



PROVINCIA di PISTOIA

**La Montagna è:
sport e salute**

**Eventi: esplodono
le tradizioni del
gusto**

luglio 2016 copia gratuita

 seguici su

QUELLO CHE C'È[®]

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**

FESTA DELL'UNICORNO

Vinci 22 23 24 LUGLIO

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ' DELLA VITA DAL 1982

Dal 1946
BufalCioffi

CAFFÈ
maraviglia

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento



CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

**I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!**

A partire da 6,90€



**Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!**

**Tabaccheria Pieri - Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - telefono 0572.74811**

I servizi di Pieri Poste li trovi anche presso i nostri point autorizzati

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

BAR tabacchi
valerio lotto
Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)
tel. 0572 953919 - 0572 954407

DANI
TABACCHI & EDICOLA
Tabaccheria Dani - via Livornese di Sopra, 14
51013 CHIESINA UZZANESE (PT) telefono 0572.419055

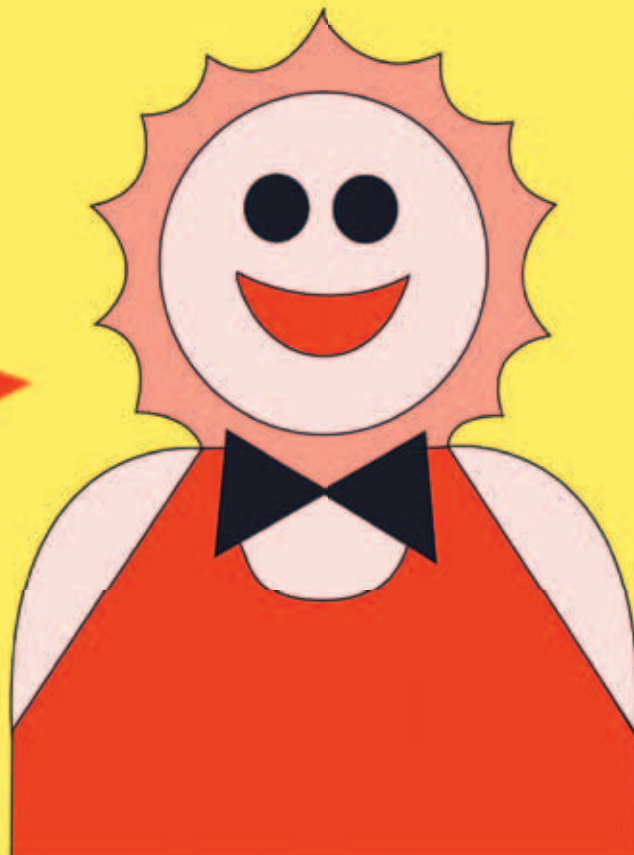
www.pieriposte.it

Dal 1900

Maltagliati

abbigliamento

S'ALDI D'ESTATE



dal
2 luglio
2016

via Provinciale Lucchese 296 UZZANO (Pistoia) telefono 0572.451098
www.maltagliatisposi.it

PN
CARLO PIGNATELLI

MASSIMO REBECCHI

CRISTINA AEFPE

TWIN-SET
SIMONA BARBIERI

TRUSSARDI JEANS
DIANA GALLES

Blauer
USA

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

KRIZIA

ANTONY MORATO

kocca
LIU·JO
SPORT



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

EKLE



Harmont & Blaine

Henry Cottons

Refrigue



MOSCHINO
ACCESSORI

L'UE tra Brexit e nazionalismi mai sopiti

di Francesco Storai

Con 17.410.742 di voti a favore e 16.141.241 contro, i cittadini britannici si sono espressi a favore dell'uscita del Regno Unito dall'Unione Europea. Un risultato a sorpresa, visto che alla vigilia pareva quasi certa la vittoria del "remain". Ed invece il 51,9% degli elettori ha voluto il "brexit". Il referendum del 23 giugno era di tipo consultivo, senza valore vincolante. Sarà il Parlamento britannico a dover ratificare la decisione di uscire dall'Ue ma, viste le dimissioni annunciate dal presidente Cameron all'indomani del voto, il destino del Regno Unito sarà la Brexit. Il progetto di Unione Europea, lungi dall'aver trovato il giusto assetto istituziona-



le e politico, perde un potente attore di prim'ordine. Non solo: il vero rischio è il cosiddetto "Effetto Domino" che potrebbe portare altri paesi ad allontanarsi dall'Unione Europea. Il risultato dalle urne inglesi porta alla ribalta venti nazionalisti ed euro-scettici mai veramente sopiti all'interno dell'Unione Europea. Un'Unione Europea che ha comunque garantito pace e prosperità ai popoli europei per un lungo periodo, dopo gli orrori della Seconda Guerra Mondiale. Molti, troppi britannici pare se ne siano dimenticati. E questa amnesia degli elettori potrebbe essere potenzialmente pericolosa per tutto il vecchio continente.

EDITORIALE DELL'EDITORE

Bud Spencer: il "grande uomo"

di Guido Barlocco - Ed

Da pochi giorni ci ha lasciato un uomo che ha saputo vivere, vivere così bene da non avere nemici, se non quelli forse invidiosi di chi come lui si è fatto strada mettendo sempre in gioco, e con tutta la forza che aveva, e ne aveva tanta, perché Bud Spencer, nome d'arte di Carlo Pedersoli, non ha avuto raccomandazioni da nessuno, il suo talento lo ha saputo esprimere nel nuoto,



fedele, che credeva in Dio, e sapeva che è inutile trovare delle scortie perché poi queste scortie prolungano la strada. Forse era troppo vero per alcuni ambienti, e forse a pugni di gente ne avrebbe presa tanta, perché di furbetti è pieno il nostro Paese. Nel momento in cui se ne è andato si è udito un coro di noo... come il mio del resto, non avremmo mai voluto che quest'uomo ci lasciasse perché era l'amico di tutti, quell'amico giusto, invincibile che conforta, e invita a lottare e a fare fatica, perché il trucco della vita è proprio questo: resta come sei fino in fondo e allora puoi anche morire con un sorriso e ringraziare chi ti ha amato per tutta la vita, un grazie da lui pronunciato prima di morire, forse rivolto anche a Dio, perché lui è riuscito ad essere se stesso fino alla fine e a rendere triste un intero paese perché Bud Spencer è stato un uomo amato da l'intero paese e mai nessuno lo potrà dimenticare.

Grazie Bud Spencer!

SOMMARIO

4	editoriale dell'editore	132	musica
	editoriale del direttore		Un'estate al mare...
6	local flash		La musica dei Piqued Jacks...
16	local flash curiosità...	134	concerti in Toscana
22	quello che c'è stato	138	quello che c'è a teatro
24	il mondo visto da...	140	quello che c'è da leggere
26	quello che c'è spettacolo	141	quello che c'è da raccontare
28	quello che c'è di strano		L'amore conta
30	pagina del direttore	142	la valdinievole vista da dentro
30	pagina dell'editore		La nobile storia di Villa Forini...
34	amministrazioni in Valdinievole	143	città d'arte
			Bergamo, un gioiello italiano
38	una finestra sul comune Buggiano	144	Valencia, la città che non...
40	speciale montagna	146	mostre
54	speciale frutta e verdura		arte
64	personaggio del mese Tommaso Ingrassio: da...	148	Montecatini festeggia...
66	eventi folklore & tradizione	150	L'esposizione di Jan Fabre...
68	Montecatini Terme		quello che c'è al cinema
	La città degli eventi	151	luoghi insoliti
70	speciale copertina		Le freschissime cascate...
	Festa dell'Unicorno...	152	salute e professionalità
80	eventi fiere e mostre mercato	154	La mente e il corpo in...
94	eventi musica e spettacoli		l'angolo della psicologia
99	eventi del sapore		salute e professionalità
111	eventi sportivi	160	Ulterapy: il lifting non...
114	mercati ed occasioni	162	Conoscere le disfunzioni...
116	motori e guida		L'adattamento degli...
	Stanchi di lavare la vostra...	168	il lavoro che c'è
	La Jeep Renegade...		scuola e formazione
	Dalla Russia l'auto per...	169	Squadra a 5 anche per...
118	tecnologia	170	l'angolo dell'avvocato
	La Brexit e il mondo...	174	l'angolo del consulente lavoro
	La televisione che emana...		numeri utili
120	ricerca		farmacie di turno
	A Pisa il centro di...		sport local
122	ambiente		Finali nazionali basket...
	Le "Smart Shirt" che...		Ai campionati Master...
	Materiali naturali per una...		Inizia l'avventura...
126	quello che c'è nel orto e...	180	Shoemakers: il bilancio...
	Alla scoperta delle zucchine		Campionato regionale...
128	quello che c'è nel cielo	181	Giovani del Montecatini...
130	animali e affetto	192	l'angolo delle erbe
	"Quello che c'è" dice NO ...		l'angolo del gusto
		194	guida ai ristoranti di ...
			passa il tempo con
			quello che c'è
			Auguri di cuore

• MANGIAMO ITALIANO. •



aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME *telefono 0572.62595*
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

**FOTO DEL MESE**

di Francesco Storai

Un arcobaleno completo e ben nitido "incornicia" il colle di Monsummano Alto dopo un temporale, mentre questo si allontana verso Montalbano e Firenze. Questo è stato uno degli ultimi temporali di giugno prima di una lunga parentesi calda e soleggiata che ci ha accompagnato per tutto il mese appena trascorso.

Amministrative, Lisa Amidei è il nuovo sindaco di Larciano

LARCIANO - Elezioni amministrative a Larciano, Lisa Amidei è stata eletta sindaco. La candidata, capofila della lista civica "Impegno Comune" ha primeggiato con il 55,12% delle preferenze conseguendo 1752 voti e ottenendo 8 seggi. Stefano Del Rosso di "Alternativa per cambiare Larciano" tocca quota 20,54 e ottiene 2 seggi. 12,96% di preferenze per Massimo Bartolomeo ("Noi per Larciano") e 11,35% di preferenze per Alfonso Vacchio e la sua lista civica "Larciano di Tutti". Quest'ultimi due candidati acquisiscono un seggio ciascuno. I dati so-

no stati tratti dal sito del ministero degli interni.

Al Tettuccio tre serate per eleggere "Miss Montecatini"

di Francesco Storai

MONTECATINI - E' tutto pronto per la nuova edizione Miss Montecatini, il concorso di bellezza che è ormai diventato appuntamento fisso dell'estate montecatinese. Quest'anno il concorso si comporrà di due semifinali, in programma 31 agosto ed il 7 settembre, e da una finalissima. Da ognuna delle due semifinali verranno selezionate 12 ragazze, coloro che si giocheranno la finalissima dell'11 settembre. Tutte le serate del concorso si terranno al Tettuccio di Montecatini. Grande attesa anche per i casting, che inizieranno mercoledì 29 giugno e verranno replicati, sempre in piazza del Popolo, ogni mercoledì sera fino al 3 agosto in occasione delle "Sere d'Estate". Potranno accedere le ragazze di età compresa tra i 15 e i 28 anni: nell'occasione le aspiranti miss saranno protago-

nista di un servizio fotografico e di una breve intervista.

Strada "Camporcioni", soldi del comune bloccati e la Regione si tira indietro

PONTE BUGGIANESE - Un "pasticcio" burocratico rischia di lasciare la strada provinciale Camporcioni senza i necessari adeguamenti per la sicurezza annunciati da tempo. I fondi stanziati da Regione e dal Comune di Ponte Buggianese risultano essere vincolati fino al 2017 e, quindi, attualmente non spendibili. Il comune di Ponte Buggianese aveva infatti messo sul tavolo circa 140mila euro. Come se non bastasse, la Regione Toscana avrebbe annunciato di non voler più partecipare con i propri fondi al finanziamento dei lavori sulla strada. Insomma: probabilmente non si avranno modifiche ed adeguamenti sulla Camporcioni almeno fino al prossimo anno. Un pasticcio burocratico che rischia di bloccare l'adeguamento di questa importante arteria per l'intera Valdinievole.





Bomboniere Rosamilia Abiti da Sposa

Lotto x 70
SOLO € 350,00

70 BOMBONIERE CONFEZIONATE
70 PARTECIPAZIONI STAMPATE
con relativi inviti e bigliettini ed ancora
IL CESTO PER 70 PERSONE

Per il giorno più bello

Bomboniere Rosamilia - da 44 anni 1971-2015
ci occupiamo delle vostre feste più belle con
passione e professionalità

La più grande Mostra espositiva
della Toscana dedicata agli Sposi

CONFETTI CRISPO E MAXTRIS.

Bomboniere per Battesimi, comunioni,
cresime, lauree e tutto per il matrimonio

APERTO 7 GIORNI SU 7 ALTOPASCIO



Dal Lunedì al Venerdì orario 09.00 - 13.00/15.30 - 19.30 IL SABATO E LA DOMENICA ORARIO CONTINUATO 09.00 - 19.30
Aperto anche i giorni festivi - www.bomboniererosamilia.it, Altopascio (Lucca) - Tel. 0583 25474, davanti uscita autostrada Firenze-Mare

PACE



LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

*Un Mondo di idee
per la tua Casa.*



PAVIMENTI	RIVESTIMENTI
ARREDO-BAGNO	CARTONGESSO
VERNICI • ISOLANTI	FERRAMENTA • PELLETTI
SOLUZIONI CHIMICHE	MATERIALI EDILI
PER L'EDILIZIA • RESINE	& ATTREZZATURE

**NOVITA'
PANNELLI SANDWICH**

Super successo per Nottambula: in 40mila per Paolo Belli & Co.

PESCIA - Grande, grandissimo successo per Nottambula a Pescia: oltre 40mila, forse 50mila le presenze fatte registrare alla Notte Bianca pesciatina andata in scena la notte di sabato 25 giugno. Mattatore della serata è stato il presentatore Paolo Belli. Appreziate anche le altre attrazioni della serata, dalla tribune band di Renato Zero alla performance del dj Riccardo Cioni, dai giochi per i più piccoli ai ragazzi del Mama Mia. Insomma: piazza Mazzini piena fino all'orlo. Una serata da sold-out che non ha lasciato certo, tra visitatori ed esercenti, insoddisfatti.



242° anniversario di fondazione della Guardia di Finanza. La ricorrenza dell'anniversario di fondazione è stato anche il momento per trarre un bilancio sulle principali attività di servizio concluse dal mese di gennaio dal nucleo di polizia tributaria. In sintesi sono stati scoperti 22 evasori tota-

di irregolarità. Non solo: sarebbero stati segnalati alla Corte dei conti 4 persone per ipotesi di sperpero di denaro pubblico, accertando un danno erariale per 140.000 euro.

Condannato a 7 anni di carcere: reclutava ragazze dall'Est Europa per farle prostituire

VALDINIEVOLE - Ancora un colpo messo a segno nella lotta alla prostituzione: un uomo di 34 anni originario dell'Estonia è stato condannato a 7 anni e mezzo di reclusione per associazione a delinquere finalizzata allo sfruttamento della prostituzione. L'uomo, che è stato anche multato di 7.500 euro, era attivo principalmente tra Valdinievole, Versilia e Lucchesia. I Carabinieri erano sulle sue tracce già dal 2010. L'estone aveva messo a punto un sistema con cui reclutava ragazze nell'Est Europa per poi inserirle nel giro della prostituzione in Toscana.

Comuni "ricicloni": Legambiente assegna il primo premio a Monsummano

MONSUMMANO - Comuni Ricicloni, la rassegna di Legambiente patrocinata dal Ministero dell'Ambiente, che da oltre venti anni premia le eccellenze nella raccolta differenziata e nella gestione dei rifiuti, si è confermata ancora una volta un successo per Publiambiente. Il gruppo dei comuni con popolazione superiore ai 10 mila abitanti vede al primo posto Monsummano Terme, seguito da Serravalle Pistoiese, Fucecchio, Certaldo, Cerreto Guidi, Montelupo Fiorentino, Montespertoli,



Fiamme Gialle, scoperti 22 evasori totali e denunciati 19 reati fiscali in provincia

di Francesco Storai

PROVINCIA - Giovedì 23 giugno nella caserma "Finanziere Mazzino Mori Mbvm" di Pistoia è stato celebrato il

li, cioè imprese totalmente sconosciute al Fisco sul territorio provinciale. Sono stati poi denunciati 11 soggetti per 19 reati fiscali, sequestrati "per equivalente" beni mobili ed immobili per reati tributari per oltre 2 milioni di euro ed eseguiti ben 673 controlli strumentali sulla corretta emissione dello scontrino/ricevuta fiscale con 57 casi

Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURE
PER EVENTI E CERIMONIE



Tavoli, sedie, tovagliato, posateria, gazebo, pagode e allestimenti luminosi

via Livornese di Sopra, 83/85 CHIESINA UZZANESE (Pistoia) telefono e fax 0572.525227 - 334.9403608

www.stilnolo.it - info@stilnolo.it



www.guidomencari.com

COME UNA FAVOLA

I nostri saldi ti aspettano



abbigliamento
uomo - donna - bambino
abiti da cerimonia
taglie comode
linea mare

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E



Vinci, Empoli e Castelfiorentino. La classifica delle realtà con meno di 10mila abitanti è guidata da Capraia e Limite a cui seguono Larciano, Gambassi Terme e Lamporecchio. Ma le buone notizie non finiscono qui. Come tradizione, Comuni Ricicloni assegna anche alcuni riconoscimenti speciali a comuni che si distinguono per la qualità di una specifica raccolta o iniziativa. Il Presidente di Publiambiente Paolo Regini ha accolto i risultati con grande soddisfazione: "Siamo orgogliosi dei riconoscimenti che arrivano da Legambiente, perché confermano la qualità e l'efficienza del modello di gestione che abbiamo messo in atto insieme alle amministrazioni comunali e, al tempo stesso, pongono il nostro territorio in linea con quanto già contenuto nel Piano di Ambito, la programmazione che definisce la gestione dei rifiuti nelle Province di Firenze, Prato e Pistoia".

Si fingono avvocati e carabinieri per truffare un anziano

PIEVE A NIEVOLE - Ha fruttato quasi settemila euro in monili d'oro la classica truffa ai danni di un anziano perpetrata da malfattori spacciatisi per un legale e un maresciallo dei carabinieri. A cadere nella trappola questa volta un 71enne di Pieve a Nievole. Un truffatore ha contattato telefonicamente l'anziano

spacciandosi per avvocato, raccontando che il figlio dell'anziano aveva causato un incidente stradale con danni per 5mila euro circa. Il falso legale ha poi passato il telefono ad un complice, spacciandosi per maresciallo dei carabinieri, che ha annunciato all'anziano l'arrivo a casa di un secondo Carabiniere per ritirare la somma. E così è stato: l'uomo ha consegnato al truffatore travestito da militare monili per un totale di oltre 7mila euro. L'uomo ha poi sporto denuncia presso la stazione Carabinieri, stavolta quelli "veri", di Montecatini Terme.



Un gruppo di imprenditori uniti per rilevare la società Terme

MONTECATINI - E' stato presentato nel mese di giugno il gruppo di imprendi-

tori montecatinesi che ha come obiettivo quello non facile di rilevare la società Terme. Il comitato #montecatini-perle Terme, così si chiama il gruppo di imprenditori, si propone di "raccolgere fondi da destinare alla costituzione di una società finalizzata all'acquisto o all'assunzione in gestione della società Terme o della sua controllata Gestioni complementari, al suo rifacimento e ristrutturazione, anche con innovazioni di carattere infrastrutturale quali piscine, aree fitness o ludiche". Presidente del gruppo è Pierfrancesco Greco. Vice è Pasquale Passaretti. Sono anche presenti Stefano Luigi Poggetti, Alessandro Camillozzi, Pietro Livi, Michele Innocenti, Carlo Maltagliati, Giovanni Fabbrico, Giancarlo Poli, Giovanni Biondi, Davide Cecchi, Fanio Cenni, Paolo Livi, Federico Cecchi, Fabio Caiani.

Ecco i nuovi "vigilini" a Montecatini: meno ufficio, più servizi in strada

di Carlo Giannetti

MONTECATINI - A Montecatini gli ausiliari del traffico, i cosiddetti vigilini, non si dovranno più preoccupare solo del



Laura Pescatori

SALDI D'ESTATE

Creazioni - Sartoria in pelle e pellicce
Abbigliamento uomo - donna delle migliori marche

via Gobetti, 42 - MONSUMMANO TERME - 0572.951271

Blumarine

CLASS
roberto cavalli

ALDO FALLAI
1 CLASSE

angelo marani

CANNELLA

Blumarine Toleto

JUST FOR YOU

ANNA RACHELE

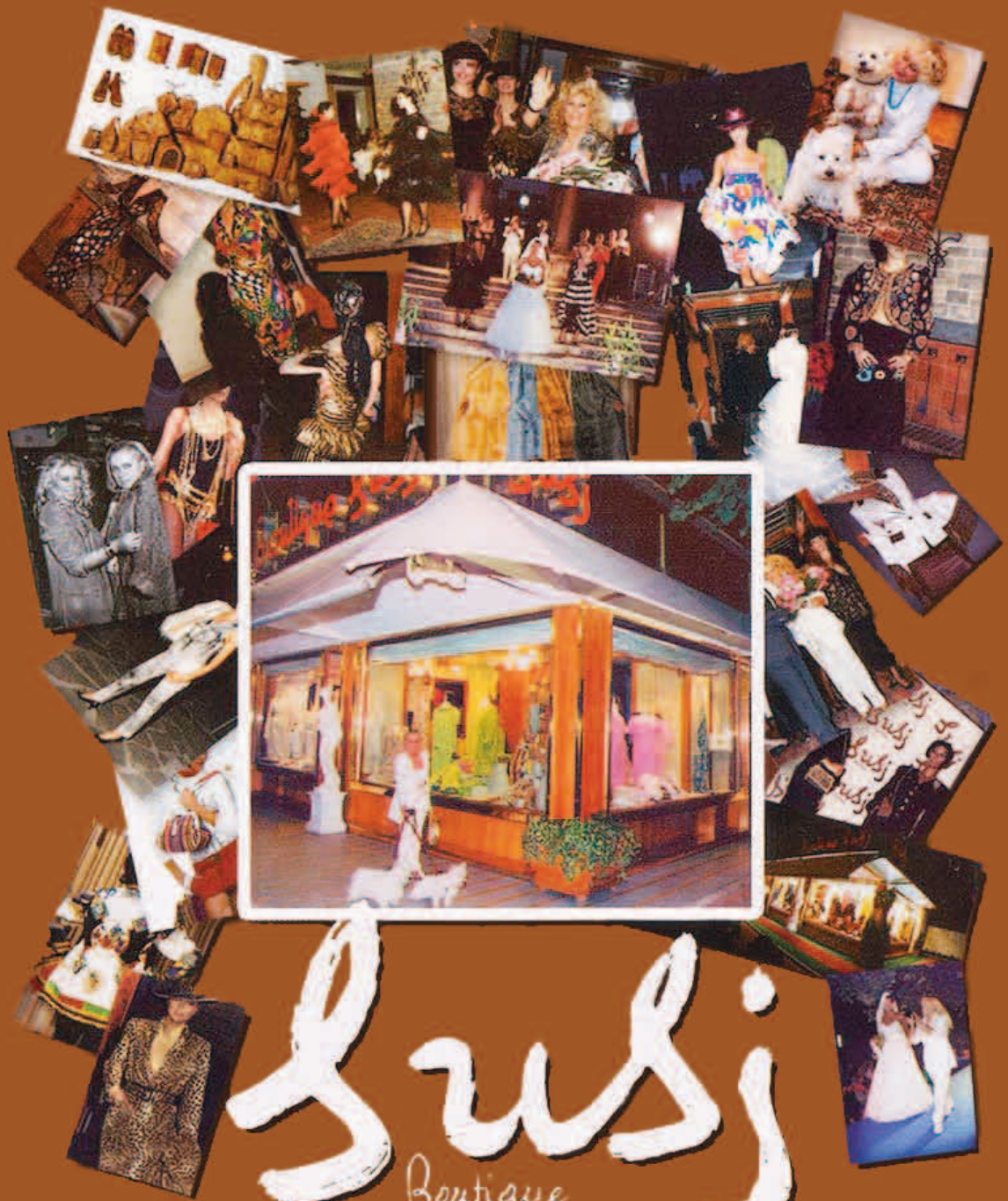
VERSACE JEANS

VDP

DIEGO M

ERMANNO SCERVINO

DIEGO M



susj

Boutique

roberto cavalli

Buony DONNA

Gattinoni

ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

ungaro

DIEGO
M
MILANO

ALVIERO MARTINI
1^A CLASSE

LEONARD
PARIS

GEMMI
furs

ELISA FANTI® ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusj.com



rispetto della segnaletica o dell'accoglienza dei bus turistici, né tanto meno dovranno passare giornate lavorative in ufficio per il disbrigo di pratiche burocratiche. Infatti le varie incombenze che dall'azienda Montecatini Parcheggi e Servizi, sono tornate ad essere gestite dal Comune, hanno avuto necessità di una razionalizzazione che riguarda in particolar modo i 14 ausiliari che dipendevano dall'azienda partecipata. Costoro dovranno prestare informazioni ai turisti, facilitare l'attraversamento delle strisce pedonali in prossimità delle scuole, vigilare sulle stazioni ed i parcheggi a fianco degli agenti della polizia municipale ed ai carabinieri in congedo dei quali abbiamo parlato nel scorso numero di Quello che c'è, per garantire una Montecatini più sicura.

A Montecatini si discute lo spostamento del mercato settimanale

MONTECATINI - Ci sono ipotesi di spostamento del mercato settimanale di Montecatini Terme. L'amministrazione comunale e il pool di associazioni Anva, Confesercenti e Fiva Confcommer-



cio stanno valutando lo spostamento e il posizionamento del mercato in una location migliore e meno impattante sulla città di quella attuale. Al momento il mercato si trova in prossimità dello stadio Mariotti ma il posto non è mai stata gradito pienamente da parte degli operatori. Ancora molti gli scenari possibili: dal ritorno nella vecchia sede di piazza Battisti fino a coinvolgere corso Roma e viale 4 Novembre. Ma ogni nuova decisione sulla location necessita di requisiti di sicurezza (ad esempio il passaggio di mezzi di soccorso), e il benessere dei alcuni albergatori, nonché alle necessarie modifiche della viabilità del centro. In sostanza si discute su un nuovo posizionamento ma è improbabile che questa cambi nel corso di questa estate.



Tir carico di formaggi semi-avariati bloccato dalla Polstrada

MONTECATINI - Formaggi semi-avariati trasportati dalla Romania. E' stata questa la scoperta di una pattuglia della Polstrada che ha intercettato, presso il casello autostradale di Montecatini, un tir proveniente dalla Romania con all'interno quasi 4.000 forme di formaggio pecorino, pronte per essere immesse sul mercato sardo. Il formaggio, conservato senza opportuna refrigerazione, non presentava alcun

timbro o etichetta per stabilirne la provenienza. Il valore totale del trasporto si aggirava sui 300.000 euro. La merce è stata sequestrata dalla Polstrada e affidata alla Asl di Pistoia. L'autista è stato multato per circa 2.000 euro.

"Mi dispiace devo notificarle lo sfratto" e la sfrattata estrae la pistola

di Carlo Giannetti

BUGGIANO - E' accaduto a Borgo a Buggiano il 7 giugno scorso. Una funzionaria del Tribunale di Pistoia, ufficiale giudiziario, si è presentata all'abitazione di una signora di 49 anni per darle la notifica di sfratto.

Quest'ultima, già nota alle forze dell'ordine per diversi piccoli precedenti, non l'ha presa bene ed ha estratto una pistola. La funzionaria si è allontanata piuttosto turbata ed ha avvisato i carabinieri.

Questi ultimi sono entrati nell'abitazione della quarantenne ed hanno accertato che la pistola era simile a quelle in loro dotazione, ma finta, una scaccia cani, come si suol dire e l'hanno sequestrata non senza denunciare la donna in stato di libertà.

La sfrattata, anche se non ha puntato direttamente l'arma sulla funzionaria né ha proferito minacce, per il solo fatto di aver intimorito l'ufficiale giudiziario mostrandole con intento intimidatorio la finta pistola, dovrà rispondere del reato di minaccia a pubblico ufficiale.



G Giannino

Abbigliamento sportivo,
biancheria, merceria,
tessuti e oggettistica
per la casa.

Abbigliamento donna,
uomo jeanseria,
bambino, neonato.
Intimo donna e uomo.

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408
gianninopeschia@gmail.com



MARELLA
WEEKEND

MaxMara

Antica Santoria

elena miro

Calvin Klein



Pepe Jeans
LONDON

SILVIAN HEACH
kids



Blumarine

Chantelle
PARIS

TWIN-SET
SIMONA BARBIERI

LO♥ABLE

GUESS

MOSCHINO



FIDELIZZATI CON LA G CARD...

USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI
LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA

I nostri orari:

Martedì, Mercoledì, Giovedì e Sabato
Venerdì

Sabato 2 luglio

Lunedì 4 luglio
giovedì 7 luglio
giovedì 14 luglio
lunedì 18 luglio

**DA VENERDÌ 15 LUGLIO A VENERDÌ 2 SETTEMBRE NO ORARIO CONTINUATO
RIPRENDEREMO DA VENERDÌ 9 SETTEMBRE**

orario 9.00-13.00 e 16.00-20.00
orario continuato 9.00-20.00

Inizio vendita straordinaria estiva

orario 9-13 16-20

orario 9-13 16-20

orario 9-13 16-20 21-24

orario 9-13 16-20 21-24

orario 16-20



Fai una scansione
con il tuo
smartphone...
verrai collegato
alla nostra pagina
Facebook



Ciclista gravemente ferito alla Granfondo di Castel Martini

di Carlo Giannetti

LARCIANO - Doveva essere una serena giornata di sport. Soddisfare la passione per la mountain bike su un percorso piuttosto impegnativo, in un ambiente paesaggistico notevole. Invece durante la gara Gran fondo di Castel Martini, il 5 giugno scorso, intorno alle 10,30, nei pressi di Larciano, Federico Maddaloni, ciclista della squadra Mtb di Montecatini è caduto rovinosamente ferendosi in modo serio. Sembra che il biker a causa di un malore abbia urtato un altro concorrente e poi sia piombato a terra, battendo con violenza il volto. I soccorritori dell'automedica e della Croce Verde di Lemporecchio, subito accorsi, lo hanno trovato privo di sensi e si sono dovuti impegnare per fargli riprendere conoscenza per poi caricarlo sull'ambulanza e portarlo d'urgenza all'ospedale di Pescia dove è stato ricoverato in chirurgia per essere sottoposto ad un intervento chirurgico per porre rimedio ad alcune lesioni interne che si era procurato cadendo, oltre al serio trauma cranico facciale.

Deceduto Fabiano Tintorini: uomo simbolo del sindacato presso l'Ospedale di Pescia

di Carlo Giannetti

PESCIA - Il 2 giugno scorso, festa della Repubblica, si è spento a Pescia, a 74 anni, nella casa dove risiedeva con la sua famiglia, dopo aver lottato contro un male incurabile, Fabiano Tintorini. Non sembra casuale il giorno in cui è venuto a mancare Fabiano Tintorini che, per gran parte della sua vita ha operato per rendere migliore, nel suo piccolo, la nostra comunità, nell'ambito dell'ospedale Cosma e Damiano di Pescia prima e del sindacato provinciale poi. Uomo simbolo della CGIL presso il



nosocomio pesciatino quando lavorava come capo-sala presso il reparto di ortopedia, negli anni '90 fu scelto quale membro della segreteria provinciale dello stesso sindacato come responsabile del settore sanitario ed una volta andato in pensione, quale presidente dell'Auser Volontariato pistoiese. E' stato molto attivo politicamente anche a Pescia, città dove ha sempre risieduto. I funerali si sono svolti il 4 giugno con vasta partecipazione di folla. Il Sindaco di Pescia lo ha ricordato in un video sulla sua pagina Facebook, esprimendo commosse e sentite parole di amicizia e gratitudine.

Studentessa di Uzzano rincorre ladro e lo fa arrestare

di Carlo Giannetti

MONTECATINI - In genere gli scippatori sono veloci, sia nel compiere l'atto criminale, sia, soprattutto, nella fuga conseguente. Ma a X.I, diciannovenne di origini albanesi, residente a Pistoia e con piccoli precedenti, non è andata af-





Crescita, Tecnologia, Innovazione

Verinlegno da oltre quarant'anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società.

La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti.

Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.



fatto bene, perché la studentessa venette di Uzzano alla quale ha scippato lo smartphone mentre stava scendendo dal treno Firenze-Viareggio alla stazione ferroviaria, è riuscita a non perderlo di vista ed a memorizzare le sue caratteristiche fisiche ed il suo abbigliamento. Ha fermato in Piazza Italia una pattuglia della polizia che si è subito messa sulle tracce del delinquente ed ha allertato centrale ed altre pattuglie. Nel giro di pochissimo tempo il ladrunco è stato fermato in corso Matteotti con ancora il telefono cellulare con sé. Lo smartphone, del valore di circa 600 Euro è stato riconsegnato alla proprietaria e lo scippatore è stato fermato per furto con strappo, sottoposto agli arresti domiciliari in attesa di un processo per direttissima.

L'Associazione "Rinnoviamo il Ponte" celebra il Padule e le sue bellezze

PONTE BUGGIANESE - È stata una giornata (domenica 5 giugno, n.d.R.) incorciata da un cielo grigio e anche dalla grandine, ma non ha spaventato i 40 pittori che si sono presentati alla Dogana del Capannone a Ponte Buggianese per l'estemporanea di pittura "Emozioni dal Padule" organizzata dall'associazione culturale "Rinnoviamo Il Ponte". Qualcuno si è rifugiato a terminare il lavoro in macchina, qualcuno nei casolari abbandonati di cui il Padule è pieno, ma nessuno ha rinunciato a mettersi in gioco. All'interno della Dogana sono state allestite anche la mostra fotografica, composta da oltre 200 foto, la personale di Massimo Callossi "Arte di dipingere dal vero: il Padule", un'ango-



lo curato da Giovanni Grazzini su "Come eravamo" e la mostra "Perle del Padule in uno scatto" curata da Luigi Bellandi. Il concorso di fotografia è stato vinto da Sandro Nerucci davanti a Silvio Moschini e Gustavo Innamorati. Quello di pittura da Mosè Pagni davanti a Joy Stafford e Michele De Nicolò premiati alla presenza della signora Rossella Segreto, vedova Annigoni. Permane tanta soddisfazione da parte dell'associazione che manda un messaggio: non c'è bisogno di soldi per proporre qualcosa di positivo, ci vogliono idee, gambe su cui farle camminare e braccia con cui realizzarle. Chiunque fosse interessato a incrementare questo gruppo sarà il benvenuto.

Il regista Dado Martino scrive film con l'aiuto del pubblico pesciatino

di Carlo Giannetti

PESCIA - Davide Tafuni, più noto nel mondo del cinema con lo pseudonimo di Dado Martini, è un regista dalle

idee originali. Al suo attivo ha già due film interamente prodotti dal suo pubblico. Ora ha avuto la pensata di scrivere un nuovo soggetto cinematografico, facendosi aiutare dai suoi fan. La sceneggiatura del film nascerà in internet e saranno gli spettatori con le loro proposte e commenti a dare vita giorno dopo giorno alla vicenda narrata. La prima opera di Dado Martini "I Wanna be the testimonial", fu realizzata grazie al contributo di 17000 fan che versarono un Euro ciascuno, così come il secondo lavoro "Sei tutto quello che



A+++
A++
A+
A
B
C
D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico



GROTTA GIUSTI

TUSCANY

SERATE APERISPA

Torna l'appuntamento più cool dell'estate

Tutti i venerdì
fino al 9 settembre
dalle 20 a mezzanotte

Bagno sotto le stelle nella
grande piscina termale a 34° con
cascata e idromassaggi subacquei

Bagno nel percorso termale
Bioaquam con idromassaggi subacquei
Aperitivo a buffet
Lounge music e tanto divertimento

È consigliata la prenotazione

Euro 28,00
Sconto del 10% per le prenotazioni on line

Speciale massaggi
Ogni sera massaggi a bordo piscina
€ 30,00, escluse le serate di Open Grotta

Speciale Open Grotta
22 Luglio | 2 Settembre

SERATE SPECIALI A TEMA

Martedì 19 luglio
Mexican Spa Night

Martedì 16 Agosto
Hawaian Sparty

Martedì 30 Agosto
Toga Sparty

Euro 32,00
Sconto del 10% per le prenotazioni on line

Monsummano Terme, Pistoia

Prenotazioni tel. 0572 90771

spabookingegrottagiustispa.com

grottagiustispa.com

A MEMBER OF
IHC
Italian Hospitality Collection
Hotels & Natural Spas



voglio" fu prodotto grazie all'aiuto del pubblico e partecipò anche al David di Donatello 2016. Le riprese della nuova fatica del regista toscano avranno inizio a Settembre a Lecce ed in Toscana. Il cast sarà di tutto rispetto e la colonna sonora del maestro Rossano Eleuteri. Per seguire in diretta e commentare le fasi di progettazione del film basta collegarsi alla pagina Facebook "Dado Martino alias Davide Tafuni" oppure sul canale Youtube.

Costellazioni di anime alla Scuola Media W. Iozzelli

MONSUMMANO - Il percorso nasce da un'idea creativa della prof.ssa Barbara Turchi insegnante di Arte e Danza-terapia, che si è trasformata in una scintilla che ha acceso l'entusiasmo e la passione di alunni e docenti, che con il loro contributo e la loro motivazione hanno dato vita ad una nuova realtà educativa. Musicartè è un laboratorio, un luogo e un non luogo, dove i ragazzi, attraverso la recitazione e il movimento libero e fluttuante del corpo, possono esternare le emozioni per

mezzo della loro interpretazione e rielaborazione a livello intimo e personale. Musicartè permette ai ragazzi di esprimere la creatività, valorizzando le differenze per trasformarle in risorse all'interno della realtà scolastica e della vita sociale. Il progetto si profila come azione educativa incentrata sulla metodologia di Maria Fux ballerina, coreografa e danza-terapeuta argentina che ha danzato nei teatri più importanti di tutto il mondo, esprimendo una estetica propria e una comprensione della danza come cammino verso la pienezza delle potenzialità espressive possedute da ogni essere umano. Creatrice della danza-terapia, ha basato la sua metodologia di lavoro sull'integrazione. A 93 anni continua la sua attività danzando e insegnando, viaggiando per il mondo,

dando corsi e trasmettendo la sua vastissima esperienza. Dopo "Lo Specchio del tempo", quindi, nasce "Costellazioni di anime" un nuovo ed emozionante lavoro nato sotto la direzione artistica della prof.ssa Barbara Turchi in sinergia con la prof.ssa Mariangela Coppola, insegnante di Lettere e

musicista. Lo spettacolo, che si è svolto lo scorso 3 giugno presso il Teatro Yves Montand di Piazza del Popolo a Monsummano Terme, è un'opera contemporanea e sperimentale realizzata da 45 alunni coinvolgendo diverse discipline scolastiche: dall'arte alla letteratura, dalla musica alla scienza, dall'astronomia alla fisica. Costellazione di anime è il frutto di mesi di formazione e di preparazione che vede protagonisti i ragazzi, non solo come attori-danzatori, ma anche come creatori stessi dello spettacolo in tutte le sue forme: dalla scenografia, alla musica e alla realizzazione di effetti visivi e tecnologici. Un progetto interdisciplinare e sinergico che affronta un tema molto complesso quale le "Scienze umane in dialogo e il ricercare, sperimentare e professare la verità". Al debutto erano presenti anche il Sindaco di Monsummano Terme, Rinaldo Vanni e la Dirigente Scolastica dell'Istituto W. Iozzelli, Roberta Tommei.

Travolse e uccise con l'auto il 17enne Massimo Massimi: l'uomo patteggiava pena

di Carlo Giannetti

PONTE BUGGIANESE - In una triste sera dell'Ottobre 2014 il diciassettenne Massimo Massimi, figlio del luogotenente dei Carabinieri di Pescia Massimiliano, mentre tornava a casa con il suo scooter insieme con l'amico Francesco Hanoman, in località Fattoria a Ponte Buggianese, fu travolto ed ucciso da un'Audi, guidata da un quarantenne pontigiano risultato positivo al test alcolemico con un tasso di 1,7 rispetto allo 0,5 consentito dalla legge. Da quel giorno la famiglia Massimi con altre che





BURGER BOSS
BURGER E PIZZA

BURGER BOSS

Hamburgeria di Qualità



IL BOSS DEGLI HAMBURGERS




**Per Prenotazioni e Asporto 0572 953153
a Monsummano Terme, Piazza Giusti, 373**





Luglio 2016

Obiettivo Tiroide sana!

✓ **Ecografia della tiroide**

✓ **Visita endocrinologica**

€ 45,00

(per l'intero progetto)

condividono medesimi lutti, è partita all'attacco per far approvare al più presto dal Parlamento, una legge che riconoscesse come reato l'omicidio stradale. Così è stato. Ma purtroppo, non è stato possibile applicare la nuova legge nel caso in questione, essendo stata approvata successivamente. Il 20 Maggio scorso gli avvocati dell'imputato chiesero di patteggiare una pena di due anni per omicidio colposo e lesioni gravi ai danni di Francesco Hanoman. Il giudice respinse la richiesta perché ritenuta non adeguata. Il 9 Giugno c'è stata una nuova udienza ed in quell'occasione il giudice ha accettato la proposta di patteggiamento di due anni ed otto mesi, così come nel caso del tutto simile riguardante la morte di Lorenzo Guarnieri. Si immagina l'insoddisfazio-

ne della famiglia Massimi e degli amici di Massimo per una pena che agli occhi dei più sembra troppo mite, ma, visto anche il ruolo istituzionale del Luogotenente Massimiliano, da parte loro non è stata rilasciata alcuna dichiarazione ufficiale.

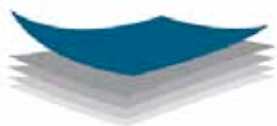
La prima amministrazione ad approvare l'Unione comuni della Valdinievole

di Carlo Giannetti

PONTE BUGGIANESE - Il 18 Dicembre 2015 i sindaci della Valdinievole riuniti in conferenza, si erano trovati d'accordo per dar vita all'istituzione dell'Unione Comuni Valdinievole. Lo statuto fu concordato in altre tre sedute, l'ulti-



ma delle quali avvenuta il 19 maggio 2016. Tale proposta per prendere effettivamente vita, deve superare però l'approvazione da parte delle singole amministrazioni comunali. La prima che si è espressa in modo favorevole è stata quella di Ponte Buggianese che ha approvato lo statuto e l'atto costitutivo dell'Unione con otto voti favorevoli e tre contrari. È stato stabilito anche che il Comune di Montecatini Terme, essendo il più importante della zona, sarà la sede della costituenda Unione. Tale Unione prende spunto dai risultati positivi ottenuti dalla creazione della Società della Salute ed avrebbe come scopo quello di creare interventi sinergici tra le varie amministrazioni in diversi settori, tra i quali il turismo, molto importante per la nostra zona, demandati ai Comuni a causa del dissolvimento delle funzioni provinciali. Inoltre, coloro che sono favorevoli alla nascita di tale nuova entità amministrativa, assicurano che non porterà alcun aggravio di spese per la comunità.



DATASERVICE
ELABORAZIONE DATI CONTABILI E AZIENDALI

Contabilità aziendale, Assistenza fiscale
Dichiarazioni fiscali, Modello 730/2016,
Calcolo IMU/TASI, Successioni

RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO SU
www.dataservicemontecatini.it

via Bellini, 44 MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.74931 – 333.6527719



**SOFTWARE
E WEB**
software gestionale
siti web



CANCELLERIA
scrittura
archiviazione
toner, carta



SERVIZI
assistenza, noleggio
progettazione



PRODOTTI
PC, tablet, stampanti
registratori di cassa



ARREDAMENTO
design
progettazione
accessori



Al negozio
GALLERY SHOP by SEVERI
Corso Roma 105
MONTECATINI TERME
www.galleryshop.it

Saldi  Saldi  Saldi

Saldi  Saldi

**cavalli
CLASS**


LA MARTINA

Sete di Jaipur

Saldi  Saldi

Saldi  Saldi  Saldi



Via L. Lama, 101 (zona Coop)
MONSUMMANO TERME
www.severi.it



GALLERY SHOP by SEVERI
Corso Roma, 105
MONTECATINI TERME
www.galleryshop.it

Pagina chiusa il 28 giugno 2016

MERCOLEDÌ 1 GIUGNO, SVIZZERA

Inaugurata la nuova galleria del San Gottardo posta sull'omonima ferrovia che collega l'Italia con la Svizzera. Sarà la più lunga del mondo con i suoi 57,1 chilometri. In questa galleria i treni passeggeri correranno fino a 250 km all'ora mentre il traffico merci sarà più che raddoppiato rispetto all'attuale.



VENERDÌ 3 GIUGNO, USA

Muore a 74 anni Muhammad Ali, leggenda della boxe e icona del secolo scorso. Il campione era malato del morbo di Parkinson. A pagina 30 un ampio articolo sulla sua vita a firma del direttore Francesco Storai.



DOMENICA 5 GIUGNO, ITALIA - Elezioni amministrative, tutte le principali città vanno al ballottaggio programmato per domenica 19 giugno.

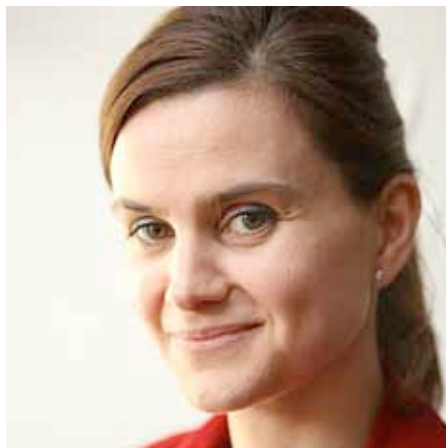
DOMENICA 12 GIUGNO, USA - Sparatoria di massa avvenuta all'interno del night club Pulse di Orlando, in Florida. Le vittime accertate sono state 49, oltre all'attentatore, mentre i feriti sono stati 53. Il locale presso il quale è stata

compiuta la strage è un night club frequentato da omosessuali: secondo alcune ricostruzioni, la matrice sarebbe omofobica.

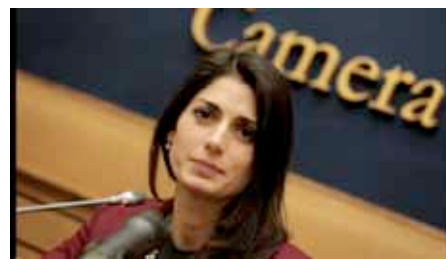


GIOVEDÌ 16 GIUGNO, INGHILTERRA

Helen Joanne Cox, 41 anni, parlamentare britannica, viene uccisa a colpi d'arma da fuoco a Birstall. Arrestato un inglese di 52 anni: avrebbe gridato parole nazionaliste prima di ucciderla. Contraria alla Brexit, la parlamentare si era occupata di temi legati ai più deboli e all'accoglienza dei rifugiati siriani.



DOMENICA 19 GIUGNO, ITALIA - Si vota solo a Roma, Milano, Napoli, Torino, Bologna ed in altri 126 comuni. Affluenza molto bassa, ma Milano va al Pd, Roma e Torino vanno al Movimento 5 Stelle. Virginia Raggi è la prima sindaco donna della Capitale. Napoli e Bologna confermano i precedenti sindaci. Il Pd minimizza, i 5 Stelle esultano.



GIOVEDÌ 23 GIUGNO, REGNO UNITO

Si vota in Regno Unito per rimanere o meno in Europa. Vince la "Brexit" con quasi il 52% delle preferenze. All'indomani del voto, il premier Cameron annuncia le sue dimissioni. Dubbi sul futuro geopolitico europeo incerto, borse a picco e sterlina improvvisamente svalutata.

LUNEDÌ 27 GIUGNO, FRANCIA

L'Italia di Antonio Conte vince 2 - 0 contro le "Furie Rosse" della Spagna ed accede ai quarti di finale. Storica qualificazione anche per l'Islanda, che batte 2 - 1 l'Inghilterra ed accede, anche lei, ai quarti di finale.



ITALIA - Il "gigante buono" Bud Spencer muore a 86 anni a Roma. Era nato come Carlo Pedersoli nel 1929. Fu campione di nuoto in due Olimpiadi (Helsinki e Melbourne) ma soprattutto protagonista di un'epopea cinematografica insieme al suo compagno di sempre Terence Hill (nome vero Mario Girotti): insieme hanno formato una delle coppie del cinema italiano più amate di sempre.

i nostri servizi

LAVAGGIO COMPLETO

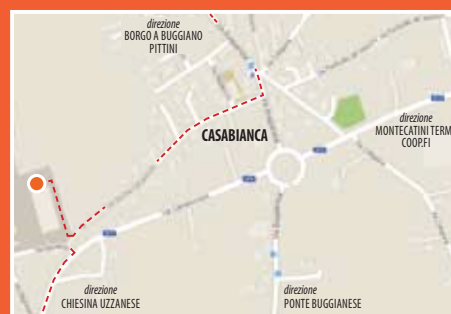
a partire da € 15,00 iva inclusa

LAVAGGIO TAPPEZZERIA

A partire da € 50,00 iva inclusa

SANIFICAZIONE ABITACOLO

€ 8,00 iva inclusa



FINO AL 30 LUGLIO

dal lunedì al giovedì lavaggio auto
10,00 EURO

Orario: dal MARTEDÌ al SABATO 8.30-12.30 e 14.30-18.30 DOMENICA 8.30-12.30
Via Vecchia Camporcioni, 64 PONTE BUGGIANESE telefono 334.3450004



TRATTAMENTI DI LUSO PER I TUOI CAPELLI



prepara i tuoi
capelli all'estate



**Se entro il 31 luglio 2016 effettui
un trattamento a tua scelta
Awapuhi Wild Ginger, riceverai
in OMAGGIO lo stesso trattamento
entro il 30 settembre 2016**

La strage di Orlando: quando l'odio uccide il prossimo... a prescindere

La strage di Orlando verrà ricordata come un evento che ha segnato la storia dell'America, il secondo attacco terroristico importante e drammatico dopo l'11 settembre 2001. Era la sera del 12 giugno quando Omar Mateen, un ragazzo di 29 anni, cittadino americano di cultura islamica ha ucciso 49 connazionali che festeggiavano in un nightclub. L'evento compiuto da Omar viene definito dal Presidente Americano Obama un "atto di odio" perchè colpisce un target specifico, la comunità degli omosessuali, dei bisessuali e dei transgender. Tuttavia, questo è un atto di odio che *non* è diverso dagli altri a cui abbiamo assistito quest'anno; questo attentato non è più discriminato dei precedenti avvenuti in Francia e in Belgio perchè la comunità gay era un target diverso, ma pur sempre specifico.

La strage di Orlando non è diversa dalle altre perchè è stata una carneficina compiuta in nome di una ideologia, la quale è il frutto di sistemi di pensiero oppressivi, concezioni mentali esclusive e poco flessibili.

Una ideologia che condanna europei, americani, cristiani, islamici e musulmani, perchè è spinta da una visione mentale in bianco e nero.

L'estremismo ha portato Omar ad agire contro persone innocenti andando contro qualsiasi tipo di schema che si possa definire religioso, compreso quello islamico, il quale come quello cristiano, afferma di non giudicare, non maltrattare, non uccidere il prossimo. Infatti, quella che si è verificata in Flori-

da è una strage in nome del potere dell'ideologia, la quale è un sistema mentale ristretto a categorie esclusive, frammentato in giudizi estremi. Ed in fondo, è un problema di mancanza di cultura, la quale per definizione dovrebbe essere basata sulla libertà del pensiero, la cui unica legge è quella di saper apprezzare la diversità, accogliendo la possibilità di crescita nella differenza. Fino a quando le persone penseranno di appartenere a culture definite da loro stessi superiori si verificheranno ancora azioni come queste, compiute da uomini illusi, e perciò giudicati pazzi, perchè convinti della loro autoproclamata supremazia. La violenza di Omar e delle persone come lui non è perciò un atto di odio contro gli omosessuali, ma contro qualsiasi persona con sistemi di riferimento diversi dai suoi riguardo alla vita, all'amore, alla morte.



Inutile pensare di non essere visti...

L'attentato in Florida di Oman Mateen risolveva questioni mediatiche e politiche riguardo ai temi centrali del nostro secolo, in particolare sul rapporto tra privacy e terrorismo. Spesso sentiamo dire

che il controllo delle nostre attività digitali, la sorveglianza online e dunque la perdita della nostra privacy è giustificata in relazione alla prevenzione di attentati terroristici. A fare chiarezza su una questione delicata è Guido Scorza, un italiano, scrittore e avvocato dei diritti online. Nel suo ultimo libro, Scorza afferma che non dobbiamo scegliere tra la nostra vita privata e la prevenzione di attentati. Infatti, è una logica pericolosa il principio secondo la quale chi non ha niente da nascondere deve acconsentire al trattamento dei propri dati sensibili. In altre parole, non si deve lasciare che programmi di sorveglianza di massa invadano le nostre vite private perchè questi "dati raccolti a strascico" sono per il 90% informazioni inutili che sempre più spesso diventano oggetto di attacchi informatici. C'è solo un metodo che dobbiamo accettare, dice Scorza, ed è quello supportato dall'Unione Europea, che prevede l'avvio di investigazioni digitali e quindi di un controllo, *se e solo se* la polizia chiede un'ordinanza specifica e si avvale della collaborazione di un giudice che decide. Invece, in America, si verifica ogni giorno l'invasione a tappeto delle attività di cittadini ordinari, senza tuttavia riuscire a fermare gli attentati che si sono verificati anche in questo mese. Perciò, cercare di coprire la propria videocamera del computer non deve scandalizzare perchè è un sistema di protezione e di difesa utilizzato da persone comuni ma anche dai personaggi della Silicon Valley, tra i quali il fondatore di Facebook, Mark Zuckerberg, che ultimamente è stato fotografato mentre lavorava al suo pc con la videocamera oscurata con un semplice pezzo di carta.



PELLETTERIE
STEFANELLI

VIALE VERDI, 76 - MONTECATINI TERME (PT)
Telefono 0572.767441 - 335.7729002

 Stefanelli Pelletterie

VALENTINO
HANDBAGS



DELSEY



roccobarocco

cromia
HANDBAGS & ACCESSORIE



C&C SYSTEM

IMPIANTI ELETTRICI, IMPIANTI ALLARME ANTINTRUSIONE AUTOMAZIONE, CLIMATIZZAZIONE TELEFONIA

OFFERTA

IMPIANTO DI CLIMATIZZAZIONE

MACCHINA
ESTERNA CLASSE A+

MACCHINA
INTERNA 12.000 BTU

Euro 790,00*

*SI INTENDE LA SOLA FORNITURA + IVA
EVENTUALE INSTALLAZIONE DA QUANTIFICARE TRAMITE
PREVENTIVO GRATUITO

OFFERTA

IMPIANTO ALLARME CENTRALE

CONTATTO SIRENA

Euro 490,00*

RISCO
G R O U P

*SI INTENDE LA SOLA FORNITURA EVENTUALE INSTALLAZIONE DA
QUANTIFICARE TRAMITE PREVENTIVO GRATUITO

OFFERTA

AUTOMAZIONE IN KIT PER CANCELLI

Euro 490,00*
SCORREVOLE

Euro 590,00*
A BATTENTE



*SI INTENDE LA SOLA FORNITURA EVENTUALE INSTALLAZIONE DA
QUANTIFICARE TRAMITE PREVENTIVO GRATUITO

assistenza su telefonia fissa e mobile

tiscali:

aria
Internet Veloce
partner ed installatore autorizzato



via Primo Maggio, 105 MASSA E COZZILE telefono 366.8173683 | 0573.1781004
www.ccsystem.it

Bellezza e musica al Gambrinus Cafè

di Leonardo Soldati

Eleganza, moda, spettacolo, una crociera da sogno. Tutto questo è "Miss Blumare the event for beauty and fashion", concorso di bellezza con iscrizione gratuita giunto alla nona edizione e promosso sul territorio dalla Mg Moda di Maria Grazia Giardi, che vede l'organizzazione a livello nazionale di Studio Immagine srl con patron Guido Maculan e partnership di Msc Crociere. Non è un caso infatti che la manifestazione in provincia si tiene al Gambrinus Lounge Cafè, nello storico viale Verdi di Montecatini Terme dove negli anni '60 passeggiava in vacanza la bellissima principessa-attrice Grace Kelly insieme al marito Ranieri di Monaco. La prima selezione si è tenuta mercoledì 15 giugno scorso con la direzione artistica di Maria Grazia Giardi, coreografie di Yari Innocenti e foto di Alex Pantò, in collaborazione con Arte e Moda. Prima classificata Anita Cerri Miss Missardi 16 anni di Monsummano Terme, secondo posto per Cristina Stefani Miss Pascal Firenze 18 anni di Ponte Buggianese. Altre quattro le ragazze fasciate: Laura Lombardo Miss Miki O' Hair Style 15 anni, Chakira Firrao Miss Delan 16 anni di Pescia, Emma Bandecchi Miss Gambrinus Lounge Cafè 16 anni di Monsummano Terme, Allegra Connor Miss Vintage Store 21 anni di Firenze. La serata, presentata da Maria Elena Ulivi, è stata allietata dalla musica della cantante Chiara Lupi e del musicista Walter Gorgoni. Le ragazze selezionate accedono alla finale regionale in programma nei primi giorni di settembre 2016. Prossime selezioni in Valdinievole sabato 9 luglio a Traversagna (Massa e Cozzile) promossa in primis dal giovane Yari Innocenti, con il patrocinio della Parrocchia SS. Trinità e del locale circolo Mcl, e mercoledì 3 agosto al Gambrinus in collaborazione con Arte e Moda. Le finaliste toscane parteciperanno ad una crociera, di otto giorni e sette notti, che toccherà alcuni dei principali porti del Mediterraneo a bordo della nave Msc Poesia dal 23 al 30 ottobre prossimo, con sessanta ragazze in gara provenienti da tutte le regioni italiane tra le quali verrà eletta Miss Blumare nazionale 2016, titolo detenuto attualmente

da Giulia Moschini 24 anni di Pesaro (Regione Marche). Alla vincitrice oltre al viaggio Msc Crociere, premi degli sponsor e rappresentanza ufficiale del concorso fino all'edizione annuale successiva, con opportunità d'apparizione su mass media e partecipazione a programmi radio/tv regionali e nazionali, premi anche ad altre ragazze fasciate a seconda dell'importanza di fascia.



Previsti nei giorni della finale sfilate di moda, servizi fotografici a bordo della nave, escursioni, momenti d'intrattenimento e di spettacolo. Per informazioni e contatti sito: www.missblumare.com; oppure sul territorio locale tel. 338/1985140 – 340/8030939. Continua sempre al Gambrinus "Toscana Per Miss & Mister del Garda for Italy", sezione regionale del concorso nazionale "Miss & Mister del Garda for Italy" con patron nazionale Enrico Bianchini. Mercoledì 8 giugno scorso si è tenuta la prima selezione, promossa dall'associazione culturale Toscana Per e presentata da Maria Elena Ulivi con la direzione artistica di Maria Grazia Giardi, coreografie Yari Innocenti, foto di Alex Pantò e grafica di Serena Falbo: prima classificata Anita Cerri Miss Pascal Firenze 16 anni di Monsummano Terme, a seguire Sara Panelli Miss La Fontana d'Oro 21 anni di San Miniato, Cristina Stefani Miss Miki-O' Hairstyle 18 anni di Ponte Buggianese, Carolina Costa Miss Gambrinus Cafè 22 anni di San Miniato, Aurora Picheca Miss Mg Moda Top Model 16 an-

ni di Lucca, Virginia Stebel Miss Vintage Store 21 anni di Orbetello, Edward Costa Mister Gambrinus Cafè 29 anni di Empoli, Mattia Tesseri Mister Mg Moda Top Model 22 anni di Follonica. Secondo appuntamento venerdì 24 giugno scorso anche con il concorso per voci nuove nella musica "Officina dei Talenti – Una Voce per Montecatini Terme" a cura di Chiara Lupi con finalissima il 7



settembre 2016 al Gambrinus, i cui concorrenti selezionati parteciperanno al concorso nazionale Grandi Festivals Italiani diretto dal maestro Vince Tempera. Prossime date dei due concorsi 13 e 27 luglio, finale del concorso di bellezza il 24 agosto 2016.

Piscina Aperta tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 19.00



4 vasche

-Nuoto - Tuffi - Acquascivolo - Baby

**Area attrezzata
per pic-nic**

**CORSI di NUOTO
per BAMBINI e ADULTI**

**Spazio giochi
per bambini**

ACQUA FITNESS

Chiesina Uzzanese info 0572 / 48131



Musica...

Spettacolo...

Divertimento...

4 piste...

PISTA ESTIVA

Live Band show

DISCOTECA - LATINO - KARAOKE

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131

Pagina a cura di Francesco Storai – Attenzione: tutte le notizie qui riportate sono state verificate almeno attraverso tre fonti diverse.

Scavare tombe diventa uno sport in Ungheria: chi è miglior becchino?

UNGHERIA – Basta pensare che il becchino sia un lavoro triste e grigio: è ora di farlo diventare un impiego dinamico e competitivo! Almeno, questo è ciò che hanno pensato in Ungheria dove è stata recentemente organizzata una gara nazionale di scavo di tombe. Alla competizione hanno partecipato 36 tra i "migliori becchini" del paese. I concorrenti, "armati" di pale e attrezzi di scavo, hanno dovuto scavare una tomba di 2 metri per 80 cm ad un minimo di 160 cm di profondità. Vince chi scava la tomba migliore nel minor tempo. Dettaglio non indifferente: le tombe, per regolamento, dovevano essere scavate a mano. Alla fine la squadra vincitrice ha surclassato gli altri scavando la tomba in circa mezz'ora, quasi la metà del tempo rispetto agli altri. Macabro? Decisamente sì. Anche in Ungheria c'è chi non è stato contento di questa improbabile gara. Gli organizzatori dell'evento però si sono così difesi: "Non credo sia qualcosa di macabro. La nostra è una professione, ed i colleghi che si sono confrontati in questa competizione meritano rispetto".

Il grande successo della conferenza sulle cose noiose

INGHILTERRA – Di solito tendiamo ad evitare argomenti noiosi o conferenze noiose... ma non tutti la pensano così: James Ward ogni anno organizza una conferenza dedicata alle "cose più noiose".

Nata nel 2010, l'incontro tratta annualmente di "cose noiose", quali sacchetti di carta, controlli di qualità, mattoni, e carta igienica. Noia assicurata... successo garantito. Ogni anno tutti i biglietti per il meeting vanno sold out in pochissimo tempo.

Si chiama "Boring Conference" e quest'anno è arrivata alla sua sesta edizione. Quest'anno i 425 posti disponibili sono andati esauriti in pochi giorni ed è stato lo stesso inventore Ward ad aprire l'evento.

Molti personaggi illustri si sono offerti di partecipare come relatori ma sono stati rifiutati: avrebbero reso la conferenza troppo interessante. Gli organizzatori spiegano che la "Boring Conference" non è una conferenza con l'obiettivo della noia pura e semplice ma piuttosto una celebrazione del banale, dell'ordinario, dell'ovvio e di co-



se considerate inutili. Per partecipare è possibile cercare su internet <https://boringconference.com/>. Chi scrive spera vivamente che questo articolo non rientri nel programma della settima edizione!

Gli appassionati di lavatrici e lavaggio fondano un club

MONDO – Ognuno ha le sue passioni e i suoi hobby: un mio vicino di casa è appassionato di autolavaggio. Non sorprende quindi che esista un club di oltre 3000 fan sfegatati delle lavatrici. Si chiama "Washing Machine Collectors Club", con membri da tutto il mondo, dall'Australia fino al Madagascar.

Appassionati di bucato... quasi tutti uomini! Queste persone non sono solo appassionati di lavatrici ma del lavaggio vero e proprio, a cui spesso assistono divertiti per ore.

Ognuno di loro ha una parte preferita del lavaggio: c'è a chi piace la centrifuga, chi ama il risciacquo e così via. Uno dei fondatori del club, Jon Charles racconta di avere in casa una specie di "museo della lavatrice": ne possiede ben 59, di cui 22 collegate e funzionanti, prodotte dal 1938 fino ai giorni nostri.

Lavatrici, lavaggio e bucato: un hobby sicuramente insolito che conta però sempre più fan in tutto il mondo.



qp
PAOLA PIPPI

Abbigliamento Uomo | Donna



S
A
L
D
I



Paola Pippi 

via S. D'Acquisto, 1/9
ALBERGHI - PESCIA
reparto donna: 0572.444960
reparto uomo: 0572.453050

Il mondo saluta Mohamed Ali, colui che «Vola come una farfalla e punge come un'ape»

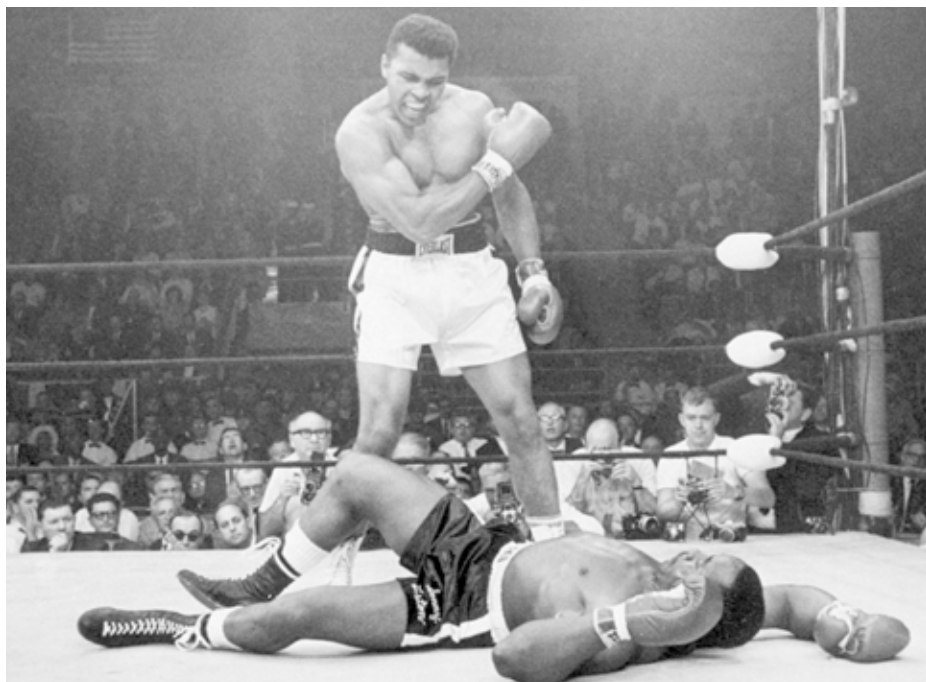
di Francesco Storai

Il 3 giugno il mondo intero ha pianto la scomparsa di Muhammad Ali, il più grande tra i più grandi. La sua figura andava ben oltre lo sport della boxe, disciplina in cui ha vinto e rivinto tutto ciò che c'era da vincere. Perché Muhammad Ali, nato Cassius Marcellus Clay Jr. a Louisville (Kentucky - USA) il 17 gennaio 1942, con il suo carisma e la sua attenzione ai temi sociali è riuscito, negli anni, a sprigionare una forza mediatica pari alla sua forza fisica. Una forza, dentro e fuori dal ring, tremendamente grande. Ali è stato sicuramente lo sportivo più seguito ed ammirato del secolo scorso. Di lui bisognerebbe scrivere tre biografie: quella dell'uomo, dello sportivo campione e del personaggio mediatico. Cassius camminò sul tetto del mondo con la medaglia d'oro ai giochi olimpici di Roma '60 e quattro anni dopo conquistando il titolo mondiale dei pesi massimi. Giovane ma già vincente. E non solo: durante i suoi primi anni di carriera, Clay era solito "sforttere" gli avversari prima di batterli puntualmente sul ring. Definì Jones "un piccolo uomo brutto" e Co-

per "un inesperto". Disse addirittura che Madison Square Garden era un'arena "troppo piccola" per lui. Un ego straripante fuori dal ring, una furia altrettanto straripante dentro il ring. In quegli anni Cassius Clay si avvicinò all'Islam, unendosi alla setta afroamericana Nation of Islam. Cambiò legalmente il suo nome in Muhammad Ali. All'apice del suo successo, la carriera di Ali subì un duro colpo quando, chiamato alle armi, si rifiutò di partire per la guerra in Vietnam. Celebre la sua frase «Non ho niente contro i Vietcong, loro non mi hanno mai chiamato negro». Sì, perché in patria, quando Cassius era ancora un giovane ragazzone agli inizi della carriera, aveva subito più di un episodio di discriminazione razziale. Questo rifiuto gli costò caro: via la licenza da parte delle commissioni atletiche pugilistiche statunitensi e stop ai combattimenti. Fortunatamente per lo sport ed il mondo, Muhammad Ali tornò sul ring nel 1971 per quello che all'epoca fu definito "L'Incontro del Secolo"... perdendolo contro Joe Frazier. Ali si sarebbe poi riscattato battendo George Fo-



reman nel 1974, che a sua volta aveva già sconfitto Frazier. L'incontro tra Foreman e Ali fu epico, e vide il campione di Louisville vincere all'ottava ripresa. Altra pagina indimenticabile della sua carriera fu il match del 1975 contro Frazier, che venne battuto in seguito ad uno dei match più brutali e violenti. Poi, il lento declino: da una parte l'età, dall'altra i primi accenni di un male terribile e incurabile. Ali abbandonò definitivamente il ring nel 1981. Tre anni dopo i medici gli diagnosticarono il morbo di Parkinson, con cui ha lottato strenuamente fino all'ultimo dei suoi giorni, arrivato il 3 giugno 2016. Una scomparsa che lo ha definitivamente trasformato in una leggenda dello sport ed un'icona del nostro tempo. Il suo stile di combattimento è, e probabilmente rimarrà, semplicemente inimitabile: velocità di movimenti di gambe e busto, dinamicità e prontezza di riflessi senza eguali, nonostante un'altezza di 191 centimetri. Sul ring "ballava" letteralmente, disorientando gli avversari prima con i suoi movimenti, poi con i suoi micidiali colpi. Una volta riacquisita la licenza dopo la questione Vietnam, Ali non era più in grado di danzare come un tempo, ma la sua tecnica eccellente e la sua grande forza gli permisero di continuare a vincere ancora per molti anni. Muhammad Ali non c'è più, ma negli occhi di tutti rimarrà sempre l'immagine di una grande uomo e di un gigante del ring. Un pugile che «vola come una farfalla e punge come un'ape» ed un grande del nostro tempo.



EVALUNA

Centrobenessere

Presenta

La nuova tecnologia LPG INTEGRAL

Stimolazione cellulare triplicata

Riattivazione tissutale aumentata del 270%

**L'innovativo manipolo Ergodrive permette
una presa tissutale del 50% in più**

Risultati da studi scientifici:

+80% Acido ialuronico

+46% Elastina naturale

+21% Rughe levigate

+70% Eliminazione del grasso

+240% Produzione di collagene

**Con LPG nessun miracolo...
...solo una tecnica che funziona!**

**IN OCCASIONE DEL LANCIO SOLO FINO AL 31 LUGLIO 2016
POSSIBILITÀ DI ACQUISTARE PACCHETTI A PREZZI AGEVOLATI**

via Provinciale Pistoiese n° 116 - Borgo a Buggiano (PT), Tel: 0572 051241 Orario Continuato dal Martedì al Venerdì 9-19 e Sabato 9-18

Chiesa di Santa Maria in Selva,

UNO SCRIGNO PREZIOSO DI ARTE E CULTURA

di Guido Barlocco

La chiesa di Santa Maria in Selva di Borgo a Buggiano è oggi un insieme di bellezze artistiche straordinarie, e questo grazie alla forte determinazione dei Padri Agostiniani, in particolare di Padre Giuseppe Romani, uomo capace di smuovere, per l'amore verso Dio e la propria Chiesa, anche le "montagne".

Il 5 giugno ultimo scorso, in una chiesa gremita, sono stati inaugurati gli ultimi restauri relativi agli altari laterali di Santa Rita, San Nicola da Tolentino e Sant'Antonio, ed in particolare del crocifisso ligneo del 1300 di scuola Pisana di grande valore.

Il vescovo di Pescia Monsignor Roberto Filippini definisce questa chiesa "uno scrigno prezioso appartenente alla nostra diocesi" riscoperto grazie all'opera incessante dei Padri Agostiniani e in particolare alla capacità di Padre Giuseppe di riuscire in qualche modo a far amare questa chiesa, facendola apprezzare a tanti, e ottenendo, quindi, le risorse necessarie per poter portare a termine i lavori.

Del resto dice Monsignor Filippini: "Come si fa a dire di no a Padre Giuseppe?" e questa frase ha accomunato un po' tutti i relatori e finanziatori presenti.

La Dr.ssa Maria Cristina Masdea, responsabile delle opere di restauro, si

mirare. Erano presenti anche le due restauratrici: la Dr.ssa Lidia Gallucci che si è occupata del restauro degli altari e Francesca Spagnoli che invece si è occupata del restauro del crocifisso, riuscendo a dare "luce" alla bellezza di questo capolavoro.

Padre Giuseppe ha ringraziato di cuo-

di Buggiano, uomo capace di far riscoprire 12.000 libri ammassati che raccoglievano centinaia di anni di cultura, appartenenti alla comunità. Sono stati riordinati e catalogati, in tanti mercoledì pomeriggio a partire dal 2009. Omero ha avuto un grande supporto da parte di tante persone che insieme hanno



FOTO UN SORRISO

re tutti gli amici, le aziende che si sono adoperati per questo grande progetto portato a termine. Ai costi del restauro del crocifisso ligneo hanno contribuito anche il Rotary Club Montecatini Pistoia Marino Marini presidente Dr Roberto Biagini, e il Club Rotary Montecatini Pistoia presidente Raffaele Aversa, ed infine il Club Inner Wheel presidente Lidia Pucci.

Oltre a queste bellezze artistiche lo stesso giorno è stata inaugurata la biblioteca conventuale, e se la chiesa è uno scrigno prezioso di arte questa è uno scrigno prezioso di cultura, risco-



FOTO UN SORRISO

voluto dare luce a questa cultura perché la cultura è vita e soprattutto non deve esser nascosta ma libera di essere scoperta da chi se ne vuole appropriare. Con Omero hanno collaborato Paola Barbano, Alessandro Orsi, Francesco La Fornara, Giovanna Anzillotti, Maria Rosa Colombini e Gianluca Lupi.

Si potrebbe dire che dietro ogni grande risultato c'è un grande uomo ma in questo caso vorrei dire che dietro a tutto questo c'è la mano di Dio, giusto Padre Giuseppe?



FOTO UN SORRISO

è dimostrata molto entusiasta della conclusione di questi lunghi lavori, iniziati circa 20 anni fa... un sogno diventato realtà e che tutti possono am-

perito e messo alla luce da chi di cultura se ne intende, e anche lui non ha potuto dire di no a Padre Giuseppe: Omero Nardini, bibliotecario della biblioteca



Recanto
e n o t e c a

VINI SFUSI
DEGUSTAZIONI
WINE TASTING

idee regalo



**Vieni a scoprire la
SELEZIONE di VINI
"QUALITA'-PREZZO"
scelta da noi!**



**NOVITÀ
DA SETTEMBRE
SALA DEGUSTAZIONE**

*Eccellenze di vini, un mondo di bollicine dallo
Champagne al Franciacorta, thè, infusi, tisane e oggettistica...*

CONSEGNA VINI A DOMICILIO E IN TUTTO IL MONDO

APERTI LA DOMENICA POMERIGGIO DALLE ORE 18.00

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942 info@recantoenoteca.com
www.recantoenoteca.com

In diretta da **PESCIA**

Donazione degli organi e dei tessuti: una scelta in comune

Il Comune di Pescia informa che presso l'Ufficio Anagrafe, al rinnovo della Carta d'Identità e in qualsiasi altro momento, è possibile dichiarare e registrare la propria volontà al consenso o al diniego sulla donazione di organi e tessuti. Lo prevede il progetto regionale "Una scelta in Comune" realizzato da Regione Toscana in collaborazione con Anci Toscana, Federsanità Anci, Centro Nazionale Trapianti e Aido che amplia le possibilità di registrazione della volontà agli uffici anagrafe comunali abilitati. La decisione è trasmessa in tempo reale al Sistema Informativo

Trapianti, la banca dati del Ministero della Salute che raccoglie tutte le dichiarazioni rese dai cittadini maggiorenni. E' sempre possibile cambiare idea sulla donazione perché fa fede l'ultima dichiarazione rilasciata in ordine di tempo. Questa nuova opportunità di espressione della dichiarazione di volontà offerta ai cittadini è possibile grazie agli interventi normativi di cui all'art. 3, comma 8-bis della Legge 26 febbraio 2010 n. 25 e al successivo art. 43 del Decreto-Legge 21 giugno 2013 n. 69, così come modificato dalla Legge di Conversione 9 agosto 2013 n. 98.



**OTTICA
GOIORANI**

Borgo della Vittoria, 7
Tel. 0572.476276
www.otticagoiorani.com



In diretta da **BUGGIANO**

Manifestazione frequenza servizi educativi prima infanzia accreditati provincia di Pistoia, Lucca e zona Empolese/Valdelsa

Sulla base del DD Regione Toscana n.735 del 23-02-2016 con il quale è stato approvato l' Avviso pubblico finalizzato al sostegno dell'offerta di servizi per la prima infanzia 3/36 mesi - anno educativo 2016/2011, il Comune di Buggiano, attraverso il finanziamento della Regione Toscana, con fondi provenienti dal Fondo Sociale Europeo, erogherà agevolazioni per le famiglie che intendano usufruire per i propri figli di servizi educativi presso strutture accreditate della provincia di Pistoia, di Lucca e zona Empolese/Valdelsa. I bambini nati dal 1 gennaio 2014

potranno frequentare strutture private, autorizzate e accreditate che richiedano di convenzionarsi per i "posti bambino" con il Comune di Buggiano. Le richieste di erogazione di agevolazioni devono essere compilate presso l'ufficio servizi scolastici, P.zza Mercato Foraggi, 14 - tel. 0572317142 0572317158 (mail sport@comune.buggiano.pt.it) dove possono essere assunte anche ulteriori informazioni: dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 13,00 improrogabilmente entro il 22 luglio 2016. Alla domanda dovrà essere allegata attestazione ISEE o DSU.

SULAWESI

via Circonvallazione, 65
tel. 0572.318485
0572.318090
www.sulawesiviaggi.it



In diretta da **CHIESINA UZZANESE**

Progetto partecipativo "La Fabbrica del Cittadino"

Da oggi sarà più facile dialogare con il Comune di Chiesina Uzzanese, soprattutto per chi sfrutta la praticità degli strumenti on line: è effettivamente operativa la piattaforma "La fabbrica del cittadino", che permette di comunicare con il Comune. Uno strumento nuovo ed innovativo che consente di partecipare alla vita della comunità attraverso un rapporto diretto con l'Amministrazione comunale. Per accedere al servizio è sufficiente collegarsi alla piattaforma tramite il sito del Comune di Chiesina Uzzanese, oppure tramite www.fabbricadelcittadino.it, scegliendo il comune

di Chiesina Uzzanese. A quel punto occorrerà registrarsi per ottenere le proprie credenziali di accesso. Quando il cittadino inserirà un suo post, il Comune verrà avvisato per email ed il sistema assegnerà un ticket univoco, attraverso il quale il post sarà sempre rintracciabile. Il cittadino sarà avvisato automaticamente dal sistema quando il Comune avrà preso in carico il post nonché ogni qualvolta esso avrà un cambiamento di stato relativo alla procedura che si aprirà.

**CARPE
DIEM**

BAR PIZZERIA PRANZI DI LAVORO

via Livornese di Sopra, 12
telefono 0572.48256
320.9520640

Carpe Diem Caffè



In diretta da **ALTOPASCIO**

Protocollo d'intesa per il progetto "la via Francigena in Toscana - Terre di Lucca"

Con la firma apposta il 20 maggio u.s. dall'Assessore alla Cultura e vicepresidente dell'Associazione Europea delle Vie Francigene, Nicola Fantozzi, il comune di Altopascio ha aderito ufficialmente al protocollo d'intesa tra i comuni attraversati dal cammino turistico-spirituale della via Francigena. L'obiettivo del protocollo è quello di realizzare iniziative collettive mirate all'individuazione, alla programmazione, alla promozione e all'attuazione del progetto "Terre di Lucca" nel territorio dei comuni che insistono sulla via Francigena nel-

la tratta Pietrasanta-Altopascio. «La nostra adesione è convinta e autorevole, visto il nostro percorso di valorizzazione di questo itinerario culturale quando nessuno ci pensava - commenta Nicola Fantozzi - oggi ci fa piacere che ci sia questa scoperta e che nel documento approvato dai comuni ci si richiami espressamente alla Associazione Europea delle Vie Francigene, dove ricopro il ruolo di vicepresidente a testimonianza dell'importanza e il rilievo che Altopascio ha raggiunto su queste tematiche».

Caffè Pasticceria
La Loggia
Caffè millevoi-centosantuzette

via Romana, loc. Palandri
telefono 0583.264016



In diretta da

MONSUMMANO TERME

Sostegno alle famiglie per la frequenza del "Cappelli e Grazzini"

Il Comune di Monsummano Terme partecipa alla realizzazione dell'iniziativa della Regione Toscana denominata "Buoni scuola", che prevede l'assegnazione di contributi a titolo di rimborso spese ai cittadini toscani per la frequenza dei propri figli in una scuola dell'infanzia paritaria, privata o degli enti locali (3-6 anni), secondo le modalità e criteri stabiliti dal D.D. nr. 2970/2016 della Regione Toscana. Possono presentare la domanda i genitori, residenti in Toscana, che abbiano iscritto i propri figli alla Scuola dell'Infanzia Privata "Asilo

Infantile Cappelli e Grazzini", per l'anno scolastico 2016/2017 ed abbiano una I.S.E., (predisposto con la nuova normativa D.P.C.M. n. 159/2013), non superiore ad € 30.000,00, possono presentare una domanda rivolta ad ottenere un buono scuola, presso l'Ufficio Pubblica Istruzione dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10,00 alle ore 13,00 ed il martedì ed il giovedì anche il pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 17.00 entro e non oltre le ore 13,00 del giorno 8 luglio 2016.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

Manifestazione "Spazi Pazzi di Sport" dal 4 al 29 luglio 2016

Anche quest'anno viene organizzata la manifestazione "Spazi pazzi di sport", quattro settimane di sport e divertimento gratuiti rivolte alle ragazze e ai ragazzi dai 13 ai 19 anni. L'iniziativa è promossa dagli assessorati allo sport e alle politiche giovanili insieme alle associazioni sportive dilettantistiche presenti sul territorio comunale. Le attività si svolgono la mattina dalle 9 alle 12 dal lunedì al venerdì e chi si è iscritto avrà la possibilità di sperimentare ogni mattina uno sport diverso. I partecipanti insieme alle loro famiglie e a tutte le associazio-

ni del territorio poi venerdì 29 luglio alle ore 18:30 si ritroveranno alla fine della manifestazione presso il Verde Pubblico Attrezzato di via Empolese (Spazio Festa) per un momento conviviale dove il Comitato volontario Rione Empolese-Cantarelle in collaborazione con l'Asd Atletica Valdinievole Rione Empolese offriranno un apericena. Il programma e il modulo per l'iscrizione è visibile e reperibile sul sito internet all'indirizzo: www.comune.pieve-a-nievole.pt.it, o presso l'Ufficio Sport - Tel. 0572.956325 - (Piazza XXVII Aprile, 14 - c/o Ufficio Tributi).



In diretta da

LAMPORECCHIO

Dal 10 giugno 2016 e' cambiato il servizio di guardia farmaceutica

A seguito della costituzione del bacino omogeneo di utenza del servizio farmaceutico fra i comuni di Lamporecchio, Larciano, Monsummano e Pieve a Nievole, dal 10 giugno u.s. è stata modificata la modalità di effettuazione dei turni di guardia farmaceutica delle farmacie operanti sul territorio comunale. Il servizio di guardia farmaceutica adesso coinvolge adesso tutte le farmacie attive sui comuni di Pieve a Nievole e Monsummano Terme, secondo uno specifico schema di turnazione. In buona sostanza ogni farmacia è di turno ogni 12 set-

timane. Viene ampliato il servizio fornito garantendo, nella settimana di turno spettante, l'apertura fino alle ore 22.00 e il servizio notturno "a battenti chiusi" assicurando la presenza del farmacista all'interno della farmacia. La nuova turnazione, attuata in via sperimentale, troverà applicazione fino al 31.12.2016. Entro tale data le Amministrazioni coinvolte si incontreranno nuovamente per valutare, sulla base dei risultati della nuova modalità di gestione del servizio, se renderla o meno definitiva.



via Montalbano, 71
telefono 0573.856049



In diretta da

LARCIANO

Bando buoni scuola 2016-2017

Il Comune di Larciano partecipa alla realizzazione dell'iniziativa della Regione Toscana denominata "Buoni scuola", che prevede l'assegnazione di contributi a titolo di rimborso spese ai cittadini toscani per la frequenza dei propri figli in una scuola dell'infanzia paritaria, privata o degli enti locali (3-6 anni), secondo le modalità e criteri stabiliti dal D.D. nr. 2970/2016 della Regione Toscana. Possono presentare la domanda al Comune di Larciano i genitori o i tutori di bambini iscritti e frequentanti la scuola dell'Infanzia paritaria privata Santa Caterina di Larciano per l'a.s. 2016 /2017,

che abbiano un indicatore della situazione economica equivalente (ISEE) del proprio nucleo familiare (ISEE familiare per prestazioni agevolate rivolte ai minori - DPCM159/2013) non superiore ad € 30.000,00. La richiesta dovrà essere presentata sul modulo di domanda debitamente predisposto e dovrà essere Per informazioni e ritiro modulistica potete rivolgervi all'U.O.S. Cultura e Pubblica Istruzione via G. Puccini 115/C - Larciano - tel. 0573/837722 nei giorni martedì, giovedì e sabato dalle ore 8.30 alle ore 13.00 OPPURE potete consultare il sito internet del Comune di Larciano.



In diretta da

MONTECATINI TERME**Bando a favore di nuove aperture, fino a 700 euro al mese**

Il Comune di Montecatini ha predisposto un bando per l'erogazione di un contributo a fondo perduto per la riduzione del canone di affitto a favore di imprese per l'apertura di nuove attività sul territorio. Uno stanziamento complessivo di 100mila euro, per favorire e migliorare l'attrattività dell'offerta commerciale, per dare impulso e sostegno alle imprese e all'occupazione di un centro vivo e per contrastare il fenomeno delle vetrine vuote o spente. Il bando prevede l'erogazione di 700 euro mensili per un solo anno (quindi mas-

simo a testa di 8.400 euro. Sono escluse dal bando attività che vendono armi, servizi di telefonia mobile, tabaccherie, compro oro, agenzie di viaggi, articoli per soli adulti, commercio di sigarette elettroniche, negozi etnici. I contributi saranno erogati redigendo una graduatoria che terrà conto della localizzazione dell'attività, dell'età del titolare e dell'originalità del progetto. Per scaricare il bando integrale e l'istanza di ammissione: www.comune.montecatini-terme.pt.it.



In diretta da

MASSA E COZZILE**Bando per l'assegnazione di contributi ad integrazione dei canoni di locazione**

Aperto il bando per la richiesta di contributi ad integrazione dei canoni di locazione. La posizione reddituale del richiedente da assumere a riferimento per il contributo è quella risultante da una certificazione ISE/ISEE non scaduta al momento di presentazione della domanda avente ad oggetto i redditi del nucleo familiare. Il contributo teorico è calcolato sulla base dell'incidenza del canone annuo, al netto degli oneri accessori, sul valore ISE calcolato ai sensi del D. Lgs.109/98 e successive modifiche e integrazioni. Il contributo ha du-

rata annuale ed è erogato fino a esaurimento delle risorse rese disponibili dalla Regione Toscana. Le domande possono essere presentate sino al 13/07/2016, previo appuntamento con l'ufficio URP tutti i giorni dalle ore 08:00 alle ore 13:30 telefonando al numero: 0572928374.



Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695



In diretta da

UZZANO**Avviso pubblico regionale per il sostegno dell'offerta di servizi per la prima infanzia (3-36 mesi), anno educativo 2016-2017**

Con D.D.735/2016, la Regione Toscana ha emanato un avviso finalizzato a promuovere e sostenere nel territorio regionale (settembre 2016-agosto 2017) l'offerta di servizi educativi per la prima infanzia (3-36 mesi) attraverso l'assegnazione di posti-bambino presso le strutture educative prima infanzia accreditate pubbliche non comunali e privati accreditati siti nella provincia di Pistoia, Lucca e della Zona Empolese/Valdelsa. I genitori residenti nel Comune di Uzzano, con bambini iscritti pres-

so un servizio educativo pubblico o privato accreditato, dovranno presentare al Comune la domanda di erogazione di agevolazione economica con allegata la dichiarazione di attestazione ISEE 2016 entro e non oltre le ore 12:00 del 9 luglio 2016. Il Comune formulerà apposita graduatoria secondo l'ordine crescente di ISEE del nucleo familiare di appartenenza e la Regione Toscana assegnerà le risorse disponibili al Comune, secondo le indicazioni riportate nell'avviso pubblico di cui al D.D. 735/2016.



via Berlinguer, 25
telefono 0572.444107



In diretta da

PONTE BUGGIANESE**Buoni servizio per la prima infanzia (3-36 mesi) per l'anno 2016-2017**

Con Decreto dirigenziale n. 735 del 23/2/2016 la Regione Toscana ha emanato un avviso finalizzato a promuovere e sostenere nel territorio regionale della Toscana nell'a.e. 2016/2017 (settembre 2016-agosto 2017) l'offerta di servizi educativi per la prima infanzia (3-36 mesi) attraverso l'assegnazione di posti-bambino presso le strutture educative prima infanzia accreditate pubbliche non comunali e privati accreditati siti nella provincia di Pistoia, di Lucca e della Zona Empolese/Valdelsa. I cittadini (genitori o tutori) residenti nel Comu-

ne di Ponte Buggianese, con bambini in età utile per la frequenza di un servizio educativo per la prima infanzia e interessati alla loro iscrizione presso un servizio educativo privato accreditato, una volta individuata la struttura educativa prescelta tra quelle che avranno presentato la manifestazione d'interesse, dovranno presentare al Comune apposita domanda che dovrà pervenire all'ufficio protocollo del Comune entro le ore 13:00 del 29 luglio 2016. Per ulteriori informazioni: www.comune.ponte-buggianese.pt.it.



dani



TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA

lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00
15.00 - 19.00

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Dani!

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE

TABACCHERIA DANI
via Livornese di Sopra, 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)
tel/fax 0572.419055

GIOCO DEL
LOTTO

**Gratta
e Vinci!**

Totocalcio
Totogol

Tris

SuperEnalotto

Vinci per la vita
WinforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria

aams
Agenzia delle Dogane
e dei Monopoli

aams
gioco legale e responsabile



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Donazioni Organi: novità per tutti i maggiorenni

All'ufficio anagrafe del Comune di Buggiano, i cittadini maggiorenni possono esprimere il proprio consenso o diniego alla donazione di organi e tessuti. La scelta è possibile, dallo scorso 24 giugno, al momento del rilascio e del rinnovo della carta di identità, ma anche in qualsiasi momento successivo. La dichiarazione sarà trasmessa in tempo reale al Centro nazionale trapianti, la banca-dati costituita dal Ministero della Salute in grado di raccogliere tutte le dichiarazioni rese dai cittadini. Una volta rilasciata l'autorizzazione è sempre possibile cambiare idea sulla propria donazione, perché fa fede l'ultima dichiarazione rilasciata in ordine di tempo. Migliaia di persone, ogni anno, vengono salvate con il trapianto, grazie alla solidarietà di quanti hanno scelto di compiere questo gesto importante di solidarietà e d'amore.

Se il cittadino ha sottoscritto la Dichiarazione di volontà positiva, i familiari non possono opporsi alla donazione; se, invece, viene firmata volontà negativa, il trapianto non è possibile a nessuna condizione. Nel caso, in cui, la persona non si sia espressa in modo esplicito, il prelievo è consentito solo se i familiari non si oppongono. Si tratta di una decisione importante, da assumere in prima persona e in piena consapevolezza.

Inaugurata la nuova sede di proprietà della CIA.

E' stata inaugurata la nuova sede di proprietà della Cia (Confederazione Italiana Agricoltori) Pistoia a Borgo a Buggiano, a cui fanno riferimento circa 500 agricoltori del territorio. Ben posizionata e

visibile, in via Linari 29/b, vicino alla nuova Coop di via Lucchese, l'immobile sostituisce e accorpa le funzioni dei due precedenti uffici che la Cia pistoiese aveva in affitto a Margine Coperta e nel centro di Borgo a Buggiano. Così, da ora in poi, in un'unica e comoda sede si avranno tutti i servizi di Cia: assistenza fiscale, patronato e assistenza tecnica. All'inaugurazione, sono intervenuti il presidente nazionale di Cia, nonché coordinatore di Agrinsieme, Dino Scanavino, il direttore Rossana Zambelli e il presidente regionale Luca Brunelli. A fare gli onori di casa, il presidente di Cia Pistoia Sandro Orlandini e il direttore Alessandro Coppini. Fra gli ospiti istituzionali, il sindaco di Borgo a Buggiano Andrea Taddei, l'assessore regionale all'Ambiente Federica Frattoni, il consigliere regionale Massimo Baldie il presidente della Camera di Commercio di Pistoia Stefano Morandi.

«Borgo a Buggiano – ha dichiarato Sandro Orlandini – è una delle prime sedi in cui Cia Pistoia si è radicata e strutturata. Rappresenta tuttora un punto di riferimento imprescindibile per il settore agricolo di questa zona e per i servizi alle persone». Va ricordato, infatti, che ogni anno l'ufficio di Cia Pistoia della zona, oltre a seguire le 473 aziende agricole tesserate (di cui il 10% in contabilità) e a presentare 430 domande Pac, elabora i modelli 730 per più di 2 mila persone. «Con questa operazione – aggiunge Orlandini – abbiamo sostituito le due sedi separate in affitto di Margine Coperta e del centro di Borgo a Buggiano con uno spazio molto più visibile e accessibile, per il cui mutuo spenderemo mensilmente meno di quanto spendevamo prima per i due affitti».

«Si è presentata l'opportunità di fare l'acquisto di questo ufficio, spazioso e ben posizionato, a condizioni vantaggiose, grazie anche alla contemporanea cessione della vecchia sede di Monsummano, che non ci servi-

va più dopo l'acquisto della nuova in via Mazzini 213-215, inaugurata nel luglio del 2015.

Eventi a Buggiano

Castello-piazza Pretorio

Venerdì 15 luglio ore 21 concerto de "La Banda a Vapore".

Il gruppo, composto da Massimo Dolfi (voce), Claudio Bechi (chitarra elettrica), Simone Naviragni (basso elettrico) Gianluca Di Stasi (batteria) Alberto Rossi (sax, clarinetto, ocarina) Filippo Barili (sax) Gino La Montagna (tromba) e Simone Buralli (tastiera) eseguirà un repertorio tratto dai grandi cantautori italiani: Buscaglione, Carosone, Celentano, Conte, De Andrè, De Gregori, Jannacci, Luttazzi e Paoli.



Sabato 9 luglio e ore 21 la compagnia G.A.D. Città di Pistoia metterà in scena "Le irregolari - Buenos Aires horror tour", testo teatrale tratto dal romanzo di Massimo Carlotto

(adattamento teatrale di Chiara Cecchi e regia di Franco Checchi).

Lo spettacolo è dedicato ai tanti desaparecidos argentini e alle loro donne (madri, nonne, compagne) che da 40 anni manifestano in Plaza de Mayo a Buenos Aires ogni giovedì mattina per chiedere giustizia per i loro cari dispersi. Ad accompagnare le parti narrate e a dare maggior senso alla narrazione, la musica dei tango di Gardel, Mercedes Sosa, Julio Numhauser e Leon Gieco, suonati dal vico e cantati da Daniela Dolce.



Farmacia del Borgo
dei Dottori CHECCHIA

nuova gestione
Farmacisti dal 1905



8.30-13.00 e 16.00-20.00

Sabato e festivi di turno 9.00-13.00 e 16.00-20.00

Via Roma 38 BORGO A BUGGIANO telefono 0572.32010
www.farmaciachecchia.it

La montagna non può esser che amata!

di Guido Barlocco

E' un mondo incantato la montagna, fatto di momenti, di attimi che bisogna saper cogliere, ed allora se siamo capaci di farlo, possiamo conservarli nel nostro cuore e nella nostra mente, e ci terranno compagnia per un bel pò di tempo, fino alla prossima volta che torneremo a riprenderli. "Entrando nella montagna" facciamo una scorta preziosa di energia gratuita che ci aiuta sicuramente ad affrontare le nostre giornate con quella serenità necessaria che "lei" stessa ci ha trasmesso.

Questi attimi sono perle di silenzio, interrotte da suoni che la Natura gratuitamente ci offre.

Entriamoci insieme, con il rispetto che merita, perché non riesco ad immaginare come possa qualcuno gettare un lattina vuota sotto un abete, che non può dire nulla ma vede e non comprende come possa un uomo fare male a ciò

che le appartiene. Maestosità e silenzio che ogni giorno ci purificano da tutto quello da cui siamo stati lentamente contaminati nello stress della vita quotidiana.

Nelle pagine che seguono alcuni appassionati ed esperti ci danno importanti consigli su come comportarci in montagna, su come viverla, facendoci capire i tanti benefici che ne possiamo trarre. Alla base di tutto, come dice giustamente la nostra guida ambientale Andrea Innocenti, ci vuole rispetto, entriamo in questo mondo fin dal momento in cui facciamo il primo passo, entriamo in un mondo fatto di cose concrete e vere, perché la montagna è viva, ha un cuore che pulsa, ha un sangue che circola e, se vogliamo, anche bocche che parlano, e come ogni uomo non si conosce mai abbastanza.

Noi in questo speciale abbiamo cercato di rendervela più vicina, affinché voi



possiate conoscerla, apprezzarla e, vista la sua bellezza, non potrete fare a meno di amarla. Buona lettura.



Saperi e Sapori

Piteglio...una "montagna" di... saperi e sapori!

Sabato **6 agosto** si svolge a Piteglio una delle più importanti manifestazioni del paese: **"Una montagna di ...saperi e sapori"**, incontro tra tipicità alimentari delle aziende della montagna Pistoiese ed artigianato locale. Dalle ore 19,00 itinerario gastronomico dove gustare prodotti di prima qualità come crostini toscani di fegatini, tortelli di ricotta e spinaci spianati a mano conditi con sugo di carne, carne alla brace, fett'unta di pane toscano con olio extravergine, formaggi dell'Azienda Agricola Innocenti accompagnati da miele locale e dolci caserecci offerti dalle massaie del paese. Mostra mercato di prodotti tipici e di artigianato, degustazione e vendita di miele, farro, ricotta, marmellate di frutti di bosco, grappe e tanti prodotti artigianali a partire dalle ore 17,00. Clima rilassante e pace in uno dei paesi più caratteristici della montagna pistoiese, per una giornata lontana dal traffico e dai rumori vi attende a "Saperi e Sapori".



Sabato 6 Agosto
a Piteglio (PT)
Saperi e Sapori

Dalle ore 17
Incontro tra tipicità alimentari
del territorio ed artigianato artistico

Mostra mercato di prodotti alimentari,
tipici, degustazione e vendita di:

Formaggi di pecora e di vacca, Ricotta, Farro, Olio, Vini, Biscotti,
Gioppo e Marmellate di frutti di bosco, Fegato di Fegato e di Gatto,
Salumi, Miele, Birra Artigianale
Attrezzature agricole e montane in legno e ferro, arazzi e tessuti

Per saperne di più: **Pro Loco Piteglio**

Pro Loco Piteglio - Aperto al pubblico di Carrozzi toscani,
Aia del Caspelle - Tortelli al sugo
Aia Grande - Carne alla brace e cacciatori
Bella - Formaggio e Miele di Piteglio
Pasta - Dolci caserecci e vari altri

Ore 21 Dello in Piazza
Incontro con il territorio

Pro Loco Piteglio

via Erta della Rosa, 2 - Piteglio (PT)

Tel. 339.7219762 - prolocopiteglio@alice.it

Vivi la montagna con serenita'...

I CONSIGLI DELL'ESPERTO

L'estate e la montagna vanno spesso di pari passo. Si sa, il fresco, i gustosi frutti quali mirtilli e lamponi ci attirano e il desiderio di trovare un po' di pace e relax in un posto stano ci spinge nei boschi e nei pascoli di quota.

Tuttavia la montagna va affrontata con prudenza, anche in estate. Vediamo l'**attrezzatura** più adeguata per affrontare i pericoli e i piccoli fastidi della montagna che bisogna conoscere per non avere brutte sorprese e affrontare le nostre escursioni mantenendo il sorriso.

Tra le insidie più frequenti c'è il **temporale estivo**, che colpisce con fulmini e scrosci d'acqua e in mezz'ora se ne va. Per questa ragione bisogna sempre portarsi un **k-way** (divieto assoluto per gli ombrelli perché attirano i fulmini) e **scarponi da trekking**. Se l'escursione è con tut-

ta la famiglia, sarebbe meglio prevedere escursioni dove sia facilmente raggiungibile un **rifugio** o non allontanarsi troppo dall'auto.

In caso di giornate particolarmente assolate non dimenticate **cappellino e crema solare**.

Esistono poi i fastidi degli insetti. Per quello che riguarda vespe e api, direi che il problema è pressoché inesistente in quanto è sufficiente non infastidire questi animaletti sempre intenti a cercare nettare e cibo. Se ci

volano intorno è meglio stare immobili e aspettare che se ne vadano. Non ci pungeranno. Diverso è invece il caso dei **tafani** che sono ditteri ematofagi. Li troviamo spesso intorno ai prati dove il bestiame è solito pascolare frequentemente. L'ideale è non stazionare in questi posti, ma andare oltre. L'abbigliamento migliore, anche se molti storceranno il naso per via del caldo, sono **jeans lunghi** e una **camicia a maniche lunghe**. Anche i repellenti che si tro-



Ristorante Pizzeria "La Macchia Antonini"

DAI FUNGHI ALLA CACCIAGIONE, DAI SALUMI ALLE CARNI DI CAMUCIA

Una meravigliosa oasi immersa nella faggeta della Macchia Antonini dove puoi gustare vere e proprie specialità... con prodotti

che arrivano direttamente da Camucia, vicino Cortona, in provincia di Arezzo, città natale di Angelo, titolare, insieme alla famiglia, del locale. Ecco un'anteprima delle delizie che puoi gustare in questa straordinaria baita: **maccheroni fatti in casa con ragù di cinghiale, polenta ai funghi, tagliatelle ai funghi porcini** e tra i secondi puoi gustare uno **strepitoso agnello o maialino da latte, la bistecca di chianina alla bra-**

ce, la grigliata mista, il cinghiale in umido e, in stagione, non possono mancare i **funghi fatti in tutti i modi**. E se poi capiti **all'ora di merenda non perdere la schiacciata fatta nel forno a legna con la porchetta...** una vera e propria delizia!



via Pesciatina, 58
PITEGLIO (Pistoia)
Loc. MACCHIA ANTONINI
telefono 0573.628070
www.macchiaantonini.it

vano in farmacia possono prevenire punture da parte di questi insetti, ma secondo me l'abbigliamento è più efficace.



Altro argomento scottante sono i serpenti, che per alcuni costituiscono una vera e propria fobia. Non sono molte le specie di serpenti presenti sul nostro appennino ed una sola è realmente velenosa, la **vipera**. **Raramente morde l'uomo** e lo fa solo se calpestata o molestata. In realtà è molto sensibile alle vibrazioni gene-



rate dai nostri passi sul terreno e di solito scappa prima che ci accorgiamo di lei. Raramente risulta mortale per l'uomo anche per il fatto che l'animale tende a preservare il proprio veleno per uccidere le prede di cui si ciba (topi, uccelli, lucertole) e spesso, se è costretta a mordere per difesa, lo fa senza secernere il veleno. In ogni caso quando si passeggia in natura bisogna ricordare che ci addentriamo in uno spazio che non è il nostro e che bisogna portare il **massimo rispetto** per qualunque essere vivente incontriamo. Siamo noi gli animali ostili il più delle volte. Cer-



chiamo di comprendere il mondo naturale da cui l'uomo purtroppo si è allontanato e cerchiamo per una volta di adattarci a lui e di andargli incontro con **umiltà**.

Escursioni guidate a piedi e in bicicletta. Birdwatching. Anche in lingua inglese.

Andrea Innocenti

Guida Ambientale Escursionistica

Laurea in Scienze Naturali

Escursioni guidate a piedi e in bicicletta

in Toscana e in Valdinievole.

Info. e prenotazioni:

<http://valdinievoletrekking.eu.pn>

cellulare +39 328 6173770

drusio@yahoo.it



Frateschi

MATERIALI EDILI E DA COSTRUZIONE
FERRAMENTA - MESTICHERIA - SMALTI E VERNICI
GAS - KEROSENE - CARBONE
CRUSCAMI, CEREALI E CONCIMI CHIMICI
SEGNALETICA STRADALE,
CANTIERISTICA E ANTINFORTUNISTICA
TRASPORTI CONTO TERZI E CON GRU



PELLET



FRATESCHI s.r.l. Via Mammianese, 159
51010 PIETRABUONA DI PESCIA (PT)
Tel. 0572.408067 - Fax 0572.408296
e-mail: frateschi@tin.it



Muc Market

**ALIMENTARI - MACELLERIA
FRUTTA E VERDURA
INSACCATI DI PRODUZIONE PROPRIA
VENDITA PRODOTTI LOCALI
CONSEGNE A DOMICILIO**

IN PIAZZA A SAN MARCELLO PISTOIESE
TEL. 0573 630070 - Cell. 320.0989577

Azienda Bioagrituristica

TUTTO IL SAPORE DELLA MONTAGNA



Senza respiro! E' la sensazione che si prova voltando l'ultima curva quando appare la località I Taufi e la relativa azienda agricola!



Uno dei posti più belli e suggestivi della montagna pistoiese, siamo sotto il Monte Libro Aperto, ed il crinale che da questo porta fino al monte Corno alle Scale passando per il Passo della Croce Arcana sopra la Doganaccia... Dalla località Melo di Cutigliano dista circa 7 km dei quali 4 sono di pianeggiante strada bianca lungo la quale si alternano i prati, boschi di faggio e di abete. Presso l'azienda è possibile partecipa-

re alle attività agricole e fare **MERENDE E DEGUSTAZIONI**.

Ora nella bella stagione sulle panche in legno, su prenotazione, è possibile degustare i nostri prodotti e trovare i vecchi sapori.

Taglieri dei loro i formaggi, pane fatto in casa e perfino pasti completi con tortelli del melo, le loro carni alla brace oltre a dolci caserecci, castagne e frutti del bosco per finire in bellezza!

E' POSSIBILE INOLTRE AFFITTARE APPARTAMENTI

LE NOVITÀ: disponiamo di box per sosta cavalli a 12 posti. Potete prenotare la vostra escursione con i nostri cavalli, siamo anche pensione cavalli.

Venite a scoprire il nuovo percorso di 6 km attorno alla struttura: natura, storie e didattica a vostra disposizione.

I PRODOTTI: tra i prodotti spicca il formaggio, prodotto tutto "a latte crudo", una specialità della Montagna Pistoiese. Quindi il latte ed i suoi derivati. Si possono gustare anche buonissimi gelati artigianali fatti con il nostro latte e frutta appena colta.

Ora nel periodo estivo alleviamo polli e conigli con granaglie biologiche e quanto trovano a terra, disponibili su ordinazione. Inoltre la frutta spontanea, le culture Bio, frutti del sottobosco, le patate del melo.



Località Taufi 70
Melo - CUTIGLIANO (Pistoia)
telefono 3473581165 www.itaufi.it
agriturismoitaufi@alice.it

Dalla Doganaccia al lago Scaffaiolo

UNA "CLASSICA" DA FARE ALMENO UNA VOLTA ALL'ANNO

Con l'estate arriva la voglia di aria fresca e quale posto è migliore della montagna?

Il Lago Scaffaiolo rimane sempre una meta facile da raggiungere con i propri cari ed è un luogo ideale anche per famiglie e bambini.



Come ci si arriva? Raggiungiamo Cutigliano in auto, poi bisogna salire fino alla Doganaccia dove, con la funivia, si raggiunge il passo della Croce Arcana. Per i più energici invece si può subito iniziare a camminare o pedalare su un percorso sterrato molto panoramico. Sono soprattutto le piante erbacee a crescere rigogliose in questo ambiente dove il pascolo, la neve e la mano umana, impediscono lo sviluppo della vegetazione arborea.

Arrivati al passo lo scenario è davvero suggestivo. Si vede il Libro Aperto ad Ovest e l'acuminata vetta del Monte Cimone a Nord-Ovest da cui parte il crinale che, in direzione Sud-Est arriva a sfiorare la piana pistoiese.



È sempre importante approcciarsi alla natura con occhi curiosi.

Qua si calpestanto rocce sedimentarie stratificate che spesso mostrano evidenti ondulazioni, ripples, e, non di rado, tracce di antiche creature vermiformi, i fucoidi. Sono rocce antiche di 20 milioni di anni, formatesi con la deposizione di sabbie e argille distaccatesi dalle alpi in sollevamento. Queste sabbie si depositarono sui fondali di un antichissimo mare ed furono popolate da vermetti che setacciavano il fango in cerca di cibo e così facendo hanno lasciato le tracce nelle rocce che oggi calpestiamo.

La fauna che più facilmente si può ammirare è costituita principalmente da uccelli. Allodole in canti interminabili e il culbianco sono molto frequenti. In volo vedremo di sicuro centinaia di rondini e balestrucci mentre raccolgono gli insetti sospinti in quota dalle correnti ascensionali. Tra i predatori si può osservare il gheppio, la poiana e, con un po' di fortuna il passaggio del gracchio corallino, nidificante sulle Apuane e che perlustra le cime vicine in cerca di cibo. Di tanto in tanto si ode il fischio della marmotta, specie alpina introdotta sull'appennino ormai da diversi decenni.

Arrivati al Lago Scaffaiolo troviamo un accogliente rifugio dove è possibile ri-

focillarsi con ottime crostate, bevande fresche e calde e dove è anche possibile consumare ottimi e rustici pasti caldi. Dal rifugio si può ancora proseguire, oltrepassando il monte Cupolino fino al Cornaccio e al Corno alle Scale dalle cui cime si può ammirare la piana fiorentina a Sud-Ovest e la piana romagnola a Nord-Est. Nelle giornate particolarmente limpide si possono vedere le Alpi e i Mari Adriatico e Tirreno. Questa è la nostra montagna. Rispettiamola percorrendola senza lasciare segni del nostro passaggio.

Caratteristiche del percorso di sola andata:

Lunghezza: 7 Km;

Elevazione: 600m;

Tempo stimato di percorrenza

a piedi: 3h;

percorrenza in bicicletta: 1h.

Andrea Innocenti

Guida Ambientale Escursionistica

Laurea in Scienze Naturali

Escursioni guidate a piedi

e in bicicletta

in Toscana e in Valdinievole.

Info. e prenotazioni:

<http://valdinievoletrekking.eu.pn>

cellulare +39 328 6173770

drusio@yahoo.it

Il CAI scrive: "montagna come sport e salute"

Il 1° articolo dello statuto del CAI dice: "e' compito di ogni socio conoscere e far conoscere la montagna e promuoverla in ogni sua manifestazione".

Una delle molteplici manifestazioni e': **MONTAGNA COME SPORT E SALUTE** Sport inteso non come agonismo, ma come salutare attivita' fisica.

Salute intesa non come sostituzione alla terapia medica prescritta, ma come aiuto alla terapia e prevenzione per molte patologie. La montagna e anche le colline dei nostri colli sono per adulti e ragazzi una straordinaria "PALESTRA A CIELO APERTO" che non ha bisogno di attrezzi, in quanto la natura ce li offre spontaneamente, basta solo camminare. Intendiamoci: il cammino fa bene sempre, in ogni luogo, ma in montagna ha "ha una marcia in più". Ma non lo dice solo il CAI. Già nel lontano 1922 il ministro Giovanni Gentile, in una circolare

esalta la **"funzione tonificante e ritemperante dell'andare per monti fin dalla piu' tenera eta'...E' uno dei migliori e piu' sani esercizi fisici e uno dei piu' sicuri mezzi di cultura spirituale dei giovani, in quanto apre l'animo alle pure e mirabili impressioni delle bellezze naturali"**.



Ancora oggi, anche se i tempi sono molto cambiati, il concetto e' sempre valido e attuale.

Se poi si va in montagna con il CAI c'e' un ulteriore valore aggiunto. Infatti in

una piu' recente circolare del ministro dell'interno del 2007 si dice che: **"il club alpino italiano, oltre a svolgere la sua proficua attivita' per la conoscenza e lo studio della montagna, operando a difesa dell'ambiente naturale montano, delle sue bellezze, risorse e valori, assolve anche a un ruolo formativo, in particolare nei confronti delle giovani generazioni, educando con impegno civile e morale al rispetto per l'ambiente e all'amore per la natura"**. Quindi andando in montagna si ottiene un duplice risultato: mantenersi in forma fisicamente e aumentare i valori umani.



Al ristorante Nonno Cianco potrete gustare piatti della cucina toscana con ricette stagionali e menù a base di prodotti locali. Funghi, selvaggina, dessert di frutta di stagione e manufatti realizzati con sapienza e amore per le cose genuine.

Il ristorante offre un ampio dehor esterno che si affaccia sulla valle del fiume Lima, completamente immerso nel verde dell'Appennino e **con un grandissimo parcheggio a disposizione**, attiguo alla funivia che porta **alla Doganaccia** e agli splendidi panorami che offre il Crinale Appenninico.

RISTORANTE NONNO CIANCO

via Europa 23, Cutigliano (Pistoia) telefono 0573.68041
www.ilnonnocianco.com - ilnonnocianco@gmail.com

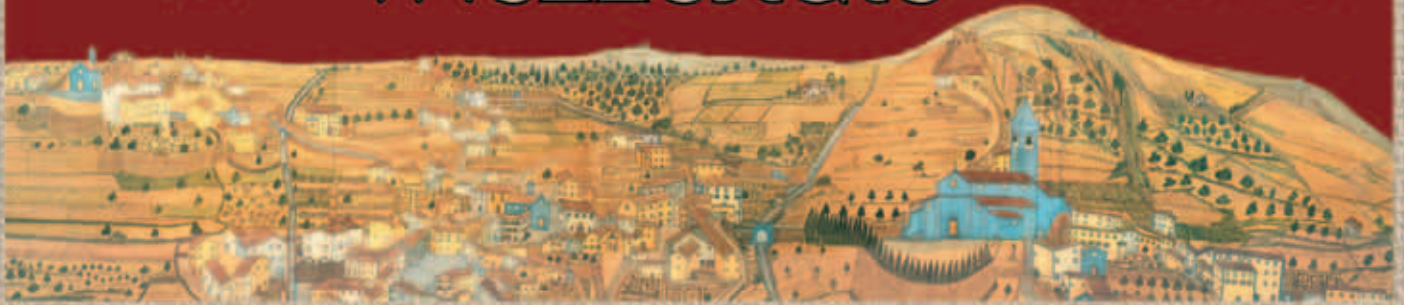


PRO LOCO CUTIGLIANO



43^a Sagra di Mezzestate

24-28 Agosto CUTIGLIANO



Cutigliano Medievale 1382



9 - 10 Luglio 2016
Sabato 9 Luglio 2016

dalle ore 9:00

- Risveglio de lo borgo e de mestieri
- **Ore 10:00:** Apertura banchetti per le vie e piazze del paese
 - **Ore 12:00:** I tamburini annunciano il programma
 - **Ore 12:00:** Apertura della locanda
- **Ore 15:00:** Esibizione sbandieratori di Galliciano per le vie del paese
 - **Ore 16:00:** I giullari fiorentini rallegrano i passanti
- **Ore 17:30:** Liturgia del medievo (c/o Madonna della Piazza)
- **Ore 21:00:** Corteggio storico con animate scene medievali

Domenica 10 Luglio 2016

dalle ore 9:00

- Risveglio de lo borgo e de mestieri
- **Ore 10:00:** Apertura banchetti per le vie e piazze del paese
 - **Ore 12:00:** Apertura della locanda
 - **Ore 12:00:** Partenza corteggio storico
 - **Ore 17:30:** Tra Medioevo e Rinascimento
- Rievocazione processo penale realmente celebrato a Cutigliano nel 1562 (c/o Palazzo dei Capitani)
 - **Ore 19:30:** I paesani accompagnano la strega al rogo



La Corsa dei Capitani

**XII^a CORSA DEI CAPITANI
DOMENICA 17 LUGLIO 2016**

Organizzazione a cura di:



In Collaborazione con:



Precedenti informazioni sulla gara e sulle iscrizioni:

Info: 349.7741571 Raffaele (dopo le 17:30)
E-mail: prolococutigliano@infinito.it

Gara podistica:
Semicompettiva: km 13
Non competitiva: km 5,2

Con il Patrocinio:



MODA MUSICA E... 8 AGOSTO 2016 FASHION NIGHT

organizzata dalla Pro Loco Cutigliano con il patrocinio del Comune.

All'evento parteciperanno esercizi commerciali del luogo

Pro Loco Cutigliano (Pistoia)
www.cutiglianovalestalone.it
prolococutigliano@gmail.com
telefono 349.7741571

HOTEL VILLA PATRIZIA

UN OASI DI PACE E TRANQUILLITA' PER TUTTI I GUSTI E TUTTE LE STAGIONI

Nella montagna pistoiese c'è un luogo talmente incantato da essere stato in passato eletto a propria residenza estiva dal grande operista **Giacomo Puccini** durante le sue vacanze sulla montagna pistoiese. **L'Hotel Villa Patrizia situato all'interno di un'antica villa del XIX secolo è gestito dalla famiglia Tonarelli da ben 4 generazioni.** Dal 1951, seguendo i canoni del turismo e del tempo, Villa Patrizia ha consentito a villeggianti, sportivi e sognatori di avere un rinomato e panoramico punto di partenza per le mille e una possibilità di svago, riflessione e gioia che la montagna pistoiese sa donare a chiunque, in ogni momento

dell'anno e della vita. **L'Hotel si trova a soli 100 metri dalla partenza della funivia** che in 6 minuti conduce gli sciatori alle piste della Doganaccia e in primavera e in estate ai **punti di partenza degli innumerevoli percorsi che si diramano dalla Croce Arcana, per meravigliose passeggiate** nei boschi di Faggio e sul crinale Tosco-Emiliano, da dove si può far viaggiare lo sguardo dal Mar Tirreno alle Alpi. L'Hotel Villa Patrizia è la meta più giusta per **godere del sole, del verde, della natura incontaminata e delle delizie culinarie proposte dagli ottimi ristoranti della zona.**



PROMOZIONE ESTATE 2016

Pensione completa, da 59,00 a 79,00 euro;
Mezza pensione, da 49,00 a 69,00 euro.

Guarda il listino prezzi sul sito
www.hotelvillapatrizia.it
e scegli il tuo periodo preferito

**Prenota la tua vacanza con il codice TG52
e avrai uno sconto del 10%**

Per essere sempre aggiornati clicca  Mi piace
sulla nostra pagina  «Hotel Villa Patrizia»

PROMOZIONE: 1 giorno in regalo su 6 (paghi 5 giorni + 1 in regalo) **1 notte GRATIS**

PROMOZIONE 43ª SAGRA DI MEZZA ESTATE 2016

24, 25, 26, 27 e 28 agosto 2016

**pernottamento
e prima colazione,** a
persona al giorno, sistemazione
in camera doppia: **Euro 39,00**

mezza pensione,
a persona al giorno,
sistemazione in camera doppia:
Euro 59,00

pensione completa,
a persona al giorno,
sistemazione in camera doppia:
Euro 69,00

RIDUZIONI

Bambini e ragazzi Terzo e Quarto Letto

Bambini da 0 a 3 anni

Ragazzi da 4 a 10 anni

Ragazzi da 11 a 14 anni

gratuiti

sconto 60%

sconto 50%

dai 15 anni in poi e adulti

Supplemento Camera Singola

Supplemento piccoli

animali domestici

sconto 30%

Euro 10,00

Euro 6,00

Villa
PATRIZIA

CUTIGLIANO

viale Europa, 9 (Pistoia)
telefono e fax 0573.68024
telefono 348.5296288
www.hotelvillapatrizia.it
giulianotonarelli@libero.it

PONTITO IN VALLERIANA



a cura del CAI Pescia

Appoggiato sul versante Sud dei rilievi che conducono all'altopiano delle Pracchie, con la sua tipica forma di ventaglio rovesciato Pontito con i suoi 50 abitanti è il Borgo più alto della Valleriana a 749 metri slm, in Val di Forfora ed il più lontano ed isolato. Il suo simbolo è il Basilisco, leggendario lucertolone che si diceva desse la morte con lo sguardo.

Una tradizione vuole che il suo nome derivi da un ponte edificato da Tito in epoca romana, ma è poco credibile, mentre è più probabile che derivi dalla Chiesa di San Potito o dalla sua forma "appuntita". Comunque la sua origine è antichissima e sicuramente esisteva già nel 910, visto che la Chiesa di San Potito è ricordata come dipendente dal piviere di San Martino a Vellano in una carta dell'Archivio Arcivescovile Lucchese del 1/7/910. Pon-

tito ha dato i natali allo storico Lazzaro Papi, storico, viaggiatore delle Indie Orientali, letterato e primo traduttore in italiano del Paradiso Perduto di Milton.



Intorno all'anno Mille il Borgo appare infeudato con un atto che reca la data del 908, a Giovanni e Pietro, Signori di Maona e Castiglione, da parte del Vescovo di Lucca e l'appartenenza al dominio Lucchese risultò confermata dopo la morte di Federico II, quando la

Valleriana ritornò sotto la giurisdizione del Comune di Lucca e Pontito, come altri borghi vicini fu compreso nella Vicaria di Villa Basilica.

Nei secoli successivi fu teatro di guerre a non finire, conteso tra Lucchesi e Fiorentini; espugnato nel XV secolo da Francesco Sforza fu oggetto da parte di quest'ultimo di un episodio particolare riportato nelle cronache dell'epoca, quando risparmio "l'onore" di una giovinetta "di egregie forme" implorante, rilasciandola e proteggendola dagli oltraggi dei vincitori.

Come gli altri borghi della Valleriana è immerso in verdi boschi di castagno. Il suo isolamento ha prodotto il risultato di far giungere a noi un borgo medievale intatto nei minimi particolari, costruito tutto in pietra, senza una casa ridipinta o un edificio che non abbia qualche secolo di vita.



**Fiori e Piante
da orto, giardino,
terrazza**

**Vasi, terricci,
semi e concimi**

**Mangimi
per animali**

Animali da cortile

Loc. La Colonna
MAMMIANO BASSO
(Pistoia)
telefono 389.0796633



Carne di 1ª scelta

**Salumi
di produzione propria**



Via Mammianese, 61
PITEGLIO – Loc. PRATACCIO
telefono 0573.672761



via Statale Mammianese, 208
PRUNETTA (PISTOIA)
telefono 0573.672930

Al vertice del "ventaglio" si trova la Chiesa di impianto romanico ma restaurata nel 1497, dedicata ai Santi Andrea e Lucia; nella parte alta del Borgo è possibile scorgere alcuni resti della antica rocca, della cinta muraria e delle quattro porte, dette "di Sopra", "di Sotto", "Michelina" e "a Lucca".

Si narra come dalla rocca gli abitanti si difendevano dagli attacchi dei nemici rotolando grosse pietre che producevano effetti micidiali tra gli assalitori, alcune delle quali si ritrovano ancora nei sotterranei.

Con un bel sentiero del CAI, il numero 59, che inizia dal Borgo, attraverso boschi e prati, si raggiungono le rovine di un antico Ospitale e quindi la Croce a Veglia con la cappellina del 1828 e l'altopiano calcareo delle Pracchie ove pascolano bovini ed ovini di alcune aziende agrarie, sovrastato dai monti Granaio, Lischeta e dalla tipica Penna di Lucchio.

(notizie riportate in parte da "Domenica a Pontito-anno 1984-Etruria Editrice).

ESCURSIONE del 17 Luglio 2016

ANELLO DEL MONTE NUDA DI TAGLIOLE.

Dalla piccola Frazione di Tagliole,(76 residenti), sulla Via del Lago Santo Modenese, a quota ml.1.148 per sentiero n. ..535.. si raggiungono il colle del Boschetto, a ml.1.684, poi per radi boschetti, crinale e prati, la sommità del Monte Nuda, a quota ml.1.774. Si scende per i sentieri nn...533.. e ..539.. a Tagliole. Dislivello ml.600-650.

Il nome di Tagliole, a parte il nome del Torrente omonimo, pare derivi da un locale Brigante, che nella nell'800 rapinava i viaggiatori.

Difficoltà **E**, Dislivello **ml. 700**

Tempo di percorrenza **ore 5,00.**

ESCURSIONE del 31 luglio 2016

DA PRATORSI AL RIFUGIO LE MALGHE

Giunti in località Pratorsi lasciate le au-

to in prossimità del rifugio, ci incamminiamo per un sentiero in salita fino a raggiungere località Maceglia, luogo dell'eccidio dei partigiani. Superato il quale si riprende a salire fino a raggiungere un bivio di sentieri in prossimità del poggio dei Malandrini. Svoltando a sinistra si prende il sentiero numero 20 che transitando per il passo della Nevaia conduce al passo del Cancellino e poi per sentiero di crinale al passo dello Strofinatoio. Da qui si discende al rifugio le Malghe, dove è possibile effettuare la sosta del pranzo. Per il ritorno si risale al rifugio Duca d'Aosta, presso il lago Scaffaiolo e svoltando a sinistra si percorre il sentiero del monte Cornaccio per ritornare al passo dello Strofinatoio e successivamente per il percorso di andata alle automobili.

Difficoltà **E**, Dislivello **ml. 900**

Tempo di percorrenza **ore 7,00.**

All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di Euro 10,00 per l'assicurazione infortuni

Per informazioni e prenotazioni: sito internet: www.caipescia.it telefono 331.93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20 (escluso domenica), oppure lasciare sms e-mail: caipescia@yahoo.it



**Stufe, Caldaie
e caminetti**
a legna ed a pellet

 **EDILKAMIN**
TECNOLOGIA DEL FUOCO

via del Podere, 2/A
PITEGLIO (Pistoia) – Loc. PRUNETTA
telefono 0573.672500 – 328.2325829
emporiobiccocchi@tiscali.it



APERTO
tutte le domeniche dell'anno
dalle 08.00 alle 12.30

nel mese di LUGLIO
CHIUSO il MERCOLEDÌ
pomeriggio

AD AGOSTO
SEMPRE APERTO



via Statale Mammianese, 260
PRUNETTA (Pistoia)
telefono 0573.672964

Brasolin Bruno
macelleria

L'angolo del buongusto,
a Pietrabuona
dal 1928

Macelleria,
Salsicce di
produzione
propria

Piccolo Alimentari
Cucina Espressa,
Dolci Artigianali

Consegna
a domicilio



via Mammianese, 249
PIETRABUONA | PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.408134

Il Parco del Corno alle Scale: panorami alpini affacciati sul Granducato

di Marco Carlone

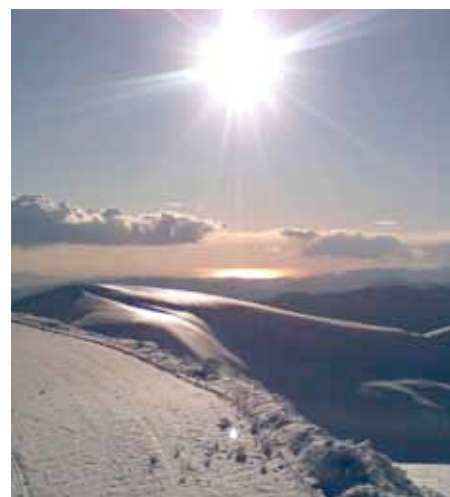
Non è sempre necessario dover macinare chilometri e chilometri per trovare mete naturalistiche di grande bellezza dove passare un bel weekend o una domenica fuori porta. Tra i vari luoghi "a portata di mano", ideali per una rapida scampagnata, c'è il Parco del Corno alle Scale. Situato al confine tra Emilia Romagna e Toscana, questo piccolo angolo di montagna è raggiungibile comodamente in treno grazie alla ferrovia "Porrettana" Pistoia - Bologna, il più antico tra i collegamenti appenninici d'Italia. Il treno lascia la piana di Pistoia e in pochi chilome-

tri risale le pendici dell'Appennino con numerosi ponti e viadotti, fino ad arrivare al suo punto di massima altitudine presso Pracchia. Il treno prosegue poi fino a Porretta Terme, capolinea dei treni da Pistoia e Bologna, da dove parte un bus di linea per Lizzano in Belvedere (ATC linea 776) che è proprio il punto di partenza per addentrarsi nei boschi del Parco del Corno alle Scale. Il Parco racchiude un prezioso territo-

rio montano fatto di boschi, praterie d'alta quota e cime che d'inverno sono il luogo ideale per delle belle sci-ate. Principe del Parco è proprio l'omonima dorsale del Corno alle Scale, che raggiunge i 1944 metri sul livello del mare. Intorno, si sviluppa un paesaggio boschivo molto vario, che favorisce la presenza di oltre 1.000 specie floristiche. I boschi del Corno alle Scale ospitano anche una ricca varietà di fauna, che va dai caprioli ai mufloni, dai daini alle aquile reali, passando per il grande predatore dell'Appennino: il lupo. Il Parco organizza - per i più avventuro-

no le cime del Parco, tra cui numerose specie di orchidee, la genziana, il giglio e l'aquilegia. Sempre all'interno del Parco sono organizzati itinerari storici alla scoperta degli antichi mestieri tipici della vita del bosco, escursioni e fiaccolate notturne per osservare il cielo stellato e l'alba al mattino, campi tenda, week-end nei rifugi e trekking sulle vette più alte per i più allenati. Per i giovani, ci sono laboratori didattici, campi estivi con escursioni per i ragazzi e attività dedicate alle scolaresche.

Dalla vetta del Corno lo spettacolo è



tri risale le pendici dell'Appennino con numerosi ponti e viadotti, fino ad arrivare al suo punto di massima altitudine presso Pracchia. Il treno prosegue poi fino a Porretta Terme, capolinea dei treni da Pistoia e Bologna, da dove parte un bus di linea per Lizzano in Belvedere (ATC linea 776) che è proprio il punto di partenza per addentrarsi nei boschi del Parco del Corno alle Scale.

Il Parco racchiude un prezioso territo-

rio - delle escursioni con pernottamento in rifugio proprio per seguire le tracce del lupo.

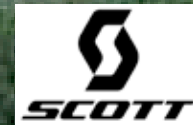
Durante le uscite notturne si potranno, con un po' di fortuna, ascoltare gli ululati, mentre all'alba si potranno osservare daini, cinghiali e volpi con le prime calde luci del sole. In estate, dagli splendidi panorami dell'Appennino, si possono ammirare anche le spettacolari fioriture d'alta quota che costella-

magniloquente: durante le giornate più terse la vista spazia dall'arco alpino innevato verso nord all'Isola d'Elba verso sud-ovest, passando per le Alpi Apuane. Per gli amanti delle camminate, una delle mete più suggestive è il Lago di Pratignano, raggiungibile dalla località di Cavone dopo una lunga passeggiata (l'itinerario è consigliato per chi ha un buon allenamento). I sentieri del parco sono al contempo percorribili in

VIVI LA MONTAGNA



con "E-Bike"
mountain bike a pedalata assistita



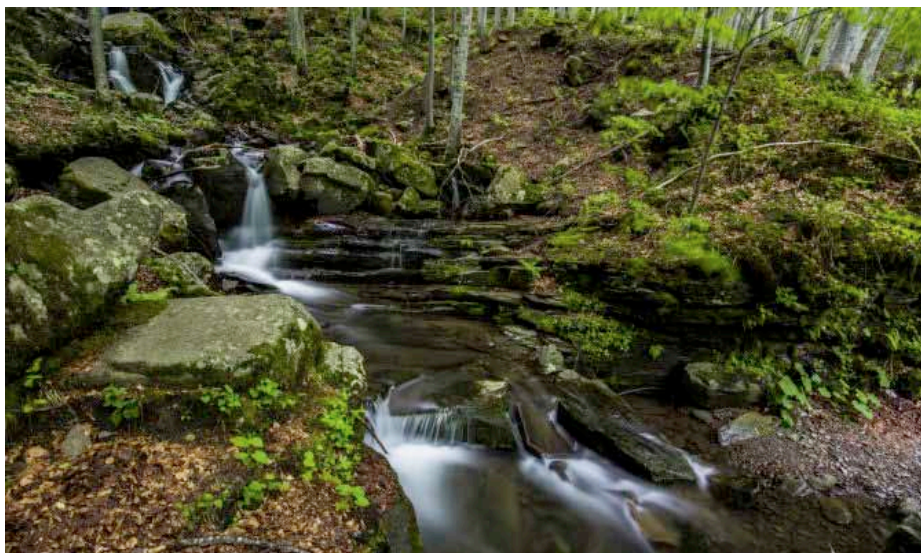
Porrettana
Gomme

SILLA
Via Kennedy, 131
40041 Silla (BO)
Tel. 0534 30032

PISTOIA
Via Modenese, 163
51100 Pistoia (PT)
Tel. 0573 903268

PISTOIA ACI POINT
Via Guicciardini, 2
51100 Pistoia (PT)
Tel. 0573 382603

CASALECCHIO
Via Guido Rossa, 34
40033 Casalecchio (BO)
Tel. 051 6132671



mountain bike, a cavallo o sugli sci e con le ciaspole nel periodo invernale. Per gli amanti delle esperienze adrenaliniche, dal Monte Pizzo ci si può lanciare con il paracadute, oppure arrampicarsi su intricati percorsi tra gli alberi nell'omonimo Adventure Park.

La zona del Parco è anche un'area rurale ricca di storia e tradizioni locali. Sono molti i borghi in pietra che costellano i fianchi degli Appennini, con le piccole case testimoni di tradizioni antiche e sopravvissute fino ai nostri giorni: passeggiando tra le strette vie, cadranno subito all'occhio le numerose teste in pietra scolpite sulle abitazioni, chiamate "mummie" dagli abitanti locali e dalla funzione propiziatoria. Intorno, gli edifici tipici del territorio: mulini a ruota orizzontale, stalle, fienili ed essiccatoi per le castagne, il vero oro della zona. L'economia del luogo è infatti da sempre legata alla castagna e ai suoi derivati.

La mano dell'uomo, che nei secoli è stata abile a sfruttare le ricchezze del territorio con un approccio rispettoso e senza stravolgerne i connotati, ha modellato il paesaggio con elementi visibili ancora oggi.

È il caso delle "roste", i caratteristici terrazzamenti sui pendii, per facilitare la raccolta delle castagne.

Sempre rimanendo in tema castagne, sono molti i prodotti d'eccellenza che si possono gustare: dalle classiche caldarroste alla polenta, le frittelle, il castagnaccio e i ciacci e le patolle, tipici impasti di farina di castagne e acqua, cotti in stampi di ferro o terracotta. E se i boschi si riempiono del prezioso frutto in autunno, lo stesso succede in primavera ed estate con mirtillo, more, fragoline di bosco, ribes e lamponi.

Questo luogo difficile, un tempo isolato e caratterizzato da inverni freddi e duro lavoro manuale, è oggi una destinazione ospitale dove si può al contempo toccare con mano un'atmosfera d'altri tempi.

Per ulteriori informazioni:
 Centro Parco e sede
 amministrativa, via Roma 41
 40042 LIZZANO IN BELVEDERE
 tel. 0534 51761, fax 0534 51763
 info.parcocorno@enteparchi.bo.it



BAR TRATTORIA
DA SANDRINO
di Marsili Attilio



Una fresca oasi estiva nel cuore della Svizzera Pesciatina!

Il luogo giusto per il tuo relax all'aria aperta...
un'area gioco attrezzata per la gioia di grandi e piccini...
e tutta la genuinità della cucina toscana!



E per una pausa veloce...
colazioni, panini, aperitivi e tanto altro ancora!



**LUGLIO E AGOSTO
APERTI DAL MERCOLEDÌ
ALLA DOMENICA
dalle 8.30 alle 24.00**

via Ponte di Sorana, 32
PONTE DI CASTELVECCHIO - SORANA
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.407014 | 349.5585479

E...state in bellezza, più sani dentro, più belli fuori!

Chiara Torrigiani

Una bella spremuta al mattino, un'insalata a pranzo, uno spiedino di frutta al momento dell'aperitivo, una ricetta originale per cena e... anche per lo spuntino di mezzanotte: buone, fresche e facili da preparare, frutta e verdura sono pronte ad accompagnarci a ogni ora della giornata, regalandoci un vero e proprio concentrato di benessere all'insegna del gusto. Sappiamo tutti che con l'aumento della temperatura è necessario **ridurre l'apporto calorico**, in particolare quello dato da cibi grassi; è preferibile assumere **carboidrati semplici** a più rapida digeribilità. Importante inoltre è aumentare l'apporto idrico con assunzione di **acqua** e introducendo una maggior quantità di **frutta e verdura**. Insalata, fiori di zucca, melanzane, peperoni, pomodori, cipolle, zucchine, cetrioli e ancora albicocche, melone, pe-

sche, angurie, fichi, prugne, more, lime, susine: è **l'elenco delle verdure e della frutta tipica dei mesi caldi**, tutti alimenti di grande importanza per una dieta salutare. Anche in estate, come in ogni momento dell'anno, i vegetali, se di stagione e consumati ogni giorno in quantità sufficiente, ci aiutano non solo a prevenire alcuni tipi di patologie, ma a farci diventare anche più belli...ecco perché in questo nostro speciale abbiamo deciso di approfondire il connubio frutta, verdura ed abbronzatura, frutta, verdura e bellezza... Per chiudere, una curiosità: **anche i colori sono indicatori delle specifiche proprietà dei vegetali**. I pigmenti, denominati fitonutrienti, svolgono un ruolo importante per la salute.

Vegetali rossi come **pomodori, peperoni, fragole**: proteggono il cuore e le vie urinarie e rafforzano la memoria.

Vegetali giallo-arancio come **carote, peperoni, zucca, mais, albicocche, pesche, melone**: rinforzano gli occhi, il cuore e tutto il sistema immunitario, grazie anche alla grande quantità di vitamina C e betacarotene.

Vegetali verdi come **insalate, zucchine, broccoli, asparagi, piselli, rucola, basilico, kiwi**: proteggono le ossa, i denti e gli occhi e riducono l'affaticamento.

Vegetali bianchi come cipolle, aglio, scalogno, cavolfiori, finocchi: favoriscono una corretta assimilazione dei grassi contenuti negli alimenti e quindi aiutano a combattere il colesterolo.

Vegetali viola come le **melanzane, l'uva, le prugne**: proteggono le vie urinarie e hanno azione anti-invecchiamento nei confronti della pelle e della perdita di memoria.

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



Aperto da **LUNEDI'** al **VENERDI'**
dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 17.00
alle 19.30

SABATO
dalle 7.30 alle 13.00

DOMENICA
dalle 9.00 alle 12.00



GIOMAS
di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

GIOMAS di Lorenzo Biagiotti
via Marconi, 112 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81026
www.fruttaeverduragiomas.it
info@fruttaeverduragiomas.it

L'abbronzatura vien mangiando...

Dr.ssa Stefania Capecchi, Biologo Nutrizionista

Lo sapevate che, assieme ad una buona protezione solare, qualche accorgimento a tavola renderà la vostra abbronzatura assolutamente invidiabile e duratura nel tempo?

Ma quali sono i cibi che aiutano a prolungare quel bel colore dorato con-

quistato al mare o in montagna? Tra i nutrienti che favoriscono una sana e duratura abbronzatura ricordo la vitamina C, il betacarotene e gli Omega Tre. Il betacarotene nel nostro organismo si trasforma in vitamina A che ci permette di ottenere una tintarella perfetta e

senza danni: via libera quindi a pesche, albicocche, peperoni, prezzemolo, carote, mango ma anche spinaci e broccoli. Un'altra vitamina amica della nostra pelle è la vitamina C, preziosa per la buona salute cellulare e per la produzione di collagene, grazie al suo potere antiossidante: agrumi, kiwi, peperoni e cavolfiore sono i cibi più ricchi....

Inoltre per una ottimale idratazione della pelle via libera agli Omega Tre che si trovano nel pesce ed in particolare nel cosiddetto pesce azzurro o pesce povero (acciughe, sardine e sgombri).

Un gustoso e leggero dessert per mantenere in buona salute ed abbronzata la nostra pelle? Una bella **crema di riso alla frutta**. Ecco ingredienti e modalità di preparazione:

100 gr di riso

70 gr di zucchero

5 dl di latte parzialmente scremato

lamponi, fragole, pesche, albicocche o qualsiasi altro tipo di frutta di colore



Fileti Frutta



Qualità e cortesia
dal 1989





rosso, arancio e giallo
succo di limone
1 stecca vaniglia

Portare ad ebollizione il latte con lo zucchero e la vaniglia, aggiungere il riso e far cuocere fino a che non avrà assorbito tutto il latte, lasciare raffreddare. Lavare e tagliare in piccoli pezzi la frutta, aggiungere in un recipiente 1 cucchiaino di succo di limone e mescolare.

Distribuire la crema di riso in coppette e ricoprire con la frutta, servire fredda. Un altro suggerimento per un dessert leggero, ipocalorico, dissetante, per coloro che sono a dieta: **sorbetto leggero di cocomero** (solo 150 kcal e 0,2 gr di grassi!!!!). Il cocomero è un grande alleato dei caldi giorni d'estate, è un alimento dissetante, disintossicante e diuretico, indicato nella ritenzione idrica, nella cellulite e gonfiore alle gambe. È un'ottima fonte di vitamina A, vitamine B1 e B6 ed anche di vitamina C, ferro e potassio. Il cocomero è particolarmente indicato nelle diete sia per la capacità saziante sia per lo scarso apporto calorico. Da evitare il consumo dei semi perché contengono sostanze con forte attività purgante.

Per 4 persone occorrono:

600 gr di polpa di cocomero

4 albumi

4 cucchiaini di succo di limone
dolcificante liquido

Togliere i semi dalla polpa del cocomero e frullare con mixer, aggiungendo succo di limone. Mettere il composto



ottenuto in uno stampo in congelatore per alcune ore. Montare a parte, a neve, gli albumi e aggiungere lentamente il dolcificante nella quantità preferita. Togliere il cocomero dal congelatore e tritarlo, ancora congelato, con l'aiuto del frullatore. Distribuire in coppette e aggiungere sopra gli albumi montati a neve. Mescolare con delicatezza e servire con una fettina di cocomero a decorazione.

...dimenticavo i dessert sono ottimi anche per celiaci "abbronzati", in quanto preparati con alimenti naturalmente senza glutine !!!

Buon appetito e buona abbronzatura a tutti....

Eden Frutta ingrosso ortofrutta



Il Paradiso della Frutta



via Bruceto, 17 | MASSA E COZZILE telefono 0572.72550 | edenfrutta@gmail.com

La regola del cinque: l'elisir di bellezza è racchiuso in frutta e verdura

di Letizia Lavorini

La regola del cinque è la premessa. Tutti i nutrizionisti concordano nel consigliare un consumo di almeno 5 porzioni al giorno di frutta e verdura. Una regola base per mantenersi in forma dentro e fuori. Sì perché il consumo abbondante e regolare di questi alimenti oltre ad essere indispensabile per una salute di ferro, è anche la ricetta giusta per avere una pelle splendente e capelli sani. Mangiare molta verdura e frutta infatti aiuta ad assumere un colorito sano della pelle, dovuto alle presenza nei vegetali di sostanze colorate come ad esempio i carotenoidi. A confermarlo sono alcuni ricercatori delle Università di York, St. Andrews e Cambridge che hanno preso a campione 20 foto di uomini e donne ritoccando loro il colorito del viso. Una parte delle immagini sono state modificate rendendo il colorito simile a quello dorato di

chi mangia molte verdure e frutta e una parte lasciando invece quello originario, leggermente sbiadito, come quello di chi non consuma regolarmente questi alimenti. Le immagini sono poi state valutate da alcuni volontari che dovevano indicare l'attrattiva di quei volti più o meno luminosi e dorati, mo-

strandando ovviamente una predilezione per quest'ultimi. Ecco un breve abbecedario degli alimenti del benessere da non far mai mancare in tavola. Carote: ricchissime di betacarotene, che il corpo trasforma in vitamina A. Buona fonte, inoltre, di vitamina C; Spinaci, broccoli e bietole: ottima fonte di vitamine



LA PRIMIZIA S. LUCIA

PANE AMORE E FANTASIA

ALIMENTARI, FRUTTA E VERDURA, GASTRONOMIA



Via Provinciale Lucchese, 284
SANTA LUCIA UZZANO
 telefono 0572.452260

NOVITÀ Prodotti biologici,
 senza glutine, cura per il corpo e
 detersivi ricaricabili **NATURALI**

A e C. Le verdure a foglia verde scuro forniscono anche ferro e calcio; Fragole: contengono molti antiossidanti, utili a combattere i radicali liberi; Melograno, in particolare il suo succo: contiene composti che agiscono per rafforzare le pareti dei vasi sanguigni che forniscono sostanze nutritive alla pelle.

Un benessere che comincia a tavola e prosegue davanti allo specchio. Questi alimenti infatti sono validi alleati an-

che per esaltare la nostra bellezza, diventando ingredienti principi da inserire nelle nostre maschere di bellezza, e altri cosmetici fai da te, facendo la spesa in frigo invece che in profumeria.

Naturali, efficaci, economici e... profumatissimi! I cosmetici fai da te a base di frutta e verdura, infatti, sono una delle nuove frontiere nel beauty skin care. Con l'arrivo dell'estate poi non resta

che l'imbarazzo della scelta per utilizzare questi elisir di bellezza naturali nella nostra routine.



Maschere eco bio: banana e yogurt non sono solo un binomio perfetto per un frullato salutare. Questi due ingredienti insieme sono un prezioso alleato di bellezza per la vostra pelle. Basta schiacciare con una forchetta una banana, mescolarla con mezzo vasetto di yogurt (circa 70 grammi) uniti a mezzo cucchiaino di succo di limone (purificante) per avere una pelle splendente in meno di 15 minuti di posa.

Se invece la vostra pelle è stressata il ki-



INGROSSO E DETTAGLIO
PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI E AFFINI
DOMENICA MATTINA APERTI
CONSEGNE A DOMICILIO

VIA RISORGIMENTO 387 - MONSUMMANO TERME
TEL. 0572951740 - 0572952949



vi fa al caso vostro. Riducete un frutto in polpa e create un composto con un cucchiaino di argilla verde per un effetto anche astringente (pelli grasse); oppure mescolate la polpa di kiwi con del miele d'acacia per un effetto aggiuntivo nutriente, amalgama perfetta per pelli secche. In entrambi i casi lasciate in posa mezz'ora e la vostra pelle vi ringrazierà!

E se dovesse capitare di scottarsi o semplicemente di aver bisogno di un rimedio lenitivo dopo un'esposizione prolungata al sole? Anche se non si hanno pomate o creme specifiche la nostra pelle potrà ricevere sollievo grazie alla patata, che ha un effetto calmante sul

bruciore e lenitivo sul rossore, grazie all'elevato quantitativo di amido contenuto.

Basta tagliare qualche fetta lasciandola in posa sulla parte interessata per avere subito sollievo. Carote, carote e ancora carote. Da mangiare in abbondanza e da utilizzare a volontà per una pelle luminosissima.

Il beta carotene è un non plus ultra per il colorito. Non perché stimoli l'abbronzatura – falso mito da sfatare – ma perché aiuta a conferire un colorito ambrato. Infatti il beta carotene si deposita nel derma, la parte più profonda della pelle e non nell'epidermide, agendo

così sul colorito. Ma i benefici sulla pelle non finiscono qui. Le carote contribuiscono a farvi ottenere una pelle liscia e soda, ed oltretutto a prevenire anche le malattie. Hanno tra l'altro effetti antiossidanti, sia sull'organismo che sulla pelle, combattendo così la secchezza cutanea, aiutando la pelle a rimanere vellutata grazie ai suoi nutrienti essenziali come il potassio e le vitamine. Tra i benefici sulla pelle che si possono ottenere mangiando più carote c'è, dunque, quello di ottenere un colorito meno pallido anche in inverno e a migliorare la salute della vostra pelle per 365 giorni all'anno.



La Bottega

di Francesca e Alessandra Malucchi

Gustose pause pranzo
ENOTECA



ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI
PIZZERIA *anche da asporto*
FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA
MACELLERIA | SALUMERIA

SU ORDINAZIONE PREPARIAMO BUFFET
per feste, compleanni ed eventi in genere

via Marconi, 19 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.80307

VENERDI

Frittura di pesce,
Cacciucco o Paella



I minerali che ci fanno stare bene

Chiara Torrigiani

I minerali sono delle sostanze che non hanno un serbatoio di riserva nell'organismo per cui diventa necessario introdurli con una corretta alimentazione. Si tratta di sostanze inorganiche essenziali, che svolgono molteplici azioni alcune delle quali ancora sconosciute: calcio, magnesio, potassio si trovano in percentuale elevata mentre ferro, rame, zinco e selenio sono presenti solo "in traccia". La concentrazione dei minerali deve essere costante ed una variazione del livello, in difetto o in eccesso, anche di un solo minerale può produrre mal funzionamenti all'intero organismo. Come introdurre i minerali?

Mangiando in modo equilibrato, variato e bilanciato. Tutti i minerali, ad eccezione dello zinco, sono reperibile ed assimilabili attraverso la dieta alimentare: i cereali integrali contengono quasi la metà dei minerali

di cui abbiamo bisogno ed il loro consumo costante fornisce quasi la metà del fabbisogno giornaliero di sostanze come il ferro, il rame e il manganese. Quantità molto elevate di calcio, fosforo, potassio, zolfo, zinco sono presenti nei latticini mentre i vegetali hanno un buon contenuto di boro e potassio. Ecco alcuni dei principali minerali, le loro caratteristiche e proprietà:

MAGNESIO - il nostro organismo assorbe me-

glio la variante del magnesio con acido pidolato. Il minerale è presente in forma concentrata nelle ossa e nei denti, è utile per la trasformazione degli alimenti in energia ed indispensabile per la corretta trasmissione degli impulsi nervosi. La carenza determina nervosismo, stanchezza, ansia e disturbi dell'umore. Il nostro organismo ha bisogno di una dose di magnesio che varia dai 150 ai 500 mg al giorno. Non devono assumerlo coloro che soffrono d'insufficienza renale. I cibi che lo contengono: verdura in foglia, cereali integrali, legumi, frutta secca (in particolare mandorle), fagiolini e cioccolato amaro. Mangiando qualche pezzetto di cioccolato amaro o una manciata di mandorle aiuterai il tuo organismo a non rimanerne senza.

FERRO - è un componente dell'emoglobina,



FUORI TUTTO!

SCONTO DEL 30% SU TUTTI I PRODOTTI

Fino al 31 luglio 2016

...e poi ARRIVERCI a SETTEMBRE con GRANDI NOVITA'

il pigmento rosso del sangue responsabile del trasporto di ossigeno alle cellule ed indispensabile per la sintesi di dopamina e serotonina, le sostanze del benessere. Capelli ed unghie fragili, palpitazioni e mal di testa e una debolezza che perdura tutto il giorno sono il segnale di una mancanza di ferro: per integrarlo meglio scegliere le composizioni che contengono folacina, una vitamina che ne aumenta l'assorbimento. In età fertile la donna ha bisogno di 18 mg circa di ferro mentre verso i 50 il fabbisogno scende a 10 mg, la dose giornaliera non deve comunque superare i 15 mg in quanto il minerale ha la tendenza ad accumularsi nel fegato. I cibi che lo contengono: fegato di manzo, legumi, cozze, bresaola, speck, lattuga, carciofi, tuorlo d'uovo. Per farne scorta preparati un uovo sodo, insalata verde, carciofi tagliati sottilmente o dei legumi.

POTASSIO - aiuta a mantenere la pressione ai giusti livelli, stimola gli impulsi nervosi e muscolari (compreso il bat-

tito cardiaco), regola il bilancio idrico dell'organismo. Non deve integrarlo chi ha problemi di pressione, dosi eccessive possono provocare danni al cuore. Chi è carente di potassio è irritabile, ha una sete insistente, pressione molto bassa, crampi e gonfiore addominale. I cibi che lo contengono: è presente in tutti i cibi vegetali ed in particolare in banane, albicocche, kiwi, frutta secca ma anche nel cioccolato al latte. Preparati una macedonia con qualche banana e un pezzetto di cioccolato e avrai potassio per tutta la giornata.

ZINCO - aumenta le difese immunitarie ed aiuta la cicatrizzazione delle ferite. Fragilità delle unghie e dei capelli, difficoltà di concentrazione e scarso appetito sono il segnale che l'organismo ne è privo.. I cibi

che lo contengono: c'è zinco nella carne ma anche nel prosciutto crudo e cotto, nelle carote, nelle sogliole, in noci ed arachidi. Fai la scorta di zinco preparando un piatto di carote con qualche fetta di prosciutto e una manciata di noci.

Gli integratori di minerali in commercio sono i più sicuri d'Europa, in Italia vige una delle leggi più severe che riguarda la loro preparazione quindi possiamo assumerli con tranquillità dopo avere sentito il parere del medico.



cioccolateria
Pulter
produzione propria

Quando l'eleganza e la bontà si uniscono

Bar Cioccolateria Gelateria Pulter
piazza Mazzini, 90 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.477949

SULAWESI

E' ARRIVATA L'ESTATE!

ti aspettiamo
con le nostre offerte

SULAWESI



via Circonvallazione, 65 BUGGIANO
telefono 0572.318485 - 0572.318090

www.sulawesiviaggi.it



OFFERTA 2x1

Fuerteventura

VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI

+ APPARTAMENTI HESPERIA BRISTOL * CORRALEJO**

Quota 7 notti

GIUGNO	Da € 1000 (1 A COPPIA)
LUGLIO	Da € 1440 (1 A COPPIA)
SETTEMBRE	Da € 980 (1 A COPPIA)

TRANSFER INCLUSO

Soggiorni a ISCHIA

BUS DALLA TUA CITTA' + TRASFERIMENTI

+ HOTEL BELLEVUE *s ISCHIA PORTO**

Partenze Quota 7 notti

APRILE	Da € 502
MAGGIO	Da € 502
GIUGNO	Da € 635
LUGLIO	Da € 695

PENSIONE COMPLETA PARTENZE DA TUTTA ITALIA

OFFERTISSIMA 2x1

Kefalonia

VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI

+ APPARTAMENTI PYTHOS SVORONATA

Partenze Quota 7 notti

GIUGNO	Da € 420 (1 A COPPIA)
LUGLIO	Da € 610 (1 A COPPIA)
AGOSTO	Da € 820 (1 A COPPIA)
SETTEMBRE	Da € 550 (1 A COPPIA)

TRANSFER INCLUSO

OFFERTISSIMA 2x1

Kos

VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI

+ APPARTHOTEL GELLI KOS TOWN

Partenze Quota 7 notti

GIUGNO	Da € 430 (1 A COPPIA)
LUGLIO	Da € 510 (1 A COPPIA)
AGOSTO	Da € 780 (1 A COPPIA)
SETTEMBRE	Da € 710 (1 A COPPIA)

TRANSFERIMENTO INCLUSO

OFFERTISSIMA 2x1

Rodi

VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI

+ APPARTAMENTI PANORAMA STUDIOS FALIRAKI

Partenze Quota 7 notti

GIUGNO	Da € 595 (1 A COPPIA)
LUGLIO	Da € 700 (1 A COPPIA)
AGOSTO	Da € 1080 (1 A COPPIA)
SETTEMBRE	Da € 685 (1 A COPPIA)

TRANSFERIMENTO INCLUSO

OFFERTA 2x1

Zante

VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI

+ APPARTAMENTI VOSSOS LAGANAS

Quota 7 notti

GIUGNO	Da € 580 (1 A COPPIA)
LUGLIO	Da € 890 (1 A COPPIA)
AGOSTO	Da € 1000 (1 A COPPIA)
SETTEMBRE	Da € 530 (1 A COPPIA)

TRANSFER INCLUSO

OFFERTA 2x1

Corfu'

VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI

+ APPARTAMENTI LOFOS AGHIOS STEFANOS

Quota 7 notti

GIUGNO	Da € 590 (1 A COPPIA)
LUGLIO	Da € 610 (1 A COPPIA)
SETTEMBRE	Da € 550 (1 A COPPIA)

TRANSFER INCLUSO

SPECIALE 2x1

Lloret De Mar

VOLO DIRETTO DA TUTTA ITALIA +TRANSFER

+ HOTEL VILLA GARBI MEZZA PENSIONE

Partenze Quota 7 notti

LUGLIO	Da € 760 (1 A COPPIA)
AGOSTO	Da € 910 (1 A COPPIA)
SETTEMBRE	Da € 550 (1 A COPPIA)

TRANSFER INCLUSO MEZZA PENSIONE

SULAWESI

Tommaso Ingresso: da Massa e Cozzile alla serie A1 passando dagli States

di Francesco Storai

Mamma Simona giocava a basket in serie A. Papà Franco anche. Tommaso Ingresso non poteva non appassionarsi al basket. Madre Natura gli ha poi regalato un'altezza invidiabile di 208 centimetri. Lui, con tanto allenamento e dedizione, ha fatto il resto, arrivando ad esordire in serie A a 16 anni e giocando stabilmente nella nazionale italiana di categoria. Lo abbiamo incontrato nel bel mezzo dei suoi allenamenti estivi, quelli che «ti danno la benzina per tutta la stagione successiva» come lui stesso ci dice.



La tua passione nasce fin da giovanissimo?

«Assolutamente sì. I miei genitori giocavano a basket a livello professionistico, sono cresciuto intorno a palazzetti dello sport, allenamenti e canestri. E' stato naturale appassionarsi a questo sport». *Prima è arrivata la passione, poi è esploso il tuo talento...*

«Fino a 14 anni ho giocato a Massa e Cozzile più per divertimento che per altro. Poi sono andato via di casa per trasferirmi a Treviso, dove ho iniziato a fare le cose seriamente. Fu un grosso cambiamento: passai da giocare in provin-

cia ad una squadra che militava in Eurolega! L'anno dopo sono andato a Siena, dove ho giocato un ottimo campionato. Gli allenamenti erano durissimi, ma impegnandomi sono arrivato ad esordire in serie A a 16 anni. Siena in quegli anni era tra le più forti squadre in Europa, in rosa c'erano tanti che avevano giocato in Nba. Una soddisfazione immensa, quattro anni fantastici!».

Squadre di club ma anche un impegno fisso nelle Nazionali di categoria. Cosa si prova a vestirsi di azzurro?

«La Nazionale ti dà tantissimo: rappresenti il tuo paese, vedi premiato il tuo lavoro fatto durante tutto l'anno e ti permette di confrontarti con tanti altri giocatori talentuosi».

E poi è passato un treno imperdibile: quello con destinazione USA.

«Alcuni coach americani mi avevano notato proprio durante le partite con la nazionale. E' stato così che nel 2013 sono andato a Charlotte, nel North Carolina. Un'esperienza incredibile, che mi ha permesso di fare un ulteriore passo in avanti soprattutto nella mentalità: a quei livelli devi essere grosso di fisico ma soprattutto "grosso" di testa. E su questo tipo di allenamento gli americani sono i più forti di tutti. Anche l'anno successivo ho giocato negli USA, ma poi sono poi tornato in Italia, questa volta a Chieti... ancora più determinato».

Quest'anno hai giocato in serie A1 con la Pasta Reggia Caserta. Com'è andata?

«Quest'anno ho giocato a sprazzi. E'



stata la prima "vera" stagione di serie A, perchè quando ho esordito a Siena ero poco più che un ragazzino. E' stata comunque un'annata formativa: mi sono fatto trovare pronto quando contava e ho aiutato la mia squadra».

E il prossimo anno?

«Ancora non lo so. Sicuramente ho voglia di giocare le partite, rimanere in panchina è frustrante: voglio vivere il campo e giocare, anche a costo di fare una stagione in A2. E' un campionato con tanti italiani, molto tecnico ed affascinante... vedremo».

Tommaso nel tempo libero... cosa fa?

«Mi piace stare con i miei amici, che sono gli stessi da una vita. Uscire con loro e viaggiare: oltre alle trasferte di lavoro, ogni anno mi piace visitare almeno un posto nuovo. Quest'anno andrò a Lanzarote!».

Un sogno sportivo nel cassetto?

«Riuscire a far parte di un progetto che parte dal basso e arriva davvero in alto. Un po' come Trento negli ultimi 4 o 5 anni: dalla B2 all'A1 con lo stesso "nucleo" di giocatori. Il loro è un progetto che ammiro molto. Ecco... vorrei riuscire a far parte di qualcosa del genere!». A Tommaso Ingresso tutta la nostra redazione augura una fantastica stagione 2016/2017: in bocca al lupo!



Kapuziner Bierstüble

E il suo caratteristico



per fresche serate estive



Concerto
il 30 luglio
ONTARIO
PRESENTAZIONE
NUOVO CD



A fine luglio
in arrivo la
FESTBIER



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Luglio su
kapuziner bierstüble

Ho trovato un meraviglioso e ricco bouquet d'eventi per voi.



ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI



FOLKLORE E TRADIZIONE



FIERE & MOSTRE MERCATO



MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI



EVENTI DEL SAPORE

EVENTI SPORTIVI

MERCATI ED OCCASIONI



EVENTI FOLKLORE & TRADIZIONE

1, 17, 22, 23 e 25 luglio FESTE E GIOCHI IN ONORE DI SAN JACOPO E GIOSTRA DELL'ORSO

Dove: Pistoia - Piazza Duomo
Quando: 1, 17, 22, 23 e 25 luglio
Per info: Tel. 0573.21622

Il luglio pistoiese inizia il 1° luglio con la sfilata storica che apre i festeggiamenti al Santo Patrono, dove i quattro rioni cittadini partiranno ognuno dalle proprie chiese per confluire nel centro storico. Il giorno 17 luglio si terrà la tradizionale vestizione di San Jacopo, alcuni giorni prima della gara, un rito molto caro ai pistoiesi regolamentata ancora oggi da un decreto civico emanato nel 1777 dal Granduca di Toscana Pietro Leopoldo. La facciata della Cattedrale viene decorata per l'occasione con fiori, frutta, tralci di vite e ramoscelli di albero di melo e il santo viene vestito del suo mantello di lana rossa che simboleggia la riconciliazione tra mondo laico e mondo cristiano che, in passato, era spesso in conflitto tra loro. Nei giorni 22 e 23 luglio si terranno le prove del palio che si concluderà il giorno 25 luglio con la Giostra dell'Orso, dove i rioni (antichi "comu-

nelli") Pora al Borgo, Porta Carratica, Porta Lucchese e Porta San Marco raffigurati da un Grifone, un Cervo Bianco, un Leone d'Oro e un Drago, si contenderanno, oggi come allora, la conquista dell'ambito "Speron d'Oro"

1-12 luglio I GIORNI DI SAN PAOLINO 2016

Dove: Lucca
Quando: 1-12 luglio

Per info: www.comune.lucca.it

Un ricco calendario di eventi per "i giorni di San Paolino" ideato dall'Amministrazione Comunale di Lucca per rendere omaggio al Santo Patrono della Città.

Tanti i momenti a cui partecipano tutte le autorità civili e religiose oltre che i gruppi storici della Città - Associazione Contrade di San Paolino, Compagnia Balestrieri, Gruppo storico sbandieratori e musicisti S. Anna in Piaggia, Associazione Historica Lucensis, Diocesi di Lucca Parrocchia del Centro Storico, Comitato di San Paolino. Il clou delle celebrazioni nelle giornate di **lunedì 11 luglio** con: Piattaforma San Frediano e sotterraneo: Mostra di artiglierie, suppellettili e personaggi in abito storico-militare e spari a "Gazzarra" - mostra aperta dalle ore 10.00 fino a sera e il giorno **12 luglio** a cura di Historica lucense; 3° Gara

di Torte co'becchi nel Cortile della ex casa parrocchiale di San Paolino in Piazza San Pierino, 11 alle ore 17.00; Sfilata dei gruppi storici cittadini da Piazzale Verdi e Via dei Borghi per recarsi in Piazza San Martino - segnale di partenza con lo sparo di cannone alle ore 20.45; Luminara di San Paolino: corteo storico con oltre 100 figuranti da piazza San Martino fino alla Basilica di San Paolino alle ore 21.30; Dalla Chiesa di San Michele alla Basilica di San Paolino: camminiamo insieme lodando Dio con San Paolino alle ore 21.15; Preghiera per la città, Benedizione dei Balestrieri con esecuzione del Mottetto in onore di San Paolino nella Basilica di San Paolino alle ore 22.15.

Nella giornata di martedì 12 luglio, la Festa Patronale che sarà celebrata con: Solenne Pontificale nella Basilica di San Paolino presieduto da mons. Italo Castellani Arcivescovo di Lucca alle ore 10.30 - presenzi labari e sindaci dei comuni dell'Arcidiocesi con il Sindaco di Lucca che offre il cero votivo a San Paolino e il Sindaco di Pescaglia che offre l'olio per la lampada che arderà tutto l'anno in onore di San Paolino; Sparo a salve dei cannoni di Historica lucense in onore del Santo Patrono e in memoria del miracolo di San Paolino del 12 luglio 1664 - alle ore 12.00; Concerto del



coro Woodson (Virginia – USA) nella Chiesa di San Michele alle ore 18.00; Palio della Balestra: la gara di tiro con la balestra antica tra i terzi della città con le regole del 1500 Piazza San Martino alle ore 21.00

2,9,13,14,15,16 luglio

PALIO DEI RIONI

Dove: Camaiore (LU)

Quando: 2,9,13,14,15,16 luglio

Per info: www.paliodeirioncamaiore.it

Tel. 347.4117566

L'estate camaiorese viene animata ogni anno dal Palio dei Rioni, evento molto atteso e seguito da tutta la comunità.

La storica manifestazione ha ritrovato un immediato successo, riuscendo a coinvolgere anche tantissimi giovani, che si sono buttati con entusiasmo in questa avventura.

Tanti gli eventi e le iniziative in programma: la Maratonina, l'elezione di Miss Palio e i tanti giochi tradizionali, che vengono sempre seguiti con entusiasmo e partecipazione.

Ecco il programma generale: Sabato 2 luglio 2016 - Aspettando il Palio; Sabato 09 Luglio 2016 - sfilata, miss, corrida; Mercoledì 13 Luglio 2016 - 1° sera – qualificazioni, finali; Giovedì 14 Luglio 2016 - 2° se-

ra – qualificazioni, finali; Venerdì 15 Luglio 2016 - 3° sera – qualificazioni, finali; Sabato 16 Luglio 2015 - 4° sera - finali, premiazioni

7-10 e 15-17 luglio

MONTERIGGIONI DI TORRI

SI CORONA: LE ARTI, I GIOCHI E LE FESTE AL TEMPO DI DANTE

Dove: Monteriggioni (SI)

Quando: 7-10 e 15-17 luglio

Per info: www.monteriggionimedievale.com

info@monteriggioniturismo.it

Tel.0577.304834

Palcoscenico dello spettacolo sarà come sempre il Castello, uno tra i più noti e più belli tra i centri abitativi fortificati italiani. Un viaggio nel Medio Evo, intrapreso 26 anni fa, che cavalca un percorso lungo sei secoli, attraverso "Le Arti, i Giochi, le Feste al tempo di Dante". La prima tappa sarà il 7 luglio con un prologo celebrativo come il banchetto al Castello, portando il commensale in un'atmosfera tra onirico ed esperienziale attraverso i piatti proposti. Dall'8 al 17 luglio entreranno poi nel vivo della celebrazione, la porta del Castello e le mura saranno piantonate dalle guardie armate e le piazze principali di Monteriggioni costituiranno altrettante grandi cor-

nici medievali innervate da artigiani-ricostruttori sia nazionali che europei intenti a mostrare l'arte del "saper fare" intrattenendo il pubblico. Musica, danza, allegria, spettacoli caratterizzeranno l'andamento dei giorni di festa, con esibizioni e dimostrazioni adatti ad ogni tipo di pubblico, resi ancora più suggestivi dalla bellezza immutata di Monteriggioni. Anche gli amanti delle pratiche medievali avranno da divertirsi con le rappresentazioni messe in scena durante la festa che ricalcano fedelmente i momenti di vita dell'epoca. Ogni giornata si concluderà con una grande festa, che vedrà coinvolta tutta la comunità che aprirà le porte a tutti, facendo particolare attenzione verso i bambini a cui saranno dedicati ampi spazi e molte attività. L'obiettivo principale di questa manifestazione, come suggerisce Eraldo Ammannati – direttore artistico- è quello di mantenere viva la storia nei ricordi delle persone, utilizzando idee sempre nuove nel pieno rispetto dell'epoca e della tradizione. Una collaborazione stretta tra il direttore artistico, quindi (coadiuvato da Matteo Marsan), il direttore scientifico Marco Valenti, il sindaco Raffaella Senesi e la direzione tecnica tenuta da Claudia Tabbi che vi promettono tanto spettacolo

Galli Licio
gioielleria dal 1920

TOUS
jewelers since 1920



concessionario ufficiale

BIBIGI
DAL 1970

LeoPi330

HAMILTON
L'OROLOGERIA SVIZZERESCA DAL 1802

swatch

SECTOR

Rosato

MORELLATO
Gioielli da vivere

LOCMAN
ITALY

Polello

Que Vos Mlle



MANIFESTAZIONI- EVENTI

LA BELLA EPOQUE

TORNA A MONTECATINI

La bellezza del liberty per un tuffo in un passato romantico. Il club Balestrero-Veicoli d'Epoca, organizza per il 9 luglio assieme al Comune di Montecatini e al Centro Commerciale Naturale il 6° Festival della Bella Epoque. Auto storiche che sfileranno per le vie della città, a cominciare dal raduno di sabato 9 luglio. Dalle 16 il ritrovo dei partecipanti di fronte al Comune: partenza dei mezzi alle 16,30 per arrivare alle 17,15 con lo schieramento in Piazza del Popolo. In serata, cena in costume d'epoca alle Terme Tettuccio, nel salone Regina. Alle 21 il concorso eleganza ASI, per veicoli storici ed equipaggi in costume, con la presentazione di ogni veicolo, giudicato da tre giurie internazionali per auto, sidecar e equipaggi in costume. Non mancherà la bella musica: il concorso sarà abbinato a sfilate di eleganza/alta moda, con esibizioni di danze "Belle époque", accompagnate da musiche di Verdi e Puccini di cantanti e musicisti diretti dal maestro Giuseppe Tavanti. www.inmontecatini.it/6-festival-la-belle-epoque/

LA SAMPDORIA IN RITIRO IN CITTA'

Cinque giorni di grande calcio a Montecatini, dal 12 al 16 luglio, con una big di

serie A. E' la Sampdoria del presidente Ferrero, che ha deciso di iniziare la nuova stagione 2016/17 (agli ordini di un nuovo allenatore, Giampaolo o Pioli visto il recentissimo passaggio di Montella al Milan) con il ritiro in città e gli allenamenti allo stadio Mariotti: a tre anni di distanza dalla Fiorentina, come allora arrivata grazie ai "buoni uffici" di Stefano Pucci, che popolò di viola e di entusiasmo lo stadio e le vie di Montecatini, ecco un altro fiore all'occhiello per il luglio montecatinese, stavolta targato blucerchiato. La possibilità di divertirsi e di seguire i primi allenamenti e un'amichevole della squadra di Antonio Cassano, uno dei talenti più puri del nostro calcio.

FESTIVAL GABER,

ARRIVA IL COMICO GABRIELE CIRILLI

Per il terzo anno consecutivo Montecatini Terme ospita il Festival Gaber, la manifestazione itinerante che si propone di celebrare e ricordare, con diverse iniziative e attività in tutta la Toscana, l'opera artistica e la figura di Giorgio Gaber.

Partecipano al Festival i più importanti artisti italiani che accettano generosamente di confrontarsi con la musica e la prosa di Gaber e Luporini. Per l'appuntamento montecatinese, fissato per il 25 luglio alle 21 nella suggestiva cor-

nice delle Terme Tettuccio, l'ospite d'onore sarà il noto comico Gabriele Cirilli. www.giorgiogaber.it.

SERE D'ESTATE

A Montecatini Terme iniziano con il mese di luglio le "Sere d'estate": a partire dalla sera del 6, tutti i mercoledì fino al 31 agosto i negozi del centro resteranno aperti anche in orario serale, dalle 21 alle 24, per passare una serata in centro a fare shopping e divertirsi.

Per ulteriori info consultare www.inmontecatini.it

INTERNATIONAL SUMMER FESTIVAL "MEET THE TRADITION"

Giunto alla sua 7° edizione, l'International Summer Festival "Meet the Tradition", noto più semplicemente come "Festival del Folklore" è pronto a gettare Montecatini Terme in un tourbillon di musica, colori, danze, balli popolari tradizionali e moderni, proponendosi di diffondere cultura, tradizioni e costumi dei paesi che vi partecipano, tra i quali si sono aggiunti quest'anno anche Russia, Bulgaria, Israele, Estonia, Irlanda e Finlandia.

Appuntamento dunque per le serate del 10, 12, 15 e 16 luglio, con domenica 10 e venerdì 15 che vedranno due sfilate dei gruppi partecipanti i quali, partendo dal piazzale delle Terme Tettuccio e percorrendo Viale Verdi, raggiungeranno Piazza del Popolo per lo spettacolo.

Tutto quel che c'è da sapere sul Festival del Folklore lo si trova su eaff.eu/en/festivals/147-vii-international-summer-festival-meet-the-tradition.

MASHA & ORSO IN CITTA'

Venerdì 8 luglio e sabato 9 luglio manifestazione gratuita con i personaggi del cartone animato nel mondo della piccola bambina russa. Il via dalla pineta nel pomeriggio dell'8 luglio, con la presenza della mascotte e di tanti giochi, e prosegue la sera in Piazza del Popolo con uno spettacolo (20,45). Il giorno dopo, Masha & Orso saranno al Mercatino del Grocco dalle 17.





www.facebook.com/lacittadelnatalemontecatini/

CULTURA E TRADIZIONI

IL MOCA APRE

ANCHE IL MERCOLEDÌ SERA

Tutti i mercoledì sera di luglio, in concomitanza con l'apertura serale dei negozi del centro, apertura straordinaria del M.O.C.A. "MOntecAtini Contemporary Art" dalle ore 21 alle ore 23. Un'occasione in più per vedere da vicino le mostre "I Tesori della Valdinievole", aperta in occasione della prima Open Week della Valdinievole e aperta anche dal martedì al venerdì dalle 10 alle 12 e sabato e Domenica dalle 10:30 alle 12:30 e dalle 16 alle 19. Domenica 24 luglio consueto appuntamento con la visita guidata "All'ultimo minuto", dalle 16,30. Inoltre, la Cooperativa Le Macchine Celibi che gestisce la Galleria Civica, propone laboratori di tutti i gusti per bambini. Per info e prenotazioni: Tel. 366/7529702 (in orario di apertura: martedì-venerdì 10,00-12,00 e sabato e domenica 10,30-12,30/16,00-19,00), e-mail: mocamct@gmail.com e Ufficio cultura Tel. 0572/918299 (lunedì-venerdì 9,30-12,30/martedì e giovedì anche 15,00-17,00). E-mail: cultura@mct.it.

Parallelamente al Centro Civico di Montecatini Alto in via Lemmo di Balduccio continua fino al 4 settembre la mostra "Singolari figure del Miradario", caratterizzata dalle opere dell'artista Massimo Biagi, nato a Marliana e arrivato con la sua arte fino al MOMA e al Gug-

enheim Museum di New York, oltre ad aver esposto in numerosi musei del territorio. La mostra è visitabile dal giovedì alla domenica dalle 10:30 alle 13:30 e dalle 15:30 alle 18:30 ed è a ingresso totalmente gratuito.

Fino al 18 luglio prosegue la mostra "L'altra metà dell'arte" "da Fattori a Warhol, il ruolo della donna nell'arte moderna" allo stabilimento Excelsior, ingresso libero tutti i giorni dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19; il sabato e la domenica 10-13, 15-20.

EVENTI MUSICALI

FESTIVAL DELLE ORCHESTRE GIOVANILI

Venti giorni, sei date fissate e altrettante orchestre provenienti da tutta Europa, oltre cinquecento giovani musicisti che si esibiranno nei luoghi più suggestivi della Toscana.

Sono questi i numeri del Festival delle Orchestre Giovanili a Montecatini Terme, che nel novero delle località più esclusive della nostra regione ci entra di diritto, soprattutto per le sue strutture termali storiche, ricche di fascino e tradizione.

Non a caso tutti i sei concerti previsti a luglio nella città termale avranno come palcoscenico lo splendido scenario delle Terme Tettuccio, sempre con orario d'inizio fissato per le 21. Questo il calendario in programma:

6 luglio - Musikgymnasiumsochester Graz (Austria, 38 musicisti)

9 luglio - Cork Youth Orchestra (Irland, 120 musicisti)

13 luglio - Royal Symphonic Wind Orchestra "Vooruit" (Belgium, 75 musicisti)

15 luglio - Viotta Symphony Orchestra (The Netherlands, 75 musicisti)

17 luglio - Harmonie Concordia (Belgio, 50 musicisti)

26 luglio - Jugendphilharmonie Ludwigsburg (Germany, 60 musicisti)
Per maggiori informazioni visitare il sito: www.florenceyouthfestival.com.

ESTATE REGINA

Il Festival Estate Regina punta forte sul concerto dell'Orchestra da Camera Fiorentina che andrà in scena il 14 luglio alle 21.15 alle Terme Tettuccio, ennesimo appuntamento di una stagione concertistica interminabile per l'orchestra del maestro Giuseppe Lanzetta, la quale in mezzo ad un fittissimo programma è comunque riuscita a inserire la data montecatinese. L'orchestra accompagnerà il violinista Marco Lorenzini nell'esecuzione delle melodie di Beethoven e Schubert. Il 5 luglio Orchestra di Toscana Classica alle Terme Regina, alle 21,15 con il direttore Farahd Mahani.

www.estateregina.it.

MUSICA E IMMAGINI SOTTO LE STELLE

Due serate a luglio, giovedì 14 e giovedì 28. Nel primo caso alla Data Medica di viale Bicchierai alle 21, concerto gratuito di jazz della Montecatini City Band. Il 28 concerto del complesso Signor Lini su folk e rock internazionale.

Linea diretta con le terme

Come accedere alle cure termali con la prescrizione del medico

Curarsi in modo semplice e naturale? Alle **Terme di Montecatini** si può!

Una scelta sana per tutta la famiglia.

Basta farsi prescrivere un ciclo di cure termali dal medico e si ha diritto a **12 giorni di cura** all'anno. E se si ha un'invalidità superiore ai 2/3 i cicli convenzionati sono 2. Con le **acque ter-**

mali di Montecatini è possibile curare molte malattie: stitichezza, insufficienza venosa, reumatismi, artrosi e delle vie respiratorie. Per **informazioni** chiamate lo 0572.7781 o scrivete a info@termemontecatini.it.



Reperto inalatorio, Terme Redi

Festa dell'Unicorno: un sogno ad occhi aperti

Tantissime le novità per questa XII edizione della "Festa dell'Unicorno", una delle kermesse a tema **Medieval Fantasy** più attese in Italia. Dalla prima edizione del luglio 2005, la festa è cresciuta in modo esponenziale, portando nel centro di Vinci oltre 20.000 visitatori. Tre giorni di eventi in cui elfi, fate e creature fantastiche invaderanno la cittadina, da venerdì **22** a domenica **24** luglio, per farvi vivere un sogno ad occhi aperti. 300 gli spettacoli e gli intrattenimenti di ogni genere, ma la più grande novità sarà sicuramente l'estensione dell'area dedicata

alle esibizioni, ai concerti ed altre esposizioni. Le aree tematiche **da 7 passeranno ad 8**: la "Rocca Incantata", cuore della festa con concerti e giochi di

no grandi concerti con gruppi alternative metal **Lacuna Coil**, **Cristina d'Avena** e i **Nanowar of Steel**. Anche l'area cosplay sarà ingrandita e potenziata grazie al nuovo palco coperto che ospiterà due giorni di **Gare tradizionali e Fantasy** con giurata e madrina d'eccezione la cosplayer americana **Yaya Han** e altri ospiti di fama internazionale. Incontri con gli attori di serie televisive, fu-



ruolo dal vivo; "Fumetti e Follie", dedicata ai fumetti e al cosplay; la "Città della dei Cavalieri", a tema medioevale; la "Baia dei Pirati"; la "Corte dei Sogni", il Villaggio degli Gnomi, area verde interamente dedicata ai bambini; la "Città degli Incubi", tra zombie e creature mostruose e, da quest'anno, anche "L'Abisso d'Acciaio", area completamente dedicata alla fantascienza. All'interno delle varie aree un turbinio di spettacoli, animazioni, laboratori a tema, concerti e arti di strada. Dal palco coperto della nuova area partiran-

mettisti e autori italiani vari saranno a vostra disposizione e per i bambini programmata una meravigliosa area Lego, Dinosauri, pirati, sirene e tanto altro ancora. Gli ever green della festa, ovvero i classici immancabili saranno sempre in calendario, per cui state pronti ad assistere alla poetica sfilata degli elfi, al macabro e spaventoso **Vicolo della paura** (all'interno dell'area horror), al concorso di **Bodypainting** con artisti di talento, la **Disfida di Arti Magiche** e l'originale concorso delle **Creature Fantastiche** con le associazioni di **GRV** Italiane sempre pronte a mostrare il loro valore.

Circolo Fantasy

via Cerretana, 77 VINCI (FI)

www.festaunicorno.com

info@festaunicorno.com

Alessio Veracini 340.7215121

Alessio Valenti 347.5497875

FESTA DELL' UNICORNO

VINCI (FI)

22

23

24

LUGLIO



BANCA
DI CREDITO COOPERATIVO
DI CAMBIANO

unicopfirenze

NOLCAR

il tuo autonoleggio di fiducia

12^o edizione - www.festaunicorno.com

foto: Matteo Arienti



lo e divertimento in un'atmosfera unica.

8-9 luglio

GIOSTRA DEL SARACINO IN NOTTURNA

Dove: Sarteano (SI) – Pian di Mengole

Quando: 8-9 luglio

Per info: www.sarteanoliving.it
turismo@comunue.sarteano.si.it
Tel. 0578.269204-0578.265312

Si parte con la Giostra del Saracino straordinaria che come lo scorso anno si terrà fuori dalle mura, nel Pian di Mengole, un'area attrezzata dai contradaoli con il supporto dell'amministrazione che vedrà gareggiare le cinque contrade in uno scenario incastonato tra la visuale del Monte Cetona ed il profilo inconfondibile del centro storico di Sarteano. Si inizia l'8 luglio con la Provaccia in notturna della Giostra fuori le mura per proseguire il 9 luglio con la Giostra sempre in notturna e sempre fuori le mura.

8-10 luglio

**L'OFFERTA DEI CENSI
FESTA MEDIEVALE**

Dove: Abbadia San Salvatore (SI)

Quando: 8-10 luglio

Per info: www.prolocoabbadia.it/offerta-deicensi/lofferta-dei-censi/ [\[resiena.it\]\(http://resiena.it\) Tel.0577.241760](mailto:infoamiata@ter-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Anche quest'anno Abbadia San Salvatore celebra il proprio passato di Borgo Medievale con una Festa che si tiene nel mese di Luglio: l'Offerta dei Censi. La Manifestazione prende il nome da un'antica usanza secondo la quale la comunità laica dell'allora Castel di Badia, offriva 'censi' in natura e prodotti artigianali all'Abate come forma di ringraziamento per la concessione del 'mercato sabbatico' e di riconoscimento della sua autorevolezza. La Festa è una rievocazione storica: per un intero fine settimana, Abbadia San Salvatore torna nel XIII° secolo per ricordare come poteva essere nel all'epoca festeggiare il mercato a Castel di Badia. Potrete passeggiare per l'antico Borgo sperando di incontrare il Podestà, ormai divenuto vertice dell'organizzazione comunale; suggeriamo di inchinarvi se scorgete la giovane moglie del Priore dei Fabbri; può darsi che se siete fortunati gli armati dell'esercito imperiale hanno già messo alla gogna quel ladro furfante che infastidisce da tempo la comunità. Salite anche voi sul palco e lasciatevi trasportare indietro, a quell'epoca passata. Inoltre ogni giorno, da Martedì 5 fino a Giovedì 7, ci saranno eventi di avvicinamento alla festa, tutti inerenti il Me-

dioevo. Come in passato, anche quest'anno l'ingresso a Castel di Badia è gratuito. Accorrete numerosi...

9 luglio

6° FESTIVAL DELLA BELLA EPOQUE

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 9 luglio

Per info: www.inmontecatini.it/6-festival-la-belle-epoque

Evento organizzato dal Club Balestro-Veicoli d'epoca insieme al Comune di Montecatini Terme e al Centro Commerciale Naturale. Dalle 16.00 ritrovo dei partecipanti di fronte al Comune; partenza dei mezzi alle 16.30 per arrivare alle 17.15 con lo schieramento in Piazza del Popolo. In serata cena in costume d'epoca alle Terme Tettuccio, nel Salone Regina. Alle 21.00 concorso eleganza ASI per veicoli storici ed equipaggi in costume, con la presentazione di ogni veicolo, giudicato da tre giurie internazionali per auto, sidecar ed equipaggi in costume. Non mancheranno bella musica ed esibizioni di danze.

9-10 luglio

CUTIGLIANO MEDIEVALE

Dove: Cutigliano (PT)

Quando: 9-10 luglio



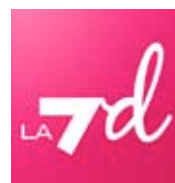
Gelateria Cremeria BO&BU

via di Piaggiori, 151
SEGROMIGNO IN MONTE
telefono 392.3470050 | 389.1803147
cremeriaboebu@gmail.com



LUCA PIATTELLI in TV!!

“TACCO 12! ...e non solo” SU



www.lucapiattelli.com

- L'Hair Stylist Luca Piattelli, fortemente voluto dalla produzione de LA7d parteciperà come Stilista di moda al reality “TACCO12!.. e non solo” che andrà in onda tutti i Mercoledì alle ore 23:30 e in replica la Domenica alle 12:30.

- “Tacco 12!...e non solo” è il fashion game di moda condotto da Cristina De Pin che racconta il mondo delle donne di oggi con un tocco di glamour, un contesto dove gli autori hanno subito pensato di coinvolgere l'Ambassador di Schwarzkopf Professional Piattelli, che in questi mesi si è fatto notare nei vari eventi di moda nazionali.



- Nella puntata conosceremo tre protagoniste che si sfideranno alla ricerca del look perfetto per un'occasione speciale.

- Luca durante i confessionali e nel backstage, creerà un look hairstyle alla moda, a seguito le ragazze sceglieranno il make up e l'abito da indossare, le tre concorrenti dovranno completare l'outfit abbinando il modello di scarpa perfetto tra le centinaia di tacco 12 a loro disposizione.



- A valutare le loro scelte di stile ci sarà una giuria composta da 3 esperti Nenella Impiglia, Alessandra Moschillo, Moreno Pisto che premierà la donna che ha composto il look più adatto all'evento.

- Segui la puntata sulla nostra pagina facebook “Parrucchieri Luca Piattelli”.

Entra a far parte della nostra community clicca (mi piace) sulla pagina Facebook o per restare sempre informato su tutte le nostre novità vai sul nostro sito www.lucapiattelli.com e iscriviti alla nostra newsletter.

Fai un tour nel primo salone d'Italia.



Via Privata delle Rose Chiesina Uzzaese (PT) presso complesso Don Carlos uscita A11



Per info: Tel. 392.9394740 rombiolchini@virgilio.it

Il borgo di Cutigliano si risveglia vestendo medievale, nei giorni 9 e 10 luglio con una manifestazione giunta alla sua quarantaduesima edizione. Già dalla mattina di sabato il borgo si anima con i mestieri e l'apertura dei banchetti per le vie e piazze del paese. Musica di tamburini e aperture delle locande, esibizioni di sbandieratori di Galliano per le vie del paese, giullari fiorentini, corteggio storico. Domenica 10 luglio, oltre a mestieri e banchetti per le vie e le piazze, alle ore 10,00, presso la Madonna della Piazza si terrà la Liturgia del Medioevo. Alle ore 12,00 apertura delle locande e nel pomeriggio corteggio storico e Tra Medioevo e Rinascimento. Rievocazione processo penale realmente celebrato a Cutigliano nel 1562 presso il Palazzo dei Capitani. Alle ore 19,30 i paesani accompagnano la strega al rogo.

10 luglio ACCOGLIENZA DI CASTRUCCIO CASTRACANI

Dove: Marliana (PT) Loc. Casore del Monte
Quando: 10 luglio
Per info: agiaassociazione@tiscali.it
L'appuntamento in stile medievale che ri-

evoca il passato e le tradizioni di questa terra, è organizzato dal Gruppo Storico di Marliana in collaborazione con i volontari e i tanti figuranti locali. Ecco il programma della giornata: alle ore 10.00 inizio della giornata medievale con la visita guidata del borgo di Casore del Monte.

Dopo il pranzo, alle ore 16.00 iniziano i festeggiamenti e a seguire un suggestivo spettacolo di danze medievali. Per tutto il giorno mercatino di oggetti medievali e non solo

10-16 luglio INTERNATIONAL SUMMER FESTIVAL "MEET THE TRADITION"

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 10-16 luglio

Per info: www.sopravista.com/festivals
Giunto alla sua 7ª edizione, l'International Summer Festival "Meet the Tradition", noto più semplicemente come "Festival del Folklore" è pronto a gettare Montecatini Terme in un tourbillon di musica, colori, danze, balli popolari tradizionali e moderni, proponendosi di diffondere cultura, tradizioni e costumi dei paesi che vi partecipano, tra i quali si sono aggiunti quest'anno anche Russia, Bulgaria, Israele, Estonia, Irlanda e Finlandia.

16-17 luglio LA DISFIDA DEGLI ARCIERI DI FIVIZZANO DI TERRA E DI CORTE

Dove: Fivizzano (MS)

Quando: 16-17 luglio

Per info: www.terredilunigiana.com
info@terredilunigiana.com

La Disfida tra gli Arcieri di Terra e di Corte rievoca una competizione avvenuta nel 1572 tra gli arcieri di Terra, il nucleo urbano e quelli di Corte, dei villaggi intorno al borgo, militi della Terra e dei quartieri di Guardia, Verrucola, Fittadisio e Montechiaro, tramandata da un certo Frate Tommaso da Fivizzano, dell'ordine eremitano di Sant'Agostino, riportante un fatto accaduto nel 1572 nella Piazza Maggiore, oggi Piazza Medicea. La festa inizia con la presentazione delle armi al Capitano che, prestando giuramento, assegna l'ordine di tiro degli arcieri. La gara è preceduta da una sfilata del corteo storico in costumi cinquecenteschi e in seguito gareggiano gli arcieri: cinque per ogni squadra, si affrontano cinque alla volta, cercando di colpire con le frecce, scoccate da archi di legno, i bersagli posti a 30 metri di distanza. La manifestazione prevede anche mangiafuoco, saltimbanco, giullari, un corteo storico di oltre 300 figuranti e un mercato medievale.



Electronica | Telefonia & Accessori | Video Sorveglianza | Illuminazione Led Accessori per il tempo libero e Camper

VIVI AL TOP LA TUA ESTATE CON I NOSTRI ACCESSORI...

**custodia
impermeabile
per smartphone**



**caricatore
alimentato
ad energia
solare**



VIA PRATOVECCHIO, 151 MONSUMMANO TERME TELEFONO 0572.958715

WWW.EUROPHONES.IT

EUROPHONES



ASSOCIATO





Pescia



Alberghi



Ponte all'Abate

PASTICCERIA
Mariani
dal 1978

Gelateria artigianale **PRODUZIONE PROPRIA**

#DoveCèMarianiCèAmore..... e Magia!



Via Provinciale Lucchese
c/o Centro Commerciale
Ponte all'Abate, 184
PONTE ALL'ABATE
telefono 0572.429086

Via Alberghi
ALBERGHI Pescia
telefono 0572.444035

Via Amendola, 30
PESCIA
telefono 0572.476996



22-24 luglio FESTIVAL DELL'UNICORNO

Dove: Vinci (FI)

Quando: 22-24 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 70-71

MEDIOEVO ALLA CORTE DEGLI UBALDINI

Dove: Palazzuolo sul Senio (FI)

Quando: 22-24 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 84

23 luglio ALLA CORTE DEL CONTE

Dove: Chiusi della Verna (AR)

Quando: 23 luglio

Per info: www.prolocoverna.it

proloco@chiusidellaverna.info

Percorso enogastronomico itinerante medioevale. Dalle 19.30 in poi, il Conte Orlando Cattani aprirà le porte della sua corte a tutti coloro che vorranno fare un salto nel passato. I partecipanti saranno avvolti e coinvolti da un'atmosfera surreale, tra dame, messeri, attori, mestieranti, musicisti, spettacoli e giullari e potranno gustare pietanze gustose (antipasti, primi piatti, polenta e ricotta, porchetta, dolci etc...) e bere del buon vino ai ristoranti della Corte.

23-24 luglio FESTA MEDIEVALE

Dove: Piazza al Serchio (LU)

Quando: 23-24 luglio

Per info: www.prolocopiazzaalserchio.it

Tel.338.9519729

PROGRAMMA: Sabato 23 Ore 19.00 - Inizio Manifestazione Dalle ore 19.30 - Cena itinerante nel borgo Ospiti della serata: Falcomania MMXV; Giochi di fuoco con il gruppo Auree Fenici; Balestrieri della Vicaria Val di Lima; Gruppo storico La Vergine di Ferro, balletti medioevali, scene a tema medioevale Battaglia del Ponte Sarà presente un mercato artigianale medioevale. **Domenica 24** dalle ore 16.00 - giochi per grandi e piccini e merenda presso l'Osteria del Brigante; esibizioni da parte degli ospiti: Balestrieri della Vicaria Val di Lima; Gruppo storico La Vergine di Ferro; Gruppo Storico Sbandieratori di Fivizzano. Dalle ore 19.30 sarà possibile cenare per le vie del Borgo. Durante la serata gli spettacoli si ripetono e rinnovano: balletti medioevali, scene a tema medioevale Battaglia del Ponte Sarà presente un mercato artigianale medioevale.

24 luglio DONAZIONE DEL MONTE DELLA VERNA A SAN FRANCESCO

Dove: Chiusi della Verna (AR)

Quando: 24 luglio

Per info: www.prolocoverna.it

proloco@chiusidellaverna.info

Dopo la festa a Corte della sera prima il Conte Cattani con tutta la sua corte ed il suo popolo (oltre 120 figuranti) partirà alla volta del Monte Verna per incontrare Francesco d'Assisi e rinnovare il dono del Monte. Incontro tra il Conte e Francesco d'Assisi nel suggestivo bosco della Verna.

27-31 luglio CIVITAS INFERNALIS

Dove: Sarteano (SI)

Quando: 27-31 luglio

Per info: www.sarteanoliving.it

turismo@comunue.sarteano.si.it

Tel. 0578.269204-0578.265312

Grande evento dedicato al medioevo e al fantastico. Protagoniste della nuova edizione di nuovo la creatività e l'immaginazione. Una storia fantastica che quest'anno sarà dedicata ai draghi e ai loro miti tra cavalieri, giocolieri e villici. Come sempre una storia fantastica, quest'anno dedicata ai draghi, guiderà gli intrecci e le trame di cavalieri e damigelle, ma anche di elfi e di fate, di personaggi di pura invenzione direttamente usciti dai romanzi, e di quelli usciti dalle fila di un corteo storico. Quattro giorni di festa ricche di attività sia per bambini che per adulti, per trascorrere belle giornate durante le quali ci sarà il tempo per vivere il mercato, ascoltare musica celtica e intrattenersi con gli spettacoli di strada, partecipare ai laboratori didattici o mettersi alla prova tra le decine postazioni di gioco, partecipare agli spettacoli, alle animazioni e al contest di body painting per trasformazioni artistiche in draghi accattivanti. Appetitose sono le proposte gastronomiche con il ristoro nelle taverne dalle cinque contrade pronte a servire menù a tema fantastico e a interpretare ognuna a suo modo la quotidianità di un piccolo borgo medioevale, tra un risuonare di spade e uno sventolare di bandiere, ma anche tra falò e pignatte fumanti. Evento centrale il gioco di ruolo dedicato ai ragazzi dai 6 ai 14 anni. Oltre ad assistere agli spettacoli in programma tutti i ragazzi potranno, anche per un solo giorno, essere catapultati in un meraviglioso viaggio fuori dal tempo tra elfi, maghi, cavalieri e draghi. Un viaggio emozionante dove mito e realtà si intrecciano. Attraverso la narrazione e la multimedialità i bambini dovranno liberare, superando varie prove, la città di Sarteano imprigionata dal drago che si è impossessato del castello.

29-31 luglio MEDIOEVALIA

Dove: Marliana (PT) – Loc. Momigno

Quando: 29-31 luglio

Per info: www.medioevalia.wix.com/medioevalia

medioevaliafestival@gmail.com

Tel.0572.610743-366.6046842

Nell'antico borgo rinasce il medioevo: artigiani, saltimbanchi, giocolieri, mangiafuoco e teatranti attirando migliaia di persone che potranno anche godersi il fresco ristoro della montagna. Animazioni per bambini e giochi popolari. Stand gastronomici dalle 18.00 e servizio bus navetta gratuito da località "La Villa". Evento patrocinato dal Comune di Marliana. Direzione artistica a cura dell'Associazione Culturale Impron-te Creative.

FESTA MEDIEVALE A LATERINA – DI FERRO E DI FUOCO

Dove: Laterina (AR)

Quando: 29-31 luglio

Per info: www.laterinamedievale.it

Tel. 339 8376906

L'Associazione Culturale La Rocca presenta questo evento che nasce oltre dieci anni fa, dandovi appuntamento alla manifestazione "Di Ferro e di Fuoco". Il castello di Laterina si anima e torna al suo antico splendore calando i visitatori in un'atmosfera incantata ricca di suoni e di colori. Strade adornate e un ricco programma fatto di giullari, rappresentazioni teatrali, voli dei rapaci, taverne e botteghe che accoglieranno i viandanti fino a tarda notte con il suo Mastro Birraio, mescitore di birra per la gioia degli amanti del luppolo. Nei tre giorni della festa sarà possibile ammirare le macchine da guerra: catapulta, carroballista, ariete e tarabucco. Potrete visitare anche la Torre Guinigi e il Campo Militare, o passeggiare "mano nella mano" nella coinvolgente Via dell'Amore o sfidare la sorte cimentandovi con l'Arte dei Giullari.

30 luglio I BANDITI DEL SILLICO AL TEMPO DELL'ARIOSTO... ALL'ORA DI CENA

Dove: Pieve Fosciana (LU) Loc. Sillico

Quando: 30 luglio

Per info: www.turismo.garfagnana.eu

Rassegna storica e gastronomica per le vie del paese e con la rievocazione del tempo di Ariosto. La manifestazione, organizzata dalla fine degli anni Novanta, incuriosisce ogni anno moltissimi visitatori. Il paese viene illuminato soltanto dalla luce delle fiaccole, restituendo l'aspetto antico della Rocca di Sillico, e le stradine si popolano di dame, signori, soldati e banditi tutti vestiti rigorosamente in abiti rinascimentali. All'interno di questo suggestivo scenario i visitatori potranno gustare i sapori di una volta con piatti preparati da antiche hostarie aperte per l'occasione, con menù dell'italiano del tempo.

30-31 luglio RIEVOCAZIONE STORICA DELLA LIBERAZIONE

38 anni di esperienza nella carrozzeria



ALTRI SERVIZI

- assistenza gomme
- assistenza meccanica
- soccorso stradale
- assistenza legale
- auto sostitutiva
- gestione del sinistro



**CAR
WRAPPING**

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450



Dove: San Marcello (PT)

Loc. Campo Tizzoro

Quando: 30-31 luglio

Per info: Tel.346.2320778

Rievocazione storica della Liberazione della Fabbrica della S.M.I. - Mercatino di Militaria - Rievocazione storica nelle gallerie antiaeree più estese d'Europa - Visite Guidate al Museo e ai Rifugi SMi - **Mezzi Storici - Prodotti tipici della Montagna P.se** - Ballo in costume anni «44 e **Grigliate**.

30 luglio-7 agosto

GIOSTRA DI SIMONE

Dove: San Giovanni d'Asso (SI) Loc. Montisi

Quando: 30 luglio-7 agosto

Per info: www.comune.sangiovannidasso.siena.it info@giostradisimone.it

La Giostra di Simone si corre la domenica più prossima al 5 Agosto, festa della patrona montisana Madonna delle Nevi e rievoca la cacciata del feudatario Simone Cacciacconti nel 13° sec. Già nel 1700 si teneva questa giostra che nel 1972 è rinata con 70 figuranti fra Dame, Cavalieri, Massari, Armigeri, Tamburini, Chiarine, Sbandieratori. La Giostra si svolge ora in un apposito campo in cui si affrontano i cavalieri delle contrade, cercando di colpire un buratto effigie di Simone.

31 luglio, 2,5,7,10 agosto

GRATICOLA D'ORO

Dove: Marradi (FI)

Quando: 31 luglio, 2,5,7,10 agosto

Per info: <http://lnx.pro-marradi.it> info@pro-marradi.it

A Marradi si svolge questa storica contesa tra rioni per la conquista della graticola con sfilata di carri, giochi in acqua, la scarpinata da Campigno a Marradi, gare di ballo e canto.

5-7 agosto

MEDIOEVO NEL BORGO

Dove: Roccatederighi (GR)

Quando: 5-7 agosto

Per info: proloco_rocca@hotmail.it
Tel.0564.567244

Rievocazione storica che riporta il paese nell'epoca medievale del 1200 d.C. Si cerca di riproporre la vita del tempo con vecchi mestieri, giullari, saltimbanchi, e ricette gastronomiche antiche. Per le strade ci saranno musicisti, giocolieri, dame e cavalieri che ricreano l'atmosfera storica.

7 agosto

PALIO DI SAN CASSIANO

Dove: San Casciano dei Bagni (SI)

Centro storico

Quando: 7 agosto, dalle ore 17.00

Per info: www.paliodisancassiano.it
ufficioturistico@sancascianodeibagni.org
Tel. 0578.58141

Alle 17,00 inizia la sfilata del Corteo Storico, per le vie del Paese, addobbate con tanta cura da restituire al viaggiatore, l'immagine di un borgo Rinascimentale. Dopo la solenne benedizione ai Capitani ed ai giocatori della contrade nella Collegiata, il Corteo si sposta in Piazza Matteotti dove le quattro contrade si sfidano in giochi popolari che serviranno ad assegnare l'ordine di partenza dell'ultima gara: la corsa della Ranocchia.

Quest'ultima consiste nello spingere una carriola, sul cui pianale è posta una ranocchia.

Se la rana salta al di fuori della carriola, il "Granocchiaio" deve arrestare la sua corsa, recuperare tramite un cordino la rana (senza mai toccare l'animale -pena la squalifica) e rimetterla al suo posto, poi proseguire la sua corsa fino alla linea d'arrivo.

PROGRAMMA: Ore 17.00: CORTEO STORICO per le vie del Paese; Ore 17.30: GIOCHI POPOLARI in Piazza Matteotti; Ore 19.00: CORSA DELLA RANOCCHIA.



Aperti
dalle 10,00
alle 24,00



Lo storico locale
di Monsummano
Terme

**GELATO
ARTIGIANALE
SEMIFREDDI
PIZZA**

via E. Toti, 53
MONSUMMANO TERME
Telefono 0572.5123
Chiuso il martedì

Caffè Pasticceria di Pietro Maccioni
La Loggia
since millenovecentosessantasette



Maccioni
Pasticceri dal
1967

Una Doppia Bontà'!



*Produzione
Propria*



via Biscolla, 15 MASSA E COZZILE telefono 0572.090488
via Romana, loc. Palandri ALTOPASCIO (Lucca) telefono 0583.264016



FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO

30 giugno-24 luglio

FESTA SOCIALE – FIERA DEL BENESSERE E DELLO SPORT

Dove: Calenzano (FI)

Area Feste Campo Sportivo Carraia

Quando: 30 giugno-24 luglio, dalle ore 19.00

Per info: www.facebook.com/festaso-ciale/

socbenpop@gmail.com

Tel. 340.1005167

Seconda edizione della Festa Sociale organizzata dall'Associazione Società Benessere Popolare. Dal 30 giugno all'area feste presso il Campo Sportivo di Carraia a Calenzano. Musica dal vivo, serate di ballo, karaoke, presentazione di libri. Tutte le sere dalle 19 ristorante, pizzeria, bar, gelateria, pub, libreria, area gonfiabili per bambini e altre attrazioni.

8-10 luglio

CARTOON VILLAGE

Dove: Manciano (GR) Centro storico

Quando: 8-10 luglio

Per info: www.cartoon-village.com

manuela.cenciarelli@gmail.com

Tel. 333.4915100

Torna la manifestazione dedicata al mondo dei cartoons e dei fumetti. Per tre giorni i vicoli e i palazzi del centro storico di Manciano si trasformano fisicamente in quelli di un villaggio dei cartoni animati, dei fumetti, dei games e della fantasia. Come ogni anno spettacoli no-stop, laboratori di fumetto, animazione e doppiaggio, incontri con alcuni dei migliori disegnatori, doppiatori e musicisti italiani dei cartoon, anteprime editoriali, talk show, parate musicali, mostre di fumetti, area games, giochi interattivi, concerti e molto altro ancora. Il programma dettagliato del festival, gli "Eventi Speciali" e il cast completo degli ospiti è disponibile e in continuo aggiornamento sul sito ufficiale dell'evento.

8-10 e 15-17 luglio

FESTA AMERICAN WESTERN

Dove: Cascine di Buti (PI) Spazio Sagre

Quando: 8-10 e 15-17 luglio

Per info: <http://festaamericanwestern.weebly.com>

Le migliori scuole di ballo country della toscana vi aspettano al centro della pista per una grande serata a ritmo di country music, dedicata a chi vuole avvicinarsi al coinvolgente mondo della country-western dance. tutto questo movimento metterà una gran fame.....la locanda del pistolero vi aspetta con un gran piatto di grigliata di carne e con la rivisitazione del classico salsiccia e fagioli. e per dissetarvi potrete recarvi nel gran saloon con le favolose cowgirls. Mettetevi comodi e, mentre gustate i piatti tipici, godetevi lo spettacolo di can can. Superata la locanda troverete diversi giochi in vero stile western... un maestro vi svelerà i segreti del lancio del lazo, mentre per il tiro ai baratoli ed il lancio del ferro di cavallo starà tutto alla vostra bravura. Incamminandovi nel deserto giungerete alla riserva indiana.....un luogo studiato per i più piccoli!!! Dopo esser stati preparati dalle nostre trucca bimbi i piccoli indiani aiuteranno la tribù nella costruzione del totem. Ci scateremo in balli e danze propiziatorie ed i più bravi e degni potranno incontrare il capo tribù. Facendo ritorno al mondo west, troverete alle-



DAVID GIUNTOLI
COIFFEUR
ESTHÉTIQUE
La nostra Vittoria sono
i Vostri risi
Grazie

Via Enrico Berlinguer, 13
Uzzano - Loc. Le Fornaci (PT)
Tel. 0572. 445445

LASCIATI COCCOLARE 

 david_giuntoli_coiffeur

 david-giuntoli-coiffeur



Parcheggio Privato Gratuito



Caffè o Tisana



WIFI



dal 1924

Libreria Michelotti



LIBRI SCOLASTICI NUOVI E USATI
VASTO ASSORTIMENTO DI ZAINI - ASTUCCI - DIARI E
ARTICOLI DI CARTOLERIA

PRENOTAZIONE LIBRI SCOLASTICI
ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI
TESTI UNIVERSITARI

LIBRI SCOLASTICI USATI
sconto 50%



LIBRI SCOLASTICI NUOVI
sconto 5%

DIZIONARI E ATLANTI
sconto 15%



ACQUISTIAMO I TUOI LIBRI
SCOLASTICI USATI
AL 30% DEL PREZZO DI COPERTINA!!



Libreria Michelotti - C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)
Tel. 0572 22325 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com   Libreria Michelotti



stato un tondino in cui i più giovani potranno domare i nostri pony selvaggi e diventare dei veri cowboy. quest'anno, però, anche i più grandi potranno sfoggiare le proprie abilità sfidando il toro meccanico. Altre novità dell'edizione 2016 saranno gli spettacoli equestri a cura del Club Ippico Il Vignaccio ed una scenografia ampliata e curata...rimarrete a bocca aperta!!!

9 luglio FESTA DI SAN DANIELE IN VAL SESTAIONE

Dove: Val Sestaione – Cutigliano (PT)

Quando: 9 luglio

Per info: Tel. 331.8481035

Vero e proprio appuntamento fisso, la festa trova la sua origina in una promessa fatta durante la Seconda Guerra Mondiale. Gli abitanti della Val Sestaione, sfollati dalle loro case, varcarono il crinale all'altezza di Prato Bellincioni per sfuggire alle truppe tedesche e, rifugiandosi in Lucchesia, trovarono amicizia e solidarietà. Nacque la promessa che alla fine della guerra si sarebbero trovati a Prato Bellincioni per ricordare i caduti e festeggiare la fine delle ostilità. Un'occasione per assaggiare i deliziosi piatti preparati direttamente sul posto dalla Pro Loco in un clima goliardico e amichevole immersi in uno spettacolo naturale e trascorrere una giornata divertente e spensierata. Possibilità di arrivare a cavallo e pernottamento con tende e attrezzature proprie.

17 luglio 19° RADUNO MOTO, SCOOTER, SIDECAR, AUTO D'EPOCA

Dove: Pescia (PT) – Loc. Vellano

Quando: 17 luglio

Per info: FB Toscana Fiere
Mostre ed Eventi

Ore 8.00-10.30 Iscrizioni presso il Circolo. Ore 10.30 Giro turistico della Montagna Pistoiese. Ore 11.30 Sosta a Piteglio presso Casa della Musica, di fronte alle montagne dell'Abetone. Ore 12.45 Vellano, aperitivo nella suggestiva cornice della cava di pietra in compagnia degli artisti del Simposio Internazionale di Scultura. Ore 13.15 Esposizione c/o circolo e pranzo sociale. Ore 15.30 Cerimonia di premiazione

FESTA DEI PASTORI

Dove: Melo – Cugliano (PT)

Quando: 17 luglio

Per info: Tel. 340.5762717 - 057368185
L'Associazione Allevatori di Pistoia organizza la tradizionale mostra mercato di prodotti locali il località Serrettone frazione di Melo a Cutigliano. La Casetta dei Pastori ospiterà come sempre questa festa diventata un appuntamento di tradizione per coloro che vogliono conoscere i prodotti caseari, e non solo, della vallata. Ore 11,30 Santa Messa e benedizione al monumento ore 12,30 Pranzo all'Aperto. In contemporanea si svolgerà anche la Corsa dei Capitani, classico evento podistico competitivo di km 14,300 che si snoderà per le

vie ed i sentieri che circondano il borgo di Cutigliano.

24 luglio TI RILEGGO

Dove: Pescia (PT)

Borgo della Vittoria e Via Andreotti

Quando: 24 luglio

Per info: studiopinocchio2006@alice.it
Tel. 0572.478059 - 331.2098756

In abbinamento a Pescia Antiqua, Mostra mercato di antiquariato, collezionismo e artigianato, ecco questo mercatino dei LIBRI USATI: cartelle, zainetti, attrezzatura per la scuola... tutto l'usato che torna a nuova utilità. Possono partecipare studenti e genitori che vogliono vendere o cambiare i libri di testo ed altro materiale didattico non più utilizzato.

29-31 luglio MOTORADUNO NAZIONALE DEI LAGHI DELLA GARFAGNANA

Dove: Minucciano (LU)

Quando: 29-31 luglio

Per info: www.lakesbikers.it

PROGRAMMA Venerdì 29 Ore 15.00 - apertura del motoraduno Ore 17.00 - motogiro Ore 21.00 - cena con catering Dalle ore 22.30 Serata Djset Anni 90 con Marco Bresciani Sabato 30 Alle ore 14.00 - apertura delle iscrizioni e ritiro gadget, visita libera sulle sponde del lago di Gramolazzo, montaggio tende per i bikers che faranno campeggio Ore 16.30 - partyenza del Motogiro: Fortezza delle Verrucole Sillano Ospedaletto Ore 18.30 - aperitivo con djset Ore 21.00 - cena con catering Ore 22.00 - giro in notturna Dalle ore 23.00 Djset Massive Rock Domenica 31 Ore 9.00 apertura iscrizioni Ore 11.15 - partenza attraverso le più belle strade della Garfagnana Aperitivo presso il Lago di Vagli Ore 13.30 - pranzo Ore 14.30 - premiazioni FMI e ai club intervenuti Ore 18.00 - spettacolo con Centro Fitness Antares Ore 21.00 - cena Ore 22.00 - festa di chiusura.

30 luglio-1 agosto 26ª AGRIFIERA RIPARBELLINA

Dove: Riparbella (PI)

Quando: 30 luglio-1 agosto

Per info: vedi spazio a pag. 87





Fashion Italy

PARRUCCHIERI

Antonietta e Luigi Via U. Foscolo, 8n – Montecatini Terme – tel. 0572.766687

Edy e Giulia Piazza Italia, 8 – Montecatini Terme – tel. 0572.73376

Luana e Francesca Via Puccini, 64 – Ponte Buggianese – tel. 0572.635628

Barbara Piazza del Santuario, 6 – Ponte Buggianese – tel. 0572.930148

Emanuel Freestyler Parrucchiere Via Ruga degli Orlandi, 38 – Pescia – tel. 0572.478486

Gaudihair Acconciature Via Empolese, 17 – Pieve a Nievole – tel. 0572.525178

NEI NOSTRI SALONI
SPLENDE SEMPRE

IL SOLE...

TI ASPETTIAMO
PER FAR RISPLENDERE
I TUOI CAPELLI!



MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

28 maggio-16 luglio

GIUGNO UZZANESE

Dove: Uzzano (PT)

Quando: 28 maggio-16 luglio

Per info: Comune di Uzzano tel. 0572.44771

Prosegue la lunga serie di appuntamenti del "Giugno Uzzanese", un'edizione ricca di eventi per intrattenere grandi e piccini. Tombole, recite scolastiche, sfilate di moda, pizzate in piazza e intrattenimenti vari. Gli appassionati di sport avranno la possibilità di vedere le proiezioni degli europei grazie al maxischermo messo a disposizione in piazza della Costituzione (13 e 22 giugno). In programma anche esibizioni teatrali e il 5° concorso canoro "CantaUzzano" (2 luglio). Ogni frazione del comune di Uzzano si è impegnata per organizzare serate in collaborazione con le attività locali che, come ogni anno, hanno reso possibile la realizzazione di questo intenso calendario. Da ricordare "Sportambula", sabato 11 giugno nel piazzale retrostante il palazzo comunale a S. Lucia d'Uzzano. L'evento è organizzato dall'amministrazione comunale in collaborazione con i commercianti del comune di Uzzano.

3 giugno-10 luglio

GIUGNO AGLIANESE 2016

Dove: Agliana (PT)

Quando: 3 giugno-10 luglio

Per info: www.giugnoaglianese.it

Anche quest'anno un calendario ricco di eventi e novità, tutte trasversali, che accontenteranno ogni tipo di pubblico, dai giovani alle famiglie, un manifestazione che punta anche in questa edizione a far ritornare Agliana per più di un mese, un luogo ricco di proposte artistiche, culturali e di intrattenimento. Due saranno anche quest'anno i palchi residenti che verranno montati, uno in **Piazza Gramsci** e l'altro al **Parco Pertini**, all'interno dell'area chiamata il **Circolo degli Artisti**, un luogo dove ascoltare ogni giorno musica diversa dalla musica d'autore al rock, dal blues agli indipendenti e degustare birre artigianali quest'anno prodotte da **I Due Mastri**, vini e prodotti tipici del territorio, tra cui una particolare attenzione ai celiaci, vegetariani e vegani.

Per quanto riguarda la musica, che quest'anno avrà spazio al Circolo Degli Artisti al Parco Pertini, vedrà un cartello eterogeneo, che mette insieme nomi di grandi artisti nazionali e giovani e talentuosi artisti tra cui, Dik Dik, Zibba, L'Aura, Simone Lenzi, Saverio Tommasi. Il **26 giugno torna anche quest'anno**

il "Premio Magnino - Un cantautore alla mano", al quale parteciperanno artisti affermati del panorama musicale indipendente italiano, per dare una nuova veste ai pezzi di Magnino. Il **7 luglio** una serata in collaborazione con **Regione Toscana e Controradio: "Giugno Aglianese presenta: Toscana 100 band"**, alcune delle realtà indipendenti ed emergenti toscane più valide che hanno vinto il bando indetto dalla Regione Toscana per la promozione della musica sul territorio.

Quest'anno al Giugno Aglianese sarà data importanza quattro temi sociali e culturali che animano i dibattiti dei nostri tempi. Si parte il **13 giugno** con una serata dedicata all'autismo, Autismo In Blu presenta "L'autismo raccontato dai genitori" in collaborazione con il Centro Agrabah. Il 14 giugno talk show sul tema della migrazione dal titolo "Storie migranti" al quale parteciperanno l'attore, giornalista e documentarista Saverio Tommasi, il cantautore Bobo Rondelli, Silvia Bini per l'Arci, Luisa Tonioni assessore alle Politiche Sociali del comune di Agliana, Roberto Niccolai presidente dell'associazione "Gli Altri" e il gruppo Porto Flamingo.

Il 16 giugno Toscana Pride con Arcigay Pistoia presenta: "**Proud for PRIDE**", una serata

Oste Ghibellina vi dà il benvenuto a Corte...

Oste Ghibellina, organizzatore delle **Feste Medievali** di Palazzuolo sul Senio (Fi), nasce dalla passione per il medioevo, per la storia locale e territoriale, in tributo ai grandi personaggi che dominarono le terre toscane fra il XII e il XIV secolo. Due famiglie (i Pagani e gli Ubaldini) servitori del Sacro Impero Romano e nemici acerrimi della Repubblica Fiorentina rivivono in questo piccolo lembo di terra nell'appennino Tosco-Emiliano, grazie alle rievocazioni messe in scena da Oste Ghibellina. Tre giorni di manifestazioni che richiamano visitatori da ogni parte della Toscana e delle regioni limitrofe. Il borgo medievale è un teatro perfetto per accogliere eventi di questo tipo, con le sue rappresentazioni che coinvolgeranno grandi e piccoli e con dimostrazioni di arti e usi che appartenevano all'epoca medievale.

Vi aspettiamo a Corte!

Oste Ghibellina - Palazzuolo Sul Senio (Fi)
info.osteghibellina@gmail.com
www.osteghibellina.net - tel. 334.8889910



FESTE MEDIEVALI
PALAZZUOLO SUL SENIO
22-23-24 LUGLIO 2016
 Venerdì 22 e Sabato 23 dalle ore 18 alle 24,
 Domenica 24 dalle ore 10 alle ore 24.

"Secoli di Conquista"
 MEDIOEVO ALLA CORTE
 DEGLI UBALDINI



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO



EVITA LA FILA ALLE POSTE!!

- Pagamento F24 (IMU, TASI, TARI)
- Bonifici
- Pagamento bollettini
- Ricariche Postepay, PayPal, LottoMaticard
- Biglietti Bus



18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI
CONSULTA IL REGOLAMENTO DI GIOCO SUL SITO WWW.AAMS.GOV.IT O PRESSO I PUNTI VENDITA



**ORARIO CONTINUATO
7GIORNI SU 7
6.30 - 24.00**



Via Francesca Vergine dei Pini, 385 - MONSUMMANO TERME
Telefono 0572 521009



dedicata ai diritti degli omosessuali. Il **4 luglio Agliana Vegan**, un talk show sul mondo del vegetarianesimo e vegano. Non mancheranno momenti dedicati alla letteratura con gli **Aperilibri**: si parte il **6 giugno con Simone Lenzi**, scrittore e cantante dei Virginia Miller, premiati ai David di Donatello con il brano "Tutti i Santi giorni" che ha dato il titolo al film di Paolo Virzi, che presenterà "Mali Minori", vincitore del 60° premio letterario internazionale Ceppo di Pistoia. Il **18 giugno Federico Pagliai presenta "Storie di Stinchi e... contorni" racconti eco-gastro-ironici. Il 26 giugno la comica di Zelig Anna Palmeri ci racconta qualcosa del suo ultimo libro "Nina", mentre per finire il 3 luglio Pieralberto Valli**, cantante e compositore dell'apprezzato gruppo Santo Barbaro presenta il suo ultimo romanzo "Finché c'è vita". Piazza Gramsci quest'anno sarà dedicata tutta all'associazionismo con spettacoli teatrali, danza e musica. Inoltre dopo il successo dello scorso anno torna **dal 3 al 5 giugno lo Stroop - Street Food park**, tre giorni dedicati allo street food e **dal 22 al 26 giugno Agliana In Fiera**.

30 giugno-10 luglio FESTIVAL ESTATE IN FORTEZZA

Dove: Pistoia - Fortezza Santa Barbara

Quando: 30 giugno-10 luglio

Per info: www.teatridipistoia.it

Tel.0573.991609

Dieci appuntamenti con musica arte, danza e gastronomia che ruoteranno intorno al tema del jazz swing, torneranno, quindi, a rendere questo spazio storico cittadino vivo e animato durante l'estate pistoiese. La manifestazione, che fa parte del calendario del Pistoia Festival, è organizzata dalla Fondazione Firenze Radioterapia Oncologica Onlus. **Giovedì 30 giugno alle 21.30** il concerto di Giovanni Lindo Ferretti A Cuor Contento rappresenta l'anteprima del festival. **Venerdì 1 luglio alle 21.45** Bandaò, un'orchestra di percussioni nata nel 1995. Il repertorio varia da ritmi popolari brasiliani a composizioni originali a ritmi tradizionali italiani. **Domenica 3 luglio alle 21.30** è in programma l'esibizione di "Voci di corridoio", un quartetto vocale (accompagnato da un trio di affiatati musicisti) che da anni porta avanti un progetto legato alla musica italiana a partire dalla fine degli anni Trenta, in particolare lo swing, con brani di Natalino Otto e Alberto Rabagliati, Quartetto Cetra, Gorni Kramer, fino a Jula de Palma e Lelio Luttazzi. **Lunedì 4 luglio** Naturart presenterà "Avvicinatevi alla bellezza", alla scoperta dei territori di Pistoia con un concerto della banda Borgognoni e visite guidate. **Mercoledì 6 luglio si esibiranno alle 21.30** Richard Galliano & il

suo quintetto; Galliano è compositore e virtuoso della filarmonica. **Giovedì 7 luglio alle 20.30** sarà la volta della cena di Gala a lume di candela sotto un suggestivo loggiato della Fortezza con il macellaio di Panzano Dario Cecchini. **Poi venerdì 8 luglio alle 21.30** Rossana Casale rivisiterà in chiave jazz le canzoni di Giorgio Gaber **per arrivare sabato 9 luglio** a un doppio appuntamento. **Alle 18.30** la Fondazione Giorgio Gaber presenterà un dibattito su "L'arte e la solidarietà ci aiutano a vivere" condotto da Paolo Dal Bon, presidente della Fondazione Giorgio Gaber. **Alle 21.30** andrà in scena "Il mio amico Giorgio Gaber": ad esibirsi saranno l'autore e compositore Gian Piero Alloisio e il musicista e chitarrista di fama nazionale Gianni Martini. La serata conclusiva del festival è prevista **per domenica 10 luglio alle 21.30** con il concerto di Ramin Bahrami e Danilo Rea, due pianoforti e quattro mani per un omaggio all'importante eredità musicale di Johann Sebastian Bach. I concerti verranno effettuati nella piazza d'Armi della Fortezza Santa Barbara dove sarà allestito un palcoscenico con 693 posti seduti.

2-31 luglio ESPOSIZIONE D'ARTE INTERNAZIONALE

Dove: Massa e Cozzile (PT)

Quando: 2-31 luglio




Burger Chef

Paninoteca
di alta
qualità

Via Piazza Vittorio Emanuele II, 18 - Chiesina Uzzanese
Tel.: 327.2690936 - 320.9765923

Bar - Paninoteca - Piadineria






CONSEGNA A
DOMICILIO
GRATUITA

Colazioni - Primi Piatti - Aperitivi - Apericena a Buffet

Orari di apertura
aperto tutti i giorni
dal lunedì al mercoledì 6-24 da giovedì a domenica 0 - 24



dal 1954 pollenta

Del Rosso



Specialità

carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

Carni di 1^a
Qualità

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239



Per info: vedi spazio pag.108

Nei vicoli del borgo di Massa e Cozzile 32 artisti di fama espongono le loro opere. Inaugurazione il 2 luglio con orario 17,00/23,00, apertura prevista tutti i sabato e domenica dalle 17,00 alle 23,00.

Eventi collaterali come Adrian Fioramonti con tango argentino chitarra e bandoneon (2 luglio), La Dama e L'Unicorno concerto di musica celtica (3 luglio), Lino Fiorini concerto con canzoni di De André e Tenco (17 luglio), DadaEnsemble teatro dada (24 luglio), Marco Cattani Quartet concerto per chitarre (31 luglio). Tutti i fine settimana circolo aperto dalle ore 18,30 in poi.

3,9,18 e 30 luglio

EVENTI A BUGGIANO CASTELLO

Dove: Buggiano (PT)

Loc. Buggiano Castello

Quando: 3,9,18 e 30 luglio

Per info: www.associazionebuggianocastello.it

L'Associazione Buggiano Castello, da sempre attenta all'arte e alla cultura il genere, propone un programma fatto di musica, teatro, esposizioni d'arte, un carnet di manifestazioni che si svolgerà in una della più belle piazze della Toscana, scelte per approfondire i legami con questo territorio e suscitare emozioni in ogni spettatore. Si parte con domenica

3 luglio con l'inaugurazione della personale di Barbara Massaro, fino a domenica 18 settembre. Sabato 9 luglio il G.A.D. Città di Pistoia presenta "Le Irregolari", venerdì 18 luglio la musica con "La Banda a Vapore" che offrirà un repertorio dei migliori cantautori italiani. Sabato 30 luglio ci sarà la proiezione del film "P.S. Jerusalem" con la regista Danae Elon. Si ricorda anche la mostra dedicata al Padule di Fucecchio, presso il Palazzo Pretorio con manufatti originali e foto.

3 luglio-28 agosto

FESTIVAL DI MUSICA

DA CAMERA DELLA VERSILIA

Dove: Massarosa (LU)

Loc. Pieve a Elici, Pieve Romanica

Quando: 3 luglio-28 agosto

Per info: www.associazionemusicaelucchese.it

Dieci concerti, due mesi di musica di grande qualità in uno scenario mozzafiato. Si rinnova nella chiesa di S. Pantaleone Pieve a Elici, sulle colline versiliesi di Massarosa, l'ormai tradizionale appuntamento con il Festival di musica da cameradella Versilia (49esima edizione), organizzato dal Comune di Massarosa e dall'Associazione Musicale Lucchese.

A partire da domenica 3 luglio, un cartellone di respiro internazionale con ospiti del calibro di Alexander Kobrin, Pietro De Maria, Ser-

ghey Krylov, il Trio di Parma, Kirill Trousov, Alexandra Trousova e Enrico Dindo. Programma: Domenica 3 Luglio SERGHEY KRYLOV Violino BEATRICE MAGNANI Pianoforte Musiche di Stravinski, Kreisler. Sabato 9 Luglio

MARTINA FILJAK Pianoforte Musiche di Haydn, Bach/Liszt, Liszt, Donizetti/Liszt. Domenica 17 Luglio TRIO DI PARMA

IVAN RABAGLIA Violino ENRICO BRONZI Violoncello ALBERTO MIODINI Pianoforte Musiche di Schubert. Domenica 24 luglio QUARTETTO DI VENEZIA Archi ANDREA VIO Volino ALBERTO BATTISTON Violino GIANCARLO DI VACRI Viola ANGELO ZANIN Violoncello Musiche di Mozart, Beethoven. Domenica 31 Luglio ANDREA LUCCHESINI Pianoforte Musiche di Liszt, Chopin Venerdì 05 Agosto ENRICO DINDO Violoncello PIETRO DE MARIA Pianoforte Musiche di Beethoven, Schumann, Brahms.

4-14 luglio

SIMPOSIO INTERNAZIONALE DI SCULTURA DELLA PIETRA SERENA

Dove: Pescia (PT)

Loc. Vellano, Cava Nardini Germano

Quando: 4-14 luglio

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 0572.478059 - 331.2098756

Ecco una bella ed originale iniziativa che

PRO LOCO Riparbella



26^a FIERA RIPARBELLINA

Sabato 30 luglio

Domenica 31 luglio

Lunedì 1° agosto

Domenica 24 luglio:

"Una Domenica da Cani" giornata dedicata a mostre, esibizioni di meticci e discipline cinofile educative

Passeggiate a cavallo, stand gastronomici, musica e spettacoli

26^a Agrifiera Riparbellina

L'Agrifiera di Riparbella evoca le antiche fiere di un tempo, dove i contadini si riunivano non solo per fare affari ma anche per divertirsi. Non a caso i tre giorni dell'Agrifiera sono un condensato di vita contadina nella quale dedicarsi ad eventi di natura equestre con passeggiate a cavallo (chiunque può portare il proprio e sistemare le tende per trascorrervi la notte), spettacoli equestri, musica live e spettacolo. A partire dal pomeriggio di sabato **30 luglio fino al lunedì 1° agosto** potrete anche soffermarvi sui tipici stand gastronomici sia a pranzo che a cena dove verranno serviti piatti dell'ottima cucina locale. **Domenica 24 luglio**, invece, sarà dedicata ai cani, "Una Domenica da Cani" con concorso di bellezza per meticci, pranzo all'aperto ed esibizione del Gruppo cinofilo della Pubblica Assistenza di Rosignano Marittimo con dimostrazioni di Moblity Dog, Clicher Traninig, Puppy Class e terapia comportamentale con la scuola cinofila A.S.D. Doglike di Riparbella.

Pro Loco di Riparbella (Pisa) - tel. 335.6432060

proloco.riparbella@gmail.com



ProLoco Riparbella



si terrà a Vellano, nel cuore della montagna pesciatina, dal 4 al 14 luglio 2016. Si tratta di SCULTORI IN CAVA- simposio internazionale di scultura che avrà luogo presso la cava di pietra serena "Nardini Germano" unica attiva nella provincia di Pistoia. Arriveranno artisti dagli Usa, dal Giappone e, naturalmente, dall'Italia. L'originalità della manifestazione consiste anche nel fatto che il pubblico che lo desidera potrà assistere quotidianamente ai lavori, vedendo così le sculture prendere, di giorno in giorno, dalle 10 alle 19, la forma desiderata. La direzione artistica del simposio è affidata a Silvio Viola mentre la presentazione e la critica sono affidate al professor Siliano Simoncini.

5, 12, 15, 19, 20 e 26 luglio
FESTIVAL DELLE COLLINE 2016
UN PO' BLACK, UN PO' WHITE

Dove: Prato, Poggio a Caiano, Rocca di Carmignano

Quando: 5, 12, 15, 19, 20 e 26 luglio

Per info: www.festivaldellecolline.com
i.aiazzi@centropecci.it Tel.0574.531828

Dal melting pot in salsa romana della Piccola Orchestra di Tor Pignattara a quello afro-lusitano di Carmen Souza, dalla patchanka swing dei Rumba De Bodas al funk partenopeo di James Senese. E ancora, il low fi calei-

doscopico di Badly Drawn Boy, Andrea Fran- chi con una produzione originale... "Un po' black, un po' white" è il fil rouge del Festival delle Colline 2016, rassegna che da sempre privilegia proposte originali e creative, abbinandole a luoghi incantevoli dell'area pratese: dalle morbide colline di Poggio a Caiano, dove il festival è nato, alla scenografica Rocca di Carmignano, fino agli scorci d'arte della città del tessile. Sei gli appuntamenti di questa trentasettesima edizione, un miracolo che si rinnova grazie alla tenacia del Comune di Poggio a Caiano, a cui si affiancano la Regione Toscana, i Comuni di Prato e Carmignano e il Centro per l'Arte Contemporanea Luigi Pecci. Taglia il nastro la Piccola Orchestra di Tor Pignattara, martedì 5 luglio alla Villa Medicea di Poggio a Caiano. Da Lisbona arriva martedì 12 luglio al chiostro della Chiesa di Bonistallo (Poggio a Caiano) Carmen Souza: nelle sue vene scorre sangue misto, portoghese e capoverdiano, origini che le regalano una voce particolarissima, tra le più autorevoli della nuova world music. Sempre a Poggio a Caiano, venerdì 15 luglio, il Parco del Bargo si colora con le gioiose atmosfere dei Rumba de Bodas, combo bolognese che porta per il mondo il suo mix di reggae, swing e ritmi latini. Lo show è doppio: i Rumba de Bodas suonano sul palco ma anche per strade e piazze di

Poggio, nella versione marching band. Martedì 19 luglio la rassegna si sposta alla Corte delle Sculture della Biblioteca Lazzerini, a Prato, e sul palco va in scena WOP, produzione originale del Festival delle Colline volutamente nel segno della "diversità". James Senese, a capo degli storici Napoli Centrale sale mercoledì 20 luglio sul palco della Corte delle Sculture della Biblioteca Lazzerini. Chiude martedì 26 luglio Badly Drawn Boy, in concerto alla Rocca di Carmignano.

6-9 luglio

FESTIVAL BALLET... SCALDA I MOTORI

Dove: Massa - Centro storico

Quando: 6-9 luglio

Per info: www.festivalballet.it

info@festivalballet.it Tel.320.0776603

Saranno come sempre il centro storico di Massa, Piazza Aranci ed il Teatro "G. Guglielmi" il naturale palcoscenico del Festival che conferma, a fianco delle serate evento con le esibizioni e le performance dei migliori talenti e delle migliori scuole di danza del nostro paese, la fitta agenda di stage e workshop tenuti dai principali protagonisti del settore. Al fianco di Anna Maria Prina, storica direttrice della Scuola di Ballo del Teatro alla Scala di Milano, ballerina e coreografa tra le più apprezzate del panorama nazionale vedremo, per la prima volta, anche l'étoi-

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.78072

L'ANGOLO DEI FIORI

Piante e fiori
 Addobbi per
 cerimonie

**CONSEGNA
 A DOMICILIO**




NOVITA' IDEE REGALO

via Marruota, 80
 MONTECATINI TERME
 0572.1901635 - 331.4586076


DAL 1985
 A BORGO A BUGGIANO

ARTE ORAFFA



Pontevecchio
 VIA ROMA, 14 - BORGO A BUGGIANO

LABORATORIO
 GIOIELLERIA
 OREFICERIA
 OROLOGI



VIA ROMA, 14
 BORGO A BUGGIANO
 TELEFONO 0572.33383



le internazionale Monica Perego che si aggiunge alla lunga lista di "prime ballerine" della storia del Festival. Sono molti i meriti professionali della Perego. Inserita tra i mille personaggi più famosi in Inghilterra per eccezionali meriti artistici, culturali, scientifici o politici nel libro "Debrett's people of today", la Perego è la globetrotter della danza. È stata prima ballerina dell'English National Ballet ed ospite fissa di **Roberto Bolle & Friends** con cui ha danzato a Tokyo e Pechino. Si è esibiti praticamente in tutto il mondo e con le migliori compagnie. Confermati, nel cast docenti, **Mauro Astolfi**, record-man di presenze al Festival ed **Eugenio Buratti**.

6-26 luglio

FESTIVAL DELLE ORCHESTRE GIOVANILI

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 6-26 luglio

Per info: www.florenceyouthfestival.com

Venti giorni, sei date fissate e altrettante orchestre provenienti da tutta Europa, oltre cinquecento giovani musicisti che si esibiranno nei luoghi più suggestivi della Toscana. Sono questi i numeri del festival che nel novero delle località più esclusive della nostra regione ci entra di diritto, soprattutto per le sue strutture termali storiche, ricche di fascino e tradizione. Non a caso tutti i sei concerti previsti a luglio avranno come palcoscenico

lo splendido scenario delle Terme Tettuccio, sempre con orario d'inizio fissato per le 21. Questo il calendario in programma: 6 luglio - Musikgymnasiumsochester Graz (Austria, 38 musicisti); 9 luglio - Cork Youth Orchestra (Irland, 120 musicisti); 13 luglio - Royal Symphonic Wind Orchestra "Vooruit" (Belgium, 75 musicisti); 15 luglio - Viotta Symphony Orchestra (The Netherlands, 75 musicisti); 17 luglio - Harmonie Concordia (Belgio, 50 musicisti); 26 luglio - Jugendphilharmonie Ludwigsburg (**Germany, 60 musicisti**).

7,14,21,28 luglio

SHOPPING DI SERA "GIOVEDÌ FESTIVAL"

Dove: Pescia (PT)

Quando: 7, 14, 21 e 28 luglio

Per info: Tel. 0572.476596

I commercianti del centro storico in collaborazione con Confcommercio, il Comune di Pescia e il contributo della Banca di Pescia organizzano, tutti i giovedì di luglio, serate di intrattenimenti vari, con negozi aperti in notturna. Ogni serata avrà un tema: il 7 luglio sarà dedicato ai bambini, con gonfiabile, trucca bimbo, spettacolo di Frozen, il mago Magico Matteo per grandi e piccini e la presenza di Spiderman, Elsa, Malefica. In piazza del Grano sia il 5 che il 7 luglio, Quelli con Pescia nel Cuore organizzano un'orchestra con coro inglese. Il 14 luglio serata a tutto ritmo dedica-

ta a zumba, danza del ventre, incontri di Kick Boxing, salti dal trampolino, tiro con l'arco. Il 21 luglio è la volta delle battaglie medievali di Antiqua Scrima, le auto storiche del Kur-saal Car Club, cantanti dal vivo, giochi con il fuoco, spettacolo teatrale "Mi ai preso il Quore" per Perversi e Polimorfi. Il 28 luglio, ultima serata, scateniamoci in danze sfrenate con tango, balli caraibici, flamenco, break dance e prove di atletica.

8-9 luglio

MASHA E ORSO

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 8-9 luglio

Per info: www.facebook.com/lacitta.delnatalemontecatini/

Manifestazione gratuita con i personaggi del cartone animato nel mondo della piccola bambina russa. Il via dalla pineta nel pomeriggio dell'8 luglio con la presenza della mascotte e di tanti giochi per poi proseguire la sera in Piazza del Popolo con uno spettacolo (20.45). Il giorno dopo Masha e Orso saranno al Mercatino del Grocco dalle 17.

LARS ROCK FEST

Dove: Chiusi Scalo (SI) Giardini Pubblici

Quando: 8-9 luglio

Per info: www.fondazioneorizzonti.it
larsrockfest@gmail.com



NOVITÀ IN ARRIVO **SENZA GLUTINE**
Caffè | Pasticceria | Torte Monumentali | Cake Design



APERTO TUTTI I GIORNI dalle 06.00 alle 13.00 e dal **MARTEDÌ** al **SABATO** anche dalle 16.00 alle 20.00

Via Matteotti 56 Monsummano Terme telefono 0572.51752



Una line up di grande qualità con headliner del panorama nazionale ed internazionale, una location di gran prestigio, arte, cultura e spettacolo. L'edizione è la quinta, e per la seconda volta il Lars Rock alza la posta e sorprende con due headliner che guardano al meglio, del passato e del presente: una band di riferimento assoluto per il post punk inglese, che oggi regala ancora live al fulmicotone come i Wire **e uno dei gioielli del panorama indie attuale, i canadesi** **Suuns con la loro** psichedelia glaciale e ossessiva. Aggiungeteci i synth mattissimi degli olandesi zZz, le melodie noise pop dei Brothers In Law, il garage'n'roll dei Raunchies, la wave intima di Giungla e avrete un'idea di cosa vi potrete beccare per zero euro a Chiusi nel secondo weekend di luglio. Poi rimpinzatevi di pici, assaggiate la ciaccia, programmate un giro nel centro storico o una cena di pesce sul lago (quello vicino di Chiusi) e scoprirete la pace dei sensi. Evento ad ingresso gratuito.

8-17 luglio

LUGLIO SOVIGLIANESE

Dove: Sovigliana – Vinci (FI)

Quando 8-17 luglio

Per info: fb Luglio Soviglianese

Associazione Porte Aperte tel. 366.2354353

Come sempre un'estate ricca di appuntamenti quella del Luglio Soviglianese che, a partire dall'8 luglio per tutte le sere fino al 17 luglio vi proporrà eventi musicali tra i quali la serata con i "Neri Per Caso" il 9 luglio, tornei di carte, di calciobalilla umano, "La Corrida", animazione per bambini, sfilate di moda, serate mangerecce e tanto divertimento. Il mercato Brocantage sarà inserito all'interno della manifestazione nel giorno 17 luglio.

9,16,23,30 luglio

**IL BISCIONE D'ORO TALENT
IL FESTIVAL DI PESCIA**

Dove: Pescia (PT) – Piazza del Grano

Quando: 9,16,23,30 luglio

Per info: www.ilbiscionedoro.it

Dopo 25 anni rinasce il "Biscione d'oro" Il festival di Pescia. Il Festival dal passato glorioso, da quest'anno organizzato da Accademia della voce, con il patrocinio del Comune di Pescia e del Comune di Uzzano, è stato condotto dai più grandi presentatori (Pippo Baudo, Corrado, Mike Bongiorno, Claudio Lippi...) riparte alla grande dalla 18° Edizione. La manifestazione si svolge a Pescia in Toscana ed è aperta a Interpreti, cantautori, band e cover Band e ai bambini fino ai 15 anni non compiuti nella sezione denominata "Pinocchio d'oro". La commissione artistica

di grande livello, composta da grandi autori, produttori discografici e etichette discografiche (major e indipendenti) valuteranno gli iscritti. Le selezioni si svolgeranno nel mese di Luglio. La semifinale e la finalissima al teatro Pacini a Pescia il 23 24 e 25 Novembre 2016. Presidente di giuria: MARA MAIONCHI insieme ad altri grandissimi nomi del panorama musicale!!!

9 e 23 luglio

**FESTIVAL INTERNAZIONALE
FUOCHI D'ARTIFICIO 2016**

Dove: Forte dei Marmi (LU) – Pontile

Quando: 9 e 23 luglio

Per info: www.fortedemarmifireworksfestival.it

Tel. 0584.280292

Il Festival Internazionale di Fuochi d'Artificio organizzato dall'Assessorato al Turismo del Comune di Forte dei Marmi, promette quattro serate di grande spettacolo, uniche nel loro genere. Tutti gli spettacoli in programma si svolgeranno al Pontile di Forte dei marmi a partire dalle ore 22.00 e saranno visibili dalla spiaggia (accesso libero e gratuito). Sarà presente una giuria composta da personalità del mondo dell'arte e della cultura che giudicherà le esibizioni e decreterà il vincitore assoluto. Registrandosi nel sito sarà possi-



insieme in piazza Mazzini!



Giovedì Festival
7, 14, 21 e 28 luglio
**SHOPPING
DI SERA**
Aperti fino
a mezzanotte



Piazza Mazzini, 82 PESCIA telefono 0572.477065



bile votare per attribuire il "Premio del Pubblico".

9 e 31 luglio

L'ANTIDOTO 2016 - VI EDIZIONE

Dove: Pistoia - Villa Stonorov

Quando: 9 e 31 luglio

Per info: www.fondazionevivarelli.it

info@fondazionevivarelli.it Tel.0573.477423

La Fondazione Jorio Vivarelli promuove, con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia e della Fondazione Pistoiese Promusica, la sesta edizione de *L'Antidoto - Serate Musicali a Villa Stonorov*. Due sono gli appuntamenti in cartellone nel mese di luglio, realizzati sotto la direzione artistica del M^o Daniele Giorgi. I concerti si terranno a Villa Stonorov (Via Felceti 11, Pistoia, ore 21.15, ingresso libero), già dimora dell'artista Jorio Vivarelli, autore, tra le varie opere, del Cristo ligneo della Chiesa dell'Autostrada di Michelucci e del Cristo Redentore in bronzo della Chiesa del Cristo Redentore di Monsummano Terme. Il **9 luglio** sarà protagonista il Trio Vox, formato da Irene Novi al pianoforte, Clarice Curradi, violinista dell'Orchestra Leonore e Augusto Gasbarri primo violoncello dell'Orchestra della Toscana. Il Trio è vincitore del primo premio assoluto al concorso internazionale "Giulio Rospigliosi" nella sezione musica da camera. Tutti e tre

i componenti vantano un fitto e variegato bagaglio di esperienze musicali quali l'Accademia Gustav Mahler di Bolzano, l'Orchestra Mozart diretta da Claudio Abbado, l'Accademia Nazionale di Santa Cecilia e contano al loro attivo numerosi concerti in qualità di solisti. Per *L'Antidoto*, eseguiranno il *Trio n. 4 op. 90 "Dumky"* di A. Dvorak e il *Trio in Fa minore Hob XV:f1* di F. J. Haydn. Gran finale di rassegna invece, il **31 luglio**, con ClarinetFest, programma in cui i musicisti dell'Orchestra Leonore (voluta e promossa dalla Fondazione Promusica) incontrano la Banda Borgognoni, storica compagine cittadina. I clarinettisti Tommaso Lonquich, Igor Armani e Aljaz Begus eseguiranno una selezione dai *Trii per corni di bassetto op.439b* di W.A.Mozart. A seguire, la Banda della Filarmonica "P. Borgognoni" di Pistoia, diretta da Carlo Cini, eseguirà pagine di G. Faurè, G. Rossini, G. Gershwin, C. Gounod, A. Dvorak e A. Ponchielli, con la partecipazione di Lonquich e Begus in veste di solisti.

11-24 luglio

MAGNETIC FESTIVAL

Dove: Capoliveri (LI) Miniera del Ginevro

Quando: 11-24 luglio

Per info: www.maggyart.it/magnetic-festival

maggyart@hotmail.com

Tel. 377.2628955

Con il prestigioso concerto del Duo Baldo, composto da Brad Repp, violinista americano, e Aldo Gentilisch, pianista di Prato, lunedì 11 luglio alle ore 22 si inaugura la II^a edizione del Magnetic Festival. Il cartellone di quest'anno prevede una formula rinnovata: alle serate di musica operistica organizzate nella suggestiva cornice della Miniera del Ginevro si aggiungeranno dei concerti di musica classica ambientati nella piazza principale di Capoliveri, un ciclo di matinée musicali che faranno da preludio artistico per tutta la durata del Festival, così l'offerta musicale avrà la possibilità di essere goduta da tutto il pubblico della cittadina e dell'intera isola. Per la seconda edizione del Festival MAGGYART organizzerà una ricca cena che Lodovichi Ristorazione allestirà, dalle ore 19 alle 21,30, in un incantevole padiglione inserito nella suggestiva spianata della Miniera.

11 luglio-24 agosto

37^a FESTIVAL LA VERSILIANA

Dove: Marina di Pietrasanta (LU)

Quando: 11 luglio-24 agosto

Per info: www.laversilianafestival.it

info@laversilianafestival.it

Tel.0584.265735

50 serate di spettacolo, 47 titoli, i più grandi nomi del teatro, della danza e della musica e il ritorno delle letture classiche al Ponti-



L'APERICENA SHOW tutti i Giovedì

APERTURA
CANCELLO NOBILE
ORE 20,00
DANCE FLOOR
22,00 - 00,00

#staytuned
#organizedby
#ristorantevillagarzoni



le, con l'Eneide di Virgilio. Prime nazionali e la novità dei "Tramonti Shakespeariani" dedicati al Bardo nel 400° anniversario dalla morte. Gli ingredienti per un'estate di successo ci sono tutti. Gli eventi, due location tra le più suggestive della Versilia - il Teatro della Versiliana e il Pontile di Marina di Pietrasanta - e soprattutto i nomi: quelli dei big della musica, della comicità, della danza e della prosa. Nomi come **Roberto Bolle, Vittorio Sgarbi, Carla Fracci, Glauco Mauri e Roberto Sturino, Christian De Sica, Roberto Vecchioni, Bobo Rondelli, Giovanni Allevi, Anna Oxa, i Tiromancino, Rocco Hunt, Tony Hadley, Renzo Arbore e Francesco Guccini**, solo per citarne alcuni, saranno quelli che comporranno il cartellone. E poi ancora il ritorno delle letture classiche (progetto e regia di Sergio Maifredi) al calar del sole sul pontile di Marina di Pietrasanta, che quest'anno affronteranno le vicende dell'Eneide. All'interno del cartellone prosa e danza giocheranno ancora una volta un ruolo fondamentale come da tradizione. Il Teatro della Versiliana ospiterà **due importanti prime nazionali** coprodotte dalla Fondazione: **"Il berretto a sonagli"** (13 e 14 luglio) di Pirandello, con Sebastiano Lo Monaco e **"Re Lear"** (26 e 27 luglio) di Shakespeare, con Giuseppe Pambieri, oltre a **"Il malato immaginario"** (3 agosto) di Moliere, con Andrea Buscemi e Nathalie Caldonazzo e all'applauditissimo **"Caravaggio"** di Vittorio Sgarbi (11 agosto). Il programma sarà inoltre arricchito da altri **due eventi speciali che si svolgeranno al Pontile**: il 17 luglio **l'omaggio a Giancarlo Bigazzi "lo canto e tu"** prodotto da GB Music, casa discografica di Gianna e Giovanni, moglie e figlio del grande autore musicale e il 26 agosto lo spettacolo dedicato al teatro civile dell'attrice e autrice Barbara Bovoli dal titolo **"Luna...gli Italiani, visti dalla Luna"**. Per il programma completo del Festival visitare il sito internet della manifestazione.

12 luglio GUITAR FESTIVAL

Dove: Casole d'Elsa (SI)

Quando: 12 luglio

Per info: vedi spazio pag.110

4ª edizione del "Guitar Festival", concerto di musica dal vivo al quale parteciperanno alcuni tra i più rinomati chitarristi italiani, inizio ore 21:00, ingresso gratuito. Apriranno la serata in piazza della Libertà a Casole d'Elsa i Pijama party, gruppo emergente valdelsano che ci proporrà sonorità funky, reggae, hip hop e elektrodub, neo-vincitori del concorso indetto dalla regione Toscana "Toscana 100 band". Seguiranno Cris Pinzauti e Paolo Loppi che suoneranno prevalentemente un set di canzoni provenienti dal loro disco del 2015 (BLACK) più altri inediti che finiranno nel nuovo album. Poi sarà il momento dei famosi chitarristi Giacomo Castellano e

Giuseppe Scarpato. Il fiorentino Castellano che ha suonato con artisti italiani del calibro di Vasco Rossi, Fiorella Mannoia, Raf e Noemi; Giuseppe Scarpato, musicista di Edoardo Bennato, che ritorna per la quarta volta ad esibirsi sul nostro palco. La serata si concluderà con il dj set di Stefano Bruni e dj Vjagra direttamente da "RoofTop".

13-17 luglio XXIX EDIZIONE MERCANTIA 2016 I GIORNI DELL'ABBONDANZA

Dove: Certaldo (FI)

Quando: 13-17 luglio

Per info: www.laversilianafestival.it

info@laversilianafestival.it

Tel.0584.265735

Festival Internazionale del teatro di strada che porterà in scena il suo "abbondante" programma di oltre 100 spettacoli e 400 artisti che ogni sera metteranno in scena spettacoli e performance di ogni genere, dal teatro di strada tradizionale (giocolieri, cantastorie, mimi, mangiafuoco, ecc..) al teatro di figura, alla danza aerea verticale e su tessuti, dal teatro di ricerca alla performance, dalla prosa al cabaret, e poi le installazioni di arte contemporanea; e lavorazioni di artigiano dal vivo realizzate da oltre 80 maestri artigiani. Un evento caratterizzato da una pluralità di palchi naturali - piazze, giardini, corti, vicoli, torri e sottosuoli del borgo - su cui si esibiranno gli artisti, e da un grande successo sui social network. La manifestazione sarà costretta a "strabordare" con spettacoli fuori dal borgo medievale, nelle campagne circostanti. Un Festival che, più che una rassegna, è una "festa degli incontri", di artisti che si ritrovano, di pubblico che qui si sente ospite, un evento abbondante e rituale, una festa rigenerante che celebra l'umanità tramite il teatro e alla quale ogni anno chi pratica e chi segue il teatro in strada non vuole e non può mancare.

14 luglio SECONDO FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL BLUES CITTA' DI SERAVEZZA

Dove: Seravezza (LU)

Palazzo Mediceo di Seravezza

Quando: 14 luglio

Per info: www.seravezzabluesfestival.it

info@seravezzabluesfestival.it

È in arrivo la seconda edizione del Seravezza Blues Festival, rassegna ricca di star internazionali che giovedì 14 luglio, nell'incantevole cornice del Palazzo Mediceo, proporranno il meglio di un repertorio di assoluta qualità, ideale biglietto da visita di uno degli appuntamenti dedicati al blues più prestigiosi non solo della Toscana, ma di tutta Italia. Si tratta dell'unico Festival Internazionale di musica che si svolge in Versilia, inconfondibile tratto distintivo rispetto alle altre kermesse proposte nel

territorio durante il periodo estivo. Un evento che, dopo lo strepitoso successo della prima edizione, vuole coinvolgere un pubblico sempre più vasto, abbracciando non soltanto gli appassionati del blues, ma anche chi intende trascorrere una intensa ed emozionante serata in una magnifica location. Tre gli ospiti internazionali che si esibiranno nel giardino di Palazzo Mediceo: Marcos Coll, Tom Blacksmith e Jaime Dolce.

14, 25 e 27 luglio FRANCIGENA MELODY ROAD 2016

Dove: San Miniato (PI) - Varie location

Quando: 14, 25 e 27 luglio

Per info: www.francigenamelodyroad.it

biglietteria@legsrl.net Tel.392.4308616

Torna il live del Festival Europeo della Via Francigena. 3 le date della quinta edizione del Francigena Melody Road nell'estate sanminiatese: l'apertura con la classica (violino e pianoforte) di Marco Fornaciari e Sandro Ivo Bartali, l'opera con la Cavalleria Rusticana, il gran finale del pop italiano di Giovanni Caccamo. Marco Fornaciari e Sandro Ivo Bartali apriranno il live a Cigoli il 14 luglio, alle 21.30, nel suggestivo scenario del Santuario della Madonna dei Bimbi, con una serata di grande musica classica a ingresso gratuito. Il 25 Luglio sarà la volta della serata dell'opera, in Piazza Duomo alle 21:30, con la Cavalleria Rusticana di Mascagni. Il live di Giovanni Caccamo, il 27 luglio alle ore 21:30, chiuderà in Piazza Duomo con "Non siamo soli Tour" il calendario dei tre appuntamenti in musica della quinta edizione del Francigena Melody Road. Dopo il successo delle prime 4 edizioni, il Festival Europeo della Via Francigena "Francigena Melody Road" torna a San Miniato, promosso dall'Associazione Community News, in collaborazione con l'Associazione Europea delle Vie Francigene e con il sostegno della Regione Toscana.

15-17, 22-24, 29-31 luglio COLPO DI CODA 2016

Dove: Cerreto Guidi (FI)

Loc. Bassa, Campo Sportivo di Tamburello

Quando: 15-17, 22-24, 29-31 luglio

Per info: <https://colpodicoda.wordpress.com>

colpodicodaevent@gmail.com

Tel. 345.8147886

Perché COLPO DI CODA? Perché questi sono gli ultimi 3 fine settimana di luglio più intensi, più ricchi di sorprese, dove l'aspetto food, il cibo, il pesce in particolare, sono oggetto di cultura e spettacolo. FINALMENTE uno STAND tutto dedicato al vino, il padrone di casa insieme al pesce. Come la BIRRA, quella artigianale che assaggeremo per 9 serate, sia un ottima bevanda da degustare con diverse pietanze di pesce. Il Mastro birraio ci regalerà ogni giorno il consiglio utile su come scegliere la BIRRA giusta per il pesce. Ecco il programma delle serate: vener-



di 15 luglio 360 MOMENTOLIVE: si canta e si balla con i SOUNDS GOOD VILLAGE. Sabato 16 luglio QUELLI DI ARIA FRESCA: Respiriamo un po' di aria fresca, NIKI GIUSTINI & GRAZIANO SALVADORI con un nutrito gruppo di comici in uno straordinario spettacolo tutto da ridere. Domenica 17 luglio: PAOLO RUFFINI SHOW. Venerdì 22 luglio MAMAMIA QUEEN: la più famosa Tribute Band dei Queen per rivivere storia e discografia del mitico gruppo rock britannico in un mare di emozioni e suoni. Sabato 23 luglio altra ondata di ARIA FRESCA, Niki Giustini & Graziano Salvadori accompagnano sul palco un altro gruppo di divertentissimi comici. Domenica 24 luglio lo spettacolo e le mille voci dell'imitatore livornese LEONARDO FIASCHI. Venerdì 29 luglio finalissima del 1° Festival Nazionale "Imitatori di Celentano", presentato da NIKI GIUSTINI & GRAZIANO SALVADORI. Sabato 30 luglio, il comico fiorentino LORENZO BAGLIONI. Domenica 31 luglio 2016, MARCO TRAVAGLIO con SLURP lo spettacolo che sta girando l'Europa.

15-31 luglio
CANTIERE INTERNAZIONALE
D'ARTE

Dove: Montepulciano (SI)

Quando: 15-31 luglio, dalle ore 21.30

Per info: www.fondazionecantiere.it

info@fondazionecantiere.it

Tel. 0578.757007

Artisti eminenti, prime assolute, temi attuali e proposte classiche: è ispirata al tema "Natura e tecnologia" l'edizione numero 41 del Cantiere Internazionale d'Arte. Progettato dal direttore artistico e musicale Roland Böer, il cartellone si articola tra opere liriche, concerti sinfonici, musica da camera, prosa, danza contemporanea, arti visive e performance insolite. Sono 44 gli appuntamenti in programma dal 15 al 31 luglio 2016, tra Montepulciano, Cetona, Chianciano Terme, San Casciano dei Bagni, Sarteano, Sinalunga, Torrita di Siena e Trequanda. La manifestazione, sostenuta da MiBACT, Regione Toscana, Comune di Montepulciano e Consorzio del Vino Nobile, è organizzata dalla Fondazione Cantiere Internazionale d'Arte. La cooperazione sempre più intensa tra giovani talenti e artisti celebrati testimonia l'attualità dei principi promossi dall'ideatore della manifestazione, l'indimenticato Hans Werner Henze.

15 luglio-7 agosto
BLUETRUSCO 2016

Dove: Volterra (PI), Chiusi (SI), Murlo (SI)

Quando: 15 luglio-7 agosto

Per info: www.bluetrusco.land

e.lillo@comune.murlo.siena.it

Tel.348.9002057-348.9003563

L'unico grande Festival dedicato agli Etruschi. Evento culturale ricco di spettacoli, sapori, esperienze, nel castello che apparteneva ai vescovi di Siena, e non solo: quest'anno il festival si espande anche a Chiusi e Volterra. Luci blu, musica jazz e blues nel nome della mitica nota magica della stessa cromia (sono attesi grandi artisti), per onorare la passione etrusca per i suoni. E ancora: conferenze, mostre, spettacoli, installazioni, degustazioni, cene nello stile dell'antico symposium che si alterneranno nel corso di un lungo periodo. Il corpo centrale di eventi culturali si svolge tra il 15 e il 31 luglio (con una Notte blu il 23 luglio, e l'aggiunta di una settimana musicale fino al 7 agosto). Infine, ci sarà un'appendice enogastronomica tra il 16 e il 18 settembre. In mezzo sono in programma laboratori, visite guidate, mostre, escursioni, con riferimento al castello e il museo di Murlo, antiquarium di Poggio Civitate.

19-24 luglio
MUSICA NEGLI ORTHI 2016
FESTIVAL INTERNAZIONALE DI
MUSICA, LETTERATURA, CIBO
IN VAL D'ORCIA

Dove: San Quirico d'Orcia (SI)

Quando: 19-24 luglio

Per info: www.musicaneeglihorti.it

Coppe differenziate dalla D alla H

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
0572-766527 *intimo uomo – donna – taglie forti*

IL TUO VECCHIO COSTUME
VALE € 10
(ANCHE ROTTO)
PORTACELO!



amici@musicaneogliorti.it

Torna con la sua 7ª edizione il Festival internazionale di Musica negli Horti che si terrà in Val d'Orcia, terra di incantevoli paesaggi e piccoli borghi ricchi di fascino, riconosciuta Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. La manifestazione propone una serie di preziosi appuntamenti musicali eseguiti da artisti di rilievo internazionale in contesti paesaggistici e monumentali di indiscusso valore: tra i vari, il secentesco Palazzo Chigi, la celeberrima chiesa Collegiata a San Quirico d'Orcia con il suo prezioso organo del 1607 e, per la prima volta, l'antica Pieve di Corsignano e Palazzo Simonelli Santi a Pienza, luoghi solitamente non aperti al pubblico, senza dimenticare la ineguagliabile vista sulla valle e sulla chiesina di Vitaleta da Poggio Manzoli, resa celebre dal film di Ridley Scott "Il Gladiatore", che sarà la cornice dell'ormai tradizionale concerto al sorgere del sole. Per il quarto anno, parallelamente al Festival, si terranno masterclasses nelle splendide sale di Palazzo Chigi, consentendo agli studenti di fruire dell'esperienza di artisti ed insegnanti di fama internazionale. Come sempre la musica non sarà l'unico ingrediente del Festival: parte integrante del programma saranno anche i corsi di cucina, che approfondiranno il tema della tradizione gastronomica toscana più autentica e la degustazione del vino Or-

cia DOC giustamente definito "Il vino più bello del mondo"!

20-24 luglio FESTA DELLA MUSICA & SELVAGGINA IN TAVOLA

Dove: Chianciano Terme (SI)
Parco Furcoli - Palamontepaschi

Quando: 20-24 luglio

Per info: www.collettivofabrica.org
info@collettivofabrica.org

In pochi anni l'evento cambia pelle e viene riconosciuto come uno dei migliori Festival ad INGRESSO GRATUITO della Regione per arrivare ad oggi come uno dei pochissimi FREE FESTIVAL rimasti in Italia. Ogni anno, nelle cinque serate, 12 concerti, più di 100 artisti provenienti da tutta Italia e da ogni angolo del mondo. E poi ancora, conferenze, mostre fotografiche, laboratori multimediali e flea market. L'unione di Collettivo Fabrica e Arci Caccia Chianciano con oltre 200 volontari presenta inoltre un'area ristoro immersa nel verde che ogni giorno onora la vera tradizione toscana, la selvaggina e tante prelibatezze accompagnate dai vini delle cantine locali. Pizze preparate al momento e un hamburgeria da Oscar [anche per vegetariani e vegani], insieme ad una vasta selezione di Birre. Tutto ciò prestando attenzione all'ambiente: vengono infatti utilizzati bicchieri e

stoviglie in materiale biodegradabile (Mater-bi) e l'acqua viene distribuita gratuitamente dall'acquedotto pubblico attraverso un portabilizzatore, azzerando la vendita di bottigliette di plastica. Tutto l'allestimento è curato con materiale di scarto. Apertura area ristoro ore 19:30, inizio concerti ore 21:30.

23-24 luglio MONTECARLO È DI STRADA

Dove: Montecarlo (LU)

Quando: 23-24 luglio

Per info: Tel. 0583.228881

fb Pro Loco Montecarlo

Artisti, artigiani, buon cibo e ottimo vino è il tema dei due giorni organizzati dalla Pro Loco di Montecarlo. La manifestazione si svolgerà a partire da sabato pomeriggio per tutta la sera e la domenica dopo pranzo, unitamente alla presenza di un mercatino lungo tutta la strada del borgo, street food e, all'interno dell'Istituto Pellegrini-Carmignani l'Associazione preparerà piattini vari con abbinamenti di vini mentre nelle vie del borgo si esibiranno artisti di strada, musicisti e non mancheranno mostre di scultura, pittura e fotografia.

23-25 luglio FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL FOLCLORE - EDIZIONE 41

La Giostra

ABBIGLIAMENTO MODA
BAMBINI E JUNIOR 0-14 ANNI

LA GIOSTRA

dal mese
di **LUGLIO**
saldi con **sconti**
fino al **50%**

in occasione del
LUGLIO
ALTOPASCENSE
aperture serali

via Cavour, 95 ALTOPASCIO
telefono 0583.269110

FONTANA FRUTTA

DAL 1950
INGROSSO

ORTOFRUTTICOLO
FUNGHI E SOTTOBOSCO
FORNITURE PER NEGOZI,
BAR, RISTORANTI E
PASTICCERIE



via Mazzini - Mercato Coperto
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71720 -
340.0644389

Oreficeria
Michelotti
Franco

Articoli da regalo
in argento a partire
da 10,00 euro

Buoni
propositi

CASIO

candré
argento 925

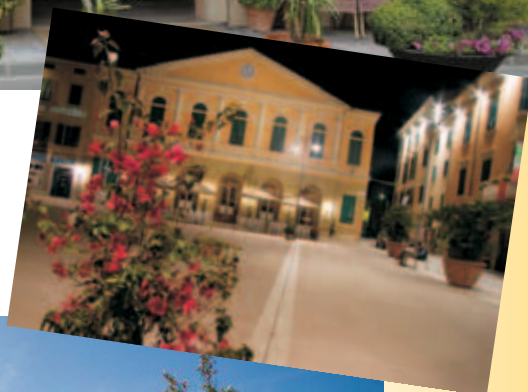
Via Primo Maggio 86
MARGINE COPERTA (Pistoia)
telefono 347 8747111

Albergo Livorno

★★★

In coppia, da single o in Famiglia, regalatevi un break di relax e coccole a Casciana Terme. Il nostro Albergo vi offre la possibilità di soggiornare in un'ambiente familiare, dove potrete assaporare la Buona Cucina Toscana.

Siamo proprio di fronte alla Piscina Termale Esterna dove potrete trascorrere un pomeriggio magico in pieno relax... Chiamateci per scegliere la proposta su misura per Voi



via Galilei, 12 - CASCIANA TERME (PI) - Telefono 0587.646266
www.albergolivorno.com - albergo.livorno@libero.it



Dove: Camporgiano (LU)

Quando: 23-25 luglio

Per info: www.lamuffrina.it

info@lamuffrina.it Tel. 0583.618957

Il festival Internazionale del Folclore di Camporgiano, giunto alla 41^a edizione, è organizzato dal gruppo Folclorico "La Muffrina" in collaborazione con l'Amministrazione Comunale. Si svolge ogni anno presso l'anfiteatro comunale di Camporgiano, nelle vie e nelle piazze del paese. Nel periodo della loro presenza a Camporgiano, i gruppi ospiti si esibiscono anche in altri Comuni della Provincia di Lucca e delle Province vicine. Essi sono portatori delle più autentiche tradizioni del territorio di origine. Gli spettacoli di danze, canti popolari, di riproposizione scenica di rituali e peculiarità del mondo tradizionale popolare, permettono il confronto fra culture diverse, consentono la realizzazione di scambi culturali, nell'ottica della salvaguardia delle identità e della creazione di atmosfere consone alla diffusione di sentimenti di pace e solidarietà tra i popoli. Sono presenti Gruppi in rappresentanza dei cinque continenti. I Gruppi non sono costituiti da professionisti, ma da amatori. Programma: *Sabato 23 Ore 21.30* - Presso l'anfiteatro Comunale "Gabriello Angelini" Serata di Gala con la partecipazione dei gruppi partecipanti. *Domenica 24 Ore 18.00* - Animazione nelle vie e nelle

piazze del paese dei gruppi ospiti e della Filarmonica Mascagni. Dalle ore 19.00 esibizione nell'Anfiteatro dei gruppi ospiti con apericena e serata danzante. *Lunedì 25 Ore 21.30* - presso l'anfiteatro Comunale "Gabriello Angelini", incontriamo la cultura dei popoli con la partecipazione dei gruppi ospiti e dei piccoli de "La Muffrina".

23 luglio-7 agosto

GARFAGNANA FOTOGRAFIA

Dove: Camporgiano (LU)

Quando: 23 luglio-7 agosto

Per info: www.fotocinegarfagnana.it

info@fotocinegarfagnana.it

Tel. 0583.618957

Il festival Internazionale del Folclore di Camporgiano, giunto alla 41^a edizione, è organizzato dal gruppo Folclorico "La Muffrina" in collaborazione con l'Amministrazione Comunale. Si svolge ogni anno presso l'anfiteatro comunale di Camporgiano, nelle vie e nelle piazze del paese. Nel periodo della loro presenza a Camporgiano, i gruppi ospiti si esibiscono anche in altri Comuni della Provincia di Lucca e delle Province vicine. Essi sono portatori delle più autentiche tradizioni del territorio di origine. Gli spettacoli di danze, canti popolari, di riproposizione scenica di rituali e peculiarità del mondo tradizionale popolare, permettono il confronto fra cul-

ture diverse, consentono la realizzazione di scambi culturali, nell'ottica della salvaguardia delle identità e della creazione di atmosfere consone alla diffusione di sentimenti di pace e solidarietà tra i popoli. Sono presenti Gruppi in rappresentanza dei cinque continenti. I Gruppi non sono costituiti da professionisti, ma da amatori. Programma: *Sabato 23 Ore 21.30* - Presso l'anfiteatro Comunale "Gabriello Angelini" Serata di Gala con la partecipazione dei gruppi partecipanti. *Domenica 24 Ore 18.00* - Animazione nelle vie e nelle piazze del paese dei gruppi ospiti e della Filarmonica Mascagni. Dalle ore 19.00 esibizione nell'Anfiteatro dei gruppi ospiti con apericena e serata danzante. *Lunedì 25 Ore 21.30* - presso l'anfiteatro Comunale "Gabriello Angelini", incontriamo la cultura dei popoli con la partecipazione dei gruppi ospiti e dei piccoli de "La Muffrina".

25 luglio

FESTIVAL GABER

Dove: Montecatini Terme (PT)

Terme Tettuccio

Quando: 25 luglio, ore 21

Per info: www.giorgiogaber.it

Per il terzo anno consecutivo Montecatini Terme ospita la manifestazione itinerante che si propone di celebrare e ricordare, con diverse iniziative e attività in tutta la Tosca-



È il momento giusto per arredare il tuo esterno...

(Offerte per rinnovo esposizione svuota magazzino)

...MA NON VENDIAMO SOLO PRODOTTI, VENDIAMO SOLUZIONI!
...con qualcosa in più!

L'UNICO LIMITE NELLA SCELTA È LA CREATIVITÀ



na, l'opera artistica e la figura di Giorgio Gaber. Partecipano al festival i più importanti artisti italiani che accettano generosamente di confrontarsi con la musica e la prosa di Gaber e Luporini. Per l'appuntamento montecatinese l'ospite d'onore è il noto comico Gabriele Cirilli.

29 luglio

SEI FORTE - 1° FESTIVAL IMITATORI DI ADRIANO CELENTANO

Dove: Loc. Bassa, Campo Sportivo di Tamburello

Quando: 29 luglio

Per info: <https://colpodicoda.wordpress.com>

colpodicodaeventigmail.com

Tel. 345.8147886

Sale sempre di più la febbre e l'attesa per quello che sarà sicuramente l'evento dell'estate. "SEI FORTE" II 1° FESTIVAL IMITATORI DI ADRIANO CELENTANO è già un successo ancor prima di cominciare. Sono arrivate iscrizioni da tutta l'Italia, davvero un grande entusiasmo intorno a questa manifestazione che sinceramente ha riscosso tanta meraviglia e stupore da parte degli organizzatori. Lecce, Olbia, Roma, Mestre, Manfredonia, Foggia, Ventimiglia, Brianza, Bologna, ecco da dove arrivano gli artisti che hanno deciso di partecipare al concor-

so e di esibirsi nelle vesti del Molleggiato. Il fenomeno Celentano è qualcosa che va oltre il personaggio. Il 29 luglio prossimo a Bassa saremo al cospetto di qualcosa di favoloso, il solo entusiasmo che questi concorrenti hanno trasmesso in fase di iscrizione sarà ribaltato in spettacolo una volta preso possesso del palcoscenico. **Niki Giustini e Graziano Salvadori** avranno a che fare con un nutrito e affamato gruppo di artisti che si esibiranno e si daranno battaglia per portarsi a casa il primo premio. Ma tra tutti i partecipanti è emerso tanto spirito sportivo e tanta voglia di dedicare 10 minuti del loro tempo all'amato Adriano, sì, perché Adriano per tutti loro rappresenta qualcosa, quasi di divino.

29 luglio-7 agosto

XIV ORIZZONTI FESTIVAL

Dove: Chiusi (SI)

Quando: 29 luglio-7 agosto

Per info: www.orizzontifestival.it

info@fondazioneorizzonti.it

Tel. 0578.226273-20473

Riconosciuto dal Mibact come uno dei festival multidisciplinari più interessanti della scena contemporanea, Orizzonti ha la vocazione di essere interamente dedicato alle nuove creazioni nell'ambito delle arti performative, con dieci giorni di teatro, li-

rica, danza, musica e laboratori. L'edizione di quest'anno è dedicata alla follia: la follia che guida le azioni, le speranze, le relazioni, di chi sa osare in un mondo che tende a uniformare tutto; la follia di un momento creativo che coraggiosamente porta alla realizzazione di un atto artistico. Ampio spazio anche alla formazione nell'edizione 2016 di Orizzonti Festival che, oltre a moltissime partnership formative di rilievo (Università La Sapienza di Roma, Università di Perugia e Siena, L'Accademia di belle arti di Sassari e quella di Bologna, fino ai Conservatori di Siena, Reggio Emilia e Cremona), affida alla Compagnia I Macchiati il laboratorio per i più piccoli di Orizzonti Officine Kids.

A teatrocritica.net, la webzine di teatro e spettacolo dal vivo più letta e consultata in Italia, il compito di curare per il secondo anno il laboratorio di sguardo critico con studenti universitari finalizzato alla produzione, alla stampa e alla diffusione di un giornale quotidiano dedicato al festival con approfondimenti, recensioni e interviste sugli spettacoli e gli artisti in programma. Preziosa è poi la collaborazione con l'Orchestra dell'Opera Italiana che, insieme a Sinapsi Group, ha reso possibile la collaborazione con i conservatori.

Pane & Tulipani

Abbigliamento - Intimo e mare Uomo, Donna



Coppe differenziate dalla C alla H

Chantelle

via Empolese, 216 MONSUMMANO TERME telefono 0572.81848

Pane & Tulipani



EVENTI DEL SAPORE

26 maggio-4 settembre FESTA DEL MUGELLO

Dove: Firenze - ObiHall

Quando: 26 maggio-4 settembre

Per info: www.festadelmugello.com

valesimpson75@hotmail.it

Tel. 347.3992393

I fiorentini che abbiano voglia di provare le specialità mugellane, ma non avessero voglia di percorrere i Km necessari per raggiungere uno dei paesi che ospitano le numerose sagre, potranno sopperire con la grigliera estiva della Festa del Mugello. Il Ristorante Iolanda di San Pellegrino di Firenzuola gestirà infatti anche quest'anno lo spazio esterno ex Kontiki. Fino alla fine dell'estate, in uno spazio all'aperto (con tavoli al coperto) nei pressi del Teatro ObiHall, si potrà cenare con menù a base di ficattole, tortelli mugellani, carne alla brace e altre specialità e trascorre allegramente la serata grazie al maxischermo e alla musica. Lo spazio resterà aperto tutte le sere dalle 19:00 fino a tarda notte.

1 giugno-31 luglio SAGRA DELLA PIZZA

Dove: Castelfranco di Sotto (PI)

Loc. Orentano

Quando: 1 giugno-31 luglio

Per info: carnevaleorentano@gmail.com

Tel. 0583.23462-328.8990820

Torna anche quest'anno nella zona sportiva dell'Ente Carnevale la sagra che vede in menù la pizza, accompagnata da crostini, lasagne, carne alla brace e specialità toscane varie. Appuntamento tutti i giorni dalle 19.30 (chiusi lunedì e martedì); seguono serate musicali.

24-26 giugno, 30 giugno, 1-3 luglio, 7 luglio e 8-10 luglio SAGRA DEL PESCE DI BASSA

Dove: Cerreto Guidi (FI)- Loc. Bassa

Quando: 24-26 giugno, 30 giugno, 1-3 luglio, 7 luglio e 8-10 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 105

Una delle più longeve manifestazioni della Toscana, propone a tutti coloro che si siederanno ai suoi tavoli il risultato di una cucina tradizionale del luogo in cui il ranocchio fritto e in umido è solo la più particolare di una lunga serie di squisite pietanze. La zuppa di pane che i cuochi locali curano e fanno bollire per ore, le paste condite con salse cucinate secondo le tradizioni di famiglia, come le penne del mulino, una boscaiola semplice ma particolare e poi le carni cotte rigorosamente alla brace che arrivano esposte nei piatti. Il tutto servito al tavolo in pochi minuti da un piccolo esercito di oltre ottanta persone.

29 giugno-8 agosto A VEGLIA SULLE AIE DI MONTESPERTOLI

Dove: Montespertoli (FI) - Varie località

Quando: 29 giugno-8 agosto

Per info: www.veglieдимontespertoli.com

Per il sesto anno tornano le veglie sulle aie di Montespertoli, un'iniziativa divenuta col tempo appuntamento imperdibile per turisti e amanti della natura.

Per tre mesi, le aziende del territorio aprono le porte per offrire il meglio dei loro prodotti in una cornice, quella della campagna toscana, fatta di bellezza, ospitalità e antiche tradizioni. Una produzione genuina, caratterizzata dal profondo rapporto con la terra. Perché Montespertoli è questo: una comunità che vive della sua terra e per la sua terra. Le Veglie sono il racconto dei luoghi attraverso i sapori; sono occasioni uniche di assaporare la bellezza delle nostre colline seduti in giardino con un buon bicchiere di vino.

Potrete condividere con noi le ricchezze di questa splendida terra, custodita preziosamente da chi, con sudore e fatica, ci lavora con passione. Ecco il programma del mese di luglio: dal 29/06 al 5/07: Agriturismo Borgo Stella - Montespertoli; dal 06/07 al 12/07: Le fonti a San Giorgio - Montespertoli; dal 13/07 al 19/07: Azienda Agricola Podere Sanripoli - Montespertoli; dal 20/07 al 26/07: Podere dell'Anselmo - Loc. Anselmo, Montespertoli; dal 27/07 al 2/08: Azienda Agricola Biologica Le Valli a Lucardo - Lucardo, Montespertoli; dal 3/08 al 8/08 Agriturismo La Casa Rossa - Montespertoli.

30 giugno-10 luglio SAGRA DELLA BRIOCHE CON GELATO ARTIGIANALE

Dove: Montespertoli (FI) - Loc. San Pancrazio, Parco della Rimembranza

Quando: 30 giugno-10 luglio

Per info: www.sanpancraziolucignano.it info@sanpancraziolucignano.it Tel. 333.8962781

Evento tutto da gustare che ha come protagonista la brioche con gelato artigianale. La sagra è prevista all'interno della manifestazione "Due paesi in festa", organizzata dall'Unione Sportiva Dilettantesca di San Pancrazio - Lucignano, due frazioni limitrofe a cui si riferisce il nome della festa.

Tutte le sere si potrà cenare alla festa con un menù che comprende antipasti, primi piatti toscani, carne alla griglia o pizza. Per finire in bellezza sarà poi possibile gustare la brioche ripiena di gelato artigianale prodotta dalla gelateria Pimpina.

Molto ricco il **programma degli eventi**, che prevede **musica dal vivo** o DJ set tutte le sere dopo cena. Per il programma di dettaglio è possibile visitare il sito internet della manifestazione.

30 giugno-17 luglio SAGRA DEL PAPERONE DEL CINGHIALE

Dove: Cerreto Guidi (FI) - Circolo A.R.C.I.

Quando: 30 giugno-17 luglio

Per info: www.sagradelpaperoedelcinghiale.it

info@sagradelpaperoedelcinghiale.it

Tel. 0571.55085 - 335.6229151

Questa sagra nasce all'interno del Circolo Arci di Cerreto Guidi per far conoscere le antiche tradizioni della battitura del grano. Fino agli anni 60-70 la battitura avveniva sull'aia del casolare del contadino e per questo lavoro servivano tante persone ed era l'occasione in cui la massaia di casa cucinava il papero, piatto prelibato, allevato dal contadino stesso. Inoltre, considerato che la nostra zona è ricca di cacciatori e il Montalbano è il luogo di caccia al cinghiale è stato inserito anche questo animale. Per completare il tutto c'è anche la pizza della rinomata pizzeria Arci. Il menù comprende: antipasto toscano, antipasto con collo di papero e cipolle di papero, primi piatti a base di papero e cinghiale, secondi piatti di papero, cinghiale o bistecche alla brace, cantuccini e vin santo e infine un buon vino delle colline cerretesi.

1-3 e 8-9 luglio SAGRA DEL RAVIOLO

Dove: Pieve Fosciana (LU)

Piazza Bersaglieri

Quando: 1-3 e 8-9 luglio

Per info: www.facebook.com/ASDPieveFosciana

asdpievefosciana@gmail.com

Tel. 0583666355

Che estate sarebbe senza la Sagra del Raviole che, puntualmente, torna nel mese di luglio ad animare le sere di Pieve Fosciana. La locale squadra di calcio, l'A.S.D. Pieve Fosciana, organizza questa sagra presso la tensostruttura di piazza dei Bersaglieri, appuntamento fisso e gustoso per tantissima gente, sia locale che turisti o visitatori, che ormai conoscono il paese garfagnino per la specialità genuina dei ravioli ripieni di ricotta e spinaci, grigliata di ottima carne, buon vino e tutte le sere musica dal vivo, ballo ed intrattenimento per i più piccoli.

1-3, 8-10 luglio SAGRA DELLA BISTECCA CON FUNGO PORCINO

Dove: Impruneta (FI) - Loc. Pozzolatico

Quando: 1-3 e 8-10 luglio

Per info: crcozzolatico@live.it

Tel. 055.208333

Immersa nel verde del parco che circonda il Circolo Ricreativo di Pozzolatico, questa sagra propone un menù semplice e gustoso. Antipasti, primi e dessert fanno da cornice a quello che è il piatto forte: la bistecca,

CARPE DIEM

Grazie a tutti per i nostri
12 anni di attività



Lo STAFF del MAGICO!

Dal "magico" assisti
a tutte le "dirette"



**PRANZI DI LAVORO,
ANTIPASTI, PRIMI PIATTI,
PIATTI FREDDI, INSALATERIA,
PIZZA E PANINI**

APERTO TUTTI I GIORNI

Dal lunedì al giovedì dalle **4.00 alle 20.00**
Dal venerdì alla domenica **ORARIO CONTINUATO 24h su 24h**



**APERTURE
STRAORDINARIE PER
COLAZIONI NOTTURNE
DOPO DISCOTECA**

**PIZZA AL TAGLIO
E DA ASPORTO**



PUNTO  VIOLA

DA NOI OGNI EURO SPESO

3 PUNTI





proposta in porzioni di ½ e 1 Kg e accompagnata da ottimi funghi porcini. Gli stand gastronomici resteranno aperti tutte le sere a cena. A seguire, musica e intrattenimento dal vivo.

1-15 luglio

BAVIERA FEST 2016 ALTOPASCIO

Dove: Pontedera (PI) Piazza Aldo Moro

Quando: 1-15 luglio

Per info: www.bavierafest.com

info@bavierafest.com

Il BavieraFest è una festa della birra itinerante, che punta alla valorizzazione dei prodotti tipici della tradizione bavarese: birra tedesca, stinco di maiale, gli imperdibili wurstel, lo strudel ed il famoso e ricercato Brezel (pane bavarese). Mentre assaporate le delizie gastronomiche sorseggiando un boccale di birra, come per magia vi ritrovate immersi in un padiglione dell'Oktobertfest di Monaco: tutte le sere musica bavarese alternata a musica internazionale, mentre in alcuni giorni della programmazione e tutti i fine settimana, una coinvolgente e tipica orchestra originale tedesca si esibirà alla festa della birra e vi intratterrà con allegre musiche bavaresi, prosit e divertenti gags. Un'apposita Area Giochi, rende la festa della birra ancora più calda e accogliente. Programma: Ve 1 / Sa 2, Orchestra Bavarese "Al-

penvagabunden"; Do 3, Dj Marco Bresciani, Lu 4, Serata Karaoke Con Maurizio, Ma 5, Dj Full Time Riccardo Cioni, Me 6, The Rock's Avengers, Gio 7, Cover Show "Renato Zero", Ve 8 / Sa 9, Orchestra Bavarese "Skupina Krokodili", Do 10, Euro 2016 Finalissima Su Maxi Schermo, Lu 11, Dj Andrea '80, Ma 12, Serata Karaoke Con Maurizio, Me 13, Dj Full Time Riccardo Cioni, Gio 15, Cover Band Vasco Rossi "Rewind", Ve 15 / Sa 16, Orchestra Bavarese "Lena & Die Bergwanderer", Do 17, Cover Show "Nomadi".

1-31 luglio

EXTRALUCCA SUMMER EDITION

Dove: Lucca - Loggiato Pretorio,

Piazza San Michele

Quando: 1-31 luglio

Per info: www.extralucca.it

segreteria@extralucca.it

Tel.0583.495164

Non si accontenta Fausto Borella, presidente dell'Accademia Maestrod'olio, di creare a Lucca nel mese di febbraio a Palazzo Ducale, ExtraLucca, il forum di olio extravergine di eccellenza che riunisce le migliori aziende di olio italiane. Dopo la fortunata formula dello scorso anno dal prossimo 1 luglio "ELSE" - extraLucca Summer Edition raddoppia, rimanendo aperta tutto il mese dalle 11.00 di mattina fino al tramonto.

Ventidue aziende di olio Italiane faranno comprendere la bontà delle varietà olivicole sparse nel nostro Paese. Dalla Casaliva del Garda, passando al Frantoio lucchese, fino alla Rotondella campana, la Gentile di Chieti, la Coratina pugliese o l'Ottobratica calabrese, solo per citarne alcune. In questo spazio dinamico e innovativo ci saranno alcune importanti novità. Il claim "Cibo, Olio e Cultura" ben si sposa con la sana alimentazione e il rispetto per il proprio corpo, per cui non poteva mancare la partnership con Ego Wellness, che presenterà attraverso i suoi corsi un modo migliore per tenersi in forma, grazie alla nuova apertura dello spazio Ego City Fit Lab. Dodici esperti dell'Accademia Maestrod'olio introdurranno il pubblico neofita ed esperto in materia in assaggi gratuiti di tanti tipi di olio extravergine abbinati al pane di Lucca e al pinzimonio offerto da Ortofrutta di Paolo Morelli. Le note di Puccini riecheggeranno nelle volte del loggiato grazie all'Associazione "Puccini e la sua Lucca" presieduta dall'istrionico maestro Andrea Colombini.

1-3 e 8-10 luglio

SAGRA DEL PINOLO

Dove: San Piero a Grado (PI)

Quando: 1-3 e 8-10 luglio

Per info: www.sagradelpinolo.it

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Schiacciate con uva fragola, Muffin con nutella & Muffin con fragole, Pastiera, Torta ricotta e nutella & Torta ricotta e frutti di bosco, Pane, Grissini e pizze anche da asporto



NOVITÀ



SPORTY

PANE & FITNESS

alto contenuto proteico
e meno carboidrati



APERTO LA DOMENICA ORARIO 7,30-13,30 ORARIO SETTIMANALE 7,30-13,30 /18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.773000

34^a FESTA DEL DONATORE

SAGRA DELLA PAPPARDELLA ALLA LEPRE

L'associazione Pro Loco di Staffoli, in collaborazione con l'Avis, non vi deluderanno nemmeno in questa 34^a edizione della sagra dedicata alla Lepre, con le sue strepitose pappardelle al ragù. Quattro week end (tutti i giovedì, venerdì, sabati domeniche) **dal 7 al 31 luglio** compreso, dove gustare le pappardelle e anche altri piatti della tradizione in concomitanza con tanti eventi.

Ogni sera, infatti, vi terranno compagnia esibizioni di ballo, orchestre di ballo liscio (Melodica Band, Samantha Sax e tanti altri), gruppo di Free Style Music, musica pop e anni 80, latino americano e, nella serata di **venerdì 15 luglio** assolutamente da non perdere il concerto di **Fausto Leali**.

Immaneabile, **giovedì 21 luglio**, lo **Schiuma Party** in concomitanza con l'esibizione Polisportiva Virtus Orentano. Ampio parcheggio gratuito, area giochi e fiera di beneficenza il cui ricavato sarà devoluto all'Avis, per il miglioramento dei suoi servizi.

SAGRA PAPPARDELLA ALLA LEPRE

34^o FESTA DEL DONATORE

STAFFOLI

(GIOVEDÌ - VENERDÌ - SABATO E DOMENICA)

DA GIOVEDÌ 7 A
DOMENICA 31 LUGLIO 2016



IN COLLABORAZIONE CON:
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale
Staffoli

PROGRAMMA

Giovedì 7:	Esibizione Scuola di Ballo Simply Dance Academy
Venerdì 8:	Gitana
Sabato 9:	Max Fabbri
Domenica 10:	Melodica Band
Giovedì 14:	Dida'Sko presenta: Free Style Music
Venerdì 15:	Fausto Leali in concerto
Sabato 16:	Sottosopra Band
Domenica 17:	Magazine
Giovedì 21:	Schiuma Party
Venerdì 22:	Doppionove Band
Sabato 23:	Dario e Letizia
Domenica 24:	Roby Corrente
Giovedì 28:	Debris Flow & 80' Mania
Venerdì 29:	Barbara Bulle & i Retrò
Sabato 30:	Supersonica
Domenica 31:	Samantha Sax

Pro Loco Staffoli - Avis Staffoli
via Ugo Foscolo, 7 Staffoli (Pisa)
prolocostaffoli@hotmail.it
telefono 334.3270359



sagradelpinolo@gmail.com

Tel. 050.960065 – 333.2636463

Ogni anno a San Piero a Grado prende vita la Sagra del Pinolo, appuntamento imperdibile già da anni per alcune migliaia di persone che puntualmente riempiono i locali e gli stand nell'area adiacente alla Basilica. La ricetta è sempre la stessa: specialità gastronomiche ad un prezzo modico con un servizio e una organizzazione che non ha niente da invidiare ai ristoranti convenzionali. In più tutta una serie di prodotti tipici del luogo che girano attorno al Pinolo. I nostri pinoli sono certificati di "1° qualità, Italiani e Toscani". Potrete trovare tanti stand differenti anche per le persone più esigenti, come: Ristorante, Stand delle Torte, Stand dei Frati, Stand del Vino, Bar, Pianobar/karaoke, Giochi per grandi e piccoli, Palco e ballo

2-3, 8-10, 14-17 luglio

PIZZA AL VOLO VOLLEY

Dove: Massarosa (LU)

Quando: 2-3, 8-10, 14-17 luglio

Per info: Tel. 0584.938245-328.4542414

Torna, come ogni anno, il tradizionale appuntamento con la pizza organizzato dal Gruppo Donatori di Sangue Fratres Massarosa.

2-3, 9-10, 16-17, 23-24, 30-31 luglio

SAGRA DEL FUNGO PORCINO CON POLENTA

Dove: Capannori (LU)

Loc. Massa Macinaia

Quando: 2-3, 9-10, 16-17, 23-24, 30-31 luglio

Per info: www.misericordiamassamacinaia.it
segreteria@misericordiamassamacinaia.it
Tel. 0583.90232

Si tratta certamente di una delle migliori occasioni per gustare le specialità della cucina tradizionale lucchese. Il menù della sagra è ovviamente dominato dai funghi porcini con polenta, a cui la sagra è dedicata. La polenta è fatta con farina di mais macinata a mano come una volta, ed è accompagnata da freschissimi Porcini della Garfagnana. I funghi si possono anche gustare con le penne o con i crostini sempre di polenta. Tra le altre specialità ricordiamo la vasta scelta di primi, la cui pasta è trafilata al bronzo, ed anche la tipica zuppa alla frantoiana. Non mancheranno le carni grigliate tra i secondi e i dolci, tra i quali vi consigliamo la tradizionale torta coi becchi. Non mancheranno gli ottimi vini locali, provenienti per la maggior parte dalla zona di Montecarlo. Gli stand gastronomici apriranno tutte le sere a cena dalle ore 19:30. A seguire, l'animazione sarà affidata alle migliori orchestre di liscio della zona.

SAGRA DELLA ZUPPA ALLA FRANTOIANA

Dove: Capannori (LU)

Loc. Segromigno in Piano

Quando: 2-3, 9-10, 16-17, 23-24, 30-31 luglio

Per info: Tel. 0583.920258

La sagra è dedicata alla zuppa alla frantoiana, uno dei principali piatti della cucina lucchese, per il quale ogni anno si svolge infatti la Disfida della Zuppa. Nel corso dei cinque fine settimana si potranno comunque provare anche molte altre gustose specialità locali. Gli stand gastronomici sono allestiti presso il campo sportivo E. Paoli di via Dei Bocchi ed aprono ogni sera alle 19:30. Dopo cena si balla al ritmo della musica dal vivo delle migliori orchestre della zona. Ogni martedì e giovedì è prevista inoltre una tombolata con annessa spaghettata gratuita.

7-10 luglio

FESTA DELLA FAME E DELLA SETE

Dove: Filattiera (MS)

Quando: 7-10 luglio

Per info: prolocofilattiera@live.it

Tel. 333.6180516-331.6238118

La festa che apre le danze delle sagre in Lunigiana è relativamente giovane, in quanto la sua prima edizione risale 1998. La sua storia non inizia però quel giorno, in quanto la Festa della Fame e della Sete nasce dalle ceneri della precedente Feste del Porco, la cui ultima edizione ebbe un richiamo di gente talmente elevato ed inaspettato da veder esaurire in tempi brevissimi le scorte di cibo! Si decise così di continuare l'anno successivo con un nuovo nome, che richiamasse scherzosamente quel particolare epilogo. Tutto si svolge all'interno delle mura del borgo di Filattiera, tra la piazza accanto al castello e il borgo di mezzo. Gli stand gastronomici, ricavati dalle cantine usate normalmente come ricoveri di attrezzi, propongono le specialità della Lunigiana, accompagnate da buon vino. I piatti più gettonati sono quelli tipici della tradizione: si parte con gli immancabili testaroli e si prosegue con grigliate miste, tagliate, salsicce, spiedini, focaccine e la famosa spalla cotta filattierese. La festa prosegue anche dopo cena, con musica dal vivo, balli e bevute presso la mitica Bodeguita.

FESTA DEL VINO

Dove: Rosignano Marittimo (LI)

Quando: 7-10 luglio

Per info: www.prolocorosignanomarittimo.it
Tel. 0586.792973

La 36ª edizione della Festa del Vino di Rosignano Marittimo non tradirà le aspettative di chi vuole trascorrere alcune ore in allegria. Nella cittadina toscana dall'8 al 10 luglio, infatti, è previsto un ricco programma di eventi da non perdere. Ma il protagonista assoluto sarà, manco a dirlo, il vino. Quello prodotto nelle Colline Livornesi, ricavato da uve che vivono in un clima idea-

le mitigato dal Tirreno. Il programma della Festa del Vino prevede anche un mercato artigianale con degustazioni di vini, attivo sabato e domenica dalle 17:00. Nei giorni della manifestazione, poi, ci saranno delle allegre serate danzanti con musica dal vivo. Tutte le sere dalle 19:30 sarà attivo il ristorante in cui si potranno gustare le pietanze tipiche del luogo. Tutti i giorni sarà possibile poi gustare i tipici frati (ciambelle dolci).

SAGRA DEL FRITTO MISTO

Dove: Capraia e Limite (FI)

Quando: 7-10 luglio

Per info: Tel. 0571.1600665

Prima edizione di questa sagra grazie alla quale sarà possibile gustare le migliori pietanze toscane a base di fritto. Il programma della Sagra del Fritto Misto prevede l'apertura degli stand gastronomici alle 18:30, con un menù che include fritti di pesce e prodotti locali. I buongustai, tuttavia, avranno a disposizione molte altre specialità della tradizione toscana.

SAGRA DEL FRITTO

Dove: Castagneto Carducci (LI)

Loc. Donoratico, Parco Le Sughere

Quando: 7-10 luglio

Per info: www.prolocomarinatedonoratico.it
amministrazione@prolocomarinatedonoratico.it

Tutte le sere gustosi piatti a base di fritto e della tradizione gastronomica toscana. Il programma della Sagra del Fritto di Donoratico prevede tutte le sere alle 19:30 l'apertura degli stand gastronomici. Le serate proseguiranno con la musica danzante, gli spettacoli dal vivo e l'allegria dei comici locali. Nel corso della sagra ci saranno anche i giochi riservati ai più piccoli, una tombola continua e una mostra d'arte.

7-31 luglio

SAGRA DELLA PAPPARDELLA ALLA LEPRE

Dove: Staffoli (PI)

Quando: 7-31 luglio

Per info: vedi spazio pag. 101

Quattro week end pieni di sapore e di musica che non deluderanno gli amanti delle gustose pappardelle al sugo di Lepre che, come sempre, vi aspettano presso il Centro Avis Aido Admo di Staffoli per la famosa sagra, giunta alla 34ª edizione. L'organizzazione si promette, come al solito, impeccabile: menù prelibati alla portata di tutti i palati e tanti eventi che accompagneranno tutte le serate della sagra: esibizioni sportive e di ballo, musica melodica, liscio e pop e l'immancabile Schiuma Party nella serata di giovedì 21 luglio.

8-10 luglio

4ª FESTA DELLA CICCIA ALLA BRACE



Dove: Pescia (PT) Rione San Michele

Quando: 8-10 luglio

Per info: Tel. 328.9417389

348.8701084-335.6153854

In Piazza Matteotti a Pescia, presso i Giardini Pubblici, Giardino del Conservatorio di San Michele dalle ore 19.30 si svolge la quarta edizione della festa dedicata alla ciccia alla brace. Ogni sera, oltre agli stand gastronomici, intrattenimenti vari: venerdì 8, ore 21.15 Torneo di Burraco, sabato 9 Torneo del Drago e Mercatino, domenica 10, Serata per bambini con giochi ed intrattenimenti vari

FESTA DEGLI ANIMALI E SAGRA DEL PEPERONCINO RIBOLLINO

Dove: Roccastrada (GR) – Loc. Ribolla, Impianti sportivi **Quando:** 8-10 luglio

Per info: sguardavilla@yahoo.it

Tel.333.1304539

Concerto con la band "I matti delle Giuncaie" (8 Luglio) Animatestro, serata disco con DJ Marco Bresciani (10 Luglio). Aperto ristorante con prodotti tipici a base di peperoncino e non. Apericena

SAGRA DELLA BISTECCA ALLA FERRUZZA

Dove: Fucecchio (FI) – Contrada Ferruzza

Quando: 8-10 luglio

Per info: www.contradaferruzza.it in-

fo@contradaferruzza.it Tel. 333.7544187-340.7696124

Tre serate all'insegna del buon cibo locale, dei divertimenti estivi e della tradizione. Il programma darà il massimo risalto al piatto principe, la bistecca, e alle altre portate della tradizione toscana. Oltre alla bistecca, si potranno gustare lo stinco di maiale e il cacciucco. Ogni sera, poi, la musica dal vivo farà divertire grandi e bambini. Questi ultimi, infine, avranno a disposizione un angolo giochi.

8-17 luglio FESTIVAL DEL GUSTO

Dove: Livorno - Rotonda di Ardenza

Quando: 8-17 luglio

Per info: labronicaeventi@yahoo.com

Tel.331.3192823

Un evento dove vivere la cucina tipica livornese con ristoratori livornesi e non solo: saranno presenti anche stand del food e no food, musica, concerti, spettacoli e giochi per bambini.

8-10 e 14-17 luglio SAGRA DELLA PAELLA E SANGRIA

Dove: Buti (PI) – Parco di Villa dei Limoni

Quando: 8-10 e 14-17 luglio

Per info: www.facebook.com/contrada.sanfrancesco Tel. 328.0105612

Nel menù della sagra, oltre ai due piatti

provenienti dalla tradizione gastronomica iberica, troveremo anche piatti di mare nostrani, come il cacciucco. Non mancano anche le specialità di terra della cucina butese come la tipica trippa e la classica carne sulla brace. Musica dal vivo tutte le sere.

8-10 e 15-17 luglio SAGRA DEGLI STROZZAPRETI

Dove: Roccastrada (GR) Loc. Sticciano Scalo

Quando: 8-10 e 15-17 luglio

Per info: www.prolocosticciano.it prolocosticciano@gmail.com

L'evento, giunto quest'anno alla 22ª edizione, è organizzato dalla Pro Loco di Sticciano e si tiene presso la nuova struttura polivalente. Il menù della sagra è a base di squisitezze tipicamente maremmane, assortite tra primi, secondi di carne e vini di produzione locale. Tra tutti questi spiccano ovviamente gli strozzapreti, a cui la sagra è dedicata. Si tratta di un tipo di pasta tipica della tradizione della Maremma Grossetana, realizzata con ingredienti semplicissimi come acqua e farina. Vengono conditi con sughi realizzati dalle sapienti mani delle cuoche di Sticciano, tutte donne del luogo che per nove giorni all'anno diventano chef, prestando la loro sapienza culinaria in maniera del tutto volontaria. Oltre agli stand gastronomici, nell'area saranno allestiti il palco per gli spettacoli, un mercati-

Pescheria, friggitoria, grigliaria Federico

Scegli & Mangia PESCE GRIGLIATO a Scelta

Menu items and prices:

- Pesce & Patatine al completo: 11,00
- 1 Porzione di Spaghetti a Scelta: 9,00
- Patatine: 2,00
- Frittura di Pesce: 8,00
- Paella: 10,00
- Cacciucco Grande: 13,00
- Cacciucco Piccolo: 9,00

aperto a pranzo e cena dal martedì al sabato

martedì paella giovedì, venerdì e sabato cacciucco

CHIUSO DOMENICA & LUNEDI

via dell'Unità d'Italia, 60/64 MONSUMMANO TERME telefono 0572.81623 Pescheria Federico

PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI



no di prodotti dell'artigianato e varie zone verdi dove far giocare i bambini. Il ristorante apre ogni sera dalle 19:30. Alle 21 iniziano invece gli spettacoli musicali, con le migliori orchestre della zona che si esibiranno del vivo.

17ª SAGRA DELLE PESCHE

Dove: Usigliano di Lari (PI)

Quando: 8-10 e 15-17 luglio

Per info: www.facebook.com/Associazione-Culturale-Le-Fontoni

Torna anche quest'anno l'evento dell'estate nel verde delle colline della Valdera, tra Lari e Casciana Alta. Nel corso dell'evento sono presenti bancarelle, giochi per bambini e spettacoli con balli e musiche. Oltre alle famose pesche si potranno gustare alcune delle specialità della cucina locale, tra cui carne alla griglia, fritto e altro ancora. Apertura degli stand gastronomici a partire dalle 19.30.

8-10, 15-17, 22-24 luglio

FESTA DELLA BIRRA

Dove: Massarosa (LU) –Piano del Quercione

Quando: 8-10, 15-17, 22-24 luglio

Per info: Tel. 0584.97901

Nell'area ex Zoo Parco di Piano del Quercione a Massarosa, festa della birra e musica dal vivo.

SAGRA DEI RIGATONI

Dove: Lucca – Loc. Mutigliano

Quando: 8-10, 15-17 e 22-24 luglio

Per info: www.facebook.com/Sagra-dei-Rigatoni-Parco-Rimembranza-Mutigliano

Sono molte le gustose pietanze che si potranno gustare nei tre fine settimana di svolgimento dell'evento. Nel menù della sagra spiccano ovviamente i rigatoni al sugo, insieme a vari tipi di carne alla brace come galletto, bistecca di vitellone e di maiale, salsicce e rosticciana. Dalle 22 poi ci sarà anche dell'ottima pasta fritta. Il tutto verrà annaffiato da vini bianchi e rossi delle colline della Lucchesia.

8-24 luglio

SAGRA DEL PESCE

Dove: Monteriggioni (SI) Loc. Badesse

Quando: 8-24 luglio

Per info: www.sagradelpesce.net

info@sagradelpesce.net Tel. 335.5750826

Torna a Badesse la tradizionale Sagra del Pesce, che giunge quest'anno alla 34ª edizione. Il ricco menù di pesce permetterà di gustare specialità quali risotto alla pescatora, spaghetti allo scoglio, paccheri allo scorfano, chicche al branzino tra i primi, senza dimenticare lo squisito cacciucco. Vasta scelta anche tra i secondi, tra i

quali citiamo gamberoni al cognac, frittura mista, sarde alla brace e pesce spada o spiedini di pesce alla griglia. Gli stand gastronomici aprono ogni sera, eccetto il lunedì, alle ore 20:00. Le serate saranno allietate dalla musica delle migliori orchestre della zona, grazie alle quali ci si potrà lanciare in balli scatenati. Gli spettacoli iniziano alle ore 21:30.

9 luglio

L'HAMBURGERATA

Dove: Boccheggiano (GR) Campo Sportivo

Quando: 9 luglio

Per info: associazione4gatti@gmail.com
Tel.333.4417471-3493737139

Dalle 19:30 l'Hamburgerata vi attende! Seduti sotto ai castagni, presso il Campo Sportivo Comunale, potrete gustare uno speciale piatto unico composto da maxi Hamburger da 250 gr, salse, patate fritte e contorni. Il tutto a € 10,00 (disponibile anche hamburger vegano ed un menù per bambini). Dalle ore 22.00 fino a tarda notte live music con i 21 GRAMMI ed i BIFOLCHI ed il loro spettacolare rock dance. In caso di pioggia la cena ed il concerto si sposteranno all'interno di una tenda struttura. La manifestazione è organizzata dall'Associazione 4 Gatti.

non solo pane



Pane ai 5 cereali, pane di farina di mais, pizza, anche tonda da asporto, schiacciate, dolci, dolcetti e tanto altro ancora!

via Matteotti, 41
PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.524914
via Circonvallazione, 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.32716

Tutte le domeniche
PANE FRESCO
tutto il giorno!

Grosse novità in arrivo!

**9-10 luglio****CONTEE DEL FARRO****Dove:** Piazza al Serchio (LU)

Loc. Sant'Anastasio

Quando: 9-10 luglio**Per info:** vedi spazio a pag. 105**SAGRA DEL MIRTILO****Dove:** Zeri (MS) – Loc. Zum Zeri

Passo dei Due Santi

Quando: 9-10 luglio**Per info:** www.zumzeri.eu

Tel.0187.1981342-334.7190672

In questi luoghi della montagna lunigiana si potranno gustare le specialità del luogo, tra cui gli immancabili mirtilli, e fare tante attività all'aria aperta.

Il programma della Sagra del Mirtillo di Zum Zeri prevede il "menù del bosco" a base di tagliatelle, ravioli, frittelle e molte altre delizie.

Non mancheranno aperitivi, colazioni e pasti in cui la faranno da padroni il mirtillo e i frutti di bosco. Nel corso della Sagra del Mirtillo, poi, si potranno fare delle passeggiate all'aria aperta e i bambini potranno divertirsi con dei giochi a loro dedicati.

15-17 luglio**PORCIANO INSIEME &****LISCIO SOTTO LE STELLE****Dove:** Lamporecchio (PT) – Loc. Porciano**Quando:** 15-17 luglio**Per info:** www.porciano.it porciano@tiscali.it

Tel.0573.82213

Organizzato alla Pro Loco e il Circolo Arci di Porciano il programma prevede stand gastronomici con specialità diverse ogni sera, ballo liscio, orchestre spettacolo e tanto altro ancora. Ecco il programma di dettaglio. Venerdì 15, serata inaugurale, apertura degli stand, cena, ballo liscio con "Cristina Band". Specialità della serata: Cacciucco alla Porcianese. Sabato 16, cena, Orchestra Spettacolo "Patty Stella". Specialità della serata: Maccheroni sull'anatra e Anatra alla Contadina. Domenica 17, dalle ore 18 alle 24 Giornata dei Bambini: associazione culturale "Galaxy Animation" Pesca con animazione, baby dance, bolle di sapone giganti, mascottes, gonfiabile, trucca bimbo, intrattenimento e balli. Alle ore 20.00 cena con tavoli riservati per bambini. Specialità della serata: gnocchi primavera e prosciutto al forno.

PIZZA IN PIAZZA PER TELETHON**Dove:** Castelnuovo di Garfagnana (LU)

Loc. Gragnanella

Quando: 15-17 luglio**Per info:** www.gragnanella.itanspi@gragnanella.it

Tre serate di pizza, musica, divertimento e tanta voglia di aiutare la ricerca di Telethon. Tutte le sere a partire dalle ore 20 pizza e degustazione di prodotti tipici. Musica dal vivo con: Venerdì 15 - I Ciao Sabato 16 - Emma Morton in concerto Domenica 17 - Le cugine di campagna Quindi non resta che dire...NOI STIAMO CON TELETHON...E VOI?

15-17 e 22-24 luglio**FESTA DELLO SPORT****CON TORTELLI E GNOCCHI****Dove:** Borgo San Lorenzo (FI) Loc. Luco

Mugello, Campo Sportivo Grezzano

Quando: 15-17 e 22-24 luglio**Per info:** Tel. 328 4764166

All'interno della festa dello sport sagra enogastronomica per gustare le specialità tradizionali del Mugello, tra cui spiccano i tipici tortelli mugellani, ma nel menu ci saranno anche gnocchi e l'immancabile carne alla brace. Gli stand gastronomici apriranno la sera a cena dalle 19:00 e la domenica anche a pranzo.

15-17, 21-24 luglio e 30 luglio**SAGRA DEI MACCHERONI****Dove:** San Romano in Garfagnana (LU)

Loc. Sillicagnana, Campo Sportivo

Contee del Farro "Al far più bon dal mond"

9-10 luglio, due giorni da lasciarvi senza fiato dedicati ad uno dei prodotti di eccellenza gastronomica della Toscana, in particolar modo della Garfagnana: il farro IGP. A partire da sabato 9 ore 16,00 fino a domenica 10 fino alle ore 22,00 sarà un susseguirsi di appuntamenti sia gastronomici che folkloristici. Il farro sarà l'elemento base di piatti tradizionali come zuppa, farro alle zucchine, minestrone di farro, torta salata, farro in insalata e antipasti toscani ma anche prosciutto al forno con patate fritte da gustare attraverso itinerari gastronomici che si snoderanno nelle aie del borgo dove vi accoglieranno inservienti in abiti contadini degli anni 40. In entrambe le giornate verrà effettuato anche il Lancio del Pallone, un'antica arte del nostro paese e verranno svolte attività di animazione, esibizioni sportive e di rapaci fino alla rievocazione di uno spozalizio contadino degli anni 40, macchine d'epoca, mostre fotografiche, cantafole, la grapperia e stand birra artigianale, trebbiatura del grano e parco giochi per bambini con mini-zoo oltre agli antichi mestieri e mercatino artigianale. Prevista la passeggiata mangereccia (sabato a cena e domenica sia a pranzo che a cena a € 18,00), e/o la passeggiata degustativa (domenica a pranzo € 13,00).. Contee del Farro è organizzato da Associazione Pesaco, Slow Food Garfagnana in collaborazione con la Pro loco Piazza al Serchio e il Comune di Piazza al Serchio. Possibilità pacchetto pernottamento + prima colazione + Passeggiata Mangereccia € 45,00 a persona (prenot. Tel. 327.4754869). Associazione Pesaco

Associazione Pesaco S. Anastasio - Piazza al Serchio (LU) tel. 347.3031169





Quando: 15-17, 21-24 e 30 luglio
Per info: Tel. 339.4732024 - 335.7849219 - 335.6441889

Dalle ore 20.00 Stand gastronomici e serate danzanti. L'ingresso è libero e anche per questa edizione si mira a replicare il successo degli scorsi anni in termini di presenze. A farla da padrone, come sempre, la gustosa cucina garfagnina e la buona musica in sottofondo.

Non mancheranno spettacoli per bimbi e musica da ballo per i più adulti. Il 30 luglio si replica per i festeggiamenti relativi al 40° anniversario della sagra!

15-31 luglio

SAGRA DELL'OLIVA DOLCE

Dove: Capannori (LU) – Loc. Matraia

Quando: 15-31 luglio

Per info: www.facebook.com/SagraOlivaDolceMatraia/

Il menù della sagra è a base di specialità della cucina locale. Tra le ricette che si potranno gustare ricordiamo la zuppa alla frantoiana, il farro, le penne, la carne alla brace, vari tipi di contorni, nonché le famose torte cobecchi. Il Gruppo Donatori di Sangue Fratres Matraia, ente organizzatore della sagra, aprirà gli stand gastronomici ogni sera dalle 19:30.

16-17 luglio

ANTICO BORGIO IN FESTA: A CENA E A MERENDA DAL CONTADINO

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU)
 Loc. Palleroso

Quando: 16-17 luglio

Per info: www.palleroso.net
palleroso@libero.it Tel.347.3402001

Dopo l'edizione speciale dello scorso anno, che ha visto il prolungamento della manifestazione fino a sera, gli organizzatori hanno deciso di replicare l'edizione serale anticipando la merenda del 17 luglio con una manifestazione a sé stante: programma sabato 16 - a cena dal contadino dalle ore 19.00 cena contadina con menù anche senza glutine: farro, maccheroni, piatto freddo, contorni, porchetta-trippa dalle ore 19.30 musica con gli aristodemos. Per tutta la sera dimostrazione di antichi mestieri e a fine serata lancio del pallone aerostatico, antica tradizione pallerosina. Domenica 17 a merenda dal contadino dalle ore 14.00 apertura mercatino contadino e stand gastronomici fino a sera. La merenda sarà servita a circuito degustativo in cui i visitatori potranno scegliere la singola portata o tutto il tour. Per tutto il pomeriggio fino a sera animazione, concerti, benedizione delle moto e

tanto altro ancora!

20-31 luglio

SAGRA DELLA RANOCCHIOCIOLA

Dove: Massarosa (LU)

Quando: 20-31 luglio

Per info: Tel. 0584.938245-328.4542414
 Evento molto atteso nel paese, la Sagra della Ranocchiciola propone due piatti tipici locali: la rana e la chiocciola. Non stupisce che tradizionalmente fossero due piatti molto gettonati, data l'elevata presenza di questi due animali nella zona del Lago di Massaciuccoli, dal quale Massarosa dista solo pochi chilometri. Nel menù saranno presenti anche varie specialità della cucina versiliese. Gli stand gastronomici, allestiti presso il Parco degli Sterpeti, sono aperti tutte le sere a cena. A seguire, dalle ore 21:00, spettacoli con musica dal vivo e balli.

21-31 luglio

VIAREGGIOFEST

LA GRANDE FESTA BAVARESE

Dove: Viareggio (LU)

Cittadella del Carnevale

Quando: 21-31 luglio

Per info: www.bavieraefest.com
info@bavieraefest.com

Il BavieraFest è una festa della birra itine-

PRO LOCO
 PODENZANA

Us Podenzana

Podenzana (Ms)

www.sagradelpanigaccio.it

sagradelpanigaccio@libero.it

tel. 339.5433662

Sagra del Panigaccio PODENZANA

PARCO del GAGGIO
 dal 4 al 7 & dall'11 al 16 agosto



La **Sagra del Panigaccio** di Podenzana (Ms) rappresenta da oltre 30 anni un appuntamento fisso dell'estate lunigianese. Dalle prime edizioni ad oggi, la festa ha raggiunto livelli sempre crescenti, anche per quanto riguarda la durata, per onorare un prodotto fondamentale dell'economia gastronomica della zona ma diventato molto noto anche nelle realtà fuori provincia: Il Panigaccio.

Si tratta di un tipo di pane rotondo, non lievitato, cotto in uno speciale piatto di terracotta e mica (i testi)

Che vengono impilati e cotti a fuoco vivo nel forno a legna.

L'impasto è povero (acqua, farina e sale) ma il sapore è tutto un programma soprattutto se accompagnato con formaggi molli, sughi (dal fungo al pesto) e affettati, atra risorsa gastronomica della lunigiana.

La **Sagra** si svolge nelle frescure del Parco Gaggio, vicino al santuario della Madonna della Neve, dal 4 al 7 e dall'11 al 16 agosto, e la **Festa del Panigaccio** si svolgerà dal 19 al 21 e dal 26 al 28 agosto ed è organizzata dall'Us Podenzana.

Stiffany
B & B



ORGANIZZAZIONE

RISTORO
“*La Foresta*”



EVENTI

IN UN

LUOGO

DA

FAVOLA



VIA FRATELLI GUERMANI, 1 - 51016 MONTECATINI TERME (PT)
TEL. 0572.767275 - 331.2227196 - 327.8961106
WWW.STIFFANYBEB.COM - STIFFANYBEB@GMAIL.COM



rante, che punta alla valorizzazione dei prodotti tipici della tradizione bavarese: birra tedesca, stinco di maiale, gli imperdibili wurstel, lo strudel ed il famoso e ricercato Brezel (pane bavarese). Mentre assaporate le delizie gastronomiche sorseggiando un boccale di birra, come per magia vi ritrovate immersi in un padiglione dell'Oktoberfest di Monaco: tutte le sere musica bavarese alternata a musica internazionale, mentre in alcuni giorni della programmazione e tutti i fine settimana, una coinvolgente e tipica orchestra originale tedesca si esibirà alla festa della birra e vi intratterrà con allegre musiche bavaresi, prosit e divertenti gags. Un'apposita Area Giochi, rende la festa della birra ancora più calda e accogliente. Programma: Gio 21, Dj Andrea Paci, Ve 22 / Sa 23, Orchestra Bavarese "Lena & Die Bergwandler", Do 24, "La Settima Onda" Cover Band Nomadi, Lu 25, "The Rock's Avengers", Ma 26, DJ Full Time Riccardo Cioni, Me 27, Cover Band Vasco Rossi "Rewind", Gio 28, Zumba Party, Dj Paci, Ve 29 / Sa 30, Orchestra Bavarese "Alpenvagabunden", Do 31, Dj Chriss.

22-24 luglio
PORCIANO IN FESTA

Dove: Lamporecchio (PT) Loc. Porciano
Quando: 22-24 luglio
Per info: www.porciano.it
porciano@tiscali.it Tel.0573.82213
Venerdì 22, ore 20.00 cena e ore 21.30 ballo liscio "Gruppo Toscano". Specialità della serata: Cacciucco alla Porcianese. Sabato 23 luglio, cene e ballo con l'orchestra "Marco Folk". Specialità della serata: lasagne al forno e spezzatino in umido. Domenica 24, cena e ballo liscio "Fuso Orario". Specialità della serata: polenta ai funghi, trippa alla massaiata.

23-24 e 30-31 luglio
27^A FESTA DEL DONATORE
SAGRA DELLA PIZZA E FRITTO DI MARE
Dove: Montopoli in Valdarno (PI)
Loc. Capanne
Quando: 23-24 e 30-31 luglio
Per info: montopoli.comunale@avis.it
Tel. 348 5421295

Presso il Centro Avis di Capanne, la Festa del Donatore è una sagra che porta in paese i sapori del mare e tanta allegria. In programma, anche questa edizione, il torneo di Calcio Balilla Umano (sabato 23 luglio) per proseguire con Miss Volontariato 2016 e premio Donna Più. Sabato 30 luglio Sovrappeso Live (Rock Comic Band) e

domenica 31 luglio "Stasera Canto io Under 20", concorso canoro. In parallelo agli eventi, ogni sera della festa, specialità di pizza e frittura di mare (gamberi, totani, pesci di piccolo taglio) ma anche primi a base di pesce e carne.

27 luglio-17 agosto
SAGRA DEL PESCE E PATATE
Dove: Barga (LU)
Quando: 27 luglio-17 agosto
Per info: Tel. 347.7667220

Pesce e patate rigorosamente fritti: questa è una delle specialità che si possono provare durante la sagra barghigiana. Un menù che potremmo definire *d'ispirazione britannica* per questo evento che si fregia anche del titolo di Fish & Chips Festival. Non è un caso: la tradizione del pesce e patate di Barga inizia infatti con il ritorno dei concittadini emigrati in Scozia, che portarono in zona questo piatto tanto comune albestero. La sagra si tiene a Barga dagli anni '80. In questo lasso di tempo è riuscita a ritagliarsi una fama anche oltre Manica, grazie all'interessamento del quotidiano The Independent e della BBC. Negli stand gastronomici, oltre al pesce e patate, si potranno trovare anche altre specialità come diversi primi



Biscotteria, articoli per la casa, abbigliamento



Berit Arti vi aspetta
il **22, 23 e 24 luglio** a
VINCI in occasione della
FESTA
DELL'UNICORNO
per scoprire
e gustare insieme i
PRODOTTI MEDIEVALI



Calzature BERNAZZI

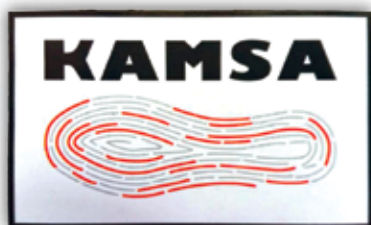
via Largo G. La Pira, 12
TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 0572.767503



SONO ARRIVATE LE

RAFTING
GOLDSTAR

UOMO, DONNA,
BAMBINO



UOMO&DONNA
giovanilmente cammina





piatti, grigliati di carne, piatti freddi, dolci tipici ed altro ancora. Nei fine settimana, dal 29 luglio in poi, sarà attiva anche la sagra senza glutine. Gli stand gastronomici, allestiti in una struttura al coperto, aprono tutte le sere dalle 19:30. Dopo cena l'intrattenimento continua con musica dal vivo e balli. La sagra sarà attiva anche nei giorni di maltempo grazie alla struttura al coperto.

29-31 luglio

SAGRA DEL CINGHIALE

Dove: Pescia (PT) Pietrabuona, Circolo Arci

Quando: 29-31 luglio

Per info: Tel.0572.408182

A partire dalle 19.30 si tiene la Sagra del Cinghiale organizzata dal Circolo Arci di Pietrabuona. Nelle tre serate, cinghiale in umido e arrosto e tanti altri stand con specialità gastronomiche. Non mancherà naturalmente la musica, per tutti i gusti!

SAGRA DELLA PATATA

Dove: Roccastrada (GR)

Quando: 29-31 luglio

Per info: www.cetrocommercialenaturaleroccastrada.com roccastradalatuabottega@gmail.com Tel.339.3377353

Sagra gastronomica con specialità esclusivamente a base di patate. Le tre serate

saranno allietate con spettacoli musicali

29-31 luglio e 5-7 agosto

SAGRA DELLE CRISCIOLLETTE

Dove: Molazzana (LU) – Loc. Cascio

Quando: 29-31 luglio e 5-7 agosto

Per info: www.criscioletta.it

asr.cascio@libero.it Tel. 328.8646689

La 47ª edizione di questa storica sagra vi aspetta in piazza con stand degustativi, bomboloni, mostra fotografica, mercato dell'artigianato e tante crisciolette. Inizio degustazioni ore 19.30

SAGRA DEL FUNGO PORCINO

Dove: Cascine di Buti (PI) – Spazio Sagre

Quando: 29-31 luglio e 5-7 agosto

Per info: info@spaziosagre.it

Tel.0587.724710

Manifestazione tra le più tipiche e conosciute dell'area pisana. La sagra offre a tutti coloro che si siederanno ai suoi tavoli un piatto della tradizione locale dove il fungo porcino lo si può gustare in mille modi diversi, fritto, nella zuppeta, sopra i crostoni di pane toscano arrostito alla brace, nella salsa boscaiola, in salsa quale condimento di un delicato arrosto. Quindi funghi veramente in tutte le salse, ed inoltre le paste, condite con salse cucinate secondo le tradizioni di fami-

glia, e poi le carni cotte rigorosamente alla brace con contorni gustosi, buon vino locale e dolci freschi di pasticceria, il tutto in pochi minuti, espresso per voi al vostro tavolo

4-7 e 11-16 agosto

SAGRA DEL PANIGACCIO

Dove: Podenzana (MS)

Quando: 4-7 e 11-16 agosto

Per info: vedi spazio a pag. 106

6 agosto

SAPERI E SAPORI

Dove: Piteglio (PT)

Quando: 6 agosto

Per info: vedi spazio a pag. 40

6-7 agosto

PORCIANO NOVITA'

Dove: Lamporecchio (PT) – Loc. Porciano

Quando: 6-7 agosto

Per info: www.porciano.it porciano@tiscali.it Tel.0573.82213Sabato 6, ore 20.30 cena tipica sarda con prenotazione obbligatoria, musica, balli e karaoke con Dester. Domenica 7 ore 20.30 Apericena con "I Duo Deno".

PIZZA & MUSICA

LE SERATE DI LUGLIO

El Gallo Pezzino
Pizzeria Pisanissima



16 e 17 luglio
Michel Prats



30 Luglio
AΣUMA

Largo La Pira, 1 - TRAVERSAGNA - MASSA E COZZILE
telefono 0572.74520-388.6537837

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASOLE D'ELSA E PROLOCO

CASOLE GUITAR FESTIVAL

MARTEDÌ 12 LUGLIO
Piazza della Libertà, ore 19.30
Casole d'Elsa (SIENA) INGRESSO LIBERO

Giacomo Castellano
Giuseppe Scarpato
Cris Pinzauti
Paolo Loppi

20.30 OPENING BY: PIJAMA PARTY

A SEGUIRE: DJ SET
Stefano Bruni e DJ Viagra direttamente da **300F70P**

ASSOCIATO DI MUSICA **MOSAICO**

INFO: www.facebook.com/Casoleconcerti

**6 luglio****5^ STAFFETTA 3 x 3 LUGLIO
ALTOPASCESE****Dove:** Altopascio (LU) **Quando:** 6 luglio**Per info:** www.cronorun.it
nilofranceschini123@gmail.com
Tel. 338.7407736

Gara competitiva a staffetta di km 3 per 3 frazionisti in un percorso cittadino, e una corsa non-competitiva anche per bambini fino a 11 anni, con medaglia ricordo per loro. Quest'ultima vedrà la partenza alle ore 19.00, mentre alle ore 19.15 quella per i ragazzi; alle 19.30 sarà il turno dei cadetti ed allievi mentre alle 20.15 partiranno le donne, le miste uomo/donna oltre agli uomini e donne veterani e ultima, alle ore 21.00, la partenza per gli uomini; tutte da piazza Tripoli. A ognuno pacco gara alla riconsegna del pettorale.

7 luglio**7° TROFEO CITTÀ DI SAN MINIATO
LA ROCCA CO' I FIATONE
2° MEMORIAL LUIGI OCONE****Dove:** San Miniato (PI) **Quando:** 7 luglio**Per info:** www.podismoilponte.it
info@podismoilponte.it Tel. 346.6941868 -
335.8081788

L'ASD podismo "Il ponte", con la collaborazione del C.C.N., la proloco di San Miniato e la fondazione San Miniato Promozione ed il patrocinio del Comune, organizza una staffetta competitiva di Km 2,200 x 3 su percorso nel centro storico completamente illuminato e chiuso al traffico. Il ritrovo si terrà a San Miniato, in piazza del Seminario alle ore 19.30 con partenza alle ore 21.15. La premiazione avverrà con prodotti tipici delle colline della zona ed è previsto pacco gara con prodotti alimentari a tutti gli iscritti. A seguire pasta party e "cocomerata", gratuiti per gli iscritti alla staffetta. Il parcheggio è gratuito nella "Valle di Cencione". L'intera manifestazione, che si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, sarà ripresa da un emittente televisiva locale.

9 luglio**10^ SKY RACE DELLE ALPI APUANE
2° TRAIL DEL FORATO INDIVIDUALE****Dove:** Fornovolasco (LU) **Quando:** 9 luglio**Per info:** www.gpparcoalpiapuane.it graziapnopol1@virgilio.it Tel. 347.3796343

Era già da diverso tempo nell'aria la possibilità di un rinnovamento del tracciato dell'11^ edizione e ora è ufficiale: la Sky Race Apuane del 2016 sarà interamente Off Road su un

classico percorso a "otto" con partenza e arrivo da Fornovolasco con la lunghezza di 19,6 km. La famosa discesa del Callare della Pania Della Croce verrà affrontata in salita e viceversa si scenderà verso il rifugio di Mosceta. La novità sul percorso è rappresentata dall'ascesa della Costa Pulita per raggiungere il Rifugio Rossi, dove si troverà ancora il ristoro con giro di boa. Una volta transitati nuovamente a Foce Di Valli si tornerà a Fornovolasco per la discesa dalla località Casa Del Monte. Il percorso sarà quindi interamente fuori strada e la gara partirà da Fornovolasco alle ore 8.30. L'altra importante è la novità del 2^ Trail Del Monte Forato, quest'anno individuale, sulla distanza di 13 km che partirà alle 9.15 sempre da Fornovolasco. Il percorso è quello della Skyrace fino a Foce di Valli, da lì una deviazione verso Casa del Monte per tornare a Fornovolasco, per una lunghezza totale di 13 Km.

10 luglio**35^ PRATO-ABETONE****Dove:** Prato **Quando:** 10 luglio**Per info:** www.pratoabetone.com
Tel. 0574.583340

Un raduno, divenuto cicloturistico in que-

LA TUA PISCINA

APERTURA IMPIANTI MANUTENZIONE

**PRODOTTI CHIMICI ACCESSORI FILTRI POMPE ROBOT
SISTEMI DI DOSAGGIO SISTEMI AD ELETTROLISI
SALE PER ADDOLCITORI**





sta nuova edizione, di Medio Fondo e Granfondo valido come 3^a Prova del Campionato Toscano Cicloturismo 2016. Ritrovo in via Mozza sul Gorone a Prato presso il centro sportivo Il Fabbricone e partenza ufficiale "alla francese" con punzonatura in piazza del Duomo sempre a Prato, dalle ore 07.00 alle ore 08.00. L'arrivo avverrà di nuovo presso Il Fabbricone. Previsti quattro percorsi: corto di 54 km, medio di 105 km, lungo di 144 km e classico di 72 km. Pacco gara per tutti gli iscritti e ristori vari lungo i percorsi, con "pasta-party" finale.

NORDICWALKING RADUNO TOSCO EMILIANO

Dove: Pistoia **Quando:** 10 luglio

Per info: collinetoscanenordicwalking.it
info@ctnw.it Tel. 347.2978265

Anche per il 2016 l'appuntamento per il raduno Tosco Emiliano (ideato da Nordic Walking Bologna ASD e Colline Toscane Nordic Walking) sarà l'ormai classica camminata al Lago Scaffaiolo. Il percorso, ad oltre 1700 metri sul livello del mare, presenta le ideali pendenze che consentono la giusta esecuzione del gesto tecnico che contraddistingue questa disciplina. Si precisa che

la partecipazione all'evento sarà consentita esclusivamente ai soli soci delle ASD aderenti. La giornata potrà svolgersi esclusivamente con certezza meteo al 100%. Ritrovo ore 8.20 presso il distributore Beyfin sulla tangenziale di Pistoia (direzione Abetone - Modena). La partenza della camminata avverrà alle ore 10.00 dal parcheggio della Doganaccia (nel comune di Cutigliano). L'incontro con gli amici emiliani è previsto per le ore 11.00 presso la Croce Arcana. Pranzo al sacco al Lago Scaffaiolo e rientro previsto per metà pomeriggio.

15/17 luglio BASKET SOTTO LE STELLE

Dove: Porcari (LU)

Quando: 15, 16 e 17 luglio

Per info: basketsottolstelle1@gmail.com Tel. 331.5755099 - 340.8486067

Per lo streetball è il momento di diventare "grande". Il basket del playground nel 2020 sarà ufficialmente alle Olimpiadi di Tokyo, con le nazionali di tutto il mondo che sfideranno non più per una birra al campetto, ma per una medaglia. Cambia quindi qualcosa anche sui nostri campi con i tornei che devono rispettare la normativa Fiba per valu-

tare i giocatori in chiave azzurra: ad ogni manifestazione viene assegnato un punteggio e ogni vincitore, come singolo, del terzetto guadagna così punti per scalare il ranking e conquistare la convocazione. I tornei sono divisi in due fasce: Gold e Silver in base all'importanza, in Toscana sono "d'argento" il Torneo del Valdarno, il Re del Campino di San Vincenzo, le Stelle del Piazzale di Castelfiorentino e appunto il Basket sotto le Stelle di Porcari, il torneo estivo di 3 contro 3 organizzato dai Gladiatorius nel campo all'aperto del Cavanis.

16 luglio 12° CIRCUITO DEL CAVALIERE 3^a CORRI IN PIZZORNA

Dove: Villa Basilica (LU)

Quando: 16 luglio

Per info: sergio.domenici@recard.it
fabrizio.bruni@recard.it

Tel. 349.5131938 - 348.3554870

Il Comune di Villa Basilica, in collaborazione con GP Parco Alpi Apuane, organizza questa manifestazione podistica competitiva di km 8,5, oltre ad una non competitiva di km 4, valevole come 13^a Prova del Criterium Podistico toscano. Ritrovo alle ore 15.30 presso la

LORENZINI Panificio

Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,
biscotti, dolci e
dolcetti...



...e tanto altro ancora!



Sagra della Polenta con i Funghi Porcini, ed iscrizioni aperte fino a 15 minuti prima dell'inizio gara, cioè alle 16.30 per la non competitiva, le ore 17.00 per la competitiva, e le 18.00 per quella dedicata ai ragazzi. Un percorso prevalentemente pianeggiante, su di un anello da ripetere due volte per una manifestazione aperta al traffico dove quindi sarà doveroso rispettare il codice stradale. Premi ai primi 5 gruppi sportivi più numerosi oltre a quelli per gli atleti delle diverse categorie (Amatori m/f, Senior, Veterani ed Argento).

17 luglio

XIII^a CORSA DEI CAPITANI

Dove: Cutigliano (PT)

Quando: 17 luglio

Per info: vedi spazio a pag.46

Una gara podistica organizzata dalla Proloco Cutigliano e dall'Associazione Sportivo Culturale Silvano Fedi, composta da una semi-competitiva di km 14,3 e una non-competitiva ludico-motoria di km 6 con ritrovo alle ore 9.30 in piazza Catilina, e partenza alle ore 10.00; sempre in questa piazza alle 12 gran ristoro. Le premiazioni sono previste per le ore 13, mentre alle ore 18.00 avremo l'apertura della "Notte Gialloblu"; questa con giochi a

squadre (Calcio balilla umano, ping pong, volano, tiro alla fune), apericena con musica live, attestazioni e riconoscimenti agli atleti di Cutigliano, premiazioni giochi ed infine alle ore 24.00 il lancio delle lanterne. Una gara podistica di corsa in montagna, su strada e sentieri, dove lo sport ed il divertimento sono una cosa sola.

31 luglio

9^a STRACHIESINA - PASSEGGIATA DI BENEFICENZA LUNGO IL FIUME PESCIA

Dove: Chiesina uzzanese (PT)

Quando: 31 luglio

Per info: www.gpmassaecozone.com gare@gpmassaecozone.com Tel. 347.8119817 - 335.7492961

La passeggiata di beneficenza (l'intero incasso andrà infatti alla Pubblica Assistenza di Chiesina) lungo la Valle del Pescia richiama gli appassionati di podistica e i runners più esperti con una Semicompetitiva di km 12 (con giudici e regolamento UISP) dove è previsto un pacco gara tecnico per tutti gli iscritti e 100 premiati in diverse categorie; inoltre premi speciali per i primi di ognuna di queste. Da aggiungere i trofei per le 5 società più numerose, offerti dal Comune. Ma

occasione ghiotta anche chi vuole solamente camminare per 3, 6 o 12 km. E per tutti loro un ricordo della manifestazione. La Strachiesina partirà da piazza Vittorio Emanuele a Chiesina Uzzanese, dove il ritrovo è previsto per le ore 7.30, con partenza libera per i camminatori, mentre la partenza della semi-competitiva sarà per le 8.30. Da ricordare anche il ricco buffet finale.

7 agosto

TROFEO LINO MICCHI

Dove: Sassi - Molazzana (LU)

Quando: 7 agosto

Per info: www.sassieglio.it giuseppe.sassi@alice.it a.s.sassieglio@alice.it Tel. 328.9631202

A.S.d. Sassi-Eglio e A.S.d. Orecchiella, col patrocinio del Comune di Molazzana e l'Unione dei Comuni della Garfagnana, organizzano il trofeo Lino micchi, una corsa podistica competitiva e non competitiva di km. 8,00. Il ritrovo sarà in località Sassi presso il Campo Sportivo e le iscrizioni avverranno sul posto il giorno della gara. Le premiazioni degli atleti saranno in denaro per i primi 5 classificati, indipendentemente dalla categoria di appartenenza, e in natura dal 4° al 50°.



Specialisti in Benessere & Buonumore



passa l'estate al **MARIANI WELLNESS RESORT**

via Tagliamento, 7 PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.952596
www.marianiwellnessresort.it

segui il programma e le
promozioni su Marianiwellness

6,13,17,20 e 27 luglio

**L'ALTRO SECOLO E
L'ALTRO SECOLO DI SERA**

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 6,13,17,20,27 luglio

Per info: tel. 331.2098756 0572.478059
studiopinocchio2006@alice.it

Nuova collocazione del mercatino di Montecatini Terme progettata con l'Amministrazione comunale, da piazza del Popolo, via Don Minzoni, via Garibaldi, piazza Celli. Un'interessante collocazione che vede anche altre edizioni speciali tutti i mercoledì sera di luglio e agosto dalle ore 18,00 alle ore 24,00 inserite nelle Sere d'Estate organizzate dal Ccn con l'amministrazione comunale di Montecatini Terme e il Comitato di piazza Celli. Antiquariato, collezionismo ed artigianato saranno i temi che troverete sui banchi del mercato. Non mancheranno stand gastronomici con prodotti tradizionali e dolci tipici.

9-10 luglio

FIERA DEL VINTAGE E DEL VINILE

Dove: Lido di Camaiore (LU)

Quando: 9-10 luglio

Per info: www.versiliainfo.com

Tel. 0584.617766

Fiera promozionale di abbigliamento vintage, accessori vintage, mobili vintage ma anche una sezione dedicata ai collezionisti di vinili, fumetti, giocattoli, scatole d'epoca. All'interno della fiera ci saranno spazi con educatrici qualificate e animatori che intratterranno i bambini, tre ore nei pomeriggi di sabato e domenica. Sfilata di moda domenica sera.

9-16-23-30 luglio e 6 agosto

**MERCATINI DELLA MONTAGNA
PISTOIESE A MARESCA**

Dove: Maresca (PT)

Quando: 9-16-23-30 luglio, 6 agosto

Per info: mostremercato@virgilio.it

Tutti i sabati di luglio e agosto mercatino di piccolo antiquariato, collezionismo, modernariato, riservato agli hobbisti e alle opere del proprio ingegno.

10 luglio

ARTI GUSTANDO

Dove: Pescia (PT)

Quando: 10 luglio

Per info: www.mercantipercaso.com

Arti-Gustando è una manifestazione de-

dicata all'enogastronomia, al biologico, alla cucina in genere e ai prodotti artigianali e dell'opera dell'ingegno. Il nome della manifestazione rappresenta il binomio dell'artigianato e della sana alimentazione, entrambe legate dal buon gusto. Una grande attenzione sarà dedicata ai prodotti tipici, al biologico e alle specialità del territorio di Pescia, Pistoia, Lucca e dintorni. Sia per quanto riguarda le aree agroalimentari e biologiche che quelle dell'artigianato, saranno garantite degustazioni di vini, prodotti tipici, laboratori, show cooking e lavorazioni artigianali dove protagonisti saranno le eccellenze di Pescia e zone limitrofe.

HOBBY SENIO

Dove: Palazzuolo sul Senio (FI)

Quando: 10 luglio

Per info: www.palazuolosulsenio.it
tel. 055.8046125

A Palazzuolo sul Senio, nella giornata di domenica 10 luglio si svolgerà il mercatino dell'hobbyistica e dell'antiquariato che solitamente richiama molti appassionati nel centro storico della località toscana, dove trovare oggetti di tradizioni passate, per chi raccoglie scampoli di storia, per chi inventa con la fantasia e la manualità oggetti più disparati. Dalla mattina alla sera le bancarelle di Hobby Senio saranno i luoghi ideali per acquistare cimeli antichi e oggetti curiosi destinati alle collezioni personali, dalle ore 18,00 in poi nel centro storico del borgo fino alle ore 20,00.

10-17-24-31 luglio e 7 agosto

**MERCATINI DELLA
MONTAGNA PISTOIESE A GAVINANA**

Dove: Gavinana (PT)

Quando: 10-17-24-31 luglio, 7 agosto

Per info: mostremercato@virgilio.it

Mercatino di piccolo antiquariato, collezionismo, rigatteria, modernariato e piccolo mobilio, tutte le domeniche di luglio e agosto.

12-19-26 luglio e 2 agosto

MERCANTICO

Dove: Palazzuolo sul Senio (FI)

Quando: 12-19-26 luglio, 2 agosto

Per info: tel. 055.8046125

Tutti i martedì sera del mese di luglio, in piazza Ettore Alpi, Mercantico animerà il caratteristico borgo dell'Alto Mugello in-

serito nel Club dei Borghi più belli d'Italia. Variopinte bancarelle di antiquariato e curiosità vi faranno compagnia nelle fresche sere d'estate.

16-17 luglio

FORTEZZA ANTIQUARIA

Dove: Firenze

Quando: 16-17 luglio

Per info: tel. 055.3283550

Ogni terzo fine settimana Fortezza Antiquaria offre l'occasione per mettersi alla ricerca di pezzi unici e pregiati, di curiosità da collezionismo o dei classici prodotti reperibili nei mercatini. Gli oltre cento operatori, provenienti da tutta Italia, non mancheranno di esporre mobili antichi, oggettistica, di varie epoche e stili, libri usati, oggetti da collezionismo e tutto ciò che riguarda il mondo del piccolo antiquariato. Manifestazione organizzata da Anva, Confesercenti e Fiva.

17 luglio

LA SOFFITTA SOTTO IL CAMPANONE

Dove: Pontremoli (MS)

Quando: 17 luglio

Per info: 339.89027720

Mercatino di antiquariato, modernariato e collezionismo oltre a tante curiosità si possono trovare nel centro storico di Pontremoli, cittadina toscana nota per i suoi librai migranti, si riempie di banchi di oggetti che attirano collezionisti e amanti dell'antiquariato ogni prima e terza domenica del mese.

21 luglio

STELLE E MERCANTI

Dove: Greve in Chianti (FI)

Quando: 21 luglio

Per info: tel. 055.8545271

Mercatino di anticaglie e modernariato che si svolge in notturna nella piazza di Strada in Chianti. Potrete girotondare tra le tante bancarelle in compagnia di musica e intrattenimenti vari. L'orario sarà dalle ore 18,00 alle ore 23,00.

24 luglio

PESCIA ANTIQUA

Dove: Pescia (PT)

Quando: 24 luglio

Per info: tel. 331.2098756 0572.478059
studiopinocchio2006@alice.it

Domenica 24 luglio, altra tappa estiva del lungo calendario di Pescia Antiqua,

nella cornice di piazza Mazzini dalle ore 9,00 fino al tramonto. Una mostra mercato e scambio rivolta agli appassionati di collezionismo, vintage, modernariato e antichità. Oltre ai banchi riservati ad artigiani e antiquari, sui quali sarà possibile trovare preziosi oggetti di ogni tipo, ricercatissimi dai collezionisti e dagli amanti del settore, un ampio spazio viene concesso anche alla associazioni di volontariato attive sul territorio comunale. Ma Pescia Antiqua non è solo mostra mercato: dalle ore 9,00 alle 12,00 e dalle ore 16,00 alle 19,00 sarà visitabile, gratuitamente, il Palazzo Palagio con la Gipsoteca L. Andreotti e il vicino Monastero Benedettino di San Michele con la sua rara collezione di quadri su tavola e su tela del XV secolo.

30 luglio

**GRAN BAZAR
MERCANTE PER UN GIORNO**

Dove: Altopascio (LU) Loc. Spianate
Quando: 30 luglio
Per info: fb "made in Buggiano" tel. 320.9567154 – 334.8247977

Improvvisarsi mercante per un giorno è un modo alternativo e anche divertente per liberarsi di oggetti e dare nuova vita alle cose non più utilizzate mettendole in vendita o semplicemente scambiandole. Anche i più giovani avranno la possibilità di riciclare giochi e oggetti scambiandoli o vendendoli grazie ad uno stand dedicato a loro. Aperto dalla mattina alle ore 8,00 fino al tardo pomeriggio ore 19,00.

31 luglio

SOFFITTE IN STRADA

Dove: Bagni di Lucca (LU)
Quando: 31 luglio
Per info: www.prolocobagnidilucca.it Tel. 0583.809908

Si rinnova anche per l'anno 2016 l'appuntamento con Soffitte in Strada: vieni, vendi e scambia le tue cose!, a Bagni di Lucca. La giornata prevede l'acquisto, la vendita e lo scambio di oggetti di antiquariato, artigianato e collezionismo. Lungo la via principale, le piazze e i giardini sarà possibile esporre i propri oggetti, oppure partecipare alla ricerca

di tesori nascosti.

**MERCATINI DELLA MONTAGNA
PISTOIESE ALL'ABETONE**

Dove: Abetone (PT)
Quando: 31 luglio
Per info: mostremercato@virgilio.it
Mercatino di piccolo antiquariato, collezionismo, rigatteria, modernariato e piccolo mobilio godendosi una passeggiata al fresco sul piazzale panoramico dell'Abetone.

7 agosto

MERCATINO DELLE COSE UTILI

Dove: Pescia (PT) – Loc. Vellano
Quando: 7 agosto
Per info: tel. 331.2098756 0572.478059 studiopinocchio2006@alice.it
Anche a Vellano, nella fresca montagna pesciatina, il 7 agosto vi aspettiamo per il Mercatino delle Cose Utili, dove potrete trovare alimentari, abbigliamento, scarpe, prodotti agricoli locali, jeans e magliette, camice, borse, oggettistica, bijotteria, profumi, detersivi e

La tua casa è un bene prezioso

Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione



**Fornitura e montaggio su misura di
Serramenti termici in Alluminio o Pvc,
persiane in Alluminio, avvolgibili,
zanzariere e tende da sole
Blindatura e messa in sicurezza
Riparazioni in genere**

**Possibilità di detrazioni fiscali.
Prodotti made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio**

IURI DEGL'INNOCENTI
via Benedetto Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com



**Lavori Edili Stradali
Sistemazione Aree a Verde
Movimento Terra
Acquedotti e Fognature
Scavi e Demolizioni**



sopralluoghi e preventivi gratuiti

via Provinciale Lucchese, 358 UZZANO
telefono 333.6785503 – 339.2829112
2fscavi@gmail.com

Pagina a cura di Francesco Storai

Stanchi di lavare la vostra auto? Arriva la app che lo fa per voi

ITALIA – Stanchi di recarvi all'autolavaggio o di lavarvi la propria auto? Nessun problema: cinque ragazzi italiani hanno creato un'app per il lavaggio e la pulitura a domicilio delle automobili. Si chiama Mister Lavaggio: la app può mettere a disposizione del cliente un team di specialisti nella pulizia delle auto. Il lavaggio viene effettuato in maniera totalmente "green", senza acqua e con l'utilizzo di sostanze biodegradabili. L'applicazione si scarica gratuitamente per sistemi iOS o Android. Al cliente baseterà effettuare la prenotazione, indicare il luogo dove l'auto è parcheggiata e il tipo di servizio richiesto, ovvero lavaggio interno, esterno o entrambi. I lavaggi completi variano dai 20 euro per le utilitarie ai 25 per le auto più grandi, come SUV e station wagon. La pulizia dell'interno costa tra i 13 e 18 euro ed



il lavaggio della carrozzeria viene fatto pagare 15 euro e 20 euro. Il team di "lavaggisti" professionisti non necessita acqua o elettricità per il proprio lavoro. Non solo: non è richiesta nemmeno la presenza dei proprietari dell'auto. Il servizio al momento è disponibile nelle città di Milano, Torino, Firenze, Lodi, Pavia, Grosseto e Prato, ma presto verrà reso disponibile anche a Genova, Siena ed in altre quindici città italiane. Ogni team di lavaggisti potrà essere valutato dopo la lavaggio con tanto di feedback e recensioni. I giudizi dell'app sono molto positivi da parte degli utenti. Il servizio di Mister Lavaggio è in funzione tutti i giorni della settimana: dal lunedì

al sabato con orario dalle 9 alle 19, mentre la domenica è in vigore l'orario dalle 9 alle 12. Una gran bella pensata Made In Italy!

La Jeep Renegade e la Land Rover Discovery Sport entrano in Polizia

ITALIA - Sergio Mattarella, presidente della Repubblica Italiana, ha recentemente partecipato alla solenne cerimonia per rendere omaggio al 164° anniversario dalla fondazione della Polizia di Stato a Roma. Nell'occasione sono state messe in mostra alcune delle automobili in dotazione alla Polizia, comprese due "new entry"



AUTODEMOLIZIONE

VALDINIEVOLE

di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI
RITIRO A DOMICILIO
vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

nella flotta. Entrano in dotazione del corpo di Polizia la nuova Jeep Renegade e la Land Rover Discovery Sport. Le due nuove auto, un tempo definite "pantere", si affiancano ai modelli recentemente entrati in servizio, come ad esempio la bella Alfa Romeo Giulietta, o la Lamborghini Huracan. Quest'ultima, destinata ai trasporti urgenti di organi, è stata dotata di un frigo speciale, un kit di soccorso e un defibrillatore, oltre alle dotazioni necessarie per le normali attività di controllo del traffico. La Jeep Renegade verrà presto data in dotazione anche ai Carabinieri.

Dalla Russia l'auto per andare (piano) dappertutto

RUSSIA – Sotto sotto è un trattore. Ma è comunque capace di andare letteralmente ovunque: versatile, robuste, anfibia... inarrestabile. A patto di non chiederle di correre. E' la Sherp, il nuovo mezzo anfibo prodotto in Russia. Sotto il cofano c'è un piccolo



motore diesel Kubota da 1,5 litri da appena 44 cavalli. Come dicevamo all'inizio: un trattore. I produttori assicurano che la Sherp è capace di scavalcare ostacoli alti fino a 70 cm grazie ad enormi pneumatici specifici. Non solo: la Sherp può anche anda-

re sotto acqua ad una velocità massima di 6 km/h. nonché la possibilità di procedere in acqua con una velocità massima di 6 km/h. Un mezzo sicuramente singolare ed esclusivo che costa, non a caso, non poco: la versione base parte da 65mila dollari.



...sempre un passo avanti!



e la vettura è finalmente in rete!

Una soluzione innovativa per la sicurezza personale e per una manutenzione costante del veicolo

APERTURE ESTIVE Domenica 3, 17 e 31 luglio

...perché la sicurezza non va mai in vacanza

via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004

 Garage Sprint

La Brexit e il mondo dell'Hi-Tech: fuga dal Regno Unito?

di Francesco Storai

Brexit, ormai sappiamo tutti cos'è. Ma che impatto avrà l'uscita del Regno Unito dall'Unione Europea sulla tecnologia? LG e Samsung sono pronte a lasciare la Gran Bretagna, dove hanno il loro quartier generale europeo, per spostarsi in stati che fanno ancora parte dell'UE. I responsabili della Acer stanno ancora valutando eventuali contromosse. Questa aziende già immaginano – e a ragione – un aumento notevole dei dazi doganali nell'import-export dei loro prodotti. Anche il settore dei videogiochi è preoccupato: l'industria dei videogiochi d'oltremarica è sempre stata votata all'esportazione e la Brexit potrebbe risultare un duro colpo alle loro casse. Inoltre, tutte le aziende hi-tech situate nel territorio britannico potrebbero avere molti più problemi ad assumere lavoratori stranieri, con tutti i limiti che un assetto del genere può provocare.

Ma i problemi potrebbero essere ancora più vasti anche per i consumatori dell'Unione Europea, italiani compresi: il Regno Unito non dovrà più sottostare alle regole europee per quanto riguarda protezione dei dati personali e privacy, mercato unico digitale, blocco geografico dei servizi, e roaming telefonico: telefonare dall'In-



ghilterra potrebbe risultare molto più caro rispetto a quanto non sia adesso. E i "giganti" del settore? Apple, Google, Facebook, Microsoft, ovvero aziende americane che hanno comunque in Inghilterra le loro principali filiali europee, stanno ancora studiando il da farsi. Il rischio è, come per molte altre aziende, che il mercato britannico diventi "di nicchia" e che molti giganti dell'hi-tech emigrino verso Olanda, Belgio e Francia. Un duro colpo per migliaia di lavoratori britannici. Come dire però: mal voluto non è mai troppo...

La televisione che emana ultrasuoni per scacciare le zanzare

di Andrea Marchetti

Potrebbe bastare un colpo di telecomando per allontanare le zanza-

re nelle calde serate estive. La LG ha infatti inventato una televisione di nuova concezione che non si distingue per il dolby surround, l'Oled o il 4K: la sua caratteristica tecnica principale è quella essere dotata di un sistema di ultrasuoni, non percepibili dall'orecchio umano, in grado di infastidire e, quindi, di scacciare le zanzare. Niente prodotti chimici, dunque, niente spese aggiuntive e, soprattutto, niente battaglie contro le zanzare durante la visione dei programmi preferiti. Insomma, una scusa in più per stare comodamente seduti sul divano anche nei mesi più caldi. Si tratta di una caratteristica bizzarra, ideata per il mercato indiano ma facilmente esportabile altrove. Il nuovo modello, LG 32LH520D è stato infatti progettato e prodotto interamente in India, nel tentativo di fare breccia in quello che, anche per la tecnologia, potrebbe diventare nei prossimi anni uno dei mercati più interessanti del mondo. Non è un caso dunque che il televisore sia dotato di un "Bollywood Mode" e di un "Cricket Mode" due specifiche modalità dedicate a film e sport locali. L'interfaccia supporta ben 10 lingue regionali e ha un design progettato per resistere a lungo contro polvere, umidità e sbalzi di temperatura. L'interesse per il mercato indiano, tuttavia, è dimostrato anche da altri colossi mondiali come la Apple, che stanno tentando di accaparrarsi nuovi clienti. Chissà cosa inventeranno...



Quello Che C'è nell'informatica

Stai ancora tenendo la contabilità della tua azienda utilizzando fogli di calcolo Excel? Generi ancora fatture con fogli Word? Forse è il caso che tu inizi a pensare all'uso di un **Software Gestionale** adeguato alla tua attività.



Vediamo tutte le potenzialità che un software gestionale mette a disposizione. Ovviamente ogni software offre peculiarità e funzioni particolari, ma le funzioni di uso comune sono sempre presenti e permettono di gestire ogni aspetto della vita economica di un'azienda inserendo i dati nel **database** del software e avendo la possibilità di richiamarli all'occorrenza con estrema facilità e velocità. Infatti, avere un **archivio clienti**, un

archivio fornitori, un **archivio prodotti**, permette di poter gestire in modo agevole la generazione di **DDT** e **fatture** con uno sforzo minimo. Esistono vari software

che offrono queste funzioni e il loro costo varia molto da uno all'altro per cui è necessario saper valutare bene e calibrare la scelta sulla base dell'azienda. Esistono per esempio **soluzioni cloud**

che facilitano notevolmente la gestione delle **attività turistiche** quali agriturismi, B&B e Hotel e permettono la gestione delle prenotazioni anche su diversi canali di vendita online (**OTA**) contemporaneamente. Un gestionale cloud di questo tipo permette tutto questo anche quando non si è fisicamente presso la struttura, ma con uno smartphone o un tablet si può comun-

Conto	Descrizione	Importo	Debitabilità imprese diretta			Debitabilità ai soci - Art. 5 bis D Lgs. n. 449/97		
			Debitabile	Debito	Non debitabile	Debitabile	Debito	Non debitabile
RICAVI								
79000	Ricavi vendite	1.879.182,26	100%	1.879.182,26	0,00	100%	1.879.182,26	0,00
79001	Vendita rottami ferrosi	14.721,87	100%	14.721,87	0,00	100%	14.721,87	0,00
79001	Ricavi finali sconsigliati	23.199,00	100%	23.199,00	0,00	100%	23.199,00	0,00
79000	Ricavi finali (se corre su altro)	23.470,20	100%	23.470,20	0,00	100%	23.470,20	0,00
79021	Rendimenti altri	1,86	100%	1,86	0,00	0%	0,00	1,86
79099	Retr. altri su c/c e risp banc.	7.661,83	100%	7.661,83	0,00	0%	0,00	7.661,83
	TOTALE	2.049.237,02		2.049.237,02	0,00		2.049.237,02	1.153,90
CONTI								
60000	Acquisto di materie prime	389.927,86	100%	389.927,86	0,00	100%	389.927,86	0,00
60040	Acquisto di semilavorati	587.348,45	100%	587.348,45	0,00	100%	587.348,45	0,00
60000	Acq. di materiale di consumo	34.253,76	100%	34.253,76	0,00	100%	34.253,76	0,00
60000	Ric. scorte mat. prime	39.012,60	100%	39.012,60	0,00	100%	39.012,60	0,00
60000	Ritenzione finali mat. prime	40.400,00	100%	40.400,00	0,00	100%	40.400,00	0,00
60700	Prestazioni su acquisto	10.000,00	100%	10.000,00	0,00	100%	10.000,00	0,00
60710	Imp. in titoli, brev. esterne	10.509,17	100%	10.509,17	0,00	100%	10.509,17	0,00
60730	Comp. prof. consul. amm. e aff. ric.	16.210,56	100%	16.210,56	0,00	100%	16.210,56	0,00
60812	Calcoli a lubrificanti 100%	11.212,17	100%	11.212,17	0,00	100%	11.212,17	0,00
60822	Assicurazioni automobili 100%	537,20	100%	537,20	0,00	100%	537,20	0,00
60824	Assicuraz. RAI, (RID. Infr.)	686,79	100%	686,79	0,00	100%	686,79	0,00
60900	Imp. in titoli, brev. esterne	11.848,80	100%	11.848,80	0,00	100%	11.848,80	0,00

que accedere alla gestione integrata dell'attività.

AmicoBIT offre molteplici soluzioni per le diverse realtà del territorio. Vieni a trovarci per calibrare al meglio la tua scelta e gestire al meglio la tua attività. Ti aspettiamo!

Hai una domanda da farci?
scrivi a info@amicobit.com e ti risponderemo su queste pagine nelle prossime uscite



La tua risorsa per l'informatica



- Vendita e assistenza computer e accessori**
- Siti internet e hosting**
- Consulenza informatica PMI e gestionali**
- Sostituzione display Tablet/Smartphone**
- Navigatori, mappe e Dispositivi GPS**
- Digital signage**

Prezzi imbattibili su
PC e notebook
ricondizionati
Cartucce e toner
compatibili

a 200 metri dal Centro Commerciale Ipercoop
via Biscolla 33/C **MONTECATINI TERME** Telefono 0572.773791
shop@amicobit.com || www.amicobit.com
Seguici su Facebook



A Pisa il centro di riabilitazione motoria dove "indossare robot"

di Andrea Marchetti

Nasce a Pisa la prima palestra mondiale in cui si potranno letteralmente indossare dei robot: si tratta di uno spazio destinato alla riabilitazione dei pazienti affetti da patologie neurologiche gravi, come l'ictus, che potranno seguire programmi personalizzati per riabilitare gli arti superiori. È l'obiettivo del nuovo progetto di ricerca "Ronda", coordinato dall'Istituto di BioRobotica della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, in particolare dal prof. Silvestro Micera, coadiuvato dal prof. Nicola Vitiello dello stesso Istituto e dal prof. Antonio Frisoli dell'Istituto TeCIP (Tecnologie della Comunicazione, Informazione, Percezione), sempre della Scuola Superiore Sant'Anna. Altri partner sono l'Unità di Neuroriabilitazione dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (responsabile Dott. Car-

Humanware e Wearable Robotics. "Ronda", acronimo di "Robotica indossabile personalizzata per la riabilitazione motoria Dell'arto superiore per i pazienti neurologici", ha una durata di 24 mesi, con un termine previsto per la primavera 2018, ed è stato finanziato in larga parte, con un milione di euro circa (a fronte di un costo totale di un milione e 700mila euro) dalla Regione Toscana. "Con professionalità e innovazione - spiega il coordinatore Silvestro Micera - il progetto 'Ronda' pone le basi per creare un polo clinico regionale di eccellenza, unico in Italia, garantendo alla Toscana una posizione di avanguardia nel campo della riabilitazione motoria post-ictus a livello nazionale ed internazionale".

Nel corso del progetto una palestra con robot indossabili sarà collocata presso



melo Chisari); l'Istituto di Neuroscienze del Cnr, a Pisa (responsabile Dr. Matteo Caleo); Ausl Toscana Nord Ovest (Ospedale della Versilia, responsabile Dr. Federico Posteraro) e riabilitazione dell'area pisana (responsabile Dott.ssa Cristina Laddaga).

Al progetto collaborano due aziende "spin off" della Sant'Anna, attive nel settore biomedicale e della riabilitazione:

l'Unità di Neuroriabilitazione dell'Ospedale di Cisanello (Pisa), e un'altra presso l'ospedale Versilia, a Viareggio. Grazie a "Ronda" i pazienti potranno beneficiare delle opportunità che derivano dall'unione di strumenti tecnologici innovativi, sotto forma di robot indossabili, e di approcci riabilitativi personalizzati. L'unione dei due fattori, calibrati sulle capacità motorie residue di ogni paziente,

offriranno la migliore e più efficace terapia possibile durante tutto il percorso di riabilitazione successivo a un ictus. La palestra sarà equipaggiata con almeno cinque stazioni di riabilitazione, che garantiranno altrettanti metodi personalizzati per la riabilitazione: due sistemi robotici indossabili per la mobilizzazione della spalla e del gomito specializzati rispettivamente per pazienti neurologici con ridotta capacità motoria ed affetti da elevata spasticità o con moderate capacità motorie residue; dispositivi robotici per riabilitare la mano e il polso, una nuova interfaccia tra uomo e macchina che consenta al paziente di sfruttare le capacità residue dei muscoli dell'arto superiore per controllare i robot indossabili; un sistema di realtà virtuale per la presentazione degli esercizi in uno scenario motivante, adattare la difficoltà degli esercizi alla capacità residua motoria del paziente e stimolare le capacità cognitive. Ogni partner scientifico di "Ronda" seguirà una parte del progetto complessivo.

COME NASCE LA NOSTRA AZIENDA?

Dalle esigenze dei nostri clienti.



PRODOTTI DI QUALITÀ E CONSULENZE MIRATE, PER UNA CASA PIÙ BELLA.

 **CASACOLOR™**

Da 37 anni al servizio dei professionisti e del Fai da Te.

VIA BOCCACCIO 2/A
51016 MONTECATINI TERME (PT)
TEL. 0572 911207 • 0572 766708
FAX 0572 900503

WWW.CASACOLOR.IT
INFO@CASACOLOR.IT

SHOP ONLINE
WWW.COFIELD.IT

APERTO
SABATO
POMERIGGIO

Le "Smart Shirts" che monitorano il nostro stato di salute: fantascienza? No, scienza

Indossare una maglietta che potrebbe (presto) riuscire a monitorare il nostro stato di salute e comunicarlo in linea diretta al nostro medico. Fantascienza?

No, semplicemente scienza. Recentemente, il pool di scienziati dell'Advanced Functional Fibers of America, (gruppo di università e imprese guidato dal Massachusetts Institute of Technology) ha vinto un cospicuo finanziamento per una ricerca delle cosiddette "Smart shirts". Con i sensori integrati nel tessuto, le magliette controllerebbero le nostre funzioni vitali, come frequenza cardiaca, il movimento e la respirazione.

Come naturale conseguenza, nel giro di pochi anni, abiti dell'ospedale potrebbero monitorare i segni vitali come la frequenza cardiaca e la temperatura. Un settore potenzialmente molto redditizio per aziende produttrici e notevolmente importante per la salute di tante persone. Le nuove magliette super tecnologiche raccoglieranno in tempo reale i dati sul ritmo cardiaco, la respirazione o la temperatura e, come detto, potrà anche comunicarli in tempo reale al medico.

La nuova scoperta scientifico-tecnologica sarebbe particolarmente utile per le persone che soffrono di diabete: la

tecnologia "wearable" (tradotto: "indossabile") saranno in grado di monitorare in tempo reale i livelli di glucosio e la pressione arteriosa di chi li indossa, contribuendo a prevenire attacchi di cuore, ictus, crisi ipoglicemiche e persino alcune tipologie di cancro.

In pratica un vero dispositivo che potenzialmente... può salvare vite. Soprattutto negli Stati Uniti sono tante le imprese che praticano iniziative "wellness"



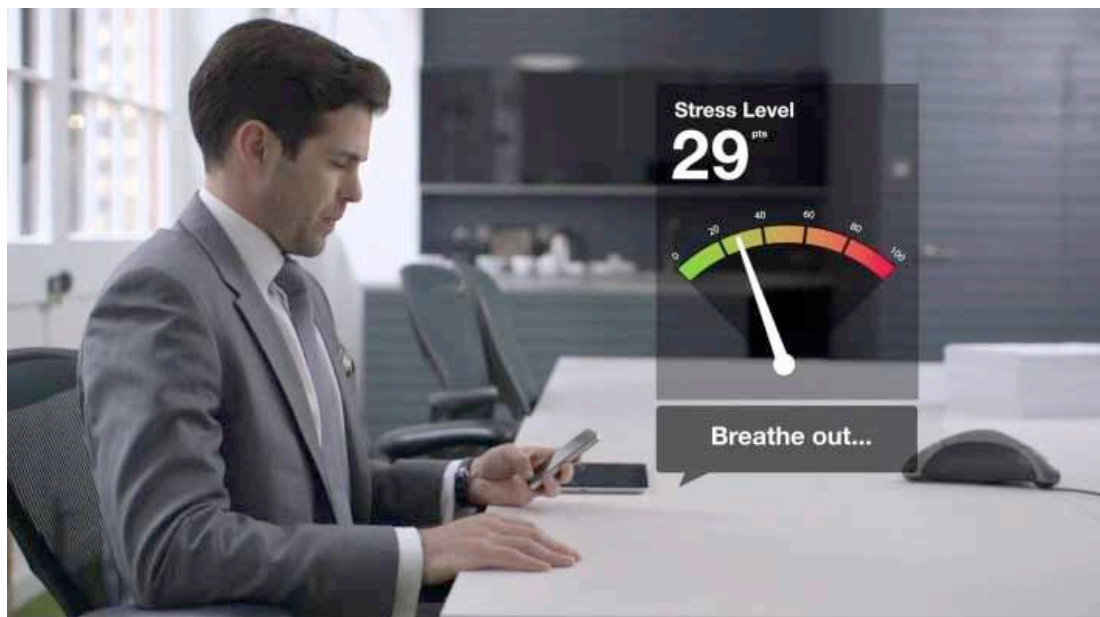
per i propri dipendenti nel tentativo di alzare i livelli di salute. Una delle malattie più diffuse in USA è l'obesità, ormai dilagante di molti cittadini americani: un problema che costa alle casse pubbliche a stelle e strisce ben 147 miliardi di dollari ogni anno.

Wellness, "ginnastica aziendale" e magliette che controllano lo stato della

propria salute. Questo, secondo una ricerca curata e pubblicata dalla Gartner, sarà il futuro: nel 2018 saranno ben due milioni i lavoratori che avranno addosso delle magliette controlla-salute fornite dalla loro azienda.

Non solo malattie ed obesità: l'idea è quella di monitorare anche i primi sintomi dello stress, per evitare possibili esaurimenti nervosi (sempre comuni sul posto di lavoro) o anomalie nel sonno e nel ritmo cardiaco. Informazioni molto utili per i medici che curano lavoratori di professioni logoranti e con grandi responsabilità, come ad esempio i piloti di aereo o macchinisti di treni. Una tecnologia che non farà altro che aumentare il benessere dei lavoratori e, probabilmente, anche l'efficienza dei lavoratori stessi, che si sentiranno più tutelati e controllati da un punto di vista psico-fisico.

I "wearable aziendali" probabilmente verranno dati in dotazione ai dipendenti delle grandi aziende come benefit, al pari di smartphone o computer aziendali. In Italia l'arrivo delle "tecnologie indossabili" è destinato a farsi attendere un po' di più, ma è comunque destinata a diventare sempre più parte integrante delle nostre vite, mutando in profondità lo stesso rapporto che oggi abbiamo con il nostro medico.



è arrivato il caldo....
RINFRESCATI LE IDEE

con

SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

CERTIFICATI F-GAS – FLI



VANTAGGI DEL PRODOTTO

- Stessa unità interna per applicazioni mono e multisplit
- Sistema di purificazione dell'aria dotato di filtri multistrato, filtro elettrostatico, filtri foto catalitici e antibatterici di serie
- Raccordo per il flusso d'aria sinistra/destra
- Ventola multivelocità nell'unità interna
- Segnalazione d'allarme in caso di fuga refrigerante
- Pulizia/asciugatura automatica



Anche per l'aria condizionata approfitta della detrazione del 50%-65% prevista per i nuovi impianti a risparmio energetico e prorogata per il 2016. SER.TEC. ti invita a contattarla e a scoprire le sue...ma più che altro le TUE opportunità.

Chiamaci senza impegno allo **0572.33805** e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo impianto o la sostituzione di quello esistente.

SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

SER.TEC.SRL via Giovannini 4
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33805
sc@sertecsrl.eu

Materiali naturali per una casa sempre più eco-sostenibile

di Letizia Lavorini

Il rispetto e la tutela per l'ambiente iniziano tra le mura domestiche. Scegliere materiali ecologici per isolare la casa infatti significa compiere una scelta consapevole per una casa eco-sostenibile. Dalla più conosciuta sughero alla fibra di cocco, per la scelta si può spaziare tra diversi materiali tra cui orientarsi per risparmiare energia e ridurre le dannose emissioni di CO₂. Nelle condizioni ideali, una casa sostenibile dovrebbe avere il 30-40 per cento di superficie lorda orientata a Sud così da massimizzare le radiazioni solari in inverno ed evitare i fenomeni di surriscaldamento in estate. Qualunque sia la posizione della vostra casa è comunque fondamentale occuparsi di un isolamento efficace, una delle prime regole "green".

Con l'arrivo dell'estate è importante scegliere materiali efficaci che abbiano la capacità di difenderci dal caldo in estate e poi dal freddo in inverno: poi si deve anche considerare l'isolamento acustico e la diffusione dell'umidità in modo da evitare fenomeni di condensa, durata nel tempo, resistenza a fuoco, muffe, funghi e parassiti. Sughero. Il sughero rappresenta un valido isolante biocompatibile e traspirante caratterizzato da un fattore di peggioramento pari a zero. A patto che non venga però trattato con dei collanti. Con pochi centimetri di sughero si possono ottenere prestazioni energetiche molto elevate. Per questo è uno dei materiali preferiti per questo tipo di lavori.

Fibre di legno – Ottenuto dagli scarti di segheria macinati e successivamente incollati con la lignina (resina naturalmente prodotta dal legno), risulta un materiale completamente ecologico. Il suo punto di forza? È la capacità di isolare la casa dai rumori e soprattutto dal calore, trattenuto per un tempo più prolungato rispetto agli isolanti tradizionali.

Fibre di cocco – Un frutto dalle mille virtù. Non solo apprezzato per il suo succo dissetante e la sua polpa dal gusto esotico, il cocco può essere anche utilizza-

to come isolante. Seguendo la tradizione indiana, l'isolante di fibre di cocco si ottiene prelevando la parte fibrosa della noce di cocco, immergendola in acqua e fango per sei mesi e lasciandola essiccare al sole. Grazie a questo processo, la fibra di cocco, privata delle sue parti organiche diventa durevole nel

dagli scarti di lana dell'industria tessile, sottoposta a trattamenti specifici e non impattanti che la trasformano in pannelli isolanti affidabili anche contro gli attacchi di eventuali parassiti.

Essendo anche idrorepellente, è in grado di assorbire fino al 33 per cento di umidità riducendo il rischio di conden-



tempo. La fibra di cocco può inoltre essere pressata con legno o sughero, diventando un ottimo isolante acustico. **Lana di pecora** – D'origine animale, la lana di pecora ha caratteristiche biologiche gli conferiscono una particolare capacità climatizzante sia contro il freddo che contro il caldo. Una risorsa prima rinnovabile e riciclabile, derivata

Fibre di cellulosa – La fibra di cellulosa si ricava dal riciclo di carta di giornale trattata con sali di boro che la rendono resistente agli incendi e agli insetti.

Tra le sue funzioni vengono riconosciute l'isolamento dal freddo e l'assorbimento del caldo; il suo utilizzo consente di mantenere sotto controllo le temperature d'interni anche in estate.

SUEZ ITALIA SERVIZI

pronti alla rivoluzione
delle risorse

Suez Italia Servizi S.r.l.

SEDE OPERATIVA VALDINIEVOLE
Via F. Parri, 73 - Loc. S. Lucio Uzzano (PT)

SEDE OPERATIVA FIESOLE
Via Faentina, 101/P Loc. Pian del Mugnone - Fiesole (FI)

Tel. 0572 451330 - Fax 0572 445360
segreteria@atservizi.com



CHIAMATECI PER UNA CONSULENZA GRATUITA. SIAMO PRONTI PER RIVOLUZIONARE I VOSTRI SERVIZI.

SUEZ ITALIA SERVIZI PROPONE

- Manutenzione e riparazione di impianti e reti;
- Manutenzione impianti di captazione, potabilizzazione e sollevamento;
- Manutenzione impianti di depurazione e sollevamento acque reflue;
- Pronto intervento in caso di guasti e danni;
- Costruzioni opere fluviali, difesa, sistemazione idraulica, bonifica e la loro ristrutturazione/manutenzioni;
- Opere di ingegneria naturalistica;
- Fornitura, installazione e manutenzione di segnaletica stradale, verticale, orizzontale e complementare;
- Bonifica ambientale;
- Ricerca perdite su reti idriche e fognarie pubbliche e private;
- Esecuzione di impianti elettrici ed elettromeccanici;
- Esecuzione di impianti idraulici e termici;
- Interventi in luoghi confinati;
- Opere di scavo e rinterro.

Certificazione: ISO 9001:2008, ISO 14001:2004,
OHSAS 18001:2007

Certificazione SOA: Cat. OG 6 classe III bis,
OG 1 classe I, OG 3 classe I

CONTATTI

Sede Operativa Valdinievole:

Via F. Parri, 73 - Loc. S. Allucio - Uzzano (PT)

Sede Operativa Fiesole:

Via Faentina, 101/P - Loc. Pian del Mugnone - Fiesole (FI)

Sede Legale Valdinievole:

Via Ugo Bassi 34/38 Montecatini Terme (PT)

Telefono 0572 451330 Fax 0572 445360

Pronto intervento: 335 7498922

e-mail: segreteria@atservizi.com

PEC: acquetoscaneservizi.1@legalmail.it





Alla scoperta delle zucchine!

Per un orto domestico a uso familiare, magari di piccole dimensioni, una buona idea può essere la coltivazione della zuccina: questa pianta, infatti, che appartiene alla famiglia delle *Cucurbitaceae*, non richiede molto lavoro, e poiché la produzione dei frutti è pressoché quotidiana nel periodo estivo, ne bastano pochi esemplari per una famiglia che ne faccia un uso sistematico in cucina. L'importante è seguire alcune semplici regole. Innanzitutto la scelta del terreno, che deve essere fertile e avere un pH compreso tra 6 e 7; lo zucchini ha bisogno di molta sostanza nutritiva, quindi è necessario un concime organico al momento della semina (lo stallatico è il migliore, perché ricco di azoto e potassio) e quando la pianta inizia a produrre: in questa fase un'ottima scelta è

po si può fare a partire da metà aprile: la produzione, se il clima si attesta su temperature miti, intorno ai 20 gradi, inizia dopo pochi giorni e continua fino a estate inoltrata. Le buche di impianto devono essere profonde al massimo dai 2 ai 5 centimetri, ma la distanza tra le buche deve essere di un metro, sia perché alcune varietà di zucchini possono avere un andamento strisciante, sia perché la loro crescita assorbe molte sostanze minerali dal terreno. Que-

bare gli insetti impollinatori che lavorano! Non bisogna lasciare che i frutti crescano troppo sulla pianta: in quel caso diventano acquosi e amari. I frutti migliori sono quelli acerbi, colti quando il fiore non si è ancora schiuso completamente, il colore è abbastanza chiaro e la lunghezza non supera i 20 cm. L'acqua deve essere abbondante, in estate anche tutti i giorni (lo zucchini è una pianta di origine tropicale, infatti predilige climi caldo-umidi e teme il fred-



il macerato di ortica, un fertilizzante e antiparassitario naturale. Se il terreno viene preparato con una buona vangatura qualche mese prima la resa sarà anche migliore, mentre una pacciamatura con teli o paglia lo proteggerà dalle infestanti. La semina in pieno cam-

sto è uno dei motivi per cui è bene seminarle a rotazione nell'orto, lasciando passare almeno tre anni tra un ciclo di produzione e l'altro; una buona idea è intervallarle con leguminose, che possono restituire azoto al terreno. Se si pratica la semina in filari, si possono sostenere i fusti delle piante con pali alti fino a un metro: essi consentono una migliore esposizione al sole (la luce e una buona areazione sono fondamentali per ottenere frutti dolci e saporiti) e una raccolta più comoda, e soprattutto tengono i frutti sollevati da terra, in modo che sia più difficile che marciscano a contatto col suolo bagnato. La raccolta preferibilmente va fatta a mano, torcendo il picciolo, perché coltelli e cesoie possono trasmettere virus alla pianta e comprometterne la produzione. Meglio raccogliere i frutti al pomeriggio o alla sera: l'impollinazione dei fiori femminili avviene infatti al mattino, quindi per ottenere una produzione continua e duratura meglio non distur-

do e le gelate): preferibilmente l'innaffiatura va fatta al mattino, col fresco, e senza bagnare le foglie per evitare l'insorgenza di malattie crittogamiche. Esistono diverse varietà di semi in commercio: dipende dall'uso culinario che si vuol fare delle zucchini. Quelle tonde toscane sono ideali per essere cucinate



nate ripiene, quelle scure e grandi della varietà "President" sono adatte per la griglia, quelle romane, striate e di sapore dolce, sono adatte a minestrone o per essere lessate.

Dal 1992 coloriamo il tuo mondo

Vernici per carrozzeria, legno, industria,
edilizia, impermeabilizzanti e resine

Sistema tintometrico elettronico

**Lettore ottico per la riproduzione di qualsiasi tipo di colore
Preventivi ed assistenza tecnica gratuita con visita a domicilio**



COLORIFICIO



Autocolor

Montecatini



Divisione
Carrozzeria/Industria



Divisione
Edilizia/Legno

telefono 0572.766929 - fax 0572.912616

e-mail: autocolor.snc@tin.it

sabato pomeriggio aperto 14,30/19,00

a cura dell'astrofilo e appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti.

A **Luglio** vi sarà **Luna** nuova il 4 maggio, primo quarto il 12, piena il 19 e ultimo quarto il 27. **Mercurio** riappare al tramonto dal giorno 13 in compagnia del più luminoso **Venere** che lo accompagnerà per buona parte dell'estate. **Marte** visibile la prima parte della notte nella **Bilancia** e a fine mese tramonta verso mezzanotte. **Giove** visibile la sera nel **Leone** ma tramonta sempre più presto ed a fine mese si trova nelle luci del crepuscolo. **Saturno** invece è ancora visibile per buona parte della notte in **Ofioco** ma con visibilità in progressiva diminuzione ed a fine mese tramonta un'ora dopo la mezzanotte locale. Il 30 massimo dello sciame delle meteore **Delta Acquaridi Sud**.

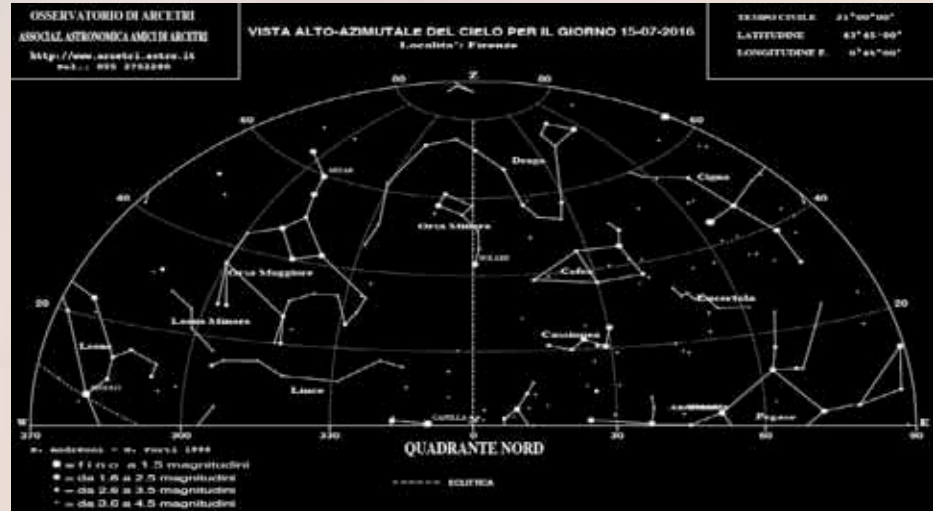
Costellazioni

Il cielo di **Luglio** si presenta dominato dalla scia luminosa della **Via Lattea**. L'area di cielo visibile ad **est** è sicuramente la più interessante: la **Via Lattea** attraversa il cielo da **nord-est a sud**, attraversata a sua volta

Quello Che C'è nel cielo

da una banda scura longitudinale, la fenditura del **Cigno**; proprio nella costellazione del **Cigno** si trova la parte più intensa della **Via Lattea** dell'emisfero boreale: è compresa tra le stelle **Sadr** e **Albireo**, che formano l'asse inferiore di quello che viene chiamato asterismo della **Croce del Nord**; con un semplice binocolo si possono osservare ricchissimi campi stellari, con varie associazioni di astri minuti e spesso dai colori contrastanti. L'asterismo del **Triangolo estivo** è un punto di riferimento irrinunciabile per reperire le principali costellazioni:

il vertice più settentrionale **Deneb** (la stella meno luminosa delle tre) domina la costellazione del **Cigno**, **Vega**, la più brillante, quella della **Lira**; la più meridionale, **Altair**, è l'astro principale della costellazione dell'**Aquila**. La **Via Lattea** prosegue verso **sud**, dove si trova il rigonfiamento che indica il centro galattico; qua, compresi tra la brillante costellazione dello **Scorpione** e del **Sagittario**, si concentra un gran numero di ammassi globulari, alcuni dei quali, come **M22**, visibili anche con un binocolo. A **nord** prevale sempre il **Grande Carro**,



Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

ai giardini
Shoes and Wear

abbigliamento e calzature 0-16

**SALDI
DAL 30%
AL 70%**



via Borgo della Vittoria, 27 PESCIA
telefono 0572.478554

Dal 1934

Silvano dolfi
di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

Intimo delle migliori marche

**Abbigliamento per
scuola alberghiera**

**Grembiuli per scuole
materne ed elementari**



via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590

Quello Che C'è nel cielo

le cui stelle di coda possono essere usate, scendendo a **sud**, per reperire **Arturo**, la stella rossa della costellazione del **Boote**, e **Spica**, nella **Vergine**. Ad **ovest**, il **Leone** è tramontato, e si mostra ancora sopra l'orizzonte la stella **Spica**, della costellazione della **Vergine**; pure **Arturo** è visibile ad ovest, sempre più bassa sull'orizzonte.

Pillole di astronomia. Quando l'uomo immette luce di **notte** nell'ambiente esterno, al di fuori degli spazi che è necessario illuminare, e altera così la quantità naturale di luce presente, produce una forma

di inquinamento chiamata **inquinamento luminoso**. Un inquinamento della luce naturale prodotto dalla luce artificiale. L'inquinamento luminoso non crea disturbo solo agli animali e alle piante, come documentano molti studi scientifici, ma è un problema anche per l'uomo. Infatti la luce dispersa verso l'alto illumina le particelle in sospensione nell'atmosfera e le stesse molecole che la compongono: si crea così uno sfondo luminoso che nasconde la luce degli astri. Questo potrebbe sembrare un problema solo per gli astronomi e gli

astrofili, che non riescono più a sfruttare la piena potenza dei loro sofisticati e costosi strumenti. Invece è un problema per tutti perchè l'aumento della luminosità del cielo notturno, impedendo la visione delle stelle e degli altri corpi celesti, ci isola da quell'ambiente di cui noi e il nostro pianeta siamo parte. Uno studio recentissimo ha stimato che ormai grandissima parte della popolazione dei paesi industrializzati non ha più possibilità di vedere la Via Lattea, la nostra galassia. Dobbiamo pertanto impegnarci tutti per cercare di illuminare le nostre notti ma senza sprecare luce ed impedire che essa si diffonda nel cielo e ci proibisca la vista del nostro affascinante posto che abbiamo nell'Universo. Le tecnologie ci sono e si tratta soltanto di utilizzarle al meglio. Salviamo il cielo per le generazioni future perchè possano ancora ammirare le meraviglie degli astri notturni.



GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)
<http://www.astrogav.eu>
 UAI (Unione Astrofili Italiani)
<http://divulgazione.uai.it/index.php/>
 Sito dell'osservatorio di Arcetri:
<http://www.arcetri.astro.it/po/>

DE grafica e stampa dal 1951
 TIPOGRAFIA DI GRAZIA
 C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 78789 - tipografiaadigrazia@gmail.com

MIL
 dal 1991
 CASA EDITRICE
 TERZO MILLENNIO

CARTAEDESIGN
ogni segno è un segno

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciccolato



CartaeDesign

GIOIELLERIA

MANCINI

**GIOIELLERIA
 OREFICERIA
 OROLOGERIA
 ARTICOLI
 DA REGALO**

VIA E. TOTI, 57/67
 MONSUMMANO TERME (PISTOIA)
 TELEFONO 0572.51480

Lilliput
 di Maltagliati Riccardo

Articoli per la prima infanzia
 Liste di Nascita | Soluzioni di arredo per camerette

ACQUISTA
Trio Inglesina Trilogy
 in omaggio base per ovetto, kit auto, materasso e cuscino

via Bruceto, 65 Margine Coperta
 MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono 0572.910092

“Quello che c'è” dice NO agli abbandoni

di Joselia Pisano

I nostri amici a quattro zampe sono sempre con noi: nei momenti di felicità e in quelli tristi, trascorrono la loro vita in funzione della nostra, e ci amano di un amore sincero e disinteressato. Ma soprattutto non ci abbandonano mai: perché dovremmo farlo noi? Se la risposta è “perché non posso portarlo in vacanza” non c'è niente di più sbagliato.

È vero, tutti abbiamo il diritto di goderci il meritato riposo, ma di certo ciò non comporta abbandonare il nostro migliore amico in una piazzola in autostrada o lasciarlo legato ad un albero in un bosco per poi allontanarsi frettolosamente e avere sulla coscienza la vita di un amico sincero e, in casi ancora peggiori, quella di eventuali altri guidatori che potrebbero avere incidenti gravissimi a causa di animali vaganti sulla carreggiata. Sì, perché abbandonare un animale per

andare in vacanza con la famiglia è un gesto orribile e carico di significati e conseguenze: per l'animale, ma anche e soprattutto per noi, per la nostra famiglia, per il nostro prossimo.

Analizziamo questo terribile gesto sotto alcuni aspetti, e forse riflettendoci un po' su, capiremo meglio quanto sia sbagliato in ogni senso.

Abbandonare un animale significa condannarlo a morte certa: per fame, perché costretto a vagare in territori sconosciuti e incapace a procurarsi il cibo da solo, o per morte violenta a causa di incidenti stradali o a causa di incontri con animali selvatici.

Un gesto così terribile però ha anche delle ripercussioni su chi lo compie: gli animali domestici, già dal 2009, sono stati decretati “esseri senzienti” e non più semplici “cose”, pertanto il loro abbandono è un reato penale punito con reclusione o multe fino a 10mila euro.

Le conseguenze possono poi riflettersi anche sulla famiglia, soprattutto nel caso in cui siano presenti dei bambini che, se presenti al momento dell'abbandono, possono vivere il momento dell'abbandono come un vero e proprio atto di violenza compiuto dal proprio genitore su un amico caro o, nel caso non siano pre-

senti, come un vero e proprio lutto per la perdita del proprio compagno peloso, con notevoli ripercussioni sul loro benessere psicofisico.

Infine, consideriamo che lasciare un animale, stordito dal traffico e dall'ambiente sconosciuto, a vagare da solo sulla carreggiata in autostrada quasi sempre significa essere causa di un incidente stradale, dalle conseguenze anche infauste: è stato infatti stimato che ogni anno 4000 incidenti sono causati proprio da animali abbandonati.

Come abbiamo visto, abbandonare un cane o un gatto per andare in vacanza non è solo un gesto “sbagliato” a livello morale, ma è un gesto da condannare anche sul piano familiare, sociale, legale. E soprattutto è un gesto inutile: portare il proprio amico a quattro zampe in vacanza non è affatto difficile, grazie alle moltissime le strutture, di ogni genere e livello “economico”, che accolgono con piacere i “turisti animali”.

Turisti animali: in vacanza con Fido si può, ecco come

di Joselia Pisano

Estate, finalmente tempo di vacanze. Complici la bella stagione, le scuole chiuse e i giorni di ferie, finalmente possiamo goderci qualche giorno di relax e divertimento con tutta la famiglia, ma proprio tutta! Sì, perché se tra i membri ce n'è uno con la coda, il pelo e quattro zampe, e soprattutto se è la prima volta che organizziamo le vacanze con animale al seguito non perdiamoci d'animo: le strutture pet friendly sono sempre più diffuse in tutta Italia e non sarà affatto difficile accontentare i gusti della famiglia e portare con noi il nostro fidato amico peloso.

Bagni, spiagge dedicate, ristoranti, gelaterie, alberghi, campeggi, appartamenti turistici, mezzi di trasporto pubblici, parchi divertimento e agriturismi: sono ormai tantissime e variegiate le strutture turistiche che accolgono gli animali e alcune sono state addirittura pensate apposta per loro. Come se il vero cliente fosse Fido e voi solo il suo accompagnatore! Vediamole insieme, e simuliamo l'organizzazione di una bella vacanza al mare.





Cominciamo dai trasporti: sui treni i nostri amici animali sono ammessi a viaggiare in trasportino o muniti di guinzaglio e museruola, spesso con sconti o biglietti promozionali a pochi euro; se viaggiamo con la nostra macchina ricordiamoci di fare qualche sosta in autostrada per permettergli di sgranchirsi le zampe e bere un po' d'acqua; in aereo basterà selezionare una delle tante compagnie aeree che ammettono animali a bordo e assicurarsi che il trasportino sia della misura regolamentare.

Passiamo poi agli alloggi e scopriremo che ne esistono per tutti i gusti e per tutte le tasche: alcune si limitano ad "am-

mettere" l'accesso di animali, ma saremo piacevolmente colpiti nello scoprire che molte strutture, già da alcuni anni, accolgono con piacere i nostri amici a quattro zampe, e forniscono servizi studiati apposta per loro! Ecco quindi che sempre più



gli alberghi che accettano animali in camera e si attrezzano con servizi di dog sitting per i loro ospiti, che potranno così fare escursioni e visite culturali o turistiche, lasciando il proprio amico in custodia a personale specializzato fino al loro ritorno in albergo. Anche mangiare fuori non sarà più un problema: sono sempre più

i ristoranti che mettono a disposizione dei clienti pelosi ciotole d'acqua fresca e croccantini o le gelaterie che offrono gusti a "misura di cane" al sapore di carne o alle verdure, senza zuccheri o grassi. Anche andare al mare non sarà affatto difficile. Molti comuni della costa dedicano intere spiagge "libere" in cui è permesso portare animali e fare il bagno con loro, purché si rispettino poche semplici regole, come tenerli al guinzaglio, fargli indossare una museruola e pulire dove sporcano. Sono moltissimi anche gli stabilimenti balneari che hanno attrezzato delle vere e proprie "dog beach" con docce dedicate, giocattoli, ciotole e aree pensate apposta per loro.

Insomma, viaggiare con un animale ormai non è più un problema, anzi. È facile e divertente, e spesso avremo la possibilità di conoscere altri padroni di animali, e condividere con loro la nostra passione per gli amici a quattro zampe.

Vi presentiamo un amico del

**CANILE
HERMADA**
ASSOCIAZIONE
Amici degli Animali
Montecatini Terme



Oggi **Fester** è andato a farsi bello, un bagnetto rigenerante. In macchina era felice, tutto profumato, perché pensava fosse arrivato anche il suo momento, pensava finalmente di conoscere la sua nuova famiglia, ma purtroppo non è stato così. Ritornati in canile non voleva rientrare nella gabbia. **Fester** ogni giorno aspetta una carezza, ogni giorno sta davanti la gabbia aspettando il suo turno per uscire. **Fester** ogni giorno aspetta la fatidica chiamata che non arriva mai... Perché nessuna richiesta per il nostro nonno **Fester**? Venite a conoscerlo. **Fester** è un breton di circa 8 anni, taglia media pesa circa 17 chili, buonissimo con le persone ama essere coccolato e passeggiare.. va d'accordo con i suoi simili, da provare con i gatti anche se quando li incontra per strada sembra ignorarli...

Abbandonato da qualche cacciatore perchè ormai non più adatto alla caccia ora cerca una casa dove poter essere amato e coccolato al fresco d'estate e al caldo d'inverno e dove poter riposare su un comodo divano.

Fester si trova al Canile Hermada di Montecatini Terme

Aperto tutti i giorni dalle 14,30 alle 18,00

via Delle Padulette (già via S. Antonio) MONTECATINI TERME
telefono 334.6211610 cellulare: 328 5331883

Orario passeggiate: 14:30- 18:00

Per info: canilehermada@gmail.com
consigliodirettivohermada@gmail.com
oppure www.canilehermada.it



Un'estate al mare...

di Pierluigi "Gigi DJ" Pardocchi

...Voglia di remare! Così Franco Battiato nell'estate del 1982, aiutato dalla fantastica voce di Giuni Russo, lasciò musicalmente il segno, come quest'anno un'estate con tanto calcio azzurro. Chi l'ha vissuto quell'anno come me, che ho (pochi...) i capelli bianchi, si ricorda di sfilate



ad ogni vittoria dell'Italia, undici azzurri che bastonavano i grandi del calcio di quei tempi che si chiamavano Maradona, Zico, Rummenigge. Nel campo musicale i fuoriclasse si chiamavano DIRE STRAITS, ALAN PARSONS, PAUL McCARTNEY e JULIO IGLESIAS (guarda caso inglesi e spagnoli...usciti con le ossa rotte dall'Europa pallonara) e venivano "battuti" in classifica da TERESA DE SIO, RICCARDO COCCIAN-



TE, RENATO ZERO, PINO DANIELE e campione fu ancora BATTIATO con il suo incommensurabile "La Voce Del Padrone". Quest'anno onestamente di fenomeni in giro ce ne sono pochi (soprattutto a livello internazionale) a parte i RED HOT CHILI PEPPERS con il loro "The getaway", di

cui non ho sentito parlare proprio bene ma secondo me è un buon disco e i COLDPLAY che stanno proponendo il loro in album in tutta Europa con un tour fantastico, ho visto infatti dei video in rete veramente impressionanti, poi si va sul pop/dance abbastanza leggero, ALAN WALKER e ALVARO SOLER non sono proprio dei fuoriclasse, rimane l'usato sicuro come JUSTIN TIMBERLAKE e il figlio di Julio...ENRIQUE (Iglesias....a volte ritorna...). L'Italia risponde infatti con una formazione giovane ma "sgangherata", che però gioca di grinta e vince le partite. J-AX e FEDEZ belli rocciosi guidano la squadra con personaggi carichi come EMMA e ALESSANDRA AMOROSO, di esperienza come JOVANOTTI e LAURA PAUSINI (con



quella canzone "Innamorata" che ha rivulutato un intero album), un'esteta come MAX GAZZE' che ci regala sempre canzoni intelligenti e carine (come "Mi sembra normale") e LUCA CARBONI chiude il gruppo come campione un pò "vecchio" ma pur sempre valido. Non ci facciamo neanche mancare le "rivelazioni" giovani artisti debuttanti provenienti squadre giovanili o dai campionati minori, seppur delusi dall'eterna promessa FRANCESCO MICHIELIN ci siamo ritrovati questo FABIO ROVAZZI (tipico nome da "cannone" della Serie B) che con la sua "Andiamo a comandare" ha stupito tutto il mondo musicale italiano. Nata come parodia da web del mondo rap italiano, si è meritata una grande programmazione e soprattutto si sta candidando allo speciale

"Trofeo Tormentone" che si gioca tutti gli anni d'estate. Ritornando al mitico 1982 riguardando le classifiche di vendita in testa, precedeva la nascente compilation del Festivalbar e la colonna sonora de "Il tempo delle mele", c'era una compilation che si chiamava 30x60. Non vi preoccupate non ci incastra niente il 7x30 di Sarabanda, gioco storico delle 20,00 presentato da Enrico Papi al quale ho partecipato circa 15 anni fa, era una compilation ispirata al grande successo del film "Sapore Di Mare" infatti era composta da 30 canzoni mitiche delle estati degli anni sessanta, voi direte, anche negli anni '80 c'era già il revival, vintage o "migliori anni" come lo volete chiamare? Ebbene sì, ma non mi stupirei se soprattutto in Versilia, verso ferragosto di vedere serate inneggianti a quegli anni narrati in certi stupendi film che hanno fatto la nostra storia.

Personalmente quest'estate mi vorrei godere qualche concerto dalle nostre parti, a Pistoia con il classico "Blues", a Lucca con il suo "Summer" e, andando verso il mare etrusco "Bolgheri Melody" a Donoratico. Purtroppo lo spazio è tiranno, per quanto mi riguarda è finito, lo vorrei usare per salutare Carlo Pedersoli, meglio conosciuto come Bud Spencer, che appena ritiratosi dallo sport dopo le Olimpiadi del 1960 come suo nuovo lavoro aveva scelto di fare il produttore discografico e autore di testi alla mitica Rca Italiana. La storia poi anni dopo andò diversamente ma amava, specialmente con i cari amici Oliver Onions, lavorare ai temi delle colonne



sonore insieme a loro, tanto da collaborare alla scrittura del testo di Flying Through The Air, mitico tema di "Più forte ragazzi". Lui ci ha salutato ma non dimenticherò mai i suoi cazzottoni e, soprattutto il mitico "Coro Dei Pompieri"... bo bo bon bo bo bon la ra la lalla...



La musica dei Piqued Jacks alla conquista degli USA (e non solo...)

di Francesco Storai

Suonano musica interessante? Sì. Hanno successo? Ce l'hanno. Vivono il sogno americano? Decisamente sì. Sono i Piqued Jacks, quattro giovani musicisti che da Borgo a Buggiano sono riusciti a portare la loro musica sui palchi di mezza Italia e su quelli a stelle strisce... non una, ma ben quattro volte. I Piqued Jacks sono Andrea "E-King" Lazeretti, voce e pianoforte, Francesco "Penguinsane" Cugia, chitarra e cori, Francesco "Littleladle" Bini, basso, Matteo "The dog" Cugia, batteria. Giovani, ma con le idee ben chiare. Quello Che C'è li ha incontrati nel loro quartier generale, a pochi passi dalla nostra redazione.

Da giocare insieme quando eravate bambini a suonare negli States... che salto!

«Assolutamente sì. Siamo tutti cresciuti insieme dai tempi dell'asilo, praticamente siamo amici da sempre. Ci siamo avvicinati alla musica seguendo percorsi diversi, iniziando un po' per gioco... fino al 2006, quando sono nati ufficialmente i Piqued Jacks».

Chi vi ha influenzato musicalmente all'inizio?

«Inizialmente erano i Red Hot Chili Peppers, soprattutto "Californication". Suonavamo le loro cover ma presto abbiamo sentito la voglia di metterci in gioco scrivendo i nostri pezzi: così abbiamo fatto, con grande soddisfazione».

E poi sono arrivati sempre più concerti, ben cinque album e quattro viaggi negli States!

«Non male, eh? Nel 2013 il produttore Brian Lanese si è offerto di produrre il nostro album: è nato così "Just a Machine" a cui è seguito un tour di cinque mesi con 50 concerti. Abbiamo suonato al mitico "The South by Southwest", uno dei festival musicali più importanti di tutti gli States, dal 2013 al 2015. Siamo stati apprezzati, la gente si è divertita con le nostre esibizioni, abbiamo sentito il loro calore. Eravamo "The Italians" e già questo, in America, è un gran bel biglietto da visita!».

Così tanti viaggi in America a suonare... era il sogno di una vita?

«Esatto. Ci teniamo a ringraziare le nostre famiglie che ci hanno sempre incoraggiato e aiutato economicamente. Le esperienze americane sono state assurde: mesi e mesi di couchsurfing (servizio gratuito di scambio ospitalità - n.d.A.), migliaia di chilometri alla guida del furgone prima dei concerti, junk food e sonno praticamente azzerato. Ma è stata la fine del mondo, vogliamo tornarci!».

Tanti successi, ma qualche volta vi sarà andata male: la vostra peggiore performance?

Si guardano tra di loro e ridono... «Nel 2009 a Ponte Buggianese. E' stato grottesco perchè non c'era nessuno a sentirci e i pochi presenti ci hanno ignorato totalmente. Ci è venuto da ridere sul palco, ma siamo rimasti...».

E la migliore?

«L'anno scorso abbiamo aperto il concerto degli Interpol di New York a Pra-



to. Dal pubblico ci è arrivata un'ondata di energia che ci ha galvanizzato. Non c'è niente da fare: il calore del pubblico è tutto per un musicista».

Le vostre esibizioni live sono sempre accompagnate da un costume di scena. Cosa rappresenta?

«Ogni album racconta una storia, e il costume di scena ne fa parte. L'ultimo si chiama "Climb like Ivy does"... Ivy è l'edera. E i nostri costumi attuali ricordano questa pianta particolare. Ma album nuovo, costume nuovo».

Un concerto del passato che avreste voluto vedere dal vivo?

Andrea: «I Coldplay di "A rush of blood to the head"». Francesco, il chitarrista: «I Queens of the Stone Age del 2005, con Dave Grohl alla batteria». Francesco, il bassista: «I Red Hot Chili Peppers all'Alcatraz di Milano nel 2006».

Progetti futuri?

«Creare nuova musica come già stiamo facendo da qualche mese, suonare. Vorremo trovarci nelle possibilità di fare qualcosa di qualità e di crescere... magari anche negli States!».





1-27 LUGLIO

**LUCCA
SUMMER FESTIVAL 2016**

La cornice della città di Lucca, all'interno delle sue splendide mura, con i concerti in Piazza Napoleone, Piazza San Martino e Piazza dell'Anfiteatro rende magica l'atmosfera di ogni esibizione. Hanno calcato i palchi del Lucca Summer Festival band e solisti di valore nazionale ed internazionale riscuotendo sempre grande risposta dal pubblico, a partire dall'esordio di Bob Dylan fino alle magnifiche esibizioni di James Brown, Zucchero, Ray Charles, Eric Clapton, Elton John o Ennio Morricone.

1 luglio

BOB DYLAN Plus
FRANCESCO DE GREGORI

9 luglio

VAN MORRISON
+ TOM JONES

11 luglio

MARCUS MILLER & BETH HART

12 luglio

LIONEL RICHIE
special guest EARTH WIND & FIRE

13 luglio

VINICIO CAPOSELA
con ESPERANZA SPALDING

16 luglio

NEIL YOUNG
+ PROMISE OF THE REAL

17 luglio

VOLEVI IL RAP – FABRI FIBRA
+ GUE' PEQUENO
+ MARRACASH
+ CLEMENTINO

20 luglio

SIMPLY RED
+ ANASTACIA

22 luglio

BEPPE GRILLO in GRILLO vs GRILLO

23 luglio

MARCO MENGONI

27 luglio

EDOARDO BENNATO

Per ulteriori informazioni
www.summer-festival.com



Cardelli
Gioielleria
Dal 1950



corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310

il Girotondo

PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-16 e non solo



**TANTI NUOVI COLORI
CIABATTINE E SANDALI
CROCS**



Grembiulini per asilo e scuola

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

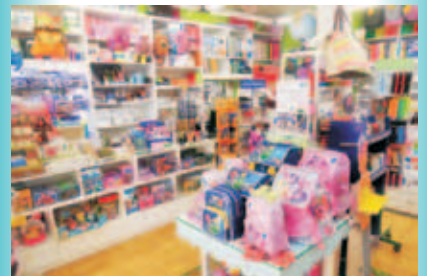
Per info: **Il Girotondo Snc Montecatini** seguici su

**CARTOLIBRERIA
"IL FIORDALISO"**

PRENOTAZIONE
TESTI SCOLASTICI
NUOVI PER
TUTTE LE SCUOLE
Elementari | Medie | Superiori



TESTI SCOLASTICI USATI



SOLUZIONE "JUMP"

I Sig.ri SOCI del CREDITO
COOPERATIVO VALDINIEVOLE
potranno usufruire di uno **SCONTO**
sull'acquisto di testi scolastici
NUOVI

Viale Marconi, 104 - MONTECATINI TERME
Tel. e fax 0572.767918
cartoleria.ilfiordaliso@gmail.com



IL VICHINGO

Enoteca - Birreria - Vineria



18 tipi di birra alla spina

**apericena tutti giorni
dalle 18.00 alle 22.00**


**cucina aperta
tutti i giorni dalle
11.00 alle 4.00**



**pasta fresca,
frittura mare e terra,
hamburger 200 grammi
chianina, fassona, cervo,
cinghiale, wurstel, patatine
english breakfast**

**tutto sport
SKY + PREMIUM
su 5 TV**

Via Don Minzoni, 21
MONTECATINI TERME
366.3506228

 IL Vichingo Toscana

**aperto dalle
9.00 alle 5.00**



**4-22 LUGLIO****28° VALDARNO JAZZ SUMMER FESTIVAL**

Nove appuntamenti con le stelle del jazz internazionale diretti dai musicisti Daniele Malvisi e Gianmarco Scaglia, in collaborazione con Music Pool, che si terranno a San Giovanni Valdarno, Montevarchi, Terranuova Bracciolini e per il primo anno a Loro Ciuffenna. All'interno del programma spiccano nomi tra cui Stefano Bollani, che porterà sul palcoscenico il nuovo progetto "Napoli trip" dedicato all'universo musicale partenopeo, la pianista newyorchese Carla Bley, con l'ultimo album "Andando el tiempo", Simone Graziano e i suoi Frontal, formazione che annovera tra le sue fila anche i celebri sassofonisti statunitensi David Binney e Dan Kinzelman, ed Elisa Mini e Andrea Cincelli con le loro improvvisazioni swing. E ancora: l'omaggio a Frank Zappa del Riccardo Fassi Tankio Band 5tet, le sonorità grafianti del trio capitanato dal chitarrista Simone Gubbiotti, la nuova produzione firmata PisaJazz e ideata da Nico Gori, con dieci componenti e un repertorio con brani della tradizione delle storiche big band, un viaggio attraverso la storia del jazz con il contrabbassista Gianmarco Scaglia, guidato dal giornalista Alceste Ayroldi, e il sound caldo e coinvolgente del Francesco Giustini organ 4tet. Ecco il programma di dettaglio:

4 luglio, 21.30

Piazza Matteotti, Loro Ciuffenna
TANKIO BAND

5 luglio, 21.30

Piazza Trieste, Terranuova Bracciolini
SIMONE GUBBIOTTI ITALIAN TRIO

7 luglio, 21.30

Piazza Varchi, Montevarchi
FRONTAL

8 luglio, 21.45

Piazza Matteotti, Loro Ciuffenna
ELISA MINI&ANDREA CINCINELLI

11 luglio, 21.30

Piazza Liberazione,
Terranuova Bracciolini CARLA BLEY

12 luglio, 21.30

Piazza Varchi, Montevarchi
NICO GORI & PISAJAZZ 10tet

18 luglio, 21.30

Piazza Masaccio, San Giovanni Valdarno
STEFANO BOLLANI

22 luglio, 21.30

Fattoria di Montelungo, Terranuova
Bracciolini GIANMARCO SCAGLIA,
ANDREA CINCINELLI, GIOVANNI
PAOLO LIGUORI, MIRKO PEDROTTI,
ALCESTE AYROLDI

25 luglio, 21.30

Piazzale Trieste, Terranuova Bracciolini
FRANCESCO GIUSTINI ORGAN4TET
Per info: www.valdarnjazzfestival.com
valdarnojazzfestival@gmail.com
Tel.339.4762352-335.6919900

5-16 LUGLIO**PISTOIA BLUES 2016**

È giunto alla sua 37esima edizione il Pi-

stoia Blues, che come da piacevole tradizione, anche nel 2016 porterà la città toscana tra le principali protagoniste dell'estate musicale live italiana. Il cast che verrà ospitato da diverse location avrà il suo cuore pulsante nella suggestiva Piazza Duomo, e comprenderà artisti internazionali e nazionali di prim'ordine. Ad avere l'onore di aprire la rassegna 2016 sarà Mika che salirà sul palco nell'anteprima del **5 luglio 2016**. Il festival avrà luogo nel mese di **luglio** e ha già annunciato i primi headliner: gli Skunk Anansie e Damien Rice, sul palco della rassegna rispettivamente il 14 e il 16, i **Bastille** l'11 luglio, mentre il 12 luglio saranno i **The National** accompagnati da **Father John Misty** a riscaldare la piazza toscana. Per gli amanti del Rock vecchia scuola l'appuntamento da non perdere sarà il 15 luglio quando David Coverdale porterà sul palco del Pistoia Blues i suoi Whitesnake. Di seguito il programma degli artisti già confermati.

ANTEPRIMA MARTEDÌ 5 LUGLIO

Piazza del Duomo - Mainstage |



MANUELA
ACCONCIATURE

acconciature unisex, extensions,
solarium trifacciale e intero

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176





ore 21.00 MIKA

SABATO 9 LUGLIO

Piazza del Duomo Mainstage | ore 19.00

ITALIAN BLUES NIGHT**DOMENICA 10 LUGLIO**

Piazza del Duomo - Mainstage | ore 21.00

BRIAN AUGER + LUCKY PETERSON + JAMES TAYLOR QUARTET + THE TWISTERS WITH ALICE VIOLATO**LUNEDÌ 11 LUGLIO**

Piazza del Duomo Mainstage | ore 21.00

BASTILLE + KELEVRA**MARTEDÌ 12 LUGLIO UNICA DATA ITALIANA** Piazza del Duomo Mainstage |ore 21.00 **THE NATIONAL + FATHER JOHN MISTY****GIOVEDÌ 14 LUGLIO**

Piazza del Duomo Mainstage | ore 21.00

SKUNK ANANSIE + DOWN TO GROUND VENERDÌ 15 LUGLIO

Piazza del Duomo - Mainstage |

ore 21.00 **WHITESNAKE + HARDCORE SUPERSTAR + THE ANSWER + JUNKIE DILDOZ + CRAZY RAIN****SABATO 16 LUGLIO UNICA DATA ITALIANA** Piazza del Duomo - Mainstage |ore 21.00 **DAMIEN RICE + GYDA**

Per ulteriori informazioni

www.pistoiaiblues.com**7 LUGLIO ORE 21.30****NOTTE ROSSA 2016****DE ANDRE' CANTA DE ANDRE' PIAZZA DEL DUOMO PISTOIA**

Spettacolo formato da alcuni brani del precedente tour e da altri 18 pezzi di Fabrizio De André riarrangiati in una nuova veste musicale da Cristiano e Max Marcolini, da tempo l'arrangiatore di Zucchero. Al tour seguirà un nuovo album live.

7 LUGLIO - 7 AGOSTO**IL BEER RENAI MUSIC SUMMER FEST**

Dal 7 luglio al 7 agosto trenta giorni ricchi di birra, musica e divertimento. Nei 70 ettari del Parco dei Renai a Signa (FI) dalle 17.00 fino a tarda notte: cibo, birra, musica e tanto divertimento. E in più tante altre attività tutte gratuite! Con il patrocinio del Comune di Signa e in collaborazione con lo Stato Libero dei Renai - L'Isola dei Renai S.p.A.

Per ulteriori informazioni: FB BeerRenai Music Summer Fest

Inserire l'immagine salvata in cartella con il programma

19-23 LUGLIO**FIRENZE****MUSICART FESTIVAL**

Dal 19 al 23 luglio a Firenze in Piazza della Santissima Annunziata, concerti, visite d'arte e cene gourmet nel cuore di Firenze. Una formula, quella scelta dalla storica agency, che si riassume in una parola: qualità. Delle proposte artistiche, dell'accoglienza, della ristorazione, della location. A fare da cornice sarà piazza della Santissima Annunziata, una delle più belle del centro storico di Firenze, le cui origini risalgono al tredicesimo secolo. Un luogo di grande armonia stilistica, con i porticati su tre lati e due palazzi gemelli sul quarto che sembrano incorniciare la vista della Cupola del Brunelleschi. Tanti nomi eccellenti della musica italiana e internazionale:

19 luglio - MALIKA AYANE, ore 21.15**20 luglio** - BATTIATO E ALICE, ore 21.15**21 luglio** - LUDOVICO EINAUDI, ore 21.15**22 luglio** - MAX GAZZE', ore 21.15**23 luglio** - SUNRISE CONCERT CON REMO ANZOVINO, ore 4.45

Per ulteriori informazioni: www.bitconcerti.it Tel.055.667566

DAL 7 LUGLIO AL 7 AGOSTO **PARCO DEI RENAI (SIGNA)**

70 ETTARI DI PARCO APERTI A TUTTI! STATO LIBERO DEI RENAI L'Isola dei Renai S.p.A. CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SIGNA

7 LUGLIO BON JOVI ROCK IN THE PARK	8 LUGLIO QUEEN DANCE ROCK PARTY!	9 LUGLIO SUZY Q DANCE ROCK PARTY!	10 LUGLIO ASIRA DREAM Dance Rock Party	11 LUGLIO Jango Club Dance Rock Party	12 LUGLIO BAILA que te pases Dance Rock Party	13 LUGLIO I GATTI MEZZI in concerto	14 LUGLIO Dio Jans Dance Rock Party	15 LUGLIO LA COMBRICOLA DEL BLASCO Dance Rock Party	16 LUGLIO SQUIRE & GON Dance Rock Party	17 LUGLIO negro Dance Rock Party
18 LUGLIO Jango Club Dance Rock Party	19 LUGLIO BAILA que te pases Dance Rock Party	20 LUGLIO FLOP Dance Rock Party	21 LUGLIO BRANKI Dance Rock Party	22 LUGLIO LITFIBA Dance Rock Party	23 LUGLIO DEPECHE MODE PARTS Dance Rock Party	24 LUGLIO LIGABUE Dance Rock Party	25 LUGLIO Jango Club Dance Rock Party	26 LUGLIO BAILA que te pases Dance Rock Party	27 LUGLIO LORENZO BAGLIONI Dance Rock Party	
28 LUGLIO THE ROSE Dance Rock Party	29 LUGLIO memoria Dance Rock Party	30 LUGLIO FESTA DISCO Dance Rock Party	31 LUGLIO SONOGLIAS Dance Rock Party	1 AGOSTO Jango Club Dance Rock Party	2 AGOSTO BAILA que te pases Dance Rock Party	3 AGOSTO DANCE ROCK PARTY	4 AGOSTO DRONES Dance Rock Party	5 AGOSTO DANCE ROCK PARTY	6 AGOSTO SUZY Q DANCE ROCK PARTY!	7 AGOSTO DANCE ROCK PARTY

Vi aspettiamo al: alessandro_bussolo WHITE OWL TATTOO SHOP

White Owl TATTOO SHOP

Via Lucchese, 4 Pescia (PT) 51017 Tel. 344 1090 249 Mail: al@bussolo@outlook.it



5,8,11 e 14-20 luglio LXX EDIZIONE DELLA FESTA DEL TEATRO

Dove: San Miniato (PI) – Giardino della Cisterna della Misericordia | Santuario Madre dei Bimbi Cigoli | Piazza del Duomo.

Per info: www.drammapopolare.it info@drammapopolare.it Tel. 0571.400955

Il cartellone della LXX edizione della Festa del Teatro, gravita attorno al tema della "fede", analizzata da diverse angolature e approfondita attraverso l'incontro e il confronto con alcuni "testimoni" di ieri e di oggi. Innanzitutto, la fede non è esclusivo appannaggio di coloro che esplicitamente credono in un Dio. La fede è una dimensione antropologica che è vissuta inconsapevolmente da tutti coloro che, attraverso un faticoso percorso di ricerca, ambiscono a dare un senso non effimero alla loro vita. Chiunque sperimenta nel suo cuore una insopprimibile inquietudine che lo mette in viaggio alla ricerca di un "di più", che riesca a comporre in unità i frammenti di senso

che egli sperimenta nella sua vita, nella prospettiva cristiana, è già investito dalla "Grazia", e, anche se inconsapevolmente e indipendentemente dalla coscienza che egli può raggiungere, ciò che cerca e brama più di ogni cosa, è il Dio di Gesù Cristo.

Martedì 5 luglio ore 21.30 – Giardino della Cisterna della Misericordia

"Eppur mi son scordato di te" di Gianni Clementi con Paolo Triestino, Regia Paolo Triestino

Venerdì 8 luglio ore 21.30 – Giardino della Cisterna della Misericordia

"Per obbedienza. Dell'Incanto di frate Giuseppe" con Fabrizio Pugliese.

Lunedì 11 luglio ore 21.30 - Santuario Madre dei Bimbi, Loc. Cigoli

"Don Primo Mazzolari, un prete scomodo" di e con Antonio Zanoletti.

Da Giovedì 14 luglio a Mercoledì 20 luglio – Piazza del Duomo

"Il martirio del Pastore" di Samuel Rovinski, con Antonio Salines e Edoardo Siravo e con (in ordine di apparizione) Gianni De Feo, Riccardo De Francesca,

Michele De Girolamo, Fabrizio Bordignon, Gabriella Casali, Eleonora Zacchi, Alessandro Scaretti, Marco De Francesca. Regia di Maurizio Scaparro



6-11 luglio

ROMEO E GIULIETTA

Dove: Scandicci (FI)

Castello dell'Acciaio

Quando: 6,7,8 e 11 luglio ore 21; 9-10 luglio ore 19

Per info: www.teatrostudioscandicci.com Tel. 055.0763333

Di William Shakespeare con gli Allievi del Corso di Formazione per attori "Orazio Costa. scene e costumi Laboratorio di Costu-

EDIL LEGNO FALEGNAMERIA DAL 1953

MOBILI VECCHI E ANTICHI COMPRAVENDITA E RESTAURO

Guarda e compra dal nostro sito: www.anticहितatoscana.it

Seguici su Facebook: Antichità Toscana by Edil-Legno



- ZANZARIERE ALLUMINIO
- PRONTO INTERVENTO FURTI O PORTA BLOCCATA
- MANUTENZIONI E RIPARAZIONI FINESTRE E PORTE
- AVVOLGIBILI PVC, ALLUMINIO, ACCIAIO
- CAMBIO SERRATURE E CHIAVI

- FINESTRE PVC, LEGNO, ALLUMINIO
- PERSIANE ALLUMINIO, BLINDATE, LEGNO
- PORTE BLINDATE SU MISURA
- PORTE INTERNE IN LEGNO E LAMINATE
- CANCELLI DI SICUREZZA

Cell: 327 7117265 Tel: 0572 30365 - Laboratorio: Via Terrarossa Fonda 5, Borgo a Buggiano (PT)

Mostra: Via 1° Maggio 265A, Margine Coperta (PT) - Email: edil.legno@tiscali.it



mi e Scene del Teatro della Pergola in collaborazione con Fondazione Cerratelli, adattamento e coordinamento Pier Paolo Pacini.

Romeo e Giulietta nella suggestiva messa in scena degli allievi del primo Corso Biennale di Formazione per Attori 'Orazio Costa' coordinati da Pier Paolo Pacini. Un profondo e intenso lavoro sui temi della tragedia shakespeariana, l'amore, la gestione dei conflitti, l'amicizia, fatto con entusiasmo, onestà, umiltà e consapevolezza dai 18 allievi del primo anno del biennio della scuola della Fondazione Teatro della Toscana. Questo all'interno di un progetto didattico che ha come obiettivo la formazione di attori di parola, in grado cioè di avere le capacità tecniche per recitare e interpretare un testo, senza certo escludere il fondamentale lavoro sul corpo, sull'immaginazione e sulla creatività interpretativa, che anzi sono esaltate dallo studio del Metodo Mimico di Orazio Costa. Una prova non facile che gli allievi attori hanno affrontato con impegno e serie-

tà, perseveranza e generosità, mettendo in gioco ognuno le proprie caratteristiche e i personali talenti, senza però mai dimenticare di fare parte di un gruppo.

9 luglio
LE IRREGOLARI
BUENOS AIRES HORROR
TOUR

Dove: Buggiano Castello (PT)
Quando: 9 luglio, 21.00
Per info: www.buggianocastello.it
Tel.393.6252313

Testo teatrale tratto dal romanzo di Massimo Carlotto (adattamento teatrale di Chiara Cecchi e regia di Franco Cecchi). Lo spettacolo è dedicato ai tanti desaparecidos argentini e alle loro donne (matri, nonne, compagne) che da 40 anni manifestano in Plaza de Mayo a Buenos Aires ogni giovedì mattina per chiedere giustizia per i loro cari dispersi. Ad accompagnare le parti narrate e a dare maggior senso alla narrazione, la musica dei tango di Gardel, Mercedes Sosa, Julio Numhauser e Leon Gieco, suona-

ti dal vico e cantati da Daniela Dolce. Lo spettacolo è organizzato dall'Associazione culturale Buggiano Castello con il patrocinio del Comune di Buggiano.

19 luglio
LA DODICESIMA NOTTE

Dove: Scandicci (FI) Castello dell'Acciaio
Quando: 19 luglio, ore 21.15
Per info: www.teatrostudioscandicci.com Tel. 055.0763333.

Di William Shakespeare, adattato e tradotto Alessandro Calonaci con Alessandro Calonaci, Mery Nacci, Christian Vertucci, Sauro Artini, Chiara Boncinelli, Anna Grazia Conte, Cristina Poli scene e costumi Mery Nacci musiche Lombardo Lombardi assistenza tecnica Stefano Lazzerini direzione generale e fonica Elena Palloni regia Alessadro Calonaci
Attraverso un riadattamento del testo originale di Shakespeare, Alessandro Calonaci traccia con semplicità una storia di amori e inganni, trame e sottotrane, scatenando una serie di eventi e imprevisti esilaranti che conducono al lieto fine.

aria d'estate da

Karamella... e poi

di Patrizia Masini

La moda fashion per le donne eleganti

SALDI fino al
50%



via Cavour, 42 ALTOPASCIO (Lucca) telefono 0583.264674

nuova gestione



"Kobane Calling"

di Zerocalcare,
Bao Publishing 2016

di Francesco Storai

Chi scrive adora Zerocalcare dalle prime tavole pubblicate dal suo blog: sono di parte. Comunque "Kobane Calling" è oggettivamente una graphic novel affascinante, divertente e profonda. A tratti anche intima: Zerocalcare racconta del suo viaggio nella resistenza curda, il PKK, il Rojava, e uno statuto che tutela la redistribuzione del reddito, l'emancipazione della donna e la convivenza tra popoli, etnie e religioni. L'autore incontra esempi di vita e realtà inimmaginabili per il nostro agiato mondo occidentale. Lo stile non è quello del semplice reportage "vedo-e-scrivo" ma quello di una storia personale, che rappresenta anche la maturità di Zerocalcare, che racconta la sua vicenda (e quella dei suoi compagni di viaggio) in modo spontaneo, arguto e mai banale.

Ciò che resta, una volta finito Kobane Calling, è la sensazione di aver compreso una parte di mondo

lontano e sconosciuta e di sentirsi più vicini alla lotta di un popolo (quello curdo) contro la repressione e l'integralismo.



La via del Sole

di Mauro Corona
Mondadori, 2016

Il protagonista di questo romanzo è un giovane di buona famiglia, ricchissimo, affascinante, abituato ad ottenere tutto dalla vita: a nemmeno trent'anni è già uno stimato ingegnere a cui non mancano ville, automobili, amici, donne e salute... un eccesso di cose per lui sempre più opprimente. E' per questo che di punto in bianco decide di dare una svolta radicale alla sua esistenza abbandonando il lavoro e rinunciando a ogni comodità per andare a vivere in una baita di montagna. E proprio mentre comunica ai genitori l'intenzione di ritirarsi sdegnosamente dal mondo, ne capisce ancora più profondamente le ragioni. Evocando le memorie dell'infanzia, infatti, scopre che i suoi ricordi buoni sono visioni di cime lontane, limpide sorgenti, ruscelli canterini, pascoli verdi e cascate lucenti di sole. Sì, il sole! È lui il ricordo più bello, il vero motivo che lo spinge a lasciare tutto e trasferirsi lassù. Ma una volta tra i monti, dove finalmente può dedicarsi incessantemente alla contemplazione della palla infuocata, si accorge che le ore di luce a sua disposizione non gli bastano più... Accecato dall'avidità, comincerà a distruggere le montagne che circondano la sua baita pur di godere, per qualche minuto in più, della vista del suo amato astro. Uno scempio insensato e disastroso...



re le montagne che circondano la sua baita pur di godere, per qualche minuto in più, della vista del suo amato astro. Uno scempio insensato e disastroso...

L'Abbazia dei Cento Inganni

di Marcello Simoni
Newton Compton, 2016

Marcello Simoni torna con un romanzo denso di mistero e avventura, scritto con la consueta, straordinaria maestria. Ferrara, inverno 1349. Un'inquietante processione di gente incappucciata si aggira nelle selve vicino alla città, terrorizzando chiunque abbia la sfortuna d'imbattervisi. E mentre si diffondono voci su riti satanici e segni dell'apocalisse, c'è chi scorge in quelle apparizioni un astuto complotto. Tra loro anche l'impavido cavaliere Maynard de Rocheblanche che, con l'appoggio della Santa Inquisizione, intraprende un'indagine per cercare di far luce sulla verità. L'impresa si rivelerà tuttavia più difficile del previsto, perché sono molti i prelati più interessati ai suoi segreti che a risolvere il caso. Maynard è infatti l'unico custode del mistero più grande della cristianità, la leggendaria reliquia attribuita a Gesù, il Lapis exilii. E questa volta, privato dell'appoggio dell'abate di Pomposa, potrà fare



affidamento solo sulla sorella, la monaca Eudeline, per difendere se stesso e i propri amici e cercare di svelare l'intrigo che lo coinvolge...



Ada

SALDI dal 20% al 50%

Vasto assortimento

PRONTOMODA UOMO & DONNA

ABBIGLIAMENTO NEONATO & BAMBINO

PIGIAMI, TUTE, INTIMO

BIANCHERIA PER LA CASA

PREZZI SEMPRE
CONVENIENTI, CORTESIA
E QUALITÀ

Via Lucchese PONTE ALL'ABATE | PESCIA 0572.429010 Segui su





L'amore conta

di Carlo Banchieri

Sembrava che la ragazza, seduta da alcuni minuti al tavolo vicino al mio, non vedesse l'ora di togliersi da una situazione spiacevole. Era molto nervosa. Infatti, lanciava occhiate frenetiche a destra e a sinistra e, proprio per questo, pensai che si fosse infilata nel locale per sfuggire a qualcosa o qualcuno. Ben presto, avrei capito che la sua agitazione era dovuta a tutt'altro ma sul momento non seppi spiegarmi diversamente il suo strano atteggiamento. Era arrivata varcando la soglia del bar con un fare esitante e disorientato: lo stesso di una persona che non capisce bene dove sia finita.

Aveva lo sguardo smarrito, pieno di ansia. Qualcosa la turbava profondamente.

Mi sembrò chiaro fin da subito soprattutto perché seguiva a giocherellare con i manici della borsa che stringeva tra le mani, attorcigliandoli tra loro come se volesse farne un corpo unico. Ad un certo punto, senza che se ne rendesse conto, lo sfregare insistente ed energico di pelle su pelle prese a frizionare in maniera talmente forte da provocare un rumore così fastidioso che cat-

gesto con la mano per ordinare qualcosa. Proprio in quel momento, comunque, un giovane arrivò dalla strada e la raggiunse al tavolino.

Si avvicinò a lei con l'andatura svelta e piuttosto disinvolta. Si sedette e le disse poche parole, gesticolando vistosamente come se volesse dare ancora più forza a ciò che stava dicendo. Pareva molto sicuro di sé.

"Non me la sento proprio." le disse ad un certo punto.

"Allora... hai già deciso?" fece lei, con voce sottile e tremula.

"Non possiamo tenerlo. Sai che non possiamo farlo."

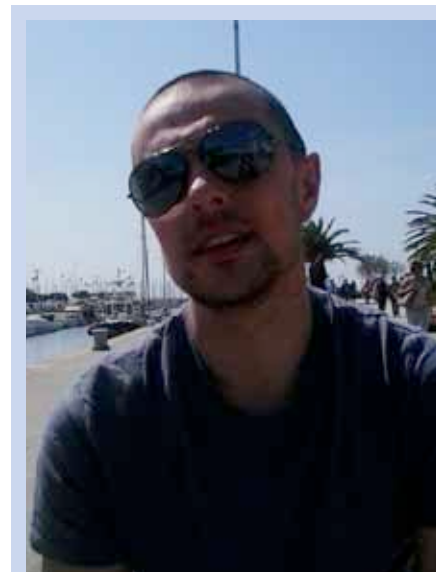
Capì all'istante a che cosa si stesse riferendo.

Una frase sbrigativa, secca, tagliente, pronunciata così: senza alcun apparente dispiacere.

Dal vuoto negli occhi della ragazza immaginai che cosa provasse. A quel punto lei bisbigliò alcune parole ma non compresi bene che cosa stesse dicendo e, intanto, lui la guardava con fare sostenuto e distaccato.

Dopo alcuni minuti di teso silenzio, lei lanciò lo sguardo oltre le spalle di lui;

questo mondo, è solo l'amore che conta..." Quando si alzò per andarsene, lui non fece niente per trattenerla. Fu in quell'attimo che i suoi occhi incontrarono i miei. Capii che stava decisamente meglio di quando era arrivata. Tentai di trasmetterle qualcosa. Volevo farle capire che ero dalla sua parte. Poi uscì fuori. Il suo passo, questa volta, era rapido e leggero.



Carlo Banchieri è nato a Livorno il 10 dicembre 1980.

Diplomato presso l'Istituto Tecnico Nautico della sua città, ha militato nelle squadre giovanili del Rugby Livorno. Oggi è sposato con Francesca, dalla quale ha avuto una figlia, Benedetta. Vive con la famiglia in provincia di Lucca, lavora come operaio presso una cartiera della zona e nel tempo libero si dedica alla scrittura. Nel 2015 è stato premiato come finalista, con il racconto "Sul Voltone", alla prima edizione del Premio Nazionale di narrativa storica "Raccontami la storia", dedicato a Eriicle D'Antonio. (Rocca San Giovanni, 28/06/2015). Sempre nel 2015, il suo racconto "Cancello di villa" viene pubblicato nell'antologia "Racconti Toscani" di Historica Edizioni. Nel 2016 viene premiato in concorsi letterari con i racconti Manto animale e Se Dio lo vorrà, racconto storico sulla tragedia delle foibe e dell'esodo fiumano.



turò l'attenzione di tutti i presenti. Capelli castani ed arricciati le scendevano dolcemente lungo le spalle coprendo in parte un viso giovane e pulito, dalla pelle chiara ma con tratti ben disegnati e vagamente africani.

Chissà perché, mi accorsi che era in dolce attesa solamente quando fece quel

questa volta, però, aveva un'aria diversa. Inspiegabilmente, non pareva più smarrita, anzi palesava un non so che di malinconico ma anche di intenso, come se avesse compreso, come se in un momento tutto le fosse più chiaro.

Poi, carezzandosi la pancia: "Ti sei mai chiesto che cosa sceglierebbe lui? In



La nobile storia di Villa Forini Lippi a Montecatini

di Tiziano Storai

L'antica villa, circondata da un parco secolare e caratterizzata dall'elegante loggetta in cui converge la doppia scalinata in pietra serena, ha una storia romantica, con risvolti addirittura commoventi. Il nucleo originale della villa esisteva già nel XVII secolo, anche se allora veniva chiamata villa di Braveri. Per due secoli, i suoi dintorni devono aver risuonato delle voci, a volte aspre, dei contadini intenti alla cura dei poderi, degli schiocchi di frusta e dei fischi acuti dei barrocciai attraverso le brume paduline, delle corse e delle risate di ragazzi e fanciulle nella stagione del raccolto.

Come ci spiegano Bruno Fortina e Roberto Pinochi ne "La Villa Forini-Lippi", il complesso residenziale passò di nobile mano in nobile mano: da quelle di Andrea di Carlo Medici, a quelle della famiglia fiorentina dei Marzichi, per arrivare a quelle del dottor Antonio Banti - siamo già nel 1839 - e successivamente in quelle dei suoi figli, Vittorio, Leopoldo e Scipione (nomi per nulla impegnativi...)

In un catasto di epoca granducale, la proprietà era descritta come: "...ampia 7195 metri quadri, l'oratorio annesso 90 metri quadri, vi sono poi orti, tre case coloniche, un'ontaneta ed una pe-

schiera di 390 braccia quadre." Valore del tutto, 18500 scudi fiorentini. Almeno questa fu la somma - inutile chiedere il controvalore in euro, erano comunque un sacco di soldi - pagata dal farmacista Emilio Forini per la villa e per i poderi limitrofi di Pineta, Braveri, Tettaio, Orto, Cappella e Vinaia.

È la vigilia dell'unità d'Italia: Emilio Forini convola a giuste nozze con la Marchesina Lippi - Ah, l'amour!- e il doppio nome passa sia alla villa che al figlio Guido, che ha lungo vi risiederà.

Arrivare al Novecento è un attimo. Su tutto il mondo si addensano le nere nubi dei regimi totalitari e della guerra. La Valdinievole vorrebbe rimanere un'isola felice, lontana dalla follia dilagante, ma non ce la fa.

Villa Forini-Lippi però, in un certo senso, fa eccezione. Mentre sul ghiaino dei suoi vialetti scricchiolano gli stivali invasori della Wermacht e delle SS, dalle sue finestre si spande un inno di pace e di amore fraterno: sono le suore dell'Opera della Divina Provvidenza Madonnina del Grappa che gestiscono l'orfanotrofio di don Giulio Facibeni, ospitato nei locali della nobile residenza. E gli ipocastani, i lecci e i cedri che da secoli abitano il suo parco, conoscono il segreto celato da quelle antiche mura: tra



le voci dei piccoli ospiti, ci sono le voci dei fratellini Cesare e Vittorio Sacerdoti e di Elio, profugo dalla Grecia. E che segreto sarebbe? Il mondo è pieno di orfani e la guerra ne fa sempre di più. Sì, ma quei bimbi sono ebrei e, se possibile, per loro quella guerra è ancora più brutta.

Ma Villa Forini-Lippi e i suoi abitanti fanno il miracolo e i tre bimbi scappano alla deportazione e all'olocausto.

Non c'è posto migliore di un luogo con una bella storia per custodire altre storie: le storie narrate dalle migliaia di volumi conservati nella villa Forini-Lippi, la Biblioteca Comunale di Montecatini. Ed ancora oggi, le fronde dei suoi ipocastani, dei suoi lecci e dei suoi cedri raccontano di una meravigliosa Valdinievole, ricca di storie meravigliose.



Bergamo, un gioiello italiano

di Francesca Masotti

Tra musei, teatri e festival internazionali, Bergamo è una delle città italiane più attive culturalmente, sebbene spesso snobbata dai turisti. Bergamo è divisa in due parti: la città alta, il borgo antico egregiamente conservato, e la città bassa, il cuore pulsante della vita commerciale. Piazza Vecchia, definita dall'architetto Le Corbusier come una delle piazze più affascinanti al mondo, è il fulcro della città su cui affacciano alcuni tra gli edifici più belli come il Palazzo del Podestà, il Palazzo della Regione, e, sul versante posteriore, la Cattedrale romanica con interni barocchi e la Basilica romanica di Santa Maria Maggiore. Dalla piazza si prende via Arena, una delle strade più antiche di Bergamo, dove si trovano il Monastero di clausura di Santa Grata e il Museo Donizettiano. Interessanti anche altri due musei sparsi per il centro storico, e cioè il museo Civico Archeologico e quello di Scienze Naturali. Per avere una visione d'insieme della città recatevi sul Colle Aperto, il punto panoramico più alto di Bergamo, e ammirate la vista che si apre davanti ai vostri occhi. Sotto si trova Bergamo bassa, il cuore pulsante della vita commerciale della città. Via XX Settembre è la strada più frequentata dai bergamaschi, rinomata per i numerosi negozi dove fare shopping. Due degli indirizzi d'arte più importanti di Bergamo si trovano in questa zona della città, l'Accademia Carrara, considerata tra le migliori pinacoteche italiane, e la Gamec, Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea con una collezione permanente di opere del Novecento.



La cultura in diretta dall'Italia

di Francesca Masotti

Helmut Newton. Fotografie – Venezia (fino al 7/08). Per la prima volta a Venezia, alla Casa dei tre orci, si tiene una mostra dedicata a Helmut Newton, uno dei più grandi e celebrati fotografi del Novecento. Oltre duecento immagini raccolte in tre sezioni *White Women*, *Sleepless Nights* e *Big Nudes*, corrispondenti ai primi tre libri di Newton pubblicati alla fine degli anni Settanta.

Egitto. Splendore millenario – Bologna (fino al 17/07). Al Museo Civico Archeologico di Bologna rivive lo splendore di una delle più affascinanti civiltà del passato. L'Egitto dei faraoni, dell'archeologia, del collezionismo e degli studiosi. Attraverso oltre cinquecento opere, la mostra ripercorre oltre quattro millenni di storia. In esposizione anche importanti prestiti dei musei egizi di Leiden, Torino e Firenze.

Valencia, la città che non ti aspetti

di Francesca Masotti

Da anonima cittadina a centro ultramoderno e all'avanguardia. Questo è il salto che ha fatto Valencia negli ultimi dieci anni. Il capoluogo della Comunitat Valenciana, tra le città più economiche d'Europa, non ha niente da invidiare alle più famose Madrid e Barcellona. Valencia è ricca di torri e chiese che ricordano lo splendore del passato, ma anche di edifici futuristici, come la Città delle Arti e delle Scienze ideata dall'architetto Calatrava che ha regalato a Valencia uno skyline invidiato dal resto della Spagna. Qui si trovano un cinema, un museo, un teatro e l'acquario più grande d'Europa, l'Oceanografic, ideale da visitare con i bambini. La città è da tempo legata allo sport. Nel 2007, infatti, è stata scelta come sede per la Coppa America di Vela e dal 2008 è una delle tappe del Gran Premio di Formula 1.

Percorrendo l'alveo prosciugato del fiume Turia, ricco di giardini, si raggiunge il centro storico e ci si perde tra plaza de la Reina, plaza de la Virgen e il barrio del Carmen. La Lonja de la seda, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'Unesco, merita sicuramente una visita. Dopo aver camminato per il centro, non c'è niente di meglio che fare un po' di shopping in calle Don Juan de Austria e poi una pausa di gusto al Mercato Centrale, ospitato in un edificio bellissimo. Per avere una visione d'insieme di questa splendida città dovete salire sul Micalet, il campanile situato accanto alla cattedrale, dalle cui altezze si gode di un panorama mozzafiato.



La cultura in diretta dal mondo

di Francesca Masotti

Degas: una nuova visione – Melbourne (fino al 18/09). La National Gallery di Victoria ospita una mostra dedicata ad uno dei più grandi e apprezzati artisti di tutti i tempi, Edgar Degas. In esposizione oltre duecento lavori che mostrano allo spettatore Degas non solo per ciò che è principalmente conosciuto, ossia un grande pittore, ma anche come scultore e fotografo.

Diane Arbus: In the Beginning – New York (fino al 27/11). Il Metropolitan Museum di NY ospita una mostra con scatti di oltre cento fotografi che hanno immortalato Diane Arbus, una delle più influenti e provocative artiste del ventesimo secolo. In particolare, l'esibizione è concentrata sui primi sette anni di carriera della Arbus durante i quali ha fotografato la Grande Mela, la città dove ha vissuto e dove è morta, da Times Square fino a Coney Island.



LA SCUOLA DI RESINA ED I MACCHIAIOLI MOSTRA COLLETTIVA

Dove: Monsummano Terme (PT)
Museo di Arte Contemporanea
e del Novecento

Quando: Fino al 31 agosto 2016

Per info: www.macn.it Tel.0572.952140
Villa Renatico Martini rappresenta il classico caso di monumento segnato dall'azione del tempo e degli avvenimenti che ne hanno modificato la destinazione e trasformato la funzione da residenza del letterato e politico Ferdinando Martini a odierno Museo di arte contemporanea e del Novecento. Oggi poco si è conservato degli arredi originali; rimangono ancora, come testimonianza dell'eleganza di un tempo, le superstiti decorazioni architettoniche e i soffitti a cassettoni. Ed è proprio nel soffitto del vestibolo di ingresso che Ferdinando Martini volle che fosse realizzato un ciclo pittorico, composto da dodici tele, che andasse a riassumere le caratteristiche di un programma pittorico che aderisse a quella tendenza del naturalismo europeo che le giovani generazioni poterono ammirare soprattutto durante le loro trasferte ai Salons parigini. Giovanni Fattori, Francesco e Luigi Gioli, Eugenio Cecconi, Niccolò Cannicci e Angelo Torchi furono chiamati a realizzare queste opere, disperse dopo la morte del proprietario, che presentavano una rinnovata concezione della rappresentazione della realtà, più intimista rispetto alla tensione morale del realismo coubertiano che aveva avuto tanta presa sulla precedente pittura dei Macchiaioli. Sulla scia di questa sensibilità estetica di Ferdinando Martini, la sua dimora diventa oggi il luogo privilegiato per mostrare al pubblico, nella sala delle ceramiche, alcune

opere edite e inedite di **Federico Rossano, Enrico Gaeta, Nicola Palizzi, Vincenzo Caprile, Alceste Campani** ed altri artisti legati alla scuola di Resina che resta uno dei più bei periodi della pittura napoletana, momento artistico pressoché coevo della scuola di Pergentina, l'inizio più brillante della pittura macchiaiola. La mostra, che è stata resa possibile dai generosi prestiti di collezionisti privati, sarà possibile visitarla a fino al prossimo 31 agosto nei seguenti orari: lunedì, giovedì, venerdì 16-19; mercoledì 9.30 - 12.30; sabato e domenica 9.30 - 12.30/16-19; chiuso il martedì e Ferragosto.



GUARDARE IN ALTO... OMAGGIO A VINICIO BERTI COLLEZIONE CIVICA IL RENATICO

Dove: Monsummano Terme (PT)
Museo di Arte Contemporanea
e del Novecento

Quando: Fino al 18 settembre 2016

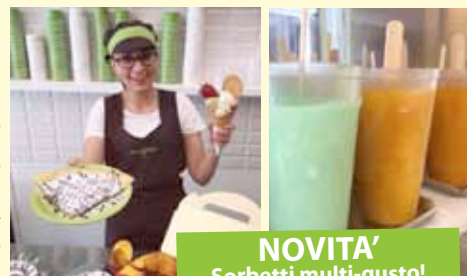
Per info: www.macn.it Tel.0572.952140

A Villa Renatico Martini sede del Museo d'arte contemporanea e del Novecento di Monsummano Terme, Mac,n, da sabato 18 giugno 2016 verrà esposta una parte della raccolta museale Il Renatico, ricca collezione di opere d'arte di proprietà dell'Amministrazione Comunale, formata grazie alle donazioni di importanti artisti e collezionisti privati, consapevoli dell'importanza della comunicazione culturale attraverso spazi multimediali. L'esposizione prevede la sistemazione nelle cinque sale al secondo piano di opere di diversi artisti legati alla *Poesia Visiva*, quali Luciano Ori e Ketty la Rocca, al Costruttivismo come Franco Rosselli e Bruno Pecchioli, alcune fotografie e incisioni contemporanee di Enrico Cattaneo e Giuseppe Vigolo e infine una curiosa piccola mostra omaggio dedicata a **Vinicio Berti** nel venticinquesimo anniversario della sua morte, avvenuta il 18 settembre 1991. Diversi disegni inediti a tempera, penna e matita, figurativi e astratti, litografie, uno schematico autoritratto eseguito su di un foglio strappato da un vecchio registro, riportato su telaio, e dipinti del Berti saranno esposti assieme alle opere dei più noti componenti firmatari del Manifesto dell'Astrattismo Classico del 1947: Gualtiero Nativi, Silvano Bozzolini, Alvaro Monnini, Arrigo Parnisari. Nella sala sarà presente anche un dipinto di Liberia Pini compagna di una vita del Berti e custode dei suoi lavori e del suo archivio fino alla morte avvenuta nell'aprile del 2012, grazie alla quale il Mac,n può oggi vantare un così cospicuo numero di opere del maestro fiorentino. La mostra sarà visitabile, fino al 18 settembre 2016, nei seguenti orari: lunedì, giovedì, venerdì 16-19; mercoledì 9.30 - 12.30; sabato e domenica 9.30 - 12.30/16-19; chiuso



**GELATERIA
ARTIGIANALE**

**Torte
personalizzate
per compleanni
e cerimonie**



NOVITA'
Sorbetti multi-gusto!

-  Gelato
-  Frappé
-  Frullati
-  Granite
-  Yogurt
-  Waffle

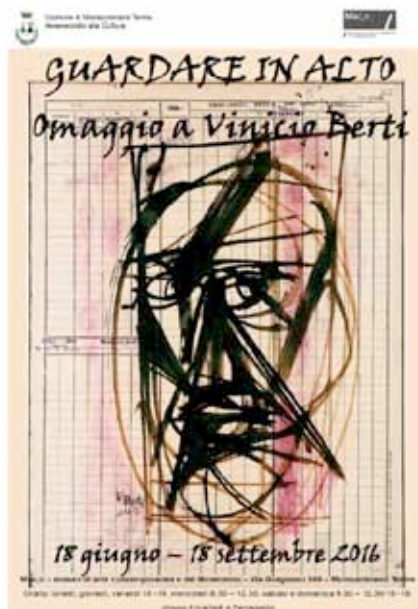
Piazza Mazzini, 57 PESCIA telefono 0572.476683



Le Bonta di Maryo



il martedì e Ferragosto.



**PADULE DI FUCECCHIO:
PAESAGGI INCANTATI
E ANTICHE TRADIZIONI**

Dove: Buggiano Castello (PT)
Palazzo Pretorio

Quando: Fino al 18 settembre 2016

Per info: www.buggianocastello.it
Tel.393.6252313

Organizzata dall'Associazione culturale Buggiano Castello in collaborazione con il Centro di Ricerca Documentazio-

ne e Promozione del Padule di Fucecchio, con il patrocinio del Comune di Buggiano. L'allestimento prevede sia una mostra fotografica con immagini di Sandro Nerucci, amante e frequentatore del Padule, che ci trasporterà in paesaggi e atmosfere incantate, sia l'esposizione di manufatti artigianali legati ad antiche tradizioni, in particolare alla lavorazione delle erbe palustri. La mostra sarà visitabile fino a domenica 18 settembre tutte le domeniche e i festivi dalle 16 alle 19.

**BARBARA MASSARO
IN MOSTRA**

Dove: Buggiano Castello (PT)
Palazzo Pretorio

Quando: Fino al 18 settembre 2016

Per info: www.buggianocastello.it
Tel.393.6252313

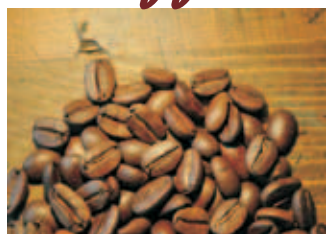
Nelle sale a piano terra dell'antico palazzo comunale saranno esposte le opere attraverso le quali l'artista, pittrice e grafica pubblicitaria di Montecatini Terme, riesce a dare forma alle sue visioni cromatiche. Alcune delle opere in mostra sono realizzate su lastre tipografiche in alluminio: negli ultimi anni infatti la passione per il design e il riciclo hanno portato la Massaro a realizzare i dipinti su diversi supporti di



recupero. Si dedica da sempre alla ricerca dell'essenziale e della bellezza come immagine dell'idea di puro. Puro e inafferrabile come il primissimo pensiero della mente, quello non ancora inquinato e contaminato dal pensiero successivo. Di questo si nutre la sua arte e da questo hanno origine le opere esposte a Buggiano. La mostra, organizzata dall'Associazione culturale Buggiano Castello, sarà aperta fino al 18 settembre tutte le domeniche e festivi dalle 16 alle 19. Ingresso gratuito. Patrocinio del Comune di Buggiano.



Dal 1952 il caffè tostato a legna



Capsule compatibili Nespresso

CAFFÈ



via Benedetto Croce, 20
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919

Vendita diretta cialde, capsule, caffè macinato & in grani Macchine da caffè in comodato d'uso



Torrefazione Chelotti Caffè



Montecatini festeggia "L'altra 1/2 dell'arte" con una mostra imperdibile

di Federica De Angelis

Montecatini ancora una volta si dimostra luogo di arte e bellezza, accogliendo negli ambienti raffinati dello stabilimento Terme Excelsior un evento unico e imperdibile. Inaugurata nella giornata di sabato 18 giugno, la mostra "L'altra 1/2 dell'arte. Da Fattori a Warhol, il ruolo della donna nell'arte moderna", ha portato alla ribalta più di 60 opere, tutte provenienti dalla collezione Carlo Pepi, figura centrale del collezionismo italiano. Molti sono i nomi celebri: Modigliani, Marino Marini, De Nittis, Picasso, Warhol e in fine Fattori, esponente di spicco del movimento dei Macchiaioli, per il quale Pepi nutrì sempre una grande passione. Sono le opere stesse a parlare, a esprimere l'essenza della figura femminile in balia dei continui mutamenti sociali che caratterizzarono il XIX e il XX secolo. Con la loro superficie pitto-

rica, attraverso quindi il colore e le linee grafiche, queste tele si rendono specchio di un'epoca passata, così rievocata ai giorni nostri. Numerosi i presenti all'inaugurazione della mostra, presieduta dall'assessore al turismo di Montecatini Terme Alessandra De Paola, dall'assessore regionale Federica Fratoni e dal consigliere regionale Massimo Baldi. Il programma ha previsto un intervento dedicato ai Macchiaioli dell'attore livornese Claudio Monteleone, e l'esposizione di alcune produzioni del maestro vetraio Astolfo

Turelli. La mostra rimarrà visitabile, con ingresso gratuito fino al 17 luglio.

L'intera organizzazione si deve alla fruttuosa collaborazione con l'associazione "L'albero dell'arte" e al patrocinio del Comune di Montecatini Terme, ol-



tre che al sostegno di numerosi sponsor, quali il Grand Hotel & La Pace, Discover Pistoia e Butterfly Transport.

La pasticceria

FIORENTINA

Vasto assortimento di pasticceria fresca e secca
Torte personalizzate

via Toscanini, 10 PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634888

"I MOLENDI"

acconciature unisex

SONIA E ANDREA

corso Indipendenza, 65
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.32685

IL NEGOZIO PER LE TUE FESTE.....

Palloncinando

Colora la tua festa

- Balloon Art
- Palloncini ad elio
- Matrimoni
- Nascite
- Battesimi
- Laurea
- Addio al celibato - nubilito
- Decorazioni con palloncini
- Scherzi - gadget
- Regalo nel palloncino

Via R. Leoncavallo n. 9/c
51016 Montecatini Terme (PT)
tel. 0572.75425
f Palloncinando

L'esposizione di Jan Fabre "Spiritual Guards" che indigna Firenze

di Federica De Angelis

Indignazione e rabbia quella provata da gran parte dell'opinione pubblica per le opere esposte a Firenze dall'artista cinquantasettenne Jan Fabre, celebre per le sue creazioni

grottesche e inquietanti a causa dell'uso frequente di animali morti e imbalsamati. Una tra queste, esposta a Palazzo Vecchio, prevedeva uno scoiattolo in bocca a un teschio completamente ricoperto di gusci di scarabei. La mostra "Spiritual Guards", curata da Melania Rossi e da Joanna De Vos, con

la direzione artistica di Sergio Risaliti, è stata allestita in Palazzo Vecchio e, dal 14 maggio, si è estesa al Forte di Belvedere. Il suo intento, affermano i

curatori, è quello di creare un dialogo tra opere di natura diversa, quelle dei grandi maestri del Rinascimento fiorentino e quelle dell'artista belga, il cui messaggio appare a molti com-

popolo di sostituire i corpi di uccelli morti con animali finti. Oggi le proteste continuano, non solo sul web, attraverso una petizione pronta a fermare i suoi lavori, ma anche in piazza

della Repubblica a Firenze, dove lo scorso 18 giugno numerosi animalisti muniti di cartelli hanno urlato il loro sdegno verso quelle che reputano delle vere e proprie barbarie. Ancora una volta ritorna il quesito che molto spesso si presenta davanti a opere di artisti contemporanei dediti a pratiche singolari e

non convenzionali: può essere questa arte? Su questa domanda le posizioni sono discordanti e forse mai disposte a conciliarsi.



plesso e incomprensibile. Da parte di molti animalisti vi era già stata una prima contestazione nel 2010, dopo che a Febbre venne chiesto a furor di




ARTE degli ORSI

di Iryna Pliachenko



Affreschi, pitture, murali da interni per negozi ed attività commerciali



Pitture, ritratti e disegni personalizzati su qualsiasi materiale e superficie



Gadget personalizzati

via Antonietta, 4 | MONTECATINI TERME telefono 320.1960019 Pliachenko Iryna



Uscite del 7 luglio 2016 TARTARUGHE NINJA 2: FUORI DALL'OMBRA



Regia di Dave Green con Stephen Amell, Megan Fox, Laura Linney, Alan Ritchson, Will Arnett, Noel Fisher. Genere azione, commedia, fantasy.

Michelangelo, Donatello, Leonardo, Raffaello tornano al cinema per combattere il più cattivo dei cattivi, al fianco di April O'Neil, Vern Fenwick e di un nuovo arrivato: il vigilante mascherato da giocatore di hockey Casey Jones. Dopo la sua fuga il supercriminale Shredder unisce le proprie forze allo scienziato pazzo Baxter Stockman e ai due sciocchi scagnozzi, Bebop e Rocksteady, per scatenare un piano diabolico alla conquista del mondo. Quando le tartarughe si preparano ad affrontare Shredder e il suo nuovo team, si trovano di fronte ad un male ancora più grande ma con simili intenzioni: il famigerato Krang.

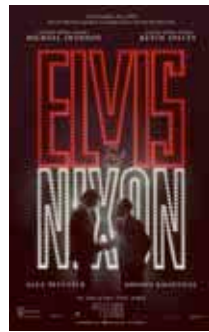
IT FOLLOWS



Regia di David Robert Mitchell con Maika Monroe, Keir Gilchrist, Jake Weary, Daniel Zovatto, Olivia Luccardi, Lili Sepe. Genere horror. Per la diciannovenne Jay (Maika Monroe) l'autunno do-

vrebbe significare scuola, ragazzi e fine settimana al lago. Ma dopo un incontro sessuale apparentemente innocente, si ritrova perseguitata da strane visioni e dalla sensazione inevitabile che qualcuno, o qualcosa, la stia seguendo. Di fronte a questa sensazione, Jay e i suoi amici saranno costretti a trovare un modo per sfuggire agli orrori che sembrano essere dietro l'angolo.

Uscite del 14 luglio 2016 ELVIS & NIXON



Regia di Liza Johnson con Michael Shannon, Kevin Spacey, Alex Pettyfer, Johnny Knoxville, Colin Hanks. Genere commedia.

Il film racconta dello storico incontro avvenuto tra due personalità a dir poco differenti quali Elvis Presley e Richard Nixon la mattina del 21 dicembre del 1970. Presley viene ricevuto da Nixon, a cui ha da chiedere qualcosa di molto urgente e al tempo stesso di insolito: essere nominato a tutti gli effetti agente federale.

CELL



Regia di Tod Williams con Samuel L. Jackson, John Cusack, Isabelle Fuhrman, Stacy Keach, Lloyd Kaufman, Catherine Dyer. Genere horror.

Siamo a Boston, la vita scorre tranquilla fino al preciso istante in cui i cellulari

iniziano a squillare e un misterioso impulso annienta la volontà di chi risponde al telefono trasformando le persone in creature sanguinarie.

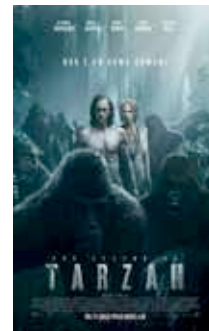
UNA SPIA E MEZZO



Regia di Rawson Marshall Thurber con Dwayne Johnson, Kevin Hart, Ike Barinholtz, Aaron Paul, Amy Ryan. Genere azione, commedia.

Un ex nerd e vittima di bullismo, divenuto un letale agente della Cia, torna a casa per partecipare a una reunion con i compagni di liceo. Affermando di essere alle prese con un caso top secret, chiede aiuto a un ex compagno, un tempo incubo di tutti quanti e ora semplice ragioniere. Prima che questi potrà rendersene conto, sarà trascinato in un mondo di sparatorie, intrecci e spionaggi.

THE LEGEND OF TARZAN



Regia di David Yates con Alexander Skarsgård, Margot Robbie, Samuel L. Jackson, Christoph Waltz, Ella Purnell, Djimon Hounsou, John Hurt. Genere azione, avventura.

Tarzan ha lasciato la giungla africana da diversi anni per condurre una vita normale da borghese come John Clayton III insieme alla moglie Jane. Invitato in Congo come emissario del Parlamento, non sa di es-

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

Etrusca
soc. cooperativa

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia)
Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it



sere solo una pedina nelle mani del capitano Leon Rom, un uomo assetato di vendetta. Nessuno però ha idea di cosa il complotto di Rom stia per scatenare.

BASTILLE DAY

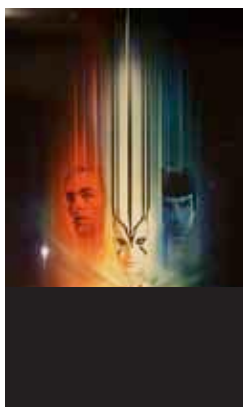


Regia di James Watkins con Idris Elba, Richard Madden, Kelly Reilly, Charlotte Le Bon. Genere azione, thriller. *Alla vigilia dell'anniversario della presa della Bastiglia, la giovane francese*

Zoe Naville attraversa Parigi con l'obiettivo di far scoppiare una bomba come segno di dichiarazione politica radicale ma all'ultimo momento decide che non può commettere tale violento atto. Michael Mason, un borseggiatore americano, ruba la borsa di Zoe. Allo stesso tempo, all'interno di una stazione della Cia a Parigi, l'agente Sean Briar, reduce da una missione di guerra andata terribilmente storta, lotta per adattarsi al suo nuovo lavoro di analista di dati sul cyberterrorismo. Ben presto, una escalation di eventi porta Michael a diventare il principale ricercato e Briar ha intenzione di acciuffarlo prima di ogni altra autorità francese. Da quel momento in poi, Briar, Michael e Zoe, saranno legati da 24 ore al cardiopalma in giro per la città nel frenetico tentativo di gettare luce su una cospirazione dominata dal caos e dall'avidità.

Uscite del 21 luglio 2016 STAR TREK BEYOND

Regia di Justin Lin con Chris Pine, Zachary



Quinto, Idris Elba, Zoe Saldana, Simon Pegg, Karl Urban. Genere fantascienza.

In Star Trek Beyond, l'equipaggio della Enterprise esplora gli angoli più remoti dello spazio sconosciuto,

dove lo attende un nuovo nemico misterioso, che metterà a rischio loro e tutto ciò che la Federazione rappresenta.

Uscite del 28 luglio 2016 GHOSTBUSTERS



Regia di Paul Feig con Melissa McCarthy, Kristen Wiig, Leslie Jones, Kate McKinnon, Chris Hemsworth, Cecily Strong. Genere fantasy.

Abby ed Erin sono una coppia di scrittrici semi sconosciute che decidono di pubblicare un libro sui fantasmi. La loro tesi consiste nell'affermare che questi sono assolutamente reali. Tempo dopo Erin ottiene un prestigioso incarico come docente della Columbia University. Quando il libro sugli spettri, ormai dimenticato, ricompare, diventerà lo zimbello della facoltà e sarà costretta a lasciare il lavoro. La sua credibilità è persa ed Erin decide a quel punto di riunirsi ad Abby aprendo una ditta di acchiap-

pa-fantasma. Scelta che si rivela vincente: Manhattan è invasa da una nuova ondata di spettri e non ci sarà altro da fare per il team che dargli la caccia.

LA NOTTE DEL GIUDIZIO: ELECTION YEAR



Regia di James DeMonaco con Frank Grillo, Edwin Hodge, Betty Gabriel, Kyle Secor, Joseph Julian Soria. Genere horror, thriller.

Nuovo terrificante capitolo sulle 12 ore di anarchia che vengono proclamate ogni anno dai Nuovi Fondatori d'America.

SKIPTRACE



Regia di Renny Harlin con Jackie Chan, Johnny Knoxville, Bingbing Fan, Eric Tsang, Michael Wong. Genere azione, commedia.

Hong Kong. L'unica ossessione del detective Bennie Black, catturare il boss della malavita locale Victor Wong, si trasforma in necessità assoluta quando il boss rapisce la sua adorata nipote Bai. Mentre il resto della Polizia locale è corrotto e sottomesso a Wong, Bennie troverà un alleato inatteso in Connor, un americano con il vizio del gioco e in fuga da una spietata killer russa.

PROGETTAZIONE GRAFICA
WEB BANNERS
CARTELLONIE VOLANTINI
FOTO COLLAGE
RICHEVOLI
CARTOLINE
RIVISTE
FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli
Foto & Grafica
tel. 333 4342223
emanbone@tin.it

f
EMANUELE BONELLI FOTO



Le freschissime cascate di Malbacco a due passi dal mare della Versilia

di Alice Viscusi e Federico Vanti

Una piccola oasi che sbuca dal nulla. Nascosta da una fitta bosaglia, resa raggiungibile da un sentiero che pare non finire mai. E quando ti ci imbatti, quasi pensi sia un abbaglio. Eppure è lì e per i primi dieci minuti l'unica cosa che ti pare necessaria è sederti e osservare, respirare, in silenzio. Perfetta meta "into the wild": nessuna traccia di civiltà, solo il rumore dell'acqua che si infrange sulle rocce e il cip cip perpetuo degli uccellini di passaggio. Malbacco è un paesino apparentemente anonimo nel comune di Serravezza, poco lontano dalla Versilia, che ospita una serie di piscine e cascate naturali incontaminate. Quella di cui ci occuperemo oggi è la più suggestiva, meglio conosciuta come "Pozza della Madonna". Le indicazioni stradali potete trovarle facilmente sul web,



ma sappiate che non sarà altrettanto facile arrivare a destinazione. In particolare, appena arrivati noterete che della piscina non vi è neanche l'ombra,

neppure un misero scroscio in lontananza, ma niente paura, c'è un sentiero, che talvolta va un po' immaginato visto i vari ostacoli che si interpongono tra voi e la vostra meta: mari di ortiche, grovigli di rovi, nascosti acquitrini infami. Alla fine però, improvvisando qualche deviazione qua e là, si giunge finalmente in questo Eden magnifico. Perché si è guadagnata la nomea di più "suggestiva"? Le foto parlano da sole: questa piscina è dotata di uno scivolo naturale che per i più avventurosi è sicuramente da provare. Qualche anima provvidenziale ha lasciato una corda per arrampicarsi e giungere all'apice della cascata: da qui se non temete di sfracellarvi credo sia un'esperienza simpatica, dico "credo" perché mi trovo tra quelli che pensano di sfracellarsi. Conviene non dare spazio ad indugi ed immergersi completamente "in un sol colpo", evitando ripensamenti dell'ultimo secondo dovuti alle



temperature dell'acqua non esattamente gradevoli. Infatti, trovandosi ai piedi delle affascinanti Alpi Apuane, l'acqua delle pozze è tutt'altro che tiepida (anche se d'estate, dalle 11:00 alle 16:00 è un orario favorevole per fare il bagno, in quanto tali piscine hanno avuto modo di scaldarsi durante le ore di maggiore irraggiamento). Vivamente consigliato il pranzo al sacco, dato che non troverete bar o "cocco bello cocco" nei paraggi. Cercate poi di porre tutto l'occorrente in un solo zaino in spalla poiché le mani si riveleranno preziose per farsi strada lungo il tortuoso tragitto per giungere alla pozza.

Malbacco è la meta tattica in quelle appiccicose giornate estive in cui le spiagge sono sature. La sua aria fresca e pulita, la limpidezza dell'acqua e l'assenza di caos la rendono quel gioiello rigenerante che... a me è già venuta voglia di tornarci solo a scriverlo. E a voi?



Abbigliamento, intimo,
abiti cerimonie
Grembiuli per la scuola,
idee regalo, liste di nascita,
ricami personalizzati e
tanto altro ancora

SALDI D'ESTATE



piazza della Resistenza, 7 | MASSA E COZZILE | telefono 347.1136084

La mente e il corpo in equilibrio

a cura del Prof. Daniele Sorbello

Mantenendo in uno stato di benessere la salute mentale, l'individuo cosciente delle proprie capacità, riesce ad affrontare il normale stress della vita quotidiana. La mente è il motore principale il più importante che coordina e determina anche uno stato fisico. Non a caso si parla di equilibrio tra corpo e mente, con cui J. Pilates ha costruito il suo metodo di allenamento. Lo stress, un alto livello di stress, sia fisico che mentale, porta inevitabilmente ripercussioni sul fisico, infatti si ha un'eccessiva produzione di cortisolo, un ormone antagonista al testosterone. Questi può portare all'aumento del grasso corporeo, perdita di massa muscolare con conseguente abbassamento del metabolismo, ipertensione, fragilità capillare, osteoporosi, ristagno di liquidi ecc., insomma una catastrofe per chi vuole allenarsi e rimanere in forma, anzi l'allenamento spesso in questo caso spe-

cifico diventa uno stress ulteriore perché la risposta del fisico non è quella che ci aspettiamo a causa di esercizi o routine di allenamenti sbagliati! In una situazione normale l'allenamento isotnico non deve superare i 50/60 minuti per non creare eccessiva produzione di cortisolo, in una situazione invece di sovraccarico psicofisico, questo tempo allenante va notevolmente ridotto. In più si pensa, in maniera errata che più l'attività è massacrante e più



risultati si avranno...niente di tutto ciò!! occorre un'attività che permetta al corpo di rilasciare gradatamente lo stress accumulato, ai muscoli di tonificarsi "depurandosi" dalle tossine accumulate e non "stressarli" ulteriormente con carichi o ripetute estenuanti!! E' per questo che il Pilates come mezzo di allenamento è diventato ormai riferimento per molti Fisiologi e Specialisti del movimento e della salute, in quanto racchiude nei suoi principi il meccanismo perfetto per combattere tutte le problematiche che scaturiscono dallo Stress fisico e Mentale. E' palese che per ovviare a questo tipo di stato dovremmo eliminare tutti i fattori negativi che influenzano il nostro stato d'animo e magari partire per una meravigliosa vacanza ai Caraibi !! Ma purtroppo a volte non è possibile !! Quindi come era solito ripetere J. Pilates, amare se stessi è l'inizio di una lunga storia d'amore...

alleniamo il tuo futuro

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura

PILATES ATHLETIC
Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in: preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato
TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability

VALUTAZIONE FISICA
Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Metod)

IL CENTRO COSA OFFRE

Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigravità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
Yogaflex

PER CHI
Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com



l'angolo della psicologa

Il bullismo

Dr.ssa Maria Elena Feltrin

In età infantile ma soprattutto in adolescenza è difficile inserirsi nel gruppo dei pari e spesso la ricerca di conferme sociali attraverso l'emulazione di modelli negativi può diventare l'unica soluzione. Tale comportamento può essere alla radice del fenomeno sempre più diffuso del "bullismo". Il termine "bullismo" definisce i comportamenti di prepotenza tra bambini e/o adolescenti, caratterizzati da oppressione fisica o psicologica e gli agiti in modo prolungato da parte di una persona (o da un gruppo) verso una o più vittime; si distingue una forma diretta (attacchi espliciti fisici o verbali) e una forma indiretta (isolamento sociale ed esclusione dal gruppo). Le vittime sono, per lo più, soggetti sensibili, calmi, ansiosi ed insicuri; se attaccati, reagiscono chiudendosi in se stessi. Talvolta soffrono anche di scarsa autostima ed hanno un'opinione negativa di sé e della propria situazione. I bulli, invece, hanno un comportamento aggressivo verso i compagni, ma molto spesso anche verso i genitori e gli insegnanti; presentano

un forte bisogno di dominare gli altri e sono impulsivi. Vantano la loro superiorità, vera o presunta, si arrabbiano facilmente e mostrano una bassa tolleranza alla frustrazione. Hanno grosse difficoltà nel rispettare le regole e nel tollerare le contrarietà e i ritardi. Rispetto al fenomeno in questione è di fondamentale importanza l'azione preventiva nelle scuole, attivando una programmazione contro le prepotenze e promuovendo interventi tesi a costruire una cultura del rispetto e della solidarietà tra gli alunni e tra questi e gli insegnanti. Ciò può rappresentare per i ragazzi un'occasione di crescita finalizzata a migliorare il dialogo e ad incrementare la consapevolezza di pensieri, emozioni ed azioni. Per rendere efficace e duraturo questo tipo di prevenzione, è necessario che gli insegnanti, gli educatori e le famiglie collaborino, come modelli e come soggetti promotori di modalità adeguate di interazione, affinché l'esempio possa essere acquisito e diventare uno stile di vita per i ragazzi.



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici, riabilitazione degli apprendimenti.

per info e prenotazioni

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.318101-02

cellulare: 327.8957198

e-mail: m.elena.feltrin@gmail.com

www.psicofeltrin.it

Dott.ssa Innocenti Chiara
ODONTOATRICE
Ortodonzia e odontoiatria infantile.

Dott.ssa Pandolfi Caterina
ODONTOATRICE
Odontoiatria estetica, endodonzia, parodontologia e protesi.

Dott. Scaramelli Massimo
MEDICO CHIRURGO ODONTOATRICE
Chirurgia orale, implantologia

Dott. Celandroni Lorenzo
ODONTOATRICE
Odontoiatria conservativa endodonzia.

Boschi Laura
ASSISTENTE ALLA POLTRONA
Segreteria.

Maria Messina
ASSISTENTE ALLA POLTRONA

Studio Dentistico GIUNTOLI LEANDRO

Una equipe di professionisti che con cortesia e grande professionalità ti cura e riesce a farti sorridere meglio.



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

Via Calderaio, 12
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572 910492

www.coccoleebalocchi.it

 facebook.com/coccoleebalocchi

Coccole e Balocchi

*Nido per bambini
dai 3 mesi ai 3 anni*

iscrizioni aperte tutto l'anno



**“Giocare imparare
e crescere insieme”**

Un posto ideale dove trovare il calore della casa e gli stimoli necessari alla crescita, un ambiente sereno e accogliente con personale professionale e qualificato, tutto nella piena sicurezza dei piccoli ospiti



Un progetto educativo che risponde alle esigenze cognitive e di sviluppo del bambino, con attività socio-educative e relazionali, un servizio rivolto sia ai bambini che ai genitori



Uno spazio gioco pensato per grandi e piccini, con laboratori di lettura e pittura, creatività e motricità, rispetto dell'ambiente e utilizzo di materiali riciclabili

**Orario apertura da lunedì a venerdì
dalle ore 7.30 alle 18.00**

Via Francesca Vecchia, 23
Semaforo degli Alberghi
51017 - Pescia (PT)
Telefono 377 1492113

Ultherapy: il lifting non chirurgico

L'Ultherapy rappresenta l'unica procedura estetica, con 4 approvazioni della FDA americana, per un lifting non chirurgico, quindi non invasivo, di viso, collo e décolleté. E' una tecnologia che utilizza ultrasuoni focalizzati ad alta intensità con visualizzazione, in quanto fornisce un'immagine ecografica dei tessuti della pelle fino a 8 mm di profondità. Grazie ad Ulthera non vengono danneggiati in alcun modo né la pelle né lo strato sottocutaneo. E' un trattamento che non prevede alcun tempo di recupero, adatto a tutti i tipi di pelle e utilizzabile durante tutto l'arco dell'anno, anche d'estate. Gli ultrasuoni vengono focalizzati a specifiche profondità (1.5mm, 3.0mm, 4.5mm), fino a livello dello SMAS (fascia muscolo aponeurotica superficiale), creando dei punti di coagulazione termica dove vengono raggiunti temperature di 60/70°C. In prossimità di questi punti, il collagene viene denaturato in maniera pre-

cisa e circoscritta, determinando l'inizio del processo di neocollagenesi, che porterà, con un solo e unico trattamento, ad un effetto finale e permanente di lifting e rassodamento cutaneo dopo 90/180 giorni. Più dell'80% dei pazienti arruolati in uno studio scientifico pubblicato nel 2011 (S. Fabi et al), è risultato soddisfatto dei risultati. Risultato eccellente per una metodica ambulatoriale, non invasiva e da un'unica seduta. Gli aggiornamenti apportati dagli inizi del 2014 hanno ulteriormente migliorato la performance di Ultherapy riducendone consistentemente il fastidio. Infatti è stato provato che **non sono necessarie energie elevate** e che i migliori risultati si ottengono con passaggi multipli. La fascia muscolo

aponeurotica superficiale (SMAS) è il tessuto che durante un intervento di lifting costituisce il piano di dissezione negli interventi di lifting facciale e che viene trattato per rassodare la struttura del viso. Questa fascia è visualizzabile grazie all'imaging ecografico di Ulthera, che può mettere in evidenza sia il platisma che la fascia temporale, la parte superficiale dei muscoli mimetici e la fascia superficiale cervicale al di sopra dello sternocleidomastoideo. Dopo avere individuato lo SMAS è possibile focalizzare gli ultrasuoni dando luogo alla retrazione dei tessuti e nei mesi successivi allo stimolo da parte dei fibroblasti della produzione di nuovo collagene.



La fascia muscolo

DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicinaestetica.com
www.pagnimedicinaestetica.com



STUDIO
MASSO
&
FISIO
TERAPIA

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico

Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.
Esame Baropodometrico.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.



**NUOVA COLLEZIONE
CALZATURE
ESTATE**



**corsetteria
costumi da
bagno**

**anche taglie
forti!**

CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

QUELLO CHE C'È DA SAPERE PER LA NOSTRA SALUTE

Conoscere le disfunzioni ed i disturbi della tiroide

La tiroide è una ghiandola endocrina che produce gli ormoni tiroidei, è fondamentale per lo sviluppo e il funzionamento di tutto l'organismo, regola il metabolismo e la sua mancanza è incompatibile con la vita. Il malfunzionamento della tiroide può verificarsi per difetto di produzione di ormoni (ipotiroidismo) o per eccesso (ipertiroidismo).

L'ipotiroidismo è molto frequente nella popolazione, in particolare femminile e specialmente dopo la menopausa (20%). Nella sua forma lieve può non dare alcun disturbo o solo disturbi leggeri e aspecifici come stanchezza, pelle e capelli secchi, aumento di peso, sonnolenza, rallentamento, intolleranza al freddo. Nelle forme più avanzate (meno frequenti) può rallentare eccessivamente il cuore (bradicardia) fino a livelli pericolosi, aumentare il rischio di infarto, portare al coma.

L'ipertiroidismo, al contrario, tende a dare palpitazioni, intolleranza al caldo, stanchezza, mal di testa, insonnia, tremori, ecc.. Talvolta può dare pochi disturbi e rimanere non scoperto per



mesi o anni, con gravi conseguenze a lungo termine (scompenso cardiaco, osteoporosi, ecc.). Le disfunzioni sono spesso dovute a stati di infiammazione prolungata della tiroide (tiroidite) che possono essere evidenziate precocemente mediante un check-up che includa l'ecografia tiroidea con studio color e power-doppler. Con quest'ultimo si evidenziano in fase precoce anche i noduli tiroidei, la seconda cate-

goria principale di patologie della tiroide. I noduli tiroidei sono talmente frequenti da essere reperibili in circa la metà della popolazione; tuttavia la grande maggioranza di questi sono benigni e non disturberanno mai la qualità di vita della persona. Nonostante ciò è importante evidenziare un nodulo tiroideo in fase precoce, proprio per escludere quei pochi casi che possono dare problemi, per la loro natura dubbia o maligna o perché ostruiscono le vie aeree a causa delle dimensioni o della posizione. Una raccolta attenta della storia clinica, una accurata palpazione del collo ed una esplorazione della tiroide mediante ecografia, effettuati da uno specialista endocrinologo, sono gli strumenti idonei per disinnescare tutta una serie di possibili problemi che le patologie tiroidee possono provocare, realizzando così una efficace opera di prevenzione.



Eughenos
Diagnostica



I NOSTRI REPARTI

ERBORISTERIA
DERMOCOSMESI
SANITARI
ALIMENTAZIONE SPECIALE
OMEOPATIA
VETERINARIA
PREPARAZIONI GALENICHE

I NOSTRI SERVIZI

AUTOANALISI: GLICEMIA,
TEMPO DI PROTROMBINA,
COLESTEROLO, TRIGLICERIDI,
ESAME DELLE URINE
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST DELLA CELIACHIA

ESAME CHIMICO E
BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE
CONSULENZA PER SPORTIVI
TEST UDITO TEST PER
INTOLLERANZE ALIMENTARI



Via Lucchese, 164 Ponte all'Abate
COLLODI PESCIA (PT) tel. 0572.429007 fax. 0572.429624
info@farmaciamorganti.it www.farmaciamorganti.it

ORARI 9,00-13,00 16,00 - 20,00 CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA



STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo Odontoiatra



Michela Stagi
Assistente



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodontista



Dania Morganti
Assistente



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott.ssa Chiara Paoli
Odontoiatra

AGOSTO SEMPRE APERTI



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



L'adattamento degli apparecchi acustici. Cenni.

Dr. Gilberto Ballerini, Tecnico Audioprotesista



Contrariamente a come spesso viene rappresentata nell'immaginario collettivo, la perdita uditiva non è oggi riferibile, nella maggior parte dei casi, alla sola diminuzione dell'intensità di percezione. Infatti, nelle perdite di udito di tipo percettivo che sono le più frequenti, oltre alla diminuzione della soglia audiometrica, si verifica una diminuita capacità di distinguere suoni diversi simultaneamente, di distinguerli in rapida successione, di riuscire ad apprezzare i molti livelli di intensità del suono in ingresso, e, infine la minore capacità di percepire i dettagli informativi caratteristici di un buon udito binaurale.

Per poter fare una buona valutazione audioprotesica ed una eventuale proposta di aiuto attraverso l'uso di apparecchi acustici, è fondamentale prendere atto dei riscontri acquisiti sul piano medico, rilevare tutti i dati audiometrici necessari a descrivere al meglio la perdita uditiva e metterli in relazione agli aspetti psicologici caratteristici della persona in funzione dei suoi bisogni e delle risorse che può mettere in campo in un eventuale percorso di riabilitazione acustica.

Se pensiamo di aiutare una persona debole di udito, non possiamo infatti prescindere dalla complessità del doveroso processo di riabilitazione, correntemente identificato con "il farci l'abitudine", e che qui riassumiamo in tre diversi momenti intimamente legati tra loro (*):

- **Adattamento acustico** (rilevazione strumentale dei dati audiometrici, selezione della protesi, valutazione del sistema di accoppiamento, presa delle impronte, prima taratura dell'apparecchio acustico, prima verifica del risultato protesico).
- **Adattamento biologico** (il sistema nervoso centrale subisce un processo di riorganizzazione plastica allo scopo di elaborare il massimo delle informazioni possibili. Questo processo deve essere gestito in modo da mettere in relazione le condizioni audiometriche imposte dalla perdita con i riscontri di percezione individuale nel vissuto quotidiano della persona).
- **Adattamento relazionale** (il soggetto protesizzato è potenzialmente in grado di revisionare le li-

mitazioni comunicative-relazionali imposte dalla perdita uditiva. Questo livello di adattamento, fa emergere aspetti, a nostro avviso determinanti, ai fini del risultato finale: la relazione del paziente con l'audioprotesista, con il dispositivo dal punto di vista estetico e funzionale, la relazione del paziente con se stesso prima e dopo l'uso della protesi, con i familiari, e con gli altri nella nuova dimensione comunicativa).

Ricorrere all'uso di apparecchi acustici per migliorare la propria situazione comunicativa, implica da parte del professionista la messa in atto delle conoscenze, delle competenze, delle esperienze acquisite ed un minimo di impegno personale da parte dell'utente a voler riconquistare, per quanto possibile, una condizione uditiva che gli consenta di poter disporre di una migliore qualità di vita sul piano della relazione con il mondo esterno. L'auspicio dovrebbe essere quello di poter fare tutto questo in un rapporto di buona vicinanza dove non venga meno il calore, la serenità ed il rispetto per le persone e per gli obiettivi che si vogliono raggiungere. Una bella occasione da vivere insieme responsabilmente (anche nel caso, speriamo raro, in cui non si riesca ad ottenere gli obiettivi concordati)...di questo si tratta.

(*) dr. Bianchin, "Il trattamento dell'ipoacusia difficile" Reggio Emilia 14 Giugno 2008



5 BUONI MOTIVI PER CONOSCERCI

1

CONOSCERE IL PROPRIO UDITO SENZA SPESA.

Tutti I giorni controlli accurati della funzione uditiva in cabina silente nel rispetto della privacy e senza confondere la prevenzione con il marketing (telefonare per appuntamento).

2

SAPERNE DI PIÙ SULLE PERSONALI E REALI POSSIBILITÀ DI RECUPERO

Determinazione degli obiettivi che possono essere raggiunti e considerazioni sull'estetica, la funzione e la spesa del dispositivo più adatto allo scopo (telefonare per appuntamento).

3

GARANZIA DI RISULTATO.

Prove di adattamento assistite fino a 45 giorni, Percorsi di riabilitazione acustica e di mantenimento del beneficio nel tempo. Raggiungimento degli obiettivi che sono stati concordati.

4

QUALITÀ E CONVENIENZA

Esperienza, competenza e disponibilità a confrontarsi con le persone e con la tecnologia più avanzata (Oticon) per garantire i migliori risultati a costi più che concorrenziali con varie tipologie di pagamento.

5

DAL 1982 A PISTOIA FACCIAMO QUELLO CHE DICIAMO

Da oltre 30 anni ci prendiamo cura delle persone e del loro udito



via Panciatichi, 16 PISTOIA telefono 0573.30319

www.uditovivo.com

info@uditovivo.com

BUGGIANO

Farmacia Carlini - via Roma, 38

MONSUMMANO TERME

Amb. Misericordia - via Empolese, 74

Farmacia Dott. Satti - via Matteotti

PESCIA

Pubblica Assistenza - piazza XX Settembre, 12

Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

MONTECATINI

Per informazioni, valutazioni e prove

adattamento assistite: Pubblico Soccorso,

Via Manin 22

BATTERIE:

Farmacia CENTRALE Dr. Severi,

Corso Giacomo Matteotti, 10

Farmacia LE TERME Piazza Aldo Rossi, 4

RICEVE ANCHE:

AGLIANA, MONTALE, QUARRATA

E SAN MARCELLO

AUDIOMEDICAL

Qualità della vita - *Quality of life*

oticon
PEOPLE FIRST
a Pescia dal 1982



N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO (Codice Offerta: 20160621-4556) - Scad. non specificata

Mansione: Impiegata/o addetta/o alla gestione di pratiche assicurative (polizze, sinistri, etc.) e all'accoglienza clienti front office.

Requisiti: Esperienza richiesta. Conoscenza del Pacchetto Office con ottimo uso di Excel. Capacità organizzative e relazionali e competenze commerciali. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato: 12 mesi per sostituzione maternità.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Part time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°5 INSTALLATORI DI IMPIANTI DI CONDIZIONAMENTO (Codice Offerta: 20160617-4546) - Scad. non specificata

Mansione: Operaio addetto all'installazione di impianti di condizionamento e condotte su megayacht.

Requisiti: Richiesta esperienza. Inglese livello base; patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Livorno.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CONSEGNETARIO (Codice Offerta: 20160617-4544) - Scad. non specificata

Mansione: Ritiro e consegna biciclette e bagagli presso strutture ricettive e negozi in Toscana e Umbria.

Requisiti: Esperienza non richiesta. Gradita conoscenza lingua inglese. Previsto mezzo aziendale. Richiesta capacità di utilizzo del GPS. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Zona di lavoro: Toscana al 90% e Umbria.

Orario: Part time, full time. Da aprile ad ottobre tempo pieno, da novembre a marzo part time o ferie.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IDRAULICO (Codice Offerta: 20160617-4543) - Scad. non specificata

Mansione: Idraulico oppure elettricista per installazione impianti idraulici ed elettrici.

Requisiti: Età max 29 anni. Gradita esperienza in uno dei due ruoli. Ottima conoscenza lingua italiana. Gradita residenza zona Lucca e Piana di Lucca. Patente B.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Titolo di studio: Richiesto Diploma o Qualifica Tecnica in uno dei due settori.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Lavoro con orario spezzato, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 TECNICO COMMERCIALE (Codice Offerta: 20160616-4538) - Scad. non specificata

Mansione: Tecnico commerciale per show room (accoglienza clienti, elaborazione preventivi e compilazione ordini clienti).

Requisiti: Età max 29 anni. Gradita esperienza in lavori a contatto con il pubblico. Capacità di rilevare le misure da una piantina. Richiesta conoscenza del Pacchetto Office, gradita conoscenza Autocad. Attitudine ad un lavoro a contatto con i clienti ed in team.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Possibilità di stage iniziale.

Titolo di studio: Diploma di geometra o simili.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Lavoro con orario spezzato, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 MECCANICO DI MACCHINE AGRICOLE (Codice Offerta: 20160616-4533) - Scad. non specificata

Mansione: Riparazione attrezzi da giardinaggio.

Requisiti: Età max 29 anni. Esperienza non richiesta. Patente B.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Titolo di studio: Richiesto diploma o qualifica ad indirizzo meccanico.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Lavoro con orario spezza-

to, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CUOCO DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20160615-4531) - Scad. non specificata

Mansione: Cuoco/a di ristorante o aiuto cuoco/a.

Requisiti: Richiesta esperienza.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato: giugno/settembre 2016. CCNL applicato: C.c.n.l. per i dipendenti di aziende alberghiere; pubblici esercizi; stabilimenti balneari; alberghi diurni; imprese di viaggio e turismo; campeggi e villaggi turistici.

Zona di lavoro: Pescaglia.

Orario: Lavoro nel fine settimana; orario serale per la cena e la domenica/festivi anche a pranzo.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ESPERTO DI PROCESSI FORMATIVI (Codice Offerta: 20160614-4517) - Scad. non specificata

Mansione: Addetto/a alla gestione di attività formative riconosciute e finanziate dalla Regione Toscana sia per la parte burocratica che di tutoraggio in aula, accoglienza aspiranti corsisti, utilizzo del Sistema Informativo Regionale.

Requisiti: Richiesta esperienza nelle mansioni. Gradita Laurea. Richiesta buona conoscenza del Pacchetto Office, in particolare Word, Excel oltre alla posta elettronica; attitudine alla relazione con il pubblico. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Tempo determinato per sostituzione: 5 mesi a partire da settembre 2016.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 COMMESSE DI VENDITA (Codice Offerta: 20160614-4515) - Scad. non specificata

Mansione: Commesso/a qualificato/a.

Requisiti: Richiesta esperienza pluriennale nelle mansioni, preferibilmente nella vendita articoli di arredo ed oggettistica. Ottima conoscenza della lingua inglese e ca-

pacità di utilizzo strumenti informatici: tecniche di gestione della posta elettronica, Word o altri prodotti di videoscrittura.

Titolo di studio: Diploma scuola superiore.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Part time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ESPERTO COMMERCIALE (Codice Offerta: 20160613-4505) - Scad. non specificata

Mansione: Impiegato commerciale per sostituzione maternità.

Requisiti: Richiesta esperienza area commerciale e possesso diploma indirizzo amministrativo. Buona conoscenza lingua inglese. Ottima conoscenza del Pacchetto Office, Excel in particolare, posta elettronica e utilizzo gestionale aziendale (AS400).

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ADDETTO ALLA RECEPTION NEGLI ALBERGHI (Codice Offerta: 20160613-4503) - Scad. non specificata

Mansione: Addetto/a alla reception/segreteria: gestione prenotazioni, email, social network e check-in ospiti.

Requisiti: Diploma. Esperienza maturata nel settore alberghiero; conoscenza di un software alberghiero; ottima conoscenza dell'inglese e del Pacchetto Office, Power Point, Thunderbird ed Internet. Gradite conoscenze in ambito Web e grafico.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, part time. Giorno di riposo infrasettimanale.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 BARMAN (Codice Offerta: 20160610-4501) - Scad. non specificata

Mansione: Preparazione cocktail e

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

aperitivi.

Requisiti: Richiesta esperienza nelle mansioni. Gradito attestato HACCP e diploma alberghiero. Gradita conoscenza lingua inglese.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Part time; 16.00-21.00 circa, 1 giorno di riposo infrasettimanale

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CUCITORE A MACCHINA PER PRODUZIONE IN SERIE DI ABBIGLIAMENTO (Codice Offerta: 20160610-4497) - Scad. non specificata

Mansione: Cucitrice.

Requisiti: Richiesta esperienza come cucitrice in aziende tessili, gradita capacità di usare la macchina taglia e cuci.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato: 3/4 mesi con possibilità di proroghe. **Zona di lavoro:** Lucca.

Orario: Lavoro con orario spezzato, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 RAGIONIERE (Codice Offerta: 0160609-4492) - Scad. non specificata

Mansione: Apprendista ragioniere/a addetta alla contabilità di base e accoglienza informazioni cliente: segreteria amministrativa, prima nota, registrazione/compilazione documenti di vendita e acquisto (ordini, bolle, ricevute, fatture), servizio di accoglienza e informazione.

Requisiti: Richiesta buona conoscenza lingua inglese scritta e parlata. Ottimo utilizzo PC: Pacchetto Office, Word o altri prodotti di videoscrittura, Excel, tecniche di gestione della posta elettronica. Aspetto curato, predisposizione al contatto con il pubblico. Esperienza non richiesta. Inviare CV con foto. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico commerciale.

Tirocini estivi per orientamento al lavoro, ecco le nuove modalità

di Joselia Pisano

L'orientamento al lavoro comincia già a scuola: spesso, infatti, nella pausa estiva vengono proposti tirocini e stage ai più giovani, in modo che possano già "orientarsi" nel mondo del lavoro e vivere le prime esperienze pratiche, lontano dai banchi di scuola.

Sono sempre più gli istituti superiori, così come le università, che propongono ai propri studenti esperienze lavorative in estate, in modo da offrire ai giovani efficaci strumenti di scelta professionale e lavorativa in relazione al proprio futuro.

Sono però esperienze, queste, che vanno ben definite e regolamentate, in modo da renderle appunto efficaci e costruttive: dopo la legge regionale approvata lo scorso gennaio, infatti, la Regione Toscana ha approvato una nuova delibera che dispone le precise modalità di applicazione.

In particolare, tali disposizioni individuano le modalità operative di attuazione dei tirocini estivi di orientamento, individuando la natura dei sog-

getti pubblici e privati abilitati ad ospitare i tirocini, il numero massimo di tirocini attivabili e soprattutto fissano le "regole" per il rimborso spese da riconoscere al giovane tirocinante: 250 euro per tirocini di durata inferiore ad un mese, dai 300 ai 500 euro mensili per tirocini di durata massima 3 mesi. L'età minima per potersi candidare è di 16 anni, e il tirocinio dovrà essere svolto nel periodo tra la fine e l'inizio nel nuovo anno scolastico.

Le nuove direttive disciplinano inoltre altri aspetti necessari a garantire la qualità dell'esperienza, permettendo di inquadrare le attività formative svolte e individuare la figura del tutore quale garante del rispetto di tali prerogative.

Infine, è stato introdotto l'obbligo di comunicazione al momento dell'attivazione del tirocinio, così come quello di assicurare il giovane per tutelarne la sicurezza. Al termine del tirocinio, l'attività svolta dovrà essere registrata sull'apposito libretto formativo del tirocinante.

Zona di lavoro: Pisa.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 GRAFICO PUBBLICITARIO (Codice Offerta: 20160609-4490) - Scad. non specificata

Mansione: Apprendista grafico/a settore cartotecnica. Ideazione, progettazione e produzione di elaborati grafici finalizzati alla realizzazio-

ne di etichette adesive e prodotti di cartotecnica personalizzati (packaging, borse, shopper, scatole, imballi industriali, nastri).

Requisiti: Esperienza non richiesta. Persona dinamica, motivata al ruolo interessata a formarsi nel settore. Patente B; automunito. Discreta conoscenza della lingua inglese parlata e scritta, e conoscenza di base di programmi di elaborazione grafica.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Titolo di studio: Arti grafiche/Tecnico della grafica pubblicitaria/Grafica/Arte della grafica pubblicitaria/Tecnico industrie grafiche.

Zona di lavoro: Pisa.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 GOMMISTA (Codice Offerta: 20160609-4487)

- Scad. non specificata

Mansione: Gommista qualificato. **Requisiti:** Requisito indispensabile è avere prestato attività di gommista per 3 anni negli ultimi 5 anni alle dirette dipendenze di imprese abilitate. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Pietrasanta.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ALTRI OPERAI ADDETTI A MACCHINARI DELL'INDUSTRIA TESSILE E DELLE CONFEZIONI ED ASSIMILATI (Codice Offerta: 20160609-4485) - Scad. non specificata

Mansione: Assistere le addette alla produzione nella stesa dei tessuti con uso di macchinari, taglio automatico del tessuto, preparazione dei capi per la confezione; in futuro la risorsa verrà inserita nel commerciale.

Requisiti: Esperienza non richiesta. Buona conoscenza lingua inglese. Età massima 29 anni.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Previsti da 3 a 6 mesi di stage iniziale poi sostituzione maternità con possibilità d'inserimento.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

tratte dal sito della
Provincia di Lucca.
http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp

Studio Birindelli

Carla e Martina

• Gestione Colf e Badanti

• Assistenza controversie di lavoro

• Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com

L'educazione dell'infanzia, tutti i numeri del Rapporto 2016

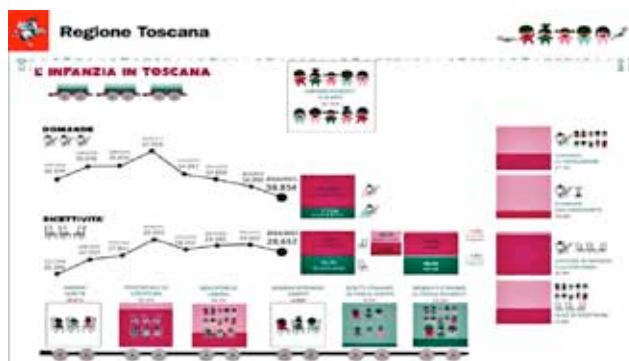
FIRENZE – La Regione conta gli iscritti di nidi e materne, 24.472 i primi e 94 mila i secondi nell'anno scolastico che si è chiuso nel 2015. Lo fa con il rapporto 2016 sull'educazione all'infanzia appena pubblicato, il terzo dal 2013, presentato a Firenze e che racconta l'anno scolastico 2014/2015. Nel volume «classico», scaricabile on line, ci sono i numeri della regione nel suo complesso; su Open Toscana sono invece disponibili i dettagli in formato aperto sui singoli territori. Due realtà, quelle dei nidi e quella delle materne, simili ma anche diverse. I piccini da tre mesi a tre anni sono diminuiti dal 2007 del 5 per cento. Questo inevitabilmente si ripercuote sugli iscritti, 24.472 e in leggero calo anch'essi, dove forse però anche la crisi e la minor disponibilità economica delle famiglie, con qualche genitore rimasto senza lavoro, fa pesare i suoi effetti. I bambini stranieri sono 2009. I posti potenzialmente disponibili sono cre-

sciuti quasi del 13 per cento in sette anni (diminuiti leggermente rispetto al 2014/2015). Il tasso di ricettività anche è cresciuto, ovvero il rapporto tra offerta e popolazione: il 6 per cento in più in sette anni, 35 per cento nel 2014. Ma quindici posti su cento nei 1005 servizi attivi in Toscana rimangono alla fine vuoti, il che non significa che tutte le domande vengano alla fine soddisfatte.

Anche i bambini da tre a cinque anni diminuiscono: nel 2015, rispetto all'anno precedente, se ne contavano nella popolazione l'1,7 per cento in meno. Perde iscritti la scuola paritaria (quasi duemila bambini in meno in tre anni), resiste la scuola statale. In tutto gli alunni della scuola dell'infanzia erano 94 mila lo scorso anno scolastico, 13 mila i bimbi stranieri. Resta comunque

alto il tasso di accoglienza, ovvero il rapporto tra chi frequenta e potenziali fruitori, pari al 96,9 per cento nel 2014/2015. Nonostante la diminuzione degli alunni, resta stabile il personale della scuola paritaria, per lo più a tempo indeterminato: naturalmente alcuni contratti si sono trasformati da full-time a part-time. La preferenza delle famiglie non toscane è per lo più per le scuole pubbliche.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Walter Fortini, www.toscana-notizie.it



Via Cavour, 307 - 51015 Monsummano Terme (PT)

Tel. 0572 952612 - www.tecnoservicemonsummano.it

ELEMENTARI... PROMOZIONI SU
QUADERNI AL PACCO
REFILL FRIXION - RACCOGLITORI



CON PRENOTAZIONI LIBRI

10% DI SCONTO

SUGLI ARTICOLI SCOLASTICI

spesa min. 50€ valida il mese di settembre



Personalizzazione Gadget Aziendali

Grafica - Stampe - Fotocopie e rilegature - Timbri

Articoli da Regalo - Forniture Ufficio - Stampe su tela



COLORATI
COPRENTI

COLORATI TRASPARENTI



Squadra a 5 anche per Metodo5

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

E' luogo comune che chi ha buoni risultati scolastici è favorito sia all'università che nel mondo del lavoro. Spesso infatti gli annunci di lavoro prediligono persone con una media voti abbastanza buona, e chi è portato ad ottenere ottimi risultati di solito trova la strada più in discesa, anche se il messaggio da trasmettere è che i risultati non arrivano da soli, e anche una buona dose di personalità e di grinta sono fondamentali nella scuola e nel lavoro. Per essere scelti a partire da un buon rendimento scolastico, e poi confermati, innanzi tutto serve impegno, poi arrivano i risultati.

Impegno significa studiare con serietà, senza essere troppo superficiali. Significa avere costanza; a poco serve concentrarsi su una materia il giorno pri-



studio più efficace è possibile con una buona organizzazione, che permette di definire obiettivi raggiungibili e alla tua portata, di ritagliarsi del tempo libero per poter recuperare le energie. Poi, fondamentale è trovare il proprio metodo di studio personalizzato, non

School tutto ciò è diventato una missione e il nostro obiettivo è far conoscere a quanti più studenti possibili gli aspetti della formazione e della crescita personale proprio attraverso lo studio, il primo lavoro a cui i ragazzi sono chiamati, per renderli consapevoli delle loro capacità e stimolarli a credere in se stessi attraverso la valorizzazione dell'impegno e della sana fatica, necessari a raggiungere e consolidare i risultati nel tempo.

Da fine giugno i Trainer certificati per divulgare il metodo sono cinque, e altri si formeranno in occasione della seconda edizione dell'Academy Metodo 5 School che si terrà a ottobre e novembre prossimi, un'ottima possibilità di crescita personale per gli studenti che seguiranno il percorso ed un'occasione di lavoro per tutti coloro che lo sceglieranno come attività.



ma di un'interrogazione o di un esame: questo produce stress e non aiuta certo la memoria, anzi favorisce il dimenticare le cose più importanti. Rendere lo

serve seguire quello del più bravo della classe o quello del compagno di banco: ciascuno di noi ha un diverso modo di imparare le cose. Quando avrai scoperto il come, tutto diventerà possibile e facile.

Il segreto sta nell'allenamento quotidiano, che fa scoprire i punti di forza e aiuta a acquisire la sicurezza e fiducia in se stessi. Un carattere proattivo e sicuro, oltre a migliorare il rendimento scolastico, aiuta nella vita. Ed impararlo fin da giovani è quello che fa la differenza. Per noi di Metodo5



Dr.ssa Antonietta Giuntoli, Coach professionista e consulente per lo sviluppo, ideatrice del coaching per studenti

"Metodo Cinque". Formatasi con i migliori trainer a livello internazionale, è esperta di metodi e tecniche che aiutano lo sviluppo e la crescita personale degli individui e delle organizzazioni.

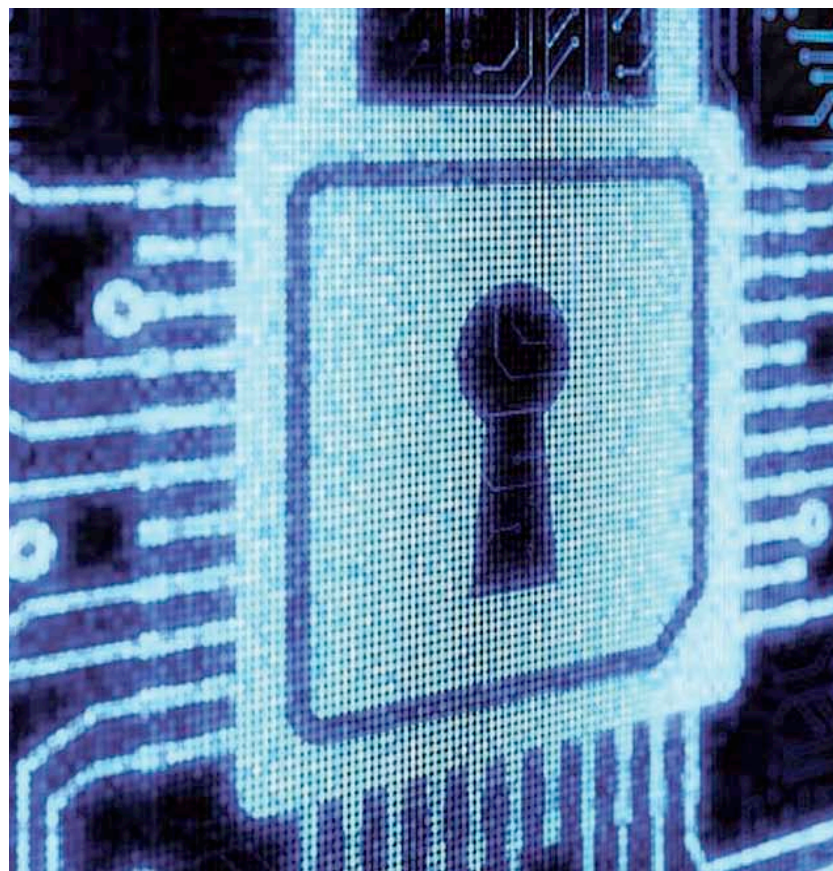


Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

Recupero
materie scolastiche



Corsi d'informatica
a tutti i livelli



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555



Corsi d'inglese per tutti

Piccoli Gruppi
massimo 6 studenti
per classe

**Insegnante
madrelingua
inglese**



Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

Recupero
materie scolastiche



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555

Aree di crisi, incentivi a chi assume disoccupati, donne, pensionandi e laureati

FIRENZE - Lavoro, avanti tutta. La giunta dà il via libera agli incentivi già annunciati all'inizio d'anno con il Defr, il documento di economia e finanza regionale: misure rivolte alle aziende delle aree di crisi che assumeranno o hanno assunto personale nel corso del 2016. Sono 2 milioni e 650 mila euro destinati per lo più a Piombino, Livorno e Massa - Carrara, ai cui territori sono stati assegnati 2 milioni e 250 mila euro, ma anche all'area dell'Amiata (100 mila euro) e ad eventuali aree di crisi di prossima attivazione (300 mila euro). La proposta di delibera, presentata dall'assessore al lavoro Cristina Grieco, è stata approvata dalla giunta, che contemporaneamente ha stanziato 1 milione e 839 mila euro di ulteriori incentivi anche per il 2015. Quanto infatti stanziato l'anno scorso, 5 milioni e 192 mila euro, non era risultato sufficiente per finanziare tutte le doman-

de valutate ammissibili. Così si è deciso di approfittare dei residui di un fondo per l'occupazione del 2014 gestito da Sviluppo Toscana per scorrere la graduatoria, dando la priorità anche in questo caso ai territori delle aree di cri-



si e all'inserimento dei disabili e a seguire, secondo l'ordine cronologico di presentazione, a tutte le altre. «Il lavoro è la nostra ossessione – commenta il presidente Enrico Rossi – ed è al centro delle politiche regionali. Stiamo impegnando risorse importanti per favorire l'occupazione, con una attenzione

particolare alle aree che hanno subito maggiormente la lunga crisi di questi anni. Un sostegno concreto alle aziende che hanno il coraggio di assumere per contribuire alla ripresa produttiva dei nostri territori». Per il 2016 sono sette le assunzioni tipo che saranno incentivate: lavoratori delle aree di crisi rimasti dopo il 1 gennaio 2008 senza lavoro e non ancora ricollocati, disoccupati o lavoratori in mobilità, privi di ammortizzatori, con meno di cinque anni alla pensione, disabili e persone svantaggiate, donne over30 (disoccupate, s'intende), giovani laureati e dottori in ricerca (ma solo per le piccole e medie imprese). Il contributo varia di caso in caso e diventa più pesante nel caso di assunzione o di trasformazione del rapporto di lavoro a tempo indeterminato.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Walter Fortini, www.toscana-notizie.it

UnipolSai
ASSICURAZIONI

WINCONSULT

GENTILI
Servizi Assicurativi

Siamo in 2 ma ci
facciamo in 3 per te

via Palestro 3
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78953

via Primo Maggio 81
MARGINE COPERTA
telefono 0572.904080



l'angolo dell'avvocato



Assemblea di condominio e "voto in anticipo"

Durante le assemblee del condominio, si verifica frequentemente che qualche condomino se ne vada in anticipo e comunichi ad altro condomino o al presidente il suo voto favorevole o contrario per la votazione che si terrà al termine della discussione e lo incarichi di votare per lui o di adeguarsi a ciò che deciderà la maggioranza.

Ma, per l'approvazione delle delibere assembleari, la giurisprudenza ritiene che non si possa tenere conto dell'adesione espressa dal condomino che si sia allontanato prima della votazione dichiarando di accettare la decisione della maggioranza, perché solo il momento della votazione determina la fusione delle volontà dei singoli condomini creativa dell'atto collegiale. Nè tantomeno può considerarsi valida la delega concessa in itinere ad un'altra persona, durante l'assemblea,

perché il condomino risulterebbe presente per il quorum costitutivo, assente al momento della votazione ma presente come voto. E ciò non è possibile. Quindi l'adesione manifestata da chi se ne è andato non conta.

Avv.ta Serena Innocenti

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA

telefono 0572.318101/02

fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



l'angolo del consulente del lavoro



La quasi rottamazione dei pensionandi

a cura di Stefano Casadio, Consulente del Lavoro

Oggi ad essere "rottamati" sono i futuri pensionati, infatti, la Legge di Stabilità 2016 intende far lavorare in regime di part-time, negli anni ante pensionamento, i lavoratori da rottamare: largo ai giovani fino ad ora disoccupati e precari dunque.

Dallo scorso 2 Giugno chi ha un contratto a tempo indeterminato e potrà andare in pensione entro la fine del 2018 potrà chiedere in accordo con il datore di lavoro il part-time con orario ridotto tra il 40 e il 60 % dell'orario normale. Il legislatore ha sopperito allo stipendio decurtato da tale riduzione oraria, inventandosi appunto una somma "esentasse" che il datore dovrà corrispondere al pensionando in misura pari ai contributi risparmiati sul lavoro non prestato. A ciò si aggiunge la contribuzione figurativa a carico pubblico, dato

che il "semi- rottamato" vedrà accreditarsi il versamento contributivo intero. Per richiedere l'agevolazione, il lavoratore deve acquisire certificazione atta a comprovare l'avvenuto raggiungimento del requisito contributivo nonché la maturazione, entro il 31.12.2018, del requisito anagrafico per il conseguimento del trattamento pensionistico di vecchiaia.

Dopodiché il futuro rottamato potrà sottoscrivere un "contratto di lavoro a tempo parziale agevolato con il datore di lavoro", quest'ultimo lo notificherà alla competente DTL che rilascerà autorizzazione da notificare a sua volta all'Inps cui spetta l'approvazione definitiva. La norma è stranamente molto chiara ("la rottamazione non è un diritto soggettivo del lavoratore ma sarà posta in essere in accordo con il datore di lavoro"): nascono tuttavia difficoltà applicative in quanto il pensionando, con il miraggio di intascarsi una somma esentasse, dovrà fare il miracolo di stipula-

re un accordo con il datore di lavoro che da questa situazione ha solo svantaggi, cioè minori ore lavorate, dovute alla riduzione da full/time a part/time, ed il costo di quest'ultimo contratto più elevato di un ordinario tempo parziale causa l'esborso contributivo sulle ore non lavorate.

Quest'ultimo aspetto rischia di vanificare gli effetti pratici di una norma moderna e sensibile all'attualissima tematica del "ricambio generazionale", norma ottima se in presenza di una economia in risalita, oppure pessima, in caso contrario con il concreto pericolo di perdere capra (esperienza) e cavoli (giovani stabilizzati).

Studio Dott. Stefano Casadio

Consulenza tributaria, commerciale e del lavoro

Via Amendola, 93 - Pescia

Tel. +390572477421 Fax +390572499161

e-mail: casadio@studiocasadio.eu

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



SCOPRI IL NOLEGGIO A LUNGO TERMINE

Il primo anche per i clienti privati con manutenzione, assicurazione, bollo, tutto incluso.



Fiat 500 1.2 69 cv Pop
EASY 24 189 € + IVA
24 mesi/20.000 Km al mese
anticipo 2.000€



Fiat Panda 0.9 Natural Power
EASY 24 229 € + IVA/al mese
24 mesi/20.000 Km anticipo 2.000€



Land Rover Discovery Sport 2.0
TD 150 cv SE 4WD
EASY 36 519 € + IVA/al mese
36 mesi/40.000 Km + IVA anticipo 5.500€

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Tel: 057230595

www.autoborgo.com - info@autoborgo.com

Numeri Utili

questa pagina, portala con te

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573.21175
Pronto Salute USL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573.3521
Pescia (Pistoia) 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108

Pescia	0572.47007
<i>oppure</i>	0572.476830
	349.4461870
	348.6972358
Monsummano Terme	0572.53772
<i>oppure</i>	0572.53362
	348.0181237
Lamporecchio e Larciano	0573.81123
	348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia	0573.9721
Montecatini Terme	0572.940100
Monsummano Terme	0572.81721
Ponte Buggianese	0572.635007
Buggiano	0572.32040
Pescia	0572.477923
Lamporecchio	0573.82005
Marliana	0572.66113
Larciano	0572.84130

NUMERI DI EMERGENZA

112	Carabinieri
113	Polizia
114	Emergenza Infanzia
115	Vigili del Fuoco
117	Guardia di Finanza
118	Emergenza Sanitaria
1515	Emergenza Ambientale
1518	CIS Viaggiare informati
1522	Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme 0572.71352
Servizio 24 ore su 24 0572.72262

Servizio 24 ore su 24
con servizio GPS su
Montecatini e
tutta la Valdinievole 02.5353
Pescia 0572.444474
Pistoia 0573.509530
Numero verde gratuito
per rete fissa 800 661855

Agenzie e Biglietterie



Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:

Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573.363243
Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572.911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572.78551
Pescia 0573.444401
Pistoia 0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055.315874
Pisa Galileo Galilei 050.849300



NUOVA APERTURA

Essenza del Benessere

Estetica e Solarium

PROMOZIONE D'ESTATE

Peeling + leggero massaggio con protezione e superabbronzante
40,00 € anziché 65,00 € e in OMAGGIO UN SOLARIUM

Ti aspettiamo in salone per tante altre promozioni!

Via Francesca Sud, 461/B | Monsummano Terme 333.4486943 | essenzadelbenessere2016@gmail.com

Essenza del Benessere

Farmacie di Turno luglio 2016

fonte: www.federfarmapistoia.it

MONTECATINI TERME

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme - Tel. 0572.78539
da sabato 02/07 a venerdì 08/07

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 4c
Montecatini Terme - Tel. 0572.78566
da sabato 09/07 a venerdì 15/07

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme - Tel. 0572.70123
da sabato 16/07 a venerdì 22/07

Farmacia Della Stazione

Corso Giacomo Matteotti, 144
Montecatini Terme - Tel. 0572.766632
da sabato 23/07 a venerdì 29/07

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme - Tel. 0572.70082
da sabato 30/07 a venerdì 05/08

MARGINE COPERTA

MASSA E COZZILE BUGGIANO - UZZANO

Farmacia Magnini

Via Gusci, 3
Loc. Pittini, Borgo a Buggiano - Tel. 0572.33797
da sabato 02/07 a venerdì 08/07

Farmacia Sant'Antonio Dott. A. Gambera

Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile - Tel. 0572.910685
da sabato 09/07 a venerdì 15/07

Farmacia Corsaro - Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia - Tel. 0572.444356
da sabato 16/07 a venerdì 22/07

Farmacia Del Borgo

Via Roma, 38 51011
Buggiano - Tel. 0572.32010
da sabato 23/07 a venerdì 29/07

Farmacia Dott. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta - Tel. 0572.911831
da sabato 30/07 a venerdì 05/08

PONTE BUGGIANESE CHIESINA UZZANESE

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004
da lunedì 04/07 a domenica 10/07

Farmacia Checchia S.n.c. Dott. M. e M. C. Checchia

Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese - Tel. 0572.489005
da lunedì 11/07 a domenica 17/07

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635060
da lunedì 18/07 a domenica 24/07

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004
da lunedì 25/07 a domenica 31/07

Farmacia Checchia S.n.c. Dott. M. e M. C. Checchia

Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese - Tel. 0572.489005
da lunedì 01/08 a domenica 07/08

PESCIA

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia - Tel. 0572.490092
da sabato 02/07 a venerdì 08/07

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola
Pescia - Tel. 0572.476111
da sabato 09/07 a venerdì 15/07

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia - Tel. 0572.477987
da sabato 16/07 a venerdì 22/07

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia - Tel. 0572.490092
da sabato 23/07 a venerdì 29/07

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola
Pescia - Tel. 0572.476111
da sabato 30/07 a venerdì 05/08

PIEVE A NIEVOLE - MONSUMMANO TERME LARCIANO - LAMPORECCIO

Farmacia Dott. Venturini Piero & C. S.n.c.

Via G. Marconi - Larciano - Tel. 0573.850161
da venerdì 01/07 a venerdì 08/07

Farmacia Dr.ssa Vezzani Valentina

Via Francesca Uggia, 338
Loc. Uggia, Monsummano Terme - Tel. 0572.640345
da venerdì 08/07 a venerdì 15/07

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54
Monsummano Terme - Tel. 0572.62283
da venerdì 15/07 a venerdì 22/07

Farmacia Biagini Dr. Francesco

Via Empolese, 65
Pieve a Nievole - Tel. 0572.80153
da venerdì 22/07 a venerdì 29/07

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme - Tel. 0572.51030
da venerdì 29/07 a venerdì 05/08

PISTOIA

Farmacia Dell'Arca Dott. Vincenzi Attilio

Piazza Leonardo da Vinci, 27
Pistoia - Tel. 0573.22270
da sabato 02/07 a venerdì 08/07

Farmacia Scorcelletti

Via Porta al Borgo, 110
Pistoia - Tel. 0573.21159
da sabato 09/07 a venerdì 15/07

Farmacia Dott. De Candia Mario

Via Cino da Pistoia, 33
Pistoia - Tel. 0573.368180
da sabato 16/07 a venerdì 22/07

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22
Pistoia - Tel. 0573.22183
da sabato 23/07 a venerdì 29/07

Farmacia S. Marco & C. S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9
Pistoia - Tel. 0573.452284
da sabato 30/07 a venerdì 05/08

Fonte: www.federfarmapistoia.it



FARMACIA LE TERME

DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

DERMOCOSMESI - OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI



piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (Pistoia) - telefono 0572.70123 - info@farmacialeterme.it



Ogni mese **4 tipi di PIZZE**
in **PROMOZIONE** a
soli **4,00 euro**

**PROMOZIONE
DI LUGLIO 2016**

Pizza Agrodolce

mozzarella, pere,
gorgonzola e noci

Pizza Sapore di Mare

mozzarella, frutti di mare,
pomodori pachino, olive verdi
e pesto della casa

Pizza Junior

pomodoro, mozzarella,
mascarpone, cotto e wurstel

Pizza Suprema

pomodoro, olive nere, crudo
e bufala a fine cottura



al Molinaccio

forno a legna pizzeria

i nostri impasti

**integrale, kamut,
senza lievito e
carbone vegetale**

seguici su
facebook

CHIUSO IL LUNEDÌ



pizza a domicilio!

gratuita dal martedì al venerdì
dalle 18:30 alle 21:30

Aperto a pranzo | orario continuato 12,30-21,30

0572 451504

Via Francesca Vecchia 75
Loc. MOLINACCIO - UZZANO (PT)

BASKET Finali nazionali basket Uisp, Pieve a Nievole perde la finale

di Matteo Baccellini

PIEVE A NIEVOLE - Quattro giorni di rara intensità nelle otto palestre impegnate, le due del Palavinci, le due di Massa Cozzile, Ponte Buggianese, Pieve, Chiesina e Altopascio: un'organizzazione impeccabile da parte della Uisp di Pistoia e del coordinamento nazionale di basket per le finali nazionali andate in scena da giovedì a domenica. Tre formazioni della Valdinievole sono arrivate alle finali nazionali, una sola, il Racing Montecatini ha portato alla fine a casa il trofeo, la Coppa Italia, superando in una finale nervosa l'Estudiantes Borgo a Buggiano (56-43) nel derby deciso dalle giocate di un ottimo Osvaldo Filippi, acquistato per l'occasione dai biancoblu, giocatore che ha fatto la differenza. Complimenti al Racing, agli sconfitti borghigiani (comunque vincitori in Coppa Toscana), vincitori in semifinale rispettivamente su Wild Cats Pesaro e Dai e Vai Trieste, ma complimenti anche a Pieve a Nievole, che partita da ripescata, ha sfiorato l'impresa nella finale nazionale contro il Canaletto La Spezia.

La partita più attesa della domenica, tiratissima e dai punteggi bassi, si è conclusa 42-40 a Ponte Buggianese con l'ultimo tentativo della disperazione della Pieve sbattuto sul ferro un paio di volte: gioia per gli spezzini, arrivati all'appuntamento conclusivo senza lo squalificato Ciuffardi, mentre Pieve,

stanca per la lunghissima semifinale, ha dovuto rinunciare al top scorer Paolini, appiedato dal giudice sportivo per due turni. Nella rassegna Over 40 ha trionfato la squadra campana de Gli Amici di Bob Marigliano, dove gioca Larry Middleton, un campione anche a 51 anni, mattatore anche in finale contro Dai e Vai Trieste (47-38). Endas Pistoia, subito fuori per mano di Udine nei quarti di finale, ha vinto invece il torneo di consolazione Zorzi, 61-57 in finale contro Ardita Gorizia.

Nel femminile meritata affermazione del Gentilmente Le Mura Lucca, che ha vinto il titolo amatori femminile, nel girone a tre con Bresso e Virtus Melito. Una manifestazione condizionata purtroppo dalla tragedia della morte della figlia di una giocatrice di Udine, anegata in spiaggia a soli 5 anni, vicino Teramo, proprio il giorno prima l'inizio delle partite. Per questo motivo la Uisp ha deciso di iniziare tutte le oltre 50 partite con un doveroso minuto di raccoglimento. (Foto di Daniele Lenzi)

SCHERMA Ai campionati Master di Montecatini show della Chiti Pistoia

di Carlo Alberto Pazienza

PISTOIA - Si sono tenuti nella città termale i campionati italiani Master di scherma. Tante soddisfazioni per la squadra pistoiese di Luca Magni, che si è confermata al top in questa disciplina. L'acuto è arrivato da Marco Leombruno, che nella categoria "over 24" ha conquistato il titolo tricolore al termine di una

finale estremamente combattuta. Ha calato invece il tris la squadra maschile, che si è confermata campione d'Italia per il terzo anno consecutivo. Il quintetto composto da Antonio Vannucci, Luca Magni, Gabriele Magni, Stefano Ferrari e Michele Rotella ha sconfitto, nell'ordine, Milano, Piacenza, Busto Arsizio, ancora due squadre di Milano e, in finale, Ferrara. In campo femminile discreto quarto posto per la squadra composta da Mazzei, Gori, Passaseo e Moschetta, sconfitta in semifinale dal Cus Siena e nella finalina da Terni dopo aver vinto il proprio girone eliminatorio ed aver superato Milano nei quarti di finale.



SPECIAL OLYMPICS Inizia l'avventura Special Olympics a Montecatini

di Matteo Baccellini

MONTECATINI - Una cerimonia toccante, sentita. Un'inaugurazione affollata, con atleti, tifosi, semplici curiosi. E poi sbandieratori, musici, per dare il via con una grande festa in pieno centro ai Play the Games di bocce a Montecatini, un gustoso antipasto di Giochi nazionali in programma nel 2018 Special Olympics. Il ritrovo è avvenuto di fronte al Municipio venerdì 3 giugno per la sfilata della manifestazione. Sbandieratori e musici dei rioni Santa Maria e Casina Rossa hanno aperto il corteo, poi è toccato alle squadre di atleti con disabilità intellettive raccogliere i saluti e gli applausi della gente per poi raggiungere, al suono di tamburi, le postazioni in piazza del Popolo. Una piazza "inclusiva", come ha sottolineato qualcuno, in pieno spirito olimpico, che ha omaggiato l'inizio dei giochi con l'immane accensione del tripode: il presidente nazionale di Special Olympics Alessandro Palazzotti e con lui il sindaco Bellandi e i rappresentanti del Comitato organizzatore Bracali, Mencarelli, Motroni, Bakhareva, Biagini e Giuliani hanno salutato l'arrivo



4 settembre 2016

ore 9,30 **QUELLO CHE È**

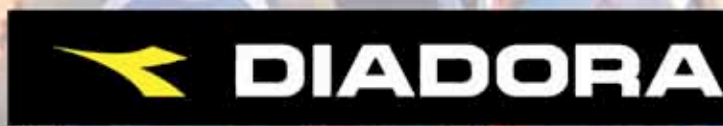
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

4^a run...dagiata

gara podistica di 14,2 Km e camminata/corsa ludico motoria di 14,2 e 7,5 km



I Maestri della Piuma



iscrizioni su www.cronorun.it

per informazioni 329.0519646 | 393.4296123 CioniSport 0572.451127 info@rundagi.it

 La Rundagiata



delle varie squadre. Una serata di festa, in attesa dei due giorni di gare al bocciodromo, di sabato e domenica, che la città di Montecatini non ha dimenticato facilmente. Festa e premi per tutti alla fine di un evento riuscitissimo, nel segno dell'inclusione sociale.



BASKET Shoemakers: il bilancio di un'ottima annata

di Carlo Alberto Pazienza

MONSUMMANO - È stata una stagione da incorniciare quella appena andata in

archivio per la Gioielleria Mancini Shoemakers. Partendo dai Senior, la squadra si presentava ai nastri di partenza come un'ostica outsider e non ha tradito le attese. Il girone era difficile, ma i ragazzi di Cartacci si sono dimostrati degni avversari chiudendo al primo posto il girone di andata ed ottenendo l'accesso ai play-off per la promozione in Serie D. La sconfitta in gara 3 in semifinale, al cospetto del Lella Basket Pistoia, non cambia di una virgola il giudizio di una stagione senz'altro positiva. Netamente sopra le aspettative, invece sono stati i risultati ottenuti dal settore giovanile. Su tutte ha brillato la formazione Under 13: i ragazzi di Innocenti hanno com-



piuto un'autentica impresa andando a conquistare la Coppa Toscana di Categoria nelle Final Eight, piazzando in bacheca il primo trofeo della breve storia del settore giovanile Shoemakers.

TIRO A SEGNO Campionato Regionale Federale, ottima prova per Pescaia

di Gino Perondi

PESCIA - Il poligono di Tiro a Segno Nazionale, sezione di Siena, è andato in scena il Campionato Regionale Federale. Ancora la sezione di Lucca la vera protagonista in Toscana, registrando il maggior numero di Campioni Regionali e di altri buoni piazzamenti per un totale complessivo di 42 medaglie. Diciannove quelle d'oro, di cui ben tre titoli, giungono dai due preparatissimi Mara Caterina Burgo e Diego Biondi; doppio bis anche per i giovani Patrik Marino e Michele Bernardi e altre medaglie d'oro arrivano dalla famiglia Pizzi, con Nicola ed Elena. Ancora oro per l'interesse Nazionale, Alessio Torracchi e per Tomma-



DAL 2 LUGLIO



SALDI

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO



Estate 2016

**NOVITA'!!!
2 gruppi**

Valdo Camp

A.S.D. Nuoto Valdinievole



Il Camp Estivo in Piscina

GIUGNO-LUGLIO-AGOSTO 2016

PER BAMBINI DAI 5 AI 12 ANNI
(CUCCIOLI - nati nel 2010 e 2011)
(RAGAZZI - nati dal 2004 al 2009 compresi)

solo MATTINO - solo POMERIGGIO
oppure TUTTO IL GIORNO

periodo minimo una settimana

POSTI LIMITATI

Informati in segreteria

apertura iscrizioni 16 maggio 2016

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,97

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92

al giorno

CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,87

a lezione

**NOVITA'!!!
ESTATE 2016**

CORSI FITNESS LARCIANO-LAMPORECCHIO

- Spinning sulla terrazza panoramica
- TRX
- G.A.G. & Arms

www.nuotovaldinievole.it

info@nuotovaldinievole.it

Monsummano Terme

Larciano-Lamporecchio

0572 952255

0573 81506

335 7607141

335 7542453

A.s.d. Nuoto Valdinievole

Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

@NValdinievole

NuotoValdinievole



d'argento, ottenute dai tre bis di Alesia Battaglini, Roberta Giannotti e Giuliano Cerchiai, i singoli di **Cristina Pellegri**, Luca Valori, Luca Vigna, Cristian Giacomelli, Alessandra Caramelli, Federico Tommasi, Niccolò Di Vita e Antonio Frateschi; e infine nove di bronzo con Moreno Cesaretti, Alberto Vigna, Luca Cerchiai, Gabriele Biondi, Rebecca Sorce, Daniele Vannoni, Paolo Parenti, Samuele Magistro e Gino Perondi.

BOCCE

Giovani del Montecatini si impongono nel Gran Premio Junior a Modena

di Carlo Alberto Paziienza

MONTECATINI - Non è solo la prima squadra della Montecatini Avis a regalare grandi soddisfazioni al patron Moreno Zinanni. Anche la "cantera" biancocelesta sta venendo su bene, come dimostrano gli ottimi risultati ottenuti da due under 18 termali nella prestigioso "5° Gran Premio Junior città di Modena". Parliamo di Niko Bassi e di Jean Paul Pacini, rispettivamente primo e

secondo nella gara andata in scena in Emilia lo scorso giugno. Nella finalissima, Bassi ha superato per 12-7 il tosto compagno di squadra. Un risultato che non sorprende, visto che i due risultano spesso avversari scomodi anche per il settore seniores. Niko, quest'anno è stato inserito nella rosa del campionato di serie A, è un viareggino doc sfortunato dalla bocciolina di casa sua. Arrivato a Montecatini ha subito dimostrato il suo talento imponendosi a livello provinciale, regionale e nazionale. Pacini è un nuovo acquisto, si è ambientato molto bene e si sta rivelando uno dei migliori prospetti della società termale.



so Leporatti, Matteo Rugani, Luisa Berti, Martina Tradati, Matteo Ricci e Michela Cerri. La compagine lucchese ottiene anche quattordici medaglie d'argento e sei di bronzo. Secondo, in ordine di medaglie, a quota trentasei, il T. S. N. Banca di Pescia Brandani Gift Group con ben tredici medaglie d'oro: poker di Gino Perondi, bis di Jana Calamari e di Francesco Mei, i singoli di Alessandra Caramelli, Daniele Vannoni, Paolo Parenti, Luca Baccini e l'oro anche per la new entry Luca Benedetti! Una in più quelle




Riparazione
e assistenza
auto depoca

AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI & SERPENTONI DANILO

**L'esperienza di 40 anni nella riparazione
e nell'assistenza stradale di:**

- autovetture
- autoveicoli industriali
- autocarri
- camper
- mezzi agricoli
- macchine movimentazione terra
- assistenza gomme

e inoltre, REVISIONI AUTO!



Autofficina
Car Auto

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC
via Santovecchio, 49
CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.444577 fax 0572.448070
officinacarauto@alice.it

VARI SPORT Atleti dell'anno Unvs, premi anche per la Valdinievole

di Carlo Alberto Pazienza

PROVINCIA - Un altro anno di lavoro e impegno costante, ma anche di buoni risultati e di progressi per Unvs Pistoia. Sabato 28 maggio si è svolta presso il Nursery Camp la Festa del veterano dello sport, evento per celebrare la conclusione della stagione e occasione per consegnare il Premio atleta dell'anno e Atleta emergente 2015. Riconoscimento che si è aggiudicata Nicol Foietta, Campionessa del Mondo di spada. Il premio come Giovane atleta emergente è andato invece a Andrea Innocenti, ciclista del team Ballerini e Campione italiano 2015. Anche la Valdinievole è riuscita a strappare qualche premio: Patrizia Angeli (Pescia Calcio) e Renzo Corsini come dirigenti sportivi, Maurizio Tintori per la categoria giornalismo sportivo e al Liceo Scientifico C. Salutati di Montecatini Terme per il lavoro svolto con i ragazzi dell'indirizzo sportivo e per il progetto

sullo Sport etico portato avanti con Unvs nel corso del 2015. Ulteriori encomi a Niccolò Bonacchi e Giulia Gabbrielleschi per il nuoto, Alesio Pacini per l'automobilismo, Rolando Galli per lo sci, Niko Bassi per le bocce e al piccolo Niccolò Grani, fioretista, per la scherma

PODISMO

Grande successo alla RincorriPescia: 330 podisti iscritti, vince Gesi

PESCIA - La seconda edizione della RincorriPescia viene archiviata con un bel successo di 330 podisti competitivi che hanno goduto del bel palcoscenico dell'arrivo in piazza Mazzini, e di altrettanti che hanno passeggiato tra le colline nei dintorni di Uzzano. La macchina organizzativa anche quest'anno ha funzionato, grazie a tutti i partecipanti e a tutti i Rundagi che hanno contribuito a far sì che l'evento sportivo sia stato di grande rilievo. Ha vinto Andrea Gesi con una gara da manuale, e Claudia Astrella che bisca il successo della prima edizio-

ne. Gli organizzatori ringraziano tutti gli sponsor, al comune, alle associazioni, alla protezione civile e a tutti quelli che in qualche modo hanno contribuito alla realizzazione. La classifica è disponibile su www.cronorun.it

PODISMO

Pistoia - Abetone, grande prova del gruppo "Rundagi"

ABETONE - E venne il giorno della Pistoia - Abetone: 24 rundagi iscritti, 21 partiti e 21 arrivati al traguardo: 6 a quello di San Marcello e 15 a quello di Abetone. Un risultato di squadra storico: i Rundagi sono stati la prima squadra della Pistoia - Abetone, spodestando dopo anni di egemonia una società storica come Cai Pistoia. Un plauso grande a questo gruppo che si è fatto veder davvero in questa gara sotto ogni punto di vista: dal numero, dalle prestazioni buone ed eccellenti per alcuni... senza dimenticare un ristoro spettacolare. Un risultato ottimo per una squadra nata solo nel 2011 che ha davanti a sé un futuro quanto mai roseo.

“Santi  Diva”
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI

designed by GraficaPro.it



e tantissimi altri gadgets UFFICIALI

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - Tel. 0572 75196



L'angolo delle erbe

Genziana (Gentiana lutea)

Pianta perenne robusta, alta fino a 180 cm, dotata di uno spesso fittone e di steli robusti, foglie carnose, opposte, unite alla base. I fiori di color giallo brillante di forma stellata, uniti in veticilli sono posti alle ascelle della coppie di foglie più alte. Originaria dell'Europa e dell'Asia, cresce spontanea sui prati di montagna dai 1000 a 2500 mt di altitudine. In alcune zone è specie protetta di cui è vietata la raccolta. Il nome della Genziana secondo Dioscoride e Plinio il vecchio, deriverebbe da Genzio, re dell'Illiria (antico regno nella regione oggi occupata da Bosnia ed Albania) che nel II secolo avanti Cristo ne avrebbe scoperto l'uso medicinale. La pianta sicuramente era nota molti secoli prima poiché è citata in molte ricette di un papiro egizio del 1200 a.C. La tradizione erboristica occidentale consiglia la Genziana per curare i disturbi di stomaco e fegato, per eliminare i parassiti intestinali, per le malattie infettive, per le febbri (comprese le febbri malari-

che), le malattie della pelle, come detergente e cicatrizzante delle ferite e delle ulcere, per regolare le mestruazioni. La genziana contiene sostanze fortemente amare, il cui sapore è ancora percepibile a diluizioni altissime (fino a 1: 20.000; cioè una parte di pianta in 20.000 di acqua) queste sostanze stimolano le papille gustative, provocando una risposta nervosa riflessa che fa aumentare la secrezione di saliva, i succhi gastrici e la bile da fegato e colecisti. Tale azione stimola l'appetito e le funzioni digestive. Moderni studi hanno dimostrato che gli estratti di Genziana hanno proprietà immunostimolanti e antimicrobiche. Sembra inoltre in grado di stimolare la produzione di globuli rossi (in accordo con l'uso tradizionale su anemici e convalescenti). La moderna



erboristeria la considera eupeptica (stimolante le funzioni digestive), amaro scialogoga (incrementa la produzione di saliva), antipiretica (riduce la febbre), antinfiammatoria, cicatrizzante, emopoietica (favorisce la produzione del sangue). Le indicazioni terapeutiche più frequenti per cui si usa la Genziana sono: cattiva digestione, insufficienti secrezioni gastriche, secchezza delle fauci, disturbi di fegato e colecisti, astenia, affaticamenti generali, convalescenze, influenze, febbri, parassiti intestinali. Questa pianta è da considerarsi efficace e sicura, comunque meglio non usarla in caso di ulcere e gastriti con ipersecrezione gastrica, in gravidanza, nei soggetti pletorici e ipertesi (persone con eccessiva produzione di sangue e pressione arteriosa alta).



L'angolo del gusto

di Carlo Giannetti

In questo mese di Luglio, dalla riviera versiliese, dove nel numero scorso abbiamo conosciuto la scarpaccia toscana, ci spostiamo un po' più a sud, a Livorno, per occuparci del suo piatto simbolo: il Cacciucco.

Il cacciucco alla livornese

Ogni paese affacciato sul mare ha la propria zuppa di pesce, ma uno solo è il vero cacciucco alla livornese. Molto probabilmente esso è nato grazie ai pescatori ed alle loro mogli che, per non buttare via il pesce invenduto, hanno pensato di cucinarlo per la propria famiglia a mo' di zuppa. Ma questa ricetta improvvisata, col passare del tempo, è diventata sempre più raffinata, tanto che contemplerebbe l'utilizzo di ben tredici qualità diverse di pesce, ciascuna con tempo di cottura differente. I pesci ed i molluschi da utilizzare sono: 500 grammi di seppie, un polpo, 400 grammi di palombo, due chili di pesce da zuppa tra gallinella, cappone, scorfano, tracine, murena, nasello, grongo, 400 grammi di cicale di mare e cozze. 500 grammi di passata di pomodoro, un cucchiaino di concentrato di pomodoro,

un bicchiere di vino rosso, quattro foglie di salvia. 16 fette di pane raffermo, aglio e peperoncino in abbondanza. A parte va preparato il brodo di pesce con due triglie, una cipolla, un gambo di sedano, una carota, un ciuffo di prezzemolo, sale q.b e, molto importante, le teste dei pe-



sci elencati sopra. Il brodo dovrà cuocere per circa 40 minuti. Una volta pronto, le verdure vanno eliminate ed il pesce passato al setaccio od al passa verdure per ottenere una sorta di crema di pesce che andrà diluita col brodo. In una casseruola preparare un soffritto con l'aglio, la salvia ed il peperoncino. Aggiungervi prima il polpo e farlo cuocere per 20 minuti e poi le seppie, sfumare col vino, unire la passata ed il concentrato di pomodoro ed i pesci dalla carne più soda. Continuare la cottura per circa una mezz'ora. Aggiungere a poco a poco il brodo ed infine le cozze e le cicale di mare. Abbrustolire il pane, strofinarlo con l'aglio, porlo sul fondo del piatto di portata e versarvi sopra la crema di pesce diluita col brodo e tutto il pesce cotto in precedenza. E, deh, buon appetito.



**MINIGOLF
MONTECATINI**

Organizzazione
feste di
Compleanno

Ristorante - Pizzeria - Bisteccheria - Minigolf - Parco Giochi

PISTE APERTE



**FAMILY RESTAURANT
PENSIAMO NOI A FAR
DIVERTIRE I TUOI BAMBINI**

In collaborazione con **MF ANIMATION**

Il venerdì e sabato a cena e la domenica sia a pranzo che a cena

APERTO TUTTI I GIORNI A CENA E LA DOMENICA SIA A PRANZO CHE A CENA

Minigolf Montecatini



Viale Bustichini, 59 (zona Panteraie) - MONTECATINI TERME - telefono 0572.771991



**Tutte le sere
possibilità di cenare
all'aperto**

Ristorante Giuliani

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco e, in questa stagione, al tar-



tufo nero di San Miniato. E' da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne. Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiare bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.

2° SPINGI E VINCI
CORSA DI MACCHINE A SPINTA

Sponsor ufficiale



Chiesina Uzzanese
3 | 4 settembre 2016

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono 0572.411644

CHIUSO IL MARTEDÌ



Scegli il Ristorante Giuliani per il tuo RICEVIMENTO di NOZZE e avrai GRATUITAMENTE a disposizione una MACCHINA D'EPOCA

SPECIALITA' TOSCANE

SALUMERIA
IL MAIALETTO
DA GIACOMO
FERRETTI

SPUNTINERIA PANINI

Panini con Lampredotto | Hamburger del Maialeto Hot Dog Artigianali | Porchetta...

ORARIO Dalle 10.00 alle 14.30 e dalle 17.30 alle 23.00



**Macelleria da Giacomo Osteria Il Maialeto La Botteghina del Maialeto
CHIUDONO PER FERIE da lunedì 25 luglio a lunedì 1 agosto compresi**

via E. Toti, 1 MONSUMMANO TERME telefono 0572.950071

Tutti i **VENERDÌ** e le
DOMENICHE a CENA
MENU PARTICOLARI
a 20,00 euro

VENERDÌ 8 Luglio

Panzanella di Mare
Tagliolino con baccalà,
cipolline e pomodorini
Grigliata Mista
Vino Bianco, Selvatico
Frizzante Cuvée

DOMENICA 10 Luglio

Carpaccio di Tonno
Affumicato con Frutta
Linguine con Gallinella e Noci
Filetto di Orata all'Isolana
Vino Bianco, Falanghina
del Beneventano

VENERDÌ 15 Luglio

Impepata di Cozze
Tagliolini con Salmone
ed Albicocche
Gamberoni al Guazzetto
Vino Bianco, Muller Thurgau
del Trentino

DOMENICA 17 Luglio

Capasanta Gratinata al forno
e Carpaccio di pesce Spada
Affumicato
Ravioli al Ragù di Branzino
Fritto Misto con Patatine
Vino Rosato, Podere del Gaio
Extra Dry, Glera e Cabernet

VENERDÌ 22 luglio

Sformato di Pesce e Frutta
Risotto agli scampi,
fragole e prosecco
Tagliata di Tonno con Insalatina
Vino Bianco, Vermentino
Selvatico della Toscana

**APERTI DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA
SIA A PRANZO CHE A CENA**

DOMENICA 24 luglio

Insalata Russa di Mare
Tagliolini con Granchio
e Avocado
Catalana di Gamberoni
Vino Bianco, Gewurtztraminer
del Trentino

VENERDÌ 29 luglio

Pomodori di Pesce
Spaghetto con Totani,
Fiori e Pomodorini
Grigliata Mista con Misticanza
Vino Bianco, Vermentino
Fattoria Casalvento

DOMENICA 31 luglio

Insalata di Mare Fantasia
Rigatoni alla Trabaccolara
Coda di Rospo con
Patate Arrosto
Vino Bianco, Selvatico
Cuvée Frizzante
della Toscana

per tutti i menù:
acqua, coperto, caffè
compreso
prenotazione obbligatoria



veranda esterna

per essere inseriti nella mailing list inviare una richiesta
all'indirizzo: enotecabonfanti2@alice.it



OSTERIA
IL FORNELLO

*Serate all'insegna del relax e
della buona cucina gustando
ghiotti piatti sia di pesce che
di carne e cucina stagionale*



via Mammianese, 5 - località Marginone
Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528 - www.ristoranteilfornello.it

 RISTORANTE IL FORNELLO

Trattoria Pizzeria "Da Nerone"

UN'OASI DI GUSTO TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE



Giardino Estivo

MARTEDÌ 9 AGOSTO SERATA A TUTTO FUNGHI

**Un gustoso menu tutto a base di funghi porcini con degustazione vini
Tenuta Buonamico di Montecarlo 30,00 euro tutto compreso**

Prenotazione obbligatoria *Nella serata è comunque possibile mangiare alla carta e funziona il servizio pizzeria*



via Mammianese, 153 Loc. PIETRABUONA - PESCIA | telefono 0572.408144 | Da Nerone



LOCATION IDEALE PER



CERIMONIE ED EVENTI



BREAKFAST ON PLUTONY
Pittura e poesia a colazione

Mostra aperta dal 15 luglio al 21 agosto con orario 10-19

Un luogo dove letteratura e arte visiva si incontrano, raccontando di colazioni creative di alcuni grandi protagonisti della letteratura internazionale. I dipinti e le xilografie di Valentina Restivo, accompagnati dai testi poetici originali di Viola Barbara, ci condurranno nell'intimità immaginata del risveglio di Edgar Lee Masters, Philip K. Dick, Vladimir Vladimirovic Majakovskij, Marcel Proust, Virginia Woolf, Simone de Beauvoir, Anne Sexton, Gertrude Stein, Pier Paolo Pasolini, Arthur Rimbaud e Bertolt Brecht.

Le colazioni verranno servite alle pendici dello storico borgo di San Lorenzo, nel Villaggio Albergo San Lorenzo e Santa Caterina, in un contesto architettonico sorto nel 1700 che ha ospitato le due importanti cartiere, quella di San Lorenzo e quella di Cerreto, famose per la produzione di pregiata carta d'artista. La macina rimane a testimone di questo passato e veglia sulla mostra.

Vi aspettiamo sulla terrazza del complesso di San Lorenzo a Pescia Venerdì 15 Luglio 2016 dalle 19 alle 22 per l'aperitivo poetico accompagnato dalla musica di Madame Tutù Dj.

VILLAGGIO ALBERGO
**SAN LORENZO
SANTA CATERINA**

Via S. Lorenzo, 15/24 - 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 408340 - Fax 0572 408333
s.lorenzo@rphotels.com



Pub al Vecchio Bar

WINE BAR, BIRRERIA E GELATERIA



tutti i
venerdì, sabato
e domenica
APERITIVO
NELLA
PIAZZETTA

Splendida
**TERRAZZA
PANORAMICA**

per
feste di compleanno,
eventi e cerimonie



APERTO dalle 16,00 fino a tarda notte

piazza Cavour, COLLE DI BUGGIANO
telefono 0572.32002

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

**APERTO TUTTE
LE SERE**



piazza Cavour, 10 COLLE DI BUGGIANO
telefono 0572.30671 fax 0572.319630
cellulare 338.6709627

Ristorante Pizzeria S.Elena

I SAPORI TOSCANI ALLA PORTA DI BUGGIANO CASTELLO

Ai piedi di Buggiano Castello, all'inizio della strada che porta ad Acquavivola, troviamo il Ristorante S. Elena gestito, ormai da 12 anni, da Mario Cortesi e la sorella Monica. Dalla bella **terrazza panoramica** è possibile vedere buona parte della Valdinievole. La cucina è semplice e genuina, la classica toscana, a partire dall'antipasto con gli affettati, le fantasie di bruschette e poi i primi con i tagliolini ai funghi porcini con lardo e pecorino, i maccheroni all'anatra, i ravioli alla mugellana, e poi il più classico dei secondi toscani come il gran fritto di terra con pollo, coniglio e verdure, la fiorentina, il filetto al pepe verde, la tagliata con mistanza e patate e per finire gusto-

sissimi dolci tra cui la deliziosa torta casalinga di frutta e la fonduta di cioccolato fonde- te e frutta. Un locale caratte- ristico, romantico per gustare tutto il buono e il bello della cucina toscana.

**TUTTI I VENERDI
 SERATA LATINO
 AMERICANA**



SEMPRE APERTO

Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29
 BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.30548
 360.375034

Flavor Essence
HANKY·PANKY

per un apericena insolito, sfizioso, unico



*per una cena
 raffinata o...
 un gustoso,
 veloce, economico
 pranzo di lavoro*



INFO & PRENOTAZIONI
0572 1902851

via Roma, 4 PESCIA
 Chiuso Mercoledì e Sabato a pranzo

www.hanky-panky.it
info@hanky-panky.it

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



PRANZO DI LAVORO
A 15,00 euro



Veranda esterna

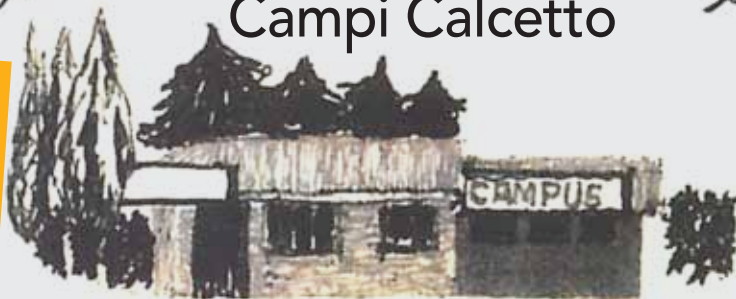


Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243

Bar Pizzeria Trattoria Campus

Campi Calchetto



TUTTI I LUNEDI'

Pizza + Bibita

€ 5,00

TUTTI I MARTEDI'

Antipasto + Pizza

+ Bibita **€ 10,00**

TUTTI I GIOVEDI'

Fritto di mare

+ Prosecco **€ 10,00**

**TERRAZZA
 ESTERNA**

Si organizzano
**COMPLEANNI,
 EVENTI e
 CERIMONIE**

**TUTTE LE SERE
 APERITIVO CON
 RICCO BUFFET**

Via Bruceto, 97 MASSA E COZZILE telefono 0572.771335

Ristorante "La Cantina da Caino"

Uno splendido e fresco giardino dove poter gustare piatti della tradizione toscana, sfiziosi antipasti, e l'immane e rinomata bistecca Fiorentina

PIZZA DA ASPORTO



CHIUSO IL LUNEDI

**Da non perdere le tradizionali
 frittelle di mele di Caino**

via Picasso, 3 MONSUMMANO TERME | telefono 0572.53173 | dacaino@tiscalinet.it



il maestrale

RISTORANTE - PIZZERIA



Sere d'estate al "Maestrale"

Lunedì sera

Antipasto sardo
(affettati sardi e pecorini)
Giro Pizza
Dolce e Bevande

€ 15,00



Mercoledì sera

Zuppetta di cozze
(alla sarda)
Tris di primi mare terra
Dolce e Bevande

€ 15,00



Giovedì sera

Antipasto toscano
Zuppa di farro
Tagliata rucola e parmigiano
Dolce e Bevande

€ 20,00



Venerdì sera

Tris di antipasti di mare
Fritto misto di mare
Patatine fritte
Dolce e bevande

€ 20,00



È GRADITA LA PRENOTAZIONE

Dal lunedì al venerdì
PRANZI DI LAVORO
Euro 11,00



NUOVO LOCALE

via Buggianese, 33 PONTE BUGGIANESE (Pistoia) telefono 0572.636399



Ristorante Bellavista

DA SEMPRE IN TAVOLA I SAPORI TOSCANI

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tordelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, i cinghiale con

le olive, le grandi grigliate di carne alla brace e inoltre, su richiesta, frittiture di carne e verdure, arrosti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricorrenze speciali.

Ogni giorno, potete trovare il menu turistico o di lavoro a



euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.

**CHIUSI PER FERIE
FINO AL 22 LUGLIO**

via Livornese BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33053

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO

PIZZE ANCHE DA ASPORTO



NOVITÀ
dalle 18.00 in poi

**MENU FAST FOOD
HAMBURGER & HOT DOG**



**TUTTI I LUNEDI DI LUGLIO
PASTA FRITTA CRUDO E
STRACCHINO
BEVUTA E DOLCE**

€ 10,00 A PERSONA



**TUTTI I VENERDI DI
LUGLIO**

FRITTO DI MARE

+

BEVUTA

€ 10,00 A PERSONA

**CON 1 EURO IN PIU' PUOI MANGIARE ANCHE IL
DOLCE**



TUTTI I GIOVEDI DI LUGLIO

**INSALATINA DI MARE-
SPAGHETTO ALLE VONGOLE-
BIBITA-DOLCE**

€ 15,00 A PERSONA



**TUTTI I MARTEDI DI LUGLIO
PIZZA+BIBITA+DOLCE**

€ 10,00 A PERSONA

Ristorante Monte a Pescia...

DA PALMIRA

Situato sulle colline di Pescia questo storico locale, gode di un panorama mozzafiato grazie alla splendida terrazza che si affaccia sulla città di Pescia. Gestito dal 1970 dalla famiglia Ghilardi vanta una grande tradizione toscana: padella di ferro per il fritto, il grande camino al centro della sala sempre acceso per la brace, il classico antipasto toscano, il sugo di carne fatto come un tempo al coltello, pasta fatta in casa, come i famosi malfatti ripieni di bietola e ricotta, e poi una bistecca



ca fiorentina da 10 e lode. Anche i dolci sono fatti in casa, e fra questi sicuramente da segnalare il tiramisù. D'estate si frescheggia al bordo della piscina degustando questi sapori che sono rimasti identici a quelli che Palmira già nel 1970 faceva gustare ai pesciatini che venivano a prender fresco a Monte a Pescia.

Via del Monte Ovest, 1 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.490000
www.ristorantemontepescia.it info@ristorantemontepescia.it



**SPECIALITÀ
FUNGHI**



Gli amici della Pizza


Prova anche
la pizza con farina
di kamut



**TUTTE LE SERE PIZZA NAPOLETANA
AL TAGLIO E DA ASPORTO**

Aperto tutti i giorni 18,00 - 23,30

Viale Simoncini 15 MONTECATINI TERME tel. 0572.031904 371.1406777

 pizzeria amici della pizza



**Carne alla
brace**



Degustazione di
formaggi, affettati
e vini toscani
PIZZA

**Nuovo
Menù
estivo**

Chiuso il lunedì - Tel. 0572.477290 - 347.0414643



SPAZIO ESTERNO

Hamburgeria - Ristopub - Pizzeria - Musica dal vivo



Tutti i Giovedì e Venerdì

...musica dal vivo

Pizza di mezzo metro



Un menù
 sfizioso e
 diverso
 ogni
 settimana

Via provinciale lucchese 47 - Borgo a Buggiano (PT) - Tel. 0572.33062-348.5222144



VERANDA ESTERNA
 per rinfrescare le tue
 calde serate estive

Al Ristoro



Ranocchi
 Anguille e selvaggina
 Salumi e formaggi
 produzione artigianale
 Pranzo su prenotazione

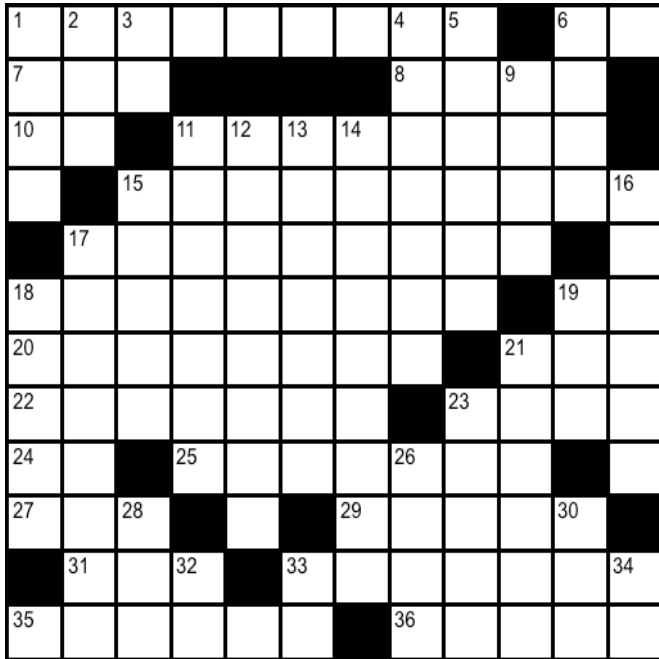
Via Capannone, 89
 Loc. Anchione
 PONTE BUGGIANESE
 telefono 0572.634001
 333.7196339

NUOVA GESTIONE



**CHIUSO
 IL LUNEDÌ**

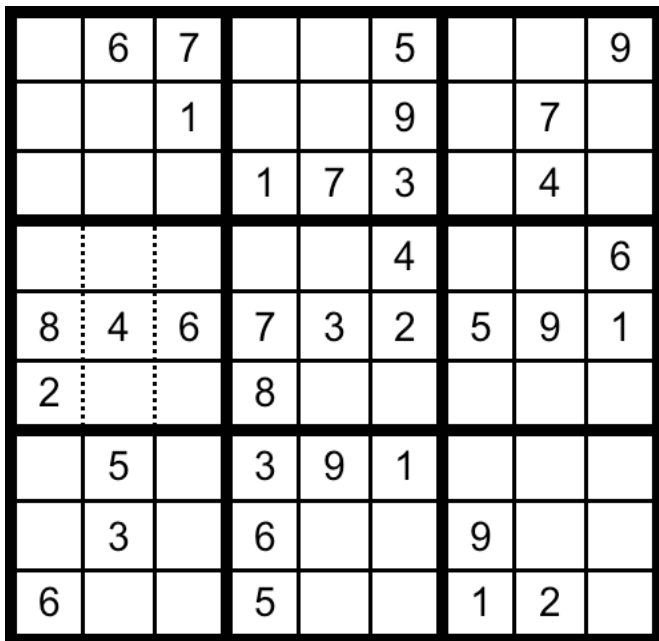
cruciverba



ORIZZONTALI: 1. Pittoresca zona di Napoli – 6. Principio della cura – 7. Gruppo di dune – 8. Ha l'Arizona a sud – 10. Sobrio senza brio – 11. Il posto del cocchiere – 15. La dichiara il fallito – 17. "Perla" della Riviera di Levante – 18. E' famoso quello di Viareggio – 19. Al termine delle vacanze – 20. Mettere in funzione un meccanismo – 21. Il giornalista tv Lerner – 22. Stabiliti...o maniaci – 23. La rincorsa che si prende – 24. In piena bufera – 25. Relativa all'Adige – 27. Ha come simbolo il cane a sei zampe – 29. L'opposto di "cis" – 31. Il colpetto di chi bussa – 33. Generale vittorioso a Staffarda – 35. Si tracciano con il compasso – 36. Illustri, eccelsi.

VERTICALI: 1. Si sollevano anche per sport – 2. Il metallo che dava la febbre – 3. Iniziali di Gotta – 4. Bambinesco, fanciullesco – 5. Lega per maniglie – 6. Gatto...a Marsiglia – 9. Episodio del dramma – 11. Florida, paffuta – 12. Lontani progenitori – 13. Fatte uscire dalla tana – 14. Partecipa alla caccia grossa – 15. Il nome di Karloff – 16. Il pittore Modigliani – 17. Malato o dotato di calma – 18. Si serve in tazze – 19. Lo fu Ivan il "terribile" – 21. Lo Schicchi pucciniano – 23. La Nin autrice de Il delta di Venere – 26. Zeppe di difficoltà – 28. Banca vaticana – 30. Il pianista di Casablanca – 32. Bloccato in centro – 33. La seconda consonante – 34. Raccolti sul fondo.

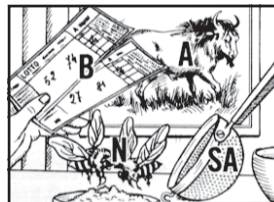
sudoku



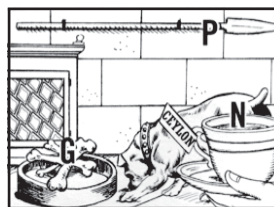
rebus



Frase: 9 - 6



Frase: 7 - 12



Frase: 6 - 8



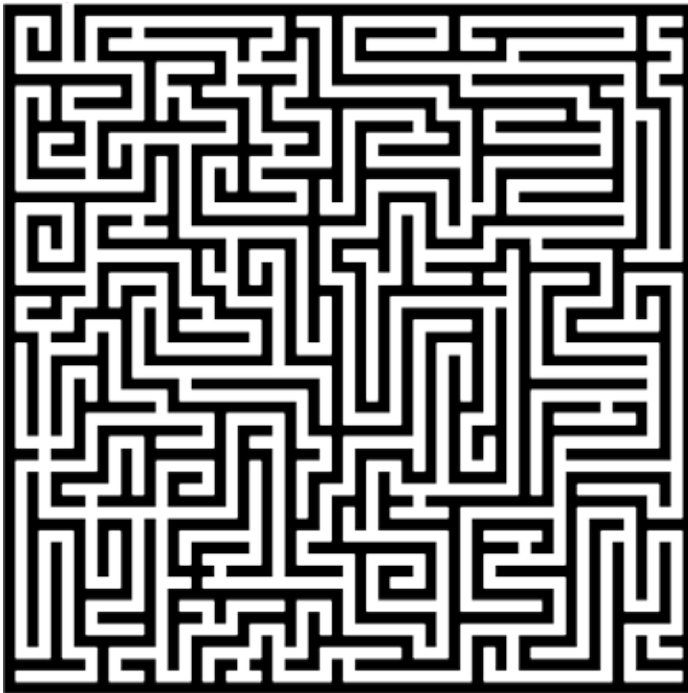
In questo momento di sacrifici tutti devono fare delle rinunce.

Il Governo, per esempio, rinuncia ai sacrifici

“
La felicità non è avere quello che si desidera, ma desiderare quello che si ha.
”

Oscar Wilde

labirinto



unisci i puntini da 1 a 100



soluzioni

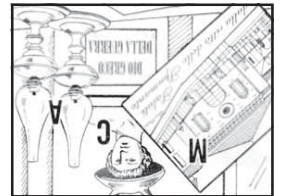
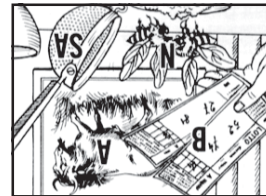
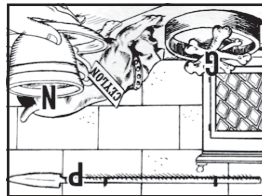


Masticare salumi. = Masti; C Ares; A lumi =
 Bambi; N api; A gnu; colo =
 G ossi; P picca; N tè =
 SA = Bambina piagnu-
 Gossip piccante. colosa.

Frase: 8 - 8

Frase: 6 - 1 - 6

Frase: 11 - 5



Tutti a preoccuparsi della prova costume di agosto, nessuno che si preoccupa della prova cervello per gli altri 11 mesi!

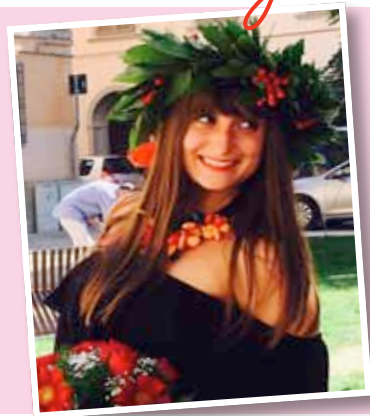
6	9	8	5	4	7	1	2	3
1	3	4	6	2	8	9	5	7
7	5	2	3	9	1	4	6	8
2	1	9	8	5	6	7	3	4
8	4	6	7	3	2	5	9	1
5	7	3	9	1	4	2	8	6
9	8	5	1	7	3	6	4	2
3	2	1	4	6	9	8	7	5
4	6	7	2	8	5	3	1	9

C	E	R	C	H	I	C	A	T	I	N	A	T
N	E	N	I	T	R	A	N	S				
F	E	A	T	E	S	I	N	A				
F	I	S	S	A	T	I	A	I	R	E		
A	Z	I	O	N	A	R	E					
C	A	R	N	E	V	A	L	E				
P	O	R	T	O	F	I	N	O				
I	B	A	N	C	A	R	O	T	A			
S	O	C	A	S	S	E	T	A				
E	R	G										
P	O	S	I	L	L	I	P	O				



TUTTI HANNO UN SOGNO NEL CASSETTO. IO HO SOLO I CALZINI E LE MUTANDE.

Auguri di cuore...



Il **23 giugno** scorso **LETIZIA BIANUCCI** si è brillantemente laureata in Lingue e Letterature Straniere all'Università di Pisa. Per lei un messaggio speciale: "Bella, brava e ora anche dottoressa!!! Ancora congratulazioni Leti! Ti vogliamo bene... le tue Giulie"

Domenica **26 giugno** si sono uniti in matrimonio **EMANUELA DI VITA** e **DANIELE SORBELLO**. A questa bella coppia gli **AUGURI** di tutta la redazione di **QUELLO CHE C'E'**



Rosco



Audax

Buon compleanno dalla G.S.D. RUN... DAGI ai RUN...DAGI



Rapper



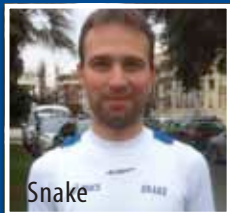
Caki

ROSCO 4 luglio

AUDAX 7 luglio

RAPPER 15 luglio

CAKI 19 luglio



Snake



Tipografo

SNAKE 25 luglio

TIPOGRAFO 27 luglio



Polipo

POLIPO 30 luglio

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'E' mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

La rivista più letta in Valdinievole.

Vuoi essere visibile? Vuoi farti conoscere?

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555

luglio 2016, n.71 anno XIV
registrazione Tribunale di Pistoia
al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici.
Periodico Mensile a Distribuzione Gratuita.
Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Francesco Storai
direttore@quellochece.com

Redazione: Francesco Storai,
Chiara Torrigiani, Guido Barlocco,
Andrea Marchetti, Carlo
Alberto Paziienza, Carlo Giannetti,
Joselia Pisano e Letizia Lavorini.

Hanno collaborato:
Paola Olmi, Francesca Micheli,
Dj Gigi, Guanita Gallini,

Massimiliano Brogelli,
Valentina Marchi, Davide Domini,
Francesca Malloggi, Alice Viscusi,
Francesca Masotti, Margarita
Perova, Chiara d'Amaddio,
Chiara Meucci, Irene Marsoli
Bachini, Matteo Baccellini,
Leonardo Soldati, Claudio Tardelli,
Tiziano Storai, Giada Tommei,
Massimo Martini, Marco Carlone,
Irene Penini, Andrea Silvestri,
Federica De Angelis, Stefano
Casadio e Federico Vanti.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Webmaster:
Maurizio Papalini

Grafica e impaginazione:
www.webgraphica.it

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE
DI VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'E' mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

www.quellochece.com

vuoi fare gli auguri a qualcuno...
mandaci la foto e il tuo messaggio
info@quellochece.com

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

**...E TANTO ALTRO ANCORA
PER LA CASA E PER IL SETTORE
PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti specifici
per il trattamento di
cotto, marmo, parquet,
metalli, eccetera.**

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



**LINEA TOVAGLIE IN CARTA
A ROTOLO E TOVAGLIOLI IN
VARI COLORI**



SUPERVALUTAZIONE ORO USATO

**"Trasformiamo il tuo
oro in contanti e tu
realizzi i tuoi desideri!"**

Entra con fiducia nei nostri G'Old Point.

Da oltre 20 anni offriamo professionalità e discrezione unite ad
una migliore valutazione del tuo oro e dei tuoi preziosi.

Montecatini: Via Marruota 70
info: 0572 772340 - 347 5442097

Pistoia: Via Porta al Borgo 64
info: 360 594242

Prato
Viale della Repubblica 172
360 594242 - 347 5442097

Montemurlo
Via Montalese 609
info: 331 3016401

Fucecchio
Pzza I. Montanelli 22
0571 20091 - 393 1298921

G'Old[®]

**...Ti da
SEMPRE di più!**

