sì che, come in tutte le storie a lieto fine, fosse

l'amore a trionfare.

15 APRILE ore 21.00
BAGLIONI-MORANDI,
CAPITANI CORAGGIOSI
MODIGLIANI FORUM
LIVORNO

Il progetto Capitani Coraggiosi di Claudio Baglioni e Gianni Morandi, arriva a Livorno per un evento imperdibile. Nessuno li può fermare! Dopo la residency dello scorso settembre al Foro Italicco di Roma e due prime serate su Rai Uno, Claudio Baglioni e Gianni Morandi tornano nei palazzetti: in scaletta le hit del repertorio italiano degli ultimi 50 anni, il singolo a due voci «Se perdo anche te» e l'inedito «Capitani Coraggiosi».

16 APRILE ore 21.00
FRANCESCO DE GREGORI
AMORE E FURTO TOUR 2016
TEATRO GOLDONI LIVORNO

Francesco De Gregori presenta dal vivo, oltre ai suoi più grandi successi, il nuovo disco certificato disco d'oro (certifi-



*Produzione e vendita di prodotti biologici
 (kiwi, feijoa, frutti di bosco)
 confetture e miele dell'alveare*



Sala per eventi

Via Livornese di sotto, 133 - Chiesina Uzzanese
 Tel 348 4983009 - 346 3166555



**Soggiorni in camere
 e appartamenti**

OFFERTA IMPERDIBILE!

PRESENTA QUESTO COUPON!

**SOGGIORNO CON COLAZIONE
 PER DUE PERSONE**

49 EURO

e i bambini non pagano!

Agriturismo

Podere dei kiwi



di Serafini Renzo

Per far diventare la tua svendita un successo rivolgiti ai Migliori Professionisti

SOLO PER I NEGOZIANI

ORGANIZZIAMO LA TUA SVENDITA LIQUIDAZIONE SALDI FUORI TUTTO

A stylized illustration of a woman with long black hair, wearing a bright pink, form-fitting dress and red high-heeled shoes. She is walking towards the right, carrying two shopping bags. The bag in her right hand is yellow and labeled 'SALDI' in red. The bag in her left hand is green and labeled 'SCONTI' in white. The background is a solid light green color.

- ORGANIZZAZIONE SVENDITE
- VENDITE PROMOZIONALI
- CAMBI DI GESTIONE - VENDITE DI LIQUIDAZIONI
- CESSAZIONE ATTIVITÀ - SALDI
- PROMOZIONI - CAMPAGNE PROMOZIONALI
- RINNOVO LOCALI

MEDIAPROMOZIONI - Tel. 0572 901037

www.mediapromozioni.it



TOUR - TEATRO PUCCINI FIRENZE

Dopo esser stato super ospite dell'edizione dello scorso anno, Ruggeri è tornato al Festival di Sanremo, su quel palco che negli anni gli ha regalato grandi successi e due vittorie. 36 anni dopo il suo esordio al Teatro Ariston, che fu con i Decibel nel 1980, ENRICO RUGGERI al Festival di Sanremo 2016 con il brano Il Primo Amore Non Si Scorda Mai (scritto da Enrico Ruggeri e prodotto e arrangiato con Marco Barusso). Il 12 febbraio è uscito «Un Viaggio Incredibile», un doppio cd con 9 inediti, tra cui Il Primo Amore Non Si Scorda Mai, e una selezione dei brani più amati scelti dal repertorio discografico che va dal 1986 al 1991, oggetto di questo nuovo "incredibile" tour.

29 e 30 APRILE, 2 MAGGIO ore 20.45
GIANNA NANNINI
HITSTORY TOUR 2016
TEATRO VERDI- FIRENZE

Gianna Nannini torna nei teatri italiani con il nuovo Hitstory Tour 2016 per

portare la musica rock sui palchi dei più prestigiosi teatri italiani. Il nuovo tour segue l'uscita del disco Hitstory, una raccolta di 32 tracce nella versione standard e 45 in quella deluxe che raccoglie brani storici, sei inediti e l'unica versione remake di "Un'estate italiana": nel cd è contenuto anche il Giocagiana, con uno speciale tabellone che riprende il simbolo del Terzo Paradiso di Michelangelo Pistoletto.

3 MAGGIO ore 21
MARCO MENGONI
LIVE 2016 MANDELA FORUM
FIRENZE

#MengoniLive2016 sarà l'occasione per ascoltare live, oltre ai grandi successi del cantautore, anche gli inediti contenuti nel nuovo album LE COSE CHE NON HO, uscito il 4 dicembre su etichetta Sony Music e già certificato triplo disco di platino.

4 MAGGIO ore 21
ALBERTO FORTIS

DO L'ANIMA TOUR TEATRO PUCCINI FIRENZE

Uno dei ritorni meno clamorosi ma sicuramente tra i più curiosi quello di Alberto Fortis, cantautore nato a Domodossola che raggiunse l'apice del successo nel 1979 (molti ricordano le sue minacce di morte in musica a Vincenzo, discografico reo di non aver sfruttato il talento di Fortis in tempi opportuni) e che è giunto sino ad oggi rifugiandosi in una serie di produzioni di nicchia intervallate da lunghe trasferte oltreoceano e ospitate TV (lo ricordiamo tra i protagonisti di Music Farm nel 2006). Il suo nuovo lavoro intitolato Do l'anima – il primo con produzioni inedite dal 2005 – un'uscita in grande stile distribuita da Sony Music, che vanta collaborazioni illustri a partire dalla produzione di Lucio Fabbrì (PFM) e che proseguono con due duetti dal forte richiamo con Biagio Antonacci e Roberto Vecchioni, passando per quel Carlos Alomar che regalò la sua chitarra a molti lavori di David Bowie.

GIOIELLERIA

MANCINI

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO

VIA E. TOTI, 57/67
MONSUMANO TERME (PISTOIA)
TELEFONO 0572.51480

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-8 e non solo

CORREDINI

VALIGIE PER IL PARTO

Nuova
collezione
primavera
estate

ABITI PER CARMONIE

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

Per info: [Il Girotondo Snc Montecatini](#) seguici su

E

XCLUSIVE
Hairstylist Unisex

Vieni a scoprire come
farti il colore in 10 minuti !!!

PROVA LA RIVOLUZIONE
OLAPLEX.
DA MORA A BIONDA
IN UNA SEDUTA SOLA

EXCLUSIVE PARRUCCHIERI UNISEX
PZA DELLA RESISTENZA, 6
51010 MASSA E COZZILE (PT)
Tel. 393.0934421
EXCLUSIVESALONE.WORDPRESS.COM
 EXCLUSIVE PARRUCCHIERE



7-8 aprile MALEDETTO NEI SECOLI DEI SECOLI L'AMORE

Dove: Pistoia

Piccolo Teatro Mauro Bolognini

Quando: 7 e 8 aprile, ore 21.00

Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161

Dal racconto di Carlo D'Amicis. Un progetto teatrale di Valentina Sperli e Renata Palmiello. Regia Renata Palmiello. Dopo la presenza in teatri e festival italiani, torna al Piccolo Bolognini anche *Maledetto nei secoli dei secoli l'amore*, produzione 2014 dell'Associazione Teatrale Pistoiese. Tratto dal racconto di Carlo D'Amicis, scrittore di numerosi romanzi di successo, redattore e conduttore del programma *Fahrenheit* di Radio3 Rai, il lavoro è una trasposizione che Renata Palmiello (di cui ricordiamo la collaborazione con Thierry Salmon e il suo debutto alla regia nel 2013 con *Maros-Gelo* da *Tre Sorelle* di Čechov) ha firmato per un'attrice sensibile e di grande temperamento come

Valentina Sperli, applaudita protagonista, nelle ultime stagioni, di *Mollyweeney* di Friel, *Un marito ideale* di Oscar Wilde, *L'impresario delle Smirne* di Goldoni e principale interprete, nella stagione 2015-2016 di *Casa di bambola*, nuova produzione ATP. Ci si può assumere la responsabilità della morte di un uomo, dopo aver rifiutato quella della sua esistenza? È quanto accade a Lady Mora, la spregiudicata chiromante protagonista del racconto, quando, unica parente rimasta in vita, è chiamata a decidere il destino di un cugino entrato in coma. Anni prima, fuggì il suo amore. Oggi, lo abbandonerà di nuovo?

9 aprile PETER PAN IL MUSICAL PRIMA NAZIONALE

Dove: Montecatini Terme (PT)

Teatro Verdi

Quando: 9 aprile, ore 21.00

Per info: www.teatroverdimontecatini.it
info@teatroverdimontecatini.it
Tel. 0572.78903

Regia Maurizio Colombi, musiche Edoardo Bennato

20 performer in scena, diretti dal regista Maurizio Colombi, ricreano un mondo magico, immerso in un'atmosfera incantata: Peter Pan volerà così sopra gli spettatori, il pubblico chiamerà a gran voce Trilly con l'emozionante grido "Io credo alle fate", sullo sfondo dei duelli con i pirati di Capitan Uncino. Tratto dal romanzo di James Matthew Barrie che ha incantato generazioni di ragazzi e non, PETER PAN – Il Musical non è un semplice spettacolo teatrale, ma un vero e proprio sogno da condividere con tutta la famiglia: un viaggio verso "l'isola che non c'è", per vivere un'avventura fantastica tra indiani, bambini sperduti, fate e pirati. La straordinaria colonna sonora di questo viaggio sono alcune tra le più famose canzoni di Edoardo Bennato che compongono l'album "Sono solo canzonette", ispirato proprio alla storia di Peter Pan: "Il rock di Capitan Uncino", "La fata", "Viva la mamma" e molte altre, fino a "L'isola che non c'è".

Dal 1934

Silvano dolfi
di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

Intimo delle migliori marche

Abbigliamento per
scuola alberghiera

Grembiuli per scuole
materne ed elementari



via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590

Oltre 100 gusti
tra pizze e
focacce ripiene

PIZZERIA DA ASPORTO

PIZZA AL TAGLIO

COPPI CRISTINA

Vasta
scelta di
specialità
con pizze
esclusive!

QUALITÀ, PUNTUALITÀ E CORTESIA

TAKE AWAY

Telefono
per ordinare
0572.490660

CHIUSO IL MARTEDÌ

Viale Garibaldi, 124
Le Casacce - PESCIA (Pistoia)
www.pizzeriacoppicristina.it



**QUANDO IL PREZZO
INCONTRA LA QUALITA'**
si respira...

AriaNova



**Spedizioni
sia in Italia che
all'estero!**

NUOVA SEDE
VIA SAN MARTINO, 33 MONTECATINI TERME

 Seguiteci sulla nostra pagina AriaNova Home



I brani sono stati riarrangiati dallo stesso cantautore per lo spettacolo teatrale, oltre all'inserimento dell'inedito "Che paura che fa Capitan Uncino".

10 aprile

VIRGINIA RAFFAELE PERFORMANCE

Dove: Montecatini Terme (PT)
Teatro Verdi

Quando: 10 aprile, ore 21.00

Per info: www.teatroverdimontecatini.it
info@teatroverdimontecatini.it

Tel. 0572.78903

Per la prima volta, Virginia Raffaele porta nei teatri le sue maschere più popolari: Ornella Vanoni, Belen Rodriguez, il Ministro Boschi, la criminologa Bruzzone e tante altre ancora. Donne molto diverse tra loro, che tra arte, spettacolo, potere e politica sintetizzano alcune delle ossessioni ricorrenti della società contemporanea: la vanità, la scaltrezza, la voglia di affermazione e, forse, la scarsa coscienza di sé. Il tutto raccontato attraverso la lente deformante e irriverente dell'ironia e della satira, tipici elementi che compongono lo stile di Virginia Raffaele. I personaggi monologano e dialogano tra loro, anche grazie alle proiezioni video, in un gioco di specchi e di rimandi. Qua e là, tra le maschere, in scena appare anche Virginia stessa, che interagisce con le sue creature, come una sorta di narratore involontario che poeticamente svela il suo "essere - o non essere". La musica in scena fa da punteggiatura allo spettacolo, accompagnando i personaggi nelle loro performance, sottolineandone i movimenti, enfatizzandone le manie; conferendo alla spettacolo un ritmo

forsennato nel cui vortice i personaggi, Virginia e le varie chiavi di lettura si confondono creando una nuova realtà, a volte folle a volte melanconica: quella dello spettacolo stesso.

15-17 aprile

IL BUGIARDO

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni

Quando: 15 e 16 aprile, ore 21.00,
17 aprile, ore 16.00

Per info: www.teatridipistoia.it

atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.991607
Di Carlo Goldoni con Lorenzo Gleijeses, Marianella Bargilli e la partecipazione di Andrea Giordana e con Mauro Gioia, Valeria Contadino, Luchino Giordana, Luciano D'Amico. Regia Alfredo Arias.

Questo nuovo allestimento de *Il Bugiardo* è stato fortemente voluto da Gepy Gleijeses, che dedica lo spettacolo a Mario Scarpetta. I due debuttarono insieme nel 1972 e sempre Scarpetta gli raccomandò, fino agli ultimi giorni della sua vita, di interpretare Lelio, il bugiardo, appunto. Lelio, il protagonista de *Bugiardo*, vive in un mondo tutto suo, filtrato attraverso due meravigliosi caleidoscopi: Napoli, dove ha vissuto gli ultimi vent'anni, e Venezia, dove è nato e dove ora è ritornato. Due mondi ideali (tra l'altro le due patrie del teatro italiano) in cui nasce e si sviluppa l'attitudine di Lelio all'invenzione fantastica. E come possiamo noi condannare un uomo felice, allegro e giocondo solo perché vive in un mondo tutto suo? Creato dalla sua fantasia, con azioni e imprese mirabolanti create nei suoi sogni. La vita è sogno, è una grande bugia e Lelio è un Rodomonte, un *miles gloriosus* che solo quando sogna a occhi aperti, solo quando spara panzane

sempre più grosse, cavalcandole come un purosangue imbizzarrito senza esserne disarcionato, è veramente felice! E non è forse questo il nostro grande sogno? Vivere nel mondo che noi abbiamo inventato in cui saremo principi invincibili, grandi conquistatori, dispensatori di gioie senza fine? Potremmo rimproverargli, che questa non è la realtà, che il mondo in cui vive non esiste, ma perché dovremmo richiamarlo a una squallida quotidianità, perché dovremmo trattenerlo attaccandoci ai suoi piedi ed impedirgli di prendere il volo? Va Lelio e divertiti anche per noi, nel mondo del teatro tutto è possibile.

17 aprile

ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE

Dove: Montecatini Terme (PT)
Teatro Verdi

Quando: 17 aprile, ore 16.00

Per info: www.teatroverdimontecatini.it
info@teatroverdimontecatini.it

Tel. 0572.78903

Regia Gaetano Stella.

Cosa c'è di più bello che sognare? Semmai un mondo fantastico dove l'impossibile diventa realizzabile e l'irrazionale diventa reale? Questa è la grande opportunità che avranno gli spettatori di Alice, un mondo fantastico si spalancherà ai loro occhi e, tutti i bambini e adulti dovranno, in qualche modo, seguire la protagonista nel suo straordinario viaggio. Così il Bianconiglio, oltre a segnare il tempo, diventa il filo conduttore della storia e le avventure saranno da tutti vissute in prima persona. I personaggi famosi entreranno nel racconto con i loro straordinari e colorati costumi, dallo Stregatto al Bruco, dal-

BAR PISCINA COMUNALE PIZZERIA

Tutte le sere pizza...anche da asporto!

**Pranzi
veloci
espressi**



**Si organizzano
FESTE DI COMPLEANNO
in PISCINA**



Si accettano



Aperto tutti i giorni dalle
9.00 alle 22.30
Chiuso domenica pomeriggio

via Cimabue, Montecatini Terme
telefono 348.7443470



la carte da gioco al Re e la Regina, dalla Lepre di Marzo al Cappellaio Matto. Avventura, gioco, musiche, colori, canzoni, magie, sorprese per uno spettacolo di grande effetto, in stile "musical".

23-24 aprile

**ENRICO BRIGNANO
EVOLUSHOW 2.0 NUOVO
SPETTACOLO**

Dove: Montecatini Terme (PT)
Teatro Verdi

Quando: 23-24 aprile, ore 21.00

Per info: www.teatroverdimontecatini.it
info@teatroverdimontecatini.it
Tel. 0572.78903

La realtà è come la gente: cambia, evolve. La realtà muta. La gente no, non è muta. La gente parla. E si fa domande, tutti i giorni. E per tutte le domande c'è sempre un'unica e più frequente risposta: guarda su Internet. Allora Brignano ha pensato di proseguire il discorso iniziato la scorsa stagione teatrale, con Evolushow, ipotizzando un'evoluzione del suo spettacolo sull'evoluzione. In informatica, quando un programma si aggiorna, si scrive 2.0.

Ecco il perché di questo strano nome per un nuovo show che si propone di approfondire le riflessioni dell'artista sulla nostra società sempre più internettizzata, in cui in molti si interrogano circa l'esistenza e si chiedono da dove veniamo? Dove stiamo andando? E l'abbiamo chiuso il gas? Oggi le cose vanno fatte presto e bene. Bisogna essere sempre perfetti, curati, efficienti. E poi si deve essere multitasking: cullare il proprio figlio mentre si è in conference call per lavoro e intanto dare una passata di straccio a terra è il minimo, soprattutto per le donne; per un uomo

scrivere un sms masticando un chewingum sarebbe già una conquista. Ma in una società che va a duemila, anzi a 2015, c'è ancora spazio per la coscienza, per le emozioni, per i valori che ci hanno reso quelli che siamo oggi? Siamo sicuri poi che lo sviluppo che abbiamo messo in atto ci abbia fatto progredire come esseri umani? Ecco il senso di questo spettacolo: un viaggio attraverso l'evoluzione, giocando con le sue contraddizioni e sorridendo di qualche errore. Perché il cambiamento è inevitabile: bisogna sì guardare al passato, ma è lecito farsi qualche domanda sul futuro.

Si tratta di un'evoluzione della specie o di una specie di evoluzione? Intorno a Brignano, immagini suggestive e futuristiche, musica emozionante, presenze magiche e ironiche confezioneranno due ore di gustoso intrattenimento, grazie a un testo scritto dallo stesso Brignano, coadiuvato da Mario Scaletta, Massimiliano Giovanetti, Manuela D'Angelo, Luciano Federico e Riccardo Cassini. Al pubblico non resterà che stupirsi, divertirsi e magari, perché no, riflettere quel tanto che serve su ciò che quotidianamente viviamo.

26 aprile

**UNA PICCOLA
IMPRESA MERIDIONALE**

Dove: Lamporecchio (PT)
Teatro Comunale

Quando: 26 aprile, ore 21.00

Per info: www.teatridipistoia.it
s.ciabattini@comune.lamporecchio.pt.it
Tel. 0573.800627-333.9250172

Di Rocco Papaleo e Valter Lupo. Regia Valter Lupo. Francesco Accardo (chitarra), Jerry Accardo (percussioni), Guerino

Rondolone (contrabbasso), Arturo Vagliante (pianoforte).

Per la prima volta il Teatro di Lamporecchio ospita il popolare attore con il lavoro che è stato ispirazione per il suo secondo film da regista dallo stesso titolo (2013).

Un esperimento di teatro-canzone che dura da sei anni e che tutt'oggi continua ad essere un 'esperimento'. Uno spettacolo diverso ogni sera con più di quattrocentocinquanta repliche sulle spalle, un diario da sfogliare a caso che raccoglie pensieri di giorni differenti. Brevi annotazioni, rime lasciate a metà, parole che cercavano una musica, "dove la narrazione entra ed esce dal modulo canzone, storie buffe e romantiche che vogliono divertire ma non solo."

"Non è che un diario racchiuda una vita, ma di certo, dentro, trovi cose che ti appartengono" – spiega lo stesso Papaleo – "e nel mio caso l'azzardo che su alcune di quelle pagine valesse la pena di farci orecchiette, per riaprirle ogni sera a chi ha voglia di ascoltare. Fin qui, il senso della piccola impresa. A renderla meridionale, ci pensa l'anagrafe, mia e della band che tiene il tempo.

Ma sarebbe meglio dire, il controtempo, visto che il Sud, di solito, scorre a un ritmo diverso. La questione meridionale in fondo è tutta qui: uno scarto di fuso orario, un jet lag della contemporaneità che spesso intorpidisce le nostre ambizioni.

Del corpo sociale, siamo gli arti periferici, dita e unghie. Il cuore pulsante batte altrove, mentre a noi, tutt'al più spetta la manicure. Dunque, un teatro a portata di mano, col desiderio, a ben vedere, solo di stringerne altre."

BAR - TABACCHI CASABIANCA



Pagamento Bollettini Postali
Lottomaticard Bollo Auto
Ricariche postepay
Ricariche telefoniche
Gratta e Vinci
Lotto e Superenalotto



La tristezza ha il sonno leggero

di Lorenzo Marone,
Ed. Longanesi 2016

di Francesco Storai

Erri Gargiulo è il protagonista del libro "La tristezza ha il sonno leggero". Un protagonista "sfigato", con un nome trascritto erroneamente dall'anagrafe. E' solo la primissima di una lunga serie di problematiche che costelleranno la vita di Erri: il divorzio dei genitori, una madre ambiziosa e dominante, un padre intellettuale ma apatico, disattento ai problemi della famiglia. Erri Gargiulo racconta «mi faccio di speranza da quarant'anni. Se esistesse un gruppo di sostegno per drogati di speranza dovrei presentarmi così». Nonostante la speranza la vita di Erri non decolla ed il protagonista ci propone, in un susseguirsi di intensi flashback, i momenti salienti della propria vita ripercorrendo la sua storia. Intime sofferenze, speranze, ironia e sarcasmo in un libro ottimamente scritto con personaggi attuali e moderni, per-

fettamente inseriti nel contesto sociale attuale. Lettura consigliata vivamente.



Il caffè dei miracoli

di Franco di Mare,
Ed. Rizzoli 2015

di Francesco Storai

Vita e animi dei cittadini al sole della costiera amalfitana nel romanzo "Il caffè dei miracoli" scritto dal giornalista tv Franco di Mare.

Il romanzo è ironico e senza fronzoli ma pur sempre accompagnato da ciniche riflessioni a tratti amare. Il paese è permeato di storie e vicende che a tratti sfociano nel puro pettegolezzo: nessuna faccenda segreta può restare veramente tale in un paese come quello.

L'autore traccia una precisa descrizione degli abitanti di questo paese dal nome inventato (Bauci) che "trasuda" italianità, un po' come fosse una città immaginaria di Italo Calvino dove tutto può accadere in ogni momento. Un paese che potrebbe essere anche il nostro, quello in cui viviamo le nostre vite di ogni giorno. Un paese speciale nella sua semplicità tipica della nostra Italia. Da non

perdere, per sorridere, pensare e ritrovarsi in questi irresistibili personaggi.



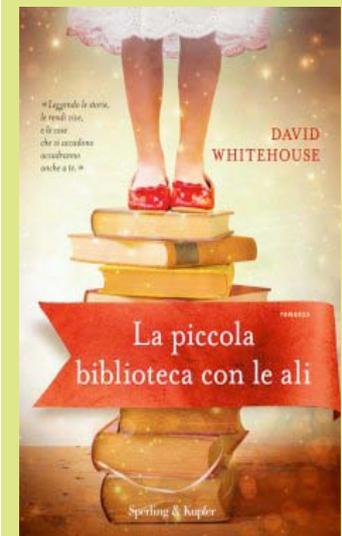
La piccola biblioteca con le ali

di David Whitehouse
Ed. Sperling & Kupfer 2016

di Chiara Torrigiani

La magia dei romanzi e delle tante finestre che possono aprirsi sul mondo sono il cuore di questa storia delicata e sferzante, che lascia il segno e fa riflettere, sfidando il lettore a contraddire il pregiudizio che pervade le pagine. Da quando la madre di Bobby è sparita, lui non fa che archiviare le tracce rimaste, mentre passa il tempo a nascondersi dai bulli della scuola e dalla specie di famiglia che gli resta. Fino al giorno in cui incontra Rosa - una ragazzina sola, "diversa" e collezionista come lui - e sua madre, Val, che fa le pulizie in una biblioteca ambulante. È grazie a loro che, in un'estate indimenticabile, Bobby scopre la magia dei romanzi e alla fine dell'estate, quando si ritrova nei guai col padre e Val rischia di perdere il lavoro, la biblioteca diventa la loro unica salvezza. A bordo di quel-

lo scrigno di storie, fuggiranno in cerca di una vita migliore. Uniti come una famiglia vera.



MANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176





Donne che non muoiono d'amore

di Giada Tommei

Questo mese iniziamo un nuovo avvincente racconto firmato da Giada Tommei. Il titolo dice molto... ma non tutto di questa storia. Sedetevi comodi e gustatevi la prima puntata. Le altre nei prossimi numeri di Quello che C'è. Buona lettura!

Quando la sveglia trilla, qualsiasi persona comunemente inserita nel sistema dei 7 miliardi di abitanti del mondo, ne ritarda il suono. Non Agnese. Lei non ha nessun sogno da continuare, né del sonno arretrato che la costringe a letto. Agnese dorme così tanto che la sveglia, dagli orari mai definiti, la sorprende già in piedi ogni santo giorno. Alle 09.30 di una immobile mattina settembri-

ottimo sapore”, come diceva Mauro. A quel tempo, mentre lo osservava leggere con soddisfazione l'etichetta di un buon rosso, Agnese non avrebbe mai pensato che molti anni dopo avrebbe affogato in quel colore tutti i suoi dispiaceri. Doveva bere meno, il dottore l'aveva intimata; eppure non riusciva a smettere, ogni sera, di rifugiarsi nel caldo abbraccio dell'uva macerata. E pensare che la vera dipendenza non era dal vino, ma dell'ex marito: Mauro Tornabuono. “E' buono a poco e da me non torna”, rispondeva ridendo a tutte quelle pettegole che, ogni giorno, fingevano falso interesse per la sua situazione. Era una risata artificiale, quella di Agnese, che nascondeva dentro un dolore immenso, una ferita aper-

to, ogni sera, apriva una bottiglia di vino e ne sorseggiava metà: l'altra metà, era per Agnese. In molti li sgridavano: “Finirete per diventare due ubriaconi!”, ma i due erano felici e scolandosi la loro boccetta si raccontavano le peripezie della giornata scambiandosi riflessioni e pensieri.

Ogni volta che lo sguardo di Agnese si posava sulla poltrona di Mauro ne vedeva ancora gli occhiali rotondi, troneggianti sul naso fiero, e la fronte spaziosa, mentre si corrugava e si allentava alla lettura del quotidiano, che seguiva il rituale del vino. Mauro e Agnese si erano conosciuti a Pescia, al mercatino dell'antiquariato che ogni mese dona alla città un tono vintage. Si incrociarono per caso, davanti una bancarella di libri usati. En-



na, Agnese sorseggia un'abbondante tazza di caffelatte sfogliando noiosamente una rivista di moda, lettura di per sé inutile visto che seguire le tendenze non è mai stato suo gaudio. Accanto alle fette biscottate giace, abbandonato, il tappo del vino aperto la sera precedente. “Fattoria Wandanna,

ta, un ben comprensibile non capire. Durante i 10 anni di matrimonio con Mauro quest'ultimo non mancava mai, alla sera, di sedersi sulla poltrona del salotto sorseggiando del buon vino. Mauro era un uomo imponente, barbuto e scuro: non solo nei colori ma anche nei lineamenti. Alle 21 in pun-

trambi soli, si trovarono a contendersi l'ultima copia di Orgoglio e Pregiudizio, di una versione ormai introvabile. Come ovvio, il baldo cavaliere lasciò alla madama l'oggetto ambito e quest'ultima, per ricambiare la gentilezza, ardi di offrirgli una tazza di thE al bar del centro.



Viaggio nella Valdinievole... del mistero

di Tiziano Storai

Concludiamo il viaggio attraverso la "Valdinievole del mistero" insieme allo scrittore Tiziano Storai. La prima parte del viaggio si può trovare su Quello Che C'è di Marzo 2016. Buona lettura!

La via Clodia era un'antica strada romana che collegava la via Cassia con la via Aurelia, in altre parole, Firenze con la Versilia, il cui tracciato in Valdinievole è ricalcato dalla provinciale che unisce Lucca a Pistoia. Se sconfiniamo di poco oltre il crinale di Serravalle, con un po' di impegno dovremo trovare le tracce di un sentiero

ta, bella quanto la prima, faceva ampi gesti con le braccia per invitarli ad accomodarsi.

La musica dolcissima, le bellissime fanciulle, quei cibi così appetitosi, quella luce quasi magica... pochi viandanti riuscivano a resistere a quelle tentazioni e la maggior parte di loro si lasciava prendere per mano entrando nella grotta. Di tutte queste persone non si è saputo più niente, sono scomparse nel nulla e non sono mai più state ritrovate.

Ma oggi c'è il sole, c'è il rombo degli autotreni sull'autostrada e il fischio

di raccontare l'accaduto, chiedendo al rettore della Chiesa di San Nicolao di costruire una chiesa lì dove si trovava il Tabernacolo.

E così fece Jacopina. Ma perché la chiesa intitolata alla Madonna, divenne "della Fonte Nuova"? Ce lo spiega Don Casciani, che nei suoi "Ricordi", scrisse il 7 luglio 1602: "Ricordo come questa mattina, quando si diceva la Messa alla Vergine Maria di piano, apparve costì dintorno a detta Madonna di verso Monte Summano, in un pezzo di terra che è dell'opera della Chiesa di San Nicholò di Monte Sum-



che entra nel bosco, costeggiando il fianco di un lastrone di roccia, da cui si affaccia una grotta ricoperta di una fitta vegetazione. E' la "Buca delle Fate", così chiamata dalla gente del posto perché in quel luogo avvenivano fatti misteriosi e incomprensibili. Si narra infatti che nelle notti di luna piena, all'alba o al tramonto, oppure quando nella zona c'era una fitta nebbia, viandanti e pellegrini sentissero un dolce suono d'arpa e un melodioso canto di ragazza. Lo spazio tutt'intorno si riempiva come per incanto di lucciole che illuminavano a giorno l'entrata della grotta. I viandanti, sbigottiti, vedevano allora una bellissima fanciulla che li invitava a entrare; nell'interno della grotta si intravedeva una tavola imbandita di ogni leccornia, mentre una seconda giovinet-

del treno sulla vicina strada ferrata, possiamo occuparci di un'altra fanciulla, forse non bella come una fata, ma altrettanto famosa. Stiamo parlando di una pastorella, di nome Jacopina, forse della famiglia Mariotti, che il 9 giugno 1573 tornando verso casa, si fermò a pregare davanti all'immagine della Madonna, posta in località "Pozzo Vecchio" o "Renatico". Era così assorta nella propria devozione, che non si accorse del gregge che si allontanava. Quando si volse intorno e non vide più le sue pecore, si inginocchiò nuovamente implorando la Vergine di aiutarla a ritrovare il gregge perduto. La Madonna, si narra, mosse allora gli occhi e stendendo il braccio le indicò il punto dove si era radunato il gregge; disse poi alla fanciulla di recarsi a Monsummano e

mano, una polla d'acqua buona et in quantità, et subito se ne cominciò a bere et era veramente di quella bontà et freschezza che rispetto al tempo et luogo pareva essere".

Per il momento il nostro viaggio termina qui. Le voci e l'aroma di Vernaccia provenienti dall'"Osteria del Pellegrino" ci invitano ad entrare. Con le prime ombre della sera, non è prudente aggirarsi per questa Valdinievole misteriosa...



Lecce, bellezza mediterranea

di Francesca Masotti

Fra le più belle e importanti località del Salento, chiamata anche la Firenze del sud, che attira turisti in ogni stagione, Lecce è uno splendido gioiello barocco egregiamente conservato che le è valso il soprannome di "signora del barocco". Tra palazzi, chiese e monumenti, perdersi per le sue strade si rivelerà estremamente piacevole. Numerose sono le tracce lasciate da due popolazioni che l'hanno abitata nel passato, i messapi e i romani. Dei primi le testimonianze più importanti sono custodite all'interno del Museo Archeologico Provinciale S. Castromediano, il più antico museo pugliese, dell'età romana, invece, è rimasta intatta una parte dell'anfiteatro, visibile in piazza Sant'Oronzo. Di fronte all'anfiteatro si trova la Chiesa di Santa Maria delle Grazie, ovviamente in stile barocco. Al centro della piazza, che rappresenta un po' il cuore di Lecce, si erge la Colonna di Sant'Oronzo, un regalo fatto dalla città di Brindisi, mentre la pavimentazione della piazza raffigura una lupa fatta in mosaico. Meritano una visita anche la Cattedrale e la Basilica di Santa Croce. Accanto a piazza Sant'Oronzo sorge il Castello di Carlo V. Esternamente l'edificio è abbastanza semplice, ma è all'interno che dà il meglio di sé con le sue colonne, i saloni e le grandi vetrate. Sempre a Carlo V è dedicato un'altra architettura cittadina, e cioè l'Arco di Trionfo costruito nel 1548 in omaggio all'imperatore che aveva fortificato la città. Dal 18 al 23 aprile torna l'appuntamento con il Festival del Cinema Europeo che quest'anno spegne sedici candeline. Si tratta di una sei giorni dedicata alle proposte cinematografiche che promuovono valori come lo sviluppo culturale, economico e sociale e il dialogo tra culture.



La cultura in diretta dall'Italia

di Francesca Masotti

Toulouse-Lautrec. La collezione del Museo di Belle Arti di Budapest - Roma (fino all'8/05). Con questa interessante mostra, il Museo dell'Ara Pacis di Roma narra, attraverso quasi duecento opere provenienti dal Museo di Belle Arti di Budapest, l'opera del pittore bohémien della Parigi di fine Ottocento ripercorrendo la vita dell'artista dal 1891 al 1900, poco prima della sua morte avvenuta a soli trentasei anni.

L'Italia in guerra - Salerno (fino al 1/05). La mostra, ospitata all'Archivio di Stato di Salerno, ripercorre, attraverso documenti storici e carte private, il momento dell'entrata in guerra dell'Italia, come fu vissuto nella città di Salerno.

Esposte anche numerose lettere da e per il fronte, a testimonianza dell'intenso scambio epistolare tra famiglie e soldati in uno dei momenti più duri della storia italiana.

Istanbul, porta d'Oriente

di Francesca Masotti

Tra le città più affascinanti del mondo, Istanbul stupisce per la sua atmosfera magica e il ben riuscito mix tra cultura occidentale ed orientale. Da sempre punto di incontro tra Asia ed Europa, Istanbul è una città che racchiude in sé numerose culture.

Adagiata sulle sponde del Bosforo, attorno al quale si è sviluppata, Istanbul è ideale da visitare a primavera quando il clima regala giornate splendide. Lo skyline cittadino, dichiarato patrimonio mondiale dell'umanità dall'Unesco, è un susseguirsi di cupole, minareti e splendidi edifici concentrati soprattutto nel quartiere di Sultanahmet, che ospita due delle architetture più importanti della città, e cioè la Moschea Blu e Santa Sofia. Quest'ultima è uno dei più grandi edifici del mondo e rappresenta al meglio la storia complessa di Istanbul.

Originariamente concepita come una basilica, nel Quattrocento è stata trasformata dagli ottomani in una moschea e nel 1935 è diventata un museo. Al suo interno motivi bizantini coesistono con scritte arabe. Palazzo Topkapi, invece, uno spettacolare edificio che testimonia l'opulenza della corte ottomana, si trova in una posizione invidiabile, proprio sul Promontorio del Serraglio che domina il Bosforo.

Una tappa qui è imperdibile, anche solo per ammirare il panorama che si apre davanti agli occhi. A Istanbul gli amanti dello shopping troveranno pane per i loro denti nel Grand Bazar dove è d'obbligo contrattare con qualche commerciante. La sera, infine, non c'è niente di meglio che divertirsi in uno dei locali di Taksim, il quartiere più moderno della città dove annoiarsi è impossibile.



La cultura in diretta dal mondo

di Francesca Masotti

Alice in Wonderland - Londra (fino al 17/04). Alla British Library di Londra è esposta una originale e divertente mostra dedicata ad uno dei più famosi libri di tutti i tempi, *Alice nel paese delle meraviglie*. Interessante la presenza in mostra, nel salone d'ingresso della Biblioteca, del manoscritto originale di Carroll.

Markus Raetz - Lugano (fino al 1/05). Presso la sede espositiva LAC, Lugano Arte e Cultura, è dedicata un'interessante mostra all'artista bernese Markus Raetz, uno fra i maggiori protagonisti nel panorama contemporaneo dell'arte svizzera. L'esposizione racconta il cammino di Raetz attraverso oltre centocinquanta opere: parole, forme primarie, volti, oggetti, sculture, incisioni e disegni. Ampio spazio dedicato alle sue incisioni. Molto suggestive le sculture incluse nell'allestimento che si trasformano sotto lo sguardo dello spettatore mutando aspetto e significato a seconda del punto di vista scelto.

Dal 1952 il caffè tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia



Capsule
compatibili
Nespresso

via Benedetto Croce, 20
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919



Torrefazione Chelotti Caffè

Vendita diretta cialde, capsule, caffè macinato & in grani Macchine da caffè in comodato d'uso



ESPOSIZIONE DIPINTO ALBERO GENEALOGICO DELLA FAMIGLIA FABRONI ALLA FABRONIANA

Dove: Pistoia – Biblioteca Fabroniana

Quando: Fino al 30 aprile 2016

Per info: fabroniana@tiscali.it

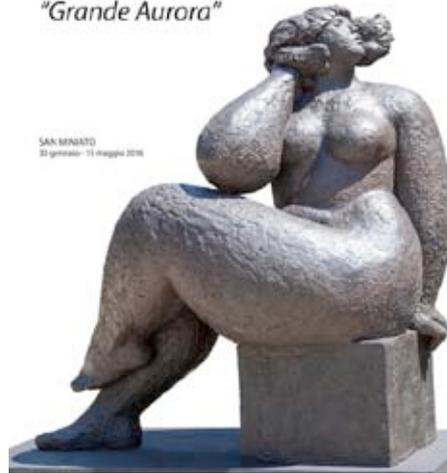
Tel.0573.32074

Inedito dipinto proveniente dalla Collezione Gori, Villa Celle – Santomato riportato alla sua originaria bellezza grazie ad un'opera di recupero in concomitanza con i lavori che hanno portato al restauro della cappella gentilizia della Villa di Celle, autentico gioiello architettonico realizzato dal cardinale Carlo Agostino Fabroni, proprietario della residenza santomatese e fondatore della Biblioteca Fabroniana. L'opera di notevoli dimensioni (cm 185x246) composta nella seconda metà del secolo XVII, riproduce l'albero genealogico della famiglia Fabroni nel quale si fa risalire la nobile discendenza della casata addirittura a Mainetto di Buonfort, capitano al seguito di Carlo Magno. Il dipinto risulta essere molto dettagliato per le notizie biografiche che riporta ma anche assai interessante per la sua raffinata composizione artistica arricchita da una elegante decorazione

con elementi floreali e zoomorfi. L'opera permetterà di ripercorrere la storia dei Fabroni, una nobile famiglia pistoiese, che troviamo inserita nella vita politica cittadina fin dal 1335, grazie ad una serie di visite tematiche e alla consueta attività didattica offerta dalla Biblioteca alle scuole pistoiesi ormai da alcuni anni.

FRANCO MAURO FRANCHI

"Grande Aurora"



FRANCO MAURO FRANCHI "GRANDE AURORA"

Dove: San Miniato (PI)

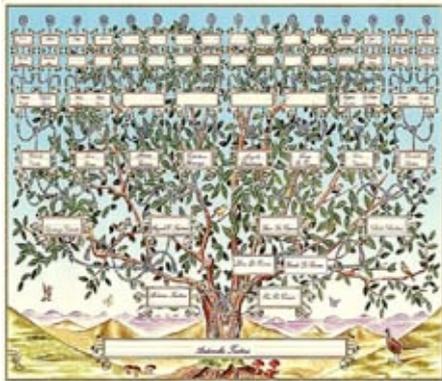
Piazza del Bastione

Quando: Fino al 15 maggio 2016

Per info: ufficio.turismo@sanminiato-promozione.it Tel.0571.42745

Dopo il grande successo riscosso dal toro di Christian Balzano («Non è vero ma ci credo»), adesso la Città della Rocca, grazie alla collaborazione con la Fondazione San Miniato Promozione, la Casa d'Arte San Lorenzo e il C.R.A. (Centro Raccolta Arte), ospita la «Grande Aurora», una scultura in vetroresina del 1994, dalle dimensioni imponenti,

realizzata dall'artista Franco Mauro Franchi, che rimarrà fino al 15 maggio. L'evento è curato da Filippo Lotti e Roberto Milani e promosso dal Comune di San Miniato con l'allestimento dell'architetto Serena Chiarugi. «Una scultura sicuramente tra le più rappresentative dell'artista livornese – dice Filippo Lotti – che racchiude appieno la sua poetica e l'essenza della sua iconografia artistica e che sottintende anche una citazione oltremodo intima, più o meno velata, a sua moglie Aurora. Donna, madre, una Venere fuori dai canoni stereotipati dell'avvenenza ma di una



bellezza disarmante».

MOSTRA "LA VALDINEVOLE NELL'ARCHIVIO ALINARI"

Dove: Borgo a Buggiano (PT) – Loc. Buggiano Castello, Palazzo Pretorio

Quando: Fino al 2 giugno 2016

Per info: www.buggianocastello.it
info@buggianocastello.it



piazza del popolo, 239 MONSUMMANO TERME (Pistoia)



“A essere documentato è dunque un viaggio pionieristico in un angolo di Toscana a cavallo fra i due secoli andati, in una zona circoscritta ma estremamente variegata da un punto di vista sia geografico che culturale, che consente di rammentare, studiare e comprendere più a fondo l'evoluzione del paesaggio urbano e rurale circostante” (Alinari) La mostra è realizzata in collaborazione con Archivio Alinari, con il patrocinio di Comune di Buggiano e Open Week Valdinievole e il supporto di due sponsor sensibili al territorio, Banca di Credito Cooperativo di Pescia e Salpi Piumini. La mostra sarà aperta fino al 2 giugno tutti i giorni festivi dalle 15 alle 19.

MATERIA PRIMA. LA CERAMICA DELL'ARTE CONTEMPORANEA

Dove: Montelupo Fiorentino (FI)
Palazzo Podestarile e Centro storico

Quando: Fino al 30 giugno 2016

Per info: info@museomontelupo.it
Tel.0571.51352

Progetto a cura di Marco Tonelli, organizzato dalla Fondazione Montelupo onlus e sostenuto del Centro per l'arte contemporanea Luigi Pecci di Prato, nell'ambito di Cantiere Toscana Contemporanea promosso dalla Regione Toscana.



Montelupo Fiorentino è uno dei maggiori centri di produzione della ceramica in Italia e sede di uno dei tre musei ad essa dedicati, insieme a Faenza e Deruta. Una città della ceramica che deve avere una sua riconoscibilità non solo in senso storico e artigianale, ma anche nella ricerca e nella creazione dell'arte contemporanea. Questo lo scopo di «Materia Prima», articolata in varie sezioni, due all'interno del Palazzo Podestarile e una, «Sculture in città», con opere collocate all'esterno a segnare un percorso itinerante urbano.

MOSTRA "I TESORI DELLA VALDINIEVOLE"

Dove: Montecatini Terme – M.O.C.A.

Quando: Fino al 6 novembre 2016

Per info: www.mocamontecatini.it mocamct@gmail.com Tel.366.7529702

Dal 26 marzo 2016 al 6 novembre il M.O.C.A. di Montecatini ospiterà la mostra dal titolo "I Tesori della Valdinievole": ideata da Bruno Ialuna, assessore alla Cultura del Comune di Montecatini Terme, si pone l'obiettivo di promuovere il territorio artistico della Valdinievole attraverso alcuni dei suoi tesori più belli. "I tesori della Valdinievole" è un progetto importante per la sinergia e la collaborazione creatasi tra molti degli Enti pubblici del territorio ai fini della sua realizzazione. E innovativo è anche il contenuto proposto dall'idea progettuale, poiché si propone di rendere omaggio a opere d'arte la cui bellezza e il cui pregio, molte delle quali, non hanno sino ad oggi ricevuto la dovuta visibilità. Finalità della mostra è infatti raccogliere in un unico spazio espositivo - il M.O.C.A. - Montecatini Contemporary Art - tesori che, ospitati

in edifici pubblici o di culto del territorio (oltre che nei numerosi musei della vallata) risultano non facilmente fruibili al grande pubblico. Protagonisti dell'esposizione, lavori di varia natura - dipinti, sculture, terrecotte, etc. - realizzati da grandi Maestri e dai loro allievi attivi nella Valdinievole dal Cinquecento ai nostri giorni. Opere di notevole qualità artistica e di grande importanza storica alcune delle quali inedite, altre addirittura sconosciute. Numerosi i soggetti partecipanti al progetto: Diocesi di Pescia, Comune di Montecatini Terme, Comune di Monsummano Terme, Comune di Massa Cozzile, Comune di Pieve a Nievole, Comune di Buggiano, Comune di Uzzano, Comune di Pescia, Provincia di Pistoia, Società Terme di Montecatini, Accademia d'Arte "Dino Scalabrino"- Montecatini Terme, la Fondazione del Credito Valdinievole, Museo della Carta -Pietrabuona, Museo Civico di Massa Cozzile, Mac -Monsummano Terme, Museo Civico di Pescia, Gipsoteca Libero Andreotti - Pescia. A conferma, una volta di più, del lavoro sinergico impostato negli ultimi anni dai vari Comuni sotto la regia della Regione Toscana e della Provincia di Pistoia.



I sabato pomeriggio tra arte e musica alla



Con la camerata musicale della Valdinievole



9 aprile

Johana Mendes e Valerio Masetti: "Brasil!"

16 aprile

Alessandro Bornati: presentazione del suo libro "Memorie di un baby boomer"

23 aprile

Caterina Bonelli e Alfredo De Santis "Io canto..!"

30 aprile

Sara Baldasseroni, Daniele Biagini e Lorenzo Paviera "Arie e Romanze"



telefono 392.5181125



Continua l'esposizione di **Andrea Mattiello**



Il Medio Oriente torna a Firenze

di Francesca Masotti

A Firenze è di nuovo tempo di Medio Oriente! Dal 5 al 10 aprile torna l'atteso appuntamento con il cinema del Middle East Now, un festival dedicato alla cinematografia del Medio Oriente e del Nord Africa.

Una settimana di proiezioni accompagnate da mostre ed eventi che coinvolgono tutto il capoluogo. Lungometraggi, documentari, cortometraggi e film d'animazione prodotti in questi ultimi anni e provenienti dai più disparati paesi del vicino oriente come Israele, Libano, Marocco, Libia, Palestina, Siria, Arabia Saudita, Tunisia, Emirati Arabi, Turchia, Oman, Yemen, Afghanistan, Bahrain, Egitto, Iran, Iraq, Giordania e Kuwait. Quasi tutti i film sono in anteprima italiana ed europea e ci portano in un viaggio cinematografico che tocca paesi e società che mai come oggi sono al centro dell'attenzione internazionale. Il tema di quest'anno è Live&Love Middle East, vivere in Medio

Oriente oltre la paura e la fuga, vivere e amare questi paesi che, nonostante tutto, grazie all'arte e alla cultura, cercano di mantenere viva la speranza dei loro abitanti e di riaffermare la normalità del quotidiano. Quest'anno l'omaggio è alla regista turca Yesim Ustaoglu e al suo cinema impegnato. Non solo cinema però, perché al Middle East si susseguono anche interessanti eventi. Molto apprezzati quelli culinari tanto che dall'esperienza dell'anno scorso, proprio da uno di questi appuntamenti, è nato un libro. Si tratta di Pop Palestine (Stampa Alternativa, 2015), testimonianza della chef palestinese Fidaa I A Abudhamdiya, un viaggio tra strade e fornelli dal sud al nord della Palestina, partendo da Hebron, passando da Betlemme, Ramallah, Gerusalemme,

Gerico e Nablus, fino a Jenin. Non è solo un ricettario, ma un libro che racconta la vita e la storia di un popolo attraverso la sua cucina. Anche quest'anno quanto a cucina le aspettative non sono da meno, perché il 9 aprile gli chef libanesi Kamal Mouzawak e Nada Saber tengono una cooking class per insegnare i segreti della cucina casalinga libanese. Per info: www.middleeastnow.it/now/.



La pasticceria

FIorentINA

torte personalizzate per ogni ricorrenza

via Toscanini, 10 PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634888

CARTOLIBRERIA "IL FIORDALISO"

**ARTICOLI PER LA SCUOLA
E MOLTO ALTRO!**



- **LIBRI**
- **TESTI SCOLASTICI per tutte le scuole**
- **TESTI UNIVERSITARI E PROFESSIONALI**
- **CARTOLERIA**
- **ARTICOLI DA REGALO**
- **EDICOLA**

Viale Marconi, 104 - MONTECATINI TERME
Tel. e fax 0572.767918
cartoleria.ilfiordaliso@gmail.com

*MODA
MIA*

*Abbigliamento
Merceria - Intimo
Biancheria per la casa*



**NUOVI ARRIVI
PRIMAVERA - ESTATE**

via Marconi, 51 PESCIA
telefono 0572.451939



Viaggio nell'arte della Valdinievole

di Carlo Giannetti

Questo mese la rubrica che tratta di alcuni dei monumenti artistici più importanti della Valdinievole, ci porta dritti dritti nella Svizzera Pesciatina e precisamente a Castelvecchio, per scoprire qualcosa sulla sua chiesa più interessante e misteriosa, la Pieve dei Santi Ansano e Tommaso.

La Pieve dei Santi Ansano e Tommaso

La Pieve dei Santi Ansano e Tommaso è molto antica. Sue notizie si trovano su un documento datato 879, in piena epoca longobarda. Nel 1519, Castelvecchio, Sorana e Lignana entrarono a far parte della nuova diocesi di Pescia, mentre le altre "castella" restarono sotto Lucca. La chiesa di Castelvecchio è rimasta chiusa per trent'anni e solo recentemente è stata riaperta al pubblico e, sebbene mostri segni di decadimento, è tuttora un monumento molto interessante da visitare. Per prima cosa colpisce il fatto che il campanile non

sia unito al corpo della pieve, tanto da sembrare una torre di avvistamento dell'altezza di 12 metri e mezzo. La Pieve si presenta a tre navate a copertura a capriate a vista, è illuminata solo da alcune strette finestre tagliate sopra agli archi e possiede una cripta posta sotto al presbiterio, di fascino arcano e misterioso, nella quale, secondo una tra-

dizione leggendaria, Sant'Ansano usava raccogliersi in preghiera. Al centro della facciata spicca l'immagine di un uomo che sembra cingere due personaggi in una specie di abbraccio. Potrebbe trattarsi di Gesù che protegge Maria e la Maddalena, oppure il Padre Dio che difende L'Uomo Gesù e la Donna Sophia, la Sapienza, oppure la Trinità che

perdona Adamo ed Eva. Molto misteriosi anche i mascheroni terrificanti simili a quelli dei Maya o degli Atzechi che secondo un'altra leggenda evocherebbero il ricordo di un mastro muratore fatto precipitare dal demonio o di un uomo (orante) in grado di dialogare alchemicamente con gli animali.



via Leonardo da Vinci, 3
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.318036 - 334.8092036

Ricci e Capricci

La Bellezza nei Capelli



Ricci & Capricci

COLORING
SYSTEM

COLORAZIONE
CON EFFETTO
NATURALE



kemón
ITALIAN HAIR FASHION



Uscite del 7 aprile 2016

GRIMSBY ATTENTI A QUELL'ALTRO



Regia di Louis Leterrier con Sacha Baron Cohen, Mark Strong, Annabelle Wallis, David Harewood, Johnny Vegas. Genere commedia. Un agente segreto appartenente ai Black Ops inglesi è costretto ad allearsi con il fratello hooligan per via di un nuovo, delicato incarico. I due non sono in contatto ormai da tempo, ma la fuga che li attende diventerà un modo per riavvicinarsi.

MISTER CHOCOLAT



Regia di Roschdy Zem con Omar Sy, Noémie Lvovsky, James Thiérrée, Frédéric Pierrot. Genere drammatico, biografico.

Rafael Padilla, nome d'arte Chocolat, nacque a Cuba intorno al 1860. Dal circo al teatro, dall'anonimato alla fama, il film racconta il suo incredibile destino di primo artista nero in Francia a calcare la scena di un teatro e, con il clown Footit, a creare un duo comico di successo tra un artista bianco e uno di colore divenuto poi popolare nella Parigi della Belle Époque, fino a quando questioni legate al denaro, al gioco d'azzardo e alla discriminazione razziale compromisero l'amicizia e la carriera di Chocolat. Il film racconta la struggente storia vera di un'amicizia unica e profonda in un'epoca di pregiudizi e discriminazioni.

UNA NOTTE CON LA REGINA

Regia di Julian Jarrold con Emily Watson, Sarah Gadon, Rupert Everett, Roger Al- lam, Jack Gordon. Genere commedia, sentimentale.



Nel 1945, in tutto il mondo si celebra la fine della guerra. A Londra, due giovani sorelle adolescenti, la principessa Margaret e la sorella Elizabeth ottengono per la prima volta di aggregarsi alla festa, preparandosi a vivere mille avventure per loro inedite prima di far rientro a casa, a Buckingham Palace.

IL CACCIATORE E LA REGINA DI GHIACCIO



Regia di Cedric Nicolas-Troyan con Chris Hemsworth, Jessica Chastain, Emily Blunt, Charlize Theron, Sam Claflin, Sheridan Smith, Sophie Cookson, Colin Morgan, Nick Frost.

Genere azione, drammatico, fantastico. Chris Hemsworth e il premio Oscar Charlize Theron tornano ai loro ruoli interpretati in "Biancaneve e il cacciatore" affiancati ora Emily Blunt e Jessica Chastain. In passato la sorella di Ravena, Freya, se ne è andata dal regno dopo un tradimento che le ha spezzato il cuore. La donna ha trascorso decenni in un palazzo remoto dove ha addestrato un esercito di letali cacciatori che comprende Eric e Sara. Quando Freya scopre quanto accaduto a Ravenna, la sovrana ordina ai suoi soldati di portarle lo Specchio Magico. Ravenna può però essere riportata in vita e le due sorelle uniscono il proprio potere per prendere il controllo sul regno.

Uscite del 14 aprile 2016

IL LIBRO DELLA GIUNGLA

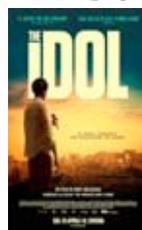
Regia di Jon Favreau con Neel Sethi, Scarlett Johansson, Bill Murray, Lupita Nyong'o, Idris Elba, Ben Kingsley, Chri-



stopher Walken, Giancarlo Esposito. Genere avventura.

Nuovo adattamento cinematografico, in live-action e animazione prodotta dalla Disney, del classico di Rudyard Kipling. Il film vede protagonista Mowgli, un piccolo bambino orfano, che viene trovato in una cesta nelle giungle profonde del Madhya Pradesh, in India. Bagheera, la pantera nera che scopre il bambino, lo porta subito da una madre di lupo che ha appena avuto i cuccioli. Lei lo cresce insieme ai propri cuccioli e Mowgli viene ben presto a conoscenza della vita della giungla.

THE IDOL



Regia di Hany Abu-Assad con Qais Atallah, Hiba Atallah, Tawfeek Barhom, Ahmed Qassim. Genere drammatico, musicale, biografico.

La storia di Mohammad Assaf, il cantante di matrimoni di Gaza che è divenuto una celebrità mediatica mondiale dopo aver vinto il programma televisivo Arab Idol nel 2013.

NEMICHE PER LA PELLE



Regia di Luca Lucini con Margherita Buy, Claudia Gerini, Giampaolo Morelli, Paolo Calabresi, Andrea Bosca. Genere commedia.

Lucia, psicologa degli animali, e Fabiola, agente immobiliare, si disprezzano profondamente. In comune hanno solo l'amore per Paolo, con cui Lucia è stata sposata per 12 anni e Fabiola per 8. La morte di lui le ha costrette a incontrarsi e la scoperta che avesse un figlio, un bambino ci-

5 anni di Alimentari Doc! Grazie per ora...



La bottega di una volta



via Bruceto, 43/D MASSA E COZZILE telefono 0572.73411



nese, le porta ad affrontare insieme una difficile battaglia legale, che farà scoprire loro il valore di un'amicizia destinata a solidificarsi in maniera inaspettata.

HARDCORE!



Regia di Ilya Naishuller con Haley Bennett, Sharlto Copley, Danila Kozlovsky, Will Stewart. Genere azione, fantascienza.

Risorto senza alcun ricordo del suo passato, nell'arco di una giornata, un cyborg di nome Henry con l'alleato Jimmy deve combattere per le strade di Mosca alla ricerca della moglie rapita, finita nelle mani del tiranno psicopatico Akan.

Uscite del 21 aprile 2016

LE CONFESSIONI



Regia di Roberto Andò con Toni Servillo, Connie Nielsen, Pierfrancesco Favino, Daniel Auteuil, Lambert Wilson, Roman Polanski, Marie-Josée Croze, Moritz Bleibtreu. Genere dram-

matico.

In Germania, in un albergo di lusso sta per riunirsi un G8 dei ministri dell'economia pronto ad adottare una manovra segreta che avrà conseguenze molto pesanti per alcuni paesi. Con gli uomini di governo, ci sono anche il direttore del Fondo Monetario Internazionale, Daniel Roché, e tre ospiti: una celebre scrittrice di libri per bambini, una rock star, e un monaco italiano, Roberto Salus. Accade però un fatto tragico e inatteso e la riunione deve essere sospesa. In un clima di dubbio e di paura, i ministri e il monaco ingaggiano una sfida sempre più serrata intorno al segreto.

ZONA D'OMBRA



Regia di Peter Landesman con Will Smith, Alec Baldwin, Luke Wilson, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Gugu Mbatha-Raw, Eddie Marsan. Genere drammatico.

Il film racconta la storia di Bennet Omalu, il neuropatologo che cercò in ogni modo di portare all'attenzione pubblica una sua importante scoperta: una malattia degenerativa del cervello che colpiva i giocatori di football vittime di ripetuti colpi subiti alla testa. Durante la sua ostinata ricerca, il medico tentò di smantellare lo status quo dell'ambiente sportivo che, per interessi politici ed economici, metteva a repentaglio la salute degli atleti.

10 CLOVERFIELD LANE



Regia di Dan Trachtenberg con Mary Elizabeth Winstead, John Goodman, John Gallagher Jr., Maya Erskine. Genere thriller.

Svegliandosi dopo un incidente stradale una giovane donna si ritrova nel seminterrato di un uomo che dice di averla salvata da un attacco chimico che ha reso la zona inabitabile.

Uscite del 28 aprile 2016

ALL ROADS LEAD TO ROME



Regia di Ella Lemhagen con Sarah Jessica Parker, Raoul Bova, Claudia Cardinale, Paz Vega, Rosie Day. Genere commedia, sentimentale.

Maggie (Sarah Jessica Parker), una quarantenne mamma single di New York, e sua figlia Summer (Rosie Day), una diciassettenne dal caratte-

re ribelle: il loro rapporto sembra non avere alcuna possibilità di recupero. Ma improvvisamente accadrà qualcosa che trasformerà per sempre la vita di entrambe. Dal passato di Maggie riappare Luca (Raoul Bova), un affascinante scultore legato alle proprie radici e sua madre Carmen (Claudia Cardinale) una bellissima e stravagante nonna ex hippie e cantante.

THE DRESSMAKER



Regia di Jocelyn Moorhouse con Kate Winslet, Liam Hemsworth, Judy Davis, Hugo Weaving. Genere drammatico.

Tilly, una giovane e bella donna che, dopo aver trascorso molti anni in Europa, torna nella sua piccola città natale. Dalle più importanti case di moda parigine a un contesto quasi rurale, Tilly rivoluzionerà la sua vita, ritroverà la madre, si innamorerà inaspettatamente di Teddy e si venderà per esser stata cacciata dalla sua terra.

LA COPPIA DEI CAMPIONI



Regia di Giulio Base con Massimo Boldi, Max Tortora. Genere commedia.

Due dipendenti della stessa multinazionale vincono alla lotteria aziendale un paio di biglietti per la finale della Champions League. Uno milanese, l'altro romano, uno benestante e l'altro nullatenente si conoscono per la prima volta all'imbarco per Praga destandosi a prima vista. Una turbolenza costringe l'aereo a un atterraggio di emergenza in Slovenia e da qui inizia la disavventura dei due che tra liti, vendette e armistizi diventeranno...quasi amici.

TABACCHERIA

TRENTA

e LODE






Pagamento di tutti i bollettini (contanti e bancomat)
Riscossione ed emissione Voucher INPS
Valori Bollati - Bollo Auto
Ricariche telefoniche

CARTOLERIA EDICOLA

MONTECATINI TERME 
Via Pistoiese, 31 - Tel. 0572.78209



Gaiole in Chianti e dintorni: una perfetta passeggiata tra storia e natura

di Federico Vanti e Alice Viscusi

Gaiole nel Chianti è un grazioso paesino che si trova nella provincia di Siena, tra le tipiche pittoresche colline toscane e i classici vigneti. È proprio qui che ha inizio il percorso ad anello che si snoda tra varie località per poi fare ritorno nuovamente al punto di partenza: è una scampagnata piuttosto impegnativa che varia dai 10 ai 14 km a seconda delle tappe che sceglierete... e delle volte che vi perderete! Il "centro città" di Gaiole è una piazzetta dove potrete trovare diversi bar ed una piccola enoteca con un'ampia scelta di vini tipici, e sicuramente non riuscirete a reprimere l'impulso di fare scorta (ovviamente al ritorno, come premio dei km percorsi). La prima località che si incontra lungo la camminata è Badia a Coltibuono, meta ideale per riprendere fiato (a questo punto avrete già percorso circa un terzo dell'anello). L'ideale è appollaiarsi immersi nel verde prato da cui poter osservare l'Abbazia di San



Lorenzo, una costruzione in pietra già esistente nel X secolo, circondata da un folto bosco di abeti. Dopo aver recuperato le dovute energie, si può proseguire imboccando il sentiero che costeggia il prato. Attenzione perché prendere la strada giusta non è sempre così scontato, tuttavia i sentieri sono contrassegnati con frequenza, ma bisogna tenere gli occhi aperti per non finire fuori rotta. La destinazione successiva è proba-

bilmente la più suggestiva di tutto l'anello: San Donato in Perano. Qui verrete trasportati all'interno del paesaggio tipo senese: vaste campagne, caratteristici sentieri fiancheggiati dai cipressi, uliveti e roccaforti solitarie. Arrivati al termine della lunga stradina sterrata di San Donato, potete decidere se svoltare verso Vertine oppure prendere la lunga discesa che, ricongiungendo l'anello, vi riporterà a Gaiole.

La scelta sarà presa con oculatezza dalle vostre gambe. Se non siete eccessivamente provati, Vertine è una tappa meritevole, un piccolo borgo racchiuso tra alte mura che risale all'anno 1013 circa, testimonianza medioevale che rimane intatta tutt'oggi grazie ad un'opera di salvaguardia e protezione. Passeggiate lungo il selciato che ricopre le viuzze e la piazzetta e avrete sicuramente la sensazione di tornare indietro nel tempo. Il rientro alla base sarà con certezza segnato dalla spossatezza, ma anche da un senso di sollievo e di orgoglio per l'opera compiuta. E l'enoteca vi aspetta con trepidazione.



MONIGA
Sartoria rapida

Finalmente è arrivata la sarta!

Orli, cambio lampo, stringimenti, aggiustature, modifiche e personalizzazioni, abbigliamento, tende, biancheria della casa.

**Corso Indipendenza, 121
Borgo a Buggiano (PT)
Tel. 324.0499558**

Calzature BERNAZZI

via Largo G. La Pira, 12
TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 0572.767503



OFFERTA MOCASSINI "COMODONI"

1 paio € 30,00
2 paia € 50,00



OFFERTA BALLERINE IN CUOIO VARI COLORI

1 paio € 25,00
2 paia € 40,00



l'angolo della psicologa

La sessualità nella coppia

Dr.ssa Maria Elena Feltrin

La sessualità e l'intimità sono ingredienti importanti della relazione di coppia, nonché indici del benessere del rapporto. Ogni coppia vive la propria sessualità secondo modalità personalizzate che consentono la condivisione, l'accoglienza e il rispetto delle reciproche differenze, la libertà di poter esprimere i propri sentimenti senza paura del giudizio e quindi la possibilità di uno scambio emotivo aperto e senza difese.

Come altri canali di comunicazione, quello fisico e nello specifico sessuale può incepparsi e non funzionare a dovere, con il risultato che la coppia non si comprende e non si sente soddisfatta. Può accadere che uno dei due partner o entrambi inizino a sentire una fatica a lasciarsi andare alla sessualità, la sentano come un dovere più che come un piacere, smettano di cogliere il significato comunicativo del sesso iniziando a viverlo in modo prestazionale, smettano di avere desiderio o sviluppino qualche sintomo o problema sessuale.

Oppure può accadere che una coppia semplicemente senta poco o per nulla il bisogno di avere rapporti sessuali completi, o non riesca ad averne.

Escludendo che si tratti di un disturbo di tipo organico, molto spesso le problematiche ses-

suali sono legate a difficoltà relazionali: accade quindi che il sintomo sessuale sia espressione di un problema che ha origine nella relazione di coppia.

L'equivoco più evidente è quello di ignorare o sottovalutare la componente comunicativa che sostiene l'atto sessuale. Durante quest'ultimo, ma anche prima e dopo in un continuum con la vita quotidiana, i due partner esprimono le loro emozioni e sentimenti che riguardano se stessi (il bisogno di sentirsi apprezzato, protetto, rispettato, etc.) e la propria coppia (la rabbia per il litigio del giorno prima, risentimento, dedizione per l'altro, riconoscenza, etc.).

Tutto questo influenza la "buona riuscita" dell'intimità ma nella maggior parte dei casi non esiste una consapevolezza o l'apertura mentale necessaria a parlarne, così il risultato è che la coppia si senta fortemente insoddisfatta; la "sessualità infelice" diventa il risultato di una cattiva comunicazione che impedisce ai due partner di confidarsi apertamente, raccontandosi desideri, paure, bisogni e fantasie. Un adeguato sostegno psicologico di coppia permette di esplorare i pensieri, i sentimenti e i significati che interferiscono con una soddisfacente relazione sessuale.

Le problematiche sessuali diventano un'opportunità per affrontare i nodi relazionali ed emotivi di entrambi i partner al fine di ricominciare a crescere come individui e come coppia.



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici, riabilitazione degli apprendimenti.

per info e prenotazioni

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.318101-02

cellulare: 327.8957198

e-mail: m.elena.feltrin@gmail.com

www.psicofeltrin.it

Dott.ssa Innocenti Chiara
ODONTOATRIA
Ortodonzia e odontoiatria infantile.

Dott.ssa Pandolfi Caterina
ODONTOATRIA
Odontoiatria estetica, endodonzia, parodontologia e protesi.

Dott. Scaramelli Massimo
MEDICO CHIRURGO ODONTOATRIA
Chirurgia orale, implantologia.

Dott. Celandroni Lorenzo
ODONTOATRIA
Odontoiatria conservativa endodonzia.

Boschi Laura
ASSISTENTE ALLA POLTRONA
Segreteria.

Maria Messina
ASSISTENTE ALLA POLTRONA

Studio Dentistico GIUNTOLI LEANDRO

Una equipe di professionisti che con cortesia e grande professionalità ti cura e riesce a farti sorridere meglio.



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

Via Calderaio, 12
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572 910492

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

Audiomedical Pistoia è una realtà professionale e commerciale che si è costituita a Pistoia nel Marzo 1982.

Si occupa di **problematiche uditive e della loro correzione per mezzo della tecnologia** disponibile sul mercato.

Dal 1982 collabora preferenzialmente con *Oticon* (per l'acquisto dei dispositivi ed il know-how tecnologico) in un rapporto di stima reciproca, ma di completa autonomia economica e professionale.

Sostiene la **cultura del buon udito** incoraggiando la **conoscenza e la corretta informazione**. Si propone sul territorio fornendo **prestazioni professionali** assicurate da **personale esperto e qualificato**. E' impegnata alla presa in carico della persona in relazione al suo problema e alla ricerca del **miglior rapporto spesa-beneficio**.

Esegue misurazioni accurate ed approfondite in ambienti dedicati finalizzate alla prevenzione e alla valutazione audioprotesica di ogni singolo caso. Pianifica **percorsi personalizzati di riabilitazione uditiva** sulla scorta delle conoscenze acquisite e delle esperienze maturate.

Fornisce servizi di **assistenza continuativa** nel tempo alla persona e al dispositivo. Si rende disponibile, nei limiti delle possibilità, a promuovere sul territorio **iniziative che incoraggino la cultura del buon udito nell'ottica della qualità della vita**.

Ha installato senza costi per la Comunità, **impianti di ascolto per deboli di udito** (che fanno uso di apparecchi acustici) presso il **Teatro Manzoni di Pistoia** (2001), **l'Auditorium Terzani della biblioteca San Giorgio di Pistoia** (2006), ed il **Teatro Pacini di Pescia** (2013).

Nel 2005 ha promosso, partecipato e sostenuto una **ricerca sulla "Comunicazione-relazione nelle persone deboli di udito che fanno uso di protesi acustiche"** che è stata pubblicata dalla Associazione Nazionale Audioprotesisti Professionali e disponibile integralmente sul sito www.uditovivo.com messo a punto nel 2004 ed in continuo aggiornamento.

Sono operativi in Audiomedical Pistoia:



Elena Bernardini vive a Pistoia. Dopo una formazione universitaria di tipo umanistico, si è avvicinata alla realtà audioprotesica nel 1985. E' operativa in Audiomedical dal 1999.



Elena Maltinti vive a Pistoia. Ha avuto esperienze di sostegno nei casi di sordità gravi e profonde. Conosce il linguaggio dei segni (L.I.S.). E' operativa in Audiomedical dal 2010.



Gilberto Ballerini vive a Pistoia. Laureato in Tecniche Audioprotesiche, esercita la professione dal 1980. Nel 1982 ha costituito Audiomedical Pistoia insieme a Paolo Cianferoni, pensionato dal 2005. Ha promosso e partecipato alla ricerca pilota "Comunicazione e qualità della Vita".



Giuseppe Marazia vive a Firenze. Vicino al mondo audioprotesico fin da piccolo, è operativo in Audiomedical Pistoia dal 2005. Laureato in Tecniche Audioprotesiche, esercita la professione dal 1994.

La sede di AUDIOMEDICAL Pistoia è in via **Panciatichi, 16** nel centro storico della città. Dispone di recapiti ad orario fisso per assistenza e consulenza ad **Agliana, Montale, Quarrata, S. Marcello Pistoiese, Monsummano, Montecatini e Pescia**.

OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA

PISTOIA

VIA PANCIATICH, 16
TELEFONO 0573 30319

www.uditovivo.it
aut. forniture asl/inail

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite telefonare per appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - via M.L. King

QUARRATA

Amb. Misericordia - via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi - piazza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - via Roma, 38

MONSUMMANO TERME

Amb. Misericordia - via Empolese, 74
Farmacia Dott. Satti - via Matteotti

MONTECATINI TERME

Pubblico Soccorso - via Manin, 22
Centro Eughenos - viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assistenza - piazza XX Settembre, 12
Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Ultherapy: il lifting non chirurgico

L'Ultherapy rappresenta l'unica procedura estetica, con 4 approvazioni della FDA americana, per un lifting non chirurgico, quindi non invasivo, di viso, collo e décolleté. E' una tecnologia che utilizza ultrasuoni focalizzati ad alta intensità con visualizzazione, in quanto fornisce un'immagine ecografica dei tessuti della pelle fino a 8 mm di profondità.

Grazie ad Ulthera non vengono danneggiati in alcun modo né la pelle né lo strato sottocutaneo. E' un trattamento che non prevede alcun tempo di recupero, adatto a tutti i tipi di pelle e utilizzabile durante tutto l'arco dell'anno, anche d'estate.

Gli ultrasuoni vengono focalizzati a specifiche profondità (1.5 mm, 3.0 mm, 4.5 mm), fino a livello dello SMAS (fascia muscolo aponeurotica superficiale), creando dei punti di coagulazione termica dove vengono raggiunti temperature di 60/70°C. In prossimità di questi punti, il collagene viene denaturato in maniera precisa e

circoscritta, determinando l'inizio del processo di neocollagenesi, che porterà, con un solo e unico trattamento, ad un effetto finale e permanente di lifting e rassodamento cutaneo dopo 90/180 giorni.

Più dell'80% dei pazienti arruolati in uno studio scientifico pubblicato nel 2011 (S. Fabi et al), è risultato soddisfatto dei risultati. Risultato eccellente per una metodica ambulatoriale, non invasiva e da un'unica seduta. Gli aggiornamenti apportati dagli inizi del 2014 hanno ulteriormente migliorato la performance di Ultherapy riducendone consistentemente il fastidio. Infatti è stato provato che **non sono necessarie energie elevate** e che i migliori risultati si ottengono con passaggi multipli.



La fascia muscolo aponeurotica superficiale (SMAS) è il tessuto che durante

un intervento di lifting costituisce il piano di dissezione negli interventi di lifting facciale e che viene trattato per rassodare la struttura del viso.

Questa fascia è visualizzabile grazie all'imaging ecografico di Ulthera, che può mettere in evidenza sia il platisma che la fascia temporale, la parte superficiale dei muscoli mimetici e la fascia superficiale cervicale al di sopra dello sternocleidomastoideo. Dopo avere individuato lo SMAS è possibile focalizzare gli ultrasuoni dando luogo alla retrazione dei tessuti e nei mesi successivi allo stimolo da parte dei fibroblasti della produzione di nuovo collagene.

DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicinaestetica.com
www.pagnimedicinaestetica.com



STUDIO
MASSO
&
FISIO
TERAPIA

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO

DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE

LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO

TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.
Esame Baropodometrico.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.



INDUMENTI DIMAGRANTI ANTICELLULITE



Pancia, girovita, fianchi, glutei, ginocchia e cosce



NUOVA COLLEZIONE
CALZATURE
PRIMAVERA ESTATE

corsetteria
anche
taglie
forti!

CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

QUELLO CHE C'È DA SAPERE PER LA NOSTRA SALUTE

PERCHÉ LE DIETE FALLISCONO

L'etimologia stessa della parola dieta, dal greco diaita ("modo di vivere"), ricorda come per controllare il peso corporeo debba essere modificato il proprio stile di vita.

L'atto del mangiare lega tra loro la mente - la molla interiore che ci spinge a selezionare i cibi - e il corpo con gli atti abituali del masticare, ingoiare, bere, evacuare. Siamo ciò che mangiamo e il modo in cui lo facciamo è legato a come ci vogliamo presentare, nel privato quanto nel pubblico. Esprimiamo con gli alimenti le emozioni, le ansie e le aspirazioni legate al contesto culturale e altre legate alla nostra storia passata. Il cambiamento, anche alimentare, mette in discussione sé stessi e ciò può indurre ansia, timore, insicurezza. La modifica nello stile di vita deve quindi prevedere costanza e gradualità nel raggiungimento degli obiettivi prefissati e la possibilità di mantenerli a lungo nel tempo. Parliamo di obietti-

vi ragionevoli, concordati e "calati" sulla persona che renderanno il percorso alimentare meno pesante e frustrante. Sarà inoltre utile maturare una buona consapevolezza del proprio rapporto con il cibo. Imparare a conoscere le emozioni che attraversano il nostro



corpo e quali messaggi esso ci manda anche in relazione allo stimolo della fame. Le diete che promettono risultati facili e veloci sono spesso iperproteiche e iperlipidiche risultando fallimentari e dannose per la nostra salute; non mirano al cambiamento consapevole delle abitudini alimentari e predispongono alla ripresa del peso corporeo

iniziale. È importante che il problema del dimagrimento venga affrontato in modo integrato e con la consapevolezza che, accanto alle buone norme di nutrizione, è fondamentale imparare a gestire l'ansia che può aumentare durante la dieta; diventare consapevoli di come il cibo possa essere usato per soddisfare altri bisogni e affrontare le difficoltà psicologiche che spesso condizionano o interferiscono con la nostra alimentazione. L'approccio integrato tra nutrizionista e psicoterapeuta, diventa quindi funzionale e fondamentale per accompagnare la persona durante il suo percorso verso il raggiungimento di un pieno benessere psicofisico.

Dr.ssa Francesca Milani

Biologa Nutrizionista

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Dr.ssa Alessia Cozzi

Psicologa | Psicoterapeuta

Eughenos

Centro Clinico • Anti Aging



I NOSTRI REPARTI

ERBORISTERIA
DERMOCOSMESI
SANITARI
ALIMENTAZIONE SPECIALE
OMEOPATIA
VETERINARIA
PREPARAZIONI GALENICHE

I NOSTRI SERVIZI

AUTOANALISI: GLICEMIA,
TEMPO DI PROTROMBINA,
COLESTEROLO, TRIGLICERIDI,
ESAME DELLE URINE
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST DELLA CELIACHIA

ESAME CHIMICO E
BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE
CONSULENZA PER SPORTIVI
TEST UDITO TEST PER
INTOLLERANZE ALIMENTARI



Via Lucchese, 164 Ponte all'Abate
COLLODI PESCIA (PT) tel. 0572.429007 fax. 0572.429624
info@farmciamorganti.it www.farmciamorganti.it
ORARI 9,00-13,00 15,30 - 20,00 CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA



STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo Odontoiatra



Michela Stagi
Assistente



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodontista



Dania Morganti
Assistente



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott.ssa Chiara Paoli
Odontoiatra



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



Una buona postura è importante per la vita quotidiana!

a cura del Prof. Daniele Sorbello

Se ci pensi per un attimo ti accorgi che può influire sulla tua salute e ridurre il tuo benessere psico-fisico, può condizionare il tuo modo di camminare, l'equilibrio e il modo in cui ti muovi e ti presenti agli altri. La sensazione di non sentirti a tuo agio influenza negativamente il tuo umore e di conseguenza le tue emozioni. Ti sembra poco! In molti danno poca importanza alla propria postura fino a quando incominciano i primi sintomi di malessere come mal di schiena, mal di collo, mal di testa, eccetera.

Quali sono i campanelli d'allarme che ti fanno pensare che la tua postura è sbagliata?

- mal di schiena e cervicale
- rigidità muscolare
- strappi muscolari
- tensione e stress
- maggior affaticamento e stanchezza

- ridotta capacità di movimento
- movimenti più goffi e scoordinati
- peggioramento dell'equilibrio
- articolazioni doloranti

Uno dei problemi più diffusi è la comparsa di dolore nella zona lombare, che indebolisce gli addominali, spingendo lo stomaco all'esterno e creando una "concavità" verso l'interno nella parte inferiore della schiena. Altro problema diffuso è la comparsa di dolore nella zona cervicale, dove i muscoli del collo si contraggono e si irrigidiscono, mentre quelli anteriori si allungano e il mento si protende in avanti (come le tartarughe!), provocando dolorose infiammazioni delle articolazioni cervicali. Infine c'è una accentuazione della cifosi dorsale, con la comparsa di un'aumentata curvatura e gibbosità della schiena (gobba).

Il Centro Pilates può aiutarti a ritrova-

re la tua postura corretta e ritornare al tuo benessere mentale e fisico. Grazie ai numerosi esercizi in diverse posizioni (sdraiato, seduto ed in piedi) e ai macchinari presenti in studio, diversamente dalla ginnastica tradizionale e dai gruppi di ginnastica dolce, nel Pilates il movimento è continuo, in modo che ogni esercizio si trasformi naturalmente, evolvendo nella sequenza successiva.

Non avrai schede o tabelle generiche da seguire, ma le lezioni ti verranno cucite addosso in base al tuo problema e/o obiettivo da raggiungere. Inoltre, rallentare il ritmo ed il numero delle ripetizioni durante l'esecuzione degli esercizi rende i movimenti più efficaci, anche quelli più difficili da eseguire.



Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

alleniamo il tuo futuro



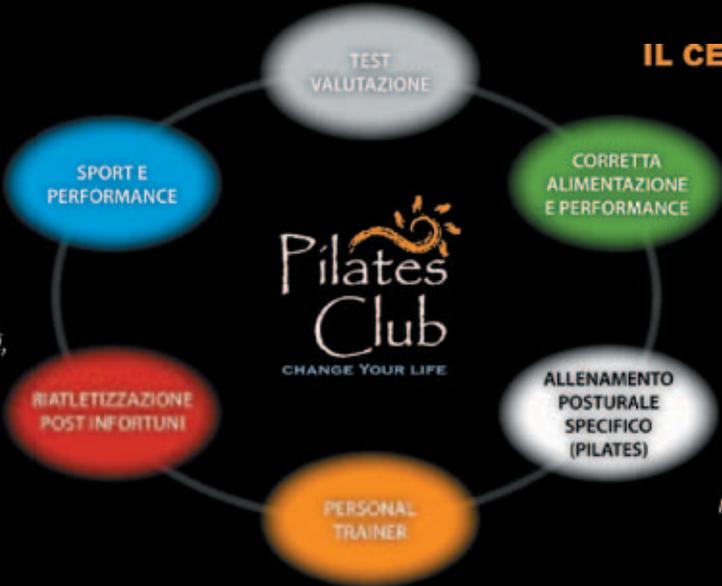
Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
*Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura*

PILATES ATHLETIC
*Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in: preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability*

VALUTAZIONE FISICA
*Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Metod)*



IL CENTRO COSA OFFRE

*Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigravità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
YogaFlex*

PER CHI
Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
*Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute*

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com



OTTICA GOIORANI

Per tutto il mese di aprile continua Speciale Vista/Sole



Eyes Experience
in tutti i negozi OXO

COGLI L'ATTIMO

Acquista gli occhiali da vista con lenti antiriflesso:

A soli 5 EURO hai le lenti vista sole



OTTICA GOIORANI



PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°1 BARISTA (Codice Offerta: 20160323-3955) - Scad. non specificata

Mansione: Apprendista barista: addetto/a alla preparazione e somministrazione di alimenti (snack, stuzzichini, panini, piatti freddi...) e bevande alcoliche e analcoliche (caffetteria, aperitivi, cocktail...).

Requisiti: Richiesta minima esperienza nella mansione, possesso della Qualifica di sala/bar e/o diploma Istituto Alberghiero e dell'attestato HACCP. Aspetto curato e predisposizione al lavoro in gruppo. Inviare CV con foto.

Titolo di studio: Addetto servizi alberghieri sala e bar; tecnico servizi ristorazione e servizi turistici.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Zona di lavoro: Torre del Lago.

Orario: Part time; serale.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 AUTISTI DI TAXI, CONDUTTORI DI AUTOMOBILI, FURGONI E ALTRI VEICOLI (Codice Offerta: 20160322-3948) - Scad. non specificata

Mansione: Autista con esperienza, in possesso di patente D, Carta di qualificazione del conducente e Certificato di Abilitazione Professionale di tipo B.

Requisiti: Ottimo italiano, diploma di scuola superiore e conoscenza della lingua inglese. Disponibilità alle trasferte.

Tipo di contratto: Tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Barga.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 FRIGORISTA DI BORDO (Codice Offerta: 20160322-3947) - Scad. non specificata

Mansione: Operaio addetto alla riparazione di impianti frigoriferi e di condizionamento, principalmente su imbarcazioni.

Requisiti: Esperienza specifica o esperienza come idraulico/tubista/ elettricista e forte motivazione ad acquisire competenze del mestiere. Disponibilità a brevi trasferte all'estero. Conoscenza lingua inglese.

Tipo di contratto: Tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 INSEGNANTE DI SCUOLA MATERNA (Codice Offerta: 20160322-3945) - Scad. non specificata

Mansione: Insegnante scuola dell'infanzia.

Requisiti: Insegnamento programma per bambini dai 3 ai 6 anni. Si richiede esperienza.

Titolo di studio: Diploma socio pedagogico ante 2002 / laurea scienze della formazione primaria indirizzo 'scuola infanzia'.

Tipo di contratto: Tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Galliciano.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 AIUTO CUOCO DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20160321-3932) - Scad. non specificata

Mansione: Apprendista aiuto cuoco/a per albergo: aiuto al cuoco/a nella preparazione di antipasti, primi, secondi (carne/pesce) e dessert.

Requisiti: Richiesta minima esperienza nella mansione. In possesso della qualifica professionale e/o diploma Istituto Alberghiero e dell'attestato HACCP. Predisposizione a lavoro in gruppo.

Titolo di studio: Tecnico servizi ristorazione e servizi turistici / addetto ai servizi alberghieri di cucina.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Zona di lavoro: Marina di Pietrasanta (LU).

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 INSTALLATORI E MONTATORI DI MACCHINARI E IMPIANTI INDUSTRIALI (Codice Offerta: 20160321-3930) - Scad. non specificata

Mansione: Addetto/a al montaggio ed assemblaggio di componenti

meccanici ed al collaudo di impianti di lubrificazione ed oleodinamico.

Requisiti: Richiesto diploma/qualifica in ambito meccanico; esperienza nelle mansioni maturata nel settore oleodinamico, capacità di effettuare piccole saldature e disponibilità ad effettuare trasferte e a lavorare nei festivi. Gradita capacità di effettuare cablaggi elettrici.

Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Porcari.

Orario: Lavoro con orario spezzato, full time: dal lunedì al venerdì (8.00-13.00; 14.00-17.00)

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 COMMESSO DI NEGOZIO (Codice Offerta: 20160321-3926) - Scad. non specificata

Mansione: Vendita abbigliamento uomo in negozio situato nel centro storico di Lucca.

Requisiti: Richiesta età max 29 anni; nessuna esperienza. Buone doti relazionali, aspetto curato e conoscenza della lingua inglese.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 OPERAIO DI MANOVRA (Codice Offerta: 20160321-3925) - Scad. non specificata

Mansione: Apprendista operaio/a: elaborazione in Autocad di piccoli circuiti e progetti; gestione modulistica interna, lavoro in officina e ricezione merce.

Requisiti: Richiesta età non superiore a 29 anni; diploma/qualifica in ambito meccanico; conoscenza di Autocad e disponibilità ad un tempo pieno in caso di assunzione.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Previsto stage iniziale (25 ore settimanali).

Zona di lavoro: Porcari.

Orario: Part time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CUOCO DI ALBERGO (Codice Offerta: 20160318-3922)

Scad. non specificata

Mansione: Chef, addetto alla

preparazione di antipasti, primi, secondi e dessert. Gestione ordini e controllo frigoriferi.

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno 5 anni.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Lido di Camaiore.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CUOCO PIZZAIOLO (Codice Offerta: 20160317-3917) - Scad. non specificata

Mansione: Farcitura e cottura con forno elettrico e a legna.

Requisiti: Richiesta esperienza nelle mansioni di almeno 4/5 anni maturata di recente. Attestato HACCP e conoscenza discreta lingua inglese.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, fino a novembre. Contratto con voucher.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Part time; pranzo o cena, un giorno libero infrasettimanale.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 BARISTA (Codice Offerta: 20160315-3913) - Scad. non specificata

Mansione: Servizio di bar e ai tavoli.

Requisiti: Richiesta minima esperienza, motivazione al ruolo, aspetto curato. Capacità di preparare gli aperitivi e cocktails fondamentali. Buona conoscenza lingua inglese.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Lido di Camaiore.

Orario: Full time; lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°2 CAMERIERI DI SALA (Codice Offerta: 20160316-3909) - Scad. non specificata

Mansione: Cameriere/a di sala addetto/a servizio ai tavoli di ristorante e caffetteria.

Requisiti: Richiesta età max 29 anni, minima esperienza nelle mansioni; se in possesso di diploma alberghiero, anche senza esperienza. Gradita conoscenza lingua inglese, gradito possesso HACCP.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time: 10.30/17.30 per 6 giorni alla settimana.

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •
Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 DISEGNATORE D'ARTE
(Codice Offerta: 20160316-3907) -
Scad. non specificata

Mansione: Disegnatore di tatuaggi.
Requisiti: Richiesta ottima capacità di disegno a mano libera.
Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. Pagamento iniziale con voucher poi trasformazione come apprendistato o tempo indeterminato.
Zona di lavoro: Lucca.
Orario: Part time.
Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 MEDIATORE INTERCULTURALE
(Codice Offerta: 20160316-3895)
Scadenza Offerta: 16/04/2016

Mansione: Mediatore/trice interculturale.
Requisiti: Richiesta per legge esperienza di almeno due anni nel settore dell'immigrazione dimostrabile attraverso certificazioni da esibire in fase di colloquio e disponibilità alle trasferte. Diploma di scuola superiore, lingua inglese e francese con parlato di livello buono e conoscenze informatiche di base. Patente B; automunito.
Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.
Zona di lavoro: Coreglia Antelminelli (LU).
Orario: Part time.
Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 SOMMELIER
(Codice Offerta: 20160316-3894)
Scad. non specificata

Mansione: Sommelier/maitre: responsabile gestione servizio sala e cantina.
Requisiti: Richiesta esperienza di almeno 5 anni nelle mansioni maturata in strutture di alto livello. Richiesta ottima conoscenza di vini, conoscenze informatiche di base e ottima conoscenza della lingua inglese, oltre ad attestato di sommelier.
Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato: da maggio a ottobre 2016.
Zona di lavoro: Capannori.
Orario: Full time, lavoro spezzato o con turni, 1 giorno libero infrasettimanale.
Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 OPERATORE SOCIO SANITARIO

Aziende insolventi: il rimborso degli stipendi e del TFR è garantito dall'Inps

di Joselia Pisano

Perdere il lavoro a causa della crisi è una vera tragedia, ma quando questo accade dopo mesi di stipendi non corrisposti andare avanti per le famiglie colpite dalla crisi diventa sempre più difficile.

Quando si conclude un rapporto di lavoro poi, il dipendente ha diritto a veder corrisposto anche il trattamento di fine lavoro (Tfr), ma se l'azienda è fallita o insolvente spesso la strada per ottenere ciò che spetta di diritto può apparire sempre più in salita. Forse non tutti sanno, però, che l'Inps gestisce un Fondo di Garanzia istituito proprio per sostituire il datore di lavoro nel pagamento delle ultime 3 mensilità non corrisposte e del Tfr: il lavoratore può quindi recuperare i suoi crediti grazie a questo importante strumento di tutela che interviene nei casi di cessazione del rapporto di lavoro subordinato se si accerta lo stato di morosità. Restano purtroppo esclusi dai crediti rimborsabili la tredicesima e le prestazioni di malattia e maternità. Possono ottenere il rimborso dipendenti da

aziende private, apprendisti, dirigenti di aziende industriali, soci di cooperative di lavoro in caso di cessazione del rapporto di lavoro per dimissioni, licenziamento, scadenza del contratto determinato a patto che venga accertata l'esistenza del credito dovuto e non corrisposto (per esempio l'ammissione del credito nella domanda depositata presso la Cancelleria del Tribunale).

La domanda può essere presentata dal quindicesimo giorno successivo al deposito dello stato passivo reso esecutivo in caso di fallimento, liquidazione coatta amministrativa o amministrazione straordinaria, oppure dal giorno seguente alla pubblicazione della sentenza che decide eventuali impugnazioni o opposizioni.

Una volta ricevuta, l'Inps liquida il Tfr entro 60 giorni. In tutti i casi la domanda di intervento del Fondo si presenta alla sede Inps competente per residenza, via web dal sito internet dell'INPS muniti di PIN, telefonando al Contact Center (numero verde 803.164) oppure presso il patronato.

(OSS, OTA) (Codice Offerta: 20160315-3890)

Scadenza Offerta: 15/04/2016
Mansione: Assistenza di base a persone non autosufficienti.
Requisiti: Preferibile esperienza nella mansione. Richieste inoltre conoscenze informatiche di base.
Patente B; automunito.
Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.
Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.
Zona di lavoro: Pievepelago.
Orario: Full time, lavoro a turni.
Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO
(Codice Offerta: 20160307-3837)

Scad. non specificata
Mansione: Commerciale estero con ottima capacità di relazionarsi con i clienti per proporre la vendita di articoli e seguirli poi, in tutta la fase della contrattazione fino all'evasione della fattura. Le mansioni saranno: redazione fatture, preparazione documenti per magazzino e spedizioni, redazione offerte commerciali, redazione listini di vendita su Excel.
Requisiti: Buona esperienza nel settore amministrativo/commerciale estero di un'azienda. La figura richiesta deve conoscere molto bene la lingua inglese (necessario) meglio se anche la lingua francese, e deve avere pregressa esperienza nella redazione di fatture ed attività amministrativa in genere. Gradita esperienza in uffici commerciali. Disponibilità alle trasferte. Aspetto curato e ottima dialettica.
Patente B; automunito.
Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.
Titolo di studio: Commercio con l'estero/ Corso di laurea del gruppo linguistico/ Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico commerciale (amministrativo).
Zona di lavoro: Valle del Serchio.
Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.
Rivolgersi a: idol.provincia.it
Le informazioni sono state

tratte dal sito della
Provincia di Lucca.
http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp



a Pieve a Nievole seleziona addetto/a alle vendite da inserire propria struttura commerciale; si richiede bella presenza, spiccata capacità comunicativa, buona cultura (diploma scuola superiore), età max 30 anni.

Formazione a cura dell'azienda.

Inviare curriculum a info@paceceramiche.it

Studio Birindelli

Carla e Martina

- Gestione Golf e Badanti
- Assistenza controversie di lavoro
- Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com

Formazione professionale, Grieco: "Nessuna pausa o ritardo."

TOSCANA VIRTUOSA NELL'USO DEI FONDI EUROPEI"

L cittadini toscani, compresi quelli dell'Empolese, non hanno risentito del passaggio delle funzioni riguardanti la formazione professionale, anche se si tratta certamente di un cambiamento di grande impatto. Questa la posizione espressa dall'assessore all'Istruzione e alla Formazione Cristina Grieco rispetto ad alcune polemiche riportate dalla stampa locale. «Si rimane abbastanza sorpresi da certe affermazioni quando la Toscana viene individuata sulla stampa nazionale come una delle Regioni più virtuose come capacità di spesa del Fondo sociale europeo, e per impegno nella continuità degli interventi», aggiunge Grieco. «Indubbiamente - prosegue l'assessora Grieco - tutto il sistema della formazione sta inevitabilmente cambiando, ma non tanto per il passaggio di competenze dalle province alla Regione quanto per il mutamento

del contesto di riferimento. Voglio ricordare che nell'ultimo anno sono andati in vigore la riforma della Buona Scuola e del mercato del lavoro, il Jobs act. Quindi la formazione, che rappresenta la punta delle politiche attive, deve inserirsi nel nuovo scenario in maniera efficace e produttiva». Nei mesi scorsi e nei prossimi sono usciti e usciranno bandi per un importo complessivo di 58 milioni di euro. I tirocini sono stati attivi, con il contributo regionale, fino al dicembre scorso; e il nuovo avviso è già pronto. Nel ciclo 2014-2020 sono ora stanziati, per i soli tirocini, 81 milioni di euro. **Sono in uscita un avviso pubblico sui voucher per i disoccupati** (la Regione rimborserà il costo del percorso formativo) e uno per la formazione continua nelle aree di crisi di Piombino e Massa Carrara. **Nel mese di aprile sarà approvato il bando per la**

formazione strategica nei settori della nautica e della logistica (formazione per l'inserimento lavorativo, percorsi per la creazione di impresa, formazione a favore degli occupati, corsi IFTS) e **in autunno il bando multifiliera per tutti i restanti settori strategici** (turismo, beni culturali, agribusiness, ICT, carta, marmo, chimica-farmaceutica, meccanica e energia). **Tra maggio e giugno saranno approvati gli avvisi per i voucher formativi per i giovani professionisti e per le botteghe scuola.** A luglio è previsto il **bando per la formazione territoriale**, quella che soddisfa le esigenze specifiche e più di breve periodo dei sistemi produttivi locali, integrando l'offerta formativa strategica.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Dario Rossi, www.toscana-notizie.it

La Disprassia

Dr.ssa Chiara Andreucci

La Disprassia, ossia la disorganizzazione nell'eseguire una sequenza di atti motori volontari in assenza di deficit organici e sensoriali, può essere definita come disturbo motorio minore che interessa ogni tipo di motricità: motoria, oculo-motoria, linguistica, di pensiero, letto-scrittura, grafo-motoria, mnestica, del calcolo orale e dell'organizzazione spazio-temporale. Si può distinguere in disprassia esecutiva che consiste nella difficoltà a riprodurre a livello motorio una sequenza corretta e coordinata a livello spazio-temporale (la sequenza è concepita mentalmente, ma non si riesce a porla in atto) ed in disprassia ideativa che consiste invece nella difficoltà a rappresentare mentalmente un programma motorio. I sintomi primari della disprassia sono disturbi riguardo a equilibrio, scioltezza, fluidità, coordinamento, sequenze motorie e grafo-motorie, spogliarsi, vestirsi, allacciature, slacciature, manipolazione, percezione ed esecuzione di sequenze ritmiche, imitazione di gesti ecc. I sintomi secondari sono associati a

disorganizzazione motoria, goffaggine, dislateralità, disturbi spazio-temporali e disturbi del linguaggio. La disorganizzazione nell'esecuzione di azioni finalizzate è presente nei disturbi pervasivi generalizzati o parzialmente pervasivi dello sviluppo come l'Autismo, l'ADHD (disturbo di attenzione e iperattività) e la dislessia. Nonostante la rilevanza della componente motoria nel processo di apprendimento sia evidente e dimostrata da studi in ambito multidisciplinare, la società in cui viviamo continua a sottovalutare questo aspetto. L'avvento della tecnologia digitale ha portato infatti a un cambiamento nelle abitudini dei bambini i quali, anche nei giochi, impiegano uno scarso utilizzo delle mani e svolgono sempre meno attività che coinvolgono la motricità. Sono sempre di più i bambini che hanno difficoltà nelle prassie quotidiane (vestirsi, lavarsi, asciugarsi e allacciarsi le scarpe). Tutto ciò incide negativamente sul loro apprendimento scolastico.



Psicopedagogista e mediatrice familiare ex lege 4/2013, Mediatore Familiare Sistemico rilasciato dall'Istituto di Terapia Familiare di

*Lucca. Terapista Itard (Ente accreditato dal MIUR) per la Dislessia e Disprassia. **Si occupa di consulenza, formazione, prevenzione e trattamento dei disturbi di apprendimento, di consulenza pedagogica in ambito familiare e scolastico, di Parent Training e di Mediazione Familiare.***

Per informazioni e appuntamenti

Pubblica Assistenza Pescia
Piazza XX Settembre, 11
Studi Medici Palazzo Della Barba, 79
Piazza Mazzini Pescia
Tel. 0572 479688 | 347.1011306
chiara.andreucci@tin.it



Scuola d'inglese.
L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

Agenzia iscritta alla Long List della Provincia di Pistoia
dei soggetti operanti nel settore dell'educazione non formale degli adulti

via Ponte Buggianese, 1/c-d BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33555
www.md-formazione.it



Dal metodo alla professione

TRAINER METODO5 SCHOOL, UN'OPPORTUNITÀ E UN LAVORO INNOVATIVO

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

Trasformare un'intuizione in un lavoro...si può! *Metodo 5 School* è nato da un'intuizione circa sei anni fa, e chi mi segue da tempo su questo mensile sa che si tratta di un approccio formativo per individuare il miglior metodo di studio per ognuno, in linea con il proprio stile di apprendimento, per rendere l'esperienza scolastica interessante e divertente e far crescere il rendimento e l'autostima dello studente.

Lavorando anche come coach aziendale per lo sviluppo e la crescita di persone adulte, la difficoltà che più spesso si presenta nel gestire le sessioni di lavoro è quella di far superare alle persone le resistenze al cambiamento date dall'e-



tà, dall'esperienza, dalla forma mentale ormai consolidata, dalle abitudini magari non più in linea con le richieste della società moderna... Spesso ne deriva anche una reticenza da parte dell'interlocutore ed un'evidente difficoltà a rimettersi in gioco, a cambiare abitudini o semplicemente a fare considerazioni al di fuori della propria zona di comfort. Solo perché non abituati a fare cambiamenti...se non con grande sforzo. Da lì l'idea che la formazione come strumen-

to di crescita personale potesse portare risultati più profondi se introdotta nella nostra conoscenza fin dall'età della scuola, attraverso il primo lavoro a cui siamo chiamati, lo studio. Imparare presto ad assumere un atteggiamento produttivo fa decisamente la differenza, pianificare ed organizzare porta a gestire meglio motivazione ed impegno, credere che si può riuscire se si vuole e si trova la strada nonostante le difficoltà, perché ogni persona ha delle caratteristiche da far emergere a segno distintivo, fino a farne un vero e proprio vantaggio competitivo che porta alla sua realizzazione nel contesto scolastico, lavorativo e familiare. Iniziare fin da ragazzi a libera-


metodo5
 A C A D E M Y
 Dal metodo alla professione
MASTER PROFESSIONALE PER
TRAINER METODO5 SCHOOL
visita il sito www.metodo5.it alla sezione Academy e troverai tutte le informazioni



Dr.ssa Antonietta Giuntoli, Coach professionista e consulente per lo sviluppo, ideatrice del coaching per studenti

"Metodo Cinque". Formatasi con i migliori trainer a livello internazionale, è esperta di metodi e tecniche che aiutano lo sviluppo e la crescita personale degli individui e delle organizzazioni.

re le potenzialità, a credere in se stessi e scoprire le proprie abilità, ti insegna a prendere delle decisioni, ad assumerti le responsabilità delle azioni e dei risultati che seguono le tue azioni. Dopo anni di applicazione, Metodo5 school è diventato un Master professionale, ideale per tutti coloro che già lavorano o desiderano lavorare con gli studenti, futuri uomini e donne della nostra società, applicando un metodo innovativo che dà ottimi risultati. Se ti ho anche solamente incuriosito, visita il sito www.metodo5.it alla sezione Academy e troverai tutte le informazioni. Il sapere ci rende liberi. Di essere noi stessi.



L'angolo dell'avvocato



Condomino moroso: possibilità di sospensione delle forniture

La norma di riferimento è l'art. 63, Disposizioni per l'Attuazione del Codice Civile, il quale al suo 3° comma stabilisce che: "In caso di mora nel pagamento dei contributi che si sia protratta per un semestre, l'amministratore può sospendere il condomino moroso dalla fruizione dei servizi comuni suscettibili di godimento separato". La norma, che già prima della riforma del 2012 prevedeva la possibilità della sospensione delle forniture, è stata modificata nel senso di legittimare ab initio l'amministratore al distacco delle predette forniture, non essendo più necessaria l'autorizzazione contenuta nel regolamento condominiale. All'amministrazione è concessa una facoltà di sospensione, e non un obbligo, salvo non gli sia imposto dall'assemblea che può deliberare co-

me, quando e quale fornitura sospendere, sempre che la stessa sia chiaramente suscettibile di godimento separato. I requisiti da rispettare sono due:

- Morosità protratta per almeno un semestre;
- Sospensione di servizi comuni suscettibili di fruizione separata.

Si tratta di una norma senza dubbio "forte" e particolarmente afflittiva, atteso che potrebbe comportare la sospensione di servizi definiti essenziali, quali l'erogazione dell'acqua o del riscaldamento, addirittura garantiti dall'art. 32 della Costituzione che tutela il diritto alla salute.

La giurisprudenza dal 2013 si è divisa e c'è stata prima un'ordinanza contraria del Tribunale di Milano e poi varie a favore e più recenti (2014) di Roma, Brescia e Modena (2015). Quindi non vi è al momento una posizione unitaria in merito alla possibilità di sospensione dei servizi ritenuti "essenziali", bensì, una serie di pronunce

diverse, alcune di segno diametralmente opposto fra loro. Nell'attesa di un necessario intervento chiarificatore della Suprema Corte di Cassazione, visti i rilevanti interessi in gioco e la possibilità di intaccare servizi senza dubbio essenziali, a mio parere sarebbe preferibile la tesi meno afflittiva seguita dal Tribunale di Milano, che concede la possibilità di sospensione solo dei servizi "non essenziali", con esclusione di quelli relativi alla fornitura di acqua e riscaldamento che, semmai, potrebbero essere interrotti solo negli immobili non destinati ad abitazione principale (quali ad esempio: doppi immobili, box, garage, cantine eccetera).

Avv.ta Serena Innocenti

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA

telefono 0572.318101/02

fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



L'angolo del consulente del lavoro

I nuovi poveri di oggi e domani

a cura di Stefano Casadio, Consulente del Lavoro

Il recentissimo rapporto del ministero del Lavoro e dell'Inps sull'uso dei voucher per le prestazioni di lavoro accessorio evidenzia la crescita delle persone che sono state retribuite con almeno un voucher durante l'anno da 24.437 del 2008 a 1.392.906 del 2015.

Fra i percettori il 31% sono under 25 con un importo medio procapite percepito nell'anno di euro 554,00, dal report non è tuttavia possibile capire se un valore così basso di reddito dei giovani dipenda da un minore ammontare di ore lavorate per prestazioni occasionali oppure perché soggetti più frequentemente a lavoro irregolare.

Tale carenza rende difficile non soltanto la comprensione del fenomeno ma in un certo senso indebolisce l'intenzione e la volontà del Governo e del ministero di combattere ogni forma di illegalità e di

precarità nel mercato del lavoro e di colpire tutti i comportamenti che sfruttano il lavoro ed alterano una corretta concorrenza tra le imprese".

Quanto pubblicato non contribuisce a risolvere ma amplia alcuni temi e questioni sollevate nel corso dei mesi sulla progressiva, e inarrestabile, diffusione di questo strumento di regolazione delle prestazioni di lavoro occasionali, in particolare fa riflettere che circa 100.000 interessati abbiano avuto nei sei mesi precedenti un rapporto di lavoro con lo stesso datore e che l'utilizzo dei voucher sia aumentato da luglio cioè dopo il riordino dei contratti di lavoro operato col D.Lgs 81/2015. Alcune affermazioni contenute nel rapporto, per tutte segnaliamo "è dunque difficile ipotizzare che il lavoro accessorio abbia rappresentato un'alternativa ad altre forme di inquadramento" non colgono nel segno perché non riescono a sdrammatizzare ed anzi sembrano inserite per confondere ulteriormente le acque.

Infine, va sottolineato che il 40% dei voucheristi, circa 400.000 lavoratori non percepiscono altri redditi da lavoro o prestazioni sociali, dal rapporto non emergono le caratteristiche di questi lavoratori né quanti tra questi hanno percepito redditi esclusivi da voucher anche negli anni o mesi precedenti. Tale lacuna non è secondaria, i voucher come sistema di pagamento per prestazioni lavorative sono caratterizzati da una contribuzione previdenziale minima pari al 13%, meno della metà degli altri lavoratori, i voucheristi esclusivi, soprattutto se giovani, sono non soltanto i precari di terza generazione, ma soprattutto, in un sistema pensionistico contributivo moderno, si candidano ad essere poveri sia oggi, sia domani.

Studio Dott. Stefano Casadio

Consulenza tributaria, commerciale e del lavoro

Via Amendola, 93 - Pescia

Tel. +390572477421 Fax +390572499161

e-mail: casadio@studiocasadio.eu



Onoranze funebri

Dal 1966 l'impresa funebre Romualdi Andrea opera con professionalità nel settore delle onoranze funebri. Offre, oltre ai servizi consueti di vestizione, cremazione, tanatocosmesi, articoli cimiteriali, la disponibilità di cappelle singole per la veglia funebre, anche a bara aperta, con ampi locali preposti alla lunga sosta anche in caso di attesa per cremazioni o trasporti all'estero. Contratti in vita: è possibile disporre per l'acquisto anticipato dei servizi e delle forniture occorrenti.



Cappelle del Commiato via Gusci, 60 Loc. Pittini BORGO A BUGGIANO
Ufficio: via 1° Maggio, 9 MARGINE COPERTA telefono 0572.636753 | 335.5866650

www.romualdi.it

Numeri Utili

questa pagina, portala con te



COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573.21175
Pronto Salute USL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573.3521
Pescia (Pistoia) 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108

Pescia	0572.47007
oppure	0572.476830
	349.4461870
	348.6972358
Monsummano Terme	0572.53772
oppure	0572.53362
	348.0181237
Lamporecchio e Larciano	0573.81123
	348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia	0573.9721
Montecatini Terme	0572.940100
Monsummano Terme	0572.81721
Ponte Buggianese	0572.635007
Buggiano	0572.32040
Pescia	0572.477923
Lamporecchio	0573.82005
Marliana	0572.66113
Larciano	0572.84130

NUMERI DI EMERGENZA

112	Carabinieri
113	Polizia
114	Emergenza Infanzia
115	Vigili del Fuoco
117	Guardia di Finanza
118	Emergenza Sanitaria
1515	Emergenza Ambientale
1518	CIS Viaggiare informati
1522	Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi

Montecatini Terme	0572.71352
Servizio 24 ore su 24	0572.72262
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS su Montecatini e tutta la Valdinievole	02.5353
Pescia	0572.444474
Pistoia	0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa	800 661855

Agenzie e Biglietterie

Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:

Pistoia, Via XX Settembre, 71	0573.363243
Montecatini Terme, Piazza Italia,	0572.911781
Pescia, Piazza XX Settembre,	0572.4706

Stazione Ferroviaria

Montecatini Terme	0572.78551
Pescia	0573.444401
Pistoia	0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola	055.315874
Pisa Galileo Galilei	050.849300



BURGER BOSS
Quelli del Big Boss

Bacon Bomb

#PorkAphoteosis

Per prenotazioni e Asporto a Monsummano Terme
Piazza Giusti, 373
0572 953153

DOMENICA 1 MAGGIO OPEN AMERICAN BREAKFAST dalle 9.00 alle 13.00

Farmacie di Turno *aprile 2016*



fonte: www.federfarmapistoia.it

MONTECATINI TERME

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme - Tel. 0572.70123
da sabato 02/04 a venerdì 08/04

Farmacia Della Stazione

Corso Giacomo Matteotti, 144
Montecatini Terme - Tel. 0572.766632
da sabato 09/04 a venerdì 15/04

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme Tel. 0572.70082
da sabato 16/04 a venerdì 22/04

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme - Tel. 0572.78539
da sabato 23/04 a venerdì 29/04

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 4c
Montecatini Terme - Tel. 0572.78566
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

MARGINE COPERTA

MASSA E COZZILE

BUGGIANO, UZZANO

Farmacia Corsaro Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia - Tel. 0572.444356
da sabato 02/04 a venerdì 08/04

Farmacia Dott. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta - Tel. 0572.911831
da sabato 09/04 a venerdì 15/04

Farmacia Magnini

Via Gusci, 3 Loc. Pittini,
Borgo a Buggiano Tel. 0572.33797
da sabato 16/04 a venerdì 22/04

Farmacia Sant'Antonio Dott. A. Gambera

Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile - Tel. 0572.910685
da sabato 23/04 a venerdì 29/04

Farmacia Corsaro Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia - Tel. 0572.444356
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

PONTE BUGGIANESE

CHIESINA UZZANESE

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635060
da lunedì 04/04 a domenica 10/04

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004
da lunedì 11/04 a domenica 17/04

Farmacia Checchia S.n.c.

Dott. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese - Tel. 0572.489005
da lunedì 18/04 a domenica 24/04

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635060
da lunedì 25/04 a domenica 01/05

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004
da lunedì 02/05 a domenica 08/05

PESCIA

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia - Tel. 0572.477987
da sabato 02/04 a venerdì 08/04

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia - Tel. 0572.490092
da sabato 09/04 a venerdì 15/04

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola
Pescia - Tel. 0572.476111
da sabato 16/04 a venerdì 22/04

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia - Tel. 0572.477987
da sabato 23/04 a venerdì 29/04

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia - Tel. 0572.490092
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

PIEVE A NIEVOLE

MONSUMMANO

CINTOLESE

Farmacia Della Pieve S.n.c.

Via Donatori del Sangue, 16
Pieve a Nievole - Tel. 0572.951062
da sabato 02/04 a venerdì 08/04

Farmacia Della Pieve S.n.c.

Via Donatori del Sangue, 16
Pieve a Nievole - Tel. 0572.951062
da sabato 09/04 a venerdì 15/04

Farmacia Satti

Dott. Carlo Luigi Satti e C. S.n.c.

Via Giacomo Matteotti, 35
Monsummano Terme - Tel. 0572.53500
da sabato 16/04 a venerdì 22/04

Farmacia Di Cintolese

Dott. Alessio Sorini Dini

Via Francesca Cintolese, 126
Cintolese - Tel. 0572.640155
da sabato 23/04 a venerdì 29/04

Farmacia Dr.ssa Vezzani Valentina

Via Francesca Uggia, 338
Loc. Uggia, Monsummano Terme
Tel. 0572.640345
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

LARCIANO

LAMPORECCHIO

Farmacia Dott. Venturini Piero & C. S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano - Tel. 0573.850161
da lunedì 04/04 a domenica 10/04

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano - Tel. 0573.849176
da lunedì 11/04 a domenica 17/04

Farmacia di

San Baronto S. Palandri

Via Montalbano, 75

Lamporecchio - Tel. 0573.88385
da lunedì 18/04 a domenica 24/04

Farmacia Dott. Giovanni

Petra & C. S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio Tel. 0573.82075
da lunedì 25/04 a domenica 01/05

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C. S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano Tel. 0573.850161
da lunedì 02/05 a domenica 08/05

PISTOIA

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22
Pistoia Tel. 0573.22183
da sabato 02/04 a venerdì 08/04

Farmacia S. Marco & C. S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9
Pistoia Tel. 0573.452284
da sabato 09/04 a venerdì 15/04

Farmacia De' Ferri

Dott. Giulio Contavalli & C. S.a.s.

Via Pacini Filippo, 53
Pistoia Tel. 0573.33176
da sabato 16/04 a venerdì 22/04

Farmacia Nannucci

Dott. R. Spinelli & C. S.a.s.

Via degli Orafi,
Pistoia Tel. 0573.20131
da sabato 23/04 a venerdì 29/04

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21
Pistoia - Tel. 0573.20283
da sabato 30/04 a venerdì 06/05



FARMACIA LE TERME

DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

DERMOCOSMESI - OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI



piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (Pistoia) - telefono 0572.70123 - info@farmacialeterme.it



Aprile: Primavera delle Gambe!



€ 50,00 { ECOCOLORDOPPLER venoso degli arti inferiori
Per l'intero pacchetto - posti limitati { MASSAGGIO linfodrenante ad effetto anticellulite

◊ MOC Densitometria ossea con tecnica DEXA	€ 49,00
◊ Esami Radiologici (Radiografie) (Tariffe agevolate per esami di più segmenti)	€ 35,00
◊ Ortopantomografia (Panoramica Dentaria)	€ 35,00
◊ Esami Ecocolor Doppler (es. esame ecocolor doppler degli arti inferiori arterioso o venoso)	€ 60,00
◊ Ecografia addome completo (comprendente ecografia epatica, renale, splenica e pelvica)	€ 60,00
◊ Ecografia dell'addome superiore o inferiore	€ 50,00
◊ Ecografia muscolo scheletrica	€ 50,00
◊ Ecografia del collo (tiroide, linfonodi, gh.salivari)	€ 50,00
◊ Mammografia	€ 70,00
◊ Ecografia mammaria	€ 80,00
◊ Pacchetto Senologico (eco mammaria e mammografia)	€ 120,00

TAC DIRETTA €100,00

(In regime privato, eseguita con TC a 64 strati)

TAC con mezzo di contrasto a tariffa agevolata
Esami eseguiti in max 48 ore (festivi esclusi)



Cellulite: la nemica più "democratica" delle donne

a cura di Valentina Marchi di Evaluna Centro Benessere

La cellulite è un disturbo che interessa l'ipoderma, un tessuto che si trova al di sotto del derma di natura prevalentemente adiposa. È causata dalla degenerazione della micro-circolazione con successiva alterazione delle sue

più importanti funzioni metaboliche. All'origine della cellulite ci sono varie cause: genetiche, costituzionali e ormonali spesso aggravate da una vita sedentaria, stress, fumo ed alimentazione squilibrata. Seguire una dieta sana e fare regolare esercizio fisico è probabilmente il modo più efficace per combattere la cellulite. Perdere peso e rafforzare i muscoli delle gambe e dei glutei può migliorare l'estetica della pelle, tuttavia il dimagrimento da solo apporta pochi benefici. Per combattere la cellulite esistono trattamenti efficaci da fare in istituto, ecco i principali: la Radiofrequenza si effettua con un macchinario che con l'emissione di onde elettromagnetiche produce calore all'interno dei tessuti, con la doppia funzione di bruciare i grassi e stimolare la produzione di col-

lagene. La cavitazione grazie ad un sistema ad ultrasuoni "martella" il grasso sciogliendolo ed eliminandolo con le urine, ma se-

bbene non sia un trattamento chirurgico, può essere molto potente e per questo deve essere valutata attentamente. La Pressoterapia agisce attraverso pressioni sequenziali dalla periferia degli arti verso i linfonodi, facilitando il drenaggio del liquido interstiziale che ristagna e rendendo più efficienti circolazione venosa e linfatica. Anche il massaggio Linfodrenante favorisce il drenaggio dei liquidi dai tessuti con un'azione meccanica manuale che viene esercitata a livello di aree che interessano proprio il sistema linfatico. Infine c'è il trattamento con LPG, 100% naturale e non invasivo, una vera ginnastica cutanea profonda che consiste nel duplice movimento della cute e dei tessuti attraverso due manipoli che riattivano il metabolismo cellulare e la circolazione. Contrastare la cellulite è possibile, basta trovare le armi giuste!



Arriva l'ora legale, ecco i benefici sul nostro corpo

A fine marzo è tornata in vigore l'ora legale. Secondo alcuni studiosi cromoterapeuti, con il ritorno dell'ora legale aiuti l'aumento del benessere del nostro corpo. Il tutto grazie alla maggior presenza di raggi del sole che racchiudono in sé tutte

quilibrio del verde, la calma del blu, la profondità dell'indaco e la carica immaginativa del viola. Gli esperti suggeriscono di non sottovalutare l'importanza dei raggi solari sul nostro benessere. Quindi per ricaricarci ed essere meno tristi e più in salute basterà anche solo

pio il colore arancio, che ci aiuterà a rigenerare le relazioni e il contatto con il mondo. Altri colori, invece, come l'oro permetteranno di riacquistare la voglia di vedere il sole fuori casa e il sorriso, mentre il turchese che stabilizzerà l'umore e darà nuova freschezza alla



le sfumature cromatiche di tutti i colori dello spettro... e dei loro effetti sul nostro corpo. La carica del rosso, la solarità dell'arancio, l'energia del giallo, l'e-

fare una passeggiata all'aria aperta. Gli esperti suggeriscono anche di aiutare il proprio corpo indossando più spesso colori sgargianti o vivaci. Ad esem-

giornata. I colori, insomma, hanno un efficace influsso sul nostro corpo. Basta semplicemente farsi irradiare dal sole che i colori li contiene tutti.

Rossetto: la storia e le tendenze della primavera - estate 2016

di Carlo Giannetti

Ci sono testimonianze che attestano che il rossetto fu usato già 5000 anni fa in Mesopotamia, dove le donne applicavano sulle labbra dei gioielli più o meno preziosi dopo averli sbriciolati, così come nella valle dell'Indo. In Egitto anche Cleopatra si colorava le labbra con un rossetto ricavato da formiche e coleotteri.

La cera d'api era invece la materia principale dalla quale si ricavano i colori per le labbra nell'Inghilterra del sedicesimo secolo. Ma il rossetto conobbe il suo periodo di maggior fulgore durante la seconda guerra mondiale, grazie al suo massiccio utilizzo da parte delle dive del cinema. Ma veniamo ai giorni nostri. La tendenza afferma che le labbra devono essere per prima cosa morbide perciò i rossetti devono anche essere curativi, oltre che colorati. Si va dagli scrub per eliminare la pelle screpolata

e con proprietà emollienti, a balsami che lasciano veli di idratazione perfetta, ravvivano i colori naturali, ristrutturano e riempiono la linea naturale. Poi esistono mix tra balsami e lucidalabbra, per offrire una finitura vellutata e tonificante.



Ma c'è un contrasto tra due tendenze. Una prevede l'uso di rossetti quasi invisibili, eleganti e raffinati, l'altra colori luminosi, per labbra nutrite ed elastiche, per farle apparire più giovani.

Prevalgono comunque i rosa tenui, ma anche fucsia, pesca, lampone, beige ed albicocca. Alcuni rossetti sono arricchiti di oli, sempre con l'intento di idratare le labbra con una proprietà coprente di notevole efficacia grazie anche alla forma ergonomica. Il rosa, al contrario del rosso, è ideale per contrastare il colore della pelle abbronzata e di un trucco occhi piuttosto intenso. Per chi preferisse labbra ultra-brillanti esistono in commercio rossetti con oli e colori "pop", abbinati ad una resina che esalta la luminosità e che sono studiati per migliorare la salute delle labbra nel tempo. E' chiaro che il rosso non passa mai di moda, perché sembra sia particolarmente seducente ed in grado di attrarre gli uomini, ma occorre fare attenzione alla scelta delle tonalità che si devono ben accordare con il colore della pelle e dei capelli.

Marrida

dal 1967

Pelletteria | Valigeria | Borse | Maglieria | Intimo uomo-donna | Costumi mare



Triumph

via Livornese di Sotto, 13 CHIESINA UZZANESE telefono 0572.48128

Tiro a segno Il Tsn Pescia brilla a Pietrasanta

di Carlo Alberto Paziienza

I giovani tiratori del Tsn Pescia solitamente non deludono le attese e anche nella 44^a edizione della Coppa S. Biagio, svoltasi al poligono di Pietrasanta, la squadra pesciatina si è confermata protagonista. Quattro le migliori performance ottenute, a partire da quella del bravissimo Gabriele Biondi, oro in carabina a metri 10 Ragazzi. Bene anche Rebecca Sorce, che con 374/400 ha si è piazzata seconda alle spalle del compagno di squadra. Superlativa anche la prestazione di Cristina Pellegrini, record woman in C.10 Allievi grazie allo straordinario punteggio di 194/200.



Nella solita specialità merita una menzione anche Alba Benedetti, finita terza. Si segnala anche il primo posto di Niccolò Di Vita, primo in P.10 categoria ragazzi con l'eccezionale punteggio di 360/400. Risultati di tutto rispetto arrivano anche quelli ottenuti da Antonio Frateschi, quarto in Pistola Standard; Roberta Giannotti, quarta in P.10 Master donne; e Giuliano Cerchiai, sesto in pistola libera.

Ciclismo

Simon Clark si aggiudica il Gp Industria e Artigianato di Larciano

di Carlo Alberto Paziienza

Simon Clarke della Cannondale si è aggiudicato la 39esima edizione del Gran Premio Industria ed Artigianato di Larciano, classica di ciclismo che dopo la pausa del 2015 si è rilanciata come una delle corse più affascinanti e competitive del panorama nazionale. L'australiano ha avuto la meglio dei 132 corridori partecipanti grazie all'allungo imposto al termine del tratto più impegnativo della salita di Fornello quando, al co-

mando, si trovava il suo compagno di squadra Romunas Navardauskas. Per Clarke si tratta del primo successo sta-



gionale e del primo in maglia Cannondale: "A livello squadra abbiamo impostato la corsa alla perfezione - ha detto soddisfatto il ciclista oceanico - Con Navardauskas davanti siamo potuti restare tranquilli per gran parte della gara. Nel corso dell'ultimo giro mi sono buttato all'inseguimento di Ramunas, con la consapevolezza che avrebbe potuto aiutarmi per rilanciare e prendere ulteriore vantaggio. Sapevo che se arrivavo in vetta al San Baronto con almeno 25" di vantaggio, sarebbe stata poi dura venirmi a prendere".



ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



PER I NUOVI SOCI

Comunica questo codice

756102

riceverai il **20% di sconto** per
l'iscrizione ad un corso di nuoto
o fitness del prossimo periodo

Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,89

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92

al giorno

CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,87

a lezione

 www.nuotovaldinievole.it

 info@nuotovaldinievole.it

 A.s.d. Nuoto Valdinievole

Monsummano Terme

Larciano-Lamporecchio

 Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

 0572 952255

 0573 81506

 Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

  335 7607141

  335 7542453

 @NValdinievole

 NuotoValdinievole

Fibbialla di Valleriana



A cura del Cai Pesca

E' la terza delle Castella, procedendo verso Nord nella Val di Torbola, situata a 424 metri sul livello del mare ed è quella che più ha risentito dell'abbandono degli abitanti ed è infatti il meno popolato tra tutti i paesi della Valle, appena venti-venticinque residenti, sorvolato spesso da gheppi e poiane.

Circondata da vecchi vigneti e castagneti, è rinomata per le panoramiche balconate; le sue prime notizie storiche risalgono alla fine del Decimo Secolo.

Per la sua posizione strategica sulla Valle, lucchesi e fiorentini, nel corso del medioevo, vi si scontrarono con fortune avverse per ottenerne il controllo ed alla fine Fibbialla entrò a far parte del dominio lucchese.

Da ammirare è la bella Chiesa di San Michele Arcangelo, quattrocentesca ad una sola navata che segna l'ingresso

nel borgo, unico punto di riferimento del suo sistema urbano; all'interno si trovano alcuni dipinti di pregio del seicento ed una scultura lignea del quattrocento raffigurante la Vergine Annunziata.

Purtroppo delle antiche mura difensive restano pochi resti, ancora oggi visibili e nel paese, percorrendo le strette viuzze in pietra, ove d'inverno sibila il vento, si riscontra quella solitudine e quell'abbandono dei Borghi Fantasma.

Un sentiero oggi mal percorribile, il numero 55, in parte su antico selciato in pietra, lo collega con il "Molin Galluzzi".

In agosto un poco di vita è rappresentata dalla Sagra della Porchetta.

Fonte : Bettino Gerini, Francesco Salvi, "La Provincia di Pistoia" Edizioni Etruria

ESCURSIONI di aprile 2016

ESCURSIONE del 17 aprile 2016

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PORRETTA NELLA SVIZZERA PESCIATINA

Nell'ottica della collaborazione e conoscenza tra i vari CAI da sempre auspicata organizzeremo una bella escursione sulla nostra Svizzera Pesciatina insieme al CAI di Porretta così gli faremo conoscere la nostra zona ed una parte delle dieci Castella.

Il percorso e la durata verranno stabiliti nell'imminenza dell'escursione per permettere ai nostri amici di organizzarsi al meglio.

Difficoltà **E**.

ESCURSIONE del 24 aprile 2016

TRENOTREKKING: DA EQUI TERME A VINCA

Dalla stazione di Ponte a Moriano si prende il treno della Garfagnana per raggiungere Equi Terme. Giunti alla stazione si scende verso il paese, si attraversa il ponte sul torrente Lucido e si svolta a destra per imboccare il sentiero, antica mulattiera per il paese di Vinca. Il sentiero, in mezzo a panorami suggestivi delle Apuane, conduce prima alla frazione di Aiola, Castellaccio, Chiesa di S. Giorgio e infine al paese di Vinca. Giunti sul posto potremmo effettuare la visita al paese e se il tempo ce lo consente andremo a visitare anche la cappella Madonna del Cavatore. Dopo la sosta del pranzo si ritorna indietro per lo stesso percorso di andata (sentiero CAI n. 39).

Difficoltà **EE** Dislivello **ml. 800**

Tempo di percorrenza **ore 6,00**.



All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di Euro 10,00 per l'assicurazione infortuni

Per informazioni e prenotazioni: sito internet: www.caipescia.it telefono 331.93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20 (escluso domenica), oppure lasciare sms e-mail: caipescia@yahoo.it

PATAGONIA COAST TO COAST

Sabato 19 Marzo 2016 è partito ufficialmente il progetto **"Patagonia Coast To Coast"** con la prima iniziativa: la donazione di un defibrillatore samaritan a **Dynamo Camp**.

Patagonia Coast To Coast è un progetto ideato e sviluppato da **Paolo Pagni**, titolare di Cicloturismo.com, a favore di **Dynamo Camp**, unico camp italiano di Terapia Ricreativa in aiuto ai bambini affetti da gravi malattie. L'obiettivo è utilizzare il richiamo mediatico dell'attraversamento della Patagonia (un impegno di circa 100 giorni ed oltre 7.500 Km) per presentare **Dynamo Camp** e raccogliere fondi a sostegno dei bambini malati seguiti dall'associazione. Ad affrontarlo 2 esperti cicloturisti accomunati dalla stessa passione: **Paolo Pagni**, (7 volte pellegrino di Santiago in MTB) e **Enrico Roberto Carrara** (Via Francigena, Cammino di Santiago, Terra Santa, Capo Nord). Un viaggio in bicicletta attraverso Brasile, Paraguay, Argentina e Cile, progettato e sostenuto da **Cicloturismo.com** la community più grande d'Italia dedicata al cicloturismo. Durante tutto il viaggio verrà tenuto un **"Diario Digitale"** in cui Paolo ed Enrico racconteranno le loro giornate, fatiche ed avventure attraverso i canali social di Cicloturismo. Si parlerà anche della fondazione **Dynamo Camp**, della loro attività e delle modalità per effettuare donazioni all'iniziativa.

Sabato mattina, con partenza dalla sede di Cicloturismo.com, Paolo ed Enrico hanno raggiunto verso le ore 12.00 Campo Tizzoro (PT) in bicicletta e sono stati accolti in prima battuta da **Simone Madiari**, CEO EMD118, per la cerimonia di donazione ufficiale del **defibrillatore HeartSine samaritan PAD 350P**, proprio davanti alla sede **Dynamo Camp**. Si stima che siano oltre 15.000.000 gli italiani a rischio di un arresto cardiaco improvviso, la presenza di un defibrillatore nelle vicinanze può salvare delle vite almeno nel 65-70% dei casi. E' infatti fondamentale intervenire entro i primi 3 - 5 minuti.

La giornata è proseguita con l'ingresso in **Dynamo Camp**, un complesso di 20 ettari di terreni ed edifici sorti su un ex complesso industriale (SMI, Società Metallurgica Italiana), all'interno di un parco del WWF di 90 ettari. **Alessio Tasselli**, responsabile attività outdoor e oasi di **Dynamo Camp**, ha fatto da guida, facendo visitare il Camp, illustrandone struttura ed attività. Un giro estremamente interessante, un luogo splendido, immerso nella natura. Un posto speciale, pieno di ottimismo e positività, che viene percepita fin da subito solo varcandone la soglia d'ingresso. Al termine della visita, il defibrillatore samaritan è stato donato ufficialmente al **Dynamo Camp**, consegnandolo nelle mani del **Dott. Daniele Bertin**, responsabile medico del Camp. Il defibrillatore samaritan è stato posizionato nell'area della piscina.

A breve verranno rese note le modalità di donazione a favore di Dynamo Camp tramite il progetto "Patagonia Coast To Coast", seguici sui canali ufficiali e supporta l'iniziativa benefica.



www.patagoniacoasttocoast.com

Bocce I campioni dell'Avis Montecatini trionfano al trofeo Carnevale

di Carlo Alberto Pazienza

Continua il momento d'oro della Montecatini Avis. La società presieduta da Moreno Zinanni ha infatti aperto il mese di marzo con un successo di prestigio, aggiudicandosi il Trofeo Carnevale di Viareggio. Assoluti protagonisti della manifestazione i soliti Niko Bassi e Fabio Matalucci, vincitori senza se e senza ma e autori di un privo di passi falsi. In semifinale sono state addirittura due le coppie termali che si giocano

il titolo: mentre Puosi-Palmerini (Migliarina) hanno dovuto impegnarsi a fondo per avere la meglio sulla coppia montecatinese Pacini e Lombardi, Masini-Fiorentini della Scandiccese hanno resistito solo per metà confronto, per poi cedere inevitabilmente alla superiorità di Bassi-Matalucci. In finale poi il duo termale si è letteralmente scatenato, imponendo un un micidiale 12-2 che ha sancito la netta e chiara supremazia della squadra valdievolina.

Motori Il club Lotus di Montecatini diventa membro del Lotus World Community

di Carlo Alberto Pazienza

Grande soddisfazione per il Club Lotus Italia di Montecatini Terme, che ha ottenuto l'importante riconoscimento da parte della Casa madre come membro ufficiale della Lotus World Community. In poco più di tre anni il Club ha percorso molta strada: nato in "sordina", è riuscito a farsi strada nel panorama Lo-

tus italiano grazie all'attenzione dedicata nell'organizzazione dei numerosi raduni e, soprattutto, al clima di grande amicizia che lo caratterizza. La strada intrapresa è quella giusta ed è solo all'inizio perchè sicuramente la passione porterà sicuramente il club ad ulte-



rioni grandi soddisfazioni. Soddisfatto il presidente Paolo Zannelli: "Club Lotus Italia ha finalmente ottenuto il riconoscimento da Lotus Cars quale membro della Lotus Community Partner. Questo importante risultato è frutto della passione e delle capacità organizzative che caratterizzano CLI, da sempre il punto di riferimento in Italia per gli appassionati delle sportivissime vetture inglesi."



CON IL PATROCINIO



WWW.SGRANARPERCOLLI.IT



ISCRIVITI ONLINE!!!

DEGUSTAZIONI - MUSICA - ARTE - MOSTRE - STORIA - COOKING SHOW ...

CAMMINA E SCOPRI I SENTIERI, I PRODOTTI DEL TERRITORIO E MOLTO ALTRO...



SEI UN PRODUTTORE NEL SETTORE ALIMENTARE DEL TERRITORIO? ESPONI LA TUA AZIENDA ALLA 1° SGRANAR PER COLLI INFO // 339.4410661 - SGRANARPERCOLLI@GMAIL.COM

Arti Marziali
Kin Sori fa tris: aperta la terza sede scuola di Taekwondo

di Carlo Alberto Pazienza

Non si ferma la crescita della Kin Sori. La rinomata scuola di Taekwondo fondata in Valdinevole dal Maestro Simone Niccolai, ha infatti aperto una terza sede nel comune di Altopascio. A dirigere la nuova scuola, che vanta già numerosi iscritti alla sua apertura, sarà il



grande Rudy Semola, atleta cresciuto nel vivaio della Kin Sori sotto i preziosi insegnamenti del Maestro Niccolai. Semola, entrato di recente nel ranking

Olimpico tra i primi 200 atleti al mondo nella sua categoria, ad oggi è l'atleta Toscano che vanta più apparizioni sul palco internazionale con ben 8 presenze a Open G1 tra i cui si ricordano Austria, Svizzera, Spagna, Germania e Croazia. L'incarico alla scuola Kin Sori rappresenta dunque una grande occasione di crescita per tutto il movimento, visto che Semola, cresciuto proprio ad Altopascio, metterà a disposizione la sua esperienza per accrescere la reputazione di questa disciplina a livello provinciale e regionale.

Nuoto
Ottimi risultati per il nuoto Valdinevole ai regionali di Livorno

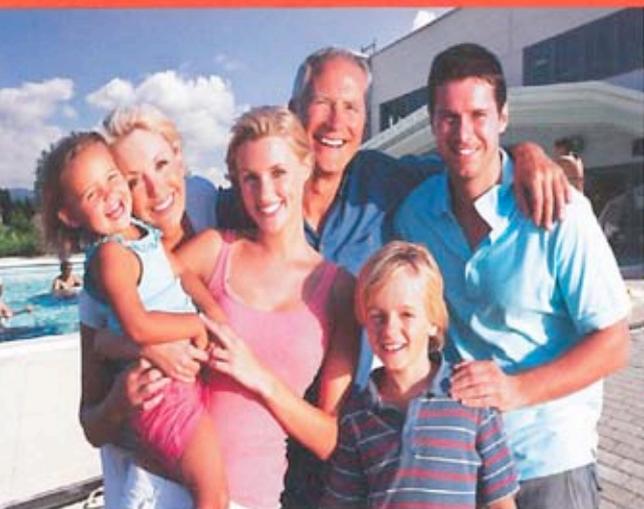
di Carlo Alberto Pazienza

Un oro, 3 argenti e 2 bronzi. È questo il bottino di tutto rispetto portato a casa dal Nuoto Valdinevole nei Campionati Regionali giovanili invernali che si sono disputati a Livorno ad inizio marzo. La vera mattatrice è stata Aurora Bianucci, che nella propria categoria ha con-



quistato il titolo di campionessa regionale negli 800 stile libero e tre secondi posti: nei 400 stile libero, nei 200 e nei 400 misti. L'altro portacolori della squadra che ha conquistato il podio è stato Kevin Sfienti che è giunto 3° sia nei 100 farfalla che nei 100 dorso, aggiungendo un onorevole un quarto posto nei 200 farfalla, due quinti posti nei 200 dorso e 400 misti ed un 6° nei 200 misti. Anche le staffette si sono ben comportate, a cominciare dalla 4x100 stile libero "ragazzi" maschi che ha sfiorato il podio giungendo 4°, oltre a due ottimi 7° posti sia nella 4x200 stile libero che nella 4x100 mista.

Stare bene conviene... a tutti !



Mariani Wellness Resort

Riserva ai tuoi familiari condizioni eccezionali

Specializzati in prevenzione da **36 anni**

assistiti da personale laureato in scienze motorie, medicina dello sport e fisioterapia.



Seguici su 

Via Tagliamento, 7 - 51018 Pieve a Nievole (PT) - Tel. 0572 952596 - www.marianiwellnessresort.it

Rally Tris di successi per Luca Artino al Rally del Ciocco

Tris di successi per Luca Artino al Rally del Ciocco. Dopo gli allori del 2014 e 2015, per il giovane pilota di rally di Lamporecchio è arrivato quello dell'edizione numero trentanove della gara, ottenuto nella gara riservata al Campionato regionale, al debutto con la nuova Skoda Fabia R5 della compagine svizzera Race Art Technology. Tornato a far coppia con l'esperta Titti Ghilardi, Artino ha dunque conquistato un alloro tanto esaltante quanto importante che gli ha consentito di partire con il piede



giusto per il Campionato Regionale Toscano, visto che la gara aveva attribuito il coefficiente maggiorato di punteggio. La prestazione di Artino è stata estremamente interessante sotto l'aspetto tecnico ed anche tattico. Obiettivo dunque raggiunto ed ottimi presupposti per il prosieguo della stagione che per l'immediato sarà al "Valdinievole" di maggio prossimo, gara peraltro vinta da Artino nell'edizione del 2015. «E' stata una gara dura "commenta Artino", è tornata in macchina Titti Ghilardi e questo ha voluto dire una marcia in più. Sono molto felice!».

Calcio femminile Aism Pistoia e RB Valdinievole

Il 21 febbraio 2016 la Sezione Provinciale AISM di Pistoia ha compiuto vent'anni di attività nelle attività rivolte a persone con sclerosi multipla e familiari, e per il finanziamento alla ricerca scientifica. Tra le tante realtà premiate in quell'occasione c'è anche la società di calcio femminile RB Valdinievole, che



da due anni è partner dell'associazione, coinvolgendo le proprie atlete ed i dirigenti nel movimento AISM, attraverso servizi di volontariato ed attività di raccolta fondi. «Ringraziamo AISM che ha permesso questa collaborazione e di ottenere questo riconoscimento» esprime la società RB Valdinievole in una nota. Per le donazioni e per contattare la sezione AISM di Pistoia: IBAN: IT68V0200801178000020106210, intestato ad AISM Sezione Provinciale di Pistoia, via del Seminario 7, Pistoia. Mail: aismpistoia1@gmail.com

“Santi  Diva”
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI

designed by GraficaPro.it

Sciarpe

Maglie
Ufficiali

Palloni

Borse

Linea
Scuola

Porta-
chiavi

e tantissimi altri gadgets **UFFICIALI**

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**

Calcio giovanile

Doppio riconoscimento per Monsummano e MontecatiniMurialdo

Doppio riconoscimento per le scuole calcio della Valdinievole. I Giovani Granata Monsummano, presso il Museo del calcio di Coverciano, hanno ricevuto la targa di "Scuola calcio elite" dal presidente del comitato Figc regionale Gaetano Bresci e dal coordinatore del settore giovanile Paolo Mangini. Il riconoscimento, consegnato al presidente Paolo Arbi e al direttore generale Paolo Fascetti, arriva al termine di un percorso lungo tre anni, iniziato nel 2013 quando la Federazione scelse la società granata per il progetto di Scuola calcio qualificata. In questi mesi sono state tante le attività realizzate sotto il coordinamento della Figc - settore giovanile e scolastico. Il risultato raggiunto sottolinea la grande crescita della società granata, considerata dalla Figc tra le eccellenze del calcio giovanile pistoiese e di tutta la Toscana.

Un riconoscimento ricevuto anche dalla società MontecatiniMurialdo, ancora sotto shock per la tragica scomparsa di mister Marco Ferretti domenica 13 marzo. Anche la società montecatinese, attraverso una delegazione della società, capeggiata dal presidente Massimiliano Potenza e dal vice Stefano Scaffai,



si è recata al Museo del calcio di Coverciano (Firenze) per la consegna del-

la targa che vale il riconoscimento come Scuola calcio elite per la stagione 2015/2016. Per il MontecatiniMurialdo si tratta della quinta conferma consecutiva: fino all'anno scorso si parlava infatti di Scuola calcio qualificata, ma per il passaggio a "Elite" è stato necessario rispondere a requisiti e parametri più stringenti. Alla serata erano presenti i vertici del calcio regionale: il vicepresidente vicario del comitato regionale Toscana Lnd Vasco Brogi, il consigliere regionale della Lnd Stefano Riccomi, i delegati Figc delle province di Lucca, Pistoia e Prato Giorgio Merlini, Roberto D'Ambrosio e Maurizio Falco. Per il settore giovanile e scolastico regionale erano presenti il segretario Fabio Angelini, il responsabile regionale dell'attività di base Enrico Gabbrielli e quelli provinciali di Lucca e Pistoia Antonio Paganelli e Marco Teglia.



Gocce di Vita-onlus

Dona il Tuo

5x MILLE

Codice Fiscale 91021990477



via Quarrata, 6 UZZANO www.goccedivita.org info@goccedivita.org

Basket Uisp

Augies Montecatini campione provinciale di categoria

di Matteo Baccellini

Gli Augies Montecatini sono campioni provinciali Uisp di basket della sezione Pistoia-Prato. In finale a Ponte Buggianese hanno sconfitto 71-56 la Pieve al termine di una partita combattuta, che Pieve ha tenuto in equilibrio fino al 35'. Nero oro subito avanti nel primo quarto, con un vantaggio anche superiore ai dieci punti e Boni subito protagonista, poi la lenta rimonta della Pieve, che rosicchiava punto su punto fino al -6 dell'intervallo (30-24, tap in sulla sirena di Landini). Dopo il riposo, Augies di nuovo a +8 con Ambrosino a trascinare i suoi, ma Pieve tenace fino al 47-45 del 30' grazie a Lami e poi con la palla del sorpasso sprecata da fuori. Ultimi minuti cruciali e nell'incertezza gli Augies si esaltano con le triple pesantissime in sequenza di Boni, Agostini e Gal-

ligani per l'allungo decisivo. Gli Augies succedono all'Estudiantes Borgo, che un anno fa avevano vinto sullo stesso parquet di Ponte Buggianese.

Tabellino Augies campioni: Bigi 2, Marchionni ne, Biancalana 2, Amabili 5, Galigani 9, Boni 21, Agostini 11, Monti, Ambrosino 13, Casini 4, Bucciantini 4, Rosellini. All.Charlier.

Sabato in precedenza proprio Augies e Pieve avevano vinto le rispettive semifinali, intanto, guadagnandosi l'accesso ai playoff regionali. Per le due sconfitte, Estudiantes Borgo e Racing Montecatini, sarà invece Coppa Toscana, assieme a Rainbow Quarrata e Rose Pistoia (oltre a Ponte Buggianese, che verrà quasi sicuramente ripescato). La prima semifinale di ieri tra Pieve e Estudiantes è finita 66-54, dopo una prima metà in equili-

brio (all'intervallo 29-24), con Pieve che ha sprintato a cavallo tra terzo e quarto periodo, arrivando anche al +17, prima della rimonta borghigiana arrestata al -5 a tre minuti dalla fine. Vittoria meritata per i pievarini (campioni nazionali di Coppa in carica) grazie a 15 punti di Battaglini, 14 di Bini, 12 di Ansalone, Borgo ha pagato la cattiva serata al tiro. Ottimo Campioni con 25 punti, in doppia cifra anche Baccellini con 11. Partita senza storia nella seconda semifinale, con gli Augies che hanno dominato con il Racing (83-44) in una serata già scritta a metà gara: 35-21, dopo il 19-2 iniziale. Per Charlier tante rotazioni e un ottimo apporto da Bucciantini (16 punti), l'altro sopra i 10 è l'immane Boni (a quota 11). Al 30' il 54-24 era il preludio a un finale senza pathos.

Ciclismo

Team Inpa Bianchi al top (due volte) a Pasquetta

Pasquetta che strappa un largo sorriso al team Inpa Bianchi e che vede salire sul podio dell'8° Memorial Diego e Stefano Trovò 1° Memorial Severino Massaro due proprie atlete. Nella volata conclusiva della gara di Schiavonia d'Este, con ben 172 partecipanti al via, la diciannovenne bergamasca Claudia Cretti, si è arresa soltanto allo sprint di Ariana Fidanza (Astana Women's Team), cogliendo un meritato secondo posto. A completare il podio la vicentina Michela Pavin, altra giovane velocista della formazione pistoiese che gareggia, come le altre compagne, con la Bianchi Oltre XR2, bicicletta extreme racing mix di leggerezza, aerodinamica e rigidità.

"Ringrazio tutte le compagne per lo straordinario lavoro" parole della Cretti che ha trionfato in passato nelle categorie giovanili per ben due volte sul

medesimo traguardo di Schiavonia d'Este" peccato non essere riuscita a vincere, ci voleva proprio".

"Ho visto un team determinato e in grande crescita" sostiene Edita Pucinskaite, Team Manager Inpa Bianchi,

"abbiamo corso per vincere, dominando dalla partenza all'arrivo. Brave tutte quindi. Continuare ad onorare la nostra maglia e fare il massimo in ogni corsa correndo da protagonisti, rimane il nostro obiettivo."



Ciclismo Grande attesa a Montecatini per la 10° Gran Fondo delle Terme

di Matteo Baccellini

Si preannuncia un parterre d'eccezione per la 10ª edizione della GF delle Terme del prossimo 17 aprile che conferma il percorso originale dopo la variante forzata dello scorso anno dovuta alla tempesta di vento che aveva obbligato gli organizzatori a modificare il percorso, ci sarà il guado del fiume Pescia di Pescia che condurrà con la seconda salita al GPM posto al paese della Serra Pistoiese ed il passaggio della piazza centrale di Montecatini Alto. Sono già oltre 500 gli iscritti alla prova, che ricordiamo è annoverata tra le prove più ambite a livello nazionale, basti pensare che nel 2015 sono stati quasi 60 gli elite che da tutta Italia sono venuti a darsi battaglia sulle colline della Valdnievole. Sono già tanti i nomi importanti che hanno dato conferma della loro presenza alla ga-

ra. Come primo atleta a confermare la propria presenza è stato il grande campione Leonardo Paez, che quest'anno veste la maglia del suo nuovo Team Olympia Polimedical, con lui ci sarà l'irriducibile Marzio Deho e tutti gli atleti del Team. La gara del prossimo 17 aprile, sarà valida come terza prova del Circuito MTB Tour Toscana 2016.



Ciclismo Ciclodromo di Ponte Buggianese, 700mila euro dalla Regione

La Regione ha liquidato a febbraio 700 mila euro per la realizzazione del ciclodromo di Ponte Buggianese, in provincia di Pistoia. Il pagamento arriverà nelle



casce del Comune entro la fine del mese di marzo. Si tratta dell'ultima tranche di anticipo: il saldo avverrà dopo la conclusione dei lavori. L'opera, costituita da due anelli e un'area pubblica attrezzata di spogliatoi, punto di ristoro e locali per le bici, era stata finanziata con le risorse dei Mondiali di ciclismo che si sono corsi in Toscana nel 2013: un milione e mezzo di euro il costo e l'impegno della Regione. I primi 150 mila sono stati liquidati a dicembre 2014, la seconda tranche risale a settembre 2015 e la terza arriva adesso. Per le nuove regole di equilibrio di bilancio e i vincoli a cui dall'anno scorso è sottoposta la Regione non è stato possibile fare prima ed erogare l'intera somma ad aprile dell'anno scorso, come era stato previsto inizialmente.

AUTOFFICINA Iacoponi Alessandro & c.

Servizio Revisione Auto | Ricarica Condizionatore
Pulizia Condizionatori | Analisi Gas di Scarico | Servizio Gomme



via Giacomo Leopardi, 1/C MASSA E COZZILE (Pistoia) Località TRAVERSAGNA telefono 0572.79326 – 339.1245507 autofficinaiacoponi@virgilio.it



L'angolo delle erbe

Zenzero (*Zingiber officinale*)

Lo Zenzero o Ginger è una pianta erbacea strisciante perenne che può raggiungere i 90-120 cm. I grossi rizomi aromatici, nodosi e tuberosi producono steli dritti con foglie lanceolate lunghe e strette. I fiori bianchi, sterili ma profumati, sono striati di viola e crescono a spighe. Originario dell'Asia tropicale dall'India alla Cina, è oggi coltivato nelle regioni tropicali di tutto il mondo. Lo Zenzero è una delle piante che hanno al loro attivo millenni di tradizione d'uso sia in ambito alimentare che medicinale. In Cina da circa 2000 anni è usato per curare disturbi di stomaco, nausea, diarrea, coliche, artrite e malattie cardiache. Per la medicina Ayurvedica dell'India lo Zenzero stimola l'appetito, le secrezioni gastriche, è digestivo, elimina i gas intestinali e favorisce il corretto movimento verso il basso del contenuto del tubo digerente, è antireumatico, antidolorifico, cardiotonico, elimina i catarrhi e riduce la tosse e la dispnea, allevia il freddo e riduce la febbre,

aumenta la forza, la virilità, promuove il desiderio sessuale ed è benefico per la voce e per la gola. Sia nella tradizione cinese che in quella indiana si riconoscono indicazioni ed usi diversi al Ginger fresco e a quello essiccato (definiti anche con nomi diversi). Lo Zenzero secco è più piccante e leggero, il fresco meno piccante ma più penetrante e aromatico. La moderna ricerca spiega queste differenze con il fatto che l'essiccazione trasforma in parte i principi attivi detti gingeroli in shogaoli che sono molto più piccanti. Lo Zenzero fresco è maggiormente usato per stimolare la sudorazione, riscaldare e stimolare l'apparato digerente, placare nausea e vomito, per i polmoni, per la gola e per la tosse. Essiccato è invece più usato per dolori di stomaco e addominali, diarrea, dolori reumatici e artritici. Una modesta quantità di succo o polpa di Ginger fresco con poco sale oppure con aceto è un ottimo stimolante dell'appetito, prepara l'apparato digerente alla digestione

e stimola le secrezioni digestive. Sempre fresco grattugiato mischiato con miele ed ingerito con acqua tiepida sorseggiandolo è utile per raffreddori, febbri influenzali, mal di gola,



raucedine, tosse e catarrhi. La polvere di Zenzero secco mostra una maggiore attività antinfiammatoria e antidolorifica sia da sola che in combinazione con la Curcuma. La moderna ricerca ha confermato praticamente tutte le qualità attribuite allo Zenzero dalle Antiche Tradizioni. L'uso costante dello zenzero nella alimentazione e come bevanda stimolante, digestiva e benefica per le vie respiratorie è senza dubbio una salutare abitudine che dovrebbe entrare in ogni famiglia.



L'angolo del gusto

di Carlo Giannetti

Questo mese per il consueto appuntamento col buon mangiare della tradizione toscana, parliamo di un alimento che non dovrebbe mai mancare tra gli antipasti della nostra regione, ovvero i crostini di fegatini.

I crostini di fegatini

I crostini di fegatini, chiamati anche semplicemente crostini toscani, ma anche crostini neri, devono contenere due ingredienti imprescindibili: i fegatini di pollo ed il pane toscano. Poi esistono innumerevoli variazioni della ricetta, secondo alcuni, addirittura, una per ogni famiglia. I crostini sono di origine piuttosto antica e vista la semplicità degli ingredienti, non mancano sulle tavole più umili, così come su quelle più ricercate ed insieme ai crostini al pomodoro, ai salumi ed ai formaggi sono i componenti principali dell'antipasto toscano. Nella marea di possibili varianti di questa ricetta rustica e squisita, cerchiamo di fare un po' d'ordine. Per otto persone occorrono, oltre al pane toscano, 500 grammi di fegatini di pollo, che devono essere precedente-

mente puliti e privati dell'eventuale fiele, tre cucchiaini di olio extravergine d'oliva, naturalmente toscano, sale e pepe, una cipolla di piccole dimensioni, 40 grammi di capperi sottaceto, 300 millilitri di brodo di pollo, mezzo bicchiere di vin santo (o marsala o vino bianco), mezza carota, mezzo gambo di sedano, tre filetti di acciughe ed un cucchiaino di concentrato di pomodoro. Per prima cosa bisogna tritare finemente la cipolla, il sedano e la carota e soffriggerli con tre cucchiaini



d'olio ed un po' di sale fino a che si inteneriscano. In seguito vanno aggiunti i fegatini che devono cuocere pochissimo, dai tre ai cinque minuti, a fuoco dolce, mescolandoli spesso. Ora va aggiunto il vin santo che va fatto sfumare per altri cinque minuti. Aggiungere un po' di brodo od acqua calda e cuocere per altri 10 minuti e successivamente porre il composto in un frullatore, aggiungendo capperi ed acciughe. La crema così ottenuta va nuovamente fatta cuocere per 5 minuti a fuoco dolce, con l'aggiunta di un po' di concentrato di pomodoro, sale e pepe a piacere. A questo punto si può spalmare il tutto sul pane che precedentemente va abbrustolito ed inumidito con pochissimo brodo.



RISTORANTE - PIZZERIA - SNACK BAR



Area Kids Academy
usa spada laser;
Area Lego Laboratorio
Mini-MillenniumFalcon
Mostra Espositiva StarWarsIsBack



FAMILY RESTAURANT
CON I PERSONAGGI DI
STAR WARS
SABATO E DOMENICA
APERTO PRANZO E CENA
PENSIAMO NOI A FAR DIVERTIRE
I TUOI BAMBINI
in collaborazione con MF ANIMATION

CHIUSO IL LUNEDÌ E MARTEDÌ

Viale Bustichini, 59 (zona Panteraie) - MONTECATINI TERME - telefono 0572.771991

Pescheria Osteria Federico

aperto a pranzo
da martedì al sabato

a cena
dal giovedì al sabato

martedì **paella**
giovedì, venerdì
e sabato **cacciucco**

CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDÌ

via dell'Unità d'Italia, 60/64 MONSUMMANO TERME telefono 0572.81623 Pescheria Federico



L'Osteria dai sapori Toscani veri



CHIUSO LUNEDÌ

via della Repubblica, 70 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono +39.0572.953849 | info@macelleriadagiacomio.com

SALUMERIA
IL MAIALETTO
DA GIACOMO
FERRETTI
SPUNTINERIA PANINI

dalle 10,00 alle 22,30

Panini con Lampredotto
Hamburger del Maialeto
Hot Dog Artigianali
Porchetta...



SEMPRE APERTO

via E. Toti, 1 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono +39.0572.950071



LA QUALITÀ ALLA PORTATA DI TUTTI

per un apericena



insolito, sfizioso, unico



*per una
cena raffinata
o... un gustoso, veloce,
economico pranzo
di lavoro*

SUNDAY BRUNCH

Domenica
1 maggio
ore 11,30
in terrazza

euro 20,00
è gradita la prenotazione

INFO & PRENOTAZIONI
0572 1902851

via Roma, 4 PESCIA
Chiuso Mercoledì e Sabato a pranzo

www.hanky-panky.it
info@hanky-panky.it



Slow Food Days

venerdì 15 aprile mattina

IL GIOCO DEL PIACERE DELL'OLIO

Cene con degustazione nei ristoranti della Valdinievole:

- Ristorante "La Torre" Montecatini Alto - Montecatini T.
- Ristorante "Antica Pieve" - Pieve a Nievole
- Ristorante "Da Remo" - Cintolese - Monsummano Terme
- Ristorante "Ta.Tu. Tasting Tuscany" - Castelmartini - Larciano
- Ristorante "Da Palmira" - Monte a Pescia - Pescia
- Trattoria "Antico Colle" - Colle di Buggiano - Buggiano

sabato 16 aprile mattina

CONVEGNO DI PRESENTAZIONE

Con premiazione dei sette olii recensiti nella guida degli extravergini 2016 di Slow Food. *Istituto alberghiero "F. Martini"*

DEGUSTAZIONE PRODOTTI E LABORATORI *Bibliomercato*

sabato 16 pomeriggio e domenica 17 aprile mattina

AZIENDE APERTE

Le aziende recensite nella guida degli extravergini 2016 di Slow Food aprono le loro porte al pubblico. Su prenotazione.



Olea
 Extra Slow

Ristorante Pizzeria Sant'Elena

Menu personalizzati per

**BATTESIMI, COMUNIONI,
 CRESIME, COMPLEANNI E
 FESTE IN GENERE**

**PRANZO
 DELLA DOMENICA**

Menu speciale
 a **17,50 euro**

tutto compreso oppure
 menu alla carta



**25 aprile
 PRANZO**

Menu speciale
 a **17,50 euro tutto
 compreso oppure
 menu alla carta**

Ristorante - Pizzeria

S. Elena



via delle Gavine, 29
 BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.30548
 360.375034

SEMPRE APERTO

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243

Ristorante Giuliani
di Marco Giuliani



*Le nostre Specialità:
pesce, tartufo, funghi e una ricca
cantina per soddisfare tutti i palati!*



via Roma, 7 CHIESINA UZZANESE (Pistoia) phone +39.0572.411644 | +39.338.8281503 | +39.329.6212230

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO



PIZZE ANCHE DA ASPORTO

**Dal MESE DI APRILE
tutti i giorni dalle
ore 17.00 in poi
PIZZA AL TAGLIO,
DA ASPORTO E PANINI**



**CHIUSO
IL
MERCOLEDI**

**Dalle 19.00
SERVIZIO AI TAVOLI
con antipasti, primi,
pizze e dolci fatti
da noi!!!**

via Francesca Vecchia 38/b UZZANO (Pistoia) telefono 0572.444072

Ristorante Bellavista

DA SEMPRE IN TAVOLA I SAPORI TOSCANI

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tordelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, i cinghiale



con le olive, le grandi grigliate di carne alla brace, il venerdì il cacciucco e inoltre, su richiesta, frittiture di carne e verdure, arrostiti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricorrenze speciali. Ogni giorno, potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.



**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**

via Livornese BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33053

Trattoria Pizzeria "Da Nerone"

VENERDÌ
1 aprile, 8 aprile,
15 aprile, 22 aprile,
29 aprile

"IL PESCE"
Antipasto di Mare
Fritto Misto con patatine
Dolce, Acqua, Vino e Caffè

20,00 euro
F'aradita la prenotazione



Nelle serate funziona anche il servizio
PIZZERIA e MENU ALLA CARTA

via Mammianese, 153 Loc. PIETRABUONA – PESCIA | telefono 0572.408144 | Da Nerone



Questo mese ospite del nostro appuntamento è la Trattoria Pizzeria "Tagliere e Bicchieri" di Pescia che ci presenta uno spettacolare secondo piatto di carne, tutto da provare! Lasciamo, allora, la parola al nostro chef **Roberto Bonaccorsi**.

**FILETTO DI SUINO BARDATO CON
RIDUZIONE AL CHIANTI, UVA E PINOLI**

Ingredienti per 4 persone:

1 kg di filetto di cinta senese
200 gr di lardo di Colonnata a fette sottili
Olio Evo, Farina
1 Bicchiere di Chianti Classico
Uva e Pinoli tostati
Sale e pepe q.b.

Preparazione

Tagliare due filettini di cinta senese dello spessore di circa 4 cm, avvolgerli con del lardo di colonnata e legarli con lo spago. Infarinare le estremità e farli rosolare in padella con un filo di olio extravergine, sfumare con un bicchiere di Chianti classico e portare a cottura. Pochi minuti prima di impiattare aggiungere qualche chicco d'uva e pinoli tostati. Togliere lo spago e impiattare guarnendo con qualche foglia di insalata e la riduzione del vino.

Buon appetito!!



**Degustazione di formaggi,
affettati e vini toscani.
Pizza e carne alla griglia.**



**Chiuso il lunedì,
aperti a pranzo
la Domenica
ed i giorni festivi
Ph. +39.0572.477290
+39.347.0414643**



Ristorante "il Goraiolo"

La tradizione, il fuoco acceso, un braciere di legna e il girarrosto... tutto questo è la storia del Ristorante "Il Goraiolo" che propone le immancabili bistecche, la cucina toscana e un menù d'eccezione per esaltare le carni nostrali con il girarrosto sul forno a legna...



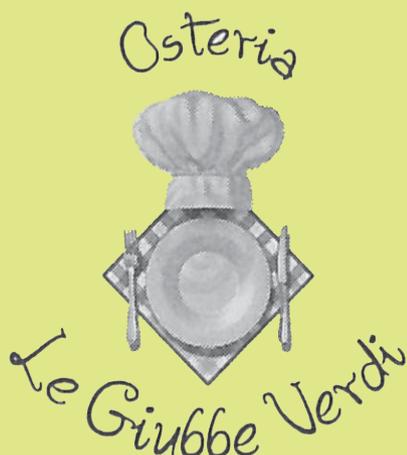
MENU COMUNIONI E CRESIME

Antipasto Toscano
 Cannelloni al forno
 Ravioli ai funghi

Tagliata al rosmarino
 Girarrosto misto
 con patate arrosto
 Dolci, spumante,
 caffè

Tutto incluso
Euro 33,00

via Mammianese, 40 - loc. Goraiolo Marliana telefono 0572.919090 | 0572.66270



Piazza Giacomo Matteotti, 2
 Marginone – ALTOPASCIO (LU)
 Info e prenotazioni
 0583.286104 | 328.3474689

Seguici su

Osteria le Giubbe Verdi



Prenota il tuo tavolo
 utilizzando il nostro numero

WhatsApp
 328.3474689

riceverai un gradito omaggio



Osteria Le Giubbe Verdi
 I NOSTRI
PACCHETTI COMPLEANNO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

PACCHETTO COMPLETO ADULTI
 BUFFET • MUSICA • DOLCE
 € 15,00 a persona
 min. 15 persone

PACCHETTO BAMBINI
 BUFFET • TORTA
 € 8,00 a bimbo



**TUTTE LE
 DOMENICHE**
 dalle ore 18,00

**RICCO APERICENA
 A BUFFET**

E PRIMA BEVUTA
 CON MUSICA DAL VIVO

Euro 8,00



**TUTTI I VENERDÌ
 LA "BISTECCATA"**

Antipasto
 + Bistecca
 + Contorno
 + Vino della Casa

Euro 20,00
 a persona



organizza

5° CONCORSO FOTOGRAFICO

tutto in uno scatto

TEMA

**A SPASSO TRA VILLE, PALAZZI,
ARCHITETTURE, MONUMENTI,
CHIESE E SCULTURE DELLA
NOSTRA VALDINIEVOLE"**



FINALE 16 aprile 2016

ore 16.00

PALAZZO PRETORIO BUGGIANO

Associazione Culturale
Buggiano Castello

Pieri
CANTIERI, RISTORANTI, LIBRI

Recanto
Enoteca

OSTERIA
IL FORNELLO

PIZZERIA DAL
BUONGUSTAIO

CAFFÈ

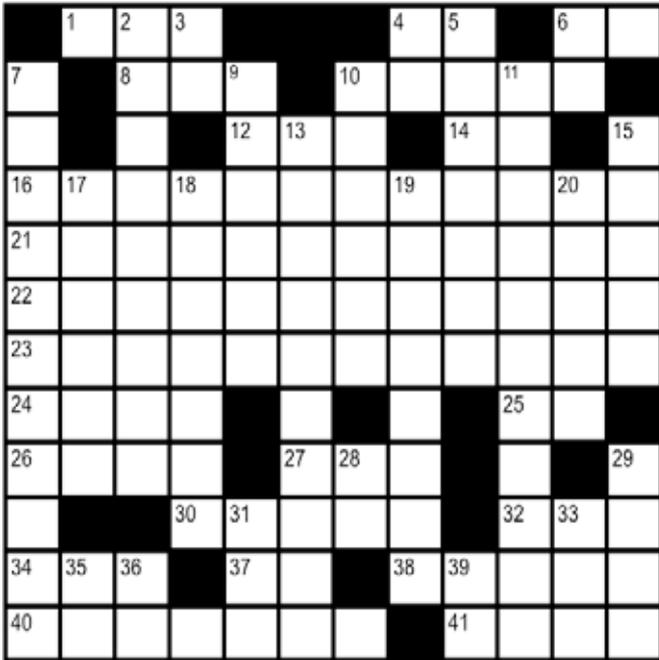
moreviglia

Ristorante
BELLAVISTA

Gallery Shop
Sweet

SULAWESI

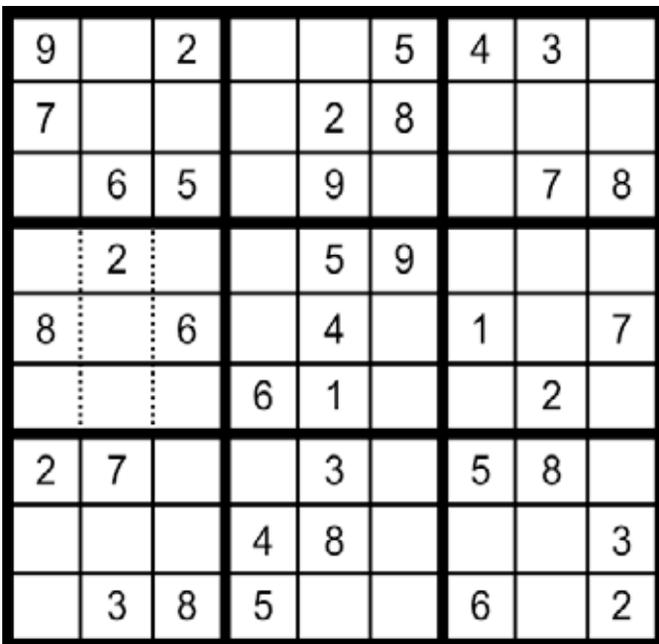
cruciverba



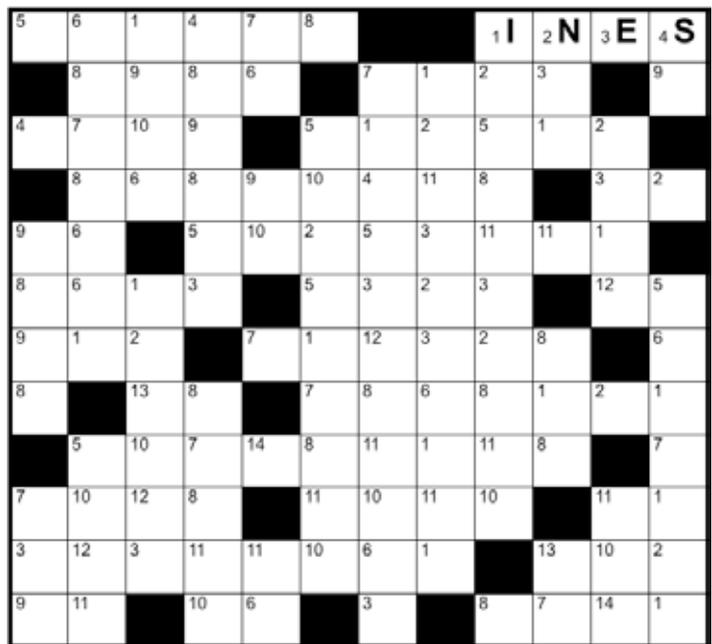
ORIZZONTALI: 1. Breve et cetera - 4. E' l'inizio della fine - 6. Si ripetono nei prospetti - 8. Isole delle Aleutine - 10. Un Gazzolo del teatro - 12. Sexy a Parigi - 14. E' dura in Campania - 16. La corrispondenza della pena alla colpa nell'Inferno dantesco - 21. Il ladro creato da Leblanc - 22. I colleghi di Gerri Scotti - 23. Giovane ufficiale subalterno - 24. Collisione, scontro - 25. Il dittongo in fiera - 26. Il fisico Foucault - 27. Cartello doganale - 30. Luogo riposto - 32. Una vecchia classe velica - 34. Si distilla in Giamaica - 37. Alla moda nel "jet-set" - 38. Non più valido - 40. La vetta scalata da Hillary e Tensing - 41. Tutela gli autori e gli editori.

VERTICALI: 2. La navata trasversale della chiesa - 3. A Milano c'è quella Granda - 4. In testa al fachiro - 5. Imprudenti, improvvide - 6. Inondò Adria nel 1951 - 7. Rivestire un dente - 9. Gara fra più squadre - 10. Cornelio, insigne storico latino - 11. Sempre pronti a collaborare - 13. Camille che compose Sansone e Dalila - 15. Comprendono Itaca - 17. Lo incutono le mostruosità - 18. Caparbio ed ostinato - 19. L'alimento della balena - 20. Nome di due golfi africani - 28. Nel lume e nella lampada - 29. Riposa nel Walhalla - 31. Perfide, perverse - 33. Imperioso grido di richiamo - 35. Precedono la Z - 36. In mezzo al frumento - 39. La coda dell'autobus.

sudoku



crittografato



Non sono asociale.
È che le persone sono così belle quando non le conosci.

- Livello d'inglese?
- Alto.
- Mi traduca "mio".
- My.
- Lo inserisca in una frase.
- My na gioia.
- Le faremo sapere.

Auguri di cuore...



Il 5 aprile **Vincenzo Pace**
compie **66 anni!**

"A te che sei il nostro punto di forza
un augurio infinito da tutti noi"
Gabriella, Maria Eugenia,
Cristina, Giuseppe, Emanuele.



Il 13 aprile **Luca Pucci** "Il Magico"
compie **40 anni!**

Un augurio stratosferico per un
traguardo speciale...da parte di tutte
le persone che gli vogliono bene!

Filastrocca di buon compleanno

Filastrocca del compleanno Vale tutto quanto l'anno
per chi compie quattro anni, mezzo secolo o due ventenni!
Vale per il simpaticone. Per il matto e l'ubriacone
Per il riccio per il biondo. Per chi è magro e chi è rotondo
Per chi è giovane o maturo. Per chi ride come un pazzo
Per chi è socievole per chi è più duro. Per chi è vecchio e per
chi è ragazzo! E per ogni festeggiato, il compleanno è fortunato
se si hanno amici veri e gli auguri son sinceri...
Sorte vuol che tu sia tra quelli E che i tuoi siano tutti belli!



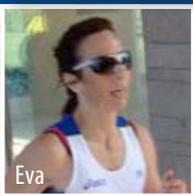
Geo



Turbo



Ingegnere



Eva



Testina



Razzo



Turtle

Buon compleanno
dalla G.S.D. RUN...DAGI
ai RUN...DAGI

GEO	1 aprile
TURBO	8 aprile
INGEGNERE	10 aprile
EVA	14 aprile
TESTINA	14 aprile
RAZZO	20 aprile
TURTLE	22 aprile

vuoi fare gli auguri a qualcuno...

mandaci la foto e le notizie info@quellochece.com

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'È

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

La rivista più letta in Valdinievole.

Vuoi essere visibile? Vuoi farti conoscere?

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555

Aprile 2016, n.4 anno XIV
registrazione Tribunale di Pistoia
al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici.
Periodico Mensile a Distribuzione Gratuita.
Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Francesco Storai
direttore@quellochece.com

Redazione: Francesco Storai,
Chiara Torrigiani, Guido Barlocco,
Andrea Marchetti, Carlo
Alberto Paziienza, Carlo Giannetti,
Joselia Pisano e Letizia Lavorini.

Hanno collaborato:
Paola Olmi, Francesca Micheli,
Dj Gigi, Guanita Gallini,

Massimiliano Brogelli,
Valentina Marchi, Davide Domini,
Francesca Malloggi, Alice Viscusi,
Francesca Masotti, Margarita
Perova, Chiara d'Amadio,
Chiara Meucci, Irene Marsoli
Bachini, Matteo Baccellini,
Leonardo Soldati, Claudio Tardelli,
Tiziano Storai, Giada Tommei,
Massimo Martini, Marco Carlone,
Irene Penini, Andrea Silvestri,
Federica De Angelis, Stefano
Casadio e Federico Vanti.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Webmaster:
Maurizio Papalini

Grafica e impaginazione:
www.webgraphica.it

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE
DI VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'È

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

SUPERVALUTAZIONE ORO USATO

**"Trasformiamo il tuo
oro in contanti e tu
realizzi i tuoi desideri!"**

Entra con fiducia nei nostri G'Old Point.

Da oltre 20 anni offriamo professionalità e discrezione unite ad
una migliore valutazione del tuo oro e dei tuoi preziosi.

Montecatini: Via Marruota 70
info: 0572 772340 - 347 5442097

Pistoia: Via Porta al Borgo 64
info: 360 594242

Prato
Viale della Repubblica 172
360 594242 - 347 5442097

Montemurlo
Via Montalese 609
info: 331 3016401

Fucecchio
Pzza I. Montanelli 22
0571 20091 - 393 1298921

G'Old[®]

**...Ti da
SEMPRE di più!**





*In una spaziosa e aperta,
creiamo spazi da vivere*

Giovanini
Parisi

In qualunque posto, mai in un posto qualunque

VIA CIRCONVALLAZIONE 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) - telefono 0572 32187 posta@giovaniniparis.it

www.giovaniniparis.it