



PROVINCIA di PISTOIA

QUELLO CHE È[®]

mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

QCCinPadule



**Prepariamoci
all'Estate...**

**Tutti gli eventi di
Maggio in Toscana**

**tutto
in uno
scatto**



Vince ...
"Fermarsi al mercato"
di Claudia Ponziani



SPECIALE USATO! PER TE I PREZZI PIÙ VANTAGGIOSI DEL MESE



SMART
fortwo 1000 52 kW MHD
cabrio pulse
Km 77.852 - 08/2009 **5.400 €**



FIAT
Panda 1.2 Lounge
Km 62.479 - 03/2014 **6.950 €**



SKODA
Fabia 1.2 12V 70CV 5p.
Monte-Carlo
Km 41.000 - 09/2013 **7.100 €**



NISSAN
Micra 1.2 12V 5 porte Acenta
Km 15.701 - 03/2017 **7.900 €**



FORD
Focus 1.6 Titanium ecob. S&S
150cv 5p
Km 51.434 - 02/2012 **8.800 €**



MERCEDES
CLC 180 Kompr. TPS Sport GPL §
Km 128.223 - 04/2009 **9.100 €**



RENAULT
Scénic X-Mod 1.5 dCi 110cv
Dynamique
Km 70.679 - 01/2012 **9.700 €**



OPEL
Adam 1.2 70 CV Glam
Km 0 - 30/11/2017 **10.900 €**



OPEL
Zafira 1.9 16V CDTI
150CV Cosmo
Km 65.986 - 02/2011 **11.200 €**



MAZDA
CX-7 2.2 m3r-cd Sport Tourer
Km 66.691 - 01/2012 **12.200 €**



FIAT
QUBO 1.3 MJT 80 CV Trekking
Km 21.665 - 12/2016 **12.800 €**



ALFA ROMEO
Giulietta 1.6 JTDm-2 120 CV
Distinctive Selected4u
Km 44.001 - 01/2016 **14.700 €**

FIAT TIPO 1.4 EASY 5P
Km 0 - 2018

**MIGLIOR
PREZZO!**

12.950 €



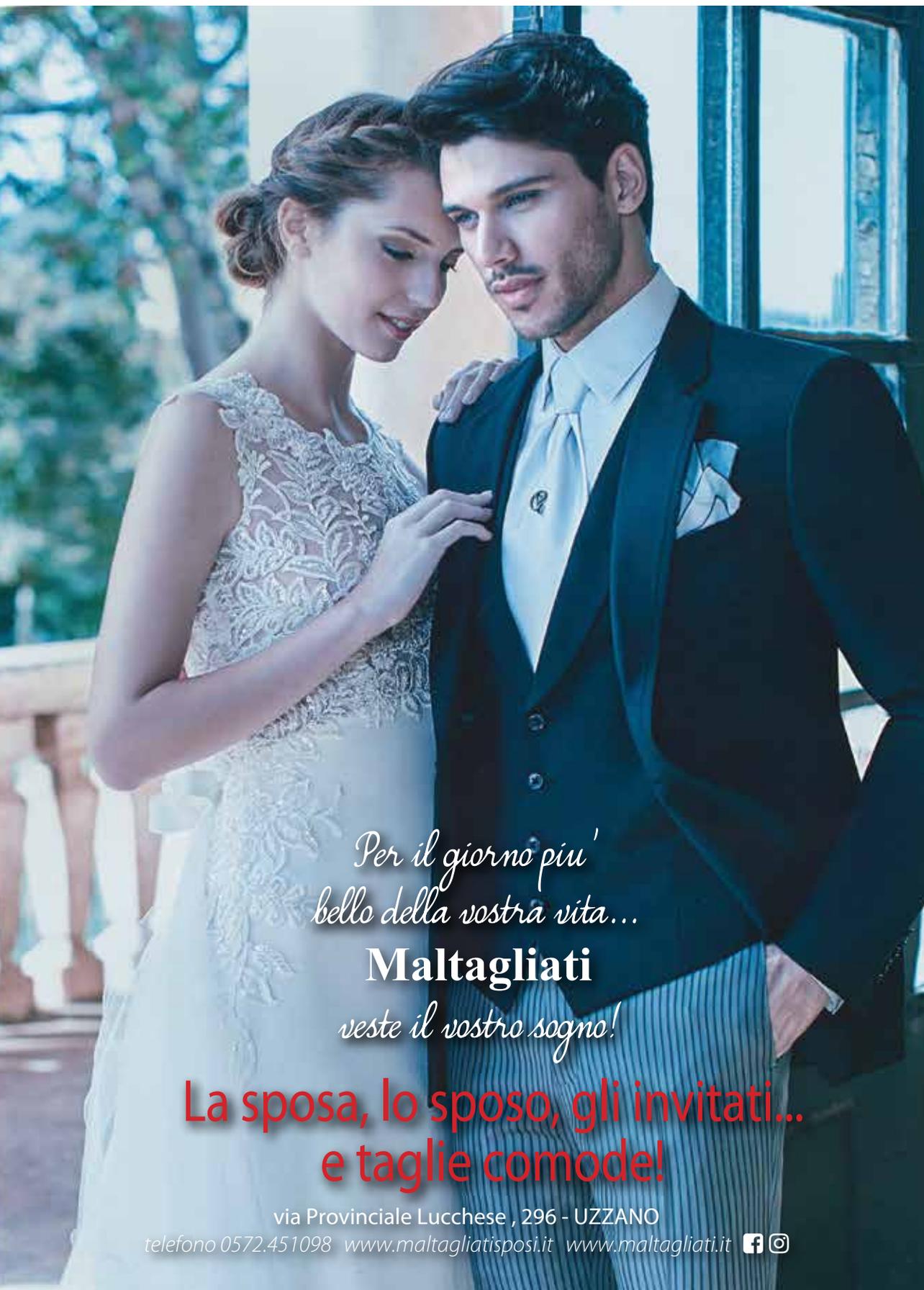
Ti aspettiamo a Borgo a Buggiano
in Via Ponte Buggianese, 78/81

Scopri tutte le offerte su
www.brandini.it
o chiamaci all'840.055.055



Maltagliati

*sposi * cerimonia & sportswear*



*Per il giorno piu'
bello della vostra vita...*

Maltagliati
veste il vostro sogno!

**La sposa, lo sposo, gli invitati...
e taglie comode!**

via Provinciale Lucchese, 296 - UZZANO
telefono 0572.451098 www.maltagliatisposi.it www.maltagliati.it  


CARLO PIGNATELLI

Blauer



Roy Rogers



Refrigue

DIANA

TAGLIATORE

KRIZIA

DISTRETT@

AT.P.CO


CANADIENS

WOOLRICH
JOHN BUCH & BRUCE

KWAY

EKLE

kocca

LUJO

Gold & Brothers

ANNARITA N

TRUSSARDI TEAMS

AM AMERY PERONI

MOSCHINO

Harmont & Blaine



ANONYME



BERWICH

Imbasciati Matti
954

LATORRE

- 4 Editoriale
- 6 Local flash
- 22 Quello che c'è di sport in Valdinievole
- 28 Quello che c'è sui Social
- 30 Quello che c'è stato a Aprile
- 32 Il mondo visto da Quello che c'è
- 34 Quello che c'è di spettacolo
- 36 Quello che c'è di strano
- 38 Quello che c'è in Regione
- 40 Pagina del direttore
- 42 Pagina dell'editore
- 44 Personaggio del mese
- 46 Amministrazioni in Valdinievole
- 50 Una finestra sul comune Buggiano
- 52 Speciale Concorso Fotografico
- 57 Speciale Frutta, Yogurt, Gelato
- 68 Speciale pronti per l'Estate
- 70 Quello che c'è nell'orto e nel giardino
- 88 Eventi del Folklore & Tradizione
- 90 Montecatini Città degli Eventi
- 102 Fiere, feste & Mostre Mercato
- 115 Musica, spettacoli & eventi culturali
- 118 Eventi del Sapore
- 129 Eventi sportivi
- 133 Mercati
- 136 Sicurezza Stradale
- 138 Tecnologia
- 139 Informatica
- 140 Quello che c'è nel cielo
- 142 Ambiente
- 144 Animali e affetto
- 146 Pagina della musica con Dj Gigi
- 147 Arte
- 150 Viaggio artistico in Valdinievole
- 152 Concerti in Toscana
- 154 Mostre d'arte
- 156 Quello che c'è a teatro
- 158 Quello che c'è al cinema
- 160 Quello che c'è da raccontare
- 161 Quello che c'è da leggere
- 162 Formazione e Istruzione
- 164 Salute & Professionalità
- 175 Numeri utili
- 176 Farmacie di turno
- 177 Professionisti utili
- 178 Quello che c'è di Gusto
- 180 I RISTORANTI di Quello che c'è
- 189 Pizzerie e locali insoliti
- 192 Passatempo
- 194 Auguri di cuore

Editoriale del Direttore

E dopo l'Open Week, fai il turista nella tua Valdinievole

di Simone Ballocci

Questo numero di maggio lo abbiamo un po' pensato come se fosse il trillo di una sveglia. Una sveglia che ha suonato più forte che mai nel corso dei week end dell'Open Week, un evento che è un successo d'amore per tutta la Valdinievole e che ne ha aperto le porte a tantissimi interessati. La bella stagione è una meravigliosa occasione per tutti di scoprire cose nuove, farsi venire nuove voglie, riscoprirsi a pensare nuove idee. E, soprattutto: c'è il bel tempo. C'è l'aria frizzante. C'è la voglia di far qualcosa di nuovo, di originale, di bello. E c'è pure la volontà di passar più tempo insieme. Ma manca l'estate. E mancano le ferie. Potremmo cogliere l'occasione, allora, per continuare a fare i turisti nella nostra Valdinievole come abbiamo imparato a fare proprio durante l'Open Week: coniugare

la voglia di far qualcosa con la consapevolezza di abitare un territorio bellissimo. Musei del territorio, arte bella perché vicina, natura bella perché nostra: la Valdinievole può essere il nostro paradiso. Una continua scoperta partecipata. Un'idea di valorizzazione che, partendo dagli Open Week, entri nel cuore di tutti. Facciamo i turisti nella nostra Valdinievole. Durante l'Open Week, con la bella stagione, sempre.



Editoriale dell'Editore

Ed i Bulli si credono forti... a prendersela con i deboli

di Guido Barlocco

Le ultime notizie del bullismo mi spaventano assai, e credo dobbiamo tutti fare qualcosa, ed io comincio da qui nel mio piccolo editoriale. Vorrei creare un tam tam perché mi hanno sempre insegnato ad aiutare i più deboli, non a massacrarli, sono i più forti che vanno battuti, allora questi bulli secondo me sono dei viziati che si credono forti ma ai primi scossoni vacillano e cascano facilmente. Hanno avuto forse tutto dalla vita e con troppa

facilità, anzi mi correggo gli hanno dato ...non sanno cosa sia il sacrificio, non sanno cosa voglia dire lottare per vivere, e allora cari genitori dei bulli state sbagliando, sì la colpa è vostra che coccolate troppo i vostri figli, che non fate capire loro che si diventa uomini rispettando gli altri uomini, e facendosi rispettare, mia padre uomo di poche parole ma di grande saggezza mi ha sempre detto rispetta e fatti rispettare. Perché accanirsi con uno più debole? Perché non rispettare chi ci insegna qualcosa? I fondamenti del cristianesimo sono basati proprio su questo e magari questi genitori si reputano pure buoni cristiani, e allora proviamo ad essere cristiani tutti e insegniamolo a questi ragazzi... Non fare agli altri quello che non vorresti fosse fatto a te... e state attenti che il male fatto a volte ha un effetto boomerang...



Mozzarella anche Senza Lattosio

MANGIAMO ITALIANO.



dal 1946

APERTO TUTTI I GIORNI
(non festivi)

dalle 09,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30
CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

📍 via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME
Tel. 0572.62595 - ✉ info@bufalcioffi.it - 🌐 www.bufalcioffi.it

Progetti

Montecatini alza i bandoni in zona stazione con Pop-Up

Prima città non capoluogo coinvolta in un progetto molto innovativo

Di Matteo Baccellini

Montecatini sarà la prima città non capoluogo a far scattare il progetto "Pop-Up", un esperimento già riuscito a Livorno e Prato per quella che viene definita "rigenerazione urbana", attraverso la riapertura di fondi commerciali da destinare anche a scopi sociali, culturali, di intrattenimento, colpendo quel degrado che spesso si annida in zone periferiche.

Cuore dell'intervento le strade limitrofe alla stazione ferroviaria nel centro di Montecatini Terme, ovvero via Manin, via Toti e via Marruota: per farlo arriverà un cofinanziamento della Regione del Comune di Montecatini, con la collaborazione del Centro Commerciale Naturale Città di Montecatini, per un totale di 84.600 euro.

Ma di cosa si tratta nello specifico? Non è un semplice bando per la riapertura di fondi sfitti come quello, tanto per intendersi, che nel 2016 permise, tramite l'assessorato alle attività produttive, di contrastare il triste fenomeno delle vetrine vuote, specie in corso Roma, oggi ripopolato e rianimato con tante nuove attività.

Pop Up, è casomai un progetto tramite il quale sarà proposto a tutti i proprietari di fondi chiusi di mettere gli stessi a disposizione per iniziative creative, sociali, artigianali, giovanili.

Insomma, un bando che partendo dal

riutilizzo di spazi perduti, valorizzi il ruolo di presidio sociale del commercio ma favorisca anche la nascita di nuove attività per creare un ambiente attrattivo e dinamico, sviluppi un dibattito sul futuro dell'area e delle sue potenzialità di crescita economica e sociale.

"A breve partiranno le azioni di coinvolgimento di tutte le realtà economiche e sociali e il 21 Giugno, in occasione della festa delle Associazioni al Parco Cividale sarà lanciata la fase operativa -, ha detto in conferenza stampa l'assessore al sociale Ennio Rucco -Il progetto Pop Up Lab già realizzato in altri comuni più grandi, come Livorno e Prato, ci ha visto da subito interessati per il suo giusto approccio alla questione sicurezza e al degrado, da combattere non solo con le forze dell'ordine. Pur essendo un comune di 20mila abitanti, abbiamo caratteristiche tipiche di un comune capoluogo con le quasi 2 milioni di



presenze turistiche annue".

"Un sentito grazie all'assessore Bugli e al consigliere Marco Niccolai - aggiunge Helga Bracali, assessore alle attività produttive - perché con questo progetto possiamo puntare a rigenerare spazi urbani, con politiche costruttive incentrate su più aspetti, sociali, commerciali e direi di superamento di luoghi dell'abbandono".

A breve come detto il via alla fase operativa dopo una prima di studio in cui saranno individuati i 30 fondi da riutilizzare: dopo l'individuazione dei soggetti interessati ad avviare le attività, saranno erogati contributi destinati a pulizia, manutenzione dei locali e rimborso delle utenze, fino a un massimo di 1.500 euro a fondo.

Quello che è certo, è che né Regione né Comune faranno gli sceriffi del caso: l'obiettivo è riappropriarsi di quartieri sfuggiti di mano.

GIUNTOLI 1961

Giuntoli Calzature Pelletteria Valigeria
Piazza Mazzini, 61/63
telefono 0572.476502

PESCIA

Abbigliamento Giuntoli Splendor
Via L. Andreotti, 50
telefono 0572.490008



GROTTA GIUSTI
TUSCANY

GLI APPUNTAMENTI DI GROTTA GIUSTI maggio 2018

LE TERME DEL SABATO SERA

Sabato 19 Maggio 2018 dalle 20 a mezzanotte

Bagno sotto le stelle nella grande piscina termale a 34°C
Bagno nel percorso termale Bioaquam con idromassaggi
Bagno di vapore termale a 34°C nella grotta naturale
Ampie zone relax riscaldate con accesso diretto in piscina
Apericena a buffet con aperitivo, finger food caldi e freddi,
primo piatto caldo, frutta e 1 soft drink
Lounge music e tanto divertimento

EURO 39

È consigliata la prenotazione
Sconto del 10% per le prenotazioni online



SPECIALE FESTA DELLA MAMMA

dal 7 al 13 Maggio

Esclusivo kit Italian Hospitality Collection

EURO 20



COMFORT ZONE BODY WEEK

dal 7 al 13 Maggio

Trattamento corpo "Body Active" 25 min

EURO 30

ed ogni prodotto della linea Active in promozione a

EURO 30

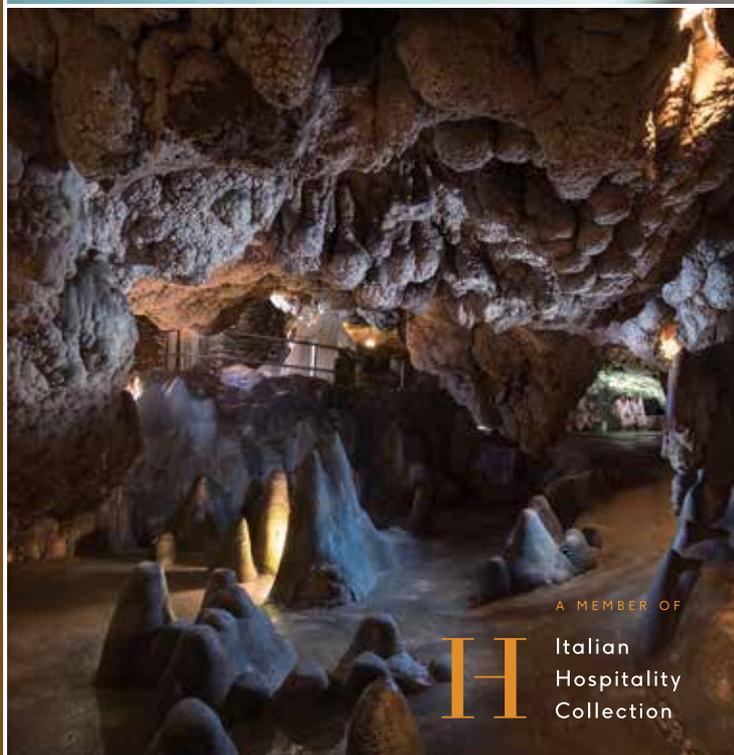


COCCOLE ALLA SPA

valida tutto il mese

Maschera viso antiossidante e nutriente all'acido ialuronico
25 minuti

EURO 45



A MEMBER OF

IH Italian
Hospitality
Collection

Info & prenotazioni

Tel. 0572 9077992 | spabooking@grottagiustispa.com | grottagiustispa.com

FOTO DEL MESE

A cura di Guido Barlocco

Questo mese la foto è stata scattata da **Nicola Conigliaro**, un fotografo naturalista, e mi piace particolarmente non tanto perchè c'è mia figlia, ma è una foto scattata a nostra insaputa, che esprime il nostro stupore dato dalla meraviglia di una gita in barchino nel nostro padule, i nostri sguardi attenti e uno sguardo (anche se si vede poco ma si percepisce) diverso dello Zipoli che sembra compiaciuto di vedere nei nostri occhi la gioia di vivere un momento unico. Grazie Nicola! bella foto!



Industria

L'Italia viaggerà con i treni pistoiesi

Presentazione del nuovo Rock: che commessa per la Hitachi-Breda!

Di Simone Ballocci

PISTOIA – Grande soddisfazione a Pistoia per autorità e lavoratori alla presentazione del nuovo treno Rock, il nuovo modello di treno ad alta frequentazione con il quale Hitachi – Breda ha vinto una commessa di Trenitalia del valore pari a 3.4 miliardi di euro. Il nuovo Rock, che noi toscani vedremo tra i primi in Italia a partire dalla fine del 2019, è stato presentato lo scorso 18 aprile, prima di partire per gli ultimi collaudi da eseguire sul

circuito boemo di Velim. È un treno rivoluzionario, che abbatte del 30% i consumi per passeggero e che con i suoi 5 grammi di CO2 equivalenti per persona sarà il treno a minor impatto ambientale circolante in Italia.

Manutezione

C'è una nuova luce in città

Sostituzione dei corpi illuminanti: ora si va a led

A cura della Redazione

MONTECATINI – C'è una nuova luce in città. A partire dallo scorso 10 aprile, infatti, l'azienda che cura e gestisce il servizio di illuminazione pubblica sul

territorio comunale di Montecatini, la francese Citelum, ha fatto sapere di aver cominciato un'intensa opera di sostituzione dei corpi illuminanti. Il progetto di sostituzione ha cominciato a far vedere i suoi frutti per prima nella frazione di Nievole, per poi proseguire in tutto il territorio comunale dando priorità alle zone periferiche del Comune e poi alla zona sud, al sottoverga, della città. Lo scopo è dotare Montecatini di un servizio di illuminazione pubblica sempre più eseguito a Led. Questo sia per conseguire un notevole risparmio energetico, sia per sensibilizzare su questo tema la cittadinanza, sia anche e soprattutto per migliorare il servizio stesso: l'illuminazione a led, infatti, è più bella e garantisce un raggio di luce meglio indirizzato e ben più potente. Maggiori info sul sito del Comune, dove è attivo comunque già da tempo uno strumento per la segnalazione di eventuali guasti o problemi.



qualcuno piace
...genuino...

Il gelato dai sapori naturali

fiordilatte
GELATERIA



Ne abbiamo per tutti i gusti.



GRANDE ASSORTIMENTO
ABITI DA CERIMONIA
UOMO-DONNA-BAMBINO
e DA SPOSO

ALCUNI DEI NOSTRI MARCHI

REPLAY | ROY ROGER'S | GAS | JECKERSON | LACOSTE | AEREONAUTICA MILITARE | NALÌ | NORTH SAILS | MANUEL RITZ |
 WOOLRICH | COLMAR | CIESSE | RELISH GIRL | WRANGLER | SAN REMO | DEL SIENA | KAOS | KOCCA | TWENTY EASY | EMME MARELLA |
 DIANA GALLESÌ | KONTATTO | PAUL'S BOUTIQUE | TRY ME | ANOTHER LABEL | PASSIGATTI | ELENA MIRÒ | GAIA | PER TE BY KRIZIA |
 XACUS | GALLO | EMPORIO ARMANI | ELLESSE | FILA | LOVABLE | OROBLU | SOXINTHEBOX | CAGI | PEROFIL | TRIUMPH | BURLINGTON |
 BUGATTI | BROOKSFIELD | VINGINO | BOBOLI | IDO | FRED MELLO | A/X - ARMANI EXCHANGE | LIU JO | BRAMANTE | GRAN SASSO | MARELLA |
 MEYER | SUN68 | INGRAM | 4OWEFT | SOLDINI | JACOPO C. | WEBB & SCOTT | IL THÈ DELLE 5 | PERSONA | CODELLO | VICOLO

VI ASPETTIAMO ANCHE:
DOMENICA 6 E 13 MAGGIO
DALLE 16,00 ALLE 20,00



GUIDO MENCARI
FASHION STORE

VIA PESCIATINA 562 BIS - CAPANNORI - LUCCA
Tel. 0583 928073 | www.guidomencari.it | info@guidomencari.it

Amministrazioni e futuro

A Montecatini Terme piace il riscaldamento geotermico

Chiesta in Regione l'autorizzazione alla ricerca di risorse

MONTECATINI – Il comune della città termale ha presentato alla Regione una richiesta di permesso per la ricerca di risorse geotermiche nel proprio sottosuolo. Il finanziatore per la campagna di ricerca e per la creazione della rete di distribuzione del calore su tutto il territorio è già stato trovato: si tratta di Kyotherm, una società francese leader nel settore geotermico. Il Comune di Montecatini Terme ha dichiarato che l'obiettivo principale del progetto di ricerca sarà individuare

fonti geotermiche a temperature non troppo elevate per poter realizzare un sistema di teleriscaldamento cittadino basato sull'energia pulita. Un progetto ambizioso che assicurerebbe numerosi vantaggi: bollette meno care per i cittadini, aria più salubre e meno emissioni di anidride carbonica e di polveri sottili, più posti di lavoro nel settore e l'avvicinamento a uno stile di vita più ecosostenibile e pulito, dimostrando la buona volontà delle istituzioni di orientarsi in tal senso.



energia geotermica sfruttata in India

Sociale

"Tu qui": un aiuto per i neo-genitori

Programma Comune+Asl fino al 14 giugno

ALTOPASCIO– Diventare genitori è un'esperienza meravigliosa, ma che a volte spaventa per questo il Comune di Altopascio, insieme all'USL, ha deciso di creare "TU qui", un percorso che offre sostegno ai genitori. Gli incontri sono gratuiti e aperti a genitori in attesa e a famiglie con bambini fino a un anno di età. Il progetto ha avuto inizio il 3 aprile e si concluderà il 14 giugno offrendo ai neo-genitori la possibilità di confrontarsi con medici, educatori, esperti, ma anche tra di loro, per condividere l'inizio di quello che sarà un viaggio meraviglioso: essere genitori.

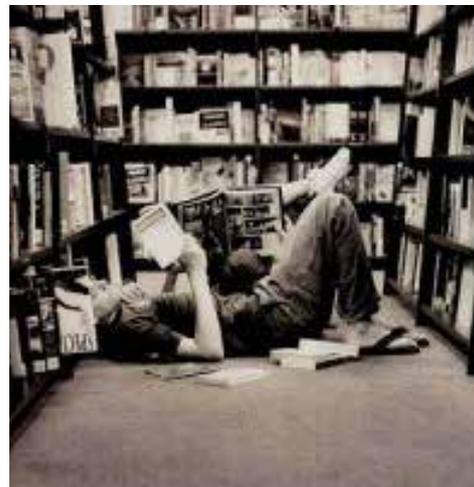
Cultura e scuola

Un Salutati tutto da leggere

Leggere è un piacere: anche e soprattutto a scuola

MONTECATINI – Leggere è un piacere da condividere e questo pensiero è alla base del gruppo di lettura creato dai professori del liceo "Coluccio Salutati". L'iniziativa è aperta a tutti: studenti, insegnanti, genitori, personale della scuola e a chiunque ami i libri. Gli incontri sono mensili, ogni volta viene scelto un libro da leggere che diventerà oggetto di discussione per il mese seguente. Ogni volta interverrà un moderatore differente che orienterà e gestirà la riflessione di gruppo, ma ognuno è libero di esprimersi. L'iniziativa prende vita al di fuori dei progetti curriculari e dei programmi

scolastici, per condividere il piacere di leggere, di confrontarsi con gli altri e per rendere la scuola un luogo per tutti, dove prendono vita iniziative che non hanno niente a che fare con voti e esami.




**ottica
Belpassi**



**Esame della Vista
Applicazione Lenti a Contatto
Lenti Progressive Personalizzate
Lenti notturne per la riduzione
della miopia**



Per i tuoi momenti importanti!



ABBIGLIAMENTO DONNA	ABBIGLIAMENTO UOMO	INTIMO DONNA	INTIMO UOMO E SPORTIVO	ABBIGLIAMENTO NEONATO E BAMBINO	BIANCHERIA E ACCESSORI PER LA CASA
MARELLA WEEKEND <small>MacMaris</small> elenamiro ottod'Ame GUESS PYREX	 SEVENTY <small>VERSACE</small> bugatti XAGUS POGGIANTI 1958 <small>made in Italy</small> Calvin Klein PYREX 	TWIN-SET <small>SIMONA BARBIERI</small> Chantelle <small>PARIS</small> LO♥ABLE COSABELLA GALLO 	GUESS BIKKEMBERGS RAGNO GALLO EVERLAST	GUESS VINGINO 	 LA PERLA BOSSI <small>BIANCHERIA PER LA CASA</small>

FIDELIZZATI CON LA G CARD...
 USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI
 LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA

ORARI:
 il lunedì dalle ore 16,00 alle ore 20,00
 dal martedì al sabato dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 20,00
 venerdì orario continuato dalle ore 9,00 alle ore 20,00

APERTURA STRAORDINARIA:
 Domenica 13 maggio aperto 16-20

Sabato 12 e Domenica 13 maggio Mercatino tanto carino 2

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408



Fai una scansione con il tuo smartphone... verrai collegato alla nostra pagina Facebook

gianninopeschia@gmail.com

Affari

Buoni risultati economici al Mefit grazie alle vendite per Pasqua

Nonostante brutta stagione e prezzi in aumento



PESCIA - Malgrado le condizioni meteo avverse che hanno segnato un calo di produzione di fiori e piante rispetto agli anni precedenti ed il conseguente aumento dei prezzi, il Mefit, Mercato dei fiori della Toscana di Pescia, ha registrato un notevole incremento delle vendite durante la Settimana Santa. I fiori più richiesti sono stati le calle, le violaccicche (dette anche viole di Pasqua), i lilium, le gerbere, le fresie, i garofani ed i cinesini, mentre i colori preferiti sono stati il bianco ed il giallo. Il volume di affari è stato stimato intorno al milione di Euro. Buon successo anche per le piccole piante ornamentali primaverili.

Scuola

Liceale montecatinese fa il record di punti alle Olimpiadi di Matematica

Michelangelo Bambi in semifinale ha totalizzato 85 punti. L'anno scorso chi vinse ne fece 70

MONTECATINI - Michelangelo Bambi, alunno della classe IV del



liceo scientifico Coluccio Salutati di Montecatini, si è aggiudicato la fase provinciale delle Olimpiadi di matematica con la bellezza di 85 punti, mentre lo scorso anno il vincitore ne totalizzò 70. Questo alto punteggio, uno dei migliori dell'intero territorio nazionale, può far ben sperare in vista della fase finale delle Olimpiadi che si terrà a Cesenatico il 4 ed il 5 Maggio.

Salute e gravidanza

Libretto di gravidanza molto più facile

Basta un colpo di telefono per fissare un appuntamento

PISTOIA - L'Azienda Usl Toscana Centro ha messo a disposizione delle donne incinta un nuovo servizio: la possibilità di comunicare telefonicamente la scelta del luogo più comodo e del momento migliore per usufruire di un incontro con un'ostetrica e per ritirare il libretto di

gravidanza dove annotare settimana per settimana i progressi della crescita del nascituro e gli esiti di tutti gli esami ai quali la futura mamma si dovrà sottoporre fino al tanto desiderato momento della nascita. Per le zone di Firenze, Prato e Pistoia i numeri da chiamare sono 840003003 da telefono fisso e 199175955 da cellulare. Al colloquio con l'ostetrica è necessario che le donne in dolce attesa rechino con sé un test di gravidanza positivo effettuato in laboratorio o un'ecografia, un documento di identità e la tessera sanitaria.

Cultura

L'Accademia Leoncavallo di Montecatini è andata a Barcellona

Tournée di altissimo livello

MONTECATINI - L'Accademia "Ruggero Leoncavallo" con sede a Montecatini, ha avuto il privilegio di essere invitata a Barcellona in occasione della quindicesima Rassegna musicale europea. Il 5 Aprile i pianisti Angela Avanzati e Giuseppe Tavanti della scuola musicale della città termale hanno accompagnato il celebre soprano catalano Eulalia Ara, capo dipartimento per il canto lirico presso il Conservatorio Municipal, dove si è svolto l'evento. Il repertorio proposto ha compreso brani di Verdi, Puccini, Mascagni, Cilea e Catalani, tutti autori che sono stati ospiti a Montecatini dove hanno avuto modo di comporre parte delle proprie opere. Il 14 Aprile presso le terme Tamerici di Montecatini gli allievi della classe di canto del conservatorio di Barcellona hanno ricambiato la visita.

Indagini di laboratorio e strumentali per la gravidanza fisiologica

Libretto - ricettario da utilizzarsi nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale



codice fiscale assistito

codice regionale assistito

origine _____ nome _____



NUOVI ARRIVI PRIMAVERA-ESTATE



Laura Pescatori

Creazioni - Sartoria in pelle e pellicce
Abbigliamento uomo - donna delle migliori marche

via Gobetti, 42 - MONSUMMANO TERME - 0572.951271





Crescita *Tecnologia* **Innovazione**

Verinlegno da oltre quarant'anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società.

La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti.

Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.



Solidarietà

Matrimonio d'Imprese "Per un futuro migliore"**Luca Piattelli e Conad insieme per la raccolta alimentare**

Di Simone Ballocci



ALTOPASCIO – Un vero e proprio incontro d'anime e d'intenti: questo è avvenuto durante lo scorso mese di Aprile ad Altopascio tra Luca Piattelli e il Conad Superstore. Due realtà imprenditoriali che hanno deciso di cofinanziare e realizzare una importantissima raccolta alimentare per "conseguire un forte progetto di sostegno territoriale", come raccontano i due protagonisti: "Il progetto, frutto dell'incontro di solidarietà imprenditoriale e la sensibilità dell'Amministrazione comunale altopascese, è stato messo a punto negli uffici del Sindaco Sara D'Ambrosio il 10 Aprile scorso. Di lì a poco la fase di raccolta, realizzata con il contributo e l'entusiasmo di Luca Piattelli e Roberto Toni nel Superstore Conad di Altopascio. A breve la fase di distribuzione presso il Salone Luca Piattelli ai volontari delle Caritas locali". Un'attività che ha veramente soddisfatto tutti i soggetti coinvolti: "Agire con entusiasmo e generosità, dimostrando solidarietà e vicinanza a chi oggi ha più bisogno, è l'unica strada vincente per un futuro

migliore", come ha detto lo stesso Piattelli commentando l'ottima riuscita dell'iniziativa. Sulla stessa linea Roberto Toni, socio Conad del Tirreno e proprietario del Conad Superstore di Altopascio. "Oggi rinnoviamo il nostro impegno a favore di questo territorio - dichiara - Con Luca Piattelli ci auguriamo che altre realtà imprenditoriali locali possano unirsi a noi per future collaborazioni solidali".

Associazionismo

Italia Nostra, finalmente c'è la Sezione Valdinievole*L'associazione presente sul nostro territorio*

Di Simone Ballocci

Italia Nostra

MONTECATINI TERME – Dallo scorso 6 aprile la nostra Valdinievole può fregiarsi (e goderne) della propria sezione di un'associazione importantissima: "Italia nostra", una delle storiche compagini che fanno della salvaguardia dei beni artistici, culturali, naturali e sociali il proprio impegno e il proprio lavoro. Nella



presentazione è stato promesso che "Una delle prime attenzioni di Italia Nostra si rivolgerà per il rinnovo del format urbano (riappropriazione delle piazze, con appropriati progetti di marketing urbani che prevedano ambiti di "car free"), ma anche contrasto al consumo di suolo. Un impegno forte sul territorio e i suoi contesti urbani per riproporli a misura d'uomo, dove praticare uno slow living rigeneratore".

Cultura

Nasce la Memoteca della Montagna pistoiese*Volunta dalla Regione, è un progetto sperimentale*

A cura della Redazione

su Comunicato Stampa di Toscana Notizie

MEMOTECA

DELLA MONTAGNA PISTOIESE

MONTAGNA PISTOIESE - Un progetto sperimentale, unico nel suo genere, che avrà per protagonista un'intera comunità, quella della Montagna pistoiese. Si tratta della prima Memoteca di comunità, promossa dall'associazione LetterAppenninica. La banca dati della memoria sarà interamente autoprodotta utilizzando semplicemente lo smartphone e costruita, pezzo per pezzo e video dopo video, attraverso le testimonianze, le storie e i racconti degli stessi abitanti della montagna, organizzati in piena autonomia.



Tea Rouge

VINTAGE ATELIER
Il piacere di regalarsi un'emozione

CONCESSIONARIO TROLLBEADS



MAGGIO 2018



Eughenos
10° Anniversario



MESE DELLA PREVENZIONE PER:

**Reflusso gastroesofageo, Addome gonfio, Stipsi e
Sindrome dell'intestino irritabile**

- ✓ **Visita Gastroenterologica**
- ✓ **Ecografia Addome (superiore)**

INFO: 0572 78869

€ 45,00

(Fino ad esaurimento posti)



Viale Carlo Rosselli, 45 - Montecatini Terme (PT)
info@eughenos.it - www.eughenos.it - facebook

Lutto

Tragedia improvvisa: scompare David Ignudi, giornalista e sportivo

È successo a Pasquetta. Valdinievole Sconvolta

Pieve a Nievole - Il 2 aprile, giorno di Pasquetta è scomparso improvvisamente per un malore a soli 46 anni il giornalista e sportivo David Ignudi, l'uomo che più di ogni altro dagli anni '90 raccontava sulla Nazione e non solo lo sport della Valdinievole: molti dei resoconti sportivi comparsi su quella come su molte altre testate locali e non erano il frutto della sua passione e della sua lucida analisi. Appassionato di atletica leggera, era il Presidente dell'Atletica

Valdinievole e dagli anni '80 ha sempre lottato per la crescita di questo sport, portando il movimento ad essere rilevante nel nostro territorio. Grande lavoratore alla Coop, prestava anche servizio alla Misericordia di Pieve a Nievole. Mancherà la sua simpatia, la sua grande professionalità e di certo la sua incredibile spontaneità, nonché



il suo attento, fervido, sincero legame con il territorio, un legame che lo ha portato ad esserne attento analizzatore e prolifico fautore. Le più sentite condoglianze, da parte della redazione, alla famiglia, ai colleghi, agli amici e a tutti quelli che gli erano vicini: l'intera Valdinievole, la sua Valdinievole, lo piange.

Nuove idee

Un nuovo negozio di scarpe e accessori

Pescia: nuovo punto di riferimento per la moda di oggi
Pescia - Il 15 di Aprile è nata "Marta Martina", un negozio di scarpe, borse e accessori per la ragazza, la donna il ragazzo e l'uomo;



articoli adatti per il tempo libero, le cerimonie, il lavoro. La moda di oggi sbarca a Pescia in via Salvo d'acquisto 9, di fronte al mercato dei fiori nuovo. Oltre all'inaugurazione che ha visto tantissima gente il giorno precedente Marta martini ha sfilato alla discoteca "Dada" assieme a Paola Pippi abbigliamento per presentare la nuova collezione primavera estate 2018. In bocca al lupo dalla nostra redazione.

Associazione

A Verona il Raduno Nazionale Associazione Carabinieri

Presente la sezione "Pescia Collodi"

Borgo a Buggiano - Il 22 aprile scorso, a Verona, si è svolto il 24°



Raduno Nazionale dell'Associazione Nazionale Carabinieri dove ha preso parte anche la sezione di Pescia-Collodi con il Presidente Brigadiere Pietro Marini, il Vice Presidente Giuseppe Bertocchini, i Consiglieri Pierino De Nisco, Francesco Trane e i due Soci Volontari, Giovanni Trani e Giuseppe Arduino, nella foto con

A+++

A++

A+

A

B

C

D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico



Casamia

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

*prodotti per la pulizia professionale e della casa,
detergenti con certificazioni HACCP,
detergenza e cosmesi biologica sfusa alla spina e...
tanto altro ancora...*



Casamia è...
pulizia pavimenti tradizionale



Casamia è...
... micrifibra



Casamia è...
... pulizia
professionale



Casamia è...
... innovazione



Via L.Billi, 1 - zona industriale
MONSUMMANO TERME (PT)
Tel. 0572 950605

www.casamiagori.com
info@casamiagori.it

il quadro della Sezione "Sguardi di Fedeltà".....!

Associazionismo/2

Un ricco calendario per la A.S.D. Ciclomatoribuggiano

Nei 25 anni di attività moltissime le idee e le opzioni in cantiere



Buggiano - La partecipazione all'edizione internazionale 2018 del Ronde Van Vlaanderen Cyclo, versione amatoriale del Giro delle Fiandre in Belgio, dello scorso 31.03 ha aperto la stagione ciclistica del gruppo sportivo A.S.D. Ciclomatoribuggiano. Per continuare a festeggiare il 25 anno di attività, il direttivo del gruppo ciclistico ha preparato un calendario di eventi che ricopriranno tutta l'annata ciclistica. Oltre alle Gran Fondo inserite nei circuiti toscani sono previste le consuete gite sociali con escursioni fuori regione (ad esempio quest'anno è in calendario l'escursione in zona Fano-Urbino) nonché l'organizzazione delle classiche manifestazioni che da oltre 10 anni sono un punto fermo nel programma sportivo della società come la Pedalata borghigiana di fine scuola aperta a tutti con colazione finale offerta dall'A.V.S.

di Buggiano o la Cronoscalata di Avaglio valida per la Coppa Cronoscalata U.I.S.P. a cavallo tra Giugno e Luglio. L'annata ciclistica si concluderà con la cena sociale in Novembre per commentare l'andamento dell'anno appena concluso e presentare le novità dell'anno 2019. Anche la sezione mountain bike ha deciso di aprire la stagione partecipando a due eventi in zona che vedranno impegnati gli atleti a pedalare sulle nostre colline. La prima partecipazione sarà alla cicloescursione Bike per colli del 2 Giugno in seno alla manifestazione "Sgranar per colli" a Buggiano e poi alla 2 edizione della Randonne di Pinocchio del 10 Giugno con partenza da Pescia. Ricordiamo che il gruppo mountain bike fornisce il proprio contributo di scorta tecnica alla principali manifestazioni podistiche in zona come la "Run..dagiata", oramai appuntamento fisso del fine estate buggianese. Il Direttivo ed il Presidente ricordano che è aperto il tesseramento 2018. "Quest'anno - commenta il Presidente Mirco Salvestrini - abbiamo deciso di abbinare alla tessera di iscrizione anche uno zainetto personalizzato che ricordi il 25° anno di attività ciclistica". Ogni giovedì sera presso dalla sede P.A. AVIS, dalle ore 22:00 circa i membri del consiglio direttivo sono disponibili per informazioni. Ulteriori dettagli sono consultabili sul sito www.cicloamatoribuggiano.it.

Progettualità

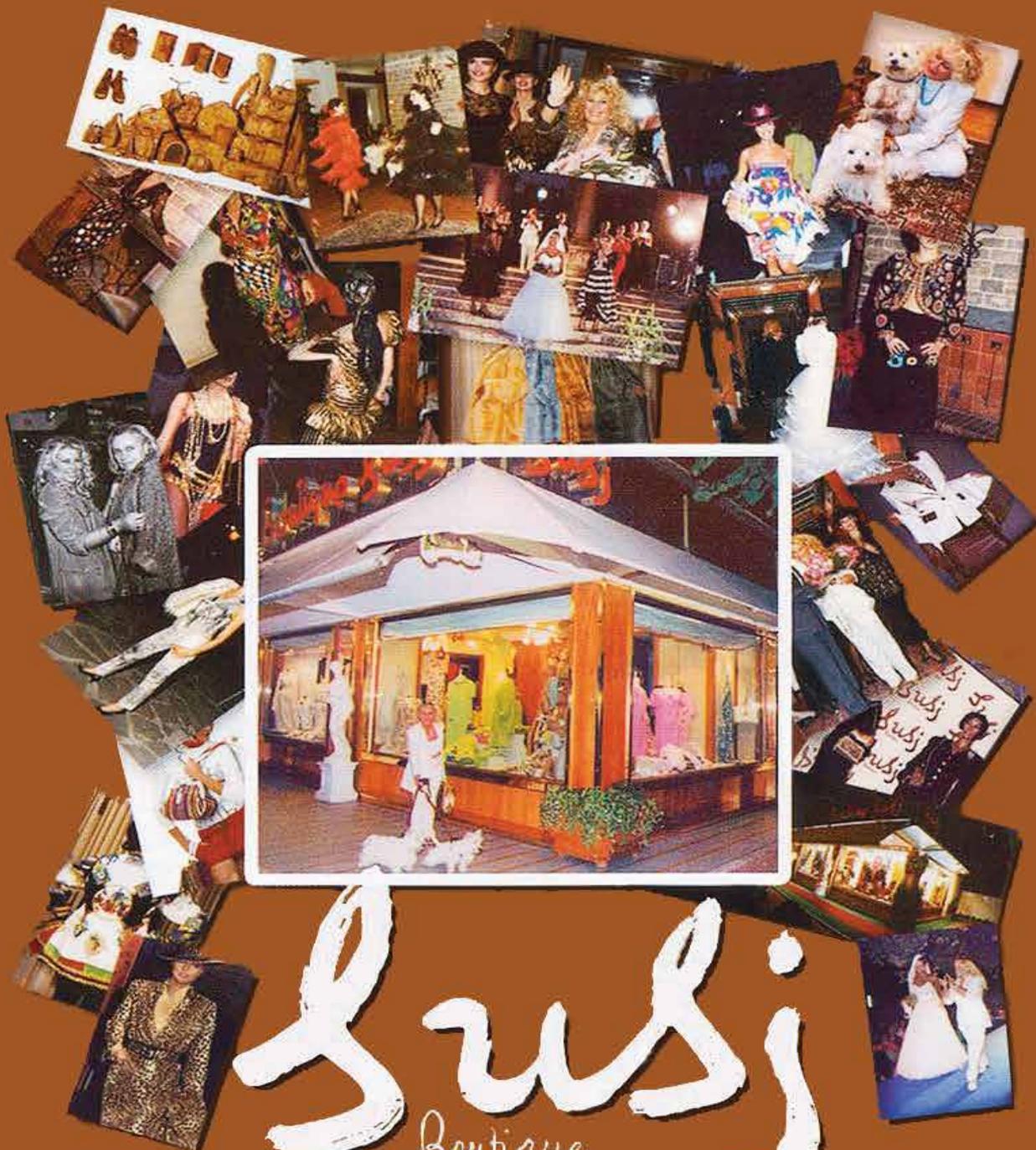
Un viaggio a Corfù per apprendere le buone pratiche di sviluppo territoriale

Studio e approfondimento per il progetto CommunityLab

Buggiano - Si sono recati al "Corfu Symposium on Managing & Marketing Places" per apprendere le buone pratiche di valorizzazione territoriale, confrontandosi con accademici di tutto il mondo. Si è da poco concluso il primo viaggio previsto nel progetto "CommunityLab: collaborative learning & enhancing town", un progetto finanziato dall'Unione Europea nell'ambito del progetto Erasmus Plus. Il progetto coinvolge Cooperativa Sociale Selva, Comune di Buggiano e Ape (Associazione per la Progettazione Europea) e ha come obiettivo quello di dare vita a percorsi collaborativi e di sviluppo territoriale, attraverso vari viaggi formativi in Europa. Ad effettuare la prima mobilità a Corfù è stata una delegazione composta da 4 persone: Daniele Natali, Francesca Galeazzi, Elena Pellicci, Sabrina Antognoli. "L'idea di fondo - spiega il presidente della Cooperativa Selva Daniele Natali - è quella di riportare in casa le buone pratiche apprese all'estero e di migliorare le proprie competenze su alcune tematiche fondamentali per lo sviluppo del territorio e per la sua valorizzazione".

Info: <http://communitylab.selvacoop.it/>





Susy

Boutique

roberto cavalli

Buony DONNA

Gattinoni

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

 ungaro

DIEGO
M
MILANO

ALVIERO MARTINI
1^A CLASSE

LEONARD
PARIS

GEMMI
furs

ELISA FANTI® ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Sport e inclusione

Special Olympics, che festa!

Villaggio olimpico, cerimonie, 3mila atleti: un evento mondiale sta per arrivarci in casa

Di Matteo Baccellini

Manca ormai meno di un mese al via dei giochi nazionali Special Olympics, che si terranno tra Montecatini e la Valdinievole dal 5 al 10 giugno 2018 (anche se gli atleti arriveranno già il giorno precedente). Un'occasione davvero storica, visto che i giochi cadono nel cinquantennale di vita dell'organizzazione, nata nel 1968 su iniziativa di Eunice Kennedy per sensibilizzare la tematica dei ragazzi con disabilità intellettive, che in pieno spirito Special lotteranno sempre e comunque "con tutte e loro forze anche se non dovessero farcela a vincere".



I GIOCHI DI MONTECATINI - I giochi che stanno per arrivare a Montecatini, riservati a 3mila atleti con disabilità varie (ma attenzione, non sono Paralimpiadi), ad accompagnatori, tecnici e centinaia di volontari, sono ormai giunti alla XXXIV edizione: arriveranno a meno di 90 giorni dai giochi invernali di Bardonecchia e a un anno da quelli estivi del 2017, disputati in tre differenti sedi, tra Terni, La Spezia e Biella. Ben 19 le discipline sportive previste, con due grandiose cerimonie, di apertura e chiusura, programmate per il 5 giugno, giorno

dell'apertura dei Giochi Nazionali all'Ippodromo Sesana e per l'8 giugno, al villaggio olimpico.

Un fiume umano di atleti festanti e felici di partecipare alle loro specialissime Olimpiadi.

IL VILLAGGIO OLIMPICO - Proprio il villaggio olimpico, che sarà creato appositamente nel parco termale dal 4 giugno fino al 9, sarà il cuore pulsante di un evento dall'impatto emotivo e sociale unico nel suo genere: un luogo dove tutti gli atleti potranno ritrovarsi e creare quel giusto "sentimento olimpico" quando non saranno impegnati nelle competizioni, con i campi gara (di prova) allestiti su viale Tamerici, in pineta, e l'area spettacolo nel pratone centrale della pineta dove gli stessi atleti si cimenteranno anche in canti, balli e attività divertenti con intrattenimento e anche un presentatore d'eccezione.

LA TORCH RUN - Ma prima dei giochi veri e propri, l'anima Special sarà caratterizzata dall'attesa Torch Run, sulla scia dei tedorfi che si passano la torcia olimpica ogni 4 anni in attesa dei giochi a 5 cerchi: il via alla manifestazione è previsto mercoledì 16 maggio, quindi tre settimane prima del via ai giochi, alle 10,30 da Piazza

del Duomo a Firenze, per passare poi giovedì 17 a Prato e venerdì 18 a Pistoia. E ancora, sabato 19 a Lucca, domenica 20 maggio a Capannori e Altopascio, martedì 22 a Collodi e Pescia, il 23 a Uzzano e Borgo a Buggiano, il 24 a Pieve a Nievole e Massa Cozzile, il 29 a Lamporecchio, Larciano e Monsummano, il 30 a Chiesina Uzzanese e Ponte Buggianese per poi arrivare nel capoluogo dei giochi, ovvero Montecatini, la sera il 5 giugno alle 19,30 con la cerimonia di apertura all'Ippodromo.

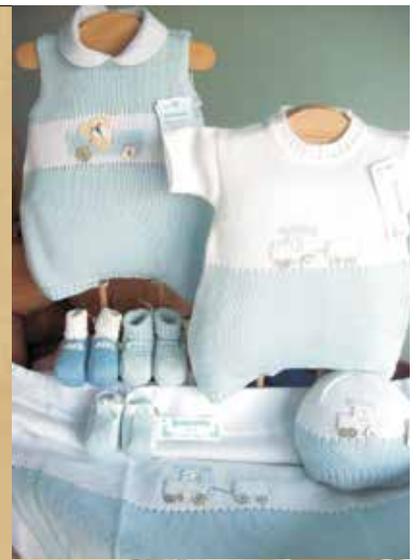
"PER LA CITTÀ PRESTIGIO E ONORE" - "Per la mia città non è solo un prestigio ma quasi un dovere accogliere la grande famiglia di Special Olympics - dice il sindaco Giuseppe Bellandi -, fatta di ragazzi e ragazze con storie toccanti che grazie a Special hanno riacquisito fiducia in se stessi e nel mondo. Sarà una nuova occasione

per ascoltare e imparare, che ci ricorda quanto sia importante l'inclusione sociale. Aspettiamo questa grande famiglia a Montecatini e in Valdinievole con tutto il nostro coinvolgimento e con la grande disponibilità di tutti i sindaci del territorio che hanno capito l'importanza di un simile evento per lo sport e per le famiglie".



Soluzioni Informatiche Avanzate

www.demo.it | 0572.32000 | info@demo.it



Il neonato di Graziella



L' Artigianalità made in Italy

TUTINE, COMPLETI, GIACCHINE, COPERTINE CULLA, ABITINI CERIMONIA

Si possono acquistare direttamente ad Altopascio a prezzi di produzione



Via Roma,106 - Tel. 0583.25853 - 3332818179
maglificiograziella@gmail.com - www.ilneonatodigraziella.it



Ciclismo

Il "Mondiale Toscano di Primavera" in mano alla Mastromarco Sensi Nibali

Una vittoria meritatissima per il ventunenne Tommaso Fiaschi

Di Francesca Chelucci

LAMPORECCHIO - Il 2 aprile Tommaso Fiaschi ha conquistato il 56° GP Sportivo di Poggio alla Cavalla, Lamporecchio. Così il "Mondiale Toscano di Primavera" torna a essere in mano alla Mastromarco Sensi Nibali, che non vinceva dal 2014 con Paolo Simion, attualmente nel team Bardiani CSF. Il giovane Fiaschi ha saputo agire bene e senza incertezze concludendo la gara con una volata emozionante in cui ha preceduto Alexander Konyshov, della Hopplà, e LUCA Limone, della Lan Service Group. Il presidente della squadra, Carlo Franceschi, si dichiara soddisfatto per l'andamento di questa stagione e ricorda con affetto Maurino Ortigni, membro del direttivo scomparso a

novembre, ma presente in questa giornata di vittoria.

Nuoto

Tutti in vasca a Larciano per i Campionati Studenteschi di Nuoto

Un importante appuntamento per i ragazzi di 11 scuole di Pistoia e provincia

Di Francesca Chelucci

LARCIANO - Dopo ben due anni di sospensione tornano i Campionati Studenteschi di Nuoto, con un gran successo e una giornata da ricordare. L'evento è stato fortemente voluto dalla referente di educazione fisica all'Ufficio Scolastico di Pistoia, Lucia Giachini, grazie al sostegno degli insegnanti Andrea Chiti, Stefania Massellucci, Martino Frangioni, Elisa Mazzei. L'Associazione sportiva dilettantistica Nuoto Valdinievole ha collaborato per la realizzazione dell'evento che ha



visto scendere in vasca centinaia di ragazzi delle scuole di I e II grado. La piscina intercomunale di Larciano-Lamporecchio è stata invasa dall'energia e dalla voglia di divertirsi di questi ragazzi che erano seguiti da un folto pubblico pronto a sostenerli. L'evento è stato un successo e c'è la convinzione che la prossima edizione vedrà una maggiore partecipazione da parte di altri Istituti per poter coinvolgere il maggior numero di alunni possibile.

Atletica

Bravissima Marta Silvestri al Meeting della Liberazione

A Siena Marta fa il proprio record personale e vince



A cura della Redazione

SIENA - Successo della cadetta Marta Silvestri al Meeting della Liberazione a Siena il 25 aprile. L'atleta della società Atletica Monsummanese vince al fotofinish i 1000m con il tempo di 3.11.74, il che le permette di far segnare il proprio nuovo record personale. Un'edizione del meeting 2018 dai grandi numeri (più di 900 partecipanti tra Toscana e Umbria, il che implementa - se necessario - il vanto dell'ottimo risultato dell'atleta valdinievole), edizione dove si è registrata tra l'altro la prestazione di Elena Vortigara 1.94 nell'alto, che le vale la seconda prestazione provvisoria nel ranking mondiale outdoor e la presenza a premiare gli atleti della campionessa mondiale Universitaria dei 200m Irene Siragusa e della campionessa olimpica statunitense Tianna Bartoletta. Insomma: un consesso meraviglioso nel quale far bene e vincere benissimo.



STUDIO DENTISTICO DOTT. PAOLO ZUCCONI



Dott. Paolo Zucconi
Medico Chirurgo Odontoiatra



Michela Stagi
Assistente



Dott.ssa Elena Ricca
Ortodontista



Dania Morganti
Assistente



Dott.ssa Stefania Lazzerini
Igienista dentale



Dott.ssa Annalisa Rotulo
Odontoiatra



Dott.ssa Chiara Paoli
Odontoiatra



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it





Calcio giovanile

Un successo il torneo Pulcini Granata

Terza edizione piena di soddisfazioni

MONSUMMANO - Non è un trofeo qualunque perché il Torneo Pulcini Granata, andato in scena nel weekend di Pasqua presso l'impianto sportivo Loik di Monsummano, non ha né vinti né vincitori, visto che tutte le squadre e tutti i bambini che si sono affrontati sono stati premiati (anche con un uovo di cioccolato). Il torneo, arrivato quest'anno alla sua terza edizione, nelle giornate di sabato 31 marzo e lunedì di Pasquetta 2 aprile ha fatto il pieno di persone: sui campi in erba sintetica si sono sfidati i piccoli atleti anno 2008 e 2007 di 16 squadre toscane provenienti da varie province, tra cui i padroni di casa e organizzatori della manifestazione Giovani Granata Monsummano Academy Torino, mentre sulle tribune erano presenti numerosi genitori e appassionati. Tanto movimento che ha portato benefici anche alle attività cittadine, come per esempio i ristoranti Sotto Grotta, Valdnievole Antica e L'Osteria, partner nell'occasione del torneo. Un grande successo per un torneo che guarda già al futuro e dà appuntamento alla Pasqua 2019.

Arti marziali

6 medaglie per il Kin Sori ai campionati regionali

La compagine di Simone Niccolai fa un bel bottino
VALDINIEVOLE - Si è svolto domenica 25 marzo il campionato regionale di taekwondo 2018. Presente anche il gruppo sportivo Kin Sori taekwondo asd. La società valdinievole capitanata dal suo maestro Simone "Kakashi" Niccolai e dai maestri Rudy Semola e Barbara Lavinotti, ha collezionato 6 medaglie su 6 atleti partecipanti, a dimostrazione dell'ottima qualità di taekwondo che questa società sforna oramai da ben 15 anni. Oro e titolo di campione regionale per Chiara Sarnataro e Luka Curlic



nella categoria cinture gialle Cadetti B, 2 medaglie d'argento per Serena Guggia e Andrea Panerai nella categoria cinture verdi cadetti B, 1 bronzo per Gabriele Del Bono categoria cinture gialle cadetti B e 1 bronzo per Diego Muzzi categoria cinture blu cadetti A.

Calcio giovanile

La Fiorentina torna a vincere il Torneo Città di Montecatini Terme

Dopo sette anni la viola rifà suo il torneo internazionale

MONTECATINI - A distanza di sette anni dall'ultimo trionfo la Fiorentina torna a sedersi sul trono del Torneo Internazionale Città di Montecatini Terme. Nella finalissima andata in scena allo stadio Mariotti il pomeriggio di Pasquetta, la squadra viola ha battuto nettamente lo Spezia per 4-1 al termine di una gara rimasta in equilibrio solamente nella prima frazione. Nella finale 3/4° posto, giocata subito prima, la medaglia di bronzo finisce al collo dell'Empoli che batte 2-0 la Lazio (reti di Fiorini e Parente). Quinto posto a pari merito perito per Milan e Roma, la settima piazza se la dividono Atalanta e Lucchese. A ridosso delle prime 8 posizioni si piazzano anche Prato, Pisa, Livorno, Tau, Sestese e Reggina. Francesco Metay (Montecatini Murialdo) è stato il capocannoniere del torneo; Cosimo Fiorini (Fiorentina) è stato eletto miglior giocatore del torneo; Leonardo Caruso (Lazio) miglior portiere, Francesco Nenciarini (Fiorentina) il miglior allenatore.

SPECIALIZZATI



in missioni impossibili.

 **CASACOLOR™**

Al servizio del Professionista e del Fai da te

VIA BOCCACCIO 2/4, MONTECATINI TERME

APERTI ANCHE IL SABATO POMERIGGIO

SEGUICI SU FACEBOOK





Podismo

Un corridore emiliano si aggiudica la Maratonina del Ghibellino

34° edizione ricca di spunti

MASSA E COZZILE - Lo scorso 8 aprile si è tenuta l'edizione numero 34 della Maratonina del Ghibellino, corsa organizzata dal Gruppo podistico di Massa e Cozzile insieme al Comune e al circolo Arci di Vangile. La vittoria finale è andata all'emiliano Alessandro Donati (Panaria Group) in 55'41" davanti a Marco Guerrucci (Orecchiella Garfagnana) in 56'45" e Massimo Tredici (Nuova Atletica Lastra) in 59'31". Stefano Ricci (Atletica Vinci) è primo dei veterani e quinto assoluto in 1h00'24" mentre tra le donne vince la categoria Rachele Fabbro (Lammari) in 1h06'40",

tempo che le vale il 30esimo posto nella classifica complessiva. Tra gli argento vince Silvano Fioravanti (La Galla Pontedera) in 1h08'46", 41esimo assoluto.

Basket

Per il terzo anno consecutivo Montecatini sede della final four di serie B

Importantissimo

riconoscimento per la città
MONTECATINI TERME - Lega Nazionale Pallacanestro, ricevuto parere favorevole dal settore agonistico Fip, ufficializza che per il terzo anno consecutivo sarà la città di Montecatini Terme la sede della final four di serie B 2018. Dopo le edizioni del 2016 e del 2017, la candidatura è stata nuovamente

avanzata, trovando da parte di Lnp la disponibilità a confermare l'evento in una sede che sul piano dell'offerta dell'impiantistica sportiva, della ricettività e della logistica si è dimostrata pienamente in grado di soddisfare le esigenze legate ai tre giorni complessivi della competizione. Alla final four Serie B 2018 accederanno le squadre vincenti i playoff dei quattro tabelloni (1, 2, 3, 4) che eleggeranno le qualificate tra venerdì 1 (giorno di gara 3 di finale) e mercoledì 6 giugno (eventuale gara5). Nella prima giornata di gara della Final Four, sabato 9 giugno, si sfideranno le qualificate dai tabelloni con abbinamenti 1-4 e 2-3. L'evento di quest'anno si avvarrà del prestigioso naming di "Old Wild West Final Four Serie B" a rinnovare il forte legame instauratosi con l'azienda di ristorazione friulana che da questa stagione è anche il title sponsor del campionato di Serie A2.

Arti marziali

Dream Team Monsummano terzo all'Open Giovani Campioni

Terzo posto e tante soddisfazioni per il maestro Giacomo Niccolai

Si è svolta a Badia al Pino (AR) la prima edizione dell'Open giovani campioni, stage di allenamento al combattimento non agonistico per novizi - esordienti (colpo limitato alla corazza), Cadetti B - Cadetti A (consentito il colpo al caschetto), il cui scopo è quello di dare la possibilità a tutti principianti di fare esperienza di combattimento in un modulo propedeutico e privo di tensioni, per gli agonisti quello di confrontarsi con atleti di altre scuole. Hanno partecipato diverse società di taekwondo tra cui il Dream Team Taekwondo di Monsummano Terme del maestro Giacomo Niccolai che si è distinto per le buone prestazioni dei suoi giovani atleti. La società termale si è aggiudicata il terzo posto sulla base della classifica per iscritti.



14-20 MAGGIO. SETTIMANA DEL PREZZO PIÙ BASSO DELL'ANNO

Culligan Water™

CON LE SOLUZIONI CULLIGAN PUOI
MIGLIORARE L'ACQUA DI CASA

È ORA DI
CAMBIARE ACQUA

DAL 14 AL 20 MAGGIO

IL PREZZO
+ BASSO

DELL'ANNO
SUGLI IMPIANTI CULLIGAN

Numero Verde
800-857025

casa.culligan.it

AFFRETTATI!
CONTATTACI SUBITO PER AGGIUDICARTI
IL PREZZO PIÙ BASSO DELL'ANNO

TI ASPETTIAMO SABATO 19 E DOMENICA 20 MAGGIO

DALLE 10,00 ALLE 19,00 CON UN DELIZIOSO BUFFET
E UNO SPLENDIDO OMAGGIO

VIA MAZZINI 11 ZONA INDUSTRIALE MASSA E COZZILE

In diretta dai social

Di Simone Ballocci

Humor

Buffon, la sensibilità e la spazzatura...

SOCIAL - Le dichiarazioni di Buffon dopo il rigore che ha chiuso lo scorso 3 aprile Real - Juve ("Uno così al posto del cuore ha un bidone d'immondizia. [...]L'arbitro doveva avere la sensibilità per capire il disastro che stava facendo") hanno praticamente monopolizzato i social. Parole così fanno titolo da sole, e sono il pane per chi fa meme e humor. Il Gigione nazionale si è trovato, suo malgrado (ma forse avrebbe fatto meglio a pensarci prima) protagonista di umorismo d'alta e bassa lega in merito un

Identità Insorgenti
22 aprile 23:18

"Basta, ecco. Non ci gioco più con voi, siete tutti insensibili". Gianluigi Buffon, Torino, 22 aprile 2018



po' a tutto... E figurarsi poi dopo Juve Napoli 0-1 di domenica 22: un tripudio...

Tragedie sociali

"Uno bello schiaffone ci vorrebbe!". Bulli?

TWITTER - Altro tema che ha fatto il giro dei social per tutto il mese è stato quello dei bulli (?) che hanno filmato atti d'oscena violenza di un loro compagno nei confronti del proprio prof di lettere. Siamo in un Istituto Tecnico di Lucca, e quelle sono scene che fanno male al cuore, alla coscienza di classe (come ha scritto Michele Serra in un contestatissimo pezzo: "Lo sdoganamento dell'ignoranza è uno dei più atroci inganni perpetuato ai danni del popolo") e alla speranza civile. Su twitter il topic #bulli è in top ten dei trend per praticamente tutto il mese, con tweet dai più diversi toni. @

rotanicolas per esempio scrive: "Spedirli in una scuola militare e marciare tutto il giorno a calci nel sedere dopo le normali lezioni, no?" e il suo cinguettio ha 39 ritweet e 157 cuoricini. In tanti danno la colpa ai genitori: "il #bullismo è un problema che dipende molto dai genitori perché un ragazzo ben educato non dice al professore: "Si inginocchi" scrive @Frankinter. E chi alla politica: "Lo Stato ha investito sempre meno nella scuola, e ora?" come twitta @Tosovale. Insomma: gran dibattito.

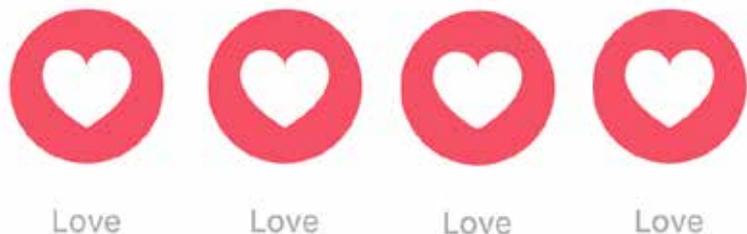


Social Fauna

Cordialità in pillole di emoticon

Giada Tommei

Su Facebook, si sa, si fa spesso una grande indigestione. Di notizie, di foto, di parole, di canzoni e... di cuoricini. Si perché, nella vasta fauna dell'amato Social c'è sempre chi, di dolcezza, pare ne abbia da vendere. Blu, verde, giallo, nero: non importa quale sia il colore, basta mettere un cuoricino. Oltre ad un modo per innervosire il prossimo quando usata a sproposito, la celebre emoticon è stata recentemente premiata come



"miglior stratagemma per uscire dalle situazioni scomode". Pensateci bene. Tag a foto della preistoria, messaggi di auguri, valanghe di commenti ad argomenti più o meno seri: quando mancano le parole, ecco che la via di fuga più semplice galleggia nello schermo davanti ai

nostri occhi. "Vediamoci poi, per un caffè!", recita l'amico ritrovato in chat. Niente scuse melodrammatiche per prendere tempo: un romantico cuoricino, ed il gioco è fatto! Cordialità tascabile, gentilezza in pillole, amicizia frettolosa ..ma pur sempre ben educata!

Kapuziner Bierstüble

**ORA È ARRIVATA
ANCHE LA MAIBOCK!**

**TUTTI I VENERDÌ
MAX'R - FREITAG**



€ 19,50!!

Stinco di maiale con patate o crauti!!

Bretzel !!

Birramisù o strudel di mele !!

Mönchshof Original 0,50 l !!



Echte Brauspezialitäten



**Novità!
Schäufele**



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstüble.com



Scopri gli eventi di
Maggio su ...
kapuziner bierstüble



Il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella

4 aprile, ROMA – **Cominciano le consultazioni** – Ad un mese dal voto Mattarella fa cominciare un giro di consultazioni tra i partiti politici per districare un complicatissimo rebus politico che si è venuto a creare con i veti incrociati di M5S e Forza Italia, e l'aventino del PD. Ancora al giorno della chiusura di questa pagina, il 25 aprile, non abbiamo non solo un governo, ma nemmeno una minima idea di chi lo possa fare.

6 aprile, ROMA – **Lo Stato ricompra un pezzettino di Tim** – Nella complicatissima vicenda della governance di Tim, ovvero della mega-azienda sorta dalla fusione tra telefonia fissa e mobile e che dovrà ben presto essere protagonista dello scorporo della rete, si inserisce un attore nuovo che non ci aspettavamo: lo Stato. Tra francesi e capitani coraggiosi, infatti, tornano i denari pubblici con Cassa Depositi e Prestiti che acquista il 5% del pacchetto azionario. Notizia che rimbalza.

8 aprile, SIRIA – **A Douma usate armi chimiche?** La tragica, interminabile, inumana guerra civile in Siria par toccare uno dei suoi punti più bassi, tetri e nauseanti: Assad pare aver usato su Douma, roccaforte dei ribelli, armi chimiche. Nei giorni seguenti l'Occidente mostra i muscoli, li tende, la Russia grida vendetta, la Francia e



armi chimiche in Siria

gli inglesi si allineano a Trump. Par quasi d'essere sullo scrimolo d'una escalation. Poi, si risolve tutto in una microscopica operazione (il 14 aprile, 105 missile e neanche una vittima). E la Siria rimane lì...

11 aprile, INTERNET – **Zuckerberg: "Scusate, è tutta colpa mia"** – E un giorno dopo è il turno di Zuckerberg: il re-ideatore del megasocial Facebook va al Congresso, riferisce in merito allo scandalo Cambridge Analytica



Zuckerberg va in audizione al Congresso

e ammette: "Scusate, ho sbagliato". Prima di saggiarne le conseguenze, vi consigliamo di andarvi a vedere il video dell'audizione, ricordando che l'interrogato è un signore con nel portafoglio centinaia di miliardi dollari, e che gli interroganti sono parlamentari, non poliziotti...



attacco limitato in Siria

14 aprile, SIRIA – **Trump, con francesi e inglesi, attacca** – Alla fine, piccola operazione sulla Siria. Sospiro di sollievo (vedi 8 aprile).

18 aprile, ROMA – **Stallo, incarico alla Casellati** – Mattarella perde la pazienza e costringe M5S e CentroDestra a verificare se sia possibile un'alleanza di Governo. Per sondarla, dà un incarico esplorativo alla seconda carica dello Stato, la Presidente del Senato Casellati.

Il suo fallimento per certificare l'impossibilità di un accordo.



la sentenza, la trattativa Stato Mafia c'è stata

20 aprile, PALERMO – **Stato Mafia, la trattativa c'è stata** – Sentenza a Palermo che riscrive la storia della fine

della prima repubblica, e l'inizio della seconda: c'è stata trattativa, lo Stato ha incontrato la Mafia e ha trattato con la Cosa nostra delle stragi. E Marcello Dell'Utri era un uomo cerniera tra la mafia e la seconda repubblica. Sentenza storica. Ma il Paese continua a parlare di governi possibili...

22 aprile, CAMPOBASSO – **L'Ohio d'Italia vota centro destra** – Nella nube tossica della politica italiana dopo il 4 marzo ulteriore fatto nuovo: il Molise ha un nuovo governatore, ed è del centro-destra. Svanisce ancora una volta il sogno 5S di avere il primo governatore giallo. Pietra tombale sull'idea di strappo tra Lega e Forza Italia?

23 aprile, ROMA – **Stallo/2, incarico a Fico** – Dopo il fallimento certificato della possibilità di alleanza tra 5S e Centrodestra, Mattarella gioca la carta Fico, presidente della Camera e uomo di spicco 5S vicino però a molti ambienti PD. Il reggente Martina par aprire la porta, e nel PD esplode la bagarre.

Pagina chiusa il 25 aprile.



dal 1924

Libreria Michelotti

Scopri la nuova Carta Fedeltà

THINKREATIVE

Le cartolerie più creative in città



SPEDIZIONI A DOMICILIO!!

La **THINKCARD** è gratuita, raccogli i punti e risparmi sugli acquisti



PRENOTAZIONE LIBRI SCOLASTICI

**ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI
TESTI UNIVERSITARI**

**LIBRI SCOLASTICI USATI
SCONTO 45%**

**LIBRI SCOLASTICI NUOVI
SCONTO 5%**

**DIZIONARI E ATLANTI
SCONTO 15%**

**RITIRIAMO I TUOI LIBRI
SCOLASTICI USATI VALUTANDOLI FINO
AL 30% DEL PREZZO DI COPERTINA!!**



Libreria Michelotti - C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)

Tel. 0572 32105 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com Libreria Michelotti

Tendenze

Il mondo è sempre più piccolo

Voli diretti, nuovi canali e nuove navi: per non parlare di internet...

Abbiamo passato buona parte degli ultimi decenni a parlare di “globalizzazione”. Ma difficilmente ci rendiamo conto delle conseguenze pratiche di un processo sociale, storico e politico che sembrava esser entrato in discussione (per la sua componente economica e – per certi versi – decisionale) con la grande crisi delle 2007/2008 e che, invece, dimostra ancora una grandissima vitalità nelle nostre giornate, nelle nostre abitudini, nei nostri modi di vedere il mondo.

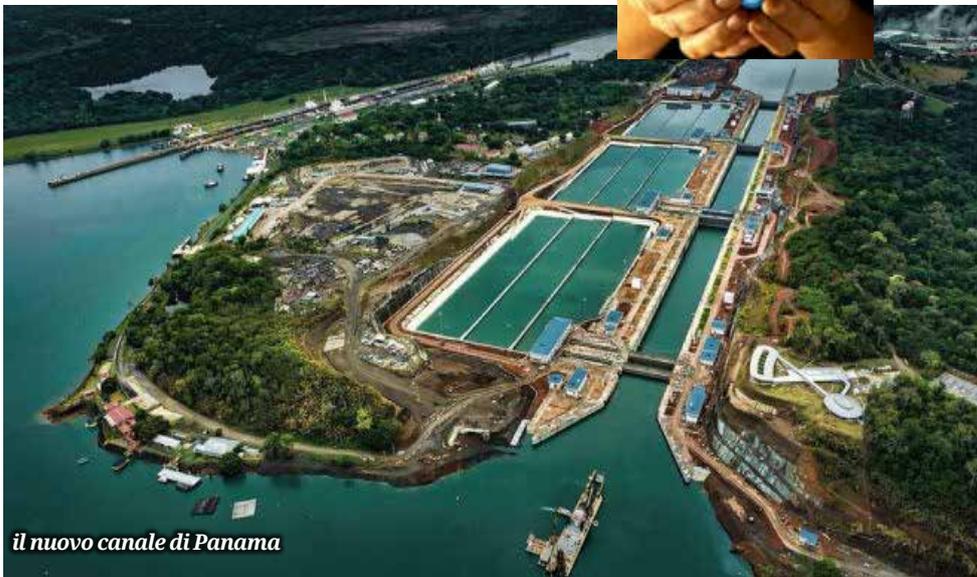
Viaggi – Ad esempio: in quanti di noi hanno un amico, un parente, un conoscente (o noi stessi in prima persona) che nel corso degli ultimi dodici mesi ha fatto un soggiorno in un altro Paese, o Continente? Se leggendo alzassimo la mano, vedremmo che

passaggeri a bordo di questo volo storico, accompagnati da 16 membri dell’equipaggio, sono stati accolti all’aeroporto londinese da un corteo di veicoli di servizio con i lampeggianti accesi. “Vorrei darvi il benvenuto nei libri di storia dell’aviazione”, ha annunciato dopo l’atterraggio la capitana Lisa Norman, una dei quattro piloti che si sono alternati durante il volo, come riporta il Guardian. Una “rotta rivoluzionaria”, ha commentato soddisfatto alla Bbc anche il ceo di Qantas, Alan Joyce.



commerciali che diventano così sempre più enormi, comportando necessità di aggiornamento dei porti (anche italiani) e delle nostre abitudini economiche (la Cina, o l’India, sono ancora più vicine).

Internet – Infine, ma quasi più importante, internet. Con la cablatura delle nostre case alla Fibra (ve lo ricordate? Ne parlavamo su Quello che c’è dal 2014/2015) le nostre abitudini si sono di nuovo rivoluzionate, portandoci in casa notizie, strumenti culturali e contenuti sempre più lontani, sempre più vicini. E noi: siamo pronti ad un mondo sempre più piccolo? O ci faremo prendere dal panico (vedi elezione di Trump e vittoria della Brexit, per esempio?).



il nuovo canale di Panama

saremmo la maggioranza. E questa è una conseguenza di questo mondo sempre più piccolo nel quale viviamo. E che, ad esempio, proprio dallo scorso aprile è ancora più piccolo. Merito del primissimo volo diretto Europa – Australia: un Boing della compagnia aerea Qantas ha infatti compiuto in sole 17 ore la tratta senza scalo Perth – Londra. Gli oltre 200

Canali – Così come silenziosamente rivoluzionario è il nuovo canale di Panama: aperto dallo scorso 2016, sta in questi mesi cambiando radicalmente il volto di porti e merci anche nostrani. Il nuovo canale, che permette il transito di navi enormemente più grandi, ha di fatto imposto un nuovo standard nelle dimensioni delle imbarcazioni



13 MAGGIO

Giornata nazionale della bicicletta

La Giornata nazionale della bicicletta si festeggia la seconda domenica di maggio.

Il messaggio che si vuole lanciare è quello di radicare l’uso della due ruote nella vita quotidiana. Con strade meno intasate, con meno automobili e più bici, città con meno parcheggi e più aree verdi, e cittadini più in forma: la bici è ideale per bruciare i grassi essendo un’attività aerobica regolare e a bassa intensità. Anche perché se si considera che pedalare all’aria aperta migliora l’umore (come accade per tutti gli sport) grazie al rilascio di endorfine, non c’è modo migliore per iniziare la giornata con una bella bicicletata...

MAG

MOTOR AGRI GARDEN s.r.l.

Vendita & Assistenza Macchine da Giardino e Agricole

LA RIVOLUZIONE ELETTRICA! NO CARBURANTE ZERO MANUTENZIONE

SNAPPER XD



CARRELLO MULTIUSO

3h di autonomia
100 kg di portata
semovente,
velocità regolabile,
sollevamento cassone
assistito

~~€ 536,80~~

€ 451,00

BATTERIA 2AH O 4AH



Con Caricabatteria e kit
zaino porta batteria



TAGLIAERBA

TAGLIAERBA macchina
completa con 2 batterie al litio
e caricabatteria

~~€ 962,58~~ € 866,00

SOFFIATORE



MOTOSEGA



TAGLIASIEPI



DECESPUGLIATORE

Assistenza e Riparazione Macchine da Giardino e Agricole

SERVIZIO RITIRO E RICONSEGNA MACCHINE

Via F. Parri, 79 - UZZANO - Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it

Cinema

Rai Cinema seleziona un cortometraggio valdinievolino!

Il film "Cerco le parole" di Roberta Mucci, regista di Borgo a Buggiano, menzionato

Rai Cinema seleziona il film di un'artista della Valdinievole! Si tratta del cortometraggio "Cerco le parole", girato nella provincia di Pistoia e selezionato



nel prestigioso Festival internazionale del film corto "Tulipani di seta nera" in collaborazione anche con Rai Cinema Channel, che vede infatti la regia di Roberta Mucci originaria di Borgo a Buggiano, autrice musicale e consulente di programmi televisivi Rai, con vari riconoscimenti ottenuti per progetti tv e cinematografici.

L'opera affronta il tema dell'alcolismo, protagonisti principali Renato Raimo, noto attore di fiction tv nazionali come "Centovetrine", "Don Matteo", "Un posto al sole", "Ho sposato uno sbirro", "Che Dio ci aiuti", attualmente in tour a teatro con lo spettacolo "Spogliati nel tempo" e per la prima volta sullo schermo la giovanissima attrice Luna Agostini, nella parte della figlia 17enne di Roberto (Raimo). Quest'ultimo, rimasto vedovo per un grave incidente, è caduto nell'alcolismo trovandosi al contempo a dover crescere da solo l'amata figlia. Luna vorrebbe vivere come tutte le sue coetanee, coltivando il sogno di cantare, ma deve aiutare il padre a superare il

problema.

Nel cast inoltre Isabella Vezzosi, Emanuel Nencioni, Bruno Ferrari, cameo finale del dott. Leonardo Marini tossicologo. Soggetto e sceneggiatura originale a firma di Emanuel Nencioni e Roberta Mucci, fotografa di scena Michela Nardi. La colonna sonora, che dà il titolo anche al cortometraggio, è cantata da Luna Agostini con testo di Mucci, musiche di Renato Droghetti, collaboratore di Paolo Meneguzzi, Bennato, De Crescenzo, Alexia ed altri

famosi artisti, e Manuel Auteri della casa discografica San Luca Sound, audio Tony Gamberale, make-up Barbara Ventavoli. Il film è stato realizzato grazie a Maglificio David, Villa Ferrari, Studio di registrazione Sonoria, Sporting Club Selva Bassa, Misericordia di Quarrata. Trailer già disponibile su You Tube, pagina Facebook "Cercoleparole".

Eventi e spettacolo

"Montecatini Body Art": che il corpo diventi la nostra tela!

In programma la terza edizione dell'evento di bodypainting

PIEVE A NIEVOLE - Terza edizione dell'evento "Montecatini Body Art - Color Your Skin" sabato 12 maggio 2018 a La Villa Resort - via del Poggetto 42 Pieve a Nievole, contest di bodypainting parte del concorso fotografico nazionale "Colori sulla Pelle 2018" organizzato dal circuito Bodypainting's Friends.

Tema di quest'anno Astrologia & Divinazione: «L'arte divinatoria, l'influenza della posizione dei pianeti nel cielo sugli individui e sugli eventi - si legge in una nota degli organizzatori sull'iniziativa, nel relativo post Facebook- e la possibilità di predire il futuro per mezzo dei segni zodiacali e di altri numerosi antichi o moderni mezzi di divinazione». Utilizzate le tecniche bodypainting con pennello e spugna, solo con colori professionali per la pittura sul corpo dei modelli. Ammesse piccole applicazioni o effetti speciali, non superiori al 20% della pittura (no aerografo). I concorrenti inizieranno a dipingere alle ore 11 per sei ore e mezza, alle 17.30 ogni artista con modella/o presenterà alla giuria la propria opera ricevendo un punteggio. Set fotografico a bordo piscina oppure in locali interni: per fotografi ed accompagnatori ingresso 5 euro fino ore 20; oppure 15 euro con cena a buffet (ore 20), musica e drink nel privee con artisti e modelle, fino alle premiazioni. Organizzatrici dell'evento sono in primis Tiziana La Monica ed Annika Saks, inizio sfilata ore 22.30-23. Per informazioni e contatti: tel. 338/3454740 tizzilm@gmail.com;



il **RISTORANTE**
Trenino

TUTTE LE
SERE **ANCHE**
PIZZERIA

La Tradizione Toscana a Tavola
Aperto ogni giorno Pranzo e Cena

Chiesina Uzzanese (PT) 0572 48121

DOM
CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

Musica...
Spettacolo...
Divertimento...

Live Band show

DISCOTECA - LATINO
KARAOKE

Pista 70-80-90

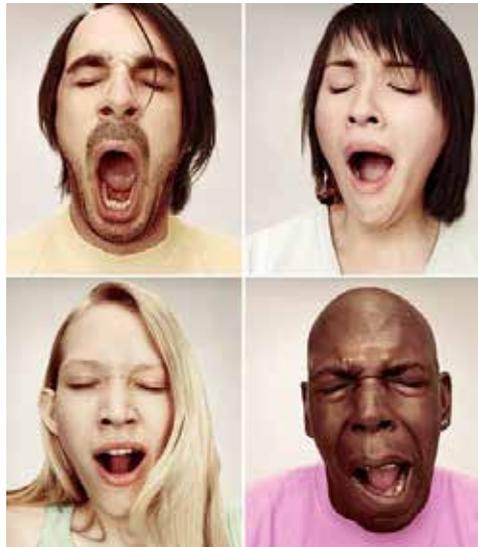
CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131

Umani strani

Rinfreschiamoci le idee sbadigliando

Aria fresca per il nostro cervello con un bello sbadiglio

Di Francesca Chelucci



Lo sbadiglio è da sempre il segnale che forse è meglio andare a dormire, ma un recente studio dello psicologo e docente universitario Andrew Gallup gli attribuisce un compito più speciale. Il professor Gallup ha osservato la reazione di 106 volontari davanti alla foto di una persona che sbadiglia: la tendenza ad imitare il gesto è maggiore in inverno. Questo perché l'entrata di aria fredda dalla bocca permette di raffreddare la temperatura del nostro cervello. In ogni caso la tradizionale funzione dello sbadiglio non può essere dimenticata, come accade nella tribù brasiliana dei Bakairi in cui uno sbadiglio rituale, che passa da ogni membro della comunità, sancisce la fine delle conversazioni serali.



Politica e humor

I Tweet di Trump sono carta igienica

Geniale trovata di marketing

Di Simone Ballocci

STATI UNITI – I tweet di Trump sono carta igienica. No, non è una valutazione del contenuto dei cinguettii dell'uomo con il pulsante nucleare più grande del mondo (anche se lo fosse, non di discosterebbe molto da questa...) ma una vera e propria notizia. Un'azienda statunitense, infatti, specializzata in produzione e commercio della carta da bagno ha messo in vendita dei rotoli molto particolari: al posto dei fiorellini o delle greche rilassanti vi ha stampigliato sopra, infatti, i



tweet più famosi di "The Donald". Nonostante il costo non proprio da primo prezzo (i rotoli costano infatti 12 dollari l'uno), le vendite vanno a gonfie vele, almeno a giudicare dai dati di diffusione forniti da Amazon. Satira politica in bagno? Forse, o anche – al contrario – adulazione per il Presidente degli Stati più controverso dell'ultimo secolo, visto che, scorrendo ancora Amazon, c'è

pur chi vende (e, di conseguenza, chi compra) dei portarotoli che, una volta toccati, emettono la voce di Trump mentre pronuncia uno dei suoi discorsi. Masochismo?

Quando è troppo è troppo

Altro che smartphone! Meglio una cornamusa

In Nuova Zelanda un uomo è stato arrestato mentre guidava

Di Simone Ballocci

NUOVA ZELANDA – Un bruttissimo vizio molto diffuso: guidare con lo smartphone in mano. Pericolosissimo, odioso, e per certi versi pure autolesionistico: oltre ai rischi di incidente, si sommano quelli di infrazioni piuttosto costose spiccate dalle forze dell'ordine. Ma niente in confronto a quanto combinato da un neozelandese particolarmente nostalgico: è stato beccato, infatti, mentre guidava suonando una cornamusa. L'incredibile scena è stata vista,

notata e sanzionata dal sergente Bryce Johnson che, nel suo verbale, ha riportato: "L'autista non aveva le mani sul volante in quel momento, e stava chiaramente suonando lo strumento mentre guidava la macchina". Ora: una cornamusa è un aggeggio piuttosto ingombrante. La sua grande sacca, nella quale il suonatore immette aria soffiandovi dentro da un apposito beccuccio, può misurare diverse decine di centimetri. Per non parlare delle numerose canne che vi dipartono, da premere con combinazioni studiate per emettere suoni modulati. Come facesse il signore neozelandese a far tutto questo mentre guidava, non ci è dato di saperlo. E soprattutto: ma davvero non aveva altro momento? Così come, anche noi: ma davvero non abbiamo altro momento per usare quel maledetto smartphone?

dani



TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA

lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00

Evita la fila. Risparmia tempo
e denaro. ~~Passa alle Poste~~
da dani 

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

Pieriposte
COMPONIBILITÀ • PAGAMENTO • CONSEGNA ESPRESSO
point

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE

BANCA
5
LA BANCA
A PORTATA
DI MANO
PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

**Bonifici bancari
F24
Pagamento
bollettini postali**

LOTTO

WU
WESTERN
UNION

**Gratta
Vinci!**

Totocalcio

Totogol

Tris

SuperEnalotto

winforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria

aams
AGENZIA AUTONOMA
MULTISERVIZI
PER IL GIOCO

WORLD
GAMES
GAMES EXPERT & RESPONSIBILITY

TABACCHERIA DANÌ via Livornese di Sopra, 14 Chiesina Uzzanese (PT) 51013 tel./fax 0572.419055



Regione Toscana

Formazione e sanità

Debutta il Network delle biblioteche biomediche toscane

FIRENZE – È nato in Toscana il NBST, acronimo di Network Bibliotecario Sanitario Toscano, la cui gestione è stata affidata all'Ars, l'Agenzia Regionale di sanità. Obiettivo: valorizzare e diffondere le migliori conoscenze scientifiche e renderle disponibili per tutti i professionisti del sistema regionale. “È importante avere un luogo virtuale in cui i professionisti possano scambiarsi le informazioni - ha sottolineato l'assessore Saccardi - L'accesso all'aggiornamento e alle informazioni è un tema di grande rilevanza. Oggi non c'è più niente che si possa fare da soli, ed è importante avere a disposizione tutte le informazioni e le conoscenze che circolano, per svolgere la professione in modo corretto e non approssimativo”.

Turismo

Proiezioni 2018: 2 milioni di presenze in più

FIRENZE - Quasi 2 milioni di presenze turistiche in più. È quanto si attendono, per il 2018, gli operatori toscani di

settore intervistati dall'ultima indagine condotta da SL&A Turismo e Territorio per conto di Toscana Promozione Turistica, i cui risultati sono stati presentati a Firenze dall'assessore regionale al turismo Stefano Ciuoffo, dal direttore di Toscana Promozione Turistica Alberto Peruzzini e dal presidente di SL&A Turismo e Territorio Stefano Landi. Dopo un 2017 più che positivo, con circa il 61% degli operatori che dice molto soddisfatto della passata stagione turistica, anche l'anno in corso si prospetta positivo per la Toscana del Turismo. Gli operatori di settore, infatti, guardano con molta fiducia alla nuova stagione e si aspettano un crescita prudenziale attorno al +4% negli arrivi (+3.3% per i turisti italiani e +4.4% per gli stranieri) e una aumento di fatturato del 3.4%.

Lavoro

Rossi: “La fatalità non esiste”

FIRENZE - Intensificare l'impegno della Regione per la sicurezza sul lavoro, estendere i progetti speciali, avere la possibilità di assumere per aumentare i controlli, lotta all'evasione fiscale e al lavoro nero. E un appello al governo nazionale perché ci sia un rapporto più stretto tra sicurezza sul lavoro e ispettorato del lavoro. Questi i punti salienti toccati dal presidente Enrico Rossi nel suo intervento in aula, a conclusione della seduta speciale del Consiglio regionale dedicata alla sicurezza sul lavoro. La fatalità non esiste. “Nella mia lunga esperienza,



Il Presidente Enrico Rossi

prima da assessore, poi da presidente, ho maturato la convinzione che per gli incidenti sul lavoro la fatalità non esiste - ha detto Rossi - Infatti, quando si mette attenzione, i risultati si vedono, quando le aziende fanno dell'abbattimento degli infortuni un punto d'impegno, gli infortuni calano. Non bisogna accettare l'incidente come fatalità”.

Sanità

3 milioni contro il gioco d'azzardo

FIRENZE – Oltre 3 milioni di euro alle aziende sanitarie toscane per attivare azioni di prevenzione, cura e riabilitazione per le persone con disturbo da gioco d'azzardo. La delibera che li stanziava impegna le aziende sanitarie a realizzare azioni conformi alle indicazioni nazionali e regionali di contrasto alla ludopatia, e a potenziare i servizi pubblici preposti alla prevenzione, alla cura e alla riabilitazione delle persone affette da disturbo da gioco d'azzardo.



Sarà un 2018 da record per il turismo toscano

Pagina interamente tratta da Toscana Notizie, l'agenzia news della Regione Toscana

Non crederà alle sue orecchie.
**Tornerà a sentire come mai si aspetterebbe,
proteggendo la sua privacy.**

FOTO REALE: soluzione **Oticon IIC** indossata

Nuova tecnologia Oticon IIC
(invisible in the canal)



- Voce più chiara
- Funzionamento autonomo ed automatico
- Accettazione veloce e benefici rapidi
- Inserimento istantaneo
- Privacy assoluta

AUDIOMEDICAL
Udito e qualità della vita

dal 1982

INFORMAZIONI SULL'UDITO PER CONOSCERE E PREVENIRE

PREVENZIONE 1° LIVELLO

Informazioni, controlli e consulenze personalizzate senza spesa

PREVENZIONE 2° LIVELLO

Prove di adattamento assistite nel tempo, senza impegno d'acquisto*

*Convenzioni mutualistiche. Condizioni d'acquisto concorrenziali con possibilità di comode rateizzazioni



udito.vivo.com

PISTOIA - Via Panciatichi, 16

TELEFONARE PER APPUNTAMENTO AL NUMERO

0573 30319

Recapiti per informazioni, assistenza e rivendita batterie

- **AGLIANA:** Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118 • **BUGGIANO:** Farmacia Carlini - Via Roma, 38
- **MONSUMMANO:** Amb. Misericordia - Via Empolese, 74 - Farmacia Satti - Via Matteotti
- **QUARRATA:** Farm. Sarteschi - P.zza Risorgimento - Amb. Misericordia - Via Brunelleschi
- **MONTECATINI:** Pubblico Soccorso - Via Manin, 22 - Centro Eughenos - Viale Rosselli - Farmacia Le Terme - P.zza Rossi
- **PESCIA:** Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12 - Ottica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Social e vita

Siamo tutti orientati?

Da Cambridge Analytica al Molise, il passo è breve

Di Simone Ballocci

FACEBOOK – È un ciclone. Le cui proporzioni forse non ci sono ancora chiare. Ma che sicuramente cambierà qualcosa nel nostro modo di interfacciarci con il nostro mondo quotidiano. È lo Scandalo Facebook, ovvero: è la consapevolezza che qualcosa ci sia inesorabilmente sfuggito di mano.

Gratis e senza costi non sono sinonimi – L'home page di

facebook promette: "È gratis e lo sarà sempre". Ma ne siamo sicuri? Tra "gratis" e "senza costi" c'è una discreta differenza. Perché appaltare a facebook gran parte della nostra sussistenza online ha come contropartita la cessione a facebook stessa di una mole straordinaria di dati, informazioni, curiosità

su di noi. In pratica: accettiamo di farci profilare i gusti, le abitudini e le opinioni in modo da poter diventare dei numeri. E trasformarci in numeri è una operazione molto, molto remunerativa: perché così rappresentati siamo facilmente vendibili al miglior offerente. Pubblicitari e marketingari vecchi e nuovi comprano da facebook la nostra attenzione, la nostra benevolenza, il nostro sguardo. E sapere chi siamo e cosa ci piace gli serve, e gli serve molto. Ma, siamo sicuri che tutto questo sia uno scandalo?

Ma è uno scandalo?

O sapevamo già tutto? – In realtà, tutto questo è un qualcosa che sapevamo già. Quante volte giornalisti, esperti e mass mediologi hanno parlato dell' "Algoritmo" di facebook come di un qualcosa di straordinario,

magico, intelligente? E, in realtà, un po' lo è: selezionando in base alle nostre abitudini i contenuti che vediamo rende la nostra esperienza su facebook più divertente. Talmente divertente da coinvolgere, in poco più di un decennio, quasi un abitante della Terra su tre. Senza algoritmo, cioè senza selezionare quanto pubblicato da tutti noi online secondo i nostri



gusti, Facebook avrebbe avuto questo successo?

E ora? – E ora, invece, siamo più attenti. O meglio: sono più attente le istituzioni che dovrebbero vigilare. Perché: senza volerlo (?) abbiamo appaltato buona parte del nostro filtro sul mondo a questa macchina portentosa e

completamente privata chiamata social media. Pensateci: quante volte accedete ad internet tramite il www, e quante invece attraverso facebook? Ebbene sì: il social media è diventato il tramite attraverso il quale accediamo quasi sempre alla rete. Con buona pace di tutti i nostri meravigliosi sogni utopistici in



merito ad internet che facevamo anche solo cinque, o dieci anni fa...

Se invece di consumatori siamo cittadini, c'è scandalo? – E ora veniamo al Molise, ovvero: l'ultima fatica elettorale italiana. Cosa c'entra? Per adesso, niente. Ma come tutte le tornate elettorali da Trump – Hillary e Brexit in poi, c'è il dubbio: sono state libere elezioni, o condizionate?

Perché: finché l'algoritmo di facebook (come quello di Google, di Twitter, e di chissà quanti altri) ci fa vedere portali di compagnie ferroviarie per settimane dopo che abbiamo comprato un biglietto, si tratta di merci, e il gioco finisce lì (?). Ma quando ad essere

condizionati, come parrebbe esser successo con Cambridge Analytica, sono i nostri orientamenti elettorali, allora ci dovrebbe venire l'orticaria democratica (?), e dovremmo preoccuparci. Ovvero: ma davvero prima delle elezioni il nostro mondo (cioè, quel che vediamo attraverso internet) è selezionato in base all'offerta economica fatta da questo o quel soggetto politico? Davvero, così come gli americani con Trump e gli inglesi con Brexit, possiamo essere influenzati? E se sì, chi ha dato questo potere a Facebook? Noi stessi, probabilmente. E questo non è scandalo: è eutanasia della democrazia. Come con un Murdock qualsiasi. Anzi: mille volte peggio...



MARTA MARTINI

SCARPE, BORSE & ACCESSORI
UOMO/DONNA

NUOVA APERTURA



Via Salvo D'Acquisto, 9 - 51017 PESCIA (PT) - Tel. 0572 44 40 06

QCC IN PADULE

"A 1 KM a mezzo dalla Civiltà" ... in Padule in simbiosi con la natura

di Guido Barlocco

Domenica 15 aprile non era una bellissima giornata ma quel tipo di clima donava al nostro padule un pizzico di fascino in più all'atmosfera già di per sé incantata che contraddistingue questo luogo unico in Europa. Si perché forse non tutti sanno che il padule di Fucecchio, con i suoi circa 1.800 ettari di estensione divisi tra la Provincia di Firenze e quella di Pistoia, rappresenta oggi la più grande distesa palustre interna europea.



Per una maggiore tutela dell'area, parte del Padule (circa 230 ettari) è protetto da Riserve Naturali istituite negli ultimi anni dalle Province di Pistoia e Firenze: sono Riserve Naturali le aree Le Morette e La Monaca-Righetti. Tutto il resto del bacino palustre rientra nelle relative Aree Contigue.

Ad attenderci al "Casin del Lillo" l'uomo che rappresenta il Padule, che fa parte di questo straordinario ambiente: Patrizio Zipoli, presidente dell'associazione Volpoca, che con i suoi barchini dà la possibilità a chi vuole, di entrare all'interno di quest'aria



naturale, e soprattutto la Volpoca è particolarmente attiva nel mantenere vivo questo nostro Padule, perché proprio loro assieme ai cacciatori ed ai proprietari lo tengono pulito e vivo! Oltre allo Zipoli ci accompagnano



in questa escursione due fotografi naturalisti: Luigi Bellandi, che ha prestato la sua splendida foto alla nostra rivista il mese scorso, e Nicola Conigliaro. Ci addentriamo nel cuore del padule, e in un attimo tutto cambia, ma sapete che sembra davvero di essere in un paradiso terrestre.... Patrizio parla, racconta la sua storia nel padule, racconta di quanti personaggi famosi ha portato su questi barchini, di quanto ha fatto e sta facendo per farlo conoscere al mondo, ed i due Fotografi sembrano impazziti perché siamo circondati da uccelli delle più svariate specie, loro li conoscono davvero tutti, a tre metri da noi improvvisamente



un maestoso airone cenerino spicca il volo tra il canniccio ed il cielo, sembra quasi di potergli toccare le ali, restiamo incantati dalla superba bellezza, loro dicono peccato non ci sia il sole, ma invece la vera bellezza si vede in questi momenti perché al sole tutto è più bello. Ci inoltriamo tra



passaggi segreti, tra questi cannicci, che solo loro conoscono, facciamo una tappa in una delle palafitte da loro create e attrezzate per uno spuntino e Patrizio ci prepara un caffè... ma non c'è tempo i due naturalisti fremono ed hanno ragione... ci addentriamo ancora e improvvisamente arriviamo in un luogo che non basta dire straordinario, abbiamo tutti i brividi...



le nostre orecchie sono frastornate dal canto di migliaia di uccelli che stanno nidificando: aironi bianchi, cenerini, guardabuoi, garzette, nitticole, folaghe, germani, gallinelle d'acqua, cormorani, tuffetti, svassi maggiori..e altri ancora , la cosa bella è che sono uccelli di più specie, e sono tutti lì. Convivono creandosi i loro spazi, nidificano e presto nasceranno i piccoli...la mia penna scriverebbe pagine intere per descrivere quello che accade, ma ho solo una pagina a disposizione... 3500 battute per la miseria.. e in un attimo le ho finite per farvi capire che ad 1 km e mezzo dalla civiltà c'è il paradiso terrestre.

Grazie Patrizio, Luigi e Nicola!
Per info sul padule consultare il sito www.paduledifucecchio.org, Ass Volpoca 329.4340338

LUCA PIATTELLI ESTETICA

Parrucchieri - Estetica - Centro Benessere

SERVIZI ESTETICA

TRUCCO



gelish
SOAK-OFF®
GEL POLISH



MANICURE e
PEDICURE

Dr. Spiller



CURA
DEL CORPO

Via privata delle rose-Chiesina Uzzanese (PT) Italy-
Complesso Don Carlos-uscita A11

Info e prenotazioni 0572 411450/ 388 3075088



Creatività e passione

“Non mettetevi in posa, altrimenti non mi diverto...”

Claudia Ponziani, la vincitrice del nostro concorso fotografico, si confessa

Di Simone Ballocci

LARCIANO – “La fotografia non è la rappresentazione della realtà, ma è l’immagine di quello che io voglio raccontare della realtà”. Parlare di fotografia con Claudia Ponziani, la vincitrice della settima edizione del nostro concorso fotografico, è come incontrare un mondo. Un mondo in una mano: quella in cui tiene la sua macchina fotografica. “Ho una reflex entrylevel, con la quale condivido la mia seconda più grande passione: i viaggi”. Viaggi e fotografia, nell’esperienza e nelle passioni di Claudia, sono due dimensioni della sua unica filosofia di vita: vedere il mondo, e raccontarlo.



L’elemento umano - Tanto che, per farmi vedere qualcosa di suo, mi porta due libri, due self-prodotti editoriali meravigliosi, corrispondenti ai suoi due ultimi viaggi (Africa, e Giappone). Sono tutte foto bellissime. Nelle quali l’elemento umano (i ritratti, i paesaggi antropizzati) è quasi sempre il protagonista. Ed alcune di queste foto Claudia ce le ha regalate, e le trovate in questa pagina. “Per me la foto è istintiva, è cogliere quegli elementi, quegli aspetti, quel momento. Riuscire a vederlo, riuscire



a mostrarlo, riuscire a trasmetterlo: questo è fotografare. Soprattutto, le persone.

Soprattutto, quelle che non mi conoscono. Perché quelle che mi conoscono si mettono in posa. E finisce il divertimento”.

Le foto sono il risultato di noi - E’ rimasta colpita e contenta, Claudia, che la sua foto durante la premiazione

sia stata paragonata ad un dipinto perché ce lo aveva ricordato,

a noi della giuria: “Questo è il segno che le foto sono il risultato della stratificazione delle nostre esperienze. Io potrei aver visto quel quadro, ed averlo introiettato nella foto, nello scatto, nell’eseguirlo e nello sceglierla”. Ed è per questo che il miglior complimento per Claudia guardando una sua foto è: “Questa si vede proprio che l’hai fatta te...”. Perché l’intento nel fare la foto è sempre uno solo: “Io non voglio fare una foto comune, voglio fare una foto che sia mia, che racconti chi sono, la mia sensibilità”. Come ha fatto con la foto vincitrice del concorso: “Quella è una foto che mi



racconta da bambina, quando andavo con la mia mamma al mercato e

magari incontravamo la zia, e cominciamo a parlare. Ecco da dove viene quella foto: dalla mia infanzia”. Un continuo racconto, quindi, un continuo discorso. Un discorso bellissimo, che ha portato Claudia al terzo podio su tre partecipazioni. Stavolta, sul gradino più alto...





CENTRO FORMAZIONE PASTICCERIA E CUCINA



CORRADO CAROSI "MOUSSE, SEMIFREDDI E BILANCIAMENTI"

Data: 7 e 8 maggio 2018
Orario: 14.30-18.30
Prezzo: €120



LUCA MONTERSINO "MONOPORZIONI MODERNE"

Data: 11 maggio 2018
Orario: 14.00-19.00
Prezzo: €200



ROSSANO VINCIARELLI "MASTER DI TORTE E CROSTATE INNOVATIVE ALLA FRUTTA"

Data: 14-15 maggio 2018
Orario: 9.30-17.30
Prezzo: €350



CORSO DI PASTA FRESCA E PASTE RIPIENE

Data: 21-22 maggio 2018
Orario: 14.30-18.30
Prezzo: €120



COME CREARE DEI MENÙ DA ALTA RISTORAZIONE (PESCE) DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

Data: 29-30 maggio 2018
Orario: 14.30-18.30
Prezzo: €120



CORSO BASE DI PANIFICAZIONE CON CAPECCHI E GIUNTINI 2018

Data: 28-29-30-31 maggio 2018
Orario: 19.00-23.00
Prezzo: €180

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.GUSTAR.IT PER CONOSCERE TUTTI I CORSI IN PROGRAMMA

Via Fonda di Sant'Agostino, 4 - PISTOIA
Telefono 0573.532353 - info@gustar.it



In diretta da

PESCIA**Alia, chi è il nuovo gestore**

Sul sito del Comune www.comune.pescia.pt.it c'è in home page la presentazione del nuovo gestore del servizio di rimozione e gestione dei rifiuti: "Alia SPA è la società che si è aggiudicata la concessione del servizio di gestione dei rifiuti e igiene urbana per tutti i 59 comuni delle Province di Firenze, Prato e Pistoia. Saranno progressivamente avviate nuove modalità di gestione del servizio che hanno come primario obiettivo



quello di coinvolgere i cittadini fornendo gli strumenti idonei per effettuare una buona raccolta differenziata. Nel frattempo saranno messi a disposizione i nuovi canali di comunicazione quali il numero verde centralizzato e il form web per le segnalazioni dei cittadini. Il nuovo numero è 800888333 da rete fissa e 199105105 da rete mobile. Sul portale www.aliaspa.it si trova il form "Dillo ad Alia", per le segnalazioni e a breve, le informazioni relative ai servizi attivi nel comune di Pescia.

TRATTORIA PIZZERIA
DA NERONE

via Mammianese, 153
Loc. PIETRABUONA - PESCIA
Tel. 0572.408144
Da Nerone

In diretta da

BUGGIANO**Contributo Scuola, ecco il bando**

Nella home page del sito del Comune www.comune.buggiano.pt.it c'è il link al "bando per l'assegnazione di incentivi economici relativi al diritto allo studio - anno scolastico 2018/2019 (pacchetto scuola)" che recita: "Si informano i genitori degli alunni della Scuola Secondaria di 1^ e 2^ grado che presso l'Ufficio Servizi Socio Educativi- P.zza Mercato Foraggi, 14 - dal lunedì al venerdì 8,30-13,00 e martedì e giovedì 14,30 -17,50 - Tel. 0572 317158, che ENTRO LE ORE



12,00 DEL 15 GIUGNO 2018 possono essere presentate le domande per l'assegnazione del PACCHETTO SCUOLA 2018/2019. CONTRIBUTO per gli studenti residenti in Toscana iscritti alla scuola secondaria di 1^ e di 2^ grado. Contestualmente alla domanda deve essere presentato un documento d'identità del genitore richiedente o dello studente, se maggiorenne, e dichiarato l'ISEE in corso di validità (calcolato sulla situazione patrimoniale e reddituale dell'anno 2016) non superiore a € 15.748,78".



In diretta da

CHIESINA UZZANESE**Chiusa l'Oasi, ora si passa al Concorde**

Sul sito del comune, www.comune.chiesinauzzanese.pt.it fa ancora bella mostra di sé il convinto comunicato seguente: "Si è conclusa positivamente l'opera di riqualificazione della zona ex-oasi, abbandonata da decenni, e per questo l'Amministrazione Comunale di Chiesina Uzzanese intende ringraziare per l'impegno gli imprenditori che hanno deciso di rilevare



l'area. Siamo felici che l'intervento urbanistico, inserito nella variante risalente al 2013, con la quale abbiamo svincolato l'area in questione da quella del Concorde, abbia dato i suoi frutti. E' bene ricordare che difficilmente questo recupero sarebbe avvenuto con le vecchie regole, che per anni hanno bloccato il nostro paese e che prevedevano, per l'eventuale acquirente, l'acquisto del Concorde e la cessione gratuita dell'Oasi al Comune.

Ristorante Giuliani
di Marco Giuliani

Via Roma, 7 - Chiesina Uzzanese
tel. 0572411644
3388281503 - 3296212230

In diretta da

ALTOPASCIO**La Bicicletta della Liberazione**

Sul sito del Comune www.comune.altopascio.lu.it, piuttosto avaro di informazioni e di news utili questo mese, fa ancora bella mostra di sé il volantino della bella manifestazione andata in scena lo scorso 25 aprile, la bicicletta della liberazione. Dopo le celebrazioni istituzionali, in programma alle 9.30, e il ritrovo in sella alle biciclette appuntato alle 10.45, ecco partire



alle 11 la bicicletta da Ponte dei Pini, in Comune di Altopascio, sino alla Dogana del Capannone, in Comune di Ponte Buggianese, dove (intorno alle 12) i tanti partecipanti hanno potuto visitare il locale museo e partecipare alla commemorazione dell'Eccidio del Padule. Poi, gran bel pranzo al sacco e di nuovo via, lungo il torrente Pescia di Collodi. Un modo originale, evocativo e significativo di festeggiare la nostra libertà.

Caffè Pasticceria
La Loggia

via Romana, loc. Palandri
telefono 0583.264016

In diretta da

MONSUMMANO TERME

Autorizzazioni per il servizio di noleggio

Sul sito del Comune di Monsummano Terme, www.comune.monsummano-terme.pt.it, è in home un importante avviso che, se si concretizzerà in formali adesioni, potrebbe cambiare qualcosa nella nostra vita quotidiana. L'avviso del "BANDO DI CONCORSO PUBBLICO - per titoli per l'assegnazione di n.2 autorizzazioni per l'esercizio del servizio di noleggio con conducente mediante autovettura". Scadenza per la



presentazione delle domande per partecipare al CONCORSO: ore 12 del giorno 11 giugno 2018. Note: Entro tale periodo i soggetti in possesso dei requisiti richiesti potranno presentare la domanda per PARTECIPARE AL CONCORSO. La domanda, debitamente sottoscritta, dovrà essere compilata unicamente sui moduli predisposti dal Comune, allegati al BANDO stesso". Ufficio di competenza: TS - Sportello Unico Attività Produttive e commercio



In diretta da

LAMPORECCHIO

Servizi scolastici

Sul sito del Comune, in particolare sulla home page cliccabile seguendo il link www.comune.lamporecchio.pt.it, è presente in home page il vademecum per l'iscrizione ai servizi scolastici erogati e gestiti dal comune. In pratica, vi si legge che: "E' disponibile nella sezione Scuola, mensa e trasporto la documentazione per l'iscrizione ai servizi scolastici a.s. 2018/2019. Si precisa che la domanda



deve essere presentata nei periodi sotto indicati con riferimento alla scuola frequentata dall'alunno: - ISCRIZIONE ALLA SCUOLA PRIMARIA dal 2 al 15 maggio 2018; - ISCRIZIONE ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA dal 16 al 28 maggio 2018; - ISCRIZIONE ALLA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO dal 25 maggio al 5 giugno 2018". Per tutte le info necessarie, e per sapere a chi rivolgersi, conviene cliccare il medesimo sito, o rivolgersi all'URP del Comune.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

Bando per fondi per famiglie con disabili

Sul sito del Comune di Pieve a Nievole, www.comune.pieve-a-nievole.pt.it, c'è ancora l'avviso per il bando a favore delle famiglie con figli minori disabili. Cliccandovi si trovano alcune delle regole di accesso, quali: "Il contributo è pari ad euro 700,00 per ogni minore disabile in presenza di un'accertata condizione di handicap grave di cui all'articolo 3, comma 3, della legge 5 febbraio 1992, n. 104 (Legge-quadro per l'assistenza,



l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate); le istanze devono essere presentate, al proprio Comune di residenza, entro il 30 giugno di ciascun anno di riferimento del contributo; l'istanza può essere presentata dalla madre o dal padre del minore disabile, o da chi esercita la patria potestà, indipendentemente dal carico fiscale, purché il genitore faccia parte del medesimo nucleo familiare del figlio minore disabile per il quale è richiesto il contributo.



In diretta da

LARCIANO

Piano strutturale intercomunale

Continua il percorso di presentazione alla cittadinanza del piano intercomunale strutturale, del quale abbiamo diffusamente parlato nello scorso numero di aprile di Quello che c'è. E sempre ad aprile sono proseguiti gli incontri di presentazione del piano in tutto il Comune, seguendo questo calendario: "mercoledì 11 aprile 2018 presso il Circolo ARCI Tamburini



di Cerbaia; martedì 17 aprile 2018 presso la Sala del Progresso di Larciano; giovedì 26 aprile 2018 presso il Circolo ARCI di San Baronto". In tutte le circostanze l'Amministrazione Comunale ha incontrato i cittadini per illustrare i contenuti delle nuove strategie di Pianificazione. Si attende ora il programma dei prossimi incontri. Per tutte le info cliccare www.comune.larciano.pt.it



In diretta da

MONTECATINI**Alia, ecco i primi incontri pubblici**

Sul sito del comune di Montecatini, www.comune.montecatini-terme.pt.it (come sempre il più ricco di spunti e di notizie interessanti) si trova come primo link della home page la notizia dei primi incontri tra ALIA (nuovo gestore della nettezza urbana) e la cittadinanza. Ecco l'avviso: "L'Amministrazione Comunale di Montecatini Terme e il gestore dei servizi di igiene urbana Alia Spa



INVITANO LA CITTADINANZA a partecipare agli incontri su Raccolta differenziata, ritiro domiciliare degli ingombranti, pulizia strade e decoro urbano.

Un momento di confronto diretto con i cittadini per avviare un percorso condiviso: si comincia il 2 maggio alle 21 al circolo Arci di Nievole, poi l'8 maggio incontro alla Misericordia, l'11 maggio al Pronto Soccorso di Montecatini e il 15 al circolo di Montecatini Alto.



In diretta da

UZZANO**Iscrizione servizi scolastici**

Anche sul sito del Comune di Uzzano, www.comune.uzzano.pt.it, fa bella mostra di sé un creativo collegamento alle pagine inerenti le iscrizioni ai servizi scolastici che devono essere eseguite in questo mese di maggio. In particolare, nella apposita sezione che si apre cliccando sul link in home page, si trovano: "Dal



2 al 31 maggio sono aperte le iscrizioni alla mensa e trasporto a.s. 2018/2019: Documenti: Informativa iscrizione mensa e trasporto scolastico a.s. 2018/2019; Richiesta iscrizione mensa e trasporto scuola d'infanzia e primaria; Richiesta iscrizione mensa e trasporto scuola secondaria di 1° grado. Per tutte le informazioni necessarie, e per sapere a chi rivolgersi, conviene cliccare il sito sopra riportato, o rivolgersi direttamente in Comune.



In diretta da

MASSA E COZZILE**Pacchetto scuola**

Anche sul sito del Comune di Massa e Cozzile sono riportate le informazioni relative agli incentivi e le misure di welfare per la scuola. In particolare vi si legge: "Pacchetto Scuola 2018/2019.

"Pacchetto Scuola" è un incentivo economico individuale destinato agli studenti iscritti per l'anno scolastico 2018/2019 alle scuole secondarie di primo e secondo grado e appartenenti



a nuclei familiari con ISEE non superiore a 15.748,78€. Il beneficio può essere utilizzato per l'acquisto di libri di testo, altro materiale didattico e servizi scolastici.

La domanda di partecipazione al bando, disponibile in allegato, dev'essere presentata in comune entro il 15 Giugno 2018 insieme alla copia fotostatica di un documento di identità. Si prega di consultare anche il bando completo, sempre in allegato.



In diretta da

PONTE BUGGIANESE**Agevolazioni sui rifiuti**

Sul sito del Comune di Ponte Buggianese, www.comune.ponte-buggianese.pt.it, si trova in home page il link all'"Avviso pubblico per la concessione di agevolazioni Tributi sui Rifiuti (TARI) Anno 2018" che reca, di seguito, tutte le informazioni di accesso e fruizione di questa agevolazione, come riportato: "Si informa che il Comune di Ponte



Buggianese ha indetto un bando pubblico per la concessione di agevolazioni relative al pagamento del Tributo sui rifiuti (TARI) per l'anno 2018.

Coloro che, in possesso dei requisiti previsti dal bando, fossero interessati devono presentare domanda entro e non oltre il 30 giugno 2018 all'Ufficio Tributi nei giorni di apertura al pubblico (martedì e venerdì dalle ore 09:00 alle 13:00)".



Caffè Pasticceria *di* *Enno* Maccioni

La Loggia

since millenovecentosessantasette



Maccioni Pasticceri dal 1967



Una Doppia Bontà'!



*Produzione
Propria*

via Biscolla, 15 - MASSA E COZZILE - Tel. 0572. 090488
via Romana, Loc. Palandri - ALTOPASCIO (LU) - Tel. 0583. 264016



Una finestra sul Comune di Buggiano

CONTINUA OLTREMUSICA

13,20,27 MAGGIO e 2 GIUGNO ORE 10.30

odori/sapori/musica/ricordi
BUGGIANO CASTELLO (PT)



Una serie di appuntamenti esclusivi in cui assaporare l'atmosfera magica del paese. Emozioni provate dalla meraviglia e commozione di scorci caratteristici, dalla ricerca di profumi rubati da agrumeti o piante aromatiche, dal sapore dei prodotti tipici e infine da un concerto indimenticabile
Per info: www.oltre-musica.it



IL SINDACO
IN ESECUZIONE DELLA VOLONTA' DEL
CONSIGLIO COMUNALE DI BUGGIANO
MANIFESTATA NELLA SEDUTA DEL 28 MARZO 2018
CONFERISCE

**L'ATTESTATO DI CITTADINO BENEMERITO
DEL COMUNE DI BUGGIANO**

a

Ivo Teglia

per la seguente motivazione:

"Ivo Teglia ha rappresentato durante tutta la sua vita i valori dell'antifascismo e della libertà. Ha dato un generoso contributo alla Liberazione dal nazifascismo e alla rinascita democratica della nostra comunità nell'anno 1944, pur avendo allora appena 17 anni. L'anno successivo fece parte del Corpo Volontari per la Libertà, arruolandosi nel Gruppo Cremona, una delle formazioni dell'Esercito Italiano affiancate alle Forze Alleate. Con essa prese parte alla liberazione di Alfonsine e dei territori fra le Valli di Comacchio, il Polesine e le province di Rovigo e Padova. Ivo Teglia è stato quindi un esempio della passione democratica, antifascista e civile di tanti giovani italiani che, a rischio della propria vita, ebbero chiara coscienza della missione storica di restituire dignità all'Italia, dopo il baratro morale e materiale in cui l'aveva trascinata il fascismo. Per il suo contributo alla nascita della democrazia repubblicana ha ricevuto attestazioni e riconoscimenti pubblici, conferendo prestigio alla comunità di Buggiano."

evento organizzato da: con la collaborazione di: patrocinato da:

BAMBINI E GENITORI SONO INVITATI A:
Pompieropoli
MUSEO STORICO DEI VIGILI DEL FUOCO
SABATO 19 / DOMENICA 20 MAGGIO
DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 19:00

PROGRAMMA:

SABATO 8.00-12.00 14.00-18.00	simulazione di incendio con intervento e consegna dell'attestato ai bambini partecipanti
DOMENICA 8.00-12.00 14.00-18.00	simulazione di incendio con intervento e consegna dell'attestato ai bambini partecipanti

CAMP DIMOSTRATIVO DELLE ATTIVITA' VV.F. CON PERCORSI ATTEZZATI PER BAMBINI DAI 3 AI 12 ANNI. FAL LE PROVE E RICEVI L'ATTESTATO DI POMPIERIE!!

DUE GIORNI IN CUI I BAMBINI POTRANNO DIVENTARE DEI VERI POMPIERI

VILLA BELLAVISTA BORGO A BUGGIANO (PT)
Via provinciale livornese, 54
www.pompieropoli.it

1.2.3 GIUGNO 2018
6 EVENTI DA NON PERDERE A VILLA BELLAVISTA BUGGIANO (PT)



WWW.SGRANARPERCOLLI.IT



Nido d'infanzia IL RANOCCHIO

Via Giusti 7, Ponte Buggianese (PT)
per info: **329 3324386**



Nido d'infanzia Via il Ciuccio

Piazza Mercato Bestiame 3/4 Borgo a Buggiano (PT)
per info: **350 0843917**

Scuola dell'infanzia paritaria PADRE FILIPPO CECCHI

Via Giusti 7, Ponte Buggianese (PT)
per Info: **3317952104**



**Iscrizioni aperte
tutto l'anno!**

Per ulteriori informazioni:

0572 33624

info@selvacoop.it

www.selvacoop.it

Concorso fotografico Tutto in uno scatto si ferma al mercato con Claudia Ponziani

Foto molto comunicative per la settima edizione del concorso

Di Simone Ballocci – Direttore

BUGGIANO – Il tema era affascinante, intenso, complesso: “Mercati e volti in Valdinievole”. I Mercati hanno varcato l’immaginario dei tantissimi partecipanti: sono luoghi evidentemente ancora ben vivi nei nostri sentimenti, visto che sono stati ripresi, fotografati, voluti, rappresentati cogliendone gli

Mercato”, nella quale l’autrice, Claudia Ponziani, è riuscita a cogliere un aspetto intrigante dei nostri mercati tradizionali: la loro ancestrale convivialità. Una forza comunicativa, quella della foto di Claudia, non casuale (conoscetela meglio la nostra vincitrice nella bella intervista che mi ha rilasciato e che riportiamo nella pagina del “personaggio del mese”, la 44), che



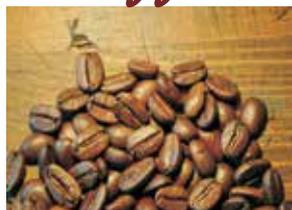
aspetti più umani, più profondi, più tradizionali. Alla fine a vincere è stata una foto, “Fermarsi al

ha impressionato sin da subito la collaudata giuria del nostro concorso: Emanuele Bonelli e Marco



Sinibaldi, fotografi professionisti; l’architetto-professore appassionato d’arte Simone Scardigli; la pittrice-ambasciatrice d’arte Daniela Cappellini; e me, Simone Ballocci, in quanto direttore della nostra rivista. Una forza comunicativa che l’ha fatta vincere in mezzo alle decine e decine di foto arrivate, alle 30 selezionate per la finalissima del 14 aprile nel bellissimo Palazzo Pretorio di Buggiano Castello, alle 10 top prescelte come finaliste. Perché è semplice, bella, narrante. Una delle più belle copertine di sempre del nostro mensile...

Dal 1952 il caffè tostato a legna



Capsule compatibili Nespresso

CAFFÈ

maraviglia®

via Benedetto Croce, 20
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919



Torrefazione Chelotti Caffè

Vendita diretta cialde, capsule, caffè macinato & in grani Macchine da caffè in comodato d’uso

Le nostre idee

"Il nostro concorso fotografico è una dichiarazione d'Amore alla Valdinievole"

"Tutto in uno scatto" è un vanto per la nostra rivista

Di Simone Ballocci

Scorrere le dieci foto finaliste della settima edizione del nostro concorso fotografico ci conferma quello che sapevamo da tempo: questo concorso è stata una gran bella idea. Volevamo uno strumento che ci permettesse – come tutto il nostro mensile, del resto – di rendere riconoscibile il nostro e il vostro amore per la nostra Valdinievole. Volevamo avere l'occasione per stuzzicarvi, farvi riconoscere nella nostra linea editoriale facendovi



è anche



L'artigianalità quotidiana
Panificazione Pasticceria Cioccolateria Pralineria

Un laboratorio dedicato solo ed esclusivamente al

*Senza
Glutine*



Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51752





partecipare a scriverla con delle foto che rappresentassero la vostra attitudine comunicativa, la vostra bravura, la vostra sensibilità. Attitudine comunicativa, bravura e sensibilità che sono così evidenti in queste dieci foto superfinaliste che riportiamo tutte perché tutte meritano di essere viste da tutti voi. Con il vostro acume, la vostra capacità tecnica, la vostra partecipazione. Complimenti a tutti: sono bellissime. E ci confermano che sì, dopo sette anni, lo possiamo dire: avevamo ragione. Il concorso fotografico è un'idea che ci permette di rinsaldare il nostro rapporto



qp PAOLA PIPPI

Abbigliamento Uomo | Donna



APERTURE STRAORDINARIE

Domenica 6, 13, 20 e 27 maggio dalle 16,00 alle 20,00

BRIAN DALES

CANNELLA

 **SOLOMITE**
Italian Outdoor Since 1897

elvine™

MARCIANO
GUESS

SEIZIO

 relish

DANIELE FIESOLI
ITALIA

nenette

 **SETTECENTO**
MODA E STILE

KONTATTO


HACKETT
LONDON

ALYSI

 **Best Company**

BLUKEY

5
DEPARTMENT FIVE

!M?PERFECT

LA FILLE DES FLEURS

 **Maryley**
Made in Italy

Siste"s

MK MICHAEL
MICHAEL KORS

Paola Pippi 

via S. D'Acquisto, 1/9 - ALBERGHI - PESCIA - tel. 0572.444960



6°
*Il sorridente Sergio Papisidero
di Simone Cerofolini*



6°
*L'accattivante Guerino Ortale
di Simone Cerofolini*



6°
*L'assaggio del formaggio
di Gianluca Toni
di Eleonora Gherardini*



6°
*Piazza del Grano
di Andrea Nicastro*

con voi lettori, riconoscerci, mettendoci da un lato e dall'altro di uno strumento che amiamo: la fotografia. Ci piace essere la vostra rivista, ci piace farci leggere da voi e farvi partecipare a questo meraviglioso "gioco a premi": raccontare il nostro territorio nel modo più partecipato, più professionale, più innamorato possibile. È questo quello che abbiamo sempre voluto fare, sia scrivendo la nostra rivista sia incontrando le centinaia di aziende piccolissime, piccole, medie e grandi che sono protagoniste delle nostre pagine. Ed è questo che vogliamo continuare a fare. Con la forza della nostra, e della vostra, passione.

“Bere bene spendendo il giusto”



Venerdì e Sabato
**DEGUSTAZIONE
CHAMPAGNE**

VINI SFUSI

Tutte le sere
dalle 17.00 in poi
DEGUSTAZIONI

Eccellenze di vini, un mondo di bollicine dallo Champagne al Franciacorta

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942 CHIUSO LA DOMENICA POMERIGGIO
info@recantoenoteca.com www.recantoenoteca.com

Gusti e tendenze

Non è bella stagione senza un bel gelato (e uno yogurt, e tanta frutta)!

Idee e curiosità sulle meraviglie della primavera/estate

Di Valeria Cappelletti

Che sia alla frutta, con l'aggiunta di una montagna di panna o con gusti particolari, al gelato gli italiani proprio non sanno resistere e con l'arrivo della bella stagione è come se scattasse qualcosa... una voglia irrefrenabile di coni o di coppette ricolmi di crema, cioccolato, pistacchio ecc... Perché diciamoci la verità: non è estate senza un bel gelato.

Breve storia di un miracolo - L'“Ice cream”, come lo chiamano nel Regno Unito, è famoso in tutto il mondo quanto pizza e spaghetti, fu inventato nel 1559 dall'artista fiorentino **Bernardo Buontalenti** che offrì la prima crema fredda a Carlo V, re di Spagna, durante un banchetto alla Corte dei Medici. Quindi la Toscana

è ancora una volta protagonista della storia, non solo per i suoi poeti, letterati e per le sue opere artistiche, ma anche per il sublime gelato. Il cono gelato invece nasce nel 1903 dall'idea del bellunese Italo Marchioni, emigrato a New York a fine Ottocento, che inventò un macchinario per la produzione dei “cornetti”. Ben prima un'altra “fiorentina” aveva influito sulla diffusione: Caterina De' Medici, regina di Francia, grazie alla cui influenza in quanto a gusti ed eleganza il gelato si diffuse in Europa. Da allora a oggi, il gelato ha subito molte trasformazioni, ma soprattutto sono nati decine e decine di gusti differenti. Accanto ai classici cioccolato, crema, fiordilatte, fragola e limone, i gelatieri italiani hanno “sforato” sapori nuovi



Bernardo Buontalenti, l'inventore della prima crema fredda



GHIACCIOLE
E STECCHI GELATO



GELATERIA

Yogurteria, Creperia e Pasticceria Fredda
PRODUZIONE PROPRIA
SENZA GLUTINE



APERTO TUTTI I GIORNI dalle 15.00 alle 21.00, VENERDÌ E SABATO fino alle 23.00
SABATO E DOMENICA anche dalle 11.00 alle 13.00
Via Cavour, 1 BORGIO A BUGGIANO - Tel. 347 9900484

e a volte decisamente insoliti. La scorsa estate abbiamo citato, come gusti di “tendenza”, il cioccolato al wasabi, la nocciotella, la ciocco-birra, il gelato allo spritz o al mojito, anche se, su tutti, quello a ottenere il favore di buona parte degli italiani da alcuni anni restava il pistacchio.

Agli Italiani piace tanto - Noi italiani siamo dei veri amanti del gelato, dati pubblicati nel 2016 sostengono che ne mangiamo circa dodici chili a testa ogni anno, per un giro d'affari di oltre 2 miliardi di euro annui e gli italiani possono contare su 39mila gelaterie sparse sul territorio nazionale. Tuttavia, quest'anno molti gelatieri stanno riscontrando un po' di problemi nel far partire la “stagione” a causa del tempo non proprio favorevole e che non invoglia ad acquistare il tradizionale cono o la coppetta.

Enzo Pennestrì e i gusti dell'estate - Noi contiamo di incuriosire voi lettori, chiedendo a Enzo Pennestrì che dal 2016 è presidente dell'Associazione

Italiana Gelatieri, quali siano i gusti che andranno di “moda” questa estate. “La tendenza è sempre quella della frutta secca, quindi la fanno da padrone i gelati al gusto nocciola, arachidi, mandorle, pistacchio e adesso stanno uscendo i gusti noce vegan e



Enzo Pennestrì, presidente dell'Associazione Italiana Gelatieri

alla noce macadamia (frutto originario dell'Australia, n. d. r.)”. Abbiamo parlato dei gusti un po' più nuovi, ma per quanto riguarda quelli tradizionali, quali saranno i più gettonati? “La crema ha sempre un ruolo di primo piano – prosegue Pennestrì - dopo

viene il fiordilatte, poi la nocciola e il cioccolato che sta vivendo una bella fase perché è andata a crescere la qualità del prodotto e quindi, mentre una volta veniva utilizzato il cacao, oggi il gelato viene fatto con il vero e proprio cioccolato che è più nobile e quindi il prodotto viene più buono, con preferenza per il cioccolato fondente”. Tra le preferenze c'è anche chi sceglie il gelato alla frutta, quali saranno i più gettonati per il 2018? “Stanno andando molto i frutti tropicali come il mango, il passion fruit cioè il frutto della passione che cresce nei paesi tropicali e il lime (ovvero il limone verde, gusto fresco ed estivo dalla consistenza cremosa, n. d. r.) e poi tutta la frutta di stagione, perché i veri gelatieri professionisti devono usare la frutta di stagione”. Ma quali sono le caratteristiche che deve avere un gelato perché possa considerarsi buono? Un cliente quando entra in una gelateria a cosa deve stare attento quando guarda nel banco vetrina di



GELATERIA & YOGURTERIA ARTIGIANALE GLUTEN FREE





Attenzione ai grassi idrogenati

una gelateria? Ad esempio, è vero che bisogna diffidare dei gelati che strabordano dalla vaschetta creando montagne altissime?

Attenzione ai grassi idrogenati - “Esattamente, perché è sinonimo di presenza di grassi idrogenati cioè sono dei gelati che, per avere un volume così alto, vengono gonfiati

attraverso i grassi idrogenati, adesso però, avendo fatto un passo indietro verso il naturale, non si usano più”. Cosa comporta la presenza di grassi idrogenati? “Alcuni studi e ricerche sostengono che siano cancerogeni. Un esempio di grasso idrogenato è l’olio di palma di cui si è tanto sentito parlare”. Quali sono le altre indicazioni che un

cliente deve seguire? “A mio avviso il cliente deve avere un buon occhio e vedere soprattutto se la gelateria che vende il gelato ha il laboratorio annesso, è molto importante che il gelato si faccia nel luogo in cui si vende perché è sinonimo di freschezza, se il gelataio ha il laboratorio all’interno della bottega vuol dire che viene fatto il gelato ogni mattina. Molto importante anche l’uso della frutta di stagione e poi si nota se un gelato è vivo, bello e fresco, anche mentre il gelataio dà il gelato, per esempio, se è molto spatolabile” conclude Pennestrì.

I gelati molto “particolari” - Parlando di ultime novità in fatto di gelati “particolari”, è arrivato anche in Italia l’ice roll (il gelato arrotolato) chiamato anche Mashcream: si tratta di sfoglie di gelato precedentemente ghiacciate e poi arrotolate che vengono posizionate come a formare una rosa. Una nuova modalità di gustare il gelato che arriva dall’America ma che affonda le sue radici nelle antiche tradizioni thailandesi dove l’ice roll viene gustato già da molto tempo. Ma come si realizza il gelato arrotolato? Si



cioccolateria
Pulter
 produzione propria

Quando l’eleganza e la bontà si uniscono

Pizza e focaccia al taglio e non...

dalle 12,30 alle 14,00 e dalle 16,00 alle 21,30... Anche da asporto

piazza Mazzini, 90 PESCIA (PT) - telefono 0572.477949

utilizza una piastra refrigerata a -25 gradi sotto zero sulla quale vengono versati il latte e i vari ingredienti per comporre il gelato che possono essere pezzi di frutta, o di cioccolato, oppure di noccioline o altro. Con le spatole, il gelatiere mescola gli ingredienti sulla piastra finché il composto non diventa morbido, a quel punto con la spatola viene disposto sulla piastra e poi arrotolato, quindi servito all'interno di coppette con l'aggiunta di salsa al cioccolato, ai frutti di bosco, alla fragola o altro. Il procedimento può ricordare quello utilizzato per fare le crepes, ma in questo caso la piastra non è calda bensì fredda. Altra "eccentrica" novità di questo 2018 arriva da New York: si tratta del gelato sushi, prima di storcere la bocca vi diciamo che, se lo ordinate, non vi verrà consegnato un cono con crema, cioccolato e panna guarnito con pezzetti di pesce crudo. L'inventore, il gelatiere italo americano Luca Grassi, sa il fatto suo e ha semplicemente ricreato le forme che richiamano al sushi utilizzando i gusti della frutta. Dunque, piccoli gelati simili

a pasticcini che richiamano il sushi nella forma e che, quando li ordinate, devono essere mangiati usando rigorosamente le bacchette, non la paletta. Il 2018 sarà anche l'anno

caffè, che si è svolto a gennaio 2018 alla Fiera di Rimini. La grande richiesta di gelato su stecco è dovuta alla praticità e alla originalità del prodotto. Giusti a questo punto chiediamo al signor

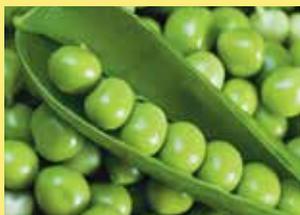


L'ice roll una delle nuove tendenze

del gelato artigianale su stecco, una tendenza che prosegue già da tempo e che è stata confermata nel corso del Sigep, il Salone della gelateria, pasticceria, panificazione artigianali e

Pennestrì quale sarà il gusto del 2018? "Ancora è difficile dirlo – prosegue - a causa della stagione in forte ritardo, purtroppo quest'anno la primavera è saltata e quindi, tramite i miei

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



Aperto da **LUNEDI'** al **VENERDI'**
dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 17.00
alle 19.30

SABATO
dalle 7.30 alle 13.00

DOMENICA
dalle 9.00 alle 12.00



GIOMAS
di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

GIOMAS di Lorenzo Biagiotti
via Marconi, 112 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81026
www.fruttaeverduragiomas.it
info@fruttaeverduragiomas.it

associati, mi sono informato e più di uno mi ha detto che ha iniziato da poco a fare il gelato, quindi è ancora presto per stabilire quale sarà”.



lo yogurt greco, è un boom

yogurt – dice Pennestrì - il primo è il frozen yogurt, per realizzarlo si usa la cosiddetta macchina soft: si prende lo yogurt prettamente bianco e poi lo si aromatizza con delle salse di fragola, frutti di bosco, cioccolato, caramello e chi più ne ha più ne metta; c'è poi il gelato allo yogurt, che non è un



il frozen yogurt

E lo yogurt? - Ma quanti sono gli italiani che consumano il gelato? “Posso dire che lo scorso anno abbiamo superato a consumo pro capite la Germania e la Francia che erano i primi in classifica in Europa”. Quando parliamo di gelato, il pensiero va in automatico anche allo yogurt, ecco che quindi nascono degli abbinamenti e dei mix molto gustosi. “In genere esistono due tipi di

vero e proprio yogurt, ma è un gelato aromatizzato allo yogurt, lo si può accostare benissimo con tanti altri gusti di frutta, per esempio yogurt bianco e fragola o yogurt bianco e

frutti di bosco”. Lo yogurt (il termine deriva dal turco yoğurt, dal verbo yoğurmak, che vuol dire mescolare), ha origini molto antiche, addirittura si parla del 6000 a.C. in Asia centrale e in seguito si è diffuso anche in Europa. Persino nella famosa raccolta di novelle “Le mille e una notte”, costituita a partire dal X secolo, si trovano tracce di questo alimento. Esistono molte varianti dello yogurt, al di là della possibilità di abbinarlo al gelato, e si scopre che la maggior parte dei consumatori lo acquista in base al gusto con una predilezione per quello alla frutta: ai primi posti troviamo i frutti di bosco e i tropicali, seguono la vaniglia, gli agrumi e infine il caffè. Secondo l'indagine condotta nei mesi scorsi dal Centro di ricerca su Retailing e Marketing (Rem Lab) dell'Università Cattolica di Milano per Assolatte e che si riferisce al triennio 2015-2017, è lo yogurt greco (che differisce da quello “classico” per il sapore e la diversa consistenza) ad aver visto un aumento del suo consumo, si parla del 16,6% sfiorando i 165 milioni di euro.

Sua maestà, la frutta - Gelato e yogurt



Aperti
dalle 10,00
alle 24,00



GELATO ARTIGIANALE SEMIFREDDI



A breve
ampliamento
locale!



trovano un punto di contatto nella frutta, come accennato anche da Enzo Pennestri in precedenza, il cliente deve sempre controllare che la gelateria in cui si reca usi frutta di stagione. Quindi andiamo a vedere qual è la frutta che possiamo trovare adesso e che troveremo nei prossimi mesi recandoci dal fruttivendolo e sulla quale dovrà concentrarsi la nostra alimentazione. Fatta eccezione per le banane che sono disponibili tutto l'anno, con l'arrivo della bella stagione, le nostre papille gustative si orientano verso nuovi gusti e nuovi colori: i kiwi che possono essere mangiati così o utilizzati per preparare una macedonia, sono ricchi di vitamina C, di potassio e di vitamina E che protegge in nostro organismo dall'invecchiamento dei tessuti; le fragole, anch'esse ricche di vitamina C e antiossidanti, sono un ingrediente ideale per preparare marmellate e sciroppi per farcire i dolci, ma sono ottime anche per una macedonia o da sole, maturano da maggio ad agosto; le ciliegie da utilizzare per preparare torte, marmellate, e salse, sono definite "frutti luculliani"



yogurt o gelato, i nostri preferiti sono sempre quelli alla frutta

perché il primo a portare la pianta del ciliegio dal Ponto in Italia fu il militare romano Lucio Licinio Lucullo famoso per i suoi pranzi "luculliani", banchetti fastosi con cui intratteneva i suoi amici. Sempre a Lucullo va il merito di aver portato dall'Asia Minore a noi l'albicocco, ideale non solo come frutto, ma anche come ingrediente per guarnire dolci o per farcire appunto gelati o mousse. Non c'è bella stagione se non ci sono le angurie e i meloni, come resistere? Il

cocomero o anguria (il primo nome prevale nell'Italia centrale, il secondo nell'Italia settentrionale e in Sardegna, mentre nell'Italia meridionale si usa il termine di melone d'acqua o mellone d'acqua) è il frutto classico nelle calde estati, quando il sole e le temperature salgono e c'è bisogno di qualcosa di rinfrescante e di piacevole da gustare, con la sua colorazione rosa è molto succoso (anche se esiste una verità di anguria che ha l'interno giallo). Il cocomero proviene dall'Africa



Gelateria Cremeria BO&BU

via di Piaggiori, 151
SEGROMIGNO IN MONTE
telefono 392.3470050 | 389.1803147
cremeriaboebu@gmail.com



tropicale e il primo raccolto di angurie a essere stato registrato è documentato in alcuni geroglifici nell'Antico Egitto e avvenne quasi 5000 anni fa. Tra gli egizi il frutto veniva spesso deposto nelle tombe dei faraoni come mezzo di sostentamento per l'aldilà. Il melone invece che si differenzia dal cocomero perché più piccolo e di colore giallo, arrivò in Italia intorno al I secolo d. C., come documentato da Plinio il Vecchio nel suo libro "Naturalis Historia". Anche Alexander Dumas,

alla biblioteca della città affinché in cambio di circa 400 tra le sue opere gli fossero dati 12 meloni all'anno, cosa

raggiunse la Persia e da qui l'Europa, proprio dalla Persia deriva il nome del frutto, infatti pèrsica (malus) vuol dire

«(melo) di Persia». In Egitto la pèscia era sacra ad Arpocrate, dio del silenzio e dell'infanzia, e infatti ancora oggi si tende a paragonare le guance dei bambini a quelle delle pesche per la loro morbidezza. A concludere questa carrellata troviamo i frutti di bosco:



i frutti di bosco, meravigliosi nel gelato



il cocomero, sinonimo d'estate

che accadde fino alla sua morte nel 1870 e fu in suo onore che venne istituita la confraternita dei Cavalieri dei meloni di Cavaillon. Altro frutto molto amato nel periodo estivo è la pèscia, fresca e dissetante, matura da maggio a ottobre

lamponi, mirtilli e more. Tutti e tre presentano molte proprietà benefiche: il mirtillo che può essere rosso o nero (quest'ultimo più ricco di principi salutari) ha un enorme quantitativo di sostanze antiossidanti. Il nero è un aiuto naturale per gli occhi, il mirtillo, infatti, contiene le antocianine, una classe di antiossidanti responsabili della rigenerazione dei bastoncelli, cioè i recettori della vista, coinvolti nella visione notturna. Il mirtillo

l'autore di "I tre moschettieri", citò il melone in un suo scritto. Si dice che lo scrittore francese fece richiesta

a seconda della varietà. Originario della Cina, il pèscio venne considerato simbolo di immortalità, poi dall'oriente



BAR I GEMELLI

Andrea, Paola & Giovanna

Bar | Pizza al taglio | Gelateria | Sala Giochi | Sala Carte | Partite di calcio | Sala fumatori

Da più di 50 anni fanno i gelati



via Matteotti, 2 - PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.930130

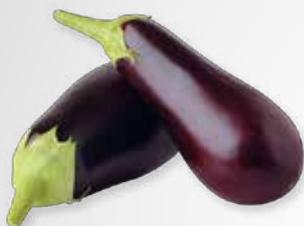
rosso invece è ricco di ferro, vitamina C e fibre, utilizzato in medicina per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie e per rafforzare i capillari. Il mirtillo matura a fine giugno in collina e a fine agosto in montagna. Il lampone che cresce nelle radure dei boschi, così come il mirtillo e la mora, è saporito e profumato e matura in tarda estate. La mora, da non confondere con il nome di una varietà di mela, si divide tra quelle di rovo e quelle di gelso. Le prime, così chiamate perché la pianta è spinosa, vengono impiegate sia per scopi alimentari al naturale sia come guarnizione di dolci, yogurt e gelati, sia, infine, nella confezione di marmellate, gelatine, sciroppi, vino e acquavite. La mora di gelso è più difficile da trovare, perché il gelso non è più così diffuso come una volta. Matura da maggio a luglio e racchiude al suo interno un vero tesoro di proprietà benefiche fatto di antiossidanti, aminoacidi, minerali e vitamine. Esistono tre diversi tipi di gelso: bianco, nero e rosso e le differenze stanno nella pianta. Il primo può arrivare anche a 20 metri



di altezza, le gemme hanno un colore bianco, da qui il nome, invece le more possono essere bianche, rosa o nere e hanno un sapore particolarmente dolce; il nero presenta bacche nere e l'altezza e la chioma sono inferiori rispetto al bianco; il rosso ha frutti di colore rosso vivo che tendono al nero ed è il più piccolo dei tre in fatto

di dimensioni. Le more del gelso nero e rosso hanno un buon sapore dolce equilibrato con un gusto acido, equilibrio che invece manca in quelle bianche. Dopo questa carrellata non ci resta che recarci dal fruttivendolo per assaporare tutti i frutti della bella stagione.

Eden Frutta ingrosso ortofrutta



Il Paradiso della Frutta



Gusti e tendenze / 2

I 15 gusti di gelato più strani al mondo

Di Carlo Giannetti

Volete spingervi oltre a crema, cioccolato o fragola, e magari pure al sapore spritz, torta di mele e puffo? In giro per il mondo ce n'è letteralmente per tutti i gusti. Tra questi 15 meritano una citazione particolare. Il primo è già stato ritirato dal mercato e quindi non si può più assaggiare. Era a base di latte umano e si poteva consumare a Londra. Ancora in commercio a

Baltimora c'è quello all'aglio, per chi se ne infischia dell'alito pesante. Nel Delaware, invece, va alla grande vaniglia, sciroppo d'acero e bacon croccante. Una sorta di colazione all'americana, insomma. Sempre negli Stati Uniti è in voga il gelato al gusto pera e blue cheese, una specie di gorgonzola. Già i nostri nonni dicevano che al contadino non bisogna far sapere quanto sia buono il formaggio con le pere. Ma sono i Giapponesi i consumatori dei gelati più originali come quelli al polpo, al nero di seppia, alla patata viola ed al curry. Il primo è prodotto da una ditta americana che propone anche il gusto wasabi, ma soprattutto il gelato all'haggis, che ricorda il sapore del tipico polpettone scozzese a base di interiora di pecora. Vi trovate negli U.S.A. ed avete nostalgia di casa? Ecco a voi il gelato alla pizza, con aglio, mozzarella e



tra i gelati strani, i giapponesi sono i più fantasiosi

pomodoro. In Venezuela, invece, hanno ideato quello con veri spaghetti al formaggio. Tornando in Giappone ecco il gelato alla cocorita che ricorda quando ci si sveglia al mattino con le zampette del simpatico volatile in bocca. (?) Per chi invece ha necessità di un aiutino nei momenti di intimità c'è il gelato al viagra inventato da un fantasioso gallese oppure il gusto vipera, molto apprezzato sempre dai Nipponici per le sue virtù afrodisiache, ma quantomeno inquietante.



il gelato all'aglio

MORTOFRUTTA MARRACCINI

**INGROSSO E DETTAGLIO PRODOTTI
ORTOFRUTTICOLI E AFFINI
DOMENICA MATTINA APERTI
CONSEGNE A DOMICILIO**

La migliore frutta e verdura di stagione... dai campi ai nostri banchi!!!



**Via Risorgimento, 387
Monsummano Terme
Tel. 0572951740
0572952949**



Cultura popolare

Quando il gelato va al cinema

In moltissime pellicole il gelato compare tra gli attori di successo

Di Veronica Massaro

Il gelato nel cinema è un attore di successo dolce e buono: sotto forma di cono oppure in una scintillante coppa anni ottanta accompagnato da succose decorazioni di frutta, il gelato e i suoi figli legittimi come milkshake o ghiacciolo meritano sicuramente la loro stella nella walk of fame hollywoodiana.

Per omaggiarlo come si deve, occorre ripercorrere alcuni dei film in cui appare con i suoi molteplici ruoli e presenza artistica.

Grease: musical di successo mondiale, troviamo il gelato in diverse scene dove affianca sia gli attori protagonisti, Olivia Newton Jones e John Travolta, sia gli altri attori con ruoli secondari. Mondiali i milkshake del famoso Coffee shop dove la candida Sandy e l'aitante Denny Zucco passavano le serate insieme ai

loro amici.

Mamma ho perso l'areo: Film cult anni novanta dove un giovanissimo Macaulay Culkin interpreta Kevin, il figlio più piccolo di una numerosa famiglia che parte per le vacanze natalizie dimenticandoselo a casa. La scena in cui il nostro amatissimo gelato appare è quella giocosa e spensierata, in cui Kevin mangia, beve e si diverte anarchicamente guardando un film per adulti.

I Goonies: tornando indietro di qualche anno, dobbiamo citare un'altra scena famosa di un film d'avventura che porta la firma del grandissimo Steven Spielberg. Qui il ruolo del gelato è accompagnato da una tragi-comica scoperta: mentre il ghiottissimo Chunk scopre una cella frigo dove sono contenuti barattoli di gelati

per tutti i gusti, preso dalla frenesia e dall'ingordigia, non si accorge del cadavere di un uomo. Per la serie: "una dolce morte"!

Forrest Gump: La scena in cui appare è sottoforma di cono gelato alla crema. Scena comica ma drammatica al tempo stesso. Forrest si è beccato una pallottola nel sedere, stringe nelle mani due cono gelato, uno per sé e uno per il tenente Dan che non sembra propenso al dialogo né a mangiare un cono gelato. Forrest glielo pone ma lui appena lo prende tra le mani lo butta nel vaso da notte. Peccato...

Ultimo film che citiamo, "**Pari e dispari**" in cui Bud Spencer, nelle vesti da gelataio, è alle prese con un testardo Terence Hill che chiede insistentemente un gelato al pistacchio che il buon caro Bud non ha.

GELATI
YOGURT
WAFFLE



CREPES
FRAPPÈ
FRUTHIES



CORSO ROMA 36/38 MONTECARLO (LU) - DOG BAR

LA BOTTEGA DEL GELATO



Da 30 ANNI
ci fanno mangiare i gelati



GRANITE



GELATI



FRUTTA RIPIENA

Corso Roma, 24 MONTECATINI TERME Tel. 0572.71261

 La Bottega del Gelato di Andrea Cardelli

In simbiosi con la natura...ed in estate si può!

di Guido Barlocco

Non bisogna farci trovare impreparati alla stagione che possiamo goderci di più, vuoi perché le giornate sono più lunghe, vuoi perché tanti hanno più tempo libero, vuoi perché quasi tutti un po' di ferie le fanno, e allora dobbiamo essere al TOP per poterci gustare quest'estate. Come? Ci ha pensato QuelloCheC'è, anche quest'anno ci siamo rivolti agli amici della nostra rivista, agli esperti amici che hanno dato quei consigli utilissimi per la nostra salute, per il nostro benessere, per un sano divertimento. David Mariani ci parla di alimentazione sana, l'istruttore federale di nuoto Cristiano Quiriconi ci parla di come comportarci nell'acqua e d'estate ci siamo davvero a stretto contatto, il preparatore fisico, insegnante di educazione fisica Daniele Sorbello ci parla di come rimetterci in

forma in poche settimane, ed infine un nuovo amico Leonardo Berni, istruttore sub certificato, ci parla di quanto sia bello esplorare il fondale dei nostri mari in tutta sicurezza. Poi troviamo i consigli commerciali dei centri estetici per non bruciare la pelle, i parrucchieri che ci aiutano a salvare i capelli dalla salsedine, i negozi di giocattoli che presentano le novità

dell'estate 2018, le serate estive dove trascorrerle e altro ancora. Insomma uno speciale davvero "speciale", per un'estate da vivere intensamente, dall'alba al tramonto ascoltando la natura, immergendosi nel suo meraviglioso mondo, e perché no, entrando in simbiosi con lei e in estate si può di più. Buona estate!



BE BEAUTY
estate
NON TI
TEMPO

3 sedute da 45 min.

€ 209 anziché
€ 330

+ PROVA OMAGGIO Valida dal 1 al 20 maggio

*IL COSTO DEL CONSULENTE NON È COMPRESO NELL'OFFERTA

seguici su



T-SHAPE

Ci avvaliamo di un **CONSULENTE NUTRIZIONISTA ESTETICO*** ai fini di ottimizzare i risultati dei trattamenti che sono **GARANTITI!!!**

Via I° Maggio 283/B - Margine Coperta - Tel. 0572 771026

Benessere a 360°

Pronti per l'estate, e che l'avventura cominci

Quali sono le nostre aspettative per la bella stagione?

Di Simone Ballocci

Che la bella stagione abbia inizio! Questo meraviglioso periodo dell'anno, con le giornate lunghissime, con tanta luce e con tanta frenesia da possibilità torna ad abbracciarci in un meraviglioso incontro fatto di promesse, aspettative, curiosità. E se è vero come è vero che "Un uomo dice un sacco di cose in estate che hanno

nessun significato in inverno" come scriveva Patricia Briggs è anche perché questa stagione ci riempie velocemente l'anima di miti, volontà, compimenti. È una stagione, quella bella cosa che va da maggio a settembre, che ci riempie l'anno. E lo sanno anche quelli che non hanno il Sole caldo quanto il nostro, visto che un proverbio svedese recita più o meno "una vita senza amore è come un anno senza estate". Ci riempie l'anno e ci riempie la testa di mille intendimenti. Come ha scritto @Orporick, su twitter, "l'estate è una smisurata domenica: pensi di fare mille cose, poi arriva settembre, che è uno smisurato lunedì, e non hai fatto nulla". Ecco: per fare in modo e maniera di evitare questa sindrome da rientro a settembre, leggetevi il nostro speciale. Lo abbiamo scritto



proprio per riempirvi di idee, di sogni, di aspettative. Dandovi, grazie agli interventi di esperti invidiabili, mille dritte e consigli. E fornendovi pure quanto di meglio potevamo per dotarvi di tutto l'occorrente. Che siete voi, i vostri sogni, e il vostro tempo. Per non arrivare a settembre e dire: "mannaggia"...



MIKI-Ó

HAIR STYLIST

SPECIALE KIT AEREO
con 3 PRODOTTI
POCHETTE IN OMAGGIO



Schwarzkopf
PROFESSIONAL

PROTEGGI I TUOI CAPELLI

ORARIO CONTINUATO: dal martedì al giovedì 9,00 | 18,30 venerdì 8,30 | 19,00 sabato 8,00 | 20,00
via Lucchese, 362 SANTA LUCIA | UZZANO - tel. 0572.445830 - www.miki-o.jimdo.com - f mikiohairstylist

SEMPLICEMENTE PAPAVERO!

Un'idea diversa dal solito per giardini, aiole e bordure? Coltivare il papavero. Da sempre lo si pensa nei prati in distese di piante selvatiche; in realtà in altri paesi, come l'Inghilterra, è piuttosto diffuso anche nelle case, magari accanto a margherite, nontiscordardime, delphinium: non è una pianta difficile da coltivare, è piuttosto rustica e ne esistono tantissime varietà di colori diversi, dal classico rosso aranciato al rosa, al bianco al giallo. Due le più adatte alla coltivazione domestica: il comunissimo "rosolaccio" (*papaver rhoeas*), considerato al pari di un'erba infestante per la sua capacità di riprodursi, e il più scenografico *papaver orientalis*, i cui esemplari possono superare addirittura il metro di altezza. La varietà orientale è una

pianta perenne, che si riproduce spontaneamente per seme, e quindi tende anno dopo anno ad espandersi su superfici sempre più ampie. L'epoca di fioritura va da maggio a giugno, mentre il rosolaccio fiorisce da marzo a maggio: se si vuole una prolungata fioritura, e se si vogliono evitare spazi vuoti al momento dell'avvizzimento,

si possono mescolare i semi delle due varietà e le piante cresceranno insieme senza problemi. Il terreno



va zappettato bene prima di gettarvi i semi: deve essere ben drenato e sciolto, se appare troppo argilloso è bene mescolarvi della sabbia o della ghiaia, che lasceranno filtrare l'acqua e impediranno i



**TUTTO PER PIANTE
DA ORTO E DA GIARDINO
VASTA GAMMA
DI CONCIMI E TERRICCI
PRODOTTI BIOLOGICI**



Piazza Mercato del Bestiame, 20/21
BORGIO A BUGGIANO
telefono 0572.33105
www.agrariadagiotto.it
info@agrariadagiotto.it



dalla semina. Un accorgimento è non gettare i semi tutti insieme, ma in gruppi, a intervalli di una settimana: ciò consentirà un periodo di fioritura più prolungato. La

particolari problemi: le piante di papavero sembrano fragili, in realtà la loro estrema flessibilità le rende adatte anche alle zone ventose. Anzi, il vento contribuirà, in estate, a disperdere maggiormente i semi delle piante avvizzite e far ottenere una fioritura più ampia. Non c'è bisogno di grandi quantità d'acqua: il papavero sopporta meglio la siccità che l'eccesso idrico, quindi il terreno deve asciugare del tutto tra una annaffiatura e l'altra. Se il terreno è povero si può aggiungere all'acqua di irrigazione un fertilizzante liquido, ma solo prima e durante la fioritura, ogni due settimane. Le principali avversità del papavero sono costituite dagli acari e dagli afidi, e da alcune malattie fungine. Per prevenirle bisogna scegliere un terreno ben drenante. Una curiosità: i semi del papavero, che si raccolgono quando le piante sono seccate, possono essere usate in cucina per decorare pane e biscotti.



ristagni, dannosi per la crescita. Si può aggiungere del concime granulare o in bastoncini a lento rilascio, basta che sia a base azotata. La semina avviene semplicemente gettando i semi sul terreno in maniera casuale, compattando la terra con le mani e annaffiando subito per pressare: in un secondo tempo le piantine che spunteranno potranno essere diradate per agevolarne la crescita. I primi germogli si vedranno dopo circa un mese

posizione scelta non deve essere né in ombra né in pieno sole: le piante devono ricevere possibilmente cinque, sei ore di sole al giorno, non di più. Il vento, invece, non causa



MOTOR AGRI GARDEN s.r.l.

Vendita & Assistenza Macchine da Giardino e Agricole

TAGLIAERBA RIDER RER100

Scarico laterale
raccolta erba
larghezza di taglio 71 cm
5 velocità avanti
+ 1 retro

~~€ 2.952,40~~
€ 2.480,00



TAGLIAERBA RIDER RER200

larghezza di taglio 84 cm

~~€ 3.413,56~~
€ 2.867,00



Assistenza e Riparazione Macchine da Giardino e Agricole

SERVIZIO RITIRO E RICONSEGNA MACCHINE

Via F. Parri, 79 - UZZANO - Tel. e Fax 0572. 452837 - info.mag@alice.it

Estate e bellezza

Facciamo fare la prova costume anche ai nostri capelli

Tante idee per un'estate cool anche sopra la nostra testa

Di Simone Ballocci

La bella stagione può e deve essere un'occasione di slancio, vitalità e gioia anche per i nostri capelli. Ascoltarli, per farli divertire e soprattutto farli essere sempre più belli e sani, può essere davvero un'ottima idea per conseguire la loro – e la nostra – felicità. Per far superare la prova costume anche a loro basta seguire alcune semplici regole. Per esempio, è un ottimo momento per cambiare look! Quale miglior occasione della bella stagione, con la moda che cambia e il Sole che ci dà il suo ottimo bacio, per cambiare stile alla nostra capigliatura? Per farlo, occhio alle nuove idee: quest'anno vanno molto gli stili aggressive, per i quali è

sempre meglio chieder consiglio ad un professionista di cui fidarsi. In vista del mare e del Sole, ricordiamoci sempre che sono circostanze ed occasioni



nelle quali i nostri capelli si stressano da morire: potrebbe essere un'ottima idea spalmargli su una apposita crema

idratante (se ne trovano di diversi tipi e con diverse indicazioni nei negozi specializzati). E occhio al caldo: molto spesso, per chi ha i capelli lunghi, la spiaggia è il luogo ideale per una classica, semplice, facile coda di cavallo. Occhio però a come (e con cosa) legate i vostri capelli: prodotti sintetici molto stringenti potrebbero rovinare la qualità del capello. Meglio sarebbe mettersi dei copricapi o, per i più stilosi, dei foulard annodati (tipo Grace Kelly!). E dopo la giornata al mare non fate mancare ai vostri capelli la loro maschera doposole: proprio come per la pelle, anche per i capelli servono tanti accorgimenti, per vivere un'estate al top!



MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE +
PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE
€ 40



SCRUB CORPO +
MASSAGGIO CORPO
€ 40

SOLARIUM DOCCIA 16 MINUTI
ABBONAMENTO 5+2

€ 50



DEPILAZIONE INTERA
GAMBE E INGUINE

€ 20



Quello Che c'è sott'acqua



a cura di **Leonardo Berni**

PADI Instructuor n. 970997

L'immersione subacquea con le bombole è un'attività sportiva che, al contrario del nuoto e dello snorkeling, prevede

l'immersione completa del corpo umano in un ambiente liquido, mare lago o fiume. È un'attività sportiva che ti fa viaggiare e conoscere gente e posti nuovi. Un po' come un'astronauta che esplora lo spazio, il Subacqueo può esplorare l'ambiente marino e grazie alle bombole può tranquillamente respirare sott'acqua e provare la sensazione di assenza di peso e di gravità nel silenzio del suo respiro. Durante un'immersione ricreativa che può durare da 30 ai 45 minuti si possono vedere praterie, posedonie e di gorgonie, esplorare pareti abitate, nudi branchi o murene, aragoste,

granchi, cavallucci marini, tutto questo circondato da coralli colorati. Durante un'immersione inoltre possiamo incontrare pesci di diverse specie e dimensioni come cernie, orate, saraghi e vedere il nuoto dell'eleganti mante. Ci Si può immergere ed esplorare fondali marini oppure relitti di navi da guerra, mercantili o pescherecci come il Gene pesca nel golfo di Cecina o la nave mercantile a Pomonte all'Isola d'Elba o più semplicemente l'areoplanino a Porto Azzurro. Con addestramento specifico possiamo entrare dentro i relitti o caverne e fare immersioni



notturne per sbirciare i pesci mentre dormono. Per vedere tutto questo non dobbiamo per forza andare in mari tropicali ma basta immergersi lungo le coste del nel nostro mar Mediterraneo. La subacquea è un'attività per tutti se fatta con conoscenza e accompagnati da professionisti, è uno sport che possono praticare tutti dai 10 anni in su. Il corso open water diver PADI ti abilita a eseguire immersioni con compagno fino a 18 metri, ma è solo l'inizio del percorso che inizierai con il tuo istruttore PADI, puoi arrivare fino ai brevetti professionali e della tua passione fare un lavoro.



**VUOI provare qualcosa di nuovo ed emozionante?
VUOI fare uno sport speciale che ti rende figo
e ti porta a scoprire posti e meraviglie nascoste
rispettando l'ambiente?**

**Immergiti con noi e prendi un brevetto
OPEN WATER DRIVER PADI
DIVERTIRSI NON E' STATO MAI COSI'
FACILE!**

**Per info: Leonardo Berni PADI
Instructor n°970977
Tel. 328.9399759
bernileonardo@virgilio.it**

Vademecum per vivere al meglio il mare e la piscina

a cura di Cristiano Quiriconi

Istruttore FIN- Ass. Nuoto Valdinievole



La FIN Federazione Italiana Nuoto promuove, organizza, diffonde le discipline natatorie: *Nuoto, Pallanuoto, Tuffi, Nuoto Sincronizzato, Nuoto in acque libere, Nuoto per Salvamento, Fitness Agonistico*. Sono più di 1.500 le Società affiliate alla FIN presenti in Italia, per un totale di 5 milioni di italiani che praticano attività natatorie. Se l'espressione più evidente della salute della nostra Federazione è rappresentata dalle medaglie olimpiche, mondiali e europee, non bisogna assolutamente dimenticare la valenza educativa delle nostre discipline che assommano ai benefici dello sport anche la sicurezza derivata dalla conoscenza dell'elemento acqua funzionale ad un paese con 8000 Km di coste. Il lavoro delle SCUOLE NUOTO FEDERALI FIN, da sempre in prima linea nell'insegnamento del nuoto e nella prevenzione degli incidenti in acqua, è garanzia di alta qualità nella gestione di impianti natatori, con le verifiche delle acque nelle piscine e delle condizioni igieniche dell'ambiente, la regolamentazione delle attività di balneazione, la vigilanza sul comportamento degli utenti. **Quindi se vuoi andare in Piscina in sicurezza e qualità questa estate scegli una Scuola Nuoto Federale FIN.** La CULTURA DELL'ACQUA deve essere bagaglio di tutti coloro che svolgono attività di gioco, ricreative e professionali in acqua. La "Cultura dell'Acqua" non

è una qualità che possediamo dalla nascita, ma è qualcosa che impariamo con il tempo prima in PISCINA e poi in MARE.

In PISCINA e in SPIAGGIA

Evitare di entrare in acqua prima che siano trascorse almeno 3 ore dal pasto principale; evitare di entrare in acqua da soli; evitare di entrare in acqua dopo una lunga esposizione al sole. Prima fare una doccia per rinfrescarsi, oppure restare 5 minuti dove l'acqua

- essere PRUDENTI, ad esempio evitiamo di restare per molto tempo sotto il sole e non dimentichiamoci di bere molta acqua (anche 3 litri in un giorno se siamo al mare e fa molto caldo)
 - evitare di fare pasti molto abbondanti e pesanti per una buona digestione,
 - evitare di bere bevande ghiacciate e alcoliche sotto il sole.
- Comunque in mare non sopravvalutiamo mai le nostre capacità



arriva sopra le caviglie, bagnandoci prima la testa e poi il corpo; evitare di tuffarci se non conosciamo la profondità dell'acqua in quel punto e il tipo di fondale, scogli, sassi, ecc. Non lasciare mai sulla spiaggia o gettare in mare rifiuti di alcun genere; evitiamo di nuotare in acqua lontano dalla battigia e comunque oltre il limite della zona riservata alla balneazione; non entrare mai in acqua lontano dalla postazione dell'Assistente Bagnanti se non siamo buoni nuotatori, un discreto nuotatore è colui che riesce a percorrere almeno 200 m. a nuoto di seguito. Il nostro principale giubbotto salvagente è "saper nuotare" per alcune particolari attività acquatiche, saper nuotare, però, non è sufficiente in certi casi quindi occorre:

- evitare di fare il bagno nei porti e nei corridoi di entrata e di uscita dei natanti

natatorie, non sottovalutiamo mai le condizioni del mare, onde, correnti, temperatura, venti, rivolgiamoci ad una persona esperta, l'Assistente Bagnanti FIN, oppure ai Tecnici FIN delle SCUOLE NUOTO FEDERALI FIN contraddistinte dal marchio.

BUONA ESTATE IN SALUTE, SICUREZZA E DIVERTIMENTO

NUMERI EMERGENZA

- 1530 emergenza in mare Guardia Costiera
- 118 emergenza sanitaria
- 113 soccorso pubblico di emergenza
- 115 Vigili del Fuoco
- 117 Guardi di Finanza
- 1515 emergenza ambiente Corpo Forestale dello Stato

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



Estate 2018

Valdo Camp

A.S.D. Nuoto Valdinevole



Il Camp Estivo in Piscina

ESTATE 2018

PER BAMBINI DAI 5 AI 13 ANNI

(CUCCIOLI - nati nel 2012 e 2013)

(RAGAZZI - nati dal 2005 al 2011 compresi)

solo **MATTINO** - solo **POMERIGGIO**

oppure **TUTTO IL GIORNO**

periodo minimo una settimana

POSTI LIMITATI

Informati in segreteria

apertura iscrizioni 21 maggio 2018

Piscine Intercomunali via Marconi, 878c

località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO

NUOTO LIBERO

a partire da

€ 0,97

al giorno

FITNESS IN ACQUA

a partire da

€ 1,92

al giorno

CORSI NUOTO

a partire da

€ 5,87

a lezione

 www.nuotovaldinievole.it

 info@nuotovaldinievole.it

 A.s.d. Nuoto Valdinevole

Monsummano Terme

Larciano-Lamporecchio

 Nuoto Valdinevole Piscine Monsummano-Terme

 0572 952255

 0573 81506

 Nuoto Valdinevole Piscine Larciano-Lamporecchio

  335 7607141

  335 7542453

 @NValdinievole

 NuotoValdinievole

LE SETTIMANE DELLA REMIS EN FORME



Prof. Daniele Sorbello
 Prep. Atletico
 Professionista,
 Master Trainer di Pilates
 Allenamento Funzionale.
 Ideatore di programmi di
 Allenamento. Insegnante di
 Educazione Fisica

Siamo a maggio. Inizia davvero il conto alla rovescia per la prova costume. Anzi, se non iniziamo a darci da fare rischiamo di trovarci poi a fare una corsa contro il tempo. Cerchiamo di non finire a dover imbatteci in diete drastiche per eliminare dei chili che torneranno poi con gli interessi. Torniamo in forma usando la testa e con regole ben precise, dandoci tempo, mantenendo pazienza e impegno. Oltre a seguire una dieta, che può essere la mediterranea, ora concentriamoci anche sull'attività fisica, indispensabile per avere un corpo tonico e armonioso. Ecco qui un bel programma ginnico da seguire con diligenza, servirà a spirito e corpo, ritroverete una forma perfetta e vi sentirete molto meglio psicologicamente. L'attività fisica è amica del buon umore e della salute, non bisogna mai dimenticarlo. Il programma consiste in vari tipi di stimoli fisici, da alternare tra il nostro Studio e attività all'aria aperta. Questi sono suggerimenti, ovviamente dovete anche seguire i vostri gusti e le attività che vi



si addicono di più. Mantenersi in forma deve essere anche divertente e un modo per scaricare le tensioni e lo stress della vita quotidiana.

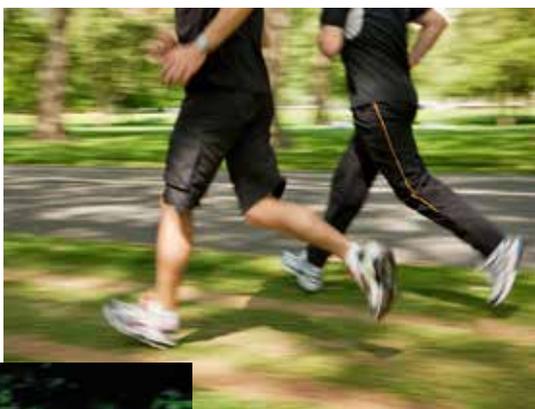
Prima settimana

Lunedì: Acquafitness. Il massaggio dell'acqua ha un effetto rassodante e tonificante. Inoltre, lo sforzo da affrontare per spostare nei movimenti la massa di acqua

forma e particolarmente aggraziate, avrete il vantaggio di essere protetta dall'elemento acqua.

Martedì: Pilates. Esistono studi che mettono in relazione la postura, ovvero la nostra immagine corporea, con il modo in cui affrontiamo la vita. Il programma di allenamento basato sui principi della tecnica tradizionale creata da Joseph H. Pilates ha tra i suoi principali obiettivi quello di sviluppare elementi come flessibilità, forza, coordinazione, rafforzando e delineando i muscoli sia superficiali che profondi. Allenandovi con il Pilates, migliorerete la vostra postura, traendo anche benefici psicologici come maggiore autostima e sicurezza in sé stessi.

Giovedì: Allenamento Funzionale. L'allenamento con il Gravity, i Motr, i Trx, rafforzerà il tessuto osseo, utile strumento per combattere gli effetti negativi dell'osteoporosi. L'aumento



è di circa sei volte superiore a quello in ambiente terrestre, e questo comporta un certo dispendio di calorie. Il vantaggio è che le articolazioni non si stressano per la diminuita azione della forza di gravità. Inoltre, anche se non vi sentite in





e 90 pedalate al minuto. Il tutto possibilmente su di un percorso pianeggiante o leggermente ondulato.

Seconda settimana

Lunedì: Acquafitness (come la prima settimana)

Mercoledì: Pilates (come la prima

settimana settimana)

Venerdì: Funzionale (tonificazione).
Sabato/Domenica: Sessione all'aria aperta. (come nella prima settimana)
 L'allenamento da solo però non basta... perché occorre anche un sano e corretto regime alimentare.

della massa muscolare a scapito di quella grassa farà inoltre alzare il metabolismo, permettendovi di bruciare più calorie anche a riposo. Ricorda che è il tessuto muscolare che brucia calorie e non il grasso, che è metabolicamente inattivo.

Sabato/Domenica: Fare attività all'aria aperta, come bicicletta, corsetta nel parco. Sono consigliate una o due uscite settimanali della durata poco più di un'ora. A livello di km, un allenamento giusto in bike sarebbe di farne 30 in ciascuna uscita con un'intensità moderata, usando rapporti agili che permettano una frequenza di pedalata compresa tra le 80





Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

alleniamo il tuo futuro



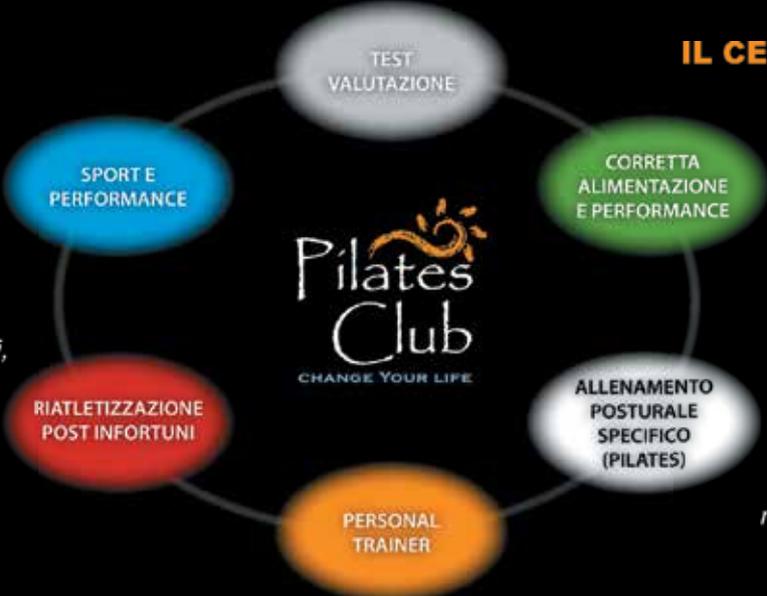
Pilates Club
CHANGE YOUR LIFE

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
*Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
 Migliora il tuo portamento
 Corregge la tua postura*

PILATES ATHLETIC
*Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in:
 preparazione atletica per vari sport
 Potenziamento mirato
 TRX (allenamento in sospensione)
 recupero funzionale
 Core-stability*

VALUTAZIONE FISICA
*Test di forza (pedana di bosco)
 Test di velocità (fotocellule)
 test di flessibilità (Pilates Method)*



IL CENTRO COSA OFFRE

*Pilates con 21 attrezzi
 TRX Antigravità
 Keope (Postura)
 The Wall (Forza)
 Postural Training
 Yogaflex*

PER CHI
Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
*Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
 Conferenze sul benessere e la salute*

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
 telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

Le sane abitudini alimentari

Iniziamo...da ORA!

a cura di David Mariani



Con il variare delle stagioni la nostra alimentazione dovrebbe adeguarsi di conseguenza. Passati i mesi freddi in cui qualche caloria in più poteva essere utile per renderci più resistenti ai malanni stagionali, si avvicina ora il momento di iniziare a scoprirci, e con esso anche la preoccupazione, a volte infondata, di non essere in forma. Un modo intelligente per coniugare salute e forma fisica è quello di alimentarsi con cibi locali e che storicamente appartengono alla nostra cultura e alle nostre tradizioni. Questo non per motivi di campanile o protezionismo ma bensì per motivi scientifici. Studi recenti dimostrano infatti che il nostro DNA e con esso quindi la batteria degli enzimi deputati alla digestione degli alimenti ed alla loro metabolizzazione, riconosce con maggiore facilità i cibi che hanno nutrito i nostri antenati per generazioni. Nel caso dell'Italia poi questo suggerimento trova conferma anche nel fatto che siamo insieme al Giappone il popolo più longevo della terra. I cibi tipici della dieta mediterranea si sono dimostrati infatti i migliori per garantire una



vita lunga e al riparo da moltissime malattie moderne. Il consiglio dell'alimentazione estiva è quindi quello di abbondare nel consumo di verdure cotte e crude, crocifere, frutta fresca e frutta a guscio, fagioli, ceci, lenticchie e pesce, senza farsi mancare una porzione di cereali integrali. Moderarsi invece con il sale usando anche le spezie per insaporire i piatti, insieme con l'olio extra vergine di oliva. Consumare al contrario con moderazione i prodotti di origine animale (carne, formaggi, uova e derivati del latte). I nostri nonni erano soliti mangiare la carne solo la domenica o nei giorni di festa, finendo quindi per assumerne quantità molto limitate...lo stesso suggerimento che viene dato oggi dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Dovremmo bandire o limitare al massimo tutti i cibi industrializzati e manipolati dall'uomo di cui abbondano purtroppo i supermercati, ricchissimi di calorie



vuote e poverissimi di nutrienti, in quanto rappresentano il modo più rapido per perdere nel tempo sia la forma fisica che la salute... Soprattutto riguardo ai più giovani, evitiamo di abituarli a prodotti ad alto indice glicemico, come merendine e bevande zuccherate: il loro utilizzo nei primi anni di vita è associato ad una maggiore possibilità di sviluppo nell'età adulta di diabete e malattie cardiovascolari, mentre in età adulta sono la causa



più frequente di aumento del grasso corporeo, di invecchiamento precoce e di deterioramento dell'apparato circolatorio. La nostra giornata alimentare estiva dovrebbe essere per l'80/85% di origine vegetale (frutta, verdura, legumi e cereali integrali) e prevedere sempre una parte significativa di cibi crudi. Altra cosa importante per avere forma fisica e salute è fare una prima colazione abbondante e ricca di cibi vari: in estate iniziate la colazione con frutta fresca o spremute o centrifugati freschi e non fatevi mancare cereali integrali

e dello yogurt magro. Con l'aumento della temperatura aumenta il bisogno di acqua e sali minerali nel nostro organismo (a causa della maggiore sudorazione) e bisogna ricordarsi di aumentare l'idratazione bevendo almeno 8 bicchieri di acqua al giorno e contemporaneamente aumentare il consumo

di frutta fresca e verdura, anch'esse ricche di acqua. Un ultimo suggerimento per chi desidera smaltire qualche chilo: iniziate sempre pranzo e cena con le verdure crude o cotte in quantità piuttosto che utilizzarle come contorno. Inoltre fate 3/4 pasti al giorno concentrando la maggior parte del cibo nella prima parte della giornata (entro le 13.30) per terminare con una cena leggera e entro le 20.00, in modo da lasciare sempre 10-12 ore il corpo a digiuno.



"Tratta bene il tuo
organismo,
è lui che ti
accompagnerà tutta la
vita"

David Mariani

IN VENDITA NELLE LIBRERIE E ON-LINE

HEALTHYHABITS

David Mariani



FORMA FISICA, SALUTE E LONGEVITÀ EFFICIENTE

**SEGUI GRATUITAMENTE
LA RUBRICA PER LA TUA SALUTE SU:**

f *David Mariani healthy habits*
www.healthyhabits.it

Tendenze

Gli orientali sono più avanti di noi

Quest'estate riscopriamoci tutti con gli occhi a mandorla

A cura della Redazione

Quando si parla di benessere sempre più spesso, negli ultimi anni, si parla anche e soprattutto di tradizioni, usanze e modi di vivere e di pensare che provengono da molto lontano. Del resto, me lo ha detto anche il "nostro" David Mariani (che avete trovato qualche pagina fa) lo scorso mese intervistandolo sul successo del suo libro "21 giorni per rinascere": "C'è molto forte questa consapevolezza che le filosofie orientali siano su molti aspetti più avanti di noi in merito al benessere, alla consapevolezza della natura umana, sull'idea stessa di star bene, di autosufficienza, di valore". I fatti gli danno ragione: c'è in corso una vera e propria mania per le idee che vengono da lontano in merito alla filosofia di vita. Vuoi perché

questo nostro stile che ci "costringe" a correre, a produrre, a dare valore alle cose più che alle emozioni e alle persone, piano piano ci sta sempre più stretto; vuoi perché tendiamo forse un po' a mitizzare quel che accade così distante da noi; la passione per i concetti orientali di attaccamento, passione, consapevolezza del sé stanno letteralmente spopolando. Ed



Filosofia e Saggezza
Orientale

lung@italia.it

ecco così fiorire moltissimi eventi, manifestazioni ed incontri; così come si diffondono e si apprezzano sezioni di librerie sempre più grandi dedicate a libri, approfondimenti e idee con gli occhi a mandorla. Libri che possono essere altrettante idee di lettura per la nostra prossima estate. E per conseguire un po' di benessere...



NEW
S. LORENZO
YORK
P E S C I A

Dal 15 maggio
TUTTE LE SERE
APERITIVO

Serate con cena a tema e Musica dal vivo



Hotels & Restaurants

Villaggio San Lorenzo & Santa Caterina

Via del san Lorenzo 15/24 Pescia

0572.408340



Tendenze

Il gioco è una fonte di benessere

Con la bella stagione aumentano le nostre possibilità di svago

Di Simone Ballocci

No, non è una cosa solo da bambini, anzi: il gioco è e può essere un'attività particolarmente benefica anche per gli adulti. Che, nel tornare finalmente a svagarsi, possono riscoprire il piacere intrinseco dell'impiegare il proprio tempo senza per forza eseguire un fine utilitaristico.

Fior fiore di studi medici e scientifici analizzano e dimostrano quanto giocare possa contribuire al benessere degli esseri umani, qualsiasi età essi abbiano: uno studio dell'Università di Padova, pubblicato su una rivista specializzata nel febbraio del 2016, dimostra ad esempio di quanto l'attività ludica aiuti il benessere psicofisico per motivi prettamente fisiologico-chimici: muovendoci e

divertendoci produciamo endorfine, sostanza che ci rende anche più felici. Ma non solo: eseguire attività di gioco calma anche la mente, e ci aiuta a



superare lo stress, interrompendo il flusso di "cose da fare". Inoltre: giocare ci dà particolarmente soddisfazione perché lo percepiamo come un

momento che prendiamo per noi stessi, senza dover tener conto delle aspettative che il resto del mondo ha su di noi.

Per non parlare della parte più "celebrale" del discorso: lo stato emotivo, infatti, in cui entriamo quando giochiamo ci permette di scoprire e riscoprire le nostre attitudini creative: giocando, infatti, possiamo riscoprire parti del nostro intelletto e delle nostre capacità, magari trovando poi anche delle soluzioni a problemi che stiamo affrontando capaci di trovare dei nuovi punti di vista...

Insomma: giocare fa bene. E con la bella stagione ne abbiamo maggiori possibilità. Magari, facendoci insegnare dai nostri bimbi.



PUNTO  GIOCO

...da sempre il negozio di giocattoli di Montecatini!

**Per l'Estate
ai giochi ci pensiamo noi...**



Corso Matteotti, 122 MONTECATINI TERME (Pistoia) tel. 0572.78178

Idee

Parola d'ordine: freschezza!

In una parole le mille sfumature di una stagione bella

Di Simone Ballocci

Oramai il nostro speciale "pronti per l'estate" sta (quasi) per volgere al termine. Prima di chiudere, vogliamo però darvi un'idea di una parola sola per racchiudere quasi tutte le cose che abbiamo voluto raccontarvi. Una specie di mantra, un'idea fissa per accompagnarvi verso l'estate, e la bella stagione. La parola che abbiamo scelto è "freschezza". È la freschezza che ci deve guidare. Il bisogno di freschezza nel rapporto con noi stessi. Una franca considerazione di sé che ci faccia sentire fresca l'anima. Una freschezza che ci aiuti a prendere le scelte per fare di questa estate una bella stagione tutta nostra. Sia nelle piccole cose (per le donne e per le ragazze, ad esempio, nel make up, così come nelle acconciature,

come abbiamo visto) sia in quelle più importanti, come il cibo. L'estate e la bella stagione sono i momenti migliori per vivere e condividere la freschezza dei frutti e delle verdure di stagione: è tutto un fiorire rigoglioso di sapori autentici, veri, profondi, senza bisogno di artifici, salse, congetture. Così come le congetture possiamo e dobbiamo toglierle dalla nostra mente: il Sole,



il Mare, il tempo da passare con la famiglia, con gli amici più veri, devono essere occasioni per spogliarci non solo addosso, conseguentemente al gran caldo. Ma anche per spogliarci delle nostre sovrastrutture, che d'inverno s'addensano minacciose sui nostri giorni tutti uguali. Facciamo dei giorni della bella stagione un'occasione antistress e antiroutine. Gridando, ora e sempre, "freschezza!".

Essenza del Benessere

Estetica e Solarium

NOVITA'
ESTIVE



DN TECHNOLOGY E CONNETTI ONE 1

Trasferimento endotermico a pannelli per combattere la cellulite molle e compatta diffusa e adipe compatta, localizzata e diffusa antiaging viso e décolleté

Ultrasuoni effetto cavitazione d'impatto corpo per adipe compatta e molle e cellulite compatta

EPILAZIONE CON
LASER A DIODO

EFFICACE / RAPIDO / SICURO

NUOVO METODO

Scegli la miglior soluzione per eliminare in modo progressivo i peli superflui

Acquistando il pacchetto promozionale, ne riceverai un altro dello stesso valore!!!



**RICOSTRUZIONE UNGHIE 38 €
RIEMPIMENTO UNGHIE 30 €**

Calzature BERNAZZI

via Largo G. La Pira, 12
TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 0572.767503



OFFERTA!

Scarpa sportiva uomo/donna
1 paio €25,00 - 2 paia €40,00



CAFÈNOIR

ENVAL[®] Soft
Made in Italy

FLY FLOT

GOLDSTAR

lulù

NIKE

Re/resh
BE YOURSELF

Benessere di stagione

Maggio, che benessere sul terrazzo (o nel giardino!)

Arrivano le belle giornate e quindi la voglia di stare all'aria aperta: ecco alcuni accorgimenti per godere di un giardino bello e sano

Di Francesca Chelucci

Maggio è un mese bellissimo per i nostri giardini e balconi: le piante si riempiono di fiori ripagando gli sforzi fatti durante l'inverno, ma non dimentichiamo di continuare a curare il nostro angolo verde. Importantissimo in questo periodo è riportare all'esterno tutte quelle piante che avevamo messo al riparo durante l'inverno come gerani, fucsie, piante esotiche, succulente. Cercate di evitare che il passaggio all'esterno sia troppo brusco: non esponetele direttamente alla luce del sole per i primi 10 giorni, così non si "ustioneranno" e annaffiatele abbondantemente. È il momento perfetto per effettuare il rinvaso di tutte le piante che



lo necessitano perché cresciute troppo, ma ricordatevi di evitare di concimarle per i 20 giorni successivi. Mettete il sottovaso a tutte le piante che lo necessitano, ormai il ristagno è un problema sorpassato. Se avete un bel giardino con prato è il momento di tagliare l'erba: impostate il vostro tosaerba sulla funzione "mulching" così i residui verranno

depositati nuovamente sul prato e diventeranno un ottimo concime e ricordate di rifinire anche i bordi, in questo periodo l'erba cresce molto velocemente e basta poco per ritrovarsi nuovamente sommersi. Cosa dire delle piante rampicanti? Sono pronte a dar il meglio di sé, quindi tenete sotto mano legacci e tralci per fissare i tralci prima che si pieghino e spezzino. Se volete delle nuove piante questo è il momento perfetto per le talee, verranno benissimo quelle di begonia, potos, diffembachia, edera e tradescanzie. Ora non resta che mettersi guanti da giardinaggio, prendere l'innaffiatore e prendersi cura del nostro angolo verde.

MENICOCCHI

OTTICA

Corso Indipendenza, 118
 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.32874
 otticamenicocci@gmail.com





Coppe
differenziate
dalla **D** alla **H**



Al mare il costume è il tuo vestito...
esalta le tue forme con la misura giusta
perché nessuno è perfetto!

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
0572-766527  intimo uomo – donna – taglie forti

IL MONDO *a portata* DI MANO



SULAWESI

BORGO A BUGGIANO
☎ 0572 318485



NAMASKAR

PORCARI
☎ 0583 297603



MYOSOTIS
VIAGGI E TURISMO

PESCIA
☎ 0572 47183

TUFFATI NELL'ESTATE, PRENOTA LA TUA VACANZA!

<p>OFFERTA 2X1</p> <p>Corfu VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ KAVOS PANORAMA COMPLEX *** KAVOS</p> <p>Quota 7 notti</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 300 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 675 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 780 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 295 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 300 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 675 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 780 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 295 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTISSIMA 2X1</p> <p>Creta VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI PARADISE CHANIZIA</p> <p>Quota 7 notti</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 565 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 730 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 1160 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 645 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 565 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 730 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 1160 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 645 (1 A COPPIA)	<p>POSTI LIMITATI</p> <p>Formentera VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI FORMENTERA ES PUROLS</p> <p>Quota 7 notti</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 535</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 935</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 1060</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 640</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 535	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 935	AGOSTO	Da € 1060	SETTEMBRE	Da € 640
GIUGNO	Da € 300 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 675 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 780 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 295 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 565 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 730 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 1160 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 645 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 535	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 935																												
AGOSTO	Da € 1060																												
SETTEMBRE	Da € 640																												
<p>OFFERTA 2X1</p> <p>Fuerteventura VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI CASTILLO BEACH CALETA DE FUSTE</p> <p>Quota 7 notti</p> <table border="0"> <tr> <td>MAGGIO</td> <td>Da € 515 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 480 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 715 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 1200 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	MAGGIO	Da € 515 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	GIUGNO	Da € 480 (1 A COPPIA)	LUGLIO	Da € 715 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 1200 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTA 2X1</p> <p>Gran Canaria VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI DOLORES PLAYA DEL INGLES</p> <p>Quota 7 notti</p> <table border="0"> <tr> <td>APRILE</td> <td>Da € 815 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>MAGGIO</td> <td>Da € 615 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 545 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 780 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	APRILE	Da € 815 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	MAGGIO	Da € 615 (1 A COPPIA)	GIUGNO	Da € 545 (1 A COPPIA)	LUGLIO	Da € 780 (1 A COPPIA)	<p>Ibiza VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ HOTEL AZULINE LLEVANT SAN ANTONIO</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 450</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Hotel</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 720</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 780</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 380</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 450	Quota comprensiva di: Volo Transfer Hotel	LUGLIO	Da € 720	AGOSTO	Da € 780	SETTEMBRE	Da € 380
MAGGIO	Da € 515 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
GIUGNO	Da € 480 (1 A COPPIA)																												
LUGLIO	Da € 715 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 1200 (1 A COPPIA)																												
APRILE	Da € 815 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
MAGGIO	Da € 615 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 545 (1 A COPPIA)																												
LUGLIO	Da € 780 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 450	Quota comprensiva di: Volo Transfer Hotel																											
LUGLIO	Da € 720																												
AGOSTO	Da € 780																												
SETTEMBRE	Da € 380																												
<p>OFFERTISSIMA 2X1</p> <p>Kefalonia VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI HARBOUR VIEW AKROS</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 440 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="3">Quota comprensiva di: Volo Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 670 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 460 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 440 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Appartamento	LUGLIO	Da € 670 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 460 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTISSIMA 2X1</p> <p>Kos VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI GELLI AKOS TOMN</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 610 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 570 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 980 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 635 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 610 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 570 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 980 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 635 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTA 2X1</p> <p>Lefkada VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI VILLA OLGA LYGIA</p> <p>Quota 7 notti</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 980 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="2">Quota comprensiva di: Volo Appartamento</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 1400 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 980 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Appartamento	AGOSTO	Da € 1400 (1 A COPPIA)						
GIUGNO	Da € 440 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Appartamento																											
LUGLIO	Da € 670 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 460 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 610 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 570 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 980 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 635 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 980 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Appartamento																											
AGOSTO	Da € 1400 (1 A COPPIA)																												
<p>SPECIALE 2X1</p> <p>Lloret De Mar VOLO DIRETTO DA TUTTA ITALIA + TRANSFER</p> <p>+ HOTEL VILLA GARBI MEZZA PENSIONE</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 525 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Mezza Pensione</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 720 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 750 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 485 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 525 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Mezza Pensione	LUGLIO	Da € 720 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 750 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 485 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTISSIMA 2X1</p> <p>MALTA VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI</p> <p>+ APPARTAMENTI BURLINGTON ST. JULIANS</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 435 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 690 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 940 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 545 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 435 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 690 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 940 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 545 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTA 2X1</p> <p>Minorca VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI</p> <p>+ APPARTAMENTI MAR BLANCA CALA BLANCA</p> <p>Quota 7 notti</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 700 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="3">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 1195 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 1545 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 700 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 1195 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 1545 (1 A COPPIA)		
GIUGNO	Da € 525 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Mezza Pensione																											
LUGLIO	Da € 720 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 750 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 485 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 435 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 690 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 940 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 545 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 700 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 1195 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 1545 (1 A COPPIA)																												
<p>OFFERTISSIMA 2X1</p> <p>Palma di Maiorca VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI VILANOVA PALMANOVA</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 655 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 985 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 1040 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 670 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 655 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 985 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 1040 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 670 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTISSIMA 2X1</p> <p>Rodi VOLO DIRETTO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI PANORAMA STUDIOS FALIRAKI</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 505 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 485 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 845 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 845 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 505 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 485 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 845 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 845 (1 A COPPIA)	<p>OFFERTISSIMA 2X1</p> <p>SANTORINI VOLO DAI PRINCIPALI AEROPORTI ITALIANI</p> <p>+ APPARTAMENTI ANCIENT THERA PERISSA</p> <p>Partenze</p> <table border="0"> <tr> <td>GIUGNO</td> <td>Da € 895 (1 A COPPIA)</td> <td rowspan="4">Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento</td> </tr> <tr> <td>LUGLIO</td> <td>Da € 1020 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>AGOSTO</td> <td>Da € 1310 (1 A COPPIA)</td> </tr> <tr> <td>SETTEMBRE</td> <td>Da € 925 (1 A COPPIA)</td> </tr> </table> <p>DISPONIBILI ALTRE STRUTTURE E SOGGIORNI BREVI</p>	GIUGNO	Da € 895 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento	LUGLIO	Da € 1020 (1 A COPPIA)	AGOSTO	Da € 1310 (1 A COPPIA)	SETTEMBRE	Da € 925 (1 A COPPIA)
GIUGNO	Da € 655 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 985 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 1040 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 670 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 505 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 485 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 845 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 845 (1 A COPPIA)																												
GIUGNO	Da € 895 (1 A COPPIA)	Quota comprensiva di: Volo Transfer Appartamento																											
LUGLIO	Da € 1020 (1 A COPPIA)																												
AGOSTO	Da € 1310 (1 A COPPIA)																												
SETTEMBRE	Da € 925 (1 A COPPIA)																												

SULAWESI



Rubrica a cura di
Chiara Torrigiani

ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI

**FOLKLORE E TRADIZIONE
FIERE, MOSTRE & MERCATI
MUSICA, SPETTACOLI
EVENTI CULTURALI
EVENTI DEL SAPORE
EVENTI SPORTIVI
MERCATI & OCCASIONI**

venti

4-5 MAGGIO, 1-3 E 8-10 GIUGNO

SETTIMANA MEDIEVALE E GIOSTRA DELL'ARCHIDADO A CORTONA

Dove: Cortona (AR) Per info: www.giostraarchidado.com giostraarchidado@gmail.com

La giostra dell'Archidado, istituita ufficialmente nel 1397 per festeggiare il matrimonio del signore di Cortona con una nobildonna senese, è una splendida rievocazione medievale in cui i quintieri della città si sfidano in un torneo di tiro con la balestra. Ecco il programma di dettaglio: 4 maggio, dalle 21.30 alle 23.00 Colata della cera, 5 maggio, dalle 16.00 alle 18.00 Offerta dei Ceri a Santa Margherita. 1,2,3 giugno "Mercatino medievale - Antichi mestieri e sapori", dalle ore 10 alle 22 in Piazza Signorelli. Tutta la città torna a rivivere usi e costumi del passato. Girando per le piazze si possono incontrare artigiani che modellano il rame, che intrecciano il giunco e creano bellissimi cesti; banchini con spade, pugnali, archi, ma anche libri rilegati in pelle, maschere, gioielli medievali e fiorini cortonesi, utilizzati come moneta di scambio. Un profumino aleggia

nell'aria, antichi sapori si mescolano agli antichi mestieri... Tantissime prelibatezze e leccornie addolciscono i palati di chi si lascia tentare. 8 giugno, ore 21.00 in Piazza Signorelli "Giochi di Bandiere". Il Gruppo Sbandieratori e Musicisti della città di Cortona, insieme ai gruppi ospitati, si esibisce in meravigliosi giochi di bandiere e musiche medievali, facendo sussultare il cuore di tutti gli spettatori presenti. 9 giugno, ore 21.15 in Piazza Signorelli "Matrimonio tra Francesco Casali e Antonia Salimbeni". Giunge da terre lontane la bellissima Antonia, futura sposa di Francesco Casali. Tutta la città è in festa! Le rappresentanze dei 5 rioni di Cortona si riuniscono per rendere omaggio ai novelli sposi! Gli sbandieratori e i musicisti della città di Cortona si esibiscono in spettacolari giochi di bandiere. Cala il silenzio quando gli sbandieratori e i musicisti illuminano la piazza, con torce, spade e tamburi infuocati, offrendo uno spettacolo davvero suggestivo. Ore 22.30 "Tratta delle verrette". I 5 maestri d'armi consegnano all'interno di un'anfora le sfere in legno con i

nomi dei rioni. Nel silenzio assoluto le sfere vengono estratte una ad una, stabilendo così l'ordine di tiro della Giostra dell'Archidado. Tra canti e danze, viene offerto un banchetto per festeggiare i novelli sposi e l'imminente gara! 10 giugno, ore 16.00 in Piazza Signorelli "Giostra dell'Archidado". Due balestrieri per ogni rione scendono in piazza per aggiudicarsi il maggior numero di punti nel colpire il bersaglio e conquistarsi l'ambita "Verretta d'oro". I vincitori saranno poi festeggiati con una cena tipica, balli e canti medievali.

4-6 MAGGIO

LA NOTTE DEI PIRATI

Dove: Porto Ercole (GR) Per info: <http://lanottedepiratidiportoercole.com/>

Uno degli appuntamenti più attesi nel cartellone delle feste dell'Argentario. In un giorno e in una notte di primavera, nel primo weekend di maggio, il paese cambia faccia e diventa ancora più pittoresco e misterioso. Una trasformazione che coinvolge il lungomare e le sue caratteristiche spiaggette, e soprattutto bar, ristoranti, locali e... persone. Addobbi, scenografie, costumi e coreografie assicurano a ogni

edizione nuovi motivi di divertimento e spettacolo per "pirati" e spettatori. Chi verrà a Porto Ercole nell'occasione avrà l'impressione di entrare in osterie e locande-covi di pirati, o di camminare per le vie di un porto durante uno di quegli assalti e saccheggi che qui ebbero luogo nei secoli antichi e che la festa vuole rievocare. Il sabato, all'ora del tramonto, la colorata e rumorosa sfilata delle ciurme - migliaia di figuranti - lungo la strada principale del paese rappresenta il momento più popolare, antecedente di quello più atteso e suggestivo che arriva alle prime ombre della sera, quando le ciurme, raggiunto il lungomare per imbarcarsi sui "guzzi", le tipiche imbarcazioni locali, di lì a poco prendono d'assalto le piccole spiagge dell'insenatura, tra urla, fuochi, fumi colorati ed esplosioni, caratteristici fuochi artificiali accompagnano questo singolare e spettacolare "sbarco". Senza un attimo di tregua tutti nei covi a consumare il rancio. Un colpo di cannone....e tutte le ciurme di corsa a prendere parte ad una divertente ed unica "Caccia al Tesoro" in notturna. Duelli, quesiti, travestimenti, prove

di ogni genere, il bacio di fuoco, la passerella della morte per cercare di prendere per primi LA CHIAVE che permetterà di aprire il forziere, che contiene...

10-13 MAGGIO

CANTÀ MAGGIO, PALIO DEI RIONI E FIERA PROMOZIONALE

Dove: Barberino di Mugello (FI) Per info: www.prolocobarberino.net Tel. 055.8477230-347.4928440

Festa paesana con giochi rionali e stand gastronomici. Concerti di canti popolari toscani de 'I Maggiaioli' in forma itinerante per le vie del paese. Il palio del Maggio vedrà anche quest'anno le varie squadre dei rioni sfidarsi in 5 giochi (tiro alla fune maschile e femminile, corsa del martinaccio, la corsa delle botti, carretti allo sterzo) che sanciranno il vincitore di questa edizione 2018. Tutto il paese vivrà l'atmosfera del Cantà Maggio ed ogni sera eventi, aperitivi e giochi si alterneranno animando i 5 rioni. La giornata conclusiva vedrà poi il coinvolgimento di tutto il paese con il "mercatinò del Maggio", l'apertura straordinaria dei commercianti del

centro. Non mancheranno ovviamente, come da tradizione, le sfilate dei gruppi di maggioli provenienti da otto diverse località della zona.

11-13 MAGGIO

LA MAREMMANA - RADUNO BICI D'EPOCA

Dove: Castiglione della Pescaia (GR) Per info: www.ciclomaremma.it info@cyclomaremma.it

Manifestazione cicloturistica con bici d'epoca: i percorsi si articolano su strade asfaltate a basso traffico e strade sterrate che attraversano i suggestivi paesaggi toscani.

12-13 MAGGIO

MEDIOEVO IN CASTELLO

Dove: Buti (PI) - Borgo di Castel Tonini Per info: www.medioevoincastello.it Tel. 347.7778543

Sesta edizione di questa festa medievale che ogni anno tocca migliaia di presenze. In programma mercato medievale, animazione in tema, musicisti, giullari, falconieri, giochi e spettacoli con il fuoco e tanto altro ancora. Non mancano poi i punti di ristoro: Locanda di Annibale: cena medievale (solo sabato), Locanda dei Medici: menù alla carta, Pranzo all'accampamento con menù fisso









Abiti da cerimonia
donna e bambino 0-16

NUOVA COLLEZIONE
PRIMAVERA-ESTATE 2018




















Piazza Mazzini, 82 PESCIA - Telefono 0572.477065 seguici su Piazza Mazzini 82 Abbigliamento



MANIFESTAZIONI ED EVENTI

TERZA EDIZIONE DEL CIBO DI STRADA: TORNA STREET AND FOOD

Torna a Montecatini dall'11 al 13 maggio Street and Food, giunta alla sua terza edizione, una delle più attese in città: nel viale delle Tamerici, in pieno parco termale, cibo di strada per tutti i gusti e da tutta Italia con tante novità in arrivo: concerti, dj set e nuovi truck! Quest'anno accanto alle prelibatezze tipiche regionali italiane saranno presenti cucine internazionali come la messicana, l'indiana, la brasiliana. Spazio anche a vegetariani e vegani con cibi completamente dedicati a loro. I migliori operatori selezionati per un evento a misura di tutti gli amanti del cibo e della buona musica. Venerdì 11, giorno inaugurale di Street and Food, arriverà a Montecatini la combriccola del Blasco, cover band di Vasco Rossi. Per info: www.facebook.com/events/261186157746109/

HARLEY DAVIDSON, DAL 25 AL 27 MAGGIO I MOTORI SU DUE RUOTE IN CITTA'

In occasione del 115° Anniversario della Harley-Davidson, torna la 4° edizione del TUSCANY REGIONAL RALLY, il più importante raduno ufficiale Harley-Davidson - H.O.G nazionale. Il programma si sviluppa nella storica location di Montecatini Terme, nell'area Mondolandia Village, nei giorni 25-26-27 Maggio. La manifestazione, aperta a tutti, prevede numerose attività inerenti al mondo delle due ruote marcate Harley-Davidson: Concerti live & dj set - Rock contest - Harley Museum - Demo Rides - Bike Show - Vendors di accessori e

abbigliamento - Street Food e molto altro.

Biglietto di ingresso "Multiday" € 15
Per info: www.trr18.it/



EVENTI CULTURALI EDI SPETTACOLO

CULTURA, UN MAGGIO DI GRANDI EVENTI: KID PASS DAY E NOTTE AL MUSEO

L'associazione Kid Pass Culture e Kid Pass organizzano per il 13 maggio, in collaborazione con musei, teatri e associazioni, il Kid Pass Day, la grande maratona di eventi di edutainment tutta dedicata ai genitori e ai bambini 0-12. Si tratta di uno dei più distintivi programmi di attività a misura di bambino organizzato in occasione della Festa internazionale della famiglia che si celebra ogni 15 maggio, e che ha come obiettivo primario imparare divertendosi. Il MO.C.A. aderisce all'iniziativa proponendo un divertente percorso esperienziale all'interno della mostra di Street Art "Geniale! Gli invasori dell'arte".

Ispirati da opere iconiche quali Ballon Girl di Banksy e Mona Simpson di Nick Walker, i bambini saranno accompagnati alla scoperta del linguaggio

contemporaneo della Street Art e sperimenteranno le tecniche utilizzate dagli artisti per realizzarne alla fine una loro personalissima versione. Il laboratorio è a pagamento (€ 3 a bimbo). Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 di sabato 12 maggio.

Sabato 19 maggio - MO.C.A. - MOntecatini Contemporary Art - Notte al MO.C.A.!



Dopo il successo riscosso dalle scorse edizioni, torna sabato 19 maggio "La notte al MO.C.A.!", l'iniziativa dedicata ad adulti e bambini con cui la prestigiosa Galleria Civica montecatinese aderisce, in occasione della notte europea dei musei, ad "Amico Museo" la campagna di valorizzazione promossa dalla Regione Toscana. Nell'occasione, la Galleria aprirà straordinariamente in notturna dalle 21.00 alle 23.00 proponendo una speciale visita gratuita per il pubblico adulto - dalle ore 21.30 alle 22.30 - e dalle 23.00 i bambini diventeranno i veri e unici protagonisti dell'evento vivendo l'emozione di una notte al museo! In occasione dell'edizione 2018 dell'evento, il MO.C.A. propone un programma molto speciale o meglio ... Geniale! I bimbi si trasformeranno in veri e propri Invasori dell'Arte trascorrendo una notte in compagnia di Banksy e degli Street Artist più famosi al mondo! Coinvolti in un'esperienza unica troveranno il loro personale Street Style con la realizzazione di un'opera collettiva. Si addormenteranno circondati dalle opere in sala e dal nostro Mirò, affascinati dalle incredibili storie di artisti che hanno trasformato le strade e i muri del mondo in una grande tela. La Notte al Mo.C.A. è dedicata



ai bambini di età compresa tra i 6 ed i 11 anni. Il costo dell'iniziativa è di 20,00 euro a partecipante, comprensivo di attività e colazione. I bambini dovranno presentarsi muniti di pigiama, sacco a pelo, cuscino, asciugamano, spazzolino e dentifricio, ed eventuale peluche del cuore per la nanna! La prenotazione è obbligatoria. Si ringraziano infinitamente la Pasticceria Giovannini e il Caffè Storico del Tettuccio per le colazioni dei bimbi.



raggiunto grazie all'attività svolta negli ultimi anni in Italia e alla preparazione e professionalità già acquisita da Anbima nei vari eventi realizzati in Italia, non ultimo MWF Majorettes Sport European Championship del 2017 in Giulianova e alla partnership con il Comune di Montecatini Terme. Per info: www.anbima.it

SPORT

CAMPIONATI ITALIANI DI MAJORETTES IL 19 E 20 MAGGIO

Anbima, Associazione Nazionale delle Bande Italiane, da tre anni organizza corsi di formazione di base per gruppi Majorettes e corsi di preparazione trainers con l'intervento di preparatrici provenienti da altri paesi del mondo. Il primo evento che coinvolgerà la città di Montecatini Terme, grazie alla fattiva e importante collaborazione dell'amministrazione comunale, ed in particolar modo dell'assessore De Paola, sarà il campionato Italia Majorettes Sport MWF, che si terrà nei giorni 19-20 Maggio 2018 e vedrà la partecipazione di oltre 250 atlete che si cimenteranno in varie discipline: coloro che si qualificheranno potranno partecipare di diritto ai campionati europei che si terranno a Praga nel mese di luglio 2018. Tale importantissimo traguardo è stato

GIOCHI DELL'ONU IN CITTA'

Montecatini dopo Ginevra, New York o Vienna. È in queste metropoli, infatti, che si sono tenuti, negli ultimi anni, gli Inter Agency Games, sorta di olimpiadi riservate al personale diplomatico delle Nazioni Unite. L'edizione 2018 sarà ospitata da Montecatini, dal 2 al 6 maggio, partendo da una grande sfilata inaugurale in centro fino al Teatro Verdi: l'ufficializzazione è stata data a Londra durante il World Travel Market. Oltre un migliaio di persone, tutti diplomatici (con famiglie al seguito) legati alle Nazioni Unite e provenienti da 47 Paesi e 5 continenti saranno impegnati nei vari impianti sportivi montecatinesi: obiettivo degli Uniag (United Nations Inter Agency Games) è quello di far

conoscere e socializzare, attraverso lo sport, i vari membri delle agenzie e delle organizzazioni legate all'Onu, aumentando così le possibilità di interazione anche a livello professionale. I Giochi esistono dal 1968 e hanno fatto tappa a Montecatini già nel 1994, quando i partecipanti furono oltre 1.400.

Per info: www.interagencygames.org/iag2018/

SPECIAL OLYMPICS, L'EVENTO MONDIALE AL VIA IL 5 GIUGNO



Manca ormai meno di un mese al via dei giochi nazionali Special Olympics, che si terranno tra Montecatini e la Valdinievole dal 5 al 10 giugno 2018. Un'occasione davvero storica, visto che i giochi cadono nel cinquantennale di vita dell'organizzazione, nata nel 1968 su iniziativa di Eunice Kennedy per sensibilizzare la tematica dei ragazzi con disabilità intellettive. Ma prima dei giochi veri e propri, l'anima Special sarà caratterizzata dall'attesa Special Torch Run, sulla scia dei tedorori che si passano la torcia olimpica ogni 4 anni in attesa dei giochi a 5 cerchi: il via alla manifestazione è previsto mercoledì 16 maggio, quindi tre settimane prima del via ai giochi, alle 10,30 da Piazza del Duomo a Firenze, per passare poi nella nostra Valdinievole: martedì 22 da Collodi a Pescia, il 23 da Uzzano a Borgo a Buggiano, il 24 da Pieve a Nievole a Massa Cozzile, il 29 da Lamporecchio, Larciano a Monsummano, il 30 da Chiesina Uzzanese a Ponte Buggianese per poi arrivare nel capoluogo dei giochi, ovvero Montecatini, la sera del 5 giugno alle 19,30 con la cerimonia di apertura all'Ippodromo.



(solo domenica a pranzo), Locanda del pellegrino: panini e birra, Locanda dei bollori: dolci medievali.

12-20 MAGGIO

SERREMAGGIO - FESTA DI CIAMBRAGINA

Dove: Rapolano Terme (SI) - Loc. Serre di Rapolano Per info: www.serremaggio.it Tel. 347.9517207

La festa è dedicata alla storia di Ciambagina, fanciulla di origina francese vissuta alla fine del 1300. La ragazza fu presa in sposa da Giovanni de' Rossi, ricco commerciante senese, che la portò con sé alle Serre di Rapolano. Lì si stabilirono, acquisendo dai vecchi feudatari del paese il Cassero delle Serre, che diventò così la reggia di Ciambagina. I due giovani sfileranno di nuovo nel corso della festa, inserita nel programma di Serremaggio. Per una settimana, per le strade di Serre di Rapolano si alterneranno spettacoli, appuntamenti gastronomici, mostre e altri eventi. La Festa di Ciambagina vera a propria si terrà nelle giornate di domenica 13, sabato 19 e domenica 20, con rievocazione storica medievale con corteo storico e altri spettacoli di

strada. L'appuntamento gastronomico più atteso è invece la Cena dei Cavalieri nell'antico Granaio, prevista sabato 12 alle 20:30. La Cena Povera si terrà nell'Antico Granaio invece domenica 13, sabato 19 e domenica 20 maggio.

13 MAGGIO

PALIO IN GIOCO E LA FIERA DEL PALIO

Dove: Fucecchio (FI) - Centro storico Per info: www.paliodifucecchio.it

Ore 9.00-20.00 Fiera del Palio, Piazza Montanelli - Viale Buozzi - Via Landini Marchiani. Mercato delle contrade, mercato dei prodotti alimentari e non, produttori agricoli, opere dell'ingegno. Negozi aperti. Giochi, gonfiabili, laboratori creativi, pony e animazioni per bambini. Ore 10.30 Sfilata dei piccoli contradaioi (partenza da Piazza La Vergine e arrivo in Piazza Montanelli). Ore 15.00 Palio in Gioco. Giochi medievali dei bambini delle contrade in Piazza Vittorio Veneto. A seguire premiazione di tutti i partecipanti e merenda con il cestino dei buoni sapori all'interno del Parco Corsini.

CASCIO IN FESTA

Dove: Molazzana (LU) - Loc. Cascio Per info: asr.cascio@libero.it Tel. 339.8260093

Ore 9.30 SS Messa - La suonata per l'annuncio e la fine della celebrazione è a cura dei campanari dell'associazione Campanari Valle del Serchio. Dalle 12:30 alle ore 14:00 Percorso con menù degustativo: Piatto cascerotto con criscioletta, stinco al forno e dolci di Cascio. Per i bambini: "Giornata dello Sport e della Solidarietà" con Garfagnana volley, Garfagnana rugby, Gimkana ciclistica, Cefa basket, attività ludicomotoria e Staffetta family run (corsa a coppia bambino/adulto in collaborazione con il Gruppo sportivo Orecchiella). Giornata dello sport e della solidarietà a favore della fondazione dell'ospedale Meyer di Firenze.

15-20 MAGGIO

PALIO DELLE CONTRADE CITTA' DI FUCECCHIO

Dove: Fucecchio (FI) Per info: www.paliodifucecchio.com info@paliodifucecchio.com

Martedì 15 maggio, nella magica atmosfera di Piazza Vittorio Veneto alle ore 21.00 verrà svelato il Cencio 2018. Mercoledì 16 maggio in Piazza Montanelli alle ore 21.00 la Dea



DA NOI i prodotti senza glutine possono essere acquistati con i BUONI ASL per celiaci



Torte per le tue cerimonie e non solo...

via Marconi, 41/b - Telefono 0572.954307 - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
ORARIO dal Lunedì al Sabato 06.00 - 20.00 | Domenica 06.00 - 13.00

f Pasticceria Clarabella

L'area del Mercato Coperto di Montecatini è un cuore che pulsa!



La pasta per piacere

Via G. Mazzini, 60



Via G. Mazzini, 68/72



Via R. Leoncavallo, 18



Pellegrini's

Osteria Moderna | Pasticceria

Via R. Leoncavallo, 11/13



BOTTEGA D'ARTE
di Francesco Massagli

Via R. Leoncavallo, 10

Romualdi

Piante e Fiori

di Roberto, Paola e Caterina

Via G. Mazzini, 42



Via R. Leoncavallo, 9/C

Video Master

LABORATORIO ELETTRONICA

Via R. Leoncavallo, 9/B

È un cuore che pulsa l'area del Mercato Coperto di Montecatini, pulsa di attività che amano la loro città, e con orgoglio e forza l'hanno resa ancora più bella.

Alcuni erano all'interno del mercato ora dismesso, da dove le loro radici sono partite.

Ora sono tutti lì...nell'area del Mercato Coperto di Montecatini Terme e insieme rendono commercialmente viva quest'area. Storiche e diversificate sono le attività presenti: si va da **Grelloni Beef Market e Grill**, attività che esiste dal 1931 e che ora propone anche gastronomia da asporto alla **Pescheria Rosellini** dal 1950 pesce fresco tutti i giorni, dal 1933 la **Pasticceria Pellegrini** che ora è anche **Osteria Moderna** con specialità toscane, dal 1945 c'è il **Pastificio Marietta** ora **P&P** con la sua produzione di ravioli, tortellini, cappellacci e pasta fresca in genere, dal 1929 la **Bottega d'arte di Francesco Massagli**, cornici, colori, grafica e dipinti, **Video Master** dal 1989, laboratorio di elettronica, ripara TV e video HI-FI, installa antenne. Dal 1948 ci sono i fiori e le piante di **Romualdi**, nel 2008 è arrivato **Palloncinando** che crea coreografie con i palloncini e pensa alle tue feste e poi altro ancora... Vieni a trovarci!

Bendata la farà da padrona per assegnare i cavalli alle Contrade. Il giovedì e il venerdì pomeriggio le contrade proveranno Fantini e Cavalli in Pista. Sabato 19 maggio, di prima mattina e nella splendida cornice del Parco Corsini i fantini sigillano la loro presenza alla corsa del giorno successivo. Domenica 20 maggio 1200 figuranti sfilano nel corteo storico nelle vie della città. Una delle più belle sfilate in Toscana che fanno da preludio alla corsa del pomeriggio, atto finale di una settimana di passione vera e intensa: la corsa dei cavalli a pelo nella buca del Palio.

17-27 MAGGIO**MAGGIOLATA LUCIGNANESE**

Dove: Lucignano (AR) Per info: www.maggiolataucignanese.it Tel.334.1958505

È una delle feste più antiche e di più grande tradizione della nostra regione, la Maggiolata Lucignanese, che si svolge nel bel centro della Valdichiana. È anche il maggiore evento festivo annuale di Lucignano, e richiama giustamente un folto pubblico. Il quale come ogni anno assisterà alla sfilata di carri allegorici splendidamente fioriti, creati

dalle quattro contrade cittadine. Gruppi folkloristici e bande musicali faranno inoltre parte della grande festa. Domenica 20, martedì 22 (edizione in notturna) e domenica 27 maggio 2018, sfileranno per le vie del centro storico di Lucignano i carri allegorici e i gruppi folkloristici provenienti da tutta Italia. Giovedì 17 maggio avrà inizio la "Settimana Maggiolina", che si concluderà domenica 27 con la proclamazione del carro vincente.

19 MAGGIO**FESTA MEDIEVALE DI LARCIANO CASTELLO**

Dove: Larciano Castello (PT) Per info: vedi spazio a pag. 127

La festa medievale giunta alla sua 15a edizione anche quest'anno sboccia con la primavera. Il medioevo a Larciano è storia vera. Il maestoso Castello Medievale di Larciano è pronto a stupirvi con i paesaggi mozzafiato che potrete ammirare dall'alto della Torre mentre nel Borgo Castellano un susseguirsi di eventi vi faranno rivivere l'esperienza di una giornata nel Medioevo...non manca niente: corteggio storico, addoppi

e vessilli, accampamenti militari e nobiliari, macchine da guerra a difendere il Castello, agguerriti guerrieri pronti a duellare e svelare i segreti del combattimento, disfide e scuola di tiro con l'arco, spettacoli di teatranti saltimbanchi, menestrelli e mangiafuoco, tamburi, chiarine e sbandieratori, giochi e teatrino per i più piccoli, osteria del viandante e stand gastronomici per rifocillarsi, mercato di oggetti e prelibatezze, nobili, Dame, Cavalieri, Arcieri, Armigeri, Saltimbanchi e Fattucchiere, Prelati e popolani...Alle 19.30 Palio "De Lo Marzocco", e poi acrobazie di luci e colori, tornei di tiro con l'arco, Larciano nella storia e poi "Di luci la notte si illumina"

20 MAGGIO**OPEN DAY DELLA RISERVA NATURALE DEL PADULE DI FUCECCHIO**

Dove: Fucecchio (FI) - Centro RDP Padule di Fucecchio Per info: www.paduledifucecchio.eu Tel. 0573.84540

Dalle 9 alle 19 oltre alle aperture del Centro Visite e dell'osservatorio faunistico de Le Morette ad accesso

C
BARSA
NTI
CASA
Articoli da Regalo

*Speciale Festa
della Mamma ...*



YANKEE CANDLE
Per molti bei, Lavati-candele



Autour
du Bain

Tel. 0572.477989 - Via Ricasoli, 4 - PESCIA -  Barsanti Casa

ALTOBORGO

LE OCCASIONI DELL'USATO



Nissan Juke Anno 2011
1.600 benz/GPL
Km 90.000

Fiat Panda 4x4 Anno 2001
1.100 benzina
Km 100.000



Dacia Logan Pick up Anno 2011
1.500 Diesel
Km 100.000

NOLEGGIO BREVE TERMINE



€38	€72	€30/gg *
1 giorno	2 giorni	dal 3°giorno

1 settimana € 190
1 mese € 700
Con 1500 Km inclusi al mese



€40	€75	€30/gg *
1 giorno	2 giorni	dal 3°giorno

***Tutti i prezzi sono IVA inclusa**



€42	€80	€30/gg *
1 giorno	2 giorni	dal 3°giorno

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - Tel: 057230595
www.autoborgo.com - info@autoborgo.com

libero, con operatore del Centro e cannocchiale a disposizione dei visitatori, mostre di disegno e fotografia naturalistica ed altri eventi straordinari; nel pomeriggio lavorazione delle erbe palustri a cura dell'Associazione Intrecci, bomboloni delle signore di Castelmartini ed altro.

4a MOTOSFOGACCIATA

Dove: Galliciano (LU) Per info: motosfogacciata@gmail.com Tel. 328.54911898 - 320.7979925

PROGRAMMA - Ore 8.30 ritrovo dei partecipanti presso gli impianti sportivi. Iscrizioni aperte fino alle ore 10.30. Ore 11.00 partenza. Ore 13.00 arrivo e pranzo a Galliciano.

PALIO DEL BALUARDO

Dove: Firenze- Bastione Fonte Ginevra Per info: info@ibalestrieridifirenze.it Tel. 055.2616055

Si tratta di una gara di tiro con balestra tradizionale a braccio, con la quale si vuole celebrare una data storica per la città di Firenze, il 16 maggio del 1527. In quella data i fiorentini cacciarono la famiglia dei Medici e proclamarono la Repubblica che durò soltanto fino al 12 agosto 1530, quando la città si arrese all'assedio delle milizie dell'Imperatore Carlo V. Il programma della manifestazione prevede fino dal

mattino l'apertura del Baluardo per le prove di tiro e il Trofeo individuale. La sfilata del Corteo Storico della Repubblica Fiorentina apre il pomeriggio cui seguono le varie gare individuali e a squadre tra le città dove si pratica tale disciplina.

25-27 MAGGIO

CORSO DELLA NAVE

Dove: Rufina (FI) Per info: www.comune.rufina.fi.it Tel. 055.8396523

Rievocazione storico folcloristica che ricorda un importante mezzo di trasporto del passato: il battello ("la nave") che collegava, quando non c'erano i ponti, Rufina e Montebonello divise dal fiume Sieve. La manifestazione nasce per celebrare la parte più antica di Rufina: il Corso della Nave. Il primo insediamento, che ha poi portato alla nascita del paese di Rufina, si chiamava proprio Corso della Nave, perché il sentiero dove si costruirono le prime case arrivava fino ad un piccolo guado, nei pressi del torrente Rufina, e qui dalla fine del '700 era presente un piccolo battello che portava persone e mezzi di trasporto dall'altra parte del fiume Sieve, dove

sorge l'attuale paese di Montebonello, in Comune di Pontassieve. Alle 23 di sabato 26 lo spettacolo pirotecnico lungo il fiume Sieve in collaborazione con l'Associazione per lo Scoppio del Carro di Rufina.

26 MAGGIO

16^ EDIZIONE DEL BANCHETTO MEDIEVALE

Dove: Castiglion Fiorentino (AR) - Chiostrino S. Francesco Per info: www.terziereportaflorentina.it Tel. 348.3079053-328.7817212

Vi ritroverete dal XXI al XV secolo: ogni suono, ogni particolare, ogni personaggio sembrerà uscito dalle pieghe del tempo. Il messere e la dama, padroni di casa, accolgono i convenuti all'ingresso e li accompagnano ai tavoli apparecchiati con juta e tela grezza, sopra i quali vengono poste candele, centro tavola di erbe aromatiche e bacchette di acqua profumata da petali di rosa. Le pietanze dai sapori agrodolci e speziati, tipiche del Basso Medioevo, vengono servite nei "cocchi" di terracotta e gustate con posate di legno, mentre l'oste riempie copiosamente le brocche di ottimo vino. Il tutto accompagnato da musiche d'epoca suonate con

UnipolSai
ASSICURAZIONI



UFFICIO UNICO

Via Bruceto, 17
Margine Coperta
Parcheggio Privato

Tel. 0572.78953 - 0572.79003
Tel. e Fax 0572.904028



LOCMAN E DUCATI LIMITED EDITION

concessionario ufficiale

Galli Licio

gioielleria dal 1920

PESCIA - Piazza Mazzini, 104
telefono 0572.476546 - fax 0572.499196

antichi strumenti ed ammirando alla luce di torce e candele, l'esibizione di giocolieri, giullari, mangiafuoco, musicisti e sbandieratori. Come potete immaginare l'atmosfera sarà unica!!! Quindi vi consigliamo di prenotare in anticipo visto che i "fortunati" potranno essere solo 160. Non lasciatevi sfuggire l'occasione di una cena unica, in un ambiente splendido che molti ci invidiano.

26-27 MAGGIO E 2-3 GIUGNO

FESTA MEDIEVALE A MALMANTILE

Dove: Lastra a Signa (FI) - Loc. Malmantile Per info: www.festamedioevalealmantile.it Tel. 055.8729700

Malmantile, la frazione collinare del Comune di Lastra a Signa, assumerà le sembianze di un borgo medievale del 1400. All'interno delle Mura, edificate nel XV secolo, sarà allestita una scenografia incantevole e originale. Grazie alla presenza di oltre centocinquanta figuranti sarà ricostruito l'ambiente caratteristico del borgo medievale. Saranno rappresentati con cura i mestieri dell'epoca, con artigiani impegnati nel

lavorare carta, ceramica, terracotta, ferro, legno, pietra e paglia. Non mancheranno tessitori, alchimisti, pittori e scrivani. Presso l'Hosteria o i ristoranti situati lungo il percorso, i visitatori saranno accolti da incantevoli dame e da prodi cavalieri per gustare un piatto tipico o un veloce spuntino. Servizio navetta dai parcheggi di Lastra a Signa

27 MAGGIO

INFIORATA DI SCARPERIA

Dove: Scarperia (FI) Per info: www.prolocoscarperia.it Tel. 055 8468165

Come di consueto anche quest'anno alla fine di maggio Scarperia si riveste di fiori inaugurando una primavera tutta speciale. Le strade e le piazze del centro storico del paese vengono ricoperte di quadri floreali, alcuni in 3D, che rappresentano un tema comune, che quest'anno è "I fumetti in fiore". I disegni sono realizzati con i petali dei fiori, principalmente garofani, che cittadini, alunni e commercianti pazientemente spetalano la sera precedente. Lungo la via principale del centro storico, Via Roma, e nelle due piazze, Piazza dei Vicari e Piazza

Clasio, tra la sera del sabato e la mattina della domenica, scuole, associazioni, commercianti e cittadini daranno vita a oltre 20 quadri floreali.

120° BALESTRO DEL GIRIFALCO

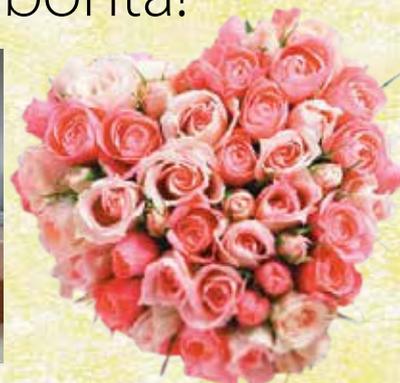
Dove: Massa Marittima (GR) Per info: www.societaterzierimassetani.it

Il Balestro del Girifalco, è la tradizione massetana per eccellenza. La suggestiva manifestazione, è una gara medievale a colpi di balestra, disputata tra i tiratori di ogni "zona" della città che due volte l'anno si sfidano seguendo le regole degli antichi giochi di guerra. La disputa è dedicata a San Bernardino, con dedica particolare a "La beatificazione di Madre Teresa di Calcutta". La gara è preceduta da un corteo storico di oltre 150 persone, meticolosamente curato, negli abiti e negli strumenti impugnati da balestrieri e figuranti. Al suggestivo gruppo che scende dalla città alta al centro, prendono parte, i musicisti, i portainsegne, le dame di ogni terziera e i 24 tiratori. Al termine della sfilata, il gruppo ormai famoso in tutta Italia, della Compagnia Sbandieratori di Massa Marittima, si esibisce in volteggi e coreografie di grande impatto,



Paste calde e panini dal lunedì al giovedì dalle 3,30, venerdì e sabato dalle 3,00

Festeggia la tua Mamma
con le nostre dolci bontà!



SGRANAR PER COLLI

1.2.3 GIUGNO 2018



QUALITY FOOD - STREET FOOD - BEER CRAFT - CONCERTI IN VILLA - 3° ED. CAMMINATA DEGUSTATIVA
HAND MADE MARKET "VICOLI DI BELLAVISTA" - BIKE TOUR PER FAMIGLIE - COOKING CONTEST

3 GIORNI DI EVENTI A VILLA BELLAVISTA / **INGRESSO GRATUITO**



**VIENI A SCOPRIRCI ALLA
SGRANAR PER COLLI**

TOSCANA MOTORI
Service srl



PEUGEOT

Via Gramsci, 123/a
51010 Massa e Cozzile (PT)
Tel 0572 911722

toscanamotoridpr@virgilio.it

dopodichè, inizia la competizione tra i Balestrieri; chi conquista con la propria freccia, l'angolo di bersaglio più vicino al centro regala al proprio terziera, la vittoria rappresentata dall'ambito drappo di seta dipinto a mano detto "palio".

1-10 GIUGNO

PALIO DEI BARCHINI CON LE RUOTE

Dove: Castelfranco di Sotto (PI) Per info: FB Palio dei Barchini con le Ruote
Il Palio dei Barchini con le ruote, nasce dal desiderio di recuperare l'antica tradizione del palio corso dai renaioli castelfranchesi sui loro "barchini" nelle acque dell'Arno nelle occasioni importanti. La competizione odierna è l'evoluzione in chiave moderna della gara, e si svolge su strada con i caratteristici "barchini con le ruote" guidati da due rematori. La gara si tiene il pomeriggio ed è preceduta al mattino dal corteo delle Contrade in costume storico, con musicisti e sbandieratori, ogni anno con un tema diverso. Come da tradizione, molti gli eventi con tappe di avvicinamento, rituali e preparativi. Il tutto in vista della settimana precedente alla gara, per la quale il Comitato ha preparato il consueto programma di eventi collaterali con tante novità.

2-3 GIUGNO

LUCCA MEDIEVALE

Dove: Lucca - Giardini Ex Cavallerizza Per info: www.luccamedievale.it

Una festa nella quale la tradizione incontra la cultura e lo spettacolo, con animazioni ed intrattenimenti durante tutti e due i giorni, tornei di uomini d'arme, balestrieri ed incontri all'arma bianca, giocolieri e musica, tutto all'insegna del medioevo. Nel primo weekend di giugno, quindi, spazio al medioevo tra balestrieri, dame, uomini d'arme, storia, magia e spettacolo.

3 GIUGNO

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI E MERCATINO DELL'INGEGNO

Dove: Fucecchio (FI) Per info: www.prolocofucecchio.it

Nella domenica del Corpus Domini le strade del centro storico di Fucecchio vengono ricoperte da uno splendido tappeto floreale. Si tratta della tradizione dell'Infiorata che in Italia pare abbia avuto inizio nel 1265 nella Basilica Vaticana. A Fucecchio l'usanza di cospargere le strade di

fiori e di rametti di bosco, alternando delle composizioni di sacre figure, risale agli anni '30 ma è solo nel 1990 che l'Infiorata è diventata una vera tradizione. Il tappeto di fiori parte dalla Chiesa Collegiata in Piazza V. Veneto e attraversa le vie principali del centro storico; i materiali di utilizzo sono costituiti da tutte le varietà di fiori di stagione e da ogni altro tipo di materiale naturale (acini d'uva, caffè, trucioli di legno...). Sabato 2 giugno dalle 21.00 realizzazione dei tappeti floreali. Per l'occasione, i negozi del saranno aperti anche in orario serale. Domenica 3 alle 11.00 processione solenne del Corpus Domini; nel pomeriggio, mercatino "Stranidea", Sagra della ciliegia e vendita di bomboloni caldi.

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI A CERRETO GUIDI

Dove: Cerreto Guidi (FI) Per info: www.prolococerretoguidi.it Tel.338.1420604

L'intero centro storico di Cerreto Guidi, un anello naturale di 450 m circa, diventa lo scenario ideale per ammirare i profumati quadri anche dall'alto delle magnifiche scalinate medicee. Quest'anno il soggetto sarà "Il gioco". La solenne processione della domenica mattina sarà il momento più emozionante e significativo per il duro lavoro svolto la notte precedente. Una commissione tecnica sceglierà il lavoro meglio realizzato, l'artista del lavoro scelto dalla commissione vincerà una mostra personale di 15 giorni (dal 1 al 16 settembre), nella Palazzina dei Cacciatori di Cerreto Guidi nel periodo del Palio del Cerro, con riprese televisive di Toscana TV.

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI A FARNETELLA

Dove: Sinalunga (FI) - Loc. Farnetella Per info: <http://farnetella.jimdo.com> Tel.335.7320256

L'infiorata è una manifestazione a carattere religioso che avviene a Farnetella per il Corpus Domini e non solo. Una tradizione comune a molti paesi, l'infiorata, consiste nel raccogliere in zona con pazienza, petali, fiori, foglie e realizzare per i borghi un lungo e colorato tappeto, che servirà da soffice guida per la processione del Corpus Domini accompagnata dalla Società Filarmonica. La manifestazione si svolge sempre 9 Domeniche dopo Pasqua ed è libera, gratis e aperta a tutti.

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI

A PITTIGLIANO

Dove: Pitigliano (GR) - Centro storico Per info: info@comune.pitigliano.gr.it Tel. 0564.617111

A Pitigliano, nella Maremma Toscana, tutti gli anni per la Festa del Corpus Domini tutto il centro storico viene decorato con un tappeto di fiori che segna il passaggio della processione con il SS. Sacramento dell'Eucarestia. I vari Rioni del centro si vestono di mille colori articolati in disegni che hanno contenuto religioso ma anche decorativo in un trionfo della creatività e dell'arte. Molte sono le persone che volontariamente prestano il loro contributo per realizzare decori utilizzando materiali che la Natura ci mette a disposizione come petali di fiori, foglie verdi e segatura che viene colorata precedentemente. L'impegno profuso è molto. Nei giorni che precedono la Festa tutti si danno da fare per andare per campi a fare il cosiddetto "maggio" ossia il fiore della ginestra che da queste parti cresce rigoglioso. Si preparano i petali dei fiori divisi per colori che serviranno a riempire il percorso che è abbastanza lungo circa 1.500 mt. Dai bambini, agli adulti e alle persone anziane, tutti sentono come propria questa festa così significativa.

LA PROCESSIONE DEL CORPUS DOMINI E I TAPPETI DI SEGATURA A CAMAIORE

Dove: Camaiore (LU) Per info: www.comune.camaiore.lu.it

Dal 1400 Camaiore celebra il Corpus Domini con una processione, che viene preceduta dalla celebre realizzazione dei tappeti di segatura. Questi sono vere e proprie opere d'arte in forme e colori, realizzati nella sola notte del sabato dagli artigiani del paese. All'alba della domenica, infatti, i tappeti sono pronti per essere ammirati, ma solo per poche ore, perchè verranno distrutti dalla processione di fedeli. La tradizione dei tappeti risale all'800, quando i servitori spagnoli al servizio dei Borbone, realizzavano tappeti di fiori per accogliere i loro signori nelle loro dimore versiliesi. Sembra, infatti, che furono proprio alcuni servitori a consigliare ai camaioresi di celebrare la processione del Corpus Domini addobbando le strade del paese con i tappeti di fiori. Nel tempo poi, i fiori sono stati sostituiti dalla segatura, perchè molto più duttile e con una

FILOMANIA[®]

TEMPO D'ESTATE! PERSONALIZZAZIONE BORSE ED ASCIUGAMANI DA MARE

**MIGLIAIA DI
ARTICOLI DI
MERCERIA**

bordini / libri / aghi / telai
filati / forbici / accessori
linee da ricamo

**GRANDE
ASSORTIMENTO
DI ATTREZZATURE
PER CRAFT**

dai cartamodelli
ai libri / tessuti e
oggettistica

La nostra
rivista
IDEE IN FILO

**VASTA
GAMMA
DI TESSUTI
AMERICANI**

**GRANDE
ASSORTIMENTO
DI ATTREZZATURE
PER IL PATCHWORK**

accessori / libri
oggettistica

**RIVENDITORE
AUTORIZZATO
MACCHINE
PER CUCIRE**

INOLTRE POTRAI TROVARE:

Dimostrazioni gratuite e corsi pratici di ricamo / cucito creativo craft e patchwork

Aperto dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.00

Piazza Togliatti, 5 - Chiesina Uzzanese (PT) - Loc. Chiesanuova

Tel. 349.7509355 - chiesina@filomania.it

La passione per la creatività. **www.filomania.it**

variazione cromatica maggiore.

FIORENTE

*Dove: Firenze Per info: www.comune.fi.it
Tel.055.2616055*

Terza edizione di questa magnifica cavalcata urbana per le strade e le piazze del centro storico di Firenze. Fiorente affonda le proprie radici storiche nelle parate a cavallo che attraversavano il monumentale centro storico di Firenze in occasione delle visite di teste coronate e altre importanti personalità. La partenza della sfilata a cavallo parte alle 8.30 dall'Ippodromo del Visarno e attraversa tutto il centro storico.

FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO

1-13 MAGGIO

PIENZA E I FIORI - 32° MERCATO DI PIANTE E FIORI

*Dove: Pienza (SI) Per info: www.ufficioturistico dipienza.it
Tel. 0578.748359-0578.749905*

Fulcro spettacolare della manifestazione - promossa da Pro Loco Pienza e Centro Commerciale Naturale "Città di Pienza" in collaborazione con il Comune di Pienza, con il contributo di Bottega Verde - sarà ancora una volta piazza Pio II, sullo sfondo della Cattedrale. La grande piazza in pietra si trasformerà, dall'1 al 13 maggio, in un meraviglioso giardino effimero. Ad offrire un colpo d'occhio imperdibile, fragilissimo e stupefacente, unico al mondo. Molti spazi urbani saranno addobbati come per una grande festa rinascimentale. Bossi, rose rampicanti e tanti fiori orneranno le più belle zone della città. Questo contesto d'eccezione, il 12 e 13 maggio, ultimo fine settimana della manifestazione, accoglierà l'attesissimo Mercato dei Fiori. Qui, i pollici verdi troveranno proposte e idee originali, dipanate lungo le strade dell'intero centro storico e nei vicini giardini di piazza Dante Alighieri. Evento nell'evento, l'esposizione, a cura di Francesco Petrucci e Roggero Roggeri, nelle sale del Museo di Palazzo Borgia (dal primo maggio al 2 giugno), di uno straordinario dipinto, sino ad ora considerato perduto. Si tratta del magnifico, luminosissimo "Paesaggio" di Andrea Locatelli (Roma 1695-1741), una delle due opere del grande paesaggista romano

appartenute al Re di Spagna, classificata come "dispersa". La tela rappresenta un "Paesaggio laziale con veduta fantastica del tempio della Sibilla a Tivoli, con pastori e armenti in primo piano".

4-6 MAGGIO

UFF - URBAN FOOD FESTIVAL - CIBO, VINO, VINILE E VINTAGE

Dove: Novoli (FI) - Centro Commerciale San Donato Per info: www.fumettiedintorni.it

L'Associazione Fumetti e Dintorni in collaborazione con l'Associazione Culturale La Sorgente dei Sorrisi di Fucecchio, ed il patrocinio del Comune di Firenze, organizzano la prima edizione di UFF presso il centro commerciale polifunzionale San Donato di Novoli. Sarà una tre giorni all'insegna del buon cibo da strada, proveniente da tutta la penisola come gnocco e tigelle della Romagna, Tajerin e vino artigianale dal Piemonte, Panzerotti dalla Puglia e Paella dalla Spagna. Naturalmente la tradizione fiorentina sarà tenuta ben salda, infatti non mancherà il carrettino del lampredotto. Birra artigianale e vino biologico proveniente dalle diverse regioni d'Italia, oltre al mercatino di dischi in vinile e cd, dvd, giochi e giocattoli d'epoca e mercatino vintage dove poter trovare bigiotteria lavorata a mano, giradischi, radio e oggettistica varia. Il venerdì 4 Leonardo Canestrelli di Radio Toscana presenterà la serata e Dj Maurizio presenterà le scuole di ballo di zumba delle scuole Gio di Sesto F.no e Swingin'up di Prato facendo ballare i presenti. Sabato 5 alle ore 15,00 arriverà rombante il Vespa Club di Firenze e alle ore 17,00 il balli di j Alex e la scuola di ballo Jast ance di Lastra a Signa e Ritmo Latino di Nvoli. Domenica ore 16,00 Alessandro Masti di radio Toscana farà i suoi mitici scherzi al telefono e alle ore 17,00 Karaoke con il Dj Rambo. Alle 21,00 si balla con la scuola il Boogie Boogie e rock and Roll di ballo Honky Tonk Train Blues di Calenzano. Ingresso libero. Orario: 11,00-23,00.

5-6 E 12-13 MAGGIO

IL BORGO DEI LIBRI

Dove: Torrita di Siena (SI) Per info: www.ilborgodeilibri.it

Mostra mercato con un programma ricco di novità e di riconferme dove la cultura si mescola con l'enogastronomia

e le bellezze del territorio. Come nelle precedenti edizioni l'attenzione e volta verso le nuove generazioni oltre che agli appassionati. Il 12 e il 13 maggio, laboratori creativi dalle ore 10.00 e per tutta la giornata, laboratori del gusto, street food, mostra mercato prodotti tipici a km zero.

6 MAGGIO

FESTALBERGHI 2018

Dove: Pescia (PT) - Loc. Alberghi Per info: FB Ffestalberghi associazionealberghi@gmail.com

Una grande festa per passare una giornata in compagnia all'insegna del divertimento (per grandi e piccini) e della degustazione dei prodotti tipici delle nostre zone! Inoltre troverete anche tanti artigiani con le loro opere rigorosamente realizzate a mano, dalla bigiotteria ai giochi di legno, dai cesti intrecciati alle creazioni di stoffa, insomma...tutto e anche di più. Ingresso gratuito.

6 MAGGIO

CERRETOLI FRA COLORI ED ANTICHI SAPORI - FESTIVAL DELLE FRAZIONI

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) Per info: www.castelnuovogarfagnana.org

Fra i banchi del mercatino le "delizie gastronomiche" di Cerretoli. Dalle ore 14.00 mercatini dell'artigianato, karaoke, arcobaleno di giochi ed attrazioni per i bimbi: area con gonfiabili, truccatori, giochi in legno, cartomante, trampoliere e artisti vari. Ore 14.15 termine iscrizione per il torneo di Burraco. Ore 18.00 tombolone

FESTA DI PRIMAVERA

Dove: Castiglione di Garfagnana (LU) Per info: www.castiglione garf.altervista.org

Gli Erbi "boni" della cucina tradizionale in Garfagnana. Ore 9.00 conferenza didattica sugli erbi presso la Sala Consiliare del Palazzo comunale. Ore 10.00 Percorso nella campagna circostante alla ricerca di Erbi boni. Dalle ore 11.00 Mercatino di piccolo artigianato e prodotti tipici. Dalle ore 12.00 e per tutto il pomeriggio "Un boccon per la via" (rivisitazione nostrata dello street food) con Zuppa d'erbi boni, farinata, pane e frittata d'erbi e cipolle, tigelle, piazza, pasimata, crepès. Dalle ore 15.30 Intrattenimento musicale e Servizio bar in Piazza. Nel pomeriggio Il Vino di Castiglione - percorso degustativo di vini nostrati dei produttori di Castiglione, con giuria

IMMOBILIARE MAISON

Intermediazione e Consulenza Immobiliare dal 1991

Via Viaccia Prima, 62 – 55100 S. Anna (LU)

Tel. +39 0583 491516 +39 0583 466218

email: info@immobiliaremaison.it



MONTECATINI TERME

VENDESI: Villetta indipend. di totali mq 460, disposta su n.3 piani fuori terra, a corredo giardino circostante di mq 470. Buone condizioni di manutenzione.

Buona posizione.

Rich. € 500.000,00



PIEVE A NIEVOLE Piazza XXVII Aprile

VENDESI: Monocale ad uso abitativo, corredato da terrazza e resede esclusivo, posto al piano primo di stabile condominiale servito da ascensore.

Rich. € 40.000,00



MONTECATINI T. Via G. Garibaldi

VENDESI: Unità immobiliare di mq 170 attualmente a destinazione di ufficio, corredata da terrazza di mq 75 e n.2 posti auto. Posta al piano primo di stabile servito da ascensore.

Rich. € 360.000,00

popolare. Tutti gli ospiti potranno assumere le vesti di assaggiatori-giudici per le vie del borgo valutando i campioni di vino con apposita scheda e regolamento. Dalle ore 18.00 premiazione dei produttori. Durante tutta la giornata Mostra tematica di erbe in vaso nell'atrio del Palazzo Comunale a cura di Ivo Poli per l'Ass. "Gli amici del castagno di Pratofosco"

4° FESTA DEGLI SPAVENTAPASSERI

*Dove: Lastra a Signa (FI) - Loc. Malmantile
Per info: associazioneleo2007@libero.it
Tel.328.4537226*

Evento a scopo benefico per la realizzazione di un progetto "UN CALCIO PER TUTTI": iniziativa per un Calcio Adattato ed Integrato rivolto ai bambini con disabilità intellettive del Comune di Lastra a Signa. Evento organizzato dall'Associazione Leonardo Alderighi Onlus con il Patrocinio dei Comuni di Lastra a Signa e Signa. Trattasi di un concorso per la realizzazione di Spaventapasseri da realizzare in qualsiasi materiale compreso quelli di recupero e, quest'anno, anche un concorso fotografico per adulti e bambini

...da 0 a 100 anni tutti possono partecipare. Saranno poi premiati gli spaventapasseri più belli e le migliori foto. In seguito alcune opere scelte dall'Amministrazione Comunale saranno esposte in occasione della Fiera di Mezzagosto a Lastra a Signa. Nel pomeriggio ci saranno i Cavalli di Penzolina Ranch adatti per essere cavalcati dai bambini ed a seguito vi sarà una bella merenda nel bosco per una giornata all'aria aperta. In caso di maltempo l'evento sarà rinviato a domenica 13 maggio.

8-13 MAGGIO

MUGELLO DA FIABA

*Dove: Borgo San Lorenzo (FI) - Villa Pecori Giraldi
Per info: FB Mugello da fiaba*

Torna la magia di Mugello da Fiaba, il primo festival di letteratura, teatro, musica e arti varie per bambini e ragazzi che quest'anno giunge alla sua quarta edizione. Un Festival cresciuto di anno in anno fino a diventare punto di riferimento per scuole, famiglie e operatori scolastici di non solo per il Mugello, ma anche oltre i confini regionali. Tema dell'edizione 2018, che

si preannuncia ricca di novità, "Al mio bel Castello", costruiamo il domani. Scrittura creativa, illustrazione, primi rudimenti di teatro, leggende mugellane, scrittura autobiografica, laboratori ludico musicali, scrittura e gestalt sono i temi di laboratori che vengono proposti a scuole e singoli bambini. E poi mostre, corsi e giochi per tutte le età animeranno le stanze storiche della Villa, le sue corti ed il suo magnifico parco, che ospita un bosco animato, pony e carrozze, personaggi delle fiabe, giochi antichi e cantastorie oltre ad una miriade di personaggi che, come usciti da un mondo incantato, si aggireranno mostrando le loro arti. In questo grande ruolo lo avrà anche il ChiniLab, che aprirà le sue porte e i suoi "scrigni magici". Nel parco si incontrano da giochi antichi ad un divertente trucca bimbi, ed i profumi dei manicaretti e delle delizie per i più piccoli. Grande spazio anche alla letteratura per bambini, con reading, letture animate ed incontri con autori anche nazionali.

10-12 MAGGIO

FLORENCE CREATIVITY

La tua casa è un bene prezioso
Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione



- Fornitura e montaggio su misura di**
- **Serramenti termici in Alluminio o Pvc,**
persiane in Alluminio, avvolgibili,
zanzariere e tende da sole
- **Blindatura e messa in sicurezza**
- **Riparazioni in genere**

Possibilità di detrazioni fiscali.
Preventivi gratuiti a domicilio

IURI DEGLI'INNOCENTI
via Benedetto Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (PT)
Tel. 333.2352423 - yurideglinno@gmail.com

Keramina *in fiore*

Mostra mercato della ceramica
XII edizione

25-26
Maggio
2018
orario
10,00 - 20,00

Cecina Piazza Guerrazzi
per info: chiaranuti5@gmail.com
tel. 338 2416990
www.association-marcopolo.org



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO

VINCI CON IL CAVALLINO!



18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI
CONSULTA IL REGOLAMENTO DI GIOCO SUL SITO WWW.AAMS.GOV.IT O PRESSO I PUNTI VENDITA

Scegli i servizi del Cavallino

- ✓ **RICARICHE** *PayPal*
- ✓ **SIGARETTA ELETTRONICA & DISPOSITIVO IQOS**
- ✓ **BIGLIETTI** **TRENITALIA**
GRUPPO FERROVIE DELLO STATO
- ✓ **BIGLIETTI BUS**
- ✓ **PAGAMENTO TICKET** **SST** Servizio Sanitario della Toscana
- ✓ **FAX E FOTOCOPIE**

- **PAGAMENTO BOLLETTINI**
- **PAGAMENTO F24**
- **BONIFICI BANCARI**



SEMPRE APERTI
PER VOI
Lun-Sab 06:30 - 24:00
Dom 08:00 - 20:00

Via Francesca Vergine dei Pini, 385 - MONSUMMANO TERME
Telefono 0572 521009 - Seguici su **IL CAVALLINO**

PRIMAVERA

Dove: Firenze – Fortezza da Basso Per info: www.florencecreativity.it Tel.055.9752660-338.7096708

Firenze si colora di un'atmosfera magica per coinvolgere tutti coloro che amano creare. Espositori selezionati proporranno il meglio della loro ricerca nell'ambito del creare e metteranno a disposizione la loro esperienza attraverso consigli, dimostrazioni e corsi che renderanno le vostre mani capaci di realizzare ciò che la vostra ispirazione vi suggerisce. Patchwork e quilting, tessuti e filati da lavorare e da condire con la fantasia, l'incanto del decoupage e dello shabby per personalizzare le vostre case con dettagli e particolari che nascono dalle vostre emozioni. Bijoux da realizzare in modo esclusivo con componenti di qualità e suggerimenti finalizzati ad arricchire la vostra voglia di apparire e valorizzarvi. Stoffe e bottoni, pitture e pennelli, ago filo ed intrecci, colla e carte, strumenti da utilizzare durante questo evento per imparare come trasferire la propria passione nelle mani, per ottenere le creazioni che sono rimaste intrappolate nello stadio

delle idee e che sono, magari, pronte a diventare realtà.

11-13 MAGGIO**FESTIVAL ITALIANO DEL VOLONTARIATO**

Dove: Lucca – Piazza Napoleone Per info: www.festivalvolontariato.it cnv@centrovolontariato.it

Un ruolo scomodo quello del volontariato, un ruolo di frontiera, che non si limita a denunciare scandali e ingiustizie, ma propone e pratica azioni per rigenerare il deteriorato sentimento di comunità. Sarà questo il racconto che il Festival Italiano del Volontariato proporrà al Paese dall'11 al 13 maggio. L'evento di riferimento per il mondo della solidarietà in Italia torna a Lucca e arriva alla sua ottava edizione scendendo per la prima volta in piazza, dopo aver coinvolto dal 2011 110.000 persone nei convegni e nelle iniziative di animazione. Il titolo del Festival del Volontariato 2018 è "Mettiamoci scomodi" (l'hashtag per i social #scomodi, insieme a #fdv2018). Fra i temi che verranno affrontati al Festival del Volontariato c'è la cura dei "dimenticati", in particolare dei giovani. Ad essere raccontate saranno

le storie di chi non si rassegna e porta il recupero e la cura nelle frontiere più invisibili del nostro Paese: dai minori migranti non accompagnati -con il crescente e fondamentale ruolo dei tutori volontari-, al recupero delle vittime di tratta, dalle frontiere più invisibili del disagio psichico alle forme di povertà educativa che minano il futuro dei bambini. Ma il Festival andrà oltre la denuncia, mettendo in piazza la cultura della solidarietà, del dono e dell'inclusione, chiamando le amministrazioni pubbliche a tutti i livelli a svolgere un ruolo più concreto, incisivo e responsabile per rispondere più efficacemente ai tanti scandali dimenticati del nostro tempo.

11-13 MAGGIO**VITA ALL'ARIA APERTA**

Dove: Massa Carrara – Carrara Fiere Per info: tour.it
 "Vita All'Aria Aperta" è il contenitore che CarraraFiere dedica a tutti gli appassionati dell'outdoor e delle vacanze open air, raccogliendo i Marchi che la rappresentano: Viva La Terra!, Tour.it e TOURismo in Libertà. "Vita All'Aria Aperta" presenta tre aree espositive indipendenti, ma

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO



Dott.ssa Chiara Innocenti
Odontoiatria infantile

Dott.ssa Caterina Pandolfi
Odontoiatra

3278194982 - 3388693168



DOMENICA 3 GIUGNO LA CAMMINATA DEGUSTATIVA SUI NOSTRI COLLI...

ISCRIVITI ONLINE

WWW.SGRANARPERCOLLI.IT

CHIUSURA ISCRIZIONI 20 MAGGIO



1-2-3 GIUGNO 2018 - BUGGIANO (PT)

3 GIORNI DI EVENTI A VILLA BELLAVISTA / INGRESSO GRATUITO

QUALITY STREET FOOD - BIRRE ARTIGIANALI - HAND MADE MARKET "VICOLI DI BELLAVISTA" - MOSTRE FOTOGRAFICHE - MTB SCHOOL - EBIKE TEST
COOKING SHOWS & LABORATORI - LIVE MUSIC "BELLAVISTA SOCIAL FESTIVAL" - BIKE PER COLLI - INTRATTENIMENTO PER BAMBINI



COMUNICAZIONE: woola.it



FACEBOOK.COM/SGRANARPERCOLLI



#SGRANARPERCOLLI

SGRANARPERCOLLI@GMAIL.COM



MEDIA PARTNER

legate da un unico filo conduttore che accompagnerà il visitatore lungo i diversi percorsi tematici che caratterizzano la manifestazione: Camper e accessori, Turismo sostenibile e alternativo, Le eccellenze dei territori / Marketing territoriale, Enogastronomia. La manifestazione si propone come punto di riferimento e strumento fruibile da tutti gli attori regionali che intendano valorizzare il proprio territorio e promuovere le proprie identità territoriali, turistiche open air, ambientali, artigianali, culturali ed enogastronomiche all'attenzione dei principali media di settore, del grande pubblico in un unico contesto fieristico.

13 MAGGIO

MOSTRA SCAMBIO AUTO E MOTO D'EPOCA

*Dove: Montecatini Terme (PT) - P.zza Leopoldo
Per info: fb Toscana Quando*

Vieni a vendere direttamente la tua auto oppure puoi venire a comprare l'auto d'occasione che hai sempre sognato. Tante le vetture da vedere, toccare con mano e valutare. C'è anche la possibilità di portare lo scooter di tuo figlio non più utilizzato. Ingresso libero.

EMPOLISSIMA 2018

Dove: Empoli (FI) Per info: www.comune.empoli.fi.it

Torna la fiera promozionale che per l'intera giornata animerà con i suoi banchi colorati le vie del centro. Organizzata da Confesercenti Empolese Valdelsa, ANVA Confesercenti (Associazione Nazionale Venditori Ambulanti) e con il patrocinio del Comune di Empoli; la fiera promozionale è realizzata in collaborazione con le Associazioni di Volontariato "CAVE" e "COESO". "Empolissima 2018" non deluderà le aspettative di nessun visitatore, ci saranno occasioni per tutte le tasche, per tutti i gusti e per grandi e piccini!

FESTA DI PRIMAVERA

Dove: Vicchio (FI) Per info: www.comune.vicchio.fi.it Tel. 055.8439225

Fiera promozionale con fiori, piante e prodotti tipici alimentari - estrazione numeri lotteria e giochi simili. Mercato ambulante, giochi in piazza e animazione per bambini.

17-20 MAGGIO

ARTIGIANATO & PALAZZO

Dove: Firenze - Giardino Corsini Per info: www.artigianatoepalazzo.it Tel. 055.2654589

La Mostra è nata nel 1995, da un'idea

di Neri Torrigiani e promossa dalla principessa Giorgiana Corsini, principalmente per rivalutare e rinquadrare ai giorni nostri la figura dell'artigiano e del suo lavoro, considerandolo alta espressione di qualità e di tecnica. Lungo l'itinerario espositivo il visitatore è portato a scoprire come l'artigiano crei manualmente il prodotto realizzandolo dal vivo in piccoli laboratori ricostruiti nel Giardino e nelle Limonaie. Ogni anno vengono selezionati dall'Organizzazione circa un centinaio di artigiani che sono i protagonisti assoluti della manifestazione provenienti in prevalenza dalla Toscana e molte altre zone d'Italia e anche dall'estero. Tornerà la quinta edizione del concorso "Blogs&Crafts i giovani artigiani e il web", realizzato per valorizzare il legame tra qualità del fatto a mano e nuove tecnologie. Anche questa V edizione di "BLOGS & CRAFTS" vedrà un'apposita Giuria selezionare 10 artigiani under 35 a cui sarà dedicata un'intera area espositiva all'interno della Mostra. Contemporaneamente saranno selezionati ed invitati a Firenze i migliori blogger operanti sui temi di artigianato, lifestyle, moda e turismo, realizzando al termine della manifestazione un articolo sui propri blog dell'esperienza vissuta.

18-20 MAGGIO

VIVILO SPORT 2018

Dove: Borgo San Lorenzo (FI) - Foro Boario Per info: www.vivilosport.net

Grande kermesse del tempo libero con esibizioni, gare, manifestazioni e divertimento. Per tutte le novità e il programma di dettaglio consultare il sito internet degli organizzatori.

18-20 MAGGIO

POLVERE & GLORIA - SULLE STRADE DELL'EROICA IN MOTO

Dove: Gaiole in Chianti (SI) Per info: www.eroicinmoto.it

L'unica, vera, inimitabile Woodstock dell'Enduro. Sulle strade dell'Eroica in moto, l'unica ufficiale: un percorso di 208 km metà asfalto e metà strade bianche immerso nella Toscana più bella; l'atmosfera di un vero "rally" e l'amicizia che solo fra bikers si può godere, punto di riferimento per l'enduro turistico e appuntamento imperdibile in particolare per gli

appassionati del "vintage", per non parlare della cucina!

FESTA DEL MOTORE 2018

Dove: Colle di Val d'Elsa (SI) Per info: www.festadelmotore.it Tel. 393.9323434 - 320.3726397

Festa del Motore 2018 propone una vasta offerta di attività, spettacoli, auto storiche, motoraduni e discipline motoristiche, da guardare e provare, ma non solo... Alla FDM è possibile trascorrere ore e giornate piacevoli grazie anche alla presenza di molteplici servizi e comodità... Il pubblico può correre in pista con i propri mezzi (con le dovute licenze), può provare l'ebbrezza di un volo in elicottero, l'emozione di un giro in pista come co-pilota o noleggiare uno dei mezzi disponibili sul posto (go-kart etc.). Stands auto e moto: alla FDM sono presenti le principali aziende e concessionari regionali e nazionali, per esporre e far provare le ultime novità sul mercato e con tante occasioni da cogliere al volo. Stands accessori e abbigliamento: mondo dei motori significa anche abbigliamento tecnico e accessori: alla FDM troverai ampia scelta, ottima qualità e prezzi da fiera. Degustazione Vini: grazie alla collaborazione con Cantina Sociale - Colline del Chianti e Chianti Classico sarà possibile degustare alcuni dei più rinomati vini prodotti sul territorio toscano. Area Relax: uno spazio dedicato a chi vuole rilassarsi durante lo spuntino o la pausa pranzo. Ristorazione: le gustose specialità toscane saranno cucinate al momento dal nostro staff o con la presenza di street food, il tutto accompagnato da birre di ottima qualità! Area Giochi per bambini: per intrattenere anche i più piccoli fan dei motori!

18-20 E 25-27 MAGGIO

46° FESTA IN COLLINA

Dove: Casciano di Murlo (SI) Per info: www.asdlasorba.it/festa-in-collina.html FB Festa in Collina

La Festa, che mobilita ogni anno tutto il paese, è decisamente un must per gli abitanti della provincia senese, richiamando comunque gente da tutta la regione e non solo. Nei suoi otto giorni, racchiude vari momenti di aggregazione: cene tutte le sere e pranzi la domenica, musica dal vivo con concerti in piazza e la discoteca al coperto, sport e momenti di aggregazione all'aria aperta, ma anche

PRODUZIONE



PROPRIA



SPAZIO PER FESTE



Colazioni, piatti freddi, aperitivi.
Allestimento dolce e salato per
cerimonie ed eventi. Catering

Via Francesca Nord, 30/a - Monsummano Terme - Tel.05721911744

mostre, convegni, raduni, ecc. Il ricco programma delle serate è fruibile dal sito ufficiale della manifestazione. Non resta quindi che scegliere la giornata giusta, puntare il navigatore su Casciano e... lasciarsi travolgere dalla Festa in Collina!

19-20 MAGGIO**NOTTI D'ORIENTE**

Dove: Monsummano Terme (PT) Per info: www.naturalmenteeventimagazine.it

L'intero sistema delle piazze del centro di Monsummano, con Piazza Giusti, Piazza Martini e Piazza del Popolo, sarà il luogo nel quale tutta la magia, la cultura, l'arte e la filosofia orientali si metteranno in mostra per la tappa valdinievolina di "Notti d'Oriente", format di evento già collaudato lo scorso anno in altre parti della Toscana. Con tre palchi e decine di stand, l'evento promette di far incontrare a tutti grandi star di spettacolo, con danze, balli e canti, oltre che esperti di fitness e veri fautori di felicità. Niente viene lasciato fuori: l'evento vuole raccontare tutte le sfumature, le idee e le speranze di un sistema di valori, di vita e di attitudini così lontano ma che ci affascina così

tanto. A partire dalle 15 del sabato, fino alle 24 della domenica, Monsummano e la Valdinevole tutta si tufferanno nell'Oriente che c'è in ognuno di noi.

VICOPISSANO CASTELLO IN FIORE

Dove: Vicopisano (PI) - Centro storico Per info: www.viconet.it FB Vicopisano Castello in Fiore

Settima edizione di questa due giorni ricca di visitatori e di eventi, incastonata in un borgo medievale intatto adagiato tra l'Arno e i Monti Pisani. Il programma comprenderà, tra l'altro, visite guidate al borgo, al Castello, alla Rocca del Brunelleschi, al Palazzo Pretorio, camminate ed escursioni alla scoperta dei tesori storici, naturalistici e paesaggistici del territorio, concerti, seminari, iniziative culturali, benefiche, artistiche e gastronomiche, spettacoli, attività sportive, animazione a tema per i bambini. Appuntamenti interessanti e suggestivi, anche in collaborazione con le vivaci associazioni locali, che arricchiranno un percorso pieno di colori, profumi e poesia, in un'atmosfera incantevole, rilassante e di grande ispirazione.

PRATO COMICS + PLAY 2018

Dove: Prato - Officina Giovani Per info: www.pratocomicsplay.com

Mostra mercato del fumetto, del gioco e dell'intrattenimento torna quest'anno con la sesta edizione per animare per due giorni la città di idee, colori, sogni e divertimento. Al Prato Comics + Play troveranno spazio: - Importanti ospiti del mondo del fumetto e del gioco - Aree tematiche e allestimenti sul gioco e sul fumetto - Aree Ludoteca, tornei, divulgazione e intrattenimento - Aree autori, dimostrazioni, attività e contest - Area fumetto, editori, associazioni, autoproduzioni, artisti - Incontri, conferenze e workshop sul fumetto e il gioco - Mostre - Proiezioni - Aree Videogames - Associazioni, autoproduzioni e promozioni - Eventi, Photoset e Gare Cosplay - Area Kids - Musica - Aree espositive promozionali e commerciali - Punti ristoro

ANTICA FIERA DEL BESTIAME DEL VALDARNO

Dove: Rignano sull'Arno (FI) Per info: www.comune.ignano-sullarno.fi.it Tel. 055.8347822

La tradizionale "Fiera del Bestiame e mostra della razza chianina" raggiunge quest'anno la sua 29° edizione. L'area in cui si tiene la mostra è ricca

TREND

L'Atelier che fa tendenza

**ABBIGLIAMENTO - BIGIOTTERIA - ACCESSORI
GIOIELLERIA IN PIETRE DURE**

**NUOVA APERTURA**

Via Bruceto,20 - Massa e Cozzile - Tel.3664220741 - **TREND** - **PARCHEGGIO RISERVATO**

di spazi espositivi e informativi, di stand gastronomici con piatti legati alla tradizione culinaria locale e di punti commerciali per la vendita di carne chianina IGP, ovina, olio, vino, vin santo, formaggi, salumi, miele, erbe aromatiche e altri prodotti biologici e a rischio di estinzione. Esposizione di mucche delle varie razze, pecore, capre, asini e cavalli, animali da cortile, animazione e laboratori per bambini, ristorante aperto sabato (pranzo e cena) e domenica (solo pranzo) esposizioni di prodotti.

VAL D'ORCIA IN FIERA

Dove: Castiglione d'Orcia (SI) - Loc. Gallina Per info: www.prolocogallina.it Tel.329.7074298

Saranno due giorni dedicati interamente a questo splendido scorcio di Toscana. Il programma di Val d'Orcia in Fiera, infatti, prevede l'esposizione di oggetti d'artigianato e la vendita dei prodotti tipici del luogo con una particolare attenzione alla cosiddetta filiera corta. Nel corso di Val d'Orcia in Fiera, poi, un ampio spazio sarà riservato alle attrezzature agricole e per il giardinaggio. La fiera vedrà la partecipazione dei commercianti

locali, che si incontreranno con gli agricoltori e i conto-terzisti. Allo stand gastronomico aperto a pranzo e cena, e organizzato dall'Associazione Pro Loco Gallina, si potranno gustare i prodotti tipici del territorio come i tradizionali pici, la minestra di pane e la carne alla brace.

20 MAGGIO

ANTISCIANA STYLE - FESTIVAL DELLE FRAZIONI

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) - Loc. Antisciana Per info: www.castelnuovogarfagnana.org

Dalle ore 14.30 altro appuntamento con il mercatino itinerante nelle frazioni del Comune di Castelnuovo di Garfagnana. Questa volta il tema prescelto è quello della moda. Bambini e ragazzi sfilano su una passerella posizionata sul sagrato dell'antica chiesa per presentare la collezione primavera estate. Non mancheranno prelibatezze gastronomiche tra i banchi del mercatino.

FESTA DEL PANE

Dove: Certaldo (Fi) Per info: m.spalletti@confesercenti.fi.it

Giornata dedicata alla "Festa del pane", iniziativa promossa dall'Istituto

Comprendivo e dai panifici di Certaldo nell'ambito del "Progetto Pane". Dalle ore 10,00 alle ore 20,00 piazza Boccaccio diventa un vero e proprio forno all'aperto con un mega stand allestito nel centro della piazza, con grandi forni e piani per la lavorazione del pane e la successiva vendita. In parallelo si svolgerà il tradizionale mercatino dell'antiquariato e dell'artigianato per l'intera giornata in via Giugno e via Cavour organizzato da Confesercenti.

24-27 MAGGIO

STARCON 2018

Dove: Chianciano Terme (SI) - Parchi Fucoli e Acquasanta Per info: www.starconitalia.it

Fantascienza e fantastico. Fumetto e cosplay. Attori, sceneggiatori, ospiti. Gli eroi del cinema e delle serie televisive. Letteratura, telefilm, giochi, dibattiti. E' un raduno di appassionati, un luogo dove incontrarsi e giocare, un palcoscenico per sfilare. E' un grande evento aggregante, un'occasione per rivedersi, uno spettacolo per appassionare. E' indossare un costume per sentirsi più vicini ai propri eroi, è vivere per qualche giorno in un'altra dimensione. E' dove i fan club si



GIOIELLERIA
MANCINI

GIOIELLERIA OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI DA REGALO













via E.Toti, 57/67 MONSUMMANO TERME (Pistoia) telefono 0572.51480

uniscono per tenere le loro convention. È gioco, follia, intrattenimento, risate e amicizia. È il luogo in cui ci si ritrova a distanza di un anno, e ci si comporta come se ci si fosse visti soltanto il giorno prima. È un'isola fuori dal mondo, ma mai lontana dal mondo. Un luogo dove chi si affaccia per la prima volta non ha mai difficoltà a trovare nuovi amici. E nessuno viene lasciato da solo. È una categoria dello spirito, ma anche un luogo reale, che cambia e si rinnova ogni anno, aggiungendo nuove realtà e nuovi amici.

25-26 MAGGIO

XIIa KERAMINA 2018
MOSTRA MERCATO
INTERNAZIONALE DELLA
CERAMICA D'AUTORE

Dove: Cecina (LI) - Piazza Guerrazzi Per info: vedi spazio a pag. 104

Una mostra a cielo aperto dedicata alle forma-cultura della ceramica contemporanea, con ceramisti nazionali ed internazionali, sul confine fra arte e artigianato, fra uso ed espressività dell'arte più primordiale, quest'anno spunto per un'importante riflessione ecologico-ambientale. La mostra si terrà

nella centrale Piazza Guerrazzi, con orario continuato dalle ore 10,00 alle ore 20,00 per questa sua 12a edizione. La kermesse è ideata e organizzata dalla ceramista Chiara Nuti, con il patrocinio del Comune di Cecina e con la collaborazione dell'Associazione Marco Polo. Sottotitolata "In Fiore" poichè in questa edizione duetterà con le silhouette di piante aromatiche, olivi, agrumi e buganville, in pieno allestimento insieme all'affascinante design contemporaneo di vasellami e gioielli, monili e sculture, "cose d'uso" e bellissimi "oggetti inutili". In questa nuova ottica etica, la manifestazione presenterà, venerdì 25 maggio alle ore 11,00, la tavola rotonda "Facciamo la differenziata", organizzata in collaborazione con REA di Rosignano Marittimo, nell'obiettivo di sensibilizzare il pubblico all'inquinamento ambientale mondiale, sempre in crescendo, della plastica. Raku, lustri e porcellane ma anche spazi per bambini nei laboratori di Mondoceramica di Deruta, esposizione di materiali e accessori per la ceramica. Oltre al tornio, in piazza

anche le dimostrazioni delle tecniche meno consuete della ceramica greca e della cuerda seca. Sabato 26 maggio alle ore 16,00 spettacolo di musica dal vivo, mentre alle ore 17,00 premiazione del consueto concorso riservato alle oggettualità interamente realizzate dagli artisti-artigiani sul tema portante di Keramina 2018, ossia "Un mazzo di fiori". Ingresso libero. chiaranutti5@gmail.com

25-27 MAGGIO

FESTA DELL'ALLEGRIA

Dove: Terricciola (PI) - Loc. Morrona Per info: festadellallegria.net morrone@festadellallegria.net

Un evento unico per le peculiarità della location: Morrona è un piccolo borgo adagiato tra le colline pisane, zona votata alla produzione di olio e vino. Questa festa è un giusto mix di sapori tipici, arte, spettacolo e intrattenimenti per grandi e piccini. Ogni anno chi ha partecipato ha portato con sé il ricordo di un evento un po' magico, quasi fuori dal tempo per la dimensione ancora a misura d'uomo che si respira. Potrete degustare i migliori vini delle strade del vino delle colline

CITTA' di PRATO
c/o estraforum
 Piazza del palazzetto - Località Maliseti

SABATO 26 MAGGIO 2018	1ª EDIZIONE Ingresso 9,00 / 18,00	DOMENICA 27 MAGGIO 2018
---	--	---

TOSCANA AUTO COLLECTION
MOSTRA MERCATO
AUTO-MOTO - RICAMBI D'EPOCA
 MODELLISMO - ABBIGLIAMENTO EDITORIA SPECIALIZZATA
 &
COSE DI ALTRI TEMPI
 ANTIQUARIATO - ARTIGIANATO - COLLEZIONISMO
ESIBIZIONI - SPAZI DIMOSTRATIVI - INTRATTENIMENTO
 BAR - TAVOLA CALDA - GRANDISSIMO PARCHEGGIO
 produzione: Pinocchio Associazione Culturale e di Comunicazione
 info: 391.4121018 tel e fax 0572-478059_email: studiodipinocchio2006@alice.it
 Seguiti su **f TOSCANA QUANDO**

NON DISPERDERE IL VOLANTINO NELL'AMBIENTE



TUTTO IL MESE DI MAGGIO
SCONTO DEL 10%
SU TUTTI I SERVIZI

Via Don Minzoni, 13
 Montecatini Terme
 Tel. 0572.032798

@jenny.hair_ jenny hair 327.0159808

LUNEDÌ SEMPRE APERTI!!!

pisane e tutte le sere e la domenica a pranzo mangiare all'aperto con i piatti della Cucina Tipica Toscana. Il paese sarà animato da installazioni artistiche ed artigianali, mostre fotografiche e proiezioni, esposizioni di pittori e scultori e lavorazioni sul posto di fabbri artigiani. Tutte le sere e domenica tutto il giorno musica, laboratori di circo, concerti e animazioni per bambini.

25-27 MAGGIO E 2-3 GIUGNO

FESTA DE LA SORGENTE

Dove: Capannori (LU) - Loc. Guamo Per info: www.lasorgenteguamo.it Tel. 329.2220385

La festa, organizzata dal Gruppo Culturale e Ricreativo di Guamo "La Sorgente", ha come sottotitolo Arti, Mestieri e Musica. Il programma infatti prevede un mercatino di arti e mestieri, mostre d'arte, stand di prodotti tipici, spettacoli e altri intrattenimenti; lo stand gastronomico apre dalle 19:00 alle 22:00 (venerdì solo pizza e pasta fritta; sabato a cena, domenica a pranzo e cena). Il weekend successivo, sabato e domenica, la festa prosegue con gli stand gastronomici. Il programma completo è disponibile sul sito internet

indicato nelle info.

25-31 MAGGIO

MOSTRA MERCATO DEL LIBRO DI SCARPERIA

Dove: Scarperia (FI) Per info: www.comune.scarperia.fi.it Tel.055.8468027

La Mostra sarà ospitata nella Vecchia Propositura, in piazza dei Vicari. Come negli anni precedenti saranno messi in mostra e in vendita libri per bambini, ragazzi, giovani adulti e adulti, con un'ottima selezione curata dalla libreria 'Parigi & Oltre' di Borgo San Lorenzo. Orario: tutti i giorni dal lunedì al giovedì ore 16.45-19.30, venerdì ore 10.00-13.00 e 16.45-19.30, sabato e domenica ore 10.00-13.00 e 16.00-19.30.

FESTA DELLO SPORT

Dove: Marradi (FI) Per info: www.pro-marradi.it Tel. 055.8045170

Quinta edizione della kermesse sportiva dedicata allo sport e ai suoi valori con attenzione all'aspetto salutistico, educativo, di socializzazione e coesione sociale. La 5^a Festa dello Sport si apre venerdì 25 con l'incontro con il pallavolista Andrea Zorzi al Teatro degli Animosi alle 20,30.

25 MAGGIO-3 GIUGNO

LA VALLE DEL GIGANTE BIANCO

Dove: Sinalunga (SI) - Loc. Bettolle Per info: www.amicidellachianina.it Tel. 333.7287320

La manifestazione LA VALLE DEL GIGANTE BIANCO è il principale evento organizzato dall'Associazione "Amici della Chianina". Durante i giorni dell'evento sono organizzati convegni, tavole rotonde, mostre fotografiche, documentali, di pittura, eventi culturali, serate folkloristiche, attività ludiche per i più piccoli, degustazioni enogastronomiche e tutte le sere cene tipiche a base di carne chianina.

26-27 MAGGIO

TOSCANA AUTO COLLECTION

Dove: Prato - Estraforum Loc. Malisetti Per info: vedi spazio a pag. 112

Mostra mercato auto-moto-ricambi d'epoca, modellismo, abbigliamento, editoria specializzata e "Cose di altri tempi" con antiquariato, artigianato e collezionismo. All'interno della struttura bar e tavola calda con grandissimo parcheggio.

26 MAGGIO-3 GIUGNO

47° FIERA MOSTRA ECONOMICA COSTA TOSCANA

Dove: Campiglia Marittima (LI) - Venturina Terme

INNOCENTI ARGENTI

L'ARTE DEL REGALO

Articoli da regalo per battesimi, matrimoni, anniversari, lauree, compleanni e ogni altra ricorrenza speciale

UNICA **GRANDE SEDE**
ALTOPASCIO

USCITA AUTOSTRADA - 300 metri direzione Centro

Per info: www.sefffiere.it Tel. 366.8036586

Evento fieristico più importante della Val di Cornia. Fiera campionaria, artigianato, industria, commercio, servizi, gastronomia e agricoltura. Nove giorni per valorizzare e commercializzare sia il made in Italy, sia la multiculturalità. una vetrina che consente alle aziende partecipanti di incrementare il proprio volume di affari e di acquisire nuovi clienti. L'ingresso è gratuito, gli orari di apertura sono il sabato e i festivi dalle 15 alle 24, i giorni feriali dalle 17 alle 23.

27 MAGGIO

LARCIANO IN SICUREZZA

Dove: Larciano (PT) - Piazza Togliatti Per info: Tel. 347.6378617-329.2087538

Una giornata di festa, per grandi e piccini, con le forze dell'ordine e di soccorso per conoscere gli uomini e i mezzi che operano per la nostra sicurezza. Dalle ore 10 alle ore 18 stand gastronomico, mercatino artigianale, scuola di tiro con l'arco e per i più piccoli...un giro con i pony!

FESTA DEL VENTO

Dove: Cerreto Guidi (FI) - Lago I Salici Per info: FB Festa del Vento 2018

Dalle ore 10 alle 23 nella splendida cornice del Lago I Salici al confine tra la località Botteghe di Fucecchio e Stabbia di Cerreto Guidi, a cura dell'Associazione Semplicemente onlus. L'evento è una grande festa del volontariato sociale che nasce per offrire giochi e attività completamente fruibili a tutti, nello spirito e nella tradizione dell'associazione promotrice. Ingresso libero, tutte le attrazioni sono gratuite. Saranno presenti inoltre: chioschi bar/ristorante con bomboloni, pasta fritta, panini caldi cotti sulla griglia, bibite. Spazio per sciogliere i cani. Parcheggio dedicato a moto, motorini, camper e disabili/anziani.

MAGGIO DEI BAMBINI - FESTIVAL DELLE FRAZIONI

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) Per info: www.castelnuovogarfagnana.org

Dalle ore 14.30 festa dei bambini del Maggio con merenda e il tradizionale mercatino itinerante. I balli, canti e le poesie della tradizione Garfagnina saranno presentate dalla Muffrina dell'Istituto Comprensivo di Camporgiano. Nel pomeriggio giochi per bimbi

1-10 GIUGNO

FIERA DEL GUSTO E DEL

BENESSERE

Dove: Livorno Per info: FB Labronica Eventi

L'iniziativa è dedicata a chi vuole bene a se stesso e al proprio palato: per 10 giorni infatti ci sarà tanto buon cibo, e ognuno potrà rilassarsi negli stand del benessere! Il programma della Fiera del Gusto e del Benessere prevede, infatti, degli spazi dedicati ai prodotti gastronomici. E per "scontare" i peccati di gola, poi, non mancheranno degli stand del benessere in cui prendersi cura del corpo e dell'anima. I più piccoli potranno divertirsi negli spazi giochi a loro riservati. A tutti, infine, sono riservate delle serate all'insegna del divertimento. L'iniziativa organizzata da Labronica Eventi.

2-3 GIUGNO

IL MERCANTILE SPRING EDITION

Dove: Livorno - Villa Mimbelli Per info: www.ilmercantile.it

Il cuore pulsante dell'evento sono gli artigiani accuratamente selezionati tra le migliori realtà dell'handmade italiano, che hanno in comune originalità, professionalità e la cura del dettaglio. In ogni edizione spazio a musicisti provenienti da tutta Italia, a cibi e bevande in grado di soddisfare qualsiasi tipo di esigenza, dal cibo vegano alle birre artigianali alla carne e al pesce. E poi workshop e kindergarten per offrire un'esperienza unica a tutti coloro, adulti e bambini, che sono incuriositi dall'handmade e vogliono mettersi alla prova e in più performers, writers e illustratori per dare ampio spazio al mondo dell'arte.

3 GIUGNO

RONTANO E LE SUE INFINITE MAGIE - FESTIVAL DELLE FRAZIONI

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) - Loc. Rontano Per info: www.castelnuovogarfagnana.org

Degustazione per le vie del borgo, nel cuore delle Alpi Apuane, di fronte all'omo morto e naturalmente il mercatino itinerante. Vi aspettano tante sorprese!

MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

4 MAGGIO-10 GIUGNO

FABBRICA EUROPA

Dove: Firenze Per info: www.fabbricaeuropa.net

Il Festival 2018 vuole proporre un'apertura performativa

interdisciplinare e interculturale verso prospettive creative di artisti dalle provenienze più diverse con l'idea di far emergere uno slancio verso "l'oltre", offrendo voci e visioni nella loro complessità e diversità. Un cammino a ritroso, verso l'essenza: dall'Estremo Oriente fino all'Europa, passando per il Medio Oriente e per le culture che attraversano i Balcani, l'Europa dell'Est e sfociano su un Mediterraneo aperto che ha connesso il mondo arabo alle tradizioni berbere ed è arrivato fino al cuore del pensiero creativo e filosofico occidentale. Luoghi del Festival: Stazione Leopolda, le ex Scuderie Granducali delle Cascine, Teatro Goldoni, Teatro della Pergola.

12 MAGGIO

CANTAPALIO 2017/2018

Dove: Fucecchio (FI) - Teatro Pacini Per info: info@prolocofucecchio.it Tel. 0571.242717

Giunge al termine il Cantapalio "Cantando insieme". Concorso canoro riservato a cantanti e gruppi musicali per presentare canzoni originali e cover. Inizio spettacolo ore 21.00

PREMIO LETTERARIO CASTELFIORENTINO

Dove: Castelfiorentino (FI) Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it Tel. 0571.631731

I due giorni sono dedicati al conferimento dei premi: Concorso scuola il venerdì, Premio per l'inedito il sabato. Nella serata di sabato Premio Speciale allo scrittore Antonio Prete, Premio Letterario Castelfiorentino di Poesia e Narrativa 2018 nella splendida cornice del Teatro del Popolo di Castelfiorentino.

13 MAGGIO

ESTEMPORANEA

Dove: San Piero a Sieve (FI) Per info: www.prolocosanpieroasieve.it Tel. 055.8487241

Il Centro Storico di San Piero a Sieve si trasformerà per un giorno in un palcoscenico animato dove i visitatori potranno vedere all'opera artisti ed appassionati delle diverse forme d'arte. Gli artisti, divisi nelle sezioni adulti e ragazzi, potranno realizzare nel corso della giornata una tela nello stile preferito, prendendo ispirazione da un qualsiasi scorcio del territorio comunale. La manifestazione è a ingresso libero e si svolgerà anche in caso di maltempo, con possibili variazioni del programma.

C&G
di
Cinquini Giulio



VENDITA **PISCINE** **INSTALLAZIONE**
Accessori **Prodotti chimici** **Manutenzione**



Via Alberghi 63/65 - 51017 Pescia (PT) - Tel - 0572 1903086 - 346.0337181
ufficioceg@gmail.com

18-20 MAGGIO**LUCCA ART FAIR**

Dove: Lucca – Polo Fiere e Congressi Per info: www.luccaartfair.it

Il nuovo appuntamento per l'arte in Toscana, un grande evento dedicato all'arte moderna e contemporanea e che coinvolge per tre giorni una città d'arte tra le più note in Italia, con mostre, incontri e iniziative culturali.

IN/CANTI & BANCHI

Dove: Castelfiorentino (FI) Per info: www.incantiebanchi.it

Tre giorni in cui l'arte, il teatro, la musica di strada, saranno protagonisti e cattureranno chiunque attraversi il borgo alto di Castelfiorentino. La festa ospiterà il teatro di strada nella sua veste più magica e incantata, dalle grandi illusioni, al trasformismo, al teatro di figura alla giocoleria, al cabaret, rafforzando un percorso artistico incentrato sulla meraviglia e lo stupore. Durante la manifestazione, grande spazio al mercato dell'antiquariato e dell'artigianato; numerosi spettacoli teatrali, musicali e di danza, nella giornata della domenica, da parte delle associazioni del territorio.

25-27 MAGGIO**DIALOGHI SULL'UOMO – FESTIVAL CULTURALE DI ANTROPOLOGIA DEL CONTEMPORANEO**

Dove: Pistoia Per info: www.dialoghisulluomo.it info@comune.pistoia.it Tel. 0573.371680

La nona edizione di Pistoia – Dialoghi sull'uomo, festival culturale di antropologia del contemporaneo diretto da Giulia Cogoli, sarà dedicato al tema: Rompere le regole: creatività e cambiamento. Antropologi, filosofi, storici, scrittori, pensatori italiani e internazionali saranno chiamati a riflettere su cosa abbia fatto evolvere la civiltà umana: qual è il motore che spinge costantemente l'essere umano al cambiamento e quanto sia importante rompere le regole per rinnovarsi.

25-27 MAGGIO**LEGGENDA – FESTIVAL DELLA LETTURA E DELL'ASCOLTO**

Dove: Empoli (FI) Per info: www.legendafestival.it

Una grande festa di tre giorni con spettacoli, laboratori, incontri con autori, mostre, mostra mercato del libro che coinvolgerà piccoli e giovani lettori ma anche i loro insegnanti, le

famiglie, i compagni di studi. Un grande palcoscenico all'aperto itinerante che interesserà tanti spazi cittadini: dalla biblioteca comunale 'Renato Fucini', al Cenacolo del Chiostro degli Agostiniani, alle tre tensostrutture sistemate nello stesso Chiostro, poi piazza Farinata degli Uberti, piazza del Popolo, Palazzo delle Esposizioni con VirusLibro, il Minimal Teatro, la Sala Teatro Il Momento, e ancora il Museo del Vetro, il Parco Mariambini e le tre librerie cittadine: Rinascita, Cuentame e San Paolo. 3 giorni di festival che vedranno la partecipazione di 30 tra gli autori più importanti della letteratura di qualità rivolta a bambini e ragazzi da 0 a 14 anni; oltre 80 gli appuntamenti in programma tra incontri con gli autori, incontri con esperti rivolti al pubblico adulto, laboratori di scrittura, laboratori teatrali e spettacoli; 57 le classi che hanno partecipato agli incontri laboratoriali organizzati dalla Biblioteca Comunale e da GialloMare; 60 gli insegnanti che hanno preso parte agli oltre 20 incontri di formazione che si sono svolti presso la Biblioteca e il Minimal Teatro. Sono circa 4.000 i



**GUSTOSE
PAUSE
PRANZO**

La Bottega
di Francesca e Alessandra Malucchi

La rosticceria dalle specialità toscane

Ribollita, farinata di cavolo nero, cinghiale, trippa alla fiorentina, arista, roastbeef, baccalà alla livornese, cacciucco, frittura di pesce, e tante altre cose buone!

PASTA FATTA IN CASA

**NOVITA'
CUCINA
SENZA
GLUTINE**

Via Marconi, 19 - PIEVE A NIEVOLE - Tel. 0572.80307

bambini coinvolti: oltre 3500 dai 4 ai 14 anni, ovvero dalla scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado, a cui si aggiungono 400 nei nidi.
26 maggio

MARCIA DI BARBIANA

Dove: Vicchio (FI) - Loc. Barbiana Per info: www.mugellotoscana.it

Nell'ottica di una riscoperta di Don Milani e della sua scuola, dal 2002 ogni anno a maggio si ripete la Marcia di Barbiana, un'iniziativa promossa dal Comune di Vicchio in collaborazione con gli altri comuni "milaniani" per rivalutare le radici di una grande avventura educativa.

NEXTECH SPECIAL 2018

Dove: Firenze - Fortezza da Basso Per info: www.nexttechfestival.com Tel. 055.8456230 - 287347

Nextech Special è la manifestazione, ideata dal Musicus Concentus, nata a Firenze nel 2006 e dedicata alla scena internazionale della nuova musica elettronica e delle arti digitali. Nextech Festival è nato per offrire un appuntamento da vivere come un grande happening. Primo appuntamento del 2018 in Fortezza da Basso, nel "tempio della techno" per eccellenza. Una data da segnare

sul calendario, per un evento che genera ogni volta un hype sempre maggiore... E questa volta la festa raddoppia! Sabato 26 maggio sarà una data ancora più importante perchè celebriamo i primi 10 anni di carriera di uno dei dj più famosi ed apprezzati al mondo... Benvenuti a Nextech special 10 Years of Ilario Alicante! Special guest: Voiski [live]

1 GIUGNO

NOTTE BLU BUTIQUE MUSIQUE

Dove: Buti (PI) - Piazza Garibaldi Per info: www.visitbuti.it/butique-musique/

Il 1° di Giugno si svolge la notte blu di Buti "Butique Musique" dedicata alla musica. In ogni piazza, in ogni ristorante, in ogni angolo è possibile cenare con un differente accompagnamento musicale. Dalla musica classica al pianobar, dalla musica di accompagnamento alla dance della piazza centrale nella quale, dalle 23, si balla. E per chi viene da fuori è disponibile una navetta da Cascine di Buti.

EVENTI DEL SAPORE

27-30 APRILE E 1 MAGGIO,

4-6 E 11-13 MAGGIO

28a SAGRA DEL CINGHIALE

Dove: Certaldo (FI) - Centro Polivalente Caponnetto Per info: www.sagradelcinghialecertaldo.it

Menù ovviamente a base della squisita carne del suino selvatico. Tra gli antipasti non potevano mancare i salumi misti toscani e di cinghiale, mentre tra i primi ricordiamo i tortelli freschi, le pappardelle e la polenta. Tra i secondi spiccano invece il cinghiale in salmì con olive nere e la bistecca di cinghiale, ma ci saranno anche numerose altre specialità di carne alla griglia di vario tipo. Da segnalare anche il capriolo al forno con patate! La cena verrà servita tutti i giorni dalle 20:00, sabato, domenica e festivi anche a pranzo dalle ore 12:00.

1, 5-6, 12-13 E 19-20 MAGGIO

SAGRA DEL CINGHIALE

Dove: Bagno a Ripoli (FI) - Loc. Capannuccia Per info: FB.sagracinghialecapannuccia Tel. 327.8488147

Accorrete a deliziarvi il palato con il protagonista delle ricette dello stand gastronomico della sagra: il cinghiale. Sono ormai ben 37 anni che il cinghiale è il protagonista indiscusso






1.2.3

GIUGNO

MUSICA E BIRRA FOOD TRUCK

PIAZZA MAZZINI
INGRESSO GRATUITO

VENERDÌ ORE 17:00-24:00
SABATO ORE 11:30-24:00
DOMENICA ORE 11:30-24:00

betterfoodfestival.it • info@betterfoodfestival.it • seguici su:  

della tavola a Capannuccia! Nel menù spiccano: lasagne, polenta, penne e tortellini al sugo di cinghiale, zuppa di funghi porcini, cinghiale al sugo e alla Giuliano, carne alla griglia, antipasti con soprassata casereccia e molte altre specialità. Il ristorante sarà aperto solo nel weekend sia a pranzo che a cena nei giorni 1,6,13 e 20 maggio; solo a cena nei giorni 5,12 e 19 maggio.

4-6 MAGGIO**BETTER FOOD FESTIVAL QUARRATA**

Dove: Quarrata (PT) Per info: www.betterfoodfestival.it

Better Food Festival è un tuffo nel mondo variegato e appetitoso dello street food su ruote, con truck provenienti da tutta Italia, per creare nel piazza e nei centri della città un'offerta gastronomica unica. A portare in scena questo spettacolo sono una selezione dei migliori cuochi con le loro cucine mobili, pronti a fare tappa in location selezionate, colorandole con la loro simpatia, la bellezza dei veicoli e i profumi della migliore tradizione. Una serie di appuntamenti in giro per la Toscana assolutamente da non perdere!

4-6 E 11-13 MAGGIO**14a SAGRA DELLA FICATTOLA**

Dove: Impruneta (FI) Per info: [Fb Sagra della Ficattola Impruneta](http://FbSagradellaFicattolaImpruneta)

Una sagra a cui non è possibile mancare. Nasce nel 2005 da un'idea del Rione Santa Maria di Impruneta, con un successo sempre crescente negli anni. Oltre alle golosità gastronomiche come la famosa ficattola, il maialino arrosto e la serata "American Dinner" ogni anno la sagra si arricchisce di appuntamenti festaioli e coinvolgenti che vi aspettano nella centrale Piazza Nova. Non scordatevi il Piazza Nova Ghost Talent, un misto tra Italia' Got Talent e la Corrida.

5-6 MAGGIO**ANTEPRIMA VINI DELLA COSTA**

Dove: Lucca - Real Collegio Per info: www.anteprimavinidellacosta.com

Per un appassionante week end Lucca torna ad ospitare i profumi e i sapori della Costa Toscana nell'annuale rassegna dei viticoltori delle province bagnate dal mare. I vigneron presenteranno personalmente i loro vini: oltre 600 etichette in degustazione per raccontare una fondamentale realtà

produttiva toscana, un fantastico viaggio attraverso le personali storie di uomini e donne che hanno creduto nel territorio di costa come terroir di eccellenza per la propria avventura vitivinicola. Centro dell'edizione 2018: un prestigioso omaggio al padre della Costa Toscana, il Sassicaia. 1968-2018: una verticale unica che in cinque assaggi esplora cinque decenni di un vino diventato per il mondo un mito e un riferimento di eleganza. Il fiore all'occhiello della splendida Tenuta San Guido, a Bolgheri, di proprietà di Nicolò Incisa della Rocchetta, presidente onorario dell'Associazione Grandi Cru della Costa Toscana. Un programma ricco di eventi e iniziative, tutte da scoprire nel dettaglio sul sito internet degli organizzatori.

SAGRA DEL PRUGNOLO E I GIORNI DEL PASTORE

Dove: Pieve Santo Stefano (AR) Per info: www.prolocopieve.it Tel.348.0368729

Una sagra che si tinge dei colori della natura ed attira molti buongustai, curiosi di assaporare il fungo Prugnolo, tipico dei boschi dell'Alta Valle del Tevere. Il piatto numero uno è senza dubbio la tagliatella fatta a mano con i prugnoli, una vera leccornia della cucina locale e tortelli di patate. All'evento non mancheranno di certo stand enogastronomici e di artigianato, oltre a molte iniziative di intrattenimento per questa sedicesima edizione.

5-6 E 12-13 MAGGIO**FESTIVAL DELLA FRAGOLA DI TERRICCIOLA**

Dove: Terricciola (PI) Per info: www.festivaldellafragola.it info@festivaldellafragola.it

Il Festival della Fragola di Terricciola è giunto alla 35a edizione! Un evento famoso in tutta la Toscana, che ogni anno attira centinaia di turisti. Vi aspettano le nostre specialità: le fragole, che troverete negli stand all'interno del nostro giardino comunale e rivisitate in altri piatti, il nostro vino, quello buono, dei produttori locali, premiato a livello nazionale e mondiale, e all'interno della gastronomia dove vi potrete fermare a pranzo o a cena potrete gustare la tipica cucina toscana. Durante la manifestazione sarà possibile assistere ad una serie di spettacoli, per giovani e meno giovani sempre all'insegna dell'allegria.

5-28 MAGGIO**FESTA DEL PESCE**

Dove: Fiesole (FI)- Loc. Compiobbi Per info: [Fb Festa del Pesce](http://FbFestaDelPesce)

Torna, alla sua 18° edizione, la Festa del Pesce che ha luogo nei locali del Circolo Ricreativo La Pace e dove ogni sera vengono serviti squisiti piatti di pesce. Nel menu, per chi lo preferisce, sarà comunque possibile trovare anche la carne. Prenotazione consigliata al numero 055.6593671

11-13 MAGGIO**PRANZO STREET FOOD 4WHEELS**

Dove: Prato - Piazza San Francesco Per info: [FB Food Art Italy Fiera del Gusto & Street Food](http://FBFoodArtItalyFieraDelGusto&StreetFood)

Nell'#annodellatendina, per il decennale della fondazione dell'Associazione Streetfood (2008-2018) la carovana dei cibi di strada su ruote torna per il 5° anno a Prato in piazza san Francesco. Tanti cibi di strada di qualità e buona birra artigianale che non può mancare.

BEERIVER

Dove: Pisa - Stazione Leopolda Per info: www.beeriver.it

A pochi passi dalle sponde dell'Arno la Stazione Leopolda accoglie la quinta edizione di BeeRiver: i mille volti della birra artigianale accenderanno i riflettori sulle molteplici espressioni di un settore in effervescente espansione, tra pura e semplice gratificazione del palato, festosa socializzazione e approfondimento culturale. Le degustazioni avverranno nei calici personalizzati BeeRiver dietro presentazione dei gettoni in vendita all'ingresso della Leopolda. Per ogni degustazione è necessario un gettone. Calice BeeRiver 5 Euro. Gettone per le degustazioni 2 Euro. Pacchetto con calice e tre gettoni 10 Euro. Orari di apertura: Venerdì 11 maggio h 18.00 - 1.30; Sabato 12 maggio h 16.00 - 1.30; Domenica 13 maggio h 13.00 - 23.00

11-13 E 18-19 MAGGIO**SAGRA DEL FRITTO**

Dove: Monteroni d'Arbia (SI) Per info: [FB sagra del fritto monteroni d'arbia](http://FBSagraDelFrittoMonteroniD'Arbia)

Sapori da condire con il divertimento in Piazza della Resistenza riscoprendo uno sfizioso appuntamento con il gusto dove poter assaporare la bontà del fritto preparato con prodotti freschi selezionati che hanno reso questo un appuntamento di notevole successo.

12-13 MAGGIO

MAGGIO FORMAGGIO

Dove: Castelnuovo della Misericordia (LI) Per info: Fb Maggio Formaggio

Maggio Formaggio come è ovvio si propone di valorizzare i formaggi ma non solo, anche i salumi e altri prodotti locali e non. Gli stand gastronomici apriranno sabato dalle 16:00 e domenica dalle 10:00 e saranno attivi entrambe le giornate per cena e la domenica anche a pranzo. Il programma della manifestazione prevede show cooking, musica e altro ancora.

FESTA AL PRUGNOLO

Dove: Montieri (GR) Per info: FB La Meria Montieri

Si tratta di un fine settimana dedicato al prelibato fungo, alla vita all'aria aperta e ai prodotti tipici locali. Un fitto programma anima i due giorni della manifestazione. Tra le altre cose, segnaliamo un concerto folk nella serata di sabato. La domenica è prevista anche la presenza del mercatino dell'artigianato e dei prodotti tipici, insieme ad una mostra micologica. Non mancheranno ovviamente i momenti gastronomici: il sabato a cena e la domenica a pranzo si potrà mangiare

con un menù a base di prodotti tipici locali presso la Sala Polivalente di Montieri. Spettacoli e animazione sono previsti il sabato dopo cena e la domenica nel pomeriggio.

13 MAGGIO**GRAGNANELLA...A TUTTA BIRRA - FESTIVAL DELLE FRAZIONI**

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) - Loc. Gragnanella Per info: www.castelnuovogarfagnana.org

Fra i banchi del mercatino itinerante le bontà della merenda garfagnina. Potrete degustare birre artigianali che si sfideranno in un vero e proprio concorso. Dalle ore 14 antichi mestieri.

16-20 MAGGIO**PRATO A TUTTA BIRRA**

Dove: Prato - Piazza del Mercato Nuovo Per info: FB Prato a tutta birra Tel.338.9922648

Torna la manifestazione che offre occasioni di svago diversificate: stand gastronomici, 8 birrifici artigianali, mercatini, giochi per bambini, e soprattutto musica live band e dj set ad ingresso gratuito. 2000 Mq di divertimento.

17-20 E 24-27 MAGGIO**SAGRA DEL CINGHIALE**

Dove: Rignano sull'Arno (FI) Per info: Tel. 055.8347822

Alla 23^a edizione della sagra gastronomica si potranno gustare specialità a base di cinghiale e altri piatti tipici locali presso gli impianti sportivi di Rignano sull'Arno. Gli stand gastronomici rimarranno aperti tutte le sere a cena, mentre sabato e domenica anche a pranzo.

18-20 MAGGIO**BETTER FOOD FESTIVAL ALTOPASCIO**

Dove: Altopascio (LU) Per info: www.betterfoodfestival.it

Better Food Festival è un tuffo nel mondo variegato e appetitoso dello street food su ruote, con truck provenienti da tutta Italia, per creare nel piazza e nei centri della città un'offerta gastronomica unica. A portare in scena questo spettacolo sono una selezione dei migliori cuochi con le loro cucine mobili, pronti a fare tappa in location selezionate, colorandole con la loro simpatia, la bellezza dei veicoli e i profumi della migliore tradizione.

FIRENZE FOOD TRUCK

Dove: Firenze - Via Aretina Per info: FB la movida

Pan Brioche - bar - Pan Brioche - panificio - Pan Brioche

panetteria, pasticceria

NOVITA'! CANTUCCI SALATI

pizzeria, caffetteria

sfiziose pause pranzo

Aperti dalle 5,00 di mattina

**Via Circonvallazione, 48/50 - Borgo a Buggiano
Telefono 0572. 32082**

**Pizza anche da asporto tutti i gusti
dalle 17,00 fino a chiusura**

in movimento Tel. 353.3753842

Firenze e lo Street Food.....una storia d'amore che affonda le radici nella notte dei tempi. Firenze e lo Street Food.....una storia infinita. La Movida in Movimento non ha fatto altro che riportare la "chiesa al centro del villaggio" ed ecco partorire questo straordinario evento di Street Food in città: "Food Truck - Varlungo Firenze 2018". Nel weekend del 18-19-20 Maggio 2018, dalle ore 11,00 alle ore 24,00 la città di Firenze, lungo Via Aretina a Varlungo, apre le sue porte ai Truck Food, provenienti da ogni parte d'Italia. Tre i giorni di Street Food fiorentino, per permettere a tutti, residenti, visitatori e turisti italiani, ma anche stranieri, una full immersion nei sapori genuini del vero cibo di strada di qualità. Non mancheranno, come sempre negli eventi de La Movida in Movimento, momenti di animazione per grandi (musica dj set e live) e per piccini (giochi e truccabimbi). La festa è come sempre ad INGRESSO GRATUITO per tutti....

FESTA DEL GALLETTO

Dove: Castelnuovo Berardenga (SI) Per info: FB

Festa del Galletto Tel.339.4316616-349.1275506

Organizzata dal Rione Pratone, prevede in degustazione presso lo stand gastronomico, aperto dalle 19:00, galletto alla brace e ribollita tra le specialità. In serata, dj set venerdì e sabato, con gran finale la domenica. Il programma è disponibile sulla pagina Facebook della sagra.

18-20 E 25-27 MAGGIO

SAGRA DEL CINGHIALE

Dove: Rufina (FI) - Loc. Montebonello Per info: www.sagradelcinghiale.it Tel.338.9922648

Appuntamento fisso che si ripete ogni anno con rinnovato successo. Il Cinghiale non può che essere la base delle nostre specialità culinarie che si possono degustare all'interno del nostro stand. Il menù infatti è solitamente composto da antipasti di Cinghiale quali salsicce, salame, prosciutto...I nostri primi piatti sono composti da pasta, polenta e "tortelli" rigorosamente con ragù di Cinghiale. Nei secondi piatti non manca certo il Cinghiale in umido, arrosto e il famoso Cinghiale di "Ferdinando" detto anche 'alla Bracconiera'. Specialità questa che potrete trovare e degustare solo da noi!!

immancabile poi carne alla brace ecc. ecc. Per finire proponiamo 'Le fragole di Amando', il tutto accompagnato con un ottimo Rosso di Montalcino.

18 MAGGIO-3 GIUGNO

SAGRA DELL'ANGUILLA CHIESANOVESE

Dove: Cascina (PI) - S. Stefano a Macerata Per info: tel. 333.1731942 FB Festa Chiesanovese

La sagra più attesa dell'anno che apre la primavera chiesanovese perseguendo nell'antica tradizione in cui si festeggiava il Maggio con canti e balli nelle corti e nelle aie dei contadini. Da oltre trent'anni il paese si anima di musica e allegria con questa sagra dedicata all'anguilla, prodotto di tradizione gastronomica del posto. Tantissime le serate dal 18 maggio al 3 di giugno che vi terranno compagnia con musica, folklore e gastronomia. Gli stand gastronomici saranno aperti dalle ore 19,30 in poi.

19-20 MAGGIO

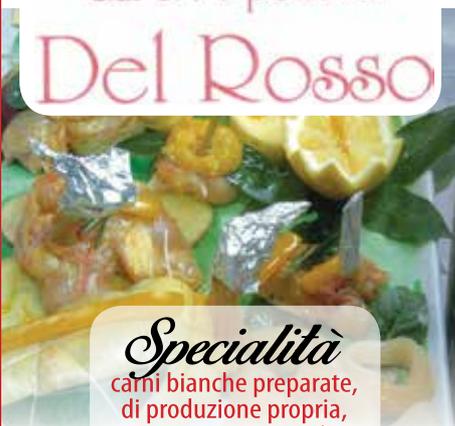
UN MARE DI GUSTO. PALAMITA IN FIORE

Dove: San Vincenzo (LI) Per info: www.unamaredigusto.it

Si rinnova l'appuntamento con



dal 1954 polleria
Del Rosso



Specialità
carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

**Carni di 1^a
Qualità**

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

Dal 1934



di Michelotti Vera
Mercerie Abbigliamento
Confezioni da lavoro

**Intimo delle migliori marche
Abbigliamento per
scuola alberghiera
Grembiuli per scuole
materne ed elementari**



via Garibaldi, 1
(angolo Piazza XX Settembre)
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.911590





via Guscì, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003

la tradizionale festa dedicata alla Palamita e al pesce azzurro della costa degli Etruschi. La manifestazione, organizzata dal Comune di San Vincenzo e sotto la direzione artistica di Deborah Corsi – chef JRE del ristorante La Perla del Mare – si presenta con numerose novità in programma, a partire dal tema protagonista di questa edizione, i fiori. Non è un caso, se il tema quest'anno viene declinato come "Palamita in fiore": saranno infatti gli accostamenti tra il pescato e il mondo floreale, a caratterizzare gli eventi* che animeranno San Vincenzo nel terzo weekend di maggio. Per la prima volta nella storia delle 16 edizioni della manifestazione l'appuntamento dedicato allo Street food si sposta in serale dalle ore 19 alle 23, con i ristoranti di San Vincenzo che propongono le loro interpretazioni con banchi d'assaggio. Inoltre, andranno in scena convegni sulla risorsa ittica, presentazioni di libri a tema, tavole rotonde sulla figura del nuovo chef tra scienza, territorio e immagine, nonché il "Pranzo della

Domenica", una jam session culinaria con chef della zona.

SAGRA DELLA FICATTOLA

Dove: Rignano sull'Arno (FI) Per info: Tel. 055.8347822 - 055.699250

Sagra gastronomica dove si potranno gustare le tradizionali ficattole, fatte di pasta fritta salata al Circolo SMS di San Donato in Collina, frazione di Rignano sull'Arno

19-20 E 26-27 MAGGIO

41a SAGRA DELLA FRAGOLA

Dove: San Giuliano Terme (PI) - Loc. Sant'Andrea in Pescaiola Per info: FB Sagra della Fragola Sant'Andrea in Pescaiola

L'evento nasce nel 1978 come semplice festa paesana, quando venivano servite solo fragole. Nel tempo si è evoluto in una vera e propria sagra, dove è possibile gustare varie specialità locali. Il menù prevede vari piatti tipici della zona, tra i quali ricordiamo pappardelle al cinghiale, zuppa contadina, vari tipi di carne alla brace, arrosto, patate e polenta fritta. A conclusione del pasto, o in qualsiasi momento lo si preferisca c'è ovviamente la possibilità di gustare fragole prodotte dalla campagna locale in varie ricette: con limone, con gelato, con liquore, con panna o anche

con cioccolato. E poi intrattenimenti danzanti per una manifestazione da anni fa da apripista al nutrito carosello delle sagre. Tutti i pomeriggi ampi spazi con giochi per bambini.

20-21 MAGGIO

VINID'AUTORE - TERRE D'ITALIA

Dove: Lido di Camaiore (LU) - Hotel Una Per info: www.vinidautore.info

L'attesissima kermesse toscana, alla sua quinta edizione, dedicata all'eccellenza vinicola nazionale. Saranno 80 le cantine presenti ai banchi di assaggio ed oltre 400 le etichette in degustazione, per un excursus vitivinicolo davvero intrigante che porterà i visitatori dall'estremo nord fino al sud, passando per le isole e toccando distretti anche meno conosciuti. Sede prestigiosa dell'evento l'hotel Una di Lido di Camaiore, a pochi passi dal mare, dove sarà possibile apprezzare nel bicchiere una selezione prestigiosa, eclettica e non scontata "d'autore" capace di offrire ad appassionati ed operatori uno spaccato vitivinicolo più che variegato, grazie anche alla diversità che caratterizza ogni singolo vignaiolo negli approcci di vigna e di cantina.



Dettagli

Abbigliamento - Accessori
Bigiotteria - Articoli da regalo

**Nuovi arrivi
ogni settimana!**



Via Matteotti, 26 - Ponte Buggianese
Tel.349.1556012

segui su 



Fileti Frutta

**QUALITÀ E CORTESIA
DAL 1989**



via del Castellare, 19
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.451716



**Bar Pasticceria
FIORENTINA
BONITO**

**COLAZIONI
PRANZI DI LAVORO
APERITIVI**



VENERDI E SABATO PIZZA...
anche da asporto!!!

**IN VIA TOSCANINI 14
PONTE BUGGIANESE
TEL.0572. 634888 -  **

24-27 MAGGIO

SAGRA DELLA FRAGOLA

Dove: Manciano (GR) – Loc. Marsiliana Per info: prolocomarsiliana@gmail.com

44° edizione della sagra di Marsiliana dove, oltre alle fragole, si potrà gustare un'ottima cucina maremmana e i favolosi vini della Maremma. Mostra di prodotti agroalimentari e dell'artigianato locale, serate musicali e intrattenimento.

24-27, 31 MAGGIO E 1-3 GIUGNO

SAGRA DEL MACCHERONE

Dove: Battifolle (AR) Per info: tel. 339.4062165

La Polisportiva Battifolle organizza dal 1981 la Sagra del Maccherone, al fine di tramandare una delle più antiche tradizioni culinarie della nostra terra: l'arte di impastare, spianare e tagliare a mano la pasta all'uovo con lo scopo di ottenere uno dei prodotti tipici della nostra tavola. Con il termine maccherone, nella zona di Arezzo, si fa riferimento alla più conosciuta tagliatella, condita sempre con ragù di carne. Accanto al re della sagra verranno riproposti piatti tipici della cucina contadina quali l'anatra in porchetta ed i fagioli al forno così come un tempo si accompagnavano nei pranzi in occasione dei principali eventi della vita contadina.

25-27 MAGGIO

PIEVE STREET FOOD FEST

Dove: Pieve a Nievole (PT) Per info: FB Food Art Italy Fiera del Gusto & Street Food

I migliori cuochi On The Road fanno tappa a Pieve a Nievole, appuntamento in via Roma a 300 mt dall'uscita dell'Autostrada di Montecatini Terme, direzione Monsummano. Tante ricette da tutta Italia per 3 giorni di Festa, musica, divertimento e buon cibo. Non mancheranno stand di prodotti tipici e artigiani. venerdì 16.00-24.00; Sabato 10.00-24.00; Domenica 10.00-23.00. Domenica ore 9.00 partenza per la passeggiata nelle colline di Pieve a Nievole

LIVORNO STREETFOOD 4WHEELS

Dove: Livorno – Piazza XX Settembre Per info: www.streetfood.it info@streetfood.it

Dopo la prima fortunata edizione in Piazza XX settembre a Livorno, teatro dello storico Mercatino Americano, in collaborazione con il Centro Commerciale Naturale di Piazza 20 torna a grande richiesta la carovana dei

cibi di strada targata Streetfood, quella con la tendina per tre giorni di gusto e divertimento

25 MAGGIO-3 GIUGNO

FESTA DEL PORPO BRIAO

Dove: Castagneto Carducci (LI) – Loc. Marina di Castagneto Carducci Per info: FB Parco Etrusco

Negli stand aperti a pranzo e cena si potranno provare le ricette tradizionali della costa livornese: insalata di polpo e patate, tortelli di pesce fatti a mano, spiedino di calamari alla griglia, tra le altre cose, oltre naturalmente al porpo briao che dà il nome alla festa. Musica dal vivo e altri intrattenimenti previsti in occasione dell'evento.

26-27 MAGGIO

23a EDIZIONE RADDA NEL BICCHIERE

Dove: Radda in Chianti (SI) Per info: www.raddanelbicchiere.net Tel. 0577.738494

Radda nel Bicchiere è un'iniziativa della Proloco di Radda in Chianti con la quale tutto il paese si offre ai suoi visitatori ed enoturisti, per far scoprire i vini di questo splendido borgo chiantigiano. Un bicchiere personalizzato, curiosità nell'assaggio e tempo a disposizione: è tutto quello che servirà per destreggiarsi tra le vie del paese, dove oltre venti produttori raddesi presenteranno le loro migliori etichette.

26-27 MAGGIO E 1-3 GIUGNO

SAGRA DELLA CILIEGIA

Dove: Lari (PI) Per info: Fb Comitato Ciliegia Lari

Uno degli eventi storici del panorama gastronomico toscano è sicuramente la Sagra delle Ciliegie, che si tiene a Lari (PI) dal 1957. La Sagra è dedicata ovviamente alla Ciliegia di Lari, una varietà autoctona molto pregiata, coltivata in tutto il territorio dell'antico Comune di Lari e in varie altre località limitrofe. Sebbene ne esistano ben 19 diverse qualità, esistono alcuni caratteri comuni a tutte queste: si tratta di un frutto dal colore rosso intenso, decisamente zuccherino e dotato di un'ottima consistenza. L'edizione di quest'anno riserva come sempre grandi sorprese con spettacoli e intrattenimenti adatti ad ogni pubblico ed età.

26 MAGGIO – 3 GIUGNO

61a MOSTRA DEL CHIANTI DI MONTESPERTOLI

Dove: Montespertoli (FI) Per info: www.mostradelchianti.it

Montespertoli si prepara per il sessantunesimo anno ad ospitare gli amanti del buon vino e non solo. La festa è un'importante occasione per far conoscere i vini di questo territorio che vanta il primo posto tra i produttori del Chianti nel mondo. Per questo Piazza del Popolo sarà pronta ad accogliere intenditori e neofiti, affezionati e curiosi con degustazioni, presentazioni e tentazioni, tutto all'insegna del VINO. Anche quest'anno potrete dare sfogo alla vostra creatività creando allestimenti floreali che arricchiscano la bella Montespertoli sia prima che nei giorni della Mostra del Chianti.

27 MAGGIO

MAGNALONGA DEL BOCCACCIO

Dove: Certaldo (FI) Per info: www.lamagnalongadelboccaccio.it

Passeggiata enogastronomia con 3 punti di ristoro e il pranzo finale. Una giornata a spasso per le strade, le colline e il borgo di Certaldo Alto, dove poter gustare i prodotti tipici locali, stare in compagnia di amici, familiari e parenti o per conoscere tantissime altre persone. In questa nuova edizione troveremo un percorso più campagnolo costeggiando il parco del fiume Agliena per poi percorrere le colline adiacenti fra vigneti e oliveti per arrivare in Certaldo Alto.

La 2° edizione vedrà una piccola sorpresa nel borgo, che però non sveleremo. Una cosa però possiamo anticiparla, questa edizione sarà molto più magna, ci saranno tante soste in tanti luoghi nuovi per poi concludersi con la ricca abbuffata al parco di canonica.

31 MAGGIO-3 GIUGNO

FIRENZE STREET FOOD

Dove: Firenze - Per info: FB Food Art Italy Fiera del Gusto & Street Food

Quattro giorni da gustare al Centro San Donato di Novoli per gli amanti del buon cibo e della buona musica. Prelibatezze tipiche regionali italiane con i migliori operatori selezionati per voi. Non mancheranno anche i prodotti tipici provenienti da tutta Italia.

XI SAGRA DEI PASTRIGNOCCHI DEL CUCULO

Dove: Cetona (SI) – Piazza Garibaldi Per info: proloco@cetona.org Tel. 0578.239143

I pastrignocchi sono la tradizionale pasta fatta a mano dalle massaie cetonesi, con ingredienti poveri, farina ed acqua, e conditi con sughi dal sapore

COLORIFICIO



Autocolor

Montecatini



Divisione
Carrozzeria/Industria



Divisione
Edilizia/Legno

Dal 1992
coloriamo
il tuo mondo

Via Bruceto, 27 - Massa e Cozzile
Tel. 0572.766929 - ufficioautocolor@gmail.com

forte e deciso, come l'aglione o sughi di carne. I Cuculi sono dei biscotti, tipici del periodo della mietitura. La sagra si svolgerà sulla principale Piazza Garibaldi e sarà allietata da musica dal vivo e spettacoli vari. 31 maggio-3 giugno e 7-10 giugno

FESTA DEGLI ANTICHI SAPORI ARETINI

Dove: Arezzo - Campo Sportivo di Indicatore Per info: FB Indicatore Festa degli antichi sapori

Tra gli antichi sapori che si potranno assaggiare nel ristorante della festa, aperto tutte le sere, ci saranno antipasti toscani, tagliatelle con sugo d'ocio, coniglio e verdure fritte, ocio e patate arrosto; non mancherà tuttavia la pizza come anche bistecche e grigliate. Dopo cena si continua col ballo liscio e la musica delle migliori orchestre. Gli stand resteranno aperti anche in caso di pioggia. Intrattenimento per bambini. Il programma è disponibile sulla pagina Facebook della sagra.

31 MAGGIO-3 GIUGNO E 8-10 GIUGNO

SAGRA DEL BOMBOLONE

Dove: Larciano (PT) - Loc. Colonna Per info: www.comune.larciano.pt.it

Gli stand gastronomici, allestiti presso

il Parco Berlinguer, resteranno aperti la sera a cena per proporre alcune specialità locali e i mitici bomboloni, da assaporare nella loro semplice bontà, alla crema, al cioccolato e anche bigusto! A seguire la festa prosegue con musica da ballo.

1-3 GIUGNO

BETTER FOOD FESTIVAL PESCIA

Dove: Pescia (PT) Per info: vedi spazio pag.117

Nella splendida e centrale piazza Mazzini si terrà la seconda edizione di Pescia Street Food, evento dedicato al cibo di strada. L'evento è organizzato dall'Ente Valorizzazione Città di Pescia, della Valdinievole e dei territori di interesse Turistico e Culturale della Toscana, in collaborazione con Better Food Festival, circuito specializzato nello street food su ruote. Dopo il successo dello scorso anno, si ripeterà la manifestazione con aspettative addirittura superiori al 2017, da venerdì ore 17,00-24,00 a sabato 11,30-24,00 per concludersi domenica dalle 11,30 alle 24,00. Protagonisti i migliori food truck italiani, ossia cucine itineranti che proporranno i più gustosi menù a base di cibi particolari. Non mancherà

dell'ottima musica da ascolto e birra commerciale ed artigianale. Presente anche una zona riservata ai più piccoli con area giochi e stand con tipicità locali ed artigianali, oltre a musica ed intrattenimenti vari. L'area, sarà allestita con piante, fiori ovviamente fornite da aziende locali. Altre aziende di zona saranno presenti con fiori e piante di loro produzione.

SAPORI 2018 FIVIZZANO-17° MOSTRA MERCATO DEI PRODOTTI TIPICI DELLA PROVINCIA DI MASSA-CARRARA

Dove: Massa Carrara Per info: vedi spazio a pag. 125

Fivizzano, luogo delle meraviglie immerse nel paesaggio naturale della Lunigiana unico nel suo genere. Uno scrigno da scoprire con i suoi palazzi, i suoi musei e la sua storia millenaria. Sapori 2018, kermesse enogastronomica d'eccellenza a livello nazionale è un'occasione per visitare il territorio gustando anche le meravigliose risorse quali sono i suoi prodotti tipici. Numerosi i produttori presenti con il loro impegno fatto di fatica e intelligenza volto alla riscoperta

Aiutiamo le aziende
a presentarsi sul mercato
ad attirare nuovi clienti
ad essere sempre visibili
grazie ad internet



PARALLELOWEB
internet solution

**Il nostro lavoro è rendere internet
uno strumento formidabile per l'azienda.**

Paralleloweb s.r.l.

Via Livornese di Sotto, 26 - 51013 Chiesina Uzzanese (PT)

Tel: 0572.48.199

info@paralleloweb.it

P. IVA 01482300470

Fax: 0572. 41.98.77

www.paralleloweb.it

1-2-3 Giugno 2018

Sapori

Fivizzano



Comune di Fivizzano



Mostra Mercato dei Prodotti Tipici
della Provincia di Massa-Carrara

Gastronomia - **Convegni** - **Antichi Mestieri** - Spettacoli



www.comune.fivizzano.ms.it -  Comune di Fivizzano

degli antichi sapori sposandoli alla moderna agricoltura. Verrete inebriati dai profumi che, in maniera armoniosa, si diffondono nelle sale e nei corridoi dell'antico convento Agostiniano per sfociare nel giardino dei frati e nelle vie della nobile città di Fivizzano. Un mix tra fiera campionaria e festa popolare, cresciuta attraverso la ricostruzione delle tradizioni delle nostre terre, con bande musicali, maggianti, cantori e gruppi folkloristici. L'amministrazione Comunale sarà parte attiva della manifestazione, con l'obiettivo di promuovere al meglio le produzioni artigianali e agricole locali con i suoi cento borghi e i suoi Parchi Unesco. Un evento quindi di grande spessore che si articola sull'intero territorio paesano con degustazione, spettacoli, presentazioni, incontri, mostre, dibattiti e convegni che animeranno la kermesse, unitamente a momenti legati alla cultura della musica folkloristica e bandisti.

1-3 E 9-10 GIUGNO

SAGRA DEL FIORE DI ZUCCA FRITTO

Dove: San Miniato (PI) - Loc. La Serra Per info:

www.lesagredelaserra.com

La sagra nasce dall'iniziativa dell'associazione La Serra Insieme e del locale Circolo ARCI che sono molto attivi quanto a sagre durante l'anno. Gli stand gastronomici, allestiti presso il "tendone delle feste", sono aperti la sera dalle 20:00 per cenare con un menu formato da piatti a base di fiori di zucca, tra i quali ovviamente non possono mancare gli squisiti fiori di zucca fritti. Nel programma anche spettacoli di cabaret e musica dal vivo.

2 GIUGNO

MOTOTOUR GASTRONOMICO DELLA GARFAGNANA

Dove: Castelnuovo di Garfagnana (LU) Per info: Tel. 328.1599225-338.5976955

Mototour organizzato da Automoto Club Garfagnana - Vespa Club Garfagnana, in collaborazione con Slowfood Garfagnana e Valle del Serchio. Appuntamento annuale per motociclisti, vespisti e amanti dell'enogastronomia locale. Un appuntamento da non perdere!

CASTELNOVINO 2018

Dove: Castelnuovo Berardenga (SI) - Villa Chigi Per info: www.facebook.com/Castelnuovino-2018

Torna l'evento che ogni anno unisce enogastronomia, cibo di strada, arte e buon gusto per valorizzare le eccellenze del Chianti Classico. Villa Chigi e i suoi giardini ospiteranno gli stand delle aziende vitivinicole della Berardenga, e gli spazi dedicati alla gastronomia. Il giardino di Villa Chigi si trasformerà in un "Villaggio dell'Arte" con esposizioni di artisti e artigiani. La serata sarà allietata da musica e suggestivi effetti luce.

2-3 GIUGNO

I PROFUMI DI LAMOLE

Dove: Greve in Chianti (FI) - Loc. Lamole Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it Tel. 055.8546299

Tre giorni dedicati al vino del Gallo Nero con musica dal vivo e artigiani del posto all'opera. Il protagonista assoluto sarà sempre il vino di Lamole, nel contesto di un borgo dove prodotti tipici e paesaggi si fondono per offrirvi qualcosa di unico e dove potrete anche gustare l'olio prodotto a Lamole, un olio fruttato ed aromatico naturalmente biologico.

Lilliput



Da oltre 20 anni
il punto di riferimento
per la tua lista nascita

Via Bruceto, 65
Massa e Cozzile
Tel. 0572.910092

ANTICA LAVANDERIA Meucci dal 1953



La storica
lavanderia di
Borgo a Buggiano
dal 1953

Corso Indipendenza, 102
Borgo a Buggiano
Tel. 0572. 30833
Cell. 331.2737030

Patrizia Masini

La moda fashion per
le donne eleganti



TAGLIE
COMODE

ABITI DA CERIMONIA

via Cavour, 42
ALTOPASCIO (Lu)
tel. 0583.264674

Con il Patrocinio di



Comune di Larciano

Organizzata da

Associazione
PRO LOCO LARCIANO

in collaborazione con



Con il Patrocinio di



REGIONE
TOSCANA



Riconosciuta tra le manifestazioni di rievocazione storica dalla Regione Toscana

XV° EDIZIONE

Larciano Castello
**FESTA
MEDIEVALE**
sabato 19 maggio 2018

Ore 18:00
**APERTURA DELLA PORTA E
CORTEGGIO STORICO**

Ore 18:30
TORNEO DI TIRO CON L'ARCO

Ore 19:00
**PRESENTAZIONE DEL PALIO E
CORTEGGIO STORICO**

Ore 19:30
PALIO "DE LO MARZOCCO"

Ore 20:00
**PREMIAZIONE DEL PALIO E
CORTEGGIO DEI VINCITORI**

Dalle Ore 20:30
ACROBAZIE DI LUCI E COLORI

Ore 21:00
TORNEO DI TIRO CON L'ARCO

Ore 22:00
LARCIANO NELLA STORIA

Ore 23:30
DI LUCI LA NOTTE SI ILLUMINA

Dalle Ore 18:00 alle Ore 24:00

Mercatino artigianale, Stand gastronomici, Esposizione di macchine da guerra Medievali, Visite al Frantoio, Giochi Medievali per grandi e piccoli, Tiro con l'Arco, Dame, Cavalieri, Giocolieri, Fattucchiere e tanto altro...

ZONA PARCHEGGIO E SERVIZIO NAVETTA GRATUITO DA PIAZZA VITTORIO VENETO

EVENTO ORGANIZZATO DA FONDAZIONE ANIMO ONLUS IN COLLABORAZIONE CON CICLOTURISMO.IT,
A.S.D.NEMBO, TIKI BIKE e UISP



2^a Randonnée di PINOCCHIO



Partecipazione aperta
anche alle e-bike



10 Giugno 2018 - Pescia

Partenza alle 8:30 dalla Piazza Mazzini di Pescia

PERCORSI

PERCORSO SOFT

Distanza 23km
Dislivello 944m



PERCORSO HARD

Distanza 53km
Dislivello 1.647m



PERCORSO MARATHON

Distanza 63,57km
Dislivello 2.403m



Gincana MTB per i bambini
organizzata dai Nani Svizzeri!

Per concludere, all'arrivo,
il Pasta Party!

Le iscrizioni terminano il 31 Maggio 2018!

ISCRIVITI SU www.larandonneedipinocchio.it/carrello/
CON IL **CODICE SCONTO*** "QUELLOCHE18"

*buono sconto di 5€ valido dal 31 Marzo al 31 Maggio 2018

Col Patrocinio dei Comuni di Pescia, Villa Basilica e della Fondazione Carlo Collodi



5-6 MAGGIO

RALLY DELLA VALDINIEVOLE*Dove: Larciano (PT) Per info: www.jollyracingteam.it*

34° edizione caratterizzata da alcune novità che renderanno la gara, terza prova del Campionato Toscano ACI Sport, ancora più appetibile per i concorrenti e certamente più avvincente una volta accesi i motori e dato il via alle sfide. Come oramai accade da alcune edizioni, i giorni di gara saranno due, con la partenza prevista da Larciano (Piazza Vittorio Veneto) alle ore 16,00 di sabato 5 maggio. I concorrenti si sfideranno subito in un'ampia porzione di

gara, quattro prove speciali (due da ripetere), particolarmente rivolta allo spettacolo, in quanto saranno i tratti di "Larciano" (Km. 6,730) e "Lamporecchio" (Km. 11,950, la più lunga della gara) a dare certamente una prima fisionomia importante alla classifica. Dal versante del Montalbano, la gara, domenica 6 maggio andrà a spostarsi verso la montagna che sovrasta la Valdinievole, con i tratti classici di "Buggiano" (Km. 8,950) e "Lanciole" (Km. 11,740) da ripetere anche essi per due volte, prima dell'arrivo finale, sempre in centro a Larciano, dalle ore 16,06. Tre i service area previsti, tutti a Larciano, altrettanti i riordinamenti, a Lamporecchio dopo le prime due prove speciali del sabato e quello notturno di metà gara ed a Monsummano Terme, dopo le prime due prove della domenica. Confermato il quartier generale dell'evento al Ready Center di Larciano (Via Marconi), dove saranno ospitate Direzione Gara, segreteria e sala stampa.

6 MAGGIO

43° TROFEO DORMISACCO*Dove: Borgo a Buggiano (PT) Per info: ebindi2008@alice.it Tel. 338.3122440 - 338.9895207*

L'A.s.d. Atletica Borgo a Buggiano, con il patrocinio del comune, assieme al Coni e UISP-sportper tutti, organizza questo nuova edizione del Dormisacco, che include una gara competitiva di km 10,600 circa e una non competitiva/ludico-motoria di 2 e 5 km circa oltre a gare per settore giovanile. L'iscrizione (gratuita per queste ultime) prevede pacco gara. Ritrovo previsto per le ore 07.30 presso il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano con partenza per le ore 09.00. Sono previsti controlli e ristori lungo il percorso (attenzione, aperto al traffico, quindi rispettare il codice!) e di questi ultimi uno pure al termine gara.

46^ GUARDA FIRENZE*Dove: Firenze Per info: staff@firenzemarathon.it Tel. 055.5522957*

Quest'anno la manifestazione, che coinvolge sportivi ma anche studenti, genitori ed insegnanti, torna ad essere anche competitiva e saranno due i percorsi, entrambi di 10 km, competitivi e non. Avremo inoltre la Ginky Family Run-Mini Guarda

“Santi Diva”
SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI

Sciarpe

Maglie
Ufficiali

Palloni

Borse

Linea
ScuolaPorta-
chiavi

e tantissimi altri gadgets **UFFICIALI**

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**

Firenze di 3 km, ai cui partecipanti andrà la t-shirt ufficiale della manifestazione così come ai primi (della 10 km) la t-shirt Asics firmata dalla pittrice Antonietta Borgioli. Ricordiamo inoltre che per i giovani sotto i 14 anni l'iscrizione è gratuita. La partenza è prevista per le ore 9.30 da piazza San Giovanni.

11-12-13 MAGGIO

4^ LA MAREMMANA

Dove: Castiglione della Pescaia (GR) Per info: info@cyclomaremma.it Tel. 333.4362684-338.4791487



La Maremmana è la manifestazione (organizzata dal gruppo ciclistico Castiglionesese) i cui percorsi si articolano su strade asfaltate a basso traffico e strade sterrate particolarmente suggestive, attraversando ambienti che non hanno uguali per paesaggio e vocazione. Il venerdì 11 sarà allestito il mercatino bici e componenti d'epoca in Piazza Garibaldi. Il sabato 12, prove di abilità e gare vintage, aperitivo e in seguito musica e balli mentre la domenica 14 una cicloturistica articolata in cinque percorsi; al termine Pasta Party presso il centro sociale Castiglionesese.

12-13 MAGGIO

FLORENCE ICE GALA

Dove: Firenze Per info: info@rollergp.org info@mandelaforum.it Tel. 055.678841/335.8244308

Torna al Mandela Forum, dopo il sold-out dell'anno passato, l'appuntamento coi grandi campioni del pattinaggio artistico su ghiaccio. Che quest'anno raddoppia: due date, il sabato alle ore 21.00 e la domenica alle ore 16.00, per dare così a tutti gli appassionati la possibilità di ammirare i fuoriclasse di questa disciplina di grande fascino.

13 MAGGIO

DEEJAY TEN

Dove: Firenze Per info: staff@firenzemarathon.it Tel. 055.5522957

Correre insieme, e a passo di musica: il divertimento è assicurato! Torna la corsa non competitiva aperta a tutti (bambini e famiglie comprese)



organizzata dal famoso network radiofonico e che si snoda su due percorsi, di 10 e 5 km, per chiunque voglia trascorrere una mattinata di relax e allegria. Partenza per la 10 km alle ore 10 dal Lungarno della Zecca Vecchia e arrivo in Piazza del Duomo, mentre alle 10.20 partirà la seconda, sempre dal solito punto ma che avrà come l'arrivo in Via dei Magliabechi. Dal sabato sarà presente il Village in



Piazza Santa Croce, dalle 9.00 alle 20.00 e la domenica dalle ore 7.00 alle 12.30. Da ricordare che la manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica e su un percorso stradale chiuso al traffico

CORSA STORICA DI FRATI

Dove: Camaiore (LU) Per info: a.dilello@virgilio.it Tel. 333.6127297 - 347.1263740

Gara competitiva di km 12 con percorso misto, valida per il Campionato della Versilia e il Trofeo Mare-Monti Camaiore. Inoltre camminata ludico-motoria aperta a tutti, sempre di km 12. Partenza prevista per le ore 9.30 da località Frati di Camaiore.

26-27 MAGGIO

DYNAMO TEAM CHALLENGE

Dove: Limestre, San Marcello Pistoiese (PT) Per info: info@dynamoteamchallenge.org Tel. 0573.621720



COS'È LA DYNAMO TRAIL CHALLENGE?

Sabato 26 Maggio 2018 si terrà la seconda edizione della Dynamo Trail Challenge, il percorso entusiasmante. Una corsa a stretto contatto con la natura, lontano dall'asfalto e dal traffico per permettere gli spettatori scarsi del Trofeo Dynamo affiliazione WWF, che arricchirà il programma della Dynamo Team Challenge.



COS'È LA DYNAMO TEAM CHALLENGE?

Dynamo Team Challenge è un'iniziativa benefica nata per raccogliere fondi per Dynamo Camp. Un evento di due giornate all'insegna dello sport, del divertimento e dell'avventura con l'unico scopo di regalare un sorriso a tanti bambini speciali che affrontano quotidianamente la grande sfida di combattere contro malattie gravi e croniche.



COS'È DYNAMO CAMP?

Dynamo Camp è il primo camp di Terapia Ricreativa in Italia, situato a Limestre (PT) in Toscana, appositamente strutturato per ospitare gratuitamente bambini gravemente malati dai 6 ai 17 anni. Da 10 anni Dynamo Camp regala il sorriso, la felice sicurezza a bambini malati e alle loro famiglie.



PERCORSO VERDE CORTO: NON COMPETITIVO



È un "trofeo trail" non competitivo che si svolge interamente dentro il Parco WWF di Dynamo Camp, con partenza e arrivo al Camp. È il percorso più corto e meno impegnativo, di circa 16 km, un'ottima scelta per godere del spettacolare paesaggio montano e entrare nel Parco WWF.

PERCORSO ARANCIO LUNGO: COMPETITIVO



È un percorso competitivo ad anello di circa 24,5 km, con partenza e arrivo al Camp. Come il percorso corto, anche questo attraversa il Parco WWF di Dynamo Camp per beneficiare dello spettacolare paesaggio montano, per poi attraversare alcuni dei passi simbolo di Limestre.

PER INFO SULL'INIZIATIVA, SULLE BARE E SUL PERNOTTAMENTO:
Segreteria organizzativa Dynamo Team Challenge
Via Xenofone 716 - Loc. Limestre, 58028
San Marcello Pistoiese (PT)
Tel. +39 0573621720

info@dynamoteamchallenge.org
segreteria@dynamoteamchallenge.org
isa.deglioneri@dynamoteamchallenge.org
(Referente Trail)

www.dynamoteamchallenge.org

Dynamo Team Challenge è un'iniziativa benefica nata per raccogliere fondi per Dynamo Camp, il primo Camp di terapia ricreativa in Italia, che ospita gratuitamente bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni con patologie gravi e croniche sia in terapia che in fase di post ospedalizzazione. Sport, divertimento, avventura nella magica cornice di Dynamo Camp, per regalare il sorriso a tanti bambini speciali che affrontano quotidianamente la grande sfida di combattere contro malattie gravi e croniche. Forma la tua squadra, scegli

uno o più sport (tra bike, tennis, trail ed adventure challenge) e partecipa a due giornate indimenticabili!

46^ 100 KM DEL PASSATORE

Dove: Firenze Per info: info@100kmdelpassatore.it
Tel. 0546.664603

Una competizione internazionale podistica di ultramaratona che si



svolge annualmente nell'ultimo sabato di maggio con partenza da Firenze e arrivo a Faenza, a passo libero, sul suggestivo percorso che valica l'Appennino Tosco-romagnolo. Nata nel 1973 ma oggi, per ragioni legate essenzialmente al traffico automobilistico, la prima parte del tracciato è stata cambiata. Lungo il percorso sono presenti tre traguardi intermedi, a Borgo San Lorenzo, Colla di Casaglia e a Marradi. Ritrovo per le 14.45 in Piazza della Signoria a Firenze e partenza alle 15.00 da Via de' Calzaiuoli.

31 MAGGIO

3^ RUN&WINE

Dove: Firenze Per info: runandwine.firenze@gmail.com
Tel. 320.3049052 - 349.8708325

Torna con l'entusiasmo delle edizioni passate quest'evento oramai "classico" per i runners e walkers, fiorentini e non solo. Non si tratta di una corsa competitiva ma di un momento di socializzazione tra amanti della corsa, della camminata e appunto...del buon vino. Infatti al termine del percorso i partecipanti potranno degustare ottimi vini di un prestigiosa casa vinicola,



sponsor della manifestazione. La partenza avrà luogo alle ore 20.00 dall'ex-carcere delle Murate e dopo un'ora di tragitto lungo suggestivi scorci della città, si tornerà al punto di partenza per un totale di 10 km per la corsa e di 5 per la camminata. La partecipazione, anche alla degustazione finale, è aperta a sportivi ed accompagnatori di ogni età, poiché l'evento non ha carattere competitivo.

1-2-3 GIUGNO

MOTO GP MUGELLO 2018

Dove: Scarperia e San Piero (FI) Per info: www.motogp.com/it/calendar

Quello del Mugello, circuito amato da tutti e, allo stesso tempo, uno dei più esigenti per piloti e tecnici è moderno e dotato di infrastrutture di grande prestigio. Il tracciato, lungo 5.245 m, è stato completamente rinnovato per rispondere alle esigenze della competizione. Famoso per le difficoltà che presenta la sua pista, che combina

Dolce Forno



L'ARTE DI FARE LE COSE BUONE

SABATO E
DOMENICA
PASTICCERIA
FRESCA



Panetteria - Pasticceria - Pizza da asporto - Degustazione Caffè

APERTO LA DOMENICA 7.30-13.30 ORARIO SETTIMANALE 7.30-13.30/18.30-21.00
Via Pietro Mascagni,77 - MONTECATINI TERME - Tel. 0572.773000



virate lente e curve veloci, salite e discese, di quelle che piacciono sia ai piloti che agli spettatori, (oltre che per la sua sicurezza e per la bellezza delle zone circostanti) questo circuito ospitò il suo primo Gran Premio nel 1976 e, dopo la completa ristrutturazione, dal 1991 è uno degli appuntamenti immancabili nel calendario del mondiale.

2 GIUGNO

8° TROFEO UNUCI

Dove: Lucca Per info: info@misericordialucca.org protezione_civile@misericordialucca.org Tel. 331.8212259

Marcia non competitiva di km 2,5, 4, 8, 12 e 16 con partenza alle ore 7.30/8.30 dal Foro Boario, zona Monte San Quirico.

LA MEDICEA 2018 - 3^a PROVA DELLA COPPA TOSCANA VINTAGE-6° MEMORIAL ENZO COPPINI

Dove: Carmignano (PO) Per info: ciclostoricamedicea@gmail.com Tel. 346.7006083 - 338.8041141

“La Medicea - Ciclostorica con bici e abbigliamento d’epoca”, è un evento sportivo rievocativo e promozionale del nostro territorio e delle nostre tradizioni ciclistiche. A impreziosire la manifestazione è abbinato un memorial di uno dei ciclisti pratesi più rappresentativi, professionista negli anni 50, Enzo Coppini. La manifestazione che partirà alle ore 9.00 di domenica si snoderà su tre percorsi, in parte su strade “bianche”, sulla piana tra le frazioni della nostra provincia e quella di Pistoia, alla scoperta delle numerose ville medicee e dei passaggi più suggestivi offerti dal nostro territorio. Cornice tipica del “villaggio Mediceo” è il mercatino d’antan con esposizione di bici e

accessori da collezione, abbigliamento, mostra a tema, presenza di ricambisti e artigiani legati al mondo del pedale vintage provenienti da diverse regioni d’Italia.

3 GIUGNO

8^a GRAN FONDO MARIO CIPOLLINI

Dove: Capannori (LU) Per info: gfmcpollini@gmail.com Tel. 0583.464368/338.2240459 - 347.0759302

Questa manifestazione è un’occasione da non perdere per trascorrere un



week-end lungo nel cuore della Toscana, tra sport e vacanza. La Gran Fondo Mario Cipollini, nonostante l’ordine d’arrivo, è, e rimane, un raduno ciclo-turistico dove ognuno può procedere con la propria andatura ammirando le bellezze che il percorso offre. Ritrovo: piazza Aldo Moro, Capannori, per le ore 06.00; ingresso griglie ore 07.15. Partenza ore 08.30, per due percorsi tra cui scegliere: una Gran Fondo di km 118 e un Medio Fondo di km 100. Saranno premiati sul palco i primi tre delle classifiche assolute sia uomini che donne.

3° SGRANAR PER COLLI

Dove: Buggiano (PT) Per info: sgranarpercolli@gmail.com Tel. 0572.33624



Una passeggiata attraverso alcuni dei percorsi più suggestivi di Buggiano, nell’ultima di tre giornate (1, 2 e 3 giugno) dedicate ai sapori e colori del nostro territorio. Alle ore 8.00 in piazza A. Moro a Buggiano per la partenza divisa in quattro: Blu, Verde, Arancio e Viola, con 4 orari diversi ad iniziare dalle ore 9.00. Lungo il percorso e in concomitanza delle 7 tappe, i partecipanti potranno assaggiare e degustare prodotti locali: vino, olio, marmellate, miele, formaggi e altre delizie della nostra tradizione culinaria, soprattutto nell’ultima, presso la Villa Bellavista: street-food, degustazione vini, birra artigianale, artigianato locale e molto altro! Ad accompagnare la passeggiata e la degustazione saranno presenti musicisti, attori e animatori del territorio. Manifestazione aperta anche a ragazzi (6-14 anni) e bambini (per questi ultimi iscrizione gratuita).

6 MAGGIO**MERCATO DELLE COSE DEL PASSATO**

Dove: San Miniato (Pi) Per info: tel. 0571.42745
 Loggiati di San Domenico. Orario: 8,00-20,00

COLLEZIONISTA A SCARPERIA

Dove: Scarperia (Fi) Per info: tel. 055.8468165
 Centro storico Orario: 8,30-19,30

6, 20 MAGGIO**LA SOFFITTA SOTTO IL CAMPANONE**

Dove: Pontremoli (Ms) Per info: tel. 360.700360
 Centro storico. Orario: 9,00-19,00

9 MAGGIO**BANCARELLE IN SANTA TRINITA**

Dove: Prato Per info: tel. 339.5423347
 Via Santa Trinita. Orario: 8,00-19,00

12 MAGGIO**MERCATINO DELL'INGEGNO**

Dove: Fucecchio (Fi) Per info: tel. 0571.242717
 Piazza Montanelli

13 MAGGIO**ANTIQUARIANDO**

Dove: Montecatini T.me (Pt) Per info: fb Toscana Quando
 Piazzale P. Leopoldo - Ippodromo
 Orario: 9,00-19,00

MERCATINO DEL COLLEZIONISMO

Dove: Vicopisano (Pi) Per info: tel. 050.796117
 P.zza Cavalca, Loggia di San Domenico

12-13 MAGGIO**MERCATO ANTIQUARIATO A PISA**

Dove: Pisa Per info: tel. 050.888000
 Centro storico

EVOCANDO

Dove: Piombino (Li) Per info: tel. 0565.63111
 Corso Italia, piazza Verdi, piazza Gramsci, via Ferrer primo tratto.
 Orario: dalle 9,00

BOLGHERI ANTIQUARIA

Dove: Bolgheri (Li) Per info: 340.7241313
 Centro storico.

ANTIQUARIATO A PISTOIA

Dove: Pistoia Per info: tel. 0573.371905
 Area Ex Breda. Orario: 9,00-19,00

13 MAGGIO**MERCATO ANTIQUARIATO ALTOPASCIO**

Dove: Altopascio (Lu) Per info: tel. 0583.216435
 Centro storico Orario: 8,00-20,00

ANTIQUARIATO A BARGA

Dove: Barga (Lu) Per info: fb We Planner
 Centro storico.

MERCATO ANTIQUARIO DEL FORTE

Dove: Forte dei Marmi (Lu) Per info: tel. 0584.798661
 Giardini di Piazza Dante. Orario: 8,00-19,00

FIERA ANTIQUARIA DEL VALDARNO

Dove: Terranuova Bracciolini (Ar) Pr info: tel. 055.919471



1997 - 2017

AUTODEMOLIZIONE
 di LENZI ANDREA
VALDINIEVOLE



1997 - 2017



AUTODEMOLIZIONE
AUTOVEICOLI
 RITIRO A DOMICILIO
 Vasto assortimento di
 ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a - Tel. 0572.635473 Fax 0572.931469

www.autodemolizione-valdinievole.it - email: valdinievole@libero.it

P.zza della Repubblica

MEMORANDIA, LE COSE RACCONTANO

Dove: Anghiari (Ar) Per info: tel. 0575.749279

P.zza Baldaccio

MERCATINO DELLE PULCI

Dove: Firenze Per info:tel. 055.919471

P.zza Santo Spirito

LA SOFFITTA IN PIAZZA

Dove: Carmignano (Po) Loc. Seano Per info: tel. 055.8712468

Via Carlo Levi, prossimità Statale 66. Orario: 9,00-20,00

19, 20 MAGGIO**ANTIQUARIATO A LUCCA**

Dove: Lucca Per info: tel. 0583.442974

P.zza Antelminelli e altre piazze.

MAREMMA ANTIQUARIA

Dove: Marina di Grosseto (Gr) Per info: tel. 0566.59111

Piazza della Chiesa e piazza Vittorio Veneto

FORTEZZA ANTIQUARIA

Dove: Firenze Per info: tel. 055.2705233

P.zza Vittorio Veneto

20 MAGGIO**BROCANTAGE CHE PASSIONE**

Dove: Vinci (Fi) Per info: tel.info: info@porteaPERTEWEB.IT

Centro storico. Orario: 8,00-19,00

EGOLANTIQUARIA

Dove: San Miniato (Pi) – Loc. Ponte a Egola Per info: tel. 348.3810818

P.zza Spalletti, via XXIV Aprile. Orario: 8,00-18,00

FIERUCOLINA DI MAGGIO

Dove: Firenze Per info: Fb La Fierucola Piazza Santo Spirito

Orario: 9,00-19,00

TORRE DEGLI UPEZZINGHI

Dove: Calcinaia (Pi) Per info: tel. 0587.265438

P.zza Indipendenza Orario: dalle 8,00

26 MAGGIO**COLLEZIONARE IN PIAZZA**

Dove: Prato Per info: tel. 333.8975175

P.zza San Francesco Orario: 8,00-19,00

MERCATINO A DICOMANO

Dove: Dicomano (Fi) Per info: tel 055.8385426

P.zza Buonamici, via D. Alighieri.

Orario: 7,30-17,30

26-27 MAGGIO**COSE D'ALTRI TEMPI**

Dove: Prato – Loc. Maliseti Per info: fb Toscana Quando

Piazza del Palazzetto Maliseti Orario: 9,00-18,00

MERCATO ANTIQUARIATO

Dove: Viareggio (Lu) Per info: tel 0584.1841963

P.zza Campioni, p.zza D'Azeglio Orario: 9,00-20,00

MERCATO ANTIQUARIATO DI BIENTINA

Dove: Bientina (Pi) Per info: tel. 0587.758411

Piazze del centro storico Orario: dalle ore 9,00

27 MAGGIO**PESCIA ANTIQUA**

Dove: Pescia (Pt) Per info: fb Toscana Quando

Borgo della Vittoria, via Andreotti Orario: 9,00-19,00

RITORNO AL PASSATO**Mercatino dell'usato**
LA MANSARDA**2000 MQ**
DI ESPOSIZIONE**VENDITA OGGETTI
E MOBILI DI OGNI TIPO**
Oggettistica e accessori casa
Arredamento e antiquariato
Stanze complete arredate**SVENDITA
TOTALE**

per rinnovo magazzino

VENDITA ON-LINEwww.mercatinolamansarda.it

Via Occhibelli, Angolo via Brodolini, 42

CINTOLESE (PT)

Tel. 0572 452055 - 366 2883106

Dove: Cortona (Ar) Per info: tel. 0575.637223
P.zza Signorelli Orario: 9,00-20,00

DALLA SOFFITTA ALLA CANTINA

Dove: Borgo San Lorenzo (Fi) Per info: tel. 338.9217379
Piazza Dante

L'ANGOLO DEL COLLEZIONISTA

Dove: Grosseto Per info:tel. 0564.21117
P.zza Dante

EMPOLI ANTIQUARIA

Dove: Empoli (Fi) Per info: tel. 0571757999
P.zza Farinata degli Uberti . Orario: dalle 9,00

LA DOMENICA DEL TARLO

Dove: San Sepolcro (Ar) Per info: tel. 0575.741271
P.zza Torre del Berta via XX Settembre. Orario: 8,00-19,00

LA PIAZZA DEL COLLEZIONISTA

Dove: Castiglion Fiorentino (Ar) Per info: tel. 0575.658278
Corso Italia e Giardini Pubblici Orario:

8,00-19,00

RICICLO E RIUSO

Dove: Greve in Chianti (Fi) Per info: Fb Il Pagliaio, Mercato del biologico e dell'artigianato

Piazza Matteotti Orario: 9,00-19,00

IL TARLO AL MARE

Dove: Viareggio (Lu) Per info: tel. 0584.18419

Terrazza della Repubblica -Città Giardino Orario: 8,00-20,00

MERCATINO DEL CORSO

Dove: Cecina (Li) Per info: tel. 339.5275225

Centro storico. Orario: dalle 9,00

VETRINA ANTIQUARIA

Dove: Scandicci (Fi) Per info: 333.4016562

P.zza Matteotti

CORTILE DEL COLLEZIONISTA

Dove: Firenze Per info: tel. 055.290832
Via dell'Agnolo. Orario: 9,00-19,00

VIA DEI MUSEI

Dove: Montevarchi (Ar) Per info: tel. 331.7809686

Via dei Musei e centro storico.

1 GIUGNO

ARTIGIANI E NON SOLO

Dove: Certaldo (Fi) Per info: concertaldo@libero.it
Piazza Boccaccio, via 2 Giugno
Orario: 9,00-20,00

2-3 GIUGNO

FIERA ANTIQUARIA

Dove: Arezzo (Ar) Per info: www.fierantiquaria.org
Piazza Grande e vie limitrofe Orario: 8,30-19,30

3 GIUGNO

MERCATINO DEL CORSO

Dove: Cecina (Li) Per info: tel. 339.5275225

Centro storico. Orario: dalle 9,00

ANTICHITA' IN PIAZZA

Dove: Pietrasanta (Lu) Per info: tel. 0584.795298
P.zza Duomo

Da noi puoi trovare anche Piscine Design Laghetto e barbecue Napoleon!



NAPOLEON da oltre 30 anni, si occupa di progettazione e costruzione di grill di altissima qualità per la vita all'aria aperta.

La superiorità tecnologica, le prestazioni affidabili, il design elegante e un'assistenza clienti senza uguali, sono caratteristiche del marchio, pensato per essere il meglio e offrire un'esperienza di cottura gratificante.

Con bellezza e la semplicità è un complemento ideale del vostro spazio esterno.

Minipiscina elegantissima nata dal grande design italiano.

Il dolce idromassaggio, l'acqua temperata, la piacevolezza delle fibre tessute a mano, invitano a soggiornarvi a lungo in totale benessere e permettono di goderla sia all'interno che all'esterno dell'abitazione. È raffinata e modulabile, perfetta per una terrazza, in giardino diventa oggetto d'arredo e in casa vero salotto d'acqua.

Con le sue morbide aree prendisole, totalmente personalizzabile, dal lettino prendisole ai pannelli esterni di rattan intrecciato.

via Circonvallazione, 66 - BORGO A BUGGIANO - telefono 0572.32187
info@giovaniparisi.it - www.giovaniparisi.it

G i o v a n n i
P a r i s i

Non dimentichiamo: il codice della strada salva la vita

Gareggiare in velocità con i veicoli a motore sebbene vietato

di Massimiliano Massimi

Presidente della Massimo Massimi Onlus

Art. 9 ter commi 1 e 3 CDS. Questo articolo punisce chi viene sorpreso alla guida di un veicolo che gareggia in velocità con altro veicolo sulla strada o su area pubblica aperta alla circolazione ed ha una sanzione prevista da sei mesi ad un anno di reclusione nonché la multa da Euro 5.000,00 a Euro 20.000,00 con conseguente comunicazione di notizia di reato all'Autorità Giudiziaria e la sanzione accessoria della sospensione della patente di guida da uno a tre anni e la confisca del veicolo. Questa violazione si configura con il gareggiare in velocità, con altro veicolo a motore, su una strada o su un'area aperta alla pubblica circolazione, senza una preventiva organizzazione

ma come sfida occasionale durante la guida di veicoli ed è applicabile a ciascuno dei conducenti che vi partecipa. Il reato non richiede in nessun modo il presupposto organizzativo, concretizzandosi la fattispecie criminosa per il solo fatto di gareggiare in velocità con veicoli a motore (vds Cassazione Penale Sez.V 15/10/2007 nr.37859). Secondo quanto ripetutamente affermato dalla Cassazione, ai fini della configurabilità del reato in argomento, è sufficiente il solo fatto di porre in essere la condotta



relativa alla fattispecie vietata senza preventivo accordo organizzativo tra i partecipanti, perciò la sfida in velocità con veicoli a motore è sempre reato (Vds Cassazione Penale Sez. IV 28/04/2012 nr.17811). La patente è revocata se derivano lesioni personali gravi, gravissime o la morte di una o più persone. Se dal fatto derivano la morte di una o più persone la pena è della reclusione da sei a dieci anni; se invece derivano lesioni la pena della reclusione è da due a cinque anni.



AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI & SERPENTONI DANILO



L'esperienza di 40 anni nella riparazione e nell'assistenza stradale di:

- ✓ autovetture ✓ autoveicoli industriali ✓ autocarri ✓ camper ✓ mezzi agricoli
- ✓ macchine movimentazione terra ✓ assistenza gomme
- e inoltre, **REVISIONE AUTO!**

Riparazione e assistenza auto d'epoca

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC

via Santovecchio, 49 - CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)

Tel. 0572.444577 - fax 0572.448070 - officinacarautojd@gmail.com - www.autofficinacarauto.com

CARROZZERIA BELLAVISTA

la numero uno nel restauro e
modifiche di fuoristrada 4x4



ALTRI SERVIZI

Gestione sinistri.
Soccorso stradale
Assistenza legale
Auto Sostitutiva
Assistenza gomme e meccanica
Car Wrapping

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**

AVB
via MOLINETTO, 4
BORGO A BUGGIANO
0572.30331



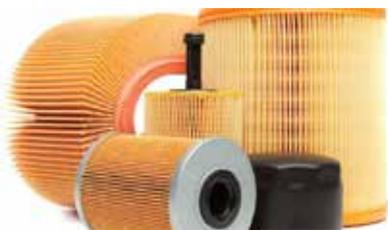
AUTOCARROZZERIA BELLAVISTA di Stefano Corradi

via Molinetto 4 - BORGO A BUGGIANO

🏠 0572.30331 📞 335.6824450

Tecnica e salute**Dimenticatevi dell'allergia**

Sistemi di filtraggio dell'aria e di aereazione che purificano dai pollini



Di Francesca Chelucci

Moltissime persone sono vittime dei disagi provocati dalle allergie che in questa stagione tornano a farsi sentire. Negli ultimi anni il numero delle persone che soffrono di disturbi allergici è aumentato anche a causa dell'inquinamento atmosferico e dei cambiamenti climatici. Una delle soluzioni migliori per ovviare a questi problemi è attrezzare la propria abitazione con sistemi di filtraggio dell'aria che la depurino dai vari agenti allergeni. Una delle aziende leader nel settore delle tecnologie indoor è Climpac che ha brevettato un sistema di ventilazione che consente l'incessante aereazione degli ambienti anche con le finestre chiuse e depura l'aria da pollini e batteri grazie ai suoi filtri.

Tecnologia ed educazione**Al ristorante, in treno, in albergo: vade retro, Telefonino!**

Un albergo tedesco ne vieta l'uso. E gli italiani?

Di Simone Ballocci

MONDO – È una questione solo di educazione, o c'è dell'altro? Un hotel tedesco, vicino a Stoccarda, ha deciso di proibire ai suoi clienti l'uso del cellulare e dei computer portatili in tutti gli spazi comuni e consentendone l'uso solo nelle camere private (e, comunque, a bassa voce). Non solo: da quando ha pubblicizzato questo proprio regolamento interno dall'albergo giurano d'aver visto impennarsi



le prenotazioni. Come a dire: sentiamo il bisogno di epurarsi e depurarsi da questa continua intromissione involontaria nelle altrui vicende umane. Anche se (parzialmente) silenziose, come usare un notebook. Prendendo spunto da questa notizia, Radio24 ha fatto un simpatico sondaggio tra i propri ascoltatori che par confermare questa prima impressione, con numeri tra l'altro schiacciati. Ben il 61% degli intervistati, infatti, clicca convinto su "Non se ne può più. È ora di vietare e multare!". Un 28% si attesta su un più accomodante "Niente divieti per chi parla a bassa voce". Mentre solo l'11% vota per "Parlare è un diritto". Insomma: sembriamo parecchio stanchi. In effetti, questa tecnologia che entra sempre e comunque nelle nostre vite ci sta scocciando. Secondo un recente

studio dell'Università di New York, ben 3 occidentali su 4 dicono di percepire "più stress" nelle proprie vite da quando lo smartphone è diventato quel che è diventato. Insomma: ci stiamo stancando. Ma siamo sicuri di poterne fare a meno?

Tecnologia e tempo**2 ore e 26 minuti: ecco quanto stiamo su internet AudiWeb: numeri in crescita in Italia**

Di Simone Ballocci

ROMA – Siamo sempre più connessi. AudiWeb infatti ha diffuso i dati della connessione degli italiani nell'ultimo mese utile, ovvero febbraio: ebbene, ci siamo connessi in 34.2 milioni, pari al 62.4% della popolazione dai 2 anni in su. Di questi, ben 13 milioni hanno navigato esclusivamente da mobile. Impressionante poi il dato della connessione sul giorno medio: abbiamo passato connessi 2 ore e 26 minuti di media, con picchi fino alle 2 ore e 40 minuti tra i 18-34enni. Inoltre, di tutto questo tempo ben il 77% lo facciamo collegandoci da smartphone e tablet. Eppure – vedi articolo precedente – diciamo di volerne fare a meno...



Parliamo di Windows 10...

Ed eccoci di nuovo a parlare di Windows, il sistema operativo che col suo 90% risulta essere in assoluto il più utilizzato, chiacchierato, infamato e discusso a livello mondiale.

Sappiamo che con Windows 10 molte cose sono cambiate, soprattutto per quel che riguarda gli aggiornamenti. Spesso ripetiamo che aggiornare i nostri sistemi è fondamentale, ma Windows 10 ha portato questa filosofia nel cuore del sistema operativo stesso. Risulta infatti impossibile bloccare gli aggiornamenti, che un giorno o l'altro verranno comunque forzati se il sistema è connesso a Internet. E anche il ritmo con cui gli aggiornamenti vengono rilasciati ha abituato gli utenti ad una certa regolarità. Di solito sono sempre usciti due grossi aggiornamenti l'anno, uno in primavera e uno in autunno, più altri minori con cadenze irregolari.

Nel momento in cui scriviamo il primo "aggiornamentone" ancora tarda a rendersi disponibile. Ora la cosa in realtà non ci disturba più di tanto, ma cerchiamo di capire cosa sta accadendo nei laboratori di Redmond.



In realtà a Redmond pare siano tutti molto impegnati in varie faccende. L'ultima indiscrezione è che stia addirittura uscendo una nuova inattesa versione di Windows 10 chiamata Windows 10 Lean (snello). Non abbiamo ancora capito se si tratti di una bufala o di un fatto comprovato, ma questa versione servirebbe a far fronte alle crescenti richieste di sistemi in Cloud e renderebbe quindi disponibile un sistema operativo molto più leggero dal punto di vista delle risorse richieste al PC. Tradotto in parole povere, potrebbe essere in grado di girare su dispositivi mobili. Ma tornando agli aggiornamenti di Windows, pare che il problema fosse legato ai numerosi problemi

manifestatisi sui PC iscritti al programma "Windows Insider" che ricevono in anteprima tutte le novità di casa Microsoft. Sono stati numerosi i casi di BSOD (Blue Screen Of Death, ovvero Schermi Blu Della Morte), che sono il sintomo di gravi conflitti di sistema. Impossibile rilasciare dunque un aggiornamento che produce più problemi di quelli che risolve e da qui nascerebbe il ritardo.

Negli ultimi giorni di Aprile o al più tardi a Maggio dovrebbe comunque essere disponibile con alcune novità: Timeline, Cortana Show Me (un assistente che guida l'utente nelle impostazioni di Windows), Keylogger disattivabile, alcuni menu del Pannello di Controllo trasferiti nelle impostazioni, Tastiera touch rinnovata, Supporto alle immagini HEIF, nuovo metodo di aggiornamento che riduce i tempi del 60%, nuova modalità per le prestazioni (solo nell'edizione Pro per Workstation), e molto altro.

Windows 10 si rinnova in continuazione e anche se a volte questo genera qualche problema, lo staff di AmicoBIT è sempre al vostro fianco, pronto a far tornare il sorriso.

Per qualunque informazione o consulenza potete contattarci al numero 0572/773791, oppure per posta elettronica shop@amicobit.com, oppure potete passare a trovarci nel nostro punto vendita di via Biscolla a Montecatini Terme.

Hai una domanda da farci?

Scrivi a info@amicobit.com e ti risponderemo su queste pagine nelle prossime uscite!



BORN IN TECHNOLOGY

via biscolla 33c • Montecatini Terme

tel 0572 773791 • info@amicobit.com

a soli 100 mt. dal McDonald's

AmicoBIT Computer Shop

Vendita e assistenza computer, Mac, tablet
Soluzioni con ricondizionato garantito
Rimozione virus • corsi personalizzati

GigoBIT per la tua azienda

Gestionali per le aziende e per il turismo
Pacchetti di assistenza tecnica all inclusive
Campagne mail e SMS
Creazione websites ed hosting su misura
Sistemi di protezione anti spam e cryptolocker
Noleggio operativo a basso costo su ricondizionato

SCOPRI ORA
I NOSTRI SERVIZI SU
AMICOBIT.COM
oppure seguici su



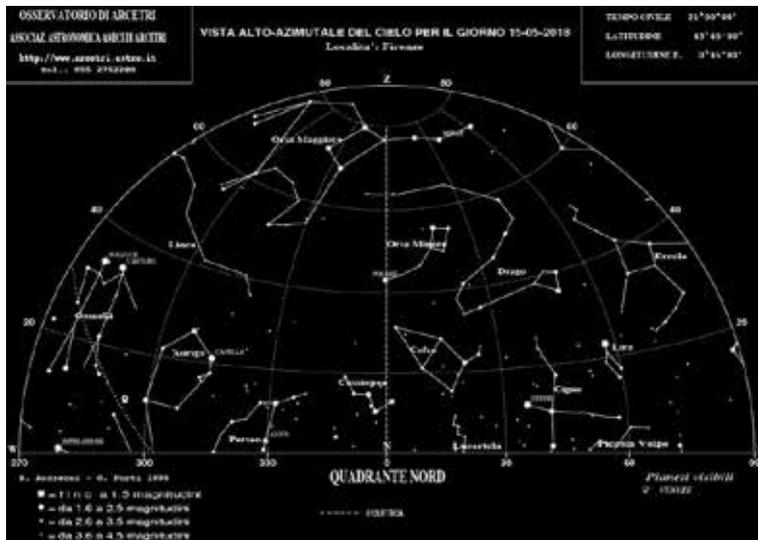
a cura dell'astrofilo e appassionato di astronautica Massimo Martini.

Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti.

A maggio vi sarà Luna all'ultimo quarto l'8, nuova il 15, ultimo quarto il 22 e piena il 29. Mercurio è visibile all'alba fino al 26 ma basso sull'orizzonte orientale. Venere è l'oggetto più brillante nel cielo serale e per l'intero mese tramonta ben oltre due ore dopo il Sole. Marte è visibile nella seconda parte della notte tra il Sagittario e il Capricorno sorgendo all'inizio alle 1:40, mentre a fine mese leva alle 0:30. Giove è in opposizione al Sole il giorno 9 e per tutto il mese risulta osservabile dal tramonto all'alba nelle migliori condizioni. Saturno è visibile per buona parte della notte nel Sagittario, alcuni gradi a nord-est della stella di 3a magnitudine Lambda. A fine mese sorge tra le ultime luci del tramonto e culmina 20 minuti prima dell'inizio dell'alba. Alle 21:40 del giorno 17

vi sarà una bella congiunzione con Venere che si troverà a 5 gradi dalla falce crescente della Luna. La sera del 27 maggio Giove si trova in compagnia della ben più debole Zubenelgenubi (Alfa Librae), dalla quale dista poco

sono ormai tramontate e la Via Lattea estiva comincia a comparire ad est. Ad est, fa la sua comparsa l'asterismo del Triangolo Estivo, pur se molto basso, con le costellazioni del Cigno e della Lira. A sud-est, fa la sua comparsa la parte più settentrionale dello Scorpione, con la rossa stella Antares, e il gruppo indistinto di stelle luminose facenti parte della costellazione australe del Lupo. A sud, sono ben evidenti le stelle settentrionali del Centauro; a partire dalle medie latitudini boreali, avendo a disposizione un cielo meridionale libero da ostacoli, è possibile osservare il celebre ammasso globulare Omega Centauri, il più luminoso della volta celeste, visibile anche ad occhio nudo. Ad



più di un grado. Poco più di 3 gradi a nord del pianeta spicca la presenza della Luna piena. Costellazioni. Il cielo di maggio appare come un'anticipazione del cielo estivo; le costellazioni tipiche dell'inverno

ovest, l'Idra, il Cancro e i Gemelli si abbassano sempre più sull'orizzonte, mentre a nord parte dell'Auriga e di Perseo risultano ancora visibili. In alto nel cielo prevalgono le figure del Boote e dell'Orsa Maggiore;

Mode Marcella
dal 1964

Abbigliamento e Accessori Donna
Abiti da Cerimonia



Negoziato completamente rinnovato per unire tradizione ed innovazione

SCOPRI LA NUOVA COLLEZIONE PRIMAVERA-ESTATE

Via Marruota, 133
MONTECATINI TERME
Tel. 0572.772179 - 

Idea Casa s.n.c.
di Reneta ed Ester Mancini

Filati, Mercerie, Lane Intimo Uomo, Donna e Bambino, Playtex, Lovable, Sloggi, Liabel e Alpina



via Marruota, 124
51016 MONTECATINI TERME
TEL. 0572.79760
CEL. 339.7430110

LORENZINI
Danificio

 Pane, schiacciate, pizzette, focaccine, torte, biscotti.... e tanto altro ancora!



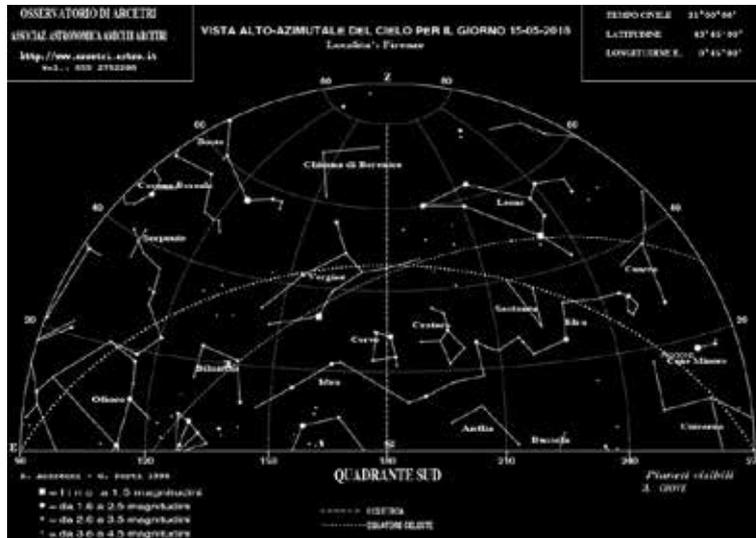
piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.30672

prolungando verso sud l'arco segnato dal timone del Grande Carro si trova prima la rossa Arturo, nel Boote, e poi l'azzurra Spica, nella Vergine.

Pilole di astronomia: Leone (Leo): proseguendo il nostro viaggio fra le costellazioni questa volta arriviamo al Leone, la costellazione zodiacale del cielo settentrionale che si trova infatti lungo la linea dell'eclittica, tra la debole costellazione del Cancro, a ovest, e la vastissima Vergine, a est. Il Leone è individuabile con facilità nei mesi fra dicembre e giugno; nell'emisfero boreale, la sua presenza ad est dopo il tramonto indica il prossimo arrivo della primavera, mentre nell'emisfero australe diventa una costellazione tipica dei cieli tardo-estivi e autunnali. Le sue stelle principali formano un grande trapezio, al quale è connesso un famoso asterismo, noto come La Falce, composto da Regolo, η Leonis e Algieba, assieme alle stelle più deboli Adhafera (ζ Leonis), Ras Elased Borealis (μ Leonis)

e Ras Elased Australis (ϵ Leonis). La stella principale è Regolo, una stella azzurra di prima grandezza distante 77 anni luce, l'unica così luminosa a trovarsi ad appena $0,5^\circ$ dall'eclittica; frequentemente la si può osservare

stelle regali". γ Leonis (Algieba) è una stella doppia con componenti di magnitudine 2,01 (la primaria, azzurra) e 3,80 (la secondaria); la sua distanza è stimata sui 126 anni luce. β Leonis (Denebola) è una stella bianca di magnitudine 2,14, distante 36 anni luce (dunque relativamente vicina); si trova nella posizione opposta a Regolo rispetto alla costellazione ed indica la coda dell'animale. Denebola costituisce uno dei vertici dell'asterismo del Triangolo di Primavera. Nel Leone si trova una delle stelle più vicine alla Terra: Wolf 359, distante appena 7,7 anni luce.



in coppia con dei pianeti, in rari casi persino in congiunzione con essi, ed è frequentemente occultata dalla Luna. Assieme a Aldebaran, Antares e Fomalhaut forma il quartetto di stelle note in antichità come "le

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio) - <http://www.astrogav.eu>

UAI (Unione Astrofili Italiani) - http://divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Aprile_2018
Sito dell'osservatorio Arcetri: https://www.arcetri.astro.it/po/sky_maps/maps.html

il Girotondo

PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...

Liste nascita, Premaman, Abbigliamento 0-16 e non solo



Abiti per battesimi, comunioni e cerimonie in genere fino a 14 anni

NOVITA' Scarpe, scarpine, sandalini e le mitiche CROCS!



via Marruota, 122 Montecatini T. - Tel. 0572.911838
Per info: Il Girotondo Snc Montecatini seguici su

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo

Corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
Tel. 0572.78072

Colazioni, pranzive veloci, aperitivi, tabacchi

snack-bar da Massimo

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

Ambiente regolato

Toscana: nasce l'Agenzia Energetica Regionale

Catasto impianti termici e sistema informativo certificazioni: finalmente regole uniche



L'Assessore Regionale, Federica Fratoni

FIRENZE – La Regione Toscana ridiventa una e una sola nel campo delle politiche per l'energia e l'ambiente. È stata infatti pubblicata ufficialmente durante KlimaHouse Toscana 2018, la kermesse su clima e ambiente che si è tenuta a Firenze a metà aprile, l'adozione da parte della Regione del SIERT, ovvero del nuovo Sistema Informativo della Regione Toscana a cui ogni territorio provinciale sarà tenuto ad uniformarsi ed adeguarsi. In pratica, si tratta di un ente che dovrà essere capace di sfruttare la semplificazione normativa in merito, che dal 1 gennaio 2017 ha riportato in capo alla Regione la competenza su queste attività,

per rendere uniformi sul territorio regionale sia il Catasto Impianti Termici (CIT), sia l'APE, ovvero il Sistema Informativo di Certificazione Energetica.

In pratica: ciò che fino ad oggi viveva razionato tra le diverse

cambiamenti climatici. In questo senso sappiamo quanto sia importante il patto di collaborazione con le imprese, finalizzato a fornire al cittadino tutte le informazioni per compiere scelte consapevoli e orientate alla sostenibilità”.

Nuove idee

Costruzioni a chilometro zero

Idee di filiera corta a KlimaHouse



L'agriturismo a chilometro zero

Dopo l'olio, il vino, il pane e mille altri prodotti della tavola, ecco anche la casa a chilometro zero, ovvero: costruire (o, meglio ancora, ristrutturare e riqualificare) salvaguardando la territorialità degli elementi e delle strutture, fondando la propria progettualità sulla prossimità territoriale. Un'idea, questa, nella quale l'Italia è per una volta all'avanguardia come dimostrato durante l'ultima edizione di Klimahouse Toscana, kermesse, organizzata da Bolzano Fiere, andata in scena al Mandela Forum di Firenze dal 13 al 15 aprile scorsi (e già citata anche nell'articolo precedente).

Durante la fiera infatti è stato presentato un esempio virtuosissimo di struttura edilizia a chilometro davvero zero, ovvero il Biograturismo Organico

competenze, scelte e decisioni prese a livello provinciale adesso diventerà una piattaforma interrogabile telematicamente unica e sola a livello regionale. Una bella semplificazione, insomma, sia di quadro normativo che di accesso ai dati.

“Questa iniziativa – ha detto l'assessore regionale all'ambiente Federica Fratoni – segna il passaggio da un sistema frazionato fra vari territori a un unico livello regionale. Si tratta non solo di una riorganizzazione, ma della costituzione di un nuovo strumento, l'agenzia energetica regionale, al servizio di operatori e utenti per l'attuazione di una nuova politica ambientale di contrasto ai



Il filo di Arianna
e le idee prendono forma...

- Riparazioni sartoriali
- Creazioni e vendita biancheria per la casa
- Creazioni personalizzate e ricami punto croce
- Creazione di capi su misura

Farmhouse di Poderaccio, in provincia di Firenze, recentemente ristrutturato secondo i dettami della prossimità territoriale. Il materiale prescelto, infatti, è stato utilizzato impiegando tecniche di recupero filologiche e materiali dell'edilizia sostenibile. Le parti in legno provengono dalla filiera forestale controllata del Mugello e della Montagna fiorentina, mentre la copertura in laterizio è stata recuperata dalla demolizione del precedente fienile, i pavimenti in cotto provengono dalla fornace con cava propria nel Valdarno e quelli in legno di ciliegio e cipresso sono originari della zona del Mugello. E, non ultimo, l'edificio è a chilometro zero anche dal punto di vista della manodopera, rappresentata dai qualificati artigiani provenienti dal comprensorio fiorentino.

Ambiente e richieste

L'Earth Day degli Universitari: italiani esigenti

Sondaggio internazionale: siamo gli occidentali più preoccupati



4000 universitari interpellati, 6 paesi coinvolti (Italia, Cina, Stati Uniti, Spagna, Regno Unito e India), e una sola richiesta: più ambiente! Con diverse gradazioni. Come abbiamo

scritto nel nostro titolo, infatti, sono stati gli studenti universitari italiani quelli che hanno dimostrato maggior attenzione, tra gli occidentali, per l'esigenza di avere atenei con un'impronta sull'ambiente inferiore: ben il 73% dei nostri connazionali ha detto di considerare "Importante" che il proprio ateneo utilizzi soltanto

energia green, per ridurre l'impatto della propria attività sull'ambiente, battuti solo da indiani (82%) e cinesi (81%), ma ben di più rispetto agli americani (65%), agli inglesi (66%) e agli spagnoli (69%). Dimostrazione che l'Italian Way of Life passi oramai indissolubilmente anche attraverso la qualità dell'energia che consumiamo. Ma non solo: anche attraverso la salvaguardia del cibo: il 71% degli italiani ha infatti detto di voler veder ridurre gli sprechi alimentari nel proprio ateneo (contro il 60% degli inglesi e degli spagnoli), e in misura cospicua (32%) affermano pure d'esser disponibili a pagar di più la refezione universitaria se cucinata in base a prodotti di origine locale.

Ambiente e premi

I "Nobel" dell'ecologia sono "rosa": 6 donne su 7 premiati

Stop al nucleare e Amazzonia i temi nei quali sono attive

CALIFORNIA – Ai Goldman Prize, i "Nobel" dell'ecologia istituiti nell'89 dai filantropi californiani Richard e Rhoda Goldman, l'ambiente è "rosa":

tra 7 vincitori, 6 sono donne. Premiate infatti le attiviste sudafricane Makoma Lekalakala e Liz McDaid insignite del Goldman per essere riuscite a far saltare un accordo fra il governo di Pretoria e quello russo per la costruzione di una centrale nucleare; la colombiana Francia Marquez, che ha guidato una marcia (vittoriosa!) di



l'ambiente è rosa

80 donne per 350 km fino alla capitale Bogotà, per chiedere la chiusura delle miniere d'oro illegali nella sua regione; Khanh Nguy Thi, scienziata vietnamita, che ha avuto un ruolo determinante nello spingere il suo governo a incrementare le rinnovabili; LeeAnn Walters, statunitense, che ha portato alla luce l'inquinamento dell'acqua potabile nella cittadina di Flint, nel Michigan (divenuto un caso mondiale!); la francese Claire Nouvian, che ha guidato con successo la campagna contro la pesca con le reti a strascico di profondità. Unico uomo insignito è stato il filippino Manny Calonzo, che ha guidato la campagna che ha portato al bando nel paese delle vernici al piombo.

VEPIgraf

SERIGRAFIA

Via E. Fermi 9 - Massa e Cozzile (PT) - Tel. 0572 771557

www.vepigraf.it • info@vepigraf.it

dal 1979

brother

VEPIgraf

STAMPE
SERIGRAFICHE
PROMOZIONALE

VEPIgraf

STAMPE
DIGITALI
CARTELLONISTICA

VEPIgraf

PELLICOLE
CONTROLLO SOLARE
DECORAZIONE
VEICOLI
INTERIOR DESIGN

Animali e affetto

Fido e Micio stanno invecchiando (e dormono nel lettone)

Nuove tendenze nel prenderci cura dei nostri migliori amici

Di Simone Ballocci

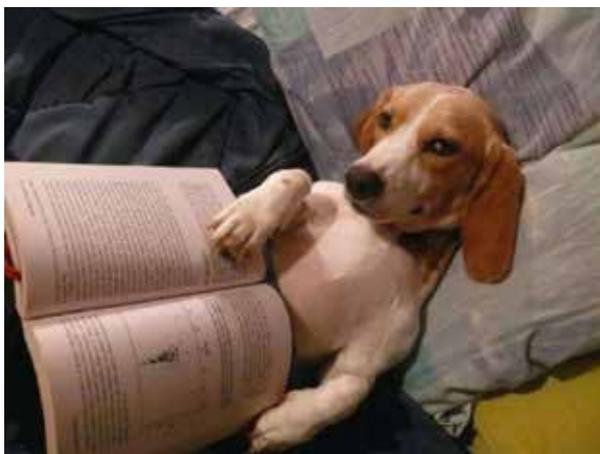
Fido e Micio sono più curati. A Cosmofarma, fiera farmaceutica tenutasi in aprile a Bologna, i dati

sciorinati hanno confermato una sensazione diffusa: il nostro rapporto con i nostri migliori amici è molto cambiato. Rispetto a 40 anni fa spendiamo – in proporzione – circa 6 volte di più in farmaci e antiparassitari.

Amore, ed anche senso pratico, visto che oggi, rispetto al classico giardino, predilegiamo farli stare in casa (tanto che addirittura il 48% ha il permesso di dormire sul nostro letto!). Cure che corrispondono



anche ad un progressivo aumento dell'aspettativa di vita, e conseguente invecchiamento della popolazione (come dimostra l'aumento dell'uso di medicinali per l'apparato muscolo-scheletrico, spesso correlati ai dolori dell'età).



ADOZIONE DEL CUORE PER NONNA ZARA!

Zara fino a qualche mese fa aveva una famiglia, la sua padrona era una signora anziana che poi vista l'età ha avuto dei problemi di salute e i figli non potendosi occupare di Zara hanno deciso di portarla in canile dove qualcuno si sarebbe occupato di lei.. Quando siamo andati a prenderla Zara era in camera con la sua anziana padrona nella sua cuccia e fiduciosa è venuta con noi senza sapere cosa le sarebbe accaduto... Arrivati in canile Zara è stata una settimana senza mangiare, abbattuta non riuscivamo a portarla fuori era demotivata come darle torto?! A distanza di qualche mese Zara ora esce, è più serena anche se il suo cuore ha una cicatrice da rimarginare... VI CHIEDIAMO GENTILMENTE DI RISCATTARE LA VITA DI ZARA CON UNA STUPENDA ADOZIONE PROPRIO COME SI MERITA. Zara è un incrocio labrador taglia media sterilizzata di circa 12 anni, buonissima, educata e affettuosa. Va d'accordo con i suoi simili da provare con i gatti anche se quando li incontra non li considera, sana, negativa leishmania, filaria, adatta a tutti i tipi di famiglie con o senza bimbi, anziani... Adozione no solo giardino ma anche vita in casa...

CONTROLLI PRE E POST AFFIDO E FIRMA DEL MODULO DI ADOZIONE

CANILE HERMADA
ASSOCIAZIONE
Amici degli Animali
Montecatini Terme

Aperto tutti i giorni dalle 14,00 alle 19,00

📍 via Delle Padulette (già via S. Antonio) MONTECATINI TERME

☎ 334.6211610 🌐 www.canilehermada.it

✉ canilehermada@gmail.com - consigliodirettivohermada@gmail.com

Orario Passeggiate: 14.30 - 18.00



ambulatorio veterinario
PONTE DEI MARCHI

LA FILARIOSI

L'estate si sta avvicinando rapidamente e con i primi caldi fanno la loro comparsa anche le zanzare ed altri insetti tipici della stagione calda. Anche per i nostri amici a quattro zampe inizia quindi un periodo dell'anno in cui dovremo stare più attenti alle possibili punture di zanzara, con particolare attenzione alla zanzara tigre, ma anche a zecche e pulci.

Questi insetti possono infatti portare alcune patologie potenzialmente molto pericolose come la filariosi, una malattia cardiopolmonare veicolata dalle zanzare.

La filariosi è una patologia che può colpire sia il cane che il gatto, ma anche altri animali come il furetto e, se non diagnosticata e curata, può portare alla morte. Il vero colpevole di questa malattia è un parassita la cui larva viene trasmessa all'animale dalle zanzare. Una volta entrato nel corpo del nostro amico a 4 zampe, il parassita cresce e migra nei capillari per poi raggiungere il cuore dove si insedia infestando i vasi all'interno dei

“

L'Ambulatorio Veterinario Ponte dei Marchi è una struttura di 180 m² all'avanguardia, grazie alla professionalità dei veterinari, alle qualità della struttura e all'efficacia dei servizi...

”



Dott.
Balistreri Claudio



Dott.ssa
Frugoli Alice



Dott.
Bernardi Gabriele

quali il sangue farà fatica a circolare. Alcuni dei sintomi tipici delle prime fasi della malattia sono il prurito, dei noduli sottocutanei, anemia, inappetenza, stanchezza cronica e tosse secca. Il corpo è infatti indebolito a causa della difficoltà del cuore a pompare regolarmente il sangue. In caso di infezione, il progresso della malattia può essere estremamente rapido e le conseguenze molto gravi fino anche al decesso dell'animale, per cui in caso venga diagnosticata la cura deve essere immediata.

La cura migliore rimane in ogni caso una semplice prevenzione che permette di evitare una lunga e dolorosa malattia al nostro migliore amico a quattro zampe. Non richiede un grosso impegno visto che è possibile sia somministrare mensilmente delle pastiglie o delle pipette specifiche nel periodo a rischio o anche una soluzione iniettabile che dura per

l'intero periodo a rischio. Chiedete al vostro veterinario l'opzione ideale per il vostro cane, senza dimenticare che, per quanto sia vero che esistano zone più o meno a rischio, prevenire è sempre meglio che curare.



A PESCIA E' ARRIVATO



ambulatorio veterinario
PONTE DEI MARCHI

SERVIZI

Reperibilità e Pronto Soccorso 24 ore al giorno, 365 giorni all'anno, festivi compresi

Visite cliniche - Prevenzione - Radiologia - Ecografia - Lab analisi - Citologia - Oncologia - Endoscopia - Oculistica - Chirurgia - Degenza e Day hospital



rep 24 ore 3403323208

Via Fiorentina 50 Pescia
tel. 05721906336

QUANDO IL "TRAP" ERA UN ALLENATORE.....

E' inutile negarlo, se chiedete ad una persona sopra i 30 anni cos'è il Trap, vi risponderebbe che era un famoso ex allenatore, anche della nazionale di calcio, che è rimasto nella storia perché un giorno in Germania (dove allenava il mitico Bayern) se la prese con un certo Strunz, giocatore colpevole di essere vuoto come la bottiglia di birra che si era appena scolato. Siamo nel 2018 però, questa parola per i teenager è simbolo della loro musica generazionale, derivata dal glorioso rap di varie lingue degli anni '90. Infatti guardi le classifiche di vendita e, cosa vedi? CAPO PLAZA, GEMITAIZ, NOYZNARCOS, che staccano decisamente la Pausini nazionale.

Voi direte.... no..... ma questo è, non capisco ma mi adegua (diceva un famoso personaggio tv degli anni '80). Ormai questo sound, che a me piace solo a livello di singolo da compilation, è quello delle generazioni young di oggi. Per i quindicenni degli anni '80 la musica di genere erano i VASCO e gli AC-DC, per quelli degli anni

'90 gli ARTICOLO 31 e i GUNS'N'ROSES (c'è la sua differenza no?). Non stiamo a ragionare, tanto per i ragazzi questi sono roba da vecchi e basta. Se volete ascoltare i guru del "trap", per curiosità, basta poco.... tanto sono fenomeni da youtube o streaming gratuito, andate sul tubo e digitate il loro nome, alla terza canzone passate ad altro (sembrano tutte uguali). Qualche eccezione c'è onestamente, come "Cara Italia" di Ghali, "Cupido" di Sfera Ebbasta e "Tesla" di Capo Plaza (che dipingono bene la "millennial generation") pero, nel complesso, i protagonisti del "trap" personalmente

li trovo noiosi e supponenti.

Rimanendo nel "commerciale" radiofonico assistiamo al ritorno di ALVARO SOLER con l'ennesimo pezzettino estivo, "La cintura" che (ahime) penso sarà una delle colonne sonore dell'estate 2018, un'altra bella canzone pop italiana per i THEGIORNALISTI, "Questa nostra stupida canzone d'amore" e il ritorno di ARIANA GRANDE che con la nuova "No tears left to cry" ci presenta il nuovo stile del pop internazionale, tutti i tre i brani sono accomunati da una stessa cosa: non esistono su supporto fisico (niente Cd o vinile quindi) o si possono ascoltare solo tramite

piattaforme digitali, più o meno gratuite. Ferma tutto allora..... e noi, appassionati di musica da "hit parade" ma che amiamo possedere una canzone, con la sua copertina, che magari abbia anche un lato-B che possa diventare una "rarità" cosa dovremmo fare, rassegnarci? No, c'è sempre qualcuno che ci ama, LO STATO SOCIALE, per esempio, nell'ambito del "RECORD STORE DAY" ci ha fatto un bel regalo, ha pubblicato il



grande successo "Una vita in vacanza" in una stupenda versione a 45 giri in vinile trasparente (anche numerato) e ha inserito la versione cantata con il Piccolo Coro dell'Antoniano, insomma una vera chicca. Voi chiederete.... risultato....? Andata letteralmente a ruba. in rete già costa il doppio di quanto veniva venduta



in prenotazione....ogni commento lo lascio ai posteri. Sul gruppo che è stato la rivelazione dell'ultimo Sanremo poi io non posso dire altro che bene, il loro elettro-pop "politico" è veramente geniale e divertente, il



loro album "Primati", ,che poi è una sorta di raccolta dei loro brani fino ad ora, si ascolta tutto di un fiato e scivola via come un classico degli anni '80, veramente una grande rivelazione di questo anno 2018.

Piuttosto mi sono messo a riascoltare "True" l'ultimo album del compianto dj produttore AVICII. Avete letto bene, ho scritto album perché, nonostante fosse musica dance era ben strutturato e le canzoni seguivano un loro discorso musicale, come gli album di "bella musica"... Peccato che un così giovane e innovativo personaggio se ne sia andato troppo presto, ora è in quel "cielo pieno di stelle" che nel 2014 cantavano i Coldplay e che è stata una delle sue creazioni più belle: ad ogni concerto regala momenti unici per chi vuole ballare e lasciarsi andare alla musica.

Vi saluto e vi risparmio le solite battute scontate sui successi di musica latina, che già avete ascoltato andando verso il mare in questi primi weekend caldi, tanto anche quest'estate vi toccano... lasciatevi andare e siate leggeri, mica vi picchia nessuno.

Arte e Valdinievole

Pinocchio in Francia

Che successo per la mostra dei pittori di "Tusco Artis"

Di Simone Ballocci

SAINT MEMMIE (Champagne) – Ambientare il racconto della favola di Pinocchio nella nostra Valdinievole. Questa l'idea alla base del progetto per il quale i quattro artisti dell'associazione culturale "Tusco Artis", ovvero Daniela Cappellini, Claudio Bontà, Elena Bini e Francesco Ravallo, hanno realizzato 32 tavole incentrate sul burattino più famoso del mondo e sul suo rapporto con il territorio nel quale è "nato", ovvero, proprio la nostra Valdinievole, nostra e di Carlo Collodi, il papà di Pinocchio. Un progetto che trae la sua forza dalla pluralità espressiva dei quattro artisti: le tavole, grazie al fatto di essere state prodotte autonomamente dai quattro, sono infatti la rappresentazione di quanta varietà possa diventare strumento di narrazione, e di quanto l'arte sia bella quando viene interpretata attraverso le sensibilità, le bellezze e le sensazioni di persone diverse.

Non solo: l'idea è anche quella di far conoscere Pinocchio nella sua vera essenza, nella sua vera storia. Troppo spesso, infatti, molti non ne conoscono i tratti e le verità, avendo come principale narrazione pinocchiesca la trasposizione, non molto fedele al libro originale, della Disney (ah, la globalizzazione...).

Ebbene: questo progetto nasce, per propria natura, itinerante. Perché vuol essere, come dicevamo, uno spunto di conoscenza, un moto di incontro, un simbolo di racconto e di raccolto intorno ad una delle fiabe più conosciute al mondo.

E questo itinerare l'ha portato a valicare addirittura i confini nazionali. Come spesso accade, questo meraviglioso viaggio che ha portato il Pinocchio della "Tusco Artis" a farsi ammirare, nella sua primaria natura "Tra fantasia e realtà", in Francia, è il frutto di una fortunata circostanza non volontaria.



Il Comune nel quale è avvenuta questa seguitissima esposizione, Saint Memmie, nella Regione dello Champagne, dipartimento della Marna, è infatti gemellato con un Comune della Valdinievole, Chiesina Uzzanese. Nell'estate scorsa la delegazione francese in visita a Chiesina ha avuto il piacere di godere della mostra. E ne è rimasta, semplicemente, affascinata. Al punto da volerne subito ripresentare la rappresentazione "a casa", per poter dimostrare quanto i gemellaggi non siano solo visite e controvisite di folte delegazioni di fortunati, ma occasioni vere e proprie di incontri che rendano sempre più vicine e fervide le comunità d'Europa e del mondo. La collezione, così, è stata trasferita

nello scorso mese di aprile in una suggestiva location messa a disposizione dal comune francese: una meravigliosa chiesa gotica, sconsacrata e dedicata agli eventi culturali, che pareva partecipare, con la sua maestosità tracotante, alla bellezza della mostra.

"L'evento – ci racconta una delle artiste, la grande amica di Quello che c'è Daniella Cappellini – ha avuto risalto sulla stampa locale e regionale. E l'accoglienza che ci è stata riservata dall'amministrazione comunale di Saint Memmie è stata veramente meravigliosa". Un incontro di cultura, d'anime e di popoli, in punta di pennello e in nome di Pinocchio, per lustrare la Valdinievole e noi tutti: un vero e proprio successo.

Arte e fotografia

La fotografia, una di noi...

Nel mese del nostro concorso fotografico, un viaggio

Di Valeria Cappelletti

Marshall McLuhan, tra i sociologi e critici più influenti della società contemporanea, la inserì tra i media caldi, che cioè sono abbondantemente colmi di dati e non lasciano molto spazio da completare. Parliamo della fotografia che da decenni svolge un ruolo fondamentale nel raccontare



e immortalare momenti indimenticabili della vita di ciascuno di noi, e che ha avuto notevole importanza anche nella nascita del cinema. Nel corso dei decenni che hanno visto lo sviluppo della fotografia, questo medium è passato da essere uno

strumento da addetti ai lavori a un passatempo per tutti. Utilizzato per ritrarre città e paesaggi e, in seguito, anche la figura umana in particolare le famiglie ricche che chiedevano di farsi fotografare in gruppo. In età vittoriana poi si diffuse l'usanza di fotografare i morti: pratica in voga tra le classi più abbienti e consistente nel ritrarre il defunto in una postura naturale, con gli abiti da festa addosso e con gli occhi aperti, insieme ai familiari. Molto spesso i defunti ritratti erano bambini a causa dell'alto livello di mortalità di quegli anni (siamo a metà dell'Ottocento) e che aveva lo scopo di mantenere vivido il ricordo del morto. Con il passare del tempo anche la fotografia si è adeguata alla società sempre più veloce: non era più concepibile attendere giorni per poter avere le proprie fotografie, il digitale ha permesso non solo di avere immagini più definite ma anche



subito pronte sul proprio dispositivo e i costi piuttosto contenuti delle nuove macchine hanno fatto sì che questa pratica fosse alla portata di tutti fino all'avvento del cellulare che ha reso tutti fotografi più o meno esperti. E così oggi spopolano sul web immagini di cibi, oppure selfie che possono risultare simpatici, ma la vera fotografia è un'altra cosa. I programmi di ritocco, l'uso



di filtri che sono divenuti all'ordine del giorno, da un lato hanno reso la fotografia più accattivante ma dall'altro hanno snaturato quello che era il principio di fondo di questo

medium cioè di mostrare la realtà così com'era. Indimenticabile a tal proposito la citazione di Anna Magnani che rivolta a un fotografo che l'aveva ritratta disse: "Mi raccomando non mi tolga le rughe, ci ho messo 50 anni per averle".

Arte inaspettata

Arte ecologica: una distesa di tulipani a Scandicci

"Wander and Pick" nel parco dell'ex CNR

Di Francesca Chelucci



SCANDICCI – Dal 7 aprile 200 mila tulipani di 65 varietà diverse hanno invaso il parco dell'ex CNR. L'iniziativa si chiama "Wander and Pick" ed è nata dall'idea di Alessandra Benati di "Le tribù della terra", un'associazione no profit. Il parco è accessibile a tutti e, con un contributo minimo di 3 euro sarà possibile anche raccogliere 2 fiori. Il progetto non è solo un'installazione artistica fatta di fiori, ma anche un modo per aiutare la floricoltura biologica. I concimi usati sono biologici: creati con una formula segreta di batteri e lieviti. Il progetto di Alessandra è quello di creare un habitat adatto alle diverse specie autoctone per sviluppare un modello di floricoltura che sia biologico e ecosostenibile.





Parole

Iktsuarpok

Ovvero: quando l'attesa è migliore del piacere

Di Giada Tommei

Avete presente il celebre passo de Il piccolo Principe che recita “Se tu vieni tutti i pomeriggi alle quattro, io dalle tre inizierò ad essere felice?”. Bene, l'attesa frenetica e pulsante di emozione con la quale contiamo i minuti che ci separano dall'incontrare la persona cara, è un sentimento purtroppo impossibile da rendere in lingua italiana. Per fortuna che, a darci una mano, ci hanno pensato gli Inuit, il popolo che compone uno dei due grandi ceppi linguistici della famiglia degli Eschimesi! Chi di noi non ha mai sperimentato quella trepidazione incontrollabile che porta ad affacciarsi alla finestra di casa ogni minuto, per controllare la venuta dell'ambito ospite? Ciò che è stato appena esplicito in più frasi, è identificato dagli Inuit come “Iktsuarpok”. Non un'attesa comune, per di più, ma un attendere che si svolge direttamente presso la propria dimora. Quell'andar

su e giù aggiustando ora questo ora quell'oggetto, spostando vasi, cuscini, libri e passeggiando dallo specchio al davanzale a cadenza regolare di 50 secondi; quel “ma quando arriva?” che ci rende deliziosamente nervosi e comicamente allegri. Ciò che i nostri poeti hanno decantato in versi interi, dunque, è concentrato dagli Inuit in poche semplici lettere. E se Iktsuarpok vi pare difficile persino da pronunciare, non preoccupatevi: accostate il termine alla persone che amate, e il vostro sguardo la renderà.. universale!

Ricorrenze

Buon compleanno Salvador Dalí!

Il maestro del surrealismo avrebbe compiuto gli anni l'11 maggio

Di Veronica Massaro

delle figure di maggior influenza artistica dello scorso secolo. Irrazionale, irriverente, eccentrico, folle, paranoico. Sono alcuni degli aggettivi che ne descrivono la personalità. Un uomo dalle indiscusse doti artistiche, capace di vedere oltre gli occhi della vita quotidiana, quella vita da cui traeva ispirazione per i suoi quadri. Il cibo, il sesso, il tempo: ossessioni e ricorrenti temi nei suoi quadri. Il cibo, inteso come strumento carico di erotismo; il sesso come libidine peccaminosa a lui negato a causa della sua impotenza; il tempo, non tangibile ma percettibile, che scandisce ogni attimo di vita. La



rappresentazione di situazioni parossistiche che esaltano l'onirico, attraverso realtà distorte. Il suo desiderio di andare oltre, di scandagliare recondite pulsioni con immagini fuorvianti, con l'intento di suscitare violente reazioni. Personalità marcatamente spiccata e megalomane pensando che a solo sette anni il suo desiderio era quello di diventare Napoleone. “Ogni mattina mi sveglio e, guardandomi



Nel mese di maggio, precisamente l'11, l'arte festeggia un compleanno molto speciale: Salvador Dalí, una

allo specchio, provo sempre lo stesso ed immenso piacere: quello di essere Salvador Dalí”.



Un "Leonardo da Vinci" unico a San Gennaro

2^ PARTE

Continuiamo ad esplorare le ricchezze che il nostro Patrimonio Artistico Territoriale ci offre. Indossate con me scarpe comode, abbigliamento leggero e... animo permeabile... l'avventura prosegue:

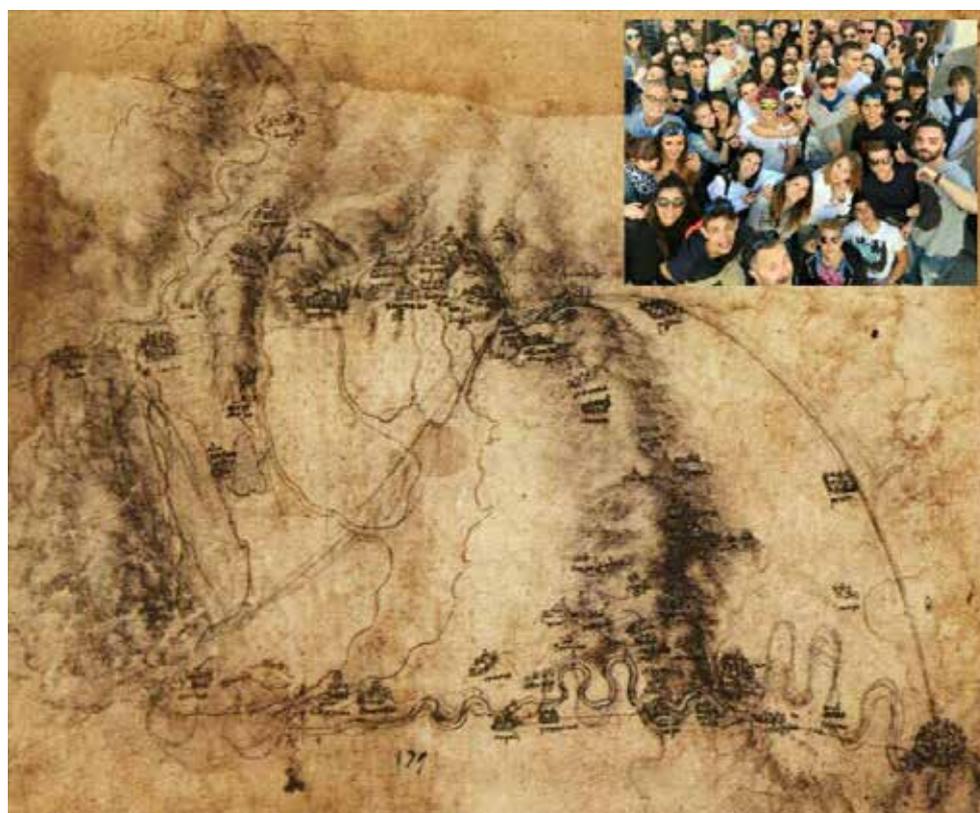
(...) A questo punto, munito di lente d'ingrandimento, spinto da un desiderio indomabile di conoscenza e mista curiosità, ho trascorso alcuni giorni a studiare ogni più piccolo dettaglio dei cartoni, schizzi o tele, su una dozzina di pubblicazioni del genio da Vinci che possiedo nella mia biblioteca personale, alla ricerca di possibili ulteriori conferme o sconfessioni. (Un inciso: provate anche voi con una lente ad individuare su questo schizzo il vostro paese di residenza... non avreste mai detto che Leonardo avesse "spolverato" il territorio ove è ubicata la nostra casa:"- vero?") Lascio a voi il giudizio discernitivo finale sul risultato dell'approfondimento... se ne sia valsa la pena... se possa avere valenza dirimente. Mettendo in relazione l'immagine del volto



Simone Architetto Scardigli, 20x20, olio su cartone, Rocco Normanno, 2015 (S.A.D. Buggiano -PT-)

scultoreo ruotata a specchio di 180° (per poter meglio comparare

Louvre di Parigi; una seconda copia attribuita sempre alla sua bottega al National Gallery di Londra dove mi reco regolarmente ogni anno per 15 giorni e qui mi soffermo con i miei studenti cari della IV liceo Don Bosco di Montecatini Terme) unitamente alla "Scapigliata": studio di volto femminile (anche questo opportunamente corretto nell'angolazione del volto per allineare lo zigomo, il naso e l'arcata sopracciliare!)... ecco... l'analogia è impressionante!. Se effettivamente



e confrontare, i dettagli da una più simile angolazione prospettica!) dell'Arcangelo Gabriele di attribuzione "incerta", con l'ovale del viso di un altro Arcangelo Gabriele, questa volta però leonardiano al 100% estrapolato dalla Vergine delle rocce (olio su tavola del 1483-86 custodito al

Leonardo di Caterina e ser Piero da Vinci, ingegnere, pittore e scienziato, uomo d'ingegno, talento universale del Rinascimento, che incarnò pienamente lo spirito umanistico, sperimentale positivista, ma anche profondo investigatore delle più impervie verità teologiche, spirituali ed ascetiche, avesse





lasciato in Valdinievole questo unico esempio della sua maestria scultorea, ancorché giovanile... sarebbe realmente un dono di incredibile portata che risulterebbe "mortale" trascurare... ignorare. Pensiamo un po' quali fiumi umani muoverebbe questa fortuna se fosse disponibile... che so?... al Louvre di Parigi, al Prado di Madrid o al Metropolitan di New York. Flussi da "Protezione civile"!?! Anche se il destino della sua vita (moderna, originale e anticipatrice anche in questo!) lo condusse a morire, cittadino francese, il 2 maggio 1519 nel Castello di Cloux ad Amboise nella valle della Loira sotto la protezione del Re Francesco I, le sue radici di adolescente, valdinievolino e maturo toscano, sono indubitabilmente palpabili in ognuna delle sue opere... da Monna Lisa...al Cenacolo. Ha infatti saputo superare la rigida prospettiva quattrocentesca a favore di un modo di dipingere più sfumato, dove il

senso della profondità è dato da impalpabili velature di colore capaci di addolcire i contorni e di fondere ogni personaggio con il paesaggio circostante proprio come in uno dei nostri più struggenti e suggestivi scorci paesaggistici. Perché allora non potremmo condividere le tesi del Professor Pedretti ed immaginare che anche questa eredità sia un segno... un monito per tutti noi a ritrovare compiutezza e

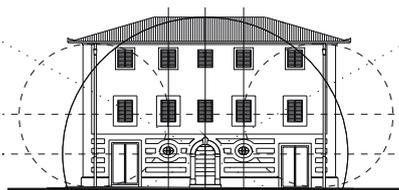
stimoli nelle nostre attività, nella consapevolezza che il caso non esiste e il cristiano destino ci ha precettato. Se poi le nostre certezze dovessero essere smentite... poco male ... vorrà dire che la scultura tornerà ad essere attribuita alla scuola del Verrocchio... anzi al Verrocchio stesso... e: sia chiaro ragazzi! non abbiamo detto "Cinci della Iala!"... in ogni caso un capolavoro disarmante di Bellezza... di arte rinascimentale Quattrocentesca che restituisce rango e dignità al nostro adorabile, adorato Territorio, da sempre in



grazia alle attenzioni di nostro Signore... alle sensibilità artistiche più illuminate..

Una bella doccia e un po' di sano riposo... Vi aspetto per la prossima tappa "belli e pimpanti", non troppo distanti da qui, non molto lontani da ora.

STUDIOASSOCIATODOMUS



architetto SIMONE SCARDIGLI 3357565854
 designer MARCO BONELLI 3356181775
 geometra RAFFAELE BAGNATORI 3357565852
 ingegnere JACOPO VANDERHORST 3333032919



**6,13,20,27 MAGGIO E
2 GIUGNO ORE 10.30**



OLTREMUSICA

odori | sapori | musica | ricordi

BUGGIANO CASTELLO (PT)

Una serie di appuntamenti esclusivi in cui assaporare l'atmosfera magica del paese. Emozioni provate dalla meraviglia e commozione di scorcio caratteristici, dalla ricerca di profumi rubati da agrumeti o piante aromatiche, dal sapore dei prodotti tipici e infine da un concerto indimenticabile

6 maggio – Profumi e sapori della Val di Nievole – Visita guidata e degustazione alla Villa Sermolli.

Romantico in Duo: Luca Magni, flauto – Silvano Mazzoni, chitarra. Musiche di F. Molino, F. Carulli, M. Giuliani

13 maggio - Profumi e sapori della Val di Nievole – Visita guidata e degustazione alla Villa Sermolli.

An Die Musik: Silvia Tocchini, soprano, Marcello Bonacchelli, clarinetto, Massimo Salotti, pianoforte. Musiche di F. Schubert, R. Schumann, G. Faurè.

20 maggio - Profumi e sapori della Val di Nievole – Visita guidata e degustazione alla Villa Sermolli.

La Folia Spagnola: Duo pianistico Manuel Tevar – Laura Sierra. Musiche di F. Schunert, M. ravel, F. Alonso, E. Leucona

27 maggio - Profumi e sapori della

Val di Nievole – Visita guidata e degustazione alla Villa Sermolli.

Da Mozart a Bizet, solo andata. Ida Maria Turri, mezzosoprano, Stefano Romani, Pianoforte. Musiche di Mozart, Rossini, Saint Saens, Bizet.

2 giugno - Profumi e sapori della Val di Nievole – Visita guidata e degustazione alla Villa Sermolli.

Beethoven Matinée: Solisti dell'Orchestra Archè, Fabrizio Datteri Pianoforte. L. Van Beethoven – Concerti n.1 op 15 e n.2 op.19

Per info: www.oltre-musica.it

11 MAGGIO ORE 21.00

BIG ONE IN THE EUROPEAN PINK FLOYD SHOW

OBIHALL – FIRENZE



Il gruppo musicale Big One, nella sua attuale formazione nasce a Verona, in Italia nel 2005. La band ha raggiunto la notorietà grazie alla realizzazione di una serie di spettacoli tematici sull'universo floydiano riscuotendo ovunque un grandissimo successo. Il loro spettacolo, The European Pink Floyd Show è stato inserito nei cartelloni dei più importanti festival musicali nazionali ed esteri. , I Big One

sono stati definiti dalla stampa italiana e dalla critica musicale internazionale più autorevole, “la migliore Tribute Band Europea per l'esecuzione della musica dei Pink Floyd”, in particolare per le versioni Live dei più celebri concerti della band inglese. La Band ha come obiettivo la riproduzione più fedele possibile delle sonorità e degli arrangiamenti dei Pink Floyd, utilizzando una strumentazione vintage. Inoltre il progetto si avvale di una struttura tecnica (audio, luci e video) molto qualificata, per cui lo show risulta perfettamente in armonia con l'immaginario dei Pink Floyd.

18 MAGGIO ORE 20.45

RED CANZIAN – TESTIMONE DEL TEMPO TOUR

TEATRO VERDI – FIRENZE



Parte il tour nei teatri di “Testimone del tempo”, nuovo progetto solista di Red Canzian. Uno spettacolo che racconterà il percorso musicale e la carriera di Red, dai suoi inizi fino ai giorni nostri, arricchito dalle immagini di personaggi e avvenimenti che hanno segnato la storia. Insieme a lui sul palco ci saranno: Chiara Canzian (vocalist, armonica e percussioni), Phil Mer (batteria, percussioni, piano e direzione musicale), Daniel Bestonzo (pianoforte, tastiere, fisarmonica), Alberto Milani (chitarre elettriche) e Ivan Geronazzo (chitarra elettrica,



Ada

ABBIGLIAMENTO
Uomo - Donna - Bambino - Neonato
BIANCHERIA PER LA CASA

Via Lucchese PONTE ALL'ABATE | PESCIA 0572.429010 | Seguici su 

Pensiamo alle vostre cerimonie...
con stile e semplicità!



CONSENSO



chitarra acustica e mandola).

23 MAGGIO ORE 21.00

EMMA - ESSERE QUI TOUR 2018

NELSON MANDELA FORUM - FIRENZE



Cresce l'attesa per "Essere qui Tour" di Emma che concerto dopo concerto, porterà in scena un live unico ed emozionante e coinvolgerà il pubblico con i suoi più grandi successi e i brani estratti dal suo ultimo album di inediti "Essere qui", già certificato ORO!

23 MAGGIO ORE 21.00

PETER BENCE - LIVE 2018

OBIHALL - FIRENZE

È il nuovo fenomeno mondiale del crossover tra la musica classica e pop, influenzato sin da bambino da Mozart e Chopin, dotato di uno straordinario background classico (accademia Franz Liszt in Ungheria e Berklee College of Music di Boston), si è fatto conoscere in tutto il mondo nel 2015 con una straordinaria rivisitazione per pianoforte di "Bad" di Michael Jackson, abbattendo le barriere tra i due generi musicali.

25 MAGGIO ORE 21.00

ULTIMO - PETER PAN TOUR 2018

OBIHALL - FIRENZE

Dopo la recente vittoria a Sanremo Giovani 2018 e il sold out di dieci delle dodici date del suo "Peter Pan Tour 2018" in arrivo a Maggio, ULTIMO è già pronto a portare nei due palazzetti più importanti d'Italia il grande equilibrio



artistico che lo contraddistingue, capace di unire la tradizione della musica italiana e il mood innovativo di brani rap.

25 MAGGIO ORE 20.45

JACK SAVORETTI - ACOUSTIC NIGHTS LIVE

TEATRO VERDI - FIRENZE

Torna con il nuovo tour del cantautore italo-inglese pronto a solcare i palchi dei grandi teatri della tradizione italiana e quelli europei. Il suo "Sleep No More - special edition", comprende, oltre all'inedito "Whiskey Tango", rare e finora inedite versioni acustiche di brani del repertorio del cantautore e ad emozionanti registrazioni live ricavate durante gli interminabili tour in Europa e nel mondo. Mentre in Inghilterra l'album si appresta a



raggiungere le 100.000 copie vendute e il suo tour in Italia ha ricevuto una grande risposta di pubblico e di vendite, Jack Savoretti è stato l'ospite d'eccezione che ha accompagnato la star internazionale del soul John Legend durante il Darkness & Light Tour 2017 nelle arene di tutta Europa ed in Italia è stato chiamato ospite sul palco dell'Arena di Verona per celebrare i vent'anni di carriera della cantante italiana Elisa nel suo evento "Together Here We Are". Savoretti, insieme alla sua inseparabile chitarra acustica, è pronto a incantare nuovamente l'affezionatissimo pubblico italiano, a cui farà vivere atmosfere intense, raccontate nel suo quinto album "Sleep No More", in una versione acustica ed indimenticabile.

29 MAGGIO ORE 21.00

ANTEPRIMA MOTTA LIVE 2018

OBIHALL - FIRENZE



Dopo aver salutato il pubblico nel 2017 con un tour di oltre 100 date, conclusosi con un concerto sold out all'Alcatraz di Milano, Motta torna dal vivo con quattro eventi, anteprima del "Motta live 2018". Il 6 aprile 2018 è uscito esce "Vivere o Morire" il suo nuovo lavoro discografico pubblicato da Sugar. La pubblicazione del disco viene anticipata da due uscite. A fine gennaio 2018 esce il video di "Ed è quasi come essere felice", il primo contenuto inedito del nuovo lavoro, e, il 9 marzo, "La nostra ultima canzone", il primo singolo estratto dal disco.

TABACCHERIA - EDICOLA - RICEVITORIA - CENTRO SERVIZI

- Pagamento Bollettini, F24 e PA
- Biglietti Trenitalia
- Ricariche telefoniche
- Ricariche Postpay e Paypal
- Emissione Carte Paypal e Lottomaticard
- Carte Telefoniche
- TV digitale



- ITUNES PIN
- Pagamento Assicurazioni
- Servizio BOLLO AUTO
 - Articoli da regalo
- Sigarette elettroniche
- Articoli per fumatori
 - Rivenditore DEA
- Fax, fotocopie e stampe
- Giochi dei Monopoli di Stato

PONTE BUGGIANESE - VIA ROMA 12 - SELF H24

FELINI, ELEGANZA LETALE

*Dove: Livorno – Museo di Storia Naturale del Mediterraneo Quando: fino al 13 maggio 2018
Per info: <http://musmed.provincia.livorno.it/>*



Per la prima volta a Livorno una mostra spettacolare e particolare nel suo genere: sono esposti animali in tassidermia posizionati in scorci del proprio ambiente naturale, in posizioni armoniche o cariche di dinamismo tali da sembrare vere e proprie istantanee di momenti di vita. Una sezione dedicata all'evoluzione, con esposizione di crani e reperti scheletrici di antenati di "felidae", introduce il visitatore a comprendere i vari cambiamenti morfologici e strutturali avvenuti nel corso degli anni; inoltre una parte è dedicata all'anatomia e morfologia di questi animali dove è possibile scoprire molte curiosità come ad esempio il meccanismo "dell'unghia retrattile". Si tratta di una esposizione unica, essendo la più grande mostra sui felini mai realizzata in Italia, completa e corredata di pannelli e bellissime foto. La mostra è visitabile nei giorni di martedì, giovedì e sabato dalle ore 9,00 alle 19,00, il mercoledì e il venerdì dalle ore 9,00 alle 13,00 e la domenica dalle ore 15,00 alle 19,00. E' possibile prenotare visite guidate o, per le scuole, partecipare a laboratori didattici dedicati.

MARIE ANTOINETTE. I COSTUMI DI UNA REGINA DA OSCAR

*Dove: Prato – Museo del Tessuto Quando: fino al 27 maggio 2018
Per info: www.museodeltessuto.it*

Grande mostra dedicata ai costumi del film Marie Antoinette di Sophia Coppola. I costumi – ritenuti dalla critica frutto della migliore reinterpretazione cinematografica mai realizzata dell'abbigliamento del XVIII secolo – sono straordinaria opera della costumista di fama



mondiale Milena Canonero, che nel 2007 ha ricevuto per questa produzione il Premio Oscar. La mostra è realizzata in collaborazione con la Sartoria The One, la più giovane sartoria cinematografica e teatrale di Roma che custodisce un vastissimo patrimonio di abiti che raccontano la storia dello spettacolo televisivo, teatrale e cinematografico italiano e straniero. Oltre venti splendidi abiti maschili e femminili indossati dai principali personaggi del film sono esposti su una grande pedana di forte impatto scenografico, metafora visiva delle tappe della vita di questa Regina – dal suo arrivo alla corte di Francia fino alla sua tragica discesa – che ha fatto dell'abbigliamento il suo biglietto da visita presso le corti europee. Martedì-Giovedì 10-15; venerdì e sabato 10-19; chiuso il lunedì.

MOSTRA DOCUMENTARIA "ISTANTANEE DAL SEICENTO"

Dove: Pistoia – Biblioteca Fabroniana Quando: fino al 31 maggio 2018

Per info: www.bibliotecafabroniana.it

Nell'anno di Pistoia Capitale, la Biblioteca Fabroniana ha desiderato "riportare" a Pistoia un interessante manoscritto conservato nel fondo Rossi-Cassigoli della Biblioteca Nazionale di Firenze. Attorno al

manoscritto, opera del cavaliere pistoiese Ignazio Fabroni, ruota una mostra documentaria che presenta una serie di riproduzioni di questo singolare documento del XVII secolo, completamente illustrato da oltre ottocento disegni. Il percorso espositivo, allestito nelle storiche sale della Biblioteca Fabroniana, è articolato in alcune sezioni dove, grazie alle bellissime immagini del Fabroni, sarà possibile ripercorrere l'attività militare del Sacro Militare Ordine di Santo Stefano, con dettagli sulla vita sulle galere e con inedite vedute dei principali porti del Mediterraneo. La mostra illustrerà anche la Pistoia del Seicento attraverso alcune "istantanee" di personaggi e di vita quotidiana. La mostra documentaria, sarà visitabile negli orari di apertura della biblioteca e cioè il martedì e il giovedì dalle ore 9 alle ore 12 e in via straordinaria la seconda e quarta domenica del mese dalle ore 10 alle ore 13. La mostra sarà aperta con ingresso libero fino al 31 maggio 2018 e ci sarà la possibilità di fruire di visite guidate gratuite che illustreranno il percorso espositivo e seguire alcune conferenze delle quali verrà dato il calendario definitivo sul sito della Biblioteca.

PINOCCHIO, HARRY POTTER, TOPOLINO, HEIDI E TUTTI GLI ALTRI..

Dove: Firenze – Villa Bardini Quando: fino al 3 giugno 2018

Per info: www.bardinipeyron.it Tel. 055.2638599

Le fiabe più belle raccontate attraverso le preziose immagini dell'Archivio Storico Salani, sono



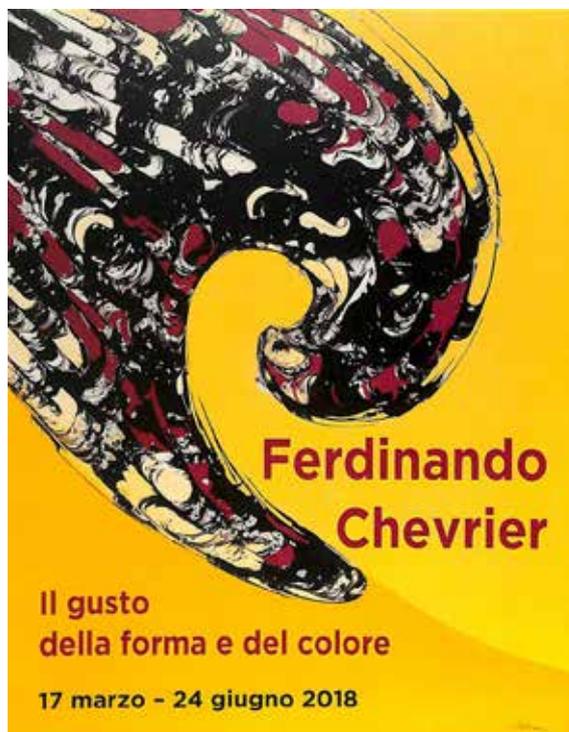
protagoniste di questa mostra a cura di Kikka Ricchio per Musicart srl. Promossa e organizzata da Fondazione Cassa di Risparmio di Firenze e Fondazione Parchi Monumentali Bardini e Peyron, con il patrocinio del Comune di Firenze e la collaborazione di Unicoop Firenze, Fondazione Sistema Toscana, Dreoni Giocattoli e l'associazione Artediffusa, la mostra è un omaggio all'infanzia e alle sue emozioni. Un viaggio che parte dai disegni dedicati al burattino più famoso del mondo, attraversa i grandi classici di ieri e di oggi – da Capuccetto Rosso a Heidi, dal Gatto con gli stivali a Topolino – per arrivare a un successo planetario come Harry Potter. Una carrellata di personaggi che hanno parlato alla fantasia di generazioni di bambini e che negli anni sono diventati delle vere e proprie icone. Cuore della mostra i disegni e le tavole originali realizzati per le storiche collane Salani per ragazzi (“Primi amici del bambino”, “Grandi piccoli libri”, “La biblioteca dei miei ragazzi”) dai più noti illustratori del tempo. Un racconto dedicato all'incanto delle immagini, ma anche un'occasione unica per scoprire i tesori di un Archivio che da oltre 155 anni accompagna e fa sognare lettori di ogni età. Ad affiancare la mostra “Pinocchio, Harry Potter, Topolino, Heidi e tutti gli altri...” una serie di attività collaterali elaboratori.

FERDINANDO CHEVRIER. IL GUSTO DELLA FORMA E DEL COLORE

*Dove: Monsummano Terme (PT) – Mac,n
Quando: fino al 24 giugno 2018*

Per info: www.macn.it Tel. 0572.952140

Mostra a cura di Paola Cassinelli e Marco Giori. Con 45 opere di Ferdinando Chevrier, tra dipinti e fogli di grafica, realizzate in un periodo compreso tra la fine degli anni Cinquanta e gli anni Ottanta, tre sculture eseguite tra gli anni Sessanta e Settanta, e una ricca documentazione fotografica e giornalistica, non solo della lunga attività dell'artista, ma anche dell'evolversi dell'arte astratta in Italia. Orario: lunedì, giovedì e venerdì 16-19; mercoledì 9.30-12.30, sabato e domenica 9.30-12.30 e 16.00-



MUSEO DI ARTE CONTEMPORANEA E DEL NOVECENTO

19.00. Chiuso martedì. Ingresso gratuito. Domenica 15 aprile ore 16.30, Visita Guidata gratuita alla mostra a cura di Paola Cassinelli. Prenotazione obbligatoria.

NATURA IN VALDINIEVOLE: LE GEMME DEL PADULE



DI FUCECCHIO E DEL MONTALBANO

*Dove: Monsummano Terme (PT) – Museo
della Città e del Territorio Quando: fino al 9
settembre 2018*

*Per info: www.museoterritorio.it Tel.
0572.954463-0572.959500*

Mostra fotografica a cura del Centro RDP Padule di Fucecchio Onlus. La mostra è costituita da trenta immagini di grande formato che mostrano gli ambienti, ma soprattutto la flora e la fauna del Padule e del Montalbano: in particolare gli uccelli della palude ed i fiori più caratteristici delle colline.

Orario: lunedì, mercoledì, venerdì 9-13; martedì e giovedì 16-18. Chiuso sabato, domenica e festivi. Ingresso gratuito.

GENIALE! GLI INVASORI DELL'ARTE

*Dove: Montecatini Terme (PT) – Montecatini
Contemporary Art Quando: fino al 4
novembre 2018*

Per info: www.mocamontecatini.it

Curata dall'assessore alla Cultura, Bruno Ialuna, la rassegna racconta l'evoluzione dell'arte urbana dalla sua nascita, nelle strade di New York, fino alla diffusione in tutti e cinque i continenti. Esposti i lavori di 30 artisti tra i più significativi di questo genere che ha la grande potenzialità di lanciare messaggi diretti, di non fare discriminazioni e di parlare a tutti senza alcuna distinzione. La Sala 1 è riservata alla storia del Graffiti e della Street Art, la seconda sala è dedicata alla Scuola Inglese mentre protagonista della Sala 3, la scuola Italiana che deve la sua nascita a Paolo Buggiani, originario di Castelfiorentino, amico di Keith Haring, con il quale ha condiviso la recente mostra di Palazzo Medici Riccardi a Firenze. Infine, la Sala Mirò accoglie le star dell'Arte Urbana dei nostri tempi, quelle che è possibile trovare sui muri di tutto il mondo ma anche sui libri di scuola, nelle riviste, nei calendari, nei film, nei videoclip musicali e nei capi di abbigliamento. Dunque, una rassegna antologica fra le più complete mai realizzate in Italia, un'opportunità per gli appassionati di Arte Urbana di godere di opere importanti, molte delle quali provenienti da collezioni private e un'occasione per chi non conosce la Street Art di scoprire un genere capace di sorprendere, stupire ma soprattutto di far pensare.

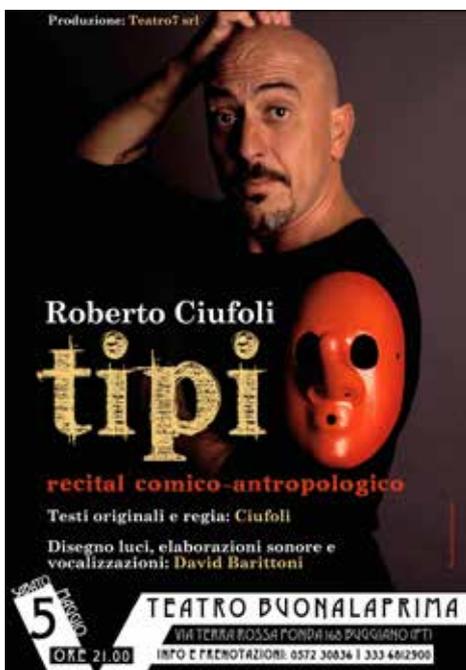


5 MAGGIO

ROBERTO CIUFOLI in TIPI**Recital comico-antropologico***Dove: Borgo a Buggiano, Loc. Pittini - Teatro Buonalaprima Quando: 5 maggio, ore 21.00**Per info e prenotazioni: www.buonalaprima.org info@buonalaprima.org Tel. 0572.30836-333.6812900*

Disegno luci, elaborazioni sonore e vocalizzazioni: David Barittoni

Un vero "multi-one man live show" in cui Roberto Ciufoli cattura in modo esemplare le diverse sfaccettature di uomini e donne, ironizzando sulle abissali differenze che li contraddistinguono. Il grande mattatore propone varie tipologie umane mostrando come una particolare caratteristica psicologica corrisponda ad un atteggiamento fisico ben preciso; una cavalcata che ci porta ad analizzare e scoprire i lati più nascosti ed esilaranti dell'essere umano. Un modo di parlare e di scegliere le parole attraverso i monologhi, poesie, sketch, balli e canzoni in un esilarante percorso che spazia dallo sportivo all'indeciso, dal timido al supereroe, al danzatore.



12 MAGGIO

ANGELO DURO LIVE SHOW*Dove: Montecatini Terme (PT) - Teatro Verdi Quando: 12 maggio, ore 21**Per info: www.teatroverdimontecatini.it info@teatroverdimontecatini.it Tel. 0572.78903*

Palermitano purosangue, romano per adozione, Angelo Duro è un



"comico" atipico: iperrealista, cinico e controverso, ma con il cuore di un Robin-Hood contemporaneo. Da mesi entra nei nostri pc e nei nostri smartphones colpendoci con i suoi seguitissimi video su internet, in cui dice quello che pensa e pensa quello che dice mostrandoci la realtà come nessuno oggi forse ha il coraggio di fare, alternando sapientemente un pugno ed una risata. A fine spettacolo lo spettatore esce dal teatro assai divertito, ma tramortito e pensante.

LA COMMEDIA DI CANDIDO

Ovvero avventura teatrale in due tempi di una gran donna, tre grandi e un gran libro

Dove: Casalguidi (PT) - Teatro Francini Quando: 12 maggio, ore 21.00

TEATRO

175 posti a sedere

SUMMER CAMPUS!

25 GIUGNO / 1° LUGLIO

una settimana a tutto Musical !!!

Sette giorni di lavoro intenso nelle discipline del musical: danza, canto e recitazione

Con la partecipazione di importanti nomi del Musical

Direzione generale: Eleonora Franchi

TEATRO BUONALAPRIMA

VIA TERRA ROSSA FONDA 168 - BUGGIANO (LOC. PITTINI)

+39 333 6812900 | 0572 30836

INFO@BUONALAPRIMA.ORG | WWW.BUONALAPRIMA.ORG

TEATRO BUONALAPRIMA

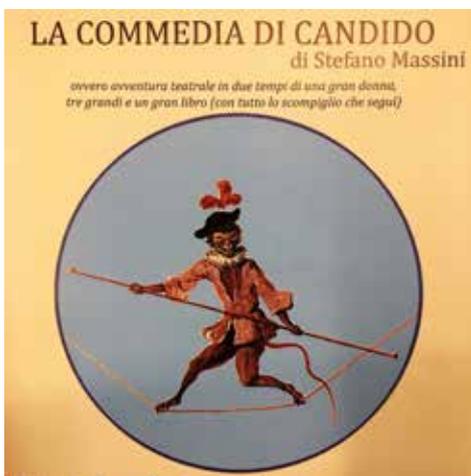
BUONALAPRIMA TEATRO E ACCADEMIA DI SPETTACOLO

TEATRO BUONALAPRIMA

Graphic by: liveplayrock.com

Per info e prenotazioni: Tel. 0573.917414 – 0573.917204 – 0573.991609

Di Stefano Massini con Irene Pieraccini, Elvio Norcia, Fabio Goniafanti, Enrico Melosi, Edoardo Desideri, Raffaella Maino, Marisa Schiano, Deborah Guidi, Antonella Ferro, Rossella Fedi, Raffaele Totaro, Gennaro Criscuolo, Andrea Rossini, Andrea Goniafanti. Regia Enrico Melosi, scene e costumi Fabio Goniafanti
Stefano Massini (Firenze, 1975)



è tra i drammaturghi italiani più rappresentati e consulente artistico del Piccolo Teatro di Milano. Con il testo del 2009 “La commedia di Candido”, ha reso omaggio nel 250° anniversario della sua pubblicazione al Candide di Voltaire (un’opera che, all’epoca, scatenò la preoccupazione di filosofi e sovrani di mezza Europa, militari, politici e organi religiosi, mobilitati per ottenerne l’immediata censura...). E lo ha fatto con una commedia ironica e graffiante, che celebra e, al tempo stesso, deride l’età dei lumi, descrivendo le avventure di una cameriera che non è una cameriera, ma un’attrice senza parte, che con abilità si infiltra da Rousseau e Voltaire per carpirne il segreto...

13 MAGGIO

UN ALT(R)O EVEREST

Dove: Popiglio (PT) – Teatro Mascagni Quando: 13 maggio, ore 21.00

Per info e prenotazioni: Tel. 0573.62141 – 0573.621289 – 0573.68029

di e con Mattia Fabris e Jacopo Bicchieri Jim Davidson e Mike Price sono due amici. Sono una cordata. Nel 1992 decidono di scalare... la loro

montagna: il Monte Rainier nello stato di Washington (USA), “the Mountain” come la chiamano a Seattle. □ Il sogno di una vita, una vetta ambita da ogni scalatore. □ Ma quella scalata sarà un punto di non ritorno, un cammino impensato dentro alle profondità del loro legame, un viaggio che durerà ben più dei 4 giorni impiegati per raggiungere la cima. Un alt(r)o Everest – naturale evoluzione dello spettacolo (S)legati – è una storia vera, non è una famosa, ma potrebbe essere la storia di ognuno di noi. Una storia che racconta le difficoltà e i passaggi obbligatori che la vita ci mette davanti. □ Due amici, due vite, due destini indissolubili.



NOMINATION
ITALY
IL REGALO PER LA
Prima Comunione



ARTE ORAFA
Pontevecchio

VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TEL. 0572.33383



DAL 12 AL 19 MAGGIO
RUE DES MILLE WEEK
CON LA PRESENTAZIONE
DELLA NUOVA COLLEZIONE
GIPSY CHIC N°2.

USCITE DEL 3 MAGGIO 2018

ARRIVANO I PROF.

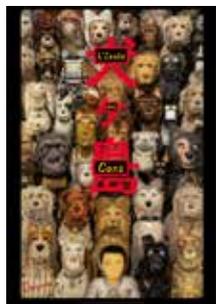
Regia di Ivan Silvestrini con Claudio Bisio, Lino Guanciale, Maurizio Nichetti, Maria Di Biase. Genere commedia.



Per risolvere i problemi nella scuola con il maggior numero di bocciati agli esami di maturità, il Ministero dell'Istruzione si affida a un algoritmo secondo cui per i peggiori studenti occorrono i peggiori professori, giudicati in base ai loro metodi di insegnamento e ai loro programmi didattici. Ma alla fine professori e studenti si dovranno unire per salvare l'anno scolastico e la loro scuola, obiettivo di una speculazione privata.

L'ISOLA DEI CANI

Regia di Wes Anderson. Genere animazione.

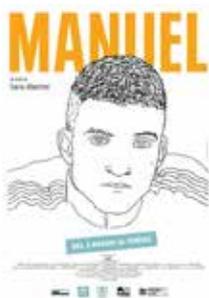


Atari Kobayashi è una guardia di dodici anni che vive a Megasaki City, in Giappone. Quando, con un decreto esecutivo, tutti i cani domestici vengono esiliati in un'enorme isola adibita ai rifiuti, Atari si mette alla ricerca del suo cane Spot, e con l'aiuto di nuovi amici, inizierà un epico viaggio che deciderà il destino e il futuro dell'intera Prefettura.

MANUEL

Regia di Dario Albertini con Andrea Lattanzi, Francesca Antonelli, Renato Scarpa, Giulia Elettra Gorietti, Raffaella Rea. Genere drammatico.

Manuel, diciott'anni, esce da un istituto per minori privi di sostegno familiare. Sua madre Veronica, chiusa in carcere,



vorrebbe tanto tornare indietro e ricominciare. Il figlio dovrà dimostrare alle autorità che può occuparsi della madre qualora le vengano concessi gli arresti domiciliari.

GAME NIGHT - INDOVINA CHI MUORE STASERA?

Regia di John Francis Daley con Jason Bateman, Rachel McAdams, Kylie Bunbury. Genere commedia, azione.



Un gruppo di coppie si riunisce regolarmente per giocare. Ma una notte, le cose si fanno serie e devono risolvere un misterioso omicidio, all'inizio preso come scherzo...ma stavolta sarà tutto vero.

A BEAUTIFUL DAY

Regia di Lynne Ramsay con Joaquin Phoenix, Ekaterina Samsonov, Alessandro Nivola, Alex Manette. Genere drammatico.



Le vite di due uomini molto diversi tra loro si intrecciano...Joe, il protagonista, è un veterano di guerra ora mercenario e giustiziere a modo suo delle molte brutture e soprusi, soprattutto sui più giovani, che si trova davanti. Entrambi sono coinvolti nel mercato del sesso ma da due punti di vista opposti. Film premiato al Festival di Cannes 2017 come miglior attore e miglior sceneggiatura.

USCITE DEL 10 MAGGIO 2018

CÉZANNE - RITRATTI DI UNA VITA

Regia di Phil Grabsky. Genere documentario.

Il film ripercorre la vita di uno dei più grandi artisti mai esistiti. Un viaggio attraverso gli spazi e le lettere private che ne segnarono l'esistenza.

LORO 2

Regia di Paolo Sorrentino con Riccardo Scamarcio, Kasia Smutniak, Toni Servillo, Chiara Iezzi, Fabrizio Bentivoglio. Genere drammatico.

Seconda parte di un progetto dedicato alla figura di Berlusconi che racconta di come Silvio Berlusconi, con la sua corte, sia riuscito a ridefinire il concetto di potere in un'epoca dominata dai media.

LA TRUFFA DEI LOGAN

Regia di Steven Soderbergh con Channing Tatum, Adam Driver, Riley Keough, Daniel Craig, Hilary Swank. Genere commedia.



La storia dei fratelli Jimmy e Clyde Logan che, per ribaltare una sorta di maledizione familiare, escogitano un elaborato piano per mettere a segno una rapina durante

la leggendaria corsa automobilistica Coca-Cola 600 nel circuito Charlotte Motor Speedway.

SI MUORE TUTTI DEMOCRISTIANI

Regia di Il Terzo Segreto di Satira con Walter Leonardi, Massimiliano Loizzi, Marco Ripold. Genere commedia.



Tre amici e colleghi: il passato etico, politicizzato e antisistema, il presente precario e infine il compromesso che porta serenità economica ma che spegne le loro

BAR - TABACCHI CASABIANCA



- Pagamento Bollettini Postali
- Lottomaticard Bollo Auto
- Ricariche postepay
- Ricariche telefoniche
- Gratta e Vinci
- Lotto e Superenalotto

passioni di gioventù, sullo sfondo di un'Italia in crisi dal punto di vista economico e sociale.

USCITE DEL 17 MAGGIO 2018

DEADPOOL 2

Regia di David Leitch con Ryan Reynolds, Josh Brolin, Vanessa Carlsyle. Genere azione, fantastico, commedia.



Sequel del film con Ryan Reynolds nei panni del mercenario chiacchierone Wade Wilson, stavolta con nuovi imprevedibili mutanti che daranno filo

da torcere al supereroe insolente e sboccato.

DOGMAN

Regia di Matteo Garrone con Marcello Fonte, Edoardo Ghebo, Nunzia Schiano. Genere drammatico.

Un western urbano liberamente ispirato alle cronache sul criminale detto "Il canaro della Magliana".

IL CODICE DEL BABBUINO

Regia di Davide Alfonsi, Denis Malagnino con Denis Malagnino, Tiberio Suma, Stefano Miconi Proietti, Marco Pocetta, Fabio Sperandio. Genere drammatico.



Dal tramonto all'alba, tutto in una notte, un western metropolitano ambientato nell'hinterland romano, con i campi rom al posto degli accampamenti indiani e le sale slot

in luogo dei saloon...

77 GIORNI

Regia di Hantang Zhao con Hantang Zhao, Yiyan Jiang. Genere avventura.

La vera storia di Yang Liusong

determinato a diventare il primo uomo ad attraversare da est a ovest la regione disabitata di Qiang Tang, nel Nord del Tibet, da solo su una bicicletta senza alcuna assistenza.

USCITE DEL 24 MAGGIO 2018

SOLO: A STAR WARS STORY

Regia di Ron Howard con Alden Ehrenreich, Woody Harrelson, Emilia Clarke, Donald Glover, Thandie Newton. Genere fantascienza.



In una serie di rischiose avventure nel profondo di un cupo e pericoloso sottobosco

criminale, Han Solo incontra il suo massiccio e peloso futuro copilota

Chewbacca e s'imbatte nel noto scommettitore Lando Calrissian.

NOBILI BUGIE

Regia di Antonio Pisu con Claudia Cardinale, Raffaele Pisu, Giancarlo Giannini, Ivano Marescotti, Paolo Rossi. Genere commedia.



Durante il secondo conflitto mondiale, sui colli bolognesi, due famiglie (una di nobili decaduti ed una di ebrei in fuga) si soccorrono l'una con l'altra per sopravvivere.

HOTEL GAGARIN

Regia di Simone Spada con Claudio Amendola, Luca Argentero, Giuseppe Battiston, Barbora Bobulova. Genere commedia.

Cinque italiani, in Armenia per girare un film, abbandonati all'Hotel Gagarin, isolato nei boschi e circondato dalla neve, trovano il modo di uscire con un sorriso da questa strana esperienza.

STATO DI EBBREZZA

Regia di Luca Biglione con Francesca Inaudi, Nicola

Nocella, Fabio Troiano, Mietta, Andrea Roncato, Melania Dalla. Genere biografico.



La vita vera della cabarettista Maria Rossi, arrivata alla notorietà con il Costanzo Show prima e Zelig poi. Affetta da comicità compulsiva, alcolizzata e dipendente da psicofarmaci, Maria inizia un percorso doloroso e complesso per vincere le dipendenze.

USCITE DEL 31 MAGGIO 2018

END OF JUSTICE - NESSUNO È INNOCENTE

Regia di Dan Gilroy con Denzel Washington, Colin Farrell, Nazneen Contractor. Genere drammatico.



La vita dell'avvocato Roman J. Israel, da sempre prodigo ad aiutare gli altri seguendo una ferrea morale di giustizia, quando viene coinvolto in un'importante

battaglia legale.

UNA PREGHIERA PRIMA DELL'ALBA

Regia di Jean-Stéphane Sauvaire con Joe Cole, Vithaya Pansringarm, Panya Yimmumphai, Nicolas Shake. Genere drammatico.



La storia vera di un uomo che ha saputo sopravvivere in Thailandia all'esperienza del carcere grazie al Thai Boxe.

Macelleria da Alfio
di Alfio e Andrea
Gastronomia
INSACCATE E SALUMI DI LAVORAZIONE PROPRIA

MACELLERIA GASTRONOMIA ALIMENTARI
Carni e salumi di vario genere di lavorazione propria
Consegna a domicilio. Si accettano Ticket Restaurant.

Via di Montecarlo 163 PESCIA telefono 0572.444295

CAMMINANDO IN PADULE

di Giovanni Gentili

Cammino sull'argine del fiume Pescia e lo sguardo indugia sui campi di girasoli, sui filari dei pioppi dal fusto bianco, che campeggiano nella oscurità della vegetazione intorno.

Il fiume mi accompagna in Padule dove si allarga come in un abbraccio finale.

Sopra di me vola un airone grigio e mi guarda come se fossi un intruso.

Intruso invece non sono perché conosco il Padule da quando ero ragazzo.

Seduto sulla canna della bicicletta, (il telaio) mio nonno mi portava a vedere pescare le tinche e i lucci nei fossi del Padule.

Non è lontano il Padule da Montecatini, ma quando ci si arriva tutto intorno a noi è diverso e si scopre un mondo remoto dove solo i profili delle colline, che conosciamo, ci fanno capire di non



sentieri, degli argini a fianchi larghi in quella bella pianura erbosa e silenziosa del Padule dei miei ricordi.

Ma in Padule ci sono anche delle lapidi che ci ricordano che in questo luogo nell'estate del 1944, furono uccise non poche persone.

Il loro ricordo è lì nella quiete del Padule e i loro volti, i loro nomi, emergono dal passato.

aspetto bonario con il suo cappello di paglia tra le mani, che guarda per l'ultima volta i suoi campi e pensa al lavoro che doveva finire, alla frutta nel panierino che doveva portare a casa



e non si rende conto e non capisce perché oggi deve andare "dall'altra parte" senza un motivo e senza avere nemmeno il tempo per un rimpianto.



essere lontano da casa.

Ricordi di allora che ritornano alla mente e al cuore.

Ora invece torno in Padule per camminare perché camminare fa bene.

Sono pigro nel camminare non amo le salite ma mi accontento dei viottoli, dei

Camminando passo davanti a quelle lapidi affiancate quasi sempre da un cipresso e una siepe.

A volte mi soffermo per una preghiera e sempre il pensiero va a quei giorni, a quella gente.

Spesso, quando passo di lì, mi immagino di vedere un uomo di



Giovanni Gentili

Ha dedicato gran parte della sua via alla scrittura e alla pittura. Abita a Montecatini Alto in via Della Rocca, dove si trova anche il suo studio di pittura.

Shock Politics

Ovvero: anche Trump ha una strategia

Leggere questo libro è come fare un'autopsia al nostro mondo. In effetti, ce lo si può immaginare anche e soprattutto sapendo chi ne è l'autrice. A scriverlo infatti è Naomi Klein, la giornalista, scrittrice e attivista canadese che, con No Logo, nel 2001 scrisse quel qualcosa che mise in forma e in sostanza tutto quello che serviva sapere per essere No Global. E che ora esamina, viviseziona e spiega le scelte apparentemente scellerate dell'uomo con il tasto nucleare più grande del mondo: Donald Trump. Le cui scelte, i cui azzardi, sembrano seguire la regola antidemocratica della suggestione da shock. Mettendoci in stato di shock, e mettendovi i suoi elettori, The Donald perpetra – secondo Klein – la logica del renderci vulnerabili, in una autocombustione costante che rende il proprio potere infinito. Autoritarismo? Peggio. Shock...



Tutti al Mare

Leggiamoci Michele Serra prima di preparare le vacanze

Proprio nel mese in cui una delle sue "Amache" (ovvero, i minipezzi con i quali dice la sua ogni giorno su Repubblica) ha fatto più discutere scriviamo per consigliarvi la lettura di un libro di Michele Serra. Forse, per dargli così (come già fatto nella pagina "Quello che c'è sui social") una parte della nostra solidarietà; soprattutto per darvi un'idea originale, arguta e mai uguale di cosa leggere preparandovi alle vacanze 2018. "Tutti al mare" è un libro, illustrato da Sergio Staino, che ora si trova – se si trova – nelle edizioni economiche. Con pochi euro portiamo via dalla libreria un acuminato resoconto di un viaggio compiuto nel lontanissimo 1985 da Ventimiglia a Trieste lungo le migliaia di chilometri di mare che confinano con il nostro incredibile Paese. Un viaggio da rifare, e rifare mille volte. Perché attraverso la penna di Serra si vedono cose che noi Italiani nemmeno possiamo immaginare...



Osservatore Oscuro

Finalmente il ritorno di Aurora Scalviati

Dopo "Aurora nel buio", Barbara Baraldi conferma il suo talento, e fa un passo in avanti. Un thriller che tiene incollati alle pagine senza fare tregua, facendo divorare un capitolo dopo l'altro. Per gli amanti del genere, Barbara Baraldi è una scrittrice da non farsi scappare. Chi la conosce, invece, troverà un romanzo ancora più bello del primo, perché "L'osservatore oscuro" è l'alter ego negativo che ci portiamo dentro, quello che ci dice che non ce la faremo, quello che alimenta le nostre paranoie, gli incubi peggiori... Tutto inizia con il ritrovamento, alla Certosa di Bologna, del cadavere di un uomo senza nome né documenti di riconoscimento. Gli unici indizi sono la bocca cucita, il corpo martoriato da un'antica, feroce tortura e un tatuaggio sul petto con il nome di Aurora, eseguito postmortem...



L'amante silenzioso

Dall'autrice spagnola de Il profumo delle foglie di limone

Ecco il nuovo romanzo con cui la Clara Sánchez ci trasporta in Africa, precisamente a Mombasa e ci descrive una realtà in cui la fragilità è preda di individui manipolatori e senza scrupoli. Protagonista Isabel, che è stata invitata all'ambasciata spagnola in Africa in qualità di giovane fotografa con la voglia di immortalare i colori e panorami di quella terra bruciata dal sole. Ma non è così. Isabel è lì perché sta cercando qualcuno. Sta cercando, per conto dei suoi genitori, Ezequiel che crede di aver trovato sé stesso e ha chiuso i contatti con tutta la sua vita precedente. È stato un uomo a fargli credere di non aver bisogno di null'altro: Maina, che con il suo potere carismatico ha legato a sé diverse persone perse e Isabel deve salvarlo dato che non ci è riuscita con suo fratello che si è affidato a qualcuno con le stesse capacità manipolatorie...



Tutte le novità del Pacchetto scuola



FIRENZE - E' stato ulteriormente velocizzato l'accesso agli incentivi economici per libri, materiali, attrezzature e trasporto scolastico previsti dal "pacchetto scuola". L'assessore a Istruzione, formazione e lavoro, Grieco, ha sottolineato la possibilità di accedere subito, in avvio di anno scolastico, ai contributi previsti dal "pacchetto scuola", evidenziandone l'importanza: "Abbiamo accelerato le modalità di accesso ai contributi, che quindi verranno erogati contestualmente all'avvio dell'anno scolastico, perché una misura, per essere concreta, deve essere contestuale al bisogno. Gli interessati dovranno rivolgersi ai Comuni di residenza per avere le necessarie informazioni sul bando comunale di riferimento". La delibera approvata dalla Giunta toscana innalza da 15 mila a 15 mila 748 euro l'Isee di riferimento per accedere al contributo e conferma le linee della normativa regionale che mette in campo un ampio raggio di azioni e di politiche finalizzate a garantire pari opportunità e di accesso all'istruzione per tutti gli studenti, rimuovendo gli ostacoli di ordine economico, sociale e culturale che possono impedire tali opportunità, perseguendo al

contempo il miglioramento della qualità e dell'efficacia del sistema educativo e scolastico. Ed è proprio in questo ambito che si inseriscono le provvidenze economiche individuali, a carattere selettivo, destinate agli studenti delle scuole statali, paritarie private e degli Enti locali, secondarie di primo e secondo grado, purché appartenenti a famiglie in condizioni economiche disagiate e con la dichiarazione Isee al di sotto della cifra indicata dalla Regione.

Sport e Scuola, intesa vincente

FIRENZE - Finanziata con oltre 750 mila euro la prosecuzione per il periodo gennaio-giugno 2018 del progetto 'Sport e Scuola compagni di banco'. Lo ha deciso la giunta regionale, approvando la relativa delibera promossa dall'assessore regionale allo sport Stefania Saccardi. 'Sport e Scuola compagni di banco', che ha preso il via nell'anno scolastico 2015-2016, si rivolge alle classi prime, seconde ed eventuali terze delle scuole primarie, e consiste nella programmazione didattica congiunta dell'insegnante titolare con l'esperto in Scienze motorie e nell'affiancamento dell'esperto all'insegnante titolare per un'ora settimanale. E' inserito nel Programma regionale di governo 2015-2020, rientra nell'ambito di Giovanisi, il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani, e promuove lo sviluppo di interventi

volti a favorire l'attività fisica all'interno del contesto scolastico. Il progetto sta regolarmente coinvolgendo oltre 3000 classi, per un totale di circa 70 mila alunni. Oltre 250 gli esperti di Scienze motorie che stanno lavorando insieme a bambini e bambine. Tutti elementi che confermano la bontà della scelta e la volontà di proseguire insieme alle Università di Firenze e Pisa, il Coni regionale e l'Ufficio scolastico regionale con il sostegno del Comitato italiano paralimpico e che rientra nell'azione regionale "Toscana da ragazzi".

Autismo, Grieco: "Impegno di tutti per progetti di inclusione e vita autonoma"

FIRENZE - "Un convegno dedicato all'autismo che è quasi diventato un tavolo di lavoro, per i livelli istituzionali presenti, per le testimonianze e le istanze presentate, e direi soprattutto per l'impegno da parte di tutti per realizzare progetti di inclusione sempre più rispondenti ai bisogni di questi ragazzi speciali". Queste le prime parole di Cristina Grieco, assessore regionale all'istruzione, al termine dell'incontro "Autismo, inclusione scolastica e progetto di vita: aprire la strada", che si è svolto il 7 aprile u.s. a Massa, nella sala della



Resistenza di Palazzo Ducale. L'evento ha visto la presenza di docenti, genitori e familiari di alunni con disabilità, di personale dei servizi socio-sanitari e di amministratori pubblici (presente anche Cosimo Ferri, sottosegretario alla Giustizia) ed era collegato alla Giornata mondiale di sensibilizzazione e consapevolezza sull'autismo, che si svolge il 2 aprile di ogni anno. "Un incontro davvero molto interessante e pieno di stimoli - ha aggiunto l'assessore Grieco - perché lo stato dell'arte ha mostrato anche alcune criticità, ma ha messo soprattutto in evidenza il grande lavoro che è stato fatto negli ultimi anni, dei passi in avanti incoraggianti in termini di inclusione, perché questi ragazzi, ai quali teniamo particolarmente, possano realizzare progetti di vita il più possibile autonoma".



SPORT & SCUOLA
Compagni di banco



**Scuola
d'informatica**
base e specialistica.

**Ripetizioni
scolastiche**
di tutte le materie.

Scuola d'inglese.
L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

Agenzia iscritta alla Long List della Provincia di Pistoia
dei soggetti operanti nel settore dell'educazione non formale degli adulti

via Ponte Buggianese, 1/c-d BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33555
www.md-formazione.it



Ossigeno Ozono: terapia anti-invecchiamento nelle malattie dolorose dell'adulto-anziano



Dott. Luca Biscioni

La terapia con ozono miscelato a ossigeno è indicata in diverse patologie principalmente legate al dolore. Tra queste i dolori della colonna vertebrale da ernie discali etc., le patologie osteoarticolari tra cui dolori all'anca, traumi e degenerazioni del ginocchio, patologia dolorosa del piede (tunnel tarsale, capsuliti, borsiti, neuroma di Morton, fascite plantare), tendinopatie (patologie del tendine rotuleo, d'Achille etc.), nonché molte altre patologie dolorose di natura traumatica, sportiva e non (distorsioni articolari, strappi e/o stiramenti muscolari etc.), patologie degenerative. Diverse le vie di somministrazione della miscela gassosa: iniezione nei fasci muscolari

(conflitto disco-radicolare, lesioni muscolari), iniezioni percutanee simmetriche paravertebrali in corrispondenza dello spazio discale interessato da ernia o discopatia o a livello delle radici coinvolte, iniezione perinervosa (tunnel tarsale), iniezione intra o periarticolare (anca, caviglia, ginocchio), iniezione peritendinea, iniezione intradermica e/o sottocutanea nei punti dolorosi. Sono eseguite più infiltrazioni con frequenza generalmente bisettimanale, in tempi successivi. Ove necessario, sono consigliati richiami almeno due volte all'anno. È ipotizzato che il meccanismo di azione dell'infiltrazione con ossigeno-ozono si realizzi attraverso un'azione metabolica locale con conseguente azione decontratturante e trofica, riduzione del dolore e dell'infiammazione, con buona efficacia terapeutica (75÷80%).

È importante sottolineare come questa terapia combatta il dolore migliorando e velocizzando i tempi di guarigione delle lesioni. Da porre in risalto i risultati ottenuti in malattie dolorose da ernia discale, artrosi delle ginocchia, anche, spalle caviglie etc. È una vera cura ANTI-INVECCHIAMENTO per le nostre articolazioni. Ricordo anche l'ottima azione rivitalizzante sul microcircolo in tutte quelle patologie con "stanchezza delle gambe": tutto questo ci aiuta sia nella ripresa dagli infortuni che nel migliorare il recupero e la performance del podista in generale.

Dott. Luca Biscioni

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia,
Terapia Fisica e Riabilitazione.*

Specialista in Chirurgia della mano.

*Membro effettivo NUOVA F.I.O. Federazione
Italiana Ossigeno Ozono Terapia.*

Per informazioni:

Tel. 335.6146631 lbiscioni@libero.it



DOTT. LUCA BISCIONI

Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Terapia Fisica e riabilitazione



PRATICA OSSIGENO OZONO TERAPIA a livello ambulatoriale
PER LA CURA DELLE PATOLOGIE DOLOROSE DELLA COLONNA VERTEBRALE,
DELLE ARTICOLAZIONI E DEGLI ARTI

Per informazioni: tel.335.6146631 lbiscioni@libero.it



A **Pescia**

*Siamo sempre
più Aperti*

La Colazione
la Offriamo Noi!

in collaborazione con



ORARIO Prelievi
Dal Lunedì al Sabato
7,30-10

"Naturalmente da LAMM"

www.lammlab.it - info@lammlab.it - centroanalisiamm - 0572 478195

Progetto
Assistenza
oltre le aspettative



L'unica rete in franchising
di servizi alla persona
con certificazione
di qualità.



- Assistenza** alla persona anziana e disabile sia domiciliare che ospedaliera, diurna e notturna, sia per un'ora che per 24 ore
- Consulto** e **tutela** familiare
- Aiuto** al pasto e alla deambulazione
- Bagno** ed **igiene** personale
- Aiuto** domestico
- Servizi di **accompagnamento** presso ambulatori, uffici, negozi, etc
- Servizio **infermieristico**
- Integrazione** e **sostituzione** badanti

Chiama i numeri telefonici



366.46.52.133
339.15.67.170
Reperibilità telefonica continua

Pescia, P.zza Giuseppe Mazzini, 75 - 51017 Pescia PT

L'equilibrio alla base dello star bene: la membrana cellulare e nutrizione bilanciata

*Drs Claudia Benedetti
Staff NaturalMente Detox*



Alla luce delle conoscenze della medicina molecolare si può dire che la salute parte dalla cellula, come unità costitutiva di tessuti e organi, che posseggono ottimi sistemi di controllo interno per verificarne il suo equilibrio. Talvolta anche la stanchezza attribuita a stress, in assenza di altri sintomi patologici, è un segnale di squilibrio inviato dai sistemi di controllo cellulare, per attirare l'attenzione ad una maggiore cura di sé stessi. In tutte le patologie la membrana cellulare è di fondamentale importanza per aiutare la risposta cellulare in tutti i processi di riparazione ed anche per la regolazione della risposta ai farmaci. L'equilibrio della cellula, in salute e in patologia, è espresso principalmente nella composizione di una sua specifica parte che è la sua membrana cellulare. Senza membrana la cellula non può vivere, e la sua struttura di base è fatta da grassi, sia quelli formati dall'organismo sia quelli

introdotti con gli alimenti. Se una trentina di anni fa nella piramide alimentare i grassi erano considerati da utilizzare raramente, oggi è molto chiaro che i grassi devono essere consumati giornalmente e in modo equilibrato tra i vari tipi (grassi saturi, monoinsaturi e polinsaturi). Errori nelle abitudini alimentari sono anche riconosciuti come fattore di rischio per una enorme varietà di malattie, e le scelte nutrizionali divengono di fondamentale importanza nella storia di un soggetto affetto da patologia.

- le proprietà di fluidità e permeabilità di membrana, regolate da acidi grassi saturi e monoinsaturi, che possono essere squilibrate e portare ad un rallentamento del metabolismo e difficoltà basale di ricezione di stimoli dietetici ma anche dell'effetto farmacologico ad esempio prima di una chemioterapia;
- lo stato di membrana che corrisponde allo squilibrio di acidi grassi polinsaturi, che può portare



FAT PROFILE, analisi lipidomica della membrana eritrocitaria matura

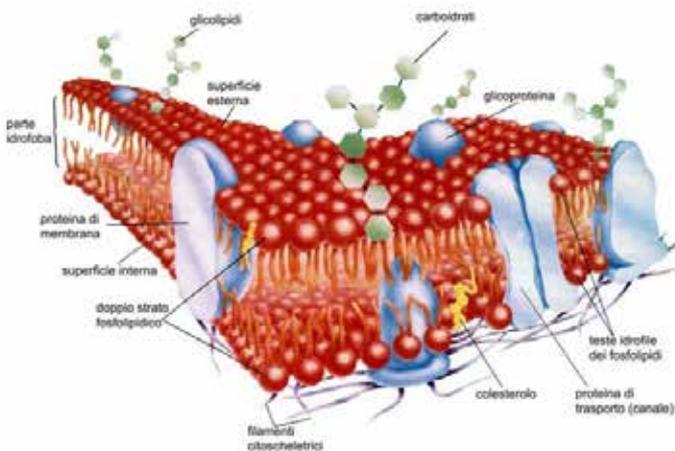
L'analisi lipidomica permette di esaminare l'equilibrio dei grassi presenti nella cellula, ovvero nella sua membrana, in particolare quella del globulo rosso maturo, la cellula che "viaggia in circolo" nell'organismo per almeno 3 mesi. Per l'impostazione di una terapia di successo dobbiamo avere informazioni a livello molecolare di membrana ed il profilo lipidomico di membrana garantisce il

funzionamento e la risposta cellulare alle terapie ed alla dieta. L'analisi lipidomica di membrana del globulo rosso maturo FAT PROFILE delinea il profilo molecolare dell'individuo, molto utile per il Medico ed il Consulente Nutrizionista per valutare "la salute" cellulare tra cui ricordiamo:

alla cronicizzazione dello stimolo infiammatorio non equilibrato da elementi antiinfiammatori del nostro organismo;

- la carenza di elementi essenziali protettivi per funzioni di difesa e riconoscimento cellulare di cellule sane o malate (apoptosi).

L'analisi FAT PROFILE è frutto dell'impegno di ricercatori italiani del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), che hanno anche creato una robotica unica al mondo, esclusivamente presente in Italia, per isolare l'eritrocita maturo da un piccolo campione di sangue, in pochi giorni il risultato preciso ed affidabile viene fornito per una lettura ragionata da parte del proprio Tutor. Con un percorso personalizzato di 4 mesi il Paziente viene guidato dal proprio Specialista di riferimento al recupero della funzionalità della membrana cellulare, per una sinergia con il recupero generale dell'organismo portato avanti da strategie nutraceutiche e dietologiche.





Naturalmente
Detox

SABATO 12 MAGGIO 2018 ore 16.00

PALAZZO DEL PODESTÀ - Piazza del Palagio PESCIA (PT)

Incontro divulgativo gratuito aperto al pubblico

**LA RISCOPERTA DEI GRASSI:
nutrizione bilanciata e lipidomica
di membrana cellulare**

Con la speciale partecipazione della

DR.SSA CARLA FERRERI

Primo Ricercatore ISOF-CNR Bologna

In collaborazione con

Dr. Claudio Benedetti e Dr.ssa Claudia Benedetti



Per info: Dr.ssa Claudia Benedetti 339.7219588

La cellulite

La cellulite, il cui termine medico corretto è ‘panniculopatia edematofibrosclerotica’ e si abbrevia in PEFS, è una condizione che affligge in misura più o meno importante la maggior parte delle donne. Di cosa si tratta? Come dice il termine che la descrive, è una situazione che vede coesistere, soprattutto a livello dei glutei e delle cosce, lassità cutanea, ritenzione idrica con stasi venosa e linfatica, riduzione della temperatura della cute che al tatto risulta più fredda, accumuli localizzati di tessuto adiposo ed irregolarità della superficie cutanea che nei casi più seri assume l’aspetto “a buccia di arancia”. Perché si verifica tutto ciò? La causa è soprattutto a livello ormonale oltre che genetico ed uno dei fattori principali è la riduzione del microcircolo arterioso a livello cutaneo e sottocutaneo che riduce il metabolismo locale con accumulo di adipe e ritenzione di liquidi. Si può curare la cellulite? Certamente sì anche se con risultati variabili

e dipendenti dalla situazione individuale. In ogni caso la terapia prevede diversi approcci volti a trattare l’insieme dei sintomi: una terapia molto importante ed utile è la carbossiterapia che va ad agire sulla causa primaria della cellulite perché essendo un potente vasoattivo naturale migliora la circolazione arteriosa locale e quindi trofismo e metabolismo della zona trattata; altra terapia utile è l’intradermoterapia (mesoterapia) locale che si avvale di farmaci drenanti e stimolanti il metabolismo dei lipidi; un altro approccio molto utile è l’impiego di ultrasuoni per stimolare la rigenerazione di collagene e quindi tono e tensione della cute. Per gli antiestetici “buchi” talvolta presenti su cosce e glutei abbiamo a disposizione



una metodica chiamata ‘Cellfina’ che in una sola seduta li risolve. Altre procedure ancillari molto utili sono la pressoterapia, la endermologia, i massaggi linfodrenanti. In ogni caso la terapia della cellulite consente risultati notevoli a patto che si segua un percorso definito e costante che prevede almeno 10 sedute di trattamenti associati tra di loro per avere il massimo del

risultato.

Dott. Gino Luca Pagni
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)
telefono 0583 216123 - cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com



Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

Centro dotato di palestra di rieducazione funzionale con macchinari isoenerziali di ultima generazione

- Tecarterapia
- Onde d'urto radiali
- Terapie del dolore col sistema super induttivo
- Terapie manuali per ogni tipo di problema muscolare
- Massaggi per sportivi



Largo Giorgio La Pira, 8 - Massa E Cozzile - Tel. 0572.770722
Orario da Lunedì a Venerdì 08.30-12.30 e 15.00-19.30 **su appuntamento**

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico

**NOLEGGIO
E VENDITA**



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate;
Esame Baropodometrico.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare e specifiche per diabetici.

I-PRESS 4

Principali applicazioni:

- Linfedema
- Ematoma
- Stasi venosa
- Trattamento anti-cellulite
in stadio iniziale
- Drenaggio del braccio
post-mastectomia



CONVENZIONATO ASL



**Servizio
Sanitario
della
Toscana**

PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

I Problemi gastroenterologici più comuni

Il reflusso gastroesofageo dipende dal passaggio del contenuto dello stomaco (acido/pepsina) in alto verso l'esofago ed è causato da un insufficiente funzionamento della valvola che separa esofago e stomaco. Questa disfunzione

può dipendere da un difetto congenito o dalla presenza di ernia iatale gastrica. La principale sintomatologia include bruciori retrosternali (zona gola), dolori toracici, reflusso acido ed eruttazione fastidiosa. L'acido, oltre ad essere irritante per la mucosa esofagea, può provocare lesioni infiammatorie anche erosive e, in casi gravi, addirittura ulcere e complicanze più serie.

Il gonfiore addominale è una condizione dovuta all'accumulo di gas a livello di stomaco e intestino, spesso associato a intenso dolore addominale; può essere causato da particolari cibi, bevande gassate, fumo, stress e da una masticazione troppo frettolosa. Bastano



pochi accorgimenti, che uno specialista può fornire una volta chiaro il quadro, per risolvere questa problematica seguendo una corretta alimentazione ed uno stile di vita sano.

Stipsi (o costipazione o stitichezza): non si tratta di una vera e propria patologia; la difficoltà nell'evacuare regolarmente le feci, infatti, è una condizione sintomatica legata ad altre problematiche intestinali. La stipsi è molto frequente e può essere occasionale o prolungarsi nel tempo. Quando assume carattere cronico, l'automedicazione (ad esempio tramite l'assunzione di lassativi) non è una buona scelta, soprattutto per contrastare

tempestivamente l'insorgenza di eventuali complicazioni, come emorroidi e ragadi anali.

La Sindrome dell'intestino irritabile è un disordine funzionale gastrointestinale caratterizzato da dolore addominale e da un'alterata

attività intestinale (generalmente le contrazioni dei muscoli intestinali sono più lunghe ed energiche del normale). Questa attività anomala comporta una spinta eccessivamente rapida del contenuto gastrico verso l'intestino, causando dolore, presenza di gas, rigonfiamento e diarrea. In altri soggetti accade invece l'esatto opposto, con comparsa di feci dure e disidratate. Le cause dell'insorgenza della Sindrome dell'intestino irritabile non sono ancora certe; mentre è assodato il quadro sintomatico: crampi, nausea, dolore addominale, defecazione disturbata, meteorismo, stipsi, passaggio di muco e distensione addominale.



I NOSTRI REPARTI
 ERBORISTERIA
 DERMOCOSMESI
 SANITARI
 ALIMENTAZIONE SPECIALE
 OMEOPATIA
 VETERINARIA
 PREPARAZIONI GALENICHE



I NOSTRI SERVIZI
 AUTOANALISI: GLICEMIA,
 TEMPO DI PROTROMBINA,
 COLESTEROLO HDL E LDL,
 TRIGLICERIDI, ESAME DELLE URINE
 EMOGLOBINA GLICATA
 ELETTROCARDIOGRAMMA
 TEST DELLA CELIACHIA

ESAME CHIMICO E
 BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE
 CONSULENZA PER SPORTIVI
 TEST UDITO TEST PER
 INTOLLERANZE ALIMENTARI



Via Lucchese, 164 Ponte all'Abate
 COLLODI PESCIA (PT) tel. 0572.429007 fax. 0572.429624
 info@farmaciamorganti.it www.farmaciamorganti.it
 ORARI 9,00-13,00 15,30 - 20,00 CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA

Che significato può avere il tradimento nella coppia?

La scelta di essere fedeli è un accordo che viene stipulato implicitamente dai due partner e che nasce dalla condivisione di un ideale di coppia.

Rompere l'accordo vuol dire spezzare l'equilibrio precedente; il partner che tradisce, inconsciamente o meno, vuole cambiare lo status quo della relazione e il tradimento rappresenta un messaggio agito che qualcosa non va. Tutte le coppie che si formano, stabiliscono delle condizioni che sono esplicitate, mentre altre rimangono "non dette" e riguardano: cosa ci si attende dall'altro, quali sono i bisogni che ciascuno chiede vengano soddisfatti, cosa si è disposti a dare all'altro per soddisfarli, cosa è concesso e cosa, invece, è vietato, e quale sia la direzione comune intrapresa.

Queste regole, non essendo esplicite, ne rendono difficile la comunicazione; a volte capita, per motivi legati a una crisi personale e/o ad un ristagno della coppia, che alcune di esse, fino a quel

momento condivise, in uno dei due cambino, portando effetti diversi, nuovi bisogni e agiti. Ma quali sono altri fattori che possono portare a tradire? Uno dei fattori principali può essere la presenza di famiglie d'origine che interferiscono nella coppia: se uno dei partner non si è mai realmente svincolato da essa si verificherà un'influenza eccessiva nella vita coniugale, che creerà un disagio nell'altro partner, tale da poter ricercare la soddisfazione dei suoi bisogni fuori dalla coppia. Il tradimento può essere un corridoio che porta alla rottura, ma se la coppia riesce a cogliere non solo il significato negativo, la possibilità di una risoluzione positiva esiste. Con il sostegno di uno Psicologo-Psicoterapeuta i coniugi possono superare la crisi, riflettendo sulla loro relazione, sulle cause che possono aver contribuito al tradimento, sul suo significato e ad avere un'idea più chiara di sé, dell'altro, del proprio rapporto e della direzione da prendere.



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzata in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici.

Dott.ssa Maria Elena Feltrin

Consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare

per info e appuntamenti

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia)

tel. 0572.318101-02 cell. 327.8957198

m.elena.feltrin@gmail.com

www.psicofeltrin.it



STUDIO DI FISIOTERAPIA

Affidati alla professionalità e all'esperienza
della Dr.ssa Barbara Giardi

PER IL TUO BENESSERE - PER LA TUA SALUTE

FISIOESTETICA RIABILITATIVA MEDICINA ESTETICA

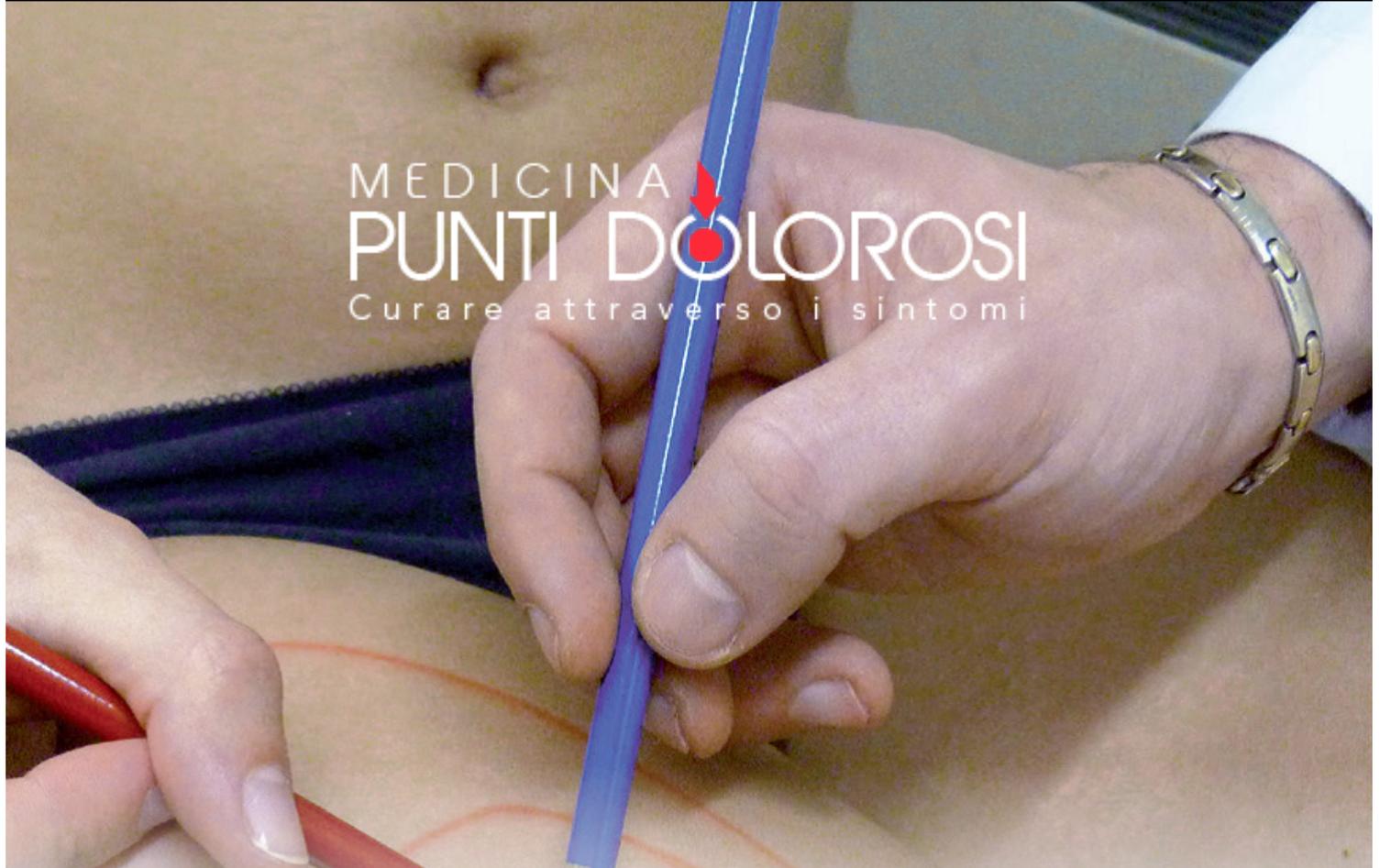


LINFODISTROFIE, LIPODISTROFIE,
PANNICULOPATIE, CRONO
INVECCHIAMENTO, CICATRICI, POST
CHIRURGICO



FISIOTERAPIA MEDICINA DELLO SPORT NEUROMODULAZIONE INTERATTIVA





MEDICINA
PUNTI DOLOROSI
Curare attraverso i sintomi

Una nuova e potente RIFLESSO TERAPIA PERSONALIZZATA.

È un'AGOPUNTURA del tutto diversa, oggettivabile scientificamente, efficace in tempo reale, semplice e raffinata, altamente personalizzata, già in uso da quarant'anni, praticabile anche senza aghi.

La Medicina PD è basata su un Principio Generale unico: *“Ad ogni sintomo di dolore o altro disturbo corrisponde sempre un PUNTO DOLOROSO di infiammazione nei tessuti molli indicati dal paziente come sede di tale sensazione”.*

I PUNTI DOLOROSI (PD) sono concrete piccole Aree Dolorose di infiammazione variabili, indicate, tangibili ed ecografabili.

Trattando il PUNTO DOLOROSO con uno stimolo riflessogeno si riduce immediatamente il Punto, il sintomo, la malattia e i meccanismi che l'hanno indotta (senza farmaci).

Il PUNTO DOLOROSO contiene tutto il sintomo e la sua potenziale terapia più naturale e specifica.

La diagnosi medica tradizionale e le indicazioni del Paziente personalizzano la diagnosi e la terapia PD.

La Medicina PD è concreta e scientificamente validata da eminenti Medici Universitari e Ospedalieri di Padova, Bologna, Arezzo e dal suo ideatore Dott. Aldino Barbiero con Tac, Rmn, Ecografie, EMG, Test Psicometrici e Statistiche varie.

La Medicina PD si dimostra eccellente in:

CEFALEE

89% risultati positivi e 10.000 casi trattati. Guarisce le emicranie in % elevate.

LOMBOSCIATALGIE

88% risultati positivi e 20.000 casi trattati. Efficace non meno della chirurgia su ernie grosse stenosi serrate e sciatiche paralizzanti.

ARTROSI

I PD spesso sostituiscono Chirurgia Ortopedica (non oncologica) e Protesi. Decine di migliaia i casi trattati.

ANSIA, DEPRESSIONE E PANICO

Trattando il PD EMOZIONALE la Medicina PD può risolvere queste Patologie in tempi ridotti.

Dott. Giuseppe Gori Per appuntamenti tel. 327.7452551

Oppure Studi Medici Privati - DATA MEDICA Via della Salute, 1 Montecatini Terme - Tel. 0572.911611/79781



Studio Dentistico
Giuntoli

Tel. 0572 318269
www.studiogiuntoli.com
info@studiogiuntoli.com



Farmacia
Magnini

Tel. 0572 30466
www.farmaciamagnini.it
info@farmaciamagnini.it

Dott. Alessandro Giuntoli | **Dott. Fabio Giuntoli**
ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA | ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA
Specialista in ORTOGNATODONZIA

Studi Medici

Affittasi studio anche con lettino motorizzato per fisioterapia	Dott. Giardini Jessica Biologo Nutrizionista
Ercolini Paolo Audioprotesista	Dott. Niccoli Luigi Ginecologia - Ostetricia
Dott. Ercolini Renato Pediatria	Dott. Armocida M. Teresa Psicologa

AFFITTASI STUDI MEDICI
Per info: 0572 318269

Elenco degli specialisti, liberi professionisti che ricevono nei locali degli studi medici

Dott. Tafi Stefano Medicina generale	Dott. Riccioni Roberto Medicina generale
Dott. Mochi Natalia Dermatologa	Dott. Zanni Giada Fisioterapista
Dott. Gori Vittor Ugo Oculista	Dott. Megna Giovanni Otorino
Dott. Signorini Giulia Agopuntura	Dott. Balsimelli Emma Nutrizionista
Dott. Bonelli Serena Psicologa	Dott. Michelotti Francesco Psicologo
Dott. Gori Beatrice Psicologa	Dott. Ritondale Ida Medicina generale

AFFITTASI STUDI MEDICI
Per info: 0572 30466

Via Gусci 3B/1-3 51011 BUGGIANO (Pistoia)



Onoranze funebri

SIMONI PIERO
Cintolese | Monsummano Terme
368.7323886

Dal 1966 l'impresa funebre Romualdi Andrea opera con professionalità nel settore delle onoranze funebri.

Offre, oltre ai servizi consueti di vestizione, cremazione, tanatocosmesi, articoli cimiteriali, la disponibilità di cappelle singole per la veglia funebre, anche a bara aperta, con ampi locali preposti alla lunga sosta anche in caso di attesa per cremazioni o trasporti all'estero.

Contratti in vita: è possibile disporre per l'acquisto anticipato dei servizi e delle forniture occorrenti. Preventivi.



Cappelle del Commiato via Gusci, 60 Loc. Pittini BORGIO A BUGGIANO
Ufficio: via 1° Maggio, 9 MARGINE COPERTA telefono 0572.636753 | 335.5866650

www.romualdi.it

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175

Pronto Salute ASL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573 3521
Pescia (Pistoia) 0572 4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572 909033
oppure 0572 75567
348 0714119
349 0714108

Pescia 0572 460497
oppure 349 4461870

Monsummano Terme 0572 53772
oppure 0572 53362
348 0181237

Lamporecchio e Larciano 0573 81123
348 7678352

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano 0572 31711
Chiesina Uzzanese 0572 41801
Lamporecchio 0573 80061
Larciano 0573 85811
Massa e Cozzile 0572 928311
Monsummano Terme 0572 9591
Montecatini Terme 0572 9181
Pescia 0572 4920
Pieve a Nievole 0572 95631
Ponte Buggianese 0572 93211
Uzzano 0572 44771

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573 9721
Montecatini Terme 0572 940100
Monsummano Terme 0572 81721
Ponte Buggianese 0572 635007
Buggiano 0572 32040
Pescia 0572 477923
Lamporecchio 0573 82005
Marliana 0572 66113
Larciano 0572 84130

NUMERI DI EMERGENZA

Carabinieri 112
Polizia 113
Emergenza Infanzia 114
Vigili del Fuoco 115
Guardia di Finanza 117
Emergenza Sanitaria 118
Emergenza Ambientale 1515
CIS Viaggiare informati 1518
Antiviolenza donna 1522

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme 0572 71352
Servizio 24 ore su 24 0572 72262

Servizio 24 ore su 24

con servizio GPS su
Montecatini e
tutta la Valdinievole 02 5353

Pescia 0572 444474
Pistoia 0573 509530

**Numero verde gratuito
per rete fissa 800 661855**

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:

Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573 363243
Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572 911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572 4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572 78551
Pescia 0573 444401
Pistoia 0573 21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055 315874
Pisa Galileo Galilei 050 849300



2F SCAVI

**sopralluoghi
e preventivi
gratuiti**



**Lavori Edili Stradali | Sistemazione Aree a Verde | Taglio erba e manutenzione giardino
Movimento Terra | Acquedotti e Fognature | Scavi e Demolizioni**

via Provinciale Lucchese, 358 UZZANO telefono 333.6785503 – 339.2829112 2fscavi@gmail.com

Montecatini Terme**Farmacia Montecatini di Emme Erre sas**

Via U. Foscolo, 4c – Montecatini Terme - Tel. 0572.78566

*da venerdì 04/05 a venerdì 11/05***Farmacia Le Terme**

Viale IV Novembre, 4 – Montecatini Terme – Tel. 0572.70123

*da venerdì 11/05 a venerdì 18/05***Farmacia Della Stazione**

Corso Giacomo Matteotti, 144 - Montecatini Terme – Tel. 0572.766632

*da venerdì 18/05 a venerdì 25/05***Farmacia Internazionale**

Piazza del Popolo, 37 – Montecatini Terme – Tel. 0572.70082

*da venerdì 25/05 a venerdì 01/06***Farmacia Centrale snc**

Corso G. Matteotti, 10 – Montecatini Terme – Tel. 0572.78539

*da venerdì 01/06 a venerdì 08/06***Margine Coperta – Massa e Cozzile – Buggiano – Uzzano****Farmacia Sant'Antonio Dott. A. Gambera**

Via Biscolla, 48 – Massa e Cozzile - Tel. 0572.910685

*da sabato 05/05 a venerdì 11/05***Farmacia Corsaro – Dott. M. Grazzini**

Via Provinciale Lucchese, 180 – S. Lucia - Tel. 0572.444356

*da sabato 12/05 a venerdì 18/05***Farmacia Del Borgo**

Via Roma, 38 51011 – Buggiano - Tel. 0572.32010

*da sabato 19/05 a venerdì 25/05***Farmacia Dott. Casci & C. Snc**

Via Primo Maggio, 25 – Margine Coperta - Tel. 0572.911831

*da sabato 26/05 a venerdì 01/06***Farmacia Magnini**

Via Gusci, 3 – Loc. tà Pittini, Borgo a Buggiano - Tel. 0572.33797

*da sabato 02/06 a venerdì 08/06***Ponte Buggianese – Chiesina Uzzanese****Farmacia Al Ponte – Dott. Cecchi & Dott.****Grazzini Snc**

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese - Tel. 0572.635060

*da sabato 05/05 a sabato 12/05***Farmacia Mainardi Gionata**

Via G. Matteotti, 34 – Ponte Buggianese - Tel. 0572.635004

*da sabato 12/05 a sabato 19/05***Farmacia Checchia Snc – Dott. Massimo e Maria Clara Checchia**

Via Garibaldi, 3 – Chiesina Uzzanese - Tel. 0572.489005

*da sabato 19/05 a sabato 26/05***Farmacia Casabianca**

Via Ponte Buggianese, 108 - Ponte Buggianese - Tel. 0572.634671

*da sabato 26/05 a sabato 02/06***Farmacia Al Ponte – Dott. Cecchi & Dott.****Grazzini Snc**

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese - Tel. 0572.635060

*da sabato 02/06 a sabato 09/06***Pescia****Antica Farmacia Sansoni**

Piazza Mazzini, 54 – Pescia - Tel. 0572.490092

*da sabato 05/05 a venerdì 11/05***Farmacia Vecchio Mercato**

Piazza Mazzini, 83 – Pescia - Tel. 0572.477987

*da sabato 12/05 a venerdì 18/05***Farmacia Bertolai**

Via Alberghi, 24 – Castellare di Pescia – Tel. 0572.453134

*da sabato 19/05 a venerdì 25/05***Farmacia Lavorini & C.**

Via Amendola – Pescia - Tel. 0572.476111

*da sabato 26/05 a venerdì 01/06***Farmacia Del Duomo & C. snc**

Viale Europa, 22/b – Pescia - Tel. 0572.476225

*da sabato 02/06 a venerdì 08/06***Pieve a Nievole - Monsummano Terme -****Larciano – Lamporecchio****Farmacia San Lorenzo Snc**

via Roma 47, Strada Statale Francesca - Pieve A Nievole - Tel. 0572.73763

*da venerdì 04/05 a venerdì 11/05***Farmacia Santo Stefano Dr.ssa Sandra Palandri**

Via Montalbano, 57 - San Baronto - Tel. 0573.88385

*da venerdì 11/05 a venerdì 18/05***Farmacia Satti Dott. Carlo Luigi Satti e C. Snc**

Via Giacomo Matteotti, 35 - Monsummano Terme - Tel. 0572.53500

*da venerdì 18/05 a venerdì 25/05***Farmacia Di Cintolese Dott. Alessio Sorini Dini**

Via Francesca Cintolese, 126 - Cintolese - Tel. 0572.640155

*da venerdì 25/05 a venerdì 01/06***Farmacia Dott. Venturini Piero & C. S.n.c.**

Via G. Marconi – Larciano - Tel. 0573.850161

*da venerdì 01/06 a venerdì 08/06***Pistoia****Farmacia de Candia Snc**

Via Cino, 33 – Pistoia - Tel. 0573.368180

*da sabato 05/05 a venerdì 11/05***Farmacia Banci Sas**

Via degli Orafi, 22 – Pistoia - Tel. 0573.22183

*da sabato 12/05 a venerdì 18/05***Farmacia San Marco snc**

Via Antonelli, 17 – Pistoia – Tel. 0573.452284

*da sabato 19/05 a venerdì 25/05***Farmacia De' Ferri Dott. Giulio Contavalli & C. Sas**

Via Pacini Filippo, 53 – Pistoia – Tel. 0573.33176

*da sabato 26/05 a venerdì 01/06***Farmacia Nannucci Dott. R. Spinelli & C. Sas**

Via degli Orafi, Pistoia – Tel. 0573.20131

da sabato 02/06 a venerdì 08/06

FARMACIA LE TERME
DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

**DERMOCOSMESI-OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI**



Piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (PT) - Tel. 0572.70123 - info@farmacialeterme.it

Danno non patrimoniale

Il nostro ordinamento prevede e disciplina il danno non patrimoniale come categoria giuridicamente unitaria, con ciò indicando che qualsiasi pregiudizio non patrimoniale sarà soggetto alle medesime regole e ad i medesimi criteri risarcitori. Nella sua liquidazione il Giudice deve prendere in esame tutte le conseguenze dannose dell'illecito ed evitare di attribuire nomi diversi a pregiudizi identici. In sede istruttoria il Giudice deve procedere ad un articolato e approfondito accertamento dell'effettiva sussistenza dei pregiudizi affermati, dando ingresso a tutti i necessari mezzi di prova, accertando in special modo se, come e quanto sia mutata la condizione della vittima rispetto alla vita condotta prima del fatto illecito; utilizzando anche, il fatto notorio, le massime di esperienza

e le presunzioni e senza procedere ad alcun automatismo risarcitorio. La Cassazione ha ritenuto che in presenza di un danno permanente alla salute, costituisca duplicazione risarcitoria la congiunta attribuzione di una somma di denaro a titolo di risarcimento del danno biologico e di una ulteriore somma a titolo di risarcimento dei pregiudizi di cui è già espressione il grado percentuale di invalidità permanente (quali i pregiudizi alle attività quotidiane, personali e relazionali, indefettibilmente dipendenti dalla perdita anatomica o funzionale, ovvero il danno relazionale). La misura standard del risarcimento prevista dalla legge o dal criterio equitativo uniforme adottato dagli organi giudiziari di merito può essere aumentata solo in presenza di conseguenze dannose del tutto anomale. Sempre

la Suprema Corte ha indicato che non costituisce invece duplicazione risarcitoria la congiunta attribuzione di una somma di denaro a titolo di risarcimento del danno biologico e di una ulteriore somma a titolo di risarcimento dei pregiudizi che non hanno fondamento medico-legale, perché non aventi base organica ed estranei alla determinazione medico-legale del grado percentuale di invalidità permanente, rappresentati dalla sofferenza interiore (quali, ad esempio, il dolore dell'animo, la vergogna, la disistima di sé, la paura, la disperazione).



**Avv. ta
Serena Innocenti**
Piazza XX Settembre, 21 Pescia
telefono 0572.318101/02
fax 0572.318191
s.innocenti@donneavv.com

Il nuovo Regolamento europeo per la privacy ed i rapporti di lavoro

Il 25 maggio 2018 entrerà in vigore il nuovo Regolamento Europeo per la Protezione dei Dati Personali abrogando di fatto il vigente Codice di cui al d.lgs. n. 196/2003.

La nuova normativa si ispira al principio che la protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, a prescindere dalla nazionalità e dal luogo di residenza, rappresenta un diritto fondamentale e si pone la duplice finalità di offrire loro una tutela maggiore e di facilitare la libera circolazione dei dati trattati.

Il Gruppo di Lavoro sui dati personali dei lavoratori ha sottolineato che i datori di lavoro, nel trattare i dati dei lavoratori, devono tenere ben presenti i loro diritti fondamentali, ivi incluso il diritto alla riservatezza, e solo dopo individuare le seguenti basi giuridiche che giustificano tale trattamento: obblighi derivanti da un contratto

di lavoro (finalità retributive) o da previsioni legislative (conguagli delle imposte) oppure l'interesse legittimo del datore di lavoro (miglioramento della produttività aziendale).

Con particolare riferimento all'interesse legittimo del datore di lavoro, il Gruppo di Lavoro suggerisce di valutare preventivamente se il trattamento da porre in essere sia necessario e proporzionato per il perseguimento di una finalità legittima, e di adottare, sempre nel rispetto del principio di "accountability" (responsabilità nell'approccio alla disciplina della privacy) che permea l'interno Regolamento, misure preventive volte a bilanciare tale finalità con i diritti e le libertà fondamentali del lavoratore, redigendo nel caso una DPIA (data privacy impact assessment) che sostituisce ad ogni effetto il vecchio DPS (documento

programmatico di sicurezza). L'art. 88 del Regolamento, inoltre, conferisce espressamente agli Stati membri la possibilità di prevedere, con leggi o tramite i contratti collettivi, norme più specifiche allo scopo di assicurare la protezione dei diritti e delle libertà dei lavoratori e di salvaguardarne la dignità. La nuova disciplina, non prevedendo misure di sicurezza minime, rafforza la accountability" (responsabilizzazione) di titolari e responsabili del trattamento lasciando loro l'onere di individuare quelle più idonee agli scopi prefissi.



**Studio Dott.
Stefano Casadio**
Consulenza tributaria,
commerciale e del lavoro
Via Amendola, 93 - Pescia
Tel. +390572477421
Fax +390572499161
e-mail: casadio@studiocasadio.eu

CIONCIA PESCIATINA

Eccoci alla **Trattoria Pizzeria "da Nerone"** di Pietrabuona che ci presenta un piatto unico, simbolo della tradizione culinaria della città di Pescia: la cioncia. Di sapore molto gustoso, composto dalle parti più callose del muso di vitello, trae le sue origini dal tessuto economico presente a Pescia fino alla metà del Novecento, caratterizzato dalla presenza di molte concerie. Gli operai delle conce, infatti,

quando scarnificavano le pelli di vitello per sottoporle alla lavorazione conciaria, potevano ricavare scarti di carne che, adeguatamente bolliti e insaporiti, divenivano un'autentica leccornia. Alcuni, poi, vendevano questi scarti alle cosiddette bettole, che erano osterie presso le quali si rifocillavano i barrocciai, gli autotrasportatori di un tempo.



INGREDIENTI

Musetti di vitello
 Aglio, cipolla, sedano, carota
 Vino rosso
 Pomodori pelati,
 Olio extravergine di oliva
 Sale, peperoncino, pepe.

PREPARAZIONE

Scottare i musetti poi tagliarli a cubetti e metterli in un tegame a soffriggere con un trito di aglio, cipolla, carota e sedano con olio di oliva extravergine. Dopo aggiungere il vino rosso e lasciare sfumare poi aggiungere i pomodori pelati, sale, peperoncino e pepe e lasciare cuocere a fuoco lento aggiungendo del brodo di carne se necessario per un paio d'ore. Servire calda in ciotole di terracotta calda.

BAVETTE CON ASTICE INTERO

PREPARAZIONE

Prendere un astice vivo e aprirlo a metà

Mettere in una padella un soffritto di aglio, olio e prezzemolo

Adagiare l'astice nella padella, coprire il tutto con un coperchio

Far rosolare l'astice per circa 6-7 minuti

Bagnare con vino bianco e aggiungere dei pomodori ciliegini

Far cuocere per circa 10-12 minuti

Togliere l'astice dalla padella e metterlo in un piatto pronto per servirlo

Togliere le bavette al dente dalla cottura, saltarle in padella e farle ritirare nel sugo che si è creato prima con la cottura dell'astice. Infine adagiare le bavette appena cotte sull'astice e servirle con un filo di olio e prezzemolo a crudo.

Il **Ristorante "Giuliani"** di Chiesina Uzzanese, invece, ci presenta uno stuzzicante primo piatto di mare, vera e propria specialità della casa! Lasciamo, allora, la parola al nostro chef Marco Giuliani.



le ricette di

GUSTAR

Nell'appuntamento di questo mese diamo il benvenuto a **Maurizio Matteoni**, docente Gustar per la pasta fresca e titolare del negozio di pasta fresca Ma.Mi di Pescia. La ricetta che ci presenta, ravioli cacio e pere, è anche l'occasione per ricordare il corso di pasta fresca Gustar in programma il prossimo 21 e 22 maggio. Vi aspettiamo!

RAVIOLI CACIO E PERE

Dosi per 6 persone:

RAVIOLI

Per la sfoglia:

gr. 175 semola di grano duro

gr. 75 farina

gr. 120 uova

Impastare il tutto e lasciar riposare un'ora al coperto

PER IL RIPIENO:

gr. 125 pere a cubetti cotte in padella

gr. 125 pecorino grattugiato

gr. 125 ricotta di pecora

Mescolare il tutto e aggiustare di sale. Tirare la sfoglia fine, mettere il ripieno in un sac a poche e fare tanti mucchietti, chiudere la pasta e cappare secondo la forma voluta. Bollire per pochi minuti i ravioli in acqua salata e servirli con burro fuso, noci tritate e maggiorana



L'angolo delle erbe



Il Giardino della salute

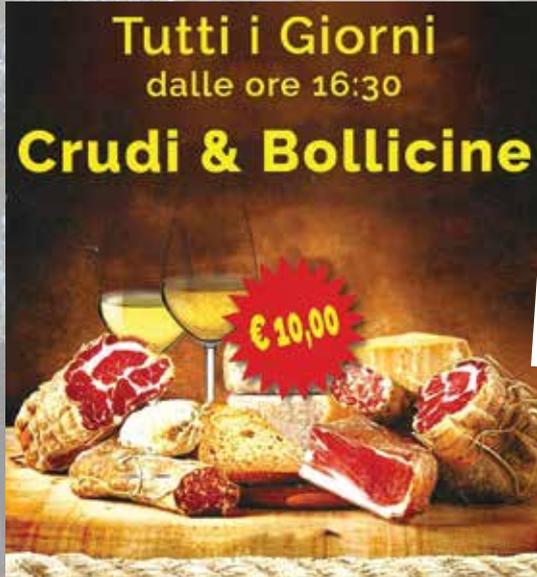
Tiglio (*Tilia cordata*, *Tilia tomentosa* e altre varietà di tiglio presenti in Italia)

Pianta arborea di elegante aspetto che cresce nei boschi di pianura e collinari dell'Europa centrale e meridionale. Coltivato nei viali e nei giardini è noto a tutti, perciò ometterò la descrizione dei caratteri botanici. Il tiglio già conosciuto dagli antichi autori Teofrasto e Dioscoride ma usato solo per la corteccia con cui si confezionavano ceste, per le fibre in essa contenute con cui si fabbricavano cordature, funi ecc. o per il legno leggero e tenero con cui si fabbricavano utensili e oggetti scolpiti. Mattioli nel cinquecento ne consiglia la corteccia masticata e applicata e impiestrata sulle ferite fresche come per favorirne la riparazione e le foglie e i fiori tritati nelle infiammazioni. La popolarità del tiglio crebbe nei secoli successivi e nel XIX secolo entrò ufficialmente nella Farmacopea Italiana come antispasmodico. Tutte le varietà

di tiglio presenti in Italia hanno le stesse proprietà medicinali. Del tiglio si impiegano, a scopo medicinale, la corteccia dei giovani rami come astringente, il legno con cui si prepara un ottimo carbone vegetale, i fiori e le brattee, l'alburno (legno tenero situato subito sotto la corteccia) e le gemme. Fiori e brattee (specie di ala attaccata alle infiorescenze che al momento del distacco dei semi a maturazione favorisce il trasporto lontano dalla pianta degli stessi da parte del vento) hanno azione sedativa e favorente il sonno, spasmolitica, vasodilatatrice, ipotensiva, anti-arteriosclerotica, sudorifera, pettorale e anticatarrale, stomachica e colagoga, diuretica. Utili in caso di insonnia, ansietà, spasmi nervosi, palpitazioni cardiache, ipertensione, arteriosclerosi, difficoltà digestive, e spasmi gastroenterici,

malattie da raffreddamento, catarri. L'alburno è considerato coleretico e colagogo (stimola la produzione di bile e la sua immissione nel lume intestinale), drenante epatorenale, antispasmodico intestinale e delle vie biliari, leggermente ipotensivo e dilatatore coronarico. Utilizzato in decotto per problemi di fegato e colecisti, emicrania da cattiva digestione, ipertensione. Il macerato glicerico delle gemme ha innumerevoli indicazioni come insonnia, sindromi ansiose, palpitazioni, tachicardia, ipertensione arteriosa in soggetti stressati, coliche gassose nel neonato, dolori gastrici e intestinali, disassuefazione da sonniferi e gastroprotettori, sindrome delle gambe senza riposo, spasmofilia, discinesia biliare ecc.. Il tiglio è pianta sicura e priva di tossicità e che non mostra effetti avversi e interazioni con farmaci.

Ristorante Pizzeria S. Elena



PRANZO DELLA DOMENICA

Menu speciale a **20,00 euro** tutto compreso
oppure menu alla carta



Menu personalizzati per

**BATTESIMI,
COMUNIONI,
CRESIME,
COMPLEANNI E
FESTE IN GENERE**

Ristorante - Pizzeria
S. Elena



SEMPRE APERTO

via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30548
360.375034

Ristorante Giuliani

TARTUFO, PESCE, CARNE, FUNGHI... E TANTI EVENTI

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne, che si accompagna

al tartufo bianco e nero.

Da segnalare la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne.

Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.

RISTORANTE GIULIANI
in collaborazione con
Comune di Chiesina Uzzanese
presenta

**10° RADUNO
AUTO D'EPOCA
DOMENICA
24 GIUGNO 2018**

Info:
329.6212230
338.8281503



**Tutte le sere
possibilità di cenare
all'aperto**

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono 0572.411644

CHIUSO IL MARTEDÌ

Ristorante Monte a Pescia

DA PALMIRA

Situato sulle colline di Pescia questo storico locale, gode di un panorama mozzafiato grazie alla splendida terrazza che si affaccia sulla città di Pescia. Gestito dal 1970 dalla famiglia Ghilardi vanta una grande tradizione toscana: padella di ferro per il fritto, il grande camino al centro della sala sempre acceso per la brace, il classico antipasto toscano, il sugo di carne fatto come un tempo al coltello, pasta fatta in casa, come i famosi malfatti ripieni di bietola e ricotta, e poi una bistecca fiorentina da 10 e lode.



In autunno e in inverno qui si possono gustare i sapori tipici toscani in generale e pesciatini in particolare, come la cioncia e la trippa.

In primavera, poi, si possono gustare alcuni sfiziosi piatti di asparagi, prodotto tipico di Pescia. E la tradizione continua...



Via del Monte Ovest, 1 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.490000
www.ristorantemonteapescia.it info@ristorantemonteapescia.it



SPECIALITA' TOSCANE **SALUMERIA** IL MAIALETTO DA GIACOMO FERRETTI SPUNTINERIA PANINI

Le Botteghine del Maialeto



corso Roma, 68 - MONTECATINI TERME
telefono 0572.772626



Via E. Toti, 1 - MONSUMMANO TERME
tel. 0572.950071

**Panini con Lampredotto, Hamburger del Maialeto,
Hot Dog Artigianali, Porchetta...**

dalle 10,00 alle 22,30

Trattoria Pizzeria "Da Nerone"

CHIUSO PER FERIE
dal 7 al 16 maggio compresi



e dal 17 maggio
NERONE
torna con tutta la bontà dei
funghi porcini freschi



RISTORANTE



Lunedì cena
a base di pesce
€ 20,00 2 portate



SIMONE AL MARE

ia Circonvallazione, 78 - Borgo a Buggiano - 3km da Montecatini
Web: www.simonealmare.it - Mail: simonealmare@gmail.com
Tel. 0572 32382 e 3333789421

Pizza da
asporto

PIZZERIA

con forno a legna dal mercoledì alla domenica



Pranzi € 15,00

Ristorante Bellavista

DA SEMPRE IN TAVOLA I SAPORI TOSCANI

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tordelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, il cinghiale con le olive, le grandi grigliate di carne alla brace, e inoltre fritturre di carne e verdure, arrosti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricorrenze speciali. Ogni giorno potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.



...e inoltre fritturre di carne e verdure, arrosti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricorrenze speciali. Ogni giorno potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.



via Livornese BORG A BUGGIANO
tel. 0572.33053 **CHIUSO IL MERCOLEDI**

Menù personalizzati per cresime e comunioni



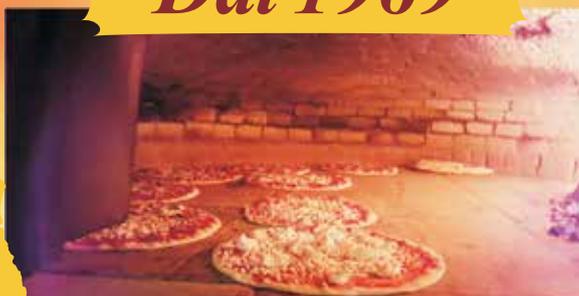
Per tutto il mese di maggio qualsiasi tipo di pizza da asporto 5 €



Dal 2011 locale certificato AIC



Dal 1969



AMPIO GIARDINO ESTIVO

Via Camillo Benso Cavour, 77
Borgo a Buggiano (PT)
Tel. 0572318116

Casablanca

“un ritorno al passato ai tempi d'oggi”

PRANZI DI LAVORO
a partire da €6,50



LA DOMENICA BISTECCA
a soli € 2,50 all'etto



PIZZA CON IMPASTO SPECIALE
AD ALTA DIGERIBILITÀ
(Impasto lievitato 72 ore e
mix di farine)

IL MARTEDÌ
Tutta la pizza che vuoi
a 3 euro

Pizze da asporto
cotte a legna

SPAZIO
ESTERNO

IL VENERDÌ
antipasto, fritto misto
e dolce a 15 euro

Chiuso il lunedì – Via Vecchia Camporcioni 3- Di fronte DiniShopping - Ponte Buggianese Loc Casabianca - 342 8539168

Antipasto a scelta tra:

- Insalata di mare con seppia julienne, polipo, gamberetti, cozze e vongole veraci
- Gamberoni all'arancia
- Crostini di mare fantasia dello Chef
- Cozze al guazzetto

Primo a scelta tra:

- Fusilli o Spaghetti allo scoglio
- Ravioli fatti in casa con ricotta, spinaci e gamberetti
- Maltagliati fatti in casa agli scampi

Secondo a scelta tra:

- Frittura mista di pesce con patate fritte
- Filetto di spigola su caponata di zucchini e patate alla julienne
- Polpette Mediterraneo

Dolce a scelta tra:

- Torta del giorno
- Panna cotta alle fragole e cioccolato
- Crostata al limone

1 Bottiglia di vino locale cantina Montecarlo ogni 2 persone
1 litro di acqua ogni 2 persone

€ 42,00
per 2 persone

MENU BAMBINI 12 EURO
Menu valido dal martedì
alla domenica



PASTA FATTA IN CASA



Gradita la Prenotazione: 347.2313694

via Francesca Vecchia 26/C - S. Lucia - Uzzano (PT) - 

oppure
MENU ALLA CARTA



TRADIZIONE .. MA SOPRATTUTTO... LA CICCIA!



*L'Osteria di Angelo Via Empolese, 52 Pieve a Nievole
Telefono 0572.81452*

APERTI SEMPRE LA SERA - CHIUSO MERCOLEDÌ E DOMENICA

LA FORNACE

RISTORANTE

SPECIALITÀ PESCE



**Chiuso il lunedì
aperto la domenica
ed i festivi a pranzo**



**Dal martedì al venerdì MENÙ SPECIALE:
antipasto, primo, secondo, acqua, vino
e caffè € 20 - oppure Menù alla Carta**

**Menù personalizzati per:
BATTESIMI, COMUNIONI, CRESIME,
COMPLEANNI E FESTE IN GENERE
SALETTA DEDICATA**

Via E. Berlinguer, 3 - Santa Lucia - Uzzano - Tel. 0572 451721 - Cell. 393 4678252 | 328 8839231





SPECIALITÀ TIPICHE PESCIATINE



Menu alla Carta e specialità tipiche Pesciatine
Cioncia, Trippa, Farinata di Cavolo, Zuppa di Pane



MERCOLEDÌ SERATA A TEMA

Seguici su la trattoria di sebastiano brunelli per scoprire tutte le novità



SALA INTERNA ED ESTERNA

via del Pozzetto, 14 - PESCIA - Tel. 0572.090240

...OLTRE AL NOSTRO IMPASTO BASE E GLUTEN FREE PUOI SCEGLIERE TRA:

SPECIALIZZATI NEL SENZA GLUTINE

 **Pizza...**
e altri rimedi 



PIZZA DA ASPORTO
CHIUSO IL GIOVEDÌ



PIZZE da ASPORTO Classiche - Tutte a € 5,00

APERTURA GIARDINO ESTIVO



1^ MOSTRA CANINA
 Aperta a tutte le razze compresi MEDICI
 Anche senza Pedigree

27 MAGGIO 2018
 presso Albergo Ristorante Pizzeria LA MAGIONE
 Via Perticaia - SERRAVALLE PISTOIESE (PT)

SPECIALE PASTORE TEDESCO PELO CORTO E PELO LUNGO
 SPECIALE DOBERMANN
 SPECIALE CAVALIER KING

PROMOZIONI

Valide dal 1 Maggio al 30 Settembre

Martedì - Mercoledì sera
PIZZA, BEVANDA
 €8,00 a persona

TAGLIERE di AFFETTATI
PIZZA E BEVANDA
 €13,00 a persona

Giovedì sera
KARAOKE e
ANTIPASTO DELL'ATTESA,
BISTECCA su TAGLIERE con PATATINE
BOTTIGLIA DI VINO (Min. 2 persone)
 €20,00 a persona

oppure DRINKS € 5,00

Venerdì sera
KARAOKE E BALLI DI GRUPPO
FRITTO, GIROPIZZA e Bevande
 €15,00 a persona

oppure DRINKS € 5,00

Sabato sera
PIZZA e KARAOKE
 Antipasto, Giro-Pizza, Dolce, Bevande
 Menù bambino: € 10,00
 €15,00 a persona

oppure DRINKS € 5,00

Pranzo della Domenica
Menù di Terra o Mare
 €17,00 €19,00
 Antipasto, Primo, Secondo, Contorno, Dolce, Bevande e Caffè
GRADITA LA PRENOTAZIONE

Domenica sera
Tagliere di Affettati,
Formaggio e Crostini,
Pizza a scelta, Bevanda
 €15,00 a persona

oppure DRINKS € 5,00

Menù di Ferragosto

Aperitivo di Benvenuto

Tagliere di Affettati
 (Prosciutto crudo, Salame, Finocchiona, Capocollo, Coppa, Pancetta, Formaggio con Miele e Marmellata, Crostini Misti)

Tortello di Patate al Cinghiale



Arrosto Mistò
 (Pollo, Rosticciana, Salsiccia, Tagliata)

Patate Rosolate

Dolce

Vino, Acqua, Caffè

€ 25,00

GRADITA LA PRENOTAZIONE!!!

Per la sera di Ferragosto oltre alla promozione...
ANGURLATA!!!



BAR TRATTORIA DA SANDRINO

di Marsili Attilio

Una fresca oasi estiva nel cuore della Svizzera Pesciatina!

**E per una pausa veloce...
 colazioni, panini, aperitivi e tanto altro ancora!**



BAR APERTO DOMENICA E FESTIVI

via Ponte di Sorana, 32
 PONTE DI CASTELVECCHIO - SORANA - PESCIA (Pistoia)
 telefono 0572.407014 | 349.5585479

Al Ristoro



TUTTI I FESTIVI PRANZO A 18 € !!!

**ANTIPASTO TOSCANO
ARROSTO MISTO in alternativa
RANOCCHI E ANGUILLE, PATATE AL FORNO
CANTUCCINI E VIN SANTO
ACQUA, VINO E CAFFÈ**

**Ranocchi, Anguille e selvaggina
Oltre ai salumi e formaggi
produzione artigianale...**

**PROSSIMA APERTURA
GIARDINO ESTIVO**

**Via Capannone, 89 - Loc. Anchione PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634001 - 333.7196339
* è gradita la prenotazione**

La Piccola Enoteca

piatti tipici toscani - vini locali doc



*dall'aperitivo alla cena...
servito comodo comodo
Sabato e festivi aperti a pranzo*



Via Roma - Montecarlo di Lucca - Tel. 0583.229164
lapiccolaenoteca@libero.it



18 MAGGIO

**degustazione grandi bianchi
Friulani dei colli orientali**



**Con la nuova stagione La bottega del caffè vi aspetta tutti
i venerdì sabato domenica con ricchi apericena**

Piazza del Popolo, 239 - Monsummano Terme (PT) - Tel. 392. 5181125
Scopri le nostre serate su "La Bottega del Caffè"



Oltre 100 gusti tra pizze e focacce ripiene

SCOPRITE LE PIZZE DESSERT!

Vasta scelta di specialità con pizze esclusive!

TAKE AWAY
Telefono per ordinare
0572.490660

Da oggi anche con **IMPASTO di FARINA INTEGRALE**

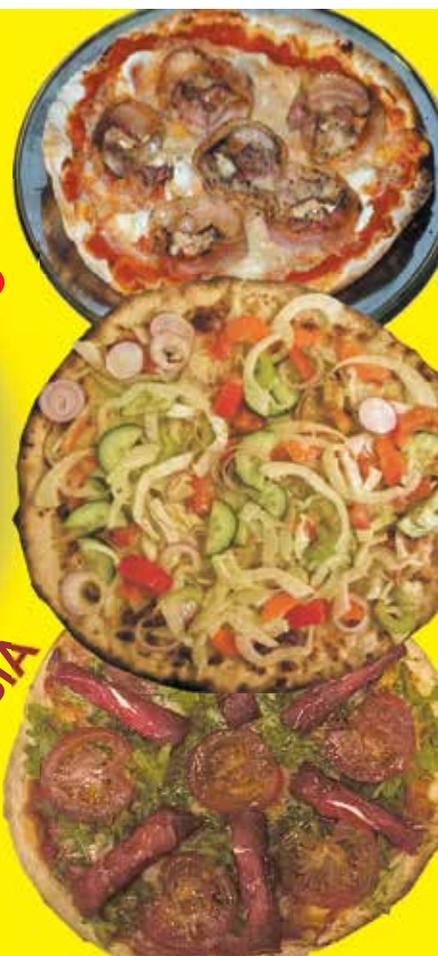
Viale Garibaldi, 124 - Le Casacce - PESCIA (Pistoia)
www.pizzeriacoppicristina.it

PIZZERIA DA ASPORTO

PIZZA AL TAGLIO

COPPI CRISTINA

QUALITÀ, PUNTUALITÀ E CORTESIA
CHIUSO IL MARTEDÌ



al Molinaccio

forno a legna **impasti speciali**

Ogni mese 4 tipi di PIZZE
in PROMOZIONE a soli 4,00€
MAGGIO 2018

Pizza Genuina Pomodoro, bresaola, rucola, bufala (messa a crudo)	Pizza Delicata Disco con salmone, insalata, grana, limone (tutto messo a crudo)
Pizza Colesterolo Mozzarella, 4 formaggi, pecorino, provola	Calzone Porcellone Calzone ripieno con cotto, mozzarella, salsiccia e salamino piccante

Pizza a domicilio gratuita
dal martedì al venerdì dalle 18,30 alle 21,00
Aperto a pranzo orario continuato 12,30-21,30
0572 451504

Via Francesca Vecchia, 75
Loc. MOLINACCIO - UZZANO /PT)
CHIUSO IL LUNEDÌ

IN CIMA DI PIAZZA

PIZZERIA GASTRONOMIA ROSTICCERIA

Pizza al taglio e da asporto
Focacce ripiene
Cucina casalinga
Sala interna

CHIUSO IL LUNEDÌ

APERTI ANCHE A PRANZO

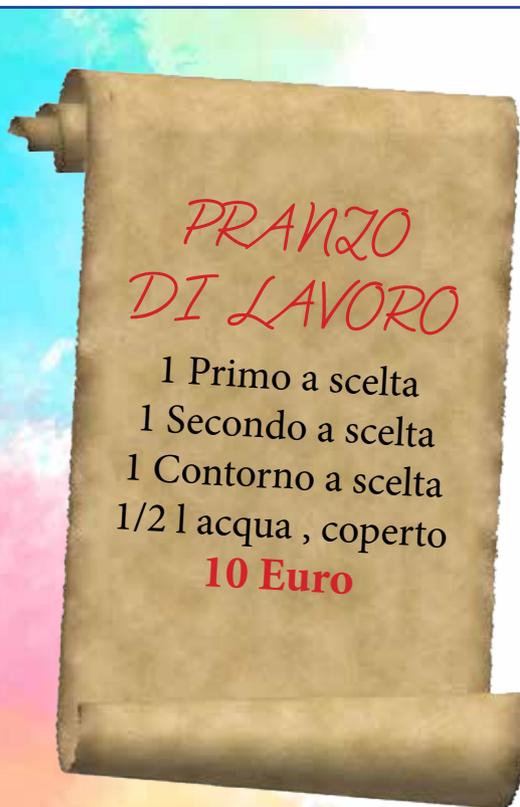
FORNO A LEGNA

CARNE ALLA BRACE

CONSEGNA A DOMICILIO

telefono 333-6507032

via Cairoli, 84-86 PESCIA (Pistoia)



**PRANZO
DI LAVORO**

1 Primo a scelta
1 Secondo a scelta
1 Contorno a scelta
1/2 l acqua , coperto
10 Euro



CAFFE'
OPERA
d'Arte

**GIARDINO ESTERNO CON
POSTI A SEDERE***

**è gradita la prenotazione*



**SU PRENOTAZIONE BUFFET DA ASPORTO E SALA
A COMPLETA DISPOSIZIONE PER FESTE, EVENTI,
COMPLEANNI, CERIMONIE
*e molto altro...***

BAR | GASTRONOMIA | ROSTICCERIA DA ASPORTO | PRANZI VELOCI

Via Marconi 41/43 - PESCIA - Tel. 0572.1905578 - SCOPRI TUTTE LE NOVITÀ SU FACEBOOK E INSTAGRAM



Carne di prima qualità



MARINO'S FOOD
BISTECCHERIA
GRIGLIERIA
HAMBURGERIA
BRACERIA



Tagliata con verdure



GRIGLIATA MARINO'S

**PERSONALIZZA IL
TUO PANINO**



**Su richiesta feste di
compleanno, cene di
classe e molto altro...**

**MENU' PERSONALIZZATI
A PARTIRE DA € 10,00**

SALETTA CUPIDO

Per le tue occasioni speciali



**KARAOKE
DANCE
& DISCO**

VENERDI E SABATO
MUSICA DANCE, LATINO E KARAOKE

Via Mazzini 4/6 - Zona Industriale Panapesca, Traversagna - Tel.349.3591823 327.3550388

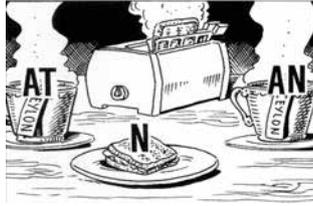
APERTO DALLE 07:00 ALLE 24:00 - CHIUSO LA DOMENICA

SUDOKU Fonte SETTIMANA SUDOKU - N° 585

3	1			8	9			
4		8	2					3
	6	2	1		5	4		
	5	9			3	8		7
6				7				2
8		4	5			3	6	
		3	7		1	6	2	
	2				8	7		3
			3	2			1	4

SOLUZIONI

REBUS



Frase: 7, 7



Frase: 4, 10



Frase: 5, 7

Po	Borgoforte	Viadana	Mario
Tevere	Orticoli	Bomarzo	Danilo
Ticino	Motta Visconti	Lonate Pozzolo	Carlo
Adige	Adria	Legnago	Biagio
Arno	Calcinaiata	Signa	Andrea
Fiume	Arrivo	Partenza	Nome

Biglie		Distanza		Nome	
Orticoli	0	10	11	12	13
Motta Visconti	14	15	16	17	18
Calcinaiata	19	20	21	22	23
Borgoforte	24	25	26	27	28
Adria	29	30	31	32	33
Ticino	34	35	36	37	38
Tevere	39	40	41	42	43
Po	44	45	46	47	48
Arno	49	50	51	52	53
Adige	54	55	56	57	58
Mario	59	60	61	62	63
Danilo	64	65	66	67	68
Carlo	69	70	71	72	73
Biagio	74	75	76	77	78
Andrea	79	80	81	82	83



E	P	O	E	T	A		E	S	T
C	O	S	T	R	U	T	O	R	I
A	L	N	A	O	S		I	L	O
D	I	V	E	L	T	I	N	E	A
E	T	M	O	R	T	A	I	N	O
S	A	I	P	A	N		M	A	I
T	O	S	T	A	P	A	N	E	C
P	E	R	L	E	R	I	M	E	C
M	I	E	L	S	E		I	S	E
A	V	E	S	P	A		I	D	A
C	A	R	I	T	A	S		L	U
B	U	D	S	P	E	N		C	E

3	1	5	4	8	9	2	7	6
4	9	8	2	6	7	1	3	5
7	6	2	1	3	5	4	8	9
2	5	9	6	1	3	8	4	7
6	3	1	8	7	4	5	9	2
8	7	4	5	9	2	3	6	1
9	4	3	7	5	1	6	2	8
1	2	6	9	4	8	7	5	3
5	8	7	3	2	6	9	1	4

BOM bachi; mi CA:
 Bomba chimica.
 FA redi; FF, I colt à: Fare
 difficoltà.
 AT tè; N toast; AN tè:
 Attento astante.



Auguri di cuore...

ANGELICA MARCHETTI l'11 maggio diventa maggiorenne! Per lei un augurio speciale: "Per questo fantastico traguardo ti auguro una giornata indimenticabile e piena di gioia, tanti auguri di cuore" Costanza.



Il 16 aprile scorso **ALESSANDRA GALLI** si è laureata con 110 e lode in disegno industriale presso l'Università di Firenze, Facoltà Design Campus di Calenzano! Felicitazioni da parte di tutte le persone che gli vogliono bene per questo importante traguardo!



Il 6 maggio **GRAZIELLA MARCHI** compie gli anni! Per lei un pensiero speciale: "Tantissimi auguri per i tuoi 50 anni! Non ti preoccupare per le candeline...ti aiutiamo noi!! Auguri di cuore ad una mamma speciale da Irene, Roberto, Cristian, Pippo e Shiiva!"



Buon compleanno dalla G.S.D. RUN...DAGI ai RUN...DAGI



BIGIO	10/05
JEAN PAUL	15/05
CEROTTO	16/05
MANCIO	21/05
LA ROSS	29/05

Vuoi fare gli auguri a qualcuno... ? Mandaci la foto e il tuo messaggio info@quellochece.com

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

La rivista più letta in
Valdinievole.

Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555

Maggio 2018, n. 5 anno XVI
registrazione Tribunale di
Pistoia
al n° 3/2003 reg. Giornali e
Periodici.
Periodico Mensile a
Distribuzione
Gratuita. Iscrizione ROC n.
21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte
Buggianese,
1c/1d BORGIO A BUGGIANO
(Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono
0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Redazione:
Simone Ballocci,
Chiara Torrigiani, Guido
Barlocco,
Andrea Marchetti,
Carlo Alberto Paziienza,
Carlo Giannetti, Joselia Pisano.

Hanno collaborato:

Paola Olmi, Davide Domini,
Guanita Gallini, Dj Gigi,
Massimiliano Brogelli, Matteo
Baccellini, Leonardo Soldati,
Massimo Martini, Andrea
Silvestri, Stefano Casadio,
Simone Scardigli, Valeria
Cappelletti, Letizia Lavorini,
Massimiliano Massimi,
Francesca Chelucci, Giada
Tommei e Veronica Massaro.

Webmaster: Maurizio Papalini

Grafica e impaginazione:
Paralleloweb srl

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia
(Italia)

LA REDAZIONE NON
È RESPONSABILE
DI VARIAZIONE/
CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA
EVENTUALE VARIAZIONE
DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I
DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

Pieriposte



CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



I TUOI PACCHI?

Spediscili da noi a prezzi mai visti prima!

CORRIERE ESPRESSO

PESO	Standard	Voluminoso
	somma lati max 150 cm (larghezza+altezza+profondità)	somma lati max 250 cm (larghezza+altezza+profondità)
Fino a 0,5 Kg (buste)	€ 6,90	
Fino a 2 Kg	€ 8,90 qualsiasi misura	
Fino a 10 Kg	€ 14,90	€ 17,90
Fino a 30 Kg	€ 19,90	€ 22,90
Fino a 50 Kg	€ 27,90	€ 32,90
Fino a 100 Kg	€ 37,90	€ 43,90

IVA INCLUSA

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1
Assicurata
Prioritaria
Pagamento bollettini

- Supplemento per isole minori e Venezia Lagunare aggiungere + 10,00€
- Consegna entro le ore 12 (per le località servite) aggiungere + 12,00€

Pieriposte point

BAR VALERIO TABACCHI LOTTO

Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)

TABACCHERIA DANÌ

Via Livornese di Sopra, 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)

TABACCHERIA BOLAFFI

via Amendola 54
51017 Pescia (PT)

- ✓ **Tempi di consegna:**
ITALIA: 24 ore / ISOLE (e zone geograficamente disagiate): 48 ore
- ✓ **Spedizioni anche in contrassegno al costo del 3%**
dell'importo totale, con minimale di 4€
- ✓ **Delivery Alert:** su richiesta puoi ricevere un avviso al momento della consegna al destinatario via sms o via mail. **COMPRESO NEL PREZZO**
- ✓ **Per ciascuna spedizione eccedente la misura**
sarà fatto preventivo personalizzato
- ✓ **Sconti per spedizioni numerose**



Vuoi maggiori informazioni?

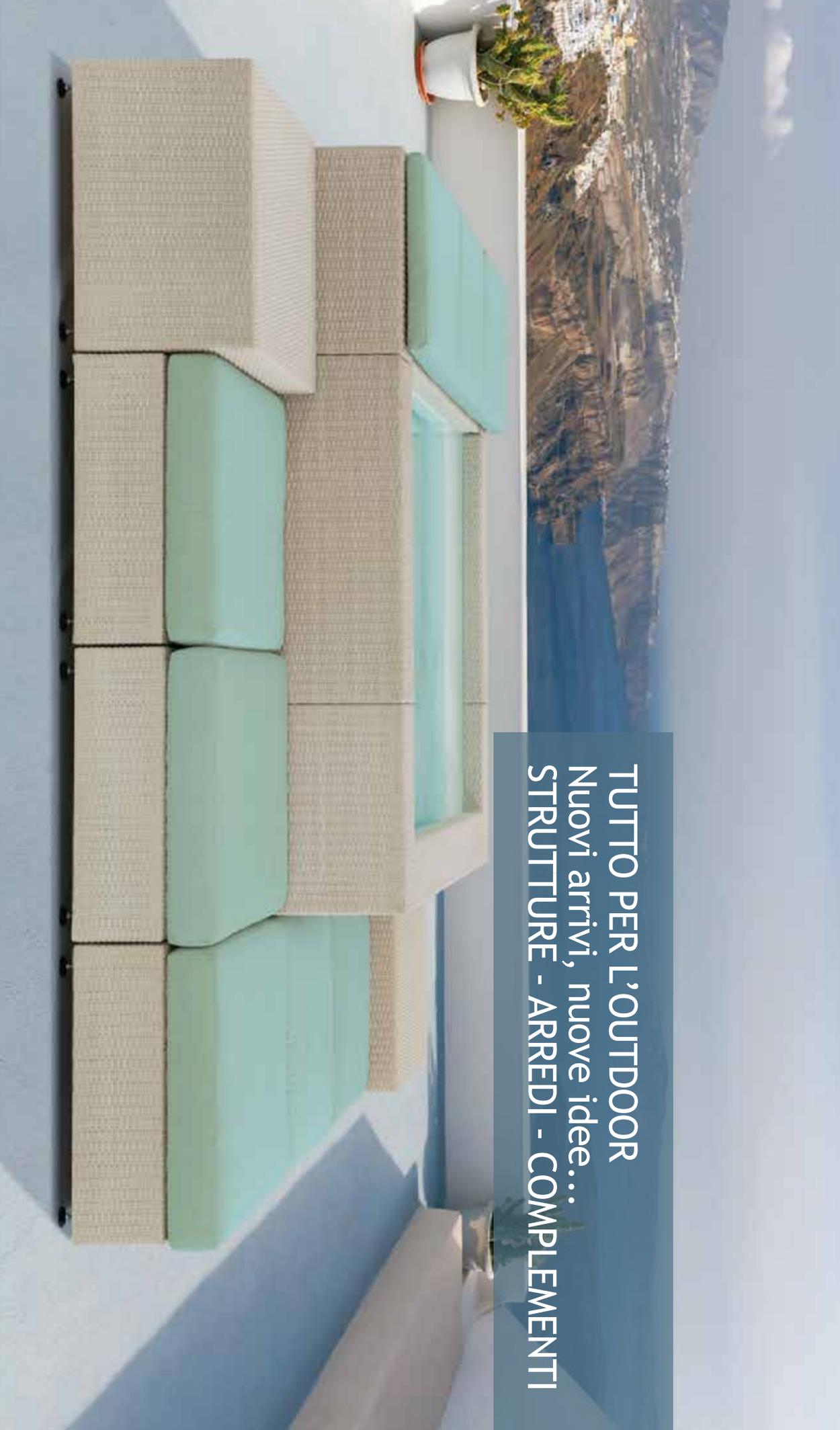
Passa a trovarci, oppure chiamaci per fissare un incontro presso la tua sede.

www.pieriposte.it

Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - Telefono 0572.74811

DAL LUNEDÌ AL SABATO
ORARIO CONTINUATO 7.30 - 23.00
DOMENICA 7.30 - 13.00 - 15.30 - 23.00

TUTTO PER L'OUTDOOR
Nuovi arrivi, nuove idee...
STRUTTURE - ARREDI - COMPLEMENTI



Giovanni
Parisi

Soluzioni per spazi aperti

VIA CIRCONVALLAZIONE, 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) - 0572. 32187 - info@giovanniparis.it - www.giovanniparis.it