



seguici su

www.quellochece.com

QUELLO CHE C'È[®]

EVENTI

Anghiari (AR)
Mostra Mercato
della Valtiberina

SPECIALE PASQUA

Cristianità, Arte,
Cultura & Tradizioni

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**

aprile 2014
copia gratuita

È tempo di Eccellenza

*Ad Aprile fioriscono i luoghi della bellezza,
del gusto, del genio e dell'inventiva*

n. 4 anno XII - Editore M&D FORMAZIONE - Stampa TIBER S.p.A. Brescia - Impaginazione WEB&GRAPHICA

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA DAL 1982

 **Rosamilia**
BOMBONIERE - ABITI DA SPOSA

 **MONTECATINI
TERME**

Pieri

Tabaccheria Ricevitoria Edicola

f tabaccheria pieri

CORRIERE ESPRESSO

I tuoi pacchi?

Spediscili da noi
a prezzi mai
visti prima!



Peso	Italia	Calabria Sicilia	Sardegna
Fino a 3Kg	€ 8,90	€ 9,90	€ 10,90
Fino a 10Kg	€ 13,90	€ 16,90	€ 23,90
Fino a 30Kg	€ 19,90	€ 24,90	€ 29,90
Fino a 50Kg	€ 28,90	€ 33,90	€ 37,90
Fino a 100Kg	€ 39,90	€ 48,90	€ 53,90

Tempi di consegna: Italia Centro/Nord: **24 ore**
Italia del Sud: **24/48 ore**
Sardegna e isole minori: **48/96 ore**

- Supplemento per isole minori e Venezia Lagunare aggiungere + 16,00€
- Consegna entro le ore 12 (per le località servite) aggiungere + 12,90€
- I colli leggeri ma voluminosi verranno tassati in base al rapporto
Peso/Volume 1MC=300Kg LxLxH : 3333

**TABACCHERIA PIERI - Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) . telefono 0572.74811**

**DAL MARTEDÌ AL SABATO
ORARIO CONTINUATO 7.30 - 23.00**

**LA DOMENICA 7.30 - 13.00
E 15.30 - 23.00**

**SCOPRI
IL NOSTRO
Fermo
Deposito**

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
 Mop, uso casalingo ed industriale
 Scope, manici, aste telescopiche,
 Detergenti professionali
 con certificazioni HACCP,
 Deodoranti per ambienti,
 Carta igienica, rotoloni di carta,
 Dispenser per carta e saponi,
 Panni milleusi,
 Panni microfibra pavimento e milleusi,
 Spugne e panni cattura polvere...

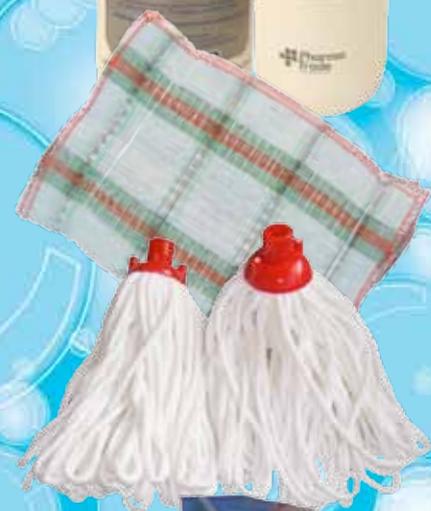
...E TANTO ALTRO ANCORA PER LA CASA E PER IL SETTORE PROFESSIONALE!

APERTI TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00



**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605

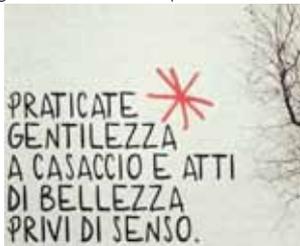

Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com

La rivoluzione senza fini

di Simone Ballocci - Dir.

Questo mese voglio proporvi un vero e proprio **"foto editoriale"**, ovvero un editoriale proposto e ispirato da una immagine. Questa immagine, con il mio



chiaro intento di fare pace con Facebook, proviene proprio dal social network. Anzi, di più: è il frutto del **genio artistico di**

qualcuno la cui firma si è persa nelle tante condivisioni a catena che spesso interessano contenuti così belli. A me, per esempio, è comparsa sulla home grazie ad una condivisione di una persona a me molto cara, ovvero ad un mio Amico che non ho fisicamente mai visto, ma con il quale parlo spesso di massimi sistemi online. Ecco: **il cortocircuito è descritto**. Adesso veniamo al perché questa frase/immagine, mi sia piaciuta

così tanto. Perché credo proprio che se riusciremo presto a praticare "gentilezza a casaccio" ed anche "atti di bellezza privi di senso" potremo finalmente dire d'aver compiuto una personale, potentissima rivoluzione. La cosa che mi piace di più in questa frase è la mancanza di fini.

"A casaccio" e "privi di senso" danno a questa frase la **potenza universale** che era necessaria a farlo risaltare, appunto, sulla mia home, e poi sul nostro/vostro giornale. Perché ne abbiamo abbastanza di business plan, grafici e slide.

V o g l i a m o anche essere umani, di tanto in tanto. Che dite: ci riusciamo?



La natura è viva!

di Guido Barlocco - Ed.

E' bello saper osservare il risveglio della natura, è vero, è scontato, ma credo sia importante poterlo respirare, poterlo ascoltare, viverlo e in questo risveglio accorgersi che quello che fa la natura è qualcosa di meraviglioso, di grande, che scuote il nostro animo e ci invita a fare qualcosa di altrettanto bello.

Facciamo parte anche noi di questo immenso sistema. Gabriele D'annunzio colto da un temporale estivo in una pineta della vicina Versilia, ascoltava la pioggia



quando cadeva, si sentiva realmente parte di questo sistema, tanto da vedere nel volto della sua amata una foglia. La natura in questi giorni sta esplodendo in una sinfonia di colori, di profumi, di forme, che fanno bene al nostro animo, che destano, e dovrebbero destare

anche il più indifferente; si perché questa natura, accidenti, si fa sentire, urla, è viva, e noi dobbiamo tuffarci in questo fantastico mondo. Abbandoniamo i nostri telefoni per un'ora: **"spengiamoli " non "whatsappiamo", scollegiamoci dalla rete**, ma entriamo in silenzio in questo mondo, così come Alice nel paese delle meraviglie, viviamo questa favola, che favola non è, ma è VERA, basta avere voglia di osservare, di ascoltare, perché possiamo imparare e capire, che in fondo nonostante tutto si può ripartire, sempre, anche quando tutto intorno a noi ci soffoca nel nostro dannato sistema fatto di bugie, egoismo, protagonismo, e altro ancora.

Quello Che C'è questo mese vi spinge con forza in questo risveglio, Buona lettura!

4	Editoriale del direttore	112	Teatri e palcoscenici
	Editoriale dell'editore		Quello Che C'è a teatro
	Sommario	114	Cinema e società
6	Free Flash, notizie dal mondo		Quello Che C'è al cinema
8	Good Flash	116	Mostre ed eventi d'arte
10	Local flash		Mostre aprile 2014
	in diretta da	118	Quello che C'è nel cielo
	Regione, Firenze, Pistoia	120	Quello Che C'è... in giardino
12	Local flash,		Ecco la Primavera
	in diretta da	122	Sapori e tradizioni
	Regione, Firenze, Pistoia		Eventi del sapore
14	Local flash,	129	Le ricette dei ristoranti di QCC
	in diretta da Lucca, Valdera, Versilia	134	Salute e professionalità
	in diretta da Prato, Empoli, S. Miniato, Cerreto, Fucecchio		La rivalizzazione cutanea
18	QCC stato Marzo 2014	136	Il medico risponde
20	Com'è andato a finire		Salute e professionalità
22	L'almanacco di Quello Che C'è	140	Come trovare l'equilibrio di coppia
24	In copertina		Famiglie ed impegno
	È tempo di eccellenza		Aiuti alla famiglia
26	Speciale Pasqua	142	Papa Francesco scrive a ...
	I mercati di Pasqua più belli ...		Famiglie ed impegno
31	Speciale Pasqua	144	Gli strumenti per farlo diventare..
	Due omelie di Papa Francesco...		Animali e affetto
34	Speciale Pasqua	145	Animali che lavorano
	Buona Pasqua... con arte!		Animali e affetto
38	Speciale allargie	146	Hospice a Firenze, porte aperte...
	Primavera: croce e delizia		Quello che c'è teenagers
47	Bouquet d'eventi	147	Noi giovani...e la NOSTRA musica
78	Mercati ed occasioni	150	Scuola e formazione.
80	Personaggi eccellenti		Scuola e formazione
	Albero Mencari di	152	Felicemente organizzati!
	Guido Mencari Fashion Store		Spazio aziende
82	Alla scoperta dell'orgoglio,	156	Condomini e parcheggi ...
	le vere cialde di Montecatini		Socio si o socio no???
84	Tecnologia	159	Il lavoro che c'è
	Pillole di tecnologia		Centri per l'impiego
86	Ambiente e Responsabilità	160	Numeri utili (da staccare)
88	Ambiente e Responsabilità	162	Farmacie di turno (da staccare)
90	Motori e guida		Fashion & benessere
	L'affetto di un nonno crea ...		Botticelli e l'azzurro!
91	Motori e guida	163	Rivoluzione nella fieristica....
	Multa oltresosta? irregolare. E ora?		Fashion & benessere
92	Un amico in Comune,	164	La detergenza per la salute e la...
	Buggiano		Fashion & benessere
94	Un amico in Comune,	165	Fare acquagym fa bene al cervello
	Monsummano		Turnover cellulare: per una pelle...
96	Guida ai ristoranti		Fashion & benessere
108	Free flash arte, notizie d'arte...	166	Rihanna è LA fashion icon
	Speciale Napoli		Una filiera per insegnare l'Italian...
	Un articolo al mese		Lo sport outdoor
109	Musica e note	170	In Padule con l'associazione ...
	Ma quanta musica live quest'es...	173	Sport local
110	Scrittura e letteratura	176	Eventi Sportivi
	classifica dei libri, Marzo 2014	177	Passa il tempo con...
111	Il cibo dell'anima, l'Europa	179	Passa il tempo con...
	Sailor Tapas... Girona superstar!		Alla tabaccheria Pieri vinti...
	La cultura in diretta dall'Europa		L'angolo dei poeti

MANGIAMO ITALIANO.



Dal 1946

aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA



Prodotta in TOSCANA
CON
LATTE DI BUFALA
LOMBARDO
di stalle selezionate

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME **telefono 0572.62595**
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

Continua il "reportage" in diretta di Andrea e Marta, i nostri due amici venticinquenni che si sono trasferiti a Londra da Monsummano e Pistoia lo scorso 20 gennaio. Ecco la seconda puntata...

Qui Valdinievole, a voi Londra

Tende oscuranti e strisce pedonali

LONDRA - Il Grande Ben, giù al fiume, rintocca le sette, di un giovedì sera ventoso ed incredibilmente freddo. Sono già più di due mesi che abbiamo solcato la Manica sulle ali azzurre della Ryanair, ed ormai quasi un mese che abbiamo iniziato a lavorare per produrre PIL per la Regina... qualche pillola quindi, un paio di aneddoti di quello che la terra britannica ci ha fino ad oggi insegnato: sarà che i nonni dei loro nonni il Sole lo vedevano raramente, quando Londra e tutta l'isola si avvolsero in un grigio mantello ed i raggi luminosi erano una rarità, ma i britannici sembrano sprovvisti del desiderio di buio per il sonno ristoratore, e quindi ignari del moderno concetto di "tenda oscurante": gli emigranti, riconoscendosi per le occhiaie che il Sole disegna loro sul volto ogni mattina, assiepano, infatti, gli angoli delle strade scambiandosi consigli su ingegnose soluzioni per spingersi più in là delle sei mattutine tra le braccia di Morfeo. Salutiamoci però con un altro concetto, ormai nel Dna di questa splendida isola: "strisce pedonali", concetto a braccetto con la commozione che ogni volta ti coglie quando il tuo solo sguardo verso le zebra blocca l'intero traffico stradale, in paziente attesa, e la preoccupazione di quello che potrà comportare abituarsi a questo "costume", una volta tornati a percorrere i marciapiedi tricolori.

"Putin annettici!", Gaza vuol diventare Russia?

di Simone Ballocci

GAZA - "Facciamo un referendum, vogliamo essere annessi alla Russia proprio come ha fatto la Crimea": questo appello è apparso intorno al 20 marzo scorso su un sito in lingua russa di Hamas, a Gaza. Questo forte messaggio politico internazionale era il frutto, secondo il sito, dell'espressione di almeno "50mila cittadini di Gaza di origine russa", ovvero soprattutto dalle donne (considerate in un numero qui spropositato) provenienti dalla Russia e sposate con palestinesi residenti nella Striscia (che conta, è bene ricordarlo, ben più di un milione di abitanti). Nessun sito di Hamas in arabo ha mai ripreso questo argomento, il che fa in realtà pensare ad una vera e propria bufala, ovvero di un espediente giornalistico per creare in maniera posticcia una notizia che, se confermata, assesterrebbe invece un duro colpo alle già fragilissime trattative sul dossier internazionale, caldissimo, della Crimea, e su quello, mai sopito, della questione palestinese.

India, debellata la poliomielite

di Joselia Pisano

Fino a qualche anno fa, lo abbiamo già scritto qualche mese fa, l'India vantava il triste primato di essere il Paese con circa la metà dei casi di poliomielite al mondo. Oggi invece ce l'ha fatta, e può gridare con orgoglio al mondo intero: abbiamo sconfitto la poliomielite. Una massiccia campagna di vaccinazione, la Global Polio Initiative, finanziata dal Governo indiano e da organizzazioni internazionali è stata infatti lanciata per sconfiggere la malattia. Un esercito di 2,3 milioni di vaccinatori han-

no lavorato per vaccinare oltre 175 milioni di bambini contro la polio nelle numerose giornate dei vaccini. Una campagna che ha raccolto finalmente i suoi frutti: le autorità indiane hanno comunicato ufficialmente di aver debellato la malattia. L'ultimo caso sarebbe stato infatti registrato il 13 gennaio 2011. Da allora nessuno più. Un risultato incredibile per questo paese, epicentro della poliomielite fino a qualche anno fa. L'India oggi ce l'ha fatta. Debellare questa malattia significa salvare centinaia di migliaia di vite di bambini.

Il fenomeno delle baby prostitute

di Francesca Masotti

Le vicende delle baby prostitute che riempiono le prime pagine dei quotidiani, sono la punta di un iceberg che non è nato oggi e che vede sul banco degli imputati gli adulti. Questo fenomeno perverso coinvolge sempre più spesso anche i maschi. L'eroticizzazione è diventata talmente precoce che le prime informazioni sul sesso cominciano a circolare prematuramente tra gli adolescenti. La società e la classe politica sono i principali responsabili di questo decadimento.

Negli ultimi 20 anni si è assistito ad un degrado sociale e politico senza precedenti: i ragazzi sono cresciuti circondati da precisi messaggi sul sesso, sull'importanza della fisicità e del denaro. Ecco allora che per questi adolescenti vendersi per pochi spiccioli diventa una sorta di gioco e rientra a far parte della "normalità".



Energie rinnovabili
NEWENERGY
LASCIATI BACIARE DAL SOLE



IMPIANTO FOTOVOLTAICO chiavi in mano
3 KW € 5.500,00 | 4,5 KW € 7.500,00 | 6 KW € 9.500,00
via Circonvallazione, 84/86
BORGO A BUGGIANO (PISTOIA)
www.newenergytoscana.it

Numero Verde
800-911944

COLORA CON

PACE

LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

&

Partecipa al GRANDE CONCORSO A PREMI

univer ti premia

Dal 3 marzo al 4 maggio 2014

**VINCI OGNI
GIORNO
BUONI BENZINA**

**ED I MONDIALI
IN BRASILE!**

Show room: via Grazia Deledda, 18 **PIEVE A NIEVOLE**
telefono 0572.950133 | www.paceceramiche.it
PACE CERAMICHE 

“ Questo mese abbiamo deciso di dedicare la nostra pagina delle buone notizie ad una vera e propria *ottima notizia* che ci è arrivata in redazione dal Cesvot: la creazione del *Social Network del volontariato*. Uno: per dimostrare come tecnica e cuore vadano spesso d'accordo. Due: per confermare la nostra attenzione a questo fondamentale argomento. ”

“Porto Volontario” nasce in Toscana il primo social network del volontariato

A cura di Simone Ballocci

Una mappa dettagliata e interattiva che segnala al cittadino la presenza di ogni associazione di volontariato presente sul territorio favorendo la visibilità delle associazioni in Toscana.

È quanto prevede il progetto “Porto volontario”, il primo in Italia di questo genere, voluto dal **Cesvot** e realizzato insieme a a uidu.org, progetto che ha dato vita al primo social network davvero “sociale” in Toscana, già cliccabile su cesvot.uidu.org. L'obiettivo dichiarato è quello di offrire un sostegno concreto a tutti coloro che sono impegnati nel mondo del volontariato, e la cosa che lo rende molto interessante è



che questa sacrosanta intenzione si coniuga perfettamente con le caratteristiche intrinseche della rete e dei sociale media. Attraverso la piattaforma, infatti, sarà possibile conoscere il profilo di ogni associazione, tutte le iniziative organizzate, condividere appelli, avviare raccolte fondi, conoscere il numero e le competenze di volontari di cui necessita un'associazione.

A pochi giorni dal lancio del progetto

CESVOT
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA

sono già 120 le associazioni toscane che hanno chiesto di aderire alla piattaforma con un tasso di circa 15 iscrizioni al giorno.

Gelli:

“Il mondo del volontariato finalmente coglie a pieno titolo le enormi opportunità rappresentate dal web”

“Grazie a questo progetto Cesvot – spiegano **Andrea Vanini e Enrico Micheli** - fondatori di uidu.org - le sue Associazioni e, più in generale, i volontari toscani, potranno avere un luogo su Internet nel quale coordinare le proprie attività come hanno sempre fatto nel mondo reale, ma con l'aggiunta di tutti gli aspetti di interazione, comunità

e viralità che sono propri del mondo Internet. uidu.org fin da quando è nato si è prefisso l'obiettivo di mettere Internet a disposizione del Terzo Settore e ad oggi, anche grazie a questo progetto con Cesvot, possiamo dire che stiamo assolvendo al nostro impegno. Internet è da sempre un ottimo strumento per il “profit”, noi vogliamo che lo diventi anche per il “nonprofit”.

“Il progetto che rappresenta un servizio innovativo di networking e consulenza/formazione e un'importante sfida per Cesvot e per il volontariato toscano - spiega Federico Gelli, Presidente del Cesvot - il mondo del volontariato finalmente coglie a pieno titolo le enormi opportunità rappresentate dal web. Troppo spesso chi è impegnato nel sociale ha, fino



ad oggi, sottovalutato ciò che internet è in grado di dare. **Non una vetrina statica**

ma un luogo virtuale, continuamente aggiornato, dove ogni informazione sarà visibile e consultabile da cittadini, operatori del settore

e associazioni. **Un social network dedicato al ‘sociale’** che, siamo sicuri, aiuterà in modo concreto il volontariato a trovare partner, donazioni e volontari.”

Alle associazioni che aderiranno al progetto Cesvot mette a disposizione anche



un **servizio gratuito di orientamento, formazione e consulenza su comunicazione esterna ed accoglienza di nuovi volontari,** per rendere più forte e capillare la presenza del volontariato nella nostra regione.



COME UNA FAVOLA

I bimbi vestiti di magia

abbigliamento uomo - donna - bambino - abiti da cerimonia e da sposo - taglie comode

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E

APERTO DOMENICA 6 APRILE E DOMENICA 13 APRILE, DALLE 15.30 ALLE 19.30

Chiesina, un 'gemellaggio' porta una nuova stazione meteorologica

di Carlo Alberto Pazienza

Quando si dice 'l'unione fa la forza'. Il presidente della Protezione Civile di Chiesina Uzzanese Andrea Mussi e il Primo Ricercatore del Dipartimento di Climatologia e Meteorologia TS Company Diego Tasselli, hanno ufficialmente stretto un gemellaggio dei due Enti.

Un'alleanza che permetterà al Dipartimento di installare nella Centrale Operativa di Chiesina una Stazione Meteorologica, un utilissimo strumento in grado di acquisi-

re dati come vento, umidità, temperatura pioggia, UV analizzatori d'aria e flusso termico dei terreni. Un progetto ambizioso portato avanti dal nuovo Consiglio Direttivo (entrato in carica il 16.02.2014), che regala alla città di Chiesina la possibilità di avere previsioni meteo ora per ora dettagliate e precise.

La Stazione Meteorologica sarà installata nella nuova Sede appena terminati i restauri.

Montecatini, voli speciali e tanti eventi per la Montecatini Fashion Week

di Carlo Alberto Pazienza

Dal 27 aprile al 5 maggio prossimi Montecatini Terme ruberà la scena a Roma e Milano e per 9 giorni diventerà capitale italiana dell'alta moda. No, non è un sogno

irrealizzabile, ma la realtà della prima Montecatini Fashion Week, evento di moda dedicato al mercato diventato ormai riferimento per la cittadina termale: quello russo.

Già pronto un fitto calendario di appuntamenti con feste al Caffè Gambinus e al Gucci Store, concerto di Umberto Tozzi al Teatro Verdi, cena di gala al Tettuccio, mostra di auto di lusso in centro e tante sfilate alle Terme Excelsior (Dolce&Gabbana, Rindi Fur, Fausto Puglisi, Roberto Cavalli, Monnalisa Kids).

Un'occasione irripetibile per la città e non solo, visto che Alitalia ha organizzato due voli speciali Mosca-Pisa (andata 27 e 30 aprile, ritorno 6 e 10 maggio), anticipando i collegamenti con la capitale russa che normalmente invece partono da settembre.

stazione meteorologica.



In diretta da

LA REGIONE

a cura di Andrea Marchetti

Contributi per la cultura.

La Giunta regionale della Toscana ha stanziato quasi 3 milioni e 600 mila euro per i progetti locali destinati a musei di qualità, biblioteche, archivi e ai festival. Oltre 1 milione e 220 mila euro sono per il sistema museale, altrettanti per le biblioteche e 1 milione e 150 mila euro per i festival.

Codice rosa. Il Codice Rosa sarà presente in tutti i pronto soccorso della Toscana. Serve per curare e proteggere le fasce più deboli della popolazione (donne, bambini, anziani, omosessuali, extracomunitari) favorendo la individuazione e la punizione dei colpevoli di maltrattamenti e abusi.

FIRENZE

a cura di Joselia Pisano

Il 30 aprile torna la Notte Bianca

L'evento, alla 5° edizione, è organizzato dall'Associazione MUSE.

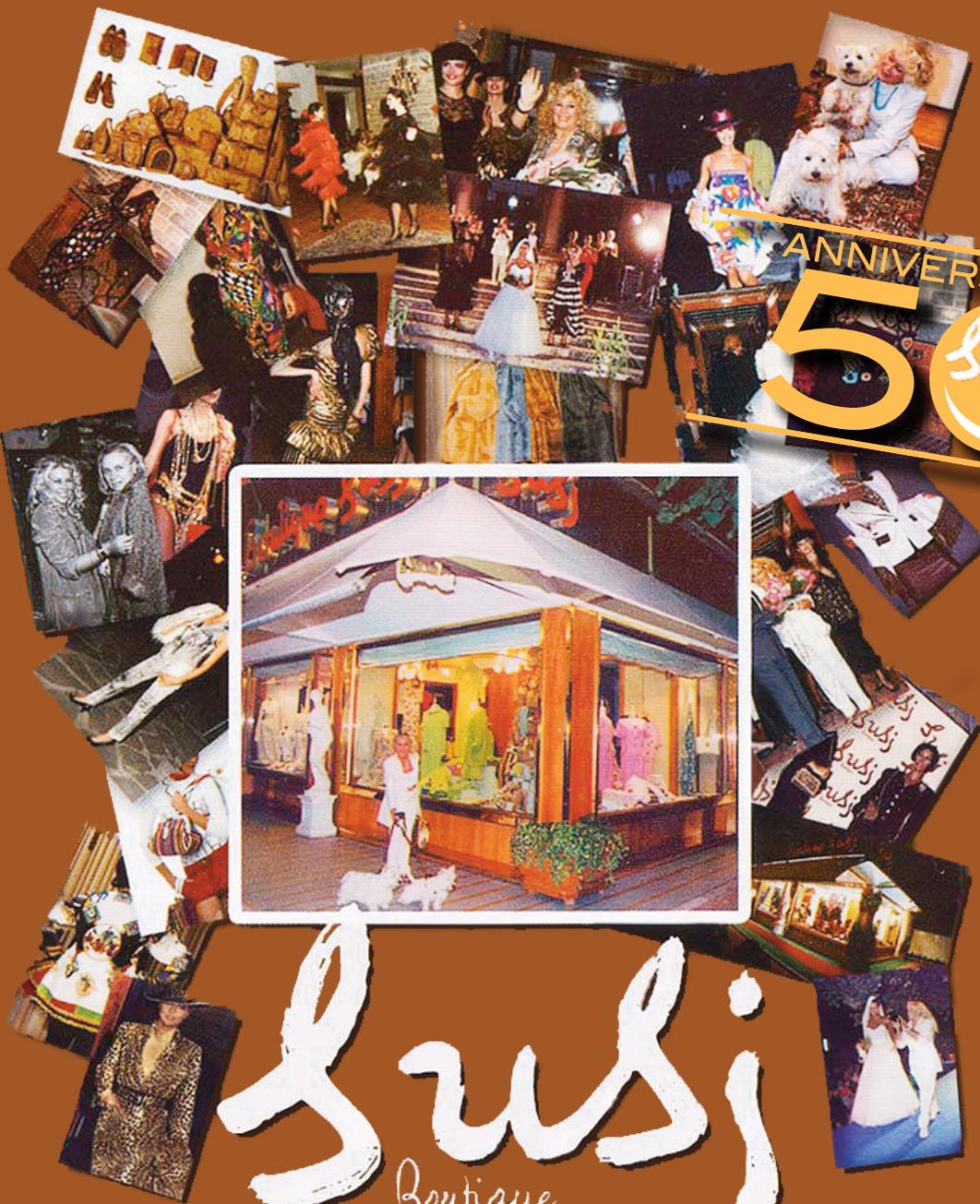
Il titolo dell'edizione 2014, "La città continua", re-interpreta la visione degli architetti "radicali" attivi a Firenze alla fine degli anni '60, che ha segnato una pagina avanguardista del '900, immaginando una città senza confini e proiettata oltre barriere e limiti, secondo piani idealmente infiniti. La prospettiva è di far evolvere il concetto di spazio e pensare la città come una piazza, luogo globale d'incontro, cercando di svelare luoghi noti in modi inconsueti

PISTOIA

a cura di Simone Ballocci

Un autovelox sulla neve

ABETONE – Come in ogni stagione sciistica, anche quest'anno le montagne italiane sono state funestate da numerosi infortuni sulla neve. Molti sono gli appelli a fare qualcosa, anche e soprattutto per la sicurezza dei più piccoli (soprattutto dopo la tragica morte di Matilde, una bimba di tre anni, a Gressoney). Allo studio del Senato c'è una proposta di legge che viene letta con interesse da tutti gli operatori del nostro comprensorio che permetterebbe di introdurre, tra le altre cose, lo sky-velox, una sorta di autovelox sulla neve, oltre che più potere per i gestori in quanto a repressione delle pratiche barbare di alcuni fruitori.



ANNIVERSARY

5 *susj*

susj
Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Brioni DONNA


ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
BABY

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIRO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

"7 forze di polizia sono davvero troppe"

Carobbi Corso, Sap: "Sostenete le nostre posizioni per pagare meno tasse"

Ospitiamo con molto piacere per larghi tratti l'intervento del segretario provinciale del sindacato di Polizia SAP, Andrea Carobbi Corso, sul tema della sicurezza.

"Cari concittadini, vorremmo farvi soffermare e riflettere sulla posizione che il Sap ha assunto nell'ultimo periodo a livello locale e nazionale, su tv e giornali, relativamente alle **chiusure dei presidi della Polizia di Stato**. Il piano tagli del Governo è purtroppo confermato e il Dipartimento della pubblica sicurezza si sta apprestando a presentare un secondo "step" di chiusure dopo le elezioni europee.

[...] In tale contesto non possiamo che sposare la tesi dell'esigenza della razionalizzazione delle risorse tramite la totale riorganizzazione dell'apparato sicurezza, con conseguenti e opportuni tagli ai vertici delle rispettive organizzazioni militari e a ordinamento civile.

Sarebbe certamente più opportuno che tutte le forze di polizia fossero organizzate e dirette da un unico organismo, che permetterebbe un abbattimento degli attuali costi, rilevato che lo stipendio di alti dirigenti o alti ufficiali è significativamente superiore rispetto a quello di un poliziotto o di un carabiniere, che presta la sua attività a tutela del cittadino mediante la presenza costante sul territorio.

Siamo certi che con un'unica organizzazio-

ne, **con il taglio drastico dei vertici delle 7 forze di polizia**, oggi presenti sul territorio, **non sarebbe necessario togliere ai cittadini la propria tutela sulla sicurezza.** [...] **Sostenete le nostre posizioni per pagare meno tasse e per ottenere maggiore sicurezza".**

Monsummano, riqualificazione: è di Marco Migliore il progetto più bello

di Carlo Alberto Pazienza

Monsummano cambia faccia, anzi, cambia piazza. Sabato 8 marzo scorso, alla premiazione del concorso internazionale di idee 'Progetto Piazza', è stata infatti svelata quella che sarà la nuova immagine del centro cittadino. Su 47 progetti presentati, la commissione giudicatrice ha assegnato il primo premio ad un pool di professionisti di Milano, capeggiati dall'architetto Massimo Bigozzi in collaborazione con l'architetto Marco Migliore e la Cooperativa Coprat. Un premio che consiste in 15mila€ come acquisto del progetto da parte del Comune che, l'affidamento della realizzazione del piano esecutivo e la direzione di alcune opere future da concludere in diverse tranche nel medio periodo, per un costo totale che si aggira sui 2 milioni di euro.



In diretta da

LA REGIONE

Gli anziani toscani stanno bene

FIRENZE – I risultati dell'indagine 2012-2013 della sorveglianza *Passi d'Argento*, svolta a livello nazionale, hanno dimostrato che gli ultra65enni toscani oltre che ad essere tra i più longevi in Italia sono anche tra quelli che si dichiarano più soddisfatti del proprio stato di salute. Il 42% risulta infatti essere in buone condizioni, il 23% in buona salute anche se a rischio, e oltre uno su due (il 55%) dichiara di non avere grossi problemi a svolgere le normali attività quotidiane. Lo studio è stato svolto sui dati di 8 società della salute (tra cui anche quella valdinievolina) e 3 ASL (Siena, Arezzo ed Empoli).

FIRENZE

a cura di Joselia Pisano

Presentato il nuovo brand di Firenze

È il grafico fiorentino Fabio Chiantini, il vincitore del contest internazionale lanciato dal Comune per creare il nuovo brand di Firenze.

Il progetto vincitore prevede il nome della città in 4 lingue e all'interno un gioco di iniziali che richiama la parola Firenze. Il marchio non sostituirà il giglio, naturalmente, ma sarà utilizzato per la promozione di Firenze a livello nazionale e internazionale, per la comunicazione culturale e turistica, e come contrassegno di qualità di eventi dell'amministrazione comunale e del territorio.

PISTOIA

a cura di Simone Ballocci

Copit ringiovanisce la flotta

PISTOIA – Stanno entrando in servizio in questi giorni i 10 autobus urbani acquistati lo scorso marzo da Copit.

Tutti in buone condizioni, anche se usati, vantano una motorizzazione Euro 3, quindi significativamente più recenti di quelli che andranno a sostituire.

Alimentati a gasolio, i dieci "nuovi" autobus sono infatti stati immatricolati dopo il 2005, e garantiranno consumi più bassi e maggiore affidabilità, avendo percorrenze chilometriche di parecchio inferiori rispetto ai "colleghi" che stanno rottamando...

Gallery Shop

by Severi



Corso Roma 105/c
MONTECATINI
tel. 0572.900.000
www.galleryblog.it



GalleryShop Severi Montecatini

Non servono date fisse
per fare un regalo...

*È bello
assecondare
il cuore
per il piacere di farlo...*



[clicca su www.galleryshop.it](http://www.galleryshop.it)



Sono Arrivati!

L'attesa è finita. Si aprono le porte del mondo più glamour e trend del momento.
Non fatevi sfuggire l'occasione!

GOOFI

essere un umano è così estenuante... allora sarò un GOOFI!



CROSS



N.A.V.A

A.G. SPALDING & BROS.
520 Fifth Avenue
NEW YORK



MOLESKINE

FABER-CASTELL

CARAN D'ACHE
GENÈVE



[clicca su www.severi.it](http://www.severi.it)

Santa Maria in Selva ancora più dedicata a Sant'Agostino

di Guido Barlocco

BUGGIANO - Si sono ultimati il 20 marzo alcuni degli importanti lavori all'interno della chiesa di Santa Maria in Selva nel comune di Buggiano che hanno dato alla Chiesa un aspetto ancora più vicino all'originaria struttura del 1600 dedicata alla devozione agostiniana. È stato infatti recuperato un vecchio quadro del 1600 di autore ignoto, che rappresenta Sant'Agostino che combatte e vince l'eresia (Donato e Pelagio). Questo quadro è andato a sostituire il grande crocifisso che era in-

castonato nella parte alta dietro l'altare. In questo modo il quadro unito all'affresco mette in evidenza l'insieme delle devozioni dei Padri Agostiniani, in una unione pittorica capace di colpire immediatamente l'attenzione di chi vi impatti lo sguardo. Il crocifisso è stato invece posizionato sull'altare sinistro dove troviamo il tabernacolo, con il Santissimo, altare anch'esso oggetto di restauro: è stato infatti riportato allo stato originario. È un altare molto

significativo: rappresenta infatti l'amore di Dio, che si manifesta con la morte di Gesù Cristo per noi, ma che, grazie all'Eucarestia, è sempre in mezzo a noi, presente, grande e sempre vivo.

In alto sopra l'altare è stato appeso al soffitto un piccolo crocifisso, della scuola di Giovanni Pisano, che era nei locali del convento. Tutto questo è stato reso possibile grazie al Padre agostiniano Giuseppe Romani e alla comunità dei padri che con l'aiuto e la generosità dei parrocchiani, hanno reso possibili queste mirabili opere che vi consigliamo vivamente di venire a vedere.



In diretta da

LUCCA

A cura di Simone Ballocci

"Fermi" al top in Regione

Lucca – L'Istituto Tecnico Industriale vince a Lucca. Il "Fermi", infatti, il prossimo anno conquisterà probabilmente due, ma forse anche tre prime in più rispetto allo scorso anno scolastico, e che grazie a questi risultati, anche grazie all'ottima performance contemporanea della succursale di Borgo a Mozzano, + entrato tra i primi dieci istituti a livello regionale per numero di studenti. A settembre, fatte salve leggere fluttuazioni dovute allo scrutinio, siederanno nelle classi della presidenza dell'Itis, infatti, ben 1811 studenti, numero che la rende la scuola più popolosa della città.

LA VALDERA

A cura di Simone Ballocci

La Regione sosterrà la robotica educativa

Pontedera – "La robotica è un forte strumento didattico e la Regione continuerà a sostenerla, così come la ricerca, fondamentale per la Toscana e indispensabile per contribuire al rilancio dell'Italia". Questo è stato detto da Emmanuele Bobbio, l'Assessore regionale della Toscana per la Ricerca, in visita lo scorso 26 marzo all'Istituto di Biorobotica della Scuola Superiore Sant'Anna a Pontedera. Un annuncio importante per una materia, la robotica educativa appunto, di cui Pontedera è un centro precursore.

LA VERSILIA

A cura di Simone Ballocci

Viareggio vola in fibra

VIAREGGIO – Viareggio ha la fibra. La città infatti è stata raggiunta dalla fibra ottica posata da Telecom all'interno del progetto di costruzione della rete NGAN (Next Generation Access Network), ovvero il progetto con il quale si prevede di raggiungere circa 600 città entro il 2016, con una copertura di oltre il 50% della popolazione. In quel 50% c'è già, e con due anni di anticipo, proprio la città della Versilia, in cui le ruspe Telecom hanno lavorato per rendere disponibile sin da subito una rete molto più veloce (si parla di 30 megabit al secondo di partenza) e più multimodale.



STOP alle **MUFFE** in casa!

con **ASSOKIT**

Contenuto del KIT

- 10,5 mq. di pannelli in sughero naturale ASSO *
- 75 Kg. di collante GEOLIS
- 25 Kg. di finitura NATURALIS
- 10 mt. di rete in fibra di vetro
- 1 spatola dentata da 7mm.

* spessore dei pannelli 10 mm.

Vuoi vedere come si fa?



Vuoi acquistarne uno?



vai su www.lis.it

FAI DA TE
a partire da € 270,00!



FILOSOFIA GREEN

lis@lis.it - Tel. 0572.32289



Al voto! Al voto!

di Simone Ballocci

Questo mese cominciamo la nostra marcia di avvicinamento alle **prossime elezioni amministrative** che interesseranno **la gran parte del nostro territorio di distribuzione**. Nella **sola Valdinievole** an-

dranno infatti al voto tutti i comuni che abbiamo elencato di seguito, tabella nella quale vi abbiamo riportato il sistema elettorale (a turno unico o doppio, a seconda che il comune abbia più o meno di 15mila abitanti), il sindaco uscente, il suo orientamento politico e il mandato raggiunto (non se ne possono fare, ricordiamolo, più di due). È solo un assaggio rispetto a quanto realizzeremo sul prossimo numero. Un assaggio anche per voi in vista di una campagna elettorale che sarà sicuramente **infuocata...**



Comune	Turno	Sindaco in Carica	Orientamento politico	mandato del sindaco
Buggiano	unico	Daniele Bettarini	centrosinistra	2°
Chiesina Uzzanese	unico	Marco Borgioli	centrodestra	1°
Lamporecchio	unico	Giuseppe Chiaramonte	centrosinistra	1°
Larciano	unico	Antonio Pappalardo	centrosinistra	1°
Massa e Cozzile	unico	Massimo Niccolai	centrosinistra	1°
Monsummano Terme	doppio	Rinaldo Vanni	centrosinistra	1°
Montecatini Terme	doppio	Giuseppe Bellandi	centrosinistra	1°
Pescia	doppio	Roberta Marchi	centrodestra	1°
Pieve a nievole	unico	Massimo Alamanni	centrosinistra	2°

In diretta da

PRATO

a cura di Simone Ballocci

Lana rustica, da rifiuto a manna?

PRATO - La lana rustica italiana oggi è considerata un rifiuto, e quindi un costo sia per i pastori che per l'ambiente, ma potrebbe presto diventare un prodotto con un appeal sul mercato da considerare e un fatturato considerevole, calcolabile in circa 450milioni di euro l'anno.

È quanto è emerso nel corso di un convegno sulla filiera tessile che si è tenuto in Banca Cr Firenze ma che interesserebbe soprattutto il distretto tessile di Prato, capace sicuramente, con il proprio tessuto di imprese, di farsi polo monopolista di questo nuovo settore.

EMPOLI

a cura di Simone Ballocci

Stop ai ladri di biciclette

EMPOLI - I ladri di biciclette tremano ad Empoli. Perché le biciclette in città saranno completamente identificabili.

Il Comune ha infatti attivato un servizio - a cura dell'associazione "noi da grandi" - che sarà un validissimo deterrente per i furti: una vera e propria incisione con un numero sul telaio della bici collegato ai dati anagrafici del proprietario, conservati poi in un apposito registro pubblico conservato dall'Ufficio Relazioni con il Pubblico del comune stesso, e con la consegna di un vero e proprio tesserino.

Targa e libretto, insomma. E la bici ha un nome.

SAN MINIATO, FUCECCHIO, CERRETO

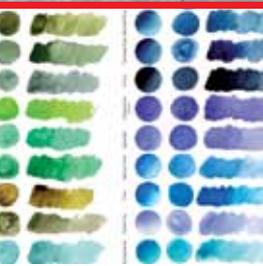
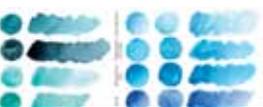
a cura di Simone Ballocci

Palio di Fucecchio protagonista al Capodanno

FUCECCHIO - Per il secondo anno consecutivo, e dopo un invito ufficiale formalizzato espressamente dal Comune di Pisa, il Palio di Fucecchio ha partecipato con successo di pubblico e critica al grande Capodanno Pisano, con una rappresentanza molto acclamata di figuranti delle contrade e un proprio stand molto apprezzato dai tantissimi intervenuti.

Questa iniziativa ben si inserisce in una campagna di "gemellaggi" con le altre manifestazioni a carattere storico toscane e non con le quali il Palio sta trovando accordi, simbiosi e sinergie.

**RICERCA
TECNOLOGIA
INNOVAZIONE**



VERINLEGNO

SPECIALISTI NELLA PROTEZIONE DEL LEGNO



Verinlegno S.p.A.
Via Galvani, 7
51010 Massa e Cozzile (PT)
Italy

www.verinlegno.it
info@verinlegno.it
Tel. +39 0572 92711
Tax +39 0572 773608

A cura di Simone Ballocci

2 marzo, CINA

Terrorismo a colpi di machete, muoiono in 28

La Cina trema sotto i colpi del terrorismo interno. Un commando assalta una stazione nel Sudovest, colpendo all'impazzata con coltelli e machete, facendo in pochi minuti 28 morti e 100 feriti a caso. Con tutta probabilità la regia è nel gruppo dei separatisti islamici degli uiguri. Notizie così sono lampi di terrore e realtà che ci giungono da un Paese che conosciamo colpevolmente troppo poco.

6 marzo, BRUXELLES

Prime grane europee per Renzi

L'Unione Europea pare incurante del cambio della guardia a Palazzo Chigi e torna a bacchettare l'Italia sui propri conti pubblici, sui quali gravano – dicono da Bruxelles – “squilibri eccessivi”. Sono i primi “dolori europei” per Renzi.

8 marzo, ROMA

Parte la “battaglia” della parità di genere

Alla Camera impazza la discussione della nuova legge elettorale. E una pattuglia ben fornita e trasversale di deputate (se ne conteranno alla fine ben novanta) presenta un appello per chiedere che nell'Italicum venga fissata la “parità di genere” attraverso un meccanismo che porti a formare una Camera con, più o meno, il 50% di uomini e il 50% di donne. Il voto segreto affossa il progetto. Difezioni importanti nel PD.

8 marzo, OCEANO INDIANO

Scompare il volo MH370, comincia un drammatico intrigo

Un aereo di linea,

con più di duecento persone a bordo, scompare. Nel vero senso del termine. Per settimane le ricerche si susseguono con un rincorrersi di ricostruzioni che dimostrano quanto ancora l'aviazione civile mondiale sia funestata dalla *insicurezza*. Quando scriviamo questa pagina ancora non è stata scritta la parola fine. Povere vittime, e poveri parenti.

15 marzo, GERMANIA

Evasione fiscale, AD del Bayern rinuncia all'appello e va in carcere Uli Hoeness, presidente, manager e fact totum del Bayern di Monaco, rinuncia all'appello e va in carcere per una condanna per evasione fiscale: “Ho ancora il senso della dignità e della responsabilità”, afferma. Piccola nota: ha evaso 27 milioni, dovrà rimborsarne al fisco tedesco 50.

16 marzo, CRIMEA

Sancita dal Referendum la secessione

La Crimea vota e con percentuali bulgare decide di consegnarsi alla Russia staccandosi dall'Ucraina. Il voto è palese e enorme, ma non accettato dalla Comunità internazionale, che ne mette in discussione la validità. Altro passo verso il baratro.

21 marzo, ITALIA

Calano ancora i lettori italiani (ma non i giovani) Vengono pubblicati i dati sulla lettura in Italia. Dal 2011 al 2013 la percentuale degli italiani che leggano almeno un libro l'anno è scesa dal 49 al 43%. Va meglio al centro nord (Veneto con saldo positivo!) e soprattutto la letteratura per ragazzi, in aumento!

21 marzo, ROMA

Il Papa ai mafiosi: “Convertitevi, c'è ancora tempo” Papa Francesco partecipa ad una celebrazione per le vittime delle mafie organizzata da Libera, e con parole stentoree ma rotte dalla commozione dice

ai mafiosi: “Convertitevi, ve lo chiedo in ginocchio. C'è ancora tempo. Fermatevi e cambiate vita”.



Il Papa antiMafia

25 marzo, L'AIA (Olanda)

Annullato il G8 russo

Il G7 si è riunito a margine della Conferenza internazionale per la sicurezza nucleare ed ha deciso di annullare la riunione del G8 prevista in giugno a Sochi, in Russia: “Invadendo la Crimea – dicono i grandi del mondo – Mosca ha violato tutti i principi dell'ordine internazionale. Quella della Russia non è, però, una espulsione, ma una sospensione”. Il mondo, insomma, è ancora in bilico.

26 marzo, ROMA

Auto blu in vendita a prezzi di saldo

La Presidenza del Consiglio mette all'Asta su Ebay quasi 170 auto blu “pescate” tra quelle in uso da diversi ministeri. Auto di gamma molto alta a prezzi che possono pure essere d'occasione: si parla di una media di 5mila euro a vettura. Sarebbero anche interessanti, se chi le ha comprate avesse pensato anche al consumo...

27 marzo, ROMA

Presentato il nuovo stadio giallorosso

Presentato in serata il progetto del nuovo stadio della Roma in Campidoglio. Un'opera che ricorda vagamente il Colosseo, con megastore, Curva Sud autonoma e ripida stile Borussia, 52mila posti che possono diventare 60mila. “Sarà pronto in due anni” ha detto il Presidente americano della Roma James Pallotta. Ma lo sa di essere in Italia, e non a Nuova York?

Scompare un aereo



Calzature BERNAZZI

UOMO DONNA
BAMBINO



Con l'acquisto di una calzatura
DIADORA
NET BREATHING SYSTEM
in regalo un favoloso orologio!

DOMENICA SEMPRE APERTO

Pagamenti accettati: carte di credito e



via Largo G. La Pira, 12 - TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE (Pistoia) | telefono 0572.767503




Arte sempreverde

Bianchi Dino S.r.l.
Via dei fiori, 16 - 51012 Castellare di Pescia - Pistoia - Italy - E-mail: info@bianchid.it - Tel. +39 0572 451821 - Fax +39 0572 453310
www.bianchid.it

Tappobag, continua Lets' Eco Party

di Andrea Marchetti

Vi ricordate? Ne abbiamo già parlato alcuni mesi fa, ma **Lets' Eco Party**, l'associazione che fa consulenze per la costruzione di eventi, oggetti ed esperienze "Eco", continua a lavorare alacremente.

La prova generale è stata il proprio matrimonio, forse il primo totalmente eco sostenibile in Italia. **Stéphanie Lazzereschi**,



33 anni, di ritorno dal viaggio di nozze ha dato il via tempo fa a "Lets' Eco Party", associazione che fa consulenze per chi vuole organizzare eventi a basso impatto ambientale, ma organizza anche eventi in proprio, come il primo festival Vegan di Pontedera e i corsi di riciclo creativo per adulti e ragazzi. Proprio durante un corso di riciclo è venuta in mente l'idea di "TappoBag", le borse fatte con i tappi riciclati delle bottiglie di birra. "Le parole chiave del progetto TappoBag – spiega Stéphanie – sono **riciclo, moda ed ecosostenibilità**. Le nostre borse, tutti pezzi unici, hanno sfilato a Berlino durante la settimana della moda. Sono disponibili anche su misura, in 10 modelli fatti con 20 diversi tipi di stoffe e 30 marchi di tappi: per una pochette sono necessarie 6 ore di lavoro, 2 giorni per modelli più grandi o partico-

lari. Ogni tappo viene lavato, sterilizzato, forato in 4 punti, unito col fil di ferro agli altri tappi e, quindi, cucito sulla borsa. Con ognuna si può evitare che finiscano in discarica dai 20 ai 200 tappi. Adesso – prosegue Stéphanie – siamo tra i 20 selezionati per Vogue Talents, un contest per i talenti emergenti della moda. I 5 vincitori vedranno i loro lavori pubblicati sulla rivista Vogue Italia. Sarebbe molto bello far capire che anche un rifiuto può avere una seconda vita e, addirittura, può essere sfoggiato".

XP è ufficialmente in pensione, rischio "Millenium Bug"!

di Simone Ballocci

Lo anticipammo tre mesi fa, adesso è storia: **Windows XP è ufficialmente andato in pensione**. Lo scorso 21 marzo, proprio il primo giorno di primavera, è stato anche l'ultimo giorno in cui il "vecchio" sistema operativo made in Microsoft ha ricevuto il suo aggiornamento per la sicurezza, il che lo renderà **tecnicamente vulnerabile** a partire dall'8 aprile. In pratica, questo vuol dire che a Redmond hanno deciso che tutti i pc o comunque i dispositivi basati sul loro sistema operativo di maggior successo in assoluto diventeranno, di colpo, **obsoleti**, ovvero, privi degli aggiornamenti, fuori da tutti i programmi di miglioramento e di copertura portati avanti normalmente da qualsiasi produttore di OS. Questo significa che **il sistema operativo Windows XP non sarà più in grado di proteggersi "da solo"**, e neppure di fornire le informazioni indispensabili che



il sistema operativo stesso deve indicare ai programmi antivirus. Il che mette praticamente **tutto il mondo a rischio di un vero e proprio "millennium bug"**, molto più pericoloso (anche se molto meno spettacolarizzato) di quello in cui incappammo 14 anni fa con il cambio di millennio... Perché XP, anche se chiunque abbia comprato un pc nell'ultimo lustro oramai non lo usa più, essendosi imbattuto o in Seven o in Windows 8, è comunque ancora **diffusissimo**. Non solo sui pc precedenti agli ultimi anni (*anche quello con cui sto scrivendo questo articolo è un XP*), ma soprattutto sui pc delle aziende, della pubblica amministrazione, così come sui server delle reti di trasporto e di bancomat, su quelle che custodiscono dati, ed anche soldi e sicurezza di molti milioni di cittadini. Che, a prima vista, leggendo i comunicati, non sembrano essere particolarmente attrezzati a quanto sta accadendo proprio in questi giorni. **Forse non cadranno gli aerei, ma qualche bancomat sì...**

```
A problem has been detected and windows has been shut down to prevent damage to your computer.
```

```
The problem seems to be caused by the following file: win32k.sys
```

```
PAGE_FAULT_IN_NONPAGED_AREA
```

```
If this is the first time you've seen this Stop error screen, restart your computer. If this screen appears again, follow these steps:
```

```
Check to make sure any new hardware or software is properly installed. If this is a new installation, ask your hardware or software manufacturer for any windows updates you might need.
```

```
If problems continue, disable or remove any newly installed hardware or software. Disable BIOS memory options such as caching or shadowing. If you need to use Safe Mode to remove or disable components, restart your computer, press F8 to select Advanced Startup Options, and then select Safe Mode.
```

```
Technical information:
```

```
*** STOP: 0x00000050 (0xE135FFE9,0x00000000,0xBF881F20,0x00000001)
```

```
*** win32k.sys - Address BF881F20 base at BF800000, DateStamp 4f85831a
```

```
Beginning dump of physical memory
```



TABACCHI... e non solo!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE *postepay*
ARTICOLI DA REGALO

Ricariche telefoniche



Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122

L'ALMANACCO DI QUELLO CHE È

Aprile è il quarto mese dell'anno in base al *calendario gregoriano* e secondo alcune interpretazioni, il nome deriva dall'*etrusco* *Apro*, a sua volta dal *greco* *Afrodite*, dea dell'amore, a cui era dedicato il mese di aprile. Secondo altre teorie, il nome deriva invece dal *latino* *aperire* (aprire) per indicare il mese in cui si "schiodono" *piante e fiori*. Nell'antico *calendario romano*, prima della riforma di Numa Pompilio, era il secondo di dieci mesi e raccoglieva tre importanti festività: i *Veneralia* legati al culto della dea dell'amore e della fertilità femminile; i *Cerealia*, in onore di Cerere dea della fertilità della terra e della coltivazione dei campi; i *Floralia*, dedicati a Flora, divinità italica delle piante utili all'alimentazione, identificata in seguito come "dea della primavera".



1 aprile 1938

La svizzera **Nestlé** commercializza il **primo caffè solubile**.

2 aprile 1954

A **Los Angeles**, viene presentato il progetto del parco divertimenti di **Disneyland**.

3 aprile 1860

Negli Stati Uniti, da Saint Joseph nel Missouri partì la prima corsa del **Pony Express**. Destinazione Sacramento, in California. Ci metterà 10 giorni. Il servizio di posta prioritaria collega per la prima volta l'est e ovest degli Stati Uniti con una tratta di 3mila chilometri. I corrieri diventano presto leggenda, come il famoso William Cody detto **Buffalo Bill**.

4 aprile 1968

Fu ucciso **Martin Luther King a Memphis**, pare da un razzista bianco.

6 aprile 2009

Violento terremoto in Abruzzo, furono devastati **L'Aquila** e buona parte dei paesi vicini. La magnitudine della prima scossa è stata di **5.9 sulla scala Richter (ML)**, seguita poi da più di 1000 scosse di assestamento. 308 morti, 65000 sfollati e 1500 feriti.

9 aprile 1975

Federico Fellini a Los Angeles vince

il premio Oscar con il film **Amarcord**.

Uscito nelle sale italiane nel 1973.

Amarcord in dialetto romagnolo significa mi ricordo: diventa neologismo della lingua italiana, con il significato di rievocazione nostalgica.

10 aprile 1970

Paul McCartney annuncia pubblicamente lo scioglimento del gruppo dei **Beatles**. **"Let it be"**, è il loro ultimo disco.

11 aprile 1970

Venne lanciato **l'Apollo 13**, terza missione spaziale statunitense verso la luna. E' celebre per il guasto che impedisce l'allunaggio e rende difficoltoso il rientro sulla Terra. Dopo 55 ore dal lancio viene trasmesso il famoso messaggio radiofonico dell'equipaggio **"OK, Houston, abbiamo un problema"**.

15 aprile 1912

Il transatlantico **Titanic** lascia l'Europa alla volta di New York, ma nell'Oceano Atlantico, colpisce un iceberg e affonda. Muoiono più di 1500 persone.

21 aprile 1989

La **Nintendo** inizia la commercializzazione del **Game boy**, la console portatile più famosa al mondo.

23 aprile 1946

Nasce la **Vespa Piaggio**, scooter pro-

gettato dell'ingegnere aeronautico **Corradino D'Ascanio**.

23 aprile 2005

Nasce **YouTube**, sito per la condivisione di video online.

25 aprile 1945

I **partigiani** liberano le città di **Genova, Milano e Torino** dall'occupazione nazifascista. Dal 1946 l'evento viene ricordato ogni anno dalla **Festa della Liberazione** diventata per legge festa nazionale nel 1949.

26 aprile 1986

Disastro di Chernobyl in Unione Sovietica, l'esplosione di una centrale nucleare provoca immediatamente trentuno vittime. Nei giorni seguenti una nube radioattiva contaminerà buona parte dell'Europa, Italia compresa.

27 aprile 1981

La **Xerox PARC** presenta il **mouse**, la periferica in grado di inviare segnali al computer in modo che ad un suo movimento ne corrisponda uno analogo di un indicatore sullo schermo detto puntatore.

29 aprile 2011

Un incendio nella sede del **provider Aruba** provoca il più grave **blackout internet** in Italia.

...ACCADDE QUESTO MESE

modi di dire

nati in questo mese

1° aprile 1954

Giancarlo Antognoni, ex calciatore, campione del mondo con la Nazionale italiana nel 1982

2 aprile 1959

Gelindo Bordin, ex atleta, campione olimpico di maratona a Seul 1988, nei campionati europei ha vinto la gara della maratona nel 1986 e nel 1990, nei Mondiali è giunto terzo nell'edizione del 1987.

3 aprile 1924

Marlon Brando, attore americano, le sue pellicole più importanti "Il padrino" e "Ultimo tango a Parigi" è morto nel 2004

4 aprile 1951

Francesco De Gregori, un'artista tra i migliori della musica

italiana.

4 aprile 1954

Fiorella Mannoia, tra le migliori interpreti della musica italiana.

6 aprile 1935

Fred Bongusto, cantante italiano.

8 aprile 1962

Alberto Angela, figlio del noto giornalista Piero Angela, del quale ha seguito le orme.

15 aprile 1452

Leonardo Da Vinci, considerato uno dei più grandi geni dell'umanità. E' morto nel 1519.

19 aprile 1957

Lilli Gruber, è una giornalista, scrittrice ed ex politica italiana.

21 aprile 1948

Gino Strada,

il famoso chirurgo e pacifista italiano, fondatore, insieme alla moglie dell'organizzazione non governativa italiana **Emergency**.

24 aprile 1942

Barbra Streisand, Cantante, attrice e compositrice.

25 aprile 1874

Guglielmo Marconi, Fisico e inventore italiano. E' morto nel 1937

26 aprile 1971

Giorgia, Cantautrice e musicista considerata tra le più grandi artiste della musica italiana.

29 aprile 1987

Sara Errani, è una tennista, vive e si allena in Spagna. Nel ranking WTA è tra le prime dieci del mondo

"CHI HA FATTO TRENTA PUÒ FARE ANCHE TRENTUNO"

Il detto **"chi ha fatto trenta può fare anche trentuno"** deriva da una frase attribuita a **Papa Leone X**, nato Giovanni De' Medici, secondogenito di **Lorenzo il Magnifico** e **Clarice Orsini**. Il 1° luglio 1517 durante il concistoro nomina trenta cardinali. Dopo aver annunciato i loro nomi, si accorge di aver escluso un religioso a suo parere degno anch'egli di quella nomina. Lo aggiunge così alla lista di seguito agli altri, come trentunesimo.

La sua frase per smorzare i toni di meraviglia dei presenti è: **"chi ha fatto trenta può fare anche trentuno"**. Questo modo di dire sta ad indicare che, dopo essersi dati molto da fare per portare a termine un lavoro, con un piccolo sforzo in più si può svolgere senza troppi problemi anche qualcosa di imprevisto.

ARIETE

Il Sole transita nell'Ariete approssimativamente **dal 21 Marzo al 20 aprile**. Il pianeta dominante è **Marte**, l'elemento è il **fuoco**, la qualità è **cardinale**. L'Ariete è il primo segno dello Zodiaco e quest'elemento distintivo si riflette in ogni settore della sua esistenza. E', infatti, dotato di una forza innovativa straordinaria: difficilissima, se non impossibile, da domare. E' sempre pronto ad agire, anche quando una mossa risulta inaspettata o, addirittura, inopportuna. L'influenza di Marte lo porta a cercare la competizione anche quando essa è inutile o sconveniente. Ciò può far apparire l'Ariete litigioso, in realtà, è solo un puledro di razza che attende di uscire dalla stalla per correre sfrenato!

TORO

Il Sole transita nel Toro approssimativamente dal **21 aprile al 20 maggio**. Il pianeta dominante è **Venere**, l'elemento è **terra**, la qualità è **fissa**. Il Toro rappresenta l'arte, la bellezza in ogni sua manifestazione, la forza non solo fisica. Abitudinario e realistico, anche in amore, ama la sicurezza psicologica e materiale. Per raggiungerla ricorre alle sue doti più spiccate: resistenza, calma, pazienza, intelligenza pratica. Ma ciò non tragga in inganno: i loro rari scoppi di collera, lungamente meditati e sempre giustificati, sono intensissimi, temibili, perfino violenti, esattamente come quelli dell'animale omonimo. Poi, però si placano del tutto, per far posto a una ritrovata e più placida serenità.



IL TRATTAMENTO CHE TI LASCIA IN PIEGA PER 2 MESI

GRAZIE ALLA TECNOLOGIA KERA SILK® DI GOLDWELL®
ADESSO SIAMO IN GRADO DI OFFRIRTI UN
TRATTAMENTO CHE RENDE I CAPELLI CRESPI
SOFFICI E GESTIBILI PER ALMENO 2 MESI

270114 - webgraphica.it



9 / 04 / 2014

PROVA IL TRATTAMENTO
CHE TI LASCIA IN PIEGA
PER 2 MESI



GOLDWELL
CLOSER TO STYLISTS. CLOSER TO HAIR.



MERCOLEDÌ 9 APRILE IL NOSTRO SALONE RESTERÀ APERTO
TUTTI IL GIORNO PER DARTI LA POSSIBILITÀ DI
PROVARE IN ESCLUSIVA IL TRATTAMENTO KERA SILK®



HAIRSTYLING GEMINI
WELLNESS
VIA CASCIANI, 15
MONSUMMANO TERME
TELEFONO 0572.80274



Lo Staff di Gemini
augura
una Bella Pasqua
a tutti!

 PARRUCCHIERI GEMINI

È tempo di eccellenza

Quando un valore diventa diffuso

di Simone Ballocci – Dir.

Questo mese la mia pagina prende una piega diversa, **e va in prima**. La voglio infatti dedicare ad una **tendenza** che mi pare innegabile. Perché, piegati dalla crisi e, anche, invogliati dalla crisi stessa, stiamo vivendo un tempo in cui stiamo dando nuovo, vitale, entusiasmante valore all'**ECCELLENZA**. E visto che questo valore è un nostro motivo di esistere (è nella nostra testata, insieme a "vita" e a "buonumore" da quando esistiamo...), non possiamo proprio farne a meno di parlarne.

Associarsi per l'Eccellenza

In questa prima parte dell'articolo voglio raccontarvi, per esempi, come proprio in nome e per conto dell'eccellenza, molti si **trovino d'accordo**, tanto da fondarci su **un'associazione**.

È il caso, ad esempio, di **slow food**, l'esempio più conosciuto tra quelli che vi porterò. *Slow food* è un'associazione che coltiva e diffonde **l'eccellenza nel cibo**. Un' eccellenza che passa attraverso la ricerca del **buono** in ciò che mangiamo. C'è però un'altra eccellenza che merita menzione, ed è quella ricercata da **RENA**. RENA è un'associazione molto meno conosciuta di *slow food*, che l'eccellenza, oltre che a cercarla, la associa. Ovvero: è composta da giovani che operino con **merito** nei diversi settori.

Con **RENA** diamo un'altra sfaccettatura all'eccellenza: il **merito**, appunto, quindi l'eccellenza come punto di arrivo di un percorso. Un punto di arrivo sbandierato dall'**Associazione Negozi Storici di Eccellenza di Roma**.

Questa associazione racconta l'eccellenza come **storia**, ovvero, come testimonianza di capacità imprenditoriale. Quella medesima storia che vuole "valorizzare e conservare" **Il Paesaggio dell'Eccellenza**, una associazione interessante soprattutto nei soggetti che la compongono: comuni, enti, scuole e università delle Marche che, un po' in ordine sparso, parlano di eccellenza come di un **tratto somatico** del loro territorio. Perché non farla anche da noi?

L'Eccellenza diffusa In luoghi, eventi, occasioni

C'è poi tutto un mondo di eccellenza che viene messo in mostra, e che voi lettori di "Quello che c'è" già ben conoscete grazie al lavoro della nostra redazione e, in particolare, di Chiara Torrigiani: quelle delle mostre, delle feste, degli eventi che **l'eccellenza** la mettono sui banchi, in vendita, sottoforma di oggetti che raccontano storie di passione, artigianato, bontà, tradizioni. E proprio questo è il periodo migliore, in cui, come la natura, questo genere di manifestazione **florisce rigoglioso**. Una



delle più belle occasioni è la **Mostra Mercato dell'Artigianato e della Valtiberina, in programma nel meraviglioso borgo di Anghiari (AR) dal 25 aprile al 4 maggio**, ma anche la nostrana **Pescia Antiqua** (del 27 aprile), o la enorme **Mostra internazionale dell'Artigianato** di Firenze, anch'essa a fine aprile, che riempie di espositori tutta la Fortezza da Basso, o, sempre a Firenze, il sorprendente **Nectaris**, un evento dedicato (all'interno degli eventi del Florence Design Week) esclusivamente ai cocktail.



Tutte, queste come altre, occasioni autentiche di incontrare quell' **eccellenza diffusa** che tanto fa innamorare dell'Italia qualsiasi straniero, e che noi stiamo riscoprendo con forza, assiebandoci curiosi e orgogliosi nei padiglioni, nelle piazze e nelle vie di queste date bellissime, piene del fascino forte della vita, dell'eccellenza e del buonumore.

Cosa è Slow Food



Slow Food è un'associazione non-profit che conta 100.000 membri in 150 paesi del mondo. Fondata da Carlin Petrini nel 1986, si pone l'obiettivo di promuovere nel mondo **il cibo buono, pulito e giusto**. **Buono** da mangiare, per le sue qualità organolettiche, ma anche per i valori identitari e affettivi che si porta dietro. **Pulito** perché prodotto in modo ecosostenibile e rispettoso dell'ambiente. **Giusto** perché conforme all'equità sociale durante la produzione e la commercializzazione.

Tratto da: www.slowfood.it

Cos'è RENA



RENA è un'associazione **indipendente e plurale**, animata da **giovani** che operano con merito nei diversi settori pubblici e privati, a livello locale, nazionale, europeo e internazionale, e che vogliono fare dell'Italia un paese **aperto, responsabile, trasparente, equilibrato**.

Tratto da: www.progetto-rena.it

Cos'è l'Associazione Negozi Storici di Eccellenza di Roma

L'Associazione raccoglie le **attività storiche di eccellenza di Roma** che sono in grado di rappresentare per la città una testimonianza di capacità imprenditoriale. Le attività storiche di eccellenza di Roma sono attività che operano nel **rispetto delle leggi** nazionali e comunali, nel rispetto delle norme sul commercio e sulla **sicurezza** dei luoghi di lavoro, e nel rispetto della **clientela** sia italiana che straniera.

Tratto da: www.negozistoricieccellenza.it

Cos'è Il Paesaggio dell'Eccellenza



L'Associazione Culturale "Il Paesaggio dell'Eccellenza" è stata costituita ai fini della **valorizzazione, conservazione e riscoperta del Patrimonio Industriale e Artigianale** della realtà produttiva dell'area geografica marchigiana compresa fra le vallate dei fiumi Musone e Potenza, e più in generale, della regione Marche.

Tratto da: www.paesaggioeccellenza.it

EVALUNA

Centrobenessere



Margherita

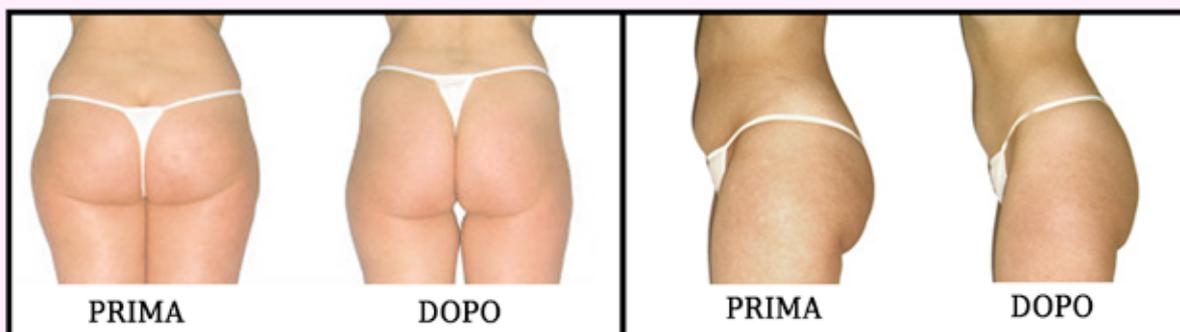


Irene

LPG ENDERMOLOGIE

Questa innovativa tecnica riattiva l'eliminazione degli accumuli adiposi e delle imperfezioni cutanee. Il procedimento è **del tutto naturale**, indolore e non necessita di alcun intervento invasivo né di sostanze farmacologiche. Attraverso un sistema meccanico di aspirazione, una vera e propria **"ginnastica cutanea"**, rigenera e ripristina le funzioni del tessuto connettivo.

Durante le sedute il cliente indossa la **propria tutina in Lycra** e, attraverso foto e misure, può vedere gli **strepitosi risultati** ottenuti durante tutto il percorso



6 sedute di 35 minuti ciascuna ti consentiranno di ottenere i primi risultati visibili sulla silhouette e soprattutto di perdere centimetri proprio **nei punti desiderati**

Sconto del 50% sul prezzo di listino per la prima seduta



PELLE LISCIA
da *Accarezzare...*
SEMPRE!

TRATTAMENTI UOMO/DONNA:
ascelle, inguine, mento, schiena, petto, etc...

GIOVEDÌ 17 APRILE

Giornata dedicata alla foto-epilazione con una tecnologia di ultima generazione: la **Luce Pulsata**. Un'operatrice esperta sarà a vostra disposizione per consulenze e sedute di prova. Sin dal primo trattamento è possibile ottenere una **riduzione del 40%** dei peli trattati e mediamente in sole 6 sedute la riduzione aumenta sino alla quasi totale scomparsa

Prezzo speciale per la prima seduta di prova in una zona del corpo a scelta!

Prenota la tua seduta e vieni a provare questa nuova e rivoluzionaria tecnologia

EVALUNA via Prov. Pistoiese 116 - Borgo a Buggiano 51011 (PT), Tel: 0572 051241
Orario Continuato dal Martedì al Venerdì dalle 9,00 alle 19,00 e il Sabato dalle 9,00 alle 17,00



Il connubio particolare che si viene a creare tra la primavera e la Pasqua dà vita a tutta una serie di manifestazioni in grado di rendere ancora più straordinario questo splendido momento dell'anno. In questo nostro speciale vogliamo raccontarvi ciò che accade in alcune delle città più belle d'Europa, per suggerire possibili mete dove fuggire almeno per qualche giorno o da aggiungere alla lista dei desideri... da vedere avverati nel più breve tempo possibile!



I mercati di Pasqua piu' belli d'Europa

di Chiara Torrigiani

I Mercati di Pasqua a Vienna

Nel mese di aprile, nei mercatini di Pasqua viennesi, è possibile trovare decorazioni pasquali e uova decorate, delizie culinarie e attività culturali di ogni genere per rallegrare grandi e piccini. **Il mercato di Pasqua davanti alla Reggia di Schönbrunn** (www.ostermarkt.co.at) è considerato uno dei mercati più carat-



teristici e romantici che si possono trovare nel vecchio Continente. Circa 60 espositori presentano oggetti decorativi di artigianato artistico e realizzano specialità culinarie seguendo famose ricette. Tra idee regalo, decorazioni, conigli e uova di diversi materiali che aspettano di essere scoperti, gli stand gastronomici invitano a fare una pausa con prelibatezze dolci, piatti sostanziosi e bevande rinfrescanti. Un programma ricco e vario accompagna i visitatori di ogni età. I bambini si divertono nel laboratorio di marzapane dei coniglietti di Pasqua,



preparando le decorazioni floreali pasquali e poi cercando i nidi colmi di dolci, nascosti dal coniglio pasquale, mentre i più grandi si distraggono al "Jazz del Mercatino di Pasqua": suoni vivaci e aria di primavera arrivano, infatti, ogni domenica, il Sabato Santo e il Lunedì di Pasqua. Diversi gruppi jazz, swing e dixie, infatti, suonano dal vivo sulla piazza davanti al la-

boratorio del Coniglio di Pasqua. Nel **Mercato di Pasqua dell'Antica Vienna nella piazza Freyung** (www.altwiener-markt.at), una delle più belle piazze antiche nella città vecchia, troneggia ogni anno la più grande montagna di uova d'Europa, composta da circa 40.000 uova pasquali dipinte. Inoltre, vi si possono trovare numerose specialità pasquali, dalla Osterpinze (pinza pasquale) all'agnello al forno, dall'artigianato artistico ai fiori e, per i più piccoli, un laboratorio di decorazioni pasquali, un teatro di marionette e una stalla di conigli. Il mercato pasquale Antica Vienna celebra quest'anno il suo 25° anniversario con una grande festa il 5 aprile. Anche il **Mercato dell'Artigianato Artistico Am Hof** (www.kunsthandwerksmarkt.at) si svolge completamente all'insegna della tradizione pasquale con uova decorate artisticamente e bouquet di fiori, cui si aggiungono anche graziosi prodotti di artigianato artistico. **Un'altra divertente festa aspetta visitatori di ogni età la domenica di Pasqua, 20 aprile al Prater** (www.praterservice.at) con musica dal vivo, una parata pasquale e un allegro programma per i bambini con teatro e spettacoli di magia.

Mercatini di Pasqua a Cracovia

La Polonia è un paese profondamente religioso e questa religiosità traspira in ogni aspetto della vita sociale. Le tradizioni sono molto forti, le chiese piene di fedeli e a **Cracovia nella piazza più grande d'Europa vengono allestiti i caratteristici mercatini di Pasqua**. Tra fiori, palme ed uova pasquali una miriade di turisti e bambini affolla il centro in un'esplosione di gioia e colori. È possibile acquistare ceste di uova di Pasqua dipinte (chiamati *pisanki*) e tutte le tipologie di artigianato tipico, solitamente in legno. Oltre a questo è possibile curiosare tra le bancarelle ammirando anche porcellane, gioielli, tovaglie, scarpe di cuoio e la tipica arte di rintracciare la paglia. Nella **Basilica Mariacka in Rynek Glowny** si tengono celebrazioni religiose ogni ora così che anche l'anima possa trovare sollievo senza perdere di vista il significato vero della Pasqua. **Nel giorno**

di Pasquetta in via Kosciuszki vengono allestiti mercatini regionali con prodotti artigianali, giocattoli, dolci, giochi e giostre. In tanti si recano anche nelle zone verdi della città: Lasek Wolski e Collina di Kosciuszko. **Il 22 aprile vicino alla Collina di Krakus si svolge una festa tradizionale** nella quale si può vedere come era organizzata la vita medievale nei piccoli paesi, quali erano le feste primaverili, gli attrezzi, gli abiti e dove si possono assaggiare i cibi tradizionali cucinati sulla base delle ricette degli avi.

Pasqua a Praga

I Mercati di Pasqua a Praga in Repubblica Ceca risalgono a un periodo precedente l'era del comunismo, e sono profondamente legati alle festività religiose. Sotto il comunismo hanno subito un crollo, poiché gli aspetti religiosi erano



stati vietati e le celebrazioni per la Pasqua erano limitate al benvenuto alla primavera. Dalla caduta del comunismo, i Mercatini di Pasqua di Praga hanno avuto una vera e propria rinascita. Sia i cechi che i turisti ora possono passeggiare tra le bancarelle e godere dell'atmosfera che vi si respira. **I più grandi mercatini pasquali a Praga sono sicuramente quelli sulla Piazza della Città Vecchia e su Piazza Venceslao**. Entrambe le piazze si riempiono di stand decorati con fiocchi colorati, ramoscelli di betulle, fiori e uova splendidamente dipinte. Le betulle, che simbolizzano la Pasqua e la primavera, adornano entrambe le piazze. Oltre 100 bancarelle offrono una vasta gamma di prodotti artigianali: giocattoli di legno, cristalli e vetri cechi, gioielli, articoli in metallo, candele, tessuti ricamati, pupazzi e bambole finemente vestite. Oltre a godere di questa festosa atmosfera, i vi-

Recanto enoteca

L'angolo del buon vino

Enoteca | Vino sfuso | Degustazione vini pregiati



per conoscere
TUTTI
i nostri eventi
seguici su
www.recantoenoteca.com

ENOTECA RECANTO
via Pistoiese, 105/B
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.70942
info@recantoenoteca.com



idee regalo per Pasqua

RECANTO è ANCHE

Tea Room

con vendita di tè sfuso, più di 100 tipi di tè, tisane e infusi,
accessori per il tè e oggettistica varia



sitori possono comprare tradizionali souvenir pasquali e decorazioni, artigianato e regali, e vedere con i propri occhi i talentuosi artigiani locali creare i tradizionali *pomlázkas* pasquali e dipingere le uova in vendita negli stand. In Piazza della Città Vecchia sono disponibili laboratori per i bambini. I vostri piccoli si possono cimentare nella creazione di decorazioni pasquali, nella creazione di uova di Pasqua, o nel pitturare le uova, creare vasi di fiori e altre attività divertenti e coinvolgenti. La Pasqua a Praga è anche sinonimo di abbondanza a tavola, preparatevi dunque a gustare alcune specialità pasquali della cucina ceca, come il beranek, un dolce di zenzero a forma di agnello ricoperto di zucchero o cioccolato, il jidase, la pasta dolce intrecciata che simboleggia la corda con cui si impiccò Giuda, e infine le pagnotte di zenzero mazanec e i bozi milosti fritti. Praga dà il benvenuto alla bella stagione con una serie di eventi imperdibili, tra mercatini e concerti di Pasqua, anteprime di musei e gallerie, visite



ai maestosi castelli e tante altre iniziative che vi faranno scoprire questo gioiello del Nord Europa.

Pasqua a Budapest

Città affascinante e multiculturale, Budapest è l'ideale per trascorrere una vacanza di Pasqua tra tradizione ed innovazione. La capitale dell'Ungheria infatti, durante questa festività, lascia emergere il suo antico carattere religioso e di fede che si fonde con le novità che stanno attirando negli ultimi anni tantissimi turisti. Durante la Pasqua a Budapest è d'obbligo una visita ai mercatini che invadono le strade e le piazze principali della capitale ungherese.

Come per quelli natalizi, anche i mercatini di Pasqua propongono oggetti di arredamento, di abbigliamento, souvenir e, immancabili a Pasqua, le uova ed i piatti tipici della tradizione pasquale ungherese. Le uova vengono decorate in maniera sublime: la decorazione è infatti una delle tradizioni principali della Pasqua a Budapest. Giovani e meno giovani impiegano

diversi giorni della settimana santa in questa opera per poi esporre le uova decorate in casa, sugli alberi, alla porta di ingresso della propria abitazione o nei cortili della casa dell'amata. Oltre che ad assistere ai riti antichi della tradizione ungherese, durante la Pasqua a Budapest sono numerosi gli eventi da non perdere. Uno è senza dubbio quello che si tiene ogni anno all'interno del Museo dell'Agricoltura situato nel Castello Vajdahunyad, uno dei più belli e particolari della città: qui viene allestita una esposizione che mostra le tradizioni della Pasqua in Ungheria, e c'è un'enorme area dedicata ai giochi per i più piccoli. Inoltre vi sono bancarelle e stand che vendono tutto prodotti enogastronomici ed artigianali locali. **Dal 19 al 21 aprile a Budapest un altro evento da non perdere è il Festival di Pasqua al Castello di Buda** (www.szazadokoroksege.hu), un edificio medievale dichiarato Patrimonio mondiale dell'Unesco: tradizione, arte ed enogastronomia in uno degli eventi pasquali più importanti del paese. Nel suggestivo scenario del quartiere del Palazzo Reale tre giorni di festa con musiche, danze, giochi e mercatini all'insegna



LA BOTTEGA DI BARBARA

**Enogastronomia
Salumeria
Pizzeria**

Tutti giorni aperto
dalle 6,30 alle 21,00

la domenica
7,00/13,30 - 17,00/21,00
CHIUSO IL LUNEDÌ

Loc. Pittini
BORGO A BUGGIANO
telefono 348.1424220



per Pasqua
passa da noi... troverai
Colombe di nostra produzione
(solo su ordinazione)

Biscotti, Schiacciata di Pasqua
e tante altre cose buone!





**COPPE DALLA
D ALLA H**

**Per ogni
donna
il suo
costume**

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
0572-766527  *intimo uomo – donna – taglie forti*

della conservazione delle tradizioni, ma in una chiave moderna e coinvolgente per tutti, con una particolare attenzione al divertimento dei più piccini.

Mercatini di Pasqua a Innsbruck

A Innsbruck, capitale del Tirolo settentrionale e dello stato federato austriaco del Tirolo, la primavera è sempre un periodo particolarmente bello. Il centro storico della città, circondato da suggestive montagne e da vette ancora innevate si presta perfettamente per fare tranquille passeggiate, per rilassarsi in una delle accoglienti caffetterie lungo le vie pedonali e per godersi appieno i caldi raggi del sole di primavera. Con la undicesima edizione del suo **variopinto Mercatino di Pasqua**, Innsbruck invita a fare una visita primaverile al capoluogo delle Alpi, **dal 10 al 21 aprile 2014**.

Il cuore dell'evento sono le fornitissime bancarelle che si estendono davanti al suggestivo Tettuccio d'Oro, edificio emblema della città, fatto costruire dall'imperatore Massimiliano I con 2657 tegole di rame placcate d'oro: i trenta stand del **Mercatino di Pasqua** presentano

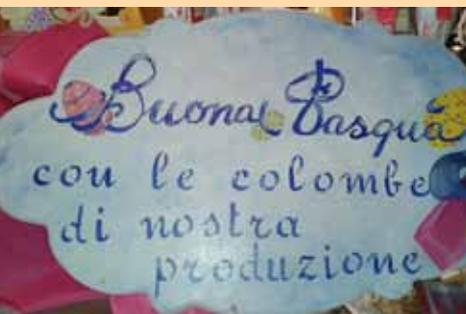
decorazioni a tema, splendidi manufatti dell'artigianato locale e gustose delizie regionali. Bande musicali e tradizionali gruppi in costume provvedono a creare il giusto stato d'animo, trasportando gli ospiti del Mercatino in un'allegria atmosfera pasquale. Ma le bancarelle non sono tutto: gli ospiti potranno partecipare, ad esempio, all'avvincente **"Lotteria delle uova di Pasqua"**, che si svolge in tutto il centro cittadino, ovunque siano esposte le vistose, coloratissime e golose uova di pasqua giganti. I piccoli ospiti del Mercatino potranno invece dedicarsi con passione alla **"Caccia ai cestini di uova pasquali"** che da sempre coinvolge tutti i bimbi con le sue molte e simpatiche sorprese. Sempre ai bambini è dedicato il laboratorio di bricolage **Erni's Bastelecke**, dove anche i più piccoli potranno provare a costruire da soli simpatici personaggi e allegre decorazioni pasquali e primaverili.

Oltre alle numerose attrazioni che la città di Innsbruck offre tutto l'anno, in questo periodo tante piccole usanze fanno grande questo luogo incantato. Il benvenuto alla stagione primaverile viene preannunciato dalla **colorata processione di Grasauslauten**, dove i giovani sfilano al ritmo dei campanacci per risvegliare l'erba e incoraggiarne la crescita, raccogliendo lungo il percorso i doni dei contadini. Particolari sono anche le **danze in costume come l'Aperschnalzers**, una frusta che viene fatta schioccare per scacciare la neve e l'inverno, e la **danza di Bandltanz**, ballo con i nastri colorati attorno ad un grosso e alto palo. Il Venerdì Santo, quando la leggenda vuole che tutte le campane delle Chiese siano volate a Roma, e che si suonino le caratteristiche raganelle di legno dette Karfreitagsratschen, i bambini vanno a caccia delle uova nascoste nei giardini dal coniglietto pasquale.



Pasticceria Ricconi...

Un dolce punto d'incontro per la Valdinievole



Si confezionano
uova di cioccolato
di nostra produzione
CON LA SORPRESA
CHE VUOI TU!



Due omelie di Papa Francesco per riscoprire i valori della Pasqua Cristiana

Le omelie, non sono pronunciate sulla base di un testo scritto, ma spontaneamente, in lingua italiana, lingua che il Papa possiede molto bene, ma che comunque non è la sua lingua madre. Una pubblicazione "integrale" comporterebbe quindi necessariamente una trascrizione e una nuova stesura del testo in vari punti, dato che la forma scritta è differente da quella orale, che in questo caso è la forma originaria scelta intenzionalmente dal Santo Padre. Insomma, occorrerebbe una revisione del Santo Padre stesso, ma il risultato



sarebbe chiaramente "un'altra cosa", lontana dalla spontaneità e dalla familiarità ricercate da papa Francesco. La fonte da cui sono stati tratti i pezzi che seguono è la seguente: www.laparola.it.

Umiltà, mitezza, generosità: questo è lo stile cristiano, una via che passa per la croce, come ha fatto Gesù, ed è una via che porta alla gioia. E' quanto, in sintesi, ha detto Papa Francesco nell'omelia pronunciata stamani durante la Messa a Santa Marta. Omelia del 6 marzo

Nel Vangelo proposto dalla liturgia del giovedì dopo le Ceneri, Gesù dice ai discepoli: "Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua". Questo – sottolinea Papa Francesco – è "lo stile cristiano" perché Gesù per primo ha percorso "questo cammino": "Noi non possiamo pensare la vita cristiana fuori da questa strada. Sem-



pre c'è questo cammino che Lui ha fatto per primo: il cammino dell'umiltà, il cammino anche dell'umiliazione, di annientare se stesso, e poi risorgere. Ma, questa



Degustazioni

- Cioccolato & Uova di Pasqua Slitti
- Aperitivi e vini internazionali
- Rhum, Gin

*Gustose colazioni
Pasticceria senza glutine*

Carlotta
e i Suoi Dolci

CAFETERIA  TORTERIA
Corso Roma, 103
MONTECATINI TERME
telefono 0572.773262





è la strada. Lo stile cristiano, senza croce non è cristiano, e se la croce è una croce senza Gesù, non è cristiana. Lo stile cristiano prende la croce con Gesù e va avanti. Non senza croce, non senza Gesù. Gesù "ha dato l'esempio" – ha proseguito il Papa – e, pur "essendo uguale a Dio", "annientò se stesso, si è fatto servo per tutti noi": "E questo stile ci salverà, ci darà gioia e ci farà fecondi, perché questo cammino di rinnegare se stessi è per dare vita, è contro il cammino dell'egoismo, di essere at-

taccato a tutti i beni soltanto per me ... Questo cammino è aperto agli altri, perché quel cammino che ha fatto Gesù, di annientamento, quel cammino è stato per dare vita. Lo stile cristiano è proprio questo stile di umiltà, di mitezza, di mansuetudine". "Chi vuole salvare la propria vita, la perderà" – ripete Gesù – perché "se il grano non muore, non può dare frutto". E "questo, con gioia – afferma il Papa – perché la gioia ce la dà Lui stesso. Seguire Gesù è gioia, ma seguire Gesù con lo stile di Gesù, non con lo stile del mondo". Seguire lo stile cristiano significa percorrere la strada del Signore, "ognuno come può", "per dare vita agli altri, non per dare vita a se stessi. E' lo spirito della generosità". Il nostro egoismo ci spinge a voler apparire importanti davanti agli altri. Invece, il libro dell'Imitazione di Cristo – osserva il Papa – "ci dà un consiglio bellissimo: 'Ama non essere conosciuto ed essere giudicato come niente'. E' l'umiltà cristiana, quello che ha fatto Gesù per primo": "E questa è la nostra gioia, e questa è la nostra fecondità: andare con Gesù. Altre gioie non sono feconde; soltanto pensa-

no – come dice il Signore – a guadagnare il mondo intero, ma alla fine perdere e rovinare la vita. All'inizio della Quaresima chiediamo al Signore che ci insegni un po' questo stile cristiano di servizio, di gioia, di annientamento di noi stessi e di fecondità con Lui, come Lui la vuole".

L'uomo che confida in se stesso, nelle proprie ricchezze o nelle ideologie è destinato all'infelicità. Chi confida nel Signore, invece, dà frutti anche nel tempo della siccità: è quanto ha detto il Papa stamani, durante la Messa a Santa Marta. Omelia del 20 marzo

"Maledetto l'uomo che confida nell'uomo", "l'uomo che confida in se stesso": sarà come "un tamerisco nella steppa", condannato dalla siccità a rimanere senza frutti e a morire. Il Papa parte dalla prima lettura del giorno che definisce, invece, "benedetto l'uomo che confida nel Signore": "è come un albero piantato lungo un corso d'acqua" che nel tempo della siccità "non smette di produrre frutti". "Soltanto nel Signore – afferma Papa Francesco – è la nostra sicura fiducia. Altre fiducie non servo-

*Erboristerie
D'Italia*

ELEONORA ERBORISTERIA
DI DOTT.SSA ELEONORA MICHELOTTI

ACQUA DI
BOLGHERI



IN ERBORISTERIA PUOI TROVARE UN VASTO ASSORTIMENTO DI PRODOTTI:



Cosmetica naturale
Linee profumate
Integratori alimentari
Alimentazione biologica
Tisane personalizzate
Fiori di Bach
Oggettistica da regalo
SIGARETTA ELETTRONICA



Siamo sempre a Vostra disposizione anche per consulenze gratuite relative alla **Dieta Tisanoreica** e come ultima novità offriamo alla Nostra gentile clientela la possibilità di effettuare i test di **INTOLLERANZE ALIMENTARI**.

**Vi aspettiamo presso il CENTRO COMMERCIALE COOP di Monsummano Terme,
Via L.Lama 257/B - Tel/fax 0572/525214**



no, non ci salvano, non ci danno vita, non ci danno gioia". E anche se lo sappiamo, "ci piace confidare in noi stessi, confidare in quell'amico o confidare in quella situazione buona che ho o in quell'ideologia" e "il Signore resta un po' da parte". L'uomo, così, si chiude in se stesso, "senza orizzonti, senza porte aperte, senza finestre" e "non avrà salvezza, non può salvare se stesso". Ed è quello che succede al ricco del Vangelo – spiega il Papa – "aveva tutto: indossava vestiti di porpora, mangiava tutti i giorni, grandi banchetti". "Era tanto contento", ma "non si accorgeva che alla porta della sua casa, coperto di piaghe", c'era un povero. Il Papa sottolinea che il Vangelo dice il nome del povero: si chiamava Lazzaro. Mentre il ricco "non ha nome": "E questa è la male-

dizione più forte di quello che confida in se stesso o nelle forze, nelle possibilità degli uomini e non in Dio: perdere il nome. Come ti chiami? Conto numero tale, nella banca tale. Come ti chiami? Tante proprietà, tante ville, tanti... Come ti chiami? Le cose che abbiamo, gli idoli. E tu confidi in quello, e quest'uomo è maledetto". "Tutti noi abbiamo questa debolezza, questa fragilità – afferma il Papa - di mettere le nostre speranze in noi stessi o negli amici o nelle possibilità umane soltanto e ci dimentichiamo del Signore. E questo ci porta sulla strada ... della infelicità": "Oggi, in questa giornata di Quaresima, ci farà bene domandarci: dove è la mia fiducia? Nel Signore o sono un pagano, che confido nelle cose, negli idoli che io ho fatto? Ancora ho nome o ho incominciato a perdere il nome e mi chiamo 'lo'? Io, me, con me, per me, soltanto io? Per me, per me ... sempre quell'egoismo: 'lo'. Questo non ci dà salvezza". Ma "alla fine – osserva Papa Francesco - c'è una porta di speranza" per quanti confidano in se stessi e "hanno perso il nome": "Alla fine, alla fine, alla fine sempre c'è una

possibilità. E quest'uomo, quando se ne è accorto che aveva perso il nome, aveva perso tutto, tutto, alza gli occhi e dice una sola parola: 'Padre'. E la risposta di Dio è una sola parola: 'Figlio!'. Se alcuni di noi nella vita, di tanto avere fiducia nell'uomo e in noi stessi, finiamo per perdere il nome, per perdere questa dignità, ancora c'è la possibilità di dire questa parola che è più che magica, è più, è forte: 'Padre'. Lui sempre ci aspetta per aprire una porta che noi non vediamo e ci dirà: 'Figlio'. Chiediamo al Signore la grazia che a tutti noi ci dia la saggezza di avere fiducia soltanto in Lui, non nelle cose, nelle forze umane, soltanto in Lui".



Caffè Pasticceria *by Pietro Maccioni* La Loggia

since millenovecentosessantasette

COLOMBE
ARTIGIANALI

Maccioni
Pasticceri dal
1967



via Biscolla, 15
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 329.1663856

Buona Pasqua...con arte!

Arte e religione, un connubio speciale con il quale abbiamo pensato di farvi i nostri personalissimi auguri di una serena Pasqua!



Giotto

NOME OPERA: La Resurrezione

ESEGUITO NEL: 1303-1305

DOVE SI TROVA: Padova,
Cappella degli Scrovegni

*cioccolateria
Pulter
produzione propria*

*Quando l'eleganza
e la bontà si uniscono.*

Bar Cioccolateria Gelateria Pulter
piazza Mazzini, 90 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.477949



Michelangelo Merisi detto **Caravaggio**

NOME OPERA: La Depositione

ESEGUITO NEL: 1602-1603

DOVE SI TROVA: Città del Vaticano, Pinacoteca Vaticana

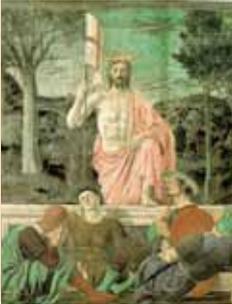


Raffaello Sanzio

NOME OPERA: Resurrezione di Cristo

ESEGUITO NEL: 1501-1502

DOVE SI TROVA: Museu de Arte Sao Paulo, San Paolo del Brasile



Piero della Francesca

NOME OPERA: La Resurrezione

ESEGUITO NEL: 1450-1463

DOVE SI TROVA: Sansepolcro, Museo Civico

LORENZINI

Danificio

Pane e prodotti da forno dolci e salati



COLOMBE ARTIGIANALI, PANE DI PASQUA E PASTIERA



piazza del Popolo, 1 - **BORGO A BUGGIANO (Pistoia)** - Telefono 0572.80672



Pieter Paul Rubens

NOME OPERA: La Resurrezione

ESEGUITO NEL: 1616

DOVE SI TROVA: Firenze, Palazzo Pitti



Andrea Mantegna

NOME OPERA: La Resurrezione

ESEGUITO NEL: 1457-1459

DOVE SI TROVA: Tours, Musée des Beaux Arts



Pietro Perugino

NOME OPERA: La Resurrezione di S. Francesco al Prato

ESEGUITO NEL: 1499

DOVE SI TROVA: Città del Vaticano, Pinacoteca Vaticana

**Cioccolato
&
Company**

**UOVA PERSONALIZZATE
ANCHE CON LA VOSTRA
SORPRESA**

via Bruceto, 4 - MASSA E COZZILE (Pistoia) - telefono 0572.911120

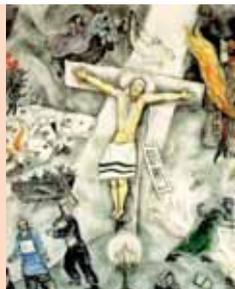


Rosso Fiorentino

NOME OPERA: Cristo risorto in Gloria

ESEGUITO NEL: 1528-1530

DOVE SI TROVA: Città di Castello, Museo Diocesano



Marc Chagall

NOME OPERA: Crocifissione bianca

ESEGUITO NEL: 1938

DOVE SI TROVA: The Art Institute of Chicago



Nikolai Pimonenko

NOME OPERA: Mattutino di Pasqua

ESEGUITO NEL: 1891

DOVE SI TROVA: Ucraina, Kherson, Regional Art Museum



Dalle 3,00 di notte...cornetti caldi, crema e nutella

CF **Festeggia la tua Pasqua**
con le nostre Colombe artigianali
tradizionali e al cioccolato!



dal 1984



BAR PASTICCERIA EUROPA di Panichi David e Simone s.n.c.

via Calderaio, 10 TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE | telefono 0572.75381

Primavera: croce e delizia

Dr. Lorenzo Alviggi

La primavera è la stagione del perenne rinnovarsi della natura, il periodo dell'anno in cui la terra è disposta a "ricevere in sé la informazione de l'erbe e de li fiori", come riportato nel Convivio di Dante Alighieri.

"Primavera d'intorno/brilla nell'aria, e per li campi esulta,/ sì ch'a mirarla intenerisce il core": è con questi versi che il Leopardi celebra il risveglio della natura. La vivacità dei colori sfavillanti dei fiori che sbocciano e degli alberi che germogliano sembra contagiarti ed è, per molti di noi, fonte di piacevoli sensazioni.

Tuttavia per alcune persone la vicinanza con alberi e piante può essere dannosa in quanto causa di una serie di sintomi molto fastidiosi: sono i soggetti allergici ai pollini.

Allergia è un parola che deriva dal greco (allos = diverso ed érgon = effetto) e sintetizza la condizione di alcune persone che



reagiscono in maniera anomala ("effetto diverso" appunto) a determinate sostanze estranee. Nel corso della primavera, queste sostanze derivanti dall'ambiente esterno sono rappresentate essenzialmente dai pollini.

Il termine polline sta ad indicare un complesso di cellule riproduttive maschili (granuli pollinici) di alcune piante, che diffondono nell'aria sospinte dai venti (piante anemofile).

La natura ha dotato queste piante di una cospicua produzione pollinica in quanto gran parte del polline, proprio perché trasportato dal vento, va disperso e solo una minima quantità riesce a raggiungere la parte femminile del fiore e va a fecondare l'ovulo, evento che garantisce la riproduzione della specie. Altre piante



esistenti in natura sono dette entomofile (dal greco éntomon = insetto), in quanto dotate di mezzi di attrazione per gli insetti (petali colorati, nettare, o altro). Esse utilizzano come veicolo di propagazione del loro polline gli insetti e gli uccelli ed è importante notare che producono quantità minori di polline, che è più grossolano, pesante e raramente contiene sostanze



allergiche (un esempio di queste piante può essere rappresentato dalla magnolia o dall'oleandro).

Non tutte le piante, quindi, hanno caratteristiche tali da indurre allergia; solo alcune



famiglie vegetali sono in grado di liberare pollini allergenici; tra queste troviamo al primo posto in Italia le Graminacee (gramigna dei prati, erba mazzolina, e altre) che vegetano nei terreni incolti, lungo le scarpate e ai margini delle strade e che impollinano prevalentemente nel periodo tra marzo e giugno. Un'altra erba fortemente allergenica è la Parietaria ("erba muraiola"), frequente soprattutto nelle zone costiere della Liguria e dell'Italia meridionale. Altre piante altamente allergeniche sono costituite dalle Composite (Artemisia o Assenzio e Ambrosia) i cui pollini si



IL SONNO SCRIGNO DELLA SALUTE

*Il rimedio più naturale, più economico e potente
che ciascuno di noi ha quotidianamente a portata di mano.*

I benefici che derivano al nostro corpo ed alla nostra mente da un buon riposo notturno sono numerosissimi, e sono oggetto di sempre più attenti studi scientifici.



MEMORIA

Durante le fasi di sonno profondo il nostro cervello si occupa di consolidare e immagazzinare tutto quello che abbiamo imparato durante la veglia.

Nel sonno il nostro cervello, durante un processo definito di "consolidamento", "scarta" le informazioni secondarie e si occupa di fissare e registrare le informazioni più importanti.

PESO FORMA

Lo sapevi che un riposo sano e regolare aiuta a mantenere sotto controllo il nostro peso?

Il sonno, infatti, è strettamente connesso al nostro metabolismo. Una ricerca delle Università di Chicago e di Bruxelles ha dimostrato che proprio la quantità di ore di sonno influenza la produzione degli ormoni che regolano il senso della fame: la leptina, l'ormone che tiene a freno lo stimolo della fame, e la grelina, che invece lo aumenta. Il livello di leptina cresce con l'aumento delle ore di sonno: dormendo di più, è probabile che il nostro appetito sia inferiore!



CASA del MATERASSO

MONTECATINI T. - Via Adua 7 - Tel. **0572 767778** - www.casamaterasso.it



concentrano nell'aria durante la stagione tardo-estiva-autunnale. Tra gli alberi, un forte potere allergenico hanno la Betulla, il Cipresso, l'Olivo, il Frassino, etc.



Esiste una rete di sorveglianza e monitoraggio dell'andamento delle pollinazioni con stazioni di rilevamento sparse su



tutto il territorio nazionale che misura la concentrazione in atmosfera dei principali



pollini di interesse allergologico, fornendo informazioni utili sia al medico allergologo che al paziente.

I granuli pollinici trasportati dal vento si depositano ovunque, anche sulle congiuntive e nelle vie respiratorie di individui esposti, dove entro pochi minuti liberano il proprio contenuto proteico tra cui anche allergeni, scatenando nei soggetti geneticamente predisposti i sintomi tipici della "pollinosi". La predisposizione genetica di queste persone consiste nella loro capacità di produrre in modo persistente e in quantità aumentate degli anticorpi di classe IgE che sono legati ad alcune cellule del nostro organismo e che in seguito al contatto con l'allergene danno luogo ad una reazione immediata con rapido rilascio di mediatori chimici preformati (tra cui il più noto è l'istamina) e ad una reazione infiammatoria tardiva ("flogosi allergenica").

Con il termine di pollinosi si intende un complesso di manifestazioni cliniche (na-



sali, oculari e bronchiali) che si presentano generalmente in primavera in persone divenute specificamente sensibili ai pollini di determinate famiglie di piante. I sintomi nasali sono essenzialmente rappresentati da salve di starnuti, ostruzione nasale che costringe il paziente a respirare attraverso la bocca, secrezione acquosa e prurito nasale e sono quasi sempre associati a sintomi oculari rappresentati da prurito, lacrimazione ed avversione alla luce con sensazione di dolore (fotofobia); i sintomi



a carico dell'apparato respiratorio sono la tosse stizzosa e l'asma bronchiale. Possono essere presenti anche sintomi generali come astenia, malessere generale, cefalea (correlata all'ostruzione nasale) e, più raramente, febbre. La durata dei sintomi si protrae ogni anno per tutto il periodo della fioritura delle piante verso cui i pollini il soggetto è divenuto sensibile con esacerbazioni nelle giornate calde e ventose e con remissioni nelle giornate di abbondante pioggia, che favorisce la caduta al suolo dei granuli pollinici.

Gli allergeni responsabili della sintomatologia clinica possono essere individuati mediante l'esecuzione di tests cutanei



(prick tests) o attraverso la ricerca nel siero di IgE specifiche verso un determinato allergene. Il prick test si esegue applicando una goccia di estratto allergenico sulla cute dell'avambraccio e pungendo attraverso la goccia gli strati superficiali della cute con una lancetta sterile; in caso



**OTTICA
GOIORANI**

Aprile e Maggio* Speciale Vista/Sole



Nei centri **OXO**, se acquisti un occhiale da vista con lenti antiriflesso avrai diritto, con **SOLO 5 EURO**, anche a un paio di lenti vista-sole.

**OTTICA
GOIORANI**
via Borgo della Vittoria 7 PESCIA
telefono 0572 476276
www.otticagoiorani.com
otticagoiorani@gmail.com
 **Ottica Goiorani Pesca**

Partner:  **RODENSTOCK**

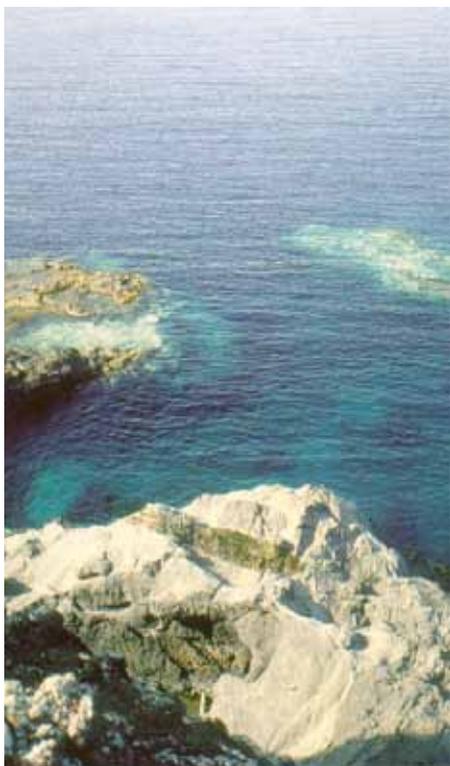
 **GSSILOR**

HOYA

di positività si ha un arrossamento della cute (eritema), prurito e un rigonfiamento (pomfo). I risultati di questi test cutanei devono sempre essere interpretati dallo specialista allergologo.



La misura preventiva essenziale dovrebbe consistere nella eliminazione dell'esposizione del paziente agli allergeni responsabili ma questo non sempre risulta possibile. Ai soggetti affetti da pollinosi può essere consigliato il soggiorno in località marine durante il periodo della sintomatologia clinica (il massimo beneficio si ottie-



ne nelle ore in cui il vento spira dal mare, perché convoglia aria priva di pollini). Alle



persone con pollinosi da Parietaria può essere consigliato un soggiorno in località montane in quanto questa pianta erbacea non cresce al di sopra dei 1000 metri. Un altro consiglio utile è quello di evitare di compiere, durante il periodo della pollinazione, lunghi viaggi in macchina o in treno con i finestrini aperti, in quanto in tali condizioni la concentrazione dei pollini negli abitacoli dei veicoli raggiunge livelli molto elevati. Inoltre è opportuno evitare l'aerazione degli ambienti interni della casa nelle ore di massima concentrazione pollinica nell'atmosfera esterna (le ore più calde). Per quanto riguarda l'alimentazione, bisogna evitare di assumere certi tipi di frutta o verdure, perché alcune proteine allergeniche contenute nei pollini sono presenti anche in taluni elementi vegetali e possono determinare spiacevoli conseguenze come prurito o rigonfiamento della lingua e delle labbra (sarà, ovviamente, l'allergologo a suggerire di volta in volta quali alimenti vegetali evitare). Inoltre potrebbe essere utile, come misura di prevenzione primaria, la ristrutturazione di parchi pubblici con l'impiego di piante scarsamente allergeniche. Accanto a queste misure di ordine preventivo, il paziente deve essere trattato con farmaci capaci di



alleviare i sintomi (antistaminici) e di combattere l'infiammazione cronica (cortisonici per via inalatoria e/o sistemica), ed altri che lo specialista potrà prescrivere. Per incidere sulle ricadute stagionali future bisogna ricorrere alla immunoterapia desensibilizzante specifica (cioè al cosiddetto vaccino), che è in grado di modificare nel tempo la risposta immunitaria della persona allergica. La terapia con il vaccino deve essere iniziata nella stagione dell'anno in cui la concentrazione nell'aria del polline responsabile dei sintomi è più bassa e consiste nella somministrazione per via sottocutanea di dosi crescenti dell'allergene causa dei disturbi; oggi esistono vaccini che possono essere assunti anche per via orale o sublinguale. I risultati migliori si osservano soprattutto nelle forme allergiche stagionali in cui è implicato un solo allergene.





**DISTRIBUTORE
AUTOMATICO
DI PARAFARMACI
APERTO 24H**



18 APRILE 2014

“Giornata del Plantare”

dalle ore 9,00 alle ore 13,00
dimostrazione sull'utilizzo del
PLANTARE ATTIVO BIONAIF

Plantare anatomico che partendo dai piedi dona benessere a tutto il corpo, studiato per chi soffre di problemi di postura e di mal di schiena, per chi passa tante ore in piedi e per lo sportivo.

Vantaggioso per chi soffre di patologie del piede, della colonna vertebrale e degli arti inferiori

Utilizzabile in tutte le calzature è interamente realizzato in Italia

DOVE SIAMO

FARMACIA MORGANTI

Via Lucchese, 164

51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)

Tel. 0572-429007

Fax. 0572-429624

info@farmaciamorganti.it

www.farmaciamorganti.it

CHIUSURA

SETTIMANALE

DOMENICA

ORARI

MATTINO

9,00-13,00

POMERIGGIO

15,30 - 20,00



SULAWESI

Tuffati nell'estate 2014 con noi!



OFFERTE SPECIALI A PREZZI IMBATTIBILI!!!



Marrakech

Marrakech

offertissima 2x1

Volo da Pisa

Quota 3 notti in Mezza Pensione

APRILE da 815,00 euro a coppia

MAGGIO 710,00 euro a coppia

GIUGNO 795,00 euro a coppia



Ischia

Ischia

Bus dalla tua città+transfers

Quota 7 notti in Pensione

Completa

APRILE da 486,00 euro

MAGGIO da 598,00 euro

GIUGNO da 650,00 euro



Ibiza

Ibiza

offertissima 2x1

Volo da Pisa

Appartamenti a Playa d'en Bossa

GIUGNO da 515,00 euro a coppia

LUGLIO da 1.055,00 euro a coppia

AGOSTO da 1.485,00 euro a coppia



Mykonos

Mykonos

Volo da Firenze

Hotel 3* in mezza pensione

GIUGNO da 575,00 euro

LUGLIO da 760,00 euro

AGOSTO da 900,00 euro



Sicilia

Sicilia

Volo da Pisa

Hotel 4* in pensione completa

GIUGNO da 725,00 euro

LUGLIO da 760,00 euro

AGOSTO da 950,00 euro



Tenerife

Tenerife

Volo da Pisa

Hotel 4* in mezza pensione

APRILE da 600,00 euro

MAGGIO da 520,00 euro

GIUGNO da 465,00 euro



Cefalonia

Cefalonia

offertissima 2x1

Volo da Pisa

Appartamenti a Svoronata

GIUGNO da 410,00 euro a coppia

LUGLIO da 845,00 euro a coppia

AGOSTO da 915,00 euro a coppia

e tante altre
strutture e localita'

**...basta
chiedere!**

AGENZIA DI VIAGGIO SULAWESI via Circonvallazione, 65 BUGGIANO
telefono 0572.318485 - 0572.318090 www.sulawesiviaggi.it

Bardalanda

DA OGGI SIAMO RIVENDITORI UFFICIALI

CONTATTACI PER

BIGLIETTI DI INGRESSO & SOGGIORNI

esempi soggiorni tipo:

Hotel 3* da **80,00** euro a persona, **ticket parco inclusi**

Hotel 4* da **90,00** euro, **ticket parco inclusi.**

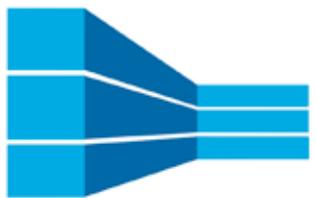


SULAWESI

in collaborazione con



AGENZIA DI VIAGGIO SULAWESI via Circonvallazione, 65 BUGGIANO
telefono 0572.318485 - 0572.318090 www.sulawesiviaggi.it



Fornitura, Installazione e Assistenza Impianti di Climatizzazione ad elevata efficienza energetica per ogni tipo di ambiente

MF IMPIANTI
di Fabio Melani

Finanziamenti Personalizzati

Azienda certificata F-GAS



Installatore e Centro Assistenza Autorizzato **VACUFLO**

Unico impianto aspirapolvere al mondo senza filtro



PROMOZIONE PRIMAVERA 2014

Climatizzatore

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES 12000 BTU,

tecnologia Inverter, pompa di calore, classe energetica A+,

€ 950,00 i.e.

completo di installazione standard

Climatizzatore

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES 9000 BTU,

tecnologia Inverter, pompa di calore, classe energetica A+,

€ 850,00 i.e.

completo di installazione standard

POSSIBILITA' DI FINANZIAMENTO



Vendita e Installazione Impianti Solari Termici



VENDITA | INSTALLAZIONE

Sistema di Raffrescamento ad Evaporazione

Si utilizza per raffrescare aree estese:

capannoni industriali, open space, officine, saloni, stalle, serre e tendoni.

Consuma fino all'80% di energia in meno rispetto ai tradizionali sistemi di condizionamento.

Vantaggi: Continuo ricambio d'aria,

Raffrescamento e filtrazione dell'aria,

Ventilazione nelle stagioni intermedie, Bassi costi di impianto e di manutenzione, Bassi consumi energetici, Assenza gas refrigeranti, nessun impatto ambientale, Miglioramento dell'igiene ambientale.



MF IMPIANTI FABIO MELANI

via dei Cerbaioli, UZZANO telefono 0583.216622 mobile 347.6515158
www.mfimpiantilucca.it | mfimpiantialtopascio@gmail.com

Guida agli eventi



tutti gli appuntamenti
della Toscana,
scelti per voi

BOUQUET D'EVENTI SAGRE FESTE, TRADIZIONI E FOLKLORE

18 marzo -16 aprile e 28 aprile – 31 maggio

12ª edizione Ludoteca Scientifica "Dialogar di Scienza sperimentando sotto la Torre"

Dove: Pisa – La Limonaia di Palazzo Ruschi

Quando: 18 marzo-16 aprile e 28 aprile-31 maggio

Per info: www.ludotecascientifica.it
segreteria@ludotecascientifica.it Tel. 050.3153776

Attraverso la sua ricca collezione di strumenti e di giochi scientifici, la LUS offre ai visitatori la possibilità di avvicinarsi alla scienza con un approccio interattivo e divertente, aiutati da animatori giovani ma già esperti nel comunicare la scienza in maniera semplice e rigorosa. Muovendosi tra le numerose installazioni, i visitatori avranno la possibilità di (ri)scoprire alcuni concetti fondamentali della scienza; ed attraverso la riproduzione di famosi esperimenti galileiani quali il piano inclinato, la caduta dei gravi e il moto dei pendoli, potranno ripercorrere lo sviluppo della fisica classica. Alcuni dispositivi, attraverso l'utilizzo di membrane e corde vi-

branti, consentono di visualizzare i suoni o di crearne di nuovi con il movimento del corpo; in altri, un microfono codifica la voce umana e permette di guidare il volo di una 'farfalla virtuale'. Ci sono anche esperimenti di ottica e di elettromagnetismo concepiti per illustrare quei fenomeni fisici, legati alla propagazione della luce, che si incontrano, spesso inconsapevolmente, nella vita di tutti i giorni. L'offerta della Ludoteca scientifica è completata dall'allestimento di quattro Laboratori Didattici nei quali vengono affrontati temi specifici di Ottica, Chimica, Geologia e Fisica-Matematica, con esperimenti e dimostrazioni scientifiche appositamente realizzate.

23 marzo -27 aprile Festival dei Narcisi

Dove: Fivizzano (MS) – Villa La Pescigola

Quando: 23 marzo – 27 aprile

Per info: www.villalapesdigola.com

Tel. 0187.610312 – 329.825512

Un mare ondeggiante di oltre 200.000 narcisi di 400 varietà e diversi colori e tulipani accoglieranno i visitatori: alcuni profumatissimi, altri di matrice molto antica, nonché nuovissime specie dai colori rosa, corallo e salmone,

dispersi in ondate coloratissime lungo i prati o disposte a rievocare "le broderies" settecentesche sulle terrazze del giardino all'italiana. Unico in Italia è altresì la splendida rievocazione dello scomparso labirinto con oltre 50.000 narcisi in pieno fiore. Gli appassionati dei fiori prettamente primaverili troveranno altresì le aree dedite ai tulipani ed agli iris dispersi lungo le aiuole e vicino alle fontane e sorgenti d'acqua. Gli amanti dei fiori potranno prenotare i bulbi per Ottobre 2014.

Apertura ogni sabato e domenica dalle 10 alle 19. Visite nei giorni feriali su prenotazione. Domenica 20 Aprile (Pasqua) pranzo di Pasqua su prenotazione, animazione e "Caccia alle Uova" per i bambini. Lunedì 21 Aprile (Pasquetta) Cesti per Picnic, animazione e caccia alle uova per bambini su prenotazione.

4-6 aprile

Un prato di libri

Dove: Prato **Quando:** 4-6 aprile

Per info: www.ilgeranio.eu

Tel. 0574.534231 – 335.5283717

Mostre, spettacoli, laboratori, incontri, ma anche una notte bianca, un evento tagliato a misura per bambini e ragazzi, dove tutto

Castiglion Fibocchi, in provincia di Arezzo, deve l'origine del suo nome da Ottaviano Pazzi (della famiglia Pazzi di Valdarno alla quale fu ceduto il feudo di questo comune), detto Bocco a causa di una deformazione del viso. Siamo nel XII secolo, e, secondo i racconti dei nonni, si narra di grandi festeggiamenti prima della Quaresima, quando bifolchi e signori festeggiavano insieme la festa de "camasciale".

Da allora niente sembra cambiato, ancora oggi, in questo borgo perduto nel tempo, si rivive la stessa atmosfera grazie ad un Carnevale unico nel suo genere, con le sue maschere che quasi aleggiano misteriose nei vicoli e negli scenari di Castiglion Fibocchi. Un'atmosfera intensa e carica di emozione, uno spettacolo per gli occhi, che rimangono stupiti davanti a questi costumi un po' barocchi ed elegantissimi, fatti di colori sgargianti, tessuti pregiati, dettagli tutti da scoprire. Quest'anno il "Carnevale dei Figli di Bocco" si terrà nei giorni **21 e 27 aprile**, ad accogliervi ci saranno intrattenimenti di tutti i tipi quali concorsi fotografici, "Quadri d'autore" (composizioni fatte di maschere), music, madonnari, sbandieratori, ma anche stand gastronomici con vendita di prodotti tipici del carnevale, mercatino e finale con il botto con distribuzione gratuita di pastaciutta. In caso di maltempo le manifestazioni saranno rimandate alla settimana successiva. L'unicità di questo carnevale ha meritato, in questa 18ª edizione, addirittura la "medaglia del Presidente della Repubblica".

Associazione Figli di Bocco - Telefono 329.8430258

www.carnevaledeifiglidibocco.it - figlidibocco@katamal.com

COME PERDUTI NEL TEMPO... 18° Carnevale dei Figli di Bocco



Botteghe aperte, nel meraviglioso borgo di **Anghiari** (Arezzo) dal **25 aprile al 4 maggio**, botteghe che offrono ai visitatori una passeggiata ricca di passato e presente, articolata tra i caratteristici vicoli e piazzette. La **“Mostra mercato della Valtiberina”** è il non plus ultra in fatto di tradizione artigiana, perchè mette in risalto tutti gli aspetti di questo settore, sia dal punto di vista manifatturiero che commerciale. Il meglio del **“fatto a mano”** passa di qui, ad Anghiari, attraverso i vari settori che vanno dalla lavorazione del legno a quella del cuoio, dei tessuti, del ferro battuto, della ceramica e dei metalli preziosi, per passare anche ad un artigianato visto in una chiave un po' più moderna con idee per il giardino, come ad esempio il **treeclimbing**, nuove tecniche e design di esterni, o soluzioni ecofriendly come la bioedilizia. Eventi collaterali arricchiscono ulteriormente di arte e cultura la mostra mercato, attraverso iniziative come **“Percorso”**, mostra di sculture in ferro di Roberto Giordani e **“Segni, Sogni, Forme – Fil rouge tra storia e materia”** presso il museo statale di Palazzo Taglieschi, oltre a **“E corpore medendo”** personale di Ilaria Margutti e **“Cortecce”** presso l'ex mattatoio, mostra di ricamo a cura del Laboratorio Tessile Alice di Rosalba Pepi. Queste verranno inaugurate il 19 di aprile insieme a **“L'arredo sacro attraverso l'arte e il design del legno”**, a cura del nuovo liceo artistico di Anghiari presso la Chiesa di Sant'Agostino. Il 25 aprile, in concomitanza con l'apertura della mostra, sarà inaugurata invece **“Mestieri dell'arte fra Tevere ed Arno”** presso la sala consiliare di Palazzo Testi. Il progetto è promosso dalle federazioni **“artistico”** di Confartigianato imprese e CNA di Arezzo con il contributo della C.C.A.A e col patrocinio della provincia di Arezzo. In parallelo, sempre il 25 aprile, ci sarà il concorso **“Talenti in Mostra – Il tuo giorno da stilista”** presso Palazzo Testi – schiere, a cura della Smr Fashion School in collaborazione con l'Ente Mostra Valtiberina che organizzerà un contest dedicato ai giovani appassionati della moda, che, in premio, avranno la possibilità di studiare gratuitamente al primo anno accademico. Durante il periodo della mostra, la proloco di Anghiari allestirà uno stand gastronomico per la degustazione di prodotti tipici del territorio. Funzionerà, a disposizione dei visitatori, un servizio di bus navetta gratuita che dagli ampi e comodi parcheggi, porterà fino al centro del paese. Disponibile il personale competente addetto alle informazioni.

XXXIX MOSTRA MERCATO DELLA VALTIBERINA

39^a Ente Mostra Valtiberina Toscana

MOSTRA MERCATO dell'ARTIGIANATO della VALTIBERINA TOSCANA

dal 25 aprile al 4 maggio 2014
ad Anghiari Arezzo

EXPO collaterali

dal 19 Aprile

- Vicini e salgini del Centro Storico
- # PERCORSO - Roberto Giordani
- Museo Statale di Palazzo Taglieschi
- # SEGNI, SOGNI, FORME - Fil rouge tra storia e materia
- Museo Statale di Palazzo Taglieschi
- Museo Provinciale, Anna Lorenzini, Giorgio Longi, Lilli Maggi, Fabiana Sironi, Lilla, Rita Sironi
- Locali Ex Mattatoio
- # E CORPORE MEDENDO - Ilaria Margutti
- # CORTECCE - Rosalba Pepi

dal 25 Aprile

- Chiesa di S. Agostino
- # L'ARREDO SACRO NELL'ARTE DEL LEGNO - Lilli Maggi, Fabiana Sironi
- Palazzo Testi
- # I MESTIERI DELL'ARTE FRA TEVERE ED ARNO - Con patrocinio imprese e C.C.A.A. Arezzo
- Palazzo Testi
- # TALENTI IN MOSTRA - Il tuo giorno da stilista - Con patrocinio scuola

ENTE MOSTRA VALTIBERINA TOSCANA
Corso Matteotti, 103 - Anghiari (AO)
Tel. / Fax 0575.749279
info@mostramercatovaltiberina.it

www.mostramercatovaltiberina.it

Ente Mostra Valtiberina
www.mostramercatovaltiberina.it
info@mostramercatovaltiberina.it
artigiani@mostramercatovaltiberina.it
proloco@anghiari.it
 Tel.0575.749279

ruota intorno alla lettura. Un festival già sperimentato lo scorso anno, un successo oltre le aspettative, che l'Associazione Il Geranio onlus promuove a Prato dal 4 al 6 aprile, e con un'anteprima il 22 marzo. Da Palazzo Buonamici al Politeama, sono tantissime le iniziative sparse anche nelle piazze della città. Oltre 40 gli eventi pensati guidare i ragazzi nell'universo infinito della lettura, in compagnia di ospiti straordinari. Si parte dal mondo della Pimpa, personaggio disegnato da Altan, per arrivare a Roberto Innocenti, uno dei più grandi illustratori di libri al mondo, e agli scrittori Roberto Piumini ed Erminia dell'Oro, per continuare con lo spettacolo di Gek Tessaro e le letture animate itineranti di Ceralape. Una curiosità imperdibile saranno i "libri...da mangiare". "Un Prato di Libri" è realizzato con il supporto della Provincia di Prato e dei Comuni di Prato, Cantagallo, Vernio, Vaiano, Montemurlo, Poggio a Caiano, Carmignano.

Festival dei Bambini

Dove: Firenze – Centro storico

Quando: 4-6 aprile

Per info: www.chiavidellacitta.it

info@festivalbambini.it www.comune.fi.it

Tel. 055.2625704

Tre giorni di eventi a ingresso gratuito che trasformeranno piazze e palazzi del centro storico in luoghi di incontro, gioco, divertimento, espressione creativa e apprendimento. Protagonisti della tre giorni di aprile i bambini da 0 a 13 anni mentre centri della manifestazione saranno il centro storico e alcuni luoghi periferici: Palazzo Vecchio, San Firenze, Oblate, Murate, piazza dei Ciompi, piazza Santa Croce, piazza Santissima Annunziata, parco delle Cascine, Tepidarium, Porta Romana-piazza Tasso, piazza Annigoni, la bibliotecanova, nel Q4. Le attività saranno suddivise in poli tematici: 'Gioco' (sport, danza, giochi di squadra, workshop di circo), 'Guardo' (mostre, cinema, teatro), 'Ascolto' (concerti, letture, incontri, dibattiti per adulti), 'Cresco' (laboratori sui mestieri, artigianato, nuove tecnologie, funzionamento istituzioni), 'Scopro' (storia, arte, scienza, ecologia) e 'Abbraccio' (rispetto, condivisione, solidarietà, integrazione) e per ogni polo si individuerà un grande evento rappresentativo e di grande richiamo.

Verdemura

Dove: Lucca

Quando: 4-6 aprile

Per info: www.verdemura.it

info@verdemura.it Tel. 0583.583086

Questa manifestazione nasce nel marzo 2008 come "sorella" primaverile di Murabilia, la fiera autunnale del verde e giardinaggio che si è conquistata un posto di primo piano a livello nazionale. Giunta con il 2014 alla settima edizione si è ormai sviluppata in una dimensione altrettanto importante visto che nella scorsa edizione ha toccato la considerevole cifra di oltre 15mila visitatori paganti. Verdemura è una fiera 'totale' del verde e della vita all'aria aperta, del mondo del giardinaggio e delle piante, un evento a 360° nella splendida ambientazione delle mura urbane di Lucca, da dove godere di scorci suggestivi sulla città. Mostra mercato di piante e fiori della tradizione, ma soprattutto di quelli poco noti, insoliti, curiosi e rari. Piante, sementi e bulbi, attrezzature per il giardinaggio e orticoltura, prodotti di artigianato tradizionale, abbigliamento da campagna e da giardino, prodotti ortofrutticoli non trasformati, prodotti alimentari tipici che caratterizzano tanti luoghi della nostra penisola e l'arredo giardino, un settore in grande crescita.

A Terricciola la fiera fa...primavera!

La Rosa (Terricciola - Pisa)
5,6 e 11,12,13 aprile

Una fiera importante, quella di Terricciola, giunta alla sua XXª edizione, che si propone anche quest'anno con un calendario ricco di eventi in ambito di artigianato, commercio e agricoltura. Organizzata dal **Comitato La Rosa**, la "Fiera di Primavera" propone la consueta **Mostra del Bestiame e animali da cortile**, (6, 12 e 13 aprile), la **Dimostrazione notturna di aratura** (sabato 12 aprile ore 21,00 e domenica 13 alle ore 16,00), **Esposizione di Trattori d'epoca** per tutto il periodo della fiera e il **Raduno delle Fiat 500** (sabato 5 aprile ore 17,00) a cura del Fiat 500 Club Italia. Domenica 6 aprile **Esposizione di auto, moto e vespe d'epoca**. Da non perdersi venerdì 11 aprile ore 21,00 il "1° Torneo di tiro del panforte a tavolino". La Fiera si contraddistingue per un alto numero di espositori (80), che offrono una miriade di strumenti legati all'agricoltura, al giardinaggio, all'artigianato destinati non solo agli addetti ai lavori ma anche agli appassionati dei vari settori. Immancabili gli stand gastronomici di prodotti tipici del territorio e ristorante al coperto dove verranno offerti ricchi piatti assolutamente nostrani, oltre ad un mercato allestito per l'occasione.

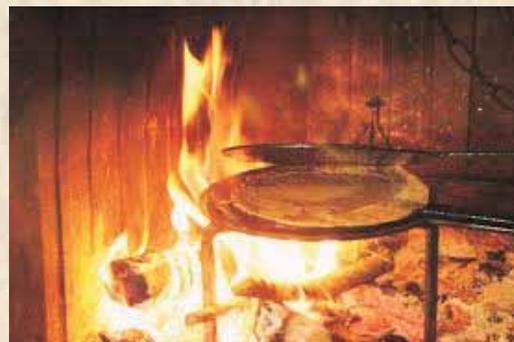


Comitato La Rosa - Terricciola (Pisa) - Telefono 340.4835697 - comitatolarosa@alice.it

Festa della Farina dolce a Piteglio

Una merendina tutta da scoprire quella che a Piteglio (Pistoia) è considerata una vera e propria giornata di festa, con la "Festa della Farina Dolce", lunedì 21 aprile. L'importanza di questa giornata è da ricercarsi nel passato, ormai lontano, in cui gli abitanti delle montagne vivevano di prodotti del bosco e del sottobosco, e dove la castagna aveva un ruolo fondamentale nell'economia di queste famiglie che, finita la raccolta, erano costrette a mandare i loro uomini a fare la stagione in Maremma, in Sardegna o in Corsica dove li aspettavano settimane e settimane di duro lavoro. Ma a Pasqua si tornava tutti a casa, dalle proprie famiglie, e in paese era una gran festa! La Processione e la Messa mattutina alla Pieve per la benedizione della campagna aprivano questa giornata, e dopo pranzo tutti in piazza per far baldoria e scambiarsi le proprie esperienze intorno al buon cibo. Ancora oggi si ricalca, a Piteglio, questo nobile rito e che porta tanta gente da ogni parte della Toscana. Una bella giornata da trascorrere nelle viuzze del paese, ad ammirarne la sua caratteristica bellezza, la cura delle piazzette, la bontà dei necci, la polenta di castagne, le frittelline ma anche panini con salsiccia, formaggi, miele, liquori di sottobosco e tanto altro ancora. Quest'anno, oltre alle visite guidate alla Chiesa, alla Torre Campanaria, e alle mostre fotografiche, si rimetterà in vita anche il ballo della Quadriglia, ma soprattutto l'antico gioco del **Coccino**, dove i partecipanti devono battere insieme due uova sode...il resto lo scoprirete sul posto!

Vi attendono anche bancarelle di prodotti tipici e piatti locali presso il Ristorante da Mario e il Circolo Casa della Musica. La Pro Loco di Piteglio, sensibile al problema della cinipide, la malattia che sta distruggendo da qualche anno i castagneti da frutto, si è fatta promotrice della sottoscrizione pubblica per l'acquisto dell'antagonista di questo parassita, e nel mese di maggio eseguirà il lancio di 10 kit di questo "antitodo" affinché la cinipide sia debellata, almeno nel territorio vicino al paese di Piteglio.



Ricetta Frittelle di farina di castagne

½ kg farina di castagne, sale, acqua q.b, strutto o olio per friggere, un cucchiaino di lievito da dolci.

Mescolare in una terrina: acqua, farina, sale e lievito, fino ad ottenere un composto liquido.

Con un cucchiaio mettere a friggere l'impasto, poche frittelle per volta, e girarle spesso finché non assumono un colore bruno rossiccio. Scolare e lasciar posare in carta assorbente.

Pro Loco Piteglio - Associazione Culturale Armonia - Associazione Amici della Musica

Lunedì di Pasqua a Piteglio (PT) Festa della Farina Dolce

dalle ore 14

Necci - Frittelle

Castagnaccio

Polenta Dolce - Vino

Panini con salsiccia



Bancarelle di prodotti tipici locali:
pecorino a latte erudo, ricotta, miele,
marmellate, sирoppi e liquori
di frutti di bosco

Bancarelle di artigianato

Apertura straordinaria della Torre Campanaria

Visite guidate alla Chiesa ed alla Compagnia del SS Sacramento

Pro Loco Piteglio (Pistoia)
Telefono 339.7219762
prolocopiteglio@alice.it
facebook: Pro-Loco Piteglio

Motoraduno delle frittelle a Castel del Piano

Dove: Castel del Piano (GR)

Quando: 4-6 aprile

Per info: www.motoclubcasteldelpiano.it

L'accoppiata gastronomia e motori sono la caratteristica del Motoraduno giunto alla 26° edizione. In programma un convegno sulla sicurezza stradale, prove di guida sicura, pranzi, cene, degustazioni di frittelle, giri turistici, concerti ed esibizioni degli sbandieratori per le contrade di Castel del Piano.

Lucca Tattoo Expo 2014

Dove: Lucca

Quando: 4-6 aprile

Per info: www.luccatattooexpo.it
organizzazione@luccatattooexpo.it
Tel. 0583.999032 – 347.3612123

Lucca Tattoo Expo è il riferimento per tutti gli amanti dell'arte del tatuaggio in Toscana, punto d'incontro degli 80 tra i migliori artisti d'Italia, un'ottima occasione per chi vuole sperimentare questa arte millenaria sulla propria pelle! Questa prima edizione, saprà dare il meglio di sé ai visitatori e agli espositori i quali avranno anche la possibilità di ammirare una

bellissima città come Lucca, ricca di storia e di monumenti. Alla manifestazione saranno presenti numerosi stand sul benessere e SPA, oltre all'oggettistica dedicata, bike, esposizione di auto, sfilate ecc. La tre giorni del Lucca Tattoo Expo, apparirà al pubblico come un magnifico libro d'arte da sfogliare e da esaminare in ogni sua pagina colorata; un vero e proprio book che vive di vita propria e che non conosce stabilità, che fa del fluire nel tempo il suo grande e nuovissimo segreto.

4-13 aprile

Fiera di Primavera a Sesto Fiorentino

Dove: Sesto Fiorentino (FI)

Quando: 4-13 aprile

Per info: www.lafieradiprimavera.com
info@sicrea.eu Tel. 055.8953651

La Fiera di Primavera è uno degli appuntamenti più attesi nella città di Sesto Fiorentino e più generale nel vasto territorio della Piana, è probabilmente l'evento più significativo dell'anno sia per l'ampia partecipazione di pubblico, che per il numero di soggetti coinvolti nella sua realizzazione. La Fiera di Primavera è una fiera campionaria nel centro storico della città che prevede un ampio spazio espositivo

coperto di circa 3.000 mq che ospiterà l'area espositiva principale dedicata alle aziende del territorio e non solo. Nell'ambito della manifestazione saranno presenti alcuni punti ristoro per somministrazione di prodotti enogastronomici caratteristici. Gli spazi espositivi appositamente allestiti, insieme ai negozi del centro cittadino, saranno il contenitore di un evento di grandi dimensioni, ricco di attività collaterali e di intrattenimento come incontri, presentazioni e spettacoli per adulti e bambini.

5-6 aprile

Palio di San Lazzaro

Dove: Pelago (FI) – Loc. Palaie

Quando: 5-6 aprile

Per info: www.sanminiatopromozione.it

L'annuncio dell'imminente arrivo della primavera lo dà il Palio di San Lazzaro, due domeniche prima di Pasqua. Dice un proverbio, "Anna Rebecca, Lazzaro e Ramo a Pasqua ci siamo". La manifestazione, nata nel 1982, si svolge a Ponte a Elsa e trae le proprie origini e ispirazione dal culto di San Lazzaro, a cui è dedicato un oratorio, che ai tempi della Francigena era la cappella del lebbrosario. Il palio prevede una rievocazione storica in costume che si ispira a



il mondo sommerso

NOVITÀ!
Pogona Vitticeps

**Acquari dolci
& marini**

**Piante, pesci
& invertebrati**

**Tartarughe
& rettili**



ATLANTIS - IL MONDO SOMMERSO

via Empolese, 237 **MONSUMMANO TERME** (Pistoia) telefono 0572.520306 fax 0572.090076
info@acquariatlantis.it www.acquariatlantis.it

un nobile locale, il conte Orlandini accompagnato per il paese da musicisti, tamburi e sbandieratori. Nell'occasione viene portato in corteo il "cencio", un dipinto raffigurante la pagina evangelica della resurrezione di Lazzaro. "Dalla morte alla vita", ogni anno è interpretata da un nuovo pittore contemporaneo. Ne è nata così una galleria unica al mondo con i maggiori artisti italiani. Autentica festa paesana, il palio, tra le contrade del "Piano" e del Poggio, si disputa di solito tra i ragazzi del paese con la corsa del carretto con le pine.

Festa del Ciorchiello di Casette

Dove: Casette (MS) – Asilo Sala "Giovanni Paolo II", Circolo ANSPI "madonna del Cavatore"

Quando: 5-6 aprile

Per info: www.ilciorchiello.it

info@ilciorchiello.it Tel. 0585.313237

Dodicesima edizione di questa festa dedicata al dolce tipico di Casette, il Ciorchiello, simbolo di solidarietà preparato per il periodo pasquale, in particolare la domenica delle Palme. Il Ciorchiello è un dolce che ha in sé il carattere delle famiglie dei paesi del marmo, dolce ma non troppo, morbido ma nello stesso tempo sodo; un dolce che dura molto e che si mangia

sempre volentieri.

Le Camelie del Chiostro... per le vie del borgo

Dove: Calci (PI) – Monastero di Nicosia

Quando: 5-6 aprile

Per info: www.nicosianostra.blogspot.com
nicosianostra@gmail.com

Tel. 050.937770-348.3156206

La camelia, da sempre simbolo di bellezza e di esotico, è stata ed è tutt'oggi elemento essenziale in molti parchi di ville signorili, come pure in giardini di serene case coloniche sparse nella campagna e in chiostri e orti di conventi e monasteri. Anche il chiostro del convento di Nicosia, assieme agli agrumi, offre due secolari piante di camelie, una a fiore rosa e l'altra a fiore bianco, che in primavera si mostrano nel loro magico splendore. A causa di motivazioni indipendenti dalla volontà dell'Associazione, la festa quest'anno non si svolge negli spazi del convento di Nicosia. Cambia veste, diventa una festa itinerante lungo via Centofanti e via Buozzi, tra vicoli e giardini gentilmente messi a disposizione da privati. Una bellissima occasione per gustare angoli e spazi meravigliosi solitamente chiusi. E anche quest'anno le no-

vità non mancano: laboratori dedicati alla realizzazione di camelie e altri fiori con tecniche speciali, l'arte giapponese dell'ikebana e nuovi itinerari, tra cui uno fiabesco, alla scoperta del territorio. Ed inoltre esposizione di camelie presenti nel territorio, esposizione di camelie particolari, itinerari e visite guidate, musica popolare, concorso fotografico, laboratori per grandi e piccini, gioco "Una camelia tira l'altra", merenda a base di pane, olio e sale... e altro ancora per fare festa insieme.

5-6 e 11-13 aprile

Fiera di Primavera

Dove: Terricciola (PI) – Loc. La Rosa

Quando: 5-6 e 11-13 aprile

Per info: [vedi spazio a pag. 50](#)

5-13 aprile

Mostra-Mercato del Libro per Ragazzi

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)

Sala Conferenze Biblioteca Comunale

Quando: 5-13 aprile

Per info: www.sancascianovp.net

Tel. 055.8256380

Libri illustrati, fiabe, fumetti, narrativa per bambini e ragazzi scelti dagli insegnanti delle scuole.

Tutti a Vicchio!

Sagra del Tortello e della Bistecca

Gli amanti della buona carne e i buongustai in genere potranno appagare il loro palato a **Vicchio (FI)**, dove nei giorni **25-26-27** aprile e **1-3-4** maggio si dà il via alla

"Sagra del Tortello e della Bistecca".

Organizzata dall'**Unione Sportiva** di Vicchio, presso il nuovo campo sportivo in Piazza Don Milani, questa sagra si propone agli appassionati della **Bistecca alla Fiorentina**, cotta naturalmente alla brace, magari al sangue come da migliore tradizione e a chi ama i famosi **Tortelli del Mugello**, conditi assolutamente con ragù, di cinghiale o di funghi. Per coloro che preferiscono invece una buona pizza cotta nel forno a legna, sarà aperta la pizzeria negli orari della sagra, nei giorni feriali dalle ore **19,00** e nei festivi sia a **pranzo** che a **cena**.

La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia nelle strutture coperte della Società Sportiva.

VICCHIO

VENERDÌ 25 APRILE	SABATO 26 APRILE	DOMENICA 27 APRILE
GIOVEDÌ 1 MAGGIO	SABATO 3 MAGGIO	DOMENICA 4 MAGGIO

Sagra del

TORTELLO e della BISTECCA

**BISTECCA ALLA FIORENTINA
CARNE ALLA BRACE
PIZZERIA CON FORNO A LEGNA**

Feriali cena ore 19 - Festivi pranzo ore 12 e cena ore 19

La sagra si svolgerà presso il nuovo campo sportivo anche in caso di pioggia

Per informazioni: 055.8448781

U.S. Vicchio



U.S. Vicchio
Tel. 055/8448781
335.6213937
info@giottobus.it



le e del territorio. Una mostra del libro arricchita dai lavori dei ragazzi per scoprire il piacere della lettura.

6 e 13 aprile

Fiera Quaresimale e del Grillo 2014

Dove: Firenze – Parco delle Cascine

Quando: 6 e 13 aprile

Per info: Tel. 055.3283550

Antico appuntamento nei quartieri di Firenze. Come ogni anno nel periodo di Quaresima ritorna la fiera-mercato nel Parco delle Cascine: tanti banchi con abbigliamento, pelletteria, calzature, frutta, fiori, casalinghi e molto altro ancora.

10 aprile

Piazza in Fiore

Dove: Monsummano Terme (PT)

Piazza Giusti

Quando: 10 aprile

Per info: www.comune.monsummano-terme.pt.it

Dalle ore 10 alle 20 Mostra mercato con mercatino, spettacoli di arte di strada itineranti, laboratori e tante piante e fiori per festeggiare la primavera.

11-13 aprile

Festa di Primavera San Miniato

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 11-13 aprile

Per info: www.festadiprimaverasanminiato.wordpress.com

Questo evento, che avrà luogo presso il Circolo Culturale di San Miniato Basso è completamente dedicato allo stile di vita **vegan**, ovvero una **filosofia che si basa sul rispetto per ogni forma di vita umana, animale e vegetale esistente sul Pianeta**. Perché "Festa di Primavera"? Perché la Primavera porta colori, profumi, fiori **ed è il momento in cui la Natura si risveglia e torna a nuova Vita**.

E la Filosofia Vegan, come la Primavera, porta la nostra esistenza in una nuova dimensione dove si è in completa armonia con tutto ciò che ci circonda.

Durante l'evento chiunque potrà avvicinarsi a questo stile di vita provando (a cena) con le proprie papille gustative che alimentarsi senza carne, pesce e derivati animali non significa privarsi dei piaceri della tavola ma accedere ad un nuovo mondo di aromi, gusti e prelibatezze. Attraverso la Fiera esterna che vedrà la partecipazio-

ne di numerosi stand i visitatori potranno informarsi sulle tematiche animaliste e ambientaliste grazie alle associazioni presenti, acquistare saponi e prodotti naturali non testati su animali e tanto altro ancora. Non perdetevi questo week end all'insegna dell'Amore per la Natura.

Festa di Primavera

Dove: Pisa

Loc. Calambrone - Complesso Eliopoli

Quando: 11-13 aprile

Per info: promoarea@europa.com

Tel. 347.5807349

Nell'ambito della manifestazione saranno presenti alcuni punti ristoro per somministrazione di prodotti enogastronomici caratteristici. Gli spazi espositivi appositamente allestiti, saranno il contenitore di un evento di grandi dimensioni, ricco di attività collaterali e di intrattenimento come incontri, presentazioni e spettacoli per adulti e bambini.

Mercatini tradizionale enogastronomico, mostra fotografica, festa del gusto con degustazione birre artigianali, palco centrale spettacoli. Area MiniPark per la Festa dei Bambini con la partecipazione del Mago Matteo



Nel centro di Pescia il negozio multimarca di abbigliamento donna elegante, sportivo e giornaliero. Con taglie dalla 38 alla 60.

viene a trovarci per le tue cerimonie

Auguri di
Buona Pasqua

PIAZZA MAZZINI 82
piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065



Dal 1964 vestiamo da 0 a 16 anni, con i migliori marchi dell'abbigliamento junior e baby. sono arrivate le novità **WOOLRICH e MONCLER**



LA CASA DEL BAMBINO
borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597



12 aprile
Florence Hamfest
4ª Mostra Libero Scambio

Dove: Campi Bisenzio (FI)
 San Donnino c/o Spazio Reale

Quando: 12 aprile

Per info: www.florencehamfest.com

Una mostra mercato e libero scambio per soli Radioamatori! La manifestazione in pochi anni ha raggiunto un successo di pubblico e di partecipanti che gli Organizzatori non avrebbero mai immaginato.

Da semplice mercatino di scambio il Florence HamFest è diventata la più significativa e rappresentativa manifestazione del mondo radiantistico in Italia: una vera Compendium Radioamatoriale, dove Aziende e tanti appassionati del mercatino naturale e dello scambio possono proporre i loro prodotti, le novità, le loro realizzazioni e le loro idee. Il successo della manifestazione è da imputare alla presenza di prodotti, iniziative, associazioni ed attività che riguardano esclusivamente il mondo dei radioamatori e delle comunicazioni, escludendo qualsiasi altri prodotti che non siano strettamente correlati al radiantismo ed ai radioamatori.

12-13 aprile
Botanica 5ª Mostra Mercato
di piante rare e da collezione

Dove: Lastra a Signa (FI)
 Villa Caruso Bellosguardo

Quando: 12-13 aprile

Per info: www.villacaruso.it

Il Comune di Lastra a Signa e l'Associazione **Villa Caruso** presentano nello splendido parco di Villa Caruso Bellosguardo, una manifestazione che coniuga temi artistici, scientifici e di conoscenza e salvaguardia del patrimonio vegetale con particolare attenzione alle varietà antiche e dimenticate. Il parco storico monumentale di Villa Caruso per l'occasione ospiterà espositori con una vasta gamma di fiori, arbusti, piante da frutto e, in particolare, quest'anno, grazie alla collaborazione con l'Associazione **Cactus & Co**, una ricca collezione di piante succulente con vivaisti provenienti anche dall'estero, una mostra fotografica monotematica nonché conferenze a cura di esperti di questa specie.

Ludicomix Empoli

Dove: Empoli (FI) Palazzo delle Esposizioni

Quando: 12-13 aprile

Per info: www.ludicomix.it info@ludicomix.it
 Tel. 0571.530341

In arrivo l'undicesima edizione con tanti espositori, artisti e associazioni. Troverete fumetti e comics, giochi, incontri e workshop, mostre, retrogaming, tornei e contest, videogiochi.

Botanica 5ª Mostra Mercato
di Piante Rare e da Collezione

Dove: Lastra a Signa (FI)

Villa Caruso Bellosguardo

Quando: 12-13 aprile

Per info: www.villacaruso.it info@villacaruso.it
 Tel. 055.8721783 – 055.8725770

Il parco storico monumentale di Villa Caruso per l'occasione ospiterà espositori con una vasta gamma di fiori, arbusti, piante da frutto e, in particolare, quest'anno, grazie alla collaborazione con l'Associazione **Cactus & Co**, una ricca collezione di piante succulente con vivaisti provenienti anche dall'estero, una mostra fotografica monotematica nonché conferenze a cura di esperti di questo gruppo di piante. Sarà inoltre presente l'Associazione Zafferano Italiano, realtà che opera per la tutela e salvaguardia di questo prodotto tipico. Botanica si avvale del patrocinio di Provincia di Firenze, Regione

Obiettivo: Gelato!!!

Uno scatto al sorriso piu'...dolce del "Volto per l'Igloo"

Un casting goloso che farà impazzire i bambini è in programma **domenica 4 maggio** alla **Gelateria Igloo** di Pescia. Antonio e Stefano, infatti, titolari della gelateria, hanno pensato di dare il benvenuto alla bella stagione dedicando ai bambini da **3 a 13 anni** un pomeriggio da "divi". Dalle ore 16,00 alle ore 19,00, infatti, i bambini verranno fotografati con un gelato, offerto dalla gelateria, e, nelle due settimane successive verrà decretato il vincitore che avrà avuto più "mi



piace" alle foto pubblicate sul profilo della Gelateria Igloo. Preziosa la collaborazione con la fotografa professionista Alice Franchi che coglierà, grazie ai suoi abili scatti, la briosità e i sorrisi dei bambini. Premi favolosi verranno consegnati **domenica 18 maggio** alle ore 17,00 presso la gelateria.

Antonio e Stefano vi aspettano con gusti nuovi e freschi e, naturalmente con le scioglievolezze del palato grazie a veri e propri camei di cioccolato di tutti i tipi e preziose uova di Pasqua artigianali personalizzabili con una sorpresa portata da voi. Non dimenticate, inoltre, la Fidelity Igloo e la carta prepagata per un gelato sempre a portata di mano, una simpatica idea regalo per Pasqua.

Si ricorda che, per partecipare al concorso, è necessario il consenso alla privacy da parte dei genitori dei bambini.

Seguitemi su Facebook, Twitter e Instagram per rimanere aggiornati sul casting!



GELATERIA IGLOO

di Zomini Antonio
 viale G. Garibaldi, 122

PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.490936

 Gelateria Igloo

Toscana, della collaborazione dell'Istituto Tecnico Agrario di Firenze, dei Vivai Belfiore e del sostegno di CIA, Coldiretti, Confagricoltura.

Mostra Mercato Naturalitas

Dove: Pescia (PT)

Istituto Tecnico Agrario "D. Anzilotti"

Quando: 12-13 aprile

Per info: www.agrariopescia.it

info@agrariopescia.it Tel. 0572.49401

L'Istituto Tecnico Agrario "D. Anzilotti" di Pescia si trasforma in una grande vetrina per gli espositori provenienti dalla Toscana e da altre regioni, che presenteranno le loro eccellenze in occasione di questa mostra mercato con i tradizionali settori legati al florovivaismo, all'enogastronomia tipica, all'arredo del giardino, alle attrezzature per il gardening, oltre che ovviamente ad una vasta rappresentanza di prodotti e macchine per l'agricoltura, alla cosmetica naturale, ai libri, all'abbigliamento e a molto altro. Per due giorni i visitatori potranno passeggiare gratuitamente nella splendida cornice di Villa Magnani, in cui l'Istituto ha sede fin dal 1907, anno della sua fondazione. Consapevole che l'agricoltura è anche presidio

territoriale, tutela dell'ambiente, della qualità della vita e della genuinità, NATURALITAS promuove il settore agricolo con un'attenzione speciale verso la valorizzazione del tessuto socio-economico. L'evento si colloca tra gli appuntamenti fieristici più importanti anche a livello nazionale, per esperienza, qualità, attendibilità e, soprattutto, capacità di offrire agli espositori importanti occasioni di vendita e di contatti mirati con fruitori, operatori e imprenditori agricoli del Centro Italia e non solo.

13 aprile

Fiera della Domenica delle Palme

Dove: Monte San Savino (AR)

Quando: 13 aprile

Per info: www.monteturismo.it

Alla tradizionale Fiera della Domenica delle Palme è possibile trovare moltissimi prodotti e in particolare piante e fiori venduti direttamente dai produttori. Organizzata dal comune, in collaborazione con la Camera di Commercio di Arezzo ed il Centro Commerciale 'Vie di Monte San Savino', vuole apportare al quadro generale dell'offerta su aree pubbliche del territorio un elemento innovativo e di richiamo

nel periodo nel quale prende avvio la stagione turistica. Nell'ultima edizione l'Amministrazione Comunale, in modo da ampliare la portata dell'evento, ha inserito nella Fiera anche una rassegna dedicata al miele a cui hanno preso parte molti produttori locali e speciali stand dedicati al gelato artigianale

Fucecchio in Fiore

Dove: Fucecchio (FI)

Quando: 13 aprile

Per info: www.prolocofucecchio.it

info@prolocofucecchio.it

La manifestazione è volta alla promozione delle attività florovivaistiche, con vendita di piante ornamentali. Nel pomeriggio, in piazza Montanelli, la Pro loco Fucecchio organizza un laboratorio per imparare l'arte dell'Infiolata. Saranno esposti i disegni dei ragazzi delle scuole medie di Fucecchio Montanelli Petrarca che aderiscono al Concorso Alvaro Borgioli "Un bozzetto per l'Infiolata" e anche gli alunni dalle scuole elementari Carducci e Pascoli di Fucecchio che realizzano dei quadri di Infiolata in preparazione all'Infiolata del Corpus Domini. Il Centro Commerciale Naturale Città di

NECCIAI

...dal 1950



**impianti
elettrici
vendita**

**materiale elettrico
paralumi e ventole
anche con ricami a mano
riparazione e restauro
vecchi lampadari
doratura lumi in legno**

corso Roma, 92/a
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78469

Il Piccolo Fiore
di Sara Gagliardi



*Di aspetto per una
Pasqua diversa...
nuovi colori e nuove idee
pensate per tutte le tasche*

*Aperto anche la mattina
di Pasqua*

*Consegne a domicilio
Gratis nei paesi limitrofi
Servizio consegne in Italia
e nei paesi esteri*

via I° Maggio, 267
MARGINE COPERTA (Pistoia)
telefono 0572.091826
www.ilpiccolofioredisara.com
sara@ilpiccolofioredisara.com



Il Piccolo Fiore



**Da oltre 30 anni a
Monsummano
QUALITÀ & CONVENIENZA**

**AMPIA SCELTA DI
BOMBONIERE
SOLIDALI**



via Matteotti, 83
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.82454
burallibomboniere@libero.it

Fucecchio organizza il RADUNO di PRIMAVERA di AUTO D'EPOCA e il RADUNO DI TRATTORI D'EPOCA, in collaborazione del C.A.M.E.T che si terrà per le vie del centro.

Festa dei Fiori e dei Pittori

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)
Centro storico

Quando: 13 aprile

Per info: www.sancascianovp.net
proloco.sancascianovp@gmail.com
Tel. 055.8290241

Un'intera giornata tra i fiori, un'occasione, profumata e artistica allo stesso tempo, per visitare e apprezzare il volto primaverile di San Casciano. La tradizionale mostra-mercato florovivaistica dedicata al regno vegetale e all'arte torna ad animare le vie del centro storico che si trasformeranno in un ampio giardino popolato da migliaia di fiori e piante, tra cui camellie, azalee, ortensie e piante di varie specie. Oltre ai fiori è la pittura a caratterizzare l'appuntamento con una collettiva che prevede, come ogni anno, la partecipazione di noti artisti di fama internazionale. Nello spazio dell'Auditorium di Chianti Banca dal 9 al 14 aprile sa-

ranno esposte diverse opere.

15, 16, 18 e 21 aprile

Le Processioni a Castiglion Fiorentino

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Quando: 15, 16, 18 e 21 aprile

Per info: www.prolococastiglionfiorentino.it
info@prolococastiglionfiorentino.it
Tel. 0575.658278

A Castiglion Fiorentino le processioni della Settimana Santa sono ormai una tradizione. In notturna si snodano per le vie del Paese suscitando suggestione e stupore. Sono animate dalla partecipazione delle varie "Compagnie" che, vestite delle tradizionali cappe, portano croci, statue rappresentanti la Passione di Nostro Signore. I cortei da molti secoli muovono dalle Chiese che conservano le statue, per poi ritornarvi dopo aver fatto l'intero giro del Paese a passo lento e alla luce delle torce. Il **martedì santo** la prima processione esce dalla Chiesa di San Francesco portando la statua di "Gesù nell'orto degli Ulivi" coordinata dalla Compagnia San Antonio vestita di bianco. Il **mercoledì** la seconda esce dalla Chiesa della Bona Morte con la statua di "Gesù legato alla co-

lonna" recata dai confratelli della Bona Morte vestiti da cappe nere. Il **venerdì** è considerata la processione più completa in quanto in essa sono presenti le statue delle sere precedenti insieme a quella della "Madonna" sorretta dalle "Pie Donne" e a quella del "Cristo Morto" recata dalla Compagnia del Gesù in cappa blu. Nel pomeriggio del lunedì di **Pasquetta** avviene invece la processione in cui le tre Compagnie sfilano e accompagnano la statua del Cristo Risorto per le vie del Paese.

17 aprile

Processione dei Crocioni

Dove: Castiglione di Garfagnana (LU)

Quando: 17 aprile

Per info: www.turismo.garfagnana.eu

La "Processione dei Crocioni" è una tipica cerimonia della settimana santa che si tiene a Castiglione di Garfagnana nella sera del giovedì santo. Al centro della processione sta la misteriosa figura dell'uomo incappucciato che rappresenta il Cristo durante la passione, a piedi scalzi con due rumorose catene, una pesante croce e la testa cinta da una corona di spine. Dalla chiesa di San Michele, dopo il



Il buono del biologico

Con **10 Stile di vita** sconto del 50%
su uno scontrino fino a 100 euro

Ricevi 1 Stile di Vita
per ogni spesa da 20,00 euro

dal 1 marzo al 31 maggio 2014

ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO



rito dell'Ultima cena, il Cristo incappucciato esce dalla Chiesa accompagnato dal Cireneo e scortato da un gruppo di soldati romani. La processione si snoda lungo le vie del borgo medievale murato, dove il rullo dei tamburi annuncia le tre cadute che avvengono nei punti più suggestivi del borgo: sagrato di San Pietro, Torricella e Porta del Ponte Levatoio, per fare poi ritorno alla stessa chiesa. Inoltre nessuno, tranne il parroco e il priore della Confraternita, deve conoscere l'identità del penitente: per garantire il suo anonimato, viene infatti rinchiuso nel pomeriggio, dallo stesso priore in un grande armadio posto nella sacrestia, uscirà per la processione per farvi ritorno al termine. A notte inoltrata il penitente potrà finalmente allontanarsi senza essere così riconosciuto

17 e 20 aprile

Sacra Rappresentazione

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Quando: 17 e 20 aprile

Per info: www.prolococastiglionfiorentino.it

info@prolococastiglionfiorentino.it

Tel. 0575.658278

Suggestiva e unica nel suo genere, la rap-

presentazione ha luogo il Giovedì santo e la domenica di Pasqua di ogni anno pari, rigorosamente di notte per enfatizzare la sofferenza e l'elevato valore simbolico di quegli ultimi, travagliati giorni della vita di Gesù Cristo. Lo sfondo, scelta singolare ed evocativa, è il Teatro dei Cipressi, scogliera di pietra che si trova alle spalle del Piazzale Garibaldi, che, con i suoi antichi alberi e rovi, ricorda le brulle terre della Palestina. La storia è quella che narrano i Vangeli, ma le scene sono una libera scelta degli autori castiglionesi. La Sacra Rappresentazione è un evento che viene realizzato in molte altre realtà italiane, comunali e cittadine, ma l'esperienza castiglionesa, come hanno più volte sottolineato giornali e televisioni, costituisce un "unicum" caratteristico e irripetibile.

18 aprile

Processione degli Scalzi a Pienza

Dove: Pienza (SI)

Quando: 18 aprile

Per info: info.turismo@comune.pienza.si.it

Tel. 0578.749905

Alle ore 21, presso il Duomo, parte la Processione degli Scalzi, percorre i punti più significativi

del centro storico per poi tornare alla cattedrale dove viene celebrata la funzione religiosa. La rappresentazione religiosa porta in processione la statua del Cristo morto, preceduta dalle tradizionali dodici figure incappucciate degli "scalzi" che a piedi nudi e con una fiaccola in mano annunciano l'arrivo degli altri protagonisti della processione, accompagnati dalle musiche solenni della banda musicale.

Antica Giudeata a Chianciano Terme

Dove: Chianciano Terme Centro storico

Quando: 18 aprile

Per info: Tel. 0578.31001

Antica tradizione che non si è mai spenta e che affonda le sue radici nelle sacre rappresentazioni seicentesche. Il suggestivo corteo è formato da una prima parte descrittiva composta da gruppi che vanno dal Cireneo, Soldati Romani a cavallo, il grande gruppo di Ponzio Pilato, le Pie Donne, la Corte di Erode, l'imponente Sinedrio, la Turba, Nicodemo ecc. quindi procede la Banda Musicale "Bonaventura Somma", seguono il clero con le sacre effigi del Cristo morto – altro esempio di statua lignea barocca del Paleari – e la Venerata immagine della

Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

**ORIGINAL
MARINES**
Chi vive original, veste original!

**ORIGINAL
MARINES**

**ORIGINAL
MARINES**



via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174



Galli Licio
gioielleria dal 1920

*Originali proposte
oreficeria per la tua cerimonia*

concessionario ufficiale

swatch

SECTOR

MORELLATO
Gioielli da vivere

GUESS
BY MARCIANO

BREIL
MILANO

HIP HOP

NOMINATION
ITALY

PESCIA - piazza Mazzini, 104
telefono 0572.476546 - fax 0572.499196

Madonna addolorata. La Giudeata, in costume, esce alle 21,30 dalla Chiesa della Compagnia passa davanti alla Chiesa Collegiata e qui si aggiunge la parte sacra della Processione e, seguita da un mare di popolo, attraversa le vie principali del centro storico di Chianciano concludendosi nel piazzale dei giardini pubblici dove si effettuano le preghiere di rito.

"La Giudeata" ad Abbadia San Salvatore

Dove: Abbadia San Salvatore (SI)

Centro storico

Quando: 18 aprile

Per info: Tel. 0577.778324

Rievocazione storica della Via Crucis con il tradizionale corteo che sfila lungo le vie del paese. Ad aprire la sfilata i Soldati a Cavallo, seguiti da personaggi come Ponzio Pilato, le pie donne, i Senatori e numerosi Giudei. Il corteo si unisce alla parte sacra della Processione percorrendo le vie del borgo medievale, dove la luce delle torce a petrolio e le anguste vie creano una coreografia molto suggestiva. La banda precede la parte Sacra della Processione, dove le Sacre Effigi del Cristo Morto e la Venerata immagine della Madonna Addolorata, chiudono il Corteo. Ad arricchire la Rievocazione Storica contribuiscono le rappresentazioni Sacre tratte dal Vangelo.

Rievocazione Storica della Passione di Cristo

Dove: Bagno a Ripoli (FI) – Loc. Grassina

Quando: 18 aprile, ore 21.00

Per info: www.catgrassina.org

catgrassina@virgilio.it Tel.055.646051

Le 500 figure in costume che compongono il corteo storico della manifestazione danno vita ad uno dei momenti più rappresentativi della serata. Figure esili, possenti soldati e centurioni, luccichii di donne romane, il quadro dei ladroni, i maestosi cavalli fanno da cornice ad un Cristo che ondeggia e soffre nei 90 minuti di percorrenza della Via Crucis. L'arrivo in prossimità del Calvario è il preludio della fusione dei due eventi fino allora separati (corteo e scene), che il coordinamento di una collaudata regia riesce tutti gli anni ad integrare con abilità e suggestione. Solo alcuni accorgimenti teatrali di uno scenario naturale creano quella suggestiva armonia di colori, suoni e luci che tanto colpiscono lo spettatore che per la prima volta partecipa alla rappresentazione, ma che non finiscono mai di stupirlo. I dialoghi e il testo sono liberamente tratti dai Vangeli e di Matteo, Luca e Giovanni. Programma: ore

21.15 sfilata del Corteo Storico per le vie del Paese; ore 21.15 scene della vita e della Passione di Cristo sul Calvario.

Processione della Santa Croce

Dove: San Gimignano (SI)

Quando: 18 aprile

Per info: www.comune.sangimignano.si.it

info@comune.sangimignano.si.it

Tel. 0577.940316

Nella settimana di Pasqua, San Gimignano si ritrova nella celebrazione della tradizionale processione della Santa Croce. La manifestazione si tiene nelle piazze e vie cittadine e vi partecipano i confratelli della Venerabile Arciconfraternita di Misericordia con i caratteristici costumi e copricapo.

Rievocazione storica del Venerdì Santo

Dove: Arezzo

Loc. San Zeno – Parrocchia di San Leonardo

Quando: 18 aprile

Per info: Tel. 0575.998771

Rievocazione della Passione di Cristo in costumi d'epoca realizzata con il patrocinio ed il contributo del Comune di Arezzo. La manifestazione si svolge in tre momenti distinti: nella pineta presso la Chiesa parrocchiale si svolge la rappresentazione teatrale del processo di Gesù; successivamente si snoda una suggestiva processione-via crucis verso la collina antistante, alla luce dei flambeaux, per una stradina caratteristica che raggiunge ed attraversa il bosco. Nel sito di una antica cava dismessa si raggiunge il momento culminante della manifestazione, ovvero la crocifissione e morte di Cristo nello stupendo scenario della cava e del bosco.

Il Venerdì Santo di Seravezza

Dove: Seravezza (LU)

Quando: 18 aprile

Per info: www.prolocoseravezza.it

Tel. 0584.757325

I festeggiamenti per la commemorazione del 'Gesù Morto' hanno antichissime origini, all'incirca alla metà del '600. La processione ha inizio appena fa buio a partire dall'Oratorio della Misericordia (talvolta dalla piazzetta antistante la chiesa di S. Giovanni a Riomagno). La processione si apre con la grande croce nera portata da un confratello in coppa nera scortato da altri fratelli con torce; seguono coppie di fratelli ai lati di un puer (vestito di bianco e con il capo cinto da una corona di fiori) che

porta oggetti che simboleggiano la "passione" di Gesù: la fune, la croce, il martello, le tenaglie. I pueri e, quindi, i fratelli che prendono parte alla processione sono di volta in volta in numero variabile. Seguono le Confraternite, la Compagnia del Santissimo Sacramento ciascuno con i propri priori. Segue il Clero salmodiante. A questo punto la processione assume l'aspetto di un trasporto funebre.

18-19 aprile

Keramina 2014

Dove: Cecina (LI) – Piazza Guerrazzi

Quando: 18-19 aprile

Per info: www.costadeglietruschi.it/

chiaranuti@alice.it Tel. 338.2416990

Nuova edizione a Cecina della manifestazione Keramina: due speciali giornate prima della Pasqua dedicate alla passione per la ceramica. Saranno presenti oltre cinquanta artisti, tra ceramisti italiani e stranieri, confermando questo evento come punto di riferimento per gli amanti dell'artigianato e della ceramica. La mostra mercato proporrà numerose creazioni artigianali, mostrando al pubblico le meraviglie della scultura con la ceramica. Oltre alle esposizioni delle opere non mancheranno dimostrazioni e laboratori dedicati alla lavorazione Raku e al tornio e anche spazi per i bambini e l'argilla.

19 aprile

La Volata di Castiglion Fiorentino

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Chiesa di San Francesco

Quando: 19 aprile

Per info: www.prolococastiglionfiorentino.it

info@prolococastiglionfiorentino.it

Tel. 0575.658278

Il Sabato Santo si celebra a mezzanotte (una volta a mezzogiorno) la Resurrezione con la "Volata". Al momento del Gloria la statua di Cristo Risorto, opera di **Niccolò di Smeraldo Salvi**, percorre la navata centrale della Chiesa di San Francesco, portata dai Confratelli della Compagnia del Sacramento (o del Gesù). Tra l'accendersi delle luci in chiesa e lo scoppio delle castagnole nella piazza esplode l'esultanza della Resurrezione.

20 aprile

Processione del Cristo Risorto

Dove: Monte Argentario (GR)

Porto Santo Stefano

Quando: 20 aprile

Per info: www.tuttomaremma.com

Tel. 0564.811925

Alle prime luci dell'alba la popolazione si incontra trepidante davanti alla chiesa di Santo Stefano Protomartire.

Ora tutto è pronto: il paese in pochi istanti si veste a festa, dai balconi e dalle finestre stoffe e lenzuola bianche sventolano alla leggera brezza primaverile del mattino, le note della banda risuonano per le strade svegliando gli ultimi ritardatari.

La statua di Cristo Risorto inizia il suo itinerario per le strade di Santo Stefano, trasportata a braccia su un baldacchino da alcuni fedeli e seguita dalla popolazione numerosa ed entusiasta, disposta su un corteo che in ogni via si allunga sempre di più. La processione raggiunge il Molo della Sanità, sul Porto, e qui la statua di Cristo viene innalzata per tre volte, in ricordo dei pescatori e dei marinai che hanno lasciato la loro vita in mare. Poi, sopra la Cetina, il Cristo benedice il mare e il mare risponde con il suono delle sirene dei pescherecci, dei natanti, dei traghetti, degli yacht e delle piccole barche ormeggiati dinnanzi, in un frastuono gioioso che annuncia la Pasqua.

L'ultimo tratto della Processione riconduce la

statua in chiesa, dove nella navata scoppia un applauso carico di emozione.

Scoppio del Carro

Dove: Firenze – Piazza del Duomo

Quando: 20 aprile

Per info: www.comune.fi.it

Tel.055.2616050 – 051 – 054 – 056

La celebrazione di questa festa è rimasta quella di un tempo; il carro, che risale al XVIII secolo, è trainato da pittoreschi buoi infiocchettati da Porta al Prato fin sul sagrato del Duomo. Al centro del carro viene fissato il filo di ferro sul quale scivolerà la colombina, mentre dalla chiesa dei Santissimi Apostoli parte la processione del clero che arriverà fino al Battistero, dove prenderanno avvio le sacre funzioni. A mezzogiorno la colombina scorre sul filo teso lasciando una scia di fumo lungo la navata centrale del Duomo. Poi raggiunge il carro, dove accende i mortaretti, per tornare infine al punto di partenza. Dopo pochi istanti sul carro si accendono centinaia di fumate multicolori, accompagnate da sibili e scoppi, mentre sulla sommità si accende la girandola che, al termine dei suoi giri, con un fragoroso scoppio, si

apre come i petali di un giglio. Appaiono quindi quattro piccoli gonfaloni con le insegne di Firenze, dell'antica famiglia dei Pazzi, dell'Arte della Lana, e, attualmente, in segno di pace nel mondo, anche dell'ONU.

Festa di Pasqua. Scoppio del carro, corteo storico con sbandieratori

Dove: Figline Valdarno (FI)

Quando: 20 aprile

Per info: www.comune.figline-valdarno.fi.it

Tel.055.951569

Domenica 31 marzo alle 10,30 si terrà la sfilata delle contrade cittadine e degli Sbandieratori dei Borghi e Sestieri Fiorentini, che in corteo attraverseranno le strade del centro storico per poi partecipare alla Santa Messa delle ore 11 nella Collegiata. Alle 12, infine, in piazza Marsilio Ficino ci sarà il tradizionale appuntamento con lo scoppio del carro e l'esibizione degli sbandieratori.

21 aprile

Festa della Farina Dolce

Dove: Piteglio (PT)

Quando: 21 aprile

Per info: vedi spazio a pag. 51

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.78072

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-7
e non solo

CAMERETTA
Completa di lettino,
fasciatoio, piumone,
paracolpi e materasso
€ 399,00

Trio BREVI
a 349,00 €

E' arrivata la nuova
Collezione Premaman
Leggins, Canotte
& Reggiseni
a prezzi interessanti!

Prenota
la tua lista di
nascita riceverai
SUBITO
un regalo!!

nuova collezione
PRIMAVERA-ESTATE!

Artigli
mayoral
catimini

Per info:
Girotondo Snc Montecatini
via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

SILVANA
Parrucchiera per Signora




via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003



L'isola del Dormire

BIANCHERIA e ACCESSORI LETTO

Pieve a Nievole – Via Marconi 225/5 – tel 0572-80178

**OFFERTE SPECIALI
APRILE e MAGGIO**

€ 299,00



DIVANO LETTO

2 PIAZZE

colori a scelta

**BLU – ROSSO – ARANCIO –
VERDE - FANTASIA**

oppure

**MATERASSO +
RETE A DOGHE
2 PIAZZE**



CONSEGNA, MONTAGGIO E RITIRO DELL'USATO GRATUITI
VASTA SCELTA DI MATERASSI NON INCLUSI NELL'OFFERTA

2000 Fiori**16° Mostra Mercato di Piante e Fiori****Dove:** Scarperia (FI) – Piazza dei Vicari**Quando:** 21 aprile**Per info:** www.prolocoscarperia.it

Tel. 055.8468165

Dopo neve, freddo e vento anche Scarperia scalpita per dare il suo benvenuto alla profumata e colorata Primavera e lo fa nel migliore dei modi organizzando la 16° edizione della Mostra Mercato di Piante e Fiori che, anche quest'anno, si terrà nella splendida cornice rinascimentale della Piazza dei Vicari proprio nel centro storico del Comune. Numerose le varietà di fiori e piante da interno ed esterno coltivate dai maggiori vivaisti toscani: rose, gardenie, piante grasse, agrumi, piante aromatiche ed officinali ma anche olivi, fruttiferi, articoli in terracotta e ceramica per l'arredo del giardino e terre e pietre colorate per il florovivaismo decorativo. L'accesso al pubblico è gratuito dalle ore 10:00 alle ore 19:00.

Festa della Beata Giovanna**Dove:** Signa (FI)**Quando:** 21 aprile**Per info:** www.prolocosigna.it Tel. 055.8794282

Il Lunedì dell'Angelo, si svolge a Signa la consueta Festa della Beata, che rievoca l'annuale processione in onore della "Beata", istituita nell'anno 1385 in occasione della traslazione della sua salma. Per le vie principali del paese sfilerà il Corteo Storico, con il Gonfalone, gli Alabardieri, i Musici e le bandiere delle Arti Minori e delle Arti Maggiori. La cerimonia si concluderà in piazza Cavour, centro storico di Signa, davanti alla Pieve di San Giovanni Battista. All'interno della chiesa verrà poi liberato il passerotto che tiene in mano il bambino che sfila nel Corteo a dorso di un ciuchino: il suo volo attraverso le navate predirà il futuro dell'annata.

Festa del Cedro e Palio delle Botti**Dove:** Bibbona (LI)**Quando:** 21 aprile**Per info:** Tel. 0578.749905info.turismo@comune.pienza.si.it

I cedri coltivati tra Cecina e Bibbona, che il popolo doveva pagare come tributo al vescovo di Volterra, hanno dato origine al nome della

festa. In seguito è poi diventata anche la "Festa dei Fidanzati" perché in questo giorno le coppie si facevano vedere dai rispettivi genitori e l'uomo donava pubblicamente a mezzogiorno un cedro alla sua innamorata. Oggi nel giorno di Pasquetta vengono ancora allestiti banchetti di cedri e organizzate tante attività di contorno lungo le strade del paese. Alle ore 21.00 ha poi inizio il Palio delle Botti. I giovani dei rioni si sfidano a spingere le botti su per la salita del borgo. Vince la squadra che per prima riesce a far rotolare la pesante botte al traguardo.

21 aprile**Omaggio di Primavera****Dove:** Volterra (PI)**Quando:** 21 aprile**Per info:** www.sbandieratorivolterra.itsbandieratorivolterra@tin.it Tel. 0588.85440

L'Omaggio di Primavera ha origini antichissime, rifacendosi addirittura ad un rito pagano quando, in occasione dell'equinozio di primavera, il popolo volterrano festeggiava il passaggio dal buio alla luce rendendo omaggio al risveglio della natura dalla lunga pausa invernale mediante l'abbellimento

BANDINI CRISTIANO



ARBORICOLTURA IN TREECLIMBING
curare gli alberi senza danneggiarli

Il *tree climbing* è una tecnica di arrampicata sugli alberi che consente agli operatori di accedere alla pianta e muoversi al suo interno, passando da un ramo all'altro in sicurezza, attraverso l'utilizzo di attrezzature alpinistiche.

La tecnica, nata negli USA e poi diffusa in Europa, è anche impiegata per eseguire operazioni di potatura, abbattimento controllato, consolidamento o ancoraggio.

La possibilità di lavorare all'interno della chioma consente di eseguire interventi precisi su qualunque specie di albero, operando potature o abbattimenti anche in spazi angusti, scoscesi, senza accesso carrabile o laddove le piattaforme aeree non accedono. Questo sistema, inoltre, mantiene il valore strutturale degli alberi evitando di asportare totalmente la chioma: ciò non significherebbe potare, ma

comprometterne la vita.

SERVIZI**-Potatura piante ad alto fusto**

(riforma, innalzamento, riduzione e manutenzione della chioma)

-Abbattimento controllato

(smontaggio in sezioni di branche o tronchi attraverso la calata a terra tramite funi)

-Consolidamento chiome e fusto

(messa in sicurezza di rami o porzioni della pianta tramite cavi sintetici o d'acciaio)

-Gestione alberi ad alto fusto per parchi, giardini pubblici e privati**-Costruzione su misura di casette sugli alberi e piattaforme gioco****-Installazione trappole antiparassitarie****-Rimozione processionaria**

PER INFO E PREVENTIVI GRATUITI

BANDINI CRISTIANO

via Mammianese, 30 - MARLIANA (Pistoia)
telefono 331.7502173 cristiano.bandini@email.it

Art capelli

270114 webgraphica.it

offerta speciale

Trascorri un good hair day, every day ad un prezzo vantaggioso, ottieni **25€ di sconto** su tutte le styler ghd gold series.



saldi con stile, risparmi 25€

GHD V Gold Max Style



GHD V Gold Classic Style



GHD V Gold Mini Style



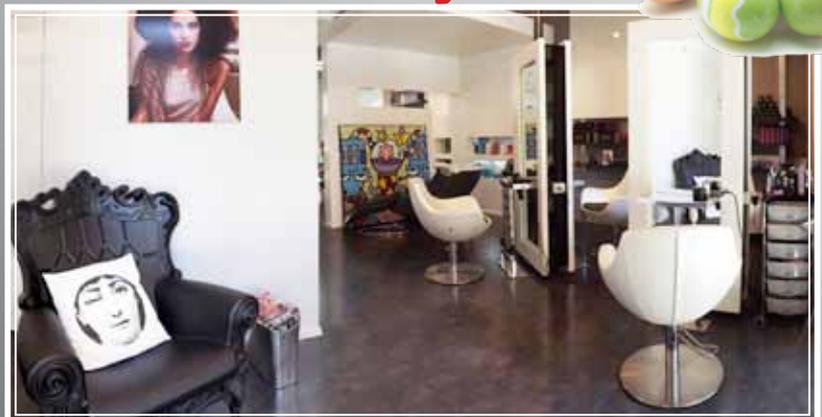
Buona Pasqua



Art
capelli

hair
beauty
center
montecatini

Interno Kursaal - telefono 0572.78932
www.artcapelli.it



della città con ghirlande di fiori primaverili. Nel contesto ovviamente non potevano mancare gli sbandieratori che davano vita a caroselli di bandiere nella piazza e per le vie cittadine.

Con l'Omaggio di Primavera, il Gruppo Storico Sbandieratori, il Lunedì di Pasqua di tutti gli anni, intende offrire ai numerosi turisti che nel periodo pasquale affollano la città la rievocazione di questo antico rito pagano, con una nota di folklore e di allegria. La manifestazione si svolge al mattino: alle 11,15 il Corteo Storico, composto da una cinquantina di figuranti in costumi medievali, si muove dalla Porta a Selci e, percorrendo tutto il centro storico, arriva in Piazza dei Priori dove dà vita al carosello di bandiere. Numerose coreografie accompagnano l'esibizione degli sbandieratori, alcune delle quali si rifanno a fatti storici avvenuti nella Volterra medievale e rinascimentale.

21 e 25 aprile, 1 maggio

Sagra della Lumaca al Sugo

Dove: Cavriglia (AR)

Quando: 21 e 25 aprile 1 maggio

Per info: comune@comune.cavriglia.ar.it

Tel. 055.9669731 – 055.966421

Le lumache sono presenti in molte ricette della nostra tradizione, lo stanno a dimostrare le molte preparazioni che sono nelle carte e nei ricordi dei più anziani.

Prima di essere cucinate le lumache devono essere purgate, occorre cioè che il loro intestino sia il più vuoto possibile; si mangiano dopo circa una settimana da quando vengono raccolte in modo che espellano tutta la schiuma e la sporizia.

La lumaca ha carni tenere che si prestano a diversi tipi di cottura ed essendo un alimento piuttosto magro è compatibile con le diete ipocaloriche. La lumaca contiene molte proteine ed è facilmente digeribile. Giornate di festa dedicate alla lumaca ed alle gustose ricette che la vedono protagonista.

Per gli amanti del prodotto, stand gastronomici propongono lumache al sugo ed altri piatti tipici, come lo stufato alla sangiovese.

21 e 27 aprile

Carnevale dei Figli di Bocco

Dove: Castiglion Fibocchi (AR)

Quando: 21 e 27 aprile

Per info: vedi spazio a pag. 48

21 aprile – 4 maggio Tuscany Walking Festival Festival del Camminare

Dove: Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano

Quando: 21 aprile -4 maggio

Per info: www.tuscanywalkingfestival.it

Tornano gli appuntamenti alla scoperta del magnifico patrimonio paesaggistico della Toscana. Dolci camminate per scoprire luoghi di straordinaria bellezza immersi nella natura protetta. Il 21 aprile riparte il Festival del Camminare che si conclude il 12 ottobre con un ricco cartellone di eventi che si terranno in sei parchi naturali: Arcipelago Toscano, Maremma, Migliarino, San Rossore-Massaciuccoli, Alpi Apuane, Montioni, Monti Livornesi e Val di Cornia. Itinerari di diversi livelli di difficoltà e durata, oltre a proposte tematiche che spaziano dall'enogastronomia alla geologia, coinvolgeranno adulti e bambini in una festa sotto il segno della convivialità. Gran parte degli eventi sono gratuiti, però la prenotazione è sempre obbligatoria. Sulsito ufficiale del Tuscany Walking Festival si trovano tutte le informazioni per la partecipazione e dettagli degli

Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURA
PROFESSIONALE PER CATERING



Tavoli, sedie, tovagliato,
posateria, gazebo, pagode
e allestimenti luminosi

itinerari. Per ora è stato divulgato soltanto il programma del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano che, infatti, aprirà il festival il 21 aprile e si concluderà il 4 maggio, per poi ripartire dal 20 settembre fino al 12 ottobre. In scena i profumi e i colori delle fioriture stagionali, il volo degli uccelli e delle farfalle, i sapori del mare e le tracce di Napoleone. Natura e storia si mescolano per salutare i visitatori con tutta la magia delle isole.

22 aprile Festa del Beatino

Dove: Signa (FI)

Quando: 22 aprile

Per info: www.prolocosigna.it

Tel. 055.8794282

Per la Festa del Beatino nella Chiesa di San Giovanni in Piazza Cavour, il pomeriggio è dedicato alla benedizione dei bambini e degli animali. Nella Piazza sono presenti banchi alimentari (brigidini, dolci ecc..) e tradizione vuole che dopo la benedizione i bambini vadano alle "Giostre". La sera del martedì alle ore 20,30 il Corteo Storico farà nuovamente la sua uscita con partenza dalla Chiesa di San Lorenzo, seguendo il percorso Piazza della Repubblica, Via

Mazzini, Piazza Cavour - Chiesa di San Giovanni e ritorno. Nella Chiesa di San Giovanni si tiene la cerimonia di chiusura dell'urna dove riposano i resti della Beata Giovanna che era rimasta esposta per i fedeli durante le festività pasquali.

22 aprile - 1 maggio Florence Design Week

Dove: Firenze

Quando: 22 aprile - 1 maggio

Per info: www.florence设计week.com

info@florence设计week.com

Torna l'appuntamento con la Settimana dell'Arredamento e del Design che renderà la città di Firenze protagonista del settore. Si tratta di una manifestazione imperdibile per gli addetti ai lavori di questo settore, ma anche per studenti, docenti, turisti e semplici curiosi, provenienti dall'Italia ma anche dal resto del mondo. Beyond Design è il tema dell'edizione 2014 della Florence Design Week, che si terrà in diverse location sparse per la città di Firenze per rendere il capoluogo toscano grande protagonista, ancora una volta, di questa quinta edizione della kermesse. L'evento lancia anche il concorso "Diventa un Awakener", per diffondere tra i giovani creativi i principi

dell'upcycling e del riuso dei materiali, per aderire al progetto Generation Awake della Commissione UE. Tra gli eventi più interessanti ricordiamo quelli che si terranno presso Limonaia di Villa Strozzi, Beyond Brasil, la Mostra dell'Artigianato, Art for Florence Design Week presso Palazzo Borghese e Grand Hotel Minerva, oltre alle visite guidate presso Palazzo Davanzati e Casa Martelli, per rivivere l'architettura e i design di un'epoca compresa tra il '300 e l'800.

24-27 aprile

Fiera del Madonnino e Giardini di Marzo

Dove: Braccagni (GR)

Loc. Madonnino - Centro Fiere del Madonnino

Quando: 24-27 aprile

Per info: www.grossetofiere.it

info@grossetofiere.it Tel. 0564.329640

E' senza dubbio la fiera campionaria per eccellenza della Toscana, appuntamento di grande richiamo per imprenditori e pubblico. La grande manifestazione di aprile è considerato infatti uno dei classici e più attesi appuntamenti della primavera in Maremma e certamente la più apprezzata esposizione della Toscana che ogni anno richiama migliaia di visitatori. La Fie-



Cafè Mon Amour



Bar Pizzeria | Paninoteca | Pranzi Veloci

Pizza tonda e in teglia anche da asporto

(gradita la prenotazione)



**ogni pizza tonda
1 bibita in omaggio**
dal lunedì al giovedì

ORARIO

Dalle 7.00 alle 21.00

Domenica

dalle 8.00 alle 21.00

CHIUSO IL MARTEDÌ

ra del Madonnino o "Festa del 25 aprile" (come in molti la amano definire in Maremma), è un grande contenitore dove si può davvero trovare di tutto e dove domanda ed offerta si incontrano senza frapposizioni, direttamente, dando vita ad un vivace momento commerciale. Sulla spinta dei risultati ottenuti nella passata edizione con la rassegna nazionale dei bovini di Razza Chianina iscritti al libro genealogico, è emersa la volontà di organizzare nuovamente un'esposizione che porti il mondo degli allevamenti all'interno della fiera. Nel 2014 la rassegna sarà dedicata al settore ovi/caprino, abbinando eventi collaterali che rappresenteranno un'attrazione anche per il visitatore occasionale. Sarà inoltre realizzato un padiglione dedicato ai prodotti dell'Agricoltura locale, con stand di rappresentanza delle Associazioni che potranno proporre i loro mercati di filiera corta. All'interno di questo spazio espositivo sarà realizzata un'area per talk show e convegni, che permetteranno di sfruttare la Fiera del Madonnino come appuntamento dove dibattere sui problemi dell'agricoltura locale. Seguendo un percorso di scelte strategiche, il nuovo anno vedrà la fiera Giardini di Marzo collocarsi

all'interno della Fiera del Madonnino. Il florovivismo è sempre stato ben rappresentato all'interno della fiera ed in questa edizione sarà creato un apposito e ben distinto settore per sottolinearne l'importanza. Sarà riprodotta una fiera all'interno di un'altra fiera tanto che il visitatore avrà la sensazione di visitare due rassegne fieristiche.

Valdeuropa 2014

Dove: Montevarchi (AR)

Quando: 24-27 aprile

Per info: www.valdeuropa.it

valdeuropa@gmail.com Tel. 055.901643

Valdeuropa si rivolge ad aziende, enti pubblici, scuole e cittadini interessati alle innovazioni tecnologiche nei settori delle energie rinnovabili, del risparmio energetico, della bioedilizia e del vivere ecosostenibile in genere. Numerose le tematiche che si svilupperanno all'interno della kermesse perché la cultura ecosostenibile rappresenta uno stile di vita che coinvolge tutti gli aspetti del vivere sociale. Il 24 Aprile Valdeuropa aprirà con "la giornata della mobilità sostenibile" e con "A scuola con Energia", un progetto destinato alle scuole pensato per far

conoscere ai giovani le differenti risorse energetiche disponibili, rinnovabili e non, e le possibili energie alternative sfruttabili. La grande novità di questa edizione saranno le mostre collaterali che si susseguiranno all'interno di Valdeuropa. "Baumiao", mostra mercato di accessori ed oggettistica per animali domestici (in cui sarà assolutamente vietato vendere animali) organizzata in collaborazione con ENPA, ente nazionale protezione animali, che nell'occasione organizzerà la giornata dell'adozione "Diamo una casa ai cuccioli da salvare". Il 26 Aprile sarà la volta di "Antiquariando", lo spettacolo dell'antiquariato e del modernariato, una mostra mercato dedicata agli oggetti del passato più o meno remoto. Durante tutti i giorni di Valdeuropa sarà invece possibile visitare le mostre collaterali permanenti: "Bambinolandia", mostra dedicata ai più piccoli, in cui insieme alle attività ludiche verranno ricostruiti e presentati gli antichi mestieri, "Mangia, mangia valdarnese", mostra gastronomica dedicati ai prodotti tipici biologici e per finire "Valdeuropa, la storia di un evento", per ripercorrere attraverso le immagini di Oscar Pianigiani le tappe fondamentali della manifestazione. In

Pane & Tulipani

uomo/donna - intimo e mare

Migliori marche

Abbigliamento

Intimo e mare

Uomo, Donna

Accessori



Pane e Tulipani

PANE & TULIPANI via Empolese, 216 Monsummano Terme (Pistoia)

telefono 0572.81848 lodovicabonelli@yahoo.it

tutte le serate di Valdeuropa non mancherà lo spettacolo, dalla musica live, ai dj set fino alle esibizioni di gruppi folkloristici, quindi intrattenimento per tutte le età.

12° Firenze Tango Festival

Dove: Firenze

Quando: 24-27 aprile

Per info: www.firenzetangofestival.com
staff@tangoclub.it

Tel. 055.340166 – 392.9782200

La dodicesima edizione di uno dei festival più apprezzati a livello internazionale per l'eccellenza della proposta artistica, per le location uniche e per la impeccabile organizzazione. Oltre ai noti servizi gratuiti che caratterizzano questa kermesse (prenotazione tavoli, cerca partner, snack e bibite alle lezioni) molte le novità tra le quali vi segnaliamo: - 50 ore di milongas: pomeridiane e serali di venerdì, sabato e domenica; - unica location per le lezioni: uno dei più prestigiosi hotel a 4 stelle di Firenze; - rassegna dei migliori musicizadores italiani e stranieri nella "sala maratona" (la sala del ridotto del teatro); - musica dal vivo nel salone; - spettacolo sul palco del tea-

tro Obihall con orchestra Hyperion, il cantante Ruben Peloni, e 4 coppie di ballerini di livello internazionale. **Un vero festival internazionale** vi aspetta a Firenze, non mancate!

Mostra Mercato Spino Fiorito

Dove: Massa

Quando: 24-25-26-27 aprile

Per info: agricoltura@provincia.ms.it
Tel. 0585.816574-566

Torna la biennale dello Spino Fiorito, all'interno del suggestivo Castello Malaspina, un'ottava edizione all'insegna delle eccellenze gastronomiche ma soprattutto dedicata alla salvaguardia dei vitigni autoctoni, che negli anni si sono dovuti adattare a nuove situazioni ambientali. Un lavoro di ricerca e di sperimentazione sul germoplasma dei vitigni stessi e una rassegna di vini doc locali e igt Valdimagra. Degustazioni d'autore, etica del bere, quindi, ma anche giornate dedicate alla giovane imprenditoria del settore, con l'obiettivo di tutelare la qualità straordinaria di questo prodotto, realizzato in zone relativamente difficili da coltivare, poco meccanizzabili. Anche in questa edizione verrà consegnato il premio Spino Fiorito all'impre-

ditore, al giornalista e all'enologo che meglio hanno interpretato il territorio in base alle loro competenze professionali. Degustazioni anche gastronomiche, con le eccellenze del territorio, con il denominatore comune, fondamentale, che è quello della produzione biologica. Momenti di spettacolo e di intrattenimento vi accompagneranno insieme a mostre artistiche.

24 aprile - 4 maggio

TuttoCasa

Dove: Carrara (MS)

Complesso Fieristico di Carrara

Quando: 24 aprile - 4 maggio

Per info: www.fieratuttocasa.it
info@mondopi.it Tel. 0585.855131

Un appuntamento imperdibile, per tutti gli amanti della casa e delle belle cose. L'arte, l'arredamento, il design, l'oggettistica; e ancora, la progettazione degli interni, gli spazi esterni, i giardini. Un appuntamento che si rinnova ogni anno e che traccia la strada alle nuove tendenze del living contemporaneo. Grazie alla presenza delle più note marche nazionali, l'offerta è ricca e diversificata. Chi cerca soluzioni per

NUOVO ORARIO

Dal Lunedì al Sabato 6:30-23:00
Domenica 7:00-13:00/15:00-23:00



**RICEVITORIA
TABACCHERIA
EDICOLA**

**Servizio Pagamento
Bollettini Postali
attivo fino alle ore 22:00
la domenica fino alle 14:00**

L'ECCEZIONE

di Romualdi Gabriele

SuperEnalotto

è... Gratta e Vinci!

GIOCO DEL

LOTTO



Sisal



Matchpoint



**WESTERN
UNION**



Giocare troppo può causare dipendenza patologica. Informati sulle percentuali, probabilità di vincita e sul regolamento dei giochi sul sito www.aams.gov.it

SALA SLOT VLT



via Empolese, 89 - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) - telefono 0572.953822

la propria casa, troverà facilmente una grande quantità di proposte unite a imperdibili e vantaggiosissime offerte pronte da cogliere al volo. Tantissime le soluzioni, indoor e outdoor, per la casa e per il giardino. Professionisti dell'arredamento al vostro servizio per le soluzioni più diversificate, dalle tradizionali fino alle più audaci

Agrifera 2014

Dove: San Giuliano Terme (PI)

Loc. Pontasserchio

Quando: 24 aprile - 4 maggio

Per info: www.alteregofiere.com

info@alteregofiere.com Tel. 050.551037-333.3405845-347.3801103-333.4317972

Agrifera si colloca tra le fiere agricole più quotate e professionali del panorama espositivo della Toscana con una sempre più spiccata visibilità sullo scenario Nazionale delle specializzate di settore.

Vanta 106 edizioni che significano esperienza, qualità, attendibilità e, soprattutto, capacità di offrire agli espositori importanti occasioni di vendita e di contatti mirati con diretti fruitori, operatori e imprenditori agricoli del Centro

Italia e non solo. Agrifera è AGRICOLTURA con macchine, attrezzature, prodotti e articolati correlati; è BENESSERE, arti per la salute, olistica, discipline orientali, artigianato internazionale; è ENOGASTRONOMIA, con prodotti agroalimentari a km 0, regionali e locali, prodotti biologici e di qualità, enologia; è EQUITAZIONE, con maneggi, ippoterapia, prodotti per l'equitazione, tradizioni maremmane, line dance; è FLOROVIVAISMO, con articoli dedicati all'orto e al florovivaismo, fiori recisi, prodotti correlati, sementi; è GIARDINAGGIO con macchine, attrezzature, accessori, pergolati, cassette di legno, staccionate, hobbistica; è TEMPO LIBERO con attrezzature camping, caravan, cicli, moto, nautica; è ZOOTECCIA con animali da cortile e domestici, mangimi.

25 aprile

Sagra della Trota a Loro Ciuffenna

Dove: Fucecchio (FI)

Quando: 25 aprile

Per info:

turismo.cultura@comune.loro-ciuffenna.ar.it

Tel. 055.917011

Dall'acqua alla griglia il passo è breve per i pe-

sci pescati nel torrente Ciuffenna il giorno della Sagra della trota. In quell'occasione tutto il paese si riunisce in una gara di pesca che vede coinvolti anche i più piccoli; il bottino pescato viene poi cucinato al momento e servito sulle tavolate imbandite in piazza.

Festa della Liberazione a Fornacette

Dove: Fornacette (PI) – Piazza della Resistenza

Quando: 25 aprile

Per info: www.25aprilefornacette.weebly.com

25aprilefornacette@gmail.com Tel. 380.642024

Decima edizione della Festa della Liberazione, organizzata dalla locale associazione Comitato 25 Aprile. Quest'anno l'evento principale è rappresentato dal concerto de La Polisportiva del Vin Santo, collettivo folk che mette insieme Erriquez e Finaz (Bandabardò), Matti delle Giuncaie, Peppe Voltarelli, Michele Lombardi e Riccardo Brizzi (Scaramouche) e Francesco Checco Fiore (Folkabbestia).

Incastonati nei rapidi cambi di formazione della Polisportiva, sino alla jam session finale, le esibizioni di La Casa del Vento e Baro Drom Orkestar. **La manifestazione**, inizierà alle **ore 16** con l'apertura del mercatino equo-solidale,



TOSCANA MOTORI

officina specializzata dal 1985

Service srl

SUPERCONVENIENTE

EURO 79,00

solo fino al 30/06

cambio olio e filtro + 10 controlli sulla tua PEUGEOT
sconto 25% su tutti gli interventi riscontrati nei controlli

Controllo cinghie servizi, Controllo batteria

Controllo pneumatici (inclusa ruota scorta)

Controllo pastiglie freno, Controllo ammortizzatori

Controllo linea di scarico, Controllo illuminazione interna e esterna

Controllo spazzole tergi e ugelli lavavetri, Controllo cristalli.

Via Antonio Gramsci 123 Massa e Cozzile Pistoia Tel.0572 911722

al quale seguiranno dj-set, spettacoli e musica dal vivo, sino al concerto conclusivo che quest'anno partirà alle 19:45 L'ingresso all'area e ai concerti - come sempre - è gratuito.

Guamo e Coselli in festa

Dove: Guamo (Lu) – Via di Vorno e Via Sottopoggio

Quando: 25 aprile

Per info: gualtierisamanta@yahoo.it
Tel. 340.9600469

Mercato ambulante, Artisticamente (mercato dell'artigianato), mercatino dell'usato, elezione di Missposa Sposata 2014 con una sfilata di abiti da sposa, l'esibizione di Zumba e danza del ventre della palestra QBO di San Concordio, esibizione di arti marziale del Centro "Il tempio" di Guamo, esibizione di balli di gruppo e di coppia di grandi e piccoli di "Non solo Danza" di Guamo.

E poi grande attrazione, la mongolfiera, EXPO-SPOSI dove sarà possibile fare un volo frenato. Negozi aperti con vantaggiose offerte, intrattenimento per bambini (mago Renzo, Gonfiabili), la diretta di Radiostar, raduno fiat 500 e tante altre esibizioni.

25-27 aprile Foodies Festival Cibo e Cibi a Castiglioncello

Dove: Castiglioncello (LI)

Quando: 25-27 aprile

Per info: www.foodies.ondaradioattiva.it

Manifestazione dedicata alla cultura del buon cibo e del buon bere. Aree tematiche, laboratori di degustazione ed esibizioni culinarie animeranno i 3 giorni del Festival. Tenendo come punto di riferimento la tradizione Toscana, farà incursioni in altre esperienze culinarie siano esse di diversa estrazione etnica che di tendenza attuale e moderna. Avrà ospiti Chef di grande prestigio e potenza mediatica. Si snoderà su tutto il territorio del CCN Castiglioncello con varie location che offriranno ognuna un argomento specifico sul tema cibo. Coinvolgerà tutte le attività del territorio che, capitanate dai ristoranti di Castiglioncello, si vestiranno dei sapori e dei colori della nostra costa. Si fregerà di illustri collaborazioni prima fra tutte quella di Vetrina Toscana, a cui i ristoranti del territorio sono affiliati, di A.I.S., A.I.R.O., F.I.S.A.R, Slow Food oltre alle preziose collaborazioni di REA, dell'Istituto Alberghiero Isis Mat-

tei, del Porto Cala Dei Medici, di Agrilandia Soc. Agr. ARL, della Banca di Credito Cooperativo di Castagneto Carducci, Chef Service, Pubblica Assistenza. Si parlerà oltre che di cibo di birra artigianale, vino, spumanti fino al Cake Design che oggi tanto appassiona.

Arte del Ricamo e del Merletto

Dove: Marina di Pietrasanta (LU)

Villa La Versiliana

Quando: 25-27 aprile

Per info: www.comune.pietrasanta.lu.it

La manifestazione ha lo scopo principale di salvaguardare, valorizzare e tramandare l'arte del ricamo e del merletto, nonché avvicinare nuove appassionate a questa forma di arte applicata. La manifestazione a ingresso gratuito, vedrà l'incontro delle principali scuole di ricamo, di merletto, di artigianato artistico, di moda, di stilisti, di privati, provenienti da tutta Italia.

25-27 aprile e 1 maggio Sagra del Baccello

Dove: Loc. La Serra – San Miniato (Pi)

Quando: 25-26-27 aprile e 1 maggio

Per Info: Tel. 339.1639542

GAIA

atmosfere da vivere

ARREDI, DECORI OGGETTISTICA e BIJOUX

Via Risorgimento, 31
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.80653



XXXVIII edizione, Sagra del Baccello di San Miniato apre le porte alla stagione dei numerosi eventi della valdegola. Come al solito molto ricco il programma che si svolge nei locali del circolo La Serra, in collaborazione con l'Associazione La Serra Insieme, in una struttura ben organizzata e molto capace. Grazie anche alla collaborazione con il frantoio Sanminiatese verranno proposte degustazioni di olio locale. A farla da padrona ovviamente è il baccello, servito sempre sia a pranzo che a cena presso il Circolo, ma non mancheranno pizze, "ciaccini" e altri prodotti nostrani, musica con orchestre e spettacoli dal vivo anche di magia comica, una festa per grandi e piccini, sfilate, vari stand e mercatino dell'artigianato già a partire dalla mattina.

25-27 aprile, 1,3 e 4 maggio

Sagra del Tortello e della Bistecca

Dove: Vicchio (FI)

Quando: 25-27 aprile, 1,3 e 4 maggio

Per info: vedi spazio a pag. 53

25 aprile – 4 maggio

XXXIX Mostra Mercato della Valtiberina

Dove: Anghiari (AR)

Quando: 25 aprile-4 maggio

Per info: vedi spazio a pag. 49

Festa e Palio delle Rocche

Dove: Sinalunga (SI) Loc. Guazzino

Quando: 25 aprile-4 maggio

Per info: www.festadellerocche.com
info@festadellerocche.com

Torna anche quest'anno l'appuntamento con la Festa delle Rocche di Guazzino, nata secoli fa come rito religioso in onore della Madonna delle Grazie, la festa negli anni si è trasformata, accostando alle tradizioni giochi in piazza e folklore. I giorni di festeggiamenti si aprono il 25 aprile con "La Fiorentina – dalla brace al palato" appuntamento gastronomico a base di chianina che accompagnerà tutte le serate della festa e poi musica dal vivo, gare di briscola, spettacoli di fuoco, giocolieri e trampolieri ma anche rappresentazioni teatrali. Senza dimenticare la suggestiva processione storica per le vie del Paese per la raccolta delle Rocche giovedì 1 maggio alle 20.30, seguita dalla Provaccia del Palio, un anticipo di quello che sarà il momento culminante dei festeggiamenti: il

46° Palio delle Rocche. Il via è alle 18.30 di domenica 4 maggio. Anche quest'anno le contrade del paese si misureranno in una prova di velocità e precisione che terrà tutti con il fiato sospeso.

26-27 aprile

Fiera dell'Electronica a Pisa

Dove: Pisa – Stazione Leopolda

Quando: 26-27 aprile

Per info: www.prometeo.tv tel. 0571.22266

Appuntamento imperdibile per gli appassionati di tecnologia, negli splendidi locali della Stazione Leopolda. Espositori qualificati provenienti da tutta Italia proporranno prodotti che spazieranno dai consumabili per pc (dvd e Cd vergini, cartucce per stampanti e kit di ricarica), accessori pc, periferiche, navigatori satellitari, lettori multimediali, microcamere, lampade a risparmio energetico, apparecchiature radio, attrezzature fotografiche, telefonia, giocattoli e gadget elettronici e tanto altro ancora. Rispetto ai megastore di distribuzione elettronica, vengono offerti prodotti di grande qualità a prezzi incredibili, è proprio il caso di dire "Grande tecnologia a piccoli prezzi".

39^a SAGRA DEL CROSTINO

Tutti a Palaia per sfiziosi assaggi di toscانيتà

Organizzata come sempre dalla **Pubblica Assistenza di Palaia (Pisa)**, il **1° maggio** si apre la giornata dedicata allo spuntino con la "**Sagra del Crostino**", dove potrete sbizzarrirvi negli assaggi più fantasiosi con pane servito in mille modi, con mille salse, dove un posto sul podio è detenuto dal classico crostino con prosciutto e pecorino, accompagnato dagli immancabili baccelli. Non solo crostini però, perchè sia a pranzo che a cena potrete lasciarvi tentare da prodotti di cucina locale, come formaggi, miele, salumi e vino in compagnia dello spettacolo musicale che ogni anno, nel pomeriggio, animerà il borgo di Palaia. La cucina sarà aperta fin dalle 11,00 della mattina, per proseguire fino a cena e, in caso di maltempo, la festa si svolgerà comunque grazie al confort dei locali coperti della Pubblica Assistenza. Vi invitiamo a visitare anche la Mostra sulla storia di Palaia, un interessante e curioso excursus sulle origini di questo caratteristico paese, e a visitare anche la Pieve del XIII° secolo interamente ristrutturata.

Pubblica Assistenza Palaia (Pisa)
www.pubblicassistenzapalaia.it
info@pubblicaassistenzapalaia.it
telefono 0587.622626

 Pubblica Assistenza Palaia



HOTEL VILLA PATRIZIA

UN OASI DI PACE E TRANQUILLITA' PER TUTTI I GUSTI E TUTTE LE STAGIONI

Nella montagna pistoiese c'è un luogo talmente incantato da essere stato in passato eletto a propria residenza estiva dal grande operista **Giacomo Puccini** durante le sue vacanze sulla montagna pistoiese. **L'Hotel Villa Patrizia situato all'interno di un'antica villa del XIX secolo è gestito dalla famiglia Tonarelli da ben 4 generazioni.** Dal 1951, seguendo i canoni del turismo e del tempo, Villa Patrizia ha consentito a villeggianti, sportivi e sognatori di avere un rinomato e panoramico punto di partenza per le mille e una possibilità di svago, riflessione e gioia che la montagna pistoiese sa donare a chiunque, in ogni momento

dell'anno e della vita. **L'Hotel si trova a soli 100 metri dalla partenza della funivia** che in 6 minuti conduce gli sciatori alle piste della Doganaccia e in primavera e in estate ai **punti di partenza degli innumerevoli percorsi che si diramano dalla Croce Arcana, per meravigliose passeggiate** nei boschi di Faggio e sul crinale Tosco-Emiliano, da dove si può far viaggiare lo sguardo dal Mar Tirreno alle Alpi. L'Hotel Villa Patrizia è la meta più giusta per **godere del sole, del verde, della natura incontaminata e delle delizie culinarie proposte dagli ottimi ristoranti della zona.**

SPECIALE PASQUA 2014 Promozione piano famiglia

DAL 17.04 AL 05.05.2014

La tariffa è a persona e a camera con sistemazione in camera doppia.
Trattamento di pernottamento e prima colazione "B & B"

Con un minimo di 3 notti, paghi 2 notti + 1 in regalo

Tre notti: € 54,00 a persona € 108,00 a camera (1 notte in regalo)

IN OMAGGIO:

2 notti e ne paghi 1 + una notte in regalo
da utilizzare dal 5 Maggio fino al 29 Giugno 2014

Due notti: € 29,00 a persona € 58,00 a camera (1 notte in regalo)



SPECIALE 25 APRILE 1 MAGGIO Promozione piano famiglia

DAL 23.04 AL 05.05.2014

La tariffa è a persona e a camera con sistemazione in camera doppia.
Trattamento di pernottamento e prima colazione "B & B"

Con un minimo di 3 notti, paghi 2 notti + 1 in regalo

Tre notti: € 54,00 a persona € 108,00 a camera (1 notte in regalo)

IN OMAGGIO:

2 notti e ne paghi 1 + una notte in regalo
da utilizzare dal 5 Maggio fino al 29 Giugno 2014

Due notti: € 29,00 a persona € 58,00 a camera (1 notte in regalo)

Per essere sempre aggiornati clicca  Mi piace
sulla nostra pagina  «Hotel Villa Patrizia»

su tutte le promozioni

Bambini e Ragazzi da 0 a 14 anni GRATUITI terzo e quarto letto; da 15 anni in poi SCONTO 20% terzo e quarto letto. Supplemento camera singola € 8,00

AUTUNNO - INVERNO - PRIMAVERA Promozione piano famiglia

FINO AL 29 GIUGNO 2014

Una notte	€ 29,00 a persona	€ 58,00 a camera
Due notti	€ 54,00 a persona	€ 108,00 a camera
Tre notti	€ 75,00 a persona	€ 150,00 a camera
Quattro notti	€ 92,00 a persona	€ 184,00 a camera
Cinque notti	€ 92,00 a persona	€ 184,00 a camera
Sei notti	€ 115,00 a persona	€ 230,00 a camera
Sette notti	€ 138,00 a persona	€ 276,00 a camera

1 notte **GRATIS** (paghi 4 notti)

1 notte **GRATIS** (paghi 5 notti)

1 notte **GRATIS** (paghi 6 notti)

Villa 
PATRIZIA

viale Europa, 9 **CUTIGLIANO**
(Pistoia)

telefono 0573.68024

www.hotelvillapatrizia.it
giulianotonarelli@libero.it

Nectaris**Dove:** Firenze**Quando:** 26-27 aprile**Per info:** www.cocktaildesignaward.com
info@immaginae.com

Tel. 055.3860684 – 320.4883583

In occasione del FLORENCE DESIGN WEEK, un nuovo evento coinvolgerà i più prestigiosi locali, hotel e gallerie d'arte del centro storico di Firenze. NECTARIS, creative cocktail festival, sarà un evento esclusivo, giovane ed eclettico che attrarrà visitatori da tutto il mondo, i quali potranno assistere ad un nuovo modo di vivere il cocktail. Il festival richiamerà i migliori barman, i brand di categoria e tutti gli appassionati del genere. L'idea cardine dell'evento è quella di promuovere un "bere" consapevole, responsabile, sofisticato e divertente, attraverso la fusione di cocktail d'autore con arte contemporanea, design e video. I barman che parteciperanno al contest saranno soggetti alla scrupolosa valutazione di una giuria composta da professionisti del settore, che sceglieranno le sei migliori ricette da esporre all'interno delle altrettante sei location scelte per il festival. È proprio l'idea di esporre la ricetta che ca-

ratterizza NECTARIS. Il cocktail infatti non sarà soltanto un qualcosa da degustare ma anche da vedere e apprezzare proprio come un'opera d'arte. Tra le sei ricette poi che hanno superato la prima selezione, soltanto tre passeranno alla finalissima di IBIZA il 5 e 6 settembre 2014, dove verrà consegnato, evento unico nel suo genere, il primo cocktail design award. I visitatori avranno la possibilità di potersi esprimere votando anch'essi il cocktail più creativo ed eclettico dei sei che hanno passato la prima selezione. Il voto delle persone che visiteranno il festival condiziona il risultato finale per la scelta dei tre bartender che voleranno a IBIZA. In questo modo avverrà un vero e proprio coinvolgimento esperienziale della persona, la quale potrà vedersi, gustarsi ed esprimersi su un cocktail, sentendosi partecipe e importante. Pezzi unici in esposizione da visitare e da assaggiare attraverso degustazioni dedicate per un'esperienza unica!

Enolia 2014**Dove:** Seravezza (Lu)**Quando:** 26-27 aprile**Per info:** Ideal Party Tel. 0584/30733www.enolia.it

Una scoperta dell'olio e della qualità dei prodotti del territorio è il dictat della manifestazione, giunta alla quindicesima edizione, improntata sulla qualità dell'olio made in Italy. Un contesto affascinante, quello dell'area medicea di Seravezza, all'interno del Palazzo, dove inizia il percorso degustativo dell'olio, con produttori provenienti da ogni parte del Paese e con minicorsi per l'apprendimento della cultura dell'olio.

In programma la sezione dedicata ai prodotti alimentari di tutta l'Italia, con relativi assaggi, Presentazione di nuovi prodotti alimentari d'eccellenza, dal prosciutto in odor di castagna o formaggi particolari, fino a salumi sotto cera. Per gli amanti dello zucchero, quest'anno è in programma anche una gara di Cake Design sul tema dell'olio di Aics con relativi premi e con successiva distribuzione ai visitatori.

Nei giardini medicei, anche quest'anno ci sarà Enoliab, un laboratorio creativo per intrattenere i piccoli. Eventi collaterali come la pedalata in bicicletta, ma altre, tantissime iniziative vi aspettano.

Pescia **Medievale**

La storia a portata di mano

**1 e 4
MAGGIO
2014**

Nei giorni **1 e 4** maggio Pescia ci regala un vero e proprio tuffo nel passato, grazie all'alacre impegno dei quattro rioni (**Ferraia, San Francesco, San Michele, Santa Maria**) che trasformano questa splendida cittadina in un borgo medievale. Nei vari rioni saranno allestiti angoli caratteristici dove si ripercorrerà la vita quotidiana dell'epoca con degustazioni di cibi e bevande tradizionali presso taverne ed osterie, ma anche con animazioni, spettacoli itineranti, rievocazioni di vita medievale, artisti di strada, arti e mestieri, artigiani di cosmetica, alimentazione, abbigliamento, musicisti e sbandieratori. Anche nobili e cavalieri offriranno suggestive animazioni di vita di corte. Una novità per questa edizione: coloro che completeranno la visita dei quattro rioni, saranno omaggiati di un ricordo, simbolo di questa giornata. Pescia Medievale è un'occasione per godersi una giornata di svago in questa bellissima località della Valdinievole che in questi due giorni cambia la sua veste per regalarvi un'atmosfera da sogno.



la Pieve di Lamula. Si tratta di un antico rito legato al fidanzamento, durante questa festa i giovani del paese donavano alle ragazze, come pegno d'amore, delle pine infilate su bastoni e ricevevano in cambio un dolce detto "corollo". Oggi il rito ha assunto i connotati di festa paesana: grigliate all'aperto, spettacoli di cavalli, mercatini e giochi popolari.

45ª Festa degli Aquiloni e 19ª Mostra Mercato dei Fiori

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 27 aprile

Per info: www.sanminiato-promozione.it
Tel. 0571.42745

La prima domenica dopo Pasqua è dedicata al lancio degli Aquiloni. Sul prato antistante la torre di Federico II, sin dal mattino si levano in volo decine di aquiloni, con i maestri di San Miniato che portano in cielo gli aquiloni costruiti secondo la vecchia tradizione toscana: canne di fiume essiccate all'aria aperta, spago naturale, colla fatta con acqua e farina, carta oleata o velina. In questa occasione i genitori si cimentano nel costruire a mano gli aquiloni ai propri figli, seguendo a loro volta i consigli dei nonni. A San Miniato si è formata negli anni una scuola di maestri aquilonari, costruttori, vero folklore esportato in tanti paesi italiani che li richiedono, grazie alla loro passione e competenza. La giornata trova il suo compimento nella sfilata del corteo storico cittadino per le vie del centro con la partecipazione straordinaria della Compagnia dei Musici e Sbandieratori di San Pierino ed esibizioni in Piazza Grifoni. La giornata si conclude con il volo delle mongolfiere. Dalla piazza del Duomo prendono la via del cielo tre mongolfiere cariche di messaggi e poesie di pace che i bambini scrivono appositamente per affidarli al vento, con l'ideale speranza che giungano in ogni parte del mondo a portare colore e pace ai popoli più lontani. A rendere ancora più bella Piazza del Seminario la 19ª Mostra Mercato dei Fiori.

Mercantico e Festa dei Confetti

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)

Loc. Mercatale

Quando: 27 aprile

Per info: Tel. 055.821516

"Mercantico" è l'evoluzione moderna della "Festa dei Confetti", un tempo considerata una delle più importanti occasioni di ritrovo per l'intera popolazione. Da allora l'iniziativa, con l'arrivo della stagione primaverile, allietta e valorizza Mercatale e la sua comunità con una girandola di eventi all'insegna della tradizione rurale e dell'ingegno locale. Sono presenti numerosi banchi di vario genere, ma principalmente antichità e artigianato locale, stand gastronomici di prodotti tipici locali quali salumi, formaggi, vino e cenci.

Fiera degli Uccelli di Primavera

Dove: Capannoli (PI)

Salone Nobile di Villa Baciocchi

Quando: 27 aprile

Per info: www.fieranazionaledegliuccelli.it
info@fieranazionaledegliuccelli.it
Tel. 0587.606245

La manifestazione prevede gare di canto di tordi bottacci, tordi sasselli, merli, cesene, alodole, fringuelli, passerini e una mostra mercato di uccelli da richiamo, colombe, piccioni, canarini, pappagalli, animali da cortile e da compagnia. Completano l'offerta un mercato di vari settori merceologici, attrazioni per bambini e una mostra di pittura. Un appuntamento da non perdere per tutti gli appassionati dunque, magari da condividere con la famiglia per passare una giornata in relax e allegria.

Galà d'Operetta. Tra ricordo e sogno

Dove: Lucca – Sala dell'Affresco Complesso San Michele

Quando: 27 aprile, ore 17.30

Per info: anna.benedetto@notepress.it
Tel. 347.4022986

Prosegue con il mese di aprile il calendario della X edizione del Cantiere della Musica Flam

realizzato con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca, della Fondazione Banca del Monte di Lucca, del Comune di Lucca e con il patrocinio della Provincia di Lucca e dell'Arcidiocesi di Lucca. Il concerto del 27 aprile è dedicato al fascino senza tempo dell'operetta. Il programma prevede l'esecuzione di celebri arie, duetti, cori e concertati scelti dal repertorio di operetta più famoso e conosciuto, come estratti da "L'Acqua Cheta" di Giuseppe Pietri, "La Vedova Allegra" di Franz Lehár, "Les Contes d'Hoffmann" di Jacques Hoffmann, "Si" di Pietro Mascagni e "Al Cavallino Bianco" di Ralph Benatzky. Interprete principale del pomeriggio musicale sarà la Corale Mascagni di Livorno diretta dal maestro Giorgio Maroni, accompagnata al pianoforte da Patrizia Freschi e Tiziano Mangani. Interverranno i solisti Laura Peschiera (soprano) e Paolo Morelli (baritono). L'ingresso è libero.

1 maggio

Sagra del Crostino

Dove: Palaia (PI)

Quando: 1 maggio

Per info: [vedi spazio a pag. 70](#)

Festa del Maggio a Braccagni

Dove: Braccagni (GR)

Quando: 1 maggio

Per info: www.maggerini.it
fidanzi@maggerini.it

Ormai, da tradizione consolidata, le squadre di "maggerini" si incontrano con i loro canti augurali il 1° maggio a Braccagni in provincia di Grosseto. È prevista la partecipazione di squadre provenienti da tutte le parti della Maremma, in rappresentanza della quale intervengono i principali cantastorie della zona. Il "Maggio" è un antico canto itinerante di questa legata al culto degli alberi e dei rituali agresti, portatore di un messaggio sempre più attuale, di pace, di amore e di fratellanza. E inoltre prodotti tipici locali in degustazione e mostre di ogni genere tra cui meritano una

PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIEGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli
Foto & Grafica
tel. 333 4342223
emanbone@tin.it

EMANUELE BONELLI FOTO

visita quelle fotografiche.

Commercianti per un giorno & Fiera dei Fiori

Dove: Montevarchi (AR)

Quando: 1 maggio

Per info: www.valdeuropa.it

info@valdeuropa.it Tel. 055.901643

"Commercianti per un giorno" è una mostra mercato interamente dedicata ai privati che, finalmente, per un'intera giornata potranno vendere, comprare, scambiare merci per trarre un utile da oggetti inutilizzati. Commercianti per un giorno darà l'opportunità a tutti i cittadini del Valdarno e della Provincia di Arezzo di affittare uno spazio espositivo per vendere o scambiare gli oggetti impolverati di cantine e soffitte. Un modo ecologico ed economico di fare commercio. Con soli venti euro sarà possibile prenotare il proprio spazio e diventare commerciante per un giorno. La fiera dei fiori, è invece la mostra-mercato del giardinaggio dedicata a chi ama i fiori, il verde, l'orticoltura hobbistica, il piccolo frutteto familiare, a chi cerca novità e idee per arredare, rinnovare ed

abbellire gli spazi esterni della casa, del giardino, balcone o terrazzo che sia.

1 e 4 maggio

Pescia Medievale

Dove: Pescia (PT)

Quando: 1 e 4 maggio

Per info: *vedi spazio a pag. 72*

1-4 maggio

Sagra del Fagiolo Zolfino

Dove: Terranuova Bracciolini (AR) Loc. Penna

Quando: 1-4 maggio

Per info: Tel. 055.9705035 – 345.5959960

Il Fagiolo Zolfino è un prodotto d'eccellenza del Pratomagno. E' chiamato così per il suo colore giallo pallido, simile allo zolfo. Le caratteristiche che lo esaltano sono la buccia finissima (particolarità che lo rende molto digeribile), oltre alla consistenza densa e cremosa, l'intenso sapore, che lo fa apprezzare e lo rende compagno ideale di tanti piatti della cucina toscana. La sagra è un'ottima occasione per conoscere ed apprezzare uno dei prodotti d'eccellenza del nostro territorio.

Verdeoro

Dove: Rosignano Marittimo (LI)

Quando: 1-4 maggio

Per info: www.maggiodivino.net

turismo@lastradalvino.com Tel. 055.749705

Rassegna enogastronomica con protagonista l'olio extravergine d'oliva. L'ingrediente più antico e più utile al mondo, l'olio, sarà il collante per parlare di sapere e saper fare, di tradizione e innovazione nel mondo del gusto, di agricoltura ed in particolare alla produzione da parte di aziende locali di olio del comprensorio della Val di Cecina – X edizione. Programma articolato con iniziative dimostrative, visite guidate alle aziende locali ed ai frantoi, animazione, intrattenimenti musicali itineranti, momenti di confronto su tematiche relative all'olio di oliva, corso per assaggiatori di olio, performances di cucina, esposizione di prodotti delle aziende agricole locali e musica. E' un amore antico quello del comune di Rosignano Marittimo per il cibo, per i prodotti tipici d'eccellenza, per la gastronomia e la buona cucina e per il sapere che ruota attorno a questi temi. Un amore che affonda le sue radici nel tempo e



Specialisti in Benessere & Buonumore

è bello poter scegliere



Outdoor



Benessere



Piscina



Fitness

Seguici su facebook

Novità 2014 apertura reparto *Beauty*

Via Tagliamento, 7
51018 Pieve a Nievole (PT) - Tel. 0572 952596
www.marianiwellnessresort.it

che ha anticipato quello che oggi è tendenza. Dal 1 fino al 4 maggio VerdeOro come sempre rivolgerà un occhio di riguardo ai tanti meravigliosi prodotti tipici del territorio: dal miele alle pregiate Chianina e Cinta Senese, fino al pane passando per i prodotti dell'orto, le conserve, i formaggi.

Il prodotto sarà al centro della riflessione, dei laboratori e degli incontri e degli assaggi. La tradizione e l'etica, il rispetto della stagionalità e dell'ambiente per crescere e acquistare consapevolezza delle potenzialità che questa terra, che si dipana tra mare e colline, può regalare a chi la riconosce, la comprende e la ama. Organizzato dal Comune di Rosignano Marittimo, in collaborazione con Cia, Coldiretti, Confagricoltura e la Strada del Vino e dell'Olio Costa degli Etruschi, Proloco di Rosignano Marittimo e con la preziosa collaborazione del CCN Rosignano Marittimo, VerdeOro ha il patrocinio della Regione Toscana, della Provincia di Livorno, Camera di Commercio, Città dell'Olio, Città del Pane, Città della Chianina e Città del Miele.

3 maggio Fiera delle Croci

Dove: Santa Fiora (GR)

Quando: 3 maggio

Per info: www.comune.santafiora.gr.it
Tel. 0564.979611

Uscita in processione del crocifisso ligneo miracoloso - apparso miracolosamente a Santa Fiora dopo essere stato portato a Siena con l'intento di far cessare un'epidemia di colera nel 1778 - affiancato da vessilli, emblemi, insegne riempite di ex voto e da altre tre grosse croci in legno, portate dai cirenei in rappresentanza delle comunità di fedeli di Pieve, Suffragio e Sant'Agostino.

Prima della processione il crocifisso viene esposto nella chiesa per essere baciato dalle donne del paese che, inoltre, lo sfiorano con nastri e catenine da indossare come amuleto benedetto. Per quanto riguarda la parte "laica" della festa, il 3 Maggio si svolge una grande fiera a margine della quale avviene la "donazione del cedro", ovvero l'atto con il quale il giovane manifesta il proprio amore verso la donna amata.

3-4 maggio Mostra Città di Firenze

Mostra per auto, moto e ricambi d'epoca

Dove: Firenze – Ippodromo del Visarno
Parco delle Cascine

Quando: 3-4 maggio

Per info: amfiorentina@libero.it

Tel. 055.9334475 – 366.9372293 – 335.7838180
Mostra per auto, moto e ricambi d'epoca che sarà organizzata all'interno dell'Ippodromo del Visarno a Firenze, nel meraviglioso Parco delle Cascine. L'ingresso agli espositori sarà consentito a partire da venerdì 2 Maggio e nella mattinata presto di sabato 3 Maggio. L'ingresso al pubblico nei giorni di sabato e domenica sarà dalle ore 8,30 alle 18,30.

Il senso della Birra

Dove: Viareggio (Lu)

Quando: 3-4 maggio

Per info: www.ilsensodellabirra.com
Tel. 347.6270423

Viareggio (Lu) – "Il Senso della Birra", giunto alla sua 6ª edizione è organizzato presso il Principe di Piemonte Centro congressi Viareggio, e vi aspetta per una degustazione di birra artigianale abbinata a prodotti tipici gastronomici del territorio. Ingresso libero

CHELONIAN EXPO Mostra Mercato di Tartarughe

Dove: Arezzo – Fiere e Congressi

Quando: 3-4 maggio

Per info: www.chelonianexpo.it
info@chelonianexpo.it Tel. 347.3635318

Chelonian Expo è una mostra mercato principalmente dedicata alle tartarughe in cui sarà possibile acquistare e vendere nella più completa legalità esemplari provenienti dai migliori allevamenti italiani ed europei, trovare libri e riviste, cibo ed accessori per tartarughe. Saranno in vendita tartarughe, non solo le più comuni e molto ricercate Testudo hermanni, marginata e graeca, ma anche tante altre terrestri, acquatiche e palustri. Inoltre al Chelonian Expo saranno presenti veterinari esperti, biologi e organi preposti alla loro tutela, a disposizione del pubblico per rispondere a quesiti sulla loro salute, il loro comportamento, la loro salvaguardia e la loro legislazione.

4 maggio 59a Edizione Palio dei Micci

Dove: Seravezza (LU)

Loc. Pozzi, Stadio Buon Riposo

Quando: 4 maggio

Per info: www.prolocoquerceta.it
info@prolocoquerceta.it Tel.0584.760871

Manifestazione a carattere storico-folcloristico si disputa tra otto contrade e vi assistono migliaia e migliaia di spettatori provenienti da va-

rie regioni italiane. Nato con finalità turistiche e quale corollario alla festa patronale di S. Giuseppe, col tempo si è ritagliato un ruolo tutto suo, per grandiosità di spettacolo, nel grande solco delle tradizioni storiche della Toscana ed è sicuramente la prima manifestazione di questo genere della Provincia di Lucca.

La rappresentazione ricalca il clichè delle rievocazioni medievali e rinascimentali. Il pregio principale sta però nel suo carattere schiettamente popolare, posto molto bene in risalto dalla massiccia partecipazione dei contradaioi (ben oltre duemila) alla sfilata in costume storico che si svolge anche per le vie del paese, e alla corsa per la conquista dell'ambito gonfalone.

Cascio...

la tradizione nel profumo dei forni a legna

Dove: Molazzana (LU) – Loc. Cascio

Quando: 4 maggio

Per info: asr.cascio@libero.it Tel. 339.8260093

La tradizione dei panificatori della Garfagnana al centro del giorno di festa nel centro storico di Cascio, località nel comune di Molazzana, grazie all'impegno del Gruppo Orecchiella. Dalle ore 12.30 alle 14.00 percorso con menu degustativo dall'antipasto al dolce con specialità cotte nei forni a legna del paese, tra le quali spicca il pane di patate. Per i bimbi giornata dello sport e laboratori. Per le vie del paese Mostra fotografica e mercatino dell'artigianato locale.

4-5 maggio Fiera di Maggio a Dicomano

Dove: Dicomano (FI)

Quando: 4-5 maggio

Per info: turismoambiente@comune.dicomano.fi.it
Tel. 055.8385426

Di tradizione ormai secolare, (se ne parlava già nel quattordicesimo secolo) la fiera di maggio a Dicomano è occasione di confronto e di riferimento per il comparto zoologico e agricolo. Alle mostre, alle quali partecipano i migliori allevatori, si aggiungono prodotti di artigianato, la classica fiera delle merci, e perfino mostre di pittura, attrazioni per i più piccoli e una corsa podistica.

Per il turista è imperdibile la visita in questa località situata nella valle della Sieve, alla meravigliosa pieve romanica di Santa Maria, nonché al settecentesco oratorio di Sant'Onofrio che conserva al suo interno l'Immacolata e santi di L. Lippi.



Bar
Infinity
LAB
Pasticceria

Vieni a trovarci in via Galeotti 75 e scopri il nuovo menu',
dolce e salato sempre fresco e di nostra produzione!



colazione



pranzo



l'ora del tè

Non perderti le idee regalo per Pasqua!
DOLCI, BISCOTTI, COLOMBE E ALTRO DECORATI A MANO!
OPPURE CHIEDI IL TUO "DOLCE SU MISURA" entro il 15/04



INFINITY LAB E' IL NUOVO BAR PASTICCERIA A PESCIA.
REALIZZIAMO I NOSTRI PRODOTTI CON INGREDIENTI
SEMPLICI E NATURALI, CON UN TOCCO DI ORIGINALITA'...

INFINITY LAB VIA GALEOTTI 75/77 51017 PESCIA TEL. +39 0572 476187



A CACCIA DI PICCOLI TESORI

13 aprile

La Soffitta in Piazza a Carmignano

Dove: Carmignano (PO)

Loc. Casa Rossa, Seano

Quando: 13 aprile

Per info: www.carmignanodivino.prato.it
info@carmignanodivino.prato.it

Tel. 055.8712468

Punto di incontro di veri e propri fan di chincaglierie, un vero e proprio "mercato delle pulci" con bancarelle di "roba vecchia", esposizione di ninnoli più svariati, recuperati da cantine e soffitte.

Diversi anche gli stand di prodotti dell'artigianato locale, fiore all'occhiello del territorio. Il mercatino che evoca ricordi ed immagini ben lontane, rimane con i curiosi per tutto l'arco della giornata.

26-27 aprile

Mercanti per caso

Il Mercatino delle Carabattole

Dove: Lucca – Loc. Monte San Quirico
c/o Foro Boario

Quando: 26-27 aprile

Per info: www.mercantipercaso.com
info@mercantipercaso.com

Tel. 328.6558141 – 333.1606368

Mercatino nel quale si commerciano oggetti di poco valore, usati o riciclati, provenienti dalla proprietà privata.

Gli espositori non si limitano a vendere ma possono anche barattare. La merce in vendita può essere di qualsiasi provenienza: abitualmente si tratta di vecchio materiale, come ad esempio resti di cantine, soffitte o appartamenti da liberare.

Lo scopo primario è quello di favorire lo scambio, il riutilizzo e il riciclo di oggetti di uso quotidiano, in una precisa ottica di economia ecosostenibile e di solidarietà sociale.

Collezionare in Piazza a Prato

Dove: Prato – Piazza San Francesco

Quando: 26-27 aprile

Per info: ilpenny@virgilio.it

Tel. 339.5423347

Come ogni mese torna l'appuntamento con il mercatino organizzato dall'Associazione Culturale Il Penny, per curiosare tra

bancarelle di piccolo antiquariato, modernariato, rigatteria, antichità e artigianato, ma anche mobili, piccolo collezionismo, minerali e quant'altro.

5-6 aprile, 25 aprile e 3-4 maggio

Fiera Antiquaria di Arezzo

Dove: Arezzo – Centro storico

Quando: 5-6 aprile, 25 aprile e 3-4 maggio

Per info: www.fieraantiquaria.org
fieremercati@comune.aretzo.it

Tel. 0575.377475

La Fiera presenta al pubblico, ai collezionisti e agli amanti del genere una grande quantità di oggetti che costituiscono la storia e l'identità della nostra civiltà. In questi ultimi anni, la Fiera Antiquaria ha proposto una nuova immagine di sé, più al passo con i tempi e si è proposta con attenzione ad un pubblico non solo nazionale ma anche internazionale, intercettandolo con vari mezzi mediatici e favorendo la diffusione della sua immagine anche in luoghi di accoglienza turistica, oltre che nella circuitazione culturale.

A seguito di una riforma interna la Fiera Antiquaria ha aperto i suoi banchi anche ai settori del modernariato, del vintage e dell'artigianato di qualità, mantenendo – tuttavia – l'attenzione costante alla autenticità e alla pertinenza della merce proposta. Dal 1968 la Fiera Antiquaria di Arezzo è ed è considerata la 'più grande e la più bella' tra i mercati antiquariali all'aperto. Edizione straordinaria il 25 aprile.

24 aprile-1 maggio

Mostra Internazionale Artigianato Firenze

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: 24 aprile- 1 maggio

Per info: www.mostrartigianato.it
mostrartigianatofirenze@firenzefiera.it
Tel. 055.49721

55.000 metri quadri di superficie espositiva, oltre 800 espositori provenienti da ogni angolo d'Italia e da 50 paesi esteri. Per otto giorni consecutivi, con orario no stop dalle 10,00 alle 23,00, visitatori e buyer (attese oltre 150.000 presenze) saranno accolti in un'atmosfera particolare di festa, intrattenimento e business con una girandola di eventi, spettacoli, workshop, dimostrazioni dal vivo ad alto tasso creativo e di emozionalità. La mostra è l'evento cata-

lizzatore di incontri commerciali e nuove potenzialità di business.

I padiglioni della Fortezza si trasformeranno in luogo del "saper fare", dove gli antichi mestieri e le ultime frontiere dell'innovazione si incontreranno e prenderanno forma per diventare esclusività. In mostra pezzi unici plasmati da mani capaci di realizzare mille prodigi in un mix variegato ed eccentrico di forme, tecniche, materiali esclusivi e progettualità. Riflettori puntati sull'IRAN, paese ospite d'onore dell'edizione 2014, che sbarcherà al piano inferiore del Padiglione Spadolini con tutto l'appeal della sua cultura millenaria risalente all'antica Persia. Non solo tappeti, kilim, ma anche vetri, bronzi, ceramiche, stoffe, miniature, intarsi insieme a gustosissime proposte gastronomiche, come i cakes farciti di datteri e pistacchi dei quali l'IRAN, con il 54% dell'intera produzione mondiale, vanta il primato di maggior paese esportatore al mondo.

25 aprile

Mostra Mercato Nazionale dell'Antiquariato e Filatelia

Dove: Cerreto Guidi (FI)

Loc. Stabbia, Piazza Guido Rossa

Quando: 25 aprile

Per info: Tel. 0571.586869

XXVª edizione di questa mostra che rappresenta una vera e propria occasione per collezionisti, appassionati e curiosi. Alla mostra aderiscono un centinaio di espositori, provenienti dalla Toscana e da altre Regioni, a presentare le loro rarità e i loro prezzi pregiati in piazza Guido Rossa. Nel paese si possono visitare, oltre la mostra nel centro storico, anche il complesso della Fattoria Medicea, la Chiesa dei S.S. Pietro e Paolo, e la zona cosiddetta del "Padule di Fucecchio", che riveste un grande interesse naturalistico. Una buona occasione per passare una giornata all'aria aperta, in una cornice di festa nella quale si possono abbinare la visita alla mostra a interessi culturali e naturalistici.

25 aprile-4 maggio

XXXIX Mostra Mercato dell'Artigianato della Valtiberina

Dove: Anghiari (AR)

Quando: 25 aprile – 4 maggio

Per info: vedi spazio a pag. 49

La Mostra Mercato della Valtiberina si prepara ad accogliere aziende di importanza nazionale e un programma ricco di appuntamenti. I protagonisti da sempre sono gli artigiani e le loro eccellenze, i campi sono tanti e variano dai più tradizionali come il restauro del mobile, la pelletteria, la filatura dei tessuti, le ceramiche, l'alta gioielleria fino ai più moderni.

Quest'anno, infatti, verrà presentata una sezione dedicata al design di esterni dove si potranno trovare tecniche e prodotti per realizzare le idee per il giardino, come ad esempio il treeclimbing; o ancora soluzioni ecofriendly come la bioedilizia. Inoltre saranno allestite varie mostre collaterali, come: "Percorso", la presentazione lungo le strade del centro storico delle opere in ferro battuto del maestro Roberto Giordani; "Segni, Sogni, Forme Fil rouge tra storia e materia", la collettiva dei maestri ceramisti presso il museo statale Palazzo Taglieschi; l'esposizione di manufatti lignei restaurati dagli alunni del Liceo Artistico

di Anghiari nella chiesa di S. Agostino; "E corpore medendo", personale di Ilaria Margutti, presso i nuovi locali dell'ex mattatoio in Cso Matteotti; "Cortecce", la mostra di ricamo presentata dal Laboratorio Tessile Alice di Rosalba Pepi.

Molti sono i progetti uno solo l'obiettivo: rendere la mostra un luogo di scambio di idee, un'occasione per conoscere le novità sull'artigianato ed il design, un luogo dove l'acquirente possa interagire con il produttore.

27 aprile

Pescia Antiqua

Dove: Pescia (PT) – Piazza Mazzini

Quando: 27 aprile

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 331.2098756

Dalle 9.00 alle 20.00 la storica sede del mercato cittadino si riempirà di colori, rumori e profumi dei più disparati oggetti presentati alla curiosità dei visitatori nei vari banchi: collezionismo, artigianato, vintage e poi fiori, gusti e sapori affiancati

dagli spazi dedicati alle associazioni di volontariato presenti sul territorio comunale. Ad arricchire la manifestazione, una importante mostra estemporanea di pittura, una vera e propria galleria con la partecipazione di ritrattisti e caricaturisti pronti ad eseguire piccoli capolavori in diretta, a chi glielo richiedesse, ospitata dalla parte nord della piazza, proprio a ridosso del Palazzo del Vicario; al termine, prevista anche una piccola cerimonia di premiazione e di chiusura.

In occasione di Pescia Antiqua sarà possibile accedere alle strutture museali cittadine: l'antico palazzo del Palagio, che fu sede del governo della città e ospita la Gipsoteca Libero Andreotti, con l'esposizione delle sculture in gesso del grande artista nato a Pescia, e la splendida pinacoteca dell'ex Monastero Benedettino di San Michele, dove è possibile ammirare una ricca collezione di dipinti su tela e tempere su tavola del XV secolo.

"AL MERCATINO DELL'USATO"

**Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità**



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO**
si trova nel piazzale dello Stadio
in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714
almercatinodellusato@alice.it

Alberto Mencari di "GUIDO MENCARI FASHION STORE"

Dal tessuto alle confezioni... con un sogno realizzato
di Guido Barlocco

Questo mese il nostro personaggio eccellente è un lucchese doc, che ama Lucca e tutto ciò che fa parte di questa splendida città; infatti è in lui innata quella capacità imprenditoriale



che contraddistingue molti lucchesi, come il coraggio e la voglia di investire nei propri sogni. Alberto Mencari ha fatto di un negozio di abbigliamento un'impresa, che gestisce insieme alla sorella Anna e al figlio Antonio.

Lo incontriamo nel grande negozio di abbigliamento sulla via Pesciatina n. 562 bis, in località Zone – Capannori – Lucca: un fondo di circa 1000 m² il cui piano superiore è interamente dedicato all'esposizione dell'abbigliamento Uomo, Donna e Cerimonia, e il piano inferiore all'abbigliamento Bambino ed Intimo.

La cosa che più colpisce di Alberto è la sua pacatezza e nello stesso tempo la determinazione in ciò che dice, ma soprattutto la passione e l'amore verso il proprio lavoro.

Bene Alberto, siamo in tempi di crisi nel settore dell'abbigliamento ma mi sembra che qui, da quanto vedo, con nove dipendenti e un'offerta ampia e di qualità, l'aria di crisi non si respiri. Qual'è il segreto del successo? E com'è nata questa, consentimelo, "impresa di abbigliamento"?

Era il 1935 e a Segromigno in Monte il mio papà Guido Mencari vendeva tessuti e così è stato per diversi anni; poi negli anni '70 cominciarono ad arrivare le prime confezioni; io, allora adolescente, studiavo da geometra, ma tanti pomeriggi li trascorrevi in negozio ascoltando i consigli di mio padre, una perso-

na eccezionale che mi ha dato moltissimo e che mi ha trasmesso l'amore verso i tessuti e l'abbigliamento.

Quindi probabilmente la conoscenza dei tessuti è uno dei motivi del successo?

Credo sia importante, anzi fondamentale saper capire il tipo di tessuto che ci viene offerto a prescindere dalle collezioni, senza dimenticare però le nuove tendenze con

un occhio di riguardo ad un continuo lavoro di ricerca...

Uno specie di "degustazione bendata" per capire qual'è realmente il prodotto migliore...

Sì e in questo modo ho sempre la certezza di offrire un buon rapporto qualità prezzo.

Ma ecco, da Segromigno a Zone, in questo "stabilimento" dell'abbigliamento... ci vuole coraggio e forse un pizzico di incoscienza... era forse il tuo sogno nel cassetto ora diventato realtà?

Sì, in effetti sono sempre stato ambizioso e ho intuito che costruire un negozio proprio come volevo io, poteva andare incontro a tutte quelle esigenze che sono fondamentali per offrire un servizio di qualità. Quindi ho voluto scegliere innanzitutto un luogo strategico ben rappresentato da Zone sulla via Pesciatina, appunto una strada di grande comunicazione, vicino a Lucca ma anche alla

Valdinievole, e ho pensato fin da subito a una costruzione con ampie e luminose vetrine, con un grande parcheggio e con tanto spazio interno.

Alberto hai avuto coraggio! Ritengo che ci siano veramente poche persone che decidono di costruire da zero un fondo solo per farlo diventare un negozio di abbigliamento. La tua ambizione, il tuo coraggio è stato premiato. E per il futuro hai altri progetti?

Ho sempre altri progetti! E il mio grande punto di riferimento è ora rappresentato da mio figlio Antonio, che ha la mia stessa passione e sta portando al negozio "aria fresca". Lui è continuamente alla ricerca di prodotti ed articoli nuovi anche perché la moda è un settore in continua evoluzione; viaggia spesso a Londra ed in altre città europee per partecipare a fiere e manifestazioni varie e per cogliere in anteprima le nuove tendenze. Inoltre è con orgoglio che Vi comunico il nostro nuovo progetto ovvero la costruzione di un punto vendita a Lucca – Sant'Anna in via Sarzanese, punto vendita che sarà dedicato all'abbigliamento donna, un settore in continua evoluzione.

Complimenti Alberto, come tutti i grandi imprenditori anche tu hai quelle caratteristiche che contraddistinguono gli uomini di successo e cioè ambizione, determinazione e un pizzico di sana follia: "caratteristiche" che investi in progetti in cui credi e dedichi la tua vita!

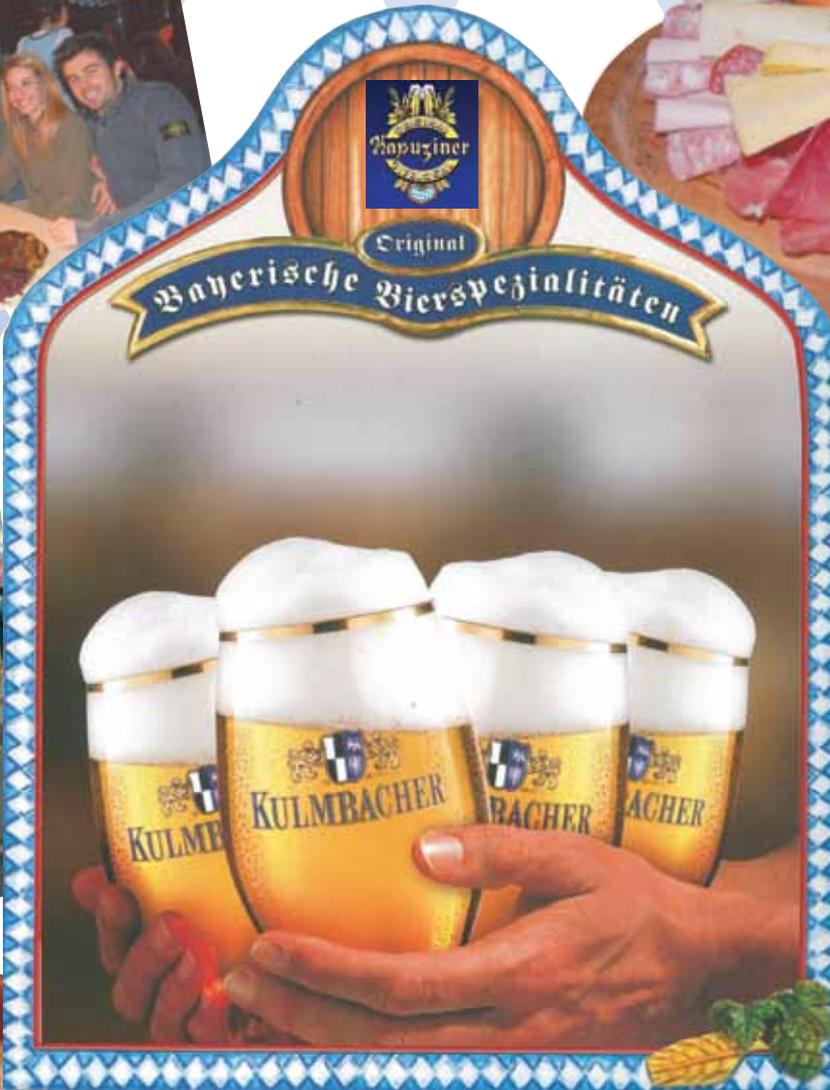
Grazie.



Kapuziner Bierstüble

Birreria trattoria bavarese con "biergarten"
un angolo di tipica e vera baviera !!!

...Ein Prosit, ein Prosit,
der Gemütlichkeit...



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



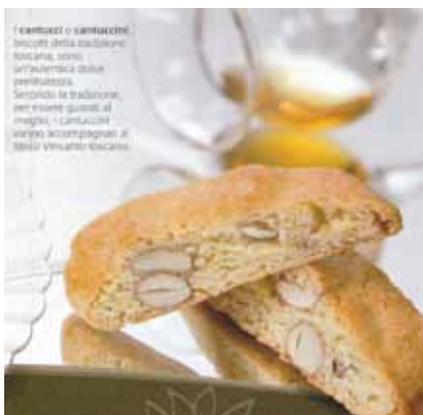
Scopri gli eventi di
Aprile su
kapuziner bierstüble

Le vere "cialde di Montecatini"

Prodotte dal 1936 solo dalla famiglia Bargilli



Le Cialde di Montecatini entrano a far parte della famiglia Bargilli nel 1936 quando Orlando, padre di Paolo, decide di avvicinarsi al mondo della pasticceria. Da allora questo dolce genuino e raffinato viene sfornato nel laboratorio di Bargilli di Massa e Cozzile, dove la famiglia è ancora custode della ricetta segreta. Si tratta di un dessert semplice, gustoso e leggerissimo, dove le materie prime, assolutamente naturali, si uniscono in una delicata assonanza, dando vita a una sapiente combinazione di farina di grano 00, latte intero, uova fresche, zucchero e mandorle pugliesi. Il risultato è un biscotto leggero, friabile e molto digeribile che può essere consumato come dessert accompagnato a vini passiti, come intermezzo con tè e cioccolata, oppure gustato da solo come prima colazione o nella pausa pomeridiana. Oltre alle



esclusive Cialde di Montecatini la gamma produttiva della famiglia Bargilli comprende anche brigidini e cantuccini per una celebrazione del gusto e della tradizione a 360 gradi.



NEGOZIO: LABORATORIO E UFFICI:
 viale P. Grocco, 2 Via E. Fermi 3/5
 viale Verdi, 92 **MASSA E COZZILE** (Pistoia)
MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono +39.0572.73449
 telefono +39.0572.79459 fax +39.0572.901884
 cialdemontecatini@tin.it
 www.cialdedimontecatini.it

 **Cialde Montecatini Bargilli**





BARGILLI CIALDE DI MONTECATINI

Un dolce semplice,
gustoso e leggerissimo...

Le "Cialde di Montecatini" si possono acquistare presso
i centralissimi punti vendita di Viale Verdi, 92
e Viale P. Crocco, 2 a Montecatini Terme (PT)
a pochi passi dalle Terme.

Laboratorio e Uffici: Via E. Fermi, 3/5 - 51010 Massa e Cozzile (PT)
Tel. 0572.73449 - Fax 0572.901884 - e.mail: cialdemontecatini@tin.it - www.cialdedimontecatini.it

Pillole di tecnologia

Oro, Doro e Coro: i tre robot che ci salveranno la vecchiaia

di Andrea Marchetti

Oro, Doro e Coro sono tre robot che si prendono cura degli anziani. Sono stati presentati a Peccioli, il 27 Febbraio, nel corso del primo "Open Day" di "Robot Era", il progetto europeo da 8 milioni di euro coordinato dall'Istituto di Biorobotica della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa. Doro è il robot "domestico". Agisce in casa, tiene a mente impegni, appuntamenti e ricorrenze, ricorda di prendere le medicine, fa da supporto per terapie farmacologiche e aiuta a ordinare la spesa via internet. Coro agisce nel contesto condominiale occupandosi di portierato,



sorveglianza e trasporto. Oro è il robot da esterno: aiuta gli anziani nelle passeggiate e può essere usato per ritirare acquisti e gettare l'immondizia. Come spiega Paolo Dario, direttore dell'Istituto di Biorobotica del Sant'Anna di Pisa, «I robot collaborano tra loro in maniera efficace, facile da usare e accettabile per l'utente. La Toscana si conferma in grado di promuovere e ospitare iniziative di alta ricerca, volte al miglioramento della qualità della vita dei

cittadini e dello sviluppo industriale»». La prima parte della sperimentazione è stata fatta nella residenza assistita di Aengen, in Svezia, e nella Casa Domotica di Peccioli,



in ambienti "intelligenti", adattati per accogliere i robot e interagire con essi. Sono stati coinvolti 70 anziani. Nel 2015 inizierà il secondo ciclo di sperimentazione: con la supervisione dei ricercatori, gli anziani proveranno la nuova versione dei robot in ambienti reali.

Gli SMS non minacciano l'ortografia dei ragazzi

di Simone Ballocci

PARIGI – Uno studio francese, compiuto dalla CNRS, smentisce un cattivo influsso della scrittura degli SMS sulle abitudini ortografiche dei ragazzi: "Non è vero che abbiamo effetti negativi – si legge nelle conclusioni – ma anzi, la scrittura da SMS (che adesso si vede anche su Twitter, ndr) costituisce una nuova opportunità di espressione".

Tutto l'assunto si basa sul fatto che i giovani appaiono, a detto degli esperti del Centro Nazionale per le Ricerche Scientifiche parigino, capaci di capire e comprendere il contesto nel quale si trovano a scrivere, quindi: quando scrivono un sms o twittano si adattano ai termini del mezzo, quan-

do invece si trovano a dover scrivere un testo (tipo un tema in classe, o una ricerca, o un cv) sanno quello che devono fare per adattare la propria scrittura alla situazione. Per questo, di conseguenza, maneggiare e manipolare testi su più media dà loro maggiori opportunità di espressione. Sarà vero, o è più probabile che il tutto diventi un guazzabuglio?

Erdogan chiude Twitter

di Simone Ballocci

ANKARA – Erdogan ha bloccato Twitter in Turchia. Lo scorso 21 marzo, infatti, il premier turco ha chiuso i rubinetti dei cinquantenni nel proprio Paese dimostrando ancora una volta la propria innata poca propensione per le pratiche democratiche, oltre che dando un'ulteriore conferma al potere destabilizzante che i social media evidentemente hanno nei regimi poco liberi. La goccia che ha fatto traboccare il vaso è stata la pubblicazione da parte di numerosi autori molto seguiti delle intercettazioni che riguardavano il premier in prima persona in un complesso caso di corruzione.

Al blocco si è dimostrato immediatamente contrario il (poco influente) presidente turco Abdullah Gul, probabilmente memore dei fatti e delle manifestazioni dello scorso anno. Un blocco, tra l'altro, che parrebbe essere pure poco efficace: Twitter ha infatti già approntato delle contromisure tecniche che permettono ai propri utilizzatori turchi di poter pubblicare attraverso il social network utilizzando un semplice espediente: inviare un sms con un codice.



SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

La qualità' che trasmette fiducia

Da oltre 18 anni SER.TEC è una delle aziende leader nel campo della termotecnica e del condizionamento. L'azienda è una realtà a livello regionale. SER.TEC comprende bruciatori ad olio, a gas e misti gruppi termici compatti, caldaie a gas, a condensazione, sistemi solari, condizionatori e pompe di calore per l'approvvigionamento termico di edifici mono e plurifamiliari e inoltre sistemi di telegestione e automazione

di edifici per impianti di riscaldamento, condizionamento e impianti di processo.

Il Centro Assistenza si dedica costantemente allo sviluppo e agli aggiornamenti di prodotti per l'ottimizzazione degli impianti e dell'assistenza tecnica per poter servire integralmente il cliente finale, chiunque esso sia dall'industria alla signora Maria.



“Con la detrazione fiscale prevista per i nuovi impianti a risparmio energetico, prorogata per il 2014, Ser. Tec. ti invita a contattarla e scoprire le sue... ma più che altro le TUE possibilità di rinnovare l'impianto di riscaldamento con un risparmio fino al 30% annuo.

“Chiamaci senza impegno allo **0572 33805**, e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo impianto o la sostituzione di quello esistente”.



SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

SER.TEC.SRL via Giovannini 4
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33805
sc@sertecsrl.eu

Efficienza in azienda: ecco come funziona la diagnosi energetica

di Simone Ballocci

Ogni azienda, si sa, deve spesso controllare il proprio "stato di salute". Un controllo dello stato di salute portato avanti durante gli *audit*, o controlli, o ancor meglio *diagnosi*, ovvero le visite di un esperto in un particolare settore che verifichi e certifichi dei parametri qualitativi della vita dell'azienda stessa.

Come scritto in un articolo su *energiesensibili.it*, sito di informazione ambientale edito da Sorgenia, la diagnosi o **audit energetico** può, anzi dovrebbe, entrare a far parte dei controlli periodici che ogni azienda fa a se stessa, in quanto è una **valutazione periodica e documentata dell'efficienza del sistema di gestione dei consumi**, all'interno di una qualsiasi organizzazione, sia di un utente privato che



specifica di dove avvengano i consumi e, quindi, di dove si annidino eventuali, ingenti sprechi.

Un'operazione, insomma, che comporta un po' di investimento sia in soldi che in tempo, ma che garantisce due innegabili vantaggi: il primo è la **conoscenza della propria carta d'identità energetica**, ovvero di una serie di informazioni di cui l'utente sa di solito molto poco, o comunque in maniera generica, il che lo rende capace di prendere decisioni importanti su eventuali azioni migliorative; il secondo, conseguente al primo, è **l'incentivo all'innovazione**, ovvero proprio la "voglia di novità" dal punto di vista energetico per la propria azienda, il che può voler dire **incentivi ai dipendenti** per comportamenti virtuosi, o anche **bilanci diversi** in vista della **sostituzione di macchinari o dell'acquisto di nuove tecnologie**, o addirittura modifiche ai processi produttivi e



di un'azienda di qualsiasi dimensione. Importante sia per tenere fede agli impegni presi con la certificazione degli edifici, sia soprattutto per veder ridurre sensibilmente il **costo della bolletta**.

Il tutto, nello specifico, si fa con un'analisi dei flussi e soprattutto degli sprechi energetici in generale, soprattutto elettrici in particolare. Ed è una valutazione che si sviluppa su diversi piani e metri di giudizio. Le valutazioni più *superficiali* si fanno, ovviamente, partendo da dati già disponibili, come ad esempio dai contatori. Se invece si vuole e si può fare di più, l'audit energetico può avvenire installando calcolatori e sensori in azienda per alcune settimane, in modo da realizzare – come la definisce l'articolo che citavamo – una **campagna di consumi**, ovvero una vera e propria mappatura certificata e molto

alle abitudini di un'impresa.

Il tutto, con un triplice scopo: risparmiare energia per risparmiare denaro e risparmiare ambiente.

Assicurazione antimog per i turisti

di Simone Ballocci

CINA – Quando si dice: "Affogare nei propri rifiuti". Ctrip, la più importante agenzia turistica cinese online, ha deciso di offrire una vera e propria assicurazione antimog per turisti. In pratica, per tutti coloro acquistino pacchetti-viaggio l'agenzia turistica ha in serbo una polizza, a quanto si apprende gratuita, che scatterebbe con un rimborso nel caso in cui nei giorni di permanenza nella città prescelta l'indice di inquinamento superasse quota 200.

Una soglia, è bene dirlo, spesso largamente oltrepassata nelle metropoli del nuovo Impero Celeste: nel solo mese di marzo, nella sola Pechino il tasso di inquinamento è stato pari ad una quota oscillante tra i 260 e i 400 per ben 17 volte.

La polizza, in effetti, è più simbolica che effettiva, visto che in caso di sfioramento verranno risarciti 50 yuan al dì per ogni visitatore, vale a dire all'incirca sei euro, o poco più, con un massimo di 42 euro settimanali. Ma è il segno di una vera e propria emergenza nazionale (della quale abbiamo parlato già più volte) e che è confermata dalla decisione di alcuni grossi gruppi assicurativi di offrire coperture sanitarie a cittadini cinesi e stranieri per le conseguenze dell'inquinamento. Come dicevamo: "Affogare nei propri rifiuti".



Per Pasqua regalati e regala comodità e salute



Una fonte inesauribile di acqua affinata in-
colore priva di odori, sapori sgradevoli, sotto
prodotti del cloro, corpi estranei e
impurità in sospensione, limpida e cristallina.

Acqua buona, naturale, in quantità illimitata
per bere e per cucinare, acqua cristallina,
acqua sana. Acqua senza odori o sapori
sgradevoli, senza corpi estranei, acqua di
cui potersi fidare, una necessità per molti,
un desiderio per chiunque.

LUIGI SERRA

acquaservice®
Cillichemie®
Lunga vita all'acqua
DBWT

**TRATTAMENTO ACQUE
CIVILI - INDUSTRIALI
PISCINE**

via Arno, 7/B PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572 770273 fax 0572 910402
info@luigi-serra.it www.luigi-serra.it

Pagina a cura di Simone Ballocci".

Giovani e agricoltura, un nuovo amore?

PISTOIA – Coldiretti giovani ha tenuto una conferenza a fine marzo a Pistoia per accogliere tutti gli under 30 intenzionati, o anche solo interessati, ad aprire un'attivi-



COLDIRETTI

tà agricola. Una bella iniziativa che mira, anche sul nostro territorio, a colmare due gap complessi: da una parte, la disoccupazione giovanile; dall'altra, l'abbandono delle campagne.

La conferenza ben si coniuga, tra l'altro, con il nostro particolare territorio, visto che proprio qui da noi, sia nella piana pistoiese che in Valdinievole, il settore primario dimostra le sue molteplici sfaccettature: da un lato, infatti, la sua variante floricola-vivaistica, dall'altra la produzione



di alimenti di alta qualità come di massa, e infine tutte le possibili multifunzionalità, come il turismo e la didattica. Molti ambiti, quindi, molto c'è ancora da fare. E proprio per questo Coldiretti ha deciso di dare questa coloritura "giovane" all'evento.

Una coniugazione, quella terra / under 30, da riscoprire: "Abbiamo spiegato, ad esempio – ha detto Paolo Giorgi, a capo dei giovani imprenditori pistoiesi e toscani e membro dell'esecutivo nazionale di Coldiretti, nonché valdinievolino doc! – che bastano 1000 metri quadri di terreno, una buona idea e tanto spirito di sacrificio per cominciare, e intanto per accedere ai fondi di primo insediamento agricolo".

Un mondo da scoprire, insomma. Subito.

Andare in auto a costo zero grazie alla casa

CALIFORNIA – La casa ti ricarica il telefonino, il tablet, il netbook e pure... la macchina... il tutto a costo zero! È quello che sta dimostrando la smart home della Honda in utilizzo e funzione nel West Village della University of California. È una vera e propria casa-laboratorio, in questo momento abitata da una famiglia-campione di Davis che si è prestata all'esperimento, dotata di tutti i normali confort di una abitazione ma in grado di produrre talmente tanta energia in più rispetto a quella necessaria per il funzionamento della casa da mettere a disposizione della famiglia elettricità gratuita utile per qualsiasi tipo di utilizzo, dalla ricarica dei classici dispositivi tecnologici personali a... l'automobile! I pannelli solari, sia elettrici che termici, le sue idee costruttive e la massimizzazione dei risparmi energetici rendono questa

abitazione totalmente autosufficiente dal punto di vista energetico, capace di risparmiare ben 11 tonnellate di CO2 immessa in atmosfera e, soprattutto, di "guadagnare" elettrica per qualcosa come 15.750 euro l'anno, visto che oltre a staccarci dalla bolletta dell'elettricità e del gas non ci fa più andare nemmeno dal benzinaio! Basta avere un'auto elettrica...

Extravergine in cambio olio esausto
Olio d'oliva extravergine in cambio di olio esausto. È questa l'originale iniziativa del Comune di Casal Velino, piccolo centro del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano guidato dal sindaco Domenico Giordano. Il piano di scambio voluto dall'Amministrazione, infatti, prevede la consegna, in regalo, di un litro di olio di oliva extravergine DOP, di produzione locale, a chi conferirà almeno 20 litri di olio esausto. Per le utenze domestiche, sarà possibile anche consegnare 10 litri di olio esausto, in cambio di mezzo litro di olio extravergine. L'iniziativa durerà un anno, fino ad aprile del 2015. Questo con una doppia finalità: da una parte promuovere una produzione di altissima qualità locale, pronta per essere "sfruttata"; dall'altro, per comunicare ancora una volta il concetto che il rifiuto ha valore, e che quindi sia veramente un peccato buttarlo via, peggio che mai se lo si lascia scorrere sciocamente nello scarico del lavello. Quindi, ecco trovata l'idea originale pronta per comunicare salute, benessere, mangiar sano, amore per l'ambiente e per la propria terra, tra l'altro con costi contenuti e ottimo ritorno di immagine. Amministratori locali nostrani, *l'olio bono* c'è anche – e soprattutto! – dalle nostre parti, che ne dite di copiare??





magnolia
estetica

Dalla natura una sinergia di sali
e principi attivi purissimi
per il tuo benessere ed equilibrio...

nuovo protocollo

M5

detossinante, modellante, riducente

**FA PERDERE CENTIMETRI
IN MODO NATURALE E DURATURO**

**PRENOTA LA TUA CONSULENZA
E PROVA GRATUITA**

via S. Giuseppe, 8 **CHIESINA UZZANESE** (Pistoia) || telefono 0572.48404
www.esteticamagnolia.it || info@esteticamagnolia.it

L'affetto di un nonno crea la prima Lamborghini elettrica

di Simone Ballocci

CINA – La prima “Lamborghini” completamente, esclusivamente elettrica è in strada e funziona, anche se non l’ha fatta la Lamborghini, è in realtà una specie di modellino e non viaggia a più di 60 chilometri orari. Questa storia infatti arriva dritta dritta dalla Cina dove un nonno dalle mani d’oro e con molto tempo libero ha deciso di esaudire un sogno del proprio nipotino: essere accompagnato a scuola, appunto, su una Lamborghini. E allora si è messo di impegno ed ha realizzato una sorta di modellino, le cui proporzioni rispetto a quelle della supercar originale sono perfette, alimentata con cinque batterie al piombo sistemate all’interno della carrozzeria, una carrozzeria che lui stesso ha realizzato sagomando completamente a mano dei lamierati in acciaio

inossidabile. Si tratta, insomma, di una sorta di capolavoro artigianale nel campo delle riproduzioni di supercar, in grado di raggiungere i 60 chilometri orari che dicevamo prima ritenuti sufficienti dal creatore in quanto superiori alla velocità raggiungibile da una comune bicicletta. Il



costo dell’operazione è stato – secondo il sito InsideEV – di circa 600 euro: una cifra che può sembrare esigua per gli standard occidentali, ma che non lo è più di tanto se si pensa ai bassi redditi con i quali si trova a dover fare i conti la maggioranza dei cinesi.

Purtroppo, il frutto di tanto ingegno, questa supercar fatta per amore di un nipotino appassionato delle fuoriserie europee, pare proprio che non possa circolare, in quanto privo della regolare omologazione per solcare le strade. Ma l’appassionato, affettuoso anziano dalle mani d’oro non si è fatto intimorire, tanto d’aver già sfidato più volte la rigorosa polizia locale accompagnando a scuola il nipotino con il suo gioiellino. E magari anche i poliziotti cinesi chiuderanno un occhio...

PNEU LINE

ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI



PIRELLI

VIKING

MICHELIN

Continental

DUNLOP

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

Multa oltresosta? "Irregolare". E ora?

di Simone Ballocci

ROMA – Questo mese approfittiamo di questo nostro spazio dedicato ai motori per parlare, nello specifico, di automobilisti, perché lo scorso mese di marzo è successo un fatto veramente importante: il ministero delle Infrastrutture, infatti, ha palesemente messo nero su bianco l'irregolarità delle multe inflitte a quanti di noi avessero regolarmente pagato la sosta nel parcheggio a pagamento, prolungandola però oltre il limite fissato: "Se ho pagato la sosta del pedaggio a pagamento e alla scadenza di questa sosta, dopo avere comunque pagato, sto dieci minuti in più non posso ricevere la multa per sosta senza pagamento ma dovrò completare il pagamento per la differenza tra la sosta che ho pagato e il tempo che sono rimasto". Parola, nero su bianco, di ministro, ovvero del Ministro Lupi, che ha così gelato l'Associa-

zione Nazionale Comuni Italiani che aveva, invece, perentoriamente comunicato: "Se la sosta avviene omettendo l'acquisto del ticket orario, si deve necessariamente applicare la sanzione prevista dal Codice della Strada; se invece la sosta si protrae oltre l'orario per cui è stata pagata la tariffa dovuta, si applicherà la multa prevista dal regolamento comunale" scrivevano infatti dall'ANCI. Interpretazioni contrastanti, serve una nuova norma, come dice il Codacons? "Non serve una norma ad hoc – ha detto sempre Lupi – perché sia il ministero dei Trasporti, sia il ministero dell'Interno hanno verificato che l'interpretazione della norma è molto chiara e quindi per noi il caso è chiuso. Mi auguro – conclude Lupi – che per una volta non si complichino la vita ai cittadini e le amministrazioni pubbliche facciano il loro dovere". Augurio che ver-

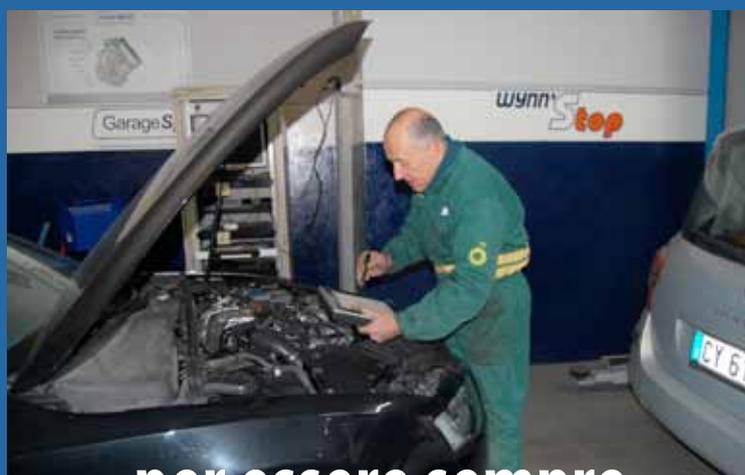
rà immediatamente messo alla prova dei fatti: che succederà alle multe comminate con quella motivazione?



Garage
SPRINT

Garage Sprint

L'esperienza del passato con la tecnologia del futuro



per essere sempre
un passo avanti

via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004

f Garage Sprint



Una finestra sul Comune di

Monsummano Terme

Sigla la convenzione fra il Comune di Monsummano Terme e la Ditta F.lli Polli

Nel mese di marzo è stata siglata la convenzione fra il Comune di Monsummano Terme, e la Ditta F.lli Polli S.p.A. in cui sono scritti i patti e le condizioni per la realizzazione dell'importante edificio che l'azienda intende destinare a magazzino merci.

L'obiettivo, chiesto dalla ditta F.lli Polli e fortemente sostenuto dall'Amministra-



zione Comunale, renderà ancora più forte il legame, ormai centenario, fra l'importante azienda alimentare italiana e la comunità di Monsummano Terme. Infatti, oltre al rilevante valore di investimento che l'intervento stesso prevede (intorno ai 10 milioni di euro), l'investimento stesso è il concreto segnale che Polli e Monsummano rimarranno legati ancora a lungo.

Il Sindaco, nei giorni scorsi, ha voluto ringraziare a nome della città i vertici dell'azienda per questo amore per il nostro territorio, un amore dal sapore antico, espressione di una classe imprenditoriale che non è mossa solo da freddi calcoli economici, ma che crede in un ulteriore sviluppo facendo squadra con le maestranze e con il territorio.

Il rafforzamento della ditta F.lli Polli ha già prodotto effetti positivi sul livello occupazionale, infatti l'Azienda ha stabilizzato 10 unità lavorative e conta di poterne stabilizzare almeno un numero uguale entro l'anno, portando il personale in organico ad oltre 120 addetti, e ponendosi così come una delle principali realtà imprenditoriali della Valdinievole.

Il nuovo magazzino, che servirà da piattaforma logistica per lo smistamento

dei prodotti nell'Europa centrale, posto all'interno della proprietà Polli di circa 2 ettari, avrà una superficie di 16.500 mq. La nuova strada che permetterà l'accesso da via Romani avrà uno sviluppo lineare di 325 metri circa e un'ampiezza di 10 metri; il parcheggio invece avrà una superficie di circa 2.500 metri quadri. Le opere realizzate dal soggetto privato a scapito degli oneri di urbanizzazione, ammontano a 630 mila euro.

AGENDA

Eventi a cura della Biblioteca Comunale

Sabato 12, ore 10

presso scuola "Donati", Cintolese – **"L'ora del racconto"**, un viaggio nel mondo della fantasia con strambi narratori.

Sabato 12, ore 17

presso Sala consiliare – **Presentazione del manoscritto delle poesie di Giuseppe Giusti**

Dal 23 aprile

presso la Sala consiliare – Mostra **"Io, io e gli altri"**, aperta sino al 10 maggio. Inaugurazione mercoledì 23 aprile, ore 10, in occasione della **Giornata mondiale del libro**

MAC,N

VILLA MARTINI 0572952140

Fino al 16 maggio, mostra

La fortuna di Pinocchio

Fino al 2 giugno, mostra

Metamorfosi. Colloqui tra forme e concetti

Domenica 6, domenica 13 e domenica 4 maggio, dalle 16

Famiglie in giardino, laboratori e visite al Parco di Villa Renatico Martini

MUSEO DELLA CITTÀ

E DEL TERRITORIO 0572 954463

Sabato 12, ore 16

attività per famiglie **"Scavando scavando... piccoli e grandi archeologi"**

Domenica 13, dalle 10,

in piazza Giusti – **PIAZZA IN FIORE**, tradizionale mostra mercato con spettacoli di arte di strada, laboratori creativi e tanti spunti di interesse.

Venerdì 25, ore 16

Festeggiamo la storia, 25 aprile

Tutti i colori del ricordo – Laboratorio per bambini e ragazzi

Sabato 3 maggio

In volo, grande festa per l'emissione



del francobollo dedicato alla Città di Monsummano Terme

Eventi a cura della Segreteria del Sindaco
0572 959280

Festa del 25 aprile

S.Messa alle ore 20.00 in Basilica. Alle 21.00 partirà la **Fiaccolata della Libertà**, con banda ed associazioni. Tutti i cittadini residenti sul percorso potranno ritirare il Tricolore, fino ad esaurimento scorte, chiamando al numero della Segreteria.

ISOLA DEI RAGAZZI

Il mese di aprile, oltre alle normali attività, sarà dedicato alla **promozione del libro**.

Il 26 aprile, inoltre, si terrà una meravigliosa **Festa di Primavera**.

Anche a L'isolotto (spazio gioco per bambini e bambine della scuola dell'infanzia) si svolgeranno alcune iniziative legate alla primavera, alla Pasqua e alla lettura, tipo:

- Martedì 8: **E' Primavera;**
- Martedì 15: **Il Coniglietto Pasqualino;**
- Martedì 22: **Storie lette, cantate, danzate**

Asilo Nido "Palloncino rosso" e Area Gioco "Arcobaleno"

E' sempre possibile avere informazioni sui servizi comunali rivolgendosi alla Coordinatrice Pedagogica telefonando al 0572 81992 (preferibilmente il lunedì, martedì e venerdì dalle 10 alle 12).





Tutte le sere

ricco buffet con degustazione dei migliori vini

Organizziamo compleanni, feste ed eventi in genere con apericena personalizzati

Pausa Pranzo
Primi piatti espressi & Tagliere di salumi

Musica dal vivo
cabaret e tornei di burraco



Idee regalo per *Pasqua*



LA BOTTEGA DEL CAFFÈ

piazza del Popolo, 239 MONSUMMANO TERME (Pistoia) telefono 328.3380946



Una finestra sul Comune di
Buggiano

24 Aprile ... aspettando il 25

ore 11.00 Commemorazione al Monumento ai Caduti in Piazza del Popolo e saluti delle Autorità, con la partecipazione degli alunni delle scuole e delle "Giovani Note".



25 aprile

Il pomeriggio presso Villa Bellavista, laboratorio di costruzione degli aquiloni e tecniche di volo per tutti i bambini e ragazzi, giochi e spettacolo con bolle e palloncini per i più piccoli; concorso



"Parole in volo": i bambini sono chiamati a scrivere una frase sul senso della libertà. Al vincitore un aquilone professionale. E poi, intrattenimento musical,



merenda per tutti con gli stand delle associazioni locali lungo il viale che conduce alla Villa.

Lavori:

Ultimati i lavori della messa in sicurezza dell'edificio pericolante in via Primo Maggio



ATLETICA BORGO A BUGGIANO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA ITALIANA
PIAZZA ACQUA MORIA, 1 - 51011 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Pia. 0573 481718 - E-mail: atletica@borgoabuggiano.it
PROMOSSO DAL COMUNE DI BUGGIANO
e dalla PROVINCIA DI PISTOIA

CINELLI I Maestri della Piuma
39° Trofeo
DORMISACCO
crust

BANCA DI PESCIA
Servizi Finanziari

DOMENICA 27 APRILE 2014 - Ore 9

Ritrovo ore 7,30 presso il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano
Gara competitiva di km 10,6 e non competitiva di km 2 e km 5
Percorso per diversamento abili di km 2
Competitive categorie giovani
Attraverso le colline e i castelli buggiani

INFORMAZIONI UTILI

Dove, Quando e Come accedere all'Acchiapparifiuti

Luogo	Giorno	Orario
Via Cavalcanti inter. con P.zza Mercato Foraggi	Il 2° ed il 4° martedì di ogni mese	Dalle 10.15 alle 12.00
Parco Villa Ancuri i ngresso lato Via Falciano	Il 2° martedì di ogni mese	Dalle 09.00 alle 10.00
Via Landini inter. con Via Toscanini/Via Paganini	Il 4° martedì dei mesi pari	Dalle 09.00 alle 10.00
Piazza SS. Agostino e Monica	Il 4° martedì dei mesi dispari	Dalle 09.00 alle 10.00

PUNTO DI RACCOLTA OLIO USATO VEGETALE:

AVIS- Via Martiri del 16 marzo 1978, 2/4



POSTAZIONI WIFI

- Piazza del Grano, sede del Comune
- Piazza Mercato dei Foraggi, sede dei Vigili Urbani
- Via Martiri del 16 marzo 1978, 2/4, sede della Pubblica Assistenza



34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450



Ristorante "la Mandragola"

Menu di Pasqua

Rustico Toscano;
Carpaccio di Spada;

primi

Pappardelle al Capriolo;
Risotto Pere e Pecorino Toscano;

secondi

Agnello del Contadino con Patate alla Ghiotta;
Frittura di Mare con Insalatina Mista;

dolci

Dolce della Santa Pasqua;
Vino, Acqua, Spumante e Caffè
30,00 euro

MENU PERSONALIZZATI

a partire da

20,00 euro

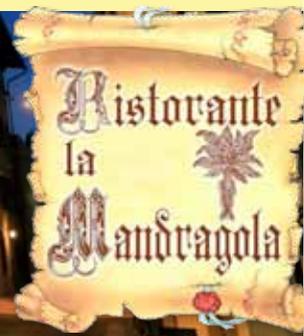
per **COMUNIONI e CRESIME,**

Battesimi, feste di compleanno,
lauree e ricorrenze in genere



**SEMPRE
APERTI**

via Gioberti, 5
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78820
www.ristorantelamandragola.it
info@ristorantelamandragola.it



Pescheria "Osteria"... FEDERICO!

In arrivo nuovi piatti, dal sapore di primavera...

Una vera e propria rivoluzione alla Pescheria Federico, dove Simone, oltre ad offrire, come da tradizione, grande freschezza e qualità del pesce, ha coniugato un'altra passione; circondarsi di decine di amici, facendo mangiar loro il pesce che vogliono! Eh sì, perché entrare in pescheria è come entrare a casa sua... sembra di essere al molo di Viareggio quando i pescatori appena rientrati con la barca ti cucinano il pesce appena pescato che vuoi tu.

Simone è continuamente alla ricerca di questa freschezza; sceglie il mare migliore per i suoi pesci, i pescatori fidati, perché su questo non transige: quando mangi il pesce della pescheria dev'essere come averlo pescato da sé. **Ed ora con l'arrivo della bella stagione ecco pronti nuovi piatti dal sapore di primavera assolutamente da non perdere.**

Tu ti apparecchi la tavola, scegli il pesce che vuoi mangiare, ti versi un buon bicchiere di vino. Simone scherza, urla, grida, frigge, abbraccia, bacia i commensali. La qualità è ottima, i prezzi contenuti. Tra i piatti puoi scegliere grigliata mista, frittura, paella, crudité, sushi a pezzi, caciucco, tonno grigliato, spaghetti allo scoglio o alla trabaccolara... Insomma la Pescheria Federico da oggi possiamo chiamarla anche "Osteria Federico"



**CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDI**

via dell'Unità d'Italia, 60/64 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81623 | Pescheria Federico 

Ristorante Il Goraiolo

Per una Pasqua in montagna, nel segno della tradizione

Gentilezza, simpatia e la classica cucina toscana per festeggiare la Pasqua nel cuore della montagna pistoiese, insieme alla famiglia Bandini, storici gestori del Ristorante "Il Goraiolo".

Menu di Pasqua

Antipasto tipico del Goraiolo;

primi

Cannelloni al forno
Tortelli fatti in casa ai funghi
Penne alla Goraiolo

secondi

Girarrosto misto
Agnello al forno
Cinghiale alla maremmana;

contorni

Patate al forno
e fritto misto di verdure

dolci

Tiramisu
Acqua, vino e caffè

36,00 euro
a persona



via Mammianese, 40 Loc. GORAILO MARLIANA
telefono 0572.919090 - 0572.66279

**CHIUSO
IL
MERCOLEDI**

Ristorante Pizzeria Lombardia

Per una Pasqua e una Pasquetta tutte da gustare

Menu di Pasqua

Antipasto misto
di salumi e crostini;

Lasagne;

Agnello con patate al forno;
Spiedini di carne mista e insalata;

Dolce della Santa Pasqua;

Spumante e bibite

30,00 euro
a persona

Menu di Pasquetta

Antipasto di Mare Mediterraneo;

Fusilli all'ammiraglio;

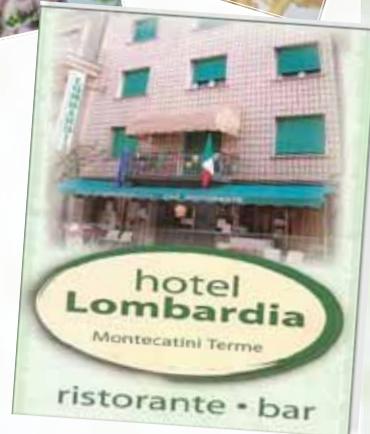
Spigola sfilettata

con verdure di stagione;

Dolce di Pasquetta;

Spumante e bibite

35,00 euro
a persona



RISTORANTE PIZZERIA LOMBARDIA

Interno Hotel Lombardia, viale Manzoni 9, MONTECATINI TERME | telefono 0572.773237 mobile 338.0770754

 Lo Chef

Trattoria Pizzeria "da Nerone"

una Pasqua coi fiocchi e le specialità del venerdì!

CHIUSO
IL
MERCLEDÌ

Menu di Pasqua

Selezione di affettati toscani
Fantasie di crostini, Uovo farcito

Risotto ai funghi porcini, Festonati alla NERONE

Agnello arrosto e piselli
Tagliata con rucola e grana

Dolce pasquale farcito
Acqua, vini, spumante, caffè

35,00 euro



TRATTORIA PIZZERIA "DA NERONE"

Via Mammianese, 153

Loc. PIETRABUONA - PESCIA

telefono 0572.408144

Da Nerone



VENERDÌ 4 APRILE "IL FRITTO DELL'AIA" € 20,00

Antipasto toscano

Gran fritto con pollo, coniglio e verdure

Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè



VENERDÌ 21 MARZO "IL PESCE" € 20,00

Antipasto di mare caldo

Fritto misto con patatine

Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè

NELLE SERATE FUNZIONA ANCHE IL SERVIZIO PIZZERIA E MENU ALLA CARTA

Ristorante Il fornello

Pasqua e Pasquetta: un viaggio tra mari e monti

Al Fornello si torna indietro nel tempo, lontano dai rumori, dalla frenesia e dai frastuoni che complicano la vita quotidiana. Gabriele cucina quello che proviene dal nostro territorio, rispettando i ritmi della

natura e seguendo quella tradizione che fa grande la nostra cucina in tutto il mondo. Una cucina deliziosa, saporita, genuina, che ti porta indietro nel tempo, quando i pranzi, quelli delle feste, erano preparati dalle nonne.



A Pasqua

ricco menu
di carne e pesce

40,00 euro

Pasquetta

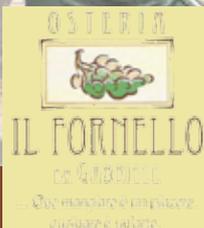
menu di carne

25,00 euro

LOCALE PER CERIMONIE CON MENU PERSONALIZZATI DI CARNE E PESCE.

Aperitivo offerto a bordo piscina oltre le 25 persone.

RISTORANTE "IL FORNELLO" via Mammianese nord n° 5 Loc. Marginone ALTOPASCIO telefono 0583.216528





RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



PRANZO DI PASQUA
2014

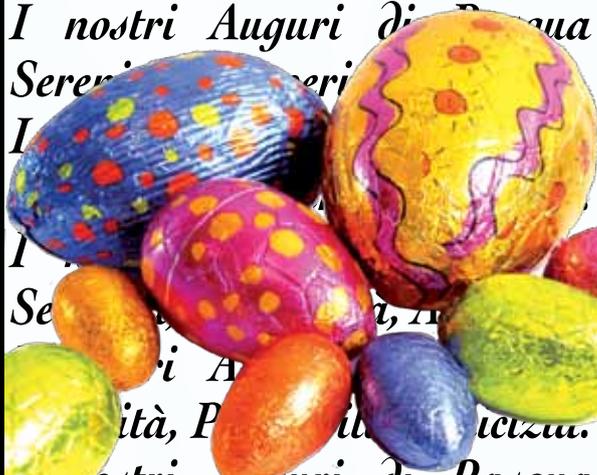
7 PORTATE
SPECIALITÀ DI MARE
selezionate dallo chef

 **DESSERT** 

*Dolci pasquali con Vin Santo
Vino, Acqua Minerale, Caffè*

euro **33,00**

*nostri Auguri di Pasqua
Serenità, Prosperità, Amicizia.
I nostri Auguri di Pasqua
Serenità, Prosperità, Amicizia.*



Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243

Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com



Caffè WENGÈ

Mille sapori, un punto di incontro

Un pranzo di lavoro, una pizzata con gli amici, un aperitivo prima di una serata, una cena romantica, una festa di anniversario, una prima comunione...tutto questo lo trovate al **Caffè Wengè**, il vero punto di incontro dai mille sapori, un luogo versatile ed elegante adatto a tutte le occasioni. Il locale è contraddistinto da piatti sempre freschi, cucinati espressi, come crudité di pesce, tagliate, insalate croccanti, sublimi primi piatti, dessert che si sciolgono in bocca. Per non parlare delle bevande, grazie ad una sapiente selezione di vini, e del servizio, veloce e molto professionale. Vasto pure l'assortimento di pizze, anche da asporto, e degli antipasti, sia di terra che di mare, abbondanti e ben presentati. La qualità è il punto di forza del Caffè Wengè su cui ha sempre puntato, e continua a puntare, Filippo, il titolare

di questo locale. Da oltre 10 anni, infatti, ha mantenuto il livello tenendo in considerazione l'evoluzione dei gusti dei consumatori, e lavorando sulla ricerca di nuove tendenze senza mai rinunciare al bello e al buono, andando incontro anche ai bisogni dei lavoratori che qui possono sempre trovare un menu leggero, veloce e, cosa importante, a costi contenuti.

**CHIUSO
DOMENICA
A PRANZO
& LUNEDÌ**



**RISTORANTE PIZZERIA
BAR "CAFFÈ WENGÈ"
Via S. D'Acquisto
ALBERGHI DI PESCIA
telefono 0572.444890**



**IL MARZOCCO
RISTORANTE**

Menu di Pasqua

Sformato di verdure
con fonduta di formaggio;
Crostini misti e prosciutto di parma;

Risotto agli asparagi;
Ravioli fatti a mano
ripieni di ricotta di bufala
e bietola al ragu;

Tagliata di manzo
e patate al forno;

Dolce a sorpresa;
Vino, acqua, caffè

45,00 euro

Menu di Pasquetta

Bis di prini
Gran fritto toscano

**30,00 euro
tutto incluso**

Gradita la prenotazione



IL MARZOCCO
RISTORANTE DI LARCIANO CASTELLO

via Pucci, 44
LARCIANO CASTELLO
telefono 0573.83147
mobile 347.5546734

Trattoria Lo Storno

L'alternarsi delle stagioni, la creatività' dei sapori!

Alla Trattoria "Lo Storno", come da tradizione, nuovi menu per esaltare con creatività i sapori stagionali, offrendo sempre una gustosa doppia scelta: mare o terra. Vediamo, allora, insieme a Matteo e Simone, cosa ci aspetta in questa meravigliosa primavera!

Antipasti - Tagliere dello storno: prosciutto, salame, finocchiona, crostino nero e sottoli.

Carpaccio d'Arista marinata con misticanza. Timballo di melanzane alla parmigiana. Crepes al taleggio, aceto balsamico e noci. Cous cous ai frutti di mare con guacamole di zucchine. Salmone marinato allo zucchero con insalata di agrumi. Crostini misti - lardo di Colonnata lavorato e fegatini.

Primi piatti - Pappa al pomodoro. Riso sotto alla zucca, pistacchio e zafferano. Pici senesi alla norcina. Maccheroni al ragù d'anatra all'arancia. Focchetti cacio e pere, grana e pancetta. Spaghetti alle vongole veraci fresche. Gnocchetti all'astice.

Secondi piatti - Filetto di maiale al rosmarino e lardo di Colonnata. Tagliata di vitello al Trebbiano con pinzimonio di carciofi. Bocconcini della fattoressa con olive e tartufo. Capriolo in umido alla maremmana. Gran fritto alla Toscana con verdure. Trancio di maiale in crosta con funghi porcini. Filetto di vitello al pepe verde. Bourguignonne di vitello con salse. Agnello arrosto con patate. La nostra caponata di mare. Totani freschi all'elbana. Bistecca alla fiorentina min x 2.

Contorni: Insalata mista, patate arrosto, bietola

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

TRATTORIA "LO STORNO"
 via del Lastrone, 8 PISTOIA
 telefono 0573.26193



**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

martedì, mercoledì e giovedì sera
pizza a scelta e bevanda **8,00 euro**

venerdì

Jonny the voice
Fritto misto, Giropizza & Drinks
Buona musica e Karaoke **15,00 euro**

sabato

pizza e karaoke
Antipasto, Pizza scelta tra 22 tipi,
Dolce e Bevand **15,00 euro**

Pranzo della domenica

Antipasto, Primo, Secondo,
Contorno, Dolce e Bevande
16,00 euro
su prenotazione

Menu della Santa Pasqua

Antipasto

**prosciutto crudo, salame,
finocchiona, capocollo, formaggi,
crostini misti, sfogliatina**

Primo piatto

**crepelle ai funghi porcini,
pasta fresca con ragù di cervo**

Secondo piatto

gran grigliata mista
(pollo, roscicciana, agnello)
**con patate rosolate,
tagliata rucola e grana**

Dolce della tradizione

Spumante
Vino rosso e bianco
acqua, caffè

33,00 euro



Inoltre nelle serate Karaoke,
puoi festeggiare il tuo compleanno

non pagando

e la torta è offerta da noi.
minimo 10 persone

Chi non fosse interessato
alla promozione
è possibile scegliere liberamente
dal menu alla carta.

Specialità Carne e Pesce

via Perticaia, 35
SERRAVALLE PISTOIESE
telefono e fax 0573.518066
mobile 335.7017867

www.lamagione.it
info@lamagione.it

Ristorante Pizzeria "Il Tulipano Nero"

Menu di Pasqua

Insalatina di farro calamari e cozze
al profumo di basilico;
Capocollo nostrano, pecorino e melone,
uova ripiene pasquali, crostini misti,
frittatina di carciofi,
spiedino di fiordilatte e ciliegiini;
Risotto alle erbe e code di gamberi;
Fagottino alle verdure;
Filetto di salmone norvegese
in panure al forno;
Rinfrescante al limone
Roulè farcito e patate novelle;
Costoletta di agnello
su misticanza di verdure;
Colomba di Pasqua;
Acqua minerale
vino bianco e rosso IGT, caffè

30,00 euro

TUTTI I GIORNI

> SUPERGIRO PIZZA

Ricco antipasto rustico, con focaccia
cotta a legna, assaggi di primi piatti
+ *tutta la pizza che vuoi* a soli

13,00 euro (bevande incluse)

> GIROFRITTO

Zuppetta di mare,
Fritto di paranza e calamari

18,00 euro (bevande incluse)

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**



RISTORANTE PIZZERIA "IL TULIPANO NERO"
via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643

Trattoria Antico Colle & Vecchio Bar

*Pasqua all'insegna della tradizione e a Pasquetta
la mitica merenda "Il sapere dei sapori"*



Un locale che profuma di tradizione, un ambiente accogliente con un'atmosfera tipica toscana dove gustare quei sapori dimenticati che fanno grande la nostra cucina... tutto questo e molto di più è la **Trattoria Antico Colle**.

Per soddisfare ancora di più le esigenze della propria clientela ha ampliato i propri orizzonti dando nuova vita al **Vecchio Bar** che si trova sempre nella storica piazzetta di Buggiano proprio di fronte all'Antico Colle.



E così per il giorno di Pasqua, all'Antico Colle, potrete sbizzarrirvi con il loro menu alla carta e uno spettacolare agnello cotto in forno a legna o alla griglia.

Il lunedì di Pasqua, invece, dalle 16.30 alle 19.30 non potete perdervi **"Il sapere dei sapori" al Vecchio Bar: mitica merenda di Pasquetta**, con degustazione di vini toscani, salumi, formaggi e dolci, nel segno della tradizione più bella e più buona a soli 10 euro!



APERTURA DELLA STAGIONE ESTIVA

per feste di compleanno,
eventi e cerimonie

nella splendida
**TERRAZZA
PANORAMICA!**



TRATTORIA "ANTICO COLLE"
& "VECCHIO BAR"
piazza Cavour, COLLE DI BUGGIANO
telefono 0572.30671

Ristorante Pizzeria S. Elena

Menu di Pasqua

Salumi toscani;
Varietà di crostini;

primi

Tordelli al ragù;
trofie all'erbette;

secondi

Agnello della tradizione;
Tagliata alla Robespierre;
Pisellini primavera;

dolci della tradizione

Acqua, vino e caffè

33,00 euro
a persona

bambini **15,00 euro**

Pranzo di PASQUETTA

17,50 euro
tutto compreso

Oppure MENU ALLA CARTA

APERTO
TUTTI I
GIORNI

tutti i giorni ore 17.00
Merenda Toscana

Menu personalizzati
per

**BATTESIMI,
COMUNIONI,
CRESIME,
COMPLEANNI
E FESTE IN GENERE**

con
veranda panoramica
per foto mozzafiato

Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30548
360.375034


BISTROT
Vellano

Borgo Matteotti, 1 Loc. VELLANO - PESCIA
telefono 0572.387016 339.3324223

Bistrot Vellano
PIZZA, CUCINA TOSCANA, VINO DELLA CASA

Menu di Pasqua

Antipasto tipico toscano;

primi

Lasagne ai funghi porcini;
Ravioli vellanesi al ragù toscano;

secondi

Grigliata mista di roscicciana, coniglio
e costole di agnello con patate;
Magro in casseruola con spinaci;

dolci

Zufoli di Vellano con panna montata;
Tradizionale colomba di buona Pasqua;
Acqua, vino e caffè

30,00 euro
a persona

Menu di Pasquetta

Bruschette al sapore dell'orto;

primo

Tagliatelline fatte in casa
alle verdure;

secondo

Arista al forno con patate arrosto;

dolce

Dolce pasquale;
Acqua vino e caffè

25,00 euro
a persona



La pasta è tutta fatta in casa così come i dolci.
Le nostre ricette seguono la tradizione
della cucina povera toscana tramandata dalle nonne.

Ristorante Montacolle

Nel menu di Pasqua tutta la tradizione della cucina toscana

Il Ristorante Montacolle si trova all'interno di un antico casolare di fine 1800 con ampia sala, saletta interna riservata e una meravigliosa terrazza panoramica che permette di abbracciare con lo sguardo tutta la Valdinievole! Un contesto esclusivo con la passione e il piacere della migliore tradizione della cucina toscana. Esperienza e gusto che vengono declinati anche in questo menu di Pasqua... tutto da scoprire!



via Marlianese, 27 Località Montacolle MONTECATINI TERME | telefono 0572. 72480 0572.773828 – 345.4429387
 ristorantemontacolle@gmail.com

Locanda Zacco

Ristorante, bed & breakfast

Un ambiente suggestivo e caratteristico in cui, a distanza di mezzo secolo si continuano a gustare i prelibati prodotti che la Toscana ci offre, inseriti all'interno di una cucina in cui tradizione ed innovazione vanno di pari passo. Oltre alla ristorazione Locanda Zacco offre ai suoi ospiti la possibilità di sostare più a lungo in una delle otto deliziose camere, così da godere appieno l'ambiente confortevole e la tranquillità della natura circostante. Una meravigliosa oasi tutta da scoprire soprattutto in questo dolcissimo periodo dell'anno.



via Mammianese, 49 Località Goraiolo di Marliana (Pistoia) | telefono 0572.698028
 www.locandazacco.com info@locandazacco.com



Ristorante Giuliani

...per un pranzo di Pasqua all'insegna della scelta!

Menu di Pasqua

terra e mare

antipasti

Antipasto Toscano con prosciutto, salame, rigatino, crostini di carne e funghi;
Calamari carciofi e pomodorini;
Voul au vent con gamberetti in salsa rosa;

primi

Gnocchetti Gamberetti e zucchine;
Penne Boscaiola;

secondi

Ombrina al forno con carciofi;
Tagliata alla Robespierre (pepe e rosmarino) con patate arrosto;

dolce

Panna cotta in salsa di fragole fresche;
Colomba tradizionale in tavola a pezzi;
Spumante dolce e caffè

40,00 euro



CHIUSO
IL MARTEDÌ

Menu di Pasqua

tutto pesce

antipasti

Insalata di polpo calda;
Calamari carciofi e pomodorini;
Voul au vent con Gamberetti in salsa rosa;

Crostino al salmone;

primi

Gnocchetti gamberetti e zucchine;
Penne alla Cernia di fondale;

secondi

Ombrina al forno con carciofi;
Scampi e gamberoni alla catalana;

dolce

Panna cotta in salsa di fragole fresche;
Colomba tradizionale a pezzi in tavola;
Spumante dolce e caffè

43,00 euro

RISTORANTE "GIULIANI" via Roma, 7 CHIESINA UZZANESE | telefono 0572.411644

Ristorante "Bellavista"

Per una Pasqua all'insegna dei sapori toscani

Al Ristorante "Bellavista" un pranzo di Pasqua all'insegna dei sapori toscani più autentici per fare festa in un locale accogliente, dove gustare cibi di qualità e di antica tradizione.

Menu di Pasqua

antipasti

Salumi misti;
Crostini toscani;
Uova sode;

primi

Lasagne al forno;
Gnocchetti al misto orto;

secondi

Agnello al vino Verdicchio
con contorno di spinaci;
Tagliata di manzo con rucola e grana;

dolce

Macedonia di frutta fresca
Dolce Tiramisù
Vino Tenuta Poggio al Sole
Acqua e Caffè

33,00 euro



CHIUSO
IL
MERCLEDÌ

TRATTORIA "BELLAVISTA" via Livornese BORGO A BUGGIANO | telefono 0572.33053

Ristorante Enoteca Bonfanti

profumi e sapori di festa

Menu di Pasqua

terra e mare antipasti

Zuppetta di Sottobosco
 Salumi Toscani, Crostini Misti

primi

Tortellini in Brodo di Cappone
 Tagliolini al Ragù di Cinta Senese

secondi

Agnello Arrosto
 accompagnato con Patate Arrosto
 Tagliata agli Aromi

dolce

Tiramisù Espresso
 Dolci Pasquali
 Spumante Dolce e Secco
 Sussingio igt sangiovese e cabernet,
 Fattoria Casabianca
 Acqua Naturale e Frizzante
 Caffè

40,00 euro
 a persona

tutto pesce antipasti

Filetti di Branzino Gratinati
 su Letto di Carciofi;
 Carpaccio di Tonno Boisè;
 Cacciuchino di Moscardini;

primi

Ravioli al Branzino;
 Tagliolini agli Scampi in Bianco;

secondi

Filetto di Orata all'Isolana
 Fritto Leggero di Totani e Gamberi;

dolce

Tiramisù Espresso
 Dolci Pasquali
 Spumante Dolce e secco
 Falanghina della Campania igt, Galò
 Acqua Naturale e Frizzante
 Caffè

40,00 euro
 a persona

Cena di Pasquetta

antipasti

Bruschettoni misti;

primi

Penne alla Boscaiola;

secondi

Gran fritto del contadino
 (pollo, coniglio, bracioline, verdure...);

Vino Chianti Colli Senesi,

Fattoria La Roccaia

Acqua, Coperto & Caffè

18,00 euro
 su prenotazione



piazza Vittorio Veneto, 145 LARCIANO telefono 0573.838691 mobile 349.6152734
 info@enotecabonfanti.it www.enotecabonfanti.it

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO CONTINUANO LE NOSTRE OFFERTE...

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza **SERVITA AL TAVOLO**

costa solo 3,00 euro

(tutte le pizze del menu' ad esclusione delle ripiene)

ed ancora...

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**

IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**

**CHIUSO
 IL
 MERCOLEDÌ**



PIZZERIA
 DAL BUONGUSTAIO
 "L'ORIGINALE"
 via Francesca Vecchia 38/b
 UZZANO (Pistoia)
 telefono 0572.444072

il cibo dell'anima

Kandinsky a Palazzo Reale, Milano

di Francesca Masotti

MILANO - Una grande retrospettiva monografica che presenta oltre ottanta opere del pittore Vasilij Kandinsky della collezione del Centre Pompidou di Parigi. La mostra



illustra l'opera dell'artista approfondendo, attraverso la sua vita, i viaggi e i rapporti che ebbe con gli artisti a lui contemporanei, la profonda rivoluzione sia artistica che culturale che lo ha reso famoso in tutto il mondo. La mostra, che resta aperta fino al 27 aprile, si struttura in otto sale costruite secondo un percorso cronologico diviso in quattro grandi aree corrispondenti ai momenti salienti della sua pittura.

Si parte dalle prime esperienze in Russia, passando per quelle durante la Prima Guerra Mondiale e al Bauhaus di Weimer, per arrivare agli anni Trenta, i cosiddetti anni parigini.

Per info: www.kandinskymilano.it/home/

Siena: riapre la "porta del cielo" in cima al Duomo

di Simone Ballocci

SIENA - Il Duomo di Siena riapre la sua "Porta del cielo": dal primo marzo è infatti

nuovamente possibile ammirare la magnificenza della cattedrale dalla sua sommità interna, grazie alla riapertura al pubblico di locali sino ad oggi, nei secoli, usati solo dalle maestranze impegnate, sotto la guida dei grandi architetti che si sono avvicendati alla direzione dei lavori di edificazione, nella costruzione di una perla dell'architettura nel nostro Paese.

In pratica si ha la magica sensazione di essere in cima al mondo, in un punto di solito camminato solo da abili costruttori alle dipendenze di geni di ogni tempo.

In cima ad un sogno grande quanto una città memorabile, quanto una Fede senza confini e quanto una poesia di roccia, ingegno e colori. Uno spettacolo divino...



UN ARTICOLO AL MESE

"L'Italia ripudia la guerra"

Questo mese, dopo la "pausa" di marzo dettata da problemi di spazio, torniamo a compiere il nostro viaggio all'interno della **nostra carta costituzionale**. E ho creduto particolarmente importante e significativo proporvi, proprio in questo momento in cui si parla di scenari talmente agghiacciati da sembrare fuori dalla Storia, un articolo dei primi dodici, ovvero, di quelli che fanno parte dei principi fondamentali della nostra Repubblica, **l'articolo 11**. Il quale recita: *"L'Italia ripudia la guerra come strumento di offesa alla libertà degli altri popoli e come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali; consente, in condizioni di parità con gli altri Stati, alle limitazioni di sovranità necessarie ad un ordinamento che assicuri la pace e la giustizia fra le Nazioni; promuove e favorisce le organizzazioni internazionali rivolte a tale scopo"*.

Questo articolo rende la nostra Costituzione totalmente **pacifista**. Non nel senso che ponga l'Italia in una condizione di subalternità rispetto a quegli Stati che volessero minacciarla con la forza, **no**. Nel senso che nella parola **"ripudia"** questo articolo iscrive tutto il nostro disprezzo verso l'imbarbarimento inumano provocato da *qualsiasi* guerra, tanto - appunto - da ripudiarla come strumento non solo di offesa verso altri popoli (ponendo definitivamente fine ad ogni possibile imperialismo politico), ma anche come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali. Quindi, la nostra Repubblica in nome della propria Costituzione **DEVE** cercare soluzioni alternative. Non è cosa da poco: perché se non ci fosse la nostra Costituzione e se al Governo ci fosse Cavour probabilmente saremmo già in Crimea, in questa pazzia storia da XXI secolo che abitiamo prima di studiare.

MANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 0572.30493



Ma quanta musica live quest'estate!

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Un mese fa mi sono congedato da voi leggermente preoccupato per il cartellone dei consueti, ormai, "concertoni" dell'estate in Toscana. Si sapeva ben poco del Summer Festival di Lucca e da Pistoia non arrivavamo notizie sulla date del Pistoia (ormai non solo) Blues. Tutti qui a pensa-

dizionali e on-line, insieme all'onnipresente (sigh) calciomercato, a cadenza quotidiana saltava fuori una data big in Toscana. Di sicuro quando voi leggerete ce ne saranno ancora altre ma intanto beccatevi queste, se vi sembra poco :

PISTOIA

- 10 luglio NEGRAMARO
- 11 luglio ROBERT PLANT (ex Led Zeppelin)
- 13 luglio MORCHEEBA
- 14 luglio JACK JOHNSON
- 15 luglio THE LUMINEERS e in altra sede JONNY LANG
- 17 luglio ARTIC MONKEYS
- il 10 luglio in altra sede MARK LANEGAN (ex Screaming Trees).

Poi, LUCCA

- 2 Luglio EAGLES
- 10 luglio THE PRODIGY
- 11 luglio EMMA MARRONE
- 17 luglio ELISA e l'appuntamento comico del 18 luglio con GIORGIO PANARIELLO.

Una bella raffica eh, commentarli tutti mi sembra veramente difficile, quindi andiamo a sentimento! Cosa dire degli EAGLES, più che un gruppo sono la storia della grande musica delle freeway statunitensi, grandi musicisti che hanno regalato alla musica una serie di capolavori come Hotel California.

I nostri NEGRAMARO poi, non sono mica da meno, dal vivo poi hanno regalato momenti di straordinaria intensità per coloro a cui piace la musica italiana dell'ultimo decennio.

Ritornando a Lucca che dire di ELISA, una grande interprete che dal vivo da il meglio di se stessa. Di ROBERT PLANT poi ...ne vogliamo parlare?

Voce di immensa qualità che sempre offre delle performance mitiche. In tutto questo vortice di grandi interpreti, potrebbe anche sembrare fuori luogo la data di EMMA, ma per i giovani fans dei talent nostrani mi sembra giusto ci sia qualcosa di loro gusto. Insomma, portafoglio permettendo, quest'estate c'è da scegliere...dove vado stasera? Ci sarebbero poi i ROLLING STONES a ROMA, ma ragazzi...dove siamo...c'è

la crisi, ci sono i mondiali di calcio in Brasile... lo vi ho avvertito, il problema è che per i biglietti bisogna organizzarsi, quindi andatevi a cercare la rivendita BOXOFFICE e/o la rivendita TICKETONE più comoda per voi, rompete il salvadanaio e fate la vostra



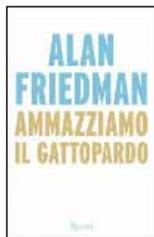
re, quest'anno è finita, non ci sarà nulla...c'è la crisi o cosa vuoi...Invece no! Ogni giorno aprivi giornali tra-



scelta. Io sono già in difficoltà. Per le signore in questi giorni è uscito il nuovo CD di BIAGIO ANTONACCI, nuove canzoni anticipate dal singolo "Ti penso raramente", pensate che rischia di passare non dico sotto silenzio ma quasi, come il nuovo lavoro di FRANCESCO RENGGA, bello fra l'altro. Mi sa che è finita la pagina, amici e amiche, vi devo salutare e mi sembra proprio il caso di dirvi



BUONA MUSICA!

Classifica libri più venduti
marzo 2014

1[1]
Ammazziamo il gattopardo
Autore: Friedman Alan
Editore: Rizzoli, 2014



2[2]
Braccialetti Rossi. Il mondo giallo
Autore: Albert Espinosa
Editore: Salani, 2014



3[8]
Il quinto testimone
Autore: Connelly Michael
Editore: Piemme, 2014



4[-]
Premiata ditta Sorelle Ficcadenti
Autore: Andrea Vitali
Editore: Rizzoli, 2014



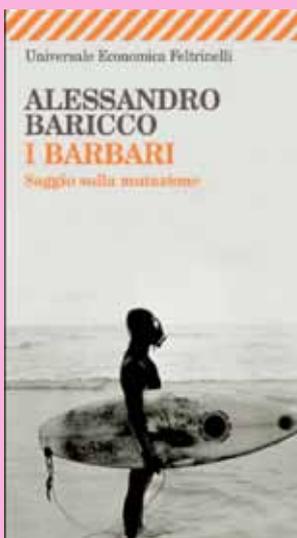
5[3]
Bella ciao. Controistoria della Resistenza
Autore: Pansa Giampaolo
Editore: Rizzoli, 2014

Barbari pentiti cercasi

Come costruire la biblioteca di QuelloCheC'e'

di Simone Ballocci

"I BARBARI!". Potrebbe essere un urlo di **terrore**. Potrebbe essere la **reminescenza altomedievale** di una paura da invasione. Potrebbe essere la constatazione di un **ambientalista** mentre osserva una spiaggia di solito incantevole nella follia di Ferragosto. Potrebbe essere l'amara riflessione, da farsi sottovoce, di un **professore d'italiano** alla prima cattedra con davanti una quarta ITIS. Oppure, potrebbe essere il titolo di un saggio di **Alessandro Baricco**. Ecco: per questo consiglio di lettura, ho scelto quest'ultima declinazione, proponendovi un libro veramente originale in cui ho



avuto la fortuna di imbartermi prima che Baricco diventasse il quasi-ministro della Cultura. I "barbari" a cui Baricco fa riferimento, in effetti, possono essere quelli visti dall'ambientalista, e anche quelli con cui deve fare i conti il professore. Che ricordano, loro come tanti altri, le gesta di quelli della

"reminescenza altomedievale" in quanto capaci di radere al suolo abitudini, ideali, morale di quelli che **"c'erano prima"**, lasciandoli lì, inebetiti e basiti, a ricordare. **Non che sia per forza un male**, per Baricco, anzi: può darsi che chi oggi è barbaro domani diventi un classico, ovvero: potrebbe pure darsi che questi qui, i "barbari", siano in realtà degli **innovatori**. Il saggio che ne è venuto fuori ha avuto una genesi molto ma molto interessante: è un saggio, infatti, nato su un quotidiano. Ognuno dei suoi 30 capitoli è in realtà un articolo, 30 articoli pubblicati senza particolare periodicità tra il 12 maggio del

2006 e il 21 ottobre dello stesso anno. Il che dà ancora più originalità ad un autore che, di per sé, ha ben poco da inventarsi **per essere sempre originale**. Infatti, è una lettura che equivale ad una bella esperienza. **Un pensiero complesso**. Un saggio, appunto.

Da mangiare con cura. **Da barbari**. Anche se pentiti.

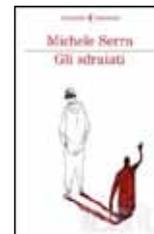
6[4]

Le cose che sai di me
Autore: Sanchez Clara
Editore: Garzanti Libri, 2014



7[-]

Gli sdraiati
Autore: Serra Michele
Editore: Feltrinelli, 2013



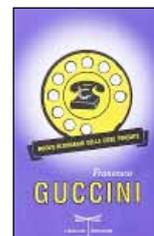
8[-]

E' l'eco rispose
Autore: Hosseini Khaled
Editore: Piemme, 2013



9[5]

Nuovo dizionario delle cose perdute
Autore: Guccini Francesco
Editore: Mondadori, 2014



10[6]

Doctor Sleep
Autore: King Stephen
Editore: Sperling & Kupfer, 2014



Abbigliamento F.lli Fontana
dal 1962 a Orentano
negoziomultimarche

"La fonte segreta
per la tua personalita"

* **ABBIGLIAMENTO E INTIMO**
per UOMO, DONNA, RAGAZZI, BIMBI e NEONATI
da 0 a 100 anni

* **BIANCHERIA PER LA CASA**

Nuovi Arrivi
Pasqua 2014



Anche **TAGLIE FORTI** circonferenza vita 180 cm

Pagina a cura di Francesca Masotti

Salir por tapas... Girona superstar!

Spesso trascurata a favore di altre destinazioni più alla moda, come la vicina Barcellona attraente calamita per i turisti di tutto il mondo, nonostante si atterri praticamente in centro città grazie a voli lowcost in partenza da numerose città italiane, Girona riserva molte sorprese. Bagnata dal fiume Onyar, sul quale affacciano le tipiche case dai colori tenui che le hanno conferito il soprannome di *Petita Florencia*, Girona è un'incantevole città



dove tradizione e modernità convivono pacificamente. Il centro storico è disseminato da edifici in stile gotico, arabo, ebraico e barocco. Una visita al Museo d'Historia de la Ciutat vi permetterà di capire meglio la storia di questa splendida città e delle numerose etnie che nel corso dei

secoli si sono fermate qui. In particolare, a Girona fu importante la presenza degli ebrei. Infatti, qui non solo si trova un intero quartiere ebraico, ma anche un museo dedicato alla loro storia, il Museu d'Historia dels Jueus. Il 24 aprile si festeggia la giornata di Sant Jordi, il Patrono della Catalogna, in occasione della quale le strade si riempiono di mercatini di libri e rose. La festa si estende lungo tutta la Rambla fino a piazza Catalunya. Scoprire Girona

significa fermarsi a curiosare tra gli spettacoli dei numerosi artisti di strada, fare una tappa di gusto, qui si trova il miglior ristorante del mondo 2013 El Celler de Can Roca, secondo la lista stilata da The world's 50 Best Restaurant, e lasciarsi trasportare dalla vivace vita notturna.

La cultura in diretta dall'Europa

Cracovia Ludaerum 3D-Cracovia

(fino al 15/04). Come erano le case e le sinagoghe nel quartiere ebraico della Cracovia medievale? Per scoprirlo basta visitare la mostra Cracovia Ludaerum 3D ospitata nella Vecchia Sinagoga di Kazimierz. Attraverso questa mostra è possibile fare un viaggio a ritroso nei secoli XV-XVII per comprendere le caratteristiche architettoniche delle prime aree residenziali abitate dagli ebrei in città.

Cézanne, Site-Non Site-Madrid

(fino al 18/05). Il Museo Thyssen ha inaugurato il 2014 con una mostra dedicata al pittore Paul Cézanne. Si tratta della prima monografica allestita in Spagna negli ultimi trent'anni dedicata al grande esponente dell'Impressionismo. Il percorso si divide tra due generi pittorici che Cézanne affrontò con pari passione: i paesaggi e la natura morta.



Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310

✓ Pizza al taglio e da asporto
 ✓ Cecina
 ✓ Focacce farcite
 ✓ Hot Dog
 ✓ Hamburger

via Santa Maria, 13/A
 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.318264

sottosopra
 intimo uomo donna

via Solferino, 8
 (di fronte alla Pasticceria Giovannini)
 MONTECATINI TERME
 sottosopra31@libero.it

QUELLO CHE C'E'... A TEATRO!

10 aprile

COMICI FATTI DI SANGUE

Dove: Montecarlo (LU)

Teatro Comunale dei Rassicurati

Quando: 10 aprile, ore 21.15

Per info: www.comune.montecarlo.lu.it
culturaeturismo@comune.montecarlo.lu.it
Tel. 0583.229725

Di Alessandro Benvenuti con Alessandro Benvenuti. Regia Alessandro Benvenuti

Un uomo, una donna, due figlie, alcuni animali domestici. 15 anni di vita di una normale famiglia raccontati da un unico interprete: l'uomo di casa, che si fa voce recitante di tutte le parti in causa umane e animali. La cronaca esatta, vera, spietatamente sincera e per questo riconoscibile di un rapporto d'amore guastato dalla presenza di un tenero cucciolo di cane. La storia di una famiglia allegra portatrice di una vitalità divertita che scivola in maniera via via sempre più esilarante verso la pro-

babile catarsi.

12 aprile

AMEDEO MINGHI IN... di canzone in canzone – il recital

Dove: Pescia (PT) –

Teatro Comunale Giovanni Pacini

Quando: 12 aprile ore 21.00

Per info: www.comune.pescia.pt.it
studiopinocchio2006@alice.it

Telefono: 0572.490049 - 0572.47152 - 331.2098756

Amedeo è solo in scena. Compagno fedele il pianoforte e per scenografia la grande cornice dorata e barocca che si richiama all'ormai celebre recital "Forse sì musicale" andato in scena la prima volta nel lontano aprile 1989. Il "recital" raccoglie i sei concerti in una serata unica, densa di eventi, come può esserlo solo un concerto che "racconta", tutti in una volta, oltre quarant'anni di carriera.

13 aprile

MARINATI 43

Dove: Serravalle (PT)

Loc. Casalguidi – Teatro Francini

Quando: 13 aprile ore 21.00

Per info:

www.comune.serravalle-pistoiese.pt.it
biblioteca@comune.serravalle-pistoiese.pt.it
Tel. 0573.917414

Di e con Tommaso Novi, Francesco Bottai, Andrea Kaemmerle.

Tommaso Novi e Francesco Bottai, in arte I Gatti Mezzi insieme ad Andrea Kaemmerle, presenteranno il nuovo spettacolo dedicato al mare e frutto di un grande amore e dell'ammirazione dei tre artisti per due grandi autori contemporanei, il marsigliese Jean-Claude Izzo ed il colombiano Álvaro Mutis (già ispiratori per i testi di Fabrizio De Andrè e Gian Maria Testa), capaci entrambi con i loro romanzi di cambiare rotta al destino della loro terra. Uno spettacolo dai toni, come sempre, travolgentemente comici ma anche profondi: letteratura d'eccellenza sporcata da salsa cocktail da croceristi, affreschi delle bettole da portuali con innesti di cene nei

Gocce d'Oro

Oreficeria Orologeria

TEDORA
ITALY

4YOU
GIOIELLI

gioielli
FABIONERI

2Jewels
ITALIAN DESIGN



UNOERRE
ITALIAN JEWELLERY



- GOCCE D'ORO OREFICERIA OROLOGERIA -

via Gramsci, 25 Loc. Traversagna MASSA E COZZILE (Pistoia) telefono 0572.70365

grandi saloni ristorante dei panfilii....

26 aprile

PENULTIMO TANGO A COMPIOBBI

Dove: Altopascio (LU)
Teatro Giacomo Puccini

Quando: 26 aprile, ore 21.00

Per info: www.comune.altopascio.lu.it
cinemateatropuccini@gmail.com
Tel. 0583.216701

Compagnia Teatrale "Il Grillo" con Sergio Forconi, Raul Bulgarini, Giovanna Brilli e con tutti gli artisti della compagnia

E' la storia di due famiglie medie della provincia fiorentina che, a causa del fallimento dell'impresa edile a cui si erano rivolte per l'acquisto della casa, sono costrette a vivere nello stesso appartamento preso in affitto, frazionato in egual misura, e con il salone centrale diviso solamente da una sbarra che delimita le proprietà di entrambe. Siamo in piena estate, e i due mariti, amici e complici, escogitano un sistema per mandare da sole in vacanza al mare le loro mogli e poter rimanere finalmente

soli e liberi, e sfruttare questa occasione per potersi concedere qualche avventura occasionale. Naturalmente il loro piano, nonostante tutto l'impegno e la buona volontà da loro profusa, non andrà in porto, ed avrà un epilogo per loro del tutto inaspettato.

12,13,14 aprile e 10,11,12 maggio

DIVERSAMENTE TEATRO

Dove: Borgo a Mozzano (LU),
Loc. Valdottavo – Teatro Colombo

Quando: 26 aprile, ore 21.00

Per info: laboratori@teatrocolombo.it
teatrocolombo@gmail.com
Tel. 368.453795

Diversamente Teatro è un lavoro di ricerca intorno all'indicibile, alla diversità intesa come elemento di unicità. Per questo il progetto presenta una serie di laboratori dove sarà possibile il confronto tra discipline artistiche diverse, linguaggi diversi, dove i diversamente abili potranno trovare un luogo del possibile che li renda singolarità artistiche, che consenta loro di

transitare in un mondo parallelo a quello percepito, con la massima libertà di espressione. Il cartellone prevede la realizzazione di alcuni percorsi di formazione e approfondimento, il laboratorio teatro/musica Diversamente Teatro indirizzato anche ai diversamente abili, con cadenza settimanale da marzo a giugno 2014 condotto dall'attrice Michela Innocenti e dal musicista Silvio Bernardi; il 12, 13 e 14 aprile e il 10,11 e 12 maggio si terrà il workshop di ricerca e improvvisazione "Il mio corpo sa cosa succede – la tecnica e il piacere di capire" con Claudio Riggio (chitarra e direzione), Sara Nesti (danza), Piero Bronzi (flauto e sassofoni), Marco Ariano (percussioni, elettronica) un lavoro sul linguaggio del corpo e delle sue molteplici espressioni, in collaborazione con un percorso di formazione condotto da Spazio Leopoldo; lunedì 14 aprile ore 18.00 "Lo Stato di Grazia" connessioni tra disabilità e bellezza, una conferenza del prof. Francis Jacques Mathieu.

In Bocca al Lupo
Bar - Pizzeria al taglio e da asporto



10 anni di attività!

**IL MARTEDI' TUTTI I TIPI DI PIZZA
a € 4,00**

**TUTTI I GIORNI
PIZZA MARGHERITA + BIBITA
a € 5,80**

ORARIO
dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDÌ
Via Marconi, 132
Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.950795

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO

ARTE ORAFA



Pontevecchio

**LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI**



**VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TELEFONO 0572.33383**

**BAR
I GEMELLI**
Andrea, Paola & Giovanna



**Colazioni | Aperitivi
Pizza al taglio e da asporto
Sala Giochi | Gelateria**



**via Matteotti, 2
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.930130**

QUELLO CHE C'E'... AL CINEMA!

Uscite del 10 aprile 2014

MISTER MORGAN

Regia di Sandra Nettelbeck con Michael Caine, Clémence Poésy, Gillian Anderson, Jane Alexander.

Genere drammatico, sentimentale.

Tratto dal romanzo "La Doucer Assassine"



MR. MORGAN'S
LAST LOVE

di Françoise Dorner, il film racconta di una splendida amicizia nata tra un insegnante in pensione

e una donna molto più giovane di lui. Dal giorno in cui incontra Pauline sull'autobus, il testardo Matthew Morgan riscopre il piacere della felicità: insegnante inglese in pensione, trasferitosi a Parigi dopo aver perso la moglie, Matthew ritrova la gioia di vivere che sembrava perduta e la voglia di non essere più solo. Da questo incontro entrambi riconquistano la fiducia nel prossimo: Pauline scopre l'importanza dei legami e Matthew riscopre la voglia di ricongiungersi a suo figlio Miles, dal quale si era negli anni allontanato.

NOAH

Regia di Darren Aronofsky con Russell Crowe, Emma Watson, Jennifer Connelly, Logan Lerman, Ray Winstone, Douglas Booth, Anthony Hopkins, Kevin Durand, Sami Gayle, Marton Csokas, Dakota Goyo, Barry Sloane, Nick Nolte, Mark Margolis, Frank Langella, Don Harvey, Sophie Nyweidei.

Genere biblico, drammatico.

Darren Aronofsky racconta nel suo stile la storia di Noè e di come l'uomo, ossessionato da terribili visioni prima del diluvio universale, deciderà di proteggere la sua famiglia dall'arrivo dell'alluvione.



Uscite del 17 aprile 2014

GIGOLO' PER CASO

Regia di John Turturro con Woody Allen, Vanessa Paradis, Sharon Stone, John Turturro, Sofia Vergara, Max Casella, Jill Scott, Tonya Pinkins, Allen Lewis Rickman, Liev Schreiber, Bob Balaban, Aida Turturro, David Margulies, Michael Badalucco.

Genere commedia.

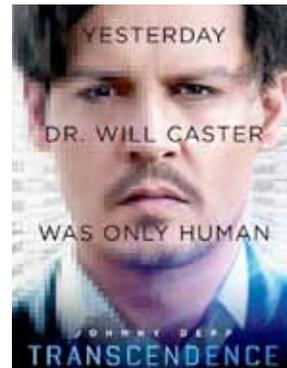
Fioravante e Murray, due amici per la pelle in condizioni economiche precarie, per sbarcare il lunario decidono di cimentarsi con il mestiere più antico del mondo. L'uno nei panni di un gigolo, l'altro nel ruolo di manager. Con il nome d'arte Virgil, Fioravante si destreggia tra un ménage a trois con due avvenenti signore alla ricerca di emozioni forti e gli incontri ben più casti con Avigal, vedova di un rispettato Rabbin, rimasta sola con i figli, i ricordi di una vita vissuta nel mondo chiuso della comunità chassidica e un disperato bisogno di scoprire cose nuove. Mentre Fioravante viene messo in crisi dai sentimenti che quest'ultima suscita in lui, ignaro della gelosia di Dovi, chassidico innamorato di lei fin da quando era ragazzo, Bongo (pseudonimo di Murray) scopre che non è poi così facile essere un protettore...

TRANSCENDENCE

Regia di Wally Pfister con Johnny Depp, Morgan Freeman, Rebecca Hall, Cillian Murphy, Kate Mara, Paul Bettany, Cole Hauser, Clifton Collins Jr., Josh Stewart, Olivia Dudley, Falk Hentschel, Cory Hardrict, Wallace Langham, Dennis Keiffer.

Genere azione, drammatico, fantascienza

Il dott. Will Caster (Johnny Depp) è il più importante ricercatore nell'ambito dell'Intelligenza Artificiale, al lavoro per la creazione di una



macchina senziente che commini l'intelligenza collettiva del sapere universale con l'intera gamma delle emozioni umane. I suoi controversi esperimenti l'hanno reso famoso, ma anche il primo bersaglio di estremisti contrari alla tecnologia pronti a fare qualsiasi cosa pur di fermarlo. Ma, nel loro tentativo di distruggere Will, gli stessi estremisti diventano i catalizzatori capaci di spingerlo al successo: al diventare parte della sua stessa trascendenza. Per sua moglie Evelyn (Rebecca Hall) e il suo migliore amico Max Waters (Paul Bettany), entrambi colleghi ricercatori, il problema non diventa la possibilità di andare avanti, ma l'opportunità di farlo. Le loro peggiori paure divengono realtà quando la sete di conoscenza di Will si evolve in un'inarrestabile ricerca di potere, apparentemente senza fine. L'unica cosa che hanno terribilmente chiara è che non hanno alcun modo di fermarlo.

CAFFÈ

maraviglia®

Dal 1952 il caffè

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso



Uscite del 24 aprile 2014
THE AMAZING SPIDER-MAN 2:
IL POTERE DI ELECTRO

Regia di Marc Webb con Andrew Garfield, Emma Stone, Paul Giamatti, Jamie Foxx, Dane DeHaan, Sally Field, Denis Leary, Martin Sheen, Chris Zylka, Marton Csokas, Stan Lee, Frank Deal, Felicity Jones, Embeth Davidtz, Chris Cooper, B.J. Novak, Sarah Gadon.

Genere azione, fantasy, avventura.



Da sempre la battaglia più importante per Spider-Man (Andrew Garfield) è quella interiore: il conflitto tra l'ordinaria

vita di Peter Parker e le enormi responsabilità di Spider-Man. Ma in "The Amazing Spider-Man 2: Il potere di Electro" una minaccia più grande è in agguato. Per Peter non esiste nulla di più emozionante che lanciarsi tra i grattacieli di New York, essere un eroe e trascorrere il tempo con Gwen (Emma Stone). Ma essere Spider-Man ha un prezzo: solo lui può proteggere i suoi concittadini da nemici pericolosi che assediano la città. Con la comparsa di Electro (Jamie Foxx), Peter Parker deve affrontare un nemico molto più potente di lui. E quando il suo vecchio amico Harry Osborn (Dane DeHaan) ritorna, Peter si rende conto che tutti i suoi nemici hanno una cosa in comune: la OsCorp

TRACKS

Regia di John Curran con Mia Wasikowska, Adam Driver, Emma Booth, Rainer Bock, Jessica Tovey, Tim Rogers, Robert Coleby, Melanie Zanetti. **Genere biografico.**

Il film narra la vera storia di Robyn Da-

vidson, una scrittrice australiana che nel 1977 intraprende un viaggio lungo 2700 Km da Alice Springs fino al mare, attraverso lo sterminato bush australiano. A accompagnarla nei nove mesi di viaggio, soltanto quattro cammelli e il fedele cane.

Uscite del 01 maggio 2014
LOCKE

Regia di Steven Knight con Tom Hardy, Ruth Wilson, Andrew Scott, Ben Daniels, Olivia Colman, Tom Holland, Bill Milner, Alice Lowe, Danny Webb, Lee Ross, Silas Carson.

Genere drammatico, thriller.

La vita di Ivan Locke, costellata di successi privati e lavorativi, viene messa a dura prova da una telefonata. Inizia per lui una corsa contro il tempo per salvare ciò che gli è più caro in un thriller girato in tempo reale.

THREE DAYS TO KILL

Regia di McG con Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, Scott Burn, Richard Sammel.

Genere azione, drammatico, thriller.

Kevin Costner è Ethan Runner, un agente dei Servizi Segreti che scopre di avere poco da vivere. Prima di morire accetta un'ultima missione, e inizia ad assumere una droga sperimentale che potrebbe prolungargli la vita ma che gli provoca folli allucinazioni, il che complica ulteriormente il suo lavoro.



Uscite dell' 08 maggio 2014

FINO A PROVA CONTRARIA – DEVIL'S KNOT

Regia di Atom Egoyan con Reese Witherspoon, Colin Firth, Alessandro Nivola, Kevin Du-

rand, Mireille Enos, Bruce Greenwood, Amy Ryan, Stephen Moyer, Elias Koteas, Matt Letscher, Martin Henderson, Collette Wolfe.

Genere biografico, drammatico, poliziesco, thriller.

Ispirato a fatti realmente accaduti, il film racconta la storia di tre adolescenti americani che, nel 1993, furono condannati per l'omicidio di tre bambini di otto anni nell'ambito di quello che fu descritto come un rituale satanico. La sentenza, da subito molto discussa, si basava sulla confessione di uno dei tre ragazzi, che dalle perizie si è rivelato soffrire di un ritardo mentale. A nutrire dubbi su questa tesi furono dapprima l'investigatore privato Ron Lax (Colin Firth) e, in seguito, Pam Hobbs (Reese Witherspoon), madre di uno dei tre bambini morti. Damien Echols, Jessie Misskelley Jr. e Jason Baldwin sono stati rilasciati quest'anno dopo quasi vent'anni di prigionia.

PARKER

Regia di Taylor Hackford con Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte, Michael Chiklis, Clifton Collins Jr., Alyshia Ochse.

Genere thriller.

Il film è basato su una serie di romanzi di Donald Westlake, e narra di un ladro con un codice d'onore che gli impedisce di rubare a chi ha difficoltà economiche. Questo non significa che non sappia essere vendicativo quando sia richiesto dalle circostanze.

Fonte: www.comingsoon.it

tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia



via Benedetto Croce, 20
 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com



Torrefazione Chelotti Caffè

MOSTRE APRILE 2014

Una volta nella vita

Dove: Firenze – Galleria Palatina

Quando: Fino al 27 aprile

Per info: www.unannodarte.it

firenzemusei@operalaboratori.com

Tel. 055.294883

Esposti 133 preziosi documenti archivistici: dal primo "Topolino" della storia agli schizzi di Michelangelo Buonarroti. Tre documenti archivistici di Michelangelo; un disegno di Raffaello; il certificato di battesimo di Leonardo da Vinci e un altro testo che reca le sue postille; una lezione scritta di Galileo sull'Inferno di Dante; opere di Andrea Mantegna, Alessandro Allori e Giovanni Stradano; autografi di Girolamo Savonarola, Poliziano, Cosimo I de' Medici, Joachim Winckelmann, Ugo Foscolo, Giuseppe Pelli Bencivenni, Giovanni Fabbroni, Pietro Vieusseux, Eugenio Barsanti, Vasco Pratolini, Eduardo De Filippo e Dino Campana, del Premio Nobel Eugenio Montale, presente anche con due inediti acquerelli e perfino il primo numero di Topolino del 1932. Non mancherà poi una selezione di inediti, sequenza di "mai visti" di carta che arrivano da vari archivi e biblioteche.

La fortuna di Pinocchio tra Collodi, Martini, Berti e Venturi

Dove: Monsummano Terme (PT)

Mac,n - Museo d'Arte Contemporanea e del Novecento - Villa Renatico Martini

Quando: Fino al 16 maggio 2014

Per info: www.macn.it

m.giori@comune.monsummano-terme.pt.it

Tel. 0572.952140

Era il 7 luglio 1881, sul primo numero del Giornale dei bambini, appare, con la com-

parsa dei primi due capitoli, uno dei testi più famosi al mondo: Pinocchio. Il Giornale dei bambini, nato come settimanale nell'ambito del Fanfulla della domenica, è una creatura di Ferdinando Martini che fonda un giornale a grande tiratura destinato all'infanzia. E proprio uno dei collaboratori scelti da Martini per questa nuova avventura editoriale è Carlo Lorenzini, Collodi, che scrive il suo capolavoro in forma di racconto a puntate. Il più amato burattino, con le sue avventure e peripezie, diventa il filo rosso che lega Ferdinando Martini e Carlo Collodi, Vinicio Berti e Venturino Venturi, il museo di arte contemporanea e la sua collezione, Villa Renatico e il suo illustre proprietario. Il Museo di arte contemporanea e del Novecento presenta una piccola, ma preziosa esposizione di litografie e acqueforti, a cura di Paola Casinelli e Marco Giori, realizzate da Vinicio Berti e Venturino Venturi per la Storia di Pinocchio.

Mostra Renato Guttuso

Dove: Firenze – Simboli Art Gallery

Quando: Fino al 31 maggio

Per info: www.simboliartgallery.com

info@simboliartgallery.com

Tel. 055.0502418 – 349.1438941

L'esposizione è articolata in due sezioni distinte, allestite a rotazione negli spazi della galleria fiorentina: la prima sezione, che si svolgerà nel mese di aprile, è intitolata Guttuso, l'eleganza del segno e sarà incentrata in particolare su alcune splendide opere storiche del maestro (dagli anni Trenta ai Sessanta) che si distinguono per raffinatezza ed eleganza; la seconda, in maggio, avrà per titolo Guttuso e il colore, e vedrà come protagoniste opere più tarde, prevalentemente degli anni Settanta e Ottanta, in cui si può apprezzare partico-

larmente l'interesse e l'abilità dell'artista nell'uso del colore. Non mancano inoltre curiosità e rarità, come un Bozzetto per costumi teatrali degli anni Settanta, con un campione di stoffa appuntata a fianco. Da segnalare anche le chine su carta dedicate al tema del lavoro e dei lavoratori, così caro e tipico dell'impegno artistico di Guttuso negli anni.

All Our Yesterdays a Pisa

Dove: Pisa

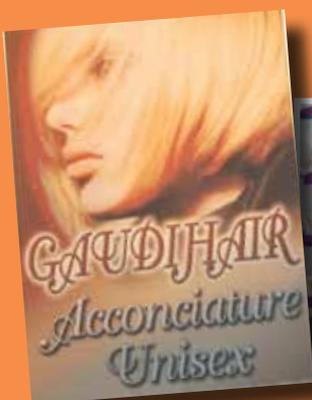
Museo della Grafica a Palazzo Lanfranchi

Quando: Dall'11 aprile 2014 al 2 giugno

Per info: www.earlyphotography.eu

Una mostra fotografica e multimediale basata sulle più avanzate tecnologie di digitalizzazione e stampa, che racconta per immagini le storie dei nostri nonni e bisnonni. 18 partner internazionali - musei, archivi e agenzie di tutta Europa - si sono uniti nel progetto EuropeanPhotography e hanno digitalizzato il meglio delle proprie collezioni di fotografie d'epoca; ora presentano le più belle, e spesso inedite, immagini del passato immortalate dai pionieri dell'arte fotografica. La mostra è un'imperdibile occasione per vedere come vivevano i cittadini dell'Europa prima dell'Europa, in un momento di grandi cambiamenti, con il futuro alle porte e con un nuovo mezzo di comunicazione e di espressione artistica - la fotografia - in grado di catturare attimi di vita attraverso le immagini. Uomini e donne vissuti nell'epoca precedente la II Guerra Mondiale hanno usato sin dall'inizio la fotografia per immortalare la loro vita e il loro mondo - un mondo che può sembrare diverso dal mondo moderno, ma che forse non lo è così tanto: la vita nelle strade e nelle città, gioie e drammi, vicende e sogni si rivelano estremamente simili ai nostri...

GAUDIHAIR ACCONCIATURE UNISEX



L'esperienza, l'intraprendenza,
la creatività di Saverio Gaudiano
al servizio della tua bellezza!

via Empolese, 69
PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.525178

Calzature & Pelletterie

G.BINI**DOMENICA SEMPRE APERTO**

Più di **800 metri quadrati** di esposizione dove oltre alle **calzature** potrete trovare un vasto assortimento di **valigeria, accessori e pelletteria** di ottima qualità e delle **migliori marche** per soddisfare qualsiasi vostro desiderio!



a cura dell'astrofilo ed appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna e pianeti

In aprile vi sarà primo quarto il 7, Luna piena il 15, ultimo quarto il 22, e nuova il 29. Venere è sempre visibile circa un'ora e mezzo prima dell'alba, in direzione est. Marte sorgerà, a inizio mese, esattamente al tramonto del Sole e tramonterà all'alba rimanendo così visibile per tutta la notte. A fine mese Marte sarà visibile fino a circa un'ora prima dell'alba. Giove, nella costellazione dei Gemelli, è ancora l'astro più luminoso, ma comincia a tramontare sempre più presto fino a rimanere visibile per poche ore alla fine del mese. Saturno, nella costellazione della Bilancia, sorgerà verso le 23 a inizio mese e alle 21 verso la fine, rimando così ben visibile per tutta la notte. Il 21 aprile è da segnalare il massimo dell'attività delle meteore Liridi.

Costellazioni

Il cielo di aprile si mostra con la Via Lattea tutt'intorno all'orizzonte. I brillanti campi stellari del cielo invernale lasciano pian piano il posto a un cielo più povero di stelle luminose, ormai privo dalla caratteristica scia della Via

Lattea. Ad oriente si mostra bassa sull'orizzonte la stella Vega, la quinta del cielo in ordine di luminosità, che costituisce uno dei vertici dell'asterismo del Triangolo estivo. In alto, vicino allo zenit, brilla il caratteristico gruppo di stelle della costellazione della Chioma di Berenice, mentre poco più a sud si osserva la brillante stella Spica, nella costellazione della Vergine; entrambe le costellazioni sono ricche di galassie, mol-

te delle quali sono state osservate secoli fa dal grande astronomo Charles Messier. Tuttavia, per essere osservate occorrono strumenti più potenti dei semplici binocoli amatoriali. A sud, le stelle delle Vele lasciano il posto a quelle del Centauro, poco visibile dalle latitudini medie boreali. A sud-est, con l'avanzare delle ore e dei giorni, apparirà sull'orizzonte la brillante e rossa stella Antares, il "cuore" dello Scorpione, circon-



GIOIELLERIA
MANCINI

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO



VIA E. TOTI, 57/67
MONSUMMANO TERME (PISTOIA)
TELEFONO 0572.51480

MERCERIA
Bellandi

FILATI
BOTTONI & CERNIERE
LANE
INTIMO
MAGLIERIA



via Provinciale Buggianese, 2
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 0572.635092



Colazioni,
pranzi veloci
aperitivi,
tabacchi

snack-bar
da Massimo

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

data da un lato da stelle azzurre. Ad ovest, al sorgere dello Scorpione corrisponde il tramontare della brillante costellazione di Orione e di Sirio, la brillantissima stella bianco-azzurrognola che dominava i cieli invernali. I Gemelli sono ancora visibili, ma declinano sempre più verso ovest.

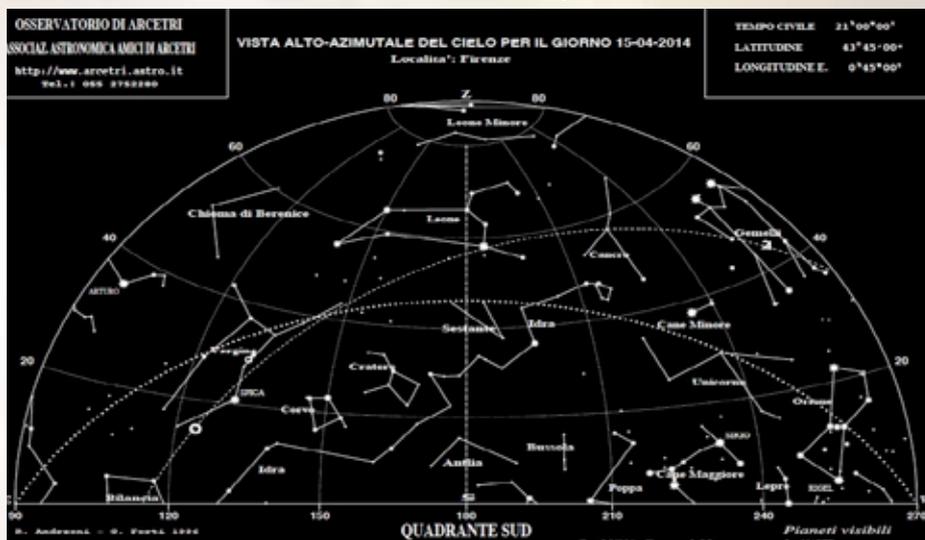
A nord, è possibile osservare il ramo della Via Lattea della costellazione di Cassiopea, molto bassa sull'orizzonte e dalla caratteristica disposizione a "W" delle sue stelle principali.

Pillole di astronomia

Questo mese inizieremo un viaggio nel Sistema Solare partendo da **Mercurio**, il pianeta più vicino al nostro Sole. Mercurio è il pianeta più piccolo e con l'orbita più 'eccentrica', ovvero la meno circolare, del Sistema Solare. Come tutti gli altri pianeti orbita in senso orario a una distanza media di circa 58 milioni di km dal Sole. Il suo periodo orbitale, cioè quanto impiega a fare un giro attorno al Sole, il suo 'anno', è di ap-

pena 88 giorni. Conosciuto fin dall'antichità, il suo nome deriva dalla mitologia greca, ovvero il 'messaggero degli dei' data la sua rapidità di movimento nel cielo.

Data la sua distanza dal Sole, la sua osservazione è sempre difficoltosa dalla Terra e si restringe a pochi giorni consecutivi quando si allontana di più dalla nostra stella al tramonto oppure all'alba. Le prime osservazioni telescopiche si devono a Galilei ma per vedere i dettagli della sua superficie si dovrà attendere il 1974 con la sonda Mariner 10 che, per prima lo sorvolò e svelò una superficie butterata di crateri molto simile alla Luna e un mondo senza atmosfera. La sua composizione interna però è più simile a quella della Terra che a quella della Luna. Nel maggio 2011 la sonda MESSENGER entrò in orbita attorno ad esso e iniziò una mappatura completa della superficie del pianeta, che continua ancora oggi, rivelando continuamente i segreti di questo corpo celeste.



GAV - Gruppo Astronomico Viareggio
www.astrogav.eu **Unione Astrofili Italiani**
 divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Marzo_2014
Sito dell'osservatorio di Arcetri
www.arcetri.astro.it/po/

D&G grafica e stampa dal 1951
 TIPOGRAFIA DI GRAZIA
 C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 78789 - tipografiaadigrazia@gmail.com

III dal 1991 CASA EDITRICE TERZO MILLENNIO

CARTAEDESIGN
 fogli sogni e desideri

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciccolato

f tipografia di grazia

FARMACIA LE TERME
 Dottori Marietta e Paolo Lorenzi s.n.c.
 DERMOCOSMESI-OMEOPATIA-VETERINARIA
 AUTOANALISI

piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme - PT
 telefono 0572 70123
info@farmacialeterme.it

ottica Belpassi

Esame della Vista
 Applicazione Lenti a Contatto
 Lenti Progressive Personalizzate
 Lenti notturne per la riduzione della miopia

viale Marconi, 14/C PESCIA (Pistoia)
 telefono 0572.451288
www.otticabelpassi.it
info@otticabelpassi.it

Ecco la primavera

a cura di Marco Baldecchi



Ebbene sì, questo mese arriva la primavera e possiamo goderci il risveglio della natura. Naturalmente se vogliamo che il nostro giardino sia piacevole, dobbiamo darci da fare e non lasciar nulla al caso.

Aprile è uno dei mesi in cui c'è più da rimbccarsi le maniche e abbiamo molte ore di luce per farlo, con il cambio dell'ora così anche quando torniamo dal lavoro possiamo dedicarci al giardino. Deve essere comunque sempre un piacere e non un dovere, visto che nelle nostre abitudini quotidiane lo stress non manca...

Come detto all'inizio, in questo



periodo c'è forse il maggior accrescimento della vegetazione e per questo non bisogna sottovalutare le annaffiature. Infatti la nuova vegetazione è tanto bella quanto delicata e un po' di vento o un sole forte



potrebbero bastare per rovinarla, specialmente per le piante in vaso. Infatti, la

terra è generalmente umida, ma nei vasi asciuga velocemente e spesso ci dimentichiamo anche che se sono vicine ad un muro o ad una grondaia, non ci cade l'umidità notturna e restano asciutti anche quando piove. Naturalmente la tanta vegetazione fresca e succulenta è appetibile per i vari patogeni, soprattutto quelli che succhiano la linfa pungendo le piante, in primis gli afidi. Questi patogeni sono tra i più facili da controllare; l'importante è non farne diffondere la popolazione per-



ché indebolirebbero le piante e con i loro residui faciliterebbero anche gli attacchi di funghi.

Tornando alle cose da fare, aprile è il mese in cui si mettono a dimora le fioriture primaverili-estive e quindi scegliamo i colori che ci faranno compagnia fino a settembre. Ricordiamoci sempre di piantumare in terriccio nuovo e di annaffiare bene appena piantato. L'elemento base del giardino è quasi sempre il prato, e quando è bello il manto erboso, il risultato globale è sempre piacevole. Ve lo ricordo perché adesso i semi germinano bene, e quindi se vogliamo rinfoltire il nostro prato, dopo aver arieggiato oppure tolto il muschio che in inverno ci ha invaso, questo è il momento migliore. Naturalmente oltre ai "nostri" semi, germinano bene anche quelli delle infestanti, e dobbiamo far in modo che non si diffondano. Questo lo possiamo fare estirpandole con la radice, se il giardino è piccolo, oppure usando diserbanti selettivi. E' anche tempo di controllare gli impianti di irrigazione (per chi ne ha uno) perché nel giro di poche settimane possiamo averne bisogno e quando questo momento arriva, tutto deve funzionare.

Possiamo sfruttare l'"esplosione" della natura, anche per rinnovare le nostre siepi o cespugli. Infatti se abbiamo delle siepi da sbassare drasticamente o restringere o rinnovare perché hanno fatto troppi rami secchi all'interno, non dobbiamo aspettare quando il sole si farà più forte e potrebbe danneggiare la vegetazione nuova e tenera che spunterebbe. Dando un'occhiata al meteo, possiamo finalmente scoprire e posizionare le piante come limoni, bouganville, lantane etc. che avevamo riparato. Così faremo prender loro luce e potremmo concimarle. Se alcune di esse hanno bisogno di essere invase è il momento giusto, tranne per gli agrumi che è preferibile invasare di maggio. Infine questo è il mese in cui possiamo gustarci la fioritura delle azalee, rododendri e camelie. Tutte queste piante oltre ad avere la contempo-



raneità dell'epoca di fioritura, richiedono terriccio acido ed esposizione non diretta al sole. La loro fioritura è breve ma è un vero spettacolo e per far sì che sia ai massimi livelli, dobbiamo aiutarle con concime liquido (di veloce assimilazione) apposito, e non fare mai mancare loro l'acqua. Il momento in cui tutte le piante consumano più acqua è appunto quello della fioritura, ma specialmente quelle da mezz'ombra necessitano di terriccio sempre umido. A questo punto non posso dirvi altro che buon lavoro e soprattutto buon giardino...





REALIZZAZIONE & MANUTENZIONE GIARDINI



telefono 338.4852191
www.baldecchimarco.it

**POTATURE
& ABBATTIMENTO
PIANTE**



L'azienda **BALDECCHI MARCO**

offre servizi di **potatura ordinaria e straordinaria** di tutte le piante, anche di alto fusto,
e **l'abbattimento di piante** sia con piattaforme aeree
che in sicurezza dove non possibile l'accesso con mezzi.

Realizzazione GIARDINI,
con servizio chiavi in mano,
oppure interventi di **riqualificazione di giardini già esistenti.**

La Bottega di Malucchi

dal 1970

Gustose pause pranzo
ENOTECA | DEGUSTAZIONI

ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI
PIZZERIA | FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA
MACELLERIA | SALUMERIA

via Marconi, 19 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572.80307



Pasqua 2014
Capretti & Agnelli su ordinazione
Carni bovine, suine e pollame

via Provinciale Pistoiese, 126
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)

EVENTI DEL SAPORE

Castagneto a Tavola 2014**Dall'11 al 13 aprile a Castagneto Carducci (LI)**

Torna a Castagneto Carducci la Rassegna enogastronomica "Castagneto a Tavola", finalizzata alla valorizzazione delle risorse del territorio castagnetano, ideata con l'obiettivo di promuovere l'immagine di Castagneto ed ampliare le prospettive di sviluppo del turismo. La Rassegna che ha preso origine dalla tradizione gastronomo-



mica castagnetana, ha trovato naturale abbinamento con la produzione vinicola d'eccellenza che contraddistingue Bolgheri e Castagneto Carducci. Negli anni le finalità della Rassegna Castagneto a

Tavola sono divenute patrimonio comune con altri soggetti pubblici e privati, tra i quali, il Consorzio Tutela Vini doc Bolgheri, il Consorzio Strada del Vino e dell'Olio Costa degli Etruschi, l'Associazione InBolgheri, l' AIS, l'ISIS Marco Polo, l'Associazione per Castagneto ONLUS, l'UCAV, Ristoranti, impegnati con il Comune di Castagneto Carducci nella realizzazione di un progetto che persegue l'obiettivo di valorizzare tutte le risorse turistico produttive del territorio castagnetano. Per tutto il periodo della manifestazione, le cantine ed i frantoi rimarranno aperti per le visite al pubblico.

Per info:

www.maggiodivino.net/eventi/castagneto
Tel. 0565.749768 – 0565.778217-778218

Festival del Gusto e dell'Artigianato

**Dal 24 al 27 aprile a Sansepolcro (AR)
in Piazza Torre di Berta, via Matteotti e
Piazza Garibaldi**

Al Festival del Gusto e dell'Artigianato parteciperanno circa una sessantina di aziende appartenenti al settore dell'eno-

gastromia e dell'artigianato, le quali esporranno e venderanno i più pregiati prodotti tipici del territorio locale e di tutta Italia. I visitatori del centro storico di Sansepolcro in occasione di questo Festival avranno occasione di fare un percorso tra le vie del Gusto d'Italia, con degustazioni e possibilità di acquisto dei migliori prodotti del DOP italiano. La manifestazione vuole essere anche un "gemellaggio" con i ristoratori, le cantine e i produttori locali, che proporranno menu ad hoc per questi giorni, in tema e complementari alle proposte degli espositori negli stand. A cornice della Fiera è previsto un programma ricco di appuntamenti: in piazza Garibaldi ci saranno cooking show nei quali chef di fama internazionale mostreranno le loro creazioni culinarie. E poi dibattiti e convegni sulla buona tavola e sulle eccellenze dell'artigianato e dell'enogastronomia italiana. Saranno collateralmente calendarizzati momenti di animazione, spettacoli musicali e artisti di strada, in modo che il binomio food-entertainment possa di-

MACELLERIA DA PAOLO

DAL 1966

Il re della salsiccia**Insaccati e salumi di produzione propria****Carni di prima qualità' delle nostre fattorie****Piccola rosticceria****e per Pasqua...AGNELLI E CAPRETTI NOSTRALI!**

venire un modo efficace per incentivare nuove forme di turismo, senza perdere mai di vista l'importanza e le tradizioni del territorio. Questo evento avrà luogo in un periodo in cui a Sansepolcro ogni anno si registra la presenza di un grande numero di visitatori per il Museo di Piero della Francesca e questo, insieme all'eccezionale qualità delle aziende espositrici, lascia prevedere una grande affluenza di pubblico.

Per info: www.eventi3000.com

info@eventi3000.com Tel. 0541.17893828

Fiera del Gusto a Fucecchio (FI)

Il 25 aprile la grande vetrina mercato della norcineria toscana, vini, dolci e formaggi.

La Pro loco di Fucecchio con Slow Food Empolese-Valdelsa, con il patrocinio del Comune di Fucecchio, dell'UNPLI Toscana, del Circondario Empolese Valdelsa, organizzano per l'ottavo anno consecutivo la Fiera del Gusto, vetrina mercato della norcineria toscana. Mercoledì 25 aprile dalle ore 9:00 avrà inizio la manifestazione con

l'esposizione di prodotti di tutti i generi alimentari di qualità con particolare interesse per gli antichi sapori, tradizioni culinarie e prodotti tipici artigianali locali negli stand che verranno allestiti in piazza Montanelli a Fucecchio. Un interessamento particolare sarà rivolto ai norcini. Parteciperanno, infatti, anche produttori di formaggi, vini, miele produttori artigianali di panetteria e dolci e fra i protagonisti saranno presenti anche gli operatori fucecchiesi del settore. La particolarità che caratterizza questa manifestazione è la premiazione che una giuria popolare farà per il • Miglior prosciutto toscano dell'anno, • La miglior spalla toscana dell'anno, • Il miglior salame toscano dell'anno, • La miglior soppressa-toscana dell'anno, • Il miglior pecorino toscano dell'anno. La Condotta Slow Food dell'Empolese-Valdelsa" con l'Istituto Professionale per i servizi Alberghieri e della Ristorazione Federigo Enriques di Castelfiorentino seguiranno in Corso Matteotti dalle ore 16,30 il "Laboratorio del Gusto". Il laboratorio confronterà prodotti di norci-

neria con vini locali. Mostra Fotografica di prodotti a KM 0 in piazza Montanelli a cura dell'associazione FDMDB di Fucecchio. Tutto questo per valorizzare e promuovere il nostro territorio facendo conoscere ai visitatori anche la parte del nostro patrimonio culturale. Per l'intera giornata ci sarà l'apertura straordinaria dei negozi. La nostra città avrà un giornata piena di gusto, profumi e sapori che stuzzicheranno il palato di tutti, facendo rivivere momenti particolari alle persone più anziane e gioie di conoscere le tradizioni più antiche ai più giovani, tutti uniti dalla gioia di degustare i migliori prodotti della zona con una bellissima passeggiata nel centro del paese.

Per info: www.prolocofucecchio.it

info@prolocofucecchio.it Tel. 0571.242717

"Salotto Buono" delle eccellenze gastronomiche

Il 25 e il 26 aprile a Villa "La Ferdinanda" di Carmignano (PO)

Per due giorni la Villa dei Cento Camini aprirà i cancelli per accogliere migliaia

**via Verdi, 33
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.766948**

Bottega

dal 1980

**Gastronomia
Alimentari
Salumi
Formaggi
Frutta & Verdura
Pane**

**Aperti tutti i giorni,
tranne la domenica,
con orario: 7,00 - 13,30
16,00 - 20,30**








Qualità e freschezza tutti i giorni, con cortesia

Dolce Forno di Montecatini:

...per una Pasqua dolcissima!

Pane di Pasqua, Ciambella Sarzanese, Colombe artigianali tradizionali ed al cioccolato, Pastiera, Torta Ricotta e Nutella & Torta Ricotta e Frutti di Bosco, Pane, Grissoni, Schiacciate, Pizze anche da asporto



Aperto la domenica Orario 7,30-13,30 Orario settimanale 7,30-13,30 / 18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni **MONTECATINI TERME** (Pistoia) telefono 0572.773000

di gourmet da tutta Italia, offrendo agli appassionati di enogastronomia una sintesi tra storia, arte, natura ed espressioni del made in Italy a tavola: è una sinergia destinata a durare nel tempo, quella che da quest'anno lega il mondo di Artimino ai "Salotti del Gusto" ideati da Raffaella Corsi Bernini. Un connubio ispirato dalla comune attenzione per le eccellenze del territorio, che ha portato i vertici della manifestazione a scegliere il complesso di Artimino (Prato) come sede - dopo le ultime tappe in Alta Badia e a Capri - dell'evento. Il cuore verde della Toscana ospita questa kermesse dedicata alla riscoperta di sapori e saperi legati a cibo e vino, in un contesto paesaggistico ed architettonico di prim'ordine, ma anche dalla forte valenza storica ed emozionale. Basti pensare al girarrosto, tuttora funzionante, realizzato con corde e contrappesi su disegno originale di Leonardo da Vinci. Per i «Salotti del Gusto» il complesso di Artimino non rappresenterà però soltanto una location, per quanto suggestiva,

ma darà il suo contributo al ricco carnet d'eccellenze vinicole portando in degustazione la sua intera gamma di 12 vini appartenenti all'antica Docg di Carmignano: dal rosato «Vin Ruspo» al «Barco Reale» fino al prodotto di punta, il «Grumarello», tutti prodotti e vinificati in quella che un tempo fu la riserva di caccia del Granduca di Toscana Ferdinando de' Medici e che oggi è diventato Patrimonio mondiale dell'umanità Unesco. Per i «Salotti del Gusto» il complesso di Artimino non rappresenterà però soltanto una location, per quanto suggestiva, ma darà il suo contributo al ricco carnet d'eccellenze vinicole portando in degustazione la sua intera gamma di 12 vini appartenenti all'antica Docg di Carmignano: dal rosato «Vin Ruspo» al «Barco Reale» fino al prodotto di punta, il «Grumarello», tutti prodotti e vinificati in quella che un tempo fu la riserva di caccia del Granduca di Toscana Ferdinan-

do de' Medici e che oggi è diventato Patrimonio mondiale dell'umanità Unesco. Nelle sale dove un tempo viveva la corte granducale - e dove oggi vengono celebrati matrimoni, meeting e convegni di livello internazionale - gli appassionati di cucina potranno assistere ai «focus» tematici condotti da chef prestigiosi e dedicarsi all'assaggio di prodotti enogastronomici di nicchia selezionati tra le piccole e medie realtà più interessanti del territorio toscano e nazionale.

Per info: www.salottidelgusto.com



MACELLERIA ANTONELLA

LA MACELLERIA DELLE MERAVIGLIE

La sua forza è nelle scelte: Qualità, convenienza, tradizione



E per Pasqua
agnelli e capretti selezionati



via Roma, 5 BORGO A BUGGIANO (Pistoia) telefono 0572.32125

via Martiri del Padule 202/204 LAMPORECCHIO (Pistoia)



MACELLERIA DA GIACOMO

Specialità Toscane
Agnello pronto da cuocere
Maialini & Capretti
Degustazioni salumi

TUTTO DI PRODUZIONE PROPRIA

MACELLERIA "DA GIACOMO"

via della Repubblica, 70 MONSUMMANO TERME
 telefono 0572.953849
 info@macelleriadagiacom.com



Colombe
FRAGOLE & LAMPONI

non solo pane



Pizze tonde da asporto TUTTE LE SERE fino alle 21,00
 La domenica pane fresco tutto il giorno

PIZZA A DOMICILIO!

via Matteotti, 41 - **PIEVE A NIEVOLE**
 telefono 0572.524914

via Circonvallazione, 4 - **BORGO A BUGGIANO**
 telefono 0572.32716

Macelleria Papini

Pasqua: oggi come ieri...

In questa macelleria, in quasi 40 anni non è cambiato nulla tranne l'esposizione della carne. Un tempo era infatti tradizione esporre i capi e gli agnelli "ghirlandati", **era una**

grande festa, era la Pasqua.

Roberto e Daniele Pa-



pini, oggi come ieri hanno la stessa qualità nei prodotti, passione, genuinità, e quel sorriso che esprime cortesia e gentilezza...

MACELLERIA PAPINI

via Galeotti 30,
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.47080

DAL 1950

INGROSSO ORTOFRUTTICOLO FUNGHI E SOTTOBOSCOFORNITURE PER NEGOZI, BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE



FONTANA FRUTTA

via Mazzini - Mercato Coperto MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.71720 - 340.0644389

Questo mese il nostro chef è **Simone Landucci** del ristorante "Simone al mare" già "Stranobar" il quale ci presenta una ricetta davvero sfiziosa, a lui la parola:



MELANZANE ALLA PARMIGIANA CON CALAMARETTI E GAMBERI

ingredienti:

melanzane globose
 pomodoro fresco
 basilico
 origano
 olio extra-vergine
 parmigiano grattato
 calamaretti e gamberi

Preparazione:

Tagliare fine le melanzane, adagiarle nella teglia a strati con pomodoro, basilico ed origano.

Cuocere in forno per 20 minuti circa, poi irrorare con olio extra-vergine, formaggio sparso sopra e fare fondere.

Una volta pronte mettere le melanzane su un piatto di portata e servire con sopra calamaretti e gamberi, (già cotti cotti in precedenza) olio e limone. Una leccornia!

Buon Appetito



Nadia

**LE BONTÀ DI NAPOLI...
 A PIEVE A NIEVOLE**

PIZZERIA E GASTRONOMIA DA ASPORTO

Casatiello e Pastiera
 su prenotazione!



Vera pizza napoletana col forno a legna

Pizza al metro

Il baba' le sfogliatelle

Il pane salato

Piatti tipici

**CONSEGNE
 A DOMICILIO**

CORRI A PROVARE LA NOSTRA PIZZA AL METRO



Martedì

pizza a scelta
 con bibita

€ 6,00

Mercoledì

pizza margherita
 con mozzarella di
 bufala

€ 4,00

Venerdì

menu pizza
 + "cuoppo"
 (fritto in cartoccio)

€ 8,00

PIZZERIA

ROSTICCERIA DA NADIA

via Mezzomiglio, 49

PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)

telefono 0572.954586

LUNEDÌ CHIUSO



Antica Macelleria MD "Mario Desideri"

Per una Pasqua coi fiocchi

Macelleria storica, la più antica della Valdinievole, fondata, pensate, ben oltre 150 anni fa da Rinaldo Desideri, bisnonno degli attuali proprietari. Nello stesso locale, dove ancora oggi viene portata avanti l'attività, si macellava, poi fu la volta del nonno Mario Desideri, da cui il nome della macelleria, del babbo Roberto e ora della nuova generazione dei simpatici fratelli Mario e Piero, che oltre all'amore per la carne, condividono un'altra grande passione: il ciclismo. Entri nel loro negozio e tra prosciutti e salami puoi anche gustare tanti cari ricordi di campioni del ciclismo di ieri e di oggi!

E per il **pranzo di Pasqua**, all'Antica Macelleria MD, tante possibilità di scelta e una sola certezza: agnelli e capretti di qualità, per un convivio eccezionale nel rispetto della tradizione!

MACELLERIA DESIDERI
via Cavour, 2
CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono 0572.489027



VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



Aperto da **LUNEDI'** al **VENERDI'**
dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 17.00
alle 19.30

SABATO
dalle 7.30 alle 13.00

DOMENICA
dalle 9.00 alle 12.00



GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

GIOMAS di Lorenzo Biagiotti
via Marconi, 112 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81026
www.fruttaeverduragiomas.it
info@fruttaeverduragiomas.it

L'angolo dei sapori

Il gusto a 360 gradi!



Per Pasqua capretti ed agnelli nostrali anche cucinati o pronti da cuocere!

MACELLERIA GASTRONOMIA ALIMENTARE
L'ANGOLO DEI SAPORI tel. 0572.635592



Nel lontano 1966 in località Casabianca di Ponte Buggianese c'era la Macelleria di Sali Ostiglio, un punto di riferimento per tutti i Pontigiani e non solo.

Dal 2001 la macelleria è gestita dai figli Francesco, Daniele e la moglie Roberta, i quali pensando alle esigenze dei propri clienti hanno trasformato la macelleria in una culla di sapori: oltre alla carne, agli insaccati e

ai prosciutti, la macelleria è anche piccolo alimentari, con un punto di forza gustoso rappresentato dal reparto gastronomia: il girarrosto che sforna squisiti polli, e poi polpette, trippa, roast beef, pancetta di vitella arrosto, zuppe, sughi... ma anche pane, focacce, biscotti.

Insomma la macelleria di Ostilio oggi è davvero un angolo dai tanti sapori, per un gusto a 360 gradi!

L'ANGOLO DEI SAPORI
via Buggianese, 167
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 0572.635592

PANIFICIO TEMPERANI .BIZ

sforna idee:



- prodotti per celiaci di nostra produzione
- pane di primavera
- pizze da asporto

...e ogni giorno novità a sorpresa!

PANIFICIO TEMPERANI

TRAVERSAGNA 0572 - 77 30 75
PESCIA 0572 - 47 62 85

MACELLERIA PAPINI ANGELO è...

**...carne di prima qualità
e insaccati**

di produzione propria:
mallegato, coppa,
prosciutti di Pratomagno,
di Sant'Ilario, di Cinta Senese,
del Borgo...



...piatti pronti da cucinare
che risvegliano la voglia e la fantasia:
ragù, trippa, fegatelli,
coniglio ripieno, straccetti ai funghi,
pollo ai peperoni.



**...e per il pranzo
di Pasqua...**

**agnelli
e capretti**

**anche su
prenotazione!**



MACELLERIA PAPINI via Empolese, 52 PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.81452



Macelleria Moschini

Una tradizione di sapori che si tramanda nel tempo

La bistecca: una specialità squisita. Gli insaccati: coppa, salame, salsiccia, mallegati e che prosciutti! Il tutto con la garanzia di più di 40 anni di esperienza anche nel settore della macellazione. Eccola la macelleria Moschini: un meraviglioso incontro genuino tra il tempo, la passione, le carni migliori e l'affabilità per offrirvi sempre la qualità migliore, anche con piatti preparati, già pronti per essere cucinati.

La Macelleria Moschini è una tradizione di sapori che si tramanda e nel periodo di Pasqua vi aspetta con gli immancabili agnelli e capretti nostrali

MACELLERIA MOSCHINI
via Provinciale, 172
UZZANO (Pistoia)
telefono 0572.451057

Salvia e Ramerino

Rosticceria, Tavola Calda, Pane cotto a legna,
Biscotteria, Caffetteria

ORARIO

Dalle 9.30 alle 14.30
e dalle 17.00 alle 20.00

Venerdì e Sabato
orario continuato 9.30-20.00

APERTO LA DOMENICA

**CHIUSO IL LUNEDÌ
POMERIGGIO**

SALVIA E RAMERINO

via Pesciatina, 844 Loc. **4 MURA - CAPANNORI** (Lucca)
telefono 340.4136579 - 329.5713135

pane cotto a legna



biscotteria



torte



rosticceria

La rivitalizzazione cutanea



La rivitalizzazione del viso, del collo, e delle mani è una procedura semplice e sicura che prevede, a seconda della situazione e del tipo di trattamento scelto, una

o più sedute e si propone di apportare nutrimenti specifici al derma delle zone sopra menzionate in modo da idratare la cute e renderla più fresca, elastica e tonica. Solitamente si usa in tutti i casi in cui la cute sia disidratata e affetta da microrugosità e si desidera vederla più giovane. I prodotti che si possono utilizzare sono vari, il più utilizzato è l'acido ialuronico sia da solo che associato ad altre sostanze quali vitamine, aminoacidi, coenzimi ed altro.

Teniamo presente che l'acido ialuronico utilizzato per rivitalizzare non è come quello usato per riempire le rughe e rimodellare labbra e contorni del viso: in questi casi specifici bisogna infatti utilizzare uno ialuronico cross-linked a lento riassorbimento e a maggiore concentrazione, cioè più riempitivo.

Una procedura più recente e abbastanza utilizzata per rivitalizzare è il cosiddetto "PRP": si tratta di un concentrato piastrinico prelevato dal sangue del paziente stesso, opportunamente trattato per estrarne i fattori utili a biostimolare i tessuti e reiniettato nelle zone che hanno bisogno di "rifiorire". Il trattamento PRP viene utilizzato con buon successo anche nel cuoio capelluto per rivitalizzarlo e combattere l'alopecia. Concludendo, la rivitalizzazione è una procedura fortemente consigliata a tutti già a partire dalla mezza età e dal costo contenuto, che si esegue in pochi minuti ed in tutte le stagioni e non comporta accorgimenti particolari dopo il trattamento.



DOTT. GINO LUCA PAGNI

MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)

telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309

dottorpagni@pagnimedicaestetica.com

www.pagnimedicaestetica.com

Ecco la domanda e la successiva risposta scelta per il mese di aprile, questo mese parliamo di alimentazione e dieta:

In vista della bella stagione vorrei perdere un po' di peso in eccesso ma non riesco... potete aiutarmi? Può dipendere forse dal mio metabolismo o da errori inconsapevoli?

Risponde la Dottoressa Emma Balsimelli

Nutrizionista biotecnologa, indirizzo medico diagnostico



Carissimo Lettore,

Per perdere peso in modo efficace è necessario incidere sulla massa grassa senza penalizzare la massa muscolare e non commettere alcuni errori.

Elenco di seguito gli errori più comuni che impediscono la perdita di adipe.

- Non mangiare abbastanza legumi, che permettono di dare un senso di sazietà prolungato con un basso contenuto calorico*
- Saltare la prima colazione*
- Non controllare le quantità; il controllo delle porzioni è alla base di qualsiasi dieta equilibrata. Assicuratevi sempre che le porzioni siano corrispondenti alla fame.*
- Mangiare in piedi frettolosamente senza masticare abbastanza. Non c'è niente di più sbagliato per chi vuole perdere peso.*
- Non dormire a sufficienza. E' estremamente importante raggiungere le sette/otto ore di sonno al giorno in quanto. Il sonno ripristina i*

Il medico risponde a cura di

Eughenos
Centro Clinico • ANA Ageng

giusti livelli di energia nel vostro corpo regolando la produzione degli ormoni che regolano la fame e la sazietà.

- Attenzione agli alimenti a basso contenuto di grassi. I cibi a basso contenuto calorico e a basso contenuto di grassi possono trarre in inganno, dato che sono ricchi di additivi chimici, zucchero o sodio per compensare la mancanza di sapore derivante dalla rimozione dei grassi. Inoltre, pensando al fatto che siano "light" vi porta ad esagerare con le porzioni per raggiungere un giusto senso di sazietà, annullando così i benefici che si presumeva di poter ottenere dal loro consumo.

- Non mangiare abbastanza verdure. Mangiare dalle cinque alle sette porzioni al giorno tra frutta e verdura è importante per la salute di tutti noi; infatti le fibre fanno sentire sazi più a lungo e mantengono in piena efficienza il sistema gastro-intestinale, permettendo al corpo di smaltire al meglio tutte le tossine e contengono le vitamine chiave della salute.

- Non fare abbastanza attività fisica... ricordate 3 volte la settimana per almeno 40 minuti la camminata veloce è l'ideale

Le domande si possono fare inviando una email a: ilmedicorisponde@quellochece.com



Lo studio è dotato di tutte le attrezzature all'avanguardia ed è in un ambiente altamente qualificato da un punto di vista dell'igiene e della sicurezza dei suoi pazienti.

Studio Dentistico
Dr. LEANDRO GIUNTOLI

i suoi collaboratori:
Dr. Massimo Scaramelli,
Dr.ssa Chiara Innocenti,
Dr.ssa Caterina Pandolfi.



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

*via Calderaio 12,
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.910492*

Come trovare l'equilibrio in coppia

...e mantenerlo nel tempo!

Gli Uomini e le Donne sono molto diversi fra loro, nel modo di pensare, di comunicare, di agire, di amare... Possibile trovare un punto di incontro?

Comprendersi è possibile, collaborare è possibile, *equilibrarsi a vicenda* è possibile. Uomini e Donne per natura sono diversi, ma allo stesso tempo *magicamente complementari!*

L'essenziale è che i ruoli (e di conseguenza gli equilibri) vengano rispettati; quando Uomini e Donne non conoscono le tecniche necessarie per creare uno stato di equilibrio, si verifica automaticamente un rovesciamento dei ruoli molto pericoloso...

La nostra società ha innegabilmente reso le Donne molto più indipendenti rispet-



to a qualche decennio prima e questo ha cambiato molte dinamiche all'interno della vita di coppia. Al cambiamento della Donna è seguita una necessaria "reazione" maschile, che ha portato anche l'Uomo a dover trovare un nuovo equilibrio.

Come fare allora a trovare un nuovo punto di incontro fra Uomini e Donne?

Per risolvere i problemi del nostro tempo, le Donne dovrebbero trovare in se stesse l'amore femminile che le contraddistingueva in passato, senza però rinunciare alla nuova forza che stanno manifestando. Gli Uomini dovrebbero cercare di attingere dal loro atavico coraggio sperimentando nuove formule per dare sostegno in maniera efficace alla Donna che amano, senza per questo rinunciare alla loro mascolinità.

All'interno del prossimo convegno che terrò **Venerdì 18 Aprile dalle 21 alle 22:30 presso M&D Formazione**, fornirò suggerimenti utili e semplici da poter mettere in atto fin da subito, per trovare un equilibrio in amore e per mantenerlo vivo nel tempo.

I posti sono limitati.

*Vi preghiamo di prenotarvi ai numeri:
0572.33555 oppure 333.1882740.*

Un abbraccio
Caterina



**Dottoressa
Caterina Tornani**

Psicologa\Psicoterapeuta
Sedute individuali, di coppia, per genitori, famiglie & singles
Psicoterapia individuale, di coppia, familiare & gruppi di psicoterapia

SEMINARIO
**"Come trovare l'equilibrio di coppia...
e mantenerlo nel tempo"**

**VENERDÌ 18 APRILE DALLE 21 ALLE 22,30 - Presso M&D FORMAZIONE
VIA PONTE BUGGIANESE 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)**

Per prenotazioni - 0572.33555/333.1882740

Per appuntamenti: Telefono 333.1882740 - e-mail:caterinatornani@me.com

ORTOPEDIA BERNARDINI



dal 1983 al Vostro servizio



Calzature anatomiche e predisposte a plantare;
Collari, busti, ginocchiere, cavigliere ed ogni tipo di tutore.

NOLEGGIO E VENDITA

Apparecchio Veinoplus trattamento
insufficienza venosa;
Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione del ginocchio;
Articoli e calzature per diabetici...

CONVENZIONATO ASL



Servizio
Sanitario
della
Toscana

INOLTRE DA NOI PUOI TROVARE:

Plantari specifici per attività sportive;
Calzature comode...

**CORSETTERIA **

CON TAGLIE CONFORMATE

guaine, reggiseni, bustini, body...
Corsetteria pre e post parto;
Reggiseni per allattamento...



Corsetteria pre
e post parto



Corsetteria conformata

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina – Tecnico Ortopedico

PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

La cultura della "corretta alimentazione" s'impura da bambini

Seconda parte

Dr.ssa Stefania Capecchi

Questo mese, insieme alla Dr.ssa Capecchi, cominciamo un nuovo percorso per comprendere l'importanza e le caratteristiche di una corretta alimentazione per i nostri figli, perché le buone "abitudini" alimentari s'imparano da bambini!

Spesso ci preoccupiamo quando il bambino mangia poco, raramente quando mangia troppo.

Se è vero che una dieta insufficiente può portare a deficit di vario tipo (proteine, calcio, ferro e vitamine), di contro, un introito calorico eccessivo determina, dapprima, un sovrappeso nel bambino e poi, nella maggioranza dei casi, una manifesta obesità. In Italia (dati 2010-11) oltre un milione di bimbi è in sovrappeso e circa 400mila sono obesi, rispettivamente il 22,9% e l'11,1% del bambini italiani tra gli 8 e i 9 anni: una fascia quella di questa età che trascura le buone abitudini alimentari e non pratica attività fisica ma preferisce la sedentarietà.

Non dobbiamo inoltre dimenticare che una iperalimentazione nei primi anni di vita, oltre a causare un aumento di volume delle cellule adipose, determina anche un aumento

del loro numero e, pertanto, da adulti si avrà maggiore predisposizione all'obesità e alle malattie metaboliche (diabete, ipercolesterolemia, eccetera). Intervenire durante l'età evolutiva è, quindi, di fondamentale importanza, perché ci dà la garanzia di risultati migliori e duraturi! Le non corrette abitudini alimentari dei nostri ragazzi hanno evidenziato sostanzialmente tre tipi di errore: squilibrio dell'"intake" calorico globale, eccesso di zuccheri semplici e di sale, carenza di vitamine e oligoelementi. Inoltre, i bambini consumano quasi il doppio delle proteine necessarie, prediligendo quelle animali, così come è elevato il consumo di grassi saturi. A fronte di una alimentazione ipercalorica, iperproteica ed iperlipidica, emergono carenze di vitamine e sali minerali ed in particolare l'introito di calcio e di ferro è spesso inadeguato.

HAI PROBLEMI DI COLESTEROLO, PRESSIONE ALTA, TRIGLICERIDI, GLICEMIA ALTA, COLITE, GASTRITE, DIVERTICOLI, INTOLLERANZE, CELIACHIA, SOVRAPPESO ED OBESITÀ?

Risolvili con una
CORRETTA ALIMENTAZIONE!



La Dr.ssa
STEFANIA CAPECCHI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

**RICEVE IN
VALDINIEVOLE**

Presso la **CROCE ROSSA**
di **MONSUMMANO TERME**

Per Informazioni e appuntamenti
0572.51033 oppure **349.6943038**



**STUDIO
MASSO
&
FISIO
TERAPIA**

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

Europa continente di sedentari, e gli italiani non brillano

di Simone Ballocci

BRUXELLES – Incuranti delle costanti raccomandazioni di medici e specialisti sull'importanza dell'attività fisica per far bene al proprio organismo, gli europei si dimostrano secondo Eurobarometro un popolo di sedentari: il 42% dei cittadini del vecchio continente, infatti, afferma di non praticare mai attività fisica o sportiva. Una situazione che, però, varia moltissimo a seconda del Paese.

I più sedentari in assoluto sono i bulgari, dove la percentuale si attesta al 78%, seguiti dai maltesi (75%) e dai portoghesi (64%). Al quarto posto, eccoci qua: noi italiani, con un abbondantissimo 60%. Il mondo davvero cambia cambiando latitudine: andando verso nord, infatti, si incontrano Finlandia (15%), Danimarca (14%) e la più "attiva", ovvero la Svezia, con "solo" il 9% dei cittadini che dice di non fare attività fisica.

Ecco perché son tutti alti e slanciati...

"Tassiamo alcool, fumo e fast food"

di Simone Ballocci

ROMA – "Dovremmo richiamare alla responsabilità sociale le aziende che producono e commercializzano prodotti dannosi per la salute, facendogli pagare più tasse, come compensazione".

È quanto scritto, tra le altre cose, nel parere stilato dal Comitato Nazionale di Bioetica (CNB) su "Stili di Vita e tutela della Salute", che sottolinea anche il bisogno di una maggiore informazione sul tema.

Vi si legge: "Sarebbe opportuno prendere in considerazione l'esigenza di compen-

sare i danni economici subiti dal Ssn con gli arricchimenti ottenuti dalle imprese commerciali che mettono in circolazione prodotti particolarmente nocivi alla salute. Eventuali indennizzi che le imprese dovrebbero pagare al servizio nazionale contribuirebbero a sollevare almeno in parte l'ente pubblico dalle spese". Di seguito, poi, il parere è ancora più preciso su quali siano gli ambiti di intervento: "Lo Stato – si legge infatti – dovrebbe fare di più nel contrasto al tabacco, all'alcol, verso cui le azioni finora sono state 'molto blande', e verso i cibi molto calorici, con azioni ad esempio sulle etichette" e sulle catene di fast food.



Studio Estetico & Piercing *Monnalisa*



Parlanti Simona
dal 1999



PIERCING & TATUAGGI | TRATTAMENTI ESTETICI
SOLARIUM VISO & CORPO

Igiene assoluta, esperienza
e un servizio altamente professionale



Corso Indipendenza, 7 BORGO A BUGGIANO | telefono 0572.32962



aiuti
alla famiglia

Legge di Stabilità 2014 bentornata Social Card!

di Joselia Pisano

“Il Fondo di cui all’articolo 81, comma 29, del decreto-legge 25 giugno 2008, n. 112, convertito, con modificazioni, dalla legge 6 agosto 2008, n. 133, è incrementato di 40 milioni di euro per ciascuno degli anni 2014-2016 ai fini della progressiva estensione su tutto il ter-

gono finalmente estesi, per gli anni 2014-2016, a tutto il territorio nazionale.

Come la prima versione, anche questa carta è destinata alle famiglie che hanno serie difficoltà ad arrivare a fine mese, ma potrà essere richiesta, per la prima volta, oltre che dai citta-



ritorio nazionale, non già coperto, della sperimentazione di cui all’articolo 60 del decreto-legge 9 febbraio 2012, n. 5, convertito, con modificazioni, dalla legge 4 aprile 2012, n. 35.” A volte le leggi sono difficili da capire, scritte come sono in un linguaggio un po’ complicato, con riferimenti ad articoli, decreti, conversioni e modificazioni. Ma la legge di Stabilità 2014, nonostante il linguaggio “burocratese”, porta con sé buone notizie e aiuti per moltissime famiglie italiane: torna infatti la Social Card, e lo fa in doppia veste, ordinaria e straordinaria. Dopo la sperimentazione, introdotta nel 2012, della misura avviata solo in alcune città come Bari, Bologna, Catania, Firenze, Genova, Milano, Napoli, Palermo, Roma, Torino, Venezia e Verona, **gli aiuti ven-**

dini italiani, anche dai cittadini comunitari e dagli immigrati in possesso di regolare permesso di soggiorno con *reddito Isee inferiore a 6.781,76 euro*.

La social card ordinaria prevede una contribuzione da parte dello stato di 80 euro bimestrali per i cittadini con età superiore ai 65 anni o inferiore ai tre anni previo possesso dei requisiti; mentre la social card straordinaria vale per le fasce di popolazione in condizione di maggiore difficoltà e prevede un contributo variabile in base al numero dei componenti del nucleo familiare che va dai 231 ai 404 euro erogati mensilmente.

La card, da usare per pagare la spesa alimentare e sanitaria e per pagare le bollette, deve essere chiesta direttamente al Comune in cui si risiede.

Papa Francesco scrive a tutte le famiglie del mondo

Pubblichiamo questo mese in forma quasi integrale la lettera che il Papa ha inviato lo scorso 2 febbraio a tutte le famiglie del mondo.

Care famiglie, mi presento alla soglia della vostra casa per parlarvi di un evento che, come è noto, si svolgerà nel prossimo mese di ottobre in Vaticano. Si tratta **dell’Assemblea generale straordinaria del Sinodo dei Vescovi**, convocata per discutere sul tema **“Le sfide pastorali sulla famiglia nel contesto dell’evangelizzazione”**.

[...] Questa Assemblea sinodale è dedicata in modo speciale a voi, alla vostra vocazione e missione nella Chiesa e nella società, ai problemi del matrimonio, della vita familiare, dell’educazione dei figli, e al ruolo delle famiglie nella missione della Chiesa. Pertanto vi chiedo di pregare intensamente lo Spirito Santo, affinché illumini i Padri sinodali e li guidi nel loro impegnativo compito.

[...] Vi scrivo questa lettera nel giorno in cui si celebra la festa della Presentazione di Gesù al tempio. L’evangelista Luca narra che la Madonna e san Giuseppe, secondo la Legge di Mosè,

portarono il Bambino al tempio per offrirlo al Signore, e che due anziani, Simeone e Anna, mossi dallo Spirito Santo, andarono loro incontro e riconobbero in Gesù il Messia (cfr Lc 2,22-38).

[...] È un’immagine bella: due giovani genitori e due persone anziane, radunati da Gesù. **Davvero Gesù fa incontrare e unisce le generazioni!** [...] Nel vostro cammino familiare, voi condividete tanti momenti belli: **i pasti, il riposo, il lavoro in casa, il divertimento, la preghiera, i viaggi** e i pellegrinaggi, le azioni di solidarietà... Tuttavia, **se manca l’amore manca la gioia**, e l’amore autentico ce lo dona Gesù.

[...] Care famiglie, la vostra preghiera per il Sinodo dei Vescovi sarà un tesoro prezioso che arricchirà la Chiesa. Vi ringrazio, e vi chiedo di pregare anche per me, perché possa servire il Popolo di Dio nella verità e nella carità. [...] Di cuore invoco su ogni famiglia la benedizione del Signore.

Dal Vaticano, 2 Febbraio 2014



L'IGIENE ORALE NEI NEONATI

a cura della Dott.ssa Annalisa Rotulo

Sembrerà strano, ma l'igiene orale va allenata già a partire dal primo giorno di vita! Attenzione alle camomille o tisane dalle presunte azioni anti-colica, calmanti, favorevoli al sonno... tutti questi preparati (soprattutto quelli industriali, ma spesso anche quelli casalinghi) contengono zuccheri. Ai denti, che difficilmente nei primi giorni di vita saranno già presenti, questi zuccheri non faranno nessun danno. Tuttavia il bimbo (e i genitori!) si abitueranno al biberon zuccherato e facilmente si andrà incontro ad un'abitudine viziata che si protrarrà nel tempo ben oltre le intenzioni iniziali con effetti potenzialmente deleteri. Quindi il genitore che decide di escludere dalla "dieta" del fi-

glio camomille, e infusi vari fa senz'altro una cosa buona per la sua futura salute orale.

Il momento della comparsa del primo dentino (intorno ai 6 mesi ma anche prima o dopo è normale) è un'ottima occasione per cominciare a pulire i denti. Va utilizzato uno spazzolino piccolo con setole molto morbide (esistono al supermercato gli spazzolini appositi per bebè) oppure in questa fase andrà benissimo una garzina bagnata. L'imperativo assoluto è non ledere le delicate mucose della bocca del bimbo. Bastano pochi secondi per tenere pulite le poche superfici dentali di un bimbo molto piccolo! Esistono in commercio anche dei guantini da indossare che consentono

l'igiene sia di mucose che dei primi dentini, molto più pratici della garzina!

Ad un certo punto vostro figlio avrà molti più dentini da pulire e contemporaneamente molta più voglia di pulirsi da solo! Bene, siamo arrivati ad un punto critico: da un lato vogliamo che l'abitudine al lavaggio dei denti che abbiamo più o meno faticosamente inserito nella sua routine giornaliera persista anche "da grande" e che giustamente il bimbo impari l'autonomia anche in questo campo; dall'altro lato magari il bimbo ha senz'altro una dieta variata, che potrebbe comprendere anche dolci e zuccheri (spero in piccole quantità!) e perciò siamo preoccupati che da solo non riesca

a lavarsi i denti correttamente. Entrambi questi atteggiamenti sono corretti. La cosa migliore è permettere e anzi incoraggiare il proprio bambino a fare degli esperimenti di spazzolamento autonomo, ma poi è fondamentale che alla fine lo spazzolino passi in mano al genitore che completerà le manovre corrette. Un piccolo timer che segni il momento del passaggio del testimone per quei bambini che eventualmente volessero fare tutto da soli, può venire in aiuto in modo che comprendano qual è il momento di permettere a mamma o papà di aiutarli un po'(va bene anche un timer da cucina con una forma buffa!).

CONTINUA NEL PROSSIMO NUMERO...

sorriDENTI

eventi 2014

visita il nostro sito
e seguici su

facebook



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo
Odontoiatra



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodonzista



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dania Morganti
Assistente



Michela Stagi
Assistente



STUDIO DENTISTICO PAOLO ZUCCONI

via Verdi, 4 MARGINE COPERTA
telefono 0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it

Gli strumenti per farlo diventare grande...

Bambini indipendenti e sereni... grazie a noi

Dr.ssa Giusy Incardona

Psicologa Infanzia e Adolescenza

Nei miei incontri con i genitori accade spesso che mi si chieda: "Dott.ssa...ma come si fa a mandare i bimbi a giocare, a lasciarli esplorare...a darli fiducia...ha visto i fatti di cronaca, i pericoli esterni...spariscono, qualche mal' intenzionato...la pedofilia. Però non è giusto tenerli sotto la campana di vetro, sennò non crescono... che si fa?" Domande legittime. Proviamo a rispondere. Innanzitutto dobbiamo distinguere tra pericoli reali, oggettivi e le nostre ansie e timori. L'ansia è positiva in noi quando ci attiva, ci fa stare sul "pezzo"... ma un po' meno quando diventa tossica e nebbia fitta che si pone tra noi e la realtà. Tutto diventa preoccupante, minaccioso e noi diventiamo iper-vigili, controllanti e in affanno. Il primo passo quindi è stare su un piano di realtà. Secondo passo è prendere consapevolezza che non possiamo stare con i nostri figli sempre...in ogni momento, ma magari insegnare loro a proteggersi da soli, far sì che crescano informati...si può partire già dalla scuola materna...che sappiamo come vanno le cose...la verità...

fruita con un linguaggio tarato all'età. Dico spesso che ciò che fa la differenza e che preserva la loro fiducia è il modo in cui noi la raccontiamo la realtà. Se abbiamo un atteggiamento iper-protettivo, teniamo sotto la campana di vetro il piccolo/a siamo



sicuri di fare la cosa giusta? Spesso accade che siano proprio loro ad essere i più esposti ai pericoli: manca loro l'esperienza, la conoscenza del mondo e l'autostima necessaria per fronteggiare le situazioni...manca la fiducia nelle proprie capacità di muoversi e districarsi da solo. Ritornando a noi, se raccontiamo la realtà al bambino farcita di tensioni, ansie e timori nostri, gli daremo la

visione di un mondo nero e basta, con la conseguenza di terrorizzarli e renderli sospettosi. Il nero c'è nel mondo...ma non è l'unico colore...non c'è solo rischio e male. Proteggere i propri figli è importante, informarli della realtà in modo neutro e obiettivo con tatto e delicatezza, tarato in relazione all'età ed ai loro bisogni, lo è ancor di più e quindi informarli sui rischi potenziali che potrebbero correre su vari aspetti come: incidenti domestici, navigare su siti non protetti, essere vittime di bullismo, pedofilia, attraversare la strada, giocare fuori ecc. E' importante anche come si dicono le cose...urlare in continuazione, dire in continuazione "ATTENTO" lo mette in uno stato di agitazione perenne e costante (la paura come l'ansia è contagiosa!)...meglio spiegarli cosa deve fare in pratica ed insegnargli cosa deve fare se...Lasciare liberi i vostri figli di svolgere le attività adatte alla loro età, non stargli "morbosamente" addosso ma proteggerli sono gli strumenti importanti per farlo diventare grande e per fargli vedere tutti i colori della vita.



Crescere Insieme

Associazione di promozione sociale a tutela dell'infanzia, dell'adolescenza e della genitorialità

Via Diaz, 14 – MONTECATINI TERME (Pistoia) cellulare 329.9877520

Crescere Insieme è un Associazione che si pone come obiettivo quello di promuovere l'informazione, la formazione e lo scambio in relazione al mondo dell'Infanzia, Adolescenza e Genitorialità. Le nostre attività, realizzate sul territorio della Valdinievole rappresentano un'occasione d'incontro, condivisione e arricchimento umano. Quelle che vi presentiamo questo mese sono interamente gratuite per la cittadinanza.

APPUNTAMENTI APRILE 2014

Serate a Tema

Dalle ore 21:00 alle ore 23:00

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

Mercoledì 16 Aprile:

Il ruolo dei nonni nell'educazione dei nostri figli

Presso Sala Consiliare di Borgo a Buggiano (stabile Comune)

Lunedì 28 Aprile:

La coppia. Tra amore, collaborazione e conflittualità.

Presso Sala Oratorio San Carlo (accanto chiesa- P.zza Giusti) Monsummano Terme

Mercoledì 30 Aprile:

Pre-adolescenza e adolescenza...istruzioni per l'uso

Presso Sala Consiliare di Borgo a Buggiano (stabile Comune)

VI ASPETTIAMO

6

Come può una perdita uditiva influire sulle persone

La perdita uditiva non colpisce solo te, ma coinvolge anche le persone che ti stanno vicino.

Così nelle conversazioni impegnative come in quelle più leggere, lo scambio di idee diviene improvvisamente più difficoltoso.

Con il rischio di incorrere in atteggiamenti di eccessiva accondiscendenza fino anche, in alcuni casi, alla falsità con se stessi.

All'opposto si possono verificare atteggiamenti di eccessiva rigidità e di poca disponibilità.

La persona debole di udito si aspetta dai familiari, dagli amici e dai vicini una partecipazione ed una comprensione che non sempre possono offrire perché non capiscono il tuo problema e perché molto spesso non hanno tempo ed energia da dedicargli.



IL TUO UDITO COME STA?

10 passi per un primo controllo
RAPIDO TEST DI AUTODIAGNOSI

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

Perché non prendersi cura del proprio udito, prima che gli altri ci spingano a reagire?

OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA



Speech Guard. Il chip che "rimette a fuoco" la voce

- Invisibile quando indossato
- Voci più nitide
- Udito stereofonico a 360°
- Nessun imbarazzo
- Orecchie libere
- Collegamento Bluetooth alla TV e al cellulare
- Tecnologia RISE wireless

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

PISTOIA - Via Panciatichi, 16 - Tel.: 0573 30319

www.uditovivo.com - info@uditovivo.com

uditovivo.com

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite chiami subito per fissare il suo appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - Via M.L.King

QUARRATA

Amb. Misericordia - Via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi-P.zza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - Via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - Via Roma, 38

MONSUMMANO

Amb. Misericordia - Via Empolese, 74
Farm. Dr. Satti - Via Matteotti

MONTECATINI

Pubblico Soccorso - Via Manin, 22
Centro Eughenos - Viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12
Optica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Animali che... "lavorano"

questo mese parliamo di Ippoterapia

di Joselia Pisano

Qualche mese fa abbiamo parlato di Pet Therapy, la terapia che vede interagire animali da compagnia e malati, spesso ospedalizzati, dandogli particolare giovamento attraverso il contatto con un affetto potente come quello di cui sono capaci gli animali, e che soprattutto i nostri "amici" sono in grado di tirar fuori da chiunque, in termini di coccole, attenzione e cura. Cani, gatti e altri

amici animali entrano infatti nelle corsie degli ospedali per dare momenti di sollievo ai pazienti, giovani e non, che trovano giovamento nell'entrare in relazione con un animale che dona loro tranquillità, rilassamento e gioia, una gioia che deriva soprattutto dall'assunzione di responsabilità e dalla capacità, finalmente espressa, di dare sollievo e trarre sollievo.

Questo mese, invogliati anche dalla bella stagione, parliamo invece di *Ippoterapia*, ovvero la tecnica medica che utilizza il cavallo per migliorare lo stato di salute di un paziente.

Sotto lo sguardo attento di personale medico specificamente preparato, l'ippoterapia trova la sua indicazione, oltre che nelle patologie classiche della paralisi cerebrale infantile, dell'autismo o della sindrome di Down, anche nelle patologie acquisite in

conseguenza di traumi correlati alla infortunistica stradale e del lavoro.

La riabilitazione equestre si rivolge quindi a bambini e adulti: ogni persona, relativamente alla propria disabilità, può ottenere dei benefici, sia di breve che di medio-lungo periodo. I benefici possono riguardare l'aspetto motorio: i ragazzi, se stimolati con interventi ripetuti nel tempo, possono raggiungere importanti risultati, come il consolidamento del tronco, il miglioramento dell'aspetto posturale e dell'equilibrio, la tonicità muscolare, il controllo della testa, degli arti inferiori e superiori. E poi miglioramenti nelle capacità relazionali: si diventa più disponibili alla interazione e

alla cura, si sviluppa una relazione affettiva con il cavallo e ciò aumenta il senso di responsabilità, l'autostima, l'autocontrollo e la fiducia nell'altro. La riabilitazione equestre consente, inoltre, di svolgere percorsi riabilitativi all'aria aperta, di stare in compagnia di altri giovani e di valorizzare l'aspetto ludico e la socializzazione.

È anche per questo motivo che gli animali, che siano cani, gatti o cavalli, meritano tutto il nostro rispetto: perché oltre a farci compagnia, darci momenti impagabili di gioia ed essere nostri compagni per la vita, spesso si dimostrano utili, se non fondamentali, anche in altri ambiti della nostra vita, come quello della salute.



**ALIMENTI NATURALI
E BIOLOGICI**

**ACCESSORI
PER ANIMALI
DOMESTICI**



A loro piace Bio

Alimenti biologici ed accessori
per animali domestici

via Gramsci, 26
TRAVERSAGNA – MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 345.7902919
www.aloropiacebio.it

Hospice di Firenze, porte aperte a Bau e Micio

di Simone Ballocci

FIRENZE – Cani e gatti in corsia negli hospice dove sono ospitati i **malati terminali di malattie inguaribili**.



Questo avviene a **Firenze**, nelle strutture dell'Azienda sanitaria dirette dal dottor Piero Morino, primo promotore di questa decisione: "Gli **animali di affezione**, cani o gatti che siano, possono stare insieme ai loro padroni, e questo per rendere meno duro e doloroso possibile il distacco provocato dalla morte" ha detto lo stesso dottor Morino in una recente intervista.

Seguendo l'esempio di analoghe, pionieristiche esperienze del **Comune di Prato** e della **Regione Emilia Romagna**, negli hospice di Firenze è adesso così possibile per i malati ospiti poter godere della vicinanza del proprio animale, capace di dargli la sua compagnia per proseguire sino all'ultimo il proprio rapporto di interscambio affettivo che tanto era stato importan-

te nel periodo precedente alla degenza. "Tutti hanno diritto a vedere **chi più amano**, soprattutto coloro che si trovano nella fase terminale di una malattia inguaribile. Queste persone – si legge sempre nell'intervista rilasciata ad un sito del settore – vanno trattate con ogni mezzo idoneo, medico, assistenziale, psicologico, spirituale per dare pienezza e conforto in quel tempo residuo".

Per far questo, l'Azienda sanitaria ha stilato un vero e proprio **documento**, una sorta

di vademecum con il quale stilare e fissare un **protocollo di regole e procedure** atto a rendere le visite dei cari animali completamente sicure per i padroni-malati stessi e per tutti gli ospiti del centro, in modo da prevenire qualsiasi accadimento possa avvenire durante una presenza così "insolita" per un luogo di cura.

IL VOCABOLARIO DI ARTURO

consigli per cani dalla A alla Z



O... come Osso!

Ebbene sì, questo mese la parola mi piace proprio parecchio! Perché, cari padroni cittadini e non, dovete sapere bene che a me l'ossetto mi piace sempre tanto,

quindi: non mi date sempre croccantini o mousse, ma anche un bell'osso da rosicchiare ogni tanto, così mi diverto, mi riscopro animale "feroce" e... mi fa pure bene! Tra l'altro, piace pure a micio!



Vi presentiamo un amico

Questo mese il nostro amico è un cucciolo, per ora tenerissimo, che presto diventerà un vero guardiano della casa. È infatti un cane Corso origine antica italiana e si chiama Kuma, di proprietà della famiglia Giuliani Gabriele e Katia Ulivieri.

Benvenuto Kuma!!



CASA DEL CANE 2



a Pescia dal 1988



Toelette cani e gatti, Specializzati in Stripping
Vendita cuccioli E.N.C.I. garantiti, Accessori

Mangimi delle migliori marche, biologici e curativi sfusi a prezzi interessanti

Nel mese di aprile

SCONTO DEL 20%

su tutte le attività di toelettatura

via Andreotti, 22 - PESCIA (Pistoia) - telefono 0572.478449

Noi giovani... e la NOSTRA moda

Di @xtommosfire e @xlousmile

Siamo Giulia e Federica ed eccoci tornate al nostro appuntamento mensile di 'Quello che c'è'.

Oggi vorremmo parlarvi dei gusti di noi ragazzi riguardo **la moda e l'abbigliamento**.

Tutti noi tendiamo molto a seguire la moda del momento, dettata soprattutto dalla **televisione** e dalle **svariate riviste**. Ogni ragazzo/a ha un diverso

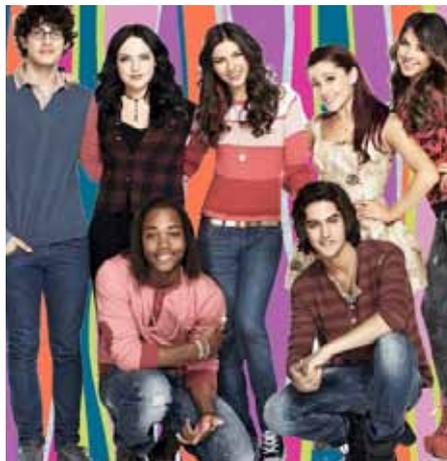
"È importante **cercare di non cadere nel consumismo**, nella banalità e nella superficialità ed **esprimere se stessi** senza alcun timore e cercando di piacere più a noi stessi che agli altri"

modo di vestire e **usa l'abbigliamento per esprimere la propria personalità**. Però crediamo che la moda sia di per sé un **CONDIZIONAMENTO**. Se così non fosse, essa non esisterebbe.

È infatti l'imposizione di un gusto, di una scelta, di un modello, di un colore ad un pubblico vasto e vario nei suoi gusti, che accetta le scelte imposte proprio perché quelle scelte **"vanno di moda"**. Se ognuno di noi non prestasse occhi ed orecchi alle vetrine, ai giornali, alla pubblicità, la moda non esisterebbe e verrebbe a mancare. Si può dire che



oggi esistono tanti tipi di moda, tra cui appunto quella di noi giovani.



A noi ragazzi non piace farci condizionare nella scelta dei nostri gusti dal mondo degli adulti e molto spesso preferiamo quindi **dar vita ad una moda soltanto**

"A noi ragazzi non piace farci condizionare nella scelta dei nostri gusti dal mondo degli adulti e molto spesso preferiamo quindi **dar vita ad una moda soltanto nostra**".

nostra, nella quale possiamo riconoscerci, e che possiamo interpretare come vogliamo.

Così essa, agli occhi di una persona anziana o legata alle tradizioni superate del passato, può sembrare **strana e esagerata**. Per noi però questa è soprattutto **moda di libertà e di indipendenza**.

Spesso però non siamo completamente liberi sulle nostre scelte ma veniamo condizionati.

Anzi, la maggior parte delle volte lo siamo **anche più degli adulti**.

"Tanti giovani si vestono 'alla moda' per essere notati, entrare in determinati gruppi e **riuscire finalmente a sentirsi più accettati**"

Ormai indirizziamo nella scelta dell'abbigliamento sempre maggiori attenzioni. Lo facciamo però con **troppa superficialità** scegliendo i capi d'abbigliamento più in voga al momento, sottovalutando l'ipotesi di farsi un proprio stile invece di **assecondare la massa**.

Si tratta di un atteggiamento purtroppo diffuso tra noi giovani che riusciamo a sentirci pienamente parte di un gruppo solo se ne condividiamo alcuni aspetti.

E così molto spesso ci vestiamo in un determinato modo non perché ci piace veramente ma perché tutti lo fanno **e così ci sentiamo uguali agli altri**.

Oltre a questo tanti giovani si vestono 'alla moda' per essere notati, entrare in determinati gruppi e **riuscire finalmente a sentirsi più accettati**.

Viviamo infatti in una società che tiene molto conto dell'aspetto esteriore e dello stile e spesso e volentieri tende a considerare inferiori le persone che non lo rispettano.

In conclusione secondo noi è importante **cercare di non cadere nel consumismo**, nella banalità e nella superficialità ed **esprimere se stessi** senza alcun timore e cercando di piacere più a noi stessi che agli altri, ma questo non è sempre facile.

Al prossimo mese,

Giulia e Federica



Il nostro twitter:

Federica: @xlousmile

Giulia: @xtommosfire

Ecomuseo della Montagna Pistoiese:

un album di figurine con le specie animali e vegetali del territorio rivolto alle scuole.

Nell'ambito del progetto "Costruire il paesaggio del futuro: 5 laboratori per i giovani" - rivolto alle scuole della montagna pistoiese, per la promozione di percorsi didattici sul paesaggio, con lezioni in classe, laboratori ed escursioni - finanziato con il contributo della Regione Toscana sul bando "Interventi in materia di paesaggio", l'Associazione Ecomuseo della Montagna Pistoiese - di cui fanno parte Provincia di



Pistoia, Comuni di Abetone, Cutigliano, Pistoia, Sambuca Pistoiese, San Marcello Pistoiese, Piteglio, Marliana e Diocesi di Pistoia - ha curato

anche la redazione e la stampa di un album di figurine, dedicato alle specie animali e vegetali caratteristiche del territorio pistoiese. "Ambienti del territorio pistoiese" è il titolo della pubblicazione, completa di cento figurine, che si propone di essere un valido strumento di approfondimento didattico per gli studenti delle scuole primarie e medie, da leggere a casa con i genitori o in classe con gli insegnanti. Non solo, l'album rappresenta anche l'occasione per conoscere l'Ecomuseo della Montagna Pistoiese e i suoi percorsi didattici ideali per scuole e famiglie.

"Si tratta di una iniziativa rivolta ai ragazzi, insieme anche agli insegnanti e ai genitori, nata per promuovere, attraverso il gioco e lo studio, la conoscenza delle bellezze naturali della nostra montagna e la sensibilità verso i temi legati all'ambiente - ha commentato l'assessore alla cultura della Provincia e presidente dell'Associazione Ecomuseo della Montagna Pistoiese, Lidia Martini - In questo senso da anni e con successo l'Ecomuseo della Montagna Pistoiese lavora con le scuole, proponendo un'ampia scelta di offerte didattiche attraverso i sei itine-

rari tematici che lo costituiscono, per far conoscere ai giovani le tradizioni e le peculiarità del territorio".

Fonte: Comunicato Stampa Provincia di Pistoia - sito internet www.provincia.pistoia.it

Ecomuseo della Montagna Pistoiese:

un bando rivolto agli studenti universitari per servizio volontario presso l'Orto Botanico Forestale.

Una opportunità rivolta agli studenti universitari toscani, che frequentano gli ultimi anni di corso oppure ai giovani laureati, in scienze naturali, biologiche, scienze forestali e agrarie, per svolgere un periodo di servizio volontario/tirocinio presso l'Orto Botanico Forestale dell'Abetone (al quale collaborano la Regione Toscana, la Provincia di Pistoia, Il Corpo Forestale dello Stato, le tre Università Toscane e l'Associazione Ecomuseo). Il periodo previsto è quello dal **16 giugno all'8 settembre 2014**; il servizio volontario avrà la durata di almeno due settimane per ciascun studente, con un massimo di tre per volta. Il bando è promosso



Auguri di
Buona Pasqua
a tutte le nostre clienti!



dall'Associazione Ecomuseo della Montagna Pistoiese in collaborazione con i tre atenei toscani di Firenze, Pisa e Siena.

Le attività da svolgere saranno di tipo didattico scientifico (determinazione delle piante, visite guidate per il pubblico ecc.); di vigilanza (controllo delle visite, emissione biglietti, vigilanza per la buona manutenzione del giardino ecc.); tecnico-pratiche per la sistemazione delle piante nell'Orto (piantagioni, trapianti, controllo etichettature, annaffiature, eliminazione infestanti ecc.). A tutti i partecipanti sarà consegnata una copia del regolamento delle guide a cui dovranno scrupolosamente attenersi. Bando e scheda di partecipazione sono scaricabili direttamente dal sito della Provincia www.provincia.pistoia.it/ecomuseo; la domanda com-

pilata deve essere inviata tramite mail all'indirizzo ecomuseo@provincia.pistoia.it. Sarà data precedenza a richieste di tirocinio per periodi uguali o superiori alle 2 settimane, tenendo presente l'ordine cronologico d'arrivo delle domande e il numero massimo di partecipanti per ogni periodo. Durante il periodo di servizio i partecipanti saranno alloggiati gratuitamente nel villino del Corpo Forestale di Fontana Vaccaia (Abetone). E' previsto un contributo a titolo rimborso spese per coloro che attiveranno percorsi di tirocinio; prestazioni occasionali per gli altri. A fine stagione, su richiesta, sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Per ulteriori info contattare la dott.ssa Eva Sagona: eva.sagona1@gmail.com; cell 3397765775.

Fonte: *Comunicato Stampa Provincia di Pistoia - sito internet www.provincia.pistoia.it*

Calendario scolastico, l'assessore soddisfatto.

Più certezze a studenti famiglie e operatori.

L'anno scolastico 2014-2015 in Toscana comincerà lunedì 15 settembre. L'ultima campanella suonerà il 10 giugno. I giorni di scuola saranno

complessivamente 208. Questi i punti cardine del nuovo calendario scolastico sul quale la Regione, dopo un'approfondita concertazione, ha trovato un accordo con il mondo della scuola e le parti sociali. L'accordo sarà sottoposto all'approvazione della giunta da parte dell'assessore all'istruzione formazione e università in una delle prossime sedute. L'assessore si dice soddisfatto, perchè si tratta di un accordo che fissa delle regole per il calendario scolastico, definendo con precisione, per il prossimo e per gli anni a venire, l'avvio, la sospensione e la fine delle lezioni. A cominciare, ovviamente, dalla didattica, che è al centro di ogni programmazione scolastica e che potrà contare su un numero di giornate certo e definito prima dell'avvio delle lezioni. Nel corso dell'anno 2014-2015 le giornate di scuola saranno 208. Le nuove regole consentiranno poi a studenti, insegnanti, famiglie e anche agli operatori e alle tante imprese che gravitano attorno al mondo della scuola, di programmare al meglio le proprie attività.

Fonte: *Comunicato Stampa a cura di Barbara Cremoncini - www.toscana-notizie.it*

GOCCE DI VITA...PER UN MARE DI BENE!

E tu cosa puoi fare nel tuo piccolo?

Puoi continuare a sostenere Gocce di Vita Onlus che renderà concreto il tuo contributo portando avanti tutti i progetti in corso e sviluppandone di nuovi:

- ◆ Assistenza medica
- ◆ Sostegni a distanza
- ◆ Casa del bambino
- ◆ Volontariato
- ◆ Costruzione acquedotti per scuole o comunità
- ◆ 5 per Mille a Gocce di Vita Onlus, indicando nella dichiarazione dei redditi il codice fiscale 91021990477.

Ai sensi del D.L. 460/97 le erogazioni liberali fatte da persone fisiche o imprese a favore delle onlus sono deducibili o detraibili fiscalmente.



Gocce di Vita Onlus
Associazione di volontariato che opera nel campo della solidarietà internazionale
Sede in via di Quarrata n° 6 51010 Uzzano (PT)
www.goccedivita.org - info@goccedivita.org
tel & fax: 0572-444638 / 347-4948001

A sostegno dei Progetti di Cooperazione Internazionale in Perù





**Scuola
d'informatica**
base e specialistica.

**Scuola
d'inglese**

L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

Ripetizioni Scolastiche di tutte le materie

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

Agenzia iscritta alla Long List della Provincia di Pistoia
dei soggetti operanti nel settore dell'educazione non formale degli adulti

via Ponte Buggianese, 1/c-d BORGO A BUGGIANO telefono 0572.33555
www.md-formazione.it



Felicemente organizzati!

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

A questo punto dell'anno scolastico, con l'inizio delle belle giornate e i giorni passati sui banchi di scuola che si accumulano, la voglia di studiare diminuisce sempre più. Proprio adesso che è assolutamente vietato rallentare!

A tutti può capitare di imbattersi in un momento un pochino fiacco. Per evitare di perdere il ritmo, occorre mettere dei punti fermi alla nostra giornata, in modo tale da poter **organizzare al meglio sia il tempo dedicato allo studio, sia quello dedicato allo sport e al tempo libero.**

E' proprio a casa che lo studente trova la fase più impegnativa del lavoro, da solo senza gli insegnanti, e sollecitato da mille distrazioni.

Pianificazione e costanza, gli ingredienti principali per una buona organizzazione. È molto importante dividere il tempo per lo studio dal tempo per noi stessi. Studiare poco e senza un metodo da seguire può essere dannoso, e a lungo andare il rendimento scolastico potrebbe davvero risentirne in maniera pesante. Ma anche studiare troppo e in maniera disordi-

nata potrebbe risultare poco utile. Trovare il giusto equilibrio, dividendo in maniera equa le ore del pomeriggio, decidendo quante dedicarne allo studio e quante alle altre attività è sicuramente la decisione migliore da prendere, includendo tutte le materie nel nostro piano organizzativo, ricordandosi di non limitarsi ai compiti per il giorno seguente quando è possibile.

La pianificazione del tempo richiede buone capacità organizzative soprattutto riguardo alle giornate di studio che precedono le verifiche scritte o le interrogazioni, tenendo conto di adeguate pause per mantenere alta la concentrazione e favorire la memorizzazione dei contenuti. Ogni studente ha conoscenze e capacità diverse, metodo di studio personale, gli stessi argomenti richiedono tempi diversi a seconda della loro complessità.

Decisamente utile costruire **un'agenda settimanale con gli impegni fissi** (sport, hobbies) e le fasce orarie da dedicare allo studio, anche tenendo conto degli orari in cui "lavori" meglio, prevedendo una certa elasticità in modo da far fronte a eventuali

periodi di lavoro intenso nello studio o nello sport.

Il segreto per dei buoni risultati, infatti, sta nello studiare per tempo, prevenendo l'ansia che gioca un ruolo importante nel nostro rendimento: se non siamo sicuri della nostra preparazione potremmo bloccarci, non ricordare più niente, fare una gran confusione. Inoltre, se la preparazione è fragile, basta una domanda posta in modo diverso da quello che abbiamo previsto, per compromettere il risultato. Lo studio a casa deve essere svolto quando il cervello rende al meglio, sfruttando al massimo il tempo a disposizione, applicando la metodologia giusta per ogni materia, privilegiando il pomeriggio piuttosto che il dopo cena.

Questi alcuni degli argomenti che vengono trattati nel percorso per studenti Metodo 5. Partecipa al prossimo corso che inizia martedì 15 aprile, preparati alla tua promozione.

Per informazioni e iscrizioni contattaci allo 0572.33555 oppure vieni a trovarci a M&D Formazione in via Ponte Buggianese, 1 a Borgo a Buggiano



COACHING PER STUDENTI

rendi l'apprendimento un'esperienza entusiasmante con il metodo giusto, tutto è più semplice

Vuoi essere dei nostri? **CONTATTACI** per i prossimi corsi in partenza. Il gruppo sarà costituito massimo da 10 partecipanti.

M&D
formazione

Centro Formazione Professionale

Scegli la strada per un lavoro sicuro!



Qualificati con i Corsi Copping!



COPPING

**SCUOLA DI FORMAZIONE
PROFESSIONALE D'ECCELLENZA**



Agenzia formativa accreditata
dalla Regione Toscana

oltre
30 ANNI!
di attività

● CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Assistente dentista - Estetista - Acconciatore - Tatuatore
Piercer - Dermopigmentatore - Ricostruzione unghie

● CORSI DI SPECIALIZZAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO

● CORSI DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA PER LE AZIENDE

Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, Addetto antincendio in attività di rischio basso e medio, Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione da rischi, Addetto al Pronto soccorso in aziende di gruppo A, Proprietari di attività di Estetica, Tatuaggio e Piercing

● ALTRI CORSI

Trucco - Smalto cotto - Manicure - Pedicure - Massaggio - Epilazione

**FINANZIAMENTO
CON CARTA ILL**

www.copping.it



*Scuola Copping
Seguici!*

PRATO
Tel. 0574.400973
prato@copping.it

MONTECATINI TERME
Tel. 0572.773591
montecatini@copping.it

PISTOIA
Tel. 0573.381229
pistoia@copping.it

Condomini e parcheggio indisciplinato

Molto spesso capita di trattare casi di liti in ambito condominiale in relazione alle modalità di parcheggio dei mezzi a motore. Ultimamente è capitato di dirimere un caso nel quale il proprietario di un garage trovava pressoché ogni giorno il suo accesso impedito da auto o scooter parcheggiati. Sono stati apposti cartelli di divieto di sosta ma il problema non si è risolto. I Vigili Urbani non intervenivano perché l'ambito di loro azione non si estende alla proprietà privata, tale essendo il parcheggio condominiale.

La situazione era quella di parcheggio vietato all'interno di spazi comuni non destinati a parcheggio, ed era delicata perché da una parte c'era violazione del regolamento condominiale e quindi un abuso perpetrato da alcuni condomini e dall'altra una limitazione del diritto di godimento di altri condomini.

In base all'art. 1130 c.c. l'amministratore deve curare l'osservanza del regolamento di condominio e fare in modo che le cose comuni siano usate con il miglior godimento da parte di tutti i condomini. Allora l'amministratore aveva inviato raccomandata a.r. di diffida da tali scorretti parcheggi, aveva messo cartelli di divieto di sosta. Ma nel nostro caso non

erano serviti. Non rimaneva quindi che agire in giudizio previa assemblea di condominio che fu convocata in sede straordinaria per discutere il problema in modo collegiale. In tale sede sono stati avvertiti tutti i condomini che sarebbero stati citati in giudizio civile i proprietari di quei mezzi che fossero di nuovo stati trovati parcheggiati in aree comuni non adibite a parcheggio e sarebbe stata richiesta l'immediata rimozione del veicolo, anche forzata, e il risarcimento dei Danni.

Al momento tale comunicazione, chiara, precisa e scritta a verbale di assemblea, ha funzionato come deterrente. In caso contrario non rimarrebbe che iniziare l'azione civile paventata in assemblea.

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21 – PESCIA

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



Socio si o no???

Quando e come diventare socio di un'associazione

di Francesco Salani - Tributarista

In questo numero torniamo a parlare di associazionismo ed in particolare della **qualità di Socio**. È innanzitutto importante **capire quando si diventa soci di un sodalizio**: la norma prevede che colui che sia interessato ad entrare in un sodalizio debba presentare una domanda di ammissione (dopo aver preso visione dello Statuto e del Regolamento interno) e che tale domanda **debba essere esaminata dal consiglio direttivo dell'associazione**. Spetta infatti a questo organo la decisione sull'accettabilità o meno della domanda. È altresì

prevista in caso di diniego la possibilità di **ricorrere** per il richiedente all'assemblea dei soci. Solo dopo una riunione del direttivo si potrà provvedere al pagamento della quota associativa e si acquisirà la qualifica di socio, quindi non contestualmente – come erroneamente molti fanno – alla domanda stessa.

Va altresì precisato che la decisione del Consiglio Direttivo dovrà risultare da apposito verbale e pertanto fino a tale data non si potrà procedere con l'iscrizione a libro soci: nel caso pertanto di sodalizio che riceva numerose domande è impensabile che

il Direttivo possa riunirsi quotidianamente ma lo farà periodicamente ratificando tutte le domande ricevute nell'ultimo periodo.

È pertanto altrettanto errato far pagare la quota associativa al momento della compilazione della domanda: infatti tale entrata per i sodalizi è ritenuta **“de-commercializzata”** in quanto contributo versato da un socio; è pertanto abbastanza chiaro che al momento della compilazione, non avendo ancora tale qualifica, il versamento sarebbe da ritenersi fatto da un esterno e pertanto una pura entrata commerciale.

Riepilogando pertanto il corretto iter da seguire sarà il seguente: **compilazione della domanda di ammissione, Riunione del direttivo per l'esame della richiesta, pagamento della quota**.

È importante per le varie associazioni seguire bene questo iter in quanto le sanzioni applicate in caso di errato comportamento sono assai elevate.





L'IDEA è quella di creare un ambiente accogliente e stimolante per un'esperienza **FITNESS/WELLNESS**, personalizzata, **ANCHE FUORI DALLE PARETI DI CASA**. Integrare i molteplici aspetti del fitness nella tua vita di tutti i giorni, per fare dell'esercizio fisico un momento di relax, da vivere in un **nuovo spazio esterno accogliente...**

Una vasca idromassaggio, una sauna nel verde del tuo giardino o della tua terrazza.... **protetti da idonee realizzazioni**. Strutture in legno, alluminio, ferro, anche autoportanti, con coperture e chiusure perimetrali fisse e mobili in telo o vetro che possono anche non essere soggette a concessione edilizia, in quanto non creano volumetria (da verificare in base a normativa comunale), con caratteristiche termiche di vario livello.

Vieni a trovarci, troverai una realizzazione di questo nuovo "concept".



PARISI GIOVANNI S.A.S. via Circonvallazione 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) telefono 0572 32187 posta@giovanniparisi.it.

Qualità e passione per il Legno

bartolozzi
F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1 MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.74763

Realizzazione infissi in legno e mobili su progetto. Manutenzione e restauro infissi, zanzariere su misura.



La tua casa è un bene prezioso

Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione

Serramenti a taglio termico certificati con i requisiti x la detrazione fiscale fino al 65% (scadenza 31/12/2014), tali serramenti possono essere in Alluminio o in PVC con sistemi 2D e l'innovativo 3D, il Top x l'isolamento termico, acustico e antieffrazione.

Se abbinati a tali serramenti, rientrano nell'incentivo anche persiane ed avvolgibili sia in PVC che Alluminio. Le persiane in Alluminio modello Prestige e gli avvolgibili in PVC SUPER,

o in Alluminio normale o alta densità.

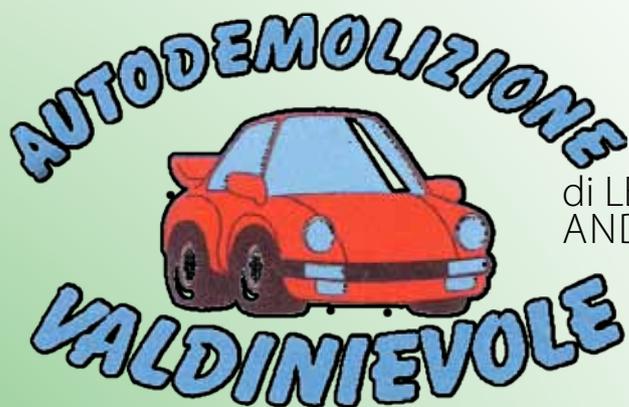
Dei suddetti serramenti oltre che la fornitura e montaggio di nuovi **si effettuano riparazioni su serramenti già esistenti.**

Inoltre: cancelletti antintrusione in acciaio anche nei bellissimi modelli Europa e Florance, sostituzione chiavi e serrature, installazione serratura di sicurezza su serramenti già esistenti, tende da sole, veneziane, zanzariere (anche con rete POLLTEX) box doccia, porte blindate classe 3, porte da interno ecc.

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com



di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

**vasto assortimento di
ricambi auto usati**

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

Etrusca

soc. cooperativa

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia) Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

AUTOFFICINA Iacoponi Alessandro & c.

**Servizio Revisione Auto | Ricarica Condizionatore
Pulizia Condizionatori | Analisi Gas di Scarico | Servizio Gomme**



via Giacomo Leopardi, 1/C MASSA E COZZILE (Pistoia) Località TRAVERSAGNA telefono 0572.79326 – 339.1245507 autofficinaiacoponi@virgilio.it

Traslochi Rosellini

Nazionali ed Esteri



- Traslochi
- Svuotamento cantine, garage e soffitte
- Servizio scala aerea
- Gru per pesi eccezionali
- Imballaggio mobili
- Modifiche su cucine
- Sostituzione top
- Servizio discarica



via Cesare Battisti, 636 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono 393.1753688 - fabiorosellini@libero.it

BIELETTRA S.R.L.

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI



- IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI ED INDUSTRIALI
- AUTOMAZIONE
- IMPIANTI D'ALLARME
- LINEE DATI PER UFFICIO

Via della resistenza 64 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Cellulare 348.8286627 - telefono e fax 0572.51224

PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°4 CONSULENTI COMMERCIALI (Codice Offerta: 20140318-461)

Mansione: Consulente assicurativo: sviluppo portafoglio clienti sul territorio assegnato.

Requisiti: Richieste conoscenze informatiche di base. Gradita esperienza in ambito commerciale o assicurativo. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto/collaborazione coordinata e continuativa. Dopo periodo di formazione iniziale richiesta apertura partiva IVA.

Titolo di studio: Laurea - Vecchio o nuovo ordinamento (corsi di durata compresa tra i 2 e i 6 anni) / Diploma di Istruzione Secondaria Superiore che permette l'accesso all'Università.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Montecarlo, Porcari, Lucca, Altopascio, Capannori

Rivolgersi a: I.N.A. ASSITALIA - Porciani Marco -

Tel: 0583 4511 - Fax: 0583 494386
Email:

agenzia_048@inaassitalia.generali.it

N°1 CONSULENTE COMMERCIALE (Codice Offerta: 20140321-477)

Mansione: Commerciale settore arredamento/design da inserire per sviluppo rete commerciale in Italia e all'estero.

Requisiti: Forte motivazione per il settore del design e ottime doti commerciali e di relazione. Profilo prettamente commerciale (non progettista/designer). Ampia disponibilità a trasferte ed una buona

conoscenza della lingua inglese. Età massima 29 anni.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Titolo di studio: Gruppo Architettura - Disegno Industriale - Architettura - altri diplomi di laurea del gruppo architettura.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: Lavoropiu' Spa
Email: lucca@lavoropiu.it

Tel: 0583.331114 - Fax: 0583.341534

N°2 AGENTI IMMOBILIARI (Codice Offerta: 20140324-480)

Mansione: Gestione pacchetto clienti - previsto corso di formazione gratuito.

Requisiti: Richiesta conoscenza Pacchetto Office. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto / collaborazione coordinata e continuativa

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Capannori

Rivolgersi a: Studio Lunata di Caruso Cesare

Tel: 0583.936228 Fax: 0583.936835
Email: luhs3@tecnocasa.it

N°1 ADDETTO ALLA VENDITA TELEFONICA DI BENI E SERVIZI (Codice Offerta: 20140324-481)

Mansione: Addetto/a call center settore prodotti erboristici/cosmetici.

Requisiti: Gradita esperienza - richiesta ottima conoscenza lingua italiana.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto / collaborazione coordinata e continuativa. 6 mesi (orario di lavoro 20 ore settimanali).

Orario: Part time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: Mercurio Snc

Tel: 058348049 - 3356292771

Email: agenziamercurio@tiscali.it

N°1 VIVAISTA

(Codice Offerta: 20140325-482)

Mansione: Tutto ciò che concerne la coltivazione di giovani piante, il loro confezionamento e vendita.

Requisiti: Patente B. Età massima 29 anni.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Titolo di studio: Licenza media.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Zona di lavoro: Capannori.

Rivolgersi a: Pieri Florovivaistica - Sig.ra Silvia Nannini.

Tel: 0583.429410

N°4 CONDUTTORI DI MACCHINARI PER LA FABBRICAZIONE DI PRODOTTI IN CARTA E CARTONE (Codice Offerta: 20140325-488)

Mansione: Macchinisti, aiuto-macchinisti, addetti conduzione macchine, ribobinatori, tubieristi e pulperisti.

Requisiti: Richiesta esperienza. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato

Orario: Lavoro su turni.

Zona di lavoro: Galliciano.

Rivolgersi a: Manpower Spa.

Tel: 0583.469102 - Fax: 0583.469345

Email: lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 TORNITORE DI METALLI (Codice Offerta: 20140325-490)

Mansione: Tornitore manuale su rulli 6/8 mt per settore cartario.

Requisiti: Richiesta esperienza pregressa e prolungata nella mansione, capacità di lettura del disegno tecnico. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Orario: Lavoro su turni.

Rivolgersi a: Manpower Spa.

Tel: 0583.469102 - Fax: 0583.469345

Email: lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 TORNITORE DI METALLI (Codice Offerta: 20140325-491)

Mansione: Tornitore manuale.

Requisiti: Richiesta esperienza pregressa e prolungata nella mansione, capacità di lettura del disegno tecnico. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Orario: Lavoro su turni.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: Manpower Spa.

Tel: 0583.469102 - Fax: 0583.469345

Email: lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 TORNITORE DI METALLI (Codice Offerta: 20140325-492)

Mansione: Tornitore CNC

Requisiti: Richiesta esperienza pregressa e prolungata nella mansione, capacità di lettura del disegno tecnico e programmazione tornio.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Orario: Lavoro su turni.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: Manpower Spa.

Tel: 0583.469102 - Fax: 0583.469345

Email: lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 SUPERVISORE DI HELP DESK (Codice Offerta: 20140325-495)

Mansione: Addetto/a operazioni di Help Desk IT; affiancamento delle attività relative all'area di competenza dell'IT interno nello svolgimento delle attività relative all'area di competenza (categoria di Network administrator and System).

Requisiti: Richiesta esperienza di

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

3/5 anni in area IT presso aziende medio/grandi - conoscenza lingua Inglese. Conoscenze Informatiche WINDOWS NT - 2000 ,LINUX Conoscenza router, Firewall, Exchange. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. 6 mesi.

Titolo di studio: Informatica - Istituto tecnico industriale.

Orario: Full time, su turni.

Zona di lavoro: Capannori.

Rivolgersi a: Manpower Spa.

Tel: 0583.469102 - Fax: 0583.469345

Email: lucca.dellaquercia@manpower.it

N°1 CARPENTIERE DI SCENA (Codice Offerta: 20140325-496)

Mansione: Per officina meccanica ricerchiamo CARPENTIERE con pregressa esperienza in contesti industriali, necessaria disponibilità immediata.

Requisiti: Richiesta esperienza di min. 3 anni. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, contratto a termine.

Titolo di studio: Diploma di qualifica di istituto professionale per l'industria e l'artigianato o Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo professionale cinematografica e televisione o Aggiustatore meccanico.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: Lavoropiu' Spa

Email: lucca@lavoropiu.it

Tel: 0583.331114 - Fax: 0583.341534

N°1 CONSULENTE COMMERCIALE (Codice Offerta: 20140326-498)

Mansione: Vendita pacchetti di progettazione e sviluppo web per aziende e privati.

Requisiti: Richieste conoscenze informatiche di base, conoscenza lingua inglese. Richiesta attitudi-

Lavorare per... gli animali

di Joselia Pisano

Chi di voi lettori ha già dato un'occhiata alla rubrica dedicata agli animali di questo mese avrà visto che parliamo di "animali che lavorano", ovvero animali impiegati per far stare bene, curare e in qualche caso anche salvare noi essere umani.

Così, in una sorta di parallelismo, ci sembra giusto dedicare la rubrica del lavoro agli umani che lavorano per gli animali!

Sì, perché in tempi di crisi, blocco di assunzioni e perdita del posto di lavoro, tutti devono "ingegnarsi" e cercare di inventarsi un lavoro, o trasformare quella che una volta era una semplice passione in un impegno in qualche modo remunerativo.

Così ecco che diventare dog sitter può essere una soluzione. Ma non parliamo del classico accompagnatore che portava il cane a fare i bisognini al parco: oggi questa figura si è evoluta, fino a diventare una figura di riferimento a 360 gradi. Si può accogliere un animale nella propria casa, oppure "trasferirsi" temporaneamente a casa dell'animale da accudire durante l'assenza dei padroni, o ancora fungere da "taxi-dog" e portare Fido dal veterinario o a fare la

toeiletta stagionale, o provvedere ad accudire l'amico peloso di due sposi che, nel giorno del matrimonio, hanno bisogno di una persona fidata e professionale che se ne prenda cura.

A Firenze, per esempio, è nata Maia's Doggies, la prima associazione che offre ai proprietari dei "compagni quadrupedi" un servizio di pet-sitting dalla A alla Z: oltre ai servizi già illustrati, infatti, lo staff offre aiuto anche nella cura di animali dopo un intervento chirurgico, corsi di addestramento con metodo gentile e addirittura lo svolgimento di pratiche necessarie ad ottenere i documenti utili per portare il proprio migliore amico peloso in vacanza all'estero.

Insomma, se anche voi siete appassionati di animali potete valutare la possibilità di diventare pet-sitter. Per cominciare potete parlarne con il vostro veterinario di fiducia o chiedere consiglio al negozio di prodotti per animali vicino a casa: vi potranno dare spunti utili e "dritte" per muovere i vostri primi passi in questa avventura.

Chissà che non sia l'inizio di una nuova, entusiasmante carriera al servizio di Fido!

Email: info@demia.org.

N°6 ANIMATORE DI CAMPI ESTIVI PER RAGAZZI

Mansione: Animatore/trice qualificato mini club, insegnante di sport (acquagym, zumba, calcio, tennis ecc.), comico/a, cantante.

Requisiti: Richiesta minima esperienza maturata in villaggi turistici, campeggi, stabilimenti balneari.

Richieste conoscenze informatiche di base e lingua inglese. Patente B.

Tipo di contratto: A tempo deter-

minato. 4 mesi.

Titolo di studio: Diploma o laurea.

Orario: Lavoro con orario spezzato, part time. Ore settimanali: 24/30.

Rivolgersi a: Demia Srls - Elena Castellacci Tel: 389.6232358

Email: info@demia.org

N°1 CUOCO DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20140326-500)

Mansione: cuoco/a addetta/o alla preparazione di piatti di mare.

Requisiti: Esperienza pluriennale nella mansione

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. Da maggio a settembre 2014.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Part time. Orario serale dalle 18.00 alle 24.00.

Rivolgersi a: Di Cocco Luca
Tel: 368.428369

N°1 ING. INDUSTRIALE E GESTIONALE (Codice Offerta: 20140324-501)

Mansione: Ingegnere gestionale per pianificazione della produzione per azienda nostra cliente.

Requisiti: Si richiede esperienza anche minima in area logistica/ produzione maturata in Aziende del settore industriale. Necessaria ottima padronanza dei principali applicativi office e della lingua

inglese. Completano il profilo doti di dinamismo, propensione al lavoro in team e spiccate capacità di lavoro per obiettivi.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato con possibilità di assunzione.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: Lavoropiu' Spa -

Tel: 0583.331114 Fax: 0583.341534

Email: lucca@lavoropiu.it

Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp

Studio Birindelli

Carla e Martina

• **Gestione Golf e Badanti**

• **Assistenza controversie di lavoro**

• **Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare**

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

**Grande assortimento
auto e fuoristrada usati di qualità
a prezzi di assoluta concorrenza!**



**SERVIZIO ASSISTENZA
AUTOFFICINA**

- Diagnosi computerizzata – Elettrauto
- Impianti GPL – Metano – Idrogeno
- Aria Condizionata
- Servizio Gomme

Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.com - [e.mail-info@autoborgo.com](mailto:info@autoborgo.com)



Numeri Utili



ritaglia questa pagina e portala con te!

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun al ven
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute USL 3 Pistoia 800 86 12 13

Ospedale

del Ceppo - Pistoia 0573.3521
SS Cosma e Damiano Pescia 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108
Pescia 0572.47007

oppure 0572.476830
349.4461870
348.6972358
Monsummano Terme 0572.53772
oppure 0572.53362
348.0181237
Lamporecchio e Larciano 0573.81123
348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573.9721
Montecatini Terme 0572.78184
Monsummano Terme 0572.81721
Ponte Buggianese 0572.635007
Buggiano 0572.32040
Pescia 0572.477923
Lamporecchio 0573.82005

NUMERI TELEFONICI DI EMERGENZA

112 Carabinieri
113 Polizia
114 Emergenza Infanzia
115 Vigili del Fuoco
117 Guardia di Finanza
118 Emergenza Sanitaria
1515 Emergenza Ambientale
1518 CIS Viaggiare informati
1522 Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme
Servizio 24 ore su 24 0572.71352
0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS
su Montecatini e tutta la Valdinievole
02.5353
Pescia 0572.444474
Pistoia 0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa
800 661855

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee, sugli orari
e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573.363243

Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572.911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572.4706

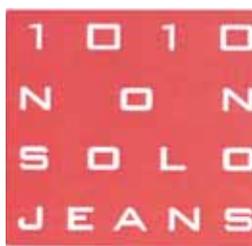
Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572.78551
Pescia 0573.444401
Pistoia 0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055.315874
Pisa Galileo Galilei 050.849300



via Calderaio, 6/A
MASSA E COZZILE Loc. TRAVERSAGNA
telefono 0572.773554





Farmacie di turno

Aprile 2014

ritaglia questa pagina e portala con te!

Montecatini Terme

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini Terme
Tel. 0572.78404
Da venerdì 04/04 a venerdì 11/04

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme
Tel. 0572.70082
Da venerdì 11/04 a venerdì 18/04

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme
Tel. 0572.78539
Da venerdì 18/04 a venerdì 25/04

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 10
Montecatini Terme
Tel. 0572.78566
Da venerdì 25/04 a venerdì 02/05

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme
Tel. 0572.70123
Da venerdì 02/05 a venerdì 09/05

Margine Coperta

Massa e Cozzile, Buggiano,

Uzzano

Farmacia

Sant'Antonio Dr. A. Gambera

Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile Tel. 0572.910685
da sabato 05/04 a sabato 12/04

FFarmacia Corsaro Dott. M.

Grazzini
Via Provinciale Lucchese, 180

S. Lucia Tel. 0572.444356
da sabato 12/04 a sabato 19/04

Farmacia Carlini & C. S.a.s.

Via Roma, 38
Borgo a Buggiano
Tel. 0572.32010
da sabato 19/04 a sabato 26/04

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta
Tel. 0572.911831
da sabato 26/04 a sabato 03/05

Farmacia Magnini

Via Ponte Buggianese, 144
Loc. Pittini Tel. 0572.33797
da sabato 03/05 a sabato 10/05

Ponte Buggianese,

Chiesina Uzzanese

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 07/04 a domenica 13/04

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara
Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 14/04 a domenica 20/04

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 21/04 a domenica 27/04

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34 Ponte
Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 28/04 a domenica 04/05

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara
Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 05/05 a domenica 11/05

Pescia

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 05/04 a sabato 12/04

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia
Tel. 0572.476111
da sabato 12/04 a sabato 19/04

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 Pescia
Tel. 0572.477987
da sabato 19/04 a sabato 26/04

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 26/04 a sabato 03/05

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia
Tel. 0572.476111
da sabato 03/05 a sabato 10/05

Pieve a Nievole,

Monsummano, Cintolese

Farmacia Della Pieve s.n.c.

Via Mimbelli, 15
Pieve a Nievole Tel. 0572.951062
da sabato 05/04 a sabato 12/04

Farmacia Satti

Via Matteotti, 35
Monsummano Terme
Tel. 0572.53500
da sabato 12/04 a sabato 19/04

Farmacia Cintolese

Via Francesca V.P., 120
Monsummano Terme
Tel. 0572.640155
da sabato 19/04 a sabato 26/04

Farmacia Dr.ssa Vezzani

Valentina
Via Francesca Uggia, 338
Loc. Uggia, Monsummano Terme
Tel. 0572.640345
da sabato 26/4 a sabato 03/05

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54
Monsummano Terme
Tel. 0572.62283
da sabato 03/05 a sabato 10/05

Larciano-Lamporecchio

Farmacia Comunale °7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano Tel. 0573.849176
da lunedì 07/04 a domenica 13/04

Farmacia di San Baronto S.

Palandri
Via Montalbano, 75
Lamporecchio Tel. 0573.88385
da lunedì 14/04 a domenica 20/04

Farmacia

Dr. Giovanni Petra & C.S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio Tel. 0573.82075
da lunedì 21/04 a domenica 27/04

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.
Via G. Marconi Larciano
Tel. 0573.850161
da lunedì 28/04 a domenica 04/05

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano Tel. 0573.849176
da lunedì 05/05 a domenica 11/05

Pistoia

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22 Pistoia
Tel. 0573.22183
da sabato 05/04 a venerdì 11/04

Farmacia S. Marco & C.S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9
Pistoia Tel. 0573.452284
da sabato 12/04 a venerdì 18/04

Farmacia De' Ferri

Via Pacini, 53
Pistoia Tel. 0573.21203
da sabato 19/04 a venerdì 25/04

Farmacia Nannucci

Via degli Orafi, 7 Pistoia
Tel. 0573.20131
da sabato 26/04 a venerdì 02/05

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21
Pistoia Tel. 0573.20283
da sabato 03/05 a venerdì 09/05

Fonte: www.federfarmapistoia.it



via G. Marconi, 63 PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.954335
www.diecidiecinosolojeans.com





TARIFFE DIAGNOSTICA

valide fino al 30 aprile 2014

- MUSCOLO SCHELETRICA
 - ADDOME SUPERIORE O INFERIORE
 - COLLO (TIROIDE, LINFONODI, GH SALIVARI)
- € 45,00** per ciascun distretto
- ADDOME COMPLETO **€ 55,00**
 - RX **€ 35,00**
 - TAC DIRETTA PER DISTRETTO **€ 100,00**

 **Eughenos**
Centro Clinico • Anti Aging

APRILE 2014

IL CENTRO CLINICO EUGHENOS organizza:

“PROGETTO SALUTE GAMBE”

ECOCOLORDOPPLER VENOSO ARTI INFERIORI

+

MASSAGGIO LINFODRENANTE MANUALE PER STIMOLAZIONE DELLA CIRCOLAZIONE

AD EFFETTO ANTICELLULITE € 45,00

Alle pazienti che aderiscono al progetto riserviamo inoltre la possibilità di eseguire a tariffa agevolata:

1 SEDUTA DI MESOTERAPIA A € 20,00 - 1 TRATTAMENTO SCLEROSANTE A € 40,00



Per informazioni e prenotazioni dalle ore 08.30 alle ore 20.00 (orario continuato)

Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (Pistoia)

telefono 0572.78869-79724

www.eughenos.it - info@eughenos.it

Botticelli e l'azzurro

di Marta Tesi – Stilista (Made in London!)

Londra è sbocciata signori miei: e sembra proprio che anche il fashion world non stesse più nella pelle in attesa della primavera.

Questo almeno a guardare quello che le ultime passe-

verde muschio invece per **Kenzo**, dall'elegante felce in versione **black and white di Marc Jacobs** e il paesaggio pluviale di **Aquilano Ramondi**.

Natura protagonista incontra-



relle di tutto il mondo dipingono: una vera e propria **primavera botticelliana**: per il giorno abiti ampi e voluminosi che si aprono a corolla, dal long dress di **Elie Saab** all'abito asimmetrico di **Nina Ricci**: ricami preziosi che si arrampicano come edera lungo la silhouette femminile, colorati per **Dolce & Gabbana**, tono su tono, per una versione quasi mimetica, firmata **Valentino**. C'è anche, però, chi, solleticato da questi primi soli, ha provato ad immaginare un **ritorno allo stato naturale**, un trionfo selvaggio della flora incontaminata che torna prepotentemente alla vita dopo il lungo letargo: è la primavera **tropicale, primitiva**, con i suoi colori puri che si scagliano violentemente come un **quadro fauve**, ben espressa dalle **palme rigogliose** sui capi basici, rosso fuoco per **Franco Puglisi**,

stata, che avvolge e plasma il corpo di chi la indossa, come la **savana di Paul & Joe** proposta nella versione t-shirt; e si esalta nell'accessorio, come gli uccelli di **Matthew Williamson**, ingabbiati nella maxi pochette, o la ballerina di **Carven**, autentica rappresentazione di una foresta amazzonica tutta da scoprire. Chiudiamo con un **colore**: ebbene sì!

Questi primi giorni sono tinte di **azzurro!!** Pennellate color **azzurro cipria**, per accessori e capi simboli di femminilità: dagli orecchini maxi di **Bijoux Heart** alle pumps di **Charlotte Olympia**, dal mini-dress dalla texture "acquatica" di **Christian Dior**, passando per il bauletto di cocco color turchese di **Nancy Gonzalez** per finire con la gonna in seta di **Trussardi**, stampa pitone, nei toni dell'azzurro. **Go blues guys!!**

Rivoluzione nella fieristica della moda in Cina

di Simone Ballocci

SHANGHAI – Dall'anno prossimo, ovvero dalla stagione 2015, la più grande fiera della moda che si svolge in Cina, ovvero **Chic**, si trasferirà: non più nella capitale, Pechino, ma nella più vivace Shanghai. Il che detronizza Pechino stessa dal trono della moda del nuovo Impero celeste dopo ben 22 anni di storia di questo storico salone in corso proprio in queste ore in cui scriviamo questo pezzo, e che nella nuova sede assicura e promette notevoli, importanti novità, che ci riguardano anche da vicino.

Novità sarà per la versione 2015 di **Chic** anche e soprattutto l'organizzazione temporale: prima di tutto, l'evento verrà infatti spostato di una settimana: dall'ultima di marzo, verrà fatto cominciare il 18. E poi perderà un giorno: dai quattro di quest'anno, ai tre del prossimo. Il che darà più spazio – e qui veniamo a noi – a due eventi che già da tempo erano in programma a Shanghai per quel momento dell'anno: la fiera dei tessuti **Intertextile**, il cui principale

artefice è Messe Frankfurt, di chiara provenienza tedesca; e la contemporanea, anzi coinquilina **Milano Unica Cina**, la fiera del tessile made in Italy che si tiene con successo in Cina già da qualche anno.

Queste due rassegne avranno, come detto, una unica sede, molto bella e molto centrale in città, ma manterranno ben chiare e definite le loro distanti identità.

La sede, dicevamo, è il nuovo polo fieristico di Shanghai, ricavato nell'aeroporto cittadino (non quello internazionale). Per quanto riguarda l'edizione in corso di **Chic**, come dicevamo giunta alla sua ventiduesima edizione, i curatori prevedono un numero di visitatori praticamente in linea con lo scorso anno (quindi, intorno ai 100mila) o al massimo in minima flessione.

Tutte queste informazioni sono state fornite alla stampa della moda mondiale da Chen Dapeng, l'executive vice president di China National Garment Association, ovvero uno dei tre enti storici organizzatori di **Chic**.



La detergenza per la salute e la bellezza dei capelli

a cura di Alessandro Lapucci di Parrucchieri Gemini

La detergenza, considerata uno dei più banali servizi, oggi prende primaria importanza per il benessere della nostra pelle. Il tipo di rapporti sociali ed il modo di vivere il quotidiano, ci ha portato ad usare più frequentemente detergenti sia per il corpo che per i capelli, in special modo parlando di shampoo a volte si creano anche



false credenze. Utilizzare agenti lavanti oggi sicuramente non è più una banalità; la amplificata frequenza degli shampoo comporta accorgimenti da non trascurare creando dentro di noi domande con difficoltà o errate risposte. Sempre più frequentemente il mercato specializzato nel settore parla di shampoo senza SLES-SLS- senza parabeni sicuramente andando sempre più incontro ad una richiesta di tensioattivi meno aggressivi. Questo può indurre, come dicevamo prima, a false credenze e approssimativa informazione; certamente per usare uno shampoo adeguato va fatta un'accurata diagnosi della cute.

Ogni tipologia di cute ha bisogno del tensioattivo (agente lavante) adeguato che va scelto in base alle caratteristiche fondamentali ed alla frequenza di shampoo effettuati durante la settimana. Un tensio-

attivo non adeguato può compromettere seriamente l'equilibrio della nostra pelle creando o amplificando eventuali anomalie. Di solito la scelta dello shampoo viene eseguita in base alla tipologia dei capelli e questo è lo sbaglio più frequente che di solito viene fatto perché a volte la tipologia del capello è l'opposto del tipo di cute: un buon shampoo deve essere in equilibrio con un insieme di tensioattivi anionici non ionici- cationici- anfoteri in base a precise percentuali di formulazione.

Ciò che noi crediamo delicato o biologico a volte può avere percentuali chimiche più alte rispetto ad altri (etossilazione). Perciò quando dobbiamo scegliere uno shampoo affidiamoci ad esperti del settore.

estetica
Maridia

origine della Bellezza a Montecatini

dal 1961



SCONTO DEL 20%
su tutti i trattamenti estetici

BABOR

offerta valida fino al 30 Aprile 2014

ESCLUSIVISTA
BABOR



*55 Anni
di Bellezza*

Fare acquagym fa bene al cervello

di Simone Ballocci

AUSTRALIA – Che il nuoto facesse bene, lo sapevamo. Che anche la ginnastica in acqua fosse una grande idea, ne eravamo consapevoli. Ma i ricer-

cerebrale media aumenta del 14% e quella dell'arteria cerebrale posteriore del 9%. In pratica, già solo stare in acqua fa bene.



catori della scuola di medicina dello Sport della University of Western Australia hanno aggiunto nuove certezze a queste nostre convinzioni assodate.

Certezze che riguardano la memoria, e lo stato di salute vascolare. La loro ricerca, infatti, pubblicata recentemente sull'American Journal of Physiology, ha decretato che stare immersi in acqua calda o comunque tiepida sino al torace e con la testa che galleggia aumenta il flusso di sangue al cervello sino al 14%, con effetti molto ma molto benefici sia sulle capacità cognitive che su quelle vascolari. Gli studiosi hanno calcolato, infatti, che, dopo 10 minuti immersi in una vasca piena di acqua e a temperatura media di 30 gradi celsius, il flusso sanguigno dell'arteria

Se poi quando si è dentro l'acqua si fa anche attività fisica, tipo appunto nuotare o – ancor meglio – fare un po' di acquagym, il fare attività fisica immersi fa immensamente più bene. In pratica, "rispetto agli esercizi svolti a terra, le differenti attività in acqua – si legge nelle conclusioni – hanno effetti evidenti sul flusso sanguigno cerebrale, talmente evidenti da meritarsi un ulteriore approfondimento di analisi".

La ricerca infatti continua: questo primo stadio ha infatti interessato 9 uomini sani con una macchina doppler transcraniale ma, dicono i ricercatori, è necessario proseguire per valutare con cura gli effetti delle pratiche messe alla prova, per valutarne gli effetti anche a distanza di 6, 9 e 12 mesi.

Turnover cellulare: per una pelle sempre sana e giovane

A cura di Valentina Marchi di Evaluna CentroBenessere



Misura circa due metri quadrati, si auto-ripara e ha ottime capacità di estensione. No, non stiamo parlando di qualche nuova e moderna invenzione scientifica, ma della nostra più importante risorsa: la pelle. Quest'ultima è la barriera che ci protegge in modo efficace da gran parte delle minacce provenienti dall'esterno, ma che per svolgere al meglio le sue funzioni ha bisogno di essere mantenuta sempre sana e vitale. La pelle è composta da diversi strati di cellule che nascono, crescono e muoiono in un continuo e incessante rinnovamento chiamato turnover cellulare che completa il suo ciclo ogni 28 giorni. Con il passare del tempo la pelle modifica la sua struttura e la capacità di rigenerarsi, ecco perché essa risulta sempre più sottile e meno tonica. Per contrastare l'azione dell'invecchiamento cutaneo, il primo e più importante passo da compiere è quello di mantenere sempre la pelle ben idratata, perché

con gli anni la sostanza che trattiene l'acqua, cioè l'acido ialuronico, comincia a diminuire all'interno dell'organismo. L'assenza della giusta quantità di acqua nelle cellule determina quindi la secchezza dell'epidermide, oltre alla comparsa di rughe e cellulite. Pelle del viso o del corpo in generale, non fa differenza, la cosa essenziale è, in ogni caso, favorire il naturale turnover cellulare attraverso peeling o scrub che eliminando le cellule morte, rendono la pelle più luminosa, levigata e tonica. Dopo la pulizia, la pelle ha comunque bisogno di nutrimento, questo significa applicare il prodotto più idoneo per restituire ai tessuti sempre il giusto livello di idratazione. Il processo di esfoliazione è utile, in particolare modo, durante l'estate poiché la corretta e puntuale eliminazione delle cellule morte agevola l'abbronzatura sia in termini di quantità e qualità, che di durata.

Per finire è d'obbligo ricordare che per mantenere sana la propria pelle è importante anche curare l'alimentazione, bere due litri di acqua al giorno e fare moderata attività fisica.



Rihanna è LA Fashion Icon

USA – **Rihanna** ha stregato il Council of Fashion Designer of America, e il il Council of Fashion Designer of America è un organismo molto importante. Tra i suoi compiti, infatti, ha quello di promuovere la moda americana, e soprattutto quello di organizzare ogni anno i CFDA Awards. Detti così sembrano un premio da integratore alimentare, in realtà sono i veri e propri **Oscar del fashion** a livello planetario. E **Rihanna**, dicevamo, li ha stre-



gati, portandosi a casa, con merito, l'edizione del premio 2014. Ancora la premiazione non ha avuto luogo, si terrà solo il prossimo due giugno, ma gli organizzatori, come da tradizione, hanno già annunciato, con largo anticipo, la vincitrice del premio che tutte le fashion donne del mondo sognano nel profondo del cuore. L'amministratore delegato del Council of Fashion Designers of America, **Steven Kolb**, ha dichiarato: "Siamo

orgogliosi di premiare Rihanna con il CFDA Fashion Icon Award per il suo impatto sul settore: lei è il più emozionante ambasciatore della moda nella storia recente."

Di solito, e quest'anno com'è evidente non è stata un'eccezione, il CFDA Fashion Icon Award viene assegnato a personaggi il cui stile abbia avuto

un impatto significativo sulla cultura internazionale. In effetti, Rihanna è uno di quei personaggi che dimostrano una presa sulla

popolazione a livello mondiale fuori dal comune: non solo cantante di successo, ma anche attrice e pure stilista, Rihanna ha pure più volte "utilizzato" questo suo ascendente attraverso la filantropia, dimostrando, inoltre, di sapersi integrare perfettamente nel fashion system planetario diventandone protagonista indiscussa, invidiata e desiderata. Quindi, complimenti Rihanna: meriti questo premio.



Una filiera per insegnare l'italian style dell'artigianato tessile

di Simone Ballocci

BANGLADESH – Si è concluso lo scorso 28 marzo a Dhaka, capitale del Bangladesh, un innovativo e molto interessante progetto di **filiera**. Si tratta di **Italian DNA**, una sorta di network transnazionale tentato tra Italia e Bangladesh intorno ad un prodotto molto ben definito: il **denim**.

In pratica: con Italian DNA ci sono delle aziende che si mettono insieme per andare a parlare di know-how globale in una delle nazioni-officina del pianeta. Questo con due scopi dichiarati: produrre prodotti di qualità (ovviamente) conseguendo, anche, una globalizzazione delle conoscenze e del rispetto dei limiti, sia quelli ambientali che quelli umani e sociali (il che è molto meno ovvio).

Italian DNA è un'idea che coinvolge Tonello Candiani, Nearchimica, Okinawa e ITV Denim, quattro aziende tutte italiane che sono attive, evidentemente a diverso titolo, nella filiera di produzione del Denim e che, proprio grazie a questo innovativo proget-

to, hanno potuto incontrare i buyer internazionali del settore in Bangladesh, uno dei principali paesi produttori di denim, spesso di infima qualità, bassissimo costo e, quindi, larghissima diffusione.

Questo con il compito auto dichiarato, come dicevamo, di **condividere**.

Condividere conoscenze e soprattutto, condividere una **convizione**: che far incontrare l'eccellenza artigianale italiana con la cultura manifatturiera bengalese sia una **buona idea**. Far fondere queste forze, nel nome della qualità, della quantità, della responsabilità sociale e del rispetto ambientale, infatti, è un'operazione che può avere un enorme successo.

E, a quanto pare, lo ha già avuto. Basti leggere il parterre di brand che questo progetto è riuscito ad interessare: si parla di G-Star, H&M, Bigstar, Inditex, C&A, Esprit, A&F e Benetton, solo per dire i più noti. Come dire: il mondo, nel suo piccolo, ha guardato Italian DNA. Un'idea da riproporre?



In padule con l'associazione Volpoca

di Guido Barlocco

“Se si ama la propria terra, occorre innanzitutto valorizzarla e farla conoscere, perché, se questo non accade, il rischio è di far morire culture, tradizioni e storia di luoghi caratterizzati da bellezze straordinarie.” Così ci dice Patrizio Zipoli, presidente e fondatore dell'Associazione Volpoca nata proprio con questo obiettivo primario: valorizzare il Padule di Fucecchio al fine di mantenerne viva la storia, la tradizione, la cultura.

Patrizio ci accoglie nella sede dell'associazione in località Anchione, un piccolo ufficio, ma che profuma di passione e di amore verso questa grande ricchezza naturale della Valdinevoles. Alle pareti storie di vita, storie di caccia, storie di amore che Patrizio insieme a tanti amici ha vissuto e continua a vivere dando la possibilità a tanti di poterlo fare. È un uomo robusto Patrizio, dal cuore grande, che ha grande idee, idee che pensano non a sé ma agli altri, con lo scopo primario di valorizzare il territorio, facendo capire che il Padule di Fucecchio se valorizzato nel modo giusto potrebbe davvero rappresentare una ri-



sorsa inesauribile. È lui, insieme agli altri barcaiole, ad impegnarsi a monitorare il Padule, a controllare che la natura segua il suo corso.

Il Padule di Fucecchio è un bene prezioso che Patrizio, insieme al suo collega barcaiole Roberto Lazzerini, ci ha fatto gustare portandoci con i tradizionali barcaiole in escursione tra le acque palustri dei 1800 ettari di questa grande area umida che si differenzia da altre in quanto privata. Sono, infatti, tanti gli appezzamenti i cui proprie-

tari si tramandano di generazione in generazione e proprio per questo l'attività venatoria si svolge come 100 anni fa. Sorvegliato un buon caffè che Patrizio offre a tutti gli escursionisti prima della partenza, dalla località Anchione ci siamo spostati nei pressi del “Casotto del Lillo” vero e proprio punto di partenza dell'escursione. Con le piogge abbondanti degli ultimi giorni l'acqua è ancora alta e al Casotto del Lillo, ci si arriva solo con gli stivaloni ed è da questo porticciolo caratteristico che



Cicli G&M

**piazza del
Santuario, 15
PONTE BUGGIANESE
(Pistoia)
telefono 0572.635381
www.cicligm.it
infocicligm@gmail.com**



inizia l'avventura. E ai nostri occhi si presenta un altro mondo...sembra di essere catapultati agli inizi dell'ottocento, si sente soltanto lo scrosciare dell'acqua, la fresca brezza del vento e il canto delle tante specie di uccelli migratori che in questo periodo popolano il padule, e ci svolazzano intorno: ecco aironi cenerini, gru, cicogne, ovviamente il germano reale, il codone, il mestolone, le alzavole, ma ci dice Patrizio che ci sono anche altre specie che stazio-



nano anche per un solo giorno. Siamo al centro del padule e devo dire che mi sento al centro della Valdnievole, perché da qui la vedo tutta, i colli circostanti ma non solo, perché riesco a scorgere anche l'Appennino imbiancato, le Apuane con il gruppo delle Panie, immersi in una fitta vegetazione fatta di cannella, di carice detto sarellò, di bido e gaggia, tutte erbe da cui ancora oggi qualche artigiano ricava il materiale per l'impagliatura delle seggiole. Ci dice Patrizio che nelle varie escursioni con i barchini si segue sempre la solita rotta al fine di abituare gli animali e non spaventarli, e così passando da un canale ad un altro, incontriamo altri barcaioli in escursione, e vederli fa davvero uno strano effetto: su quei barchini in piedi sembrano uomini dei primi del 900. Nel frattempo giungiamo alla foce del fiume Pescia, uno dei punti con più acqua, e dove, ci spiega Patrizio, nei giorni di piena l'acqua supera anche i sei-sette metri, rasentando le punte degli alberi circostanti; qui l'acqua è blu, sembra incontaminata, anche se la traccia dell'uomo incivile ogni tanto, purtroppo, si nota. In questo punto, ci dice Patrizio, qualche mese fa fu trovato da uomini dell'associazione il cadavere di

una donna dispersa da mesi e questo grazie alla costante opera di monitoraggio. Unico rammarico di oggi è la vegetazione, ancora dormiente... ma tra un mese la si sveglierà e sarà splendida. Si potrà infatti vedere la ninfea, il giglio d'acqua dai grandi fiori gialli, e questo paradiso sarà com-



Patrizio Zipoli

- ❖ **ASSISTENZA E RIPARAZIONE**
- ❖ **VENDITA BICI PROFESSIONALI**
- ❖ **UOMO / DONNA / BAMBINO**
- ❖ **ACCESSORI DELLE MIGLIORI MARCHE**
- ❖ **NOLEGGIO BICICLETTE**





pletamente fiorito.

Ad un certo punto resto sorpreso da un grande nido fatto di rami grandi, ma la mia sorpresa ha una risposta bellissima quando su quel nido vedo posarsi maestosamente un grande Airone Cenerino. Questa è stata una delle ultime visioni



straordinarie di questa escursione, immagini che rimangono immortalate, sì, nella macchina fotografica, ma soprattutto nel cuore e nella mente.

Sinceramente credo che in luoghi come questo occorre venire ogni tanto, e per farlo basta chiamare Patrizio: lui ti accom-

pagna in un viaggio nel tempo, quando il Padule era una vera risorsa per la Valdnievole, una risorsa ancora viva e vibrante grazie anche a tutte le persone che come lui se ne prendono cura ogni giorno.

Grazie Patrizio!



**Per info sulle escursioni in padule
in barchino tradizionale:**

telefonare a Associazione Volpoca
telefono 0572.636657
Patrizio 329.4340338





SCONTO DEL 10%
PRESENTANDO
QUESTO
TAGLIANDO



STORE
SPORT

ABBIGLIAMENTO - ACCESSORI - CALZATURE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

RUNNING - FITNESS - CALCIO
BASKET - PALLAVOLO - CICLISMO
NUOTO - BALLO - ETC...
COPPE - TROFEI - MEDAGLIE - TARGHE
PIATTI - CORNICI - GAGLIARDETTI - BANDIERE
SCONTI PER ASSOCIAZIONI SPORTIVE

DIADORA - ASICS - PUMA - NIKE - ADIDAS
BROOKS - CAPEZIO - FREDDY - BY SPARCO - ETC...

STORE
BUSINESS

ABBIGLIAMENTO TECNICO E PROMOZIONALE
CALZATURE ANTINFORTUNISTICHE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

PICCOLE - MEDIE - GRANDI AZIENDE
"ALBERGHIERO - ASSOCIAZIONI
MEDICALE - EDILIZIO - ETC ..."
ABBIGLIAMENTO DA LAVORO - ALTA VISIBILITA'
CASCHI - GUANTI - OCCHIALI - ETC...
GADGET - MERCHANDISING - PROMOZIONALI

DIADORA UTILITY - SIGGI GROUP - DELTA PLUS
PAYPER - SOL'S - LEWER - REVERSE - ETC...



Podismo
**Adriano Curovich, vera
 stoffa del campione!**

**Vince le 10 km di "La strapazza"
 e la C.N.A Pistoia**

BUGGIANO – Domenica 9 marzo abbiamo avuto una conferma. Perché domenica 9 marzo Adriano Curovich ha stravinto la "Strapazza". Di lui, lo scorso mese, scrivevamo: "Curovich sta attraversando un gran bel periodo di forma: è arrivato infatti quinto alla mezza di Torre del Lago, sesto alla



10 chilometri di Viareggio, quinto a Vinci e addirittura secondo a Cenaia". Ebbene, ha continuato ancora meglio. La "Strapazza" è una dieci chilometri di grandissima tradizione che si corre a Lastra a Signa. La rilevanza della corsa viene raccontata meglio che con le parole con i numeri: in 500 si sono presentati infatti al via, per una corsa complessa, impegnativa, bellissima.

Adriano ha macinato i dieci chilometri con la solita, meticolosa voracità, tagliando il traguardo per primo con 32'55", un tempo veramente, veramente interessante. Ma è di oggi 30 marzo a poche ore dalla stampa del giornale l'ultima eccezionale notizia: Adriano VINCE ANCHE ALLA 10KM DELLA C.N.A DI PISTOIA con l'esaltante tempo di 32.15 -Curovich è un classe 1981 che da circa un anno ha cominciato a praticare la corsa su strada in maniera seria e semiprofessionale, portando sulla pettorina i colori di una società sportiva legata a Quello che c'è da un vincolo di affetto e stima: la "GSD Run...dagi" di Borgo a Buggiano.

Gruppo sportivo giovane che ha visto subito in Adriano, un talento, una classe, superiori - Una gioia doppia, quindi, in pochissimo tempo, per i tanti compagni che si sono stretti intorno ad Adriano per festeggiarlo, augurandogli, come facciamo anche noi da queste nostre colonne, che queste siano solo le prime di una lunga serie di soddisfazioni...che meritatamente e con immenso sacrificio si sta guadagnando-Grandissimo ADRIANO!!

Calcio giovanile
**Torneo
 Città di Montecatini Terme
 Memorial Daniele Mariotti**

di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI - Anche se la Pasqua cambia calendario in tutto il mondo (nel 2014 arriva con quasi un mese di ritardo rispetto al

2013), in Valdinievole non cambia il modo di celebrarla. Si perché da oltre vent'anni la nostra terra divide questa importante festività con banchetti in famiglia e lo spettacolo offerto dal calcio giovanile. Un appuntamento che il Gsd Montecatini Murialdo anche quest'anno festeggerà con la 11^a edizione del 'Torneo Città di Montecatini Terme - 23° Memorial Daniele Mariotti, manifestazione calcistica riservata alla categoria Esordienti "B" organizzata in collaborazione con la FIGC proprio per il giorno di Pasqua. Consolidato il rapporto con top club come Juventus, Inter, Lazio e Fiorentina (presenti anche nell'edizione 2013), quest'anno il torneo avrà il gradito ritorno di Atalanta e Crotona, assenti per qualche anno, e le new entry Pro Sesto di Sesto San Giovanni e Sportland 2000 di Augusta.

Se le corazzate toscane Sestese, Tau, Margine e Prato, assieme alle altre Montecatini Murialdo, Pontedera, Lucchese Libertas e Capostrada, rappresentano una garanzia, destano molto interesse Venaria Reale Calcio e le novità straniere rappresentate dai finlandesi dell'Inter Turku e gli ungheresi del Szeged Szeac Akademia.

Completano il quadro delle 24 partecipanti Sporting Corigliano, PKKU Helsinki (Finlandia), Colline Alfieri Don Bosco, Nuova Tor Tre Teste e North Sidney United (Australia).

Già pronto il calendario del torneo che prenderà il via il 18 aprile: le squadre, sud-



divise in 8 gironi da 3, si daranno battaglia sul prato verde dello Stadio Mariotti fino a lunedì 21, giornata conclusiva della manifestazione dove si svolgeranno tutte le finali e le varie premiazioni.

Atletica leggera È di Montecatini il nuovo campione toscano

di Carlo Alberto Pazienza

FIRENZE - E' il montecatinese Gianmarco Scaldini il nuovo campione toscano indoor per la categoria Allievi. Nella gara valevole il titolo degli 800 metri nel 4° campionato regionale indoor andato in scena al Mandela Forum di Firenze il 25 febbraio scorso, l'atleta termale ex Atletica Monsummanese (ora in forza all'Atletica Firenze Marathon) è stato protagonista di una gara esemplare, chiusa davanti a tutti in soli 2:03.68. Alle sue spalle si sono poi piazzati due compagni di squadra: Pietro Gazi (2:05.31) e Diego Silva Algewattage (2:07,10). Grande la soddisfazione per il velocista classe 1997, già lanciato verso un futuro roseo nel difficile mondo dell'atletica leggera.

Rally Tante novità per il 30° Rally della Valdinievole

di Carlo Alberto Pazienza

LARCIANO - Tagliato il traguardo dei trent'anni di svolgimento, l'edizione 2014 del Rally della Valdinievole ha in serbo una lunga serie di novità e cambiamenti. Tanto per cominciare il cambio di gestione,



Voglia di calcio?

Mettiti in mostra con le
MAGLIE UFFICIALI
dei tuoi campioni!

“Santi  Diva”
SPORT

Siamo anche su Facebook!
SANTI DIVA SPORT



SANTI DIVA SPORT - Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - Tel. 0572 75196

passato dallo storico promoter **PromoGip** alla Scuderia **Jolly Racing Team** di Larciano. Per festeggiare il 30° Compleanno della gara, tra i due passaggi della "piesse" l'organizzazione ha previsto un'iniziativa per i concorrenti, ai quali verrà concesso un lungo riordinamento di 1 ora e 20' per offrir loro una cena a buffet presso il Ristorante "Ai Centocampi".

Il Rally della Valdinievole conterà 6 Prove Speciali: sabato 26 aprile si correranno le prime due (una sola ripetuta due volte), il tratto della "Larciano" già corsa nelle due precedenti edizioni; domenica 27 si avrà la restante porzione di gara, due Prove Speciali per altrettanti passaggi: "Lanciole" e "Avaglio", veri e proprio capisaldi del rullismo toscano e nazionale.

Nuoto **Nuoto Valdinievole si difende ai "Regionali"**

LIVORNO – I primi di marzo si sono disputati i campionati regionali giovanili di nuoto e il Campionato regionale di Fondo. E i risultati della Nuoto Valdinievole sono stati sicuramente soddisfacenti.

Ottima, nella prima manifestazione, la performance di Aurora Bianucci, che oltre a migliorare notevolmente il proprio tempo ha soprattutto ottenuto il suo primo titolo di Campionessa regionale nei 200 dorso oltre alla medaglia di bronzo nei 100.

A podio è andato anche Leonardo Stefa-

nelli, argento nei 100 farfalla, che a Livorno ha abbassato il proprio personale di quasi 4 secondi; così come il podio si è conquistata anche Chiara Bellini, una classe 92 che ha preso il bronzo sia nei 50 a farfalla che nei 100 stile, dimostrando di meritarsi i galloni di capitano della squadra.



via Leonardo da Vinci, 3
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.318036 - 334.8092036

Ricci e Capricci

La Bellezza nei Capelli

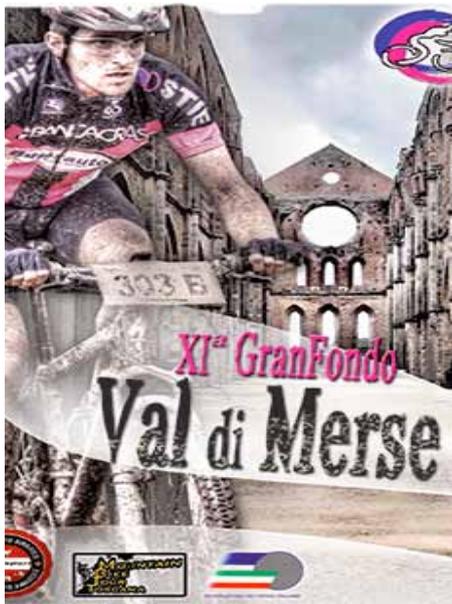
*Marialuisa
augura a tutti
Buona Pasqua!*

EVENTI SPORTIVI

XI Gran Fondo "Val di Merse"

Domenica 13 aprile a Rosia (Siena)

Se il "buongiorno si vede dal mattino" ci sarà davvero da divertirsi in terra di Siena il prossimo 13 Aprile. Sono state finalmente ufficializzate due importantissime conferme che riguardano la manifestazione senese: dopo il successo del primo decennale, la Gf della Val di Merse continuerà a



far parte di ben due circuiti: sarà infatti la prima prova del circuito nazionale per eccellenza, gli "MTB Awards - IMA Scapin", il girone nord del grande brevetto "All Star MTB", e la seconda tappa del giovane e scoppiettante "MTB Tour Toscana", un challenge che ambisce a posizionarsi all'apice del gradimento dei bikers toscani. Coloro che hanno partecipato alle edizioni precedenti hanno potuto apprezzare la molteplicità degli scenari naturali e delle caratteristiche tecniche del tracciato della competizione toscana, uno dei pochi ad avere quasi la totalità del suo sviluppo lontano dall'asfalto e dal traffico veicolare.

Per info: www.rosiabike.it info@rosiabike.it
Tel. 335.1726486

Michelin Bike Ride e Villaggio Michelin per la Sicurezza Stradale

Il 13 aprile in piazza Dante a Grosseto

La manifestazione si svolge con il patrocinio della Città e della Provincia di Grosseto la collaborazione dei Ministeri dei Trasporti e degli Interni, promossa da Michelin



Italiana ed ha come obiettivo la diffusione del messaggio legato alla Sicurezza Stradale. Fulcro della manifestazione è la Michelin Bike Ride, nella quale i bambini da 5 a 11 anni potranno affrontare una vera e propria gimkana in bicicletta nella quale viene ricreato un percorso con ostacoli e segnaletica normalmente ritrovabili in un vero percorso cittadino. Oltre alla Bike Ride tante altre attività ed eventi dedicati ai ragazzi, bambini e famiglie. La partecipazione alla manifestazione è completamente gratuita. **Per info:** www.michelin.it

Avon Running.

Corsa podistica per solo donne

Il 13 aprile nel centro storico di Firenze

E' una manifestazione podistica competitiva e non, su tracciati cittadini di km 10 e km 5, da percorrere a "passo libero". Tempo massimo 1,30 ore. Possono pren-

**CICLOIDEA – DVF:
IL TEMPIO DEL CICLISMO**

Negozi multimarche specializzato in biciclette da corsa e mountain-bike
Noleggio | Assistenza accurata | Biciclette da bambini ed elettriche

OFFERTA DEL MESE

FORMIGLI One modello 2014

Telaio in carbonio, Gruppo Ultegra,
Ruote Vision in Carbonio



via Amendola, 38 Località La Colonna PIEVE A NIEVOLE | telefono e fax 0572.95279

dere parte alla manifestazione esclusivamente le donne di ogni età e capacità. Partenza e arrivo sono previsti in piazza Santa Maria Novella, mentre la corsa si dipanerà tra le vie del centro storico.

Per info: www.avonrunning.it
Tel. 055.5522957

Trofeo Accademia Navale Città di Livorno

**Dal 24 aprile al 4 maggio,
la grande manifestazione del mare**

Evento di primavera, nato nel 1981 e ben presto divenuto un appuntamento classico nel calendario della vela italiana, valorizza le tradizioni marinare e veliche della città di Livorno.

Numerosi eventi di carattere culturale, sociale, artistico, accompagnano questa festa del mare, stabilendo un ponte ideale con la terraferma. TUTTOVELA è il Villaggio del Trofeo Accademia Navale, situato presso il Porto Mediceo, che propone ogni anno nuovi eventi per intrattenere, divertire ed informare i visitatori. Mostre, convegni e la possibilità di visitare importanti navi come l'Amerigo Vespucci completa-

no il programma dell'evento.

Per celebrare la trentesima edizione del Trofeo, il Comitato Organizzatore realizzerà in collaborazione con Retedeldono - piattaforma web per la raccolta di donazioni online - il più ambizioso progetto di solidarietà della vela italiana, battezzato "Regata della solidarietà". Beneficiari dei fondi raccolti saranno la Fondazione Meyer, la Fondazione Francesca Rava N.P.H. Italia e l'Unione Vela Solidale. Saranno realizzati tre progetti concreti, volti ad aiutare bambini e ragazzi malati o in difficoltà.

Per info: www.trofeoaccademianavale.eu
info@tuttovela.it
info@mtb-cecina.it
Tel. 340.8184240

VANGILE (Massa e Cozzile - PT)
30^a Maratonina del Ghibellino
DOMENICA 13 APRILE 2014
GARE COMPETITIVE DI KM. 21 E KM. 11,5
GARE NON COMPETITIVE DI KM. 7 E 3,5

Arrivo: ore 7,30 presso il Circolo/ARC di Vangile Partenza: ore 9,00
CUCINA DI SOBOLIONE: € 8,00 competitive (fino alle ore 24 del 11/04/2014)
€ Euro 10,00 competitive (dal 12/04/2014)
€ Euro 3,00 non competitiva
(Saranno disponibili 50 cartellini a Euro 1,50)

Le iscrizioni per Società terminano il giorno 11/04/2014 alle ore 24.00. Per i singoli fino alle ore 8.30 la mattina della gara. Per le società è obbligatoria l'iscrizione su carta intestata, firmata da un dirigente responsabile. Per informazioni ed iscrizioni: Sig. Nelli Daniele 3478119817 fax 0572 303580 per email gare@gpmassacozzile.com e online sul sito www.gpmassacozzile.com alla sezione Maratonina del Ghibellino-VERRA' EFFETTUATA LA PURGONATURA PRIMA DELLA PARTENZA.

MONTEPREMI
Ai primi 300 iscritti competitivi: dal 301 in poi: ai non competitivi: Manicotto Tecnico + Pacco Gara
Pacco Gara
Pacco Gara

PREMIAZIONI
GARA COMPETITIVA DI KM. 21
IL PRIMO UOMO E LA PRIMA DONNA INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA DI APPARTENENZA SARANNO CONSIDERATI PRIMI ASSOLUTI E RICEVERANNO UN PROSCIUTTO + CESTO ALIMENTARE

UOMINI ASSOLUTI: (1996-1965)	Dal 2° al 100° premio in natura
DONNE ASSOLUTE: (1996-1965)	Dalla 2° alla 20° premio in natura
DONNE VETERANE: (1964-1955)	Alla 1° class. Prosciutto, dalla 2° alla 5° premio in natura
DONNE ARGENTO: (1954 e precedenti)	Premi in natura dalla 1° alla 3°
VETERANI: (1964-1955)	Ai 1° Class. Prosciutto dal 2° al 50° premio in natura
VETERANI ARGENTO: (1954-1945)	Ai 1° Class. Prosciutto dal 2° al 50° premio in natura
VETERANI ORO: (1944 e precedenti)	Ai 1° Class. Prosciutto dal 2° al 5° premio in natura
GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA:	Ai Primo uomo e alla Prima donna premio in natura

GARA COMPETITIVA DI KM. 11,5

ASSOLUTI: (1996-1965)	1°-10° premio in natura
DONNE: (1996-1965)	1°-3° premio in natura
VETERANI: (1964-1955)	1°-3° premio in natura
VETERANI ASSOLUTO: (1954 e Precedenti)	1°-3° Premio in natura
DONNE VETERANE: (1964 e Precedenti)	1°-3° Premio in natura

SOCIETÀ: Trofeo alla Società con il maggior numero di iscritti. Coppe e Tariffe dalla 2° alla 15° Classificata

CATEGORIE GIOVANILI (ISCRIZIONI GRATUITE)

Ragazzi Maschili (2001-2000)	Premio al primo 3
Ragazzi Femminili (2001-2000)	Premio alle prime 3
Giudetti Maschili (1990-2000)	Premio alle prime 3
Giudetti Femminili (1990-2000)	Premio alle prime 3
Atleti Maschili (1991-1990)	Premio al primo 3
Atlete Femminili (1991-1990)	Premio alle prime 3

BAR TABACCHI CASABIANCA

Pagamento Bollettini Postali
Lottomaticard Bollo Auto
Ricariche postepay
Ricariche telefoniche
Gratta e Vinci
Lotto e Superenalotto



via Colligiana, 59
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
Loc. CASABIANCA
telefono 0572.634907
barcasabianca@alice.it

Gelateria - Pizzeria
Natalino
dal 1922



Via Toti, 25 - Tel. 0572 51257
MONSUMMANO TERME (PT)

**Lo storico locale
di Monsummano!**

**GELATO ARTIGIANALE
SEMIFREDDI
PIZZA**



via E. Toti, 53
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono 0572.51257

PAOLINO
DAL 1910
CALZATURE



DIADORA

GRUNLAND
Il bisogno è naturale

gri sport

Robert

CINZIA SOFT
Calzature da vivere

IGI&CO
Made in Italy

LION

SCARPA

via 1° Maggio, 253 MARGINE COPERTA
telefono 0572.72254

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME
LARCIANO LAMPORECCHIO

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



Piscine Comunali Monsummano Terme
piazza Sandro Pertini, 11
tel. 0572952255

Piscine Intercomunali Larciano-Lamporecchio
via Marconi 878c loc. Centocampi
tel. 057381506



NOVITA'
2014

La Piscina alla portata di tutti
Massimo risparmio e massima qualità
insieme solo da noi!!!

UNA SOLUZIONE PER OGNI ESIGENZA

Nuoto Libero a partire da solo 0,89 euro al giorno
Fitness in acqua a partire da solo 1,92 euro al giorno

Corsi Nuoto bisettimanali a partire da 45 euro al mese

Le formule dei
nostri abbonamenti

A tempo - Open No Limits
Ad ingressi a tempo con recuperi
Ad ingressi a scalare

Abbonamenti Fitness in acqua
a partire da 28 euro al mese

Abbonamenti Nuoto Libero
a partire da 26 euro al mese

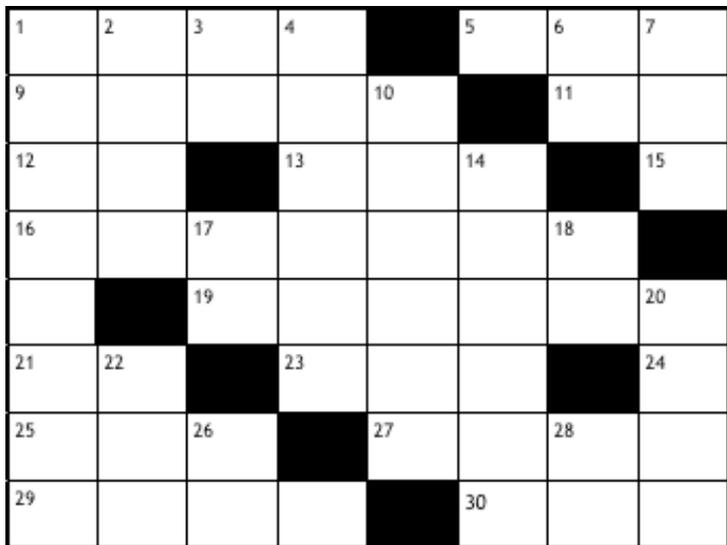
Maggiori informazioni presso le nostre segreterie.



CHIEDICI L'AMICIZIA SU FACEBOOK A:
Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano Terme
Nuoto Valdinievole Piscine Larciano Lamporecchio

SCRIVICI A: info@nuotovaldinievole.it
VAI SUL NOSTRO SITO: www.nuotovaldinievole.it

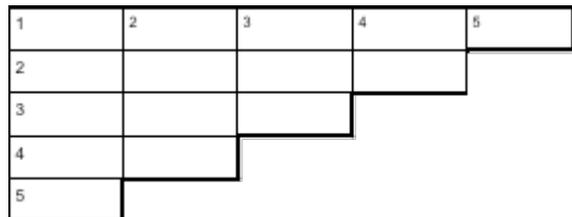
Cruciverba



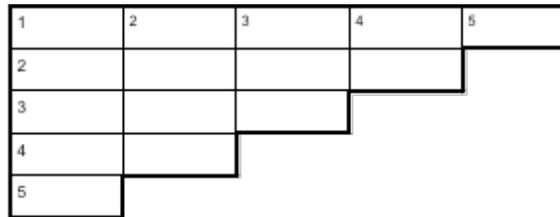
ORIZZONTALI: 1. Sancita - 5. Solleva Mercedes - 9. Piazza greca - 11. Solita - 12. Consonanti - 13. Bevanda ...fizz - 15. Pari in stile - 16. Folle esaltazione - 19. Raffinata cantina - 21. Alfa in centro - 23. Fu fondato nel 1953 - 24. Un po' arcaico - 25. Le...spagnole - 27. Feticci pagani - 29. Canto liturgico - 30. Viziosa inerzia.

VERTICALI: 1. Bastoni per le busse - 2. Lo sono le susine acerbe - 3. Si ripetono a torto - 4. Se cede, il fiume straripa - 6. Tra gli agrumi - 7. Istituto in breve - 8. Vi fu crocefisso Gesù - 10. Uccelli con il collo a S - 14. Chiaro, pulito - 17. Alla fine di aprile - 18. Le vocali in dote - 20. Grande città colombiana - 22. Un acceso ammiratore - 27. I confini di Saigon - 28. Un mago letterario.

Squadre sillabiche



DEFINIZIONI: 1. Politico...agli estremi - 2. Non maritata - 3. Il poeta Marinetti - 4. La Sotis ambasciatrice del bon ton - 5. Questa...detta in famiglia.



DEFINIZIONI: 1. Subiscono continue variazioni - 2. Avanti importanza minore - 3. Condurre l'auto - 4. Antica moneta - 5. Sono dispari nel tris.

Rebus

Frase: 7-9

di Larghi



Soluzione:.....

Frase: 10-8

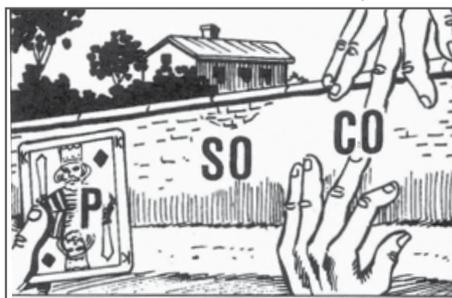
di Larghi



Soluzione:.....

Frase: 9-6

di Larghi



Soluzione:.....





Gioco di logica

Attribuite il lavoro svolto ed il tempo impiegato dai parrucchieri alle proprie clienti.

- 1 - Luana dal suo parrucchiere, impiega meno di un'ora.
- 2 - Flavio che è il parrucchiere di Gioia, non usa acido, né ammoniacca.
- 3 - La piastra è stata fatta in 3/4 ore, ma non l'ha fatta né Luana, né Sara che invece ha impiegato più tempo di tutte.
- 4 - La tinta è stata fatta da Graziella a Federica, impiegando meno tempo di chi fa la permanente.

				parrucchiere				tempo				lavoro			
				Franca	Flavia	Graziella	Fabio	1/2 ora	3/4 ora	1 ora	1 ora 1/2	piastra	permanente	tinta	taglio
				A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	L	M
cliente	Federica		1												
	Luana		2												
	Sara		3												
	Gioia		4												
lavoro	Piastra		5												
	Permanente		6												
	Tinta		7												
	Taglio		8												
tempo	1/2 ora		9												
	3/4 ora		10												
	1 ora		11												
	1 ora e 1/2		12												

Clients	Parrucchiere	Tempo	Lavoro

Alla Tabaccheria Pieri nuova vincita al SuperEnalotto!

SuperEnalotto 

Concorso 37/14 Estrazione del 27/03/14

Giovedì 01: 34-39-45-67-73-80-84# SuperStar: *71*

Giovedì 02: 04-13-35-54-71-74-90# SuperStar: *86*

Giovedì 03: 12-31-47-61-64-83-88# SuperStar: *23*

Giovedì 04: 20-26-42-52-53-62-77# SuperStar: *73*

Giovedì 05: 17-19-25-43-48-57-89# SuperStar: *50*

Giovedì 06: 01-16-18-22-37-51-86# SuperStar: *43*

Giovedì 07: 11-15-23-27-63-72-82# SuperStar: *08*

Giovedì 08: 02-09-14-21-46-70-76# SuperStar: *51*

Giovedì 09: 03-08-10-32-49-56-66# SuperStar: *72*

Giovedì 10: 06-28-36-40-58-69-87# SuperStar: *39*



**Sistema
Multistella**

GIOCATA A CARATURA

Vale 1/10 del Sistema

1425078700A5C000781056119 2503 21:13:54

8700AF1 037078 COMB 70+70

TOTALE € 70,00

CEDOLA 10 € 7,00

Nel concorso SuperEnalotto di giovedì 27 marzo, con un sistema a quote creato proprio dalla Tabaccheria Pieri, 10 fortunati giocatori si sono aggiudicati la bella somma di **€ 75.924,00, (7.592,40 a testa)**.

Sono state infatti realizzate 2 vincite da "5 punti" + 5 vincite da "4 punti". Dopo le numerose vincite al "Gratta e Vinci"... alla Tabaccheria Pieri si stanno allenando per centrare il "6" al SuperEnalotto!!!



L'angolo dei Poeti

LADRO PER AMORE

di Carla Maria Pellegrini

Uscì di notte...
a rubar le ali
alle farfalle bianche,
poi rubò i profumi al vento,
al mare,
alle sue onde stanche,
rubò la luce
alla più lontana stella
e si inventò un fiore
per dirmi...
sei bella!

per inviare le poesie paola@quellochece.com

Il più grande periodico di eventi della Toscana



**QUELLO
CHE C'È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

**La rivista più letta
in Valdinievole.**

**Oltre 10.000 contatti mensili
sul nostro portale web.**

**Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI**

www.quellochece.com

0572.33555

aprile 2014, n. 4 anno XII registrazione
Tribunale di Pistoia al n° 3/2003 reg.
Giornali e Periodici. Periodico Mensile a
Distribuzione Gratuita. Iscrizione
ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1C/1D Buggiano (Pistoia)
tel. 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Ballocci, Chiara
Torrighiani, Guido Barlocco, Andrea
Marchetti, Joselia Pisano, Carlo
Alberto Pazienza.

Hanno collaborato:
Paola Olmi, Francesca Micheli,
Maurizio Papalini, Spicciani Sara,
Claudio Bechini, Francesco Salani,
Dj Gigi, Marta Tesi, Andrea Innocenti,
Massimiliano Natali, Marco Santoni,
Massimiliano Brogelli,
Francesca Masotti, Andrea Silvestri
Giulia Silvestri, Federica Barlocco,
Alessandro Lapucci, Valentina Marchi,
Margarita Perova, e Irene Penini.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Grafica e impaginazione:
WWW.WEBGRAPHICA.IT

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI
VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

**QUELLO
CHE C'È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

SUPERVALUTAZIONE ORO USATO

**"Trasformiamo il tuo
oro in contanti e tu
realizzi i tuoi desideri!"**

Entra con fiducia nei nostri G'Old Point.

Da oltre 20 anni offriamo professionalità e discrezione unite ad
una migliore valutazione del tuo oro e dei tuoi preziosi.

Montecatini: Via Marruota 70
info: 0572 772340 - 347 5442097

Pistoia: Via Porta al Borgo 64
info: 360 594242

Prato
Viale della Repubblica 172
360 594242 - 347 5442097

Montemurlo
Via Montalese 609
info: 331 3016401

Fucecchio
Pzza I. Montanelli 22
0571 20091 - 393 1298921

G'Old[®]

**...Ti da
SEMPRE di più!**





... sempre alla ricerca di creazioni innovative

Vi auguriamo presto bellissime giornate di sole!

BORGO A BUGGIANO (Pistoia) www.giovanniparisit.it tel. 0572.32187