



seguici su

www.quellochece.com

QUELLO CHE C'È[®]

EVENTI

Tutta la ricchezza della bella stagione

SPECIALE GELATO

Una piacevole e dolce bontà

mensile di Vita, Eccellenza e Buonumore

maggio 2014
copia gratuita



n. 5 anno XII - Editore M&D FORMAZIONE - Stampa TIBER S.p.A. Brescia - Impaginazione WEB&GRAPHICA

Uno sguardo romantico sulla Valdinievole

Daniela Pasquetti stravinca il terzo concorso "Tutto in uno scatto"

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA DAL 1982

 **Rosamilia**
BOMBONIERE - ABITI DA SPOSA

BARGILLI
CIALDE DI PANTEGINI
Le delizie del Gusto

**STUFE E
CAMINETTI**



**Visita il nostro
punto fuoco!**

BigMat

www.bigmat.it

CONSIGLI PROFESSIONALI E MATERIALI EDILI

CARALLI

**Ti accoglieremo
con calore.**

**Stai rifacendo
casa?**

**CERAMICHE
ARREDOBAGNO**



BigMat

www.bigmat.it

CONSIGLI PROFESSIONALI E MATERIALI EDILI

CARALLI

**Da noi consulenza
e soluzioni.**

F.LLI CARALLI s.r.l. - Tel. 0572 79338

Via F.lli Rosselli, 8 - MASSA E COZZILE (PT)

Maltagliati

*sposi * cerimonia & sportswear*



*La sposa, lo sposo,
gli invitati...
e taglie comode!*

**DOMENICA
POMERIGGIO
SEMPRE APERTI**

via Provinciale Lucchese, 296 - UZZANO
telefono 0572.451098 www.maltagliatisposi.it

MASSIMO REBECCHI

CRISTINA AEFPE

REBELQUEEN
by
LIU·JO

TRUSSARDI JEANS

DIANA
GALLESI

KAOS

Blauer
USA

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

GUESS
by Marciano



U.S. POLO ASSN.

KOCCA

EMPORIO ARMANI

MCS
MARLBORO CLASSICS

Fred Mello
New York



Harmont & Blaine
PORTLINE SEATLINE

Henry Cotton's

Refrigue



Grazie per sempre Gabo

di Simone Ballocci - Dir.

"Lei gli domandò in quei giorni se era vero, come dicevano le canzoni, che l'amore poteva tutto. - È vero - le rispose lui - ma farai bene a non crederci".

"La vita non è quella che si è vissuta, ma quella che si ricorda e come la si ricorda per raccontarla".



"Ricco no - disse - sono un povero con i soldi, che non è la stessa cosa". (Da L'amore ai tempi del colera).

"Non smettere mai di sorridere, nemmeno quando sei triste, perché non sai mai chi potrebbe innamorarsi del tuo sorriso".

"Non c'è atto di libertà individuale più splendido che sedermi a inventare il mondo davanti ad una macchina da scrivere".

"Forse, non solo per farla capitolare ma altresì per scongiurarne i pericoli, sarebbe bastato un sentimento tanto primitivo e semplice come l'amore, ma quella fu l'unica cosa che non venne in mente a nessuno".

Grazie Gabriel Garcia Marquez, grazie e basta. Quando il mondo perde persone come lei, viene da pensare: "Com'è possibile? Non può essere...". Ebbene, in effetti non è possibile: lei vivrà con noi, e con i suoi libri, per sempre. L'unico dispiacere enorme è sapere che non ci sarà mai più qualcosa di nuovo che assomiglierà a "L'amore ai tempi del colera". Ma ci faremo bastare tutto quello che ha fatto per noi. Grazie, quindi, grazie per sempre.

Simone Ballocci Dir.



EDITORIALE DELL'EDITORE

"La Donna": Madre Teresa di Calcutta

di Guido Barlocco - Ed.

Questo mese ho deciso di dedicare questo spazio ad una donna, che può insegnare molto a tutti, di una semplicità e umiltà eccezionali, e di una grandezza infinita. Madre Teresa di Calcutta, che ha dedicato la vita agli altri, ha saputo risolvere problemi con semplicità, perché credo che tanti problemi si potrebbero forse, risolvere molto più semplicemente

di quanto si pensi scriveva queste parole che sono talmente belle e profonde che ho deciso di riportarle nel mio editoriale, perché



credo che nel rileggerle anche voi, cari lettori, possiate trovare la stessa sensazione di gioia che ho provato io. Sono certo che dopo averla letta, Quello Che C'è lo leggerete con maggior entusiasmo. Buona lettura

VAI AVANTI!

Non aspettare di finire l'università, di innamorarti, di trovare lavoro, di

sposarti, di avere figli, di vederli sistemati, di perdere quei dieci chili, che arrivi il venerdì sera o la domenica mattina, la primavera, l'estate, l'autunno o l'inverno. Non c'è momento migliore di questo per essere felice. La felicità è un percorso, non una destinazione. Lavora come se non avessi bisogno di denaro, ama come se non ti avessero mai ferito e balla, come se non ti vedesse nessuno.

Ricordati che la pelle avvizzisce, i capelli diventano bianchi e i giorni diventano anni.

Ma l'importante non cambia: la tua forza e la tua convinzione non hanno età. Il tuo spirito è il piumino che tira via qualsiasi ragnatela. Dietro ogni traguardo c'è una nuova partenza. Dietro ogni risultato c'è un'altra sfida. Finché sei vivo, sentiti vivo. Vai avanti, anche quando tutti si aspettano che lasci perdere.

4	Editoriale del direttore		La cultura in diretta dall'Europa
	Editoriale dell'editore	112	Teatri e palcoscenici
	Sommario		Quello Che C'è a teatro
6	Free Flash, notizie dal mondo	114	Cinema e società
8	Good Flash		Quello Che C'è al cinema
10	Local flash	116	Mostre ed eventi d'arte
	in diretta da		Mostre aprile 2014
	Regione,	118	Quello che C'è nel cielo
12	Local flash,	120	Quello Che C'è... in giardino
	in diretta da		È tutto uno sbocciar di fiori
	Firenze, Pistoia, Montagna P.se	121	Quello Che C'è Dov'è
14	Local flash,	126	Sapori e tradizioni
	in diretta da Lucca, Valdera, Versilia		Eventi del sapore
16	Local flash,	131	Le ricette dei ristoranti di QCC
	in diretta da Prato, Empoli,	132	L'angolo di Cleto,
	S. Miniato, Cerreto, Fucecchio		La ricetta di Paola
18	QCC stato Aprile 2014	134	Il medico risponde
20	Com'è andato a finire	136	Salute e professionalità
22	L'almanacco di Quello Che C'è		Amore, Sessualità, Intimità
24	In copertina	138	Salute e professionalità
	I giornali hanno la febbre		Volbella, il nuovo filler con...
26	Speciale Concorso Fotografico	140	Famiglie ed impegno
28	Speciale Concorso Fotografico		Aiuti alla famiglia
	Anch'io mi sono innamorata...		Bollette, la Regione ci aiuta...
30	Speciale Gelato	142	Famiglie ed impegno
	Genuina Eccellente Libagione...		Bambini ed amicizia
34	Speciale Gelato	144	Animali e affetto
	Una storia tutta da assaggiare		Animali che lavorano
37	Speciale Gelato	145	Animali e affetto
	La giornata europea del gelato...		Gli animali domestici fanno...
38	Speciale Pronti per l'estate	146	Quello che c'è teenagers
	Crossfit: l'allenamento che ...		Ma sono davvero come ...
42	Speciale Pronti per l'estate	147	Scuola e formazione.
	I consigli dell'esperto	150	Scuola e formazione
47	Bouquet d'eventi		Prepariamoci alla maturità
78	Mercati ed occasioni	152	Spazio aziende
80	Personaggi eccellenti		Attenzione ai termini ...
	Gli Ontario: un gruppo musicale...		Tutti pronti per il 730?
82	Alla scoperta dell'orgoglio,	156	Il lavoro che c'è
	le vere cialde di Montecatini		Centri per l'impiego
84	Scienza e tecnologia	159	Numeri utili (da staccare)
86	Ambiente e Responsabilità	160	Farmacie di turno (da staccare)
88	Ambiente e Responsabilità	162	Fashion & benessere
90	Motori e guida		Londra parla italiano
	L'airbag intelligente a cuscino ...	163	Fashion & benessere
91	Motori e guida		Parliamo di moda
	Fiat non piace su Facebook	164	Fashion & benessere
92	Un amico in Comune,		Estee Lauder, la donna che ...
	Monsummano		Peeling chimico, proprietà e ...
94	Un amico in Comune,	165	Fashion & benessere
	Buggiano		A Milano la moda diventa decoded
96	Guida ai ristoranti	166	Lo sport outdoor
107	Speciale Festa della Mamma		Tra paradisi, chiese e scampanare..
	Di mamma ce n'è una sola	168	In diretta dall'outdoor
108	Free flash arte, notizie d'arte...	170	Sport local
109	Musica e note	173	Eventi Sportivi
	La vita è troppo breve per...	174	Eventi Sportivi
110	Scrittura e letteratura		2° Marilla Run I-Run...dagi
	classifica dei libri, Aprile 2014	176	Passa il tempo con...
111	Il cibo dell'anima, l'Europa	177	Passa il tempo con...
	Dresda, la Firenze dell'Elba	179	L'angolo dei poeti

MANGIAMO ITALIANO.



Dal 1946

aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA



Prodotta in TOSCANA
CON
LATTE DI BUFALA
LOMBARDO
di stalle selezionate

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME **telefono 0572.62595**
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

Stalking: quando un'app può salvarti la vita

di Joselia Pisano

Le applicazioni dei cellulari di ultima generazione sono ormai infinite, e "fanno" di



tutto. Ti offrono giochi, intrattenimento, servizi utili di ogni genere. Dal fornirti recensioni sui ristoranti a regi-

strare gli appuntamenti dal veterinario per il cane, da segnalarti le condizioni metereologiche ad aiutarti a cucinare quei gustosi cupcake che tanto vanno di moda. Ma tra le tante, tantissime app che ognuno di noi ha a portata di clic, ce n'è una che ad alcuni può anche salvare la vita. Si chiama SOS stalking, ed è scaricabile gratuitamente su Google Play per la piattaforma Android e su Apple Store per Apple. La app consente a chi si sente minacciato in seguito a intimidazioni o a violenze subite, di geolocalizzarsi al fine di reperire i centri anti-violenza e quelli delle forze dell'ordine più vicini, oltre che di accedere alla consulenza gratuita di un team di professionisti (avvocati e psicologi) per un consulto

Mare che vai, Schettino che trovi

di Simone Ballocci

Il disastro del traghetto coreano Sewol, affondato di fronte alle coste meridionali della Corea del Sud, si tinge di giallo e di rosa. Al comando dell'imbarcazione al momento dell'incidente ci sarebbe stata, infatti, una donna, ovvero il terzo ufficiale, una ragazza di ventisei anni assunta appena sei mesi fa dalla compagnia di

navigazione e con solo un anno di esperienza. Si aggrava ulteriormente, quindi, la posizione del comandante Lee Jun-Seok, già reo di esser fuggito dal natante mentre stava affondando con centinaia di giovani passeggeri intrappolati tra le sue lamiere omicide, e a questo punto pure negligente e – quanto meno – superficiale. Secondo il procuratore, infatti, il comandante sarebbe stato dietro alla ragazza mentre questa pilotava la grande nave, e i rapporti tra i due sarebbero "sotto osservazione". Insomma: mare che vai, Schettino che trovi... Intanto, tragedia si somma al disastro: a pochi chilometri dal luogo nel naufragio, su una collina vicino alla palestra dell'isola di Jindo, è stato rinvenuto cadavere il vicepresidente Kang, della Danwon High School,



ovvero il responsabile della gita dei tanti ragazzi sul traghetto della morte. L'uomo, scampato alla tragedia, si è impiccato, aggiungendo anche il suo nome alla terribile lista di coloro che sono stati uccisi dal traghetto Sewol e dal suo incredibile affondamento.

La madre in lutto lo perdona e gli toglie il cappio dal collo

di Simone Ballocci

TEHERAN – Arriva dall'Iran una storia perfetta per raccontare la follia della pena di morte. Un iraniano, infatti, condannato alla pena capitale per impiccagione è scampato all'esecuzione quando aveva già la corda al collo. Pronto per fare l'ultimo salto, Balal, un diciannovenne che aveva com-

piuto un omicidio a colpi di coltello durante una rissa, si è visto togliere il cappio dal collo ed ha rivisto la luce dopo che gli era stata tolta la benda rituale: la madre del ragazzo assassinato lo aveva perdonato. Quindi, secondo la legge iraniana, non doveva più essere impiccato. Una vita umana appesa al filo di un sogno. In sogno, infatti, la donna dice di aver ricevuto la visita del figlio il quale le aveva chiesto di fermare la mano del boia. Pochi attimi prima dell'esecuzione, così, la madre in lutto ha schiaffeggiato ripetutamente il condannato, poi nell'incredulità della folla gli ha tolto la corda dal collo e ha pubblicamente affermato il proprio perdono. Ecco: così si salva o si uccide un uomo per mano dello Stato e delle istituzioni. Per un sogno.

Il Punto di Francesca India terra di stupri: parliamone

di Francesca Masotti

Negli ultimi anni in India si è assistito ad un aumento delle violenze commesse nei confronti delle donne. Solo più recentemente i mass media hanno iniziato a dare maggiore spazio al tragico fenomeno. Sui giornali indiani, infatti, si moltiplicano ogni settimana le brutali storie di donne che, dopo aver subito una violenza e aver tentato di denunciarla, sono state o completamente ignorate o addirittura derise dalle forze di polizia e, come se ciò non bastasse, additate come colpevoli dalle proprie comunità di appartenenza. Alcune, come è accaduto nel caso della diciottenne Paramjeet Kaur alla quale non solo era stato chiesto di non andare avanti con la denuncia ma anche di sposare uno dei suoi violentatori per "risolvere la questione", si sono suicidate. Come dire, oltre il danno pure la beffa.

Energie rinnovabili
NEWENERGY
LASCIATI BACIARE DAL SOLE

IMPIANTO FOTOVOLTAICO chiavi in mano
3 KW € 5.500,00 | 4,5 KW € 7.500,00 | 6 KW € 9.500,00

via Circonvallazione, 84/86
BORGO A BUGGIANO (PISTOIA)
www.newenergytoscana.it

Numero Verde
800-911944

PACE

LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

veste chi lavora

= 130,00 euro
iva compresa

Promozione in vigore
dal 1 maggio 2014 al 31 luglio 2014

8mila firme in poche ore per #1oradamore

di Simone Ballocci

Forse in Italia non siamo proprio lenti come siamo sempre inclini a pensare di essere in merito a temi che ci fanno sentire un paese **quasimedioevale** rispetto alle esperienze di diversi altri paesi europei. Questo raccontano le più di **8mila firme** raccolte online, sul sito change.com, in pochissime ore a supporto dell'iniziativa **#1oradamore** della deputata **Celeste Costantino**, prima firmataria della proposta di legge che mira a ratificare nell'ordinamento scolastico nazionale **l'educazione di genere**. La proposta di legge, presentata lo scorso agosto e inserita nella legge sul



femminicidio, ma mai arrivata per adesso in discussione in Aula, ha ricevuto una grossa spinta mediatica da questa petizione sotto alla quale sono arrivate quasi subito anche **firme vip**: tra i primi a sostenere il progetto, infatti, le attrici **Lunetta Savino e Paola Minaccioni**, così come i giornalisti **Riccardo Iacona, Flavia Fratello e Loredana Lipperini**, seguiti poi da tanti altri artisti, psicologi, ricercatori e

sociologi. Dimostrando, tra l'altro, la forza della rete quando c'è bisogno di mostrare i muscoli della partecipazione e dell'interesse condiviso (in questo, inoltre, il sito change.com è un vero e proprio campione internazionale, una vera e propria fucina di interessanti petizioni e iniziative, un sito da visitare spesso per chi sente di voler far qualcosa per farsi sentire).

Veniamo alla proposta in sé e per sé. L'idea riassunta in **#1oradamore** dalla deputata è quella di inserire nel curriculum scolastico dei ragazzi italiani, a partire dalle medie, un'ora di **educazione sentimentale**. Per spiegarla al meglio, riportiamo di seguito proprio il testo della petizione, scritto da Celeste Costantino:

*"Perché le ragazze possono camminare mano nella mano e i ragazzi no? - Questo è uno dei "perché" a cui vuole provare a rispondere la proposta di legge sull'introduzione dell'educazione sentimentale nelle scuole di cui sono prima firmataria. Chiediamo che sia discussa al più presto e che diventi quanto prima legge dello Stato. **Lomofobia, il bullismo e gli stereotipi di genere si combattono con l'educazione e la formazione sin da piccoli.** Proponiamo un diritto scritto nella Convenzione di Istanbul, ratificata all'unanimità in Parlamento, che chiede agli Stati di introdurre l'educazione all'affettività negli ordinamenti scolastici. In Europa è una realtà, in Italia siamo ancora in ritardo. Benché esistano esempi di autonomi progetti scolastici sul tema, è importante promuovere una legge che miri a fare di essi un virtuoso modello nazionale. **I ragazzi e le ragazze si abitano a una visione inflessibile dei ruoli sessuali, un'impostazione così assoluta da sfociare anche in***

forme di violenza nei confronti di chi non rientra in questo schema. Oggi abbiamo una grande possibilità: quella di fornire gli strumenti per un nuovo modello di cittadinanza".

Che ne dite: firmiamo?

I maschi toscani guadagnano 153 giorni di vita in più

di Andrea Marchetti

In Toscana si vive di più rispetto al resto del Paese: in media circa 10 mesi in più per gli uomini e 6 mesi in più per le donne. Sono i dati che emergono dall'XI edizione del Rapporto Osservasalute 2013, sullo stato di salute e qualità dell'assistenza nelle regioni italiane, presentato a Roma, al Policlinico universitario Gemelli. Secon-



do il Rapporto, la speranza di vita alla nascita è 80,2 anni per i maschi ed 85 per le femmine: In particolare, i maschi toscani hanno guadagnato 153 giorni di speranza di vita grazie alla riduzione della mortalità per tumori (guadagno medio nazionale di 116); per le donne il guadagno maggiore si è avuto per riduzione della mortalità per malattie del sistema circolatorio (181 giorni contro 117 giorni di guadagno medio italiano), a cui fa seguito un guadagno di 107 giorni per riduzione della mortalità per tumori (a livello nazionale: 31 giorni).





APERTO DOMENICA 4 E
DOMENICA 11 MAGGIO
DALLE 15.30 ALLE 19.30

COME UNA FAVOLA

Abiti per un momento speciale



abbigliamento uomo - donna - bambino
cerimonia - taglie comode - linea mare

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E

www.guidomencari.com

Montecatini, il mercato diventa il nuovo centro culturale della città

di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI - Non si tratta uno scherzo, ma di un progetto serio e concreto che ha come obiettivo riqualificare la storica area mercatale di via Mazzini, per farla tornare a rivivere i fasti di un tempo dimenticato. Con 'Covent Garden', questo il nome del progetto che prende spunto dalla rinomata struttura londinese, i 5 fondi sfitti messi



a bando dall'amministrazione verranno finalmente riutilizzati. Tre di questi andranno alla Galleria di arte contemporanea McTerme, che chiuderà i battenti in via Toti il prossimo 30 giugno. La novità più

curiosa riguarda però la scuola di cucina, che dovrebbe trovare posto in uno dei locali centrali del mercato. 'La mia Toscana', questo il nome della scuola organizzata in collaborazione con l'Apam, proporrà corsi di cucina tenuti dai ragazzi della scuola alberghiera utilizzando solo i prodotti acquistati all'interno del mercato. Un'iniziativa pensata soprattutto per gli albergatori, che potranno così offrire ai loro clienti un pacchetto che prevede non solo un semplice corso di cucina ma anche una vera e propria lezione di arte culinaria toscana. Ma non finisce qui, perché negli altri fondi troveranno spazio un punto "Slow Food", l'associazione che dal 1986 promuove una cucina lenta e curata, e la "Bibliomercato", una sorta di succursale della biblioteca comunale dedicata alle famiglie, dove certamente non mancherà uno scaffale esclusivamente riservato ai libri di cucina ed enogastronomia.

Massa e Cozzile, il Cinema Olimpia passa al...digitale

di Carlo Alberto Pazienza

Finisce un'epoca al Cinema Olimpia di Marina Coperta. Dopo 50 anni di proiezione cinematografica in pellicola, la sala situata nei locali del Circolino Arci di via Primo



Maggio è passata ufficialmente al digitale. Via dunque bobine da 35 millimetri, catozzo e pellicole e spazio al nuovo proiettore digitale 4K Sony Srx-R515, acquistato grazie al contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia e della Regione Toscana. Una vera e propria svolta che garantirà una più elevata qualità di immagini e sonoro, oltre alla possibilità di ampliare l'offerta di spettacoli ad esempio proponendo film storici oggi più facilmente reperibili in formato digitale che non in pellicola. Dopo l'ultima proiezione 'old style' andata in scena il 6 aprile scorso, la nuova era del digitale ha avuto inizio il 10 aprile con la proiezione del film 'La Grande Illusione' di Jean Renoir

In diretta da LA REGIONE

a cura di Andrea Marchetti

Contributi regionali per favorire donazioni e trapianti

La Regione ha messo a disposizione più di 5 milioni (5.382.882) di euro, a favore delle 12 aziende sanitarie e delle 4 aziende ospedaliero-universitarie della Toscana, per migliorare le attività di donazione e trapianto e ridurre i tempi di attesa. Ogni azienda presenterà progetti di interesse regionale e progetti aziendali sulla cui base saranno suddivise i contributi. In Toscana nel 2013 si è registrata una consistente crescita, sia di donazioni che di trapianti, come risulta dal Rapporto del Centro Nazionale Trapianti.

Marco Polo porta gli studenti cinesi a Siena

Regione e Università per stranieri di Siena studieranno soluzioni per agevolare ed accrescere la presenza degli studenti cinesi che arrivano a Siena per imparare l'italiano, ad oggi circa 850, grazie al progetto "Marco Polo".

Altopascio capitale della Francigena

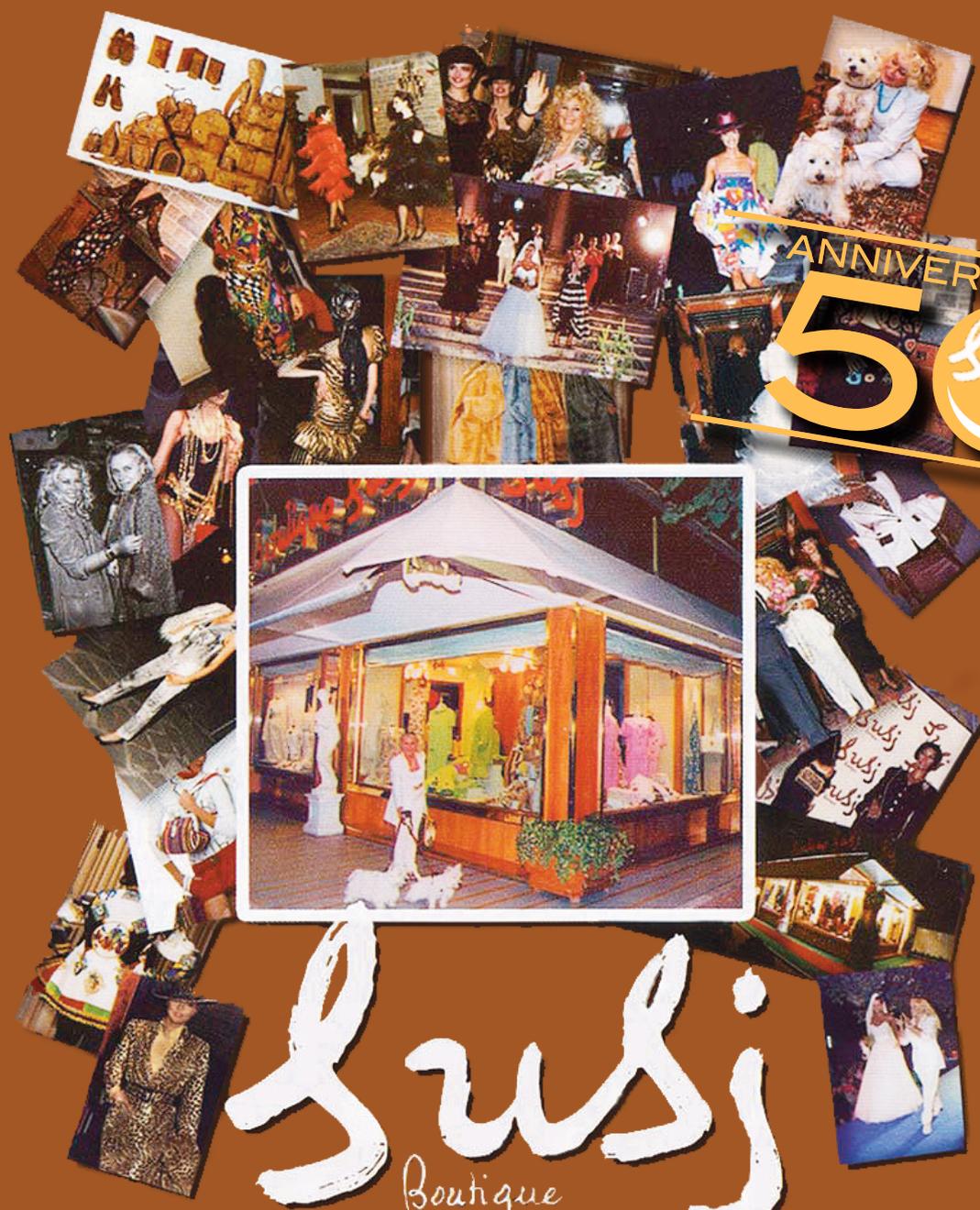
La Regione Toscana confermerà Altopascio come sede di campus estivi sulla Via Francigena: oltre 200 ragazzi di varie scuole della Toscana hanno approfondito la conoscenza del percorso turistico spirituale della Francigena sostando ad Altopascio, scelta come base dell'iniziativa.

Finanziamenti per "Fortis"

La Regione Toscana, negli ultimi anni, ha messo a disposizione 190 milioni di euro per "Fortis", il distretto regionale per la fotonica, l'optoelettronica, la robotica e le telecomunicazioni, l'informatica e lo spazio. Le risorse contribuiscono a realizzare progetti per oltre 300 milioni di euro.

In Versilia si ionizzano le acque

La Regione Toscana finanzia la realizzazione di impianti di ionizzazione delle acque in Versilia. I contributi consentiranno la migliore depurazione delle acque comuni favorendo territorio, cittadini e turismo.



ANNIVERSARY

5 *susj*
Boutique

susj
Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Brioni DONNA

 ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
BABY

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Montagnana, riaperta la scuola materna chiusa un anno fa

Di Carlo Alberto Pazienza

MONTAGNANA - Tetto da rifare. Fu questo il verdetto dei tecnici che poco più di un anno fa imposero la chiusura della scuola materna di Montagnana, obbligando i 20 piccoli alunni a trasferirsi in un vecchio mulino di Momigno. Il 5 aprile scorso però la comunità del piccolo comune pistoiese ha potuto festeggiare la riapertura della sede originaria, una festa a cui ha parte-



cipato l'assessore regionale all'istruzione Gianfranco Simoncini e una piccola folla composta da insegnanti, genitori e bambini. I lavori di ristrutturazione, costati all'incirca 60.000€. hanno interessato il rifacimento del tetto e dell'impianto elettrico. Decisivo in questo senso il contributo

della Regione, che ha coperto il 50% dei costi dell'intervento, ma fondamentale è stata anche la partecipazione dell'intera comunità che si è data da fare affinché la scuola potesse riaprire al più presto.

Montecatini, la Torretta rinasce con un Parco della Scienza?

Di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI - Un Parco della Scienza in grado di autofinanziarsi anche grazie ad un ristorante al suo interno gestito da niente popo di meno che Sirio Maccioni. Follia? No, è il progetto presentato al

Comune dal polo universitario Uniser di Pistoia e Firenze, che prevede la creazione di un network scientifico che abbracci l'intera Valdinievole e oltre. Più che sulla scienza in generale però, l'idea, sviluppata dai professori Italo Mariotti ed Ezio Menchi in accordo con l'amministrazione comunale, pone l'attenzione sull'acqua e sulla luce. Nei tre ettari del parco potrebbero dunque sorgere un anfiteatro in legno per spettacoli a tema, tre tensostrutture per mostre interattive, una biblioteca, fontane con luci e musica e un labirinto a verde. Non ultima, l'area ristoro che il Comune vorrebbe affidare a Sirio Maccioni.



In diretta da

FIRENZE

a cura di Joselia Pisano

Si amplia il Teatro Romano sotto Palazzo Vecchio

Il Teatro Romano conservato sotto Palazzo Vecchio diventa ancora più grande grazie alle nuove scoperte fatte durante i lavori per il nuovo foyer e la nuova biglietteria del museo e racconta, strato dopo strato, la millenaria storia del sito dove oggi si trova il cuore politico e amministrativo della città.

Oltre ad aver riportato alla luce il percorso di accesso del pubblico, sono stati trovati antichi pozzi di approvvigionamento idrico e di smaltimento che scendono a più di 10 metri sotto il livello attuale di Firenze.

PISTOIA

a cura di Simone Ballocci

Pistoia, export ok, ma non per piante e mobili

Durante il 2013 l'export pistoiese ha visto i propri risultati accelerare, portando la nostra provincia ad essere nella parte alta della classifica delle province italiane per vivacità delle esportazioni (trentesima su 107).

I settori più fervidi sono stati quello degli alimentari e dell'elettromeccanica, con incrementi in doppia cifra, più quello della carta (+4.2%) e dell'abbigliamento (+4.8%).

Ancora in negativo, invece, i settori "storici": sia le piante che i mobili.

LA MONTAGNA PISTOIESE

"La grande bellezza 2" a le Piastre, ma è un pesce

"Il successo di Hollywood ha galvanizzato Paolo Sorrentino. Da alcuni giorni si è infatti trasferito a Le Piastre, sulla montagna pistoiese e alla mezzanotte di oggi inizierà i provini per scegliere gli attori de 'La grande bellezza 2' che girerà rigorosamente in notturna e che in numerose scene avrà come sfondo la montagna pistoiese". Ecco lo spassoso pesce d'aprile diramato il 1 aprile scorso da l'Accademia della Bugia de le Piastre per una convention cinematografica sarda. C'eravate cascati eh?

Gallery Shop

by Severi



Non servono date fisse
per fare un regalo...

*È bello
assecondare
il cuore
per il piacere di farlo...*



Corso Roma 105/c MONTECATINI
tel. 0572.900.000 | www.galleryblog.it

GalleryShop 
Severi Montecatini

[clicca su www.galleryshop.it](http://www.galleryshop.it)

FEDON 1919



CROSS



N.A.A

A.G. SPALDING & BROS.
520 Fifth Avenue
NEW YORK



MOLESKINE®

FABER-CASTELL

CARAN D'ACHE



[clicca su www.severi.it](http://www.severi.it)

Vecchie glorie e giovani campioni alla festa del Montecatini Calcio

di Carlo Alberto Pazienza

MONTECATINI - Cambiano i nomi, cambiano i protagonisti e cambiano le categorie, ma l'affetto della Valdinievole nei confronti del Montecatini Calcio rimane immutato nel tempo. Erano infatti quasi 200 le persone che giovedì 17 aprile hanno celebrato i colori biancocelesti, in una vera e propria festa organizzata alle Terme Excelsior. La scusa era festeggiare il terzo posto raggiunto dalla squadra allenata da mister Sturba nell'ultimo campionato di Promozione, ma la serata si è trasformata in un'occasione per ricordare 94 anni di gloriosa storia con amici e vecchie glorie. "Lo spirito di questa festa è rendere importante ciò che giocatori e dirigenti hanno fatto per il Montecatini e per la città – dice l'assessore allo sport Stefano Pucci – per far sì che questa storia prosegua è necessario l'impegno di tutti, giocatori, dirigenti, tifosi e imprenditori".

Dopo aver presentato uno ad uno i giovani della Juniores e i giocatori della prima squadra, con tanto di presentazione personale del dg Ennio Pollastrini, le luci si sono spostate sui protagonisti del passa-



to: tra loro nomi altisonanti come Roberto Aliboni, Massimo Morgia, Tacito Burchi, Eugenio Pancioli, Marino Buffetto, Bruno Barni e tanti altri...

Valdinievole unita? Intanto, uniamo la cultura

di Simone Ballocci

MONSUMMANO – È partito un progetto veramente interessante che riunisce tutta la Valdinievole sotto le insegne della cultura: "Musei di Qualità al servizio dei visitatori e delle comunità locali" è il titolo dell'iniziativa che vede Monsummano, da sempre città particolarmente attiva nel campo culturale, come capofila, ma che riunisce insieme molto significativamente realtà che geograficamente percorrono tutta la Valdinievole. Il progetto, infatti, coinvolge

sei centri culturali del comprensorio: i due musei comunali di Monsummano, ovvero quello della Città e del Territorio e il Mac, n – Villa Martini, due istituzioni pescatine come il Museo della Carta e il Museo Libero Andreotti, più il Moca di Montecatini e il Museo civico archeologico di Larciano. Da ovest ad est, quindi, la Valdinievole culturale è tutta rappresentata in quello che si presenta come un vero e proprio sistema museale comune, con un proprio sito (www.museivaldinievole.it, ancora in costruzione) e convenzioni con soggetti privati (come con Stb, la società che gestisce Grotta Giusti).

Cofinanziato dalla Regione, il progetto ha scelto come primo tema conduttore quello dell'acqua, ed ha iniziative in calendario sino a tutto il 2015 compreso.

In diretta da

LUCCA

A cura di Simone Ballocci

Lucca a caccia di autobus furbetti

LUCCA – Moltissimi conducenti degli autobus turistici che affollano la città svicolano abilmente, facendo scendere i loro passeggeri in uno dei punti di approdo alla città per poi appollaiarsi in qualche slargo, parcheggi dei supermercati inclusi, pur di non pagare il ticket di ingresso.

Ebbene: l'assessore Tuccori promette battaglia, sguinzagliando i vigili urbani a caccia di autisti truffaldini per parcheggi, slarghi e approdi.

Su tutti incombe una multa pari a 250 euro

LA VALDERA

A cura di Simone Ballocci

Due milioni di api rubate

PALAIA – Gravissimo quanto molto particolare furto sulle colline della Valdera. A Palaia, infatti, ben 45 alveari per la produzione di miele di acacia sono stati sottratti ad una nota azienda agricola, per un totale di quasi due milioni di api del valore, api più alveari, di oltre trentamila euro.

I ladri con tutta probabilità sono esperti del settore, visto che hanno saputo trattare la particolare refurtiva e sono state scientificamente portate via solo le cassette in produzione.

LA VERSILIA

A cura di Simone Ballocci

Vendonsi Servizi fotografici per gli amori estivi

MASSAROSA – Un'idea che par più versiliese di un remake di "Sapore di Mare": fare servizi fotografici per gli amori estivi. La proposta è di due fotografi di Massarosa che, simpatici artisti, si sono inventati un prodotto fotografico nuovo per immortalare "ricordi belli – dicono – che non meritano brutte foto".

Un servizio, in pratica, studiato e pensato come quello che i due realizzano per i matrimoni, ma a prezzi alla portata anche dei più giovani.



STOP

alle **MUFFE** in casa!

con **ASSOKIT**

Contenuto del KIT

- 10,5 mq. di pannelli in sughero naturale ASSO *
- 75 Kg. di collante GEOLIS
- 25 Kg. di finitura NATURALIS
- 10 mt. di rete in fibra di vetro
- 1 spatola dentata da 7mm.

* spessore dei pannelli 10 mm.

Vuoi vedere come si fa?



Vuoi acquistarne uno?



vai su www.lis.it

FAI DA TE
a partire da € 270,00!



FILOSOFIA GREEN

lis@lis.it - Tel. 0572.32289



Pagina a cura di Simone Ballocci

Montecatini Fashion Week: quando la moda diventa un affare

MONTECATINI – Dal 27 aprile al 5 maggio scorsi Montecatini è diventata una delle capitali della moda a livello continentale per il **"Montecatini Fashion Week"**, un vero e proprio evento di proporzioni internazionali con il quale la città ha vissuto un momento di vera e propria, fascinosa **ribalta**. Ricchissimo di eventi e manifestazioni, il progetto Fashion Week ha riversato su Montecatini **moltissime persone interessate alle molteplici iniziative** very glamour, dai Fashion Show D&G, Roberto Cavalli e Puglisi alla Cena di Gala, al concerto di Umberto Tozzi. Pensato con una **mentalità molto internazionale**, l'evento è stato ispirato dall'idea di interessare soprattutto clienti e personaggi stranieri, soprattutto russi (basti pensare che proprio per l'evento sono stati organizzati voli speciali da Mosca a Pisa – vedi articolo del nostro Carlo Alberto Paziienza lo scorso mese; o che il sito dell'evento era bilingue,

proprio in italiano e in russo). Moltissimi i negozi montecatinesi, soprattutto quelli più **fashion**, che per l'occasione hanno deciso di presentare promozioni particolari e modelli scelti e prescelti per l'evento.

Giuseppe Giusti è tornato a Monsummano

MONSUMMANO - Un vero e proprio evento è stato, a Monsummano, la presentazione di quello che, senza dubbio alcuno, può essere raccontato come un **gioiello** entrato a far parte del patrimonio della *Biblioteca comunale*. Rinvenuto per caso e per diletto in una collezione privata, infatti, è stato donato alla biblioteca un manoscritto compilato, coniato, rilegato e infine impacchettato in prima persona da **Giuseppe Giusti**, il monsummanese più illustre della storia. Inserito in una busta gialla sulla quale è scritto a mano, con inchiostro nero "Uno dei quaderni di Poesie



di G.Giusti / che manoscritte circolavano ai tempi del c.d. Buon Governo", il manoscritto contiene 29 poesie dedicate, vi si legge, a qualcuno che il poeta apostrofava con "Mio caro Professore", ed è datato "Pescia, 28 agosto 1838".

Primavera fredda a Pescia

PESCIA – Con una determina sindacale straordinaria il sindaco di Pescia, Roberta Marchi, ha ordinato a fine aprile l'accensione degli impianti di riscaldamento "sino al 30 aprile 2014". Questo a riprova che gli scorsi giorni della fine del mese di aprile siano stati oggetto, soprattutto tra i nostri colli, di un colpo di coda invernale piuttosto rilevante. **A t t e n - z i o n e**, comunque, a tutti i cittadini del comune di Pescia: come detto, questa "accensione straordinaria" è stata definitivamente spenta il 30 aprile scorso.



Per motivi di tempi tipografici di consegna ci è stato impossibile realizzare il promesso speciale sul voto in Valdinievole. Ce ne scusiamo con i lettori.

In diretta da

PRATO

a cura di Simone Ballocci

Palazzo Pretorio fa il pieno a Pasqua

Lungo il ponte festivo di Pasqua e Pasquetta un vero e proprio fiume in piena di visitatori si è riversato nel bellissimo **Palazzo Pretorio** di Prato: più di mille, infatti, i turisti e i cittadini che si sono assiepati tra le sale del museo che aveva riaperto i battenti solo dieci giorni prima. Particolarmente gradita la formula dell'apertura continuata, e buona anche l'affluenza alle visite guidate, nelle quali si sono fatti notare pure alcuni turisti americani.

EMPOLI

a cura di Simone Ballocci

Empoli la città senza strisce

In base a quanto si legge sui giornali e sui siti delle varie associazioni, ad Empoli c'è un problema evidente: la bassissima qualità della segnaletica "orizzontale", ovvero delle strisce. Una segnaletica che in molti definiscono addirittura "inesistente", o comunque poco evidente, che spesso diventa un rischio vero e proprio per i pedoni, così come per gli automobilisti, spesso assaliti dai dubbi sulla presenza o meno, e sul regime, degli stalli e dei parcheggi.

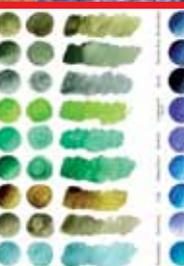
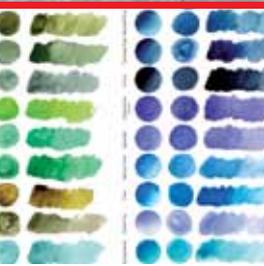
SAN MINIATO, FUCECCHIO, CERRETO

a cura di Simone Ballocci

Il Palio di Fucecchio sarà rosa

L'inaugurazione della nuova sede dell'Associazione "Palio delle Contrade" è stata l'occasione, lo scorso 22 aprile, per presentare l'autrice del prossimo "cencio", ovvero la pittrice fiorentina Paola Imposimato. La Imposimato sarà la prima donna non fucecchiese a dipingere il *drappellone*, ed ha consegnato un mini drappo originale che l'amministrazione ha donato, in delegazione, il 25 aprile a Nogent sur Oise, la località francese con la quale Fucecchio è da tempo gemellata.

**RICERCA
TECNOLOGIA
INNOVAZIONE**



VERINLEGNO

SPECIALISTI NELLA PROTEZIONE DEL LEGNO



Verinlegno S.p.A.
Via Galvani, 7
51010 Massa e Cozzile (PT)
Italy

www.verinlegno.it
info@verinlegno.it
Tel. +39 0572 92711
Tax +39 0572 773608

A cura di Simone Ballocci

4 aprile, ROMA

Addio alle Province (davvero?)

La Camera ha approvato in via definitiva il ddl Delrio che prevede l'abolizione delle province. La norma passa con 260 voti a favore e 158 contrari di Forza Italia, M5S, Sel e Fdi. La riforma prevede che le amministrazioni provinciali siano svuotate di competenze, i consigli provinciali trasformati in Assemblee dei sindaci che non prenderanno indennità aggiuntive per il lavoro svolto. A eccezione di edilizia scolastica, pianificazione dei trasporti e tutela dell'ambiente, le competenze delle province vengono trasferite a regioni e comuni. I nuovi enti prenderanno vita dal 2015. Per i 5Stelle la legge anziché tagliare le poltrone le farà aumentare di 30mila unità.

5 aprile, USA

Genio di Mozilla licenziato perché omofobo

Brendan Eich, genio delle tecnologie digitali, cofondatore di Mozilla, padre del linguaggio Java e, in parte, anche del browser Firefox, si è dovuto dimettere dall'incarico di amministratore delegato appena 11 giorni dopo la nomina. Motivo: nel 2008 aveva fatto una donazione di mille dollari al comitato organizzatore di "Proposition 8", il referendum anti-gay. Le



Brendan Eich

proteste e il boicottaggio contro Mozilla hanno spinto la società a chiedere le dimissioni di Eich.

6 aprile, CAMERUN

Rapiti due missionari italiani. Rapiti l'altra notte nel Nord del Camerun due missionari italiani - don Gianantonio Allegri e don Giampaolo Marta, di 57 e 47 anni, sacerdoti Fidei Donum della diocesi di Vicenza - insieme con Gilberte Bussier, ottantenne canadese dell'ordine delle Suore della Divina Volontà di Bassano del Grappa. Ieri in assenza di una rivendicazione è stato Henry Djonyang, vicario della regione, a puntare per primo il dito su Boko Haram, il gruppo terroristico nigeriano che negli ultimi quattro anni ha ucciso quattromila persone. I carabinieri dei Ros, che ritengono la pista di Boko Haram la più credibile, sono in contatto con i servizi francesi, che un anno fa riuscirono a far liberare i Moulins-Fournier (quello della famiglia francese è stato il primo rapimento di stranieri reattizzato da Boko Haram).

11 aprile, TORINO

Morire di RU486 A Torino una donna di 37

Ru486



anni è morta dopo un'interruzione volontaria di gravidanza con la pillola Ru486. La donna, madre di un altro bambino, aveva deciso per l'interruzione di gravidanza. Quattro ore dopo l'aborto e la somministrazione di un antidolorifico la signora ha chiesto aiuto. Qualche ora più tardi la crisi fatale.

12 aprile, ROMA

Scontri di piazza Mentre al centro di Roma si manifestava per la casa in modo pacifico, in 20 minuti è scoppiato l'inferno. Bilancio: otto agenti ustionati, 15 mani-

festanti in ospedale, 7 ferati. Dei feriti il più grave è un peruviano di 47 anni che ha raccolto un maxi petardo: la mano gli è stata amputata.

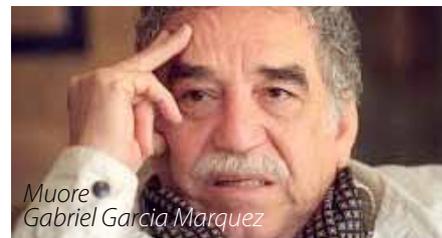
17 aprile, UCRAINA

Sull'orlo della guerra civile Una ventina di miliziani filo-russi armati di kalashnikov ha fatto irruzione nell'ufficio del sindaco di Donetsk, e l'ha occupato per chiedere il referendum che potrebbe trasformare il Paese in federazione. La Nato ha deciso di rafforzare le difese ai confini orientali, via mare, terra ed aria per mettere al sicuro Polonia, Paesi baltici e Romania.

18 aprile, CITTA' DEL MESSICO

Muore un mito della letteratura

Morto a 87 anni in un ospedale di Città del



Muore Gabriel García Márquez

Messico, a causa dell'improvviso aggravarsi di una polmonite, lo scrittore colombiano Gabriel García Márquez, premio Nobel per la Letteratura nel 1982.

20 aprile, MILANO

Una studentessa contro Belen

La studentessa padovana Camilla Bliss, vent'anni, ha raccolto sul web 30 mila firme per chiedere la cancellazione di "Come mi vorrei", il programma di Italia 1 in cui Belen dà consigli ai protagonisti su come piacersi di più e risolvere problemi relazionali con fidanzati e amici. Motivo: si tratta di un «programma maschilista e pieno di stereotipi sessisti». «Il pensiero che anche una sola ragazza possa recepire il messaggio di questo programma di Belen mi inorridisce, per questo ho deciso di intervenire con questa petizione».



www.lecaldevacanzenatura.it

NATURA E OLTRE

di Bonelli Paolo

telefono 338.2316010





**Bino
Bianchi**
Arte sempreverde

Bianchi Dino S.r.l.
Via dei fiori, 16 - 51012 Castellare di Pescia - Pistoia - Italy - E-mail: info@bianchid.it - Tel. +39 0572 451821 - Fax +39 0572 453310
www.bianchid.it

Il British Pathé è gratis online

di Simone Ballocci

PARIGI - Ne abbiamo parlato in un mio articolo di qualche mese fa, riportato allora tra le free flash arte: adesso il lavoro di digitalizzazione dell'intero archivio della **British Pathé** è completato, e quindi tutto, ma proprio tutto, è disponibile, gratuitamente, sul web.



Ricordiamoci un attimo di cosa stiamo parlando: il British Pathé è una agenzia che – a discapito del nome anglosassone – è stata fondata a Parigi, sul continente, da Charles Pathé e i suoi fratelli nel lontano 1896. In pratica, i Pathé sono stati i cronisti del XX secolo: non c'è evento storico, infatti, che sia sfuggito alle telecamere di questa storica, gloriosa agenzia, vera e propria antesignana prima, dominatrice poi del mondo essenziale per chi fa informazione delle agenzie. *Il primo volo dei fratelli Wright*, ad esempio, il disastro *dell'Hindenburg*, e poi pure la *bomba atomica su Hiroshima*, la *suffragetta Emily Davison che si getta davanti ai cavalli in corsa nel Derby del 1913*, ma non solo: i momenti più cruenti della prima come della seconda guerra mondiale, momenti storici indimenticabili, il passato più recente che passa davanti la macchina da presa. Questo è l'archivio della Pathé. Un archivio che ora è disponibile per il mondo intero, gratis, direttamente su Youtube. "La nostra speranza – ha detto al Daily Telegraph Alastair White, l'attuale direttore generale dell'agenzia – è che chiunque abbia un computer possa vedere queste immagini". Un concetto di valore e di proporzioni che ben si sposa con il valore universale della rete: "L'archivio – prosegue White – rappresenta un vero e proprio tesoro di proporzioni inarrivabili, di un'importanza che non andrebbe mai dimenticata. Caricare i filmati su YouTube ci è sembrato il metodo migliore – ha concluso per assicurargli un futuro".



Qui Valdinievole, a voi Londra!

Tra coni fluorescenti e Kim Jong-Un: quando la creatività e' British...

LONDRA - Ti trovi a frescheggiare sotto un cielo di platani, laggiù in fondo l'acqua del **Serpentine Lake** inizia a colorarsi di tramonto ma ancora le famigliole costellano la distesa intorno a te, e ti viene da chiederti: **ma lo sapranno di là dal mare quanto è verde Londra?** Proprio da qui voglio partire oggi, dalla quantità smisurata di giardini pubblici che colorano London, non solo city e grattacieli, ma anche tanti alberi e parchi pubblici, una delle più belle realtà finora assaporate di questa incredibile città. **Illuminante**, direi, e non a caso: è tra le nostre strade londinesi che vive infatti *Charlie Henry*, il mastro gelataio ideatore dell'innovazione gastronomica di cui parla tutta la city: *il cono che si illumina al buio!* Replicando il processo chimico responsabile del medesimo effetto nei pesci di profondità o nelle lucciole, l'ingegnoso britannico, già noto per aver prodotto gelato istantaneo dal ghiaccio secco di un estintore per incendi, si appresta ora a mettere in commercio la sua ultima creazione...e già tutti i cinema di mezzo mondo si contendono l'esclusiva!! Non sempre però la sollecitante creatività dei sudditi di Sua Maestà raccoglie lo stesso entusiasmo...o, almeno, entusiasti non sembra l'aggettivo più calzante per definire i due funzionari dell'ambasciata nordcoreana che il povero Mo Nabbach, un parrucchiere dell'East London si è trovato all'ingresso della sua Hair Academy: motivo



di cotanta visita? Il faccione di Kim Jong-Un in bella mostra in vetrina, testimonial, suo malgrado, dell'offerta promozionale di primavera del nostro Nabbach, sotto la scritta: "Brutta giornata per i capelli?...quando umorismo british e simpatia nordcoreana non vanno proprio a braccetto, ci si può trovare anche due simpatici gorilla alla porta che ti intimano l'immediata rimozione del tuo ultimo lampo di genio, fra queste nostre belle strade!! Che dire... **see you guys!!**

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

...E TANTO ALTRO ANCORA PER LA CASA E PER IL SETTORE PROFESSIONALE!

APERTI TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00



**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605



www.casamiagori.com
info@casamiagori.com

L'ALMANACCO DI QUELLO CHE È

Con i suoi 31 giorni è il secondo mese della stagione primaverile che entra in questo periodo nella sua fase di massima espressione, riflesso della crescente esposizione della natura alla luce solare. Un elemento centrale nella tradizione del mese era la Terra, intesa come Madre Natura e identificata con la dea Maia, dalla cui radice latina, Maius, si pensa possa essere derivato il termine "maggio". Ad essa erano collegate numerose feste e riti legati alla fertilità della terra. Protagonisti assoluti di quelle manifestazioni erano i fiori, che antiche popolazioni italiche come gli Etruschi e i Liguri festeggiavano nel Calendimaggio, ancor oggi in uso in diverse località di Italia. A quelle tradizioni si richiamò la Chiesa dedicando il mese alla Madonna, e in generale alla figura della mamma, e sostituendo il biancospino, fiore simbolo della dea romana Maius, con la rosa associata alla figura della Vergine.



1 maggio 1994

GP di San Marino, muore **Senna**: È il terzo GP della stagione 1994 del Mondiale di Formula Uno che passerà alla storia per il più alto numero di incidenti mortali.

2 maggio 2011

Durante un assalto di Navy SEAL statunitensi in Pakistan, viene ucciso il terrorista saudita **Osama Bin Laden**, mandante degli attentati dell'11 settembre 2001.

3 maggio 1985

Microsoft lancia sul mercato il nuovo programma **Excel** dedicato alla produzione ed alla gestione dei fogli elettronici, disponibile per i sistemi operativi **Windows** e **Macintosh**.

5 maggio 1821

Napoleone Bonaparte muore in esilio sull'isola britannica di Sant'Elena

5 maggio 1862

Istituito il servizio postale nazionale: servizio che introduce per la prima volta nella vita degli italiani il concetto di "servizio pubblico".

6 maggio 1976

Un violento terremoto colpisce il **Friuli**. Ingentissimi danni e circa 1000

morti di cui la maggior parte nelle zone centro-nord.

8 maggio 1978

Reinhold Messner e **Peter Habeler** raggiungono per primi la cima dell'**Everest** senza l'ausilio dell'ossigeno.

8 maggio 1982

Gilles Villeneuve muore in seguito ad un tragico incidente avvenuto durante le qualifiche per il gran premio del Belgio di Formula 1.

12 maggio 1974

In **Italia**, nel referendum per l'abrogazione della **legge sul divorzio** vincono i NO con il 59,3% di voti

13 maggio 1637

Il cardinale francese **Richelieu** inventa il coltello da tavola

14 maggio 1796

Edward Jenner somministra la **prima vaccinazione anti-vaiolo**.

16 maggio 1929

A **Hollywood**, California, vengono consegnati per la prima volta gli **Academy Awards (Premi Oscar)**.

20 maggio 1873

Levi Strauss e **Jacob Davis** ottengono il brevetto per il **blue jeans**

22 maggio 1987

In **Nuova Zelanda** prende il via la **prima edizione della Coppa del mondo di rugby**.

24 maggio 1883

Il ponte di Brooklyn viene aperto al traffico **dopo 14 anni di costruzione**.

27 maggio 1993

Attentato dinamitardo di origine mafiosa in via dei Georgofili a Firenze. Quasi duecento chili di tritolo esplodono da un mezzo parcheggiato nella via, cinque persone rimangono uccise, tra cui una neonata e una bambina di nove anni, e 48 rimangono ferite.

28 maggio 1980

A Milano, **giovani terroristi delle BR assassino** Walter Tobagi, **giornalista di punta del Corriere della Sera**.

29 maggio 2012

Alle 04:03:52 un forte **terremoto in Emilia Romagna** della durata di **venti secondi** di magnitudo del momento sismico pari a **5.9**. Il sisma ha provocato **7 morti accertati, circa 50 feriti, 5000 sfollati** e ingenti danni al patrimonio culturale a causa dei molti crolli di palazzi storici, aziende agricole e fabbriche.

...ACCADDE QUESTO MESE

modi di dire

nati in questo mese

1 maggio 1944

Roby Facchinetti: Musicista, cantante e compositore italiano, tastierista e voce storica dei Pooh.

2 maggio 1980

Francesco Facchinetti: Conduttore televisivo, disc jockey e cantante.

3 maggio 1951

Massimo Ranieri: Cantante, attore e personaggio televisivo.

4 maggio 1987

Jorge Lorenzo: Pilota motociclistico.

5 maggio 1988

Adele: Cantante.

9 maggio 1949

Billy Joel: Cantante, pianista e compositore newyorchese.

10 maggio 1960

Bono: Noto frontman della rock band degli **U2**.

14 maggio 1967

Valeria Marini: Attrice, showgirl e stilista.

16 maggio 1951

Claudio Baglioni: Cantautore

18 maggio 1939

Giovanni Falcone: magistrato che ha dedicato la sua vita alla lotta contro la mafia; fu ucciso a Capaci il 23 maggio 1992 insieme alla moglie e alla sua scorta.

19 maggio 1967

Alexia: Cantautrice, compositrice, arrangiatrice e produttrice discografica.

22 maggio 1970

Naomi Campbell: Top model, attrice e cantante

25 maggio 1984

Emma: cantautrice pop e rock

26 maggio 1924

Mike Bongiorno: Conduttore televisivo e radiofonico, è morto l'8 settembre 2009.

27 maggio 1944

Bruno Vespa: Giornalista, conduttore televisivo e scrittore.

30 maggio 1956

Piero Chiambretti: Conduttore televisivo e showman.

31 maggio 1953

Fabio Concato: Cantautore.

"SPARARE A SALVE"

Si usano queste parole per indicare un colpo di arma da fuoco che non emette una pallottola ma solo il rumore causato dalla detonazione della polvere da sparo. Si tratta infatti di cartucce speciali non pensate per arrecare danno. L'origine del significato è da attribuirsi all'uso per cui sono state pensate: si trattava infatti di una forma di saluto utilizzata in ambito marinairesco oppure per accogliere una persona di stirpe reale con colpi di cannone, in questo caso salve di cannone. Ancora oggi le cartucce a salve vengono usate per rendere onori militari o a capi di stato durante cerimonie ufficiali.

TORO

Il Sole transita nel Toro approssimativamente dal **21 aprile al 20 maggio**. Il pianeta dominante è **Venere**, l'elemento è **terra**, la qualità è **fissa**. Il Toro rappresenta l'arte, la bellezza in ogni sua manifestazione, la forza non solo fisica. Abitudinario e realistico, anche in amore, ama la sicurezza psicologica e materiale. Per raggiungerla ricorre alle sue doti più spiccate: resistenza, calma, pazienza, intelligenza pratica. Ma ciò non tragga in inganno: i loro rari scoppi di collera, lungamente meditati e sempre giustificati, sono intensissimi, temibili, perfino violenti, esattamente come quelli dell'animale omonimo. Poi, però si placano del tutto, per far posto a una ritrovata e più placida serenità.

GEMELLI

Il Sole transita nei Gemelli approssimativamente dal **22 maggio al 21 giugno**. Il pianeta dominante è la **Luna**, l'elemento è **l'acqua**, la qualità è **cardinale**. I Gemelli sono irrequieti ed amano raccogliere informazioni preziosi e versatili. Ragionano molto rapidamente e sono troppo impazienti di conoscere tutto e in fretta. Sono in grado di fare più cose rispetto a quelle che stanno pensando nel medesimo istante ed amano i giochi enigmistici e di intelligenza. Possiedono un'ottima dialettica che spesso li aiuta a mascherare i propri difetti e carenze. I Gemelli amano le oasi di pace e di riposo e l'aria fresca. Hanno un grande fascino, sono suscettibili e facilmente irritabili ma non sanno serbare rancore e non sono permalososi.



La moda passa Lo stile resta

Perché curare i capelli?

I capelli sono sottoposti a continue aggressioni e sollecitazioni che causano loro **danni strutturali, disidratazione e carenze di proteine, minerali** e altri elementi vitali. I cosmetici **L'ANZA** ripristinano l'**equilibrio fisiologico** e **riparano i danni** nel capello e lo **proteggono nel tempo**. Le formulazioni L'ANZA agiscono sulle cause e non solo sui sintomi dei diversi inestetismi e si concretizzano in **Percorsi di Benessere** specifici e mirati per le esigenze dei diversi tipi di capello.

L'ANZA®
HEALING HAIRCARE

**PREPARATI ALL'ESTATE,
PER TUTTO IL MESE
DI MAGGIO
UNA STREPITOSA
OFFERTA**



VIA CASCIANI, 15
MONSUMMANO TERME
TELEFONO 0572.80274
www.parrucchierigemini.it
Parrucchieri Gemini 

Uno sconto a te riservato
per acquistare la linea
"Sun Paul Mitchell"
3 prodotti 58,00 Euro
anzichè 68,50 Euro



Un mercato in crisi. Crisi nera. Questa è l'editoria italiana fotografata dalla Fieg, ovvero la Federazione Italiana Editori Giornali. Un mercato che non vede ripresa e che si lecca le ferite. Con una sola speranza: internet. Che potrebbe essere peggiore del male.

I giornali hanno la febbre, e internet non è la tachipirina giusta (per ora)

di Simone Ballocci

ROMA – “La **ripresa economica** avrà un impatto **assai limitato** sull'editoria giornalistica, i cui problemi sono di natura



strutturale e allo stesso tempo congiunturale”. Questa è la sentenza, senza particolari possibilità di appello, emessa dalla FIEG, ovvero dalla Federazione Italiana Editori

Giornali, nel proprio studio intitolato **La Stampa in Italia 2011-2013**, presentato lo scorso 16 aprile, a Roma, dal presidente della Federazione, Giulio Anselmi, insieme ai vicepresidenti Azzurra Caltagirone e Giuseppe Ferrauto. Studio che ho deciso di raccontarvi con dovizia di particolari perché, da giornalista (per passione) e studioso (per auto proclamazione) di giornalismo, sono convinto che il sistema



mediale debba essere narrato con cura ai cittadini di ogni democrazia, la nostra compresenza. **I NUMERI** – I numeri dello studio della FIEG parlano chiaro: il **campo giornalistico della parola** (o meglio, il sistema editoriale della carta stampata) sta attraversando in Italia una **crisi nera**,

che più nera non si può. Un pozzo di San Patrizio profondo quanto il 19.4%, ovvero la discesa fatta registrare solo nel 2013 dai quotidiani alla voce “fatturato pubblicitario”. O profondo quanto il 24.4%, ovvero il medesimo arretramento fatto registrare, nello stesso anno, dai periodici alla solita voce. Non solo: in questo il nostro sistema mediale si sta confermando **completamente impari**, e sta peggiorando: se nel 2000, infatti, il 58% del fatturato tipico dei giornali e dei periodici era coperto dalla pubblicità, adesso lo è per una quota pari solo al 44.1%. Il che vuol dire che il nostro sistema della carta stampata dipende

ancora di più dalle vendite in edicola (e, quindi, **dalle nostre tasche**, nelle quali pescano con rialzi sistematici dei costi della copia) e dagli aiuti di Stato, di questi tempi sempre più impopolari e più inaffidabili (perché sempre alle **nostre tasche** fanno riferimento, stavolta per vie traverse...). Dicevamo, **un sistema impari**. Nel quale la padrona continua ad essere, e lo è sempre di più, **madama televisione**, capace di papparsi da sola più del 55% del fatturato pubblicitario di tutto il sistema mediale italiano.

INTERNET – Su tutto questo arriva come un tornado il tifone **internet**, con i suoi mille e più siti di informazione, con i suoi

fantastici strumenti di diffusione e con tutti i suoi **blog, forum, multimediali e social network**. Ebbene: le aziende editoriali della carta stampata stanno trovando **ben poco ossigeno** in questo nuovo mondo, chiamato da tanti a fare da Terra Promessa per la nostra editoria malata di sistematico abbandono. I ricavi dalle proprie attività online rappresentavano nel 2011 appena il 3.9% del fatturato complessivo del sistema mediale italiano. È vero: nel 2013 sono saliti al 6.4%, ma con questo tasso di crescita difficilmente riusciranno a coprire l'emorragia. Un'emorragia evidente se si guarda ai numeri dei **lettori**: su internet, i contenuti prodotti da aziende editoriali proprie **sono sempre più letti** – è vero – ma è altrettanto vero che, anche dopo una crescita del 36.2% in un solo anno (nel 2013), i cittadini

che hanno attinto a questo genere di fonti certificate tramite la rete sono stati, in totale, **3.7 milioni**. Poca roba, insomma, per gridare all'avvento di una resurrezione del giornalismo che avvenga tramite la rete, come fanno in tanti. A meno che non parlino di giornalismo **fatto da chiunque**. Allora, mi dispiace, stiamo parlando di cose molto diverse...



FEDERAZIONE ITALIANA EDITORI GIORNALI

EVALUNA

Centrobenessere



Margherita



Irene

LPG ENDERMOLOGIE

Tecnica 100% naturale, indolore e senza alcuna sostanza farmacologica, che riattiva l'eliminazione degli accumuli adiposi. Attraverso un sistema meccanico di aspirazione, una "ginnastica cutanea", rigenera e ripristina le funzioni del tessuto connettivo.

Qui sotto le foto della vincitrice del nostro concorso "Miglior Risultato Lpg 2013"



6 sedute di 35 minuti ciascuna ti consentiranno di ottenere i **primi risultati** visibili sulla silhouette e soprattutto di perdere centimetri proprio nei **punti desiderati**

Sconto del 50% sul prezzo di listino per la prima seduta

Da martedì 20 a sabato 24 maggio 2014

RINNOVIAMO LE NOSTRE CELLULE

I principi dell'acido glicolico sulla pelle si possono riassumere essenzialmente in due punti:

- Leviga, idrata e illumina la pelle con un peeling dello strato superficiale, stimolando il ricambio cellulare
- Riattiva i meccanismi fisiologici grazie ai quali aumentano la sintesi di collagene, elastina e l'idratazione

Trattamento VISO & CORPO

con ACIDO GLICOLICO a **98€** anzichè 120€

Durante queste giornate, potrai ricevere tanti consigli utili sui prodotti per l'abbronzatura

Vivere la Valdinievole

Il 3 Concorso Fotografico racconta una Valdinievole ancora capace di farci innamorare

di Simone Ballocci

BUGGIANO – Il nostro concorso fotografico **“Tutto in uno scatto”**, che ha festeggiato quest’anno il suo terzo compleanno, ha vissuto domenica 6 aprile scorsa il suo epilogo con la **finalissima**, celebrata nella meravigliosa, affascinante sala **del Palazzo Pretorio di Buggiano Castello**.

di **“Quello Che C’è”** Simone Ballocci e da due fotografi professionisti, ovvero Emanuele Bonelli e Marco Sinibaldi, ha assegnato con largo vantaggio alla fotografia di Daniela Pasquetti intitolata **“Sguardo romantico sulla Valdinievole”**.

Il giudizio composito di una giuria così ric-



1^a CLASSIFICATA

di Pasquetti Daniela
“Sguardo romantico sulla Valdinievole”

“In redazione erano arrivate più di cento fotografie – ha spiegato l’editore del mensile e mattatore dell’evento, Guido Barlocco – tra le quali abbiamo scelto, coadiuvati da un team di esperti, quelle più conformi al tema proposto quest’anno”. Ecco come sono state scelte le 38 foto finaliste tra le quali, dopo una prima selezione “silenziosa” fatta di attenti voti e alcuni commenti, sono stati individuati **i 10 scatti che si sono contesi la vittoria** e, quindi, la **copertina del numero di maggio di “Quello Che C’è”**.

Vittoria che la giuria, composta dall’architetto Simone Scardigli, dalla consulente di immagine Annalisa Belpassi, dal direttore

ca e diversa ha assegnato, poi, gli altri due posti del podio a fotografie comunque molto *emozionanti ed emozionali*, com’erano “Veduta dal Golf di Montecatini al calare del sole”, di Giancarlo Previato, giunta seconda, e la “Raccolta delle olive a Casore del Monte”, di Agostino Toci, terza. Scatti **intensi, profondi**.

Che raccontano, con poesia, cura e bellezza, una **Valdinievole ancora capace di impressionare, avvincere e far innamorare** i propri abitanti.

Soprattutto quelli più attenti.

Arrivederci all’anno prossimo, *Tutto in uno scatto...*



2^a CLASSIFICATA

di Previato Giancarlo
“Veduta dal golf di Montecatini Terme al calare del sole sulla vallata sottostante”



3^a CLASSIFICATA

di Toci Agostino
“Raccolta delle olive a Casore del Monte”



4^a CLASSIFICATA

di Pacini Giulia
“Attimi di gioco ai piedi di Uzzano”



5^a CLASSIFICATA

di Angerami Stefania
“Intrecciando cesti alla sagra della fettunta di Montecatini”

Recanto enoteca

L'angolo del buon vino

Enoteca | Vino sfuso | Degustazione vini pregiati



per conoscere
TUTTI
i nostri eventi
seguici su

www.recantoenoteca.com

ENOTECA RECANTO

via Pistoiese, 105/B
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.70942
info@recantoenoteca.com



RECANTO è ANCHE

Tea Room

con vendita di tè sfuso, più di 100 tipi di tè, tisane e infusi,
accessori per il tè e oggettistica varia



“Anche io mi sono innamorata di quell'ombrello rosso”

Daniela Pasquetti ci racconta la sua vittoria a “Tutto in uno scatto”
di Simone Ballocci

Ha stravinto la terza edizione del nostro concorso fotografico “Tutto in uno scatto” con il suo *Sguardo romantico sulla Valdinievole*.

Ora **Daniela Pasquetti** ci racconta la sua fotografia, sia quello scatto in particolare che tutta la sua passione più in generale.

Daniela, lei non è una fotografa professionista...

“No, assolutamente: di mestiere faccio una cosa molto meno creativa, sono una ragioniera... Ma ho due grandi passioni: la fotografia, appunto, e il teatro, che talvolta lego facendo anche delle fotografie di scena”. Ci racconti la scelta di fare fotografie. “Io non parlerei di scelta: è un fatto naturale, un qualcosa che sento, con il quale io riesco ad esprimermi, nel quale cerco il relax e, anche, la tensione comunicativa. È il mio modo per staccare, e per mostrare un qualcosa di mio. Per questo mi piace pensare le mie foto attraverso la macchina fotografica, più che al computer, che uso relativamente poco per fare postproduzione”.

A questo punto sono troppo curioso: ci racconti la fotografia vincitrice...

“Quella foto è il classico caso di uno scatto colto sul momento, per niente studiato ma molto immaginato, la classica bella foto fatta durante una delle mie tante uscite con la macchina sotto braccio”.

Noi, in giuria, ci siamo innamorati tutti di quell'ombrello rosso.

“Se non ci fosse stato quell'ombrello non



ci sarebbe stata neanche la foto”.

Molti giurati hanno detto che la sua foto avesse una tale carica comunicativa da parer quasi pubblicitaria. Non vedevo l'ora di parlare con lei per chiederle: lo prende come un complimento, o come un'offesa?

“Direi proprio che è un complimento! A me dispiacerebbe se una foto non dicesse nulla. E non è una novità: spesso mi viene in effetti detto che io sia molto teatrale nel fotografare...”

“Daniela, ci dica la verità: i due soggetti sono suoi complici in posa...”

(Ride di gusto) assolutamente no! Erano

due turisti, non erano nemmeno italiani. Dopo aver fatto la foto mi sono avvicinata ed ho sentito che parlavano una lingua straniera che non ho nemmeno riconosciuto”.

Quindi non sanno neanche di essere stati fotografati.”

Assolutamente no...

“Ecco cosa succede a venire in posti belli come i nostri: guardi il panorama, apri l'ombrello perché un po' piove, e finisci sulla copertina di “Quello che c'è”.

Senza neanche saperlo...

Per conoscere meglio la nostra vincitrice, basta cliccare www.danielapasquetti.it



arredare

in

arredare



dal 1960

le migliori soluzioni per l'arredamento



Centro Cucine
e Progettazione
Arredamenti
su misura

Soggiorni
Camere e Camerette
Divani

A1230414 webgraphica.it

via Provinciale Lucchese, 230 S. LUCIA 51010 (Uzzano) telefono e fax 0572.445632
www.arredarein.com

Genuina ed Eccellente Libagione che Attrae Tutti Indistintamente

di Chiara Torrigiani

"Il gelato è quell'insieme di materie prime (latte, panna, uova, zuccheri, frutta ecc.) che, sotto l'azione del freddo, si addensa raggiungendo una certa consistenza pastosa. L'insieme delle materie prime così elaborate si definisce con il termine tecnico di miscela".

Così recita la definizione dei **Maestri della gelateria italiana** per identificare una delle specialità "Made in Italy" che con le sue centinaia di gusti conquista proprio tutti. Fresco, cremoso, leggero e con un basso contenuto di grassi, il gelato artigianale è proprio un alimento completo e di qualità. Una ricetta semplice, nutriente e genuina che piace sempre più agli italiani, non soltanto d'estate. E per soddisfare la richiesta dei consumatori negli ultimi anni è aumentato il numero delle gelaterie: tra il 2009 e il 2013 le imprese artigiane del



settore hanno registrato una crescita cumulata del 5,6%, equivalente ad un tasso medio annuo del +1,4%. Oggi i punti vendita dei gelati artigianali (che comprendono le gelaterie e altri esercizi che distribuiscono gelato come pasticcerie, bar, ristoranti) sono 39.000 con oltre 90.000 addetti. In Italia l'incidenza delle gelaterie artigiane

sulla popolazione è pari a 62 aziende ogni 100.000 abitanti. Sono circa 600 i gusti di gelato ma, nonostante un'offerta quasi illimitata, i preferiti continuano a essere i classici: in testa il cioccolato, seguito da nocciola, limone, fragola, crema, stracciatella e pistacchio. Innanzitutto **occorre distinguere tra ge-**

cioccolateria
Pulter
produzione propria

*Quando l'eleganza
e la bontà si uniscono.*

Bar Cioccolateria Gelateria Pulter
piazza Mazzini, 90 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.477949



Gelateria BO & BU

*Tutti gelati naturali,
dai gusti originali*

La Gelateria BO & BU, nata dalla straordinaria passione della bella Sara e del fratello Jacopo, è contraddistinta da una buonissima particolarità:

tutti gelati naturali, senza grassi idrogenati, né coloranti, né additivi derivati da lavorazioni industriali, dai gusti originali, ben 22 che in estate arrivano fino a 33... e tra cui spicca, udite udite, la Nutella certificata Ferrero!

Chi di voi potrà resistere?

E per rendere il gelato un piacere universale da BO & BU potrete trovare anche gelati per intolleranti al latte, per vegani (senza uova, né latte) e per diabetici a cui è dedicato lo speciale gusto MELA STEVIA proprio a base di questo dolcificante naturale.




Via di Piaggiori, 151
55012 Segromigno in Monte
LUCCA

CREMERIA BO & BU S.R.L.S
Di Sara Della Giampaola

tel. 3923470050
3891803147
cremeriaboebu@gmail.com
02117700464

via di Piaggiori, 151 SEGROMIGNO IN MONTE | telefono 392.3470050 – 389.1803147
cremeriaboebu@gmail.com

lato alla frutta e gelato alla crema. Il secondo è decisamente più calorico, ma in esso sono contenuti sia i grassi di origine animale che vegetale, privi cioè di colesterolo. Fornisce il giusto apporto giornaliero di **grassi, calcio, fosforo e proteine.**

Quello alla frutta apporta invece più vitamine e **minerali** ed è più digeribile, per la maggiore quantità d'acqua che lo rende anche facilmente assimilabile.

Il gelato quindi è **il re dei dolci completi e nutrienti**, grazie al giusto rapporto **tra carboidrati (40 %), grassi (20 %), proteine (30 %) e fibre (10 %)**. Gli **ingredienti del gelato** sono ricchi di sostanze nutritive che favoriscono la rigenerazione dei tessuti dell'organismo come per esempio le **proteine** contenute nel latte ricche di aminoacidi essenziali, utili a tutte le età. Inoltre, nel gelato artigianale si trovano adeguate quantità di **vitamina B2, calcio, fosforo, sali minerali e carboidrati**, questi ultimi particolarmente indicati per il recupero delle energie in seguito ad attività sportiva o fisica in generale. Il gelato artigianale è quindi un alimento **bilanciato e completo**, come dimostrano anche studi condotti da un'équipe di esperti dell'Università di Milano, che ha analizzato alcuni gusti di gelato artigianale sia a base di creme che di frutta. Dallo studio è emerso che **l'apporto calorico** di 100 g di gelato artigianale è ridotto rispetto a merende confezionate, cioccolata spalmabile o popcorn, mentre l'apporto nutritivo risulta es-

sere ben più elevato.

Negli ultimi anni, l'aumento di allergie, intolleranze alimentari e celiachia, ha favorito la diffusione di gusti vegetali senza glutine e soprattutto senza lattosio (usando

latte di riso o di soia), o a base acqua (frutta).

Il gelato alla soia, è adatto non solo ai celiaci ma anche a chi è intollerante al lattosio, a chi vuole

mantenere la linea e a chi è affetto da ipercolesterolemia. Il gelato artigianale alla soia è realizzato con l'estratto ricavato dal medesimo seme che fa parte della famiglia delle leguminose. E' dunque un gelato di origine vegetale e per questo motivo, a differenza del gelato tradizionale, molto meno grasso, privo di glutine e privo di colesterolo poiché gli acidi grassi in esso contenuti, sono insaturi. Inoltre, il basso apporto calorico, rende il gelato alla soia un alimento ideale anche per chi vuole restare in linea senza rinunciare alla bontà di un dessert fresco e goloso. Infine, essendo ricco in proteine, il gelato alla soia è un alimento ideale per tutti gli sportivi.

Per la preparazione si può scegliere di aggiungere all'estratto di soia preparati o semilavorati gluten-free, creati appositamente dalle aziende produttrici, oppure materie prime a scelta al fine di realizzare i classici gusti alle creme oppure quelli alla frutta. Utilizzando poi il fruttosio al posto dello zucchero, il gelato alla soia diventa il dessert ideale anche per chi ha problemi di glicemia.

Insomma un alimento proprio per tutti, dall'alto valore nutrizionale e che permette a chi soffre di disturbi alimentari di non rinunciare al gusto di un buon gelato artigianale.

Un'altra tendenza che si sta via via sempre più diffondendo è quella del **gelato biologico**. Ma come si distingue un gelato artigianale biologico dal "normale" gelato artigianale? Dalla freschezza degli ingredienti, certo, ma non basta: frutta, latte,

panna devono provenire da agricolture biologiche certificate. Quello che cambia rispetto al gelato tradizionale sta proprio nelle materie prime che, come abbiamo detto, devono provenire da agricoltura biologica certificata. Il processo di lavorazione, inteso come metodo, macchinari e attrezzature, è invece lo stesso di quello tradizionale, però alla fine il prodotto deve essere certificato da un organismo riconosciuto. La garanzia che ci troviamo di fronte a un prodotto biologico è data dall'etichetta, che deve perciò riportare la dicitura 'prodotto da agricoltura biologica' e non semplicemente 'prodotto biologico'. I soli prodotti che possono ottenere la certificazione sono quelli con almeno il 95% di ingredienti ottenuti da agricoltura biologica. Una soluzione per controllare l'origine degli alimenti utilizzati è... produrli da sé! Se possedere una fattoria o un frutteto non è alla portata di tutti, si può prendere in considerazione l'apertura di un'**Agrigelateria**. Che cos'è? È il punto d'incontro tra l'agriturismo e la gelateria artigianale, semplicemente. Questi negozi sono gestiti da agricoltori titolari di aziende dalle quali ricavano le materie prime per un pro-



dutto artigianale, genuino e a km0. I "gelati biodinamici" seguono l'andamento delle stagioni: in primavera e in estate trionfano quelli di frutta, come anguria, fragole e frutti di bosco, mentre in autunno si punta su castagne e agrumi, senza dimenticare le tradizionali creme a base latte di mucca munta "in loco". Ma nulla vieta agli artigiani gelatieri di sperimentare con tutto ciò che viene coltivato e raccolto e in tutta Italia si stanno moltiplicando le agrigelaterie di altissima qualità.



fi rdilatte



*A qualcuno piace
...genuino...*

Il gelato dai sapori naturali

Un gelato genuino, ricco di elementi nutritivi
che dona piacere a chi lo mangia

SENZA

semilavorati industriali, coloranti, emulsionanti,
additivi chimici, grassi idrogenati

*Il nostro gelato è prodotto esclusivamente con latte biologico
o latte da agricoltura integrata*



via Berlinguer, 29 Le Fornaci UZZANO | mobile 331.4010096
fiordilattegelateria@gmail.com | Fiordilatte Gelateria 

Una storia tutta da assaggiare

di Chiara Torrigiani

Per capire l'importanza che assume in Italia il gelato, con tutti i suoi annessi e connessi, basti pensare che ad Anzola Emilia, in provincia di Bologna è stato aperto nel settembre 2012 il Gelato Museum Carpigiani, spazio museale dedicato alla storia, alla cultura e alla tecnologia del gelato artigianale, realizzato dalla «Fondazione Bruto e Poerio Carpigiani» e considerato come il primo museo del gelato al mondo. Il museo si trova all'interno della sede centrale della Carpigiani S.p.A. che, ristrutturando 2200 mq, ha convertito una sezione

dei dipartimenti produttivi in spazio espositivo che ripercorre le tappe fondamentali della storia del gelato, incluso lo sviluppo tecnologico e le modalità di consumo, con l'obiettivo di diffondere nel mondo la cultura del gelato artigianale e la sua lunga e illustre tradizione culinaria. Il percorso museale è suddiviso in cinque grandi aree tematiche: dai pozzi di neve al **sorbetto** (XII mill a.C. - XIII sec. d.C.); il gelato e la nascita di un nobile mestiere (XVI - XVIII sec); ascesa e diffusione mondiale del gelato (XIX - XX sec); dal ghiaccio e sale alle nuove tecnologie (1900-1950); gelatieri e produttori italiani: il gelato diventa fiore all'occhiello del **made in Italy** (1950-1985). In mostra nel museo anche ricettari e trattati di gastronomia, tra cui ovviamente non poteva mancare "La scienza in cucina e l'arte di

mangiar bene" di Pellegrino Artusi, il quale dedica ben 23 ricette a questo gustoso prodotto e nel 1800 scrive "Il gelato, oltre ad appagare il gusto, avendo la proprietà di richiamare calore allo stomaco, aiuta la digestione". Il museo propone, inoltre, una serie di attività, tra cui laboratori in cui anche i più piccoli possono cimentarsi nell'arte del gelato e imparare la chimica e la fisica di questo fresco alimento, e altri spazi per riprodurre ricette storiche da confrontare con il gusto del gelato contemporaneo.

Un approfondimento a parte lo merita senza dubbio la Carpigiani Gelato University, progetto culturale per sostenere lo sviluppo delle gelaterie nel mondo e diffondere l'educazione al piacere e al gusto del gelato artigianale italiano. Al centro della loro missione la salvaguardia e lo



GELATERIA - PRALINERIA - TORTE SEMIFREDDE - TORTE PER CERIMONIE



Cioccolato
&
Company

via Bruceto, 4 - MASSA E COZZILE (Pistoia) - telefono 0572.911120

La Mia Gelateria "Da Gomma"

...e le collezioni di gelato!

Una cosa è certa: Fausto Silvestri non ha proprio bisogno di presentazioni! Basta dire "Gomma" e il gioco è fatto... perché lui è esattamente come il suo gelato: semplice, genuino, originale, sorridente. La sua creatività nel dare vita a nuovi gusti non ha limiti... tanto che i nomi da lui conosciuti sono già entrati nella storia:

Per rendere ancora più artigianale e genuina la sosta nella sua gelateria Fausto si è messo a sfornare anche **cialde e conigli di gelato di produzione propria**, fatti con farina di riso, acqua, olio extravergine di oliva, un pizzico di vaniglia, uova e zucchero. Da Gomma puoi provare anche il **gelato all'acqua e all'olio d'oliva** per ora



"Vò a ruba", "Spettaaolo", "Tanta roba", "Baci del Borgo... e poi che dire delle **collezioni di gelato?**

Solo a Gomma poteva venire in mente un'idea del genere... la collezione più famosa?

Sicuramente quella chiamata "PERPOKI" che ha chiuso il proprio percorso con ben 47 gusti diversi per poi lasciare il posto all'attuale "GNAM GNAM", tutta da assaggiare e scoprire.

Pensate ad oggi siamo arrivati a 120 tipi diversi di gnam gnam perché ogni giorno i gusti possono cambiare... insomma una sorpresa di gelato al giorno.

nei gusti cioccolato fondente, pistacchio e vaniglia.

Unica avvertenza: attenzione, il gelato di Gomma "crea dipendenza..."



via Pistoiese, 23
MONTECATINI TERME
telefono 0572.773643



sviluppo del patrimonio tecnico dell'arte gelateria, la formazione complessiva per le imprese e l'informazione del consumatore alle fresche delizie della tradizione gastronomica italiana.

I corsi sono tenuti in italiano, inglese, francese, tedesco, olandese, giapponese, cinese e molte altre lingue, sia nella sede centrale di Anzola Emilia che nelle sedi estere di Carpigiani Gelato University e in quelle dei concessionari Carpigiani. I servizi formativi sono erogati da un team di docenti ed esperti di riconosciuta fama internazionale.

Carpigiani Gelato University ha collaborazioni importanti con le Università per mantenere elevata la competenza, lo svi-



luppo e la ricerca nella gelateria e pasticceria artigianale italiana e la sua diffusione nel mondo. Il percorso formativo prevede 150 ore complessive di cui 90 in aula, 30 in laboratorio e 30 in gelateria.



MyGelato app: un'applicazione innovativa al servizio di tutti i gelato lovers

Questa innovativa applicazione è realizzata con un'interfaccia grafica semplice e i consumatori possono facilmente trovare le gelaterie più vicine a loro, in Italia, negli USA, in Australia, Sud America ed in Estremo Oriente. MyGelato app svela inoltre curiosi aneddoti e golose novità di questo alimento artigianale e, soprattutto, consentirà di regalare e ricevere gelati appena avrà inizio la bella stagione! E' il compleanno di un amico che abita lontano? Anziché inviare un semplice sms, da oggi gli si potrà donare un cono o una coppetta, da degustare comodamente nella gelateria più vicina a lui. Far pace con il proprio amato o risolvere l'umore dei nostri cari non sarà mai stato così semplice: qualche clic sul proprio smartphone e... avremo regalato un sorriso!



Gelateria - Pizzeria
Natalino
dal 1922



Via Toti, 25 - Tel. 0572 51257
MONSUMMANO TERME (PT)

Lo storico locale
di Monsummano
Terme

GELATO
ARTIGIANALE
SEMIFREDDI
PIZZA



via E. Toti, 53
MONSUMMANO TERME
Telefono 0572.51257
Chiuso il martedì

La giornata europea del gelato artigianale

di Chiara Torrigiani

Forse non tutti sanno che il 24 marzo di ogni anno si celebra la Giornata Europea del Gelato Artigianale, l'unica giornata che il Parlamento Europeo abbia finora dedicato ad un alimento! L'iniziativa nasce nel 2008, in occasione della 49ª edizione della Mostra Internazionale del Gelato, da un'idea di Longarone Fiere e Artglace. Nel marzo del 2009, l'idea prende forma e la richiesta viene così ufficialmente presentata al Parlamento di Strasburgo dall'On. Iles Braghetto, coinvolti nell'operazione dal presidente Giovanni De Lorenzi e dal direttore di Longarone Fiere, Paolo Garna e grazie all'impegno del Presidente Artglace. Purtroppo la raccolta delle firme necessarie (metà più uno) dei Parlamentari europei non sortisce effetto positivo. Gli



anni seguenti sono decisivi e vedono il sostegno importante di alcuni Europarlamentari che si interessano alla causa della Giornata Europea del Gelato Artigianale: l'On. Giancarlo Scottà nel 2010 e l'On. Antonio Cancian nel 2011. Nel 2012 sono 5 gli Europarlamentari che presentano la "Dichiarazione": Sergio Silvestris e Paolo De Castro (Italia), Eva Ortiz Vilella (Spagna), Ewald Stadler e Andreas Molzer (Austria). Il quorum viene finalmente raggiunto, con 387 voti, il 5 luglio 2012, quando, grazie soprattutto all'impegno dell'On. Sergio Silvestris, il Parlamento Europeo istituisce ufficialmente la "Giornata Europea del Gelato artigianale" sottolineando come prima motivazione il fatto che "tra i prodotti lattiero-caseari freschi il gelato artigianale

rappresenta l'eccellenza in termini di qualità e sicurezza alimentare, che valorizza i prodotti agro-alimentari di ogni singolo stato membro".

Il **gusto per l'anno 2014 è stato la STRACCIATELLA D'EUROPA, un gelato fior di latte, cioccolato e succo d'arancia**. Perché la Stracciatella? Il gusto è stato scelto in ricordo del gelatiere artigianale Enrico Panattoni, scomparso nell'Ottobre 2013, cui è attribuita la paternità del gusto. La storia racconta che in una notte del 1953, mescolando la freschezza e la delicatezza della panna con il sapore robusto del cioccolato fondente, abbia creato quello che a tuttoggi rappresenta uno dei gusti più amati ed apprezzati dai consumatori. Ma cosa devono fare le gelaterie per aderire alla giornata? Innanzitutto occorre esporre la locandina e/o il poster dell'iniziativa, realizzare il gusto specifico previsto, vendendo una coppetta ad 1 euro come prezzo simbolico.

Fior di gusto sbocciano alla gelateria Igloo

Con la bella stagione il sole splende, e alla **Gelateria Igloo** è una fioritura continua di colori e di gusti che solo vederli è uno spettacolo della natura.

L'arte del fare un ottimo gelato artigianale infatti non è l'unica caratteristica dei fratelli Zomini.

Antonio e Stefano, infatti, vi accolgono con una miriade di novità legate alla stagione, con gusti freschi ma avvolgenti come lo yogurt tropicale, il cheese cake, il gusto Violetta e, naturalmente i sapori della frutta, sempre fresca e di stagione.

Per un gelato sempre a portata di mano Antonio e Stefano vi ricordano la carta prepagata e anche la Fidelity Igloo.

Gelati ma non solo, qui troverete strepitose torte semifredde, mignon e capolavori di cake design per cerimonie e ricorrenze. Per eventi e cerimonie, la Gelateria Igloo mette a vostra disposizione il tradizionale carretto con "l'omino dei gelati" direttamente sul posto!



di Zomini Antonio
viale G. Garibaldi, 122 PESCIA
telefono 0572.490936

 Gelateria Igloo



CrossFit: l'allenamento che fa tendenza

di Chiara Torrigiani

Tra le tante novità fitness vi sarà capitato di sicuro di leggere da qualche parte la parola **CrossFit**, che consiste in una tecnica di allenamento globale che garantisce miglioramenti delle prestazioni fisiche con spettacolari ricadute sul benessere generale della persona.



L'inventore di questa tecnica è stato un ex militare, Greg Gassman che aprì nel 1995 la sua palestra a Santa Cruz, in Califor-

nia, sebbene le origini di questa disciplina risalgano agli anni settanta. Da allora la sua espansione è stata sempre in crescita

e ad oggi si calcola che in tutto il mondo siano circa 4.300 le palestre che praticano CrossFit in più di 70 paesi. Il CrossFit unisce al suo interno le tecniche dei pesi, la velocità e la dinamicità del fitness. In questo modo si utilizzano elementi che provengono da numerose altre discipline come l'atletica, il karate, la ginnastica, il nuoto, così da avere il fisico sottoposto a molti input e con tanti muscoli a lavoro. Un allenamento di CrossFit dura circa venti minuti e consiste in un percorso, in genere misto, dove si utilizzano corde, pesi da sollevare o lanciare, ostacoli da superare, pareti da scalare e piccoli esercizi presi a prestito da altri sport. La particolarità dell'allenamento di CrossFit è il fatto che **non è specializzato**: è funzionale, sfrutta tutti i movimenti corporei completi che vengono combinati in maniera sempre differente. Prima di utilizzare gli attrezzi come corde o ostacoli si pratica corpo



libero. Solo successivamente, in base al grado di allenamento di ogni individuo, si inseriscono pesi liberi, anelli, etc. Ogni serie viene ripetuta, in genere, da un minimo di 3 ad un massimo di 8 volte ed è concesso avere una piccola pausa solo tra una serie e l'altra. La forza del Crossfit è che gli esercizi e le serie possono essere adattabili in base al livello di abilità. Infatti questo è uno sport per tutti, senza limiti di età e di esigenze, basta un minimo di forma fisica. Ecco perché ci sono sia campioni olimpionici che si sono avvicinati al CrossFit, sia



Il buono del biologico

Con **10 Stile di vita** sconto del 50% su uno scontrino fino a 100 euro

Continua la promozione
fino al 31 maggio

Ricevi 1 Stile di Vita
per ogni spesa da 20,00 euro

ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO

NOVITA' SPEZIE & SALI



Pepe del Borneo
Vanigliato



Pepe Campot
Rosso



Sale marino rosso,
Isole Hawaii



Sale di Roccia
Himalaya

A photograph of two women standing in shallow ocean water. The woman on the left is wearing a two-piece bikini with a floral pattern and a straw hat. The woman on the right is wearing a one-piece swimsuit with a similar floral pattern. They are both smiling and looking towards the camera. The background shows a clear blue sky and palm trees.

Coppe dalla **D** alla **H**

Al mare il costume è il tuo vestito...
esalta le tue forme con la misura giusta
perché nessuno è perfetto!

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
0572-766527  *intimo uomo — donna — taglie forti*

ultraottantenni. È l'intensità che fa differire i due allenamenti, ma entrambi andranno a concentrarsi sui piegamenti sulle gambe e sulle braccia, sugli addominali e sulla corsa. Poi si possono aggiungere carichi come corde, pesi e palle per rendere il tutto più funzionale, in cui ogni movimento viene studiato appositamente, per dare il massimo rendimento in termini di **tonificazione**, dispendio energetico e miglioramento dell'agilità. Sicuramente utenti privilegiati di questa disciplina, sono gli amanti del fitness e delle discipline che permettono di allenarsi, attraverso esercizi diversificati, innovativi, che danno sempre



nuovi stimoli. Nel CrossFit, tutto si muove sul piano del **gioco, del divertimento, della sfida con sé stessi** ed anche su un **pizzico di coraggio ed incoscienza**. Per saltar giù da una parete, arrampicarsi su una fune sospesa, lanciare oggetti molto pesanti, affrontare una corsa ad ostacoli, è necessario cacciare indietro le proprie paure e buttarsi nella nuova esperienza, con entusiasmo e spirito d'avventura. Combinando varie discipline ed imitando una serie di movimenti naturali, può essere praticato da sportivi, atleti, amanti del fitness e del benessere, con **una sola precauzione**: avere una grande consapevolezza dei limiti e della resistenza del proprio corpo, al fine di evitare spiacevoli traumi e dolorosi incidenti.



Ma vediamo anche quali sono i pro e i contro di questa tecnica. Chi soffre di *problemi articolari, cardiaci, respiratori, muscolari* oppure può svolgere attività fisiche a moderata intensità, è bene che eviti di sperimentare tale disciplina.

Stesso consiglio per **coloro che amano forme di movimento più dolci** e preferiscono metodi di allenamento gradualmente e prolungati. Il CrossFit non brilla, infatti, come

metodo di rilassamento ed allungamento muscolare.

E' invece assai utile ed efficace nella **tonificazione** di braccia, gambe, glutei ed addome, nel **miglioramento della propria resistenza fisica**, nello sviluppo delle facoltà cognitive, di **coordinazione** e nel miglioramento dei tempi di risposta del proprio corpo agli stimoli esterni.

*Erboristerie
D'Italia*

ELEONORA ERBORISTERIA

DI DOTT.SSA ELEONORA MICHELOTTI

ACQUA DI
BOLGHERI



TUSCANY-ITALY

IN ERBORISTERIA PUOI TROVARE UN VASTO ASSORTIMENTO DI PRODOTTI:



Cosmetica naturale
Linee profumate
Integratori alimentari
Alimentazione biologica
Tisane personalizzate
Fiori di Bach
Oggettistica da regalo
SIGARETTA ELETTRONICA



Siamo sempre a Vostra disposizione anche per consulenze gratuite relative alla **Dieta Tisanoreica** e come ultima novità offriamo alla Nostra gentile clientela la possibilità di effettuare i test di **INTOLLERANZE ALIMENTARI**.

**Vi aspettiamo presso il CENTRO COMMERCIALE COOP di Monsummano Terme,
Via L.Lama 257/B - Tel/fax 0572/525214**



magnolia

e s t e t i c a

**...dalla Natura una sinergia di sali
e principi attivi purissimi
per il tuo benessere ed equilibrio...**

nuovo protocollo

M5

detossinante, modellante, riducente

FA PERDERE CENTIMETRI

IN MODO NATURALE E DURATURO

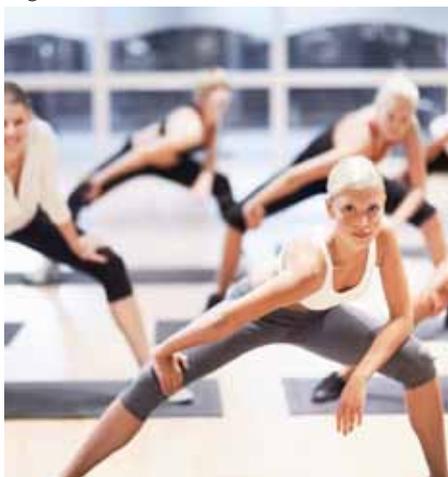
**Prenota
la tua consulenza
gratuita**

I consigli dell'esperto...

per allenarsi dentro e fuori!

di David Mariani

Arriva la bella stagione e con essa la voglia di praticare un po' di attività fisica. La faticosa prova costume infatti si avvicina rapidamente. La miglior strategia possibile per ottenere salute e forma fisica sarebbe non interrompere mai l'attività, perché è proprio dal movimento che dipende il funzionamento di gran parte del nostro organismo.



Cuore, muscoli e apparato osseo si mantengono giovani ed efficienti solo se mantenuti costantemente in esercizio, non bisogna infatti dimenticare che l'uomo si è evoluto e sopravvissuto per milioni di anni cacciando e raccogliendo i frutti della terra, e per poterlo fare doveva essere in grado di correre più veloce e più a lungo delle sue prede.



Detto questo, nel malaugurato caso in cui ancora siate tra l'esercito dei pigri, vediamo quale forma di attività fisica è più consigliata ad un sedentario in questo periodo dell'anno.

Le attività migliori per iniziare sono quelle

che prevedono l'assistenza di personale qualificato, quindi benissimo palestra e piscina, bene anche la bici purché non esageriate e scegliate percorsi facili con poco traffico ed indossiate sempre il casco. Nella prima fase evitate la bicicletta da corsa e scegliete la più comoda *city bike* o in alternativa la *mountain bike*. Bene anche le lunghe camminate purché con calzature idonee. Fate invece molta attenzione



alla corsa, correre è un gesto naturale per l'essere umano ma presenta una serie di svantaggi evidenti soprattutto per le popolazioni occidentali che strutturalmente sono più robuste dei centroafricani o degli asiatici. Il peso corporeo, infatti, diventa motivo di stress per ossa articolazioni e tendini. Quindi evitate di iniziare con la corsa e se proprio scegliete questa impegnativa attività fatelo prendendo tutte le precauzioni del caso: correre solo con calzature specifiche, scegliere superfici non durissime (il prato è la migliore), non superare i 30 minuti e indossare un cappellino per proteggervi dal sole.

Capitolo a parte lo merita l'allenamento funzionale all'aperto, questo semplice nome sta a significare un allenamento completo che interessa sia il metabolismo aerobico che quello anaerobico; in parole povere migliora sia la componente forza che la componente resistenza e mobilità.

Per poter svolgere questo tipo di allenamento sono sufficienti pochissimi semplici attrezzi e talvolta anche solo a corpo libero.

I benefici di questa metodica di allenamento sono evidenti già dopo poche sedute ma necessitano di una guida esperta (rivolgetevi sempre a laureati in scienze motorie) e molta progressività.

Muscoli e tendini fermi da anni necessitano chiaramente di un po' di rodaggio prima di poter dare il loro massimo... ricordatevi dunque di partire, qualunque sia la vostra scelta, con attività blande e incrementare progressivamente l'intensità ad ogni allenamento.

Evitate di coprirvi con indumenti sintetici, scegliete sempre fibre naturali e vestitevi a cipolla, alleggerendovi man mano che la temperatura aumenta (sia quella corporea che quella esterna). Da evitare assolutamente i kway o gli indumenti non traspiranti che provocano un aumento pericoloso della temperatura corporea con l'unico risultato di rischiare una crisi di ipertermia e tanto senso di spossatezza a causa dell'eccessiva perdita di sali minerali. Sono da evitare, almeno nella fase iniziale, tutti gli sport asimmetrici e quelli di con-



tatto (tennis, calcio, basket...) per evitare di stressare troppo le articolazioni un po' arrugginite da mesi o anni di sedentarietà.

Ricordatevi infine di fare un pasto leggero due o tre ore prima di allenarvi, di bere acqua fresca durante e un sano centrifugato di frutta e verdura dopo la fine, se vi allenate nelle ore calde e all'aperto usate sempre una buona protezione solare.

Buon allenamento a tutti.

Mariani Wellness Resort

Specialisti in Benessere & Buonumore



È bello poter scegliere...

Piscina

Benessere
Fitness
Outdoor

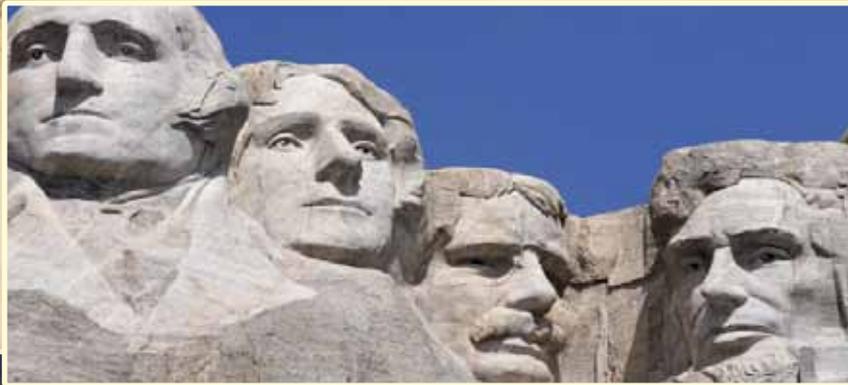
Via Tagliamento - Pieve a Nievole - Tel. 0572 952596
www.marianiwellnessresort.it



SULAWESI

gli **STATI UNITI**

sempre piu' vicini
con SULAWESI...



**PREZZI
ECCEZIONALI!!**

quote su richiesta e viaggi su misura
ampia scelta di tours

AGENZIA DI VIAGGIO SULAWESI
via Circonvallazione, 65 BUGGIANO
telefono 0572.318485 - 0572.318090
www.sulawesiviaggi.it



LA GRANDE MELA

1° Giorno: Arrivo a New York. Trasferimento in hotel.

Cena libera e pernottamento

2° Giorno: New York. Visita di Manhattan. Visita di Greenwich Village, Soho e Chinatown. Visita di Brooklyn. Sosta al Prospect Park e a Park Slope.

3° Giorno: New York. Messa Gospel. Visita di Harlem

4° Giorno: New York. Visita di luoghi leggendari come la Statua della Libertà e Ellis Island. Visita del Top of the Rock

5° Giorno: Prima colazione in hotel. Giornata libera.

Trasferimento in aeroporto

Date garantite:

30/05/2014 - 25/07/2014 - 08/08/2014 - 15/08/2014 - 24/10/2014 - 05/12/2014

I FAMOSI PARCHI AMERICANI

1° Giorno: Arrivo a Las Vegas. Trasferimento dall'aeroporto all'hotel

2° Giorno: Las Vegas – Zion National Park – Bryce, UT

3° Giorno: Bryce Canyon National Park – Salt Lake City, UT

4° Giorno: Salt Lake City- Jackson WY

5° Giorno: Jackson – Yellowstone National Park

6° Giorno: Jackson – Grand Teton NP, Rock Springs, WY

7° Giorno: Rock Springs – Arches National Park – Moab

8° Giorno: Moab – Monument Valley – Tuba City, AZ

9° Giorno: Tuba City – Grand Canyon, AZ

10° Giorno: Grand Canyon – Sedona – Scottsdale, AZ

11° Giorno: Scottsdale – Los Angeles, CA

12° Giorno: Los Angeles, CA

13° Giorno: Los Angeles- Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto

Date garantite: 12/06/2014 - 26/06/2014 - 10/07/2014 - 31/07/2014 - 07/08/2014 - 14/08/2014 - 11/09/2014

I GRANDI PARCHI AMERICANI

1° Giorno: Arrivo a San Francisco, CA. Trasferimento dall'aeroporto all'hotel

2° Giorno: San Francisco, CA

3° Giorno: San Francisco – Yosemite NP – Mammoth Lakes, CA

4° Giorno: Mammoth Lakes – Death Valley NP – Las Vegas, NV

5° Giorno: Las Vegas – Zion NP – Bryce, UT

6° Giorno: Bryce Canyon National Park – Salt Lake City, UT

7° Giorno: Salt Lake City – Jackson, WY

8° Giorno: Jackson – Yellowstone National Park - Jackson

9° Giorno: Jackson – Grand Teton NP. Rock Springs, WY

10° Giorno: Rock Springs – Arches National Park – Moab

11° Giorno: Moab – Monument Valley – Tuba City, AZ

12° Giorno: Tuba City – Grand Canyon, AZ

13° Giorno: Grand Canyon – Sedona – Scottsdale, AZ

14° Giorno: Scottsdale – Los Angeles, CA

15° Giorno: Los Angeles, CA

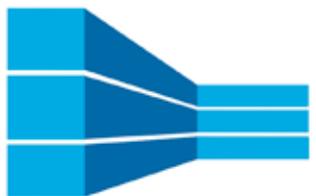
16° Giorno: Los Angeles, CA – Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto

Date garantite: 09/06/2014 - 23/06/2014 - 07/07/2014 - 28/07/2014 - 04/08/2014 - 11/08/2014 - 08/09/2014

SULAWESI

in collaborazione con





Fornitura, Installazione e Assistenza Impianti di Climatizzazione ad elevata efficienza energetica per ogni tipo di ambiente

MF IMPIANTI
di Fabio Melani

Finanziamenti Personalizzati

Azienda
certificata
F-GAS



PROMOZIONE PRIMAVERA 2014

Climatizzatore

**MITSUBISHI HEAVY
INDUSTRIES 12000 BTU,**

tecnologia Inverter,
pompa di calore,
classe energetica A+,

€ 950,00 i.e.

completo di installazione
standard

Climatizzatore

**MITSUBISHI HEAVY
INDUSTRIES 9000 BTU,**

tecnologia Inverter,
pompa di calore,
classe energetica A+,

€ 850,00 i.e.

completo di installazione
standard



Installatore e Centro Assistenza Autorizzato **VACUFLO**

Unico impianto aspirapolvere al mondo senza filtro



POSSIBILITA' DI FINANZIAMENTO

COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

Vendita e Installazione Impianti Solari Termici



VENDITA | INSTALLAZIONE

Sistema di Raffrescamento ad Evaporazione

Si utilizza per raffrescare aree estese:

capannoni industriali, open space, officine,
saloni, stalle, serre e tendoni.

Consuma fino all'80% di energia in meno rispetto
ai tradizionali sistemi di condizionamento.

Vantaggi: Continuo ricambio d'aria,

Raffrescamento e filtrazione dell'aria,

Ventilazione nelle stagioni intermedie, Bassi
costi di impianto e di manutenzione, Bassi
consumi energetici, Assenza gas refrigeranti,
nessun impatto ambientale, Miglioramento
dell'igiene ambientale.



MF IMPIANTI FABIO MELANI

via dei Cerbaioli, UZZANO telefono 0583.216622 mobile 347.6515158
www.mfimpiantilucca.it | mfimpiantialtopascio@gmail.com

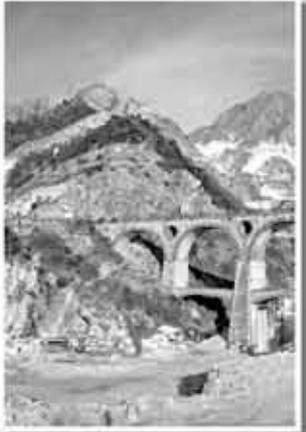


ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI



Gli eventi di ...

Aiutaci a completare il "titolo della rubrica",
invia le tue proposte a info@quellochece.com

BOUQUET D'EVENTI SAGRE FESTE, TRADIZIONI E FOLKLORE

25 aprile-20 maggio
Apertura al pubblico
del Giardino dell'Iris

Dove: Firenze Piazzale Michelangelo

Quando: 25 aprile-20 maggio

Per info: www.irisfirenze.itsegreteria@irisfirenze.it Tel. 055.483112

Il Giardino dell'Iris al piazzale Michelangelo nasce nel 1954 con lo scopo di dare ospitalità ad un Concorso Internazionale annuale per le migliori varietà di Iris, il 'Premio Firenze'.

Firenze è ritenuta la sua sede naturale per il legame che essa ha sempre avuto nella storia con questo fiore, tanto che nel suo gonfalone, come emblema, è un'Iris rossa in campo bianco (e non un giglio come erroneamente si crede).

Specialisti, botanici, ibridatori, orticoltori provenienti da diverse nazioni estere visitano e operano nel

Giardino per l'interesse scientifico che esso riveste in quanto importante riserva di germoplasma del genere Iris.

Ogni anno il giardino viene aperto al pubblico nel periodo di fioritura dell'Iris.

1, 3, 4, 10, 11, 17 e 18 maggio
33ª Sagra del Cinghiale
di Capannuccia

Dove: Bagno a Ripoli (FI)

Circolo S.M.S. di Capannuccia

Quando: 1, 3, 4, 10, 11, 17 e 18 maggio

Per info: www.facebook.com/sagracinghialecapannucciadesy10@hotmail.it

Tel. 055.6499373 – 327.8488147

Accorrete a deliziare il palato con il protagonista delle ricette dello stand gastronomico della sagra: il cinghiale. A vostra disposizione anche piatti creativi, come il **cinghiale alla Giuliano**, che potrete degustare soltanto in questa sagra, giunta con successo alla 33ª edizione!!

Nel menù spiccano: lasagne, polen-

ta, penne e tortellini al sugo di cinghiale, zuppa di funghi porcini, cinghiale al sugo e alla Giuliano, carne alla griglia, antipasti con soprassata casereccia e molte altre specialità. Nonostante la crisi, gli affanni dell'età e la carenza del personale a Capannuccia non mollano!

Nei giorni 1, 4, 11 e 18 maggio gli stand sono aperti sia a pranzo che a cena, mentre nei giorni 3, 10 e 17 maggio sono a cena. Non mancate!

3-4 e 10-11 maggio
Sagra del Carciofo Empolese

Dove: Empoli (FI) – Loc. Pozzale

Quando: 3-4 e 10-11 maggio

Per info: Tel. 0571.76714

Protagonista indiscusso della manifestazione sarà un prodotto di eccellenza del circondario: il carciofo empolese.

L'ortaggio ha un'origine antica, conosciuta in Toscana sin da prima del 1800, quando il botanico Ottaviano Tozzetti stabilì le differenze tra il carciofo "violetto" e il carciofo "empolese".

FIERA ELETTRONICA

La Cattedrale PISTOIA

17-18 MAGGIO

ORARIO 9.30-19.00

**PC E COMPONENTI, PERIFERICHE
TELEFONIA, APPARECCHIATURE RADIO,
MODELLISMO, SUPPORTI DI
REGISTRAZIONE,
ADGET ELETTRONICI E TANTO ALTRO..**

DA PRESENTARE ALLA BIGLIETTERIA
ELETTRONICA PISTOIA 2014

VALE COME RIDUZIONE

INGRESSO GRATUITO PER I BAMBINI SOTTO I 12 ANNI

Tel: 0571 22266 – info@prometeo.tv – www.prometeo.tv/elettronicapistoia

RITAGLIA
QUI

www.prometeo.tv/elettronicapistoia

Materassi MISTRAL

Innovativo concetto di igiene e salute
che ha la sua forza nella **traspirazione**
e nel **ricircolo d'aria**

Questo materiale forma un cuscinetto d'aria che, collocato all'interno d'imbottiti e materassi, crea un sistema di traspirazione capace di asciugare ed eliminare l'umidità che il corpo umano produce durante il riposo ma anche quella presente nell'ambiente.



Dove c'è circolazione d'aria **non c'è formazione di muffe, colture batteriche nocive e proliferare di acari.**



La particolare struttura elastica del tessuto, che contiene al suo interno migliaia di micromolle, **massaggia dolcemente il corpo** durante il riposo **favorendo la circolazione sanguigna.**

Questo innovativo tessuto è anche un **naturale termoregolatore**: la pelle, quando viene esposta ad un benefico flusso d'aria, trova una equilibrata regolazione del calore corporeo mantenendo costante il valore termico e quello di umidità.

Antisoffoco | Traspirante
Anallergico | Antiacaro
Antimuffa | Indeformabile
Ergonomico | Antidecubito
Asciutto | Micromassaggiante



CASA del MATERASSO

MONTECATINI T. - Via Adua 7 - Tel. 0572 767778 - www.casamaterasso.it



Il carciofo empolesse ha caratteristiche particolari: è privo di spine e ha una produzione tardiva, da marzo a giugno. Ha sapore intenso, una nota equilibrata di amaro e una consistenza particolarmente tenera e compatta.

La sua particolarità sta nella coltivazione e tecnica di produzione, rimaste invariate nel tempo, nonché alle specifiche condizioni climatiche della zona. Tra le novità introdotte dalla sagra per questa edizione, la più importante è sicuramente quella rivolta alle persone celiache.

Sarà infatti disponibile, grazie alla collaborazione di un'associazione empolesse, friggere i carciofi con la farina senza glutine. Le quattro giornate di sagra saranno anche dedicate alla musica, agli spettacoli e allo stare insieme.

Nello spazio verde del Pozzale sarà poi allestito un mercatino di prodotti manifatturieri tipici. Il sabato pomeriggio si terranno **laboratori musicali e manuali** per bambini e non solo, mentre le serate saran-

no a suon di musica, con i **Doctor-Dixie** il 3 maggio e i **Bit Sauri** (musica anni '60/'70) il sabato 10 maggio. Un altro evento di punta della manifestazione sarà la sfilata di moda primavera-estate organizzata dal negozio **Tizzi Shop** abbigliamento delle Casenuove, che presenterà i propri abiti per la nuova stagione in arrivo.

La sagra si concluderà in bellezza, domenica 11 maggio, con i balli popolari organizzati dal gruppo **Flebo Folk** nel pomeriggio in giardino e con il concerto di **Riccardo Marasco**, cantautore italiano e menestrello vernacolare fiorentino.

Tutti gli spettacoli proposti sono ad ingresso gratuito.

6-8 maggio

Prato Campus Week

Dove: Prato

Quando: 6-8 maggio

Per info: www.pratocampusweek.it

Una settimana di eventi rivolti a tutta la città che animeranno il centro storico, tra musica, sport, occa-

sioni di incontro e lezioni aperte al pubblico. È il programma della seconda edizione di "Prato Campus Week", organizzata dai tre campus universitari presenti a Prato: Pin - Polo Universitario 'Città di Prato', Monash University Prato Centre e University of New Haven e da Radio SPIN, in collaborazione con il Comune di Prato.

Gli obiettivi della manifestazione sono due: da una parte richiamare l'attenzione sulla presenza universitaria in città, che ogni anno porta centinaia di ragazzi a vivere quotidianamente il centro, con ricadute positive dal punto di vista sociale, culturale ed economico.

Dall'altra favorire il coinvolgimento e l'interazione tra gli studenti italiani e quelli stranieri, tra gli studenti delle scuole superiori e quelli universitari, e tra la cittadinanza e la crescente popolazione studentesca.

Con il Patrocinio di: Provincia di Prato, Unione Industriale Pratese, Gruppo Giovani Imprenditori di Prato.

BIBIGI' LONGINES' swatch

IMORELLATO
Gioielli da vivere.

SECTOR Rosato

HIP HOP

CONCESSIONARIO UFFICIALE



Galli
Originali proposte
oreficeria per la tua cerimonia.

Licio
gioielleria dal 1920

PESCIA - piazza Mazzini, 104 telefono 0572.476546 fax 0572.499196

8-10 maggio La Notte Blu alle Murate

Dove: Firenze

Quando: 8-10 maggio

Per info: www.edfirenze.eu

Tel. 055.244796

La Notte Blu di Firenze, giunta alla V edizione, cambia format.

Nell'anno di vacanza del Festival d'Europa la Notte Blu di Firenze si trasforma per tre giorni nella "Notte Blu alle Murate": il prestigioso complesso dell'ex carcere cittadino ospiterà oltre 40 eventi. Dall'arte contemporanea, agli spettacoli, dai concerti alle installazioni multimediali, passando per presentazioni di libri, performance di danza e di teatro, per tre giorni, Le Murate si trasformeranno in una sorta di piccola "cittadella europea".

Un programma sviluppato in partenariato con gli altri attori che operano nel complesso delle Murate; Fondazione Kennedy, Associazione MUS.E, Editori Nardini, Caffè Letterario, Parco Tecnologico delle Murate e Sportello Eco-Equo, che offrirà

occasioni di divertimento ma anche di riflessione in una fase delicata del processo di integrazione europeo.

8-11 e 15-18 maggio Festa in Collina

Dove: Casciano di Murlo (SI)

Quando: 8-11 e 15-18 maggio

Per info: www.festaincollina.com

www.lasorba.it info@lasorba.it

La Festa, che mobilita ogni anno tutto il paese, è decisamente un must per gli abitanti della provincia senese, richiamando comunque gente da tutta la regione e non solo. Nei suoi otto giorni, racchiude vari momenti di aggregazione: cene tutte le sere e pranzi la domenica, musica dal vivo con concerti in piazza e la discoteca al coperto, sport e momenti di aggregazione all'aria aperta, ma anche mostre, convegni, raduni, ecc. Il ricco programma delle serate è fruibile dal sito ufficiale della manifestazione.

Il menù della festa, ovvero delle cene e pranzi in collina, è il seguente:

Bruschetta, Zuppa di fagioli e cipollotti, polenta e tagliatelle fatte in casa, Cacio, baccelli e porchetta, Bistecche di maiale e di vitello, costoleccio e salsicce alla brace, pollo allo spiedo, Fagioli all'uccelletta, patatine fritte, Dolci di Casciano ...

il tutto innaffiato da tanti gotti di vino locale! Non resta quindi che scegliere la giornata giusta, puntare il navigatore su Casciano e... lasciarsi travolgere dalla Festa in Collina!

9-11 maggio Primavera

Dove: Figline Valdarno (FI)

Quando: 9-11 maggio

Per info: www.facebook.com/primaveriafigline

Manifestazione promossa da Comune di Figline e Incisa Valdarno, Pro Loco "Marsilio Ficino", Sicrea.

Dopo il successo della prima edizione, gli organizzatori hanno deciso di sviluppare l'evento invitando espositori di prodotti tipici di varie regioni (oltre alla Toscana anche Campania, Puglia, Calabria, Sarde-



Studio Estetico & Piercing *Monnalisa*



Parlanti Simona
dal 1999



PIERCING & TATUAGGI | TRATTAMENTI ESTETICI
SOLARIUM VISO & CORPO

Igiene assoluta, esperienza
e un servizio altamente professionale



Corso Indipendenza, 7 BORGO A BUGGIANO | telefono 0572.32962



gna, Emilia-Romagna) ed aziende locali che si occupano di orto e florovivaismo, arredi da giardino, macchine agricole e prodotti per vivere ogni tipo di spazio esterno.

Rispetto al 2013 ci sono alcune novità, prima fra tutte l'orario di apertura che permetterà di godere di questa manifestazione anche nelle ore serali: quindi venerdì 9 maggio si parte alle 15 fino alle 22, mentre sabato 10 dalle 9 alle 22 e domenica 11 dalle 9 alle 20. Inoltre in piazza Marsilio Ficino sarà allestita anche un'area eventi per le dimostrazioni degli studenti dell'Isis Vasari e per le performance di gruppi musicali; ci saranno postazioni per gustare in relax le prelibatezze degli espositori, e poi tanti stand con prodotti per il giardinaggio, trattori, biciclette elettriche, veicoli commerciali, attrezzature sportive e tante altre curiosità.

Sagra del Prugnolo a Pieve Santo Stefano

Dove: Pieve Santo Stefano (AR)

Quando: 9-11 maggio

Per info: www.prolocopieve.org

Tel. 0575.798008 - 339.2887778 - 333.1340783

Ogni edizione della Sagra del Prugnolo è caratterizzata dalla presenza numerosi stand enogastronomici e di artigianato, dove poter ammirare, assaggiare, fare acquisti e fermarsi per un pranzo o per una cena con i piatti presenti nel menù che ogni anno i molti stand propongono nella cornice del centro storico del Paese.

In entrambi i giorni dalle ore 19 saranno attivi gli Stand Gastronomici con menù a base di Prugnoli, Prodotti tipici locali e della Strada dei Sapori della Valtiberina.

Il piatto principe della serata saranno proprio le Tagliatelle ai Prugnoli realizzate a mano e arricchite con i funghi provenienti dai boschi limitrofi. Durante tutte le due giornate ci saranno giochi, eventi e tornei per ogni età, dal torneo di briscola al torneo di pallavolo!

9-11 e 16-18 maggio

Sagra del Fritto a Monteroni d'Arbia

Dove: Monteroni d'Arbia (SI)

Piazza della Resistenza

Quando: 9-11 e 16-18 maggio

Per info: www.comune.monteronidarbia.siena.it Tel. 0577.374592

Sapori da condire con il divertimento riscoprendo uno sfizioso appuntamento con il gusto dove poter assaporare la bontà del fritto preparato con prodotti freschi selezionati che hanno reso questo un appuntamento di notevole successo.

Oltre ad un menù tradizionale, il Venerdì si potrà optare per un menù a base di pesce mentre per le serate di Sabato e Domenica gran fritto di agnello

10 maggio

Cantiere della Musica Flam Concerto di Gala e Messa Mariana del Quattrocento

Dove: Villa Basilica (LU)

Pieve di Santa Maria Assunta



Degustazioni

- Cioccolato Slitti
- Aperitivi e vini internazionali
- Rhum, Gin

*Gustose colazioni
Pasticceria senza glutine*

Carlotta
e i Suoi Dolci



CAFETERIA  TORTERIA
Corso Roma, 103
MONTECATINI TERME
telefono 0572.773262

Quando: 10 maggio, ore 18.00

Per info: anna.benedetto.lucca@gmail.com Tel. 347.4022986

Proseguono a maggio i concerti della X edizione del Cantiere della Musica organizzato dalla Flam (Federazione lucchese delle associazioni musicali) e realizzato con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca, della Fondazione Banca del Monte di Lucca, del Comune di Lucca e con il patrocinio della Provincia di Lucca. Le associazioni "Cantilena Antiqua" e "ConcentusLucensis" presentano, nell'ambito del Laboratorio In-Canto 2013-2014, una Messa Mariana su polifonie francesi del secolo XIV. Ad interpretarla Gloria Moretti (triplum), Alessandro Carmignani (motetus), Sergio Martella (tenor), Linda Severi (cialamello), Michele Orsi (cialamello), Mauro Morini (tromba a tiro), Elisa Severi, Francesco Tognelli (vielle), Giuseppe Olivini, Stefano Albarello, Mirko Giuntini (organetti medievali) e il coro del Laboratorio

In-Canto formato da Nicoletta Fiori, Anna Spicciani, Ilaria Chelini, Anna Maria Betti, Lucia Pieroni, Elisabetta Betti (triplum), ShadiaZamzam, Annalisa Testa, Barbara Da Prato, Romana Spinelli, Francesca Mascolo (motetus), Andrea Grossi, Paolo Iacobelli, Massimo Bronzetti, Mario Severi (tenor).

Ricostruzione musicale e direzione: Stefano Albarello.

Si raccomanda la massima puntualità perché l'esecuzione musicale si terrà durante la celebrazione eucaristica prefestiva.

Gran Gala Lirico alla Villa Medicea di Poggio a Caiano

Dove: Poggio a Caiano (PO)
Villa Medicea

Quando: 10 maggio, ore 18.00

Per info: www.artesitalia.it
Tel. 320.0583313

Un gran galà lirico per celebrare l'inserimento della Villa Medicea di Poggio a Caiano nel patrimonio

dell'umanità Unesco, un evento di grande importanza culturale degnamente celebrato da questo galà.

La grande musica e le grandi arie del repertorio romantico e belcantistico per celebrare l'inserimento della Villa Medicea di Poggio a Caiano nel patrimonio della Unesco.

Gli artisti che daranno vita a questo spettacolo sono delle eccellenze come Alberto Bogni, uno dei più apprezzati violinisti italiani, che ha di recente pubblicato un cd l'integrale dei 24 capricci per violino solo di Niccolò Paganini; l'Orchestra Nazionale Artes, una giovane compagine composta da professori d'orchestra attivi anche nei maggiori enti nazionali (Maggio Musicale Fiorentino, Filarmonica della Scala, Accademia di Santa Cecilia etc.); le voci sono scelte tra le eccellenze attive nei maggiori Enti, il Mezzo-soprano Diana Bertini, il Tenore Carlos Natale, il Baritono Carlo Morini attivi sulle maggiori scene internazionali



Nel centro di Pescia
il negozio multimarca
di abbigliamento donna
elegante, sportivo e
giornaliero.
**Con taglie
dalla 38 alla 60.**

Per vestire al meglio le tue cerimonie,
passa a trovarci, tante idee adatte a
tutte le esigenze!

PIAZZA MAZZINI 82
piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065



Dal 1964 vestiamo
da 0 a 16 anni,
con i migliori marchi
dell'abbigliamento
junior e baby.
**sono arrivate le novità
WOOLRICH e MONCLER**

LA CASA DEL BAMBINO
borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597



bouquet d'eventi

(Teatro alla Scala di Milano; Opera de Paris; Maggio Musicale Fiorentino; Opera de Rouen; Arena di Verona; Teatro dell'Opera di Roma, Teatro etc).

La compagine è diretta dal M° Andrea Vitello, direttore stabile dell'Orchestra Nazionale Artes e attivo a livello internazionale con compagini quali la Korea Soloists Orchestra di Seul (di cui è stato direttore Ospite Principale nel 2012/2013), l'Orchestra dei Pomeriggi Musicali di Milano, la Guyang Symphony Orchestra (Cina), l'Orchestra del Festival di Bellagio e del Lago di Como, l'Orchestra da Camera Fiorentina etc.

Notte Bianca per Ragazzi Insonni

Dove: Calenzano (FI)

Quando: 10 maggio

Per info: calenzano.naturae@gmail.com Tel. 347.3110739

PER I RAGAZZI: Se sei un lettore/lettrice di 8/9/10 anni puoi prenotarti per la "Notte Bianca dei Ragazzi Insonni"! Il laboratorio di lettura notturna, a

cura di Sergi o Guastini Libraio, si svolgerà sabato 10 Maggio 2014 dalle ore 21 alle ore 8 del mattino dopo, all'interno dei locali del Palazzo Comunale di Calenzano.

SI RACCOMANDA:

VESTIRSI CON UNA TUTA, portare Sacco a pelo, asciugamano, sapo-netta, spazzolino, dentifricio, una bottiglia d'acqua, una torcia e... un libro.

PER I GENITORI: Il laboratorio di lettura notturna è a cura di Sergio Guastini Libraio e si svolgerà sotto la sorveglianza dell'Associazione Natura è, che organizza l'evento.

La serata si svolge all'interno del Palazzo del Comune di Calenzano, che patrocina la serata.

Il costo è di Euro 10 a bambino; la colazione verrà gentilmente offerta dalla Gelateria Happy Ice, dal Bar Sport e dal Bar Jomat di Calenzano.

10-11 maggio
Sagra della Fettunta
a Montecatini Alto

Dove: Montecatini Alto

Quando: 10-11 maggio

Per info: Tel. 348.9597348

Come ogni anno si rinnova la tradizionale Sagra della Fettunta ovvero pane e olio, in uno dei più bei Borghi della Toscana, Montecatini Alto. Un'occasione anche per visitare la Funicolare più antica d'Italia che presta servizio fino a sera e che evita stressanti ricerche per il parcheggio. **SABATO** dalle ore 16,30 alle 19,30. **DOMENICA** dalle 15,30 alle 19,30. Distribuzione gratuita della Fettunta. In caso di maltempo la sagra sarà rinviata al week-end successivo.

Barberino in Fiore

Dove: Barberino Val d'Elsa (FI)

Quando: 10-11 maggio

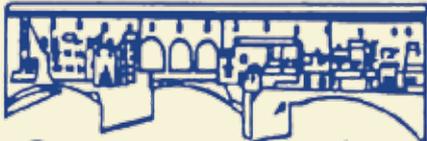
Per info:

www.barberinovaldelsa.net

Tel. 055.8050837

Ottava edizione della mostra-mercato florovivaistica, manifestazione che con un'ampia esposizione di rose, fiori e piante del territorio ar-



ARTE ORAFA

 Pontevecchio

DAL 1985
 A BORGO A BUGGIANO

LABORATORIO
 GIOIELLERIA
 OREFICERIA
 OROLOGI



VIA ROMA, 14 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 0572.33383



Namastè



Lasciati guidare dalla nostra esperienza per ritrovare il tuo benessere psicofisico

MASSAGGIO RELAX

dona benessere psicofisico



SHIATSU (MASUNAGA)

riequilibra l'energia vitale



AYURVEDA

riequilibrante e rilassante



CONNETTIVALE

ossigena ed allenta le contratture



MOXA

decontratturante spalle collo



CRISTALLOTERAPIA

dona splendore, benessere, sinergia

MASSAGGIO SPORTIVO PARZIALE

allenta le tensioni muscolari

NOVITÀ

Vieni a scoprire i nostri "Viaggi Sensoriali"

FUGA A TAHITI

Viso: gommage al cocco
Corpo: gommage alla polvere di cocco



Massaggio "Tia Iri" con conchiglie
(olio al Burro di Karité)

TENTAZIONI AFRICANE

Viso: gommage alla polvere d'oro
Corpo: gommage



Massaggio rilassante con il "pensiero Yo ruba"

SENSUALITA' DEL BENGALA

Viso: gommage viso muschio
Corpo: gommage corpo muschio



Massaggio indiano Kansu

VELA DEL MEDITERRANEO

Viso: gommage ai sali marini
e olii essenziali di pompelmo
Corpo: gommage



Massaggio rilassante con olii essenziali di
limone e rosmarino

VALLE DELLE ROSE BULGARIA

Viso: gommage al legno di rosa,
modellante per pelli mature
Corpo: gommage



Massaggio all'essenza di rosa

SAUNA A RAGGI INFRAROSSI



TRATTAMENTI VISO-CORPO

pressoterapia | radiofrequenza | ELETROSTIMOLATORI TENS

via Ferdinando Martini, 4 MONTECATINI TERME | telefono 338.5035891

VIAGGIO DI PIACERE SULLE ANDE

Viso: gommage polvere di cocco,
massaggio viso
Corpo: gommage



Massaggio con pietre calde

ricchirà le architetture trecentesche del borgo chiantigiano, alternandosi ai prodotti dell'enogastronomia, ai manufatti dell'artigianato artistico, alle opere d'arte di pittori e ceramisti.

Festa di Primavera

Dove: Figline Valdarno (FI)

Loc. Gaville

Quando: 10-11 maggio

Per info: www.museogaville.it

info@museogaville.it Tel. 055.951569
L'iniziativa è promossa dall'Associazione Museo della Civiltà contadina di cui ricorre quest'anno il 40° anniversario della fondazione. L'Associazione mira a mantenere viva la presenza del museo della Civiltà Contadina di Gaville, svolgendo un ruolo prezioso da un punto di vista sociale e culturale per tutto il territorio, attraverso l'organizzazione di diverse iniziative ed eventi. Tra queste c'è appunto la "Festa di Primavera", che da qualche anno si caratte-

rizza per il coinvolgimento di altri musei ed associazioni italiane che operano con passione per tramandare tradizioni e valori del mondo contadino.

Ecco il programma di dettaglio:

SABATO 11 MAGGIO 2013, presso il CIRCOLO A.R.C.I. DI GAVILLE: ore 18 - Presentazione del libro «Il ragazzo che perse la guerra» presente l'autore Valentino Venturi.

Ore 19.30 - III° appuntamento "Pizza degli Amici della Civiltà Contadina", cena a base di pizza su prenotazione con incasso a favore dell'Associazione. **DOMENICA 12 MAGGIO 2013**, presso la CASA DELLA CIVILTÀ CONTADINA: dalle ore 10 - Cerimonia di gemellaggio con il «Museo della Nostra Terra di Pieve Torina (Macerata)»; dalle ore 11 - Apertura Casa della Civiltà Contadina con visita guidata; mostra di giocattoli antichi a cura di Stefano Stagno; laboratorio di Origami per bambini da 1 a 100 anni a cura di

Enzo Ruscitti; mostra di sculture ed esibizione dal vivo di artisti; ore 11.30 - Santa Messa.

Dalle ore 15.00 - Apertura della Casa a delle mostre: Ragazzi di ieri e di oggi: rassegna di giochi antichi per bambini e ragazzi; Concerto folkloristico con il gruppo «Arcobaleno» di Pergine Valdarno; presso il CIRCOLO A.R.C.I. DI GAVILLE: alle ore 13,00 VII° Raduno «Gavillesi a tavola!» pranzo tipico toscano su prenotazione. Durante la giornata saranno presenti stand di specialità gastronomiche, di cinghiale e sbriciolona, gelati, piante, antiquariato e artigianato

Reggello fra le rose

Dove: Reggello (FI)

Quando: 10-11 maggio

Per info: www.comune.reggello.fi.it

Tel. 055.8669368

"Reggello fra le rose" è una mostra mercato espositiva organizzata dall'Amministrazione Comune di Reggello e dalla Pro Loco di Reggello e Cascia.

Luana
abbigliamento



via Empolese, 98
PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.80071

LORENZINI
Panificio

Pane e prodotti
da forno dolci
e salati



piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30672



Il Piccolo Fiore
di Sara Gagliardi



Maggio
il mese delle rose

Vieni a scoprire tutte le novità
per il tuo giardino e non solo...
Aperto la domenica mattina
Consegne a domicilio **Gratis**

via I° Maggio, 267
MARGINE COPERTA (Pistoia)
telefono 0572.091826
www.ilpiccolofioredisara.com
sara@ilpiccolofioredisara.com



Il Piccolo Fiore

Il centro storico del paese sarà adobbato con rose antiche, moderne e da collezione, che sarà possibile ammirare ed acquistare.

Nella giornata di domenica, per l'intera giornata, si svolgerà il "Mercatino del Riuso" e, dalle ore 15,00 alle ore 18,00 in Piazza Roosevelt si svolgerà una gara di Composizione Floreale aperta a tutti i non professionisti.

Festa della Repubblica Fiera promozionale di artigianato e prodotti tipici

Dove: Lido di Camaiore (LU)

Lungomare Europa

Quando: 10-11 maggio

Per info: www.versiliainfo.com

Fiera promozionale di artigianato e prodotti tipici dedicata alla Mamma ed alla sua festa. Le bancarelle offriranno ai visitatori tante idee regalo originali.

Animazione per bambini 3 ore nel sabato e nella domenica pomeriggio. Svolgimento della fiera su tutto il Lungomare Europa a Lido di Camaiore, con inizio da Piazza Castracani, dalle 9.00 alle 20.00.

10-11 e 17-18 maggio

Sagra del Tortello di Poggioferro

Dove: Scansano (GR)

Loc. Poggioferro

Quando: 10-11 e 17-18 maggio

Per info: www.sagradeltortellopoggioferro.it

A Poggioferro si può scherzare su tutto, persino sulle madri, ma non fate peccato: il tortello è sacro, e non c'è penitenza che tenga, una volta bestemmiato non c'è perdono.

Semplicemente non ve lo serviranno più, per cui pensateci bene a fare i monelli. Vi perdereste una delle cose per le quali vale la pena di vivere: il tortello della maremma grossetana.

Deve essere preparato rigorosamente a mano con un vecchio mattarello ("che custodisce i segreti di chi li prepara"), e poi essere riempito con macinata di vitello, bietole e ricotta paesana.

Sagra del Fritto a San Donnino

Dove: Campi Bisenzio (FI)

Loc. San Donnino

Quando: 10-11 e 17-18 maggio

Per info:

www.fratellanzasandonnino.it

info@fratellanzasandonnino.it

Tel. 055.899211

Il menù della sagra comprende varie squisitezze tra cui ad esempio le ficattole, che si potranno gustare da sole, con stracchino e crudo o anche dolci.

Poi ovviamente fritto a volontà: di carne come pollo, coniglio e maiale o di verdure come zucchine, fiori di zucca, carciofi, patate e melanzane. La specialità della casa è il Granfritto, un piatto unico per i veri amanti del fritto!

Per chi lo preferisce, ci sarà anche la pizza. L'evento è organizzato dalla Fratellanza Popolare di San Donnino e si svolge nei locali dell'associazione. Gli stand gastronomici restano aperti a cena dalle 19:30.

32° Festival della Fragola di Terricciola

Dove: Terricciola (PI)

Quando: 10-11 e 17-18 maggio

Per info: www.festivaldellafragola.it
info@festivaldellafragola.it

Un evento famoso in tutta la Toscana che ogni anno attira centinaia di turisti.

Vi aspettano grandi specialità: le fragole, che troverete negli stand all'interno del giardino comunale e rivisitate in altri piatti, il vino, quello buono dei produttori locali, premiato a livello nazionale e mondiale e all'interno della gastronomia dove potrete fermarvi a pranzo o a cena per gustare la tipica cucina toscana. Durante la manifestazione sarà possibile assistere ad una serie di spettacoli, per giovani e meno giovani sempre all'insegna dell'allegria.

11 maggio

Sei un vero pesciatino se...

Dove: Pescia (PT)

Quando: 11 maggio

Per info: Gruppo FB "Sei un vero

pesciatino se..."

Il gruppo Facebook "Sei un vero pesciatino se...", creato da Marco Del Freo e Andrea Ruglioni, è stato il vero capofila di una serie di gruppi omologhi nati in tutte le località della provincia e non solo.

Un'iniziativa pensata per mantenere viva la memoria e condividere l'amore per la propria città, attraverso modi di dire, vecchie fotografie, soprannomi. In poche settimane si sono iscritti al gruppo circa 4000 utenti del social network, ognuno dei quali ha cercato di dare il proprio apporto a questa ricerca di memoria collettiva.

Pesciatini, ma anche persone che la vita ha portato a spostarsi altrove, in Italia e non solo, ma che attraverso questo strumento possono tenere vivo il ricordo della propria città di origine. L'11 maggio gli ideatori del gruppo, con il patrocinio dell'amministrazione comunale e grazie al contributo della sezione di Pescia dell'Avis organizzano un vero e proprio evento.

A partire dalle ore 16.00, il lungopescaia intitolato all'ammiraglio Birindelli ospita questa grande festa con la collaborazione dell'associazione Lucignolo di Pescia, dei Rioni di Pescia con specialità pesciatine, "Le 10 Castella" con bruschetta e fagioli di Sorana, la sezione Avis Giovanile di Collodi con le torte cò becchi.

La Protezione Civile, invece, anima l'evento con uno spettacolo cinofilo, giochi con l'acqua per i bambini, la Pubblica Assistenza e la Misericordia di Pescia sono presenti con mostre d'epoca, l'Associazione "Pescia nel cuore" con i lavori di restauro eseguiti, la Banda Gialdini con esposizione di foto e strumenti di fine '800, gonfiabili, trucca bimbi e concorso di disegno "Come vorresti la tua città...". Sul palco vari artisti pesciatini che hanno fatto storia... con la straordinaria partecipazione di Marco del Freo in uscita con il suo nuovo disco.

Tante proposte piacevoli e divertenti per un pomeriggio all'insegna

della pesciatinità, una bella occasione per passare insieme una domenica di inizio estate.

3^a Mostra Canina di Bellezza a Pieve a Nievole

Dove: Pieve a Nievole (PT)
Campo Sportivo, Via Ancona

Quando: 11 maggio

Per info: Tel. 328.4712997

331.9914227 – 347.2986753

Terza edizione di questa mostra canina aperta a tutte le razze (con e senza certificato) compresi i meticci. Speciale Rottweiler, speciale Pastore Tedesco, speciale Residenti Comune Pieve a Nievole.

Il programma prevede: ore 8.30 inizio iscrizioni; ore 11.30 inizio giudizi razze e meticci; ore 15.00 Inizio premiazione meticci, raggruppamenti, Best in Show.

Nell'ambito della manifestazione funzionerà un punto di ristoro.

Festa del Padule 2014

Dove: Larciano (PT)

Padule di Fucecchio, Via Castelmartini

Quando: 11 maggio

Per info: www.paduledifucecchio.eu
fucecchio@zoneumidetoscane.it

Tel. 0573.84540

Promuovere la tutela ambientale e la fruizione della Riserva Naturale del Padule di Fucecchio; è questo l'obiettivo principale che si pone la "Festa del Padule" (ex "Festa delle Erbe Palustri").

La Festa è organizzata dal Centro R.D.P. Padule di Fucecchio, nell'ambito della Giornata Europea dei Parchi, con il contributo della Regione Toscana e il patrocinio della Provincia di Pistoia e dei Comuni di Larciano, Altopascio, Cerreto Guidi, Fucecchio, Lamporecchio, Monsummano Terme, Pieve a Nievole, Ponte Buggianese, Vinci.

Per tutta la giornata visite gratuite alla Riserva Naturale del Padule di Fucecchio con le Guide Ambientali del Centro; non è richiesta la pre-

notazione (partenze dall'area della Festa fra le 9,30 e le 12 e fra le 14,30 e le 18 circa). Dato che si tratta di un percorso su argine sono consigliati scarponcini da trekking.

Apertura straordinaria del nuovo Centro Visite di Castelmartini con gli allestimenti sul Padule e mostre tematiche. Dimostrazioni delle antiche tecniche di lavorazione delle erbe palustri a cura degli artigiani locali. Mercatino dei prodotti biologici e del piccolo artigianato tradizionale. Mostra sulle orchidee spontanee della Valdinievole e della Toscana di Luigi Bellandi. Mostra sui funghi primaverili di Massimo e Daniele Antonini.

Il plastico dell'antico Porto de Le Morette di Andrea Neri e l'aquilone di sareello di Pasquini Salvadori.

Dimostrazione e prove di tiro con l'arco con il gruppo di arcieri ALA Larciano. In occasione della Festa verrà inaugurato il progetto di riqualificazione della viabilità di colle-

Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

**ORIGINAL
MARINES**
Chi vive original, veste original!

**ORIGINAL
MARINES**

**ORIGINAL
MARINES**



via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

STEFANO FONTANA
le tue idee personalizzate
fontanastefano.it
info 0572 767040

YOUR FACE IS OUR BRAND



**Vestiamo la tua
Azienda
&
Attività**

gamento con il Porto de Le Morette realizzato da Comune di Larciano e Regione Toscana.

Servizi offerti: Bus-navetta gratuito, nell'intera giornata, per raggiungere il Porto delle Morette; noleggio biciclette gratuito offerto da Unicoop Firenze - Sezione Soci Valdiniavole.

Degustazioni: Pranzo e merenda a base di piatti tipici locali, con fritto di anguille e pescatelli, a cura del Bar Le Morette (prenotazione tel. 0573/84108); pizze, focacce, panini e bomboloni per l'intera giornata.

Festa delle affettatrici e delle bilance storiche & la vetrina delle Città Slow

Dove: Greve in Chianti (FI)

Piazza Matteotti

Quando: 11 maggio

Per info:

www.comune.greve-in-chianti.fi.it

Tel. 055.8546299

Mostra mercato dei prodotti e

dell'artigianati della città aderenti alla "Rete Internazionale Città del Buon Vivere". Questo il programma: ore 10-19 apertura degli stand delle Città Slow; ore 15.00-18.00 animazione per bambini con la "Chiocciolina".

Ore 16.00 Spettacolo degli sbandieratori "Gruppo storico dei Borghi e Sestrieri Fiorentini". Ore 17.00 Mostra "Gli artisti della Città Slow"

Pane e Companatico

Dove: Marradi (FI)

Quando: 11 maggio

Per info: www.pro-marradi.it

info@pro-marradi.it Tel. 055.8045170

La manifestazione, organizzata dalla Pro Loco di Marradi, giunta alla sua 11^a edizione, è sorta con lo scopo di valorizzare uno dei nostri prodotti principe quale è "il pane di Marradi", una varietà di pane preparato secondo l'antica ricetta marradese e cotto rigorosamente nel forno a legna, il quale verrà servito ai visitatori

condito con vari tipi di companatico, sia dolci che salati (marmellata, cioccolato, strutto, olio, pomodori, vino, zucchero, etc.).

La manifestazione si tiene nel centro storico a partire dalle ore 11, in particolare: in Piazza Scalette "Il ciclo del pane - dal chicco di grano alla pagnotta"; in Via Talenti e Via Fabroni saranno allestiti punti degustazione. Con i forni aperti, i nostri commercianti allestiranno banchi con prodotti tipici; diversi hobbisti, appassionati artisti e creativi esporranno per la vendita i loro prodotti squisitamente locali; - in Via Tamburini sarà allestito il ristorante "Delizie di pane" in cui saranno serviti piatti succulenti della cucina povera. In orari prefissati la messa in funzione di una vecchia "macchina da battere".

In piazza, sulla scalinata del comune, i Maggiaioli intratterranno i visitatori facendoli cantare assieme a loro, mentre i fornai marradesi

Caffè Pasticceria *by Pietro Maccioni* La Loggia since millenovecentosessantasette



Maccioni Pasticceri dal 1967

via Biscolla, 15
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 329.1663856

impasteranno la bianca farina di grano con la nostra "acqua degli allocchi" e prepareranno le pagnotte da infornare con la "panera" nel forno caldo. A cottura ultimata il pane caldo verrà sfornato per la curiosità di quanti non hanno mai visto il "ciclo del pane".

Durante l'arco della giornata intratterranno con il gruppo Duostile in concerto.

Naturalmente gli stand di assaggi e il ristoro funzioneranno a pieno ritmo per far assaggiare a tutti gli antichi sapori dei nostri poderi con il pane di Marradi.

Nell'angolo dedicato "Pane dal Mondo" si potrà degustare il pane prodotto in differenti nazioni e, nel medesimo contesto, l'Associazione World Sikh Shaheed Military si esibirà in una dimostrazione con le armi bianche indiane.

Alle ore 10 si potrà partecipare ad un'escursione trekking guidata, della durata di 2 ore circa, che toccherà

anche l'Abbazia di S. Reparata: al rientro l'organizzazione offrirà a tutti i partecipanti un primo piatto allo stand gastronomico "Delizie di Pane".

Profumi di Primavera

Dove: Signa (FI) – Loc. S. Mauro

Quando: 11 maggio

Per info: www.prolocosigna.it

info@prolocosigna.it Tel. 055.8790183

Fin dalla mattina, una miscela inebriante di profumi, sapori e colori percorrerà le strade di San Mauro a Signa, il suggestivo borgo dell'omonimo comune di Signa.

Sarà una domenica dedicata agli aromi e ai sapori della Primavera, col suo tripudio di colori e profumi. La festa, organizzata dalla Pro Loco di Signa, con il patrocinio del Comune di Signa ed in collaborazione con la Parrocchia di San Mauro, l'Associazione per San Mauro e Colli Alti, la SORMS la Misericordia e la Protezione Civile di San Mauro, si

propone di offrire al visitatore varie attrazioni: stand gastronomici dove potrete gustare specialità stagionali, mostra mercato di fiori e piante primaverili, aziende agricole che venderanno prodotti locali, mercatino di oggetti d'epoca e modernariato, animazione di strada e musica itinerante.

Oltre ai prodotti tipici, ai fiori, all'animazione e alla musica itinerante, ci saranno iniziative anche per i più piccoli, con giochi e gonfiabili!

Ricco quindi il programma di questa prima edizione della festa Profumi di Primavera che spazia dall'ambiente, all'enogastronomia, dall'artigianato alle iniziative per i più piccini!

11, 17, 25 e 31 maggio

51^{ma} Sagra Musicale Lucchese: i concerti di maggio

Dove: Lucca – Vari luoghi

Quando: 11, 17, 25 e 31 maggio

Per info: www.sagramusicaleluc

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.78072

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-7
e non solo

CAMERETTA
Completa di lettino,
fasciatoio, piumone,
paracolpi e materasso
€ 399,00

Trio BREVI
a 349,00 €

E' arrivata la nuova
Collezione Premaman
Leggins, Canotte
& Reggiseni
a prezzi interessanti!

Prenota
la tua lista di
nascita riceverai
SUBITO
un regalo!!

nuova collezione
PRIMAVERA-ESTATE!

Artigili
mayoral
catimini

Per info:
Girotondo Snc Montecatini
via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

SILVANA
Parrucchiera per Signora



via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003

chese.com Tel. 340.3042039

Proseguono con maggio i concerti della cinquantunesima edizione della Sagra Musicale Lucchese, longeva quanto prestigiosa manifestazione diretta dal Maestro Luca Bacci e organizzata dal **Comune di Lucca, dalla Provincia di Lucca e dall'Arcidiocesi di Lucca** con il sostegno di Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca, Fondazione Banca del Monte di Lucca, Regione Toscana e la sponsorizzazione tecnica di Oleificio Rocchi in suggestiva location di Lucca e della sua provincia. **Ecco i concerti di maggio.**

DOMENICA 11 MAGGIO alle 18 **nella chiesa di San Pietro Somaldi** concerto di musica antica delle associazioni **"Cantilena Antiqua"** e **"ConcentusLucensis"**. Sarà eseguita la Missa Tornacensis del XIV secolo, diretta da Stefano Albarello.

SABATO 17 MAGGIO alle 21,15 **nella chiesa di Santa Maria Cor-teorlandini**, Polifonia e Spiritualità

tra Monteverdi e Whitacre con **"Il Convitto Armonico"**, organista Marco Montanelli, direttore Stefano Buschini.

DOMENICA 25 MAGGIO alle 18 **nella chiesa di Santa Maria Cor-teorlandini**, concerto con coro femminile e strumenti **"La musica sacra di Venezia nel 1700 ...non era solo Vivaldi"**. **L'Ensemble Cor-ranto** diretto da Jolando Scarpa interpreta musiche di Tomaso Traetta. **SABATO 31 MAGGIO** alle 21,15 **nella chiesa di San Giovanni in Pieve Fosciana**, concerto d'organo: l'organista della Cattedrale di Lucca **Giulia Biagetti** interpreta musiche di autori francesi del XIX secolo.

Tutti i concerti sono a ingresso libero.

11-18 maggio

Palio delle Contrade Città di Fucecchio

Dove: Fucecchio (FI)

Quando: 12-19 maggio

Per info: www.paliodifucecchio.com
info@paliodifucecchio.com

La settimana del Palio inizia con la Presentazione del Cencio, "la Tratta", ovvero l'assegnazione dei cavalli alle Contrade tramite sorteggio il mercoledì e le prove obbligatorie nella buca del Palio (giovedì e venerdì).

La mattina del Palio si svolge il corteo storico con circa 1200 figuranti in magnifici costumi e ogni contrada propone la rievocazione di un momento storico di Fucecchio. Il corteggio è chiuso da un gruppo di 12 figuranti, uno per contrada, che accompagnano il cencio, ovvero il drappo dipinto che sarà disputato il pomeriggio della corsa.

La corsa dei cavalli si svolge la domenica pomeriggio nell'area verde della Buca del Palio dove è stata realizzata una pista ad anello in terra battuta.

La gara si articola in tre corse: 2 bat-

TROVARE
LA GIUSTA
CONNESSIONE
È UN FILO
COMPLICATO?

SEMPLICE | SENZA FILI | ILLIMITATO | NO CANONE TELECOM

DACCI UN TAGLIO. SCOPRI ARIA. SCEGLI INTERNET VELOCE.

telefonika
specialisti della connessione
Via 1° Maggio, 42 - MASSA E COZZILE (Pistoia)
Telefono 0572.771436

aria
Internet Veloce

A PARTIRE
DA € 14,95
AL MESE.

terie di 6 cavalli e la finale, di 8 cavalli, con i primi quattro classificati delle precedenti batterie. Le iniziative prendono il via la domenica precedente con la Fiera del Palio e continuano per tutta la settimana che precede il corteo storico e la tradizionale corsa dei cavalli.

14-18 maggio Prato a tutta Birra

Dove: Prato

Quando: 14-18 maggio

Per info: www.pratoatuttabirra.it

Torna la manifestazione che offre occasioni di svago varie e diversificate: stand gastronomici, birrifici artigianali, iniziative divertenti, mercatini e, soprattutto, musica live ad ingresso gratuito.

Di seguito il programma dei concerti. Mercoledì 14 maggio: Porto Flamingo; Giovedì 15 maggio: Rino Gaetano Band; Venerdì 16 maggio: Modena City Ramblers; Sabato 17 maggio: Giuliano Palma; Domenica 18 maggio: Blues 'n' roll band

16-18 maggio Fiera di S. Ubaldo 2014 Settimana delle Piagge 34° edizione

Dove: Pisa – Viale delle Piagge

Quando: 16-18 maggio

Per info: www.alteregofiere.com/info@alteregofiere.com Tel. 050.551037

Come ogni anno, a metà maggio, il Viale delle Piagge si anima di mille colori ed ha luogo la Fiera di Sant'Ubaldo detta anche "La settimana delle Piagge" inaugurata da autorità civili e religiose. Il viale dal Ponte della Vittoria alla Chiesa (circa due chilometri di viale alberato) viene chiuso al traffico e vi si dispongono bancarelle e stand che richiamano una moltitudine di visitatori.

È una mostra-mercato soprattutto di piante e fiori ma anche di molti altri tipi di mercanzie.

AREA - DEI SAPORI Prodotti enogastronomici Locali, Regionali, Nazionali, Prodotti Naturali, Olio, Vino, Dolciumi.

AREA - ARTIGIANATO Artigianato

Nazionale e Internazionale, Articoli per la casa e piccoli elettrodomestici, Abbigliamento e Oggettistica.

AREA - TECNICO GENERALE E SERVIZI Ambiente, Ecologia, Tecnologie innovative, Meccanica in generale, Macchinari e attrezzature, Condizionamento, Infissistica, Arredamento da interni e complementi, Design, Complementi d'arredo, Automatismi, Informatica, Arredo negozi, Attrezzature Alberghiere, Rappresentanze, Enti pubblici e privati, Aziende di servizio, Illuminotecnica, Accessori, Agenzie di viaggio e immobiliari, Foto, Video.

AREA - ESTERNA Auto, Moto, Cicli, Accessori, Macchine e Attrezzature agricole, Arredo giardino, Zootecnia, Florovivaismo, Veicoli industriali, Movimento Terra, Edilizia, Prefabbricati, Forni e caminetti.

In/Canti & Banchi

Dove: Castelfiorentino (FI)

Quando: 16-18 maggio

Per info: www.terzostudio.it
teatrodistrada@terzostudio.it
tel. 0571.485078

Ecco il festival che apre la stagione del teatro di strada in Toscana. L'onore tocca al festival "In/Canti & Banchi" che torna a Castelfiorentino



con la sua XXIIIa edizione e un pieno di curiosità.

Tra spettacoli (circa 40), un ampio e

ricco mercato dell'antiquariato, del collezionismo e dell'artigianato ed eventi di enogastronomia.

In/canti & Banchi è il festival che apre la stagione del teatro di strada in Toscana e in occasione della XX edizione si presenta con un nuovo progetto, che nell'arco dei quattro giorni cambia sempre volto, mutando di volta in volta la densità delle proposte, le tipologie delle performance, l'uso degli spazi, cambiando così di fatto la lettura della città e garantendo al pubblico un'offerta diversificata.

16 maggio – 2 giugno Sagra dell'Anguilla e Palio di S. Stefano

Dove: Cascina (PI) – Loc. Macerata

Quando: 16 maggio-2 giugno

Per info: *vedi spazio a pag. 72*

17 maggio

Musica Ragazzi: Concerto Bandistico "Bocherini sulle mura"

Dove: Lucca

Baluardo San Colombano

Quando: 17 maggio

Per info: www.associazionemusicalelucchese.it Tel. 0583.469960

Si conclude con il consueto e festoso concerto sulle mura l'edizione 2014 di "Musica ragazzi", la stagione concertistica, curata da Carla Nolleddi, che l'AML dedica ai bambini e ai ragazzi.

L'appuntamento è per sabato 17 maggio, alle 16:30, sul Baluardo San Colombano, dove Marco Mangani dirigerà il complesso bandistico dell'Associazione Musicale Fiorentina, con la partecipazione degli alunni delle scuole che hanno aderito al progetto didattico dedicato a Luigi Boccherini "Io e Luigi veri amici", realizzato dall'AML in collaborazione con il Centro studi Luigi Boccherini.

17-18 maggio Fiera dell'Elettronica

Dove: Pistoia – La Cattedrale

Quando: 17-18 maggio

Per info: *vedi spazio a pag. 48*

Art

kapelli

270114 webgraphica.it

offerta speciale

Trascorri un good hair day, every day ad un prezzo vantaggioso, ottieni **25€ di sconto** su tutte le styler ghd gold series.



saldi con stile, risparmia 25€.

GHD V Gold Max Style



GHD V Gold Classic Style



GHD V Gold Mini Style



Art kapelli

hair
beauty
center
montecatini

Interno Kursaal - telefono 0572.78932
www.artkapelli.it



ViaVinaria**Dove:** Montecarlo (LU)**Quando:** 17-18 maggio**Per info:** culturaeturismo@comune.montecarlo.lu.it Tel. 0583.229725

Le Fattorie e le Aziende Vitivinicole di Montecarlo saranno aperte al pubblico per accompagnare il visitatore in un tour innovativo ed entusiasmante, grazie alla familiare ospitalità dei proprietari e con la qualificata presenza dei cantinieri e dei sommelier della Fisar e dell'Ais. Direttamente nelle cantine, quale miglior cornice ai vini di Montecarlo, saranno presenti espositori qualificati di prodotti tipici locali. A guidare gli ospiti tra le fattorie di Montecarlo, attraverso le strade costeggiate dai vitigni e dagli oliveti, saranno i "wine bus", bus navetta gratuiti che condurranno direttamente all'ingresso delle cantine; ed ancora nell'occasione sarà possibile visitare la storica Fortezza del Cerruglio e lo splendido Teatro dei Rassicurati.

Sagra della Nozza a Calcinaia**Dove:** Calcinaia (PI)**Quando:** 17-18 maggio**Per info:** www.comune.calcinaia.pi.itinfo@comune.calcinaia.pi.it

Tel. 0587.26541

Festa che celebra il caratteristico dolce calcinaiole. La nozza è un dolce tipico locale che veniva usato in queste zone in occasione dei matrimoni.

Preparato con una ricetta che è rimasta inalterata dal 1975, il dolce rappresenta il tocco finale delle specialità tipiche della cucina locale e viene prodotto dalle donne del paese in quantità "industriale" per farlo conoscere e degustare agli ospiti di Calcinaia

Castello in Fiore a Vicopisano**Dove:** Vicopisano (PI) - Centro storico**Quando:** 17-18 maggio**Per info:** www.viconet.it/info@comune.vicopisano.pi.it

Tel. 050.796512 – 050.796581

Manifestazione dedicata agli amanti ed esperti delle piante, dei giardini e più in generale della vita all'aria aperta. Il percorso tra fiori, arbusti, piante aromatiche e rarità botaniche, prevede anche esposizioni di attrezzature per il giardinaggio e oggettistica per l'arredo di spazi verdi; nonché sei esibizioni di tree climbing della ditta pisana SuCorde con esempi di potature acrobatiche nel bosco della Rocca del Brunelleschi (vedi i video); presentazioni di libri a tema ed escursioni sul Monte Pisano alla ricerca di erbe commestibili. L'evento è anche volto alla riscoperta di un territorio ricco di attrazioni culturali e alle sue specialità gastronomiche.

I visitatori potranno infatti passeggiare lungo le vie del paese, sostando nelle "piazzette del gusto" per assaggiare i prodotti locali; e i più "curiosi" potranno approfittare delle visite guidate al borgo, al castello,

Stilnolo

**NOLEGGIO ATTREZZATURA
PROFESSIONALE PER CATERING**



**Tavoli, sedie, tovagliato,
posateria, gazebo, pagode
e allestimenti luminosi**

STILNOLO via Livornese di Sopra, 83/85 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)

telefono e fax 0572.525227 - 334.9403608 www.stilnolo.it - info@stilnolo.it

alla Torre del Brunelleschi, al Palazzo Pretorio con le annesse carceri.

La sera di sabato sono in programma spettacoli musicali in diversi luoghi del borgo che fino alle 24 sarà illuminato con le torce.

18 maggio

Palio del Baluardo

Dove: Firenze

Bastione della Fonte della Ginevra

Quando: 18 maggio

Per info: www.comune.fi.it

Tel. 055.2616056

Terza edizione di questa mostra canina aperta a tutte le razze (con e senza certificato) compresi i meticci. Speciale Rottweiler, speciale Pastore Tedesco, speciale Residenti Comune Pieve a Nievole.

Il programma prevede: ore 8.30 inizio iscrizioni; ore 11.30 inizio giudizi razze e meticci; ore 15.00 Inizio premiazione meticci, raggruppamenti, Best in Show.

Nell'ambito della manifestazione

funzionerà un punto di ristoro.

Raduno Fiat 500 e Derivate Auto e Moto d'Epoca

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Piazza Risorgimento

Quando: 18 maggio

Per info: www.terziereportafiorentina.it

Tel. 348.3079053

Il Terziere di Porta Fiorentina è lieta di invitarvi alla "17° edizione del Raduno Fiat 500 e derivate auto e moto d'epoca" con a seguire la consueta "passeggiata storica" che quest'anno tornerà a percorrere le strade della Valdichiana, prima di concludere l'evento davanti ad un buon piatto di tagliatelle ed una tagliata!!!

Raduno è il giorno che vede tanti appassionati della mitica utilitaria e di altre "vecchiette" ritrovarsi in un clima di vera festa.

Chi mai poteva immaginare che una piccola, ma gloriosa auto, po-

tesse avere la forza di unire un pubblico così vasto e eterogeneo?

Ed allora tutti insieme ci ritroveremo il 18 Maggio per mostrare il proprio "gioiello", per poi "accendere i motori", fare un giro turistico e infine ritrovarsi a tavola, in allegria, all'ora di pranzo, per poi proseguire nel pomeriggio con intrattenimento e spettacoli.

Pieve in Festa

Dove: Camaiole (LU)

Quando: 18 maggio

Per info: Tel. 347.3660922

Giochi, musica, intrattenimento, mercatino dell'artigianato e degustazioni. Spazio antistante parrocchia della Pieve.

Trenino navetta gratuito dalle 9.00 alle 20.00 (dal parcheggio del campo di atletica Tori, che si trova subito fuori Camaiole sulla Provinciale che porta a Montemagno, 600 metri prima dell'ingresso per la Pieve). Organizzato dal Rione La Pieve e



**GIOIELLERIA OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI DA REGALO**



BOCCADAMO
Jewels

FOSSIL

2Jewels

SWAROVSKI

brosway
JEWELRY

HAMILTON
THE SWISS WATCH SINCE 1852

swatch

via E.Toti, 57/67 **MONSUMMANO TERME** (Pistoia) telefono 0572.51480

dalla Parrocchia della Pieve di Camaiore, con il patrocinio del Comune di Camaiore.

18 e 20 maggio, 1 giugno

La Maggiolata di Lucignano

Dove: Lucignano (AR)

Quando: 18 e 20 maggio, 1 giugno

Per info: www.maggiolatalucignanese.it

Ormai da settantasette anni Lucignano si veste di magia con la Maggiolata Lucignanese.

Le quattro contrade del paese si sfidano nella realizzazioni di carri fioriti che, insieme a bande e cortei, fanno il loro ingresso nel borgo principale; un trionfo di fiori e profumi, musica e balli che donano emozioni irripetibili!!

Da sette anni, inoltre, viene realizzata una versione in notturna che quest'anno è prevista per Martedì 20 Maggio. In questa edizione il tema sul quale le 4 contrade del paese dovranno affrontarsi è "Il cinema"; non resta quindi che invitare

tutti ed accorrere numerosi!!!

22-25 maggio

I profumi di Boboli VIII edizione Fragranze & Design

Dove: Firenze

Limonaia di Villa Strozzi

Quando: 22-25 maggio

Per info: www.profumidiboboli.org

orgmgstudio@mariagalassini.it

Tel. 055.240085 – 335.5918458

Una formula che coniuga l'essenza al di-segno della mente, del cuore e delle mani, in grado di rievocarla, design autoprodotta ma anche fashion design.

Ecco la collaborazione con Blog Savage Blender, fashion blog all'avanguardia per professionalità, stile e rete di relazioni nel mondo del fashion made in Italy in grado di presentare, anche attraverso fashion shows, giovani stilisti in possesso di tutte le prerogative per emergere. Presenze storiche come Tusca, creatrice di una linea di cosmetici all'o-

lio di oliva del Chianti o le Magie di sapone di Christian e Silvia Travaglini si confrontano con new entry di eccellenza come l'Azienda agricola biologica di Roberta Capanna e la sua linea di piante aromatiche ed officinali con i preziosi derivati per la cura del viso e del corpo.

Nel panorama della creatività che la manifestazione è orgogliosa di presentare fra gli altri la poltrona ideata da Giuseppe Mancuso, il design autoprodotta di Beatrice Bernocchi, titolare di 2G2 su metallo prezioso e quello di Elvira Keller su ceramica o i graffiti su tela di Anna Chiriano. Una chicca, meglio un chicco...di caffè.

L'Istituto Agronomico per l'Oltremare, istituzione del Ministero degli Esteri che dal 1904 è fiore all'occhiello a Firenze nel mondo, anche quest'anno partner della manifestazione, è artefice della sezione "profumo di caffè": un progetto per la conoscenza e la valorizzazione del caffè organico di eccellenza a filiera



**COMITATO FESTEGGIAMENTI
FIERA DI CASALGUIDI**
www.fieradicasalguidi.it

**IX^a SAGRA
della
BISTECCA
Casalguidi**

**ven. 30 e sab. 31 maggio;
dom. 1, ven. 6, sab. 7 e
dom. 8 giugno 2014**

Nardi & Nardini s.p.a.
Carni PISTOIA

BCC Masiano
la Banca in prima persona

A Casalguidi una bistecca sussurra: "Mangiami!"
Bisteccata 2014 IXa Edizione

Passeggiando nel paese di Casalguidi (Pt), in una serata di primavera dedicata all'outdoor, si avverte nell'aria un odore allegro e stuzzicante, antico, tipicamente toscano...è l'odore di griglia accesa...e che griglia! Di dimensioni mai viste, questa originale cucina all'aperto offre uno spettacolo a dir poco invitante: bistecche di carne chianina d.o.c, spessissime, di caratura intorno ai 700/800 gr (un brillante di valore gastronomico altissimo!). Ovviamente arrostiti al sangue, come comanda la tradizione toscana, le bistecche a Casalguidi sono una vera e propria specialità, soprattutto se accompagnate da un'ottimo vino e da tanta buona musica.

Sabato 8 giugno, grande serata grazie al contributo degli esercenti affiliati al C.C.N di Casalguidi che vi offriranno sfilate di moda e accessori nel centro del paese e aperitivi nei vari locali del paese, oltre a intrattenimenti e musica per le strade del borgo.

La sagra si svolge dopo le ore 19.00



Per info:
Comitato Festeggiamenti Fiera di Casalguidi - Tel. 338-4934609 - www.fieradicasalguidi.it - lucaciamp@interfree.it

Castagneto a Tavola

19ª Rassegna Enogastronomica del Comune di Castagneto Carducci

Anche per quest'anno ritorna l'attesissima kermesse gastronomica "Castagneto a Tavola", un programma ricco di eventi, a partire dalla passeggiata enogastronomica prevista il giorno **4 maggio** che offrirà ai visitatori la scoperta di un paesaggio e un territorio insoliti attraversando la **Tenuta dell'Argentiera** fino ad arrivare all'antica Torre di Donoratico, simbolo del paesaggio, ricordata anche dai versi della Divina Commedia, infine la scoperta di un giardino botanico mediterraneo all'interno della struttura **Campastrello Sport**.
Il tutto accompagnato da degustazioni di prodotti del territorio e vini di Bolgheri. Nel week end **9-11 maggio**, la Rassegna aprirà le porte del "Posto delle eccellenze" presso l'Antico Frantoio Moratti a Castagneto, esponendo le tipicità del nostro territorio: vino, olio, formaggi, miele e tanti altri prodotti frutto della tradizione e dello stile di vita che contraddistinguono questi luoghi. Venerdì **11 maggio** cena evento al ristorante l'Olivo del Campastrello Sport, oltre **50** etichette saranno messe a scelta dei commensali da esperti sommelier che spiegheranno le varie caratteristiche dei noti vini bolgheresi, associati a menu particolari che uniscono tipicità e innovazione. Sabato e domenica, inoltre, i sommelier Andrea Gori ed il campione nazionale Andrea Balleri offriranno il loro talento in due degustazioni guidate dai grandi rossi di Bolgheri. Per l'occasione saranno organizzate iniziative nelle numerose cantine aperte: visite e degustazioni, oltre a cene a tema proposte dai vari ristoranti, nella cornice del centro storico carducciano. Qui l'associazione Opere dell'Ingegno proporrà un insolito mercatino... a Bolgheri, oltretutto, nella sala del centro civico si terrà un'esposizione di fotografie dal tema "Il nostro territorio...dalle colline al mare..."
Nello stesso week end si svolgerà la manifestazione Caleidoscopio, che arricchirà il programma con musica dal vivo e concerti.

Comune di Castagneto Carducci
www.castagnetoatavola.it
Tel. 0565.778111-218

Comune di Castagneto Carducci

2014
Castagneto a tavola
19ª Rassegna Enogastronomica della Costa degli Etruschi

dal **4** all' **11** Maggio 2014

2014
Caleidoscopio
14ª Festival della Musica Internazionale

INFORMAZIONI e PRESENTAZIONI
COMUNE DI CASTAGNETO CARDUCCI TEL. 0565/778111
WWW.COMUNE.CASTAGNETO-CARDUCCI.IT
WWW.CASTAGNETOATAVOLA.IT
Per i concerti al Teatro Strozzi di Castagneto la presentazione è
su www.teatrostrozzi.com

MONTE DEI PASCHI DI SIENA
MUSICA DEL 2014



corta. Molti, originali e di alto profilo gli eventi collaterali, fra gli altri i fashion shows, il laboratorio interattivo sulla bellezza e cura delle mani di Mary Anny Florence, il laboratorio di finger design di Susanna Arcangioli e quello di decoro a mano su porcellana di Giovanni Murtas.

22 maggio-8 giugno Sagra del Maccherone

Dove: Arezzo – Loc. Battifolle

Quando: 22 maggio-8 giugno

Per info: www.sagra.battifolle.org

La Polisportiva Battifolle organizza dal 1981 la 'Sagra del Maccherone' con lo scopo principale di tramandare una delle più antiche tradizioni culinarie della nostra terra: l'arte di impastare, spianare e tagliare a mano la pasta all'uovo con lo scopo di ottenere uno dei prodotti tipici della tavola aretina, il maccherone. Nell'ambito della manifestazione accanto al Re Maccherone, vengono anche riproposti piatti tipici del-

la cucina contadina quali l'anatra in porchetta ed i fagioli al forno così come un tempo si accompagnavano nei pranzi in occasione dei principali eventi della vita contadina.

23 maggio

La Fiorita.

Anniversario della morte di Fra' Girolamo Savonarola

Dove: Firenze

Quando: 23 maggio

Per info: www.firenzeturismo.it/folclore-fiorentino/a-firenze.html

Tel. 055.2616056

Frà Girolamo Savonarola, domenicano, priore di San Marco e moralizzatore dei costumi, trovò la morte sul rogo il 23 maggio 1498 in piazza della Signoria. In suo ricordo ogni anno, il 23 maggio, viene celebrata una Messa in Palazzo Vecchio mentre sulla piazza, nel luogo dove fu arso, vengono disposti dei fiori - la Fiorita - con l'accompagnamento di musica e l'esibizione degli sbandie-

ratori. L'omaggio parte alle 10.30 da piazza della Signoria con Infiorata e Corteo storico e raggiunge Ponte Vecchio alle 11 dove sono simbolicamente gettati i petali di rosa in Arno.

23-25 maggio

Dialoghi sull'Uomo Festival Culturale di Antropologia del Contemporaneo

Dove: Pistoia

Quando: 23-25 maggio

Per info: www.diaoghisulluomo.it/info@comune.pistoia.it

Tel. 0573.371680

Il filo conduttore di quest'anno è "Condividere il mondo. Per un'ecologia dei beni comuni", tema di grande interesse antropologico e di fortissima attualità in un momento in cui la crisi economica e di valori impone a tutti un ripensamento del nostro vivere in comune. Sono in molti a pensare che il 2014 sia l'anno della condivisione: economisti e



TOSCANA MOTORI

officina specializzata dal 1985

Service srl

SUPERCONVENIENTE

EURO 79,00

solo fino al 30/06

**cambio olio e filtro + 10 controlli sulla tua PEUGEOT
sconto 25% su tutti gli interventi riscontrati nei controlli**

Controllo cinghie servizi, Controllo batteria

Controllo pneumatici (inclusa ruota scorta)

Controllo pastiglie freno, Controllo ammortizzatori

Controllo linea di scarico, Controllo illuminazione interna e esterna

Controllo spazzole tergi e ugelli lavavetri, Controllo cristalli.

Via Antonio Gramsci 123 Massa e Cozzile Pistoia Tel.0572 911722

sociologi fanno appello alla condivisione come ultima possibilità per superare le emergenze e guardare con fiducia al futuro.

Lo *sharing* – come la rete ci ha insegnato a chiamare la condivisione – ormai fa parte della nostra vita quotidiana, da forme evolute e sofisticate a pratiche spontanee. Si parla di *sharing economy*, *coworking*, *rowdfunding*, ma anche *carsharing* e *booksharing*, perché un po' per necessità, un po' per virtù, il "condividere" torna a essere una pratica molto diffusa, dopo decenni di idealizzazione del consumo e del possesso individuale.

Un tema, dunque, centrale nell'ottica di una nuova forma di economia, di democrazia e di società.

Ne parleremo come sempre con un linguaggio accessibile a tutti, con conferenze e spettacoli, assieme ad alcuni dei più importanti studiosi italiani e stranieri. Un'occasione im-

portante di condivisione culturale per crescere e per essere più consapevoli. Per il programma completo visita il sito internet.

**23-25 e 30-31 maggio, 1-2 giugno
XIII Festa Medievale Biancoazzurra**

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Quando: 23-25 e 30-31 maggio, 1-2 giugno

Per info: [www.festamedievale.it](http://www.festamedievale.it/info@festamedievale.it)
info@festamedievale.it

Tel. 331.7972504

La Festa Medievale Biancoazzurra è ormai una delle realtà maggiormente consolidate nel panorama delle iniziative di questo genere nell'Italia centrale e non solo.

Fin da subito, lo stupendo scenario del Piazzale del Cassero ha dato alla Festa un innegabile tocco di magia: salire al Cassero, specialmente dopo il tramonto, tra le taverne ed in mezzo ai vari spettacoli offerti gratuitamente a tutti i visitatori, è una cosa che davvero riconcilia con

se stessi e col mondo.

Le taverne vengono allestite curandone con dovizia i particolari, i costumi degli oltre 100 rionali che ne permettono la realizzazione contribuiscono a far vivere la sensazione di un tuffo indietro nel tempo.

Accanto ai più valenti artisti da strada provenienti anche da altre nazioni, le pietanze proposte al pubblico - legate alla saporita tradizione enogastronomia della Val di Chiana e realizzate completamente "in loco" - sono le protagoniste sempre più riconosciute e gradite della manifestazione.

La Valle del Gigante Bianco

Dove: Bettolle (SI)

Quando: 23-25 maggio, 30-31 maggio e 1-2 giugno

Per info: [www.amicidellachianina.it](http://www.amicidellachianina.it/info@amicidellachianina.it)
info@amicidellachianina.it

Tel. 333.7287320

Tra cultura e degustazione la manifestazione per eccellenza sulla razza



GAIA
atmosfere da vivere

**ARREDI, DECORI
OGGETTISTICA e BIJOUX**



Via Risorgimento, 31
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.80653

chianina nella sua zona di origine: la Valdichiana.

Degustazioni enogastronomiche, convegni, tavole rotonde, mostre d'arte e fotografiche, mercatino dei prodotti tipici, giochi di un tempo e merenda per i più piccoli.

Le novità di quest'anno: concorso della barzelletta chianina (23 maggio); Coppa Chianina della Sfogliata (25 maggio); Concerto dei Nomadi (1 giugno); Il mi' olio è bono! 1° Concorso Amatoriale sull'Olio Extravergine di Oliva della Valdichiana (2 giugno). Da segnalare, inoltre, la rievocazione storica di un matrimonio contadino e pranzo nuziale, edizione rinnovata con balli e canti popolari; Chianina in mischia, torneo di rugby; la Veglia Contadina; dimostrazione di taglio e corso di cucina; Caffè della Valdichiana: salotto culturale, artistico e musicale; ChianinArt, artisti e sagome di toro chianino per strada; mostra di moto e vespe vintage; pedalata in bici nei luoghi della Chianina; commedia dialettale.

24 maggio Lucca in Musica

Dove: Lucca – Teatro del Giglio

Quando: 24 maggio

Per info: www.associazionemusicalucchese.it

Quello di questo mese è forse il concerto più atteso della nuova stagione di "Lucca in musica", il festival organizzato da Associazione Musicale Lucchese e Teatro del Giglio.

SABATO 24 MAGGIO, infatti, alle 21 al Teatro del Giglio si esibirà - per la prima volta a Lucca - l'**Orchestra Sinfonica Nazionale della Rai con Alexander Lonquich** nella doppia veste di solista e direttore. Il programma è tutto dedicato a Wolfgang Amadeus Mozart con il *Concerto n. 17 per pianoforte e orchestra* in sol maggiore K453, la *Sinfonia n. 36* in do maggiore K425 "Linz" e il *Concerto n. 22* per pianoforte e orchestra in mi bemolle maggiore K482. Il cartellone di maggio di Lucca in musica comprende anche due

conferenze.

VENERDÌ 23 MAGGIO (ore 18.30, Sala Accademia 1 a Palazzo Ducale) *TRAZOM: manuale di sopravvivenza. La biografia dell'eterno fanciullo come decalogo per cavarsela nel XXI secolo* a cura di Michele Dall'Ongaro.

VENERDÌ 30 MAGGIO (ore 17, Sala Accademia 1 a Palazzo Ducale) *Ascoltare Beethoven* a cura di Giovanni Bietti. Ci sono anche due film, proiettati in collaborazione con il Cineforum Ezechiele 25,17.

VENERDÌ 9 MAGGIO alle 21.30 all'Auditorium di San Micheletto, **Piano forest - Il piano della foresta**, un cartone animato di Masayuki Kojima e **MARTEDÌ 13 MAGGIO** alle 21.30 al Cinema Astra **Una fragile armonia** di Yaron Zilberman con Christopher Walken e Philip Seymour Hoffman

Banchetto medievale

Dove: Castiglion Fiorentino (AR) Chiostro S. Francesco

Quando: 24 maggio

Per info: www.terziereportafiorentina.it info@terziereportafiorentina.it
Tel. 348.3079053 – 328.7817212

Vi ritroverete dal XXI al XV secolo: ogni suono, ogni particolare, ogni personaggio sembrerà uscito dalle pieghe del tempo.

Il messere e la dama, padroni di casa, accolgono i convenuti all'ingresso e li accompagnano ai tavoli apparecchiati con juta e tela grezza, sopra i quali vengono poste candele, centro tavola di erbe aromatiche e bacini di acqua profumata da petali di rosa. Le pietanze dai sapori agrodolci e speziati, tipiche del Basso Medioevo, vengono servite nei "cocchi" di terracotta e gustate con posate di legno, mentre l'oste riempie copiosamente le brocche di ottimo vino. Il tutto accompagnato da musiche d'epoca suonate con antichi strumenti ed ammirando alla luce di torce e candele, l'esibizione di giocolieri, giullari, mangiafuoco, musicisti e sbandieratori. Quest'anno ad allietare la saranno presenti:

L'Allegra Brigata, LosnaFire, Mago Traverso, Cloris la Veggente e l'immancabile gruppo Musicisti e Sbandieratori del Terziere di Porta Fiorentina. Come potete immaginare l'atmosfera sarà unica!!!

Gli apprezzamenti riscossi gli scorsi anni e il successo di pubblico, ci impegnano a migliorarci sempre di più, perché siamo consapevoli di regalare un'emozione unica nel suo genere.

24-25 maggio

Demetra: rassegna della fragola, dei fiori e dei prodotti della nostra terra

Dove: Capezzano di Camaiore (LU) – Villa Le Pianore

Quando: 24-25 maggio

Per info: Tel. 0584.986204

Villa Le Pianore spalanca i cancelli sul suo suggestivo parco e torna a ospitare le eccellenze floricole e orticole della Versilia.

Spazio dedicato alla fragola, dunque, al fiore reciso, ai prodotti orticoli di stagione direttamente dai produttori aderenti a Col-diretti, Cia e Confagricoltura. Un mondo magico di colori, aromi e profumi, con allestimenti di fiori e ortaggi sotto la grande Vela, quale momento di promozione e valorizzazione delle eccellenze orticole e floricole a livello locale. La cornice, anche in questa 47^{ma} edizione, sarà ricca e variegata: dalla mostra mercato di fiori e ortaggi alle specialità culinarie, con la galleria del gusto ospitata nelle segrete della Villa dove nacque Zita di Borbone ultima Imperatrice d'Austria, ai laboratori sul trattamento delle carni a quello sulla mungitura della mucca e tosatura della pecora, fino a vere e proprie lezioni su erbe di campo. Visite alla Villa, mostre di pittura, presentazione di libri a tema faranno da cornice all'evento.

Una Demetra inoltre sempre attenta anche ai più piccoli che troveranno, nell'edizione di quest'anno, anche l'angolo della lettura ad alta voce con i lettori volontari dell'As-

sociazione Nati Per Leggere - sabato alle 15.30, domenica alle 10.30.

**24-25 maggio, 31 maggio,
1 e 2 giugno**

Sagra del Fiore di Zucca Fritto

Dove: San Miniato (PI) – Loc. La Serra
Quando: 24-25 maggio, 31 maggio, 1 e 2 giugno

Per info: Tel. 339.1639542

Per cinque giorni si potrà gustare un menu formato da piatti a base di fiori di zucca, tra i quali ovviamente non possono mancare gli squisiti fiori di zucca fritti.

Tutto nasce dall'iniziativa dell'Associazione La Serra Insieme e del locale Circolo Arci che sono molto attivi quanto a sagre durante l'anno. Gli stand gastronomici sono allestiti presso il "tendone delle feste

24-25 maggio e 7-8 giugno
Sagra del Prugnolo

Dove: Firenzuola (FI)

Quando: 24-25 maggio e 7-8 giugno

Per info: sagradelprugnolo@gmail.com Tel. 055.819617 – 334.3154083
Storica sagra all'interno della quale gustare il fungo prugnolo in varie ricette, a partire dai crostini per arrivare ai tipici tortelli di patate e ai tagliolini come primo e alle scalloppine come secondo. Per tutta la durata della manifestazione ci sarà anche la possibilità di degustare le ficattole accompagnate a salumi.

All'interno del padiglione della sagra sarà presente un mercatino dell'artigianato locale e una mostra del libro. Gli stand gastronomici resteranno aperti la sera a cena dalle 19:00 e la domenica anche a pranzo dalle 12:00. L'evento si terrà anche in caso di pioggia.

La sagra prevede anche vari eventi collaterali, sia di tipo sportivo che musicale.

25 maggio

Festa del pane

Dove: Gambassi Terme (FI)

Quando: 25 maggio

Per info: www.comune.gambassiterme.fi.it Tel. 0571.639192

Una intera giornata dedicata a questo prodotto così semplice, eppure così fondamentale per l'alimentazione di ognuno, durante la quale assistere a dimostrazioni di come si produce effettivamente questo alimento, partendo dalla farina per arrivare al metodo del taglio. Naturalmente ci sarà la possibilità non solo di guardare le dimostrazioni e imparare qualche piccolo trucco, ma anche di assaggiare il pane appena sfornato!

Infiorata a Scarperia

Dove: Scarperia (FI)

Quando: 25 maggio

Per info: www.prolocoscarperia.it/informazioni@prolocoscarperia.it
Tel. 055.8468165

Come di consueto anche quest'anno l'ultima domenica di maggio Scarperia si riveste di fiori inaugurando una primavera tutta speciale. Le strade e le piazze del centro sto-

GIUGNO UZZANESE 2014

in collaborazione con

GOCCE DI VITA ONLUS

PRESENTA

Sabato 31 maggio e domenica 1 giugno

in piazza Costituzione a Chiesina Uzzanese

PROSIT!

FESTA DELLA BIRRA

grandi ospiti ad animare le due serate:

il **31 maggio** gli **ONTARIO**

e a seguire i **BLANK INSIGHT**

il **1 giugno**

il complesso **LA DIMENSIONE** e poi
NOMADI TRIBUT BAND

15 giugno, ore 20.00

"Quando i bambini fanno ohhhh"

Spettacolo per bambini



rico del paese vengono ricoperte di quadri floreali che rappresentano un tema comune.

I disegni sono realizzati con i petali dei fiori, principalmente garofani, che cittadini, alunni e commercianti pazientemente spetalano la sera precedente.

26 maggio-3 giugno

Festa degli Antichi Mestieri

Dove: Lari (PI)

Quando: 26 maggio- 3 giugno

Per info: www.comune.lari.pi.it

Questo frutto dal gusto irresistibile e dal colore incantevole, ha nella provincia di Pisa il centro della produzione toscana.

E' per questo che a Lari si celebra la sagra delle ciliegie, una stuzzicante festa in cui al frutto si dedica l'attenzione di grandi e piccini, occasione imperdibile per assaggiare le numerose qualità che si trovano nella zona, e per degustare gli stupendi

piatti che hanno come ingrediente principale proprio il frutto, dolci, e vini, marmellate e liquori. Come tutte le sagre, questa offre la apprezzabile possibilità di visitare il suggestivo territorio di Lari, a cominciare dalla rocca medievale, e le mura che cingono l'intero borgo.

All'interno della rocca stessa spicca la bella facciata del palazzo pretorio con gli stemmi dei podestà, alcuni dei quali attribuiti ai Della Robbia.

30-31 maggio, 1, 6, 7 e 8 giugno

Sagra della Bistecca

Dove: Serravalle Pistoiese (PT)

Loc. Casalguidi

Quando: 30-31 maggio, 1,6,7 e 8 giugno

Per info: *vedi spazio a pag. 66*

31 maggio – 1 giugno

Radda nel Bichiere

Dove: Radda in Chianti (FI)

Quando: 31 maggio-1 giugno

Per info:

www.raddanelbicchiere.net
proradda@chiantinet.it

Un appuntamento unico per degustare insieme i vini dei produttori di Radda in Chianti. Due giornate splendide immersi in uno dei borghi più belli e caratteristici d'Italia. Anteprema dell'evento il 30 maggio con il concerto pop dei PDM.

Festa della Repubblica

Fiera promozionale di artigianato e prodotti tipici

Dove: Lido di Camaiore (LU)
Lungomare Europa

Quando: 31 maggio-1 giugno

Per info: www.versiliainfo.com

Fiera promozionale di artigianato e prodotti tipici dedicata alla Festa della Repubblica, in cui saranno presenti stand provenienti dalle varie regioni italiane. All'interno della fiera ci saranno spazi con educatrici qualificate e animatori che intrat-

FESTA DELL'ANGUILLA a S. Stefano a Macerata (Pisa)

da venerdì 16 Maggio a domenica 2 Giugno 2014

PALIO DI S. STEFANO
sabato 25 Maggio 2014



SAGRA DELL'ANGUILLA E PALIO DI S. STEFANO

Macerata, Cascina (Pisa) dal 16 maggio al 2 giugno

Sempre molto ricco il programma all'interno della **Festa Chiesanovese 2014**, organizzata dal Comitato Paesano di Santo Stefano, un calendario in cui fa da sfondo la "Sagra dell'Anguilla". Da venerdì 16 maggio a domenica 2 giugno, infatti, sarà un susseguirsi di eventi che va da balli in piazza a spettacoli in vernacolo presso la sala polifunzionale, da "Sgambate podistiche" a saggi ginnici. Domenica 25 maggio il clou degli eventi, tra musicisti e sbandieratori, è rappresentato dal "Palio di Santo Stefano", dove i rioni (le otto capitanie) si contenderanno il titolo, e fino a domenica 2 giugno ogni sera sono garantiti musica e divertimento con orchestre che offriranno intrattenimento che va dalla musica folk agli anni 70, passando dai mitici anni 80 con Dj Riccardo Cioni, per finire al contemporaneo. Tutti i venerdì, i sabato e le domeniche potrete gustare piatti favolosi della tradizione presso gli stand gastronomici allestiti per l'occasione, a prezzi popolari. Uno spunto in più per associare lo svago ad un'ottima cucina...!

COMITATO PAESANO SANTO STEFANO
Loc. Macerata – Cascina (Pisa)
www.sbandieratorisantostefano.it
comitato.chiesanova@gmail.com
Tel. 333.1731942

terranno i bambini con giochi e canzoni popolari italiane, 3 ore nel pomeriggio di sabato e 3 ore nel pomeriggio della domenica. Sviluppo della fiera sul Lungomare Europa a Lido di Camaiore, dalle ore 9.00 alle 24.00.

Organizzato dal Consorzio di Promozione Turistica di Camaiore.

31 maggio e 1-2 giugno Festa degli Antichi Mestieri

Dove: Radicofani (SI)

Quando: 31 maggio e 1-2 giugno

Per info:

www.comune.radicofani.siena.it

Le vie del Centro storico di Radicofani saranno animate, come ogni anno, da rievocazioni di antichi mestieri permettendo ai visitatori di fare un salto nel passato e di godere di un'atmosfera unica! Durante tutta la giornata funzioneranno stand dal coperto con prodotti tipici del luogo, musica e tanto divertimento!

5-8 giugno

Fiera Agricola Mugellana 2014

Dove: Borgo San Lorenzo (FI)

Quando: 5-8 giugno

Per info: www.fieragricolamugellana.it
Tel. 055.84966229

Una festa dell'agricoltura, con tutta l'eccellenza zootecnica e rurale del Mugello, dagli allevamenti alle produzioni di qualità e bio e alla filiera corta: espositori di allevamenti bovini, dalla razza Limousine alla Chianina, alla Calvana, alla Bruna e Frisone; espositori di allevamenti ovini, dalla razza Suffolk alla Bergamasca; ed espositori di allevamenti equini; e ancora oltre 100 espositori di attrezzature, macchinari e prodotti agricoli, artigianato tipico, alimentari, sistemi per il risparmio idrico ed energetico e per la casa, sistemi di energia rinnovabile, articoli di lavorazione agricola manuale, oltre ai prodotti tipici locali e di altre regioni italiane.

5-15 giugno

Festa della Birra

Dove: Poppi (AR)

Zona Stadio Comunale Ponte a Poppi

Quando: 5-15 giugno

Per info: Tel. 335.6440678

Dopo il successo dell'edizione 2013, per questo anno sono previste tante, tantissime novità in arrivo: servizio ristorazione completamente rinnovato, un ricco menù per un servizio più rapido e di ottima qualità.

nuova edizione, nuove birrerie e una vera e propria degustazione. oltre alle innumerevoli e pregiate birre internazionali, per questa incredibile edizione, saranno installati i nuovi stand di birra artigianale del territorio, per soddisfare anche i palati più fini e esigenti.

ed ovviamente non potranno mancare sul grande palco le più importanti tribute band d'Italia e ancora ballerini di latino, cabarettisti, grup-



IL NEGOZIO DEL TERZO MILLENNIO



ELETRONICA | TELEFONIA & ACCESSORI
VIDEO SORVEGLIANZA | ILLUMINAZIONE A LED
e inoltre
ACCESSORI PER IL TEMPO LIBERO E CAMPER

Festeggia insieme a noi
la Festa della Mamma!

Da noi puoi trovare tante idee regalo
utili ed interessanti
con uno speciale sconto

del 10%

per tutti i lettori di "Quello Che C'è"

La promozione è valida per tutto il mese di maggio

CORRI A TROVARCI!

NEGOZIO: VIA EMPOLESE, 67^{A-B} - PIEVE A NIEVOLE - TELEFONO 0572.520874
MAGAZZINO E UFFICI: VIA PRATOVECCHIO, 183 - MONSUMMANO TERME - TELEFONO 0572.958715
WWW.EUROPHONES.IT

PELLETTERIE
STEFANELLI
Montecatini Terme

viale P. Grocco, 8
MONTECATINI TERME



Una passeggiata **SHOPPING** al

Un'occasione di memoria,
tradizione, ed eccellenza.
Fatto da storici negozi italiani,
frutto della passione
e dell'impegno di generazioni,
il Mercatino
è un luogo nel quale...

*L'*INTIMO di Rosa

Tel. 338 8360884

Viale Grocco, 10/B
51016 Montecatini Terme (PT)

Uomo, Donna & Costumi Mare

**BAR - APERITIVI
PRIMI e SECONDI PIATTI
- AMPIA SALA**

**Viale Bicchierai, 145
MONTECATINI TERME**

Caffè
LE TERME

Mercatino del Grocco La Salute

... il made in Italy
si fa occasione
diventando con quotidiano
orgoglio un'attraente possibilità
per tutti, un cuore di commercio
e di eccellenza sempre a
portata di mano!



BARGILLI
CIALDE DI PANTEGGINI

Le delizie del Gusto

viale P. Grocco, 2 – viale Verdi 92
MONTECATINI TERME
telefono 0572.73449

*Le Cravatte
Fernando*

viale P. Grocco, 10
MONTECATINI TERME
telefono 338.3283106

Pan di Zenzero ✨

Una magica idea per i tuoi regali

viale P. Grocco, 10
MONTECATINI TERME (Pistoia)
393.8274660

BAR SETTENTRIONALE dal 1918

*Nel cuore della zona termale, all'inizio
del Mercato Grocco, a due passi dalla pineta...*

Primi Piatti, Insalate e Pizza



via Cavallotti, 138
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.904069

seguici 



COMUNE DI MONTECATINI TERME

BIBLIOTECA COMUNALE
FORINI-LIPPI

INIZIATIVE MAGGIO 2014

21 MAGGIO 2014
dalle ore 17,00

Al punto Bibliocoop (Centro Commerciale Ipercoop Montecatini), iniziativa di letture per bambini dai 4 agli 11 anni ed origami.

28 MAGGIO 2014
dalle ore 16,30

Alla Biblioteca Comunale Forini - Lippi di Montecatini Terme, iniziativa di letture per bambini dai 4 agli 11 anni ed origami.

**Per prenotazioni telefonare
al numero 0572 - 918700**



PROGRAMMA MANIFESTAZIONI 2014

MAGGIO

SABATO 17 MAGGIO,

ore 17.00 – Palazzo Pretorio
Inaugurazione della mostra d'arte di ATTILIANA ARGENTIERI ZANETTI, **Arazzi a Palazzo.**

Interventi di storici ed esperti dell'arte del tessuto: Domenica Digilio, Giacinto Cambini e Pier Francesco Busetto.

SABATO 31 MAGGIO,

ore 9.00 – Palazzo Pretorio
36ª Giornata di Studi Storici sulla Valdnievole **"Enrico Coturri"**
Ugolino da Montecatini: l'eccellenza della medicina termale nella Valdnievole tardo medievale.

GIUGNO

SABATO 7 GIUGNO,

ore 15.00 – Piazza Pretorio
Caccia al Tesoro
tra le mura del Castello

DOMENICA 15 GIUGNO,

dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Laboratorio d'arte tessile condotto da Attiliana Argentieri Zanetti

SABATO 21 GIUGNO,

ore 21.30 Badia Maria SS. Della Salute e S. Nicolao Vescovo
Concerto del **M° Marco Padovani**
Bernardo Pasquini: la sua influenza sulle generazioni future

LUGLIO

VENERDÌ 11 LUGLIO,

ore 21.30 – Piazza Pretorio
Le Molecole d'Amore in concerto

VENERDÌ 25 LUGLIO,

ore 21.30 – Piazza Pretorio
Il "G.A.D. Città di Pistoia" presenta
Gran Caffè Concerto Italia
di **Franco Cecchi**

AGOSTO

SABATO 23 AGOSTO,

ore 17.30 – Palazzo Pretorio
Inaugurazione Mostra d'Arte del Pittore Rocco Normanno **"Dipinti"**
Aperture: domeniche e festivi dalle ore 16 alle ore 19.
Chiusura domenica 26 ottobre

SETTEMBRE

DOMENICA 7 SETTEMBRE,

ore 9.00 – Loc. Santa Maria
In collaborazione con il G.S. Run...dagi
2ª RUN...DAGIATA

DOMENICA 27 SETTEMBRE,

ore 21.30 Badia Maria SS. Della Salute e S. Nicolao Vescovo
21° Premio
"Boris Christoff Buggiano Castello"
Nell'occasione verranno consegnate le Borse di Studio "Enrico e Lory Coturri" e Giordano Ercolessi"

**ASSOCIAZIONE CULTURALE
BUGGIANO CASTELLO**

telefono 0572.33545
cellulare 393.6252313
www.buggianocastello.it
info@buggianocastello.it

pi emergenti, dj's e tanto altro... come nella scorsa edizione: spazio anche allo sport!!!

con il torneo di calcetto e da quest'anno, il torneo di freccette e se non bastasse, un nuovo grande luna park con tanti giochi anche

per i più piccoli, il tutto accompagnato dal mercatino hobbisti e artigianato.

Una nuova edizione, della festa della birra Poppi, assolutamente DA NON PERDERE!!!

6-8 giugno

Festambiente della Piana

Dove: Campi Bisenzio (FI)
Villa Montalvo

Quando: 6-8 giugno

Per info:

www.festambientepiana.legambientetoscana.it Tel. 055.6810330

Festival dedicato alle tematiche ecologiche, sociali e culturali più attuali per la più grande area metropolitana della nostra regione.

Tre giorni di convegni, di serate a tema, di divertimento con concerti e spettacoli, cinema ambientale, attività e laboratori didattici per bambini, ristorazione bio, bar e degustazione di birra, oltre a stand espositivi coi prodotti tipici della

Piana (la sera del pane a km zero, la sera della birra artigianale, la sera degli ortaggi di qualità)-, alla nascente *chimica verde*, alle piccole aziende che tentano di sviluppare le fonti energetiche rinnovabili, ma anche alla *bioedilizia* e ai poli della ricerca e dell'innovazione.

Senza trascurare, last but not least, il riciclo della materia, con espositori che dimostrino una volta per tutte che dai materiali raccolti virtualmente dalla RD possono essere ricavati nuovi utensili per il decoro delle nostre città.

Tre giorni di convegni che spazieranno sui seguenti temi: dalla prevenzione del rischio idrogeologico alla lotta al consumo di suolo, dalle reti ecologiche connesse al "Parco" della Piana, fino all'implementazione di un'agricoltura periurbana di qualità.



SPICCCHIO

bakery & fruit bar

by Bar

Infinity
LABO

Pasticceria

BIGNE' - CUPCAKES - MACARONS - DOLCI A FETTE
 MONOPORZIONI - MUFFINS - CAKE POPS - FRUTTA FRESCA
 MACEDONIE - GHIACCIOLI DI VERA POLPA DI FRUTTA
 GELATI SU STECCO ARTIGIANALI - CHEESECAKES - SEMIFREDDI
 FRULLATI FRESCHI - THE CON FRUTTA
 e tante altre dolcesse!

SUCCHI di
FRUTTA FRESCA
WE LOVE FRUITS!

SPICCCHIO BORGO DELLA VITTORIA 31, PESCIA
 INFINITY LAB VIA GALEOTTI 75/77 51017 PESCIA TEL. +39 0572 476187

A CACCIA DI PICCOLI TESORI

11 maggio

Mercatino del Collezionismo a Vicopisano

Dove: Vicopisano (PI) – Piazza Cavalca

Quando: 11 maggio

Per info: mercatino@viconet.it

Tel. 050.796117

Quasi trecento banchi che espongono oggetti di artigianato, modernariato e antiquariato per una domenica da collezionisti

Mercatino dell'Antiquariato a Barga

Dove: Barga (LU) – Centro Storico

Quando: 11 maggio

Per info: www.comune.barga.lu.it

urp@comunedibarga.it Tel. 0583.723352

Nel suggestivo e caratteristico centro storico della cittadina si svolge questo mercatino dell'antiquariato dove sono esposti per la vendita oggetti dell'artigianato e artigianato locale, toscano e lucchese, nonché oggetti da collezione, vecchi e antichi di tutte le epoche e provenienti da ogni parte di Italia.

15-18 maggio

Artigianato & Palazzo.

Botteghe artigiane e loro committenze

Dove: Firenze – Giardino Corsini

Quando: 15-18 maggio

Per info: www.artigianatoepalazzo.it

Tel. 055.2654589

La nuova edizione di "Artigianato & Palazzo", si terrà come sempre nello splendido Giardino Corsini, angolo magico del centro cittadino di Firenze ed eccezionalmente aperto al pubblico per questa occasione. In mostra oltre 80 maestri artigiani provenienti da tutta Italia e dall'estero, con dimostrazioni dal vivo della lavorazione di tutte le maggiori tecniche della manualità artigiana, dal ferro al vetro, dal legno ai tessuti, dalla pietra ai metalli preziosi. Per festeggiare il ventennale della Mostra, Artigianato & Palazzo lancia BLOGS & CRAFTS, per sensibilizzare i giovani all'artigianato e per dare loro un'opportunità in più di crescita. Una iniziativa non autocelebrativa bensì con uno sguardo rivolto al futuro. Una apposita giuria selezionerà i migliori 10 artigiani under 35 che faranno richiesta di partecipazione invitandoli gratuitamente alla Mostra in un'area espositiva a loro dedicata all'interno del Giardino Corsini, e 10 bloggers operanti sui temi dell'artigianato,

del lifestyle, della moda e del turismo: questi ultimi racconteranno in live blogging (con post, foto, interviste e video) la Mostra, con tutte le caratteristiche più salienti che la rendono unica nel suo genere in Italia. Al termine della manifestazione sarà loro richiesto di scrivere sui propri blog un racconto sull'esperienza vissuta a Firenze e sullo spirito che ha animato Artigianato & Palazzo in questi primi vent'anni.

17-18 maggio

Fortezza Antiquaria

Dove: Firenze – Giardini della Fortezza da Basso

Quando: 17-18 maggio

Per info: Tel. 055.3283515

I Giardini della Fortezza da Basso fanno da cornice all'iniziativa di Anva, Confesercenti e Fiva, che offre l'occasione di mettersi alla ricerca di pezzi unici e pregiati, di curiosità da collezionismo o dei classici prodotti reperibili nei mercatini. Gli oltre cento operatori, provenienti da tutta Italia, non mancheranno di esporre mobili antichi, oggettistica, di varie epoche e stili, libri usati, oggetti da collezionismo e tutto ciò che riguarda il mondo del piccolo antiquariato.

Mercato Antiquario di Lucca

Dove: Lucca – Centro Storico

Quando: 17-18 maggio

Per info: www.comune.lucca.it

urp@comune.lucca.it Tel. 0583.442444

Circa 230 antiquari si danno appuntamento nel centro storico per esporre oggetti di antiquariato di qualità come mobili, tessuti, vestiti, libri, oggetti e molto altro. Un evento per appassionati e collezionisti, ma anche per curiosi.

Le piazze interessate sono quelle classiche e più belle di Lucca: piazza Antelminelli, piazza San Giusto, piazza San Giovanni, piazza Bernardini, piazza S. Martino, via del Battistero e vie adiacenti. A passeggio tra i banchi degli antiquari ed espositori non è difficile trovare anche personaggi famosi sia dello spettacolo che della cultura tanto forte è il richiamo di questo appuntamento.

17-18 maggio

Mercanti per caso.

Il Mercatino delle Carabattole

Dove: Pisa – Area Espositiva Pisa Fiere

Quando: 17-18 maggio

Per info: www.mercantipercaso.com

info@mercantipercaso.com

Tel. 328.6558141 – 333.1606368

Questo mese, per la prima volta, il Mercatino delle Carabattole si svolge nell'area espositiva Pisa Fiere a 500 metri dall'IKEA con 4500 mq tutti completamente al coperto. Immutata però la filosofia di fondo. All'interno del mercatino, infatti, si commerciano oggetti di poco valore, usati o riciclati, provenienti dalla proprietà privata. Gli espositori non si limitano a vendere ma possono anche barattare. La merce in vendita può essere di qualsiasi provenienza: abitualmente si tratta di vecchio materiale, come ad esempio resti di cantine, soffitte o appartamenti da liberare. Lo scopo primario è quello di favorire lo scambio, il riutilizzo e il riciclo di oggetti di uso quotidiano, in una precisa ottica di economia ecosostenibile e di solidarietà sociale.

24-25 maggio

Collezionare in Piazza a Prato

Dove: Prato – Piazza San Francesco

Quando: 24-25 maggio

Per info: ilpenny@virgilio.it Tel. 339.5423347

Come ogni mese torna l'appuntamento con il mercatino organizzato dall'Associazione Culturale Il Penny, per curiosare tra bancarelle di piccolo antiquariato, modernariato, rigatteria, antichità e artigianato, ma anche mobili, piccolo collezionismo, minerali e quant'altro.

25 maggio

Pescia Antiqua

Dove: Pescia (PT) – Piazza Mazzini

Quando: 25 maggio

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 331.2098756

Dalle 9.00 alle 20.00 la storica sede del mercato cittadino si riempirà di colori, rumori e profumi dei più disparati oggetti presentati alla curiosità dei visitatori nei vari banchi: collezionismo, artigianato, vintage e poi fiori, gusti e sapori affiancati dagli spazi dedicati alle associazioni di volontariato presenti sul territorio comunale.

Egolantiquaria

Dove: Ponte a Egola (PI)

Quando: 25 maggio

Per info: www.laruga.it info@laruga.it

Tel. 339.2393899

Mostra mercato scambio collezionismo e antiquariato organizzata dalle associazioni La Ruga e Rione Il Ponte. Piazza rossa si anima ogni volta richiamando espositori e appassionati da tutta la toscana con gli oggetti di una volta, sarà

quindi possibile vivere quell'atmosfera magica che soltanto gli oggetti di una volta sanno regalare passeggiando tra i banchi allestiti dagli espositori.

Mercatino dell'Antiquariato e del Libro Antico

Dove: Villafranca in Lunigiana (MS) – Loc. Filetto

Quando: 25 maggio

Per info: Tel. 0187.49881-339.5813720

Al mercatino sono esposti oggetti usati di ogni tipo: dall'antiquariato all'oggettistica, dalle curiosità ai libri di seconda mano e antichi.

Soffitte in Piazza a Lammari

Dove: Lammari (LU) – Viale Europa

Quando: 25 maggio

Per info: www.associazioneperlammari.it
ass.per.lammari@alice.it

Tel. 0583.935703 – 366.3663954

Il mercatino ha come tema il recupero di materiali e il riciclo a tutela del nostro ambiente, anche tramite vendita e baratto di vecchi oggetti: l'associazione si impegna infatti a divulgare l'uso e riuso dei materiali che non ci servono più.

30-31 maggio e 1-2 giugno

ARTour Il Bello in Piazza

Dove: Firenze – Piazza Strozzi

Quando: 30-31 maggio e 1-2 giugno

Per info: www.artour.toscana.it

Tel. 055.570627

Mostra mercato itinerante dell'artigianato artistico italiano che propone uno shopping alternativo in alcune delle piazze più belle della Toscana, un modo originale per visitare alcuni tra i luoghi più belli del territorio toscano ed incontrare le produzioni di grandi artigiani e designer italiani: un connubio perfetto tra artigianato e turismo. ARTour sceglie ancora Firenze e la splendida cornice di Piazza Strozzi per presentare le sue proposte di artigianato artistico toscano.

Qui gli artigiani con le loro creazioni animeranno una delle piazze fiorentine più rinomate per lo shopping di alto livello. ARTour è un progetto promosso da Regione Toscana, CNA Toscana, Confartigianato Imprese Toscana, realizzato e coordinato da Artex, che propone un vademecum originale per visitare il territorio toscano all'insegna dell'artigianato artistico.

1 giugno

Mercatino dell'Antiquariato e delle Arti e dei Mestieri

Dove: San Miniato (PI) – Centro Storico

Quando: 1 giugno

Per info: www.sanminiato-promozione.it

Tel. 0571.42745

Il fascino degli oggetti intriganti e desueti incontra l'originalità del piccolo artigianato e degli antichi mestieri. Si svolge in Piazza del Popolo, Piazza della Repubblica, Via Conti, corso Garibaldi e piazza Dante Alighieri dalle ore 8,00 alle 20,00.

Il mercatino, organizzato e promosso dalla Fondazione San Miniato Promozione con il Comune di San Miniato, ormai da diverse edizioni si è arricchito con altre proposte, nuovi espositori e idee originali in mostra ed in vendita, pronto ad accogliere anche la clientela più esigente. Questo originale evento si inserisce in un contesto di iniziative volte alla valorizzazione di un territorio che conosce bene il suo passato e lo ripropone in chiave moderna, con tutta la sua bellezza e ricercatezza.

“AL MERCATINO DELL'USATO”

**Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità**



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

**Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.**

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO**
si trova nel piazzale dello Stadio
in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714
almercatinodellusato@alice.it

ONTARIO: un gruppo musicale valdinievolino di successo, dal puro talento musicale

di Guido Barlocco

Il personaggio del mese stavolta è un gruppo musicale folk-rock della Valdinievole, un gruppo di musicisti che sono un'eccellenza musicale del nostro territorio, nato nel 1991, ma che forse non molti conoscono. Io ho avuto la fortuna di ascoltarli in un mini concerto e per quanto mi hanno emozionato ho deciso di incontrarli e ho scoperto di avere qui, in Valdinievole, un gruppo di immenso talento:

"Gli Ontario". Li ho incontrati in uno dei locali da loro preferiti, il "Kapuziner Bierstüble" dove si beve ottima birra e si respira aria di Baviera e tra una birra e un'altra, scopro di avere di fronte dei musicisti di grande spessore, che sono stati effettivamente ad un passo dal grande successo, che in parte hanno avuto ma non abbastanza per la loro bravura.

Davanti a me colui che alla fine degli anni '80 ha fatto scattare questa scintilla, Are Buonamici, un "ragazzo" cinquantenne, la voce solista, diciamo il leader del gruppo, che si "anima" vistosamente grazie al sostegno di altri tre splendidi musicisti, Sergio Leonetti, il batterista, Simone Avallone, il bassista, Sergio Bardi il chitarrista.

Fine anni 80, quindi Are sono trent'anni che suonate insieme ?

Eh diciamo... di "quasi sì", per raccontare la nostra storia non basterebbe una sera per quanto è stata ricca di emozioni, di cambiamenti, fino ad arrivare effettivamente ad un passo dal grande successo, dal diventare professionisti con la P maiuscola; stavamo per varcare il cancello...poi non so come mai, abbiamo avuto un attimo di riflessione che in quel caso forse non avremmo dovuto avere, ma la cosa bella è che nonostante varie vicissitudini la nostra fiamma non si è mai spenta.

Ma il nome Ontario è legato a qualcosa?

Assolutamente sì, Ontario è il paese di nascita di Neil Young, da sempre "la nostra musa ispiratrice"

Ma il successo dove è iniziato? Dopo avere fatto una prima demo-tape ufficiale registrata al "Note Off" Studio di Livorno, abbiamo fatto il nostro primo live a San Quirico di Pescia il 19 luglio del 1991, e in effetti la nostra vera storia inizia lì, perché



in quell'occasione una persona che ci ha sentito, ci ha catapultato in Europa con un primo concerto all'Università di Parigi ed uno in un noto locale Parigino. In quel periodo per dare forza ai nostri sogni, al nostro sound country-folk, ecco la decisione di aggiungere alla formazione un violinista e la scelta ricade su Matteo Etter, un violinista svizzero da anni trasferitosi sulle colline intorno a Pescia che diventa in breve un membro effettivo del gruppo. Il 28 Marzo 1992 la band si esibisce al mitico "Mahogany Hall" di Berna in Svizzera, davanti ad un pubblico attento e preparato, dove in passato si erano esibiti artisti importanti a livello mondiale. Il 1993 vede la realizzazione di una mini demo-tape presso uno degli studi più "alla moda" in Italia, il "LARIONE 10" di Firenze con la collaborazione del fonico Massimo. Nel 1994 il sogno diventa realtà e grazie anche ai successi in terra elvetica nasce il primo **CD interamente nostro "TOSCANA BERNA CONNECTION"**. Un progetto studiato nei minimi particolari, altamente professionale, registrato al "New Style Studio" di Berna, inciso per la "Sacco & Vanzetti Records" e distribuito dalla "RecRec" di Zurigo in Svizzera, Austria e Germania. Grazie all'uscita del CD il gruppo viene invitato ad esibirsi al mitico "GURTEN FESTIVAL" di Berna sullo stesso palco dove in 3 giorni di grande musica avrebbero

suonato anche i Jethro Tull, Inxs, UB40, Elvis Costello, Willy de Ville, i Mau Mau ed altri ancora. Un'emozione grandissima, indimenticabile c'erano 70.000 presenze, e noi abbiamo vissuto in mezzo a questi grandi artisti, mangiavamo con loro...E sai, quando hai poco più di vent'anni il tuo sogno lo senti davvero vicino alla realtà. Da questo momento in poi è tutto un rincorrersi di concerti tra Svizzera, Germania e Austria; nel frattempo il brano **"ISABELLE"** è **salito fino alla 4° posizione dei brani più ascoltati**. Arriviamo così al 2000 con il secondo cd dal titolo **"Mille strade"**. Facciamo concerti ed esibizioni fino al 2004, poi inizia un periodo di riflessione. Ma la musica ed in particolare Neil Young riaccende il nostro entusiasmo nel 2008 dopo che io e Sergio Bardi abbiamo assistito ad un suo concerto, e così ripartiamo.

Mi pare di leggere nei vostri occhi l'entusiasmo dei ventenni, forse quei sogni, che in parte si sono anche avverati, ci sono sempre? Sì questa è per noi una seconda vita musicale, che affrontiamo con lo stesso entusiasmo di un tempo, ma con grande esperienza e maturità, e questo ci ha spinti alla realizzazione di un terzo cd, che presto uscirà, ma soprattutto vi faremo ascoltare dal vivo nei prossimi concerti live che faremo qui in zona: il 31 maggio - pineta di Uzzano festa della birra; il 19 luglio - Kapuziner Bierstüble; il 2 agosto - Cerreto Guidi. Vedi noi siamo come gli indiani di America a cui ci ispiriamo: crediamo nell'essenziale della musica. Nel riuscire a suscitare emozioni in coloro che ci ascoltano.

Diciamo che possiamo davvero chiamarvi come del resto vi definite: "cacciatori di emozioni". Grazie per la possibilità che ci date di viverle. Dovessi identificare gli "Ontario" con alcuni aggettivi, direi così: un grande talento unito alla purezza e sincerità musicale.

www.ontarioband.it | ontario@ontarioband.it

Kapuziner Bierstüble

Birreria trattoria bavarese con "biergarten"
un angolo di tipica e vera baviera !!!

...Ein Prosit, ein Prosit,
der Gemütlichkeit...



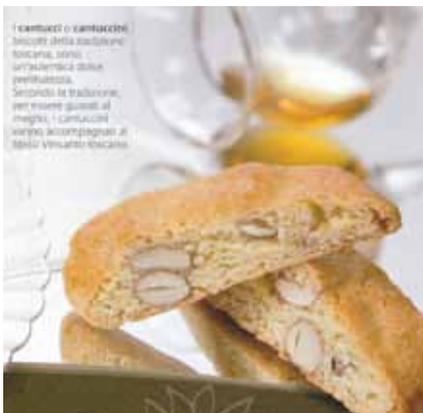
Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstueble.com



Scopri gli eventi di
Maggio su
kapuziner bierstüble

Le vere "cialde di Montecatini"

Prodotte dal 1936 solo dalla famiglia Bargilli



Le Cialde di Montecatini entrano a far parte della famiglia Bargilli nel 1936 quando Orlando, padre di Paolo, decide di avvicinarsi al mondo della pasticceria. Da allora questo dolce genuino e raffinato viene sfornato nel laboratorio di Bargilli di Massa e Cozzile, dove la famiglia è ancora custode della ricetta segreta. Si tratta di un dessert semplice, gustoso e leggerissimo, dove le materie prime, assolutamente naturali, si uniscono in una delicata assonanza, dando vita a una sapiente combinazione di farina di grano 00, latte intero, uova fresche, zucchero e mandorle pugliesi. Il risultato è un biscotto leggero, friabile e molto digeribile che può essere consumato come dessert accompagnato a vini passiti, come intermezzo con tè e cioccolata, oppure gustato da solo come prima colazione o nella pausa pomeridiana. Oltre alle



esclusive Cialde di Montecatini la gamma produttiva della famiglia Bargilli comprende anche brigidini e cantuccini per una celebrazione del gusto e della tradizione a 360 gradi.



NEGOZIO: LABORATORIO E UFFICI:
 viale P. Grocco, 2 Via E. Fermi 3/5
 viale Verdi, 92 **MASSA E COZZILE** (Pistoia)
MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono +39.0572.73449
 telefono +39.0572.79459 fax +39.0572.901884
 cialdemontecatini@tin.it
 www.cialdedimontecatini.it

 **Cialde Montecatini Bargilli**



BARGILLI[®]
CIALDE DI MONTEGATINI



BISCOTTI DA DESSERTI

Quando guardiamo la Tv non la guardiamo mica...

di Simone Ballocci

Quando guardiamo la televisione non la guardiamo più di tanto. È quanto emerge da un'analisi eseguita e pubblicata da comScore MobiLens, società particolarmente attiva in questo genere di rilevazioni, secondo la quale **uno su due tra coloro i quali affermano di possedere uno smartphone lo usa davanti al televisore**, e lo accende per accedere, assiduamente e più volte durante lo stesso

Canali di contatto diretto che sembrano funzionare piuttosto bene: tra i possessori di smartphone, infatti, ben il 70% dice di aver risposto ad un input di uno dei programmi guardati, ovvero: se un programma molto mobile oriented mi dice di guardare un contenuto prodotto da chi fa e distribuisce il programma stesso, allora sarà molto probabile che io guardi quel contenuto. Non male, come riscontro. Soprattutto perché **addirittura il 54% di coloro i quali dicono di aver reagito a quell'input afferma di aver cliccato su un'inserzione pubblicitaria.** Ovvero: il

stime di comScore oltre 12 milioni di loro userà il proprio telefono per andare social durante un programma televisivo. E ben sei milioni cliccheranno su una pubblicità online. Un mercato – lo dicevamo – **enorme...**, il paradiso per ogni pubblicitario...

Kepler-186f ovvero, il nostro (quasi) gemello

di Andrea Marchetti

È stato scoperto un pianeta simile più di altri alla Terra, è stato chiamato Kepler-186 f e sulla sua superficie è stata trovata acqua allo stato liquido, una condizione fondamentale per favorire lo sviluppo di forme di vita. Il pianeta "cugino" della terra si trova nel nostro stesso 'angolo' della Via Lattea ed è stato identificato grazie al telescopio Kepler della Nasa. Kepler-186f è più grande del 10% rispetto alla Terra ed è il più esterno di cinque pianeti che ruotano intorno ad una nana rossa (una stella più piccola e fredda del nostro Sole, che emette maggiori quantità di radiazioni) distante 500 anni luce. Secondo i calcoli della Nasa, Kepler-186f completa la sua orbita in 130 giorni, e la distanza che lo separa dalla sua stella è pari a quella che c'è tra il Sole e Mercurio: si trova dunque nella co-



programma, a piattaforme sociali, quali Facebook e Twitter. Un terzo, poi, dice di usare il cellulare per scambiarsi messaggi, siano essi i "vecchi" sms sia comunicazione attraverso applicazioni come whatsapp, mentre ben un quarto afferma di accedere con il proprio telefono a informazioni sul programma che sta guardando, magari eseguendo una interazione con i molti canali di contatto diretto e di feedback che i programmi della televisione, soprattutto non generalista, organizzano per sollecitare una comunicazione da parte dei propri utenti.

54% di quel 70% calcolato solo sui possessori di smartphone ha guardato una pubblicità voluta da un programma televisivo. Detto così sembra una frazione di una frazione, quindi irrisorio, invece si tratta di un numero **enorme:** basti pensare, tanto per avere un termine di paragone, che nel 2013 la media di clic sulle pubblicità su Facebook in Italia era pari allo 0.44%...

In soldoni: visto che secondo le stime di un osservatore qualificato come eMarketers in Italia quest'anno si toccherà la cifra di **25.8 milioni di possessori di smartphone**, prendendo per buone le



siddetta 'zona abitabile', ossia nella regione in cui riceve luce e calore in una misura tale da consentire all'acqua di mantenersi allo stato liquido, cosa che non avviene in altri pianeti simili alla Terra scoperti fino ad oggi.



SER.TEC.**SERVIZI TECNICI**

La qualita' che trasmette fiducia

Da oltre 18 anni SER.TEC è una delle aziende leader nel campo della termotecnica e del condizionamento. L'azienda è una realtà a livello regionale. SER.TEC comprende bruciatori ad olio, a gas e misti gruppi termici compatti, caldaie a gas, a condensazione, sistemi solari, condizionatori e pompe di calore per l'approvvigionamento termico di edifici mono e plurifamiliari e inoltre sistemi di telegestione e automazione

di edifici per impianti di riscaldamento, condizionamento e impianti di processo.

Il Centro Assistenza si dedica costantemente allo sviluppo e agli aggiornamenti di prodotti per l'ottimizzazione degli impianti e dell'assistenza tecnica per poter servire integralmente il cliente finale, chiunque esso sia dall'industria alla signora Maria.



“Con la detrazione fiscale prevista per i nuovi impianti a risparmio energetico, prorogata per il 2014, Ser. Tec. ti invita a contattarla e scoprire le sue... ma più che altro le TUE possibilità di rinnovare l'impianto di riscaldamento e di condizionamento con un risparmio fino al 30% annuo.

“Chiamaci senza impegno allo **0572 33805**, e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo impianto o la sostituzione di quello esistente”.

**SER.TEC.****SERVIZI TECNICI**

SER.TEC.SRL via Giovannini 4
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33805
sc@sertecsrl.eu

Com'è buona la birra geotermica...

di Andrea Marchetti

CASTELNUOVO VAL DI CECINA - Si chiamano "Geyser", "Sulfurea" e "Magma", sono i tre tipi di birra prodotti da un birrificio unico nel suo genere, che ha aperto a metà aprile a Sasso Pisano, frazione del comune di Castelnuovo Val di Cecina, in provincia di Pisa. La nuova azienda si chiama "Vapori di Birra" e, per la sua produzione, usa la geotermia, il calore della terra, che è una risorsa della zona. Il birrificio ha sede negli ex locali del dopolavoro Enel, società che da tempo sfrutta il potenziale geotermico della Val di Cecina per portare elettricità nelle case. Il titolare, Edo Volpi, per 37 anni ha lavorato proprio alle dipendenze



di Enel ma, dopo la pensione, ha deciso di tentare una nuova avventura imprenditoriale. «Nella produzione non impieghiamo gas o elettricità, ma solo l'energia del va-



pore - afferma Volpi -. E la utilizziamo anche nei processi di igienizzazione. Solo per la refrigerazione per il momento abbiamo dovuto accantonare i sistemi che sfruttano il vapore perché ciò avrebbe comportato un investimento al di fuori della nostra portata». «Il vapore ci garantisce un risparmio nell'ordine del 20% sui consumi di energia elettrica ma è soprattutto una scelta tecnologica: permette di raggiungere in tempi più rapidi le temperature necessarie al processo brassicolo. La capacità produttiva attuale è di 72 mila litri di birra all'anno, ampliabili a 140 mila nell'arco di tre anni. La nostra società»-conclude Volpi- «Vuole essere un biglietto da visita per richiamare altri imprenditori disposti a sfruttare i vantaggi del vapore nelle loro aziende ».

Una nave-balena salverà i fiumi dall'inquinamento

di Simone Ballocci

Per adesso è solo un progetto avveniristico. Ma **Physalia** ha numeri, idee e caratte-

ristiche tali da far già parlare molto di sé. Firmata dall'architetto belga *Vincent Callebaut*, famoso per le sue idee eco-friendly che spesso sembrano provenire dal futuro, *Physalia* è una mega-nave, la cui forma ricorda quella di una balena, capace di **migliorare sensibilmente le condizioni ambientali** delle acque nelle quali naviga. Anzitutto, niente di particolarmente robotico o chimico: *Physalia*, infatti, sarà un **ecosistema autosufficiente**, alimentata ad **energia solare ed eolica**, dotata di quattro giardini e coperta, sul ponte superiore, da un vero e proprio prato, da pannelli fotovoltaici e da uno strato di biossido di titanio. Secondo Callebaut, questo pachiderma ecologico solcherà presto le acque dei fiumi più inquinati del globo per migliorarne le condizioni ambientali in due modi: da un lato i giardini stessi funzionerebbero come filtro biologico, e dall'altro la presenza di biossido di titanio, interagendo con i raggi del Sole, renderebbe la nave capace di eliminare dall'acqua del fiume alcuni inquinanti specifici, soprattutto quelli più dannosi e pericolosi frutto delle attività industriali. Insomma: una idea grande quanto una nave nata da una mente futuristica che si preoccupa delle condizioni del pianeta: **Physalia** aveva davvero tutto per finire sul nostro giornale...



Cillit® Aqua Dream

La macchina delle bollicine



Una fonte inesauribile di acqua affinata per bere, per cucinare, acqua buona a temperatura ambiente, refrigerata, refrigerata gassata.

Acqua buona, naturale, in quantità illimitata per bere e per cucinare, acqua cristallina, acqua sana. Acqua senza odori o sapori sgradevoli, senza corpi estranei, acqua di cui potersi fidare, una necessità per molti, un desiderio per chiunque.

“Apparecchiatura per il trattamento di acque potabili”

LUIGI SERRA

acqua service®



Cillichemie®
Lunga vita all'acqua

BWT
WATER TECHNOLOGY



**TRATTAMENTO ACQUE
CIVILI - INDUSTRIALI
PISCINE**

telefono 0572 770273 fax 0572 910402 info@luigi-serra.it www.luigi-serra.it

Pagina a cura di Simone Ballocci

Il Sud fa crescere il riciclo degli imballaggi

ROMA – L'Italia continua a riciclare tanto e bene nel comparto degli imballaggi, soprattutto grazie ad un incremento significativo dei volumi nel sud del Paese. Questo emerge dai dati preliminari, relativi al 2013, della relazione sulla gestione e sul bilancio del CONAI (Consorzio Nazionale Imballaggi), secondo il quale in Italia le ricadute economiche prodotte dal riciclo degli imballaggi siano pari a circa 10 miliardi di euro, di cui almeno la metà passano tra le mani del CONAI stesso. Il 2013 ha fatto registrare un altro aumento su base annua della percentuale di imballaggi in acciaio, alluminio, carta, legno, plastica e vetro riciclati rispetto al totale dei prodotti immessi al consumo, raggiungendo il 76.7%. In pratica, su dieci imballi immessi nel mercato ne ricicliamo poco meno di otto. "La filiera del riciclo si conferma un comparto importante per l'economia e la competitività del nostro Paese – si legge sempre nella relazione – sia nella salvaguardia dell'ambiente, sia di un'intera, grande e importante filiera industriale, sempre più in espansione, che si occupa della raccolta così come del trattamento e della valorizzazione dei rifiuti da imballaggio". Cresce inoltre la gestione dei rifiuti di imballaggio rientranti nella convenzione tra l'ANCI, l'Associazione dei Comuni, e il CONAI, convenzione che è arrivata

a coprire e coinvolgere più di 7 mila comuni -



zioni locali, per 57 milioni di cittadini serviti, pari al 90% della popolazione. Gli aumenti più importanti si sono registrati nella filiera della plastica (con un più 10.9% rispetto al 2012) frutto soprattutto di una crescita "significativa e strutturale" dei volumi nel Sud del Paese.

Guidare con la patente verde: risparmiare e rischiare meno

ROMA - Riparte **Ecopatente**. Il progetto, arrivato al quinto anno e promosso da Legambiente, è un vero e proprio corso, a livello nazionale, nel quale imparare al contempo a rispettare il codice della strada e a tutelare l'ambiente, mettendo al bando comportamenti irrispettosi e, spesso, proprio da veri **stolti**. Il corso, completamente gratuito, entrerà quest'anno anche nelle scuole superiori, sperando di riuscire così ad intercettare l'attenzione di giovani e ragazzi che si stanno per apprestare a fare l'esame per la patente di guida. Non solo: altra novità di quest'anno sarà la possibilità di accedere ai corsi di eco patente anche a quei guidatori che la patente ce l'hanno già. Per sapere a chi rivolgersi basta cliccare sul sito di Legambiente.

Ecopatente si integra in pratica alle normali lezioni di scuola guida per fornire ai futuri neopatentati le nozioni necessarie per sapere come rendere sia la propria guida che il proprio veicolo rispettosi verso l'ambiente che ci circonda, insegnando cioè comportamenti, spesso consigliati anche dal semplice buonsenso, in grado di ridurre anche drasticamente il consumo del carburante e dei consumabili presenti nella propria auto.

Ma veniamo, allora, a quali siano queste semplici "dritte" date a tutti i guidatori, esperti o meno che siano, qualsiasi sia l'alimentazione del pro-

prio veicolo, per poter ridurre l'impronta ecologica del proprio modo di guidare: un'ottima idea, per esempio, è quella di verificare spesso e bene la pressione degli pneumatici della propria auto, così come la loro usura: una gomma sana e gonfia consuma molto meno. Oppure, tenere sempre la marcia più alta possibile, riducendo così la coppia distribuita dal motore alla trasmissione, e ridurre quindi il



consumo di carburante. Inoltre, una guida fluida e continua consuma meno rispetto ad una fatta di scatti e schizzi: accelerare con dovizia, frenare con intelligenza, non sgommare e frenare in modo controllato sono le semplici regole per conseguire una guida confortevole e verde. Tutte queste semplici regolette, che come dicevamo sono spesso dettate anche dal buonsenso, può far conseguire al guidatore coscienzioso un risparmio netto del 18-20% dei propri consumi. Un po' come dire che ogni volta che facciamo 50€ di benzina ne risparmiamo dieci. Non male...





TABACCHI... e non solo!

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
LOTTOMATICARD BOLLO AUTO
RICARICHE *postepay*
ARTICOLI DA REGALO

Ricariche telefoniche



Orario continuato 6,30 - 21,30 CHIUSO IL LUNEDI

info 0572.33260 BORGO A BUGGIANO, località PITTINI
via Ponte Buggianese, 122

Moto, l'airbag intelligente a cuscino d'aria

di Simone Ballocci

BOLOGNA – L'Italia che ci crede mette gli airbag anche ai motociclisti. Un sistema ideato e progettato da Ducati e Dainese, due marchi italiani di prima grandezza, rispettivamente, nel mondo delle moto (anche se Ducati è di proprietà straniera l'azienda, il settore sviluppo e la dirigenza sono rimasti tricolori) e in quello delle giacche sportive, è in grado di dotare un motociclista di due vere e proprie bolle d'aria. In pratica, si tratta di una normale giacca e di una normale moto. La giacca pesa solo 1.5 chilogrammi in più di un modello standard; la moto costa soltanto 700 euro in più della sorella senza airbag.

L'idea geniale è collegarle. In pratica, la moto è dotata di un sistema di sensori, giroscopi e marchingegni capaci di distinguere tra un incidente pericoloso e una caduta non grave. Ed è collegata alla

giacca: quando i sensori indicano un incidente, la giacca, letteralmente, esplode. O meglio, ad esplodere sono le due sacche, riempite da due generatori a gas freddo di 12 litri d'aria, che si aprono come cuscini sulla schiena e sul torace del motociclista.



Il tutto in 45 millisecondi.

Un terzo del tempo che il motociclista impiegherà per chiudere semplicemente gli occhi per la paura. "In America ci avevano detto che era impossibile – racconta all'Ansa Lino Dainese – e noi non ci siamo lasciati scoraggiare, abbiamo lavorato sodo e abbiamo portato a termine quest'idea. Questo – prosegue il patron dell'omonima ditta – è un primato italiano". Intanto, Ducati e Dainese non si cullano sugli allori: dopo aver presentato questo progetto rivoluzionario (che all'utente finale del solo modello Ducati che lo offre costerà appena 2mila euro in più rispetto alla moto classica, il cui prezzo di listino si aggira sui 20mila euro), le due aziende hanno già promesso novità: "Adesso vogliamo pensare anche agli arti" hanno detto in conferenza stampa.

PNEU LINE

ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI



PIRELLI

VIKING

MICHELIN

Continental

DUNLOP

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

Fiat non piace su facebook

di Simone Ballocci

DETROIT – Oramai, si sa: quasi tutto avviene social. Ovvero: avviene sui social network. Logico aspettarsi che anche il mercato dei motori segua questa regola ferrea. E, in effetti, è così: questo si legge nelle pagine del "Power's 2014 Social Media Benchmark Study" che la società di consulenza J.D. Power ha redatto in merito alle campagne pubblicitarie fatte dai marchi del mondo delle vetture sui social network più rilevanti, ovvero Facebook,

Twitter e YouTube. Ebbene: in questo studio il marchio Fiat è il fanalino di coda. Lo studio, infatti, ha previsto un sondaggio compiuto su più di 10mila consumatori americani, seguiti passo passo lungo le loro peregrinazioni online. Ebbene: se il 29% dei partecipanti ha partecipato attivamente ai social media a caccia di consigli su prodotti e servizi in generale, il 20% lo ha fatto per informarsi su case auto e loro prodotti. La proporzione viene da sé:

per il mercato delle auto la vita sociale di tutti noi può essere una miniera d'oro. E in questa miniera il piccone meno acuminato ce l'ha in mano proprio la Fiat. A tutti i partecipanti, infatti, è stato chiesto di indicare il proprio grado di soddisfazione rispetto ai contenuti

rinvenuti online sulle macchine dei loro sogni con un indicatore oscillante tra gli 0 e i 1000 punti. La media dei voti ricevuti è stata piuttosto alta: 824.

Molti i marchi ad essere sopra la media: Toyota prima (845 pt), Ford seconda (842 pt) e Chevrolet terza (838). Poi giù giù, passando per BMW (quinta), Dodge (sesta) e Kia (decima, con 827). Sotto la Kia si scende sottomedio. E qui di marchi ce ne sono addirittura venti: Lexus (undicesima), Mercedes (quattordicesima), Volkswagen (ventiduesima con 797) solo per stare ai più famosi. Fino in fondo, fanalino di coda, appunto, la Fiat, capace di totalizzare solo 743 punti. "Il coinvolgimento sui desideri – dicono da J.D. Power – è importante per creare consapevolezza sul marchio, e affinità". E i desideri, adesso, passano da internet. Fiat, clicca qui!



Promozione
ricarica aria condizionata +
ingienizzazione canalizzazioni
interno abitacolo a base di ozono +
sostituzione filtro antipolline
a carboni attivi

Garage
SPRINT

Garage Sprint

L'esperienza del passato con la tecnologia del futuro



via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004

 Garage Sprint



Una finestra sul Comune di

Monsummano Terme

Un francobollo per Monsummano Terme

In Volo - Monsummano ti raggiunge ovunque... di mano in mano

Monsummano Terme, ricca di storia e di patrimoni paesaggistici e culturali, è sempre stata attenta al patrimonio naturale valorizzando i luoghi e i personaggi che hanno fatto la storia della cittadina.

Tra le 5 emissioni dedicate a "Il Patrimonio naturale e paesaggistico", volute per l'anno 2014 dalla Consulta per l'emissione delle carte-valori postali e la filatelia, figura quella dedicata alla città di Monsummano Terme che rappresenta su un francobollo l'Italia Centrale. L'emissione del francobollo, che da maggio sarà in vendita su tutto il territorio nazionale, costituisce per Monsummano Terme un riconoscimento importante che premia l'impegno profuso da tutta la città, nel suo complesso, nel promuovere il proprio



patrimonio naturale. Lo scorso 3 maggio la città ha salutato questo evento con una vera e propria festa, coinvolgendo tutta la collettività monsummanese che si è stretta attorno ai suoi luoghi identificativi quali l'Osteria dei Pellegrini e la piazza Giuseppe Giusti.

Sana e robusta Costituzione

Spettacolo teatrale 21, 22 e 23 Maggio ore 21 - Arena di Villa Renatico Martini

All'interno del progetto "Non abbiamo dimenticato" è stato realizzato un lavoro che, prendendo in esame alcuni distinti periodi storici, cerca di far capire ai ragazzi non solo l'importanza della Costituzione sul piano sociale ma anche la vera essenza etica che ne sta alla base, aiutandoli a riflettere sulla necessità delle norme come strumento di libertà. La norma infatti a volte può essere vista come una privazione, soprattutto a quell'età! E' l'idea del divieto, del non potere, della limitazione della propria libertà! E allora cerchiamo di capire...le norme sono sempre esistite? E chi le decide? Da questi e altri spunti i ragazzi delle Classi V delle scuole primarie I. Donati, Arinci, Mechini Fucini,

F. Martini e P. Borsellino partiranno per un viaggio nel tempo, incontreranno faraoni e governi assolutisti, le prime leggi scritte e il concetto di punizione e vendetta, la lotta per i diritti umani e la violenza, fino ad arrivare a noi, alla separazione dei tre poteri dello Stato e ad un ospite speciale, uno dei padri della nostra Costituzione. Ingresso gratuito.

Info: Biblioteca Comunale Tel. 0572959500

"Rosso giallo blu solo colori o molto di più!!?"

Spettacolo teatrale a cura dei genitori del nido comunale

Il 30 Maggio alle ore 18,30 nel giardino di Villa Renatico Martini andrà in scena uno spettacolo teatrale dedicato ai più piccoli. Curato dai genitori del Nido e dell'Area Giochi Comunali, lo spettacolo si ispira alla favola di Cappuccetto Rosso ma racconta qualcosa in più: l'allestimento teatrale e la sceneggiatura, infatti, si ispirano a quanto scoperto e vissuto dai bambini e dai genitori durante l'anno al nido. Ciò che vedrete sul palco è qualcosa in più della messa in scena di una favola perché raccoglie il lavoro di un anno passato insieme, fatto di gioco, di attenzione, di cura e di riflessioni sui temi dell'infanzia. I genitori del Nido e dell'Area Giochi invitano tutti i piccoli della città a condividere questo momento di allegria!

AGENDA

Biblioteca comunale 0572.959500

Fino al 10, Sala consiliare

Mostra sui diritti dei bambini **"Io, io... e gli altri?"** a cura delle volontarie del Servizio civile regionale.

Sabato 10, ore 10, **Lettura animata** a cura dell'Associazione culturale "Mimesis".

- **UFFICIO SPORT**

I giorni 19, 20, 21, 22, 28 maggio e 3, 4 e 11 giugno, presso il Palazzetto dello Sport e la Piscina comunale, manifestazioni conclusive di **"Giocando con lo sport - Crescere con lo sport"**, organizzato dal Comune in collaborazione con i due istituti comprensivi.

UFFICIO CASA

12 maggio, apertura bando per assegnazione contributi ad integrazione dei canoni di locazione. Info c/o URP.

- **MAC,N**

VILLA MARTINI 0572.952140

Fino al 16 maggio, mostra **La fortuna di Pinocchio**

Fino al 2 giugno, mostra **Metamorfosi.**

Colloqui tra forme e concetti

Sabato 17, Notte europea dei musei:

dalle 21, laboratorio creativo per bambini

Non sono un burattino!; poi,

dalle 22, spettacolo **Metamorfosi musicali;**

dalle 23, visita speciale a **Metamorfosi.**

Colloqui tra forme e concetti".

ingresso gratuito

Domenica 18, ore 16.15, visita tattile

Il tocco e l'impalpabile

Sabato 1 giugno, dalle 18, letture e discorso

Un the con Ferdinando Martini

- **ISOLA DEI RAGAZZI** 0572.952947

Domenica 25, ore 15.30

Giornata mondiale del Gioco e della

Giornata dell'aquilone, presso il parco

della Villa Renatico Martini, giornata di iniziative per tutta la famiglia

Martedì 6 e martedì 20, Storie lette,

cantate e danzate, da **"L'isolotto"**, lo spazio gioco per i bimbi della scuola dell'infanzia.

- **MUSEO DELLA CITTÀ**

E DEL TERRITORIO 0572.954463

Giovedì 8, dalle 16, laboratorio espressivo per bimbi e ragazzi

Legalità, un gioco da ragazzi!

Domenica 11, dalle 15.30 alle 18

Merendissima a Monsummano alto!

Incontro al museo seguito da una bellissima passeggiata.

Sabato 17, dalle 21, in occasione della Notte dei Musei - **La carta del cielo e la storia delle costellazioni**

Domenica 25, dalle 17, mostra/esposizione **Inediti e rari - Luoghi, persone e cose del quotidiano**

- **TEATRO YVES MONTAND**

Venerdì 23, ore 10, premiazione del concorso

Luoghi e memorie della nostra terra,

concorso organizzato dal Comune di Monsummano con il Museo della città e del territorio e aperto ai ragazzi delle scuole di Monsummano, Cerreto Guidi, Fucecchio, Larciano e Ponte Buggianese. Gli elaborati saranno esposti al Museo della Città e del Territorio dal 2 al 30 giugno prossimi.



Saletta interna per soste gustose



Tutte le sere

ricco buffet con degustazione dei migliori vini

Organizziamo compleanni, feste ed eventi in genere con apericena personalizzati

Pausa Pranzo
Primi piatti espressi & Tagliere di salumi

Musica dal vivo
Cabaret



Giardino
Estivo





Una finestra sul Comune di
Buggiano

Il Saluto del Sindaco Daniele Bettarini

Cari Cittadini,
cercare di riassumere in poche righe i dieci anni del mio mandato di Sindaco è difficile, stendere l'elenco delle cose fatte potrebbe passare come autocelebrazione; rimetto a Voi, alla vostra percezione, il giudizio sull'operato dell'amministrazione che ho guidato in questi due lustri. Per quanto mi riguarda posso dire che è stata una esperienza straordinaria, che mi ha profondamente cambiato: avere la responsabilità di amministrare il paese dove sono nato e tutt'ora vivo è stato il coronamento di un sogno e soprattutto un grande onore.

Ho sempre pensato che la carica più significativa e importante a cui può ambire chi, come me, fa politica è quella di guidare e porsi al servizio della propria comunità.

Oggi posso dire che non mi sbaglia-vo. Non è stato facile e probabilmente avrei potuto fare di più, ma posso assicurarvi che ce l'ho messa tutta, cercando di dare quanto era nelle mie possibilità. Pur con tutti i miei limiti e difetti, credo di lasciare un paese migliore di quello che ho trovato e anche un Comune che ha riacquisito centralità ed influenza nel contesto della Valdinievole. In questa esperienza ho avuto molti compagni di viaggio che hanno lavorato con me, supportandomi e soprattutto sopportandomi: ho il dovere di ringraziare tutti i dipendenti comunali, gli Assessori che si sono avvicinati in questi lunghi anni, tutti i Consiglieri di maggioranza e opposizione e i Cittadini



Delegati; a loro va la mia riconoscenza e stima per la preziosa e insostituibile collaborazione.

Un GRAZIE al mondo della scuola, alle forze dell'ordine, alle associazioni di categoria, ai sindacati, ai comitati di Cittadini e a tutte le Associazioni di Volontariato, Sociali, Culturali e sportive, che sono il fiore all'occhiello della nostra comunità. Infine devo ringraziare i Cittadini per la meravigliosa lezione di vita che mi hanno regalato nel criticare, incoraggiare e consigliare, oltre ai molti che mi hanno fatto l'onore di confidare i propri problemi, facendomi sentire quasi parte della famiglia. Mi mancherà l'essere il primo cittadino, ma ritorno alla normalità consapevole che l'esperienza maturata mi ha reso un uomo migliore e più vicino alle persone, un valore che non intendo disperdere e che cercherò di trasmettere a chi prenderà il mio posto.

Daniele Bettarini

Testo lettera inviata al presidente Renzi

Riportiamo qui di seguito il testo della lettera inviata dal sindaco Bettarini al Presidente del Consiglio Matteo Renzi.

*Al Presidente del Consiglio
oggetto: individuazione edificio scolasti-*

co su cui si ritiene prioritario intervenire, svincolandosi con investimenti dal patto di stabilità.

*Caro Matteo,
nel ringraziarti per la lodevole iniziativa ti comunico che il Comune di Buggiano è interessato ad aderire e ha individuato*

quale edificio scolastico il plesso destinato a scuola primaria di Borgo a Buggiano denominato "A. Cavalcanti". L'immobile necessita, vista l'espansione demografica, di manutenzione straordinaria sulle strutture esistenti e ampliamento.

Le opere consisteranno in:

- Realizzazione di n. 2 nuove aule e relativi servizi igienici;
 - Adeguamento ai sensi della legge 13/89 mediante installazione di ascensore;
 - Recupero di locali interrati interessati da consistenti infiltrazioni d'acqua;
 - Opere di straordinaria manutenzione con totale rifacimento dei servizi igienici esistenti;
 - Consolidamento di parti strutturali;
 - Adeguamento e miglioramento dell'impianto idrotermosanitario;
 - Adeguamento area sportiva esterna del plesso;
 - Sostituzione di tunnel di ingresso in struttura precaria con struttura in acciaio e vetro conforme alle vigenti normative.
- Per quanto sopra viene stimato il valore complessivo dell'intervento in € 700.000,00*

La copertura finanziaria verrà garantita mediante contrazione di mutuo.

Tanto dovevo, cari saluti,

Buggiano, li' 14.03.2014

 **BIBLIOTECA COMUNALE DI BUGGIANO**

Promozione dei servizi e delle collezioni - 2014

LeggerMente

Letture, scrittura e quant'altro

Incontri per parlare di autori di libri, lettura e scrittura

PERCORSO DI LETTURA
La figura femminile nella letteratura contemporanea

Incontro con la scrittrice
LUISA BRANCACCIO
autrice del romanzo
Stanno tutti bene tranne me
Torino, Einaudi, 2013

SABATO 10 MAGGIO 2014 - Ore 15

Borgo a Buggiano
Sala del Consiglio Comunale

Luisa Brancaccio è nata a Napoli nel 1970 e vive a Roma. Ha scritto con Niccolò Ammaniti il romanzo **Stanno tutti bene tranne me** (Einaudi 1998), **Stanno tutti bene tranne me** è il suo primo romanzo (Einaudi 2013).



34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450

Pescheria "Osteria"... FEDERICO!

Tutto il pesce fresco dei nostri mari



**CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDÌ**

Continua, riscuotendo un grande successo, la rivoluzione della Pescheria Federico, dove Simone, oltre ad offrire, come da tradizione, grande freschezza e qualità del pesce, ha coniugato un'altra passione; circondarsi di decine di amici, facendo mangiar loro il pesce che vogliono!. Eh sì, perché entrare in pescheria è come entrare a casa sua... sembra di essere al molo di Viareggio quando i pescatori appena rientrati con la barca ti cucinano

il pesce appena pescato che vuoi tu.

Tu ti apparecchi la tavola, scegli il pesce che vuoi mangiare, ti versi un buon bicchiere di vino. Simone scherza, urla, grida frigge, abbraccia, bacia i commensali. La qualità è ottima, i prezzi contenuti. Tra i piatti puoi scegliere grigliata mista, frittura, paella, crudité, sushi a pezzi, caciucco, tonno grigliato, spaghetti allo scoglio o alla trabaccolara...

Insomma la Pescheria Federico da oggi possiamo chiamarla anche "Osteria Federico"



via dell'Unità d'Italia, 60/64 MONSUMMANO TERME
 telefono 0572.81623 | Pescheria Federico 

Ristorante "la Mandragola"

Festeggia con noi le tue ricorrenze come

COMUNIONI e CRESIME

battesimi, feste di compleanno, lauree...

e qualunque altra occasione

in cui desideri trascorrere del tempo

insieme alle persone più care.

Menu personalizzati

a partire da **20,00 euro**

*Contattaci per scegliere il tuo menu ideale
 ed avere un preventivo mirato*

Piano bar con musica dal vivo

PRANZO DI LAVORO € 12,00
Si accettano Buoni Pasto

**SEMPRE
 APERTI**



MENU DEGUSTAZIONE

di terra da **22,00 euro**
 di mare da **25,00 euro**



via Gioberti, 5
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.78820

Ristorante il Goraiolo

E gli affettati li tagli direttamente col tagliere sul tavolo...

Al ristorante il Goraiolo, storico ristorante in località Goraiolo, immerso tra i boschi di castani si trova la vera, tipica cucina toscana. L'antipasto con un'ampia scelta di affettati direttamente col tagliere sul tavolo, è la loro caratteristica.

I primi piatti con pasta sempre fresca fatta in

casa: ravioli, cannelloni, gnocchi, maccheroni, con l'immane fungo porcino, e poi le fiorentine, il filetto all'alpina, le grigliate di arrosti misti. E una fornita cantina con vini tipici toscani anche di grande qualità. La gentilezza e simpatia della famiglia Bandini, la classica cucina toscana, per festeggiare nel cuore della montagna Pistoiese.



**CHIUSO
 IL
 MERCOLEDÌ**

RISTORANTE
 IL GORAIOLO
 Via Mammianese 40
 Loc. GORAIOLO
 MARIANA
 telefono
 0572.919090//66279



**Ecco pronti i
 menù per le comunioni
 e cresime**

ANTIPASTO TOSCANO
 CANNELLONI AL FORNO
 RAVIOLI AI FUNGHI
 TAGLIATA AL ROSMARINO
 GIRARROSTO MISTO
 CON PATATE ARROSTO
 DOLCI, SPUMANTE CAFFÈ

**Tutto incluso
 € 32,00**

Trattoria Pizzeria "da Nerone"

Tradizione e innovazione nel locale dove il fungo la fa da padrone

Dal 1983, sulla strada che conduce nei boschi della "Svizzera Pesciatina", sulla via Mammianese, prima di Pietrabuona, c'è il ristorante di Giuliano Giampieri, detto Nerone, che dà il nome a questo simpatico locale.

Insieme a Giuliano, gestiscono il locale la moglie Franca, Luciano, Massimo ed Alessandro per una classica conduzione familiare in grado di soddisfare le esigenze di tutti, mantenendo la trattoria all'altezza della sua fama. Il menù, che si rinnova continuamente, segue le tendenze e le richieste dei clienti, conservando inalterati i piatti della cucina tradizionale: carni alla brace, cacciagione e, soprattutto, **gli immancabili funghi, che con i loro profumi e i loro sapori**

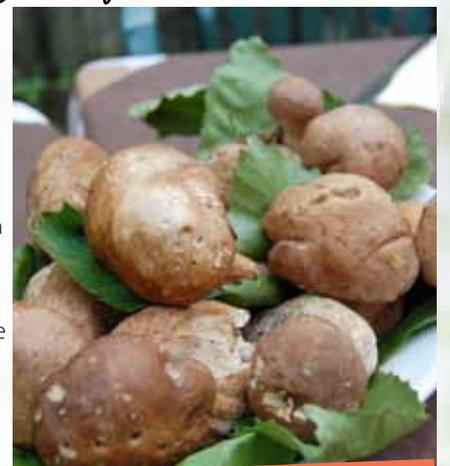


**inebriano di
 gusto tutti i
 palati!**

Da segnalare, e assolutamente da assaggiare, l'antipasto del cacciatore, una selezione di affettati di

selvaggina, i festonati alla Nerone e i pesciatini al ragù di caccia.

In questo locale della tradizione toscana puoi trovare vere e proprie specialità: bistecche di alta qualità, anguille, ranocchi, piccioni nostrali alla brace, accompagnati ovviamente dai funghi e dai famosi fagioli di Sorana, coltivati pochi chilometri più su. Trattoria Pizzeria da Nerone: tradizione e innovazione nel locale dove il fungo la fa da padrone.



**CHIUSI PER FERIE
 DAL 5 AL 14 MAGGIO**

Via Mammianese, 153
 Loc. Pietrabuona – PESCIA (Pistoia)
 telefono 0572.408144

seguici su FB "Da Nerone"



RISTORANTE IL FORNELLO



Locale per cerimonie con
menù personalizzati di carne
e di pesce.
Aperitivo offerto a bordo
piscina oltre le 25 persone

da Gabriele ...ove mangiare è un piacere



cucinare è un'arte

Immerso tra
filari di vite
della meravigliosa
campagna Toscana,
questo splendido
complesso rustico
vi attende per farvi
gustare ghiotti piatti
sia di pesce
che di carne e
cucina stagionale



via Mammianese, 5
località Marginone
Altopascio (Lucca)
telefono 0583.216528
www.ristoranteilfornello.it
info@ristoranteilfornello.it



RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



**MENU DA ASPORTO
SOLO SU PRENOTAZIONE**

TERRA

3 Crostini di carne
Pennette alla boscaiola
*Tagliata di Cinta Senese con
patatine novelle*
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè **euro 15,00**

MARE

*3 Crostini di mare**
*Pennette al pescato del giorno**
*Cartoccio di mare con verdure
di stagione**
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè **euro 15,00**

Tel. 0572.32382

Cell. 333.9880243

Web: www.simonealmare.it

Mail: simonealmare@gmail.com



Caffè WENGÈ

Mille sapori, un punto di incontro

Un pranzo di lavoro, una pizzata con gli amici, un aperitivo prima di una serata, una cena romantica, una festa di anniversario, una prima comunione...tutto questo lo trovate al **Caffè Wengè**, il vero punto di incontro dai mille sapori, un luogo versatile ed elegante adatto a tutte le occasioni. Il locale è contraddistinto da piatti sempre freschi, cucinati espressi, come crudité di pesce, tagliate, insalate croccanti, sublimi primi piatti, dessert che si sciolgono in bocca. Per non parlare delle bevande, grazie ad una sapiente selezione di vini, e del servizio, veloce e molto professionale. Vasto pure l'assortimento di pizze, anche da asporto, e degli antipasti, sia di terra che di mare, abbondanti e ben presentati. La qualità è il punto di forza del Caffè Wengè su cui ha sempre puntato, e continua a puntare, Filippo, il titolare

di questo locale. Da oltre 10 anni, infatti, ha mantenuto il livello tenendo in considerazione l'evoluzione dei gusti dei consumatori, e lavorando sulla ricerca di nuove tendenze senza mai rinunciare al bello e al buono, andando incontro anche ai bisogni dei lavoratori che qui possono sempre trovare un menu leggero, veloce e, cosa importante, a costi contenuti.

**CHIUSO
DOMENICA
A PRANZO
& LUNEDÌ**



**RISTORANTE PIZZERIA
BAR "CAFFÈ WENGÈ"**
Via S. D'Acquisto
ALBERGHI DI PESCIA
telefono 0572.444890

Ristorante Il Marzocco

Inebriati dalla vista e dal gusto



IL MARZOCCO nasce dalla passione di Ylenia e Daniele che hanno dato vita a questo ristorante wine-bar situato in una suggestiva posizione panoramica che domina l'intera Valdinievole. Sobrietà, eleganza e intimità sono le parole chiave per descrivere questo ambiente nel quale si respira un'aria accogliente e familiare e dove si possono gustare piatti della cucina tradizio-

nale toscana, sia di carne che di pesce, preparati personalmente dallo chef Daniele, ai quali abbinare il vino più adatto che Ylenia, sommelier AIS, potrà consigliare scegliendo dalla ricca lista presente nella cantina del ristorante.

Il locale è composto da sei salette disposte su due piani e due grandi terrazze con vista panoramica, ideali per cene

romantiche a lume di candela, ritrovi tra amici e cerimonie.



**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

IL MARZOCCO

RISTORANTE DI LARCIANO CASTELLO

via Pucci, 44
LARCIANO CASTELLO
telefono 0573.83147
mobile 347.5546734

Trattoria Lo Storno

La creatività' dei sapori in menu sempre diversi!

Alla Trattoria "Lo Storno", non ci si annoia mai! Ogni mese un menu diverso per esaltare con creatività i sapori stagionali, offrendo sempre una gustosa doppia scelta: mare o terra. Vediamo, allora, insieme a Matteo e Simone, cosa ci aspetta in questo mese di maggio!

Antipasti

Tagliere dello storno: prosciutto, salame, finocchiona, crostino nero e sottoli.

Carciofo farcito al profumo di tartufo. Timballo di melanzane alla parmigiana. Cacciucchino alla livornese. Cous cous ai frutti di mare con guacamole di zucchini. Salmone marinato allo zucchero con insalata di agrumi. Crostini misti: lardo di colonnata lavorato e fegatini.

Primi piatti

Ribollita. Pici senesi alla norcina. Gnocchetti dello Storno. Fiocchetti cacio e pere grana e pancetta. Maccheroni al ragu d'agnello. Spaghetti alle vongole veraci fresche. Risotto ai frutti di mare al profumo di basilico.

Secondi piatti

Filetto di maiale al rosmarino, lardo di Colonnata e patate arrosto. Tagliata di vitello al Trebbiano con pinzimonio di carciofi. Bocconcini della fattoressa con olive e tartufo. Peposo dell'Impruneta. Coniglio disossato in porchetta con patate arrosto. Gran fritto alla Toscana con verdure. Filetto di vitello al pepe verde. Bracioline alla pistoiese. Totani all'Elbana su letto di misticanza. Bistecca alla fiorentina min x 2.

Contorni

Insalata mista, patate arrosto, bietola.

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

TRATTORIA "LO STORNO"
 via del Lastrone, 8 PISTOIA
 telefono 0573.26193



martedì, mercoledì e giovedì sera
pizza a scelta e bevanda **8,00 euro**

venerdì

Jonny the voice
Fritto misto, Giropizza & Drinks
Buona musica e Karaoke **15,00 euro**

sabato

pizza e karaoke
Antipasto, Pizza scelta tra 22 tipi,
Dolce e Bevanda **15,00 euro**

Pranzo della domenica

Antipasto, Primo, Secondo,
Contorno, Dolce e Bevande
16,00 euro
su prenotazione

APERTURA DELLA SALA ESTERNA



la Magione
in canto

Concorso organizzato
da "La Magione" e "Karantonella"

partecipa anche tu!

Serata di prova
Giovedì 12 Giugno

Serate di gara
Mercoledì 18 Giugno

Giovedì 26 Giugno

Giovedì 3 Luglio

Giovedì 10 Luglio

Semifinali
Giovedì 17 Luglio

Finale
Giovedì 24 Luglio

Nelle serate del concorso canoro,
che si svolgerà nella sala esterna del locale,

**pizza e bevanda a
8,00 euro**

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**



ALBERGO-RISTORANTE-PIZZERIA

Inoltre nelle serate Karaoke,
puoi festeggiare il tuo compleanno

non pagando

e la torta è offerta da noi.
minimo 10 persone

Chi non fosse interessato
alla promozione
è possibile scegliere liberamente
dal menu alla carta.

Specialità Carne e Pesce

via Perticaia, 35
SERRAVALLE PISTOIESE
telefono e fax 0573.518066
mobile 335.7017867

www.lamagione.it
info@lamagione.it

Ristorante Pizzeria "Il Tulipano Nero"

Apertura

**DELLA FRESCA
TERRAZZA ESTIVA**

**per serate all'insegna
del relax e del mangiar bene!**



**Pranzi e cene da asporto
CON CONSEGNA A DOMICILIO**

TUTTI I GIORNI

MENU DEGUSTAZIONE MARE

Tris antipasti di mare
Penne agli scampi
Fritto misto di mare con verdure
Bevanda inclusa

25,00 euro

TUTTI I GIORNI

> SUPERGIRO PIZZA

Ricco antipasto rustico, con focaccina
cotta a legna, assaggi di primi piatti
+ *tutta la pizza che vuoi* a soli

13,00 euro (bevanda inclusa)

> GIROFRITTO

Zuppetta di mare,
Fritto di paranza e calamari

18,00 euro (bevanda inclusa)

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**



RISTORANTE PIZZERIA "IL TULIPANO NERO"
via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643

Trattoria Antico Colle & Vecchio Bar

Un connubio perfetto tra bellezza e bontà'

Un locale che profuma di tradizione, un ambiente accogliente con un'atmosfera tipica toscana dove gustare quei sapori



dimenticati che fanno grande la nostra cucina... tutto questo e molto di più è la **Trat-**

toria Antico Colle, che per soddisfare ancora di più le esigenze della propria clientela ha ampliato i propri orizzonti dando nuova vita al **Vecchio Bar** che si trova sempre nella storica piazzetta di fronte all'Antico Colle e da dove è possibile "gustare" un panorama mozzafiato dalla

meravigliosa terrazza a completa disposizione dei clienti per stuzzicanti apericena e dopocena con birre speciali e cocktail tutti da provare!



Splendida
**TERRAZZA
 PANORAMICA**

per feste di compleanno,
 eventi e cerimonie



TRATTORIA "ANTICO COLLE"
 & "VECCHIO BAR"
 piazza Cavour, COLLE DI BUGGIANO
 telefono 0572.30671

il Menù Completo
 da Asporto

Primi



Secondi



Contorno



Pane



€ 8,00

anche a domicilio



pranzo
self service
 per vegani e vegetariani

un fresco e abbondante menu estivo
 con verdure di vario tipo:

farro, legumi, mozzarella...

oppure

**primo, secondo, contorno,
 pane, acqua e caffè**

10,00 euro

*Speciale
 Promozione*

PER CENE DI CLASSE, ASSOCIAZIONI
 CULTURALI, SPORTIVE...

Nei mesi di **MAGGIO** e **GIUGNO**,
 dalla **DOMENICA** al **GIOVEDÌ**

Antipasto, Giropizza & Bibita

a soli 10 euro per i ragazzi

e a 15 euro per gli adulti

E maestre, insegnanti, istruttori...
 non pagano!!!



Ristorante Pizzeria S. Elena

I sapori toscani alla porta di Buggiano Castello

Ai piedi di Buggiano Castello, all'inizio della strada che porta ad Acquavivola, troviamo il Ristorante S. Elena gestito, ormai da 12 anni, da Mario Cortesi e la sorella Monica. Dalla bella **terrazza panoramica** è possibile vedere buona parte della Valdinievole. La cucina è semplice e genuina, la classica toscana, a partire dall'antipasto con gli affettati, le fantasie di bruschette e poi i primi con le pappardelle al cinghiale, i maccheroni all'anatra, i ravioli alla mugellana, e poi il più classico dei secondi toscani come il gran fritto di terra con pollo, coniglio e verdure. Non mancano mai, come da tradizione,

la bistecca e il buon filetto e per finire gustosissimi dolci tra cui la deliziosa torta casalinga di frutta e la fonduta di cioccolato fondente e frutta.

Un locale caratteristico, romantico per una serata all'insegna della buona cucina toscana.

Tutte le DOMENICHE

**Pranzo 17,50 euro
tutto compreso**

Oppure MENU ALLA CARTA

tutti i giorni ore 17.00

Merenda Toscana



Menu personalizzati per

**BATTESIMI,
COMUNIONI,
CRESIME,
COMPLEANNI
E FESTE IN GENERE**

con
veranda panoramica
per foto mozzafiato

**CHIUSO
IL
MERCOLEDÌ**

via delle Gavine, 29
BUGGIANO
telefono 0572.30548
360.375034



BISTROT
Vellano

Borgo Matteotti, 1 Loc. VELLANO - PESCIA
telefono 0572.387016 339.3324223

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

**Sabato e Domenica
Pizzeria**

**Ogni
Domenica
Mattina**
Brunch
dalle 10,00
alle 14,00

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

ANTIPASTI

Antipasto del Bistrot
Crostini misti,
Prosciutto crudo
Fett'unta e Pecorino

PRIMI

Maccheroni fatti in casa
al ragù toscano o alle verdure
Pappardelle fatte in casa al cinghiale
Tagliatelle fatte in casa ai funghi
Tagliolini fatti in casa al ragù di crostacei

SECONDI

Cinghiale in umido con olive

Tagliata ai funghi o alle erbe

Scaloppina del contadino
Scaloppina ai funghi
Fritto misto di pesce

CONTORNI

Verdure fritte o grigliate
Patate nostrali fritte
Insalata mista

DESSERT

Cantuccini cotti a legna e vin santo
Zufoli di Vellano con panna
Torta di mele fatta in casa
Torta cioccolato e pere
Tiramisù

*Ecco un assaggio di quello che puoi trovare
ogni giorno nel nostro menu:*

Bistrot Vellano
PIZZA, CUCINA TOSCANA, VINO DELLA CASA



**TUTTI I GIORNI,
Compresa la domenica,
Vendita diretta di pane
e focaccia artigianali
Cotti a legna**

Ristorante Giuliani

Tartufo, pesce, carne e funghi al ristorante di Chiesina Uzzanese

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome



Per coloro che sceglieranno **il Ristorante Giuliani come location del loro ricevimento di nozze**, gratuitamente a disposizione la **MACCHINA D'EPOCA**

proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore.

Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara.

Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità.

Il pesce è la loro

grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco.

E' da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne. Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i focchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E da metà maggio in poi la possibilità di cenare all'aperto diventa realtà, per festeggiare, finalmente, l'arrivo della bella stagione!

E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.



**CHIUSO
 IL MARTEDÌ**

RISTORANTE "GIULIANI"

via Roma, 7

CHIESINA UZZANESE

telefono 0572.411644

Ristorante "Bellavista"

Da sempre in tavola i sapori toscani

Il Ristorante "Bellavista", situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria davanti all'omonimo Castello, gestito dalla famiglia Poggetti, ha sempre messo in tavola i sapori della tradizione toscana. Infatti propone le tipicità di questa saporita cucina: i tordelli lucchesi al ragù di carne, le pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà alla brace, lo stoccafisso, il cinghiale con le olive, le grigliate di carne, ed il venerdì il caciucco; su richiesta le frittiture miste di carne e verdure e gli arrostiti al forno.

Ogni giorno, inoltre, potrete trovare il pranzo di lavoro a € 12,00 con menù sempre diverso ed anche alcune proposte di ottimi primi piatti e dessert per gli intolleranti al glutine. Diverse proposte con menù personalizzati anche per le vostre ricorrenze speciali!



**CHIUSO
 IL
 MERCOLEDÌ**

TRATTORIA "BELLAVISTA"
 via Livornese BORGIO A BUGGIANO
 telefono 0572.33053



Osteria "Il maialetto"

E mangiare diventa uno spettacolo!

All'Osteria "Il Maialetto" trovi gusto, qualità, genuinità delle materie prime e una gran-

cialità della casa: il maialetto al forno, preparato appositamente per stupire e stuzzicare



de passione per la carne, quella buona davvero! E poi, ogni sera, la possibilità di assaggiare una delle vere e proprie spe-

il nostro palato! Il locale, curato e originale, è la cornice naturale per trascorrere gustosi momenti di relax, accompagnati dalla simpatia e dalla calda accoglienza dei figli di Giacomo, Alberto e Sara e di tutto lo staff. E che dire poi della cantina: frutto di un'incessante ricerca permette di scegliere tra innumerevoli etichette, provenienti da tante zone diverse e non solo dalla Toscana, per offrire sempre l'accompagnamento giusto

all'insegna della grande qualità!

OSTERIA IL MAIALETTO
via della Repubblica, 70
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.953849



PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO CONTINUANO LE NOSTRE OFFERTE...

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza **SERVITA AL TAVOLO**

costa solo 3,00 euro

(tutte le pizze del menu' ad esclusione delle ripiene)

ed ancora...

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**

IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**

**CHIUSO
IL
MERCOLEDÌ**



PIZZERIA
DAL BUONGUSTAIO
"L'ORIGINALE"
via Francesca Vecchia 38/b
UZZANO (Pistoia)
telefono 0572.444072

Ci siamo ritagliati una pagina intera per celebrare e festeggiare come si deve la **festa della mamma**. Lo abbiamo fatto qui, proprio prima delle pagine dedicate all'arte, perché ci sembrava *poeticamente* giusto e corretto. Che dire: auguri. E soprattutto... grazie. Non solo l'11 maggio, però. Ma tutto, ma proprio tutto l'anno...

Di Mamma ce n'è una sola

di Simone Ballocci

Qualche idea carina

La **Festa della Mamma** è, da sempre, un'occasione magica per i bimbi per mettere in mostra le proprie capacità artistiche



e creative. Ecco, così, *letteralmente fiorire* nelle nostre case, così come sui banchi e



negli zaini di scuola, esempi di trasformazione creativa di un foglio in oggetti davvero

simpatici e commoventi. Come spesso accade, **internet ci dà una grossa mano**, proponendosi come vera e propria *biblioteca mondiale* del fai da te appassionato. Il sito lavoretti.crescebene.com si rivolge in particolare alle attività dei **bambini** e su questo, così come sul sito lapappadolce.net, troverete una completa rassegna

Se il regalo volesse essere un buon libro, beh: la festa della mamma non poteva capitare in un momento migliore.

Perché di mamma ce n'è una sola: scriviamoglielo, e la vedremo sorridere. L'11 maggio, così come qualsiasi altro giorno dell'anno.

del web in occasione della festa, completa dei link di riferimento, con foto e vere e proprie guide.

La parte più bella: il bigliettino...

Che sia un lavoretto, o che sia un libro (o la partecipazione ad un **evento** del maggio dei libri), ogni bel regalo ha da sempre bisogno di un **bel bigliettino**. Anche qui ci viene in aiuto la rete. Maestramary.altervista.org è il top per frasi e poesie per la festa della Mamma. Per chi invece è alla ricerca di frasi e poesie d'auguri si può andare sul sicuro ricorrendo a **citazioni** colte e celebri. Il sito pensieriparole.it par fatto apposta, visto che offre un'apposita sezione dedicata proprio alla festa della mamma. Anche se, diciamoci la verità: per questa ricorrenza così dolce e speciale, che tra l'altro dovremmo tutti essere in grado di far durare **un anno intero, e non un solo giorno all'anno**, forse la cosa migliore è svuotare la mente, prendere la penna in mano e accendere il proprio cuore: **una dedica personale**, qualsiasi essa sia, vale sempre e comunque più di mille frasi costruite lette da qualche parte.

Perché di **mamma ce n'è una sola**: scriviamoglielo, e la vedremo sorridere. L'11 maggio, così come qualsiasi altro giorno dell'anno...



Il maggio dei libri capita proprio a fagiolo

Se, invece, il regalo volesse essere – perché no? – un buon libro, beh: la festa della mamma non poteva capitare in un momento **migliore**.

Facendo un collegamento che ci torna particolarmente bene, visto il punto del nostro mensile nel quale questa pagina è stata ritagliata, vi segnaliamo con molto piacere il **maggio dei libri**, una manifestazione nazionale con centinaia e centinaia di eventi con le quali "Il libro, esce dal suo contesto abituale e dilaga sul territorio: regioni, province, comuni, scuole, biblioteche, associazioni culturali, case editrici, librerie, circoli di lettori promuoveranno iniziative per intercettare anche persone che di solito non leggono" come si legge sul meraviglioso sito dell'iniziativa, www.ilmaggiodeilibri.it, sul quale si può trovare il

**IL
MAGGIO
DEI LIBRI**



calendario completo e aggiornato dei mille e uno appuntamenti che avvengono ovunque per l'evento.

Quindi, ehil, partecipare al *maggio* potrebbe davvero essere una buona idea per una mamma speciale, come lo è quella di ognuno di noi...



il cibo dell'anima

Cercasi avvicinamento all'arte

Questo mese pubblichiamo, come "apertura" della nostra rubrica sull'arte, un testo che abbiamo ripreso dalla newsletter di una associazione culturale lucchese alla quale la nostra testata è legata da un vincolo di stima e di affetto nato sul campo.

In questo breve pezzo, che l'associazione ha scritto e diffuso per "pubblicizzare" la necessità di entrare in contatto con la cultura, e noi lo pubblichiamo qui proprio per usarne le parole per esprimere il perché abbiamo voluto una rubrica come questa nel nostro mensile.

Il sistema della comunicazione e dell'informazione globale, nel quale siamo tutti inseriti e che è fondamentale per chi si occupa di cultura, è assordante e accecante.

Risulta infatti impossibile far intravedere anche solo da lontano proposte culturali che necessitano di riflessione, attenzione, partecipazione. Se un tempo rimaneva spazio e silenzio per poter avvicinare qualcosa ai nostri occhi o alle nostre orecchie, ora questo spazio è stato interamente occupato dai media e dai social, che non suggeriscono passioni o desideri o opinioni, bensì li inducono. In concreto Brahms, Bach, Beethoven (giusto per rimanere alla lettera B) non sono lontani, sottovoce o appannati, sono del tutto tenuti fuori da una possibilità giusta di avvicinamento.

Veermer a Bologna, Palazzo Fava

di Francesca Masotti

Fino al 25 maggio, Palazzo Fava di Bologna ospita il capolavoro assoluto di Jan Veermer, *La ragazza con l'orecchino di perla*.

Si tratta di un'occasione storica per ammirare questa celeberrima opera prima del suo definitivo ritorno in patria, al Gemeentemuseum de L'Aia.

L'emblematica opera, divenuta famosa in tutto il mondo per la sua bellezza e fascino, è la star indiscussa di questa imperdibile mostra dedicata alla Golden Age della pittura olandese.

La mostra, infatti, ospita anche molti altri capolavori del Seicento olandese. In particolare, ad affiancarla, ci saranno altre opere dello stesso Rembrandt, come il suo primo lavoro *Diana e le sue ninfe*, ma anche pezzi di Frans Hals, Ter Borch Claesz, Van Goyen, Van Honthorst, Steen e altri grandi maestri ancora.

Per info: www.genusbononiae.it/

Piaceri Occupati

di Francesca Masotti

Fino al 25 maggio alla Aria Art Gallery di Firenze, in Borgo SS. Apostoli, è in scena la mostra *Occupied Pleasures* della fotografa palestinese Tanya Habjouqa. Le immagini scattate esplorano i rari momenti di tregua della dura quotidianità di uomini, donne e bambini che da quarantasette anni vivono nei Territori Occupati, a Gaza e a Gerusalemme Est, dove la possibilità di movimento è limitata e la situazione politica influisce su ogni aspetto della vita quotidiana. *Occupied Pleasures* è un lavoro che esplora tutto questo. La fotografa, infatti, attraverso questi scatti, è riuscita a rubare alla realtà modesti momenti di felicità, come, tra gli altri, la gioia provata dai bambini che si tuffano in piscina o la tranquillità di due donne che fanno yoga sullo sfondo delle colline dietro Betlemme.

Ostia era la Rotterdam di Roma

di Simone Ballocci

OSTIA – Una collaborazione tra autorità

italiane e studiosi inglesi ha acceso gli occhi dell'oggi su una delle città più importanti del Mediterraneo: Ostia. Tale era l'accesso al mare dell'Urbe, almeno nel primo secolo a.C., ovvero nell'epoca alla quale risalgono i recenti ritrovamenti avvenuti nella parte nord della città. "Il Tevere non chiudeva la città a nord, ma la divideva in due parti" dicono dalla Soprintendenza, da dove si parla di "risultati eccezionali". Risultati, dicevamo, di una collaborazione con due Università inglesi venute, con i propri esperti, proprio a Ostia a trovare risposte alle proprie ipotesi. Ipotesi che prevedevano di rinvenire le vestigia di una città ricca, densamente abitata e fortemente militarizzata: tutto vero. E anche di più: torri, magazzini altissimi ed enormi (il più grande aveva muri perimetrali di 87x73 metri), una cinta muraria impressionante: ecco cosa hanno trovato, o cosa possono ipotizzare con certezza estrema, gli studiosi analizzando i resti di quella che era una vera e propria metropoli portuale, un'autentica Rotterdam di duemila anni fa che diceva la sua su tutto il Mare Nostrum.

MANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176



La vita è troppo breve per ascoltare brutta musica...

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Bella questa frase, fa anche effetto. Sembrerebbe tutto molto bello, lo slogan pubblicitario del network R101, network che nasce fra l'altro dalla prima radio "privata" italiana che si chiamava Radio Milano International, ma mi sembra che dal dire al fare c'è di mezzo il mare. Niente di personale con R101, ma la musica di un certo livello nella "radiografia" commerciale italiana, mi dite dov'è? Girando spesso in macchina ultimamente noto una piattezza generale nelle scalette radiofoniche (che non voglio chiamare airplay o rotation perché sono italiano), sembra che nessuno abbia



più il coraggio di allontanarsi dalle indicazioni di allontanarsi dalle indicazioni (o meglio... diktat) delle major (parola grossa!) discografiche. Risultato? Che mi tocca girare l'etere per trovare un talk show radiofonico, mi sembra innovativo persino "La Zanzara" su Radio 24, piuttosto che sciopparmi la solita playlist tipo classifica di iTunes. Nonostante tutto, l'ultimo fenomeno commerciale

pop italiano, i Modà, è nato grazie alla lusinghiera e all'ostinazione di un network radiofonico come Radio Italia e non dal solito talent televisivo.

Sarebbe facile tirare fuori le solite frasi fatte, "non c'è più la musica degli anni 80, la freschezza degli anni 90", però a me piace guardare avanti, Bruno Mars, Pharrell Williams, Paolo Nutini, Arisa, Caparezza sono il presente e il passato prossimo come Francesco Renga, Elisa, Cesare Cremonini, Coldplay e Mika. Ben vengano Stevie Wonder, Bruce Springsteen e Cat Stevens, basta che ci liberiate dalla piattezza mediatica che caratterizza le nostre colonne sonore quotidiane. Scrivo tutto questo mentre in rete stavo ascoltando la presentazione di "Un amore così grande 2014", brano che accompagnerà la nostra nazionale di calcio al mondiale di calcio in Brasile. Quando ho saputo della scelta, mi sono impressionato e ho pensato subito "che coraggio!" Dopo averlo ascoltato ho solo un pensiero, Bravi! Il mio è sempre un parere personale, non mi vanto né di fare cultura né di essere un opinion leader, ma dopo aver ascoltato gli "inni" di Shakira e Jennifer Lopez il nostro mi sembra un passo avanti. In fondo il nostro calcio è fatto di tradizione misto all'attualità e i NEGRAMARO sono riusciti a fare tutto ciò.

Concludendo, giorni fa mi sono ritrovato quasi per caso ad ascoltare il cd di STROMAE, giovane artista belga che anni fa veniva spacciato come dj/produttore perché aveva stupito l'Europa con una canzone che si chiamava "Alors on dance" (si si la

ricordate). Lipperli mi sono detto, questo è un pazzo, ma dopo averlo lasciato lì e riascoltato il giorno dopo ho scoperto un musicista a 360 gradi, che ha dato alle stampe un bel lavoro, fatto di musica nuova, bella, intrigante e per niente banale, si chiama RACINE CARREE e ve lo consiglio. Come vedete le cose belle succedono quando mento te l'aspetti, tipo settimana scorsa quando ho sentito dallo smartphone di un ragazzino la voce di MINA uscire in un brano rap. "Scusa che cos'è" ho chiesto, la risposta: è il nuovo di MONDO MARCIO "A denti stretti". La grandissima dà un'altra volta dimostrazione della sua voglia di andare avanti, il pezzo è bello infatti.

Meno male che, come vedete, di musica che va oltre la piattezza generale c'è, la cosa infatti che chiedo al mondo delle radio, abbiate coraggio, ricominciate dalla musica, non dalla moda o da chissà altro, ricordatevi che senza la musica la vita sarebbe un errore....



Classifica libri più venduti
aprile 2014

1[-]
Inseguendo un'ombra
Autore: Camilleri
Andrea
Editore: Sellerio, 2014



2[-]
Il pipistrello
Autore: Nesbø
Jo
Editore: Einaudi, 2014



3[-]
Storia di una ladra di libri
Autore: Zusak
Markus
Editore: Frassinelli, 2014



4[2]
Braccialetti Rossi. Il mondo giallo
Autore: Albert Espinosa
Espinosa
Editore: Salani, 2014



5[-]
La sirena
Autore: Läckberg Camilla
Editore: Marsilio, 2014

Che cos'è la controinformazione?

Come costruire la biblioteca
di QuelloCheC'è'

di Simone Ballocci

Il consiglio di lettura di questo mese è un consiglio molto *personale*, ovvero: parla di un tema che mi sta particolarmente *a cuore*. Si tratta di **Controinformazione**, un saggio dato alle stampe per Castelveccchi da *Massimo Veneziani* (attenzione, Massimo, non Marcello, non l'ex-consigliere RAI, per capirsi, ma un classe 1978 laureato in Scienze della Comunicazione che oggi lavora nelle redazioni di molti programmi televisivi), *nel lontano* 2006.

Ricco di una fervida introduzione scritta da Aldo Giannuli e di una blasonata, avvincente prefazione buttata giù dal re del giallo, Carlo Lucarelli,

Controinformazione è un saggio scritto

come si scriveva *una volta*: con raziocinio, cura dei dettagli, e giusta sommatoria tra verve e precisione. La forma, spesso, è giornalistica, avvincente quindi, ma anche categorica e puntiforme: esattamente come deve essere il contenitore di un contenuto così **fondamenta-**

le. Perché parlare di controinformazione oggi è quanto di più importante si possa fare. E Veneziani lo fa partendo, come fa chi sa di dover compiere un percorso fondamentale, **dalle origini**. Il sottotitolo dell'opera dice più di mille parole: *"Stampa alternativa e giornalismo d'inchiesta dagli anni Sessanta ad oggi"*. Insomma: è un compendio. Attento e preciso. Un romanzo, verrebbe da dire, quasi epico di un modo di fare giornalismo che oggi stiamo, webdiretti come siamo, riscoprendo, pur nelle sue mille distorsioni on-line e off-line.

Controinformazione quindi è un bel saggio, capace di farci riflettere su come l'informazione fatta **contro**, ovvero, l'informazione fatta come critica, come raziocinio, quella compiuta col cervello acceso e con convinto civismo, possa davvero **salvarci tutti quanti**. Ma questa è una mia conclusione, e chi mi conosce lo sa bene quanto ne sia convinto.

E la vostra, qual è?



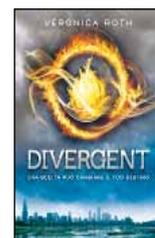
6[-]
**Non è più come prima
Elogio del perdono nella vita amorosa**
Autore: Recalcati
Massimo
Editore: Cortina, 2014



7[-]
La vita è un viaggio
Autore: Severgnini
Beppe
Editore: Rizzoli, 2014



8[-]
Divergent
Autore: Roth
Veronica
Editore: De Agostini, 2013



9[-]
Premiata ditta Sorelle Ficcidenti
Autore: Vitali
Andrea
Editore: Rizzoli, 2014



10[-]
La casa nel bosco
Autore: Carofiglio
Gianrico e Francesco
Editore: Rizzoli, 2014



PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIEGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli Foto & Grafica
tel. 333 4342223
emanbone@tin.it

EMANUELE BONELLI FOTO

Dresda, la Firenze dell'Elba

di Francesca Masotti

La chiamano la **Firenze dell'Elba** e un motivo ci sarà. **Dresda**, con il suo patrimonio storico, artistico e culturale, è *un museo a cielo aperto*. Attraente **metropoli** europea, Dresda è una città cosmopolita e all'avanguardia che, tuttavia, non dimentica il suo triste passato quando, durante i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale, venne completamente rasa al suolo. Se pensate che si tratti di una città noiosa, vi sbagliate. La capitale della Sassonia, infatti, offre numerose attività: gite in battello sull'Elba, shopping in eleganti quartieri, raffinati aperitivi in giardini incastrati tra palazzi barocchi e visite alla scoperta di alcune delle collezioni d'arte più importanti d'Europa. Centro nevralgico del panorama musicale tedesco, ed europeo in generale,



a primavera ospita il **Dixieland**, un festival musicale incentrato sulla musica jazz che vanta la nomea di essere il più antico di tutto il vecchio continente, nonché il secondo per importanza al mondo. **Dall'11 al 18 maggio** nelle piazze principali della città, e sopra i piroscafi che attraversano il fiume, si tengono numerosi concerti. La città è, inoltre, sede delle Staatliche Kunstsammlungen, le famose **Collezioni di Arte Statali**, fra i più importanti e antichi poli museali al mondo. Fino al 18 maggio si terrà la mostra **"A class of its own: photography as action space"**. L'esibizione presenta lavori di giovani fotografi formati intorno alla figura di Timm Rautert, uno dei principali esponenti della fotografia tedesca.

La cultura in diretta dall'Europa

Friedensreich Hundertwasser-Copenhagen

(fino al 1/06). Il museo di arte contemporanea Arken invita il pubblico ad immergersi nel mondo immaginario di Friedensreich Hundertwasser, il più grande artista e architetto austriaco del dopoguerra. La mostra esamina le opere di Hundertwasser sottolineando l'importanza del costante rapporto tra natura e umanità che l'artista ha sempre posto al centro del suo lavoro.

Hamilton.

La politica e l'arte-Londra

(fino al 26/05). La Tate Modern presenta la prima retrospettiva dedicata ad uno dei più grandi artisti inglesi del '900, nonché pioniere della pop art, Richard Hamilton. La mostra, che abbraccia l'intero lavoro di Hamilton dai suoi primi anni agli ultimi lavori risalenti al 2011, esplora la relazione tra disegno, pittura, fotografia e televisione.

Cardelli
Gioielleria

Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
telefono 0572.71310

Super Pizza *da Graziano*

- ✓ Pizza al taglio e da asporto
- ✓ Cecina
- ✓ Focacce farcite
- ✓ Hot Dog
- ✓ Hamburger

via Santa Maria, 13/A
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.318264

Café Mon Amour

Bar Pizzeria | Paninoteca
Pranzi Veloci
Pizza tonda e in teglia
anche da asporto (gradita la prenotazione)

ogni pizza tonda
1 bibita in omaggio
dal lunedì al giovedì

ORARIO

Dalle 7,00 alle 21,00	Domenica dalle 8,00 alle 21,00
--------------------------	---

CHIUSO IL MARTEDÌ

via P. Casciani, 38 MONSUMMANO
telefono 329.8543257
f Café Mon Amour

QUELLO CHE C'E'... A TEATRO!

8-9 maggio

MALEDETTO NEI SECOLI DEI SECOLI L'AMORE

Dove: Pistoia

Piccolo Teatro Mauro Bolognini

Quando: 8-9 maggio, ore 21.00

Per info: www.comune.pistoia.it

Tel. 0573.371608-0573.371690

Tratto dal racconto di Carlo D'Amicis – un progetto teatrale di Valentina Sperli e Renata Palmiello con Valentina Sperli, Renata Palmiello.

Opera all'interno della Rassegna Teatrale "Teatri di Confine"

Ci si può assumere la responsabilità della morte di un uomo, dopo aver rifiutato quella della sua esistenza?

È quanto accade a Lady Mora, la spregiudicata chiromante protagonista del racconto, quando, unica parente rimasta in vita, è chiamata a decidere il destino di un cugino entrato in coma.

Sia stato il caso, la vita o l'amore ad averla

portata di fronte al cugino, ormai non può andare via: questa è una condizione dove, per quanto si dubiti sempre di saperlo fare, si resta, si sta. E lei resta, sta, inchiodata a terra.

L'improvvisa vicinanza con la morte la precipita non solo nello stato emotivo di impotenza e disorientamento, ma anche in un luogo speciale, "fuori dal tempo", dove, nel continuo flusso di parole, con rabbia e riso, con sarcasmo e rimprovero, con dolore, la vita di lui e quella di lei si sovrappongono, cadono l'una nell'altra.

Per questo non è un monologo ma un dialogo con una persona che non risponde.

16 maggio

STUDIO UNO

Dove: Pistoia – Funaro Centro Culturale

Quando: 16 maggio, ore 21.00

Per info: www.comune.pistoia.it

Tel. 0573.371608-0573.371690

Regia e Coreografia Roberto Castello. Interpreti Mariano Nieddu, Stefano Questorio,

Giselda Ranieri, Irene Russolillo

Sorta di girone dantesco, i cui dannati sono condannati a un ininterrotto e stolto agitarsi, una piccola comunità di uomini e donne in moto perpetuo che corre, marcia, si dispera, si perde, si disperde, si ritrova, amoreggia, balla, cerca riposo, lotta.

Una cruda metafora dell'insensato dibattersi e lottare quotidiano, squarciata da improvvise esplosioni di comicità e assurdo, una travolgente narrazione astratta incastonata in una severa scenografia luminosa in costante mutamento...

14-18 maggio

ROMEO E GIULIETTA AMA E CAMBIA IL MONDO

Dove: Firenze – Nelson Mandela Forum

Quando: 16 maggio, ore 21.00

Per info: www.romeoegiulietta.it

Applaudito sinora da oltre 258.000 spettatori in 138 repliche e con una fanbase di oltre 180.000 like su Facebook, 2.000 followers su Twitter, 320.000 visite al sito ufficiale e 450.000 visualizzazioni su Youtube,

Gocce d'Oro

Oreficeria Orologeria

TEDORA
ITALY

4YOU
GIOIELLI

gioielli
FABIONERI

2Jewels
ITALIAN DESIGN

ASSICURATO
FOSSIL



11AR
UNOAERRE
ITALIAN JEWELRY



- GOCCE D'ORO OREFICERIA OROLOGERIA -

via Gramsci, 25 Loc. Traversagna MASSA E COZZILE (Pistoia) telefono 0572.70365

Romeo e Giulietta.

Ama e cambia il mondo si appresta ad essere consacrata la nuova opera dei record: 45 artisti, un palco di 550mq, 23 cambi scena, oltre 270 costumi, 40 tecnici impiegati ogni sera dietro le quinte, 15 persone di produzione, 6 specialisti della comunicazione, 122 facchini, 1.432 ore e 13 bilici necessari per lo smontaggio ed il trasporto delle imponenti scenografie.

Completa la formula del successo di questo spettacolo la bravura di un cast eccezionale, nel quale spiccano due toscani di enorme talento: il livornese Vittorio Matteucci (Conte Capuleti) e la fiorentina Silvia Querci (la Nutrice), che con Davide Merlini (Romeo), Giulia Luzi (Giulietta), Luca Giacomelli (Mercuzio), Gianluca Merolli (Tebaldo), Leonardo di Minno (il Principe), Roberta Faccani (Lady Montecchi), Barbara Cola (Lady Capuleti), Riccardo Maccaferri (Benvolio), Giò Tortorelli (Frate Lorenzo), e lo straordinario corpo di ballo diretto impeccabilmente dalla coreografa Veronica Peparini, hanno incantato

un pubblico eterogeneo e variegato, dai grandi artisti del panorama italiano che hanno assistito al musical, alle decine di migliaia di studenti accorsi da tutta Italia per le matinée (le rappresentazioni di Napoli hanno richiamato scuole persino da Bari e Taranto).

11 maggio

BUON COMPLEANNO FRANCESCO NUTI

Dove: Firenze – Nelson Mandela Forum

Quando: 11 maggio, ore 21.00

Per info: www.bitonconcerti.it

Tel. 055.667566 – 055.6504112

Spettacolo con Carlo Conti, Marco Masini, Giorgio Panariello, Leonardo Pieraccioni
 “Buon Compleanno Francesco Nuti” è il titolo della serata che quattro fiorentini doc del mondo dello spettacolo hanno ideato insieme a PRG per il loro amico di sempre, l'attore e regista Francesco Nuti, vittima nel 2006 di un grave incidente domestico e che il prossimo 17 maggio compirà 59 anni. L'intero incasso dello spettacolo sarà consegnato al Dott. Giustino Minocchi,

amministratore di sostegno di Francesco Nuti. Carlo Conti, Marco Masini, Giorgio Panariello e Leonardo Pieraccioni si esibiranno gratuitamente, mentre PRG metterà a disposizione il teatro e tutta l'organizzazione.

L'idea è nata durante una cena a casa di Carlo Conti, l'intento è quello far sentire a Francesco Nuti quanto la sua opera e la sua amicizia siano tuttora vive nelle scelte artistiche dei quattro, e non solo.

Le precarie condizioni di Nuti non permettono al momento di confermare o meno la sua presenza all'evento, ma c'è ottimismo.

“Buon Compleanno Francesco Nuti” sarà un vero spettacolo: Carlo Conti, Marco Masini, Giorgio Panariello e Leonardo Pieraccioni attingeranno al proprio repertorio e a quello dell'attore e regista pratese. Marco Masini prenderà spunto anche dalle colonne sonore di alcuni celebri film.

In Bocca al Lupo
 Bar - Pizzeria al taglio e da asporto



10 anni di attività!

IL MARTEDI' TUTTI I TIPI DI PIZZA a € 4,00

TUTTI I GIORNI PIZZA MARGHERITA + BIBITA a € 5,80

ORARIO
 dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDI'
 Via Marconi, 132
 Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
 telefono 0572.950795

Acconciature Grazia
 dal 1977

Parrucchiera
 a Santa Maria in Selva

Martedì
 Mercoledì
piega, taglio, balsamo € 20,00

Giovedì
colore, piega, balsamo € 30,00



ACCONCIATURE GRAZIA
 Via Santa Maria, 33
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.30596

BAR I GEMELLI
 Andrea, Paola & Giovanna



Colazioni | Aperitivi
 Pizza al taglio e da asporto
 Sala Giochi | Gelateria



via Matteotti, 2
PONTE BUGGIANESE
 telefono 0572.930130

QUELLO CHE C'E'... AL CINEMA!

Uscite dell' 8 maggio 2014 ALABAMA MONROE



Regia di Felix van Groeningen con Johan Heldenbergh, Veerle Baetens, Nell Catrysse, Geert Van Rampelberg, Nils De Caster, Robbie Cleiren, Bert Huysentruyt, Jan Bijvoet.

Genere drammatico, sentimentale.

Il film racconta la commovente storia d'amore di Elise e Didier, la magnifica coppia a cui la vita chiede di mettere a dura prova quel cerchio perfetto di felicità che avevano costruito intorno a sé.

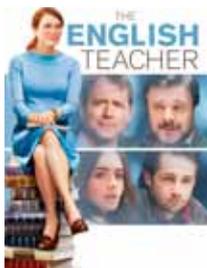
CATTIVI VICINI

Regia di Nicholas Stoller con Zac Efron, Seth Rogen, Rose Byrne, Dave Franco, Lisa Kudrow, Christopher Mintz-Plasse, Jake Johnson, Carla Gallo, Ali Cobrin, Halston Sage, Bobby Moynihan, Craig Roberts, Hannibal Buress, Jason Mantzoukas, Ike Barinholtz, Jesse Heiman. Genere commedia.

Una giovane coppia, trasferitasi con il proprio bambino appena nato, si trova a vivere accanto ad una confraternita guidata dal terribile Teddy Sanders. Sarà guerra senza esclusione di colpi.

THE ENGLISH TEACHER

Regia di Craig Zisk con Julianne Moore, Greg Kinnear, Michael Angarano, Lily Collins, Fiona Shaw, Norbert Leo Butz, Jessica Hecht. Genere commedia, sentimentale



La vita tranquilla di un insegnante d'inglese è destinata a cambiare quando un suo ex-studente torna nella sua piccola città dopo aver cercato il successo come sceneggiatore a New York.

Uscite del 15 maggio 2014 GRACE DI MONACO

Regia di Olivier Dahan con Nicole Kidman, Paz Vega, Tim Roth, Milo Ventimiglia, Parker Posey, Frank Langella, Derek Jacobi, Geraldine Somerville, Nicholas Farrell, Robert Lindsay, Olivier Rabin, Roger Ashton-Griffiths. Genere biografico, drammatico. Il racconto di un momento cruciale nella vita di Grace Kelly, quando neo sposa in crisi si trova a dover scegliere se rinunciare definitivamente alla sua fantastica carriera di attrice o diventare la principessa più amata della storia.

GODZILLA

Regia di Gareth Edwards con Aaron Taylor-Johnson, Bryan Cranston, Elizabeth Olsen, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Victor Rasuk, Sally Hawkins, C.J. Adams, Richard T. Jones, Brian Markinson, Al Sapienza, Patrick Sabongui, Christian Tessier, Aaron Taylor-Johnson, Bryan Cranston, Elizabeth Olsen, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Victor Rasuk, Sally Hawkins, C.J. Adams, Richard T. Jones, Brian Markinson, Al Sapienza, Patrick Sabongui, Christian Tessier. Genere azione, fantascienza.

I test nucleari del 1954 effettuati dagli americani nel Pacifico risvegliano una enorme creatura, ritenuta leggendaria dalla mitologia orientale, chiamata 'Gojira'. Quando la marina americana



tenta di ucciderla con un'esplosione atomica in mare, la creatura gigante inizia a vagare nelle profondità dell'oceano fino a quando un antico nemico, chiamato Muto, costringe il mostruoso essere a riapparire, portando distruzione ovunque vada.

SOLO GLI AMANTI SOPRAVVIVONO

Regia di Jim Jarmusch con Tom Hiddleston, Tilda Swinton, Mia Wasikowska, John Hurt, Anton Yelchin, Slimane Dazi, Wayne Brinston. Genere drammatico, sentimentale.



Adam, un musicista underground, è depresso dalla piega che la sua vita umana sta prendendo, nonostante i suoi sforzi. Torna allora a far coppia con la sua enigmatica amante, Eve, con la quale ha diviso diversi secoli di amore. Ma il loro idillio è interrotto dall'arrivo della selvaggia sorella minore di Eve, Ava.

Uscite del 22 maggio 2014

X-MEN: GIORNI DI UN FUTURO PASSATO

Regia di Bryan Singer con Jennifer Lawrence, Michael Fassbender, James McAvoy, Jason Flemyng, Ian McKellen, Patrick Stewart, Nicholas Hoult, Hugh Jackman, Anna Paquin, Ellen Page, Peter Dinklage, Halle Berry, James Marsden, BooBoo Stewart, Evan Peters, Shawn Ashmore, Lucas Till, Daniel Cudmore, Omar Sy, Bingbing Fan, Adan Canto. Genere azione, fantascienza, fantasy.

Gli X-Men dovranno combattere una battaglia per la sopravvivenza della specie attraverso due periodi storici. Gli amati personaggi della trilogia originale uniranno le forze con i loro stessi più giovani di "X-Men: l'inizio" in un'epica battaglia per cambiare il passato e salvare il nostro futuro.

POLIZIOTTO IN PROVA

CAFFÈ

maraviglia®

Dal 1952 il caffè

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso



Regia di Tim Story con Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill, Laurence Fishburne. Genere azione, commedia.

Per capire se è degno di sposare sua sorella, James, poliziotto dai metodi rudi, chiede al futuro cognato Ben, guardia giurata, di accompagnarlo per 24 ore durante il suo giro di pattugliamento per le strade di Atlanta.

MAPS TO THE STARS

Regia di David Cronenberg con Julianne Moore, Robert Pattinson, Mia Wasikowska, John Cusack, Sarah Gadon, Olivia Williams, Carrie Fisher, Niamh Wilson, Jayne Heitmeyer, Emilia McCarthy. Genere drammatico.

La famiglia Weiss è l'archetipo delle dinastie di Hollywood: il padre Stafford è un analista e allenatore, che ha fatto fortuna con i suoi manuali self-help; la madre Cristina si dedica soprattutto al figlio Benjie, di 13, un attore bambino. Uno dei clienti di Stafford, Avana, è un'attrice che sogna di girare un remake del film che ha già interpretato la madre, Clarice, una star negli anni '60. Alla miscela tossica si aggiungono Benjie, uscito da un programma di riabilitazione e sua sorella, Agatha, curata per piromania criminale.

Uscite del 29 maggio 2014

MALEFICENT



Regia di Robert Stromberg con Angelina Jolie, Elle Fanning, Juno Temple, India Eisley, Sharlto Copley, Miranda Richardson, Sam Riley, Imelda Staunton, Lesley Manville, Kenneth Cranham.

Genere fantasy.

La rilettura della Bella Addormentata dal punto di vista della cattiva, Malefica. Una bella e giovane donna dal cuore puro con impressionanti

ali nere, Malefica vive una vita idilliaca immersa nella pace della foresta del regno, fino a quando, un giorno, un esercito di invasori umani minaccia l'armonia di quei luoghi. Malefica diventa la più fiera protettrice delle sue terre, ma rimane vittima di uno spietato tradimento, ed è a questo punto che il suo cuore comincia a tramutarsi in pietra, e decisa a vendicarsi, ella lancia una maledizione contro la piccola Aurora.

SONG OF SILENCE

Regia di Zhuo Chen con Yin Yaning, Wu Bingbin. Genere drammatico.

Jing, un'adolescente sordomuta, dopo il divorzio dei genitori è stata affidata alla madre, ma non vuole vivere con lei ed il suo amante. Trascura gli studi e cerca spesso rifugio dal giovane zio, ma il rapporto tra i due finisce per oltrepassare i limiti della moralità, così Jing deve trasferirsi in città dal padre, e ben presto condividerà la sua nuova casa con Mei, l'amante del genitore. Nel rapporto tra due donne così diverse, col tempo, l'ostilità e la diffidenza diverranno comprensione e solidarietà.



DOM HEMINGWAY

Regia di Richard Shepard con Jude Law, Richard E. Grant, Demian Bichir, Emilia Clarke, Jordan A. Nash, Jumayn Hunter, Madalina Ghenea, Kerry Condon, Nathan Stewart-Jarrett.

Genere commedia, drammatico, poliziesco.

Dopo aver passato 12 anni in prigione per aver tenuto la bocca chiusa, il famoso scassinatore di casseforti Dom Hemingway è di nuovo in giro per le strade di Londra in cerca di quello che gli spetta.

Uscite del 05 giugno 2014

INSIEME PER FORZA

Regia di Frank Coraci con Adam Sandler, Drew Barrymore, Terry Crews, Joel McHale, Wendi McLendon-Covey, Kevin Nealon, Bella Thorne, Lauren Lapkus, Anna Colwell, Emma Fuhrmann, Susan Yeagley. Genere commedia.



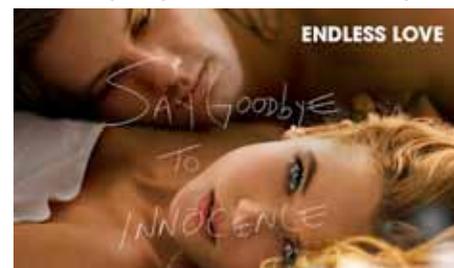
Il primo incontro tra Lauren (Drew Barrymore) e Jim (Adams Sandler) non poteva andare peggio: lei divorziata con due figli, lui vedovo con tre figlie si conoscono per la prima volta durante un rovinoso incontro al buio. Ma il destino non perde le speranze, i due infatti si incontreranno nuovamente durante un viaggio organizzato in Sud Africa dove qualcosa improvvisamente cambia le carte in tavola costringendo i due a rimettersi in gioco.

UN AMORE SENZA FINE

Regia di Shana Feste con Alex Pettyfer, Rhys Wakefield, Robert Patrick, Joely Richardson, Bruce Greenwood, Emma Rigby, Anna Enger, Sharon Conley, Chance Bartels, Gabriella Wilde, Dayo Okeniyi, Patrick Johnson.

Genere drammatico, sentimentale.

Il film racconta la storia d'amore tra una ragazza di famiglia agiata e un affascinante ragazzo,



ma, dopo un incontro folgorante, la loro relazione diverrà più complicata a causa del tentativo dei genitori di separarli.

Fonte: www.comingsoon.it

tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia



via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com
Torrefazione Chelotti Caffè



MOSTRE MAGGIO 2014

La fortuna di Pinocchio tra Collodi, Martini, Berti e Venturi

Dove: Monsummano Terme - Mac,n Museo d'Arte Contemporanea e del 900 Villa Renatico Martini

Quando: Fino al 16 maggio 2014

Per info: Tel. 0572.952140 www.mac.n.m.giori@comune.monsummano-terme.pt.it

Era il 7 luglio 1881, sul primo numero del Giornale dei bambini, appare, con la comparsa dei primi due capitoli, uno dei testi più famosi al mondo: Pinocchio. Il Giornale dei bambini, nato come settimanale nell'ambito del Fanfulla della domenica, è una creatura di Ferdinando Martini che fonda un giornale a grande tiratura destinato all'infanzia. E proprio uno dei collaboratori scelti da Martini per questa nuova avventura editoriale è Carlo Lorenzini, Collodi, che scrive il suo capolavoro in forma di racconto a puntate. Il più amato burattino, con le sue avventure e peripezie, diventa il filo rosso che lega Ferdinando Martini e Carlo Collodi, Vinicio Berti e Venturino Venturi, il museo di arte contemporanea e la sua collezione, Villa Renatico e il suo illustre proprietario. Il Museo di arte contemporanea e del Novecento presenta una piccola, ma preziosa esposizione di litografie e acqueforti, a cura di Paola Casinelli e Marco Giori, realizzate da Vinicio Berti e Venturino Venturi per la Storia di Pinocchio.

Casa del tempo, stampa delle illustrazioni di Roberto Innocenti

Dove: San Marcello Pistoiese (PT)

Loc. Gavinana - Palazzo Achilli

Quando: Fino al 29 giugno 2014

Per info: Numero verde 800974102

La campagna toscana e i cambiamenti del

tempo e della storia nelle stampe delle illustrazioni di uno fra i più noti illustratori italiani, autodidatta formatosi a Roma e Firenze nel campo del cinema di animazione e poi della grafica editoriale. Le stampe esposte permettono di ripercorrere un secolo di storia, dal punto di vista di una casa della campagna toscana, un'antica magione ritratta dal 1900 al 2000, ogni volta in una stagione e in una luce differenti. Roberto Innocenti, infatti, mantenendo sempre la stessa inquadratura, mostra con sorprendente chiarezza i cambiamenti del tempo e della storia: i contadini nel pieno del loro lavoro, l'arrivo del fascismo, la guerra, la fuga dalle campagne e il sogno della città, l'abbandono delle terre, fino ad arrivare ai giorni nostri. Immagini che hanno la forza di raccontare una storia e pongono interrogativi sul paesaggio, il tempo, la natura e la cultura nella quale viviamo. La mostra, a ingresso libero, sarà aperta con il seguente orario: ogni domenica di maggio, dalle 15.30 alle 18.30; nel mese di giugno, il sabato e la domenica dalle 16 alle 19. Domenica 11 maggio alle ore 17 si terrà un incontro con l'autore Roberto Innocenti e nell'occasione saranno organizzate visite guidate gratuite alla mostra.

Le libere donne di Magliano, personale di Eleonora Rossi

Dove: Lucca - Fondazione BML

Quando: Dal 10 maggio al 2 giugno 2014

Per info: www.fondazionebmluccaeventi.it
info@fondazionebmluccaeventi.it

Un viaggio nei misteri della psiche umana nelle tele di Eleonora Rossi dall'omonimo romanzo autobiografico di Mario Tobino. La mostra presenta una serie di opere in cui viene affrontato il tema della follia, attraverso la rappresentazione di ritratti dell'animo ispirati ai malati di mente e alle

loro drammatiche condizioni di vita. Un viaggio nel mistero della psiche umana, ove il delirio diviene verità, la dannazione innocenza, il dolore forte sentimento. Eleonora Rossi dipinge fin dalla più tenera età. Frequentato l'Istituto d'Arte "Augusto Passaglia" di Lucca, la passione per il restauro diviene la professione parallela alla pittura. Sue opere si trovano in collezioni private e pubbliche: è presente con mostre personali, collettive e rassegne d'arte in varie città italiane ed estere.

Io, io...e gli altri?

Dove: Monsummano Terme
Biblioteca Comunale "G. Giusti"

Quando: Fino al 10 maggio 2014

Per info: Tel. 0572.959500

La mostra offre lo spunto per riesaminare i diritti dell'infanzia, dai diritti basilari a quelli forse meno evidenti, ma altrettanto fondamentali, con messaggi verbali e messaggi figurati. Spesso, infatti, i bambini sentono parlare di diritti, ma non sempre vengono aiutati nel delicato passaggio dalla conoscenza del diritto alla consapevolezza del dovere che ne deriva. In quest'ottica, grazie a un gruppo di illustratori e autori, tra i quali Nicoletta Costa, Giulia Orecchia e Susanna Tamaro, nasce la mostra raccolta anche in un libro-catalogo della Gallucci Editore, già a disposizione in più copie per gli utenti della Biblioteca Comunale. A conclusione della mostra, sabato 10 maggio alle ore 10,00, nell'ambito dell'Ora della Lettura, si terrà la lettura animata tratta dall'omonimo libro della mostra, a cura dell'Associazione Culturale "Mimesis". L'orario di apertura della mostra, a ingresso libero, è al mattino dalle ore 9,30 alle ore 12,30 e nel pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 18,30, mentre sarà chiusa il sabato pomeriggio e la domenica.



BRUGI

READY FOR SPORT SINCE 1956

**ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI
SPORTIVO E CASUAL
UOMO-DONNA-BAMBINO**

via Romana snc - Uscita A11 - Chiesina Uzzanese - 0572.411736



Aqui LE

Il bar che offre un profilo diverso
per i momenti chiave della tua giornata

Colazione



Apertivo



Pranzo



FORMULA "QUICK SERVICE"

PRODOTTI DELLA TRADIZIONE ITALIANA

...dal panino con la porchetta
al piatto tipico toscano...

Da non dimenticare la possibilità del TAKE AWAY e la CONSEGNA A DOMICILIO

via Lucchese, 98 BORGO A BUGGIANO | telefono 366.2886901



a cura dell'astrofilo ed appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna e pianeti.

A maggio vi sarà primo quarto il 7, Luna piena il 14, ultimo quarto il 21, e nuova il 28. Mercurio questo mese presenta il miglior momento dell'anno in corso per essere osservato la sera. Il momento massimo di tempo fra il tramonto del Sole e quello di Mercurio si avrà il 22 quando trascorreranno 1 ora e 27 minuti fra i due eventi. Anche Venere rimane osservabile per tutto il mese, sorgendo al mattino circa un'ora e mezza prima del Sole. Marte, dopo l'opposizione del mese scorso, rimane il pianeta con la migliore osservabilità in orario serale. Al calare del buio è già alto sull'orizzonte di sud-est a inizio mese e culmina a sud a fine maggio. Giove possiamo ancora osservarlo per alcune settimane ma la sua altezza si riduce sempre più. Saturno, dopo Marte, è in opposizione il 10 maggio e sarà osservabile tutta la notte, alla massima luminosità e minima distanza dalla Terra. Culmina a sud nelle ore centrali della notte. Una congiunzione Luna - Saturno sarà osservabile nelle prime ore della notte del 14 maggio in direzione sud-est nella costellazione

della Bilancia.

Costellazioni.

Il cielo di maggio appare come un'anticipazione del cielo estivo; le costellazioni tipiche dell'inverno sono ormai tramontate e la Via Lattea estiva comincia a comparire a est. Proprio a est, fa la sua comparsa l'asterismo del Triangolo Estivo, pur se molto basso, con le costellazioni del Cigno e della Lira. A sud-est, fa la

sua comparsa la parte più settentrionale dello Scorpione, con la rossa stella Antares. A sud, sono ben evidenti le stelle settentrionali del Centauro; a partire dalle medie latitudini boreali, avendo a disposizione un cielo meridionale libero da ostacoli, è possibile osservare il celebre ammasso globulare Omega Centauri, il più luminoso della volta celeste. A ovest, l'Idra, il Cancro e i Gemelli si abbassano sempre più



LA BOTTEGA DEL GELATO




Il nostro gelato è prodotto con materie prime di alta qualità e con l'esperienza di tre generazioni!

corso Roma, 24 MONTECATINI TERME
telefono 0572.78605

Frutta e verdura... da Roman



DA ROMANO trovi LA VERDURA MIGLIORE, LA FRUTTA PIÙ BUONA GENTILEZZA E CORTESIA

PANE COTTO A LEGNA E SERVIZIO A DOMICILIO



via Cavour, BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 328.5751471



Studio Dentistico GIUNTOLI LEANDRO



Lo studio è dotato di tutte le attrezzature all'avanguardia, in un ambiente altamente qualificato dal punto di vista dell'igiene e della sicurezza a garanzia dei propri clienti.

via Calderaio 12,
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.910492

Quello che c'è nel cielo

sull'orizzonte, mentre a nord parte dell'Auriga e di Perseo risultano ancora visibili. In alto nel cielo prevalgono le figure del Boote e dell'Orsa Maggiore; prolungando verso sud l'arco segnato dal timone del Grande Carro si trova prima la rossa Arturo, nel Boote, e poi l'azzurra Spica, nella Vergine.

Pillole di astronomia:

Questo mese seguiamo il viaggio nel Sistema Solare andando a vedere **Venere**, il secondo pianeta del Sistema Solare in ordine di

distanza dal Sole con un'orbita della durata di 224,7 giorni terrestri. È l'oggetto naturale più luminoso nel cielo notturno, a parte la Luna. Venere raggiunge la sua massima brillantezza poco prima dell'alba o poco dopo il tramonto e per questa ragione è spesso chiamato la "Stella del Mattino" o la "Stella della Sera". A causa di queste peculiarità è conosciuto fin dall'antichità ed è parte di quasi tutte le culture del passato. Venere è il pianeta più caldo del Sistema Solare, non è dotato di satelliti o anelli

e ha un campo magnetico debole. Classificato come un pianeta terrestre, a volte è definito il "pianeta gemello" della Terra poiché i due mondi sono molto simili per dimensioni e massa. A dispetto di queste somiglianze, le condizioni sulla superficie venusiana sono molto differenti da quelle terrestri a causa della spessa atmosfera di biossido di carbonio, la più densa tra tutti i pianeti terrestri: l'atmosfera di Venere, infatti, è costituita per il 96,5% da anidride carbonica. Questo la rende spessa e non trasparente. La temperatura media in superficie raggiunge i 464° Celsius e la pressione equivalente a 93 atmosfere. Solo dagli anni 70 alcune sonde russe riuscirono ad atterrare sulla sua superficie ma dovettero soccombere dopo pochi minuti per le condizioni proibitive. Nei primi anni '90 la sonda Magellano riuscì a mappare con il radar tutta la superficie che si scoprì ricoperta di molti vulcani, alcuni attivi ancora oggi.



GAV - Gruppo Astronomico Viareggio
www.astrogav.eu **Unione Astrofili Italiani**
 divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Maggio_2014
Sito dell'osservatorio di Arcetri
www.arcetri.astro.it/po/

grafica e stampa dal 1951

TIPOGRAFIA DI GRAZIA

C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
 Tel. 0572 78789 - tipografiadigrazia@gmail.com

dal 1991
 CASA EDITRICE TERZO MILLENNIO

CARTAEDESIGN

paper design & art paper

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini in carta e cartone riciccolato

tipografia di grazia

FARMACIA LE TERME

Dottori Marietta e Paolo Lorenzi s.n.c.

DERMOCOSMESI-OMEOPATIA-VETERINARIA
 AUTOANALISI

piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme - PT
 telefono 0572 70123
info@farmacialeterme.it

PAOLINO

DAL 1910

CALZATURE

via I° Maggio, 253 MARGINE COPERTA
 telefono 0572.72254

E' tutto uno sbocciar di fiori..

a cura di Marco Baldecchi



Ebbene sì, ormai la maggior parte delle fioriture sta iniziando a dare il meglio di sé e i garden-center sono uno spettacolo, in alcuni meriterebbe pagare il biglietto solo per guardare. Ormai comunque le scelte "strutturali" del nostro giardino devono essere già state fatte; in-

ma i fiori diventeranno irreversibilmente brutti e quindi la distrazione di un giorno, soprattutto se le piante sono in vaso, si vedrà per un lungo periodo.



Naturalmente, al contrario, se le piante saranno nel loro stato di naturale "succulenza" del periodo, saranno anche un irresistibile banchetto per i vari patogeni. Cerchiamo quindi di osservare la vegetazione da vicino e cerchiamo di bloccare le varie malattie appena si manifestano, perché sarà più facile sconfiggerle e i danni irreversibili saranno minori. Prima di fare una diagnosi e usare dei prodotti in modo inutile, fatevi consigliare dai vostri rivenditori perché se usate i prodotti giusti nel modo giusto, risparmiate tempo, denaro e ne guadagnerà anche l'ambiente. A proposito di risparmiare non sottovalutiamo di usare qualche vaso per produrre degli ortaggi. Se non lo avete mai fatto, questa cosa vi legherà maggiormente alla terra. Infatti è nel nostro istinto emozionarsi davanti alla magia della natura nel vedere un seme che germoglia, cresce e poi ci dà i frutti. Inoltre, senza essere filosofici, può aiutarci nel bilancio della famiglia. Naturalmente non mescoliamo il giardino con l'orto o almeno facciamolo con intelligenza in modo da avere sempre un gradevole effetto estetico. Ad esempio creiamo una siepe per separare oppure

usiamo dei vasi che a settembre possiamo spostare. Un consiglio, carino e di facile risultato, è quello di inserire sui nostri balconi delle piante di fragola e delle melanzane. Avete presente che bei fiori fanno?

Tornando al giardino vero e proprio, non dimenticate mai che l'elemento principale del giardino è quasi sempre il prato. In questo periodo, vista la durata del giorno e le temperature alte ma non "stressanti", il prato cresce molto velocemente e i nostri sfalci devono essere costanti e più sono frequenti meglio è. Questo per non asportare mai una

lunghezza superiore ai 2/3, dato che provocherebbe un grave trauma al



manto erboso. Per quanto riguarda la lunghezza dello sfalcio, varia in base al tipo di prato, ma finché le temperature non arriveranno ai 28°, possiamo rasarlo relativamente basso; poi dobbiamo alzare la misura dello sfalcio in modo da difendere le radici dal caldo. Infatti i miscugli che noi usiamo non sarebbero spontaneamente adatti al nostro clima estivo e per questo, nella stagione più calda, dobbiamo aiutare i nostri prati e difenderli anche dalle erbe spontanee che prediligono appunto

il nostro clima più soleggiato, in primis tra queste la graminia. A questo punto credo di avervi trattenuto anche troppo con tutto quello che c'è da fare, quindi al prossimo mese e buon giardino a tutti...



fatti invito a non spostare delle piante che sono già attecchite a terra per sostituirle con altre o cambiarle di posto, perché a breve il sole si farà forte e il trauma potrebbe non essere superato. Comunque possiamo allestire i nostri balconi e le nostre aiuole con fioriture stagionali usando i colori che a noi piacciono di più e che fanno più contrasto fra loro. Bisogna ricordarsi anche che per far durare più a lungo i fiori sulle nostre piante è fondamentale non fargli mai mancare l'acqua. Infatti se le piante vanno in sofferenza anche per un solo giorno, è vero che si riprendono,



Realizzazione Giardini

con servizio chiavi in mano, oppure **interventi di riqualificazione** di giardini già esistenti

Potatura ordinaria e straordinaria

di tutte le piante, anche di alto fusto e **abbattimento** piante sia con piattaforme aeree che in sicurezza dove non possibile l'accesso con mezzi



BALDECCHI
GIARDINI

telefono 338.4852191
www.baldecchimarco.it



Ecco un primo elenco dei luoghi dove potete trovare Quello Che C'è, sicuramente ci siamo dimenticati qualcosa ...

Vi preghiamo di contattarci per esser inserirti in questo elenco.

MONTECATINI

VIA DEL GALLO

Panificio del Gallo
Ristorante il Gallo
Parrucchiera Marinella
Edicola La Boutique delle Idee

VIA TRIPOLI (ZONA CARABINIERI)

Estetista Femen
Pasticceria Paradiso
Bar punto fisso
Edicola Pieri
Codi Informatica
Parrucchiera Antonella
Logika Ufficio articoli ufficio
Tommei Giocattoli

VIALE BICCHIERAI

Bar Tarabaralla
Paarrucchiera Ylenia
Bar Desideri
Parrucchiera Sandra
Abbigliamento Stella

VIA MARCONI

Bar Madison
Tabacchi Vale
Edicola Fiordaliso
Estetista Giovanna
Parrucchiera Katia

PIAZZA ITALIA

Bar Stazione
Edicola Stazione
Activefitness
Bar Italia
Parrucchiera Edy
Stuzzicotto piadineria

CORSO MATTEOTTI

Bar Nicco
Baby Yoghurt
Parrucchieri Luca e Bruno
Gori e Cibus ristorante
Bar Gran Crema
Tabacchi n° 3

CORSO ROMA

Gallery Shop Severi
Pasticceria Carlotta
Tipografia Di Grazia
Panificio Monti
Sapore di Pane
Mordi & Fuggi

Girardengo
abbigliamento
Golden Point
Perpy abbigliamento
Lucy abbigliamento
Domo Sport
Merceria Puccini
Oreficeria Cardelli
Gelateria Orsi
Zanzibar
Necciai materiale elettrico

VIA GIOBERTI

Ristorante La Mandragola

VIALE VERDI

Ottica Torelli
Santi Diva Sport
Bar Gambrinus
Portici Gambrinus Boutique
Galleria d'Arte Leone
Harris Calzoleria
Cicli Pucci
Benedetti abbigliamento
Semplicemente Shop
Ottica 2G
Fantasia
Mercanti Fiorentini
Fiori Rose Lavande & Co.
Comune
Bar Libertine
Ufficio Informazioni
Bar Verdi
Gelateria Desideri
Terme Excelsior

VIALE GROCCO

Bargilli
Caffè Le Terme
Hotel Settentrionale
Bar Settentrionale
Bar Happy Days

MERCATO DEL GROCCO

Intimo di Rosa
Maglieria Di Renata
Blue Cashmire
Sciccherie
Pan di Zenzero
Artigianato Olivieri
Pelletterie Stefanelli
Quiriconi
abbigliamento
Beba Chic

VIALE MANZONI

Hotel Lombardia ristorante
bar

VIA DELLA TORRETTA

Pelletteria Lavarini

VIA SAN MARTINO

Il Mondo Trasparente
Riccardo Cecconi
Harry & Sons
Fuorionda abbigliamento

VIA DON MINZONI

Original Marines
edicola Al Tredici
Distributore automatico

PIAZZA XX SETTEMBRE

Giocattoli Vannini
Deha abbigliamento
Peter Pan calzature
Silvano Dolfi mercerie
Glamour abbigliamento
Idea Bimbi

VIA SOLFERINO

Libreria Vezzani
Sottosopra intimo
La Casa del Chianti
Happy One telefonia

INTERNO KURSAAL

Art Kapelli
Farmacia Le Terme

VIALE IV NOVEMBRE

Boutique Susj
Bar juè
Bar Syrah

VIA TOTI

Bar Merlino
Genesi
Bar Sibra
Data Medica

VIA MANIN

Avis

PIAZZA GRAMSCI

Bar Stazione

VIA MARATONA ZONA STADIO

Bar Zeta Point al boccio-

dromo

VIA LEONCAVALLO

Palloncinando
Lavanderia Self Service

VIALE MARTINI

Estetica Shangri - La
Estetica Namasté

VIA BALDUCCI

Estetica Maridia
Sweet Bar

VIA MAZZINI

Pescheria Rosellini
Pasticceria Pellegrini
Bar New York

MERCATO COPERTO

Fontana Frutta
Fiori Romualdi
Macelleria Grelloni
Bar

VIA MASCAGNI

Copping Scuola
Dolce Forno

VIA PROVINCIALE LUCCHESI

Biblioteca Fiorini
Bar Baida
Edicola Tabaraffa
Pizzeria Pamy
Montecatini Bar
Mazzaferro assistenza
tecnica

VIALE ADUA

Parrucchiera Morena e
Cristina
Edicola
Rosticceria Il Ghiotto
Gelateria Altromare
Bar Stadio
Casa del Materasso
Alimentari

VIA F.LLI ROSSELLI

Eughenos

VIA FEDELI

Tabacchi Etuai

VIA BRUCETO

Alimentari D.O.C.
Bar Giulia

VIA DEL SALSERO

Tabaccheria
Panificio Buoni Come il
Pane
Bar Dante

VIA UGO FOSCOLO

Palestra Vitasana
Parrucchiera Fashion Italy
Studi Medici
Farmacia Ascioti
My Kart
Carpe Diem centro
estetico
Air Pro parrucchiera
Sport Klub 84 palestra

VIA MARRUOTA

Bar Firenze
Ottica Silvestri
Parrucchiere
Tabaccheria Profumeria
Parrucchiere
Panificio H 24
Erboristeria Il Giardino
della Salute
Stefano parrucchiere
Bar Luna
Gold comprooro
Girotondo abbigliamento
bambini
Idea Casa merceria
Angela Moda abbigliamento
Bar da Massimo

VIA BASSI

Bar Simonka

MASSA E COZZILE

Interno centro commerciale Ipercoop
Capriccio 2
Parrucchieri Porciani
Erboristerie d'Italia D.ssa
Elena Michelotti

ZONA IPERCOOP

Garden Pedicino via Pino
Sporting Club via Ponte
dei bari
Mc Donald
via Camporcioni

VIA SABATINI

Ghelli attività motorie
VIA VERDI
La Bottega gastronomia

VIA MAZZINI ZONA INDUSTRIALE

Pneuline

VIA TURATI

Bartolozzi L'Arte
del Legno

MARGINE COPERTA**VIA GALVANI**

Verinlegno

VIA GRAMSCI

Toscana Motori

P.ZZA 8 MARZO

Studio psicologa Dott.ssa
Caterina Tornani

VIA VERDI

Studio dentistico Paolo
Zucconi

VIA PRIMO MAGGIO

Bar 007
Pizzeria al taglio
Bar Mi Bar
Negozio Sport Doctor
Tennis
Telefonika
Senza Arte né Parte
pasticceria
Piccolo Fiore
Calzature Paolino
Antiqua Foto
Internet Point
Bar da Sansone
Lavanderia Self Service
Abbigliamento Bianchi
Bar Sport
Figurella
Garage Sprint
Telefonika Informatica
Ink – Art
Casa dell'Artigiano
Eliografica
Parrucchiere Marco
Bar Happy Days
Tabacchi Nonsolofumo
Pelo e Contropelo toilette
per animali domestici
Negozio Calzature
Pizzeria dal Gera
Wind telefonia
Home interiors
Edicola Al Semaforo
Circolo Arci Margine
Coperta
Il Gomitolo merceria

Cut & Curl parrucchiere
Ferramenta Ferretti
Ristorante Il Cantuccio
Farmacia Casci
Studi Medici associati
Ottica Di Vita

VIA FICOCCHIO

Fattoria Lenzini

P.ZA DELLA RESISTENZA

Autoscuola dalla A alla E
Bar eden
Elilu abbigliamento

VANGILE via di

Circolo Arci
Tabacchi

TRAVERSAGNA**VIA BRUCETO**

Cioccolateria Cioccolato
& Co
Autocolor
Tabaccheria
Estetica Più
Alimentari D.o.c
Parrucchiera Crazy Hair
Merceria
Enoteca Perbacco
Bar Bruceto
Lilluyput abbigliamento
Bar Campus

LARGO LA PIRA

Il Gatto
Copysystem
Bar Titabet
Farmacia S. Antonio
Parrucchiere Divi
Studi Tecnici
Estetica Fisioro
Calzature Bernazzi

G. LEOPARDI

Autofficina Iacoponi
Alessandro & C

VIA GRAMSCI

Gocce d'Oro
Abbigliamento Luisa
Panificio Temperani
Ristobar
Tabacchi
Macelleria
Merceria
Siamo al Verde fiori
A loro piace Bio
Favini Elettrodomestici
Bar Capriccio
Ferretti Bomboniere

PIAZZA DELLA LIBERTA'

Gioielleria Fontana
d'Oro

VIA DEL CALDERAIO

Pasticceria Europa
Abbigliamento
Dieci & Dieci
abbigliamento
Codice Kids
Segni Particolari
Acconciature
Gelateria Attenti a
Quei Due
Lavanderia Self Service
Giuntoli Leandro studio
dentistico
la Locanda di Mamù
ristorante
Studio Massofisioterapia
D'Angelo
Nonsolojeans

VIA F.LLI CERVI

Vecchio Gusci osteria
Panificio Monti

VIA BISCOLLA

Pasticceria La Loggia
Quarto di Luna ristorante
La Biscolla edicola
Bar Il Chicco d'Oro
Parrucchiera
Caffè Romani

PONTE BUGGIANESE**VIA CAMPORCIONI**

Bar Le Chicche
Nina Morena abbiglia-
mento
Intimaglia
bar Sala Slots
M&M Parrucchieri

VIA COLLIGIANA

Estetista Sonia
Zuccherò Filato abbiglia-
mento
Bar Tabacchi Casabianca
Ristorante La Lanterna
Blu

VIA BUGGIANESE

Dini Shopping
Macelleria Da Paolo
L'angolo dei Sapori
Panzanella abbigliemen-
to
Erboristeria L'Isola Natu-
rale
Calzature Bonoma
Gioielli Klamore
Bar Mini
Monica Abbigliamento
Centro Tim

Parrucchieri Unisex
Merceria Bellandi
Autodemolizioni Valdi-
nievole

VIA LIBERTA'

Consorzio bonifica Padu-
le di Fucecchio
Idroplanet
Studio psicologia Marisa
Stellabotte

P.ZZA IL SANTUARIO

Cicli Gm

VIA MATTEOTTI

Bar Gemelli
Edicola Il Panda
Bar Stella
Fioridea
Farmacia Mainardi
Studi Medici
Avis
Abbigliamento
Ortoflora
Bar Trieste

VIA SAVORNIANA

Ottica Pluto
Tabaccheria
VIA PUCCINI
Circolo Arci
Cartoleria Snoopy
Estetica Soleluna
Lavanderia Self Service
Minibazar
Fashion Italy di Luana
Grazzini
Antico Forno a legna
Bar Ricaroca
Centro Snai
Gelateria Scaretta

VIA VECCHIA CAMPORCIONI

Il Maestrale ristorante
Limar forniture ristoranti

VIA TOSCANINI

Pasticceria Fiorentina
Bar I Love Coffee

VIA XXIV MAGGIO

Gabriella Sposa
Firenze Per Flora
Bar Il Punto

PIAZZA DEL POPOLO

Macelleria Prima Scelta
Poste
Fashion bigiotteria
L'Angolo delle delizie
Matteucci Studio denti-
stico

Market Tuttanatura
Bar del Ponte
Parrucchiere
M Revolution
Pizzeria Ricciarelli
Cappelleria Borsalino

VIONE**VIA COLMATE DEL CERRO**

Antico Toppato
Quelli che il Bar

ANCHIONE**VIA CAPANNONE**

Ristorante Al Ristoro

VIA LEONARDO DA VINCI

Bar Michele

CHIESINA UZZANESE**VIA LIVORNESE DI SOPRA**

Carpe diem bar
tabacchi Dani
Panificio Temperani
Stilnolo attrezzatura
catering

STRADA PRIVATA DELLE ROSE / DON CARLOS

Palestra Gymnic Center
Parrucchieri Luca Piattelli
Bar New York

PIAZZA MAZZINI

Dolce Vita
Tabacchi Carrara
Pizzeria Anima e Core
Parrucchiera Hair Relax

VIA ROMA

Ristorante Giuliani
Parrucchiera Magrini

VIA DELLE REGIONI

You & Me Bar

VIA CAVOUR

L'Ortolano
Edicola Eleonora
Bar Chiesina
Marida abbigliamento
Rosticceria La Rotonda
Bio Hair Studio
Parrucchiera
Lavanderia automatica
Alimentari
Pizza al taglio
Macelleria Desideri
Bar Milano
Edicola e gadgets
Studi medici

Misericordia
Pizza al Taglio
Farmacia Checchi
Pasticceria Giovanninni
Bar Principe
Gelateria Gelatomania
Il Capriccio Gastronomia
Viti macelleria
Chiaro di Luna fiori
Stile di Vita prodotti
biologici

VIA SAN GIUSEPPE
Estetica Magnolia
parrucchiere Magic Hair
Lilia abbigliamento
Videofantasy

VIA ROMANA
L'Angolo del Caffè
Brugi Store
abbigliamento
sportivo

ALTOPASCIO
LOCALITA' FORNACI
MARGINONE
Luca Piattelli

VIA MAMMIANESE
Ristorante Il Fornello

VIA DELLE CERBAIE
Rosamilia bomboniere

LOC. LA FONTE
MF Impianti caldaie

VILLA CAMPANILE VIA
ULIVI
Kapuziner Bierstuble

VIA ROMA
Con il Cuore
Lavanderia automatica
Gambaccini Arredamenti
Liberty bar

VIA VECCHIA
ROMANA/VIA PERTINI
Simply Dance accademia
danza

VIA PERTINI
Il Giardino dei Tesori
negozi animali
Area Outlet abbigliamento

LOC. CANTINI
Bama Store

VIA F.LLI ROSSELLI
Al Mercatino dell'Usato

VIA DI GAVINANA
Panificio Giannotti
Vintage bar

VIA CAVOUR
Studi medici Pagni
Bar Millevoglie
Ottica Bonini
Copisteria Punto Copie
Pizzeria La Cicala
Gelateria Franca
Bar Roberto
Pelletteria Rubino
Idee per la Testa parruc-
chiera
Cielosole abbigliamento
Tabacchi Collodi
Karamella
Edicola Carta e Penna
Cose di
Macelleria Buti
Pasticceria Montanelli
Mimi & Coco
Calzature Nincheri
Benetton
Ferramenta
pizzeria La Torre
Bar L'Angolo Rosa
Gasoline abbigliamento
Sisley
Profumeria Botti
La Giostra abbigliamento
Alimentari Centoni
Farmacia Tonini
Studi Medici Igea
Profumerie Limoni
Casa della Lana merceria
Mesticheria Funaio
Macelleria Pocci
Rosamilia
Parrucchiere
Parrucchiere S e L
Centro Wind
Bar Un Posto Al Sole

VIA DEL LANIFICIO
Panificio Buon Pane
Bar Il Buon Caffè
Pasticceria Galantuomini

VIA FIRENZE
Tabacchi Viti

VIA FIRENZE
Tabacchi Viti

VIA DELLA
DISPENSA
Centro Vini

PIAZZA TRIPOLI
Alimentari Andretta

PIAZZA RICASOLI
La Magione del Tau
ristorante
Caffè La Loggia

PIAZZA TORRE
Di Fiore in Fiore

**PIAZZA VITTORIO EMA-
NUELE**
Ottica Vannini
Enoteca Il Cantiniere

PIAZZA GRAMSCI
Bar Italia

VIA FIRENZE
Outer Heaven abbiglia-
mento

VIA PESCIATINA
CAPANORI
Guido Mencari
Salvia e Ramerino biscot-
teria caffetteria
Bar Tibi

LAPPATO
Panificio Lo Spuntino
Bar New York
Pizzeria
Piero e Fabio Parrucchieri

GRAGNANO
Bar Le Follie
4 Mura Tabaccheria
Bar Roal

BUGGIANO
VIA SANTA MARIA
La Caffetteria bar
pizzeria Superpizza
News Smoke edicola
tabaccheria

VIA PETRARCA
Dolce Forno di Simone

VIA MOLINETTO
Autocarrozzeria Bellavista

VIA DELLE GAVINE
Ristorante Sant'Elena

VIA TERRAROSSA
FONDA
Autoborgo

VIA SANTA MARIA
Superpizza

VIA LIVORNESE
Ristorante Bellavista
Lis lavorazione sughero
Zucconi Oriano legna da
ardere
Grazia parrucchiere

P.ZZA CAVOUR

Bar Cavour
Cartoleria Snoopy
Da Romano frutta e
verdura
Roberto parrucchiere

P.ZZA DEL POPOLO
Panificio Lorenzini
VIA ROMA
Gioielleria Pontevecchio
Ritmo ag. Servizi auto
Macelleria Antonella

CORSO INDIPENDENZA
Mille Molliche panificio
Pizzeria da Toti
Ottica Menicocci
Oreficeria Michelotti
Libreria Michelotti
Parrucchiere
Edicola vicino banca
Macelleria Fabrizio e
Laura
Caffè Moderno
Caffè Matilda
Bar Garibaldi
Luca Coiffeur

VIA CAVOUR
Stile di Vita erboristeria

P.ZZA C. SALUTATI
Da zia Giuà
Bar da Carmelo
Comune di Buggiano

**VIA PONTE BUGGIA-
NESE**
Tabacchi e non solo

VIA PISTOIESE
Evaluna centrobenessere

P.ZZA CAVOUR, COLLE
DI BUGGIANO
Ristorante Antico Colle

BORGO A BUGGIANO
VIA PROVINCIALE
PISTOIESE
Ristorante Mago Bago
Clinica veterinaria Torri
Astor Pubblicità
Bar Gommino
Enoteca Recanto
Gelateria Ultimokilometro
Lavanderia Self Service
Il Cicciao macelleria
Eva Luna centro estetico
Edicola Sberla
Macelleria Il Cicciao

VIA GIOVANNINI
Ser.Tec servizi tecnici

VIA B. CROCE
Chelotti Caffè
Iuri degl'Innocenti

VIA GUSCI
Parrucchiere Silvana

**VIA CIRCONVALLAZIO-
NE**
Goia Immobiliare
CNA
Lemmi
Bar Sabatino
Simone al mare
New Energy
Bar le Aquile
Macelleria da Massimo
Sulawesi ag. viaggi

VIA MATTEOTTI
Non solo Pane

VIA L. DA VINCI
Estetica Serena
Ricci e Capricci

CIRCONVALLAZIONE vs
Montecatini
Moov'in
La Fiamma Ristorante
Fra i Fiori
Parrucchiere B&B
Barone Rosso gelateria
Pizzeria Sale & Pepe
Farmacia

VIA GARIBALDI
Manuela Acconciature

VIA MARTIRI 16 | 03
| 78
Avis

PIAZZA DEL MERCATO
DEL BESTIAME
Agraria Innocenti

VIA GIOVANNINI
Ser.Tec

PIEVE A NIEVOLE
VIA PISTOIESE
Gelateria Gomma
Pane e vino di Trovò
Parrucchiere G

VIA DI MEZZOMIGLIO
Da Nadia rosticceria
Parrucchiere Zoe
Parrucchiere Otello
Studio Dentistico Balda-
scino
Parrucchiere Anna

Parrucchiere Silvano
Bar Gatta ci Cova
Lavanderia Arcobaleno
Portobello Road W 11

VIA GRAZIA DELEDDA
Pace La Palagina ceramiche

CORSO MATTEOTTI
Parrucchiere Extro
Pasticceria Parricelli
Bar Centrale
L'edicola
Cartolibreria
Parrucchiere Massimiliano
Parrucchiera per Signora
Panificio Trovò
Nonsolopane

P.ZZA COLZI
L'isola del benessere

P.ZZA XX SETTEMBRE
Comune

VIA DI NIEVOLE
Circolo Pieve

VIA MIMBELLI
Officina delle Arti
Parrucchiere da Mirko
VIA AMENDOLA

Alimentari Bontà Fresca
Edicolandia
Bar La Colonna
Estetica Elisir
Cicloidea

VIA TAGLIAMENTO
Mariani Wellness Resort

VIA EMPOLESE
Gaudihair acconciature
Farmacia Biagini

**PROVINCIALE ZONA
AUTOSTRADA CASELLO**
VIA ROMA
Mokaccino

VIA NOVA
Parrucchiera Sandra
Edicola
Enoteca Malucchi
Abbigliamento Loretta
Parrucchiere Sandro
Gioma's
10 & 10
Idee Per la Testa

VIA MARCONI
La Bottega di Malucchi

Bar Clarabella
In Bocca al Lupo pizzeria
Nonsolojeans
Bar Valerio
Farmacia Biagini
Isola del Dormire
Pizzeria Da Amici
Accademia Krilù
Lavanderia Via Nova
Bar Stella
Giomas frutta e verdura

**VIA VS MONSUMMANO
Z. INDUSTRIALE**
Bar Truck Stop
Bar Pass

VIA DELLE CANTARELLE
Magic Bar
Parrucchiera s. nome
VIA ARNO
Palestra Fit One
Estetica Soleluna
Luigi Serra tratt. acque

**VIA DONATORI DEL
SANGUE**
Misericordia della Pieve

VIA COSIMINI
One Way abbigliamento

MONSUMMANO
VIA P. PICASSO
La Cantina Da Caino
ristorante

P.ZZA PERTINI
Associazione Nuoto
Valdinievole

VIA BILLI
Casamia prodotti per la casa

VIA EMPOLESE
Il benessere dei capelli
Macelleria Papini Angelo
Caffè Il Chicchino
Lavanderia automatica
Bini Calzature
Benvenuti al Sud
Europhone
Gaudi Hair
Stilottica
Luana abbigliamento
Baby Bazar
New Look parrucchiere
L'Eccezione edicola
Jolly Caffè bar
Da Salvatore parrucchiere per uomo
Iperzoo art per animali
Misericordia

Atlantis acquari
Pane & Tulipani
Bianco Più

VIA MAZZINI
Pasticceria Paganelli
Ortopedia Bernardini
Estetica Beauty Secret

P.ZZA DEL POPOLO
Gelateria Filippo
La Bottega del Caffè

VIA F.LLI CERVI
Da Giacomo macelleria

VIA TOTI
Da Natalino
Gioielleria Mancini
Bar La Dea Bendata
Casinò Caffè

PIAZZA GIUSTI
Parrucchieri P&P
Caffè La Rinascita
Panificio La Margherita
Farmacia

Pasticceria Giovannini
Romani parrucchieri
Caffè Giusti
Caffè Cerruti
Caffè Da Tiffany
Pizzeria Anda e Rianda
Il Re del Cappuccino

VIA MARTINI
Lapardi cartolibreria
Caffè Martini

VIA CASCIANI
Gemini Parrucchieri
Caffè Mon Amour

VIA VENTAVOLI
Croce Rossa

P.ZZA UNITA'
Pescheria Da Federico
Rosticceria
Lavanderia automatica

VIA DELLA REPUBBLICA
Macelleria Da Giacomo

VIA RISORGIMENTO
Les Exis
Marraccini ortofrutta
Bar Conad
Burali bomboniere

VIA DELLA RESISTENZA
Bioletta

VIA C. BATTISTI

Traslochi Rosellini

VIA L. LAMA / COOP
Bar Profumo di Caffè
Erboristerie d'Italia
Parrucchiere Mitos

**VIA FRANCESCA
VERGINE DEI PINI**
Lavanderia automatica
Usl
Bar Jabar
Caffè Slitti
Edicola Slitti

VIA GIOVANNELLI
Circolo di Cintolese
Misericordia di Monsummano

PIAZZA DEI MARTIRI
La Caffetteria di Tito

**VIA FRANCESCA
CINTOLESE**
Bar della Conad

VIA RISORGIMENTO
Farmacia Comunale acc.
Poste
Gaia accessori etnici

VIA POZZARELLO
Circolo Vergine dei Pini

**VIA RIO VECCHIO
CINTOLESE**
Bufalcioffi

VIA PADRE DONZELLI
Caffè Palaia
Pasticceria Capriccio
Pasticceria Quirini
Polleria del Rosso
Diadora Sport

VIA MATTEOTTI
L'Angolo di Archimede
edicola
Rossellina abbigliamento
Rossellina Sposa
Cuore Rosso intimo
Bar La Coccinella
G&G Store Sport

PESCIA
PIAZZA MAZZINI
Comune di Pescia
Urp
Pan Pepato forno
Buonaguidi calzature
Giuntoli calzature
Studi medici
Lamm Centro Prelievi

Hair Trend parrucchiere
Farmacia
Tabaccheria
Gloria Mode
Nadia Giusti abbigliamento
Giaccai panificio
Bar Caffè
Gioielleria Galli
Pulter bar cioccolateria
Nello e Roberto parrucchieri
Effetto Donna parrucchiera
Piazza Mazzini 82 abbigliamento
Snack bar 10 & Lode
Macelleria Pietro Tongiorgi
Herby erboristeria
Ottica Pesì
Bistrot caffè panetteria
Farmacia omeopatia
Franca Giocattoli

VIA CAIROLI
Emiliana Ortofrutta
Parrucchiera in cima di piazza
Laura e Morena Calzature
Tabaccheria
In Cima di Piazza pizzeria da Stalin

PIAZZETTA S. STEFANO
Bar Sport

**SDRUCCIOLO
DEL DUOMO**
Baby Bazar
Il Nido della Cicogna
Macelleria Martini

P.ZZA MADDALENA
La Chiave d'Argento bar
Erboristeria Spelletti

VIA C. BATTISTI
Ortopedia Bernardini
Novo Bar
Bar davanti Ospedale

PIAZZA DEL GRANO
Bonelli Gioielli
Caffè Sotto i Portici

PIAZZA XX SETTEMBRE
Biglietteria Lazzi
Bar Ge & Ge
Pubblica Assistenza
Ambulatori
Le Folie ristorante
Pizzeria a Taglio

Pane e Dolci panetteria
Studio Legale Innocenti
Serena

VIA RICASOLI

Giocomania
La Polleria Caralli

BORG DELLA VITTORIA

Bar L'Angolo
Ottica Goiorani
Macelleria Lucchesini
Simi parrucchiere
Gioielleria Papini
La Casa del Bambino
Cantine Nobile enoteca

VIA LIBERO ANDREOTTI

Pane & Dolci forno
La Casa del Cane 2
Lavanderia
Il Regalo
Bar Centrale
Capitan Piadina
Brusco pizza a taglio
Giuntoli Store

VIA SISMONDI

Il Tempietto cartoleria
Ai Giardini calzature
Estetica Elena

VIA G. AMENDOLA

Caffè Novecento
Centro Tim
I Modà parrucchieri
Studio Medico Dr. Benedetti
Tutto Bimbo
Drin Pizza
Panificio
Bar Gran Caffè
Studio Birindelli consulenza
Ufficio Informazioni Turistiche

VIA GALEOTTI

Calzature Bartolozzi
Bar Maya
Il Bello dei Capelli
Ricci e Capricci
Infinity Lab bar
Macelleria Papini
Pane & Co
Bar New York

VIA GARIBALDI

Gelateria Igloo
Pizzeria a Taglio
Lavanderia automatica
La Fonte della Vita erboristeria

Fuorigiri calzature

PONTE EUROPA

Le lene bar
Two for You parrucchiera
Pizzeria Il Forno d'Oro

PONTE DEL MARCHI

Del Ministro Ecologia
Il Melograno bar
Parrucchiera

VIA MARCONI ZONA ESSELUNGA

Ottica Belpassi
Il Gatto e La Volpe pizzeria
16 Games videogiochi
Alessia Parrucchiera
Pasticceria Toscana
La Stazione bar
La Stazione edicola cartoleria
Piscina Marchi

CASTELLARE

VIA DEL CASTELLARE

Fileti Frutta
Vanity Bar

VIA S. D'ACQUISTO

Hybiscus bar
Studio legale Commerciale Avv. Vanni
Patrizia Hair parrucchiera
Il Castellare Clinica Veterinaria
Les Papiers
Nonsolomoda parrucchiera
Acqua & Sapone
Caffè Wengé
Coldiretti Pesca
Autofficina Carauto zona Cimitero

VIA ROMANA/VIA DEI FIORI

Garden Natali
Dino Bianchi

VIA CARAVAGGIO LOC. MACCHIE DI SAN PIERO

Brandani Gift Group

VIA AL ZEI

Rosi distributore carburanti
Sole e Luna acconciature
Bar Le Gardenie

VIA MODIGLIANI Campo Sportivo

Cooperativa Etrusca

ALBERGHI

VIA DEGLI ALBERGHI

Pasticceria Mariani
Global Point servizi e pratiche
Nicola parrucchiere
Tabaccheria
Macelleria
Studi Medici Alberghi
Bar Nannini
Leonardo parrucchiere
Calzolaio Piero
Farmacia Bertolai
Pizza a Taglio Mangiafuoco

PONTE ALL'ABATE

VIA LUCHESE

Pasticceria Bar Mariani
La Bottega delle Carni
Cinzia Hair Style
Farmacia Morganti

COLLODI

VIA DELLE CARRIERE

Paolo e Mauro parrucchieri
Studi Medici Collodi
Panificio Selvaggi
N&O parrucchieri

VIA VITTORIO VENETO

Bar Pinocchio
Ambulante souvenir 1
Ambulante souvenir 2
Bar Caffè
La Bottega di Geppetto edicola souvenir
Ristorante Mangiafuoco

UZZANO

SANTA LUCIA

VIA PROV.LE LUCHESE

Tu Per Tu parrucchiere
Planet Bar
Fiori Deanna
La Bottega di Serena
Maltagliati Abbigliamento
Il Gatto e la Volpe tabaccheria
Conad
B Bar
Forno a Legna
Emmebi cartoleria
Philips negozio elettrodomestici
Mesticheria
Comune di Uzzano
Studi Medici Uzzano
Misericordia di Uzzano
VIA CERBAIOLI

MF Impianti

VIA PROV.LE FRANCE-SCA

Cioni Sport
Kikrea
Centro Legno
Riccomi bar pasticceria
Il Buongustaio Pizzeria
Punto Coppe
Caffè Delice
Eva Hair Stylist

VIA AMENDOLA

Ristorante Pizzeria Lucignolo

VIA DEI FABBRI

Ristorante Pizzeria Il Tulipano nero

MOLINACCIO

VIA PROV.LE LUCHESE

Centro Tim
Klub 73 bar
Il Molinaccio pizzeria a taglio
Lavanderia automatica

FORNACI

VIA BERLINGUER
Pizzeria Antica Fornace
Parrucchieri
Cafè Noir
Lavanderia automatica
Gelateria Fiordilatte

SANT'ALLUCIO

VIA PROV.LE LUCHESE

Tabaccheria ricevitoria
Pasticceria Zuccherò
Ape Gaia centro per l'infanzia
Macelleria Moschini

LOCALI FUORI PORTA

Ristorante Il Goraiole via Mammianese, 40 Marliana (Pt)

Ristorante Montacolle via Marlianesa, 27 Montecatini T.me (Pt)

Ristorante da Nerone via Mammianese, 153 Pesca (Pt)

La locanda di Zacco via Mammianese, 49 Montecatini T.me (Pt)

Hotel Villa Patrizia viale Europa, 9 Cutigliano (Pt)

Ristorante Lo Storno via del Lastrone (Pt)

Bistrot via Matteotti Vellano (Pt)

Ristorante la Macchia Antonini via Pesciatina, 58 Macchia Antonini (Pt)

Ristorante Bonfanti Pzza Vittorio Veneto, 145 Larciano (Pt)

Ristorante Albergo La Magione via Perticaia, 35 Serravalle (Pt)

Ristorante Il Marzocco via P. Pucci Larciano Castello (Pt)

Agriturismo Villa Bracali via Castellina, 15 Serravalle Pistoiese (Pt)



EVENTI DEL SAPORE

Castagneto a Tavola 2014**4, 9, 10 e 11 maggio a****Castagneto Carducci (LI)**

Anche per quest'anno ritorna l'attesissima kermesse gastronomica "Castagneto a Tavola", un programma ricco di eventi, a partire dalla passeggiata enogastronomica prevista il giorno 4 maggio che offrirà ai visitatori la scoperta di un paesaggio e un territorio insoliti attraversando la Tenuta dell'Argentiera fino ad arrivare all'antica Torre di Donoratico, simbolo del paesaggio, ricordata anche dai versi della Divina Commedia, infine la scoperta di un giardino botanico mediterraneo all'interno della struttura Campastrello Sport. Il tutto accompagnato da degustazioni di prodotti del territorio e vini di Bolgheri.

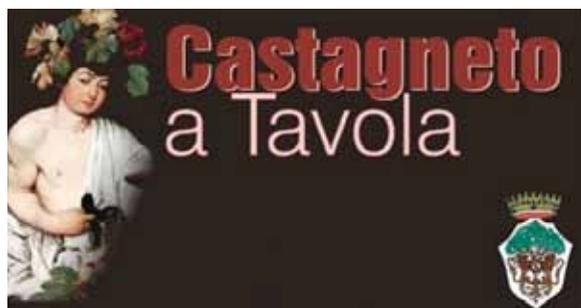
Nel week end 9-11 maggio, la Rassegna aprirà le porte del "Posto delle eccellenze" presso l'Antico Frantoio Moratti a Castagneto, esponendo le tipicità del nostro territorio: vino, olio, formaggi, miele e tanti altri prodotti frutto della tradizione e dello

stile di vita che contraddistinguono questi luoghi. Venerdì 11 maggio cena evento al ristorante l'Olivio del Campastrello Sport, oltre 50 etichette saranno messe a scelta dei commensali da esperti sommelier che spiegheranno le varie caratteristiche dei noti vini bolgheresi, associati a menu particolari che uniscono tipicità e innovazione. Sabato e domenica, inoltre, i sommelier Andrea Gori ed il campione nazionale Andrea Balleri offriranno il loro talento in due degustazioni guidate dai grandi rossi di Bolgheri. Per l'occasione saranno organizzate iniziative nelle numerose cantine aperte: visite e degustazioni, oltre a cene a tema proposte dai vari ristoranti, nella cornice del centro storico carducciano.

Qui l'associazione Opere dell'Ingegno proporrà un insolito mercatino... A Bolgheri, oltretutto, nella sala del centro civico si terrà un'esposizione di fotografie dal tema "Il nostro territorio...dalle colline al mare..."

Qui l'associazione Opere dell'Ingegno proporrà un insolito mercatino...

A Bolgheri, oltretutto, nella sala del centro civico si terrà un'esposizione di fotografie dal tema "Il nostro territorio...dalle colline al mare..."



Nello stesso week end si svolgerà la manifestazione Caleidoscopio, che arricchirà il programma con musica dal vivo e concerti.

Per info: vedi spazio a pag. 67

Calici in Piazza

Evento divino dal 31 maggio al 1 giugno a Campagnatico (GR), località Arcille

Manifestazione pensata per rendere omaggio a grandi vini del territorio Maremmano. Sarà aperto anche il ristorante gastronomico con la sagra. Nelle piazze e nelle vie di Arcille si potranno visitare i banchetti dei produttori e assaggiare gratuitamente i vini Doc Morellino di Scan-

La Bottega di Malucchi

dal 1968

Gustose pause pranzo
ENOTECA | DEGUSTAZIONI

ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI
PIZZERIA *anche da asporto*
FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA
MACELLERIA | SALUMERIA

SU ORDINAZIONE PREPARIAMO BUFFET
per feste, compleanni ed eventi in genere

via Marconi, 19 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572.80307



sano, doc Montecucco, e Doc Maremma. Inoltre si potranno assaporare tantissimi prodotti locali, (Formaggi, salumi, miele, Olio, Zafferano, Dolci).

Nelle piazze all'aperto e nel salone Liberty si potranno visitare i banchi Artigianato, pittura e scultura.

Durante tutta la manifestazione saranno presenti in modo itinerante, gruppi musicali folkloristici che allieranno l'evento. Saranno aperti vari ristoranti e lo stand gastronomico della sagra dove si potrà gustare la zuppa di funghi porcini, le tagliatelle e tortelli al ragù o ai porcini, tagliatelle agli asparagi e salsiccia, baccalà con cipolle alla livornese, bistecche di vitello, rosticciana, salsiccia alla brace, fegatelli in forno, pollo al girarrosto, formaggio maremmano con baccelli.

Tutte le sere si balla nella splendida balera all'aperto con orchestre.

In caso di cattivo tempo la manifestazione si svolgerà al chiuso, nei saloni a vetri e nella sala Liberty.

Per info: arcille.sagra@live.it



Pausa Caffè Festival a Firenze Dal 7 al 9 maggio in Piazza della Repubblica e luoghi vari

Il caffè passa in primo piano. Degustazioni, spettacoli, workshop, gare baristi. Con la prima dello spettacolo 'Viaggio nel mondo del caffè' di Gianluigi Tosto.

La manifestazione è dedicata alla diffusione della cultura del caffè di qualità, nata proprio con lo scopo di valorizzare l'eccellenza del Made in Italy.

Con la direzione artistica del tre volte campione italiano di caffetteria Francesco Sanapo (2010, 2011 e 2013), e del coffee expert Andrej Godina, dottore di ricerca in scienza tecnologia ed economia nell'in-

dustria del caffè, sarà un'edizione speciale, interamente ad ingresso libero, che per la prima volta approderà in Piazza della Repubblica, proponendo, durante le tre giornate, degustazioni, spettacoli, workshop, gare baristi e incontri intorno al chicco più amato.

Viaggi sensoriali alla scoperta di caffè speciali e monorigine, gustati attraverso le più moderne tecniche di preparazione (non solo espresso, quindi, ma anche filtro, aeropress e col metodo del brew bar, per assaggiare infusi di caffè) saranno affiancati a workshop dove si imparerà a decorare i cappuccini secondo la tecnica della latte art e a laboratori di 'coffee design'.



Pizze tonde da asporto TUTTE LE SERE fino alle 21,00
La domenica pane fresco tutto il giorno



PIZZA A DOMICILIO!

via Matteotti, 41 - **PIEVE A NIEVOLE**
telefono 0572.524914

via Circonvallazione, 4 - **BORGO A BUGGIANO**
telefono 0572.32716

Nel programma si alterneranno incontri e tavole rotonde con gli esperti del mondo caffeeicolo, campionati italiani di 'cup taster' (assaggiatori di caffè), cene e aperitivi a tema, workshop di scrittura creativa sul caffè, e varie performance artistiche e musicali.

Tra queste, si segnala il 'Viaggio nel mondo del caffè' con l'attore Gianluigi Tosto, prima assoluta della nuova produzione pensata dai NEM per il festival, che racconterà la cultura del caffè in Italia attraverso la storia, i ricordi, le canzoni e i luoghi del nostro Paese

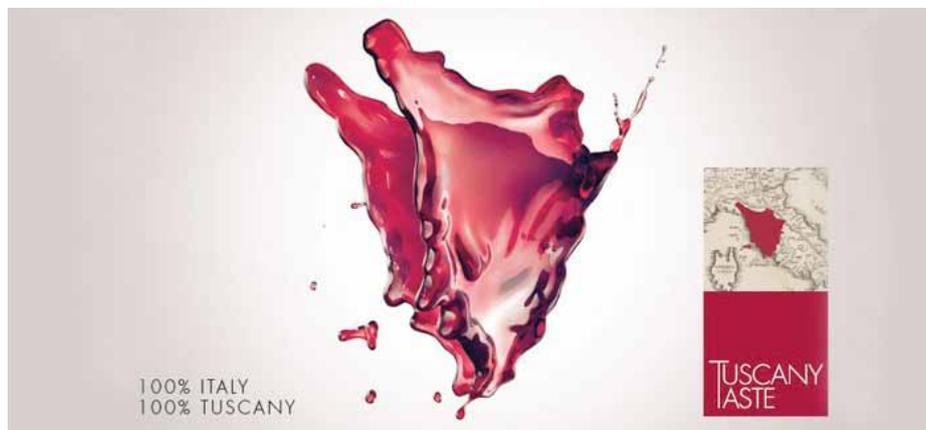
Per info: www.pausacaffefestival.it

57ª Mostra del Chianti

Dal 31 maggio all'08 giugno torna a Montespertoli la grande festa del vino

Torna a Montespertoli la Mostra del Chianti, l'appuntamento più significativo del Comune per la promozione del territorio e di uno dei principali prodotti "Il Chianti".

La manifestazione, giunta alla 57ª edizione, vedrà l'allestimento degli stand delle Associazioni locali in Piazza del Popolo e



dei produttori agricoli in Piazza Machiavelli. Il programma, come di consueto, sarà ricco di appuntamenti per gli addetti del settore finalizzati alla promozione del "Chianti" e dell'agricoltura in genere, convegni, mostre, spettacoli musicali, manifestazioni sportive e folkloristiche, il raduno di auto e moto d'epoca, la terza edizione di "Vite in festa" – rassegna di Teatro di Strada e la sfilata storica a cura del Gruppo Novecento, inserita nell'elenco regionale delle manifestazioni di rievocazione e ricostruzione storica della Toscana."

Per info: Tel. 0571.600230

Girogustando 2014

Gli eventi di Maggio in Terra di Siena

Pesce di lago e del Mediterraneo, sculture in cioccolata, ampi spazi. E poi musica vintage, pennelli, nuove scoperte. Sarà un anticipo d'estate il maggio di Girogustando, la manifestazione tramite la quale i cuochi e le ricette d'Italia s'incontrano. Dopo le prime tre serate in terra di Siena del calendario 2014, svoltesi tra marzo e aprile, la rassegna dei menu a quattro mani propone nel prossimo mese due eventi che si preannunciano brillanti, in virtù dei tanti ingredienti previsti in carta.

DAL 1950

INGROSSO ORTOFRUTTICOLO FUNGHI E SOTTOBOSCO FORNITURE PER NEGOZI, BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE



FONTANAFRUTTA

via Mazzini - Mercato Coperto MONTECATINI TERME
telefono 0572.71720 - 340.0644389

Quelli scelti dai cuochi in primis, i veri protagonisti della manifestazione; ma anche quelli rappresentanti dalle altre attrazioni che le due serate proporranno al pubblico. La prima data di maggio è quella di giovedì 15, in Valdelsa. Il ristorante Alcide ospiterà il Voltalacarta di Genova: due realtà al loro secondo anno di partecipazione a Girogustando, ma per la prima volta chiamate a creare un menu condiviso tra loro. Da

una parte un prestigioso locale dalla storia secolare (è aperto a Poggibonsi dal 1849), dall'altra un piccolo gioiello nel centro storico di Genova, cultore di De Andrè e di un'interpretazione di piatti che cambia ('volta') quasi ogni giorno.

Negli ampi spazi di Alcide il 15 maggio anche l'esibizione di due singolari tipi d'artista: la giovane pittrice figurativa Samanta Casagli, e lo scultore di cioccolato Dome-

nico Spatafora, campione del mondo alla fiera della pasticceria di Rimini nel 2009 e volto noto grazie alle sue creazioni anche per il pubblico televisivo italiano.

Sette sere più tardi, giovedì 22 maggio, Girogustando approda dall'altra parte della provincia di Siena. Al ristorante il Pesce d'oro, sulla riva del lago di Chiusi, che per l'occasione accoglierà il ristorante Ai Molini di Vigonza (Padova).

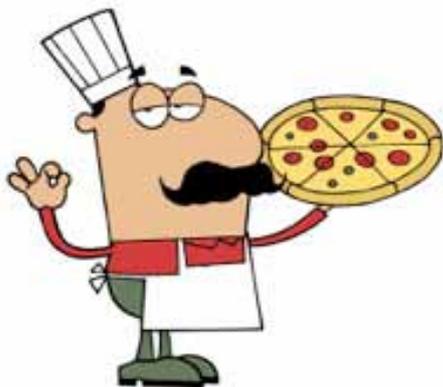
Appassionati interpreti del pesce di lago in un caso e di quello mediterraneo (anche in versione 'paella') nell'altro, i cuochi dei due locali daranno vita ad un menu brioso che troverà sicura sponda in Alessandro Grazi, istrionico artista senese chiamato per l'occasione al live painting in sala, e nell'accompagnamento musicale 'vintage' che quella sera sarà realizzato in sala, abbinando ad ogni piatto uno specifico disco in vinile.

Per info: www.girogustando.tv
girogustando@confesercenti.siena.it



PANETTERI! .BIZ

**sforna
idee:**



- prodotti per celiaci di nostra produzione
- pane di primavera
- pizze da asporto

...e ogni giorno novità a sorpresa!

PANIFICIO TEMPERANI

TRAVERSAGNA 0572 - 77 30 75
PESCIA 0572 - 47 62 85

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Pane, Grissoni, Schiacciate, Pizze anche da asporto
Muffin con nutella & Muffin con fragole, Torta ricotta e nutella & Torta ricotta e frutti di bosco...



aperto la domenica Orario 7,30-13,30 Orario settimanale 7,30-13,30 / 18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni **MONTECATINI TERME** (Pistoia) telefono 0572.773000

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



Aperto da LUNEDI' al VENERDI'
dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 17.00
alle 19.30

SABATO
dalle 7.30 alle 13.00

DOMENICA
dalle 9.00 alle 12.00



GIOMAS
di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

GIOMAS di Lorenzo Biagiotti
via Marconi, 112 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81026
www.fruttaeverduragiomas.it
info@fruttaeverduragiomas.it

CIONCIA PESCIATINA

Questo mese ospite del nostro appuntamento è la **Trattoria Pizzeria 'da Nerone'** di Pietrabuona che ci presenta un piatto unico, simbolo della tradizione culinaria della città di Pescia: **la cioncia**. Di sapore molto gustoso, composto dalle parti più collose del muso di vitello, trae le sue origini dal tessuto economico presente a Pescia fino alla metà del Novecento, caratterizzato dalla presenza di molte concerie. Gli operai delle conche, infatti, quando scarnificavano le pelli di vitello per sottoporle alla lavorazione conciaria, potevano ricavare scarti di carne che, adeguatamente bolliti e insaporiti, divenivano un'autentica leccornia. Alcuni, poi, vendevano questi scarti alle cosiddette bettole, che erano osterie presso le quali si rifocillavano i barrocciai, gli autotrasportatori di un tempo.



ingredienti:

Musetti di vitello
Aglione, cipolla, sedano, carota
Vino rosso
Pomodori pelati,
Olio extravergine di oliva
Sale, peperoncino, pepe.

Preparazione:

Scottare i musetti poi tagliarli a cubetti e metterli in un tegame a soffriggere con un trito di aglio, cipolla, carota e sedano con olio di oliva extravergine. Dopo aggiungere il vino rosso e lasciare sfumare poi aggiungere i pomodori pelati, sale, peperoncino e pepe e lasciare cuocere a fuoco lento aggiungendo del brodo di carne se necessario per un paio d'ore.

Servire calda in ciotole di terracotta calda.

Buon Appetito



Nadia

**LE BONTÀ DI NAPOLI...
A PIEVE A NIEVOLE**

PIZZERIA E GASTRONOMIA DA ASPORTO



DA
ASPORTO

Vera pizza napoletana col forno a legna

Pizza al metro

Il baba' le sfogliatelle

Il pane salato

Piatti tipici

**CONSEGNE
A DOMICILIO**

CORRI A PROVARE LA NOSTRA PIZZA AL METRO

PIZZERIA

ROSTICCERIA DA NADIA

via Mezzomiglio, 49

PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)

telefono 0572.954586

Martedì

pizza a scelta
con bibita

€ 6,00

Mercoledì

pizza margherita
con mozzarella di
bufala

€ 4,00

LUNEDÌ CHIUSO



l'angolo di Clea **L'ortica**



È una pianta facile da trovare, basta allontanarsi dalle stative e facilmente possiamo inbatterci in moltissime di queste piante, (è bene però raccogliere quelle in aperta campagna) che occorre raccogliere muniti di

guanti in quanto ha peli urticanti dalle ottime proprietà medicinale e culinarie.

È una pianta ricca di vitamina C, clorofilla, sali minerali (silicio, ferro, calcio, manganese e potassio), carotene, acido formico, acido gallico, acido folico, tannino, istamina, acetilcolina.

Grazie ai suoi componenti l'ortica è una pianta emostatica, antireumatica, cicatrizzante, vasocostrittrice e antiflogistica. In cucina vien utilizzata previo bollitura come ripieno dei ravioli, oppure per delle ottime frittate, risotti o minestre. Ha un gusto astringente e leggermente acidulo, ma molto gradevole.

La ricetta di Paola

BOMBOLONI

Ecco la ricetta per i golosissimi e famosi dolci di origine austriaca-bavarese, i bomboloni!



Ingredienti

1 kg farina
(500 gr. di farina manitoba +
500 gr. di farina 00)
100 gr. di burro
100 gr. di zucchero
1 cubetto di lievito di birra
acqua e latte q.b.
scorza grattugiata di un limone

Preparazione

Fare una fontana con le due farine setacciate, aggiungere lo zucchero, il burro sciolto nel microonde o a bagnomaria, e la scorza di limone. A parte sciogliere il lievito di birra in acqua e latte tiepidi, in parti uguali, e impastare fino ad ottenere un impasto elastico e abbastanza morbido. Mettere la palla in una boule e coprire con la pellicola trasparente, poi tenere il composto in un posto tiepi-

do per due ore. Lavorare ancora l'impasto per un minuto e stenderlo con uno spessore di circa 7/8 mm e fare i dischi con uno stampo tondo. Lasciare rilievisare ancora per 45 minuti e friggere in olio di semi molto abbondante in una pentola alta, due per volta, girando spesso. Scolare e passare nello zucchero semolato. Metterli in un vassoio con carta gialla o carta assorbente.

I bomboloni non sono un piatto propriamente "leggero", ma il trucco per renderli più asciutti e quindi più digeribili è proprio quello di friggerli in un tegame alto, con un litro di olio di semi, in maniera che il bombolone stia lontano dalla fiamma. Vi assicuro che anche la carta assorbente su cui li poserete risulterà asciutta.

Antico Forno a legna dal 1912



Pane cotto a legna,
Schiacciate,
Focacce farcite,
Biscotteria e...
tanti buoni dolcetti
Pane a lievitazione
naturale

APERTO LA DOMENICA

PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 328.1863420
Ora è anche a...

Piazza Mazzini, 31
MONSUMMANO TERME

Fileti Frutta



Qualità e cortesia
dal 1989



via Del Castellare, 19 PESCIA telefono 0572 451716

Salvia e Ramerino

Rosticceria, Tavola Calda, Pane cotto a legna,
Biscotteria, Caffetteria

pane cotto a legna



rosticceria



ORARIO

Dalle 9.30 alle 14.30
e dalle 17.00 alle 20.00

Venerdì e Sabato
orario continuato 9.30-20.00

APERTO LA DOMENICA

**CHIUSO IL LUNEDÌ
POMERIGGIO**

biscotteria



torte



SALVIA E RAMERINO

via Pesciatina, 844 Loc. 4 MURA - CAPANNORI (Lucca)
telefono 340.4136579 - 329.5713135

La cultura della "corretta alimentazione" s'impura da bambini

Seconda parte

Dr.ssa Stefania Capecchi

Nella prima parte di questo approfondimento abbiamo visto quali possono essere i rischi dell'iperalimentazione e dell'obesità in questa specifica fascia di età. Le non corrette abitudini alimentari riscontrabili nell'età evolutiva evidenziamo sostanzialmente tre tipi di errori: squilibrio dell'"intake" calorico globale, eccesso di zuccheri semplici e di sale, carenza di vitamine e oligoelementi.

1. Di fronte all'insorgenza precoce di queste cattive abitudini alimentari già nell'infanzia nell'adolescenza, è indispensabile dare alcuni suggerimenti;
2. Mantenere il peso corporeo nei limiti percentili, riducendo l'eccesso di calorie, aumentando l'attività fisica e calcolando i bisogni alimentari in base all'attività fisica che svolge;
3. aumentare il consumo di fibre (frutta e verdura), indispensabili per il giusto apporto di vitamine e sali minerali e per la regolare funzionalità intestinale;
4. ridurre il consumo di grassi saturi privilegiando il consumo di carne magra, carni bianche e pesce e limitando il consumo di formaggi ed insaccati;
5. evitare l'eccesso di zuccheri semplici, non superando il 10% della quota calorica proveniente da carboidrati. Sarà quindi necessario limitare i dolciumi, le merendine (ricche anche di grassi) e soprattutto le bibite gassate e zuccherate che vengono spesso usate per pasteggiare al posto dell'acqua;
6. evitare l'eccesso di sale e quindi limitare l'uso di snack salati (patatine in busta, ricche anche di acroleina) e gli alimenti pronti "fast food" molto diffusi tra i teen-ager;
7. variare l'alimentazione! Sembra una banalità, ma questa indicazione riassume tutte le precedenti e ci permette di ottenere tutti i nutrienti nelle giuste quantità!
8. Bere tanta acqua!

HAI PROBLEMI DI COLESTEROLO, PRESSIONE ALTA, TRIGLICERIDI, GLICEMIA ALTA, COLITE, GASTRITE, DIVERTICOLI, INTOLLERANZE, CELIACHIA, SOVRAPPESO ED OBESITÀ?

Risolvili con una
CORRETTA ALIMENTAZIONE!



La Dr.ssa
STEFANIA CAPECCHI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

**RICEVE IN
VALDINIEVOLE**

Presso la **CROCE ROSSA**
di **MONSUMMANO TERME**

Per Informazioni e appuntamenti

0572.51033 oppure **349.6943038**

Ecco la domanda e successiva risposta scelta per il mese di maggio, questo mese parliamo di "Glaucoma"

Buongiorno dottoressa. Recentemente ho visto in tv un programma che parlava del glaucoma. Vorrei qualche informazione in più visto che parlando con le mie sorelle ho scoperto che nostro padre ne soffre. Grazie per la disponibilità

Risponde la Dottoressa Alessia Pietrelli
medico oculista



Salve! Intanto mi permetta una piccola digressione. Con il termine glaucoma si intende in realtà un gruppo di malattie con cause, clinica e trattamento diverso.

Tutte hanno in comune un danno cronico al nervo ottico con perdita progressiva del campo visivo cioè lo spazio percepito dal nostro occhio, finché, negli stadi più avanzati, porta ad una visione cosiddetta "tubulare" caratterizzata dalla perdita completa della visione periferica.

La causa principale è legata all'aumento di pressione endoculare ma esistono altri fattori predisponenti quali fattori vascolari, razza, età (la frequenza della malattia aumenta dopo i 40 anni), miopia e familiarità e qui mi riallaccio alla sua domanda.

Studi documentati mostrano come chi ha un parente di primo grado

affetto dalla malattia, corre un rischio da 4 a 10 volte maggiore di ammalarsi.

Poiché la forma più frequente di glaucoma (cosiddetto ad angolo aperto), è asintomatica e viene spesso riscontrata occasionalmente durante una normale visita oculistica, si consiglia specie dopo i 40 anni e ancor di più in chi ha parenti di primo grado affetti da tale patologia di effettuare regolarmente 1 volta l'anno una visita oculistica completa con misurazione del tono endoculare ed esame del fondo oculare.

Esami di secondo livello consigliati poi eventualmente dal medico oculista sono l'esame del campo visivo (non invasivo e di facile esecuzione per valutare l'area visiva percepita dall'occhio) e la pachimetria. Altre indagini a completamento sono l'OCT e l'HRT.

La terapia oggi è molto studiata e numerose sono le possibilità; inizialmente medica con colliri, in alternativa se non dovesse risultare efficace con trattamenti laser o chirurgici.

Dott.ssa Alessia Pietrelli

Il medico risponde *a cura di*
Eughenos
Centro Clinico • ANA Agung



**DISTRIBUTORE
AUTOMATICO
DI PARAFARMACI
APERTO 24H**

EXOMEGA D.E.F.I



**0% PARABENI
CONSERVANTI
PROFUMO**

**per tutto
il mese di maggio**

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

il tuo farmacista è a disposizione
per informazioni sulla

DERMATITE ATOPICA

DOVE SIAMO
FARMACIA MORGANTI
Via Lucchese, 164
51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)
Tel. 0572-429007
Fax. 0572-429624
info@farmaciamorganti.it
www.farmaciamorganti.it

**CHIUSURA
SETTIMANALE
DOMENICA**

ORARI
MATTINO
9,00-13,00
POMERIGGIO
15,30 - 20,00



Amore, Sessualità, Intimità

La passione per il Partner può rimanere accesa per lungo tempo?

La maggioranza delle persone risponderebbe di No.

La cosa preoccupante è che molte coppie già prima di sposarsi, pensano che la Passione per il Partner con il passare del tempo sia destinata, inesorabilmente, a spegnersi.

Quello che possiamo fare, per rendere la coppia solida e la fedeltà duratura, è rispettare il Partner, tanto quanto rispettiamo Noi stessi, assecondando con Amore e disponibilità le sue caratteristiche e le sue esigenze: quando entrambi riescono a fare questo per la Persona Amata, il legame della coppia diventa sempre più profondo e autentico.

Essere mossi da sentimenti di Amore è l'elemento essenziale: solo partendo da

Il "terzo passo" è agire di conseguenza.

Per scoprire come è possibile mantenere



questo, è possibile accedere alla "seconda fase", ovvero, capire cosa desidera una Donna da un Uomo, e un Uomo da una Donna.

viva la passione per il Partner a lungo nel tempo e per comprendere come è meglio comportarsi per rendere il rapporto di coppia stabile e duraturo, Vi invito a partecipare al prossimo convegno che terrò presso:

M&D Formazione

via Ponte Buggianese 1,
Borgo a Buggiano (PT),

**Venerdì 30 Maggio 2014
dalle 21.00 alle 22.30.**

E' gradita la prenotazione ai numeri:
0572.33555, oppure 333.1882740.

Per le coppie che stanno iniziando il loro percorso insieme, è fondamentale imparare fin da subito come comunicare in modo costruttivo; per le coppie che stanno insieme da anni, è essenziale "rilanciare" il rapporto e imparare a rinvigorirlo giorno dopo giorno.

Se c'è Amore, si può.

Un abbraccio
Caterina



**Dottoressa
Caterina Tornani**

Psicologa\Psicoterapeuta
Sedute individuali, di coppia, per genitori, famiglie & singles
Psicoterapia individuale, di coppia, familiare & gruppi di psicoterapia

**SEMINARIO
"Amore, Sessualità, Intimità"**

**VENERDÌ 30 MAGGIO DALLE 21 ALLE 22,30
Presso M&D FORMAZIONE**

VIA PONTE BUGGIANESE 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)

Per prenotazioni - 0572.33555/333.1882740

Per appuntamenti: Telefono 333.1882740 - e-mail:caterinatornani@me.com

ORTOPEDIA BERNARDINI



dal 1983 al Vostro servizio



Calzature anatomiche e predisposte a plantare;
Collari, busti, ginocchiere, cavigliere ed ogni tipo di tutore.

NOLEGGIO E VENDITA

Apparecchio Veinoplus trattamento
insufficienza venosa;
Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione del ginocchio;
Articoli e calzature per diabetici...

CONVENZIONATO ASL



Servizio
Sanitario
della
Toscana

INOLTRE DA NOI PUOI TROVARE:

Plantari specifici per attività sportive;
Calzature comode...

**CORSETTERIA **

CON TAGLIE CONFORMATE

guaine, reggiseni, bustini, body...
Corsetteria pre e post parto;
Reggiseni per allattamento...



Corsetteria pre
e post parto



Corsetteria conformata

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina – Tecnico Ortopedico

PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Volbella: il nuovo filler con tecnologia "vycross" per modellare le labbra



Il viso è la parte del corpo che interagisce maggiormente con l'ambiente circostante e con le altre persone; in particolare

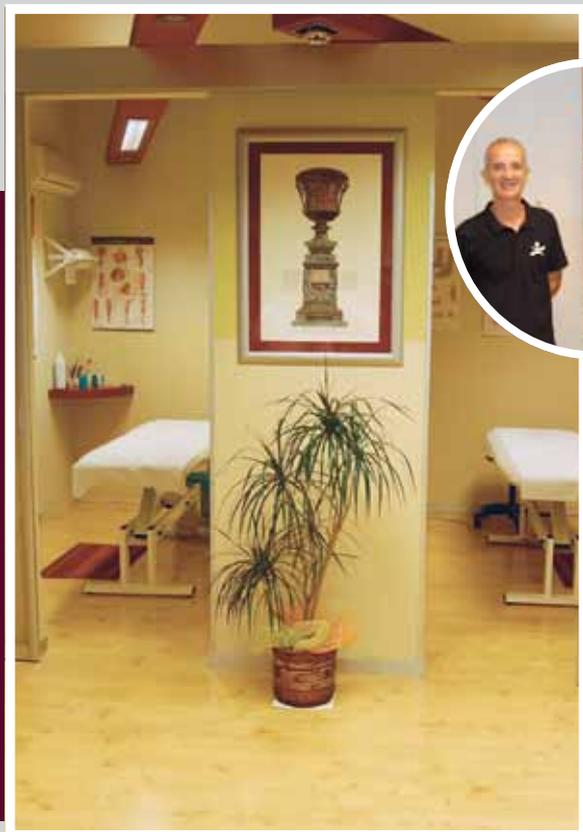
è stato studiato che la maggior parte del tempo che parliamo con un'altra persona lo sguardo dell'interlocutore si focalizza soprattutto sugli occhi e sulle labbra. Per il rimodellamento delle labbra si usano da molti anni dermal filler, generici o dedicati, in passato anche a base di collagene ed oggi quasi esclusivamente a base di acido ialuronico. Il filler alle labbra consente di riempire carenze di volume, attenuare le

piccole rugosità, ridisegnare il margine del vermiglio e reidratare la mucosa donando al contempo freschezza e pienezza del profilo. Allergan, una delle aziende più importanti nel settore della medicina estetica, ha immesso sul mercato un filler a base di acido ialuronico dedicato alle labbra che si chiama "Volbella"; la particolarità di tale filler rispetto a tutti gli altri presenti in commercio è quella di essere prodotto con tecnologia "vycross" che conferisce al prodotto caratteristiche innovative ed importanti. Il "Volbella" è infatti composto da molecole di acido ialuronico cross-linked sia ad alto che a basso peso molecolare per conferire al prodotto una maggiore coesività ed una maggiore viscosità: ciò comporta anzitutto che il filler venga degradato più lentamente dagli enzimi e pertanto va incontro ad una maggior durata; inoltre, essendo più fluido, risulta più morbido alla palpazione del labbro ed

ha una distribuzione più uniforme lungo la zona di impianto. Un'altra importantissima caratteristica del "Volbella" rispetto ad altri filler è la riduzione dell'edema dopo l'iniezione: le labbra nell'immediato post-impianto subiscono meno edema perché il prodotto con tecnologia "vycross" ha una concentrazione minore e quindi la socializzazione sia lavorativa che affettiva del paziente che si sottopone al trattamento con "Volbella" viene condizionata molto meno da tale trattamento.

DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com



STUDIO
MASSO &
FISIO
TERAPIE

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

una breve guida per aiutare il tuo bambino ad avere cura della vista

SCOPRIAMOLA INSIEME

X City Team
Uniti per la vista

100% OTTICI OPTOMETRISTI

1 **A come alimentazione**
Mangia frutta e verdura e alterna alla carne il **pesce azzurro**. Bevi sempre molta acqua e concediti un **pezzettino di cioccolata fondente a fine pasto**.

2 **Buone abitudini**
TV e monitor affaticano la vista: **stacca da loro lo sguardo**, fai una **pausa ogni 10 minuti**, e non stare **mai troppo vicino allo schermo**.

3 **Corretta illuminazione**
Fai arrivare la **luce naturale dal lato della mano che non scrive**. La sera, accendi lampada da tavolo e lampadario: **la luce diffusa aiuta a non fissare la pagina**.

4 **Sportivi si diventa**
L'attività all'aria aperta, con la vista che spazia su lunghe distanze, ha un **effetto positivo su occhi e umore**.

5 **Igiene a tutto campo**
Lava bene le mani per non portare corpi e batteri che gli occhi proprio non tollerano. **Eviterai così irritazioni agli occhi**.

6 **Prendi le distanze**
Guarda la TV da una distanza di **7 volte il suo schermo**, un monitor da **almeno 50 cm** e la pagina di un libro da **circa 40 cm**. Non guardarli mai di traverso e tieni il busto ben appoggiato.

7 **Proteggili sempre**
Gli occhi possono essere danneggiati dai **raggi del sole, diretti e riflessi**. Puoi proteggerli con la visiera di un **cappello**, ma gli **occhiali da sole** sono lo strumento più efficace.

8 **Tu, proprio tu**
Ti bruciano tanto gli occhi? Sbatti frequentemente le palpebre? **Chiudi un occhio per leggere?** Fai fatica a mettere a fuoco? Ti viene spesso mal di testa? **Avvisa subito la maestra o i genitori**.

MR. OTTO OXO



OTTICA GOIORANI

via Borgo della Vittoria 7 PESCIA - telefono 0572 476276

VENI, VIDI... BENE!

www.otticagoiorani.com otticagoiorani@gmail.com

Ottica Goiorani Pescia

aiuti
alla famiglia

Bollette, la Regione ci aiuta a fare i conti!

di Joselia Pisano

FIRENZE - Le nostre case possono risparmiare energia, e la Regione ci aiuterà a capire come.

È infatti partita una campagna di informazione su tutto il territorio regionale volta a far arrivare alle famiglie il messaggio che "ristrutturare casa per renderla energeticamente più efficiente conviene".

La "performance" delle nostre

se A, la più virtuosa, alla classe G, la più dispendiosa.

Risparmiare sulla bolletta energetica è quindi più che possibile e **l'efficientamento energetico della propria abitazione comporta dei benefici immediati**: riduzione delle spese per la bolletta energetica; incremento del valore dell'immobile; riduzione dei costi di esercizio; miglioramento della salubrità



case, in termini di dispendio di energia, si misura infatti attraverso la prestazione energetica. Se possiedi una casa costruita non di recente, hai buone possibilità di poter risparmiare sui costi di gestione, perché è possibile ridurre gli sprechi che ogni giorno è **costretto a pagare** chi vive in un appartamento con scarsa efficienza energetica. Tutti gli immobili, infatti, sono collocati **in una specifica classe energetica** in base a quante risorse consumano. Una casa ben isolata, per esempio, avrà bisogno di meno energia per riscaldare gli ambienti d'inverno e per rinfrescarli in estate.

Attraverso la valutazione della prestazione energetica si attribuisce a ogni edificio la relativa classe: si va dalla clas-

degli ambienti.

La Regione Toscana offre questo servizio per farci risparmiare: professionisti qualificati faranno una prima valutazione gratuita sull'efficienza energetica della nostra casa (non la certificazione energetica) e daranno **consigli** su come questa può essere migliorata.

La Regione ha inoltre istituito **un fondo di garanzia** per il quale fornisce garanzia finanziaria per investimenti in energie rinnovabili: chi decide di procedere ed ha bisogno di un prestito, possa presentare per tempo la domanda per farsi garantire in banca dalla Regione.

Per informazioni basta telefonare al numero verde **800-860070** oppure scrivere a urp@regione.toscana.it

La ricetta della felicità?

Vita in famiglia a piene mani!

di Simone Ballocci

LONDRA - Saremmo ampiamente portati a pensare che gli inglesi, popolo algido e particolarmente "isolano", non fossero più di tanto portati a gustarsi i piaceri della vita in famiglia, anglosassoni e *futurofilo* come sono. E invece ci sbagliavamo: gli **inglesi adorano la vita con il proprio nucleo familiare**.

A dirlo è uno studio commissionato da una grande ditta di prodotti lattiero-caseari e riportato dal Telegraph che ha avuto come oggetto un campione di 4mila adulti tra i 18 e i 65 anni al quale è stato chiesto di indicare **gli ingredienti per la ricetta della felicità**.

Ebbene: in molti, anzi, *moltissimi* hanno dato risposte che c'entrano qualcosa con la loro vita in famiglia.

Molti, ad esempio, hanno indicato come *ingrediente fondamentale* un ampio, largo tempo da passare con i propri figli: "Circa il 72% dei genitori interpellati - si legge infatti nelle conclusioni dello studio - ha detto che sarebbe felice giocando almeno due ore al giorno con i propri bimbi".

Non solo: anche la pancia vuole la sua parte, e così gli inglesi (che qui dimostrano abitudini nettamente diverse dalle nostre) mettono nella ricetta pure *almeno cinque pasti cucinati caldi a settimana* (chi di noi non se li gode?). In generale, comunque, ben 3 intervistati su quattro hanno messo la crocetta sull'ingrediente *"tempo passato con i propri cari e i propri amici"*: per essere felici, insomma, dobbiamo avere tempo.

Tempo per noi.

Questo ci dicono gli inglesi. E questo pensiamo anche noi. Che sottoscriviamo con forza quanto scritto nelle conclusioni dello studio: "Il campione - dicono gli esperti - esplicita moltissimi bisogni pratici, come dormire almeno 6 ore per notte, non impiegare più di venti minuti nel tragitto casa-lavoro o cucinarsi un pasto, ma soprattutto dimostrano quanto ancora sia importante la vita sociale, dando massima rilevanza al rapporto tra felicità personale e presenza dei propri cari".

Gli inglesi pensano questo.

E noi siamo d'accordo!



L'IGIENE ORALE NEI NEONATI

a cura della Dott.ssa Annalisa Rotulo

Seconda Parte

Esistono anche in commercio dei set che permettono di imparare i primi movimenti per l'igiene dentale direttamente dalla mano dell'adulto, grazie alla struttura dell'impugnatura molto lunga e flessibile. Si passerà poi ad uno spazzolino con un'impugnatura più corta e compatta che permette una facile presa e di simulare correttamente i movimenti degli adulti per lavarsi i denti. Fate, attenzione, scegliete sempre quelli che nella confezione hanno incorporato un anello di sicurezza che impedisce al bambino di ingoiare lo spazzolino (potrebbe succedere se il bimbo corre e casca con lo spazzolino in bocca!) e di conseguenza permette ai genitori di lasciarlo

nelle loro mani in tutta sicurezza. Un'altra accortezza consiste nello scegliere spazzolini che non contengono BPA, Bisfenolo A, una componente necessaria per produrre materie plastiche come il Policarbonato (PC) ma che risulta dannoso soprattutto per neonati e bambini.

Il dentifricio fino ai 3/4 anni va evitato perché i bimbi non sono ancora in grado di controllare la deglutizione e potrebbero ingerire una quantità troppo alta di dentifricio (il 65% secondo alcuni studi).

Soltanto dopo, i bambini possono iniziare a lavarsi i dentini da soli usando anche un dentifricio che deve avere un contenuto di fluoro non superiore a 500 parti per milione (control-

late in etichetta). Una quantità che garantisce il corretto apporto di fluoro per proteggere i denti, ma è abbastanza basso per evitare la fluorosi (degenerazione dello smalto dei denti). Ma, in pratica, come si può aiutare un bimbo nello spazzolamento?

E' necessario che il bimbo spalanchi bene la bocca (una bocca "da leone" o "da coccodrillo") quando spazzolate le superfici masticatorie e la faccia interna dei denti; al contrario è bene che la bocca sia socchiusa, con la guancia non tirata, per poter spazzolare agevolmente e senza forzare le superfici che guardano verso l'esterno.

E' fortemente raccomandato lavare i denti dopo ogni pasto.

Tuttavia, oggi giorno diventa sempre più raro che i bambini siano a casa all'ora di pranzo, e soprattutto che a scuola lavino i denti.

Alcune ASL hanno vietato la pulizia dei denti perché essa porta gli alunni a pratiche igieniche scorrette e poco controllabili come lo scambio di spazzolini simili, la caduta degli spazzolini per terra o nei sanitari (gli insegnanti non hanno la possibilità di controllare tutti). Diventa perciò fondamentale assicurare l'igiene orale almeno al mattino e alla sera prima di andare a dormire; momenti che possono, se gestiti bene dai genitori, diventare un gioco che i bambini aspetteranno con attesa!!

sorriDENTI

eventi 2014

visita il nostro sito
e seguici su

facebook



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo
Odontoiatra



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodonzista



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dania Morganti
Assistente



Michela Stagi
Assistente



STUDIO DENTISTICO PAOLO ZUCCONI

via Verdi, 4 MARGINE COPERTA
telefono 0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it

Bambini e Amicizia

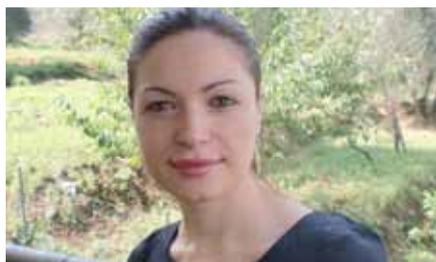
Aiutiamo ed Incoraggiamo la loro richiesta di stare con i coetanei

Dr.ssa Giusy Incardona

Psicologa Infanzia e Adolescenza

Ce ne accorgiamo subito...nostro figlio intorno ai sei-sette anni sta diventando grande e cerca sempre più la compagnia dei coetanei anche oltre le ore che passa in classe. Se prima, una volta finite le lezioni era ansioso di passare del tempo in famiglia e di svagarsi con i suoi giochi preferiti, ora le sue richieste cambiano: capita che chieda di proseguire la giornata dall'amico del cuore o di invitare i compagni di giochi a fare merenda insieme. Tutto questo fa parte di un sano percorso di crescita, ma anche qui esistono poche e semplici regole. Prima di invitare gli amici a casa parliamo chiaramente con nostro figlio, concordando qualche norma in relazione, per esempio: ...non fissare tra di loro a scuola e metterci davanti al fatto compiuto, decidiamo insieme ...per poi passare alle stanze in cui possono giocare, gli orari della visita, cosa offrire a merenda ecc. E' importante far passare il messaggio che contiamo su di lui perché il pomeriggio sia sereno e piacevole, meglio se senza capricci o recriminazioni inutili. Nel caso

in cui il patto non dovesse venire rispettato, una volta che gli amici saranno tornati a casa confrontiamoci rispetto alle regole di sattesse. Questo aspetto è fondante perché il bambino deve comprendere che i momenti



di gioco e divertimento con i compagni non devono diventare occasioni per disubbidire e fare i capricci. Nell'eventualità in cui i due amichetti, figlio incluso, litighino durante la visita, interveniamo solo se necessario... ovvero lasciamo che i bambini imparino a confrontarsi tra di loro senza il nostro intervento immediato. Altra cosa è decidere di mandare il proprio figlio a casa di qualche amichetto-a. Il distacco è un tema molto delicato nel rapporto mamma-bambino che, a

volte permettergli di frequentare la casa di altri sembra molto più difficile che ospitare da noi i suoi amichetti: "E' troppo piccolo per andare a casa di altri", "Non vorrei disturbasse...", "Non conosco a sufficienza i genitori". I dubbi e le paure si moltiplicano e non ci si accorge che, a volte, per proteggere il piccolo si rischia di impedirgli di fare qualche passo in autonomia. Ricordiamoci che le prime relazioni, oltre quelle familiari sono fondamentali per un sano sviluppo e proprio a questa età il piccolo, forte della sicurezza di una base sicura (nucleo famiglia), tende a cercare all'esterno altre forme di relazione. Gli amici sono importanti compagni di gioco per mettersi alla prova e misurare se stessi. Un amico è un tesoro perché insegna a relazionarsi alla pari, aiuta a superare l'egocentrismo infantile nello sviluppo dell'empatia e cooperazione...incoraggia ad affrontare il mondo esterno e a migliorare l'autostima. In tal senso incentiviamo il nostro a cercare e mantenere contatti sociali, vero strumento di crescita e confronto.



Crescere Insieme

Associazione di promozione sociale a tutela dell'infanzia, dell'adolescenza e della genitorialità

Via Diaz, 14 – MONTECATINI TERME (Pistoia) cellulare 329.9877520

Crescere Insieme è un Associazione che si pone come obiettivo quello di promuovere l'informazione, la formazione e lo scambio in relazione al mondo dell'Infanzia, Adolescenza e Genitorialità. Le nostre attività, realizzate sul territorio della Valdinievole rappresentano un'occasione d'incontro, condivisione e arricchimento umano. Quelle che vi presentiamo questo mese sono interamente gratuite per la cittadinanza.

APPUNTAMENTI MAGGIO 2014

Serate a Tema

Dalle ore 21:00 alle ore 23:00

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

Martedì 6 Maggio:

L'importanza e la fatica di essere genitore... in coppia e non.

Comune di Larciano (sala consiliare - palazzo Comunale)

Mercoledì 7 Maggio:

Pre-adolescenza e Adolescenza... istruzioni per l'uso. Comune di Borgo a Buggiano (sala consiliare – palazzo Comunale)

Lunedì 19 Maggio:

Le compagnie dei nostri figli: quelle giuste e quelle pericolose. Come riconoscerle. (Sala Oratorio San Carlo- Piazza Giusti – Comune di Monsummano Terme)

VI ASPETTIAMO

IL TUO UDITO COME STA?

7 È importante riconoscere i segni

Come molte cose nella vita, anche il nostro udito cambia. Ma il passaggio ad un mondo più silenzioso avviene in molti casi così lentamente da passare spesso inosservato. Ecco perché è molto importante essere in grado di riconoscerne i segni rilevatori. Le domande che seguono, coprono un ampio ventaglio di situazioni quotidiane di ascolto. **Prova a rispondere SI o NO a queste semplici domande:**

1. Ti sembra che le persone borbottino?
2. Devi sforzarti per capire se qualcuno parla?
3. Hai difficoltà a sentire qualcuno che ti chiama alle tue spalle o da un'altra stanza?
4. Devi guardare più da vicino il movimento delle labbra di chi ti parla per seguire meglio la conversazione?
5. Hai difficoltà a prendere parte a riunioni, ad una cena, ad una conferenza?
6. Devi alzare il volume della TV o della radio?
7. Trovi difficile sentire chiaramente al telefono?
8. Al cinema o al teatro, o in altri luoghi di intrattenimento hai difficoltà di ascolto?
9. Trovi difficile sentire in ambienti rumorosi come a cena, con amici o in auto?
10. I tuoi familiari, amici o colleghi ti fanno notare di doversi ripetere spesso?

Se hai risposto SI ad alcune di queste domande, non ti demoralizzare.

Potrebbe trattarsi di un problema momentaneo, di un banale tappo di cerume o di una situazione da tenere sotto controllo.

Ma solo un professionista dell'udito può darti una risposta certa.

OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA



Speech Guard. Il chip che "rimette a fuoco" la voce

- Invisibile quando indossato
- Voci più nitide
- Udito stereofonico a 360°
- Nessun imbarazzo
- Orecchie libere
- Collegamento Bluetooth alla TV e al cellulare
- Tecnologia RISE wireless

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

PISTOIA - Via Panciatichi, 16 - Tel.: 0573 30319

www.uditovivo.com - info@uditovivo.com

uditovivo.com

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite chiami subito per fissare il suo appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - Via M.L.King

QUARRATA

Amb. Misericordia - Via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi-P.zza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - Via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - Via Roma, 38

MONSUMMANO

Amb. Misericordia - Via Empolese, 74
Farm. Dr. Satti - Via Matteotti

MONTECATINI

Pubblico Soccorso - Via Manin, 22
Centro Eughenos - Viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12
Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Una rivoluzione francese nei diritti degli animali. Il deputato socialista francese Jean Glavany ha presentato un emendamento con il quale gli animali domestici passerebbero dallo status di "cose" a "esseri viventi dotati di sensibilità". Speriamo che stavolta non serva la ghigliottina...

Animali che... "lavorano"

Gli angeli custodi, i cani guida per non vedenti

di Joselia Pisano

Continuiamo il nostro viaggio alla scoperta degli animali che "lavorano" e che trascorrono la loro vita al servizio dell'uomo. Questo mese parliamo infatti di cani guida: "prestano" i loro occhi agli umani non vedenti, li accompagnano dappertutto, diventano per loro una guida, un amico, un membro della famiglia, un amore per la vita.

In Toscana, e più precisamente a Scandicci, alle porte di Firenze, opera una scuola nazionale cani guida per ciechi: fondata nel 1929, è gestita dal 1979 dalla Regione Toscana. I suoi primi "alunni" si chiamavano Weminne, Edda e Iris, e sono stati assegnati alla scuola il 25 settembre 1929 e poi affiancati ai primi utenti provenienti da Firenze, Padova e Palermo.

La scuola svolge la funzione di assicurare ai non vedenti un'adeguata autonomia di movimento tramite la disponibilità di cani addestrati alla guida e si propone di favorirne l'inserimento e l'integrazione nelle

attività sociali e civili. Qui i cani vengono allevati, selezionati e addestrati alla guida dei non vedenti. La scuola organizza inoltre "Corsi d'Istruzione" per con-



sentire al non vedente l'apprendimento del corretto "uso" del cane e favorire la reciproca conoscenza ed armonia.

Il lavoro di un cane guida per ciechi è impegnativo e richiede una forte concentrazione. Un cane guida deve imparare a guidare in linea retta, a distinguere la destra dalla sinistra e a evitare o, quantomeno, segnalare gli ostacoli; deve essere in grado di identificare strisce pedonali, scale, porte, e riconoscere biglietterie, sedili liberi e mezzi pubblici, nonché comprendere ed eseguire prontamente almeno una trentina di comandi. L'accresciuta mobilità della persona debole di vista non è tuttavia l'unico aspetto di questa straordinaria simbiosi: un cane guida per ciechi è più di uno "strumento ausiliario", è un commilitone, un amico, un compagno di vita. È una presenza unica e amorosa, che riesce a creare un rapporto indissolubile con il proprio essere umano, che grazie al costante e attento lavoro del cane guida riesce a interagire con il mondo che lo circonda. Entrambi, uomo e cane, vanno ammirati: va loro tutto il nostro rispetto e la massima stima.



**ALIMENTI NATURALI
E BIOLOGICI**

**ACCESSORI
PER ANIMALI
DOMESTICI**



A loro piace Bio

Alimenti biologici ed accessori
per animali domestici

via Gramsci, 26
TRAVERSAGNA – MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 345.7902919
www.aloropiacebio.it

Gli animali domestici fanno bene alla vita

di Simone Ballocci

Diverse ricerche si sono affaccendate a dimostrare quanto oramai affermiamo da tempo: possedere un animale domestico fa bene alla salute. Lo abbiamo riportato spesso anche noi, ma è bene scrivere in un articolo organico e duraturo quanto il nostro rapporto con le adorabili bestiole che, per scelta o per diletto, abbiamo deciso di fare nostre complici ci faccia bene.



Il Center for Disease Control e il National Institute of Health, ovvero, le massime autorità in campo sanitario statunitense, hanno condotto diversi studi organici ed hanno dimostrato, con conclusioni piuttosto perentorie, che la nostra salute migliora in modo significativo e calcolabile in caso di presenza di un animale domestico.

Anzitutto, diminuiscono lo **stress**: la presenza di un cane, di un gatto o di un altro compagno di vita abbassa infatti i livelli di stress nel proprietario, addirittura – dicono gli americani – più di quella di un'altra persona, per quanto amata. Non solo: avere un pet parrebbe abbassare il **colesterolo** e la **pressione sanguigna**, soprattutto nei soggetti a più alto rischio, il che concorre a diminuire la possibilità di rimanere colpiti da **infarto** o da **ictus**. Non solo: se malauguratamente, invece, dovessimo trovarci in quei guai seri, avere Fido o Micio al nostro fianco ci aiuta considerevolmente nel percorso di ripresa.

Gli animali domestici prevengono, poi, le **allergie**, soprattutto se si è bambini e se l'animale in questione è un cane o un gatto: esponendo un baby al pelo degli animali il suo corpo si abitua a questo genere di presenza, divenendo meno incline a sviluppare allergie, appunto, o asma.

Non soltanto: la presenza di un animaletto aiuta considerevolmente i bambini a

crescere, sviluppandogli, precocemente rispetto ai coetanei che crescono senza compagni animali, un'indole responsabile e matura.

I nostri animaletti, soprattutto, possono aiutare chi soffre di **dolore cronico** o di **depressione**: dando loro uno scopo nella vita, aiutano ad edificare la loro esistenza, scoprendo la gioia della compagnia e la vivacità della responsabilità.

Gli animali, infine, svolgono un ruolo importante anche nella nostra **vita sociale**: portare a spasso nel quartiere il nostro piccolo amico rende più semplice incontrare persone.

Non solo: possedere una bestiola ci fa entrare di diritto nel gruppo sociale degli **amanti degli animali**, il che ci dà argomenti di conversazione e motivo di aggregazione, offline come online.

Insomma: gli animali fanno bene alla nostra vita, riempiendola di amore, affetto e responsabilità. Ricordiamocene...

Vi presentiamo un amico

Questo mese il nostro amico è Daisy una bellissima cucciola di di tre mesi, di Setter Irlandese di proprietà di Charlot Alain e Laura.



Inviatemi le foto dei vostri animali a info@quellochece.com e le pubblicheremo...

IL VOCABOLARIO DI ARTURO

consigli per cani dalla A alla Z



P... come Peluche!

Lo so, ci eri affezionata. Ma non è colpa mia... cioè: lo vedi com'è tenero, simpatico, dolce? Lo vedi com'è morbido, delicato, amabile? Il tuo peluche è veramente una cosa troppo carina per essere abbandonata là, sul tuo cuscino, come se fosse un soprammobile. Sta molto meglio nella mia cuccia. Dove l'ho riposto e nascosto. Dopo averlo morsicato, ovviamente...



Ma sono davvero come li raccontiamo?

I teenagers e la TV: dovremmo chiedergli scusa

di Simone Ballocci

Questo mese le nostre teenager di fiducia, Giulia e Federica, hanno abbandonato per un attimo la loro rubrica. Approfitto della loro momentanea dipartita per "prendermi" il loro spazio per dire una cosa che credo sia importante. Per loro, e per tutti noi.

La rappresentazione dei teenagers da parte del sistema mediale italiano. Ecco il tema. Svolgimento: tutto troppo semplice. Ovvero: secondo me, **stiamo prendendo in giro noi e loro.**

Mi spiego meglio: osservando la trattazione dell'età dei teenagers svolta da chi scrive, gira e produce il materiale narrativo di cui sono fatte le nostre serate di fronte alla tv generalista si assiste ad un fenomeno, quasi impalpabile tanto è mellifluido, di **semplificazione estrema della realtà.** Diciamola meglio: la rappresentazione di



quell'età complessa avviene troppo spesso per **luoghi comuni** altamente discutibili.

Il motivo per il quale avevo questo articolo in mente già da tempo è perché credo, da persona divenuta convenzionalmente adulta da pochi anni, che noi, appunto, adulti dobbiamo delle **scuse ai** nostri figli, fratelli, nipoti. Ciò che raccontiamo della loro esperienza è un qualcosa di paradossalmente **semplice**, quasi come se loro, i nostri figli, fratelli o nipoti, fossero le maschere di una moderna commedia dell'arte.

Per supportare questa tesi chiamo sul banco dei testimoni (sul quale, lo ammetto, potrei chiamare i lettori di Moccia, gli



ascoltatori del rap o gli adulti che seguono un qualsiasi talent) gli spettatori de **"Un Medico in Famiglia"**.

Per fugare ogni dubbio: io sono un accanito fan, oltre che un acerrimo follower, di questa serie. Molto più affezionato alle prime edizioni che non alle ultime, lo ammetto: non riesco comunque a farne a meno. Quindi, la mia convinzione che questa serie, meglio di qualsiasi altra, possa rappresentare questo vero e proprio



reato di semplificazione non parte assolutamente da un pregiudizio nei confronti della serie stessa, anzi: è il contrario.

Ma veniamo al dunque: per chi non lo sapesse, **Un Medico in Famiglia** narra le alterne, spesso paradossali vicende di un nucleo familiare molto ma molto allargato, i **Martini**, in cui i **medici** che abitano, appunto, la famiglia, variano al variare dei contratti con questo o quell'attore.

Essendo una famiglia, abbonda di generazioni. E, ovviamente, non mancano i **giovanani.**

Nella serie che è adesso in onda, la nona, i teenagers che abitano casa Martini sono addirittura **4** (pronti a divenire 5 quando torna la nipotina da Londra), equamente divisi in maschi e femmine. Ebbene: **abbiam visto di tutto.**

Ragazzotti che convincono pargolette innocenti a bucare la scuola (far filone, far forca, sgamare, ditelo come volete) per andarsene al mare a farsi sbaciucchiare. Una nipotina che ringrazia i propri nonni (!!)

per essersi intrufolati nella propria chat fingendosi alter ego sedicenni convincendola, così, a innamorarsi del ragazzino a loro benvenuto. Litigi tra ragazze per i ragazzotti di cui sopra, che poi finiscono in amicizie soprannaturali tra perfette sconosciute pronte a dividersi, per questo, addirittura la camera. Etc etc etc...

Insomma: **la fiera della banalità** che ha trovato posto accanto alla **sagra dello stereotipo.**

Potete dire: cosa ti aspettavi da un prodotto nazional-popolare come **un medico in famiglia?** Essendo, in effetti, una delle poche rappresentazioni che promettono di raccontare, appunto, le famiglie messe in onda dal servizio pubblico, posso dirlo? *Qualcosa di meglio...*



Qualcosa, per lo meno, del quale non trovarsi a dover chiedere scusa...

Anche perché, cavolo: secondo me i nostri teenagers, e Giulia e Federica ce lo dimostrano ogni mese, si meritano veramente **qualcosa di meglio...**

La Regione e l'Università per stranieri: un'iniziativa per gli studenti cinesi

SIENA – Regione e Università per stranieri di Siena studieranno, coinvolgendo l'Azienda per il diritto allo studio universitario, soluzioni in grado di agevolare ed accrescere la presenza e la permanenza nella città del Palio degli studenti cinesi che arrivano qui per imparare l'italiano. E' quanto ha con-



cordato il presidente della Regione con il rettore dell'Università, professoressa Monica Barni, al termine della visita che il capo dell'Amministrazione regionale ha effettuato il 18 aprile u.s., salutando una classe di studenti del Paese di Pechino e un'altra composta da studenti giapponesi e russi. Nella ex scuola di lingua e cultura italiana per stranieri studiano oggi 1.200 giovani, due terzi italiani e circa 400 stranieri che completano qui il loro cursus di istruzione universitaria in lettere o mediazione linguistica e culturale. Ma accanto a loro sono circa 1.000 i loro colleghi stranieri che arrivano qui per imparare l'italiano, rimanendovi per un tempo medio che varia da 9 mesi ad un anno. Di questi circa 850 vengono dalla Cina grazie ad un progetto chiamato "Marco Polo" e poi, dopo aver appreso la nostra lingua, o restano a Siena o scelgono di frequentare altre università italiane. Per loro tra qualche mese sarà più facile scegliere di fermarsi a Siena o in Toscana, grazie ad un progetto che il presidente della Regione si è detto disponibile a far predisporre dagli uffici regionali, in collaborazione con Università per stranieri

e Adsu, e poi a finanziare.

Fonte: *Comunicato Stampa a cura di Tiziana Carradori - www.toscana-notizie.it*

Laurearsi in carcere: una eccellenza toscana

PRATO - "Consentire ai detenuti il conseguimento dei titoli di studio di livello universitario". Questa la missione di un organismo particolare che l'11 aprile u.s., nel carcere di Prato, è stato confermato e rinnovato in accordo fra Regione, Università e Amministrazione Penitenziaria: il "Polo universitario penitenziario della Toscana". 68 i detenuti che, oggi, vi fanno riferimento (35 iscritti all'Università di Firenze, 10 a Pisa, 23 a Siena), distribuiti nei corsi di laurea di quasi tutte le aree disciplinari; e una esperienza ormai pluridecennale alle spalle: risale infatti all'ottobre 2000 una prima collaborazione tra il Provveditorato regionale dell'amministrazione penitenziaria (PRAP), Università di Firenze e Regione Toscana - poi estesa alle altre due università - che 10 anni dopo, nel gennaio 2010, si è trasformata in "polo" regionale.



Il tutto in base ad alcune premesse: gli articoli della Carta costituzionale sul riconoscimento del diritto all'istruzione e sul fatto che le pene, per le persone in carcere, devono tendere alla rieducazione. 24 i detenuti che, in seguito alle attività del "polo" penitenziario, si sono laureati fino ad oggi presso l'Università di Firenze: 5 in agraria e altrettanti in giurisprudenza, 4 in Scienza della Formazione e 3 in Scienze Politiche, 3 in Lettere e Filosofia, 2 in Medicina e Chirurgia. Gli altri due si sono laureati in Belle Arti e in Farmacia. Tale protocollo d'intesa è, nel suo genere, l'iniziativa più rilevante in ambito nazionale: sia per estensione che per coinvolgimento delle istituzioni, sia per offerta formativa che per numero di docenti interessati. Il progetto si estende anche ai detenuti in alta sicu-

rezza, di sezioni protette e in esecuzione penale esterna. La Regione Toscana interviene ogni anno con un finanziamento di 25 mila euro a sostegno del polo. Le sedi ufficiali del polo sono le Case circondariali di Prato e Pisa nonché la Casa di reclusione di Ranza-San Gimignano, ciascuna dedicata alle attività che fanno rispettivamente capo alle università di Firenze, Pisa e Siena. Detenuti iscritti sono, o sono stati, presenti anche in altri istituti della Toscana: Volterra, Sollicciano, Siena, Livorno e OPG Montelupo. Al vertice del polo un Comitato di indirizzo e coordinamento. Nelle diverse sedi le attività sono affidate ai delegati dei tre rettori. L'ateneo fiorentino gestisce la segreteria regionale del polo, finanziata dalla Regione Toscana, costituita da operatori del Servizio civile regionale e integrata con l'associazione del volontariato penitenziario (presso cui operano, come tutor senior, anche docenti universitari in pensione).

Fonte: *Comunicato Stampa a cura di Mauro Banchini - www.toscana-notizie.it*

Cerchi lavoro? "Webinar" ti insegna le tecniche per curricula e colloqui

FIRENZE - Come imparare a scrivere un curriculum efficace, come utilizzare il web per cercare il lavoro, come affrontare un colloquio di selezione, quali tecniche per la ricerca attiva di un lavoro. Sono i quattro "webinar" (web seminari) illustrati all'assessore regionale che si occupa di Istruzione e Formazione. A raccontare, nel contesto delle politiche attive verso il lavoro, l'esperienza dei "webinar" sono stati i responsabili del Centro per l'impiego di Poggibonsi - in uno spazio che unisce tre diverse tipologie: scuola di formazione, centro per l'impiego, spazio Trio - che l'assessore ha visitato nell'ambito di un tour per prendere contatto con quanto le istituzioni fanno, in Toscana, per agevolare le persone, giovani o meno, che cercano lavoro. "Webinar", neologismo nato dalla fusione dei termini web e seminar, identifica seminari interattivi tenuti direttamente sul web trami-



te apposite piattaforme: seminari che è dunque possibile seguire "a distanza", da pc o tablet che dispongano di audio e microfono. L'iniziativa è presente nei centri per l'impiego della Toscana nell'ambito del TRIO (il sistema di web learning della Regione Toscana con un catalogo di quasi 1.800 corsi). In questo contesto vengono fornite nozioni specifiche riguardanti anche la web reputation ("reputazione virtuale"); si punta a mettere in guardia i giovani rispetto a un utilizzo accorto dei social-network per favorire una maggiore consapevolezza circa le conseguenze dei loro comportamenti sulla rete.

Fonte: *Comunicato Stampa a cura di Mauro Banchini - www.toscana-notizie.it*

Trasporto scolastico: contributi per gli studenti. Le cifre per provincia

FIRENZE - 838 mila euro da distribuire agli studenti toscani per gli abbonamenti nei trasporti urbani ed extraurbani compresa l'assistenza specialistica per il trasporto

degli studenti con disabilità. Li sta distribuendo alle 10 Province toscane la Giunta regionale. In base a specifici indicatori (popolazione residente in età scolare, distribuzione territoriale famiglie con reddito ISEE sino a 15 mila euro con figli in età scolare, numero di studenti disabili), si va dai circa 206 mila euro per la Provincia di Firenze ai 49 mila per quella di Massa-Carrara. A loro volta le Province dovranno ripartire fra i Comuni le risorse e i Comuni dovranno individuare i soggetti idonei in base a determinati requisiti (fra cui l'ISEE del nucleo familiare di appartenenza dello studente non superiore a 15 mila euro). Questi fondi, aggiuntivi rispetto a quelli già impegnati con il "pacchetto scuola"



per l'anno scolastico in corso, porteranno a importi, in favore degli studenti, variabili sia per ordine di scuola (secondaria di primo e secondaria di secondo grado) che per anno di corso che per presenza, o meno, di disabilità. Si va dai 150 ai 280 euro per studente e ogni Comune ha la facoltà di aumentare o ridurre gli importi standard regionali sino a un massimo del 30%. Le graduatorie dei soggetti idonei dovranno essere trasmesse dai Comuni alle Province entro il prossimo 31 maggio. Questo - in euro - il riparto, deliberato dalla Giunta regionale, fra le amministrazioni provinciali:

Arezzo (78.742); **Firenze** (205.912);
Grosseto (54.775); **Livorno** (78.616);
Lucca (80.849); **Massa Carrara** (49.004);
Pisa (92.887); **Pistoia** (77.454);
Prato (55.746) **Siena** (64.300).
Toscana (838.289)

Fonte: *Comunicato Stampa a cura di Mauro Banchini - www.toscana-notizie.it*

GOCCE DI VITA...PER UN MARE DI BENE!

E tu cosa puoi fare nel tuo piccolo?

Puoi continuare a sostenere Gocce di Vita Onlus che renderà concreto il tuo contributo portando avanti tutti i progetti in corso e sviluppandone di nuovi:

- ◆ Assistenza medica
- ◆ Sostegni a distanza
- ◆ Casa del bambino
- ◆ Volontariato
- ◆ Costruzione acquedotti per scuole o comunità
- ◆ 5 per Mille a Gocce di Vita Onlus,

indicando nella dichiarazione dei redditi il codice fiscale 91021990477.

Ai sensi del D.L. 460/97 le erogazioni liberali fatte da persone fisiche o imprese a favore delle onlus sono deducibili o detraibili fiscalmente.



Gocce di Vita Onlus

Associazione di volontariato che opera nel campo della solidarietà internazionale
Sede in via di Quarrata n° 6 51010 Uzzano (PT)
www.goccedivita.org - info@goccedivita.org
tel & fax: 0572-444638 / 347-4948001

A sostegno dei Progetti di Cooperazione Internazionale in Perù





**Scuola
d'informatica**
base e specialistica.

**Scuola
d'inglese**

L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

Ripetizioni Scolastiche

di tutte le materie

M&D

formazione

Centro Formazione Professionale

Agenzia iscritta alla Long List della Provincia di Pistoia
dei soggetti operanti nel settore dell'educazione non formale degli adulti

via Ponte Buggianese, 1/c-d BORGHO A BUGGIANO telefono 0572.33555
www.md-formazione.it



Prepariamoci alla maturità!

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

Se stai vivendo l'ultimo anno del tuo percorso scolastico, sai che stai per completare un ciclo molto importante della tua vita. Fra poco tempo sarai "maturo" abbastanza per entrare a far parte del mondo degli adulti, sia che tu decida di continuare a studiare, sia che tu voglia intraprendere un percorso lavorativo.

Ti senti pronto per vivere con grande consapevolezza questo momento, lasciando da parte stress e ansia? La parola d'ordine è: superare brillantemente l'esame di stato. Senza dare troppa importanza al toto-esame o al calcolo delle probabilità, preparati bene e non rischiare di mettere il tuo futuro in mano al fato.

Studiare, in questo momento soprattutto, significa sapersi organizzare per ottimizzare il tempo da dedicare ai libri, senza dimenticare di armarsi di buona volontà e soprattutto di un corretto metodo di studio e di ripasso.

Si può iniziare preparando una tabella di marcia, che va rispettata, un vero e proprio programma giornaliero che tenga conto

non solo dello studio, ma anche dei momenti di svago. Quando sarà terminata la scuola, potrai dedicare le ore più fresche del mattino alla preparazione delle materie che richiedono maggior impegno, e quelle del pomeriggio alle esercitazioni scritte.

Buona norma è darsi delle priorità, iniziando il ripasso dalle materie in cui ci sentiamo più carenti per completare poi con quelle in cui siamo più forti; possiamo iniziare dai libri di testo, che ormai dovremmo conoscere a menadito, ancorandoci magari a delle immagini che ci rievocano i contenuti, per poi approfondire con gli appunti presi durante le lezioni e gli schemi elaborati durante tutto l'anno scolastico.

Evita di studiare su appunti di altri, presi sicuramente in maniera precisa e ottimale, ma non tuoi. Ora hai bisogno di riorganizzare le idee secondo i tuoi parametri, i tuoi stili di ragionamento e di collegamento.

Durante lo studio lascia da parte social network, smartphone, musica e tv. Il silenzio in questi casi è il miglior mezzo per aiu-

tare la concentrazione. Potrebbe risultare utile, invece, lo studio con altri compagni di scuola, per confrontarsi sulle varie materie, fare delle simulazioni di interrogazione, mettersi alla prova.

Ricorda soprattutto che, rispettare la tabella di marcia che hai preparato ti aiuterà a limitare tensione, ansia e stress. **Presso M&D Formazione, si terranno a partire dal mese di maggio degli appuntamenti quindicinali di gruppo per tutti coloro che, nel prepararsi alla maturità, desiderano rimanere focalizzati sulla preparazione dell'esame supportati dal Coach per studenti** Dott.ssa Antonietta Giuntoli, che interverrà, al bisogno, per smorzare momenti di tensione e di sconforto trovando le parole giuste per rimanere concentrati, assicurati, e fiduciosi in se stessi

Per informazioni e iscrizioni contattaci allo 0572.33555 oppure vieni a trovarci a M&D Formazione in via Ponte Buggianese, 1 a Borgo a Buggiano



COACHING PER STUDENTI

**rendi l'apprendimento un'esperienza
entusiasmante con il metodo giusto,
tutto è più semplice**

M&D
formazione

Centro Formazione Professionale

maggio 2014

SPECIALE MATURITÀ

Percorsi di preparazione all'Esame di Stato

Contattaci per saperne di più!

Hai fretta di lavorare?

*1 anno
1 e 1/2*

*Corso
Accelerato*

Estetista e Acconciatore

*Diventa un Professionista
della Bellezza*

in metà tempo!



COPPING
SCUOLA DI FORMAZIONE
PROFESSIONALE D'ECCELLENZA

**FINANZIAMENTO
CON CARTA ILLA**

- **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**
Assistente dentista - Estetista - Acconciatore
Tatuatore - Piercer - Dermopigmentatore
Ricostruzione unghie
- **ALTRI CORSI**
Trucco - Smalto cotto - Manicure - Pedicure
Massaggio - Epilazione
- **CORSI DI SPECIALIZZAZIONE**

- **CORSI DI AGGIORNAMENTO**
- **CORSI DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA PER AZIENDE**
Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza,
Addetto antincendio in attività di rischio basso e
medio, Responsabile del Servizio di Prevenzione
e Protezione da rischi, Addetto al Pronto soccorso
in aziende di gruppo A, Proprietari di attività di
Estetica, Tatuaggio e Piercing.

www.copping.it



*Scuola.Copping
Seguici!*

PRATO
Tel. 0574.400973
prato@copping.it

MONTECATINI TERME
Tel. 0572.773591
montecatini@copping.it

PISTOIA
Tel. 0573.381229
pistoia@copping.it

Attenzione ai termini in caso di sinistri stradali

Prima parte

La legge 145/2013 ("Destinazione Italia") ha purtroppo introdotto una drastica riduzione del tempo disponibile per inoltrare la richiesta di risarcimento del danno. La stessa deve essere inoltrata entro tre mesi dall'incidente. Se tale termine non viene rispettato il danneggiato perde il diritto al risarcimento. Si tratta di un termine breve, secco e perentorio di decadenza, quindi non soggetto a interru-

zione né a sospensione. La vittima di un sinistro stradale deve chiedere quindi senza indugio il risarcimento del danno. Modificando il secondo comma dell'articolo 2947 del codice civile, infatti, si è previsto relativamente ai danni derivanti dalla circolazione di veicoli di ogni genere, che il danneggiato debba necessariamente presentare la richiesta del risarcimento del danno entro tre mesi dal verificarsi del

fatto dannoso, pena la perdita di ogni diritto ad essere indennizzato.

Si tratta di un termine di decadenza che va

ad affiancarsi al termine di prescrizione biennale previsto dalla stessa norma del codice civile. Un termine molto breve rispetto a quelli ordinariamente previsti dal codice. Fino al 31/12/13 la vittima di un sinistro stradale aveva, di regola, due anni di tempo per far valere i propri diritti, dal 01/01/2014 ha l'onere di agire molto più in fretta, avendo a propria disposizione solo tre mesi per presentare la richiesta di risarcimento, salvo il caso in cui ricorra un'ipotesi di forza maggiore, come prevede espressamente il nuovo testo della norma in esame.

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21 – PESCIA

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



Tutti pronti per il 730?

di Francesco Salani - Tributarista

Mancano oramai pochi giorni al termine ultimo per la consegna dei documenti al CAF o professionista abilitato per la predisposizione ed invio del **modello 730**, ovvero la dichiarazione dei redditi riservata a coloro che hanno avuto nell'anno precedente redditi di lavoro subordinato o di pensione: da rilevare che quest'anno il modello 730 sarà utilizzabile anche da coloro che al momento della dichiarazione

non hanno un datore di lavoro per i quali provvederà direttamente lo Stato al rimborso di eventuali somme a credito.

Tra le novità principali è da segnalare sicuramente il **controllo preventivo** che l'agenzia Entrate farà per rimborsi complessivamente superiori ad euro 4000. Il rimborso che risulta spettante al termine delle operazioni di controllo preventivo è erogato dall'agenzia Entrate e non più dal

datore di lavoro; inoltre è stato **elevato l'importo delle detrazioni d'imposta per figli a carico** e viene riconosciuta una detrazione d'imposta nella misura del 50% per interventi di recupero del patrimonio edilizio, mentre

per interventi finalizzati al risparmio energetico la detrazione è elevata addirittura al 65%, così pure per interventi per adozione di misure antisismiche.

E' importante non dimenticare tutta una serie di documenti che rientrano tra gli oneri detraibili e che vanno presentati al Caf o al professionista: tra questi le **ricevute delle spese sanitarie**, quietanze per **interessi passivi** relativi a mutui per acquisto o ristrutturazione di abitazione principale, **premi pagati per assicurazioni vita e infortuni**, spese per corsi di **istruzione** secondaria e universitaria, **spese funebri**, spese per addetti **all'assistenza personale**, spese per attività sportive per ragazzi, erogazioni liberali in denaro a favore di **onlus – partiti politici** o iniziative umanitarie o religiose, contributi associativi alle società di mutuo soccorso, spese **veterinarie**, spese per intermediazione immobiliare, contributi versati per il riscatto del corso di laurea, spese per **frequenza di asili nido**.





Una TERRAZZA, Una porzione di GIARDINO, attrezzati con una copertura, realizzata su misura, un autentico LIVING esterno con la possibilità di utilizzo in ogni stagione grazie a chiusure opportunamente studiate, minimali, trasparenti, tutto vetro.

UN AMBIENTE DA VIVERE: UNO SPAZIO ABITATIVO supplementare, a diretto contatto con l'esterno, eterogeneo, polivalente, da utilizzare nella bella stagione e non solo.

Ogni nostra realizzazione nasce all'insegna di una scelta stilistica ben precisa, supportata da BRAND di prestigio, superando, il TRADIZIONALE CONFINE DENTRO/FUORI, così da rappresentare UN VALORE AGGIUNTO per la casa, ma soprattutto creare anche qui un'atmosfera di massimo confort abitativo, INDISPENSABILE PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA.

UN VALORE AGGIUNTO da arredare... un SOGGIORNO IMMERSO NELLA LUCE con oggettistica di pregio, materiali di qualità ad alta resistenza, cura dei dettagli, studio delle luci.

Tutto questo è Parisi, uno staff preparato che da anni lavora nella convinzione che distinguersi, anche fuori, è fondamentale: "IN QUALUNQUE POSTO, MAI IN UN POSTO QUALUNQUE."



PARISI GIOVANNI S.N.C. VIA CIRCONVALLAZIONE 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) telefono 0572 32187 posta@giovanniparisì.it.

*Qualità
e passione per
il Legno*

bartolozzi
F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1 MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.74763

Realizzazione infissi in legno e mobili su progetto. Manutenzione e restauro infissi, zanzariere su misura.



La tua casa è un bene prezioso

*Iuri la protegge
con serietà, professionalità e precisione*

Serramenti a taglio termico certificati con i requisiti x la detrazione fiscale fino al 65% (scadenza 31/12/2014), tali serramenti possono essere in Alluminio o in PVC con sistemi 2D e l'innovativo 3D, il Top x l'isolamento termico, acustico e antieffrazione.

Se abbinati a tali serramenti, rientrano nell'incentivo anche persiane ed avvolgibili sia in PVC che Alluminio. Le persiane in Alluminio modello Prestige e gli avvolgibili in PVC SUPER,

o in Alluminio normale o alta densità.

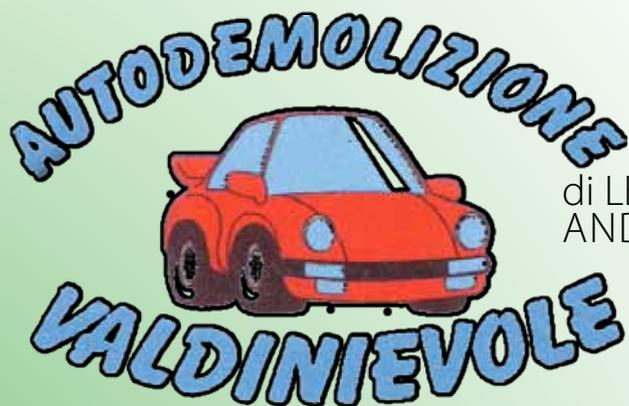
Dei suddetti serramenti oltre che la fornitura e montaggio di nuovi **si effettuano riparazioni su serramenti già esistenti.**

Inoltre: cancelletti antintrusione in acciaio anche nei bellissimi modelli Europa e Florance, sostituzione chiavi e serrature, installazione serratura di sicurezza su serramenti già esistenti, tende da sole, veneziane, zanzariere (anche con rete POLLTEX) box doccia, porte blindate classe 3, porte da interno ecc.

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com



di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

**vasto assortimento di
ricambi auto usati**

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

Etrusca

soc. cooperativa

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia) Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI
& SERPENTONI DANILO

L'esperienza di 40 anni nella riparazione
e nell'assistenza stradale di:

- autovetture
- autoveicoli industriali
- autocarri
- camper
- mezzi agricoli

• macchine movimentazione terra
• assistenza gomme
e inoltre, **REVISIONI AUTO!**

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC

via Santovecchio, 49 CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.444577 fax 0572.448070

officinacarauto@alice.it

Autofficina
Car Auto



Traslochi Rosellini

Nazionali ed Esteri



- Traslochi
- Svuotamento cantine, garage e soffitte
- Servizio scala aerea
- Gru per pesi eccezionali
- Imballaggio mobili
- Modifiche su cucine
- Sostituzione top
- Servizio scarica



via Cesare Battisti, 636 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono 393.1753688 - fabiorosellini@libero.it

BIELETTRA S.R.L.

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI



• IMPIANTI ELETTRICI,
CIVILI ED INDUSTRIALI

• AUTOMAZIONE

• IMPIANTI D'ALLARME

• LINEE DATI PER UFFICIO

Via della resistenza 64 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Cellulare 348.8286627 - telefono e fax 0572.51224

PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°1 MECCANICO MOTORISTA E RIPARATORE DI VEICOLI A MOTORE (Codice Offerta: 20140210-305)

Mansione: Meccanico auto e/o elettrauto.

Requisiti: Richiesta pluriennale esperienza. Gradita patente C. Buona conoscenza lingua italiana. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. Possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Orario: Spezzato.

Zona di lavoro: Altopascio.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ADDETTO ALLA RECEPTION NEGLI ALBERGHI (Codice Offerta: 20140227-369)

Mansione: Addetta/o al front office; accoglienza clienti; utilizzo di sistemi operativi hotellerie (Fidelio/Opera) e del pacchetto Office.

Requisiti: Indispensabile la conoscenza delle lingue russa ed inglese. Richiesta esperienza pluriennale nella mansione in hotel 4 stelle.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. Durata da maggio a settembre.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Orario: Full time, lavoro a turni.

Zona di lavoro: Viareggio.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°4 VERNICIATORI A SPRUZZO (Codice Offerta: 20140304-377)

Mansione: Verniciatura particolari in plastica, carico pezzi in catena.

Requisiti: Richiesta esperienza nella verniciatura a spruzzo (a liquido) maturata in

aziende di verniciatura, carrozzerie, falegnamerie; ottima conoscenza lingua italiana.

Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato durata 5 mesi con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Orario: Lavoro a turni, lavoro con orario spezzato, full time.

Zona di lavoro: Buti.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°4 LUCIDATORI DI METALLI (Codice Offerta: 20140304-378)

Mansione: Lucidatura di pezzi in plastica verniciati mediante spazzole manuali e a colonna per individuare e togliere i difetti. Richiesta ottima conoscenza lingua italiana.

Requisiti: Richiesta esperienza nella mansione maturata in ditte di verniciatura o carrozzerie.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, durata 5 mesi con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Orario: Lavoro a turni, full time, lavoro con orario spezzato.

Zona di lavoro: Buti.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CUOCO IN ALBERGHI E RISTORANTI (Codice Offerta: 20140304-386)

Mansione: Preparazione piatti a base di carne, pesce e piatti tipici. Definizione provviste per la cucina.

Requisiti: Esperienza pluriennale nella mansione, totale autonomia nell'attività.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, durata contratto 6/7 mesi.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo professionale alberghiero. Si valutano anche candidati non diplomati nel settore alberghiero ma con certificata esperienza nella mansione.

Orario: Part time.

Zona di lavoro: Galliciano.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ESTETISTA

(Codice Offerta: 20140305-403)

Mansione: Estetista, massaggiatrice, accoglienza spa.

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno due anni, gradita in spa ed in strutture ricettive; gradita esperienza delle metodiche cosmetiche e dei principali trattamenti spa; buona conoscenza lingua inglese. Ottime doti relazionali, capacità di lavorare in team.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto / Collaborazione coordinata e continuativa.

Titolo di studio: Richiesto diploma di estetista, gradito fino al terzo anno.

Orario: Part time, full time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 AIUTO CUOCO DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20140314-441)

Mansione: Lavorazione e cottura carne alla brace, preparazione pietanze.

Requisiti: Richiesta esperienza e possesso attestato haccp. Gradita iscrizione lista di mobilità. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Orario: Part time, 36 ore settimanali dal martedì alla domenica con disponibilità a turni spezzati.

Zona di lavoro: Capannori.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ELETTRICISTA

**MANUTENTORE DI IMPIANTI
(Codice Offerta: 20140313-433)**

Mansione: Eletttricista/programmatore inverter e PLC per avvio, messa in servizio, manutenzione di impianti di sollevamento Italia ed Estero. Il candidato dovrà lavorare ad alta quota. Disponibilità a trasferte all'estero (6/7 mesi all'anno) per installazione e supervisione impianti. Richiesta conoscenza della lingua inglese e conoscenze informatiche: Excel, gestione di lan. Patente B.

Requisiti: Il candidato deve aver maturato un'esperienza di almeno 5 anni.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

Titolo di studio: Elettrotecnica ed automazione. Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico industriale.

Orario: Full time, lavoro nel fine settimana.

Zona di lavoro: Seravezza.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°4 ISTRUTTORI DI BALLO (Codice Offerta: 20140314-437)

Mansione: Si ricercano istruttori di balli latino-americano e zumba (con attestato).

Requisiti: Richiesta esperienza. Disponibilità a trasferte. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto / Collaborazione coordinata e continuativa.

Zona di lavoro: Massa ,Forte dei Marmi ,Pietrasanta ,Viareggio.

Orario: Periodo estivo. Part time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CONSULENTE COMMERCIALE (Codice Offerta: 20140317-448)

Mansione: Consulenza informatica su apparecchiature e reti dati - fonica; proposte commerciali; l'azienda ha già un portafoglio clienti.

Requisiti: Gradita esperienza settore commerciale; predisposizione commerciale; richiesta conoscenza lingua inglese. Richieste conoscenze informatiche di base. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto / Collaborazione coordinata e continuativa.

Titolo di studio: Diploma di Perito Informatico od Elettronico.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 INSTALLATORE DI IMPIANTI TERMICI

(Codice Offerta: 20140312-450)

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

Mansione: Caldaista per installazione, manutenzione e riparazione di caldaie ad uso civile, bruciatori gas/gasolio e condizionatori. Gestione autonoma di interventi atti a ripristinare il corretto funzionamento e/o adeguamento alla normativa vigente degli impianti mediante riparazioni, sostituzione di apparecchi e/o componenti.

Requisiti: Richiesta esperienza pluriennale nel ruolo e patente conduttore impianti termici. Patente B per mezzo aziendale.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato. Durata contratto 8 mesi.

Zona di lavoro: Montecatini Terme.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CAMERIERE DI SALA

(Codice Offerta: 20140320-471)

Mansione: Servizio ai tavoli e preferibilmente pregressa esperienza come pizzaiolo/a.

Requisiti: Aspetto curato, predisposizione al rapporto con i clienti, carattere solare. Richiesta una buona/discreta conoscenza della lingua inglese per poter conversare con i numerosi turisti stranieri. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Valle del Serchio.

Orario: Part time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ORGANIZZATORE DI FIERE,

ESPOSIZIONI ED EVENTI CULTURALI
(Codice Offerta: 20140324-475)

Mansione: Organizzazione eventi, segreteria organizzativa, help desk telefonico, gestione iscrizioni, supporto marketing, assistenza clienti.

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno 6 mesi nell'organizzazione di eventi. Gradita conoscenza della Pubblica Amministrazione. Richiesta ottima conoscenza Pacchetto Office, Internet, Posta Elettronica, program-

Conosci la Borsa Lavoro?

di Joselia Pisano

La domanda forse è un po' provocatoria, ma non è detto che la risposta sia "sì". Per chi non la conoscesse, si tratta di uno strumento on-line a disposizione gratuita dei lavoratori (o di chi cerca un impiego) e dei datori di lavoro.

Borsa Lavoro Toscana è parte integrante del sistema nazionale della Borsa Continua del Lavoro ed è attivo dall'aprile 2004 su tutto il territorio nazionale ed europeo.

I cittadini ed i datori di lavoro che accedono alla Borsa Lavoro, autonomamente o attraverso un operatore, scelgono il livello territoriale - regionale o nazionale - sul quale esporre la propria candidatura od offerta di lavoro. Attraverso questo strumento i cittadini possono accedere liberamente alle offerte di lavoro e consultare informazioni sul mercato del lavoro toscano (normativa, bandi, indirizzi e riferimenti sui servizi per il lavoro, materiali e strumenti per il lavoro).

Registrandosi è inoltre possibile inserire diretta-

mente la propria candidatura nel portale, rispondere a offerte di lavoro di proprio interesse, ricevere in tempo reale SMS ed e-mail su proposte di lavoro secondo i criteri di selezione impostati dall'utente, aggiornare e stampare il proprio curriculum anche in formato europeo.

Il portale raccoglie tutte le offerte di lavoro provenienti dai Centri per l'Impiego delle province toscane, da ClicLavoro, il portale pubblico del Ministero del Lavoro e delle Regioni, e della banca dati Eures per chi cerca e offre lavoro in Europa. Inoltre, la Banca Lavoro convoglia le offerte pubblicate sui maggiori quotidiani nazionali e locali, oltre ai bandi di concorso pubblici in Toscana. E allora, se la risposta alla nostra domanda, all'inizio di questo articolo, era "no" vuol dire che se sei in cerca di un impegno da oggi hai uno strumento in più per trovare lavoro! Non ti resta altro, quindi, se non collegarti al portale www.borsalavoro.toscana.it e cominciare la caccia all'impiego.

**REGIONE
TOSCANA**



mi per aggiornamento siti web e buona conoscenza lingua inglese. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, 6 mesi con possibilità di rinnovo.

Titolo di studio: Richiesta Laurea vecchio ordinamento o di II° livello in Storia dell'Arte, Lettere, Architettura, Scienze della comunicazione, Scienze Politiche.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

mi per aggiornamento siti web e buona conoscenza lingua inglese. Patente B.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 MURATORE IN CALCESTRUZZO (

Codice Offerta: 20140324-476)

Mansione: Muratore/trice: coperture industriali e bonifica amianto.

Requisiti: Richieste esperienza in coperture industriali e bonifica amianto e possesso di attestato corso bonifica amianto. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo deter-

minato, contratto come socio lavoratore.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Lavoro con orario spezzato, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPASTATORE DI PASTICCERIA

(Codice Offerta: 20140324-479)

Mansione: Pasticcere/a.

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno 3 anni come pasticciere. Patente B. Automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Zona di lavoro: Porcari, Lucca.

Orario: Full time, 6.00/14.00; giorno di riposo martedì.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO

(Codice Offerta: 20140325-487)

Mansione: Gestione contabilità ordinaria prevalentemente per Società di capitali (fatture di acquisto e banche); dichiarazioni IVA (modelli 770, 730 e 740); Intrastat e black list; compilazione modelli 750 e 760; scritture di assestamento e bilancio.

Requisiti: Richiesta esperienza pluriennale (almeno 5 anni) maturata esclusivamente in studi professionali e di recente in particolare in contabilità ordinaria; dichiarazioni IVA (mod. 770, 730 e 740), Intrastat e black list; Conoscenze informatiche: Excel.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico commerciale-amministrativo.

Orario: Full time, part time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp

Studio Birindelli

Carla e Martina

• **Gestione Golf e Badanti**

• **Assistenza controversie di lavoro**

• **Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare**

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com

www.studiobirindelli.com



Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

**Grande assortimento
auto e fuoristrada usati di qualità
a prezzi di assoluta concorrenza!**



**SERVIZIO ASSISTENZA
AUTOFFICINA**

- **Diagnosi computerizzata – Elettrauto**
- **Impianti GPL – Metano – Idrogeno**
- **Aria Condizionata**
- **Servizio Gomme**

Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.com - [e.mail-info@autoborgo.com](mailto:info@autoborgo.com)



Numeri Utili



ritaglia questa pagina e portala con te!

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun al ven
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute USL 3 Pistoia 800 86 12 13

Ospedale

del Ceppo - Pistoia 0573.3521
SS Cosma e Damiano Pescia 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108
Pescia 0572.47007

oppure 0572.476830
349.4461870
348.6972358
Monsummano Terme 0572.53772
oppure 0572.53362
348.0181237
Lamporecchio e Larciano 0573.81123
348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573.9721
Montecatini Terme 0572.78184
Monsummano Terme 0572.81721
Ponte Buggianese 0572.635007
Buggiano 0572.32040
Pescia 0572.477923
Lamporecchio 0573.82005

NUMERI TELEFONICI DI EMERGENZA

112 Carabinieri
113 Polizia
114 Emergenza Infanzia
115 Vigili del Fuoco
117 Guardia di Finanza
118 Emergenza Sanitaria
1515 Emergenza Ambientale
1518 CIS Viaggiare informati
1522 Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme
Servizio 24 ore su 24 0572.71352
0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS
su Montecatini e tutta la Valdinievole
02.5353
Pescia 0572.444474
Pistoia 0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa
800 661855

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee, sugli orari
e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573.363243

Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572.911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572.78551
Pescia 0573.444401
Pistoia 0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055.315874
Pisa Galileo Galilei 050.849300



Al Ristoro

L'APPETITO VIEN MANGIANDO

La saporita porta
di ingresso del
Padule di Fucecchio!

Salumi & Formaggi di produzione artigianale
Primi e secondi piatti tipici del periodo
Bistecca alla brace, ranocchi e anguille
Dolcetti tradizionali

APERTO TUTTE LE SERE DAL MERCOLEDÌ ALLA DOMENICA

via Capannone, 89 - Loc. Anchione
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 0572.635005 - 339.6672217



APERTO
TUTTI I GIORNI
A PRANZO





Farmacie di turno

Maggio 2014

ritaglia questa pagina e portala con te!

Montecatini Terme

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini Terme
Tel. 0572.70123

Da venerdì 02/05 a venerdì 09/05

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini Terme
Tel. 0572.78404

Da venerdì 09/05 a venerdì 16/05

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme
Tel. 0572.70082

Da venerdì 16/05 a venerdì 23/05

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme
Tel. 0572.78539

Da venerdì 23/05 a venerdì 30/05

Farmacia Ascoti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 10
Montecatini Terme
Tel. 0572.78566

Da venerdì 30/05 a venerdì 06/06

Margine Coperta

Massa e Cozzile, Buggiano,
Uzzano

Farmacia Corsaro Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia Tel. 0572.444356

da sabato 03/05 a sabato 09/05

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta

Tel. 0572.911831

da sabato 10/05 a sabato 16/05

Farmacia Magnini

Via Ponte Buggianese, 144
Loc. Pittini Tel. 0572.337974

da sabato 17/05 a sabato 23/05

Farmacia

Sant'Antonio Dr. A. Gambera

Via Biscolla, 48
Massa e Cozzile Tel. 0572.910685

da sabato 24/05 a sabato 30/05

Farmacia Corsaro Dott. M.

Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia Tel. 0572.444356

da sabato 31/05 a sabato 06/06

Margine Coperta

Massa e Cozzile, Buggiano,
Uzzano

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara

Checchia
Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005

da lunedì 05/05 a domenica 11/05

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.

Via Roma, 3
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060

da lunedì 12/05 a domenica 18/05

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004

da lunedì 19/05 a domenica 25/05

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia

Via Garibaldi, 3
Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005

da lunedì 26/05 a domenica 01/06

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.

Via Roma, 3
Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060

da lunedì 02/06 a domenica 08/06

Pescia

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia
Tel. 0572.476111

da sabato 03/05 a sabato 10/05

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 Pescia
Tel. 0572.477987

da sabato 10/05 a sabato 17/05

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 Pescia
Tel. 0572.490092

da sabato 17/05 a sabato 24/05

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia
Tel. 0572.476111

da sabato 24/05 a sabato 31/05

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 Pescia
Tel. 0572.477987

da sabato 31/05 a sabato 07/06

Pieve a Nievole,

Monsummano, Cintolese

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54

Monsummano Terme

Tel. 0572.62283

da sabato 03/05 a sabato 10/05

Farmacia Biagini Dr Francesco

Via Empolese, 65

Pieve a Nievole

Tel. 0572.80153

da sabato 10/05 a sabato 17/05

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme

Tel. 0572.51030

da sabato 17/05 a sabato 24/05

Farmacia Della Pieve s.n.c.

Via Mimbelli, 15

Pieve a Nievole Tel. 0572.951062

da sabato 24/05 a sabato 31/05

Farmacia Satti

Via Matteotti, 35
Monsummano Terme

Tel. 0572.53500

da sabato 31/05 a sabato 07/06

Larciano, Lamporecchio

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C S.n.c.

Via G. Marconi Larciano

Tel. 0573.850161

da lunedì 05/05 a domenica 11/05

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a

Larciano Tel. 0573.849176

da lunedì 12/05 a domenica 18/05

Farmacia di San Baronto S.

Palandri

Via Montalbano, 75

Lamporecchio Tel. 0573.88385

da lunedì 19/05 a domenica 25/05

Farmacia

Dr. Giovanni Petra & C S.n.c.

Via A. Gramsci, 57

Lamporecchio Tel. 0573.82075

da lunedì 26/05 a domenica 01/06

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C S.n.c.

Via G. Marconi Larciano

Tel. 0573.850161

da lunedì 02/06 a domenica 08/06

Pistoia

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21

Pistoia Tel. 0573.20283

da sabato 03/05 a venerdì 09/05

Farmacia Dell'Arca

Dott. Vincenzi Attilio

Piazza Leonardo da Vinci, 27

Pistoia Tel. 0573.22270

da sabato 10/05 a venerdì 16/05

Farmacia Scorcelletti

Via Porta al Borgo, 110

Pistoia Tel. 0573.21159

da sabato 17/05 a venerdì 23/05

Farmacia Dott. De Candia Mario

Via Cino da Pistoia, 33

Pistoia Tel. 0573.368180

da sabato 24/05 a venerdì 30/05

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22

Pistoia Tel. 0573.22183

da sabato 31/05 a venerdì 06/06

Fonte: www.federfarmapistoia.it

ESCAVAZIONI 2000

Movimento terra
& Lavori Edili-Stradali
Fognature e varie



via Monteavaglio AVAGLIO MARLIANA | telefono 0572.409172 – 339.3822760 | l.bertocci@teletu.it





TARIFFE DIAGNOSTICA

ECOGRAFIE:

- MUSCOLO SCHELETRICA
- ADDOME SUPERIORE O INFERIORE
- COLLO (TIROIDE, LINFONODI, GH SALIVARI)
€ 45,00 per ciascun distretto
- ADDOME COMPLETO **€ 55,00**
- **RX € 35,00**
- **TAC DIRETTA PER DISTRETTO € 100,00**
- **ECOCOLORDOPPLER A PARTIRE DA € 60,00**

 **Eughenos**
Centro Clinico • Anti Aging

MAGGIO 2014

“ PREVENZIONE DISTURBI ADDOMINALI ED INTESTINALI ”

- **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO**
- **VISITA GASTROENTEROLOGICA**
- **VISITA NUTRIZIONISTICA**

€ 50,00

PER L'INTERO PROGETTO



Per informazioni e prenotazioni

orario continuato dal lunedì al venerdì 8,30 - 20,00 sabato 8,30 - 14,00

Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (Pt)

tel. 0572.78869-79724

www.eughenos.it - info@eughenos.it

Seguici su

facebook

La moda, il fashion, la creatività. Di questo vogliamo parlare con sempre maggiore attenzione e diffusione. Perché noi tifiamo per l'eccellenza. E in questo campo di eccellenza, soprattutto nostrana, ce n'è parecchia... anche se spesso, come la nostra stilista di fiducia, gli tocca andare un po' lontana...

Londra parla italiano! e non solo...

Di Marta Tesi – stilista (Made in London!)

LONDRA - **Londra parla italiano, carissimi!** Il tricolore sventola orgoglioso sul tetto del **Victoria & Albert Museum**, palcoscenico glorioso per un altro spaccato



del talento tutto italico nella creazione dell'eleganza e della bellezza, dopo i successi raccolti da **Sorrentino** oltre oceano. Dallo scorso **5 aprile**, e fino al prossimo



27 Luglio, va in scena **"The Glamour of Italian Fashion: 1945-2014"**, un tributo, non solo britannico, alla creatività e alla **maestria sartoriale** italiana, ma, soprattutto, il racconto dell'**eleganza italiana**, vessillo oggi della capacità imprendito-

riale e dello stile in tutto il continente glamour. Un percorso che svela i segreti della moda italiana, amata ed applaudita dal mondo intero, fino a **fine Luglio** ai piedi del **Victoria & Albert Museum** londinese. Lasciamo però i riflettori di uno dei più grandiosi templi della cultura britannica, per tornare a sbirciare dietro le quinte del **fashion world**, con le ultime dalle passerelle di tutto il mondo. **Sporty** e **rouches**



sono i due concetti che la fanno da padrona ultimamente, ma andiamo con ordine. **Le Olimpiadi** sfilano sulle **catwalk** europee, con **tute**, **bomber**, **sneakers** e **zaini** insoliti protagonisti del mondo glamour: gli stilisti riducono all'essenziale, coprendo al minimo e lasciando intravedere l'indispensabile, con una pennellata di tessuto tecnico: la **femminilità veste i panni sporty**.

Per il giorno si privilegiano divise coordinate, dalla tennista di **Lacoste** fino alla boxer di **Sacai**, con una particolare attenzione alla comodità combinata con l'eleganza, come nel prezioso completo di seta disegnato da **Gucci**, perfetto per un aperitivo in terrazza.

Capo **must have** di stagione il bomber che ci fa sentire un po' teenager: **fantasia**, nella versione astratta **Adidas** firmata **Stella McCartney**, oppure **bicolor**, nell'immaginazione di **Christopher Raeburn**. Ma non ci sono solo zaini e runners nei bozzetti delle grandi case di moda: le **Rouches**, i volant di tessuto che si arricciano



no per bordare o abbellire i capi femminili, sono le altre protagoniste di questa primavera; ed ecco che gli abiti **volteggiano in vortici eleganti** che abbracciano la silhouette femminile: total black per **Bottega Veneta**, color perla per le asimmetrie di **Lanvin**, fino al **salmone** del long dress **MSGM**.

Esagerati e teatrali, interpretati per stupire con un il loro volume: **Dries Van Noten** trova l'esatto equilibrio tra opulenza e precaria semplicità, mentre **Tom Brown** scolpisce la sua donna vittoriana del terzo millennio nella crinolina. Ultime parole per l'immane consiglio cromatico: questo mese, avanti con i **colori pastello!** Lo stile si tinge di nuance delicate, quasi fanciulle-



sche, con i colori che trovano rime gentili: splendidi esempi il completo fasciato di pizzo color **glicine** di **Burberry Prorsum**, l'abito bon ton di **Tadashi Shoji** color **verde salvia** ed il soprabito **lime** di **Jil Sander**: e la **Primavera** ci avvolge my dears!!

Tutte le immagini riportate in questa pagina si riferiscono all'evento **The Glamour of Italian Fashion: 1945-2014** di cui la nostra stilista di fiducia parla nell'attacco del proprio pezzo. Questo per celebrare visivamente al meglio un evento che ci inorgoglisce così.

Parliamo di moda

a cura di Daniele Valiani di Art Kapelli

Care amiche ed amici questo mese vorrei fare un bel viaggio insieme a voi attraverso le tendenze di questa primavera/estate 2014.

Sono i tagli per capelli medi che spopolano in questo 2014 e saranno protagonisti delle tendenze in materia di hairstyle anche in vista della prossima primavera/estate. Ce lo confermano le passerelle dell'alta moda e le tante, tantissime celebrities che scelgono questi tagli e che li sfoggiano sui



Red Carpet più prestigiosi.

Le medie lunghezze donano a tutte e sono estremamente personalizzabili grazie a riga in mezzo o laterale, effetti colore e a seconda del fatto che i capelli



sono solo due delle star che hanno scelto di sfoggiare chiome di media lunghezza. Sulle passerelle abbiamo visto anche molti "contrasti" nelle varianti dello styling per i capelli di media lunghezza, dalle frange a piombo, particolarmente adatti a volti ma-



siano portati lisci, ricci o mossi con onde per assecondare un altro trend della Primavera 2014. Jessica Alba e Jennifer Aniston (quest'ultima fin dall'iconico taglio "Rachel" di Friends)

Resistono come elementi di grande tendenza in materia di colore le varie tecniche di decolorazione che simulano l'effetto "baciato dal sole": via libera, dunque, a Shatush e Balayage, molto netti o estremamente naturali!!!!



gri e allungati, ai ciuffi sfilati e dinamici suggeriti da Chanel e Saint Laurent.

Per chi poi ama osare non resta che sbizzarrirsi con il colore, dalle chiome total pink alle divertenti punte nei colori pastello (vero must della prossima estate).



Resistono come elementi di grande tendenza in materia di colore le varie tecniche di decolorazione che simulano l'effetto "baciato dal sole": via libera, dunque, a Shatush e Balayage, molto netti o estremamente naturali!!!!

BUONI CAPELLI A TUTTI!!!!!!!

estetica
Maridia

origine della Bellezza a Montecatini
dal 1961

prova, con uno sconto speciale
il nuovo trattamento viso-corpo

di **MESOSCIENCE**

per il primo trattamento
SCONTO 20%
con check up gratuito



Estee Lauder, la donna che inventò il campioncino

di Simone Ballocci

A dieci anni dalla morte tutto il mondo ha ricordato, lo scorso 20 aprile, **Estee Lauder**, una donna capace di essere una vera e propria **fucina di idee**. La sua storia sembra incarnare molti dei miti dell'immaginario occidentale. Primo tra tutti, il *sogno americano*: figlia di madre francese e padre cecoslovacco, Estee si ritrovò a New York grazie ad un fortunato incontro, convolato in giusto matrimonio, con Joseph Lauder. Lì cominciò a fare creme e cosmetici *nella*



cucina di casa, a n d a n d o poi a v e n d e r l i p o r t a a p o r t a

per saloni di bellezza, hotel e piccole botteghe. Così ebbe inizio quello che poi è diventato un **macroimpero finanziario**, con 25 marchi controllati e presente in 150 paesi, che è valso alla Lauder la presenza, unica donna inserita, nella classifica tra le 20 personalità imprenditoriali più influenti del XX secolo stilata dalla rivista "Time". "Il più bel viso al mondo? È il tuo" era una delle sue massime più celebri, e racchiudeva in sé la forza di una donna che preconizzava i tempi nella **comunicazione** come nel **marketing**. Fu lei, infatti, ad inventare un metodo di



vendita al quale oramai siamo così abituati da darlo per scontato: il **campioncino**. Ad ogni vendita che veniva messa a segno nei suoi negozi, infatti, le sue commesse erano solite dare in regalo piccole quantità ben confezionate di un prodotto che l'azienda sceglieva di voler spingere sul mercato. Così facendo, usando se stesse come prodotti di marketing, le addette vendita della Lauder facevano valore aggiunto regalando prodotti che poi diventavano dei veri e propri **best sellers**. Non solo: la Lauder fu anche la prima a far *provare*, nei propri saloni, i prodotti alle proprie clienti, e la prima pure a pensare di abbinare ai propri marchi l'immagine di una *modella*. Un genio, insomma, un genio di comunicazione, classe ed eleganza. Che morì, a Manhattan, dieci anni fa, a 98 anni di età. **Un genio che non ha mai smesso di far parlare di sé...**



Il peeling chimico: proprietà e benefici

A cura di Valentina Marchi di Evaluna Centrobenessere



Si sente parlare spesso di peeling chimico e alla parola "chimico" molti storcono il naso un po' diffidenti. Ma di cosa si tratta davvero? Il peeling produce un'abrasione della pelle, che stimola l'esfoliazione dei cheratinociti a livello epidermico, rivitalizzando il derma. Tra gli agenti più utilizzati troviamo sicuramente l'Acido Glicolico, appartenente alla famiglia degli Alfa-Idrossiacidi (acidi presenti in natura), che grazie alla sua struttura molecolare più piccola ha un maggiore potenziale di penetrazione, pur mantenendo un alto livello di tollerabilità. Questo acido è estratto dalla canna da zucchero e aiuta a risolvere vari problemi, tra i quali rughe, macchie, acne, smagliature e pelle cadente. L'Acido Glicolico elimina le cellule morte rendendo la pelle più luminosa, liscia, levigata e con un colorito uniforme. Inoltre riattiva i meccani-



smi fisiologici grazie ai quali aumenta la sintesi di collagene, elastina e acido ialuronico, riportando al giusto equi-

librio l'idratazione perché, in pratica, richiama acqua dagli strati più profondi del derma. Un errore molto comune è proprio quello di pensare che utilizzando l'Acido Glicolico la pelle si possa assottigliare e infiammare, mentre al contrario un uso corretto rigenera un'epidermide assottigliata, rendendo la cute più turgida. Dopo ogni tipo di peeling chimico è però importante applicare una buona crema



lenitiva ed evitare qualsiasi esposizione al sole o a lampade UV fino a che la pelle risulta arrossata e sensibile. Questo non significa che questo tipo di trattamento sia vietato durante l'estate, anzi è ideale anche nel periodo estivo, perché eliminando le cellule morte, permette di ottenere una splendida abbronzatura, più omogenea ed intensa. L'unica raccomandazione è quella di difendere sempre la pelle con una crema solare ad alta protezione durante le esposizioni. Ultimo consiglio è quello di rivolgersi sempre a professionisti esperti e competenti del settore, per evitare spiacevoli inconvenienti.

A Milano la moda diventa decoded

Di Simone Ballocci

MILANO – Il mondo della moda milanese ha tirato un sospiro di sollievo: intorno alla metà di aprile, infatti, si è avuta la certezza che l'edizione 2014 della kermesse **Decoded Fashion** si farà. È ufficiale: l'evento è in agenda per il prossimo 22 ottobre, vedrà con tutta probabilità anche il fattivo contributo e coinvolgimento anche della *Camera nazionale della moda italiana* e si svolgerà nella medesima sede dell'edizione 2013: alla *Pelota*, location very trendy



per il mondo fashion meneghino. Soprattutto, manterrà intatta la propria vocazione, ovvero quella di produrre e riprodurre una moda capace di sfondare gli orizzonti del terzo millennio facendosi inumidire dagli schizzi della navigazione in rete.

Anche quest'anno *Fiera digitale*, l'ente organizzatore dell'evento, godrà dell'appoggio di una vera e propria istituzione nel mondo delle fiere della moda a livello mondiale, ovvero quello di **Pitti**

Immagine: "L'edizione 2014 – ha detto Francesco Bottigliero, il ceo di Fiera digitale – sarà molto più ecumenica rispetto a quella precedente. E dimostrerà come il mondo digitale sia da una parte uno strumento importante di comunicazione e marketing, dall'altra come veicolo principe di servizi per le medie, piccole o piccolissime imprese del mondo della moda e del fashion italiano". Decoded Fashion, ha assicurato inoltre Bottigliero, manterrà la propria prevalente vocazione giovane, dando largo e ampio spazio ai talenti appena sbocciati: "Il concorso per le start up, denominato *The Fashion pitch*, avrà un numero crescente di candidature rispetto alle oltre cento dell'anno scorso" ha detto infatti Bottigliero.

Per avere altri dettagli sull'evento 2014, comunque, dovremo ancora avere un attimo di pazienza: proprio a metà maggio, infatti, i vertici di Pitti Immagine racconteranno insieme a Fiera Digitale tutte le novità in agenda per l'appuntamento di Milano, oltre che per l'edizione di E-pitti, vero e proprio progetto aprifila del mondo delle kermesse per l'on-line, visto che proprio in rete si svolge integralmente.

MiuMiu sembra un videogame (e spopola sul web)

Il celebre brand di accessori e moda, **MiuMiu**, ha scelto una modalità di presentazione della propria collezione *everywear* primavera-estate 2014 veramente *fuori dagli schemi*. Affidando la realizzazione del prodotto multimediale a **Inez and Vinoodh**, infatti, il brand si è assicurato particolare veemenza croma-



tica e sicuro impatto emozionale.

Obiettivo centrato: il video, infatti, con le sue sonorità da videogame estremo, con le sue immagini che appaiono scompaiono a ritmo vorticoso per 18, velocissimi secondi, sta letteralmente spopolando sul web, con recensioni entusiastiche sui maggiori magazine del settore.

MiuMiu riesce con questo video a promuovere una versione piuttosto sofisticata della femminilità di cui si vuole far portavoce.

Veramente un bel caso di comunicazione riuscita.

Cliccabile su youtube.

Il reggiseno ad infrarossi

Un noto marchio del settore dell'intimo ha presentato una nuova linea di reggiseni ultratecnologici che promettono, se indossati per ventotto giorni, di **valorizzare il décolleté** in maniera evidente.

L'idea tecnologica sta nell'inserire nel tessuto con cui è stata realizzata questa linea, chiamata *"Tonic Lift"*, dei microcristalli chiamati *Activ' Skin*, capaci di assorbire il calore emesso dal corpo per poi riprodurlo a raggi infrarossi, capaci di aiutare il buon funzionamento della microcircolazione superficiale e migliorando il metabolismo cellulare.

L'azienda ha messo a disposizione di stampa e potenziali clienti dei test scientifici che provano, in effetti, un evidente miglioramento a livello di elasticità e morbidezza della pelle, anche se non palesano con evidenza effetti di aumento di volume.

Il *"Tonic Lift"*, in effetti, non promette questo, ma assicura **un seno con pelle più soda, tonica e levigata.**



Tra paradisi, chiese e scampanare d'ovini

di Andrea Innocenti

Questo mese affronteremo insieme il crinale che separa la valle sul torrente Pescia di Pescia da quella del torrente Pescia di Collodi. Si tratta di un percorso ricco di natura e di spot storico-architettonici che affondano le radici in epoche e stili di vita di un tempo.

Il percorso inizia idealmente sulla Via di Marzalla che si imbecca dalla SR435 poco dopo aver lasciato Pescia in direzione Collodi.

I primi 9 Km sono piuttosto lenti e impegnativi. La strada asfaltata ha una pendenza media di più dell'8%. Si toccano i due incantevoli abitati di Collecchio e di Monte a Pescia che meritano sicuramente una visita.



Antiche chiese e strette stradine contorte sono incastonate in questi gioielli della nostra terra.

Poi la strada si infila nel bosco, diventa sterrata e il nostro trekking in bicicletta entra nel vivo.

La formazione vegetale dominante è il castagneto che ci accompagnerà praticamente per tutto il viaggio, a volte inframmezzato agli abeti, altre volte con spruzzatine di douglasia.

Dopo circa 10 km si arriva al primo punto di interesse sul Monte Telegrafo: l'antico oratorio di Sant'Anna in Medicina. Si tratta di una chiesetta, la cui facciata protetta da

un ampio portico, ha offerto riparo e cristianità alla gente che viveva e lavorava in questi boschi fino al dopoguerra. Oggi l'area è stata attrezzata con tavolini e panchine per mantenerla viva.

Proseguendo nel castagneto, tra le fioriture primaverili del sottobosco e il canto degli uccelli che stanno formando coppie e nidi, si arriva alla chiesetta della Madonna del Tamburino.

Qui l'omonima fontana potrà offrire un rinforzo dissetante a chi avesse già esaurito le proprie riserve idriche.

In breve si arriva al rifugio Uso di Sotto e, passata la struttura, si può ammirare una



Cicli G&M

**piazza del
Santuario, 15
PONTE BUGGIANESE
(Pistoia)
telefono 0572.635381
www.cicligm.it
infocicligm@gmail.com**



seconda fonte d'acqua pura: la Fonte d'Argento.

Poi il bosco si apre su prati-pascoli, inizialmente di piccola estensione, poi, alternati al castagneto, di dimensione sempre maggiore.

Ci stiamo avvicinando alle Pracchie dove i



pastori esistono e sono una realtà viva.

Lo scampanare di vacche e ovini non sarà un suono raro quassù.

Siamo sui 900-1000 metri e sullo sfondo si vedono le cime delle Apuane e dell'Appennino Pistoiese.

Il paesaggio mozzafiato merita una sosta e direi che se vi organizzate prima di partire lasciando un posticino libero nello zaino, potete anche fermarvi dal pastore a comprare una forma di autentico formaggio! La discesa a questo punto è vicina.

Arrivati a Croce a Veglia si scende verso la Madonna delle Grazie, Pontito e giù a valle verso casa.

Lunghezza: 45.7 km;

Guadagno elevazione: 1600m;

Tempo stimato di percorrenza: 5h 00m

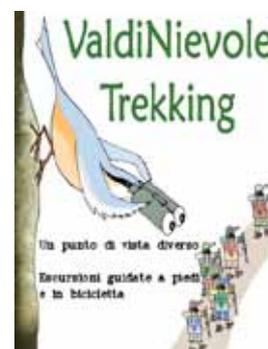


ANDREA INNOCENTI

Guida Ambientale Escursionistica

Laurea in Scienze Naturali

Escursioni guidate a piedi e in bicicletta in Toscana e in Valdinievole.



Info. e prenotazioni:

Web:

sites.google.com/site/escursionivaldinievole

Cellulare: +39 328 6173770

E-mail: drusio@yahoo.it

- ❖ **ASSISTENZA E RIPARAZIONE**
- ❖ **VENDITA BICI PROFESSIONALI**
- ❖ **UOMO / DONNA / BAMBINO**
- ❖ **ACCESSORI DELLE MIGLIORI MARCHE**
- ❖ **NOLEGGIO BICICLETTE**



IN DIRETTA DALL'OUTDOOR

Questo mese realizziamo un'idea che ci balena nella testa già da un po': quella di realizzare una sorta di notiziario dai posti e dai luoghi nei quali vi accompagniamo, con la sapiente penna (e le forzute gambe) del nostro *esperto*, **Andrea Innocenti**. Ecco che nasce così **In Diretta dall'Outdoor**, il nostro (ulteriore) tributo ai luoghi meravigliosi che possiamo scoprire armati di passione, forza fisica e buona salute.

Pagina a cura di Simone Ballocci

Padule in mostra a Ponte Buggianese

PONTE BUGGIANESE – Una vera e propria mostra fotografica con, come protagonista assoluto, il **Padule di Fucecchio**. Questo l'evento culturale organizzato dal Comune di Ponte Buggianese in collaborazione con la biblioteca comunale che ha

Dreams, diretto da Alessandro Mariani. Insomma: un evento culturale molto interessante per vedere e vivere il nostro territorio in modo consapevole e maturo, disponibile in orario di apertura della biblioteca stessa, quindi: il lunedì, il mercoledì e il venerdì dalle 14.30 alle 19; il martedì e il sabato, dalle 9.00 alle 13.00. Chiusa il giovedì.

Buggiano Castello, un Paese che si pulisce da solo

BUGGIANO CASTELLO – Eravamo loro ospiti, domenica 6 aprile scorso, e il borgo di Buggiano Castello (che rappresentiamo in questa pagina con la foto vincitrice della scorsa edizione del nostro concorso fotografico) stava vivendo un evento veramente bello e significativo: la **"Giornata per Buggiano"**.

Oramai è una tradizione: le iniziative annuali dell'Associazione Culturale Buggiano Castello (cliccabile al sito www.buggianocastello.it) hanno come loro inizio, in primavera, proprio la *Giornata*, ovvero il giorno in cui tutti gli amici e volontari dell'associazione si riuniscono nel loro borgo per *ripulirlo*. Armati di amicizia, buona volontà, amore per il proprio territorio e sacchi neri, i convenuti si danno da fare per – appunto – ripulire il borgo dalle incrostazioni della brutta stagione, così

come dall'erba indesiderata e dagli arbusti non voluti tolti a colpi di decespugliatore. Una vera e propria **festa** fatta di buona volontà e voglia di stare insieme, convivialità che poi si esprime al meglio a tavola quando, dopo una mattinata di intenso lavoro, si mangia tutti insieme con pentoloni, tavoloni e buon vino.

Una gran bella idea, che potrebbe essere copiata da molti borghi della nostra zona.

La Valleriana antica in un museo moderno

VELLANO – Forse non tutti lo sanno, ma Vellano è la sede di un museo molto ma molto particolare: si tratta del **"Museo Storico Etnografico del Minatore e del Cavatore"**, un vero e proprio scrigno di cimeli, storia e tradizione che racconta, con l'attenzione e la cura di un museo moderno, le antichissime tradizioni di utilizzo e sfruttamento della pietra serena nella Valleriana, pietra estratta, sin dal medioevo, in numerosissime cave tutte intorno al paese di Vellano (di cui ne è rimasta attiva solo una, eventualmente visitabile organizzandosi sempre tramite il museo).

Il museo, aperto dal lunedì al venerdì e contattabile per gruppi e scolaresche, è visitabile anche nel week end è contattabile al telefono 0572 405448 sia per informazioni che per prenotazioni.



portato nelle sale della sede della biblioteca stessa, in via Boito 30, i bellissimi scatti di *Riccardo Niccolai*.

Inaugurata il 12 aprile scorso, la mostra sarà visitabile sino al 10 di maggio.

L'allestimento, curato dagli architetti Simone Bragoloni e Monica Meucci, ben si adatta al tema della mostra stessa poeticamente riassunto nel titolo **La Voce del Silenzio**.

È un padule particolarmente interiorizzato, quello presentato da Niccolai in questo allestimento, un padule visto con gli occhi del visitatore attento e innamorato pronto a coglierne i moti propri e le alterne vicende temporali ed emozionali.

Durante la mostra, tra l'altro, è stato anche presentato un altro manufatto artistico, ovvero il lungometraggio **Gardens Of**





SCONTO DEL 10%
PRESENTANDO
QUESTO
TAGLIANDO



STORE
SPORT

ABBIGLIAMENTO - ACCESSORI - CALZATURE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

RUNNING - FITNESS - CALCIO
BASKET - PALLAVOLO - CICLISMO
NUOTO - BALLO - ETC...
COPPE - TROFEI - MEDAGLIE - TARGHE
PIATTI - CORNICI - GAGLIARDETTI - BANDIERE
SCONTI PER ASSOCIAZIONI SPORTIVE

DIADORA - ASICS - PUMA - NIKE - ADIDAS
BROOKS - CAPEZIO - FREDDY - BY SPARCO - ETC...

STORE
BUSINESS

ABBIGLIAMENTO TECNICO E PROMOZIONALE
CALZATURE ANTINFORTUNISTICHE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

PICCOLE - MEDIE - GRANDI AZIENDE
"ALBERGHIERO - ASSOCIAZIONI
MEDICALE - EDILIZIO - ETC ..."
ABBIGLIAMENTO DA LAVORO - ALTA VISIBILITA'
CASCHI - GUANTI - OCCHIALI - ETC...
GADGET - MERCHANDISING - PROMOZIONALI

DIADORA UTILITY - SIGGI GROUP - DELTA PLUS
PAYPER - SOL'S - LEWER - REVERSE - ETC...



Ciclismo Dalla Valdinievole alle Fiandre ruota a ruota con Tafi

di Piero Desideri

Dalla Valdinievole alla RONDE VAN VLAANDEREN (ovvero, il Giro delle Fiandre), quella che voglio raccontarvi qui, sulle pagine di Quello che c'è, è la storia di un sogno che si avvera.

Un gruppetto di agguerriti pedalatori, infatti, è partito dalle nostre lande per infiammare le Fiandre nell'edizione riservata ai cicloamatori, il giorno prima della gara dei professionisti.

I quattro leoni delle Fiandre, capaci di sciorrarsi i 259 km (gli stessi dei professionisti) in 7 ore e 25 minuti sono: il narratore, Piero Desideri di Chiesina Uzzanese, Fulvio Sisma di Chiesina Uzzanese, Luciano Parlanti di Monsummano, Andrea Mancini di Mastromarco e soprattutto **Andrea Tafi**, vincitore delle Fiandre edizione 2002, oltre che di Parigi-Roubaix, Parigi-Tours, Cam-



pionato Italiano, Giro del Lazio, Coppa Sabatini, insomma un vero mostro sacro del ciclismo internazionale nonché organizzatore ed accompagnatore di questa avventura dalla Toscana al Belgio.

Ecco la crono storia dell'impresa: partiamo da Brugge circa alle 7.00 del mattino per percorrere la prima parte del percorso di 130 km circa quasi esclusivamente pianeggianti ma con i terribili settori di pavé. Arriva la seconda parte del tracciato, i restanti 130 km e qui entriamo nel cuore e nella storia di questa corsa! Qui dobbiamo affrontare i famosi ma terribili **17 MURI in pavé** che hanno picchi di pendenza oltre il 20%. Fatto l'ultimo muro, ci avviamo a percorrere gli ultimi 13 km del finale di questa corsa che, sorretti da impensabili flussi di adrenalina, riusciamo a percorrere con una velocità sempre superiore ai 45 km orari... Percorriamo l'ultimo chilometro verso la linea d'arrivo di OUDENAARDE con la consapevolezza che nel nostro piccolo **abbiamo veramente fatto un'impresa**. Passato il traguardo oltre alla grande soddisfazione, si fa viva anche una punta di malinconia per la fine **di questo grande sogno divenuto realtà**, che quasi saresti pronto a ricominciare immediatamente da capo.

Noi tutti vogliamo assolutamente **ringraziare ancora una volta Andrea Tafi**, per questa full immersion di 3 giorni a dir poco perfetta, nel cuore del ciclismo internazionale.

Grazie mille, monsieur Tafi

Ippica Si accenderanno 37 volte le luci del Sesana

di Carlo Alberto Pazienza

Riparte con grande entusiasmo e un calendario fitto di appuntamenti la stagione

estiva all'ippodromo Sesana di Montecatini Terme. La Trenno, società milanese che ha in gestione il quasi centenario impianto, ha infatti definito con il Mipaaf (ministero delle politiche agricole) il palinsesto per la prossima estate. Per il mese di giugno (si parte il 2) le luci si accenderanno due volte a settimana, giovedì e sabato. In luglio e agosto invece, quando la stagione ippica sale di livello con i gran premi, l'impianto ospiterà 3 convegni settimanali (mercoledì, sabato e domenica), rievocando la cadenza classica della stagione montecatinese in voga negli anni settanta e ottanta Confermatissimo, dopo il successo della prima edizione, il Palio degli Alberghi. L'idea di Trenno è quella di incentrare l'attività sulle corse serali, soprattutto in virtù degli ottimi riscontri registrati nel 2013, sia in termini di affluenza che di gioco nel 2013, evitando gli appuntamenti diurni che non hanno riscosso lo stesso successo.

Tiro a Segno A Pescia si spara per il titolo italiano

di Simone Ballocci

PESCIA – Una fase comunale valida per il campionato nazionale: questo è in grado di offrire il 10 e 11 maggio, a Pescia, la locale sezione del Tiro a Segno, un vero e proprio evento sportivo di caratura italiana che si svolge nella nostra Valdinievole. Valida per il campionato giovanissimi, la gara è aperta per i nati negli anni 2003 e 2004, appunto quelli a cui si riferisce la classe **giovanissimi**. Un vero e proprio vanto per la sezione pesciatina, attivissima nel far conoscere uno sport così interessante e fuori dal comune a giovani e giovanissimi: "Per poter cominciare basta aver compiuto il decimo anno di età – si legge nel pieghevole preparato per presentare le attività



della sezione – ovviamente con le sole armi ad aria compressa. L'uso delle armi da fuoco vere e proprie – prosegue – è consentito a partire dai 16 anni (o dai 14 per attività sezionali)". Il tutto senza particolari attrezzature richieste: ogni sezione, infatti, è in grado di fornire ai propri iscritti le armi necessarie a praticare questo sport, "olimpico – si legge con molto effetto sul medesimo pieghevole – sin dal 1896", e non serve un abbigliamento particolare: va benissimo anche la solita tuta. Uno sport che può servire anche e soprattutto a mantenere il cervello agile, vigile ed attento: "L'atleta/tiratore – scrive l'associazione – usa l'intelligenza come sua arma migliore per indirizzare il gesto e il suo pensiero". Insomma: uno sport davvero con tutte le carte in regola per appassionare e farsi amare. E che, come dicevamo, proprio qui in casa nostra sta per vivere un momento di caratura nazionale. Per goderselo basta andare al poligono del Castellare, in via del Tiro a Segno 58. Per tutte le informazioni fate come noi: chiamate Gino Perondi che risponde al numero (che ha fornito sul pieghevole) 339 4914699.



Corsa campestre **Oltre 1600 i runners arrivati da tutta Italia**

di Carlo Alberto Pazienza
Montecatini si conferma città dello sport. No, non è l'ultimo slogan elettorale, ma la realtà dei numeri portati dalla finale nazionale del 17° campionato di *Corsa campestre*.

Erano infatti 1658 gli atleti distribuiti in 142 società provenienti da tutta Italia che si sono dati appuntamento dal 4 al 7 aprile scorso. Fondamentale il contributo dell'amministrazione, che aveva predisposto un suggestivo percorso attraverso

Voglia di calcio?

Mettiti in mostra con le
MAGLIE UFFICIALI
dei tuoi campioni!

“Santi  Diva”
SPORT

Siamo anche su Facebook!
SANTI DIVA SPORT



le pinete, i prati e le sorgenti che caratterizzano la città. Parlando di risultati, spicca il quinto posto nella classifica per società ottenuto dall'Atletica Casalguidi, mentre la Croce d'Oro Montale ha conquistato molti piazzamenti a livello individuale nelle categorie amatoriali. L'intenso week end si è concluso con la tradizionale "staffetta delle regioni", che ha coinvolto numerose rappresentative regionali in un'emozionante corsa su strada.

Bocce La Pieve si aggiudica il 2° Trofeo Provincia di Pistoia

di Carlo Alberto Paziienza

Esulta la bocciofila di Pieve a Nievole che i primi del mese scorso si è portata a casa la seconda edizione del Trofeo Provincia di Pistoia, gara regionale a cui hanno partecipato 39 coppie disputata a Montecatini. Inserita come prova valida della prestigiosa Polident Cup, manifestazione che coin-

volge Toscana, Emilia e Lazio, la gara ha visto il dominio del comitato pistoiese che ha piazzato coppie nelle prime 5 posizioni. Questa la classifica finale: 1) Luciano Del Terra-Massimo Matteo (Pieve a Nievole), 2) Giancarlo Del Buono-Franco Giuntoli (Monsummanese), 3) Giovanni Angius-Carmine Saccavino (Montecatini Avis), 4) Giacomo Lorenzini-Niko Bassi (Montecatini Avis), 5) Franco Ieri-Renzo Salvadori (Monsummanese).





Officina del Ballo

Negozi specializzato in articoli per la danza

Punto vendita specializzato in calzature, abbigliamento e accessori per la danza
(classica, modern, hip hop, balli caraibici, standard, tip tap, ginnastica artistica)

I Nostri Servizi:
 Convenzioni con le scuole
 Fornitura divise per studenti
 Assistenza misurazione taglie
 Costumi per saggi
 Vendita al dettaglio

APERTI DAL LUNEDI' AL SABATO

via Romana, 502 LUCCA | telefono 0583.342451
 officinadelballo@tiscali.it | www.offinadelballo.it | Officina del ballo

EVENTI SPORTIVI

42ª Guarda Firenze e Mini Guarda Firenze
L'11 maggio l'appuntamento primaverile per eccellenza

Manifestazione sportiva, culturale e sociale ormai divenuta tradizione per la città di Firenze la cui prima edizione risale al 1973. Corsa non competitiva di km 10 aperta a tutti.

Manifestazione sportivo-istruttiva che si pone come obiettivo primario quello di favorire la conoscenza della storia di Firenze attraverso la consueta corsa/passeggiata turistico-sportiva per le strade della città, alla quale è abbinato un concorso tematico che la caratterizza. Tra gli obiettivi della manifestazione la promozione degli stili di vita salutari in una manifestazione di sport per tutti.

Per info: www.firenzemarathon.it
Tel. 055.5522957

ViviloSport a Borgo San Lorenzo**Dal 16 al 18 maggio al Foro Boario la fiera dello sport e del tempo libero**

Vivilosport torna anche quest'anno a celebrare l'edizione 2014 con entusiasmo e la voglia di rinnovarsi che da sempre contraddistingue **la fiera dello sport e del tempo libero del Mugello**. Un evento ormai affermato, che non ha mai conosciuto soste, e che propone ogni anno discipline, società sportive e volti che lo animano sempre nuovi. L'evento che taglia il traguardo delle 21 candeline da spegnere apre di fatto la stagione delle fiere borghigiane, richiamando come ogni anno l'attenzione di decine di migliaia di sportivi ed amanti del tempo libero di ogni età. La manifestazione vede il coinvolgimento di atleti, società sportive, ospiti, espositori del settore e sponsor non solo appartenenti al tessuto associazionistico ed imprenditoriale mugellano ma provenienti dall'intero territorio toscano ed extra-regionale, confermando la volontà di aprire gli orizzonti a collaborazioni che negli ultimi anni hanno permesso una crescita costante della manifestazione. Saranno oltre 200 gli eventi tra piccoli e grandi che si susseguiranno nei tre giorni, con tutte le società sportive del comprensorio impegnate in prima persona con i suoi

tesserati di tutte le età che per tre giorni trasformeranno l'area del Foro Boario in una vera e propria palestra a cielo aperto. Tante le novità anche quest'anno. Oltre a sport che calcheranno per la prima volta il palcoscenico di Vivilosport, si segnala lo spostamento al **pomeriggio di sabato 17 Maggio** della «**Quattro Passi nel Mugello**», la storica gara podistica mugellana che da quest'anno si lega proprio a Vivilosport. Oltre a questo da menzionare anche la suggestiva presenza, in un gemellaggio fatto di sport, turismo, cultura e gastronomia, con il paese friulano di **Sauris**, autentica perla delle **Alpi Carniche**, che una settimana dopo vedrà transitare la più importante tappa del Giro d'Italia 2014.

Confermata e rinforzata la stretta collaborazione con la **direzione didattica delle scuole di Borgo San Lorenzo**, grazie anche ad un rinnovato coinvolgimento dei bambini delle scuole sia per l'apertura della festa sia per l'atteso appuntamento con **Bimbibici** che tornerà nella mattina di **Sabato 17 Maggio**. Rafforzato poi il rapporto con gli altri Comuni e le manifestazioni della zona, che "useranno" Vivilosport come vetrina dei loro eventi in uno scambio di esperienze, giochi ed attività. Spazio anche alle nuove forme di comunicazione, per un evento sempre più interattivo, che prevederà anche un concorso fotografico che permetterà di vivere ogni secondo dell'evento direttamente con il proprio smartphone.

Per info: www.vivilosport.net
info@vivilosport.net

Stra Toscanina Running**Sabato 17 maggio a Poggibonsi (Siena)**

Un evento storico che riunisce due Associazioni Toscanina e Tuscan Sport per unire sport e musica in un'unica manifestazione. La gara si svolgerà con partenza ed arrivo presso l'impianti della Virtus. La gara, rivolta ad un target amatoriale, prevede un montepremi in natura. La distanza totale della gara che, partendo dal piazzale della Virtus Poggibonsi, percorrerà la ciclabile Poggibonsi-Colle, sarà di circa 14 km.

Per info: www.tuscan-sport.com

Deejay Ten 2014**Il 18 maggio a Firenze per correre con ritmo**

Corsa podistica competitiva e non competitiva di 10 e 5 km.

Il percorso è interamente nel centro storico. La partenza è prevista da Piazza Signoria e l'arrivo in via Magliabechi, angolo Piazza Santa Croce

Per info: www.deejayten.it Tel. 055.5522957

14ª Coppa della Collina Storica**Il 24 e 25 maggio corrono a Pistoia le auto d'epoca**

La Coppa della Collina Storica rievoca la mitica gara in salita, nata nel 1923 a Pistoia, che vide vincitore il conte Gastone Brilli Peri su una Diatto. La gara ha validità di Campionato Italiano, Coppa CSAI e per lo Challenge Granducato Classic. Un percorso per auto d'epoca di 196 km, 34 prove cronometrate e 4 controlli orari, che si snoda sulle colline che circondano Pistoia, addentrandosi nel cuore dell'Appennino Tosco Emiliano.

Per info: www.coppadellacollina.it
info@coppadellacollina.it
Tel. 0573.23166 – 337.689247

32ª Ed. del Rally degli Abeti e dell'Abetone**Sulla scena nazionale il 31 maggio e il 1 giugno**

Il periodo della primavera è quello che solitamente inizia a parlare del Rally degli Abeti e dell'Abetone. La 31ª edizione della gara organizzata dalla A.S. Abeti Racing in collaborazione con l'Automobile Club Pistoia arriva quindi sulla scena nazionale con l'annuncio che andrà "in onda" tra sabato 31 maggio e domenica 2 giugno, per quella che è quindi la sua classica collocazione in calendario.

La A.S. Abeti Racing comunica che l'evento è pronto nei dettagli, il lavoro preparatorio è stato svolto come al solito con la massima attenzione alle esigenze di chi corre, soprattutto per il contenimento generale dei costi, in un periodo decisamente penalizzante, sotto l'aspetto economico, per il motorsport.

Per info: www.abetiracing.it
info@abetiracing.it
Tel. 0573.631288 - 331.1789310
347.6660360

2° Marilla Run-I run...dagi Curovich e Prestianni in evidenza

di Guido Barlocco

Già al secondo anno la Marilla Run, una



corsa podistica competitiva di 10 km organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Marciatori Marlianesi, diventa un appuntamento importante per il mondo del podismo toscano, la gara è infatti valevole per il criterium podistico toscano; e quando ci sono questi appuntamenti non mancano gli atleti più forti della regione che in un percorso mosso con saliscendi continui si sono dati battaglia.

Vince il fortissimo marocchino Jamali Jilali del G.P.Parco Apuane con il tempo di 0,34:28 seguito da Manfredini Tomamso Atl. MDS Panaria group 0,34:39, terzo Gesi Andrea Team Cellfood, 0,34:49, e ad una manciata di secondi l'atleta rivelazione del 2014 Curovich Adriano della GSD Run...dagi 0,35:02 primo di categoria. Un altro atleta della GSD Run..dagi che ha ben figurato con una prestigiosa 14° esima posizione è Antonio Prestianni, con il tempo di 0,37.18. I due forti atleti della GSD run...dagi sono allenati dal bravissimo **Daniele Milani**.

I due ragazzi sono sicuramente due promesse del podismo toscano e sapere che sono della Vadinievole è un orgoglio. Prossimo appuntamento per loro il 10 maggio alla San Pierino Run. Gara competitiva di 10 km valida per il campionato toscano.

In bocca al lupo. Top Runner Run...dagi!!



CICLOIDEA – DVF: IL TEMPIO DEL CICLISMO

Negoziomultimarche specializzato in biciclette da corsa e mountain-bike
Noleggio | Assistenza accurata | Biciclette da bambini ed elettriche

Vuoi provare la bicicletta da corsa?

**LA NOLEGGIAMO
da 1 giorno ad 1 mese**



via Amendola, 38 Località La Colonna PIEVE A NIEVOLE | telefono e fax 0572.95279

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME
LARCIANO LAMPORECCHIO

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



Piscine Intercomunali Larciano-Lamporecchio
via Marconi 878c loc. Centocampi
tel. 057381506

Piscine Comunali Monsummano Terme
piazza Sandro Pertini, 11
tel. 0572952255

SAGGIO E
RASSEGNA
DI FINE STAGIONE



17-18 maggio
Monsummano Terme

18-24-25 maggio
Larciano-Lamporecchio

QUESTA
ESTATE

Valdo Camp

A.S.D. Nuoto Valdinievole



Il Camp Estivo
in Piscina

GIUGNO-LUGLIO-AGOSTO 2013

PER RAGAZZI DAI 6 AI 12 ANNI
(nati dal 2007 al 2001 compresi)

solo MATTINO - solo POMERIGGIO

oppure TUTTO IL GIORNO

periodo minimo
una settimana

POSTI LIMITATI

Informati in segreteria

Le formule dei
nostri abbonamenti

A tempo - Open No Limits
Ad ingressi a tempo con recuperi
Ad ingressi a scalare

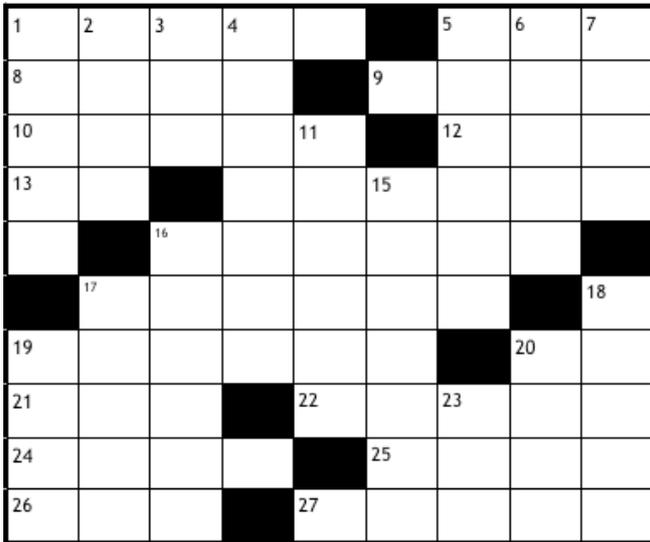
Maggiori informazioni presso le nostre segreterie.



CHIEDICI L'AMICIZIA SU FACEBOOK A:
Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano Terme
Nuoto Valdinievole Piscine Larciano Lamporecchio

SCRIVICI A: info@nuotovaldinievole.it
VAI SUL NOSTRO SITO: www.nuotovaldinievole.it

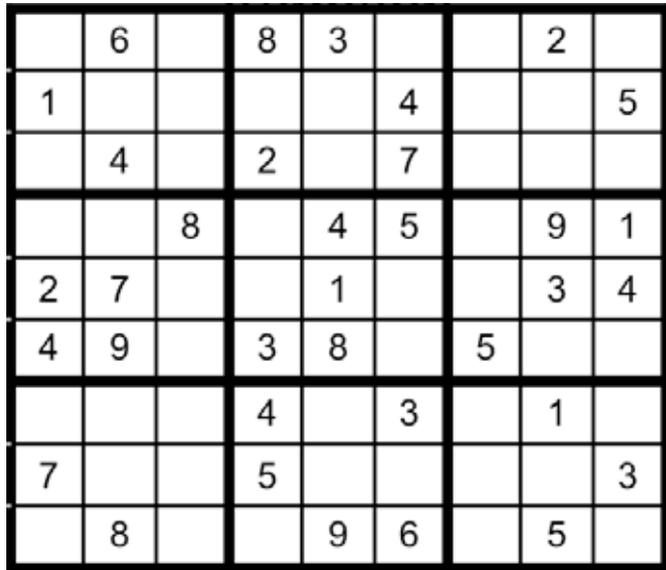
Cruciverba



ORIZZONTALI: 1. Si sforna con la pala - 5. Grande calura - 8. Zona limitata - 9. Una vecchia imposta - 10. Fior di latte - 12. L'amante di Galatea - 13. Alterne in pena - 14. Grossi ortaggi - 16. Reca un messaggio - 17. Un cosmetico teatrale - 19. Opinioni richieste - 20. 4 per Cesare e Cicerone - 21. Gicheri - 22. Le isole siciliane con Levanzo - 24. Si sbattono con ira - 25. La romanza di Brahms - 26. Duilio del pugilato - 27. Città della Florida.

VERTICALI: 1. Quella "reale" nutre api regine - 2. Lo Stato con più... persiane - 3. Scuola religiosa buddista - 4. Solo le femmine pungono - 5. Attivo, laborioso - 6. Pinnipedi baffuti - 7. L'umile non se la dà - 11. Il creatore del libro - 15. Prolifici animali - 16. Bella località della Liguria - 17. Impervia regione giuliana - 18. Bramosi, ingordi - 19. Il nome del pittore belga Delvaux - 20. La "stessa cosa" dei latini - 23. Cortile che si apre in mezzo ai campi.

Sudoku



Rebus

Frase: 5-9-7

di Blondie



Soluzione:

Frase: 9-3-7

di Strike



Soluzione:

Frase: 11-8

di Pierce



Soluzione:



Gioco di logica

Quattro coppie prendono lezioni di ballo, stabilite in quale giorno e che ballo fanno.

- 1 - Andrea ha una ballerina con la stessa iniziale, ma non balla il tango e non ama la musica da sala.
- 2 - Marco si reca con Ilva alla sua lezione che si tiene il mercoledì ma non balla il tango.
- 3 - Alessandra ama il Sud America, mentre Domenico non balla il venerdì ed adora il ballo italiano.
- 4 - La lezione di tango si tiene l'ultimo giorno della settimana, mentre chi balla il mercoledì fa lezione di rock n' roll, un giorno prima di Andrea.

Ballerina				Ballo				Giorno			
Ilva	Alessandra	Antonella	Rossella	Tango Argentino	Latino Americano	Rock'n Roll	Liscio	Lunedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	L	M

Ballerino	Federico	1										
	Andrea	2										
	Marco	3										
	Domenico	4										
Ballo	Tango Argentino	5										
	Latino Americano	6										
	Rock'n Roll	7										
	Liscio	8										
Giorno	Lunedì	9										
	Mercoledì	10										
	Giovedì	11										
	Venerdì	12										

Ballerino	Ballerina	Giorno	Ballo



L'angolo dei Poeti

LE EMOZIONI POSSONO FARE DEI BRUTTI SCHERZI

di Graziella Grazzini

Il pollo stava a preparare
quando si accorse che gli mancava il sale
"proprio ora- disse il povero vecchietto-
lo chiederò alla signora che sta davanti proprio di rimpetto".

Bussò alla porta e ad aprire venne la signora
quasi spogliata con la vestaglia sola
una vestaglia fine e trasparente
che copriva ben poco, quasi niente.

"Mi scusi - disse il vecchietto imbarazzato -
con gli occhi di fuori e tutto in un fiato"

"Non si preoccupi, entri non si stia a rammaricare"
e l'uomo - "vorrei solo un po' di sale".

"Venga - e la signora lo prese per mano
facendolo accomodare sul divano,
gli incominciò le guance ad accarezzare
ed anche i capelli a scompigliare.

"Ma signora - diceva il poveretto appoggiato sul guanciale -
ma io volevo solo un po' di sale.

"Mio caro cavaliere - continuava la signora
ormai accaldata fin dietro la gola.

L'uomo, anche lui un po' accaldato
incominciò a dire che gli mancava il fiato.

"La prego, un'ambulanza
mi sento proprio male
e voglio andar di corsa all'ospedale"

L'ambulanza arrivò in un batter d'occhio
e trovarono il vecchietto quasi morto.

"Presto - disse il dottore - diamoci una mossa
perché questo c'ha già un piede nella fossa.

"Tièè!!! (facendo le corna) - disse il moribondo -
io voglio restare ancora in questo mondo"

Flebo, pasticche, punture, gli vennero date all'ospedale
che la sera stessa non stava più male.

La mattina dopo era già a farsi una frittata
quando sentì una scampanellata.
Andò ad aprire e si trovò davanti la signora
che volle entrar per dirle una parola.

"C'è da finire il lavoro cominciato",
disse la donna con tono garbato.

"Eh no!! - rispose - ormai sono vecchiotto
ieri mi è andata bene,
ma oggi non vorrei tirarci il carserotto!!

per inviare le poesie paola@quellochece.com

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

**La rivista più letta
in Valdinievole.**

**Oltre 10.000 contatti mensili
sul nostro portale web.**

**Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI**

www.quellochece.com
0572.33555

maggio 2014, n. 5 anno XII registrazione
Tribunale di Pistoia al n° 3/2003 reg.
Giornali e Periodici. Periodico Mensile a
Distribuzione Gratuita. Iscrizione
ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1C/1D Buggiano (Pistoia)
tel. 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Ballocci, Chiara
Torrighiani, Guido Barlocco, Andrea
Marchetti, Joselia Pisano, Carlo
Alberto Pazienza.

Hanno collaborato:

Paola Olmi, Francesca Micheli,
Maurizio Papalini, Spicciati Sara,
Claudio Bechini, Francesco Salani,
Dj Gigi, Marta Tesi, Andrea Inno-
centi, Massimiliano Natali, Marco
Santoni, Massimiliano Brogelli,
Valentina Marchi,
Francesca Masotti, Andrea Silvestri
Margarita Perova, e Irene Penini.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Grafica e impaginazione:
WWW.WEBGRAPHICA.IT

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI
VARIANZE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIANZA DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO

NOVITÀ 2014

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!

CORRIERE ESPRESSO

I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 8,90€



FERMO DEPOSITO

Un sicuro magazzino aperto 7 giorni su 7, dalle 7 alle 23

Prime 24 ore di deposito - €2,00

Per ogni successive 24 ore di deposito - €0,50

RACCOMANDATE: SEMPLICI - A/R - URGENTI
ASSICURATE - PRIORITARIE - PAGAMENTO BOLLETTINI
(CONTANTI, BANCOMAT, CARTA DI CREDITO)

Via Cividale ang. via Tripoli - Montecatini Terme (PT)
telefono 0572.74811 - www.tabaccheriapieri.it



18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria



*Tabaccheria Pieri.
Oltre la solita Tabaccheria.*



"In qualunque posto, mai in un posto qualunque"



*E' primavera, ogni occasione è buona per stare all' aperto!
Vieni da noi e troverai tante esclusive soluzioni
per arredare i tuoi spazi verdi*

BORGO A BUGGIANO (Pistoia) www.giovanniparisi.it - 0572.32187