

luglio 2015 copia gratuita



PROVINCIA di PISTOIA

EVENTI
Tempo di sagre a
ritmo di musica!
SPECIALI
Montagna,
Frutta & Verdura

 seguici su

QUELLO CHE C'È[®]

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**

FESTA DELL'UNICORNO

Vinci 24, 25 e 26 luglio

n. 7 anno XIII - Editore M&D FORMAZIONE - Stampa TIBER S.p.A. - Brescia - Impaginazione WEB&GRAPHICA - Fotografo Luca Albrigo - Modella Irene Mirenda - www.quellochece.com

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITA' DELLA VITA DAL 1982

Dal 1946
BUFALCIOFFI

Servizi Postali
Poste & Tabacchi
PRIORITY & SPEDIZIONE ASSICURATA
CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE
RACCOMANDATE SEMPLICI & A/R
PAGAMENTO BOLLETTINI

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento



CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 6,90€



Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!

**Tabaccheria Pieri - Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - telefono 0572.74811**

I servizi di Pieri Poste li trovi anche presso i nostri point autorizzati

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

BAR tabacchi
valerio lotto
Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)
tel. 0572 953919 - 0572 954407

DANI
TABACCHI & EDICOLA
Tabaccheria Dani - via Livornese di Sopra, 14
51013 CHIESINA UZZANESE (PT) telefono 0572.419055

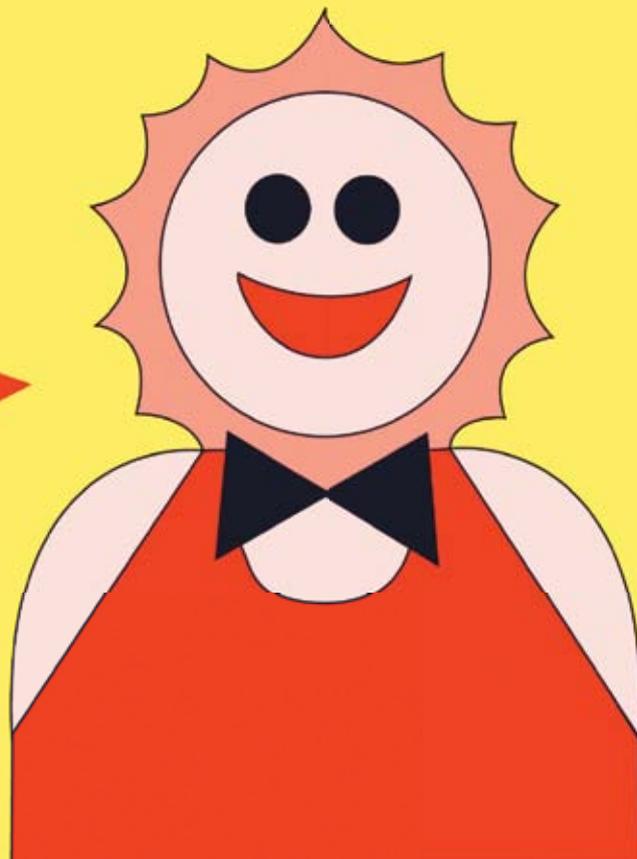
www.pieriposte.it

Dal 1900

Maltagliati

abbigliamento

S'ALDI D'ESTATE



dal
4 luglio
2015

via Provinciale Lucchese 296 UZZANO (Pistoia) telefono 0572.451098
www.maltagliatisposi.it


CARLO PIGNATELLI

MASSIMO REBECCHI

CRISTINA AEFPE

REBELQUEEN
by
LIU·JO

TRUSSARDI JEANS

DIANA
GALLESI

Blauer
USA

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

KRIZIA

ANTONY MORATO

kocca

EMPORIO ARMANI



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

EKLE'



Harmont & Blaine
SPORTSWEAR

Henry Cotton's

Refrigue'



MOSCHINO
ACCESSORI

La cultura salva le anime

DA NAPOLI UN ESEMPIO CHE CI IMPEGNA TUTTI

di *Simone Ballocci - Dir.*

“Se trovi questo libro **non gettarlo via!** In un posto pubblico dove qualcun altro possa leggerlo”. Uno spazio bianco. Poi: “Se avete libri da donare potete portarli o spedirli alla **Associazione Annalisa Durante**, in via Vicaria Vecchia, 23 Napoli”. Questo è il testo scritto su un foglietto che potreste trovare dentro ad un libro apparentemente abbandonato in un luogo pubblico affollato, a Napoli. Libri in circolo. In nome di Annalisa Durante. Una bella ragazza di quattordici anni. **Morta**. Il 27 marzo del 2004. Una pallottola vagante esplosa durante un agguato di Camorra l'ha uccisa. **Ma non per sempre**. Da quel 27 marzo facciamo un salto e arriviamo ad undici anni dopo, ovvero a pochi giorni fa. A Forcella “dove è più facile comprare una pistola che un libro” come ha detto il Tg2, è stata inaugurata una **biblioteca**. Che al banco-



ne dell'ingresso ha una seggiola dove, seduto, sta Giovanni Durante, il padre di Annalisa. “La ferita è la mia, nessuno me la può rimarginare” mi dice. “Ma devo lottare”. La sua lotta, Giovanni, ha deciso di farla con i libri. “Io sono partito da solo. E ora qui dentro c'è posto per corsi di fotografia, teatro, pc”. E, soprattutto, ci sono appunto loro, i libri. Regalati da ogni parte della città, **dell'Italia** e del mondo (gliene facciamo arrivare anche dalla Valdinievole, che ne dite?). **“Un ragazzo che legge non può diventare un camorrista”** è il mantra di Giovanni. Il cui bigliettino di book crossing (che chiama tutti, anche te, lettore, all'impegno) è chiuso con una frase quasi biblica: **“La cultura salva le anime”**. Vero ovunque. In via Vicaria Vecchia, come in centro a Montecatini.

EDITORIALE DELL'EDITORE

La salute innanzitutto!

di *Guido Barlocco - Ed.*

Questo mese abbiamo voluto parlare della nostra salute: fisica, mentale e perché no anche spirituale. Che poi sostanzialmente credo siano collegate, una dipende dall'altra, e se vogliamo la forza di una può compensare l'eventuale debolezza dell'altra. La nostra salute è un bene prezioso, e sostanzialmente è l'unico bene prezioso che non costerebbe molto mantenerlo. A volte vogliamo male alla nostra salute sentendoci capaci di vivere come vogliamo, perché ci sentiamo invincibili, ma non è così, anzi in quel momento ci sono probabilmente delle carenze nella nostra salute spirituale, e forse mentale perché invincibili non siamo. Credo sia fondamentale acquisire uno stile di vita che amiamo perché se stiamo bene e l'amiamo davvero nasce in noi la voglia di trasmetterlo agli altri. A volte occorre im-



pegnarsi per mantenerlo, ma in realtà non si tratta di un grande sacrificio perché ciò che si fa con amore non costa fatica. La vita di oggi è veramente contro la nostra salute, contro uno stile di vita corretto, allontanata in un certo senso da tutto ciò che è bene, ma grazie a Dio c'è sempre qualcuno che fa qualcosa per aiutarci a vivere meglio, e, infatti, nelle pagine dedicati agli speciali di questo mese in molti ci hanno dato grandi consigli per far zampillare quella fonte di vita che è rinchiusa in quello spirito che è dentro di noi, e che immagino sia come una fonte di acqua pura, una forza inesauribile, che ci permette di affrontare con grinta la vita. Bene diamo sfogo a questa forza che è dentro di noi e viviamo la vita semplicemente, senza pretese, perché viverla bene costa davvero poco. Buona vita a tutti!

SOMMARIO

4	editoriale dell'editore	122	teatri e palcoscenici
	editoriale del direttore	123	scrittura e letteratura
6	free flash, notizie dal mondo	124	le nostre città d'arte
8	free flash dal mondo		Jazz amore: Perugia
10	local flash solidali		La cultura in diretta dall'Italia
12	local flash	125	luoghi nel mondo
18	local flash, curiosità dalla Valdinievole		Jazz amore: Stoccarda
22	pagina del direttore	126	La cultura in diretta....
	I Social network sono...	128	Quello che c'è al cinema
24	QCC stato	132	mostre d'arte
26	quello che c'è nelle idee		arte
	Il piacere del..		Laura Antonelli...
30	amministrazioni in Valdinievole	134	Come afferrare il vento
34	una finestra sul comune	136	Quello Che C'è nel cielo
	Buggiano		Quello Che C'è nell'orto e ...
36	speciale frutta e verdura	138	Il cocomero: un frutto...
	Mangiati l'estate con QCC		salute e professionalità
	I colori della salute		Lo stress e la salute nella bocca
	Il pomodoro: per fortuna...		La mente e il corpo in...
	Un integratore naturale...		La salute vien mangiando
42	speciale montagna		L'analisi bioenergetica
	Vivere la montagna	146	Ulterapy: il lifting non...
	Sicurezza in montagna		animali e affetto
	Rifugi dell'Appennino		Furetto ed è subito...
	Natura, cultura e...		Gatti on line, li guardiamo...
56	personaggi eccellenti		URGENTISSIMA ADOZIONE
	Diremo ai ragazzi di non...	148	Vuoi sapere se il tuo gatto
60	eventi Folklore e Tradizione		Quello Che C'è teenagers
74	eventi Fiere, Feste e Mostre Mercato	154	La parola è chiave e ...
77	eventi Musica, Spettacoli e Eventi Culturali		scuola e formazione
92	Eventi del Sapore		Toscana Tecnologia e SMAU.
101	Eventi Sportivi		Tante opportunità per...
104	mercati ed occasioni		Por-Creo-fest 2007-13
106	tecnologia	156	Giovani si a Strasburgo...
	Tecnologia e Partecipazione		Expo 3000, disegni...
	Un asteroide ci ha sfiorati...	158	Bocciato a giugno o...
	Amazon pagherà...		il lavoro che c'è
	Messengere diventa...		offerte di lavoro
112	ambiente	163	spazio aziende
	L'olivo della strega	164	Mantenimento minori: spese...
	Italia: il clima sta...	166	Unico 2015: ma...
	Lo smog ci invecchia il...		numeri utili
114	motori e guida		farmacie di turno
	Italiani e automercato...		fashion e benessere
	A21: quel camion...	172	Saldi? Piccolo manuale...
116	il cibo dell'anima	178	Cosa abbiamo in testa
	L'introspezione a 25 anni:	188	Come ottenere ...
	i Black Insight		sport local
	viaggio nell'arte locale...	190	guida ai ristoranti di
	Notti dell'archeologo...	191	l'angolo delle erbe
118	musica e note	193	l'angolo del gusto
	Vive El Verano		L'almanacco di Quello Che C'è
119	concerti in Toscana	194	passa il tempo con Quello Che C'è
			passa il tempo con Quello Che C'è
			soluzioni
			Auguri di cuore

MANGIAMO ITALIANO.



Dal 1946

aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME *telefono 0572.62595*
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

IL GIORNO DEL MESE World Kiss Day ovvero: bacciamoci!

di Joselia Pisano

MONDO - Si celebra il 6 luglio la **Giornata Mondiale del Bacio: festa nata in Gran Bretagna nel 1990**, ma presto diffusa in tutto il mondo con l'obiettivo di ricordare, con una giornata ad esso dedicata, quanto può essere importante un **bacio**.



Basta un bacio per esprimere **sentimenti** e stati **d'animo**, non sempre correlati **all'amore** vero e proprio, ma anche all'affetto materno e filiale, tenerezza, simpatia, lealtà, gratitudine, compassione, **gioia**, o dolore. La Giornata si propone di richiamare l'attenzione su **un gesto tanto semplice** quanto carico di significato, che nella vita frenetica di tutti i giorni spesso viene sottovalutato o peggio, dimenticato. Ecco perché è importante recuperare la **spontaneità** e la **bellezza** di un gesto come quello di donare un bacio, intenso "consapevole", ai nostri cari e alle persone a cui

vogliamo bene o che amiamo. Ma quello di baciarsi può anche diventare un gesto ricco di curiosità: forse non tutti sanno, infatti, che i Paesi europei in cui ci si bacia di più sono Spagna e Francia, dove le coppie si scambiano anche fino a dieci baci al giorno. Generalmente le teste si spostano verso destra quando ci si bacia, mentre tra uomini e donne c'è una netta diversità su come tenere gli occhi. I maschi li hanno aperti, mentre la stragrande maggioranza delle donne li chiude per gustarsi il bacio con più romanticismo e passione.

Provare per credere: ma non solo il 6 luglio!

Hong Kong in piazza nell'indifferenza mondiale

di Simone Ballocci

HONG KONG - Centinaia di persone hanno manifestato a Hong Kong in vista del voto cruciale del parlamento sulla riforma elettorale, sostenuta da Pechino, che lo scorso anno scatenò dure proteste. I sostenitori pro-democrazia hanno sfilato per la città verso gli uffici governativi per appoggiare il voto al pacchetto di riforme elettorali del governo. La proposta del governo prevede per la prima volta elezioni dirette, ma anche che i candidati siano valutati da una commissione filo-cinese.

Vietato l'ingresso in ufficio... alle scimmie

di Joselia Pisano

INDIA - Succede a New Dheli, in India, **dove le scimmie sono diventate una vera e propria piaga** per i palazzi governativi. Molte scimmie, infatti, circolano **liberamente** per le strade della **capitale**, intrufolandosi all'interno di uffici

pubblici, disturbando gli impiegati governativi nello svolgimento del loro lavoro e creando disagi ai passanti.

Per cercare di ridurre la presenza quasi infestante di questi animali, le autorità del Dipartimento delle foreste e della fauna selvatica di New Delhi hanno quindi diramato il **divieto di nutrirli nei luoghi pubblici** con molte pesanti per i trasgressori sorpresi a dare da mangiare alle scimmie.

Molte di queste saranno inoltre catturate e portate nel vicino parco di Aso-la, alla periferia della città, dove verranno nutrite per impedire che tornino nel centro della città a caccia di cibo.

Una cuorsità? Le scimmie sono considerate sacre per gli induisti e sono spesso nutrite dai fedeli. I servizi comunali avevano reclutato l'anno scorso degli 'uomini langur', ovvero degli addetti che riproducevano i versi di un babbuino (langur) che ha il potere di spaventare i macachi. Ma questo "servizio" è stato presto soppresso a causa delle proteste degli animalisti.

Un giudice donna alla Corte suprema afghana

di Simone Ballocci

KABUL - Il presidente Ashraf Ghani ha nominato per la prima volta una donna quale membro dell'Alto Consiglio della Corte suprema dell'Afghanistan, massimo organo giudiziario del Paese. Lo riferisce il portale di notizie Khaama Press.

Mantenendo una delle promesse fatte durante la campagna elettorale che lo ha portato alla presidenza, Ghani ha nominato l'avvocata Anisa Rassouli. Il capo dello Stato ha proceduto alla nomina dopo aver consultato le autorità religiose islamiche.



Dal martedì al venerdì
dalle 18.30 alle 21.30

al Molinaccio
pizzeria

Forno a Legna | Aperto a Pranzo
Orario continuato 12.30-21.30

CHIUSO LUNEDI

seguici su



via Francesca Vecchia, 75
Loc. MOLINACCIO - UZZANO
telefono 0572.451504



**pizza anche
integrale e
al kamut**

PACE

LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.



**La resina realizza il ‘sogno’
di un materiale mutante che, come
un abito sartoriale, si possa
perfettamente adeguare alla
fisionomia e alla fantasia
di ognuno...**

Show room: via Grazia Deledda, 18 PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.950133 www.paceceramiche.it

PACE CERAMICHE 

pagina a cura di Simone Ballocci

Cover Story – Gaza 1

Gaza 2014, "le accuse di crimini di guerra sono plausibili"

GINEVRA - L'inferno di Gaza del 2014 sotto inchiesta. "L'ampiezza della **devastazione** e della **sofferenza** umana a Gaza è **stata senza precedenti** ed avrà un **impatto sulle generazioni future**". Parola di Giudice ovvero, paro-



la di Mary McGoawan Davis, capo della commissione di inchiesta Onu sulla guerra perpetrata dallo Stato di Israele sulla striscia di Gaza. "Trovo credibili – si legge nelle conclusioni del giudice – le **accuse di crimini di guerra mosse verso Israele**" oltre che verso i gruppi armati palestinesi. Parole di fuoco messe nero su bianco a livello planetario su una delle pagine più nere della storia mondiale recentissima.

La risposta del governo israeliano - Non si è fatta attendere la risposta del governo d'Israele: "Il Consiglio dei Diritti dell'uomo di Ginevra soffre di una **singolare ossessione** per Israele". Questa è stata (!!) la risposta ufficiale data dalle più alte sfere dello stato ebraico. Ossessione, e mancanza di presunzione di innocenza, che per Tel Aviv risiederebbero evidentemente nel fatto che "nel Rapporto non si facciano differenze tra il comportamento morale tenuto dallo stato democratico ebraico a Gaza rispetto alle organizzazioni terrori-

stiche che si è trovato avanti". **HAMAS vuole la Corte Penale Internazionale** - Ovviamente, Hamas dal canto suo cavalca il pronunciamento: "Il Rapporto dell'Onu deve essere impugnato dall'Anp presso **la Corte penale internazionale**" ha detto Sami Abu Zuhri, uno dei portavoce del movimento a Gaza. "Risulta confermato – ha asserito sempre Abu Zuhri così come riportato dall'ANSA – che l'occupazione israeliana si sia **macchiata** di crimini contro i **civili**". Tutto questo servirà a dire, una volta per tutte, mai più?

Diritti e Legge – Gaza 2 Vittorio Arrigoni, fuggito uno degli omicidi

Sembra fuggito all'estero uno dei palestinesi condannati all'ergastolo a Gaza per aver ucciso Vittorio Arrigoni. Ad affermarlo l'agenzia di stampa di Gaza "Akhbar Falastin", a riprenderlo l'ANSA,



secondo cui nei giorni scorsi uno degli omicidi di Vittorio, Mahmud al-Salfiti, avrebbe approfittato di uno speciale permesso concessogli in occasione del Ramadan. Da Hamas finora non è giunto alcun commento.

Meditazione e Primati Yoga da Record, sono due Guinness per l'India

NEW DELHI - Durante la prima Giornata internazionale dello Yoga, celebrata

il 20 giugno dalle Nazioni Unite, l'India è entrata nel Libro dei primati Guinness per **due volte**: sia con il maggior numero di partecipanti ad una sessione della **disciplina (35.985)**, sia per il maggior numero di nazioni **diverse (84)** intervenute alla medesima sessione. L'annuncio è stato fatto a New Delhi da Marco Frigatti, vice presidente del Libro Mondiale dei primati Guinness.



Curiosità e diritti Le quattro isole gay dove non ci sono gay

SOLE PITCAIRN (Pacifico) – 4 piccole isole vulcaniche, 4 scoglietti immersi pieni nel Pacifico meridionale, ufficialmente territorio britannico d'oltremare. Ecco il nuovo paradiso simbolo dei gay. I loro 56 abitanti, discendenti degli ammutinati del Bounty sbarcati in quel luogo alla fine del mondo nel lontano 1790, sono infatti liberi di sposarsi anche se dello stesso sesso, avendo l'autorità locale legalizzato i matrimoni omosex. La nuova legge infatti consente esplicitamente di convolare a giuste nozze qualsiasi coppia presente sulle isole.

Successo, come si diceva, simbolico più che pratico (con una velatura social oriented, da titolo ad effetto più che sostanziale): tra i 56 abitanti di Pitcairn, infatti, non risultano coppie gay desiderose di sposarsi...

Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURA
PROFESSIONALE PER CATERING



Tavoli, sedie, tovagliato, posateria, gazebo, pagode e allestimenti luminosi

via Livornese di Sopra, 83/85 CHIESINA UZZANESE (Pistoia) telefono e fax 0572.525227 - 334.9403608

www.stilnolo.it - info@stilnolo.it



www.guidomencari.com

COME UNA FAVOLA

I nostri saldi ti aspettano



abbigliamento
uomo - donna - bambino
abiti da cerimonia
taglie comode
linea mare

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E

Osservatorio permanente QCC sul raddoppio ferroviario

UN ARTICOLO AL MESE SUI NOSTRI BINARI

di Francesco Storai

Comincia questo mese il nostro Osservatorio permanente sul raddoppio ferroviario, ovvero uno spazio, questo, che dedicheremo tutti i mesi ai progetti, ai lavori e alle conseguenze della più grande opera pubblica realizzata in Valdinievole degli ultimi 90 anni...

I lavori per il tanto discusso **raddoppio ferroviario tra Pistoia e Lucca** non sono ancora cominciati che già l'argomento tiene banco tra gli abitanti e i commercianti di **Montecatini** non senza qualche preoccupazione: la **città termale sarà quella che subirà più di tutte** le modifiche alla viabilità oltre ad espropri e demolizioni di alcuni edifici. Ma quali saranno le reali conseguenze per la città e, soprattutto, per i residenti? Il problema è proprio questo: a circa **sei mesi dall'inizio dei lavori** non è ancora chiaro quale sarà il progetto esecutivo che porterà il secondo binario attraverso Montecatini. Di sicuro c'è che **spariranno i numeri passaggi a livello**: RFI (la società che gestisce e cura l'infrastruttura ferroviaria) vorrebbe rea-

lizzare due sottopassaggi per le auto ed un sovrappasso pedonale in aree non ancora individuate. Il comune di Montecatini avrebbe però individuato un **piano B**, che prevederebbe la costruzione dei due binari sopraelevati rispetto al livello stradale, in modo da tale da salvaguardare (almeno in parte) la viabilità cittadina e alcuni edifici. RFI ancora non si è pronunciata ma è evidente che una decisione dovrà essere presa al più presto.



Intanto è **ben più delineata la situazione tra Pistoia e Montecatini**, dove i lavori per il raddoppio inizieranno già nell'ottobre 2015. È stato infatti pubblicato l'elenco completo delle proprietà coinvolte nelle espropriazioni nei comuni di Pistoia, Serravalle Pistoiese e Pieve a Nievole.

Per il segmento di 14 chilometri tra il capoluogo di provincia e Montecatini verranno coinvolti **96 proprietari** terrieri nel comune di Pistoia, **104** nel comune di Serravalle e **54** a Pieve a Nievole. L'elenco completo è pubblico ed è visibile nell'albo pretorio del Comune di Pistoia, così come sui siti dei comuni di Serravalle e Pieve a Nievole. Il raddoppio ferroviario della linea Pistoia - Lucca sarà **l'opera più importante realizzata in Valdinievole dalla costruzione dell'autostrada A11**, conclusasi nel 1932.

Per questo, oltre che per il fatto d'essere il nostro lavoro, le terremo gli occhi addosso per voi.

Motori Tuscan Regional Rally 2015

di Francesco Storai

VALDINIEVOLE - A fine maggio la Valdinievole è stata al centro del mondo delle **Harley Davidson** grazie alla quarta edizione del Tuscan Regional Rally 2015, svoltosi a Montecatini Terme dal 30 maggio al 2 giugno nell'area **Mondovillage**. Migliaia di motociclisti da tutta Italia, in sella alle loro rombanti Harley Davidson, hanno dato vita ad una spettacolare quattro giorni di motociclismo e voglia di stare insieme. Oltre **7000 moto** sono state esposte e ammirate da altrettanti proprietari e appassionati ma anche curiosi e molte famiglie con bambini. Oltre alle tantissime **Harley** erano presenti **stand gastronomici**, piste da ballo nonché rivenditori di oggettistica e accessori per moto e motociclisti. L'evento, organizzato da quattro chapter toscani (Chianti, Firenze, Tirreno e Versilia), è stato un **grande successo di pubblico**. Il Tuscan Regional Rally, dicono gli organizzatori, verrà riproposto anche nel 2016 con ancora più moto esposte e tante novità.



TABACCHI... e non solo!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI LOTTOMATICARD

BOLLO AUTO RICARICHE **postepay**

Ricariche telefoniche

Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI via Ponte Buggianese, 122

SIAMO ANCHE
EDICOLA!



Occhio alle occasioni del mese!



**LYCIA
DEODORANTI
1+1**
Euro ~~5,99~~



**PIC
MISURATORE
PRESSIONE**
Euro ~~79,90~~

Euro **55,00**



**NATURA
MIX VIGORE**
flacone
Euro ~~21,50~~

Euro **17,20**

**5D
DRENANTE**
anche senza glutine
Euro ~~19,90~~

Euro **14,90**



MG.K VIS
bustine + compresse
effervescenti
confezione 1+1
Euro ~~17,40~~

Euro **10,50**



**SOLARI
ROUJ+/-**
Tutto in promozione a
Euro **9,90**

DOVE SIAMO
FARMACIA MORGANTI
Via Lucchese, 164
51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)
Tel. 0572-429007
Fax. 0572-429624
info@farmaciamorganti.it www.farmaciamorganti.it

**CHIUSURA
SETTIMANALE
DOMENICA**

ORARI
MATTINO
9,00-13,00
POMERIGGIO
16,00 - 20,00



Cultura e territorio La storia in Valdinievole come non l'avete mai vista

Di Francesco Storai

MONTECATINI - La storia, in Valdinievole come non l'avete mai vista prima: giovedì **4 giugno** si è tenuta l'assemblea costitutiva della sezione territoriale "Montecatini Terme - Monsummano Terme" dell'Istituto Storico Lucchese. Lo spirito della neonata associazione è quello di divulgare la **conoscenza dei territori** della Valdinievole e della loro affascinante storia scandita da secoli di battaglie sanguinose e da evoluzioni politiche e sociali di grande interesse. Un vero e proprio **viaggio nella storia** che la nuova associazione vuole portare avanti grazie alla fattiva collaborazione con le **amministrazioni** di Montecatini e Monsummano e le rispettive biblioteche comunali "Villa Forini Lippi" e "Giuseppe Giusti"



Quest'anno cade il **700esimo anniversario della battaglia di Montecatini** e sarà proprio la grande battaglia del 1315 la protagonista di una giornata di studi che l'Istituto Lucchese organizzerà nel mese di ottobre.

L'evento coinvolgerà professori e storici da tutta la regione ma "il programma è ancora **top secret** - commenta Elena Gonnelli, la giovane direttrice della sezione valdinievole - ma stiamo lavorando per mettere insieme un **convegno** che faccia il punto su questa battaglia fondamentale per la storia dei nostri territori, attraverso testimonianze di storici, archivisti e studiosi del tema. Esporremo anche documenti e atti dell'epoca ma stiamo ancora cercando materiale per rendere questa giornata interessante e coinvolgente, per esperti e non".

E dopo? "Nel **2016** presenteremo, insieme ai sindaci **Bellandi** e **Vanni**, un ricco **calendario di eventi culturali e storici sempre legati alla Valdinievole**" conclude Gonnelli. L'Istituto Storico Lucchese è presente su Facebook e sul sito web www.istitutostoricolucchese.org. Per qualsiasi ulteriore informazione su come associarsi e sulle iniziative della sezione si può scrivere all'indirizzo e-mail montecatini-monsummano.isl@hotmail.com.



Scuola e territorio Gli studenti del Marchi-Forti realizzano 4 siti web per la promozione del territorio

Di Carlo Alberto Pazienza

PESCIA - Quattro siti **web**, semplici ed intuitivi, per presentare al mondo le **eccellenze del nostro territorio**.



Li hanno realizzati gli studenti dell'istituto **Marchi-Forti di Pescia**, nell'ambito di un progetto proposto dal Comune che aveva come realizzare una vetrina **virtuale** per Expo capace di rappresentare le aziende del territorio e alcuni percorsi enogastronomici. L'amministrazione pesciatina aveva infatti chiesto alle scuole di realizzare qualcosa in grado di mettere in evidenza l'offerta **enogastronomica della Valdinievole**. La risposta, o meglio le risposte, sono state più che soddisfacenti, vista la qualità e la completezza dei 4 progetti presentati. Al momento i siti sono visionabili alla sezione "eventi" del sito della scuola all'indirizzo www.itcmarchi.it/sito/index.php/category/eventi/, e presto saranno consultabili autonomamente. **gl** progetti vanno continuati - ha detto il sindaco **Oreste Giurlani alla** presentazione - è importante che tutto quello che abbiamo messo in campo **non finisca con la fine di Expo**, ma trovi il modo di proseguire anche in futuro".



ALTOPASCIO
USCITA AUTOSTRADA

Ti Sposi nel 2016?

Bomboniere
Rosamilia

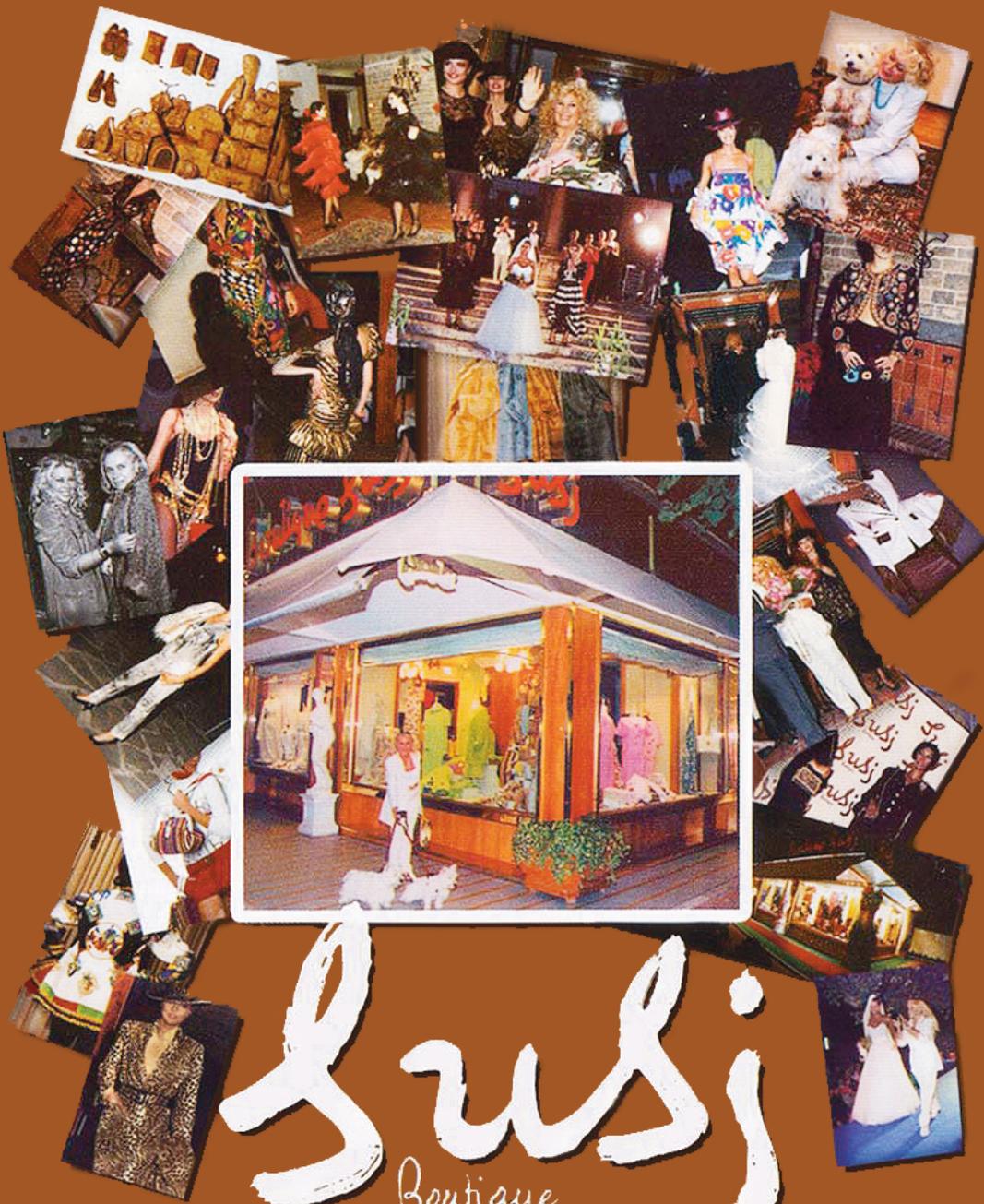
ABITI DA SPOSA

Lotti a partire da € **350,00**

70 BOMBONIERE CONFEZIONATE + 70 PARTECIPAZIONI + 70 INVITI
70 BIGLIETTINI STAMPATI + 70 SACCHETTINI PER RINGRAZIAMENTI CON FIORE!!!

APERTO LA DOMENICA

0583 25474 WWW.BOMBONIEREROSAMILIA.IT



Susy

Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Brioni DONNA

 ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
BABY

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Territorio e Associazioni Al Sadaqa ha un nuovo presidente in vista dell'arrivo dei bimbi Saharawi

di Simone Ballocci

VALDINIEVOE - Al Sadaqa ha un **nuovo presidente**. È una giovane ragazza, **Sara Rossi**, ventiquattrenne valdinievolina. Nell'ultima riunione del proprio direttivo, che si è tenuta alcuni giorni fa, l'associazione che fa della solidarietà verso il popolo **saharawi** la propria missione ha infatti rinnovato in parte il proprio vertice, con gio-



vani volti nuove a ricoprire molti dei ruoli-chiave. Il tutto a pochissime settimane dal periodo clou dell'anno per le attività dell'associazione stessa: **l'estate**. È infatti durante i mesi estivi che Al Sadaqa organizza e gestisce la **venuta dei bimbi del popolo saharawi in provincia di Pistoia**, bambini che durante il resto dell'anno sono detenuti con le loro famiglie in esilio forzato nella vicina Algeria dall'occupazione della loro terra da parte del Marocco, vittime



dimenticate di uno stallo internazionale che va avanti da decenni e figli di un popolo che ha scelto da 24 lunghi anni la via della non violenza. Per questo sono "piccoli ambasciatori di Pace", dicono da Al Sadaqa. Un'associazione che la nuova presidente, nonostante la giovanissima età, conosce molto bene: "Sono entrata in contatto con questa associazione nel 2009 - racconta Sara - quando ero ancora una studente del liceo "Lorenzini" di Pescia: doveva essere uno stage di 15 giorni, in realtà non ne sono più uscita!". La nuova presidente stila subito un semplice progetto di mandato: "**Voglio e vogliamo puntare in alto**, partendo alla ricerca di nuove forze e nuove idee. Abbiamo sicuramente bisogno di persone che, come noi, sposino la causa Saharawi, così come hanno fatto già tutti i nostri volontari, le associazioni del territorio e tutte le amministrazioni comunali che da diversi anni contribuiscono in maniera determinante alla solidità del progetto 'Accoglienza'". Un progetto che vivrà il primo momento bellissimo della propria edizione 2015 con la Cena di Solidarietà e Benvenuto per i bimbi saharawi il prossimo **10 luglio alle 20.30 al Circolo di Vangile**, l'occasione per dare il primo vero abbraccio ai "piccoli ambasciatori di Pace".

Territorio Una mostra per non dimenticare la tormenta del 5 marzo

di Carlo Alberto Pazienza

MARLIANA - Una "**bestia impazzita**" nella notte tra il 4 e il 5 marzo ha imperversato su tutta la Toscana. Oltre alla città di Pistoia, che ha perduto circa **1600** alberi del proprio verde pubblico, la devastazione ha colpito anche la montagna, distruggendo interi boschi e pinete. Il territorio di **Marliana**, ad esempio, **ha cambiato letteralmente i suoi connotati**. Il Comune, per onorare la memoria dei propri alberi e far sì che l'indifferenza non prevalga sulla rassegnazione, ha pensato di organizzare una **mostra fotografica con le immagini** di chi ha potuto fissare con uno o più scatti quei momenti terribili. "**L'onore della memoria**", questo il nome della rassegna in esposizione dall'11 luglio al 16 agosto, farà tappa a Panicigliora, a Marliana, a Casore del Monte per terminare a Serra Pistoiese. Le sette foto più votate saranno ulteriormente ingrandite per andare ad abitare in un luogo pubblico di ogni frazione.



PELLETTERIE
STEFANELLI

VIALE VERDI, 76 - MONTECATINI TERME (PT)
Telefono 0572.767441 - 335.7729002

 Stefanelli Pelletterie

VALENTINO
HANDBAGS



DELSEY



roccobarocco

cromia
handbags & accessories

G Giannino

Abbigliamento sportivo,
biancheria, merceria,
tessuti e oggettistica
per la casa.

Abbigliamento donna,
uomo jeanseria,
bambino, neonato.
Intimo donna e uomo.

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.479691 | 342.8686408
gianninopesca@gmail.com



FIDELIZZATI CON LA G CARD...

USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI
LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA

I nostri orari

Martedì, Mercoledì,
Giovedì e Sabato 9.00-13.00 e 16.00-20.00
Venerdì Orario continuato 9.00-20.00
1° e 3° Lunedì del mese 16.00-20.00

venerdì 3 luglio chiusura al pubblico
 sabato 4 luglio Inizio vendita straordinaria Estiva con orario normale
 lunedì 6 luglio orario 9-13 e 16-20
 giovedì 9 luglio orario 9-13 e 16-20 e 21-24
 giovedì 16 luglio orario 9-13 e 16-20 e 21-24
 lunedì 20 luglio orario 16-20

Da venerdì 17 luglio a venerdì 4 settembre no orario continuato
Riprenderemo da venerdì 11 settembre

pagina a cura di Carlo Giannetti

COVER STORY

"Progetto T": rilanciamo insieme la Porrettana

PORRETTA-PISTOIA - La Porrettana è nata nel **1864** e si è, fin dall'inizio, dimostrata un'impresa di difficile realizzazione, quasi folle. **99 chilometri di ferrovia transappenninica**, 35 tra ponti e viadotti, 47 gallerie per 550 metri di dislivello. Panorami mozzafiato e stazioni in remoti paesini. Eppure da tempo vive una crisi che deve essere superata, anche con iniziative quali



"Progetto T", da Pistoia a Porretta. Fino al 19 Luglio sarà possibile visitare in vari settori della stazione di Pistoia, la mostra fotografica "Tra pochi minuti", opera dell'artista dello scatto Gabriele Acerboni. Dal 9 Luglio fino al 19 presso l'Area depositi rotabili storici, la compagnia teatrale Gli Omini, presenterà lo spettacolo "Ci scusiamo per il disagio".

I viaggiatori della Porrettana saranno trattati come dei gioielli rari e preziosi. La stessa ambientazione, offerta dalla **Fondazione FS Italiane**, suggerisce il tema della decadenza e dello sforzo di far ripartire la ferrovia transappenninica, verso un futuro all'altezza dei fasti del passato.

CULTURA

A Le Piastre il Campionato della bugia diventa internazionale

Sabato primo Agosto e la Domenica successiva, a Le Piastre, avrà luogo il tradizionale appuntamento con il **Campionato della Bugia**. Ma quest'anno vi sarà un'importante novità. Per la prima volta, grazie al gemellaggio con l'analogo concorso francese di **Moncrabeau**, il Campionato sarà aperto a **disegnatori** e **scrittori** stranieri. Per partecipare occorrerà inviare al massimo 4 vignette per ciascun concorrente entro il 12 Luglio ad accademiabugia@gmail.com oppure spedirle a Accademia della bugia, Via della Chiesa 27, 51100 Le Piastre (PT). I due temi scelti dagli organizzatori per la sezione grafica sono quanto mai attuali: "Il terrorismo, le guerre, la pace" e "Il turismo in Italia ai tempo dell'Expo". Per la sezione letteraria (massimo 1800 battute entro il 15 Luglio), invece, il tema sarà: "Storie di guerra e di pace", a ricordo dei cento anni dall'ingresso italiano nella Prima Guerra Mondiale. La giuria sarà presieduta dallo scrittore Sandro Veronesi.

ARTE ED EDUCAZIONE

Il Mo.c.a. aperto ai bambini

MONTECATINI - Il Museo di arte contemporanea di Montecatini fino al 31

Luglio **apre le porte ai bambini**. terminate le scuole è tempo di vacanze ed il Mo.c.a. offre **ai più giovani** la possibilità di evitare di passare intere mattinate alla Play, sul Tablet o col cellulare in mano. La cooperativa **Giodò** (GIOVani DONne), impegnata dal 2005 nel settore **educativo-culturale**, infatti, all'interno del museo della città termale, organizza le mattine d'arte "**Moca for Kids**" per bambini dai cinque agli undici anni, bissando l'edizione dello scorso anno. **Educare alla bellezza dell'arte** per stimolare nei bambini curiosità e stupore... questo è il tema dei laboratori. Dalle 9.00 alle 12.30 dal Lunedì al Venerdì, i bambini potranno giocare con l'arte, migliorare la propria creatività e sperimentare diverse tecniche. Inoltre potranno andare a spasso per Montecatini ed incontrare artisti della zona, vedendoli all'opera nei loro atelier. Per partecipare alle attività ed avere maggiori informazioni sui programmi ed i prezzi **è consigliabile prenotare** all'indirizzo giodocoop@gmail.com ed ai numeri 3208034671 e 3937042631.



Segni Particolari
ACCONCIATURE
PARRUCCHIERE UNISEX

Via Calderaio, 10
MASSA E COZZILE
Loc. Traversagna
tel. 0572.913046



Crescita, **T**ecnologia, **I**nnovazione

Verinlegno da oltre quarant' anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società.

La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti.

Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.





FOTO DEL MESE

di Francesco Storai

La foto, scattata da Montecatini, è la rappresentazione di un "triangolo" formato da uno spicchio di Luna, da Giove (il più piccolo) e Venere (a destra): "Giove e Venere – spiega l'autore di questa meravigliosa foto, il nostro Francesco Storai – si sono avvicinati fino a quasi toccarsi la notte tra il 30 giugno e il 1 luglio.

Nel momento dello scatto, circa a metà mese, invece formavano questa rara composizione con un piccolo pezzettino di Luna".

SCUOLA E CREATIVITÀ Oltre 700 alunni coinvolti nel progetto "La Scuola al cinema"

di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI TERME - Nei mesi di aprile e maggio i ragazzi delle scuole Chini di Montecatini sono stati coinvolti in un progetto del Comune che li ha portati letteralmente al cinema per assistere alle proiezioni di tre film con stretta attinenza ai programmi scolastici. "La scuola al Cinema", questo il nome del progetto, è poi culminato con la visita romana negli studi di Cinecittà, gita che ha avuto lo scopo di far apprendere agli alunni il metodo comunicativo del grande schermo e delle sue nuove tecnologie. Le classi terze montecatinesi hanno così potuto vedere "La mafia uccide solo d'estate" di Pif, pellicola che

con delicatezza inusuale tocca il difficile tema delle uccisioni e delle stragi di mafia; le seconde hanno invece assistito a "Quasi amici", film francese del 2011 che tratta il rapporto speciale che si crea tra un disabile e il suo assistente. Il tema dell'amicizia, stavolta tra ragazzi e animali, è stato rappresentato da "Belle e Sebastien", film mostrato alle classi prime nel quale si racconta lo struggente rapporto che si crea tra un bambino e un cane ai tempi del nazismo.

L'Appennino Tosco-Emiliano è un sito Unesco

di Simone Ballocci

FIRENZE - Il parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano è entrato nell'elenco dell'UNESCO.

"Siamo orgogliosi di un riconoscimento che premia il lavoro intenso di candida-

tura" ha detto il presidente della Regione, Rossi, dando grande parte di questa soddisfazione alla Regione stessa.



**Parco Nazionale
dell'Appennino
Tosco-Emiliano**

"Siamo la Regione con più boschi in Italia – ha proseguito Rossi – e con un eccezionale patrimonio naturalistico e di biodiversità: ce lo meritiamo".

In effetti, la notizia è di quelle che riempiono il cuore: l'intero territorio del Parco più una fascia che lo salda sino al Parco Regionale delle Alpi Apuane sono entrati nell'elenco delle "Riserve della Biosfera" stilato dall'Unesco sin dagli anni '70 elencando le aree di pregio universale in ottica della conservazione della biodiversità. Ad oggi ve ne sono al mondo "solo" 631, di cui 10 in Italia e, adesso, anche una in Toscana.



La Stireria

stiriamo il tuo bucato

OFFERTA



BORSA SPEEDY

(Minimo 5 pezzi)

T-shirt-Polo-Jeans-Tuta-Felpa-Pantalone casual

1,00 euro
al pezzo



BORSA HAPPY FAMILY

(Minimo 5 pezzi)

T-shirt-Polo-Jeans-Tuta-Felpa-Pantalone casual

Supplemento coppia lenzuola matrimoniale € 5

Supplemento coppia lenzuola singolo € 3

camicie € 1,90

1,00 euro
al pezzo



BORSA BAMBINO

(Minimo 5 pezzi)

Supplemento coppia lenzuola singolo € 3

0,80 euro
al pezzo

ABBONAMENTO MENSILE CAMICIE

10 camicie € 19

20 camicie € 36



**RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO
SUPPLEMENTO € 5,00**

Via Empolese 80,
Pieve a Nievole (PT)
tel. 0572 - 031532

segui su
facebook



Ritaglia il Coupon !!!

COUPON

BUONO SCONTO !!!

La Stireria
stiriamo il tuo bucato

presenta questo coupon e riceverai uno
sconto di

€ 5,00

*A partire da una spesa di € 25,00 - Buoni non cumulabili



Mezzi Pubblici Aeroporti di Pisa e Firenze più vicini alla Valdinievole

di Francesco Storai

MONTECATINI - Gli aeroporti di Firenze e di Pisa **sono più vicini alla Valdinievole**. È stato infatti presentato il nuovo servizio **autobus shuttle** che metterà in collegamento giornaliero, con cinque coppie di autocorse, la città di Montecatini con gli aeroporti internazionali di **Firenze** e di **Pisa**. Il servizio prevede un tempo di percorrenza di circa 50 minuti tra Montecatini e Pisa e di un'ora tra la città termale e quella di Firenze. Gli orari delle corse, consultabili sul sito <http://www.shuttleaeroportuale.it/> sono stati studiati per poter garantire le coincidenze con i principali voli nazionali e internazionali in partenza dai due aeroporti. Gli autobus **"aeroportuali"** si attesteranno nel piazzale antistante la stazione ferroviaria di **Montecatini Terme - Monsummano**. Il prezzo per una corsa tra Montecatini e uno dei due aeroporti toscani è di **8 euro** a persona, bagaglio compreso. I biglietti si potranno acquistare online sul sito sopracitato, a bordo del bus e nei punti vendita Sisal e Lazzi di Montecatini, nonché all'agenzia viaggi Ragnieri di corso Roma.

Scuola e Tecnologia Al Pacinotti arriva Nao, il robot amico degli studenti

di Carlo Alberto Pazienza

PESCIA - Da aprile di quest'anno gli studenti dell'Istituto Sismondi-Pacinotti hanno un nuovo compagno di scuola. È alto **58** centimetri e pesa 4,3 chilogrammi. È in grado di presentarsi, ballare e ri-

petere le tabelline. Si chiama Nao e anche se nell'aspetto ricorda un bambino, in realtà si tratta di un **robot umanoide dalla società francese Aldebaran Robotics**. La scuola di Pescia ha deciso di acquistarne uno mettendolo a disposizione degli studenti dell'indirizzo elettrico-elettronico, perché acquisiscano i principi della robotica attraverso un approccio **pratico** e non solo teorico. **Nao può interagire con chi lo usa** ed è progettato per assecondare le necessità e le aspettative di chi lo programma. Non solo fini didattici però, perché Nao può essere impiegato per scopi terapeutici: può infatti assistere i bambini autistici affinché imparino a superare i loro problemi di comunicazione.



Sanità Cordoni ombelicali: unità di sangue placentare dalla Ausl 3 al resto del mondo

di Carlo Giannetti

PESCIA - Molte mamme che hanno partorito presso i centri della Ausl 3, hanno fatto la generosa scelta di **donare il cordone ombelicale** per permettere agli operatori preposti di ricavarne unità di sangue placentare, utile per l'effettuazione di trapianti di cellule staminali per curare gravi malattie, quali le leucemie.

Sudette unità di sangue, dopo essere state controllate accuratamente presso i laboratori di Careggi, **hanno anche varcato i confini nazionali**, fino ad arrivare addirittura negli Stati Uniti d'America ed in Giappone. La zona pistoiese è tra le prime in **Italia** per donazione di **cordone ombelicale**.

Tale procedura è innocua e indolore sia per la mamma che per il piccolo e viene suggerita, fin **dai corsi pre-parto**, dalle ostetriche degli ospedali e dei consultori della **Ausl 3 di Pistoia**. Anche le unità di sangue placentare non adatte ai trapianti di cellule staminali, potranno essere utilizzate per la produzione di un gel piastrinico utile per curare lesioni della pelle di difficile guarigione.

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI
18+
GIOCARE TROPPO PUÒ
CAUSARE DIPENDENZA
E SCANDALO PATOLOGICO



Orario
dal Lunedì
al Sabato
6,00 - 20,00
Domenica
6,00-13,00

partner di **Pieriposte**

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria **DANi**

Corriere espresso

i tuoi pacchi?

Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 6,90€



Corrispondenza

Perchè dovresti fare delle lunghe file agli sportelli?

Perchè dovresti pagare di più se puoi pagare meno?

Vieni da noi & avrai i principali servizi che puoi trovare alle Poste!

**Raccomandate
Assicurate**

**Raccomandate A/R
Prioritarie**

**Raccomandate Urgenti
Pagamento Bollettini**
(contanti, bancomat, carte di credito)

Sconti per spedizioni numerose • Possibilità di ritiro colli a domicilio

Fantastico no!?!

Con le nostre ottime tariffe, avrai **risparmio economico** e soprattutto **avrà più tempo da dedicare alla tua attività!**

Inoltre riceverai regolare fattura con la quale potrai recuperare l'IVA.

Spendi meno e recuperi anche l'IVA

via Livornese di Sopra, 14 CHIESINA UZZANESE | telefono 0572.419055

SuperEnalotto

Matchpoint
Sisal

LOTTO

Gratta Vinci

I social network sono imbecilli?

UMBERTO ECO, LA TESI, L'ANTITESI E LA SINTESI

di Simone Ballocci

Un po' come la tremenda lotta dei giochi dei bambini tra i *buonie* e i *cattivi*, c'è una diatriba che colpisce e devasta la nostra quotidianità con altrettanta partecipazione e furore anche maggiore, ovvero: **i social network fanno male?** Quella che fino a qualche anno fa era (solo) una *guerra generazionale* (tra i genitori sessosospettosi e i nativi digitali che rivendicavano la propria libertà d'espressione) è diventata piano piano una **battaglia di valori** iperconnessi e paleosociali, tra estensori delle potenzialità della rete e rivendicatori integralisti dei sani rapporti di persona.



Tra le ultime voci tonanti (e parecchio autorevoli) che si sono espresse sul tema occorre senz'altro citare **Umberto Eco**, quale, prendendosi una (ennesima) laurea honoris causa, ha detto: **"Danno diritto di parola a legioni di imbecilli che prima parlavano solo al bar dopo un bicchiere di vino, senza danneggiare la collettività"**. Il soggetto? Ovviamente, **i social network**.

Ebbene, come detto la sua posizione non è certo isolata. Molte sono infatti le **grandi firme** che prima (e anche più tragicamente) di Eco hanno infilzato la

propria penna nelle languide, enormi falde della rete socialmente intesa. Jonathan Franzen, ad esempio, scrisse di **Twitter**: "È stupido e crea dipendenza". Walter Siti, nel corso di un intervento pubblico che tenne nel giugno del 2013, andò più nel sottile: "I social network sono l'espressione più subdola del potere. La **censura** si verifica infatti quando si nega l'accesso alla parola, ma anche quando se ne concede un eccessivo diritto, come avviene sul web". Ed ancora: **"Sui social network tutti gridano, ma nessuno ascolta"**.

Ora, eseguendo alla lettera il comandamento della santa trinità della filosofia hegeliana (**tesi, antitesi, sintesi**), eccoci al punto di vista contrario (antitesi). Per farlo, usiamo il sito internet de **il-Libraio.it** sul quale, in un post molto ben argomentato sul tema, si riporta il pensiero di **Francesco Pecoraro**, scrittore molto ma molto *social-oriented*. "Eco depreca l'informazione **orizzontale** – dice Pecoraro – a favore dell'informazione **verticale**. Dimenticandosi così della imbellicità dei media, della manipolazione delle notizie. Da nessuna parte si sfugge alla manipolazione, alla falsità, all'imbecillità". Insomma, diciamocelo: come antitesi *non è granché*. Per *difendere* i social attacca gli old media, dicendo che, in fin dei conti, la cosa migliore da fare è non fidarsi di nessuno se non di se stessi, perché di imbecilli è pieno il mondo... Meglio è, per fare una antitesi come si deve, parlare



delle **possibilità**. Internet, ancor prima dell'avvento dei social network, era già di gran lunga la più grande **cosa** culturale, contenutistica e intellettuale che l'uomo si fosse mai inventato. Con i social network, però, è **cambiato tutto**. Tutti siamo diventati capaci di dire la nostra su tutto. Poi, c'è chi la sa dire meglio e chi la sa dire peggio (e in questo, una cosa imbecille in effetti c'è: giudicare in base al numero di "mi piace"...). Insomma (sintesi): meglio scendere dalla cattedra. E immergersi **nell'agorà**, nella **piazza del mondo** che, in questo momento, è senza dubbio la rete sociale. Turandosi il naso di fronte all'imbecillità (e su questo come non capire Eco? È una manovra molto faticosa). Ma anche esaltandosi della **libertà**, patrimonio di noi altri, ovvero degli **innamorati** della democrazia. Abbiamo sempre detto che partecipare alla piazza (prendendo la parola, confrontandoci, partecipando, facendo socialmente) e aizzare quante più persone a fare lo stesso fosse la *soluzione a tutti i problemi dell'uomo*.

Forse, avevamo sempre avuto torto?



EVALUNA

Centrobenessere

**Vuoi una tintarella da far
invidia senza correre il rischio
di scottature?**

BEAUTY SUN SPA
prepariamo la nostra pelle al sole

Trattamento completo Viso & Corpo
di detossinazione profonda
per riossigenare i tessuti
e stimolare la **produzione naturale**
di melanina per un'esposizione
solare sicura

60€

**...ABBRONZATURA PERFETTA:
UNIFORME, DURATURA E SANA...**

Presentaci un'amica
e riceverete entrambe
il **20%** di sconto su
un **Trattamento Viso**
Personalizzato



1 GIUGNO, ITALIA, Contador vince il giro.

Il Giro d'Italia è stato vinto da Alberto Contador. Al secondo posto l'italiano Fabio Aru. 24 anni, sardo, arrivato a meno di 2' dal vincitore e autore di grandi imprese sulle montagne.



2 GIUGNO, ITALIA, Regionali, 5-2, il Pd scricchiola.

Nel giorno della Festa della Repubblica sono ufficiali i dati delle elezioni regionali che si sono tenute il 31 maggio: finisce 5-2, Veneto e Liguria (conquistata) vanno al centrodestra. Scricchiola il consenso del Pd, regge il M5S, sfonda la Lega (in Toscana vola quasi al 20%).

2 GIUGNO, MONDO, Blatter è caduto.

Una presidenza durata 17 anni, ieri Joseph Blatter ha annunciato le sue dimissioni dalla guida della Fifa. L'annuncio arriva quattro giorni dopo la sua rielezione e nel mezzo di uno scandalo internazionale che ha evidenziato vasti episodi di corruzione nella gestione della Federazione.



8 GIUGNO, ITALIA, L'Italia si spacca sui migranti.

Il presidente della Lombardia, il leghista Roberto Maroni, ha scritto una lettera ai prefetti per diffidarli «dal portare nuovi clandestini» al nord. Reazioni stizzite dal Governo.

8 GIUGNO, TURCHIA, Erdogan, tracollo alle elezioni.

Il partito del presidente turco Erdogan perde le elezioni e la maggioranza assoluta in un Parlamento dove, per la prima volta, siederanno deputati curdi.

11 GIUGNO, KAZAKISTAN,

AstroSamantha è tornata a terra.

Alle 15.44 (ora italiana) l'astronauta Samantha Cristoforetti è atterrata in Kazakistan. È la donna rimasta più a lungo nello spazio: 200 giorni.



14 GIUGNO, ITALIA (EUROPA), Migranti, è guerra, è disperazione, è incapacità.

Esplode il caso migranti: mentre in Italia le stazioni, soprattutto quelle di Milano Centrale e Roma Tiburtina, diventano campi profughi senza regole né protezioni, la Francia schiera la gendarmeria sul confine a Ventimiglia, dove decine e decine di persone si arroccano su uno scoglio. È l'immagine simbolica dell'incapacità europea, un tutti contro tutti tra disperazione, muri, diffidenza, ignavia.



17 GIUGNO, STATI UNITI, Spari contro una comunità, 9 morti di odio razziale.

A Charleston, negli Stati Uniti, nella Emanuel African Methodist Episcopal

Church entra un ragazzo bianco e, dopo un'ora di apparente ascolto del sermone, tira fuori la sua pistola calibro 45 e fa fuoco, uccidendo 9 persone. Prima di andarsene ha detto a una donna: «Ti lascio viva perché devi raccontare. Dovevo farlo: voi neri violentate le nostre donne. State conquistando l'America. Dovete andarvene».



25 GIUGNO, ITALIA, Contratti statali, sono costituzionalmente da rifare.

La Corte costituzionale cancella il provvedimento, in vigore dal 2010, del blocco dei contratti nella pubblica amministrazione. Ma la sentenza non ha valore retroattivo. I sindacati confederali ora chiedono al governo «l'apertura delle trattative per rinnovare subito i contratti di 3 milioni e mezzo di lavoratori».

26 GIUGNO, MONDO, Il venerdì nero del terrorismo, il mondo in allarme.

Come se ci fosse un disegno comune, nel giro di poche ore Tunisia, Kuwait, Somalia e Francia conoscono la paura del terrore. In Tunisia è massacro di bagnanti occidentali, in Kuwait e Somalia attacchi suicidi in una moschea e in una base militare, in Francia ad essere colpita è una fabbrica (dove gli assalitori hanno fatto rinvenire una testa decapitata infilzata in una inferriata). Modalità differenti, numeri diversi, stessa matrice fondamentalista. Il mondo si interroga: «C'è davvero una matrice unica dietro ai 4 distinti attacchi in luoghi così diversi?». Per il Kuwait è la prima volta. Per la Francia è un orribile ricordo, a 4 mesi da Charlie. Per la Tunisia una conferma, dopo il Bardo, di essere nella Lista nera degli uomini neri. Per la Somalia la conferma di essere un Paese senza pace. Tutti e quattro, nel venerdì del ramadam, colpiti. A morte? Il mondo intero si interroga.



moviesol

**ACQUISTA
2 PRODOTTI
MOVIE SOL**

Avrai
il 20% di sconto
sul solare che costa
di più

*Gli specialisti
della tua
Bellezza!!*

VIA CASCIANI, 15
MONSUMMANO TERME
TELEFONO 0572.80274
www.parrucchierigemini.it



 PARRUCCHIERI GEMINI

Il piacere del movimento ci salverà la vita

NASCE TRA VALDINIEVOLE E STATI UNITI L'IDEA CHE RIVOLUZIONERÀ PER SEMPRE IL CONCETTO DI BENESSERE

di Simone Ballocci

Una rivoluzione totale e bellissima del concetto di **benessere**. Questo è quanto promette l'idea nata a cavallo tra Valdinievole e USA che vogliamo raccontarvi questo mese. Un'idea per la quale la stessa domanda: "Come ti senti, stai bene?" perde di significato e cambia la propria prospettiva.



A raccontarcela è l'ideatore stesso, **David Mariani**.

Amico da anni della nostra testata, David è il patron di uno dei più nuovi e importanti centri di fitness e wellness della Valdinievole. Che, a domanda diretta in mezzo alla nostra chiacchierata fatta ad un tavolino della grande e luminosa hall del suo impianto, proprio del suo come di tutti gli impianti di wellness mi ha detto: "L'allenamento è per gli atleti, il movimento per ogni essere umano: per convincere tutti serve qualcosa di più sostenibile rispetto ai centri fitness, centri che ovviamente continueranno ad essere indispensabili essendo strutture fantastiche per l'attività fisica, ma che sono perfette solo per chi è già un po' preparato...".

IL CONCETTO DEL BENESSERE – Come è arrivato David Mariani, che da 36 anni si occupa di proporre esercizio fi-

sico alle persone, ad una affermazione così? La chiacchierata dentro alla quale quella frase è stata indubbiamente detta è stata lunga e interessante. Ed è cominciata così: "David – gli ho chiesto – mi hanno raccontato che questa tua nuova idea vuole **cambiarmi la vita...**". Lui ha sorriso, e con la semplicità di chi sa di avere ragione mi ha risposto: "**È esattamente così...**". Perché il progetto di rivoluzione totale e bellissima del concetto di benessere parte proprio da qui, dallo scardinare una convinzione che decenni e decenni di abitudini ci hanno inculcato dentro: "La medicina tradizionale – dice David – ci ha per anni convinti che i sani fossero i non malati, ovvero che stare bene volesse dire assenza di malattia. Ora: se io ti dicessi di prendere una bicicletta e andare a Marliana, tu ce la faresti?". La mia espressione doveva riassumere piuttosto bene tutti i miei personali dubbi sulla mia prestanza fisica, perché David ha proseguito: "Ecco, e tu diresti di essere sano?". Quindi: l'idea nuova di David Mariani parte da qui: da un concetto di benessere che spacchetta la parola, la rende come stare bene e la fa equivalere ad un rapporto quotidiano con il proprio fisico fatto di naturalezza e capacità.

LE CATTIVE ABITUDINI SONO UNA MALATTIA MORTALE – Capiamoci:



non stiamo parlando semplicemente di sensazioni: stiamo parlando della differenza che passa **tra vivere e morire**. "Se ben ci pensi – mi fa osservare il Mariani – fino a non molte generazioni fa il **movimento era il nostro pane quotidiano**. Il corpo umano è fatto per muoversi. Anzi – avvalora convinto – ti dirò di più: il movimento era la stessa teoria evolutiva dell'essere umano. Cosa è cambiato? Sicuramente, non il nostro corpo, che più o meno è sempre lo stesso...". E allora, cosa è cambiato? "Sono cambiate le nostre **abitudini**. E abbiamo cominciato a prenderne di **cattive**. Abbiamo cominciato ad assumere un veleno a lenta effusione che, mentre si allungava la nostra speranza di vita, ha anticipato sempre di più il momento in cui ci ammaliamo". Sedentarietà, certo, ma non solo: anche alimenta-





IN COLLABORAZIONE CON:



Comune di Pieve a Nievole



Comune di Montecatini Terme



Comune di Montemurlo

Organizza:

STARE BENE CONVIENE... *a Tutti*



Dal 22 Giugno al 1° Settembre

“CORSO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE”

INCONTRI TEMATICI CON GLI ESPERTI e **CAMMINATA GUIDATA**
tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì

con ritrovo alle **18:45**, presso sede ASVALT
(ingresso Pineta di Montecatini T.)

**APERTO
A TUTTI
e
GRATUITO**

Iniziativa finanziata da:





zione (con meno pasti più abbondanti), rapporti umani diradati, tempo libero ridotto all'osso e a far pratiche poco sane. "Se ben ci pensiamo, ad esempio – interloquisce David Mariani – noi viviamo un mondo in cui il nostro **impulso alimentare** è annebbiato dalle abitudini, e quindi ci capita spessissimo di mangiare senza essere affamati e soprattutto di non mangiare ciò di cui in quel momento sentiamo il bisogno". In queste piccole considerazioni già si intravede l'idea nuova. Che a questo punto è giunto il momento di farci spiegare per bene.

I DUE PULSANTI: PIACERE E DOLORE

– "Dentro alla nostra testa ci sono due pulsanti: uno è quello del piacere, l'altro è quello del dolore. Noi siamo programmati – spiega convinto David – per fare le cose che ci fanno premere il pulsante del piacere e per non fare le cose che ci fanno premere il pulsante del dolore. Qui sta il motivo per il quale quello che abbiamo fatto fino ad oggi per proporre movimento alle persone è **sbagliato**: abbiamo alla fine fatto premere il pulsante del dolore, facendoci sentire, con le nostre schede, i nostri attrezzi, le nostre convinzioni, come un qualcosa di impegnativo, di faticoso, di innaturale. In queste condizioni, a pensarci bene – sorride – è già andata benissimo se circa il 10% della popolazione si è preso la briga di frequentare i nostri centri wellness, persone che non hanno bisogno

della nostra riprogrammazione...". E allora, ecco l'idea: "Noi fino ad oggi abbiamo detto alle persone: 'Entra nel nostro mondo, e ti faremo muovere'. Da oggi dovremo dirgli: **'Fammi entrare nel tuo mondo, e ti farò muovere'**. Il risultato voluto è sempre lo stesso, quello di portare quante più persone possibili a muoversi per farle stare bene, la differenza è quale pulsante vogliamo farli premere. La mia idea è quella di farti muovere premendo il tasto del piacere, senza sentire imposizioni, soprattutto, senza faticare. Perché la fatica, la privazione, la dieta fanno premere il pulsante sbagliato...".

ANGEL OVVERO: L'ASCOLTO – "Il progetto che abbiamo stilato si basa proprio su questo: 'entrare nel tuo mondo'. Semplicemente, **ascoltando**". Ed eccoci al mantra dell'idea. "Il sistema – mi spiega David – si basa sulla figura **dell'angelo**, ovvero di una persona capace di ascoltare e di guidare, una specie di tutor, un propugnatore del progetto nella propria vita quotidiana, da incontrare una volta a settimana per nove mesi". La durata non è stata scelta a caso: "Nove sono infatti i mesi – mi spiega David – che ci servono per nascere. Così come nove mesi ci bastano per rinascere". Eccoci: siamo arrivati a spiegare, finalmente, **U-Activ**, ovvero, l'idea: "Sistema



integrato, completo, naturale, sostenibile e certificato – si legge sul volantino in fondo arancio che rappresenta in poche parole il metodo – per ritornare alla forma psico-fisica, conseguire un dimagrimento definitivo e raggiungere il massimo potenziale di ogni individuo, senza privazioni. Il sistema – prosegue il volantino – è composto da una parte fisiologica, una psicologica e una alimentare". Il tutto da affrontare con il proprio angel. "Una persona simpatica, preparata ed empatica – lo descrive David – capace di far capire alle persone che, in realtà, ogni risposta è **dentro di loro**. Il nostro corpo sa già tutto quello che ci serve sapere per stare bene. Basta riaccendere la radio di collegamento tra noi e il nostro corpo, rientrarci in contatto, ricominciare a capirne gli stimoli, gli impulsi, le aspettative. Non servono privazioni, **servono emozioni**, serve **stare bene definitivamente**".

Ecco perché sulla cover del volantino c'è scritto: "Regalati un viaggio incredibile per arrivare a vivere a qualsiasi età in modo sano, naturale e senza stress". Perché un viaggio alla scoperta del proprio corpo, come quello che U-Activ ci promette di farci fare, può essere davvero il viaggio più bello della nostra vita...

Per info: www.u-activ.com/itwww.u-activ.com/it o contattare il centro affiliato più vicino.

QUESTA ESTATE IL **75%** DEGLI UTENTI VISITERA' IL WEB UTILIZZANDO **SMARTPHONE E TABLET!**



Il tuo sito web è ottimizzato per i dispositivi mobili?



Se NO avrai i seguenti problemi:

- ✗ Testo troppo piccolo da leggere
- ✗ Link troppo vicini l'uno all'altro
- ✗ Area visibile su dispositivi mobili non impostata
- ✗ Contenuti più grandi rispetto allo schermo

**UN SITO INTERNET RESPONSIVE SI ADATTA PERFETTAMENTE A
TUTTE LE RISOLUZIONI, DAL PC ALLO SMARTPHONE E AL TABLET
CONSENTENDO UNA NAVIGAZIONE FLUIDA DA TUTTI I DISPOSITIVI**

SITI INTERNET - E-COMMERCE - WEB MARKETING - GRAFICA PUBBLICITARIA - SOLUZIONI PER IL TURISMO

Via Salvo D'Acquisto, 45
51017 Pescia (PT)
Telefono: 0572 390059
e-mail: info@piramedia.it
www.piramedia.it



**CREA IL TUO SITO INTERNET
RESPONSIVE !!!!!!!!!!!!!
CONTATTACI PER UN
PREVENTIVO GRATUITO!**

In diretta da **PESCIA**

Polo multifunzionale, il Comune è più vicino

Ecco il testo della news pubblicata sul sito del comune di Pescia, www.comune.pescia.pt.it: L'amministrazione comunale di Pescia, con l'intento di avvicinarsi sempre di più alla cittadinanza e per agevolare i rapporti di interscambio con il cittadino-utente, ha provveduto all'apertura di un polo multifunzionale nella centralissima Piazza Mazzini ai civici 21 e 23, come sede degli uffici Protocollo, URP, SUAP, Turismo e

Sportello per gli Amici Animali. Il polo multifunzionale, denominato "Comune dei Cittadini", è stato inaugurato al pubblico dal Sindaco di Pescia il 16 giugno". Con questa iniziativa il Comune dà luogo al nuovo concetto di vicinanza funzionale delle istituzioni che sono chiamate a dare ai cittadini risposte più semplici in luoghi più idonei e più facili da individuare e raggiungere.



In diretta da **BUGGIANO**

Buoni servizio asili nido

Il Comune di Buggiano pubblica sulla home page del proprio sito www.comune.buggiano.pt.it una informativa su buoni servizio per gli asili nido: la Regione Toscana finanzia l'erogazione di buoni servizio per coprire le spese sostenute per mandare i propri figli agli asili nido (3-36 mesi) pubblici/privati accreditati e convenzionati. I bambini nati dal 1 gennaio 2013 ad oggi potranno frequentare strutture private,

autorizzate e accreditate che diano la loro disponibilità, anche in zone limitrofe ed usufruire di contributi economici. Le richieste di erogazione dei buoni servizio devono essere compilate presso l'ufficio servizi scolastici, P.zza Mercato Foraggi, 14, improrogabilmente entro il 9 luglio 2015. Per info: 0572 317159 o all'indirizzo mail ufficioscolastico@comune.buggiano.pt.it.



In diretta da **CHIESINA UZZANESE**

Street ball, e il basket diventa un gioco di strada

Il sito del Comune di Chiesina Uzzanese, www.comune.chiesinauzzanese.pt.it, si presenta come al solito non proprio ricchissimo di spunti e informazioni. Tra le poche selezioniamo la presentazione dell'evento, che si tenuto gli scorsi 20 e 21 giugno, di Street Ball, ovvero la tappa ufficiale chiesinese della #SummerBasket 2015 organizzata da Uisp nonch il momento di festa della locale societ sportiva cestistica. Nel Parco della

Libert di Piazza Pertini, tra le 15 del 20 giugno e la tarda serata del 21 si sono disputate partite e allenamenti di basket su strada divise in tre categorie (under 16 e senior uomini, unica donna), con il palio per i soli vincitori la partecipazione ai master finali nazionali in programma a Pesaro dal 24 al 26 luglio prossimi. Un bell'evento che avvicina lo sport alla vita di tutti i giorni.



In diretta da **ALTOPASCIO**

Una Guida interattiva per il mondo

Presentato ad Altopascio un nuovo sistema di utilizzo e fruizione turistica e funzionale dei luoghi e dei borghi ideato proprio da un altopasciese, e a cui è stato dato ampio spazio sul sito dell'Amministrazione www.comune.altopascio.lu.it. Dopo avere inquadrato il qr code - si legge infatti nell'articolo redatto da Lucia Bianchi - sarà possibile essere sempre a conoscenza di tutto quello che ci succede intorno, grazie al sistema "seguimi"

messo a punto dal titolare del sito www.qualcosadafare.it Stefano Pirraglia. È questa la principale novità di un nuovo modo di concepire la comunicazione di eventi e iniziative e, di conseguenza, la loro fruizione. Il tutto gratuitamente. Per mettere a punto sul campo questa novità, che di fatto è una guida turistica interattiva assolutamente semplice da usare, Stefano Pirraglia ha scelto Altopascio, suo comune di residenza".



In diretta da

MONSUMMANO TERME

Mac,n, ancora un riconoscimento

“Piccoli Grandi Musei, il progetto di Regione Toscana ed Ente Cassa di Risparmio di Firenze nato per la valorizzazione del patrimonio artistico del territorio, è dedicato quest’anno alla Toscana del ‘900 – si legge nel comunicato stampa redatto per l’occasione sul sito www.comune.monsummano-terme.pt.it un percorso, una guida, un’applicazione, mostre e tanti eventi – a partire dal 13 giugno fino al 31 dicembre 2015 – per raccontare,

attraverso mille voci, la storia di una regione e di un secolo. E il Museo di arte contemporanea e del Novecento di Monsummano Terme si trova nella Guida Toscana ‘900, edita da Skira, un immenso lavoro di ricerca di 300 pagine, in italiano e in inglese, dove le opere monsummanesi fanno mostra di sé. Il museo ha una scheda di presentazione, un box con le informazioni tecniche e un bell’apparato iconografico”.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

Bandi CRT, 140mila euro a Pieve

L’amministrazione comunale di Pieve a Nievole dà ampio risalto sul proprio sito www.comune.pieve-a-nievole.pt.it, con un apposito comunicato stampa, dei buoni risultati conseguiti in merito al bando Cantieri Aperti promosso dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia. Sono stati accolti due dei tre progetti presentati si legge nel comunicato per un ammontare complessivo di 140mila euro di cofinanzia-

mento. Vediamo nel dettaglio: il primo intervento riguarda i marciapiedi di Via Marconi e di adeguamento delle barriere architettoniche in giro per il territorio (costo complessivo 125mila euro di cui 80mila vinti nel bando); il secondo riguarda la scuola elementare de Amicis, oggetto di un intervento di manutenzione straordinaria da 74mila euro di cui 60mila arriveranno dalla fondazione.



In diretta da

LAMPORECCHIO

Insetti e tigre, ordinanza contro le zanzare

Il Sindaco del Comune di Lamporecchio ha emesso una ordinanza piuttosto restrittiva, della quale non si trovano particolari riscontri sugli altri siti istituzionali dei comuni valdinievolini, di contrasto al proliferare della zanzara tigre, ordinanza ovviamente disponibile integralmente sul sito del comune www.comune.lamporecchio.pt.it. Le restrizioni sono addebitate ai soggetti gestori, responsabili o che comunque ne abbiano

l’effettiva disponibilità di aree strutturate con o senza sistemi di raccolta delle acque meteoriche si legge nell’ordinanza e quindi privati, amministratori condominiali, società che gestiscono aree commerciali, ecc.. Le restrizioni riguardano ovviamente la regolamentazione dell’acqua stagnante, vero brodo primordiale delle zanzare, tigre e non.



via Montalbano, 71
telefono 0573.856049



In diretta da

LARCIANO

Incendio in fabbrica, divieto di ortaggi

Il Comune di Larciano ha provveduto a pubblicare sul proprio sito internet l’ordinanza con la quale è stato istituito il divieto assoluto di consumare frutta e ortaggi provenienti da campi che si trovassero nel raggio di 500 metri dalla ditta Standhall. Eccone il testo: “L’Amministrazione Comunale, informa la cittadinanza che, a seguito dell’incendio avvenuto l’11/06/15 presso la ditta Standhall, ubicata in Via Francesca Sud, Poggioni

tempesti n. 78, loc. Poggioni, comune di Cerreto Guidi (FI), ha provveduto, ha emettere Ordinanza di divieto di consumo di verdure e ortaggi prelevati nel raggio di 500 metri dal luogo dell’incendio. Raccomanda di provvedere al lavaggio accurato prima del consumo dei prodotti ortofrutticoli raccolti nella fascia di terreno posta tra 500 e 1000 mt. di distanza dal luogo dell’incendio”.



piazza Vittorio Veneto, 145
telefono 0573.838691

Enoteca Bonfanti



In diretta da MONTECATINI TERME

Shuttle aeroportuale, il Comune informa

Il Comune di Montecatini dà ampio risalto sul proprio sito ufficiale www.comune.montecatiniterme.it, della bella notizia per tutti i montecatinesi e tutti i valdinievolini di cui trovate menzione anche nelle nostre pagine dedicate alle local flash: shuttle aeroportuale per gli aeroporti di Pisa e Firenze si legge nella notizia pubblicata sul sito ufficiale lo scorso 15 giugno stato attivato il servizio di navetta tra gli aeroporti di Pisa e

Firenze, con fermate intermedie prosegue a Montecatini e a Prato. La notizia poi corredata da un'informativa completa sugli orari del servizio, e sul costo dei biglietti, nonché su dove sia possibile acquistare i titoli di viaggio. In effetti, questa davvero una buona notizia: il mondo, così, è vicino a Montecatini e a tutta la Valdinievole.



In diretta da MASSA E COZZILE

Soccorso pubblico di Traversagna, 70 candeline!

Il soccorso pubblico di Traversagna ha festeggiato a metà giugno le proprie 70 candeline. A darne notizie la stessa società di soccorso pubblico. I festeggiamenti si sono tenuti presso l'area verde del Pattinaggio tanto cara ai cittadini di Traversagna come di molti altri Paesi limitrofi. I festeggiamenti per i 70 anni dalla fondazione, avvenuta nel lontano 1945, sono stati l'occasione per inaugurare e presentare dei moderni

manichini, più altri dispositivi, creati per l'addestramento dei volontari. "La manifestazione – scrivono dal Soccorso Pubblico – ha visto presente l'amministrazione comunale, con la quale ormai da anni il Soccorso Pubblico di Traversagna collabora per progetti nel campo del sociale, ed esponenti della Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia".



Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695



In diretta da UZZANO

Abbruciamenti, nuove norme in Regione

Il sito ufficiale dell'amministrazione comunale di Uzzano è quello che dà maggior risalto, anche se non è l'unico della Valdinievole a farlo, alle nuove norme emanate in Regione sulla pratica degli abbruciamenti dei residui vegetali. Ecco il testo dell'informativa pubblicata su www.comune.uzzano.pt.it: La Regione Toscana ha evidenziato le nuove norme relative agli abbruciamenti dei residui vegetali, le norme sono state

così modificate in relazione all'entrata in vigore delle modifiche al regolamento Forestale (D.P.G.R. 8 agosto 2003 n. 48/R) che si è adeguato alla normativa nazionale (D.Lgs 152/2006)". L'informazione prosegue con una scheda redatta per l'occasione nella quale si spiegano molto chiaramente le nuove norme in vigore con la distinzione tra periodi ad alto e basso rischio incendio.



In diretta da PONTE BUGGIANESE

Arriva l'estate? Ponte era in festa

Sul sito del Comune di Ponte Buggianese, www.comune.ponte-buggianese.pt.it stato dato ampio risalto a arcobaleno d'estate 2015 Ponte in festa, ovvero per gli appuntamenti messi in calendario per valorizzare il territorio toscano si legge nel bel post pubblicato per l'occasione ed accogliere insieme l'arrivo dell'estate. Moltissimi gli eventi messi in calendario, da un mercato straordinario, una Commedia teatrale, un concer-

to del gruppo Pianeta Zero, un bel brindisi sotto le stelle e la tradizionale festa medioevale una manifestazione si legge ancora sul sito che far rivivere le tradizioni di un tempo ormai lontano, al fine di far conoscere a tutti un pezzo di storia e cultura locale: spettacoli, costumi, musica medioevale, il tutto accompagnato dalla possibilità di degustare i prodotti tipici locali di Filiera Corta.



GASACOLORUN™

DOMENICA 13.09.15

MONTECATINI TERME - PISTOIA



**RITROVO ORE 7:30 PRESSO
CASA COLOR VERNICI - VIA BOCCACCIO, 2/4
51016 MONTECATINI TERME (PT)**

**GARA COMPETITIVA E NC KM 9,5
PARTENZA ORE 9:30**

**PETTORALE PERSONALIZZATO
CON NOME O NICKNAME
PER I PRESCRITTI ENTRO IL 04.09.15**

Preiscrizioni: 8,00 € con premio di partecipazione

Preiscrizioni su www.mysdam.net (da pagare al ritiro del pettorale senza cauzione chip - chiusura 11.09.15)

Iscrizioni il giorno stesso: 10,00 € con premio di partecipazione.

Per la **gara competitiva** è obbligatorio esibire il tesserino e certificato medico agonistico al momento del ritiro del pettorale. Per la **gara non competitiva** è obbligatorio esibire un certificato medico. Senza i documenti indicati non sarà possibile partecipare alla manifestazione. Alla restituzione del chip verrà consegnato il premio di partecipazione.

**MARCIA LUDICO MOTORIA KM 5
PARTENZA LIBERA DALLE 8:00**

**DEPOSITO BORSE GRATUITO
E CUSTODITO
RISTORO FINALE PER TUTTI**

Iscrizioni: 5,00 € con premio di partecipazione.

OMAGGIO senza premio di partecipazione.

Iscrizioni il giorno stesso direttamente alla partenza.

**LA MANIFESTAZIONE SARÀ RIPRESA DALLE
TELECAMERE DI CANALE 18 DIGITALE TERRESTRE**



CON IL CONTRIBUTO FOTOGRAFICO



**CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICA
A CURA DI**



PREMIAZIONI

50 Assoluti Uomini

20 Assolute Donne

30 Veterani

10 Veterane

10 Argento

5 Argento

3 Oro

5 Società

NORME

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica e a percorso aperto al traffico. La manifestazione non competitiva sarà aperta a tutti rientrando nella disciplina della L.T.R. N° 35 del 09.07.2003 art. 1 C. 4 che definisce questa attività come motorio/ricreativa. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Gli atleti sono obbligati a rispettare il codice della strada. DIRITTO DI IMMAGINE: con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione affinché abbia diritto, unitamente ai "media partner", ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti i supporti, compreso i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

INFO E NEWS



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Mano dura contro i vandali.

Il Sindaco Andrea Taddei, lo scorso 25 giugno, ha convocato con la massima urgenza una riunione con le forze dell'ordine del territorio per porre rimedio alla micro-criminalità che purtroppo ha caratterizzato il Comune di Buggiano nelle ultime settimane. Sono recenti, infatti, diversi spiacevoli episodi come la sparizione del semaforo in via Falciano, il danneggiamento del gazebo in piazza Mercato dei foraggi o la sparizione di alcuni cartelli segnaletici lungo il torrente Cessana.

In Municipio, alla presenza delle forze dell'ordine, si è lavorato per individuare una strategia di azione comune, in grado di arginare questi fatti e risolvere il problema. Gli obiettivi principali, emersi dal tavolo di confronto, sono l'intensificazione dei controlli (diurni, ma anche notturni), il coordinamento tra le varie forze di polizia e l'avvio del progetto per l'installazione di un efficace sistema di videosorveglianza.



Al confronto hanno preso parte il Comandante della Stazione dei Carabinieri di Buggiano, i poliziotti del Commissariato di Pescia, uomini della polizia municipale e della guardia di finanza.

Fine modulo

"È stata una riunione positiva e molto proficua – ha commentato soddisfatto il Sindaco Andrea Taddei – durante la quale abbiamo riscontrato la piena

volontà di collaborare con l'amministrazione e favorire un lavoro sinergico. Si tratta di un elemento essenziale. Voglio ringraziare sinceramente le forze dell'ordine per la loro disponibilità immediata e per aver accettato di prendere parte all'incontro.

Per quanto riguarda, i furti nelle abitazioni e i gravi atti vandalici dell'ultimo periodo, gli autori sono al momento ignoti ma molto presto le indagini degli inquirenti daranno loro un volto. Le famiglie di Buggiano meritano di vivere in serenità e sicurezza".

Parte il servizio civile nel Comune di Buggiano.

Entro poche settimane, 9 ragazzi che non studiano e non lavorano, secondo quanto stabilito dal bando della Regione Toscana, inizieranno a svolgere le loro attività. Il primo dei due progetti per i quali sono stati selezionati riguarda la comunicazione fra ente e cittadino.

"Buggi@no 2.0" ha l'obiettivo di favorire la digitalizzazione dei contenuti rivolti agli utenti, ridimensionare ulteriormente il gap tecnologico e favorire strumenti moderni per la diffusione delle informazioni. Su questo progetto lavoreranno 6 giovani.

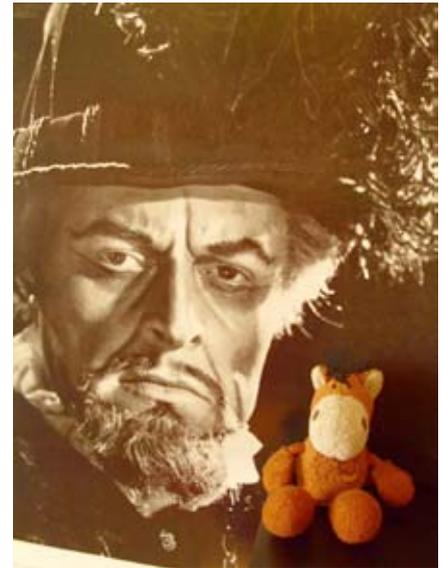
Gli altri 3 ragazzi, invece, dedicheranno le loro energie per "Giù le Barriere", con lo scopo di rendere la città accessibile ad ogni cittadino e rimuovere gli ostacoli che impediscono una condizione di sicurezza e di reale autonomia.

Il Servizio Civile è un'esperienza formativa retribuita che può risultare preziosa per la formazione e per l'affinamento di competenze. Si tratta di un'opportunità offerta ai cosiddetti NEET (Not engaged in Education, Employment or Training) per conoscere luoghi di lavoro diversi e offrire il proprio contributo alla Comunità.

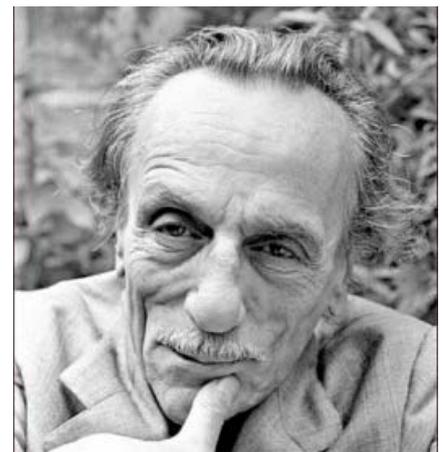
Gli Eventi di Luglio

27 giugno fino al 19 settembre
Buggiano Castello, Palazzo Pretorio:
è aperta la **MOSTRA FOTOGRAFI-**

CA: LA PREGHIERA DI BORIS CHRISTOFF.



Sabato 11 luglio ore 21,30 :Buggiano Castello Piazza Pretorio: Cad città di Pistoia presenta: " **L'arte della commedia**" di Edoardo De Filippo.



Venerdì 17 luglio ore 21,30 Buggiano Castello Piazza Pretorio: " **I Fratelli Marelli**" presentano : " **Musica ad alta digeribilità**".





34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450

Mangiati l'estate con Quello che c'è

FRUTTA E VERDURA: UN'ABBONDANZA DI MERAVIGLIA

di Simone Ballocci

La cosa più bella da fare in estate è **mangiarsela**. Si perché la terra in questa stagione straordinaria diventa particolarmente ricca, rigogliosa, meravigliosa.

Facendo un semplice gioco ci rendiamo conto che **lo sappiamo da sempre**. Se io infatti vi scrivo così, senza mezzi termini, la parola **"ESTATE"** e vi chiedo di pensare immediatamente ad una immagine, alzi la mano chi, tra le pri-

me, non mette una gocciolante e lussureggiante **fetta di anguria**, o una bella tavola imbandita con **verdure fresche** tagliate bene e ben lavate, con i loro colori, i loro profumi, il loro insaziabile sapore di benessere che impregna l'aria...

La nostra immaginazione ci risponde così proprio perché, come dicevamo, **lo sappiamo da sempre**. La nostra **tradizione culinaria**, impregnata com'è dalle nostre **radici contadine**, risponde alla parola estate con una ridda meravigliosa di piatti tipici fatti a base di verdura. Un nome per tutti? La **panzanella**. I nostri avi, non tanto per scelta – a dire il vero – quanto per necessità e per ab-

bondanza, avevano imparato benissimo a beneficiare della tracotanza colorata e buonissima della natura da loro finemente coltivata e valorizzata. Ebbene: siamo chiamati a fare **altrettanto**. Noi sì, per scelta, ed anche noi per necessità, per conseguire benessere e imparare a stare bene per davvero.

Per farlo al meglio, noi abbiamo interpellato per voi la nostra nutrizionista di fiducia, la dottoressa **Stefania Capecchi**, i cui consigli sono oramai una presenza saggia e costante nelle nostre pagine. Per mangiarsi l'estate noi, quindi, ci affidiamo alla scienza. E al buonsenso innato e innamorato della nostra terra.



Fileti Frutta



Qualità e cortesia
dal 1989



via Del Castellare, 19 PESCIA telefono 0572 451716

I colori della salute

Dr.ssa Stefania Capecchi, Biologo nutrizionista

I colori della frutta e della verdura, oltre ad abbellire la nostra tavola, apportano sostanze benefiche per il nostro organismo: più sono colorati, più sono ric-

chi di sostanze utili per la nostra salute! I prodotti ortofrutticoli, infatti, sono un'ottima fonte non solo di zuccheri, vitamine, sali minerali e fibre, ma an-

che di fotocomposti, sostanze colorate che agiscono da antiossidanti (difendono dai radicali liberi) oppure regolatori della proliferazione cellulare (antitumorali) e della risposta immunitaria.

Tuttavia, perché questi composti vegetali possano espletare la loro funzione protettiva nei confronti dell'organismo, bisogna assicurarci un sufficiente apporto giornaliero di frutta e verdura. La dose minima quotidiana di frutta e verdura che ridurrebbe il rischio di sviluppare malattie è stabilita in cinque porzioni di frutta e di verdura di colori diversi. Infatti, i vegetali possono essere suddivisi in 5 gruppi in base al colore: in ogni classe ci sono dei fotocomposti specifici, portatori di sostanze protettive e responsabili del colore del vegetale: **BLU/VIOLA:** (melanzane, frutti di bosco, uva nera, fichi, radicchio) contengono antociani e polifenoli, sostanze antiossidanti che riducono il rischio di



DAL 1950

**INGROSSO ORTOFRUTTICOLO
FUNGHI E SOTTOBOSCO FORNITURE PER NEGOZI,
BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE**



FONTANAFRUTTA

via Mazzini - Mercato Coperto MONTECATINI TERME
telefono 0572.71720 - 340.0644389

malattie cardiovascolari, mantengono in salute il tratto urinario e migliorano la memoria.

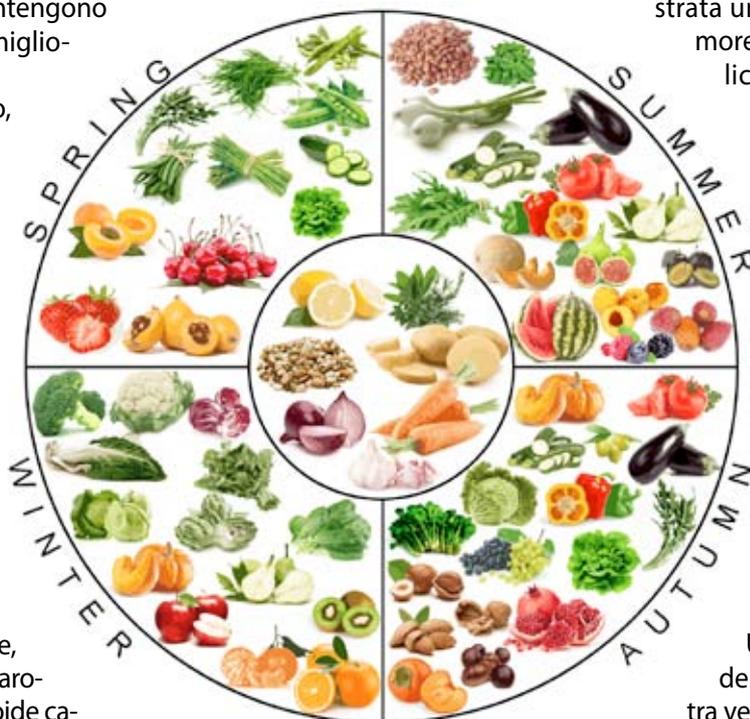
VERDE: (insalata, prezzemolo, basilico, asparagi, broccoli, spinaci, zucchine) contengono clorofilla, magnesio, carotenoidi, luteina, polifenoli, tutte sostanze fondamentali per la buona salute dei vasi sanguigni e della vista.

BIANCO: (cavolfiore, cipolle, aglio, finocchi, mele, pere) contengono oltre a polifenoli, sostanze solforate, antiossidanti e utili per la buona salute del nostro cuore

GIALLO-ARANCIONE: (arance, pesche, albicocche, melone, carote, zucca) contengono flavonoidi e carotenoidi che rafforzano le difese immunitarie.

ROSSO: (pomodoro, ravanelli, peperoni, anguria, ciliegie, fragole) contengono li-

co-pene e antocianine che proteggono le cellule dai radicali liberi. È stata dimo-



strata un'attività preventiva del tumore della prostata da parte del licopene. È necessario utilizzare esclusivamente verdure e frutta di stagione perché più ricche di sostanze salutari! Per quanto riguarda la cottura delle verdure, fresche e possibilmente da agricoltura biologica, va preferita quella a vapore. Se si preferisce la cottura in acqua, usare poco acqua da reimpiiegare possibilmente nella preparazione di minestre e ridurre al minimo il tempo di cottura.

Un bel piatto di verdure crude o cotte condite con olio extra vergine di oliva e di frutta rappresenta una vera e propria arma nei confronti di malattie circolatorie, ipertensione, tumori, malattie degenerative e obesità.

Stile di Vita
PRODOTTI BIOLOGICI E NATURALI
di Melosi Carlo

Il buono del biologico

Con **10 Stile di vita** sconto del 50%
su uno scontrino fino a 100 euro

Ricevi 1 Stile di Vita
per ogni spesa da 20,00 euro

fino al 31 agosto 2015

ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO



CALENDARIO DEGLI ORTAGGI FRESCHI

PRIMAVERA-ESTATE

Aprile:

Asparagi, Broccoli, Carciofi, Carote, Cicoria, Cipolle, Fagiolini, Fave, Finocchi, Indivia, Lattuga, Pasqualina, Patate Novelle, Piselli, Porri, Ravanelli, Scarola, Sedano, Spinaci, Verze, Zucchine.

Maggio:

Asparagi, Bietole, Carciofi, Carote, Catalogna, Cavolfiore, Cetrioli, Cipolle, Coste, Fagioli, Fagiolini, Fave, Finocchi, Fiori di Zucca, Funghi, Insalate, Melanzane, Patate, Peperoni, Pisel-



li, Pomodori, Porri, Ravanelli, Verze, Zucchine.

Giugno:

Asparagi, Barbabietole, Bietole, Carote, Catalogna, Cavolfiore, Cetrioli, Cipolle, Coste, Fagioli, Fagiolini, Fave, Finocchi, Fiori di Zucca, Funghi, Insalate, Melanzane, Patate, Peperoni, Piselli, Pomodori, Porri, Ravanelli, Verze, Zucchine.

Luglio:

Barbabietole, Bietole, Carote, Catalogna, Cetrioli, Cipolle, Coste, Fagioli, Fagiolini, Fave, Fiori di Zucca, Insalate, Melanzane, Patate, Peperoni, Piselli, Pomodori, Porri, Zucchine.

Agosto:

Barbabietole, Bietole, Carote, Catalogna, Cetrioli, Cipolle, Coste, Fagioli, Fagiolini, Fiori di Zucca, Insalate, Melanzane, Patate, Peperoni, Piselli, Pomodori, Sedano, Spinaci, Zucca, Zucchine.

CALENDARIO**DEI PRODOTTI FRUTTICOLI FRESCHI**

PRIMAVERA-ESTATE

Aprile:

Banane, Mele, Fragole, Pere, Pompelmi.

Maggio:

Banane, Ciliegie, Fragole, Nespole, Pere, Pompelmi.

Giugno:

Albicocche, Amarene, Ciliegie, Fichi, Fragole, Mele, Nespole, Pere, Susine.

Luglio:

Albicocche, Amarene, Anguria, Mele, Lamponi, Meloni, Mirtilli, More, Pere, Pesche, Susine.

Agosto:

Albicocche, Anguria, Lamponi, Mele, Meloni, Mirtilli, More, Pere, Prugne, Pesche, Susine.



Eden Frutta
ingrosso ortofrutta



Il Paradiso della Frutta



via Bruceto, 17 | MASSA E COZZILE telefono 0572.72550 | edenfrutta@gmail.com

Il pomodoro: per fortuna ci ha pensato Colombo!!

Dr.ssa Stefania Capecchi, Biologo nutrizionista

Sembra strano... ma è così: cinquecento anni fa gli spaghetti al pomodoro e la pizza margherita non esistevano in quanto il pomodoro, caposaldo della dieta mediterranea e simbolo della nostra cucina era ancora sconosciuto nel nostro paese.



Il Pomodoro (nome scientifico *Solanum Lycopersicum*), pianta che dal Perù si era diffusa in tutto il continente americano fino al Messico, è arrivato in Europa con i conquistadores spagnoli.

Il fitonutriente caratteristico di questo frutto è il licopene che è anche respon-

sabile del bel colore rosso del frutto. Il licopene è un potente antiossidante studiato per le sue proprietà preventive nei confronti delle malattie cardiovascolari e di alcune forme tumorali come il tumore alla prostata. Agisce anche sul metabolismo del colesterolo, riducendone i livelli nel sangue, soprattutto per quanto riguarda la frazione LDL, dannosa all'organismo. La quantità di licopene contenuta nei frutti dipende da vari fattori: è sicuramente più elevata nei pomodori maturi rispetto a quelli verdi, in quelli coltivati all'aperto piuttosto che in serra e maggiormente in quelli di agricoltura biologica. La cottura facilita l'assorbimento del licopene. Il pomodoro contiene anche altri antiossidanti come il beta-carotene (provitamina A) e la vitamina C, ha poche calorie, è ricco di acqua e sali minerali, in particolare potassio. Mangiato crudo in estate è dissetante, diuretico e lassa-



tivo. Nella medicina orientale è utile per disintossicare il fegato e al contrario di quanto si crede, vista l'acidità del succo, è considerato un alimento con effetto alcalinizzante sull'organismo.

Il pomodoro è anche un protagonista della cucina degli avanzi assieme al pane raffermo: pensiamo alla panzanella o alla pappa con il pomodoro, piatti tipici della cucina povera toscana. Compriamo pomodori freschi, ben maturi, preferibilmente di coltivazione biologica e limitiamone il consumo fuori stagione!

Frutta e verdura... da Roman



**DA ROMANO trovi
LA VERDURA MIGLIORE,
LA FRUTTA PIÙ BUONA
GENTILEZZA E CORTESIA
PANE COTTO A LEGNA
E SERVIZIO A DOMICILIO**



via Cavour, BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 328.5751471



La bottega di una volta

- Pane cotto a legna di Malocchio e Pietrabona,
- Salumi, Formaggi,
- Frutta e Verdura dei contadini locali



via Bruceto, 43/D
MASSA E COZZILE
telefono 0572.73411

*Panificio Il Fornaio
L'Angolo delle Delizie*



**Alimentari
& pane
di nostra
produzione**

via S. Pellico, 12
telefono e fax 0572.634736
via del Popolo, 2
telefono e fax 0572.635297
PONTE BUGGIANESE

Un integratore naturale per l'estate...Il cocomero

Dr.ssa Stefania Capècchi, Biologo nutrizionista

Il Cocomero (nome scientifico *Citrullus lanatus*) è una pianta delle Cucurbitacee, originario dell'Africa tropicale: il famoso esploratore David Livingstone osservò piante di cocomero selvatico nel deserto del Kalahari.

Era coltivato dagli egizi nella valle del Nilo già 3500 anni fa e fu molto apprezzato dagli Arabi che gli attribuivano proprietà disintossicanti.



È un frutto che fa bene agli sportivi: è infatti un ottimo idratante, ricco di acqua alla quale si uniscono zuccheri, sali minerali e soprattutto potassio. Un vero e proprio Energy drink "naturale", adatto a superare il caldo estivo!

L'elevato contenuto di acqua aiuta la funzionalità renale e permette a questo frutto di esercitare quell'azione disintossicante e depurativa già conosciuta e apprezzata dal popolo arabo.

È ricco di licopene e di altri carotenoidi precursori della vitamina A, come la luteina. Il licopene, come abbiamo visto presente anche nei pomodori, è un antiossidante per eccellenza e protegge dalle malattie cardiovascolari, diminuendo il colesterolo.

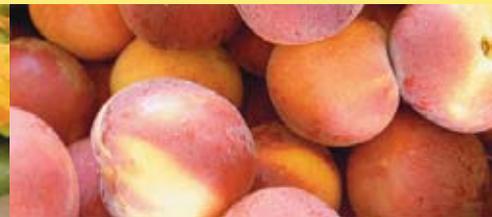
Grazie all'elevato contenuto di acqua, il cocomero ha un basso contenuto calorico (15 kcal/100gr) e dunque è molto indicato per chi sta seguendo una dieta ipocalorica.



Per gustarne a pieno l'aroma, è bene mangiarlo dopo averlo lasciato fuori dal frigo almeno per un'oretta. Ottimo per le macedonie, per preparare frullati e sorbetti ed anche come base recipiente per la sangria!

Un gustoso dessert ipocalorico può essere preparato con pezzettini di cocomero ghiacciato ricoperti da granita alla menta. Servire con foglie di menta o altra erba aromatica. Buona estate!

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



Aperto da **LUNEDI'** al **VENERDI'**
dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 17.00
alle 19.30

SABATO
dalle 7.30 alle 13.00

DOMENICA
dalle 9.00 alle 12.00



GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

GIOMAS di Lorenzo Biagiotti
via Marconi, 112 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81026
www.fruttaeverduragiomas.it
info@fruttaeverduragiomas.it



Vivere la montagna

di Guido Barlocco

E' per me sempre bello parlare di montagna e quest'anno abbiamo voluto dare largo spazio a chi di montagna se ne intende davvero, e che ci ha dato importanti consigli ed indicazioni per viverla meglio: il **C.A.I. Pescia**, che ringrazio per la collaborazione.

Non è così semplice vivere la montagna, è un po' come vivere con una persona, che se amiamo è la cosa più bella del mondo, ma se non amiamo

cominciamo a trovare in lei mille difetti, ci annoiamo e probabilmente la lasciamo. Perché io l'amo profondamente? Perché mi porta davvero lontano dallo stress quotidiano, facendomi inoltrare in quei silenzi unici che danno un senso di grande spiritualità, perché ha una grandezza così immensa e maestosa da lasciarmi spesso a bocca aperta, e le bellezze sono sempre diverse, perché ogni montagna non assomiglia ad un'altra ma ha una sua storia, una sua tradizione, una sua conformazione unica.

L'amo perché ogni giorno mi dà una luce diversa, perché per viverla davvero devo entrarci dentro, devo percorrerla e devo guadarmela; più azzardo, più faccio fatica e più ottengo, quindi diciamo che la montagna è giusta. Esige rispetto, ed è giusto darglielo per quanto ci può dare.



Credo sia importante interpretarla, saper ascoltare i suoi grandi silenzi e lasciarci cullare dalla sua grandezza, bellezza e maestosità.

A volte non occorre salire sulle vette, basta sedersi in un grande prato e osservarla da lontano.

Qui di seguito Il Cai ci dà anche importanti indicazioni sui rifugi del nostro appennino per viverla più intensamente, e chissà che anche chi non pensa di amarla, conoscendola meglio non inizi a farlo.



Agriturismo il Butale
Podere Montaglioni
Per un soggiorno immerso nella natura

La quiete dell'Appennino, a 1000 metri sul livello del mare, l'aria fresca e frizzantina il profumo di castagneti ed abetaie che circondano questa oasi di 80 ettari.

Le tue passeggiate saranno allietate da tanti animali che alleviamo (bovini, suini, ovini) per offrirti le carni migliori... e non solo!

**Vieni a trovarci...
goditi una giornata in
completo relax e assapora
i gusti montanari della
nostra cucina.**



Produzione di formaggi, salumi e carni in un ambiente incontaminato. I nostri prodotti li puoi trovare anche nel negozio "DAI CONTADINI" ad Altopascio in via Cavour 187.

Località Montaglioni, 70 - SPIGNANA (Pistoia)
telefono 0573.677758 | www.agriturismomontaglioni.com
Lorenza 392.9782122 | Simone 392.9782500

Quello che c'è da sapere sulla nostra acqua

a cura di Acque Toscane S.p.A.

La mission di Acque Toscane

La Società Acque Toscane S.p.A., presente in Italia dal 1989, è detenuta al 100% dalla holding italiana Ondeo Italia, il cui principale azionista è Suez Environnement, leader nella gestione del ciclo dell'acqua e del trattamen-



to dei rifiuti. Di recente è stata avviata una campagna promozionale a livello mondiale per diffondere e promuovere il nuovo logo di Suez Environnement, che sarà unico per tutte le società collegate al Gruppo. Acque Toscane S.p.A. gestisce il servizio idrico integrato nel comune di Fiesole (FI) e la gestione del ciclo dell'acqua nel comune di Montecatini Terme (PT) oltre a prestare assistenza al servizio idrico nel comune di Ponte Buggianese. Acque Toscane conta attualmente 32 dipendenti e serve una popolazione di circa 50 mila abitanti. Nel giugno del 1989 ha ottenuto l'affidamento in concessione per 30 anni, del servizio di fornitura d'acqua del

comune di Montecatini Terme. Due anni dopo, le è stata affidata la gestione (sempre trentennale) del ciclo integrato delle acque del comune di Fiesole. Info: www.acquetoscane.it

Consumare responsabilmente

Per diffondere la cultura di un corretto uso delle risorse idriche, Acque Toscane Spa investe annualmente importanti risorse anche in eventi ad hoc. L'organizzazione di un convegno in occasione della Giornata Mondiale dell'Acqua, istituita dall'Onu, è divenuta negli anni un appuntamento tradizionale per

gli alunni delle scuole primarie, medie e superiori. Inoltre, grazie alla collaborazione con Asvalt (Associazione della Valdinevole che si occupa della lotta ai tumori) Acque Toscane promuove il valore del benessere, che parte proprio dall'uso ragionato dell'acqua che sgorga dal rubinetto di casa: controllata, pura e buona da bere. Nella sede dell'Asvalt, nel mese di giugno avviene la premiazione del concorso "Chiare, Fresche, Dolci, Acque Toscane" che richiama in media, per ogni evento organizzato, oltre 400 ragazzi coinvolti nel progetto di educazione ambientale.



Acque Toscane S.p.A.
Pronti alla rivoluzione delle risorse

Numero Verde
800-755246

....uno sguardo all'acqua



Sicurezza in Montagna

a cura del C.A.I. Pescia

La pratica della montagna richiede conoscenza, esperienza, preparazione, capacità di valutazione e prudenza: non dimenticate che un approccio umile e rispettoso è il presupposto per una buona riuscita! Prima di partire è importante: informarsi sulle condizioni della montagna e in base a queste scegliere l'itinerario, consultare i bollettini meteorologi-

ci, pianificare l'itinerario tenendo conto della lunghezza e del dislivello del percorso e adattarlo alle proprie condizioni fisiche e capacità tecniche. Se non si è sicuri delle proprie capacità rivolgersi ai professionisti della montagna e comunque allenarsi fisicamente, dotarsi di equipaggiamento in perfetto stato di utilizzo ed abbigliamento adeguato, preparare lo zaino in modo funziona-



le e adattarlo alla gita che si fa, non dimenticare un cellulare con batterie cariche, eventualmente un GPS, comunicare a qualcuno (rifugiata, familiare, amico) la meta, l'itinerario scelto e l'ora prevista del rientro. Saper rinunciare in caso di dubbio!

Norme di comportamento: durante l'escursione considerate il variare del-

Carne di 1^a scelta

Salumi di produzione propria

Via Mammianese, 61
PITEGLIO – Loc. PRATACCIO
telefono 0573.672761

Gastronomia - Prodotti tipici locali
Via Pacioni, 9/11 51024 Catigliano
057368013 - 3480691181

DUGGESCHI ANGELA
Pasticceria Alimentari
Produzione artigianale

via Statale Mammianese, 208
PRUNETTA (PISTOIA)
telefono 0573.672930

Stufe, Caldaie e caminetti
a legna ed a pellet

via del Podere, 2/A
PITEGLIO (Pistoia) – Loc. PRUNETTA
telefono 0573.672500 – 328.2325829
emporiobicocchi@tiscali.it



le condizioni meteorologiche, stimate la vostra posizione e controllate i tempi di percorrenza in funzione di queste, nonché del proprio stato fisico e di quello dei compagni. Ricordate: in montagna ci possono essere repentini cambiamenti climatici ed atmosferici, la temperatura si abbassa di 6/7 gradi ogni 1000 metri e i venti forti in quota

determinano l'effetto "windchill", ovvero intensificano notevolmente la percezione di freddo e la dispersione termica avviene maggiormente dalla testa, dalle mani e dai piedi, che necessitano quindi di un'accurata protezione. L'ipotermia, infatti, sopravviene rapidamente e ha effetti su tutto l'organismo provocando congelamento con effetti

rilevanti e accrescendo il degrado psico-fisico. La fatica può essere contrastata solo da un idoneo allenamento: la preparazione inadeguata, il dispendio energetico, la disidratazione, la scarsa acclimatazione, causano un rapido decadimento fisico con conseguenze sulla capacità di valutazione e di decisione in quota. Il minor utilizzo di ossigeno presente nell'aria può provocare il male acuto di montagna caratterizzato da mal di testa, insonnia, stanchezza, nausea e degrado psico-fisico fino a gravi complicazioni: è fondamentale un preventivo acclimatamento ed adeguate alimentazione ed idratazione. L'unica cura efficace è una rapida ma prudente discesa!



Il Consiglio:
 Crostone ai funghi
 Ravioli di spinaci al pepolino
 Capretto nostrano al forno
 Tagliata di funghi (in stagione)
 Dolcetti di Fagiolino
 via Carega, 1
 CUTIGLIANO (Pistoia)
 telefono 0573.68014
www.dafagiolino.it



**Fiori e Piante
 da orto, giardino,
 terrazza
 Vasi, terricci,
 semi e concimi**

**Mangimi
 per animali**

Loc. La Colonna
 MAMMIANO BASSO
 (Pistoia)
 telefono 389.0796633



APERTO
 tutte le domeniche dell'anno
 dalle 08.00 alle 12.30

nel mese di LUGLIO
 CHIUSO il MERCOLEDÌ
 pomeriggio

AD AGOSTO
 SEMPRE APERTO



via Statale Mammianese, 260
 PRUNETTA (Pistoia)
 telefono 0573.672964



Rifugi dell'Appennino

a cura del C.A.I. Pescia

I rifugi, queste strane costruzioni che l'immaginario dei "valligiani" crede appartengano solo alle Alpi o altre grandi montagne, sono invece presenti, e numerosi, anche sui nostri appennini. A volte a conduzione privata, altre gestiti da o per conto del Club Alpino Italiano, costituiscono un'oasi che di volta in volta può essere di svago, rifocillamento, soggiorno ed anche, in caso di bisogno, centro di coordinamento per eventuali azioni di soccorso a chi, per sfortuna,

casualità, a volte purtroppo anche incuria, si trova nelle condizioni di necessitare di aiuto qualificato per uscire da situazioni anche pericolose. Soltanto sull'appennino Tosco-Emiliano si contano ben 9 rifugi gestiti dal C.A.I. e 16 da privati, più uno attualmente gestito da un'associazione locale, simile al C.A.I. Il più caratteristico, per la sua posizione, è indubbiamente il Duca degli Abruzzi sul lago Scaffaiolo, aperto tutto l'anno anche se con orari differenziati. Crocevia importante, situato sul crinale che separa la Toscana dall'Emilia Romagna fu inaugurato il 30 giugno 1878 grazie all'iniziativa congiunta del C.A.I. di Firenze e quello di Bologna. Il 30 settembre 2001 è stato inaugurato il nuovo rifugio Duca degli Abruzzi, in muratura, con un impatto visivo decisamente migliore del precedente. Altri rifugi degni di nota sono il Giovo, Vitto-



Rifugio Duca degli Abruzzi



Rifugio C. Battisti

ria e Marchetti, piccoli ma confortevoli sul lago Santo. In quelli dove si può pernottare, le camere sono per lo più rivestite in legno, fresche d'estate, grazie ai venti che soffiano nella zona durante il periodo estivo, calde e accoglienti durante il periodo invernale. Il rifugio Uso di Sotto è situato a 850 metri sul livello del mare, in una delle zone più interessanti della Montagna Pesciatina costituisce più un luogo di svago da "fuori porta" che un punto di riferimento ed

Brasolin Bruno

macelleria

L'angolo del buongusto, a Pietrabuona
dal 1928

Macelleria,
Piccolo Alimenti
Cucina Espressa,
Dolci Artigianali
Consegna a domicilio



via Mammianese, 249 PIETRABUONA | PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.408134



Muc Market

**ALIMENTARI - MACELLERIA
FRUTTA E VERDURA
INSACCATI DI PRODUZIONE PROPRIA
VENDITA PRODOTTI LOCALI
CONSEGNE A DOMICILIO**

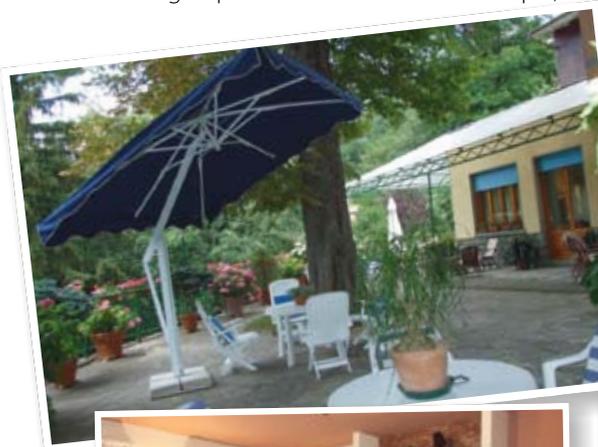
IN PIAZZA A SAN MARCELLO PISTOIESE
TEL. 0573 630070 - Cell. 320.0989577

HOTEL VILLA PATRIZIA

UN OASI DI PACE E TRANQUILLITA' PER TUTTI I GUSTI E TUTTE LE STAGIONI

Nella montagna pistoiese c'è un luogo talmente incantato da essere stato in passato eletto a propria residenza estiva dal grande operista **Giacomo Puccini** durante le sue vacanze sulla montagna pistoiese. **L'Hotel Villa Patrizia situato all'interno di un'antica villa del XIX secolo è gestito dalla famiglia Tonarelli da ben 4 generazioni.** Dal 1951, seguendo i canoni del turismo e del tempo, Villa Patrizia ha consentito a villeggianti, sportivi e sognatori di avere un rinomato e panoramico punto di partenza per le mille e una possibilità di svago, riflessione e gioia che la montagna pistoiese sa donare a chiunque, in ogni momento

dell'anno e della vita. **L'Hotel si trova a soli 100 metri dalla partenza della funivia** che in 6 minuti conduce gli sciatori alle piste della Doganaccia e in primavera e in estate ai **punti di partenza degli innumerevoli percorsi che si diramano dalla Croce Arcana, per meravigliose passeggiate** nei boschi di Faggio e sul crinale Tosco-Emiliano, da dove si può far viaggiare lo sguardo dal Mar Tirreno alle Alpi. L'Hotel Villa Patrizia è la meta più giusta per **godere del sole, del verde, della natura incontaminata e delle delizie culinarie proposte dagli ottimi ristoranti della zona.**



PROMOZIONE ESTATE 2015

Pensione completa, da 59,00 a 79,00 euro;
Mezza pensione, da 49,00 a 69,00 euro.

Guarda il listino prezzi sul sito
www.hotelvillapatrizia.it
e scegli il tuo periodo preferito

**Prenota la tua vacanza con il codice TG52
e avrai uno sconto del 10%**

Per essere sempre aggiornati clicca  Mi piace
sulla nostra pagina  «Hotel Villa Patrizia»

PROMOZIONE: 1 giorno in regalo su 6 (paghi 5 giorni + 1 in regalo) 1 notte GRATIS

PROMOZIONE 42ª SAGRA DI MEZZA ESTATE 2015

19, 20, 21, 22, 23 e 24 agosto 2015

**pernottamento
e prima colazione,** a
persona al giorno, sistemazione
in camera doppia: **Euro 39,00**

mezza pensione,
a persona al giorno,
sistemazione in camera doppia:
Euro 59,00

pensione completa,
a persona al giorno,
sistemazione in camera doppia:
Euro 69,00

RIDUZIONI

Bambini e ragazzi Terzo e Quarto Letto

Bambini da 0 a 4 anni

Ragazzi da 5 a 10 anni

Ragazzi da 11 a 14 anni

gratuiti

sconto 50%

sconto 40%

dai 15 anni in poi

Supplemento Camera Singola

sconto 20%

Euro 10,00

Villa
PATRIZIA

CUTIGLIANO

viale Europa, 9 (Pistoia)
telefono e fax 0573.68024
telefono 348.5296288
www.hotelvillapatrizia.it
giulianotonarelli@libero.it



Ecco qui di seguito un interessante elenco dei rifugi del nostro appennino:

ELENCO RIFUGI
Rifugio Mariotti

CAI Parma
Loc. Lago Santo parmense
(m. 1508) 42 posti letto
Tel. 0521.889334 0521.887136
Tel. Gestore 0521.853733



Rifugio del Montanaro

Tel. 0534.53390 051.796664
347.7129414

Bivacco Lago Nero

CAI Pistoia Loc. Lago Nero
(m. 1730) 6 posti letto

orientamento. Ultimo, ma solo cronologicamente, il rifugio Portafranca, situato a 1580 metri slm sopra l'Orsigna, dove il C.A.I. Pistoia ogni anno organizza la sua festa sociale.



Rifugio Mariotti



Capanna Lago Nero

Rifugio C. Battisti

CAI Reggio Emilia Loc., Lama Lite
(m. 1759) 30 posti letto
Tel. 0522.897497 339.2245117

Rifugio Duca degli Abruzzi

CAI Bologna Loc. Lago Scaffaiolo
(m. 1775) 28 posti letto



Rifugio Marchetti

Ristorante Pizzeria "La Macchia Antonini"

DAI FUNGHI ALLA CACCIAGIONE, DAI SALUMI ALLE CARNI DI CAMUCIA

Una meravigliosa oasi immersa nella faggeta della Macchia Antonini dove puoi gustare vere e proprie specialità... con prodotti che arrivano direttamente da Camucia, vicino Cortona, in provincia di Arezzo, città natale di Angelo, titolare, insieme alla famiglia, del locale. Ecco un anteprima delle delizie che puoi gustare in questa straordinaria baita: **maccheroni fatti in casa con ragù di cinghiale, polenta ai funghi, tagliatelle ai funghi porcini** e tra i secondi puoi gustare uno **strepitoso agnello o maialino da latte, la bistecca di chianina alla bra-**

ce, la grigliata mista, il cinghiale in umido e, in stagione, non possono mancare **i funghi fatti in tutti i modi**. E se poi capiti **all'ora di merenda non perdere la schiacciata fatta nel forno a legna con la porchetta...** una vera e propria delizia!



via Pesciatina, 58
PITEGLIO (Pistoia)
Loc. MACCHIA ANTONINI
telefono 0573.628070
www.macchiaantonini.it





Rifugio Portafranca



Tel. 0573.65074
Rifugio Portafranca
 CAI Pistoia Loc. Valle d'Orsigna
 (m. 1580) 26 posti letto
 Tel. 0573.490338
Rifugio Alpino Vittoria
 Loc. Lago Santo Modenese
 (m. 1501) 23 posti letto
 Tel. 0536.71509



Rifugio Casentini

Deposito chiavi CAI Pistoia
 Tel. 0573.365582-976418
Rifugio del Montanaro
 CAI Maresca
 (m. 1567) 12 posti letto
 info presso CAI Maresca



Rifugio Capanna Tassone



Rifugio Giovo



Rifugio Alpino Vittoria

Rifugio Capanna Tassone
 Loc. Croce Arcana
 (m. 1317) 32 posti letto
 Tel 0536.68364
Rifugio Casentini
 Loc. Foce a Giovo (m. 1230)
 Tel. 0583.809098

Rifugio Giovo
 Loc. Lago Santo Modenese
 (m. 1510) 46 posti letto
 Tel. 0536.71556
Rifugio Marchetti
 Loc. Lago Santo Modenese
 (m. 1501) Tel. 0536.71253
 www.rifugiomarchetti.it

Azienda Bioagrituristica



Formaggi, Latte e Derivati, Carni,
 Animali da cortile, allevati e lavorati
 direttamente, Frutta spontanea
 e ColtureBIO, Frutti del Sottobosco
 e Patate del Melo.



Località Taufi, 70
 MELO CUTIGLIANO (Pistoia)
 telefono e fax 0573.629093
 mobile 347.3581165
 www.taufi.it agriturismotaufi@alice.it



Natura, cultura e arte nella Montagna Pistoiese

UN'ESTATE RICCA DI APPUNTAMENTI CON TANTE PROPOSTE PER GRANDI E PICCINI

Con l'avvio della bella stagione tornano tutta una serie di iniziative e appuntamenti nell'ambito dell'Ecomuseo della Montagna Pistoiese.

La prima vera bella notizia è la riapertura dell'Orto Botanico Forestale di Abetone che fino al 6 settembre sarà aperto tutti i giorni con il seguente orario: dal lunedì al sabato, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.30; la domenica orario continuato dalle 9.30 alle 18.30. Oltre alle visite guidate, che vengono effettuate quotidianamente, per tutta l'estate saranno organizzati eventi quali percorsi trekking, conferenze, corsi e giornate dedicate ai più piccoli. Nel mese di luglio sono previste una serie di visite guidate e conferenze a tema presso il Museo d'arte Sacra di Popiglio, orario 17.30 – 19.00. Si comincia domenica 5 luglio, con *La porpora e l'oro: Parati liturgici e preziose oreficerie per i giorni di festa e per il quotidiano*; domenica 12 *Echi romani a Popiglio. Percorsi nell'arte romana. Giacinto Gimignani e Francesco Pincellotti*; sabato 18 luglio per i bambini *Scopri l'opera d'arte*, un viaggio e un gioco per scoprire i tesori nascosti della Pieve di Popiglio; domenica 19 luglio appuntamento con *Pagine di bellezza e di devozione. L'arte della miniatura nel graduale di Popiglio*.

Sempre a luglio, **sabato 25** ore 16.00, a Palazzo Achilli di Gavinana, inaugurazione della mostra dedicata a uno dei protagonisti del fumetto italiano: Moreno Burattini, sceneggiatore di Zagor. **Domenica 26**, ore 16, all'Orto Botanico Forestale dell'Abetone è previsto il concerto di Itinerari Musicali con Ensemble La Primavera, in collaborazione con Estate Regina (in caso di pioggia l'appuntamento è spostato all'Hotel Boscolungo).

Ad **agosto**, si comincia **sabato 1** ore 17.30, presso la Chiesa di San Leonardo - Serra Pistoiese, con il concerto di Itinerari Musicali con Cameristi del Maggior Musicale Fiorentino, in collaborazione con Estate Regina; **domenica 2**, ore 17.30 – 19.00, visita guidata al Museo d'Arte Sacra di Popiglio e conferenza /



colori della devozione. Le pale d'altare di Popiglio; **venerdì 7**, ore 16.00, a Palazzo Achilli di Gavinana, la presentazione del libro di Claudia Bartoli "Viaggio nella memoria"; sabato 8 al lago Scaffaiolo (m 1775 – Cutigliano), alle ore 8.30 il concerto di Itinerari Musicali con Nour Eddine Trio; alle ore 16.00 il concerto con Zastava Orkestar (la giornata è in collaborazione con Festival Pistoia Blues).



Sabato 15 agosto, sono previsti vari appuntamenti: dalle 17.30 – 19.00, al Museo d'Arte Sacra – Popiglio visita guidata al museo e conferenza con breve concerto *L'organo Testa-Agati di Popiglio. L'eccellenza dell'arte organaria sulla Montagna Pistoiese*; visite guidate anche alla Ghiacciaia della Madonnina - Le Piastre (ore 16.30 e 17.45), alla Via della Castagna e del Carbone - Orsigna (ore 16.00 e 17.30) e all'Insediamento

Medievale e Riserva Naturale Biogenetica - Acquerino (ore 15.00 e 17.00).

Infine, sabato 22 agosto, al Parco delle Stelle, Osservatorio Astronomico di Pian de' Termini – Gavinana, ore 17.30, il Concerto di Itinerari Musicali *Dall'Appennino al Mare* con Riccardo Tesi, Maurizio Ger, Claudio Carboni, Gigi Biolcati, Stefano Cocco Cantini, Valentina Toni, Enrico Rustici, in collaborazione con Grey Cat Festival. Produzione originale. Durante i fine settimana di **luglio** e **agosto**, infine, visite guidate ai poli più interessanti dell'Ecomuseo della Montagna Pistoiese:



Ghiacciaia della Madonnina a Le Piastre: tutti i sabati e le domeniche ore 16.30 e 17.45 (ritrovo alla pensilina dell'Ecomuseo della Montagna Pistoiese).

Percorso della Castagna e la via del Carbone a Orsigna: tutti i sabati e le domeniche ore 16.00 e 17.30.

Insediamento Medievale e Riserva Naturale Biogenetica, Acquerino: (dal 5 luglio al 16 agosto) ore 15.00 (ritrovo Ponte a Rigoli) e ore 17.00 (ritrovo all'Insediamento Medievale).

Per tutte le informazioni e gli aggiornamenti su eventi e iniziative: Ecomuseo della Montagna Pistoiese, tel. 0573 97461 - www.ecomuseopt.it; ecomuseo@provincia.pistoia.it; www.sentieriacustici.it - Facebook: Associazione Ecomuseo della Montagna Pistoiese.





Saperi e Sapori

Antichi mestieri, sapori di un tempo

Sabato 8 agosto 2015 si svolge a Piteglio una delle più importanti manifestazioni del paese giunta alla X^a edizione: "Una montagna di ...sapori e saperi, incontro tra tipicità alimentari ed artigianato locale" mostra mercato di prodotti tipici e di artigianato e percorso eno-gastronomico nelle Aie del paese. La **Pro Loco di Piteglio** con il patrocinio del Comune di Piteglio e della Regione Toscana, dell'Associazione Pastori ed Allevatori della Provincia di Pistoia, dello Slow Food Arcigola Condotta Montagna Pistoiese, organizzano una giornata dedicata alle tipicità alimentari ed artigianali del territorio. Nata dall'idea di creare un evento che si concentrasse sulle eccellenze alimentari ed artigianali del territorio pistoiese, con particolare attenzione alle aziende agricole presenti sulla Montagna Pistoiese, oggi "Saperi e Sapori" è divenuta l'appuntamento fisso per poter gustare i piatti della nostra tradizione, fatti totalmente a mano e con prodotti di prima qualità, crostini toscani di fegatini, tortelli di pasta spianata ripieni di spinaci e ricotta, sugo di carne, carne di maiale alla brace, fett'unta di pane toscano ed olio extravergine d'oliva, formaggio proveniente dall'Azienda Agricola Innocenti che, a Piteglio in località Lambure, ha un allevamento di pecore, accompagnato da miele prodotto anch'esso in paese. Le signore del paese offrono dolci caserecci per concludere il percorso gastronomico che parte e giunge nella piazza principale. Per coloro che non conoscono Piteglio è giusto ricordare che in paese, per la sua struttura, non circolano auto e che la lontananza dalla strada statale lo porta a godere di una straordinaria tranquillità e di un

rilassante silenzio. Dalle ore 17 mostra mercato dei prodotti tipici, degustazione e vendita di formaggi di pecora e di mucca, miele, farro, farina di farro, olio, il fagiolo di Sorana, patate, vino, ricotta, grappe e marmellate di frutti di bosco e tanti altri prodotti alimentari e di artigianato, tanto importanti quanto pregevoli. Nella bella cornice dell'Aia Bandini dalle ore 17 è già possibile degustare l'aperitivo seduti ad ammirare il tranquillo panorama. **Dalle ore 19 un itinerario eno-gastronomico** nelle aie del caratteristico borgo, porterà a visitare gli angoli più suggestivi ed antichi di Piteglio. Nelle Aie del paese apparecchiate si potranno gustare aperitivi ed antipasti toscani, tortelli fatti in casa, carni alla brace, fett'unta, formaggio e miele, dolci caserecci e vin santo.

Sabato 8 Agosto
a Piteglio (PT)

Saperi e Sapori

Dalle ore 17

Incontro tra tipicità alimentari
del territorio ed artigianato artistico

Mostra mercato di prodotti alimentari
tipici, degustazione e vendita di:

Formaggi di pecora e di mucca, Ricotta, Farro, Olio, Vino, Biscotti
Grappe e Marmellate di frutti di bosco, Farina di Farro e di Grano,
Salumi, Miele, Birra Artigianale
Artigianato artistico e manufatti in legno e pietre, arazzi e tessuti

Percorso Eno-Gastronomico nelle Aie del paese

Aia Bandini : Aperitivo ed antipasto di Crostini toscani

Aia del Campanile : Tortelli al sugo

Aia Grande : Carne alla brace e contorni

Balzo : Formaggio e Miele di Piteglio

Piazza : Dolci caserecci e vin santo

Ore 21 Ballo in Piazza

Pro Loco Piteglio info 339 7219762



Pro Loco Piteglio

via Erta della Rosa, 2 Piteglio (PT)

Tel. 339.7219762 - prolocopiteglio@alice.it



Le escursioni del C.A.I.

ESCURSIONE del 26 luglio 2015

ANELLO DEL MONTE CAVALLO DALLA MADONNA DEL FAGGIO

Partenza dal Santuario della Madonna del Faggio, nelle vicinanze del Paese di Castelluccio nell'appennino bolognese. Cammineremo attraverso boschi e prati, attorno Monte Cavallo, con vista sul Corno alle Scale e sull'appennino pistoiese.

Difficoltà **E**-dislivello ml. 500.

Tempo di percorrenza: **ore 5,00.**



ESCURSIONE del 2-3 Agosto 2015

TRAVERSATA DELL'APPENNINO: DALL'ABETONE A MARESCA

Dall'Abetone si prende il sentiero per salire alla foce del Libro Aperto. Da qui inizialmente si ridiscende superando prima le cime Tauffi, poi il passo della Croce Arcana, oltrepassato lo Spigolino e il passo della Calanca, si giunge al lago Scaffaiolo dove è previsto il pernottamento. Il mattino seguente si riprende per il passo dello Strofinatoio.

Da qui si svolta a sinistra per scendere al passo del Cancellino e raggiungere il rifugio del Montanaro.



All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di Euro 10,00 per l'assicurazione infortuni

Sosta per il pranzo, dopodiché in parte per sentiero in parte per strada forestale si discende fino a raggiungere l'abitato di Maresca.

Difficoltà **E/EE**

Tempo di percorrenza a/r 6-7 ore + 6 ore -

ESCURSIONE del 30 agosto 2015

ESCURSIONE SULL'APPENNINO PRATESE

Con partenza dal paese di Cantagallo, visiteremo la Riserva Naturale Acquerino Cantagallo, passando nei pressi del Faggione di Luogomano e con percorso ad anello torneremo al punto di partenza.

Difficoltà **E.**



Per informazioni e prenotazioni: sito internet: www.caipescia.it telefono 331.93.39.504
dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms e-mail: caipescia@yahoo.it

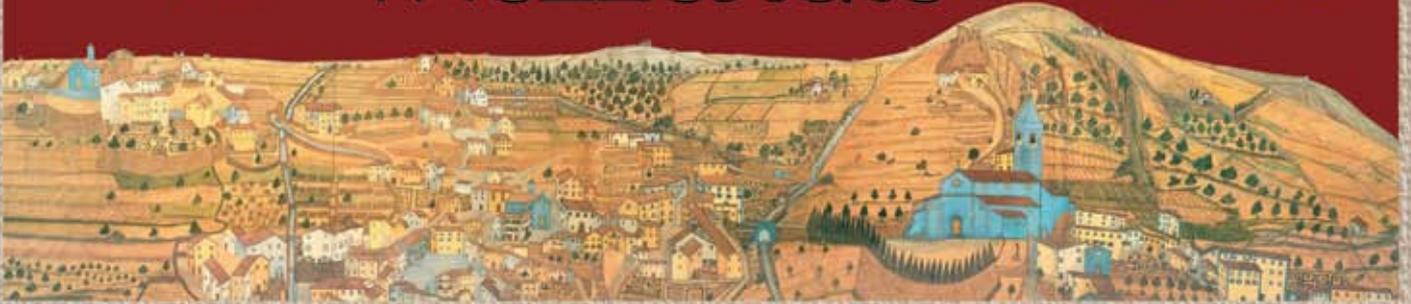
PRO LOCO CUTIGLIANO



CUTIGLIANO (PT)

42^o Sagra di Mezzestate

19 - 24
Agosto
CUTIGLIANO



Cutigliano Medievale 1382



11 - 12 Luglio 2015

Sabato 11 Luglio 2015

dalle ore 10.00

- Risveglio de lo borgo, de mestieri, de lo mercato, de lo bestiame... • Giochi medievali con 'Nobiltà e Contado' dalle ore 12.00 • I tamburini annunciano lo programma • Apertura delle Taverne in itinere dalle ore 14.00 alle 19.00

- Rastrelliera didattica (P.ta Ferrucci) • Vestizione e addestramento cavaliere (P.ta Ferrucci)
- Movimenti darmi in preparazione della battaglia • Esibizione sbandieratori di Galliciano per il borgo • Battaglia di Catilina (P.zza del Palazzo dei Capitani) dalle ore 20.00 • Apertura delle Locande ore 21.00 • Corteggio storico con animate esibizioni medievali

Domenica 12 Luglio 2015

dalle ore 9.00

- Risveglio de lo borgo, de mestieri, de lo mercato, de lo bestiame... • Giochi medievali con 'Nobiltà e Contado' dalle ore 10.00 • Liturgia del medioevo (c/o Chiesa della Madonna di Piazza) dalle ore 11.00

- I tamburini annunciano lo programma • Vestizione e addestramento cavaliere (P.ta Ferrucci) dalle ore 12.00 • Apertura delle Taverne in itinere dalle ore 14.00 alle 19.00 • Rastrelliera didattica (P.ta Ferrucci)
- Vestizione e addestramento cavaliere (P.ta Ferrucci) • Movimenti darmi in preparazione della battaglia • Battaglia di Catilina (P.zza del Palazzo dei Capitani) ore 17.00 • Corteggio storico lungo le vie del borgo dalle ore 20.00 • Apertura delle Locande ore 20.45 • I paesani accompagnano la strega al rogo



Xa Corsa dei Capitani

XI^a CORSA DEI CAPITANI
19 LUGLIO 2015

Organizzazione a cura di:



In Collaborazione con:



Per ulteriori informazioni sulla gara o sulle iscrizioni:

Info: 349 7741571 Raffaele (dopo le 17.30)
E-mail: prolococutigliano@gmail.com

Gara podistica:
Semicompettitiva km 13
Non competitiva km 5,2

Con il Patrocinio:



MODA MUSICA E...
10 AGOSTO
SFILATA DI MODA
Sfilata di moda organizzata
dalla pro loco di Cutigliano
con il patrocinio del Comune.
All'evento parteciperanno esercizi
commerciali del luogo.

Pro Loco Cutigliano (Pistoia)
www.cutiglianovalsestaione.it
prolococutigliano@gmail.com
telefono 349.7741571

Relax o Avventura?

VIENI IN AGENZIA



SULAWESI

BORGO A BUGGIANO
Via Circonvallazione, 67
tel. 0572 318485



Seguici su facebook!!
Sulawesi Viaggi e Turismo

www.sulawesiviaggi.it

Le nostre migliori offerte per una vacanza tutta italiana



PUGLIA
EDEN HOTEL RESORT
Fasano
PENSIONE COMPLETA
Da **555 Euro** a persona



ABRUZZO
ONDA HOTEL
Silvi Marina
Formula Villaggio tutto compreso
Da **350 Euro** a persona



CALABRIA
CLUB CALA LONGA
Montauro
Formula Villaggio tutto compreso
Da **409 Euro** a persona



SARDEGNA
SEA VILLAS COUNTRY
Stintino
Formula Residence
Da **775 Euro** ad appartamento



TOSCANA
LA CECINELLA
Cecina mare
Formula Residence
Da **775 Euro** ad appartamento



PUGLIA
NUOVO VILLAGGIO GARGANO
Isola di Varano
Formula Villaggio tutto compreso
Da **325 Euro** a persona



CALABRIA
SANTA CATERINA VILLAGE
Scalea
Formula Villaggio tutto compreso
Da **549 Euro** a persona

BAMBINI DA 0 A 7 ANNI GRATIS e da 7 a 12 sconto del 50%

SULAWESI

via Circonvallazione, 65 BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.318485 - 0572.318090

 www.sulawesiviaggi.it

Dalla tragedia all'impegno

Diremo ai ragazzi: 'Non buttate via la vostra vita'

MASSIMILIANO MASSIMI, CARABINIERE E FONDATORE DELLA MASSIMO MASSIMI ONLUS

di Carlo Giannetti

PESCIA – Quello che c'è ha scelto quale personaggio del mese Massimiliano Massimi, comandante della Stazione dei Carabinieri di Pescia, per il suo impegno professionale e soprattutto come fondatore dell'associazione "Massimo Massimi Onlus". Massimo, insieme con Lorenzo Guarnieri, Gabriele Borgogni e purtroppo molte altre persone su tutto il territorio nazionale, ha perso la vita a seguito di un incidente, causato da un automobilista in preda ai fumi dell'alcool.

Per cominciare le vorrei chiedere quali motivazioni l'hanno spinto a scegliere la difficile professione del Carabiniere e quale è stato il suo percorso all'interno dell'Arma.

Fin da quando ero un ragazzo ho avuto la fantasia di indossare una divisa e quando nel 1983 frequentavo il terzo anno delle superiori e appresi dell'omicidio del generale Dalla Chiesa, che negli anni precedenti era stato uno dei protagonisti della vittoriosa lotta contro il terrorismo e per il quale avevo sempre avuto una profonda ammirazione, sentii la necessità di diventare anch'io Carabiniere. Dopo il diploma mi iscrissi alla scuola sottufficiali di Velletri e, dopo aver prestato servizio in varie località della Valdinievole ed a Pistoia dal 2009, sono approdato a Pescia dove esercito tuttora quale comandante di stazione dopo essermi laureato in scienze dell'amministrazione a Siena e in Giurisprudenza a Napoli ed aver raggiunto il grado di Luogotenente.



Mercoledì 17 Giugno 2015
alle ore 20.30

Presso il Teatro G. Pacini
Piazza San Francesco, 4 Pescia

Dopo questa breve presentazione le vorrei chiedere dell'argomento che le sta più a cuore, ovvero la fondazione dell'associazione Massimo Massimi onlus.

Dal 23 Ottobre dello scorso anno la mia vita e quella della nostra famiglia è stata stravolta. Per la mia professione sono stato spesso costretto a dover recare notizie di lutti a diverse famiglie e quando ho ricevuto la telefonata che mi annunciava che era successo un incidente a mio figlio ho capito che si trattava di qualcosa di grave. Era uscito per prendere un gelato ed una persona ubriaca al volante di una vettura me l'ha portato via. Fin da subito, insieme con la mia famiglia abbiamo deciso che Massimo non doveva rimanere una semplice statistica, una vittima in più sulle strade e ci siamo attivati perché le sue cornee potessero ridonare la vista a chi ne avesse bisogno. Il pensiero che qualcuno possa vedere con gli occhi di Massimo ci fa pensare che sia ancora vivo. Lui stesso era un promotore della donazione degli organi e noi abbiamo voluto fargli compiere un ultimo gesto di generosità. Con le offerte raccolte durante il funerale abbiamo donato un defibrillatore alla Pubblica assistenza di Ponte Buggianese. Ma non ci

siamo accontentati. Infatti è nata l'idea di creare un'associazione per le vittime della strada che portasse il suo nome. **Quali sono gli scopi e le finalità della Onlus che prende il nome da suo figlio?**

La principale finalità dell'associazione è salvare vite umane tramite l'organizzazione di eventi, conferenze, seminari e corsi sulla sicurezza e l'educazione stradale, la cultura della legalità, della donazione degli organi e del sangue. Naturalmente siamo favorevoli all'introduzione del reato di omicidio stradale. Abbiamo in progetto di andare nelle scuole e di convincere i ragazzi, tramite il dialogo, a non gettare via le proprie vite e quelle degli altri ubriacandosi, drogandosi e poi mettendosi alla guida.

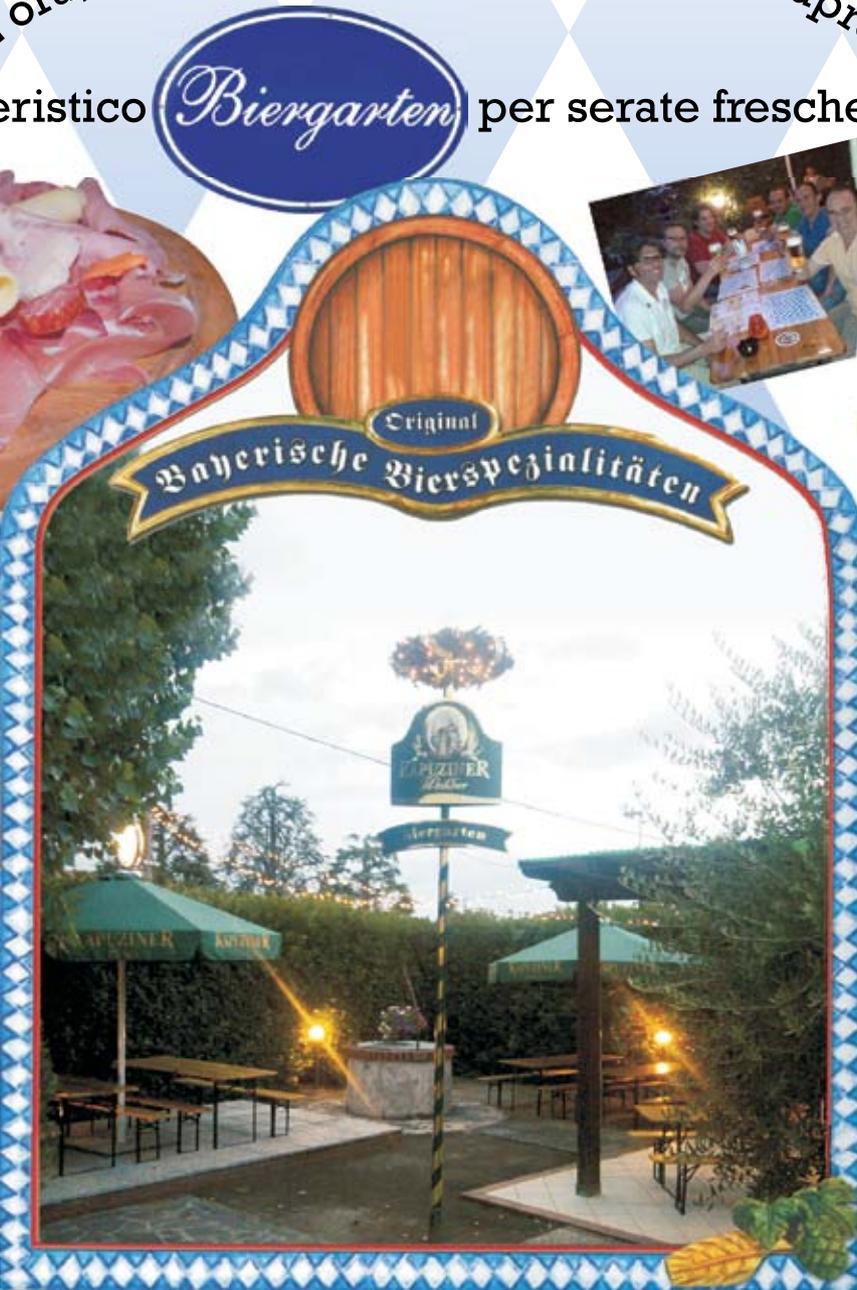
Lei è comandante della stazione dei Carabinieri di Pescia. Quanto è stata importante nel sopportare la tragedia che l'ha colpita la sua appartenenza all'Arma e quanto lo è stata fede? Ha avuto molte testimonianze di amicizia e solidarietà.

Abbiamo avuto molte testimonianze di amicizia e solidarietà. Mi telefonò il comandante generale dei carabinieri. Al funerale hanno partecipato ufficiali superiori ed inferiori, sottufficiali. L'arma tutta si è stretta intorno a noi, ma anche gli amici di Massimo, le scuole (è stata intitolata a Massimo l'aula di informatica dell'istituto Sismondi-Pacinotti), molte associazioni e tutta la popolazione. Anche il Vescovo presenziò alla cerimonia. La fede mi ha aiutato molto. Ho perdonato il responsabile dell'incidente, ma non potrò mai dimenticare ciò che ha commesso.



Kapuziner Bierstüble

E ora, con la bella stagione, Kapuziner apre
il suo caratteristico *Biergarten* per serate fresche e rilassanti!



Concerto
il 18 luglio
ONTARIO
PRESENTAZIONE
NUOVO CD



A fine luglio
in arrivo la
FESTBIER



Kapuziner Bierstüble

Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Luglio su
kapuziner bierstüble

28 e 29 siamo chiusi perché partecipiamo al Kulmbacher Bierfest 2015



BARGILLI®

CIALDE DI MONTECATINI

LE TRADIZIONALI CIALDE DAL 1936



MILANO 2015
DAL 24 AL 31 AGOSTO

NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

PUNTO VENDITA:

VIALE P. GROCCO, 2 - VIALE VERDI, 92
51016 - MONTECATINI TERME (PT)
ITALIA
TEL. +39 0572 79459



WWW.CIALDEMONTECATINI.IT
CIALDEMONTECATINI@TIN.IT



Ho trovato un meraviglioso e ricco bouquet d'eventi per voi.



ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI

Proseguiamo con questa nuova formula che ci permette di offrirvi una rubrica degli eventi più ricca, più facile da consultare e organizzata in modo tale da avere tutto a portata di mano.

Nelle pagine che seguono troverete TUTTI insieme gli eventi e le manifestazioni, suddivisi sulla base delle seguenti aree tematiche:



FOLKLORE E TRADIZIONE

FIERE & MOSTRE MERCATO



MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI



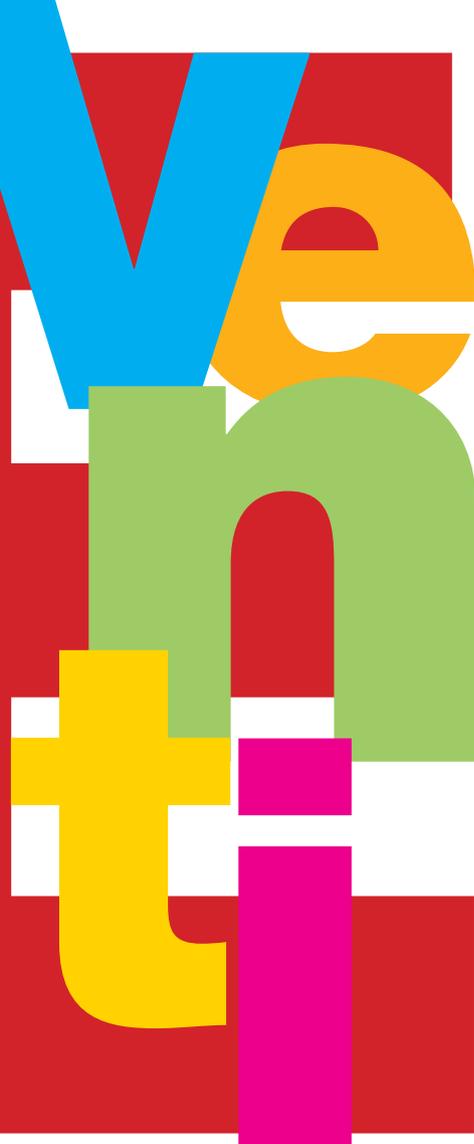
EVENTI DEL SAPORE

EVENTI SPORTIVI



MERCATI ED OCCASIONI

E allora non ci resta che augurarvi BUONA LETTURA e BUON DIVERTIMENTO!



FOLKLORE & TRADIZIONI

27-28 giugno, 3-5 e 10-12 luglio XXV EDIZIONE FESTA MEDIEVALE DI MONTERIGGIONI

Dove: Monteriggioni (SI)

Quando: 27-28 giugno, 3-5 e 10-12 luglio

Per info: www.monteriggioniturismo.it
info@monteriggioniturismo.it
Tel. 0577.304834

Monteriggioni di "Torri si Corona" è l'evento dell'estate, articolato in tre fine settimana densi di appuntamenti. Nei giorni 27-28 giugno si terrà la "Giostra", gioco guerresco nato come esercitazione nell'arte della guerra tra cavalieri in armatura, con lance di sicurezza, che si affrontano in lizza "lancia in resta".

Alla Giostra si affiancano anche attività in tema come giochi d'arme a cavallo, battaglia fanti-cavalieri, giochi di bandiera e falconeria, e verrà rievocata la battaglia combattuta nel 1269 a Monteriggioni tra le truppe senesi e quelle fiorentine, con chiusura di spettacoli pirotecnici e musica. Il secondo week end (3-4-5 luglio) è dedicato all'aspet-

to "Sacro" del mondo medievale nella suggestione del Castello di Monteriggioni, tra liutai, intarsiatori, cantori, musicisti, pittori di immagini devozionali, bancarelle di reliquie, poeti... e tutto cambia colore con il sopraggiungere della notte, grazie a spettacoli di strada di grande impatto e atmosfere coinvolgenti che non fanno mancare al "Sacro" anche elementi di "Profano". Botteghe artigiane, saltimbanchi e giullari, burattini e spettacoli teatrali si susseguono a partire dalle ore 15,30 fino a notte. Il terzo week end (10-11-12 luglio) è invece dedicato al "Profano" per sottolineare la labile linea di confine tra il naturale e il sovranaturale del periodo medievale. Via quindi a cortei, giocoleria, giullari, giocolieri, cortei storici, spettacoli di teatro e di falconeria, ventriloqui e concerti (appuntamento il 10 luglio con Angelo Branduardi). Il divertimento, alla Festa di Monteriggioni, è assicurato, come lo è il sapiente abbinamento tra folklore e cultura, gioco e studio, ma soprattutto il clima, veramente autentico, che si respira. Un clima medievale, naturalmente, in una XXV edizione assolutamente da non

perdere.

27 giugno, 4,8,9,10 e 11 luglio PALIO DEI RIONI

Dove: Camaiole (LU)

Quando: 27 giugno, 4,8,9,10 e 11 luglio
Per info: www.paliodeirioncamaiore.it
Tel. 347.4117566

L'estate camaiolese viene animata ogni anno dal Palio dei Rioni, evento molto atteso e seguito da tutta la comunità. La storica manifestazione ha ritrovato un immediato successo, riuscendo a coinvolgere anche tantissimi giovani, che si sono buttati con entusiasmo in questa avventura.

Tanti gli eventi e le iniziative in programma: la Maratonina, l'elezione di Miss Palio e i tanti giochi tradizionali, che vengono sempre seguiti con entusiasmo e partecipazione.

Ecco il programma generale: Sabato 27 Giugno 2015 - Aspettando il Palio; Sabato 04 Luglio 2015 - sfilata, miss, corrida; Mercoledì 08 Luglio 2015 - 1° sera - qualificazioni, finali; Giovedì 09 Luglio 2015 - 2° sera - qualificazioni, finali; Venerdì 10 Luglio 2015 - 3° sera - qualificazioni, finali; Sabato 11 Luglio

qp
PAOLA PIPPI

Abbigliamento Uomo | Donna

S
A
L
D
I



Paola Pippi 

via S. D'Acquisto, 1/9
ALBERGHI - PESCIA
reparto donna: 0572.444960
reparto uomo: 0572.453050



2015 - 4° sera - finali, premiazioni.

4-12 luglio

L'OFFERTA DEI CENSI – FESTA MEDIEVALE

Dove: Abbazia San Salvatore (SI)

Centro storico

Quando: 4-12 luglio

Per info: www.prolocoabbazia.it/offertadeicensi/lofferta-dei-censi/ infoamiata@terresiena.it Tel. 0577.241760

Si svolge il secondo fine settimana di Luglio e ci rimanda nel tempo tra la seconda metà del XIII secolo e la metà del XVI quando il paese di Abbazia era diviso in tre Terzi : Maggiore, Fabbrici, Borgo e gli abitanti offrivano al Monastero censi in natura. La festa vuole rievocare la cerimonia dell'Offerta dei Censi ossia il pagamento dei tributi all'Abate del Monastero da parte degli abitanti del Castello di Abbazia (1250-1350).

Figuranti, nei costumi del Tempo, fedelmente ricostruiti, agiscono in ambienti ricreati con rigore: il mercato sabbatico, le botteghe artigiane, le Tabernae, gli scorci del Borgo. Altra occasione della festa è la "Cena Medievale" ambientata nella splendida cornice del Chiostro dell'Abazia del SS. Salvatore.

4-5 luglio, 11-12 luglio, 18-19 luglio,

30 luglio-2 agosto

LA GIOSTRA DEL SARACINO DI SARTEANO

Dove: Sarteano (SI)

Quando: 4-5 luglio, 11-12 luglio, 18-19 luglio, 30 luglio-2 agosto

Per info: www.giostradelsaracino.it info@giostradelsaracino.it

Il tempo scorre, le persone si avvicinano, ma rimane sempre immutata la tradizione della Giostra del Saracino. Tradizione che si tramanda nei secoli. Oltre quattro secoli di storia accompagnano l'evoluzione dell'avvincente torneo cavalleresco, le cui prime testimonianze risalgono al 1583.

Nei secoli successivi diviene sempre più stretto il legame fra Sarteano e Giostra, fino ad arrivare al '900, con le interruzioni dovute alle due guerre e quella che ha caratterizzato il ventennio che va dal '62 all'82. Quindi fortemente voluta dai contradaioli guidati da un manipolo di appassionati, la ripresa della manifestazione. Non solo per i cittadini di Sarteano, ma anche per i numerosi turisti che ogni anno accorrono numerosi, la Giostra del Saracino ha un significato davvero speciale. Uno spettacolo che ci accompagna

per tutta l'estate e che ha il suo straordinario epilogo nel giorno di ferragosto, quando oltre quattromila persone assistono agli attacchi portati al buratto dai cinque agguerriti giostratori che, al galoppo, solcano la piazza intufata con l'obiettivo di centrare il piccolo anello posto sullo scudo del saraceno. Programma del mese di luglio: 4 e 5 luglio, Contrada della SS. Trinità, Festa Estiva di Contrada – Chiostro di San Francesco; 11 luglio, Provaccia della Giostra Straordinaria; 12 luglio Giostra del Saracino Straordinaria; 18 e 19 luglio, Contrada di San Martino, Festa Estiva di Contrada – Mattonato; da giovedì 30 luglio a domenica 2 agosto, CIVITAS INFERNALIS, Giornate medievali nel centro storico.

4, 16, 21, 25 luglio e 3 agosto

FESTEGGIAMENTI IN ONORE DI SAN JACOPO

Dove: Pistoia (PT) – Piazza Carrara

Quando: 4, 16, 21, 25 luglio e 3 agosto

Per info: www.tuttopistoia.it

Quest'anno la corsa di cavalli, che negli anni da un palio corso lungo un percorso in rettilineo era stata trasformata in **Giostra**, non ci sarà e, quindi, sarà un **San Jacopo** diverso, particolare. Il



IL NEGOZIO DEL TERZO MILLENNIO

ELETTRONICA

TELEFONIA & ACCESSORI

VIDEO SORVEGLIANZA

ILLUMINAZIONE A LED

e inoltre

ACCESSORI PER IL TEMPO LIBERO

E CAMPER

CI SIAMO TRASFERITI IN VIA PRATOVECCHIO, 183
A MONSUMMANO TERME A SOLI 500 METRI DALLA VECCHIA SEDE
TELEFONO 0572.958715 WWW.EUROPHONES.IT

“Sei pronta alla
PROVA COSTUME?

Scopri i **VANTAGGI**
della fantastica **ESTATE**
DIBI MILANO



via S. Giuseppe, 8 CHIESINA UZZANESE telefono 0572.48404
www.esteticamagnolia.it || info@esteticamagnolia.it



patrono verrà comunque festeggiato con una serie di eventi che danno più spazio alla parte sacra della festa che non a quella profana. Il luglio pistoiese inizia il **4 luglio** con la **sfilata storica**. I quattro rioni cittadini partiranno ognuno dalle proprie chiese di appartenenza per confluire nel centro storico e, alla fine, grande cena tutti insieme a Montesecco. La **vestizione del santo patrono** verrà fatta il **16 luglio** e il mantello sarà tolto il **3 agosto**, pare perché queste date abbiano più senso a livello religioso visto che arrivano nove giorni prima della festa e nove giorni dopo durante il periodo della novena. Il **25 luglio**, giorno di San Jacopo, la mattina ci sarà la tradizionale **sfilata storica** che si concluderà con la messa in Cattedrale mentre nel pomeriggio si terrà un incontro con alcuni delegati della città di **Santiago di Compostela**. Dalle **19 alle 20.30**, al posto della Giostra dell'Orso, in piazza del Duomo verrà offerto dal Comune un'apericena con prodotti locali. Alle **20.45** ci sarà la processione con il centro cittadino illuminato da sole fiacole e l'esposizione della reliquia del Santo di fronte al Battistero. Alle **22**, ancora festa in piazza con la proiezione d'immagi-

ni che avranno come tema la festa del 25 luglio con alcuni riferimenti anche alla **Giostra**.

6-12 luglio

141° PALIO DI CASOLE D'ELSA

Dove: Casole d'Elsa (SI)

Quando: 6-12 luglio

Per info: www.casole.it

Inizia Lunedì 6 Luglio 2015 la settimana del 141° Palio di Casole d'Elsa. Con spettacoli vari come il Torneo di Calcetto tra Contrade, Sfilata di moda: Le spose di Casole di vestono da notte, Giochi in piazza, presentazione del Palio, batterie di qualificazione, il Palio, cene nelle contrade fino ad arrivare a domenica 12 luglio con la disputa del 141° Palio.

9, 11, 17, 18 e 19 luglio

PALIO DI SAN VALENTINO A BIENTINA

Dove: Bientina (PI)

Quando: 9, 11, 17, 18 e 19 luglio

Per info: Tel. 347.4117566

Il Palio di Bientina o "Palio di San Valentino" si tiene nel caratteristico scenario dei palazzi antichi che si affacciano sulla piazza principale del paese, Piazza Vittorio Emanuele II.

Il 9 luglio alle 21.30, alla Villa Comunale

Pacini, presentazione del cencio; molto suggestivo è lo spettacolo in notturna del **corteo storico**, che si terrà **sabato 11 luglio**, dove i figuranti in costumi medioevali sfileranno per le vie del centro, in rappresentanza di ogni contrada.

Il 17 e 18 luglio prove generali del palio; il 18 luglio cena nelle contrade; il 19 luglio, alle 10.30 Santa Messa con benedizione dei fantini e del cencio; alle ore 17.30 XXIII edizione del Palio di San Valentino in Piazza Vittorio Emanuele II.

10-12 luglio

DISFIDA ARCIERI DI TERRA E DI CORTE

Dove: Fivizzano (MS)

Quando: 10-12 luglio

Per info: www.comune.fivizzano.ms.it
Tel. 0585.942175

La "Disfida tra gli Arcieri di Terra e di Corte" rievoca una competizione avvenuta nel 1572 tra gli arcieri di Terra, il nucleo urbano, e quelli di Corte.

Per la prima volta nella storia della manifestazione si svolgerà su tre giorni, allietati da figuranti, buon cibo, spettacoli mercatini e scenari mozzafiato.

La disfida è fra gli arcieri di Terra (Fivizzano, nucleo urbano cinto da mura) e i "quartieri" di Guardia, Verrucola, Fitta-

Nel Centro Storico di Cascio



46^a Sagra delle Crisciolette

24-25-26 LUGLIO

31 LUGLIO 1-2 AGOSTO

TUTTE LE SERE:

Degustazioni gastronomiche - Mostra fotografica - Bomboloni dell'Anna - Musica dal vivo

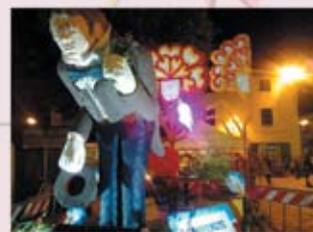


Uno degli eventi più tradizionali della Valdinievole, ripreso nel 2014 dopo un'interruzione di 26 anni, il "Corso dei Fiori" di Chiesina Uzzanese (PT) si propone anche quest'anno con un'edizione scoppiettante e soprattutto molto colorata. Un elogio all'Associazione Corso dei Fiori e ai suoi volontari che hanno lavorato (e stanno lavorando) mesi e mesi per la sfilata 2015. Maestri artigiani che abilmente hanno intrecciato viti, chiodi, legname e ferro per preparare gabbie fantastiche per i fiori, veri protagonisti di questo evento. Nei giorni 1-2 agosto, il lavoro di tante persone debutterà nel suo palcoscenico naturale: nelle vie del centro di Chiesina Uzzanese, infatti, sfileranno i carri fioriti tra musica, street band, scuole di ballo ed esibizioni spettacolari completate da suggestive illuminazioni e, soprattutto, da un'allegria coinvolgente.

Associazione Corso dei Fiori
via G. Garibaldi, 5
Chiesina Uzzanese (PT)
info@corsodeifiori.it



Corso dei Fiori



antigel
LISE CHARMEL

*Al mare il costume
è il tuo vestito...*

Con l'acquisto
di un costume,
PARCO IN OMAGGIO

COPPE DIFFERENZIATE DALLA C ALLA H

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
0572-766527  *intimo uomo — donna — taglie forti*

Festa dell'Unicorno : Viaggio in un mondo "Fantastico"

A fine mese (**24-25-26 luglio**) il centro storico di Vinci si appresta nuovamente ad ospitare la kermesse a tema fantastico, che per prima ha saputo creare quella particolare atmosfera da borgo incantato che l'ha resa il festival fantasy italiano più ricco d'eventi ed attrazioni. Dalla prima edizione, nel Luglio 2005, la festa è incredibilmente cresciuta, proponendo ogni anno sempre nuove anteprime e rendendo la magia che la contraddistingue unica ed inimitabile. Si riconfermano i tre giorni di eventi in cui elfi, fate e creature fantastiche invaderanno il centro di Vinci: dal **venerdì 24 a domenica 26 Luglio** i visi-



tatori potranno vivere un sogno ad occhi aperti con oltre 250 tra spettacoli ed intrattenimenti di ogni genere. La più grande novità di questa edizione, sarà sicuramente l'estensione dell'area dedicata alle esibizioni, ai concerti ed alle esposizioni. Lo splendido borgo toscano che ha dato i natali al celebre **Leonardo**, moltiplicherà infatti i suoi spazi pronto a regalare nuove emozioni ai sempre più numerosi visitatori della **"Festa dell'Unicorno"**. Le aree tematiche passeranno quindi dalle classiche cinque a ben sette. Sarà possibile ritrovare: la **"Rocca Incantata"** cuore della Festa con concerti e Giochi di Ruolo dal Vivo, dai quali la festa è nata, **"Fumetti e Follie"** dedicata ai Fumetti, al Cosplay e alla SCI-FI, la **"Cittadella dei Cavalieri"** a tema medioevale, la **"Baia dei Pirati"** e la **"Corte dei Sogni"** dove ogni sogno può diventare realtà. A queste si affiancheranno le nuove aree: il **"Villaggio degli Gnomi"**, un'area verde totalmente dedicata ai bambini e **"La Città degli Incubi"** dove tra zombie e creature mostruose solo i più coraggiosi potranno addentrarsi per farsi spaventare a dovere. Ognuna di queste aree sarà



ricca di eventi, spettacoli di arti di strada, animazioni, laboratori a tema, concerti e di eventi che hanno nel tempo reso unica la kermesse fantasy vinciana. Sul palco coperto della nuova zona concerti, partiranno i grandi concerti il venerdì con l'evento del gruppo Symphonic Power Metal **"Rhapsody of Fire"**, gruppo da sempre ispirato e suggestionato dalle tematiche Fantasy in stile Signore degli Anelli. Continueranno il sabato con la conferma di Cristina D'Avena (per il terzo anno consecutivo) e si concluderanno domenica con la novità del concerto di Giorgio Vanni, cantore delle sigle dei cartoni animati di una "nuova generazione" quali **Dragon Ball**



e **Pokemon**. L'area cosplay, ingrandita e potenziata, si avvarrà del nuovo palco coperto e vedrà ben due giorni di Gare tradizionali e Fantasy. Giurata di eccezione e madrina dei contest la cosplayer americana Jessica Nigri e molti altri ospiti di fama nazionale e internazionale. Si riconfermano gli incontri con gli attori di una delle serie televisive americane più seguite e amate di sempre, ma anche con fumettisti e autori italiani. Per i bambini un'area Lego, Dinosauri, pirati, sirene e tanto altro ancora. Natu-



ralmente non saranno tralasciati i classici immancabili, come la poetica sfilata degli elfi, il macabro e spaventoso **"Vicolo della paura"**, questo anno collocato dentro l'area tematica dedicata all'Horror, il concorso di Bodypainting che ospiterà talentuosi artisti, la sempre presente Disfida di Arti Magiche e l'originale concorso delle Creature Fantastiche dove le bravissime associazioni di GRV Italiane sono pronte a mostrare il loro valore. La festa si chiuderà con il botto la domenica, con il rinnovato spettacolo dei fuochi d'artificio musicali, preparati dallo Stregone Grigio in persona, accompagnati da suggestive musiche e proiettati dalla splendida torre del castello.

Circolo Fantasy

via Cerretana, 77 Vinci (Firenze)

www.festaunicorno.com

info@festaunicorno.com

telefono: Alessio Veracini 340.7215121

Alessio Valenti 347.5497875

FESTA DELL'UNICORNO

11^A EDIZIONE

VINCI (FI)

24

25

26

LUGLIO

www.festaunicorno.com

foto: Alessandro Casini



BANCA
DI CREDITO COOPERATIVO
DI CAMBIANO

unicoopfirenze



www.bs-energy.it



disio, Montechiaro (contado).

11-12 luglio

**PALIO DELLA BALESTRA ANTICA
IN ONORE DI S. PAOLINO**

Dove: Lucca

Quando: 11-12 luglio

Per info: www.compagniabalestrierilucca.it info@compagniabalestrierilucca.it Tel. 0583.462138 – 338.2371277

Una manifestazione da non perdere, perché veramente suggestiva e significativa. Stiamo parlando del Palio della Balestra a Lucca e della processione storica con gli sbandieratori. In occasione della ricorrenza patronale del primo vescovo della città di Lucca "San Paolino di Antiochia", viene svolta l'11 luglio nelle vie del centro storico della città una suggestiva processione notturna con fiaccole accompagnate dal battito incessante e ritmico dei tamburi, dal corteo con figuranti con costumi d'epoca (1443) seguiti dagli sbandieratori che con la loro sapienza sventolano e lanciano le bandiere in maniera acrobatica. Il corteo farà tappa a Piazza San Martino. Proprio in questa piazza si svolge la messa e la benedizione del Palio. Al mattino seguente, il 12 Lu-

glio il gruppo dei figuranti raggiunge la Basilica del Santo Patrono dove avviene la celebrazione della festa. La sera del 12 Luglio in Piazza San Martino, si disputa un emozionante e suggestivo torneo con tiro alla balestra. I partecipanti al palio sono i tiratori dei terzi di Lucca: San Paolino; San Salvatore; San Martino con una cerimonia finale di premiazione.

11-12 luglio

20a FESTA DI SAN DANIELE

Dove: Pian di Novello (PT)

Prato Bellincioni

Quando: 11-12 luglio

Per info: <http://cutiglianovalsestaione.it/> Vero e proprio appuntamento fisso e fiore all'occhiello della zona, la festa trova la sua origine in una promessa fatta durante la Seconda Guerra Mondiale. Gli abitanti della Val Sestaione, sfollati dalle loro case, varcarono il crinale all'altezza di Prato Bellincioni per sfuggire alle truppe tedesche e, rifugiandosi in Lucchesia, trovarono amicizia e solidarietà. Lì fecero la promessa che alla fine del conflitto si sarebbero ritrovati a Prato Bellincioni per ricordare i caduti e per festeggiare la fine del-

le ostilità. Rinata negli anni '90 prese il nome del Santo patrono di quel giorno, San Daniele. Prato Bellincioni è una terrazza naturale nella Foresta Biogenetica di Pian degli Ontani al confine tra le province di Pistoia e Lucca con panorami mozzafiato sul Balzo Nero e magici sul Mare Tirreno dove con un pò di fortuna si può scorgere le isole Gorgona e Capraia fino alla lontana Corsica. I deliziosi piatti preparati direttamente sul posto dalla Pro Loco, il clima goliardico e amichevole immersi in uno scenario naturale spettacolare, vi faranno trascorrere una giornata divertente e spensierata. (Possibilità di arrivare a cavallo - possibilità di pernottamento con tenda e attrezzatura propria - possibilità di cenare il sabato precedente alla festa).

11,12, 19 luglio

EVENTI CUTIGLIANO

Dove: Cutigliano (PT)

Quando: 11,12,19 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 53

12 luglio

COME UNA VOLTA...LA FESTA NELLE AIE

Dove: Casola in Lunigiana (MS)

**ALTOPASCIO
MEDIEVALE
25/26 LUGLIO 2015**

RICOSTRUZIONE STORICA DELLA VISITA COMPIUTA NEL 1248 ALL'IMPERATORE FEDERICO II E VICARIO GENERALE IN TOSCANA.

DUE GIORNI DI STORIA SOTTO LE MURA DEL CASTELLO

Altopascio Medievale (Lu) 25-26 luglio

Nel solco di una tradizione consolidata, l'Associazione "Cavalieri del Tau" in collaborazione con il Comune e la Pro Loco di Altopascio, la consulenza di Mille&duecento - coordinamento Italiano gruppi di Living History e Renactment del XIII secolo, propongono, con "Altopascio Medievale" una manifestazione che offre al visitatore diverse chiavi di lettura del medioevo, sfruttando lo scenario offerto dalle antiche vestigia altopascesi. Storia, cultura e svago per una notte d'altri tempi! Il tema del 2015 sarà la rievocazione della visita compiuta nel 1248 da Federico d'Antiochia (figlio di Federico II) e Vicario generale in Toscana, presso la Magione del Tau. Lotta tra Impero e Papato, dove Federico d'Antiochia è impegnato a combattere i comuni riottosi che appoggiano la Chiesa, costretto a spostarsi continuamente per sedare i focolai accesi dalla parte Guelfa. Nei due giorni (25-26 luglio) si rievocherà quindi l'accampamento sotto le mura castellane di Altopascio dove Federico d'Antiochia sarà accolto con tutti gli onori garantendo esaltanti emozioni. Un rievocatore/narratore descriverà ogni momento delle vicende seguendo un copione di eventi che vedranno esibizioni di falconeria, giochi medievali per grandi e piccini, un sontuoso banchetto medievale, canti, saltimbanchi, danzatrici, lanci con trabucco e altri momenti di cultura dell'epoca.

Cavalieri del Tau Altopascio (Lu) Telefono 347.8446698
Cavalieri del Tau Associazione di Promozione Sociale e Culturale

ABSOLUT Garzoni

ogni giovedì sera in una cornice straordinaria
apericena con ricchi buffet, divertimento, eleganza,
musica e tanto altro....



30 luglio 2015

inoltre nella serata Miss **QUELLO CHE C'È**
mensile di Villa,
Eccellenza e
Riconoscimento

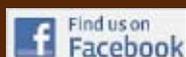
9 luglio
serata Retrò



16 luglio
serata Vanity



23 luglio
serata Fiori d'Arancio





Regnano Villa

Quando: 12 luglio

Per info: Tel. 333.5348869

Rievocazione storica della vita contadina da inizio novecento fino alla seconda guerra mondiale. Nelle aie della frazione Regnano Villa vengono rievocati antichi mestieri e scene di vita contadina dalla nascita alla celebrazione funebre, scene con materiale originale dell'epoca. La popolazione di Regnano partecipa alla rievocazione apportando, nel caso degli anziani, l'esperienza della loro vera vita giornaliera, ad esempio lavorazione della lana, sistemazione o "creazione" degli stessi attrezzi per il lavoro dei campi: "battitura della fiera", impagliatura delle sedie.

18 luglio

ALLA CORTE DEL CONTE

Dove: Chiusi della Verna (AR)

Quando: 18 luglio

Per info: www.chiusidellaverna.info

Tel. 338.2718244

Percorso enogastronomico itinerante medievale. Dalle 19.30 in poi, il Conte Orlando Cattani aprirà le porte della sua corte a tutti coloro che vorranno fare un salto nel passato.

I partecipanti saranno avvolti e coinvolti da un'atmosfera surreale, tra dame, messeri, attori, mestieranti, musicisti, spettacoli e giullari e potranno gustare pietanze gustose (antipasti, primi piatti, polenta e ricotta, porchetta, dolci etc...) e bere del buon vino ai ristoranti della Corte. Tra gli spettacoli ci saranno anche i Lux Arcana, che hanno partecipato all'ultima edizione di Italia's got talent.

TORNEO NAZIONALE DELLA BALESTRA

Dove: Massa Marittima (GR)

Quando: 18 luglio

Per info: www.societaterzierimassetani.it

info@societaterzierimassetani.it

Tel. 0566.903908

Sfida fra i Balestrieri di Massa Marittima, Lucca e San Marino con balestre antiche all'italiana. Gara di tiro in notturna preceduta da maestoso corteo storico delle città partecipanti e delle città amiche.

Il tutto contornato da esibizioni degli Sbandieratori e Musicisti.

Nella stessa giornata pranzo a cura di Slow Food cucinato come nel medioevo senza sprechi e risparmiando energie.

Danze medievali durante il pranzo ed esposizione di minerali rari essendo stata Massa Marittima un Libero Comune basato sul commercio dei minerali.

19 luglio

RIEVOCAZIONE STORICA

LA TREBBIATURA DEL GRANO

Dove: Barga (LU)

Loc. San Pietro in Campo

Quando: 19 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

Tel. 349.2516088

Decima edizione di questa rievocazione storica. Una giornata per rivivere un momento saliente della vita contadina di un tempo. Un'intera giornata che sarà per i partecipanti un'esperienza suggestiva e coinvolgente immersa nella tradizione del mondo rurale. Il programma prevede alle ore 11 circa la partenza dal campo sportivo di Barga della sfilata dei mezzi agricoli di un tempo con arrivo in San Pietro in Campo verso le 12; alle ore 12 pranzo con minestrone di farro, maccheroni fatti in casa, arrostiti misti, piatto freddo ecc.; alle ore 14 crea il tuo spaventapasseri: sarà a disposizione il materiale per creare il proprio spaventapasseri. Alle ore 15,30 il fischio della storica locomobile a vapore della ditta Hofher & Schrantz del 1911 darà inizio trebbiatura, sarà possibile vedere la trebbiatura con una vecchia trebbiatrice a mano, la battitura della segale a mano con la cerchia, la tostatura dell'orzo e la preparazione del pane. La serata si concluderà con la cena ore 19,30 e ore 21 musica e ballo con orchestra.

DONAZIONE DEL MONTE DELLA VERNA

A SAN FRANCESCO

Dove: Chiusi della Verna (AR)

Quando: 19 luglio

Per info: www.comune.fivizzano.ms.it

corteo.laverna@virgilo.it

Tel. 338.2718244

Dopo la festa a Corte della sera prima il Conte Cattani con tutta la sua corte ed il suo popolo (oltre 120 figuranti) partirà alla volta del Monte Verna per incontrare Francesco d'Assisi e rinnovare il dono del Monte. Incontro tra il Conte e Francesco d'Assisi nel suggestivo bosco della Verna. Parteciperanno: I Cavalieri d'Etruria, Sbandieratori e Musicisti di Arezzo.

18-19 luglio

LE CRONACHE DI ARNE BLANCA

MANIFESTAZIONE FANTASY

Dove: Fucecchio (FI)

Parco Corsini e Piazza Vittorio Veneto

Quando: 18-19 luglio

Per info: www.facebook.com/sagrafpp/info

Parco Corsini e Piazza Vittorio Veneto si trasformeranno per due giorni in un

villaggio fantasy grazie alla prima edizione de "Le Cronache di Arne Blanca". Il 18 e 19 luglio a Fucecchio giochi di ruolo, dal vivo e da tavolo, fumetti, tornei di magici si alterneranno a concerti, spettacoli e cosplay in un evento per grandi e piccini.

La manifestazione vuole riprodurre per due giorni una "vita parallela" incentrata sulla tematica del fantasy multiepoche, dal medioevo allo steampunk, caratterizzando i luoghi della kermesse con architetture e spettacoli tipici del genere.

La manifestazione ha trovato la prestigiosa collaborazione della casa editrice Astorina e del disegnatore Riccardo Nunziati, fumettista, illustratore e autore dell'albello fuoriserie di Diabolik "Il prigioniero di Porto Azzurro", nato da un'idea di Giovanni Del Rosso, presidente dell'associazione culturale Fumetti e dintorni di Fucecchio.

La manifestazione ad ingresso GRATUITO si svolgerà sabato 18 luglio a partire dalle ore 15 e domenica 19 luglio dalla mattina fino alle ore 20.

19 luglio-10 agosto

GRATICOLA D'ORO

Dove: Marradi (FI)

Quando: 19 luglio-10 agosto

Per info: <http://lnx.pro-marradi.it>

A Marradi si svolge questa storica contesa tra rioni per la conquista della graticola con sfilata di carri, giochi in acqua, la scarpinata da Campigno a Marradi, gare di ballo e canto

24-26 luglio

FESTIVAL DELL'UNICORNO

Dove: Vinci (FI)

Quando: 24-26 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 66-67

MEDIOEVO ALLA CORTE DEGLI UBALDINI

IL VOLO DELLA FENICE

Dove: Palazzuolo sul Senio (FI)

Quando: 24-26 luglio

Per info: www.osteghibellina.net

info.osteghibellina@gmail.com

Tel. 334.8889910

Tre giorni dedicati al medioevo con tanti eventi ispirati a questo periodo storico. Protagonisti saranno i figuranti in costume d'epoca e gli stessi spettatori. Il programma de Il Volo della Fenice, infatti, prevede la possibilità di noleggiare un costume medievale presso la costumeria dell'Oste Ghibellina e immergersi nelle rappresentazioni. Nel corso della manifestazione, poi, ci saranno spettacoli d'armi e dimostrazioni



di abilità con i dardi. Per non parlare delle tante occasioni in cui si potranno degustare alcune pietanze dell'epoca. Il Volo della Fenice è una manifestazione organizzata dal Gruppo Storico Oste Ghibellina in collaborazione con i gruppi storici che parteciperanno. La tre giorni rievcherà alcuni scorci di vita medievale presso gli Ubaldini, i signori feudali che un tempo dominavano il territorio.

24-26 luglio e 31 luglio-2 agosto

**FESTA DELL'ESTATE E
FESTA DELLA TREBBIATURA**

Dove: Montepulciano (SI) – Loc. Valiano
Quando: 24-26 luglio e 31 luglio-2 agosto
Per info: mirella.mencacci@belvisi.it
Tel. 0578.724049

Rievocazione storica della trebbiatura con menu tipici dell'epoca antica, serate gastronomiche con musica, giochi e spettacoli.

25-26 luglio

ALTOPASCIO MEDIEVALE

Dove: Altopascio (LU)
Quando: 25-26 luglio
Per info: vedi spazio a pag. 68

25-27 luglio

**40° FESTIVAL INTERNAZIONALE
DEL FOLKLORE**

Dove: Camporgiano (LU)
Quando: 25-27 luglio
Per info: www.comune.camporgiano.lu.it info@lamuffrina.it Tel. 0583.618957

Il festival Internazionale del Folclore di Camporgiano, giunto alla 40^a edizione, è organizzato dal gruppo Folclorico "La Muffrina" in collaborazione con l'Amministrazione Comunale. Si svolge ogni anno presso l'anfiteatro comunale di Camporgiano, nelle vie e nelle piazze del paese. Nel periodo della loro presenza a Camporgiano, i gruppi ospiti si esibiscono anche in altri Comuni della Provincia di Lucca e delle Province vicine. Essi sono portatori delle più autentiche tradizioni del territorio di origine. Gli spettacoli di danze, canti popolari, di riproposizione scenica di rituali e peculiarità del mondo tradizionale popolare, permettono il confronto fra culture diverse, consentono la realizzazione di scambi culturali, nell'ottica della salvaguardia delle identità e della creazione di atmosfere consone alla diffusione di sentimenti di pace e solidarietà tra i

popoli. Sono presenti Gruppi in rappresentanza dei cinque continenti. I Gruppi non sono costituiti da professionisti, ma da amatori.

25 luglio e 1 agosto

**FESTA MEDIEVALE I BANDITI DELL'ARIOSTO
ALL'ORA DI CENA**

Dove: Pieve Fosciana (LU) – Loc. Sillico
Quando: 25 luglio e 1 agosto
Per info: www.pontineltempo.it
Passeggiata all'interno del paese dove i figuranti rievocano la vita al tempo dell'Ariosto, sono riproposte vecchie botteghe artigiane e osterie dove consumare la cena a base di specialità medievali. Dalle ore 18.00

25 luglio-2 agosto

GIOSTRA DI SIMONE

Dove: San Giovanni d'Asso (SI)
Loc. Montisi
Quando: 25 luglio-2 agosto
Per info: www.comune.sangiovanni-dasso.siena.it info@giostradisimone.it
La Giostra di Simone si corre la domenica più prossima al 5 Agosto, festa della patrona montisana Madonna delle Nevi e rievoca la cacciata del feudatario Simone Cacciaconti nel 13° sec. Già

Galli Licio
gioielleria dal 1920

LOCMAN



concessionario ufficiale

BIBIGI'
DAL 1979

LeoPi330

HAMILTON
THE SWISS BRAND SINCE 1852

swatch

SECTOR

Rosato

MORELLATO
Gioielli da vivere

Que for Mille



HIP HOP



nel 1700 si teneva questa giostra che nel 1972 è rinata con 70 figuranti fra Dame, Cavalieri, Massari, Armigeri, Tamburini, Chiarine, Sbandieratori. La Giostra si svolge ora in un apposito campo in cui si affrontano i cavalieri delle contrade, cercando di colpire un buratto effigie di Simone.

1-2 agosto

CORSO DEI FIORI

Dove: Chiesina Uzzanese (PT)

Quando: 1-2 agosto

Per info: vedi spazio a pag. 64

CELEBRAZIONE E RIEVOCAZIONE

STORICA DELLA BATTAGLIA DI GAVINANA

Dove: San Marcello Pistoiese

Loc. Gavinana

Quando: 1-2 agosto

Per info: rifugismi@irsapt.it

Tel. 0573.65724

85a edizione delle manifestazioni ferrucciane. Ecco il programma delle celebrazioni: 1 agosto – Palio delle Balestre manesche, Rievocazione storica della Battaglia di Gavinana, Cena sotto le stelle in Piazza Francesco Ferrucci. 2 agosto – Gabella storica, Corteggio Storico con Calcio Storico Fiorentino, Compagnia Francesco Ferrucci: rappresentanze di Volterra, Radda in Chianti, Empoli, Vicchio, Lucca, Pistoia. Palio delle quattro porte. Commemorazione al Monumento e al Museo Ferrucciano.

4-9 agosto

APERTURA DELLE CACCE

Dove: Montalcino (SI)

Quando: 4-9 agosto

Per info: www.prolocomontalcino.com
Tel. 0577.849331

Torneo di apertura delle Cacce. I quartieri di Montalcino (Borghetto, Ruga, Travaglio, Pianello) scendono in campo per sfidarsi in una competizione di tiro con l'arco che rievoca tornei medioevali. Si tratta di una versione ridotta della Sagra del Tordo

5 agosto

A CENA CON BEATRICE

Dove: Cutigliano (PT)

Quando: 5 agosto

Per info: Tel. 331.8481035

Organizzata dal Centro Studi Beatrice nell'ambito della serata si svolgono scenette e canti di lavoro e svago ambientati ai tempi in cui è vissuta Beatrice, poetessa pastora analfabeta del 1800. Il tutto si svolge durante la degustazione di una cena a base di piatti tipici delle famiglie contadine dell'epoca.

7-9 agosto

TRE SERE NEL PASSATO

Dove: Fivizzana (MS)

Quando: 7-9 agosto

Per info: vedi spazio a pag. 83

MEDIOEVO NEL BORGO

Dove: Roccastrada (GR)

Loc. Roccaederighi

Quando: 7-9 agosto

Per info: www.facebook.com/MedioevoNelBorgo Tel. 333.713968

Una delle feste medievali più 'vecchie' d'Italia che si svolge da 23 anni. La manifestazione dura 3 giorni ed è ambientata nel castello di Roccaederighi, dove oltre 250 volontari riescono nel 'miracolo' di riportare le lancette al 1300, mischiando storia, leggende, giochi e gastronomia, proponendo ricostruzioni storiche dei mestieri, dei combattimenti, dei tribunali. Tutto con criticità filologica. Una macchina del tempo per divertire e far toccare con mano il XIV secolo.

8-9 agosto

CASTIGLIONE NEL MEDIOEVO

Dove: Castiglione di Garfagnana (LU)

Quando: 8-9 agosto

Per info: castiglione garf.altervista.org
prolococastiglione garf@gmail.com

Durante le due giornate, i visitatori potranno rivivere l'atmosfera medievale nel borgo animato da nobili, cavalieri, damigelle e popolani. Lungo la via principale saranno allestiti vecchi mestieri e bancarelle di artigiani. Sarà possibile degustare i prodotti tipici delle Osterie "Del Castello" e "Dei Briganti" e dissetarsi nella Taverna dei Frati. Nel percorrere le viuzze del borgo incastellato, gli ospiti potranno assistere al corteggio, accampamento dei cavalieri e ad animazioni con giullari, streghe, trampolieri, artisti di strada.

SABATO 8 agosto: La festa inizia alle ore 19. Oltre alle cene nelle osterie, gli ospiti potranno cenare prenotando la suggestiva cena servita nel sagrato della chiesa di S. Michele, in una magica atmosfera. Prenotazione obbligatoria presso il Bar Marcalli (Tel. 0583/68508). La serata sarà allietata da animazioni a tema itineranti con SPETTACOLO FINALE PIROTECNICO SUL BORGO (Incendio in Rocca).

DOMENICA 9 agosto: la festa inizia alle ore 16. Durante il pomeriggio si seguiranno animazioni per le vie: mercatino, accampamento medievale, corteggio storico, animazioni, calcio storico. Dopo le cene nelle osterie (dalle ore 19), spettacolo finale a tema nella piazza del paese.

8-16 agosto

ESTATE A LANCIOLE

Dove: Piteglio (PT) – Loc. Lanciole

Quando: 8-16 agosto

Per info: Tel. 0573.628091

348.8877693

E' scoppiata l'estate a Lanciole! Questo è il motto che, da anni, meglio rappresenta lo spirito della Pro Loco di Lanciole. Un nutrito gruppo di volontari accomunati dalla passione per il piccolo borgo medievale assicurano, a paesani e turisti, serate di svago ed eventi di intrattenimento. 8 agosto: "Lanciole Medievale", venerdì 7-14-21 agosto: "Serate enogastronomiche" a tema, 14 agosto: "Festa dei Giovani", serata ballo con dj, 15 agosto: "Giochi senza Frontiere" per i più piccoli, 24 agosto: "Festa di San Bartolomeo" protezione dei bambini con SS Messa e Processione, sabato 5 settembre: "Festa della Birra", con cena a base di stinco di maiale, wurstel e crauti. Durante il mese di agosto tradizionale **Torneo di Calce** a squadre presso il campo sportivo "Le Panche" del Borgognoni G.C. Ogni sabato sera La Pro Loco vi aspetta per antipasti e pizze gustose accompagnate da piano bar e discoteca.

9 agosto

RIEVOCAZIONE STORICA

PARCO DEL MARMO

Dove: Minucciano (LU) – Loc. Segheria, Gorfigliano

Quando: 9 agosto, dalle ore 15.30

Per info: gorfigliano@gmail.com

Tel. 346.6310940

Come da tradizioni un gruppo di anziani cavaatori di marmo mostrerà al pubblico come si taglia il marmo con il filo elicoidale con acqua e sabbia, inoltre verranno mostrate le varie tecniche del quadratore, del lizzatore, del filista e tanto altro per un appuntamento che fa tornare alla memoria la dura vita dei cavaatori del marmo. Il taglio del marmo durante la rievocazione è reale quindi i visitatori assisteranno in diretta al taglio con il filo elicoidale di enormi blocchi in marmo proprio come accadeva ad inizio 1900.

DAI CONTADINI

**Entra in "fattoria" ad Altopascio...
Il negozio dove trovi:**

*Frutta e verdura
dell'Azienda agricola*

Le quattro stagioni



*Formaggi, latticini di mucca,
marmellate e altri prodotti
biologici*

Pane artigianale di Pescia

*Panificio
Biscotteria*



*Salumi vari e carni fresche
bovine, suine e ovicaprine*

Via Cavour, 187 . Altopascio (LU) Telefoni 0583.264353 - 392.9782500



FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO

2,9,16,23 e 30 luglio

SERATE ESTIVE A PESCIA

Dove: Pescia (PT) – Centro storico

Quando: 2,9,16,23 e 30 luglio

Per info: Tel. 0572.476596

Tutti i GIOVEDÌ di Luglio, a Pescia in centro storico, i negozi aprono in notturna fino alle 24.00 e organizzano come CCN (Centro Commerciale Naturale) animazioni con il contributo della Banca di Pescia, il patrocinio del Comune e l'appoggio Confcommercio. Tutte le serate sono a tema: il 2 luglio è dedicata ai bambini con gonfiabili, truccabimbo, clown, e la partecipazione di Pinocchio. Il 9 luglio serata dedicata alla storia, con mostra di auto storiche, combattimenti medioevali, esposizione e voli di uccelli rapaci e la commedia di una compagnia teatrale locale MERCANTI di PAROLE completamente gratuita. Il 16 luglio, danza classica, flamenco, tango, break dance, zumba, atletica, rugby e arti marziali. Si ringraziano le attività che collaborano all'iniziativa quali: Giobri, Meeting, Atomic, Tip Tap, Kik box, Ninja Club, Taici, Kway karate, Valdinievole Rugby, Guarascio Break Dancer, Pescia Soft Air, Elisa Carrara danza, Duen-

de flamenco Lucca, Mas Tango Pistoia, Gimnic Center, Atletica Pescia, Danza del Ventre. Il 23 luglio tutta la musica possibile e immaginabile con street band, banda di Pescia e cartoon band (musica dei mitici cartoni animati Mazinga, Goldraike ecc) Il 30 luglio serata a sorpresa.

5,12 e 19 luglio

FESTA DELLA MONTAGNA

Dove: Molazzana (LU) – Loc. Pianizza

Quando: 5,12 e 19 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

Festa della montagna all'ombra della Pania. Ore 12.00, pranzo al fresco con grigliata e tanto altro. Ore 15.00, giochi per tutti e gara di briscola. Ore 18.00, cena

8-19 luglio

LUGLIO SOVIGLIANESE

Dove: Vinci (FI) – Loc. Sovigliana

Quando: 8-19 luglio

Per info: www.porteaperteweb.it

www.facebook.com/pages/LugliSoviglianese/

Tel. 329.8565452 – 347.7769787

Siamo nuovamente all'appuntamento con il luglio a Sovigliana. Viale Togliatti e i Giardini della Costituzione Italiana sono teatro di iniziative culturali, sociali, di socializza-

zione, di incontro, di giochi e aggregazione per piccoli, giovani e meno giovani. Tutto con l'unico intento: unire la solidarietà e la cultura alla gioia e il divertimento. Il tutto promosso ed organizzato dall'Associazione Porte Aperte ONLUS col patrocinio del Comune di Vinci. Ogni sera punto ristoro e mercatini. Per il programma di dettaglio consultare il sito internet o il profilo facebook segnalato nelle info.

10 luglio

METTI UNA SERA A CINTOLESE

Dove: Monsummano Terme (PT)

Loc. Cintolese

Quando: 10 luglio

Per info: www.confesercenti.pistoia.it

Tel. 0572.95736

"Metti una sera a Monsummano"... ma anche a Cintolese! Dopo due sere di divertimento, eventi e negozi aperti a Monsummano (giovedì 18 e giovedì 25 giugno) venerdì 10 luglio sarà la volta anche di Cintolese: i negozi del centro rimarranno aperti e saranno presenti intrattenimenti, esibizioni di canto e ballo fino a mezzanotte. La manifestazione, organizzata da Confesercenti con la collaborazione del comune di Monsummano Terme e del Credito Cooperativo della Valdinievole, vuole riporta-

 LE TORTE DI SABRINA

Le Torte di Sabrina

c a k e d e s i g n

DOLCETTERIA DI QUALITÀ

VIA PETROCCHI, 189
MONSUMMANO T.
TEL. 392.2032121





PIZZERIA

MONOPOLI

Al taglio e da asporto
Forno a legna

SPECIALITÀ PEGINA!





CHIUSO IL MERCOLEDÌ

Dal Lunedì al Venerdì
TUTTE LE PIZZE € 4,00
Sabato e Domenica
PER OGNI PIZZA UNA LATTINA IN OMAGGIO

Orario: Tutti i giorni dalle 16.30 alle 21.30

via Alberghi, 74 - PESCIA
telefono 0572.451240 - 345.6127552



re Cintolese ad una dimensione più vicina ai propri cittadini.

10-12 luglio

CARTOON VILLAGE

Dove: Manciano (GR) – Centro storico

Quando: 10-12 luglio

Per info: www.cartoon-village.com

Tel. 346.6007861

Torna la manifestazione dedicata al mondo dei cartoons e dei fumetti. Per tre giorni i vicoli e i palazzi del centro storico di Manciano si trasformano fisicamente in quelli di un villaggio dei cartoni animati, dei fumetti, dei games e della fantasia. Come ogni anno spettacoli no-stop, laboratori di fumetto, animazione e doppiaggio, incontri con alcuni dei migliori disegnatori, doppiatori e musicisti italiani dei cartoon, anteprime editoriali, talk show, parate musicali, mostre di fumetti, area games, giochi interattivi, concerti e molto altro ancora. Il programma dettagliato del festival, gli "Eventi Speciali" e il cast completo degli ospiti è disponibile e in continuo aggiornamento sul sito www.cartoon-village.com.

10-12 luglio e 17-19 luglio

FESTA AMERICAN WESTERN

Dove: Cascine di Buti (PI) – Zona sportiva

Quando: 10-12 luglio e 17-19 luglio

Per info: www.spaziosagre.it info@spaziosagre.it Tel. 0587.724710-2015 - ca per serate davvero indimenticabili.

10-19 luglio

FESTA DEI RIONI A TAVARNELLE

Dove: Tavarnelle Val d Pesa (FI)

Centro storico

Quando: 10-19 luglio

Per info: www.tavernellechiantidavivere.it info@tavernellechiantidavivere.it Tel. 055.8077832

Settima edizione di "C'era una volta Festa dei Rioni", una vera e propria macchina del divertimento messa in moto da un migliaio di cittadini impegnati ad allestire una sequenza quasi giornaliera di feste, giochi, sfilate, mercati artigianali e serate gastronomiche. Protagonisti sono ancora una volta la fantasia, l'ingegno e le qualità sportive dei quattro rioni di Tavarnelle: Bosco alla Doccia, Fondaccio, Borghetto e Centro. Per vincere la settima edizione della kermesse i campioni scelti dai rioni, dovranno infatti sfoderare il meglio delle loro abilità. Ai tradizionali giochi nati dalla creatività dal comitato dei Rioni che mescolano divertimenti di una volta a sfide contemporanee, come il tiro alla fune, il lancio dell'uovo e la

gara delle botti e del tranvai, si aggiunge un nuovo gioco: il triathlon.

11-12 luglio

FUMETTI E DINTORNI

Dove: Empoli (FI) – Centro Empoli

Quando: 11-12 luglio

Per info: www.fumettiedintorni.it fumettiedintorni@alice.it Tel. 348.4410579

Torna al centro Empoli sul porticato lato farmacia, il mercatino scambio di fumetti e dischi. Vi aspettiamo per scambiare valutare, vendere o acquistare i vostri pezzi rimasti per chissà quanto tempo in soffitta! Orario del Centro, dalle 9 alle 20 sia sabato che domenica.

16-27 luglio

FESTA DEL CENTRO STORICO DI BARGA

Dove: Barga (LU)

Quando: 16-27 luglio

Per info: www.prolocobarga.it prolocobarga@gmail.com Tel. 348.7339168

Undici giorni di gastronomia, musica, divertimento, eventi artistici ed offerte culturali d'eccezione per questa manifestazione che nel corso degli ultimi anni si è rifatta il look puntando soprattutto a migliorare la qualità delle sue proposte e divenendo un punto di riferimento indiscusso per la mo-



LA BOTTEGA DI BARBARA

**Enogastronomia
Salumeria
Pizzeria**

*Vieni a provare
gli stuzzicanti piatti
di Barbara*

Loc. Pittini
BORGO A BUGGIANO
telefono 348.1424220

Tutti giorni
aperto dalle 6,30 / 21,0
la domenica 7,00 / 13,0
17,00 / 21,00
CHIUSO IL LUNEDÌ



MERCERIA Puccini

**Da più di 100 anni un
punto di riferimento
per lane, filati, bottoni
e intimo**



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78072

Pane & Tulipani

Abbigliamento Intimo e Mare Uomo, Donna



via Empolese, 216
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81848

 *Pane & Tulipani*



vida di tutta la Valle del Serchio; richiamando, di anno in anno, migliaia di visitatori e soprattutto tanti e tanti turisti. L'organizzazione sarà infatti a cura del Comune di Barga, della Pro Loco e del Barga Jazz Club, le principali anime di questa festa alla quale collaborano anche tante realtà paesane e sociali della cittadina e non. LiveInBarga sarà anche tanta e buona musica, di particolare qualità e soprattutto dal vivo. Un programma studiato in ogni dettaglio grazie alla consulenza artistica ed all'organizzazione della cordata Barga Jazz Festival, Barga Jazz Club. Durante la "undici giorni" si prevedono più di quaranta concerti che si terranno nei diversi luoghi della festa (Piazzale del Fosso, Piazza Annunziata, Piazza Angelio, Terrazza Stanze della Memoria, Orto della Misericordia, Piazza delle Mura) e dove non mancheranno gruppi già noti al pubblico della festa di Barga, nomi e gruppi nuovi ed anche ospiti importanti come Nick Becattini o ancora i Meez Pheet che hanno aperto il concerto dei Van Der Graaf al Pistoia Blues.

17 luglio

CASTELNUOVO BY NIGHT

ESPOSIZIONE DI AUTO E MOTO STORICHE

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)

Centro storico

Quando: 17 luglio

Per info: autostorichegarfagnana@virgilio.it Tel. 348.3545178-335.5411268-338.5976955

Programma: dalle ore 18.30 alle ore 19.15 ritrovo presso il Bar Pellinacci a Pieve Fosciana per un aperitivo. Ore 19.15 partenza della sfilata verso il Centro di Castelnuovo di Garfagnana con esposizione delle auto e moto in via Farini. Ore 20.00 cena presso il Ristorante Il Baretto, premiazioni e saluti. Dopo la cena, serata libera per la visita del Centro storico e per lo shopping con negozi aperti fino a mezzanotte. Costo della cena: € 20.00, è gradita la prenotazione.

19 luglio

RADUNO MOTO, SCOOTER E SIDECAR D'EPOCA MEMORIAL GIUSEPPE MARTINELLI

Dove: Pescia (PT) – Loc. Vellano

Quando: 19 luglio

Per info: Tel. 0572.409101-0572.409090 333.5782717

Un appuntamento che ormai da 17 anni fa parte della tradizione della Valleriana. le iscrizioni si apriranno la stessa mattina, a partire dalle ore 8.00; il programma della giornata prevede, alle ore 10.30, un giro turistico lungo le strade della splendida

montagna che sovrasta Pescia, la "Città dei Fiori", quella stessa montagna che già nel 1800 affascino l'economista e storico svizzero Jean Charles Léonard Simonde de Sismondi, che la ribattezzò "Svizzera Pesciatina". Alle ore 11.30 il programma prevede una sosta presso il laghetto di Ponte di Castelvecchio, per poi tornare a Vellano dove, alle ore 12.30, sarà organizzata, al circolo Arci, una esposizione delle moto, degli scooter e dei sidecar iscritti. Lo stesso circolo ospiterà, a partire dalle ore 13.00, un ricco e gustoso pranzo sociale, cui farà seguito, alle ore 15.30, la cerimonia di premiazione. Una splendida occasione per visitare una località fra le più caratteristiche e intriganti, compiendo una piccola ma significativa incursione nel cuore della Toscana verde e rurale

FESTA D'ESTATE FRA PASSATO E PRESENTE

Dove: Piteglio (PT) – Loc. Prataccio

Quando: 19 luglio

Per info: www.prolocoprataccio.it Tel. 338.2641730

Cultura, tradizione e il buon vivere di montagna. Festa patronale con rievocazione di antichi mestieri, mostre di oggetti d'epoca dell'artigianato montano, sfilata a tema storico folcloristico, gastronomia con prodotti tipici della montagna.



Nel centro di Pescia il negozio multimarca di abbigliamento donna elegante, sportivo e giornaliero. **Con taglie dalla 38 alla 60.**



Dal 1964 vestiamo da 0 a 16 anni, con i migliori marchi dell'abbigliamento junior e baby.



dal 4 LUGLIO GRANDI SALDI

GIOVEDÌ FESTIVAL
2, 9, 6, 23 e 30 luglio
SHOPPING DI SERA

Aperti fino a mezzanotte



PIAZZA MAZZINI 82
piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065

LA CASA DEL BAMBINO
borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597

50 anni
di attività



MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

15 giugno-31 luglio
MOCA FOR KIDS

Dove: Montecatini Terme (PT)
MO.CA Contemporary Art

Quando: 15 giugno-31 luglio

Per info: giodocoop@gmail.com
Tel. 320.8034671

Sono in arrivo le vacanze, quindi è tempo delle storiche attività estive della Giodò organizzate nei musei e spazi culturali! Dopo il successo della prima edizione dello scorso anno, tornano al Moca Contemporary Art le mattine d'arte "MOCA FOR KIDS" progettate e realizzate dalla Giodò, con laboratori dedicati ai bambini e bambine dai 5 agli 11 anni, con l'intento di favorire la creatività e l'educazione all'arte attraverso il gioco della scoperta e della pratica sperimentale. È in fase di affinamento il programma che comprenderà uscite a spasso per la città e incontri ravvicinati con artisti del territorio magari visitando anche i loro studi e laboratori. Intanto queste saranno le date: MOCA FOR KIDS ci sarà dal 15 giugno al 31 luglio, da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.30, con possibilità di venire al mu-

seo a giocare con l'arte per un giorno come per tutta la settimana. Ma al Moca c'è posto anche per tutti gli altri centri estivi organizzati sul territorio che vogliono portare i loro bambini al museo scegliendo tra una selezione dei laboratori dell'offerta didattica scolastica progettati dalla Giodò, e che saranno disponibili anche per giugno e luglio. Andiamo oltre il semplice ozio vacanziero, il corpo si riposa ma la mente ha sempre fame!

1-21 luglio

26° VALDARNO JAZZ SUMMER FESTIVAL

Dove: Comuni del Valdarno (FI)

Quando: 1-21 luglio

Per info: www.valdarnojazzfestival.wordpress.com valdarnojazzfestival@gmail.com Tel. 339.4762352-335.6919900

La kermesse jazzistica diretta dal sassofonista Daniele Malvisi e dal contrabbassista Gianmarco Scaglia, in collaborazione con Music Pool, si svolgerà nei comuni del Valdarno, situato tra Firenze ed Arezzo, con sette appuntamenti a Terranuova Bracciolini, San Giovanni Valdarno e Montevarchi. Ad aprire il festival (1 luglio, Montevarchi, anfiteatro La Ginestra) sarà l'omaggio del sestetto di Daniele Mal-

visi a Miles Davis e ai suoi tanti modi di comporre, uno sguardo a 360° sulla sua opera in una genuina dichiarazione d'amore verso l'uomo e la sua eredità, da Nefertiti a Seven Steps to Heaven, a Kind of Blue, fino ai meno noti Amandla, Tutu, in un interplay contagioso. Il 6 luglio, a Terranuova Bracciolini, in piazza Liberazione, ecco il quintetto di un grande big, il sassofonista Kenny Garrett, celebre per la sua partecipazione alla Duke Ellington Orchestra (condotta da Mercer Ellington) e per collaborazioni quali quelle storiche con Freddie Hubbard, Woody Shaw, Art Blakey & The Jazz Messengers e Miles Davis. Nel programma, da non perdere l'appuntamento con la Paolo Fresu Brass Bang! (11 luglio, San Giovanni Valdarno, piazza Masaccio), in cui il celebre trombettista incontrerà il sound di Steven Bernstein alla tromba, Gianluca Petrella al trombone, e Marcus Rojas alla tuba, e quello con un altro grande sassofonista, Max Ionata, che sarà al VJ con Gegè Telesforo, cantante e compositore, che ha attraversato 30 anni di storia della radio e TV con garbo, leggerezza e coerente amore per la sua passione di sempre: il jazz (9 luglio, Montevarchi, anfiteatro la Ginestra). Completano la 26a edizione Enrico Merlin 4tet con 'UN-Covered Mu-



DAL 1970 ROSCIANO MA DESIGN
LAVORAZIONE ARTIGIANA FERRO

SOS Fabbro Apertura, Sostituzione, Manutenzione | **Infissi, Serramenti e Inferriate** | **Soluzione per Aziende e contenitori metallici**
Cancelli | **Balaustre, Parapetti e Ringhiere** | **Gazebo, Arredo Giardini e Tettoie** | **Cucce e recinzioni per cani**
Arredo negozi e complementi d'arredo | **Carpenteria Metallica su disegno** | **Scale**



Vendita e installazione di

Paratie Antiallagamento | **Cancelli Estensibili** | **Zanzariere** | **Porte Basculanti** | **Balaustre in Alluminio e Vetro**
Serrande metalliche | **Parapetti in Acciaio** | **Inox e/o Vetro** | **Persiane e Porte Blindate**

Via Tevere 14/A PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono/fax 0572.80093

Lavorazioni cel. 347.0753978 Alessio

Ufficio cel. 347.2990403 Mery

www.ilfabbropistoia.it

Orario LUN-VEN 8.00-12.30 13.30-17.00





sic Project' (16 luglio, Terranuova Bracciolini, piazza Liberazione), Stefano Cantini e Antonello Salis (18 luglio, Terranuova Bracciolini, castello di Montelugo) e Puglia Jazz Factory (21 luglio, Terranuova Bracciolini, piazza Liberazione).

3-26 luglio

FESTIVAL DI SAN GALGANO

Dove: Chiusdino (SI)

Abbazia di San Galgano

Quando: 3-26 luglio

Per info: www.sangalganofestival.com
Tel. 0577.756738

Il Festival prevede musica leggera (New Trolls e Black Tunes di Martina Salsedo con Ricky Portera). Le due serate saranno precedute dalle esibizioni di alcune Band di apertura dalle ore 19,30, musica etnica (notte celtica con musica e danze), Lirica (Il Barbiere di Siviglia e Rigoletto nonché il Gran Gala' della lirica), musica classica (con i due concerti di piano e l'esibizione dell'Orchestra giovanile di SOAI, Osaka) e, per finire operetta (La Vedova Allegra). Ecco il programma di dettaglio: Venerdì 3 luglio NEW TROLLS-IL MITO; Sabato 4 luglio Black Tunes di MARTINA SALSEDO feat RICKY PORTERA; Venerdì 10 luglio NOTTE CELTICA Irish

Music – Morigans wake – Lowands Ceili dance group; Sabato 11 luglio IL BARBIERE DI SIVIGLIA di G. Rossini; Domenica 12 luglio Recital Pianistico MAURIZIO BARBORO; Lunedì 13 luglio Recital pianistico ANTONIO DI CRISTOFANO; Venerdì 17 luglio RIGOLETTO di G. Verdi; Sabato 18 luglio GRAN GALA' della lirica. Arie e sinfonie d'opera. Orchestra, Coro, Solisti; Venerdì 24 luglio IL BARBIERE DI SIVIGLIA di G. Rossini; Sabato 25 luglio Grande ORCHESTRA GIOVANILE giapponese di SOAI; Domenica 26 luglio LA VEDOVA ALLEGRA di F. Lear

3 luglio-2 agosto

BLUETRUSCO

Dove: Murlo (SI) – Castello di Murlo

Quando: 3 luglio-2 agosto

Per info: www.comune.murlo.siena.it
turismo@comune.murlo.siena.it
Tel. 0577.814099

Spettacoli, degustazioni, incontri, mostre e tante iniziative dedicate agli Etruschi, riflettendo sulle contaminazioni tra i popoli che hanno dato vita a grandi civiltà Si chiama Bluetrusco l'evento, alla sua prima edizione, è ideato e organizzato dal Comune di Murlo, con la collaborazione di Fondazione Musei Senesi,

Soprintendenza per i Beni archeologici della Toscana, Archeo e associazioni locali. Sono coinvolte Università e importanti istituzioni culturali internazionali, oltre a Provincia di Siena e Regione Toscana Ci saranno Moni Ovadia e David Riondino, musicisti jazz, intellettuali e archeologi per il mese di eventi che si terranno al castello di Murlo. Si tratta di un "viaggio con gli Etruschi di ieri e di oggi" inserito nell'ambito delle "Notti dell'archeologia" della Regione Toscana e che si terrà in contemporanea alla campagna di scavi nella vicina Poggio Civitate da parte della University of Massachusetts Amherst. Da non perdere le "veglie" con i residenti e le serate di jazz& wine con musicisti d'eccezione: direttamente da New York arriverà Nir Felder, oltre a Stefano Cocco Cantini, Ares Tavolazzi e Giulio Stracciati. Bluetrusco è l'omaggio a un popolo che amava la musica, attraverso un colore che richiama il mistero, la notte, e che dà il nome alla nota "magica" di blues e jazz.

4-20 luglio

EVENTI A PIEVE A NIEVOLE

Dove: Pieve a Nievole (PT)

Varie location



da noi puoi festeggiare
COMPLEANNI e RICORRENZE IN GENERE,
in una SALA RISERVATA
con **BUFFET PERSONALIZZATI!**

Caffè | Pasticceria | Torte Monumentali | Cake Design



APERTO TUTTI I GIORNI dalle 06.00 alle 13.00
e dal **MARTEDI' al SABATO** anche dalle 16.00 alle 20.00

Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME telefono 0572.51752



Quando: 4-20 luglio

Per info: www.confesercenti.pistoia.it
Tel. 0572.95736

Quest'anno a Pieve a Nievole ricorrono i 110 anni dalla separazione dal comune di Montecatini. Per questo motivo, anche nel mese di Luglio nella località suddetta vi sarà un programma denso di appuntamenti. Da **Sabato 4 a Venerdì 17**, presso Villa Pitti Amerighi in via Cosimini, avrà luogo "Arte in villa", una mostra con protagonista l'ambiente organizzata dalla Fondazione Carlo Pepi e dall'associazione Rossa Grabau. **Sabato 11 alle 21,00** vi sarà una passeggiata al chiaro di luna verso Poggio alla Guardia alla scoperta del mondo dei pipistrelli, mammiferi volanti assai inquietanti, ma molto utili all'uomo. **Venerdì 18 e Sabato 19 con finale Domenica 20** si svolgerà un torneo di calcetto nel Gabbione. Ancora il **18 dalle ore 9,00** avrà luogo il campionato nazionale Csi.

5-11 luglio

FESTIVAL MUSICA NEGLI HORTI

Dove: San Quirico d'Orcia (SI)

Quando: 5-11 luglio

Per info: www.musicaneglihorti.it
capuano@musicaneglihorti.it

6° Festival internazionale di Musica, Letteratura, Vino, Cibo in Val d'Orcia. Cornice del Festival sarà come sempre la Val d'Orcia, con i suoi paesaggi patrimonio dell'Unesco, ed in particolare alcuni dei luoghi e dei monumenti più suggestivi del comune di San Quirico d'Orcia. Anche per quest'anno il Comune di San Quirico si conferma sostenitore della rassegna che, nondimeno, non potrebbe aver luogo senza l'Associazione Amici di Musica negli Horti e senza il sostegno di alcuni sponsor privati, e dei molti amici che si impegnano su base volontaria nell'organizzazione di questo evento. Per il secondo anno masterclasses saranno tenute parallelamente al Festival nelle splendide sale di Palazzo Chigi consentendo agli studenti di fruire dell'esperienza di artisti ed insegnanti di fama internazionale. Come sempre la musica non sarà l'unico ingrediente del Festival: parte integrante del programma saranno anche i corsi di cucina, che approfondiranno il tema della tradizione gastronomica toscana più autentica e la degustazione di vini in una nota azienda vitivinicola della zona. Una festa dunque non solo per l'udito, ma anche per gli altri sensi e un invito a conoscere non solo le bellezze architettoniche, paesaggistiche e musicali, ma anche le tradizioni gastronomiche ed enologiche che caratterizzano nel profondo l'identità di un territorio unico e prezioso.

5,19,26 luglio e 16,23 agosto

MONTECARLO JAZZ & WINE

Dove: Montecarlo (LU) – Piazza Carrara

Quando: 5,19,26 luglio e 16,23 agosto

Per info: Tel.0583.228881

Ritorna a Montecarlo la tradizionale manifestazione dell'estate montecarlese "Montecarlo Jazz & Wine", un ciclo di cinque serate per un "jazz da bere", ove inneggiare musicalmente al sacro nettare di bacco.

Con la preziosa collaborazione del Circolo Lucca Jazz ed il coordinamento artistico di Giangi Zucchini, un invito alla scoperta delle origini del Jazz e dei suoi autori classici immersi nel centro storico del nostro borgo, estasiati dalla degustazione dei vini DOC del territorio, guidata dai sommelier della FISAR e dell'AIS. Domenica 5 luglio, The Fifth Avenue; domenica 19 luglio, Marco Cattani Group Latin Jazz; domenica 26 luglio, Luca Bellotti Quartet; domenica 16 agosto, Michela Lombardo Quartet, domenica 23 agosto, Giangi Zucchini Quartet.

8-11 luglio

FESTIVAL BALLET

Dove: Marina di Massa (MS)

Quando: 8-29 luglio

Per info: www.festivalballet.it
Tel. 320.0776603

Torna la CITTA' DELLA DANZA per le lezioni di danza classica, moderna, contemporanea ed hip hop. Battle, Spettacoli ed il prestigioso Concorso a Montepremi. **I docenti e giudici della decima edizione saranno:** l'Etoile Internazionale Luciana Savignano, il Maître del Ballet Bruno Vescovo, i docenti Patrizia Canini ed Emiliano Piccoli, i danzatori Kledi Kadiu e Francesco Mariottini, i coreografi Mauro Astolfi, Max Sirto ed il brasiliano Alan Falieri. **Per la sezione HIP HOP, invece, saranno presenti:** Daniele Baldi (New Style), Nelson (Poppin'), Sponky (Hype), Laccio & Shake (House), Massi di Massa (Laboratorio Coreografico), Kerrie della Royal Family, Ilenja Rossi e Paola Tricceri (New Style). **BATTLE 1VS1** Gara coreografica a montepremi per Crew Stage, laboratori e workshop. Concorso a montepremi per solisti, coppie e gruppi Special Events, djset & happy hours. ... **E LA GRANDE FINALE TELEVISIVA!**

8-29 luglio

FESTIVAL DELLE COLLINE.

SIAMO TUTTI BELLISSIMI!

Dove: Prato – Colline della Provincia

Quando: 8-29 luglio

Per info: www.festivaldellecolline.com
Tel. 0574.531828

Spaziare, assaggiare, conoscere ed essere sempre pronti a fare nuove scoperte. La curiosità è la benzina dell'intelletto. Ed è la strada che ha segnato il percorso del Festival delle Colline, rassegna pratese che in trentasei anni di storia ha sempre optato per proposte originali, formazioni e artisti straordinari, da scoprire o da riscoprire. L'edizione 2015 segue la scia e prende il via mercoledì 8 luglio alla Villa Medicea di Poggio a Caiano con una produzione originale che vede insieme un senatore della canzone italiana quale Don Backy e la Filarmonica Giuseppe Verdi di Poggio a Caiano, di cui ricorre il 150° della fondazione. Dalla melodia al free jazz, al punk e alla post elettronica di Marc Ribot, chitarrista eclettico e ricercato, figura cardine della scena newyorkese dai 70 ad oggi, in concerto giovedì 9 luglio al Centro per l'Arte Contemporanea Luigi Pecci di Prato. Ritmi in levare e atmosfere circensi. Accostamento ardito in cui si diletta, con risultati sorprendenti, l'ex voce dei Radici nel Cemento, Adriano Bono: "The Reggae Circus" è lo spettacolo che, tra mangiafuoco e acrobati, irrompe giovedì 16 luglio alla Villa Giardini di Montemurlo. Dedicato a George Gershwin invece il concerto che vede in scena uno degli ambasciatori del jazz italiano, in pianista Alessandro Galati, mercoledì 22 luglio alla Chiesa di Bonistallo a Poggio a Caiano: "G plays G" è il titolo dell'album/progetto. Dalla sempre prolifica Charlottesville (Virginia, un nome per tutti, Dave Matthews Band) arrivano invece Morwenna Lasko & Jay Pun, violino e chitarra acustica, un duo capace di coniugare il virtuosismo del jazz con le radici folk, blues e bluegrass, suggestioni celtiche e atmosfere africane: venerdì 24 luglio al Parco del Bargo di Poggio a Caiano (ingresso libero). E ancora, martedì 28 luglio in Piazza della Badia a Vaiano (ingresso libero) spazio al violoncello ribelle di Rebecca Roundman, strepitosa musicista sbocciata nella Baia di San Francisco. E sul filo del cross-over naviga anche la chitarra di Frankie Chavez, surfer portoghese e artista giramondo, tra le rivelazioni del rock europeo degli ultimi anni. Rock, blues e folk sono le onde su cui sa far scivolare la sua sei corde. A lui il compito di chiudere il Festival delle Colline 2015, mercoledì 29 luglio alla Rocca di Carmignano.

9-11 luglio

LUCI SUL LAVORO 2015 IMMAGINI, MUSICA E PAROLE CHE RACCONTANO IL LAVORO

Dove: Montepulciano (SI)

Quando: 9-11 luglio

Per info: www.lucisullavoro.com



info@lucisullavoro.com
 Seguendo la formula vincente delle edizioni precedenti, anche il programma di Luci sul Lavoro 2015 è ricco di novità e appuntamenti da non perdere, soprattutto in un momento storico in cui il tema del lavoro assume un ruolo sempre più prioritario in ambito sia nazionale che internazionale. Gli organizzatori hanno, infatti, voluto concentrare l'attenzione dei convegni, dei workshop e dei dibattiti proprio sui temi di più stringente attualità. Si parte giovedì 10 luglio con l'inaugurazione dell'evento, alle ore 15.00

9-12 luglio

CECINAUTORI 2015

Dove: Cecina (LI)

Quando: 9-12 luglio

Per info: www.cecinautori.it
 info@fondazionegeiger.org

Festival della letteratura, delle arti e dello spettacolo che offre la possibilità di assistere a interviste, incontri e spettacoli con scrittori, giornalisti, registi e cantautori tra i più amati dal pubblico. La fascia di incontri delle 19.15 è dedicata in particolare alla saggistica e all'intrattenimento, l'Area 23 tratta tematiche di frontiera, mistero e paranormale, mentre la prima

serata ospita grandi nomi della cultura italiana. Ideale prosecuzione di **Un Parco di Autori**, fortunatissimo evento che per tre anni ha portato sulla Costa Etrusca tra i più grandi nomi della cultura italiana, il Festival ha ospitato nomi di spicco del panorama culturale nazionale. CecinAutori è organizzato interamente dalla Fondazione Culturale Hermann Geiger, ente senza scopo di lucro attivo nei settori della cultura e della promozione sociale. Durante il periodo del Festival, nei locali della Fondazione adiacenti alla location di CecinAutori, sarà possibile visitare la mostra Jean Tinguely. I Filosofi, che presenta opere del maestro dell'arte cinetica e della moglie Niki de Saint Phalle. In occasione del Festival, la Fondazione Geiger conferisce il Premio letterario Hermann Geiger all'opera prima di narrativa – romanzo o raccolta di racconti di un autore italiano – ritenuta meritevole da una giuria di esperti. La premiazione avviene durante la serata conclusiva di **CecinAutori**, alla presenza dell'autore vincitore.

9-13 luglio

MAGNETIC FESTIVAL

Dove: Capoliveri (LI)

Isola d'Elba – Miniera del Ginevra

Quando: 9-13 luglio

Per info: www.aisoladelba.it

Prima edizione di questo progetto musicale unico caratterizzato dalla presenza di gruppi musicali internazionali. Magnetic Festival inizierà giovedì 9 luglio con l'opera Il Rigoletto di Giuseppe Verdi, eseguita da Fantasia in Re una delle più brillanti e vitali realtà nel campo della lirica. Venerdì 10 l'anfiteatro di roccia ferrosa accoglierà la musica da camera barocca suonata da IL Giardino D'Amore Baroque Orchestra, un coinvolgente gruppo di giovani musicisti provenienti da Polonia, Italia, Spagna e Francia; Sabato 11 luglio sarà la volta del quartetto d'archi Bond Quartet, artiste londinesi famose per le loro contaminazioni tra la musica classica e il pop. Domenica 12 luglio sarà la Compagnia di Operette Alfafolies a deliziare il pubblico con le note de La Vedova Allegra. La rassegna si chiuderà lunedì 13 luglio con le voci soprano di Appassionante, tre giovani artiste che, in modo accattivante presentano l'energia della tradizione lirica italiana.

9 luglio-8 agosto

VOX MUNDI FESTIVAL 2015

home style delicious!

**in Piazza Giusti, 373
 a Monsummano**

**il BOSS degli Hamburgers
 presenta le sue due ultime creazioni:**



Tel. 0572 953153
 per prenotazioni e asporto

**DALLE COLLINE AL MARE****Dove:** Follonica (GR)**Quando:** 9 luglio-8 agosto**Per info:** www.voxmundifestival.orginfo@voxmundifestival.org

Tel. 0564.415886 – 335.5849911

Dopo sette anni vissuti nelle colline dell'entroterra maremmano, Vox Mundi Festival si sposta al mare: sarà Follonica, luogo di mare e quindi punto di incontro fra culture diverse, ad ospitare l'ottava edizione del Festival dedicato alle Musiche dei popoli della terra.

Il programma di Vox Mundi Festival 2015 comprende sei spettacoli, dal 9 luglio all'8 agosto. Un variegato caleidoscopio sonoro composto da Irish Music, Ritmi africani, Classica, Etnica, Gypsy Music, Pizzica ... anche quest'anno tante "Voci del Mondo" che ci faranno conoscere, confrontare ed apprezzare suoni e culture provenienti da ogni angolo del pianeta. **Giovedì 9 luglio, ore 21,30. Follonica - Piazza a mare. Ingresso libero FullSet: "The finest in Irish traditional Music".**

Un formidabile gruppo formato da sei giovani e talentuosi musicisti, punto di riferimento nel panorama della musica tradizionale irlandese. **Sabato 11 luglio, ore 21,30. Follonica - Teatro all'aper-**

to Le Ferriere. Canzoniere Grecanico Salentino: "Pizzica indiarivolata". È il primo ed il più importante gruppo di musica popolare salentina: quello che ha fatto conoscere la Pizzica in tutto il mondo. Sabato 18 luglio, ore 21,30. Follonica - Piazza a mare. Ingresso libero Namvula: «Shiwezwa».

Quello di Namvula è uno stile ibrido e personale con testi che utilizzano l'idioma africano, l'inglese, il portoghese ed il francese ed influenze musicali che vanno dai ritmi tradizionali africani fino al jazz. **Sabato 25 luglio, ore 21,30 Follonica - Teatro Fonderia Leopolda. MoZuluArt: "Mozart meets Zulu Music".** L'originale progetto di incontro fra la musica classica europea ed i canti tradizionali dell'Africa Zulu, che dal 2004 stupisce ed incanta le sale concerto di tutto il mondo. **giovedì 30 luglio, ore 21,30. Follonica - Piazza a mare.**

Ingresso libero Vocal Sisters: "Twenty Years". Le Vocal Sisters ripercorrono venti anni di attività, dall'esordio nel 1995 come uno dei primi gruppi a cappella tutto al femminile. Una produzione originale con ospiti speciali tanti artisti incontrati in vent'anni di concerti dalle "Sisters" guidate da Carla Baldini. **Sabato 8 agosto, ore 21,30. Follonica - Pia-**

za a mare. Ingresso libero. Baro Drom Orkestar: "Power Gipsy dance". Un mix esplosivo e coinvolgente che unisce tradizione ed innovazione: Klezmer, musica armena e balkan. Il tutto suonato con una formazione atipica: violino elettrico, fisarmonica e una solida base ritmica composta da contrabbasso elettrico e batteria modificata.

10-11 luglio**LARS ROCK FEST****Dove:** Chiusi Scalo (SI)

Piazza XXVI Giugno

Quando: 10-11 luglio**Per info:** www.fondazioneorizzonti.it/lars/ info@fondazioneorizzonti.it

Tel. 0578.226273

Una line up di grande qualità con headliner del panorama nazionale ed internazionale, una location di gran prestigio tra le colline toscane della provincia senese, due giorni di arte, cultura e spettacolo. **VENERDI 10 LUGLIO** -Unknow Mortal Orchestra, unica data italiana, Drink To ME Crayon Made Army +Angie Back To Mono dj-set. **SABATO 11 LUGLIO** - The Soft Moon, Go!Zilla, Squadra Omega, +Angie Back To Mono dj-set. Street Food, Birreria, mercatino, vinili con ingresso libero.

Musica... Spettacolo...Divertimento...

Don CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

4 piste...**2** orchestre

sotto le stelle della

PISTA ESTIVAle migliori **ORCHESTRE**

In

PISTA CENTRALE:Live Band show e dj **A.Matteoni****DISCOTECA - LATINO-KARAOKE**

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131



11 luglio

INGORGO SONORO**Dove:** San Piero a Sieve (FI)

Centro storico

Quando: 11 luglio**Per info:** www.ingorgosonoro.it
prolocosanpieroasieve@gmail.com
Tel. 055.8487241 sagre

Ingorgo Sonoro è la festa da non perdere! Dal tramonto all'alba un intero paese diventa discoteca. In consolle i migliori Dj della Toscana. La manifestazione, giunta nel 2015 alla XV edizione, richiama l'attenzione di 30.000 persone, residenti nell'area mugellana-fiorentina e tosco-emiliana. Per una notte il centro storico di San Piero a Sieve, caratteristico borgo toscano, si trasforma in una discoteca a cielo aperto, dando ai visitatori la possibilità di ballare e divertirsi ascoltando differenti tipologie di musica a seconda dei gusti. Oltre 20 tra i migliori dj della Toscana si alterneranno in 8 postazioni con differenti generi musicali, oltre a 3 palchi dedicati esclusivamente alla musica live. Un palinsesto musicale per tutti i gusti! Ingorgo Sonoro non è solo musica. Durante la serata sarà possibile visitare un'area espositiva commerciale con prodotti di artigianato, abbigliamento, bigiotteria, cibi e specialità italia-

ne ed estere. Inoltre, nel cuore della festa e in prossimità dei palchi saranno allestiti bar dove trovare cibo e bevande. Confermata anche per il 2015 la realizzazione di una "zona decompressione" presso lo spazio dell'Area Feste (adiacente al centro storico e al cuore della festa) comodamente raggiungibile a piedi dalla zona della festa. Dalle 3.00, prima di rimettersi alla guida, sarà possibile rilassarsi facendo colazione con pizze, cappuccini e brioches e ascoltando lounge music. Si rinnova inoltre per il 2015 l'iniziativa "Love life and drink responsibly" un invito al consumo consapevole di bevande alcoliche. La festa è aperta e godibile da parte di ogni target di età. Manifestazione ad ingresso libero

11 luglio-1 agosto

40° CANTIERE INTERNAZIONALE D'ARTE**Dove:** Provincia di Siena**Quando:** 11 luglio-1 agosto**Per info:** www.fondazionecantiere.it
info@fondazionecantiere.it Tel. 0578.757089

Opera lirica, concerti sinfonici e cameristici, danza contemporanea, teatro, jazz e concerti di mezzanotte: **40 appuntamenti** dislocati su 8 centri delle Terre di

Siena nell'arco di 22 giorni, con **oltre 400 artisti internazionali coinvolti**. Il Cantiere Internazionale d'Arte, ideato nel 1976 da Hans Werner Henze, prevede l'interazione tra professionisti internazionali e giovani talenti che si esprimono in una residenza creativa ambientata tra le ricchezze architettoniche e paesaggistiche di Montepulciano. L'edizione numero 40 s'incentra su un tema ambizioso: **Terra, guerra e pace**. La programmazione si pone diversi quesiti culturali, a partire dalla riflessione sul centenario dall'entrata dell'Italia nella Prima Guerra Mondiale. Dall'attenzione alla Terra e alle terre, concetto che tra l'altro ispira anche l'EXPO 2015, emerge lo spirito di un festival che si estende sugli scorci più pittoreschi di **Cetona, Chianciano Terme, San Casciano dei Bagni, Sarteano, Sinalunga, Torrita di Siena e Trequanda**. In scena la prima opera di teatro musicale dedicata a Pier Paolo Pasolini. La Banda dell'Aeronautica ricorda il centenario della Grande Guerra. Tre celebri direttori d'orchestra per il Concerto di Chiusura

14-19 luglio

JAZZ & WINE**Dove:** Montalcino (SI) - Fortezza

Karamella... e poi

di Patrizia Masini

La moda fashion per le donne eleganti

taglie dalla 40 alla 56

nuova gestione

SALDI fino al 50%



via Cavour, 42 ALTOPASCIO (Lucca) telefono 0583.264674

TRE SERE NEL PASSATO

17ª edizione a Gragnola di Fivizzano (MS) il 7-8-9- agosto 2015



Per tre giorni gli abitanti di Gragnola, splendido borgo malaspiniense ai piedi del Castello dell'Aquila, smettono i panni contemporanei e si tuffano in un viaggio nel Tempo fatto di storie, leggende e suggestioni che riportano in vita un antico mercato e botteghe di un tempo di prodotti tipici, ma anche contadini, pastori, fanciulle, chierici, notai, folletti, fate, mercanti folli e profeti, inquisitori, trampolieri, celti, centurioni e cavalieri templari. Durante le tre serate saranno presenti oltre 100 Espositori, 800 Figuranti, il Gruppo Storico di Fivizzano con le sue Dame – Il Mistero del Gruppo Teatrale "Il Mucchio degli Infabi" – la Storia del Gruppo Teatrale "Gli Egizi" – La fantasia del Gruppo Teatrale "Le Seguaci" – i Falconieri del Gran Ducato – Nouvelle Lune – i Figuranti del Gruppo Storico "La Valle dell'Aquila" – Il Gruppo Storico "Oste Malaspiniensis" – Il Gruppo Teatrale "Gli Acrobati del Borgo" – Il Menestrello "Gigi" – I Musicisti "Vagus Animis" – il Circo Squilibrato "Il Gobbo di Cicignano" – l'illusionismo e la magia del fuoco di "Vassago" – Il Teatro di Strada de "La Stella Infuocata".

È un viaggio nel Tempo fatto di storie, leggende e suggestioni che riportano in vita, un antico mercato, contadini, pastori, fanciulle, chierici, notai, folletti, fate, mercanti folli e profeti, inquisitori, trampolieri, celti, centurioni e cavalieri templari, perché il passato è connesso al futuro

DURANTE LE TRE SERATE

Oltre 100 Espositori - Oltre 800 Figuranti - Il Gruppo Storico di Fivizzano con le sue Dame
Il Mistero del Gruppo Teatrale "Il Mucchio degli Infabi" - Il Gruppo storico Teatrale "Gli Egizi"
La fantasia del Gruppo Teatrale "Le Seguaci" - I Falconieri del Gran Ducato - Le Nouvelle Lune
I Figuranti del Gruppo Storico "La Valle dell'Aquila" - Il Gruppo Storico "Oste Malaspiniensis"
Il Gruppo Teatrale "Gli Acrobati del Borgo" - Il Menestrello "Gigi" - I Musicisti "Vagus Animis"
Il Circo Squilibrato "Il Gobbo di Cicignano" - L'illusionismo e la magia del fuoco di "Vassago"
Il Teatro di Strada della "La Stella Infuocata"

Punti di Ristoro

"Antro degli Infabi"
"Taverna dei Cacciatori"
"Locanda del Maraccio"

In Treno

Prendere la linea "Pontremolese" e scendere alla Stazione di Aulla (MS), qui prendere il treno per Lucca, che collega la Lunigiana alla Garfagnana e scendere alla Stazione di Gragnola

In Autovettura

Percorrere l'Autostrada A13 fino all'uscita di Aulla (MS), proseguire poi sulla SS n. 67 del Corsetti o con direzione Fivizzano, in località Cornazzano proseguire sulla SR n. 445 per 3 Km con direzione Equi Terme, fino al paese di Gragnola



tresere nel passato



tresere

Associazione Valle dell'Aquila

Ass. Turistica Pro Loco

Borgo Malaspiniense di Gragnola (MS)

Tel. 0585.942138 - 347.1509238

treserenelpassato@hotmail.com





Quando: 14-19 luglio

Per info: www.prolocomontalcino.com
Tel. 0577.849331

Alcuni dei più grandi interpreti del Jazz italiano e internazionale trovano spazio nella suggestiva Fortezza trecentesca di Montalcino, sede delle esibizioni, dove lo spettatore può degustare vini prestigiosi di Montalcino.

14 luglio-18 agosto

SERATE MUSICALI ALL'ANFITEATRO

Dove: Castelnuovo Berardenga (SI) – Pieveasciata, Parco Sculture del Chianti

Quando: 14 luglio-18 agosto

Per info: www.chiantisculpturepark.it
info@chiantisculpturepark.it

Tel. 0577.357151

Tornano per il sesto anno consecutivo gli appuntamenti con la musica nella suggestiva cornice del Parco Sculture del Chianti. Lì, dove l'arte si sposa con il tipico paesaggio del Chianti Senese, ogni martedì dal 14 luglio al 18 agosto si susseguiranno concerti di jazz, flamenco, tango ed altro. Tutti gli eventi si svolgeranno nell'Anfiteatro del Parco, una location particolarmente adatta ad ospitare la più universale delle arti: la musica. Ad inaugurare le Serate Musicali 2015 saranno Mya Fracassini e al pianoforte Fabrizio Mocata. Il duo, molto applaudito negli anni precedenti questo anno presenterà uno spettacolo di tango ispirato a celebri pellicole cinematografiche. Il 21 luglio il Trio Mila ci emozionerà con le loro arie d'opera. Nadia De Sanctis il 28 luglio porterà sul palco un repertorio di Canzoni Napoletane. Una serata di forte impatto emotivo e ricca di suggestioni sarà proposta dal Trio Bossa Nova con musica tradizionale brasiliana il 4 agosto. Il cantante José Salguero e Antonio Porro alla chitarra insieme a quattro ballerini, tra cui Claudio Javarone, saranno sul palco dell'anfiteatro l'11 agosto per introdurci nel mondo affascinante del Flamenco. Chiude la rassegna il Trio MoonRa, proveniente dalla Germania con una miscela accattivante e commovente di ritmi africani e suoni jazz. Gli spettacoli si svolgono in prima serata con inizio alle ore 19 in un'atmosfera molto suggestiva che si crea quando scende il tramonto e si diffondono le luci sulle quinte di marmo. Dopo ogni concerto, come consuetudine, verrà offerto un aperitivo.

15-19 luglio

MERCANTIA 2015 – XXVIII EDIZIONE

Dove: Certaldo (FI)

Quando: 15-19 luglio

Per info: www.mercantiacertaldo.it

Tel. 0571.656721

Gli spettacoli di quest'anno (circa 100 eventi ogni giorno) ruoteranno intorno al tema de "le dieci direzioni", concetto poetico-filosofico che fa perno sull'importanza della ricerca, artistica e intellettuale, attraverso i generi e i luoghi, fisici e mentali, in ogni direzione: i quattro punti cardinali, le quattro "vie di mezzo", alto e basso. Tra le tante decine di artisti che daranno vita a questa edizione di Mercantia, conferme dei nomi di successo degli anni passati, ma anche tante novità. Conferme che non potevano mancare all'appello le street band: Badabimbumband con "Bandita", spettacolo che compie 10 anni e vanta centinaia di repliche in Italia e all'estero, la Zastava Orkestar, la Large Street Band, la Takabum band e altre ancora. E si riconfermano per il quinto anno consecutivo le danzatrici in verticale Cafelulè, pluripremiata compagnia che si esibisce danzando in verticale sulle facciate dei più importanti edifici storici italiani e che porteranno stavolta in scena uno spettacolo completamente nuovo, realizzato per Certaldo in coproduzione con il festival Mercantia. Sempre sul versante novità, lo spettacolo sui 100 anni di Spoon River a cura di Eviolins e Miosotys Dans Academy e la parata Angelus, a cura de I Macelli No theater, con la fashion designer Rebecca Ihle, che si affiancherà alla parata Diabolus, che fu la novità del 2014: due parate itineranti che affiancano la moda al teatro, il modello/a all'attore/attrice per mettere in scena, con un'accezione che strizza l'occhio al mondo del fashion, gli archetipi collettivi di paura e fascino della paura e quelli specularmente opposti del candore e della purezza. Previsto anche il progetto di produzione e formazione curato da "I Macelli No Theater" (con Zaches Teatro, Attivisti della danza, Simona Rossi, Primavera Contu e Lorenzo Cianchi).

17-19 luglio

SERATE AL PARCO DEI COLOMBAI

Dove: Buggiano (PT) Parco dei Colombai

Quando: 17-19 luglio

Per info: Tel. 334.8909678 FB

Parco Colombai

Dopo il successo più che consolidato della "Juni Fest" o "Festa della Birra Bavarese" che si è svolta a giugno, sempre al fresco del Parco, l'Associazione Parco dei Colombai organizza per voi tre serate di buona musica con i "New Boys" (venerdì 17) e "Gli Angeli" (Sabato 18) che accompagneranno la Mostra Canina, aperta a tutti. Domenica 19 il "Duo Gitana" farà da

sfondo alla Mostra di Cani di razza che saranno valutati da giuria tecnica.

18 luglio

CONCERTO DEGLI ONTARIO

Dove: Kapuziner Bierstüble Castelfranco di Sotto (PI) Loc. Villa Campanile

Quando: 18 luglio

Per info: www.kapuzinerbierstueble.com
Tel. 0583.289176

ECCOLO, è ufficialmente nato, **FIOCCO VERDE** in sala prove ONTARIO! Dopo 9 mesi di pura creatività il nuovo progetto musicale è pronto per il vostro indispensabile e temuto giudizio: **"PROTECT EARTH. OUR HEART !"** (*Proteggi la Terra. Il nostro cuore!*), 9 canzoni in italiano totalmente inedite nella tradizione ONTARIO frutto di una instancabile, maniacale e continua ricerca di perfette melodie musicali e vocali, il tutto tra folk-rock e pop; molti i temi trattati nei nuovi testi: c'è l'impegno ecologico senza bandiere di parte, un nuovo brano autobiografico e l'omaggio ai sempre presenti Nativi d'America, esperienze di vita passata e speranze per quella futura, parole ora chiare e semplici altre volte ermetiche ed intimiste con significati tutti da scoprire e di libera interpretazione! Non vediamo l'ora di presentarvelo nella cornice stupenda del Kapuziner Bierstüble!

SIENA GUITAR FESTIVAL – CASTLE MUSIC FEST

Dove: Monteriggioni (SI) - Castello

Quando: 18 luglio

Per info: www.facebook.com/sienaguitarfestival Tel. 0577.304834

Quattro eventi nella suggestiva cornice del Castello di Monteriggioni. E' l'edizione 2015 del "Castle Music Fest" organizzata dal Siena Guitar Festival e firmata e diretta dal chitarrista e compositore brasiliano Marcio Rangel e realizzata in collaborazione con il Comune di Monteriggioni, Assessorato alla Cultura e l'Ufficio Turistico. Il 18 luglio JOY GARRISON feat AMEDEO ARIANO trio. Jazz internazionale, figlia d'arte di Jimmy Garrison, contrabbassista di John Coltrane.

PREMIO LETTERARIO BANCARELLA

SPORT 2015 52a EDIZIONE

Dove: Pontremoli (MS)

Quando: 18 luglio

Per info: www.premiobancarella.it
info@premiobancarella.it Tel. 0187.830676
Il Bancarella Sport è nato il 18 marzo 1964 attorno ad un tavolo, quello de "La Manganella", una delle tipiche trattorie pontremolesi, dove si erano dati appuntamento un gruppo di amici, soci del Panathlon di Carrara e Massa, per festeggiare il "ritorno" di Carletto Bardi,

arredare

in

arredare



dal 1960

le migliori soluzioni per l'arredamento



A1290415 webgraphica.it



**Centro Cucine
e Progettazione
Arredamenti
su misura**

**Soggiorni
Camere e Camerette
Divani**

via Provinciale Lucchese, 230 S. LUCIA 51010 (Uzzano) telefono e fax 0572.445632
www.arredarein.com



il primo segretario del premio, reduce da un periodo di convalescenza. Anche quest'anno l'evento si svolgerà a Pontremoli con i seguenti finalisti: Enrico Brizzi con *In piedi sui pedali (Mondadori)*, Angelo Carotenuto con *La grammatica del bianco (Rizzoli)*, Franco Esposito con *Io vi voglio bene assai (Luppiter)*, Flavio Pagano con *Senza paura (Giunti)*, Cino Ricci e Fabio Pozzo con *Odiavo i velisti (Longanesi)*, Giorgio Teruzzi con *Suite 200 (66thand2nd)*. Si rinnova dunque, anche quest'anno, la tradizione di una manifestazione che ha fatto storia e che quest'anno riconoscerà anche, alla carriera, un premio speciale a Giampiero Galeazzi.

18 luglio-8 agosto

XXI FESTIVAL MUSICALE SAVINESE

Dove: Monte San Savino (AR)

Quando: 18 luglio-8 agosto

Per info: www.monteutility.it

Tel. 0575.849418

Raggiunge quest'anno la XXI edizione l'appuntamento musicale "fiore all'occhiello" dell'intera vallata Aretina. Monte San Savino, il suo corso ed i suoi edifici si animano di melodie che accompagnano il visitatore del paese e che si concludono quasi ogni sera con un concerto orga-

nizzato nello splendido scenario del cortile di Palazzo di Monte o nei dintorni di Monte San Savino.

18 e 21 luglio

TOWERS FESTIVAL

RASSEGNA MUSICALE E CULTURALE

Dove: San Gimignano (SI)

Piazza Duomo

Quando: 18 e 21 luglio

Per info: www.towerfestival.it
info@towerfestival.it

Il centro storico di San Gimignano, dichiarato dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità, accoglie la prima edizione della rassegna musicale e culturale TOWERS FESTIVAL. I primi due appuntamenti vedranno protagonisti il 18 luglio il grande violinista UTO UGHI e l'Orchestra I Filarmonici di Roma con il concerto di musica classica "Violino Romantico", e il 21 luglio GORAN BREGOVIC e la sua tradizionale Wedding & Funeral Orchestra - un band gitana di fiati, percussioni e voci bulgare - nell'ambito del tour "If you don't go crazy, you are not normal!"

Dove: Pontremoli (MS)

Quando: 19 luglio

Per info: www.premiobancarella.it
info@premiobancarella.it Tel. 0187.830676

La nascita del Premio Bancarella è dovuta alla tradizione dei Librai Pontremolesi, fenomeno particolare e unico in Italia. In occasione del primo raduno dei librai pontremolesi nel 1952 scaturisce la decisione di dar vita al Premio Bancarella, l'unico premio letterario gestito direttamente dai librai. Nel mese di luglio nella suggestiva cornice di Piazza della Repubblica di Pontremoli viene proclamato il vincitore del Premio attraverso lo spoglio dei voti inviati dai librai di tutta Italia. Ecco gli autori vincitori del Premio Selezione 2015 che si contendono il premio: Enrico Ianniello, con *La vita prodigiosa di Isidoro Siffiotin (Feltrinelli)*, Mallock, con *I volti di Dio (Edizioni e/o)*, Giulio Massobrio, con *Rex (Bompiani)*, Sara Rattaro, con *Niente è come te (Garzanti)*, Paolo Roversi con *Solo il tempo di morire (Marsilio)*, Simona Sparaco, con *Se chiudo gli occhi (Giunti)*.

20-26 luglio

FESTIVAL VOLTERRATEATRO

Dove: Castelnuovo Val di Cecina, Montecatini Val di Cecina, Pomarance, Volter-

19 luglio

PREMIO LETTERARIO BANCARELLA 2015

63a EDIZIONE

Dalle Stalle dei Contadini della Zona direttamente sul Banco di Macelleria



Macelleria Salumeria
1° qualità

Bianchi
Luigi

POLLI ARROSTO E VASTO ASSORTIMENTO DI GASTRONOMIA

SALUMI E INSACCATI
DI PRODUZIONE PROPRIA

VARIE OFFERTE SUI NOSTRI SALUMI DI ALTA
QUALITÀ ALL'INTERNO DEL NEGOZIO

via della Stazione - S. SALVATORE MONTECARLO (LU)
Telefono 0583.22078 - www.macelleriabianchi.com



Panificio, Pasticceria
e molto altro...



panificazione
con lievito madre

via Lucchese, 274 UZZANO

telefono 0572.1900899

panxtesrl@gmail.com



PAN X TE srl

MEDICEA 2015

11-12 e 18-19 luglio



Medicea 2015

Cerreto Guidi (Fi)
Centro Storico

11 - 12 - 14 Luglio
17 - 18 - 19 Luglio

...Vino, Musica,
Arte e Sapori!

Info Programma: www.prolococerretoguidi.it
INGRESSO GRATUITO



"Medicea 2015", 42^a edizione della Mostra Mercato del Vino Chianti Docg, è pronta per aprirvi le porte con un programma composto da eventi e attrazioni per tutti. Oltre al tema principale, ovvero la valorizzazione del vino Chianti Docg, non mancheranno spettacoli, iniziative culturali, artistiche e sportive. Organizzata dal Comune di **Cerreto Guidi (Firenze)** in collaborazione con l'**Associazione Turistica Pro Loco**, la kermesse si svolge da sabato **11** fino a domenica **19** luglio, articolandosi in due fine settimana intensi fatti comunque di molti appuntamenti infrasettimanali. Elemento cardine dell'iniziativa è il tema dell'equilibrio, in ambito agricolo, tra le necessità economiche e quelle ambientali ma tanti saranno i momenti dedicati alla tradizione e alla cultura. Si tiene, infatti, anche la XIX Esposizione delle Macchine Agricole d'epoca, con manifestazione dei trattori (**18-19 luglio**) e battitura del grano sul Colle di San Zio, sabato **18 luglio**. In parallelo il mercato della Via del Gusto, e la Via dei Trattori. Tante le iniziative di tipo enogastronomico, ludico, ricreativo che spaziano da eventi musicali ad estemporanee di pittura, mostra sui cantanti (ospite d'eccezione Stefano Palatresi), raduno ippico, il mercatino enogastronomico con degustazioni e novità di quest'anno, il concorso "Mestolo d'Oro" dove sarà premiato il menù più buono tra le quattro contrade. Non mancheranno anche eventi sportivi come la gara di mountain bike il **12 luglio**, e l'evento "**Rubino Mediceo**", degustazione di vini selezionati a cura dell'Associazione Italiana Sommelier, i migliori dei quali saranno premiati "**A cena con Bacco**". Nei due week end saranno possibili visite guidate nel centro storico del borgo mediceo, alla villa e alla Pieve di San Leonardo, supportate da video presenti all'interno del museo della Memoria Locale.





ra (PI)

Quando: 20-26 luglio

Per info: www.volterrateatro.it

Per info: info@volterrateatro.it Tel. 0588.80392
Festival Internazionale delle Arti, diretto da Armando Punzo, giunge alla XXIX edizione. Proponendo uno straordinario percorso d'arte attraverso luoghi "vicini all'infinito", lì dove si sospende la vita quotidiana alla ricerca di uno spazio di incantamento, di contemplazione della bellezza, il festival innesca quest'anno un connubio fenomenale tra la meraviglia dei luoghi e la potenza delle opere artistiche scelte per abitarli. In questa edizione, il festival intende riflettere sul concetto di "sospensione" e di "città sospesa". La Città Sospesa è una città laboratorio in cui si lavora a rifare l'uomo, una città in cui gli spettatori, sotto la guida di grandi maestri, sperimentano in prima persona il gesto del sospendersi dal frastuono della contingenza, l'arte del togliersi dalla scena della vita ordinaria per collocarsi in una scena altra, ancora da inventare.

24 luglio-2 agosto

RADICONDOLI FESTIVAL

Dove: Radicondoli (SI)

Quando: 24 luglio-2 agosto

Per info: www.radicondoliarte.org turismo@radicondolinet.it Tel. 0577.790800
Radicondoli festival, è una vetrina estiva che col passare del tempo si è conquistata uno spazio nel panorama delle manifestazioni teatrali più importanti d'Italia, cercando un suo profilo originale e definito, non omologato a quello di tanti altri festival estivi: teatro, musica, danza, nuova drammaturgia italiana e straniera, ma anche altre esperienze in un'osmosi e una comunicazione tra i diversi linguaggi espressivi e le diverse culture. Nove giorni di festival, di suono armonico per cercare di ascoltare il canto del mondo, il rumore lontano della guerra, le tragedie, le violenze, gli odi, ma anche silenzio della poesia e voci soffuse della nostra interiorità, nella ricerca di una speranza e di una armonia.

24 luglio-30 agosto

FESTIVAL PUCCINI

Dove: Viareggio (LU) – Torre del Lago

Quando: 24 luglio-30 agosto

Per info: www.luccaturismo.it

turismo@provincia.lucca.it
Tel. 0584.48881

Il Festival Puccini di Torre del Lago è uno degli eventi più attesi della ricca vita culturale della Toscana, uno dei festival più importanti d'Italia e l'unico Festival al mondo dedicato al compositore Giacomo Puccini che si svolge ogni estate, nei

mesi di luglio e agosto, proprio nei luoghi che ispirarono al maestro Puccini le sue immortali melodie. Nato nel 1930 con il passare degli anni è diventato un appuntamento sempre più prestigioso e richiama migliaia di spettatori provenienti da tutto il mondo che al Festival Puccini possono ascoltare le più grandi stelle della lirica, sotto la direzione di importanti direttori d'orchestra, ed ammirare straordinari allestimenti curati dai più famosi registi dei capolavori pucciniani da *Madama Butterfly*, *Turandot*, *La Bohème*, *Tosca* a *Manon Lescaut*.

Le opere di Puccini vanno in scena in un grande teatro all'aperto di 3400 posti, in riva al lago, circondato dal verde proprio davanti alla Casa Museo del maestro Puccini dove sono custodite le spoglie del musicista e dove si possono ammirare reperti e cimeli della vita e della gloriosa vicenda artistica di Puccini. Programma: *Tosca* – 24, 31 luglio, 15,21,30 agosto; *Turandot* – 25 luglio, 7,16,23,28 agosto; *Madame Butterfly* – 1,8,14,22,29 agosto.

26 luglio

DANCE MEETING – BOLGHERI MELODY 2015

Dove: Castagneto Carducci (LI)

Loc. Bolgheri – Teatro En Plein Air

Quando: 26 luglio

Per info:

www.aed.dance
info@aed.dance
Tel. 0586.343111

La rassegna/spettacolo è aperta alle migliori scuole del territorio/italiane che potranno esibirsi in un contesto di prestigio e qualità. Ad ogni scuola verranno assegnati 8 minuti per presentare il proprio lavoro, possono essere consecutivi oppure intervallati da altre esibizioni, solisti oppure coreografie di gruppo. Nel corso della serata saranno assegnate borse di studio agli allievi più promettenti per lo stage internazionale di Capodanno 2016.

29 luglio-13 agosto

TORANO GIORNO E NOTTE 2015

Dove: Carrara (MS) Loc. Torano

Quando: 8-19 luglio

Per info: www.toranonottegiorno.it toranogiornoenotte@virgilio.it www.facebook.com/ToranoNotteEGiorno

Dopo il surrealismo la rassegna scopre il lato *glamour* dell'arte contemporanea. La prossima edizione, la diciassettesima, in programma tra luglio ed agosto 2015 nel piccolo borgo che si affaccia sulle cave di Carrara, ha sulla carta, così come nelle intenzioni, tutte le caratteristiche per trasportare i visitatori nella dimensione che fa più tendenza dell'arte nelle sue forme più diverse, coraggiose e innovative. Numerose le sorprese dal punto di vista artistico con l'esposizione di alcuni tra i più interessanti "pezzi" di arte *glamour* dei giorni nostri realizzati appositamente per l'edizione 2015. La rassegna è promossa dal Comitato Pro-Torano e sostenuta dal Comune di Carrara e da importanti sponsor per la direzione artistica di Emma Castè. Gli artisti parteciperanno con una o più opere ed installazioni al concorso, utilizzando qualsiasi tecnica (scultura, pittura, etc) restando però coerenti e collegati al te-

DAVID GIUNTOLI
COIFFEUR UOMO - DONNA
&
ESTETICA by SERENA

Vorresti farti i capelli pagando METÀ PREZZO per sempre? chiedici come!

via Enrico Berlinguer, 13
Località LE FORNACI di UZZANO
telefono 0572.445445
David Giuntoli Coiffeur

Parcheggio Gratuito • Aperto con orario continuato



ma della rassegna, il *glamour* appunto. In palio per il vincitore 1.000 euro oltre a premi speciali. Previsti riconoscimenti per i partecipanti.

30 e 31 luglio, 1 e 2 agosto

AMIATA PIANO FESTIVAL 2015

Dove: Cinigiano (GR) – Forum Fondazione Bertarelli di Poggi del Sasso
Quando: 30-31 luglio e 1-2 agosto
Per info: www.amiatapianofestival.com
tickets@amiatapianofestival.com
Tel. 339.4420336

Al via l'undicesima edizione di questa prestigiosa rassegna internazionale. Intitolata EUTERPE, la seconda serie di concerti comincia **giovedì 30 luglio**, ORCHESTRA DA CAMERA I FIATI DI PARMA, direttore CLAUDIO PARADISO con la partecipazione di SILVIA CHIESA, violoncello; MAURIZIO BAGLINI, pianoforte *Françaix* (Homage à l'ami Papageno per pianoforte e fiati), *Betta* ("prima assoluta": Suite per violoncello, pianoforte e fiati), *Gulda* (Concerto per violoncello e fiati). **Venerdì 31 luglio**, SILVIA CHIESA, violoncello; MAURIZIO BAGLINI, pianoforte; LORENZA BALDO, violoncello; ANDREA NOCERINO, violoncello; AXEL TROLESE, pianoforte con la partecipazione di

GUIDO CORTI, corno. *Beethoven* (Sonata per corno e pianoforte in Fa maggiore op. 17), *Brahms* (Quintetto op. 34, versione originale per 2 pianoforti), *Schumann* (Andante con variazioni per corno, 2 violoncelli e 2 pianoforti op. 46). **Sabato 1 agosto**, NAZZARENO CARUSI, pianoforte; FABRIZIO BOSSO, tromba con la partecipazione di VALENTINA CORTESI, voce *Programma a sorpresa*. **Domenica 2 agosto**, FRANÇOIS-FRÉDÉRIC GUY, pianoforte con la partecipazione di MAURIZIO BAGLINI, pianoforte *Beethoven* (Sonata n. 21 op. 53 "Waldstein"), *Brahms* (Danze ungheresi a 4 mani; Sonata n. 3 op. 5). Nell'intervallo di ciascun concerto pubblico e interpreti potranno degustare insieme i pregiati vini offerti dalla Cantina ColleMassari, Cantina dell'anno 2014 nella Guida ai vini d'Italia del Gambero Rosso. Un brindisi con vista mozzafiato: il nuovo Forum Fondazione Bertarelli domina le distese di vigneti e uliveti a perdita d'occhio della tenuta di proprietà della famiglia Bertarelli - Tipa, che si trova in una posizione panoramica unica alle pendici del Monte Amiata.

31 luglio-2 agosto
ORCIA ROCK FESTIVAL

Dove: San Quirico d'Orcia (SI) Parco Sorbellini
Quando: 31 luglio-2 agosto
Per info: www.orciarockfestival.org
ufficioturistico@comune.sanquiricodorciasa.si.it Tel. 0577.899728
Rassegna di musica live con l'esibizione di band e gruppi legati alla grande tradizione del rock e alle nuove tendenze dell'avanguardia musicale. Venerdì 31 Luglio: - The Balaclavas Arctic Monkeys Tribute Band a seguire gli Snakecharmer Italian Rage Against the Machine Tribute Band Sabato 1 Agosto: Aprono i Nosober seguiti dai Quintorigo e Dj set rock Domenica 2 Agosto: - il primo gruppo sarà The Big Blue House e chiuderanno il festival i Norge, cover band dei Led Zeppelin!!!!

31 luglio-9 agosto
FESTIVAL ORIZZONTI 2015

Dove: Chiusi (SI)
Quando: 31 luglio-9 agosto
Per info: www.fondazioneorizzonti.it
info@fondazioneorizzonti.it
Tel. 0578.227667-0578.226273
Questa del 2015 è la seconda edizione firmata e diretta dal vulcanico Andrea Cigni, regista di opere liriche, ma anche

Sagra del Panigaccio

17-18-19 Luglio

Panigacci sotto le Stelle

4-5-6-7-8-9 e 13-14-15-16 Agosto

Panigacci e Festa della Pro Loco

Parco del Gaggio
PODENZANA
Massa Carrara

a circa 5 km. dal casello autostradale di Aulla (MS)

Povero ma...bello. Anzi...BUONO!
Panigaccio di Podenzana, sapori di un tempo

La "Sagra del Panigaccio" di Podenzana (MS) rappresenta, da quasi trent'anni, un appuntamento fisso dell'estate lunigianese, che si svolge nel periodo delle celebrazioni alla "Madonna della Neve" (5 agosto). Le date di questa edizione saranno dal **17 al 19 luglio**, dal **4 al 9** e dal **13 al 16 agosto**. Nata come una piccolo evento di nicchia, la sagra ha assunto proporzioni tali da coinvolgere la gran parte della popolazione di Podenzana, ogni anno impegnata a far conoscere questo straordinario, povero ma saporito, prodotto della cultura del luogo. Una focaccina di umili origini, fatta da ingredienti poveri che rappresentavano però le uniche risorse di un tempo: acqua e farina con aggiunta di sale. La cottura, fatta in testi prima arroventati, poi impilati, garantisce al panigaccio la croccantezza e il sapore tipici del passato. La caratteristica forma tondeggianta si presta ad essere farcita con salumi, formaggi, pesto, sugo di funghi ma anche nella sua inconfondibile purezza. A partire dalle ore 19,00 vi aspetta presso il suggestivo **Santuario della Madonna di Gaggio**, in compagnia di musica dal vivo con orchestra, con l'organizzazione consueta della Pro Loco di Podenzana.



Pro Loco Podenzana (Ms)
www.comune.podenzana.ms.it
Telefono 0187.410024
0187.410408



personaggio fuori dagli schemi e incredibile trasciatore di talenti... Ci sono nomi importanti in cartellone. Veri e propri mostri sacri del teatro contemporaneo, della lirica e non solo, ma anche figure emergenti e un po'... off, rispetto ai circuiti tradizionali. Ne citiamo alcuni: Pippo Delbono che proporrà la versione definitiva de "La notte"; Roberto Latini che dopo il successo dello scorso anno con I Giganti della Montagna di Pirandello, vincitore del premio Ubu, torna a Chiusi con "Metamorfofi", da Ovidio; poi Walter Malosti e gli "incauti" di Simone Toni o Eva Robbins e la compagnia Teatri di Vita...

Per la lirica Tiziana Fabbricini, soprano tra i più noti a livello nazionale, interprete della Traviata di Muti, si esibirà nella "Voix Humaine" di Poulenc. E infine la tromba magica di Paolo Fresu, insieme a Roberto Cipelli, in un concerto esclusivo dedicato al tema del festival che è "Mediterranea". Non mancheranno spettacoli sperimentali, performance di attori e registi locali (Laura Fatini e Gabriele Valentini), le "visitazioni" di Palo Panaro in luoghi inusuali come il lago, le Torri o il labirinto sotterraneo; i laboratori tenuti dagli artisti, anche per bambini, oltre a concerti, spettacoli di danza, mostre d'arte figura-

tiva... Il Premio Orizzonti 2015 sarà assegnato a Franca Valeri, regina indiscussa del teatro italiano che a 95 anni sarà a Chiusi con Pino Strabioli nella giornata conclusiva. Insomma un festival ricco di suoni, di colori, di espressioni artistiche.

2 e 4 agosto

TEATRO DEL SILENZIO 2015

Dove: Lajatico (PI)

Quando: 2 e 4 agosto

Per info: www.teatrodelsilenzio.it

Tel. 334.7957870 - 334.7980410

Il **Teatro del Silenzio**, l'esclusivo evento ideato da **Andrea Bocelli** sulle colline di **Lajatico (Pisa)**, festeggia la sua **decima edizione**. Per celebrare questo importante anniversario saranno **due gli appuntamenti previsti per il 2 e 4 agosto 2015**. Domenica **2 agosto** - prima data già **sold out** - Bocelli interpreterà la "**Turandot**" di **Giacomo Puccini con il Coro e l'Orchestra dei Cameristi del Maggio Musicale Fiorentino**, diretti dal **Maestro Zubin Mehta**. Il **4 agosto** invece il tenore condividerà il palco con molti artisti di fama internazionale, per un **concerto unico dedicato a sonorità più Pop** che intratterranno il pubblico nell'incredibile scenario dell'anfiteatro

naturale delle colline di Lajatico, luogo dove il Maestro è nato. **I primi ospiti confermati sono Elisa, Gianna Nannini e il duo di violoncellisti 2CELLOS**. Dopo i grandi artisti internazionali degli anni passati quest'anno il **Teatro Del Silenzio** non sarà da meno e offrirà un cast d'eccezione per animare il decimo anniversario dell'evento che ha richiamato **oltre centocinquantamila spettatori** provenienti da ogni parte del mondo. Le colline di Lajatico sono dedicate alla coltivazione del grano e ogni anno in occasione del **Teatro del Silenzio** l'imponente palco scoperto è allestito e disallegato subito dopo l'ultimo spettacolo, così da permettere un perfetto inserimento della struttura nel paesaggio circostante per una produzione a "impatto zero" rispettosa delle bellezze naturali della Valdera, il gioiello naturalistico toscano che ogni anno ospita le suggestioni di un grande spettacolo fatto di musica, danza e arte. Alle serate sarà presente la **Andrea Bocelli Foundation** con i suoi volontari, che come nelle passate edizioni, coglierà l'occasione per mostrare i progetti realizzati nel corso dell'anno e presentare le nuove iniziative a cui si dedicherà nel prossimo futuro. Anche quest'anno **Salotti del Gusto** tra-

La pasticceria



FIorentINA

Organizzazione di rinfreschi per ogni genere di ricorrenza

Torte personalizzate

Come sono buoni i dolci del mio babbo!




via Toscanini, 10
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634888

La Giostrà

dal mese di **LUGLIO** saldi con **sconti fino al 50%**

nel **LUGLIO ALTOPASCENSE** aperture serali

via Cavour, 95 ALTOPASCIO
telefono 0583.269110

L'ESTHETIQUE
CENTRO ESTETICO



Centimetri di troppo?
TRATTAMENTO EXTRAMODELLANTE
1 SEDUTA DI RADIOFREQUENZA
+ FANGO RIDUCENTE
AZIONE URTO + MASSAGGIO

a 50 euro
anziché 100 euro

VIA MARCONI, 57
PIEVE A NIEVOLE (PISTOIA)
TELEFONO 0572.031103
CHIUSO IL LUNEDI



sformerà l'area hospitality del concerto in un raffinato "salotto culinario" nel quale prodotti e volti protagonisti del circuito celebreranno, con glamour e creatività, le eccellenze del Made in Italy.

3-5 agosto

LIRICA IN PIAZZA 2015

Dove: Massa Marittima (GR)

Quando: 3-5 agosto

Per info: www.liricainpiazza.it
lirica@comune.massamarittima.gr.it
 Tel.0566.906248-0566.906246

Un'edizione che vuole innovarsi "tecnologicamente", continuando però la grande tradizione lirica. Con "Lirica in Piazza 2015" Massa Marittima ospiterà tre importanti messe in scena: la "Traviata", la "Turandot" ed "I Pagliacci". Il palcoscenico nella trecentesca Piazza del Duomo, dominata dalla Cattedrale di San Cerbone, vedrà in questa 30esima edizione - promossa e organizzata dal Comune di Massa Marittima in collaborazione con Europa Musica di Roma - la direzione artistica di Maurizio Morgantini e con l'Orchestra Sinfonica Europa Musica composta da 60 elementi e il Coro Lirico Italiano. La proposta scenica dell'edizione 2015 punta forte sull'uso della **multimedialità** - in particolare video proiezioni, giochi

di luci e scenografie costruite e non dipinte - per far avvicinare alla lirica un pubblico che normalmente non assiste a questo genere di rappresentazioni e in particolar modo il pubblico più giovane. Il programma vede il debutto per **lunedì 3 agosto** con la "Traviata" di Giuseppe Verdi, messa in scena con un grande allestimento tradizionale e moderno al tempo stesso che trascinerà il pubblico in un viaggio nella Parigi dei primi anni del '900. **Martedì 4 agosto** tocca alla "Turandot" di Giacomo Puccini, con la scenografia e la regia firmate da Enrico Stinchelli che prevede una grande costruzione formata di gradini sormontata da un imponente drago da cui uscirà il personaggio fantastico di Turandot. L'ultimo spettacolo andrà in scena **mercoledì 5 agosto**, Si tratta dei "Pagliacci" di Ruggero Leoncavallo, con Canio che sarà interpretato dal tenore Gianluca Zampieri, Tonio dal baritono Stefano Meo, Silvio da un altro baritono, Pierluigi Dilengite. L'orchestra sarà diretta da Claudio Micheli e la regia di Andrea Sorrentino. **Gli spettacoli iniziano tutti alle 21.15**

PREMIO INTERNAZIONALE LETTERARIO "COLUCCIO SALUTATI" SBARCA A FIRENZE

Con l'organizzazione dell'Associazione Culturale "Made in Buggiano", il patrocinio del Comune di Firenze e del Comune di Buggiano, il patron Sileno Lavorini, indice la nona edizione del "Premio Internazionale Letterario Coluccio Salutati" che si annovera anche degli alti patrocini del Presidente della Repubblica, della Direzione Generale della SIAE e della Croce Rossa Italiana.

La cerimonia di premiazione si terrà nel mese di ottobre in Firenze nella Sala Monumentale Brunelleschi del Palagio di Parte Guelfa. Ci saranno tre sezioni, entrambe per adulti e giovani fino a 15 anni: poesia singola a tema libero, libro narrativa inedito e scatto fotografico pieno di poesia. Non è richiesta nessuna quota di partecipazione.

Per il bando integrale ed ulteriori informazioni: www.facebook.com/madeinbuggiano info@madeinbuggiano.com

ASSOCIAZIONE PESACO in collaborazione con:
 PONTI NEL TEMPO PROLOCO P.AL SERCHIO COMUNE DI PIAZZA AL SERCHIO
 ORGANIZZANO A SANT'ANASTASIO (Piazza al Serchio)
SABATO 11 e DOMENICA 12 LUGLIO 2015

Cortee del Farro
 9ª Festa del Farro I.G.P. della Garfagnana
 al farro più buono del mondo (il farro più buono del mondo)

Sabato 11
 ORE 19:30 *Passeggiata Mangereccia*

Domenica 12
 ORE 12:00 *Passeggiata Mangereccia o degustativa*
 ORE 19:00 *Passeggiata Mangereccia*




USD URBINO TACCOLA ORGANIZZA LA
"34ª SAGRA DEL PESCE"
31 LUGLIO 1 - 2 AGOSTO
7-8-9, 12-13-14-15, 28-29-30
AGOSTO 2015
Campo Sportivo di Uliveto Terme (Pisa)
Grigliate e piatti a base di pesce
Musica dal vivo e intrattenimenti per tutti

Per informazioni
www.viconet.it - telefono 050.796117



EVENTI DEL SAPORE

27 maggio -26 luglio

SAGRA DELLA PIZZA

Dove: Castelfranco di Sotto (PI)

Loc. Orentano

Quando: 27 maggio -26 luglio

Per info: carnevaleorentano@gmail.com

Tel. 0583.23462

La sagra della pizza più famosa della Toscana. Ogni sera dalle 19.00 stand gastronomici e menu completo, locale protetto da zanzariere, ampio parcheggio gratuito. Dalle 21 ballo liscio con musica dal vivo. Chiuso il lunedì e il martedì.

27-28 giugno, 2-5 luglio, 9-12 luglio,

16-19 luglio, 23-26 luglio

30a SAGRA DEL CINGHIALE DI RISPECIA

Dove: Rispecchia (GR)

Quando: 27-28 giugno, 2-5 luglio, 9-12 luglio, 16-19 luglio, 23-26 luglio

Per info: www.sagracinghialerispecchia.it info@sagradelcinghialerispecchia.it Tel. 0564.405414

Sono ormai 30 anni che a Rispecchia, nel cuore del Parco Regionale della Maremma, si svolge la Sagra del Cinghiale, una tra le più rinomate e frequentate della Maremma Toscana. Oltre ai piatti a base di cinghiale, po-

trete gustare alcuni fra i più antichi piatti tipici della tradizione toscana, come acquacotta e panzanella, una squisita carne locale cotta alla griglia, dolci e frutta di stagione. La Sagra si svolge all'interno del campo sportivo di Rispecchia dove vengono allestiti, insieme agli stand gastronomici, un bar con gelateria artigianale, una pista ballo, uno spazio ludico dedicato ai più piccoli e un mercatino di prodotti tipici locali. L'A.S.D. Rispecchia, organizzatrice dell'evento, propone serate danzanti, sfilate, esibizioni di corpi di ballo della Provincia di Grosseto e tornei di briscola.

1 luglio-4 agosto

5a EDIZIONE A VEGLIA SULLE AIE DI MONTESPERTOLI

Dove: Montespertoli (FI) - varie località

Quando: 1 luglio-4 agosto

Per info: www.veglieimontespertoli.com Montespertoli si mette in gioco per tre mesi durante i quali tredici aziende apriranno le porte ai curiosi e agli amanti della buona tavola offrendo il meglio della loro produzione e della loro ospitalità, perché più si conosce il territorio più lo si ama e le aziende agricole, essendone le custodi, sono le migliori testimoni della ricchezza che ci circonda. Dall'1/7 al 7/7 Azienda Agricola Bio-

logica Podere Gualandi, Poppiano - Montespertoli; dall'8/7 al 14/7 Le Fonti a San Giorgio, Montespertoli; dal 15/7 al 21/7 Podere Sanripoli, Montespertoli; dal 22/7 al 28/7, Podere dell'Anselmo, Montespertoli; dal 29/7 al 4/8, Montespertoli.

2-19 luglio

SAGRA DEL PAPEREO E DEL CINGHIALE

Dove: Cerreto Guidi (FI) - Circolo A.R.C.I.

Quando: 2-19 luglio

Per info: www.sagradelpaperoedelcinghiale.it info@sagradelpaperoedelcinghiale.it Tel. 0571.55085 - 335.6229151

Questa sagra nasce all'interno del Circolo Arci di Cerreto Guidi per far conoscere le antiche tradizioni della battitura del grano. Fino agli anni 60-70 la battitura avveniva sull'aia del casolare del contadino e per questo lavoro servivano tante persone ed era l'occasione in cui la massaia di casa cucinava il papero, piatto prelibato, allevato dal contadino stesso. Inoltre, considerato che la nostra zona è ricca di cacciatori e il Montalbano è il luogo di caccia al cinghiale è stato inserito anche questo animale. Per completare il tutto c'è anche la pizza della rinomata pizzeria Arci. Il menù comprende: antipasto toscano, antipasto con collo di papero e cipolle di papero, primi piatti a base di pa-



LUGLIO ABBRONZATISSIMI

Acquista un **ABBONAMENTO SOLARIUM*** e avrai, **GRATIS**, a scelta:

MANICURE +
SMALTO COTTO
GELISH
HARMONY

PEDICURE
ESTETICO
O CURATIVO

€ 15,00 O
€ 30,00 DA
SPENDERE
IN ESTETICA

1 SEDUTA
LIPOMASSAGGIO
LPG

DEPILAZIONE
TRADIZIONALE
O LASER
DEFINITIVA

*L'Abbonamento Solarium non ha scadenza



ESTETICA E
SOLARIUM

Via Arno, 29
PIEVE A NIEVOLE
infoline 0572 520173

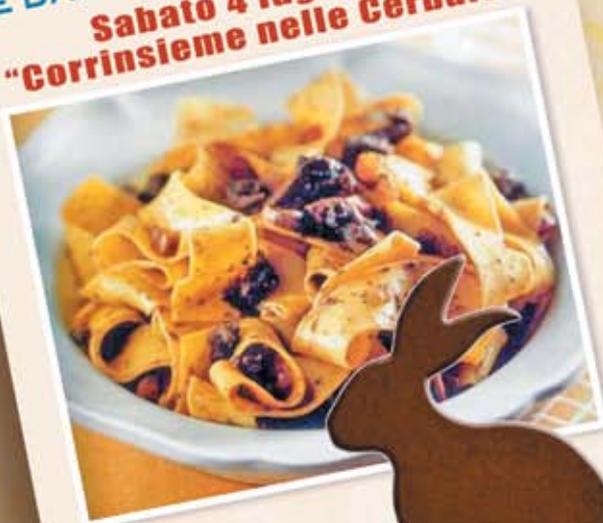
33^a FESTA DEL DONATORE

SAGRA DELLA PAPPARDELLA ALLA LEPRE

SAGRA PAPPARDELLA ALLA LEPRE 33^o FESTA DEL DONATORE STAFFOLI

(GIOVEDÌ - VENERDÌ - SABATO E DOMENICA)
VENERDÌ 26 GIUGNO - SABATO 27 GIUGNO
E DAL 2 AL 26 LUGLIO 2015

Sabato 4 luglio 9^a
"Corrinsieme nelle Gerbaie"



IN COLLABORAZIONE CON:
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale
Staffoli

Se non avete ancora programmato i vostri week end estivi ricordatevi che a Staffoli (Pisa) dal 2 al 26 luglio (dal giovedì alla domenica) la **Pro Loco di Staffoli** presso il **Centro Avis Aido Admo** vi aspetta per tante serate all'insegna di gustose pappardelle al sugo di lepre. Una 33^a edizione, quella della "**Sagra della Pappardella alla Lepre**", come sempre piena di eventi e di sapori. Ogni sera, infatti, un menu prelibato che vede le pappardelle protagoniste principali, seguite da piatti alternativi a portata di tutti i palati.

Pro Loco e Centro Avis anche in questa edizione garantiscono un programma ricco e soddisfacente per tutti, grandi, giovani e piccini. Appuntamenti musicali che vanno da balli latino americani a eventi teatrali, importanti orchestre liscio e music dance, sfilate di moda e personaggi dello spettacolo come i "**Cugini di Campagna**" (16 luglio) **Niki Giustini e Graziano Salvadori** (10 luglio) e per i più ardimentosi, il 23 luglio, vi aspetta l'attesissimo **Schiama Party** con DJ Pepo. Ampio parcheggio gratuito, area giochi e fiera di beneficenza con ricavato devoluto al miglioramento dei servizi Avis. Buon divertimento!

Pro Loco Staffoli - Avis Staffoli
via Ugo Foscolo, 7 - Staffoli (Pisa)
prolocostaffoli@hotmail.it
telefono 334.3270359

PROGRAMMA

Giovedì 2 luglio: I "Sopra le Righe" ne "La Congiura dei Cappuccetti", spettacolo teatrale
Venerdì 3 luglio: "British Invasion", a cura dell'Ass. Didasko, spettacolo musicale - **Sabato 4 luglio:** "Sottosopra Band", liscio - **Domenica 5 luglio:** "Fabio Cozzani", liscio - **Giovedì 9 luglio:** "In Questo Mondo di Ladri", Venditti cover band - **Venerdì 10 luglio:** **Niki Giustini e Graziano Salvadori, spettacolo comico** - **Sabato 11 luglio:** "Roby Corrente", liscio - **Domenica 12 luglio:** "Orchestra Barbara Bulle" - **Giovedì 16 luglio:** i "**Max Airbag**" aprono il concerto a "**I Cugini di Campagna**" - **Venerdì 17 luglio Sfilata di Moda** - **Sabato 18 luglio:** "Morris e Paola Fabiani", liscio - **Domenica 19 luglio:** "Supersonica Band", liscio **Giovedì 23 luglio:** Schiuma Party con Dj Pepo - **Venerdì 24 luglio:** Scuola di ballo "Dario e Letizia", serata latino americano - **Sabato 25 luglio:** "Samantha Sax", liscio - **Domenica 26 luglio:** "Il Mulino del Po", orchestra spettacolo



pero e cinghiale, secondi piatti di papero, cinghiale o bistecche alla brace, cantuccini e vin santo e infine un buon vino delle coline cerretesi.

2-5, 9-12, 16-19, 23-26 luglio

SAGRA DELLA PAPPARDELLA ALLA LEPRE

Dove: Staffoli (PI)

Quando: 2-5, 9-12, 16-19, 23-26 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 93

3-4, 10-11, 17-18 luglio

SAGRA DEI SAPORI TOSCANI

Dove: Fucecchio (FI) – Loc. Galleno

Quando: 3-4, 10-11, 17-18 luglio

Per info: www.prolocogalleno.it

info@prolocogalleno.it Tel. 0571.299733-348.6930408

Il programma della Sagra dei Sapori Toscani non deluderà di certo le aspettative dei buongustai. A farla da padrona nei primi tre weekend di luglio, infatti, sarà la buona gastronomia toscana. Tutte le sere si potranno degustare i prodotti tipici della regione, sapientemente preparati dai volontari locali. Nel corso della sagra, poi, è prevista la partecipazione delle migliori orchestre da ballo toscane. La Sagra dei Sapori Toscani si svolgerà presso gli spazi del campo sportivo, e per prender parte alle degustazioni è obbligatoria la prenotazione.

3-19 luglio

Baviera Fest 2014 ad Altopascio

Dove: Altopascio (LU)

Quando: 3-19 luglio

Per info: www.bavierafest.com info@bavierafest.com

Il BavieraFest è una festa della birra itinerante, che punta alla valorizzazione dei prodotti tipici della tradizione bavarese: birra tedesca, stinco di maiale, gli imperdibili wurstel, lo strudel ed il famoso e ricercato Brezel (pane bavarese). Mentre assaporate le delizie gastronomiche sorseggiando un boccale di birra, come per magia vi ritrovate immerse in un padiglione dell'Oktobertfest di Monaco: tutte le sere musica bavarese alternata a musica internazionale, mentre in alcuni giorni della programmazione e tutti i fine settimana, una coinvolgente e tipica orchestra originale tedesca si esibirà alla festa della birra e vi intratterrà con allegre musiche bavaresi, prosit e divertenti gag.

3-5 e 9-12 luglio

FESTA ALLA MADONNA DEL CERRO

Dove: Montepulciano (SI) – Loc. Tre Berte

Quando: 3-5 e 9-12 luglio

Per info: www.madonnadelcerro.altervista.org arci.acquaviva@libero.it
Tel. 320.4343980

15ª edizione di questa festa con tante iniziative e momenti dedicati al buon cibo.

Il programma della Festa alla Madonna del Cerro prevede tutte le sere l'apertura dello stand gastronomico. Dalle 19:30 si potrà cenare sotto i cerri e gustare i piatti tipici della gastronomia locale. Le serate proseguiranno con eventi musicali, spettacoli e divertenti balli. Nel corso della Festa alla Madonna del Cerro ci sarà spazio anche per le attività all'aria aperta come le gare di caccia e pesca. I bambini, infine, potranno divertirsi con i giochi gonfiabili in un'apposita area.

3-5 e 10-12 luglio

35A EDIZIONE DELLA SAGRA DEL PINOLO

Dove: San Piero A Grado (PI)

Quando: 3-5 e 10-12 luglio

Per info: www.sagradelpinolo.it

sagradelpinolo@gmail.com

Tel. 050.960065

Appuntamento imperdibile già da anni per alcune migliaia di persone che puntualmente riempiono i locali e gli stand nell'area adiacente alla Basilica. La ricetta è sempre la stessa: specialità gastronomiche ad un prezzo modico con un servizio e una organizzazione che non ha niente da invidiare ai ristoranti convenzionali. In più tutta una serie di prodotti tipici del luogo che girano attorno al Pinolo Biologico prodotto nel Parco Naturale di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli. Potrete trovare tanti stand differenti anche per le persone più esigenti, come: ristorante, stand delle Torte stand dei Frati, stand del Vino, bar, piano-bar/karaoke, giochi per grandi e piccoli, palco e ballo.

SAPORI IN PIAZZA

Dove: Fosciandora (LU)

Quando: 3-5 e 10-12 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

info@pontineltempo.it

Serate di degustazione prodotti tipici locali, arte, musica e divertimento.

FESTA DELLA BIRRA

Dove: Borgo San Lorenzo (FI)

Loc. Luco di Mugello -Grezzano

Quando: 3-5 luglio e 10-12 luglio

Per info: Tel. 331.5793273 – 339.3508990

Nuova edizione organizzata presso il campo Sportivo S. Bini di Grezzano dalla AS Luco Calcio a Cinque. In primo piano cucina tipica bavarese e tantissima buona birra da bere in compagnia (ven e sab ore 19-24; dom ore 17-23). Ogni sera ci sarà musica dal vivo con le tribute band degli Iron Maiden, Bon Jovi e Ligabue, senza dimenticare i raduni delle Fiat 500 e dei Bikers.

3-12 luglio

ATUTTABIRRA

FESTA DELLA BIRRA E DELLA MUSICA

Dove: Gambassi Terme (FI)

Quando: 3-12 luglio

Per info: www.atuttabirra.it prolocogambassi@libero.it Tel. 0571.639192

Evento dedicato a birra e musica con concerti di band note o emergenti. Festa ricca di musica, spettacoli, proposte gastronomiche con una vasta scelta di birre. Divertimento e buona cucina in un ambiente ideale per tutti.

3-5 luglio, 10-12 luglio e 17-19 luglio

FESTA PAESANA DI TRAVERSAGNA

Dove: Massa e Cozzile (PT)

Loc. Traversagna

Quando: 3-5, 10-12, 17-19 luglio

Per info: info@parrocchiatraversagna.it Tel. 0572.766098

La festa si basa sulla buona cucina casalinga la quale comprende menu riguardanti primi, secondi e grigliate sia di carne che di pesce. La ricerca di cibo di qualità e l'accuratezza nel cucinarlo fanno sì che ogni anno la festa riscuota sempre un maggior successo. La festa si svolge nell'area adiacente alla Chiesa Parrocchiale dove oltre allo spazio ristorante vi è anche un'area dedicata al ballo e alle attrazioni.

SAGRA DELL'OLIVA DOLCE

Dove: Capannori (LU) - Loc. Matraia

Quando: 3-5 luglio, 10-12 luglio e 17-19 luglio

Per info: www.comune.capannori.lu.it

Tel. 0583.4281

Tra le diverse sagre che animano l'estate nelle varie frazioni del comune di Capannori, quella di Matraia è la più antica, essendo la prima edizione risalente al 1976. Le olive dolci, molto comuni tra le colline che circondano il paese, sono alla base di varie ricette che sarà possibile gustare durante la sagra. Sarà anche possibile acquistare le olive in barattoli e l'olio extravergine di oliva direttamente dai produttori della zona. Il menù della sagra è a base di specialità della cucina locale. Tra le altre ricette che si potranno gustare ricordiamo la zuppa alla frantoiana, le penne, la carne alla brace, vari tipi di contorni, nonché le famose torte co'becchi e le immancabili olive indolcite.

4-5 e 11-12 luglio

SAGRA DEL RAVIOLO

Dove: Pieve Fosciana (LU)

Piazza Bersaglieri

Quando: 4-5 e 11-12 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

info@pontineltempo.it

Che estate sarebbe senza la Sagra del Raviole che, puntualmente, torna nel mese di luglio ad animare le sere di Pieve Fosciana. La locale squadra di calcio, l'A.S.D. Pieve Fosciana, organizza questa sagra presso la



tensostruttura di piazza dei Bersaglieri, appuntamento fisso e gustoso per tantissima gente, sia locale che turisti o visitatori, che ormai conoscono il paese garfagnino per la specialità genuina dei ravioli ripieni di ricotta e spinaci, grigliata di ottima carne, buon vino e tutte le sere musica dal vivo, ballo ed intrattenimento per i più piccoli.

**4-5 luglio, 11-12 luglio, 18-19 luglio,
25-26 luglio**

SAGRA DEL FUNGO PORCINO CON POLENTA

Dove: Capannori (LU) – Loc. Massa Macinaia
Quando: 4-5 luglio, 11-12 luglio, 18-19 luglio, 25-26 luglio

Per info: www.facebook.com/sagrafpp/info
Ventiduesima edizione di questa attesa e gustosissima sagra organizzata dalla Misericordia di Massa Macinaia e San Giusto di Compito con i piatti tradizionali della buona cucina lucchese, sapientemente preparati alla vecchia maniera dalle mani esperte di donne e uomini del nostro territorio: chi meglio di loro sa come farveli gustare in maniera sublime? Tutte le sere si balla con le migliori orchestre.

FESTA GIALLOROSSA E DELLA ZUPPA ALLA FRANTOIANA

Dove: Segromigno in Piano (LU)

Campo Sportivo

Quando: -5 luglio, 11-12 luglio, 18-19 luglio, 25-26 luglio

Per info: www.comune.capannori.lu.it

Festa Giallorossa e della Zuppa alla Frantoiana promossa dall'Usd Folgore Segromigno in Piano

9 luglio-9 agosto

IL BEER RENAI MUSIC SUMMER FEST

Dove: Signa (FI) – Parco dei Renai

Quando: 9 luglio-9 agosto

Per info: [FB BeerRenai Music Summer Fest](http://FBBeerRenaiMusicSummerFest)
Dopo il grande successo dell'anno scorso con la Festa di 10 giorni, quest'anno l'organizzazione triplica il periodo portandolo a trenta giorni ricchi di birra, musica, divertimento. Nei 70 ettari del Parco dei Renai, dalle 17.00 fino a tarda notte: cibo, birra, musica e tanto divertimento! E in più tante altre attività tutte gratuite! Con il patrocinio del Comune di Signa e in collaborazione con lo Stato Libero dei Renai - L'Isola dei Renai S.p.A.

10-12 luglio

FESTA PAESANA NEL NOME DEL POETA GIOVANNI PASCOLI

Dove: Castelvecchio Pascoli (LU)

Quando: 10-12 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

Anche quest'anno i volontari della Misericordia e dei Donatori di sangue di Castelvecchio Pascoli organizzano questa sagra paesana che si terrà ogni sera presso la ex scuola elementare del paese. Il menu si presenta ricco ed invitante e le donne del paese si cimenteranno ancora nella gara delle torte, gara che ogni anno riscuote un indiscusso gradimento da parte della gente. Ogni sera la cena sarà allegrata da musica e ballo negli ampi spazi del campo polivalente. Grandi e piccoli potranno giocare in appositi spazi predisposti nonché "pescare" alla fiera di beneficenza.

10-12 e 16-19 luglio

SAGRA DEGLI STROZZAPRETI

Dove: Roccastrada (GR)

Loc. Sticciano Scalo

Quando: 10-12 e 16-19 luglio

Per info: www.prolocosticciano.it prolocosticciano@gmail.com

L'evento, giunto quest'anno alla 21ª edizione, è organizzato dalla Pro Loco di Sticciano e si terrà presso la nuova struttura polivalente. Il menù della sagra è a base di squisitezze tipicamente maremmane, assortite tra primi, secondi di carne e vini di produzione locale. Tra tutti questi spiccano ovviamente gli strozzapreti, a cui la sagra è dedicata. Si tratta di un tipo di pa-

**ENOTECA
RECANTO**

via Pistoiese, 105/B
BUGGIANO

telefono 0572.70942

info@recantoenoteca.com

**Recanto
enoteca**

Vino sfuso | Degustazione vini



*Un mondo di...Vino
e non solo*





sta tipica della tradizione della Maremma Grossetana, realizzata con ingredienti semplicissimi come acqua e farina. Vengono conditi con sughi realizzati dalle sapienti mani delle cuoche di Sticciano, tutte donne del luogo che per nove giorni all'anno diventano chef, prestando la loro sapienza culinaria in maniera del tutto volontaria. Oltre agli stand gastronomici, nell'area saranno allestiti il palco per gli spettacoli, un mercatino di prodotti dell'artigianato e varie zone verdi dove far giocare i bambini. Il ristorante apre ogni sera dalle 19:30. Alle 21 iniziano invece gli spettacoli musicali, con le migliori orchestre della zona che si esibiranno del vivo.

10-26 luglio

SAGRA DEL PESCE

Dove: Monteriggioni (SI) – Loc. Badesse

Quando: 10-26 luglio

Per info: www.sagradelpesce.net

info@sagradelpesce.net Tel. 335.5750826

Torna a Badesse, frazione del comune di Monteriggioni (SI), la tradizionale Sagra del Pesce, che giunge quest'anno alla 33ª edizione. Il ricco menù di pesce permetterà di gustare specialità quali risotto alla pescatora, spaghetti allo scoglio, paccheri allo scorfano, chicche al branzino tra i pri-

mi, senza dimenticare lo squisito cacciucco. Vasta scelta anche tra i secondi, tra i quali citiamo gamberoni al cognac, frittura mista, sarde alla brace e pesce spada o spiedini di pesce alla griglia. Gli stand gastronomici aprono ogni sera, eccetto il lunedì, alle ore 20:00. Le serate saranno allietate dalla musica delle migliori orchestre della zona, grazie alle quali ci si potrà lanciare in balli scatenati. Gli spettacoli iniziano alle ore 21:30.

11 luglio

CARDOSO CON GUSTO

Dove: Galliciano (LU) – Loc. Cardoso

Quando: 11 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

16ª Tour gastronomico Cardoso con gusto dalle ore 18.30. Mostra mercato di pittura estemporanea "Paese di Cardoso" e alle ore 17.30 esibizione dei Campanari di Cardoso e aperitivo

FESTA DEGLI ORTI

Dove: Castiglione di Garfagnana (LU)

Loc. Cerageto

Quando: 11 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

Tel. 331.3873167 – 339.1066458

Dalle ore 19.00 passeggiata degustativa a base di prodotti locali tra le vie del borgo

del paese

11-12, 14 e 17-19 luglio

MEDICEA 2015

Dove: Cerreto Guidi (FI)

Quando: 11-12, 14 e 17-19 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 87

12 luglio

ANTICO BORGO IN FESTA

A MERENDA DAL CONTADINO E MOTOMERENDA

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)

Loc. Palleroso

Quando: 12 luglio

Per info: www.pontineltempo.it

Tel. 333.6977473

Dalle ore 15.00 fino a tarda sera l'evento che accomuna la passione per la moto a quella per la buona tavola, ai sapori contadini e alle tradizioni locali.

ORE 15,00 - Apertura Mercatino contadino e Stands gastronomici. Sarà possibile visitare un'antica casa contadina, sarà inoltre aperta una vecchia cantina dove poter degustare ed acquistare vino locale.

La merenda, con piatti tradizionali e prodotti locali, è pensata come un percorso degustativo, servito nei diversi e caratteristici angoli del paese, dove i visitatori possono scegliere la singola portata o tutto il tour.



La Bottega

di Francesca e Alessandra Malucchi

Gustose pause pranzo ENOTECA

ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI

PIZZERIA *anche da asporto*

FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA

MACELLERIA | SALUMERIA

SU ORDINAZIONE PREPARIAMO BUFFET
per feste, compleanni ed eventi in genere

via Marconi, 19 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.80307



VENERDI

Frittura di pesce,
Cacciucco o Paella



Piscina
con CARLOS
S•W•M•M•N•G P•O•O•L

APERTA TUTTI I GIORNI

**LA TUA FRESCA
OASI ESTIVA!**



CORSI DI NUOTO

ACQUASCIVOLO

TRAMPOLINI

VASCA PER BAMBINI

Area ATTREZZATA PER PIC-NIC

CHIESINA UZZ.SE - 0572/48131



11-12 luglio LE CONTEE DEL FARRO

Dove: Piazza al Serchio (LU)
Loc. Sant'Anastasio

Quando: 11-12 luglio

Per info: vedi spazio a pag. 91

A Sant'Anastasio si tributa uno dei prodotti più importanti di questa fertile terra che è la Garfagnana: il farro Igp. Considerato il farro più buono del mondo, in questi due giorni sarà il protagonista principale, intorno al quale si articoleranno eventi e momenti di intrattenimento sia religioso che artistico, con forti richiami alla tradizione culturale e artigianale della zona. L'organizzazione è dovuta come sempre all'Associazione Pecosso, con partenza dalle ore 16,00 di sabato 11 luglio con la celebrazione della Santa Messa e l'inaugurazione della Fontana in Namola. In questi due giorni si potranno rivivere i mestieri di un tempo grazie ad angoli dedicati all'artigianato: bancaio, battafera, picchiarino, stagnino, ombrellario, ricamatrici, sarte, segantini, spaccalegna, mulaio, fabbro, falegname, panaio. Dalle ore 19,00 apertura degli stand birreria e passeggiate mangerecce attraverso le aie dei paesi S. Anastasio e Petrognola illuminati da torce e fiacole. La domenica 12 la festa si aprirà già dalla mattina alle ore 9,30 col mercatino di artigianato locale e prodotti tipici, mostra fotografica della tradizione contadina, mostra attrezzi agricoli d'epoca e trebbiatura del grano. Saranno garantiti giochi e intrattenimenti per bambini come il mini zoo con animali domestici e attività varie. Dalle ore 12,00 e dalle ore 19,00 verrà proposta la passeggiata gastronomica con omaggio ai partecipanti. Nel pomeriggio si terrà il "Lancio del Pallone" e, per chiudere, alle ore 22,00 "Tatone il cantafolle" vi farà rivivere le atmosfere contadine e musicali per tutti.

14 e 21 luglio MONTALE SOTTO LE STELLE...

Dove: Montale (PT)

Quando: 14 e 21 luglio

Per info: www.comune.montale.pt.it
Tel. 0573.991501

Cena contadina per le vie del centro città, negozi aperti, musica e ambientazioni della tradizione montalese e toscana nelle vie del Centro Commerciale Naturale.

17-19 luglio MAREMMA A TAVOLA

Dove: Orbetello (GR) Giardino Chiusi

Quando: 17-19 luglio

Per info: www.tuttomaremma.com

Per tutti i giorni della manifestazione sarà aperta al pubblico, con ingresso gratuito, una mostra mercato di prodotti tipici enogastronomici ed agroalimentari, con i produttori non solo della Maremma ma anche

delle altre regioni italiane, che proporranno al pubblico degustazioni ed assaggi dei propri prodotti. Ai prodotti agroalimentari verranno affiancati complementi per la cucina ed artigianato a tema, con una gamma di proposte che parte dalle pentole di cocco per arrivare alle erbe aromatiche.

FESTA DELLA BIRRA 2015

Dove: Pieve Santo Stefano (AR)

Quando: 17-19 luglio

Per info: www.valtiberinaintoscana.it

L'evento si articola in tre giornate e come sempre offre ai visitatori l'opportunità di degustare vari tipi di birra, accompagnati da specialità gastronomiche e musica dal vivo.

17-19 e 23-26 luglio SAGRA DEI MACCHERONI

Dove: Sillicagnana (LU) – Impianti Sportivi

Quando: 17-19 e 23-26 luglio

Per info: asdsillicagnana@gmail.com

Una sagra che in Garfagnana è ritenuta un'istituzione. Basata sulla cucina tipica garfagnina la Sagra dei Maccheroni propone piatti della tradizione garfagnina (i mitici Maccheroni al ragu di carne e i piatti freddi con i prodotti del posto) abbinati ai grandi classici delle sagre come la grigliata di carne e le varie frittiture. Ogni serata sarà accompagnata da buona musica per ballare e da altri eventi a tema.

18-19, 25-26 luglio e 1-2 agosto SAGRA DELLA ZUPPA DI AQUILEA

Dove: Aquilea (LU)

Quando: 18-19, 25-26 luglio e 1-2 agosto

Per info: www.facebook.com/sagradellazuppa.aquilea.comitatopaesanoaquilea@virgilio.it Tel. 349.2824472

Immersa nelle colline lucchesi, Aquilea è il luogo adatto dove passare dei freschi e piacevoli momenti, grazie anche alle specialità della cucina morianese. Il piatto forte è ovviamente la Zuppa di Aquilea, realizzata dalle sapienti cuoche del paese, a base esclusivamente di verdure locali e insaporita da una selezione di erbe spontanee tipiche della zona.

La zuppa è una vera istituzione nella cucina locale, prova ne sia la Disfida della Zuppa che ogni anno mette a confronto gli chef di tutta la provincia. Il menù della sagra offre anche altre prelibatezze, tra le quali citiamo i maccheroni fatti a mano e gnocchi di patate tra i primi, quindi grigliate miste e per finire dolci, tra i quali non può mancare la tipica torta co' becchi. Gli stand gastronomici aprono tutte le sere dalle 19:00.

Ogni sera l'animazione è assicurata grazie alla presenza di musica per ballo liscio. È attiva inoltre un'area giochi per bambini. Per concludere, non poteva mancare la fiera di beneficenza.

19 luglio 37a FESTA DEI PASTORI

Dove: Cutigliano (PT) – Loc. Melo

Quando: 19 luglio

Per info: rmalvezzi@interfree.it
Tel. 335.331718

L'iniziativa, organizzata dalla Comunità Montana Appennino Pistoiese, dalla Camera di Commercio, dall'Associazione Provinciale Allevatori di Pistoia, è ormai un appuntamento fisso, nell'ambito della grande Mostra di Ovini e Caprini, a rappresentare l'eccellenza delle produzioni enogastronomiche tipiche delle montagne e delle valli di Pistoia.

22-26 luglio SELVAGGINA IN TAVOLA

Dove: Chianciano Terme (SI) - Parco Furcoli

Quando: 22-26 luglio

Per info: arcichiancianoterme@gmail.com
Tel. 380.2546498

A cura del Circolo ARCI Caccia di Chianciano, ristorante con piatti tipici e specialità di selvaggina. Nei giorni della festa, mercatino artistico, collezionismo ed enogastronomico.

24-26 luglio e 31 luglio, 1-2 agosto 46a SAGRA DELLE CRISCIOLLETTE

Dove: Molazzana (LU) – Loc. Cascio

Quando: 24-26, 31 luglio, 1-2 agosto

Per info: vedi spazio pag. 64

Crisciollette, sembra quasi un vezzeggiativo, una parola che mette di buonumore. Di sicuro fa bene al palato... provare per credere! La Crisciolletta nasce da un impasto non lievitato fatto di grano, farina di granoturco, acqua e sale, cotto in caratteristici testini di ferro, proprio come veniva fatto un tempo. Il risultato è una focaccia semplice ma molto gustosa, buona anche in purezza, che diventa un portento di sapore se accompagnata con pancetta o formaggio di vacca, ovviamente di produzione locale. A questa focaccia viene dedicata una sagra, oggi giunta alla 46a edizione, ogni anno un successo crescente.

Viene svolta a Cascio di Molazzana (Lucca), un territorio già noto per le sue caratteristiche gastronomiche ai primi posti del mercato dei prodotti dop, nei giorni 24-25-26-31 luglio e 1-2 agosto. E', ad oggi, una delle sagre più antiche della terra garfagnina grazie alla volontà dell'Asr Cascio di mantenere viva una passione che dura da così tanti anni. Alla sagra vi aspettano, oltre alle Crisciollette, anche altre specialità del luogo con stand gastronomici a partire dalle ore 19,00 e con serate danzanti con musica e diversi spazi di intrattenimento.

16a SAGRA DEL FUNGO PORCINO

Dove: Cascine di Buti (PI) – Campo Sportivo



Quando: 24-26 luglio e 31 luglio-2 agosto
Per info: www.spaziosagre.it
info@spaziosagre.it Tel. 0587.724710-2015 - calendario sagre
 Una delle più tipiche manifestazioni delle nostre zone, offre a tutti coloro che si siederanno ai suoi tavoli un piatto della tradizione locale dove il fungo porcino lo si può gustare fritto, nella zuppetta, sopra i crostoni di pane toscano arrostito alla brace, nella salsa boscaiola, in salsa quale condimento di un delicato arrosto. Quindi funghi veramente in tutte le salse, ed inoltre le paste, condite con salse cucinate secondo le tradizioni di famiglia, e poi le carni cotte rigorosamente alla brace con contorni gustosi, del buon vino locale e dolci freschi di pasticceria, il tutto in pochi minuti, espresso per voi al vostro tavolo

SAGRA DELLA FOCACCETTA

Dove: Fivizzano (MS) – Loc. Soliera Apuana
Quando: 24-26 luglio e 31 luglio-2 agosto
Per info: Tel. 0585.942138
 Immersa nel verde del Lago Fario, a due passi dal Parco Regionale delle Alpi Apuane, la sagra di Soliera propone le tipiche focaccette lunigianesi, preparate a base di farina di grano e granturco e cotte nei testi di terracotta. Si potranno gustare accompagnate a formaggi freschi e affettati.

Gli stand gastronomici resteranno aperti la sera a cena e la domenica anche a pranzo. Insieme alle focaccette verranno proposte altre specialità della cucina lunigianese. Non mancherà la musica dal vivo ad allietare le serate dei commensali.

25 luglio-2 agosto

FESTA D'ESTATE FRA PASSATO E PRESENTE

Dove: Camaiore (LU) – Loc. Vado
Quando: 25 luglio-2 agosto
Per info: Tel. 347.4117566
 A Vado di Camaiore Sagra paesana del Tagliarino co' fagioli con cucina casalinga, degustazioni Mercatino dell'artigianato, prodotti tipici, area giochi per bimbi e ampio parcheggio.

26 luglio

IL BOSCO GOLOSO

Dove: Cutigliano (PT) – Loc. Pian degli Ontani (PT) – Foresta Biogenetica
Quando: 26 luglio
Per info: <http://cutiglianovalsestaione.it/>
 Nato come Mangialonga, poi Mangia e cammina, oggi Bosco- Goloso è un eccezionale percorso ecogastronomico all'interno della Foresta Biogenetica di Pian degli Ontani. Potrete deliziarvi con gli ottimi assaggi preparati in collaborazione con i ristoranti di Pian di Novello, passeggiando

contemporaneamente all'ombra della splendida faggeta fino al rifugio Lagacciolo, in un ambiente dove tranquillità, accoglienza e natura lussureggiante ed incontaminata vi accompagneranno alla scoperta dei sapori della nostra culinaria tradizione.

31 luglio, 1-2 agosto

KECOCOMERO

Dove: Cerreto Guidi (FI) – Loc. Stabbia
Quando: 31 luglio, 1-2 agosto
Per info: kecocomerostabbia@gmail.com
 Tel. 0571.586061
 Al via la 6° edizione della Sagra del Comerero di Stabbia ! Kecocomero Stabbia vi invita a passare con noi queste tre serate e tra eventi e musica per divertirvi insieme e mettere le gambe sotto un tavolo;) VI ASPETTIAMO!!!!
 Venerdì 31 Luglio: Sfilata ed esibizioni di ballo + Pizzata in piazza. Sabato 1 Agosto: Nomadi Cover Band e Cena su prenotazione. Domenica 2 Agosto: Cena in piazza e tanta musica!!!

31 luglio-16 agosto

SAGRA DELLA BISTECCA

Dove: Fucecchio (FI) – Loc. Galleno
Quando: 31 luglio-16 agosto
Per info: www.prolocogalleno.it



3 Punti vendita per un'unica certezza di qualità!



via F.lli Rosselli, 2
c/o TUODI' BORGIO A BUGGIANO
 Aperti tutti i giorni 8.30-20.00 orario continuato
 Domenica 9.00-13.00



via Circonvallazione, 4
BORGIO A BUGGIANO - telefono 0572.32716 Aperti
 dal Martedì alla Domenica 6.30-13.30 e 16.30-20.30



via Matteotti, 41
PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.524914
 Aperti dal Martedì alla Domenica dalle 6.30 alle 13.30



MARTEDI e GIOVEDI
PIZZA TONDA
 a scelta + BIBITA
€ 5,00



info@prolocogalleno.it Tel. 348.6930408
 Consueto appuntamento con la festa paesana a Galleno giunta alla 44a edizione. Due settimane con stand gastronomici, degustazioni di prodotti tipici, musica e intrattenimento. Appuntamento con la buona cucina, soprattutto con la bistecca che la fa da padrona, con primi caserecci e pizza

**31 luglio-1 e 2 agosto,
 7-9, 12-15, 28-30 agosto**
SAGRA DEL PESCE

Dove: Uliveto Terme (PI)
Quando: 31 luglio-1 e 2 agosto,
 7-9, 12-15, 28-30 agosto
Per info: vedi spazio a pag. 91

1-2 agosto
CAMAIORE BIERFEST

Dove: Camaiore (LU)
 Piazza S. Bernardino
Quando: 1-2 agosto
Per info: www.versiliainfo.com
 Tel. 0584.617766

Terza edizione del festival dedicato alla produzione di birra artigianale. I produttori espongono con i loro stand nel centro storico di Camaiore, con la possibilità di degustare le loro specialità. Ai boccali si accompagnano i piatti della tradizione culinaria

toscana e camaiorese.

LA DAMIGIANA IN FESTA 2015

Dove: Cutigliano (PT) – Loc. Pian degli Ontani (PT) – Foresta Biogenetica

Quando: 1-2 agosto

Per info: <http://cutiglianovalsestaione.it/>
 "Per quelli normali e per quelli un pò strani, per chi sta zitto e per chi protesta, l'1 e il 2 agosto a Pian Degli Ontani, torna per voi la Damigiana in Festa", Recita così lo slogan della Damigiana, una festa nata (un pò per scommessa, un pò per ripicca) dalla mente spensierata di un gruppo di giovani ragazzi di Pian Degli Ontani, per festeggiare all'insegna dell'amicizia e del divertimento senza pensieri...che è diventata ormai un appuntamento importante per i giovani del paese!

4-9 e 13-16 agosto

SAGRA DEL PANIGACCIO

Dove: Podenzana (MS)
Quando: 4-9 e 13-16 agosto
Per info: vedi spazio a pag. 89

7-9 agosto

SI PUSIGNA IN VAL SESTAIONE

Dove: Cutigliano (PT)
Quando: 7-9 agosto
Per info: Tel. 331.8481035
 La manifestazione, organizzata da Proloco

Val Sestaione col patrocinio del Comune di Cutigliano, si articola in tre giornate ricche di iniziative che si svolgeranno per tutto il paese e dintorni. "Si Pusigna", voce dialettale che significa "assaggiare-degustare" le specialità tipiche della nostra zona. "Si Pusigna" non è solo gastronomia ma è mostra-mercato di prodotti artigianali e non, è spettacoli musicali, è momenti culturali, è scoperta della natura, è esibizioni e attività sportive.

SAGRA DELLA PULENDA

Dove: Loro Ciuffenna (AR)
 Loc. Poggio di Loro
Quando: 7-9 agosto
Per info: www.poggiodiloro.it poggiodiloro@poggiodiloro.it

In un piccolo borgo montano la Sagra della Pulenda vi permetterà di vivere antichi luoghi e sapori tradizionali. La pulenda di farina di castagne sarà una piacevole scoperta, insieme ai giochi per bambini e al concorso "finestre in festa", gara di addobbi floreali.

8 agosto

SAPERI E SAPORI

Dove: Piteglio (PT)
Quando: 8 agosto
Per info: vedi spazio a pag. 51

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

**Schiacciate con uva fragola, Muffin con nutella & Muffin con fragole, Pastiera,
 Torta ricotta e nutella & Torta ricotta e frutti di bosco, Pane, Grissini e pizze anche da asporto**



APERTO LA DOMENICA ORARIO 7,30-13,30 ORARIO SETTIMANALE 7,30-13,30 /18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.773000



EVENTI SPORTIVI

8 Luglio
19° TROFEO VIRGILIO DAGHINI
7° TROFEO DAGHINI TIZIANA

Dove: Casalguidi (PT)
Quando: 8 luglio
Per info: www.silvanofedi.com
Tel. 0573.527968 / 348.6972352
368.3046143

Il comitato della manifestazione "PD in festa", in collaborazione con il G.P. "La stanca", organizza una gara podistica con una semi-competitiva di km 8 e di km 4 con partenza alle ore 20.15, su di un percorso aperto al traffico. L'iscrizione prevede un pacco alimentare per tutti i partecipanti. Ritrovo alle ore 19.30 presso lo spazio della festa.

4^ STAFFETTA 3 x 3 LUGLIO
ALTOPASCESE

Dove: Altopascio (LU)
Quando: 8 luglio
Per info: www.cronorun.it
nilofranceschini123@gmail.com
Tel. 338.7407736

Gara competitiva a staffetta di km 3 per 3 frazionisti in un percorso cittadino, e una corsa non-competitiva anche per bambini fino a 11 anni, con medaglia ricordo per lo-

ro. Quest'ultima vedrà la partenza alle ore 19:45, mentre alle ore 20:15 quella per le donne, le miste uomo/donna e uomini veterani e ultima, alle ore 21:00 per gli uomini; tutte da Piazza Tripoli. A ognuno pacco gara alla riconsegna del pettorale.

9 Luglio
6° TROFEO CITTÀ DI SAN MINIATO LA ROCCA
CO' FIATONE - 1° MEMORIAL LUIGI OCONE

Dove: San Miniato (PI)
Quando: 9 luglio
Per info: www.podismoilponte.it
info@podismoilponte.it
Tel. 346.6941868 - 335.8081788

L'ASD Podismo "Il ponte", con la collaborazione del C.C.N. e la Proloco di San Miniato ed il patrocinio del comune, organizza una staffetta competitiva di Km 2,200 x 3 su percorso nel centro storico. Il ritrovo a San Miniato, in piazza del Seminario alle ore 19.30 e partenza alle ore 21.15. Premiazione con prodotti tipici delle colline della zona e pacco gara con prodotti alimentari a tutti gli iscritti. Per iniziare, però, alle ore 20.15 avremo il 4° Trofeo Il ponte Junior, corsa aperta a ragazzi divisi in categorie a seconda dell'età, fino ai 15 anni; anche per loro premi "alimentari", oltre a una medaglia ricordo.

10 luglio
25° TROFEO AVIS-COPIT
9° TROFEO CIRCOLO ARCI TORBECCHIA

Dove: Torbecchia (PT)
Quando: 10 luglio
Per info: www.podisticaaviscope.it
Tel. 0573.477000 / 335.5820.334 - 335.5788.871

La Podistica Avis Copit con il circolo Arci Torbecchia, in collaborazione con L'Avis Comunale Pistoiese, organizzano una gara podistica competitiva di Km. 9,200 e una passeggiata ludico-motoria di Km. 4/9,200 (percorso tradizionale) con ritrovo ore 18,15 presso il Circolo Arci e con partenza ore 19,45 per tutti i percorsi, sempre dal Circolo. Da ricordare che le iscrizioni chiuderanno 15 minuti prima della partenza e per tutti i partecipanti un omaggio "alimentare". La gara si terrà con qualsiasi condizione atmosferica, e su di un percorso aperto al traffico. Saranno premiati con prodotti alimentari i primi 30 Assoluti, 15 Veterani, 10 Veterani Argento, 3 Veterani Oro, 10 Donne Assolute, 5 Donne Veterane. Saranno premiate con coppe, trofei od altro, le prime 5 Società più numerose. Il Trofeo Circolo Arci andrà alla Società con più iscritti. Il Trofeo AVIS-Copit sarà assegnato alla 2^ Società più numerosa.

CARTOLIBRERIA
"IL FIORDALISO"

PRENOTAZIONE TESTI SCOLASTICI NUOVI PER TUTTE LE SCUOLE
Elementari | Medie | Superiori

TESTI SCOLASTICI USATI



SOLUZIONE "JUMP"

I Sig.ri SOCI del CREDITO COOPERATIVO VALDINIEVOLE potranno usufruire di uno **SCONTO** sull'acquisto di testi scolastici **NUOVI**

Viale Marconi, 104 - MONTECATINI TERME
Tel. e fax 0572.767918
cartoleria.ifiordaliso@gmail.com

UN MONDO TUTTO NUOVO PER IL TUO BAMBINO!

PIANETA BIMBI

ABBIGLIAMENTO, ACCESSORI E INTIMO FINO A 16 ANNI

30% SALDI D'ESTATE 30%

40% 40%

APERTI LA DOMENICA

VIA MARCONI, 29 - PIEVE A NIEVOLE
TELEFONO 338.2944993

 **PIANETA BIMBI**

CICLOIDEA-DVF

NEGOZIO MULTIMARCHE SPECIALIZZATO IN BIBLICLETTE DA CORSA E MOUNTAIN-BIKE
NOLEGGIO | ASSISTENZA ACCURATA
BICICLETTE DA BAMBINI ED ELETTRICHE

VUOI PROVARE LA BICICLETTA DA CORSA?

LA NOLEGGIAMO DA 1 GIORNO AD 1 MESE

20 anni di attività



VIA AMENDOLA, 38
LOCALITÀ LA COLONNA
PIEVE A NIEVOLE
TELEFONO E FAX 0572.952796



11 luglio

2^ CORRI ALL'ALBA

Dove: Firenze**Quando:** 11 luglio**Per info:** www.fulviomassini.com/corri-al-lalba-alle-cascine-mugnaini.giampaolo@gmail.com

Tel. 333.7179966 - 347.7959133

335.6846668

Il Club Sportivo Firenze e "Runners e Benessere" organizzano questa corsa collettiva di 8 km ed una camminata di 4 km per le vie del centro di Firenze, rese ancor più suggestive dal sorgere del sole. La camminata sarà seguita dall'istruttore Filippo Galantini e le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 800 iscritti. Si correrà obbligatoriamente con la maglia dell'evento, da ritirare entro le ore 5.20 al punto di ritrovo che sarà alle ore 4.45 presso il Club Sportivo Firenze. Successivamente avremo la partenza alle ore 5.45 e ristoro finale. Saranno disponibili docce e spogliatoi.

12 luglio

34^ PRATO-ABETONE

Dove: Prato**Quando:** 12 luglio**Per info:** www.pratoabetone.com

Tel. 0574.583340

La 34ª Prato-Abetone prenderà il via domenica 12 luglio dal viale Piave a Prato e avrà come meta finale la piazza dell'Abetone. Una corsa che mobilita migliaia di appassionati e dove ogni anno ci sono record e novità, eppure è nata così, per caso e per scommessa. Nemmeno in Toscana, regione culla del ciclismo, è frequente trovare nel fitto panorama di iniziative un esempio di manifestazione capace di sfondare senza rinunciare alle sue colorite origini. Tre le categorie: la Granfondo Prato Abetone, la Categoria Unica per i partecipanti disabili e la Cicloturistica, questa con quota di partecipazione comprendente un pacco gara con gadget vari, ristoro finale e il numero da applicare anteriormente alla bicicletta; non saranno muniti di dorsale ma avranno il chip per la classifica ufficiosa non-competitiva in ordine alfabetico. Questa partirà alle ore 7.30 mentre la gara alle ore 08:00. Due percorsi per il circuito Master Tricolore: quello classico di 94 km con arrivo all'Abetone e quello più corto di 62 km con termine al Passo dell'Oppio.

10^ SKY RACE DELLE ALPI APUANE

Dove: Fornovolasco (LU)**Quando:** 12 luglio**Per info:** <http://skyrace.jimdo.com/graziapopolini1@virgilio.it>

Tel. 347.3796343 - 347.5613186

La Skyrace delle Alpi Apuane è l'unica ma-

nifestazione sportiva in Toscana con caratteristiche di una gara in quota (di 23 km di lunghezza). Questa di conseguenza si articola attraverso luoghi di straordinaria bellezza, tra salite e discese in un panorama mozzafiato. Organizzata dal Gruppo Podistico Parco Alpi Apuane e, tra gli altri, dall'Unione dei Comuni della Garfagnana, dopo il ritrovo alle ore 7.00 presso gli impianti sportivi di Galliciano, avremo la trasferta in navetta fino a Fornovolasco da cui la gara inizierà alle ore 9.30. Nel suo svolgimento, questa toccherà anche Monteforato, il Rifugio del Freo, la Pania della Croce (il punto più alto della competizione) poi il Rifugio Rossi e la Grotta del vento, da dove tornare al punto di partenza.

15 luglio

6^ STAFFETTA DI SERA D'ESTATE

Dove: Fucecchio (FI)**Quando:** 15 luglio**Per info:** buffettifucecchio@virgilio.it

Tel. 333.1449598 - 348.0431844

339.2579833

Il Comitato Promotore della Mezza Maratona Città di Fucecchio, il G.S Pieve A Ripoli e Atletica Fucecchio organizzano, in collaborazione con il Comune di Fucecchio, nella piazza G. Montanelli, cioè in un circuito interamente asfaltato nel centro del paese, una competizione a staffetta 3 x 2330 metri, vale a dire un giro di 2330 m. da fare per ogni frazionista. Piazza nella quale avverranno il ritrovo alle ore 19:30 e la partenza alle ore 21:00. Le categorie saranno: Maschile- amatori, veterani, argento, oro (a seconda dell'età) --- Femminile / Miste uomo donna- uniche. La gara sarà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica e, come di consueto, è previsto un pacco gara per ogni iscritto. Premi in natura per tutte le categorie.

17, 18, 19 luglio

BASKET SOTTO LE STELLE

Dove: Porcari (LU)**Quando:** 17,18,19 luglio**Per info:** www.gladiatorius.eu

info@gladiatorius.eu Tel. 349.0698102

331.5755099 340.8486067

Sarà una quinta edizione di ulteriore crescita per il Basket Sotto le Stelle di Porcari, il torneo estivo di 3 contro 3 organizzato dai Gladiatorius nel campo all'aperto del Cavanis. E' stata infatti creata la Bsls Streetball Events, un'associazione sportiva affiliata Acsi che si occuperà dell'intera organizzazione dell'evento assieme alla Paul Garden Events in collaborazione con i Gladiatorius; come sempre ci sarà l'affiliazione alla Fisb, la Federazione Italiana Streetball, che garantisce il patrocinio della Fip e l'accesso per i vincitori alle finali naziona-

li di Riccione.

Tra le novità, la nuova grafica e il nuovo logo studiati per l'intera manifestazione, e la promozione del Baskin, il basket integrato, di cui i Gladiatorius sono capofila in Toscana. A fianco al 3 contro 3, ci sarà infatti un torneo di questa disciplina che consente a tutti, senza alcuna distinzione di sesso, razza e capacità fisiche e mentali, di giocare e misurarsi con la palla a spicchi.

19 luglio

XI^ CORSA DEI CAPITANI

Dove: Cutigliano (PT)**Quando:** 19 luglio**Per info:** prolococutigliano@gmail.com

Tel. 349.7741571

Gara Podistica organizzata dalla Proloco Cutigliano e dall'Associazione Sportivo Culturale Silvano Fedi, composta da una semi-competitiva di km 14,3 e una non-competitiva di km 6. Ritrovo ore 9.00 in piazza Catilina, partenza ore 9.30. Una gara podistica di corsa in montagna, su strada e sentieri, dove lo sport ed il divertimento sono una cosa sola!

26 luglio

8^ STRACHIESINA

Dove: Chiesina Uzzanese (PT)**Quando:** 26 luglio**Per info:** gare@gpmassaecozzile.com

Tel. 347.8119817 - 335.7492961

La passeggiata di beneficenza (l'intero incasso andrà alla Pubblica Assistenza di Chiesina) lungo la Valle del Pescia richiama gli appassionati di podistica e i runner più esperti (12.5km) ma anche chi vuole camminare per 3 o 6 km. La Strachiesina partirà da piazza Vittorio Emanuele a Chiesina Uzzanese, dove il ritrovo è previsto per le ore 8:00.

2 agosto

1^ DIAVOLO RUN

Dove: Borgo a Mozzano (LU)**Quando:** 2 agosto**Per info:** Tel. 348.7350156 - 347.7772612

328.1356781

Il Valdierchio Running Team, partito come gruppo di amici della zona di Borgo a Mozzano appassionati di running, nel giro di un anno è cresciuto notevolmente ed è sempre presente nelle principali competizioni regionali e nazionali. Il numero degli atleti iscritti è in costante crescita, come il loro livello. Il 2 agosto si svolgerà la prima gara ufficiale organizzata dal gruppo, la 1ª Diavolo Run, una competitiva di Km 9 con partenza alle ore 09:00 dal Palazzo Comunale, e che interesserà Borgo a Mozzano, compreso il suggestivo Ponte del Diavolo.

NUOVA APERTURA



**C&C
SYSTEM**

VIA PRIMO MAGGIO, 105 MASSA E COZZILE
tel. 0572 771436 www.ccsystem.it

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

IMPIANTI ALLARME ANTINTRUSIONE

IMPIANTI DI VIDEOSORVEGLIANZA

SISTEMI DI AUTOMAZIONE

VENDITA MATERIALE ELETTRICO

ILLUMINAZIONE A LED



ASSISTENZA SU TELEFONIA FISSA E MOBILE

ASSISTENZA INFORMATICA

aria
Internet Veloce

**ADSL 7 MEGA
24 ore su 24**

**PER NAVIGARE DA CASA
SENZA LINEA TELEFONICA
SENZA LIMITI DI TEMPO**

**NO
CANONE
TELECOM**

RICHIEDI LA TUA PROVA GRATUITA
PRESSO IL NOSTRO PUNTO VENDITA



MERCATI ED OCCASIONI

4-11-18-25 luglio e 1-2-9 agosto

MERCATINI DELLA

MONTAGNA PISTOIESE A MARESCA

Dove: Maresca (PT) -

Quando: 4-11-18-25 luglio,
1-2-9 agosto

Per info: mostremercato@virgilio.it

Tel. 339.5423347-333.8975175

Tutti i sabati di luglio e agosto, e, straordinariamente, domenica 2 e 9 agosto mercatino di piccolo antiquariato, collezionismo, modernariato riservato agli hobbisti e alle opere del proprio ingegno.

5 luglio

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO

Dove: Carmignano (PO)

Quando: 5 luglio

Per info: www.carmignanodivino.prato.it

Tel. 055.8712468

Nel centro di Carmignano, tra piazza Vittorio Emanuele II, circa 90 espositori tra privati e artigiani vivacizzano il paese con bancarelle piene di curiosità provenienti da cantine e soffitte. Gli interessati potranno scoprire tutte le curiosità sia all'aperto, quindi nella piazza, che presso le cantine ex Niccolini.

5 e 19 luglio

LA SOFFITTA SOTTO IL CAMPANONE

Dove: Pontremoli (MS)

Quando: 5 e 19 luglio

Per info: 339.89027720

Mercatino di antiquariato, modernariato e collezionismo oltre a tante curiosità si possono trovare nel centro storico di Pontremoli, cittadina toscana nota per i suoi librai migranti, che si riempie di banchi di oggetti che attirano collezionisti e amanti dell'antiquariato ogni prima e terza domenica del mese.

5, 12, 19, 26 luglio

MERCATINI DELLA

MONTAGNA PISTOIESE A GAVINANA

Dove: Gavinana (PT)

Quando: 5, 12, 19, 26 luglio

Per info: mostremercato@virgilio.it

Tel. 339.5423347-333.8975175

Per chi decide un fuori porta in montagna, la domenica si può fermare a curiosare tra le bancarelle di opere ar-

tigianali, piccolo antiquariato, collezionismo, modernariato e opere del proprio ingegno.

14,21,28 luglio e 4,11,18 agosto

MERCANTICO

Dove: Palazzuolo Sul Senio (FI)

Quando: 14,21,28 luglio e
4,11,18 agosto

Per info: www.palazzuolosulsenio.it

palazzuoloturismo@gmail.com

Tel. 055.8046124

Nuovo appuntamento, come ogni martedì d'estate a Palazzuolo sul Senio, con Mercantico. Dal 14 luglio al 18 agosto tutti i martedì sera decine di espositori e antiquari sparsi per le strade e le piazze del borgo daranno vita al Mercantico; accanto a Mercantico si aggiungerà il consueto mercatino serale dei bambini, il tutto a partire dalle 18.

11-12 luglio

FIERA DEL VINTAGE E DEL VINILE

Dove: Lido di Camaiore

Quando: 11-12 luglio

Per info: www.versiliainfo.com

Tel. 0584.617766

Fiera promozionale di abbigliamento vintage, accessori vintage, mobili vintage ma anche una sezione dedicata ai collezionisti di vinili, fumetti, giocattoli, scatole d'epoca. All'interno della fiera ci saranno spazi con educatrici qualificate e animatori che intratterranno i bambini, tre ore nel pomeriggio di sabato e domenica. Sfilata di moda domenica sera alle ore 21,30. Eventi con abiti, accessori e acconciature vintage, la sera di sabato 12 presso piazza Matteotti, ore 21,30. Lungomare Europa a Lido di Camaiore, ore 9,00-24,00

12 luglio

HOBBY SENIO

Dove: Palazzuolo Sul Senio (FI)

Quando: 12 luglio

Per info: www.palazzuolosulsenio.it

Tel. 055.8046124

La seconda domenica del mese da giugno a settembre, torna Hobby Senio, fiera di hobbistica, antiquariato e mostra-scambio, appuntamento annuale per chi ricerca negli oggetti tradizioni passate, per chi inventa con la fantasia e la manualità e per chi raccoglie

"scampoli di storia" attraverso gli oggetti più disparati. Dalla seconda domenica di giugno fino alla seconda domenica di settembre, Palazzuolo ospiterà, nella sua preziosa cornice ambientale e storica tutti coloro che, per passione, si rivolgono ad uno dei tre aspetti sopra descritti, per dare vita al mercato dell'antiquariato, dell'hobbistica e della mostra/scambio.

16 luglio

STELLE E MERCANTI

Dove: Greve in Chianti (FI)

Quando: 16 luglio

Per info: 055.8545271

Mercatino di anticaglie e modernariato che si svolge in notturna nella piazza di Strada in Chianti potete girotondare tra le tante bancarelle in compagnia di musica e intrattenimenti vari. Dalle ore 17,00 alle ore 23,00.

17,18,19,21 e 24 luglio

FIERA DEL PISTOIA BLUES

Dove: Pistoia

Quando: 17,18,19,21 e 24 luglio

Per info: Tel. 0573.371908-371902

annona@comune.pistoia.it

Il mercatino del Blues cambia look, e, facendo tesoro delle passate esperienze, si svolgerà in varie parti della città, diventando una Fiera promozionale con l'obiettivo di promuovere, insieme alla bellezza dei luoghi, anche i prodotti tipici e dell'artigianato tradizionale. Si svolgerà tra piazza San Francesco, via Curtatone e Montanara e piazza dello Spirito Santo. Piazza San Francesco accoglierà produttori di piante e fiori, articoli per giardinaggio, arredi per giardini, macchine agricole e prodotti di erboristeria, antiquariato, modernariato, vintage.

19 luglio

MERCATO DI ANTIQUARIATO

Dove: Montaione (FI) - Loc. Castelfalchi

Quando: 19 luglio

Per info: info@castefalchi.it

Tel. 0571.891000

Tutti gli amanti del vintage e dell'antiquariato, del collezionismo e l'artigianato troveranno a Castelfalchi l'occasione per godersi una giornata intera all'insegna delle curiosità in un'atmosfera dav-

vero d'altri tempi dove sarà possibile trovare pezzi veramente unici. Aperto dalle 10,00 alle 20,00.

24,25,26 luglio
CECINANTIQUA

Dove: Cecina (LI)
Quando: 24,25,26 luglio
Per info: Tel. 339.5275225-333.3129456
Organizzato da oltre vent'anni, a Cecina si mettono in piazza cose del passato, per tutti gli amanti del collezionismo ma anche delle curiosità del modernariato.

26 luglio
MERCATINI DELLA
MONTAGNA PISTOIESE A LE REGINE

Dove: Le Regine - Abetone (PT)
Quando: 26 luglio
Per info: mostremercato@virgilio.it
Tel. 339.5423347-333.8975175
Appuntamento annuale nella piazza delle Regine, all'Abetone, per vedere curiosità antiche e moderne grazie

ai mercatini di piccolo antiquariato ed oggetti del proprio ingegno.

1-2 agosto
FIERA ANTIQUARIA DI AREZZO

Dove: Arezzo
Quando: 1-2 agosto
Per info: www.fieraantiquaria.org
fieremercati@comune.arezzo.it
Tel. 0575.377475

La Fiera presenta al pubblico, ai collezionisti e agli amanti del genere una grande quantità di oggetti che costituiscono la storia e l'identità della nostra civiltà. In questi ultimi anni, la Fiera Antiquaria ha proposto una nuova immagine di sé, più al passo con i tempi e si è proposta con attenzione ad un pubblico non solo nazionale ma anche internazionale, intercettandolo con vari mezzi mediatici e favorendo la diffusione della sua immagine anche in luoghi di accoglienza turistica, oltre che nella circuitazione culturale. A seguito di una riforma interna, ha aperto i ban-

chi anche ai settori del modernariato, del vintage e dell'artigianato di qualità, mantenendo, tuttavia, l'attenzione all'origine e alla pertinenza della merce esposta. Dal 1968 è da considerarsi la più grande e la più ricca tra le fiere del settore.

2 agosto
GRAN BAZAR - MERCANTE PER UN GIORNO

Dove: Buggiano (PT)
Quando: 2 agosto
Per info: fb "made in buggiano"
Tel. 320.9567154 - 334.8247977
Improvvisarsi mercante per un giorno è un modo alternativo e anche divertente per liberarsi di oggetti e dare nuova vita alle cose non più utilizzate mettendole in vendita o semplicemente scambiandole. Anche i più giovani avranno la possibilità di riciclare giochi e oggetti scambiandoli o vendendoli grazie ad uno stand dedicato a loro. Aperto dalla mattina alle 8,00 fino al tardo pomeriggio ore 19,00.

"AL MERCATINO DELL'USATO"

Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO**
si trova nel piazzale dello Stadio
in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714
almercatinodellusato@alice.it

pagina a cura di Simone Ballocci

Tecnologia e Partecipazione

CHANGE.ORG, UNA PETIZIONE DA 100MILIONI

MONDO - Change.org, la più grande piattaforma di **petizioni** online, ha raggiunto il traguardo dei 100 milioni di utenti, di cui **quasi quattro milioni in Italia**. "Credo sia un punto di svolta che dimostrerà a decisori pubblici e aziende che non c'è altra scelta, se non quella di relazionarsi con la propria base elettorale e con i propri consumatori attraverso Change.org", spiega Ben Rattray, fondatore e Ceo della piattaforma in una recente intervista rilasciata all'ANSA.

Una firma non costa nulla,
ma vale tanto



Partecipa anche tu.

In totale gli utenti hanno depositato sulla piattaforma **585 milioni di firme**. E 38 milioni di utenti hanno lanciato o firmato una petizione vincente. Su Change.org vengono lanciate ogni giorno più di **1.000** petizioni, 25 solo in Italia, che ha 3.811.000 utenti. La piattaforma è sbarcata nel nostro paese nel 2012. Da allora sono molte le petizioni che hanno raggiunto cifre di partecipazione veramente rilevanti: tra queste la campagna che chiedeva lo **'Stop al Vitalizio'** lanciata da Libera e Gruppo Abele (522.991 firme raccolte) o il riconoscimento dello status di **"vittima del dovere"** al poliziotto Roberto Mancini, che ha pagato con la vita le sue indagini sugli ecoreati nella Terra dei Fuochi. "I 100 milioni di persone - aggiunge Rattray nella medesima intervista - dimostrano che c'è grande voglia di impegno civile e che quando le persone si mobilitano utilizzando gli strumenti giusti, i risultati ottenuti possono essere incredibili".

Per celebrare i 100 milioni di utenti, Change.org ha anche reso disponibile **una nuova funzione**. Si chiama **Impact** e permette di tracciare l'impatto globale della community e scoprire quali sono le petizioni attive e le vittorie più popolari. E c'è anche una mappa che mostra in tempo reale le firme che vengono aggiunte alle petizioni attive in giro per il mondo.

Tecnologia e informazione

NEWS LAB, GOOGLE
A PORTATA DI GIORNALISTI E
NARRATORI DI REALTÀ

SILICON VALLEY - A pochi giorni dal lancio di Youtube Newswire, canale che verifica filmati su fatti d'attualità condivisi da internauti di tutto il mondo, **Google mette a disposizione dei giornalisti** (o di chiunque abbia interesse a raccontare il proprio mondo, quindi anche blogger, politici, liberi cittadini) un altro strumento. Si tratta di **News Lab**, un portale in cui più che nuove funzioni, il team dell'azienda californiana raccoglierà indicazioni e suggerimenti su come sfruttare al meglio i servizi Google, dalle Mappe al motore di ricerca, per scrivere e illustrare notizie.

Collegandosi a **News Lab** i giornalisti e tutti i narratori potranno ad esempio seguire dei brevi tutorial video sull'utilizzo di servizi creati apposta per le redazioni, oppure informarsi su casi-studio di realtà editoriali già emancipate



sul fronte multimediale. Un portale che **incoraggerà i media di tutto il mondo a usare strumenti firmati Google** per raccontare le notizie e di conseguenza ne amplierà gli utilizzatori finali, i lettori. Più utenti, attratti da contenuti ricchi e documentati, significano per Big G anche più inserzioni pubblicitarie. Google non è l'unico colosso della Silicon Valley a investire sul mondo dell'informazione. Oltre all'ingresso diretto nel mondo editoriale - da Apple News a Twitter Lightning - le aziende **strizzano l'occhio agli stessi professionisti del mondo dell'informazione**. Facebook ha lanciato un anno fa la sua pagina **Facebook Newswire** che - in collaborazione Storyful di proprietà di News Corp, partner anche di Youtube Newswire - verifica i contenuti d'attualità condivisi sul social da normali utenti, ad uso dei giornalisti.



Dal 1992 coloriamo il tuo mondo

Vernici per carrozzeria, legno, industria,
edilizia, impermeabilizzanti e resine

Sistema tintometrico elettronico

Lettore ottico per la riproduzione di qualsiasi tipo di colore
Preventivi ed assistenza tecnica gratuita con visita a domicilio



COLORIFICIO

Autocolor
Montecatini

 **Divisione**
Carrozzeria/Industria

 **Divisione**
Edilizia/Legno

telefono 0572.766929 - fax 0572.912616

e-mail: autocolor.snc@tin.it

sabato pomeriggio aperto 14,30/19,00

pagina a cura di Simone Ballocci

Tecnologia e stelle

Un asteroide ci ha sfiorati (e non lo avevamo neanche visto)

Nella notte tra l'otto e il nove di giugno scorsi un asteroide è passato 'vicinissimo' alla Terra. La distanza è stata ovviamente comunque sicura e senza rischi, ma è stata, al tempo stesso, davvero eccezionale. Questo sasso cosmico dal diametro di appena **10 metri** è passato infatti a **circa 195.000 chilometri dalla Terra**, ossia circa a metà della distanza media fra il nostro pianeta e la Luna. "È un passaggio davvero notevole e molto ravvicinato", ha detto l'astrofisico Gianluca Masi, responsabile del Virtual Telescope in una recente intervista.

Il massimo avvicinamento è avvenuto come detto nella notte, esattamente **alle 1,49 del 9 giugno**. Considerando le dimensioni ridotte dell'asteroide, chiamato **2015 LF**, per vederlo da terra, pur sapendolo, sarebbe stato necessario un telescopio che avesse un diametro di almeno **400 millimetri**. In alternativa è stato comunque possibile osservare il passaggio ravvicinato via Internet, grazie al Virtual Telescope. **La diretta in streaming del particolarissimo strumento era in programma a partire dalle 22,00, diffuso e trasmesso anche sul canale Scienza e Tecnica dell'ANSA.**



L'asteroide 2015 LF è stato scoperto pochissimi giorni prima del suo passaggio: è stato individuato infatti appena il **7 giugno** dal programma di osservazione '**Catalina Sky Survey**', dell'università dell'Arizona, e la circolare della scoperta è stata pubblicata nella stessa serata.



Tecnologia e cultura

Amazon pagherà gli autori in base alle pagine lette

Nuovo sistema di pagamento per gli autori di ebook da parte di Amazon. Il colosso dell'e-commerce e dell'editoria digitale ha infatti annunciato che gli **autori indipendenti**, quelli che pubblicano senza una casa editrice direttamente sulla piattaforma Kindle Direct Publishing, saranno **pagati in base al numero di pagine effettivamente lette dagli utenti**. La novità è entrata in vigore lo scorso primo luglio. Il nuovo meccanismo punta ovviamente ad incoraggiare contenuti di qualità sulla piattaforma, ma anche di sostanza, visto che più il volume sarà lungo e più i proventi potranno essere alti.

Anche i soggetti e la scrittura dei libri dovranno essere interessanti e accattivanti, perché se il lettore **abbandonerà** il testo all'inizio senza finirlo l'autore riceverà una paga inferiore. Amazon spiega sul suo sito che il cambiamento è **stato incoraggiato dalla comunità di scrittori**, che chiedeva compensi più in linea con la lunghezza dei libri e con la quantità effettivamente letta dagli utenti. Banditi eventuali "truc-



chi" per aumentare le pagine dei propri scritti, ad esempio usando caratteri molto grandi o immagini. Amazon ha pensato infatti anche a questo, e presto adotterà un metodo di calcolo in grado di standardizzare le impostazioni di formattazione del testo.

Tecnologia e social

Messenger diventa autonomo, e si rivoluziona

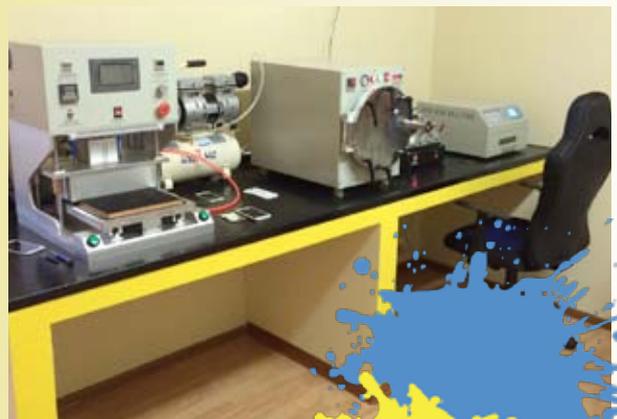
Facebook rivoluziona Messenger: per usare la chat incorporata al social network non servirà più essere iscritti alla piattaforma ma basterà registrarsi con il proprio numero di telefono, come accade per altri servizi come WhatsApp. La novità messa in campo dall'azienda di Mark Zuckerberg per ora riguarda solo **Stati Uniti, Canada e Venezuela**, ovvero una platea di stati scelti come campo di prova e applicazione della novità.



Messenger può contare oggi su oltre 600 milioni di utenti, mentre WhatsApp - sempre di proprietà di Facebook - ha raggiunto quota 800 milioni di utenti. Il disegno di Facebook per ora è quello di far crescere Messenger in maniera distinta da WhatsApp. All'ultimo Mobile World Congress di Barcellona l'azienda ha infatti introdotto **una serie di novità**, facendo diventare la chat una vera e propria piattaforma che ospita più di 40 applicazioni, permette gli acquisti online e lo scambio di soldi (in modo da differenziare l'offerta e avvalorare la propria posizione praticamente monopolistica sul campo).

Pimp your Phone

**Centro riparazioni
Smartphone e Tablet
ritiro|vendita usato
Assistenza software
Assistenza e riparazioni pc**



Via Giovannini, 4 BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.318572 345.7979092



PIMP YOUR PHONE

L'olivo della strega, un monumento naturale di 3500 anni

VIAGGIO ALLE RADICI DEL TEMPO E DELLO SPAZIO TOSCANO

di Gabriele Balducci, ingegnere

Questo è un viaggio. Un viaggio alla ricerca e al cospetto di una pianta mitica, meravigliosa, misteriosa: l'olivo della strega. È un viaggio che va alle radici del tempo e dello spazio della nostra Toscana. Un viaggio che vi racconto dall'inizio.

Le auto dei turisti sulla statale 74, che unisce il Monte Argentario con Orvieto, tagliando a metà la maremma grossetana, scorrono veloci, ma come si devia sulle colline si prendono ritmi placidi, siamo sotto le prime colline di Magliano in Toscana, prolungamento della Valdorcia sul mare; rilievi dolci che invitano a fermarsi, dominati dalle rovine dell'abbazia di San Bruzio, dove è bellissimo sedersi in attesa del tramonto.

La Toscana da cartolina, terra di grano, cipressi e olivi.

L'olivo è presente in quasi tutto il territorio della Toscana, contraddistinto dalla presenza di un patrimonio genetico che riunisce varietà di olivo significative di una evoluzione biologica modellata dall'uomo e piante secolari che rappresentano le riserve radicate nel territorio.

In Maremma in particolare l'occhio osservatore si accorge che le piante più vecchie di olivo sono tutte simili tra loro. Siamo in presenza, come si dice in gergo tecnico, di un'unica cultivar che la gente del posto chiama "Olivo della Strega".

Il perché è presto detto: sono state tutte ottenute in vari periodi da un'unica pianta, l'"Olivo della Strega" appunto, che vive appena fuori dalle mura di Magliano.

È con queste premesse che mi avvio verso l'oliveto che circonda la chiesa romanica della **Santissima Annunziata**, dove mi dicono si trovi la pianta in questione. Scavalcato il muretto di recinzione dell'oratorio, mi avvio nell'ordinatissimo oliveto. L'occhio scorre sulle piante, giovani alcune, vecchie altre, disposte secondo una scacchiera di circa 6 metri di lato, finché mi rendo conto che qualcosa non torna: un centinaio di metri dietro la chiesa la scacchiera è interrotta da una pianta, disposta irregolarmente, di dimensioni maggiori. La chioma emerge da un enorme tronco con una circonferenza alla base di 8,50 metri, arrivando a 10 metri di altezza.

Ecco l'Olivo della Strega.

La pianta è composta da due individui,

uno, il vecchio albero, con età intorno ai 3000-3500 anni, databile quindi intorno al 1000 a.C., che ha formato la gigantesca e particolare base su cui è nato circa tre secoli fa il pollone che dà vita alla chioma attuale.

L'albero è considerato **uno dei più vecchi d'Italia, forse d'Europa**; la sua età, rilevata col metodo del Carbonio 14, collocherebbe questo esemplare in un periodo storico anteriore a quello degli olivi dell'**Orto di Getsemani** di biblica memoria, considerati tra i più antichi al mondo.

Caratteristiche sono la vigoria, il portamento, la chioma ed i frutti che sono di un colore rosso vinoso, di forma allungata e dimensione media, la foglia adulta ha forma ellittica; l'olio che si ottiene si distingue dalla variabilità media toscana principalmente per l'acido palmetico molto elevato (16%), l'oleico abbastanza basso (66%) e linoleico intorno all'11% (7).

Questi i dati scientifici.

In un attimo penso però come doveva essere **quest'olivo da giovane**, in quello che al tempo degli Etruschi doveva essere un bosco rigoglioso. Secondo antiche leggende intorno all'albero si consumavano riti pagani durante i quali l'olivo si contorceva assumendo forme inquietanti tanto che la cosa era considerata una specie di stregoneria ed anche per questo era chiamato Olivo della Strega.

Notizie storiche (quindi, scritte) dell'olivo si hanno in tempi recenti, quando la frequenza della Maremma diventa possibile a seguito delle bonifiche del fondovalle e quindi della sconfitta dalla malaria. E in tutte l'olivo in questione è definito "colossale", "gigante", "maraviglioso".

Al di là delle storie di streghe e viaggiatori, è emozionante trovarsi al cospetto di questo albero millenario circondato da altri vecchi ulivi, un padre che guarda benevolmente i propri figli e chiunque le si avvicini da 3500 anni.



Fashion Italy



BARBARA

parrucchiera



BARBARA FESTECCIA 25 ANNI DI ATTIVITÀ!

Con l'occasione vuole ringraziare di cuore tutte le clienti che hanno fatto parte del suo gratificante percorso, e che ancora oggi sono il punto di forza del suo negozio...

Piazza del Santuario, 6 - PONTE BUGGIANESE - telefono 0572.930148

pagina a cura di Simone Ballocci

Studi e allarmi

Italia: il clima sta cambiando, e ora ci sono le prove

ROMA - Entro la fine del secolo in Italia i termometri potrebbero segnare **fino a 5 gradi** in più. È quanto emerge dal rapporto **"Il clima futuro in Italia"** dell'Istituto superiore per la protezione e la ricerca ambientale (Ispra), che presenta un'analisi delle previsioni del clima nel Belpaese nel corso del XXI secolo.



Stando allo studio, in uno scenario ottimistico le temperature medie in Italia saliranno tra 1,8 e 3,1 gradi centigradi, mentre in uno scenario pessimistico l'aumento è stimato fra 3,5 e 5,4 gradi. Il cambiamento si farà sentire soprattutto in **estate**, con variazioni a fine secolo comprese tra 2,5 e 3,6 gra-



di nello scenario ottimistico, e tra 4,2 e 7 gradi nello scenario pessimistico. Tutti i modelli climatici, spiega l'Ispra, sono **concordi nell'indicare una riduzione dei giorni con gelo** e una crescita di notti tropicali, giorni estivi e onde di calore. Le **notti tropicali** sono previste in consistente incremento: in circa un secolo, l'aumento previsto va da un minimo di 15 giorni nello scenario ottimistico fino a un massimo di 59 giorni in quello pessimistico. I giorni con gelo invece, potrebbero essere tra i 10 e i 39 in meno all'anno. Nel contempo si prevede un marcato aumento dei giorni estivi, da 19 a 56 in più.

L'Ispra ha diffuso contestualmente anche il rapporto **"Gli indicatori del clima in Italia nel 2014"**, da cui emerge che il valore della temperatura media nel 2014, con +1,57 gradi, è stato il più elevato dell'intera serie dal 1961, ben superiore al 1994 e al 2003 che avevano segnato i record precedenti. L'aumento ha interessato più l'**autunno**, l'inverno e la primavera che l'estate, ed è stato più marcato **al Nord** (+1,93 gradi) rispetto al Centro (+1,63) e al Sud (+1,24). Le precipitazioni cumulate annuali del 2014 sono state complessivamente superiori alla media climatologica del **13% circa**.

Ambiente e salute

Lo smog ci invecchia il cervello

MONDO - Se ce ne fosse bisogno di trovarne, parrebbe proprio esserci un altro motivo per cui bisognerebbe ridurre l'inquinamento dell'aria: **accelera l'invecchiamento del cervello**. Uno studio dell'università della California, pubblicato sulla rivista *Annals of Neurology*, mostra infatti che oltre a causare infiammazioni e danni al sistema vascolare, l'aria inquinata fa male anche

al **cervello**. La ricerca è stata condotta su 1.400 donne senza demenza, coinvolte in un vasto studio di salute tra il 1996 e 1998. Tra il 2005 e 2006, quando avevano tra i 71 e 89 anni, è stato misurato il loro volume cerebrale tramite risonanza magnetica. Usando i dati sul loro luogo di residenza e l'inquinamento dell'aria, i ricercatori ne hanno stima-



to l'esposizione all'inquinamento tra il 1999 e 2006, in particolare alle particelle di Pm2.5 che penetrano facilmente nei polmoni. Si è così visto che, ad ogni aumento di 3.49 microgrammi per centimetro cubo di esposizione cumulativa agli inquinanti, **c'era un calo di 6,23 centimetri cubi di materia bianca**, pari ad **1-2 anni di invecchiamento del cervello**. Un dato rimasto costante pur considerando altre variabili, come età, fumo, attività fisica, pressione del sangue, indice di massa corporea, istruzione e guadagni. "Ciò ci dice che il danno prodotto dall'inquinamento atmosferico va al di là del sistema circolatorio - rileva Jiu-Chuan Chen, coordinatore dello studio -. **Le particelle dell'aria sono un ambiente neurotossico per l'invecchiamento del cervello**".

Cillit® Aqua Dream

La macchina delle bollicine



Una fonte inesauribile di acqua affinata per bere, per cucinare, acqua buona a temperatura ambiente, refrigerata, refrigerata gassata.

Acqua buona, naturale, in quantità illimitata per bere e per cucinare, acqua cristallina, acqua sana. Acqua senza odori o sapori sgradevoli, senza corpi estranei, acqua di cui potersi fidare, una necessità per molti, un desiderio per chiunque.

Apparecchiatura per il trattamento di acque potabili

LUIGI SERRA s.r.l.

Via Arno, 7/b - 51018 Pieve a Nievole (PT)
Tel. 0572 770273 - Fax 0572 910402
info@luigi-serra.it - www.luigi-serra.it



aquaservice®

ASSISTENZA
TECNICA
E RICAMBI
ORIGINALI:
CILLICHEMIE,
B.W.T.,
PERMO



TRATTAMENTO ACQUE
CIVILI - INDUSTRIALI - PISCINE

Italiani e auto, un mercato in profondo rosso che cresce

di Simone Ballocci

Il mercato dell'auto in Italia è in evidente trend di **crescita**, ma si trova ancora in profondo rosso. Questa la fotografia scattata dal centro studi **Fleet & Mobility** che nel proprio rapporto "Mercato auto 2014 a Valore" racconta per numeri e cifre un anno, il 2014, che ha fatto segnare una crescita del 7.3% rispetto al 2013, per un totale di giro d'affari di **25.4 miliardi di euro**. Spariamone un po', di queste cifre. Anzitutto la spesa media che abbiamo sostenuto per acquistare una nuova auto, pari alla cifra – neanche poi tanto bassa – di **18527 euro**. Un'altra cifra che possiamo sparare è il **15.1%**, ovvero sia il totale del valore totale di auto vendute in Italia detenuto da Fiat (che cresce al 20.3% se si considerano i volumi, segno che

FCA in Italia vende sotto la media). Per dirne un'altra, di cifra, possiamo dire **-9%**, ovvero la differenza di quota del fatturato del mondo dell'automotive detenuta da privati in Italia confrontando il 2014 con il 2007. Ovvero: nel 2007 i privati possedevano in Italia il **69%** del parco macchine nuovo immesso sul mercato, nel 2014 il **60%**. Raffronto, questo, che come dicevamo racconta ancora un mercato in profondo rosso: tra il fatturato del 2007 e quello del 2014 c'è ancora una differenza di **19.5 miliardi** (di cui 15.6 miliardi pa-

titi solo nel mercato privato, con un calo visibile anche nel noleggio, pari a quasi 1 miliardo di euro). Il mercato delle auto in Italia, quindi, anche se in crescita, ha un valore in pratica **dimmezzato** rispetto agli anni prima della crisi. Che sembrano ancora distanti una era geologica fa...



PNEU LINE

ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI



PIRELLI

VIKING

MICHELIN

Continental



DUNLOP

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

A21: quel camion frena da solo!

di Simone Ballocci

È stata testata in Italia, a metà di giugno, la tecnologia che permette alla **Mercedes** di mettere sul mercato mezzi pesanti che implementano già strumenti di **guida autonoma**. Obiettivo: il 2025. Quello infatti l'anno nel quale la casa della Stella di Stoccarda conta di mettere in vendita il primo autotreno capace di gui-



darsi da solo. Per adesso, in una calda mattinata di primavera inoltrata, sull'A21, e più precisamente sul tratto tra Caorso e Cremona, un Mercedes Actros ha messo in mostra le proprie caratteristiche tecniche quali il **controllo radar della velocità di crociera**, il **sistema di mantenimento della distanza di sicurezza** e della **frenata automatica**. Frenata che,

in caso di necessità, è in grado di arrestare totalmente il veicolo. Un pacchetto di opzioni tecnologiche, quindi, che permettono all'autotreno di assistere, appunto, il proprio guidatore, aumentandone la sicurezza e diminuendone la possibilità di errore.

Non solo: secondo Maurizio Pompei, il diretto-

re della divisione **Trucks** della filiale italiana della Mercedes, intervistato dall'ANSA, "l'evento di prova in collaborazione con Polstrada del nuovo Actros ha permesso di presentare quanto la tecnologia che permette al mezzo di eseguire azioni e operazioni in autonomia sia già presente sui mezzi di oggi, aumentando moltissimo la sicurezza. Il problema – ha confessato – è insegnarne l'utilizzo. Per questo puntiamo sui corsi della nostra Profit Academy". Insomma: sicurezza e tecnologia vanno di pari passo sulle nostre strade. E risparmio, anche: "Grazie alla tecnologia di guida assistita – ha detto sempre Pompei – si può risparmiare già sino al 10% dei consumi che, considerano una percorrenza media di 600mila chilometri in cinque anni, è pari ad una cifra compresa tra i 20 e i 25mila euro di gasolio".



APERTURE ESTIVE

Domenica 5 e 19 luglio
Domenica 2 agosto...

perché la sicurezza non
va mai in vacanza!

DA 20 ANNI...SEMPRE UN PASSO AVANTI!

via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004  Garage Sprint

ilcibodell'anima

Viaggio nell'arte locale: La Madonna di Piè di Piazza

di Carlo Giannetti

PESCIA - Se dal Comune di Pescia si guarda sul lato opposto di Piazza Mazzini, non si può fare a meno di notare una chiesa molto particolare, che sembra sorgere da un palazzo assai più grande di lei, tanto da inglobarne anche il campanile.



Si tratta della chiesa denominata Madonna di piè di piazza. Il santuario mariano venne edificato nel 1447 sembra su progetto di Andrea Cavalcanti, detto Il Buggiano.



L'introspezione a 25 anni da compiere:



COMINCIAMO UN LUNGO RACCONTO DI MUSICA NOSTRA

di Francesco Storai

Cominciamo con questo articolo un viaggio nella musica nostrana firmato da Francesco Storai che su queste pagine durerà per i prossimi tre mesi. Una musica che racconteremo da molte angolature, prospettive, idee e... successi.

Mezzanotte passata, la Luna illumina una villetta nelle campagne di Lamporecchio. Scendo dall'auto e capisco subito, per una volta, di non aver sbagliato posto: tra i primi grilli e un cane che abbaia in lontananza si sente, soffuso ma inconfondibile, un veloce tre quarti di batteria accompagnata da un bel basso ritmato... non ho dubbi, sono i **Blank Insight** che stanno provando le loro canzoni. L'appuntamento per l'intervista è qui. Suono il campanello. "Ehi! Ciao! Entra! Vuoi una birra?". È **Matteo**, il bassista del grup-

po. Ci mettiamo al tavolo, poi arrivano gli altri quattro **Blank Insight** ancora accaldati dalla sessione di prove... l'intervista per Quello che c'è può cominciare.

Anzitutto: Chi siete?

"Siamo i Blank Insight! Ovvero Riccardo Lorenzini cantante chitarrista acustico, il batterista Federico Vanti, Matteo Romani al basso, Francesca Arena alla tastiera e Veronica Arena chitarrista solista. Abbiamo tutti 24 o 25 anni e abbiamo all'attivo circa una trentina di concerti in tutta la Toscana".

Perché Blank Insight?

"Insight è l'introspezione, lo sguardo interiore delle persone. Blank è vuoto, privo di contenuti. Ci abbiamo pensato per una settimana: questo però suonava bene e alla fine crediamo di aver trovato un bel nome!"

Come vi siete conosciuti?

Risponde Riccardo: "La catena è iniziata tra me e Federico, eravamo già amici da tempo, entrambi con la passione

il cibo dell'anima

i Black Insight

per la musica. Uno cantava, l'altro accompagnava con la batteria. Un giorno, quasi per scherzo, dicemmo al nostro amico Matteo: comprati un basso e imparalo a suonare. Ci prese sul serio e trovammo il bassista!". Continua Veronica: "Poi siamo arrivate noi due, Veronica e Francesca. Sapevamo già suonare il pianoforte e io prendevo lezioni di chitarra. Degli amici mi dissero che un nuovo gruppo cercava un chitarrista... e mi presentai, ovviamente portando dietro mia sorella".

Primo concerto?

"A Santa Lucia in piazza Costituzione nel 2011"

La vostra migliore (e peggiore) performance?

I Blank discutono tra di loro per qualche minuto, poi le opinioni convergono. Prende la parola Federico: "Al Ponte del Diavolo a Borgo a Mozzano. Era Halloween, faceva un freddo cane e non trovammo nemmeno il palco e la strumentazione! Suonammo davanti a pochissime persone, fu un disastro". "La migliore performance invece – continua Riccardo – è stata la finale del Keller Kontest a Prato. Suonammo davanti a 600 persone e vincemmo la gara. Eravamo *gasatissimi*".

Quale festival o concerto del passato avreste voluto vedere dal vivo?

Almeno quattro quinti dei Blank Insight non hanno dubbi: "Woodstock! Su quel palco c'era il meglio del meglio, quel festival ha chiuso l'età dell'oro nella musica, quella che non si piega alle regole commerciali".

"Certo che anche il live a Pompei dei Pink Floyd meritava..." incalza Federico. "E l'ultimo concerto di Freddie Mercury dove lo mettiamo? Io rimpiango di non aver visto lui!" replica Veronica.

A cosa si ispira il vostro look?

Francesca risponde secca: "Non abbiamo un look".

Siamo casual, ci vestiamo come vestiamo nella vita di ogni giorno.

Raramente ci siamo vestiti in modo particolare per un concerto, non ci piacciono le maschere".

E la vostra musica a cosa si ispira?

"Siamo tutti cresciuti negli anni '90 con la radio sempre accesa, siamo stati influenzati dalle canzoni di quel tempo. Pop, rock, ma anche musica classica per chi di noi ha preso lezioni di musica... un mix di formazioni diversissime che si traducono in quello che suoniamo".

Progetti a breve e lungo termine?

Registrare il nostro primo album. Abbiamo le canzoni pronte ma dobbiamo trovare una sequenza ed un filo che le leghi. Non è facile ma questo è il nostro obiettivo!".

Ma poco resta dell'opera originale, in quanto il tempio fu sottoposto a numerosi restauri tra il 1920 ed il 1940 con sostituzione di intere parti, quali cornici, mensole, fregi e pilastri. Anche il bellissimo soffitto ligneo dorato con raffigurati la Madonna, tra i Santi Pietro e Paolo, non è del XV secolo, ma è databile al 1609. Al '400 risalgono solo la struttura a grandi arcate e l'affresco con la sacra immagine della Madonna col Bambino. All'interno della chiesa è presente anche una lastra in marmo con una croce, risalente al 1650.

Notti dell'archeologia: uno spettacolo da intenditori

di Simone Ballocci

FIRENZE – Le **Notti dell'archeologia**, un appuntamento da cerchio rosso sul calendario per tutti gli appassionati della cultura e dell'arte, tornano anche quest'anno, raggiungendo la loro quindicesima edizione.

Si rinnova così l'offerta speciale di musei e raccolte che espongono collezioni archeologiche, così come parchi e aree, per promuovere e valorizzare il proprio patrimonio antico e antichissimo ad un pubblico quanto più possibile ampio. Il protagonista è, ovunque, il lontano passato, e la sua presentazione originale è l'occasione di potersi immergere nell'enorme offerta culturale e formativa di tutta la nostra regione.

Fino al 2 di agosto in ben 80 strutture aderenti sarà possibile assistere a straordinarie aperture serali e notturne. Tutti gli appuntamenti si trovano facilmente cliccando su www.regione.toscana.it/nottidellarcheologia. Info anche al numero verde 800 860070



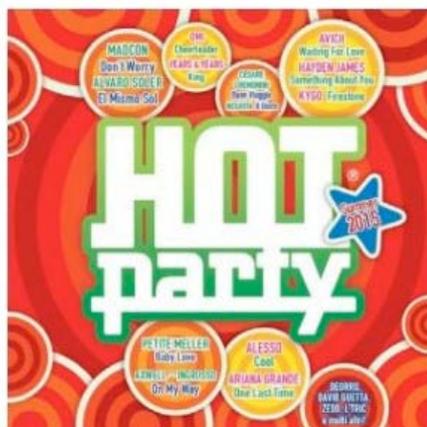
VIVE EL VERANO 2015 !

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Hola chicas y chicos...quest'anno preparatevi perché incredibilmente sarà un'estate muy latina, sulle spiagge, in tante discoteche e sulle vostre radio preferiti. Eh sì, perché il sound latino quando arriva l'estate è come una bella panna a mezzogiorno, vero?



Nelle nostre giornate ormai "EL MISMO SOL" di Alvaro Soler (da poco uscito con un tradizionale CD di 12 canzoni che si chiama Eterno Agosto, guarda caso) la fa da padrone, e poi è tornato anche Enrique Iglesias insieme a Nicky Jam (star del reggaeton caraibico) con "EL PERDON" altro pezzo destinato al "Premio Tormentone 2015" insieme



me a "DON'T WORRY" di Madcon (che voi conoscerete come colonna sonora spot Wind). Ragazzi.. ma che male c'è... l'estate è il momento della leggerezza, ci si esalta per delle canzonette che a cose normali non le sentiremmo manco venissimo pagati e quando in la playa se pone una musica latina... subito scatta il movimento! Non fate i furbi poi, vi controllo eh, vi vedo nelle serate sotto le stelle impegnate con "Limbo", "Redefinition", "Colita" e "Caliente" quelle di anno scorso.

A questo punto però torna il venditore che c'è in me... "sì bravo ma se volessi comprare un cd compilation tipo la mitica Festivalbar cosa prendo?" Facile, l'ennesimo capitolo della saga "HOT PARTY" 2, cd a prezzo veramente speciale con 44 brani pop dance e qualche brano italiano come "BUON VIAGGIO" di Cesare Cremonini candidato anche questo a "disco dell'estate".

Ce ne sono anche altre di compilation, ma questa a me sembra (come quasi sempre) la migliore. Vedo che parte subito la discussione.... "MARIA SALVADOR" di J.Ax dove la metti?

Ne abbiamo già parlato e non volevo ripetermi, per quanto riguarda la grande musica quest'anno (a parte le polemiche lucchesi) mica ci vogliamo lamentare, a livello di concerti ce li abbiamo qui vicini, fra Pistoia Lucca e Firenze, ora non dico ci siano tutti....ma siamo un bel pezzo avanti.

Non sto a scrivervi i nomi perchè mi finisce lo spazio a disposizione e le chi-

cas qui al chiringuito sulla playa (barretto tipico spagnolo dove oltre al bere c'è sempre musica a volume sostenuto) mi stanno portando il mojito all'ora del tramonto, ma una stoccata finale la voglio dare al mondo dei rapper che tanto piacciono ai teenager nostrani: siete troppo tristi!

Parecchi di voi sono anche bravi e veramente affrontano delle tematiche non facili ma, non ridete mai.... siete più negativi dei cantautori "di protesta" degli anni 70. Dopo aver sentito una serie di vostri brani, ero pronto per il braccio della morte.... quelli dei miei tempi spesso invece andavano sul divertimento, ricordate il "Tranqui Funky", "Non m'annoio", "Supercafone", poi quando arrivarono le "Posse" si andava anche sul tema socio-arrabbiato.

Ora vi saluto, stasera ho una serata adulti + giovani + ragazzi + matassa, devo ripassare un pò di musica underground (La canzone del sole, Gloria, Non Succederà Più, Il gatto e la vol-



pe.....) perché si vuole "stare a veglia" e dopo magari ballare un pò..... ahora nos vamos, si juntos celebramos, aqui todos estamos bajo el mismo sol..... Olè!

CONCERTI IN TOSCANA

15 LUGLIO ore 21.15**GIOVANNI ALLEVI
PIAZZA DUOMO - SIENA**

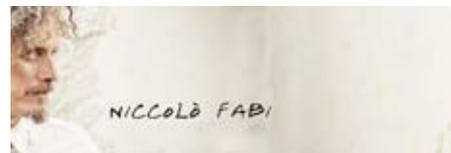
Giovanni Allevi ha appena terminato il tour nei teatri e già riparte per il tour che lo porterà nelle piazze delle più belle città italiane. E inizia proprio da piazza del Duomo di Siena, luogo magico, ricco del fascino della storia. Il Maestro Giovanni Allevi



è uno dei maggiori compositori puri e incontaminati dell'attuale panorama internazionale. È compositore, direttore d'orchestra e pianista. Ha una laurea con Lode in Filosofia e due diplomi di Conservatorio, conseguiti con il massimo dei voti in Pianoforte e Composizione.

16 LUGLIO, ore 21.30**NICCOLÒ FABI
ANFITEATRO MUSEO PECCI - PRATO**

Dopo un anno straordinario condiviso con Daniele Silvestri e Max Gazzè, Niccolò Fabi decide di tornare sui palchi estivi accompagnato dal GnuQuartet e per alcuni appuntamenti solisti. L'estate 2015 vedrà Niccolò alternarsi tra partecipazioni musicali in festival, appuntamenti tra letteratura e musica e concerti accompagnati dal quartetto che è da tempo compagno d'avventura, grazie ad una continua attenzione alla sperimentazione e ad una qualità tecnica assolutamente indiscutibile. Brani di repertorio con



nuovi ed eleganti arrangiamenti, momenti intimi e acustici e alcune preziose novità.

21 LUGLIO, ore 21.30**CRISTINA DONA' - COSÌ VICINI,
SPECIAL SUMMER TOUR 2015
PIAZZA BARBERINI
BARBERINO VAL D'ELSA (FI)**

Lo spettacolo riparte con una grande spinta propulsiva grazie al successo dei concerti fatti e con i medesimi intenti. Si mescoleranno momenti delicati e potenti, di grande vicinanza col pubblico, per "guardarsi dritto negli occhi" come l'incipit di "Così Vicini" esige. I numerosi brani del repertorio, arrangiati per l'occasione, saranno affidati a una formazione di musicisti dalle grandi capacità espressive. La line-up è quella che ha accompagnato Cristina Donà nello

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO

LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI



VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TELEFONO 0572.33383

MERCERIA
Bellandi

FILATI
BOTTONI & CERNIERE
LANE
INTIMO
MAGLIERIA



via Provinciale Buggianese, 2
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 0572.635092



**Saldi fino
al 50%**

Presentando
questo coupon
riceverai un
ulteriore sconto
del 5%



piazza G. Giusti, 369
MONSUMMANO TERME
telefono 393.1671114





“Special Electric Tour” invernale: Saverio Lanza, polistrumentista e produttore di “Così Vicini”, Emanuele Brignola al basso (al fianco di Cristina dal 2007) e Cristiano Calcagnile, batterista e percussionista che l’ha accompagnata nei tour dei primi tre album.

23 LUGLIO, ore 21.00

LITFIBA

**TETRALOGIA DEGLI ELEMENTI LIVE
IPPODROMO DEL VISARNO - FIRENZE**

A grande richiesta si aggiungono le date estive per “TETRALOGIA DEGLI ELEMENTI live”, il tour dei LITFIBA che sta registrando un SOLD OUT dopo l’altro e celebra uno dei manifesti della cultura rock italiana.



9 AGOSTO, ore 21.30

**SPANDAU BALLETT LIVE IN CONCERT
GRAN TEATRO ALL'APERTO
TORRE DEL LAGO (LU)**

Di nuovo in concerto insieme, per la prima volta dopo Reformation, il loro tour che nel 2009/2010 aveva visto la band finalmente riunita, gli Spandau Ballet torneranno nel nostro Paese rinnovando il sodalizio con David Zard, che già nel 1985, 1986, 1987 e 1990 era stato l’organizzatore delle trionfali tour-



née che avevano consacrato il successo planetario della band.



LUCCA SUMMER FESTIVAL 2015

La cornice della città di Lucca, all’interno delle sue splendide mura, con i concerti in Piazza Napoleone, Piazza San Martino e Piazza dell’Anfiteatro rende magica l’atmosfera di ogni esibizione. Hanno calcato i palchi del Lucca Summer Festival band e solisti di valore nazionale ed internazionale riscuotendo sempre grande risposta dal pubblico, a partire dall’esordio di Bob Dylan



**SALDI SU TUTTA
LA MERCE**

via Romana, 97/A Loc. Pescia Morta
PESCIA (Pistoia) **telefono 0572.445537**



GIOIELLERIA

MANCINI

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO



VIA E. TOTI, 57/67
MONSUMMANO TERME (PISTOIA)
TELEFONO 0572.51480



PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

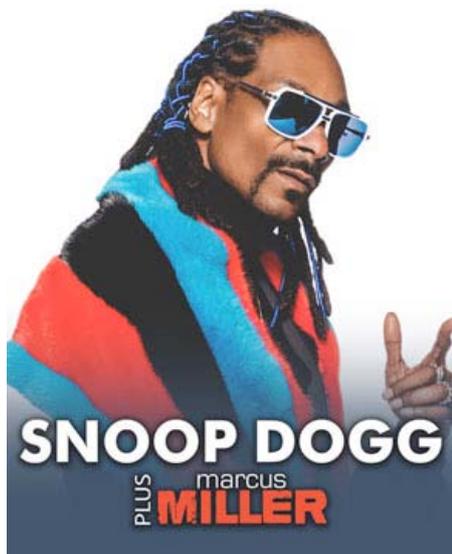
**INIZIA
LA STAGIONE
DEGLI SCONTI...
passa a trovarci!**

**ABITI DA
BATTESIMO E DA
CERIMONIA**

**Pannolini
TRUDI, CAM e CHICCO
in PROMOZIONE!!!**

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

Per info: **Il Girotondo Snc Montecatini** seguici su 



fino alle magnifiche esibizioni di James Brown, Zucchero, Ray Charles, Eric Clapton, Elton John o Ennio Morricone.
 01 luglio – BOB DYLAN Plus FRANCESCO DE GREGORI
 05 luglio – JHON LEGEND (unica data italiana) Opening ACT FYFE
 07 luglio – LOS LOBOS
 08 luglio – PAOLO NUTINI
 Special Guest ALABAMA SHAKES
 09 luglio – THE SCRIPT
 10 luglio – BILLY IDOL
 11 luglio – ELTON JHON AND HIS BAND
 20 luglio – MS LAURYN HILL
 22 luglio – MARK KNOPFLER
 23 luglio – ROBBIE WILLIAMS
 24 luglio – FEDEZ – JAX
 26 luglio – LENNY KRAVITZ
 Special Guest GARY CLARK JR
 28 luglio – SNOOP DOGG Plus MARCUS MILLER
 Per ulteriori informazioni www.summer-festival.com



PISTOIA BLUES 2015

Il Pistoia Blues torna a luglio 2015 riconfermandosi uno dei festival musicali più importanti del nostro Paese. Primo nome annunciato della 36° edizione Car-



los Santana, che il 21 luglio tornerà a esibirsi nella cittadina toscana dopo i successi del 1996 e del 2004. Il 24 sarà la volta di Sting, che per la prima volta salirà sul palco della manifestazione proponendo i più grandi classici del suo repertorio. Tra gli artisti presenti in calendario anche i Counting Crows e Passenger, presto ne saranno annunciati altri. Ecco il programma della manifestazione.

- 01 luglio – MUMFORD AND SONS
- 03 luglio – COUNTING CROWS
- 07 luglio – HOZIER
- 15 luglio – PASSENGER
- 17 luglio – ITALIAN BLUES NIGHT
- Band vincitrici OBIETTIVO BLUESIN
- 18 luglio – THE DARKNESS
- 19 luglio – DREAM THEATER
- 21 luglio – CARLOS SANTANA
- 24 luglio – STING

Per ulteriori informazioni www.pistoiaiblues.com



A+++

A++

A+

A

B

C

D

Anyenergia S.r.l.
 Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
 0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
 Climatizzazione
 Infissi PVC
 Risparmio Energetico

QUELLO CHE C'È A TEATRO

2-30 luglio

11 LUNE A PECCIOLI

Dove: Peccioli (PI)

Quando: 2-30 luglio

Per info: www.fondarte.peccioli.net
comunica@fondarte.peccioli.net
Tel. 0587.672158

È giunta alla sua undicesima edizione

11 Lune a Peccioli, la rassegna che nel mese di luglio ospita grandi nomi del teatro e della musica.

Giovedì 2 luglio ore 21,30 ARCA AZZURRA TEATRO presenta ALESSANDRO BENVENUTI in «Chi è di scena», Ingresso gratuito.

Domenica 5 luglio ore 21,00 NATALIA PAVLOVA, MASSIMILIANO FICHERA, DIEGO CAVAZZIN, diretti dal M° Simone Valeri in «La Traviata» di Giuseppe Verdi, Spettacolo a pagamento.

Giovedì 9 luglio ore 21,30 BOBO RONDELLI in «Come i Carnevali», ingresso gratuito.

Domenica 12 luglio ore 21,30 BARBARA DE ROSSI in «Medea», Ingresso gratuito.

Martedì 14 luglio ore 21,30 COM-

PAGNIA DEGLI ONESTI, EMANUELE BARRESI E DANIELA MOROZZI in «La fortuna si diverte», ingresso gratuito.

Lunedì 20 luglio ore 21,30 BOHEMIANS PONTE-

DERA in «Notre Dame», ingresso gratuito.

Mercoledì 22 luglio ore 21,30 MARIO BIONDI & THE KOLORS in concerto, spettacolo a pagamento.

Venerdì 24 luglio ore 21,30 GAETANO TRIGGIANO in «Real Illusion», spettacolo a pagamento.

Lunedì 27 luglio ore 21,30 AMANDA SANDRELLI in «Alfonsina y el mar. Storie di tango e di passioni», ingresso gratuito.

Giovedì 30 luglio ore 21,30, COMPAGNIA PECCIOLITEATRO, ANDREA BUSCEMI in «La scuola delle mogli» di MOLIÈRE, ingresso gratuito.



16-22 luglio

LXIX FESTA DEL TEATRO A SAN MINIATO

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 16-22 luglio

Per info: www.drammapopolare.it info@drammapopolare.it
Tel. 0571.400955

“Passio Hominis” è il testo scelto per la scena sacra di San Miniato. In scena Lina Sastri insieme a grandi attori diretti da Calenda. I momenti di più alta intensità del dolore individuale e collettivo li ritroviamo nella tragedia della Seconda Guerra Mondiale, nei giorni del terrorismo, negli anni di piombo dell'Italia calibro nove, del sequestro Moro e delle stragi. “La Passione” ha interpretato gli accadimenti emblematici del Novecento ed è una riflessione, a sua volta, sulla parabola dell'esistenza, dei travagli di cui la storia è pervasa. Così quest'anno è l'opera “Passio Hominis” a diventare Drama Popolare sulla scena di piazza Duomo a San Miniato dove dal 1947 si ripete un teatro che interroga le coscienze e chiama l'uomo ad una riflessione sui grandi punti interrogativi che agitano l'animo.

Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169



**SALONE DEDICATO
COMPLETAMENTE
ALLA CURA DEI TUOI
CAPELLI E DELLA
TUA BARBA**

#tagli personalizzati
#servizio barberia tradizionale
#oldschool
#ML Barber Shop

piazza G. Mazzini, 81 Pescia
telefono 0572.477138



**ORIGINAL
MARINES**

Chi vive original, veste original!



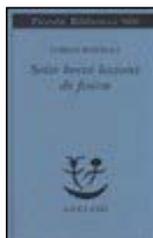
via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

Classifica libri più venduti giugno 2015

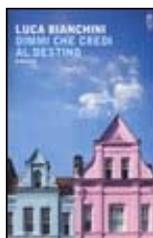
1 [10]
La giostra degli scambi
 Autore: Camilleri
 Andrea
 Editore: Sellerio,
 2015



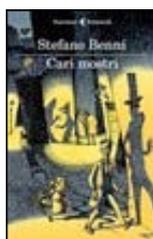
2 [7]
La piuma
 Autore: Faletti
 Giorgio
 Editore: Baldini &
 Castoldi, 2015



3 [2]
Sette brevi lezioni di fisica
 Autore: Rovelli
 Carlo
 Editore: Adelphi,
 2014



4 [6]
Dimmi che credi al destino
 Autore: Bianchini
 Luca
 Editore:
 Mondadori, 2015



5 [4]
Cari mostri
 Autore: Benni
 Stefano
 Editore:
 Feltrinelli, 2015

Come costruire la biblioteca di Quello Che C'è

E se il CerchioWeb si mangia la tua vita?

di Simone Ballocci

Eccoci, è arrivata l'estate. Quella vera. Quella mare-sole-ombrellone.

Ed anche, per chi come me e voi che leggete questa rubrica è un appassionato di lettura, quella del relax-tempolibero-libro.

Per questo imprimiamo questo mese una piccola modifica di percorso ai disinteressati consigli di lettura che sono solito offrirvi su questa pagina, pescando il titolo prescelto tra le (più o meno) **novità** presenti in libreria.

Ecco: nelle ultime settimane proprio in libreria mi è capitato tra le mani un libro che ha attirato subito la mia attenzione. Si tratta de **"Il cerchio"**, di *Dave Eggers*.

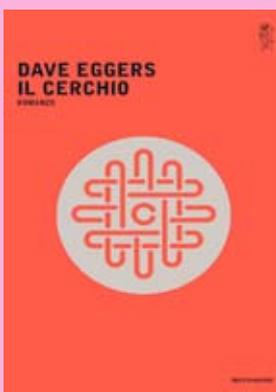
Un libro veramente – come si è usi dire – **al passo con i tempi**. Si tratta infatti della storia di una giovane e promettente signorina che riesce, appunto, ad entrarci, nel *Cerchio*, ovvero nella più importante e influente **azienda** a livello mondiale per la gestione delle **informazioni web**.

Un GrandeFratello-Agen-

ziaDiStampa-Controllo-Virtuale che domina i flussi informativi, nel quale tutto è ovviamente **bellissimo**.

La giovane e promettente signorina, tal Mae Holland, ama fin dal primo istante **tutto** del suo nuovo posto di lavoro: gli open space avveniristici, le palestre e gli spazi fitness per i dipendenti disseminati per tutta la sede, le feste mirabolanti.

E quindi accetta senza mezzi termini la richiesta dell'élite del cerchio, pur di farne parte: **rinuncia-**



re a pezzi consistenti della propria **privacy** per pubblicare sul web – alla fine – *qualsiasi* esperienza personale.

Un bel libro davvero, scritto bene e sereno, che non si abbandona alla reminiscenza ma che bada dritto e caustico al sodo, che non vi consiglio se siete minimamente *complottilisti*, ma che è perfetto per riflettere sulle *dimensioni* di internet, sui suoi influssi, i suoi bivi sociali, le sue svolte epocali.

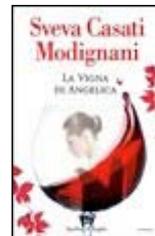
6 [9]
Il segreto degli angeli

Autore: Läckberg
 Camilla
 Editore: Marsilio,
 2015



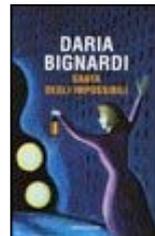
7 [8]
La vigna di Angelica

Autore: Sveva
 Casati Modignani
 Editore: Sperling
 & Kupfer, 2015



8 [-]
Santa degli impossibili

Autore: Bignardi
 Daria
 Editore:
 Mondadori, 2015



9 [5]
Le mani della madre

Autore: Recalcati
 Massimo
 Editore:
 Feltrinelli, 2015



10 [-]
Uomini senza donne

Autore: Haruki
 Murakami
 Editore: Einaudi,
 2015



M **ANUELA**
 ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
 solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176



Jazz amore! Luglio mese di festival jazz - Perugia

di Francesca Masotti

Piccolo gioiello dell'Italia centrale, Perugia è una delle città più interessanti del Bel Paese, grazie alla sua atmosfera unica e alla sua antica storia. Pur essendo una città dal ricco passato, sono ben visibili numerose tracce delle civiltà che l'hanno abitata, tra cui etruschi e romani, Perugia è una cittadina vivace che guarda al futuro. Nel corso dell'anno, infatti, si susseguono numerosi festival ed eventi e, a movimentare ancora di più le cose, sta il fatto che Perugia è una delle città universitarie italiane per eccellenza, grazie anche all'Università per Stranieri, che l'ha resa una delle mete italiane più conosciute a livello internazionale. Il centro storico è un vero e proprio museo a cielo aperto. Punto di partenza ideale per scoprire Perugia è piazza IV Novembre, al cui centro si trova il simbolo della città, la Fonta-

na Maggiore.

Sulla piazza affacciano anche altre due perle dell'architettura cittadina, il Palazzo dei Priori, uno splendido esempio di edificio gotico, oggi sede del Municipio e della Galleria Nazionale dell'Umbria, e la Cattedrale di San Lorenzo, una delle basiliche più belle d'Italia. Tra gli altri monumenti degni di nota, va ricordato il Palazzo del Capitano del Popolo, un edificio in stile gotico situato in piazza Matteotti.

Sulle verdi colline circondanti la città, si trova la Basilica di San Domenico, la più grande di tutta l'Umbria, che merita indiscutibilmente una visita.

A luglio si tiene in città uno degli appuntamenti musicali più conosciuti a livello internazionale, l'Umbria Jazz che, dal 10 al 19, ospita artisti provenienti da ogni parte del globo.

La cultura in diretta dall'Italia

di Francesca Masotti

Da Kirchner a Nolde-Genova (fino al 12/07). Palazzo Ducale di Genova presenta, in collaborazione con il Brucke Museum di Berlino e il Goethe Institut Genua, una mostra dedicata alla nascita dell'Espressionismo Tedesco.

In rassegna, oltre centocinquanta opere tra dipinti, olii su tela, incisioni, pastelli, acquerelli, stampe e disegni dei fondatori del movimento, tutti provenienti dal museo berlinese.

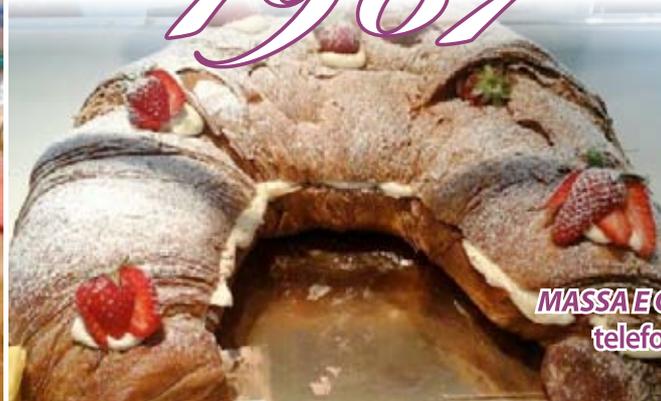
Leonardo-Milano (fino al 19/07). Palazzo Reale di Milano rende omaggio ad uno dei più grandi artisti di tutti i tempi, Leonardo da Vinci, sottolineando l'importanza che la città di Milano ebbe nella crescita artistica del maestro, ospite della corte di Ludovico il Moro tra il 1482 e il 1499.

Accanto ad opere di importanza fondamentale, la mostra presenta al pubblico oltre cento disegni autografi dell'artista.

Caffè Pasticceria *di Pietro Maccioni*
La Loggia
 since millenovecentosessantasette



Maccioni
Pasticceri dal
1967



via Biscolla, 15
 MASSA COZZILE (Pistoia)
 telefono 0572.090488

Jazz amore! Luglio mese di festival jazz - Stoccarda

di Francesca Masotti

Circondata da vigneti e da verdi colline, Stoccarda è una splendida città, situata nel sud della Germania, dove tecnologia, innovazione e rispetto dell'ambiente sono le parole chiave.

Una volta messo piede qui, vi renderete conto di come Stoccarda sia una città a misura d'uomo, si può girare tranquillamente a piedi o in bici senza stancarsi. Per avere una visione d'insieme del suo splendore, basta salire sulla torre panoramica della stazione. Da qui si apre una vista mozzafiato sul centro storico: un susseguirsi di tetti rossi, palazzi barocchi e antiche case a graticcio. Numerosi sono anche i Castelli presenti sia in città che fuori. Tra tutti, il Castello Nuovo, sede di due ministeri, e quello Vecchio, sede del Museo Storico del Land Württemberg. Entrambi affacciano sulla Schlossplatz, la principale piazza di Stoccarda.

Gli amanti dell'arte non devono mancare di visitare il Kunstmuseum, un cubo di vetro alto quasi trenta metri, al cui interno sono conservate spettacolari opere d'arte contemporanea.

Stoccarda è famosa anche per i suoi mercati come il Markthalle, il mercato coperto dove vengono vendute prelibatezze locali, e il mercato dei fiori e dei prodotti tipici di Schillerplatz. L'atmosfera caratteristica di questa città la si assapora nel Quartiere dei Fagioli, il più antico di Stoccarda, che un tempo ospitava artigiani. Poco lontano dal centro storico, il Museo Mercedes-Benz, sapete che è qui che si trova la sede del famoso brand, racchiude in un edificio ultramoderno la storia dell'automobile. Dal 3 al 12 luglio, Stoccarda si trasforma in capitale europea del jazz con lo Stuttgart Jazz Open, un festival dove suonano musicisti di fama internazionale.

La cultura in diretta dal mondo

di Francesca Masotti

Velázquez-Parigi (fino al 13/07). Il Grand Palais di Parigi è la location della mostra dedicata al grande artista spagnolo, Diego Velázquez. L'esposizione fa dialogare l'opera del maestro con altre tele di artisti che il pittore ha conosciuto e da cui è stato influenzato. Particolare attenzione è dedicata alle variazioni di stile dell'artista che hanno comportato il passaggio dal naturalismo al caravaggismo.

The EY Exhibition: Sonia Delaunay-Londra (fino al 9/08). Alla Tate Modern di Londra è ospitata la prima retrospettiva nel Regno Unito dedicata all'opera di questa grande artista ucraina. La mostra, che vuole riassumere il talento della pittrice, che può essere considerata a tutti gli effetti come una delle più interessanti esponenti dell'astrattismo europeo, parte dal primo periodo figurativo, passando per gli inizi del XX secolo fino alle originali opere astratte degli anni Settanta.

Gallery Shop

by Severi



Acqua dell'Elba Sport
Passione, Emozione, Eleganza



Gallery Shop by Severi Montecatini Terme
Corso Roma 105/c - 0572 900 000
www.galleryshop.it

QUELLO CHE C'E'... AL CINEMA!

Uscite del 2 luglio 2015

DURI SI DIVENTA



Regia di Etan Cohen con Will Ferrell, Kevin Hart, Alison Brie, Dan Bakkedahl, Christopher Berry, Gary Owen. Genere commedia.

Un milionario viene condannato a un periodo di detenzione in un carcere di massima sicurezza. Totalmente impreparato alla vita di prigione decide di assumere Darnell, un uomo di strada, affinché lo renda un vero duro nei suoi ultimi giorni di libertà e lo prepari alla vita di prigione.

PREDESTINATION



Regia di Michael Spierig, Peter Spierig con Ethan Hawke, Noah Taylor, Sarah Snook. Genere fantascienza, thriller.

Tratto dal racconto "Tutti voi zombie"

del 1959 di Robert A. Heinlein, il film racconta la vita di un singolare agente che deve affrontare una serie intricata di viaggi spazio temporali, progettati per garantire l'applicazione della legge per l'eternità.

Ora, al suo ultimo incarico, l'agente è all'inseguimento di un criminale che da sempre continua a sfuggirgli: l'obiettivo è salvare migliaia di vite messe in pericolo dai piani di questo terribile assassino.

Uscite del 9 luglio 2015

TERMINATOR GENISYS



Regia di Alan Taylor con Arnold Schwarzenegger, Emilia Clarke, Jason Clarke, Matt Smith, Jai Courtney, J.K. Simmons, Lee Byung-huni. Genere avventura, azio-

ne, fantascienza.

Quando Kyle Reese viene mandato indietro nel tempo da John Connor per salvare la madre, minacciata dagli androidi di Skynet, nulla è come ci ricordiamo: il luogotenente scoprirà finalmente la vera storia di Sarah Connor, adottata proprio da Terminator, e cresciuta sotto la sua protezione, addestrata ad affrontare un destino a cui fino all'ultimo cercherà di ribellarsi.

IL NEMICO INVISIBILE

Regia di Paul Schrader con Nicolas Cage, Anton Yelchin, Irène Jacob, Alexander Karim. Genere thriller.

Dopo essere stato costretto a ritirarsi in pensione a seguito dei primi segnali di demenza, l'ex agente della CIA Evan Lake (Nicolas Cage) scopre che il suo vecchio nemico, il jihadista Muhammad Banir, è stato trovato vivo dopo due decenni. Quando Lake capisce che Banir sta ricevendo cure sperimentali per sopravvivere, chiede aiuto a un giovane agente e da Bucharest arriva a Kharطوم per confrontarsi con la vecchia nemesi.

GIOVANI SI DIVENTA

Regia di Noah Baumbach con Naomi Watts, Ben Stiller, Amanda Seyfried, Adam Driver, Charles Grodin, Brady Corbet,

Maria Dizzia, Dree Hemingway, Adam Horovitz. Genere commedia, drammatico.

Ben Stiller e Naomi Watts sono Josh e Cornelia Srebnick, una coppia di quarantenni newyorkesi felicemente sposati e impegnati in campo artistico. Dopo aver provato senza successo ad avere dei figli, Josh e Cornelia hanno deciso di fermarsi e accettare la situazione. Josh, che da diversi anni non riesce neanche a terminare il laborioso montaggio del suo ultimo documentario, è ormai consapevole che la spinta artistica si è affievolita e sente di dover dare una svolta alla propria vita. Un giorno conosce Jamie (Adam Driver) e Darby (Amanda Seyfried), due spiriti liberi e indipendenti, fantasiosi e pieni di iniziativa, che anche nella vita privata fanno coppia, appassionati di videogame vintage e di animali domestici decisamente fuori dal comune – infatti allevano un pollo in casa. Per Josh, l'incontro con Jamie significa poter riaprire uno spiraglio sulla propria giovinezza, o meglio, su quella che avrebbe desiderato avere. Senza troppe esitazioni Josh e Cornelia abbandonano gli amici di sempre, per seguire i due hipsters che ai loro occhi appaiono irresistibilmente liberi, disinibiti e pieni di vita...

Uscite del 16 luglio 2015

SPY



Regia di Paul Feig con Melissa McCarthy, Jason Statham, Jude Law, Rose Byrne, Morena Baccarin, Allison Janney, Bobby Cannavale, 50 Cent, Carlos Ponce, Pe-

CAFFÈ

maraviglia®

Dal 1952 il caffè

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso



ter Serafinowicz, Zach Woods. Genere commedia.

Susan Cooper (Melissa McCarthy) è una normale analista della CIA e lavora duramente dietro le missioni più pericolose condotte dall'Agenzia. Quando il suo partner (Jude Law) è disperso e un altro agente (Jason Statham) è compromesso, si offre volontaria per infiltrarsi sotto copertura nel mondo di un commerciante di armi di contrabbando per prevenire un disastro globale.

THE BABADOOK



Regia di Jennifer Kent con Essie Davis, Daniel Henshall, Tim Purcell, Noah Wiseman, Michael Nightingale, Tiffany Lyndall-Knight, Carmel Johnson. Genere drammatico,

horror, thriller.

Sei anni dopo la morte violenta del marito, Amelia (Essie Davis) è ancora in lutto. Lotta per dare un'educazione al figlio ribelle di 6 anni, Samuel (Noah Wiseman), un figlio che non riesce proprio ad amare. I sogni di Samuel sono tormentati da un mostro che crede sia venuto per ucciderli entrambi. Quando l'inquietante libro di fiabe Babadook arriva in casa, Samuel è convinto che il Babadook sia la creatura che ha sempre sognato. Le sue allucinazioni diventano incontrollabili e il bambino sempre più imprevedibile e violento. Amelia, seriamente spaventata dal comportamento del figlio, è costretta a fargli assumere dei farmaci. Ma quando Amelia comincia a percepire una presenza sinistra intorno a lei, inizia ad insinuarsi nella sua mente il dubbio che la creatura su cui

Samuel l'ha messa in guardia possa essere reale.

THE REACH

Regia di Jean-Baptiste Léonetti con Michael Douglas, Jeremy Irvine, Hanna Mangan Lawrence, Ronny Cox, Patricia Bethune, David Garver, Martin Palmer. Genere thriller.

Ben è un ragazzo di 25 anni, idealista e innamorato della natura. Conosce il deserto del Nevada come nessun altro e per professione accompagna i turisti attraverso quelle lande tanto solitarie quanto piene di pericoli. Assoldato da John Madec, assassino senza scrupoli, Ben si ritrova, suo malgrado, vittima di un gioco al massacro perché unico testimone di un omicidio.

Uscite del 23 luglio 2015

IL FIDANZATO DI MIA SORELLA

Regia di Tom Vaughan con Pierce Brosnan, Jessica Alba, Salma Hayek, Malcolm McDowell, Brandi Burkhardt, Ben McKenzie, Marlee Matlin, Paul Rae, Ivan Sergei, Juliet Mills. Genere commedia, sentimentale.

Richard (Pierce Brosnan), brillante professore di poesia a Cambridge, con una passione sfrenata per la poesia romantica e per le belle donne, dopo aver incontrato la donna della sua vita (Salma Hayek), si trasferisce in California e cerca di dare una regolata alla sua passione per il gentil sesso. Le cose per Richard, però, si complicano quando si scopre che Kate (Jessica Alba), la sorellastra di lei che studia al college, è rimasta incinta..

Una divertente commedia romantica sull'amore, i desideri e la volontà di mantenere unita la propria famiglia... nonostante tutto.

Uscite del 30 luglio 2015

PIXELS

Regia di Chris Columbus con Adam Sandler, Peter Dinklage, Josh Gad, Michelle Monaghan, Kevin James. Genere azione, commedia, fantascienza.

Avreste mai pensato di vedere sul grande schermo i classici arcade games degli anni 80? Con Pixels tornano Pac-Man, Donkey Kong, Centipede e Space Invaders. Una razza aliena scambia le immagini dei vecchi videogames per una dichiarazione di guerra e attacca la terra usando i giochi stessi come modelli per i loro assalti. Il Presidente degli Stati Uniti chiama allora il suo amico d'infanzia Sam Brenner (Adam Sandler), un campione di videogames negli anni 80, per difendere la terra. Il destino del nostro pianeta è nelle mani di un improbabile team di nostalgici giocatori.

LEFT BEHIND

Regia di Vic Armstrong con Nicolas Cage, Chad Michael Murray, Ashley Tisdale, Lea Thompson, Nicky Whelan, Jordin Sparks, Quinton Aaron, Martin Klebba, Laura Cayouette, William Ragsdale, Gary Grubbs, Shanna Forrestall. Genere azione, thriller. Tutto il mondo, milioni di persone svaniscono apparentemente nel nulla, lasciando dietro sé solo i propri abiti. Tra i "lasciati indietro" che hanno subito la perdita dei propri cari sono Ray, pilota di Boeing 747, sua figlia Chloe, il pastore Bruce Barnes, che esaminando le Sacre Scritture capiscono che cosa sta succedendo...



tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia

Capsule
compatibili
Nespresso



via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com
Torrefazione Chelotti Caffè

MOSTRE LUGLIO 2015

ARTE SULLE RIVE DELL'ARNO PICCOLO FORMATO EDIZIONE 2015

Dove: Pisa

GAMeC CentroArteModerna di Pisa

Quando: Fino al 15 luglio 2015

Per info: www.centroartemoderna.com

mostre@centroartemoderna.com

Tel. 339.3961536

L'evento ospita oltre 30 artisti e più di 70 opere provenienti da tutto il mondo. In esposizione quindi interessanti opere di scultura, pittura e grafica e fotografia unite da una originalità creativa ed elevata qualità tecnica unite da una dimensione contenuta. In questa edizione 2015 spiccano indubbiamente alcune opere di noti autori pisani (e non) dedicate alla nostra città e territorio come le opere di Alberto Berti, Leo Filippeschi, Francesca Ghelarducci, David Giroladini, Marilena Luongo, Fryderyk Ognisanti, Silvia Pierucci che si integrano con notevole interesse con le opere più figurative di Sergio Andreozzi, Stefano Ballantini, Laura Ballini, Patrizia Cerella, Graziano Ciacchini, Mimmo Corrado, Fiorella Manzini, Eiryn Marchionna, Elsa Petrongolo. Non potevano mancare sicuramente opere di genere più "moderno" e quindi "contemporaneo" tra le quali segnaliamo quelle di Emanuele Bellini, Tove Bruun Munch (Norvegese e nipote de più celebre E. Munch), Cinzia Meliani, Fryderyk Ognisanti, Lucia Sandroni, Anna Maria Taddei insieme ad un interessante gruppo di scultori/ceramisti come Catia Berni, Silvia Ferrante, Federico Pozuelo (Madrid) e i fotografi Cinzia Capece, Lorenzo Simonini. In esposizione inoltre opere di dei toscani Gino Bonfanti, Ferruccio Mataresi, Alessandro Volpi, Alberto Martini, Andrea Bernardoni, Ferruccio Pizzanelli, Franco Banti, Daniel Schinasi, Mario Meucci, Aspreno Simonelli, Giuseppe Biondi, Giancarlo Carmignani, Rolando Crociani ed altri ancora della collezione "Archivio d'Arte" del GAMeC CentroArteModerna di Pisa.

**BURRI E PISTOIA.
LA COLLEZIONE GORI E LE FOTOGRAFIE DI AMENDOLA**

Dove: Pistoia – Palazzo Sozzifanti **Quando:** Fino al 26 luglio 2015

Per info: www.mostrefondazionecpr.it
eventi@fondazionecpr.it Tel. 0573 974226

A cento anni dalla nascita, molti Paesi - e su tutti gli Stati Uniti - renderanno omaggio al grande artista umbro che ha demolito e riconfigurato la pittura occidentale. Un anniversario che anche la città di Pistoia celebra con questa grande mostra. Il percorso espositivo presenta un nucleo significativo di lavori appartenente alla collezione di Giuliano Gori, grande amico di Burri fin dagli anni Sessanta, decennio in cui appaiono i "Legni" le "Combustioni", i "Ferri", le "Plastiche" che definiscono in modo emblematico il rapporto di Burri con 'la materia' da trasformare in pittura. Le opere in mostra sono affiancate da un ricco repertorio di fotografie di Aurelio Amendola, a lungo collaboratore e testimone dell'azione artistica del Maestro. Istantanee che forniscono un fedele ritratto dell'artista e dell'uomo. L'immagine più celebre di Burri proviene proprio dall'obiettivo di Amendola: parte di una spettacolare serie di scatti delle "Combustioni" realizzate nell'atelier di Morra nel 1976. Le opere di Burri, in un ideale dispiegamento dei suoi più significativi esiti, dai *Catrami alle Muffe*, dai *Sacchi alle Combustioni* e ai *Legni*, dai *Cretti* fino ai *Cellotex*, rendono emblematica la grande lezione di questo Maestro che con la città di Pistoia ebbe un particolare e amichevole rapporto, tuttora testimoniato dal *Grande Ferro Celle*, scultura progettata espressamente dall'artista nel 1986 per lo spazio aperto lungo la strada che unisce Montale a Pistoia, nel punto di accesso alla Fattoria di Celle di Santomato, sede della Collezione Gori. Perfettamente inserita nell'ambiente circostante, la scultura, attraverso l'incrocio di ogive metalliche, dà origine a differenti inquadrature e punti d'osservazione del paesaggio. Fa parte della serie di sculture che Burri soleva realizzare in occasione di avvenimenti straordinari quali la Biennale di Venezia o Kassel.

**IL REGNO ANIMALE
DI UGO GUIDI
SCULTURE IN ESPOSIZIONE**
Dove: Pistoia – Fondazione Jorio Vivarelli

Quando: Fino al 26 luglio 2015

Per info: www.ugoguidi.it museougoguidi@gmail.com segreteria@fondazionviva-relli.it Tel. 0573.477423

La mostra delle opere di Ugo Guidi (1912-1977) comprende 17 sculture in marmo, pietra, terracotta, bronzo e ceramica e 5 tra tempere e disegni che segnano il percorso di evoluzione artistica e stilistica del Maestro di oltre un trentennio, dagli anni '40 ai '70. Per chi è avvezzo a frequentare il panorama espressivo dell'arte contemporanea, con la sua varietà di linguaggi e la "spettacolarizzazione del quotidiano", rimarrà particolarmente attratto da queste opere che nascono da un'indagine volta alla riscoperta dei valori della civiltà contadina resa nella sua più autentica genuinità. Le opere di Ugo Guidi rendono omaggio al rapporto umano e ancestrale con il suo territorio e fanno riflettere sulla frenesia dei tempi moderni, di una civiltà, come quella in cui viviamo, governata dalle macchine e dalla tecnologia. *Capretta* del 1946, *Maialino* del 1944, *Gatto che dorme* del 1948 sono bellissime opere con le quali egli recupera stilisticamente quel linguaggio che prende le mosse dalla lezione del grande scultore Libero Andreotti e del carrarese Arturo Dazzi autore, ad esempio, del *Cavallino*, 1927, (Galleria Nazionale d'Arte Moderna di Roma). Si tratta di un repertorio che Ugo Guidi conosce bene per la sua formazione culturale, per l'esercizio continuo di docente in ambito accademico, ma anche per i rapporti con l'ambiente artistico della Versilia, particolarmente ricco di fermenti culturali nel primo Novecento, allorché la Versilia era frequentata da personaggi di fama internazionale quali D'Annunzio, Pascoli, Puccini, Campana, Pea, Ungaretti, Viani, Nommellini, De Witt, solo per citarne alcuni.

IL MAESTRO PRESENTA L'ALLIEVO – VIII RASSEGNA D'ARTE CONTEMPORANEA

Dove: Montignoso (MS), loc. Piazza – Villa Schiff – Giorgini

Quando: Fino al 25 luglio 2015

Per info: www.ugoguidi.it museougoguidi@gmail.com Tel. 348.3020538

Questa unica e innovativa Rassegna d'Arte pensata per giovani artisti vede i do-

centi delle Accademie di Belle Arti statali italiane selezionare i loro migliori allievi e le opere. La rassegna riunisce in un'unica esposizione tutte le Accademie aprendo all'interscambio culturale e artistico, al dialogo e al confronto di tutte le città italiane sedi delle Istituzioni accademiche. Sono invitate a partecipare solo le discipline accademiche che richiedono laboratorio: Scultura, Pittura, Plastica ornamentale, Disegno, Incisione, Decorazione, Anatomia artistica, Scenografia, Tecniche del marmo, Tecniche dell'incisione, Tecniche pittoriche. Come si evince dalle discipline partecipanti, la rassegna ha la caratteristica di accogliere esclusivamente quelle arti che all'ideazione concettualistica dell'operato associano l'abilità manuale. Una giuria d'esperti d'arte contemporanea formata da storici, critici e galleristi assegnerà il "Premio Ugo Guidi 2014", bronzo a tiratura limitata di "Capra", 1971 del Maestro Ugo Guidi (1912-1977) e il "Premio Campolongo" (blocco di marmo da assegnare all'opera vincitrice) e un'esposizione di opere dei primi tre classificati presso il Museo Ugo Guidi dal 7 novembre al 2 dicembre 2015, a cura di Enrica Frediani.

MOSTRA... LA ROCCA RASSEGNA D'ARTE E CULTURA

Dove: Roccastrada (GR) – Loc. Roccalederighi

Quando: Fino al 26 luglio 2015

Per info: www.mostralarocca.it
info@mostralarocca.it Tel. 392.1232061

Il progetto Mostra La Rocca nasce nel 2009 con l'intento di creare, nei mesi estivi tra metà giugno e agosto, all'interno del nucleo medievale di Roccalederighi, sulle Colline Metallifere che dominano dall'alto la Maremma grossetana, un percorso espositivo formato da una selezione di opere d'arte contemporanea. L'orientamento che Mostra La Rocca ha voluto imprimere alla rassegna è quello di privilegiare in ambiti artistici quegli interventi espressivi e performativi che, attraverso una relazione ravvicinata con il territorio, siano capaci di penetrarne le strutture più intime restituendone un'immagine o un'interpretazione inedita e, in qualche modo, universalmente leggibile. In paral-

lelo Mostra la Rocca ha esaltato il percorso espositivo con eventi multidisciplinari (conferenze e dibattiti su aspetti socioculturali della contemporaneità e del passato, concerti di musica classica jazz e rock, rappresentazioni teatrali e di danza contemporanea) ai quali hanno partecipato importanti studiosi, musicisti di fama ed emergenti, intellettuali, operatori culturali, attori e registi. Tutti hanno contribuito nel corso degli anni a creare un'attenzione sempre più grande e qualificata nei confronti dell'evento caratterizzandolo a tutti gli effetti come Rassegna di Arti e Culture.

ARTISTI E ATTORI MOSTRA COLLETTIVA

Dove: Firenze – Firenzeart Gallery **Quando:** Fino al 31 luglio 2015

Per info: www.firenzeart.it
Tel. 055.224028

L'esposizione, suddivisa in due parti, offre opere riguardanti il tema cinematografico, con dipinti riguardanti i più grandi attori del secolo scorso, realizzati per l'occasione da R.Sguanci, e le celeberrime digisculture di A.Tirinnanzi, grazie alle quali si può rivivere tutta la magia della stagione d'oro del cinema mondiale. Inoltre sono esposte opere di artisti che hanno fatto la storia dell'arte del '900. Partendo da Primo Conti, Gualtiero Nativi e Sergio Scatizzi si arriva a Rodolfo Marna, Enzo Pregno, Beppe Serafini e Nino Tirinnanzi, passando per Gino Tili, Graziano Marsili, Lido Bettarini, Remo Squillantini, Silvio Loffredo e Giampaolo Talani, solo per citare alcuni dei nomi presenti nella collettiva.

LA SERAVEZZIANA 2^ EDIZIONE

Dove: Seravezza (LU), Via Roma e Piazza Carducci

Quando: Fino al 29 agosto 2015

Per info: FB La Seravezziana

Accarezzata dalla brezza serale seravezziana trasportata dalle note del fresco scorrere del fiume, ristoro dopo la calura del giorno ogni venerdì, eccetto l'ultima serata che si svolgerà sabato 29 agosto, dalle ore 20 alle ore 24 l'arte abbraccia Via Roma e Piazza Carducci. Numerosi artisti non solo allestiranno le proprie esposizio-

ni, ma organizzeranno e parteciperanno a vari eventi tematici, secondo i quali l'arte figurativa prenderà per mano tutte le altre forme di espressione della sensibilità umana, come musica, danza, poesia, fotografia e molto altro. L'obiettivo è quello di far sì che ogni forma artistica si faccia spazio nella quotidianità e collettività del territorio, favorendo la collaborazione tra varie entità locali, quali artisti, cittadini, enti pubblici e privati, fornendo un'alternativa culturale al trascorrere delle serate versiliesi. Tutto questo grazie all'accoglienza e all'organizzazione di Riccardo e Paola, titolari della Caffetteria La Seravezziana da Marco's, rifugio nonché punto di ritrovo di molte delle realtà artistiche locali. Ma non solo pittura, dicevamo, ma danza, fotografia, musica popolare, mercatini scambio libri e tanto altro ancora sarà presente in calendario, come due aste di beneficenza, in cui i pittori metteranno a disposizione alcuni dipinti per due Onlus, AmAfrica e Emergency. Le aste si svolgeranno rispettivamente il 10 e il 31 luglio. L'evento si svolge con il patrocinio del Comune di Seravezza, della Fondazione Terre Medicee e del Museo Ugo Guidi, e con la collaborazione dell'associazione culturale Vita alla Vita.

ORI DI SIENA LA MAESTA', LE CONTRADE

Dove: Siena – Palazzo Pubblico

Quando: Fino al 15 settembre 2015

Per info: www.comune.siena.it/La-Citta/Cultura/Strutture-Museali/Museo-Civico

Il Comune di Siena, in occasione del settimo centenario della Maestà di Simone Martini espone con orgoglio, nella Sala del Mappamondo in Palazzo Pubblico, la mostra del noto artista-orafo Percossi Papi. Nel 1312, in un periodo di grande splendore politico ed economico per Siena, il Governo dei Nove aveva assegnato al senese Simone Martini l'importante incarico di realizzare una Vergine in trono circondata da angeli e da santi per la Sala del mappamondo nel Palazzo Pubblico, quando Duccio di Buoninsegna aveva terminato da poco la pala della Maestà per l'altare maggiore del Duomo. Siena ha voluto ricordare quindi gli ori di Martini con gli ori di Percossi Papi, ospitando ai piedi

della Maestà di Simone Martini 142 oggetti d'arte e gioielli che rendono esplicito il legame tra il romano Percossi Papi e la città e il territorio di Siena.

LA TERRACOTTA ED I SUOI ARTIGIANI. ALLA SCOPERTA DELLE ANTICHE FORNACI IMPRUNETINE

Dove: Impruneta (FI)

Quando: Fino al 31 ottobre 2015

Per info: www.fabbricaimpruneta.it
prenotazioni@cscsigma.it

Tel. 055.243140

Protagoniste di quest'appuntamento saranno proprio le fornaci del cotto dell'Impruneta, che fino al 31 Ottobre 2015 apriranno i loro laboratori a tutti i visitatori. L'arte della Terracotta rappresenta un patrimonio di grande importanza per questo luogo, che riconosce nella lavorazione della materia uno dei valori fondanti della sua cultura. Non a caso in questi territori affonda le proprie radici la civiltà del cotto che ancora oggi è conosciuta e rinomata in tutto il mondo. Il percorso di visi-

ta si articola presso le fornaci stesse, dislocate attorno al centro città. Il visitatore avrà la possibilità di conoscere i luoghi di produzione, osservare dal vivo come viene realizzato un manufatto in terracotta, seguire l'artigiano durante le varie fasi di lavorazione dell'argilla e toccare con mano il prodotto finito.

CREATIVA PRODUZIONE LA TOSCANA E IL DESIGN ITALIANO 1950-1990

Dove: Lucca – Fondazione centro Studi Ragghianti, Complesso di San Micheletto

Quando: Fino al 1 novembre 2015

Per info: www.fondazioneragghianti.it
info@fondazioneragghianti.it

Tel. 0583.4672056

Attraversando l'opera di importanti designers italiani e stranieri, la mostra pone l'accento sul ruolo fondamentale delle realtà produttive della regione, sottolineandone le capacità nel selezionare e attrarre talenti, soprattutto dal mondo dell'arte e dell'architettura, e nel definire con loro

la progettazione e la realizzazione di arredi e oggetti d'uso. Il percorso espositivo si articola tra vari settori di produzione: l'arredo, l'oggetto d'uso in porcellana, ceramica, vetro, argento e cristallo, il design del marmo e la grafica. Il design di ricerca, sviluppatosi dalla seconda metà degli anni Cinquanta in Toscana, è stato anche influenzato dal lavoro di protagonisti della cultura progettuale come Michelucci, il Gruppo Toscano, Gio Ponti, Angiolo Mazzoni, Richard Neutra, Adalberto Libera, Corradino D'Ascanio. Trova spazio inoltre un'analisi di come si sia strutturato il mondo del Graphic design in Toscana e a Lucca, ove ad esempio opera Piero Menichetti e lo studio di grafica Ai Granai. Il percorso espositivo approda infine ad alcune opere realizzate negli anni Duemila da giovani progettisti, che dimostrano come la "creativa produzione" sia ancora un'esperienza in atto.

Al Carpe Diem dal "magico" assisti A tutte le dirette



CARPE DIEM

bar · pizzeria al taglio e da asporto · paninoteca · primi piatti · pranzi di lavoro a buffet · insalateria

APERTO TUTTI I GIORNI

dal lunedì al giovedì dalle
4.00 alle 20.00

Dal venerdì alla domenica
ORARIO CONTINUATO 24h su 24h
per apertura straordinaria
per **COLAZIONI NOTTURNE** dopo discoteca

via Livornese di Sopra, 14 CHIESINA UZZANESE
telefono 0572.48256 | Luca Pucci magico!!!

La colazione giusta per cominciare bene la giornata!



La bontà che ti salta in bocca!!



Grazie a tutti per i nostri
11 anni di attività



#DaliMeetsDante ovvero: Dali e la "sua" Divina Commedia

di Simone Balocchi

FIRENZE - #DaliMeetsDante ovvero, l'incontro dell'arte surreale di Dalí con le enormi suggestioni della Divina Commedia di Dante. Questo è in mostra sino al 27 settembre, nella Galleria delle Carrozze di Palazzo Medici Riccardi, a Firenze.



#DaliMeetsDante
Via Cavour 5

Una mostra proposta per il 750° anniversario della nascita di Dante nata per un altro importante anniversario: nel 1950, infatti, in vista del 700° compleanno del Sommo Poeta che si sarebbe tenuto di lì a cinque anni il governo italiano commissionò proprio a Salvador Dalí una nuova illustrazione per la Divina. Dalí aveva tempo, ma non gli bastò, visto che consegnò il lavoro ben nove anni dopo. Il frutto di quel lavoro insaziabile è questa mostra, composta da 100 acquarelli che rimarranno impressi per sempre nell'immaginazione del visitatore.

"Come afferrare il vento": mostra di Federico Gori

di Carlo Giannetti

A Pistoia, presso Palazzo Fabroni (Pistoia, via Sant'Andrea 18), fino al 26 Luglio, sarà possibile visitare la mostra: **Federico Gori/ Come afferrare il vento**. Ogni opera del maestro è collocata in modo non casuale nelle sale del secondo piano del museo, in modo da

formare un'unica grande, installazione. **L'artista si muove tra svariati mezzi espressivi e tecniche**, dalle sculture ai video, dalle opere a parete ai lavori in rame, alle tele realizzate con cenere, erba, carbone e terra, alle statue in terracotta. Temi delle opere sono la gratitudine del maestro verso la **terra**, la sua forza creatrice ed il ritorno ad essa, quale radice della vita, la natura ed il tempo.



Dott.ssa Innocenti Chiara
ODONTIATRICE
Ortodonzia e odontoiatria infantile.

Dott.ssa Pandolfi Caterina
ODONTIATRICE
Odontoiatria estetica, endodonzia, parodontologia e protesi.

Dott. Scaramelli Massimo
MEDICO CHIRURGO ODONTIATRICE
Chirurgia orale, implantologia

Dott. Celandroni Lorenzo
ODONTIATRICE
odontoiatria conservativa endodonzia.

Boschi Laura
ASSISTENTE ALLA POLTRONA
Segreteria.

Maria Messina
ASSISTENTE ALLA POLTRONA

Studio Dentistico GIUNTOLI LEANDRO

*Una equipe di professionisti
che con cortesia e grande
professionalità ti cura e
riesce a farti sorridere meglio.*



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

Via Calderaio, 12
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572 910492

Laura Antonelli. La caduta di una stella.

di Carlo Giannetti

“Quasi si vergognava del successo, viveva come se dovesse espiarlo come una pena. Non le interessavano i beni materiali ma solo la spiritualità”. Così Laura Antonelli, è ricordata dal cantante Simone Cristicchi, che negli ultimi anni ha stretto con lei una profonda amicizia. « Sono bassina, un po' tondetta e ho le gambe piuttosto corte: chissà perché piaccio? » questo diceva di se stessa Laura Antonelli, vero nome dell'attrice, istriana di nascita. Raggiunse il massimo successo col



film “Malizia” di Samperi e recitò al fianco di attori del calibro di Belmondo e Sordi e diretta tra gli altri da Risi, Comencini, Visconti, e Scola. Una vicenda giudiziaria, il mancato successo del seguito del film Malizia ed un'errata operazione chirurgica provocarono in Laura Antonelli una profonda prostrazione ed il desiderio di essere dimenticata, ma rimase nel cuore di molte persone, dalla quali, però, rifiutò ogni aiuto.

“L'ultima cena – La nuova Cena”: il metateismo protagonista a Milano

di Simone Ballocci

Il movimento metateista, il cui fondatore Davide Foschi è stato un protagonista sulle nostre pagine alcuni mesi or sono, ha vissuto un nuovo, ennesimo momento di gloria.

Il movimento artistico, da Foschi fondato, è stato infatti celebrato al Museo dell'Arte e della Scienza di Milano, in piazza Castello, dal 4 al 6 giugno scorsi, con la presentazione del quadro “L'Ultima cena – La nuova cena”.

L'eco dell'opera, che è diventata il simbolo della produzione di Foschi, ha dimostrato la capacità del movimento di diffondersi nei più diversi campi sociali, culturali e politici, propugnando la nascita di un Nuovo Rinascimento italiano.



Studio per “L'Ultima Cena” (olio su tela cm 60x80) 2014

PE.GA Ascensori Efficiente Energeticamente e GRATUITAMENTE il tuo ascensore

Con il Decreto Ministeriale del 28 dicembre 2012 il Ministero dell'Economia in concerto con il Ministero dell'Ambiente stabilisce i criteri, le condizioni e le modalità per la realizzazione di interventi di efficienza energetica su sistemi azionati da motori elettrici.

Tra gli interventi di efficientamento è possibile intervenire su “motori elettrici a servizio di stazioni di pompaggio (elettropompe) con potenza nominale fino a 22 kW”, e quindi anche **sugli impianti ascensori oleodinamici. Il progetto di efficientamento energetico sarà realizzato dalla nostra azienda senza alcun onere o spesa per il Condominio, RISULTERÀ CIOÈ A COSTO “0”.**

I costi relativi, quindi, all'acquisto, alla programmazione e all'installazione del dispositivo inverter rimangono ad esclusivo carico della società ESCO (Energy Service Company). Il risparmio realizzato a seguito dell'intervento, unitamente alla piena proprietà del dispositivo inverter, competerà, invece, per intero al Condominio proprietario dell'impianto efficientato dalla società ESCO.



PE.GA.
Ascensori & C s.a.s.

INSTALLAZIONI E MANUTENZIONI

Ascensori a risparmio energetico | Montacarichi
Servoscale | Piattaforme Elevatrici per disabili
Strutture panoramiche | Cabine in vetro
Ascensori chiavi in mano

via Buozzi, 8 - PESCIA
telefono 0572.476090 – 335.7548942/3
www.pegascensori.com
pega.ascensori@virgilio.it



quello che c'è per le nostre case

Questo mese a darci una panoramica su quello che è il mercato immobiliare nella Valdinievole è l'agenzia immobiliare "La Palafitta" di Borgo a Buggiano, gestita dalla signora Rossella Bastiani, che opera nel settore da circa vent'anni.

Ecco qui di seguito alcuni immobili selezionati per voi:



Rif. 2407 Borgo a Buggiano

Zona ben servita appartamento recente costruzione piano terra così composto-soggiorno, cucinotto, disimpegno, ripostiglio, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia, giardino su due lati, cantina e posto auto. Immobile in classe G ipe 175 Kwh/mq annui € 135.000.



Rif. 1885 Borgo a Buggiano S. Maria

Appartamento in buone condizioni piano primo mq 65 circa - soggiorno, cucinotto, ripostiglio, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia, balcone e posto auto - Immobile in classe G ipe indicativo 175 Kwh/mq annui € 90.000 tratt.



Rif. 1883 Massa e Cozzile

Appartamento recente costruzione piano secondo ed ultimo - soggiorno cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno, ripostiglio, soffitta, due balconi e due posti auto - Completamente arredato - Immobile in classe G ipe indicativo 320,15 Kwh/mq annui € 145.000 tratt.



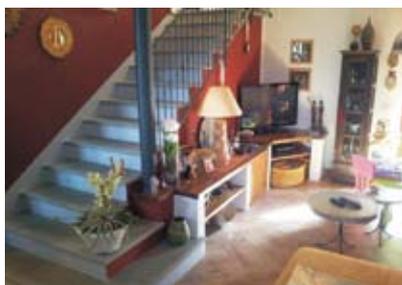
Rif. 2078 Ponte Buggianese

Appartamento in quadrifamiliare recente costruzione piano secondo ed ultimo - ingresso soggiorno, cucina abitabile, due terrazzi, camera matrimoniale, due camere singole, bagno con vasca, soffitta, garage e due posti auto. Immobile in classe G peg. 179,77 - € 139.000 tratt.



Rif. 2401 Traversagna

Zona tranquilla e ben servita villetta a schiera centrale ristrutturata di recente mq 150 circa su due livelli composta da monolocale indipendente con cucinotto e bagno, oltre a soggiorno - cottura con camino, due matrimoniali, una singola, doppi servizi, terrazzo e giardino. Finiture in parquet. Immobile in classe G ipe 175 Kwh/mq annui € 240.000 tratt.



Rif. 1775 Borgo a Buggiano

Zona tranquilla terratetto ristrutturato libero su tre lati composto da: soggiorno, cucina abitabile in muratura completa di arredamento, wc, lavanderia, camera matrimoniale con soppalco, camera doppia con terrazzo, studio, bagno, giardino di mq 500 con gazebo - Ottime condizioni - Immobile in classe G ipe 175 Kwh/mq annui € 270.000 tratt.



Rif. 2368 Borgo a Buggiano S. Maria

Appartamento recente costruzione piano secondo ed ultimo composto da soggiorno cottura, camera matrimoniale, bagno, terrazzo e posto auto. Arredato Immobile in classe G ipe 175 Kwh/mq annui € 70.000 tratt.

**AFFITTASI
DA PRIVATO**

Nel centro di Pescia, in Piazza XX Settembre, all'interno di struttura di pregio, moderna, luminosa e funzionale, 2 uffici, uno di 8 mq e uno di 14 mq. Prezzo da concordare. Possibilità di attivare anche servizio di accoglienza e segreteria.

**Per informazioni:
340.7994789**

Via S. Maria, 31 - 51011 Borgo a Buggiano (PT) - Tel. 0572 318071 - 335 1043669
e-mail: la.palafitta@tin-it - www.immobiliarelapalafitta.it

Quello che c'è nel cielo

a cura dell'astrofilo e appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna e pianeti

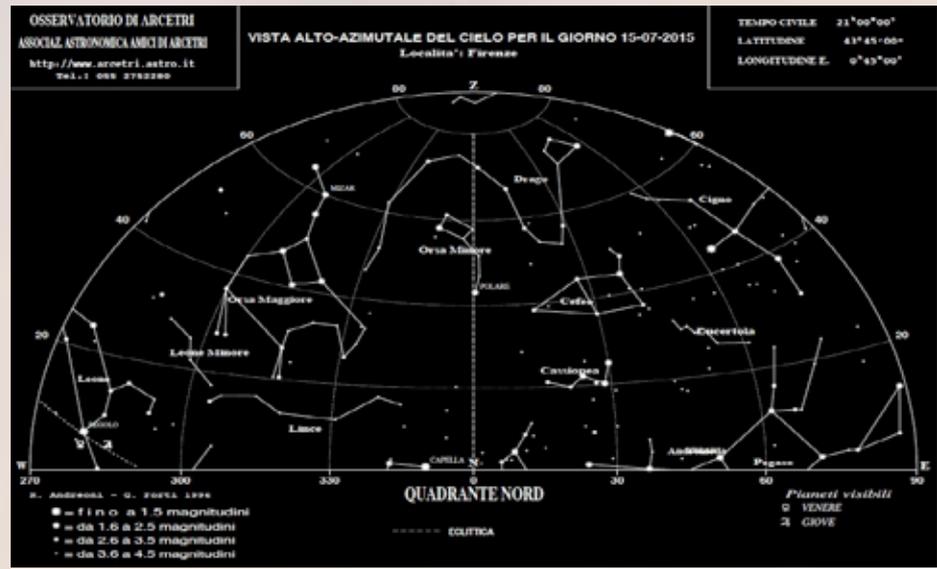
A luglio vi sarà **Luna** piena il 2, ultimo quarto l'8, nuova il 16, primo quarto il 24 e nuovamente piena il 31. Quindi questo mese avremo per due volte la **Luna** piena, la '**Blue Moon**', come la chiamano gli anglosassoni. Evento che si ripete, in media, ogni due anni e mezzo. Per i pianeti, **Mercurio** sarà praticamente non visibile per tutto il mese per la sua vicinanza prospettica al **Sole**. **Venere** comincia ad avvicinarsi sempre più all'orizzonte serale e, a fine mese, sarà praticamente non più osservabile. **Marte** riappare al mattino, prima del sorgere del **Sole**, ma difficilmente visibile. **Giove** segue il destino di Venere. **Saturno** invece è ben visibile nella prima parte della notte ma poi tramonterà sempre più presto.

Costellazioni

Il cielo di **luglio** si presenta dominato dalla scia luminosa della **Via Lattea**, la **Galassia** alla quale apparteniamo. L'area di cielo visibile ad **est** è sicuramente la più interessante: la **Via Lattea** attraversa il cielo da **nord-est**

a **sud**, attraversata a sua volta da una banda scura longitudinale, la fenditura del **Cigno**; proprio nella costellazione del **Cigno** si trova la parte più intensa della **Via Lattea** dell'emisfero boreale: è compresa tra le stelle **Sadr** e **Albireo**, che formano l'asse inferiore di quello che viene chiamato asterismo della **Croce del Nord**; con un semplice binocolo si possono osservare ricchissimi campi stellari, con varie associazioni di astri minuti e spesso dai colori contrastanti. L'asterismo del **Triangolo-**

lo estivo è un punto di riferimento irrinunciabile per reperire le principali costellazioni: il vertice più settentrionale **Deneb** (la stella meno luminosa delle tre) domina la costellazione del **Cigno**, **Vega**, la più brillante, quella della **Lira**; la più meridionale, **Altair**, è l'astro principale della costellazione **dell'Aquila**. La **Via Lattea** prosegue verso **sud**, dove si trova il rigonfiamento che indica il centro galattico compreso tra le brillanti costellazioni dello **Scorpione** e del **Sagittario**. A **nord**



Cardelli
Gioielleria

Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310

Gelateria - Pizzeria
Natalino
dal 1922

**GELATO
ARTIGIANALE
SEMIFREDDI
PIZZA**

Aperti
dalle 10,00
alle 24,00

via E.Toti, 53
MONSUMMANO TERME
Telefono 0572.51257
Chiuso il martedì

Buoni... come il Pane
PANETTERIA - PASTICCERIA

Buoni ... come il pane
Panetteria
Focacceria Pasticceria

Aperto la Domenica

via del Salsero 125,
MONTECATINI TERME telefono 0572 70911

Quello che c'è nel cielo

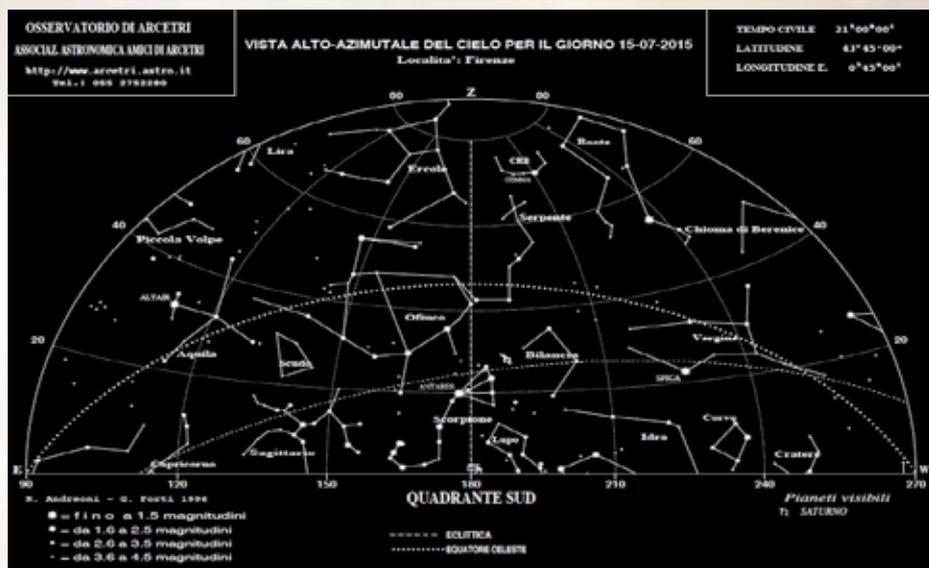
prevale sempre l'asterismo del **Grande Carro**, le cui stelle di coda possono essere usate, scendendo a sud, per reperire **Arturo**, la stella rossa della costellazione del **Boote**, e **Spica**, nella **Vergine**. Ad **ovest**, il **Leone** è tramontato, e si mostra ancora sopra l'orizzonte la stella **Spica**, della costellazione della **Vergine**; pure **Arturo** è visibile ad ovest, sempre più bassa sull'orizzonte.

Pillole di astronomia: Questo mese vi parlerò di **Plutone**. E' stato considerato il no-

no pianeta del **Sistema Solare**, fino al 2006, quando venne declassato a **Pianeta Nano**. **Plutone** venne scoperto nel 1930 da **Clyde Tombaugh** e la sua orbita interseca quella di **Nettuno**. Data l'enorme distanza dalla **Terra**, oltre 5 miliardi di km, si conosce poco di questo corpo del diametro di circa 2.360 km. Nel 1978 venne scoperta la sua luna più grande, **Caronte**. E' talmente grande, diametro di circa 1.200 km, che spesso si definisce il sistema **Plutone/Caronte** come un pianeta doppio.

Proprio a luglio di quest'anno, per la precisione il 14, la prima sonda spaziale inviata dall'uomo, la **New Horizons** della NASA eseguirà un veloce sorvolo del sistema fornendoci immagini ravvicinate in anteprima di questo lontano corpo ghiacciato. Di **Plutone** si conoscono altre quattro lune: **Notte**, **Idra**, **Cerbero** e **Stige**. Tutte e quattro sono molto più piccole di **Caronte** (dai 10 ai 160 km di diametro). **Plutone** impiega 248 anni per completare un giro completo attorno al Sole, il suo 'anno'. Tra gli oggetti del **Sistema Solare**, **Plutone** è molto meno massiccio dei pianeti terrestri e la sua massa è meno del 20% di quella lunare. Le osservazioni eseguite con il **Telescopio Spaziale Hubble** hanno portato a stimare che la sua composizione interna sia un mix di roccia e ghiaccio. La superficie risulterebbe composta per il 98% da ghiaccio d'azoto con tracce di metano e monossido di carbonio e tenue atmosfera degli stessi composti.

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)
<http://www.astrogav.eu>
 UAI (Unione Astrofili Italiani)
<http://divulgazione.uai.it/index.php/>
 Sito dell'osservatorio di Arcetri:
<http://www.arcetri.astro.it/po/>



DE grafica e stampa dal 1951
 TIPOGRAFIA DI GRAZIA
 C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 78789 - tipografiadigrazia@gmail.com

M
 dal 1991
 CASA EDITRICE
 TERZO MILLENNIO

CARTADESIGN
 fogli fogli e di fogli
 Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciclato



f tipografia di grazia

il Barrayno

 via Cavour, 154/A
CHIESINA UZZANESE
 telefono 0572.411429
COLAZIONI
APERITIVI
RIVENDITA
TABACCHI


FOTO
Silvestri


Nuova Sede
 Via Ugo Bassi 14
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.70342
www.fotosilvestri.it
fotosilvestri@fotosilvestri.it



Il cocomero: un frutto dalle molteplici virtù

Il cocomero è un frutto ottimo per combattere il caldo torrido dell'estate, essendo composto per il 95% di acqua, e meno difficile di quel che si pensi da coltivare nel proprio orto, a patto di rispettare alcune semplici regole e avere una buona dose di pazienza. Contiene licopene, è un antitumorale naturale e un valido alleato contro i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento cutaneo, ed è ricco di vitamina A, C, B e potassio. Detto anche *anguria* (soprattutto in Nord Italia) o melone d'acqua (al Sud), ha nome scientifico *Citrullus lanatus*, e appartiene alla famiglia delle Cucurbitaceae, come il cetriolo e la zucca (infatti in greco tardo la parola *angurion* significava "cetriolo"). È una coltura annuale, e ne esistono molte varietà (circa 1200 cultivar), tra



dell'Africa tropicale, dove cresce anche in modo spontaneo, ha bisogno di temperature elevate e di almeno 14 ore di sole al giorno; quindi, alle nostre latitudini, va seminato alla fine della primavera, tra aprile e maggio, per dare frutti a partire dalla prima quindicina di luglio. La temperatura esterna e del terreno, infatti, non deve scendere al di sotto dei 15 gradi, per non arrecare danni irreparabili alla pianta. Per mantenerla costante si può ricorrere alla pacciamatura del terreno, fatta di solito con un telo in plastica trasparente, con tagli a distanza di almeno 1,5/2m l'uno dall'altro, sia lungo la fila che da fila a fila: in pratica ogni pianta ha bisogno di un quadrato di 2 m di lato per crescere, dal momento che si sviluppa con andamento strisciante a terra.

Il terreno, meglio se alleggerito con sabbia per aumentarne la capacità drenante, andrebbe vangato a fondo (25/30cm) almeno qualche settimana prima della semina o della messa a dimora delle piante, per consentirne l'aerazione e ripulirlo dalle erbe infestanti. Un buon compost in questa fase lo renderà fertile, e un buon concime a base minerale al momento della semina favorirà la germinazione. Normalmente in un orto domestico si sceglie il si-

stema della messa a dimora di piantine acquistate presso i vivai, per anticipare la raccolta, che altrimenti richiederebbe quattro mesi. La terra attorno ai fusti deve essere sarchiata per rimuovere le erbe infestanti, stando però attenti a non toccare l'apparato radicale bensì lavorando piuttosto in superficie.

L'irrigazione è fondamentale e richiede costanza e metodo: il terreno non deve mai essere lasciato asciutto per più di qualche ora, perché una eventuale siccità comprometterebbe lo sviluppo del frutto. Le annaffiature però devono essere interrotte quando il frutto è giunto a maturazione, per non guastarne il sapore. Come si fa a riconoscere un cocomero maturo, e quindi pronto per il consumo, con una polpa zuccherina e



cui anche quelle con frutti "baby", che non arrivano agli 8 kg di peso (varietà Crimson o Sugar Baby), consigliabili a chi disponga di poco posto nell'orto. Essendo una pianta originaria



croccante? Il peduncolo è secco, la buccia ha un bel colore verde intenso e, se percossa, il suono deve essere cupo e sordo.

Inoltre deve essere scomparsa la pruina biancastra, una sostanza cerosa al tatto che rende opaca la buccia, impedendo la disidratazione del frutto e inibendo l'azione dei raggi ultravioletti. Un trucco per ottenere cocomeri di forma regolare e belli da vedere è quello di ruotarli spesso, per impedirne lo schiacciamento e l'ingiallimento della parte che resta sempre a contatto col terreno; oppure si può mettere qualcosa di morbido sotto il frutto, come della paglia o un telo di plastica.





Dinelli & Rossi

LABORATORIO
DI INTERNI

VIA SARZANESE, 536 LUCCA
DINELLIEROSSI@YAHOO.IT
TELEFONO 0583 511726

 DINELLI E ROSSI



Lo stress e la salute della bocca



a cura della Dottoressa Chiara Paoli,
Studio Dott. Paolo Zucconi

In questi tempi difficili da un punto di vista economico sono in molti ad essere soggetti a stress che se non viene tenuto sotto controllo, può ripercuotersi su mente e corpo, salute orale inclusa.

Lo stress è una risposta fisiologica a situazioni o problemi che hanno pesanti effetti a livello fisico ed emotivo.

Essere sottoposti a situazioni di stress condiziona inevitabilmente lo stato emotivo. Da uno studio pubblicato su *Journal of Periodontology* risulta l'influenza negativa dello stress sulla capacità di lavarsi i denti e di utilizzare il filo interdentale in maniera efficace.

Nel momento in cui l'igiene del cavo orale non viene curata, nel caso di malattie gengivali preesistenti, il problema può aggravarsi, se invece la salute orale è buona, il mancato utilizzo di spazzolino e filo interdentale può comportare la comparsa di malattie gengivali e aumentare il rischio di carie.

Lo stress può influire sulla salute orale provocando:

Insorgenza di afte e herpes labiale.

Le afte sono piccole ulcere che si sviluppano nella bocca per lo più in soggetti predisposti. L'herpes labiale è causato dal virus herpes simplex ed è

caratterizzato da vescicole ripiene di liquido che fanno spesso la loro comparsa sulle labbra o intorno ad esse.

Sia afte che herpes guariscono spontaneamente in 7-10 giorni ma possono essere molto fastidiosi.

prodotto l'ormone cortisolo che si accumula e può contribuire a provocare problemi gengivali (gengiviti, parodontiti, piorrea).

A favorirne l'insorgenza, anche il fatto che, molte persone sotto stress, hanno



Problemi articolari. Chi soffre di stress è spesso portato a scaricare la tensione sui denti specie. Si tratta di persone che possono digrignare o stringere i denti durante il giorno o anche durante il sonno con problemi all'articolazione temporo-mandibolare.

Secchezza della bocca. Lo stress può influire sulla quantità di saliva prodotta.

Malattie gengivali o aggravamento di problemi gengivali già esistenti.

Quando si è soggetti a stress, viene

spesso cattive abitudini, come l'uso di tabacco o alcool. Questi sono soltanto alcuni dei problemi di salute orale provocati dallo stress.

In presenza di uno o più disturbi, è sempre consigliabile rivolgersi presso il proprio dentista.

Si consiglia di provare ad alleviare lo stress seguendo con una dieta sana, un adeguato numero di ore di sonno per notte ed esercizi che aiutino a ridurre ansia e tensione.





STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
*Medico Chirurgo
Odontoiatra*



Federica Di Pasquale
Assistente



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodonzista



Michela Stagi
Assistente



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dania Morganti
Assistente



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott.ssa Chiara Paoli
Odontoiatra



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA
0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



LA MENTE E IL CORPO IN EQUILIBRIO

a cura Prof. Daniele Sorbello

Mantenendo in uno stato di benessere la salute mentale, l'individuo cosciente delle proprie capacità, riesce ad affrontare il normale stress della vita quotidiana. La mente è il motore principale il più importante che coordina e determina anche uno stato fisico. Non a caso si parla di equilibrio tra corpo e mente, con cui J. Pilates ha costruito il suo metodo di allenamento. Lo stress, un alto livello di stress, sia fisico che mentale, porta inevitabilmente ripercussioni sul fisico, infatti si ha un'eccessiva produzione di cortisolo, un ormone antagonista al testosterone. Questi può portare all'aumento del grasso corporeo, perdita di massa muscolare con conseguente abbassamento del metabolismo, ipertensione, fragilità capillare, osteoporosi, ristagno di liquidi ecc., insomma una catastrofe per chi vuole allenarsi e rimanere in forma, anzi l'allenamento spesso in questo caso specifico diventa uno stress ulteriore perché la risposta del fisico non è quella che ci aspettiamo a cau-

sa di esercizi o routine di allenamenti sbagliati! In una situazione normale l'allenamento isotonico non deve superare i 50/60 minuti per non creare eccessiva produzione di cortisolo, in una situazione invece di sovraccarico psicofisico, questo tempo allenante va notevolmente ridotto.

In più si pensa, in maniera errata che più l'attività è massacrante e più risultati si avranno...niente di tutto ciò!! occorre un'attività che permetta al corpo di rilasciare gradatamente lo stress accumulato, ai muscoli di tonificarsi "depurandosi" dalle tossine accumulate e non "stressarli" ulteriormente con carichi o ripetute estenuanti!! E' per questo che il Pila-

tes come mezzo di allenamento è diventato ormai riferimento per molti Fisiologi e Specialisti del movimento e della salute, in quanto racchiude nei suoi principi il meccanismo perfetto per combattere tutte le problematiche che scaturiscono dallo Stress fisico e Mentale. E' palese che per ovviare a questo tipo di stato dovremmo eliminare tutti i fattori negativi che influenzano il nostro stato d'animo e magari partire per una meravigliosa vacanza ai Caraibi !! Ma purtroppo a volte non è possibile !! Quindi come era solito ripetere J. Pilates, amare se stessi è l'inizio di una lunga storia d'amore..



I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION

Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura

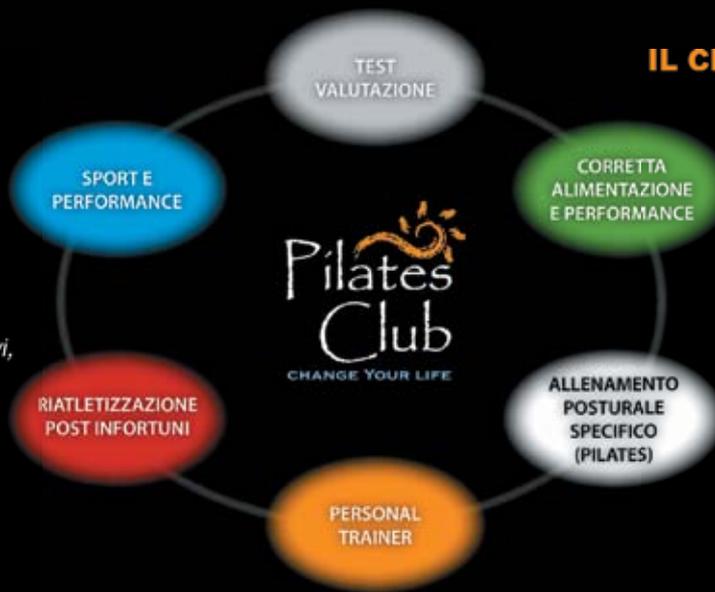
PILATES ATHLETIC

Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in: preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability

VALUTAZIONE FISICA

Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Metod)

alleniamo il tuo futuro



IL CENTRO COSA OFFRE

Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigravità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
Yogaflex

PER CHI

Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME

Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481

www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

Per far diventare la tua svendita un successo rivolgiti ai Migliori Professionisti

SOLO PER I NEGOZIANI

ORGANIZZIAMO LA TUA SVENDITA LIQUIDAZIONE SALDI FUORI TUTTO



- ORGANIZZAZIONE SVENDITE
- VENDITE PROMOZIONALI
- CAMBI DI GESTIONE - VENDITE DI LIQUIDAZIONI
- CESSAZIONE ATTIVITÀ - SALDI
- PROMOZIONI - CAMPAGNE PROMOZIONALI
- RINNOVO LOCALI

MEDIAPROMOZIONI - Tel. 0572 901037

www.mediapromozioni.it

La salute vien...mangiando

Dr.ssa Stefania Capecchi, Biologa Nutrizionista

Oggi giorno è sempre più avvertita l'esigenza di alimentarsi in modo sano ed equilibrato...

L'abitudine di mangiare sempre di corsa senza quasi masticare, scegliendo cibi salati, raffinati e grassi, accompagnati da grandi quantità di dolci, porta, negli anni, a sviluppare problemi di salute, diabete, disturbi cardiovascolari, malattie degenerative e indebolimento progressivo delle difese immunitarie. Alimentarsi in maniera salutare dipende solo da noi, da quanto veramente teniamo a noi stessi e al nostro benessere; spes-

so è difficile comprendere il grande aiuto che deriva semplicemente dall'eliminare momentaneamente o ridurre al minimo alcuni alimenti che per anni abbiamo continuato a consumare, abusandone, senza mai domandarci quale influenza potesse avere tutto ciò sul nostro fisico ed anche sulla nostra psiche, insensibili dei segnali che il nostro corpo ci invia.

Il corpo umano è costituito da molecole nutritive diverse tra loro per quantità e funzione, ricavate dal cibo quotidiano. La carenza o l'eccesso di queste sono in grado di generare salute o malattia: un tumore su tre è causa-

to da



errata alimentazione e la principale causa di morte sono le malattie cardiovascolari che sono che sono strettamente collegate all'alimentazione. La prima prevenzione si fa a tavola: attuare, ogni giorno, una alimentazione consapevole vuol dire saper scegliere il proprio cibo quotidiano per vivere in forma, in salute e in armonia con le secolari tradizioni agro-alimentari, paesaggistiche e gastronomiche della terra dove siamo nati. Inoltre, pensare di dimagrire seguendo un'alimentazione ipocalorica è un grande errore che può avere, addirittura, carattere diseducativo: occorre scegliere gli alimenti giusti...perché ricordiamoci che noi SIAMO CIO' CHE MANGIAMO!

QUELLO CHE C'È DA SAPERE PER LA NOSTRA SALUTE

L'analisi Bionergetica

L'Analisi Bioenergetica è un approccio psicocorporeo messo a punto negli anni cinquanta dal medico e psicoterapeuta americano A. Lowen.

Considera l'individuo nella sua totalità: mente, corpo e anima e permette di ottenere una maggiore conoscenza e consapevolezza di sé e dei propri processi energetici aumentando il contatto con il proprio corpo.

Il lavoro corporeo bioenergetico, fatto di tecniche respiratorie, di esercizi fisici, e di posizioni corporee attraverso cui sperimentare le aree di tensione presenti nel proprio corpo, unito alla terapia verbale, offre strumenti potenti e del tutto naturali per alleviare il disagio emozionale, riconoscere i pro-

pri bisogni, ritrovare il benessere psicofisico, aumentare la capacità di provare emozioni in modo calmo e rilassato approfondendo o riscoprendo la capacità di dar loro voce. Non esiste nessuno schematismo rigido con il quale "dosare" lavoro corporeo e verbale.

Tutto viene modulato sulla base della persona che decide di intraprendere un percorso di Analisi Bioenergetica, sulla sua motivazione e disponibilità a lavorare anche sul e con il proprio corpo.

Sentendo meglio il proprio corpo, ovvero sentendosi meglio nel proprio corpo, si può cominciare a riconoscere e intervenire sulle molte distorsioni che tutti portiamo nei nostri corpi: tensioni croniche che bloccano il fluire dell'energia nell'organismo, il respiro, il contatto con la terra, la relazione con gli altri e la

funzione sessuale; disarmonie, maschere emozionali, e una miriade di modelli di comportamento che si collegano alla struttura corporea e alla vitalità con cui ci avviciniamo alla vita.

Da un percorso di terapia corporea si esce in grado di vivere in modo più sano e consapevole le difficoltà e lo stress delle quotidianità, riconoscendo, esprimendo e padroneggiando i propri bisogni e le proprie emozioni ed anche aumentando la propria capacità di amarsi e di amare.

Sano stile di vita e costanti controlli preventivi sono i migliori alleati della nostra salute.

Eughenos
Centro Clinico • Anti Aging

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

Audiomedical Pistoia è una realtà professionale e commerciale che si è costituita a Pistoia nel Marzo 1982.

Si occupa di **problematiche uditive e della loro correzione per mezzo della tecnologia** disponibile sul mercato.

Dal 1982 collabora preferenzialmente con *Oticon* (per l'acquisto dei dispositivi ed il know-how tecnologico) in un rapporto di stima reciproca, ma di completa autonomia economica e professionale.

Sostiene la **cultura del buon udito** incoraggiando la **conoscenza e la corretta informazione**. Si propone sul territorio fornendo **prestazioni professionali** assicurate da **personale esperto e qualificato**. E' impegnata alla presa in carico della persona in relazione al suo problema e alla ricerca del **miglior rapporto spesa-beneficio**.

Esegue misurazioni accurate ed approfondite in ambienti dedicati finalizzate alla prevenzione e alla valutazione audioprotesica di ogni singolo caso. Pianifica **percorsi personalizzati di riabilitazione uditiva** sulla scorta delle conoscenze acquisite e delle esperienze maturate.

Fornisce servizi di **assistenza continuativa** nel tempo alla persona e al dispositivo. Si rende disponibile, nei limiti delle possibilità, a promuovere sul territorio **iniziative che incoraggino la cultura del buon udito nell'ottica della qualità della vita**.

Ha installato senza costi per la Comunità, **impianti di ascolto per deboli di udito** (che fanno uso di apparecchi acustici) presso il **Teatro Manzoni di Pistoia** (2001), **l'Auditorium Terzani della biblioteca San Giorgio di Pistoia** (2006), ed il **Teatro Pacini di Pescia** (2013).

Nel 2005 ha promosso, partecipato e sostenuto una **ricerca sulla "Comunicazione-relazione nelle persone deboli di udito che fanno uso di protesi acustiche"** che è stata pubblicata dalla Associazione Nazionale Audioprotesisti Professionali e disponibile integralmente sul sito www.uditovivo.com messo a punto nel 2004 ed in continuo aggiornamento.

Sono operativi in Audiomedical Pistoia:



Elena Bernardini vive a Pistoia. Dopo una formazione universitaria di tipo umanistico, si è avvicinata alla realtà audioprotesica nel 1985. E' operativa in Audiomedical dal 1999.



Elena Maltinti vive a Pistoia. Ha avuto esperienze di sostegno nei casi di sordità gravi e profonde. Conosce il linguaggio dei segni (L.I.S.). E' operativa in Audiomedical dal 2010.



Gilberto Ballerini vive a Pistoia. Laureato in Tecniche Audioprotesiche, esercita la professione dal 1980. Nel 1982 ha costituito Audiomedical Pistoia insieme a Paolo Cianferoni, pensionato dal 2005. Ha promosso e partecipato alla ricerca pilota "Comunicazione e qualità della Vita".



Giuseppe Marazia vive a Firenze. Vicino al mondo audioprotesico fin da piccolo, è operativo in Audiomedical Pistoia dal 2005. Laureato in Tecniche Audioprotesiche, esercita la professione dal 1994.

La sede di AUDIOMEDICAL Pistoia è in via **Panciatichi, 16** nel centro storico della città. Dispone di recapiti ad orario fisso per assistenza e consulenza ad **Agliana, Montale, Quarrata, S. Marcello Pistoiese, Monsummano, Montecatini e Pescia**.

OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA

PISTOIA

VIA PANCIATICHI, 16
TELEFONO 0573 30319

www.uditovivo.it
aut. forniture asl/inail

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite telefonare per appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - via M.L. King

QUARRATA

Amb. Misericordia - via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi - piazza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - via Roma, 38

MONSUMMANO TERME

Amb. Misericordia - via Empolese, 74
Farmacia Dott. Satti - via Matteotti

MONTECATINI TERME

Pubblico Soccorso - via Manin, 22
Centro Eughenos - viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assistenza - piazza XX Settembre, 12
Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Ultherapy: il lifting non chirurgico

L'Ultherapy rappresenta l'unica procedura estetica, con 4 approvazioni della FDA americana, per un lifting non chirurgico, quindi non invasivo, di viso, collo e décolleté. E' una tecnologia che utilizza ultrasuoni focalizzati ad alta intensità con visualizzazione, in quanto fornisce un'immagine ecografica dei tessuti della pelle fino a 8 mm di profondità. Grazie ad Ulthera non vengono danneggiati in alcun modo né la pelle né lo strato sottocutaneo. E' un trattamento che non prevede alcun tempo di recupero, adatto a tutti i tipi di pelle e utilizzabile durante tutto l'arco dell'anno, anche d'estate. Gli ultrasuoni vengono focalizzati a specifiche profondità (1.5mm, 3.0mm, 4.5mm), fino a livello dello SMAS (fascia muscolo aponeurotica superficiale), creando dei punti di coagulazione termica dove vengono raggiunti temperature di 60/70°C. In prossimità di questi punti, il collagene viene denaturato in maniera pre-

cisa e circoscritta, determinando l'inizio del processo di neocollagenesi, che porterà, con un solo e unico trattamento, ad un effetto finale e permanente di lifting e rassodamento cutaneo dopo 90/180 giorni. Più dell'80% dei pazienti arruolati in uno studio scientifico pubblicato nel 2011 (S. Fabi et al), è risultato soddisfatto dei risultati. Risultato eccellente per una metodica ambulatoriale, non invasiva e da un'unica seduta. Gli aggiornamenti apportati dagli inizi del 2014 hanno ulteriormente migliorato la performance di Ultherapy riducendone consistentemente il fastidio. Infatti è stato provato che **non sono necessarie energie elevate** e che i migliori risultati si ottengono con passaggi multipli.

La fascia muscolo

aponeurotica superficiale (SMAS) è il tessuto che durante un intervento di lifting costituisce il piano di dissezione negli interventi di lifting facciale e che viene trattato per rassodare la struttura del viso. Questa fascia è visualizzabile grazie all'imaging ecografico di Ulthera, che può mettere in evidenza sia il platisma che la fascia temporale, la parte superficiale dei muscoli mimetici e la fascia superficiale cervicale al di sopra dello sternocleidomastoideo. Dopo avere individuato lo SMAS è possibile focalizzare gli ultrasuoni dando luogo alla retrazione dei tessuti e nei mesi successivi allo stimolo da parte dei fibroblasti della produzione di nuovo collagene.



DOCT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicinaestetica.com
www.pagnimedicinaestetica.com



STUDIO
MASSO &
FISIO
TERAPIA

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.
Esame Baropodometrico.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.



**costumi
da bagno
anche
taglie
forti!**

CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Furetto, ed è subito allegria!

Di Joselia Pisano

Dinamici, simpatici, giocherelloni: i furetti sono tra gli animali da compagnia più allegri e buffi, sempre pronti a nascondersi, saltellare in giro per casa o inventarsi nuovi giochi da condividere con i loro padroni.

Averne uno intorno è una vera gioia per tutta la famiglia, ma come per ogni altro animale, prima di accoglierne in casa un esemplare, sarà bene informarsi sulle sue abitudini ed esigenze: in questo modo sapremo se è l'animale che fa più al nostro caso o se invece sarà meglio pensare di accogliere in famiglia una specie diversa.

Assolutamente inadatti alla vita di gabbia, i furetti amano stare con il resto della famiglia, e passare le giornate a giocare, nascondersi e soddisfare la loro natura estremamente curiosa esplorando tutta, ma proprio tutta, la nostra casa. Una delle prime cose da fare, quindi, sarà organizzare un ambiente a "prova" di furetto e allestire uno spazio dedicato solo a lui: un recinto in cui potrà riposarsi e stare al sicuro mentre non siamo in casa e non possiamo "sorvegliarlo" costantemente. Durante il resto della giornata, quando la casa sarà



animata dai membri della famiglia, il furetto potrà stare con noi e condividere senza alcun problema la vita quotidiana con bambini e adulti. Ovviamente sarà particolarmente importante l'educazione impartita durante i primi mesi di vita dell'animale,

durante i quali sarà possibile insegnargli a non mordere e a sporcare in una lettiera per gatti. Un consiglio fondamentale da tenere bene a mente riguarderà inoltre la presenza di altri animali in casa: grandi amici di cani e gatti, i furetti non vanno mai accompagnati con conigli e roditori di ogni genere, loro prede naturali. La sua alimentazione predilige la carne fresca, ricca di proteine e grassi animali, e può essere integrata da alimenti secchi e crocchette; assolutamente da evitare latte e cereali, mentre le verdure sono consentite in piccolissime quantità.

Gatti online, li guardiamo tutti perché fanno bene all'umore

Di Simone Ballocci

Guardare video di gatti online da oggi non potrà più essere considerata una perdita di tempo o solo motivo di intrattenimento, ma diventa ufficialmente un toccasana per il proprio umore e una sorta di **pet therapy "low cost"**. Lo afferma uno studio dell'Università dell'Indiana, pubblicato su *Computers in Human Behaviour*, secondo il quale guardare **clip di felini domestici stimola energia**, emozioni positive e al contempo allontana dallo spettatore **sentimenti negativi**.

I gatti sono grandi protagonisti di video che diventano **vira-**



li online. Dalla ricerca americana emerge che solo lo scorso anno su YouTube sono stati pubblicati **oltre 2 milioni di video a tema**, con un numero di visualizzazioni che ha sfiorato **i 26 miliardi**. I filmati "felini" hanno una media di visualizzazioni per video che **supera quella di ogni altra categoria di contenuti su YouTube**.

Oltre alla piattaforma di Google, gli altri servizi prediletti da chi cerca video di gatti sono Facebook, BuzzFeed e I Can Has Cheezburger, spiegano i ricercatori.

Dallo studio, spiegano i ricercatori, è emerso che gli utenti si sentivano più **"positivi"** ed **"energetic"** dopo aver guardato video di gatti.

Avevano meno emozioni negative come ansia e tristezza e il piacere derivante dalla visione era superiore a qualsiasi **sensò di colpa relativo alla "perdita di tempo"** procurata.

Evidenze importanti, sottolineano gli studiosi, che spingono ad approfondire l'impiego di video di gatti online come forma low cost di pet therapy.



I TUOI ANIMALI LA NOSTRA PASSIONE

viale Ugo Foscolo, 21/b - MONTECATINI TERME
telefono 0572.71053 - megarpetmania@gmail.com

Alimenti 🐾
Accessori 🐾
Toilette 🐾
Acquariologia 🐾

APERTO TUTTI I GIORNI
9.00-13.00 e 15.30-20.00
CHIUSO LA DOMENICA

Vi presentiamo un amico del

**CANILE
HERMADA**
ASSOCIAZIONE
Amici degli Animali
Montecatini Terme



URGENTISSIMA ADOZIONE PER TANGO!

Quella di Tango è un'adozione definita "DEL CUORE" cioè per persone veramente sensibili....vediamo quanti di noi rispecchiano queste caratteristiche? Tango è un Breton di circa 15 anni cardiopatico, operato di un tumore all'ano, ha passato tutta la vita in un recinto in condizioni igieniche sgradevoli...E' buonissimo con le persone, va d'accordo con gli altri cani... Per lui cerchiamo una famiglia dal cuore grandissimo disposta ad accoglierlo nella sua casa facendogli conoscere l'amore di una casa che in questi 15 anni non ha conosciuto per il resto del tempo che avrà da vivere!...

Vi prego di non passare oltre questo appello senza condividere e mi auguro che fra voi ci sia una persona sensibilissima che gli faccia passare l'ultimo periodo amato e coccolato come davvero si merita! Tango si trova al Canile Hermada e vi aspetta!

via Delle Padulette (già via S. Antonio)
MONTECATINI TERME
telefono 334.6211610
Orario passeggiate: 14:30- 18:00
Per info: canilehermada@gmail.com
oppure www.canilehermada.it

Vuoi sapere se il tuo gatto è stressato?

Di Simone Ballocci

Ha meno voglia di **esplorare**, di **giocare**, e tende a **nascondersi** per lunghi periodi di tempo? Oppure, in maniera più evidente, tende a **'marcare'** maggiormente il territorio con l'urina, o ancora si dedica in maniera compulsiva alla **to-elettatura** e si gratta al punto da perdere i peli o diminuisce le interazioni positive con gli altri gatti e gli uomini? Ecco: se il vostro gatto ha uno di questi atteggiamenti potrebbe essere **stressato**, secondo una ricerca di alcuni veterinari spagnoli, dell'Università autonoma di



Barcellona. Gli studiosi hanno anche individuato delle strategie per alleviare lo stress: comprare un **giocattolo** che rappresenti una preda da cacciare, ad esempio. Oppure offrire un **punto di vista** diverso della casa. Infine, può rivelarsi utile avere una **ciotola** dell'acqua abbastanza grande in modo che i baffi non tocchino i lati e separare la lettiera dalla zona cibo e da quella dedicata al relax. E, se proprio non si vedono miglioramenti, tentare con la **lavanda**: secondo gli esperti, per i gatti è un meraviglioso antistress.

Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi

Etrusca
soc. cooperativa

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia)
Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

La parola chiave è "speranza"

di Silvia Domini



Nel clima di crisi e pessimismo in cui attualmente ci troviamo, non è semplice né automatico mantenere la speranza.

Quando i telegiornali continuano a parlare di deficit, disoccupazione e corruzione, una delle cose che si pensano più spesso è: "Qui non si può stare, bisogna andare all'estero e lasciare questo paese disgraziato!".

Spesso l'ho pensato anche io, ma basta rifletterci un attimo per rendersi conto che si tratta di un pensiero tristissimo. Lasciare il nostro paese, il posto in cui si abbiamo vissuto per anni, dove siamo andati a scuola e dove abbiamo coltivato profonde amicizie per andare ad investire il nostro potenziale in paesi stranieri quando si potrebbe arricchire la nostra terra. È proprio vero che non ci sono altre soluzioni se non quella di emigrare? Secondo me no: è vero che le difficoltà ci sono, poi ammettiamo anche di essere stati un po' sfortunati ad essere giovani in questo momento in cui le difficoltà possono pesare più di quanto non pesassero in altre epoche... ma la crisi non è eterna!

Nel corso della storia ogni popolo ha avuto momenti di difficoltà dai quali però si è sempre sollevato, e l'Italia non è un'eccezione. Poi, noi italiani siamo da sempre un popolo dotato di ingegno e spirito di adattamento, e (soprattutto noi giovani) non dobbiamo assolutamente lasciare che queste qualità vengano sconfitte dal pessimismo



che trasuda dalle notizie di ogni giorno. Detto questo, però, non bisogna nemmeno farsi ipnotizzare dagli elementi spesso distrattori (i social network, ma anche le spinte a spendere soldi che non abbiamo in cose a cui possiamo rinunciare) né farsi illudere da chi ci promette improbabili scorciatoie per raggiungere fantomatici traguardi: bisogna quindi trovare una via di mezzo nel nostro atteggiamento e cercare di essere obbiettivi. Ma la cosa importante è, secondo me, avere speranza.

Come dice il detto, "la speranza è l'ultima a morire", ed è proprio questo il punto che dovremmo cercare di mantenere, soprattutto perché abbiamo ancora tantissimi anni davanti a noi e non possiamo permetterci di perderci d'animo fin da subito. Spesso, invece, succede proprio il contrario, soprattutto quando si comincia ad entrare nel mondo del lavoro: all'inizio, salvo alcuni casi, la gavetta è dura, e ai ragazzi sono richiesti orari estenuanti e sottopagati. Sembrerà ingiusto, ma personalmente trovo che all'inizio debba funzionare proprio così: non possiamo pretendere, appena usciti da scuola, di avere in mano

il lavoro della nostra vita, di essere subito riconosciuti quanto una persona che fa lo stesso lavoro da cinque, quindici, trent'anni. Quando si comincia a lavorare ci vuole innanzitutto umiltà, e ci si deve rendere conto che, anche se poco pagata, l'esperienza vissuta ci

tornerà utile più dei soldi che avremo voluto guadagnare. Bisogna farne tesoro, perché i primi lavori servono intanto ad imparare a stare alle regole che spesso non ci piacciono, a rispettare orari più rigidi rispetto a quelli a cui siamo abituati e a valutare il valore del lavoro stesso in rapporto alla vita. Dico questo perché non dobbiamo perderci d'animo di fronte a queste cose, perché arrendersi subito non ci porta da nessuna parte.



È quindi "speranza" la parola chiave: speranza nel futuro, speranza nel genere umano e speranza di un futuro migliore. Ma non deve essere la speranza intesa come "Ma sì, io lascio fare al caso che tanto prima o poi qualcosa di buono cadrà dal cielo anche per me"... no! Non è questo a cui mi riferisco. La speranza di cui sto parlando dovrebbe essere "lo faccio meglio che posso e non mi perdo d'animo di fronte alle difficoltà e ai fallimenti, cerco di essere ottimista perché chi semina raccoglie"... questo è ciò che voglio dire!



www.coccoleebalocchi.it

 facebook.com/coccoleebalocchi

Coccole e Balocchi

*Nido per bambini
dai 3 mesi ai 3 anni*

Aperte iscrizioni tutto l'anno, da Settembre a Luglio!

**“Giocare imparare
e crescere insieme”**

Un posto ideale dove trovare il calore della casa e gli stimoli necessari alla crescita, un ambiente sereno e accogliente, con personale professionale e qualificato, tutto nella piena sicurezza dei piccoli ospiti



Un progetto educativo che risponde alle esigenze cognitive e di sviluppo del bambino, con attività socio-educative e relazionali, un servizio rivolto sia ai bambini che ai genitori.



Uno spazio gioco pensato per grandi e piccini, con laboratori di lettura e pittura, creatività e motricità, rispetto dell'ambiente e utilizzo di materiali riciclabili.

**Orario apertura da lunedì a venerdì
dalle ore 7.30 alle 18.00**

Via Francesca Vecchia, 23
Semaforo degli Alberghi
51017 - Pescia (PT)
Telefono 377 1492113



Toscana Tecnologica e Smau. Firenze, Simoncini: "Innovazione al centro"

FIRENZE - Torna anche quest'anno Toscana Technologica, la due giorni organizzata dalla Regione in collaborazione con Smau per mettere in contatto il mondo dell'innovazione e le imprese. L'evento è previsto per il 14 e il 15 luglio alla Fortezza da Basso a Firenze.

"La scelta di puntare sull'innovazione del sistema produttivo - commenta - l'assessore alle attività produttive credito e lavoro Gianfranco Simoncini - è una priorità nelle strategie economiche della Regione ed è al centro del nuovo programma operativo toscano del Fesr per il 2014-20. Al suo interno abbiamo destinato 250 milioni di investimenti dedicati a questo tema. Anche negli anni precedenti è in questo settore, sull'asse dedicata a ricerca e sviluppo, innovazione e imprenditorialità che abbiamo registrato le migliori performance. Per questo abbiamo insistito per mettere a disposizione del nostro sistema produttivo strumenti per affrontare i tempi della ripresa.

E per questo abbiamo deciso di fare il bis con una manifestazione che ha contribuito, lo scorso anno, a diffondere i temi dell'innovazione nel mondo imprenditoriale toscano".

L'assessore sottolinea come la Toscana sia una Regione dove ricerca e innovazione trovano le migliori condizioni per svilupparsi, per attrarre e far crescere talenti, idee e capitali. "E' importante creare per le nostre "eccellenze" le occasioni per entrare sul mercato e incontrare il mondo delle imprese, che da questo incontro possono beneficiare di nuovo know-how, creatività ed entusiasmo per rinnovarsi e sviluppare nuovi business".

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Barbara Cremoncini - www.toscana-notizie.it

Professioni, Simoncini:

"Tante opportunità per professionisti e giovani professionisti in Toscana"

FIRENZE - Tante opportunità per i professionisti e soprattutto per i giovani professionisti in Toscana: per chi vuole mettere su un'attività in proprio, vuole formarsi e aggiornarsi o ingrandirsi. Lo ricorda l'assessore Gianfranco Simoncini, commentando l'annuncio del Ministero che prenderà spunto dal manifesto toscano per il lavoro sulla competitività delle libere professioni.

"Fra le iniziative previste dalla legge 73 del 2008, quella con cui la Toscana ha voluto valorizzare il ruolo sociale ed economico delle professioni - ricorda Simoncini -, c'è l'istituzione di un fondo di garanzia per sostenere l'accesso al credito di chi vuole avviare una nuova attività: siano essi giovani professionisti, tirocinanti iscritti ad Ordini e Collegi o prestatori d'opera con partita Iva". C'è anche una misura per finanziare, fino ad un massimo di 100 mila euro, progetti innovativi di Ordini e Collegi e per dotare i soggetti professionali delle risorse necessarie ad affrontare le richieste di cofinanziamento nei casi di partecipazione a progetti europei. "Una recente modifica di legge consentirà ai giovani di accedere al credito bancario senza pagare interessi" aggiunge l'assessore, che poi ne approfitta per ricordare la possibilità di piccoli prestiti fino a 3 mila euro ai professionisti con partita Iva o l'opportunità del co-working, con spazi e assegnazioni di voucher finanziati grazie a 200 mila euro di risorse anticipate dalla Regione sul fondo sociale del prossimo settennato a favore di chi vuole entrare nella rete. "E' appena uscito anche il bando, in ambito Garanzia Giovani, per il sostegno ai processi di autoimpiego, che offre strumenti per la formazione di coloro che intendono avviare un'impresa o lavoro autonomo" conclude. Nell'ambito del programma operativo

del fondo sociale europeo 2014-2020 sono state previste misure per la formazione continua rivolta ai professionisti e per la riqualificazione dei lavoratori (e quindi anche dei dipendenti degli studi professionali) coinvolti in situazioni di crisi, oltre a incentivi per agevolare le assunzioni. I professionisti avranno inoltre voce nelle future decisioni. Rappresentanti della Commissione regionale dei soggetti professionali parteciperanno infatti alla concertazione regionale e nei comitati di sorveglianza del Fse e del Fesr.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Walter Fortini- www.toscana-notizie.it

Por Creo Fesr 2007-13, Simoncini: "Strumento di innovazione e sviluppo"

FIRENZE - Il programma operativo toscano del Fondo europeo di sviluppo regionale (Por Creo Fesr 2007-2013) è ormai in dirittura d'arrivo. Il bilancio è positivo, con oltre 1 miliardo e 100 milioni di contributi in sette anni, sono stati attivati investimenti per oltre 2 miliardi che hanno portato ad essere più competitivo il sistema produttivo e a sostenere l'innovazione delle imprese, ammodernare le infrastrutture e migliorare l'ambiente.

"Un bilancio decisamente positivo - ha commentato l'assessore alle attività produttive credito e lavoro Gianfranco Simoncini - che ci conferma la validità delle scelte fatte con la nuova programmazione 2014-2020, che sta partendo in questi mesi.

Non dimentichiamo che è stato grazie a questo strumento se abbiamo potuto, anche grazie a ragionate rimodulazioni, di dare un sostegno forte al mondo produttivo investito dalla crisi economica peggiore degli ultimi decenni e a favorire, anche in tempi di restrizioni della spesa, i processi di innovazione, ricerca e sviluppo, trasferimento tecnologico, ingegner-



MONSUMMANO TERME (PT)
Piazza Martini, 31

PONTE BUGGIANESE (PT)
Via Puccini, ang. Via Boito

ORENTANO (PI)
Via del Confine, 71

Cell. 328.1863420 - anticofornoalegnadal1912@gmail.com

ria finanziaria per l'accesso al credito, tutti fattori determinanti per gettare le basi di una ripresa".

L'assessore sottolinea in particolare come la scelta di puntare sull'innovazione del sistema produttivo che sta al centro del nuovo programma (con 250 milioni di investimenti dedicati a questo tema) sia stata anticipata nei precedenti sette anni. "E' in questo settore, sull'asse dedicata a ricerca e sviluppo, innovazione e imprenditorialità che abbiamo registrato le migliori performance.

E' così che abbiamo messo a disposizione del nostro sistema produttivo strumenti per affrontare i tempi della ripresa e dimostrato di saper fare scelte strategiche e di prospettiva".

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Barbara Cremoncini- www.toscana-notizie.it

Giovanisì a Strasburgo al seminario del Consiglio d'Europa

FIRENZE - Giovanisì è volato a Strasburgo: il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani ha partecipato dal 30 giugno al 3 luglio scorsi al seminario "Access to social rights for all young people". L'iniziativa è parte del progetto Enter! promosso dal Consiglio d'Europa, che vuole favorire l'accesso ai diritti sociali da parte dei giovani, soprattutto quando si trovano in situazioni di discriminazione, esclusione e violenza.

Della delegazione di Giovanisì faranno parte anche studenti, volontari di cooperative sociali e amministratori pubblici. Duecento partecipanti provenienti da tutti i paesi d'Europa si sono incontrati a Strasburgo per discutere su come migliorare l'accesso ai diritti sociali, nonché per condividere ed acquisire buone pratiche promosse da altri paesi.

Al meeting non hanno preso parte soltanto i giovani, ma anche rappresen-

ti delle istituzioni locali e regionali e delle associazioni giovanili che operano nel settore. L'obiettivo finale del meeting è stato quello di discutere la Raccomandazione del Consiglio d'Europa agli Stati membri sull'accesso dei giovani da condizioni di svantaggio ai diritti sociali.

La Raccomandazione non solo ha gettato le basi teoriche per migliorare l'accesso ai diritti sociali dei giovani che vivono in condizioni di svantaggio, ma ha saputo anche responsabilizzare le autorità (locali, istituzioni educative, ecc) sull'importanza di lavorare con i social partner al fine di sviluppare programmi in grado di supportare i giovani che vivono in condizione di esclusione sociale. Infine la Raccomandazione del Consiglio d'Europa ha permesso anche l'individuazione di metodologie applicabili sul territorio, al fine di favorire l'accesso ai diritti sociali da parte dei giovani in condizioni di svantaggio.

Cosa è Enter! - Il progetto Enter! nasce nel 2009 su iniziativa del settore giovanile del Consiglio d'Europa. Enter!, attraverso diverse tipologie di attività ed interventi sui giovani, mira ad influenzare le politiche giovanile in Europa, passando dal livello locale a quello nazionale. E' proprio sulla scia di questo progetto che nel novembre del 2013 alla Tenuta del Parco San Rossore di Pisa si è tenuto il seminario "Giovanisì incontra il Consiglio d'Europa".

Dalle opportunità delle politiche giovanili regionali e locali ad un accesso ai diritti sociali per tutti i giovani".

L'obiettivo principale dell'evento è stato quello di stimolare la condivisione ed il confronto sulle politiche giovanili e l'accesso ai diritti sociali a partire dallo scambio delle buone pratiche promosse in alcune Regioni e Province italiane, così come in altre europee.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di redazione- www.toscana-notizie.it

Expo, 3000 disegni per la pace dai bambini di tutto il mondo

MILANO - Sono i "colori per la pace" che hanno chiuso in grande stile la presenza della Regione Toscana a Expo 2015. L'idea lanciata a marzo dall'associazione omonima e dal Parco della pace di Sant'Anna di Stazzema ha raccolto un grandissimo successo: da tutto il mondo sono arrivati oltre 3 mila disegni di bambini. I ragazzi provengono da 53 nazioni e frequentano 82 scuole. Molti vengono da Paesi dove la pace non c'è, come il Bangladesh, l'Iraq, la Libia, il Camerun. Molti, purtroppo, non hanno potuto disegnare la pace. Qualcuno ha disegnato un plotone d'esecuzione, qualcun altro, come in un disegno che viene dal Camerun, ha disegnato un uomo rannicchiato nella sua capanna che sgrana un rosario mentre altri sparano: scene di guerra, con la speranza della pace. Alcuni di questi disegno sono esposti su uno dei lati dello stand della Toscana.

"Abbiamo scelto quelli che parlano di pace" spiega il presidente dell'associazione di Sant'Anna, Antonio Giannelli, che poi cede la parola alla sua giovane vicepresidente, Elena Biasini, che legge alcune delle tante lettere giunta da tutto il mondo, insieme ai disegni. Lettere che vengono dalla Libia, dal Bangladesh, dall'Iraq. Lettere che si scusano perché i "disegni forse sono troppi, ma li hanno fatti gli sfollati iracheni e i rifugiati siriani...". Disegni che continuano ad arrivare.

"Faremo una grande esposizione, a Sant'Anna di Stazzema" concludono gli organizzatori. Quando? Dall'8 al 14 agosto, quando ricorre l'anniversario della strage nazifascista nella quale morirono 560 persone, di cui 130 bambini, e molti rimasero orfani.

Fonte: Comunicato Stampa a cura di Laura Pugliesi- www.toscana-notizie.it

Calzature BERNAZZI

UOMO DONNA
BAMBINO



SALDI DAL 20% AL 50%



Pagamenti accettati: carte di credito e



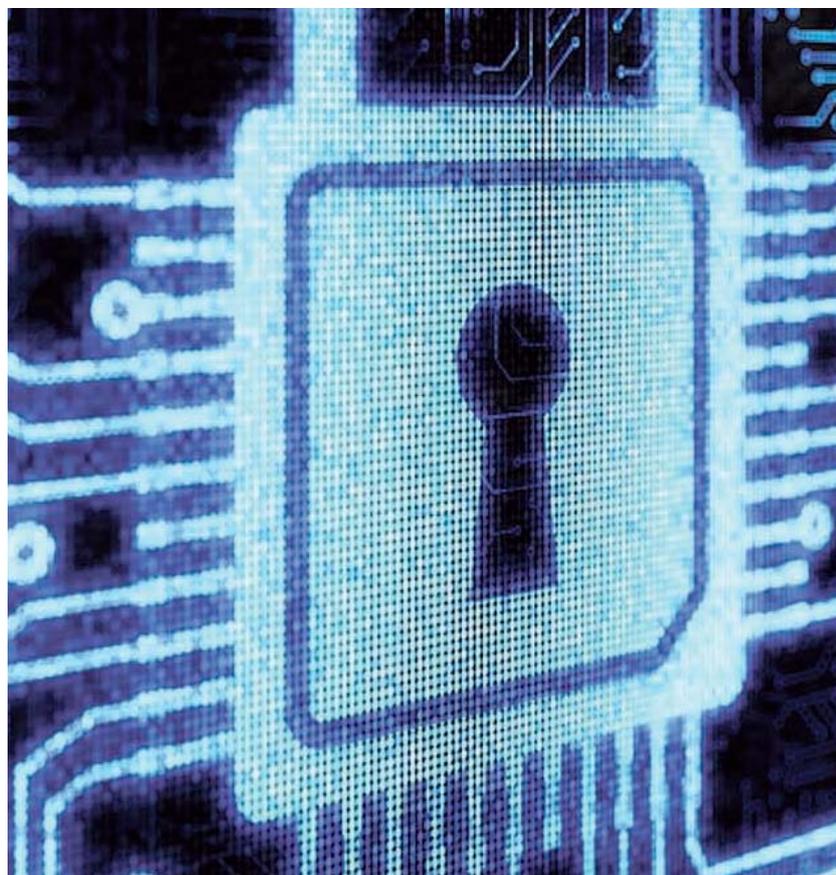
via Largo G. La Pira, 12 - TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE (Pistoia) | telefono 0572.767503

Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

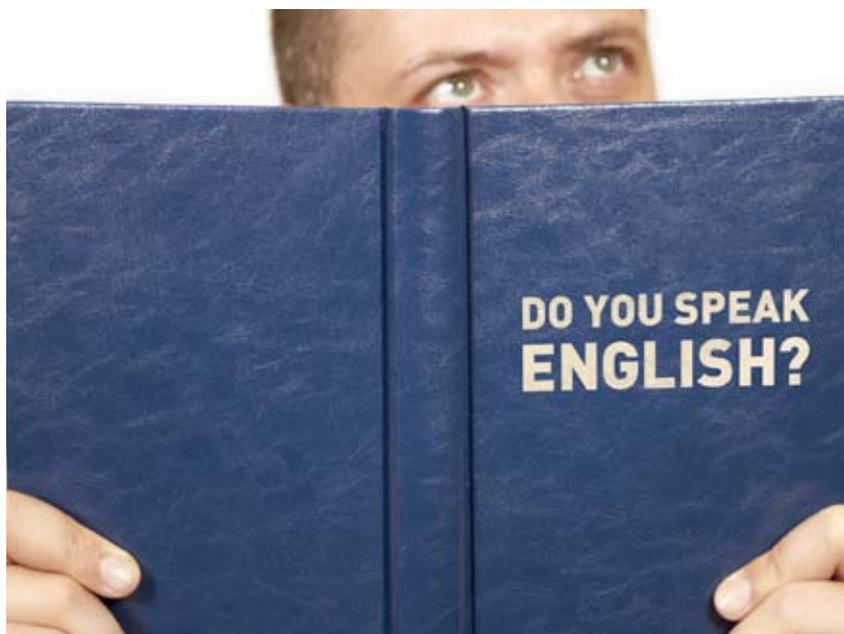
Recupero
materie scolastiche



Corsi d'informatica
a tutti i livelli



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555



Corsi d'inglese per tutti

Piccoli Gruppi
massimo 6 studenti
per classe

**Insegnante
madrelingua
inglese**



Il tuo centro studi in Valdinievole

inglese
a tutti i livelli

informatica
di base e specialistica

Recupero
materie scolastiche



via Ponte Buggianese, 1^{c-d}
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555

Bocciato a giugno o promosso a settembre? Un successo rimandato

Dr.ssa Antonietta Giuntoli



Una mia vecchia insegnante diceva che ai rimandati a settembre la scuola piaceva talmente tanto che avevano fatto in modo di poter studiare per tutta l'estate... ed ovviamente era una battuta.

Una mancata ammissione alla classe successiva è espressione di un insuccesso per tutti, sia nel caso di una bocciatura, sia nel caso del debito scolastico. Un insuccesso che vale la pena di analizzare, per comprendere cosa non ha funzionato e quali nuovi strumenti adottare per avere un risultato diverso e positivo.

Il primo passo da fare è proprio quello di etichettare la bocciatura o il debito scolastico come un risultato migliorabile e non come un fallimento, soprattutto a livello personale e della famiglia.

Quello successivo è iniziare a farsi delle domande con valore positivo, che traggano il buono che c'è in quella situazione; quante volte una bocciatura percepita come evento tragico ha portato invece ad una maturazione dello studente? Il carattere formativo della scuola, infatti, deve non solo garantire delle competenze ma promuovere lo sviluppo della personalità. I giovani vanno a scuola per educarsi, per formarsi, per autorealizzarsi, acquisendo conoscenze, capacità ed atteggiamenti, ed il compito della scuola è quello di agevolare, favorire, rendere possibili i pro-

cessi apprenditivi e formativi. E talvolta abbiamo bisogno di uno stop per ripartire alla grande.

Come fare per mettersi a studiare con carica positiva e motivazione, trovando stimoli e alimentando la fiducia in se stessi, troppo spesso minata dai risultati scarsi? Importante è stabilire un rinnovato atteggiamento e un piano di azione ricco di nuovi elementi, che porteranno ad azioni e risultati diversi da quelli ottenuti in passato, poichè rimanere ancorati alle vecchie abitudini non può far altro che produrre gli stessi eventi.



**rendi l'apprendimento un'esperienza entusiasmante
con il metodo giusto, tutto è più semplice**

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

ESTATE 2015
SPECIALE RECUPERO DEBITI SCOLASTICI
con incontri individuali contattaci per saperne di più



dal 1924

Libreria Michelotti



ACQUISTIAMO LIBRI SCOLASTICI USATI

Al 30% del prezzo di copertina

(i libri devono essere corredati degli eventuali cd - dvd - fascicoli)

PRENOTAZIONE LIBRI SCOLASTICI ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI

LIBRI SCOLASTICI USATI con lo sconto del **50%**

LIBRI SCOLASTICI NUOVI sconto del **5%**

SCONTO DEL **15%** SU ATLANTI
E DIZIONARI NUOVI



solo € 0,90 a copertina

Corso Indipendenza 106/108 BORGIO A BUGGIANO
Telefono 0572.32105 - Fax 0572 549018
libreriamichelotti@gmail.com



Libreria Michelotti

VASTO
ASSORTIMENTO
DI ZAINI, ASTUCCI,
DIARI E
ARTICOLI DI
CARTOLERIA



PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°1 PROGRAMMATTORE INFORMATICO (Codice Offerta: 20150618-2518) Scad. non specificata

Mansione: Lavoro a domicilio per adattamento con programmi specifici, di materiale didattico per computer che utilizza il puntamento oculare. Possibile, se non si conoscono i software di ausili, breve training gratuito al funzionamento dei programmi.

Requisiti: Competenze di programmazione di base.

Indispensabile conoscenza lingua inglese. Conoscenze informatiche: Corel Draw, requisiti logici formali per software applicativi, criteri redazione testi per editoria elettronica, Word o altri prodotti di videoscrittura, tecniche di realizzazione di oggetti Java, tecniche di gestione della posta elettronica, Photoshop, software per elaborazione di immagini, tecniche di configurazione di software, Windows Nt - 2000, software per elaborazione video.

Richiesta competenza assodata di programmi per l'elaborazione di immagini (Corel Draw, Paint, Gimp, Freehand o altri), di lavoro su piattaforma on line di condivisione (Drive, Googlegroups) e di utilizzo Internet-posta elettronica.

Gradito aver già lavorato con The Grid 2, Communicator, Symwriter, Symhelper o Bordmaker. Esperienza non richiesta.

Tipo di contratto: Lavoro a domicilio. Tele Lavoro.

Titolo di studio: Laurea del gruppo ingegneria (Ingegneria elettronica).

Zona di lavoro: Massarosa.

Orario: Part time: 3/4 ore giornaliere.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CUOCO DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20150618-2516) Scad. non specificata

Mansione: Preparazione di piatti a base di carne e pesce e preparazione di cucina celiaca e vegana.

Requisiti: Si richiede esperienza e completa autonomia. Precisione e pulizia dell'ambiente di lavoro.

Tipo di contratto: Tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Part time. Orario serale dalle 16.00 alle 22.30 circa.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 BADANTE (Codice Offerta: 20150618-2512) Scad. non specificata

Mansione: Badante per coppia di anziani: uomo non autosufficiente e donna parzialmente autosufficiente.

Requisiti: Richiesta esperienza e referenze. Patente B, automunito.

Tipo di contratto: Lavoro domestico. Durata contratto dal 12 al 31 agosto 2015.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Part time, dal lunedì al sabato 8.30/11.30 e 19/21.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 LAVAPIATTI (Codice Offerta: 20150617-2506) Scad. non specificata

Mansione: Lavapiatti in stabilimento balneare.

Requisiti: Richiesta esperienza attestata nella mansione. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Marina di Pietrasanta.

Orario: Part time. Orario pranzo 12-16 nei giorni di sabato e domenica fino a metà luglio, poi tutti i giorni fino a settembre.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO (Codice Offerta: 20150616-2497) Scad. non specificata

Mansione: Impiegato/a amministrativo/a: tenuta contabilità ordinaria (fino alle scritture prebilancio) e servizi telematici.

Requisiti: Richieste: esperienza di almeno 5 anni maturata di recente presso studi professionali e conoscenza del Team System.

Gradita esperienza in elaborazione buste paga.

Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Tempo determinato con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato oppure collaborazione con partita IVA.

Titolo di studio: Amministrativo (Istituzione tecnico commerciale).

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lun/ven; spezzato o continuato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 BANCONIERE DI BAR (Codice Offerta: 20150616-2496) Scad. non specificata

Mansione: Aiuto banconiere: addetto/a servizio bar, colazioni, aperitivi, giochi, pulizie generali.

Requisiti: Richiesta buona esperienza nelle mansioni.

Gradita la conoscenza della lingua inglese; il/la candidato/a non deve essere stato assunto a tempo indeterminato nei sei mesi che precedono l'assunzione (legge di stabilità). Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Part time, lavoro a turni.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 AUTOTRASPORTATORE (Codice Offerta: 20150616-2493) Scad. non specificata

Mansione: Autista patente E per trasporti nazionali.

Requisiti: Richiesta esperienza ed ottima conoscenza della lingua italiana. Patente E.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CAMERIERE DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20150615-2490) Scad. non specificata

Mansione: Cameriere per ristorante di nuova apertura a Vienna (Austria).

Requisiti: Richiesta minima esperienza. Necessaria una buona conoscenza lingua tedesca.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato. Applicazione CCNL settore turismo.

Titolo di studio: Preferibile qualifica alberghiera.

Zona di lavoro: Austria. Previsto alloggio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°2 CUOCO DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20150615-2488) Scad. non specificata

Mansione: Cuoco con pluriennale esperienza per un ristorante di nuova apertura a Vienna (Austria); cucina italiana prevalentemente a base di pesce.

Requisiti: Richiesta esperienza pluriennale e minima conoscenza lingua tedesca.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato. Applicazione CCNL settore turismo.

Zona di lavoro: Austria. Previsto alloggio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 GRAFICO IMPAGINATORE WEB (Codice Offerta: 20150615-2487) Scad. non specificata

Mansione: Realizzazione siti web.

Requisiti: Richiesta esperienza e capacità di lavorare in completa autonomia.

Tipo di contratto:

Contratto di agenzia. Partita IVA.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Part time, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CAMERIERE DI SALA (Codice Offerta: 20150612-2483) Scad. non specificata

Mansione: Servizio sala-bar presso ristorante di uno stabilimento balneare; aiuto nella preparazione di piatti freddi, insalate, focacce.

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno una stagione nella medesima mansione. Conoscenza lingua inglese. Cordialità e aspetto curato.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Zona di lavoro: Pietrasanta.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°3 ADDETTI ALL'APPLICAZIONE DI PANNELLI IN CARTONGESSO (Codice Offerta: 20150611-2482) Scad. non specificata

Mansione: Montatore pannelli in cartongesso e stuccatore.

Requisiti: Richiesta esperienza nelle mansioni. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, 2/3 mesi con possibilità di proroghe.

Zona di lavoro: Lucca, Pistoia.

Orario: Full time, dal lunedì al venerdì, occasionalmente anche il sabato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

N°1 ADDETTO ALLE PULIZIE DI INTERNI**(Codice Offerta: 20150612-2480)
Scad. non specificata****Mansione:** Addetta alle pulizie all'interno di un agriturismo e preferenziale anche aiuto in cucina (il titolare è disponibile a formare).**Requisiti:** Serietà, aspetto pulito e ordinato. La figura ideale è una signora anche di mezza età abituata a fare le pulizie domestiche in casa propria o/e altrui. Gradito domicilio o residenza in Garfagnana perché la zona di lavoro è in alta Garfagnana e l'orario di lavoro è flessibile e a volte la persona serve solo per poche ore. Patente B, automunito.**Tipo di contratto:** Lavoro a tempo determinato, per il periodo della stagione estiva.**Orario:** Part time, lavoro con orario spezzato, lavoro nel fine settimana.**Zona di lavoro:** Minucciano.**Rivolgersi a:** idol.provincia.it**N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO****(Codice Offerta: 20150610-2472)****Scad. non specificata****Mansione:** Ruolo di responsabile relazione con la clientela con mansioni di gestione amministrativa e organizzativa della struttura che si occupa di consulenza e vendita di prodotti medicali.**Requisiti:** Esperienza nel campo amministrativo/commerciale sia a livello organizzativo che nello sviluppo di nuovi canali. Spiccate capacità di relazione. Attenenza per esperienza lavorativa o percorso di studi (diploma o laurea) con il settore sanitario. Conoscenza della lingua inglese. Conoscenze informatiche richieste: Word o altri prodotti di videoscrittura, Access, Windows NT – 2000, Excel, tecniche di gestione della posta elettronica. Richiesta disponibilità alle trasferte. Patente B, automunito.**Tipo di contratto:** Lavoro a tempo indeterminato.**Titolo di studio:** Gruppo medico: corso di diploma, scuola diretta a fini speciali, scuola parauniversitaria. Audioprotesisti: scuola diretta fini speciali, scuola parauniversitaria. Informatori medico scientifici: corso di diploma universitario.**Orario:** Full time, lavoro con orario spezzato.**Zona di lavoro:** Viareggio.**Rivolgersi a:** idol.provincia.it**Lavoro, le idee prima del curriculum**

di Joselia Pisano

Si chiama "Just knock" (www.justknock.it), ed è un portale creato da due ragazze creative che si propongono di permettere ai giovani di "bussare alla porta" delle aziende per proporre le loro idee. Il solito sito di annunci di lavoro, che mette insieme domanda e offerta? No, Just Knock è molto più di questo: come spiegano Marianna e Arianna, le giovani fondatrici del portale, a differenza dei siti che puntano solo sulla quantità, loro puntano tutto sulla qualità, sull'idea in sé. Se la proposta fatta risulta interessante per un'azienda, questa viene messa in contatto con chi ha avuto quella idea, al di là del suo curriculum, del suo nome, del suo sesso, esperienze pregresse o nazionalità. Nata a febbraio a Milano, la

start up ha già riportato in poco tempo il suo primo successo, mettendo in contatto un giovane studente di Economia della Bocconi di Milano con un vero e proprio "gigante": la Adidas, interessata pro-

prio ad una idea scovata sul portale di Marianna e Arianna, che hanno prontamente messo in contatto azienda ed ideatore. Funziona proprio così, molto semplicemente: Il ragazzo o lo studente butta giù il progetto dell'idea dedicata ad una specifica azienda. Just Knock contatta l'azienda, mandando un abstract dell'idea. Se questa piace, l'azienda chiede più informazioni sullo studente a Just Knock, che invia un curriculum dettagliato. All'azienda quindi arriva in prima istanza solo l'idea, che verrà valutata per la sua qualità oggettiva, e solo successivamente si verrà a conoscenza di tutto il resto. In questo modo, oltre a vedere tutelata la proprietà intellettuale della propria idea (cosa veramente poco comune), si ha la consapevolezza di poter essere valutati per la qualità del proprio lavoro e delle proprie intuizioni, e non per il proprio nome o curriculum formativo o lavorativo.

**N°1 CAMERIERE DI BAR****(Codice Offerta: 20150611-2470)
Scad. non specificata****Mansione:** Addetto/a alle colazioni in albergo (allestimento buffet colazioni e servizio ai tavoli).**Requisiti:** Richiesta esperienza di almeno due anni come cameriere/a di sala (bar e/o ristorante). L'azienda valuta anche profili con una minima esperienza; nel caso probabile inserimento iniziale tramite stage. Richiesta ottima conoscenza lingua Inglese. Empatia, capacità di problem solving, precisione, determinazione al costante miglioramento, aspetto curato, flessibilità ed affidabilità.**Tipo di contratto:** Lavoro a tempo determinato con possibilità di trasformazione in tempo indeterminato.**Titolo di studio:** Richiesto diploma, gradito diploma alberghiero.**Orario:** Lavoro con orario spezzato, full time, lavoro a turni.**Zona di lavoro:** Lucca.**Rivolgersi a:** idol.provincia.it**N°1 ADDETTO AL FRONT OFFICE IN AGENZIA DI VIAGGIO****(Codice Offerta: 20150610-2463)
Scad. non specificata****Mansione:** Addetto/a alla vendita, contatti con i booking degli operatori telefonici e online, prenotazione biglietteria aerea, marittima e ferroviaria.**Requisiti:** Richiesta esperienza maturata in agenzie di viaggio di almeno 2 anni negli ultimi 3 anni e buona conoscenza pacchetto Office, Internet, posta elettronica; gradita conoscenza programmi Sabre, Amadeus per la prenotazione della biglietteria aerea. Richiesta buona conoscenza lingua inglese (parlata, scritta, letta).**Tipo di contratto:** Lavoro a tempo determinato, 6 mesi per sostituzione maternità.**Orario:** Full time, 9-13/15.30-19.30

dal lunedì al sabato mattina (giorni liberi sabato pomeriggio, domenica e mezza giornata infrasettimanale).

Zona di lavoro: Capannori.**Rivolgersi a:** idol.provincia.it

Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca.
http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp

Studio Birindelli**Carla e Martina**

- **Gestione Colf e Badanti**
- **Assistenza controversie di lavoro**
- **Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare**

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com

Mantenimento minori: spese ordinarie e spese straordinarie

Nell'ambito dei delicati procedimenti di separazione e divorzio di una coppia che ha figli molto spesso i genitori si trovano disorientati anche di fronte alla comprensione di quale spesa per i figli vada considerata parte del mantenimento ordinario e quale invece straordinaria. Proprio per cercare di eliminare le controversie negli anni insorte tra coniugi su tale questione, il Tribunale di Pistoia ha delineato una precisa classificazione delle spese in riferimento nel corpo del Protocollo d'Intesa per i giudizi di separazione, divorzio e modifiche che è stato adottato tra il Tribunale e il Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Pistoia.

Tale protocollo chiarisce che: le spese straordinarie che devono essere ripartite fra genitori in percentuale pari al 50%, salvo diverso accordo dei coniugi o diverso provvedimento del Giu-

dice, sono: spese mediche, sanitarie, e comunque relative alla salute, compresi i "tickets"; spese scolastiche, ossia rette, tasse d'iscrizione, libri di testo, corredo di inizio anno scolastico, scuolabus o altro mezzo di trasporto, viaggi di studio ed istruzione, ripetizioni, alloggio e relative utenze nella sede universitaria frequentata dai figli; spese per attività sportive, artistiche, ricreative e di svago, spese iscrizione



e frequenza corsi ed attrezzature ed abbigliamento necessari; spese di custodia dei minori (baby sitter) in mancanza di alternative gratuite. Le spese straordinarie relative ai viaggi di studio devono essere concordate fra i coniugi. La quota parte delle spese sostenute, o da sostenere qualora vi fosse necessità dell'accordo preventivo, dovrà essere versata al genitore affidatario entro quindici giorni dalla richiesta corredata da idonea documentazione. Quanto sopra deve intendersi applicabile anche alle ipotesi di mantenimento dei figli naturali.

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21

PESCIA (Pistoia)

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com

Unico 2015: ma quando devo pagare?

Di Francesco Salani – Tributarista

Bei tempi quando Giugno era il mese delle dichiarazioni dei redditi, non c'erano le rateazioni e a luglio i contribuenti pensavano solo a lavorare e ad organizzare le ferie. Purtroppo i tempi sono decisamente cambiati e oltre ad un notevole incremento della pressione fiscale, con conseguente predisposizione dell'opzione per la rateizzazione dei pagamenti, si è venuta a creare una situazione in cui si crea un continuo accavallamento delle scadenze fiscali con il rischio di non capire più quando dover pagare.

Ci stiamo avvicinando ai termini per pagamenti delle dichiarazioni dei redditi percepiti nell'anno 2014 e come ogni anno in extremis arrivano le proroghe ed i rinvii. Se da un lato ciò concederà un ulteriore mese di tempo per i contribuenti per far fronte ai pagamenti delle tasse, dall'altra va rilevato che tale proroga è dovuta ai ritardi con cui il nostro Governo riesce ogni anno a for-



nire i modelli ufficiali per i dichiarativi stessi. Tranne alcune casistiche particolari, per altro assai complessa la modalità per rilevarle, di quasi tutti i dichiarativi, vengono prorogati i termini per il versamento al 06/07/2015 oppure con una maggiorazione dello 0,4% al 20/08/2015. In pratica resteranno alla scadenza originaria tutti i contribuenti privati che non si sono avvalsi del modello 730 e coloro che seppur titolari di p.iva svolgono attività che non prevedono l'assoggettamento agli studi di settore. Resta invariata la possibilità di usufruire del pagamento rateale delle

tasse, naturalmente verrà modificato il numero delle rate a seconda del termine iniziale di pagamento. La proroga è applicabile anche al diritto CCIAA in quanto una Circolare Ministeriale ha ribadito che il termine per il versamento del diritto camerale è legato al termine di versamento del primo acconto delle imposte sui redditi. Potrà essere prorogabile, infine anche l'iva, per coloro che hanno optato per il pagamento congiunto in Unico 2015 applicando una maggiorazione del 1.2% e nel caso si scelga la scadenza del 20/08 l'ulteriore maggiorazione dello 0.40%.



**Giovanni
Parisi**

Arredare il tempo libero all'aria aperta è la nostra passione...

PARISI GIOVANNI VIA CIRCONVALLAZIONE 66 BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572 32187 posta@giovanniparis.it.

2F SCAVI

**Lavori Edili Stradali
Sistemazione Aree a Verde
Movimento Terra
Acquedotti e Fognature
Scavi e Demolizioni**



sopralluoghi e preventivi gratuiti

via Provinciale Lucchese, 358 UZZANO
telefono 333.6785503 - 339.2829112
2fscavi@gmail.com

C&G IMPIANTI
TECNOLOGICI,
di Vendita,
Cinquini ASSISTENZA E
Giulio RIPARAZIONE

- PRODOTTI CHIMICI E ACCESSORI PER PISCINA
- IMPIANTISTICA
- ELETTROPOMPE
- IMPIANTI ELETTRICI



CONSEGNA PRODOTTI A DOMICILIO

FORTE DEI MARMI TEL. 348 9923222

UFFICIO VENDITA E ESPOSIZIONE

VIA ALBERGHI 63/65 - 51017 PESCIA (PT)
TEL. 0572 1903086 - 346 0337181

AUTODEMOLIZIONE

 di LENZI
 ANDREA
VALDINIEVOLE



AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

**vasto assortimento di
 ricambi auto usati**

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469
 www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

*Qualità
 e passione per
 il Legno*



bartolozzi
 F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1 MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono 0572.74763

Realizzazione infissi in legno e
 mobili su progetto. Manutenzione e restauro
 infissi, zanzariere su misura.

BIELETTRA S.R.L.
 IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI



- IMPIANTI ELETTRICI,
CIVILI ED INDUSTRIALI
- IMPIANTI D'ALLARME
- LINEE DATI PER UFFICIO
- AUTOMAZIONE
- AUTOMAZIONE DOMOTICA

Via della resistenza 64 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
 Cellulare 348.8286627 - telefono e fax 0572.51224

AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI & SERPENTONI DANILO

L'esperienza di 40 anni nella riparazione e nell'assistenza stradale di:

- autovetture
- autoveicoli industriali
- autocarri
- camper
- mezzi agricoli
- macchine movimentazione terra
- assistenza gomme

e inoltre, **REVISIONI AUTO!**

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC
via Santovecchio, 49
CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.444577 fax 0572.448070
officinacarauto@alice.it

**Riparazione
e assistenza
auto depoca**



La tua casa è un bene prezioso

*Iuri la protegge
con serietà, professionalità e precisione*

Serramenti a taglio termico certificati con i requisiti x la detrazione fiscale fino al 65% (scadenza 31/12/2015), tali serramenti possono essere in Alluminio o in PVC con sistemi 2D e l'innovativo 3D, il Top x l'isolamento termico, acustico e antieffrazione. Se abbinati a tali serramenti, rientrano nell'incentivo anche persiane ed avvolgibili sia in PVC che Alluminio. Le persiane in Alluminio modello Prestige e gli avvolgibili in PVC SUPER,

o in Alluminio normale o alta densità.

Dei suddetti serramenti oltre che la fornitura e montaggio di nuovi si effettuano riparazioni su serramenti già esistenti.

Inoltre: cancelletti antintrusione in acciaio anche nei bellissimi modelli Europa e Florance, sostituzione chiavi e serrature, installazione serratura di sicurezza su serramenti già esistenti, tende da sole, veneziane, zanzariere (anche con rete POLLTEX) box doccia, porte blindate classe 3, porte da interno ecc.

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com

Tecnologia

di Giuliani Alessandro

Impianti termoidraulici
Impianti elettrici civili e industriali
Impianti fotovoltaici
Impianti solari termici
Impianti di climatizzazione
Assistenza tecnica caldaie
Riparazioni & manutenzione

Via Vico, 8 Marliana | PISTOIA tel. 329.7172135
tecnologia.ag@libero.it

Dal 1982

AUTOBORGO

S.R.L.

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

**Grande assortimento
auto e fuoristrada usati di qualità
a prezzi di assoluta concorrenza!**



SERVIZIO ASSISTENZA AUTOFFICINA

- **Diagnosi computerizzata - Elettrauto**
- **Impianti GPL - Metano - Idrogeno**
- **Aria Condizionata**
- **Servizio Gomme**

Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.com - email-info@autoborgo.com



COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573.21175
Pronto Salute USL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573.3521
Pescia (Pistoia) 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108

Pescia	0572.47007
<i>oppure</i>	0572.476830
	349.4461870
	348.6972358
Monsummano Terme	0572.53772
<i>oppure</i>	0572.53362
	348.0181237
Lamporecchio e Larciano	0573.81123
	348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia	0573.9721
Montecatini Terme	0572.940100
Monsummano Terme	0572.81721
Ponte Buggianese	0572.635007
Buggiano	0572.32040
Pescia	0572.477923
Lamporecchio	0573.82005
Marliana	0572.66113
Larciano	0572.84130

NUMERI DI EMERGENZA

112	Carabinieri
113	Polizia
114	Emergenza Infanzia
115	Vigili del Fuoco
117	Guardia di Finanza
118	Emergenza Sanitaria
1515	Emergenza Ambientale
1518	CIS Viaggiare informati
1522	Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme	
Servizio 24 ore su 24	0572.71352
	0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS su Montecatini e tutta la Valdinievole	02.5353
Pescia	0572.444474
Pistoia	0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa	800 661855

Agenzie e Biglietterie



Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:

Pistoia, Via XX Settembre, 71	0573.363243
Montecatini Terme, Piazza Italia,	0572.911781
Pescia, Piazza XX Settembre,	0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme	0572.78551
Pescia	0573.444401
Pistoia	0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola	055.315874
Pisa Galileo Galilei	050.849300



Iscritto al Collegio IPASVI di Pistoia n. 2234

A



ASSISTENZA INFERMIERISTICA

DOMICILIARE ...il tuo infermiere a domicilio in Valdinievole e Lucchesia

Dott. Alessio Orlandini

telefono 328 5434571 via Lucchese 310/L PESCIA (Pistoia) P.IVA 01825700477
alessio@iltuoinfermiereadomicilio.it | www.iltuoinfermiereadomicilio.it

Farmacie di Turno luglio 2015

fonte: www.federfarmapistoia.it



Montecatini Terme

Farmacia Della Stazione

Corso Giacomo Matteotti, 144
Montecatini Terme Tel. 0572.766632
da sabato 04/07 a venerdì 10/07

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme Tel. 0572.70082
da sabato 11/07 a venerdì 17/07

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme Tel. 0572.78539
da sabato 18/07 a venerdì 24/07

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 4c
Montecatini Terme Tel. 0572.78566
da sabato 25/07 a venerdì 31/07

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme Tel. 0572.70123
da sabato 01/08 a venerdì 07/08

Margine Coperta Massa e Cozzile Buggiano Uzzano

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta Tel. 0572.911831
da sabato 04/07 a venerdì 10/07

Farmacia Magnini

Via Gusci, 3 Loc. Pittini,
Borgo a Buggiano Tel. 0572.33797
da sabato 11/07 a venerdì 17/07

Farmacia Sant'Antonio

Dr. A. Gambera

Via Biscolla, 48 - Massa e Cozzile
Tel. 0572.910685
da sabato 18/07 a venerdì 24/07

Farmacia Corsaro

Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia Tel. 0572.444356
da sabato 25/07 a venerdì 31/07

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta Tel. 0572.911831
da sabato 01/08 a venerdì 07/08

Ponte Buggianese

Chiesina Uzzanese

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3 - Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 29/06 a domenica 05/07

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 06/07 a domenica 12/07

Farmacia

Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese Tel. 0572.635004
da lunedì 13/07 a domenica 19/07

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara

Checchia

Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese Tel. 0572.489005
da lunedì 20/07 a domenica 26/07

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 27/07 a domenica 02/08

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34

Ponte Buggianese Tel. 0572.635004
da lunedì 03/08 a domenica 09/08

Pescia

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia Tel. 0572.477987
da sabato 04/07 a venerdì 10/07

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia Tel. 0572.490092
da sabato 11/07 a venerdì 17/07

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola
Pescia Tel. 0572.476111
da sabato 18/07 a venerdì 24/07

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83
Pescia Tel. 0572.477987
da sabato 25/07 a venerdì 31/07

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54
Pescia Tel. 0572.490092
da sabato 01/08 a venerdì 07/08

Pieve a Nievole

Monsummano | Cintolese

Farmacia Cintolese

Via Francesca V.P., 120
Monsummano Terme Tel. 0572.640155
Da sabato 04/07 a venerdì 10/07

Farmacia Dr.ssa Vezzani Valentina

Via Francesca Uggia, 338
Loc. Uggia, Monsummano Terme
Tel. 0572.640345
da sabato 11/07 a venerdì 17/07

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54

Monsummano Terme Tel. 0572.62283
da sabato 18/07 a venerdì 24/07

Farmacia Biagini Dr Francesco

Via Empolese, 65
Pieve a Nievole Tel. 0572.80153
da sabato 25/07 a venerdì 31/07

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme Tel. 0572.51030
da sabato 01/08 a venerdì 07/08

Larciano

Lamporecchio

Farmacia Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano Tel. 0573.850161
da lunedì 29/06 a domenica 05/07

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano Tel. 0573.849176
da lunedì 06/07 a domenica 12/07

Farmacia di San Baronto S. Palandri

Via Montalbano, 75
Lamporecchio Tel. 0573.88385
da lunedì 13/07 a domenica 19/07

Farmacia Dr. Giovanni Petra & C.S.n.c.

Via A. Gramsci, 57
Lamporecchio Tel. 0573.82075
da lunedì 20/07 a domenica 26/07

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C.S.n.c.

Via G. Marconi
Larciano Tel. 0573.850161
da lunedì 27/07 a domenica 02/08

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano Tel. 0573.849176
da lunedì 03/08 a domenica 09/08

Pistoia

Farmacia S. Marco & C. S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9
Pistoia Tel. 0573.452284
da sabato 04/07 a venerdì 10/07

Farmacia De' Ferri & C. S.a.s.

Via Filippo Pacini, 53
Pistoia Tel. 0573.33176
da sabato 11/07 a venerdì 17/07

Farmacia Nannucci

Dr. R. Spinelli & C. S.a.s.

Via degli Orafi, 41
Pistoia Tel. 0573.20131
da sabato 18/07 a venerdì 24/07

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21
Pistoia Tel. 0573.20283
da sabato 25/07 a venerdì 31/07

Farmacia Dell'Arca

Dott. Vincenzi Attilio

Piazza Leonardo da Vinci, 27
Pistoia Tel. 0573.22270
da sabato 01/08 a venerdì 07/08



FARMACIA LE TERME

DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

**DERMOCOSMESI - OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI**



piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (Pistoia) - telefono 0572.70123 - info@farmacialetermine.it



TARIFE ESAMI DIAGNOSTICI

➤ Ecocolordoppler vascolare - esami da	€ 60,00
➤ MOC Densitometria ossea con tecnica DEXA	€ 49,00
➤ Esami Radiologi (Radiografie)	€ 35,00
➤ Radiografia Rachide in Toto	€ 90,00
➤ Ortopantomografia (Panoramica Dentaria)	€ 35,00
➤ Ecografia dell'apparato Muscolare-Scheletrico	€ 45,00
➤ Ecografia dell'Addome superiore o inferiore	€ 45,00
➤ Ecografia del collo (tiroide, linfonodi, gh. salivari)	€ 45,00
➤ Ecografia dell'addome completo	€ 55,00
➤ Ecografia mammaria	€ 80,00
➤ Mammografia	€ 70,00
➤ Pacchetto senologico (ecografia mammaria e mammografia)	€ 120,00

Tariffa in regime privato

TAC DIRETTA

€ 100,00

eseguita con Tc a 64 strati

**SOLO PER PAZIENTI MUNITI
DI RICETTA ROSSA**

Gli esami verranno eseguiti in un massimo di 48 ore
(festivi esclusi)

**ESEGUIAMO ESAMI TAC CON
MEZZO DI CONTRASTO A
TARIFFA AGEVOLATA**

E Eughenos
Centro Clinico • Anti Aging

LUGLIO 2015



“ATTENTI ALLA TIROIDE”

PROGETTO DI PREVENZIONE DEI DISTURBI DELLA TIROIDE

- ✓ **ECOGRAFIA CON ECOCOLORDOPPLER DELLA TIROIDE**
- ✓ **VISITA SPECIALISTICA ENDOCRINOLOGICA**
- ✓ **STIMA DEL METABOLISMO BASALE (BIA)**



€ 50,00

PER L'INTERO PROGETTO

INFO E PRENOTAZIONI Tel. 0572 78869 - 79724
Le prestazioni saranno effettuate fino ad esaurimento dei posti

Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (PT)
www.eughenos.it - info@eughenos.it

Seguici su

facebook



Saldi? Piccolo manuale alle tendenze più fashion

di Marta Tesi - Stilista

Ecco **Luglio mes amies!** E con il sole, arrivano anche i **saldi estivi**, al via dal **3** in tutte le città del nostro bel **Stivale!** Ma cosa comprare? Ecco qui una **mappa** di alcuni dei **trend** già protagonisti indiscussi di questa primavera, che riusciranno a mantenere il loro **appeal** anche l'anno prossimo, almeno da quello che gli **stilisti** stanno facendo vedere sulle **passerelle!** Se siete indecisi sulla tinta da cercare, il **black & white è una scelta sicura (guardare Mugler per credere), perché il bicolore non tramonta mai, specie se si opta per un bianco e nero a grafismi d'autore; spazio poi al bomber collegiale (la versione di Gucci sarebbe decisamente il top), che spezza l'armonia di outfit convenzionali e un po' troppo classici; al cappello a tesa larga (anche re Giorgio non ha potuto non disegnare uno), con la tesa tanto larga da coprire il volto; e all'evening dress, tipo**

il blu notte di Zac Posen, per coccolarvi un po', tanto l'occasione per indossarlo, arriverà... Si continua con la gonna anni '60 Carven; un paio di pantaloni ampi e morbidi (Rosie Assoulin



suggerisce un color albicocca iper leggero), confortevoli e di tendenza; il **plissé**, sotto forma di abito o gonna non importa, perfetto per un tocco collegiale-retrò del vostro look (**Michael Kors** lo valorizza come nessuno), infine il **top**, tipo la versione **ruffled di Antonio Marras**, con i volant, romantici e divertenti, a creare virtuali jabot, gorgere e balze: un vero capriccio romantico! Si chiude con lo **zaino, piccolo e compatto come prescrive Fendi: sostituisce la it-bag** nelle occasioni meno formali, però deve essere **discreto** e di vera pelle... non si discute!! **Titoli di coda** gente...e buono **shopping!**



Nuovo salone

GAUDIHAIR Via Empolese, 17
PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572.525178

Cosa abbiamo in testa?

TUTTE LE TENDENZE DELL'ESTATE PER L'UOMO E LA DONNA

di Alessandro Lapucci di Parrucchieri Gemini

I principali saloni di bellezza sono d'accordo: questa ESTATE si torna al passato, o meglio, al desiderio di ribellione misto a venature punk degli anni '70. Forbici alla mano, i capelli riscoprono un'anima vintage, ma sapientemente moderna grazie a **scalature decise e ciuffi ribelli** che scolpiscono il volto.

I volumi però si accentuano grazie a **ricci corposi e lisci che prendono forma** in maniera **asimmetrica** lasciando scoperta solo una parte del volto. Tra i corti torna a dettar legge il **bob**, che però acquista morbidezza con onde rubate alla natura e ciocche scomposte. La perfezione del taglio d'ispirazione boyish incornicia il viso regalando carattere, determinazione, ma rinnovata femminilità grazie anche a colorazioni intense e vibranti. Ma nello stesso tempo non dimentichiamo il BRONDE che illumina i capelli e ricorda tanto l'effetto naturale del sole sui capelli. Al bando gli ultra lisci



per quanto riguarda i **lunghi** effetto spiaggia tendenza di questa ESTATE dove onde morbide e ricci definiti sono infatti espressione di una ritrovata eleganza e indubbia

sensualità. **Leggero e vaporoso**, il mosso torna ad ammorbidire anche i tratti dei volti più spigolosi cadendo dolcemente sulle spalle.

La moda di GEMINI per l'uomo si concretizza in uno stile semplice ma allo stesso tempo chic. I tagli per questa stagione saranno mediamente corti ben pettinati e con riga di lato. In tale proposito GEMINI SI ISPIRA all'attuale tendenza RUDE BOY risalente agli anni '60 (subcultura giovanile nata in JAMAICA ed "esportata" in Inghilterra). Un'altra icona della moda uomo è il BARBERING DI OGGI dove GEMINI collabora con BEAR FAMILY (PRODOTTI PER BARBA) per dare la soluzione ad ogni esigenza di barba e per consigliare il migliore stile adattato ai diversi visi. Infine i migliori prodotti consigliati per controllare il vostro style saranno BRILLANTINE, PASTE, CRE, IN UNA LINEA STUDIATA PER L'UOMO "MITCH DI PAUL MITCHELL"

Come ottenere un'abbronzatura al top... in tutta sicurezza!

a cura di Valentina Marchi di Evaluna Centro Benessere



Con l'inizio della bella stagione si comincia anche a scoprire qualche centimetro di pelle in più e di conseguenza aumenta anche la voglia di tintarella.

Ben controllato il sole è un ottimo alleato, ma se viene mal gestito,

diventa invece il nostro nemico numero uno, responsabile di eritemi, scottature, invecchiamento e, nei peggiori casi, melanomi. Si parla tanto di SPF, ma quanti sanno davvero cosa sono e a cosa servono?

In realtà il nostro organismo ha già tutte le difese necessarie! Una iper-protezione attraverso l'applicazione di schermi con fattori di protezione massimali fanno perdere alla pelle la sua capacità di adattamento che non va inibita, ma rieducata. La funzione principale della melanina è di difenderci dall'azione dei raggi ultravioletti, formando un vero e proprio schermo protettivo, che respinge le radiazioni dannose.

Ma come si fa ad allenare la melanina? Bisogna seguire pochi, semplici passi. Innanzitutto è molto importante la preparazione: bisogna iniziare ad esporsi già dalle prime belle giornate, così la melanina viene stimolata ed evitando l'impatto brusco del sole di agosto, si dà alla pelle la possibilità di abi-

tuarsi gradualmente al sole. È essenziale proteggere la cute, soprattutto durante le prime esposizioni, con prodotti adeguati che diano una mano alla nostra melanina per evitare scottature che danneggiano il Dna cellulare provocando foto-invecchiamento e iper-pigmentazione.

Non è assolutamente vero che, applicando la crema solare ci si abbronzia di meno: una tintarella consapevole è più uniforme, duratura e rapida. L'abuso di sole è pericoloso, ma lo è anche la sua carenza: è essenziale alla vita per il suo calore, la sua luce, la sintesi di Vitamina D e per la sua azione di "an-



tididepressivo" naturale. Presso il nostro centro è possibile ricevere una consulenza personalizzata gratuita per trovare il solare Institut Esthederm più adatto e prepararsi nel modo giusto all'esposizione solare per trarre dal sole solo i suoi benefici.

6 settembre 2015
ore 9,30

QUELLO CHE È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

3^a run...dagiata

corsa podistica competitiva 14,2 Km e non competitiva 7,5 Km Camminata ludico motoria



Abbigliamento e attrezzature
sportive dal 1979

RITROVO:
dalle 7,30 presso la Chiesa di
S. Maria in Selva località
S. Maria, BORGO A BUGGIANO.

PARTENZA:
Corsa Competitiva e non
competitiva ore 9,30 davanti
Chiesa di S. Maria in Selva,
Santa Maria, BUGGIANO.

Colle di Buggiano 177 m s.l.m.

Buggiano 159 m s.l.m.

Stignano 123 m s.l.m.

S. Maria

32 m s.l.m.



Straordinario passaggio dentro Villa Bellavista! Aperta per la RUN...DAGIATA!



 **DIADORA**

N-4100-1



Lascia respirare
i tuoi piedi grazie
all'innovativo
ed esclusivo sistema

**NET
BREATHING
SYSTEM™**

tecnologia licenziata da
GEOX®

**ALLENATI COME IL
CAMPIONE
DANIELE MEUGGI**

Prima RincorriPescia: la GSD Rundagi crea un'organizzazione perfetta!!!

di Guido Barlocco

Erano 37 anni che una corsa podistica competitiva non veniva fatta a Pescia e probabilmente mai con arrivo e partenza nella bellissima Piazza Mazzini, e se il buongiorno si vede dal mattino direi che per un po' si parlerà di questo evento, che organizzato dalla giovane GSD Rundagi, punta fin da subito a diventare una classica importante nel panorama del podismo regionale e chissà... Antonio Travaglini, Fabio Bellandi e Dalida Campioni i tre tesserati pesciatini della GSD Rundagi, che hanno spinto la società ad organizzare questa corsa dicono: "L'obiettivo di noi Rundagi era mettere questa bandierina a Pescia e darle un'impronta importante, da subito, in virtù anche della grande tradizione che questa città vanta per questo sport".



Una tradizione lasciata orfana per troppo tempo per le competitive podistiche, e la GSD Rundagi è scesa in campo con tutte le sue forze, con quella passione ed il grande gruppo giovane e poliedrico che la contraddistingue. Ora che chi ha partecipato ha definito l'organizzazione perfetta ne siamo fieri. Personalmente come presidente della GSD Rundagi ho avuto non poche difficoltà a prendermi carico delle responsabilità, che in effetti non sono state poche, a partire dal percorso. Era fondamentale, infatti, lavorare per creare un percorso avvincente, abbastanza

veloce, che toccasse i punti storici della città, che non sforasse i 10 km, e che potesse essere soprattutto sicuro. L'obiettivo è stato raggiunto modificandolo almeno 10 volte, e poi grazie soprattutto a 40 angeli custodi Rundagi che assieme a 8 della Croce Rossa di Pescia hanno reso possibile un percorso in assoluta sicurezza.

L'organizzazione è stata perfetta in tutto: iscrizioni, pacchi gara, ristori e premi... insomma si è visto molto cuore, lo stesso cuore degli sponsor che hanno reso possibile l'evento, del Comune che ha dato la disponibilità della splendida piazza Mazzini, dell'Avis di Pescia, e della Protezione Civile che ha messo a disposizione la propria sede.

La gara agonistica ha visto prevalere su tutti con il tempo di 32,24 un ex Run...dagio, il bravissimo Adriano Curovich (Podistica Castelfranchese) che ha staccato di 2,12 il battagliero Roberto Ria (Livorno Team Running) e Nicola Ciardelli (Podistica Rossini). Primo pesciatino è Alessio Spelletti anche lui ex rundagio giunto sesto assoluto. Tra i veterani vince Daniele Giusti (Atletica Vinci) con il tempo di 36,22. Negli Argento vince Ennio Carlini (Pieve a Ripoli), tra gli oro Michelangelo Speranza (Pieve a Ripoli). Tra le donne vince una Pesciatina anche lei ex rundagia Claudia Astrella (Atletica Castello) con il tempo di 39,08, tra l'altro reduce dalla "not-

turna di San Giovanni a Firenze" corsa la sera prima alla quale è arrivata ben terza, e tra le veterane si conferma la



più forte Antonietta Schettino (Massa e Cozzile). Molto carina è stata anche la Family Run di 5 km che partendo da piazza Mazzini, percorreva la zona del Duomo, San Francesco, spostandosi poi nella campagna circostante, tornando in piazza Mazzini, toccando punti particolari di Pescia sconosciuti anche ai Pesciatini. E' stato un grande giorno per la nostra società, quindi vogliamo prendere già da ora l'impegno di organizzare la seconda RincorriPescia! A nome della società GSD Rundagi ringrazio tutti coloro che hanno vissuto e fatto vivere questo bell'evento sportivo.



Cicloturismo.it presenta:



GRAN FONDO
MONTECATINI TERME
07 GIUGNO 2015



Bellissima manifestazione ciclistica quest'anno per la Gran Fondo di Montecatini Terme, un giro panoramico tra le colline del Montalbano e il Padule di Fucecchio.

Partenza alla mattina presto dall'Ippodromo Sesana per entrare subito nei viali del centro di Montecatini tra gli stabilimenti termali noti in tutto il mondo. La gara prosegue poi lungo la strada provinciale attraversando le deliziose cittadine di Massa e Cozzile, Borgo a Buggiano e Chiesina Uzzanese. A questo punto il percorso, ben segnalato, ci dirotta verso la località Alberghi mantenendo alla nostra destra il fiume Pescia. Andando avanti possiamo soddisfare la nostra voglia di competizione, incontriamo infatti il primo tratto cronometrato tra Marginone e Montecarlo.

Abbiamo ormai percorso circa 30 km e le gambe spingono ancora forte sui pedali e allora si continua ripassando da Chiesina e attraversando Ponte Buggianese per arrivare nel Padule di Fucecchio. Passato il primo ristoro e superato il parco del Padule la corsa riprende sulle strade bianche verso Cerreto Guidi. Da qui saliamo fino a Vinci e ci mettiamo alla prova sulla strada tutta curve delle colline del Montalbano per tornare, dopo un secondo ristoro, nella Valdinievole a Monsummano Terme. Prima di rientrare verso il centro città ci aspetta un'ultima salita di circa un km verso Montecatini Alto dove termina il secondo tratto cronometrato (ben 3,5 km con tratto finale in pavé). Un ultimo ristoro e concludiamo la Gran Fondo di Montecatini Terme in discesa fino all'arrivo all'Ippodromo Sesana.



FANPAGE:

www.facebook.com/cicloturismo



4° Trofeo Amatoriale Cikli GM PONTE BUGGIANESE: UN EVENTO SPORTIVO PER LE VIE DEL PAESE

Torna anche quest'anno un evento sportivo tra i più amati e riconosciuti di tutta la Valdinievole: la Gara Ciclistica in notturna di Ponte Buggianese, corsa che è tornata a riprendere fiato un anno fa, una vera e propria istituzione nel ciclismo del nostro territorio, alla quale, negli anni, hanno preso parte atleti come Riccardo Magrini, Simone

Biasci (che, con addosso i colori della GS Ponte Buggianese ne ha vinte ben sette edizioni), Michele Bartoli e molti altri. Tanti i vip che la kermesse può vantarsi di mostrare nell'album dei ricordi: non difficile era infatti imbattersi al Ponte con Franco Ballerini, indimenticabile CT della Nazionale, o con Mario Cipollini. Basti pensare che la prima, primissima edizione, quella del 1972, la vinse tal Francesco Moser, allora acerbo dilettante. E', in effetti, un vero e proprio evento, molto ma molto sentito soprattutto al Ponte e non solo. **L'appuntamento dell'edizione 2015 è fissato per mercoledì 5 agosto con partenza alle ore 21.00.** La gara si svolgerà in notturna all'interno del paese di Ponte Buggianese, completamente chiuso al traffico. Tutte le categorie correranno divise compresa la categoria DONNE e, per ogni categoria, ci sarà un timer che comanderà il tempo della corsa. Ogni categoria correrà 30 minuti e, ogni 4 giri, ci saranno le volate. Alla fine dei 30 minuti suonerà la campanella che indi-



4° TROFEO AMATORIALE Cikli GM

Con il Patrocinio del Comune di Ponte Buggianese

UISP sportper tutti

in the Night Timer
a PONTE BUGGIANESE

MERCOLÌ 5 AGOSTO ore 21.00
CICLOAMATORI CATEGORIE TUTTE

La gara si svolgerà in notturna all'interno del paese di Ponte Buggianese, completamente chiuso al traffico. Tutte le categorie correranno divise compresa la categoria DONNE e, per ogni categoria, ci sarà un timer che comanderà il tempo della corsa. Ogni categoria correrà 30 minuti e, ogni 4 giri, ci saranno le volate. Alla fine dei 30 minuti suonerà la campanella che indicherà l'ultima gara con volata finale. Una serata dedicata allo sport di alto livello, all'insegna del divertimento e del relax!

Saranno premiati i primi cinque classificati di ogni categoria tenendo conto dei punteggi ottenuti nel totale delle volate.

GIOSA S. GIOVANNI via S. Giovanni 12/100

REFERENTI: Guido Danieli 340 390800 - Monica Nardoni 393 975679

SPONSOR DEL CICLISMO AMATORIALE TOSCANO

cherà l'ultimo giro con volata finale. Saranno premiati i primi cinque classificati di ogni categoria, tenendo conto dei punteggi ottenuti nel totale delle volate. Una serata dedicata allo sport di alto livello, all'insegna del divertimento e del relax!

Cikli G M

ASSISTENZA
RIPARAZIONI

VENDITA
0572 635381



- ❖ ASSISTENZA E RIPARAZIONE
- ❖ VENDITA BICI PROFESSIONALI
- ❖ UOMO - DONNA BAMBINO
- ❖ ACCESSORI DELLE MIGLIORI MARCHE
- ❖ NOLEGGIO BICICLETTE

piazza del
Santuario, 15
PONTE BUGGIANESE
(Pistoia)
telefono 0572.635381
www.cicligm.it
infocicligm@gmail.com

Escursioni
**Programma delle
escursioni di Luglio del
CRDP del Padule**

di Carlo Giannetti

VALDINIEVOLE - Il Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio Onlus quest'anno rivolge l'attenzione anche verso località della **Valleriana**, di grande interesse storico, naturalistico ed ambientale. Domenica 12 Luglio sarà proposta un'escursione nell'**anello di Lignana**, alla scoperta



Centro di Ricerca,
Documentazione e
Promozione del
Padule di Fucecchio

ta del paesino fantasma della Svizzera **pesciatina**, tra castagne e viottoli lastricati. Domenica 19 la gita avrà come meta San Quirico percorrendo il sentiero che

segnava il confine tra il Granducato di Toscana all'epoca della dinastia lorenese e la Repubblica di Lucca, con vista panoramica sulle dieci castella. Tutte le escursioni si svolgono con una Guida Ambientale riconosciuta ai sensi della L.R. 14/2005. La quota di partecipazione è di € 6,00 (€ 4,00 sotto i 18 anni). Per partecipare alle gite, che sono a numero chiuso, occorre iscriversi entro e non oltre il Venerdì precedente. Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare il Centro R.D.P. Padule di Fucecchio (tel. e fax 0573/84540, email fucecchio@zoneumidet).

Volley giovanile
**Monsummano medaglia
di bronzo toscana under13**

MONSUMMANO - Un risultato di prestigio per la formazione Under 13 Biomedical dell'Enegan Pallavolo Monsummano, che nella fase regionale di categoria si piazza al terzo posto finale, conquistando la medaglia di bronzo a livello toscano. Nel gironcino del



torneo giocato nel palazzetto dello sport di Arezzo, la squadra guidata da Eleonora Paganelli e Valentina Malucchi ha "passeggiato" con le pari età del Cus Siena (battute 2-0) e pareggiato 1-1 nella gara successiva con il Prato Volley Project: i 4 punti totalizzati hanno permesso alle biancoblu di accedere al girone delle finaliste, con in palio dal 1° al 3° posto in Toscana. Nella prima sfida Monsummano e Pallavolo Valdarno hanno chiuso sull'1-1, poi Volley Euroripoli si è imposta 2-0 sulle termali, che hanno pagato un po' di stanchezza accumulata fin dalla mattina.

"Santi Diva"
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI



e tantissimi altri gadgets UFFICIALI

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**

Calcio Berlino: quando la civiltà e il calcio fanno festa insieme

di Roberto Orsi

Questo mese abbiamo deciso di dare spazio ad un racconto, proprio qui nelle nostre pagine dedicate allo sport. Perché questo racconto è **sport**. Siamo a Berlino, finale di Champions. **Roberto Orsi**, amico di vecchia data della nostra redazione e, stavolta, **nostro inviato per un giorno**, era lì, bardato di tutto punto di colori bianconeri. E ha scattato questa foto.

Eccolo, il suo racconto: "Qui siamo in Alexanderplatz, il luogo demandato dagli organizzatori tedeschi a posto di ritrovo dei tifosi Juventini, ma come potete vedere girarci con addosso la maglia del Barca non creava nessun problema". Ora: Roberto sarà anche nostro inviato per un giorno, ma di stadi ne ha visti **tanti**: "lo sono un assiduo frequentatore di stadi ed ho trovato stupendo **il clima che c'era a Berlino**: girando la città in lungo e in largo

la mescolanza di maglie bianconere e azulgrana era una costante, anche sui mezzi pubblici, stivati all'inverosimile: eravamo tutti insieme, gli uni e gli altri, a cantare cori da stadio creando un'ambientazione fantastica. Anche se le guerriglie italiane spesso trovo siano 'esagerazioni' dei media, l'aria di festa respirata a Berlino è stata comunque **una novità esaltante**". E, a questo punto, il nostro inviato vuole usare la nostra pagina per dire anche di più: "**Vorrei muovere una critica ai media** che riempiono con fiumi di inchiostro e titoli cubitali le loro prime pagine e trasmissioni al-

lorchè si manifesta un qualche evento violento ma difficilmente spendono poche righe quando migliaia di persone danno segno di maturità e civiltà. Lo so, parlo da innamorato del calcio: forse per questo mi sembra che gettarci sopra sempre fango rischi di rovinarlo".



Mariani Wellness Resort

Specialisti in Benessere & Buonumore



passa l'estate al **MARIANI WELLNESS RESORT**

via Tagliamento, 7 PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.952596
www.marianiwellnessresort.it

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO



Estate 2015

Valdo Camp

A.S.D. Nuoto Valdinievole



Il Camp Estivo in Piscina

GIUGNO-LUGLIO-AGOSTO 2015

PER RAGAZZI DAI 6 AI 12 ANNI
(nati dal 2003 al 2009 compresi)

solo MATTINO - solo POMERIGGIO

oppure TUTTO IL GIORNO

periodo minimouna settimana

POSTI LIMITATI

Informati in segreteria

apertura iscrizioni 18 maggio 2015

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,89

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92

al giorno

CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,87

a lezione

www.nuotovaldinievole.it

info@nuotovaldinievole.it

A.s.d. Nuoto Valdinievole

Monsummano Terme

Larciano-Lamporecchio

Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

0572 952255

0573 81506

Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

335 7607141

335 7542453

@NValdinievole

NuotoValdinievole

Sport e istituzioni Tiro a segno, grido di dolore per "A scuola di Giosport"

di Simone Ballocci

È arrivato in redazione un vero e proprio "grido di dolore" da parte del TSN di Pescia: "È più di un anno - ci scrive Gino Perondi, sempre fonte molto più che attendibile - che siamo in trattativa con le varie Istituzioni, ma ancora non siamo riusciti ad ottenere le condizioni per far partire, nel prossimo mese di Settembre, il progetto 'lo gioco con lo sport'. Con il fondo rimasto e che ancora dovremmo avere dal C.S.I. di Pistoia, non riusciamo a farci nemmeno 20 lezioni...". Ma cos'è "A scuola di Giosport"? "A Scuola di Giosport - ci spiega Perondi - è un progetto ludico motorio polisportivo presente da circa tredici anni nella provincia di Pistoia, svolto in perfetta sinergia fra la delegazione del Coni Provinciale, Comuni, Istituti Scolastici e Federazioni Sportive Nazionali del territorio con un obiettivo comune: presentare ai ragazzi delle



scuole tutte le potenzialità del mondo sportivo locale". La mancanza di fondi parte da lontano: da un taglio di fondi della Regione. "Se non saranno stanziati altri fondi lo sport locale subir una grave perdita conclude Perondi.

Bocce Il montecatinese Bagnoli si aggiudica il 5° trofeo "Ricordando l'amico Mirco"

di Carlo Alberto Pazienza

È stato un Andrea Bagnoli irresistibile quello che ha vinto domenica, la 5° edizione del Trofeo Ricordando l'amico Mirco, gara nazionale individuale ri-

servata alle categorie A/1 e A andata in scena alla Bocciofila Vigasio di Verona. Dopo aver superato eliminatorie e quarti di finale senza difficoltà, in semifinale Bagnoli si è trovato di fronte l'ex campione italiano Mazzoni: il termale ha sfoderato una precisione da maestro, una prestazione applaudita anche dall'ovazione generale che ha accompagnato l'ultima stoccata del campione della Montecatini Avis. Nella finale a nulla sono valse le conoscenze di De Carli: Bagnoli si è confermato autentico fuoriclasse di questa disciplina, aggiudicandosi il trofeo con il punteggio finale di 12-7.

LORENZINI

Panificio



Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,
torte, biscotti....
e tanto altro ancora!



piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.30672

Dal 1934

Silvano dolfi

di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

Intimo delle
migliori marche
Abbigliamento per
scuola alberghiera



via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590

Elisa

ABBIGLIAMENTO 0-12

SALDI D'ESTATE

viene a
scoprire
i nostri
set asilo

Grembiuli,
bavagli e molto
altro ancora!

piazza della Resistenza, 7
"MASSA E COZZILE"
telefono 347.1136084

pagina a cura di Carlo Alberto Pazienza

Calcio a 5

Torneo Bcc: credito valdinievole prima in Toscana

Credito Valdinievole è arrivata prima tra le Bcc in Toscana che hanno preso parte alla XIII edizione del torneo nazionale di calcio a 5 del Credito Cooperativo. La manifestazione, che si è svolta ad Agropoli (Salerno) dal 30 maggio al 2 giugno, ha visto la partecipazione di 70 squadre di calcio delle Banche Cooperative provenienti da tutte le regioni d'Italia. Il Credito Valdinievole si è classificato tra le prime otto squadre a livello nazionale e, appunto, prima in Toscana arrivando ai quarti di finale dove si è arresa 9-3 contro Mantovana Banca (seconda classificata al torneo). Il risultato è stato raggiunto grazie alle sei vittorie conseguite nell'arco dei tre giorni della manifestazione con un'importante partecipazione di tutti i dipendenti dell'istituto che, aggiornati in tempo reale, hanno sostenuto e motivato i colleghi sul campo. La squadra dell'Istituto era composta

da: Simone Novelli, Francesco Torracchi, Marco Greggio, Stefano Baldanzi (capocannoniere con 12 reti), Alessandro Barni Trampuz, Alessio Cardinale, Simone Anzuini, Federico Tesi, Sandro Di Marco, Valerio Stranieri, Cristian Toccafondi, Gabriele Stefanelli, Paolo Venturini (allenatore), Stefano Giorgetti e Luca Desideri (entrambi dirigenti accompagnatori).

Calcio

Il Cintolese promosso in seconda categoria

Alla fine è arrivato un pareggio, ma la festa per la promozione del Cintolese in seconda categoria Figc è partita lo stesso. L'1-1 ottenuto al termine della finale contro Olmi, è bastato infatti agli uomini di Avanzati per festeggiare il passaggio di categoria in virtù della miglior posizione in classifica. Succede tutto nei primi minuti

di gioco, perché al gol di Porrino, sempre pericoloso e fra i migliori in campo, per il Cintolese al 1', risponde subito Mariottini direttamente su calcio piazzato al 7'. La gara è rimasta poi sul filo dell'equilibrio per tutti i 90': ai supplementari l'Olmi ha fatto di tutto per vincere, ma ha dovuto fare i conti con i miracoli di un Isoldi in versione superman. Promozione strameritata per il Cintolese, arrivata al termine di una stagione in cui gli azzurri di Monsummano hanno sempre lottato per il vertice e dimostrato di avere le qualità per fare il salto di categoria.





CIONI SPORT

Abbigliamento e attrezzature sportive dal 1979

Dal 4 luglio

SALDI

























via Francesca Vecchia, 6 UZZANO (Pistoia) telefono 0572.451127

Pescheria "Osteria" ... FEDERICO!

Dal mare alla tavola con originalità e simpatia



**4 LUGLIO
NOTTE BIANCA**

noi ci siamo!!!

Martedì **PAELLA**

Giovedì,
Venerdì e Sabato
CACCIUCCO

**CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDÌ**

via dell'Unità d'Italia, 60/64
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81623
Pescheria Federico



SPECIALITÀ TOSCANE **SALUMERIA**
IL MAIALETTO
DA GIACOMO
FERRETTI SPUNTINERIA PANINI

**Panini con Lampredotto | Hamburger del Maialeto
Hot Dog Artigianali | Porchetta...**



ORARIO Dalle 10.00 alle 14.30 e dalle 17.30 alle 23.00

via E. Toti, 1 MONSUMMANO TERME telefono 0572.950071

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



veranda esterna per serate al fresco,
in un viaggio culinario nella fantasia di mare
dello chef Simone

Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243

Ristorante Pizzeria S. Elena

I SAPORI TOSCANI ALLA PORTA DI BUGGIANO CASTELLO

Ai piedi di Buggiano Castello, all'inizio della strada che porta ad Acquavivola, troviamo il Ristorante S. Elena gestito, ormai da 12 anni, da Mario Cortesi e la sorella Monica. Dalla bella **terrazza panoramica** è possibile vedere buona parte della Valdinievole. La cucina è semplice e genuina, la classica toscana, a partire dall'antipasto con gli affettati, le fantasie di bruschette e poi i primi con i tagliolini ai funghi porcini con lardo e pecorino, i maccheroni all'anatra, i ravioli alla mugellana, e poi il più classico dei secondi toscani come il gran fritto

di terra con pollo, coniglio e verdure, la fiorentina, il filetto al pepe verde, la tagliata con misticanza e patate e per finire gustosissimi dolci tra cui la deliziosa torta casalinga di frutta e la fonduta di cioccolato fondente e frutta. Un locale caratteristico, romantico per gustare tutto il buono e il bello della cucina toscana.

Menu personalizzati per battesimi, compleanni, cene di lavoro e ogni altro tipo di ricorrenza!



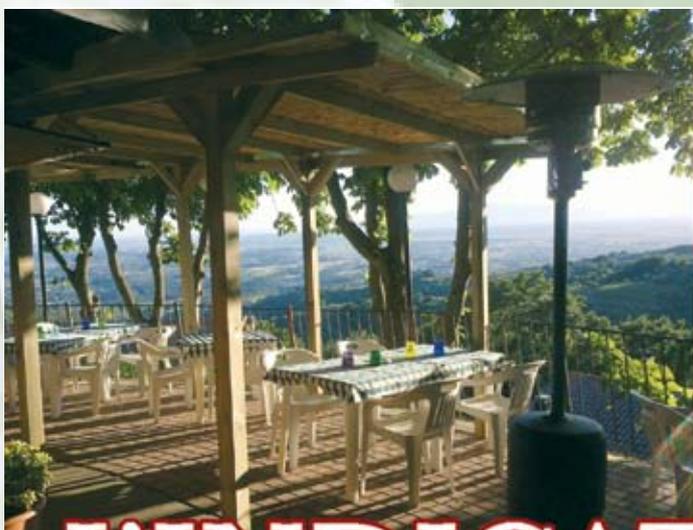
Tutte le sere **MENU SPECIALE** tutto compreso Euro 25,00 oppure **MENU ALLA CARTA**

SEMPRE APERTO

Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29
 BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.30548
 360.375034



**AMPIA
 TERRAZZA
 PANORAMICA**

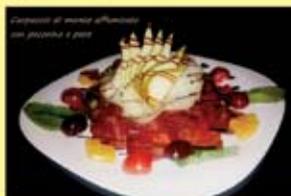
E dopo il più classico dei Gran Premi della Montagna, il punto di ristoro per tutti i ciclisti della Valdinievole



L'INDICATORE

Aperto a pranzo e cena, specialità carne e pesce alla griglia!!

via Montalbano, 71 - Lamporecchio (PT) - telefono 0573.856049



 RISTORANTE IL FORNELLO

da Gabriele ...ove mangiare è un piacere



cucinare è un'arte



Giardino estivo per serate all'insegna del relax e della buona cucina, gustando ghiotti piatti sia di pesce che di carne e cucina stagionale

via Mammianese, 5 - località Marginone - Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528 - www.ristoranteilfornello.it



Ristorante Monte a Pescia...

DA PALMIRA

Situato sulle colline di Pescia questo storico locale, gode di un panorama mozzafiato grazie alla splendida terrazza che si affaccia sulla città di Pescia. Gestito dal 1970 dalla famiglia Ghilardi

vanta una grande tradizione toscana: padella di ferro per il fritto, il grande camino al centro della sala sempre acce-



so per la brace, il classico antipasto toscano, il sugo di carne fatto come un tempo al coltello, pasta fatta in casa, come i famosi malfatti ripieni di bietola e ricotta, e poi una bistecca fiorentina da 10 e lode.

Anche i dolci sono fatti in casa, e fra questi sicuramente da segnalare il tiramisù.

D'estate si frescheggia al bordo della piscina degustando questi sapori che sono rimasti identici a quelli che Palmira già nel 1970 faceva gustare ai pesciatini che venivano a prender fresco a Monte a Pescia.

Via del Monte Ovest, 1
 PESCIA (Pistoia)
 telefono 0572.490000

www.ristorantemonteapescia.it
info@ristorantemonteapescia.it



PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO CONTINUANO LE NOSTRE OFFERTE...

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza
SERVITA AL TAVOLO costa solo **3,00 euro**

(tutte le pizze del menu ad esclusione delle ripiene)

ed ancora...

**Giardino Estivo
 APERTO**

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**
IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**



**CHIUSO
 IL
 MERCOLEDÌ**



via Francesca Vecchia 38/b
 UZZANO (Pistoia)
 telefono 0572.444072



Enoteca Bonfanti

Menu Degustazione Estate 2015

ANTIPASTI

Carpaccio di tonno all'arancia
Insalatina calda di totani
e pomodorini
Filetto di branzino su letto
di verdura
Gamberone spadellato
Mousse di peperoni
con cozze

PRIMI

Tagliolini all'Aragostelle
Panserotti al Salmone
in bianco

SECONDI

Gamberoni in guazzetto
di cognac
Fritto misto con patatine

Acqua, vino bianco
Vermentino
toscano e Caffè

**euro 35,00
a persona**

**Tutti i venerdì e le
domeniche a cena
MENU PARTICOLARI
a 20,00 euro**

Per tutti i dettagli consulta
il nostro profilo 
Enoteca Bonfanti
oppure invia una mail
all'indirizzo
enotecabonfanti2@alice.it
scrivendo: inserimento in
mailing list



**APERTI SIA A PRANZO
CHE A CENA DAL MARTEDI'
ALLA DOMENICA**

Scopri i nostri menu sulla pagina  **Enoteca Bonfanti**

piazza V. Veneto, 145 LARCIANO telefono 0573.838691 | 349.6152734

Ristorante Giuliani

TARTUFO, PESCE, CARNE E FUNGHI AL RISTORANTE DI CHIESINA UZZANESE

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome



Per coloro che sceglieranno il **Ristorante Giuliani** come location del loro ricevimento di nozze, gratuitamente a disposizione la **MACCHINA D'EPOCA**

proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore.

Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara.

Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità.

Il pesce è la loro

grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco e, in questa stagione, al tartufo nero di San miniato.

È da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne.

Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i focchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti.

E alla sera possibilità di cenare all'aperto!

E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

via Roma, 7
CHIESINA UZZANESE
telefono 0572.411644

CATERING LUCIGNOLO LE CERIMONIE DOVE VUOI TU!



A vostra disposizione bellissime location per matrimoni con uno **SPECIALE PACCHETTO SPOSI ALL INCLUSIVE 2015-2016**
INFORMAZIONI
335.1744019



PROVA GRATUITA PER GLI SPOSI

Tutti i martedì dalle ore 19.30



by night



L'APERICENA CHE NON C'ERA!

All'interno del bellissimo giardino vi aspetta un **RICCO BUFFET, COCKTAIL, WINE BAR** fino alle ore 1,00
Free Entry Drink € 5,00

[in collaborazione con ALEXBERTI DJ]

via Amendola, 3 Località S. LUCIA telefono 0572.444140

Lago Azzurro



**PESCA
SPORTIVA**
aperto dalle
8 alle 23,00

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

Aperto dalle 19,00
via Lucchese, 51b
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572 33704

Ristorante Bellavista

DA SEMPRE IN TAVOLA I SAPORI TOSCANI

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tortelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle pappar-



delle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, i cinghiale con le olive, le grandi grigliate di carne alla brace, il venerdì il cacciucco e inoltre, su richiesta, frittiture di carne e verdure, arrosti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricorrenze speciali.



Ogni giorno, potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.

**CHIUSO
IL
MERCOLEDÌ**

LOCALE CLIMATIZZATO

via Livornese BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33053



APERTURA

Giardino estivo all'insegna del relax e del mangiar bene

MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI'
PIZZA + BEVANDA
€ 8,00



LIVEMUSIC & KARAOKE IL VENERDI'

FRITTO MISTO
 con **GIRO PIZZA**
 con **BEVANDE**
Alex & Marzia € 15,00
 (Gradita la prenotazione) O Drinks €5,00

IL SABATO

PIZZA & KARAOKE
 (Gradita la prenotazione)
 ANTIPASTO + PIZZA + DOLCE + BEVANDE
 con **MIMMA CESARE** € 15,00
 O Drinks €5,00

Inoltre nelle Serate del karaoke con il menù delle promozioni puoi festeggiare il tuo compleanno non Pagando e la Torta te la Offriamo noi (min 10 persone).

PRANZO DELLA DOMENICA

(Gradita la prenotazione)
 ANTIPASTO
 PRIMO
 SECONDO
 CONTORNO
 DOLCE
 BEVANDE
 CAFFÈ € 17,00
 Menu a scelta tra Terra e Mare

DOMENICA SERA

KARAOKE & BALLI DI GRUPPO
 CON IL **BANDANA**
 ANTIPASTO + PIZZA + BIBITA
 O **3 PRIMI A VOLONTA' + BIBITA** €12,00
 (Gradita la prenotazione)



VIA PERTICAIA 35 SERRAVALLE PISTOIESE
 TEL. E FAX 0573 518066 CELL. 335 7017867
 WWW.LAMAGIONE.IT INFO@LAMAGIONE.IT

Oltre alle serate karaoke, è possibile scegliere dal Menù alla Carta con specialità di carne e pesce. Ampie sale per banchetti e Cerimonie



Trattoria Pizzeria "da Nerone"

UN'OASI DI GUSTO TRA
 TRADIZIONE E INNOVAZIONE!

Alla Trattoria Pizzeria "da Nerone" il mangiar bene è un vizio di famiglia... che si concretizza in una **condizione familiare** in grado di soddisfare le esigenze di tutti! Il menu, che si rinnova continuamente conserva inalterati i piatti della cucina tradizionale: da segnalare e assolutamente da provare, i **Festonati alla Nerone** e i **Pesciatini al ragù di caccia** e, soprattutto, gli **immancabili funghi**, che con i loro profumi e i loro sapori inebriano di gusto tutti i palati! E poi **bistecche** di alta qualità, **anguille**, **ranocchi**, **piccione** e tanto tanto altro ancora, accompagnati dai funghi e dai famosi **fagioli di Sorana**, coltivati pochi chilometri più sù! E tutto questo in una **cornice naturale strepitosa, all'interno di un giardino estivo circondato dai monti e coccolato dall'acqua che sgorga ininterrottamente, per rinfrescare mente, anima e corpo.**

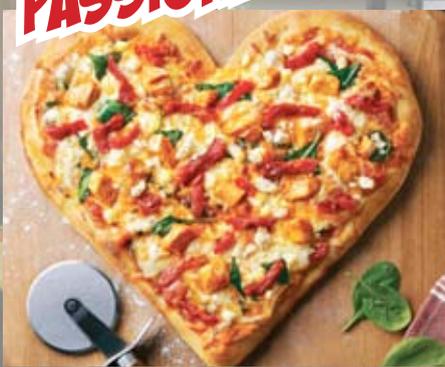
Via Mammianese, 153 Loc. PIETRABUONA – PESCIA
 telefono 0572.408144 | Da Nerone



CHIUSO IL
 MERCOLEDÌ

Ristorante Pizzeria "Il Tulipano Nero"

**LA PIZZA?
 E' LA NOSTRA
 PASSIONE**



**FRESCA
 TERRAZZA ESTIVA**
 per serate all'insegna
 del relax e del mangiar bene!

CHIUSO
 IL MARTEDÌ

TUTTI I GIORNI

> SUPERGIRO PIZZA

Ricco antipasto rustico, con focaccina cotta a legna, assaggi di primi piatti + *tutta la pizza che vuoi* a soli

13,00euro (bevanda inclusa)

> MENU DI MARE

Zuppetta di mare,
 Fritto di latterini e calamari e patatine fritte

18,00euro (bevanda inclusa)



via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
 tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643



L'angolo delle erbe

di Claudio Tardelli, Erborista

Serenoa (*Serenoa repens* o *Sabal serrulata*)

Palma a crescita bassa, con foglie a ventaglio con denti spinosi lungo lo stelo, piccoli fiori in grappoli fitti, che danno origine a frutti blu o neri con un solo seme. Il Palmetto della Florida cresce negli Stati Uniti sud orientali, soprattutto lungo le pianure costiere.



La parte utilizzata è il frutto maturo essiccato. Usata tradizionalmente dai popoli nativi della Florida e delle regioni sud orientali degli Stati Uniti per infiammazioni genito urinarie, disturbi digestivi, dissenteria, infiammazioni dell'apparato respiratorio e come tonico e

afrodisiaco. I primi coloni appresero gli usi medicinali dagli indigeni e questi si sono conservati fino ai tempi nostri.

La Serenoa è oggi usata sia negli Stati Uniti che in Europa soprattutto per la ben documentata capacità di alleviare i problemi delle vie urinarie della vescica e in particolar modo della prostata nei soggetti con iperplasia prostatica benigna (ingrossamento progressivo della prostata legato all'età).

La moderna ricerca e sperimentazione ha dimostrato che la Serenoa è efficace nella riduzione dei sintomi della iperplasia prostatica come urinazione frequente e difficoltosa al pari del farmaco ufficiale utilizzato (finasteride) senza causare gli effetti indesiderati dello stesso (impotenza, ginecomastia). La Serenoa ha un fitocomplesso (insieme dei principi attivi) che produce una azione

farmacologica di inibizione della 5 alfa-reduttasi, che catalizza la trasformazione del testosterone in diidrotestosterone. I preparati di Serenoa hanno mostrato effetti antinfiammatori e antiedematosi che giustificano gli usi tradizionali compresi quelli su asma e bronchiti. Il Dottor Gabriele Peroni nel suo ottimo Trattato di fitoterapia (DRIOPE ovvero il patto tra l'uomo e la natura) parlando della Serenoa dichiara "Ho osservato notevoli riduzioni di IPB (iperplasia prostatica benigna), confermate da ecografie e dai valori di PSA, e soprattutto dallo stato di maggior benessere testimoniato dai pazienti..."

Questa pianta è quindi di notevole interesse in presenza di adenoma prostatico, uretriti, cistiti, diminuzione della libido e non sono note controindicazioni ed interazioni con altri farmaci.



L'angolo del gusto

di Carlo Giannetti

Questo mese per l'angolo del gusto ci occuperemo di un piatto tipico pistoiese: i maccheroni di san Jacopo.

Maccheroni di San Jacopo

San Jacopo (o Giacomo a dir si voglia), patrono di Pistoia, ricorre il 25 Luglio e merita di essere celebrato con un piatto da leccarsi le dita: i maccheroni. Se non si ha tempo, questo formato di pasta si può trovare in commercio, la soddisfazione di prepararli da soli è impagabile. Versare la farina su una spianatoia, crearne una montagna con un foro in mezzo come un cratere, e porvi all'interno tante uova quanti sono i partecipanti al banchetto, mezzo bicchiere di acqua tiepida, un cucchiaio d'olio ed un pizzico di sale. A questo punto si può iniziare ad impastare, prima con l'aiuto di una forchetta e poi a mano amalgamandola bene, con molta pazienza, fino a quando raggiunge una bella tonalità gial-

lo lucido. Chi preferisce può usare la macchinetta con i rulli per tirare la pasta, fino al numero cinque. All'ultimo passaggio si consiglia di tirare leggermente la pasta per renderla più porosa e più adatta a trattenere il sugo. I maccheroni pistoiesi devono essere lunghi intorno ai 30 cm e larghi 5. Per il sugo occorrono: un'anatra muta, mezza costa di sedano, un rametto di rosmarino, 500 g. di pomodori pelati, 2 spicchi d'aglio, 3 carote, 3 cipolle rosse, sale, pepe, olio evo, 1 bicchiere di vino bianco. L'anatra, una volta pulita, va fatta in pezzi piuttosto grossi. Una volta rosolati il rosmarino, l'aglio, le carote, il sedano e le cipolle nell'olio si può aggiungere l'anatra, compresi le interiora ed il fegato, sale e pepe ed il bic-

chiere di vino a sfumare. Versare i pomodori ed un po' di acqua calda. Far cuocere per un'ora e mezza, facendo attenzione che il sugo non asciughi. I pezzi d'anatra migliori vanno messi da parte per essere serviti come secondo. Il resto va disossato e tritato insieme alle verdure, il fegato e le interiora fino ad ottenere un sugo ben omogeneo col quale condire i maccheroni.





**SNACK BAR
APERTO TUTTI
I GIORNI DALLE
12.00 ALLE 24.00**



**Organizzazione
feste di
Compleanno**

Ristorante - Pizzeria - Bisteccheria - Minigolf - Parco Giochi



f Minigolf Montecatini



**FAMILY RESTAURANT
PENSIAMO NOI A FAR
DIVERTIRE I TUOI BAMBINI**

In collaborazione con MF ANIMATION

APERTO TUTTI I GIORNI A CENA



Viale Bustichini, 59 (zona Panteraie) - MONTECATINI TERME - telefono 0572.771991

L'ALMANACCO DI QUELLO CHE È

Luglio è il 7° mese dell'anno nel Calendario Gregoriano, e per i popoli a nord dell'equatore (emisfero boreale) rappresenta il secondo mese dell'estate, per quelli a sud (emisfero australe) il secondo dell'inverno. Conta 31 giorni e segna il periodo dell'anno di maggiore floridezza della natura: è da sempre considerato il mese di massima fioritura e di abbondante raccolta dei frutti della terra. Per questo motivo i Romani lo consacrarono a Giove, padre di tutti gli dei.



“Mancia”

La mancia è una modesta somma di denaro che è consuetudine lasciare, oltre al dovuto, come ricompensa per un servizio ricevuto. In particolare si usa nel settore alberghiero e della ristorazione. L'origine deriva dal francese manche, cioè manica, e l'usanza si diffuse in tempi in cui la servitù non riceveva stipendio, ma solo vitto, alloggio e un vestito nuovo da far durare un anno. Le maniche dell'abito, inevitabilmente, erano le prime a consumarsi, perciò il padrone elargiva al servo una “mancia” per permettergli di comprare le maniche di ricambio.

1° luglio 1908

SOS come segnale di soccorso: Furono i tedeschi, i primi a ricorrere al segnale di soccorso SOS che, rispetto al vecchio CQD, risultava estremamente semplice da trasmettere nel codice Morse (tre punti, tre linee, tre punti) e quindi facilmente comprensibile anche per i meno esperti.

13 luglio 1859

Primo numero de La Nazione di Firenze: Il più antico quotidiano italiano dell'era moderna, il cui destino, nella scelta del nome e della linea editoriale, fu legato a filo doppio con quello del nascente Stato sabaudo. Principale testimone dei fatti storici di Firenze, dal periodo sabaudo all'alluvione del 1966, il quotidiano ospitò nel corso

degli anni prestigiose firme della letteratura europea e del giornalismo italiano.

19 luglio 1992

Strage di via D'Amelio: Pochi minuti alle cinque del pomeriggio, una tremenda esplosione scuote l'intera città di Palermo. Arrivano i primi soccorsi in via D'Amelio e lo scenario è terrificante: un inferno di fiamme, morte e distruzione che divora i corpi ormai senza volto del giudice Paolo Borsellino, procuratore aggiunto della Repubblica di Palermo, e degli agenti della sua scorta (Claudio Traina, Emanuela Loi, Agostino Catalano, Vincenzo Li Muli e Eddie Walter Cosina).

20 luglio 1969

L'uomo sbarca sulla

Luna: «Ha toccato».

L'entusiastico annuncio del conduttore televisivo Tito Stagno comunica ai telespettatori che l'Apollo 11 ha toccato il suolo lunare alle 22,17, ora italiana. Mentre l'inviato da Houston, Ruggero Orlando, riporta le reazioni di gioia nel quartier generale della Nasa, sullo schermo passano le immagini dell'astronauta Neil Armstrong, che, scesi lentamente i gradini della scaletta, tocca la superficie lunare e inizia una storica passeggiata.

25 luglio 2000

Disastro Concorde: Il volo charter AF 4590, decollato dall'aeroporto di Parigi “Charles de Gaulle” e diretto a New York, precipitò qualche chilometro dopo il decollo, schiantandosi su un albergo di Gonesse.

A causare l'incidente, che costò la vita a 113 persone (109 sull'aereo e 4 nell'albergo), fu lo scoppio di un pneumatico (provocato da un detrito), che finì per danneggiare i serbatoi, provocando uno spaventoso incendio nella coda dell'aereo. L'episodio lo fece entrare in crisi fino al definitivo pensionamento del 2003.

31 luglio 2003

Nasce la TV satellitare Sky: Il parere favorevole della Commissione europea dà luogo alla fusione tra TELE+ e Stream TV, da cui nasce Sky Italia, piattaforma satellitare del gruppo News Corporation del magnate Rupert Murdoch.

1° luglio 1961

Diana Spencer: viene ricordata dai sudditi di Sua Maestà e dall'opinione pubblica mondiale semplicemente come Lady D, morì il 31 agosto 1997 a Parigi, in un terribile incidente automobilistico che costò la vita anche al suo compagno Dodi al-Fayed e all'autista.

4 luglio 1927

Gina Lollobrigida: Icona di fascino e bellezza del cinema italiano nel ventennio '50-'60, per anni è stata la principale antagonista di Sofia Loren.

5 luglio 1947

Giancarlo Magalli: Noto autore e conduttore televisivo.

7 luglio 1940

Ringo Starr: Dal 1962 al 1970 ha fatto parte del famosissimo gruppo dei Beatles e dopo lo scioglimento del gruppo ha intrapreso la

carriera da solista e attore.

14 luglio 1940

Renato Pozzetto: Lanciato dal locale milanese Derby salito alla ribalta verso la fine degli anni Settanta.

15 luglio 1982

Laura Chiatti: Tra le attrici più ricercate del panorama italiano.

20 luglio 1947

Carlos Santana: Uno dei migliori chitarristi rock esistenti, ma anche uno degli artisti che in assoluto ha venduto più dischi: oltre 80 milioni in tutto il mondo.

21 luglio 1951

Robin Williams: Le sue interpretazioni risultano sempre di profonda intensità, sia quando commuove sia quando strappa un sorriso. Consumato dalla depressione, l'11 agosto si toglie la vita nella sua casa a Tiburon.

23 luglio 1946

Edoardo Bennato: Artista e musicista eclettico, autore di testi dissacranti, da oltre mezzo secolo incarna l'anima rock del capoluogo partenopeo.

24 luglio 1957

Vincenzo Salemme: A teatro e sul grande schermo la sua ironia partenopea lascia sempre il segno.

26 luglio 1943

Mick Jagger: Icona della storia della musica rock, modello universale per rockstar di ogni paese ed epoca.

28 luglio 1941

Riccardo Muti: Direttore d'orchestra e direttore musicale del Teatro alla Scala di Milano, è considerato un ambasciatore della cultura italiana nel mondo.

ACCADDE QUESTO MESE

nati in questo mese

San Benedetto da Norcia Abate, patrono d'Europa 11 luglio (e 21 marzo), Norcia (Perugia), ca. 480 - Montecassino (Frosinone), 21 marzo 543/560. È il patriarca del monachesimo occidentale. Dopo un periodo di solitudine presso il sacro Speco di Subiaco, passò alla forma cenobitica prima a Subiaco, poi a Montecassino. La sua Regola, che riassume la tradizione monastica orientale adattandola con saggezza e discrezione al mondo latino, apre una via nuova alla civiltà europea dopo il declino di quella romana. In questa scuola di servizio del Signore hanno un ruolo determinante la lettura meditata della parola di Dio e la lode liturgica, alternata con i ritmi del lavoro in un clima intenso di carità fraterna e di servizio reciproco. Nel solco di San Benedetto sorsero nel continente europeo e nelle isole centri di preghiera, di cultura, di promozione umana, di ospitalità per i poveri e i pellegrini. Due secoli dopo la sua morte, saranno più di mille i monasteri guidati dalla sua Regola. Paolo VI lo proclamò patrono d'Europa (24 ottobre 1964).

Patronato: Europa, Monaci, Speleologi, Architetti, Ingegneri

Etimologia: Benedetto = che augura il bene, dal latino

Emblema: Bastone pastorale, Coppa, Corvo imperiale



il santo del mese

modi di dire

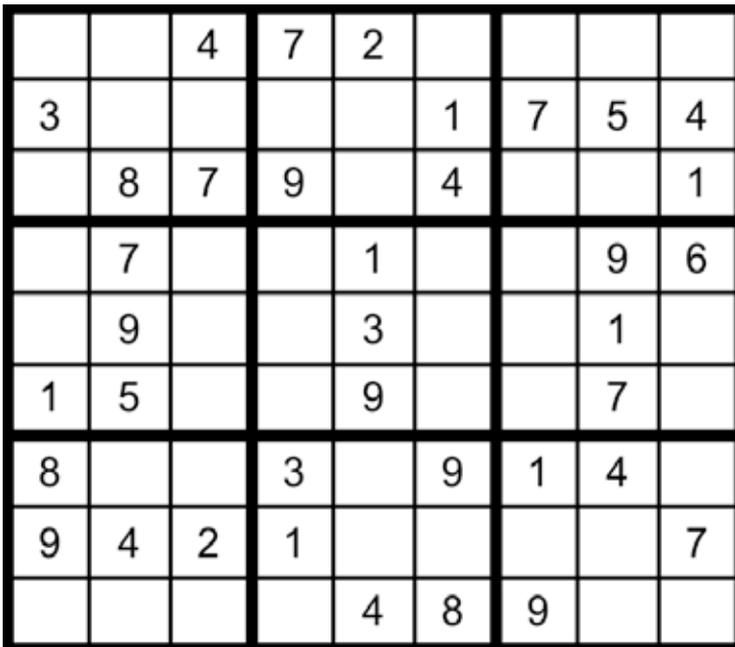
Cruciverba



ORIZZONTALI: 1. Fa stare sulle spine - 10. Una tazza priva di manico - 11. Fine di melodia - 12. Fornaio senza forno - 13. Unità Coronaica - 14. Nella mano e nelle guance - 17. Fanno parte del club - 19. Un mobile in anticamera - 23. Coleotteri anche sacri - 24. E' storico quello di Vienna - 25. E'...Santo Spirito nel Savonese - 26. Distruggere del tutto - 28. Per i cristiani è uno solo - 29. Fine della puntata - 30. Esempio scritto in breve - 31. Comprendono gli spagnoli - 32. Può collegarle una traversa - 35. Culmina nel Corno Grande - 38. Lusingare - 39. Canto sacro o patriottico - 40. Brani di musica da camera - 42. Il galateo li pretende buoni - 43. Opera come l' 'Odissea.

VERTICALI: 1. L'Asimov celebre scrittore - 2. Iniziali di Chevalier - 3. Avverbio che indica un rinvio - 4. Il nome della poetessa Negri - 5. In fondo alle stanze - 6. Mitologico figlio di Teodamante - 7. La Canalis dello spettacolo - 8. Si ripetono nell'ignoranza - 9. Attrezzo del carpentiere - 13. Autore di un delitto - 15. Un luogo per celarsi - 16. Distinguono i veicoli - 18. La virtù...specchiata - 20. Beffe, smacchi - 21. Un evangelista - 22. Contengono frasi incidentali - 25. Il bario in chimica - 27. Si trova a nord della Lettonia - 33. Fiume che scorre nel Punjab - 34. Passa per Grenoble - 36. La moneta che circola in Sudafrica - 37. Se si frattura, si igessa - 41. Si leggono sempre in rima.

Sudoku



Rebus



Frase: 7 - 7
Soluzione:



Frase: 8 - 2 - 6
Soluzione:



**Tabaccheria
IL GATTO
E
LA VOLPE**

**PAGAMENTO
BOLLETTINI POSTALI E
WESTERN UNION**

ORARIO 7.00-20.30

**via Provinciale Lucchese, 288 UZZANO
telefono 0572.451204**

Gioco di logica

1. C'erano 45 minuti di differenza tra la partenza dello steward e quella, successiva, di chi era diretto alle Maldive.
2. La 2ª hostess è partita subito dopo Enrico e prima di chi era diretto a Tokyo. Fabio non è partito alle 15.15
3. C'erano 15 minuti di differenza tra la partenza di Ivana e quella, successiva, dell'uomo diretto a New York, ma erano più di quelli tra la partenza del pilota e quella, successiva, di Lura.
4. Gianni è partito 15 minuti prima della 1ª hostess e 30 minuti dopo la partenza per San Francisco.
5. Il 2° pilota è partito alle 15.30.

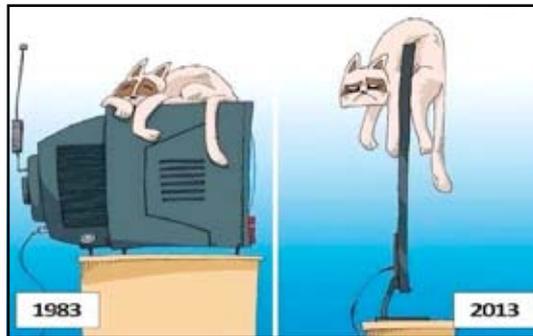
	mansione					destinazione					ora partenza				
	1ª hostess	2ª hostess	pilota	2ª pilota	steward	Londra	Maldive	New York	San Francisco	Tokyo	14:30	15:00	15:15	15:30	15:45
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O

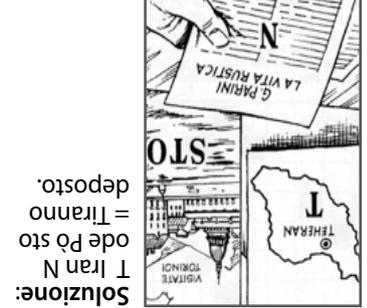
Cinque dipendenti di una compagnia aerea, che ricoprono mansioni differenti, sono partiti nel corso dello stesso pomeriggio, per diverse destinazioni. In base alle indicazioni che vi vengono fornite, cercate di determinare, per ciascuno di loro, qual è la sua mansione, dove era diretto e a che ora era in partenza il suo aereo.

nome	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Enrico															
Fabio															
Gianni															
Ivana															
Laura															
ora partenza	14:30	15:00	15:15	15:30	15:45										
14:30															
15:00															
15:15															
15:30															
15:45															
destinazione	Londra	Maldive	New York	San Francisco	Tokyo										
Londra															
Maldive															
New York															
San Francisco															
Tokyo															



Nome	Mansione	Destinazione	Ora Partenza





Rebus: Soluzione: T Iran N ode Po sto = Tiranno deposito. Soluzione: V e T Era nidi G U erra = Vete- rani di guerra.



5	1	4	7	2	3	6	8	9
3	2	9	6	8	1	7	5	4
6	8	7	9	5	4	3	2	1
4	7	3	8	1	2	5	9	6
2	9	6	5	3	7	4	1	8
1	5	8	4	9	6	2	7	3
8	6	5	3	7	9	1	4	2
9	4	2	1	6	5	8	3	7
7	3	1	2	4	8	9	6	5

Sudoku:

nome	ora partenza	destinazione
Enrico	1	A
Fabio	2	X
Gianni	3	X
Ivana	4	X
Laura	5	O
14:30	6	X
15:00	7	X
15:15	8	X
15:30	9	X
15:45	10	O
Londona	11	X
Maldive	12	X
New York	13	X
San Francisco	14	X
Tokyo	15	O

Nome	Destinazione	Ora partenza
Enrico	piu	15.00
Fabio	Steward	14.30
Gianni	2° pilota	15.30
Ivana	1° hostess	15.15
Laura	1° hostess	15.45

manstone	destinazione	ora partenza
A	New York	15:45
B	San Francisco	15:00
C	Tokyo	15:15
D	Londona	14:30
E	Maldive	15:30
F	New York	15:45
G	San Francisco	15:00
H	Tokyo	15:15
I	Londona	14:30
J	Maldive	15:30
K	New York	15:45
L	San Francisco	15:00
M	Tokyo	15:15
N	Londona	14:30
O	Maldive	15:30



Cruciverba:

Gioco di Logica:

Soluzioni!

BAR - TABACCHI CASABIANCA



- Pagamento Bollettini Postali
- Lottomaticard Bollo Auto
- Ricariche postepay
- Ricariche telefoniche
- Gratta e Vinci
- Lotto e Superenalotto

Auguri di cuore...



Sabato 4 luglio
Mary e Giovanni

coronano il loro sogno d'amore.
Auguri da tutti coloro che gli vogliono bene.



Rosco



Audax



Rapper



Caki



Snake



Tipografo



Monni



Polipo

Buon
Compleanno
dalla G.S.D.
RUN...DAGI
ai RUN...DAGI:

Rosco 4 Luglio
Audax 7 Luglio
Rapper 15 Luglio
Caki 19 Luglio
Snake 25 Luglio
Tipografo 27 Luglio
Monni 29 Luglio
Polipo 30 Luglio

**Il più grande periodico di
eventi della Toscana**



**QUELLO
CHE C'È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

**La rivista più letta
in Valdinievole.**

**Oltre 10.000 contatti mensili
sul nostro portale web.**

**Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI**

www.quellochece.com
0572.33555

Luglio 2015, n.7 anno XIII
registrazione Tribunale di Pistoia al
n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici. Periodico
Mensile a Distribuzione Gratuita.
Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Ballocci,
Chiara Torrigiani, Guido Barlocco,
Andrea Marchetti, Joselia Pisano,
Carlo Alberto Pazienza,
Carlo Giannetti.

Hanno collaborato:
Paola Olmi, Francesca Micheli,
Maurizio Papalini, Francesco Salani,
Dj Gigi, Andrea Innocenti,
Marco Santoni, Guanita Gallini,
Massimiliano Brogelli,
Valentina Marchi, Marta Tesi,
Francesca Masotti, Ing. Gabriele
Balducci, Margarita Perova,
Irene Penini, Andrea Silvestri,
Francesco Storai e Dimitri Rossi.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Grafica e impaginazione:
www.webgraphica.it

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE
DI VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI IN-
SERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

**QUELLO
CHE C'È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

*vuoi fare gli auguri a qualcuno...
mandaci la foto e le notizie info@quellochece.com
noi la pubblicheremo **gratuitamente***

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

**...E TANTO ALTRO ANCORA
PER LA CASA E PER IL SETTORE
PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti specifici
per il trattamento di
cotto, marmo, parquet,
metalli, eccetera.**

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605



Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



SUPERVALUTAZIONE ORO USATO

**"Trasformiamo il tuo
oro in contanti e tu
realizzi i tuoi desideri!"**

Entra con fiducia nei nostri G'Old Point.

Da oltre 20 anni offriamo professionalità e discrezione unite ad una migliore valutazione del tuo oro e dei tuoi preziosi.

Montecatini: Via Marruota 70
info: 0572 772340 - 347 5442097

Pistoia: Via Porta al Borgo 64
info: 360 594242

Prato
Viale della Repubblica 172
360 594242 - 347 5442097

Montemurlo
Via Montalese 609
info: 331 3016401

Fucecchio
Pzza I. Montanelli 22
0571 20091 - 393 1298921

G'Old[®]

**...Ti da
SEMPRE di più!**

