



seguici su

www.quellochece.com

QUELLO CHE C'È[®]

EVENTI
È primavera

SPECIALE MATRIMONIO
W gli Sposi !!!

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**

marzo 2014
copia gratuita

**tutto in
uno scatto**



Grazie Babbo!

19 marzo: "Essere padre è uno straordinario, dolce impegno"

n. 3 anno XII - Editore M&D FORMAZIONE - Stampa TIBER S.p.A. Brescia - Impaginazione WEB&GRAPHICA - Servizio Fotografico EMANUELE BONELLI

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA DAL 1982

Pieri
Tabaccheria Ricevitoria Edicola
Servizi Postali
Poste & Tabacchi
PRIORITY e SPEDIZIONE ASSICURATA
CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE
RACCOMANDE SEMPLICI & A/R
PAGAMENTO BOLLETTINI

Rosamilia
BOMBONIERE - ABITI DA SPOSA

Pieri

Tabaccheria Ricevitoria Edicola



ALLA FILA ALLO SPORTELLO

Servizi Postali

Poste & Tabacchi

EVITA LA FILA

DA OGGI PUOI FARE LA MAGGIOR PARTE DELLE
COSE CHE FARESTI ALLE POSTE DIRETTAMENTE
ALLA TABACCHERIA PIERI

PRIORITARIE

SPEDIZIONE ASSICURATA

**PAGAMENTO
BOLLETTINI**

CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE

RACCOMANDATE SEMPLICI & A/R



Totocalcio

Totogol



WinforLife!



18+ IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI



Consulta il Regolamento di
gioco e le probabilità di vincita
sul sito www.aams.gov.it
o presso la tabaccheria

**Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) tel. 0572.74811**

DAL MARTEDÌ AL SABATO continuato 7.30 - 23.00
LA DOMENICA 7.30 - 13.00 e 15.30 - 23.00.

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere...

...E TANTO ALTRO ANCORA PER LA CASA E PER IL SETTORE PROFESSIONALE!

APERTI TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti biologici concentrati
e alto potere sgrassante**



via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



EDITORIALE DEL DIRETTORE
"Grazie Babbo!" Perché?

di Simone Ballocci - Dir.

"Essere padre". Ricordarlo, come raccontiamo tra qualche pagina, fa spiccare finalmente il volo a Robin Williams - Peter Pan, perché è il suo *pensiero felice*, capace di dargli l'energia necessaria a librarsi in aria e battere per sempre il Capitano Uncino in "Hook", di Steven Spielberg.

Credo proprio che dovremmo, tutti noi *padri*, dare il giusto valore a quel *pensiero felice*. Le mattine, quando accompagno a scuola i miei due bimbi, ne incrocio tanti, di padri. E spesso mi trovo a pensare di come ognuno di noi sia sempre di corsa dietro alla propria quotidianità. Dietro al lavoro, alla spesa, alla macchina, alla casa, tutte cose delle quali abbiamo sempre più imparato ad occuparci *insieme* alle nostre mogli. Il nostro *ruolo* è così sempre più importante, difficile, completo. Un "dolce impegno", un



qualcosa da cui farsi completamente riempire.

Ecco perché sono particolarmente *felice* di aver realizzato lo speciale *paternità* venuto in mente alla nostra Chiara Torrigiani in una delle riunioni di redazione più prolifiche della nostra comune avventura. Perché credo proprio che il nostro ruolo, la nostra vita, il nostro *pensiero felice* si meriti un suo racconto, un suo perché, una sua condivisione.

Poi, voglio fare una dedica: voglio dedicare lo speciale *paternità* a Gabriele, di otto anni, e Leonardo, di cinque. Sì: ai miei bambini. E, con loro, a tutti i figli di voi tutti. Perché sono loro il motivo per il quale sono contento. Perché sono proprio loro il *pensiero felice* capace, ogni tanto e molto più spesso del previsto, di farmi volare...

EDITORIALE DELL'EDITORE
La festa della famiglia

di Guido Barlocco - Ed.

Marzo viene identificato come il mese delle donne e noi ne abbiamo parlato nel numero di febbraio all'interno di uno dei nostri speciali. Questo mese il tema principale è, invece, dedicato alla festa del papà, così riusciamo a completare il quadro familiare.

La famiglia... ecco io le dedicherei una festa perché credo che debba essere proprio la famiglia a dover essere festeggiata. Si perché ogni famiglia che riesce a creare un giusto equilibrio tra i suoi componenti, che rispetta i diversi ruoli, che vive in armonia, e soprattutto nel rispetto reciproco, deve essere festeggiata! Papa Francesco dice che dobbiamo saper dire spesso: grazie, scusa, prego.

Non è facile, anche quando, come è successo a me, si ha la fortuna di avere avuto un grande esempio, difficile da imitare. Occorre davve-



ro impegnarsi e soprattutto amare, perché senza famiglia il rischio è di far crescere l'egoismo, che naturalmente è in noi. I figli ci aiutano, senza dubbio, ad esserlo meno.

La donna all'interno della famiglia ha un ruolo grandioso: se ama è immensa, la sua forza è inesauribile e l'uomo s'innamora ancora di più nel vedere questa determinazione.

La donna, che è sposa, che è madre, inonda del suo amore la famiglia, e se l'uomo ha la forza di essere perno, la famiglia diventa la culla dell'umanità. Mio padre mi ha sempre detto che per essere felici non c'è bisogno di molto, perché la felicità è povera e vicina. La famiglia è una ricchezza inesauribile di felicità e di amore, da cui ogni componente può bere e arricchirsi di umiltà. Quello Che C'è è appunto...il giornale della famiglia.

Buona lettura a tutti

4	Editoriale del direttore	110
	Editoriale dell'editore	
	Sommario	111
6	Free Flash, notizie dal mondo	
8	Good Flash	112
10	Local flash	
	in diretta da Regione, Firenze, Pistoia	114
12	Local flash,	116
	in diretta da Regione, Firenze, Pistoia	
14	Local flash,	120
	in diretta da Lucca, Valdera, Versilia	
	in diretta da Prato, Empoli, S. Miniato,	121
	Cerreto, Fucecchio	
18	QCC stato Febbraio 2014	126
20	Com'è andato a finire	130
22	L'almanacco di Quello Che C'è	
24	QCC da dire di Simone Ballocci - Dir	132
	Qui Valdinievole a voi Londra	
26	Speciale paternità	134
	"Grazie Babbo!"	
32	Speciale matrimonio	136
	Tutto (o quasi) sul matrimonio	
35	Speciale matrimonio	140
	Per sposarsi ci vuole... fedel!	141
37	Speciale matrimonio	
	Ad ogni sposa... il suo fiore!	142
38	Speciale matrimonio	
	Un banchetto di nozze...	143
42	Quello Che C'è in giardino	146
	Chi ben comincia...	
44	Speciale primavera	148
	Profumo di primavera...	
46	Speciale primavera	
	Erbe di primavera	152
53	Bouquet d'eventi	
69	Concorso fotografico QCC	155
76	Mercati ed occasioni	156
78	Personaggi eccellenti	158
	Di Grazia Luigi	
	e la passione per la carta stampata	159
80	Alla scoperta dell'orgoglio,	
	le vere cialde di Montecatini	160
82	Bulfalcioffi	
84	Tecnologia, speciale facebook	
86	Ambiente e Responsabilità,	161
	Riciclare e trovarsi su Vogue	
88	Ambiente e Responsabilità	
90	Motori e guida	162
	L'auto telefonerà all'ambulanza	
91	Motori e guida	164
	Stiamo tossendo in mezzo alle auto	
92	Un amico in Comune,	166
	Buggiano	170
94	Un amico in Comune,	172
	Monsummano	173
96	Guida ai ristoranti	178
107	Free flash arte, notizie d'arte...	
	Speciale Napoli	
108	Musica e note	
	Cosa c'era di buono a Sanremo...	

Scrittura e letteratura	classifica dei libri, Febbraio 2014
Il cibo dell'anima, l'Europa	La città più friendly d'Europa
Teatri e palcoscenici	Quello Che C'è a teatro
Cinema e società	Quello Che C'è al cinema
Mostre ed eventi d'arte	Mostre marzo 2014
Quello che C'è nel cielo	
Sapori e tradizioni	L'angolo di Cleto
	La ricetta di Paola
Sapori e tradizioni	Eventi del sapore
Le ricette dei ristoranti di QCC	
Salute e professionalità	Uomini e Donne diversi per amarsi...
Salute e professionalità	Come combattere la cellulite
Salute e professionalità	"Love it" campagna per il sesso ...
Famiglie ed impegno	Aiuti alla famiglia
Animali e affetto	
Animali e affetto	Animali fuori dal Comune
Quello che c'è teenagers	Piccole donne alle prese con...
Scuola e formazione.	
Scuola e formazione	Questione di metodo
Spazio aziende	Garanzie per il proprietario...
	Iva annuale
Il lavoro che c'è	Centri per l'impiego
Numeri utili (da staccare)	
Farmacie di turno (da staccare)	
Fashion & benessere	Affighettiamoci!
Fashion & benessere	I capelli e la colorazione
Fashion & benessere	LPG Endermologie
	Lo stilista che vuol diventare un....
Fashion & benessere	Quando la luce diventa design
	Krizia parla cinese
Lo sport outdoor	In sella ragazzi....
Lo sport outdoor	Entriamo nel mondo di Medicina
Sport local	
Sport local, Eventi sportivi	
Passa il tempo con Quello che C'è	
Quello che c'è dov'è	
Auguri di cuore	L'angolo dei poeti

Maltagliati

*sposi * cerimonia & sportswear*



*Per il giorno piu'
bello della vostra vita...*

Maltagliati

veste il vostro sogno!

**La sposa, lo sposo, gli invitati...
e taglie comode!**

via Provinciale Lucchese, 296 - UZZANO
telefono 0572.451098 www.maltagliatisposi.it

MASSIMO REBECCHI

CRISTINA AEFPE

REBELQUEEN
by
LIU·JO

TRUSSARDI JEANS

DIANA
GALLESI

KAOS

Blauer
USA

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

GUESS
by Marciano 
EST. 1981 PISA

kocca

EMPORIO ARMANI

Marlboro Classics

Fred Mello
New York


Harmont & Blaine
SPORTSWEAR

Henry Cotton's

Refrigue

Roy
Lucco
Lucco

Effetti collaterali della chemioterapia, a Firenze nasce un farmaco mondiale

di Andrea Marchetti

Entrerà a breve in commercio un nuovo farmaco in grado aiutare i malati di leucemia riducendo gli effetti collaterali



della chemioterapia. Il farmaco nasce da una ricerca internazionale a guida italiana che ha coinvolto, dal 2012, 350 pazienti adulti di 79 centri onco-ematologici in 12 Paesi. La molecola alla base del farmaco è stata presentata a Firenze da Lucia Aleotti, presidente di Menarini, azienda che farà richiesta di commercializzazione all'Agenzia Europea del Farmaco. Il farmaco sarebbe del 30% più efficace rispetto alle attuali terapie contro gli effetti collaterali, tra cui l'insufficienza renale, della chemioterapia. La ricerca prosegue con l'obiettivo di utilizzare la molecola per i bambini che, al momento, non possono usufruire della terapia di supporto prevista per gli adulti.

Una corsa contro il tempo che continua a fare vittime

di Francesca Masotti

RIO DE JANEIRO - Ad oggi, il numero di operai morti in incidenti per la realizzazione degli stadi coinvolti nei Mondiali è di sei. Nello stadio di Manaus, che vedrà

l'esordio degli azzurri, le vittime sono tre. A differenza dell'incidente avvenuto a Sao Paulo a novembre, che ha rinviato la consegna dello stadio di due mesi, l'ultima tragedia di Manaus, risalente a febbraio, non dovrebbe provocare altri ritardi. La Fifa sta pressando gli organizzatori locali per accelerare i tempi visto che la scadenza era fissata per dicembre. E le vittime? In questa corsa contro il tempo sembrano degli "intoppi" che "fanno ritardare". Una lettera di condoglianze alle famiglie e l'interesse ricade subito su quelle strutture costate miliardi alla faccia della maggioranza della popolazione brasiliana che vive in estrema povertà.

I Marò sbarcano in Europa

di Simone Ballocci

STRASBURGO – Il Presidente dell'Euro-parlamento in apertura della plenaria del 24 febbraio scorso ha espresso viva preoccupazione nei riguardi del caso dei marò italiani ancora impantanati in una querelle politico-giudiziaria in India. "Condividiamo le preoccupazioni dell'Italia sulla lunghezza e i ritardi del caso" ha detto il candidato del Partito socialista europeo alla Presidenza della Commissione, dimostrando un'accresciuta attenzione continentale a quello che per troppo tempo oramai è stato un caso solo bilaterale tra India e Italia. "L'India - ha detto Schulz - deve rispettare pienamente e prontamente il diritto internazionale, specie la convenzione sul diritto del mare".

Chiedi lo scontrino e ricevi un biglietto della lotteria

di Joselia Pisano

È un'idea così semplice che verrebbe da

chiedersi perché nessuno ci abbia pensato prima. Attiva già da tempo in Brasile, Argentina, Colombia e Slovacchia, l'idea dello scontrino-regalo approda ora anche in Portogallo, dove partirà ufficialmente nel mese di aprile.

Il meccanismo è molto semplice: in pratica a tutti coloro che richiedono lo scontrino viene regalato un biglietto della lotteria (pari all'importo del bene comprato) con il quale si possono vincere premi.

L'idea di fondo è che i clienti saranno sempre spinti a chiedere il pezzetto di carta, con la speranza di vincere beni, che in questo caso saranno 60 auto di lusso.

Secondo le previsioni del governo portoghese la lotteria "Factura da sorte", dovrebbe portare a un aumento del 50% del gettito. L'evasione, in Portogallo, rappresenta un quinto del prodotto interno lordo.

I cinesi comprano la metà dei beni di lusso mondiali

di Simone Ballocci

PECHINO – Ogni due oggetti extralusso venduti nel mondo, uno è acquistato da un cinese. Lo afferma una ricerca del Fortune Character Institute di Shanghai. Secondo la ricerca, pubblicata il 23 di febbraio scorso, l'anno scorso i cinesi hanno speso in beni di lusso poco più di 102 miliardi di dollari, su un giro d'affari totale mondiale di circa 217 miliardi. La maggior parte di questo enorme mare di denaro, frutto di una crescita economica senza eguali, ovvero sia il 57%, viene speso da cittadini cinesi impegnati in danarosi viaggi all'estero, e in particolare nei negozi di New York, Parigi, Tokyo ed anche Roma.

Energie rinnovabili
NEWENERGY
LASCIATI BACIARE DAL SOLE

IMPIANTO FOTOVOLTAICO chiavi in mano
3 KW € 5.500,00 | 4,5 KW € 7.500,00 | 6 KW € 9.500,00

via Circonvallazione, 84/86
BORGO A BUGGIANO (PISTOIA)
www.newenergytoscana.it

Numero Verde
800-911944

Creatività Senza Limiti

Ace_m

BOMBOLETTE SPRAY

euro **2,50**
a colore

*ed inoltre vasta gamma di prodotti specifici
per uso professionale e per il "fai da te":*

- **IGIENIZZANTE SPRAY PER CLIMATIZZATORI**
- **SPRAY RIMUOVI CATRAME**
- **SPRAY RIMUOVI ETICHETTE**

...e tanto altro ancora...



Quando il bar diventa "pulito"

Due fratelli di Perugia hanno deciso di togliere le slot machines dal bar che gestiscono organizzando al contempo dei veri e propri eventi di aggregazione.

Risultato: "Abbiamo creato un oratorio laico", dicono. Con il bar sempre pieno di gente

Quando l'Europa si fa con lo smartphone

L'Unione Europea sta spingendo moltissimo sulle compagnie telefoniche per creare un vero e proprio spazio comune europeo, un continente telefonicamente unito senza disparità contrattuali.

Primo passo? "L'eliminazione dei costi di roaming".

L'Italia respira molto meglio degli altri

2013: abbiamo tagliato la CO2 del 6%. E non e' solo "merito" della crisi

di Simone Ballocci

ROMA – L'Italia è un Paese sempre più virtuoso dal punto di vista delle emissioni di gas serra in atmosfera. Il 2013 si è attestato su una contrazione record del 6% netto sull'anno precedente, facendo diventare gli obiettivi di Kyoto un risultato conseguito e quelli del progetto europeo di riduzione delle emissioni, che arriverà a compimento nel 2020, un bel traguardo a portata di mano.

Questi e altri dati sono contenuti nel Dossier Clima 2014, pubblicato a metà febbraio in occasione del "compleanno" del protocollo di Kyoto, che tutto il mondo ha festeggiato due giorni dopo San Valentino, il 16. Documento che dimostra come l'Italia stia andando sempre meglio sul fronte della riduzione della CO2, con dati che vanno ben al di là rispetto alla contrattura congiunturale derivante dalla imperante crisi economica.

Il nostro Paese era reduce dall'aver conseguito l'obiettivo di Kyoto, che fissava per il 2012 una riduzione di almeno il 7.8% rispetto alle emissioni sprigionate nell'atmosfera nel

1990, e ora si trova a festeggiare, appunto, nel 2013 un ulteriore calo del 6% su base annua, pari a circa 30 milioni di tonnellate di anidride carbonica che abbiamo "risparmiato" alla nostra aria rispetto al 2012. E che ha portato il totale delle emissioni a circa 435 milioni di tonnellate, una quota che rende le riduzioni "promesse" all'Europa per il pacchetto clima-energia, il cui

prossimo step scade nel 2020, a portata di mano.

Il rapporto, stilato dalla Fondazione per lo sviluppo sostenibile, presieduta dall'ex ministro dell'ambiente Edo Ronchi, ovvero il papà di Kyoto per il nostro Paese, ricostruisce anche le cause di questa contrazione significativa e benefica della quantità di gas serra che l'Italia immette in atmosfera. E non è tutto "merito" della crisi.

Il nostro Paese, infatti, è riuscito a ridurre

della crisi economica: una contrazione del Pil di poco meno di due punti percentuali, come quella che la nostra economia ha fatto registrare nel 2013, ha fatto sicuramente il suo effetto sul fabbisogno di energia del Paese. "Ma questo aspetto – assicurano dalla fondazione – arriva a spiegare non più di un terzo della contrazione delle emissioni realizzata nell'anno appena trascorso".

Virtuosismo tricolore confermato dall'analisi delle serie storiche.

Studiando infatti le rilevazioni consecutive fatte in seno al protocollo di Kyoto, infatti, si palesa come il nostro Paese abbia conseguito una reale inversione di tendenza dal 2005 in poi, anno dal quale le emissioni di CO2 si sono ridotte di oltre 140 milioni di tonnellate di CO2 equivalente. Risultato sul quale incidono "le rinnovabili, l'efficienza energetica e gli stili di vita più sostenibili", assicurano dalla fondazione.

Numeri che rendono, sempre secondo i dati conte-

nuti nel rapporto, gli obiettivi fissati per il nostro Paese dall'Europa per il 2020 ampiamente raggiungibili. Di più: se questa serie dovesse confermarsi nelle proporzioni e nelle tendenze il target per il 2030 del quale si sta attualmente discutendo a livello continentale potrebbe comportare una riduzione che viene definita "conservativa".



significativamente il consumo di combustibili fossili, bilanciandone il minor afflusso con una bella iniezione di energia rinnovabile. Per questo siamo riusciti, dal 2005 ad oggi, ad utilizzare un 5% in meno di petrolio, un 6% in meno di gas e addirittura un bel 14% in meno di carbone.

Sicuramente, come dicevamo, la riduzione delle emissioni è anche una conseguenza



COME UNA FAVOLA

I bimbi vestiti di magia



Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E

www.guidomencari.com

Quanto risparmia l'impianto fotovoltaico? A Monsummano si può sapere in tempo reale!

Di Carlo Alberto Pazienza

MONSUMMANO - Dai primi giorni di febbraio i cittadini di Monsummano possono sapere con esattezza, e in tempo reale, l'effettivo risparmio dell'utilizzo delle energie rinnovabili. Come? Proprio davanti al municipio è stato da poco posizionato un display digitale che riporta i dati dell'impianto fotovoltaico installato qualche mese fa sul tetto del magazzino comunale. Il tabellone indica la potenza quotidiana generata in Kilowatt, l'energia pulita prodotta e la quantità totale, calcolata in chilogrammi, di anidride carbonica risparmiata (siamo nell'ordine dei 55mila kg). L'impianto montato dall'amministrazione, il primo su un edificio di sua proprietà, è composto da 416 pannelli in silicio polio cristallino che si estendono su una superficie totale di 687 metri quadrati a inclinazione zero. Con una potenza nominale com-

pletiva di 99,84 Kilowatt, nel corso di questo primo anno di esercizio hanno prodotto di un quantitativo di energia non inferiore a 116.764 Kilowatt/Ora. Il ciclo di vita calcolato arriva fino al 2032. La spesa per la realizzazione dell'impianto è stata di circa 460mila euro, così per realizzarla il Comune si è affidato a un'azienda specializzata con il modello del project financing: i 20 anni nei quali i privati usufruiranno di questa energia verde, rappresentano il tempo calcolato di rientro dell'investimento. L'impianto tornerà poi nella disponibilità del Comune e sarà utilizzato per l'approvvigionamento energetico di tutto il magazzino comunale, sede da poche settimane del nuovo ufficio di coordinamento della protezione civile.

Pescia, Confcommercio tratta la riapertura di un ufficio Siae

Di Carlo Alberto Pazienza

PESCIA - La cessione delle attività del mandatario Siae di Pescia, ha creato non poche difficoltà agli operatori commerciali residenti nella zona ovest della Valdinievole. Nei primi giorni del mese di febbraio, Confcommercio ha incontrato la direzione regionale Siae e si è



fatta portavoce dei vari disagi segnalati da gestori ed esercenti. In particolare l'associazione ha evidenziato le difficoltà dovute alla distanza dal mandatario Siae più vicino, ossia l'ufficio di Montecatini Terme. Per questo motivo Confcommercio si è offerta di mettere gratuitamente a disposizione i propri locali qualora, da parte di Siae, ci fosse l'effettiva volontà di riaprire un ufficio a Pescia, magari con orario ridotto rispetto al passato. L'incontro si è concluso con la promessa di riunirsi nuovamente...



In diretta da

LA REGIONE

a cura di Andrea Marchetti

Sanità: la Toscana è perfettamente adempiente

La Toscana è risultata "adempiente" dal monitoraggio eseguito dal Ministero della Salute sui Livelli Essenziali di Assistenza (Lea), ovvero le prestazioni e i servizi che devono essere garantiti a tutti i cittadini da Regioni e Province autonome.

Alluvioni: via libera al contributo di solidarietà. Il Consiglio Regionale ha approvato un pacchetto di 3 milioni di euro per un contributo di solidarietà: fino a 5 mila euro per nucleo familiare per i cittadini dei Comuni colpiti dalle alluvioni di Gennaio e Febbraio 2014.

FIRENZE

a cura di Joselia Pisano

Maxi traffico illecito tra Firenze e Piemonte: vendevano sabbia invece erano rifiuti nocivi

L'indagine è partita da Firenze, ma in poco tempo ha portato a Prato, Massa e Biella, dove si trovavano siti di stoccaggio con oltre 5000 tonnellate di rifiuti provenienti da attività di taglio metalli, vetro e pietre nonché da processi di sabbiatura di metalli verniciati, con concentrazioni elevate di piombo, rame, nichel, cromo.

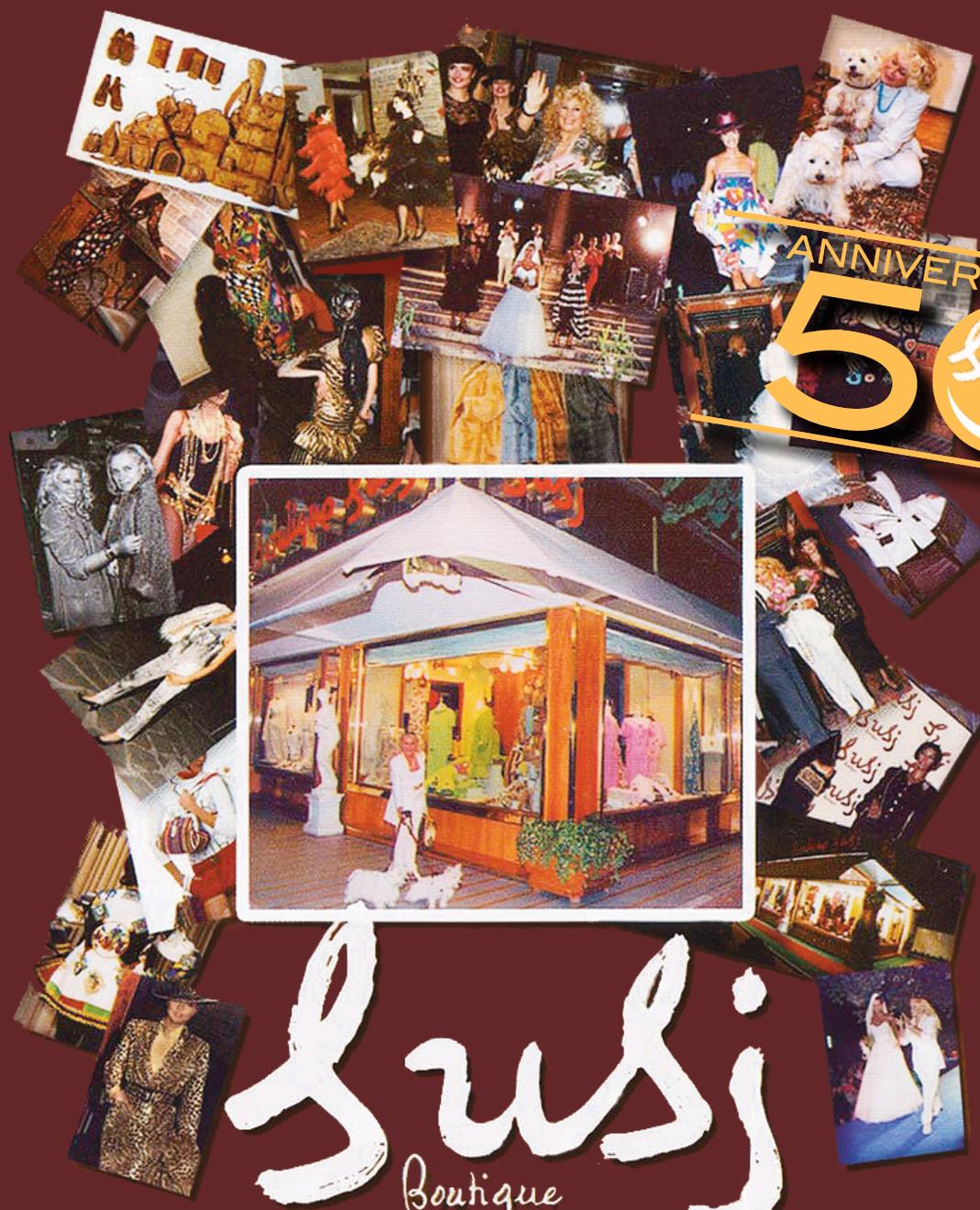
I rifiuti, accompagnati da una scheda falsa tecnica, venivano venduti a ditte toscane e piemontesi convinte di acquistare "normale" sabbia.

PISTOIA

a cura di Simone Ballocci

I cinesi vogliono la Breda?

Due società asiatiche esprimono un congiunto interesse per l'AnsaldoBreda. È quanto si legge sul Corriere della Sera del 22 febbraio scorso. Le due aziende, la China CNR e la Insigma, avrebbero secondo il Corriere inviato una lettera all'amministratore delegato di Finmeccanica, Alessandro Pansa, detentrica del controllo sulla Breda, nella quale evidenziavano un "interesse concreto". La China CNR è un'azienda leader mondiale nella produzione di locomotive, mentre la Insigma opera nei settori del software per le infrastrutture e i sistemi di trasporto.



ANNIVERSARY

5 *Susy*
Boutique

Susy
Boutique

roberto cavalli

 ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

LEONARD
PARIS

Prioni DONNA

 ungaro

GEMMI
furs

DIEGO
M
MILANO

FÉRAUD
BABY

ELISA FANTI®

Gattinoni
ALVIERO MARTINI

1^A CLASSE

ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

Gallery Shop

by Severi



Corso Roma 105/c
MONTECATINI
tel. 0572.900.000
www.galleryblog.it



GalleryShop Severi Montecatini

Non servono date fisse
per fare un regalo...

È bello
assecondare
il cuore
per il piacere di farlo...



clicca su www.galleryshop.it



CROSS



N.A.V.A.

A.G. SPALDING & BROS.
520 Fifth Avenue
NEW YORK



MOLESKINE

FABER-CASTELL

CARAN D'ACHE



clicca su www.severi.it

La Biblioteca di Montecatini viene a casa dei cittadini

di Simone Ballocci

Il Comune di Montecatini Terme, partecipando al Bando del Servizio Civile Regionale, ha pre-



sentato il progetto **“Radici: le mie, le tue, le nostre – incontro ... alla cultura”**, nell'ambito del quale è previsto, tra gli altri, il nuovo servizio di prestito a domicilio denominato **“Bibliocasa”** rivolto agli abitanti di Montecatini Alto, Nievole e Biscolla.

Un servizio che è stato attivato dallo scorso primo marzo 2014 e vedrà l'impiego dei Volontari del Servizio Civile Regionale in servizio presso il

Comune di Montecatini Terme. I volontari, contattati tramite un appuntamento telefonico, si recheranno a casa dei cittadini per illustrare il servizio ed attivare la tessera necessaria per ricevere i libri ed i DVD in prestito direttamente a casa propria.

Per ogni informazione sul servizio e per fissare un appuntamento con i Volontari sarà possibile contattare la sede della Biblioteca Comunale Forini - Lippi al numero telefonico **0572 918700**.

Ma non solo: grazie al Comitato della Rete Documentaria della Provincia di Pistoia, la Biblioteca Comunale Villa Forini Lippi di Montecatini Terme ospiterà sino al 16 Marzo 2014 la Mostra Didattica Itinerante **“Ad occhi aperti. Leggere l'Albo illustrato”**, progetto curato dall'Associazione Culturale Hamelein.

Questa mostra ha lo scopo di far conoscere e apprezzare questa particolare forma di narrazione, mostrarne le potenzialità e la varietà di stili, dare consigli di lettura per bambini e adulti, far scoprire cosa si può raccontare coniugando immagine e parola.

Sarà possibile prevedere visite guidate (solo sino al 14 Marzo), prenotandosi alla Biblioteca Comunale al numero telefonico: 0572 918700.

In occasione della Mostra, la Biblioteca Comunale effettuerà anche due aperture pomeridiane straordinarie fino alle ore 18,00 nei giorni di

Sabato 8 e 15 Marzo 2014.

Lamporecchio: Villa Rospigliosi un Hotel di lusso?

di Carlo Alberto Pazienza

Villa Rospigliosi, dimora di quello che fu l'ultimo Papa pisano (Clemente XI), diventerà un relais e chateaux, con camere di lusso e ristorante gourmet. La società proprietaria dell'immobile, che fa capo ad un noto industriale pisano della plastica, ha già dato il via ai lavori di ristrutturazione che stanno procedendo spediti. Ma non finisce qua: la stessa società, che ha anche la piena gestione della Villa, avrebbe l'intenzione di rilevare (non si sa ancora in che termini) le quote di Altman, ristorante pisano guidato dallo chef Igles Corelli. Altman è l'unico locale della Provincia ad avere la stella, prestigioso riconoscimento della guida rossa Michelin, e nel progetto Rospigliosi Corelli dovrebbe prendere le redini del nuovo ristorante, continuando però ad occuparsi anche del locale di Pescia.



In diretta da

LUCCA

A cura di Simone Ballocci

Pizzicati 133 falsi poveri

LUCCA – Il 2013 è stato un anno pieno di attività per il comando provinciale della Guardia di Finanza di Lucca che ha sciorinato a fine febbraio i numeri del proprio impegno. Numeri da brivido.

A ben 98 milioni di euro si attesta il cumulo di imposte dirette evase, più 20 milioni di iva.

Non solo: sono stati infatti pizzicati ben 133 “falsi poveri”, ovvero contribuenti che avevano “truccato” le proprie autocertificazioni per godersi esenzioni sui ticket e sulle tasse universitarie.

LA VALDERA

A cura di Simone Ballocci

Multe?

Si pagano (e verificano) da casa

UNIONE VALDERA – I cittadini dei Comuni che costituiscono l'Unione Valderra, ovvero praticamente tutti della zona, potranno verificare la congruità della multa a loro inflitta dalle Polizie municipali consorziate.

Con il numero di targa e gli estremi del verbale, infatti, grazie ad una apposita modifica ai siti istituzionali, sarà possibile accedere ad una posizione personale online relativa alla sanzione. Se il cittadino concilia, può anche pagarla direttamente tramite internet.

LA VERSILIA

A cura di Simone Ballocci

Il porto di Viareggio si incaglia ancora

VIAREGGIO – Incagliamento con polemica davanti alle acque antistanti piazza Mazzini di Viareggio. Una imbarcazione, infatti, si è arenata durante le manovre di entrata nel porto della città, nonostante quella zona fosse stato oggetto di costose, recenti operazioni di dragaggio del fondale. Evidentemente insufficienti, anche e soprattutto – lo dicono in molti in città – perché non particolarmente organiche né risolutive. “Che qualcuno a Lucca e a Firenze batta un colpo” si dice “per il bene della nautica versiliese”.



alle **MUFFE** in casa!

con **ASSOKIT**

Contenuto del KIT

- 10,5 mq. di pannelli in sughero naturale ASSO *
- 75 Kg. di collante GEOLIS
- 25 Kg. di finitura NATURALIS
- 10 mt. di rete in fibra di vetro
- 1 spatola dentata da 7mm.

* spessore dei pannelli 10 mm.

Vuoi vedere come si fa?



Vuoi acquistarne uno?



vai su www.lis.it

FAI DA TE
a partire da € 270,00!



FILOSOFIA GREEN

lis@lis.it - Tel. 0572.32289



Strade vicinali, Legambiente: "Recuperiamo i percorsi storici, no alle chiusure"

A cura di Simone Ballocci

Riportiamo di seguito larghi stralci della lettera aperta che il Circolo Valdinievole di Legambiente ha inviato a tutti i Sindaci dei Comuni della Valdinievole in merito ad un tema del quale ci siamo più volte occupati anche noi su queste pagine: la salvaguardia del patrimonio delle *strade vicinali*.

Spettabili sindaci comuni Valdinievole, un processo strisciante, in atto ormai da diversi anni, conduce alla perdita, per le collettività della Valdinievole di valori storici, ambientali e paesaggistici: si tratta della chiusura di strade vicinali di interesse pubblico, per secoli utilizzate dalle comunità per le diverse finalità di frequentazione dei luoghi.

Un po' ovunque proprietari di terreni e di case, ma in particolare sulle colline, pongono sbarre o altri impedimenti su percorsi vicinali che attraversano i loro possedimenti.

Legambiente Valdinievole ritiene indispensabile che le Amministrazioni Comunali si adoperino per impedire che questo fenomeno si espanda ulteriormente e

per **recuperare alla mobilità collettiva i percorsi storici descritti**. Riteniamo altresì indispensabile che i Comuni si dotino di strumenti adeguati di classificazione delle strade e dei percorsi di campagna e di collina di interesse pubblico e che si impegnino **per una loro capillare conoscenza**, in modo da rendere evidente anche ai proprietari i limiti oggettivi che pure esistono nell'esercizio dei loro diritti di possessori.

Legambiente si dichiara disponibile a collaborare ad un progetto che abbia queste finalità.

Saluti

*Legambiente
Circolo Valdinievole*

I bimbi della Colonna aprono le porte con gli animali

Negli ultimi tre giorni di gennaio, in occasione delle "porte aperte" per far conoscere la propria scuola a genitori e interessati, i bimbi del plesso "Vivaldi", l'asilo della Colonna, comune di Pieve a Nievole, hanno letteralmente creato una vera e propria mostra di arte e creatività presentando una allegra e ricca collezione di rappresentazioni di animali.

I 90 piccoli alunni hanno così avuto modo



di creare molti bellissimi disegni ricchi di forme, colori e fantasia per mostrarli ai loro genitori e a tutti gli "adulti" che avevano deciso di presenziare. Genitori che – ci tengono a dirlo – esprimono tutta la loro stima nei confronti delle maestre "le quali – ci dicono – si dedicano sempre con impegno e passione ad insegnare ai bambini il rispetto, le regole, la voglia di esprimersi, diventando così grandi scoprendo il mondo, ricchi delle tante emozioni che le docenti si dimostrano ogni giorno capaci di trasmettergli".

PRATO

a cura di Simone Ballocci

Cinesi:

un capannone intero di erba

PRATO – Una evidente sorpresa ha colto i carabinieri del nucleo investigativo del comando provinciale di Prato quando, nel corso di uno dei tanti blitz eseguiti nei capannoni sospetti che affollano le zone industriali dintorno al capoluogo, si son trovati davanti un intero capannone adibito a serra per la coltivazione della marijuana. Il gruppo di cittadini cinesi, tutti clandestini tranne uno, che è stato sorpreso durante le operazioni di coltivazione è stato arrestato in flagranza di reato per produzione di ingente quantità di cannabis.

In diretta da EMPOLI

a cura di Simone Ballocci

L'Arno è sudicio e non si sa chi debba pulirlo

EMPOLI – Le scorse ondate di piena, divenute celebri per le immagini spettacolari riprese a Pisa, hanno lasciato una moltitudine di sudici ricordi in quel di Empoli: gli alberi che costeggiano, facendone parte, il letto del fiume, infatti, hanno i rami invasi da centinaia di sacchetti di plastica e altri residui che le acque hanno lasciato ritirandosi dopo la piena. Alla pulizia dovrebbe provvedere l'Unione dei Comuni, l'ente che fa le veci della Provincia, ma ancora non si è visto nessuno dagli uffici di Piazza della Vittoria.

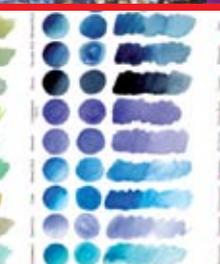
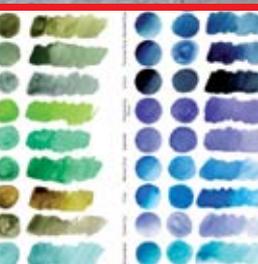
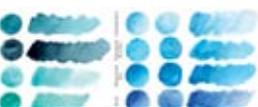
SAN MINIATO, FUCECCHIO, CERRETO

a cura di Simone Ballocci

A Fucecchio si va sempre più forte (?)

FUCECCHIO – Boom di sanzioni per eccesso di velocità nel comune di Fucecchio. Dalle 160 violazioni spiccate per questa infrazione del codice della strada nel 2012 siamo infatti passate alle quasi 400 contestate nel 2013. Tutti i fucecchiesi si son messi a correre come matti? No: questo aumento vertiginoso è la conseguenza dell'introduzione in città di strumenti di tele laser e autovelox, strumenti con i quali è stato dotato il locale comando di polizia municipale. Siamo tutti avvisati: i vigili di Fucecchio ci misurano col laser.

**RICERCA
TECNOLOGIA
INNOVAZIONE**



VERINLEGNO

SPECIALISTI NELLA PROTEZIONE DEL LEGNO



Verinlegno S.p.A.
Via Galvani, 7
51010 Massa e Cozzile (PT)
Italy

www.verinlegno.it
info@verinlegno.it
Tel. +39 0572 92711
Tax +39 0572 773608

A cura di Simone Ballocci

5 febbraio, ROMA**Sigarette elettroniche e cialde nel paniere ISTAT**

L'istituto di statistica aggiorna il proprio paniere



Sigarette elettroniche nel paniere Istat

con il quale calcola il tasso di inflazione, inserendo due beni che oramai sono divenuti di largo consumo: le sigarette elettroniche e le cialde del caffè.

6 febbraio, NEW YORK**L'Onu attacca il Vaticano sulla pedofilia**

Compiendo il primo atto capace di incrinare la luna di miele tra il "nuovo" Vaticano di Francesco e il mondo intero, l'Onu pubblica un vero e proprio atto di accusa contro la Santa Sede in merito a presunte pratiche atte alla prosecuzione degli abusi sui minori e all'impunità dei colpevoli.

6 febbraio, ROMA**Il Senato "parte civile" al processo contro Berlusconi**

Il Presidente del Senato, Grasso, contro il parere espresso da una "insolita" maggioranza in Consiglio di Presidenza (da Forza Italia a Scelta Civica passando per Lega e UDC), annuncia che il Senato della Repubblica si costituirà parte civile nel processo sulla presunta compravendita di senatori.

9 febbraio, NEW YORK**Nell'anno del boom del turismo l'Italia cala**

Secondo il World Tourism Barometer, il 2013 è stato l'anno con più turisti in giro per il mondo nella storia dell'umanità, con un incremento di 52 milioni di unità rispetto al record precedente. L'Italia non ne approfitta, vedendo le sue presenze decrescere del 4.6%.

10 febbraio, SVIZZERA

Porte in faccia agli immigrati Il referendum voluto dal centrodestra svizzero vede vincere,

con il 50.3%, la posizione anti-immigrati per un'introduzione di un limite di ingressi. Immediata, e molto stizzita, la replica dell'Europa intera, che sospende le trattative sull'accordo per l'energia e che il 27 del mese annuncia lo stop agli studenti elvetici nel progetto "Erasmus".

12 febbraio, ROMA**Comincia e si compie la staffetta.**

Il 13 Letta afferma: "Non lascio". Venerdì 14 la direzione del PD vota a larghissima maggioranza l'affondamento di Letta e il varo del Renzi Primo. Sabato 15 Letta si dimette. Lunedì 17 Napolitano conferisce l'incarico a Matteo Renzi. Sabato 22 l'oramai ex sindaco di Firenze presenta la sua lista dei ministri. Martedì 25 la fiducia in Senato.



Comincia la Staffetta

15 febbraio, ROMA**Il Pil italiano fa segnare il primo segno più**

Secondo i dati Istat il Pil italiano nell'ultimo trimestre del 2013 è cresciuto dello 0.1%. E' il primo, anche se miserissimo, segno più dal secondo trimestre 2011.



il Pil torna a crescere

18 febbraio, CAGLIARI**Pigliaru, del centrosinistra, vince le regionali**

Proclamato governatore della Sardegna, dopo le elezioni regionali tenutesi nel week end, è Francesco Pigliaru.

18 febbraio, ROMA**Dirottato un volo direzione Roma**

Il copilota dirotta il volo Et702 da Addis Abeba a Roma con 193 passeggeri italiani. Il gesto motivato dalla richiesta dell'ufficiale di asilo

umanitario.

18 febbraio, KIEV**Bagno di sangue in Ucraina**

A Kiev non regge la fragile tregua, e scoppiano sanguinosissimi scontri di piazza.

Alla fine delle mattanze, durata diversi giorni, si conteranno più di cento morti. Cade il regime del



L'Ucraina brucia

presidente filorusso Yanukovich.

18 febbraio, SAN REMO

Comincia il festival Comincia il 64° Festival di San Remo. Con parapiglia iniziale: il megafono mediatico usato da Grillo (fuori) e da due disperati senza stipendio (sulle balaustre dell'Ariston).

20 febbraio, USA**Facebook si compra whatsapp**

(su questo argomento vedi articolo nella rubrica sulla tecnologia).

22 febbraio, SAN REMO**Arisa vince con Controvento**

canzone che verrà poi citata, insieme a "Non ho l'età", da Renzi nel suo discorso alle Camere.



Arisa vince San Remo

26 febbraio, MONTECITORIO**Bersani torna sul suo scranno di deputato.**

Dopo la degenza, Pier Luigi Bersani torna a sedersi sul suo scranno a Montecitorio, facendo segnare momenti di viva commozione nell'aula. Nella stessa occasione non molti gli applausi per il neopremier Renzi impegnato a prendere una scontata fiducia.

Etrusca
soc. cooperativa

**Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi**

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it



**Bino
Bianchi**

Arte sempreverde

Bianchi Dino S.r.l.

Via dei fiori, 16 - 51012 Castellare di Pescia - Pistoia - Italy - E-mail: info@bianchid.it - Tel. +39 0572 451821 - Fax +39 0572 453310

www.bianchid.it



Un articolo è molto spesso un qualcosa che pare nascere e morire nel giro di poche parole. Cosa che però non accade quasi mai alle notizie e alle storie che racconta. Ecco: noi vogliamo dargli una seconda possibilità. Con questo nuovo spazio. Nel quale ci chiediamo...



Com'è andata a finire?

Ancora a caccia di plastica in mare

di Andrea Marchetti

SIENA - Prosegue "Plastic Buster", il progetto della Università di Siena per il moni-



toraggio delle plastiche nel Mar Mediterraneo di cui parlammo alcuni numeri or sono nella rubrica dell'Ambiente.

Lo studio si compone di una parte di osservazione diretta della dispersione di plastiche e microplastiche in mare e di una parte indiretta. Quest'ultima consiste nello studio dell'impatto che gli agenti inquinanti hanno sulla fauna marina, in particolare su balenottere e delfini. La stennella, ad esempio, è un delfino che vive in acque meno profonde e solitamente più vicine alla costa ed è considerato, quindi, una specie "sentinella", dal cui studio si possono ricavare importanti informazioni sulle conseguenze dell'inquinamento.

L'Ateneo senese sta collaborando con la Marina Militare che ha messo a disposizione le navi scuola Amerigo Vespucci, Magnaghi e Galatea, che ospiteranno i ricercatori. "Plastic Busters" fa parte di "Med Solutions", il network per l'area del Mediterraneo coordinato dall'Università di Siena all'interno dell'iniziativa ONU "Sustainable Development Solutions Network".



Inaugurato il giardino alle Martini

di Carlo Alberto Pazienza

MONSUMMANO - Sul numero di settembre avevamo anticipato il via libera da parte del Comune di Monsummano per la realizzazione di un giardino in erba sintetica alle scuole elementari Martini.

Giovedì 6 febbraio scorso, dopo anni instancabile attività attraverso l'organizzazione di feste, lotterie ed altre iniziative, l'impegno di alcuni genitori nella raccolta fondi si è concretizzato nell'inaugurazione di un giardino di oltre 300 metri quadrati ricoperti ma un manto di erba sintetica. Fondamentale il contributo del comune, che grazie il progetto dell'architetto Antonio Magrini, ha trasformato uno spazio

inagibile pieno di buche e ghiaia in un luogo sicuro dove potersi godere merenda e ricreazione.

E sono stati proprio loro, gli alunni di tutte le classi delle scuole elementari, i primi a calpestare il soffice manto del nuovo cortile, con una festa di palloncini colorati liberati per il cielo di Monsummano.

Ai 6.500€ serviti per la realizzazione dell'opera, arrivati dal risparmio dei costi della politica, si sono aggiunti altri 5mila€ raccolti spontaneamente dai genitori.

L'amministrazione ha colto poi la palla al balzo stanziando altri 10.500 euro per alcuni interventi di ristrutturazione atti a migliorare gli ambienti esterni e l'accessibilità all'istituto.

Foto di Francesco Stora di valdinievoleoggi.it.



Per farsi un'idea Com'è profondo il mare

di Simone Ballocci

Su questo tema, realizzando così un *link* che spero apprezziate, è stato anche scritto un saggio veramente interessante: "Com'è profondo il mare" di Nicolò Carmineo,



pubblicato per *chiarelettere*. Ne precisa le volontà il sottotitolo: "La plastica, il mercurio, il tritolo e il pesce che mangiamo".

Non meno chiaro il sommario dato al titolo del saggio: "Dal nostro inviato nella più grande discarica del pianeta". Il saggio si legge veramente bene, scritto con verve giornalistica e acume.

Da non perdere... per farsi un'idea.

BRANDANI®

gift group www.brandani.it

ITALIAN STYLE



L'ALMANACCO DI QUELLO CHE È

Marzo, 3° mese dell'anno secondo il Calendario Gregoriano, conta 31 giorni che segnano il passaggio dalla stagione invernale a quella primaverile e un aumento generale delle temperature. Il nome deriva dal dio romano **Marte**, dio della guerra. Fin dall'antichità era visto come l'inizio di qualsiasi attività, umana e della natura, dopo il lungo letargo dell'inverno; tutt'oggi dà avvio al calendario astronomico, inaugurato **dall'equinozio di primavera**. Questo fenomeno, che cade il 20 o 21 del mese, vede il sole allinearsi perpendicolarmente alla linea dell'equatore, facendo in modo che il giorno e la notte abbiano eguale durata.



1 marzo 1961

L'Aeronautica istituisce le Frece Tricolori: oltre un secolo di storia italiana nei cieli rivive ogni volta che la pattuglia acrobatica entra in azione.

2 marzo 1896

Becquerel scopre la radioattività: uno scienziato francese si accorse per primo dell'esistenza di un fenomeno naturale che se governato, o indotto artificialmente, avrebbe fornito utili strumenti di indagine alla chimica e alla medicina.

6 marzo 1983

Primo cellulare in commercio: stretto e lungo, tutt'altro che maneggevole e per giunta molto costoso. Si presentava così il **DynaTAC 8000x**, il primo cellulare a debuttare nei negozi.

8 marzo 1817

Fondata la Borsa di New York: la borsa di New York, l'ombelico degli affari finanziari del pianeta, ha una storia legata a filo doppio con la strada su cui si affaccia, ovvero Wall Street.

9 marzo 1959

Arriva la bambola Barbie: Il primo giocattolo glamour della storia. Un ricercatissimo oggetto da collezione. Un modello estetico per tre generazioni di

ragazze. Barbie è stato tutto questo e continua ad esserlo confermando il suo successo senza tempo.

10 marzo 1302

Dante condannato all'esilio da Firenze: "Alighieri Dante è condannato per baratteria, frode, falsità, dolo, malizia, inique pratiche estortive, provenuti illeciti, pederastia, e lo si condanna a 5000 fiorini di multa, interdizione perpetua dai pubblici uffici, esilio perpetuo (in contumacia), e se lo si prende, al rogo, così che muoia". Recita così il testo della sentenza emessa dal tribunale cittadino che segnò per sempre la vita del **Sommo Poeta** e insieme la storia della letteratura italiana.

14 marzo 1994

Presentato il nuovo sistema operativo Linux. Di Linux attualmente non circola un'unica versione ma innumerevoli distribuzioni, curate da comunità di sviluppatori o società che ne diversificano il pacchetto. Una delle più note distribuzioni è **Android**, sistema operativo per dispositivi mobili, acquistato da Google nel 2005.

16 marzo 1898

Nasce la FIGC. A Torino nel 1898 fu fondata la "Federazione Italiana del

Football" (FIG), denominazione mantenuta fino al

1909 quando divenne Federazione Italiana Giuoco Calcio, ugualmente nota con l'acronimo FIGC.

19 marzo 1964

Inaugurato il traforo del Gran San Bernardo. Una delle prime **grandi opere del "miracolo italiano"** questa galleria di quasi 6 km che metteva in collegamento la Valle d'Aosta con il cantone svizzero del Vallese. Il primo traforo autostradale attraverso la barriera alpina aprì un fondamentale varco verso l'Europa.

20 marzo 1800

Alessandro Volta presenta la pila: una scintilla scoccata quasi per caso spalancò alla fisica e alla tecnica orizzonti impensabili nell'epoca dell'illuminazione a gas.

21 marzo 1956

Anna Magnani prima attrice italiana a ricevere l'Oscar: il dramma di una moglie devota che dopo la morte del suo amato scopre di essere stata a lungo tradita e schernita dalla gente. È la protagonista del film *La rosa tatuata* che la proiettò tra i grandi di Hollywood.

...ACCADDE QUESTO MESE

modi di dire

nati in questo mese

2 marzo 1962

Jon Bon Jovi, cantante, musicista e attore

compositore, cantautore, produttore discografico e polistrumentista

cantautore, regista, chitarrista, scrittore e sceneggiatore italiano

2 marzo 1971

Stefano Accorsi, attore

6 marzo 1927

Gabriel Garcia Marquez: Scrittore e giornalista

14 marzo 1958

Principe Alberto II di Monaco

4 marzo 1943

Lucio Dalla, morto a Montreux (Svizzera) nel 2012, musicista, cantautore e attore

8 marzo 1938

Bruno Pizzul, commentatore sportivo

19 marzo 1955

Pino Daniele, cantautore e musicista

4 marzo 1952

Umberto Tozzi, cantautore e chitarrista

8 marzo 1949

Antonello Venditti, cantautore

19 marzo 1955

Bruce Willis: Attore, produttore cinematografico e musicista

5 marzo 1943

Lucio Battisti, morto a Milano nel 1998,

12 marzo 1969

Beppe Fiorello, attore

22 marzo 1967

Mario Cipollini: ex ciclista su strada

13 marzo 1960

Luciano Ligabue,

PRONTO?

Su questo argomento non è possibile dare una risposta certa, ma si sono formulate varie ipotesi. La più accreditata fa risalire l'usanza ai primissimi tempi della telefonia, quando tutti i collegamenti venivano effettuati tramite l'operatore, un po' come accadeva per le interurbane ancora fino al 1970. L'abbonato si metteva in contatto con le centraliniste, che tentavano di prendere la linea e poi avvertivano l'abbonato quando il collegamento era pronto. Da qui forse l'uso di precedere la conversazione con un "pronto". Il tono brusco con cui "pronto" è pronunciato potrebbe invece essere in relazione col fatto che i primi utenti del telefono furono militari, poliziotti e pompieri: il primo collegamento telefonico a Milano avvenne proprio fra il Municipio e la caserma dei pompieri.

PESCI

Il Sole transita nei Pesci approssimativamente dal **20 Febbraio al 19 Marzo**.

Giove e Nettuno sono i pianeti dominanti, l'elemento è **l'acqua**, la qualità è mutevole.

Il carattere dei nati sotto questo segno è abbastanza contraddittorio: soggetto mutevole, dotato di notevole plasticità psichica, è contraddistinto da individui molto sensibili allo slancio e al sacrificio, che hanno in sé un grande desiderio di aiutare gli altri e da individui che cedono ad un'eccessiva dose di fatalismo, di pigrizia e di amore per la vita facile.



ARIETE

Il Sole transita nell'Ariete approssimativamente dal **21 Marzo al 20 aprile**. Il pianeta dominante è **Marte**, l'elemento è il **fuoco**, la qualità è **cardinale**. L'Ariete è il primo segno dello Zodiaco e quest'elemento distintivo si riflette in ogni settore della sua esistenza. È, infatti, dotato di una forza innovativa straordinaria: difficilissima, se non impossibile, da domare. È sempre pronto ad agire, anche quando una mossa risulta inaspettata o, addirittura, inopportuna. L'influenza di Marte lo porta a cercare la competizione anche quando essa è inutile o sconveniente. Ciò può far apparire l'Ariete litigioso, in realtà, è solo un puledro di razza che attende di uscire dalla stalla per correre sfrenato!





270114 - webgraphica.it



viene a provare la nuova **KINETIC Collection**

*I professionisti
della tua bellezza*



**Parrucchieri
Gemini**

HAIRSTYLING GEMINI WELLNESS
Via Casciani, 15 **MONSUMMANO TERME**
telefono 0572.80274
www.parrucchierigemini.it





20 gennaio 2014, ore 18, aeroporto internazionale di Pisa. Comincia il viaggio di due ventiquenni a cui la redazione di "Quello che c'è" vuole molto bene: Marta e Andrea. Direzione: Londra. Ovvero: direzione futuro. Prospettive diverse. Tentativo. Un tentativo che li abbiamo convinti a raccontarci. Una volta al mese. A loro, quindi, la linea. Perché **"Qui Valdinievole, a voi Londra!"**



Qui Valdinievole, a voi Londra!

di Andrea Ballocci

"**London Calling**" cantava Joe Strummer alla fine degli anni '70, e noi, italici giovincelli vicini al quarto di secolo, verso la fine dello scorso gennaio abbiamo deciso di rispondere: due biglietti Ryanair, mezzo guardaroba stipato in **valigia** e...via verso l'isola britannica! Chiaccherare un po' la **lingua** che questo terzo millennio ha eletto a proprio codice universale, farsi in un bel corso breve in uno dei tanti **college** che allietano le colline di questa infinita città, con qualche lavoretto per sopravvivere magari, ma, soprattutto, smettere i **panni** della nostra penisola, smetterne le strutture, le convenzioni, e calarsi nella quotidianità anglofona, nelle sue parole e nelle sue regole, al cospetto di **Her Majesty** per vivere la declinazione **british** di questi nostri tempi: eccolo qua il **planning**, il nostro piano di azione per buona parte di questo **2014**, almeno l'inizio, sotto il cielo grigio di Londra! Pronti via e...tempo tre giorni troviamo una bella cameretta in quel di **Fulham**, sud ovest della city: affitto abbastanza pazzesco ma vista spettacolo sulla città (c'è pure **London Eye piccola piccola laggiù**, la ruota panoramica sul Tamigi).

Grossi abbracci con le coinquiline italiane e con il povero transalpino parigino, con una **Little Italy** tra le mura domestiche, e via con le badilate di curriculum da riversare nelle streets londinesi: passa un'ora e **Marta** ha già un colloquio per il giorno dopo ("**mi piacciono le ragazze italiane, grandi lavoratrici!!**") dice la manager sorridente...e non sembra ironia british, bisognava proprio volare fino a **Notting Hill** per sentirsi affibbiare il primo **stereotipo** lusinghiero!!), ne passano due, tre...ma per **Andrea** c'è da avere pazienza: non ha la carta del diploma in **Fashion Design** da giocare, e per consigliare vestiti di classe in negozi di alta moda non sembra sufficiente essere un giovane di belle speranze. Ci vuole qualche settimana per una telefonata da **High Street Kensington**, un paio di strade più giù del portone blu di **William-Hugh Grant-Thacker**, ed anche lui può cominciare a portare a casa un po' di pounds a fine giornata! Il primo mese è andato così, tra l'apertura di un **conto in banca** e un abbonamento telefonico, tra la prima passeggiata ad **Hyde Park** e il luccichio nello sguardo dei clienti quando

riveliamo le nostre italiane origini...perché forse il nostro Paese è davvero uno di quei **capolavori del puntinismo**: occorre allontanarsi un po' per tornare ad assaporarne la **bellezza!**

Marta e Andrea a Londra

Partenza: 20 gennaio 2014

Casa trovata: dopo pochi giorni CAP, anzi, Postal Code: SW6 7RZ, a Fulham

Primo abbonamento telefonico:

stipulato il 19/02/2014, 600 minuti, 5000 sms e 1 gb a 12,99 sterline (quasi 16€)

Stipulato conto corrente britannico (modalità "joint", perché cointestato):

martedì 11 febbraio, ore 9.30

Il primo quotidiano acquistato: nessuno, only free press (tutte le sere una copia di London Evenings in casa)

Primo libro: The Picture of Dorian Gray (7 sterline)

Secondo libro: Vogue On Alexander McQueen (15 sterline)

Mezzi pubblici usati: Underground, Bus, Overground. Precisi, tanti, puntualissimi. Usati sì, ma solo i primi tempi: poi, visto il costo dell'abbonamento (31,40 sterline a settimana a testa, pari a 305 euro al mese in due), il principale mezzo usato sono i piedi

Primo cibo made in italy acquistato: mozzarella, due giorni dopo l'arrivo (subito dopo, la pasta)

Ombrello: acquistato dopo una settimana ("non è che non piova, è che c'è tanto vento, quindi l'ombrello serve poco").

Durante questo mese, principale

notizia britannica: tutto il sud sott'acqua sotto l'alluvione, e il premier Cameron con casco e gilet fluorescente a dire: "Lo Stato ci metterà tutte le risorse necessarie!"



EVALUNA

Centrobenessere



Margherita



Irene

NOVITA' LPG LOCALIZZATO

Il trattamento Lipomassage consente di stimolare il grasso localizzato e in questo modo agirete solo sui punti che ne hanno realmente bisogno!

Per questo motivo abbiamo pensato per voi a sedute mirate sulle parti del corpo dove è più difficile contrastare grasso e rilassamento cutaneo:



- Braccia = **20€** (15min)
- Gambe e glutei = **30€** (20min)
- Addome e fianchi = **30€** (20min)
- Schiena = **25€** (20min)

(Possibilità di acquistare pacchetti con max 6 sedute, da poter utilizzare anche ad Aprile)

PROMO "AQUA THERAPY" VISO

Trattamento specifico per garantire alla cute il mantenimento della vitale idratazione quotidiana.

Promuove il rinnovamento epidermico, proteggendo la pelle da stress ossidativo e infiammazione

prezzo listino 60€ ---> in promo **54€**

La promozione per conoscere il nostro nuovo trattamento viso firmato "Dermo28"

è valida nella settimana compresa tra **martedì 18 e sabato 22 marzo**

Per un risultato ottimale, si consiglia l'acquisto di un pacchetto di **almeno 6 sedute**

SPECIALE "CONSULENZA DEL BENESSERE"

Nei giorni compresi tra **martedì 11 e venerdì 14 marzo** un professionista del fitness, Leonardo Filippelli della palestra **Moovin' School**, effettuerà consulenze private di circa un'ora in cui praticare attività fisica personalizzata e ricevere consigli alimentari specifici per la propria salute.
E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE.



Lezione privata con il Personal Trainer al costo partecipativo di 25€

EVALUNA via Prov. Pistoiese 116 - Borgo a Buggiano 51011 (PT), Tel: 0572 051241
Orario Continuato dal Martedì al Venerdì dalle 9,00 alle 19,00 e il Sabato dalle 9,00 alle 17,00

“Essere diventato padre”. Questo è il pensiero felice che permette a Peter Pan – Robin Williams di spiccare il volo e battersi con Hook Capitan Uncino nel film di Spielberg. Essere padre, in effetti, è un’esperienza spettacolare e difficile. Ecco: noi questo mese ve la vogliamo raccontare. Chiamando a farlo due rappresentanti speciali della categoria...

Grazie babbo!

Essere padre e' uno straordinario, dolce impegno

Di Simone Ballocci – Dir.

“Quando riusciamo ad ascoltarli capiamo quali siano le cose importanti della vita”.

Il primo “alfiere” della categoria dei padri con il quale ho fatto una allegra chiacchierata sul tema è Alessandro Galligani, che ci ha concesso anche l’onore di ritrarlo, con la sua meravigliosa schiera di figli, in copertina. 40 anni, Alessandro è un consulente laureato in informatica. Pendolare per lavoro (l’ufficio è a Firenze), ha quattro splendidi figli: Giulia (8 anni e mezzo), Gabriele (7), Giacomo (4) e Greta (15 mesi).



Per me la più importante di tutte è quella di trasmettere ai miei figli il mio punto di vista sulla **vita, che è una sola e che va vissuta con gioia e ottimismo**”. Il che è il frutto della consapevolezza del proprio ruolo. “Io credo che oggi i padri siano in effetti più consapevoli del loro ruolo educativo nella famiglia. Il che non rende affatto più semplice lo svolgimento del ruolo stesso: forse lo rende solo più **bello...**”. Un ruolo che si vive e diventa forte nella famiglia. Secondo la tua esperienza, quali sono le differenze tra essere “padre” ed essere “madre”? **“La madre è tutto in una famiglia,** è il vero motore. Il padre deve riuscire a sostenere la madre, essere il primo a **rispettarla,** ad apprezzarla per il grande lavoro che fa. Ma è l’unione dei due che fa l’educazione. Ed è un percorso difficile perché, come diceva Troisi, *uomini e donne sono le persone meno adatte a sposarsi.* E i figli ti mettono sempre alla prova perché riescono a trovare il modo per sottolineare le differenze che ci sono. Ma che gran ricchezza quando si riesce a trovare l’equilibrio...”. *Chi mi conosce sa quanto spesso dica che i figli siano la cosa più bella del mondo, che hanno un modo tutto loro, speciale e travolgente, di riempirti la vita...* “Con quattro figli come posso fare a dire il contrario?! **Ognuno di loro è diverso,** ma la loro **spontaneità** e i loro **sorrisi** sono scuola di vita. Noi adulti sia-

mo molto complicati, e quando riusciamo ad ascoltarli capiamo quali siano **le cose importanti della vita**”. *Ok, è tutto molto bello. Ma ci sono anche tante difficoltà, no? “Direi che oggi le difficoltà più grandi sembrano quelle economiche, ma credo che la difficoltà maggiore sia il tempo”. Da padre senti l’aiuto degli altri, della collettività? “Se non avessimo vicino famiglia, amici e conoscenti non saremmo mai arrivati ad avere quattro figli. Il tessuto sociale è troppo importante”. E lo Stato, le istituzioni? “Purtroppo Stato e istituzioni, oltre a non*



supportarti, tendono con politiche sbagliate a disgregare il tessuto sociale invece che a sostenerlo”. *Allarghiamo l’orizzonte: io sono convinto che, quando ho fatto i miei figli, ho compiuto anche un atto di amore verso il futuro di noi tutti: sei d’accordo? “Sì, fare figli significa avere fiducia e investire nel futuro della società.* Intendiamoci, per me è stato anche un atto forse egoistico perché arriva un momento in cui hai proprio voglia di dare un seguito a ciò che hai vissuto nella vita e di aumentare di una generazione la prospettiva”. *E, sempre parlando di futuro, cosa sogni per i tuoi figli? “Bella domanda. Sogno tantissimo. Spero che trovino lo spazio per scoprire e realizzare il proprio talento, qualunque esso sia. Vorrei che sapessero sempre verso dove stanno andando senza mollare mai”.*



Sua moglie, Jessica, era proprietaria e maestra di asilo nido a Pescia fino allo scorso settembre: adesso fa la mamma e aiuta Alessandro nella loro seconda attività, nel campo del marketing.

Alessandro, partiamo – come si conviene – dall’inizio: cosa vuol dire essere padre oggi? “Vuol dire avere moltissime responsabilità.



HOYA

Lenti INDOOR

Massimo comfort visivo
per la lettura, il computer e i lavori di precisione

VISIONE PRECISA SIA AL LAVORO CHE NEL TEMPO LIBERO

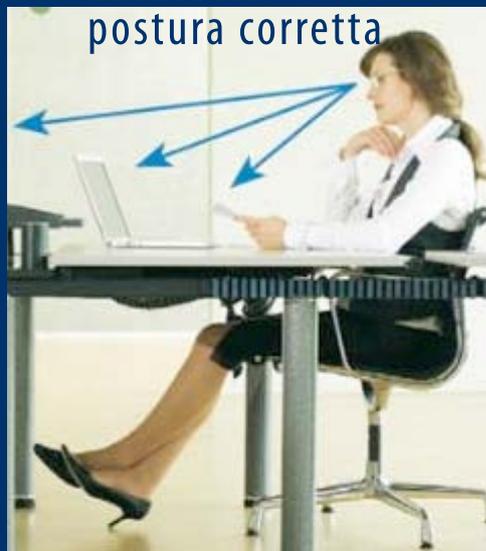
Indossare occhiali non adatti può portare a inutili e innaturali movimenti del capo. Le lenti Indoor Hoya offrono la soluzione ideale a questi problemi, assicurando comfort visivo

non solo per il lavoro in ufficio,
ma in tutte le occupazioni che richiedono la massima definizione
nella visione vicino-intermedio

LENTI STANDARD
postura scorretta



LENTI INDOOR
postura corretta



70% delle persone soffre di dolori da postura scorretta
a causa dell'utilizzo di lenti inadeguate*

*Ricerca realizzata da Dynamic Markets nel 2010 su 3.000 individui



OTTICA

GOIORANI

via Borgo della Vittoria 7 PESCIA - telefono 0572 476276

VENI, VIDI... BENE!

www.otticagoiorani.com otticagoiorani@gmail.com



Ottica Goiorani Pesca

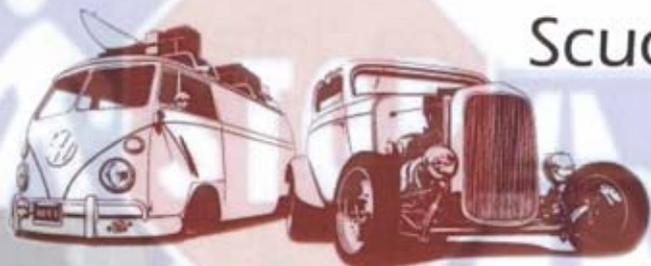
“Per essere padre ho sempre cercato di moltiplicarmi”

Il secondo “alfiere” della categoria dei padri con il quale ho avuto il piacere di parlarne è il dottor Marco Niccoli. Montecatinese d.o.c., Marco Niccoli è un classe '56 consacrato diacono nel 1999, laureato in medicina con due specializzazioni e pediatra tra i più stimati in Valdinievole. Anche lui ha quattro splendidi figli, la cui foto sorride a chiunque si sieda di fronte alla sua scrivania nello studio dove riceve e dove mi ha accolto, a Borgo a Buggiano.

Anche con il dottor Niccoli sono partito, come si conviene, dall'inizio, chiedendogli: “Cosa vuol dire essere padre?”. “Essere padre – mi ha detto – significa avere il compito dell'educazione dei propri figli, **un'educazione sia fisica che morale, spirituale**”. *Un'educazione intesa come preparazione alla società?* “Direi piuttosto un'educazione che significhi conseguimento di una crescita personale capace poi di esprimersi nella società, per il bene di tutti”. **Un ruolo**

profondamente etico, quindi. “Certamente. E lo si vede quando cominciano a manifestarsi le prime controversie, le prime discussioni. Ecco: in quel momento, quando poi si vede il figlio che comincia a vivere la propria vita, si ha la soddisfazione di veder materializzarsi le cose che gli abbiamo dato prima”. *Un ruolo che anche lei vede inscindibile dalla presenza fondamentale della madre.* “**Prima di tutto si è marito e moglie.** E l'unità che si consegue tra gli sposi ha una fortissima valenza educativa.

Un'unità resa complessa dalle differenze psicoaffettive insite nelle differenze di genere che fanno partecipare i due sposi ad un **comune ruolo genitoriale**”. *Un ruolo che si esplicita nel quotidiano confronto con gli altri.* “Ed è questa la cosa più complessa. Credo che una difficoltà potente che si incontra all'atto pratico è quella di filtrare i desideri che vengono da fuori, desideri spesso eccessivi. È un confronto quotidiano con un ambiente che non sempre è particolarmente intriso da fini istruttivi



Scuola guida “Infantino” di Giusy Buccino **Nuova attività** Ponte Buggianese

FACEBOOK: Scuola Guida Infantino di Giusy Buccino

I nostri corsi PATENTI CATEGORIA: AM, A1, A2, A, B, C, D e BS, C1, D1

TITOLI PROFESSIONALI: KA, KB, C.O.C (merci e viaggiatori)

Corsi accelerati per patenti superiori

Guide di perfezionamento

Recupero punti

Revisione patente & c.q.c

Rinnovo c.q.c (corsi in sede)

I NOSTRI SERVIZI:

- rinnovo, duplicato e conversione patente;
- rilascio permesso internazionale di guida;
- medico di sede

Ci trovate in

Via Buggianese, 6C

Ponte Buggianese

cell. 3485501218

aperto dal lunedì al venerdì

dalle 9:30 alle 12:45

con apertura pomeridiana

dalle 16:00 alle 20:00

Chiuso il sabato e la domenica

ed educativi". *L'esterno è quindi un problema?* "Tutt'altro, è una risorsa da incontrare **sempre a braccia aperte**, con la forza includente delle

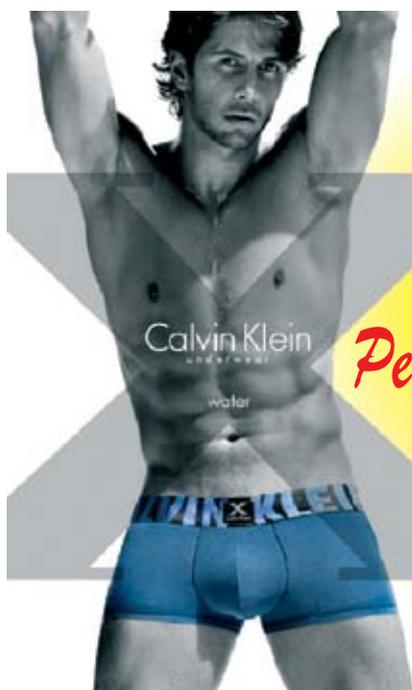


proprie convinzioni, della propria crescita psicofisica, morale e spirituale: noi, io e mia moglie, abbiamo sempre insegnato ai nostri figli la condivisione, l'incontro, la partecipazione". *È un lavoro molto impegnativo, quindi.* "Certamente. **Io l'ho sempre vissuto cercando di moltiplicarmi**". *Ovvero?* "Non mi è mai piaciuto sentir dire <<mi faccio in quattro>> per i miei figli, ho sempre preferito <<mi moltiplico per quattro>> per loro. Non ci si divide per le persone, ci si moltiplica, perché ognuno di loro è un individuo ed è parte della famiglia, anche e soprattutto in ogni deci-

sione. Così la famiglia non divide, ma moltiplica: facendo partecipare tutti". *Crede che la società sia in grado di aiutare le famiglie in questo momento?*

"Noi abbiamo vissuto una concreta difficoltà da parte della società ad aiutarci nel prenderci cura dei nostri figli, perché ha sempre bisogno di istituzionalizzare questa funzione. Il che la rende, spesso, insufficiente". *Io sono sempre stato convinto che fare figli sia, anche, un atto di amore nei confronti della società.* "È vero, ma è soprattutto vero che è l'esplicita conseguenza del nostro essere dotati di due superpoteri: amore e creazione, come diceva Giovanni Paolo II: il dono dell'amore è il dono della creazione". *E per il futuro dei suoi figli cosa spera?* "Non

posso fare altro che augurargli la salute dell'anima e del corpo, di conseguire la propria crescita psicofisica, morale e spirituale. **Soprattutto, di non essere mai delusi da se stessi.** Troppo spesso si sentono notizie di giovani in preda all'autodistruzione. Un'autodistruzione conseguente alla delusione. Io spero di aver testimoniato ai miei figli i motivi per credere in se stessi. E, appunto, essere sempre fieri di sé".



Però ..il mio babbo è piu bello

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
 0572-766527  *intimo uomo – donna – taglie forti*

Padri piu' presenti Il padre è in preda ad una confusione sociale

Ce lo hanno detto gli "alfieri" della categoria che abbiamo interpellato, lo leggiamo anche nei numeri che ci sono in questa pagina, e lo vediamo – se siamo padri – ogni giorno: i babbi di oggi tendono ad essere molto più presenti e partecipi di quelli di ieri.

Questa che sembra (anzi è) una buona, buonissima notizia, diventa un processo molto complesso e complicato analizzandolo più a fondo. Perché ogni trasformazione sociale che si rispetti, e questa lo è senz'altro, diventa anche un motivo di **confusione**, di **imbarazzo** e di **difficoltà nei rapporti tra le persone**.

"Negli ultimi 50 anni in Italia – spiega la dottoressa Chiara Saraceno, autrice di nu-

sorta di padre affettuoso, dolce e premuroso che diviene stereotipo di una trasformazione del genitore verso una sorta di mieloso fratello maggiore.

"Si avverte il rischio – dice sempre la dottoressa Saraceno – e il fiorire di questo genere di stereotipo ne è la dimostrazione, di trasmettere un messaggio poco chiaro nei rapporti e nei ruoli di genere, rispetto soprattutto a cosa ci si aspetti che una donna e un uomo debbano fare".

E questo dubbio, questa *poca virilità* descritta nei padri accidentati rispecchia la confusione che si fa nel parlare di questo ruolo per certi versi *nuovo* di un padre che diventi capace di accompagnare il figlio.

"Questa – conclude la Saraceni – è la dimostrazione che un padre affettuoso sembra quasi un *non-uomo*.

Significa che, ancora oggi, un padre che si prenda cura dei propri figli turba, molto più – fa notare – di una donna che lavora".

Cade un mito Il post-partum lo soffre anche il padre

La depressione post-partum può interessare anche il babbo.

Quelli più a rischio sono, comunque, quegli uomini che incontrano problemi di lavoro: per loro, rispetto al resto della popolazione "paterna", il rischio di soffrire di una vera e propria sindrome depressiva dopo la nascita del piccolo è superiore di almeno sei volte e mezzo.

Ma è comunque un qualcosa che può intervenire. I motivi sono molteplici: talvolta – dicono gli esperti – è un errato modo di interfacciarsi con il bambino, considerandolo spesso solo un'appendice della madre (che vi è legata *fisicamente* dall'allattamento), altre volte è proprio la madre a non suggellare il rapporto tra il proprio compagno e il loro figlio, in una sorta, quasi, di rapporto esclusivo.

Altre volte – infine – può intervenire una sorta di paura di non essere all'altezza, soprattutto quando – ed è per questo che ad esserne più colpiti sono i padri con difficoltà lavorative – i problemi economici derivanti dalla nascita di un bimbo diventano insormontabili.



merosissimi saggi sul tema, intervistata nello speciale dedicato alla paternità da Focus – il modello di paternità è ciò che si è più trasformato nell'identità maschile, e questo sta provocando una *incertezza diffusa* riguardo a cosa deve essere considerato *virile*".

Esempio di questa confusione (benefica, ci mancherebbe, ma sempre di confusione si tratta) è il fiorire di una certa letteratura (sia scientifica che di intrattenimento) sulla figura del *mammo*, ovvero di quella

Babbi, diamo i numeri!

7%: i padri italiani che usufruiscono del congedo parentale. Il record in Europa spetta – manco a dirlo – agli svedesi, con il 69% (fonte Istat)

38 minuti: il tempo medio trascorso con i figli ogni giorno dai padri italiani (per le mamme è di 4 ore e 45 minuti) (fonte Sirc)

85.4%: è la percentuale di uomini italiani convinti che oramai l'educazione e la cura dei figli sia anche affar loro, essendo una responsabilità equamente distribuita tra i generi (fonte Eurispes).

30%: la percentuale dello stipendio medio totale retribuito durante il congedo parentale in Italia (in Svezia è dell'80% - ecco perché i padri svedesi che vanno in congedo sono molti di più...).

1.5%: sono i figli minori che vengono affidati esclusivamente al padre in Italia in caso di separazione (quelli alle madri sono il 19%, il restante 79.5% è in affidamento condiviso).

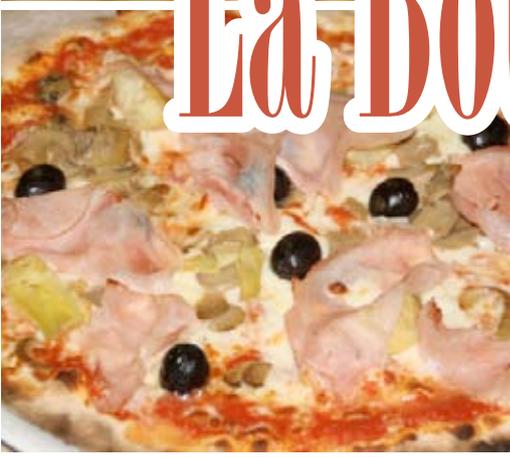
87%: sono le donne italiane che sono convinte che i padri di oggi siano molto (50%) o comunque più (37%) coinvolti nella cura e nell'educazione dei figli rispetto ai padri di ieri.

35.1%: la percentuale, calcolata dall'Istat, dei bimbi italiani che gioca almeno una volta al giorno con il proprio babbo (che fa segnare un bel 5% in più rispetto a 15 anni fa).





“La Bottega di Barbara”



NEL MESE DI MARZO

tutte le nostre pizze da asporto € 5,00

margherita € 3,00



Tutti giorni
dalle 17,00 alle 21,00

pranzi veloci
gastronomia da
asporto



CHIUSO IL LUNEDÌ



Loc. Pittini - BORGO A BUGGIANO
telefono 348.1424220



Tutto (o quasi) sul matrimonio!

di Chiara Torrigiani

In questo nostro speciale, come consuetudine, cercheremo di accompagnare i futuri sposi nei preparativi per il giorno più importante della loro vita...partendo, ovviamente, dall'inizio! Perché se avete scelto di rendere ufficiale il vostro legame attraverso il matrimonio, la prima scelta che dovete fare è se sposarvi con rito civile o rito religioso.

Per sposarvi secondo il **rito civile** è sufficiente che facciate richiesta di matrimonio

recandovi presso l'Ufficio di Stato Civile del Comune di residenza del futuro sposo o della futura sposa. Se siete residenti in Comuni diversi la vostra richiesta fatta in uno dei Comuni sarà inoltrata d'ufficio all'altro comune. Per fare la richiesta non occorre nessun documento: basta comunicare all'Ufficio i dati anagrafici di ciascuno di voi. A seguito di questo primo incontro il vostro Comune si attiverà per richiedere tutta la documentazione necessaria e, quando pronta, vi contatterà per fissare una data per la Promessa di matrimonio; in quel giorno dichiarerete semplicemente di volervi sposare liberamente. Tale richiesta avvia l'iter burocratico necessario alle pubblicazioni che rimarranno affisse per 8 giorni consecutivi sia presso il vostro Comune di residenza sia eventualmente presso tutti i comuni presso i quali avete abitato nell'ultimo anno. Terminato il periodo dell'affissione, dopo 4 giorni ri-

ceverete il nulla osta per sposarvi; la celebrazione dovrà comunque avvenire entro un termine massimo di 180 giorni.

Il matrimonio civile, piuttosto breve (in genere non dura più di 15-20 minuti in tutto) comprende: la lettura degli articoli del Codice civile da parte dell'officiante, la classica domanda di rito "Vuoi tu..."; seguita dalla risposta degli sposi, il tradizionale scambio degli anelli nuziali, la firma dei registri da parte degli sposi e, quindi, dei rispettivi testimoni, un breve discorso augurale da parte dell'autorità comunale che ha celebrato la cerimonia.

Per il **matrimonio con rito religioso**, oltre ai documenti richiesti per il matrimonio civile sono necessari: il certificato di Battesimo, il certificato di Cresima, l'attestato di frequenza del corso di preparazione al matrimonio ed eventualmente lo "stato dei documenti". Una volta ottenuto il certificato di avvenute pubblicazioni civili e



Caffè Pasticceria *ca Pietro Maccioni*
La Loggia
 since millenovecentosessantasette

Torte
per Matrimoni



via Biscolla, 15
MASSA E COZZILE (Pistoia)
 telefono 329.1663856

Maccioni
 Pasticceri dal
 1967





UNA LOCATION DA SOGNO...
Per un matrimonio da favola!



Agriturismo

*Villa
Bracali*



Via Castellina, 17/19 SERRAVALLE PISTOIESE | telefono 0573.51370 – 338.5704466

dopo il consenso religioso, la parrocchia espone le pubblicazioni religiose. La celebrazione dovrebbe avvenire nella



parrocchia del domicilio di uno dei due sposi. Per effettuarla in altre chiese è necessario presentare una motivata richiesta al proprio parroco. La cerimonia si svolge, generalmente, durante una messa nuziale, non priva di momenti emozionanti e suggestivi, essenzialmente caratterizzata da queste fasi: il rinnovo delle promesse battesimali, la liturgia del matrimonio, la benedizione e lo scambio degli anelli nuziali, la benedizione degli sposi, la firma dei registri da parte degli sposi e, quindi, dei rispettivi testimoni. Il matrimonio religioso diventa a tutti gli effetti civile al

momento della trascrizione, che viene richiesta al parroco entro cinque giorni dalla celebrazione.

All'atto del matrimonio, sia in sede di rito civile che religioso, i coniugi sono tenuti a scegliere tra due regimi patrimoniali: **la comunione o la separazione dei beni**. Al termine della cerimonia il Sacerdote o l'Ufficiale dello Stato Civile annoterà tale decisione sull'atto di matrimonio. Se gli sposi non espliciteranno alcuna scelta, dal 20 settembre 1975 per legge il regime patrimoniale legale della famiglia sarà in automatico la comunione dei beni. La scelta del regime patrimoniale potrà essere modificata con atto pubblico di fronte ad un Notaio in qualsiasi momento della vita matrimoniale. Scegliere come regime patrimoniale la **comunione dei beni** vuol dire che tutti i beni acquistati dopo le nozze sono di proprietà di entrambi i coniugi. In particolare si intende di proprietà comune tutte le proprietà comprate dopo il matrimonio, anche se acquistate separatamente dai due coniugi. Scegliere come regime patrimoniale la separazione

dei beni, invece, vuol dire che ciascuno dei due sposi ha la proprietà esclusiva dei beni acquistati sia prima che dopo il matrimonio, anche se fruiti in comune. Egli ha, quindi, tutto il diritto di goderli o amministrarli. Il regime di separazione dei beni produce l'effetto di attribuire al coniuge che effettua l'acquisto ogni diritto sul bene, in via esclusiva: i patrimoni del marito e moglie restano, quindi, separati durante il matrimonio, salvi i diritti di successione. Per ottenere la co-intestazione di un bene, una volta optato per il regime di separazione, occorrerà esplicitamente dichiarare all'atto di acquisto tale volontà, specificando anche la quota di comproprietà da assegnare.



Dalle 3,00 di notte...cornetti caldi, crema e nutella

*Le torte più buone
e più belle per i tuoi eventi*

anche con foto personalizzate



BAR PASTICCERIA EUROPA di Panichi David e Simone s.n.c.

via Calderaio, 10 TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE | telefono 0572.75381

Per sposarsi ci vuole... fede!

di Chiara Torrigiani

Uno dei momenti più emozionanti della celebrazione del matrimonio è sicuramente lo scambio degli anelli, che oltre a simbolizzare il vincolo sancito dal matrimonio, rappresentano anche l'unico elemento visibile di questa unione, che sarà indossato per tutta la vita. Ma qual è l'origine e il significato della fede nuziale? Trattandosi di un cerchio rappresenta la perfezione, l'armonia, l'infinito, uno spazio in cui l'inizio e la fine si fondono diventando una cosa sola. Inoltre, per le caratteristiche geometriche particolari, è spesso associato a un forte simbolismo magico, in cui il cerchio diventa un'arma di protezione.

La storia delle fedi nuziali come oggetto è legata a quella più generica di usare gli anelli come simbolo di qualcosa di importante. Gli **antichi egizi**, ad esempio, saldavano agli anelli dei sigilli raffiguranti scarabei e geroglifici, mentre i **greci** indossavano cerchietti d'oro con cammei o

incisioni. Presso gli **antichi romani** l'uso di questi monili era regolato dalla legge: gli anelli dei cittadini liberi erano d'oro, quelli degli schiavi liberati d'argento e quelli degli schiavi di ferro. Anche i **cristiani** ben presto presero l'abitudine di utilizzare questi gioielli e dal Medioevo in avanti venne adottata la pratica della consegna di un anello a re e vescovi durante la cerimonia di incoronazione o consacrazione. Per tradizione, i **pontefici** ricevono tuttora il cosiddetto «*anello piscatorio*», raffigurante la barca di san Pietro contornata dal nome del Papa. L'anello, utilizzato per sigil-

lare le epistole papali, viene spezzato alla morte del pontefice.

Un'altra curiosità ha a che vedere con il perché viene indossato nell'anulare sinistro. A questo proposito ci sono alcune leggende molto suggestive. La prima risale agli **antichi egizi, convinti che nell'anulare sinistro terminasse l'arteria collegata al cuore**, all'interno della quale scorreva anche il flusso dei sentimenti. Quindi legare la base dell'anulare significava suggellare un impegno di fedeltà sentimentale. Nell'epoca Romana si distinse l'anello di fidanzamento,



Il Guscio
INTERIORS

UNO STILE ED
UN'ATMOSFERA
CHE POSSIAMO
RICREARE
A CASA TUA!



Il Guscio Interiors
via Ugo Bassi, 31
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.75492
ilguscio@live.it



detto "anulus pronubus", che serviva a suggellare la promessa di matrimonio, dall'anello nuziale, detto invece "vinculum". Fatto di ferro o raramente d'oro o d'argento, inizialmente veniva indossato solo dai maschi, ma presto venne esteso anche alle donne. Le matrone romane sfoggiavano fedi nuziali cui era talvolta applicata una piccola chiave, segno della loro autorità nella famiglia. La consuetudine, sia maschile che femminile, di indossare un anello dopo il matrimonio si affermò del tutto solo a partire dal XVI secolo, mentre l'abitudine di incidere i nomi degli sposi e la data delle nozze all'interno di questo risale al Settecento. L'uso dell'oro

come materiale, al posto del ferro, per la fabbricazione della fede nuziale, si deve all'influenza cristiana, per cui l'oro è da sempre **simbolo di eternità**.

Date queste premesse, quindi, quale fede scegliere? Ecco una panoramica delle diverse tipologie di fedi nuziali, utile per capire quale potrebbe fare al caso vostro. Cominciamo con la fede **classica**: tonda e smussata normalmente realizzata senza pietre preziose in oro giallo, dall'interno piatto e liscio è larga circa 4mm, la sua sezione è molto fine quindi risulta perfetta per chi ama la tradizione e soprattutto non è abituato ad indossare anelli! La **francesina** è una fede sottile, leggermente bombata e piatta all'interno (il peso si aggira solitamente tra i 3 e i 5 gr), solitamente di oro giallo, tondeggiante e con i bordi smussati, è poco invasiva e comoda! La **francesina "plus"** è un'alternativa al modello classico, in oro bianco con un piccolo diamante al centro. Oppure in platino lucido o satinato. Ci sono poi anche anelli che risentono di tradizioni e zone geografiche. La più diffusa tra queste

è sicuramente la **mantovana** che a differenza della francesina, è più alta, pesante e satinata (6mm con un peso fra i 3 e i 10gr) con l'interno piatto. Molto in voga sono le fedi mantovane in oro rosa - materiale molto amato dalle spose- e composto dal 75% di oro puro, dal 5% d'argento e dal 20% di rame, metallo che dona la sfumatura rosa. L'oro bianco è invece composto dal 75% di oro 750 e per il 25% di argento, nichel o palladio. Qualunque sia la forma scelta o il metallo utilizzato la cosa importante è che la fede non sia un semplice anello ma un oggetto che racconti e rappresenti la storia d'amore delle persone che ogni giorno, con fede e coraggio, la portano al dito.



*ora...
è anche Catering*

PER UN BANCHETTO, UN EVENTO, ESCLUSIVO E ORIGINALE



**Macelleria Da Giacomo Via della Repubblica 348
Monsummano Terme (Pistoia) telefono 0572.953849
info@macelleriadagiacomio.com**

Ad ogni sposa... il suo FIORE

di Sara Galantuomini di "Con il Cuore"

I fiori fanno da splendida cornice al giorno più bello, quello in cui ogni coppia di innamorati vive un momento magico, indimenticabile che ricorderanno per sempre. Regalano emozioni uniche, con i loro colori e perché no con il loro linguaggio, che ogni sposa con l'aiuto di un bravo fiorista può sfruttare al massimo per creare effetti piacevoli anche con budget contenuti. Affidarsi ad un professionista è di



fondamentale importanza, perché sempre aggiornato sulle ultime novità, saprà ascoltare la sposa, consigliarla nelle scelte e fare in modo che in quel

giorno possa esprimersi con i fiori. Con loro creiamo il tema del matrimonio, il "leitmotiv" che ci condurrà dalla cerimonia al ricevimento. Gli addobbi floreali vengono personalizzati, in modo che ogni coppia abbia il proprio stile, romantico, elegante, country, shabby chic, moderno, ma sempre in ogni caso con un fiore adeguato. Dulcis in fundo il bouquet della sposa, quell'accessorio di estrema importanza, oggetto di molte attenzioni, capace di infondere ansia al momento della scelta, che sicuramente essendo supportato dal professionista di vostra fiducia a cui avete dato l'onere di realizzare gli addobbi, svanirà in pochissimo tempo, trasformandosi in uno dei momenti più emozionanti dei vostri preparativi. Può essere in svariate forme, dal più classico formale rotondo al più stravagante, ciò che importa è che sia il vostro bouquet, quello che avete sem-



pre sognato, con il quale possiate muovervi in disinvoltura godendovi a pieno le emozioni di un giorno magico. Ricordandovi che un bouquet costruito a regola d'arte rimane intatto nel tempo per farvi rivivere ogni volta un pochino di quel bellissimo giorno.

 **Rossellina Moda**

Rossellina
PROMOZIONE SPOSA ROSSELLINA **MODA ACCESSORI**



Prendi un appuntamento per provare i nostri abiti, se tra quelli in pronta consegna c'è l'abito dei tuoi sogni, avrai uno sconto del 30% sull'abito e uno sconto del 10% su partecipazioni e bomboniere.

PROMOZIONE VALIDA SOLO PER IL MESE DI MARZO

CHIAMA SUBITO PER PRENDERE IL TUO APPUNTAMENTO!!!

CONFETTI MAXTRIS

via Giacomo Matteotti, 12-14 - MONSUMMANO TERME (Pistoia) - telefono 389.2377037

Un banchetto di nozze a regola d'arte...

di Chiara Torrigiani

Cosa significa organizzare un banchetto di nozze? Non solo proporre piatti e portate all'altezza delle aspettative, ma trovare **l'alchimia perfetta** fra ricercatezza e semplicità, fra stile e sobrietà, per un perfetto connubio tra location e menù. Dal punto di vista pratico la pianificazione del vostro matrimonio comincia con la scelta della data. Fissare la data anche in relazione al luogo della cerimonia e alla dispo-

nibilità della location è la prima scelta da effettuare. L'importanza della location è piuttosto evidente; la location infatti sarà la **scenografia dove si svolgerà il ricevimento del giorno delle nozze**. Il ricevimento di nozze è a tutti gli effetti parte integrante della cerimonia matrimoniale, ed è un momento conviviale di notevole importanza. Per semplice o sfarzoso che si scelga di fare il matrimonio, non potrà



dirsi concluso senza l'offerta del cibo: il rito della condivisione del pasto ha radici antichissime, ed è consuetudine in moltissime cerimonie religiose, come ad esempio cristiane ed ebraiche, in cui l'assunzione di cibo è simbolo di comunione e fratellanza. Anche ai tempi degli antichi Romani il ricevimento di nozze aveva un indispensabile

valore simbolico: il rito non veniva infatti considerato legale fino a quando i novelli sposi non spezzavano e mangiavano il pane con i loro ospiti.

Esistono diversi stili per organizzare il ricevimento di nozze che dipendono dal momento della giornata in cui intendete sposarvi, dall'atmosfera che intendete creare e dal numero di invitati. Se la cerimonia si svolge di mattina, potete pensare di optare per una **piccola colazione o brunch** in tarda mattinata, che si può protrarre fino



**Da oltre 30 anni a Monsummano
QUALITÀ & CONVENIENZA**

**Se vieni a trovarci entro il 31 marzo
SCONTO DEL 10% sui tuoi acquisti!**

**AMPIA SCELTA DI
BOMBONIERE SOLIDALI**

**Orari di apertura:
Dal lunedì al sabato mattina: 9.00-12.00, pomeriggio: 16.00-19.30
Chiuso il mercoledì pomeriggio**

via Matteotti, 83
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.82454
burallibomboniere@libero.it



al primo pomeriggio. E' ideale se avete numerosi invitati e se il vostro budget non è molto elevato. Vi consente di servire diversi piatti dolci e frutta, paste e pasticcini, diversi tipi di pane, alcuni piatti salati tipici del brunch, uova, salmone e formaggi. Finger food a scelta per la massima libertà di movimento. Come dessert finale la torta nuziale, magari di frutta. Da bere potete offrire una selezione di tè, caffè, succhi di frutta freschi, cioccolata calda e ovviamente dello champagne o spumante. Sempre per le cerimonie che si svolgono di mattina c'è la più classica delle soluzioni: il **pranzo nuziale**. Può essere formale o informale, seduti o a buffet, oppure si può abbinare un antipasto a buffet con un pasto

da 3 o più portate seduti e finire se si vuole esagerare con un buffet di dolci, oltre alla classica torta nuziale. Se gli invitati sono pochi si può optare per un più informale **pic-nic all'aria aperta**, magari su una spiaggia raggiungibile solo in barca o su

un prato vicino ad un lago di montagna. Massima libertà ai colori della primavera e dell'estate per i set da pic-nic, numerosi cuscini colorati possono essere un'insolita



seduta sulla sabbia o in mezzo al verde. Cestini dalle mille soluzioni gastronomiche accompagnati da ottimo vino italiano e dallo spumante per il brindisi. Organizzare un ricevimento all'ora dell'**aperitivo** è perfetto per i matrimoni pomeridiani.

Non ci sono limiti al numero di invitati, lo stile può essere formale o informale a vostro piacimento, apprezzato soprattutto da chi ama seguire le mode e perfetto per le destinazioni più mondane. E' importantissimo che la scelta dei cocktail alcolici e analcolici sia ampia e comprenda anche vini bianchi e rossi, birre, soft drinks e succhi di frutta. Stuzzichini e finger food saranno l'accompagnamento giusto. Ma forse la più amata dagli sposi è la più classica **cena di gala**. Le soluzioni poi possono essere diverse, dalla tradizionale cena dove gli ospiti sono comodamente serviti a tavola, al buffet in piedi con aree libere con sedie e tavoli a disposizione degli ospiti. Solitamente prima della cena viene offerto un aperitivo in piedi.

Per capire meglio come funziona l'**organizzazione di un ricevimento di nozze** abbiamo pensato di parlare con dei professionisti del settore, titolari di

G A I A
atmosfere da vivere

**ARREDI, DECORI
OGGETTISTICA e BIJOUX**

Via Risorgimento, 31
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.80653



il Con CUORE



Specialisti in addobbi floreali,
bouquet da sposa
e tutto ciò che serve per rendere
il tuo "Sì"
semplicemente perfetto!





STILNOLO, azienda della Valdinievole con sede a Chiesina Uzzanese e specializzata proprio nel noleggio di attrezzature professionali per il catering. Per quanto riguarda l'organizzazione di matrimoni l'azienda viene, in genere, contattata dai professionisti della ristorazione o dalle agenzie di wedding planner.

Sulla base delle esigenze, della tipologia di

evento e della location scelta **STILNOLO**, in accordo con i diversi interlocutori coinvolti nell'organizzazione dell'evento, fornisce l'allestimento completo e il supporto logistico necessario per un'organizzazione attenta e puntuale dell'evento.

I servizi offerti riguardano il noleggio di **pagode, gazebo modulari e tensostrutture** a campata unica per creare ambienti chiusi con ogni tipo di servizio e rifinitura e di tutti quegli elementi che rendono unica l'atmosfera del proprio ricevimento di nozze: piatti di varie forme e colori, posateria inox e argento, bicchieri di cristallo, tovagliato in vari tessuti e colori, argente-



ria, tavoli di varie misure e forme (di vetro, cristallo, legno...), sedie in ferro battuto, legno e trasparenti, ombrelloni, vimini, oggettistica in eco-pelle e allestimenti luminosi...oltre a fornire tutto ciò che serve per il cuore del ricevimento di nozze, ovvero la cucina.

Certo affidarsi a professionisti del settore è senza dubbio il modo migliore per rendere quel giorno davvero perfetto, sotto ogni punto di vista, e lasciare a tutti coloro che partecipano all'evento un ricordo indelebile!



Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURA
PROFESSIONALE PER CATERING

**Tavoli, sedie, tovagliato,
posateria, gazebo, pagode
e allestimenti luminosi**



STILNOLO via Livornese di Sopra, 83/85 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono e fax 0572.525227 - 334.9403608 www.stilnolo.it - info@stilnolo.it

Chi ben comincia...

a cura di Marco Baldecchi



I proverbi sono pillole di saggezza e ne esiste uno giusto per ogni contesto; questo mi sembra quello che meglio rispecchia l'importanza di Marzo per i lavori in giardino.

Infatti se seguiamo bene le nostre piante nel loro risveglio vegetativo eliminando i rami secchi o malati, facendo i trattamenti fungini sulla prima vegetazione (rose in primis) e diamo il giusto quantitativo e tipo di concime, ci ritroveremo delle piante belle e che avranno bisogno di meno cure in estate. I nostri mesi invernali sono stati miti e molto umidi, per questo prepariamoci a dei forti attacchi fungini in primavera, come ad esempio il mal bianco, da controllare con prodotti anti oidio meglio se sistemici, appena si vedono 3/5 cm. di vegetazione nuova. Infatti questa malattia molto comune attacca la nuova vegetazione tenera e bisogna prevenirla, altrimenti quando si alzeranno le temperature, il fungo produrrà nuove spore e sarà molto problematico debellarlo, danneggiando le nostre piante per tutta l'estate.

La salute del giardino dipende poi anche dalla concimazione, che deve intendersi un po' come la nostra alimentazione: se non diamo "da mangiare" alle piante, potranno avere una spinta vegetativa iniziale ma poi si indeboliranno, senza avere la rigogliosità e soprattutto i colori che noi vogliamo. Quindi ricordiamoci che non deve essere carente ma nemmeno eccessiva (porterebbe salinità e formazione di tessuti troppo molli e delicati). Allora controllate i concimi che usate perché non sono

tutti uguali: ci sono quelli più ricchi in azoto (stimolano la vegetazione), più ricchi in microelementi (migliorano la fioritura ed i colori), quelli per acidofile (garantiscono l'assimilazione degli elementi alle piante acidofile), quelli a lenta cessione ed altri tipi ancora.

Non preoccupatevi, non c'è niente di così difficile, basta cercare di capire quello che stiamo facendo e perché lo stiamo facendo e non imitare un conoscente o un vicino. Ogni pianta e ogni contesto sono un caso a sé, ed è come quando si andava a scuola: non bisogna copiare ma capire il meccanismo per risolvere i problemi, così



dopo sarà tutto molto semplice.

In questo mese, oltre a curare ciò che abbiamo in giardino, è il periodo in cui si mettono a dimora molte piante. Sono regole base e mai da dimenticare quelle di fare una buca molto più profonda rispetto al vaso da piantare, rendendo così il terreno sciolto per far crescere bene le radici, mettere in fondo alla buca dello stallatico e coprirlo senza che sia a contatto diretto con le radici, mettere un tutore a cui fissare la piantina e annaffiare sempre appena piantato, anche se il terreno è umido per far "aderire" la terra alle radici. Un errore che spesso viene fatto è quello di coprire il punto di stacco tra le radici ed il fusto



chiamato colletto. Soprattutto nelle piante dove l'innesto è in questo punto, ciò porterebbe ad un indebolimento graduale fino alla morte.

Nel mese di Marzo, per chi ha cercato di conservare le fioriture estive riparandole, possiamo iniziare a scoprirle e ripulirle. Sarà anche opportuno, appena vediamo che spunta nuova vegetazione, fare una potatura drastica, se vogliamo sperare ancora per un anno in piante con un gradevole aspetto.

Naturalmente avere delle vecchie fioriture al pari di quelle di nuova produzione non è facile, ma con un po' più di impegno ci possiamo riuscire e può dare soddisfazione. Per ottenere questo dovremmo anche parzialmente sostituire il terriccio e soprattutto assistere bene nell'estate con acqua e concime liquido (con quello in grani dobbiamo far molta attenzione a non eccedere). Infine occhio al prato, anche questo inizierà ad avere bisogno di concime nonché dei primi sfalci. Dopo la rasatura osserviamolo bene; infatti è adesso che possiamo capire meglio se ci sono zone dove ristagna l'acqua, dove il muschio cresce e prendere in considerazione se intervenire per migliorarlo. Inoltre se le infestanti sono poche, adesso le asportiamo bene, mentre se sono tante prenderemo in considerazione eventuali trattamenti selettivi. Comunque adesso basta chiacchiere e mettiamoci all'opera.

Buon giardino a tutti e ci aggiorniamo ad Aprile...





**REALIZZAZIONE & MANUTENZIONE
GIARDINI**



BALDECCHI
GIARDINI

telefono 338.4852191
www.baldecchimarco.it

**POTATURE
& ABBATTIMENTO
PIANTE**



L'azienda **BALDECCHI MARCO**
offre servizi di **potatura ordinaria e straordinaria** di tutte le piante, anche di alto fusto,
e **l'abbattimento di piante** sia con piattaforme aeree
che in sicurezza dove non possibile l'accesso con mezzi.

Realizzazione GIARDINI,
con servizio chiavi in mano,
oppure interventi di **riqualificazione di giardini già esistenti.**

Profumo di primavera... anche in casa!

di Chiara Torrigiani

Quando la luce della primavera entra in casa si viene colte da un'inaspettata voglia di pulito, ordine e freschezza. È normale perché la polvere che prima non vedevamo adesso sonnecchia in bella vista illuminata dai raggi del sole. Improvvisamente notiamo tutto quello che fino al giorno prima non ci sembrava assolutamente ci fosse! Non preoccupatevi...non vogliamo trasformare le vostre giornate in noiosi **tour de force** casalinghi ma solo darvi qualche semplice consiglio su come far risplendere la vostra casa con l'arrivo della bella stagione...per poi poter finalmente uscire e godere dei primi caldi raggi di sole di questa bellissima stagione!

In queste circostanze la parola d'ordine è: ORGANIZZAZIONE! Per superare l'ansia da prestazione, può essere utile suddividere il lavoro su più giornate e preparare una vera e propria "scaletta". In questo modo anche il più arduo dei lavori domestici è affrontabile con serenità, senza rischiare di

sovraccaricarsi troppo e stancarsi eccessivamente.

Tende, tappeti, piumoni, materassi e cuscini

La prima cosa da fare è staccare le tende e lavarle. Una volta asciutte e stirate, dovrete appenderle per evitare brutte pieghe. Passate il battitappeti su moquette e tappeti. Se possedete un balcone, lasciateli per una ventina di minuti all'aria aperta (la stessa operazione può essere fatta anche con piumoni, con materassi e cuscini). Ri-

cordate di conservare i piumoni in buste trasparenti (vanno bene anche quelle sottovuoto se avete problemi di spazio) e sostituite la biancheria per il letto con quella più primaverile.

Infissi, persiane, vetri

Se le vostre tapparelle sono di plastica lavatele con acqua e detersivo e sciacquatele. Se invece sono di legno spolveratele con un panno e lavatele con una soluzione di acqua e ammoniaca. Le corde possono essere lavate con la stessa soluzione



Il buono del biologico

Con **10 Stile di vita** sconto del 50% su uno scontrino fino a 100 euro

Ricevi 1 Stile di Vita
per ogni spesa da 20,00 euro

dal 1 marzo al 31 maggio 2014

ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO



. Se non potete lavarle dall'esterno meglio togliere il coperchio del cassonetto e svolgerle poco alla volta, lavandole a pezzi. Se avete persiane di legno, come per le tapparelle, spolverate e lavatele con acqua e ammoniaca. Per la pulizia dei vetri ricordatevi di pulire piccole superfici per volta, strofinando bene e facendo dei movimenti circolari. Sciacquate con acqua e asciugate con un panno asciutto. Se i vetri sono molto sporchi puliteli con un foglio di giornale imbevuto in una soluzione di acqua e ammoniaca, poi ripassate con della carta di giornale asciutta. Non pulite i vetri quando batte il sole, potrebbero formarsi antiestetische macchie e aloni.

Pulire e spolverare a fondo

Passate lo straccio su quadri, soprammobili, mensole. Fate attenzione ai punti più nascosti come sopra gli armadi e sotto i divani. Una cura particolare richiedono soprammobili e libri: toglie tutto dalle librerie e dai ripiani e spolverate sia le superfici, sia gli oggetti stessi. Spolverate i termosifoni, lavateli passando una spugna intrisa di acqua e un detergente neutro

senza dimenticare di pulire anche la parete dietro i caloriferi. Rimuovete da soffitti e pareti le ragnatele con l'aiuto di una scopa con le setole avvolte in un panno pulito. Armatevi di scala (e tanta pazienza!) e smontate tutte le parti dei lampadari per pulirle.

Staccate la corrente prima di cominciare per non rischiare di prendere la scossa.

Cucina e sala da pranzo

Svuotate la dispensa e pulitela. Svuotate tutti gli armadietti e i cassetti, spolverateli e riordinateli. Se utilizzate la carta per foderarli, è l'occasione per sostituirla con della carta nuova. Sbrinate il frigorifero e lavatelo con acqua e aceto. Pulite il forno: potete usare il succo di limone, l'aceto



o il bicarbonato. Nel caso sia molto incro-

stato lasciatevi all'interno per una notte una pentola d'acqua calda con dentro un bicchiere di ammoniaca: il mattino dopo le incrostazioni verranno via facilmente. Lavate eventuali copriesedie e copridivani. Pulite il servizio di piatti, le posate e la cristalleria.

Camere da letto

Spolverare sopra gli armadi e pulire bene sotto al letto.

Questo potrebbe essere anche il momento giusto per iniziare il cambio della stagione, approfittando per eliminare gli abiti che non mettete più da almeno due stagioni

Pavimenti

Passate quindi tutti i **pavimenti**: prima con l'aspirapolvere o i panni in microfibra e poi lavateli. Il trucco per lavare i pavimenti in pochissimo tempo?

Strizzate bene e panno: sarete più veloci a passarlo e infine si asciugherà in un attimo.

E alla fine di tutto questo lavoro...

ritagliatevi qualche momento di riposo per godere del risultato.

*Erboristerie
D'Italia*

ELEONORA ERBORISTERIA
DI DOTT.SSA ELEONORA MICHELOTTI

ACQUA DI
BOLGHERI



TUSCANY-ITALY

IN ERBORISTERIA PUOI TROVARE UN VASTO ASSORTIMENTO DI PRODOTTI:



Cosmetica naturale
Linee profumate
Integratori alimentari
Alimentazione biologica
Tisane personalizzate
Fiori di Bach
Oggettistica da regalo
SIGARETTA ELETTRONICA



Siamo sempre a Vostra disposizione anche per consulenze gratuite relative alla **Dieta Tisanoreica** e come ultima novità offriamo alla Nostra gentile clientela la possibilità di effettuare i test di **INTOLLERANZE ALIMENTARI**.

**Vi aspettiamo presso il CENTRO COMMERCIALE COOP di Monsummano Terme,
Via L.Lama 257/B - Tel/fax 0572/525214**

Erbe...di primavera

di Chiara Torrigiani

In primavera e con l'estate dietro l'angolo, le belle giornate, il sole e le passeggiate accendono la voglia irrefrenabile di raccogliere le profumatissime erbe ed i fiori che con i loro sfavillanti colori ricoprono prati verdi in campagne e vallate. Alcune di queste erbe, nate spontaneamente senza alcun tipo di semina, nella stagione primaverile diventano preziosi ingredienti per contorni, insalate, frittate e risotti e sprigionano profumi e sapori che non

ci si sarebbe mai immaginati. Facili da trovare soprattutto vicino ai corsi d'acqua, sulle colline o nei luoghi più pietrosi, queste erbe sono facili da individuare e raccogliere purché, ovviamente, se ne conoscano l'aspetto e le caratteristiche più spiccate. Di alcune è preferibile mangiare solo i fiori, di altre solo le foglie, in altri casi ancora l'intera pianta si presta a diverse preparazioni in cucina.

Cominciamo dalle erbe e piante fiorite, che potrete facilmente trovare nei prati o lungo le strade di campagna. Le **margherite pratoline**, per esempio, sono molto diffuse e, prima che fioriscano, si cucinano le foglioline più tenere per realizzare insalate e minestrone insieme alle altre verdure. La **malva** si mangia cuocendo le foglie insieme alle altre erbe per preparare delle zuppe o, in alternativa, si condiscano a crudo in insalata fiori e foglie più giovani e tenere. La **borragine** avrebbe tutto

l'aspetto di una pianta velenosa, con i suoi fiori pelosi e di un viola brillante. In



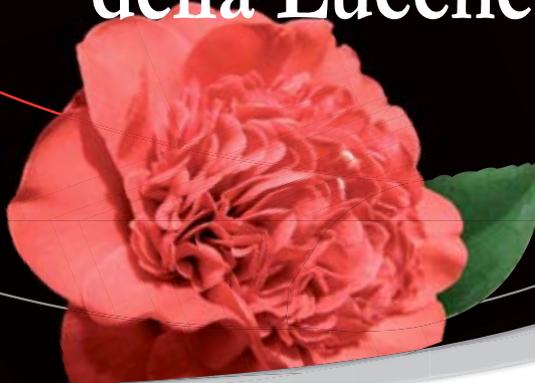
realtà, è un'erba spontanea molto gustosa: le foglie più tenere si mangiano lessate, crude in insalata o nei risotti, ravioli e frittate. Le foglie più grandi sono perfette anche impanate e fritte. I fiori di borragine, invece, si mangiano crudi nelle insalate o si usano per decorare i piatti.

Per quanto riguarda le erbe verdi cominciamo dalle **ortiche**, che come sappiamo, provocano una reazione epidermica non




 Pieve e S. Andrea di Compito CAPANNORI (LU)
 15/16 ♦ 22/23 ♦ 29/30 Marzo 2014

XXV MOSTRA
Antiche Camelie
della Lucchesia




 Il Piccolo Fiore
 di Sara Gaqliardi



*Sta arrivando la primavera !!!
 Vieni a scoprire le tante novità...
 ... nuovi colori per una nuova
 primavera.*

*Aperto dal martedì al sabato
 9:00 - 13:00 e 16:00 - 20:00
 e la domenica mattina
 consegne a domicilio gratis.*

via I° Maggio, 267
 MARGINE COPERTA (Pistoia)
 telefono 0572.091826
 www.ilpiccolofioredisara.com
 sara@ilpiccolofioredisara.com



Con il patrocinio di



proprio piacevole se toccate ma, una volta cotte, rappresentano un gustoso ingrediente per zuppe, minestre, frittate, ripieni e pesti. Il loro sapore ricorda vagamente quello degli spinaci e, come questi, contengono molta vitamina C e ferro. Il **taras-saco**, detto anche dente di leone, ha foglie



amare ma ricche di ferro e si consumano lessate e condite con olio. La **bardana** ha, invece, un sapore molto simile a quello del carciofo e sia la radice, che lo stelo e i pic-



cioli sono commestibili. La radice e lo stelo (privato delle foglie e della parte più fibrosa) si cuociono al vapore e si condisce con olio. I piccioli, invece, si possono friggere in pastella. La **carota selvatica** si trova più facilmente nelle zone asciutte e pietrose e sia la radice che le foglie si possono mangiare in insalata o in zuppe e minestre. Infine, la **cicoria vera**, erba diffusissima di cui si mangiano sia le foglie crude e cotte che i germogli in insalata nella celebre ricetta delle puntarelle alla romana.

Infine un suggerimento: se avete dubbi sul riconoscimento di una certa pianta fatele una bella fotografia e magari tagliatene una parte, conservatela e così una volta giunti a casa potrete cercarle con più criterio il nome; inoltre ricordatevi che il riconoscimento botanico non solo non è una cosa che si impara in dieci minuti ma deve essere molto accurato in quanto esistono piante molto simili ma con effetti totalmente opposti (è il caso di molte specie che hanno "sospia" tossiche) e in ogni caso vale sempre la regola che se si hanno dubbi meglio non raccogliere. Un



trucchetto poi è imparare a riconoscere una certa pianta aspettando che sia fiorita, questo perché il fiore aiuta parecchio nel riconoscimento ed è per questo che è importante andare per erbe in questo periodo, più che per raccogliere tutto quello che vorremmo per imparare a riconoscerle e quindi poterle raccogliere l'anno prossimo con facilità.



BANDINI CRISTIANO

ARBORICOLTURA IN TREECLIMBING
curare gli alberi senza danneggiarli

Il **tree climbing** è una tecnica di arrampicata sugli alberi che consente agli operatori di accedere alla pianta e muoversi al suo interno, passando da un ramo all'altro in sicurezza, attraverso l'utilizzo di attrezzature alpinistiche. La tecnica, nata negli USA e poi diffusa in Europa, è anche impiegata per eseguire operazioni di potatura, abbattimento controllato, consolidamento o ancoraggio.

La possibilità di lavorare all'interno della chioma consente di eseguire interventi precisi su qualunque specie di albero, operando potature o abbattimenti anche in spazi angusti, scoscesi, senza accesso carrabile o laddove le piattaforme aeree non accedono. Questo sistema, inoltre, mantiene il valore strutturale degli alberi evitando di asportare totalmente la chioma: ciò non significherebbe potare, ma

comprometterne la vita.

SERVIZI

- Potatura piante ad alto fusto (riforma, innalzamento, riduzione e manutenzione della chioma)
- Abbattimento controllato (smontaggio in sezioni di branche o tronchi attraverso la calata a terra tramite funi)
- Consolidamento chiome e fusto (messa in sicurezza di rami o porzioni della pianta tramite cavi sintetici o d'acciaio)
- Gestione alberi ad alto fusto per parchi, giardini pubblici e privati
- Costruzione su misura di cassette sugli alberi e piattaforme gioco
- Installazione trappole antiparassitarie
- Rimozione processionaria



**PER INFO E PREVENTIVI
GRATUITI**

BANDINI CRISTIANO

via Mammianese, 30 - MARLIANA (Pistoia)
telefono 331.7502173 cristiano.bandini@email.it

Giornate FAI di Primavera 2014

a cura di Chiara Torrigiani

In occasione della XXII Edizione della Giornata FAI di Primavera, **sabato 22 e domenica 23 marzo 2014**, saranno oltre 700 i beni che in 240 città italiane apriranno le porte al pubblico per offrire un grande spettacolo di arte e bellezza, dedicato a tutti coloro che hanno a cuore il patrimonio storico, artistico e naturale del nostro Paese.

Da Milano a Roma, da Venezia a Firenze, da Bari a Palermo, tutte le principali città della penisola partecipano a questo grande "rito collettivo" che vede protagonisti splendidi beni, la maggior parte dei quali normalmente chiusi al pubblico. Sarà possibile visitare aree archeologiche, percorsi naturalistici, borghi, giardini, chiese, musei, castelli, ma anche intraprendere appassionanti escursioni e biciclettate.

Nel rispetto della *mission* aziendale, le giornate di Primavera sono organizzate dal FAI – Fondo Ambiente Italiano – dal

1992, con l'intento di tutelare, salvaguardare e valorizzare il **patrimonio artistico e naturale italiano** attraverso il restauro e l'apertura al pubblico dei beni storici, artistici o naturalistici ricevuti per donazione, eredità o comodato, educando e sensibilizzando così la collettività alla conoscenza, al **rispetto e alla cura dell'arte** e della natura. Tra le aperture più interessanti, quella de-



dicata alla figura di Augusto, a **Roma**, in occasione del bimillenario della morte del grande imperatore.

Si potranno qui ammirare il Mausoleo di Augusto, il Teatro di Marcello e il Foro di Augusto.

A **Milano** sarà invece possibile visitare il Palazzo della RAI, ideato dall'architetto Giò Ponti in collaborazione con l'ingegnere Nino Bertolaia nel 1939 per la sede



Arte e Giardini

"Ci sono molte ragioni per creare un Giardino o ristrutturarne uno esistente, sia attorno alla propria casa, all'albergo o all'agriturismo. Il Giardino è la hall, il punto di accoglienza e di riposo, ma anche uno spazio dove nascono idee e progetti.

Il Giardino è una risorsa: dona Bellezza e crea Benessere."



Il perito agrario Paolo Orsi con alta professionalità progetta e realizza:
PARCHI, GIARDINI, IMPIANTI DI IRRIGAZIONE, ARREDI DA ESTERNO, MANUTENZIONI





patrimonio documentario di grandissima importanza, contenuto in sessantamila metri lineari di scaffalature.

Visite speciali a due affascinanti luoghi solitamente chiusi al pubblico anche a **Pisa** e a **La Spezia** con gli Arsenali navali della Repubblica Marinara di Pisa, costruiti a ridosso delle mura urbane e fortificati nel 1261 sugli altri tre lati, e l'Arsenale militare marittimo a **La Spezia**, che occupa una superficie di ottantacinque ettari, fatto edificare da Camillo Benso Conte di Cavour.

Nell'ambito del progetto **"Arte. Un ponte tra culture"**, in numerose città verranno

inoltre riproposte le visite guidate per cittadini di origine straniera, effettuate in diverse lingue in base alle diverse cittadinanze degli ospiti presenti. Insomma, 2 giorni per scoprire l'Italia, 365 per amarla!

dell'EIAR, e Palazzo Aporti, sede delle Regie Poste progettata dall'architetto Ulisse Stacchini e costruita tra il 1926 e il 1931, replicando i caratteri monumentali della Stazione Centrale.
A **Napoli** si andrà alla scoperta dell'Archivio di Stato, nato come "Archivio Generale del Regno" nel 1808 e ospitato negli spazi del Monastero dei Santi Severino e Sossio: il pubblico potrà vedere stanze solitamente inaccessibili dove viene custodito un



no inoltre riproposte le visite guidate per cittadini di origine straniera, effettuate in diverse lingue in base alle diverse cittadinanze degli ospiti presenti. Insomma, 2 giorni per scoprire l'Italia, 365 per amarla!

Per maggiori informazioni vai su
www.giornatefai.it



Degustazioni

- Cioccolato Slitti
- Aperitivi e vini internazionali
- Rhum, Gin

Gustose colazioni
Pasticceria senza glutine



CAFETERIA E TORTERIA

Corso Roma, 103 - MONTECATINI TERME - telefono 0572.773262

SULAWESI



Estate 2014



SABATO 29 MARZO

non perdere l'evento

"SULAWESI VIAGGI E TURISMO"

vi invita al...

POMERIGGIO CON TARTA



Un pomeriggio insieme per scoprire i tanti vantaggi che offre una vacanza prenotata alla Sulawesi in un villaggio Eden !!!

Sarà presente la Tarta per divertire i tuoi bambini e insieme viaggeremo nelle tue fantastiche vacanze.

**APPUNTAMENTO PRESSO STANZA AVIS-BORGO A BUGGIANO DALLE ORE 16.30.
PREGO CONFERMARE LA PRESENZA AI NOSTRI NUMERI DI TELEFONO O VIA MAIL.**

telefono 0572-318485 | e-mail: sulawesi@tin.it



Tunisia

EDEN VILLAGE YADIS HAMMAMET

Bimbo fino a 14 anni gratis in tutti i periodi
a partire da 360 euro



Rodi

EDEN VILLAGE MYRINA BEACH

Bambino gratis fino a 16 anni
a partire da 450 euro



Ibiza

EDEN VILLAGE GALEON

Bambino gratis fino a 16 anni
a partire da 298 euro



Palma di Maiorca

EDEN VILLAGE CALA DOMINGOS

Bambino gratis fino a 16 anni
a partire da 350 euro

... Entra in agenzia perche' la vacanza e' una cosa seria!

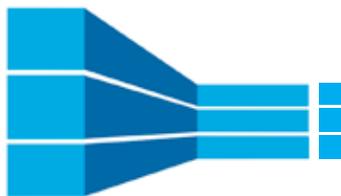


SUPERPRICE PRENOTA PRIMA

La vacanza ideale dei bambini

Con Tarta, giocare e imparare è uno spasso. In mani fidate i piccoli dai 3 ai 12 anni non compiuti possono pensare solo a divertirsi, lasciando alle mamme e ai papà la possibilità di godersi il meritato riposo.

AGENZIA DI VIAGGIO SULAWESI via Circonvallazione, 65 BUGGIANO
telefono 0572.318485 - 0572.318090 www.sulawesiviaggi.it



Fornitura, Installazione e Assistenza Impianti di Climatizzazione ad elevata efficienza energetica per ogni tipo di ambiente

MF IMPIANTI
di Fabio Melani

Finanziamenti Personalizzati

Azienda certificata F-GAS



VENDITA | INSTALLAZIONE

Sistema di Raffrescamento ad Evaporazione

Si utilizza per raffrescare aree estese:

capannoni industriali, open space, officine, saloni, stalle, serre e tendoni.

Consuma fino all'80% di energia in meno rispetto ai tradizionali sistemi di condizionamento.

Vantaggi: Continuo ricambio d'aria,

Raffrescamento e filtrazione dell'aria, Ventilazione nelle stagioni intermedie, Bassi costi di impianto e di manutenzione, Bassi consumi energetici, Assenza gas refrigeranti, nessun impatto ambientale, Miglioramento dell'igiene ambientale.



Vendita e Installazione Impianti Solari Termici

Installatore e Centro Assistenza Autorizzato VACUFLO

Unico impianto aspirapolvere al mondo senza filtro

Stufe, Caldaie e Termostufe a Pellet



MF IMPIANTI FABIO MELANI

via dei Cerbaioli, UZZANO telefono 347.6515158

www.mfimpiantilucca.it | mfimpiantialtopascio@gmail.com

Guida agli eventi



tutti gli appuntamenti
della Toscana,
scelti per voi

SAGRE, FESTE, TRADIZIONI E FOLKLORE

1-2 e 8-9 marzo

Sagra del Cinghiale e del Tortello

Dove: Scarperia (FI) – Circolo MCL

Quando: 1-2 e 8-9 marzo

Per info: 055.8468120

Ottima occasione per gustare le specialità della cucina tipica del Mugello. Nel menù della sagra ricordiamo, tra i primi, i tipici tortelli mugellani, le pappardelle e la polenta al cinghiale. Tra i secondi consigliamo cinghiale in umido, cinghiale arrosto e spiedini di cinghiale. Per chi non ama la cacciagione ci saranno anche bistecca e rosticciana. Gli stand gastronomici, allestiti in ambiente coperto e riscaldato presso il Circolo MCL di Scarperia, resteranno aperti tutte le sere a cena dalle 19:30 e la domenica anche a pranzo dalle 12:30.

1-2, 8-9, 15-16, 19, 22-23, 29-30 marzo

Sagra delle Frittelle a San Donato in Collina

Dove: Rignano sull'Arno (FI)

Loc. San Donato in Collina

Quando: 1-2, 8-9, 15-16, 19, 22-23, 29-30 marzo

Per info: Tel. 055.699250

Sono più di trent'anni ormai che si rinnova l'appuntamento con le frittelle al Circolo SMS di San Donato in Collina. I dolci vengono preparati sul momento alla maniera tradizionale, con arance, latte, riso, zucchero e a scelta anche uvetta. Si potranno accompagnare con l'ottimo vinsanto prodotto da un'azienda agricola locale. Gli stand gastronomici della sagra restano aperti il sabato dalle 10:00 alle 18:00 e la domenica dalle 9:00 alle 18:00.

2, 9 e 16 marzo

Sagra del Bombolone e delle Frittelle

Dove: Montespertoli (FI) – Loc. Anselmo

Quando: 2, 9 e 16 marzo

Per info: www.comune.montespertoli.fi.it Tel. 338.1727284

Negli stand gastronomici della sagra si potranno gustare golosità come bomboloni, frittelle di riso e ficatole, prodotte dalle friggitorie allestite in piazza. La produzione e la vendita delle cibarie inizierà già dalla mattina, ma è solo nel pomeriggio, dalle 14:00 in poi, che la festa entrerà nel vivo

con vari eventi tra cui giochi per bambini, una fiera di beneficenza e da quest'anno le bancarelle del mercatino rionale.

6-8 marzo

Greentech 2014

Dove: Pisa – Cinema Lumiere, Talent Garden e Palazzo dei Congressi

Quando: 6-8 marzo

Per info: www.greentechfestival.it info@greentechfestival.it Tel. 348.1260746
Un festival nato per immergersi nella cultura sempre più importante delle innovazioni tecnologiche così come della green economy e del rispetto ambientale, in un reciproco intreccio virtuoso, il tutto coronato armonicamente da serate musicali con artisti di fama internazionale. Un evento che porta quindi Pisa ad essere un vero crocevia di idee, innovazioni, pratiche virtuosi ed eventi artistici di respiro europeo.

7-9 marzo

Dance Meeting 2014

Dove: Lucca

Quando: 7-9 marzo

Per info: www.dancenews.it info@keos.it Tel. 347.4406196

A Lucca arriva il grande meeting della



Nel centro di Pescia il negozio multimarca di abbigliamento donna elegante, sportivo e giornaliero.

Con taglie dalla 38 alla 60.

Dal 1964 vestiamo da 0 a 16 anni, con i migliori marchi dell'abbigliamento junior e baby.

sono arrivate le novità WOOLRICH e MONCLER



Sono arrivate le nuove Collezioni Primavera-Estate...

|| ABITI DA CERIMONIA ||

PIAZZA MAZZINI 82
piazza Mazzini, 82
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.477065

LA CASA DEL BAMBINO
borgo della Vittoria, 30
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.478597



Con il patrocinio:
COMUNE DI EMPOLI
A.R.I. - Sezione di Vinci

EMPOLI

Palazzo delle Esposizioni

5 e 6 aprile 2014

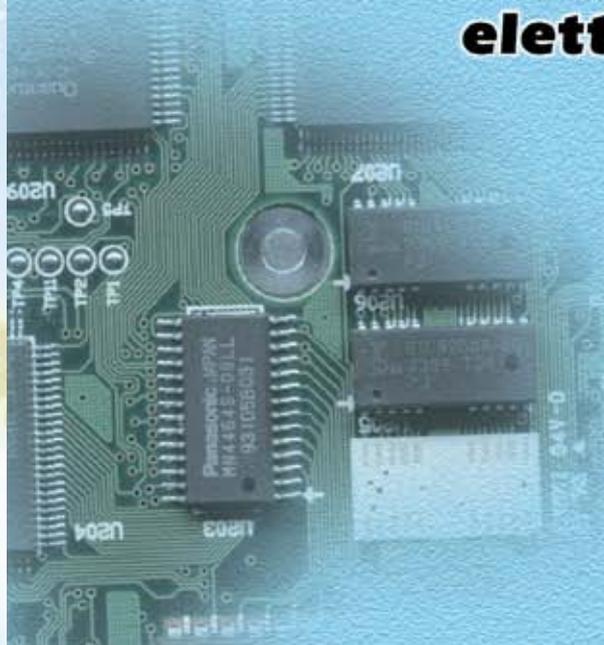
Mostra Empolese della radiantistica e dell'elettronica

**mostramercato attrezzature
elettroniche, radiantistiche,
ricezione via satellite,
informatica &
editoria specializzata**

per informazioni :

ENTE ORGANIZZATORE E SEGRETERIA:
STUDIO FULCRO s.a.s.

Tel.: 010 590889 - Fax: 010 3010695
www.studiofulcro.it - berti@studiofulcro.it



danza con i suoi concorsi, gli spettacoli, gli stage e i vari eventi per un'entusiasmante festa della danza. Le stelle di oggi e di domani nella splendida cornice della città di Lucca. Alla kermesse parteciperanno ballerini provenienti dalle migliori scuole di danza italiane ed europee, tutti giovani di età compresa tra i dieci e i vent'anni. E la giuria sarà composta dai rappresentanti delle migliori accademie internazionali, come la Royal Ballet School di Londra, la scuola dell'Opéra di Parigi, l'Accademia di Rotterdam, l'Accademia di Stoccarda e l'Accademia di Monaco di Baviera. Nei tre giorni della Lucca con le sue piazze e i negozi del centro diventeranno il palcoscenico delle "IncurSIONI" performance tra musica e danza affidate a trentadue musicisti dell'Istituto Superiore di Studi Musicali "Luigi Boccherini" di Lucca, ai danzatori olandesi del Codarts e ai vincitori di un concorso video promosso su Youtube. Tra le iniziative collaterali è importante ricordare il concorso di disegno "Io disegno la danza".

8 marzo

Donne: ieri, oggi, domani

Dove: Monsummano Terme (PT)

Museo della Città e del Territorio

Quando: 8 marzo

Per info: www.museoterritorio.it
e.vigilanti@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 0572.954463-0572.954412

In occasione della festa delle donne un piccolo omaggio all'universo femminile attraverso la storia delle occupazioni, delle attività, del ruolo delle donne nella società. Un viaggio "in rosa" dall'antichità a oggi attraverso oggetti, racconti, arte, letteratura, tradizioni locali.

Carnevale di Asciano 2014

Dove: Asciano (SI)

Quando: 8 marzo

Per info: info.asciano@libero.it

Tel. 0577.718811

Sfilate di carnevale che si concluderanno, l'ultima domenica, con la tradizione di bruciare il fantoccio di Meio, il re del Carnevale Ascianese. Saranno presenti stand con dolci tipici del periodo.

Carnevale Aretino dell'Orciolaia 2014

Dove: Arezzo

Quando: 8 marzo

Per info: www.carnevalearetino.it

Tel. 0575.28353

Il Carnevale Aretino dell'Orciolaia, che ogni anno sfila per le vie di Arezzo con ben 3 uscite con i suoi carri allegorici, i trenini ed altre attrazioni provenienti da altri carnevali di tutta Italia. L'entrata alla manifestazione è totalmente gratuita, e all'interno del percorso carnevalesco è assolutamente vietato l'uso delle bombolette spray e di manganelli, per salvaguardare il divertimento dei più piccoli, delle numerose famiglie e dei gruppi provenienti da tutta Italia.

Carnevale Sanromanes 2014

Dove: San Romano (PI)

Quando: 8 marzo

Per info: carnevaesanromanes@alice.it

La prima sfilata del carnevale sanromanes sarà allietata dalla presenza sul palco di un amico dell'associazione, un comico molto conosciuto nella zona: Benedetto Testaino. Persona molto carina, oltre che simpatica, la cui comicità è adatta anche per un pubblico "mignon". Tornerà in scena la Baby Band ad aprire i corsi mascherati e insieme a lei, per la prima volta, una vera street band: Komassà Africain Percussion Dance. La band è formata da otto elementi e intratterrà con musica e anima-

NECCIAI

...dal **1950**



**impianti
elettrici
vendita**

**materiale elettrico
paralumi e ventole
anche con ricami a mano
riparazione e restauro
vecchi lampadari
doratura lumi in legno**

corso Roma, 92/a
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78469

LORENZINI
Panificio

piazza del Popolo, 1
BORGO A BUGGIANO (PT)
telefono 0572.30672

**Pane e prodotti da forno
dolci e salati**

zione tutte le sfilate. Novità fra le novità in mezzo ai personaggi della fiaba, sia reali che in cartapesta come il Bianconiglio e il Cappellaio Matto, ci sarà l'esercito delle carte, impersonato dalle ballerine della scuola di ballo Espressioni di Santa Maria a Monte che ballerà per i presenti e l'Orso Abbracciatutti, famoso personaggio di Colorado, che ad ogni abbraccio regalerà tante sorprese per tutti. Anche la merenda acquisterà un sapore diverso: non più pane e nutella ma pizzette e schiacciatine offerte dalle pizzerie locali.

8-9 marzo CUSplay a Pisa

Dove: Pisa – Centro Universitario Sportivo
Quando: 8-9 marzo

Per info: www.cusplaypisa.it
cusplaypisa@gmail.com Tel. 339.5014751
Festival dedicato ai fumetti, videogiochi, animazione, cosplay e cultura giapponese. La manifestazione si sviluppa all'interno dei due palazzetti, il primo dedicato agli stand commerciali suddivisi in quattro aree tematiche (fumetti, videogiochi, gioco intelligente e cultura giapponese) ed ai tornei di videogiochi, carte e giochi da

tavolo, mentre il secondo ospiterà tutti gli spettacoli ed eventi di contorno. Grande attesa per i concerti di Giorgio Vanni (la voce ufficiale delle sigle di Italia 1, Dragon Ball, Pokemon e molti altri) e della mitica Cristina D'avena la regina delle sigle dei cartoni animati! All'interno della manifestazione un'area orientale dove gustare le più sfiziose ricette giapponesi! La serata del sabato, ovvero il giorno della festa della donna inizierà con l'irriverente cartoon cover band "Miwa e i suoi componenti" (reduci dalla partecipazione ad Italia's got talent su Canale 5) e seguirà fino a tarda notte con un Dj set a cura di RadioEco.it. La manifestazione collaborerà nuovamente con il Telefono Azzurro per una campagna di sensibilizzazione contro la violenza sui minori.

Fiera del dolce e del cioccolato

Dove: Camaiore (LU) Lungomare Europa

Quando: 8-9 marzo

Per info: www.versiliainfo.com
info@versiliainfo.com Tel. 0584.617766

Fiera promozionale dedicata ai dolci ed al cioccolato, tra le bancarelle di artigianato artistico i visitatori avranno l'occasione di

assaggiare specialità di artigiani cioccolatieri e pasticceri che presenteranno i loro migliori prodotti, frutto di tradizioni ed esperienza, per allietare la vista ed il palato di ogni singolo visitatore. All'interno della fiera ci saranno spazi con educatrici qualificate e animatori che intratterranno i bambini nei pomeriggi di sabato e domenica. Showcooking di un pasticciere locale.

9 marzo

Carnevale dei Bambini a Orentano

Dove: Castelfranco di Sotto (PI)

Loc. Orentano

Quando: 9 marzo

Per info: www.orentanocarnevale.it
carnevaleorentano@gmail.com
Tel. 0583.23462

Orentano un piccolo paese del Comune di Castelfranco di Sotto sito alla punta estrema di ponente della Valdinievole, fra i boschi delle Cerbaie ad un passo da Lucca, Montecatini Terme e la Versilia ed a soli 50 km circa da Firenze. Orentano offre da molti anni uno dei corsi mascherati della Toscana maggiormente apprezzati, un successo che viene da molto lontano, infatti, nel 1956, il parroco don Livio Co-

A CERTALDO IL MARZUOLO VA IN TAVOLA...

XXI^a edizione della Sagra del Tartufo

Certaldo (FI), un borgo medievale noto non solo per aver dato i natali al grande Giovanni Boccaccio, ma anche per il Tartufo, fiore all'occhiello del paniere gastronomico di questa terra.

Nei giorni **21, 22, 23, 28, 29 e 30 marzo** dalle ore **20,00**, l'**Associazione Tartufai Colline Bassa Valdelsa** darà libero sfogo alla fantasia culinaria che vede protagonista il principe della terra. Piatti tipici come antipasto del tartufo, tagliolini al tartufo, tagliata del tartufo, arista, uova all'occhio di bue ma anche altri sapori di tradizione, per il palato di tutti, crostate e cantuccini artigianali con vin santo. I piatti saranno accompagnati da vino locale delle colline. Presenti anche gli stand gastronomici con vendita di tartufi freschi ed altri prodotti locali come miele, salumi e formaggi, al tartufo e non. Nei giorni **23 e 30 marzo** la Sagra è a vostra disposizione anche a pranzo, sempre al coperto presso il **Centro Polivalente Comunale** in viale Matteotti.

Ricordiamo, domenica 23 marzo, la premiazione del tartufo più anziano, che quest'anno sarà il Sig. Mario Anatrini, un "ragazzo" di 80 anni!

Associazione Tartufai delle Colline della Bassa Valdelsa

Certaldo (Firenze) - telefono 0571.652440 - 338.7415160
www.asstartufovaldelsa.org - info@asstartufovaldelsa.org

ATGEEV ASSOCIAZIONE TARTUFAI COLLINE BASSA VALDELSEA
A.E.C.I. - U.I.S.P.
21ª SAGRA DEL TARTUFO MARZUOLO
(Tuber Albidum Pico)
21 - 22 - 23 - 28 - 29 - 30 Marzo 2014 ore 20,00
i giorni 23 e 30 Marzo anche alle ore 12,00
ZONA PISCINE
Centro Polivalente Comunale "Antonino Caponnetto"
Viale Matteotti - CERTALDO
21 marzo: Premiazione del Tartufo più anziano
piatti tipici toscani a base di tartufo
per informazioni e prenotazioni
0571 648974 (ore 18.00 - 20.00) 3387415160 (ore 8.00 - 20.00)
asstartufovaldelsa@libero.it
con la collaborazione di:
CICLO CERTALESE "Fisino Fagnanelli" di CERTALDO
MESA DI GIUGNO ESPRIMO IL CONFINO



stagli ebbe l'idea di organizzare un corso per trascorrere con i ragazzi alcune ore di spensierata allegria. Una manifestazione di schietto sapore folkloristico, una tradizione popolare nata quasi per caso e mantenuta in vita dalla fattiva collaborazione degli oltre 200 soci del Ente Carnevale dei Bambini che con impegno, amore e fantasia, in tutti questi anni, si sono sempre migliorati fino a rendere questo Carnevale uno fra i più seguiti della Toscana.

Carnevale Bientinese

Dove: Bientina (PI)

Quando: 9 marzo

Per info: www.carnevalebientinese.it
www.comune.bientina.pi.it

Nel periodo del Carnevale, come ormai di consueto, si tengono a Bientina le sfilate di carri allegorici; i corsi mascherati vengono organizzati dall'Associazione per il Carnevale Bientinese che ogni anno propone nuovi carri ispirati a situazioni locali, di satira politica, o di fantasia per i più piccoli. Tipico è l'allegro trenino che, carico di piccoli passeggeri viaggia per tutto il paese. Il Carnevale Bientinese, è una manifestazione che si tiene ormai da molti anni: si

può dire che rappresenta una tradizione per i bientinesi ed è vissuta come un momento di allegria e divertimento al quale partecipano grandi e piccoli. Al termine della serata di "martedì grasso" è diventato di rito il "falò del Bientinaccio": viene infatti incendiato un fantoccio che rappresenta lo spirito del carnevale e di seguito si tiene lo spettacolo dei fuochi d'artificio.

Carnevale di Viareggio

Dove: Viareggio (LU)

Quando: 9 marzo

Per info: www.viareggio.ilcarnevale.com
www.versiliainfo.com

Domenica 9 marzo, ore 15 5° CORSO MASCHERATO TANTI AUGURI CARNEVALE! Viareggio celebra la 400esima sfilata programmata nella storia del suo Carnevale con la giornata più lunga. Al termine del Corso Mascherato la proclamazione dei vincitori e il Grande Spettacolo Pirotecnico di chiusura.

Carnevalletto da 3 soldi 2014 ad Orbetello

Dove: Orbetello (GR) – Centro storico

Quando: 9 marzo

Per info: www.turismoinmaremma.it

Tel. 0564.868039

Tra le varie manifestazioni che si svolgono periodicamente a Orbetello degno di nota è questo Carnevalletto nato nel lontano 1953 ad Orbetello e con il quale gli abitanti ogni anno, festeggiano il carnevale. Una sfilata di carri allegorici e gruppi in maschera sfilano lungo Corso Italia gettando caramelle e coriandoli sulle folle di bambini e famiglie che affluiscono sul corso anche dalle stradine adiacenti dove artisti di strada itineranti dilettano gli avventori con i loro numeri.

Il carro migliore, alla fine della sfilata, viene premiato durante lo spettacolo di chiusura del carnevale.

Carnevale delle Due Rive

Dove: Spicchio -Sovigliana – Vinci (FI)

Quando: 9 marzo

Per info: www.carnevalessulleduerive.it
info@carnevalessulleduerive.it

Tel 347.7282591

Si definisce come il "Carnevale delle Famiglie", perché rappresenta un'opportunità di divertimento sia per i piccini che per i genitori e i nonni. L'ingresso è gratuito, gli eventi sono tanti, e il comitato comincia

Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

ORIGINAL MARINES
Chi vive original, veste original!

ORIGINAL MARINES

ORIGINAL MARINES

via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

Galli Licio
gioielleria dal 1920

*Originali proposte
orficeria per la tua cerimonia*

concessionario ufficiale

swatch **SECTOR**

MORELLATO **GUESS**
Gioielli da vivere BY MARCIANO

BREIL **HIP HOP**
MILANO

NOMINATION ITALY

PESCIA - piazza Mazzini, 104
telefono 0572.476546 - fax 0572.499196

con dedicare alle famiglie l'attesissimo "Trenino di Peppa Pig", per seguire col "Castello della Principessa" e "il Dinosaurio", e il fulcro della festa sarà Viale Togliatti, fino ad Empoli in piazza della Vittoria (2-9 marzo) per salutare il carnevale con il "Gran Finale", che vedrà allestito il Falò del Re Carnevale nel fiume Arno, e, a conclusione, un esilarante spettacolo di fuochi d'artificio dalle 18,30 in poi. Faranno da sfondo a queste quattro giornate di allegria, anche un mercato agroalimentare e di artigianato

Carnevale di Foiano

Dove: Foiano della Chiana (Ar)

Quando: 9 marzo

Per info: www.carnevaledefoiano.it
info@carnevaledefoiano.it

Tel.0575.642100 – 339.5981439

Il Carnevale più antico d'Italia, giunto con il 2014 alla 475esima edizione, è considerato tra le più importanti manifestazioni del genere in Italia, sia per le spettacolari coreografie sia per la sua tradizione storiografica. Quattro mastodontici carri allegorici realizzati da veri maestri della cartapesta e da tecnici della meccanica.

Festa della Polenta

Dove: Vernio (PO)

Quando: 9 marzo

Per info: 0574.931024 331.9819407

Uno dei momenti più rappresentativi di Vernio è proprio la Festa della Polenta, detta anche Sagra della Miseria, una celebrazione antica di 400 anni, e che onora un prodotto molto importante della Val di Bisenzio: la castagna. Ottenuta dalla farina dolce di castagne, la polenta è resa ancora più squisita dall'accompagnamento di aringhe e baccalà. Le origini della festa risalgono alla grave carestia del 1512, causata dall'invasione spagnola durante la guerra contro Firenze, e dove i sudditi di Vernio, in difficoltà a causa della carestia di cibo, furono aiutati dalla generosità dei conti Bardi, che distribuirono polenta di castagne, aringa e baccalà alla popolazione. L'evento viene così festeggiato fedelmente con distribuzione gratuita di questi prodotti e con una sfilata di oltre 600 figuranti in costumi tipici dell'epoca. Oltre alla polenta troverete stand gastronomici con necci, castagnaccio e frittelle dolci, e durante la giornata ci saranno esibizioni di gruppi storici e bancarelle di prodotti arti-

giani e di tipicità della zona.

46° Sagra del Neccio

Dove: Pescia (PT) – Loc. San Quirico

Quando: 9 marzo

Per info: http://digilander.libero.it/sanquiricovalleriana/home_it.htm

Dalle 14.00 fino al tramonto nella piazza di San Quirico di Pescia non potete perdere l'occasione per assaggiare il "Neccio", il cui nome deriva probabilmente da una derivazione dialettale del Castagnaccio. Si tratta di frittatine di farina di castagne, impastate con acqua. I necci vengono serviti ben caldi, accompagnati da formaggi freschi soprattutto ricotta. Inoltre durante la sagra si possono gustare altri prodotti tipici come le frittelle di castagnaccio, la fetunta, cialde salate e la tipica "trombetta", dolce tipico pistoiese. Durante la festa, la piazza del paese si anima in un clima di festa intorno ai fornelli dove brucia la legna per cuocere i necci.

9 e 23 marzo

Aquiloni! Colori che riempiono il cielo

Dove: Monsummano Terme (PT)

Museo di Arte Contemporanea e del No-

SIGNORE E SIGNORI... IL PRINCIPINO VA IN TAVOLA!

Il 15 e 16 marzo nel Borgo di Cigoli

Non c'è maniera più nobile che omaggiare la nuova stagione col portare in tavola il "Principino". Il Tartufo, ovviamente, grazie alla rassegna gastronomica più importante del territorio sanminiatese. Quest'anno si tratta della 16° Edizione de "I Giorni del Tartufo". A Cigoli, San Miniato (Pisa), un vero e proprio tributo al prezioso tubero che qui prende il nome di "Diamante della Terra".

E non c'è termine più appropriato per definire il tocco che questo prodotto dà alla tavola, e nel borgo di Cigoli potrete gustare piatti prelibati presso il Ristorante "La Gioconda" (per prenotazioni telefono 388.8505601). degustazione e vendita, oltre che di tartufo, anche di altri prodotti locali.

Iniziative collaterali a non finire come dimostrazioni di "raccolta" del tartufo e la nona "Mostra del Modellismo Ferroviario".

Inoltre laboratori per bambini, "Baby Show" truccabimbi, palloncini, gara canina e mostra di

pittura "Cigoli a colori". Da non perdere, sabato 8 marzo, la "Corsa del Tartufo Marzuolo", non competitiva, tra i boschi del tartufo, con punti di ristoro itineranti che premieranno tutti con l'assaggio del risotto al tartufo. Anche i cani da tartufo avranno un posto di rilievo alla manifestazione nella "IV" gara del Tartufo Marzuolo Gigante", e, in questa occasione saranno premiati i tre tartufai che porteranno gli esemplari più grandi. Per il regolamento visita il sito www.cigoli.org.



Associazione Giuseppe Gori
San Miniato (Pisa) - loc. Cigoli
Telefono 320.1755966
www.cigoli.org
comitato.eventi@cigoli.org

vecento

Quando: 9 e 23 marzo

Per info: www.macn.it

m.giori@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 0572.954412

Arriva la Primavera al Mac,n. Ci prepariamo alla bella stazione con due incontri per progettare, realizzare e decorare simpaticissimi aquiloni variopinti da far volare. Due appuntamenti per bambini e famiglie. L'appuntamento di domenica 23 marzo prevede la passeggiata attraverso le vie cittadine per dirigersi al Padule dove far volare gli aquiloni. In caso di condizioni meteo non idonee la passeggiata sarà rinviata a data da destinarsi. Età: da 4 anni - durata: 2 ore circa ad incontro.

9 marzo, 06 e 21 aprile

Corse di Primavera del Palio di Fucecchio e Gran Premio Città di Fucecchio

Dove: Fucecchio (FI)

Quando: 9 marzo, 06 e 21 aprile

Per info: www.paliodifucecchio.it

info@paliodifucecchio.com

L'organizzazione del Palio di Fucecchio riparte e lo fa ufficializzando le date delle corse di primavera, tre appuntamenti per

testare i cavalli che poi si sfideranno nella contesa di fine maggio, quando si correrà la trentatreesima edizione del Palio delle Contrade "Città di Fucecchio". Le corse di primavera sono fissate per domenica 9 marzo e domenica 6 aprile. Nel mezzo, ci sarà la seconda edizione del Gran Premio, che anche quest'anno si correrà nel giorno di pasquetta, lunedì 21 aprile. Saranno tre corse che porteranno i riflettori degli appassionati di cavalli ad accendersi sulla Buca di via Fratelli Rosselli. La pista fucecchiese infatti, in quelle tre date, sarà monitorata con attenzione non solo dalle 12 contrade impegnate, ma anche da tanti appassionati di competizioni paliesche provenienti da altre realtà regionali e non.

13-15 marzo

Irlanda in Festa 2014 a Firenze

Dove: Firenze - ObiHall

Quando: 13-15 marzo

Per info: www.obihall.it info@obihall.it

La festa della musica, della cultura e dei sapori d'Irlanda, che ruota attorno alla ricorrenza di San Patrizio e che quest'anno giunge alla sua diciannovesima edizione. Segno di una continuità di interesse e di

amore della città per la musica irlandese, una musica internazionale che rappresenta al massimo livello la cultura europea.

15-16 marzo

We Love Bio - Eco Benessere e Natura

Dove: Empoli (FI) Palazzo delle Esposizioni

Quando: 15-16 marzo, dalle 10 alle 20 con orario continuato

Per info: www.prometeo.tv

info@prometeo.tv

Tel. 0571.22266 - 333.4639609

L'evento nasce con l'intento di diffondere, sensibilizzare e promuovere tutte le realtà che operano nel settore biologico e non solo, racchiudendo attività che comportano giovamento psichico, benessere fisico per la persona ma anche realtà volte alla salvaguardia dell'ambiente ed al rispetto dei criteri di eco-sostenibilità. All'interno del Salone si trovano aziende ed associazioni che operano in vari settori, dal mercato più forte e di maggior interesse dei prodotti biologici alle strutture turistiche come hotel ed agriturismi che rispettano criteri di eco-sostenibilità. Saranno presenti inoltre ristoranti biologici e vegani, centri benessere, palestre, fonti di energia al-

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.78072

il Girotondo
PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman,
Abbigliamento 0-7
e non solo

Trio GRACO a 299,00 €

CAMERETTA FOPPAPEDRETTI
Completa di lettino, fasciatoio, piumone, paracolpi e mangiapannolini € 399,00

Prenota la tua lista di nascita riceverai SUBITO un regalo!!

E' arrivata la nuova Collezione Premaman Leggings, Canotte & Reggiseni a prezzi interessanti!

Artigli
mayoral
catimini

Per info:
Il Girotondo Snc Montecatini
via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
telefono 0572.911838

Pane & Tulipani



Intimo, Mare e Abbigliamento Accessori Uomo, Donna

PANE & TULIPANI
via Empolese, 216
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81848
lodovicabonelli@yahoo.it

Pane e Tulipani



L'isola del Dormire

BIANCHERIA e ACCESSORI LETTO

Pieve a Nievole – Via Marconi 225/5 – tel 0572-80178

**OFFERTE SPECIALI
MARZO E APRILE**



LETTO

**2 piazze con
CONTENITORE**

**Vasta scelta di tessuti e pelli
Completo di Rete a Doghe**

€ 699,00

**MATERASSO +
RETE A DOGHE
2 PIAZZE**

a partire da € 299,00



**CONSEGNA, MONTAGGIO E RITIRO DELL'USATO GRATUITI
VASTA SCELTA DI MATERASSI NON INCLUSI NELL'OFFERTA**

ternative, abbigliamento bio e molto altro. Nell'Area Palco sono organizzati una serie di eventi collaterali con: dimostrazioni di danza, corsi fitness, sfilate con abiti biologici e/o riciclati. Sempre nell'Area Palco vengono organizzate una serie di conferenze per sensibilizzare ed informare il visitatore dell'importanza dei prodotti biologici e degli effetti positivi che possono avere sulla persona e sull'ambiente. Nella Sala Venere invece è allestita l'area meditazione e benessere. Alla manifestazione tramite stand ed espositori saranno rappresentate queste 3 aree principali: ECO, NATURA e BENESSERE. ECO: Eco-sostenibilità con bio-edilizia e risparmio energetico, Turismo eco-sostenibile con viaggi a basso impatto ambientale. NATURA: Prodotti biologici, prodotti km 0, ristoranti biologici e vegani. BENESSERE: Centri benessere e di estetica, prodotti benessere naturali, centri fitness e SPA.

**Mostra di Modellismo Ferroviario,
all'interno della Mostra Mercato
del Tartufo Marzuolo di Cigoli**

Dove: San Miniato (PI)
Loc. Cigoli – Santuario Madre dei Bimbi

Quando: 15-16 marzo
Per info: www.madrebimbicigoli.it
amici.treno@madrebimbicigoli.it
Tel. 347.2634642

Anche quest'anno a Cigoli non possono certo mancare i treni, che da 9 anni a questa parte sfrecciano sui binari in miniatura dei plastici esposti nella Mostra di Modellismo Ferroviario. Il 15 e 16 Marzo, nell'ambito della XVI Mostra Mercato del Tartufo Marzuolo, verranno allestiti una serie di grandi plastici nei locali della parrocchia di Cigoli presso il santuario Madre dei Bimbi, che riprodurranno incantevoli scenari di diverse parti d'Italia. In particolare sarà presente il plastico ferroviario del fermodellista Vincenzo Bologna, il quale direttamente da Venturina esporrà un impianto, in scala 1:87 di notevoli dimensioni, riproducente la stazione di San Vincenzo sulla linea Tirrenica Genova-Roma, con l'imponente struttura progettata dall'Ing. Nervi nel lontano 1926, ospitante la teleferica per il carico del calcare diretto a Rosignano Solvay! E sarà proprio su questo impianto che, nei due giorni della mostra, vedremo "sfrecciare" in anteprima assoluta, il "FRECCIARGENTO". Inoltre verrà

presentato il nuovo plastico in fase di costruzione di Maurizio e Gianluca Vicenzi. Per non parlare dell'area espositiva statica, a cura del Gruppo amici del treno di Cigoli in particolare con l'esposizione dei modelli ferroviari da cantiere auto costruiti dal modellista Giovanni Gavazzi, rigorosamente delle Ferrovie dello Stato Italiane "un obbligo e un dovere della manifestazione". Un interessante evento che richiamerà l'attenzione sia del pubblico adulto specializzato ma anche del bambino incuriosito e amante del gioco intelligente ed interattivo. Infatti l'organizzazione metterà a disposizione dei visitatori, un piccolo plastico in scala HO dove i bambini e gli adulti che lo vorranno potranno far circolare i propri treni.

**15-16 marzo
Festa delle frittelle**

Dove: Greve in Chianti (FI)
Loc. Montefioralle

Quando: 15-16 marzo

Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it Tel. 055.8545271

È molto antica la tradizione delle frittelle a Montefioralle, splendido quanto picco-

Volterra gusto

SABATO 29 e DOMENICA 30 MARZO 2014

V Mostra Mercato del TARTUFO MARZUOLO

Fine settimana interamente dedicato al tartufo marzuolo,
ai prodotti tipici locali di qualità, con degustazioni, esposizioni
ed assaggi aperti a pubblico.

e anteprima

IV edizione LISCIO COMÈ L'OLIO

SABATO 26 e DOMENICA 27 APRILE 2014

PER INFO ENTRA NEL SITO EDIZIONE 2013

Art kapelli

270114 webgraphica.it

offerta speciale

Trascorri un good hair day, every day ad un prezzo vantaggioso, ottieni **25€ di sconto** su tutte le styler ghd gold series.



saldi con stile, risparmi 25€

GHD V Gold Max Style



GHD V Gold Classic Style



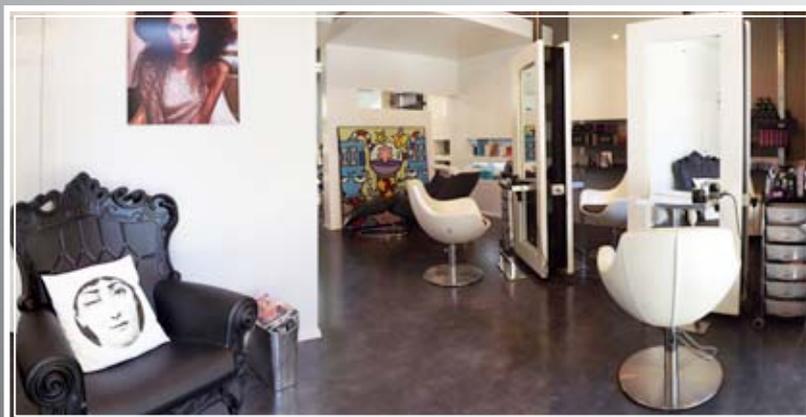
GHD V Gold Mini Style



Art
kapelli

hair
beauty
center
montecatini

Interno Kursaal - telefono 0572.78932
www.artkapelli.it



lo borgo medievale del Chianti fiorentino. Risale infatti addirittura all'epoca rinascimentale l'usanza della popolazione locale di preparare le ormai tradizionali frittelle di riso in occasione della celebrazione di San Giuseppe. Dalla fine degli anni '60 del secolo scorso a questa tradizione è stata data un'investitura ufficiale grazie alla Festa delle Frittelle, che si tiene nel fine settimana più vicino al giorno di San Giuseppe presso il Castello di Montefioralle. Le frittelle sono cotte in una padella del diametro di due metri, capace di contenere fino a 250 kg d'olio. Oltre alle famose frittelle, negli stand gastronomici si potranno gustare anche panini, crostini, vino e vinsanto. La festa è prevista dalle 12:00 alle 19:00, sia sabato che domenica. Il comune organizza un servizio navetta gratuito da Piazza Trento a Greve fino al Castello di Montefioralle, con partenze ogni 30 minuti.

15-23 marzo

Salone di Firenze

Oggettistica e complementi d'arredo

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: 15-23 marzo

Per info: www.salonedifirenze.com

Grande fiera dell'arredamento ad ingresso gratuito con l'obiettivo di proporre al grande pubblico il meglio del settore insieme ad eventi collaterali per tutti i gusti: degustazioni e show cooking gratuiti, dalla cucina tradizionale a quella vegetariana, dal sushi al cake design; percorsi artistici alla scoperta dei più interessanti artisti contemporanei; serate musicali e aperitivi a tema. Vieni a farci un giro: ogni giorno ti aspetta qualcosa di nuovo!

57a edizione Palio dei Somari

Dove: Torrita di Siena (SI)

Quando: 15-23 marzo

Per info: www.paliodeisomari.it

A contendersi il Palio, cioè come vuole la tradizione senese un drappo dipinto, vi sono le otto contrade di Torrita di Siena: Porta a Pago, Porta a Sole, Porta Gavina, Porta Nova, Le Fonti, Stazione, Refenero e Cavone. La settimana che precede il palio è una settimana speciale per Torrita, ricca di eventi e di iniziative: in passato nel centro storico sono stati effettuati balli medioevali, duelli tra valorosi cavalieri, esibizioni di arcieri, il volo dei falconi, spettacoli itineranti di giullari che rievocano la tipica figura ambulante che nel Medioevo si esibiva nelle piazze o nelle corti come buffone, giocoliere e cantastorie, inoltre, in quegli stessi giorni vi è sia l'apertura

delle taverne itineranti ed il sabato precedente la corsa viene allestito un banchetto medievale risalente al periodo storico 1400/1500 e la gara dei tamburini e sbandieratori delle 8 contrade. Domenica 23 marzo al ritmo dei tamburi, gli sbandieratori alzeranno al cielo le loro bandiere seguiti dall'alfiere con il vessillo della contrada e l'armato che con passo forte e deciso precederà la dama e il principe. A chiudere il corteo saranno gli otto paggetti seguiti dall'uomo saggio di contrada il dotto. Dopo la celebrazione della Santa Messa nella chiesa delle SS Flora e Lucilla e la successiva esibizione in piazza Matteotti degli sbandieratori e tamburini le oltre duecento comparse formeranno il Corteo storico e sfileranno per gli antichi borghi del paese terminando al "Gioco del Pallone" ovvero al campo di gara. Nel primo pomeriggio i figuranti di tutte le contrade insieme al rispettivo fantino entreranno nuovamente nel campo di gara offrendo uno spettacolo affascinante e ricco di colori. Al termine dopo l'abbinamento delle contrade al somaro saranno effettuate le batterie tra contrade per arrivare alla finalissima, sicuramente il momento più intenso ma anche il più imprevedibile in tutta la manifestazione. E' difficilissimo fare pronostici si sa il somaro è un animale testardo, orgoglioso capace di cambiare traiettoria ad un metro dal traguardo... nulla è deciso fin quando la linea non sarà oltrepassata. Ma un attimo dopo scoppierà l'entusiasmo e la gioia di vincitori, il Palio verrà preso e portato in trionfo. E mentre alla contrada vittoriosa andrà la gloria e il successo alle altre sette non rimarrà altro che aspettare l'anno venturo nella speranza che la fortuna gli sorrida e che il somaro assegnato non faccia più i capricci.

15-16, 22-23 e 29-30 marzo

XXV Mostra

Antiche Camelie della Lucchesia

Dove: Capannori (LU)

Loc. Pieve e S. Andrea di Compito

Quando: 15-16, 22-23 e 29-30 marzo

Per info: www.camelielucchesia.it

info@camelielucchesia.it

Tel. 0583.977188 – 366.2796749

La camelia è un fiore di origine antica e ricco di un fascino che trasmette forza e delicatezza nello stesso tempo, un fiore che merita uno spazio come quello che, da 25 anni, colora i percorsi e le ville più belle di Pieve e S. Andrea di Compito (Lu), frazione del comune di Capannori, alle pendici del Monte Serra. Una Mostra, questa, che

richiama visitatori da tutto il mondo per la bellezza sia del fiore che delle ville che ospitano giardini meravigliosi con esemplari unici di questo fiore (Villa Borrini, Giovannetti, Torregrossa o Orsi) e che si ha l'opportunità di visitare ed apprezzarne anche l'architettura e le tante iniziative come mostre, degustazioni di prodotti tipici, interventi musicali e visite botaniche. Camelie ma anche piantagioni di thè, una parentesi che rappresenta un fiore all'occhiello di questa mostra, dove, curata dalla delegazione giapponese di Shizouka e dell'associazione culturale italo-giapponese Iroha, si potrà assistere alla Cerimonia del thè. Sono tante anche le ville fuori da S. Andrea e Pieve di Compito (Villa Mansi, Villa Reale, Villa Torrigiani, Villa Mazzarosa, Villa Lazzareschi, Villa Tani), che ospitano eventi come degustazioni di thè, artigianato locale, degustazioni acque di miele, marmellate, bigiotterie, profumi e tanto altro ancora. Servizio navetta gratuito per S. Andrea e Pieve dalle h.10,00 fino a fine manifestazione, e parcheggio nella zona industriale Zona Pip e al Frantoio Sociale del Compitese.

Per maggiori informazioni vedi spazio a pag. 46

16 marzo

9° Raduno Interprovinciale Pistoiese e 10° Provinciale dei Bersaglieri

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 16 marzo

Per info:

www.comune.montecatini-terme.pt.it

In occasione dell'80° Anniversario di fondazione della Sezione "C.M. Gino Lanzarini" di Montecatini Terme si svolgerà, nelle strade del centro cittadino il 9° Raduno Interprovinciale Pistoiese e 10° Provinciale organizzato dall'Associazione Nazionale Bersaglieri, sezione di Montecatini Terme.

Domeniche al planetario e Giornata Internazionale dei Planetari

Dove: Monsummano Terme (PT)

Museo della Città e del Territorio

Quando: 16 marzo

Per info: www.museoterritorio.it

e.vigilanti@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 349.0753259 – 0572.959236

Incontri a tema di astronomia tenuti dall'Associazione Astrofili della Valdinievole "A. Pieri" e osservazioni del cielo con gli strumenti messi a disposizione dall'Associazione Astrofili stessa. Tema di questa domenica: "Il cielo virtuale" – Relatori: Guido Guidotti e Franco Canepari.

Montelupo in Fiore**Dove:** Montelupo Fiorentino (FI)**Quando:** 16 marzo**Per info:** www.comune.montelupo-fiorentino.fi.it eventi@museomontelupo.it
Tel. 0571.51352

Mostra mercato di piante, fiori, giardinaggio e artigianato. Centinaia gli espositori e migliaia i visitatori che attivano nella città della ceramica, questa volta per scoprire le ultime novità nell'ambito del florovivaismo, o più semplicemente per acquistare arbusti, fiori o piante aromatiche. Il programma prevede nel centro storico la Mostra-mercato di piante, fiori e agrumi; in Piazza Unione Europea la Mostra-mercato di piante e fiori, piante aromatiche, arredo da giardino, articoli per giardinaggio, floricoltura, articoli da campeggio e inoltre tessuti e biancheria per la casa e il giardino, artigianato e artigianato tematico. Mostra di Cavalli da equitazione a cura del "Ciuchino Club" Empoli e di Asini e Pony a cura dell'Azienda agricola Scappini Riccardo di Empoli. Possibilità di eseguire un breve percorso in sella accompagnati da un istruttore; in Viale Centofiori l'enoga-

stronomia.

Sagra del Migliaccio e della Salsiccia**Dove:** Cantagallo (PO)**Quando:** 16 marzo**Per info:** cantagallo@comune.cantagallo.po.it Tel. 0574.981739

Un'occasione unica per gustare il tipico migliaccio (una sorta di crepes fatta con il sangue di maiale, poi servita sia dolce che salata a scelta) accompagnato da salsicce e necci. La sagra ripropone anche la vera schiacciata con i ciccioli di maiale che in origine era dolce e la schiacciata salata.

19 marzo**Torciata di San Giuseppe a Pitigliano****Dove:** Pitigliano (GR)**Quando:** 19 marzo**Per info:** Tel. 340.2351696

Torna per San Giuseppe la tradizionale processione notturna, dedicata al Santo, che culmina con un suggestivo "Rito del Fuoco". La sera del 19 un gruppo di giovani incappucciati, con indosso dei sai, risalgono una delle vie Cave, esattamente il Cavone di San Giuseppe, portando fasci di canne fiammeggianti, accompagnati

dal locale gruppo di sbandieratori e dal corteo storico con gli originali costumi quattrocenteschi, fino a giungere alla piazza antistante il Municipio, dove l'intera comunità si ritrova intorno al falò dell'Invernacciu, fantoccio costituito da ortaggi, verdure e tralci, simbolica rappresentazione dell'inverno che muore. I torciatori, arri-vati in piazza, appiccano il fuoco all'Invernacciu che in pochi secondi si trasforma in un enorme falò.

Fiera di San Giuseppe a Marina di Carrara**Dove:** Marina di Carrara (MS)**Quando:** 19 marzo**Per info:** www.comune.carrara.ms.it

Il diciannove di marzo è la festa che rende omaggio al patrono dei falegnami, San Giuseppe, nonché è la festa del papà che viene celebrata sulla costa tirrenica di Carrara con una grande fiera. Marina di Carrara è la patria della lavorazione del marmo, per il quale è famosa in tutto il mondo, e dove i maggiori maestri e scultori dell'Italia artistica si sono esibiti dando alla luce capolavori fantastici. Per l'occasione si tiene una fiera con articoli di ogni genere e si contano oltre duecento bancarelle.

Les Exiss



TI VESTIAMO DALLA 38 ALLA 54
dalla testa ai piedi!

via Risorgimento, 41 MONSUMMANO TERME telefono 373.7220180

21 marzo**Giornata Mondiale della Poesia****Dove:** Vinci (FI) – Palazzina Uzielli**Quando:** 21 marzo, ore 21.15**Per info:** vincinelcuore@gmail.com

Tel. 0571.56033

“La poesia, in guerra la più urgente” (E. De Luca): da Giuseppe Ungaretti a Izet Sarajli? Recital di poesie e immagini in occasione del primo centenario della “Grande Guerra” contro tutte le guerre del mondo.

Mattoncini a Palazzo – ItLUG Empoli 2014**Dove:** Empoli (FI) Palazzo delle Esposizioni**Quando:** 22-23 marzo**Per info:** www.mattonciniapalazzo.it

info@mattonciniapalazzo.it

I membri dell'Associazione Italian LEGO® Users Group della Toscana, in collaborazione con tanti altri appassionati di costruzioni LEGO®, organizzano il più grande evento della Toscana dedicato ai mattoncini!!! Due giorni di esposizioni e attività ludico-creative completamente dedicate a piccoli e grandi appassionati delle costruzioni danesi che, da oltre 80 anni, accompagnano nella crescita generazioni di bambini (e non solo...).

La mostra ospiterà anche uno spazio gioco per i piccoli visitatori (con migliaia e migliaia di mattoncini a disposizione) per divertirsi, giocare, costruire e scoprire tutti i segreti dei Lego®. Il mercatino dell'usato, ti darà la possibilità di acquistare il set che hai sempre desiderato, o magari di vendere i tuoi set che non usi più...

Verdelido**Dove:** Camaiore (LU) Lungomare Europa**Quando:** 22-23 marzo**Per info:** www.versiliainfo.com

info@versiliainfo.com Tel. 0584.617766

Fiera promozionale dedicata al mondo del giardinaggio. Per festeggiare l'arrivo della primavera verranno coinvolti i floricoltori ed i produttori agricoli della zona, nonché gli artigiani che dedicheranno le loro creazioni al mondo delle piante e dei fiori. All'interno della fiera ci saranno spazi con educatrici qualificate e animatori che aiuteranno i bambini a seminare la loro piantina per vederla poi crescere a casa propria, sabato e domenica pomeriggio. Talk show dal titolo “Consigli per il tuo giardino” con esperti del settore.

XXII Festa del Tartufo Marzuolo**Dove:** San Giovanni d'Asso (SI)**Quando:** 22-23 marzo**Per info:** www.casaculturale.it

Tel. 0571.401167

Un viaggio che vi porterà attraverso un ambiente incontaminato tra Crete Senesi e Val d'Orcia sul crinale di colli argillosi, punteggiati di fattorie e pievi al borgo fortificato di San Giovanni d'Asso.

Paesaggio dell'anima, ma anche del gusto vi si festeggia nei mesi di novembre e di marzo, con attrazioni gastronomiche, artistiche e culturali, un unico protagonista: il gustoso tartufo Marzuolo o Bianchetto “fratello minore” del più pregiato tartufo bianco. Nelle vie del paese mostra d'artigianato e prodotti tipici locali con spettacolo itinerante.

Visita al Museo del Tartufo ed al Castello, sede della festa.

Antica Fiera di San Giuseppe 2014**Dove:** Vernio (PO)**Quando:** 22-23 marzo**Per info:** Tel. 0574.931211

Per omaggiare i prodotti agricoli ed il bestiame allevato in Val di Bisenzio, sabato 22 marzo e domenica 23 Marzo si festeggerà la Festa di San Giuseppe (19 marzo) con l'Antica Fiera di Vernio. Si tratta di un appuntamento di grande importanza nell'ambito della zootecnia soprattutto perché costituisce l'unico evento su scala nazionale dedicato alla razza bovina autoctona Calvana. Oltre ai bovini, protagonisti della Fiera di San Giuseppe saranno ovini, equini, conigli, animali da allevamento e da cortile. Sarà una vetrina importante per produttori e allevatori, ma anche un'occasione speciale per far conoscere più da vicino a tutti i bambini gli animali da fattoria. Saranno allestiti stand gastronomici, bancarelle di artigianato locale in un vasto mercato dove tutta la famiglia potrà trovare qualcosa d'interessante da acquistare.

22-23 marzo**Fiera di Santa Maria in Selva****Dove:** Borgo a Buggiano (PT)**Quando:** 22-23 marzo**Per info:** Tel. 0572.31711

Il 22 e 23 marzo va in scena la “Regina delle Fiere della Valdnievole”, ovvero la **Fiera di Santa Maria in Selva**, collegata alla festività dell'Annunciazione che ha origini molto antiche: la prima notizia che ne abbiamo, infatti, risale al 1367. Migliaia di visitatori convergono in occasione di questa festa, in particolare per il tradizionale acquisto di pian-

te da fiore e alberi da frutto. Sancisce l'inizio della primavera. Orario di apertura: sabato dalle 9 alle 20 e domenica dalle 8.30 alle 20.00.

23 marzo**Domeniche al Museo – Incontri di Primavera - Uscita sul Padule di Fucecchio****Dove:** Monsummano Terme (PT)

Museo della Città e del Territorio

Quando: 23 marzo**Per info:** www.museoterritorio.it

e.vigilanti@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 0572.959236-0572.959237

Con l'inizio della Primavera il Museo della Città e del Territorio propone un pomeriggio all'insegna della scoperta del Padule di Fucecchio. L'incontro avrà inizio all'interno del museo per comprendere l'importanza di questa risorsa naturale nel corso della storia, soprattutto in relazione alle attività economiche e ai cambiamenti del territorio. Seguirà una passeggiata dal museo, attraverso le vie cittadine, fino al Padule, dove saranno presenti i partecipanti al laboratorio sugli aquiloni organizzato dal Mac,n. In caso di condizioni meteo non idonee l'iniziativa sarà rinviata a data da destinarsi. A seguire visita all'osservatorio faunistico dell'Area Righetti, una parte della Riserva Naturale, a cura del Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio. Prenotazione obbligatoria.

Sagra della Frittella di Riso**Dove:** Pistoia – Loc. Lupicciano**Quando:** 23 marzo**Per info:** arci.lupicciano@gmail.com

Tel. 0573.46341

Arriva la primavera a Lupicciano e come ogni anno si festeggia San Giuseppe, patrono del Paese, **con la Sagra delle Frittelle di Riso. La manifestazione, giunta alla 24ª edizione avrà inizio sin dal primo mattino con uomini e donne di tutto il paese impegnati ad impastare oltre 130 kg di riso con le uova e lo zucchero che poi verrà fritto in grosse friggitrice. Programma della giornata:** Ore 11,30 Santa messa nell'oratorio di San Giuseppe; Ore 14,30 Inizio distribuzione frittelle nella piazza antistante l'oratorio; Ore 21,00 Processione in notturna con fiaccolata per le vie del paese. Inoltre durante la giornata **ogni piazzetta del paese sarà animata da musica, giochi per grandi e piccoli e da stand di vario genere. Parteciperanno all'evento**

anche le scuole dell'infanzia del comune di Pistoia che rappresenteranno la novella "Gallo Cristallo". La manifestazione è organizzata da Circolo Arci Lupicciano e da Associazione per lo Sviluppo di Lupicciano.

Mostra del Disco a Pisa

Dove: Pisa – Palazzo dei Congressi

Quando: 23 marzo

Per info: www.kolosseo.com
info@kolosseo.com Tel. 051.700016

Lo scopo della manifestazione è quello di offrire ai collezionisti e appassionati l'opportunità di trovare, fra centinaia di dischi e fumetti, il pezzo mancante alla propria collezione, oppure ammirare il materiale discografico e fumettistico da collezione con il fascino delle epoche passate.

23 marzo -27 aprile Festival dei Narcisi

Dove: Fivizzano (MS) – Villa La Pescigola

Quando: 23 marzo – 27 aprile

Per info: www.villalapescigola.com
Tel. 0187.610312 – 329.825512

Un mare ondeggiante di oltre 200.000 narcisi di 400 varietà e diversi colori e tulipani accoglieranno i visitatori: alcuni pro-

fumatissimi, altri di matrice molto antica, nonché nuovissime specie dai colori rosa, corallo e salmone, dispersi in ondate coloratissime lungo i prati o disposte a rievocare "le broderies" settecentesche sulle terrazze del giardino all'italiana. Unico in Italia è altresì la splendida rievocazione dello scomparso labirinto con oltre 50.000 narcisi in pieno fiore. Gli appassionati dei fiori prettamente primaverili troveranno altresì le aree dedite ai tulipani ed agli iris dispersi lungo le aiuole e vicino alle fontane e sorgenti d'acqua. Gli amanti dei fiori potranno prenotare i bulbi per Ottobre 2014.

Apertura ogni sabato e domenica dalle 10 alle 19. Visite nei giorni feriali su prenotazione. Domenica 20 Aprile (Pasqua) pranzo di Pasqua su prenotazione, animazione e "Caccia alle Uova" per i bambini. Lunedì 21 Aprile (Pasquetta) Cesti per Picnic, animazione e caccia alle uova per bambini su prenotazione.

25 marzo

Capodanno Fiorentino

Dove: Firenze

Quando: 25 marzo

Per info: www.comune.fi.it

Tel.055.2616050

Il Capodanno Fiorentino è stato "istituzionalizzato" nel calendario annuale delle Feste e Tradizioni Fiorentine e fin dal VII secolo ricorre il 25 marzo, nove mesi prima di Natale, giorno della nascita di Gesù Cristo. Il 25 marzo la Chiesa cattolica festeggia l'annuncio dell'Incarnazione del Verbo dato a Maria Vergine da parte dell'Arcangelo Gabriele. Ancora oggi il 25 marzo molti fiorentini e non, si recano alla Basilica della Santissima Annunziata per rendere omaggio alla sacra effigie dell'Annunziata, alla quale rende omaggio anche una rappresentanza dell'Amministrazione Comunale, accompagnata dal Corteo Storico della Repubblica Fiorentina, per rinnovare un significativo momento storico e culturale. Programma: ore 15.30 Il Corteo Storico della Repubblica Fiorentina accompagna le Autorità Comunali alla Basilica SS. Annunziata; ore 16.15 omaggio floreale alla Cappella della Sacra effigie dell'Annunziata.

Capodanno Pisano 2014

Dove: Pisa

NUOVO ORARIO
Dal Lunedì al Sabato 6:30-23:00
Domenica 7:00-13:00/15:00-23:00



RICEVITORIA
TABACCHERIA
EDICOLA

L'ECCEZIONE
di Romualdi Gabriele

SuperEnalotto

è... Gratta e Vinci!

GIOCO DEL
LOTTTO

Servizio Pagamento Bollettini Postali attivo fino alle ore 22:00 la domenica fino alle 14.00








SALA SLOT VLT

Giocare troppo può causare dipendenza patologica. Informati sulle percentuali, probabilità di vincita e sul regolamento dei giochi sul sito www.aams.gov.it



Tabacchi • Edicola • Ricevitoria

via Empelese, 89 - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) - telefono 0571.953812

Quando: 25 marzo

Per info: www.provincia.pisa.it

infoturismo@provincia.pisa.it

I pisani fanno tradizionalmente coincidere l'inizio del nuovo anno con le ore 12.00 del 25 marzo, quando un raggio di sole, filtrando dalla vetrata della Cattedrale di Pisa, va a colpire l'ovulo di marmo posto al di sopra del Pergamo di Giovanni Pisano. Pisa è dunque la prima città al mondo a festeggiare il nuovo anno, con nove mesi di anticipo rispetto al calendario ufficiale. Il calendario pisano rimase ufficialmente in vigore fino al 1749, quando fu allineato per editto granducale con quello gregoriano. Le celebrazioni prevedono alle 10.00 la partenza del corteo storico con arrivo nella Cattedrale, la celebrazione della messa e la solenne proclamazione del Capodanno.

29-30 marzo

Pescia, Fumetto e dintorni

Dove: Pescia (PT) Piazza del Grano

Quando: 29-30 marzo

Per info: pescia.comunale@avis.it

Tel. 0572.477040

L'intento è quello di trovare nuove forme

per avvicinare giovani e giovanissimi, ma non solo, al mondo della donazione di sangue ed emoderivati. E perché non farlo in modo piacevole e divertente? L'evento è organizzato dalla sezione di Pescia dell'Associazione Volontari Italiani del Sangue, in collaborazione con l'Associazione Radio Pescia e con il patrocinio del Comune di Pescia. Nella romantica cornice di piazza del Grano, verrà allestita una piccola convention in cui troveranno spazio case editrici specializzate nella letteratura disegnata, ma non solo, produttori e distributori di giochi da tavolo e di ruolo, e due zone riservate agli autori, disegnatori, sceneggiatori, romanzieri, poeti, pronti a incontrare i propri lettori, i curiosi, gli appassionati, per autografare i propri lavori o anche, perché no?, regalare loro qualche disegno realizzato lì per lì. Sono in tanti, per adesso, ad aver confermato la propria partecipazione: fra loro l'illustratore Nazareno Giusti, autore della biografia in due volumi dedicata a Giovannino Guareschi "Non muoio neanche se mi ammazzano", i disegnatori Niccolò Storai, autore della biografia di Fred Buscaglione, Marcello Mangiantini, fra i disegnatori di punta di

una collana storica come Zagor, Sauro Ciantini, vignettista e umorista, ideatore di Palmiro, e Luca Pierz Piersantelli, autore de La Bibbia 2, scritto dallo sceneggiatore Davide La Rosa, che a sua volta ha sceneggiato la miniserie Suore Ninja, anche lui presente; il gruppo di autori che fa capo al sito web Mammaiuto, premiato a Lucca Comics & Games 2013 come miglior web editore italia, e fra loro Claudia Nuke Razzoli, autrice del manifesto della convention; Lorenzo Giusti, scultore e ideatore di giochi di ruolo; gli scrittori Federico Pagliai e Bruno Ialuna; Antonino Calogero, produttore e distributore di giochi da tavolo.

Pinocchio Ciok 2014

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 29-30 marzo

Per info: www.casaculturale.it

Tel. 0571.401167

La manifestazione valorizza il ruolo dei maestri cioccolatieri e delle aziende di livello internazionale di San Miniato proponendo due giornate all'insegna di questa pregiata golosità. Oltre al settore prettamente artigianale e commerciale la manifestazione vanta anche eventi, esibizioni

Al Centro Legno Fai da Te

...tante belle novità'

Il Centro Legno cambia e si rinnova inserendo un'ampia gamma di cornici per foto stampe e dipinti, un vasto assortimento di quadri dal moderno al classico, di poster, stampe e specchiere.

Ma la novità e particolarità è che con le tue immagini il Centro Legno può realizzare innumerevoli gadget o elaborazioni che vanno dalla Stampa su Tela, ai fotomontaggi, ai Fotolibri, alle Cover dei telefonini, ai Calendari, ai Mini Album, ai Tableaux per matrimoni o eventi fino a realizzare vere e proprie elaborazioni grafiche.

Si eseguono inoltre restauro di vecchie fotografie, scansioni di diapositive e negativi, trasformazioni delle immagini tipo fumetto o Pop Art, laminatura di qualsiasi immagine su supporti rigidi. Da oggi possiamo anche realizzare copie e ingrandimenti in bianco e nero o a colori, plastificazione di fogli, rilegatura con spirali metalliche o con copertine rigide, creazione e stampa di biglietti da visita, Inviti, Menù, Listini Prezzi ecc. anche in piccole quantità.



**VIENI A SCOPRIRE
LE NUOVE CORNICI DI LEGNO
FINITURA RUGGINE**

**Disponibili anche articoli
per "BELLE ARTI"**



via Francesca Vecchia, 12 - SANTA LUCIA UZZANO - telefono 0572.451467 - centrofaidate@virgilio.it

3° Concorso Fotografico

tutto in uno scatto

tema

“VIVERE LA VALDINIEVOLE”

istanti quotidiani da luoghi tutti nostri



per partecipare basta inviare una foto a
concorsofotografico@quellochece.com

entro il

25 marzo 2014

regolamento su www.quellochece.com

e "Caccia alle Uova" per i bambini. Lunedì 21 Aprile (Pasquetta) Cesti per Picnic, animazione e caccia alle uova per bambini su prenotazione.

25 marzo

Capodanno Fiorentino

Dove: Firenze

Quando: 25 marzo

Per info: www.comune.fi.it

Tel. 055.2616050

Il Capodanno Fiorentino è stato "istituzionalizzato" nel calendario annuale delle Feste e Tradizioni Fiorentine e fin dal VII secolo ricorre il 25 marzo, nove mesi prima di Natale, giorno della nascita di Gesù Cristo. Il 25 marzo la Chiesa cattolica festeggia l'annuncio dell'Incarnazione del Verbo dato a Maria Vergine da parte dell'Arcangelo Gabriele. Ancora oggi il 25 marzo molti fiorentini e non, si recano alla Basilica della Santissima Annunziata per rendere omaggio alla sacra effigie dell'Annunziata, alla quale rende omaggio anche una rappresentanza dell'Amministrazione Comunale, accompagnata dal Corteo Storico della Repubblica Fiorentina, per rinnovare un significativo momento storico e culturale. Programma: ore 15.30 Il Corteo Storico della Repubblica Fiorentina accompagna le Autorità Comunali alla Basilica SS. Annunziata; ore 16.15 omaggio floreale alla Cappella della Sacra effigie dell'Annunziata.

Capodanno Pisano 2014

Dove: Pisa

Quando: 25 marzo

Per info: www.provincia.pisa.it

infoturismo@provincia.pisa.it

I pisani fanno tradizionalmente coincidere l'inizio del nuovo anno con le ore 12.00 del 25 marzo, quando un raggio di sole, filtrando dalla vetrata della Cattedrale di Pisa, va a colpire l'ovulo di marmo posto al di sopra del Pergamo di Giovanni Pisano. Pisa è dunque la prima città al mondo a festeggiare il nuovo anno, con nove mesi di anticipo rispetto al calendario ufficiale. Il calendario pisano rimase ufficialmente in vigore fino al 1749, quando fu allineato per editto granducale con quello gregoriano. Le celebrazioni prevedono alle 10.00 la partenza del corteo storico con

arrivo nella Cattedrale, la celebrazione della messa e la solenne proclamazione del Capodanno.

29-30 marzo

Pescia, Fumetto e dintorni

Dove: Pescia (PT) Piazza del Grano

Quando: 29-30 marzo

Per info: pescia.comunale@avis.it

Tel. 0572.477040

L'intento è quello di trovare nuove forme per avvicinare giovani e giovanissimi, ma non solo, al mondo della donazione di sangue ed emoderivati. E perché non farlo in modo piacevole e divertente? L'evento è organizzato dalla sezione di Pescia dell'Associazione Volontari Italiani del Sangue, in collaborazione con l'Associazione Radio Pescia e con il patrocinio del Comune di Pescia. Nella romantica cornice di piazza del Grano, verrà allestita una piccola convention in cui troveranno spazio case editrici specializzate nella letteratura disegnata, ma non solo, produttori e distributori di giochi da tavolo e di ruolo, e due zone riservate agli autori, disegnatori, sceneggiatori, romanzieri, poeti, pronti a incontrare i propri lettori, i curiosi, gli appassionati, per autografare i propri lavori o anche, perché no?, regalare loro qualche disegno realizzato li per li. Sono in tanti, per adesso, ad aver confermato la propria partecipazione: fra loro l'illustratore Nazareno Giusti, autore della biografia in due volumi dedicata a Giovannino Guareschi "Non muoio neanche se mi ammazzano", i disegnatori Niccolò Storai, autore della biografia di Fred Buscaglione, Marcello Mangiantini, fra i disegnatori di punta di una collana storica come Zagor, Sauro Ciantini, vignettista e umorista, ideatore di Palmiro, e Luca Pierz Piersantelli, autore de La Bibbia 2, scritto dallo sceneggiatore Davide La Rosa, che a sua volta ha sceneggiato la miniserie Suore Ninja, anche lui presente; il gruppo di autori che fa capo al sito web Mammaiuto, premiato a Lucca Comics & Games 2013 come miglior web editore italia, e fra loro Claudia Nuke Razzoli, autrice del manifesto della convention; Lorenzo Giusti, scultore e ideatore di giochi di ruolo; gli scrittori Federico Pagliai e Bruno Ialuna; Antonino Calogero, produttore e distributore di giochi da tavolo.

Pinocchio Ciok 2014

Dove: San Miniato (PI)

Quando: 29-30 marzo

Per info: www.casaculturale.it

Tel. 0571.401167

La manifestazione valorizza il ruolo dei maestri cioccolatieri e delle aziende di livello internazionale di San Miniato proponendo due giornate all'insegna di questa pregiata golosità. Oltre al settore prettamente artigianale e commerciale la manifestazione vanta anche eventi, esibizioni di vario tipo e una serie di iniziative collaterali per grandi e piccini.



Sagra del Locio

Dove: Pelago (FI) – Loc. Palaie

Quando: 29-30 marzo e 5-6 aprile

Per info: www.prolocopelago.it

Tel. 055.8311320

Le specialità della sagra sono i tortelli all'anatra e il locio (ovvero il papero) in umido, ma non mancheranno altri piatti più comuni come ad esempio la carne alla griglia. Gli stand gastronomici, allestiti in locali al coperto e climatizzati, rimangono aperti la sera dalle 19:00 e la domenica anche a pranzo dalle 12:00. La Casa del Popolo di Palaie si trova a circa due chilometri da Pontassieve, lungo la strada che da lì conduce alla Consuma.

29-30 marzo

Mostra Scambio Auto e Moto d'Epoca

Dove: Grosseto - Centro Fiere del Madonnino di Braccagni.

Quando: 29-30 marzo

Segni Particolari

ACCONCIATURE

10 Anni*

Che hanno lasciato il segno

Parrucchiere Unisex



via del Calderaio, 10/B - Loc. TRAVERSAGNA - MASSA E COZZILE
telefono 0572.913046 - 333.3146761

di vario tipo e una serie di iniziative collaterali per grandi e piccini.

Sagra del Locio

Dove: Pelago (FI) – Loc. Palaie
Quando: 29-30 marzo e 5-6 aprile
Per info: www.prolocopelago.it
 Tel. 055.8311320

Le specialità della sagra sono i tortelli all'anatra e il locio (ovvero il papero) in umido, ma non mancheranno altri piatti più comuni come ad esempio la carne alla griglia. Gli stand gastronomici, allestiti in locali al coperto e climatizzati, rimangono aperti la sera dalle 19:00 e la domenica anche a pranzo dalle 12:00. La Casa del Popolo di Palaie si trova a circa due chilometri da Pontassieve, lungo la strada che da lì conduce alla Consuma.

29-30 marzo

Mostra Scambio Auto e Moto d'Epoca

Dove: Grosseto
 Centro Fiere del Madonnino di Braccagni.
Quando: 29-30 marzo
Per info: www.grossetofiere.it
 Ad appassionarsi di auto storiche non sono solo più i professionisti e i collezionisti a tempo pieno, ma anche i privati di ogni età. Forse il successo delle auto storiche sta proprio nel loro fascino senza età, in quella capacità di riportare in vita "i bei tempi", la nostalgia della giovinezza, i ricordi infantili. Poesia a parte, quello delle auto d'epoca è un mercato in crescita, con un movimento commerciale e culturale le cui dimensioni si identificano con il volume dei mercati e delle fiere automobilistiche di settore, e dei ritrovi. La Mostra Scambio è divenuto oggi un prezioso momento di confronto tra i tantissimi estimatori che approfittano dell'occasione per ritrovarsi, scambiarsi pezzi a volte quasi quasi introvabili, condividere esperienze e curiosare tra i numerosi stand che ad ogni edizione vengono allestiti nell'ampia area espositiva.

30 marzo

Domeniche al Museo – Incontri di Primavera – Uscita sul Colle di Monsummano Alto. Oggi cucino... quel mazzolin di fiori!

Dove: Monsummano Terme (PT)
 Museo della Città e del Territorio
Quando: 30 marzo
Per info: www.museoterritorio.it
e.vigilanti@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 0572.959236-0572.959237
 Attività di laboratorio per adulti e bambini alla scoperta di erbe e fiori usati nelle anti-

che ricette e nelle preparazioni alimentari della tradizione toscana. Un gioco a colpi di ricette per imparare a riconoscere le erbe, le piante e i fiori e apprenderne tanti golosi utilizzi. Con condizioni meteorologiche favorevoli al laboratorio seguirà una passeggiata sul colle di Monsummano Alto. Prenotazione obbligatoria.

4-6 aprile

Un prato di libri

Dove: Prato
Quando: 4-6 aprile
Per info: www.ilgeranio.eu
 Tel. 0574.534231 – 335.5283717
 Mostre, spettacoli, laboratori, incontri, ma anche una notte bianca, un evento tagliato a misura per bambini e ragazzi, dove tutto ruota intorno alla lettura. Un festival già sperimentato lo scorso anno, un successo oltre le aspettative, che l'Associazione Il Geranio onlus promuove a Prato dal 4 al 6 aprile, e con un'anteprima il 22 marzo. Da Palazzo Buonamici al Politeama, sono tantissime le iniziative sparse anche nelle piazze della città. Oltre 40 gli eventi pensati guidare i ragazzi nell'universo infinito della lettura, in compagnia di ospiti straordinari. Si parte dal mondo della Pimpa, personaggio disegnato da Altan, per arrivare a Roberto Innocenti, uno dei più grandi illustratori di libri al mondo, e agli scrittori Roberto Piumini ed Erminia dell'Oro, per continuare con lo spettacolo di Gek Tessaro e le letture animate itineranti di Ceralape. Una curiosità imperdibile saranno i "libri...da mangiare". "Un Prato di Libri" è realizzato con il supporto della Provincia di Prato e dei Comuni di Prato, Cantagallo, Vernio, Vaiano, Montemurlo, Poggio a Caiano, Carmignano.

Festival dei Bambini

Dove: Firenze – Centro storico
Quando: 4-6 aprile
Per info: www.chiavidellacitta.it
info@festivalbambini.it
www.comune.fi.it Tel. 055.2625704
 Tre giorni di eventi a ingresso gratuito che trasformeranno piazze e palazzi del centro storico in luoghi di incontro, gioco, divertimento, espressione creativa e apprendimento. Protagonisti della tre giorni di aprile i bambini da 0 a 13 anni mentre centri della manifestazione saranno il centro storico e alcuni luoghi periferici: Palazzo Vecchio, San Firenze, Oblate, Murate, piazza dei Ciompi, piazza Santa Croce, piazza Santissima Annunziata, parco delle Cascine, Tepidarium, Porta Romana-piazza

Tasso, piazza Annigoni, la bibliotecanova, nel Q4. Le attività saranno suddivise in poli tematici: 'Gioco' (sport, danza, giochi di squadra, workshop di circo), 'Guardo' (mostre, cinema, teatro), 'Ascolto' (concerti, letture, incontri, dibattiti per adulti), 'Cresco' (laboratori sui mestieri, artigianato, nuove tecnologie, funzionamento istituzioni), 'Scopro' (storia, arte, scienza, ecologia) e 'Abbraccio' (rispetto, condivisione, solidarietà, integrazione) e per ogni polo si individuerà un grande evento rappresentativo e di grande richiamo.

4-6 aprile

Verdemura

Dove: Lucca
Quando: 4-6 aprile
Per info: www.verdemura.it
info@verdemura.it Tel. 0583.583086

Questa manifestazione nasce nel marzo 2008 come "sorella" primaverile di Murbilia, la fiera autunnale del verde e giardinaggio che si è conquistata un posto di primo piano a livello nazionale. Giunta con il 2014 alla settima edizione si è ormai sviluppata in una dimensione altrettanto importante visto che nella scorsa edizione ha toccato la considerevole cifra di oltre 15mila visitatori paganti. Verdemura è una fiera 'totale' del verde e della vita all'aria aperta, del mondo del giardinaggio e delle piante, un evento a 360° nella splendida ambientazione delle mura urbane di Lucca, da dove godere di scorci suggestivi sulla città. Mostra mercato di piante e fiori della tradizione, ma soprattutto di quelli poco noti, insoliti, curiosi e rari. Piante, semi e bulbi, attrezzature per il giardinaggio e orticoltura, prodotti di artigianato tradizionale, abbigliamento da campagna e da giardino, prodotti ortofrutticoli non trasformati, prodotti alimentari tipici che caratterizzano tanti luoghi della nostra penisola e l'arredo giardino, un settore in grande crescita.

Motoraduno delle frittelle a Castel del Piano

Dove: Castel del Piano (GR)
Quando: 4-6 aprile
Per info: www.motoclubcasteldelpiano.it
 L'accoppiata gastronomia e motori sono la caratteristica del Motoraduno giunto alla 26° edizione. In programma un convegno sulla sicurezza stradale, prove di guida sicura, pranzi, cene, degustazioni di frittelle, giri turistici, concerti ed esibizioni degli sbandieratori per le contrade di Ca-

stel del Piano.

4-13 aprile

Fiera di Primavera a Sesto Fiorentino

Dove: Sesto Fiorentino (FI)

Quando: 4-13 aprile

Per info: www.lafieradiprimavera.com
info@sicrea.eu Tel. 055.8953651

La Fiera di Primavera è uno degli appuntamenti più attesi nella città di Sesto Fiorentino e più generale nel vasto territorio della Piana, è probabilmente l'evento più significativo dell'anno sia per l'ampia partecipazione di pubblico, che per il numero di soggetti coinvolti nella sua realizzazione. La Fiera di Primavera è una fiera campionaria nel centro storico della città che prevede un ampio spazio espositivo coperto di circa 3.000 mq che ospiterà l'area espositiva principale dedicata alle aziende del territorio e non solo. Nell'ambito della manifestazione saranno presenti alcuni punti ristoro per somministrazione di prodotti enogastronomici caratteristici. Gli spazi espositivi appositamente allestiti, insieme ai negozi del centro cittadino, saranno il contenitore di un evento di grandi dimensioni, ricco di attività collaterali e di

intrattenimento come incontri, presentazioni e spettacoli per adulti e bambini.

5-6 aprile

Palio di San Lazzaro

Dove: Pelago (FI) – Loc. Palaie

Quando: 29-30 marzo e 5-6 aprile

Per info: www.sanminiatopromozione.it
L'annuncio dell'imminente arrivo della primavera lo dà il Palio di San Lazzaro, due domeniche prima di Pasqua. Dice un proverbio, "Anna Rebecca, Lazzaro e Ramo a Pasqua ci siamo". La manifestazione, nata nel 1982, si svolge a Ponte a Elsa e trae le proprie origini e ispirazione dal culto di San Lazzaro, a cui è dedicato un oratorio, che ai tempi della Francigena era la cappella del lebbrosario. Il palio prevede una rievocazione storica in costume che si ispira a un nobile locale, il conte Orlandini accompagnato per il paese da musicisti, tamburi e sbandieratori. Nell'occasione viene portato in corteo il "cencio", un dipinto raffigurante la pagina evangelica della resurrezione di Lazzaro. "Dalla morte alla vita", ogni anno è interpretata da un nuovo pittore contemporaneo. Ne è nata così una galleria unica al mondo con i maggiori artisti italiani. Autentica festa paesana, il pa-

lio, tra le contrade del "Piano" e del Poggio, si disputa di solito tra i ragazzi del paese con la corsa del carretto con le pine.

Festa del Ciorchiello di Casette

Dove: Casette (MS)

Asilo Sala "Giovanni Paolo II", Circolo ANSPI "madonna del Cavatore"

Quando: 5-6 aprile

Per info: www.ilciorchiello.it
info@ilciorchiello.it Tel. 0585.313237

Dodicesima edizione di questa festa dedicata al dolce tipico di Casette, il Ciorchiello, simbolo di solidarietà preparato per il periodo pasquale, in particolare la domenica delle Palme. Il Ciorchiello è un dolce che ha in sé il carattere delle famiglie dei paesi del marmo, dolce ma non troppo, morbido ma nello stesso tempo sodo; un dolce che dura molto e che si mangia sempre volentieri.

12-13 aprile

Botanica – 5ª Mostra Mercato di piante rare e da collezione

Dove: Lastra a Signa (FI)

Villa Caruso Bellosguardo

Quando: 12-13 aprile



EUROPHONES®



IL NEGOZIO DEL TERZO MILLENNIO



**ELETTRONICA
TELEFONIA & ACCESSORI
VIDEO SORVEGLIANZA
ILLUMINAZIONE A LED**

e inoltre

**ACCESSORI PER IL TEMPO
LIBERO E CAMPER**

Negozi: via Empolese, 67/a/b - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) - telefono 0572.520874
Magazzino e uffici: via Pratovecchio, 183 - MONSUMMANO TERME (Pistoia) - telefono 0572.958715
www.europhones.it

Per info: www.villacaruso.it

Il Comune di Lastra a Signa e l'Associazione Villa Caruso presentano nello splendido parco di Villa Caruso Bellosguardo, una manifestazione che coniuga temi artistici, scientifici e di conoscenza e salvaguardia del patrimonio vegetale con particolare attenzione alle varietà antiche e dimenticate. Il parco storico monumentale di Villa Caruso per l'occasione ospiterà espositori con una vasta gamma di fiori, arbusti, piante da frutto e, in particolare, quest'anno, grazie alla collaborazione con l'Associazione Cactus & Co, una ricca collezione di piante succulente con vivaisti provenienti anche dall'estero, una mostra fotografica monotematica nonché conferenze a cura di esperti di questa specie.

30 marzo

XII Premio di Pittura e Poesia "Città di Pescia"

Dove: Pescia (PT) – Fondazione Conservatorio di San Michele

Quando: 30 marzo

Per info: www.rionesanmichele.it
Tel. 328.9417389

Il Rione San Michele organizza il 12° Concorso di Pittura e Poesia. Sono ammessi a partecipare tutti gli artisti che abbiano compiuto il 16° anno di età alla data del concorso. Per la POESIA: possono partecipare con una sola poesia inedita, a tema libero, non superiore a 30 versi, da inviare in 6 copie, delle quali una soltanto dovrà essere sigillata singolarmente in altra busta più piccola o piegata recante all'interno nome, cognome, indirizzo e recapito telefonico dell'autore che sarà aperta solo a giudizio avvenuto per conoscere l'autore entro il 12 marzo 2014 all'indirizzo Rione San Michele, via Sismondi, 3 – 51017 Pescia (PT). Per la PITTURA: possono partecipare pittori con un'opera di pittura (olio, acrilico, acquarello, incisione, sanguigna, tempera e tecnica mista) che non dovrà superare le dimensioni di cm 60 x 80. L'opera non dovrà essere firmata né sul fronte né sul retro, in caso contrario dovrà essere oscurata. L'adesione dovrà essere comunicata entro il 20 marzo 2014 al seguente indirizzo: Rione San Michele, via Sismondi, 3 – 51017 Pescia (PT) oppure per mail: presidente@rionesanmichele.it oppure telefonicamente al 328.9417389. Le opere dovranno essere consegnate entro le 9.30 del giorno stesso della manifestazione, il 30 marzo 2014. Per le ulteriori informazioni visitare il sito internet del Rione San Michele

Marzo Dello Scompiglio

Cinema | Video Arte | Musica | Teatro per ragazzi

Tenuta dello Scompiglio di Vorno (Lucca)

Prosegue la programmazione dell'Associazione Culturale dello Scompiglio diretta dalla performer e regista Cecilia Bertoni.

Nel mese di marzo numerosi appuntamenti dedicati al Cinema, alla Video Arte, alla Musica e al Teatro per ragazzi si avvicendano nello SPE – Spazio Performativo ed Espositivo della Tenuta dello Scompiglio di Vorno (LU).

Sabato 8 marzo alle ore 21 nello SPE, Enrico Pieranunzi presenta

"ImproMozart", un progetto per piano solo in cui il musicista romano di fama internazionale esegue pagine di grandi compositori – quali Scarlatti, Bach e lo stesso Mozart – e le riutilizza successivamente come fonte di ispirazione per improvvisazioni non propriamente o non solo jazzistiche, nelle quali fa uso di tecniche presenti in tutta la musica, in particolare quella del Novecento, in un miracoloso dialogo tra artisti, a secoli di distanza. Considerato uno dei protagonisti più noti e apprezzati della scena jazzistica internazionale, Enrico Pieranunzi ha registrato più di 70 cd a suo nome, spaziando dal piano solo al trio, dal duo al quintetto, e vantando collaborazioni con artisti come Chet Baker, Lee Konits, Paul Motian, Charlie Haden, Chris Potter, Marc Johnson e Joey Baron. Lo spettacolo fa parte della rassegna "Mozart, così fan tutti", un progetto diretto da Antonio Caggiano che ruota intorno alla figura del grande musicista e compositore salisburghese, con appuntamenti che si avvicendano fino all'autunno 2014 negli spazi della Tenuta Dello Scompiglio e in luoghi diversi della città di Lucca.

Domenica 9 marzo alle ore 15.30 con replica alle ore 17.00 nello SPE,

Teatro Koreja è in scena con "Giardini di plastica", con Giovanni De Monte, Alessandra Crocco, Maria Rosaria Ponzetta e la regia di Salvatore Tramacere. Tre attori, in scena con le loro trasformazioni, reinventano semplici oggetti quotidiani (di plastica) per un viaggio alla scoperta di mondi magici dove si possono incontrare extraterrestri, samurai, fate e angeli. Apprezzato da un pubblico di grandi e piccini, lo spettacolo ha festeggiato 18 anni di vita e oltre 500 repliche in tutto il mondo.

Età consigliata: dai 4 anni.

Domenica 23 marzo alle ore 15.30 con replica alle ore 17.00 nello SPE,

la compagnia Oltreilponte Teatro presenta "La gatta Cenerentola - Progetto Fiaba popolare italiana", uno spettacolo di Beppe Rizzo, che ha curato la drammaturgia con Valentina Diana, e partecipa insieme a Fabiana Ricca. Lo spettacolo racconta l'antica versione, italiana, della favola di Cenerentola, che ha come protagonista una bambina di nome Zezolla, segregata e disprezzata all'interno della sua stessa famiglia composta da due matrigne e sei sorellastre. Le continue avversità daranno a Zezolla, il cui soprannome è Gatta Cenerentola, la forza di crescere e la fiducia in se stessa.

Età consigliata: dai 5 anni.

"Nuovissimo.

Una rassegna sul Cinema Latinoamericano Contemporaneo" a cura di José Gatti e Suzy Capò.

Proiezioni sabato, ore 18.00 e ore 21.00 e domenica ore 16.00 e ore 19.00, presso lo SPE.

15-16 marzo**Saneamento básico, o filme**

[Commedia, Jorge Furtado, Brasile, 2007, 112].

Edificio Royal

[Commedia, Iván Wild, Colombia/Venezuela, 2012, 90].

22-23 marzo**Lake Tahoe**

[Drammatico, Fernando Eimbcke, Messico, 2008, 89].

Violeta se fué a los cielos

[Drammatico, Andrés Wood, Cile/Argentina/Brasile, 2011, 110].

29-30 marzo**El abrazo partido**

[Commedia drammatica, Daniel Burman, Argentina, 2004, 99].

Contracorriente

[Drammatico, Javier Fuentes-León, Perù, 2009, 100].

"Almas lejanas/Almas de distância" -Rassegna di Video Arte Latinoamericana. A cura di Fabrizio Pizzuto e Angel Moya Garcia. *Proiezioni dal giovedì alla domenica presso lo SPE, a partire dalle ore 14.00.***27 febbraio-2 marzo****Bruno Antonio Menei Hurtado**

Venezuela

6-9 marzo**Lakino, Festival di Video Arte Latinoamericana a Berlino**

Selezione a cura di Martin Capatinta.

13-16 marzo**Patricia Bentancur**

Uruguay.

20-23 marzo**InMediterraneum**

Festival Internacional Simultáneo de Videoarte. Selezione a cura di Fabrizio Silvestre.

27-30 marzo**Concept in progress**

Argentina.

Jesus Garces Lambert

Messico.

Per info: www.delloscompiglio.org**Biglietteria dello SPE**

dal giovedì alla domenica dalle ore 14.00

Tel. 0583.971125

biglietteria@delloscompiglio.org**Associazione Culturale Dello Scompiglio**

Tel. 0583.971475

info.ac@delloscompiglio.org

Specialisti in Benessere & Buonumore

Vivere Wellness

piscina coperta

personal trainer

attività all'aperto

sale fitness

attività per bambini

punto ristoro

centro benessere

ginnastica posturale

eventi feste tematiche

A CACCIA DI PICCOLI TESORI

9 marzo

La Soffitta in Piazza a Carmignano

Dove: Carmignano (PO)

Loc. Casa Rossa, Seano

Quando: 9 febbraio

Per info: www.carmignanodivino.prato.it

info@carmignanodivino.prato.it

Tel. 055.8712468

Punto di incontro di veri e propri fan di chincaglierie, un vero e proprio "mercato delle pulci" con bancarelle di "roba vecchia", esposizione di ninnoli più svariati, recuperati da cantine e soffitte. Diversi anche gli stand di prodotti dell'artigianato locale, fiore all'occhiello del territorio. Il mercatino che evoca ricordi ed immagini ben lontane, rimane con i curiosi per tutto l'arco della giornata.

15-16 marzo

Mercato dell'Antiquariato a Lucca

Dove: Lucca – Centro Storico

Quando: 15-16 marzo

Per info: urp@comune.lucca.it

Tel. 0583.442444 - 0583.442303

È il secondo mercatino di antiquariato in Italia come data di creazione. Oltre 230 espositori provenienti da tutta Italia. Sono in vendita oggetti di antiquariato, da collezionismo, oggetti vecchi e antichi di tutte le epoche. Un evento per appassionati e collezionisti ma anche per curiosi. Le piazze interessate sono quelle classiche e più belle di Lucca: piazza Antelminelli, piazza San Giusto, piazza S. Giovanni, piazza Bernardini, piazza S. Martino, via del Battistero e vie adiacenti.

16 marzo

Salone del Soldatino e della Bambola d'Epoca

Dove: Calenzano (FI)

Centro Congressi Hotel Delta Florence

Quando: 16 marzo

Per info: a.barlacchi@mclink.it

Tel. 055.882041 – 330.565439

La manifestazione che vedrà arrivare collezionisti da tutto il mondo, porterà a Calenzano oltre 200 espositori suddivisi in fabbricanti, distributori, editoria, privati, con tutte le tipologie di soldatini: da quel-

li in piombo, plastica, pasta, Norimberga, carta, di tutte le dimensioni ed epoche. Non mancheranno i toys nati per i giochi dei ragazzi, oppure quelli in 25 mm per i giochi di simulazione. Saranno oltre 100mila i pezzi esposti, con l'intera panoramica che offre oggi il mercato oltre ad accessori, basette, pennelli, arnesi per costruire il proprio plastico o ambientazione della figura auto costruita e dipinta. Fra le novità di quest'anno saranno presenti 19 fabbriche e altrettanti distributori presenti sul territorio nazionale che formano il meglio di questi soldatini esportati anche oltre oceano e in tutta Europa che rappresentano il MADE IN ITALY nel mondo di un prodotto anche se pur di nicchia nonostante la crisi non sembra aver subito grandi arresti di vendite. Al Salone ci sarà anche la Borsa Scambio, definita la Wall Street del giocattolo e che avrà come appendice il salone della bambola che proporrà accessori, vestiti, case di bambola valutazioni e restauri. Vi saranno bambole francesi, inglesi, tedesche, italiane in tutte le tipologie di materiali dal bisquit alla composizione, panno lenci. Anche in questo settore si potranno seguire in "diretta" restauri e tecniche per la conservazione. Nell'ambito del Salone si terrà collateralmente il 15° concorso Internazionale del Soldatino Model da collezione al quale parteciperanno club da tutte le parti d'Italia e d'Europa in gara per importanti riconoscimenti con l'organizzazione tecnico-scientifica dell'Associazione Fiorentina La Condotta.

22-23 marzo

Mercanti per caso Il Mercatino delle Carabattole

Dove: Lucca

Loc. Monte San Quirico c/o Foro Boario

Quando: 22-23 marzo

Per info: www.mercantipercaso.com

info@mercantipercaso.com

Tel. 328.6558141 – 333.1606368

Mercatino nel quale si commerciano oggetti di poco valore, usati o riciclati, provenienti dalla proprietà privata. Gli espositori non si limitano a vendere ma possono anche barattare. La merce in vendita può essere di qualsiasi provenienza: abitualmente si tratta di vecchio materiale, come

ad esempio resti di cantine, soffitte o appartamenti da liberare.

Lo scopo primario è quello di favorire lo scambio, il riutilizzo e il riciclo di oggetti di uso quotidiano, in una precisa ottica di economia ecosostenibile e di solidarietà sociale.

Collezionare in Piazza a Prato

Dove: Prato – Piazza San Francesco

Quando: 22-23 marzo

Per info: ilpenny@virgilio.it

Tel. 339.5423347

Come ogni mese torna l'appuntamento con il mercatino organizzato dall'Associazione Culturale Il Penny, per curiosare tra bancarelle di piccolo antiquariato, modernariato, rigatteria, antichità e artigianato, ma anche mobili, piccolo collezionismo, minerali e quant'altro.

23 marzo

Pescia Antiqua

Dove: Pescia (PT) – Piazza Mazzini

Quando: 23 marzo

Per info: studiopinocchio2006@alice.it

Tel. 331.2098756

Dalle 9.00 alle 20.00 la storica sede del mercato cittadino si riempirà di colori, rumori e profumi dei più disparati oggetti presentati alla curiosità dei visitatori nei vari banchi: collezionismo, artigianato, vintage e poi fiori, gusti e sapori affiancati dagli spazi dedicati alle associazioni di volontariato presenti sul territorio comunale. Ad arricchire la manifestazione, una importante mostra estemporanea di pittura, una vera e propria galleria con la partecipazione di ritrattisti e caricaturisti pronti ad eseguire piccoli capolavori in diretta, a chi glielo richiedesse, ospitata dalla parte nord della piazza, proprio a ridosso del Palazzo del Vicario; al termine, prevista anche una piccola cerimonia di premiazione e di chiusura.

In occasione di Pescia Antiqua sarà possibile accedere alle strutture museali cittadine: l'antico palazzo del Palagio, che fu sede del governo della città e ospita la Gipsoteca Libero Andreotti, con l'esposizione delle sculture in gesso del grande artista nato a Pescia, e la splendida pinacoteca dell'ex Monastero Benedettino di San Michele, dove è possibile ammirare una

ricca collezione di dipinti su tela e tempera su tavola del XV secolo.

Mercatissimo a Calci

Dove: Calci (PI)

Quando: 23 marzo

Per info: Tel. 348.5175883

In occasione dei festeggiamenti del Capodanno Pisano mercatino straordinario di artigianato, oggettistica, accessori, enogastronomia.

30 marzo

Antico Mercatino di Pinocchio

Dove: Pescia (PT) – Loc. Collodi

Quando: 30 marzo

Per info: studiopinocchio2006@alice.it
Tel. 331.2098756

Libri, monete, francobolli, mobili, abiti, quadri, sculture e poi chiavi, strumenti di lavoro, piatti, bicchieri, bottiglie vasellame. Senza dimenticare gli spazi dedicati alle associazioni di volontariato, Gocce di Vita e Fratres, e quelli gestiti dai floricoltori. I banchi allestiti in piazza Carlo Collodi,

via di Castello e via delle Cartiere, proprio all'uscita dello storico Giardino di Villa Garzoni, attirano ogni volta numerosissimi visitatori, che sbirciano fra gli spazi espositivi in cerca di curiosità, memorabilia, piccoli oggetti di antiquariato ma anche artigianato locale.

5-6 aprile

Fiera Antiquaria di Arezzo

Dove: Arezzo – Centro storico

Quando: 5-6 aprile

Per info: www.fieraantiquaria.org
fiere mercati@comune.aretto.it
Tel. 0575.377475

La Fiera presenta al pubblico, ai collezionisti e agli amanti del genere una grande quantità di oggetti che costituiscono la storia e l'identità della nostra civiltà. In questi ultimi anni, la Fiera Antiquaria ha proposto una nuova immagine di sé, più al passo con i tempi e si è proposta con attenzione ad un pubblico non solo nazionale ma anche internazionale, intercettandolo con vari mezzi mediatici e favorendo

la diffusione della sua immagine anche in luoghi di accoglienza turistica, oltre che nella circuitazione culturale. A seguito di una riforma interna la Fiera Antiquaria ha aperto i suoi banchi anche ai settori del modernariato, del vintage e dell'artigianato di qualità, mantenendo – tuttavia – l'attenzione costante alla autenticità e alla pertinenza della merce proposta. Dal 1968 la Fiera Antiquaria di Arezzo è ed è considerata la 'più grande e la più bella' tra i mercati antiquariali all'aperto.

6 aprile

Mercatino delle Puci Rosse

Dove: Pescia (PT)

Cortile della Fabbrica dell'Ossi

Quando: 6 aprile

Per info: info@associazioneelucignolo.it
Tel. 339.7787677

Mercatino alternativo, sbaracco, baratto, riciclo, svuota soffitte e qualunque altra diavoleria che difficilmente troverete in altri posti. Esposizione aperta a tutti. Dalle 9 fino al tramonto

“AL MERCATINO DELL'USATO”

**Cose vecchie e antiche...cose di ieri e di oggi che rivivono
Oggetti nuovi, particolari, amarcord e curiosità**



NON BUTTARE VIA PIÙ NIENTE!!!

Vieni da noi...e gli daremo un valore.
E se non puoi venire, veniamo noi da te.

Il negozio **AL MERCATINO DELL'USATO**
si trova nel piazzale dello Stadio
in via Fratelli Rosselli, 45 **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583.25593 - 338.1541546 - 333.7920714
almercatinodellusato@alice.it

Di Grazia Luigi e la passione per la carta stampata...

di Guido Barlocco

A Montecatini Terme, in Corso Roma, c'è un luogo che ci può raccontare la storia della carta stampata: è la Tipografia Di Grazia e a fondarla è stato Luigi Di Grazia, classe 1928, tuttora punto di riferimento per



tutti coloro che lavorano al suo interno.

Dal 2012 la tipografia è gestita dalla nipote Petra, ma Luigi, che a vederlo dimostra 15 anni meno, ogni giorno "girottola" nella sua tipografia, tra le sue macchine, moderne e antiche, che raccontano 63 anni di stampe.

Non è facile fissare un incontro con Luigi perché, oltre a coccolare la sua "creatura", è molto impegnato anche con l'ANAP Confartigianato con la carica di presidente regionale.

Lo incontro ovviamente nella sede di corso Roma, dove all'ingresso noto subito una vecchia macchina per la stampa, forse la prima, ormai in disuso, con sopra alcune fotografie che ritraggono un baldo giovane alle prese con il compositio, i caratteri mobili, e questa vecchia macchina.

Il baldo giovane ovviamente è lui, che sempre "baldo" è... e dopo la prima domanda mi dice subito:

Ma lei se parlo di compositori e caratteri mobili di Gutenberg sa di cosa parlo?

Bèh poco – rispondo. Luigi si alza e mi dice: "Venga con me" e con passo veloce mi porta nel suo regno.

"Intanto le dico che il personale in una tipografia era composto da: il Bardotto, ora si chiama apprendista, il compositore, il macchinista, il proto, ora si chiama direttore."

Luigi questo è il suo regno e da come

guarda queste macchine, gli inchiostri e dal modo in cui mi spiega il funzionamento intuisco la grande passione, ma ecco, come è nata?

È nata circa 72 anni fa, quando sotto casa c'era un tipografia ed io andavo a curiosare, e ben presto dalla curiosità sono passato all'operatività. Lavoravo e studiavo. Mi sono diplomato, ho fatto l'avviamento dopo le medie, tre anni più due e nel frattempo ho fatto cinque anni l'operaio in una grossa tipografia a Prato. Poi nel '51 spinto anche da mia moglie Giovanna abbiamo aperto la tipografia; era una stanzina, praticamente l'ingresso dell'attuale.

Avendo vissuto l'ambiente tipografico per così tanto tempo, come si è evoluto e quanto è stato difficile adattarsi ai cambiamenti?

Inizialmente io facevo sia il compositore, ovvero mettevo insieme i caratteri mobili di Gutenberg, che il macchinista, mentre Giovanna confezionava e teneva la contabilità. Dopo i compositori si passò alla "Linotype", costituita da una tastiera letterale (simile a quelle delle macchine da scrivere) su cui un tecnico specializzato (il "linotipista") componeva le parole, comandando per ogni singolo tasto una leva che libera la corrispondente matrice situata nel ma-



gazzino.

Poi con l'avvento dei computer si incominciò ad impaginare graficamente passando ad una stampa chiamata "offset".

La stampa offset è un processo di stampa planografico che si basa sul fenomeno



di repulsione tra acqua e sostanze grasse (nello specifico gli inchiostri).

È un metodo definito *planografico* perché i grafismi e i *contro-grafismi* sono sullo stesso piano, e la forma di stampa non viene a diretto contatto con il supporto ma l'inchiostro viene trasferito da questa prima ad un cilindro gommato quindi sul supporto.

Infine ora per quantità piccole esiste la stampa digitale.

Riguardo all'adattamento a queste innovazioni, direi che quando c'è la passione tutto diventa stimolante. Per me cambiare rappresenta, come in effetti è, una crescita. Le nuove tecnologie portano solo miglioramenti. Io quando aprii mi documentavo, compravo libri per cercare sempre di lavorare al meglio e con grande professionalità. Per crescere occorre avere la forza di cambiare.

Bene Signor Luigi, è davvero una bella persona, a **85 anni essere come lei non è facile** e lei riesce a trasmettere la voglia di intraprendere, la voglia di fare. **Un esempio sicuramente per tutti, giovani e meno giovani.**

Ma una curiosità? Ma è vero che stava per aprire una gelateria al Kursaal nel 1951?

Si è vero me lo avevano proposto, ma ormai mi ero innamorato della carta stampata...

Peccato, chissà come sarebbero stati buoni i suoi gelati, ma grazie a lei e alla sua intraprendenza in questo campo tante persone, per i motivi più diversi, non possono che ringraziarla, e anch'io la ringrazio per avermi trasmesso qualcosa di bello. Complimenti!

Kapuziner Bierstüble

Birreria trattoria bavarese con "biergarten"
un angolo di tipica e vera baviera !!!

...Ein Prosit, ein Prosit,
der Gemütlichkeit...



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstüble.com



Scopri gli eventi di
Marzo su
kapuziner bierstüble

Le vere "cialde di Montecatini"

Prodotte dal 1936 solo dalla famiglia Bargilli



Le Cialde di Montecatini entrano a far parte della famiglia Bargilli nel 1936 quando Orlando, padre di Paolo, decide di avvicinarsi al mondo della pasticceria. Da allora questo dolce genuino e raffinato viene sfornato nel laboratorio di Bargilli di Massa e Cozzile, dove la famiglia è ancora custode della ricetta segreta. Si tratta di un dessert semplice, gustoso e leggerissimo, assolutamente naturali, si uniscono in una delicata assonanza, dando vita a una sapiente combinazione di farina di grano 00, latte intero, uova fresche, zucchero e mandorle pugliesi. Il risultato è un biscotto leggero, friabile e molto digeribile che può essere consumato come dessert accompagnato a vini passiti, come intermezzo con tè e cioccolata, oppure gustato da solo come prima colazione o nella pausa pomeridiana. Oltre alle



esclusive Cialde di Montecatini la gamma produttiva della famiglia Bargilli comprende anche brigidini e cantuccini per una celebrazione del gusto e della tradizione a 360 gradi.



NEGOZIO: LABORATORIO E UFFICI:
 viale P. Grocco, 2 Via E. Fermi 3/5
 viale Verdi, 92 **MASSA E COZZILE** (Pistoia)
MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono +39.0572.73449
 telefono +39.0572.79459 fax +39.0572.901884
 cialdemontecatini@tin.it
 www.cialdedimontecatini.it

 **Cialde Montecatini Bargilli**



BARGILLI
CIALDE DI MONTECATINI

Le Cialde di Montecatini
Una colazione nutriente,
piena di energia...



"Bufalcioffi":

un'eccellenza della Valdinievole di freschezza e genuinità'

di Guido Barlocco

La Bufalcioffi è un'azienda a conduzione familiare che **nasce nel 1946 a Maiori, in Campania**, ed approda in Toscana nel 1951. La nostra vera fortuna è che, alla fine, abbiano scelto di mettere le loro radici proprio qui in Valdinievole.

Il binomio vincente della loro produzione è proprio quello di avere portato l'esperienza campana nella produzione del prodotto principe di quelle zone, appunto la mozzarella, utilizzando materie prime **non solo italiane, ma locali**, garantendo grande freschezza e sicurezza nei prodotti.

Partiamo dal latte. Il latte di pecora è al 100% toscano, il latte di mucca al 90% friulano e al 10% toscano ed il latte di bufala al 100% lombardo.

La lavorazione è fatta interamente nel caseificio di Monsummano Terme in località Cintolese, con criteri che hanno come obiettivo primario quello di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto. Prima della lavorazione vie-

ne fatto il filtraggio del latte, dopo si passa alla termizzazione, trattamento termico alla temperatura di 65°C.

I trattamenti successivi sono la coagulazione, per raggiungere il giusto ph, e l'aggiunta del caglio liquido. Abbiamo così la "Cagliata" che viene lasciata maturare e divisa in piccoli pezzi fino al raggiungimento del ph ottimale.

Si passa così alla filatura dove il prodotto viene portato a contatto con l'acqua bollente e filato fino al raggiungimento della giusta elasticità che permetterà di dare le forme più varie alle mozzarelle.

Una volta ottenute le varie forme (bocconcini, ciliegine, trecce, nodini), le mozzarelle vengono lasciate nelle vasche in salamoia a temperatura costante per qualche ora.

Oltre alle mozzarelle di Bufala e di latte vaccino, la Bufalcioffi produce ricotta di pecora e di mucca (fatte dal siero), novella (ricotta fatta dal latte), burro, burrata, straciatella, scamorza, sfoglia di mozzarella farcita, mascarpone, cacio cavallo, tomino e toma.

Nel 1994 è nato il punto vendita di Cintolese, un ampio negozio dove si trovano tutti i formaggi di produzione propria appena lavorati e altre specialità alimentari accuratamente selezionate.

Bufalcioffi è davvero sinonimo di **mangiare genuino, italiano, toscano...**

a chilometri zero.

Un'eccellenza di freschezza e genuinità di cui la nostra Valdinievole non può che essere fiera!



*Prodotta in TOSCANA
CON
LATTE DI BUFALA
LOMBARDO
di stalle selezionate*





Dal 1946

APERTO TUTTI I GIORNI (*non festivi*)
dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30
CHIUSO IL LUNEDI' MATTINA

BUFALCIOFFI

via Rio Vecchio, 456

CINTOLESE MONSUMMANO TERME

telefono 0572.62595

info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

Pagina a cura di Simone Ballocci



È il più grande fatto sociale della storia dell'umanità. Ha creato una comunità che conta circa un miliardo di persone. È un'azienda tra le più attive. E la cui capitalizzazione ha fatto più discutere. È un social network, un passatempo, un luogo di incontri e di iniziativa politica, di reati e di partecipazione diretta. È Facebook. Parliamone.



Tutti i segreti di FacciaLibro

2017: Facebook addio

Come promesso nell'editoriale dello scorso numero di febbraio, eccovi il resoconto quanto più dettagliato possibile di uno studio che ha fatto molto scalpore a livello mondiale: secondo i ricercatori sociali della Princeton University **Facebook sparirà presto. Entro e non oltre il 2017.** Poco importa se è un club che conta in questo

ha raggiunto il suo picco di ricerche su google nel dicembre del 2012, per poi cominciare a declinare. "Le idee si diffondono come un'infezione tra la gente – scrivono i due scienziati – fino al momento in cui scompaiono e già in passato sono state descritte secondo modelli epidemiologici, **si può dunque raggiungere una condizione di immunità a un'idea come la si raggiunge con una malattia**", concludono nella loro tesi di ricerca. E David Ebersman, il capo del dipartimento delle finanze di Facebook, sembrerebbe dargli ragione, visto che ha ammesso recentemente di aver constatato una diminuzione nell'uso quotidiano del social network, soprattutto tra i più giovani. Tra l'altro, dovesse sparire Facebook non sarebbe certo il primo internet-fatto ad aver vissuto una "vaccinazione" mondiale. L'esempio viene semplice: **MySpace**. Fondato nel 2003, il social network raggiunse il suo apice nel 2007 con 300 milioni di utenti, per poi sparire completamente dal web (anche a causa proprio di facebook) nel 2011. Acquistato dalla News Corporation di Murdoch per 580 milioni di dollari, e valutato ad un certo punto ben 12 miliardi, MySpa-



momento più di un miliardo di iscritti, pari a quasi un sesto dell'umanità intera e alla maggioranza assoluta di quella che usa internet quotidianamente. Poco importa che sia un'azienda capace di fare acquisizioni stratosferiche (vedi articolo sotto sull'acquisizione di whatsapp), e che sia il fatto sociale più importante della storia dell'uomo. Facebook, secondo gli studiosi, sparirà. I due firmatari della ricerca, John Cannarella e Joshua Spencer, docenti di ingegneria meccanica, hanno analizzato il fenomeno-Facebook paragonandone la diffusione a quella di un **morbo pestilenziale**. Una **pandemia sociale** capace, in pochi anni, di passare da alcune migliaia di studenti di Harvard a milioni e poi un miliardo di utenti nel giro di pochissimi anni (ha compiuto dieci anni lo scorso 4 febbraio). Ma sempre di pandemia, secondo i due ingegneri, si tratta. E come tale potrebbe essere debellata quanto prima. I primi segni della decrescita sarebbero già evidenti: la parola "facebook", ad esempio,



ce fu rivenduto dallo stesso Murdoch per appena 35 milioni. Non proprio un buon affare, che sta lì a testimoniare come, sul web, niente si crei, niente si distrugga, tutto si trasforma. Ad una velocità impressionante: ciò che oggi sembra imprescindibile, domani potrebbe essere **obsoleto**.

Aiuto, Facebook s'è comprata Whatsapp!

In barba alle catastrofiche previsioni (vedi l'articolo precedente), Facebook si dimostra un'azienda capace di comprarsi, più o meno, chiunque.



E lo ha dimostrato proprio a febbraio quando, quasi come per volersi fare un regalo nel mese del proprio decimo compleanno, l'azienda di Zuckerberg si è comprata **Whatsapp**, la più importante applicazione di messaggistica istantanea tramite internet per smartphone, alla gigante-cifra di **19 miliardi di dollari** (anche se c'è chi scrive "solo" 14).

Subito sono fioccate le dietrologie basate sulla fondata paura che questa mega-acquisizione sia un ulteriore tassello nel disegno monopolistico ed egemonico dell'azienda dell'ex ragazzo prodigo. Intanto, a poche ore dall'acquisizione, Whatsapp ha improvvisamente smesso di funzionare.

Era il 22 febbraio scorso quando, per quasi cinque ore, centinaia di migliaia di persone si sono trovate sconnesse dai propri amici per un crash improvviso e insolito dei server dell'applicazione.

Ironia della sorte: l'hashtag #whatsappdown è divenuto velocemente una tendenza su Twitter, quasi in una sorta di involontario contrappasso.

"Se non puoi batterli, comprali e falli chiudere" hanno scritto in tanti. Intanto, Whatsapp ha ripreso a funzionare. Per ora...

ULTIMO MESE PER "ROTTAMARE LA TUA VECCHIA CALDAIA"

Perché **SER.TEC.** la valuta
SERVIZI TECNICI

250,00 €

"Oltre alle pratiche per la detrazione fiscale prevista per i nuovi impianti a risparmio energetico, prorogata per il 2014, Ser. Tec. ti invita a contattarla e scoprire le sue... ma più che altro le TUE possibilità di rinnovare l'impianto di riscaldamento con un risparmio fino al 30% annuo.

"Chiamaci senza impegno allo **0572 33805**, e prenota la visita di un nostro tecnico che effettuerà un sopralluogo e ti fornirà uno studio di fattibilità per l'installazione del nuovo impianto o la sostituzione di quello esistente".



SER.TEC.

SERVIZI TECNICI

SER.TEC.SRL via Giovannini 4
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33805
sc@sertecsr.eu

Genova troppo traffico tra le pale

di Simone Ballocci

GENOVA – E' ufficiale. Dovevano essere il fiore all'occhiello del mega-progetto di riqualificazione e riconversione ecosostenibile di uno dei più importanti porti del mondo, quello di Genova, e invece le pale eoliche che Enel Green Power si stava preparando ad installare sulla diga foranea del porto del capoluogo ligure non vedranno mai la luce.

La Via (Valutazione d'Impatto Ambientale) della Liguria ha infatti bocciato, senza appello, il progetto.

Il tutto dopo aver recepito un parere molto sfavorevole dell'Enac, l'Ente Nazionale Aviazione Civile, che ha messo nero su bianco il proprio dubbio di plau-



sibile interferenza delle pale con le attività del vicino aeroporto internazionale Cristoforo Colombo.

Ma dalle parti dell'Enel e dell'Autorità portuale non si danno per vinti: il progetto, infatti, anche se doveva essere la scintillante punta di diamante di un intervento visionario e avveniristico per un porto delle dimensioni di quello di Genova, può essere rivisto senza essere cancellato definitivamente.

Enel, infatti, ha subito commentato dicendo che "è una buona notizia che il progetto sia stato bocciato non per motivi ambientali o paesaggistici", difficilmente superabili, ma "solo" per una paura di pericolosa interferenza con gli aerei.



E, quindi, si può fare se si trovasse una soluzione meno invasiva, magari più piccola, in modo da non essere pericolosa per l'incolumità di passeggeri ed equipaggi in partenza e in arrivo dallo scalo aereo internazionale.

Una soluzione che già c'è.

Enel Green Power, infatti, ha già messo a punto un secondo progetto, che reca la prestigiosa firma di Renzo Piano, che ha sperimentato delle speciali micropale a Molinetto, vicino Pisa.

Le pale di Pisa, alte "solo" venti metri (contro i cinquanta di quelle tradizionali bocciate da Enac), hanno un diametro di appena 35 centimetri alla base, e presentano due sottili pale verticali.

Il prototipo ha prodotto un discreto risultato produttivo, che comunque, anche se positivo, ridimensiona la portata globale dell'intervento al Porto di Genova.

Troppo traffico in mezzo alle pale, a quanto pare...

Piove? Colpa del vulcano tropicale...

di Andrea Marchetti

Un team di ricercatori svizzeri, tedeschi e australiani ha preso in considerazione le anomalie idroclimatiche che si sono manifestate negli ultimi 400 anni mettendole in relazione a 14 violente eruzioni vulcaniche. Gli studiosi hanno scoperto che, nell'anno seguente alle eruzioni, si è verificata una diminuzione dei monsoni estivi asiatici e di quelli africani e, inoltre, c'è stato un aumento delle precipitazioni estive nell'Europa centromeridionale. Le circolazioni monsoniche meno forti indeboliscono a loro volta il ramo settentrionale della circolazione di Hadley (che determina abbondanti precipitazioni ai tropici) e alterano la circolazione atmosferica sul settore atlantico-europeo, portando a un incremento delle piogge sul Vecchio Continente. Le forti eruzioni di vulcani tropicali, dunque, con la riduzione dei monsoni asiatici e africani, avrebbero comportato un'estate particolarmente piovosa in Europa, come quella dell'anno 1816, detto infatti "l'anno senza estate".

Stando allo studio, pubblicato sulla rivista 'Journal of Climate', questo meccanismo spiegherebbe le forti piogge estive che si sono abbattute su parte dell'Europa nel 1816, quando notevoli anomalie climatiche distrussero i raccolti dell'Europa settentrionale, fecero esondare diversi fiumi e determinarono la presenza di ghiaccio in agosto. In quell'anno in Italia cadde neve rossa, probabilmente a causa delle ceneri, ancora presenti in atmosfera, eruttate nel 1815 dal vulcano indonesiano Tambora.





LA LEGIONELLA UNO SPAURACCHIO



PER ALBERGHI, AGRITURISMO, CASE DI CURA, OSPEDALI, CENTRI BENESSERE,
CONDOMINI E GRANDI STRUTTURE DI OSPITALITA'

**MA NON PER CHI FA DEL SUO LAVORO
UNA PROFESSIONE ATTENTA
E DI QUALITA' RIVOLTA
ALLA SALUTE DEI PROPRI OSPITI.**

La ricrescita all'interno dell'impianto è favorita dalla presenza di alcuni materiali plastici ed elastomerici (gomme).

L'infezione da legionella da luogo a due distinti quadri clinici:

1. La Febbre di Pontiac, simile all'influenza, (periodo di incubazione di 24 - 48 ore) si manifesta in forma acuta senza interessamento polmonare e si risolve in 2-5 giorni.

2. La Legionellosi (periodo di incubazione variabile da 2 a 10 giorni) si manifesta con interessamento polmonare a carattere lobare, clinicamente di discreta e notevole gravità. Il tasso di letalità media è del **10%**, anche se può arrivare fino al **30-50%** nel caso di infezioni ospedaliere

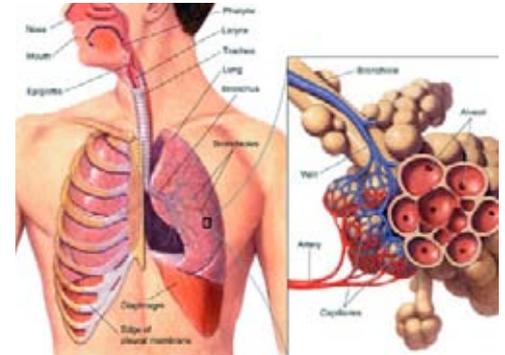


Tabella 1 - Casi di legionellosi notificati per Regione, in ordine geografico da Nord a Sud, nel quinquennio 2005-2009

Regione	2005	2006	2007	2008	2009
Piemonte	64	94	74	82	78
Valle D'Aosta	2	3	5	4	3
Lombardia	304	325	285	446	451
Bolzano	1	6	7	11	20
Trento	28	31	38	39	40
Veneto	52	79	62	82	81
Friuli-Venezia Giulia	9	12	20	26	16
Liguria	44	33	29	28	24
Emilia-Romagna	64	72	85	81	101
Toscana	92	89	57	106	131
Umbria	21	26	16	36	16
Marche	22	21	22	15	23
Lazio	102	68	76	129	117
Abruzzo	4	3	7	7	5
Molise	0	0	0	0	1
Campania	38	35	48	58	51
Puglia	7	12	14	19	20
Basilicata	8	3	2	6	0
Calabria	0	0	1	2	7
Sicilia	5	6	11	8	10
Sardegna	2	4	3	3	5
Estero	-	-	-	1	-
Totale	869	922	862	1.189	1.200

La **L.S. di Luigi Serra**,

per la consolidata e riconosciuta esperienza di quasi 30 anni di attività unita alla importante collaborazione con una grande Organizzazione di livello mondiale, la CILlicHEMIE / BWT,

è in grado di offrirvi la migliore consulenza e soluzione con competenza e professionalità.

LUIGI SERRA

acqua service

Cillichemie
Lunga vita all'acqua

BWT
WATER TECHNOLOGIES

**TRATTAMENTO ACQUE
CIVILI - INDUSTRIALI
PISCINE**

via Arno, 7/B PIEVE A NIEVOLE (Pistoia) telefono 0572 770273 fax 0572 910402
info@luigi-serra.it www.luigi-serra.it

Pagina a cura di Simone Ballocci

Anche gli elefanti si abbracciano

THAILANDIA – I pachidermi si vogliono bene. O almeno, si preoccupano gli uni degli altri. È quanto è emerso da uno studio compiuto



su un nutrito gruppo di elefanti in cattività in Thailandia, gruppo nel quale, quando un qualche esemplare era per qualche motivo in una situazione di disagio o di difficoltà, spesso veniva “consolato” dagli altri individui tramite una gestualità molto particolare. Un modo di fare che ha evidenziato il grado molto alto di socialità all'interno di questo gruppo di enormi pachidermi, pronti ad “accarezzarsi” nel caso si accorgessero che qualcuno, tra di loro, fosse in difficoltà, dimostrando una qualità sociale molto importante: l'empatia.

La gestualità evidenziata dai ricercatori impegnati nello studio delle abitudini di questi 26 magnifici esemplari di elefante è particolarmente emozionante, in quanto ricorda molto un abbraccio tra esseri umani: gli elefanti, infatti, hanno spesso “toccato” con la proboscide i loro “amici” per cercare di calmarli in condizioni di difficoltà o di stress, mettendo talvolta addirittura la proboscide nella bocca di qualche altro esemplare, dimostrando tra l'altro un notevole grado di fiducia reciproca, vista la vulne-

rabilità evidente della situazione.

Non solo: in questi non rari momenti di empatia evidente, che i ricercatori hanno battezzato di “contagio emotivo”, questi grandi animali sono soliti emettere dei rumori confortanti, una specie di nenia paragonabile alle parole e alla tonalità che gli umani usano per calmare un bambino.

Questa scoperta è stata a dir poco sensazionale, dimostrando un comportamento “empatico” e “consolatorio” tra elefanti sinora osservato solo tra alcune grandi scimmie, tra i cani e tra qualche specie di volatile. Dimostrando che il regno animale potrebbe essere molto più “amichevole” rispetto a quanto siamo soliti pensare.

Mettiamo i fiori nei nostri camion

MARYLAND – Obama ha annunciato una vera e propria rivoluzione nel trasporto merci su gomma negli Stati Uniti. “Avere camion più puliti, che quindi inquinino meno, non solo



aiuta l'ambiente e ci fa respirare meglio, ma fa vendere più veicoli creando più posti di lavoro”. Così il Presidente degli Stati Uniti, impegnato in un incontro pubblico lo scorso 18 febbraio in un maxi-garage del Maryland, ha rilanciato la sua sfida programmatica per una lotta convinta alle emissioni di gas serra provenienti dai grandissimi automezzi che, attraverso le autostrade, innervano l'economia a stelle e strisce con milioni di chilometri percorsi, costituendo quella che è considerata la seconda fonte di inquinamento in America. Il Presidente ha annuncia-

to in quell'occasione un corposo pacchetto di nuove regole che saranno presto adottate dall'Agenzia dell'Ambiente e dal Dipartimento dei trasporti, riforma con la quale vorrebbe ridurre l'inquinamento di una cifra di emissioni equivalente a quella prodotta da diverse decine di milioni di auto per strada l'anno.

Nel pacchetto di riforme anche nuovi standard per le case produttrici e un sistema di incentivazioni per chi si muove più “pulito”. Il che potrebbe far venire molte idee anche ai governanti di un Paese, come il nostro, nel quale il trasporto su gomma è così preponderante.

A Venezia il primo pieno di green diesel

VENEZIA – Ha attraccato a metà febbraio in darsena a porto Marghera, Venezia, la prima mega-nave che trasporta olio vegetale biosostenibile, ovvero la materia prima per far cominciare alla mega-raffineria dell'Eni, oggi riconvertita, la produzione di green diesel. Un momento per certi versi storico sia per la darsena del porto industriale di Venezia, sia per l'Italia intera, visto che è il primo, essenziale tassello per vedere finalmente uscire da quel mostro-impianto le prime latte di biocarburante, produzione che dovrebbe cominciare, secondo il programma, ad aprile.

Un impianto che, grazie alle peculiarità del processo Ecofining, testato a Venezia per la prima volta nel nostro Paese, sarà in grado di utilizzare le cariche biologiche costituite da biomasse oleose sia di prima generazione, sia di seconda (grassi animali, oli esausti e waste del ciclo agricolo), sia di terza (oli da alghe e rifiuti).

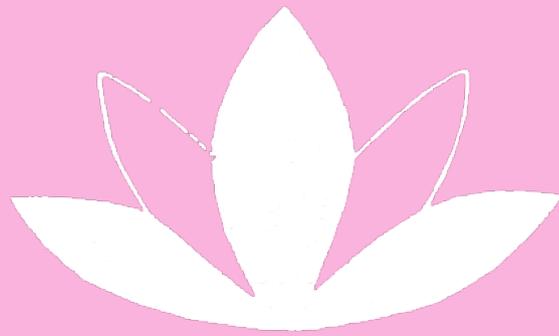


OMBRE SU CENTRAL PARK

Lunghe ombre minacciano Central Park. Gli ambientalisti: “Le ombre dei nuovi grattacieli costruiti, in costruzione o autorizzati mettono a rischio il microclima dell'unica gemma verde di Manhattan”.

QUANDO LE CORNA LUCCICANO

Ad Helsinki hanno studiato un sistema molto particolare per salvare le renne dall'impatto letale con le auto: spray luminoso sulle corna. Così le renne di Babbo Natale sono salve. Ma saranno d'accordo a brillare nella notte?



magnolia

estetica



Il centro

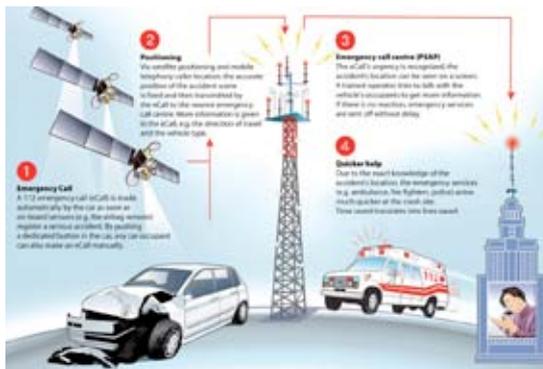
In ambienti accoglienti e permeati da un'atmosfera che trasmette armonia ed equilibrio, il centro propone un vero e proprio **"percorso emozionale"** che attinge alle più innovative tecniche. Un'esperienza avvolgente e distensiva, tra gli aromi delle essenze, gli impacchi caldi con oligoelementi del mare e i bagni di luce della cromoterapia, il centro, si prende cura del vostro corpo e della vostra mente anche con i massaggi classici e le tecniche orientali.

L'auto telefonerà all'ambulanza

di Simone Ballocci

BRUXELLES – Quando ci faremo male in macchina sarà l'auto a chiamare i soccorsi. La Commissione Mercato interno del Parlamento europeo ha infatti votato a larghissima maggioranza (34 voti a favore, 2 contrari e 1 astenuto) un ordine del giorno proposto dalla Commissione europea che prevede l'obbligo, per tutti i veicoli venduti nell'UE dall'ottobre del 2015, del sistema "eCall", ovvero di quella particolare, semplice tecnologia che, in caso di incidente, chiamerà automaticamente il numero di emergenza 112. Il tutto tramite una banalissima sim. "Questa tecnologia – ha affermato la relatrice del provvedimento, la ceca Olga Sehnalova – potrà aiutare a salvare 2500 vite l'anno nel Continente". L'eCall, come è chiaro, dovrà essere installato, oltre che sulle nuove auto, anche su tutti i veicoli

commerciali leggeri, dovrà essere soprattutto compatibile e interoperante in tutti gli stati membri, in modo che qualunque



persona, in qualunque Paese, possa essere soccorsa e aiutata il più velocemente possibile. Il sistema funziona in maniera molto semplice: in caso di normale marcia, rimane assolutamente dormiente, senza interferire in alcun modo con la guida

né dando modo a nessuno di provvedere al tracciamento del comportamento del mezzo. Ma in caso di incidente entra in moto, insieme all'attivazione dell'airbag, oppure può anche essere inserito manualmente (nel caso, ad esempio, che l'airbag non sia entrato in funzione anche in condizioni di pericolo per il conducente o per uno dei passeggeri). Può sembrare una piccola goccia del mare, ma è pur sempre una buona idea per tentare di ridurre il numero di morti sulle strade in Europa (nel 2012 ben 28mila persone hanno perso la vita per incidente, e 1.5 milioni sono rimaste ferite). Questa buona notizia rischia di aprire, però, un altro fronte tra Europa e Italia: nel nostro Paese, infatti, inadempiente su questa "vecchia storia", il 112 non chiama l'ambulanza, ma i Carabinieri...

PNEU LINE

ASSISTENZA TECNICA PNEUMATICI

PIRELLI

VIKING

MICHELIN

Continental

DUNLOP

BRIDGESTONE

ASSETTO RUOTE COMPUTERIZZATO EQUILIBRATURA ELETTRONICA

via Mazzini 4/6 (zona ind.le) loc. Traversagna MASSA E COZZILE
telefono 0572.766946 - 388.1410746

Stiamo tossendo in mezzo alle auto (pure vecchie)

di Simone Ballocci

ROMA – L'Italia è il secondo Paese d'Europa per tasso di motorizzazione, ovvero per numero di autovetture presenti sul territorio nazionale in relazione al numero degli abitanti. Secondo solo al piccolissimo e ricchissimo Granducato del Lussemburgo, il nostro Paese fa contare 62 auto ogni cento abitanti, posizionandosi tra i luoghi con più vetture presenti al mondo. Questo è uno dei tanti dati contenuti nel Rapporto "Noi Italia" dell'Istat, di recente pubblicazione, nel quale l'Istituto Nazionale di Statistica così lo commenta: "Il numero di autovetture ogni mille abitanti (il tasso di motorizzazione, appunto) se da un lato rappresenta – scrive l'Istat – un indicatore positivamente associato al presumibile standard di vita di un Paese,

dall'altro consente di misurare l'impatto negativo di congestione del sistema viario riconducibile soprattutto alla densità delle autovetture presenti". Soprattutto, seguendo la linea storica dei dati rilevati nel nostro Paese, questa congestione sta lievitando, in barba alle tante lodevoli azioni di promulgazione e diffusione di pratiche di motorizzazione condivisa, o di bike sharing, operanti soprattutto, soltanto nelle grandi città (e nemmeno dappertutto a livello nazionale). Il tasso di motorizzazione, infatti, è passato dalle circa 501 vetture ogni mille abitanti, dato fatto rilevare nel 1991, alle circa 621 del 2012. Il che, con un mercato delle auto che, come tante volte abbiamo raccontato anche qui dalle nostre pagine dedicate ai motori,



tossisce in preda ad una bronchite cronica che ne atrofizza da molti anni i polmoni dell'aria nuova dell'acquisto diffuso, equivalente drammaticamente anche ad un progressivo invecchiamento del parco auto circolante. Sempre in "Noi Italia" si legge, infatti, che su cento autovetture attualmente in circolazione nel nostro Paese 12 sono Euro5, 34 in Euro4, 20 in Euro3, 17 in Euro2, 5 in Euro1 e ancora, addirittura 12 in classe Euro0.

Garage
SPRINT

Garage Sprint

L'esperienza del passato con la tecnologia del futuro



per essere sempre
un passo avanti

Wynn's

Garage Sprint

TranServe™

SERVICE PER CAMBIO AUTOMATICO
(sostituzione olio cambio completo)

CAMBIARE BENE
PER CAMBIARE SEMPRE!

VERSATILE
VELOCE
EFFICACE



Una finestra sul Comune di

Monsummano Terme

Cinque premiati, quattro piazze, un solo grande progetto

Sabato 8 Marzo verranno premiati i progetti di riqualificazione delle piazze del capoluogo di Monsummano Terme: Piazza Giusti, Piazza del Popolo, Piazza Amendola, Piazza Martini e Piazzetta San Carlo.

La presentazione ufficiale del progetto avverrà con una apposita cerimonia, alla presenza dei soggetti vincitori, alle ore 10.00 in Sala Consiliare in Piazza Martini a Monsummano Terme, durante la quale sarà possibile visionare i temi progettuali nel dettaglio.

Questa la classifica dei progetti:

1° classificato: R.T.P. Capogruppo: Studio Arch. Marco Bigozzi con sede in Milano - Mandanti: Studio Arch. Massimo Bigozzi, Studio Arch. Marco Migliore, Società Coprat Soc. Coop.

2° classificato: R.T.P. Capogruppo: Arch. Patrizia Pisaniello dello studio MICROSCAPE architecture urban design con sede in Lucca - Mandanti: Arch. Saverio Pisaniello, Ing. Massimo Bottega, Arch. Luigi Aldiccioni

3° classificato: R.T.P. Capogruppo: Arch. Paola Veneto e Arch. Roberto Bianchi dello Studio Bianchivenetoarchitetti, con sede in Roma - Mandanti: Paesaggista Luca Sartor, Paesaggista Federico Tria

4° classificato: R.T.P. Capogruppo: Arch. Alessia Bettazzi dello studio B+P Architetti con sede in Prato - Mandante: Arch. Pierluigi Percoco

5° classificato: R.T.P. Capogruppo: Studio ATA - Associazione Professionale Arch. Elena Di Palermo, Arch. Gian Luca Forestiero, Arch. Alberto Rosso, Arch. Romina Russo, Arch. Alessandro Cimentini, Arch. Giulia Giammarco, Arch. Elisa Dompè, Arch. Daniela Duella, Arch. Graciliano Berrocal Hernandez, con sede in Torino - Mandante: Società di Ingegneria ICIS S.r.l.

Al primo qualificato spettano i quindicimila euro di premio come acquisto del progetto da parte del Comune, l'aggiudicazione dell'affidamento del piano esecutivo e la direzione dei lavori. Agli altri quattro finalisti andranno invece

duemilacinquecento euro ciascuno.

AGENDA

ORATORIO SAN CARLO

Dal 1° marzo,

mostra di pittura - "...F384H - Ferdinando Masi e le sue opere".

La mostra resterà aperta fino al 16 marzo con il seguente orario: dalle ore 15,00 alle ore 19,30

Venerdì 28, ore 21

Corso di Geologia - Terremoti.

Partecipazione gratuita, iscrizioni allo 0572 959500

Sabato 29 marzo, ore 10

Inaugurazione mostra "Ad occhi aperti - leggere l'albo illustrato"

Un percorso espositivo, arricchito da immagini e da didascalie che invitano il visitatore ad una partecipazione attiva, è accompagnato da una selezione di libri che si possono guardare, sfogliare e leggere.

Info: Biblioteca - Tel. 0572959500

SALA CONSILIARE

Venerdì 14, per il ciclo "Monsummano incontri culturali" - "Il fascino del ciocco" di Giovanni Pascoli, a cura di Giampiero Giampieri e Guido Guidotti.

SCUOLA "DONATI", CINTOLESE

Sabato 8 e sabato 22, ore 10

"l'ora del racconto", un viaggio nel mondo della fantasia

SALA TEATRO

Corso - "Accenni di preistoria"

Domenica 16

"I fossili, testimonianze dalla preistoria"

Domenica 23

"Cenni sull'uomo preistorico"

Domenica 30

"Il mondo dei dinosauri"

Il corso è adatto sia per adulti che per ragazzi. Tutti gli incontri si svolgeranno presso Sala Teatro in Piazza del Popolo con inizio alle ore 16,30. La partecipazione è gratuita e le iscrizioni possono essere fatte telefonando al 0572959500

MUSEO DELLA CITTÀ

E DEL TERRITORIO 0572/954463

Fino al 17 marzo

mostra "Viabilità e istruzione nei documenti dell'archivio storico del Comune di Monsummano Terme"

Sabato 8, evento Donne, ieri, oggi, domani. 8 marzo 2014

Domenica 16, ore 16,

incontro - "Il cielo virtuale".

Domenica 23, ore 15

Incontri di primavera, "Uscita sul padule di Fucecchio"

Domenica 30, ore 15

Incontri di primavera, "Uscita sul colle di Monsummano Alto"

TEATRO YVES MONTAND

Giovedì 6 ore 21

Spettacolo "Elephant Man", scritto e diretto da Giancarlo Marinelli, con la partecipazione di Debora Caprioglio

Sabato 15, ore 21

Spettacolo "Tutto Shakespeare in 90 minuti"



Martedì 25, ore 9.40 e 10.50

Spettacolo "Pop up, un fossile di cartone animato." Progetto Nuovi sguardi per un pubblico giovane

Martedì 1 Aprile, ore 10

Spettacolo "Ulisse"

Sabato 5 Aprile, ore 21

Spettacolo "Open Day", di Walter Fontana, con Angela Finocchiaro, Bruno Stori

MAC'N - VILLA MARTINI

Fino al 16 maggio, mostra

"Che nome gli metterò?, disse tra sé e sé. Lo voglio chiamar Pinocchio. Questo nome gli porterà fortuna". La fortuna di Pinocchio tra Collodi, Martini, Berti e Venturi

Sabato 8, ore 17.30

inaugurazione mostra "Metamorfosi. Colloqui tra forme e concetti"



Domenica 8 e 23, ore 16

Eventi "Aquiloni! Colori che riempiono il cielo". Progetto e realizzazione di aquiloni.



Tutte le sere

**ricco buffet con
degustazione dei
migliori vini**

16 Marzo... Aperi Jazz con



VENDITA CAFFÈ

varie miscele

Pausa Pranzo

Primi piatti espressi & Tagliere di salumi



LA BOTTEGA DEL CAFFÈ

piazza del Popolo, 239 MONSUMMANO TERME (Pistoia) telefono 328.3380946



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Alessandro Cioni... in maschera ci racconta il Carnevale Borghigiano...

Anche quest'anno non sono potuto mancare all'appuntamento del Carnevale dei go-



losi borghigiano. Primo perchè avrei subito la ritorsione delle mie figlie e secondo perchè mi piace ogni

tanto tornare bambino. Il personaggio chiave di quest'anno era La Peppa Pig, il fortunato cartone che si è materializza-



to lungo il corso e che ha fatto divertire i più piccoli. Come sempre non sono mancati i balli, le bande, i cantanti, i giocolieri, le majorettes che con tanta



allegria e favoriti da due belle giornate di sole hanno riempito il paese, di suoni, colori, musica e vita.



Coriandoli e stelle filanti hanno inondato le strade fino a far sparire il colore dell'asfalto. Per i golosi, bomboloni, cre-



pes e allettanti panini con la salsiccia, erano ad aspettarli. In piazza per la gioia di tanti erano stati montati i gonfiabili. Infine il "Berlingaccio" che bruciava

e scoppiettava ci ha dato l'arrivederci al prossimo anno. Bhè questo carnevale è stato davvero divertente, perchè il paese si trasforma in un mondo di gioia ed allegria, dove la spensieratezza la fa da padrona - lo e le mie figlie siamo già pronti per il prossimo anno. Un ringraziamento a tutti coloro che si impegnano per la riuscita dell'evento. Il Carnevale di Buggiano è veramente a misura di bambino...

La storia in festa

La Fiera di Santa Maria in Selva a Buggiano

Il 22 e 23 marzo va in scena la "Regina delle Fiere della Valdinievole", ovvero la **Fiera di Santa Maria in Selva**, collegata alla festività dell'Annunciazione che ha origini molto antiche: la prima notizia che ne abbiamo, infatti, risale al



1367. Migliaia di visitatori convergono in occasione di questa festa, in particolare per il tradizionale acquisto di piante da fiore e alberi da frutto.

Sancisce l'inizio della primavera.

Orario di apertura: sabato dalle 9 alle 20 e domenica dalle 8.30 alle 20.

Per informazioni: Comune di Buggiano, telefono 0572.31711

lavori: é terminata la messa in sicurezza dell'edificio pericolante in via primo maggio.

INFORMAZIONI UTILI

Dove, Quando e Come accedere all'Acchiapparifiuti

Luogo	Giorno	Orario
Via Cavalcanti inter. con Pzza Mercato Foraggi	Il 2° ed il 4° martedì di ogni mese	Dalle 10.15 alle 12.00
Parco Villa Ancuri i ngresso lato Via Falciano	Il 2° martedì di ogni mese	Dalle 09.00 alle 10.00
Via Landini inter. con Via Toscanini/Via Paganini	Il 4° martedì dei mesi pari	Dalle 09.00 alle 10.00
Piazza SS. Agostino e Monica	Il 4° martedì dei mesi dispari	Dalle 09.00 alle 10.00

PUNTO DI RACCOLTA OLIO USATO VEGETALE:

AVIS- Via Martiri del 16 marzo 1978, 2/4

POSTAZIONI WIFI

- Piazza del Grano, sede del Comune

- Piazza Mercato dei Foraggi, sede dei Vigili Urbani

- Via Martiri del 16 marzo 1978, 2/4, sede della Pubblica Assistenza





34 anni di esperienza nella carrozzeria



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.

**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450



Ristorante "la Mandragola"

Festeggia con noi le tue ricorrenze come

COMUNIONI e CRESIME

battesimi, feste di compleanno, lauree...

e qualunque altra occasione

*in cui desideri trascorrere del tempo
insieme alle persone più care.*

Menu personalizzati

a partire da **20,00 euro**

*Contattaci per scegliere il tuo menu ideale
ed avere un preventivo mirato*

Piano bar con musica dal vivo

**SEMPRE
APERTI**

PRANZO DI LAVORO € 12,00
Si accettano Buoni Pasto



MENU DEGUSTAZIONE

di terra da **22,00 euro**
di mare da **25,00 euro**



via Gioberti, 5
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78820

Pescheria "Osteria" ... FEDERICO!

Viva le donne!!

Una vera e propria rivoluzione alla Pescheria Federico, dove Simone, oltre ad offrire, come da tradizione, grande freschezza e qualità del pesce, ha coniugato un'altra passione; circondarsi di decine di amici, facendo mangiar loro il pesce che vogliono!. Eh sì, perché entrare in pescheria è come entrare a casa sua... sembra di essere al molo di Viareggio quando i pescatori appena rientrati con la barca ti cucinano il pesce appena pescato che vuoi tu.

Simone è continuamente alla ricerca di questa freschezza; sceglie il mare migliore per i suoi pesci, i pescatori fidati, perché su questo non transige: quando mangi il pesce della pescheria dev'essere come averlo pescato da sé.

E nel mese di marzo per antonomasia il mese delle donne Simone grida viva le donne!! e per l'otto marzo ma non solo, dei menù a loro dedicati, e una poesia che lui spontaneamente dedicherà a loro.



NOVITÀ GAZEBO ESTERNO RISCALDATO

PESCHERIA FEDERICO
via dell'Unità d'Italia, 60/64
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.81623

Pescheria Federico



**CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDI**



Ristorante Pizzeria Lombardia

E i sapori della cucina pugliese



Al ristorante Lombardia, all'interno dell'omonimo Hotel in viale Manzoni 9 a Montecatini, si respira aria delle antiche tradizioni culinarie pugliesi, grazie alla passione del proprietario, lo chef Mario Rinaldi, che riesce a mettere anche nei piatti la sua vena poetica. È per tutti noi una fortuna, perché Mario ci fa gustare quei piatti che difficilmente nella nostra zona possiamo trovare.

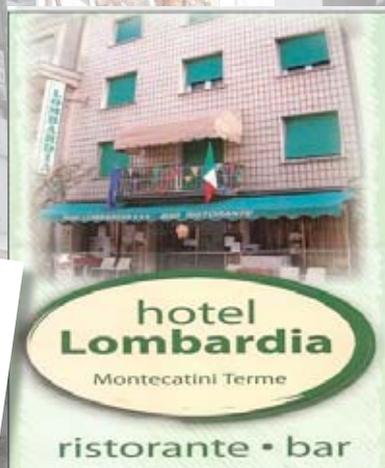
La cucina pugliese, rinnovata dalla fantasia di uno Chef fortemente attaccato alle tradizioni della sua terra di origine, possiamo gustarla nel suo ristorante. Con una particolare attenzione alle materie prime Mario, specializzato nella cucina sia di pesce che di carne, ci presenta alcuni piatti che esprimono la vera tradizione pugliese, rinnovata dalla sua esperienza: le orecchiette alle cime di rapa e "al tegamino", fusilli della nonna e ai frutti di mare, filetto di maiale bardato e verdure di stagione, coniglio al forno con broccoletti pugliesi, cuoricini con gamberetti e zucchini.

Se vogliamo conoscere, provare, assaporare, gustare i sapori della Puglia non ci resta che andare a trovarlo.

Inoltre Mario è specializzato nell'organizzazione di cerimonie e presenta due menù di carne e pesce davvero interessanti...provare per credere!

MENU
per cerimonie
tutto pesce
28,00 euro

tutta carne
25,00 euro



Lo Chef



RISTORANTE PIZZERIA LOMBARDIA
Interno Hotel Lombardia, viale Manzoni 9, MONTECATINI TERME
telefono 0572.773237 mobile 338.0770754

Trattoria Pizzeria "da Nerone" *e le specialità del venerdì!*

CHIUSO
IL
MERCLEDÌ



VENERDI 7 MARZO "LA CICCIA" € 20,00

Ricco antipasto toscano
Tagliata rucola e grana
Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè



VENERDI 14 MARZO "IL FUNGO"

Risotto ai funghi
Scaloppina ai porcini
Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè



VENERDI 21 MARZO "IL PESCE" € 20,00

Antipasto di mare caldo
Fritto misto con patatine
Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè



VENERDI 28 MARZO "LA MAIALATA" € 20,00

Maccheroni al ragù di cinta
Grigliata mista: roscicciana, salsiccia, pancetta
Patine e fagioli rifatti
Dolce, acqua, vino della casa (1 bott. per 2 persone), caffè

È GRADITA LA
PRENOTAZIONE



TRATTORIA PIZZERIA "DA NERONE"

Via Mammianese, 153

Loc. PIETRABUONA - PESCIA

telefono 0572.408144

Da Nerone

NELLE SERATE FUNZIONA ANCHE IL SERVIZIO PIZZERIA E MENU ALLA CARTA

Ristorante Il fornello

Per deliziarti con i prodotti stagionali e locali

Gabriele Giuliani è un pesciatino DOC, nato e cresciuto in Valdinievole. Da oltre trent'anni la sua passione per la cucina lo ha portato ad essere uno degli chef più apprezzati del territorio e dopo aver cucinato per i migliori ristoranti, ormai da otto anni, ha il suo "Fornello", un casolare antico, immerso tra le vigne e la campagna lucchese, in località Marginone al confine tra Pescia e Altopascio, con una splendida piscina intorno che rende questo locale **luogo ideale anche per le cerimonie.**

E qui si torna indietro nel tempo, lontano dai rumori, dalla frenesia e dai frastuoni

che complicano la vita quotidiana. Questo ritorno al passato è segnato anche dai sapori, che restano strettamente legati al territorio, con una cucina che si avvale della filiera corta, ovvero di quei prodotti genuini e di stagione, a chilometri zero. Perché Gabriele cucina quello che proviene dal nostro territorio, rispettando i ritmi della natura e seguendo quella tradizione che fa grande la nostra cucina in tutto il mondo. **Unica eccezione, ovviamente, per il pesce, sempre di elevata qualità e sapientemente cucinato dalle sue mani esperte.**

Qui trovi, oltre che ad un **eccezionale bistecca fiorentina, "la cioncia"** il piatto tipico pesciatino di cui molti vanno ghiotti, la **trippa** e adesso, **con la primavera arrivano gli asparagi**, e Gabriele

sceglie i migliori ed è un grande artista nel cucinarli. La pasta, poi, è rigorosamente fatta in casa. Non perdetevi i maccheroni con il ragù rigorosamente tagliato al coltello, come si faceva un tempo. Una cucina deliziosa, saporita, genuina, che ti porta indietro nel tempo, quando i pranzi, quelli delle feste, erano preparati dalle nonne.

Questo è "Il Fornello" un luogo dove il tempo, grazie a Gabriele, si è fermato.



CHIUSO
IL
LUNEDÌ

Locale per cerimonie con menu personalizzati di carne e pesce. Aperitivo offerto a bordo piscina oltre le 25 persone.

RISTORANTE "IL FORNELLO" via Mammianese nord n° 5 Loc. Marginone ALTOPASCIO telefono 0583.216528





RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



**MENU DA ASPORTO
SOLO SU PRENOTAZIONE**

TERRA

3 Crostini di carne
Pennette alla boscaiola
*Tagliata di Cinta Senese con
patatine novelle*
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè **euro 15,00**

MARE

*3 Crostini di mare**
*Pennette al pescato del giorno**
*Cartoccio di mare con verdure
di stagione**
*Biscottini dello chef con
Vinsanto Toscano*
Acqua minerale
1/4 di Vino Montalbano
Caffè **euro 15,00**

Tel. 0572.32382

Cell. 333.9880243

Web: www.simonealmare.it

Mail: simonealmare@gmail.com



Ristorante Pizzeria Caffè WENGÈ

Non è solo un ristorante, non è solo una pizzeria. Il Caffè Wengè è il luogo che raccoglie impeccabilmente le varie opportunità di incontro: dal pranzo di lavoro, a prezzo contenuto ma con garanzia di qualità e freschezza, all'aperitivo, in un clima soft ma brioso che contraddistingue il locale, ad una pizzata con gli amici, o ad un tête a tête con la persona amata o ancora... da conquistare! Filippo e il suo staff vi accolgono con la loro garbata allegria pronti a farvi fare un giro tra le loro offerte enogastronomiche. Una cantina eccellente, carne, cacciagione e pesce rigorosamente freschi, impiattati con cura e, soprattutto, cucinati espressi, serviti da un personale sempre all'altezza della situazione. Al Caffè Wengè troverai sempre i prodotti di stagio-

ne, e la garanzia di trascorrere una piacevole serata in coppia, in famiglia o in compagnia di amici. L'ambiente, infatti è giovane ma anche romantico, alla portata veramente di tutti.

**CHIUSO
DOMENICA
A PRANZO
& LUNEDÌ**



RISTORANTE PIZZERIA
BAR "CAFFÈ WENGÈ"
Via S. D'Acquisto
ALBERGHI DI PESCIA
telefono 0572.444890

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO CONTINUANO LE NOSTRE OFFERTE...

tutti i **LUNEDÌ** e **MARTEDÌ** la pizza **SERVITA AL TAVOLO**

costa solo **3,00 euro**

(tutte le pizze del menu' ad esclusione delle ripiene)

ed ancora...

IL GIOVEDÌ Tagliata + patate fritte **7,00 euro**

IL VENERDÌ Fritto misto + patate **7,00 euro**



PIZZERIA
DAL BUONGUSTAIO
"L'ORIGINALE"
via Francesca Vecchia 38/b
UZZANO (Pistoia)
telefono 0572.444072



**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**

Trattoria Lo Storno

L'alternarsi delle stagioni, la creatività' dei sapori!

Alla Trattoria "Lo Storno", come da tradizione, nuovi menu per esaltare con creatività i sapori stagionali, offrendo sempre una gustosa doppia scelta: mare o terra. Vediamo, allora, insieme a Matteo e Simone, cosa ci aspetta con l'arrivo della tanto sospirata primavera!

Antipasti: Tagliere dello storno: prosciutto, salame, finocchiona, crostino nero e sottoli.

Crepes al taleggio, glassa al balsamico e noci. Flan di carciofi in salsa di peperoni dolci. Coccino di polenda, salame d'oca e pecorino. Terrina tiepida di polpo con pesto di spinaci e vellutata di porri. Salmone marinato allo zucchero con insalata di

agrumi. Crostini misti - lardo di Colonnata lavorato e fegatini.

Primi piatti: Pappardelle al capriolo. Ribollita. Tortelloni ricotta e spinaci al ragù. Farinata di cavolo nero. Fiocchetti cacio e pere, grana e pancetta. Gnudi di ricotta e spinaci mantecati al tartufo fresco di San Miniato. Spaghetti alle vongole ceraci fresche. Gnocchetti ai frutti di mare e pesto rosso.

Secondi piatti: Tagliata d'Anatra all'Arancia sfumata al Cointreau con cipolline in agrodolce. Filetto di maiale in salsa di sedano e pecorino di fossa. Tagliata di vitello al radicchio e aceto balsamico con patate arrosto. Gran fritto alla toscana con verdure. Filetto al pepe verde. Cosci di coniglio glassati alla birra e fantasia di verdure. Straccetti di vitello con funghi e frutti di bosco. Baccalà alla livornese. Filetto di branzino all'acquapazza con prosecco e frutti di mare. Bistecca alla fiorentina min x 2.

Contorni: Insalata mista, patate arrosto, bietola, ceci all'olio.



**CHIUSO
 IL MARTEDÌ**

TRATTORIA "LO STORNO"
 via del Lastrone, 8 PISTOIA
 telefono 0573.26193



**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

martedì, mercoledì e giovedì sera
pizza a scelta e bevanda **8,00 euro**

venerdì

Jonny the voice
Fritto misto, Giropizza & Drinks
Buona musica e Karaoke **15,00 euro**

sabato

pizza e karaoke
Antipasto, Pizza scelta tra 22 tipi,
Dolce e Bevanda **15,00 euro**

Pranzo della domenica

Antipasto, Primo, Secondo,
Contorno, Dolce e Bevanda
16,00 euro
su prenotazione

Menu della Santa Pasqua

Antipasto
**prosciutto crudo, salame,
finocchiona, capocollo, formaggi,
crostini misti, sfogliatina**

Primo piatto
**crepelle ai funghi porcini,
pasta fresca con ragù di cervo**

Secondo piatto
gran grigliata mista
(pollo, roscicciana, agnello)
**con patate rosolate,
tagliata rucola e grana**

Dolce della tradizione
Spumante
Vino rosso e bianco
acqua, caffè

33,00 euro



*Inoltre nelle serate Karaoke,
puoi festeggiare il tuo compleanno*

non pagando
e la torta è offerta da noi.
minimo 10 persone

Chi non fosse interessato
alla promozione
è possibile scegliere liberamente
dal menu alla carta.
Specialità Carne e Pesce

via Perticaia, 35
SERRAVALLE PISTOIESE
telefono e fax 0573.518066
mobile 335.7017867

www.lamagione.it
info@lamagione.it

Ristorante Pizzeria "Il Tulipano Nero"

ORGANIZZAZIONE DI COMPLEANNI
a partire da **7,00 euro** con il seguente

MENU TIPO

Pizza, focaccia semplice,
focaccia ripiena, focaccia farcita;
Dolce di compleanno
con decorazioni e candeline;
Aranciata, Coca Cola e bevande in genere;
Piatti, bicchieri, posate e tovaglioli...

**Pranzi e cene da asporto
CON CONSEGNA A DOMICILIO**

TUTTI I GIORNI

MENU DEGUSTAZIONE MARE

Tris antipasti di mare
Penne agli scampi
Fritto misto di mare con verdure
Bevande incluse

25,00 euro

AMPIA VARIETÀ DI PIATTI PER CELIACI!

TUTTI I GIORNI

> SUPERGIRO PIZZA

Ricco antipasto rustico, con focaccia
cotta a legna, assaggi di primi piatti
+ *tutta la pizza che vuoi* a soli
13,00 euro (bevande incluse)

> GIROFRITTO

Zuppetta di mare,
Fritto di paranza e calamari

18,00 euro (bevande incluse)

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**



RISTORANTE PIZZERIA "IL TULIPANO NERO"
via dei Fabbri, 21-23 UZZANO LOC. FORONE
tel. 0572.444640 - cell. 347.0414643

Ristorante Montacolle

DA OLTRE 60 ANNI SI DEDICA ALLA TRADIZIONE DELLA CUCINA TOSCANA

Il Ristorante Montacolle si trova all'interno di un antico casolare di fine 1800 con ampia sala, saletta interna riservata e una meravigliosa terrazza panoramica che permette di abbracciare con lo sguardo tutta la Valdinievole! Troverete un ambiente accogliente e adatto ad ogni tipo di occasione: cena di lavoro, incontri romantici, riunioni di famiglia e cerimonie. Le nostre specialità tipiche richiamano la tradizione della cucina toscana, un vero e proprio inno ai sapori, quelli buoni, di un tempo: PINZIMONIO con olio extravergine di oliva delle colline della Valdinievole, spaghetti al Chianti classico, bistecche alla fiorentina, carni grigliate. Cantina con i migliori vini Toscani e selezione delle migliori etichette nazionali. Aperto per cena – giorni festivi sia pranzo che cena.

VENITE A TROVARCI.....DIVENTEREMO AMICI!



RISTORANTE MONTACOLLE

via Marlianese, 27 Località Montacolle
MONTECATINI TERME
telefono 0572. 72480 0572.773828 – 345.4429387
ristorantemontacolle@gmail.com

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**



VENERDÌ 14 e 28 MARZO serate con musica dal vivo & menu alla carta

**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**

Ristorante Pizzeria S. Elena

Aperte le prenotazioni per
il **PRANZO DI PASQUA**

8 MARZO 2014

**FESTA DELLA DONNA
menu mimosa**

**18,00 euro
tutto compreso**

Oppure MENU ALLA CARTA

Tutte le domeniche

**PRANZO 17,50 euro
tutto compreso**

Oppure MENU ALLA CARTA

Menu personalizzati
per

**BATTESIMI,
COMUNIONI,
CRESIME,
COMPLEANNI
E FESTE IN GENERE**

con
veranda panoramica
per foto mozzafiato

Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29
BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.30548
360.375034



BISTROT
Vellano

Borgo Matteotti, 1 Loc. VELLANO - PESCIA
telefono 0572.387016 339.3324223

Bistrot Vellano
PIZZA, CUCINA TOSCANA, VINO DELLA CASA

Tutti i Venerdì

Baccalà alla griglia con
ceci
oppure
Baccalà alla livornese con
verdure grigliate
oppure
Cacciucco
vino, acqua e caffè

**15,00 euro
a persona
su prenotazione**

*Ecco un assaggio di quello che puoi trovare
ogni giorno nel nostro menu:*

ANTIPASTI

Antipasto del Bistrot
Crostini misti,
Prosciutto crudo
Fett'unta e Pecorino

PRIMI

Maccheroni fatti in casa
al ragù toscano o alle verdure
Pappardelle fatte in casa al cinghiale
Tagliatelle fatte in casa ai funghi
Tagliolini fatti in casa al ragù di crostacei

SECONDI

Cinghiale in umido con olive
Tagliata ai funghi o alle erbe

Scaloppina del contadino
Scaloppina ai funghi
Fritto misto di pesce

CONTORNI

Verdure fritte o grigliate
Patate nostrali fritte
Insalata mista

DESSERT

Cantuccini cotti a legna e vin santo
Zufoli di Vellano con panna
Torta di mele fatta in casa
Torta cioccolato e pere
Tiramisù



**TUTTI I GIORNI,
Compresa la domenica,
Vendita diretta di pane
e focaccia artigianali
Cotti a legna**

**CHIUSO
IL LUNEDÌ**

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

IL MARZOCCO RISTORANTE



**CHIUSO
 IL LUNEDÌ**



Il MARZOCCO nasce dalla passione di Ylenia e Daniele che hanno dato vita a questo ristorante wine-bar situato in una suggestiva posizione panoramica che domina l'intera Valdinievole.

Sobrietà, eleganza e intimità sono le parole chiave per descrivere questo ambiente nel quale si respira un'aria accogliente e familiare e dove si possono gustare piatti della cucina tradizionale toscana, sia di carne che di pesce, preparati personalmente dallo chef Daniele, ai quali abbinare il vino più adatto che Ylenia, sommelier AIS, potrà consigliare scegliendo dalla ricca lista presente nella cantina del ristorante.

Il locale è composto da sei salette disposte su due piani e due grandi terrazze con vista panoramica, ideali per cene romantiche a lume di candela, ritrovi tra amici e cerimonie.



via Pucci, 44
 LARCIANO CASTELLO
 telefono 0573.83147
 mobile 347.5546734

IL MARZOCCO
 RISTORANTE IN LARCIANO CASTELLO

Ristorante Giuliani

Tartufo, pesce, carne e funghi al ristorante di Chiesina Uzzanese

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome



proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della

moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco. E' da segnalare, inoltre, la ricca cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne. Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i focchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti.

E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.

**CHIUSO
 IL MARTEDÌ**

Per tutti coloro che sceglieranno il Ristorante Giuliani come location del loro ricevimento di nozze, gratuitamente a disposizione MACCHINA D'EPOCA



8 MARZO
 festa della donna
 con menu alla carta!

RISTORANTE "GIULIANI"
 via Roma, 7
 CHIESINA UZZANESE
 telefono 0572.411644

Ristorante "Bellavista"

Da sempre in tavola i sapori toscani

Il Ristorante "Bellavista", situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria davanti all'omonimo Castello, gestito dalla famiglia Poggetti, ha sempre messo in tavola i sapori della tradizione toscana. Infatti propone le tipicità di questa saporita cucina: i tordelli lucchesi al ragù di carne, le pappardelle al cinghiale o alla lepore, la trippa, la cioncia, il baccalà alla brace, lo

stoccafisso, il cinghiale con le olive, le grigliate di carne, ed il venerdì il caciucco; su richiesta le frittiture miste di carne e verdure e gli arrosti al forno. Ogni giorno, inoltre, potrete trovare il pranzo di lavoro a € 12,00 con menù sempre diverso ed anche alcune proposte di ottimi primi piatti e dessert per gli intolleranti al glutine. Diverse proposte con menù personalizzati anche per le vostre ricorrenze speciali!



TRATTORIA "BELLAVISTA"
 via Livornese BORGIO A BUGGIANO
 telefono 0572.33053

ilcibodell'anima

SPECIALE NAPOLI

Questo mese la nostra "prima pagina" della rubrica di arte e cultura celebra Napoli raccontando due buone notizie che ci raggiungono dalla città di Partenope. Perché la cultura, la creatività, l'arte possono davvero ridare speranza a tutto il nostro Paese...E perché Napoli se lo merita...

"Città della Scienza sarà più bella di prima"

4 marzo, il giorno in cui, nel 2013, è stata bruciata viva "Città della Scienza": quella data non sarà però soltanto cerchiata sul calendario con il pennarello rosso della rabbia e dell'indignazione. Perché se il 4/03/2013 è stata la data della rovina, il 4/03/2014 è il momento della rinascita. 365 giorni dopo l'incendio doloso, infatti, è stato siglato l'accordo di programma da 56 milioni di euro. Secondo il fondatore della struttura, Vittorio Silvestrini, "Città della Scienza adesso rinascerà più bella di prima, nel giro di due, massimo tre anni" ha detto il patron di "Città della Scienza" all'ANSA. Intanto, già nel 2015 sarà consegnato "Corporea", il padiglione dedicato al corpo umano i cui lavori procedono spediti. Il quale si affiancherà alle attività didattiche dello "Science Center", ricavato nell'area non attaccata dall'infame incendio. Incendio che non ha ancora un mandante né un responsabile. Ma quella è un'altra storia. Che "Città della Scienza", la Città di Napoli e l'Italia intera non vedono l'ora di dimenticare.

Napoli ha la metropolitana più bella d'Europa

Dopo il giornale "The Daily Telegraph" anche la CNN, storica rete televisiva statunitense, ha stilato la sua classifica delle metropolitane più 'cool' d'Europa. La più bella? Rimane, come per il giornale britannico, sempre quella di Napoli, la Toledo, aperta nel 2012 sulla linea 1, che



batte tutte le "underground" europee, in quanto a bellezza e impatto sui viaggiatori. Progettata dall'architetto spagnolo Oscar Tusquets abbacina i viaggiatori

con opere d'arte di Robert Wilson e William Kentridge. Attraversarla è, in effetti, un meraviglioso spettacolo per gli occhi. Simulando un lento, spettacolare tuffo in un onirico spazio sommerso, la stazione di Toledo sorprende attraverso i propri colori sempre più acquatici, e sui quali la luce impatta creando vortici immaginifici. È un vero e proprio spettacolo artistico

nel cuore profondo della città, immane e possente come una grande opera capace di essere bellissima. E di primeggiare, con merito e impegno, in Europa.

Frida Kahlo a Roma

di Francesca Masotti

Alle scuderie del Quirinale dal 20 marzo sarà esposta una mostra sull'artista Frida Kahlo, grande icona della cultura messicana e indiscussa anticipatrice del movimento femminista. L'esposizione

riunisce una serie di capolavori assoluti provenienti dai principali musei mondiali e da raccolte private messicane, americane ed europee. I suoi dipinti non sono solamente lo specchio della sua vicenda biografica, segnata da momenti tragici, la sua arte infatti si fonde con la storia e con lo spirito del mondo a lei contempo-

aneo riflettendo le trasformazioni sociali e culturali che portarono alla Rivoluzione messicana e che ad essa seguirono. Completa la mostra una selezione di ritratti fotografici dell'artista realizzati negli anni '40.

Per info: www.romeguide.it/mostre/frida-kahlo/fridakahlo.html

MANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 0572.30493



Cosa c'era di buono a Sanremo...

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi



C'era qualcosa di buono al festival di Sanremo... forse le canzoni? Il problema però era...ascoltarle! Quest'anno sono qui a commentare gli ascolti "flop" dell'ormai ex festival della canzone italiana. Sì, perché ormai nelle menti di funzionari e autori Rai, Sanremo è un varietà televisivo che viene forzatamente interrotto dalle canzoni. Risultato, una noiosa passerella modello "Che tempo che fa" che non piace ad un pubblico popolare. Quest'anno, infatti, molti dei miei amici sono arrivati al sabato sera non avendo ascoltato neanche mezza canzone in gara. Veniamo alla musica di Sanremo, la nota lieta, almeno secondo me. Cominciamo dagli ospiti, un *parterre de roi* di veri fuoriclasse della bella musica: Yussuf "Cat Stevens", Rufus Wainwright, Stromae, Paolo Nutini (che ha regalato un'inter-

pretazione di Caruso di Lucio Dalla memorabile) personaggi che in tutto il mondo fanno impazzire i palati fini della musica. Anche gli italiani hanno fatto la loro parte, una grande performance di LIGABUE, un divertente happening di RENZO ARBORE, un'esemplare esibizione di CLAUDIO BAGLIONI. Il tutto però perso in una melassa radical-chic a tratti indisponente. Finito il festival tv mi sono messo finalmente ad ascoltare le canzoni, bella "Senza di te" di ZIBBA degna del premio della critica, ottima "Vivendo adesso" di FRANCESCO RENGA (tolta ingiustamente dalla finale a 3 dalla giuria di qualità), discreta "Bagnati dal sole" di NOEMI, emozionante "Ora" di RENZO RUBINO (bra-vi-ssi-mo!), da notare "L'unica" dei PERTURBAZIONE come "Ti porto a cena con me" di GIUSY FERRELLI. Special mention finale per "Pedala" di FRANKIE HI-NRG, intrigante e divertente.



A questo punto lo so lo so, voi direte, ma... chi ha vinto? Due belle canzoni, una un po' più tradizionalmente popolare "Controvento" di ARISA e, l'altra, nelle nuove proposte, il rap positivo sud-accentato e fiero di ROCCO HUNT in "Nu juorno buo-



no". Morale della favola, se avete voglia di spendere 15 euro nella musica, compratevi la compilation di Sanremo di quest'anno e mentre la ascoltate fate i complimenti a Mauro Pagani per la scelta di queste canzoni. Come dice Arisa, sono andato controvento, sicuramente molti di voi non saranno d'accordo con me ma, in fondo cosa mi cambia?

Mi raccomando però, prima di giudicare la musica, fate un piacere a voi stessi, ascoltatela!

Concludendo un pensiero per il cantautore ligure ZIBBA, dopo aver vinto

X-Factor come autore della canzone di Michele Bravi e aver bissato con un premio importante come quello della critica a Sanremo non sarai mica un nuovo talento della musica italiana? Dammi retta... SEI UN GRANDE!

A proposito fra poco uscirà il nuovo Cd di PHARRELL WILLIAMS...

Chi è? Voi direte... Ne riparlamo, ne riparlamo...



telefonika

specialisti della connessione

INTERNET WIRELESS VELOCE

eolo

EOLO porta internet a banda ultra-larga ovunque, senza fili né contratto telefonico, anche dove gli altri non arrivano.

Con EOLO navighi veloce, senza complicazioni e senza sorprese.

TUTTA UN'ALTRA RETE

42

Classifica libri più venduti
febbraio 2014

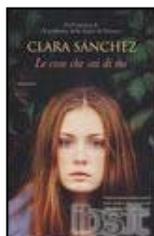
1 [1]
Ammazziamo il gattopardo
Friedman Alan,
Rizzoli, 2014



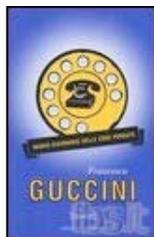
2 [2]
Braccialetti rossi. Il mondo giallo. Se credi nei sogni, i sogni si creeranno
Salani, 2014



3 [3]
Bella ciao. Contro storia della Resistenza
Pansa
Giampaolo,
Rizzoli, 2014



4 [4]
Le cose che sai di me
Sanchez Clara,
Garzanti Libri,
2014



5 [6]
Nuovo dizionario delle cose perdute
Guccini
Francesco,
Mondadori,
2014

Sara si vende(va), e non c'era nemmeno la crisi

Questo mese aggiungiamo alla nostra biblioteca immaginaria un libro che ha nella semplicità espressiva e nella drammatica evidenza la propria forza. L'autrice si nasconde, come faceva sul suo blog, sotto il nick "Saradisperata". "Mi vendo" è un libro vera-



mente femminile, nel senso che è scritto da una donna per tutti, non solo per le altre donne, non solo per gli uomini. È femminile, quindi, perché è generoso. Si carica sulle spalle il compito, infatti, di raccontare una

disperazione generazionale facendolo con il supplemento di lavoro dell'ironia. Sara è disperata da quando ogni suo lavoro interinale diventa inutile e rimpiazzabile appena il contratto precario scade, da quando molti dei suoi colloqui con panzuti selezionatori sposati sono infarciti di occholini e sottintesi, da quando la sua vita sentimentale segue le montagne

russe della sua presunta carriera. E allora, appunto, Sara "si vende". Ovvero: mette in palio una notte di sesso sfrenato in cambio di un contratto di lavoro "serio". La vendita di se stessa in cambio della serietà. Uno scambio assurdo che la porta alla ribalta del mondo,

in un mondo ingordo di storie strane pronto a raccontarla oggi per dimenticarsela domani, rigettandola dentro alla sua ingiusta, monotona inadeguatezza di fronte ad un tempo funestato dalle garanzie, troppe o troppo poche che siano.

Sara, alla fine, sarà un po' meno disperata? Se lo volete sapere, leggete "Mi vendo". Non ve ne pentirete. E lasciatevi da ultimo la chicca finale: vedere la data di pubblicazione.

"Mi vendo" è dato alle stampe nell'anno 2007, l'anno prima della "crisi". Per accorgerci che noi, in crisi, ci siamo da molto, molto tempo...

“Cosa c'entra il mio fidanzato con il lavoro? Non ci potremmo concentrare su particolari più attinenti alla mia esperienza?” risposi incuriosita alla sua domanda. “Sarà sincero, bambolina, questo lavoro ha orari molto particolari. E poi lei dovrebbe essere molto disponibile con me, la presenza di un fidanzato renderebbe le cose troppo complicate...”

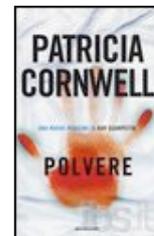
6 [5]

Doctor Sleep
King Stephen,
Sperling &
Kupfer, 2014



7 [7]

Polvere
Cornwell
Patricia D.,
Mondadori,
2014



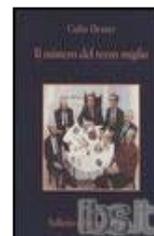
8 [-]

Il quinto testimone
Connelly
Michael,
Piemme, 2014



9 [9]

Il mistero del terzo miglio
Dexter Colin,
Sellerio Editore
Palermo, 2014



10 [-]

La rivolta del correntista.
Chiarelettere,
2014



Abbigliamento F.lli Fontana
dal 1962 a Orentano
negozi multimarche

“La fonte segreta
per la tua personalità”

* **ABBIGLIAMENTO E INTIMO**

per UOMO, DONNA, RAGAZZI, BIMBI e NEONATI
da 0 a 100 anni

Anche **TAGLIE FORTI** circonferenza vita 180 cm

* **BIANCHERIA PER LA CASA**

Nuovi Arrivi

Primavera-Estate 2014



Pagina a cura di Francesca Masotti (Made in Valencia!)

La città più friendly d'Europa

Eletta città più friendly d'Europa, Dublino non si fa mancare nulla: un centro vivace, parchi, negozi d'alta moda, mercati alimentari, musei e panorami mozzafiato. La Dublino moderna non stacca mai la spina con il passato. La città che ha dato i natali ad alcuni degli scrittori più famosi di tutti i tempi, come Oscar Wilde e James Joyce, ospita numerosi musei e luoghi di cultura, tra gli altri, la **National Gallery of Ireland** e, per l'appunto, il **Dublin Writers Museum**, il museo degli scrittori. Passeggiando per le sue strade si respira un'atmosfera effervescente, vibrante.

Chi vuole scoprire Dublino attraverso i suoi **numerosi giardini** non ha che l'imbarazzo della scelta: basti pensare al Phoenix Park, ai



National Botanic Gardens o al Palm House Complex. Per gli amanti dell'arte e del vintage la mecca è il quartiere di **Docklands** dove si può trovare di tutto e di più: da tele dipinte da giovani artisti all'abbiglia-

mento fino a manufatti artigianali. A marzo la città festeggia il suo patrono con un festival che dura quattro giorni, il **Saint Patrick Festival**. Dal 14 al 17 tutti i più importanti edifici della città si colorano di verde. In occasione dell'evento la capitale irlandese dà il meglio di sé durante la notte, quando dai numerosi locali che affacciano su **Temple Bar**, il famoso quartiere che pullula di Irish pub, provengono note di musica celtica o contemporanea e dove è praticamente impossibile imbattersi in qualcuno che non stia gustando una pinta di birra. Scura, ovviamente.

La cultura in diretta dall'Europa

Richard Wagner-Madrid

(fino al 07/12). Il Museo del Prado rende omaggio al grande compositore tedesco in occasione del secondo centenario della sua nascita. La mostra espone 14 opere ispirate all'ultima opera di Wagner, il Parsifal. Si tratta di dipinti quasi sconosciuti eseguiti dal pittore spagnolo Rogelio de Egusquiza considerati una delle più singolari serie del simbolismo in Spagna.

Veronese: Magnificence in Renaissance Venice-Londra

(19/03-15/06). La National Gallery dedica una mostra ad uno dei più significativi maestri del Rinascimento Italiano, Paolo Veronese. Al centro della mostra, composta da circa cinquanta opere provenienti da numerosi musei, ci sono i grandi dipinti del maestro, dalle decorazioni provenienti da ville alle piccole opere devozionali, quadri mitologici e ritratti.




Dal 1950

corso Roma, 39
MONTECATINI TERME
 telefono 0572.71310



- ✓ Pizza al taglio e da asporto
- ✓ Cecina
- ✓ Focacce farcite
- ✓ Hot Dog
- ✓ Hamburger



via Santa Maria, 13/A
 BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.318264




via Solferino, 8
 (di fronte alla Pasticceria Giovannini)
MONTECATINI TERME
 sottosopra31@libero.it

QUELLO CHE C'E'... A TEATRO!

7,8 e 9 marzo
SERVO DI SCENA

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni

Quando: 7 e 8 marzo ore 21.00,
9 marzo ore 16.00

Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161

Di Ronald Harwood con Franco Branciaroli, Tommaso Cardarelli e con Lisa Galantini, Melania Giglio, Daniele Griggio, Giorgio Lanza, Valentina Violo. Regia Franco Branciaroli.

E' il 1940, pur devastata dai bombardamenti nazisti, Londra riesce a conservare l'aplomb che l'ha sempre contraddistinta. Anche il teatro continua a vivere a

dispetto della stupidità che sembra sul punto di conquistare il mondo. E Shakespeare diviene non

solo poeta di un intero popolo, ma anche il suo profeta, e il teatro il suo tempio. Servo di scena racconta la storia di una di queste compagnie eroiche e spericolate e del suo vecchio capocomico, un non meglio identificato "Sir", attore shakespeariano un tempo osannato dalle folle e dalla critica. Colpito da malore proprio alla vigilia della prima di Re Lear, Sir sembra sul punto di dare forfait: sarebbe la prima volta nella sua onorata, lunghissima carriera. Ma Norman, il suo fedele servo di scena, da perfetto inglese non concepisce che non si possa andare in scena. Magari morti, ma gli spettatori hanno pagato il biglietto e hanno perciò diritto allo spettacolo.

14, 15 e 16 marzo
NON SI SA COME

Dove: Pistoia – Teatro Manzoni

Quando: 14 e 15 marzo ore 21.00,
16 marzo ore 16.00

Per info: www.teatridipistoia.it
atp@teatridipistoia.it Tel. 0573.99161
Di Luigi Pirandello con Marco Brinzi, Francesco Colella, Elena Ghiaurov, Pia Lanciotti, Sandro Lombardi. Regia Federico Tiezzi.

La trama di questo testo deriva dalla fusione di tre novelle (Nel gorgo, La realtà del sogno e Cinci). Al centro del dramma vi è il rovello di Romeo Daddi, che, dopo aver ceduto un momento alla passione per Ginevra, moglie dell'amico Giorgio, si rende conto di quanto sia facile commettere un atto che forse può rivelarsi una colpa, senza averne responsabilità, perché il fatto è accaduto non si sa come, fuori della coscienza di chi lo ha compiuto. Preso dall'irrefrenabile desiderio di scoprire negli altri questi delitti Romeo dà inizio a una specie di seduta freudiana di gruppo: il tormento del protagonista si allarga agli altri personaggi e tutti, in una folle corsa autodistruttiva, si confessano sogni e pulsioni del cuore, in un sanguinoso mattatoio metafisico dove i corpi e le coscienze sono fatti oggetto di una violentissima vivisezione.

15 marzo

TUTTO SHAKESPEARE IN 90 MINUTI

Dove: Monsummano Terme (PT)
Teatro Yves Montand

Quando: 15 marzo ore 21.00

Per info:



(amore e passione)

EVENTO TEDORA 4 - 5 Aprile 2014

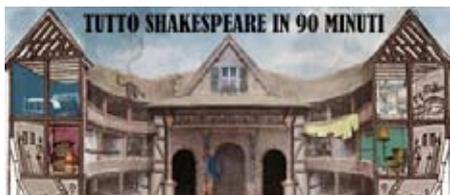
A tutti i partecipanti che acquisteranno 2 beads e 2 stoppers Tedora verrà dato in omaggio il bracciale in argento Tedora (valore euro 47,50)

TEDORA
ITALY

tedora.it -

GIOIELLERIA GOCCE D'ORO

Via Gramsci 25 - MASSA E COZZILE (PT) tel. 0572 70365



www.comune.monsummano-terme.pt.it
e.vigilanti@comune.monsummanot-terme.pt.it Tel. 0572.959236

Di Adam Long, Danile Singer e Jess Winfield con Alessandro Benvenuti, Nino Formicola e con Michele Lombardi. Regia e adattamento Alessandro Benvenuti.

Alla fine di ottobre è scomparso l'attore Andrea Brambilla (in arte Zuzzurro), per tanti anni ha divertito il pubblico in sodalizio artistico con Nino Formicola in teatro e col celebre duo Zuzzurro & Gaspare. Sarà Alessandro Benvenuti, regista dello spettacolo, a sostituirlo nella tournée, per ricordarlo così nel modo migliore, con l'affetto e il calore degli applausi, in un testo che è uno squisito manicaretto teatrale creato dalla geniale mente di Long, Singer e Winfield, capaci di condensare le quasi cento ore dell'opera di Shakespeare in 90 minuti: un'operazione che da più di vent'anni delizia

i palati di un pubblico sempre più vasto e entusiasta.

5 aprile
OPEN DAY

Dove: Monsummano Terme (PT)
Teatro Yves Montand

Quando: 5 aprile ore 21.00

Per info: www.comune.monsummano-terme.pt.it

e.vigilanti@comune.monsummanot-terme.pt.it Tel. 0572.959236

Di Walter Fontana con Angela Finocchiaro, Bruno Stori. Regia Ruggero Cara

Una madre e un padre, separati da tempo, mediamente tritati dalla vita, entrambi sui cinquanta che si ritrovano faccia a faccia in un giorno importante: iscriverla la figlia quattordicenne alla scuola media superiore. Un semplice modulo da compilare diventa per i due ex-coniugi un interrogatorio insidioso, che li spinge a ripercorrere la loro vita, in un crescendo di sottile follia.

14 marzo
AFRICAN REQUIEM

Dove: Montecarlo (LU)
Teatro dei Rassicurati

Quando: 14 marzo ore 21.15

Per info: culturaeturismo@comune.mon-tecarlo.lu.it Tel. 0583.229725

Di Stefano Massini con Isabella Ragonesse, Luisa Cattaneo, musiche di Enrico Fink eseguite dal vivo da Luca Baldini, Massimo Ferri, Enrico Zoi. Regia Stefano Massini

A vent'anni dalla scomparsa-omicidio dei giornalisti RAI Ilaria Alpi e Miran Hrovatin a Mogadiscio, Stefano Massini firma questo spettacolo. In un continuo cortice di immagini video, suoni, atmosfere e musiche lo spettacolo diventa non solo un momento "per non dimenticare" ma un nitido inno al coraggio, alla forza e alla volontà di chi nonostante paure e minacce – e anche a costo della sua stessa esistenza – ha spasmodicamente voluto cercare la verità. Ilaria Alpi come Anna Politkovskaja: testimoni di quello che dovrebbe essere (ma quasi mai è) il vero giornalismo d'inchiesta.



In Bocca al Lupo
Bar - Pizzeria al taglio e da asporto

10
anni
di
attività!

IL MARTEDI' TUTTI I TIPI DI PIZZA
a € 4,00

TUTTI I GIORNI
PIZZA MARGHERITA + BIBITA
a € 5,80

ORARIO
dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDÌ
Via Marconi, 132
Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.950795

DAL 1985
A BORGO A BUGGIANO

ARTE ORAFA

Pontevecchio

LABORATORIO
GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGI

VIA ROMA, 14
BORGO A BUGGIANO
TELEFONO 0572.33383

**BAR
I GEMELLI**
Andrea, Paola & Giovanna

Colazioni | Aperitivi
Pizza al taglio e da asporto
Sala Giochi | Gelateria

via Matteotti, 2
PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.930130

QUELLO CHE C'E'... AL CINEMA!

Uscite del 6 marzo 2014
ALLACCIATE LE CINTURE

Regia di Ferzan Ozpetek con Kasia Smutniak, Francesco Arca, Filippo Scicchitano, Carolina Crescentini, Luisa Ranieri, Francesco Scianna, Elena Sofia Ricci, Carla Signoris, Paola Minaccioni, Giulia Michelini. Genere drammatico

Elena si divide tra Antonio e Fabio, due ragazzi che, in modo diverso, decidono di amarla. Antonio è la passione travolgente e proibita che sogna di diventare amore ma non sa se ne è degno e all'altezza, Fabio è l'amicizia totale che è già amore ma accetta i confini dettati dalle proprie scelte esistenziali. Due amori che non si escludono a vicenda ma che si sfidano in continuazione. In questa sfida ogni segreto, ogni desiderio nascosto e ogni sussulto del cuore viene vissuto come una turbolenza da cui tutti loro hanno paura di essere travolti.

LA MOSSA DEL PINGUINO

Regia di Claudio Amendola con Ricky Memphis, Edoardo Leo, Antonello Fassari, Ennio Fantastichini, Francesca Inaudi. Genere commedia

E' il sogno olimpico di quattro uomini disagiati che scoprono per caso il gioco del curling e si convincono di poter partecipare alle Olimpiadi Invernali di Torino 2006 dove l'Italia, paese ospitante, avrà di diritto una squadra qualificata. S'ingegnano in allenamen-



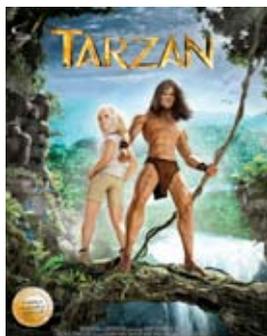
ti improbabili, trovano scappatoie alle regole, provocano gli avversari e finiscono per diventare campioni italiani, acquisendo così il diritto di partecipazione alle Olimpiadi. Per riuscirci dovranno però diventare uomini migliori. La loro è una storia di riscatto individuale e familiare, prima ancora che sociale.

TARZAN 3D

Regia di Reinhard Klooss con Kellan Lutz, Spencer Locke.

Genere animazione avventura

La storia è ambientata nel presente. Durante una spedizione in una remota giungla africana, John Greystoke e sua moglie muoiono in un incidente di elicottero mentre conducono delle ricerche su un misterioso meteorite. Solo il figlio, il piccolo J.J., soprannominato Tarzan, sopravvive all'incidente. Un gruppo di gorilla trova il piccolo tra i resti dell'elicottero, lo soccorre e lo cresce come se fosse uno di loro. Tarzan diventa grande imparando la dura legge della giungla e dopo dieci anni incontra un altro essere umano, la coraggiosa e bella Jane Porter. Tra i due è amore a prima vista. Ma le cose si complicano quando William Clayton, in viaggio in Africa con Jane, rivela le sue vere e avidi intenzioni. Tarzan, diventato un uomo diverso da tutti gli altri, dovrà fare appello all'istinto sviluppato nella giungla e a tutto il suo ingegno per proteggere la sua casa e la donna che ama.



Uscite del 13 marzo 2014

LEI

Regia di Spike Jonze con Joaquin Phoenix,

Scarlett Johansson, Olivia Wilde, Micaela Ramazzotti, Rooney Mara, Amy Adams, Chris Pratt, Sam Jaeger, Portia Doubleday, Matt Letscher, Samantha Morton.

Genere commedia

Los Angeles, in un futuro non troppo lontano. Theodore, un uomo solitario dal cuore spezzato che si guadagna da vivere scrivendo lettere "personali" per gli altri, acquista un sistema informatico



di nuova generazione progettato per soddisfare tutte le esigenze dell'utente. Il nome della voce del sistema operativo è Samantha, che si dimostra sensibile, profonda e divertente. Il rapporto di Theodore e Samantha crescerà e l'amicizia si trasformerà in amore ma...

MALDAMORE

Regia di Angelo Longoni con Ambra Angiolini, Luisa Ranieri, Alessio Boni, Luca Zingaretti, Claudia Gerini, Eugenio Franceschini, Miriam Dalmazio, Eleonora Ivone, Ettore Bassi, Adolfo Margiott.

Genere commedia

Una coincidenza banale, la perdita di attenzione nei confronti di un dettaglio quasi impercettibile, una distrazione che può capitare a chiunque, genera conseguenze che sconvolgono la vita di un'intera famiglia. Un interfono per bambini lasciato acceso per sbaglio, mentre nella stanza due persone si rivelano segreti inconfessabili ai reciproci



CAFFÈ
maraviglia®

Vendita diretta
cialde, capsule, caffè macinato & in grani
Macchine da caffè in comodato d'uso

Dal 1952 il caffè



partner. Una deflagrazione tanto comica quanto sconvolgente, e poi una domanda: "Che fare adesso?"

NEED FOR SPEED

Regia di Scott Waugh con Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Rami Malek, Michael Keaton, Dakota Johnson, Ramon Rodriguez, Kid Cudi, Han Soto, E. Roger Mitchell, Harrison Gilbertson, Antoni Corone. Genere azione



La storia del film segue un pilota di auto da corsa (Aaron Paul) che possiede un garage clandestino in cui modifica auto costose per renderle più veloci e competitive.

Quando il suo migliore amico viene assassinato durante una corsa, viene incasstrato e mandato in prigione, e naturalmente cerca di vendicarsi non appena ne esce.

Uscite del 27 marzo 2014

YVES SAINT LAURENT

Regia di Jalil Lespert con Pierre Niney, Guillaume Gallienne, Charlotte Le Bon, Laura Smet, Marie De Villepin, Nikolai Kinski, Ruben Alves, Adeline D'Hermy, Marianne Basler, Xavier Lafitte, Jean-Édouard Bodziak. Genere biografico, drammatico.

Nel 1957 a Parigi, a soli 21 anni, Yves Saint Laurent è chiamato a dirigere la grande casa di moda fondata da Christian Dior, da poco scomparso. Da quel momento tutti gli occhi e riflettori sono puntati su di lui: il mondo della moda è impaziente di scoprire il talento del giovane e promettente stilista. Durante la presentazione della sua prima collezione Yves conosce Pierre Bergé che da quel momento diventerà suo compa-

gno di vita e di affari. A tre anni da quel magico incontro i due fondano insieme la Yves Saint Laurent Company, destinata a divenire uno dei marchi di moda più famosi al mondo.

CAPTAIN AMERICA: THE WINTER SOLDIER

Regia di Joe Russo, Anthony Russo con Chris Evans, Samuel L. Jackson, Anthony Mackie, Scarlett Johansson, Robert Redford, Sebastian Stan, Cobie Smulders, Frank Grillo, Toby Jones, Emily VanCamp. Genere azione, fantasy, avventura.

Dopo i catastrofici eventi di New York accaduti in The Avengers, il film Marvel Captain America: The Winter Soldier vede Steve Rogers, alias Captain America, vivere tranquillamente la sua vita a Washington D.C., nel tentativo di adattarsi al mondo moderno. Ma quando un collega dello S.H.I.E.L.D. viene attaccato, Steve viene coinvolto in una rete di intrighi che minacciano di mettere a rischio le sorti del mondo. Unendo le forze con Vedova Nera, Captain America lotta per smascherare una cospirazione in continua espansione respingendo killer professionisti inviati continuamente per chiudergli la bocca per sempre. Quando il reale obiettivo del perfido complotto viene rivelato, Captain America e Vedova Nera reclutano un nuovo alleato, il Falcon. Ma presto si troveranno ad affrontare un formidabile nemico inaspettato: il Winter Soldier.



Uscite del 03 aprile 2014

FINO A PROVA CONTRARIA – DEVIL'S KNOT

Regia di Atom Egoyan con Reese With-

erspoon, Colin Firth, Alessandro Nivola, Kevin Durand, Mireille Enos, Bruce Greenwood, Amy Ryan, Stephen Moyer, Elias Koteas, Matt Letscher, Martin Henderson, Collette Wolfe. Genere biografico, drammatico, poliziesco, thriller.

Ispirato a fatti realmente accaduti, il film racconta la storia di tre adolescenti americani che, nel 1993, furono condannati per l'omicidio di tre bambini di otto anni nell'ambito di quello che fu descritto come un rituale satanico. La sentenza, da subito molto discussa, si basava sulla confessione di uno dei tre ragazzi, che dalle perizie si è rivelato soffrire di un ritardo mentale. A nutrire dubbi su questa tesi furono dapprima l'investigatore privato Ron Lax (Colin Firth) e, in seguito, Pam Hobbs (Reese Witherspoon), madre di uno dei tre bambini morti. Damien Echols, Jessie Misskelley Jr. e Jason Baldwin sono stati rilasciati quest'anno dopo quasi vent'anni di prigionia.

DIVERGENT

Regia di Atom Egoyan con Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, Theo James, Miles Teller, Ray Stevenson, Ashley Judd, Zoe Kravitz, Maggie Q, Tony Goldwyn, Ansel Elgort, Mekhi Phifer

Genere azione, avventura, sentimentale. Chicago è suddivisa in cinque frazioni consacrate ognuna a un valore: la sapienza per gli Eruditi, il coraggio per gli Intrepidi, l'amicizia per i Pacifici, l'altruismo per gli Abneganti e l'onestà per i Candidi. Beatrice deve scegliere a quale unirsi, con il rischio di rinunciare alla propria famiglia.



Fonte: www.comingsoon.it

tostato a legna

CAFFÈ

maraviglia



via Benedetto Croce, 20
BORGHO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 389.1967730
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com
Torrefazione Chelotti Caffè



MOSTRE MARZO 2014

SUL PALCO DEL MANZONI PISTOIA

Dove: Pistoia Palazzo Comunale

Quando: Fino al 15 marzo 2014

Per info: www.popistoia.it

info@popistoia.it Tel. 0573.371923

La Mostra, nell'ambito di Popistoia '70, è dedicata ai dieci anni di appassionato fermento culturale che hanno visto il nostro Teatro proiettato sulla scena internazionale. La storia comincia nel 1970, quando il Manzoni passa dalla gestione privata alla gestione pubblica e diventa Teatro a tutti gli effetti, ma anche epicentro della vita culturale e sociale della città, straordinaria calamita di talenti della tradizione e della sperimentazione più nuova.

Una programmazione su due fronti che non ha mai mostrato cedimenti o creato contrasti. Fondamentali per questo viaggio sono l'Archivio dell'Associazione teatrale pistoiese e l'Archivio raccolto da Enzo Bargiacchi.

La Mostra dedicata al Manzoni incrocia così le vicende culturali di "una tranquilla città di provincia" con i fermenti le trasformazioni e i rivolgimenti che nel decennio fra il settanta e l'ottanta hanno segnato la scena teatrale, la cultura, le arti, la società.

NEL SEGNO DELL'UNITÀ. VIABILITÀ E ISTRUZIONE NEI DOCUMENTI DELL'ARCHIVIO STORICO DEL COMUNE DI MONSUMMANO TERME"

Dove: Monsummano Terme (PT)

Museo della Città e del Territorio

Quando: Fino al 17 marzo 2014

Per info: www.museoterritorio.it

Tel. 0572.954463

Nella seconda metà dell'Ottocento, il territorio comunale di Monsummano presentava uno scarso collegamento tra il centro cittadino e le due frazioni principali di Cintolese e Montevettolini. Dopo l'unità d'Italia emerse la necessità di dotarsi di strumenti di controllo dell'attività edilizia che contemplassero un disegno unitario per l'edificazione. L'Amministrazione Comunale si adoperò quindi per la stesura del primo Regolamento edilizio che fu approvato il 27 luglio del 1874.

Mentre l'attività edilizia, nei centri abita-

ti, fu ancora promossa sostanzialmente dai privati l'intervento pubblico si concentrò sulla rete dei servizi e delle infrastrutture indispensabili per la vita della comunità.

Organizzata in occasione della presentazione dei volumi sull'unità d'Italia, l'esposizione è dedicata a questo periodo e pone l'attenzione, attraverso gli straordinari documenti del ricchissimo Archivio Storico Comunale, sui più rilevanti interventi alla rete viaria, messi in atto per migliorare i collegamenti fra i maggiori centri abitati, e alla costruzione dei nuovi edifici scolastici di Monsummano, Cintolese e Montevettolini in quanto azioni sostanziali ed imprescindibili per fronteggiare la nuova crescita demografica e civile del comune.

LA FORTUNA DI PINOCCHIO TRA COLLODI, MARTINI, BERTI E VENTURI

Dove: Monsummano Terme (PT)

Mac,n - Museo d'Arte Contemporanea

e del Novecento - Villa Renatico Martini

Quando: Fino al 16 maggio 2014

Per info: www.macn.it

m.giori@comune.monsummano-terme.pt.it Tel. 0572.952140

Era il 7 luglio 1881, sul primo numero del Giornale dei bambini, appare, con la comparsa dei primi due capitoli, uno dei testi più famosi al mondo: Pinocchio.

Il Giornale dei bambini, nato come settimanale nell'ambito del Fanfulla della domenica, è una creatura di Ferdinando Martini che fonda un giornale a grande tiratura destinato all'infanzia.

E proprio uno dei collaboratori scelti da Martini per questa nuova avventura editoriale è Carlo Lorenzini, Collodi, che scrive il suo capolavoro in forma di racconto a puntate. Il più amato burattino, con le sue avventure e peripezie, diventa il filo rosso che lega Ferdinando Martini e Carlo Collodi, Vinicio Berti e Venturino Venturi, il museo di arte contemporanea e la sua collezione, Villa Renatico e il suo illustre proprietario. Il Museo di arte contemporanea e del Novecento presenta una piccola, ma preziosa esposizione di litografie e acqueforti, a cura di Paola Cassinelli e Marco Giori, realizzate da Vinicio Berti e Venturino Venturi per la Storia di Pinocchio.

100 ZECCHINI

Dove: Pescia (PT)

Gipsoteca Libero Andreotti

Quando: Da Sabato 29 marzo 2014 a sabato 05 aprile

Per info: pescia.comunale@avis.it

Tel. 0572.952140

Mostra omaggio a Pinocchio, realizzata nell'anniversario della prima raccolta in volume delle sue storie da un'ampia carrellata dei migliori autori giovani del fumetto italiano.

MOSTRA DI ROCCO NORMANNO

Dove: Pescia (PT) - Galleria CivicoOtto

Quando: 8 marzo-16 aprile 2014

Per info: www.civicoottoarte.eu

Dopo il successo di pubblico e di critica ottenuto nella Esposizione del 2009/2010 alla Gipsoteca Libero Andreotti di Pescia, L'ARTISTA Rocco Normanno propone alcune opere degli ultimi tre anni di lavoro alla Galleria CivicoOtto di Pescia.

Stesse atmosfere, stessa poesia, nuovi soggetti ma sempre l'inconfondibile segno di un incredibile artista definito da Vittorio Sgarbi in una sua recensione "l'ultimo dei Caravaggeschi". Vive a Massa e Cozzile, per la precisione a Massa.

PONTORMO E ROSSO FIORENTINO A PALAZZO STROZZI, FIRENZE

di Francesca Masotti

Dall'8 marzo al 20 luglio 2014 Palazzo Strozzi ospiterà la mostra "Pontormo e Rosso Fiorentino. Divergenti vie della maniera", un'esposizione dedicata a due tra i pittori più anticonformisti e spregiudicati del nuovo modo di intendere l'arte in quella stagione del '500 italiano che Giorgio Vasari chiamò la maniera moderna. La rassegna, che ospita ottanta opere tra tele e affreschi, ed una cinquantina di dipinti, si articola in una serie di sezioni tematiche disposte in ordine cronologico che partono dall'incontro e dal rapporto del Pontormo e del Rosso Fiorentino con Andrea del Sarto, presso cui i due grandi artisti si formarono. Si tratta di un evento unico che, per la prima volta, vede riuniti i capolavori dei due artisti provenienti dall'Italia e dall'estero.

Per info: www.palazzostrozzi.org

IL SONNO SCRIGNO DELLA SALUTE

*Il rimedio più naturale, più economico e potente
che ciascuno di noi ha quotidianamente a portata di mano.*

I benefici che derivano al nostro corpo ed alla nostra mente da un buon riposo notturno sono numerosissimi, e sono oggetto di sempre più attenti studi scientifici.



RECUPERO FISICO E MENTALE

È proprio durante le fasi di sonno più profondo che il nostro corpo e la nostra mente si rigenerano e si rafforzano.

Durante la fase REM infatti, le nostre ghiandole endocrine producono il Growth hormon, **l'ormone della crescita**, grazie al quale l'energia del corpo viene utilizzata per eliminare le tossine prodotte durante il giorno e ricostruire i tessuti ossei, muscolari e cutanei là dove li abbiamo consumati.

CRESCITA

Vi siete mai chiesti perché i bambini più piccoli necessitano di così tante ore di sonno?

Perché è proprio durante il sonno che si sviluppano la quasi totalità dei **processi di crescita**.

Il corpo si accresce, il fisico si irrobustisce, il sistema immunitario si sviluppa e tutto il sistema nervoso giunge a maturazione.



CASA del MATERASSO

MONTECATINI T. - Via Adua 7 - Tel. **0572 767778** - www.casamaterasso.it



a cura dell'astrofilo ed appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna e pianeti

A marzo vi sarà Luna nuova il 1°, primo quarto l'8, piena il 16, ultimo quarto il 24 e nuovamente nuova il 30. Il 20 marzo, alle ore 17:57 avverrà l'equinozio di Primavera. Mercurio raggiungerà la maggiore visibilità mattutina il giorno 14 quando sorgerà oltre un ora prima del Sole. Venere continuerà ad essere visibile circa due ore prima dell'alba. Marte, che si trova ancora nella costellazione della Vergine, lo si potrà osservare agevolmente fin dalle prime ore di buio per tutta la notte. Giove trova ancora nei Gemelli ma il periodo di osservabilità va calando lungo tutto il mese. Saturno, ancora nella Bilancia, sorge ormai sempre più presto e si può osservare per tutta la notte. La Luna avrà diverse congiunzioni durante il mese: il 7 con le Pleidi, il 10 con Giove, il 19 con Marte, il 21 con Saturno ed il 27 con Venere.

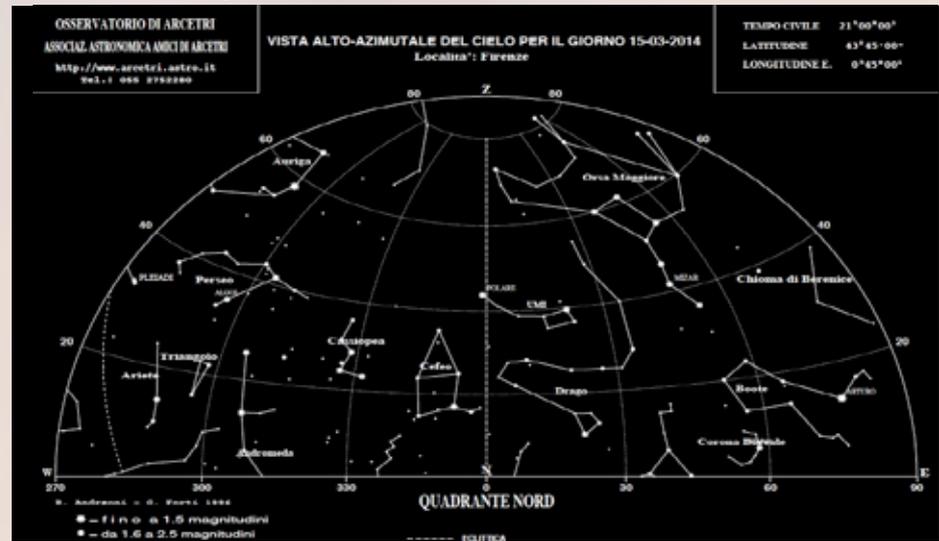
Costellazioni

Il cielo è ancora dominato dalle grandi costellazioni invernali: rispetto al mese di febbraio le troveremo però più spostate verso sud-ovest, mentre nelle prime ore della notte nel cielo orientale fanno la loro apparizione le grandi costellazioni zodiacali del Leone e della Vergi-

ne. Percorrendo lo zodiaco troviamo anche la piccola e debole costellazione del Cancro a separare i Gemelli dal Leone. Sempre inconfondibile Orione, con le tre stelle allineate della cintura (da sinistra: Alnitak, Alnilam e Mintaka) ed i luminosi astri Betelgeuse (rossa) e Rigel (azzurra).

Nella stessa zona di cielo troviamo le costellazioni del Toro con la stella rossa Aldebaran, la costellazione dell'Auriga con la brillante stella

Capella, i Gemelli con le stelle principali Castore e Polluce. A sinistra in basso rispetto ad Orione, nella costellazione del Cane Maggiore, risplende Sirio, la stella più luminosa del cielo. Più alto sull'orizzonte rispetto a Sirio, poco al di sotto dei Gemelli, si può facilmente riconoscere un'altra stella luminosa, Procione, del Cane Minore. Il cielo meridionale, al di sotto della fascia zodiacale, è invece povero di stelle brillanti: con l'aiuto di una mappa si possono riconosce-



entro e non oltre il 31 Marzo 2014

offerta non cumulabile

Ritaglia e
presenta questo
buono da

**Severi
Gallery Shop**

riceverai uno sconto
del

15%

Gallery Shop
Severi

Corso Roma 105^c
MONTECATINI TERME
tel. 0572.900.000

GIOIELLERIA
MANCINI

GIOIELLERIA
OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI
DA REGALO



VIA E. TOTI, 57/67
MONSUMMANO TERME (PISTOIA)
TELEFONO 0572.51480

FARMACIA LE TERME
Dottori Marietta e Paolo Lorenzi s.n.c.

DERMOCOSMESI-OMEOPATIA-VETERINARIA
AUTOANALISI

piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme - PT
telefono 0572 70123
info@farmacialeterme.it

Quello che c'è nel cielo

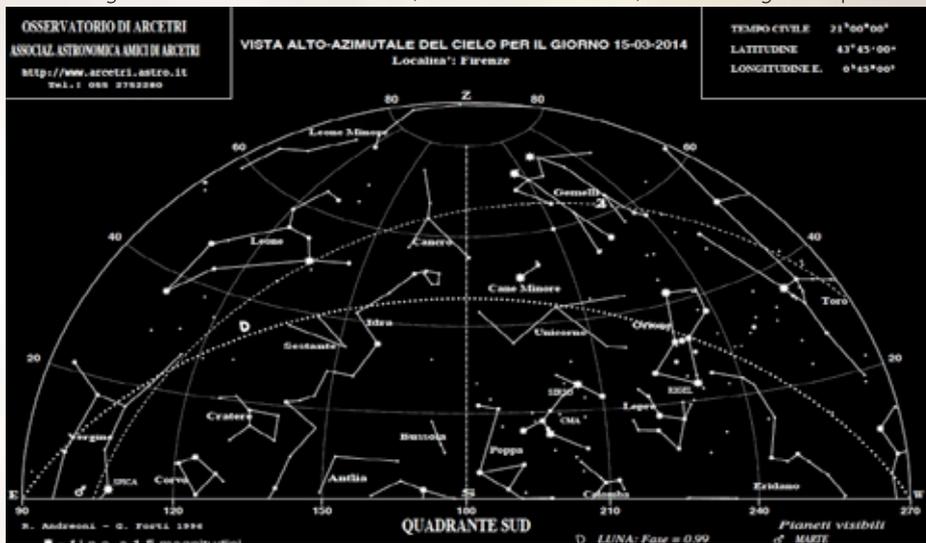
re le costellazioni dell'Unicorno, dell'Idra e, vicino alla Vergine, il Cratere. L'Orsa Maggiore sarà il nostro riferimento per il cielo settentrionale; tracciando una linea, prolungamento verso sinistra del segmento che unisce le stelle Merak e Dubhe (si veda la mappa del cielo a Nord), troveremo la Stella Polare. A Nord-Ovest troviamo Cassiopea con la sua caratteristica forma a "W"; tra Cassiopea e il Toro troviamo la costellazione del Perseo. A Nord-Est, sotto l'Orsa Maggiore ed a sinistra della Vergine, vedremo invece sorgere la costellazione del Bootes, ca-

ratterizzata dalla particolare forma ad aquilone.

Pillole di astronomia

Anche questo mese approfondiamo il tema delle galassie. L'osservazione amatoriale delle galassie, rispetto ad altri oggetti del profondo cielo, è resa difficoltosa da due fattori principali: in primis la grandissima distanza che ci separa da esse, che fa in modo che solo le più vicine siano visibili con relativa facilità, quindi la loro luminosità superficiale, in genere molto debole. Inoltre, molte delle galassie più vicine

a noi sono delle galassie nane di piccole dimensioni, spesso formate solo da alcuni milioni di stelle, visibili solo con un potente telescopio. Oltre alla Via Lattea stessa, ossia la galassia all'interno della quale si trova il nostro sistema solare, soltanto altre tre sono visibili ad occhio nudo: le Nubi di Magellano (Grande e Piccola Nube di Magellano) sono visibili solamente dall'emisfero australe del nostro pianeta e si presentano come delle macchie irregolari, quasi dei frammenti staccati della Via Lattea, la cui scia luminosa corre a breve distanza; si tratta di due galassie molto vicine, orbitanti attorno alla nostra; tra le galassie giganti invece, l'unica visibile ad occhio nudo è la Galassia di Andromeda, osservabile principalmente dall'emisfero boreale terrestre. È la galassia gigante più vicina a noi e anche l'oggetto più lontano visibile ad occhio nudo, che si presenta ad occhio nudo come un alone chiaro allungato, privo di dettagli.



GAV - Gruppo Astronomico Viareggio
www.astrogav.eu Unione Astrofili Italiani
divulgazione.uai.it/index.php/Cielo_di_Marzo_2014
 Sito dell'osservatorio di Arcetri
www.arcetri.astro.it/po/



grafica e stampa
dal 1951

TIPOGRAFIA
DI GRAZIA

C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
Tel. 0572 78789 - tipografiadigrazia@gmail.com



dal 1991
CASA EDITRICE
TERZO MILLENNIO

CARTADESIGN
paper design & art paper

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini
in carta e cartone riciclati





tipografia di grazia



Colazioni,
pranzi veloci,
aperitivi,
tabacchi

snack-bar
da Massimo

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

Ritaglia e
presenta questo
buono da

**Pizzeria
Buongustaio**

riceverai uno sconto
del

10%



PIZZERIA
DAL BUONGUSTAIO

via Francesca Vecchia 38^b
UZZANO
telefono 0572.444072

offerta non cumulabile

entro e non oltre il 31 Marzo 2014

l'angola di Creta

Il Crescione



Aroma pungente, steli lunghi e sottili e un nome che mette simpatia: stiamo parlando del crescione, pianta aromatica alimentare già conosciuta dai persiani.

La conoscenza del crescione si tramanda sin dai tempi dei greci, che oltre a riconoscerne le incredibili proprietà nutritive per il corretto svi-

luppo dei fanciulli, lo consideravano un afrodisiaco naturale. In seguito i romani usarono tale pianta per poter mantenere la mente vigile e attiva.

Questa pianta cresce spontaneamente ed in abbondanza lungo i corsi d'acqua. Si consiglia però di raccoglierla nei torrenti al di sopra di abitazioni e campi intensamente coltivati. Contiene buone quantità di vitamina B e C, ferro e zinco ed è quindi un ottimo alimento da consumarsi in insalata o cotto. L'acqua di crescione, ossia il decotto, ha virtù depurative, disintossicanti e diuretiche, da evitare per coloro che soffrono di infiammazione alle vie urinarie.



La ricetta di Paola

ZUPPETTA DI MOSCARDINI

È un piatto molto saporito che ha il vantaggio di essere risolutivo in quanto può essere considerato un piatto unico. Per renderlo ancora più completo si può accompagnare con spinaci freschi appena passati in padella o cicoria scottata e passata poi nell'aglio, con aggiunta di pomodoro fresco.

Ingredienti (per 5/6 persone)

800 gr. moscardini
8/10 scampi
500 gr. cozze e vongole
8 pomodorini
aglio, prezzemolo, peperoncino, pepe
Pane casereccio

Preparazione

Pulire le vongole e le cozze sotto l'acqua corrente, poi lasciarle aprire in una padella coperta, a fiamma media. Filtrare l'acqua che rilasciano per utilizzarla successivamente nella preparazione. Soffriggere leggermente l'aglio in spicchi col peperoncino e il prezzemolo tritato, ag-

giungere i pomodorini tagliati a metà e cuocerli nella padella coperta per 7/8 minuti. Affogare i moscardini nel pomodoro per almeno 20 minuti, aggiungendo l'acqua filtrata delle cozze e delle vongole e, a fine cottura, aggiungere gli scampi, le cozze e le vongole. Spolverare con prezzemolo fresco tritato. Tostare in forno ad alta temperatura del pane tagliato a fette, che poi strofinerete, a piacere, con l'aglio (privato dell'anima) e servite in piccole cocottes monoporzionamento adagiandovi le fettine di pane croccante, e, sopra, la zuppa bollente.

**Benvenuti
al
SUD**



Ogni 1° e 4° giovedì del mese
dalle ore 19.30 in poi

GARA DELLA PIZZA

**VINCE CHI MANGIA UNA PIZZA GIGANTE
NEL MINOR TEMPO POSSIBILE**

Max 30 partecipanti che verranno suddivisi in gruppi

Quota di iscrizione:

€ 8,00 che comprende 1 pizza gigante + 1 bottiglia d'acqua

Premi: medaglia e un buono pizza

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!



EVENTI DEL SAPORE

**LA DISFIDA DELLA ZUPPA 2014
TUTTI I BUONI SAPORI DELLA TRADIZIONE**

12 eliminatorie, 2 semifinali, 1 finalissima ancora da concordare (potrebbe essere ai confini dell'area di distribuzione naturale della frantoiana ma gli organizzatori sono aperti anche alle contaminazioni), 60 zuppisti, 15 cuochi, 500 giudici (più o meno...) 10 ri-governatori, 6 pellegrini della zuppa (storici, ma chissà se altri si aggiungeranno!). Tutto è pronto per la sfida che decreterà il "gusto" della zuppa frantoiana 2014. Quest'anno oltre ai gruppi storici della sagra di Aquilea, della misericordia di santa Maria del Giudice parteciperanno anche nuovi gruppi: i GAS di Lucca e Pisa, sfida territoriale ma unico scopo di promuovere un mercato alternativo e un rapporto di fiducia tra produttori e consumatori, i RAPINIFOREVER che partecipano con due gruppi monogenere, ROSSO E I SUOI FRATELLI, pilastri della disfida e indispensabili per tutti gli zuppisti, la coop EQUINOZIO che chissà non presenti qualche novità, in fin dei conti, i fagioli, dalle Americhe arri-



vano. E dopo la zuppa? E dopo al zuppa, quest'anno, tutti sull'Arca. Alle cucine degli squisiti ospiti viene chiesto di preparare almeno una pietanza che utilizzi e valorizzi i "nostri" prodotti, quelli che non troviamo più al supermercato perchè troppo amari, troppo dolci, troppo laboriosi, troppo semplici, troppo saporiti, troppo delicati, troppo ricchi e troppo poveri... insomma, vorrebbero toglierli di giro, ma noi non vogliamo! Anche i giudici/commensali potranno partecipare segnalando i prodotti preferiti che non vorrebbero veder scomparire da orti, tavole, banchi del mercato, sogni e ricordi. Perchè la biodiversità è fatta anche di cose troppo amare, troppo dolci, troppo laboriose, troppo semplici, troppo saporite, troppo delicate, troppo ricche e troppo povere. Insomma di tutti

i cibi buoni da mangiare e da raccontare. Ecco le prossime date: 5 marzo – ristorante Pizzeria "I diavoletti" di Camigliano, 7 marzo – Osteria da Osteria Pio Storia Morianese, 8 marzo – Agriturismo Alle Camelie di Pieve di Compito, 13 marzo – Tenuta dello scompiglio di Vorno, 14 marzo – locali parrocchiali di Carignano con il gruppo Equinozio, 21 marzo – Gruppi GAS Lucca Pisa a Il Rio di Vorno ... – ristorante pizzeria Pecora Nera e poi le semifinali e la finalissima! Buona disfida a tutti!

Per info: slowfoodluccacompiteseortilucchesi.wordpress.com
postaslowfoodcompitese@gmail.com

**9ª EDIZIONE DI TASTE,
IN VIAGGIO CON LE DIVERSITÀ DEL GUSTO
Dall'08 al 10 marzo alla Stazione
Leopolda di Firenze.**

TASTE si è affermato come il salotto italiano del mangiare e del bere di qualità, il luogo dove – tra cibi, vini, oggetti e idee – si danno appuntamento i migliori operatori internazionali dell'alta gastronomia, ma anche il sempre più vasto e appassionato

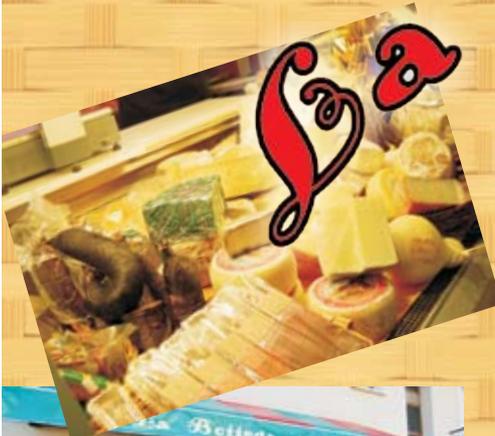
**via Verdi, 33
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.766948**

Bottega

dal 1980

**Gastronomia
Alimentari
Salumi
Formaggi
Frutta & Verdura
Pane**

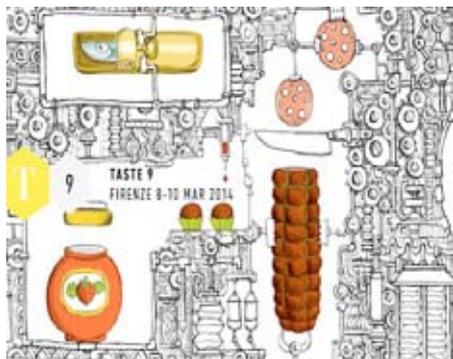
**Aperti tutti i giorni,
tranne la domenica,
con orario: 7,00 - 13,30
16,00 - 20,30**








Qualità e freschezza tutti i giorni, con cortesia



pubblico dei foodies, alla continua ricerca di prodotti, input e nuove passioni golose da coltivare. E oltre alle novità e agli eventi alla Stazione Leopolda, torna anche il ricco calendario di FuoriDiTaste, il programma di appuntamenti enogastronomici che si svolgono in città: per una settimana all'anno il gusto invade Firenze, e Firenze diventa un tutt'uno con Taste. **Ecco il menu a tappe proposto da Taste: Taste Tour** è il percorso di degustazione dei prodotti presentati dalle 300 aziende partecipanti, per conoscere e approfondire le ricchezze gastronomiche del nostro paese; un viaggio ricco di scoperte, tradizioni e novità: dalla tartare di trota affinata al miele alle paste lavorate a mano dai più importanti pastifici italiani, alla giardiniera

di verdure, dalla crema di parmigiano al tartufo, al pecorino affinato con bucce di uve passite, dal sugo baccalà e zafferano e al fegato di pescatrice, fino alla composta allo strudel e al panettone con pistacchi di Sicilia e cioccolato bianco, passando per la confettura di peperoncino e il succo di melacotogna... e tanti altri! **Taste Tools**, ovvero l'area dedicata agli oggetti di food & kitchen design, a tutti gli strumenti dello chef ma anche a quelli di chi ama stare tra i fornelli: capi di abbigliamento, attrezzature tecniche e professionali per la cucina; **Taste Shop** è il negozio dei cibi esclusivi - con oltre 1.700 prodotti in catalogo e con più di 25.000 pezzi venduti alla scorsa edizione - dove acquistare i prodotti esposti e degustati durante il percorso; **Taste Ring & Taste Events**, l'arena cultural-gastronomica orchestrata da Davide Paolini, il Gastronauta, il luogo dei dibattiti e delle idee in cui i protagonisti del mondo del cibo si sfidano sui temi più curiosi legati alla tavola contemporanea, al cibo e al gusto, interpretando l'attualità e anticipando le tendenze future; in più, un ricco programma di eventi - mostre, presentazioni di libri, gare di cucina - organizzati da Pitti Immagine e dagli espositori,

che accendono i riflettori sui protagonisti del mondo del gusto.

Per info: www.pittimmagine.com

2ª EDIZIONE DI INVITE, IL PRIMO CORSO IN VIGNA E IN AULA
Dal 16 marzo al 5 ottobre 2014 a Firenze presso La Sosta del Convivium
 Un percorso didattico di 11 incontri unico nel suo genere che vede grandi produttori, enologi ed esperti del settore vestire i panni dei docenti. Organizzato dall'Associazione inVite in collaborazione con Cescot Firenze. Un percorso didattico rivoluzionario che alterna LEZIONI IN AZIENDA, a cura di noti produttori vinicoli, e LEZIONI IN AULA, pensate per approfondire alcuni argomenti nevralgici e tenute da giornalisti, enologi ed esperti del settore, con degustazioni unicamente "alla cieca". inVite permetterà ai partecipanti, impegnati da marzo fino ad ottobre, di seguire l'intero ciclo vitale dell'uva e della produzione vitivinicola. Per una più ampia fruibilità i corsisti potranno scegliere se iscriversi solo alle lezioni in vigna, partecipare unicamente alle degustazioni alla cieca oppure seguire l'intero percorso formativo nei suoi 11 appuntamenti. Nelle LEZIONI IN AZIEN-



Pizze tonde da asporto **TUTTE LE SERE fino alle 21,00**
 La domenica pane fresco tutto il giorno



PIZZA A DOMICILIO!

via Matteotti, 41 - **PIEVE A NIEVOLE**
 telefono 0572.524914

via Circonvallazione, 4 - **BORGO A BUGGIANO**
 telefono 0572.32716

Recanto enoteca

L'angolo del buon vino

Enoteca | Vino sfuso | Degustazione vini pregiati



per conoscere
TUTTI
i nostri eventi
seguici su
www.recantoenoteca.com

ENOTECA RECANTO
via Pistoiese, 105/B
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.70942
info@recantoenoteca.com



RECANTO è ANCHE

Tea Room

con vendita di thè sfuso

Più di 100 tipi di thè, tisane e infusi

Accessori per il thè e oggettistica varia





Da alcuni importanti produttori toscani, titolari di realtà a gestione familiare, vestiranno i panni di docenti per insegnare "sul campo" il processo di produzione del vino dalla vigna alla bottiglia. Attraverso incontri della durata di circa 6 ore, stabiliti in base al ciclo produttivo del vino - uno per ogni stagione - i corsisti entreranno in contatto con la terra dove tutto ha inizio, stabilendo un rapporto personale e diretto con vignaioli. Gli incontri termineranno con l'assaggio dei vini aziendali accompagnato da un light lunch. Le sei LEZIONI IN AULA, in programma a FIRENZE presso La Sosta del Convivium dalle 16.30 alle 19.30, saranno tenute da giornalisti, esperti ed enologi fra i più conosciuti del settore, con approfondimenti relativi alle principali tematiche del mondo vinicolo come l'enografia, l'abbinamento, i difetti, la storia. Le lezioni saranno integrate da assaggi "alla cieca"

scelti per attinenza alla parte didattica. Tra le novità di quest'anno le aziende Agostina Pieri di Montalcino (Si), Cantine Dei di Montepulciano (Si) e Il Colombaio di Santa Chiara di San Gimignano (Si), che entrano a far parte del progetto inVite.

Per info: www.in-vite.it associazione@in-vite.it Tel. 329.9293459 - 347.0613646

SAGRA DEL TARTUFO MARZUOLO A CERTALDO

Il 21,22,23 e il 28,29,30 marzo 2014

In questo splendido antico borgo medievale della Toscana, che ha dato i natali a Giovanni Boccaccio, uno dei maggiori narratori italiani, si degustano i migliori piatti a base di sua maestà il tartufo: antipasto del tartufo, tagliolini al tartufo, tagliata del tartufo e tantissime altre leccornie di rara bontà. E per chi non si accontenta ci sarà la possibilità di approfondire la conoscenza di una vasta selezione di gustosi piatti tipici della tradizione toscana. Il tutto accompagnato da un bicchiere di ottimo vino locale. Per la gioia dei più attenti alla cultura, tantissime le iniziative collaterali previste. Tra le più importanti segnaliamo la suggestiva premiazione del tartufo

più anziano, riconoscimento assegnato ogni anno tra gli appassionati di questa disciplina. E per gli appassionati dello sport ecco arrivare le immancabili passeggiate ed escursioni di trekking bike. Ricordate solo che per degustare le migliori specialità a base del prezioso tubero, a pranzo nelle domeniche e a cena durante il resto della manifestazione, bisogna assolutamente prenotare.

Per maggiori informazioni vedi spazio a pag. 57

Vª MOSTRA MERCATO TARTUFO MARZUOLO

il 29 - 30 marzo 2014 e IVª Edizione

Liscio com'è l'olio il 26 e 27 aprile 2014.

Nonostante i disagi causati dalla calamità che si è abbattuta su Volterra, non si è spento l'entusiasmo dei volterrani e le Logge del Palazzo Pretorio anche quest'anno offriranno la loro bellezza facendo da cornice alla "Mostra del Tartufo Marzuolo". Un motivo in più per visitare Volterra, a maggior ragione questa primavera, apprezzando le bellezze artistiche e paesaggistiche di questa meravigliosa località in provincia di Pisa e, con l'occasione, gustare

DAL 1950

INGROSSO ORTOFRUTTICOLO FUNGHI E SOTTOBOSCOFORNITURE PER NEGOZI, BAR, RISTORANTI E PASTICCERIE



FONTANAFRUTTA

via Mazzini - Mercato Coperto MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.71720 - 340.0644389

il tartufo marzuolo, ma anche i prodotti del territorio legati alla Fileria Corta, grazie agli stand espositivi e di degustazione con assaggi aperti al pubblico. Continua, inoltre, il binomio Tartufo e Olio con un anteprima durante la mostra mercato del "Tartufo Marzuolo" che culminerà con l'evento **"Liscio com'è l'olio"**, il **26 e 27** aprile in Piazza dei Priori. **Domenica 29 marzo**, in collaborazione con l'Associazione Spadacroce, si terrà il **"Torneo dei due Parchi"**, gara valevole per il Torneo Sagilla Toscana, presso il Parco S. Pietro e Parco dei Fiumi. La gara si svolge con 100 partecipanti in rigoroso costume medievale. Per i temerari, sarà effettuato un mini corso di tiro con l'arco storico.

Per maggiori informazioni vedi spazio a pag. 62

CORSO PER DEGUSTATORI DI BIRRA

Dal 7 aprile al 9 giugno a Firenze presso Braumeister

Corso dedicato alla degustazione della birra rivolto a chi vuole intraprendere un percorso professionale di formazione o semplicemente a chi, appassionato, desi-

dera sapere tutto su come assaggiare in maniera consapevole l'amata bevanda. Dieci incontri di altissimo livello dedicati completamente alla degustazione della birra e condotti dai massimi esperti del settore per affrontare in maniera completa la valutazione, la degustazione, descrivere pregi e difetti di una birra, conoscere gli stili e apprendere i segreti per un corretto abbinamento tra birra e cibo. Il vero punto di forza dei corsi sarà il grado di approfondimento e l'eshaustività degli argomenti trattati, oltre la caratura dei docenti coinvolti. Saranno chiamati

a condurre le lezioni esperti dall'indiscusso valore. Completa il corso la **visita guidata ad un birrificio locale** per osservare dal vivo le fasi della produzione artigianale. Ogni lezione sarà suddivisa tra teoria e assaggi guidati. Ai corsisti saranno rilasciate dispense, un set di bicchieri da degustazione e l'attestato di partecipazione.

Per info e iscrizioni: eventi@fermentobirra.com Tel. 333.7704075



SIGNORE E SIGNORI...

IL PRINCIPIANO VA IN TAVOLA!

Il 15 e 16 marzo nel borgo di Cigoli la mostra mercato del tartufo

Non c'è maniera più nobile che omaggiare la nuova stagione col portare in tavola il "Principino". Il Tartufo, ovviamente, grazie alla rassegna gastronomica più importante del territorio sanminiatese. Quest'anno si tratta della 16a Edizione de "I Giorni del Tartufo", a San Miniato (Pisa) in località Cigoli, un vero e proprio tributo al prezioso tubero che qui prende il nome di "Diamante della Terra". E non

c'è termine più appropriato per definire il tocco che questo prodotto dà alla tavola, e nel borgo di Cigoli potrete gustare piatti prelibati presso il Ristorante "La Gioconda" Degustazione e vendita, oltre che di tartufo, anche di altri prodotti locali. Iniziative collaterali a non finire.

Per maggiori informazioni vedi spazio a pag. 59

Salvia e Ramerino

Rosticceria, Tavola Calda, Pane cotto a legna, Biscotteria, Caffetteria

ORARIO

Dalle 9.30 alle 14.30
e dalle 17.00 alle 20.00

Venerdì e Sabato

orario continuato 9.30-20.00

APERTO LA DOMENICA

**CHIUSO IL LUNEDÌ
POMERIGGIO**

SALVIA E RAMERINO

via Pesciatina, 844 Loc. **4 MURA - CAPANNORI** (Lucca)
telefono 340.4136579 - 329.5713135



Questo mese lo chef è...
Marco Giuliani del ristorante **Giuliani**
a Chiesina Uzzanese, il quale ci
propone gli stuzzicanti Spaghetti
carciofi e pomodorini, con vongole veraci
(cottura a crudo)



SPAGHETTI, CARCIOFI, POMODORINI CON VONGOLE VERACI

Ingredienti:

aglio, olio, peperoncino prezzemolo
un carciofo
qualche pomodorino di pachino
200 gr di spaghetti
un bicchiere di vino bianco
vongole e calamaretti

Preparazione:

Fare un soffritto di aglio, olio, peperoncino e prezzemolo
aggiungere il carciofo tagliato a fettine sottili, i calama-
retti e i pomodori di pachino, far rosolare e bagnare con
vino bianco secco, per circa 10 minuti.
A metà cottura aggiungere gli spaghetti a crudo copren-
doli di brodo vegetale,
fino al termine della cottura.
Mettere il primo nel piatto e guarnirlo con vongole vera-
ci, che nel frattempo avremo fatto cuocere.

Buon Appetito



Nadia

LE BONTÀ DI NAPOLI...
A PIEVE A NIEVOLE

PIZZERIA E GASTRONOMIA DA ASPORTO

Vera pizza napoletana col forno a legna

Pizza al metro

Il baba' le sfogliatelle

Il pane salato

Piatti tipici

CONSEGNE
A DOMICILIO

CORRI A PROVARE LA NOSTRA PIZZA AL METRO



DA
ASPORTO

Martedì

pizza a scelta
con bibita

€ 6,00

Mercoledì

pizza margherita
con mozzarella di
bufala

€ 4,00

Venerdì

menu pizza
+ "cuoppo"
(fritto in cartoccio)

€ 8,00

PIZZERIA

ROSTICCERIA DA NADIA

via Mezzomiglio, 49

PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)

telefono 0572.954586

LUNEDÌ CHIUSO



Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Pane, Grisconi, Schiacciate con uva fragola, Muffin con nutella & Muffin con fragole,
Dolci, Frittelle, Pizze anche da asporto



**OGNI 5 PIZZE DA ASPORTO TONDE...
1 PIZZA MARGHERITA GRATIS!!!**



Aperto la domenica Orario 7,30-13,30 Orario settimanale 7,30-13,30 / 18,30-21,00

L'angolo dei sapori

Il gusto a 360 gradi!



Nel lontano 1966 in località Casabianca di Ponte Buggianese c'era la Macelleria di Sali Ostiglio, un punto di riferimento per tutti i Pontigiani e non solo.

Dal 2001 la macelleria è gestita dai figli Francesco, Daniele e la moglie Roberta, i quali pensando alle esigenze dei propri clienti hanno trasformato la macelleria in una culla di sapori: oltre alla carne, agli insaccati e

ai prosciutti, la macelleria è anche piccolo alimentari, con un punto di forza gustoso rappresentato dal reparto gastronomia: il girarrosto che sforna squisiti polli, e poi polpette, trippa, roast beef, pancetta di vitella arrosto, zuppe, sughi... ma anche pane, focacce, biscotti.

Insomma la macelleria di Ostilio oggi è davvero un angolo dai tanti sapori, per un gusto a 360 gradi!

MACELLERIA GASTRONOMIA ALIMENTARE
L'ANGOLO DEI SAPORI tel. 0572.635592



L'ANGOLO DEI SAPORI

via Buggianese, 167
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
telefono 0572.635592

PANIFICIO
temp. rani
tutto il giorno...

A COLAZIONE



con un ottimo
caffè
espresso



con l'Arruffato®,
il nostro "biglietto da visita"



A PRANZO



A CENA



con pizze da asporto...
fatte col cuore!

**...tutti i
giorni!**

PANIFICIO TEMPERANI
TRAVERSAGNA 0572 - 77 30 75
PESCIA 0572 - 47 62 85

8 Marzo Festa della Donna

festeggia con noi...

dall'8 al 31 Marzo

per tutte le donne

Igiene dentale
a 35,00 euro

170214 webgraphica.it



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

via Calderaio 12, MASSA E COZZILE | telefono 0572.910492

“Uomini e Donne: diversi per amarsi”

Innamorarsi è l'esperienza più totalizzante e più appagante che esista nella vita, a qualsiasi età. La forza che l'amare e l'essere amati infonde è così grande da aiutare a sopportare qualsiasi peso e difficoltà della vita. Quando ci innamoriamo crediamo profondamente che lo saremo per tutta la vita...

E' dunque possibile rimanere innamorati della stessa persona per tutta la vita, o si

tratta solo di un'utopia?

Non è un sogno, amare per sempre è possibile.

Molte coppie, arrivano a punti di non ritorno perché non sanno come uscire dall'*incomunicabilità* che si è creata nel tempo, lasciandosi annegare totalmente nei problemi senza discuterne costruttivamente, fino ad arrivare al punto di pensare che sia

la coppia ad essere *sbagliata*.

All'interno del seminario **“Uomini e Donne: diversi per amarsi”**, che terrà **Venerdì 28 Marzo 2014**, dalle 21 alle 23, presso M&D formazione, Via Ponte Buggianese 1, Borgo a Buggiano (PT), i partecipanti avranno occasione di sperimentare in prima persona modalità di comunicazione estremamente funzionali, da poter mettere in pratica fin da subito nella vita quotidiana.

Durante la serata darò alcuni consigli su come comunicare efficacemente con l'altro Sesso e suggerimenti utili per mantenere vivo il rapporto di coppia nel tempo. Tutti noi sappiamo che è improbabile condividere la vita con un'altra persona senza che ci siano dissapori, conflitti, compromessi da fare e, soprattutto, senza che ci siano momenti di crisi...

In realtà, se vissuta ed affrontata consapevolmente, la crisi può diventare il più grande motore di crescita e maturazione, sia per la persona che per la coppia.

E' fondamentale, quindi, coltivare di giorno in giorno il nostro rapporto d'amore, attraverso un modo di relazionarsi, di comunicare e di condividere decisioni e progetti, che sia amorevole e generoso.

Vi aspettiamo Venerdì 28 Marzo, presso M&D formazione alle 21:00.

Per informazioni e iscrizioni potete chiamare i numeri: 0572.33555 oppure 333.1882740.

Un abbraccio.
Caterina



**Dottoressa
Caterina Tornani**

Psicologa\Psicoterapeuta

Sedute individuali, di coppia, per genitori, famiglie & singles
Psicoterapia individuale, di coppia, familiare & gruppi di psicoterapia

SEMINARIO

“Uomini e Donne: diversi per amarsi”

**VENERDÌ 28 MARZO DALLE 21 ALLE 23 - Presso M&D FORMAZIONE
VIA PONTE BUGGIANESE 1 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)**

Per prenotazioni - 0572.33555/333.1882740

Per appuntamenti: Telefono 333.1882740 - e-mail: caterinatornani@me.com

ORTOPEDIA BERNARDINI



dal 1983 al Vostro servizio



Calzature anatomiche e predisposte a plantare;
Collari, busti, ginocchiere, cavigliere ed ogni tipo di tutore.

NOLEGGIO E VENDITA

Apparecchio Veinoplus trattamento
insufficienza venosa;
Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione del ginocchio;
Articoli e calzature per diabetici...

CONVENZIONATO ASL



Servizio
Sanitario
della
Toscana

INOLTRE DA NOI PUOI TROVARE:

Plantari specifici per attività sportive;
Calzature comode...

****CORSETTERIA ****

CON TAGLIE CONFORMATE

guaine, reggiseni, bustini, body...
Corsetteria pre e post parto;
Reggiseni per allattamento...



Corsetteria pre
e post parto



Corsetteria conformata

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina – Tecnico Ortopedico

PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

Come combattere la cellulite

Molto spesso la donna si trova a fare i conti con antiestetiche irregolarità della cute e cuscinetti troppo evidenti: è la cosiddetta "cellulite" che in termine medico viene più propriamente chiamata "panniculopatia edemato-fibro-sclerotica" abbreviata come "PEFS". La PEFS ha varie cause: ormonali, metaboliche, costituzionali, alimentari, posturali e si esprime in vari gradi; ne è affetta la maggior parte delle persone di sesso femminile proprio perché



alcuni metaboliti degli ormoni femminili stessi determinano alterazioni del microcircolo in determinate sedi, soprattutto cosce e

glutei.

La conseguenza sul piano estetico è una cute irregolare, ondulata, talvolta retratta sino all'aspetto cosiddetto "a materasso", con stasi venosa e linfatica, cute più fredda al tatto rispetto alle aree circostanti ed accumuli di tessuto adiposo; spesso è proprio per questi piccoli accumuli di tessuto adiposo a livello di esterno cosce e glutei che la paziente viene dal medico.

La terapia della cellulite si basa oggi su vari approcci: carbossiterapia, intradermoterapia, radiofrequenza, laser lipolisi.

Solitamente occorre un ciclo di sedute a cadenza settimanale o bi-settimanale il cui fine è quello di migliorare il microcircolo, drenare la stasi venosa e linfatica, stimolare la rigenerazione di fibre collagene ed elastiche e migliorare quindi la silhouette e la tonicità della cute.



DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - ALTOPASCIO (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicinaestetica.com
www.pagnimedicinaestetica.com



**STUDIO
MASSO
&
FISIO
TERAPIAS**

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

Via del Calderaio, 18 Loc. Traversagna Massa e Cozzile (PT) telefono 0572.770722
Orario da Lunedì a Venerdì 08.30-12.30 e 15.00-19.30 su appuntamento

LA DIETA DELL'ATLETA: alimentazione su misura per ogni tipo di sport...

Seconda parte

Dr.ssa Stefania Capecchi

Il mese scorso è stato messo in evidenza la necessità, per chi svolge attività fisica, di aumentare le calorie, mantenendo, comunque, un equilibrio nella quota addizionale dei nutrienti secondo un rapporto di 4-2-1 e cioè: 55-60% di carboidrati, 30% di lipidi e 15% di proteine.

Oltre che inutile, un aumentato apporto proteico, in particolare nel pasto che precede la prestazione sportiva, può essere addirittura dannoso in quanto comporta un impegno digestivo notevole a cui consegue un furto di sangue nel letto vascolare che irrori i muscoli; inoltre un pasto iperproteico aggrava anche il lavoro del rene che deve eliminare i metaboliti della digestione proteica oltre che le tossine derivanti dalla fatica muscolare svolta.

Il pasto pre-gara o pre-allenamento deve perciò essere prevalentemente glucidico-lipidico e deve essere consumato almeno due ore prima della prestazione; non deve essere particolarmente ricco né abbondante e deve contenere zuccheri semplici e complessi (pasta, pane, crostata di frutta) e grassi (da condimento come olio extra vergine di oliva) con associata una quota ridotta di proteine

(una piccola quantità di grana o 2-3 fette di prosciutto crudo o bresaola) per modulare l'utilizzo muscolare dei carboidrati. Ideale potrebbe essere una razione di pasta con salsa pomodoro e olio, grana e una fetta di crostata o frutta.

Accanto a nutrienti di tipo energetico, vanno considerati anche quelli non energetici e cioè acqua, vitamine e sali minerali che vengono consumati durante gli sforzi intensi e devono quindi essere recuperati: occorre reintegrare liquidi e quindi acqua ma anche vitamine (gruppo B e C che vengono eliminate in grandi quantità con il sudore) e sali minerali come sodio, potassio, magnesio...

Non esistono diete miracolose ma è importante una distribuzione corretta e cioè frazionata e bilanciata dei pasti prima dell'allenamento e della gara e un buon recupero idrosalino dopo ogni prestazione.

HAI PROBLEMI DI COLESTEROLO, PRESSIONE ALTA, TRIGLICERIDI, GLICEMIA ALTA, COLITE, GASTRITE, DIVERTICOLI, INTOLLERANZE, CELIACHIA, SOVRAPPESO ED OBESITÀ?

Risolvi con una
CORRETTA ALIMENTAZIONE!



La Dr.ssa
STEFANIA CAPECCHI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

**RICEVE IN
VALDINIEVOLE**

Presso la **CROCE ROSSA**
di **MONSUMMANO TERME**

Per Informazioni e appuntamenti
0572.51033 oppure **349.6943038**

Abbiamo scelto una domanda tra le molte ricevute, a cui uno specialista della clinica ha cortesemente dato una risposta

Buongiorno, sono M.R. ho 34 aa sono uno sportivo gioco a Tennis due volte a settimana ma da circa 6 mesi soffro di un dolore alla spalla dx, ho provato tutte le terapie possibili, ho fatto RMN e RX ma non riportano lesioni miotendinee, ma hanno evidenziato una grossa calcificazione sul svraspinato, il medico mi ha prescritto le Onde D'urto, volevo sapere un suo parere riguardo la possibilità di guarigione e la tempistica.



Risponde il Dottor Francesco Paperini

Fisioterapista Federazione Italiana Tennis
E Federazione Italiana baseball
Specializzato in riabilitazione sportiva
e in terapia con onde d'urto

Mancano alcuni dati per capire bene le cose come per esempio la grandezza della calcificazione e la sua ubicazione lungo il Sovraspinato che generalmente è inserzionale e tutta la sua eziopatogenesi, comunque il dolore cronico è indicazione specifica delle onde d'urto, inoltre si possono trattare calcificazioni anche di 2 cm con ottimi miglioramenti sia sul dolore che sul recupero articolare, la spalla è senza dubbio l'articolazione dove le Onde D'urto hanno il miglior

Il medico risponde a cura di

Eughenos
Centro Clinico • Anti Aging

risultato, in tre massimo quattro sedute, nelle prime due settimane normalmente il dolore si attenua fino a sparire completamente mentre la calcificazione per l'effetto meccanico, di cavitazione e di neoangiogenesi verrà riassorbita in circa due mesi dall'ultima seduta, l'attività sportiva è concessa da subito con unica eccezione nei 15gg dopo l'ultima seduta. La nostra tendenza è di fare soprattutto la prima seduta assieme ad un Ecografista che ci permetterà tramite un suo puntamento di essere estremamente precisi nell'individuare la profondità e la localizzazione esatta della calcificazione oltre a darci un dimensionamento della stessa per verificare dopo due mesi l'esito della Terapia.

Un'ultima cosa molto importante è che spesso la calcificazione rappresenta solo una parte del problema infatti in questi casi è utile verificare che la testa dell'omero sia ben centrata nella cavità glenoidea, che non ci sia cioè Impingement, se così fosse a seguito delle onde D'urto sono consigliati dei semplici esercizi di riposizionamento da fare inizialmente con un Terapista e successivamente autonomamente a casa garantendo così di evitare una recidiva.

Le domande si possono fare inviando una email a: ilmedicorisponde@quellochece.com

Articoli a cura di Simone Ballocci

L'alga aiuta l'uomo a letto

NAPOLI – A Napoli curano le disfunzioni sessuali maschili con le alghe. Secondo uno studio dell'Università Federico II del capoluogo partenopeo, che ha avuto l'onore d'essere pubblicata sul *Journal Of Sexual Medicine*, l'utilizzo combinato di tre principi attivi individuati dagli esperti in alcune alghe marine porterebbe comprovati miglioramenti, praticamente senza alcun rischio di effetti



indesiderati.

Condotto su un campione di 150 pazienti affetti da deficit erettile lieve, moderato o severo suddivisi in 5 gruppi, infatti, lo studio si è basato sulla somministrazione dei tre principi attivi, assunti insieme o singolarmente, più un gruppo di placebo.

Ebbene: nel gruppo A, ovvero quello i cui partecipanti erano stati trattati con tutti e tre gli elementi, si è verificato, tramite autovalutazione, di un miglioramento pari all'86% dei casi.

Dalla pillola blu passeremo all'alga verde?

La musica fa male alle orecchie

NUOVA ZELANDA – La musica fa male alle orecchie. O meglio: la musica *ad alto volume* rende sordi.

È quanto emerge da uno studio prodotto in Nuova Zelanda e di recente pubblicazione.

Lo studio, che ha analizzato le capacità uditive di diverse centinaia di musicisti adulti e di fruitori adolescenti, ha messo in evidenza un numero impressionante di problemi.



Più della metà dei musicisti, infatti, presenta un evidente deficit uditivo, cosa ravvisabile pure in circa un adolescente ogni cinque, a causa dell'utilizzo massiccio dei lettori musicali.

Occorre, quindi, consumando o producendo la nostra dose di musica quotidiana, ricordarsi di voler bene alle nostre orecchie, con le giuste distanze dagli strumenti musicali, con i protettori per i musicisti che non devono, inoltre, avvicinarsi troppo agli altoparlanti.

“Love it!”, campagna per il sesso consapevole

di Simone Ballocci

“Love it! Sesso consapevole”, ovvero: “Amalo!”. Una campagna informativa a tutto campo che userà i linguaggi della moda, del web e della musica per aumentare la consapevolezza contraccettiva in ambito sessuale delle giovani donne italiane. “Love it!” ha preso il via il 28 febbraio scorso a Milano, ed è una vera e propria contaminazione di linguaggi e media che – sperano gli organizzatori – aiuterà le ragazze del nostro Paese ad essere più consapevoli del proprio corpo e dell'importanza di conoscere la potenza dell'amore sessuale. “Se le giovani di oggi – si legge nella presentazione dell'iniziativa – si dimostrano

ragazze determinate, attente alla propria immagine, gelose della propria indipendenza e intraprendenti con la vita, in materia di sesso troppo spesso e troppe volte si affidano completamente al partner o alla buona sorte”.

In Europa l'Italia è infatti il fanalino di coda nell'utilizzo della contraccezione ormonale, usata dal 14-16% delle nostre giovani a fronte delle ragazze olandesi (50%), inglesi (35%), francesi (40%) e tedesche (30%), che probabilmente hanno a disposizione più informazioni e, quindi, più consapevolezza in materia di sesso. È proprio questo gap che “Love it! Sesso consapevole” cerca di

colmare “utilizzando, come spiega all'ANSA il professore di Ginecologia dell'Università del Piemonte Orientale, Nicola Surico, i linguaggi dei giovani di oggi, come la moda, la musica e il web”. Indicativa in tal senso la scelta della testimonial: la rapper, conosciutissima tra i giovanissimi, Baby K, sbarazzina musicista creativa che ha deciso di mettere a disposizione la propria popolarità e la propria immagine disinibita per questa campagna.

Una campagna che sarà forte di un sito,

www.lapillolasenzapillola.it, che verrà gestito interamente da una “Love band” composta da 10 competenti, giovani ginecologhe che metteranno a disposizione le proprie conoscenze per un vero e proprio servizio di consulenza online.





**DISTRIBUTORE
AUTOMATICO
DI PARAFARMACI
APERTO 24H**



IN ESCLUSIVA

1 Confezione di pannolini e
1 Confezione di salviette

4,90 euro

offerta valida dal 1 al 31 Marzo

DOVE SIAMO

FARMACIA MORGANTI

Via Lucchese, 164

51012 Ponte all'Abate Collodi, Pescia (PT)

Tel. 0572-429007

Fax. 0572-429624

info@farmaciamorganti.it

www.farmaciamorganti.it

CHIUSURA

SETTIMANALE

DOMENICA

ORARI

MATTINO

9,00 - 13,00

POMERIGGIO

15,30 - 20,00



aiuti
alla famiglia

Publiacqua, avere lo sconto in bolletta si può

di Joselia Pisano

FIRENZE - Ammonteranno ad 1 milione di euro le agevolazioni previste da Publiacqua per l'erogazione di tariffe agevolate in favore di famiglie in difficoltà. Publiacqua, società che si occupa della gestione delle risorse idriche nelle province di Firenze, Prato, Pistoia e parte di Arezzo, ha varato infatti un piano di tariffe agevolate per venire incontro alle famiglie più bisognose, che non riescono ad arrivare a fine mese, e che pertanto si trovano in gravi difficoltà economiche, non riuscendo a coprire nemmeno le spese minime per servizi basilari.

Nel 2013 furono oltre 7.000 i nuclei familiari in condizioni socioeconomiche disagiate che sono rientrate nel piano di aiuti, e hanno quindi avuto accesso ad un importante abbattimento di tariffa nei consumi di acqua.

Il piano di quest'anno prevede agevolazioni per un importo totale di 1 milione di euro: l'iniziativa verrà pubblicizzata attraverso una specifica campagna informativa, attraverso internet, stampa, ma anche presso gli Urp di tutti i Comuni,

le associazioni dei consumatori e i Caf.

Una rete capillare di punti di riferimento per il cittadino, che potrà recarsi presso il punto informativo più vicino per richiedere informazioni dettagliate e moduli (che potranno anche essere scaricati direttamente dallo stesso sito internet di Publiacqua. Nello specifico, potranno avere diritto alle agevolazioni le famiglie con Isee inferiore a 10.946,52 euro, o inferiore a 13.654,57 nel caso di famiglie con almeno 5 componenti o in cui è presente una persona con determinati problemi di salute.

Le richieste di agevolazioni possono essere presentate direttamente a Publiacqua o al proprio Comune di residenza. Il termine per la presentazione delle richieste scade il 30 aprile 2014.

Per informazioni e approfondimenti:

consultare il sito www.publiacqua.it oppure chiamare il Numero Verde Informazioni e Pratiche (800238238), disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.00 ed il sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00.



Il nostro stress fa prendere l'influenza ai nostri bimbi

di Simone Ballocci

STOCCOLMA - Una famiglia stressata fa tossire di più i bambini. Perché un elevato stress familiare può produrre, infatti, effetti dannosi sul sistema immunitario dei figli. A rivelarlo

tutti i crismi, ovviamente, della ferrea ricerca scientifica.

Prendendo in esame famiglie che facevano già parte del "parco" dello All Children in Southeast Sweden Study (un ciclo di



è uno studio condotto dalla Jonkoping University, un ateneo svedese, che lo ha pubblicato sulla rivista *Journal Of Immunology*. Lo studio, infatti, ha anzitutto evidenziato come un ambiente familiare provato da evidenti stati di stress provocasse effetti stressanti anche sui bambini che ne facevano parte. Gli scienziati, infatti, hanno scoperto che i figli di famiglie particolarmente provate presentavano alti livelli di cortisolo, un marcatore biologico proprio dello stato di stress. Situazione che influiva "in maniera del tutto evidente" - si legge nelle conclusioni dello studio - anche sul sistema immunitario, rendendo l'organismo dei piccoli meno resistente agli attacchi patogeni.

Lo studio è stato svolto con

studi sulla famiglia sovvenzionato dallo stato svedese), ha posto sotto il microscopio in particolare quei nuclei familiari allietati dalla presenza di uno o più bimbi con età prossima ai cinque anni.

Ebbene, gli esperti hanno visibilmente verificato che i bimbi inclusi in situazioni complesse risultano colpiti "in modo profondo" da quello che succede a casa, subendo gli effetti negativi di una situazione di stress (troppo lavoro, troppi litigi, troppi sbalzi di orari e di abitudini) avendo anche reazioni di tipo autoimmune. E influenzando negativamente, come dicevamo, anche sul sistema immunitario. Insomma: il nostro stress non solo stressa pure i nostri bimbi, ma gli fa pure prendere l'influenza...



STUDIO DENTISTICO PAOLO ZUCCONI

www.studiodentisticopaolozucconi.it



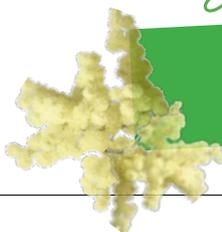
Al prossimo controllo del tuo apparecchio...

...vieni con tutti e due i genitori, per loro,
un controllo gratuito!

*L'offerta è rivolta ai genitori dei bambini in cura alla Dott.ssa Ricca.
Vale fino al 31 marzo 2014.*



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA
0572.770795



**AUGURI A TUTTE LE DONNE
PER UN FELICE 8 MARZO**



Mamme al lavoro:

tra realizzazione di sé, bisogno e sensi di colpa

Dr.ssa Giusy Incardona

Psicologa Infanzia e Adolescenza

Moglie, compagna, amica, casalinga, lavoratrice, mamma,... sono questi i ruoli che molte donne sono chiamate ad assolvere quotidianamente. Faticoso? Assolutamente sì...con l'aggiunta di una percezione del tempo che sfugge per le tante cose che si hanno da fare. l'ansia è in agguato, la preoccupazione una costante, il controllo l'unico rimedio...che fare? Diverse sono le posizioni. C'è chi sceglie consapevolmente o meno che taglio dare alla propria vita, che percorso intraprendere sulla base dei propri valori e priorità. Ecco che c'è chi decide, una volta diventata madre di tornare a lavoro lasciando i bimbi al nido, dai nonni o con una tata, chi rinuncia al lavoro a malincuore, chi invece si dedica anima e cuore alla famiglia, chi invece riesce a ricoprire tutti questi ruoli. Ogni scelta come si sa implica dei pro e dei contro, ma pare oggi che qualunque direzione si prenda, lo spauracchio del senso di colpa sia lì in agguato a ricordarci che quello che facciamo, nei vari ambiti non è mai abbastanza. Poi si innescano una miriade di luoghi comuni e automatismi mentali, frutto di "miti" sul ruolo della donna che certo non ci facilitano, anzi, ci frenano se non li osserviamo



con un po' di spirito critico. La più potente di queste convinzioni riguarda: mamma a casa sinonimo di felicità e serenità dei figli, da preservare sempre anche a costo di mettere in un angolo una parte importante di sé. A mio avviso prendersi cura dei figli è fondamentale, ma ciò che fa la differenza è il comportamento frutto del nostro sentire, che abbiamo con lui-lei quando ci stiamo insieme. Se io decido di stare a casa con loro oscillando tra la preoccupazione, la frustrazione e l'irritabilità, perché sento che mi manca qualcosa...che non seguo la mia natura, i nostri figli lo percepiscono. E' uno stare insieme questo? In conclusione, una lavoratrice può essere una mamma e compagna serena...molto è legato al modello di donna che abbiamo in testa (wonder woman e dintorni), a miti socio-culturali da sfatare e al nostro temperamento. Iniziamo a ridimensionare il senso di colpa...mio figlio se vado a lavoro non subisce un trauma, anzi, ha una mamma più realizzata e serena... chiedere aiuto quando il carico è eccessivo a guardarci con occhi più gentili e pazienti, anche ironici...ricordandoci che siamo umane, donne.



Crescere Insieme

Associazione di promozione sociale a tutela dell'infanzia, dell'adolescenza e della genitorialità
Via Diaz, 14 – MONTECATINI TERME (Pistoia) cellulare 329.9877520

Crescere Insieme è un Associazione che si pone come obiettivo quello di promuovere l'informazione, la formazione e lo scambio in relazione al mondo dell'Infanzia, Adolescenza e Genitorialità. Le nostre attività, realizzate sul territorio della Valdinievole rappresentano un'occasione d'incontro, condivisione e arricchimento umano. Quelle che vi presentiamo questo mese sono interamente gratuite per la cittadinanza.

Progetto Essere Genitori oggi in Valdinievole	<i>Serate a tema Libero accesso, nessun costo</i>	Mercoledì 19 Marzo Le regole della sana sgridata	Presso Sala Oratorio San Carlo MONSUMMANO TERME dalle ore 21,00 alle ore 23,00
Progetto Sportello Unico Genitori	<i>Sportello Consulenze Genitori chiamare per prenotare, nessun costo</i>	Mercoledì 26 Marzo Bambini Indipendenti e sicuri di sé. Come?	
		Sabato 22 Marzo dalle ore 9,00 alle ore 13,00	Presso la nostra sede Via Diaz, 14 MONTECATINI TERME Piazzetta Funicolare

5

L'impatto emozionale di una perdita uditiva

Tutti noi sentiamo la necessità di tenere la nostra vita sotto controllo.

Per tutti è importante avere una famiglia unita, amici leali, uno stile di vita attivo con passioni ed interessi.

Una perdita uditiva, pur non grave, potrebbe provocare inquietudine ed imbarazzo, ma anche tristezza e solitudine.

A questi stati emotivi, si può aggiungere una particolare stanchezza ed irritabilità dovute allo sforzo richiesto per doversi concentrare. In alcuni casi la perdita uditiva, se trascurata, può condurre ad un senso di isolamento e, talvolta, anche alla depressione.

Fortunatamente, si può fare qualcosa per riprendere il controllo della propria vita: molti studi dimostrano che affrontare serenamente e con fiducia una perdita uditiva ha sull'individuo un impatto positivo sul benessere psicofisico della persona.

IL TUO UDITO COME STA?

10 passi per un primo controllo
RAPIDO TEST DI AUTODIAGNOSI

AUDIOMEDICAL
UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

Prendersi cura dell'udito significa cambiare la propria vita!

OLTRE 30 ANNI DI PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA



Speech Guard. Il chip che "rimette a fuoco" la voce

- Invisibile quando indossato
- Voci più nitide
- Udito stereofonico a 360°
- Nessun imbarazzo
- Orecchie libere
- Collegamento Bluetooth alla TV e al cellulare
- Tecnologia RISE wireless

AUDIOMEDICAL

UDITO E QUALITÀ DELLA VITA

PISTOIA - Via Panciatichi, 16 - Tel.: 0573 30319

www.uditovivo.com - info@uditovivo.com

uditovivo.com

Leggere le istruzioni per l'uso - È un dispositivo medico CE 0543
Aut. Min. P0022692 del 25-03-2013

Per informazioni, valutazioni e prove di adattamento assistite chiami subito per fissare il suo appuntamento

AGLIANA

Farmacia S. Niccolò - Via M. Magnino, 118

MONTALE

Amb. Misericordia - Via M.L.King

QUARRATA

Amb. Misericordia - Via Brunelleschi
Farmacia Sarteschi-P.zza Risorgimento

SAN MARCELLO

Amb. Centro Fisioterapico - Via P. Leopoldo

BUGGIANO

Farmacia Carlini - Via Roma, 38

MONSUMMANO

Amb. Misericordia - Via Empolese, 74
Farm. Dr. Satti - Via Matteotti

MONTECATINI

Pubblico Soccorso - Via Manin, 22
Centro Eughenos - Viale Rosselli

PESCIA

Pubblica Assist. - P.zza XX Settembre, 12
Optica Goiorani - Borgo della Vittoria, 9

Allergie primaverili anche Fido fa etciù

di Joselia Pisano

Finalmente è arrivato marzo!

E con lui la primavera, con le sue giornate che si allungano, le temperature più miti e i giardini in fiore. Ma se con l'arrivo della bella stagione il diffondersi di pollini equivale per molti umani a stati allergici anche molto fastidiosi, è bene sapere che anche il nostro amico peloso più caro può soffrire di allergie primaverili.

Non tutti lo sanno, infatti, ma anche i cani sono soggetti a stati allergici causati da fattori ambientali legati al cambiamento di stagione.

Tosse, raffreddore, occhi lacrimanti: i sintomi sono identici a quelli che si manifestano nelle allergie "umane".

Oltre a produrre congiuntiviti e infiammazioni alle mucose possono determinare anche attacchi di asma, dermatiti

atipiche con arrossamenti, prurito e secchezza.

Oltre ai pollini, possono provocare disturbi di natura respiratoria anche le graminacee, la parietaria, l'olivo, il platano, l'ambrosia.

Portare Fido al parco, quindi, può non essere più un momento di gioia e spensieratezza da condividere con voi, ma trasformarsi facilmente in un vero e proprio incubo per lui.

È importante allora saper riconoscere per tempo i sintomi in modo da poter correre subito ai ripari. Ma non sono in molti a farlo, purtroppo.

Secondo uno studio internazionale condotto dalla *Paws, Pet Allergy Worldwide Survey*, proprio durante i mesi primaverili, il 44 per cento dei proprietari intervistati fra Italia, Francia, Germania, Spagna e Stati Uniti, era del tutto ignaro del fatto che i loro animali soffrissero di allergie stagionali.

Dopo aver consultato un veterinario, è bene spostare le passeggiate al parco alla mattina presto o a tarda sera, quando il numero di pollini nell'aria è minore, e se necessario prevedere particolari coperture antiparassitarie e terapie antibiotiche.

"Vieni, andiamo a leggere la fiaba al gatto"

di Simone Ballocci

PENNSYLVANIA (USA) – Un'idea veramente da "favola": al Berks County Rescue League, un grande centro che ospita, in Pennsylvania, negli Stati Uniti, tantissimi mici abbandonati e recuperati da situazioni di disagio, hanno aperto le porte ai bambini. Unica condizione: che portino con sé un libro.



Sì perché i bimbi entrano nel centro per leggere – letteralmente – le fiabe ai gatti ospiti della struttura. L'esperimento, che era già stato usato con i cosiddetti *reader dog*, ovvero con i cani addestrati ad ascoltare i bambini leggere, ha nel gattile americano una doppia valenza: da un lato, infatti, aiuta i bimbi a rompere il ghiaccio con la lettura in pubblico, in modo da fargli acquisire sicurezza; e dall'altro crea le condizioni per una situazione tranquilla e serena nella quale far riscoprire ai mici il calore morbido e metodico dell'attenzione dell'uomo.

Non solo: il gattile, in effetti, spera anche di veder instaurare dei rapporti così forti e *cucciolosi* tra bimbi e mici da convincere i genitori dei bambini ad adottare un gatto della struttura, completandone così il recupero e il reinserimento.

Un'idea da copiare, davvero...



**ALIMENTI NATURALI
E BIOLOGICI**

**ACCESSORI
PER ANIMALI
DOMESTICI**



A loro piace Bio

Alimenti biologici ed accessori
per animali domestici

via Gramsci, 26

TRAVERSAGNA – MASSA E COZZILE

(Pistoia) telefono 345.7902919

www.aloropiacebio.it

Animali fuori dal Comune

di Simone Ballocci

Gli animali domestici, in Italia, **sono fuori dal Comune.**

Ovvero: non sono proprio al centro dei pensieri e delle politiche delle amministrazioni locali. È quanto emerge dal rapporto "Animali in Città", stilato da Legambiente e arrivato, quest'anno, alla sua terza edizione. Edizione, questa, che dimostra quanto l'attenzione dei Comuni sulle problematiche e le buone pratiche per Fido e Micio sia bassa e insufficiente.

Pochi, infatti, si sono dimostrati nel fare lo studio gli spazi verdi in cui poter fare la propria passeggiata quotidiana con il migliore amico a quattro zampe.

Evidente, inoltre, la difficoltà ad entrare nei locali pubblici come ad accedere alle spiagge sul mare o sui laghi.

Insomma: **molto c'è ancora da fare.**

A dimostrarlo le valutazioni. Su una scala di voti da uno a cento, nella quale è ovviamente sufficiente solo un punteggio pari o superiore a 60, infatti, solo dieci città sulle 81 prese in esame raggiungono la sufficienza.

Tra i grandi centri, ad esempio, la meglio piazzata è Padova, che comunque, con i suoi 59.97 punti, non raggiunge (anche se di un'inezia), la sufficienza.

Tra i piccoli vince (si fa per dire) Pordenone, con 63.5. Un po' meglio fanno le medie città, tra le quali si piazza sul gradino più alto del podio la "nostra" Prato, forte di 79.36 punti, poi Bolzano (74.34) e Modena (71.42).

La principale mancanza dichiarata dai cittadini è quella di aree adibite allo spasso degli animali domestici. In media, nei Comuni italiani è presente uno spazio dedicato ogni 28.837 abitanti.

Un po' poco, considerando che la popolazione animale è molto più frequente. Dato, anche questo, che però non è dato di conoscere, visto che solo il 26% dei Comuni italiani realizza almeno una mappatura delle specie animali presenti sul territorio. Il che dimostra quanta attenzione ci sia nella conoscenza e nel governo di questo aspetto.

Non solo: solo il 47% dei Comuni dichiara

Vi presentiamo un amico

Facebook fa ritrovare il gatto alla sua padrona

L'amica di questo mese è Zoe, una bellissima gatta dal pelo lungo di 3 anni, razza europea, di proprietà di Franca Monari. Questa gatta, pensate un po', si era smarrita il 19 gennaio e, grazie a facebook, dopo tre settimane è riuscita a ritrovare la sua padrona che ormai rassegnata aveva ancora una volta, pubblicato la sua foto su facebook nella speranza che qualcuno l'aiutasse a ritrovarla. E così l'otto febbraio qualcuno l'ha vista sul social network ed è arrivata la buona notizia: la gatta era stata ritrovata, ferita ma sostanzialmente in discreta salute.

In bocca al lupo Zoe!



IL VOCABOLARIO DI ARTURO

consigli per cani dalla A alla Z

N... come NO

È proprio una parola che non capisco... Quando mi dici di NON salire sul letto, intendi invitarmi a rotolarmi dentro... Giusto?

Oppure quando mi dici di NON sbavare sulle tue scarpe nuove di camoscio vuoi farmi capire che sei lusingato dalle mie attenzioni... Vero?

Mmmmm... Forse non ho ben chiaro il significato della parola "no", però so per certo che il mio amore per te NON finirà mai.



di aver adottato regolamenti per l'accesso degli amici a quattro zampe negli uffici e nei locali aperti al pubblico, mentre solo il 34% ha un regolamento per l'accesso al mare o al lago.

Insomma: molto è lasciato al caso.

E, si sa, dove non c'è regola si crea solo confusione.

CASA DEL CANE 2



a Pescia dal 1988



Toilette cani e gatti, Specializzati in Stripping
Vendita cuccioli E.N.C.I. garantiti, Accessori

Mangimi delle migliori marche, biologici e curativi sfusi a prezzi interessanti

Nel mese di marzo ed aprile

SCONTO DEL 20%

su tutte le attività di toelettatura

via Andreotti, 22 - PESCIA (Pistoia) - telefono 0572.478449

Piccole donne alle prese con l'8 marzo

Siamo Giulia e Federica ed eccoci tornare al nostro appuntamento mensile con "Quello che c'è".

Questo mese vorremmo parlarvi di una festa molto importante che si terrà tra pochi giorni, **la festa della donna**.

Le origini di questa festa risalgono al lontano **1908**, quando, pochi giorni prima di questa data, a **New York**, le operaie dell'in-



dustria tessile Cotton scioperarono per protestare contro le terribili condizioni in cui erano costrette a lavorare.

Lo sciopero si protrasse per alcuni giorni, finché l'8 marzo il proprietario Mr. Johnson, bloccò tutte le porte della fabbrica per impedire alle operaie di uscire. Allo stabilimento venne appiccato il fuoco e le 129 operaie prigioniere all'interno morirono. Successivamente questa data venne proposta come giornata di lotta internazionale, a favore delle donne, da Rosa Luxemburg, proprio in ricordo della tragedia.

Durante questa festività internazionale si ricordano le conquiste sociali, politiche ed economiche delle donne, i sacrifici e le difficoltà che hanno subito nel corso dei secoli e le discriminazioni e le violenze che le riguardano ancora oggi in alcune parti del mondo.

Il suo simbolo è un fiore, la mimosa, che sboccia proprio nei primi giorni di marzo, è di un colore giallo intenso che ricorda quello del Sole e di un profumo inebrian-

te che annuncia l'arrivo della primavera. Ai giorni nostri è una festa molto sentita e attesa, le varie associazioni organizzano manifestazioni e convegni sull'argomento, cercando di sensibilizzare l'opinione pubblica sui problemi che pesano ancora oggi sulla condizione della donna. Ovviamente rispetto a alcuni decenni fa la situazione della donna è cambiata e migliorata notevolmente, però non del tutto. Ci sono donne che riescono a trovare la loro dimensione sia nel privato che nel mondo del lavoro, ma purtroppo ce ne sono anche molte altre che vengono maltrattate e sono vittime di violenza. Secondo noi **quella dell'8 marzo è una festa che non va sottovalutata**, ma che emette anzi un forte significato. Crediamo che le **donne, attualmente, abbiano molto da dire e da dare**, ma che molto spesso esse non siano sicure di essere viste e ascoltate.



Anche se le condizioni sono quindi migliorate si ha spesso **una condizione molto maschilista** che porta la donna a trovarsi e sentirsi quasi sempre al di sotto dell'uomo.

Purtroppo, col trascorrere degli anni, il vero significato di questa festa è andato perdendosi, lasciando posto a una ricorrenza caratterizzata dal **consumismo**, dall'allegria e dal divertimento perdendone così il vero significato.

È divenuto **un evento molto commerciale** e si sono persi di vista l'impegno e le lotte di molte donne per le proprie conquiste sociali, economiche e politiche. In conclusione pensiamo che bisognereb-



be **recuperare il vero significato di questa festa** e non solo considerarla come una buona occasione per uscire, divertirsi con le amiche o passare ore spensierate nei locali.

Bisogna vederla come una giornata per riflettere su ciò che è accaduto in passato e su ciò che accadrà in futuro e per cercare sempre di più di migliorare le condizioni delle donne nella società.

Detto questo, auguri a tutte le donne. E voi uomini non dimenticate le mimose!

Giulia e Federica



Il nostro twitter:

Federica: @xlousmile

Giulia: @xtommosfire

Rossi sui neo assessori: “Largo a una generazione competente e impegnata”

Il 25 febbraio u.s. il presidente Enrico Rossi ha firmato il decreto di nomina con il dettaglio delle deleghe per l'assessore regionale Sara Nocentini (cultura, turismo e commercio) e Emmanuele Bobbio (scuola, formazione, ricerca e università).

Il presidente Rossi ha quindi riassunto i contenuti della sua comunicazione in



Consiglio soffermandosi sugli atti di maggior rilievo: quelli relativi al governo del territorio, il piano sanitario e sociale integrato e l'annunciata riforma della formazione e dei centri per l'impiego.

“Emmanuele Bobbio – ha proseguito il presidente presentando gli assessori – è uno studioso puntuale, preciso, che approfondisce molto, una caratteristica importante per chi deve ascoltare tutti soggetti interessati e poi decidere con consapevolezza.

Credo che un occhio terzo attento e competente come il suo ci può servire per superare la congerie di interessi che sta intorno al tema di cui dovrà occuparsi”.

“Sara Nocentini - ha concluso Rossi - rappresenta un segnale preciso che ho voluto dare alla sinistra.

Ha una formazione internazionale, ha fatto studi sulla Toscana, è protagonista di una militanza attiva.

Sono contento di essere riuscito a trovare due persone relativamente giovani, rappresentanti di una generazione colta, preparata, competente che può immettere una spinta nuova nel governo della sinistra Toscana”.

Fonte: www.toscana-notizie.it

1,5 mln di euro per le famiglie con figli nelle scuole dell'infanzia paritarie

Un sostegno alle famiglie toscane che hanno figli che frequentano scuole dell'infanzia paritarie. Il contributo complessivo, pari a un milione e mezzo di euro, potrà essere utilizzato per gli anni scolastici 2013-14 e 2014-15. Lo ha deciso la giunta regionale che ha approvato la delibera nell'ultima seduta. “Un provvedimento molto atteso dalle famiglie – ha detto la vicepresidente Stefania Saccardi - una boccata di ossigeno che merita di essere sottolineata in un momento di così acuta difficoltà anche economica, una riprova ulteriore di quanto importante sia il pluralismo nell'offerta educativa e scolastica toscana”.

I contributi saranno erogati dai Comuni alle famiglie in possesso di un Isee, l'indicatore che misura reddito e ricchezza delle famiglie tenendo conto anche delle loro numerosità, fino a 30 mila euro. La Regione a breve emanerà due avvisi pubblici (uno per l'anno scolastico in corso, per un totale di 200mila euro, ed uno per quello 2014-15 per i restanti 1,3 milioni di euro) rivolti ai Comuni i quali dovranno presentare progetti per l'assegnazione dei buoni scuola a copertura delle spese delle fami-



glie che hanno bambini o bambine che frequentano scuole dell'infanzia paritarie comunali o scuole paritarie private convenzionate con i Comuni.

Fonte: www.toscana-notizie.it

Al campo scuola con il diabete, per imparare a gestirlo

Una vacanza da solo, senza genitori. Per acquistare autonomia, conoscere altri coetanei, divertirsi, fare sport, stare all'aria aperta, a contatto con la natura. Un pro-



getto possibile per molti ragazzi. Più difficile per quelli affetti da diabete. Per questo dal 2000 la Regione Toscana sostiene progetti di organizzazione di campi scuola per bambini e adolescenti con diabete. Un sostegno che viene riconfermato anche per il 2014: una delibera approvata nel corso dell'ultima seduta di giunta destina 140.000 euro alle aziende che hanno presentato progetti specifici. Ai campi scuola, che sono gestiti dal Centro regionale per il diabete dell'età evolutiva dell'azienda ospedaliero-universitaria Meyer, dalla Asl 6 di Livorno e dalla 9 di Grosseto, i ragazzi imparano, con l'aiuto di medici e psicologi, a gestire il diabete e superare i problemi connessi con la convivenza con una patologia cronica.

I campi per i ragazzi più grandi (11-16 e 14-17 anni) sono rivolti ai soli ragazzi, con la partecipazione di 3-4 ragazzi di età superiore, che svolgono la funzione di “diabetico guida”, grazie alle esperienze già maturate nei precedenti campi scuola. I campi per i più piccoli sono rivolti ai gruppi familiari e il bambino (6-10 anni) partecipa con entrambi i genitori. Ai campi sono presenti medici, infermieri, psicologi, pediatri, dietisti, preparatori atletici della facoltà di scienze motorie, personale

dell'Associazione diabetici. I campi si svolgono in montagna, in agriturismo, in barca. Il periodo di vacanza (da 7 a 10 giorni) passato "da solo" rassicura i genitori sulla capacità del figlio di auto gestirsi, e sviluppa nel ragazzo una maggiore sicurezza di sé. Per i medici, vivere in stretto contatto, 24 ore su 24, con i ragazzi, consente loro di osservarli più da vicino a stabilire con loro un rapporto che non è più di dipendenza medico-paziente, ma di collaborazione attiva e diretta. Le lezioni teoriche si alternano a esercitazioni pratiche e ogni ragazzo è stimolato a compiere da solo i controlli e le terapie necessarie.

Fonte: www.toscana-notizie.it

Polizia provinciale: in provincia di Pistoia un bando per la formazione di Guardie Ambientali Volontarie.

Al fine di promuovere le attività di salvaguardia e controllo dell'ambiente e del territorio, la

Provincia di Pistoia ha deciso di organizzare un corso per la formazione di nuove Guardie

Ambientali Volontarie - G.A.V. L'attività della GAV (il servizio è stato istituito con legge regionale n.7/98) viene svolta a titolo gratuito ed è coordinata dalla Polizia Provinciale, che ne dispone i servizi e ne controlla l'esecuzione.

Nel nostro territorio le guardie ambientali volontarie operano già dal 2001 e attualmente sono 22 unità. Il "bando pubblico per l'ammissione al corso di guardia ambientale volontaria" (approvato con determinazione m.195 del 25 febbraio 2014) è pubblicato sul sito www.provincia.pistoia.it nella sezione "Polizia Provinciale" (oltre che nella homepage, sezione avvisi e ultime notizie della Provincia) e **le domande di partecipazione dovranno pervenire alla Provincia entro le ore 12 del giorno 25 marzo 2014.**

Possono presentare domanda tutti i cittadini maggiorenni domiciliati in Toscana e in possesso del diploma della scuola dell'obbligo. Saranno ammessi un numero massimo di 50 partecipanti. Il corso, che sarà attivato nei prossimi mesi, avrà una durata di 120 ore, suddivise in 30 lezioni, a frequenza obbligatoria. Le materie trat-



tate riguarderanno i campi di intervento e le attività delle GAV, con particolare riferimento alla normativa di tutela ambientale e alla polizia amministrativa.

Non solo, si terranno anche lezioni pratiche, dove verranno illustrate le caratteristiche ambientali della provincia e il tipo di attività svolto.

Al termine i partecipanti dovranno superare un esame sulle materie trattate.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Polizia provinciale di Pistoia

telefono 0573 - 374625/28

e-mail: provpol.pt@provincia.pistoia.it

Pistoia città di genere: presentato il progetto, il logo e gli appuntamenti del mese di marzo

Fino al 31 marzo tanti appuntamenti per discutere sulle pari opportunità. Tanti i linguaggi usati: dal cinema al teatro, dalla lettura alle mostre, dalle conferenze ai laboratori. In programma iniziative per la festa della donna, eventi per le scuole, per i bambini ma anche aperti a tutti con spettacoli teatrali, letture di libri, laboratori, conferenze, proiezione di film, inaugurazione di mostre.

Alla conferenza stampa erano presenti il vicesindaco e assessore alle pari opportunità del Comune Daniela Belliti, la presidente della commissione provinciale sulle pari opportunità Marianna Menicacci e la consigliera per le pari opportunità della Provincia Chiara Mazzeo.

"Pistoia città di genere" - sottolinea Daniela Belliti, presidente della commissione provinciale sulle pari opportunità - vuole essere il luogo di condivisione di tutte le iniziative del territorio rivolte alla promozione di una cultura di convivenza civile tra diversi e delle pari opportunità.

Al suo interno stanno le campagne contro la violenza di genere, contro l'omofobia e la transfobia, e i progetti di informazione, formazione ed educazione, a partire dalle scuole ma non solo. Il logo che lo contraddistingue intende com-

PISTOIA CITTÀ DI GENERE



prendere tutte le differenze che costituiscono una comunità unita e plurale, quello che Pistoia vuole essere, città di tutti. Il calendario "Fiori di marzo" si presenta già come un contenitore di eventi proposti da soggetti diversi, che concorrono insieme alla stessa finalità.

Il Comune di Pistoia, per parte sua, sta lavorando per improntare ai principi delle pari opportunità tutte le politiche di governo dell'ente.

Per maggiori informazioni:

www.comune.pistoia.it

pariopportunita@comune.pistoia.it

telefono 0573.371681 - 371353



**Scuola
d'informatica**
base e specialistica.

**Ripetizioni
scolastiche**
di tutte le materie.

Scuola d'inglese.
L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

Agenzia iscritta alla Long List della Provincia di Pistoia
dei soggetti operanti nel settore dell'educazione non formale degli adulti

via Ponte Buggianese, 1/c-d BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33555
www.md-formazione.it



Questione di metodo

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

Persone che hanno grandi risultati spesso non sanno come fanno ad ottenerli...lo fanno e basta. Eppure, capire cosa fanno, in che ordine lo fanno, con quale idea, con quale intensità, può aiutare a riprodurre gli stessi risultati.

Possiamo "ricopiare" chi già fa le cose bene, prendere non solo spunto, ma arrivare agli stessi risultati, semplicemente comprendendo il metodo che utilizza.

Essere consapevoli di ciò che si fa e di come lo si fa, è riconducibile a quella che viene definita in ambito psicologico ed educativo "meta-cognizione".

È un tipo di auto-riflessività sul fenomeno conoscitivo, di auto-osservazione e riflessione sui propri stati mentali. Quest'attività permette, tra l'altro, di controllare i nostri pensieri, e quindi anche di conoscere e dirigere i nostri processi di apprendimento.

Un soggetto che "usa" bene la meta-cognizione è una persona che riesce a porsi almeno tre domande fondamentali durante l'esecuzione di qualsiasi attività:

1. Cosa sto facendo?

2. Perché lo sto facendo? Qual è lo scopo per cui sto facendo questa determinata cosa?

3. Come posso agire per fare in modo che tale processo sia davvero efficace?

E' un po' come seguire una procedura, un modo corretto, sperimentato, idoneo, per fare tutte le cose che servono. Tutti noi applichiamo, spesso senza neanche accorgercene e in modo del tutto automatico, una quantità di procedure. C'è una procedura per bollire un uovo, una per parcheggiare l'auto, una per fare bene la valigia. E sicuramente ce ne sono molte per studiare bene. E' un po' come avere delle buone abitudini, che ci permettono di avere ogni volta una buona soluzione ad ogni quesito.

La meta-cognizione ci aiuta a riflettere su cosa e come stiamo imparando, e su quali sono le motivazioni che ci spingono ad imparare quella determinata nozione.

Le ricerche in questi ambiti hanno confermato che le prestazioni degli studenti che hanno una buona consapevolezza meta-

cognitiva sono tendenzialmente migliori poiché il compito viene affrontato con maggior coinvolgimento personale, basato direttamente sulla fiducia nelle proprie capacità di portare a termine con successo delle attività.

E dunque, motivazione per dovere o per piacere? Fare ciò che ci piace sicuramente è di grande soddisfazione, e ci allevia anche la sensazione di fatica. E' quello in cui crediamo fermamente noi di Metodo Cinque, il coaching per studenti, un sistema per imparare a studiare con facilità e piacere, per mantenere costante la motivazione, vivere lo studio con passione e divertimento, identificando per ogni studente il metodo più adatto a lui.

Partecipa al prossimo corso in partenza, potrai prepararti per raggiungere con più facilità la tua promozione.

Per informazioni e iscrizioni contattaci allo 0572.33555 oppure vieni a trovarci a M&D Formazione in via Ponte Buggianese 1 a Borgo a Buggiano.



COACHING PER STUDENTI

rendi l'apprendimento un'esperienza entusiasmante con il metodo giusto, tutto è più semplice

Vuoi essere dei nostri? **CONTATTACI** per i prossimi corsi in partenza. Il gruppo sarà costituito massimo da 10 partecipanti.

M&D
formazione

Centro Formazione Professionale

Cerchi un nuovo lavoro?

Non hai finito la Scuola?

Non sai che strada prendere?

Qualificati con i Corsi Copping!



COPPING
SCUOLA DI FORMAZIONE
PROFESSIONALE D'ECCELLENZA



Agenzia formativa accreditata
dalla Regione Toscana

oltre
30 ANNI!
di attività

● **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**

Assistente dentista - Estetista - Acconciatore - Tatuatore
Piercer - Dermopigmentatore - Ricostruzione unghie

● **CORSI DI SPECIALIZZAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO**

● **CORSI DI FORMAZIONE OBBLIGATORIA PER LE AZIENDE**

Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, Addetto antincendio in attività di rischio basso e medio, Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione da rischi, Addetto al Pronto soccorso in aziende di gruppo A, Proprietari di attività di Estetica, Tatuaggio e Piercing

● **ALTRI CORSI**

Trucco - Smalto cotto - Manicure - Pedicure - Massaggio - Epilazione

**FINANZIAMENTO
CON CARTA ILA**

www.copping.it



*Scuola Copping
Seguici!*

PRATO
Tel. 0574.400973
prato@copping.it

MONTECATINI TERME
Tel. 0572.773591
montecatini@copping.it

PISTOIA
Tel. 0573.381229
pistoia@copping.it

Garanzie per il proprietario in caso di locazione

In caso di affitto, la prima attenta valutazione deve essere operata nella "scelta" del conduttore.

E' sempre bene accertarsi della situazione lavorativa-reddituale di colui che si propone come conduttore richiedendo una copia della busta paga (se dipendente) oppure copia dell'ultima dichiarazione dei redditi (se libero professionista) e fare il contratto a nome di tutti gli adulti muniti di reddito che compongono la famiglia conduttrice. Inoltre, per garantirsi da eventuali danni apportati all'immobile ed

agli arredi, potrà essere richiesto il versamento di un deposito cauzionale pari ad un massimo di tre mensilità. Ma se si vuole maggiore sicurezza anche rispetto al pagamento del canone di locazione, si potrà richiedere una fideiussione. Normalmente vengono offerte dal conduttore delle fideiussioni di carattere assicurativo perché per lui più economiche. Sono invece più garantiste quelle con istituti di credito. La durata deve coprire l'intero periodo di contratto locativo, va sempre inserita la clausola "a prima richiesta" perché solo così si potrà ottenere l'indennizzo senza l'onere di dimostrare il danno subito. Ci sono alcuni contratti di fideiussione che prevedono il rimborso delle somme per mancato pagamento

del canone solo quando è prima intervenuta sentenza passata in giudicato contro l'inquilino moroso. Ritengo più tutelanti le fideiussioni concesse da un istituto di credito perché queste ultime sono anzitutto "a prima richiesta" e vengono concesse solo a seguito della costituzione di un deposito vincolato a carico del conduttore (contanti o titoli) presso il medesimo istituto. Ultimo consiglio è quello di valutare attentamente il caso di persone che si dichiarano amiche di un parente o cose simili perché spesso il proprietario, per non rischiare di incrinare i rapporti consolidati, fidandosi, concede l'appartamento senza richiedere le benché minime garanzie.

AVV.TA SERENA INNOCENTI

Piazza XX Settembre, 21 – PESCIA

Telefono 0572.318101/02

Fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



Iva Annuale: *quando pagare o come usare il credito*

di Francesco Salani - Tributarista

Si è da poco chiuso il 2013 e già si inizia a parlare delle prime scadenze. Ci stiamo infatti apprestando alla predisposizione della dichiarazione annuale iva. Tale dichiarazione prevede la compilazione di una serie di quadri nei quali riepilogare per tipologia le varie movimentazioni iva effettuate nell'anno, con i relativi eventuali pagamenti dell'imposta effettuati.

Eventuale saldo a debito o a credito sarà poi conguagliato in sede di dichiarazione

con varie modalità: in caso di saldo annuale a debito infatti il contribuente può o pagare in un'unica soluzione al 16 marzo, oppure optare per una rateazione a partire dalla stessa data e fino al 16 novembre 2014 con una maggiorazione dello 0,33% mensile; altra ipotesi è quella di rinviare il pagamento insieme alle imposte in sede di dichiarazione dei redditi con una maggiorazione dello 0,40% annuo, anche in questo caso con la possibilità di rateazio-

ne fino al 16 novembre.

In caso di chiusura con un saldo iva a credito la modalità operative cambiano a seconda del saldo del credito stesso. Il credito iva è utilizzabile in compensazione orizzontale (iva con altri tributi) fino ad un importo di € 5000,00 sin dal 16 gennaio; per poter utilizzare il credito per importi fino ad un limite massimo di € 15.000,00 è necessario aver provveduto all'invio telematico della dichiarazione iva.

Infine per crediti superiori a 15.000,00 euro è richiesto, oltre all'invio telematico, un visto di conformità applicato sulla dichiarazione da parte del professionista che attesti la correttezza formale. Anche in questo caso il credito sarà utilizzabile a far data dal giorno 16 del mese successivo a quello di invio. In sede di dichiarazione iva, andrà pertanto valutato la necessità di utilizzo del credito con altri tributi al fine di valutare se applicare o meno tale visto.





L'IDEA è quella di creare un ambiente accogliente e stimolante per un'esperienza **FITNESS/WELLNESS**, personalizzata, **ANCHE FUORI DALLE PARETI DI CASA**. Integrare i molteplici aspetti del fitness nella tua vita di tutti i giorni, per fare dell'esercizio fisico un momento di relax, da vivere in un **nuovo spazio esterno accogliente...**

Una vasca idromassaggio, una sauna nel verde del tuo giardino o della tua terrazza.... **protetti da idonee realizzazioni**. Strutture in legno, alluminio, ferro, anche autoportanti, con coperture e chiusure perimetrali fisse e mobili in telo o vetro che possono anche non essere soggette a concessione edilizia, in quanto non creano volumetria (da verificare in base a normativa comunale), con caratteristiche termiche di vario livello.

Vieni a trovarci, troverai una realizzazione di questo nuovo "concept".



PARISI GIOVANNI S.A.S. via Circonvallazione 66 - BORGO A BUGGIANO (PT) telefono 0572 32187 posta@giovanniparisì.it

Qualità e passione per il Legno

bartolozzi
F A L E G N A M E R I A

via Turati, 1 MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572.74763

Realizzazione infissi in legno e mobili su progetto. Manutenzione e restauro infissi, zanzariere su misura.



**La tua casa è un bene prezioso
IURI la protegge
con serietà, professionalità e precisione**

Serramenti a taglio termico certificati con i requisiti x la detrazione fiscale fino al 65% (scadenza 31/12/2014), tali serramenti possono essere in Alluminio o in PVC con sistemi 2D

e l'innovativo 3D, il Top x l'isolamento termico, acustico e anti-effrazione.

Se abbinati a tali serramenti, rientrano nell'incentivo anche persiane ed avvolgibili sia in PVC che Alluminio. Le persiane in Alluminio modello Prestige e gli avvolgibili in PVC SUPER, o in Alluminio normale o alta

Tali prodotti sono ESCLUSIVAMENTE made in Italy
Preventivi gratuiti a domicilio.

densità.

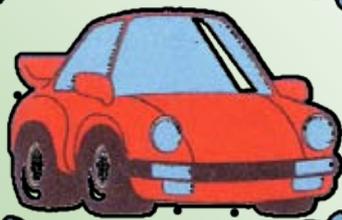
Dei suddetti serramenti oltre che la fornitura e montaggio di nuovi **si effettuano riparazioni su serramenti già esistenti.**

Inoltre: cancelletti antintrusione in acciaio anche nei bellissimi modelli Europa e Florance, sostituzione chiavi e serrature, installazione serratura di sicurezza su serramenti già esistenti, tende da sole, veneziane, zanzariere (anche con rete POLLTEX) box doccia, porte blindate classe 3, porte da interno ecc.

IURI DEGL'INNOCENTI

via B. Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) -
telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com

AUTODEMOLIZIONE VALDINIEVOLE



di LENZI
ANDREA



AUTODEMOLIZIONE AUTOVEICOLI

RITIRO A DOMICILIO

vasto assortimento di
ricambi auto usati

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

BIELETTRA S.p.A.

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI



- IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI ED INDUSTRIALI
- AUTOMAZIONE
- IMPIANTI D'ALLARME
- LINEE DATI PER UFFICIO

Via della resistenza 64 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Cellulare 348.8286627 - telefono e fax 0572.51224

Traslochi Rosellini

Nazionali ed Esteri



- Traslochi
- Svuotamento cantine, garage e soffitte
- Servizio scala aerea
- Gru per pesi eccezionali
- Imballaggio mobili
- Modifiche su cucine
- Sostituzione top
- Servizio scarica



via Cesare Battisti, 636 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
telefono 393.1753688 - fabiorosellini@libero.it

AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI
& SERPENTONI DANILO

L'esperienza di 40 anni nella riparazione
e nell'assistenza stradale di:

- autovetture
- autoveicoli industriali
- autocarri
- camper
- mezzi agricoli
- macchine movimentazione terra
- assistenza gomme
e inoltre, REVISIONI AUTO!

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC

via Santovecchio, 49 CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.444577 fax 0572.448070

offinacarauto@alice.it



tende tecniche | scorri tende | imbottiture
minuteria per tappezzieri | maniglieria | restauro | vernici
moquettes | carta da parati | decorazioni in gesso e cartongesso
pavimento in legno e pvc



lemmi & c.

di Lemmi Giuseppe & C. s.p.a.

via Circonvallazione, 58, Buggiano (Pistoia) telefono 0572.32734 || www.dittalemmit.com

PROVINCIA DI LUCCA CENTRI PER L'IMPIEGO SELEZIONE OFFERTE LAVORO AZIENDE PRIVATE

N°1 CONSULENTE COMMERCIALE (Codice Offerta: 20131127-176)

Mansione: Ricerca clienti per sviluppo portafoglio, vendita polizze assicurative

Requisiti: Richiesta esperienza di almeno 2/3 anni nel settore assicurativo. Richieste buone conoscenze informatiche di base. Patente B. Autounito.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto/ collaborazione coordinata e continuativa.

Orario: Full time, part time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CONSULENTE IMMOBILIARE (Codice Offerta: 20140127-190)

Mansione: Consulente immobiliare: contatti con i clienti per compra-vendita immobili, gestione affitti, banche dati.

Requisiti: Predisposizione alla relazione, attitudine alla vendita. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto/ collaborazione coordinata e continuativa

Titolo di studio: Diploma di scuola superiore.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Viareggio.

Rivolgersi a: BONIFAZI FRANCHISING IMMOBILIARE

Email: viareggio@bonifazi.it

N°1 TECNICO WEB (Codice Offerta: 20140116-191)

Mansione: Responsabile reparto produzione tecnica web: coordina il team di produzione dei prodotti web con mansioni di: progettazione, pianificazione, verifica e controllo dei risultati. Coordinerà un team di 8 persone e risponderà direttamente alla direzione generale.

Requisiti: Richiesta esperienza come

programmatore web e successivamente di project manager o coordinatore reparto tecnico. Richiesta buona conoscenza in produzione web (php, java, xhtml, html5, css, js) con trascorsi produttivi alle spalle. Lingua inglese. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato.

CCNL applicato: Grafici Artigiani

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°10 AGENTI DI COMMERCIO (Codice Offerta: 20140127-192)

Mansione: Agente mono o plurimandatario operante nell'ambito della grande distribuzione, sviluppo portafoglio clienti.

Requisiti: Richiesta esperienza nella vendita e provenienza dal settore della refrigerazione o correlati. Richieste conoscenze informatiche di base. Patente B. Autounito.

Tipo di contratto: Contratto di Agenzia. Partita IVA (solo provvigioni).

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Orario: Full time, part time.

Zona di lavoro: Lucca. Copertura di 2/3 regioni italiane.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°7 CAMERIERI DI RISTORANTE (Codice Offerta: 20140127-194)

Mansione: Servizio ai tavoli, gestione comande.

Requisiti: Richiesta esperienza o diploma alberghiero ad indirizzo sala. Richiesto possesso HACCP. Patente B.

La scuola di musica "Il Giardino delle Note" di Torricchio, che ha sede in via A. Moro n. 65 nel Comune di Uziano, **cerca un'una insegnante di chitarra classica e pop**. Si richiede il diploma in strumento, un curriculum da presentare al momento del

colloquio. Chiunque fosse interessato e in possesso dei requisiti sopra citati è pregato di rivolgersi al numero telefonico: **333.2129160** oppure scrivere al seguente indirizzo di posta elettronica:

cecchisandra@alice.it

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Orario: Fino a marzo part-time (pranzo o cena), poi full time

Zona di lavoro: Montecatini.

Rivolgersi a: Per aderire all'offerta presentarsi personalmente presso uno dei Centri Impiego della Provincia di Lucca al fine di sostenere un colloquio di preselezione muniti di Curriculum Vitae in formato elettronico.

N°1 CUCITORE DI MAGLIERIA (Codice Offerta: 20140207-196)

Mansione: Cucitura articoli di maglieria con macchine industriali.

Requisiti: Richiesto corso, diploma, laurea o conoscenza settore moda. Età massima: 29 anni. Richieste conoscenze informatiche di base. Patente B. Autounito.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Possibilità di periodo di stage iniziale.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Capannori.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 PARRUCCHIERE PER SIGNORA (Codice Offerta: 20140127-198)

Mansione: Parrucchiera/e.

Requisiti: Richiesta esperienza (dal lavaggio testa al phon ai lavori tecnici). Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro intermittente.

Orario: Part time. Giorni di lavoro: venerdì e sabato (8/12 ore settimanali).

Zona di lavoro: Capannori.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 CONSULENTE COMMERCIALE (Codice Offerta: 20140121-201)

Mansione: Addetto/a sviluppo clientela settore forniture e arredamento per ufficio, articoli regalo, servizi alle imprese.

Requisiti: Richiesta esperienza nel settore forniture per ufficio. Richiesta ottima conoscenza Pacchetto Office, Internet, Posta Elettronica. Lingua inglese. Patente B. Autounito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: Per aderire all'offerta: presentarsi personalmente muniti di Curriculum Vitae in formato elettronico al fine di sostenere un colloquio di preselezione presso il Centri Impiego del proprio domicilio (se domiciliato in Provincia di Lucca) oppure presso uno dei Centri per l'impiego della Provincia di Lucca se domiciliato in altra Provincia.

N°1 MODELLISTA DI MAGLIERIA (Codice Offerta: 20140207-202)

Mansione: Modellista e tagliatore/trice articoli di maglieria.

Requisiti: Richiesto corso, diploma, laurea o conoscenza settore moda. Conoscenze informatiche di base. Patente B. Autounito.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di me-

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

stiere. Possibilità di periodo di stage iniziale.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Capannori.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 PROGRAMMATORE INFORMATICO (Codice Offerta: 20140128-203)

Mansione: Programmatore web junior: sviluppare siti web con linguaggio php e mysql, implementazione evolute cms quali worpress e magento.

Requisiti: Richiesta la conoscenza della programmazione php e mysql gradita la conoscenza di wordpress e magento. Lingua inglese.

Tipo di contratto: Lavoro a progetto/ collaborazione coordinata e continuativa.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 SISTEMISTA MULTIPIATTAFORMA (Codice Offerta: 20140124-213)

Mansione: Tecnico informatico di laboratorio con mansioni interne ed assistenza sistemistica tramite programmi di controllo da remoto.

Requisiti: Gradito lo svolgimento di almeno uno dei seguenti corsi: manutentore hardware, amministratore di sistema, amministratore di rete patente b. Richiesta conoscenza sistemi Microsoft e Linux. Patente B.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere. Periodo iniziale di stage.

Titolo di studio: Richiesto diploma o laurea settore informatico.

Orario: Full time, con orario spezzato.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ADDETTI ALLA GESTIONE DEI MAGAZZINI E PROFESSIONI ASSIMILATE (Codice Offerta: 20140130-221)

Una nave di posti di lavoro

di Joselia Pisano

Quando pensiamo alle crociere ci immaginiamo tanto sole, mare e relax. Ma non sempre pensiamo al fatto che nave da crociera può significare anche lavoro per centinaia di persone. Sì, perché tra animatori, cuochi, cantanti, guide turistiche, fotografi, infermieri, e staff di vario genere i posti di lavoro disponibili sono sempre molti e di diversa natura. Tutti posti per i quali non è mai troppo presto presentarsi, anzi: con la stagione alle porte, meglio affrettarsi!

Proprio in queste settimane un noto marchio italiano delle crociere ha "aperto la caccia" a 1200 nuovi dipendenti, da assumere in settori e posizioni diversissime, che noi prendiamo come esempio per raccontarvi questo mondo. Le selezioni di risorse umane sono indispensabili per l'inaugurazione della nuova nave che arricchirà la flotta dell'armatore, pronta per essere varata ad ottobre, ma non mancano anche opportunità di lavoro a terra negli uffici del colosso del turismo, così come opportunità di formazione gratuita da cogliere al volo.

Prendendo questo caso come esempio, scopriamo che i lavori di bordo si suddividono in "Deck &

Engine" (conduzione nave, gestione navigazione, manutenzione tecnica) ed area Hotel (servizi per gli ospiti in vacanza, con assunzioni aperte per animatori, receptionist, fotografi, guide per le escursioni, personale ristorante e cucina, pizzaioli, cuochi, addetti alle pulizie, baristi, personale da impiegare al Casinò).

Altre opportunità a "terra" riguardano invece assunzioni negli uffici della compagnia, dedicate a giovani diplomati o laureati con esperienza, che saranno inseriti con stage di 6 mesi nei settori vendite, comunicazione, marketing, contact center.

Infine, per chi non ha esperienza e cerca quindi un'opportunità formativa in ambito turistico, direttamente l'armatore propone dei corsi di formazione gratuiti teorici e pratici nelle principali province italiane, rivolti a giovani laureati e diplomati: nel 60% dei casi questi corsi di formazione si traducono poi in assunzioni vere e proprie. Un'ottima opportunità per cominciare a crearsi quell'esperienza indispensabile per accedere al mondo del lavoro.

Questo è un caso. Utile per raccontarvi come accedere a questo mondo apra davvero un "mare" di opportunità.

Orario: Full time, con orario spezzato e/o su turni; sabato e domenica lavorativi.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: Per aderire all'offerta: presentarsi personalmente muniti di Curriculum Vitae in formato elettronico al fine di sostenere un colloquio di preselezione presso il Centri Impiego del proprio domicilio (se domiciliato in Provincia di Lucca) oppure presso uno dei Centri per l'impiego della Provincia di Lucca se domiciliato in altra Provincia.

N°1 ADDETTO ASSEMBLAGGIO DI APPARECCHI ELETTRICI

(Codice Offerta: 20140204-223)

Mansione: Montaggio di apparecchi elettrici (lampade e sistemi).

Requisiti: Richiesta la conoscenza di base di Windows (pacchetto Office). Lingua inglese. Patente B.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere.

Titolo di studio: Tecnico delle industrie elettriche elettroniche.

Orario: Full time.

Zona di lavoro: Lucca.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 DISEGNATORE MECCANICO (Codice Offerta: 20140114-232)

Mansione: PROJECT MANAGER: gestione completa del progetto dal punto di vista tecnico e gestionale; controllo costi ed analisi eventuali scostamenti rispetto al budget; identificazione e coordinamento delle risorse necessarie.

Requisiti: Microsoft Project; pacchetto Office, Internet e posta elettronica. Esperienza nella posizione ed ottima conoscenza dell'inglese; gradita una seconda lingua (tedesco o francese). Disponibilità alle trasferte.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Titolo di studio: Corso di laurea specialistica con indirizzo: ingegneria meccanica, ingegneria elettronica, ingegneria gestionale.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time, con orario spezzato.

Rivolgersi a: Per aderire all'offerta presentarsi personalmente presso uno dei Centri Impiego della Provincia di Lucca al fine di sostenere un colloquio di preselezione muniti di curriculum vitae in formato elettronico.

Le informazioni sono state tratte dal sito della Provincia di Lucca http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp

Studio Birindelli

Carla e Martina

• **Gestione Colf e Badanti**

• **Assistenza controversie di lavoro**

• **Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare**

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com

www.studiobirindelli.com

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



**FINANZIAMENTI
PERSONALIZZATI**

**Grande assortimento
auto e fuoristrada usati di qualità
a prezzi di assoluta concorrenza!**

**SERVIZIO ASSISTENZA
AUTOFFICINA**

- **Diagnosi computerizzata – Elettrauto**
- **Impianti GPL – Metano – Idrogeno**
- **Aria Condizionata**
- **Servizio Gomme**



Si acquistano auto e fuoristrada!

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia) - telefono 0572-30595
www.autoborgo.comn - e.mail-info@autoborgo.com



Numeri Utili



ritaglia questa pagina e portala con te!

COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun al ven
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573 21175
Pronto Salute USL 3 Pistoia 800 86 12 13

Ospedale

del Ceppo - Pistoia 0573.3521
SS Cosma e Damiano Pescia 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108
Pescia 0572.47007

oppure 0572.476830
349.4461870
348.6972358
Monsummano Terme 0572.53772
oppure 0572.53362
348.0181237
Lamporecchio e Larciano 0573.81123
348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia 0573.9721
Montecatini Terme 0572.78184
Monsummano Terme 0572.81721
Ponte Buggianese 0572.635007
Buggiano 0572.32040
Pescia 0572.477923
Lamporecchio 0573.82005

NUMERI TELEFONICI DI EMERGENZA

112 Carabinieri
113 Polizia
114 Emergenza Infanzia
115 Vigili del Fuoco
117 Guardia di Finanza
118 Emergenza Sanitaria
1515 Emergenza Ambientale
1518 CIS Viaggiare informati
1522 Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi



Montecatini Terme
Servizio 24 ore su 24 0572.71352
0572.75161
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS
su Montecatini e tutta la Valdinievole
02.5353
Pescia 0572.444474
Pistoia 0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa
800 661855

Agenzie e Bigliettere



Per informazioni sulle linee, sugli orari
e le tariffe:
Pistoia,
Via XX Settembre, 71 0573.363243

Montecatini Terme,
Piazza Italia, 0572.911781
Pescia,
Piazza XX Settembre, 0572.4706

Stazione Ferroviaria



Montecatini Terme 0572.78551
Pescia 0573.444401
Pistoia 0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola 055.315874
Pisa Galileo Galilei 050.849300



via Calderaio, 6/A
MASSA E COZZILE Loc. TRAVERSAGNA
telefono 0572.773554





Farmacie di turno

Marzo 2014

ritaglia questa pagina e portala con te!

Montecatini Terme

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini T.me Tel. 0572.78404
Da venerdì 28/02 a venerdì 07/03

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini T.me Tel. 0572.70082
Da venerdì 07/03 a venerdì 14/03

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini T.me Tel. 0572.78539
Da venerdì 14/03 a venerdì 21/03

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 10
Montecatini T.me Tel. 0572.78566
Da venerdì 21/03 a venerdì 28/03

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4
Montecatini T.me Tel. 0572.70123
Da venerdì 28/03 a venerdì 04/04

Farmacia Della Stazione

Corso G. Matteotti, 144
Montecatini T.me Tel. 0572.78404
Da venerdì 04/04 a venerdì 11/04

Margine Coperta

Massa e Cozzile, Buggiano, Uzzano

Farmacia

Sant'Antonio Dr. A. Gambera
Via Biscolla, 48 Massa e Cozzile
Tel. 0572.910685
da sabato 01/03 a sabato 08/03

Farmacia Corsaro Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia Tel. 0572.444356
da sabato 08/03 a sabato 15/03

Farmacia Carlini & C. S.a.s.

Via Roma, 38 Borgo a Buggiano
Tel. 0572.32010

da sabato 15/03 a sabato 22/03

Farmacia Dr. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25 Margine Coperta
Tel. 0572.911831
da sabato 22/03 a sabato 29/03

Farmacia Magnini

Via Ponte Buggianese, 144 Loc. Pittini
Tel. 0572.33797
da sabato 29/03 a sabato 05/04

Farmacia

Sant'Antonio Dr. A. Gambera
Via Biscolla, 48 Massa e Cozzile
Tel. 0572.910685
da sabato 05/04 a sabato 12/04

Ponte Buggianese,

Chiesina Uzzanese

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3 Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 03/03 a domenica 09/03

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3 Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 10/03 a domenica 16/03

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34 Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 17/03 a domenica 23/03

Farmacia Checchia S.n.c.

Dr. Massimo e Maria Clara Checchia
Via Garibaldi, 3 Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 24/03 a domenica 30/03

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.
Via Roma, 3 Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 31/03 a domenica 06/04

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34 Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 07/04 a domenica 13/04

Pescia

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia Tel. 0572.476111
da sabato 01/03 a sabato 08/03

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 Pescia
Tel. 0572.477987
da sabato 08/03 a sabato 15/03

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 15/03 a sabato 22/03

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola Pescia Tel. 0572.476111
da sabato 22/03 a sabato 29/03

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 Pescia
Tel. 0572.477987
da sabato 29/03 a sabato 05/04

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 05/04 a sabato 12/04

Pieve a Nievole,

Monsummano, Cintolese

Farmacia Cintolese

Via Francesca V.P., 120
Monsummano Terme Tel. 0572.640155
da sabato 01/03 a sabato 08/03

Farmacia Dr.ssa Vezzani Valentina

Via Francesca Uggia, 338 Loc. Uggia,
Monsummano Terme Tel. 0572.640345
da sabato 08/03 a sabato 15/03

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54
Monsummano Terme Tel. 0572.62283

da sabato 15/03 a sabato 22/03

Farmacia Biagini Dr Francesco

Via Empolese, 65 Pieve a Nievole
Tel. 0572.80153
da sabato 22/03 a sabato 29/03

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme Tel. 0572.51030
da sabato 29/03 a sabato 05/04

Farmacia Della Pieve s.n.c.

Via Mimbelli, 15 Pieve a Nievole
Tel. 0572.951062
da sabato 05/04 a sabato 12/04

Larciano-Lamporecchio

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C S.n.c.
Via G. Marconi Larciano
Tel. 0573.850161
da lunedì 03/03 a domenica 09/03

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano Tel. 0573.849176
da lunedì 10/03 a domenica 16/03

Farmacia di San Baronto S. Palandri

Via Montalbano, 75 Lamporecchio
Tel. 0573.88385
da lunedì 17/03 a domenica 23/03

Farmacia

Dr. Giovanni Petra & C S.n.c.

Via A. Gramsci, 57 Lamporecchio
Tel. 0573.82075
da lunedì 24/03 a domenica 30/03

Farmacia

Dott. Venturini Piero & C S.n.c.

Via G. Marconi Larciano
Tel. 0573.850161
da lunedì 31/03 a domenica 06/04

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano Tel. 0573.849176

da lunedì 07/04 a domenica 13/04

Pistoia

Farmacia Nannucci

Via degli Orafi, 7 Pistoia
Tel. 0573.20131
da sabato 01/03 a venerdì 07/03

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21
Pistoia Tel. 0573.20283
da sabato 08/03 a venerdì 14/03

Farmacia

Dell'Arca Dott. Vincenzi Attilio

Piazza Leonardo da Vinci, 27
Pistoia Tel. 0573.22270
da sabato 15/03 a venerdì 21/03

Farmacia Scorcelletti

Via Porta al Borgo, 110
Pistoia Tel. 0573.21159
da sabato 22/03 a venerdì 28/03

Farmacia Dott. De Candia Mario

Via Cino da Pistoia, 33
Pistoia Tel. 0573.368180
da sabato 29/03 a venerdì 04/04

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22 Pistoia
Tel. 0573.22183
da lunedì 05/04 a domenica 11/04

Farmacia S. Marco & C S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9
Pistoia Tel. 0573.452284
da sabato 15/02 a venerdì 21/02

Farmacia De' Ferri

Via Pacini, 53
Pistoia Tel. 0573.21203
da sabato 22/02 a venerdì 28/02

Fonte: www.federfarmapistoia.it



via G. Marconi, 63 PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.954335
www.diecidiecinonsolejeans.com





TARIFE ECOGRAFIE

valide fino al 31 marzo 2014

- MUSCOLO SCHELETRICA
- ADDOME SUPERIORE O INFERIORE
- COLLO (TIROIDE, LINFONODI, GH SALIVARI)
€ 45,00 per ciascun distretto
- ADDOME COMPLETO
€ 55,00

 **Eughenos**
Centro Clinico • Anti Aging

MARZO 2014

Nel mese dedicato alla Donna organizziamo:
"PROGETTO SECONDA GIOVINEZZA" **LA MENOPAUSA**

Visita e consulenza Ginecologica

Visita con ecografia endovaginale

Consulenza Uroginecologica

Prevenzione del prolasso e dell'incontinenza

Consulenza Dermatologica-Estetica

Consigli e suggerimenti per il mantenimento della giovinezza delle pelle

Consulenza Psicologica

Un colloquio psicologico per condividere emozioni e pensieri di un cambiamento

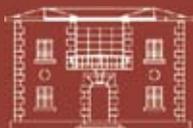
Consulenza Nutrizionistica

Informazioni per una corretta alimentazione con misurazione della composizione corporea con Tanita

Tariffa dedicata € 50,00

PER TUTTO IL MESE DI MARZO 2014 RISERVIAMO ALLE PAZIENTI CHE ADERISCONO AL PROGETTO LA POSSIBILITA' DI ESEGUIRE ESAME M.O.C.

(Densitometria Ossea Computerizzata) con tecnica D.E.X.A.-lombare e femorale a tariffa speciale di € 25,00



Per informazioni e prenotazioni dalle ore 08.30 alle ore 20.00 (orario continuato)
Viale Carlo Rosselli, 45 - MONTECATINI TERME (Pistoia)
telefono 0572.78869-79724
www.eughenos.it - info@eughenos.it

"Affighettiamoci!"

di Marta Tesi, Stilista (Made in London!)

Questo che leggete è l'ultimo articolo "invernale", tuttavia proprio non me la

sento di parlare di tendenze primaverili considerando il tempo "pazzarello", per usare un eufemismo, dei giorni recenti. Perciò aggiungo qualche tendenza che, direttamente dall'**elettrizzante Londra**, dove ora abito, è lanciata da temerarie "**fashioniste**" passando da dettaglio a fondamentale segno di riconoscimento per donne davvero stilose. **Le piume:** direttamente **dagli anni '20 di struzzo** e pavone, circondano il corpo femminile in modo sexy, esotico e noir. Rendono ricchi e teatrali abiti dalla forma elegante e semplice, si veda il vestito dritto di Gareth Pugh o il tailleur in tinta unita nero di Vuitton. Se si è pronti ad esagerare si può prendere spunto dall'abbinamento **super non-convezionale di Balmain**, con la sua gonna di piume sottilissime cipria. Larga proposta di mini abiti molto femminili che, ricoperti di piume, sono una versione lussuosa del normale vestitino dritto e corto

per la sera, come quello di Blumarine bianco e nero.

La rete: cappellini molto retrò ed ironici, ma anche vestiti e sovrabiti integralmente in rete dal risultato **sportivo-intrigante**.

La classica retina usata nell'abbigliamento tecnico sportivo viene snaturata in un processo, spesso messo in pratica dalla moda, che la traduce in abiti-

Vesti di piume



riscoprire la rete (addosso)

Novità!

M&M

PARRUCCHIERI

UNISEX

Da aprile ci trasferiamo al piano terra nel fondo ex "INTIMAGLIA" con tante nuove sorprese... vi aspettiamo!!

- ◆ Si effettuano anche manicure e pedicure estetiche, smalto semi permanente, extension, trucco da sera e sposa.
- ◆ Ricostruzione idratante del capello danneggiato.
- ◆ Inoltre tramite noi potrai prenotare il tuo trattamento benessere personalizzato: massaggio testa e corpo shiatsu /ajurveda /elisir e tanti altri... per un completo relax e cura del proprio corpo e bellezza.



Seguici su Facebook troverai tutte le nostre promozioni



mmparrucchieri unisex



Via Camporcioni Est, 14
PONTE BUGGIANESE (Pistoia)
Telefono 366.1556703

Il metallizzato
va sempre



no o sottogiacca come in Anthony Vaccarello che lascia intravedere maliziosamente le forme. Ancora nera è la rete di Gucci che forma una larga blouse da usare con reggiseno a fascia del solito colore. **Applicazioni** che impreziosiscono i vestiti: cristalli che trasformano anche il capo più sportivo, come una felpa, in un pezzo di alta moda, in pratica in un'opera d'arte da

indossare! Le lavorazioni che prima venivano riservate ad abiti serali eleganti ora si usano di giorno. Pietre vitree per Matthew Williamson e paillettes realizzate con tecniche completamente nuove per Prada. Possono essere fatte anche in casa: andate in una merceria ben fornita e poi, armate di pazienza, ago e filo mettetevi a ricamare e rendete il vostro abito comune in un **pezzo di valore**. E preparatevi perchè la prossima estate anche i sandali più sportivi in gomma saranno tempestati di pietre dal gusto retrò. **Metallizzato:** abiti corti o lunghi che creano onde fluttuanti e dai colori brillanti. Si veda Versace con la sua collezione che esplora le varie tonalità dei metalli. L'effetto metal può essere tradotto anche solo come riflesso, per esempio nel verde bottiglia di Gucci o l'azzurro cangiante di Krizia, o nelle tonalità più calde dell'oro rosa anche in Alexander Wang. Si ha così un interessante **mix di futurismo e di anni '80** che sinceramente non è così facile da indossare...ma, quando si riesce nell'intento, il risultato è davvero elettrizzante: **"Amazing"** come direbbero in Uk!

La Ferrari ha il brand più influente del mondo

MARANELLO – Nel mondo del fashion il marchio è tutto. Anche quando ad essere belle sono sì delle curve, ovvero quelle cromate e metalliche di una suadente supercar. E in questo fashion-mondo il marchio più influente del mondo è italiano, per il secondo anno consecutivo. È il marchio della Ferrari. "Il Cavallino rampante su sfondo giallo è immediatamente riconoscibile in tutto il mondo, anche dove non ci sono ancora le strade. La Ferrari ispira molto più della lealtà al brand, quasi un culto, una devozione religiosa". Così scrive Brand-Finance, l'importante istituto di ricerca che ogni anno stila questa importante classifica, e che in base a questi criteri ha messo il Cavallino sul gradino più alto del podio, facendogli guardare dall'alto in basso Coca Cola (2°), Google (5°) e Walt Disney (10°). In top ten anche Rolex (7°) e Red Bull (8°). Tutti dietro alla Ferrari. In tutti i sensi...

I capelli e la colorazione

a cura di Daniele Valiani di Art Kapelli

Il capello è la parte del nostro corpo che più si presta ai cambiamenti della moda. Nei secoli, infatti, acconciature e tagli, sono stati fatti per identificare l'appartenenza sociale a determinati popoli per motivi religiosi e culturali, per distinzioni di sesso ed età.

Oggi, insieme a voi, andremo ad esaminare più da vicino la colorazione. Premettendo che il colore più adatto a noi è quello che Madre Natura ci ha donato, ci sono molti buoni motivi per volerlo cambiare: la comparsa dei capelli bianchi, la voglia di rinnovarsi e cambiare look, eccetera.

Ecco qualche consiglio per scegliere con cura una tinta adatta.

Innanzitutto bisogna cercare



di **non allontanarsi troppo dal colore naturale:** se siete more e scure di carnagione sicuramente non starete bene con i capelli biondi.

Tenete conto del vostro incarnato e del colore dei vostri occhi.

Chi **ha pelle e occhi chiari** con un biondo di base, starà benissimo con i toni biondi, sia cenere che intensi come il platino e con i rossi, soprattutto ramati. Meglio evitare il dorato ed i colori scuri, con i quali l'effetto sarebbe piuttosto dark. Per un look più estroso c'è anche l'arancione intenso.

Le **carnagioni olivastre** devono evitare i biondi, preferendo i colori caldi, cioè tutte le sfumature del castano, dal caramello al cioccolato, e riflessanti

come il mogano o il prugna. Va benissimo anche il nero, i viola o i blu se invece volete un effetto audace.

La **pelle rosata** sta bene con i marroni chiari, dalla cannella al nocciola, i biondi scuri, cenere, o dorati e in alternativa, le meches dorate sul castano.

Questo è solo qualche cenno di quello che è il fantastico mondo della colorimetria. Io ho avuto il piacere di avere eccezionali maestri, primo tra tutti mio padre, e la fortuna di poter collaborare con alcune delle più importanti aziende al mondo ed è per me motivo di soddisfazione poter mettere a vostra disposizione le mie competenze in materia!

Buoni capelli a tutti!

LPG Endermologie

a cura di Valentina Marchi di Evaluna CentroBenessere



Immaginate un macchinario in grado di risolvere quasi ogni tipo di problema: cellulite, linfedemi, traumi muscolari e via dicendo. Fantascienza? Assolutamente no, esso esiste ed ha un nome: LPG Endermologie. Nato in Francia nei primi anni '80 come tecnica di massaggio meccanico in ambito fisioterapico e per la cura di ustioni e cicatrici, ben presto ha trovato applicazione nel mondo dell'estetica grazie alla sua capacità di modellare, tonificare, ridurre accumuli di grasso localizzati e di favorire la microcircolazione. Questo metodo innovativo è stato applicato con successo in diversi ambiti estetici e medici: traumatologia,

ze farmacologiche. Attraverso un sistema meccanico di aspirazione, una vera e propria "ginnastica cutanea", rigenera e riattiva le funzioni del tessuto connettivo.

In generale ne consegue un miglioramento dell'ossigenazione, della vascolarizzazione, del drenaggio e dell'eliminazione di tossine. Viene inoltre favorita la produzione di elastina e collagene, entrambi responsabili della elasticità dello strato cutaneo.

L'apparecchiatura LPG è costituita da un manipolo, composto da due rulli con movimento indipendente, che viene fatto scorrere manualmente sull'area trattata. I rulli del manipolo possono essere posizionati a diverse distanze tra loro e variare in diametro o in velocità di rotazione. A queste variabili si aggiunge l'azione da par-



te dell'operatore, che fa scorrere piacevolmente il manipolo sulla cute, mediante precisi movimenti e direzioni. Durante le sedute, il paziente, che indossa la propria tutina in Lycra, oltre all'efficacia terapeutica beneficia anche di un effetto rilassante e antistress.

te dell'operatore, che fa scorrere piacevolmente il manipolo sulla cute, mediante precisi movimenti e direzioni.

Durante le sedute, il paziente, che indossa la propria tutina in Lycra, oltre all'efficacia terapeutica beneficia anche di un effetto rilassante e antistress.

Lo stilista che vuol diventare un blogger

di Simone Ballocci

BEIRUT (Libano) – Un magazine online. Una sorta di mensile, con contenuti editoriali intrecciati alla cultura contemporanea e all'universo del brand. Una proposta editoriale – diciamocelo – come tante. Ma unica al mondo per il suo autore: è Elie Saab, uno degli stilisti più importanti del mondo (vedi box). L'e-mag dello stilista è stato ufficialmente lanciato lo scorso lunedì 3 marzo, dotato di uno speciale live streaming della sfilata autunno-inverno 2014-15. L'idea di ampliare e ufficializzare la propria presenza online deve essere venuta a ES constatando il forte appeal che era capace di sprigionare attraverso il web: dotati di molteplice, interessato seguito, gli spazi sui social network più disparati firmati da Saab sono infatti baciati dall'alta considerazione sia delle folle che degli addetti del settore.

Saab tiene molto a questo, ovvero: a far essere il suo magazine mensile on-line un vero e proprio sito capace di veicolare la sua visione sul mondo, intrecciandola con maestria ed impegno a molteplici segnalazioni contemporanee, contaminazioni di quotidianità che divengano arte ed espressione altamente espressiva di sé. Non un sito di e-commerce, assolutamente, né un modo come un altro per farsi pubblicità on-line: piuttosto, un vero e proprio progetto editoriale partorito dalla mente di uno stilista affermato. Se ne vedranno delle belle. Questo è poco ma sicuro.

Chi è Elie Saab

Elie Saab (conosciuto anche, semplicemente, come ES) è uno stilista libanese classe 1964. Nel 1982, appena diciottenne, aprì quello che ancora oggi è il suo quartier generale, ovvero il suo atelier in centro a Beirut, la capitale del Libano. Da allora ha aperto boutique e atelier in tutto il mondo, anche a Milano.

Elie Saab è citato da tutte le più importanti riviste del settore moda come uno degli stilisti più interessanti, soprattutto perché capace di essere haute couture.



Quando la luce diventa desing

di Simone Ballocci

Il design della luce, ovvero: **il lighting design**, un'attività multidisciplinare che sta sempre più dimostrando, coinvolgendo professionalità e creatività sempre più diverse e complementari, tutta la propria vocazione alla bellezza e alla voglia di creare.



Al lighting design si stanno sempre più avvicinando, infatti, oltre ai designer, **altre figure professionali**, come ingegneri, video maker ed architetti.

Nato in ambito prettamente industriale, il settore del design della luce è in progressiva, costante espansione, soprattutto in relazione ad una evoluzione tecnologica che, nel settore, riesce sempre più spesso a sposare **il bello con l'etico**, ovvero: **il piacevole con il sostenibile**, dimostrando quanto questo possa accadere quando ad incontrarsi sono la tecnologia e la coscienza.

Oggi, la progettazione dei sistemi di illuminotecnica riguarda oramai situazioni anche disparate tra di loro, come la riqualificazione e l'innovazione di interni, siano essi domestici e commerciali, ed anche di grandi spazi urbani, tutti intersecati tra loro dall'attenzione costante alla pittura fattibile con la luce, e ai valori di salute pubblica e personale, salvaguardia ambientale e bellezza estetica che con la luce stessa si possono comunicare.

È soprattutto un settore nel quale, come dicevamo, **l'innovazione è protagonista**, così come la costante ricerca della soluzione migliore e più bella.

Un'innovazione che, vivendo una costante multidisciplinarietà, nasce e cresce nella condivisione delle proprie esperienze e dall'esaltazione delle altrui soluzioni: ne sono testimonianza i vari contest, concorsi, convegni, laboratori creativi e dottorati universitari che negli ultimi anni sono stati ideati e promossi in industrie, associazioni, club artistici e università.

Tutto questo è l'innegabile segno di un settore in completo fermento capace, anche, di dare prospettive lavorative a chi dimostri di volersi mettere alla prova.

Krizia parla cinese

di Simone Ballocci

MILANO – Krizia, storico marchio della moda made in Italy, passa di mano e di continente.

La fondatrice Mariuccia Mandelli ne sta infatti vendendo il controllo e il possesso a Zhu ChongYun, imprenditrice cinese a capo della Shenzhen Marisfrog Fashion, un vero e proprio impero del pret-à-porter di fascia alta forte, sino ad ora, "soltanto" di una vastissima e variegata catena di punti vendita nei principali centri commerciali dell'estremo oriente.

E che ora, a ventuno anni esatti dalla propria fondazione, si prepara a sbattere i piedi nel mondo dell'alta moda europea acquisendo uno dei marchi più prestigiosi.

Il debutto della prima collezione, che la ChongYun seguirà, oltre che come proprietaria, anche come direttrice creativa, è fissato per il Milano Moda Donna del febbraio del 2015.

Il gruppo cinese ha grandi progetti per il marchio Krizia, assicurano da Shanghai, un marchio che oggi soffre la concorrenza spietata di gruppi molto più grandi dotati di una superiore forza di penetrazione e di vendita.

La Shenzhen, infatti, sbandiera un progetto di espansione commerciale che passerà prima dall'apertura di numerosi punti di vendita a marchio Krizia in Cina, per poi avere le basi solide necessarie a tornare alla conquista del Vecchio Continente e degli Stati Uniti, con una produzio-

ne, assicurano dal management, che rimarrà assolutamente "made in Italy".

Insomma: è un'operazione che, se verrà come verrà ufficializzata nel prossimo aprile in questi contorni, segna l'interesse dei nuovi ricchi cinesi per tutto ciò che è italiano, e che se la conservazione della produzione in Italia fosse confermata, aprirebbe la strada ad un concetto diverso di "svendita" del made in Italy a mani straniere.

Ovvero: noi ci mettiamo il nome e il know how, chi ce li ha ci mette i soldi. Sperando nella buona fede di tutti...



In sella ragazzi, questo mese si pedala sui rock trail del Colle di Monsummano Alto!

di Andrea Innocenti

Partiamo dalla Bellissima Piazza Giusti. Iniziamo a salire "a vista" verso il colle percorrendo la Via Maneto.

La zona, inizialmente residenziale, diviene poi agraria dove l'olivo è la coltivazione dominante.

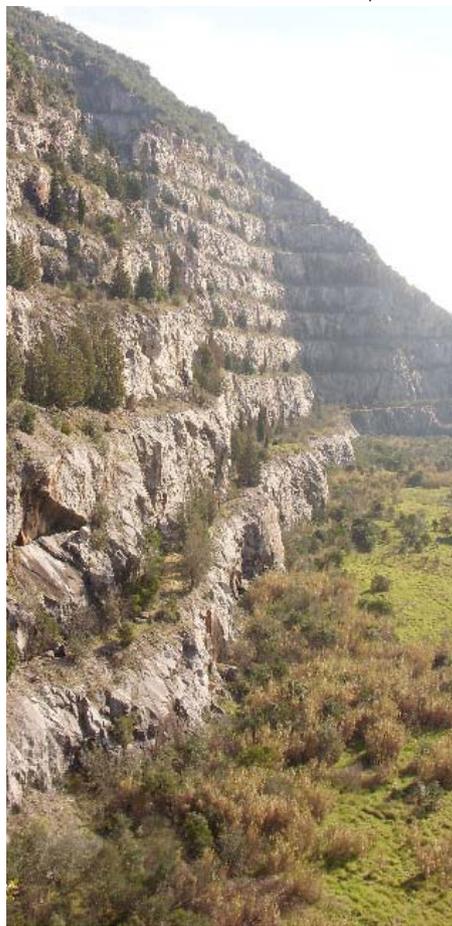
Si arriva presso le antiche tramogge usate quando le cave sul Colle erano attive. Si svolta subito a destra e si percorre il sentiero delle cave. L'imponen-



te e lunare Cava Grande è la prima che si incontra e costituisce l'anfiteatro dove il falco pellegrino e il corvo imperiale sovente si affrontano in accese schermaglie o dove più semplicemente praticano sorvoli in cerca di prede. Proseguendo si passa davanti la Cava Grigia e poi nei pressi della Cava Rossa. Il percorso è prevalentemente ghiaioso ma relativamente facile in mountain-bike.

Il sentiero poi è in discesa e si collega col Percorso Geologico, un sentiero piuttosto ripido, in salita, dove la macchia mediterranea, costituita prevalentemente da fillirea e alaterno, ospita il vociferare continuo di silvidi quali l'occhiocotto e la capinera.

Quest'anno un inverno particolarmente mite ha anticipato le fioriture e anemoni, ranuncoli e viole sono già in fiore da Febbraio.



Cicli G&M

**piazza del
Santuario, 15
PONTE BUGGIANESE
(Pistoia)
telefono 0572.635381
www.cicligm.it
infocicligm@gmail.com**



Affrontiamo il tratto più impervio del colle che è la scarpata nei pressi della vecchia cava dove la roccia nuda, disseminata di pietrisco, è particolarmente scivolosa e difficile, specie in salita.

Poi il sentiero entra in una fitta lecceta che ci accompagnerà fino all'oliveto presso la via del Vaticano. Continuiamo il percorso su questa via

fino a Melazzano dove la Strada Vicinale indicata coi segnali bianchi e rossi del CAI ci condurrà sul sentiero di crinale del Montalbano.

Il primo tratto è molto ripido ma tutto sommato abbastanza agevole, mentre nella seconda metà, prima del cirnale, diventa più stretto e impervio.

Suggerisco ora di percorrere il crinale (sentiero CAI 300) per circa 400 metri.

Ora troviamo sulla destra un sentiero che scende di nuovo verso il Colle.

Si tratta di un sentiero la cui difficoltà va ben oltre ogni aspettativa.

Il tratto è completamente sassoso e roccioso, con salti e gradoni. Molto molto tecnico e mi raccomando di scendere dalla sella a tutti coloro che non si sentano in grado di affrontarlo. Mai rischiare! Siamo in bicicletta per divertirsi!

Arrivati sulla strada asfaltata sarà possibile scegliere da quale parte raggiungere di nuovo la città di Monsummano Terme.

Si potrà ripercorrere il Percorso Geologico oppure la strada asfaltata di via Monsummano Castello oppure sbizzarrirsi con uno dei tanti sentieri che dalla Vergine di Via Vaticano partono in discesa.

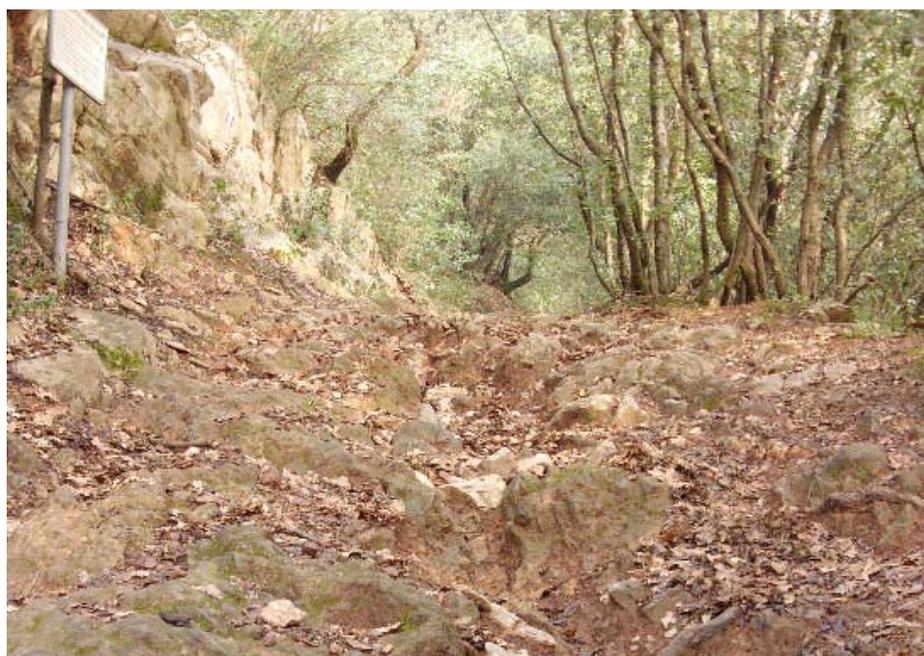
Buon divertimento!

Lunghezza: 5.8 km;

Guadagno elevazione: 400 m;

Tempo stimato

di percorrenza: 2 h 30 m



- ❖ **ASSISTENZA E RIPARAZIONE**
- ❖ **VENDITA BICI PROFESSIONALI**
- ❖ **UOMO / DONNA / BAMBINO**
- ❖ **ACCESSORI DELLE MIGLIORI MARCHE**
- ❖ **NOLEGGIO BICICLETTE**



Entriamo nel mondo di Medicina

di Andrea Innocenti

Visto che lo scorso mese abbiamo affrontato le esponenziali salite di Pietrabuona, questo mese entreremo nel mondo di Medicina.

A più di 500 metri di quota il castello rimane un po' a ponte tra la Pescia di Collodi e la Val di Torbola anche se idrograficamente appartiene a quest'ultima.

Le prime notizie documentate di questo castello risalgono al 988 ma certamente esisteva già ben prima di questo anno.

Dal paese esce un sentiero che si dirige verso Nord-Ovest e raggiunge il crinale sul Monte Telegrafo. Da qui, verso Sud,

si raggiunge la notevole e caratteristica chiesetta-oratorio di Sant'Anna in Medicina, isolata nel bosco e risalente al XVI secolo. È costituita da una navata unica e da



un portico sulla facciata molto robusto e chiuso anche sui lati: efficace protezione in caso di maltempo per pastori e viandanti di un antico passato in cui il bosco era un luogo vissuto molto più di adesso. La pianta essenzialmente ellittica di Medicina e le strette contrade dal fondo lastricato testimoniano le origini medioevali dell'abitato. Più volte coinvolto nei sanguinosi scontri tra Fiorentini e Lucchesi è stato sottoposto alla distruzione della guerra



e a rimaneggiamenti e ricostruzioni.

Delle strutture militari oggi non rimane che una porta nel lato sud-orientale del paese e poco altro.

Il campanile della chiesa di San Martino e Sisto è probabilmente stato costruito sulle strutture di una torretta militare preesistente e la chiesa stessa è stata costruita utilizzando i materiali ottenuti dall'abbattimento nel 1834 dell'antica pieve che sorgeva poco fuori dalle mura.

Dopo la pace scaturita nel 1441 e che stabiliva la sovranità di Lucca sul paese, Medicina torna nelle trame intricate della storia nell'estate del 1530 quando Francesco Ferrucci con le sue truppe si trovò a pernottare qui prima di dirigersi verso la decisiva Battaglia di Gavinana.

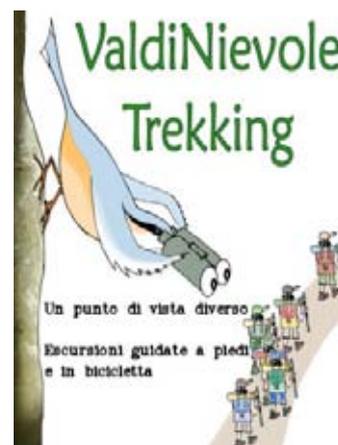
Il comandante fiorentino si muoveva contro le forze imperiali francesi coadiuvate dall'alleanza e dalle milizie pontificie che avevano posto Firenze sotto assedio.

A Gavinana i condottieri di entrambi gli schieramenti trovarono la morte in uno

scontro cruento ma niente poté impedire la resa di Firenze. Il nuovo assetto della Repubblica Fiorentina fu deciso dall'autorità imperiale di Carlo V. In breve tempo i Medici tornarono al potere e Medicina fece parte di quella complicata catena di eventi che costituì l'intreccio della storia di quegli anni e anche questo fa parte della bellezza e del fascino delle pietre che si calpestano in paese, quelle stesse pietre calpestate da viandanti, pastori, uomini e donne del passato, truppe e condottieri impavidi, persone che, indipendentemente dal proprio rango sociale, religioso e politico, hanno fatto la storia di questo piccolo borgo, della Toscana e di un mondo ben più vasto.

Il battito d'ali di una farfalla può provocare un uragano dall'altra parte del mondo e forse Medicina è stata un'ala di quella farfalla.

Siamo immersi in una rete di vita, di eventi, di relazioni che affascinano e sconvolgono e su cui merita di riflettere, magari con una mano poggiata su una pietra di Medicina.



ANDREA INNOCENTI

Guida Ambientale Escursionistica

Laurea in Scienze Naturali

Escursioni guidate a piedi e in bicicletta in Toscana e in Valdinievole.

Info. e prenotazioni:

Web: sites.google.com/site/escursionivaldinievole

Cellulare: +39 328 6173770

E-mail: drusio@yahoo.it





SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%-50%-70%
SALDI del 30%-50%-70%

**PER TUTTI GLI INSERZIONISTI
DI QUELLO CHE C'E'
SCONTI DEL 20% SULLE
FORNITURE PROFESSIONALI**

STORE SPORT

ABBIGLIAMENTO - ACCESSORI - CALZATURE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

**RUNNING - FITNESS - CALCIO
BASKET - PALLAVOLO - CICLISMO
NUOTO - BALLO - ETC...
COPPE - TROFEI - MEDAGLIE - TARGHE
PIATTI - CORNICI - GAGLIARDETTI - BANDIERE
SCONTI PER ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

DIADORA - ASICS - PUMA - NIKE - ADIDAS
BROOKS - CAPEZIO - FREDDY - BY SPARCO - ETC...

STORE BUSINESS

ABBIGLIAMENTO TECNICO E PROMOZIONALE
CALZATURE ANTINFORTUNISTICHE
PERSONALIZZAZIONI RICAMO E STAMPA

**PICCOLE - MEDIE - GRANDI AZIENDE
"ALBERGHIERO - ASSOCIAZIONI
MEDICALE - EDILIZIO - ETC ..."
ABBIGLIAMENTO DA LAVORO - ALTA VISIBILITA'
CASCHI - GUANTI - OCCHIALI - ETC...
GADGET - MERCHANDISING - PROMOZIONALI**

DIADORA UTILITY - SIGGI GROUP - DELTA PLUS
PAYPER - SOL'S - LEWER - REVERSE - ETC...



Vieni a trovarci, presenta questa pagina e avrai uno sconto del **10%**

a cura di Simone Ballocci

Tiro a Segno Bene i giovani del TSN Pescia nel Licchetto 2014

di Carlo Alberto Pazienza

LUCCA - Al poligono di Tiro a Segno di Lucca domenica 9 febbraio si è svolta la seconda edizione della gara nazionale "Il Linchetto", competizione di tiro riservata alle sole categorie giovanili.

Come da pronostico, a farla da padroni i tesserati della squadra di casa, il Tsn Lucca: nella categoria ragazzi, la figlia d'arte Elena Pizzi ha ottenuto un oro e un argento. Altre vittorie per il team lucchese sono arrivate dal neo azzurro Patrik Marino, dai fratelli Tommaso e Matteo Leporatti, da Niccolò Biagini e da Rita Russo.

Da sottolineare anche la prova del Tsn Pescia, che nella categoria giovanissimi ha occupato tutti i gradini del podio: in C.10 con appoggio oro per Dario Fantozzi; argento per Daniele Vannoni e bronzo per Matilde Menchini.

In P.10 libero oro per Lisa Masotti e argento per Samuele Truisci; e infine un argento per Jana Calamari nella C.10 junior donne.



Bocce Lucca domina il Trofeo Auser di Monsummano

MONSUMMANO - Il Comitato di Lucca autentico protagonista della gara regionale per 80 terne "Trofeo Auser", organizzata dalla Bocciofila Monsummanese.

Il comitato pistoiese stavolta è stato un po' a guardare, caso anomalo vista la solita bontà dei suoi tesserati, con un'unica terna veramente degna di nota, quella di cat. B della Pieve composta da Ciampi - Del Terra - Papini, arrivata ai quarti di finale dove è stata sconfitta da Chiellini - Malegni - Pezzini di Ancora (Lucca), giunti a loro volta terzi.

Dicevamo, sono stati i lucchesi a far man bassa di titoli in questo che è uno dei trofei più importanti a livello regionale, lucchesi capaci di piazzare cinque terne negli altrettanti cinque primi posti.

In forma smagliante soprattutto i versiliesi, con i primi due posti conquistati dalle terne della "Migliarina" di Viareggio, società capace di piazzarne pure un'altra, di terna,

Basta soffrire per stare in forma!!!

"Alimenti&Emozioni"

La dieta che mette in equilibrio Mente e Corpo

Il percorso **Alimenti&Emozioni** è un **progetto di dietoterapia** che consente alla persona di poter seguire un **pro-**

gramma alimentare su misura, creato appositamente da **un'esperta Dietista** e di essere supportato negli aspetti emotivi e motivazionali da **una Psicologa della Salute**. **La persona viene presa in carico in ogni suo aspetto**, cercando di riconoscere e rispondere alle sue esigenze fisiche, emotive e sociali, **in modo da raggiungere un risultato realmente**

duraturo nel tempo



Dr.ssa ELENA GIANNINI
Psicologa Clinica e della Salute, esperta in Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento
telefono 328.4833529
dr.elenagiannini@gmail.com

Dr.ssa MARTINA DANESI
Dietista, Master in Fitoterapia
telefono 327.2083769
martina.danesi@gmail.com

IL NOSTRO PROGRAMMA

- 1° appuntamento** - Incontro con Psicologa e Dietista per elaborare e strutturare il percorso
- 2° incontro** - Visita di Controllo Nutrizionale
- 3° incontro** - Consulenza Motivazionale
- 4° incontro** - Controllo Dietetico
- 5° incontro** - Consulenza Motivazionale
- 6° incontro** - Valutazione complessiva del percorso con entrambe le figure professionali per verificare i risultati raggiunti e concordare, se necessario, nuovi obiettivi



in quinta posizione.

Il direttore di gara è stato l'arbitro nazionale Yari Barbato, che con la sua presenza ha dato ulteriore lustro all'evento.

Motocross Europeo e Mondiale nel 2014 del Team JK Racing

Di Carlo Alberto Pazienza

PIEVE A NIEVOLE - Dopo i ruoli da protagonista nel 2013 nei vari tornei nazionali e internazionali, il Team JK Racing si prepara ad affrontare una nuova ed entusiasmante stagione agonistica nel Campionato Europeo Motocross EMX2 e qualche apparizione mondiale in classe MX2. Dopo l'allenamento agli internazionali di Montevarchi, il team capitanato da Riccardo Boschi sta mettendo a punto le moto in vista della prima prova del Campionato Europeo. In sella alle due Yamaha 250 ben equipaggiate dal reparto tecnico pievarino, saliranno Sandro Peixe, campione portoghese in carica della classe MX2, e il



belga Robin Bakens (Yamaha). Il JK Racing negli anni si è distinto per essere una vera e propria fucina di talenti, un grande progetto che va avanti ormai da più di quattordici anni e che sta riprendendo con il consueto entusiasmo anche per questo 2014.

Golf Tutta Italia ha giocato a Golf al "Montecatini"

MONSUMMANO - Grande successo della 1^ tappa "Montecatini Golf Club". Sullo splendido green del Golf Club "La Pievacchia" di Monsummano Terme si sono sfidati 76 atleti (su 80 iscritti) provenienti da tutta Italia. Sorrento, Treviso, Padova, Brescia, Milano, Pavia, L'Aquila, Roma, Caserta, Napoli, Lecce e Genova le città maggiormente rappresentate, oltre alle varie città toscane. Ha vinto la gara individuale Matteo Zitelli del Prato FG & Cricket con un ottimo 73, che vediamo anche ritratto in foto.

Nonostante il campo non fosse nelle migliori condizioni causa delle forti piogge dei giorni precedenti, il bravo giocatore

Voglia di calcio?

Mettiti in mostra con le
MAGLIE UFFICIALI
dei tuoi campioni!

"Santi  Diva"
SPORT

Siamo anche su Facebook!
SANTI DIVA SPORT





pratese è riuscito a terminare il percorso con un solo colpo sopra il par. Buona anche la prestazione di Francesco Muggianu e di Stefano Bechelli, rispettivamente secondo e terzo classificato, che hanno terminato il percorso con 77 colpi.

Nella categoria over 40 ha vinto il giocatore lucchese Antonio Ferranti con il punteggio di 86, davanti al romano Massimo Carta e all'aquilano Ramses Iannucci.

Nella categoria femminile ha vinto la brava Nunzia Langella con un buon 99, seconda la genovese Jessica Iannello e terza la pisana Donatella Gianni. Per quanto concerne la competizione a squadre ha vinto il FootGolf Siena con 238 colpi, seguito dal Prato FG & Cricket con 247 e il FootGolf Travagliato con 251.

Per i premi speciali, Matteo Pitossi si è aggiudicato l'Hole in one alla buca 18 chiusa in un solo colpo. Denis Marchegiani del Roma FootGolf ha vinto il premio Longest tee shot per il colpo più lungo effettuato alla buca 5.

Infine il giocatore Giuseppe Parlato del Sorrento FootGolf si è aggiudicato il premio Player of the event. Soddisfatto dell'andamento della giornata e dell'ottima affluenza di atleti il presidente nazio-

nale AIFG Leonardo Decaria: "Io e tutto lo staff della AIFG siamo felici per come si è svolta la tappa inaugurale del nostro campionato italiano.

Vedere atleti provenire da tutta Italia a giocare nello splendido Montecatini Golf Club e in più vederli felici e sorridenti al termine delle premiazioni ci riempie di orgoglio e ci fa capire che abbiamo intrapreso la strada giusta per lo sviluppo del FootGolf in Italia".

Pesca sportiva **Kit informativo made in Provincia disponibile online**

PISTOIA - Ha preso il via domenica 23 febbraio la **stagione di pesca alla trota e ai salmonidi**, attività che sarà consentita fino al prossimo 6 ottobre su tutti i corsi d'acqua pubblici provinciali classificati.

La Provincia di Pistoia, anche a seguito dell'approvazione a novembre scorso del Piano Ittico Provinciale, ha prodotto una sorta di kit informativo (vademecum e cartografia), che sarà distribuito anche ai Comuni, alle associazioni piscatorie e nelle occasioni di incontro e di ritrovo del mondo della pesca.

Si tratta di un vademecum, con integrata tutta la normativa vigente (dalla legge regionale n.7/05, al regolamento di attuazione - DPGR 54/R/05 - alle novità introdotte dal nuovo Piano Ittico Provinciale) e di una carta del territorio provinciale, dove sono raffigurate le acque classificate a salmonidi e a ciprinidi, le aree a divieto di pesca (zone di protezione) e le zone a regolamento specifico. Tutto il materiale è già disponibile on line sul sito della Provincia www.provincia.pistoia.it, nella sezione "Caccia e Pesca" - "Pesca Sportiva".

Nuoto **Nuovo Valdinievole: Ghelarducci bronzo a Riccione**

MONSUMMANO - Dal 20 al 23 Febbraio si sono svolti nello Stadio del Nuoto di Riccione i Campionati italiani giovanili di nuoto per salvamento, che vedevano impegnate 87 squadre, con circa 1200 atleti qualificati. Tra quelle squadre ben presente era la monsummanese "Nuoto Valdinievole", società che gestisce gli impianti di Monsummano e Larciano, forte di 19 atleti

qualificati in ben 47 gare.

La manifestazione di Riccione rappresenta per gli atleti delle categorie giovanili l'appuntamento più importante e di prestigio per la fase invernale della stagione, ciò è dimostrato dal numero delle società partecipanti, e dal livello della competizione che in 3 giornate di gare ha visto migliorati ben 8 record italiani e 2 record mondiali. Ecco i rappresentati dei colori valdinievolini: nella categoria Ragazzi Asia Del Freo ('01), Samele Grasso ('98), Barbara Lucia ('00), Francesco Marchini ('00), Alessio Marotta ('99), Leonardo Moro ('98), Gaia Parlanti ('01). Nella categoria junior Giulia Nardiello ('98), Giada Tassi ('99). Nella categoria cadetti Ilenia Argentieri ('96), Elisa Gentili ('96), Rachele Ghelarducci ('96), Aldo Zerellari ('94). Nella categoria senior Giulio Bracciali ('89), Alessia Gentili ('93), Giulia Nazzari ('93), Ivan Vannacci ('93).

Buone prestazioni in linea di massima per tutti gli atleti, con numerosissimi primati personali.

Tra i piazzamenti più prestigiosi si registra la Medaglia di Bronzo di Rachele Ghelarducci.



ducci nei 100m trasporto manichino con pinne e torpedo nella categoria cadetti femmine, ed il 4 posto della staffetta 4x 25m trasporto del manichino (Ilenia Argentieri, Elisa Gentili, Rachele Ghelarducci, Giulia Nardiello) sempre in categoria cadetti femmine.

Bene si piazzano in categoria Ragazzi Leonardo Moro 12° nei 100m Trasporto Manichino con Pinne e nei 100m Trasporto Manichino con pinne e Torpedo, in categoria cadetti femmine Rachele Ghelarducci 7° nei 200m Superlifesaver, 14° nei 100m Trasporto Manichino con Pinne, e la staffetta 4x50m Mista (Elisa Gentili, Rachele Ghelarducci, Giulia Nardiello, Giada Tassi)

Alla fine della manifestazione nella graduatoria a squadre il Nuoto Valdinievole è al 17° posto.

Pallavolo La Cacciatori a Monsummano per presentare il Campus Termale

MONSUMMANO - **Maurizia Cacciatori**, l'ex capitano della nazionale femminile di pallavolo, il 23 febbraio ha fatto visita al Trofeo Challenger Under 12 di volley che si è svolto alla palestra di via del Carro a



Cintolese, nel Comune di Monsummano Terme. L'ex alzatrice, 40 anni, ora commentatrice Sky Sport, ha incontrato tra una partita e l'altra le giovani atlete della Pallavolo Monsummano, del Volley Nottolini Capannori, del Volley Santa Croce, dell'Unione Pallavolo Camaiore e della Folgore San Miniato. Cogliendo l'occasione per presentare il **1° Campus Termale** di cui è direttrice tecnica, che si svolgerà nell'area sportiva di Monsummano Terme **dal 9 al 13 e dal 16 al 20 giugno prossimi.**

Mi piacerebbe darvi un'opportunità in più di crescita sportiva e umana -ha detto la Cacciatori alle ragazze - vorrei darvi consigli, sciogliere i vostri dubbi, aiutare a migliorarvi. Non dovete per forza giocare per diventare delle campionesse, dovete però cercare di dare sempre il massimo, il 100 per cento delle vostre possibilità, sia nello sport che nella vita. Solo così potrete crescere e migliorare.

Podismo Grandi momenti di sport a Vinci e Cenaia

Il podismo regionale ha vissuto moltissimi momenti di grande sport nell'ultimo mese.

Molto suggestiva è stata, ad esempio, l'edizione 2014 del 7° trofeo "Tenuta Torre a Cenaia", gara podistica organizzata nell'ultimo week end di febbraio dalla "Polisportiva dilettantistica la Torre" e valida come prima prova del Criterium Podistico Toscano (www.criteriumpodisticotoscano.it)

giunto alla sua undicesima edizione. "Dopo la neve dello scorso anno e la pioggia di questa mattina, un sole tipicamente primaverile accompagnato da una leggera brezza ha dato un po' di tregua ai podisti permettendogli di confrontarsi sul suggestivo percorso, prevalentemente sterrato, ricavato all'interno della tenuta il cui arrivo posto in fondo al lungo viale dei cipressi" si legge nell'appassionato comunicato stampa conseguente all'evento. La vittoria a Cenaia è andata al portacolori del Team Cellfood Andrea Gesi.

Così come particolarmente emozionante si è dimostrata l'edizione 2014 della "Maratonina Città di Vinci", corsa per questo suo 28esimo appuntamento in una giornata senza pioggia né vento, ovvero domenica 2 febbraio.



Con 666 iscritti competitivi iscritti, di cui 580 classificati, ed oltre 300 competitivi, l'evento ha dimostrato tutto il suo interesse e valore.

Sicuramente da segnalare per l'arguzia e l'ironia l'introduzione del personaggio del giorno, ovvero di un improbabile "Leonardo Da Vinci" che, nonostante le improbabili calzature, si è reso protagonista prestandosi a fotografie con tutti i partecipanti.

Ebbene, in entrambe le corse ben si è distinto un atleta della GSD Run...dagi, compagine a cui la nostra testata è legata da affetto e stima: Adriano Curovich.

Curovich sta attraversando un gran bel periodo di forma: è arrivato infatti quinto alla mezza di Torre del Lago, sesto alla 10 chilometri di Viareggio, quinto a Vinci e addirittura secondo a Cenaia, quasi sempre ad una manciata di secondi dal podio.

Bravo Adriano: quest'anno ci fai sognare...

EVENTI SPORTIVI

SPORT PER TUTTI SULLA NEVE 2014**Dieci giorni di promozioni e sconti
sulla montagna pistoiese**

Torna anche quest'anno l'appuntamento "Sport per tutti sulla neve 2014", l'iniziativa che da 11 anni la Provincia di Pistoia organizza sulla montagna pistoiese, con lo scopo di unire la promozione della pratica sportiva alla valorizzazione della montagna e del turismo bianco.

Per dieci giorni sarà possibile usufruire di agevolazioni e sconti in tutti i servizi legati al bianco: skipass, noleggio attrezzature sportive, pranzi nei rifugi, lezioni di sci e snowboard, sci di fondo e pernottamenti. L'iniziativa, che è rivolta a tutti senza limiti di età e di residenza, si svolgerà nelle seguenti date: **a Cutigliano, dal 10 al 21 marzo; all'Abetone, dal 17 al 21 marzo e dal 7 al 13 aprile (sabato e domenica inclusi); a S. Marcello Pistoiese, dal 21 al 23 marzo.**

La Provincia di Pistoia da tre anni a questa parte ha voluto connotare Sport per Tutti sulla neve anche di un profilo sociale, dedicando alcune **giornate specifiche alla scuola, alla disabilità e all'integrazione.** Le prime due si svolgeranno all' **Abetone il 5 e 12 marzo** e saranno rivolte agli **studenti di tutte le scuole** della Toscana.

Il terzo appuntamento, questa volta rivolto a **tutti i disabili della Provincia di Pistoia**, è in programma il **9 Aprile presso gli impianti della Val di Luce**, dove saranno previste ancora lezioni gratuite con



la presenza di personale specializzato e di attrezzature messe a disposizione dal Collegio maestri di sci e dai gestori noleggi e impianti.

Per info: s.pallini@provincia.pistoia.it
telefono 0573.374273

Florentia 2014**Dal 14 al 16 marzo il grande evento
internazionale dedicato alla scherma
antica medievale**

Il più grande evento internazionale mai realizzato in Italia in merito alla scherma antica medievale, rinascimentale, storica o tradizionale. 25 istruttori tra i migliori in Europa rappresentanti le varie discipline della scherma. Tanti i workshop che spaziano dal messer alla sciabola, dalla veradera destrezza al Kunst del Fechtens, dal combattimento in armatura alla lotta, da lancia e scudo a spada a due mani, dal dussack all'azza, dalla backsword al quarterstaff. Una cornice d'eccezionale bellezza, quella di Villa Vogel a Firenze, un'occasione immancabile per gli appassionati di questo sport, praticanti, istruttori, dilettanti che vogliono arricchire la propria conoscenza con italiani ed europei.

Per info: www.achillemarozzo.it

**Maratonina Internazionale Città di Pistoia****Il 16 marzo la sua ventisettesima edizione**

Ideata su un percorso compreso nel perimetro cittadino che prevede un passaggio a fianco di tutti i luoghi simbolo della città in memoria dello splendore medievale che li volle edificati, il tracciato si snoda lungo i canonici 21,097 km di una mezza maratona strutturata su due giri che conducono lungo un identico itinerario urbano di circa 10 km con partenza e arrivo previsti in Via Fermi. La manifestazione prevede numerose manifestazioni parallele alla gara in grado di gratificare le esigenze di un pubblico costituito da amatori, giovanissimi, famiglie e diversamente abili. A fianco della mezza maratona che ha carattere rigorosamente agonistico e che attira ogni anno numerosi top runners da tutto il mondo, gli organizzatori dell'ASD CAI Pistoia, hanno previsto la presenza in cartello di una corsa non competitiva di

10,5 km disegnata su un percorso che corrisponde al "primo giro" della mezza maratona e una breve gara di 3 km riservata ai ragazzi e ai diversabili che potranno così prendere parte alla grande festa pistoiese dello sport ricevendo inoltre, un biglietto omaggio per visitare il giardino zoologico locale.

Per info: www.maratoninadipistoia.it

**Granfondo Castello di Monteriggioni****Domenica 16 marzo, al via la 23ª edizione**

L'edizione 2014 prenderà il via dalla splendida cinta muraria del Castello per poi svilupparsi nei bellissimi tracciati della montagna senese, lungo i percorsi della Via Francigena. Il percorso misura 52 km con un dislivello di circa 1500 metri è caratterizzato dal doppio passaggio all'interno del castello, che tanto successo ha riscosso nelle precedenti edizioni. Ci sarà poi anche un percorso ridotto, riservato ai giovani e ai meno allenati che misura 26 km con un dislivello di 650 metri. Al termine della gara un ricco pasta party a base di prodotti tipici accoglierà tutti gli atleti e gli accompagnatori.

Per info: www.teambikepionieri.it
www.monteriggioniturismo.it

BI CI FI 2014 – Florence Bike Festival**Dal 28 al 30 marzo una manifestazione
tutta dedicata alla bicicletta**

Torna la più grande festa che Firenze e la Toscana abbiano mai dedicato alla bicicletta, dopo che la Regione ha ospitato con successo i Mondiali di Ciclismo del 2013. Al Parco delle Cascine una tre giorni ricca di appuntamenti e iniziative per tutti, dagli sportivi che avranno a disposizione le strade di Firenze e dei dintorni per la Granfondo, agli appassionati che avranno esibizioni, laboratori, pedalate in compagnia, prodotti tipici e gastronomia ma anche convegni e incontri. Perché la bicicletta cambia la vita!

Per info: www.bicifi.it info@bicifi.it
telefono 055.8953651

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME
LARCIANO LAMPORECCHIO



Piscine Comunali Monsummano Terme
piazza Sandro Pertini, 11
tel. 0572952255



Piscine Intercomunali Larciano-Lamporecchio
via Marconi 878c loc. Centocampi
tel. 057381506

**NOVITA'
2014**

La Piscina alla portata di tutti
Massimo risparmio e massima qualità
insieme solo da noi!!!

UNA SOLUZIONE PER OGNI ESIGENZA

Nuoto Libero a partire da solo 0,89 euro al giorno
Fitness in acqua a partire da solo 1,92 euro al giorno

Corsi Nuoto bisettimanali a partire da 45 euro al mese

**Le formule dei
nostri abbonamenti**

A tempo - Open No Limits
Ad ingressi a tempo con recuperi
Ad ingressi a scalare

Abbonamenti Fitness in acqua
a partire da 28 euro al mese

Abbonamenti Nuoto Libero
a partire da 26 euro al mese

Maggiori informazioni presso le nostre segreterie.



CHIEDICI L'AMICIZIA SU FACEBOOK A:
Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano Terme
Nuoto Valdinievole Piscine Larciano Lamporecchio

SCRIVICI A: info@nuotovaldinievole.it
VAI SUL NOSTRO SITO: www.nuotovaldinievole.it

Cruciverba

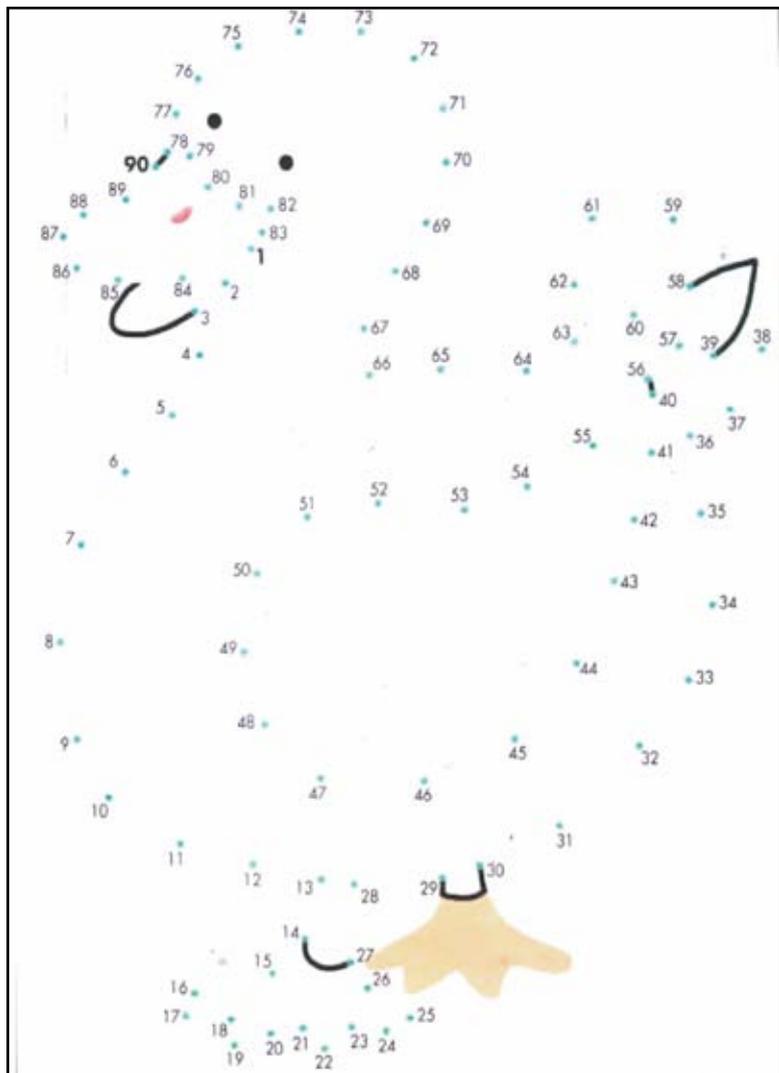
di M. Torre - Fonte SOLO ENIGMISTICA Anno VII - n°37

1		2	3	4	5	6	7
		9					
10	11		12				13
14		15		16		17	
18			19			20	
21			22		23		24
25		26				27	
28							

ORIZZONTALI: **1.** Sconfisse Antonio ad Anzio - **9.** Sala da tè all'inglese - **10.** "Il" a Madrid - **12.** Impregna i babà- **13.** La fine di tutte - **14.** Vi razzola il pollame - **16.** La Alt dello schermo - **18.** Terra di sherpa - **20.** Prefisso come "ante" - **21.** Il cuore di Taddeo - **22.** Fatte apposta per te - **24.** In gita - **25.** Un posticino solitario - **28.** Umbre di città.

VERTICALI: **1.** Pianta da viali - **2.** Gemelle di notte - **3.** L'aria di Orazio - **4.** Il dipartimento con Avignone - **5.** La Gramatica maggiore - **6.** Aosta - **7.** Conosciuti pubblicamente - **8.** Frittata alla francese - **11.** Tipiche romanze tedesche - **15.** Appare all'inizio - **17.** Iniziali di Polanski- **19.** Non credono in Dio - **23.** Un posto al tavolo da bridge - **26.** Curriculum Vitae - **27.** I fianchi di Olga.

Unisci i puntini



Gioco di logica

Attribuite ad ogni persona lo sport che pratica e quanto tempo dedica ad esso alla settimana.

- 1- Carlo non dedica 5 ore alla settimana al tennis.
- 2 - Fabio dedica 6 ore alla settimana al nuoto.

		Sport			Ore		
		Tennis	Calcio	Nuoto	3 ore	5 ore	6 ore
		A	B	C	D	E	F
Nomi	Carlo	1					
	Fabio	2					
	Mauro	3					
Ore	3 ore	6					
	5 ore	7					
	6 ore	8					

NOMI	SPORT	ORE

Ecco un primo elenco dei luoghi dove potete trovare Quello Che C'è , sicuramente ci siamo dimenticati qualcosa ...

Vi preghiamo di contattarci per esser inserirti in questo elenco.

MONTECATINI

VIA DEL GALLO

Panificio del Gallo
Ristorante Il Gallo
Parrucchiera Marinella
Edicola La Boutique delle Idee

VIA TRIPOLI

(ZONA CARABINIERI)

Estetista Femen
Pasticceria Paradiso
Bar Punto Fisso
Edicola Pieri
Codi Informatica
Parrucchiera Antonella
Logika Ufficio
Tommei Giocattoli

VIALE BICCHIERAI

Bar Tarabaralla
Parrucchiera Ylenia
Bar Desideri
Parrucchiera Sandra
Abbigliamento Stella

VIA MARCONI

Bar Madison
Tabacchi Vale
Edicola Fiordaliso
Estetista Giovanna
Parrucchiera Katia

VIA PISTOIESE

Gelateria Gomma
Pane e vino di Trovò
Parrucchiera G

PIAZZA ITALIA

Bar Stazione
Edicola Stazione
Activefitness
Bar Italia
Parrucchiera Edy
Stuzzicotto Piadineria

CORSO MATTEOTTI

Bar Nicco
Baby Yogurt
Parrucchieri Luca e Bruno
Gori e Cibus Ristorante
Bar Gran Crema
Tabacchi n° 3

CORSO ROMA

Gallery Shop Severi
Pasticceria Carlotta
Tipografia Di Grazia
Panificio Monti
Sapore di Pane
Mordi & Fuggi
Girardengo Abbigliamento
Golden Point
Perpy Abbigliamento
Lucy Abbigliamento
Domo Sport

Merceria Puccini
Oreficeria Cardelli
Gelateria Orsi
Bar Zanzibar

VIALE VERDI

Ottica Torelli
Santi Diva Sport
Bar Gambrinus
Portici Gambrinus Boutique
Galleria d'Arte Leone
Harris Calzoleria
Cicli Pucci
Benedetti
Abbigliamento
Semplicemente Shop
Ottica 2G
Fantasia

Mercanti Fiorentini
Fiori Rose Lavande & Co.
Comune di Montecatini Terme
Bar Libertine
Ufficio Informazioni
Bar Verdi

Gelateria Desideri

Terme Excelsior
VIALE GROCCO
Cialde Bargilli
Caffè Le Terme
Hotel Settentrionale

Bar Settentrionale

Bar Happy Days

MERCATO DEL GROCCO

Intimo di Rosa
Maglieria Di Renata
Blue Cashmere
Sciccherie
Pan di Zenzero
Artigianato Olivieri
Pelletterie Stefanelli
Quiriconi Abbigliamento
Beba Chic

VIALE MANZONI

Hotel Lombardia Ristorante bar

VIA DELLA TORRETTA

Pelletteria Lavarini
VIA SAN MARTINO
Il Mondo Trasparente
Riccardo Cecconi
Harry & Sons
Fuorionda Abbigliamento

VIA DON MINZONI

Original Marines
Edicola Al Tredici
Distributore automatico

PIAZZA XX SETTEMBRE

Giocattoli Vannini
Deha abbigliamento
Peter Pan Calzature
Silvano Dolfi Mercerie

Glamour Abbigliamento

Idea Bimbi

VIA SOLFERINO

Libreria Vezzani
Sottosopra Intimo
La Casa del Chianti
Happy One Telefonia

INTERNO KURSAAL

Art Kapelli
Farmacia Le Terme

VIALE IV NOVEMBRE

Boutique Susj
Bar Juè
Bar Syrah

VIA TOTI

Bar Merlino
Genesis
Bar Sibra
Data Medica

VIA MANIN

Avis
PIAZZA GRAMSCI
Bar Stazione

VIA MARATONA

ZONA STADIO

Bar Zeta Point al bocciodromo
VIA LEONCAVALLO
Palloncinando
Lavanderia Self Service

VIALE MARTINI

Estetica Shangri – La

VIA MAZZINI

Pescheria Rosellini
Pasticceria Pellegrini
Bar New York

MERCATO COPERTO

Fontana Frutta
Fiori Romualdi
Macelleria Grelloni
Bar del Mercato
VIA MASCAGNI

Scuola Copping

Dolce Forno

VIA PROVINCIALE

LUCCHESE

Biblioteca Fiorini
Bar Baida
Edicola Tabaraffa
Pizzeria Pamy
Montecatini Bar
Mazzaferro Assistenza
Tecnica

VIALE ADUA

Parrucchiera Morena e Cristina
Edicola
Rosticceria Il Ghiotto
Gelateria Altromare

Bar Stadio

Casa del Materasso

Alimentari

VIA F.LLI ROSSELLI

Eughenos
VIA FEDELI
Tabacchi Etuai

VIA BRUCETO

Alimentari D.O.C.
Bar Giulia

VIA DEL SALSERO

Tabaccheria
Panificio Buoni
Come il Pane
Bar Dante

VIA UGO FOSCOLO

Palestra Vitasana
Parrucchiera Fashion Italy
Studi Medici
Farmacia Ascioti
My Kart

Carpe Diem Centro Estetico

Air Pro Parrucchiera
Sport Klub 84 Palestra

VIA MARRUOTA

Bar Firenze
Ottica Silvestri
Parrucchiere
Tabaccheria Profumeria
Parrucchiere
Panificio H 24
Erboristeria Il Giardino della Salute

Stefano parrucchiere

Bar Luna

Gold Compro Oro

Girotondo

Abbigliamento Bambini

Idea Casa Merceria

Angela Moda

Abbigliamento

Snack Bar da Massimo

VIA BASSI

Bar Simonka

MASSA E COZZILE

Interno centro

commerciale Ipercoop

Capriccio 2

Parrucchieri Porciani

Erboristeria d'Italia D.ssa

Elena Michelotti

Zona Ipercoop

Garden Pedicino via Pino

Sporting Club

via Ponte dei bari

Mc Donald

via Camporcioni

VIA SABATINI

Ghelli Attività Motorie

**VIA MAZZINI
ZONA INDUSTRIALE**

Pneuline

VIA TURATI

L'Arte del Legno

MARGINE COPERTA

VIA GALVANI

Verinlegno

P.ZZA 8 MARZO

Studio psicologa

Dott.ssa Caterina Tornani

VIA VERDI

Studio dentistico

Paolo Zucconi

VIA PRIMO MAGGIO

Bar 007

Pizzeria al taglio

Bar Mi Bar

Negozi Sport Doctor

Tennis

Telefonika

Senza Arte né Parte

Pasticceria

Piccolo Fiore

Calzature Paolino

Antiqua Foto

Internet Point

Bar da Sansone

Lavanderia Self Service

Abbigliamento Bianchi

Bar Sport

Figurella

Garage Sprint

Ink - Art

Casa dell'Artigiano

Eliografica

Parrucchiere Marco

Bar Happy Days

Tabacchi Nonsolofumo

Pelo e Contropelo Toilette per animali domestici

Negozi Calzature

Pizzeria dal Gera

Wind telefonia

Home Interiors

Edicola Al Semaforo

Circolo Arci Margine Coperta

Il Gomitolo Merceria

Cut & Curl parrucchiere

Ferramenta Ferretti

Ristorante Il Cantuccio

Farmacia Casci

Studi Medici associati

Ottica Di Vita

VIA FICOCCHIO

Fattoria Lenzini

**PIAZZA DELLA
RESISTENZA**

Autoscuola dalla A alla E

Bar Eden

Elilu abbigliamento

VANGILE via di

Circolo Arci

Tabacchi

TRAVERSAGNA

VIA BRUCETO

Cioccolateria Cioccolato & Co

Autocolor

Tabaccheria

Estetica Più

Alimentari D.o.c

Parrucchiere Crazy Hair

Merceria

Enoteca Perbacco

Bar Bruceto

Lilliput abbigliamento

Bar Campus

LARGO LA PIRA

Ristorante Pizzeria Il Gatto

Copysystem

Bar Titabet

Farmacia S. Antonio

Parrucchiere Divi

Studi Tecnici

Estetica Fisioro

Calzature Bernazzi

G. LEOPARDI

Autofficina Iacoponi

Alessandro & C

VIA GRAMSCI

Gocce d'Oro

Abbigliamento Luisa

Panificio Temperani

Ristobar

Tabacchi

Macelleria

Merceria

Siamo al Verde fiori

A loro piace Bio

Favini Elettrodomestici

Bar Capriccio

Ferretti Bomboniere

PIAZZA DELLA LIBERTA'

Gioielleria Fontana d'Oro

VIA DEL CALDERAIO

Pasticceria Europa

Abbigliamento

Dieci & Dieci

Abbigliamento

Codice Kids

Segni Particolari

Acconciature

Gelateria Attenti a quei Due

Lavanderia Self Service

Giuntoli Leandro

studio dentistico

La Locanda di Mamù

ristorante

Studio Massofisioterapia

D'Angelo

Nonsolojeans

VIA F.LLI CERVI

Vecchio Gusci Osteria

Panificio Monti

VIA BISCOLLA

Pasticceria La Loggia

Quarto di Luna ristorante

La Biscolla Edicola

Bar Il Chicco d'Oro

Parrucchiere

Caffè Romani

PONTE BUGGIANESE

VIA CAMPORCIONI

Bar Le Chicche

Nina Morena abbigliamento

Intimaglia

Bar Sala Slots

M&M Parrucchiere

VIA COLLIGIANA

Estetista Sonia

Zucchero Filato Abbigliamento

Bar Tabacchi Casabianca

Ristorante La Lanterna Blu

VIA BUGGIANESE

Dini Shopping

L'angolo dei Sapori

Panzanella Abbigliamento

Erboristeria L'Isola Naturale

Calzature Bonoma

Gioielli Klamore

Bar Mini

Monica Abbigliamento

Centro Tim

Parrucchiere Unisex

Merceria Bellandi

Autodemolizioni

Valdinievole

VIA LIBERTA'

Consorzio Bonifica Padule di

Fucecchio

Idroplanet

Studio psicologa Dr.ssa Marisa

Stellabotte

P.ZZA IL SANTUARIO

Cicli Gm

VIA MATTEOTTI

Bar Gemelli

Edicola Il Panda

Bar Stella

Fioridea

Farmacia Mainardi

Studi Medici

Avis

Abbigliamento

Ortoflora

Bar Trieste

VIA SAVORNIANA

Ottica Pluto

Tabaccheria

VIA PUCCINI

Circolo Arci

Cartoleria Snoopy

Estetica Soleluna

Lavanderia Self Service

Minibazar

Fashion Italy

Antico Forno a legna

Bar Ricaroca

Centro Snai

Gelateria Scaretta

VIA VECCHIA

CAMPORCIONI

Il Maestrale Ristorante

Limar forniture Ristoranti

VIA TOSCANINI

Pasticceria Fiorentina

Bar I Love Coffee

VIA XXIV MAGGIO

Gabriella Sposa

Firenze Per Flora

Bar Il Punto

PIAZZA DEL POPOLO

Macelleria Prima Scelta

Poste

Fashion Bigiotteria

L'Angolo delle delizie

Matteucci Studio

dentistico

Market Tuttanatura

Bar del Ponte

Parrucchiere M Revolution

Pizzeria Ricciarelli

Cappelleria Borsalino

VIONE

VIA COLMATE DEL CERRO

Antico Toppato

Quelli che il Bar

ANCHIONE

VIA CAPANNONE

Ristorante Al Ristoro

VIA LEONARDO DA VINCI

Bar Michele

Emanuele Bonelli
FOTO & GRAFICA

PER I TUOI SCATTI PERSONALI
E BOOK FOTOGRAFICI

COSTRUZIONE E ALLESTIMENTO DI SET
SCENOGRAFICI PER I VOSTRI SERVIZI PERSONALI

Fantasia
professionalità
in uno scatto

CHIESINA UZZANESE**VIA LIVORNESE DI SOPRA**

Carpe Diem bar
Edicola Tabacchi Dani
Panificio Temperani

STRADA PRIVATA DELLE ROSE / DON CARLOS

Palestra Gymnic Center
Parrucchieri Luca Piattelli
Bar New York

PIAZZA MAZZINI

Dolce Vita
Tabacchi Carrara
Pizzeria Anima e Core
Parrucchiera Hair
Relax

VIA ROMA

Ristorante Giuliani
Parrucchiera Magrini

VIA DELLE REGIONI

You & Me Bar

VIA CAVOUR

L'Ortolano
Edicola Eleonora
Bar Chiesina
Marida
Abbigliamento
Rosticceria
La Rotonda
Bio Hair Studio
Parrucchiera
Lavanderia
automatica
Alimentari
Pizza al taglio
Macelleria Desideri
Bar Milano
Edicola e gadgets
Studi medici
Misericordia
Pizza al Taglio
Farmacia Checchi
Pasticceria
Giovannini
Bar Principe
Gelateria
Gelatomania
Il Capriccio Gastronomia
Viti Macelleria
Chiario di Luna Fiori

VIA SAN GIUSEPPE

Estetica Magnolia
Parrucchiere Magic Hair
Lilia abbigliamento
Videofantasy

VIA ROMANA

L'Angolo del Caffè

Brugi Store abbigliamento sportivo

ALTOPASCIO**LOCALITA' FORNACI MARGINONE**

Luca Piattelli

VIA MAMMIANESE

Ristorante Il Fornello

VIA DELLE CERBAIE

Rosamilia Bomboniere

LOC. LA FONTE

MF Impianti caldaie

VILLA CAMPANILE VIA ULIVI

Kapuziner Bierstuble

VIA ROMA

Con il Cuore

Lavanderia automatica

Gambaccini Arredamenti

Liberty bar

VIA VECCHIA**ROMANA/VIA PERTINI**

Simply Dance

accademia danza

VIA PERTINI

Il Giardino dei Tesori negozio animali

Area Outlet Abbigliamento

LOC. CANTINI

Bama Store

VIA F.LLI ROSSELLI

Al Mercatino dell'Usato

VIA DI GAVINANA

Panificio Giannotti

Vintage bar

VIA CAVOUR

Studi medici Pagni

Bar Millevoglie

Ottica Bonini

Copisteria Punto

Copie

Pizzeria La Cicala

Gelateria Franca

Bar Roberto

Pelletteria Rubino

Idee per la Testa

Parrucchiera

Cielosole

Abbigliamento

Tabacchi Collodi

Karamella

Edicola Carta e

Penna

Cose di

Macelleria Buti

Pasticceria Montanelli

Mimi & Coco

Calzature Nincheri

Benetton

Ferramenta

Pizzeria La Torre

Bar L'Angolo Rosa

Gasoline Abbigliamento

Sisley

Profumeria Botti

La Giostra Abbigliamento

Alimentari Centoni

Farmacia Tonini

Studi Medici Igea

Profumerie Limoni

Casa della Lana Merceria

Mesticheria Funaio

Macelleria Pocci

Rosamilia

Parrucchiera

Parrucchiere S e L

Centro Wind

Bar Un Posto Al Sole

VIA DEL LANIFICIO

Panificio Buon Pane

Bar Il Buon Caffè

Pasticceria Galantuomini

VIA FIRENZE

Tabacchi Viti

VIA DELLA DISPENSA

Centro Vini

PIAZZA TRIPOLI

Alimentari Andretta

PIAZZA RICASOLI

La Magione del Tau ristorante

Caffè La Loggia

PIAZZA TORRE

Di Fiore in Fiore

PIAZZA**VITTORIO EMANUELE**

Ottica Vannini

Enoteca Il Cantiniere

PIAZZA GRAMSCI

Bar Italia

VIA FIRENZE

Outer Heaven abbigliamento

VIA PESCIATINA**CAPANNORI**

Guido Mencari

Salvia e Ramerino biscotteria

caffetteria

Bar Tibi

LAPPATO

Panificio Lo Spuntino

Bar New York

Pizzeria

Piero e Fabio Parrucchieri

GRAGNANO

Bar Le Folлие

4 Mura Tabaccheria

Bar Roal

BUGGIANO**VIA SANTA MARIA**

La Caffetteria Bar

Pizzeria Superpizza

News Smoke Edicola Tabaccheria

VIA PETRARCA

Dolce Forno di Simona

VIA MOLINETTO

Autocarrozzeria Bellavista

VIA DELLE GAVINE

Ristorante Sant'Elena

VIA TERRAROSSA FONDA

Autoborgo

VIA LIVORNESE

Ristorante Bellavista

Lis lavorazione sughero

Zucconi Oriano Legna da Ardere

Grazia parrucchiera

VIA CAVOUR

Bar Cavour

Cartoleria Snoopy

Da Romano Frutta e Verdura

Roberto Parrucchiere

P.ZZA DEL POPOLO

Panificio Lorenzini

VIA ROMA

Gioielleria Pontevecchio

Ritmo ag. Servizi auto

Macelleria Antonella

CORSO INDIPENDENZA

Mille Molliche Panificio

Pizzeria da Toti

Ottica Menicocci

Oreficeria Michelotti

Libreria Michelotti

Parrucchiera

Edicola vicino banca

Macelleria Fabrizio e Laura

Caffè Moderno

Caffè Matilda

Bar Garibaldi

Luca Coiffeur

VIA CAVOUR

Stile di Vita Erboristeria

P.ZZA C. SALUTATI

Da zia Giuà

Bar da Carmelo

Comune di Buggiano

VIA PONTE BUGGIANESE

Tabacchi e non solo

VIA PISTOIESE

Evaluna Centrobenessere

PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIEGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli
Foto & Grafica
tel. 333 4342223
emanbone@tin.it

EMANUELE BONELLI FOTO

**P.ZZA CAVOUR,
COLLE DI BUGGIANO**
Ristorante Antico Colle

BORGO A BUGGIANO
VIA PROVINCIALE PISTOIESE

Ristorante Mago Bago
Clinica Veterinaria Torri
Astor Pubblicità
Bar Gommino
Enoteca Recanto
Gelateria Ultimokilometro
Lavanderia Self Service
Il Cicciao Macelleria
Eva Luna Centro Estetico
Edicola Sberla

VIA GIOVANNINI

Ser. Tec Servizi Tecnici
Il Nido di Fla

VIA B. CROCE

Chelotti Caffè
Iuri degl'Innocenti

VIA GUSCI

Parrucchiera Silvana

VIA CIRCONVALLAZIONE

Goia Immobiliare
CNA

Lemmi

Bar Sabatino

Simone al Mare

New Energy

Bar Le Aquile

Macelleria da Massimo

Sulawesi Viaggi

VIA MATTEOTTI

Non solo Pane

VIA L. DA VINCI

Estetica Serena

Ricci e Capricci

CIRCONVALLAZIONE

vs Montecatini

Moov'in

La Fiamma Ristorante

Fra i Fiori

Parrucchiera B&B

Barone Rosso gelateria

Pizzeria Sale & Pepe

Farmacia

VIA GARIBALDI

Manuela Acconciature

VIA MARTIRI 16 MARZO 78

Avis

PIAZZA DEL MERCATO DEL

BESTIAME

Agraria Innocenti

PIEVE A NIEVOLE

VIA DI MEZZOMIGLIO

Da Nadia Rosticceria

Parrucchiera Zoe

Parrucchiere Otello

Studio Dentistico Baldascino

Parrucchiera Anna

Parrucchiere Silvano

Bar Gatta ci Cova

Lavanderia Arcobaleno

CORSO MATTEOTTI

Parrucchiere Extro

Pasticceria Parricelli

Bar Centrale

L'edicola

Cartolibreria

Parrucchiere Massimiliano

Parrucchiera per Signora

Panificio Trovò

Nonsolopane

P.ZZA COLZI

L'isola del benessere

P.ZZA XX SETTEMBRE

Comune di Pieve a Nievole

VIA DI NIEVOLE

Circolo Pieve

VIA MIMBELLI

Officina delle Arti

Parrucchiere da Mirko

VIA AMENDOLA

Alimentari Bontà Fresca

Edicolandia

Bar La Colonna

Estetica Elisir

Cicloidea

VIA TAGLIAMENTO

Mariani Wellness Resort

VIA EMPOLESE

GaudiHair Acconciature

Farmacia Biagini

PROV. ZONA

AUTOSTRADA CASELLO

VIA ROMA

Mokaccino

VIA NOVA

Parrucchiera Sandra

Edicola

Enoteca Malucchi

Abbigliamento Loretta

Parrucchiere Sandro

Giomas

10 & 10

Idee Per la Testa

Bar Clarabella

In Bocca al Lupo pizzeria

Nonsolojeans

Bar Valerio

Farmacia Biagini

Isola del Dormire

Pizzeria Da Amici

Accademia Krilù

Lavanderia Via Nova

Bar Stella

VIA VS MONSUMMANO ZONA

INDUSTRIALE

Bar Truck Stop

Bar Pass

VIA DELLE CANTARELLE

Magic Bar

Parrucchiera

VIA ARNO

Palestra Fit One

Estetica Soleluna

Ls Luigi Serra trattamento acque

VIA DONATORI DEL SANGUE

Misericordia della Pieve

VIA COSIMINI

One Way abbigliamento

MONSUMMANO

VIA P. PICASSO

La Cantina Da Caino ristorante

P.ZZA PERTINI

Associazione Nuoto Valdinievole

VIA EMPOLESE

Il benessere dei capelli

Macelleria Papini Angelo

Caffè Il Chicchino

Lavanderia automatica

Bini Scarpe

Benvenuti al Sud

Europhone

GaudiHair

Stilottica

Luana Abbigliamento

Baby Bazar

New Look Parrucchiera

L'Eccezione Tabacchi Edicola

Jolly Caffè Bar

Da Salvatore Parrucchiere per

Uomo

Iperzoo Articoli per animali

Misericordia

Atlantis Acquari

Pane & Tulipani

Bianco Più

VIA MAZZINI

Pasticceria Paganelli

Ortopedia Bernardini

Estetica Beauty Secret

P.ZZA DEL POPOLO

Gelateria Filippo

La Bottega del Caffè

VIA F.LLI CERVI

Da Giacomo Macelleria

VIA TOTI

Da Natalino

Gioielleria Mancini

Bar La Dea Bendata

Casinò Caffè

PIAZZA GIUSTI

Parrucchieri P&P

Caffè La Rinascita

Panificio La Margherita

Farmacia

Pasticceria Giovannini

Romani Parrucchieri

Caffè Giusti

Caffè Cerruti

Caffè Da Tiffany

Pizzeria Anda e Rianda

Il Re del Cappuccino

VIA MARTINI

Lapardi Cartolibreria

Caffè Martini

VIA CASCIANI

Gemini Parrucchieri

VIA VENTAVOLI

Croce Rossa

P.ZZA UNITA'

Pescheria Da Federico

Rosticceria

Lavanderia automatica

VIA RISORGIMENTO

Les Exiss

Marraccini Ortofrutta

Bar Conad

VIA DELLA RESISTENZA

Bieletra

VIA C. BATTISTI

Traslochi Rosellini

VIA L. LAMA / COOP

Bar Profumo di Caffè

Erboristerie d'Italia

Parrucchiere Mitos

**VIA FRANCESCA VERGINE DEI
PINI**

Lavanderia automatica

Usl

Bar Jabar

Caffè Slitti

L'Edicola

VIA GIOVANNELLI

Circolo di Cintoiese

Misericordia di Monsummano

PIAZZA DEI MARTIRI

La Caffetteria di Tito

VIA FRANCESCA CINTOLESE

Bar della Conad

VIA RISORGIMENTO

Farmacia Comunale

VIA POZZARELLO

Circolo Vergine dei Pini

VIA RIO VECCHIO CINTOLESE

Bufalciotti

VIA PADRE DONZELLI

Caffè Palaia

Pasticceria Capriccio

Pasticceria Quirini

Polleria del Rosso

Diadora Sport

VIA MATTEOTTI

L'Angolo di Archimede Edicola

Rossellina abbigliamento

Rossellina Sposa

Cuore Rosso intimo

Bar La Coccinella

G&G Store Sport

PESCIA

PIAZZA MAZZINI

Comune di Pescia

Urp

Pan Pepato Forno

Buonaguidi Calzature

Giuntoli Calzature

Studi medici

Lamm Centro Prelievi

Hair Trend parrucchiere

Farmacia

Tabaccheria

Gloria Mode

Nadia Giusti Abbigliamento

Giaccai Panificio

Bar Caffè

Gioielleria Galli

Pulter Bar Cioccolateria

Nello e Roberto Parrucchieri

Effetto Donna Parrucchiera

Piazza Mazzini 82 Abbigliamento

Bar 10 & Lode

Macelleria Pietro Tongiorgi

Herby Erboristeria

Ottica Pesì

Bistrot Caffè Panetteria

Farmacia Omeopatica

Franca Giocattoli

VIA CAIROLI

Emiliana Ortofrutta

Parrucchiera In cima di piazza

Laura e Morena Calzature
Tabaccheria
In Cima di Piazza Pizzeria da Stalin
PIAZZETTA SANTO STEFANO
Bar Sport
SDRUCCIOLO DEL DUOMO
Baby Bazar
Il Nido della Cicogna
Macelleria Martini
P.ZZA MADDALENA
La Chiave d'Argento Bar
Erboristeria Spelletti
VIA C. BATTISTI
Ortopedia Bernardini
Novo Bar
Bar davanti Ospedale
PIAZZA DEL GRANO
Bonelli Gioielli
Caffè Sotto i Portici
PIAZZA XX SETTEMBRE
Biglietteria Lazzi
Bar Geg & Ge
Pubblica Assistenza
Ambulatori
Le Follie Ristorante
Pizzeria a Taglio
Pane e Dolci Panetteria
Studio Legale Innocenti Serena
VIA RICASOLI
Giocomania
La Polleria Caralli
BORGIO DELLA VITTORIA
Bar Gemignani
Ottica Goiorani
Macelleria Lucchesini
Simi Parrucchiere
Gioielleria Papini
La Casa del Bambino
Cantine Nobile enoteca
VIA LIBERO ANDREOTTI
Pane & Dolci forno
La Casa del Cane 2
Lavanderia
Il Regalo
Bar Centrale
Capitan Piadina
Brusco Pizza a Taglio
Giuntoli Store
VIA SISMONDI
Il Tempio Cartolibreria
Ai Giardini calzature
Estetica Elena
VIA G. AMENDOLA
Caffè Novecento
Centro Tim
I Modà Parrucchieri
Studio Medico Dr. Benedetti
Tutto Bimbo
Drin Pizza
Panificio
Bar Gran Caffè
Studio Birindelli Consulenza
Ufficio Informazioni Turistiche
VIA GALEOTTI
Calzature Bartolozzi
Bar Maya
Il Bello dei Capelli
Ricci e Capricci
Infinity Lab bar

Macelleria Papini
Pane & Co
Bar New York
VIA GARIBALDI
Gelateria Igloo
Pizzeria a Taglio
Lavanderia automatica
La Fonte della Vita Erboristeria
Fuorigiri Calzature
PONTE EUROPA
Le Iene Bar
Two for You Parrucchiera
Pizzeria Europa
PONTE DEL MARCHI
Del Ministro Ecologia
Il Melograno Bar
Parrucchiera
VIA MARCONI ZONA ESSELUNGA
Ottica Belpassi
Hollywood Bar
Il Gatto e La Volpe Pizzeria
16 Games Videogiochi
Alessia Parrucchiera
Pasticceria Toscana
La Stazione Bar
La Stazione edicola cartoleria
Piscina Marchi

CASTELLARE**VIA DEL CASTELLARE**

Fileti Frutta
Vanity Bar
VIA S. D'ACQUISTO
Hybiscus bar
Studio Legale Comm.le Avv. Vanni
Patrizia Hair Parrucchiera
Il Castellare Clinica Veterinaria
Les Papiers
Nonsolomoda Parrucchiera
Acqua & Sapone
Caffè Wengé
Coldiretti Pescia
Autofficina Carauto
VIA ROMANA/VIA DEI FIORI
Garden Natali
Dino Bianchi
VIA AL ZEI
Rosi Distributore Carburanti
Sole e Luna acconciature
Bar Le Gardenie
VIA MODIGLIANI C./ Sportivo
Cooperativa Etrusca

ALBERGHI**VIA DEGLI ALBERGHI**

Pasticceria Mariani
Global Point Servizi e pratiche
Nicola parrucchiere
Tabaccheria
Macelleria
Studi Medici Alberghi
Bar Nannini
Leonardo parrucchiere
Calzolaio Piero
Farmacia Bertolai
Pizza a Taglio Mangiafuoco

PONTE ALLABATE**VIA LUCCHESE**

Pasticceria Bar Mariani
La Bottega delle Carni
Cinzia Hair Style
Farmacia Morganti

COLLODI**VIA DELLE CARTIERE**

Paolo e Mauro Parrucchieri
Studi Medici Collodi
Panificio Selvaggi
N&O parrucchieri
VIA VITTORIO VENETO
Bar Pinocchio
Ambulante souvenir 1
Ambulante souvenir 2
Bar Caffè
La Bottega di Geppetto Edicola
Souvenir
Ristorante Mangiafuoco

UZZANO SANTA LUCIA**VIA PROVINCIALE LUCCHESE**

Tu Per Tu parrucchiere
Planet Bar
Fiori Deanna
La Bottega di Serena
Maltagliati Abbigliamento
Il Gatto e la Volpe Tabaccheria
Conad
B Bar
Forno a Legna
Emmebi Cartoleria
Philips Negozio Elettrodomestici
Mesticheria
Comune di Uzzano
Studi Medici Uzzano
Misericordia di Uzzano
VIA PROVINCIALE FRANCESCA
Cioni Sport
Kikrea
Centro Legno
Riccomi Bar Pasticceria
Il Buongustaio Pizzeria
Punto Coppe
Caffè Delice
Eva Hair Stylist

MOLINACCIO**VIA PROVINCIALE LUCCHESE**

Centro Tim
Klub 73 Bar
Il Molinaccio pizzeria a taglio
Lavanderia automatica

FORNACI**VIA BERLINGUER**

Pizzeria Antica Fornace
Parrucchieri
Cafè Noir
Lavanderia automatica
Gelateria Fiordilatte

SANT'ALLUCIO**VIA PROVINCIALE LUCCHESE**

Tabaccheria ricevitoria
Pasticceria Zucchero
Ape Gaia Centro per l'infanzia
Macelleria Moschini

Locali fuori porta

Ristorante Il Goraio via Mammianese, 40 Marliana (PT)
Ristorante Montacolle via Marlianesa, 27 Montecatini T.me (PT)
Ristorante da Nerone via Mammianese, 153 Pescia (PT)
La locanda di Zacco via Mammianese, 49 Montecatini T.me (PT)
Hotel Villa Patrizia viale Europa, 9 Cutigliano (PT)
Ristorante Lo Storno via del Lastrone (PT)
Bistrot via Matteotti Vellano (PT)
Ristorante la Macchia Antonini via Pesciatina, 58 Macchia Antonini (PT)
Ristorante Bonfanti Pzza Vittorio Veneto, 145 Larciano (PT)
Ristorante Albergo La Magione via Perticaia, 35 Serravalle (PT)



Auguri di cuore...

Lo scorso mese la Redazione di Quello Che C'è si è tolta una gran bella soddisfazione: anche grazie all'impegno profuso sulla nostra testata, infatti, il "nostro" **Andrea Marchetti** ha iscritto il suo nome nel glorioso elenco pubblicitisti dell'Ordine dei Giornalisti della Toscana. Al valido collaboratore e, a questo punto, al bravissimo ufficiale collega auguri e complimenti di cuore da tutta la redazione!



L'angolo dei Poeti

DONNA

di Graziella Grazzini

"Donna"

solo a pronunciare la parola
sentiamo il fascino che esce
dalla parola stessa

donna, sì, affascinante e poetica,
ma anche concreta e tenace
e al bisogno remissiva,
per il buon della pace

Lei

Sa amare come madre
Sa amare come figlia
Sa amare in ogni istante
Sa amare come amante

Ma guai
gli affetti più profondi
andarle a toccare,
come una tigre
può anche graffiare

Ed il suo corpo è molto esaltato

E non per questo
è sempre rispettato,
a volte per scelta
venduto a chi che sia,
ma quante altre
costretto sulla via

non va dimenticato
che questa creatura
è una cosa speciale,
dando vita alla vita
potendo procreare.

per inviare le poesie paola@quellochece.com.

Il più grande periodico di eventi della Toscana



QUELLO CHE C'È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

La rivista più letta
in Valdinievole.

Oltre 10.000 contatti mensili
sul nostro portale web.

Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?
CONTATTACI

www.quellochece.com
0572.33555

marzo 2014, n. 3 anno XII registrazione
Tribunale di Pistoia al n° 3/2003 reg.
Giornali e Periodici. Periodico Mensile a
Distribuzione Gratuita. Iscrizione
ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1C/1D Buggiano (Pistoia)
tel. 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Simone Ballocci
direttore@quellochece.com

Redazione: Simone Ballocci, Chiara
Torrighiani, Guido Barlocco, Andrea
Marchetti, Joselia Pisano, Carlo
Alberto Pazienza.

Hanno collaborato:
Denise Spadoni, Paola Olmi,
Francesca Micheli, Maurizio Papalini,
Spiccianni Sara, Claudio Bechini,
Francesco Salani, Dj Gigi,
Marta Tesi, Andrea Innocenti,
Massimiliano Natali, Marco Santoni,
Massimiliano Brogelli,
Francesca Masotti, Andrea Silvestri
Giulia Silvestri, Federica Barlocco,
Daniele Valiani, Sara Galantuomini
Margarita Perova e Irene Penini.

Servizio Fotografica
Emanuele Bonelli

Grafica e impaginazione:
WEBGRAPHICA.IT

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE DI
VARIANZA/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIANZA DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

QUELLO CHE C'È
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore

www.quellochece.com

PER UN BANCHETTO DI NOZZE CHE RIMANGA PER SEMPRE NEL RICORDO VOSTRO E DEGLI INVITATI

NEW S. LORENZO YORK PESCIA



Via San Lorenzo n° 15/24
Pescia (PISTOIA)
Telefono 0572408340
fax0572408333



s.lorenzo@rphotels.com
www.albergoslorenzoscaterina.com



... sempre alla ricerca di creazioni innovative

Vi auguriamo presto bellissime giornate di sole!

BORGO A BUGGIANO (Pistoia) www.giovanniparisi.it tel. 0572.32187