

maggio 2016 copia gratuita



PROVINCIA di PISTOIA

**Il gelato
piace a tutti
Pronti per l'estate
Infiorate, sagre
e festival**

QUELLO CHE È

**mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonumore**



**tutto in
uno scatto**

Vince "La piazza Mazzini di Pescia" di Gabriele Grandi



Brandini

Prima Scelta

La tua nuova auto usata

SPECIALE CAMBIO DI STAGIONE!

Panda 1.2 Dynamic



6.250 €

2012 - 42.936 km

Splash 1.2 GLS C.A.



6.600 €

2009 - 42.752 km

Ypsilon 1.2 69CV Diva



6.800 €

2011 - 48.251 km

Sandero Stepway 1.6
GPL 85CV



7.300 €

2011 - 78.643 km

500 1.2 Lounge P+S



7.950 €

2013 - 70.638 km

A 160 BlueEFFICIENCY



8.400 €

2010 - 77.425 km

5008 1.6 THP 156CV
Féline Nav



10.800 €

2010 - 61.587 km

Fortwo 800 40 kW coupé
passion cdi



8.200 €

2012 - 61.467 km

Panda 1.2 4x4 Climbing



7.800 €

2010 - 62.503 km

TI ASPETTIAMO A **BORGIO A BUGGIANO**
(MONTECATINI) - VIA PONTE BUGGIANESE 79/81

840.055.055
www.brandini.it



Nei sospetti?

- ✓ Esame clinico nevi
- ✓ Dermatoscopia digitale

Maggio 2016: € 45,00
(per l'intero progetto)

Il "prima e il dopo": 10 anni senza Fabio

di Francesco Storai

Nella vita di ognuno di noi esiste almeno un "prima" e un "dopo". Per l'autore di questo editoriale quel momento di rottura è stato il 6 maggio 2006. Esattamente 10 anni fa, allora ero sedicenne, il mio



amico Fabio lapà, rimase vittima di un grave incidente con la sua moto. Grave, ma non gravissimo: così almeno sembrava all'inizio. Quella notte invece Fabio se ne andò. Aveva 16 anni, come me. Ricevetti la notizia il mattino dopo. Più di tutto ricordo bene come mi sentissi: vuoto. Un vuoto infinito, una perdita irreversibile. Un concetto, quella della morte, che mai avevo visto così da vicino e che arrivò come un cazzotto in piena faccia. Da lì molte cose sono cambiate: arriva-

rono pensieri intimi, sulla vita, sulla morte, sui disegni divini che mi hanno cambiato per sempre. Dopo nulla è stato più come prima. Soprattutto perché Fabio non c'era più. Con lui

condividevo la passione per le moto e le mille cazzate che facevamo a 16 anni. Gli ho sempre invidiato quella sua infinita allegria, quella sua energia inesauribile che si tramutava sempre

in uno scherzo o in una battuta: non lo ricordo una volta col muso. Ma lo ricordo, Fabio, non ho mai smesso di farlo, e come me tutti i suoi amici della nostra compagnia che hanno vissuto quella tragedia. Fabio è un amico che non ha mai smesso di essere nostro amico. E così rimarrà: nostro amico, per sempre.

EDITORIALE DELL'EDITORE

Siamo nel ciclo della vita inesorabilmente...

di Guido Barlocco Editore

Maggio è un bel mese davvero, siamo nel cuore della primavera, le rose sbocciano, nei boschi comincia ad esserci un buon profumo di fresco ed ecco le fragole e le ciliegie, i prati sono verdissimi e colorati di margherite e fiori multicolori, la temperatura



non è calda ma mite, i ruscelli sono gonfi di un'acqua ancora pulita e poco inquinata, e proprio oggi primo maggio, mentre corro con alcuni amici Rundagi per la dolce salita che porta a San

Quirico, ci siamo imbattuti in un bellissimo capriolo che sembrava quasi si fosse fermato per farsi vedere ed ammirare, poi un sobbalzo e via per il bosco. Ad un tratto l'amico rundagio "Biondo", uomo dall'apparenza rude ma di un grande cuore mi dice: "Senti che musica... questa sì che è musica"...aveva colto l'essenza di essere dentro il ciclo della vita, il rumore del ruscello, il fischietto degli uccelli ed anche noi muovendoci nella natura sentivamo la nostra reale appartenenza; l'uomo fa parte per

natura di questo ciclo e nessuno lo può fermare, tranne Dio che lo ha creato.

E' bello sentire questa appartenenza, è bello immergersi nella natura, è una dei motivi per cui amo vivere dentro la natura, perché l'uomo ha bisogno di ricordarselo, non può non rispettare quello da cui è nato, quello di cui fa parte.

Mi chiedo come sia possibile rompere questa musica, rompere il rumore del silenzio. Quel silenzio che può dare delle risposte a tanti perché, quel silenzio rotto solo da questa musica che continuamente cerca di aprirci gli occhi con forza ma a volte siamo ciechi o vogliamo esserlo. L'energia che ritrovo ogni volta che mi sento dentro questo ciclo è eccezionale.

E trovo sempre la solita risposta: Quello Che C'è ogni mese esprime in buon parte, o almeno cerca di farlo, questo mio pensiero, Vita...eccellenza...buonumore.

Buona lettura!

SOMMARIO

4	editoriale dell'editore	130	animali e affetto
	editoriale del direttore		Viaggio insieme a Fido...
6	local flash	132	musica
			Ma che musica
16	local flash curiosità...		concerti in Toscana
22	quello che c'è stato	134	quello che c'è a teatro
24	il mondo visto da...	138	quello che c'è da leggere
26	quello che c'è di spettacolo	140	quello che c'è da raccontare
28	quello che c'è di strano	139	Donne che non muoion d'amore
30	pagina del direttore		la valdinievole vista da dentro
32	amministrazioni in	142	La pietra racconta
	Valdinievole		città d'arte
36	una finestra sul comune	143	Parma, capitale gastronomica...
	Buggiano		Notti sonore a Lione
38	personaggio del mese		mostre d'arte
40	speciale concorso fotografico	144	arte
	La Valdinievole tutta in...	147	Kandisky a Pollock...
46	speciale pronti per l'estate		Un maggio ricco di...
60	speciale gelato		quello che c'è al cinema
66	pagina dell'editore	148	luoghi insoliti
	5 anni di Kapuziner...	150	Imperdibile Costa degli Etruschi...
68	eventi folklore & tradizione		l'angolo della psicologia
70	Montecatini Terme	152	salute e professionalità
	La città degli eventi	154	il lavoro che c'è
78	speciale copertina	158	scuola e formazione
	41ª Mostra Mercato ...	162	Educazione alla sicurezza...
80	eventi fiere e mostre		Mediazione familiare...
	mercato		Ultimo pit stop...
94	eventi musica e spettacoli		l'angolo dell'avvocato
99	eventi del sapore	165	l'angolo del consulente lavoro
110	eventi sportivi	166	numeri utili
114	mercati ed occasioni	167	farmacie di turno
116	motori e guida	168	fashion e benessere
	L'anno nero della Volkswagen	170	Ombretto: la storia...
	Green senza motore...		Modaprima: la moda è...
	L'automobile è il mezzo di...		Ginnastica facciale...
118	tecnologia		sport local
	Realtà virtuale...	174	Mario Boni si racconta...
	Riacquista la sensibilità...		Rudy Semola del Kin Sory...
120	ricerca		Nicolini e Marconi...
	Basta attese inutili...		Il Milan si aggiudica...
120	ambiente		Il Monsummano ottiene...
	Gettare un sacchetto...		l'angolo delle erbe
	Iniziativa green...	180	l'angolo del gusto
	... e la due giorni...		guida ai ristoranti di ...
122	ambiente	182	passa il tempo con
	Referendum di 17 aprile sulle...	192	quello che c'è
126	quello che c'è nel orto e...		Auguri di cuore
	Le ortensie, regine di maggio	194	
128	quello che c'è nel cielo		

• MANGIAMO ITALIANO. •



aperto tutti i giorni
(non festivi)

dalle 9,00 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 19,30

CHIUSO LUNEDÌ MATTINA

via Rio Vecchio, 456 CINTOLESE - MONSUMMANO TERME *telefono 0572.62595*
info@bufalcioffi.it www.bufalcioffi.it

**FOTO DEL MESE**

di Francesco Storai

Il verde scintillante delle foglie degli alberi contrasta con il bianco manto nevoso, caduto nella notte tra il 24 e il 25 aprile, regalando a tutta la Montagna Pistoiese una veste decisamente... inconsueta per essere fine aprile.

Una nevicata fuori stagione con pochi precedenti in Toscana: la mattina del 25 aprile ad Abetone si sono registrati circa 20 centimetri, addirittura qualcosa di più presso la Doganaccia!

Grande successo dell'Open Week: oltre 15mila visitatori

VALDINIEVOLE - E' stato un grande successo la manifestazione "Open Week - Montecatini Terme La Valdinevole, da Leonardo a Pinocchio" L'iniziativa ha visto coinvolti dodici comuni della Valdinevole per una cinque giorni di eventi dal ponte di Pasqua e il fine settimana del 2 e 3 aprile. L'evento ha fatto registrare la presenza di oltre quindicimila persone, che hanno partecipato a visite guidate aperture straordinarie musei, mostre, itinerari trekking, bici-moto e degustazioni. Il tutto è avvenuto tra i territori da Collodi a Vinci. Secondo tutti gli organizzatori l'Open Week è stato un importante esperimento sotto tutti i profili, con una quantità di visitatori che ha sorpreso anche le più rosee aspettative. Non solo: Open Week, di cui la nostra testata Quello Che C'è è stata orgogliosamente media partner, ha rappresentato un modo di far conoscere a tutti le numerose bellezze e qualità del nostro territorio, nonché un bel segnale di coesione e cooperazione tra i comuni. Un

modo di andare oltre i campanilismi nel nome della promozione turistica.

Dalla Toscana alla Mongolia con una vecchia Panda... per beneficenza

di Francesco Storai

LUCCA - A luglio inizia il "Mongol Rally 2016" corsa non competitiva organizzata dall'associazione inglese The Adventurist (www.theadventurists.com/mongolrally). E da Lucca il team "Khan't Hold Us", composto da Lorenzo Checchia, Daniele Paolinelli e Matteo Sargenti, partirà per l'avventura insieme a oltre 300 equipaggi provenienti da tutto il mondo a bordo di una vecchia Fiat Panda. L'avventura di questi giovani temerari è da brividi: un rally che porterà il nostro team dall'Italia, attraverso le grandi pianure russe e le steppe semidesertiche della "Via della Seta" percorsa da Marco Polo, ai piedi degli imponenti monti Altai dove Russia, Cina e Mongolia si incontrano. Tappa a Ulan Bator, luogo da cui il temibile Gengis Khan partì per creare il più grande impero mai visto sulla faccia della ter-

ra. Punto di arrivo: Ulan Ude, città russa della Siberia meridionale. Checchia e i suoi compagni di viaggio hanno creato un Comitato di Volontariato "Khorasan", regolarmente registrato all'Agenzia delle Entrate, per poter raccogliere i fondi necessari per donare, come da Statuto, almeno 750 € all'associazione Cool Earth (www.coolearth.org) per la protezione delle foreste pluviali tramite il coinvolgimento delle popolazioni indigene ed almeno 750€ all'ospedale pediatrico Meyer (www.meyer.it) di Firenze. Per rimanere aggiornati sull'avventura a bordo della Panda è possibile consultare la pagina Facebook <https://www.facebook.com/khantholdusmongolrally2016/>.





Bomboniere Rosamilia Abiti da Sposa

Lotto x 70
SOLO € 350,00

70 BOMBONIERE CONFEZIONATE
70 PARTECIPAZIONI STAMPATE
con relativi inviti e biglietti ed ancora
IL CESTO PER 70 PERSONE

Per il giorno più bello

Bomboniere Rosamilia - da 45 anni 1971-2016
ci occupiamo delle vostre feste più belle con
passione e professionalità

La più grande Mostra espositiva
della Toscana dedicata agli Sposi

COMPETTI CRISPO E MAXTRIS.

Bomboniere per Battesimi, comunioni,
cresime, lauree e tutto per il matrimonio

APERTO 7 GIORNI SU 7 ALTOPASCIO



**ABITI DA
SPOSA
A PARTIRE DA
€ 630 - € 850
€ 990**

Dal Lunedì al Venerdì orario 09.00 - 13.00/15.30 - 19.30 IL SABATO E LA DOMENICA ORARIO CONTINUATO 09.00 - 19.30
Aperto anche i giorni festivi - www.bomboniererosamilia.it, Altopascio (Lucca) - Tel. 0583 25474, davanti uscita autostrada Firenze-Mare

innovamix®

ITALIAN CONTEMPORARY SURFACES

“Il gusto del design moderno,
l’affidabilità del risultato”



Le superfici continue Innovamix, insieme con tutti i prodotti Rapimix li puoi trovare da:

PACE
LA PALAGINA CERAMICHE S.R.L.

ShowRoom: Pieve a Nievole (PT) - Via Grazia Deledda, 18 - Tel. 0572 950133 - info@paceceramiche.it
www.paceceramiche.it

innovamix® POINT
ITALIAN CONTEMPORARY SURFACES

rapidmix® GROUP

9 Aprile 1996 9 Aprile 2016: 20 anni D'Altrocanto

di Carlo Giannetti

MASSA E COZZILE - Lo scorso nove aprile presso il Cinema Olimpia di Margine Coperta si è celebrato il ventennale del coro D'Altrocanto. Nato nel 1996, come ricordato dal Sindaco Marzia Niccoli di Massa e Cozzile nel suo intervento, su desiderio dell'allora Assessore alla cultura, il compianto Stefano Mariotti, ebbe in principio come direttori il maestro Guido Masini e la professoressa Francesca Paganin. Oggi si avvale della direzione e degli arrangiamenti del Maestro Corrado Giannetti e dell'accompagnamento al pianoforte della professoressa Maria Teresa Guarracino. Il coro, composto attualmente da una trentina di elementi, tra i quali spicca la presenza di Edith Alberts cantante olandese che si è esibita come solista nei maggiori teatri del mondo, spazia tra i più diversi generi musicali. Nel corso della festa si sono esibiti anche il coro Puntaccapo diretto dal Maestro Guido Masini e la band Pokoseri, con al basso il presidente del coro D'Altrocanto Sergio Piccolotto. Tra i brani proposti nel corso del pomeriggio musicale citiamo: La vita è bella di Nicola Piovani, Celito Lindo di Ramirez, O Fortuna dal Carmina Burana di Carl Off e la Vergine degli angeli di Giuseppe Verdi.

La lotta alla cheratocongiuntivite "Vernal"(VKC) passa dalla solidarietà

di Francesco Storai

PIEVE A NIEVOLE - L'Associazione "Occhio al Sole" a favore delle persone af-



fette da cheratocongiuntivite "Vernal", ha organizzato il 25 aprile un mercato di beneficenza. L'associazione è nata nel 2004 per iniziativa di alcuni soci fondatori, i quali hanno potuto fruire, a partire dalla fase preliminare, del supporto logistico degli amministratori dell'ospedale Meyer di Firenze (che, condividendone le finalità, hanno permesso l'adozione, come sede sociale, almeno inizialmente, dei locali del Centro di Allergologia) e, soprattutto, della consulenza scientifica degli specialisti di Allergologia della medesima struttura. La funzione di "Occhio al sole" è quella di affrontare, e concorrere a risolvere, i problemi determinati dal fatto che la cheratocongiuntivite è patologia rara, poco conosciuta, non facilmente diagnosticata, scarsamente studiata: di conseguenza, non ovunque adeguatamente trattata. Per maggiori informazioni sull'associazione e le sue attività è possibile consultare il sito <http://www.occhioalsole.it/>.

Tavolo interreligioso, il vescovo Filippini firma documento per la pace

di Matteo Baccellini

MONTECATINI - Un documento per la pace e il dialogo firmato da tutti gli esponenti delle confessioni religiose ospitate nei precedenti incontri di "Credi diversi, stessa città": è la perfetta sintesi della tavola rotonda che ha concluso il ciclo di incontri, voluto dall'amministrazione comunale e dalla commissione Pari Opportunità, presieduta da Siliana Biagini. Il 15 aprile alle Terme Excelsior, con il Vescovo, monsignor Filippini, che è stato il primo a firmare in calce, e a leggere il documento congiunto alla sala c'erano Mario Fineschi, consigliere della comunità ebraica fiorentina, l'Imam di Firenze, Izzedin Elzir, il parroco cristiano ortodosso Matei Tulan e Barbara Amoroso, responsabile delle Giovani donne dell'istituto buddista. Un documento che ricorda da subito che "Alle religioni diciamo: aiutiamo

Stilnolo

NOLEGGIO ATTREZZATURE
PER EVENTI E CERIMONIE



Tavoli, sedie, tovagliato, posateria, gazebo, pagode e allestimenti luminosi

via Livornese di Sopra, 83/85 CHIESINA UZZANESE (Pistoia) telefono e fax 0572.525227 - 334.9403608

www.stilnolo.it - info@stilnolo.it



**SIAMO APERTI
DOMENICA 8 MAGGIO
DALLE 16 ALLE 20**

COME UNA FAVOLA

Abiti per un momento speciale



abbigliamento uomo - donna - bambino
cerimonia - taglie comode
grande assortimento costumi mare

Via Pesciatina 562 Bis
Loc.Zone, Capannori, Lucca
www.guidomencari.it
T. 0583 928073

GUIDO MENCARI
F A S H I O N S T O R E
1000 MQ DI MODA TI ASPETTANO



il mondo a trovare una risposta umana alle guerre, alle migrazioni mondiali, alla crisi ambientale, alle tante povertà. Le guerre e la violenza terroristica in tante parti del mondo vogliono riscrivere i confini, le forme di vita, il modo in cui guardiamo all'altro. La divisione e la rassegnazione sono malattie profonde che attraversano e indeboliscono tanti: le comunità religiose, la politica, gli assetti e le istituzioni internazionali. Le religioni sono chiamate allora a interrogarsi eppure possono molto: dare cuore e anima alla ricerca della pace come destino comune di tutti i popoli. Ci assumiamo oggi la responsabilità della pace, a lavorare insieme per il futuro del mondo, perché il dialogo è la medicina dei conflitti. Noi uomini e donne di religioni diverse, dichiariamo di impegnarci a pregare e a dialogare per costruire la pace”.

Montecatini Opera festival: 21 concerti da Aprile ad ottobre e un'accademia di canto lirico

di Carlo Giannetti

MONTECATINI - Il 15 Aprile scorso ha

preso il via il Montecatini Opera Festival, ideato da Maria Giulia Grazzini, che si concluderà in Ottobre e prevederà lo svolgimento di ventuno concerti. La serie di eventi è frutto di un gemellaggio artistico tra Montecatini e San Pietroburgo. I ventuno concerti avranno luogo nei luoghi più pittoreschi della città termale, tra i quali il salone storico delle Terme Excelsior e lo stabilimento Tettuccio. Tutti gli amanti dell'opera e della grande musica potranno ritrovarsi per godere appieno delle bellezze architettoniche ed artistiche di Montecatini, luogo ideale per coltivare il benessere fisico e mentale, per conoscerne meglio anche la storia, la cultura e l'enogastronomia della zona. Oltre ai concerti dal 17 al 30 Giugno nascerà la Montecatini Opera Academy, scuola internazionale di alto perfezionamento lirico, rivolto ai giovani cantanti interessati ad apprendere più in profondità il repertorio operistico italiano e russo, in particolare i brani tratti dal Rigoletto di Giuseppe Verdi, la Madama Butterfly di Giacomo Puccini e del repertorio operistico russo. Il 6, il 13, il 20 ed il 27 Maggio si terranno quattro recital lirici con arie e duetti di affermati cantanti italia-

ni e russi con l'accompagnamento di pianoforte. Il progetto ha come immagine simbolo la figura del grande Leonardo Da Vinci, che oltre ad essere stato uno straordinario artista e scienziato, ha primeggiato anche come musicista e visse anche nelle nostre zone, come testimoniato da alcuni dipinti da lui realizzati.

Finalmente restaurata la Torre dell'Orologio di Montecatini Alto

di Matteo Baccellini

MONTECATINI - E' cosa fatta il recupero funzionale della Torre dell'orologio a Montecatini Alto: i lavori sono stati realizzati con il contributo e nell'ambito di "My Time for Montecatini", il progetto di politiche educative e sociali del Comu-



HAIR by LEONARDA

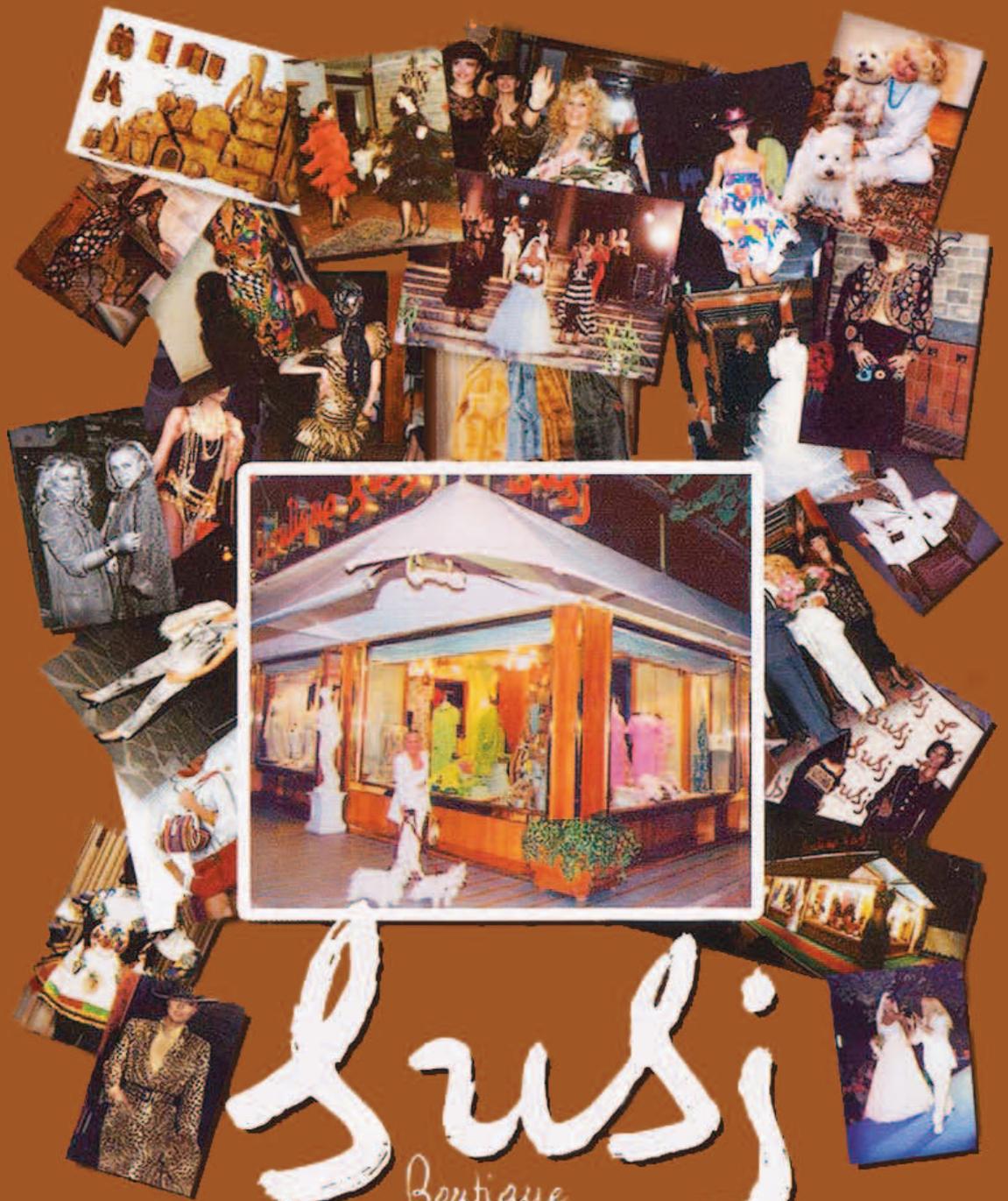
PARRUCCHIERI DONNA

...le proprietà del mare, l'energia dei rituali e l'efficacia dei preparati freschi!

Per un servizio esclusivo e un'esperienza indimenticabile!



CI SIAMO TRASFERITI IN VIA GOBETTI, 67 MONSUMMANO TERME - telefono 0572.950786



Susy

Boutique

roberto cavalli

Buony DONNA

Gattinoni

ROBERTA di CAMERINO

FONTANA
COUTURE MILANO

ungaro

DIEGO
M
MILANO

ALVIERO MARTINI
1^A CLASSE

LEONARD
PARIS

GEMMI
furs

ELISA FANTI® ODICINI

viale IV Novembre 57/59 - Montecatini Terme tel. 0572.79262 - www.boutiquesusy.com

ne. L'inaugurazione si è tenuta ieri pomeriggio al suono delle campane delle sei, scandite da numerosi applausi e dall'evidente soddisfazione dell'amministrazione comunale e della presidente della Pro Loco Paola Galassi. "La Torre del Carmine è uno dei monumenti più importanti di Montecatini Alto – ha detto Paola Galassi – e finalmente è stata riportata al suo antico splendore. E' una delle sei torri medievali rimaste rispetto alle originarie 25, distrutte dall'assedio del 1554. Grazie agli 11mila euro arrivati dal Comune e ai 3mila della Pro Loco siamo riusciti a restaurare la porta, la scala, le panchine, a ripulire le erbacce e soprattutto a sistemare l'orologio, che era fermo da sette anni. Un congegno nato addirittura nel 1695, mentre il quadrante è più giovane di due secoli. Un grazie sentito anche i nostri volontari, ovvero a Paris Pietrattini, Gino Lavorini e Renato Moncini che hanno lavorato molto tempo qui per far sì che questa opera venisse terminata".

Campagna Amica ha portato i sapori della Valdinievole in Germania

di Carlo Giannetti

VALDINIEVOLE – Dall'8 Aprile scorso, fino al dieci a Reutlingen nel sud della Germania a quaranta chilometri da Stoccarda si è svolta la dodicesima edizione del Toskanischer Markt, ovvero del mercato dei prodotti toscani. Hanno esposto i loro stand numerose aziende agricole della provincia di Pistoia, sotto l'egida di Campagna Amica-Coldiretti, dopo aver aderito al bando emesso dal Comune. Gli abitanti di Reutlingen



e di molte altre città tedesche accorsi alla manifestazione, hanno avuto così la possibilità di gustare il nostro vino ed il nostro olio extravergine, oltre ai formaggi, ai salumi ed alle conserve prodotte nelle nostre zone. Uno spazio importante hanno avuto anche le piante coltivate nel territorio della nostra Provincia. L'evento è stato utile per far conoscere meglio i prodotti toscani e per non farli confondere con le imitazioni che stanno invadendo il mercato. In particolare l'olio extravergine d'oliva fresco, che, oltre ad essere buonissimo, è ricco di polifenoli, antiossidanti e vitamine è un alimento salutare che rallenta i processi degenerativi dell'organismo. Tra le aziende che hanno presentato i loro prodotti in Germania citiamo la Società agricola Savigni, il Podere del Tordo di Bartolomei Giuseppe, l'Azienda Lepori Giovanni, la Società agricola fratelli Giugni, la Società cooperativa agricola agrimercato di Pistoia, l'Azienda agricola Marini Giuseppe, il Podere Monaverde, l'Agriturismo Biancospino e poi alcuni artigiani di pasta e pane e l'Osteria Toscana.

Vinti 50mila euro alla tabaccheria Pieri

di Francesco Storai

MONTECATINI - Nel concorso del 9 aprile

del Nuovo SuperEnalotto un fortunato giocatore ha vinto presso la tabaccheria Pieri di Montecatini il premio da di € 49.107,16. Il giocatore ha centrato una vincita da "5 punti" con una giocata singola. Si tratta della terza vincita da "5 punti" realizzata presso la ricevitoria montecatinese negli ultimi tre anni e che va ad aggiungersi alle altre vincite a 5 cifre realizzate alla fine dell'anno scorso. I gestori della tabaccheria concludono con una battuta: "Che dire... ci stiamo allenando per centrare il favoloso 6 da oltre € 68.700.000,00!".



Operativo il progetto "La via della carta in Toscana"

di Carlo Giannetti

PESCIA - Grazie alla coordinazione di Lucense, contenitore di idee, dove si sviluppano progetti innovativi, attività di ricerca industriale, sviluppo sperimentale, trasferimento tecnologico e



mayoral
F&C GROUP

absorba
tutti i tessuti e più...

noukie's

chicco

laranjinha

via Bruceto, 65 MARGINE COPERTA
via Pistoiese, 108 BUGGIANO

ARTICOLI PER LA PRIMA INFANZIA LISTE DI NASCITA SOLUZIONI DI ARREDO PER CAMERETTE

telefono 0572.910092 www.lilliputprimainfanzia.com Lilliput Prima Infanzia 

G Giannino

Abbigliamento sportivo,
biancheria, merceria,
tessuti e oggettistica
per la casa.

via Cesare Battisti, 20 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.479691 | 342.8686408
gianninopeschia@gmail.com



FIDELIZZATI CON LA G CARD...

USUFRUIRAI DI SCONTI E PROMOZIONI
LA VOSTRA FIDUCIA È LA NOSTRA FORZA

I nostri orari

Martedì, Mercoledì, Giovedì e Sabato
Venerdì

Lunedì 2 e 16 maggio

Domenica 8 e 22 maggio

Apertura straordinaria lunedì 30 maggio

orario 9,00-13,00 e 16,00-20,00

orario continuato 9,00-20,00

aperto 16,00 - 20,00

aperto 16,00 - 20,00

aperto 16,00 - 20,00



Fai una scansione
con il tuo
smartphone...
verrai collegato
alla nostra pagina
Facebook



la via della carta in toscana

divulgazione, i contributi di Arcus Spa, della Regione Toscana e della Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia, è diventato operativo il progetto "La via della carta in Toscana". Il 9 Aprile è stato riaperto al pubblico l'archivio delle antiche cartiere Magnani, dopo essere stato collocato nell'"Opificio Le Carte" a Pietrabuona. Oltre agli importanti documenti sono stati recuperati e messi in mostra antichi macchinari. Entro la fine del 2016 è prevista la progettazione ed il recupero di alcune vie di collegamento tra le valli di Villa basilica e Pescia, sentieri che erano utilizzati dai lavoratori delle cartiere fino alla metà del secolo scorso. Il progetto, unico in Italia, assume una importante valenza culturale poiché la produzione di carta nelle nostre zone è tuttora molto diffusa ed attuale e tra l'area lucchese e pesciatina è concentrato il più importante distretto cartario di Europa.

Calo delle vaccinazioni contro la meningite, appello dell'Asl ai cittadini: "Vaccinatevi"

di Carlo Giannetti

VALDINIEVOLE - E' vero che, come scritto in un articolo su Quello che c'è del mese scorso è errato e dannoso per l'e-

conomia turistica della nostra Regione fare una campagna allarmistica sulla presenza di casi di meningite in Toscana ed in provincia di Pistoia, in particolare, ma è anche chiaro quanto sia necessario che i cittadini aderiscano in massa alla campagna straordinaria di vaccinazione contro il meningococco C che la Ausl Toscana Centro ha organizzato. Purtroppo, invece, si sta registrando un calo delle prenotazioni, che attualmente risultano insoddisfacenti e molto al di sotto del 90% della popolazione, obiettivo dichiarato per riuscire ad arginare al massimo il propagarsi del batterio. La Ausl Toscana Centro sarebbe in grado di garantire migliaia di vaccinazioni a settimana, per proteggere la popolazione dal contagio e per ridurre i portatori sani del batterio che non

ne presentano i sintomi. L'invito a vaccinarsi è soprattutto rivolto ai ragazzi dagli undici ai venti anni e la campagna di sensibilizzazione è rivolta soprattutto ai genitori degli adolescenti perché comprendano quanto sia importante che i propri figli godano della copertura che solo il vaccino può garantire.

Truffava automobilisti fingendo incidenti stradali, arrestato 62enne

di Francesco Storai

MONTECATINI - Nella giornata di lunedì 11 aprile il Nucleo operativo e radiomobile della compagnia carabinieri di Montecatini rintracciava e arrestava, in esecuzione di ordinanza di custodia cautelare emessa dal Gip del Tribunale di Pistoia, B.G., 62enne domiciliato a Prato, pregiudicato. Le indagini avevano consentito di acquisire sul conto dell'uomo alcuni indizi di reità in relazione alla commissione di quattro truffe, di cui tre commesse a Montecatini e una a Buggiano, nei confronti di automobilisti simulando danni alla carrozzeria dovuti a incidenti stradali e riuscendo a farsi consegnare dalle vittime, quale risarcimento del danno, la



Escursioni guidate
con Guida Cicloturistica
Certificata in luoghi
suggestivi con degustazioni
enogastronomiche
+39.328.8096692

Tutto per il ciclismo, Telai su misura,
Ricambi e accessori, Abbigliamento, Assistenza
meccanica, Biciclette elettriche, Noleggio

rivenditore ufficiale



via Amendola, 24 PIEVE A NIEVOLE phone e fax +39.0572.952796
+39.339.1393592 www.cicloidea.it | info@ciclipellegrini.com





*C*rescita, *T*ecnologia, *I*nnovazione

Verinlegno da oltre quarant' anni realizza con cura artigianale i propri prodotti, con criteri di ricerca, innovazione e adattamento ai mutati parametri dell'economia e della società.

La pianificazione di un'intensa innovazione produttiva, espressa da una gamma in continua evoluzione e la costante attenzione alle tematiche ambientali ed ecologiche, hanno portato, nel corso degli anni, ad un'impresa sempre più strutturata in grado di rispondere tempestivamente alle esigenze del mercato e anticipare normative sempre più stringenti.

Dal 1975, Verinlegno continua a portare con forza l'eccellenza Toscana in Italia e nel mondo ed oggi guarda con fiducia e con rinnovato impegno alle sfide future dei mercati per essere sempre più competitiva a livello globale.



somma di denaro pari a euro 2500. Il 62enne, espletate le formalità di rito, è stato condotto presso la propria abitazione dove rimarrà in regime di arresti domiciliari.

Celebrati i funerali di Guido Marchesini, Carabiniere sopravvissuto all'eccidio di Cefalonia

di Carlo Giannetti

PONTE BUGGIANESE - 3 Settembre 1943: il Regno d'Italia firma in gran segreto l'armistizio con le truppe anglo-americane nella contrada Santa Teresa Longarini di Siracusa, a tre chilometri dal paese di Cassibile, dal quale prenderà il nome. La notizia dell'armistizio venne resa nota solo cinque giorni dopo, l'8 Settembre e da quel giorno, per i soldati italiani impegnati nei vari fronti di guerra, iniziarono problemi seri con gli ex alleati tedeschi, come ricordato egregiamente nel film "Tutti a casa" di Comencini, interpretato dal grande Alberto Sordi. Tra coloro che vissero sulla propria pelle e non davanti ad una macchina da presa quei momenti di drammatica confusione, vi furono i militari italiani dislocati sull'isola greca di Cefalonia che si rifiutarono di deporre le armi, combatterono con valore e, costretti alla resa, senza possibi-

lità di opporre alcuna resistenza, furono oggetto di rappresaglie e massacri. I pochi sopravvissuti furono deportati in Germania. Guido Marchesini fu uno di essi. Nato nel 1922, fu decorato con la medaglia d'Onore e divenne presidente onorario dell'Associazione Nazionale reduci Divisione Acqui. Il quattro Aprile scorso Guido Marchesini si è spento per cause naturali ed il giorno dopo sono stati celebrati i suoi funerali presso la chiesa di San Michele Arcangelo a Ponte Buggianese, alla presenza del Sindaco e dei comandanti dei Carabinieri della Provincia e della Compagnia di Montecatini.

Allarme violenza a Montecatini, rissa furibonda tra due bande rivali

MONTECATINI - Nella notte tra il 9 e il 10 aprile, si è consumata una violenta aggressione nella in via Manin, a Montecatini Terme: un 36enne tunisino è stato aggredito con pugni, calci e colpito infine con una pietra al volto. Due gruppi di persone hanno cominciato a litigare all'interno di un bar di via Manin e, dopo qualche spintone la lite è continuata fuori dal bar dove le cose sono degenerare. I due gruppi appartenevano a fazioni rivali, una composta da su-

damericani e l'altra da nordafricani, entrambe sotto l'effetto di alcol. Alla fine della rissa è rimasto a terra un 36enne tunisino, rimasto ferito gravemente al volto dopo essere stato colpito con pugni e pietre. La vittima è risultata essere B.M.H. 36enne cittadino tunisino, domiciliato a Montecatini, con pregiudizi di polizia.

Legambiente: "Riapriamo il parco delle Panteraie"

di Carlo Giannetti

MONTECATINI - Legambiente Valdinievole ha inviato una lettera alla Società Terme Spa ed al Comune di Montecatini, nonché all'Assessore regionale all'ambiente con l'appello per la riapertura dello storico parco delle Panteraie. Esso fu inaugurato nel secolo scorso, per permettere a coloro che usufruivano delle cure termali di potersi rilassare e fare anche esercizio fisico in una vasta



area verde. Ma il parco è stato abbandonato e chiuso, trasformandosi in un sottobosco, con la crescita di una vegetazione spontanea di un certo interesse. Legambiente afferma che sarebbe molto positivo che il parco delle Panteraie, vasto la bellezza di dodici ettari, potesse ritornare ad essere utilizza-



A+++

A++

A+

A

B

C

D

Anyenergia S.r.l.
Via Mazzini 17/A, Massa e Cozzile (PT)
www.anyenergia.it | info@anyenergia.it
0572-386663 | 347-3150617

anyenergia

PROGETTAZIONE e INSTALLAZIONE
MANUTENZIONE e MONITORAGGIO

Impianti Fotovoltaici
Climatizzazione
Infissi PVC
Risparmio Energetico





GROTTA GIUSTI

TUSCANY

LE TERME DEL SABATO SERA

Non perderti la novità dell'anno!

PROSSIME DATE 28 MAGGIO E 4 GIUGNO 2016
Dalle 20 a mezzanotte

Bagno nelle piscine termali a 34° C, grotta termale,
apericena con fingerfood, primo piatto caldo, frutta
e soft drink
Lounge music

È consigliata la prenotazione

Euro 36
Sconto del 10% su prenotazioni online

APERISPA

Torna l'appuntamento con il venerdì sera di
Grotta Giusti

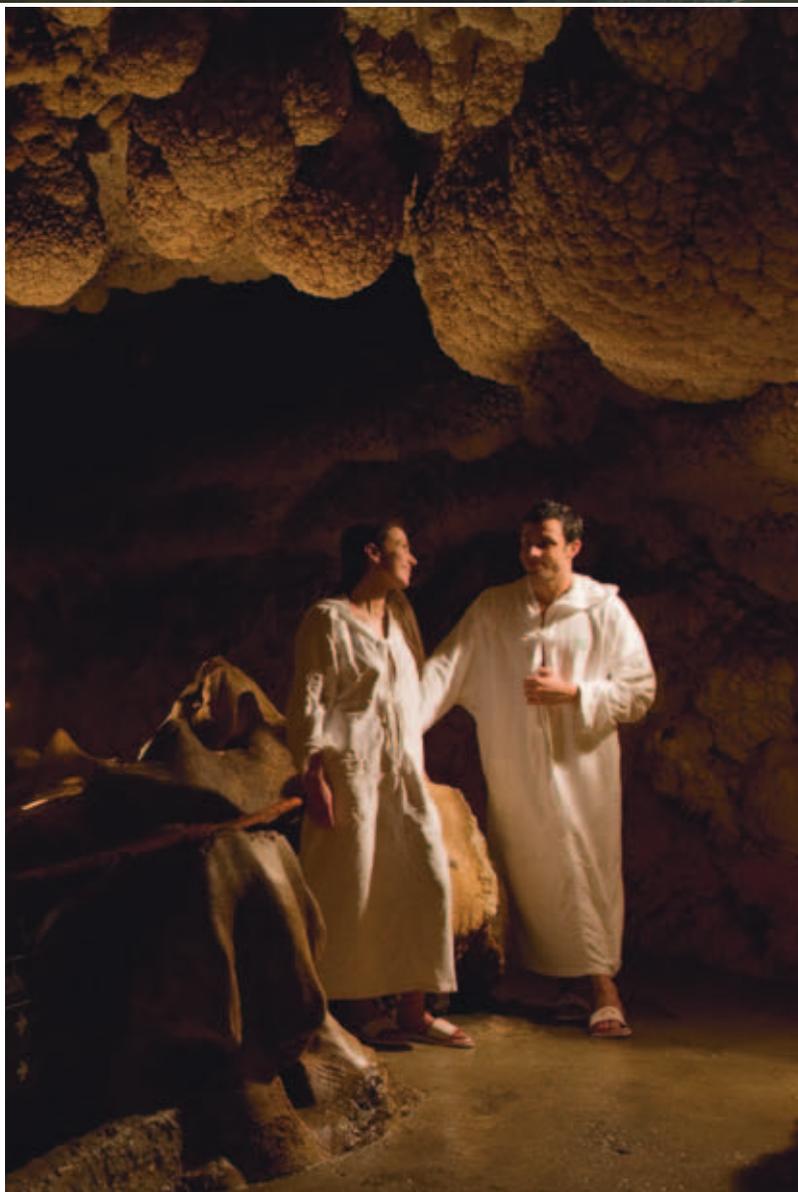
Ogni venerdì dal 24 giugno al 9 settembre
Dalle 20 a mezzanotte

Bagno nelle piscine termali con idromassaggi,
aperitivo a buffet con soft drink, lounge music

Euro 28,00
Sconto del 10% su prenotazioni online

Monsummano Terme, Pistoia
Prenotazioni tel. 0572 90771
spabookingegrottagiustispa.com
grottagiustispa.com

A MEMBER OF
IHC
Italian Hospitality Collection
Hotels & Natural Spas



bile dai cittadini della città termale e dai turisti. E proprio la valorizzazione delle eccellenze naturalistiche del territorio potrebbe incrementare anche lo sviluppo economico della nostra zona. Legambiente sarebbe pronta a collaborare per riaprire il parco ed a farlo diventare anche un bosco tematico aperto ai ragazzi delle scuole per far loro conoscere meglio la natura che li circonda.

Grande successo per il 1° Trofeo Città di Monsummano Terme

MONSUMMANO - Grande successo della manifestazione organizzata dall'Asd Shoemakers Basket Monsummano, con il Patrocinio del Comune di Monsummano Terme, del CONI Comitato Regionale Toscano e della Federazione Italiana Pallacanestro. Il Torneo, alla prima edizione, era riservato alle categorie Esordienti e Under 13 ed aveva rilevanza nazionale, primo del suo genere organizzato nella provincia di Pistoia. Per 3 giorni 200 ragazzi provenienti da tutta Italia si sono dati battaglia per aggiudicarsi l'ambito Trofeo dando vita a partite entusiasmanti che hanno attirato l'attenzione di numerosi appassionati. In particolare durante la finale della categoria Esordienti fra i padroni di casa degli Shoemakers e il PMS Moncalieri, il palazzetto si presentava gremito in ogni ordine di posto con tante persone in piedi ad assistere alla sfida, con un pubblico colorato e chiososissimo a sostenere i ragazzi in campo. Nutrita, colorata e festosa la compagine proveniente da Ottaviano, i Vesuviers, che si sono distinti per originalità e savoir-faire consegnando omaggi floreali



all'Assessore allo Sport Elena Sinimberghi durante la cerimonia di apertura. Durante la cerimonia di chiusura sono stati premiati tutti i bambini partecipanti con numerosi doni offerti dalla Sezione Soci Coop della Valdinievole e

da Conad Superstore di Monsummano Terme. Le Autorità presenti hanno poi premiato le società che si sono classificate ai primi tre posti di ogni singola categoria. I vincitori del Trofeo per la categoria Esordienti sono i piemontesi della PMS Moncalieri mentre per quanto riguarda gli Under 13 i vincitori sono SMG Basket School Latina.

Associazione florovivaisti: quadruplicate le aziende

di Carlo Giannetti

PESCIA - Una delle eccellenze del Pistoiese e di Pescia in particolare è da sempre stata la produzione di piante e fiori, grazie al clima, all'ambiente ed alla bravura dei nostri florovivaisti che dal 2011 si sono radunati in un'associazione. Già in quell'anno riuscirono a vincere un prestigioso premio ad Euroflora nella categoria delle partecipazioni collettive. Ora, passati cinque anni, l'Associa-



COLAZIONI



PANINI



APERITIVI



SALETTA INTERNA PER FESTE DI COMPLEANNO

Aperto tutti i giorni dalle 6.30 alle 22.30 Domenica dalle 8.00 alle 22.00

Via Galeotti, 16 PESCIA telefono 328.4485034

VENDITA DIRETTA A PREZZI DI FABBRICA

con 200 MQ DI ESPOSIZIONE!

Panni per la pulizia
Mop, uso casalingo ed industriale
Scope, manici, aste telescopiche,
Detergenti professionali
con certificazioni HACCP,
Deodoranti per ambienti,
Carta igienica, rotoloni di carta,
Dispenser per carta e saponi,
Panni milleusi,
Panni microfibra pavimento e milleusi,
Spugne e panni cattura polvere..

**...E TANTO ALTRO ANCORA
PER LA CASA E PER IL SETTORE
PROFESSIONALE!**

**APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

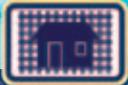
SABATO

dalle 9.00 alle 12.00

**Prodotti specifici
per il trattamento di
cotto, marmo, parquet,
metalli, eccetera.**

**Prodotti ecologici concentrati
ad alto potere sgrassante
con ricarica alla spina**

via L. Billi, 1 – zona industriale
MONSUMMANO TERME (Pistoia)
Telefono 0572.950605


Casamia

www.casamiagori.com
info@casamiagori.com



zione florovivaisti del comprensorio di Pescia, si è molto ampliata, infatti non è più costituita da otto sole aziende come alla sua nascita, bensì da 31, 26 di Pescia e 5 di Uzzano. E non è finita qui. L'ente ha deciso di aprire le porte anche a coltivatori di Altopascio e Montecatino. Al momento il terreno produttivo è di ottanta ettari, con circa duecento addetti e svariate tipologie di coltivazioni. Dagli ulivi alle piante ornamentali, dagli agrumi ed altri alberi da frutto, alle mimose, ai fiori recisi o in vaso, alle orchidee, fino agli abeti. Alcune aziende si occupano di diverse tipologie di produzione, mentre altre si sono specializzate in una sola coltura. E sono guidate da imprenditori assai giovani e dalle idee proiettate al futuro. L'associazione ha stabilito di nominare un comitato tecnico che sarà coordinato dal professor Maurizio Giuntini, direttore dell'azienda agricola dell'istituto agrario Anzillotti e che si articolerà in cinque aree di specializzazione produttiva: ulivi, mimose, agrumi, piante ornamentali e vasetteria fiorita. Le finalità dell'associazione sono: valorizzare il florivivismo in modo concreto incrementando la presenza sul territorio, indicare alle autorità locali i problemi legati alle attività di coltivazione ed impegnarsi con esse a risolverli, attenzione al cambiamento, agli schemi di comunicazione moderni, quali siti web multilingue ed un marketing territoriale. Favorire anche le medie e piccole aziende.

Il pesciatino Paolo Pagni a Santiago in bicicletta per l'ottava volta

PESCIA - Sette giorni di viaggio da Lisbona a Santiago di Compostela per



finire al km 0 di Fisisterra: ben 744.39 km in bicicletta 10,301 mt di dislivello e 28,111 calorie bruciate! Protagonisti dell'avventura due esperti cicloturisti uniti dalla passione per la bicicletta ed il "viaggio lento": il pesciatino Paolo Pagni (già personaggio del mese su Quello Che C'è) ed Enrico Roberto Carrara. Qualche giorno di pioggia e piccoli imprevisti tecnologici non hanno fermato i due viaggiatori, decisi ad arrivare al Santuario di Santiago in una settimana. Procedendo al ritmo di circa 100 km al giorno Paolo ed Enrico hanno attraversato il Portogallo e parte della Galizia spagnola in 8 tappe.

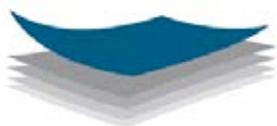
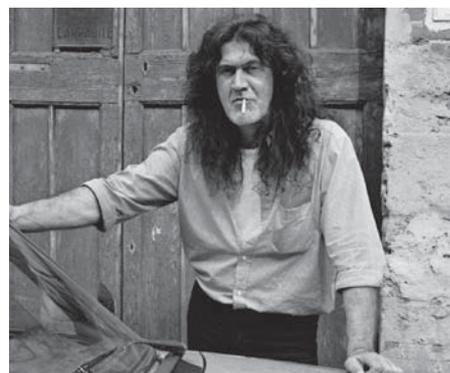
Ma il Cammino Portoghese è stato solo l'inizio, una sorta di preparazione per la vera avventura che inizierà ad Ottobre 2016 quando i due ciclisti partiranno alla volta della Patagonia per un viaggio in bicicletta di 100 giorni tra Brasile, Argentina e Cile: "Patagonia Coast to Coast". In bocca al lupo per la loro nuova avventura!

Con Egisto se ne va un pezzo di storia del Borgo

di Guido Barlocco

BUGGIANO - Ci sono persone che per qualche motivo rimangono nel cuore di tutti: Egisto, borghigiano doc era uno di questi, quello che possiamo chiamare un buon personaggio di un paese, quelli che rimangono impressi, quelli che potrebbero stare in una cartolina a rappresentanza di un paese. Fu una delle prime persone che conobbi al Borgo circa 25 anni fa e mi colpì perché mi ricordava Barry dei Bee Gees. Mi colpì anche il suo fare semplice e cordiale, ovvero il suo essere opposto da quello che magari poteva apparire dalla prima impressione: per capire chi era bastava guardarlo negli occhi, anche io all'epoca portavo i capelli come i suoi e per un po' ci siamo misurati la lunghezza a veder chi le aveva più lunghi, ma poi vinse lui...

Era l'uomo che non cambiava col tempo ed era come si sentiva dentro, vero a prescindere. Quest'ultima caratteristica è una rarità. Proprio per questo un paese intero lo ha ricordato con affetto, perché lui era un borghigiano vero nel cuore e nell'anima. Ciao Egisto, ricorda che al Borgo hai lasciato un segno e nessuno si scorderà mai di te.



DATASERVICE
ELABORAZIONE DATI CONTABILI E AZIENDALI

Contabilità aziendale, Assistenza fiscale
Dichiarazioni fiscali, Modello 730/2016,
Calcolo IMU/TASI, Successioni

RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO SU
www.dataservicemontecatini.it

via Bellini, 44 MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.74931 – 333.6527719

dani



TABACCHI - EDICOLA
RICEVITORIA

lunedì - sabato
6.00 - 20.00
orario continuato

domenica
6.00 - 13.00
15.00 - 19.00

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Dani!

CORRIERE ESPRESSO

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento

CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI

 **Sisal**
Matchpoint
SCOMMESSE SPORTIVE

TABACCHERIA DANI
via Livornese di Sopra, 14
51013 Chiesina Uzzanese (PT)
tel/fax 0572.419055

GIOCO DEL
LOTTO

**Gratta
e Vinci!**

Totocalcio
Totogol

Tris

SuperEnalotto

Vinci per la vita
WinforLife!

18+

IL GIOCO È VIETATO
AI MINORI DI 18 ANNI

Consulta il Regolamento di gioco e le probabilità
di vincita sul sito www.aams.gov.it o presso la tabaccheria

aams
Agenzia delle Dogane
e dei Monopoli

aams
gioco legale e responsabile

VENERDI 1 APRILE, ITALIA – Scoppia il caso della ministra Federica Guidi, titolare del dicastero dello Sviluppo Economico: si dimette dopo che il fidanzato Gianluca Gemelli viene indagato dalla procura di Potenza nell'ambito dell'inchiesta intorno allo smaltimento dei rifiuti, al traffico di influenze e al pagamento di tangenti connessi all'estrazione del petrolio in Basilicata. Gemelli risulta tra gli indagati ma il gip non convalida l'arresto.



GIOVEDI 7 APRILE, ITALIA – Matteo Renzi è in visita a Napoli, qualche centinaio di manifestanti in corteo contestano il premier ed il suo governo ed arrivano allo scontro con la Polizia. Undici poliziotti feriti, nessun ferito e nessun arresto.



VENERDI 8 APRILE, ITALIA – L'Istat diffonde i dati relativi alle aspettative di vi-

ta degli italiani e per la prima volta si registra un calo: 0,2 punti in meno per gli uomini, 0,3 per le donne.

SABATO 9 APRILE, EGITTO – Vertice della polizia, della magistratura e dei servizi segreti egiziani in Italia per discutere del caso Regeni. La verità non viene a galla e l'Italia richiama in patria il nostro ambasciatore al Cairo.



MARTEDI 12 APRILE, ITALIA – Muore a 62 anni Gianroberto Casaleggio, ideatore insieme a Beppe Grillo del Movimento 5 Stelle. Casaleggio muore colpito da ictus mentre è ricoverato nell'Istituto Auxologico di Milano.



DOMENICA 17 APRILE, ITALIA – Si vota per il referendum abrogativo per le trivelle dalle 8 alle 23. A fine votazioni il referendum non raggiunge il quorum, fermandosi al 30%.

Esultano Renzi e una parte del Pd, l'opposizione polemizza contro l'invito a non votare diramato dal capo del governo.



MARTEDI 19 APRILE, EGITTO – L'Egitto annuncia che una carretta del mare si rovescia a 20 miglia dalla loro costa con bordo 400 persone. La vicenda si tinge di giallo, perchè a giorni di distanza non si sono trovate prove effettive dell'avvenuto naufragio.



LUNEDI 25 APRILE, ITALIA – La Juventus di Massimiliano Allegri conquista matematicamente il suo quinto trentaduesimo scudetto, il quinto di fila, con tre giornate d'anticipo, grazie alla sconfitta all'Olimpico di Roma del Napoli, superato 1-0 dai giallorossi con gol di Nainggolan.



QUANDO IL PREZZO INCONTRA LA QUALITA' si respira...



Spedizioni sia in Italia che all'estero!

AriaNova

NUOVA SEDE

VIA SAN MARTINO, 33 MONTECATINI TERME

Seguiteci sulla nostra pagina AriaNova Home



**Un assegno
da 2.000 euro per
le tue vacanze, con**

HAIRSTYLING
GEMINI
HAIRSTYLING

e i solari SUN PAUL MITCHELL



per il regolamento dell'iniziativa, rivolgersi al salone

Pagina a cura di Francesca Malloggi

Gli attacchi di Bruxelles: un ennesimo attacco all'Europa

Ricorderemo questo periodo con un grande rammarico. Gli attentati all'aeroporto di Bruxelles sono stati un attacco al cuore dell'Europa, un'Europa che si è trovata impreparata. La giornata si è conclusa con duecento cinquantafiniti e trentuno morti. È stato un attacco che ricorda quello avvenuto in Francia, perché è stato imprevedibile e probabilmente inevitabile, avvenuto al di fuori dei posti di controllo che regolarmente si effettuano in aeroporto. Inoltre, gli attentatori hanno utilizzato lo stesso esplosivo degli attentati di Parigi. Ma la nuova ondata di terro-



re non deve suscitare un odio che ricorda quello antisemitico. Non dobbiamo confondere i terroristi con i musulmani. Non dobbiamo dimenticare che l'ISIS attacca quotidianamente e ha attaccato in precedenza nei Paesi Arabi, dove ha ucciso più di 12.000 persone, distruggendo interi villaggi, città, ucciso donne, uomini, anziani e bambini che ritroviamo oggi come rifugiati nei nostri paesi. Sono in Iraq e in Siria, nei paesi a maggioranza musulmana a subire i loro attacchi. Guardando alle sta-

tistiche, dopo l'Iraq e la Siria troviamo l'Egitto con 252 morti, lo Yemen con 216 perdite, la Turchia con 189 vittime, la Francia con 143. In Iraq si raggiunge il numero di 9.592 morti e in Siria 1.882. E il Global Terrorism Index rivela che l'organizzazione terroristica più devastante non è l'ISIS ma Boko Haram, un gruppo nigeriano nato nel 2002. Dal 2014 in numero delle vittime del terrorismo sono continuate a salire e nel 78% dei casi hanno toccato l'Iraq, l'Afghanistan, la Nigeria, il Pakistan e la Siria. Mentre in Nigeria il numero delle vittime del terrorismo è aumentato del 317%. Nel territorio dell'Unione Europea e nel Nord America, le vittime del terrorismo sono state il 2,6 % del totale. Ed ecco che quando ci domandiamo perché stanno arrivando così tante persone dai Paesi Arabi, la risposta è lì davanti ai nostri occhi e il nesso con il terrorismo è sempre più chiaro.

La nuova TV potrebbe ingannarci...

Le nuove Samsung's Smart TV, non solo presenteranno nuove features, come una migliore qualità del video e una Tv quasi personalizzata ma sapranno consigliarci che cosa guardare, avranno proposte e suggerimenti su programmi che potrebbero e non potrebbero piacerci. Tutto ciò perché collezionano le nostre preferenze in base ai nostri "Mi Piace" o "Non mi Piace". Proprio perché possono avere accesso ad informazioni, tipo i contenuti che guardiamo, compriamo, scarichiamo, e ci chiedono pareri, sono in grado di suggerirci nuovi programmi che ci potrebbero interessare. Queste nuove TV a prima vista sembrerebbero studiate per miglio-

rare la qualità del nostro tempo libero, che a volte spendiamo a cercare qualcosa di interessante. Nonostante tutto, una televisione che registra, colleziona e vende le nostre informazioni non ci rende poi così tranquilli. Abbiamo un certo senso di fastidio. Soprattutto, ci spaventa il fatto che le nostre conversazioni private, siano collezionate e vendute ad altre agenzie di commercio. Abbiamo il diritto di dire che ci sentiamo spiati, perché nella stanza, dove sentivamo un "noi", ora sentiamo la presenza di terzi. Sono le nostre famiglie, le nostre case, che si raccolgono



attorno a questo mezzo che ha sostituito il focolaio. Grazie a questi nuovi mezzi, non saremo solo potenzialmente intimiditi, ma certamente identificati perché con il nuovo sistema di riconoscimento facciale e il "fitness service" lasceremo le informazioni del nostro volto, la nostra altezza, il nostro peso, la nostra data di nascita senza lasciare alcun tipo di dubbio. Se ci sentiamo attaccati da questi tipi di sistemi è perché noi cittadini ci sentiamo vulnerabili. Essere controllati e trattati quasi come "sospetti" non ha a che vedere con la sicurezza dei bambini davanti a possibili angusti programmi televisivi, ma con un altro genere di cose più sottile e pungente, che si chiama potere e controllo.



PELLETTERIE
STEFANELLI

VIALE VERDI, 76 - MONTECATINI TERME (PT)
Telefono 0572.767441 - 335.7729002

Stefanelli Pelletterie

VALENTINO
HANDBAGS



DELSEY



roccobarocco

cromia

handbags & accessories



Scarichi sempre le APP altrui?



**FRA POCO POTRESTI
SCARICARE LA TUA!**



Realizziamo Applicazioni personalizzate per ogni esigenza

PIRAMEDIA

Via Salvo D'Acquisto, 45 - 51017 Pescia (PT)

Telefono: 0572 390059 - e-mail: info@piramedia.it

www.piramedia.it

Miss Montecatini 2016: bellezza, salute e promozione del territorio

di Leonardo Soldati

Nel corso degli anni '60 la principessa-attrice Grace Kelly passeggiò insieme a Ranieri III di Monaco per le strade di Montecatini Terme, dove i due coniugi trascorsero parte delle proprie vacanze. Già allora la cit-



tà termale si caratterizzava dunque come località all'insegna della bellezza, oltre che della salute e del benessere. Tutte caratteristiche che ritroviamo nel concorso di bellezza Miss Montecatini, manifestazione giunta all'ottava edizione ed organizzata dagli infaticabili Matteo Ercolini e Vito Perillo con l'associazione culturale Vintage, in scena tra fine agosto e la prima metà di settembre prossimi con due semifinali ed una finale, cinquanta le ragazze in gara. Ad una di loro, come da regolamento, cederà il suo "scettro" Virginia Di Filippo, 21 anni di Prato, Miss Montecatini 2015 in carica.

L'evento negli ultimi anni si è caratterizzato nell'aver luogo prima nella centralissima piazza del Popolo e poi alle Terme Tamerici. Lo scorso 28 febbraio sono iniziati i casting alla profumeria La Gardenia - viale Verdi 15/b, tra gli sponsor dell'iniziativa, con il primo appuntamento della rassegna "La bellezza in anteprima" e dove si sono tenute anche le successive selezioni di dome-

nica 20 marzo e 24 aprile, prossimo casting sempre a La Gardenia domenica 29 maggio dalle ore 15.30 alle 19.30 con interviste alle candidate da parte di Selene Moscardi Miss Portici Gambrius in carica per la kermesse e servizio fotografico a cura di Alex Pantò.

Per partecipare ai casting le ragazze, con un'età tra i 15 ed i 28 anni, devono prenotarsi collegandosi al sito web ufficiale: www.missmontecatini.it; e seguendo le relative indicazioni.

Da fine giugno 2016 altre selezioni il mercoledì sera nel centro città di Montecatini, durante l'apertura dei negozi per gli appuntamenti di "Sere d'estate" fino alla fine del prossimo mese di luglio, che saranno non solo momen-

ti d'incontro tra organizzatori ed aspiranti concorrenti bensì anche occasioni d'intrattenimento per il pubblico presente, alla presenza di esperti di trattamenti per il corpo, trucco, alimentazione, acconciatura, abbigliamento e poi cantanti, comici, maghi, ballerini ecc. Uno show itinerante che alternerà momenti di approfondimento nell'ambito della bellezza e del benessere a momenti d'intrattenimento artistico, offrendo a cittadini e turisti un motivo ulteriore per frequentare il centro cittadino. «La formula di Miss Montecatini è semplice: serietà e divertimento, aggregazione e allegria, semplicità e voglia di migliorarsi sempre, -dichiarano gli organizzatori- che in questi anni hanno fatto crescere il concorso in maniera costante. Promuovere la città con le sue eccellenze legate alla bellezza ed al benessere sono le leve che muovono Miss Montecatini, facendoci trovare anno dopo anno sempre più seguaci e sostenitori, come le numerose aziende che da diverse edizioni rinnovano il loro sostegno».

Vista la finalità anche di promozione territoriale del concorso, è intenzione degli organizzatori coinvolgere maggiormente la vincitrice nella vita cittadina montecatinese, facendole prendere parte ai principali eventi della prossima stagione e procurandole occasioni di lavoro con gli sponsor della manifestazione. Il programma completo delle serate ufficiali di selezione, che prevedono anche una parte musicale e d'intrattenimento artistico come gli scorsi anni, con la conduzione di Daniel Burali, è in fase di definizione.

Per informazioni e contatti, associazione Vintage tel. 342/8624163 - 347/0754061, e-mail: info@missmontecatini.it.



RISTORANTE
il Trenino

TUTTE LE
SERE **ANCHE**
PIZZERIA

La Tradizione Toscana a Tavola
Aperto ogni giorno Pranzo e Cena

Chiesina Uzzanese (PT) 0572 48131

DOM
CARLOS
D·A·N·C·I·N·G D·I·S·C·O·T·E·C·A

5 piste...

Musica...

Spettacolo...

Divertimento...

Live Band show

DISCOTECA - LATINO - KARAOKE

PISTA 70-80

CHIESINA UZZANESE (PT) tel. 0572 48131

Pagina a cura di Francesco Storai

Una maratona al giorno per un anno: la storia di Rob Young

Molti di voi lettori sarebbero già soddisfatti nel correre una Maratona all'anno. Forse pochi di voi penserebbero a due maratone per essere soddisfatti. Per il trentatreenne britannico Rob Young l'asticella della soddisfazione è molto più in alto: nel 2015 Young ha completato 370 maratone, più di una al giorno. Questa follia è nata per una scommessa con la sua compagna Joanna Hanzas. Un battibecco tra i due ha portato Rob a sfidarla: "Scommetto che posso correre 50 maratone in poco tempo!" ed il giorno successivo Rob ha corso la maratona di Richmond. La prima esperienza lo ha galvanizzato e Rob si è proposto di correre ancora, totalizzandone 10 in quella stessa settimana. Nel giro di un anno, ha percorso una distanza equivalente a quella di 422 maratone, in 370 sessioni separate. Numeri spaventosi, che gli hanno valso anche numerosi record, come la corsa più lunga senza sonno correndo 600 km in 88 ore e 17 minuti senza mai addormentarsi. Rob Young sta ultimando il suo libro "Marathon Man" per raccontare nel

dettaglio la sua incredibile esperienza. Rob però avrebbe un segreto: quello di "spegnere" la sensazione del dolore, già estremamente alta, che gli permette di correre per durate quasi inumane. Una dote, la sua, sfruttata a dovere in questo suo passione smodata per la corsa e per lo sport oltre ogni limite.

Gemelli identici? Anche troppo: fanno la plastica per differenziarsi

Due gemelli identici possono essere confusi tra di loro: una situazione che può portare a situazione buffe, divertenti, imbarazzanti. La cosa può diventare semplicemente paradossale se una coppia di gemelli sposa un'altra coppia di gemelli: in questo modo si possono generare situazioni da film comico, divertente da guardare sul maxischermo ma un po' da essere vissuto in prima persona. Lo sanno bene i due fratelli Zhao Xin e suo fratello gemel-



li Zhao Xun, prima fidanzati e successivamente sposati con le gemelle Yun Fei e Yun Yang. Due coppie di gemelli totalmente identici, nell'aspetto e nella voce. Impossibile non confondersi. Così i quattro hanno deciso, di comune accordo, di rivolgersi ad un chirurgo estetico di Shanghai, con una richiesta insolita quanto necessaria: essere operati in modo da potersi distinguere l'u-

no dall'altro. Il chirurgo ha accettato l'incarico e ha operato i quattro applicando alcuni piccoli interventi correttivi sul naso e la fronte di ciascuno. Dopo l'operazione i quattro, benché sempre molto simili, sono stati finalmente riconoscibili da tutti. Finalmente!

Dalla Cina arriva la cyclette... che sostituisce la lavatrice

La bolletta dell'elettricità costa cara? Non fate abbastanza attività fisica? Si è rotta la lavatrice? Niente paura! Un gruppo di studenti della Dalian National University, in Cina, ha ideato... una cyclette-lavatrice. Il funzionamento è semplice: il lavaggio dei vestiti viene



azionato dai pedali. Ecosostenibilità ed attenzione all'esercizio fisico. L'attrezzo è stato battezzato "B.w.m" (abbreviazione di Bike Washing Machine) ed è dotato di un cestello da lavatrice posizionato al posto del volano della cyclette, che viene azionato dai pedali. Nel caso foste particolarmente in forma, l'energia sviluppata in eccesso può essere immessa nella rete elettrica grazie ad appositi collegamenti elettrici. Il "B.w.m" sarà sul mercato non prima di un paio di anni, dato che al momento è stato studiato solamente il concept. Però... l'idea è brillante e sicuramente qualcuno comincerà già a farci un pensiero.



IL PRIMO ABBONAMENTO NON SI SCORDA MAI!



MARISA STYLE
Unisex

Abbonamento mensile dal 1 al 30 mese

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 4 pieghe 45 euro | 2 pieghe |
| 8 pieghe 75 euro | + 1 ritocco colore |
| | + 1 smalto cotto mani |
| 4 pieghe | + baffetti |
| + 1 colore 65 euro | + sopracciglia 60 euro |



VIA CAMPORCIONI EST, 2 - PONTE BUGGIANESE a 200 mt dall'Ipercoop (accanto alla Pasticceria Le Chicche) - telefono 366.1556703

MARISA STYLE Parrucchiere Uomo/Donna

EVALUNA

Centrobenessere

NOVITÀ

TRATTAMENTO LIFT & REPAIR

Trattamento inedito per un effetto lifting naturale che si ispira alle tecniche fisioterapiche e agli interventi di medicina estetica.



1. **RUGHE LEVIGATE** - Esclusiva tecnologia REPAIR, altamente concentrata in attivi rigeneranti, per una doppia azione preventiva e riparatrice.

2. **RIEQUILIBRARE L'ENERGIA** - Per aiutare le cellule della pelle ad assorbire meglio i principi attivi.

3. **TONIFICARE** - tecniche di stiramento, di tonificazione e palper-rouler sui muscoli che sostengono il viso.

RISULTATO:

PELLE RASSODATA, RUGHE LEVIGATE, VOLUMI TONIFICATI E OVALE DEL VISO RIDISEGNATO

COUPON DEL BENESSERE

I coupon sono così composti:

- 2 Massaggi "Sangat" (rilassare mente e corpo)
- 2 Massaggi Ayurveda "Gharshana" (eliminare gli eccessi adiposi)
- 3 Massaggi Ayurveda "Kerala" (drenare i liquidi)
- 2 Massaggi Ayurveda con "Pindasweda" (decontratturante e detossinante)
- 1 Aroma Massaggio (rilassante e drenante)

Valore del pacchetto 595€...

...in promozione a **499€**

«Il vero olio 100% italiano è in pericolo, ma possiamo ancora salvarlo»

PARLA PIETRO BARACHINI, PROMOTORE DELL'OLIO D'OLIVA DI QUALITÀ

di Francesco Storai

L'olio d'oliva fa parte non solo dell'essere italiani, ma è parte integrante della nostra dieta e del nostro paesaggio toscano, con uliveti che da secoli caratterizzano le nostre bellissime zone di campagna. Si fa presto a dire "olio d'extravergine d'oliva", quello che portiamo sulla tavola ogni giorno per condire le nostre pietanze. Forse fin troppo presto: non sempre la dicitura "olio extravergine d'oliva" basta per garantire l'assoluta qualità dell'olio che consumiamo. Anzi... quasi mai.

Ha fatto molto scalpore lo scandalo dell'olio extravergine del novembre 2015: in pratica alcune aziende italiane hanno commercializzato olio vergine (quindi di qualità inferiore) spacciandolo per extravergine 100% italiano, utilizzando invece anche olive provenienti dall'estero. Uno smacco per uno dei vanti dell'agricoltura italiana, una truffa per consumatori e produttori di olio onesti. Fortunatamente c'è ancora chi sulla qualità dell'olio non transige. Pietro Barachini da oltre 20 anni lavora nel settore: Barachini è capo di un'azienda storica di monocultura olivicola a Pescia. Recentemente è anche diventato assaggiatore professionista secondo il metodo Coi, l'ente internazionale che garantisce (o dovrebbe garantire) il rispetto degli standard qualitativi dell'olio. Barachini non ha risparmiato critiche nei confronti del Coi, che ancora si avvale di strumenti obsoleti per stabilire la qualità dell'olio. Dalla passione per la cultura olivicola e



per la qualità, Barachini ha creato una app: i-Olive.

L'applicazione, pensata per gli addetti ai lavori e scaricabile gratuitamente, nasce dalla volontà di creare una rete gratuita di produttori di olio in Italia e nel mondo, rendendo tracciabile il prodotto dalla pianta alla bottiglia d'olio in tavola. «Con questa app – racconta Barachini – mi piacerebbe aiutare le aziende agricole di tutto il mondo a mantenere uno standard qualitativo superiore, andando un po' oltre le sole indicazioni Dop e Igp che da sole non dicono tutto di un olio e del suo produttore».

L'app i-Olive ha vinto nel 2015 il primo premio "Oscar Green" di Coldiretti e, come premio, è stata presentata all'expo di Milano. La volontà di Barachini e del suo team sarebbe quella di creare una start-up che certifichi la qualità dell'olio d'oliva come non è mai stato fatto prima.

«Il rischio è di mettere in pericolo la purezza dell'olio italiano. Non è una questione di bandiere: le varietà italiane autoctone sono le più ricche di elementi nutritivi. Negli ultimi anni, per fornire alla grande distribuzione un prodotto ad un prezzo inferiore, sono stati importati dall'estero qualità di olive di scarsa qualità, preferite a quelli autoctoni. Se si continuerà così, l'olio 100% toscano rischia

di sparire per sempre dalle nostre tavole». Pietro Barachini, oltre che la propria app, vuole promuovere un modo di produrre olio diverso da quello predominante: «La forza dell'olio autoctono non è la quantità, ma la qualità. Meglio farne meno ma farlo meglio. In Spagna producono da decenni olio di scarsa qualità da tramite culture intensive, con raccolta meccanizzata delle olive.

Stanno iniziando anche in Italia, precisamente in Puglia utilizzando sistemi superintensivi con cultivar straniere a distanza ravvicinata a meno di un metro l'uno dall'altro. Quello secondo la normativa UE diventerà olio italiano, ma la buona qualità è un'altra cosa...». Il rischio, secondo Barachini, è che qualcosa di simile possa accadere anche in Toscana nei prossimi anni. «Sarebbe un delitto: il nostro olio non solo è tra i più buoni al mondo, ma è anche quello con i migliori valori nutritivi. Sto lottando con tutte le mie forze per sensibilizzare i produttori d'olio alla qualità, attraverso la tecnologia e la convinzione di puntare sull'estrema qualità del prodotto, più che sulla quantità».

Per mettersi in contatto con Pietro Barachini ed entrare a far parte della sua rete di certificazione i-Olive è possibile consultare il sito web <http://iolive.it/>.

iOlive

www.iolive.it

Caffè Pasticceria di Pietro Maccioni
La Loggia
since millenovecentosessantasette



Maccioni
Pasticceri dal
1967

Una Doppia Bontà'!



*Produzione
Propria*



via Biscolla, 15 MASSA E COZZILE telefono 0572.090488
via Romana, loc. Palandri ALTOPASCIO (Lucca) telefono 0583.264016

In diretta da **PESCIA**

Progetto "Dicio bene io?" all'asilo comunale "Il Cucciolo"

Il Comune di Pescia con deliberazione n°339 rinnova, anche per l'anno 2016/2017, all'asilo comunale "Il Cucciolo", il progetto proposto dall'Unità Funzionale Salute Mentale e Adolescenza Zona Valdinievole dell'AUSL 3 "Dicio bene io?" finalizzato alla prevenzione primaria dei disturbi del linguaggio e dell'apprendimento per individuare precocemente casi di bambini che non parlano o, se lo fanno, che presentano un'espressione comunicativa. Lo screening che ha la durata di un anno educativo, prevede l'impiego di uno strumento standardizzato che viene somministra-

to due volte a distanza di circa 5 mesi l'una dall'altra. Dalla lettura dei dati del questionario viene strutturato, all'interno del Nido, un Laboratorio del linguaggio condotto dalle educatrici stesse con il sostegno della neuropsichiatra e della logopedista. Da tre anni è stato aperto anche uno sportello virtuale, rivolto alle educatrici e ai genitori che necessitano di spiegazioni o suggerimenti, o semplicemente vogliono esprimere opinioni sul progetto stesso. Per ulteriori approfondimenti www.comune.pescia.it, clicca nelle aree tematiche su Scuola ed Istruzione e poi Progetto "Dicio bene io?".



**OTTICA
GOIORANI**

Borgo della Vittoria, 7
Tel. 0572.476276
www.otticagoiorani.com



In diretta da **BUGGIANO**

Agevolazioni economiche per i bambini che frequentano l'asilo nido.

Anche quest'anno, grazie ai fondi provenienti dal Fondo Sociale Europeo, saranno erogate agevolazioni economiche destinate alle famiglie per coprire le spese sostenute per la presenza dei propri figli agli asili nido (3-36 mesi). I bambini nati dal 1 gennaio 2014 ad oggi potranno frequentare nell'anno educativo 2016/2017, strutture private, autorizzate e accreditate, della provincia di Pistoia e di Lucca, e zona Empolese/Valdelsa convenzionate con il comune di Buggia-

no, ed usufruire di rette agevolate. Le richieste di erogazione dei buoni servizio potranno essere compilate presso l'Ufficio Servizi Scolastici del Comune di Buggiano entro il 22 luglio 2016, presentando contestualmente l'attestazione ISEE o DSU. Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere anche al numero telefonico 0572/317142 o 0572/317158 o all'indirizzo email: ufficioscolastico@comune.buggiano.pt.it

SULAWESI

via Circonvallazione, 65
tel. 0572.318485
0572.318090
www.sulawesiviaggi.it



In diretta da **CHIESINA UZZANESE**

Premio Nazionale Il Fiore 2016

Sono disponibili all'indirizzo internet comune.chiesinauzzanese.pt.it/aree-tematiche/premio-il-fiore/bando i bandi relativi al Premio Nazionale "Il Fiore", giunto alla sua 30a edizione. Istituito nel 1979 a Chiesina Uzzanese con la collaborazione dell'Ente Provinciale del Turismo di Pistoia e Silvio Gigli della RAI di Firenze, negli anni ha ottenuto il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri, il patrocinio del Ministero per i Beni e le Attività Culturali, gli omaggi della Presidenza della Repubblica, il patrocinio della Regione Toscana, il patrocinio della Provincia di Pistoia e il patrocinio del Comune di Monte-

catini Terme. Da anni il Premio Nazionale di Poesia "Il Fiore" premia alcuni tra coloro che più brillano nel panorama poetico italiano, ogni anno nel solco della tradizione, ogni anno all'insegna dell'innovazione. Per rendere ulteriormente omaggio all'arte si è affiancato al Premio un ulteriore riconoscimento: la Stella d'argento (diventata poi Fiore d'argento). Dal 2016 il Premio è stato ampliato al disegno e alla fotografia prendendo il nome di "Premio Nazionale Il Fiore". La scadenza per la presentazione delle opere è fissata per il 20 giugno. Premiazione il 29 luglio 2016 alle ore 21.15 nella piazza centrale di Chiesina Uzzanese.



via Roma, 7
telefono 0572.411644
mobile 338.8281503
329.6212230



In diretta da **ALTOPASCIO**

Adesione del Comune alla Rete delle Città della Cultura

Con Deliberazione n°36 del 25 marzo 2016 il comune di Altopascio ha aderito a "La Rete delle Città della Cultura" promossa da PROMO P.A. Fondazione-Ricerca Alta Formazione Progetti, finalizzata a promuovere la programmazione strategica della cultura, come volano e strumento per lo sviluppo dei territori aderenti, anche attraverso lo scambio di buone pratiche sul tema della valorizzazione dei beni culturali e del turismo ad esso collegato. La Rete si costituisce come una piattaforma di confronto e scambio tra le città aderenti ed ha come obiettivo la diffusione di linee guida e buone pratiche utili alle città per mettere in atto processi di gestione integrata e innovativa della cultura. Hanno già aderito alla Rete: Alghero, Aquileia, Asti, Bari, Castelfiorentino, Catania, Cerreto Guidi, Empoli, Erice, Firenze, Genova, Lecce, Livorno, Lucca, Mantova, Massa e Cozzile, Matera, Merano, Milano, Monteriggioni, Parma, Perugia, Pescia, Pietrasanta, Pistoia, Recanati, Reggio Calabria, Reggio Emilia, San Gimignano, Sassari, Spoleto, Terni, Tremezzina.



via Romana, loc. Palandri
telefono 0583.264016



In diretta da

MONSUMMANO TERME

Bando per concessione esoneri dal pagamento dei servizi scolastici anno 2016-2017

L'Amministrazione Comunale di Monsummano Terme ha indetto il bando finalizzato a concedere aiuti alle famiglie residenti nel Comune che utilizzano i servizi scolastici di mensa, trasporto ed Asilo Nido e che si trovano a vivere situazioni di difficoltà sociali ed economiche causate, anche, dalla recente crisi economica. Le domande devono essere compilate su apposito modello direttamente presso l'U.R.P. (Ufficio Relazioni con il Pubblico) dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.00 e il martedì anche dalle 14.30 alle 17.00, mentre il giovedì dalle 8 alle 19 con orario continua-

to (tel.0572.959265-4) entro e non oltre il 31 maggio 2016. Possono richiedere e accedere alle agevolazioni previste dal Bando comunale le persone e/o famiglie che si trovano in possesso dei seguenti requisiti: 1- residenza nel Comune di Monsummano Terme alla data di pubblicazione del bando; 2- ISEE non superiore ad € 8.000,00 in corso di validità alla data del 31.05.2016. Maggiori informazioni all'indirizzo: www.comune.monsummano-terme.pt.it cliccando sulle news e poi su bando-concessione-esoneri-dal-pagamento-dei-servizi-scolastici-di-mensa-trasporto-asilo-nido.



In diretta da

PIEVE A NIEVOLE

Albo Comunale del Volontariato Civico

Il Comune di Pieve a Nievole ha istituito l'Albo del Volontariato Civico, al fine di applicare i principi di partecipazione, solidarietà e per un più efficace conseguimento dei fini istituzionali. Tale Albo è normato dal Regolamento Comunale del Volontariato Civico, approvato con deliberazione C.C. n. 45 del 29.09.2014. Possono iscriversi all'Albo Comunale tutti i cittadini, residenti nel comune di Pieve a Nievole, di età non inferiore agli anni 18 e non superiore agli anni 75, con idoneità psico-fisica allo svolgimento dell'incarico. Le attività del Servizio Civico Volontario, a titolo esemplificativo, sono le seguenti: a) settore tecnico: tutela dell'ambiente, protezione del paesaggio, piccola manutenzione degli spazi pub-

blici e dell'arredo urbano, vigilanza e custodia del verde pubblico, di edifici e strutture pubbliche; b) settore culturale: sorveglianza e vigilanza biblioteca in caso di manifestazioni, valorizzazione delle attività ricreative e sportive; c) settore sociale: supporto e collaborazione ai diversi servizi e alle iniziative dell'Amministrazione, supporto all'attività di custodia ed uscierato presso le sedi comunali e distaccate, supporto nell'assistenza a persone diversamente abili, anziani. Per avere maggiori informazione e per fare richiesta di iscrizione all'Albo è possibile rivolgersi al Settore Pubblica Istruzione e Affari Sociali - presso Biblioteca Comunale - Via Marconi n. 271 - telefono 0572/956349 - 0572/956347.



In diretta da

LAMPORECCHIO

Informatizzazione dei servizi, avviso per la rilevazione delle esigenze dei cittadini e delle imprese

In seguito all'approvazione del Piano di Informatizzazione, che deve consentire la compilazione online delle richieste, con procedure guidate accessibili tramite autenticazione con il Sistema Pubblico per la gestione dell'Identità Digitale, e in grado di consentire il completamento e la conclusione del procedimento, il tracciamento dell'istanza, l'individuazione del responsabile e ove applicabile l'indicazione dei termini entro i quali il richiedente ha diritto ad ottenere una risposta relativamente all'erogazione di servi-

zi in modalità telematica, il Comune di Lamporecchio ha emesso un avviso per la rilevazione web in forma anonima per individuare i reali bisogni dei cittadini e delle imprese che possono inviare entro il 30 giugno 2016, all'indirizzo mail segreteria@comune.lamporecchio.pt.it segnalazioni e suggerimenti, anche in forma anonima, di ulteriori servizi che il Comune possa rendere in forma telematica. Per maggiori informazioni: www.comune.lamporecchio.pt.it



via Montalbano, 71
telefono 0573.856049



In diretta da

LARCIANO

Attestazioni ISEE in comune con il CAF Anmil

Il Comune di Larciano, mediante il suo sito istituzionale www.comune.larciano.pt.it, informa la cittadinanza che ogni primo e terzo mercoledì del mese il Caf ANMIL sarà presente nel Palazzo Comunale per le pratiche di rilascio ATTESTAZIONE ISEE. L'ISEE (Indicatore della Situazione Economica Equivalente) è lo strumento di valutazione, attraverso criteri unificati, della situazione economica di chi richiede prestazioni sociali agevolate o l'accesso a condizioni agevolate ai servizi di pubblica utilità. L'ISEE è il rapporto tra l'Indicatore della Situazione Eco-

nomico (ISE) e il parametro desunto dalla Scala di Equivalenza. Quest'ultima tiene conto del numero dei componenti il nucleo familiare e prevede l'applicazione di eventuali maggiorazioni collegate a particolari situazioni presenti all'interno del nucleo medesimo. L'ISE (Indicatore della Situazione Economica) è il valore assoluto dato dalla somma dei redditi e da una quota del 20% del patrimonio mobiliare e immobiliare di tutti i componenti il nucleo familiare. Per maggiori informazioni o per appuntamenti telefonare al n. 0573.858130-32.



In diretta da

MONTECATINI TERME**Montecatini Opera Festival: il salotto della lirica**

Giunto alla sua diciottesima edizione, MONTECATINI OPERA FESTIVAL si prepara a riaprire i battenti in un perfetto connubio di tradizione e innovazione. Da aprile ad ottobre, il cartellone conta 21 appuntamenti, ambientati nei luoghi più affascinanti delle Terme di Montecatini. Tra questi, il bellissimo salone storico delle Terme Excelsior, autentico gioiello di architettura e luogo ideale per esaltare l'aspetto più intimo della musica, e le Terme Tettuccio, dove il fascino del Liberty amplifica le suggestioni melodiche dei grandi operisti italiani, che spesso elessero la cittadina termale come luogo ideale per

dare libero sfogo all'ispirazione. Il Festival, che si svolge con il patrocinio del MIBACT, è dedicato agli amanti dell'opera e della grande musica. La manifestazione conferma la sua formula di successo e presenta un'importante novità: la nascita di un'Accademia internazionale di alto perfezionamento lirico. MOA - Montecatini Opera Academy, tra il 17 e il 30 giugno 2016, si rivolge ai più promettenti talenti vocali con una serie di masterclass dedicate al repertorio operistico italiano e russo. Un'opportunità straordinaria di crescita, confronto e visibilità. Per maggiori informazioni: www.montecatinioperafestival.it



In diretta da

MASSA E COZZILE**Regolamento del sistema di videosorveglianza del Comune di Massa e Cozzile**

Con Deliberazione n°22 del 13 aprile 2016 il comune di Massa e Cozzile ha approvato il Regolamento del sistema di videosorveglianza, per implementare il senso di sicurezza nella cittadinanza. I programmi e i dati sono configurati riducendo al minimo la raccolta dei dati personali e dei dati identificativi. Gli impianti di videosorveglianza sono finalizzati: a) a prevenire e reprimere atti delittuosi, attività illecite ed episodi di microcriminalità; b) monitoraggio e controllo del traffico in tempo reale per prevenire situazioni di pericolo o intralcio;

c) alla tutela degli immobili di proprietà dell'Amministrazione Comunale; d) al controllo di determinate aree sensibili rilevanti sotto il profilo della prevenzione generale e sicurezza; e) ad attività di prevenzione e di controllo volte ad accertare l'utilizzo abusivo di aree impiegate come discariche di materiali e di sostanze pericolose, nonché monitoraggio del rispetto delle disposizioni concernenti modalità e tipologia di deposito dei rifiuti. Per il regolamento integrale: www.comune.massa-e-cozzile.pt.it cliccando su Albo Pretorio nel menu a tendina di sinistra.

4quattropetroli

Stazione di servizio
MARCHETTI LUIGI
Autolavaggio Self-Service

via Gramsci, 4
telefono 0572.74695



In diretta da

UZZANO**Proposta di legge sulla legittima difesa**

L'Amministrazione Comunale di Uzzano informa la propria cittadinanza che, presso l'Ufficio Anagrafe dal Lunedì al Sabato dalle ore 09:00 alle ore 12:30, è possibile sottoscrivere la proposta di legge popolare sulla legittima difesa e tutela massima sull'inviolabilità del domicilio. La proposta di legge prevede il potenziamento della tutela della persona che difende la propria casa, i propri beni ed i propri cari. Si tratta di una legge di iniziativa popolare, ovvero quella procedura prevista dalla Costitu-

zione che permette ad un gruppo di cittadini che abbiano raccolto 50 mila firme valide, di presentare un progetto di legge ai presidenti di Camera e Senato affinché questo venga discusso e votato in Parlamento. Tra i punti più rilevanti rientra la previsione di negazione del risarcimento danni al ladro per eventuali lesioni ad esso causate (o agli eredi in caso di decesso). Per firmare sono richieste unicamente carta di identità in corso di validità e residenza nel comune dove si intende firmare.



In diretta da

PONTE BUGGIANESE**Emozioni dal Padule 2016, Domenica 29 maggio**

Emozioni dal Padule 2016: è questo il titolo della seconda estemporanea di pittura e della mostra fotografica dedicate al Padule di Fucecchio, che si terranno domenica 29 maggio 2016 alla Dogana del Capannone a Ponte Buggianese. Le iniziative sono organizzate dall'associazione culturale "Rinnoviamo il Ponte", dal comune di Ponte Buggianese e dalla "Sezione soci Coop Valdinievole". Le iscrizioni sono aperte fino al 15 maggio 2016. Per quanto riguarda l'estemporanea, ogni pittore dovrà presentarsi alle 8.30 alla Dogana del Capannone a Ponte Buggianese, proprio

alle porte del Padule, con tutto l'occorrente per dipingere: tele, pennelli, colori, matite e cavalletto. Le tele dovranno essere riconsegnate entro le ore 16. Per quanto riguarda la mostra fotografica dedicata al padule di Fucecchio, ogni partecipante deve consegnare un numero compreso tra cinque e dieci foto del padule di Fucecchio; la consegna delle foto stampate sarà domenica 29 maggio a partire dalle ore 9.00 fino alle 11.00. La mostra sia dei dipinti che delle foto sarà visitabile fino a domenica 26 giugno 2016. Per info: www.rinnoviamoilponte.it



 *Pasticceriasenzarteneparte*



SENZ' **A** RTE NE' **P** ARTE
PASTICCERIA E DINTORNI

SENZ' **A** RTE NE' **P** ARTE
PASTICCERIA E DINTORNI

Si organizzano
eventi, feste di compleanno
e di laurea

via 1°Maggio, 142 Margine Coperta (PT) tel. 333.1182919



Una finestra sul Comune di
Buggiano

Compie 40 anni la storica sezione Avis di Borgo a Buggiano.

Per l'anniversario della fondazione, è previsto un ricco calendario di eventi a partire da sabato 30 aprile fino al 7 maggio. Il primo appuntamento è la gara podistica inserita nel trofeo "Antonella Disperati", poi la bicicletтата di domenica 1 maggio. Giovedì 5, invece, è previsto il concerto del complesso filarmonica "Giacomo Puccini" di Buggiano che, accompagnato dalle sue majorettes, si esibiranno insieme alla "Band Kelp" nel salone della Pubblica Assistenza alle ore 21.00. Il giorno successivo, venerdì 6 maggio alle ore 21, il programma prevede nella sede della Pubblica Assistenza una conferenza dal titolo "Una battaglia di civiltà: l'omicidio stradale", che avrà fra i relatori il luogotenente dei carabinieri Massimiliano Massimi. La nuova legge sull'omicidio stradale sarà al centro del convegno: Massimi, da tempo, ha condotto una forte battaglia per far sì che il provvedimento fosse approvato, prevedendo sanzioni più severe per chi si mette alla guida in condizioni psico-fisiche alterate. Sabato 7 maggio, invece, si terrà la premiazione del concorso di poesia. A concludere la settimana di festeggiamenti, domenica 8 maggio, alle 9.30 si terranno i saluti del presidente con gli interventi delle autorità, poi dalle ore 11.00 sfilata per le vie cittadine e disposizione della corona al monumento dei caduti. Poi, alle 11.30 Santa Messa e alle ore 13.00 tutti invitati al pranzo conclusivo.

41esima Dormisacco

La storica corsa organizzata dalla Atletica Borgo a Buggiano è alla 41° esima edizione. La partenza è prevista per le ore 9.00 di domenica 15 maggio, con ritrovo di fronte al Palazzetto dello sport. La gara competitiva copre una distanza di 10.6 km, mentre sono possibili anche percorsi ludico motori di 2 e 5 km per chi vuole soltanto diver-

tirsi. Inoltre, per gli atleti diversamente abili è previsto un tragitto di 2 km.



1° edizione Sgranar per colli

Il 22 maggio arriva la prima grande edizione di "Sgranar per Colli". Per tutta la giornata, si potrà visitare tutti i suggestivi borghi del Comune di Buggiano, degustando le eccellenze enogastronomiche locali. Il percorso lungo 11 km prevede la partenza dalle scuole di Borgo a Buggiano alle ore 9.30. Nell'arco della camminata saranno raggiunte 3 tappe principali: a Buggiano e Colle sarà possibile assaggiare un piatto tipico della tradizione; infine nella frazione di Stignano verranno esposti e degustati i dessert. Lungo il tragitto, inoltre, verranno dislocati moltissimi altri punti di interesse e di ristoro: stand di assaggio e degustazione, giochi e animazioni, musica, spettacoli itineranti, mostre d'arte (foto, dipinti e sculture) e una maratona fotografica. Attorno alle 16.00, è previsto il ritrovo dei partecipanti al termine del percorso nel parco di Villa Bellavista, dove sarà allestito un mercatino con stand delle aziende coinvolte nell'iniziativa, un'ulteriore merenda e un concerto per chiudere in bellezza l'iniziativa. A Villa Bellavista, è anche prevista l'inaugurazione della mostra d'arte "Il diavolo in Toscana" a cura di Stefano Giraldi, già proposta con grande successo a Lucca nell'a-



prile del scorso anno. È possibile iscriversi on-line oppure direttamente alla partenza della camminata.

Lezioni concerto di pianoforte a Buggiano Castello

Torna a suonare il pianoforte donato dall'artista bulgaro Boris Christoff, conservato in Palazzo Pretorio a Buggiano Castello. L'occasione è un ciclo di tre lezioni-concerto sulla musica pianistica fra i secoli Settecento e Novecento a cura di Ilaria Baldaccini. La prima lezione si è svolta sabato 30 aprile. Ascolto, racconto, condivisione: occasioni per riflettere su alcuni aspetti della scrittura musicale e viaggiare lungo il corso della storia pianistica attraverso le opere di alcuni degli autori più importanti.



Le successive lezioni-concerto avranno luogo sabato 28 maggio e domenica 19 giugno e saranno dedicate a altri grandi compositori come Schubert, Listz, Wagner e Debussy, senza dimenticare di arie d'opera di autori italiani. Ilaria Baldaccini, originaria della nostra provincia, è una pianista e clavicembalista che si è formata presso i Conservatori di Lucca e Firenze e l'Università di Musica e Arti Rappresentative di Vienna, dove si è laureata in entrambi gli strumenti con il massimo dei voti cum laude. Si è esibita in importanti sale concertistiche di importanti città come Roma, Vienna, Belgrado, Sapporo e Tokyo. Le lezioni-concerto permetteranno di dare un nuovo utilizzo al pianoforte che, recentemente restaurato, il Maestro Boris Christoff ha donato all'associazione culturale Buggiano Castello".



Farmacia del Borgo
dei Dottori CHECCHIA

nuova gestione
Farmacisti dal 1905



con orario 8.30-13.00 e 15.30-20.00
Sabato e festivi di turno 9.00-13.00 e 16.00-20.00

Via Roma 38 BORGO A BUGGIANO telefono 0572.32010
www.farmaciachecchia.it

Gabriele Grandi e la sua "Quiete dopo la tempesta"... pesciatina «Volevo quell'inquadratura, ma che paura le auto!»

di Francesco Storai

«Tra fotografi ci si capisce subito...» ho pensato dopo aver scambiato qualche battuta con Gabriele Grandi, freschissimo vincitore del quinto concorso "Tutto in uno scatto" organizzato dal magazine che stato leggendo... Quello Che C'è. Gabriele si è portato a casa il primo premio grazie



allo scatto "La quiete dopo la tempesta": una semideserta piazza Mazzini di Pescia sopra cui si rincorrono malinconiche nubi bluastre, mentre un signore passeggia tranquillamente sul marciapiede ai bordi dell'inquadratura. Un'immagine che ha convinto tutta la giuria dalla primissima visione e che ha battuto un'agguerrita concorrenza di scatti molto validi e interessanti.

Gabriele, come è nato questo scatto? «Nasce dalla volontà di ritrarre la piazza di Pescia in tutta la

sua autentica bellezza, senza auto o troppi elementi di disturbo intorno. E' una fotografia studiata, che si può fare solo in un momento particolare della settimana, ovvero subito dopo il mercato del sabato. Questa è stata davvero una foto che mi ha fatto sudare freddo: il rischio era che passasse una macchina e rovinasse tutta l'inquadratura che mi ero prefissato!».

Raccontaci qualcosa di te:

«Mi chiamo Gabriele Grandi, ho 31 anni e vivo a Colle di Buggiano con mia moglie Francesca. Mi sono laureato in "Urbanistica e Pianificazione Territoriale e Ambientale" e in "Architettura del Paesaggio". Collaboro presso lo studio Ferrara Associati in qualità di tecnico specializzato nell'utilizzo dei software ArcGis, un sistema per la progettazione e la gestione di dati geografici. Considero paesaggio tutto ciò che è spazio, dalla più piccola particella allo spazio aperto. Apprezzo soprattutto l'architettura minimalista se integrata nel contesto urbano. In Italia lo spazio non lo sappiamo gestire: trascuriamo il paesaggio e la sua cura come pochi, proprio noi che saremo così ricchi di bellezze naturali come nessun altro paese...»

Questa tua passione per il paesaggio ti ha portato all'interno dell'associazione "I Montagnardi"...

«Esatto! Faccio parte di quest'associazione che si occupa di conservare e valorizzare il patrimonio storico, culturale e ambientale della montagna, con riferimento particolare alla Montagna Pesciatina. Per chi volesse trovare maggiori informazioni su di noi, può contattare il sito <http://montagnardi.altervista.org/wp/>.

Hai un tuo sito web, una gallery dove poter osservare i tuoi scatti? «Non ho un si-

to web però faccio parte della community di Juza (uno dei più conosciuti siti web di fotografia digitale, n.d.R.). Il mio nickname è Grang e all'indirizzo www.juzaphoto.com/p/Grang è possibile vedere una selezione dei miei scatti migliori».

Torniamo al tuo scatto. Com'è stato realizzarlo? «Oltre alla paura di veder rovinare l'inquadratura da una macchina, avevo bisogno anche di un elemento che equilibrasse l'immagine. Quando quel signore mi è passato accanto sapevo che era proprio ciò di cui avevo bisogno per la mia foto! Inoltre sono riuscito a sfruttare la prospettiva, usando la linea del marciapiede come elemento geometrico perpendicolare alla base della fotografia. Sul mio computer ho applicato una lieve post-produzione con Photoshop, stando però attento a non snaturare la foto originale».

Pensavi di poter vincere? «Pensa che ho addirittura rischiato di non partecipare! Ho scoperto del vostro concorso l'ultimo giorno in cui era possibile iscriversi. Non credevo di poter vincere: sapevo che era una bella fotografia... ma nulla più».

A Gabriele, da tutta la redazione di Quello Che C'è, ancora una volta i nostri complimenti per lo scatto e la meritata vittoria!





36 anni di esperienza nella carrozzeria



restauro
macchine
d'epoca



altri servizi:
assistenza gomme,
assistenza meccanica,
soccorso stradale,
assistenza legale,
auto sostitutiva
e gestione
del sinistro.



**AUTOCARROZZERIA
BELLAVISTA**
di Stefano Corradi

via Molinetto 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.30331
mobile 335.6824450

La Valdinievole “tutta in uno scatto” è sempre più bella Ancora un grande successo del nostro concorso fotografico

di Francesco Storai

Ormai è diventato una piacevole consuetudine quella del nostro concorso fotografico “Tutto in uno scatto”, promosso ed organizzato dalla nostra testata. Un evento sempre più seguito in Valdinievole, come testimoniano le 18.500 visualizzazioni della nostra pagina Facebook e le centinaia di foto arrivate in redazione.

Un concorso di successo incentrato su una Valdinievole che non smette mai di affascinare, osservata, studiata e fotografata dai bravissimi partecipanti a questa quinta edizione del concorso.

Anche quest'anno la cerimonia di premiazione si è tenuta nell'affascinante scenario del Palazzo Pretorio di Buggiano Castello sabato 16 aprile. Nella sala, gremita di curiosi, appassionati di fotografia ed autori delle foto partecipanti “in incognito”, l'editore del giornale Guido Barlocco ha condotto la premiazione insieme ai membri della giuria giudicante. L'onere (o l'onore?) di selezionare le dieci fotografie finaliste è stato dato al direttore del giornale Francesco Storai, ai fotografi professionisti Emanuele Bonelli e Marco Sinibaldi, dall'architetto Simone Scardigli e dalla pittrice Daniela Cappellini. Una giuria eterogenea, chiamata a giudicare gli scatti presentati da un punto di vista tecnico, qualitativo e, non ultimo, comunicativo. Un compito non facile, quello della giuria. Ma ancor più difficile è stata la “missione fotografica” dei partecipanti: il tema del concorso, intrigante e al tempo stesso accessibile, è stato “A spasso tra ville, palazzi, architetture, monumenti, chiese e sculture della nostra Valdinievole”. Un territorio, il nostro, ricchissimo di chiese, architetture, monumenti, opere d'arte architettoniche da far girare la testa. I partecipanti al concorso non si sono lasciati sfuggire l'occasione di cogliere gli angoli migliori della Valdinievole, andando anche a cogliere aspetti inconsueti e inquadrature poco note



del nostro territorio.

LA SELEZIONE – In redazione, dicevamo, sono arrivate circa un centinaio di fotografie. Dopo una prima scrematura, i giurati hanno visionate 30 fotografie finaliste, selezionandone 10 in una riunione pochi giorni prima della finale. Nel frattempo le 30 fotografie semifinaliste sono andate su Facebook, dove quella con più likes avrebbe vinto un premio speciale fuori classifica.

Secondo voi quanto è stato difficile mettere d'accordo cinque persone con esperienze, competenze e gusti totalmente diversi? Non poco. E' stata una battaglia dialettica avvincente e stimo-

lante che alla fine ha portato però le fotografie finaliste a dieci soltanto. Le dieci che sabato 16 aprile si sono giocate la vittoria finale, secondo l'insindacabile giudizio della giuria.

E VENNE IL GIORNO DELLA FINALE – «Domani è la finale, e sarà finalissima del quinto concorso fotografico di Quello Che C'è», in una cornice splendida come Palazzo Pretorio, dall'alto di Buggiano Castello, una giuria di qualità sceglierà la foto vincitrice. Saranno presentate le 30 foto finaliste, e saranno discusse le migliori 10 già scelte dalla giuria. Le foto raccolgono dei tesori della Valdinievole, raccontano la storia cul-





Recanto
enoteca

VINI SFUSI
DEGUSTAZIONI
WINE TASTING

 **idee regalo** 



Eccellenze di vini, un mondo di bollicine dallo Champagne al Franciacorta, tè, infusi, tisane e oggettistica...

CONSEGNA VINI A DOMICILIO E IN TUTTO IL MONDO

via Pistoiese, 105/b BUGGIANO 0572.70942 info@recantoenoteca.com
www.recantoenoteca.com



turale della nostra valle, dove uno stile romanico si incrocia con il gotico e liberty...». Questo si legge sulla nostra pagina Facebook alla vigilia della finalissima. E in effetti le attese non verranno tradite. Dopo il saluto del sindaco di Buggiano Andrea Taddei, Guido Barlocco presenta la giuria al pubblico e da lì via alla carrellata di immagini finaliste proiettate su un maxischermo. Successivamente le dieci immagini finaliste vengono proiettate una ad una, commentate da ogni giurato e votate in segreto. Al microfono si alternano commenti tecnici a commenti di colore basati sia sulla qualità degli scatti che sulla potenza comunicativa degli stessi: due caratteristiche che nelle fotografie non sempre vanno di pari passo perché una fotografia può essere perfetta tecnicamente ma "fredda". Invece può capitare che una fotografia sia imperfetta, quasi sbagliata ma che porti con sé una carica emozionale fortissima. È il bello della fotografia. Così come nella riunione "a porte chiuse" per decretare le 10 foto finaliste, anche in occasione della finalissima le immagini sono oggetto di... scontro tra i membri della giuria. Scontro verbale, si intende. Uno scambio di battute tra i membri della giuria che speriamo sia stato apprezza-

to dal pubblico, che ha potuto scoprire i metodi di valutazione che hanno portato alla stesura della classifica finale. LA CLASSIFICA – Dopo che tutte le foto sono state visionate da giuria e spettatori, i giurati si riuniscono per stilare la classifica finale. Calcolatrice alla ma-



no, vengono sommati i voti attribuiti da tutti i giurati... e poi la matematica fa il resto. Mentre la giuria fa i suoi conti, Guido Barlocco intrattiene il pubblico e crea la giusta suspense «Grazie a tutti voi che avete partecipato ed avete dimostrato di amare la vostra terra facendocela vedere ed ammirare, facendoci soffermare e riflettere su quanto di bello abbiamo a portata di mano. È stato bello parlare di queste perle, soffermarsi per sapere cogliere le infinite sfumature che queste foto hanno saputo esprimere...» ma il pubblico è curioso,

vuol sapere chi ha vinto e chi no.

Il primo vincitore ad essere svelato è stato quello del "Contest Facebook": sulla pagina di Quello Che C'è la foto con più likes è stata "I colori della speranza" di Graziella Pacini.

Ma poi arriva il momento: si parte con la classifica, quella vera. Quinta classificata, "Campanile della Chiesa di Buggiano" di Mario Cortesi. E sono applausi, premi e foto ricordo. Stessa cosa per il quarto classificato "Dipinto Chiesa S. Donnino Martire" di Melania Bindi. Arriviamo in zona podio: terzo classificato Sandro Bucchianieri con "Abside Pieve Castelvecchio". Sale la tensione: secondo posto per "La porta del passato non ha serratura" di Claudia Ponziani, che fino all'ultimo momento si è contesa la vittoria. Barlocco prende la parola «Vince la quinta edizione del concorso fotografico Tutto in uno scatto la foto "Piazza Mazzini" di Gabriele Grandi!».

Ancora applausi (più che meritati!) per il vincitore, foto ricordo e accordi col direttore per l'intervista che potete leggere a pagina 38 di questo numero. Una foto che, a dirla tutta, ha convinto da subito i membri della giuria fin dalla prima visione. Una fotografia, quella firmata da Gabriele Grandi, e ribattezzata anche "La quiete dopo la tempesta", studiata, ben realizzata ed emozionante, che porta alla ribalta la bellissima piazza Mazzini di Pescia, una delle più belle della Toscana, in una vista... insolita, ovverosia praticamente deserta. Una foto tutta da gustare anche sulla copertina di questo numero, da vedere e rivedere.

CONCLUDENDO – Anche quest'anno "Tutto in uno scatto" si è rivelato un autentico successo di pubblico e partecipazione. La qualità degli scatti è stata all'altezza dell'attenzione mediatica sull'evento, convincendo anche i giu-

Vendita diretta
cialde, capsule,
caffè macinato
& in grani.
Macchine da caffè
in comodato d'uso

Dal 1952 il caffè

CAFFÈ

maraviglia

Capsule
compatibili
Nespresso





1 Classificato - Piazza Mazzini di Gabriele Grandi



2° Classificata - La porta del passato non ha serratura di Claudia Ponziani



3° Classificata - Abside Pieve di Castelvecchio di Sandro Bucchianeri

tostato a legna



CAFFÈ
maraviglia®

via Benedetto Croce, 20
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 347.2769919
www.chelotticaffe.com
info@chelotticaffe.com
f Torrefazione Chelotti Caffè

rati più esigenti. La vera protagonista, come è giusto che sia, è stata la Valdnievole, capace ancora una volta di ammaliare e sorprendere fotografi e osservatori. Un plauso speciale va anche ai fotografi, che ancora una volta sono stati abili a cogliere gli aspetti più emozionanti del nostro bellissimo territorio. E il prossimo anno? E' presto, ma stiamo già pensando ad un tema molto, molto intrigante che siamo sicuri susciterà tanto interesse. Ancora una volta, tutto in uno scatto...

Classifica finale della quinta edizione "Tutto in uno scatto":

1° classificata "Piazza Mazzini"

Gabriele Grandi

2° classificata "La porta del passato

non ha serratura" *Claudia Ponziani*

3° classificata "Abside pieve Castelvecchio" - *Sandro Bucchianeri*

4° classificata "Dipinto Chiesa S. Donnino Martire" - *Melania Bindi*

5° classificata "Campanile della Chiesa di Buggiano" - *Mario Cortesi*

6° classificata "Pieve di Castelvecchio, interno" - *Alessandro Sansoni*

7° classificata "Chiesa di Castelvecchio" - *Yury Lorenzi*

8° classificata "Ponte di Ciapo" *Maria Rosa Chironi*

9° classificata "Particolari, palazzo comunale Montecatini" *Stefania Angerani*

10° classificata "Villa Garzoni" *Fabrizio Picarelli*



4° classificato - Dipinto chiesa S. Donnino Martire di *Melania Bindi*



5° Classificato - Campanile della chiesa di Buggiano di *Mario Cortesi*



6° Classificato - Interno Pieve di Castelvecchio - di *Alessandro Sansoni*



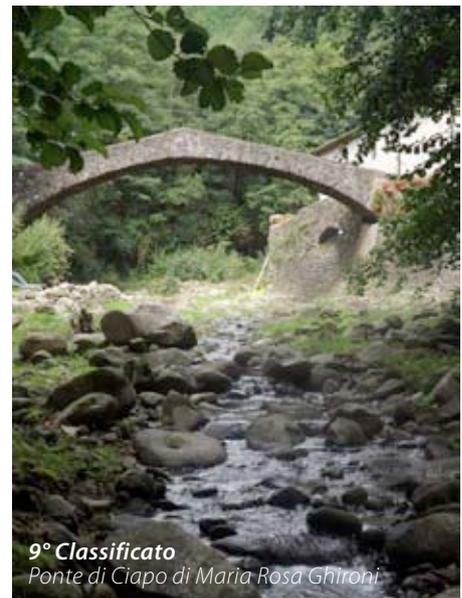
7° Classificato - Particolare Palazzo Comunale Montecatini di *Stefania Angerani*



8° Classificato Pieve di Castelvecchio di *Yury Lorenzi*



10° Classificato Villa Garzoni di *Fabrizio Piccarelli*



9° Classificato Ponte di Ciapo di *Maria Rosa Ghironi*



qualcuno piace
...genuino...

fiordilatte
GELATERIA

Il gelato dai sapori naturali



**SOFTWARE
E WEB**
software gestionale
siti web



CANCELLERIA
scrittura
archiviazione
toner, carta



SERVIZI
assistenza, noleggio
progettazione



PRODOTTI
PC, tablet, stampanti
registratori di cassa

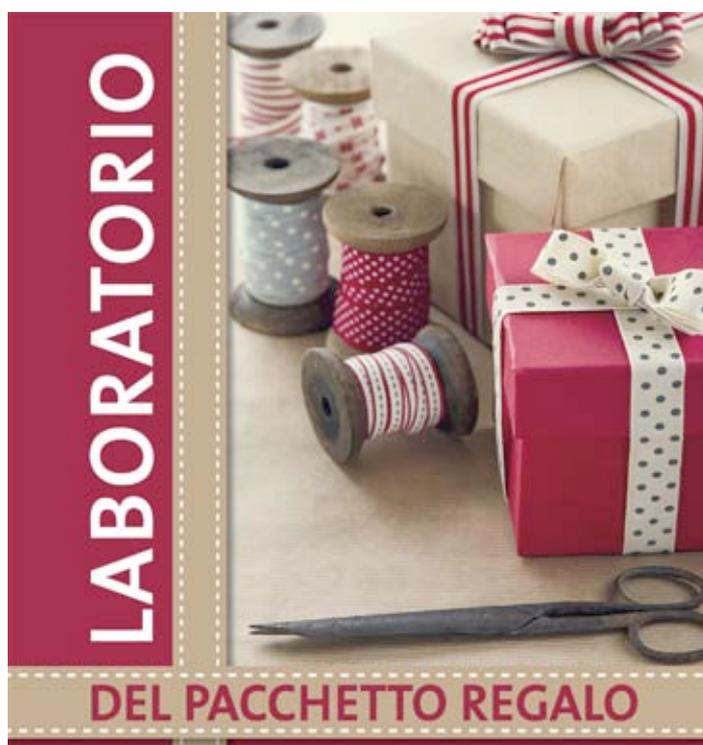


ARREDAMENTO
design, progettazione
accessori



IDEE REGALO

design originale pelletteria regali di laurea



É tempo di regali?
Comunione, cresima,
laurea o compleanno...
La soluzione
te la diamo noi nei
nostri negozi!



Via L. Lama, 101 (zona Coop)
MONSUMMANO TERME
www.severi.it



GALLERY SHOP by SEVERI
Corso Roma, 105
MONTECATINI TERME
www.galleryshop.it

Estate: finalmente ci muoviamo di più !!!

Prof. Daniele Sorbello – Pilates Club Valdinievole

D'estate non possiamo trovare scuse per non muoverci... è infatti il momento giusto per cominciare a farlo e magari continuando anche dopo. Occorre ricordare perché è importante e perché sarebbe opportuno fare entrare il movimento nel nostro stile di vita. Uno dei mali più diffusi, frutto della società moderna, è rappresentato, paradossalmente, dal Benessere osservato nella sua accezione più negativa: la sedentarietà. A corredo di tale affermazione si può notare come le principali malattie cardiovascolari e metaboliche degli ultimi 50 anni, ad esclusione dei casi a riconducibilità genetica dimostrabili, siano il risultato di stili di vita sedentari e scorretti, identificabili al di là delle latitudini, ma particolarmente evidenti nelle società ricche come la nostra.

Da recenti ricerche statistiche ma anche semplicemente grazie alla nostra esperienza personale, si evince come alla domanda sul perché non si faccia attività fisica l'intervistato/a risponda, spesso in maniera direttamente proporzionale all'aumentare dell'età cronologica, che vi sia una mancanza di tempo: orbene, tale risposta spesso maschera in realtà una mancanza di motivazione. I nostri antenati, di cui portiamo i ricordi a livello genomico, sono stati, per motivi di sopravvivenza, dei veri e propri antesignani degli atle-



ti moderni. Attività comuni come correre, arrampicarsi, lanciare, nuotare, un tempo vitali per la sopravvivenza, sono riproposte oggi giorno adeguatamente correlate all'evoluzione della specie e contestualizzate alla società moderna. Non a caso alcune diffuse patologie che affliggono la nostra società come diabete tipo 2, infarto, ictus, obesità, ipertensione ecc. non dilagavano negli anni passati e tutt'oggi non si sviluppano nelle società meno industrializzate, contrariamente a quanto avviene invece nella nostra, ove incidenti cardiovascolari e metabolici, con le loro conseguenze sistemiche, tolgono la vita a migliaia di persone ogni anno.

E allora, ben vengano le innovazioni tecnologiche e scientifiche (soprattutto nel campo della medicina), ma non lasciamoci travolgere dal benessere; Il MOVIMENTO è la nostra arma per combattere la sedentarietà e tutte le sue conseguenze, anche infauste. La parola Fitness più che uno Sport specifico rappresenta una condizione di Benessere (questa volta secondo un'accezione positiva) legata ad uno stile di vita attivo e salutare (anche a livello alimentare). Per una serie di interessi (spesso economici), negli ultimi anni il mondo del Fitness è andato in esponenziale aumento, ma per farne un corretto

utilizzo evitandone un improprio deve essere chiaro a tutti il suo ruolo e la sua importanza. Praticato infatti con la giusta cognizione di causa, il Fitness è un'ottima strada per prevenire molteplici patologie, sicuramente una via più salubre rispetto all'assunzione di varie pillole fortemente pubblicizzate dalle industrie. A differenza dei pre-



parati biotecnologici sintetici di ultima generazione non vi sono limiti prescrittivi se non il buon senso e, con i giusti

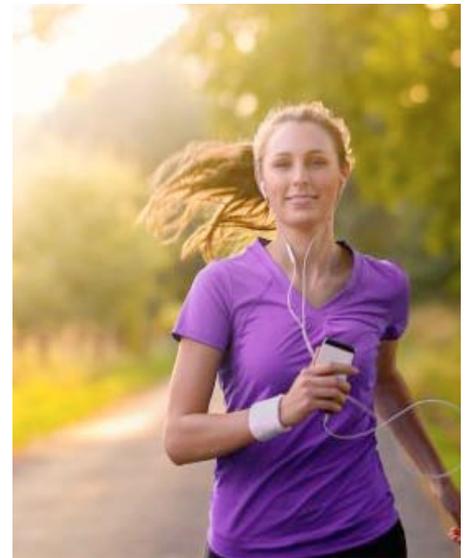




accorgimenti indicati dai professionisti del settore, tutti possono fare attività fisica (previa visita di idoneità medica): il movimento fa bene al giovane come all'anziano, al principiante come all'atleta, il movimento è virtù (basti pensare a quante squadre sportive

si chiamino Virtus). Fortunatamente il trend sta cambiando e sempre più medici e fisioterapisti consigliano l'attività fisica nel trattamento combinato di svariate patologie, da quelle cardio-circolatorie a quelle metaboliche, per non parlare di quelle muscolo-scheletriche, affidando alla professionalità del PERSONAL TRAINER il raggiungimento di risultati specifici. Da rimarcare come l'attività fisicosportiva abbia una fondamentale azione biochimico-ormonale anti-stressogena ed anti-depressiva con la Home fitness produzione endorfinica e la sua azione serotoninergica, che aiutano a combattere situazioni negative della vita di ognuno di noi.

Normalmente chi fa sport, per raggiungere risultati agonistici o meramente estetici, abbinandovi anche un'adeguata alimentazione, può ottenere e mantenere risultati per molto tempo. In definitiva, per sconfiggere il sedentarismo e tutte le sue conseguenze, risulta di fondamentale importanza una maggiore presa di coscienza



riguardo la validità della pratica del Movimento corporeo e del modo corretto di fare Fitness in base alle proprie capacità e potenzialità. Siamo proprio sicuri di non voler investire un po' del nostro tempo in noi stessi e nella nostra salute? Bene allora d'estate incominciamo a muoverci di più, io il motivo credo di avervelo dato. Buona estate e buon movimento!

I NOSTRI SERVIZI

PILATES EVOLUTION
Modella e rassoda il tuo corpo con programmi di tonificazione mirata
Migliora il tuo portamento
Corregge la tua postura

PILATES ATHLETIC
Programmi rivolti agli sportivi, agonisti e non, suddivisi in: preparazione atletica per vari sport
Potenziamento mirato
TRX (allenamento in sospensione)
recupero funzionale
Core-stability

VALUTAZIONE FISICA
Test di forza (pedana di bosco)
Test di velocità (fotocellule)
test di flessibilità (Pilates Metod)

alleniamo il tuo futuro

IL CENTRO COSA OFFRE

Pilates con 21 attrezzi
TRX Antigrafità
Keope (Postura)
The Wall (Forza)
Postural Training
Yogaflex

PER CHI
Dai 12 anni in su, per preparazione a sport specifici, ballerini, per migliorare la postura, per donne in fase pre/post natale, per ottenere un'ottima forma fisica

EXTRA TIME
Corsi di formazione ed aggiornamento per professionisti ed istruttori.
Conferenze sul benessere e la salute

via Empolese, 222 - MONSUMMANO TERME
telefono 347.6911481
www.centropilatesvaldinievole.com
info@centropilatesvaldinievole.com

“Movimenta” la tua estate con i consigli dell'esperto!

di David Mariani

Arriva la bella stagione e con essa la voglia di praticare un po' di attività fisica. La faticosa prova costume infatti si avvicina rapidamente. La miglior strategia possibile per ottenere salute e forma fisica sarebbe non interrompere mai l'attività, perché è proprio dal movimento che dipende il funzionamento di gran parte del nostro organismo.

Cuore, muscoli e apparato osseo si mantengono giovani ed efficienti solo se mantenuti costantemente in esercizio, non bisogna infatti dimenticare che l'uomo si è evoluto e sopravvissuto per milioni di anni cacciando e raccogliendo i frutti della terra, e per poterlo fare doveva essere in grado di correre più veloce



nale qualificato, quindi benissimo palestra e piscina, bene anche la bici purché non esageriate e scegliate percorsi facili con poco traffico ed indossate sempre il casco. Nella prima fase evitate la bicicletta da corsa e scegliete la più comoda *city bike* o in alternativa la *mountain bike*. Bene anche le lunghe camminate purché con calzature idonee. Fate invece molta attenzione alla corsa, correre è un gesto naturale per l'essere umano ma presenta una serie di svantaggi evidenti soprattutto per le popolazioni occidentali che strutturalmente sono più robuste dei centroafricani o degli asiatici. Il peso corporeo, infatti, diventa motivo di stress per ossa articolazioni e tendini. Quindi evitate di iniziare con la corsa e se proprio scegliete questa impegnativa attività fatelo prendendo tutte le precauzioni del caso: correre solo con calzature specifiche, scegliere superfici non durissime (il prato è la migliore), non superare i 30 minuti e indossare un cappellino per proteggervi dal sole.

Capitolo a parte lo merita l'allenamento funzionale all'aperto, questo semplice nome sta a significare un allenamento completo che interessa sia il metabolismo aerobico che quello anaerobico; in parole povere migliora sia la componente forza che la componente resistenza e mobilità. Per poter svolgere questo tipo di allenamento sono sufficienti pochissimi semplici attrezzi e talvolta anche solo a corpo libero.

I benefici di questa metodica di allena-

mento sono evidenti già dopo poche sedute ma necessitano di una guida esperta (rivolgetevi sempre a laureati in scienze motorie) e molta progressività. Muscoli e tendini fermi da anni necessitano chiaramente di un po' di rodaggio prima di poter dare il loro massimo... ricordatevi dunque di partire, qualunque sia la vostra scelta, con attività blande e incrementare progressivamente l'intensità ad ogni allenamento.

Evitate di coprirvi con indumenti sintetici, scegliete sempre fibre naturali e vestitevi a cipolla, alleggerendovi man mano che la temperatura aumenta (sia quella corporea che quella esterna). Da evitare assolutamente i kway o gli indumenti non traspiranti che provocano un aumento pericoloso della temperatura corporea con l'unico risultato di rischiare una crisi di ipertermia e tanto senso di spossatezza a causa dell'eccessiva perdita di sali minerali.



Sono da evitare, almeno nella fase iniziale, tutti gli sport asimmetrici e quelli di contatto (tennis, calcio, basket...) per evitare di stressare troppo le articolazioni un po' arrugginite da mesi o anni di sedentarismo.

Ricordatevi infine di fare un pasto leggero due o tre ore prima di allenarvi, di bere acqua fresca durante e un sano centrifugato di frutta e verdura dopo la fine, se vi allenate nelle ore calde e all'aperto usate sempre una buona protezione solare. Buon allenamento a tutti.



e più a lungo delle sue prede.

Detto questo, nel malaugurato caso in cui ancora siate tra l'esercito dei pigri, vediamo quale forma di attività fisica è più consigliata ad un sedentario in questo periodo dell'anno.

Le attività migliori per iniziare sono quelle che prevedono l'assistenza di perso-

Mariani Wellness Resort

Specialisti in Benessere & Buonumore



“OPEN DAY”

Sabato 28 maggio dalle ore 10.00 alle ore 18.00

Potrai provare **GRATUITAMENTE** corsi in piscina, corsi di gruppo, beach volley, ping pong, bocce, percorso vita nel parco, spinning, allenamento funzionale, centro benessere e tante altre attività!

...Mille sorprese ti aspettano
telefona e prenota la tua prova gratuita

via Tagliamento, 7 PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.952596
www.marianiwellnessresort.it

La Toscana che non ti aspetti

LE MIGLIORI IDEE PER UN'ESTATE FUORI DAGLI SCHEMI

di Marco Carlone

Terre di Toscana: dolci colline, borghi antichi e città d'arte, coste frastagliate e isole selvagge. È sicuramente questa la cartolina che dipinge la nostra regione come una delle destinazioni più affascinanti del mondo. In Toscana, però, non c'è solo la Torre di Pisa o la Cupola del Brunelleschi, la Val d'Orcia o il Parco della Maremma. La Toscana è anche montagna, foresta; è la roccia viva delle Alpi Apuane, i boschi del Casentino e il dolce profilo dell'Appennino Tosco-emiliano. Ed è proprio in questi territori autentici e spesso – ahimè – poco considerati dal turismo "di massa" che si può riscoprire la gioia del contatto diretto con la natura facendo escursioni a piedi, in bici o a cavallo. Nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna, ad esempio, ci sono percorsi per tutti i gusti: grandi e piccini, escursionisti alle prime ar-

mi e trekker esperti. Tutto il territorio del Parco – che si trova a cavallo tra Toscana ed Emilia Romagna – è percorso da una lunga rete di sentieri e mulattiere che seguono il profilo delle montagne.



Un po' di numeri: il parco offre una lunga rete sentieristica di oltre 600 chilometri, 20 itinerari per gli amanti della mountain bike e 9 "sentieri natura", una serie di percorsi autoguidati dove gli aspiranti escursionisti possono imparare a conoscere e osservare in maniera consapevole il territorio.

L'itinerario Camaldoli: monaci e boschi

Il Parco delle Foreste Casentinesi, il cui territorio è per l'80% ricoperto da fitti boschi, è uno dei sistemi forestali più pregiati e antichi d'Europa. La sua ricchissima vegetazione, che rappresenta la più grande ricchezza del territorio, è l'habitat ideale per molte specie animali. Cervi, daini, caprioli, volpi, cinghiali, gatti selvatici e lupi scorrazzano amabilmente sui fianchi delle montagne. Nell'area del parco è inoltre presente la più grande comunità di lupi dell'Appennino settentrionale con circa una cinquantina di esemplari.

Grazie alla sua collocazione lontana dai grandi centri e in una natura rigogliosa, il territorio del Parco fu scelto come luogo ideale da San Romualdo per fondare una comunità religiosa eremitica. Fu così che nacque uno dei luoghi più suggestivi del Parco: l'eremo di Camaldoli. Questo complesso oggi ospita la con-



ORARIO

Lunedì 8.30-12.00

Dal Martedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Sabato 8.30 -13 e 16 -20

CHIUSO LUNEDÌ POMERIGGIO

Effetto Arcobaleno la tua scelta Bio

<p>Tagliatelle di farro trafilate al bronzo 250g 10% SCONTO 2,79 € <small>2,99 € anch'io 3,00 €</small></p>	<p>Sale fino dell'Himalaya 900g dal tipico colore rosa 15% SCONTO 3,39 € <small>3,99 € anch'io 3,99 €</small></p>	<p>Ficchi di soia 300g per sughi e polpette vegetali 15% SCONTO 3,38 € <small>3,97 € anch'io 3,99 €</small></p>	<p>Cicoria tostata solubile 300g senza glutine 11% SCONTO 4,98 € <small>5,60 € anch'io 5,60 €</small></p>	<p>Müsli alla frutta 750g con fichi e albicocche 10% SCONTO 5,63 € <small>6,19 € anch'io 6,19 €</small></p>	<p>Bio Rice Drink naturale 1 Litro senza glutine, 100% vegetale 25% SCONTO 1,94 € <small>2,59 € anch'io 2,59 €</small></p>
<p>Succo puro melagrana 330ml senza zuccheri aggiunti 15% SCONTO 3,39 € <small>3,97 € anch'io 3,99 €</small></p>	<p>Granola ai frutti di bosco 375g con sciroppo di riso 15% SCONTO 3,56 € <small>4,14 € anch'io 4,19 €</small></p>	<p>Sesamini multipack 4x27g differenziati e riciccati di essiccazione 10% SCONTO 2,69 € <small>2,97 € anch'io 2,99 €</small></p>	<p>Frollini di farro 300g con olio extra vergine 16% SCONTO 2,97 € <small>3,47 € anch'io 3,54 €</small></p>	<p>Avena Drink Premium 1 Litro con avena salata 20% SCONTO 1,99 € <small>2,49 € anch'io 2,59 €</small></p>	<p>Semi di lino macinati 200g tutto di semola 1 11% SCONTO 3,99 € <small>4,49 € anch'io 4,49 €</small></p>

Offerte valide dal 1 Maggio al 30 giugno 2016 Salvo esaurimento scorte

via Cavour, 75 BORGO A BUGGIANO telefono 0572.33718 carlomelosi@virgilio.it



gregazione benedettina dei Camaldolesi, i quali vivono a stretto contatto con la natura nell'omonimo monastero. Di fronte alla chiesa si può anche passeggiare tra le antiche celle che un tempo erano la dimora degli eremiti. L'unica visitabile oggi è proprio quella del santo

fondatore dell'eremo, Romualdo. Quale luogo migliore per godersi le bellezze del Parco, se non da uno dei suoi luoghi simbolo? Dall'eremo di Camaldoli si sviluppa una passeggiata per tutti, poco impegnativa ma al contempo ricca di stimoli per vivere al meglio l'atmo-

sfera "mistica" del luogo. All'inizio del sentiero un pannello riassume le varie forme di vita vegetali che è possibile incontrare lungo il percorso, descrivendone le caratteristiche principali. Presso il monastero è poi possibile acquistare un piccolo libro guida (2 euro) per approfondire il riconoscimento e gli elementi salienti delle varie specie botaniche presenti, dai piccoli muschi e licheni ai grandi castagni, passando per i faggi, gli abeti e le querce.

Per raggiungere il Parco: Autostrada A1 verso Roma, uscita di Arezzo. Da Arezzo Strada regionale 71 fino a Badia Prataglia e infine Strada provinciale 124 per Camaldoli.

Il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-emiliano: la Pietra di Bismantova.

Un lungo salto nella parte diametralmente opposta della regione, ci porta invece in un altro parco nazionale dal forte valore naturalistico. A cavallo tra le province di Lucca, Massa Carrara, Parma e Reggio Emilia, il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-emiliano è un

**PELI IN ECCESSO?
ORA NON PIÙ!**

FLASHX-PRESS

RIMUOVE I PELI DA TUTTE LE AREE
DEL CORPO IN TEMPI BREVI
E A COSTI DAVVERO CONTENUTI!

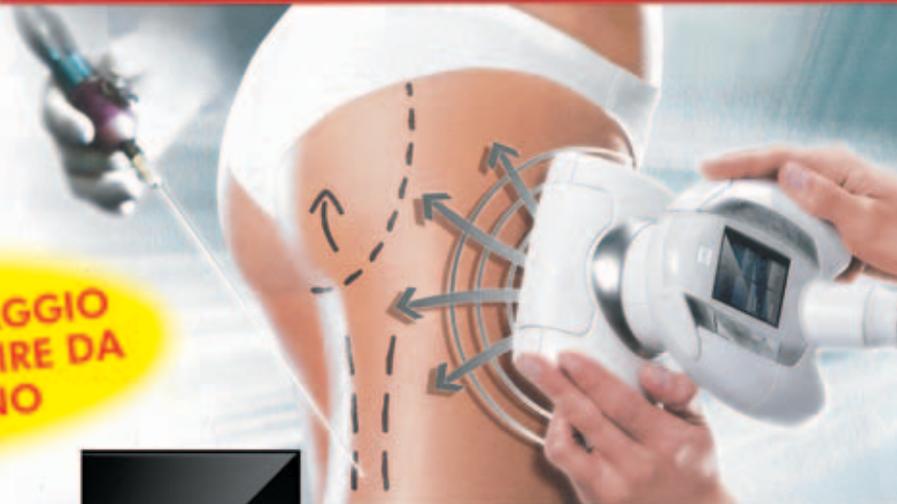
**PROMOZIONE MAGGIO
PACCHETTI A PARTIRE DA
2€* AL GIORNO**



BEACH

ESTETICA e SOLARIUM

ARRIVA L'ESTATE!
RIMODELLA IL TUO CORPO IN MODO NATURALE...



Cellu M6® Endermolab ⓘ

PIEVE A NIEVOLE - Via Arno 29

infoline 0572 520173



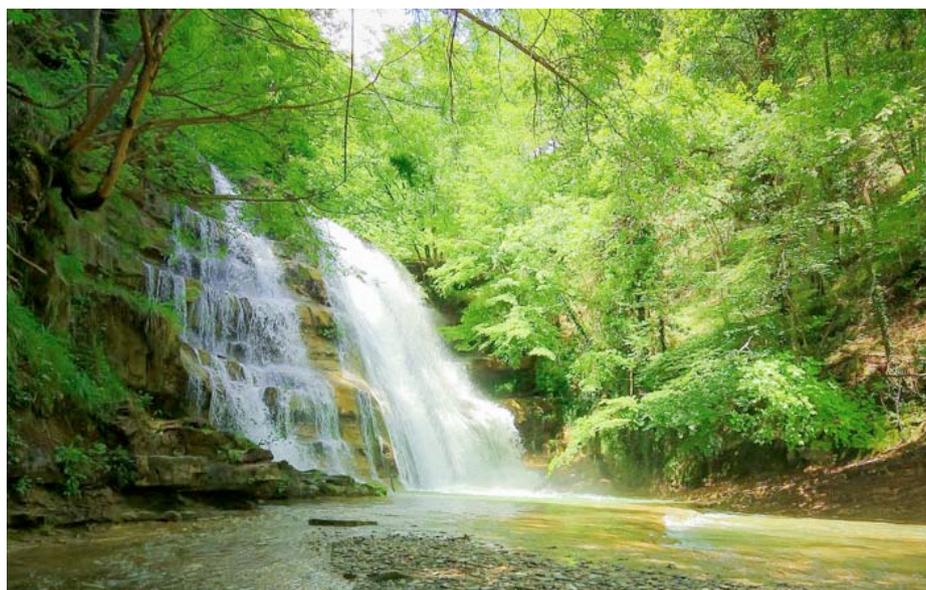
altro dei luoghi ideali per passare un weekend di relax, lontano dalle spiagge affollate o dalla canicola estiva. Il Parco si sviluppa lungo il confine tra le due regioni, in un'area racchiusa dalle Alpi Apuane da un lato e dall'Appennino Reggiano dall'altro. Tra fitti boschi e antichi borghi, il Parco è senza dubbio una delle maggiori attrattive della Toscana nord-orientale.

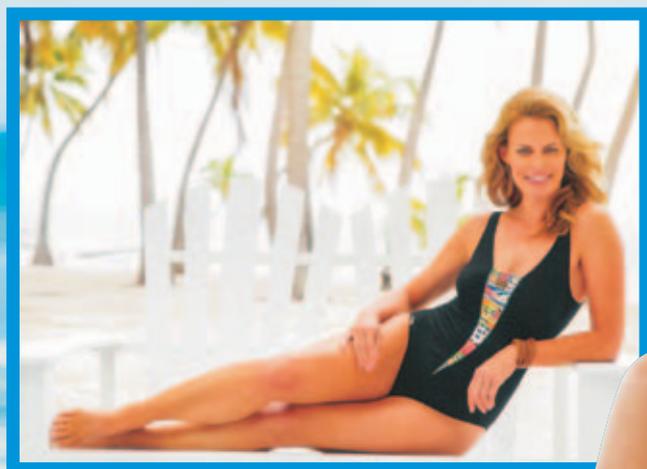
In inverno gli amanti della neve non rimarranno delusi: le proposte sono molteplici sia per quanto riguarda lo sci alpino che quello nordico. Se invece volete ripercorrere i sentieri del Parco coperti dal candido manto, basta armarsi di ciaspole, buona volontà ed eccoci immersi in uno scenario da favola, quasi alpino. Ma è nel periodo primaverile che l'Appennino Tosco-emiliano mostra il meglio di sé, in un'esplosione di colori accesi e profumi intensi. Uno dei luoghi senza dubbio più spettacolari nei pressi del Parco si trova sul versante emiliano ed ha un nome bizzarro e dalla storia particolare: la Pietra di Bismantova. Come spesso accade in questi casi, non si sa con certezza il significato del suo nome: alcuni etimologi sostengono che derivi dalla lingua etrusca, dove "Man" significava pietra scolpita e "Tae" altare per i sacrifici. Questa versione si rifarebbe alla forma del colosso di pietra e alla sacralità che la montagna ricopriva per gli abitanti dell'epoca. Altri invece ritengono che il nome abbia origine celtica, riconducibile alla raccolta notturna di vischio tra i ricchi querceti della zona. *Vismentua*, da Vis (vischio) e Men (luna). Persino il Sommo Dante rimase

colpito dalla sua forma mastodontica, tanto da ispirarsi alla Pietra – secondo alcuni commentatori – per rappresenta-

re la montagna del Purgatorio nella Divina Commedia. In realtà basta un rapido colpo d'occhio per capire ciò di cui Dante parlava: la sua caratteristica forma austera ed imponente si scorge distintamente dalle montagne circostanti, e non può non colpire anche gli osservatori meno attenti.

L'itinerario: per salire in cima alla Pietra si può percorrere un bel sentiero di 3,7 chilometri partendo da Castelnuovo ne' Monti (RE). L'itinerario segnalato passa attraverso la ricca vegetazione della zona tra ruscelli e boschi di querce, toccando l'antica chiesa di Ginepreto e la valle dei Gessi Triassici, un bellissimo canale caratterizzato da formazioni rocciose spettacolari, modellate nei secoli dall'erosione. Per arrivare in cima al monte bisogna seguire le indi-

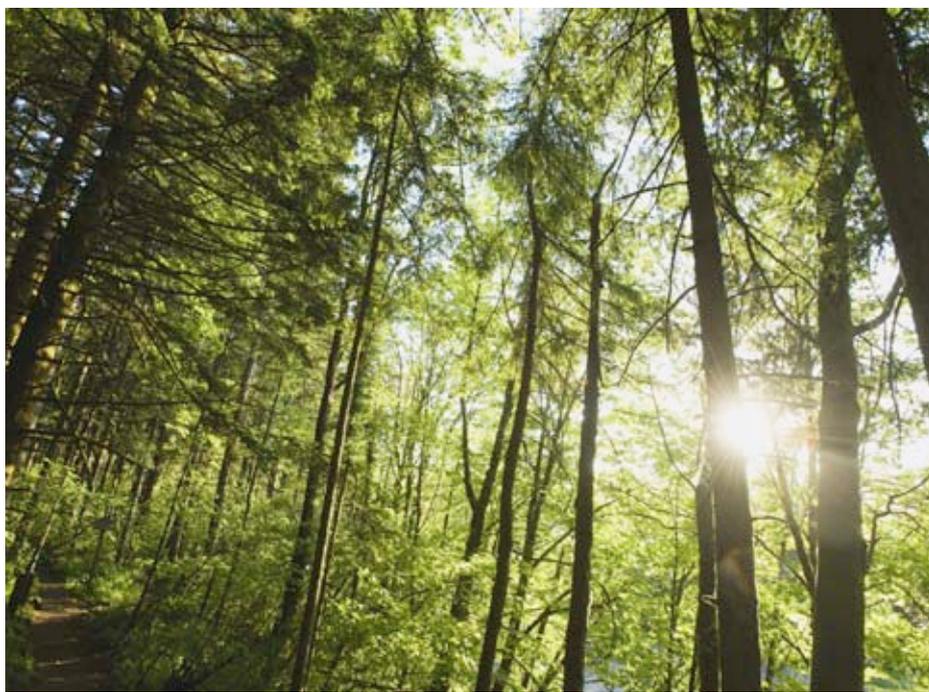




*Coppe differenziate
dalla **D** alla **H***

***Al mare il costume è il tuo vestito...
esalta le tue forme con la misura giusta
perché nessuno è perfetto!***

C/O CENTRO COMMERCIALE MONTECATINI
Capriccio 2
0572-766527  *intimo uomo – donna – taglie forti*



cazioni per il "sentiero Spallanzani" – un lungo percorso che porta dal comune di Scandiano a San Pellegrino in Alpe – che porta proprio in vetta alla Pietra. Per chi invece volesse godersi le forme della Pietra senza salire in cima, è

disponibile un sentiero ad anello della lunghezza di 4 chilometri circa (2 ore di percorrenza) raggiungibile comodamente dal comune di Castelnuovo ne' Monti. Seguendo i cartelli che portano alla Pietra, si parcheggia l'auto in un'a-

rea dedicata, dopodiché è sufficiente seguire i pannelli e i segnali del CAI – Club Alpino Italiano che indicano la direzione del sentiero.

Anche le buone forchette non rimarranno deluse: a Castelnuovo e nei borghi circostanti, sono numerosi i punti di ristoro dove fermarsi a gustare i piatti tipici. Oltre ai tortelli di zucca e ai tortelli verdi, vera punta di diamante della cucina locale, non si possono non assaggiare i protagonisti dello "street food" reggiano: l'erbazzone e lo gnocco fritto. L'erbazzone è una sorta di gustosa torta salata condita con erbe, uova, aglio e abbondante parmigiano reggiano. Fritta o al forno, è l'ideale per uno spuntino. Lo gnocco fritto è invece un impasto di farina fritto nello strutto e accompagnato con i salumi tipici della zona: prosciutto crudo, mortadella o pancetta.

Per arrivare alla Pietra di Bismantova dalle province di Pistoia e Lucca si consiglia l'autostrada A11 Firenze-Mare, poi la A12 fino a S. Stefano Magra e in seguito A15 della Cisa fino ad Aulla. Da Aulla seguire la strada statale 63 del Valico



TUTTO PER PIANTE DA ORTO E DA GIARDINO VASTA GAMMA DI CONCIMI E TERRICCI PRODOTTI BIOLOGICI



Piazza Mercato del Bestiame, 20/21
BORGHO A BUGGIANO
telefono 0572.33105
www.agrariadagiotto.it
info@agrariadagiotto.it



del Cerreto fino a Castelnuovo ne' Monti. Un altro percorso per giungere a Castelnuovo – più lungo ma decisamente più scenografico – è quello che passa da Castelnuovo in Garfagnana, Piazza al Serchio e Ligonchio, interamente su strade provinciali.

Il manuale del buon escursionista:

Istruzioni per l'uso

La bella stagione è ormai scoppiata e le fredde e corte giornate invernali hanno lasciato spazio ai colori e ai profumi della primavera. Con l'arrivo delle belle giornate aumenta il numero di persone che sceglie di passare qualche ora

nella natura, lontano dal caos cittadino. Anche in montagna e nei boschi, però, ci vuole qualche accorgimento semplice ed efficace per vivere al meglio le proprie passeggiate.

Il decalogo del buon trekker:

Un buon abbigliamento: capi comodi e traspiranti, vestirsi a strati e prediligere i capi idrofughi (che permettono cioè l'evaporazione del sudore dalla pelle verso l'esterno).

Evitare di riempire troppo il proprio zaino: appesantirsi vuol dire faticare il doppio.

Non dimenticare mai il kit di primo soccorso e – d'estate – la crema solare.

Un'alimentazione equilibrata e abbondanti

riserve d'acqua: colazione ricca e varia e panini per pranzo. Le abbuffate non aiutano di certo sui lunghi percorsi...

Non uscire dai sentieri battuti: le scorciatoie spesso possono portare fuori strada facendo perdere di vista il sentiero principale.

Non farsi sorprendere dal buio: calcolate sempre bene i tempi per salire in montagna ma anche quelli per scendere! Nei boschi non ci sono i lampioni come in città!

Controllare bene il meteo prima di partire: se sono previsti temporali pomeridiani, evitate di inoltrarvi nei boschi e non riparatevi sotto gli alberi più alti in caso di fulmini ed acquazzoni.

Scegliere sempre le scarpe adatte: evitate suole lisce, stivali o scarpe con il tacco. Il comfort durante la camminata è fondamentale per le escursioni e le esperienze outdoor. Non lasciate immondizia e cura il tuo passaggio: chi passa dopo di voi apprezzerà meglio un luogo se privo di sporcizia.

Godetevi il paesaggio, aprite gli occhi e non dimenticate di raccontare le esperienze agli amici, al vostro ritorno. È la prima mossa per non dimenticarsi il viaggio e condividere le sue gioie con gli altri.



via Empolese, 52 PIEVE A NIEVOLE telefono 0572.81452

NOVITÀ
CARNE BOVINA
IN GELATINA
 tipo Simmenthal di
NOSTRA
PRODUZIONE



Arista di
 "CINTA SENESE"
 sott'olio



Carpaccio
 Marinato di
 "VITELLO CHIANINO"



Vademecum per vivere al meglio il mare e la piscina

a cura di Cristiano Quiriconi - istruttore FIN- Ass. Nuoto Valdinievole

La **FIN Federazione Italiana Nuoto** promuove, organizza, diffonde le discipline natatorie: **Nuoto, Pallanuoto, Tuffi, Nuoto Sincronizzato, Nuoto in acque libere, Nuoto per Salvamento, Fitness Agonistico**. Sono più di 1.500 le Società affiliate alla FIN presenti in Italia, per un totale di 5 milioni di italiani che praticano attività natatorie. Se l'espressione più evidente della salute della nostra Federazione è rappresentata dalle medaglie olimpiche, mondiali e europee, non bisogna assolutamente dimenticare la valenza educativa delle nostre discipline che assommano ai benefici dello sport anche la sicurezza derivata dalla conoscenza dell'elemento acqua funzionale ad un paese con 8000 Km di coste. Il lavoro delle **SCUOLE NUOTO FEDERALI FIN** da sempre in prima linea nell'insegnamento del nuoto e nella prevenzione degli incidenti in acqua, come garanzia di alta qualità nella gestione di impianti natatori, con le verifiche delle acque nelle piscine e delle condizioni igieniche dell'ambiente, la regolamentazione delle attività di balneazione, la vigilanza sul comportamento degli utenti. **Quindi se vuoi andare in Piscina in sicurezza e qualità questa estate scegli una Scuola Nuoto Federale FIN.**



La **CULTURA DELL'ACQUA** deve essere bagaglio di tutti coloro che svolgono attività di gioco, ricreative e professionali in acqua. La "Cultura dell'Acqua" non è una qualità che possediamo dalla nascita, ma è qualcosa che impariamo con il tempo prima in **PISCINA** e poi in **MARE**.

In PISCINA e in SPIAGGIA

- **entrare** in acqua prima che siano trascorse almeno 3 ore dal pasto principale.
- **evitare** di entrare in acqua da soli
- **evitare** di entrare in acqua dopo una lunga esposizione al sole. Prima facciamo una doccia per rinfrescarci, oppure restare 5 minuti dove l'acqua arriva sopra le caviglie, bagnandoci prima la testa e poi il corpo.
- **evitare** di tuffarci se non conosciamo la profondità dell'acqua in quel punto e il tipo di fondale, scogli, sassi, ecc.



Non lasciare mai sulla spiaggia o gettare in mare rifiuti di qualunque genere.

- evitiamo di nuotare in acqua lontano dalla battigia e comunque oltre il limite della zona riservata alla balneazione.

Non entrare mai in acqua lontano dalla postazione dell'Assistente Bagnanti se non siamo buoni nuotatori, **un discreto nuotatore è colui che riesce a percorrere almeno 200 m. a nuoto di seguito il nostro principale giubbotto salvagente è "saper nuotare" per**

alcune particolari attività acquatiche, saper nuotare, però, non è sufficiente in certi casi quindi occorre:

- evitare di fare il bagno nei porti e nei corridoi di entrata e di uscita dei natanti
- essere **PRUDENTI**, ad esempio evitiamo di restare per molto tempo sotto il sole e non dimentichiamoci di bere molta acqua (anche 3 litri in un giorno se siamo al mare e fa molto caldo)



inoltre

- **evitiamo**, di fare pasti molto abbondanti e pesanti per una buona digestione,
- **evitiamo** di bere bevande ghiacciate, e alcoliche sotto il sole.

Comunque in mare non sopravvalutiamo mai le nostre capacità natatorie, non sottovalutiamo mai le condizioni del mare, onde, correnti, temperatura, venti, rivolgiamoci ad una persona esperta, l'Assistente Bagnanti **FIN**, oppure ai Tecnici **FIN** delle **SCUOLE NUOTO FEDERALI FIN** contraddistinte dal marchio.

**BUONA ESTATE IN SALUTE
SICUREZZA E DIVERTIMENTO**

NUMERI EMERGENZA

- 1530** Emergenza in mare
Guardia Costiera
- 118** Emergenza Sanitaria
- 113** Soccorso Pubblico
di Emergenza
- 115** Vigili del Fuoco
- 117** Guardia di Finanza
- 1515** Emergenza Ambiente
Corpo Forestale
dello Stato

ASSOCIAZIONE NUOTO



VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE



MONSUMMANO TERME

Piscine Comunali piazza Sandro Pertini, 11
Monsummano Terme



Piscine Intercomunali via Marconi, 878c
località Centocampi - Larciano

LARCIANO - LAMPORECCHIO



Estate 2016

**NOVITA'!!!
2 gruppi**

Valdo Camp

A.S.D. Nuoto Valdinievole



Il Camp Estivo in Piscina

GIUGNO-LUGLIO-AGOSTO 2016

PER BAMBINI DAI 5 AI 12 ANNI
(CUCCIOLI - nati nel 2010 e 2011)
(RAGAZZI - nati dal 2004 al 2009 compresi)

solo **MATTINO** - solo **POMERIGGIO**
oppure **TUTTO IL GIORNO**

periodo minimo una settimana

POSTI LIMITATI

Informati in segreteria

apertura iscrizioni 16 maggio 2016

NUOTO LIBERO
a partire da

€ 0,97 al giorno

FITNESS IN ACQUA
a partire da

€ 1,92 al giorno

CORSI NUOTO
a partire da

€ 5,87 a lezione

**SAGGIO E
RASSEGNA
DI FINE STAGIONE**



14-15 maggio
Monsummano Terme

21-22 maggio
Larciano-Lamporecchio

www.nuotovaldinievole.it

info@nuotovaldinievole.it

Monsummano Terme

Larciano-Lamporecchio

0572 952255

0573 81506

335 7607141

335 7542453

A.s.d. Nuoto Valdinievole

Nuoto Valdinievole Piscine Monsummano-Terme

Nuoto Valdinievole Piscine Larciano-Lamporecchio

@NValdinievole

NuotoValdinievole

SULAWESI

inSpiaggia

2016

SOGGIORNI BALNEARI
BENESSERE E CULTURALI



I VIAGGI

DEL
cavallino



Soggiorni mare per ragazzi a Rimini & Riccione

Programma Pacchetto: Trasferimento in pullman da Montecatini – Hotel **/*** Rimini/Riccione
Trattamento di pernottamento e prima colazione (facoltativa la Mezza Pensione) con la formula prescelta:

FORMULA ECONOMY:

7 notti in hotel **/*** con colazione
3 ingressi in Discoteca con consumazione
1 ingresso Aquafan di giorno

FORMULA INFINITY:

7 notti in hotel **/*** con colazione
7 ingressi in Discoteca con consumazione
1 ingresso Aquafan e Mirabilandia
6 Drink nei Pub/Discopub convenzionati

FORMULA SMART PLUS:

7 notti in hotel **/*** con colazione
7 ingressi in Discoteca con consumazione
1 ingresso Aquafan di giorno

FORMULA SMART:

7 notti in hotel **/*** con colazione
5 ingressi in Discoteca con consumazione
1 ingresso Aquafan di giorno

Quota viaggio in pullman Andata e Ritorno € 65,00 Solo Andata o Ritorno € 40,00

Da aggiungere alla quota di soggiorno – Quota iscrizione e assicurazione Medico/Bagaglio € 25,00

Condizioni e regolamento "InVacanza/InSpiaggia 2016"

SUMMER 2016: RIMINI & RICCIONE

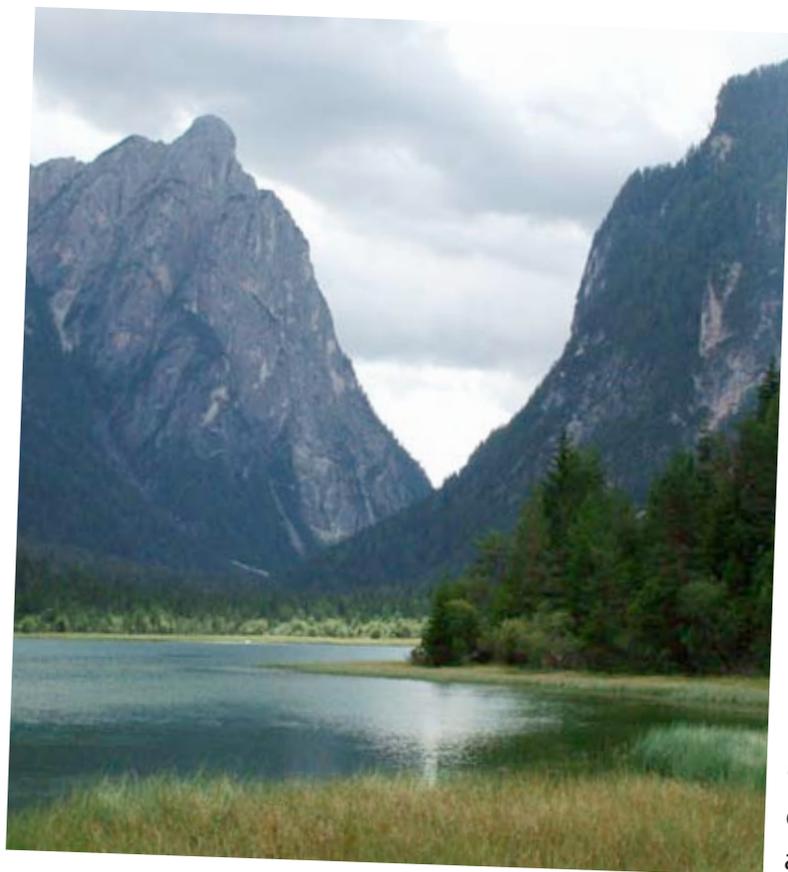
Periodo	ECONOMY		SMART		SMART PLUS		INFINITY		Suppl MP
	Hotel **	Hotel ***	Hotel**	Hotel ***	Hotel**	Hotel ***	Hotel **	Hotel***	
16/07-23/07	369	439	399	469	429	499	469	539	85
23/07-30/07	369	439	399	469	429	499	469	539	85
30/07-06/08	369	439	399	469	429	499	469	539	85
06/08-13/08	389	459	419	489	459	529	529	559	85

SULAWESI

Una settimana di Relax a Dobbiaco dal 6 al 13 agosto

**PARTENZA IN BUS
DA BORGO A BUGGIANO**

1° Giorno Ritrovo dei partecipanti al mattino, sistemazione in pullman e partenza. Soste ristoro facoltativo. Arrivo a Dobbiaco in piena Val Pusteria porta d'ingresso delle Dolomiti magia delle Tre Cime, il Lago di Dobbiaco, la Valle di Landro o il Lago di Landro dal colore blu intenso creano una cornice perfetta. Sistemazione in hotel e pranzo. Pomeriggio libero per ambientarsi in questa località. Cena e pernottamento.



2°/7° Giorno Trattamento di pensione completa bevande incluse ai pasti in hotel. Intere giornate libere da sfruttare per godersi a pieno le montagne con tutto ciò che può offrire. Possibilità di organizzare escursioni in loco. Tra le mete di escursioni si segnalano il Parco Naturale Dolomiti di Sesto il lago di Dobbiaco, caseificio di Dobbiaco in cui si può assistere alla preparazione delle varie specialità, il Salotto di Gustav Mahler così come la casetta dove egli si dedicava alla composizione in totale isolamento a "KomponierhilusGhen", durante le vacanze che fece a Dobbiaco. Gli appassionati di cultura sapranno inoltre apprezzare una visita alla Chiesa parrocchiale San Giovanni Battista una pittoresca chiesa barocca, alla Chiesa di San Niccolò a Valle San Silvestro o al Santuario di Santa Maria e molto altro ancora. Pernottamento in hotel.

8° Giorno Prima colazione in hotel. Mattino libero e pranzo in hotel. Nel pomeriggio ritrovo dei partecipanti al pullman ed inizio del viaggio di ritorno. Soste per ristoro facoltativo.

Quota di Partecipazione Euro 630,00

La quota comprende: trasferimento a/r in Pullman G.T. - Trattamento di pensione completa con bevande ai pasti - Assistente della nostra organizzazione - Hotel previsto Hotel Casa Alpina. **La quota non comprende:** Mance, facchinaggi ed extra personali in genere - Escursioni facoltative - Quota iscrizione €15,00 a persona comprensiva di assicurazione medico bagaglio.

Gelato, che passione!

di Letizia Lavorini

Aria di primavera, prime giornate di sole e viene subito voglia di gelato. L'estate non è ancora alle porte, ma uno dei break più amati dagli italiani è già protagonista.

Cioccolato, il più amato dagli italiani - Ad ognuno il suo. I numeri parlano chiaro. Il gelato al cioccolato è il gusto preferito dagli italiani secondo le ultime statistiche. Lo sceglie oltre il 27 % dei consumatori tricolore. A ruota segue la nocciola con il 20 % di preferenze. Accanto ai due gusti più golosi, il terzo podio va a una scelta tutta fruttata, col 13% degli italiani che dichiara di amare il limone. Nella classifica dei gusti più gettonati seguono fragola 12 %, crema (10 %), stracciatella (9%) e pistacchio in coda con l'8% di preferenze.

Artigianale o industriale?

A voi la scelta purchè sia di qualità

Gli ingredienti impiegati nel gelato artigianale sono freschi. In primis uova, latte, panna, cacao, frutta; e poi proteine, zuccheri, grassi, sali minerali.

Mentre quello che gli inglesi chiamano ice cream, comunemente gelato industriale, prevede un contenuto superiore di grassi e ingredienti idonei allo stoccaggio prolungato.

Gelato fatto in casa: le migliori ricette

Un'idea in più da provare in cucina. Per una pausa merenda diversa e golosa si può provare a realizzare il gelato fatto in casa. Una ricetta golosa da gustare dopo pranzo o nelle sere d'estate, per una pausa diversa e rinfrescante. Tra le ricette classiche più amate quella del gelato al cioccolato. Facile da realizzare e dedicata ai più golosi, anche per sperimentare un'alternativa ai dessert più tradizionali.

Ingredienti: 100 ml di latte, 250 di panna fresca, 100 grammi di cioccolato fondente, 100 grammi di zucchero, 3 tuorli d'uovo, una bustina di vanillina. Preparazione con gelatiera - Si comincia dalla panna e il latte: metteteli a sciogliere a bagnomaria insieme allo zucchero e



cioccolato e continuando a mescolare fino a quando il cioccolato e lo zucchero non saranno fusi. Lasciare intiepidire e poi unite i tuorli sbattuti, e la bustina di vanillina e mescolate fino ad ottenere un composto senza grumi. Versate il

*cioccolateria
Pulter
produzione propria*

*Quando l'eleganza e
la bontà si uniscono*

Bar Cioccolateria Gelateria Pulter
piazza Mazzini, 90 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.477949

PER UN'ESTATE DI EVENTI "GELATI"



LE "GELATATE"

Tutto il gelato che vuoi a 4,90 euro
dalle 16.00 alle 24.00

Ogni primo sabato del mese
Sabato 7 maggio, 4 giugno, 2 luglio e 6 agosto



Venerdì
1 luglio
IL
BARATTOLINO
IN SALDO



Mercoledì 13,
20 e 27 luglio
2° FESTIVAL
DELLA
GRANITA



Mercoledì 10,
agosto
TUTTO
QUANTO FA
COCOMERO



e tanti altri eventi, tutti da gustare...

Corso Roma, 24 MONTECATINI TERME tel. 0572.71261



tutto nella gelatiera e azionatela per 30 minuti. A questo punto servite subito oppure conservate il gelato in freezer protetto da un contenitore ermetico. Senza gelatiera – In questo caso versate il composto in una vaschetta di metallo e mettete tutto in freezer fino a che non sarà solidificato lungo i bordi. Mescolate ogni mezz'ora per evitare la for-

mazione di cristalli di ghiaccio e lasciate al freddo per almeno 4-6 ore. Potete servirlo accompagnato da cialde croccanti o biscotti, oppure gustarlo semplicemente da solo!

Gelati light

Per chi non vuole rinunciare al gusto senza sacrificare la linea non mancano idee gustose e leggere al tempo stesso. Provare per credere il gelato allo yogurt: ideale unendo la cremosità del gelato alla naturalezza dello yogurt, alimento perfetto per chi deve fare i conti con le calorie. Un classico che si presta a mille abbinamenti

Gelato Museum

In Italia sorge il primo tempio del gelato

Il primo museo dedicato al gelato. In particolare al gelato artigianale, una specialità tutta italiana, esportata e amata in tutto il mondo. Si trova poco distante da Bologna ad Anzola Emilia, il gelato museum Carpigiani. Tempio dei golosi, è strutturato su tre livelli e dedicato alla storia, cultura e tecnologia del gelato. Oltre 1000 metri quadri con percorsi strutturati su tre livelli che



**GELATO
MUSEUM**
CARPIGIANI

STORIA, CULTURA
E TECNOLOGIA
DEL GELATO



Gelateria Cremeria **BO&BU**

via di Piaggiori, 151
SEGROMIGNO IN MONTE
telefono 392.3470050 | 389.1803147
cremeriaboebu@gmail.com





GELATERIA ARTIGIANALE



NOVITA'
8 gusti in più!!!

-  *Gelato*
-  *Frappè*
-  *Frullati*
-  *Estratti di frutta e verdura*
-  *Granite*
-  *Yogurt*
-  *Waffel*

**Torte
personalizzate
per compleanni
e cerimonie**





raccontano la storia dell'alimento tra i più golosi al mondo, dai pozzi di neve montata fino ai giorni nostri, e un patio giardino posto al centro sono gli spazi che dal 2012 sono stati adibiti a museo. Il percorso – Una prima sezione del museo è dedicata alla ricostruzione della storia del gelato, con una vetrina espositiva dei primi macchinari utilizzati per la produzione oltre che per il trasporto del gelato artigianale.

Per info e dettagli: www.gelatomuseum.com

Il Gelato all'estero: curiosità e varianti
IN EUROPA - Il biscotto gelato è stato inventato a Parigi nel 1803 da Alessandro Tortoni nel Café Napolitaine, frequentato, si racconta, addirittura da Napoleone. Sempre a Tortoni si deve l'invenzione della tranche napolitaine, proprio dal nome del locale: un gelato a più strati (in genere 2) tagliato a fette.
IN AMERICA - Quando è stata aperta la prima gelateria in America? Nel luglio del 1800 Mr. Bosio ha inaugurato la prima gelateria del nuovo continente inti-

tolata Ice cream House, all'indirizzo 59 di South fifth street di Germatown nei dintorni di Philadelphia, in Pennsylvania. Gli americani lo chiamano Banana Split. E' un dessert a base di gelato inventato proprio in America da David E. Strckler. Stiamo parlando della famosa coppa composta da una banana spezzata a metà, guarnita con gelato al gusto di fragola, cioccolato e vaniglia; il tutto ricoperto di abbondante panna montata. Una variante dedicata ai più golosi!



Aperti
dalle 10,00
alle 24,00



Lo storico locale
di Monsummano
Terme

GELATO
ARTIGIANALE
SEMIFREDDI
PIZZA



via E.Toti, 25
 MONSUMMANO TERME
 Telefono 0572.5123
 Chiuso il martedì



ORA E' ANCHE YOGURTERIA, TORTERIA, CREPERIA



CIALDE E CONI DI PRODUZIONE PROPRIA

5 anni di Kapuziner: che il vostro amore e il vostro locale continuino ad essere così come la birra di Kulmbach "buono, pulito, giusto, vero"!

Nel numero di maggio del 2011, 5 anni fa, scrivevo un articolo dal titolo: "Kapuziner Bierstube, un pezzo di Baviera a due passi da Altopascio...", Ed era stata proprio quella l'occasione in cui avevo conosciuto Renzo e Claudia, due giovani intraprendenti che avevano avuto la forza ed il coraggio di realizzare a Villa Campanile (frazione di Castelfranco di Sotto), un piccolo nucleo di case nelle campagne tra Altopascio e Orentano, qualcosa di unico, che davvero non c'era e non c'è; Kapuziner Bierstube infatti non è solo un pub, dove si beve della buona birra e si mangia qualcosa di sfizioso, **ma Kapuziner dà qualcosa di diverso perché è la vera trattoria bavarese in tutto e per tutto**, dove il brezel è quello originale, e dove i piatti che vengono offerti sono stati realizzati nel pieno rispetto della tradizione.



E' questo rispetto della tradizione che loro hanno saputo mantenere con forza, impegno e tanta determinazione... loro hanno saputo azzardare, hanno avuto il coraggio di fare davvero una cosa diversa, a partire dal locale curato nei minimi particolari fino ad arrivare agli abiti tipici bavaresi che indossano ogni sera e poi la cucina che non si smuove di un millimetro dalla tradizione; Claudia la Chef di vera origine bavarese, ogni giorno propone piatti tipicamente bavaresi, Renzo poi è "il re di Kulmbach"... vero amante e grande conoscitore della birra, sempre alla ricerca di quei sapori che raccontano la storia della Baviera e di quella birra che quan-

do la bevi esprime una tradizione e in questo caso parla dell'amore che questi due giovani innamorati vivono ogni sera al Kapuziner.

Il 4 di aprile sono stato invitato al 5° compleanno di questo locale, e devo dire che è stata una serata davvero speciale per tanti motivi. Innanzitutto mi



hanno colpito i tanti amici che in questi anni Claudia e Renzo si sono fatti, e poi il denominatore comune di questo locale che è proprio l'amore. Gentilezza cordialità rispetto e grande professionalità –e poi lo staff che lavora con quell'entusiasmo tipico di chi è contento del proprio lavoro; sono instancabili, e credo sia l'entusiasmo che Renzo

e Claudia producono continuamente. Alla festa era presente il Dottor Bellussi, amministratore di Kulbacher Italia, è infatti lui che nel 1995, ha voluto creare una serie di locali strettamente tematici, i quali importando la tradizione ba-



varese utilizzano i prodotti Kulbacher, quindi le birre originali, è per questo che Kapuziner non è un franchising ed ogni gestore è anche titolare stesso del locale.

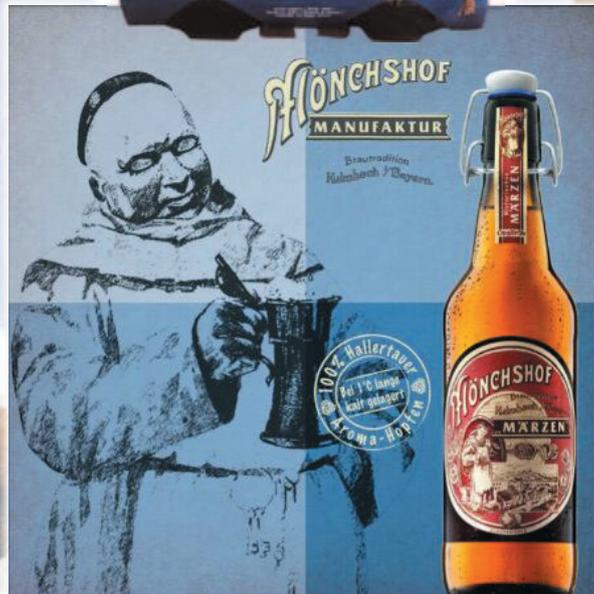
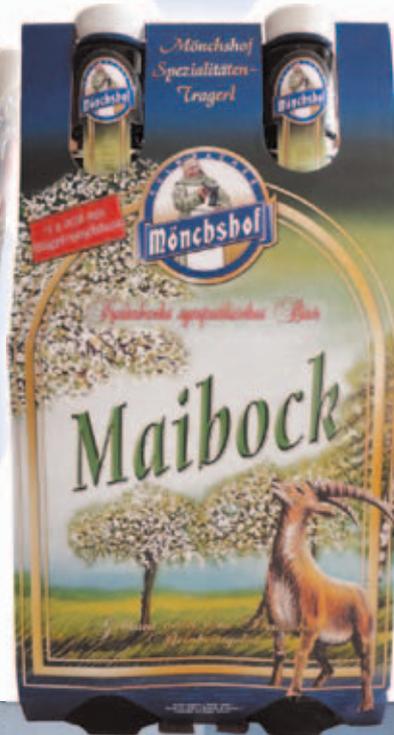
E proprio lui è rimasto visibilmente sorpreso da tutto questo, dalla grande passione di Renzo e Claudia, dal grande rispetto della tradizione bavarese e da quanto tutti gli vogliono bene per quanto hanno realizzato. Quindi buon compleanno Claudia e Renzo e che la vostra storia d'amore unita a quella di queste tradizioni sia sempre così, come la birra di Kulmbach "vera, buona, pulita, giusta".



Kapuziner Bierstüble

TRATTORIA BAVARESE

Due birre... due storie da vivere a sorsi



Kapuziner Bierstüble
Villa Campanile (fraz. Castelfranco di Sotto)
via Ulivi 92-94 - telefono 0583.289176
www.kapuzinerbierstüble.com



Scopri gli eventi di
Maggio su ...
kapuziner bierstüble

Ho trovato un meraviglioso e ricco bouquet d'eventi per voi.



ILLUSTRAZIONE DI ANDREA SILVESTRI



FOLKLORE E TRADIZIONE

PASQUA 2016



FIERE & MOSTRE MERCATO



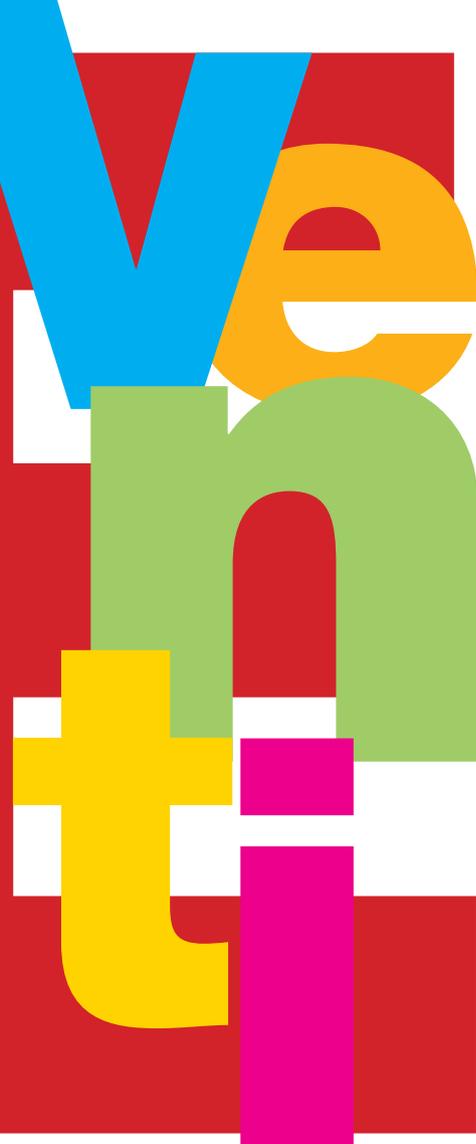
MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI



EVENTI DEL SAPORE

EVENTI SPORTIVI

MERCATI ED OCCASIONI



EVENTI FOLKLORE & TRADIZIONE

5-8 maggio

CANTA' MAGGIO, PALIO DEI RIONI E FIERA PROMOZIONALE

Dove: Barberino di Mugello (FI)

Quando: 5-8 maggio

Per info: www.cantamaggiobarberino.it info@cantamaggiobarberino.it Tel. 055.8477230

Festa paesana con giochi rionali e stand gastronomici. Concerti di canti popolari toscani de' Maggioli' in forma itinerante per le vie del paese. Il palio del Maggio vedrà anche quest'anno le varie squadre dei rioni sfidarsi in 5 giochi (tiro alla fune maschile e femminile, corsa del martinaccio, la corsa delle botti, carretti allo sterzo) che sanciranno il vincitore di questa edizione 2016. Tutto il paese vivrà l'atmosfera del Cantà Maggio ed ogni sera eventi, aperitivi e giochi si alterneranno animando i 5 rioni. La giornata conclusiva vedrà poi il coinvolgimento di tutto il paese con il "mercatino del Maggio", l'apertura straordinaria dei commercianti del centro. Non mancheranno ovviamente, come da tradizione, le sfilate dei gruppi

di maggioli provenienti da otto diverse località della zona.

6-8 maggio

LA NOTTE DEI PIRATI 2016

Dove: Porto Ercole (GR)

Quando: 6-8 maggio

Per info: www.portoercole.org

Un paese che per una notte si trasformerà in un vero e proprio covo dei pirati, con tanto di caccia al tesoro. LA NOTTE DEI PIRATI infesterà Porto Ercole per 3 giorni e dopo la spettacolare coreografia dello sbarco dei pirati sulle spiagge del sabato, al tramonto, proseguirà fino a notte inoltrata. Filo conduttore della manifestazione sarà una particolarissima CACCIA AL TESORO dove ogni squadra-ciurma partecipante rappresenterà una delle attività commerciali e non, che hanno aderito all'organizzazione. Oltre alla caccia al tesoro, dovrà risultare motivo di attrazione della serata la coreografia degli eventi di contorno: l'arrivo e lo sbarco delle ciurme dei pirati sulle spiagge del porto, gli addobbi e le feste nei locali. Ogni "locanda" organizzerà infatti una propria festa in cui saranno coinvolti sia i partecipanti alla caccia al tesoro che i normali avventori.

7-15 maggio

30ª EDIZIONE SERREMAGGIO FESTA DI CIAMBRAGINA

Dove: Rapolano Terme (SI)

Loc. Serre di Rapolano

Quando: 7-15 maggio

Per info: www.serremaggio.it pandina1988.ec@gmail.com Tel. 347.9517207

La festa è dedicata alla storia di Ciambregina, fanciulla di origina francese vissuta in sposa da Giovanni de' Rossi, ricco commerciante senese, che la portò con sé alle Serre di Rapolano. Lì si stabilirono, acquisendo dai vecchi feudatari del paese il Cassero delle Serre, che diventò così la reggia di Ciambregina. I due giovani sfileranno di nuovo oggi nel corso della festa, inserita nel programma di Serremaggio. Per oltre una settimana, per le strade di Serre di Rapolano si alterneranno spettacoli, appuntamenti gastronomici, mostre e altri eventi. La Festa di Ciambregina vera a propria si terrà nelle giornate di domenica 8, sabato 14 e domenica 15, e prevederà una rievocazione storica medievale con corteo storico e altri spettacoli di strada. L'appuntamento gastronomico più atteso è invece la Cena dei



Cavalieri nell'antico Granaio, prevista sabato 7 alle 20:30. La Cena Povera si terrà nell'Antico Tinaio invece domenica 8, sabato 14 e domenica 15.

8 maggio

PALIO DEI MICCI

Dove: Seravezza (LU) – Loc. Querceta

Quando: 8 maggio

Per info: www.prolocoquerceta.it

Tel.0584.760871

61ª edizione del Palio dei Micci. Come da tradizione, immutata dal 1956, la prima domenica di maggio a Querceta torna a celebrarsi il noto Palio. L'evento si tiene presso il campo sportivo comunale del "Buon Riposo" in località Pozzi ed ha inizio alle ore 16:00. Si tratta di una corsa di otto asini (*micci* appunto nel dialetto locale), montati da fantini, ognuno in rappresentanza di una delle otto contrade: Cervia, Leon d'Oro, Lucertola, Madonnin, Ponte, Pozzo, Quercia e Ranocchio. L'evento prevede innanzi tutto una sfilata delle contrade in costume storico, nell'area della gara. L'ordine di entrata nel campo viene sorteggiata, ad eccezione della prima posizione che spetta alla contrada vincitrice dello scorso anno. Uno spettacolo di sbandieratori di tutte le contrade farà da preludio al momen-

to culminante della manifestazione, con la riconsegna del Palio da parte del vincitore in carica, e quindi alla gara vera propria, per stabilire il nuovo campione.

15-22 maggio

**PALIO DELLE CONTRADE
CITTA' DI FUCECCHIO**

Dove: Fucecchio (FI)

Quando: 15- 22 maggio

Per info: www.paliodifucecchio.com

info@paliodifucecchio.com

La settimana del Palio comincia domenica 15 maggio con il Palio dei bambini. Alle 10.30 sfilata in corso Matteotti dei bambini delle elementari, mercato delle contrade, Palio in Gioco nel pomeriggio in Piazza Vittorio Veneto. Martedì 17 maggio, nella magica atmosfera di Piazza Vittorio Veneto alle ore 21.00 verrà svelato il Cencio 2016. Mercoledì 18 maggio in Piazza Montanelli alle ore 21.00 la Dea Bendata la farà da padrona per assegnare i cavalli alle Contrade. Il giovedì e il venerdì pomeriggio le contrade proveranno Fantini e Cavalli in Pista. Sabato 21 maggio, di prima mattina e nella splendida cornice del Parco Corsini i fantini sigillano la loro presenza alla corsa del giorno successivo. Domenica 22 maggio 1200 figuranti sfilano nel corteo storico nelle vie

della città. Una delle più belle sfilate in Toscana che fanno da preludio alla corsa del pomeriggio, atto finale di una settimana di passione vera e intensa: la corsa dei cavalli a pelo nella buca del Palio.

21 maggio

**14ª EDIZIONE DEL BANCHETTO
MEDIEVALE**

Dove: Castiglion Fiorentino (AR)

Chiostro S. Francesco

Quando: 21 maggio, ore 20.30

Per info: www.terziereportafioretina.it info@terziereportafioretina.it Tel. 348.3079053-328.7817212

Vi ritroverete dal XXI al XV secolo: ogni suono, ogni particolare, ogni personaggio sembrerà uscito dalle pieghe del tempo. Il messere e la dama, padroni di casa, accolgono i convenuti all'ingresso e li accompagnano ai tavoli apparecchiati con juta e tela grezza, sopra i quali vengono poste candele, centro tavola di erbe aromatiche e bacinelle di acqua profumata da petali di rosa. Le pietanze dai sapori agrodolci e speziati, tipiche del Basso Medioevo, vengono servite nei "cocci" di terracotta e gustate con posate di legno, mentre l'oste riempie copiosamente le brocche di ottimo vino. Il tutto accompagnato da musiche d'epoca suonate

LOCMAN
ITALY

Galli Licio
gioielleria dal 1920

**OREFICERIA
GALLI LICIO**
piazza Mazzini, 104
PESCIA (Pistoia)
tel. 0572.476546



MANIFESTAZIONI, EVENTI E MERCATINI

EVENTI: divertimento, cibo e fantasia!

Street'n Food, la rassegna nazionale **sul cibo da strada**, arriva a Montecatini Terme con 30 truck selezionati da tutta Italia. **Da Venerdì 6 a Domenica 8 Maggio** sul viale delle Tamerici e al mercatino del Grocco cittadini e turisti potranno gustare primizie culinarie provenienti da tutta Italia. Il tutto rigorosamente consumato nella maniera più semplice e informale, nella tradizione del cibo da strada, nella splendida cornice della Pineta, con animazione per bambini e tanto divertimento! Per Informazioni www.facebook.com/Streetn-food-1534501043531413

Domenica **15 Maggio** a Montecatini Alto si terrà **la sagra della Fettunta**: un'antica tradizione, quella del pane con l'olio che si ripete negli anni. La fettunta si gusterà dalle 15,30 alle 19,30, con l'organizzazione dall'Unione Sportiva Montecatini Alto.

Torna a fine maggio l'appuntamento con la **24 ore di basket** al Palavinci di Montecatini Terme, organizzata dagli Shoemakers Monsummano: **da Sabato 28 a Domenica 29 Maggio** una non stop della durata di un giorno effettivo per divertimento e solidarietà: Clou della kermesse in questa edizione l'OLD STAR GAME, alle 21:30 del Sabato 28/5, tra giocatori ex nazionali che adesso militano nelle Over45 e Over 50 che vedremo nel prossimo Campionato Mondiale Maxibasket del 2017. Mario Boni e Antonello Riva, Marco Tirel



e Flavio Carera, Dan Gay e Luca Silvestrin: ci sarà da divertirsi. Per informazioni www.24oredibasket.it

Termina con gli star Wars days l'avventura di **STAR WORLDS**, che ha portato tante persone a visitare la mostra e le acrobazie dal vivo di tutti i cosplayer e gli appassionati della saga di Lucas allo stabilimento LA SALUTE (c/o Mercato del Grocco). **Nel weekend 7-8 Maggio** grande parata delle forze del Bene e delle forze Oscure in città a Montecatini Terme- Per informazioni www.starworlds.it/07-08maggio.php

Anche l'amata accademia **WARS REVOLUTION** presso il Minigolf di Montecatini Terme, dove si impara davvero la bat-

taglia con la spada laser, termina con l'8 di Maggio! Qui trovate tutte le informazioni www.warsrevolution.it

Domenica **22 maggio** tornano a sfilare per Montecatini Terme gli amici dell'uomo a quattro zampe. Il **"Dog Pride Day"**, alla sua undicesima edizione, è una manifestazione che ogni anno raccoglie fondi da destinare esclusivamente agli "ospiti" del Canile Hermada di Montecatini Terme e che richiama centinaia di iscritti. La giornata **dell'orgoglio canino** prenderà il via la mattina alle 9.00, con il raduno a due quattro zampe nel piazzale dello stabilimento Torretta, per poi spostarsi in centro per la passerella e nel verde pubblico della Pineta per il fitto programma delle esibizioni cinofile. Ulteriori informazioni si possono trovare consultando il sito internet del "Dog Pride Day": web.dogprideday.it.

EVENTI MUSICALI

Il programma del **Montecatini Opera Festival 2016** entra nel vivo. La manifestazione che da diciotto anni trasforma Montecatini Terme in un salotto lirico da Maggio cambia marcia: ogni Venerdì del mese (**6, 13, 20 e 27 maggio**) alle **Terme Excelsior** quattro recital lirici con pianoforte, con affermati cantanti italiani e noti solisti russi, come il tenore Maxim Paster ed il soprano Irina Kostina del **Teatro Bolshoi** e il soprano Gelena Gaskarova del **Teatro Mariinski**. In programma arie e duetti del repertorio lirico italiano e russo. Informazioni: www.montecatinioperafestival.it.

Progetto Musica
Montecatini 2014
 XVI edizione
OPERA
 FESTIVAL





Questi i concerti in cartellone al **Teatro Verdi** di Montecatini Terme, per maggiori informazioni visitare www.teatroverdimontecatini.it.

5 Maggio La Traviata, in collaborazione con l'accademia G. Puccini;

7 e 8 Maggio GIANNA NANNINI in Tour
12 Maggio La Bohème, in collaborazione con l'accademia G. Puccini;

19 Maggio VivaVerdi, in collaborazione con l'accademia G. Puccini;

20 Maggio MASSIMO RANIERI in concerto

26 Maggio I Tre Tenori, in collaborazione con l'accademia G. Puccini

CULTURA

Alla galleria civica del Palazzo Comunale, il **M.O.C.A. Montecatini Terme**, prosegue la mostra "I tesori della Valdinievole" inaugurata durante la prima Open Week della Valdinievole. Gli appuntamenti principali sono tre: **sabato 14 e domenica 15** ecco i **Kids Pass Days**, con attività per famiglie e bambini e due laboratori interessanti: **"Il linguaggio...nelle mani!"**, in cui i partecipanti usano il tatto per riconoscere oggetti nascosti alla vista e riprodurli attraverso il disegno, mentre con il laboratorio **"Arte...senza confini"** i bambini rifletteranno sul fenomeno dell'immigrazione attraverso l'arte. Il **21 maggio** torna **La Notte al museo**: una notte passata al Moca per tanti ragazzi dai 6 agli 11 anni, che attraverso giochi e visite guidate vivranno un'esperienza incredibile fra i Tesori della Valdinievole. E al mattino colazione per tutti con latte e brioches. Infine domenica **29 maggio dalle**

16,30 visita guidata all'ultimo minuto, come ormai tradizione del M.O.C.A. Per prenotazioni ed info sui due eventi contattare telefonicamente il M.O.C.A. al 3667529702, in orario di apertura del museo (dal martedì al venerdì 10,00 -12,00; sabato e domenica 10,30 -12,30 e 16,00 - 19,00) oppure scrivere in qualsiasi momento all'indirizzo mail mocamct@gmail.com

L'associazione l'Albero dell'Arte presenta la mostra **"da Fattori a Warhol, il ruolo della donna nell'arte Moderna"**, che si terrà alle Terme Tamerici dal 13 Maggio fino al 29 Giugno. Un percorso straordinario attraverso raffigurazioni femminili moderne.

APPUNTAMENTI SPORTIVI

Il **1° maggio** si svolgerà l'ultima partita casalinga del campionato di **calcio di serie D** tra Valdinievole Montecatini e Massese, in campo allo stadio Mariotti alle 15: la penultima della stagione regolare anticipa i playoff per la promozione in Lega Pro conquistati da Montecatini dopo una stagione super. Al momento non conosciamo il nome dell'avversario ai playoff, ma si giocherà domenica 15 maggio alle 15.

Il **4 maggio**, mercoledì sera, al Palavinci sarà in campo la **Pallacanestro Femminile Montecatini** con il primo turno dei playoff, mentre lunedì **9 maggio** al Palavinci si disputeranno i campionati studenteschi regionali di tre contro tre, al mattino dalle 8 alle 13. Gli studenteschi tornano protagonisti, con la pallavolo, sempre al Palavinci, il 18 maggio. Il nuo-

to sarà invece in programma il 13 maggio alla piscina comunale a concludere un tritico di eventi davvero importanti. www.scaccomattissimo.it/studenteschi2013.



Torna la **danza sportiva** al Palaterme con la competizione di Lunidanza 2, nei giorni del **7-8 maggio**, uno dei numerosi eventi realizzati da gennaio nel palasport cittadino. Il **20 e 22 maggio** al Palavinci si terrà invece uno stage di **Karate**, dalle 15 alle 18. Da non dimenticare la manifestazione domenicale del **29 maggio al Palaterme** con il gruppo sportivo Handicappati toscana: per giocare e non arrendersi alla disabilità.

I migliori giovani italiani in campo nel torneo **Nazionale di calcio a 5 della FIGC** per le 3 categorie Giovanissimi, Allievi e Juniores: **dal 20 al 22 maggio** al Palaterme si terranno le finali di calcio a 5 giovanile della Figc. Le otto squadre regionali che supereranno i turni preliminari accedevano (sorteggio integrale), alla Final Eight in programma il 20, 21 e 22 maggio a Montecatini.

Linea diretta con le terme

Come accedere alle cure termali con la prescrizione del medico

Curarsi in modo semplice e naturale? Alle **Terme di Montecatini** si può!

Una scelta sana per tutta la famiglia.

Basta farsi prescrivere un ciclo di cure termali dal medico e si ha diritto a **12 giorni di cura** all'anno. E se si ha un'invalidità superiore ai 2/3 i cicli convenzionati sono 2. Con le **acque ter-**

mali di Montecatini è possibile curare molte malattie: stitichezza, insufficienza venosa, reumatismi, artrosi e delle vie respiratorie. Per **informazioni** chiamate lo 0572.7781 o scrivete a info@termemontecatini.it.



Reparto inalatorio, Terme Redi



con antichi strumenti ed ammirando alla luce di torce e candele, l'esibizione di giocolieri, giullari, mangiafuoco, musicisti e sbandieratori. Come potete immaginare l'atmosfera sarà unica!!! Quindi vi consigliamo di prenotare in anticipo visto che i "fortunati" potranno essere solo 140. Non lasciatevi sfuggire l'occasione di una cena unica, in un ambiente splendido che molti ci invidiano.

22 maggio

FESTA MEDIEVALE DI LARCIANO CASTELLO

Dove: Larciano Castello (PT)

Quando: 22 maggio

Per info: www.prolocolarciano.it

info@prolocolarciano.it Tel. 337.797850

La festa medievale giunta alla sua 13ª edizione anche quest'anno sboccia con la primavera. Il medioevo a Larciano è storia vera. maestoso Castello Medievale di Larciano è pronto a stupirvi con i paesaggi mozzafiato che potrete ammirare dall'alto della Torre mentre nel Borgo Castellano un susseguirsi di eventi vi faranno rivivere l'esperienza di una giornata nel Medioevo..... non manca niente: Ad-dobbi e vessilli, accampamenti militari e nobiliari, macchine da guerra a difendere il Castello, agguerriti guerrieri pronti a

duellare e svelare i segreti del combattimento, disfide e scuola di tiro con l'arco, spettacoli di teatranti saltimbanchi, menestrelli e mangiafuoco, tamburi, chitarre e sbandieratori, giochi e teatrino per i più piccoli, osteria del viandante e stand gastronomici per rifocillarsi, mercato di oggetti e prelibatezze, nobili, Dame, Cavalieri, Arcieri, Armigeri, Saltimbanchi e Fattucchiere, Prelati e popolani...

BALESTRO DEL GIRIFALCO

Dove: Massa Marittima (GR)

Quando: 22 maggio

Per info: www.societaterzierimassetani.it
info@societaterzierimassetani.it

Il Balestro del Girifalco, è la tradizione massetana per eccellenza. La suggestiva manifestazione, è una gara medievale a colpi di balestra, disputata tra i tiratori di ogni "zona" della città che due volte l'anno si sfidano seguendo le regole degli antichi giochi di guerra. La gara è preceduta da un corteo storico di oltre 150 persone, meticolosamente curato, negli abiti e negli strumenti impugnati da balestrieri e figuranti. Al suggestivo gruppo che scende dalla città alta al centro, prendono parte, i musicisti, i portainsegne, le dame di ogni terziere e i 24 tiratori. Al termine della sfilata, il gruppo ormai famo-

so in tutta Italia, della Compagnia Sbandieratori di Massa Marittima, si esibisce in volteggi e coreografie di grande impatto, dopodiché, inizia la competizione tra i Balestrieri; Chi conquista con la propria freccia, l'angolo di bersaglio più vicino al centro regala al proprio terziere, la vittoria rappresentata dall'ambito drappo di seta dipinto a mano detto "palio".

MOTOSFOGACCIATA

Dove: Castelnuovo Garfagnana e Galliciano (LU) – Impianti sportivi

Quando: 22 maggio

Per info: Tel. 328.54911898 320.7979925

Ore 8.30 ritrovo dei partecipanti presso gli impianti sportivi di Castelnuovo di Garfagnana. Ore 11.00 partenza Ore 13.00 arrivo e pranzo presso gli impianti sportivi di Galliciano. Iscrizioni aperte fino alle ore 10.30.

22,24 e 29 maggio

LA MAGGIOLATA DI LUCIGNANO

Dove: Lucignano (AR)

Quando: 22,24 e 29 maggio

Per info: www.maggiolatalucignanese.it

info@maggiolatalucignanese.it

Tel. 334.1958505

Ormai da 79 anni Lucignano si veste di magia con la Maggiolata Lucignanese.

SILVANA

Parrucchiera per Signora




via Gusci, 12
BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33003

MERCERIA Puccini

Da più di 100 anni un punto di riferimento per lane, filati, bottoni e intimo



corso Roma, 63
MONTECATINI TERME
telefono 0572.78072

BOMBONIERE

Matrimonio
Comunioni
Nascite
Articoli da regalo

Ferretti

Bomboniere per tutte le ricorrenze. Vasto assortimento di confetti



via Gramsci, 50 Loc. TRAVERSAGNA
MASSA E COZZILE telefono 0572.73783



E oggi, come tanti secoli fa, la festa ha connotazioni molto precise, in cui il ruolo dominante è esercitato dal forte richiamo ad aspetti celebrativi delle nostre memorie: la sfilata di carri allegorici, completante fioriti, con la partecipazione di bande musicali e di gruppi folcloristici, provenienti da ogni parte d'Italia e anche dall'estero, che percorre l'intero anello delle vie del paese; il corteo storico che precede ed annuncia l'inizio della festa; la stessa ripartizione del territorio comunale in rioni che si contendono gioiosamente il premio per la realizzazione del carro più bello; la presenza di tanti fiori, non solo sui carri dei vari quartieri, ma anche per le strade, o sui balconi e alle porte, in un gioco cromatico di notevole effetto. In questa edizione il tema sul quale le 4 contrade del paese dovranno affrontarsi è "Arte". Ci interessa ricordare che come ormai da dieci anni a questa parte ci sarà l'edizione in notturna il martedì della settimana maggiolina. Non ci resta quindi che invitare tutti ad accorrere numerosi a questa settantottesima edizione della Maggiolata Lucignanesa.

23 maggio
LA FIORITA. ANNIVERSARIO DELLA MORTE DI FRA' GIROLAMO

SAVONAROLA

Dove: Firenze
Quando: 23 maggio
Per info: www.firenzeturismo.it/folclore-fiorentino/a-firenze.html
Tel. 055.2616056

Frà Girolamo Savonarola, domenicano, priore di San Marco e moralizzatore dei costumi, trovò la morte sul rogo il 23 maggio 1498 in piazza della Signoria. In suo ricordo ogni anno, il 23 maggio, viene celebrata una Messa in Palazzo Vecchio mentre sulla piazza, nel luogo dove fu arso, vengono disposti dei fiori - la Fiorita - con l'accompagnamento di musica e l'esibizione degli sbandieratori. L'omaggio parte alle 10.30 da piazza della Signoria con Infiorata e Corteo storico e raggiunge Ponte Vecchio alle 11 dove sono simbolicamente gettati i petali di rosa in Arno.

27-29 maggio e 1-5 giugno
FESTA MEDIEVALE BIANCOAZZURRA
Dove: Castiglion Fiorentino (AR)
Quando: 27-29 maggio e 1-5 giugno
Per info: www.festamedievale.it
Tel. 0575.657496

La manifestazione è ormai una delle realtà maggiormente consolidate nel panorama delle iniziative di questo genere

nell'Italia centrale e non solo. A dare man forte alla riuscita della manifestazione, lo stupendo scenario del piazzale del Cassero che ha dato alla Festa un innegabile tocco di magia, tra le taverne aperte e in mezzo ai vari spettacoli offerti gratuitamente a tutti i visitatori. La festa si svolge infatti sulla sommità della collina su cui si trova Castiglion Fiorentino, proprio su quella che era la Piazza d'armi del Castrum già nell'XI secolo. Le taverne saranno allestite anche quest'anno con dovizia di particolari; i costumi degli oltre cento rionali che ne permettono la realizzazione contribuiranno a far vivere la sensazione di un tuffo indietro nel tempo. Il visitatore, che entra liberamente nel Piazzale del Cassero, potrà assistere a spettacoli di falconeria, giocoleria, musici, spadaccini, sbandieratori, mangiatori di spade, giullari tra i più rinomati del panorama nazionale. Accanto ai più valenti artisti di strada provenienti anche da altre nazioni, le pietanze proposte al pubblico legate alla tradizione enogastronomia della Val di Chiana e realizzate completamente "in loco", saranno le protagoniste sempre più riconosciute e gradite della manifestazione.

28-29 maggio
INFIORATA DEL CORPUS



da noi puoi festeggiare
COMPLEANNI e RICORRENZE IN GENERE,
in una SALA RISERVATA
con **BUFFET PERSONALIZZATI!**

Caffè | Pasticceria | Torte Monumentali | Cake Design



APERTO TUTTI I GIORNI dalle 06.00 alle 13.00
e dal **MARTEDI' al SABATO** anche dalle 16.00 alle 20.00
Via Matteotti 56 MONSUMMANO TERME telefono 0572.51752



DOMINI CERRETO GUIDI

Dove: Cerreto Guidi (FI) Centro storico

Quando: 28-29 maggio

Per info: Tel. 0571.906247

Presso il centro storico di Cerreto Guidi si terrà l' "Infiorata del Corpus Domini", evento dalle origini antiche durante il quale verranno realizzati quadri floreali che faranno da tappeto alla processione religiosa del Corpus Domini. Tutto l'anello naturale del borgo medievale diventa così lo scenario ideale per ammirare le profumate opere anche dall'alto delle magnifiche scalinate del complesso monumentale mediceo. Il 28 maggio per le vie del centro cittadino sarà possibile, a partire dalle ore 21.00, assistere alla preparazioni dei quadri dell'infiorata. Associazioni locali, singole persone e artisti saranno coinvolti nella preparazione dei disegni. Il 29 maggio in occasione della tradizionale processione del Corpus Domini si terrà sempre per le vie del centro storico di Cerreto l'infiorata visitabile già dalle prime ore del mattino e poi per tutto il pomeriggio. Vendita panini e dolci all'entrata della Palazzina dei Cacciatori, a cura del Movimento Shalom.

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI A FUCECCHIO

Dove: Fucecchio (FI) - Centro storico

Quando: 28-29 maggio

Per info: www.prolocofucecchio.it

info@prolocofucecchio.it

Tel. 0571.242717

Nella domenica del Corpus Domini le strade del centro storico di Fucecchio vengono ricoperte da uno splendido tappeto floreale. A Fucecchio l'usanza di cospargere le strade di fiori e di rametti di bosco, alternando delle composizioni di sacre figure, risale agli anni '30 ma è solo nel 1990 che l'Infiorata è diventata una vera tradizione. Il tappeto di fiori parte dalla Chiesa Collegiata in Piazza V. Veneto e attraversa Via Donateschi, Piazza Montanelli, Chiesa delle Vedute, Corso Matteotti, Via Checchi, Via Macchiavelli, Piazza Piccolini, Borgo Valori fino ad arrivare nuovamente alla Collegiata. I materiali di utilizzo sono costituiti da tutte le varietà di fiori di stagione (papaveri, ginestre, garofani, rose...) e da ogni altro tipo di materiale naturale (acini d'uva, caffè, trucioli di legno...). Questo tappeto floreale, che dura lo spazio di un giorno, viene rigorosamente rispettato dalla popolazione fino al passaggio della Processione. Gli stessi partecipanti, incedendo ai lati del tappeto, vi lasciano transitare sopra solo quel piccolo gruppo che porta in trionfo il corpo divino del Signore. Anche coloro che non partecipano direttamente al lavoro degli improvvisati pitto-

ri floreali manifestano la loro gioia per la festa aprendo porte e finestre lungo tutto il percorso della Processione arricchendolo inoltre con tappeti, composizioni ed addobbi floreali.

LA PROCESSIONE DEL CORPUS DOMINI E I TAPPETI DI SEGATURA A CAMAIORE

Dove: Camaiore (LU)

Quando: 28-29 maggio

Per info: www.comune.camaiore.lu.it

Dal 1400 Camaiore celebra il Corpus Domini con una processione, che viene preceduta dalla celebre realizzazione dei tappeti di segatura. Questi sono vere e proprie opere d'arte in forme e colori, realizzati nella sola notte del sabato dagli artigiani del paese. All'alba della domenica, infatti, i tappeti sono pronti per essere ammirati, ma solo per poche ore, perchè verranno distrutti dalla processione di fedeli. La tradizione dei tappeti risale all'800, quando i servitori spagnoli al servizio dei Borbone, realizzavano tappeti di fiori per accogliere i loro signori nelle loro dimore versiliesi. Sembra, infatti, che furono proprio alcuni servitori a consigliare ai camaioresi di celebrare la processione del Corpus Domini addobbando le strade del paese con i tappeti di fiori. Nel tempo poi, i fiori sono stati sostituiti dalla segatura, perchè molto più duttile e con una variazione cromatica maggiore.

29 maggio INFIORATA DEL CORPUS DOMINI A FARNETELLA

Dove: Sinalunga (SI)

Loc. Farnetella

Quando: 29 maggio

Per info: www.farnetella.it

Tel. 0577.663794

Il suggestivo borgo di Sinalunga si colora di tappeti floreali realizzati dai suoi abitanti usando fiori selvatici appositamente raccolti, che faranno da soffice e variopinta guida alla processione del Corpus Domini. Questa festa veniva celebrata in molti borghi della Valdichiana, e Farnetella ha mantenuto inalterata nel tempo questa tradizione, con i suoi abitanti che nei giorni precedenti il Corpus Domini si dedicano alla raccolta di fiori selvatici per preparare i quadri floreali. Immagini religiose o figure geometriche sono i soggetti più raffigurati nei tappeti, tutti orientati secondo la direzione di percorrenza della processione. In occasione dell'infiorata, o "fiorata" come viene chiamata dagli abitanti di Farnetella, il centro storico del borgo sarà chiuso al traffico a partire dalle ore 8 per consentire l'allestimento dei quadri floreali, che potranno poi essere ammirare a partire dal-

100 Defibrillatori donati di cui 6 sono stati utilizzati salvando altrettante vite



si può e si deve fare di



REGALAMI UN SORRISO O.N.L.U.S.

SERVIZI FOTOGRAFICI PACEMAKER

E TANTO ALTRO...

L'associazione con la propria opera di volontariato organizza e collabora a manifestazioni culturali e sportive, con lo scopo di arrecare benefici a persone bisognose.

via Bottegelle 29 - 59100 - Prato (PO)

DONA IL 5 X 1000 ALLA FONDAZIONE ONLUS REGALAMI UN SORRISO

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE IN UNO degli spazi sottostanti)

Numero di riferimento della tua assegnazione con la quale ti verrà accreditato il credito: **92076170486**

E' semplice. Devi solo fare la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale **92076170486** nel primo riquadro in alto riservato alle O.N.L.U.S. nel modello della dichiarazione dei redditi o CUD

Sito web: www.piergiacomelli.com

BANCA IPGIST CIC 1.001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO IBAN IT41 2031 8021 8000 0001 0014 876

le ore 10. Quest'anno la manifestazione verrà impreziosita da una mostra fotografica dal titolo "Viaggi ed altri viaggi" dall'omonima raccolta di racconti di Antonio Tabucchi. L'idea nasce da una comune passione della fotografia e del viaggio. L'evento ha inoltre lo scopo di far conoscere il piccolo paesino di Farnetella nei suoi angoli più caratteristici, e di renderlo vivo almeno per un giorno. La giornata si concluderà con un concerto e con la messa all'asta delle foto, il cui ricavato sarà utilizzato come base per il restauro di un affresco sito nella chiesa di San Giovanni.

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI A PITIGLIANO

Dove: Pitigliano (GR) - Centro storico

Quando: 29 maggio

Per info: info@comune.pitigliano.gr.it

A.S.D. MONTECATINI MARATHON

ORGANIZZA:

SABATO 4 GIUGNO 2016 ORE 18

1° TROFEO SAGRA DELLA FRAGOLA

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM 3,5/10

PARTENZA: ORE 18

VIA SANO (DI FRONTE ALLA CHIESA) NIEVOLE

INFO: ANTONIETTA Cell 393 0564934

ISCRIZIONI € 3,00

PREMIO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI I PARTECIPANTI

SARANNO PREMIATI I PRIMI 25 GRUPPI

ORE 18.00 PASSEGGIATA A 6 ZAMPE PADRONE - FIDO

ESPOSIZIONE E DEGUSTAZIONE FRAGOLE

PIZZA, BIRRA E BOMBOLONI ANCHE

Giulia

Duchini **AiC** Associazione Italiana Calciatori Toscana **AVIS** MONTECATINI TERME

MANIFESTAZIONE INSERITA ALL'INTERNO DEL PROGRAMMA "TIME OUT"

La manifestazione è aperta a tutti, è di tipo ludico-motorio e si svolge con il patrocinio della Comune di Nievolesse. Per la manifestazione sono previste alcune iniziative di tipo culturale. La manifestazione è a partecipazione libera e gratuita. La società organizzativa si riserva il diritto di modificare senza preavviso la manifestazione. Inoltre ogni responsabilità per danni a persone o cose che possono essere causate dalla partecipazione ai partecipanti prima, durante o dopo lo stesso.

**BEST
SALON
2015**



Fai un tour nel primo
salone d'Italia.

LUCA PIATTELLI ESTETICA
parrucchieri estetica benessere

La storia di un'eccellenza tutta Italiana.

IN QUATTRO ANNI REALIZZA IL SUO SOGNO

Il 23 Aprile sono trascorsi quattro anni dalla grande inaugurazione, e per l'imprenditore Luca Piattelli e sua moglie Katia è tempo di tirare le somme e valutare i traguardi e gli obiettivi raggiunti.

Il progetto è nato dal sogno che i due imprenditori portavano da anni nel cuore, creare un salone dove vi fossero presenti più zone dedicate alla bellezza, e



non solo il parrucchiere, ma anche l'estetica, la SPA, il Solarium e una zona specifica per il Nail Art, una realtà evoluta che offrisse a tutti i clienti servizi pieni di relax. L'ambizione di voler realizzare una struttura all'avanguardia,

portava con frequenza Luca e Katia in giro per il mondo, lo stimolo di volersi confrontare con altre identità e culture incrementavano la realizzazione di questo impensabile sogno. Un percorso pieno di strettoie e bivi in un momento dove la storia economica complicava tutto. Ma per la fortissima coppia nulla è servito tanto che oggi il salone LUCA PIATTELLI, rappresenta per tutto il territorio, una struttura prestigiosa sita a Chiesina Uzzanese (PT) in Via delle Rose nel complesso del Don Carlos, un vero e proprio centro beauty in un contesto pieno di lusso e comodità, dove chi varca la porta non può far altro che restare estasiato. Appena entriamo veniamo accolti nell'Area ricevimento del salone dove prontissime receptionist sono pronte a soddisfare ogni tua necessità, subito alla destra

della Hall possiamo notare un'ampia area dedicata al parrucchiere con nove poltrone stylist, tredici postazioni lavaggi in un comodissimo divano circolare con sponde automatizzate per le gambe, una vasta zona circolare de-



limitata da una tenda ha fili, proprio al centro della stanza, per lo svolgimento dei vari servizi tecnici di colore. Anche l'uomo trova la sua collocazione con due postazioni dedicate di barber-shop il tutto in un contesto dove brillanti e giochi di luce rendono incantevole e piena di magia questa vastissima zona.

Girandoci alla sinistra del ricevimento saremo catapultati nell'area estetica dove l'atmosfera le candele e il silenzio toccano i sensi, stanze vip dedicate ai capelli, la pedicure SPA e percorrendo il corridoio incontriamo ampie e profumate cabine estetiche dove vengono svolti massaggi ritual, depilazioni etc. Un centro solarium costituito da due docce solari total body che con la loro abbronzante luce rendono il nostro percorso ancora più ricco di atmosfera, il bello arriva quando ci troviamo alla fine del corridoio dove è possibile un'ampia SPA con musiche e atmosfere che subito ti immergono nel puro relax, una Sauna

Finlandese, un Bagno Turco, la Doccia Emozionale e la stanza dei sali completano il nostro tour all'interno di 650 mq. di pura avanguardia. Il tutto viene completato da un professionale team che di Luca e Katia negli anni hanno formato a loro immagine e somiglianza. Dall'attimo in cui entriamo in salone, al momento dello scongiurato saluto, per tornare ai vari impegni, sanno coccolarti e rendono la nostra visita indimenticabile. Durante questi quattro anni di lavoro Luca si è sempre dedicato alla sua formazione professionale all'estero nelle più grandi ed evolute accademie intenzionali. Katia non rappresenta un vero punto di riferimento per la zona colore e per i servizi tecnici all'interno del salone. La grande qualità del servizio, l'accoglienza, la fidelizzazione, il marketing e la magia di questa sempre più innovativa struttura, porta al suo interno ogni giorno, un vasto flusso di clientela. Sono proprio questi sorprendenti numeri che portano l'azienda LUCA PIATTELLI nel mese di Novembre al Pala congressi di Rimini dove durante la serata di Gala degli oscar italiani del parrucchiere vengono premiati, distinguendosi dalla concorrenza nazionale, a vincere il premio come "Primo salone d'Italia". Un'immensa soddisfazione che rende questa struttura una eccellenza tutta Italiana. I premi non finiscono qua infatti ad Aprile Luca Piattelli riceve dalla multinazionale Henkel proprietaria del brand Schwarzkopf Professional la proclamazione ad Ambassador della linea di prodotti Osis+ a livello Italiano, un prestigiosissimo incarico che coinvolgerà lo stilista in shooting fotografici per cataloghi e nelle passerelle dell'alta moda. Direi che il sogno si è trasformato in realtà e i complimenti vanno a questi due imprenditori e a tutto il loro staff che ogni giorno con impegno e dedizione non smettono mai d'investire nel loro lavoro.



Un'immensa soddisfazione che rende questa struttura una eccellenza tutta Italiana. I premi non finiscono qua infatti ad Aprile Luca Piattelli riceve dalla multinazionale Henkel proprietaria del brand Schwarzkopf Professional la proclamazione ad Ambassador della linea di prodotti Osis+ a livello Italiano, un prestigiosissimo incarico che coinvolgerà lo stilista in shooting fotografici per cataloghi e nelle passerelle dell'alta moda. Direi che il sogno si è trasformato in realtà e i complimenti vanno a questi due imprenditori e a tutto il loro staff che ogni giorno con impegno e dedizione non smettono mai d'investire nel loro lavoro.





Tel. 0564.617111

A Pitigliano, nella Maremma Toscana, tutti gli anni per la Festa del Corpus Domini tutto il centro storico viene decorato con un tappeto di fiori che segna il passaggio della processione con il SS. Sacramento dell'Eucarestia. I vari Rioni del centro si vestono di mille colori articolati in disegni che hanno contenuto religioso ma anche decorativo in un trionfo della creatività e dell'arte. Molte sono le persone che volontariamente prestano il loro contributo per realizzare decori utilizzando materiali che la Natura ci mette a disposizione come petali di fiori, foglie verdi e segatura che viene colorata precedentemente. L'impegno profuso è molto. Nei giorni che precedono la Festa tutti si danno da fare per andare per campi a fare il cosiddetto "maggio" ossia il fiore della ginestra che da queste parti cresce rigoglioso. Si preparano i petali dei fiori divisi per colori che serviranno a riempire il percorso che è abbastanza lungo circa 1.500 mt. Dai bambini, agli adulti e alle persone anziane, tutti sentono come propria questa festa così significativa.

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI A SAN DONATO IN POGGIO

Dove: Tavarnelle Val di Pesa (FI)

Loc. San Donato in Poggio

Quando: 7 giugno

Per info: www.sandonatoinpoggio.it

Tel. 055.8072338

Fiori, petali, foglie e trucioli colorati in via del Giglio, cuore del bellissimo borgo medievale di San Donato in Poggio. In occasione della solennità del Corpus Domini le strade dell'antica frazione tavarnezzina si vestiranno a festa con le ricche composizioni floreali realizzate dai cittadini e dai visitatori, frutto della creatività e abilità artigianale degli stessi partecipanti. Disegni multicolori, per i quali sono stati utilizzati migliaia di petali di rosa e ginestra e frammenti di foglie, ricopriranno quasi interamente la via principale a formare dei lunghi e prospettici tappeti profumati. Ispirata alla festività religiosa, la tradizionale infiorata di San Donato in Poggio è una manifestazione organizzata dalla Pro Loco e dalla Parrocchia di San Donato in collaborazione con il Comune di Tavarnelle e si terrà contestualmente alla celebrazione del Corpus Domini e la solenne processione.

2-12 giugno

SETTIMANA MEDIEVALE E GIOSTRA DELL'ARCHIDADO A CORTONA

Dove: Cortona (AR)

Quando: 2-12 giugno

Per info: www.giostraarchidado.com

La giostra dell'Archidado, istituita ufficialmente nel 1397 per festeggiare il matrimonio del signore di Cortona con una nobildonna senese, è una splendida rievocazione medievale in cui i quintieri della città si sfidano in un torneo di tiro con la balestra. Ecco il programma di dettaglio: **2,3,4 e 5 giugno "Mercatino medievale - Antichi mestieri e sapori", dalle ore 10 alle 22 in Piazza Signorelli.** Tutta la città torna a rivivere usi e costumi del passato. Girando per le piazze si possono incontrare artigiani che modellano il rame, che intrecciano il giunco e creano bellissimi cesti; banchini con spade, pugnali, archi, ma anche libri rilegati in pelle, maschere, gioielli medievali e fiorini cortonesi, utilizzati come moneta di scambio. Un profumo aleggia nell'aria, antichi sapori si mescolano agli antichi mestieri... Tantissime prelibatezze e leccornie addolciscono i palati di chi si lascia tentare. **10 giugno, ore 21.00 in Piazza Signorelli "Giochi di Bandiere".** Il Gruppo Sbandieratori e Musici della città di Cortona, insieme ai gruppi ospitati, si esibisce in meravigliosi giochi di bandiere e musiche medievali, facendo sussultare il cuore di tutti gli spettatori



Elettronica | Telefonia & Accessori | Video Sorveglianza | Illuminazione Led Accessori per il tempo libero e Camper

Con  LYONESS

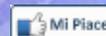
ritorno di denaro ad ogni acquisto!
Passa in negozio per ricevere gratis la tua tessera Lyoness



VIA PRATOVECCHIO, 151 MONSUMMANO TERME TELEFONO 0572.958715

WWW.EUROPHONES.IT

EUROPHONES





presenti. **11 giugno, ore 21.15 in Piazza Signorelli "Matrimonio tra Francesco Casali e Antonia Salimbeni"**. Giunge da terre lontane la bellissima Antonia, futura sposa di Francesco Casali. Tutta la città è in festa! Le rappresentanze dei 5 rioni di Cortona si riuniscono per rendere omaggio ai novelli sposi! Gli sbandieratori e i musicisti della città di Cortona si esibiscono in spettacolari giochi di bandiere. Cala il silenzio quando gli sbandieratori e i musicisti illuminano la piazza, con torce, spade e tamburi infuocati, offrendo uno spettacolo davvero suggestivo. **Ore 22.30 "Tratta delle verrette"**.

I 5 maestri d'armi consegnano all'interno di un'anfora le sfere in legno con i nomi dei rioni. Nel silenzio assoluto le sfere vengono estratte una ad una, stabilendo così l'ordine di tiro della Giostra dell'Archidado. Tra canti e danze, viene offerto un banchetto per festeggiare i novelli sposi e l'imminente gara! **12 giugno, ore 16.00 in Piazza Signorelli "Giostra dell'Archidado"**. Due balestrieri per ogni rione scendono in piazza per aggiudicarsi il maggior numero di punti nel colpire il bersaglio e conquistarsi l'ambita "Verretta d'oro". I vincitori saranno poi festeggiati con una cena tipica, balli e canti medievali.

**3-5 giugno
RADUNO MOTO GUZZI
IL TRIANGOLO DELLE AQUILE**

Dove: Pieve Fosciana (LU)

Quando: 3-5 giugno

Per info: www.iltriangolodellaquila.com
www.californiainternationalclub.com

In una nuova sede, con una formula rinnovata, potrete apprezzare la bellezza dei luoghi, i paesaggi unici, la gastronomia e l'ospitalità. Tre indimenticabili giornate da vivere insieme, all'insegna della passione e dell'amicizia. Per il programma di dettaglio visitate i siti segnalati nelle info.

**4 e 11 giugno
A CENA DA MESSER GIOVANNI
CENA MEDIEVALE**

Dove: Certaldo Alto (FI)

Via Centrale del Borgo Antico

Quando: 4 e 11 giugno, ore 20.00

Per info: www.elitropia.org info@elitropia.org
Tel. 0571.663128 – 335.6988480

Manifestazione storico spettacolare patrocinata dal Comune di Certaldo, dalla Provincia di Firenze e dalla Regione Toscana. Cena suggestiva dai sapori medioevali allestita con posti a sedere su due lunghissime tavole ai lati della Via Bocaccio che per l'occasione sarà illuminata da torce nella splendida cornice di Cer-

aldo Alto. Rievocazione di una perfetta cena a partire dai piatti tipici dell'epoca, al servizio a tavola composto da piatti di cocco e posateria in legno in omaggio ai commensali. Le pietanze saranno servite da 80 ragazzi e ragazze vestiti in costumi medievali. Nell'intervallo tra le varie portate vi saranno spettacoli di duelli di spada, mangiatori di fuoco, trampolieri a cura della Compagnia del Drago Nero, gruppo spettacolare di Certaldo ormai conosciuto in tutta Italia. Al termine della cena meraviglioso spettacolo pirotecnico sullo sfondo di Palazzo Pretorio. Le due cene avranno lo stesso menù. Inizio ore 20, termine previsto ore 23

**4-5 giugno
ASSEDIO ALLA ROCCA 2016
VI EDIZIONE**

Dove: Serravalle Pistoiese (PT)

Quando: 4-5 giugno

Per info: www.comune.serravalle-pistoiese.pt.it Tel. 345.4490713

Anche quest'anno torna la Rievocazione storica dell'assedio del 1302 alla rocca di Serravalle Pistoiese. Nella splendida cornice del castello di Castruccio, grazie alla presenza di gruppi storici e associazioni provenienti da tutta Italia, potrete rivivere i giorni precedenti alla fine dell'

Emozioni

*Agenzia
per single
a Empoli*

**CHIAMA PER UN
COLLOQUIO GRATUITO
ANCHE A DOMICILIO**

*Incontri mirati e selezionati per amicizia,
convivenza e matrimonio*

Tel. 0571.711144

Cel. 331.2083478

EMPOLI

www.agenziamatrimonialeempoli.com





assedio che mise in ginocchio il borgo fortificato di Serravalle. Combattimenti, mestieri antichi, percorsi didattici e laboratori per bambini e adulti; mercato storico, falconeria, lanci di proiettili infuocati con macchine da assedio, spettacoli, vita da campo, processi e cerimonie interamente ricostruiti da norme statutarie e trattati del territorio della Valdinievole, pietanze e bevande medievali vi attendono! La vostra presenza può essere decisiva per la riuscita della battaglia contro il condottiero Morello Malaspina. E voi... da che parte starete? Saranno in funzione: osteria medievale, punto ristoro, servizi igienici. Venite a rivivere il tempo che fu...

MEDIOEVO IN PIAZZA

Dove: Aulla (MS)

Quando: 4-5 giugno

Per info: www.medioevoinpiazza.it

medioevoinpiazza@gmail.com

Tel. 340.9344616

Festa medievale con sbandieratori, falconieri, arcieri, musicisti, balli medievali, epiche battaglie, spettacoli di fuoco ed un misterioso Gobbo. Nel borgo storico di una delle città più antiche della Lunigiana, si tiene ormai da alcuni anni una festa medievale con spettacoli dal vivo: duelli epici, bandiere danzanti, rulli di tamburi

e voli di rapaci riempiranno il cuore della Città di Aulla per 36 ore. Fanno da contorno numerose bancarelle, artigiani e botteghe locali. Ideatori e principali protagonisti dell'evento la Compagnia della Spada di Aulla, il Gruppo Musicisti e Sbandieratori Auree Fenici di Pontremoli, gli Arcieri e Falconieri di Massa e le danzatrici di Terra Lunae di Pontremoli. A Medioevo in Piazza quest'anno l'onore di ospitare un gruppo importantissimo, che negli ultimi anni ha animato i più importanti eventi medievali della nostra penisola ed oltre confine: gli "In Vino Veritas!"

ATMOSFERE MEDIEVALI

Dove: Figline Valdarno (FI)

Quando: 4-5 giugno

Per info: www.portasenesese.net

porta-senesese@virgilio.it Tel.055.951569-392.7674588-339.3937339

In Piazza Marsilio Ficino si svolge la XII° edizione della Festa Medievale. Quest'anno sono previste grandi sorprese e la partecipazione di numerosi gruppi, mentre le Contrade terranno aperte le proprie Osterie presso le quali sarà possibile gustare le specialità del territorio fino a tarda ora.

5 giugno

METELLO: IL MAGGIO DEI BAMBINI

Dove: Sillano (LU) – Loc. Metello

Quando: 5 giugno

Per info: FB Mercatino Itinerante

Tel. 333.6977473

I bambini delle scuole di Piazza al Serchio, di Camporgiano e di Pieve San Lorenzo daranno vita alla tradizione del Canto del Maggio, ovviamente senza tralasciare l'immane merenda ed il tradizionale mercatino. Navetta gratuita da Castelnuovo Garfagnana.

18-19 giugno

SPINGI E VINCI

Dove: Chiesina Uzzanese (PT)

Quando: 18-19 giugno

Per info: vedi spazio pag.82

La Pro Loco di Chiesina Uzzanese, organizza anche quest'anno lo Spingi e Vinci, un evento ludico sportivo che ricorda la vecchia manifestazione di macchine a spinta, degli anni settanta. In sostanza i veicoli a quattro ruote dovranno essere alleggeriti del motore e della carrozzeria (ma non dei freni...) per poi essere spinti da un gruppo di adulti che dovranno percorrere un tratto di strada adeguatamente segnalato. Il peso del veicolo dovrà essere di 250 kg. Una divertente gara assolutamente da non perdere!

BATTESIMI - COMUNIONI - CRESIME - MATRIMONI - ANNIVERSARI - LAUREE



**IN PRIMAVERA SBOCCIANO
SCONTI**

20% 30% 50%



dal 1924

Libreria Michelotti



LIBRI CATTOLICI E ARTICOLI RELIGIOSI
IDEE REGALO E RICORDINI PER
BATTESIMI - COMUNIONI - CRESIME



CARTOLERIA



ACCETTIAMO ORDINI TELEFONICI

LIBRI
SCOLASTICI
NUOVI E
USATI

CONSEGNE TEMPESTIVE



Libreria Michelotti - C.so Indipendenza 106/108 - Borgo a Buggiano (PT)
Tel. 0572 32105 - Fax 0572 549018 - libreriamichelotti@gmail.com -   Libreria Michelotti



FIERE, FESTE & MOSTRE MERCATO

25 aprile-20 maggio APERTURA AL PUBBLICO DEL GIARDINO DELL'IRIS

Dove: Firenze – Piazzale Michelangelo, Balcone Est

Quando: 25 aprile-20 maggio

Per info: www.irisfirenze.it

segreteria@irisfirenze.it Tel. 055.483112

Il Giardino dell'Iris al piazzale Michelangelo nasce nel 1954 con lo scopo di dare ospitalità ad un Concorso Internazionale annuale per le migliori varietà di Iris, il 'Premio Firenze'. Firenze è ritenuta la sua sede naturale per il legame che essa ha sempre avuto nella storia con questo fiore, tanto che nel suo gonfalone, come emblema, è un'Iris rossa in campo bianco (e non un giglio come erroneamente si crede). Specialisti, botanici, ibridatori, orticoltori provenienti da diverse nazioni estere visitano e operano nel Giardino per l'interesse scientifico che esso riveste in quanto importante riserva di germoplasma del genere Iris. Ogni anno il giardino viene aperto al pubblico nel periodo di fioritura dell'iris. La superficie del Giardino, di circa due ettari e mezzo, tenuta a oliveto e con

vista sul bellissimo panorama offerto dalla città di Firenze, è suddivisa da vialetti selciati in pietra serena, piazzole, scalette e scalinate perimetrali in zone che ospitano: mostra permanente di Iris barbute alte e da bordura inviate per le varie edizioni del Concorso Internazionale, Iris barbute intermedie e nane, giapponesi, sibirica, louisiana, specie spontanee, piante ornamentali di vario tipo.

1-8 maggio PIENZA E I FIORI

Dove: Pienza (SI) – sedi varie

Quando: 1-8 maggio

Per info: www.prolocopiienza.it

www.ufficioturisticodepienza.it info@ufficioturisticodepienza.it

Tel. 0578.749905

Nel ventennale del riconoscimento Unesco edizione speciale di Pienza e i Fiori: in piazza un bellissimo giardino all'italiana, nella corte del Palazzo Piccolomini un'infiorata per celebrare i luoghi più belli del mondo. E in più, il grande Mercato dei Fiori, la possibilità di visitare i più bei giardini della Val d'Orcia e il Pugnalone di Acquapendente. La sede ideale di piazza Pio II, di fronte alla Cattedrale di Pienza, si trasformerà, dall'1 al 15 maggio in un meraviglioso giar-

dino all'italiana con aiuole fiorite che riproducono i simboli dell'Unesco ed il ventennale mentre la grande, splendida corte porticata di Palazzo Piccolomini sarà trasformata, nei giorni 7 e 8 maggio, in un grande tappeto di fiori. Il mercato dei fiori, evento finale di questa manifestazione, significativamente, ampliato per questa trentunesima edizione, si svolgerà nelle strade del centro storico e nei giardini di piazza Dante Alighieri sempre nei giorni di sabato 7 e domenica 8 maggio. La proposta spazia anche fuori le porte di Pienza. Con la visita ai giardini storici del territorio di Pienza, possibile dall'1 all'8 maggio, per scoprire le meravigliose architetture verdi del giardino pensile di Palazzo Piccolomini, quelle del Giardino del Monastero di Sant'Anna in Camprena, del raffinatissimo giardino della Foce e infine l'elegante giardino all'italiana di Palazzo Massaini dove, a conclusione della visita, sarà possibile gustare un assaggio gratuito delle specialità enogastronomiche prodotte nella fattoria di proprietà di Bottega Verde. Il Comune di Acquapendente, continuando la consuetudine di collaborazione con Pienza, partecipa alle celebrazioni del ventennale realizzando, il 6 e il 7 maggio, sot-

Gioielleria

Arte Oro

Il tuo oro da noi vale di più



Cartier
Paris

UNO AERRE
ITALIAN JEWELLERY

CASIO

OMEGA



CCCA
L'ARGENTO DAL 1978

GABOR
ESTABLISHED SINCE 1967

via Provinciale Lucchese, 272

Santa Lucia – UZZANO

Tel. 0572.453306

arte.osrl@gmail.com

arteoro gioielli 

ROLEX

HOOPS



*Prodotti Artigianali da forno
tutti realizzati con Lievito Madre*



Pane con farina di grani antichi delle colline pisane. Alta digeribilità, profumo intenso e sapore eccellente



Pane con farina di grano Verna coltivato nel casentino. Poverissimo di glutine, perfetto per coloro che soffrono di intolleranze o difficoltà digestive



**SOLO LIEVITO MADRE SOLO OLIO
EXTRAVERGINE D'OLIVA ITALIANO**



PANE DEI MONTI

Il Panificio F.lli Monti e il Molino F.lli Grifoni di Castel San Niccolò (Arezzo) scelgono insieme i grani antichi e non, coltivati in provincia di Arezzo e certificati dalla Regione Toscana. Farine toscane macinate a pietra e ricche di germe di grano cui vengono aggiunti, unicamente, acqua e LIEVITO MADRE, per un prodotto altamente digeribile, genuino e di alta qualità.

dal 1696

Molino Grifoni



Loc. Pagliericcio 192 CASTEL SAN NICCOLÒ telefono 0575.572873

via F. Petrarca, 4 Loc. Traversagna MASSA E COZZILE tel. 0572.73501 | 328.1628423

corso Roma, 101 MONTECATINI TERME tel. 347.3323002



to le logge del Palazzo Comunale il tradizionale Pugnalone di Acquapendente (grande composizione floreale figurata) eseguita dai grandi maestri della località laziale e dedicato anch'esso a Pienza.

5-7 maggio

FLORENCE CREATIVITY PRIMAVERA

Dove: Firenze – Fortezza da Basso

Quando: 5-7 maggio

Per info: www.florencecreativity.it
info@florencecreativity.it

Tel.055.9752660-338.7096708

L'evento dove poter realizzare con le proprie mani oggetti unici ed irripetibili...dove troverai Idee regalo meravigliose e veramente originali, dal patchwork, tessuti e filati, decoupage, bijoux, cucito creativo, addobbi natalizi, bricolage, ricamo fino al country painting.

5-8 maggio

FESTA DEL GIAGGIOLO

Dove: Greve in Chianti (FI)

Loc. San Polo in Chianti

Quando: 5-8 maggio

Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it Tel. 055.8546299

Festa dedicata a questa splendida pianura che fiorisce proprio durante il mese

di maggio e che colora ogni anno le colline intorno alla Valle dell'Ema. Per le popolazioni locali un tempo era anche un'importante risorsa economica, in quanto veniva venduto ed esportato essiccato fino in Francia come base per le attività di profumeria. San Polo oggi dedica la Festa a questo fiore, ai suoi utilizzi e alla sua coltivazione. La festa è dedicata anche a Vino, Olio e Sapori di San Polo, e sono previsti numerosi eventi durante tutto l'arco della manifestazione, come mostre, mercatini e spettacoli di vario genere.

6-8, 13-15 e 20-22 maggio

FESTA IN COLLINA

Dove: Casciano di Murlo (SI)

Quando: 6-8,13-15 e 20-22 maggio

Per info: www.asdlasorba.it/festa-in-collina.html FB Festa in Collina

La Festa, che mobilita ogni anno tutto il paese, è decisamente un must per gli abitanti della provincia senese, richiamando comunque gente da tutta la regione e non solo. Nei suoi nove giorni, racchiude vari momenti di aggregazione: cene tutte le sere e pranzi la domenica, musica dal vivo con concerti in piazza e la discoteca al coperto, sport e

momenti di aggregazione all'aria aperta, ma anche mostre, convegni, raduni, ecc. Il ricco programma delle serate è fruibile dal sito ufficiale della manifestazione. Il menù della festa, ovvero delle cene e pranzi in collina, è il seguente: Bruschetta, Zuppa di fagioli e cipollotti, polenta e tagliatelle fatte in casa, Cacio, baccelli e porchetta, Bistecche di maiale e di vitello, costoleccio e salsicce alla brace, pollo allo spiedo, Fagioli all'uccelletta, patatine fritte, Dolci di Casciano ... il tutto inaffiato da tanti gottini di vino locale! Non resta quindi che scegliere la giornata giusta, puntare il navigatore su Casciano e... lasciarsi travolgere dalla Festa in Collina!

7-8 maggio

WE LOVE BIO

Dove: Poggibonsi (SI)

Centro Eventi Nundina

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.prometeo.tv postmaster@prometeo.tv Tel.0571.22266

Salone del bio benessere e dello sviluppo ecosostenibile. Per due giorni Poggibonsi diventa un punto di riferimento per gli amanti dei prodotti biologici, del risparmio energetico e del benessere.



2° SPINGI E VINCI

CORSA DI MACCHINE A SPINTA



SU FACEBOOK.COM/PROLOCOCHIESINAUZZANESE TROVERAI

REGOLAMENTO DI GARA

MODULI DI ISCRIZIONE

PLANIMETRIA DEL PERCORSO

ISCRIZIONI ENTRO IL 28 MAGGIO 2016

CHIESINA UZZANESE

18 E 19 GIUGNO 2016

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

MASSIMO 347/4388512

ELDA 348/4115479

Sabato 4 GIUGNO 2016

Il ricavato sarà devoluto alla Fondazione dell'Ospedale pediatrico Meyer

Con il patrocinio di:



IO PEDALO PER IL MEYER



Partecipazione a offerta minima
5 euro a persona

PUNTO ISCRIZIONI

Ranieri Viaggi, Corso Roma, 52 Montecatini Terme PT

Palestra Active Piazzale Italia, 27 Montecatini Terme PT

ORGANIZZAZIONE & INFO

Montecatini Terme e Sport a.s.d. cell. 345 8175373

montecatinitermesport@gmail.com

www.gfmontecatiniterme.it/lo-pedalo-per-il-meyer/

In collaborazione con:



Fashion Italy

PARRUCCHIERI



Da sempre trattiamo con amore i vostri capelli

Antonietta e Luigi
Via U. Foscolo, 8n - Montecatini Terme
tel. 0572.766687

Edy e Giulia
Piazza Italia, 8 - Montecatini Terme
tel. 0572.73376

Luana e Francesca
Via Puccini, 64 - Ponte Buggianese
tel. 0572.635628

Barbara
P.za del Santuario, 6 - Ponte Buggianese
tel. 0572.930148

**Emanuel Freestyler
Parrucchiere**
Via Ruga degli Orlandi, 38 - Pescia
tel. 0572.478486

Gaudihair Acconciature
Via Empolese, 17 - Pieve a Nievole
tel. 0572.525178



re di corpo e anima. We Love Bio, infatti, offre ai visitatori l'opportunità di conoscere il **mondo del biologico** in tutte le sue declinazioni. Oltre alla possibilità di fare acquisti presso gli stand tematici con prodotti biologici, prodotti a km 0, vegani e cosmesi ecobio, si potranno gustare dei buonissimi piatti presso il **ristorante biologico**. A We Love Bio, inoltre, saranno mostrate le ultime novità in fatto di fonti energetiche alternative e bio-edilizia e turismo eco-sostenibile.

AGRICOLA 2016

Dove: Castelfiorentino (FI) Loc. Penna

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.exponent.it info@exponent.it Tel. 0571.76303

Giunta ormai alla 12ª edizione questa fiera dell'agricoltura di Castelfiorentino inizia sabato alle ore 17.00 con l'inaugurazione e la sfilata di trattori d'epoca per le vie di Castelfiorentino; domenica invece, la classica fiera, con gli stand espositivi dalle 9 alle 20. La kermesse sarà anche un'occasione per gustare e acquistare i prodotti tipici della zona, oltre che di assistere alla rievocazione dei lavori tipici della cultura contadina. La fiera si conclude con la "battitura a fermo" e l'aperitivo "campagnolo" a

cura dell'Istituto Enriques. Chiusura alle ore 20:00.

MOSTRA PRIMAVERILE DI PIANTE E FIORI

Dove: Greve in Chianti (FI) P.za Matteotti

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it Tel. 055.8546299

In questo fine settimana la piazza di Greve in Chianti si trasforma da una piazza di asfalto in un mare di verde e di fiori durante l'annuale Festa dei Fiori. Questa Manifestazione a carattere regionale, è una vetrina riservata alle Aziende floricoltrici della Toscana ed è oramai diventata un consueto appuntamento per tutti gli appassionati della natura e del "Pollice verde".

28ª FESTA DI PRIMAVERA

Dove: Figline e Incisa Valdarno (FI)

Loc. Gavile

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.museogaville.it info@museogaville.it Tel. 055.9501071

L'annuale Festa di Primavera si caratterizza quest'anno per una particolare attenzione verso i bambini con la possibilità di provare "antichi mestieri", di

partecipare a laboratori didattici preparati apposta per loro sui temi della natura e della campagna, di vedere dal vivo una piccola fattoria degli animali, di poter rivivere scene della vita contadina attraverso una mostra fotografica. Per i più grandi la possibilità di vedere e rivedere la Casa della Civiltà Contadina, un mercato di prodotti agricoli locali e di piccolo artigianato.

MUGELLO WILD – 5ª MOSTRA MERCATO DI PIANTE ED ANIMALI ESOTICI

Dove: Borgo San Lorenzo (FI) – Villa Pecori Giraldi

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.mugellowild.it mugellowild@gmail.com

La mostra propone una grande varietà di animali: pesci, insetti, tartarughe, rettili, volatili, roditori, piante rare, con espositori provenienti da tutta Italia. Nelle sale interne ci saranno anche acquari, terrari, teche e tutta la parte tecnica per gli allestimenti degli stessi. Lo scopo è, sia quello di presentare le specie esposte, con professionisti che sapranno rispondere alle domande del pubblico, sia di proporre la vendita di tutte le specie agli interessati. Tutta la manifestazione sarà coronata da stand



Gioielleria

Giovanni Michelotti



Articoli da regalo per Comunioni, Cresime e Matrimoni

via Corso Indipendenza, 112 BORGO A BUGGIANO (Pistoia) telefono 0572.30354 – 339.7274111



TABACCHERIA - RICEVITORIA - SALA SLOT

IL CAVALLINO



EVITA LA FILA ALLE POSTE!!

- Pagamento F24 (IMU, TASI, TARI)
- Bonifici
- Pagamento bollettini
- Ricariche Postepay, PayPal, LottoMaticard
- Biglietti Bus



18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI
CONSULTA IL REGOLAMENTO DI GIOCO SUL SITO WWW.AAMS.GOV.IT O PRESSO I PUNTI VENDITA



**ORARIO CONTINUATO
7GIORNI SU 7
6.30 - 24.00**



Via Francesca Vergine dei Pini, 385 - MONSUMMANO TERME
Telefono 0572 521009



di artigianato e di piante acquatiche, rare ed esotiche. La parte didattica dei rettili sarà curata dai ragazzi della Fondazione Paolo Malenotti; si potranno poi osservare i rapaci e vederli nelle loro eleganti evoluzioni in aria, guidati dai falconieri dell'Antica Falconeria Toscana. La mostra è organizzata da appassionati del settore e patrocinata dal Comune di Borgo San Lorenzo e dall'Unione Montana dei Comuni del Mugello.

BARBERINO IN FIORE

Dove: Barberino Val d'Elsa (FI)

Quando: 7-8 maggio

Per info: FB Barberino Val D'Elsa
Tel. 055.8050837

"Barberino in fiore", la decima edizione della mostra-mercato florovivaistica in programma nel weekend tra sabato 7 e domenica 8 maggio, è la manifestazione che con un'ampia esposizione di rose, fiori e piante del territorio arricchirà le architetture trecentesche del borgo chiantigiano, alternandosi ai prodotti dell'enogastronomia, ai manufatti dell'artigianato artistico, alle opere d'arte di pittori e ceramisti.

8 maggio EMPOLISSIMA 2016

Dove: Empoli (FI)

Quando: 8 maggio, dalle 8 alle 20

Per info: <http://commercioambulante.forumattivo.com>

Lungo le vie del centro saranno presenti 135 banchi di operatori su area pubblica, anche i negozi del centro rimarranno aperti per l'occasione. "Empolissima" è, ormai, un appuntamento fisso e irrinunciabile; e, anche, per quest'edizione si auspica una presenza notevole di visitatori. "Empolissima 2016" è organizzata da Confesercenti Empolese Valdelsa, ANVA Confesercenti (Associazione Nazionale Venditori Ambulanti) e con il patrocinio del Comune di Empoli; la fiera promozionale è realizzata in collaborazione con le Associazioni di Volontariato "CAVE" e "COESO". "Empolissima 2016" non deluderà le aspettative di nessun visitatore, ci saranno occasioni per tutte le tasche, per tutti i gusti e per grandi e piccini!

FESTA DI PRIMAVERA

Dove: Castiglione Garfagnana (LU)

Quando: 8 maggio

Per info: prolococastiglione garf@gmail.com

Un'interessante giornata dedicata alla riscoperta degli erbi selvatici nell'utiliz-

zo della gastronomia tipica locale, con relativa mostra erbi e conferenza sul tema. Gradevoli percorsi nella campagna circostante per conoscere dal vivo le erbe con la guida di Ivo Poli, esperto in materia. Pranzo in piazza e, nel pomeriggio, percorso degustativo dei vini prodotti dagli agricoltori del Comune di Castiglione Garfagnana al termine del quale, una giuria popolare, decreterà il vincitore e la relativa classifica. Nel centro storico un caratteristico mercato di prodotti agricoli e piccolo artigianato riempirà la giornata di festa.

12-15 maggio ARTIGIANATO & PALAZZO

Dove: Firenze – Giardino Corsini

Quando: 12-15 maggio

Per info: www.artigianatoepalazzo.it
info@artigianatoepalazzo.it
Tel. 055.2654589

In mostra circa 90 maestri artigiani provenienti da tutta Italia e dall'estero, con dimostrazioni dal vivo della lavorazione di tutte le maggiori tecniche della manualità artigiana, dal ferro al vetro, dal legno ai tessuti, dalla pietra ai metalli preziosi.

Tema di quest'anno l'acqua in occasione del 50° anniversario della gran-

dal 1954 polleria

Del Rosso

Specialità
carni bianche preparate,
di produzione propria,
senza conservanti

**Carni di 1^a
Qualità**

via Matteotti, 88
MONSUMMANO TERME
telefono 0572.51239

BALLOON ART

FESTE A TEMA CON SCULTURE DI PALLONCINI

**COMPLEANNI, BATTESIMI
MATRIMONI, LAUREE,
COMUNIONI, GRESIME**

NUOVA APERTURA

via N. Sauro, 18 MONTECATINI TERME
telefono 339.3272997

Fileti Frutta

QUALITÀ E CORTESIA DAL 1989

via del Castellare, 19
PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.451716



PASTICCERIA Mariani dal 1978

Dove c'è Mariani, c'è amore



Via Provinciale Lucchese
c/o Centro Commerciale
Ponte all'Abate, 184
PONTE ALL'ABATE
telefono 0572.429086

Via Alberghi
ALBERGHI Pescia
telefono 0572.444035

Via Amendola, 30
PESCIA
telefono 0572.476996



de alluvione di Firenze. Tornerà la terza edizione del concorso "Blogs&Crafts", realizzato per valorizzare il legame tra qualità del fatto a mano e nuove tecnologie.

Saranno selezionati 10 artigiani under 35 che parteciperanno gratuitamente alla mostra in un'area espositiva a loro dedicata e 10 giovani blogger che racconteranno live blogging sui loro siti, con foto, interviste e video, gli eventi, i personaggi e lo spirito dell'edizione 2016.

Moltissime le iniziative in programma per intrattenere il pubblico durante i quattro giorni, tra cui la terza edizione del seguitissimo "Ricette di Famiglia", progetto realizzato a cura della giornalista gastronomica Annamaria Tossani.

MUGELLO DA FIABA

Dove: Borgo San Lorenzo (FI) Villa Pecori

Quando: 12-15 maggio

Per info: www.borgodeibambini.it

Seconda edizione del Festival Mugellano di letteratura, teatro, musica e arti varie per bambini e ragazzi. Quattro giorni di laboratori, incontri con autori, reading, spettacoli, mostre, corsi e giochi.

14-15 maggio

VICOPISANO CASTELLO IN FIORE

Dove: Vicopisano (PI) – Centro storico

Quando: 14-15 maggio

Per info: www.viconet.it FB Vicopisano Castello in Fiore Tel.050.796581

Quinta edizione di questa due giorni ricca di visitatori e di eventi, incastonata in un borgo medievale intatto adagiato tra l'Arno e i Monti Pisani. Il programma comprenderà, tra l'altro, visite guidate al borgo, al Castello, alla Rocca del Brunelleschi, al Palazzo Pretorio, camminate ed escursioni alla scoperta dei tesori storici, naturalistici e paesaggistici del territorio, concerti, seminari, iniziative culturali, benefiche, artistiche e gastronomiche, spettacoli, attività sportive, animazione a tema per i bambini. Appuntamenti interessanti e suggestivi, anche in collaborazione con le vivaci associazioni locali, che arricchiranno un percorso pieno di colori, profumi e poesia, in un'atmosfera incantevole, rilassante e di grande ispirazione.

15 maggio

CASCIO IN FESTA

Dove: Molazzana (LU) – Loc. Cascio

Quando: 15 maggio

Per info: asr.cascio@libero.it

Dalle 12:30 alle ore 14:00 Percorso con menù degustativo: dall'antipasto al dolce, specialità cotte nei forni a legna del paese. Per i bambini: "Giornata dello Sport e della Solidarietà" (Evento a favore della Fondazione Meyer). Mostra fotografica - Mercatino dell'artigianato - Spaccio Lievito Naturale "Pasta Madre" - Pizza e bomboloni nel pomeriggio. In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata a domenica 22 maggio

20-22 maggio

LUCCA VEGAN FRIENDS 2016

Dove: Lucca – Piazza Napoleone

Quando: 20-22 maggio

Per info: www.ecoeventi.com/luccaveganfriends/2016/

Torna la seconda edizione del Lucca Vegan Friends, anche quest'anno per 3 giorni la piazza storica di Lucca sarà il centro del mondo VEGAN e CRUELTY-FREE. Conferenze, documentari, workshop e numerose attività per bambini si svolgeranno all'interno di Palazzo Ducale e faranno da corollario alla ricca mostra espositiva. Grazie alla collaborazione della Confcommercio anche quest'anno verrà proposta l'iniziativa **oasi-vegan** in cui diversi ristoranti della città offriranno



insieme in piazza Mazzini!



Piazza Mazzini, 82 PESCIA telefono 0572.477065

CARPE DIEM

Grazie a tutti per i nostri
12 anni di attività



Lo STAFF del MAGICO!

Dal "magico" assisti a tutte le "dirette"

Prenota il tuo tavolo e cena con noi! Assisti comodamente seduto a tutte le DIRETTE



UEFA
CHAMPIONS
LEAGUE



APERTO TUTTI I GIORNI

Dal lunedì al giovedì dalle **4.00 alle 20.00**

Dal venerdì alla domenica **ORARIO CONTINUATO 24h su 24h**

**APERTURE STRAORDINARIE
PER COLAZIONI NOTTURNE
DOPO DISCOTECA**



**PRANZI DI LAVORO, ANTIPASTI,
PRIMI PIATTI, PIATTI FREDDI,
INSALATERIA, PIZZA E PANINI**



**PIZZA AL TAGLIO
E DA ASPORTO**



PUNTO VIOLA

DA NOI OGNI EURO SPESO

3 PUNTI





no menù vegani per tutti i giorni della manifestazione. Il **LUCCA VEGAN FRIENDS** rimane anche quest'anno ad **INGRESSO GRATUITO**. Il programma completo è visibile sul sito della manifestazione nella pagina «PROGRAMMA».

IN/CANTI E BANCHI

Dove: Castelfiorentino (FI)

Quando: 20-22 maggio

Per info: www.comune.castelfiorentino.fi.it cultura@comune.castelfiorentino.fi.it Tel.0571.686337

Un festival completamente organizzato e promosso senza spendere un euro di risorse pubbliche. E' il traguardo, davvero ambito, che si cerca di cogliere a Castelfiorentino per il prossimo festival di "In/Canti e Banchi", appuntamento estivo di apertura del teatro di strada e del mercato del collezionismo di artigianato in programma nell'ultimo fine settimana di maggio. Tre giorni in cui l'arte, il teatro, la musica di strada, saranno protagonisti e cattureranno chiunque attraverso il borgo alto di Castelfiorentino. La festa ospiterà il teatro di strada nella sua veste più magica e incantata, dalle grandi illusioni, al trasformismo, al teatro di figura alla giocoleria, al cabaret, rafforzando un percorso artistico incentrato sulla meraviglia e lo stupore. Durante la manifestazione, grande spazio al mer-

cato dell'antiquariato e dell'artigianato; numerosi spettacoli teatrali, musicali e di danza, nella giornata della domenica, da parte delle associazioni del territorio.

21-22 maggio

CASOLE FIORITA & IL SENSO FIORI PER LE API

Dove: Casole d'Elsa

Quando: 21-22 maggio

Per info: vedi spazio pag.110

È alla sua terza edizione l'evento più atteso della primavera: **Casole Fiorita & Il senso dei fiori per le api**. Dopo il successo delle scorse edizioni la pittoresca cittadina medievale di Casole d'Elsa trasformerà il proprio centro storico in un immenso giardino colorato e invaso dai profumi deliziosi dei fiori e del miele che i produttori esportano per deliziare la vista e l'olfatto dei numerosi visitatori. La manifestazione si svolgerà nei giorni **21 e 22** maggio 2016, sono previsti numerosi interventi da parte di esperti botanici e produttori di miele, conferenze sul tema florovivaistico, apistico e ambientale in genere. La manifestazione inizierà sabato con la mostra mercato alle ore 15:00 e si concluderà alle 22:00 di domenica. All'evento parteciperanno vivai e apicoltori da tutta la Toscana, l'Umbria e nord Italia inoltre domenica pomeriggio, lo chef del ri-

storante stellato Il Colombaio, Maurizio Bardotti, ci regalerà una lezione di cucina con un insolito ingrediente: i fiori. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito del comune di Casole d'Elsa www.casole.it e nella pagina facebook del Museo di Casole/Ufficio Turistico.

FLORENCE HAMFEST 2016

Dove: Pistoia – La Cattedrale, Area Ex Breda

Quando: 21-22 maggio

Per info: www.florencehamfest.com

Mostra mercato e libero scambio aperta a chiunque ma dedicata agli amanti della radio, organizzata con passione dai Radioamatori Fiorentini soci ARI. Sesta edizione di questo mercatino radioamatoriale di Firenze, meglio conosciuto come Florence HamFest, manifestazione che in pochi anni ha raggiunto un successo di pubblico e di partecipanti che gli Organizzatori non avrebbero mai immaginato. La particolarità di questa HamFest è che non è una comune mostra dell'elettronica, ma una Mostra per Radioamatori, dove non troverete elettronica di consumo, ma soltanto Radio, Antenne, Accessori e tanti Radioamatori. Da semplice mercatino di scambio il Florence HamFest è diventata la più significativa e rappresentativa manifestazione del mondo radiantisti-

GIOIELLERIA 
MANCINI 

GIOIELLERIA OREFICERIA
OROLOGERIA
ARTICOLI DA REGALO



BOCCADAMO
Jewels

FOSSIL

2Jewels



brosway
Jewelry

HAMILTON

swatch

via E.Toti, 57/67 **MONSUMMANO TERME** (Pistoia) telefono 0572.51480



co nel centro Italia: una vera Compendium Radioamatoriale, dove Aziende e tanti appassionati del mercatino naturale e dello scambio possono proporre i loro prodotti, le novità, le loro realizzazioni e le loro idee.

KERÀMINA 2016

Dove: Cecina (LI) – Piazza Guerrazzi

Quando: 21-22 maggio

Per info: chiaranuti@alice.it

Tel. 338.2416990

Due giornate speciali dedicate alla passione per la ceramica. Saranno presenti oltre cinquanta artisti, tra ceramisti italiani e stranieri, confermando questo evento come punto di riferimento per gli amanti dell'artigianato e della ceramica. La mostra mercato propone numerose creazioni artigianali, mostrando al pubblico le meraviglie della scultura e della ceramica. Oltre alle esposizioni delle opere non mancheranno dimostrazioni e laboratori dedicati alla lavorazione Raku e al tornio e anche spazi per i bambini e l'argilla.

FESTA DELLE AFFETTATRICI E DELLE BILANCE STORICHE VETRINA DELLE CITTA' SLOW

Dove: Greve in Chianti (FI)

Quando: 21-22 maggio

Per info: www.comune.greve-in-chianti.it

fi.it Tel. 055.8546299

Mostra mercato dei prodotti e dell'artigianato delle città aderenti alla "Realtà Internazionale Città del Buon vivere". Oltre agli stand, attrazioni musicali e folkloristiche, laboratorio "consapevolezza Slow" per bambini, mostra degli artisti di Cittaslow, Convegno, tavole rotonde sulle realtà locali di Filiera corta e di agricoltura Biologica.

VOLTERRA MISTERY & FANTASY

Dove: Volterra (PI) – Centro Storico

Quando: 21-22 maggio

Per info: volterramysteryfantasy.blogspot.it mysteryfantasy@lesha.it

Tel. 366.7019782-327.9395853

Un evento dedicato all'immaginario mondo fantasy con fumetti, videogames, giochi di ruolo e di carte. Occasione d'incontro per gli appassionati dei manga e cosplayers ai quali saranno dedicati speciali photoset. Personaggi dei videogiochi, fate, elfi e folletti, principesse e supereroi di tutti i tempi si danno appuntamento a Volterra per due giorni ricchi di eventi, animazione, concerti ed attività rivolte ad un pubblico di ogni età. Due giorni di emozioni e di divertimento per tutta la famiglia!

22 maggio

DOG PRIDE DAY

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 22 maggio

Per info: web.dogprideday.it
dogprideday@email.it

Undicesimo raduno di amici a due e quattro zampe con il solo dine di raccogliere fondi a favore degli "ospiti" del canile di Montecatini Terme. Programma: ore 9.00, raduno nel piazzale dello Stabilimento Torretta; ore 9.30, partenza per la passeggiata nel centro cittadino; ore 10.30 sul prato grande della pineta esibizioni cinofile di Obbedienza e Condotta, Agility Dog, Dog Dance, Disc Dog, Polizia di Stato, etc.; ore 12.30 fine della manifestazione. Sarà presente il Corpo Musicale Don Francesco Martini di Villa Basilica. Ospite d'onore: Pino Quartullo. Madrina 2016: Lisa Marzoli

FIERA DEL BOCCACCIO.

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO E DELL'ARTIGIANATO

Dove: Certaldo (FI)

Quando: 22 maggio

Per info: www.gogofirenze.it

Tel.0571.665734

Tra via Boccaccio, via 2 giugno e le vie limitrofe, saranno presenti oltre 50 banchi di ambulanti di tutti i generi alimentari e non: in piazza infatti anche moda, accessori abbigliamento, tessuti, casalinghi, vintage e usato, intimo, calzatu-



IO CI METTO LA FACCIA!

- Trattamenti antimuffa
- Imbiancatura facciate
- Verniciatura porte e finestre
- Smaltatura cancelli e ringhiere
- Cartongesso

Tutti i lavori sono garantiti 5 anni

CHIAMA SUBITO PER UN PREVENTIVO

15 anni di esperienza per garantire la **MASSIMA PROFESSIONALITÀ**

**30% di sconto
nei mesi di Maggio
e Giugno**

CASTELLO SERVIZI di Castello Daniele
Telefono **334.3450004**



re, e il mercatino di artigianato.

27-29 maggio FESTA DELL'ALLEGRIA

Dove: Terricciola (PI) – Loc. Morrone

Quando: 27-29 maggio

Per info: festadellallegria.net
morrone@festadellallegria.net

Un evento unico per le peculiarità della location: Morrone è un piccolo borgo adagiato tra le colline pisane, zona votata alla produzione di olio e vino. Questa festa è un giusto mix di sapori tipici, arte, spettacolo e intrattenimenti per grandi e piccini. Ogni anno chi ha partecipato ha portato con sé il ricordo di un evento un pò magico, quasi fuori dal tempo per la dimensione ancora a misura d'uomo che si respira.

Potrete degustare i migliori vini delle strade del vino delle colline pisane e tutte le sere e la domenica a pranzo mangiare all'aperto con i piatti della Cucina Tipica Toscana. Il paese sarà animato da installazioni artistiche ed artigianali, mostre fotografiche e proiezioni, esposizioni di pittori e scultori e lavorazioni sul posto di fabbri artigiani. Tutte le sere e domenica tutto il giorno musica, concerti e animazioni per bambini.

27-29 maggio e 2-5 giugno LA VALLE DEL GIGANTE BIANCO TRA CULTURA E DEGUSTAZIONI

Dove: Sinalunga (SI) – Loc. Bettolle

Quando: 27-29 maggio e 2-5 giugno

Per info: www.amicidellachianina.it
info@amicidellachianina.it

Tel.333.7287320

Si tratta della più grande manifestazione dedicata alla razza chianina nella sua zona di origine. Molti gli eventi in programma nei due weekend: degustazioni enogastronomiche, convegni, tavole rotonde, mostre d'arte e fotografiche, mercatino di prodotti tipici, rievocazione del matrimonio e del pranzo contadino...Novità di quest'anno: inaugurazione CENTRO DOCUMENTALE sulla razza chianina e la zona di origine, installazione dell'opera scultorea dedicata alla razza chianina all'uscita dell'A1 Valdichiana e apertura percorso strada del Gigante Bianco. Tante occasioni per conoscere e gustare la vera carne Chianina IGP Vitellone Bianco dell'Appennino Centrale.

28-29 maggio 28ª MOSTRA MERCATO DEL COLTELLO CUSTOM

Dove: Scarperia (FI)

Area Mostre Vecchia Propositura

Quando: 28-29 maggio

Per info: www.prolocoscarperia.it

Tel. 055.8468165

Giunto alla sua 28ª edizione, l'evento costituisce un'importante occasione di incontro tra professionisti da tutta Italia, nel quale viene presentata al pubblico sia la produzione tipica che quella innovativa e sperimentale, coltelli e manufatti frutto di dedizione e passione realizzati in materiali e tecniche variegate, tanto da considerarsi una vera e propria vetrina delle. Sarà possibile ammirare ed acquistare i coltelli creati dai customisti.

ARTIGIANI IN VILLA

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)

Villa Il Cigliano

Quando: 29 maggio, 5 e 12 giugno

Per info: Tel.328.4414922-338.7444676

Mostra mercato di artigiani e vivaisti realizzata presso la Villa il Cigliano ed all'interno della villa saranno realizzate degustazioni e vendita olio e vino. L'iniziativa si propone di valorizzare l'artigianato, la produzione agricola e il florovivaismo nelle sue varie forme attraverso l'esposizione di piante, prodotti tipici e manufatti artistici di alto livello e la va-





lorizzazione sul territorio di maestranze d'eccellenza. Una quarantina gli espositori, tra artigiani e florovivaisti, provenienti da tutta Italia, che arricchiranno gli spazi del giardino mettendo in mostra cappelli, bijoux in vetro, ceramiche dipinte, complementi d'arredo per giardini, abbigliamento country, sculture in ferro, ritratti di animali, maglieria artigianale, lampade, sete dipinte, patchwork, scatole in legno, accessori in pelle.

29 maggio

**FESTA DELLA PRIMAVERA
E DELLA BIRRA ARTIGIANALE**

Dove: Firenze- Parco delle Cascine

Quando: 29 maggio

Per info: Tel. 055.430574

Mercato di generi vari, artigianato, prodotti tipici e stand con birra artigianale nel Parco delle Cascine, in Viale Lincoln, lato Piazza Vittorio Veneto.

29 maggio, 5 e 12 giugno

**FESTA ARTE E SPORT
PALIO DEI CIUCHI**

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)

Loc. Cerbaia

Quando: 29 maggio, 5 e 12 giugno

Per info: Tel.055.825047

Sagra popolare con mercatino, manife-

stazioni sportive e stand gastronomici. A conclusione della manifestazione, il 12 giugno, Palio dei Ciuchi.

2-5 giugno

**CERAMICA 2016
FESTA DELLA CERAMICA**

Dove: Montelupo Fiorentino (FI)

Quando: 2-5 giugno

Per info: info@museomontelupo.it cultura@comune.montelupo-fiorentino.fi.it
Tel. 0571.51352-0571.917552

Da oltre venti anni Montelupo Fiorentino ospita la Festa Internazionale della Ceramica. La cittadina alle porte di Firenze vanta un'antica tradizione artistica e artigianale, fin da quando gli artigiani locali realizzavano manufatti in maiolica per le nobili famiglie fiorentine (a cavallo fra il 1400 e il 1500) ed esportavano i propri prodotti in tutto il Mediterraneo, in Olanda, in Inghilterra, in Marocco. La Festa internazionale della ceramica è un momento di valorizzazione di una storia importante, ma anche l'occasione per far conoscere la produzione contemporanea di elevata qualità. Ancora oggi sono presenti a Montelupo circa 50 aziende piccole e grandi che occupano 400 persone. Gli artigiani locali si distinguono per l'esperienza

e la creatività, tratti distintivi di una produzione di pregio. Venire a Montelupo Fiorentino durante la Festa della Ceramica vuol dire immergersi in un'atmosfera particolare fatta di arte, creatività, spettacolo, vuol dire concedersi il tempo per ammirare gli artigiani al lavoro o per lasciarsi stupire da un'opera d'arte.

4-5 giugno

**MUGELLO COMICS 2016
IL PAESE DELLE MERAVIGLIE**

Dove: Barberino di Mugello (FI)

Quando: 4-5 giugno

Per info: www.mugellocomics.it
Tel. 055.8477287

Manifestazione che ha lo scopo di riunire disegnatori, cosplayer ed editori, italiani e stranieri, con mercatini a tema e molto divertimento. La manifestazione si estende per le vie del paese, che per l'evento viene allestito per dare la possibilità ai visitatori di entrare nel mondo del fumetto, del cartoon e dei giochi e di nutrire e curare la parte più pura e profonda dell'animo umano: il bambino che c'è in noi.

LORENZINI

Danificio



Pane, schiacciate,
pizzette, focaccine,
biscotti, dolci e
dolcetti...



...e tanto altro ancora!





MUSICA, SPETTACOLI & EVENTI CULTURALI

1-22 maggio

MOSTRA COSTUMI MEDIEVALI

Dove: Cutigliano (PT)

Quando: 1-22 maggio

Per info: comune@comune.cutigliano.pt.it Tel. 0573 68881

Nella bellissima cornice della Loggia dei Capitani a Cutigliano saranno esibiti gli abiti del medioevo, un periodo di storia molto importante di Cutigliano e di cui vanta molta esperienza grazie alle numerose manifestazioni a tema organizzate negli anni. Gli abiti sono curati dalla sig.ra Elvia Falaschi, paesana appassionata, ma soprattutto esperta, del settore. La mostra è aperta tutti i giorni dalle ore 9,00 alle ore 18,00 con ingresso gratuito.

6-8 maggio

LUCCA CLASSICA MUSIC FESTIVAL 2016

Dove: Lucca

Quando: 6-8 maggio

Per info: www.luccaclassica.it
info@associazionemusicalelucchese.it
Tel. 0583.469960

La musica è pronta a invadere di nuovo le strade della città. Torna a maggio

il Lucca Classica Music Festival, con i suoi concerti, le conferenze, le guide all'ascolto, gli appuntamenti dedicati alla classica ma non solo. La manifestazione trasformerà di nuovo la città in un grande palcoscenico all'aperto, portando la musica anche fuori dai luoghi che istituzionalmente la ospitano, proiettandola tra la gente e rivolgendosi ad appassionati e curiosi, adulti e bambini. Come nella scorsa edizione, infatti, arriveranno a Lucca importanti musicisti ma anche note firme del giornalismo nazionale, intellettuali e personaggi del mondo della cultura accomunati dalla passione per la musica. Tra gli altri si segnala il gradito ritorno di Angelo Foletto, Sandro Capelletto e Oreste Bossini. Assolutamente imperdibile l'esibizione di Teo Tronico, il celebre robot-pianista, star della musica classica. Con le due 53 dita, TeoTronico esegue alla perfezione qualsiasi spartito. A Lucca si esibirà con il pianista Roberto Prosseda, in un confronto che sicuramente lascerà il pubblico, e in particolare i bambini, a bocca aperta. Come è avvenuto nella scorsa edizione, ogni giornata del Festival si chiuderà con un grande concerto. Venerdì 6 maggio alle 21 al Teatro del Giglio l'Orchestra della Fondazione Toscanini di Parma con Mario Brunel-

lo nella doppia veste di direttore e solista, Andrea Lucchesini al pianoforte, con un programma speciale, ricco di sorprese e capace di essere vissuto da tutti, bambini, famiglie, appassionati. Sabato 7 maggio nella chiesa di S. Maria dei Servi, dopo una conversazione con Vito Mancuso, il Quartetto d'archi della Scala si esibirà in un programma dedicato a Giacomo Puccini e Luigi Boccherini. Domenica 8 maggio, infine, alle 18.30 nella chiesa di S. Maria dei Servi l'appuntamento con l'Orchestra Filarmonica Marchigiana e il violinista Stefen Milenkovich. In programma "Le Quattro Stagioni" di Vivaldi e di Piazzolla.

8 maggio

ESTEMPORANEA

Dove: San Piero a Sieve (FI)

Piazza Colonna

Quando: 8 maggio

Per info: www.prolocosanpieroasieve.it
prolocosanpieroasieve@gmail.com
Tel. 055.8487241

Il Centro Storico di San Piero a Sieve si trasformerà per un giorno in un palcoscenico animato dove i visitatori potranno vedere all'opera artisti ed appassionati delle diverse forme d'arte. Divisa in aree tematiche, la manifestazione ospiterà per



*Colazioni,
pranzi veloci
aperitivi,
tabacchi*

**snack-bar
da Massimo**

via Marruota, 262
MONTECATINI TERME
telefono 0572.911591

FONTANA FRUTTA

DAL 1950

INGROSSO

**ORTOFRUTTICOLO
FUNGHI E SOTTOBOSCO
FORNITURE PER NEGOZI,
BAR, RISTORANTI E
PASTICCERIE**



via Mazzini - Mercato Coperto

MONTECATINI TERME

telefono 0572.71720 -

340.0644389

*Oreficeria
Michelotti
Franco*

*Articoli da regalo
in argento a partire
da 10,00 euro*

**Buoni
propositi**

CASIO

candré
argento 925

Via Primo Maggio 86
MARGINE COPERTA (Pistoia)
telefono 347 8747111



l'intero arco della giornata mostre di fotografia, disegni e pittura, musica dal vivo, letture animate, esibizioni di danza, laboratori per bambini, area benessere corpo/mente, graffitari e molto altro oltre, naturalmente, a tutti coloro (professionisti e non) che vorranno partecipare alla gara di pittura. L'ingresso alla manifestazione è libero e si svolgerà anche in caso di maltempo, con possibili variazioni del programma.

8-9 maggio**NOTTE BLU' ALLE MURATE**

Dove: Firenze Complesso delle Murate
Quando: 8-9 maggio

Per info: www.edfirenze.it

Anche quest'anno si rinnova l'appuntamento con la Notte Blu che, giunta alla sua VII edizione, celebra l'anniversario della nascita dell'Europa nel complesso delle Murate nei giorni 8 e 9 maggio con un programma caratterizzato da cicli di conferenze, cooking show, concerti, animazione per bambini, arte e cultura. "Incontri di civiltà" è il tema che il centro Europe Direct Firenze ha scelto per il 2016 al fine di fare un piccolo focus sul rapporto tra Occidente ed Oriente attraverso la storia, la cultura, l'arte, la musica e la tavola!

14 maggio**EMPOLI MUSICA**

Dove: Empoli (FI)

Quando: 14 maggio

Per info: www.camempoli.it

info@camempoli.it Tel. 339.6774955

E' l'appuntamento con la music made in CAM (Centro attività musicali di Empoli diretto da Sandro Tani) che sarà protagonista nelle strade e nelle piazze. Centinaia di bambini e ragazzi, in tutto saranno circa 400, riconoscibili dal cappellino colorato, si esibiranno per le vie del centro storico, mostrandosi alla cittadinanza, suonando sul palco ma anche direttamente in strada cercando un contatto diretto con il pubblico. Dalle 16 alle 20 nelle strade del centro musicisti, band orchestre e cori si esibiranno dando il meglio di sé e alle 18, come da tradizione, partirà la festosa parata guidata dalla Badabimbuband che, con il modo di un pifferaio magico, porterà i bambini attraverso il centro storico toccando tutte le postazioni musicali in una sorta di grandiosa jam session, con partenza ed arrivo in piazza Farinata degli Uberti, dove si concluderà la manifestazione alle 19.30.

NEXTECH SPECIAL

Dove: Firenze - Fortezza da Basso

Quando: 14 maggio

Per info: www.nexttechfestival.com

Tel. 055.8456230 - 287347

Nextech Festival è la manifestazione, ideata dal Musicus Concentus, nata a Firenze nel 2006 e dedicata alla scena internazionale della nuova musica elettronica e delle arti digitali. Nextech Festival è nato per offrire un appuntamento da vivere come un grande happening. Nextech Festival propone un percorso esplorativo tra le molte musiche elettroniche, dall'intrattenimento di selezione (djing) alla ricerca sonora, alla musica come elemento di architettura d'ambiente. La notte del 14 maggio 2016 nuova serata con Dubfire, Rødhåd, Luca Agnelli, Wooden Crate. Il calendario completo con info, musiche e video degli artisti coinvolti sul sito.

15 maggio**ANDAR PER BOSCHI, TRA CHIESETTE E VILLE IN FIORE**

Dove: Pescia (PT) Loc. Collodi

Quando: 15 maggio

Per info: Fb Ass. Cult. Collodinsieme tel. 339.5698255-0572.428501

Passeggiata cultural-naturalistica in programma nel paese di Collodi, con ritrovo ore 14,30 presso il monumento a Carlo



50% SCONTO

SCONTO NUOVA CLIENTE su tutti i servizi del salone

Sei già nostra cliente? Porta un'amica che non lo è
ed avrete entrambe 50% di sconto!!!

Come Fare: Prenota il giorno del tuo appuntamento e presenta questo coupon presso il nostro Salone
Usufruibile nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì fino il 6 giugno 2016



LASCIATI COCCOLARE ♥

📍 [david_giuntoli_coiffeur](#)

📱 [david-giuntoli-coiffeur](#)



Parcheggio Privato Gratuito!



Caffè o Tisana



WIFI



Lorenzini e relative iscrizioni. Il percorso si snoda attraverso un sentiero che giunge fino a loc. Gretoli dove avverrà la visita alla Chiesetta di Santa Maria Maddalena, aperta per l'occasione. Dopo la merenda, offerta dall'associazione Collodinsieme, è in programma la visita di Villa Bove e Villa Buonavisi.

20 maggio FESTIVAL SHELLEY

Dove: Bagni di Lucca (LU) Shelley House
Quando: 20 maggio

Per info: www.cuoredishelley.altervista.org www.cinquemarmo.com shelley@cinquemarmo.com Tel. 0584.1841768

Festival dedicato al poeta romantico inglese Percy Bysshe Shelley, alla moglie Mary Wollestonecraft e in generale a tutta la poesia romantica. L'edizione 2016, oltre a cambiare collocazione da Viareggio a Bagni di Lucca, sarà ricca di avvenimenti di altissimo livello culturale grazie anche ai tanti giovani che condurranno conferenze sul poeta inglese e sulle vicende che lo legano alla nostra terra. Giovani a cui abbiamo dato la possibilità di esprimere il loro potenziale intellettuale e culturale facendoli avvicinare a questo mito della poesia universale. 20 maggio, ore 17.00: "Shelley a Bagni di Lucca:

opere e vita", a cura della Dr.ssa Manuela Mazza – Sala Rosa Circolo dei Forestieri, Bagni di Lucca

20-21 maggio MUGELLO SPEED SOUND FESTIVAL

Dove: Scarperia (FI) – Piazza dei Vicari
Quando: 20-21 maggio

Per info: FB Mugello Speed Sound Festival Tel. 055.8468165

Due giorni di attività e mercatini per il centro storico + 2 notti con tante live band e dj set. Due giorni per vivere al meglio il motomondiale. E' un Mugello che balla, è un Mugello che si diverte!

21 maggio TUSCANY SPRING COMPETITION

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU) Teatro Alfieri

Quando: 21 maggio

Per info: www.teatroalfieri.it

Nella cornice del Teatro Alfieri si terrà la seconda edizione del concorso di danza. Una grande opportunità per i danzatori e le danzatrici che si esibiranno alla presenza di una giuria di livello internazionale.

21, 29 maggio e 2 giugno AMICO MUSEO 2016 GLI EVENTI DEL PUCCINI MUSEUM

Dove: Lucca

Quando: 21,29 maggio e 2 giugno

Per info: www.puccinimuseum.it

Dopo il successo della scorsa edizione con 20.000 presenze, si terrà da venerdì 27 a domenica 29 maggio Pistoia – Dialoghi sull'uomo, festival di antropologia del contemporaneo promosso dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia e dal Comune di Pistoia, ideato e diretto da Giulia Cogoli. In programma tre giornate con 25 appuntamenti nel centro storico di Pistoia: incontri, spettacoli, letture, proiezioni di film, giochi culturali proposti sempre con un linguaggio accessibile a tutti e rivolti a un pubblico ampio, di tutte le generazioni, interessato all'approfondimento culturale e alla ricerca di nuovi strumenti e stimoli per comprendere e decodificare la realtà di oggi. "L'umanità in gioco. Società, culture, giochi" è il tema della settima edizione dei Dialoghi, nella quale antropologi, filosofi, scrittori, sociologi, scienziati, psicanalisti e sportivi riflettono su regole e disciplina, piacere e felicità, logica, azzardo, avventura e rischio, simulazione e strategia, apprendimento ed evoluzione.

22 maggio CERRETOLI...FRA GIOCHI E DELIZIE



ORIGINALI IDEE REGALO!

presentando questa pagina avrai un articolo con lo sconto del 30%



Metamorfosi
Ogettistica | Articoli da regalo

Borgo della Vittoria, 26 PESCIA
telefono 335.1481229 – 333.4782439
metamorfosipescia@gmail.com



Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU) – Loc. Cerretoli **Quando:** 22 maggio
Per info: FB Mercatino Itinerante Tel. 333.6977473

Dalle ore 14.30 il paese diverrà una sorta di borgo del gioco ed ogni spiazzo ospiterà giochi per grandi e bambini. Fra i banchi del mercatino le "delizie gastronomiche" di Cerretoli. Navetta gratuita da Castelnuovo di Garfagnana

Adesione entro il 23 maggio e 31 maggio - Premiazione 13 giugno
XIV PREMIO DI PITTURA E POESIA "CITTÀ DI PESCIA"

Dove: Pescia (PT)

Quando: adesione entro il 23 maggio e 31 maggio | Premiazione 13 giugno

Per info: presidente@rionesanmichele.it Tel. 328.9417389

Il Rione San Michele organizza il 14° Concorso di Pittura e Poesia al quale sono ammessi a partecipare tutti gli artisti che abbiano compiuto il 16° anno di età alla data del concorso inviando le proprie poesie entro il 23 maggio 2016 e per la pittura comunicando la propria adesione entro il 31 maggio 2016. Poesia: possono partecipare poeti con una sola poesia inedita a tema libero, non superiore a 30 versi. Pittura: possono partecipare pittori

con un'opera di pittura (olio, acrilico, acquarello, incisione, sanguigna, tempera e tecnica mista) che non dovrà superare le dimensioni di cm 60x80. La premiazione avverrà il 12 giugno: alle ore 13.00 ai pittori e poeti verrà offerto il pranzo e a seguire si svolgeranno le premiazioni. Presidente della commissione sezione pittura: Mario Biagioni. Presidente della commissione sezione poesia: Sileno Lavorini.

27-29 maggio
DIALOGHI SULL'UOMO
FESTIVAL CULTURALE DI ANTROPOLOGIA DEL CONTEMPORANEO

Dove: Pistoia

Quando: 27-29 maggio

Per info: www.dialogisulluomo.it info@comune.pistoia.it Tel. 0573.371680

Dopo il successo della scorsa edizione con 20.000 presenze, si terrà da venerdì 27 a domenica 29 maggio Pistoia – Dialoghi sull'uomo, festival di antropologia del contemporaneo promosso dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia e dal Comune di Pistoia, ideato e diretto da Giulia Cogoli. In programma tre giornate con 25 appuntamenti nel centro storico di Pistoia: incontri, spettacoli, letture, proiezioni di film, giochi culturali proposti sempre con un linguaggio

accessibile a tutti e rivolti a un pubblico ampio, di tutte le generazioni, interessato all'approfondimento culturale e alla ricerca di nuovi strumenti e stimoli per comprendere e decodificare la realtà di oggi. "L'umanità in gioco. Società, culture, giochi" è il tema della settima edizione dei Dialoghi, nella quale antropologi, filosofi, scrittori, sociologi, scienziati, psicanalisti e sportivi riflettono su regole e disciplina, piacere e felicità, logica, azzardo, avventura e rischio, simulazione e strategia, apprendimento ed evoluzione.

28 maggio
CASOLE FILM FESTIVAL

Dove: Casole d'Elsa (SI) C. Congressi

Quando: 28 maggio

Per info: www.casole.it

Prima edizione del concorso di cortometraggi organizzato dalla Pro Loco di Casole d'Elsa con il patrocinio del Comune di Casole d'Elsa. Gli spettatori potranno votare il cortometraggio preferito in concorso nelle due categorie: "Concorso a tema libero" e "Orizzonti Toscani". Gli organizzatori selezioneranno i migliori film pervenuti da tutto il mondo.

28-29 maggio
COMPAGNIA MOTUS



KARHU®

1916 | 2016

100 anni alla ricerca della migliore tecnologia per presentare una scarpa unica al mondo con cuscinetti ad aria



GIUNTOLI

piazza Mazzini, 61/63 - PESCIA
telefono 0572.490008

1961

Calzature Pelletterie Valigeria



A CACCIA DI TALENTI

Dove: Siena

Quando: 28-29 maggio

Per info: www.motusdanza.it info@motusdanza.it Tel. 0577.286980

La Compagnia MOTUS seleziona danzatori e danzatrici da inserire nelle nuove produzioni. Le audizioni sono rivolte a professionisti o semi-professionisti con una solida preparazione classica e/o contemporanea e sono finalizzate a l'inserimento nelle nuove produzioni della Compagnia di danza senese che ha ottenuto prestigiosi riconoscimenti internazionali e che porta i suoi spettacoli nei maggiori teatri italiani ed esteri. In occasione delle audizioni la mattina di domenica 29 maggio dalle 11.00 alle 13.30 si svolgerà un workshop tenuto dalla Coreografa della Compagnia Motus Simona Cieri e aperto a tutti gli appassionati del mondo della danza.

29 maggio

EMOZIONI DAL PADULE 2016

Dove: Ponte Buggianese
Dogana del Capannone

Quando: 29 maggio

Per info: www.rinnoviamoilponte.it

Emozioni dal Padule 2016: è questo il titolo della seconda estemporanea di pit-

tura e della mostra fotografica dedicate al Padule di Fucecchio, che si terranno domenica 29 maggio 2016 alla Dogana del Capannone a Ponte Buggianese. Le iniziative sono organizzate dall'associazione culturale "Rinnoviamo il Ponte", dal comune di Ponte Buggianese e dalla "Sezione soci Coop Valdinievole". Le iscrizioni sono aperte fino al 15 maggio 2016. Per quanto riguarda l'estemporanea, ogni pittore dovrà presentarsi alle 8.30 alla Dogana del Capannone a Ponte Buggianese, proprio alle porte del Padule, con tutto l'occorrente per dipingere: tele, pennelli, colori, matite e cavalletto. Le tele dovranno essere riconsegnate entro le ore 16. Per quanto riguarda la mostra fotografica dedicata al padule di Fucecchio, ogni partecipante deve consegnare un numero compreso tra cinque e dieci foto del padule di Fucecchio: la consegna delle foto stampate sarà domenica 29 maggio a partire dalle ore 9.00 fino alle 11.00. La mostra sia dei dipinti che delle foto sarà visitabile fino a domenica 26 giugno 2016.

SANTA MARIA:

IL RIONE DELL'ALLEGRIA

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)
Rione Santa Maria

Quando: 29 maggio

Per info: FB Mercatino Itinerante
Tel. 333.6977473

Dalle ore 14.30 a due passi dal centro di Castelnuovo il popoloso Rione di Santa Maria organizzerà giochi con le carte, caccia al tesoro e spettacolo per bambini, tutto finalizzato alla solidarietà. Naturalmente non mancherà il mercatino itinerante

29 maggio

CONCERTO DI PRIMAVERA

Dove: Casole d'Elsa (SI) – Collegiata di Santa Maria Assunta

Quando: 29 maggio, ore 18.30

Per info: www.casole.it

Il coro di Casole d'Elsa Francesco Bianciardi ospiterà altri cori della Toscana. Ingresso gratuito

2 giugno

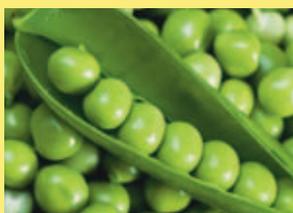
ARTE CASOLE

Dove: Casole d'Elsa (SI)

Quando: 2 giugno

Per info: vedi spazio a pag. 114

VENDITA FRUTTA E VERDURA DETTAGLIO & INGROSSO



Aperto da **LUNEDI'** al **VENERDI'**
dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 17.00
alle 19.30

SABATO
dalle 7.30 alle 13.00

DOMENICA
dalle 9.00 alle 12.00



GIOMAS

di Lorenzo Biagiotti

Prodotti
Ortofrutticoli
Vini e Oli

GIOMAS di Lorenzo Biagiotti
via Marconi, 112 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.81026
www.fruttaeverduragiomas.it
info@fruttaeverduragiomas.it



EVENTI DEL SAPORE

30 aprile e 1,7,8 maggio
SAGRA DELLA CIPOLLA
DI TRESCHIETTO**Dove:** Bagnone (MS) – Loc. Treschietto**Quando:** 30 aprile e 1,7,8 maggio**Per info:** www.cipolladitreschietto.it
Tel.328.8505288-340.3615837

Come lo scorso anno la regina della tavola verrà onorata nel suo paese di nascita, presso la tensostruttura allestita negli spazi antistanti la canonica. La festa, iniziata alla fine di aprile, continua con le degustazioni di piatti a base di cipolla e le classiche specialità come barbotte e torte anche nei giorni 7 e 8 maggio. Un prodotto che merita di essere conosciuto e apprezzato da tutti, soprattutto dagli amanti di questo versatile bulbo così utile in cucina e anche ricco di proprietà terapeutiche. La sagra si svolge il sabato dalle 16 e la domenica dalle ore 12 in poi. Tanti intrattenimenti collaterali.

30 aprile-1 maggio,
7-8 e 14-15 maggio
SAGRA DELLA BISTECCA
E DELLA TAGLIATA**Dove:** Buti (PI) – Loc. Cascine di Buti**Quando:** 30 aprile-1 maggio, 7-8 e 14-15 maggio**Per info:** www.festivaldellafragola.it
info@festivaldellafragola.it

Tanta buona ciccia per questa festa del mangiar bene che si svolge a Cascine di Buti. Menu riservato ai soli carnivori che propone due pregiati tagli di manzo, ovvero la bistecca e la tagliata. Non mancheranno, ovviamente, altre specialità locali ad arricchire il menu.

30 aprile-1 maggio, 7-8,
14-15 e 21-22 maggio
SAGRA DEL CINGHIALE**Dove:** Bagno a Ripoli (FI) Loc. Capannuccia**Quando:** 30 aprile-1 maggio, 7-8, 14-15 e 21-22 maggio**Per info:** www.facebook.com/sagracinghialecapannuccia
desy10@hotmail.it
Tel. 055.6499373-327.8488147

Accorrete a deliziarvi il palato con il protagonista delle ricette dello stand gastronomico della sagra: il cinghiale. Sono ormai ben 35 anni che il cinghiale è il protagonista indiscusso della tavola a Capannuccia! Nel menù spiccano: lasagne, polenta, penne e tortellini al sugo di cinghiale, zuppa di funghi porcini, cinghiale al sugo e alla Giuliano,

carne alla griglia, antipasti con soprassata casereccia e molte altre specialità. Inoltre anche per il 2016 *i prezzi non sono aumentati!* Il ristorante sarà aperto solo nel weekend sia a pranzo che a cena nei giorni 1/8/15 Maggio; solo a cena nei giorni 30 aprile, 7/14/21 Maggio e solo a pranzo nel giorno di chiusura 22 maggio. Si consiglia la prenotazione.

30 aprile-1 maggio, 7-8,
14-15, 21-22, 28-29 maggio
e 2 giugno**SAGRA DELLA PIZZA****Dove:** Bientina (PI) – Campo Sportivo**Quando:** 30 aprile-1 maggio, 7-8, 14-15, 21-22, 28-29 maggio e 2 giugno**Per info:** Tel.347.0806375

Si potranno assaggiare una vasta scelta di pizze, la schiacciata con la nutella e vari piatti tra antipasti, primi e secondi alla griglia. Gli stand apriranno alle ore 19:00. L'evento è organizzato dalla ASD Sextum Bientina.

1,5-8 maggio
SAGRA DEL CARCIOFO EMPOLESE**Dove:** Empoli (FI)

Palazzo delle Esposizioni

Quando: 1,5-8 maggio**Per info:** info@costruenda.it


La Bottega
di Francesca e Alessandra Malucchi

Gustose pause pranzo
ENOTECA

ROSTICCERIA | DOLCI CASALINGHI

PIZZERIA *anche da asporto*

FOCACCE | PANE COTTO A LEGNA

MACELLERIA | SALUMERIA

SU ORDINAZIONE PREPARIAMO BUFFET
per feste, compleanni ed eventi in genere

via Marconi, 19 PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.80307

**le specialità**

Ribollita

Trippa alla
fiorentinaFrittura
di pesce,
Cacciucco
o Paella



anpi.empoli@gmail.com

5ª edizione di questa sagra organizzata dall'associazione culturale La Costruenda, in collaborazione con "Io Resisto" e patrocinata dal Comune di Empoli. Disponibile anche menu per celiaci

6-8 maggio

STREET'N FOOD

Dove: Montecatini Terme (PT)
Viale delle Tamerici e Mercatino del Grocco

Quando: 6-8 maggio

Per info: www.facebook.com/Streetnfood-1534501043531413

La rassegna nazionale sul cibo da strada, arriva a Montecatini Terme con 30 truck selezionati da tutta Italia. Cittadini e turisti potranno gustare primizie culinarie provenienti da tutta Italia. Il tutto rigorosamente consumato nella maniera più semplice e informale, nella tradizione del cibo da strada, nella splendida cornice della Pineta, con animazione per bambini e tanto divertimento!

6-8, 13-15 maggio

SAGRA DELLA FICATTOLA

Dove: Impruneta (FI)

Piazza Accursio da Bagnolo

Quando: 6-8, 13-15 maggio

Per info: www.rionesantemarie.it

info@rionesantemarie.it

Tel.345.9474130

La "ficattola" è uno dei nomi con cui è conosciuta in Toscana la pasta di pane fritta e salata. Questo nome è usato principalmente nella zona della provincia di Firenze, in vari paesi tra cui appunto Impruneta.

Il sabato e la domenica il ritrovo in piazza è dalle 16:00 del pomeriggio, con ficattole al sacchetto e animazione per grandi e piccini.

Tutte le sere gli stand gastronomici restano aperti, a cena, con menù che varia in base alla serata

SAGRA DEL CINGHIALE E DEL TORTELLO

Dove: Pelago (FI)

Quando: 6-8, 13-15 maggio

Per info: Tel.055.8326051

La sagra propone da quasi vent'anni una cucina casereccia con un ottimo rapporto qualità prezzo, proponendo pietanze a base di prodotti genuini e di qualità. Il menù, già in parte annunciato nel titolo della manifestazione, prevede tra le altre cose tortelli, pappardelle, cinghiale al sugo di funghi, polenta e carne alla brace.

7-8 maggio

ANTEPRIMA VINI DELLA COSTA

Dove: Lucca – Real Collegio

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.anteprimaviniellacosta.com

info@anteprimavini.com

Tel. 0583.082210-329.6740444

80 vigneron presenteranno personalmente oltre 500 etichette in degustazione per raccontare una fondamentale realtà produttiva toscana, un fantastico viaggio attraverso personali storie di uomini e donne che hanno creduto nel territorio di costa come terroir di eccellenza per la propria avventura vinicola. Numerosi i laboratori di degustazione: laboratori per wine lovers esperti sono affiancati da educational per chi è alla ricerca di una maggior comprensione del vino.

Il vino, il grande protagonista di Anteprima, sarà anche tema di ricerca per le esperienze artistiche di Andrea Salvetti che non teme le contaminazioni disciplinari per lo sviluppo d'installazioni e performance che raccontano una storia antica proponendo tuttavia nuove frontiere.

Tra le novità dell'edizione 2016 una rinnovata esposizione di gastronomia. Banchi di assaggio racconteranno i sa-

Dolce Forno di Montecatini: l'arte di fare le cose buone

Schiacciate con uva fragola, Muffin con nutella & Muffin con fragole, Pastiera, Torta ricotta e nutella & Torta ricotta e frutti di bosco, Pane, Grissini e pizze anche da asporto



NOVITÀ



SPORTY

PANE & FITNESS

alto contenuto proteico
e meno carboidrati



APERTO LA DOMENICA ORARIO 7,30-13,30 ORARIO SETTIMANALE 7,30-13,30 /18,30-21,00

DOLCE FORNO di Pieretti Stefano via Pietro Mascagni MONTECATINI TERME (Pistoia) telefono 0572.773000



pori della Toscana attraverso i prodotti di sapienti Artigiani del Gusto presentati in un ambiente raffinato, accompagnati da una selezione dei vini di Costa. L'enoteca di Anteprima presenterà una speciale selezione dei vini delle annate in commercio ma, da quest'anno, sarà possibile trovare riserve e curiosità enologiche per un'offerta raffinata e differenziata. Dopo aver conosciuto i produttori potrete soddisfare le vostre curiosità prenotando una visita in cantina o un Wine Tour di Costa.

SAGRA DEL PRUGNOLO

Dove: Pieve Santo Stefano (AR)

Quando: 7-8 maggio

Per info: www.prolocopieve.it
ass.prolocopieve@gmail.com
Tel.348.0368729-338.8623828

Per tre giorni la città toscana sarà protagonista con stand colmi di prodotti della gastronomia locale tra cui il prugnolo. Questo fungo primaverile sarà alla base delle ricette locali con gustosi piatti della tradizione toscana, capitani dai tagliolini ai prugnoli.

La Sagra del Prugnolo ospiterà anche stand di artigianato locale, passeggiate tra i boschi dove crescono i prugnoli e iniziative culturali legate al

territorio della Valtiberina. Non mancheranno, infine, attività e animazioni per grandi e bambini. Per maggiori informazioni è possibile scaricare il programma completo della manifestazione.

7-8, 14-15 e 21 maggio

FESTIVAL DELLA FRAGOLA DI TERRICCIOLA

Dove: Terricciola (PI)

Quando: 7-8, 14-15 e 21 maggio

Per info: www.festivaldellafragola.it
info@festivaldellafragola.it

Il Festival della Fragola di Terricciola è giunto alla 34° edizione! Un evento famoso in tutta la Toscana, che ogni anno attira centinaia di turisti. Vi aspettano le nostre specialità: le fragole, che troverete negli stand all'interno del nostro giardino comunale e rivisitate in altri piatti, il nostro vino, quello buono, dei produttori locali, premiato a livello nazionale e mondiale, e all'interno della gastronomia dove vi potrete fermare a pranzo o a cena potrete gustare la tipica cucina toscana.

Durante la manifestazione sarà possibile assistere ad una serie di spettacoli, per giovani e meno giovani sempre all'insegna dell'allegria

7-8, 14-15, 20-22, 27-29 maggio
SAGRA DELL'OLIO E DELLE OLIVE

Dove: Massarosa (LU)

Loc. Piano del Quercione

Quando: 7-8, 14-15, 20-22, 27-29 maggio

Per info: vedi spazio a pag. 105

8 maggio

ARTI-GUSTANDO

Dove: Pescia (PT)

Quando: 8 maggio

Per info: www.facebook.com/artigustandopeschia
segreteria@lucain@gmail.com
Tel. 333.1606368-328.6558141

Debutterà Domenica 8 maggio a Pescia la prima edizione di "ARTI-GUSTANDO" Mostra-Mercato Agro-Alimentare-Biologica e artigianale, in collaborazione con il Comune di Pescia. L'appuntamento che si ripeterà per ogni seconda domenica del mese, vuole coinvolgere in primis le attività della zona con degustazioni a tema, performance creative, dibattiti e tanti altri nuovi modi conviviali di interpretare food, gusto e creatività. La manifestazione è organizzata dall'Associazione "LUCCA in" nota in Toscana per aver realizzato il primo mercatino di scambio tra privati a Lucca, "MERCANTI PER CASO - Il Mercatino

LA PRIMIZIA S. LUCIA

PANE AMORE E FANTASIA

ALIMENTARI, FRUTTA E VERDURA, GASTRONOMIA



Via Provinciale Lucchese, 284
SANTA LUCIA UZZANO
telefono 0572.452260

NOVITÀ Prodotti biologici,
senza glutine, cura per il corpo e
detersivi ricaricabili **NATURALI**



delle Carabattole®. Momenti di musica e folklore vi accompagneranno in queste giornate dedicate al gusto e all'artigianato locale.

MERENDA A RONTANO

Dove: Castelnuovo Garfagnana (LU)
Loc. Rontano

Quando: 8 maggio

Per info: comitatometello@virgilio.it
Tel.0583.661178

Degustazione per le vie del boro. Nel cuore delle Alpi Apuane, di fronte all'omo morto, vi aspettiamo con tante sorprese di primavera. Navetta gratuita da Castelnuovo di Garfagnana.

**12-15, 20-22, 27-29 maggio
e 2-5 giugno**

SAGRA DEL PESCE DI CERTALDO

Dove: Certaldo (FI)

Quando: 12-15, 20-22, 27-29 maggio
e 2-5 giugno

Per info: vedi spazio a pag. 106

13-15 e 20-22 maggio

SAGRA DELLA FRITTELLA FIOR DI CASCIA

Dove: Tavarnelle in Val di Pesa (FI)
Loc. Sambuca

Quando: 13-15 e 20-22 maggio
Per info: Tel.055.8071584

La sagra nasce come momento di aggregazione tra la gente sia di Sambuca che dei paesi limitrofi. La festa è dedicata infatti alla frittella di riso, specialità tipica apprezzata da grandi e piccini. Per conferirle maggior tipicità, fu scelto di fare una variazione alla ricetta tradizionale, sulla base anche della stagione. All'impasto delle frittelle vengono infatti aggiunti i fiori di acacia, detta *cascia* nel dialetto locale. Nei sei giorni della sagra si susseguono numerosi eventi di aggregazione, sia spettacoli che sportivi. Tutti i giorni sarà aperto lo stand "Frittella Fior di Cascia" dove gustare le frittelle appena sfornate.

14-15 maggio

BORGO IN FIORE E IN FRAGOLA

Dove: Montecarlo (LU)

Quando: 14-15 maggio

Per info: www.comune.montecarlo.lu.it

Festa per celebrare fiori e fragole, il frutto amato da grandi e piccini, eccellente fonte di vitamina C. I commercianti di Montecarlo, uniti nel centro commerciale naturale, proseguono con il programma di eventi e manifestazioni con un nuovo appuntamento, all'interno di un più vasto programma, nel quale ogni cibo e bevanda sarà a base del noto frutto con poteri anti infiammatori e

afrosiadici. Sarà possibile bere caipiroske, mangiare il risotto alla fragola degustare dolci a base di miele e fragole e perchè no? mangiare anche le fragole al naturale. Il tutto accompagnato dal mercatino di prodotti tipici di artigianato locale lungo le vie del paese, chiuso al traffico, e l'intrattenimento per bambini con animazione.

FESTA AL PRUGNOLO

Dove: Montieri (GR)

Quando: 14-15 maggio

Per info: Tel. 328.4220601

Pregiato fungo primaverile che si festeggia a Montieri, nel cuore delle Colline Metallifere con sagra il sabato sera e domenica a pranzo insieme a banchi di prodotti tipici, aperitivo prugnolato, escursioni a piedi e cavallo, teatro, musica, giocoleria, mostra fotografica e mostra micologica.

15 maggio

SAGRA DELLA FETT'UNTA A MONTECATINI ALTO

Dove: Montecatini Terme (PT)

Loc. Montecatini Alto

Quando: 15 maggio

Per info: Tel. 348.9597348

Come ogni anno, e siamo alla 51ª edizione, si rinnova la tradizionale Sa-



Dalle 3,00 di notte...cornetti caldi, crema e nutella

CF Festeggia la tua *CF* Mamma
con le nostre dolci bontà!





gra della Fettunta ovvero pane e olio, in uno dei più bei Borghi della Toscana, Montecatini Alto. Un'occasione anche per visitare la Funicolare più antica d'Italia che presta servizio fino a sera e che evita stressanti ricerche per il parcheggio. Dalle 15,30 alle 19.30 distribuzione gratuita della Fettunta, con l'organizzazione dell'Unione Sportiva Montecatini Alto

15-16 maggio TERRE DI TOSCANA ECCELLENZA NEL BICCHIERE

Dove: Lido di Camaiore (LU)
Una Hotel

Quando: 15-16 maggio

Per info: www.terreditoscana.info
info@acquabuona.it Tel. 0583.469960
La manifestazione cambia sede ed amplia il suo parterre. L'attesissima kermesse, alla sua quarta edizione, si trasferirà, infatti, nel prestigioso hotel Una di Lido di Camaiore, a pochi passi dal mare. Qui si potranno degustare i vini di un'ottantina di realtà italiane, che porteranno nel bicchiere il meglio della produzione del Bel Paese, grazie ad una selezione prestigiosa, eclettica e non scontata. Saranno quasi 400 le etichette in assaggio, che consentiranno di intraprendere un viaggio attraverso

tutto lo Stivale, dall'estremo nord fino al caldo sud.

18-22 maggio PRATO A TUTTA BIRRA

Dove: Prato

Piazza del Mercato Nuovo

Quando: 18-22 maggio

Per info: www.pratoatuttabirra.it info@pratoatuttabirra.it

Torna la manifestazione che offre occasioni di svago diversificate: stand gastronomici, birrifici artigianali, esposizione auto e moto, green area, area giostre bimbo, pista ciclocross, mercatini e soprattutto musica live ad ingresso gratuito.

20-22 e 27-29 maggio SAGRA DELL'ANGUILLA

Dove: Cascina (PI)

Loc. Santo Stefano Macerata

Quando: 20-22 e 27-29 maggio

Per info: vedi spazio a pag. 109

21-22 maggio VIAVINARIA

Dove: Montecarlo (LU)

Quando: 21-22 maggio

Per info: www.comune.montecarlo.lu.it
culturaeturismo@comune.montecarlo.lu.it Tel. 0583.229725

La manifestazione primaverile giunta alla sua XVI^a edizione è organizzata dall'Amministrazione Comunale di Montecarlo in collaborazione con l'Associazione Strada del Vino e dell'Olio Lucca, Montecarlo e Versilia. Al centro della manifestazione, oltre ai vini di Montecarlo, anche le altre produzioni tipiche del nostro territorio, quali l'olio extravergine di oliva ed i prodotti agricoli ed agro- alimentari di qualità. La manifestazione si svolge principalmente nelle Cantine di Montecarlo che per l'occasione apriranno le porte al pubblico ed offriranno in degustazione i loro vini con l'assistenza di qualificati sommeliers insieme ai prodotti tipici del paniere lucchese con la creazione di un percorso del gusto.

I VINI DEL CASTELLO

Dove: Greve in Chianti (FI)

Loc. Montefioralle

Quando: 21-22 maggio

Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it Tel. 055.8546299

Il borgo medievale di Montefioralle ospita i produttori di vino della zona che danno la possibilità di degustare i propri vini presso gli stand appositamente allestiti sulle vie principali del borgo. Oltre alla rassegna con degu-

Pescheria, friggitoria, grigliera Federico

aperto a pranzo
da martedì al sabato

a cena
dal giovedì al sabato

martedì paella
giovedì, venerdì
e sabato **cacciucco**

CHIUSO
DOMENICA
& LUNEDÌ



via dell'Unità d'Italia, 60/64 MONSUMMANO TERME telefono 0572.81623 Pescheria Federico





stazione dei vini prodotti nelle zone limitrofe al borgo sarà possibile anche assaggiare alcune varietà di prodotti tipici alimentari. Servizio di navetta gratuito. Partenza da Piazza Trento ogni 30 minuti, con fermata alla cappellina di S. Anna. Sabato dalle ore 15.00 alle ore 20.00. Domenica dalle ore 12.00 alle ore 20.00

LA VETRINA DELLE CITTASLOW

Dove: Greve in Chianti (FI)

Quando: 21-22 maggio

Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it Tel. 055.8545271

Insieme alla tradizionale XVIII Edizione Mostra Nazionale delle Affettatrici e Bilance Storiche e al Mercato Biologico IL PAGLIAIO si svolge la XIII Edizione di "La Vetrina delle CittaSlow". Nella suggestiva cornice di Piazza Matteotti, oltre all'18° Edizione della Mostra delle rosse Affettatrici, alcuni nostri artigiani mostreranno la propria arte nella piazza di Greve in Chianti. Ci saranno poi attività, laboratori per bambini, dibattiti e l'edizione Maggio del Mercato Biologico e Contadino IL PAGLIAIO. Dopo il successo degli ultimi anni si rinnova la presenza di una numerosa rappresen-

tanza delle CittaSlow italiane ed estere che porteranno in degustazione i propri prodotti enogastronomici e le proprie tipicità anche artigianali, con la presenza dei produttori e dei rappresentanti delle diverse Amministrazioni.

CHIANTI PAESE DELLE MERAVIGLIE

Dove: San Casciano Val di Pesa (FI)

Centro storico

Quando: 21-22 maggio

Per info: sancascianovp@gmail.com

Manifestazione enogastronomica delle eccellenze del Chianti. Le strade del paese si animano di colori e profumi. Stando con degustazioni di prodotti tipici delle aziende agricole e mostre con esposizioni di prodotti di artigianato locale.

21-22 e 28-29 maggio

SAGRA DELLA FRAGOLA

Dove: San Giuliano Terme (PI)

Loc. Sant'Andrea in Pesciola

Quando: 21-22 e 28-29 maggio

Per info: FB Sagra della Fragola

Sant'Andrea in Pesciola info@sagra-dellafragola.eu Tel. 050.861033

L'evento nasce nel 1978 come semplice festa paesana, quando venivano ser-

vite solo fragole. Nel tempo si è evoluto in una vera e propria sagra, dove è possibile gustare varie specialità locali. Il menù prevede vari piatti tipici della zona, tra i quali ricordiamo pappardelle al cinghiale, zuppa contadina, vari tipi di carne alla brace, arrosto, patate e polenta frita. A conclusione del pasto, o in qualsiasi momento lo si preferisca c'è ovviamente la possibilità di gustare fragole prodotte dalla campagna locale in varie ricette: con limone, con gelato, con liquore, con panna o anche con cioccolato. E poi intrattenimenti danzanti per una manifestazione da anni fa da apripista al nutrito carosello delle sagre. Tutti i pomeriggi ampi spazi con giochi per bambini.

26-29 maggio

42ª SAGRA DELLA FRAGOLA

Dove: Manciano (GR) – Loc. Marsiliana

Quando: 26-29 maggio

Per info: www.facebook.com/proloco.marsiliana.9

prolocomarsiliana@gmail.com Tel. 0564.606454-339.2357700

Anche un gustosissimo frutto di bosco come la fragola ha il suo momento di celebrazione: stiamo parlando della Sagra della Fragola, uno dei principali

non solo pane



Pane ai 5 cereali, pane di farina di mais, pizza, anche tonda da asporto, schiacciate, dolci, dolcetti e tanto altro ancora!

via Matteotti, 41
PIEVE A NIEVOLE
telefono 0572.524914
via Circonvallazione, 4
BORGO A BUGGIANO
telefono 0572.32716

Tutte le domeniche
PANE FRESCO
tutto il giorno!

Grosse novità in arrivo!



eventi gastronomici di tutta la provincia di Grosseto, che richiama pubblico ogni anno sia dal livornese che dall'alto Lazio. La sagra è un'occasione per gustare alcune delle specialità culinarie tipiche della Maremma, accompagnate dagli ottimi vini locali, oltre che per visitare il bel borgo di Marsiliana. Al termine della cena ovviamente non mancheranno le fragole, con panna o con yogurt. Ogni giorno ci saranno numerosi stand gastronomici e spettacoli con musica e intrattenimento. Al termine dell'evento, precisamente la domenica conclusiva intorno alle 23:30, è previsto il tradizionale spettacolo pirotecnico.

27 maggio

CENE GALEOTTE

Dove: Volterra (PI) – Fortezza Medicea

Quando: 27 maggio

Per info: www.cenegaleotte.it

Spegne le sue prime dieci candeline una delle iniziative benefiche più conosciute ed attese a livello nazionale, un appuntamento unico che vede detenuti e chef professionisti lavorare fianco a fianco per regalare al pubblico un ciclo di serate dalla fortissima valenza sociale. Si rinnova dunque la possibilità di un'esperienza irripetibile per

i visitatori, ma anche un momento vissuto con grandissimo coinvolgimento da parte dei detenuti, che grazie al percorso formativo in sala e cucina vanno acquisendo un bagaglio professionale che in ben sedici casi si è tradotto in vero impiego presso ristoranti locali, secondo l'art. 21 che regola il lavoro al di fuori del carcere. Nuovi chef coinvolti nel progetto, nuove emozionanti serate, ma formula vincente che resta invariata. La Fortezza Medicea che ospita la Casa di Reclusione aprirà alle ore 19.30 le porte per l'aperitivo, servito nel cortile interno sotto le antiche mura: a seguire la cena (ore 20.30), nella vecchia cappella dell'Istituto trasformata per l'occasione in sala ristorante con tanto di candele, camerieri/sommelier in divisa e, nel piatto, i menu preparati dai carcerati con l'aiuto - a titolo assolutamente gratuito - di chef professionisti. Il tutto accompagnato dai vini offerti da grandi aziende italiane. **VENERDÌ 27 MAGGIO 2016** Giorgio Trovato, Personal Chef, Podere la Regola di Riparbella (PI). www.laregola.com

27-29 maggio

STREETFOOD VILLAGE PRATO

Dove: Prato – Via Santa Trinita

Quando: 27-29 maggio

Per info: www.streetfood.it

info@streetfood.it Tel.328.3928393

Una nutrita schiera di cibi di strada si disporrà nel quartiere di Santa Trinita, una delle arterie di Prato, per riscoprire il fascino e la vitalità di un centro storicamente industriale e noto per essere da sempre distretto toscano di eccellenza per la produzione di filati e tessuti. Negli eventi targati StreetFood, oltre alla qualità dei prodotti realizzati da chef professionisti e artigiani del gusto, sono previste anche attività culturali, convegni, promozione turistica e intrattenimento con show cooking, street bands, dj-set e concerti di musica "live".

27-29 maggio

SAGRA DEI PICI DI CELLE SUL RIGO

Dove: San Casciano dei Bagni (SI)

Loc. Celle sul Rigo

Quando: 27-29 maggio

Per info: www.sagradeipici.it

info@sagradeipici.it

La sagra è dedicata ovviamente ai pici, un tipo di pasta fatta a mano tipica di tutta la provincia di Siena. Si tratta di un tipo di spaghetti lungo ed

Nell'area Ex Zoo-Parco di Piano del Quercione - Massarosa (Lu), **dal 7 al 29 maggio**, prosegue la "Sagra dell'Olio e delle Olive", organizzata dalla **Confraternita di Misericordia di Piano del Quercione**. Cucina tipica e divertimento non mancheranno grazie ai piatti tipici di cucina casereccia come i formidabili **Tagliarini co' Fagioli** e la **Zuppa alla Frantoiana**, ma anche tortelli e fritto di pesce, un'autentica sinfonia di sapori soprattutto se unita ad un buon bicchiere di vino. L'olio extravergine di oliva sarà il protagonista assoluto della festa e accompagnerà i piatti della tradizione.

Tutte le sere intrattenimenti musicali per gli amanti del liscio e del latino americano che quest'anno potranno scatenarsi sulla nuova pista. E per tentare la fortuna...tombola con ricchi premi! Coloro che ci tengono a rimanere in forma, nel giorno **8 maggio**, potranno invece cimentarsi nella **45ª** edizione della "Sgambata delle Colline Versiliesi".

Area Ex Zoo Parco Piano del Quercione - Via del Guado
Massarosa (Lu) - tel. 348 3886916
info@misericiordiadiquercione.it



irregolare, di origine molto antica, forse etrusca. Essendo realizzato tradizionalmente senza uova, si può definire una tipologia di pasta povera. Solo recentemente si è introdotto un minimo quantitativo di uova nell'impasto, per renderlo più consistente e resistente alla cottura. Il menù prevede come piatto principale i picci, che è possibile gustare conditi con sugo all'aglione (a base di pomodoro e aglio) o con sugo di carne. La cucina locale offre anche altre prelibatezze, come vari tipi di carne alla brace. Per concludere il pasto, dolci tipici come ad esempio le *cicaccette*. Il tutto accompagnato da ottimo vino Chianti dei Colli Senesi. La sagra ha inizio la sera del venerdì, prosegue nella serata del sabato, per continuare la domenica tutto il giorno. Non mancheranno i momenti di intrattenimento, con musica da ballo per giovani e meno giovani.

28-29 maggio e 2-5 giugno SAGRA DELLE CILIEGIE

Dove: Lari (PI)

Quando: 28-29 maggio e 2-5 giugno

Per info: www.associazionevivilari.it
vivi.lari@yahoo.it Tel.320.1807873

La sagra, quest'anno giunta alla sua 60ª edizione, dedicata alla Ciliegia di Lari, una varietà autoctona molto pregiata, coltivata in tutto il territorio dell'antico Comune di Lari e in varie altre località limitrofe. Sebbene ne esistano ben 19 diverse qualità, esistono alcuni caratteri comuni a tutte queste: si tratta di un frutto dal colore rosso intenso, decisamente zuccherino e dotato di un'ottima consistenza. Durante la Sagra sarà possibile gustare e acquistare le squisite Ciliegie di Lari, insieme ai prodotti da esse ricavati quali ad esempio le confetture, nel mercato delle ciliegie. Per tutta la durata dell'evento sono previsti eventi collaterali quali animazione e musica dal vivo.

28 maggio-2 giugno TOSCANELLO D'ORO 47ª EDIZIONE

Dove: Pontassieve (FI)

Quando: 28 maggio-2 giugno

Per info: www.toscanellodoro.org

Toscanello d'oro è la manifestazione storica del territorio. Nasce negli anni '70 come mostra mercato del Chianti Rufina, prima nel suo genere. Le prime edizioni portarono un grande fermento culturale nel territorio grazie alla partecipazione delle fattorie e dell'indot-

to della produzione enologica che in Pontassieve si era creato. In tempi moderni la storica manifestazione ha mantenuto la centralità del prodotto enologico, sviluppando tuttavia un'anima fortemente territoriale grazie alla partecipazione di tante associazioni e organizzazioni che portano al Toscanello le loro esperienze, rendendola vetrina delle eccellenze della Val di Sieve.

28 maggio-5 giugno 59ª MOSTRA DEL CHIANTI

Dove: Montespertoli (FI)

Quando: 28 maggio-5 giugno

Per info: www.mostradelchianti.it
Tel. 0571.657579

Montespertoli rinnova, per la 59ª volta, il tradizionale appuntamento della Mostra Del Chianti, rassegna di degustazioni del vino più conosciuto nel mondo. Molte le iniziative culturali e artistiche che, da sabato 28 maggio a domenica 5 giugno, coinvolgeranno realtà locali e turisti in manifestazioni sportive, musica dal vivo, workshop pomeridiani, raduni d'auto d'epoca, laboratori per bambini, incontri con antichi mestieri e molto altro. Al centro di tutto questo il Chianti. Nella rinnovata Piazza del Popolo, all'interno del padiglione

DA VIAREGGIO A CERTALDO PER UN MARE DI GUSTO



CERTALDO NUOTO
ORGANIZZA LA

XXXII SAGRA del PESCE

CENTRO POLIVALENTE - VIALE MATTEOTTI 201
PISCINA FIAMMETTA

CERTALDO

MAGGIO	GIUGNO
12 13 14 15	2 3 4 5
20 21 22	
27 28 29	

domenica e festivi aperto sia a pranzo sia a cena;
venerdì e sabato aperto solo a cena

prenotazioni tel. 3334114944
o dal nostro sito www.nuotocertaldo.com - sezione sagre



Da oltre trent'anni il mare si sposta a Certaldo (Fi) con una sagra dal successo sempre crescente. L'Associazione Nuoto Certaldo vi aspetta presso il Centro Polivalente alla Piscina Fiammetta con la "Sagra del Pesce", tradizionale appuntamento con un menù ricco ed invitante. Gli amanti del pesce potranno scegliere tra gran misto mare, cozze all'agro, linguine allo scoglio, pennette ai crostacei, gnocchi agli scampi, risotti di mare e secondi piatti che vanno dal fritto alle grigliate, spiedini, gamberoni alla griglia, vitella di mare, fish and chips all'italiana e contorni vari. Per finire caffè e gelato. Vasta scelta di bevande tra vini, birre e lattine. Aperto tutte le sere della sagra dalle ore 19,30, domenica e festivi aperto anche a pranzo dalle ore 13,00. I giorni della sagra sono: **12,13,14,15 – 20,21,22 – 27,28,29 maggio e 2,3,4,5 giugno.**

Associazione Nuoto Certaldo
Piscina Fiammetta
Viale Matteotti, 201
Certaldo (Fi)
www.nuotocertaldo.com
Tel. 0571.667349
333.4114944





**Centro riparazioni Smartphone e Tablet
ritiro|vendita usato | Assistenza software
Assistenza e riparazioni pc**



A PESCIA Via L. Andreotti, 26 telefono 0572.476376



del vino, le varie aziende vinicole presenteranno le loro scelte di qualità a chi decide di incontrare l'impareggiabile spettacolo delle colline toscane. Presso lo stand dedicato alle degustazioni si potrà godere di informazioni preziose per andare alla scoperta dei vini migliori e degli oli toscani dal gusto dolce e fruttato. Molti gli appuntamenti internazionali che contribuiranno a far conoscere le eccellenze enogastronomiche locali, di cui il pane prodotto con i grani antichi di Montespertoli, impone sapori originali al connubio pane e vino. Così, nella sua veste rinnovata e con un occhio già puntato verso il suo 60° anniversario, la Mostra del Chianti propone un viaggio all'interno della cultura locale veicolato da un prodotto di fama internazionale.

FESTIVAL DELLA LUMACA

Dove: Cortona (AR) – Loc. Fossa del Lupo
Quando: 28 maggio-5 giugno

Per info: www.gsfoassadellupo.net info@gsfoassadellupo.net Tel. 0575.603556-335.8376149

Imperdibile appuntamento per gli appassionati di un piatto "povero" della tradizione contadina, indiscutibilmente

te poverissimo nei tempi andati, ma delizioso e prelibato, e oggi una vera specialità, nemmeno facile da trovare: la lumaca. La specialità locale che dà il nome alla sagra e cioè le "Lumache in salmi" verrà, tuttavia, servita solo il 28,29 maggio, 1, 2, e 4,5 giugno, dalle ore 19 in poi, sia al tavolo che da asporto.

29 aprile-1 maggio e 6-8 maggio SAGRA DEL CACCIATORE

Dove: Certaldo (FI) – Centro Polivalente (zona piscine)
Quando: 29 aprile-1 maggio e 6-8 maggio

Per info: www.sagradelcacciatorecertaldo.it arcicacciaceratdo@gmail.com Tel.338.1414422-335.1292579

Ottima occasione per provare specialità di selvaggina basate in primo luogo sul cinghiale. Questo particolare suino trova spazio sia tra i primi, con le tagliatelle, che tra i secondi, in salmi e al forno con patate. Nel menù troviamo comunque anche altre ghiottonerie come pappà al pomodoro, penne ai funghi, coniglio fritto vari tipi di carne alla brace. Il tutto verrà accompagnato da vini di pregio come il Chianti, la Vernaccia oppure il classico rosso toscano.

Dietro alla sagra lavorano 40 tra cacciatori e cuochi.

1-5 giugno e 10-12 giugno BISTECCATA 2016

Dove: Serravalle Pistoiese (PT) Loc. Casalguidi

Quando: 1-5 giugno e 10-12 giugno

Per info: vedi spazio a pag. 108

2-4 giugno

OLTRE LA BIRRA. PAESE CHE VAI BIRRA CHE TROVI

Dove: Aulla (MS)

Quando: 4-5 giugno

Per info: www.prolocosanpieroasieve.it oltrelabirra@gmail.com

Tel. 331.7861922

Un fine settimana interamente dedicato al mondo della birra. Torna a San Piero a Sieve la manifestazione dedicata al mondo della birra promossa dalla Proloco di San Piero a Sieve. Presso l'Area Feste di Via Roma saranno allestiti stand dove assaggiare differenti tipologie di birra di provenienza sia italiana che europea e gustare specialità gastronomiche dei paesi di provenienza delle birre proposte. La manifestazione si svolgerà al coperto, con aper-

Una bisteccata tra amici...a Casalguidi!

"Sagra della Bistecca" di Casalguidi (Pistoia), XI Edizione...una sagra dalla datazione ancora giovane ma che si sta consolidando ogni anno che passa, raggiungendo numeri sempre più importanti e che niente hanno da invidiare alle feste secolari. Nei giorni **1,2,3,4,5** e **10,11,12 giugno** si servirà un menu dedicato agli amanti, anzi, agli appassionati della carne, che in questa occasione non mancheranno di soddisfare al meglio le loro esigenze. Oltre duemila sono mediamente le bistecche servite in queste serate di inizio estate, in carature di 800 gr, rigorosamente nostrane, cotte al sangue come tradizione comanda, in uno spettacolo di griglia allestita nel centro del paese. Le bistecche possono essere accompagnate da fagioli cannellini o da patatine fritte e, naturalmente, da ottimo vino e tanta buona musica. Il servizio è rapido ed efficiente, l'organizzazione ineccepibile. Un'occasione assolutamente da sfruttare per trascorrere una bella serata in compagnia inaugurando la bella stagione e l'estate che sta arrivando con un piatto da leccarsi i baffi. Stand aperti dalle ore 19,00 in poi. La Sagra è organizzata dal **Comitato Festeggiamenti di Casalguidi** che vi ricorda la grande **Fiera di Settembre** (dal 15 al 20) che quest'anno ospiterà gli **Stadio** in concerto, il 24 settembre.





tura degli stand dalle ore 18:00 fino a tarda sera. Tante le iniziative collaterali alla manifestazione come incontri di degustazione e concerti. L'ingresso alla manifestazione è gratuito e si svolgerà anche in caso di maltempo.

2-5 giugno

I PROFUMI DI LAMOLE

Dove: Greve in Chianti (FI) – Loc. Lamole

Quando: 2-5 giugno

Per info: www.comune.greve-in-chianti.fi.it Tel. 055.8546299

Tre giorni dedicati al vino del Gallo Nero con musica dal vivo e artigiani del posto all'opera. Il protagonista assoluto sarà sempre il vino di Lamole, nel contesto di un borgo dove prodotti tipici e paesaggi si fondono per offrirvi qualcosa di unico e dove potrete anche gustare l'olio prodotto a Lamole, un olio fruttato ed aromatico naturalmente biologico.

SAPORI MOSTRA MERCATO DEI PRODOTTI TIPICI

Dove: Fivizzano (MS)

Quando: 2-5 giugno

Per info: www.comune.fivizzano.ms.it Tel.0585.942138 – 0585.942175

Un consolidato appuntamento per scoprire i gusti, profumi e colori della nostra terra. A Saporì troverete numerosi produttori che si impegnano, con fatica ed intelligenza, a riscoprire i sapori ed i sapori antichi sposandoli con le tecniche della moderna agricoltura, e così i profumi si confondono armoniosamente nelle sale, stanze, corridoi dell'antico convento Agostiniano e debordano nel giardino dei frati, nelle piazze e vie di Fivizzano, in un clima che sta tra la fiera campionaria e la festa popolare, con bande musicali, maggianti, cantori e gruppi folcloristici.

2-5 e 11-12 giugno

SAGRA DEL FIORE DI ZUCCA FRITTO

Dove: San Miniato (PI) – Loc. La Serra

Quando: 2-5 e 11-12 giugno

Per info: www.lesagredelaserra.com lesagredelaserra@gmail.com

La sagra nasce dall'iniziativa dell'associazione La Serra Insieme e del locale Circolo ARCI che sono molto attivi quanto a sagre durante l'anno. Gli stand gastronomici, allestiti presso il "tendone delle feste", sono aperti la sera dalle 20:00 per cenare con un menu formato da piatti a base di fiori di zucca, tra i quali ovviamente non possono mancare gli squisiti fiori di zucca fritti. Nel programma anche spettacoli di cabaret e musica dal vivo.

ca, tra i quali ovviamente non possono mancare gli squisiti fiori di zucca fritti. Nel programma anche spettacoli di cabaret e musica dal vivo.

4-5 giugno

21ª EDIZIONE RADDA NEL BICCHIERE

Dove: Radda in Chianti (SI)

Quando: 4-5 giugno

Per info: www.raddanelbicchiere.net proradda@chiantinet.it

Tel. 0577.738494

Radda nel Bicchiere è un'iniziativa della Proloco di Radda in Chianti con la quale tutto il paese si offre ai suoi visitatori ed enoturisti, per far scoprire i vini di questo splendido borgo chiantigiano. Un bicchiere personalizzato, curiosità nell'assaggio e tempo a disposizione: è tutto quello che servirà per destreggiarsi tra le vie del paese, dove oltre venti produttori raddesi presenteranno le loro migliori etichette.

"SAGRA DELL'ANGUILLA"



La "Sagra dell'Anguilla" Chiesanovese, a Santo Stefano a Macerata (PI) è l'evento più atteso dell'anno, come sempre svolto a fine maggio, perseguendo nell'antica tradizione in cui si festeggiava il Maggio con canti e balli nelle corti e nelle aie dei contadini. Da oltre trent'anni, infatti, Santo Stefano a Macerata si anima di musica e allegria con la Sagra dell'Anguilla, prodotto di tradizione gastronomica del posto. Tantissime le serate, nei giorni **20-21-22 e 27-28-29 maggio**, che vi terranno compagnia con

musica, gastronomia e folklore. La sagra è nata nella metà degli anni 80 in coincidenza con la fondazione del Comitato Chiesanova, Associazione Culturale, Sportiva e Ricreativa che si è proposto da subito l'obiettivo di valorizzare un territorio e le sue tradizioni. Gli stand gastronomici saranno aperti dalle ore 19,30 in, tutte le sere giostre e mercatino.



**A Santo Stefano
a Macerata (Pisa)
20-21-22 e
27-28-29 maggio**



8 maggio 44^ GUARDA FIRENZE

Dove: Firenze

Quando: 8 maggio

Per info: www.firenzemarathon.it

staff@firenzemarathon.it

Tel. 055.5522957

Manifestazione sportivo-istruttiva che si pone come obiettivo primario quello di favorire la conoscenza della storia di Firenze attraverso la consueta corsa/passeggiata turistico- sportiva per la strade della città, alla quale è abbinato un concorso tematico che la caratterizza. Tra gli obiettivi della manifestazione la promozione degli stili di vita salutari in una manifestazione di sport per tutti. Si tratta di una corsa dai grossi contenuti tecnici ma anche con un ricco aspetto educativo che coinvolge studenti, genitori ed insegnanti (oltre 3.000 persone) in un evento sportivo e culturale sulle importanti tradizioni fiorentine. Partenza 9.30 da Piazza San Giovanni per la Guarda Firenze, Trofeo Frates- Donatori di sangue (10km), gara ludico motoria aperta a tutti e la Ginky Mini Guarda Firenze (3 km) legata al concorso per gli alunni delle scuole con iscrizione gratuita per ragazzi fino a 14 anni. Tutti i partecipanti quindi riceveranno o la maglietta ufficiale Ginky della manifestazione o la T-

shirt ufficiale Guarda Firenze, che potranno essere ritirate solo domenica 10 Maggio in Piazza San Giovanni al termine della manifestazione.

15 maggio 41° TROFEO DORMISACCO

Dove: Borgo a Buggiano (PT)

Quando: 15 maggio

Per info: www.atleticaborgoabuggiano.com Tel. 338.3122440 - 338.9895207

L'A.s.d. Atletica Borgo a Buggiano, con il patrocinio del comune, assieme al Coni e UISP-sportpertutti, organizza questa nuova edizione del Dormisacco, che include una gara competitiva di km 10,600 circa e non competitiva/ludico-moratoria 2 e 5 km circa. Inoltre gare per settore giovanile, oltre ad un percorso per diversamente abili di km 2. Il tutto attraverso i suggestivi colli e castelli buggianesi. Ritrovo previsto per le ore 07.30 presso Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano. L'iscrizione prevede pacco gara; gratuita per le categorie giovanili e diversamente abili. La partenza sarà per le ore 09.00. Sono previsti controlli e ristori lungo il percorso (attenzione, aperto al traffico, quindi rispettare il codice!) e di questi ultimi uno pure al termine gara. Premi alle varie categorie maschile, femminile e giovani-

le, oltre a quelli per le prime 20 società più numerose e ai gruppi scolastici.

21-22 maggio 3^ LA MAREMMANA

Dove: Castiglione della Pescaia (GR)

Quando: 21 e 22 maggio

Per info: www.ciclomaremma.it

info@ciclomaremma.it

Tel. 333.4362684

Manifestazione organizzata dal gruppo ciclistico Castiglione, dove i percorsi si articolano su strade asfaltate a basso traffico e strade sterrate particolarmente suggestive attraversando ambienti che non hanno uguali per paesaggio e vocazione. Percorso lungo (cento miglia) km totali 160 circa, settori strade bianche km 42 e percorso medio km totali 105 circa, strade bianche per km 37. Infine un percorso corto km totali 65 circa, 14 di strade bianche. Sarà previsto un ulteriore percorso da 50 km, in modo da dare la possibilità di partecipare all'evento anche ai non possessori di visita medica sportiva...è necessaria però l'idoneità medica generica.

28-29 maggio DYNAMO TEAM CHALLENGE

Dove: Limestre - San Marcello Pistoiese (PT)



Via I° Maggio, 115
Margine Coperta
Massa e Cozzile
Info: 0572.031131
327.269093-320.9765923

Google  

Burger Chef

Paninoteca di alta qualità

Paninoteca - Piadineria
Pizzeria - Rosticceria

CONSEGNA A DOMICILIO GRATUITA

Organizziamo FESTE COMPLEANNI a DOMICILIO con RINFRESCO, MUSICA e ANIMAZIONE

Orari di apertura
dal lunedì alla domenica dalle 11 alle 15 e dalle 17 alle 23
venerdì e sabato aperti fino alle 3,30 di notte
CHIUSO IL MERCOLEDÌ



3° EDIZIONE

CASOLE FIORITA

IL SENSO DEI FIORI PER LE API

Mostra-Mercato dei Fiori e dei prodotti apistici

21, 22 Maggio 2016
Casole D'Elsa (SI)

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASOLE D'ELSA

ACURADE

PER INFORMAZIONI: info@casolefiorita.it
tel. 0572-948705
www.fioriticoecasole.it

GRAN GRIGLIATA FINALE



22 maggio 2016

partenza libera dalle
ore 8,00 alle ore 9,00

il GSD Run...dagi organizza, in collaborazione con il Comune di Monsummano Terme, Alta Scuola Calzaturiera, Diadora, G&G store, UISP e con Confindustria Toscana Nord, Misericordia di Monsummano Terme, Croce Rossa e Pubblica Assistenza di Monsummano Terme

la scarpata

prima edizione

camminata ludico motoria di 3, 7 e 11 km aperta a tutti
il costo di iscrizione alla manifestazione è di 1 euro.
Partenza e arrivo da Piazza Giusti, Monsummano Terme

Le aziende calzaturiere del Distretto della Valdinievole promuovono e sostengono "La Scarpata" per accendere i riflettori su un **settore trainante** per il nostro territorio, per richiamare il **Valore di Comunità** di distretto, per far conoscere e condividere la **Passione** che anima il lavoro di tutti i giorni nei calzaturifici

i bimbi potranno correre il primo
chilometro con Pinocchio!



Per informazioni e iscrizioni
• Gruppo Sportivo Dilettantistico Run...dagi - lenti ma fieri - Buggiano
info@rundagi.it - Tel. 348 8286 627
Per informazioni
• Comune di Monsummano
cultura@comune.monsummano-terme.pt.it - Tel. 0572 959228

il ricavato dell'iniziativa sarà destinato all'acquisto di attrezzature per il parco pubblico Orzali

vige regolamento UISP
www.rundagi.it

RUN...
DAGI

CITTA' DI
MONSUMMANO TERME



ASC
Alta Scuola Calzaturiera
dei prodotti e dei processi

DIADORA



UISP
sportpertutti



main sponsor

AGRICOLA
POZZARELLO
SNC



In Associazione con: FONDAZIONE TERME (PT)
tel. 0572/80000 tel. 0572/80000

Bilettra
DI MASCHINI G. & C. SNC

CONAD
SUPERSTORE
Monsummano Terme (PT)

Gea & Soft
soluzioni software



GROTTA GIUSTI

Ipercarne
Specialitate con calitate!

Ortofrutta
Marraccini
alta qualità dal 1956
Monsummano Terme (PT) tel. 0572/951740

Polli
1872

Pratika group

SENSI
1890



in collaborazione



CONFINDUSTRIA TOSCANA NORD
Lucca Pistoia Prato



Croce Rossa Italiana



MISERICORDIA DI
MONSUMMANO TERME



Pubblica Assistenza
Monsummanese



Quando: 28 e 29 maggio

Per info: www.dynamoteamchallenge.org
info@dynamoteamchallenge.org
 Tel. 0573.621728

Tradizionale evento di raccolta fondi in favore di Dynamo Camp che oltre alla bike challenge propone anche un torneo di tennis e tantissime attività, per una due giorni di sport, sfide e gioco di squadra che si terrà presso Dynamo Camp (camp di terapia ricreativa di vacanza e svago bambini e ragazzi affetti da patologie gravi e croniche da tutta Italia e in parte da paesi esteri) e il territorio circostante.

La raccolta fondi per tale iniziativa utilizza il meccanismo del personal fundraising.

La raccolta di ciascuna squadra e partecipante appare sul sito dell'iniziativa. La 4ª edizione della Granfondo su strada a scopo benefico, in collaborazione con Feder ciclismo, per ciclisti amatoriali e cicloturisti prevede questa volta percorsi che si snodano attraverso alcune delle località storiche più suggestive dell'Appennino Pistoiese, nel cuore della Toscana.

Tutti i percorsi partono e arrivano al Camp. La gara è a numero chiuso per un massimo di 700 partecipanti.

4 giugno

IO PEDALO PER IL MEYER

Dove: Montecatini Terme (PT)

Quando: 4 giugno

Per info: vedi spazio pag.82

Io pedalo per il Meyer è un'iniziativa di raccolta fondi a sostegno della Fondazione dell'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze. Quest'anno abbiamo deciso di abbracciare un progetto specifico, pertanto il ricavato sarà devoluto alla ricerca nefrologica per la cura delle malattie renali.

L'obiettivo della ricerca è studiare nuovi farmaci che stimolino la capacità rigenerativa delle cellule staminali renali, offrire nuove terapie ai bambini con malattie renali gravi ed evitare loro la dialisi. Si tratta di una pedalata aperta a tutti e con ogni tipo di bicicletta, che attraversa le strade del centro di Montecatini Terme.

Ad ogni partecipante sarà consegnata una t-shirt dedicata all'evento e sarà offerto un buffet a fine pedalata. La prima edizione ci ha resi orgogliosi di avere avuto una buona partecipazione e di avere raccolto 1.800,00 euro devolute interamente alla Fondazione Meyer.

Con il Vostro aiuto vogliamo FARE meglio e DONARE ancora di più!!

11, 12 giugno

GRAN FONDO REGIONALE VALLE DEI FIORI

Dove: Pescia (PT)

Quando: 11-12 giugno

Per info: vedi spazio pag.113

Io pedalo per il Meyer è un'iniziativa di raccolta fondi a sostegno della Fondazione dell'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze. Quest'anno abbiamo deciso di abbracciare un progetto specifico, pertanto il ricavato sarà devoluto alla ricerca nefrologica per la cura delle malattie renali. L'obiettivo della ricerca è studiare nuovi farmaci che stimolino la capacità rigenerativa delle cellule staminali renali, offrire nuove terapie ai bambini con malattie renali gravi ed evitare loro la dialisi. Si tratta di una pedalata aperta a tutti e con ogni tipo di bicicletta, che attraversa le strade del centro di Montecatini Terme. Ad ogni partecipante sarà consegnata una t-shirt dedicata all'evento e sarà offerto un buffet a fine pedalata.

La prima edizione ci ha resi orgogliosi di avere avuto una buona partecipazione e di avere raccolto 1.800,00 euro devolute interamente alla Fondazione Meyer. Con il Vostro aiuto vogliamo FARE meglio e DONARE ancora di più!!

Dal 1934

Silvano dolfi
 di Michelotti Vera
 Mercerie Abbigliamento
 Confezioni da lavoro

Intimo delle migliori marche

**Abbigliamento per
 scuola alberghiera**

**Grembiuli per scuole
 materne ed elementari**



via Garibaldi, 1
 (angolo Piazza XX Settembre)
 MONTECATINI TERME (Pistoia)
 telefono 0572.911590

Oltre 100 gusti tra pizze e focacce ripiene

PIZZERIA DA ASPORTO

PIZZA AL TAGLIO

COPPI CRISTINA

Vasta scelta di specialità con pizze esclusive!

QUALITÀ, PUNTUALITÀ E CORTESIA

TAKE AWAY

Telefono per ordinare 0572.490660

CHIUSO IL MARTEDÌ

Viale Garibaldi, 124
 Le Casacce - PESCIA (Pistoia)
www.pizzeriacoppicristina.it





GRANFONDO INTERNAZIONALE DI CICLISMO SU STRADA
PESCIA 11.12 GIUGNO 2016

1° EDIZIONE
 GRAN FONDO REGIONALE
Valle dei Fiori

PESCIA E UZZANO SI TINGONO DI

*“Una nuova sfida,
 tra favola e realtà”*



SPORT!

RICCO PACCO GARA!

25,00€
 COSTO ISCRIZIONE

VIA S. D'ACQUISTO

REGOLA

GRAN FONDO
 12 GIUGNO

Gran Fondo
Valle dei Fiori

ANTE DI PESCIA (PT)

FIORIT

MEDIO FONDO
 12 GIUGNO

La prima edizione del “**Gran Fondo Valle dei Fiori**” si propone non solo come una manifestazione sportiva dedicata agli “amatori” del ciclismo, ma come un vero e proprio evento che mira ad una rivalutazione sia del turismo sportivo che dell'enogastronomia, dell'artigianato e delle ricchezze naturali che questo paesaggio offre. Un momento di relax per le famiglie degli sportivi che potranno approfittare delle bellezze da visitare come parchi, ville e castelli e degustare i prodotti tipici nelle varie trattorie e ristoranti della zona. Il giorno **11 giugno** è in programma l'esposizione **Villaggio Commerciale** al Mercato dei Fiori, con banchetti di aziende aderenti all'iniziativa e relative promozione e vendita, iscrizione alla corsa e ritiro del pacco gara in omaggio a tutti gli iscritti. In programma, spettacoli ed intrattenimento durante la giornata, con disponibilità di ingressi al Parco di Pinocchio (Collodi) e visite guidate nel centro della città di Pescia con aperitivo e cena con lo staff. Il giorno **12** la prima Gran Fondo parte dal mercato dei Fiori di Pescia e si snoda per Collodi, la Lima, Prataccio, Goraiolo, Pietrabuona, Stiappa con arrivo di nuovo a Pescia. In questo percorso i ciclisti possono avvalersi sia di punti di assistenza che di ristoro e, per chi resta a Pescia, sarà sempre aperta l'esposizione **Villaggio Commerciale** oltre a spettacoli ed intrattenimento per tutta la giornata. Ai partecipanti sarà offerto il pranzo con un gustoso “pasta party”. L'organizzazione è attribuita alla **Gragnano Sporting Club**, al partner ufficiale **Natali Sports Wear**, con il patrocinio della **Città di Pescia** e della **Fondazione Carlo Collodi**.



Città di Pescia



www.granfondovalledefiori.com - infogvalledefiori@gmail.com

8 maggio**MERCANZIE IN PIAZZA****Dove:** San Piero a Sieve (FI)**Quando:** 8 maggio**Per info:** tel. 055.8487241

Ogni 2° domenica del mese dalle ore 9,00 e per l'intera giornata per le vie centrali di San Piero a Sieve viene allestito un grande mercato di oggetti di piccolo artigianato e vintage e prodotti agricoli biologici a km 0.

ANTICO MERCATO DELLA STRADA**Dove:** Margine Coperta (PT)**Quando:** 8 maggio**Per info:** Tel. 331.209876-0572.478059 studiopinocchio2006@alice.it.

Dalle ore 9 alle 19 sarà possibile trascorrere ore piacevoli e divertenti fra i banchi di tantissimi espositori provenienti da tutta la Toscana, sui quali sarà possibile trovare ogni tipo di oggetto, ogni genere di idea regalo: oggettistica, libri, fumetti, quadri, mobili, vintage e tanto ancora. Un nuovo appuntamento con una manifestazione che è diventata un piccolo, ma molto apprezzato punto di riferimento per collezionisti e appassionati di antiquariato e artigianato, oltre

che per i tanti semplici curiosi; e negli spazi allestiti dagli espositori sarà possibile trovare migliaia e migliaia di oggetti preziosi e ricercati, fra i quali i più attenti potranno trovare il pezzo mancante per completare la raccolta, sia che si tratti di monete, giocattoli, mobili di ogni tipo ed epoca, francobolli, attrezzi da lavoro, vasellame o cimeli militari. La mostra mercato scambio è ad ingresso gratuito.

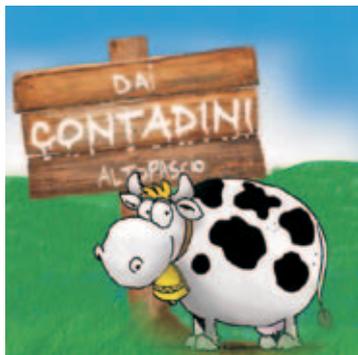
15 maggio**MERCATINO ANTIQUARIATO DICOMANO****Dove:** Dicomano (FI)**Quando:** 15 maggio**Per info:** Tel. 055.8385426

Il mercatino di Dicomano si svolge ogni terza domenica del mese dalle 7,30 la mattina fino alle 17,30 e possono essere scambiati o commercializzati oggetti di antiquariato, cose antiche e/o usate, oggettistica antica, fumetti, libri, stampe, oggetti da collezione e artigianato in genere.

21-22 maggio**MERCATO ANTIQUARIATO A LUCCA****Dove:** Lucca **Quando:** 21-22 Maggio**Per info:** tel. 0583.442327 - 442928

Questo mercato è ormai un appuntamento immancabile nel panorama lucchese. Ad oggi partecipano circa 220 espositori provenienti da tutta Italia ed è considerato uno dei più importanti del Paese, non solo per la dovizia degli oggetti esposti ma anche per la straordinaria simbiosi fra le bancarelle e le vie e piazze della città.

Si svolge la terza domenica del mese e sabato precedente in via del Battistero, p.zza Antelminelli, p.zza S. Martino, p.zza S. Giusto, p.zza San Giovanni e p.zza Bernardini si si popolano di espositori e di numerosissimi visitatori, lucchesi e non. Una manifestazione ormai fissa nel calendario di eventi quella del Mercato Antiquario Lucchese che nasce nel 1970 quando gli antiquari lucchesi insieme ai ristoratori e commercianti di altri settori diedero vita alla prima edizione.

COLLEZIONARE IN PIAZZA**Dove:** P.zza San Francesco (PO)**Quando:** 21-22 maggio**Per info:** www.piazzasanfrancesco.it

**Via Cavour, 187
Altopascio (LU)
Telefoni:
0583.264353
392.9782500**

Carne (ovicaprini, bovini, suini) allevata da noi sulla montagna pistoiese, alimentata con prodotti genuini senza l'utilizzo di mangimi composti



Frutta e verdura di stagione, pane, pasta, formaggio e vino sfuso prodotti da contadini e allevatori della zona!



GIOVEDÌ 2 GIUGNO 2016
DALLE 9.00 ALLE 20.00
CASOLE D'ELSA (SI)

CASOLE ANTQVA

COLLEZIONISMO, QUADRI,
MOBILI E ALTRE CURIOSITÀ
PER LE VIE DEL CENTRO STORICO

CON IL PATROCINIO DE:
COMUNE DI CASOLE D'ELSA

A CURA DE:
PROLOCO CASOLE D'ELSA

PER INFO: TEL. 0577-948705
WWW.CASOLE.IT WWW.PROLOCOCASOLE.IT
PROLOCOCASOLE@HOTMAIL.IT
FACEBOOK: PRO LOCO CASOLE D'ELSA

GRAFICA: MARIA VITTORIA GOZZO

penny@virgilio.it
 Mercatino di piccolo antiquariato, collezionismo, modernariato e rigatteria che viene svolto ogni quarto week-end del mese per tutto il giorno fino alle ore 19,00. Organizzato dall'Associazione culturale Il Penny.

22 maggio
PESCIA ANTIQUA

Dove: Pescia (PT)

Quando: 22 maggio

Per info: Tel. 331.209876-0572.478059 - studiopinocchio2006@alice.it.

Torna, in piazza Mazzini dalle 9,00 fino al tramonto, l'appuntamento con Pescia Antiqua, mostra mercato scambio rivolta agli appassionati di collezionismo, vintage, modernariato e antichità. Oltre ai banchi riservati ad artigiani e collezionisti, sui quali sarà possibile trovare preziosi oggetti di ogni tipo, ricercatissimi dai collezionisti e dagli amanti del settore, spazio anche ai prodotti tipici e alle numerose associazioni di volontariato attive sul territorio comunale. Nel corso della giornata saranno aperte, a ingresso libero, anche le strutture museali cittadine, l'antico palazzo del Pla-

gio, che fu sede del governo della città e ospita la splendida gipsoteca Libero Andreotti, con l'esposizione delle sculture in gesso del grande artista nato a Pescia, e la bellissima pinacoteca dell'ex Monastero Benedettino di San Michele, che racchiude una ricca collezione di dipinti su tela e tempere su tavola risalente al XV secolo. Nel corso di Pescia Antiqua, i negozianti del centro storico offriranno un'apertura festiva straordinaria, per offrire ai visitatori la più vasta possibilità di scelta.

28-29 maggio
MERCANTI PER CASO
IL MERCATINO DELLE
CARABATTOLE

Dove: Foro Boario (LU)

Quando: 28-29 maggio

Per info: www.mercantipercaso.com tel. 328.6558141 - 333.1606368

Il mercato si tiene presso la struttura del Foro Boario a Monte S. Quirico nell'antica Lucca lungo la riva del fiume Serchio, area da sempre dedicata ai mercati e al commercio del bestiame. Dal 2009, l'associazione Lucca In ha fatto conoscere quest'area grazie a un'idea nata dalla

consapevolezza che i tempi del consumismo stavano finendo. Da qui la scelta di lanciare l'etica del recupero e del riuso consapevole, ottenendo un successo dopo l'altro. Mercanti per Caso vi aspetta ogni ultimo week-end del mese con numerosi banchi di antiquariato, oggettistica e curiosità di ogni genere.

29 maggio
L'ALTRO SECOLO

Dove: Seravezza (LU)

Quando: 29 maggio

Per info: tel. 331.2098756 0572.478059

studiopinocchio2006@alice.it
 Mostra mercato di antiquariato, collezionismo e artigianato, una manifestazione dedicata agli amanti delle cose dei tempi passati che si svolge nel centro di Seravezza.

Oltre a godersi un bel fuori porta o una giornata di mare, potrete avere l'occasione di provare il brivido del volo facendo un bellissimo giro turistico in elicottero sul mare della Versilia o sulle Alpi Apuane con decollo e atterraggio nel grande prato antistante il Palazzo Mediceo.

La tua casa è un bene prezioso

Iuri la protegge con serietà, professionalità e precisione



Fornitura e montaggio su misura di
 Serramenti termici in Alluminio o Pvc,
 persiane in Alluminio, avvolgibili,
 zanzariere e tende da sole
 Blindatura e messa in sicurezza
 Riparazioni in genere

Possibilità di detrazioni fiscali.
Prodotti made in Italy
 Preventivi gratuiti a domicilio

IURI DEGL'INNOCENTI

via Benedetto Croce, 27 - BORGO A BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 333 2352423 - yurideglinno@gmail.com



Lavori Edili Stradali
Sistemazione Aree a Verde
Movimento Terra
Acquedotti e Fognature
Scavi e Demolizioni



sopralluoghi e preventivi gratuiti

via Provinciale Lucchese, 358 UZZANO
 telefono 333.6785503 - 339.2829112
 2fscavi@gmail.com

a cura di Francesco Storai

L'anno nero della Volkswagen: conti in rosso e un danno di immagine senza fine

Lo scandalo dei motori Diesel ha colpito sia l'immagine che i conti del gruppo Volkswagen. Recentemente l'azienda tedesca ha dovuto sborsare 16,2 miliardi di euro per far fronte alle spese legate alla vicenda "Dieselgate", riguardante le irregolarità nei livelli inquinanti di alcuni suoi motori a gasolio. Una cifra che significa un grosso calo negli utili: la Volkswagen è passata da un +11 miliardi di utile del 2014 ad un -1,58 miliardi nel 2015. I 16,2 miliardi di euro citati ad inizio articolo serviranno al gruppo Volkswagen per proseguire la campagna di richiamo in Europa delle proprie autovetture, per renderle totalmente (e finalmente) a norma. Problemi anche negli Stati Uniti, dove la Volkswagen potrebbe dover rimborsare o addirittura ricomprare circa 500mila suoi veicoli. Una grana infinita, con pesanti ripercussioni economi-



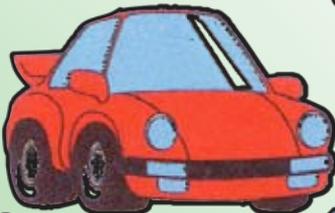
che e altrettanto pesanti conseguenze di immagine. Insomma, il 2015 è stato "l'anno nero" della Vw e le prospettive per il 2016 sono tutt'altro che positive.



Green senza motore elettrica? Secondo Shell si può...

Si può costruire una macchina ecologica senza dotarla di motori elettrici? Alla Shell hanno pensato di sì. E' stata presentata a fine aprile la microcar "Shell Concept". Il progetto è stato realizzato da Gordon Murray, già progettista in passato di alcune vetture di Formula 1. La nuova nata della Shell promette consumi da record... anzi, "non" consumi!

L'idea della multinazionale petrolifera è di dimostrare che può esistere una mobilità urbana rispettosa dell'ambiente anche senza ricorrere alla trazione elettrica. La "Shell Concept" nei test ha dimostrato di consumare appena 2,64 litri di benzina per 100 km

AUTODEMOLIZIONE

VALDINIEVOLE

di LENZI
ANDREA



**AUTODEMOLIZIONE
 AUTOVEICOLI
 RITIRO A DOMICILIO
 vasto assortimento di
 ricambi auto usati**

PONTE BUGGIANESE (Pistoia) via Buggianese, 168/a telefono 0572.635473 fax 0572.931469

www.autodemolizionivaldinievole.it email: valdinievole@libero.it

(37,8 km/l) procedendo a velocità costante di 70 km/h. Un valore davvero interessante, che rende l'auto competitiva anche contro le super-eco vetture elettriche. Una simile prestazione nei consumi è stata anche favorita dal peso di soli 550 kg, grazie all'impiego massiccio della fibra di carbonio nella scocca. Semaforo verde anche dal punto di vista delle emissioni di CO2 e nella eco sostenibilità: l'intera vettura è riciclabile.

L'automobile è il mezzo di trasporto più usato dagli italiani

Automobile e Italia, connubio perfetto. L'auto è il mezzo di trasporto preferito dagli italiani: il 66,3% degli spostamenti nel nostro paese avviene con mezzi su gomma. Il quadro viene fornito dall'Associazione Nazionale Rivenditori Specialisti di Pneumatici (Federpneus) e si riferisce ai mezzi su gomma quali auto, bus e camper. Di questi, il 34,7% utilizza l'auto per lavoro ed il 63,7% la guida anche in vacanza. Valori che sottolinea-

no come in Italia la macchina sia imprescindibile nella mobilità quotidiana. Al secondo posto in Italia il secondo mezzo di trasporto più popolare è l'aereo. Le ali sono scelte dal 29,4% di chi lavora e dal 16% dei vacanzieri. Terzo posto per il treno, scelto dal 20,9% dei lavoratori ed il 9,1% dei vacanzieri. Nonostante le possibili apparenze e il "boom" dei viaggi low-cost in bus, il treno ha da-

ti molto superiori rispetto a quelli dei pullman, scelti dal 3% dei lavoratori e dal 4,4% di chi va in vacanza. Valori residuali per nave (scelto da 1,6% dei lavoratori e 3,2% dei vacanzieri) e camper, rispettivamente guidato da 2,5% delle persone che vanno in villeggiatura. Nessuno, apparentemente, si reca in lavoro al camper. Da non credere!



*Da venti anni
L'esperienza
del passato con
la tecnologia
del futuro*



via Primo Maggio, 96 MASSA E COZZILE telefono 0572.772004

 Garage Sprint

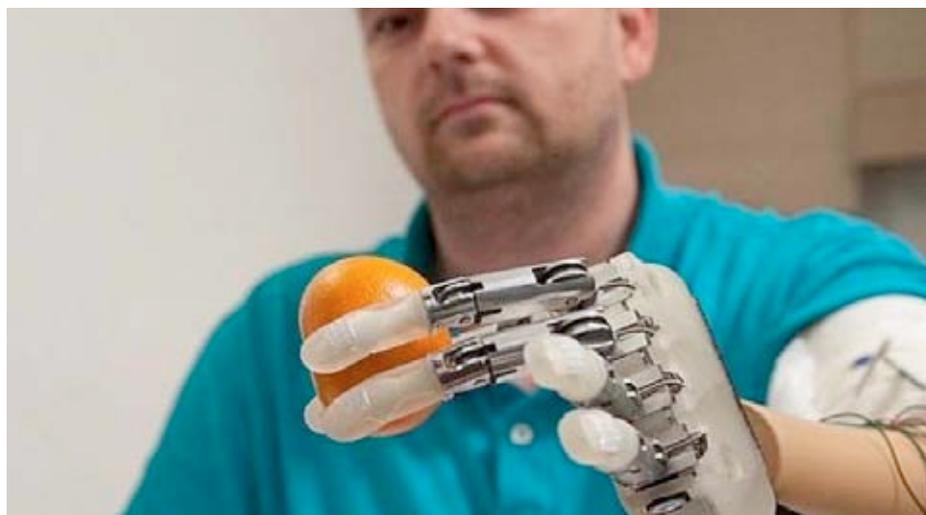
Realtà virtuale è la nuova frontiera dell'hi-tech

GIRO D'AFFARI DA 2,3 MILIARDI DI DOLLARI NEL 2016

di Francesco Storai

La realtà virtuale sta diventando il trend più forte dell'universo tecnologico. Il fatturato generato dalla vendita dei visori già quest'anno dovrebbe arrivare a 2,3 miliardi di dollari. Una bella cifra, destinata a crescere ulteriormente nei prossimi anni: secondo la società Idc nel 2016 saranno consegnati 9,6 milioni di dispositivi nel mondo, fino ad arrivare a 64,8 milioni di dispositivi nel 2020. Sulla realtà virtuale non scommettono solo le grosse aziende che realizzano videogame o intrattenimento, ma anche il mondo scientifico. Ad inizio 2016 a Londra un'operazione chirurgica è stata trasmessa in diretta streaming in modalità realtà virtuale.

Ormai tutte le grandi aziende tecnologiche sono impegnate in continuazione nella ricerca dei visori per la realtà virtuale. L'ultima ad annunciare un visore connesso all'ultimo smartphone di punta è la cinese Huawei. Lo stesso numero uno di Facebook, Mark Zuckerberg, considera la realtà virtuale uno dei tre pilastri dei prossimi dieci



anni (insieme all'intelligenza artificiale e all'accesso universale a internet). Attesi ancora i visori di Sony, i PlayStation Vr, e gli Hololens di Microsoft. Il fattore costi è il tasto dolente, per il momento, di questa tecnologia: sono ancora molto alti. Tuttavia, per chi vuole tentare un primo approccio con questa nuova tecnologia, esiste l'opzione low cost dei Cardboard, i visori di cartone di Google che funzionano abbinati a diversi smartphone.

Riacquista la sensibilità alle mani grazie al dito bionico

QUANDO LA TECNOLOGIA RIDONA SPERANZA

di Andrea Marchetti

Per la prima volta al mondo una persona amputata, il danese Dennis Aabo Sørensen, ha riconosciuto la texture grazie all'utilizzo di un dito "bionico", collegato ad elettrodi impiantati chirurgicamente sul suo braccio. Dennis

Aabo Sørensen ha distinto le superfici ruvide rispetto a quelle lisce nel 96% delle prove sperimentali. Il nuovo risultato è stato raggiunto da scienziati italiani dell'Istituto di BioRobotica della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa e dell'École Polytechnique Fédérale de Lausanne ed è stato descritto nell'articolo pubblicato sulla rivista scientifica eLife, diretta dal premio Nobel Randy Schekman. Alla ricerca hanno collaborato Università di Pisa, IRCCS San Raffaele Pisana, Università Cattolica del Sacro Cuore, Università Campus Bio-Medico di Roma. Lo studio ha dimostrato come, per la prima volta al mondo, un amputato sia stato capace di percepire superfici lisce o rugose in tempo reale, con un dito artificiale connesso a elettrodi inseriti in maniera chirurgica nei nervi del braccio. I nervi sono stati connessi a un dito artificiale dotato di sensori. Un macchinario controllava il movimento del dito su differenti superfici di plastica, sulle quali erano state realizzate delle linee tramite stampa 3D. Le linee tra loro vicine hanno una texture più liscia delle linee tra loro più distanti. Durante i movimenti del dito artificiale sulle texture di plastica, i sensori generavano segnali elettrici. Questi segnali venivano trasformati in una sequenza di impulsi elettrici, che imitavano il linguaggio del sistema nervoso e quindi inviati ai nervi. In un precedente studio, gli impianti di Sørensen erano stati connessi a una mano protesica sensorizzata che gli aveva permesso di riconoscere forma e morbidezza degli oggetti. In questa nuova ricerca il dito bionico ottiene un livello di risoluzione tattile superiore.



Quello Che C'è nell'informatica

IL BOTTA E RISPOSTA A CURA DI AMICOBIT

Ultimamente ci sono pervenute molte richieste di soccorso in seguito agli attacchi di virus come il **Cryptolocker** e le sue innumerevoli versioni e varianti.



Si tratta tecnicamente di un **ransomware**, ovvero di un malware che limita l'accesso alla macchina infettata chiedendo un riscatto per ripristinarla in modo completo. Le versioni più frequenti vanno a **criptare** tutti i file con le estensioni dei documenti più comuni come .pdf .doc .jpg .xlsx .mdb etc. I file criptati non sono più utilizzabili e la chiave di decriptazione è registrata solo sui server dei malfattori che richiedo-

no un riscatto corrispondente a diverse centinaia di euro in bitcoin (anonimo). Il malware entra in azione camuffandosi da allegato proveniente da un corriere, o da email di un nostro conoscente; le versioni recenti sono in grado di simulare messaggi inviati da persone che abbiamo in rubrica.



È sempre **sconsigliato pagare il riscatto**, perché il risultato non è garantito e in ogni caso andiamo a finanziare dei criminali. Ma che soluzioni ci sono e che difese abbiamo? Se il virus ha già perpetrato l'attacco è possibile tentare di carpire la chiave di decriptazione facendo analizzare i file infettati ad

un laboratorio specializzato, ma non sempre è possibile ottenerla. Invece la **prevenzione** è la soluzione ottimale. Si va dal semplice **backup** quotidiano dei dati che permette il loro recupero in caso di attacco, alla prevenzione con strumenti sofisticati da installare sul server aziendale e sui vari client. Quest'ultimo tipo di applicativi simulano le operazioni lanciate dall'utente e in caso di azioni sospette non avviano effettivamente il processo.

Non siamo indifesi come in molti pensano. Basta valutare il tipo di investimento opportuno che si deve fare per prevenire un attacco di questo tipo, oggi purtroppo molto diffuso. L'importante è essere consapevoli del pericolo e mettere subito in piedi una struttura per affrontare l'attacco. Facciamoci trovare preparati!

Hai una domanda da farci?
scrivi a info@amicobit.com e
ti risponderemo su queste pagine
nelle prossime uscite



La tua risorsa per l'informatica



Vendita e assistenza computer e accessori
Siti internet e hosting
Consulenza informatica PMI e gestionali
Sostituzione display Tablet/Smartphone
Navigatori, mappe e Dispositivi GPS
Digital signage

Prezzi imbattibili su
PC e notebook
ricondizionati
Cartucce e toner
compatibili

a 200 metri dal Centro Commerciale Ipercoop
via Biscolla 33/C **MONTECATINI TERME** Telefono 0572.773791
shop@amicobit.com || www.amicobit.com
Seguici su Facebook



Basta attese inutili allo sportello! Una app ti dirà quando è il tuo turno...

di Andrea Marchetti

Basta attese allo sportello, adesso lo smartphone ti dice quando è il tuo turno grazie a "Qathome", un sito web e una applicazione per cellulari sviluppati da Cheros srl, azienda spin off nata all'Istituto Tecip (Tecnologie della Comunicazione, dell'Informazione, della Percezione) della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa.

I tagliandini di carta e altri sistemi simili stabiliscono l'ordine di accesso a un servizio ma obbligano comunque l'utente ad attendere sul posto, sottraendogli il tempo che avrebbe potuto dedicare ad altre attività. "Qathome", invece, "serba il posto" all'utente, facendo letteralmente la coda al posto suo. La fila viene smaltita on line e il sistema avvisa, tramite smartphone, quando è il momento giusto per andare dal medico, in banca, ma anche in pizzeria limitando in questo modo l'attesa "in loco" a pochi minuti. Il sistema "Qathome" è già stato sperimentato dall'Università di Pisa, che lo ha usato per gestire le code del servizio di immatricolazione ma lo stesso servizio è stato usato anche per la "Clinica mobile" del Moto GP. L'idea di "Qathome" nasce dai fondatori dell'azienda spinoff "Cheros Srl", Antonello Cherubini e Gastone Pietro Rosati Papini, entrambi allievi dottorandi della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa e in particolare dell'Istituto Tecip. La nascita del sistema è singolare. I due al-

lievi Ph.D. aiutavano un collega messicano, immobilizzato a letto per una frattura. Sbrigare le pratiche di natura burocratica e clinica al suo posto, implicava "sopportare" ore di coda. Cherubini e Papini si sono chiesti se potevano ideare un sistema che permettesse di gestire le attese online, dal medico di base o in tutte le situazioni che richiedessero tempi di attesa. Così sono nati il sito internet e l'applicativo, che può essere personalizzato e adattato a qualsiasi situazione. Basta collegarsi al sito, cercare l'attività di interesse, visualizzare lo stato della coda e infine munirsi di ticket virtuale. Anche se la coda si può fare online, i fondatori si sono assicurati che il sistema fosse compatibile al 100 per 100 con le esigenze degli utenti anziani e con quelle di chi non usa lo smartphone. L'azienda smette a disposizione i propri totem, del tutto simili a quelli tradizionali, ma sincronizzati con la coda online, permettendo così agli anziani o agli utenti senza smartphone di fare la coda in modo tradizionale senza accorgersi di nulla. Cheros Srl, nata dalla Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, assicura che il software e i totem sono in grado di gestire tutte le situazioni, dalle più semplici come gli "eliminacode" tradizionali, alle più complesse con decine di operatori, addirittura uffici in fusi orari diversi, calendari automatici, limiti massimi al numero di



prenotazioni quotidiane, gestione automatica dei ritardi, avvisi automatici agli utenti, con una semplice interfaccia web. "Qathome" da oggi può essere scaricato in open source.

La piattaforma è pensata e messa a disposizione alle aziende che commercializzano sistemi di gestione delle code. "Il nostro sistema permette di integrare e personalizzare 'Qathome' sul proprio sito o sulla propria applicazione mobile con un minimo sforzo", sottolinea Gastone Pietro Rosati Papini, informatico e cofondatore dell'azienda.

"Siamo certi - conclude Rosati - che Qathome potrà portare commesse a molti imprenditori che non hanno magari le risorse o il tempo per sviluppare il prodotto. Soltanto in Italia ci sono decine di aziende piccole e grandi che vendono sistemi di prenotazione e che adesso potranno commercializzare un servizio di avanguardia con una spesa minima."





 **CASACOLOR**TM
Colorificio - Montecatini Terme

VIA BOCCACCIO, 2/4
51016 MONTECATINI TERME (PT)
TEL. 0572 911207 - 0572 766708
FAX 0572 900503
WWW.CASACOLOR.IT
INFO@CASACOLOR.IT
CASACOLOR@PEC.IT

SHOP ONLINE WWW.COFIELD.IT

Gettare un sacchetto dell'immondizia in Padule? Non è senso civico...

di Gabriele Balducci

E' una bella mattinata di una domenica di aprile. Sto correndo in campagna, o meglio sull'argine del Canale del Terzo, uno dei due scolmatori principali del Padule di Fucecchio. Intorno a me tanto verde, e il rumore dei miei passi attutito dall'erba che si mescola con il richiamo di un paio di aironi e con il fruscio delle ali di due passerotti che si stanno litigando la conquista della compagna. Sono conscio di essere un invasore di un ecosistema tanto bello quanto fragile, in cui ogni elemento della catena sembra essere lì per caso ma non lo è, e così corro con la sensazione di cercare di dare il minor fastidio possibile, affinché dopo il mio passaggio tutto rimanga imperturbato come lo era prima. Però intanto mi godo questa meraviglia e il privilegio mio di viverla questa mattina. Poi ad un tratto l'occhio viene attratto da qualcosa nel Canale. Qualcosa che galleggia. Qualcosa colorato. Guardo meglio: sono due sacchetti di immondizia. Due residui di inciviltà gettati nel Paradiso. Gettati da chissà chi e chissà quando, ma trasportati fin lì dalla corrente. E che ora stanno lì, con la loro plastica e il loro contenuto pronto a rimanere lì chissà fin quando. E' strano. In questa stessa mattinata si sono aperte le urne per il cosiddetto refe-

rendum sulle trivelle. Non che trivellare i nostri mari sia una bella cosa ma di fronte a quei due sacchetti dell'immondizia che galleggiano nel canale non posso fare a meno di pensare che altri potrebbero essere i modi per fare del bene al nostro ambiente. Innanzitutto iniziando a capire che noi siamo "parte" del mondo in cui viviamo, e non "padroni". E che in quanto parte ogni cosa che facciamo in qualche modo ci tornerà indietro. Cosa possiamo fare in concreto per non distruggere il pianeta in cui viviamo? La risposta semplicistica sarebbe ridurre sostanzialmente i consumi di materiali e modificare i comportamenti inquinanti. Ma oltre a ciò, la risposta sta anche nella popolazione. Lo stress sulle risorse del Pianeta è in buona parte dovuto all'aumento della popolazione. La Banca mondiale stima che oggi la classe media (quella che guadagna da 10 a 100 dollari al giorno) nel mondo sia composta da 1,8 miliardi di persone. Tra vent'anni sarà composta da 4,8 miliardi: tre miliardi di persone in più che legittimamente aspirano ad avere consumi come i nostri. I due aspetti sono



quindi indissolubilmente legati. E allora, dato che non si può fermare l'aspirazione di molti a condizioni di vita migliori e dato che non si possono fermare le nascite, veniamo al tema caldo di questi giorni: sostituire fonti di energia fossili, le principali responsabili dei mali del mondo, con fonti di energia rinnovabili. Sicuramente può esser fatto molto di più: i Paesi più sviluppati temono aumenti di costo delle loro produzioni e conseguente perdita di competitività. I Paesi che hanno bisogno di crescere si chiedono perché dovrebbero accettare limitazioni che i più ricchi hanno evitato di applicare. Fin qui il quadro sembra disastroso. Ma in realtà abbiamo uno strumento incredibilmente efficace in mano per cercare di cambiare un po' le cose: il nostro senso civico. Gettare un sacchetto dell'immondizia in Padule non è senso civico. Andare a fare una passeggiata con i nostri figli facendogli ascoltare il richiamo degli aironi lo è. Fare autobus piene di gente che vanno a manifestare fermandosi poi a mangiare nel primo fastfood che trovano per strada non è senso civico. Restare in silenzio sdraiati su un prato imparando ad apprezzare il cielo azzurro su di noi lo è. Perché magari il prossimo inverno decideremo di abbassare la temperatura di casa di 1°C perché quel cielo rimanga un po' più azzurro come lo abbiamo visto quel giorno sdraiati sull'erba....





*Centro Olistico
Le Vie del Benessere*

ALLA SCOPERTA DELLO STILE DI VITA OLISTICO

1 MASSAGGIO AYURVEDICO PERSONALIZZATO

1 TRATTAMENTO DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO CON TEST DEI FIORI DI BACH

1 LEZIONE DI YOGA

COSTO 59,00 EURO

IL CENTRO È APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 9 ALLE 20

E' gentilmente richiesta la prenotazione



Per informazioni e prenotazioni:

Centro Olistico "Le Vie del Benessere" c/o Agriturismo Amici del Colle
via Falciano, 36 BUGGIANO Telefono 342.0911784
info@dolcearmonia.it | www.dolcearmonia.it

Le iniziative green di primavera: a Ravenna "Fare i conti con l'ambiente 2016"...

di Letizia Lavorini

Nona edizione di "Fare i conti con l'ambiente - Ravenna 2016" la manifestazione che si svolge interamente nel Centro Storico pedonale di Ravenna all'interno di 12 Sale attrezzate e nelle principali vie del centro storico. Un evento a chilometri zero declinato in tecnica, cinema, musica e arte. Dalla tematica dei rifiuti alla cybersicuryty; tanti i temi delle conferenze in programma, vediamo-li insieme:

Conferenza Cybersecurity: "I nuovi pericoli di Internet", gio 19/05/2016 - 18:00 - 20:00 - Sala 1 - Palazzo Rasponi - Piano Nobile (1° Piano).

La gestione dei rifiuti agricoli in Emilia-Romagna - Un nuovo modello di "Agricoltura circolare"- gio 19/05/2016 - 10:00 - 13:00 - Sala 4 - Sala Aula Magna -

Ordine della Casa Matha. La gestione degli inerti, da problema a risorsa: attrezzature, best practice, sviluppi e opportunità - ven 20/05/2016 - 10:00

- 13:00 - Sala 2 - Palazzo Rasponi - Piano Nobile (1° Piano).

Labecamp - ven 20/05/2016 - 10:00 - 13:00 - Sala 3 - Palazzo Rasponi - Piano Nobile (1° Piano).

Premio Ambiente & Futuro 2016 - ven 20/05/2016 - 10:00 - 13:00 - Sala 6 - Sala Cavalcoli - CCIAA. Open Day Kirecò - sab 21/05/2016 - 10:00 - 13:00 - Sala 11 - KIRECÒ.

Scopri tutti i dettagli sugli eventi in programma su <http://www.labelab.it/ravenna2016/>.

...e la due giorni di "Insieme si può" a Formello

Si svolgerà il 14/15 Maggio 2016 la 3° edizione della manifestazione "Insieme si può", organizzata dall'ass. "Il Cammino Possibile" con il Patrocinio di FederTrek Escursionismo e Ambiente e con la collaborazione del Comune di Formello. La manifestazione, promossa e patrocinata da FederTrek per favorire l'inclusione nelle escursioni e nei viaggi delle persone in difficoltà, si articolerà su due giornate di cui la prima dedicata a un convegno e la seconda ai cam-



mini e alla animazione culturale.

La prima giornata, sabato 14 maggio, si aprirà alle ore 16.00 con un convegno dedicato al tema dell'inclusione nei cammini. Interverranno tra gli altri: Paolo Piacentini, Presidente di FederTrek - Italo Clementi, Vice Presidente di FederTrek e Direttore della Rivista Trekking & Outdoor - Sergio Celestino, Sindaco del Comune di Formello - l'On. Stella Bianchi, dell'Intergruppo parlamentare Via Francigena. A seguire, il programma prevede una visita guidata a cura del Museo dell'Agro Veientano. Nella seconda giornata, domenica 15 maggio, alle ore 9.30 inizieranno le escursioni. Saranno quindi proposti due percorsi per effettuare due escursioni adatte a tutti, che spazieranno in zone diverse ed eterogenee del territorio di Formello, interessanti sia da un punto di vista naturalistico che storico/archeologico. La prima escursione si svolgerà nella splendida, bucolica e scenografica Valle del Sorbo e vedrà i più "volenterosi" camminatori arrampicarsi fino al magnifico Santuario ed attraversare la simbolica Porta Santa del Giubileo della Misericordia. Gli altri camminatori si "accontenteranno" di passeggiare per la vallata fino a raggiungere la famosa "Mola", con lo spettacolo delle sue cascate. La seconda escursione - "l'anello delle 2 Francigene" - percorrerà, descrivendo un cerchio ideale, le due varianti della Francigena che passano nel territorio di Formello. Nel cammino si potrà visitare una tomba etrusca, si passerà accanto al Ponte Sodo, la Piana di Veio, il nuovo Ponte sul fiume Cremera inaugurato di recente. Intorno alle 13,30 entrambe le escursioni si concluderanno e i gruppi faranno ritorno al paese di Formello.



SUEZ ITALIA SERVIZI

pronti alla rivoluzione
delle risorse

Suez Italia Servizi S.r.l.

SEDE OPERATIVA VALDINIEVOLE
Via F. Parri, 73 - Loc. S. Lucio Uzzano (PT)

SEDE OPERATIVA FIESOLE
Via Faentina, 101/P Loc. Pian del Mugnone - Fiesole (FI)

Tel. 0572 451330 - Fax 0572 445360
segreteria@atservizi.com



CHIAMATECI PER UNA CONSULENZA GRATUITA. SIAMO PRONTI PER RIVOLUZIONARE I VOSTRI SERVIZI.

SUEZ ITALIA SERVIZI PROPONE

- Manutenzione e riparazione di impianti e reti;
- Manutenzione impianti di captazione, potabilizzazione e sollevamento;
- Manutenzione impianti di depurazione e sollevamento acque reflue;
- Pronto intervento in caso di guasti e danni;
- Costruzioni opere fluviali, difesa, sistemazione idraulica, bonifica e la loro ristrutturazione/manutenzioni;
- Opere di ingegneria naturalistica;
- Fornitura, installazione e manutenzione di segnaletica stradale, verticale, orizzontale e complementare;
- Bonifica ambientale;
- Ricerca perdite su reti idriche e fognarie pubbliche e private;
- Esecuzione di impianti elettrici ed elettromeccanici;
- Esecuzione di impianti idraulici e termici;
- Interventi in luoghi confinati;
- Opere di scavo e rinterro.

Certificazione: ISO 9001:2008, ISO 14001:2004,
OHSAS 18001:2007

Certificazione SOA: Cat. OG 6 classe III bis,
OG 1 classe I, OG 3 classe I

CONTATTI

Sede Operativa Valdinievole:

Via F. Parri, 73 - Loc. S. Allucio - Uzzano (PT)

Sede Operativa Fiesole:

Via Faentina, 101/P - Loc. Pian del Mugnone - Fiesole (FI)

Sede Legale Valdinievole:

Via Ugo Bassi 34/38 Montecatini Terme (PT)

Telefono 0572 451330 Fax 0572 445360

Pronto intervento: 335 7498922

e-mail: segreteria@atservizi.com

PEC: acquetoscaneservizi.1@legalmail.it





Le ortensie, regine di maggio

Le ortensie sono piante rustiche a bassa manutenzione, caratteristica che le rende adatte più o meno a ogni tipo di terreno. Prediligono quelli moderatamente argillosi e dalla buona capacità drenante, e possono essere coltivate anche in quota, perché resistono bene alle gelate invernali e alle temperature sotto zero (infatti crescono anche nella regione dell'Himalaya e in Nordamerica). Appartengono alla famiglia delle *Hydrangeaceae*, e ne esistono una quarantina di specie che variano in base al colore dei fiori, all'altezza raggiunta e alla forma delle foglie. Le più facili da trovare in vivaio, da noi, sono: l'*Hydrangea macrophylla*, con infiorescenze di grandi dimensioni di colore azzurro o rosa; la *quercifolia*,

è l'*Annabelle*, molto rustica, che arriva a un'altezza di un metro e mezzo, e la serrata, proveniente dal Giappone, piccola e dai fiori di colori accesi. La fioritura delle ortensie si ha dalla primavera all'estate (per alcune specie, come l'*ar-*

fresco nelle ore pomeridiane. È buona norma concimare il terreno prima della fine dell'inverno con stallatico (da incorporare zappettando con mano leggera), oppure utilizzare un concime granulare a lenta cessione per piante



borescens e la serrata, addirittura fino all'autunno); caratteristica interessante è che il colore dei fiori in parte è legato all'acidità del suolo: un pH 6, quello tipico ad esempio dei terreni torbosi, basta per ottenere il blu, che diventa più intenso se si aggiunge del solfato di alluminio, mentre il terreno alcalino (calcareo) produce fiori rosa. Cambiando gradualmente l'indice di acidità del terreno si può, in un anno o più, modificare il colore dei fiori. L'apporto idrico deve essere abbondante e regolare, purché non si formino ristagni idrici che possano danneggiare le radici e provocare marciumi; un'acqua troppo calcarea può essere responsabile della clorosi fogliare, che porta all'ingiallimento delle foglie, mentre una quantità d'acqua insufficiente, specie nelle ore più calde dell'estate, porta alla disidratazione della pianta, che tuttavia si risolve spontaneamente col fresco della sera e non deve destare eccessiva preoccupazione. La posizione più indicata è la mezz'ombra, in modo che la pianta riceva sole al mattino e rimanga al

acidofile, da mescolare al terreno attorno al fusto per evitarne il dilavamento. Poiché le fioriture, nella maggior parte delle varietà, avvengono sugli stessi rami dell'anno precedente, è bene limitare al massimo gli interventi di potatura, eliminando soltanto i rami più vecchi o sciupati e mantenendo l'aspetto naturalmente rigoglioso della pianta. Una malattia che può colpire l'ortensia è l'o-



dio; per evitarlo è bene non bagnare le foglie e favorire la circolazione dell'aria, ma se compare si può intervenire in primavera con dello zolfo vaporizzato. Contro gli insetti si trovano in commercio efficaci insetticidi locali.

lia, con fiori bianchi e foglie vellutate al tatto, simili nella forma a quelle della quercia, da cui il nome; la *paniculata*, che arriva a più di tre metri di altezza e ha fiori rosa o bianchi riuniti in pannicoli; l'*arborescens*, la cui varietà più nota

Dal 1992 coloriamo il tuo mondo

Vernici per carrozzeria, legno, industria,
edilizia, impermeabilizzanti e resine

Sistema tintometrico elettronico

**Letto ottico per la riproduzione di qualsiasi tipo di colore
Preventivi ed assistenza tecnica gratuita con visita a domicilio**



COLORIFICIO



Autocolor

Montecatini



Divisione
Carrozzeria/Industria



Divisione
Edilizia/Legno

telefono 0572.766929 - fax 0572.912616

e-mail: autocolor.snc@tin.it

sabato pomeriggio aperto 14,30/19,00

a cura dell'astrofilo e appassionato di astronautica Massimo Martini (www.astronautica.us)

Eventi del mese: Luna, pianeti visibili a occhio nudo e fenomeni interessanti
A **Maggio** vi sarà **Luna** nuova il 7 maggio, primo quarto il 14, piena il 21 e ultimo quarto il 29. Il pomeriggio del 9 maggio, dalle 13:12 **Mercurio** transiterà di fronte al **Sole**. La durata del raro fenomeno sarà di 7 ore e 30 minuti e, tempo permettendo, sarà ben visibile dall'Italia. Si ricorda di prestare attenzione nell'osservazione diretta del **Sole** e di utilizzare sistemi appositi di schermatura. **Venere** è inosservabile per tutto il mese data la vicinanza al **Sole**. Marte, in opposizione il 22, è nelle migliori condizioni di visibilità per tutta la notte. Anche **Giove** è ben visibile nella seconda parte della notte. **Saturno** è visibile per quasi tutta la notte e si troverà a circa 10° da **Marte**. La notte fra il 5 e 6 maggio è il massimo dello sciame meteorico delle **Eta Aquaridi**, frammenti della cometa di **Halley**, radiante verso **Est** nella seconda parte della notte.

Costellazioni

Quello Che C'è nel cielo

Il cielo di **Maggio** appare come un'anticipazione del cielo estivo; le costellazioni tipiche dell'inverno sono ormai tramontate e la **Via Lattea** estiva comincia a comparire ad **est**. Ad **est**, fa la sua comparsa l'asterismo del **Triangolo Estivo**, pur se molto basso, con le costellazioni del **Cigno** e della **Lira**. A **sud-est**, fa la sua comparsa la parte più settentrionale dello **Scorpione**, con la rossa stella **Antares**, e il gruppo indistinto di stelle luminose facenti parte della costellazione australe del **Lupo**. A **sud**, sono ben evidenti le stelle setten-

trionali del **Centauro**; a partire dalle medie latitudini boreali, avendo a disposizione un cielo meridionale libero da ostacoli, è possibile osservare il celebre ammasso globulare **Omega Centauri**, il più luminoso della volta celeste. Ad **ovest**, l'**Ilda**, il **Cancro** e i **Gemelli** si abbassano sempre più sull'orizzonte, mentre a **nord** parte dell'**Auriga** e di **Perseo** risultano ancora visibili. In alto nel cielo prevalgono le figure del **Boote** e dell'**Orsa Maggiore**; prolungando verso **sud** l'arco segnato dal timone del **Grande Carro** si trova pri-



Idea Casa s.n.c.
di Renato ed Ester Mancini

**Filati, Mercerie, Lane
Intimo Uomo,
Donna e Bambino,
Playtex, Lovable, Sloggi,
Liabel e Alpina**



via Marruota 124
51016 MONTECATINI TERME
telefono 0572.75169

è arrivata la primavera da
Karamella.... e poi
di Patrizia Masini

La moda fashion per le donne eleganti



taglie forti

nuova gestione

via Cavour, 42 ALTOPASCIO
telefono 0583.264674

**ORIGINAL
MARINES**

Chi vive original, veste original!



via Don Minzoni, 17
MONTECATINI TERME
telefono 0572.766174

Quello Che C'è nel cielo

ma la rossa **Arturo**, nel **Boote**, e poi l'azzurra **Spica**, nella **Vergine**.

Pillole di astronomia: Il Telescopio - Dopo aver visto la volta scorsa il **binocolo** è il momento di passare ad illustrare lo strumento principale nell'astronomia: il **telescopio**. Come il binocolo, anche il telescopio è uno strumento che raccoglie la luce e la concentra in un punto, detto . In un **telescopio** sono due i valori che indicano le sue prestazioni: il **diametro di apertura** e la **focale**. I telescopi possono avere aperture che vanno dai pochi

cm di quelli amatoriali fino agli svariati metri per quelli professionali. Ovviamente, maggiore sarà l'apertura e maggiore sarà la luce catturata dallo strumento e la possibilità di scorgere dettagli degli oggetti celesti. Le famiglie principali dei telescopi sono due: **rifratore** e **riflettore**. Il primo è quello dotato di lenti, come in un binocolo, a cui si deve il primo utilizzo astronomico allo scienziato **Galileo Galilei**, nel 1609. Il telescopio riflettore invece dispone di una serie di specchi che riflettono la luce fino ad indirizzarla nel

fuoco e, grazie a questa particolare disposizione, è quello che si presta meglio nella realizzazione dei telescopi di maggiori dimensioni. Il telescopio, a differenza del binocolo, è dotato di una montatura che permette di osservare un oggetto e seguirlo, sia manualmente che con degli appositi motori tarati sulla velocità della rotazione terrestre, durante i suoi movimenti in cielo con precisione assoluta. La **lunghezza focale** è la misura del percorso ottico della luce all'interno del tubo ottico, dal suo ingresso nell'obiettivo sino al fuoco dell'oculare (dove si forma l'immagine). Il **rapporto focale** indica il rapporto esistente tra **lunghezza focale** (F) di un obiettivo ed il diametro della pupilla di entrata dell'ottica. Questo rapporto, espresso graficamente con "f/" seguito da un numero, determina alcune caratteristiche tipiche dell'ottica; all'aumentare del rapporto focale diminuisce la luminosità dell'obiettivo.

GAV (Gruppo Astronomico Viareggio)

<http://www.astrogav.eu>

UAI (Unione Astrofili Italiani)

<http://divulgazione.uai.it/index.php/>

Sito dell'osservatorio di Arcetri:

<http://www.arcetri.astro.it/po/>



grafica e stampa
dal 1951

TIPOGRAFIA
DI GRAZIA

C.so Roma, 86 - MONTECATINI TERME
Tel. 0572 78789 - tipografiaadigrazia@gmail.com

dal 1991
CASA EDITRICE
TERZO MILLENNIO

CARTAEDESIGN
ogni segno è un segno

Nel 2011 nasce la linea di design per bambini
in carta e cartone riciclati



 CartaeDesign

In Bocca al Lupo
Bar - Pizzeria al taglio e da asporto



TUTTI I GIORNI
PIZZA MARGHERITA + BIBITA
a Euro 6,50

ORARIO
dalle 12.00 alle 15.00 - dalle 16.30 alle 22.45

CHIUSO IL LUNEDÌ

Via Marconi, 132
Loc. Via Nova - PIEVE A NIEVOLE (Pistoia)
telefono 0572.950795



Pane fresco tutti i giorni
Salumi e formaggi di
qualità italiana



NOVITÀ
pagamento bollettini ricariche
telefoniche e molto altro...

via Provinciale Lucchese, 136 UZZANO
(nei pressi del Botteghino)
telefono 388.9572549
www.alimentarilabotteghina.it

In viaggio insieme Fido, in Italia e all'estero: ecco cosa serve

di Joselia Pisano

Lo sappiamo, è ancora presto per andare in vacanza, ma maggio è il periodo ideale per... programmare il viaggio perfetto! Soprattutto se questa estate Fido partirà con noi, sarà bene informarsi per tempo su cosa serve per pianificare al meglio le vacanze. Sì, perché indipendentemente dalla meta, che sia in Italia o all'estero, è buona regola non dare nulla per scontato e verificare, per esempio, se il nostro amico peloso è il benvenuto nella struttura che intendiamo prenotare, o se dobbiamo seguire dei particolari regolamenti sanitari in base alla destinazione.

Se abbiamo optato per una vacanza in Italia, nel pianificare le ferie prendiamo appunto in considerazione le strutture "pet friendly", per evitare spiacevoli inconvenienti ed evitare di rovinarci la giornata: alberghi o campeggi che ammettono animali domestici o che, ancora meglio, mettono a disposizione dei nostri amici attrezzature adeguate come brandine, cucce, ciotole; stabilimenti balneari che gli permettono di fare il bagno con noi o, perché no, che lo accolgono con giocattoli per cani e docce dedicate ai 4 zampe; ristoranti che lo lascino entrare insieme a noi, e che magari gli forniscano ciotole e acqua fresca.

È inoltre importante tenere in considerazione anche la salute di Fido: prima di mettersi in viaggio, è opportuno verificare con un certo anticipo il suo stato di salute, ed eventualmente correre ai ripari nel caso in cui sia necessario rinnovare le vaccinazioni. Un adegua-

to programma vaccinale, infatti, può mettere il nostro migliore amico al riparo dalle principali malattie infettive, come gastroenterite, cimurro, epatite, tracheobronchite, leptospirosi e rabbia. Portiamo sempre con noi in vacanza il libretto sanitario, perché rappresenta un'importante promemoria degli interventi, medici e di profilassi, effettuati sul nostro quadrupede preferito. Informiamoci bene anche sulle malattie causate da insetti o parassiti più fre-



quenti nella regione di destinazione: nel bacino del Mediterraneo, in Sardegna, Sicilia, Argentario, Isola d'Elba, per esempio, il pericolo principale è rappresentato dal pappatacio, un insetto simile ad una zanzara che può trasmettere la leishmaniosi; in alcune zone del nord Italia, invece, si registrano sempre più frequentemente casi di rabbia e alcune regioni, come Friuli Venezia Giulia, Veneto e Trentino Alto Adige prevedono l'obbligatorietà del vaccino per cani, gatti e furetti che si trovano o vengono condotti nel territorio; nelle zone rurali, infine, è molto diffusa la leptospirosi, che colpisce cani e gatti di ogni età, ma

che può essere evitata con un semplice vaccino a copertura semestrale.

Se invece intendiamo andare in vacanza in un paese europeo, oltre a tenere in considerazione i consigli validi per le strutture ricettive e i ristoranti, sarà bene sapere che alcuni paesi comunitari hanno delle regole un po' più restrittive di altri quando si tratta di introdurre animali. Per recarsi in qualunque paese, il nostro animale di famiglia dovrà essere munito di passaporto europeo

che conterrà, nella lingua nazionale e in inglese, tutte le informazioni anagrafiche e sanitarie: identità, numero di microchip o tatuaggio, data della vaccinazione contro la rabbia (obbligatoria per passare il confine) e data del successivo richiamo, eventuali altre vaccinazioni. Ma attenzione alle tempistiche: i servizi veterinari Asl rilasceranno il passaporto solo dopo 21 giorni dall'effettuazione del vaccino.

Come detto, inoltre, alcuni paesi applicano delle regole più restrittive per l'introduzione di cani o gatti sul proprio territorio. È il caso di Gran Bretagna, Irlanda, Svezia e Malta, che oltre a

Pulizie Civili ed Industriali
Magazzino con Deposito
Facchinaggio
Manutenzione Spazi Verdi

Etrusca
 soc. cooperativa

via Modigliani 4 PESCIA (Pistoia)
 Telefono 0572.444551 etrusca.coop@infinito.it

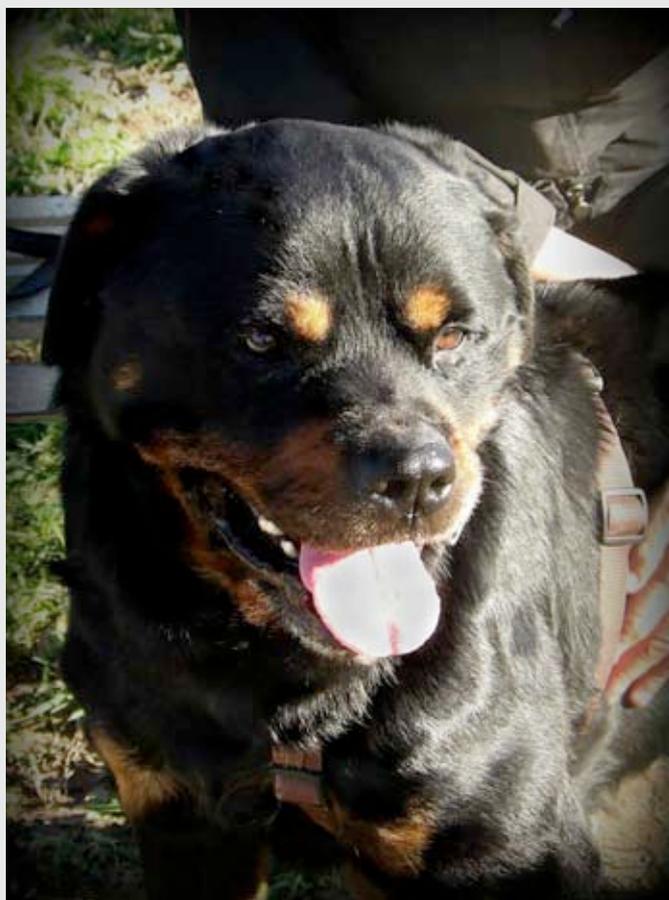
passaporto e microchip richiedono un test di verifica degli anticorpi per il virus della rabbia, tramite un prelievo di sangue che dovrà essere eseguito dopo 30 giorni dalla vaccinazione e almeno 6 mesi prima di entrare nel Regno Unito, in Irlanda e a Malta, e 120 giorni dopo la vaccinazione per l'introduzione in Svezia. Per gli stessi paesi e per la Finlandia, inoltre, viene richiesto un trattamento preventivo per l'echinococco e

zecche, da indicarsi chiaramente all'interno del passaporto. Infine, se intendiamo raggiungere la nostra destinazione in aereo, al momento della prenotazione dei voli sarà bene scegliere una compagnia che accetta di trasportare animali, perché non tutti sanno che alcune hanno dei regolamenti che lo vietano. Accertiamoci inoltre che sul volo ci sia posto per il nostro animale: spesso le compagnie

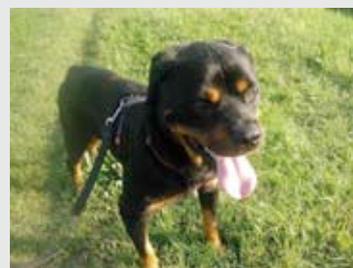
aeree non accettano più di due animali a bordo, in cabina o nella stiva. Gli animali fino a 10 kg potranno viaggiare in cabina, all'interno di un trasportino a norma e di misure corrispondenti a quelle previste dalla compagnia aerea; gli animali più grandi saranno invece trasportati in stiva, sempre all'interno di contenitori omologati, in un ambiente pressurizzato, riscaldato e illuminato.



Vi presentiamo un amico del



Nero è uno splendido rott in rifugio, arrivato tempo fa da una situazione davvero precaria che lo aveva ridotto fisicamente uno straccio. In questi anni di canile Nero ha riassaporato le uscite, le attenzioni, il piacere dell'erba e la fiducia verso le persone. L'anno scorso ha avuto una brutta ischemia ma a parte la vista un po' compromessa ad un occhio, ne è uscito bene. E' un cane forte e gentile Nero, inizialmente diffidente ma appena c'è fiducia, si scioglie...Vorremmo pensare per lui ancora tanti anni davanti, accolto in un posto accogliente e con l'affetto che merita. Non è interessato agli altri cani Nero e con qualche maschietto del rifugio c'è anche frizione. Solo famiglie interessate e disponibili a incontri preadottivi in canile e inserimento graduale in casa.



Il cane si trova al Canile Hermada di Montecatini Terme

Aperto tutti i giorni dalle 14,30 alle 18,00

via Delle Padulette (già via S. Antonio) MONTECATINI TERME
 telefono 334.6211610 cellulare: 328 5331883
 Orario passeggiate: 14:30- 18:00
 Per info: canilehermada@gmail.com
 consigliodirettivohermada@gmail.com
 oppure www.canilehermada.it



PROGETTAZIONE GRAFICA

- WEB BANNER
- CARTELLONI E VOLANTINI
- FOTO COLLAGE
- PIGHEVOLI
- CARTOLINE
- RIVISTE
- FOTO ARREDO

Emanuele Bonelli
Foto & Grafica
 tel. 333 4342223
 emanbone@tin.it

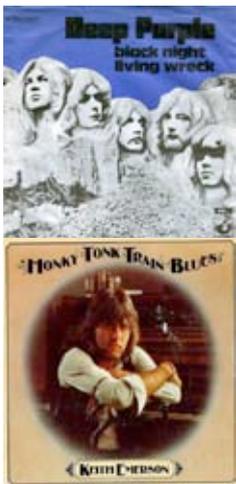
EMANUELE BONELLI FOTO



Ma che musica...

di Pierluigi "Gigi Dj" Pardocchi

Onestamente, volevo titolare il pezzo del mese "per chi suona la campana" ma Hemingway forse non è un autore che subito salta alla mente e chi lo conosce capirebbe il riferimento un pò "noir" di questi ultimi mesi in campo musicale. Qualche settimana fa la campana ha suonato infatti per Roger Nelson, meglio noto come PRINCE. Sempre senza peli sulla lingua vi dirò: grande musicista, ma per trovare un disco di categoria superiore bisogna tornare a circa 20



anni fa. Ha certamente scritto brani immortali come "Kiss" (chi non si ricorda Julia Roberts che in vasca se la sparava, e se la cantava, con un walkman), indimenticabili saranno Purple Rain e Sign o'the times (con un testo incredibile) ma siamo negli anni '80 e per dei giovani teenager è quasi preistoria, da qualche anno a questa parte ascoltare uno dei suoi interminabili dischi non era impresa facile. Forse era questa ossessione da musicista vero, come Jimi Hendrix e soprattutto Frank Zappa, che lo portava a pubblicare ogni tipo di materiale senza filtri ma che poi lo faceva diventare come il vicino di casa, genio sì, ma tremendamente logorroico. Vi consiglio comunque di ascoltarli questi suoi album della seconda metà degli anni '80, ne vale veramente la pena, magari scartando qualche canzone di 6 minuti che ogni tanto ci "spezzava" e che non è rimasta nella memoria (direi giustamente). Purtroppo la legge del tempo è impietosa e periodicamente in questo momento storico tanti grandi artisti ci hanno lasciato. Quando sento queste notizie la prima cosa che viene in mente è.... "la prima volta che lo ho ascoltato, mamma mia che brivido!", infatti quando

da bambino un pò precoce, musicalmente parlando, misi su un disco dei Deep Purple, subito rimasi fulminato dal sound di quella chitarra suonata da Ritchie Blackmore, il pezzo era "Black Night" con quel riff così... incredibile. Un'altra prima volta fu quando ascoltai su di un super impianto stereo (per quei tempi), "Made in Japan", sempre dei Purples, per la prima volta un disco registrato in concerto suonava così bene, sembrava di essere in prima fila allo storico teatro Budokan e in "Smoke on the water" sentivi prima la chitarra, poi la batteria, il basso e quando partivano tutti insieme un apoteosi incredibile che ti metteva i brividi. Come quando alla fine di una delle prime puntate di "Odeon, tutto quanto fa spettacolo" apparve Keith Emerson che suonava quel vecchio "Honky tonk train blues". Negli anni '70 avevo ancora un pianoforte in casa e subito il sogno era quello di riuscire a suonare come lui, cosa che poi per me si è rivelata impossibile. Oggi purtroppo è da tanto che non provo più l'ebbrezza della prima volta, della grande emozione che ti dava l'ascoltare, spesso inaspettata-



mente, un qualcosa che sarebbe diventato storico. Non si può certo dire che il mondo della musica si sia addormentato, forse è l'estenuante ricerca del capolavoro, della musica perfetta del prodotto confezionato senza difetti che la ha resa a volte bella ma fredda. Diamo però qualche chance ancora perchè è sempre quando meno te l'aspetti che dietro l'angolo si cela qualche piccola perla, come la nuova canzone dei TIROMANCINO, "Piccoli miracoli" e come "Bologna è una regola" dove risento un convincente LUCA CARBONI. Inconfondibili ma da riascoltare poi sono usciti

con due album nuovi rispettivamente DANIELE SILVESTRI e NICCOLO' FABI che sono degni di attenzione, attenzione che va ovviamente a "Black Cat" di ZUCCHERO FORNACIARI, uscito proprio alla fine di Aprile.



Anche qui, in tutta onestà il brano di lancio "Partigiano reggiano" mi ha fatto sorridere e lasciato un pò perplesso ma con lui ci sta tutto, fidiamoci della sua storia e soprattutto apprezziamolo per il fatto che lavora tanto prima di far uscire un album nuovo. In ambito internazionale, voi direte, cosa succede? Negli States erano tutti lì che aspettavano il nuovo album di Beyoncé, di grande voce dotata (e non solo), ma al primo ascolto mi sembra una roba non esaltante, molto minimale e direi poco comprensibile. Altro progetto molto atteso era quello di Santana, che ha pubblicato un disco con la formazione storica (incredibile, sono ancora tutti vivi) che suonò a Woodstock, le sonorità sono le sue inconfondibili degli inizi degli anni '70, uniche e intriganti, l'unica cosa ho l'impressione come di averlo già sentito ma (visti i lumi di luna)..... io mi accontenterei., Concludendo, l'altra sera il "fratellino" mi ha proposto di andare al concerto della tournée di addio dei Black Sabbath, con alla voce lui, il "maledetto" Ozzy Osbourne. Aiuto..... mi è venuta in mente la prima volta che ho sentito da un juke-box di allora la mitica "Paranoid"..... salvatemi !





Il mondo della musica perde un altro idolo

Il Principe se ne è andato

di Marco Carlone

Il 21 aprile nel suo studio di registrazione di Minneapolis, città che gli aveva dato i natali 57 anni fa, è morto Prince Rogers Nelson, meglio conosciuto come Prince. La settimana del 15 aprile l'artista statunitense era stato ricoverato in ospedale a causa di un'influenza che lo aveva costretto a cancellare due date del suo tour. Il cantante può essere senza dubbio definito una delle icone più rilevanti della musica rock degli ultimi 50 anni: il suo stile eccentrico e la sua voce inconfondibile gli sono valsi più di 100 milioni di dischi venduti in tutto il mondo. 39 album per una carriera scintillante, fatta di successi e numerosi Grammy Awards, gli oscar della musica.

Corvette, When Doves cry, Let's go crazy e forse quello che è stato il suo più grande successo: Purple rain, brano che rimase 24 settimane in testa alla prestigiosa classifica di Billboard. Come se non bastasse, oltre ad avere un timbro vocale inconfondibile e un indiscutibile talento nella composizione dei brani, Prince era anche un abile chitarrista. Produsse e scrisse brani per altri talentuosi artisti della scena internazionale, tra cui ricordiamo la famosa hit della cantante irlandese Sinead O'Connor "Nothing compares 2 U", che riprese il brano scritto in precedenza da Prince per un altro gruppo.

Il suo stile musicale era punto di incontro tra generi molto diversi: una



Divenuto celebre nel corso degli anni Ottanta, Prince è stato un'icona i cui confini vanno ben oltre il mondo della musica. Spesso accostato e posto in antitesi a Michael Jackson, l'artista di Minneapolis si è sempre mostrato provocante, trasgressivo, circondato da un'aura di misteriosa sensualità, spesso equivoca ed equivocabile. Il suo era un personaggio di rottura, che andava oltre la classica categorizzazione umana dell'uomo/donna, del bianco/nero...

Tra i suoi brani più indimenticabili ci sono delle vere e proprie pietre miliari della storia del rock: Kiss, Little red

mescolanza ibrida di rock classico, pop e funk, il tutto avvolto dalle inconfondibili atmosfere della black music. Per riassumere il personaggio, il grande compositore jazz Miles Davis ne sintetizzò la figura definendolo "un misto tra Marvin Gaye, Jimi Hendrix, James Brown e Charlie Chaplin". I primi tre personaggi potevano esemplificare il mix da cui scaturiva la sua musica, mentre il lato di Chaplin veniva fuori sul palco, quando da grande frontman quale era, non lasciava mai indifferente il pubblico con le sue eccentriche performance.

Tracciare un profilo completo ed

esauritivo di un personaggio così versatile e rivoluzionario in queste poche righe, è un compito veramente arduo. Forse basterà dire che nel 2004, la prestigiosa rivista Rolling Stone ha collocato il Folletto di Minneapolis al 27° posto nella lista dei 100 migliori artisti di sempre.

Un'opinione finale: se devo essere sincero, la musica di Prince non ha mai incontrato il mio gusto. Ovvio, è un'opinione personalissima e – come tale – vale come mille altre. In questo caso però il gusto centra poco. Ciò che travalica le preferenze musicali di ognuno di noi, è il merito da riconoscere a quei personaggi in grado di influenzare, modificare e a volte perturbare gli equilibri. Non sono stati molti i personaggi in grado di cambiare la storia della musica mondiale. Ma Prince è proprio uno di questi.



7 e 8 MAGGIO ore 21.00
GIANNA NANNINI
HITSTORY TOUR LIVE
NUOVO TEATRO VERDI
MONTECATINI TERME

HITSTORY, segue il grande successo di Hitalia (triplo disco di platino) ed è la favola di una grande artista. La storia di una ragazza rock e piena di talento che negli anni con la sua voce unica, con la sua musica frutto di una costante ricerca di nuove sonorità, e con i suoi testi, ha conquistato il pubblico di tutta Europa. "Ho deciso di raccontare la mia storia "da viva". Spesso queste operazioni si fanno "da morta". E perché? La mia è una bella storia e la voglio poter raccontare io, da viva." Con questo tour, organizzato e prodotto da David Zard presenta, F&P Group e Saludo Italia, Gianna ripor-



terà la musica rock nei teatri italiani più prestigiosi.

8 MAGGIO ore 21.00
GIUSY FERRERI
HITS TOUR 2016
CITTA' DEL TEATRO
CASCINA

Giusy Ferreri riporta sul palcoscenico tutta la grinta che la contraddistingue per presentare live il suo ultimo disco "Hits" (Sony Music Italia), la raccolta che contiene i suoi più grandi successi e 3 inediti. "HITS", segna l'inizio di un nuovo e importante capitolo della carriera di **Giusy Ferreri**, unendo i più grandi successi del passato e offrendo un assaggio delle sue nuove produzioni. Tra gli altri, la raccolta contiene i brani più noti della cantautrice, come la hit assoluta dell'estate 2015 "**Roma-Bangkok**" (in collaborazione con **Baby K**), il singolo d'esordio "**Non Ti Scordar Mai di Me**", il duetto con **Tiziano Ferro** "**L'Amore e Basta**" e "**Ti Porto a Cena Con Me**". A loro si affiancano i tre inediti "**Volevo te**" (certificato DISCO D'O-

RO), "**Come un'ora fa**" e "**Prometto di sbagliare**".

10 MAGGIO ore 20.45
MASSIMO RANIERI
SOGNO E SON DESTO...IN
VIAGGIO
TEATRO VERDI - FIRENZE

Come in una carovana dell'avanspettacolo, cara alla tradizione teatrale cui attinge, con **Sogno e Son Desto...** in viaggio Massimo Ranieri riporta in scena le suggestioni della sua cavalcata tra generi musicali, spaziando con la sua ormai proverbiale disinvoltura dai classici della tradizione napoletana ai capisaldi del cantautorato italiano, tra la poesia contemporanea e la prosa popolare. Un viaggio appassionato e spettacolare che ha conquistato anche il pubblico tv. In teatro Ranieri sarà accompagnato da un'orchestra formata da Max Rosati (chitarra), Andrea Pistilli (chitarra), Flavio Mazzocchi (pianoforte), Pierpaolo Ranieri (basso), Luca Trolli (batteria), Donato Sensini (fiati), Stefano Indino (fisarmonica), Alessandro Golini (violino). Or-

LA TUA PISCINA



APERTURA IMPIANTI MANUTENZIONE

PRODOTTI CHIMICI ACCESSORI FILTRI POMPE ROBOT
SISTEMI DI DOSAGGIO SISTEMI AD ELETTROLISI
SALE PER ADDOLCITORI



SOLO PER I NEGOZIANI

ORGANIZZIAMO LA TUA SVENDITA LIQUIDAZIONE SALDI FUORI TUTTO

A stylized illustration of a woman with long black hair, wearing a bright pink, form-fitting dress and red high-heeled shoes. She is walking towards the right, carrying two shopping bags. The bag in her right hand is yellow and labeled 'SALDI' in red. The bag in her left hand is green and labeled 'SCONTI' in white. The background is a solid light green.

- ORGANIZZAZIONE SVENDITE
- VENDITE PROMOZIONALI
- CAMBI DI GESTIONE - VENDITE DI LIQUIDAZIONI
- CESSAZIONE ATTIVITÀ - SALDI
- PROMOZIONI - CAMPAGNE PROMOZIONALI
- RINNOVO LOCALI

MEDIAPROMOZIONI - Tel. 0572 901037

www.mediapromozioni.it



ganizzatore generale dello show Marco De Antoniis, light designer Maurizio Fabbretti.

11 MAGGIO ore 21.00
STEFANO BOLLANI
PIANO SOLO 2016
CINEMA TEATRO LA PERLA
EMPOLI

Stefano Bollani, pianista poliedrico, giovane talento della scena internazionale ma anche affascinante affabulatore, non si può definire semplicemente un pianista jazz, ma nei suoi concerti è capace di una carica di entusiasmo e passione certamente contagiosi. L'artista si esibirà con il suo concerto "Piano Solo" plasmando un puzzle di musica, di simpatia e di estemporaneità che si fonderanno in continuazione, per poi cogliere i suoni in un dialogo tra improvvisazione e canzone, pubblico e pianista. Un viaggio nella musica interiore e nelle emozioni di Bollani, passando dal Brasile alla canzone degli anni '40 fino ad arrivare ai bis a richiesta in cui mescolerà dieci brani come

se fosse un deejay. Un'esplorazione intensa, dove Bollani prenderà per mano ogni spettatore per portarlo accanto a sé, nella sua musica piena di sentimento e di divertimento. Destrutturando e ricostruendo ogni volta in modo diverso i brani che spesso ritroviamo nei suoi dischi. Coproduzione con l'Associazione Mosaico di Empoli

16 MAGGIO ore 21.00
PAUL YOUNG
LIVE TOUR 2016
OBIHALL- FIRENZE

Paul Young è uno dei cantanti più famosi ed apprezzati in tutto il mondo. Il suo stile a metà strada tra il pop-rock ed il soul nel corso degli anni è riuscito a conquistare proprio tutti. In tutta Europa, infatti, si parlava di questo talentuoso artista che con la sua voce graffiante e quel falsetto originale era riuscito a convincere tutti. Torna, quest'anno, con il suo nuovo tour per la gioia dei fans che grazie alle sue performance potranno tornare indietro nel tempo!

19 MAGGIO ore 21
MARCO MENGONI LIVE 2016
MODIGLIANI FORUM
LIVORNO

#MengoniLive2016 sarà l'occasione per ascoltare live, oltre ai grandi successi del cantautore, anche gli inediti contenuti nel nuovo album LE COSE CHE NON HO, uscito il 4 dicembre su etichetta Sony Music e già certificato triplo disco di platino.



EDIL LEGNO FALEGNAMERIA DAL 1953

MOBILI VECCHI E ANTICHI COMPRAVENDITA E RESTAURO

Guarda e compra dal nostro sito: www.antichitatoscana.it

Seguici su Facebook: **Antichità Toscana by Edil-Legno**



- ZANZARIERE ALLUMINIO
- PRONTO INTERVENTO FURTI O PORTA BLOCCATA
- MANUTENZIONI E RIPARAZIONI FINESTRE E PORTE
- AVVOLGIBILI PVC, ALLUMINIO, ACCIAIO
- CAMBIO SERRATURE E CHIAVI
- FINESTRE PVC, LEGNO, ALLUMINIO
- PERSIANE ALLUMINIO, BLINDATE, LEGNO
- PORTE BLINDATE SU MISURA
- PORTE INTERNE IN LEGNO E LAMINATE
- CANCELLI DI SICUREZZA

Cell: 327 7117265 Tel: 0572 30365 - Laboratorio: Via Terrarossa Fonda 5, Borgo a Buggiano (PT)

Mostra: Via 1° Maggio 265A, Margine Coperta (PT) - Email: edil.legno@tiscali.it



20 MAGGIO ore 21
ELIO E LE STORIE TESE
PICCOLI ENERGUMENI TOUR
MANDELA FORUM FIRENZE

Band di culto, vere e proprie icone, artisticamente ci hanno abituati ad ogni genere di novità. Presenza costante ma mai scontata nel panorama italiano, inarrivabili nella cura della loro proposta musicale, ogni loro nuova apparizione ha segnato momenti memorabili sia che si trattasse di un album, che di un concerto o di un'apparizione televisiva

20 MAGGIO ore 21
MASSIMO RANIERI
SOGNO E SON DESTO...IN
VIAGGIO
TEATRO VERDI
MONTECATINI TERME

Come in una carovana dell'avanspettacolo, cara alla tradizione teatrale cui attinge, con *Sogno e Son Desto...* in viaggio Massimo Ranieri riporta in scena le suggestioni della sua cavalcata tra generi musicali, spaziando con la sua ormai proverbiale disinvoltura dai classici

della tradizione napoletana ai capitali del cantautorato italiano, tra la poesia contemporanea e la prosa popolare. Un viaggio appassionato e spettacolare che ha conquistato anche il pubblico tv. In teatro Ranieri sarà accompagnato da un'orchestra formata da Max Rosati (chitarra), Andrea Pistilli (chitarra), Flavio Mazzocchi (pianoforte), Pierpaolo Ranieri (basso), Luca Trolli (batteria), Donato Sensini (fiati), Stefano Indino (fisarmonica), Alessandro Golini (violino). Organizzatore generale dello show Marco De Antoniis, light designer Maurizio Fabretti.

31 MAGGIO ore 21
YES - #YESFI 16
OBIHALL - FIRENZE

Gli Yes sono un gruppo musicale britannico formato nel 1968, considerato tra i principali esponenti del rock progressivo. Grazie ad album come *The Yes Album*, *Fragile*, *Close to the Edge* e *Relayer*, gli Yes contribuiscono allo sviluppo della scena progressive inglese degli anni settanta, e negli anni ottan-

ta riscuotono un notevole successo discografico e popolarità a livello mondiale con 90125.

Proponendo un sofisticato rock sinfonico e romantico che fa largo uso di strumenti elettronici innovativi, come il sintetizzatore, il moog ed il mellotron la band definisce, insieme ad altre formazioni, tra le quali King Crimson e Genesis, i canoni stessi del prog.

3 GIUGNO ore 21
JAMES BAY
OBIHALL - FIRENZE

James Bay, l'artista rivelazione del 2015, vincitore del premio della critica ai Brit Awards 2015 e nominato ora a ben 3 Grammy Awards (Best New Artist, Best Rock Album, Best Rock Song) e a 4 Brit Awards (British Male Solo Artist, British Breakthrough Act, British Single, Mastercard British Album), torna in Italia a Giugno.

Dopo il successo del singolo *Hold Back The River*, James Bay è diventato uno dei nomi di punta del nuovo cantautorato internazionale.

il Girotondo
 PRIMA INFANZIA, PREMAMAN e non solo...
 Montecatini Terme

Liste nascita, Premaman, Abbigliamento 0-8 e non solo
SONO ARRIVATI

Costumi mare
 Seggiolini per biciclette con caschetti
 Teli mare
 Occhialini

...e tanto altro ancora

via Marruota, 122 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.911838
 Per info: **Il Girotondo Snc Montecatini** seguici su

Cardelli
Gioielleria
 Dal 1950

Julie Julsen

Engelsrufer

corso Roma, 39
 MONTECATINI TERME
 telefono 0572.71310

EXCLUSIVE
 Hairstylist Unisex

Vieni a scoprire come farti il colore in 10 minuti !!!

PROVA LA RIVOLUZIONE OLAPLEX. DA MORA A BIONDA IN UNA SEDUTA SOLA

EXCLUSIVE PARRUCCHIERI UNISEX
 PZA DELLA RESISTENZA, 6
 51010 MASSA E COZZILE (PT)
 Tel. 393.0934421
 EXCLUSIVESALONE.WORDPRESS.COM
 EXCLUSIVE PARRUCCHIERE



10 maggio FANCULO PENSIERO STANZA 510

Dove: Empoli (FI) Minima Teatro

Quando: 10 maggio, ore 21.00

Per info: info@giallomare.it

Tel. 0571.81629-335.5945440

Con Ippolito Chiarello, drammaturgia
Michele Santeramo. Regia Simona Go-
nella. Spazio e luci Vincent Longuemar



Lo spettacolo, nei temi, nasce dal forte desiderio di parlare del disagio cui spesso ci si trova a far fronte quando ci sembra di aver perso la capacità di distinguere ciò che realmente si desidera essere e si vuole fare da ciò che, in qualche modo, si fa perché imposto o perché conseguenza di una incapacità di dire i no giusti al momento giusto. E' una sorta di imbuto in cui ci si sveglia una mattina e ci si accorge che "no" così come è la nostra vita non ci corrisponde più. Le strategie per uscire dall'imbuto sono molte, non ultima stringere i denti ed andare avanti aspettando che passi. Ma cosa accade se questo "pensiero" non basta più, se si vuole agire, se si vuole pronunciare il faticoso "fanculo" e provare a "mettere in scena" un'altra vita possibile?

17 maggio OGNI COSA E' UN COLORE

Dove: Montecatini Terme (PT) Teatro Verdi

Quando: 17 maggio, ore 21.00

Per info: www.teatroverdimontecatini.it

info@teatroverdimontecatini.it

Tel. 0572.78903

*Personaggi ed interpreti: Edoardo Scalicci (NICO), Emiliano Giovannetti (IL SECCHIONE), Gabriel Stancu (IL VANDALO), Nicola Lombardi (IL PROF. SOGNATORE), Riccardo Buonamici (IL PROF. DI MALE), Michele Lombardi (PADRE DI LEO), Diletta Salvestrini (MADRE DI LEO), Silvia Gigli (MADRE DI BEATRICE), Maria Mihai (BETTA), Alice Giuntini (MEDICO), Eleonora Mihai (INFERMIERA), Stella Baci (MALATA), Arianna Pieroni (Parente trapiantato).
Gli amici del vandalo: Alessandro Ancona, Margherita Benigni, Nicolò Dal canto, Camilla De Filippis, Alessandro Mulinacci, Gemma Madrigali, Giusy Piscitelli.
Gli amici di Leo: Edmond Bors, Angelica Bequiri, Matilde Biagini, Giada Borraccelli, Giulia Buonaguidi, Davide Fanelli, Ilaria Gialdini, Matteo Ligorio, Enrico Tognetti, Ciro Starita. SUGGERITRICI: Aurora Menci, Beatrice Maggi. ALLE LUCI Serena Malagoli. AL VIDEO E ALLE MUSICHE: Francesca Anzilotti. MONTAGGIO VIDEO E FOTO Michele Lombardi e Andrea Flosi.*



La Compagnia Teatrale "I Sogni nel Cassetto" dell'I.T.S. "Marchi-Forti" – sede di Pescia presenta OGNI COSA È UN COLORE, liberamente tratto dal romanzo "Bianca come il latte, rossa come il sangue", Leo è un giovane liceale del terzo anno che ama le chiacchiere tra amici e il calcetto. Ha un sogno: è innamorato di Beatrice, una ragazza più grande di lui di un anno e che vede solo a scuola

o alla fermata dell'autobus. Leo ha anche una compagna di classe che conosce dall'infanzia e che è innamorata di lui da alcuni anni, Silvia, che frequenta spesso e con la quale si confida perché considera la migliore amica. Dopo le vacanze di Pasqua, Leo scopre che Beatrice è ricoverata in ospedale perché affetta da leucemia. Questo porterà Leo a fare di tutto pur di conoscere la ragazza e continuare a credere nel suo sogno: decide di diventare donatore di midollo osseo, nella convinzione di poter salvare Beatrice. Ma il midollo osseo non risulta compatibile a quello di Beatrice e Leo, disperato, cerca di farla felice e realizzare i sogni della ragazza. Intanto, a scuola, il protagonista instaura un rapporto di amicizia con il giovane supplente di lettere. L'insegnante incoraggia i suoi alunni a credere nei propri sogni, e Leo tormentato da tutto questo chiede aiuto proprio al supplente, soprannominato il sognatore. Silvia si è pentita di avere dato a Leo il numero sbagliato di Beatrice, e lo incoraggia così a dichiararle il suo amore. Beatrice conoscendo i due compagni di classe intuisce che sono fatti l'uno per l'altra e confida a Leo che quello è l'amore vero. La ragazza è molto ammalata, ma mente dicendo a Leo di aver trovato un donatore di midollo osseo compatibile con il suo, che sarebbe andata in Francia con la sua famiglia per due mesi e infine gli chiede di non chiamarla. Leo viene chiamato dall'ospedale perché il suo midollo è compatibile con un ammalato. Dopo una lunga discussione con i genitori e con l'aiuto di Silvia riesce a convincerli e va in ospedale, dove donando il midollo ad una giovane madre le salva la vita, scoprendo la grandezza del suo gesto con Silvia al suo fianco. Ma in

BAR PISCINA COMUNALE PIZZERIA

Tutte le sere pizza...anche da asporto!

Prezzi
veloci
espressi





Si organizzano
FESTE DI COMPLEANNO
in PISCINA



Si accettano
DAY
SERVIZIO BUONI PIZZAI
Ticket
Restaurant

Aperto tutti i giorni dalle
9.00 alle 22.30
Chiuso domenica pomeriggio

via Cimabue, Montecatini Terme
telefono 348.7443470



breve tempo scopre che a Beatrice non è andata altrettanto bene. Quando Beatrice muore, Leo si ritrova senza più sogni per cui vivere, ma in compenso trova l'amore di Silvia. Il film termina con la fine dell'anno scolastico e la vincita della coppa del calcetto, da parte della squadra di Leo.

21 maggio ESECUZIONE/IFIGENI PRIMA NAZIONALE

Dove: Calenzano (FI)

Teatro delle Donne c/o Teatro Manzoni

Quando: 21 maggio, ore 21.15

Per info: www.teatrodelledonne.com
teatro.donne@libero.it Tel. 055.8876581
Associazione Arlenika. Testo e regia LINA PROSA, composizione vocale e ritmica, esecuzione scenica MIRIAM PALMA.



L'antefatto nel mito: Agamennone e la sua flotta non possono salpare verso Troia. La mancanza di vento non consente alle navi di prendere il largo. Artemide, per cambiare lo stato delle cose, chiede e ottiene il sacrificio di Ifigenia, giovane figlia di Agamennone. Miriam Palma, attrice/esecutrice tiene insieme, in un unico corpo scenico, la duplicità creativa resa possibile dalla scrittura a-temporale di Lina Prosa. Ne nasce una corrente contemporanea che coglie i molti aspetti della figura femminile in questione tra cui il tema mediterraneo del sacrificio della donna e la persistenza del rapporto intrinseco tra femminile e natura. Ma

c'è dell'altro: allo stesso modo in cui la sorte dell'esercito greco è legata alle condizioni atmosferiche da cui dipende addirittura la spedizione contro Troia, così la nostra vita quotidiana di oggi è segnata dalle condizioni climatiche e dal responso meteorologico, nuovo oracolo capace di condizionare le scelte quotidiane. Drammaturgicamente ciò avviene attraverso un teatro che abbatte i confini tra corpo, parola, voce, canto.

22 maggio (S)LEGATI

Dove: Popiglio (PT) Teatro Mascagni

Quando: 22 maggio, ore 21.00

Per info: www.teatridipistoia.it
Tel. 0573.622114-0573.68029
di Jacopo Biccocchi e Mattia Fabris. Musiche Sandra Zoccolan.

Rivive sulla scena la drammatica storia dei due alpinisti inglesi, Joe Simpson e Simon Yates, che nel 1985 furono i primi a scalare la parete ovest del Siula Grande (6344 m.) nelle Ande Peruviane, raccontata nel bestseller di Simpson.



La morte sospesa (1998) è divenuta, qualche anno più tardi, un film documentario. In un'ora e mezza di spettacolo gli attori danno voce e corpo, con rara intensità e bravura, a questa straordinaria esperienza: dall'estenuante conquista della vetta alla gioia dell'im-

presa riuscita, fino allo 'sgambetto' che la vita si diverte spesso a fare quando meno lo si aspetta, con l'incidente che colpisce Joe in alta quota, vera 'sentenza' di condanna, e la terribile necessità di tagliare quella maledetta corda che li unisce... Un taglio che slega i destini dei due alpinisti, che riusciranno a ritrovarsi però al campo base qualche giorno più tardi, riabbracciandosi tra sensi di colpa e sentimenti di perdono.

28 maggio GOGMAGOG

Dove: Empoli (FI) Minima Teatro

Quando: 28 maggio, ore 21.00

Per info: info@giallomare.it
Tel. 0571.81629-335.5945440
Anteprima del progetto "Infinita guerra italiana" di Virginio Liberti, regia di Tommaso Taddei.



In scena due atti unici: Non è quel che sembra con Tommaso Taddei e Durante il carnevale con Cristina Abati e Jhonny Lodi. Il Minimal Teatro è uno spazio culturale polivalente aperto a spettacoli, corsi, laboratori, eventi, convegni formazione professionale. E' un luogo d'incontro di molti linguaggi scenici che s'intrecciano nella programmazione di spettacoli, performance e laboratori per bambini ragazzi e adulti. Il Minimal Teatro è la sede di Giallo Mare Minimal Teatro, compagnia teatrale che produce spettacoli che da qui partono per la tournée in tutta Italia e all'estero.

Vi aspettiamo al:

 [alessandro_bussolo](https://www.instagram.com/alessandro_bussolo)  [WHITE OWL TATTOO SHOP](https://www.facebook.com/WHITE.OWL.TATTOO.SHOP)

 **White Owl**
TATTOO SHOP

Via Lucchese, 4 Pescia (PT) 51017 Tel. 344 1090249 Mail: ale@bussolo@outlook.it



La sposa giovane di Alessandro Baricco, Feltrinelli 2015

di Francesco Storai

È questo il nuovo libro di Alessandro Baricco, uscito in Marzo 2015 per Feltrinelli.

Uno può pensare al racconto di un matrimonio... ed invece, in "La sposa giovane" il tema non dichiarato è l'Attesa. Un'attesa non vuota, ma ricca di ritorni, ricca di arrivi nuovi, mutevole.

L'altro elemento caratterizzante del libro è il talento narrativo straripante dell'autore, che sfocia quasi in una costante auto-celebrazione, ben conosciuta dai suoi lettori: o lo si ama o lo si odia.

La lettura di questo libro porta un misto di poesia e sospensione che cattura dalla prima all'ultima pagina. La potenza del racconto, oltre dal già citato talento narrativo di Baricco, è da ricercarsi in una ben ordita trama di storie nelle storie, con personaggi indovinati che ben meriterebbero un romanzo a parte.

Le pagine scorrono via come acqua corrente fino al finale, quasi geniale.

Un bel libro. Da non consigliare ai detrattori di Baricco: potrebbe irritare come poche altre cose al mondo.

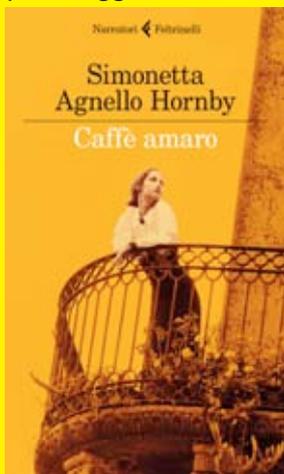


Caffè amaro di Simonetta Agnello Hornby, Feltrinelli 2016

di Chiara Torrigiani

Maria è la protagonista del nuovo romanzo di Simonetta Agnello Hornby, una donna oltre le convenzioni in una Sicilia struggente e sensuale che fa da sfondo ad una vicenda che si snoda dai primi vent'anni del Novecento fino alla Seconda Guerra mondiale. Una storia che ha il sapore del Caffè amaro, così come amara può essere la scelta di sposare un uomo che non si ama. Maria ha solo quindici anni, Pietro ne ha trentaquattro e lei accetta di diventare sua moglie e di lasciare la casa, i suoi cari e l'amico Giosuè, che è stato cresciuto dal padre e lei considera "un fratello maggiore. Anzi, di più". Il matrimonio con Pietro, nonostante le molte differenze che li dividono si rivela una scelta felice: Maria scopre un senso più ampio dell'esistenza, una libertà di vivere che coincide con una profonda percezione del diritto al piacere e a piacere. E, sopra ogni consapevolezza, arriva per Maria la scoperta del vero amore. In primo piano, la storia di un personaggio femminile che, da fragile

ragazza in balia delle scelte degli uomini, si fa donna capace di dettare a viso aperto le condizioni del proprio vivere e della propria felicità.



Il giardino segreto di Banana Yoshimoto, Feltrinelli 2016

di Chiara Torrigiani

Divertente e pieno di colpi di scena, questo è il terzo capitolo della storia di Shizukuishi, dopo Andromeda Heights. Il Regno I (Feltrinelli, 2014) e Il dolore, le ombre, la magia. Il regno vol. 2 (Feltrinelli, 2014). Si tratta di un vero e proprio romanzo di formazione che ha per protagonista Shizukuishi, un'anima coraggiosa alla ricerca di sé, nata da una famiglia giapponese piuttosto anticonformista e cresciuta insieme alla sua nonna guaritrice. Una coppia, nel Giappone che fa da sfondo a tutti i romanzi della Yoshimoto, cerca casa per andare a vivere insieme e intanto mette alla prova la propria relazione. Un viaggio nel passato sarà sufficiente a spezzare tutti gli equilibri, gettando Shizukuishi nella disperazione ma consentendole anche di crescere. Un serpente di giada, una donna prorompente, un giardino fuori dal mondo: questi e altri gli ingredienti di una storia di dolore e speranza in puro stile Yoshimoto. Perché le persone, anche quelle che ci conquistano, non sempre sono quello che sembrano. Con una

buona dose di dolore, ormai conosciuta ai rapporti umani, e la speranza, che non manca mai nei bestseller della star della letteratura giapponese.



MANUELA
ACCONCIATURE

*acconciature unisex, extensions
solarium trifacciale e intero*

VIA GARIBALDI 56 BORGO A BUGGIANO TELEFONO 339.4358176





Donne che non muoiono d'amore

(Il parte) di Giada Tommei

Parlarono molto, quel giorno. Agnese ricorda ancora lo scorcio di Piazza Mazzini che osservava, tra una parola e un'altra, dalla vetrata della caffetteria: il giallognolo grigiore dei palazzi, impregnati del sapore dei vecchi del posto, si scontrava bruscamente con il verde marcato delle montagne circostanti, dando una sorta di magia all'atmosfera. Mauro, rampollo di un'abbiente famiglia di Uzzano, riuscì a guarire Agnese da una sorta di sfiducia semi cronica che si era da poco autodiagnosticata. Essendo un'anima melanconica, Agnese non si era mai accontentata di un amore qualunque per paura della solitudine: "rimarrai sola come una vecchia zitella!", la ammoniva sua madre. "Meglio sola che nevrotica come te!" le rispondeva.

Quando Mauro arrivò nella sua vita, poco dopo il suo 39esimo compleanno, fu come se qualcuno avesse riattivato la corrente elettrica in una stanza piena di candele. Un brutto giorno, ahimè, quest'ultimo dimenticò di ricomporsi dopo un incontro amoroso con la farmacista del paese: varcò la soglia di casa con una generosa quantità di rossetto rimasta a giacere sul pomo d'Adamo, rivelandosi ancor più fatalmente sbadato quando, subito dopo aversi massaggiato la giugolare, carezzò come di consueto la guancia della moglie.

Da quel momento iniziò un fitto ginepraio di sfiducia e depressioni che portarono l'uno alla confessione e l'altra alla disperazione: e così, dopo un

forte sentimento, finì l'idillio dei due amanti di mezza età. Agnese, donna dalla mente aperta, lo avrebbe quasi perdonato, il suo Mauro. "D'altronde nella vita si può sbagliare", diceva. Ma cosa avrebbero pensato i riservati

non pensarci e urlare allo scandalo! Mauro fece dunque le valigie e se ne tornò a Uzzano, mentre Agnese, presa da un raptus di rabbia feroce, afferrò il libro del loro primo incontro e lo scagliò con tutta la sua forza fuori dalla fi-



abitanti di Monsummano Terme, cittadina dove i due si erano trasferiti alla morte del padre di Agnese, se avessero scoperto che l'amore può essere così folle da saper anche perdonare? Non l'avrebbero mai risparmiata: il gesto di Agnese li avrebbe costretti a ripensare ai propri errori, magari chiedendosi come sarebbe stata la loro vita se avessero seguito il proprio cuore senza pensare ai giudizi degli altri. No, troppa felicità perduta: meglio

nestra.

Alle 11.00 di una immobile mattina settembrina, Agnese si infila un vecchio paio di Jeans e un maglione e si mette in macchina. Con Lei, solo un pacchetto ammezzato di Multifilter e l'accendino. Prima di arrivare a destinazione, si ferma alla Gem.a.Com per comprare un taccuino: sperava di terminare in stile il suo racconto.

Agnese, un tempo, scriveva bellissime storie. Ve ne era una, iniziata a 27 anni, che non aveva ancora terminato: parlava di un folle amore proibito a lieto fine dove, dopo anni di battaglie, la protagonista riesce finalmente a vivere la sua vita e la sua meravigliosa storia. Era senza dubbio il racconto più bello ma, da ormai 24 anni, mancava di conclusione.

"Perché la vita, in fondo, non è altro che...": se solo avesse trovato una frase, una parola, qualsiasi cosa pur di finirlo! Riavuta dal flashback tra gli scaffali del negozio, saluta velocemente l'agghindata proprietaria desiderando per un momento di essere lei. Poi risale in macchina e schiaccia il pedale.





La pietra racconta

di Prof. Bruno Niccolai

“La pietra racconta”, scrive Victor Hugo nel suo “Notre Dame du Paris” e io voglio provare a dimostrarvi che il grande scrittore francese aveva ragione conducendovi davanti alla facciata del Santuario del SS. Crocifisso, a Borgo a Buggiano, e a fare alcune osservazioni insieme. La prima foto, e cioè quella che ci mostra la parte in basso di questa facciata, quella rivestita a pietre, la più antica, ci racconta infatti molte cose. Intanto ci dice che è ben fatta, con tutte le pietre di ugual misura, messe in linea e smaltate, che la sua origine è medievale e che la comunità per la quale fu costruita era poco numerosa. Poi ... ci racconta che quando fu costruita, le prime notizie sono del 1260, la chiesa aveva un orientamento diverso. La porzione di muro che vediamo di fronte a noi, l'attuale facciata, era parte del fronte nord. La porta d'ingresso quale vediamo oggi non esisteva mentre l'ingresso era dislocato dove ora si trova la canonica. A conforto di quanto vado asserendo, possiamo osservare che a sinistra è presente una parasta che conclude il lato, mentre a destra la parete è interrotta in maniera poco precisa e si protende verso l'abitazione del parroco, che fu costruita solo dopo il 1324. Lì c'era una piazzetta: la chiesa era classicamente rivolta verso il tramonto. (vedi Buggiano Castello)

La stessa porzione di facciata ci racconta che ci sono ancora molte scoperte da fare. Se osserviamo attentamente, su una delle pietre a sinistra del portale d'ingresso c'è incisa una scritta “A.D.MCCCXXVIII Hoc opus fecit fieri Tomaschus Benetti” E' la “firma” del costruttore che nel 1324 ha portato a termine il primo e importante ampliamento, in occasione del quale fu modificato l'orientamento della chiesa che è rimasto poi quello attuale. E' naturale pensare che se in quel momento fu deciso di modificare l'assetto della chiesa e, più che altro la sua capienza, vuol dire che la volumetria allora disponibile non era più sufficiente, che il paese stava crescendo, che la popolazione era aumentata di numero. Continuando nell'osservazione di questa parte, trovia-

mo anche tre stemmi (erano quattro, ma uno è andato distrutto) e una catena. Tutto questo per raccontarci che nel 1412 i cittadini di Borgo e di altri tre comuni limitrofi andarono a distruggere le catene delle Chiuse sulla Gusciana che impedivano il deflusso delle acque. Fu questa una operazione molto importante perché poterono emergere nuovi terreni che furono ceduti per essere lavorati facendo sviluppare l'agricoltura e crescere il volume di affari del mercato, a parte il risanamento delle condizio-



ni di vita dovute alla presenza di acque stagnanti. Se passiamo ad osservare la seconda porzione di facciata, quella a mattoni costruita in occasione del primo ampliamento e che si conclude con la forma a capanna, possiamo notare un

rosone, al centro, che è stato chiuso tra il 1500 e il 1600 per poterci allocare, all'interno, il grande organo meccanico a canne. L'ultimo ampliamento si è concluso nel 1771. I lavori durarono 10 anni e, all'interno, fu costruita anche la cappellina di destra, quella con la cupola. Come possiamo vedere, al pari dell'ampliamento del 1324, anche questo prevede il tetto a capanna. E' in questa occasione che l'interno “con i suoi delicati rapporti di candidi stucchi e di tempere rosacee e verdine” è diventato quel me-

raviglioso contenitore barocco di cui parlò (Paragone-1971) il Sovrintendente ai Monumenti di Firenze Antonio Paolucci, attuale direttore dei Musei Vaticani. Negli anni 1970, quando la chiesa fu elevata a Santuario, con Mons. Vittorio Mazzoncini si parlò di rivestire la facciata in marmo. Furono molte le discussioni poi, meno male, prevalse il buonsenso, e la facciata, finalmente ripulita e risanata negli anni 2000, è rimasta “leggibile” a raccontarci la sua storia, la storia della chiesa, la storia del paese e del suo sviluppo negli anni, nei secoli.

Dopo la ripulitura della facciata dalle muffe e da tutti gli altri danni che il tempo aveva arrecato, fu provveduto a valorizzare il lavoro fatto con una adeguata illuminazione. L'emozione, fin dalla prima sera della sua accensione, fu enorme. La facciata era diventata un oggetto d'arte di cui andare fieri come borghigiani. Attraversare il paese e trovarsi di fronte a quel manufatto esaltato da quella luce che interrompeva il monotono e triste susseguirsi di negozi chiusi e abbandonati, in un paese in cui le tracce di vita sono diventate una rarità, quella esposizione di una storia straordinaria come quella che racconta quella pietra era quello che si dice uno squarcio di vita.

Ora è tutto spento, forse è meglio così.



Parma, capitale gastronomica d'Italia

di Francesca Masotti

Se cercate natura, arte, cultura e buona cucina, Parma è il posto che fa per voi. Questa piccola città dell'Emilia Romagna ha da poco ottenuto l'ambito riconoscimento di "città creativa per la gastronomia Unesco". Si tratta della prima città italiana dichiarata patrimonio dell'umanità per il suo cibo. Niente male, eh? E come non poteva accadere nella patria del Parmigiano Reggiano, della spalla cotta, del crudo di Parma e del culatello? Non a caso qui hanno sede l'Efsa, l'Autorità europea per la sicurezza alimentare, l'Alma, la Scuola di cucina internazionale e l'Accademia Barilla che ospita un istituto culinario e una biblioteca gastronomica. Come se non bastasse, a Parma c'è un sistema unico di Musei dedicati al cibo. Un tour alla scoperta delle bellezze artistiche della città parte da Piazza Garibaldi, il cuore pulsante di Parma dove si danno appuntamento fisso i suoi cittadini. Qui si trova il Palazzo del Governatore, uno splendido edificio divenuto negli anni un'importante location per mostre ed esposizioni. In piazza del Duomo, invece, sorgono la Cattedrale, il Battistero e il Palazzo Vescovile. Altro luogo da visitare è il Complesso della Pilotta, un vasto complesso di edifici al cui interno si trovano la Galleria Nazionale, il Teatro Farnese, la Biblioteca Palatina e due musei. Per godere dello splendido panorama collinare occorre recarsi a Torrechiara, conosciuto per il suo Castello, uno dei simboli del Ducato di Parma, situata ad appena mezzora dal centro della città.



Notti sonore a Lione

di Francesca Masotti

Degna rivale della capitale francese, Lione è una delle città più eleganti e belle d'Europa che merita di essere visitata almeno una volta nella vita. Palazzi sontuosi, piazze raccolte, vicoli lastricati in pietra, ponti e celebri edifici moderni fanno di Lione una delle città più apprezzate d'oltralpe. Come se tutto ciò non bastasse, qui hanno la loro sede ristoranti tra i migliori a livello mondiale premiati con le tanto agognate stelle Michelin. La città è un ben riuscito mix di antico e moderno. Archistar di fama internazionale hanno riquilificato intere zone un tempo trasandate, come il quartiere Etats-Unis, composto da quarantanove edifici di cui la metà circa ricoperti di murales, l'Opéra National e la Cité Internationale, ex periferia rinata grazie a cinema, hotel, ristoranti, bar, musei e centro congressi.

A queste strutture avveniristiche si contrappone l'anima antica della città, la Vieux Lyon, un intreccio di stradine silenziose e piazzette nascoste. Interessante una visita al Museo delle Arti Decorative e dei Tessuti. Lione, infatti, è la capitale dei setifici francesi, e qui sono conservati veri e propri pezzi unici, tra cui rare sete storiche. Gli amanti del cinema invece, troveranno pane per i loro denti all'Istituto Lumière, il museo del cinema, che commemora l'arte cinematografica. Dal 4 all'8 maggio la città ospita le Nuits Sonores, una grande festa della musica elettronica che riunisce a Lione i dj francesi e internazionali più famosi.



La cultura in diretta dall'Italia

di Francesca Masotti

Matisse e il suo tempo. La collezione del Centre Pompidou – Torino (fino al 15/05). Palazzo Chiabrese è la sede di questa interessante mostra dedicata al grande pittore.

L'esposizione, attraverso confronti visivi, rende possibile cogliere le reciproche influenze e le fonti comuni di ispirazione tra le opere di Matisse e quelle di suoi colleghi contemporanei.

Le diverse sezioni consentono di attraversare l'insieme dell'opera e del percorso del maestro dai suoi esordi fino alla sua scomparsa.

Storia di cibo tra Paleolitico e Neolitico – Bologna (fino al 31/05). Presso il Museo di Antropologia dell'Università di Bologna si tiene questa interessante mostra che accompagna il visitatore a scoprire il tema dei cambiamenti alimentari nel corso del tempo attraverso una documentazione fatta di cibi ma anche di insolite ossa e denti umani in cui si rilevano i segni del tipo di alimentazione e dei disturbi ad essa associati durante la crescita.

La cultura in diretta dal mondo

di Francesca Masotti

Marcel Duchamp. Dada e Neodada –Ascona, Svizzera (fino al 26/06). Il Museo Comunale d'Arte Moderna di Ascona presenta una selezione delle più importanti ed emblematiche opere di Duchamp, affiancate a quelle dei maggiori esponenti di Fluxus. L'esposizione celebra il centesimo anniversario dalla nascita del movimento Dada che fu fondato a Zurigo nel 1916.

Botticelli – Londra (fino al 3/07). Lo splendido Victoria & Albert Museum è la cornice di questa importante mostra dedicata ad uno dei più grandi artisti di tutti i tempi, Sandro Botticelli. L'esposizione celebra le sue famose opere e l'influenza che Botticelli ha avuto sull'arte successiva. Si tratta della più grande mostra dedicata al maestro toscano in Gran Bretagna dal 1930, attraverso la quale si esplora il modo in cui artisti e designer hanno reinterpretato il suo lavoro. Oltre a cinquanta opere di Botticelli, sono esposti anche lavori di altri grandi come, tra gli altri, Elsa Schiaparelli, Andy Warhol e René Magritte.

PIANETA BIMBI **Vieni a scoprire la nuova collezione primavera estate**

Costumi e accessori mare | Articoli moda | Angolo outlet

Calzature

APERTI ANCHE LA DOMENICA

Abbigliamento 0/14 Intimo & Accessori

Via Marconi, 29 - PIEVE A NIEVOLE
329.0696766 - 334.7639784

mayoral | chicco | FalcoTto | naturno

WhatsApp | Facebook



MOSTRA "LA VALDINIEVOLE NELL'ARCHIVIO ALINARI"

Dove: Borgo a Buggiano (PT)

Loc. Buggiano Castello, Palazzo Pretorio

Quando: Fino al 2 giugno 2016

Per info: www.buggianocastello.it

info@buggianocastello.it



"A essere documentato è dunque un viaggio pionieristico in un angolo di Toscana a cavallo fra i due secoli andati, in una zona circoscritta ma estremamente variegata da un punto di vista sia geografico che culturale, che consente di rammentare, studiare e comprendere più a fondo l'evoluzione del paesaggio urbano e rurale circostante" (Alinari)

La mostra è realizzata in collaborazione con Archivio Alinari, con il patrocinio di Comune di Buggiano e Open Week Valdinevole e il supporto di due sponsor sensibili al territorio, Banca di Credito Cooperativo di Pescia e Salpi Piumini. La mostra sarà aperta fino al 2 giugno tutti i giorni festivi dalle 15 alle 19.

CADERE NEL CIELO MOSTRA PERSONALE DI ROBERTO GIOVANNELLI

Dove: Monsummano Terme (PT)

Mac,n Museo di Arte Contemporanea e del Novecento

Quando: Fino al 12 giugno 2016

Per info: www.macn.it Tel.0572.952140

Un percorso espositivo affascinante: dipinti, sculture, opere grafiche accolte nelle sale al piano nobile di Villa Re-

natico Martini, di un artista operante in Valdinevole e del suo spirito – Roberto Giovannelli – ci sveleranno quanto questo territorio, anche nella contemporaneità, riesca ad offrire di bello. Un artista che oltre a fare pittura, prima e dopo averla insegnata nelle accademie di belle arti, è anche scrittore d'arte, curatore e direttore di collane editoriali, nonché fine ricercatore di personalità singolari della storia della cultura visiva. "Cadere nel cielo" raccoglie un nutrito numero di opere che testimoniano gli aspetti di un percorso poetico, dagli anni '80 ad oggi, maturato nell'alveo del disegno, della fabulazione, di criteri narrativi strutturati in uno spazio di co-



smica improbabilità. Tra le opere esposte, quali suggestioni visive legate alla terra d'origine dell'artista, si trovano alcune lunette ispirate ai dipinti di Giovanni da San Giovanni nel portico della basilica di Santa Maria della Fontenuova a Monsummano. L'esposizione sarà visitabile nei seguenti orari: lunedì, giovedì, venerdì 16-19; mercoledì 9.30 – 12.30; sabato e domenica 9.30 – 12.30/ 16-19.

1986-2016. CERNOBYL STAZIONE DIMENTICATA UN VIAGGIO LUNGO 30 ANNI MOSTRA FOTOGRAFICA

Dove: Monsummano Terme (PT)

Mac,n Museo di Arte Contemporanea e del Novecento

Quando: Fino al 15 maggio 2016

Per info: www.macn.it

Tel.0572.952140-329.3605964

In una notte della primavera del 1986, fra il 25 e 26 aprile, nel reattore n. 4 della centrale elettronucleare di Cernobyl (Ucraina), avviene il più grave incidente della storia del nucleare civile. Il cuore di una delle 4 unità dell'impianto sfugge dal controllo e va a fuoco. Solo il coraggioso intervento dei pompieri in servizio impedisce una catastrofe maggiore. La mostra fotografica "1986-2016.

Cernobyl stazione dimenticata. Un viaggio lungo 30 anni", ospitata al Museo di arte contemporanea e del Novecento, vuole, nel ricordare questa catastrofe, sensibilizzare su una realtà umana ancora ferita e sulla fragilità dell'ambiente. Gli scatti, realizzati da **Riccardo Fisichella** e **Giorgio Vaglini** volontario dell'**Associazione Pak di Pescia**, che in collaborazione con l'assessorato alla cultura del Comune di Monsummano Terme organizza l'evento, racchiudono momenti di vita, volti, e tratti di un paesaggio inesorabilmente compromesso, ma dove un'umanità ancora vive e combatte, oltre che con



le conseguenze dell'esposizione alle radiazioni, contro una tremenda crisi sociale ed economica.

Nell'arco di apertura della mostra si susseguiranno eventi collaterali, sempre ad ingresso libero. Orario mostra: lunedì, giovedì, venerdì 16-19; mercoledì 9.30-12.30; sabato e domenica 9.30-12.30/ 16-19; chiuso il martedì.



piazza del popolo, 239 MONSUMMANO TERME (Pistoia)



Alla scoperta di un tesoro nascosto della Valdinievole

Il Fondo Venturi e la sua musica alla biblioteca Forini Lippi

La musica non è mai stata così preziosa e autentica in Valdinievole. Una musica che profuma di storia, che riecheggia nei secoli e trova nuova vita grazie ad una sapiente attività di ricerca, restauro e valorizzazione. Venerdì 6 maggio sarà inaugurata la mostra "Note di carta": un'occasione unica per vedere con i propri occhi autentici spartiti musicali originali risalenti alla seconda metà del diciottesimo secolo, perlopiù manoscritti. Carta inchiostrata di musica che riporta ad atmosfere settecentesche, ai salotti buoni delle aristocrazie toscane e ad una Valdinievole pron-

ta a trovare in Bagni di Montecatini il suo polo turistico d'eccellenza negli anni a venire.

La mostra, organizzata dall'Istituto Storico Lucchese sez. Montecatini – Monsummano (curata dalla dott.ssa Elena Gonnelli e dal dott. Giovanni Petrocelli), in collaborazione con la biblioteca Forini Lippi e l'assessorato alla cultura, verrà allestita all'interno della biblioteca comunale di Montecatini e sarà visitabile fino al 27 maggio. Ma la mostra è il fiore all'occhiello di un lavoro durato mesi, tra ricerca, nuove catalogazioni e restauri dei preziosi manoscritti.

L'idea dietro "Note di carta" prende le mosse dalla riscoperta del Fondo Venturi, rimasto "nascosto" per decenni nell'archivio della biblioteca montecatinese: 399 brani e spartiti musicali d'epoca ad opera di compositori toscani di fama internazionale, sapientemente restaurato dalla maestranze de "Il Laboratorio" di Firenze, che ha riportato i documenti all'antico splendore.

I documenti del Fondo Venturi sono stati ricatalogati in forma digitale dalla cooperativa ArtArte, in collaborazione con il CeDoMus, per la consultazione online attraverso le piattaforme digitali Sbn e Redop. Un lavoro certosino di restauro e catalogazione realizzato anche con il contributo della Regione Toscana, tra i patrocinatori dell'iniziativa.

«Il fondo Venturi – commenta Bruno Ialuna, assessore alla cultura di Montecatini – è una rarità ed è molto importante renderla visibile a tutti in una città di spettacolo come la nostra. Il valore di questa iniziativa è altissimo, visto che l'opera di restauro del Fondo rimarrà alla città per sempre. L'amministrazione è soddisfatta di questa operazione, grazie soprattutto ai ragazzi dell'Istituto Storico Lucchese e ai loro collaboratori che si sono dati da fare come non mai». L'esposizione finale, infatti, è frutto del lavoro della sezione Montecatini – Monsummano dell'Istituto Storico Lucchese, in stretta collaborazione con il direttore della biblioteca

Fondo Musicale Venturi

Note di Carta

Mostra di Manoscritti Musicali Provenienti dal Fondo Venturi



7-27 maggio 2016

Biblioteca Forini Lippi Montecatini Terme

continuano i sabato pomeriggio tra arte e musica alla



Con la Camerata Musicale della Valdinievole



dal 6 maggio

tutti venerdì intrattenimento musicale...

Musica dal Vivo con la possibilità di cena al tavolo.

Gustando le sfiziose proposte del nostro nuovo menu di piatti freddi e taglieri



telefono 392.5181125





Nicola Di Monaco, che ha realizzato ed allestito pannelli illustrativi a cordo dei pezzi più suggestivi della raccolta Venturi. Per questa mostra i giovani studiosi dell'IsI hanno collaborato con altri, ancor più giovani, piccoli studiosi: i ragazzi della classe 3 ACSUM del Liceo Carlo Lorenzini di Pescia, nell'ambito dell'alternanza scuola-lavoro, hanno infatti collaborato attivamente alla realizzazione dell'iniziativa.

"Note di carta" sarà arricchita da due concerti esclusivi in programma nei locali della mostra venerdì 13 e venerdì 27 maggio (alle ore 17), ad opera dell'Accademia Internazionale d'Organo "Giuseppe Gherardeschi" di Pistoia e del gruppo "Il Rossignolo" coordinato dal Maestro Ottaviano Tenerani. I concerti saranno incentrati sul repertorio Venturi esposto nella mostra: un connubio culturale artistico con pochi precedenti in Valdinievole. Per assistere ai concerti è necessaria la prenotazione -gratuita- presso la biblioteca. La mostra, patro-

cinata anche dall'Unione Italiana Ciechi, e i suoi contenuti saranno fruibili anche per le persone non vedenti grazie ad un percorso audio realizzato ad hoc.

Per rimanere aggiornati su questa e altre iniziative dell'Istituto Storico Lucchese sez. Montecatini - Monsummano è possibile visitare il sito www.mm-isl.it o visitare la pagina Facebook della sezione.



La pasticceria



FIorentina

**Vasto assortimento di pasticceria fresca e secca
Torte personalizzate**



via Toscanini, 10 PONTE BUGGIANESE
telefono 0572.634888

CARTOLIBRERIA "IL FIORDALISO"

Libri | Testi scolastici per tutte le scuole | Testi universitari e professionali | Articoli da regalo
Edicola



PUNTO VENDITA
ASSOCIATO

GOODBOOK.it
ACQUISTA IN FIDUCIA

Il 1° servizio in Italia per prenotare online i tuoi libri preferiti e ritirarli nel tuo punto vendita di fiducia!

Viale Marconi, 104 - MONTECATINI TERME
Tel. e fax 0572.767918
cartoleria.ilfiordaliso@gmail.com

ai giardini
Shoes and Wear

abbigliamento e calzature 0-16



**SANDALI, COSTUMI MARE
SCARPE IN TELA**

NIKE PUMA CRIME magilla

BORA BORA JUNIOR POLO KEPT EB

via Borgo della Vittoria, 27 PESCIA
telefono 0572.478554

Da Kandinsky a Pollock: la grande arte dei Guggenheim in mostra a Firenze

di Francesca Masotti

Palazzo Strozzi è ancora una volta sede di una delle più interessanti mostre d'arte italiane dell'anno. Fino al 24 luglio, all'interno delle sue splendide sale, ospiterà la mostra "Da Kandinsky a Pollock. La grande arte dei Guggenheim", un'esposizione di oltre cento capolavori dell'arte europea e americana tra gli anni Venti e Sessanta del Novecento, attraverso un percorso che ricostruisce le relazioni tra le due sponde dell'Oceano, nel segno delle figure dei due più grandi collezionisti americani di tutti i tempi, Peggy e Solomon Guggenheim. Durante il percorso espositivo è possibile fare un confronto tra opere fondamentali di alcuni dei principali artisti europei come, tra gli altri, Marcel Duchamp, Marx Ernst, Pablo Picasso, Alberto Burri, Lucio Fontana, insieme a lavori di maestri americani come, per citarne solo alcuni, Jackson Pollock, Roy Lichtenstein, Mark Rothko. I grandi dipinti, le sculture, le incisioni e le fotografie in mostra a Palazzo Strozzi, in prestito dalle collezioni

Guggenheim di New York e Venezia e di altri grandi musei internazionali, offrono un interessante spaccato di una delle più straordinarie stagioni dell'arte del Novecento, di cui i due collezionisti sono sati attori decisivi. La mostra, nata dalla collaborazione tra la Fondazione Palazzo Strozzi e la Fondazione Solomon R. Guggenheim, ha con Firenze un legame speciale. Infatti, fu proprio a Palazzo Strozzi, più precisamente negli spazi della Strozziina, che, nel febbraio del 1949 Peppy Guggenheim, da poco giunta in Europa, decise di mostrare la collezione che poi avrebbe successivamente trovato a Venezia la definitiva collocazione. Per info: www.palazzostrozzi.org/mostre/guggenheim/

Un maggio ricco di eventi alla biblioteca comunale di Montecatini

È un fitto calendario di eventi quello in programma alla biblioteca comunale di Montecatini "Forini Lippi". Oltre alla mostra di manoscritti musicali provenienti dal Fondo Musicale Venturi "Note di Carta" prevista da venerdì 6 maggio (trovate un'ampia pre-

sentazione dell'iniziativa nelle pagine precedenti), venerdì 13 Maggio dalle ore 17,00 sarà la volta di "Note in Musica". Nell'occasione verranno eseguiti dal vivo spartiti musicali provenienti dal Fondo Musicale Venturi a cura dell'Accademia Internazionale d'Organo "Giuseppe Gherardeschi" di Pistoia. L'evento è a ingresso libero ma su prenotazione fino ad esaurimento posti disponibili. Venerdì 20 Maggio dalle ore 17,30 è in programma l'incontro aperto a tutti con Francesca Barra, autrice del nuovo libro "Il mare nasconde le stelle". Venerdì 27 Maggio dalle ore 17,00 si terrà il secondo appuntamento di "Note in Musica", con il secondo concerto a cura dell'Accademia Internazionale d'Organo "Giuseppe Gherardeschi" di Pistoia. Infine Lunedì 30 maggio dalle ore 17,00 è in programma il laboratorio didattico-creativo per bambini dai 6 agli 11 anni "Un Mondo tutto di gesso" a cura della KERAS Diffusione Didattica. Per partecipare agli eventi è sufficiente prenotarsi al numero telefonico 0572 918700 o inviando una email a: biblioteca@mct.it oppure presentandovi direttamente in biblioteca.

PREPARA IL TUO CORPO ALLA PROVA COSTUME



T-SHAPE

TECH LINE

- Ricompattamento Cutaneo
- Miglioramento della Cellulite
- Riduzione dei Pannicoli Adiposi
- Trattamento Post-Liposuzione
- Effetto Lifting Viso

BE BEAUTY

Via 1° Maggio 283/B - Margine Coperta - Tel. 0572 771026



Uscite del 5 maggio 2016

CAPTAIN AMERICA: CIVIL WAR



Regia di Anthony Russo, Joe Russo con Chris Evans, Robert Downey Jr., Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Daniel Bruehl, Frank Grillo. Genere azione, fantascienza, fantasy.

Il film dei Marvel Studios "Captain America-Civil War" si svolge subito dopo gli eventi di Avengers: Age of Ultron, con Steve Rogers e gli Avengers costretti ad affrontare i danni collaterali causati dalla loro lotta per proteggere il mondo. Dopo che la città di Lagos, in Nigeria, viene colpita dall'ennesimo incidente internazionale che vede coinvolti gli Avengers, le pressioni politiche chiedono a gran voce un sistema di responsabilità e un consiglio d'amministrazione che decida quando richiedere l'intervento del team. Questa nuova dinamica divide gli Avengers che, al tempo stesso, tentano di proteggere il mondo da un nuovo e malvagio avversario...

STONEWALL



Regia di Roland Emmerich con Jeremy Irvine, Jonathan Rhys Meyers, Ron Perlman. Genere drammatico.

Ci sono momenti che segnano la Storia, senza i quali i diritti che oggi sembrano scontati semplicemente non esisterebbero: la marcia di Selma, le suffragette fino ad arrivare ai moti di Stonewall. Stonewall è la storia di chi ha combattuto per rivendicare il diritto delle persone omosessuali a non essere considerate dei criminali, segnando un momento e un passaggio che resteranno indelebili.

IL TRADITORE TIPO



Regia di Susanna White con Ewan McGregor, Stellan Skarsgård, Naomie Harris, Damian Lewis, Jeremy Northam. Genere thriller.

Perry, professore accademico, e la moglie Gail, avvocato di successo, sono in vacanza a Marrakech quando si imbattono nel milionario russo Dima.

L'uomo, in realtà ex appartenente della mafia russa, ha in serbo per loro una richiesta che li porterà in un tortuoso viaggio attraverso il mondo, stretti tra la mafia russa e i servizi segreti britannici.

Uscite del 12 maggio 2016

SALOME'



Regia di Al Pacino con Al Pacino, Jessica Chastain, Kevin Anderson, Roxanne Hart. Genere drammatico.

Riportare in scena l'opera teatrale Salomè dello scrittore Oscar Wilde significa scontrarsi con temi ancora scabrosi, che hanno a che fare la profonda visione di religione, letteratura, politica, violenza e sessualità del drammaturgo.

Affrontando una cruda esplorazione del testo e alternando momenti di riflessione alla ricostruzione filmica, Al Pacino dà la sua versione della storia di Salomè (Jessica Chastain) che, per brama di potere e disprezzo, come contropartita a una sensuale danza dei sette veli, chiese al lussuoso re Erode (Al Pacino) la testa del profeta Giovanni Battista (Kevin Anderson), l'uomo che ama e che ha osato offendere la madre, Erodiade (Roxanne Hurt).

MONEY MONSTER L'ALTRA FACCE DEL DENARO



Regia di Jodie Foster con Julia Roberts, George Clooney, Jack O'Connell, Caitriona Balfe, Dominic West, Giancarlo Esposito, Emily Meade. Genere drammatico.

Lee Gates (George Clooney) è un personaggio televisivo da strapazzo divenuto un guru della finanza grazie a informazioni riservate che gli vengono passate da un insider. Quando perde tutti i soldi della sua famiglia in un brutto investimento, Kyle Budweell (Jack O'Connell) prende Lee e il suo intero programma in ostaggio minacciando di uccidere l'uomo qualora non riottenga indietro il suo capitale. Mentre le azioni iniziano a salire come conseguenza dell'eco mediatica, la situazione degli ostaggi fa luce su un possibile scandalo che interessa la compagnia su cui Kyle ha investito.

LA SPOSA BAMBINA



Regia di Khadija Al-Salami con Reham Mohammed. Genere drammatico.

Nello Yemen, dove non vi è alcun requisito minimo di età per sposarsi, la dodicenne Nojoom è costretta a sposare un uomo di trent'anni, in cambio di una piccola ricompensa per la sua famiglia. Si tratta di un'usanza molto comune ma la piccola Nojoom vede la sua vita prendere in breve una svolta negativa fino a farle desiderare il divorzio.

Uscite del 19 maggio 2016

LA PAZZA GIOIA

Regia di Paolo Virzì con Micaela Ramazzotti, Valeria Bruni Tedeschi, Anna Galie-

5 anni di Alimentari Doc! Grazie per ora...



La bottega di una volta



via Bruceto, 43/D MASSA E COZZILE telefono 0572.73411



na, Valentina Carnelutti. Genere commedia. Beatrice è una sedicente contessa, chiacchierona e miliardaria, che ama credere di essere in intimità con i leader di tutto il mondo. Donatella è una giovane donna tatuata e tranquilla, chiusa nel proprio alone di mistero. Entrambe sono ricoverate in un istituto mentale e soggette a misure di custodia cautelare. Insieme danno vita a un'imprevedibile amicizia che le porta a fuggire dalle costrizioni del trattamento per un'avventura alla ricerca di divertimento e di amore in quel manicomio a cielo aperto che è il mondo delle persone sane.

X-MEN: APOCALISSE



Regia di Bryan Singer con Jennifer Lawrence, Channing Tatum, Evan Peters, Michael Fassbender, Hugh Jackman, James McAvoy, Oscar Isaac, Nicholas Hoult. Genere azione, avventura, fantasy.

Fin dall'alba della civiltà, è stato venerato come un Dio. Apocalisse, il primo e più potente mutante degli X-Men, ha accumulato i poteri di molti altri mutanti, diventando immortale e invincibile. Risvegliandosi dopo migliaia di anni, resta deluso dal mondo e recluta un gruppo di potenti mutanti, fra cui un amareggiato Magneto, affidando loro il compito di purificare l'umanità e di creare un nuovo ordine su cui regnare. Mentre il destino della Terra è in bilico, Raven, con l'aiuto del Professor X, deve mettersi alla guida di un gruppo di giovani X-Men nel tentativo di fermare il loro più grande nemico e di salvare l'umanità dalla completa distruzione.

INSOSPETTABILI SOSPETTI



Regia di Zach Braff con Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Joey King, Ann-Margret, Christopher Lloyd, Matt Dillon, Maria Diz. Genere commedia.

Willie, Joe e Al, amici da tutta una vita, decidono di invertire la loro esistenza da pensionati e di rischiare ogni cosa per la prima volta quando il loro fondo pensionistico sfuma a causa di un'imprevista crisi aziendale. Pianificano allora un colpo in banca, nonostante non sappiano nemmeno come maneggiare una pistola.

Uscite del 26 maggio 2016

ALICE ATTRAVERSO LO SPECCHIO



Regia di James Bobin con Mia Wasikowska, Johnny Depp, Helena Bonham Carter, Anne Hathaway, Michael Sheen, Alan Rickman, Sacha Baron Cohen. Genere fantasy.

Alice Kingsleigh (Mia Wasikowska) ha trascorso gli ultimi anni seguendo le impronte paterne e navigando per il mare aperto.

Al suo rientro a Londra, si ritrova ad attraversare uno specchio magico che la riporta nel Sottomondo dove incontra nuovamente i suoi amici il Bianconiglio, il Brucaliffo, lo Stregatto e il Cappellaio Matto (Johnny Depp), che sembra non essere più in sé.

Il Cappellaio ha perso la sua Moltezza, così Mirana (Anne Hathaway) manda Alice alla ricerca della Chronosphere, un oggetto metallico dalla forma sferica che regola il trascorrere del tempo,

per salvare il Cappellaio prima che sia troppo tardi.

MISCONDUCT



Regia di Shintaro Shimosa-wa con Anthony Hopkins, Al Pacino, Josh Duhamel, Alice Eve, Malin Akerman, Julia Stiles, Glen Powell. Genere drammatico.

Un giovane e ambizioso avvocato (Josh Duhamel) si ritrova coinvolto in una lotta di potere tra un corrotto dirigente farmaceutico (Anthony Hopkins) e il socio del suo stesso studio (Al Pacino).

Quando il caso prende una svolta mortale, instaurerà una lotta contro il tempo per scoprire la verità prima di perdere ogni cosa.

PELÉ: BIRTH OF A LEGEND



Regia di Jeff e Michael Zimbalist con Vincent D'Onofrio, Kevin de Paula, Diego Boneta, Rodrigo Santoro. Genere biografico.

La storia della miracolosa ascesa del leggendario giocatore di calcio Pelé, da quando appena diciassettenne segnò il goal che portò il Brasile a vincere la sua prima Coppa del mondo nel 1958. Con alle spalle una vita di sacrifici e un'infanzia di povertà, Pelé ha usato il suo stile di gioco poco classico ma autentico e il suo spirito imbattibile per superare tutte le avversità, trovare la via della grandezza e ispirare un intero Paese cambiandolo per sempre.



Pitture, ritratti e disegni personalizzati su qualsiasi materiale e superficie

Gadget personalizzati



ARTE degli ORSI

di Iryna Pliachenko

Affreschi, pitture, murali da interni per negozi ed attività commerciali





Imperdibile Costa degli Etruschi, tra trekking e... relax in bagnasciuga!

di Federico Vanti e Alice Viscusi

Quale posto in Toscana riesce a coniugare perfettamente un mare cristallino, vini pregiati e itinerari in una natura incontaminata? Semplicemente la Costa degli Etruschi. E la scelta del porto sul quale approdare è ampia dato che questa costa si staglia per circa 90 km da Piombino a Livorno. Le spiagge sono per tutti i gusti, la sabbia fine si alterna ai tratti scogliosi, mentre le costanti sono due: il mare pulitissimo e lussureggiante e la pineta che armoniosamente accompagna il litorale. Ma amanti del trekking, non lasciatevi annoiare da questa premessa che sembra studiata per i pigri amanti del bagnasciuga! C'è posto anche per voi ovviamente: gli itinerari trekking sono numerosi e combinabili a seconda delle vostre esigenze. Uno dei più suggestivi, che permette una stupefacente vista mare dall'alto, è il sentiero che attraversa il Promontorio di Piombino giungendo sino a Populonia: dislivello di 300 metri e 15 km percorsi su strade sterrate e sentieri 20-30 metri sopra il livello del mare. Il punto di partenza è Cala Moresca, un'incantevole angolo di spiaggia che, solleticando la vostra poltroneria, metterà a dura prova la vostra voglia di proseguire; vincendo la prima tentazione si prosegue su una strada sterrata per circa 1 km per poi immergersi definitivamente nella natura. Riuscendo a gestire bene i tempi è possibile effettuare una sosta nelle varie spiagge che incontrerete durante il percorso: Spiaggia Lunga, la spiaggia ghiaiosa di Fosso alle Canne impreziosita da

sculture in legno costruite tramite tronchi provenienti dalle mareggiate. Il vero gioiello di questo cammino è La Buca delle Fate, un'insenatura selvaggia che si raggiunge per mezzo di sentieri scoscesi in mezzo alla vegetazione spontanea. Fermatevi in questo luogo magico e prendetevi tutto il tempo necessario per rilassare le membra, vi sarà utile dato che dovrete ripercorrere tutta la strada per tornare alla base!

È cruciale intraprendere questo percorso con un determinato stato d'animo per sfruttarne al massimo le potenzialità, affrontatelo liberi dagli inutili pensieri che attanagliano la vita quotidiana, svuotatevi completamente e riempitevi di tutto ciò che vi viene offerto: il mare, la terra, l'aria pulita e non curatevi di niente se non di dove le vostre gambe, e solo loro, vogliono andare.



Corso Indipendenza, 121- Borgo a Buggiano (PT)
Tel. 324.0499558

La Sarta è a tua disposizione per...

Orli, cambio lampo, stringimenti, aggiustature, modifiche e personalizzazioni, abbigliamento, tende, biancheria della casa.



Calzature BERNAZZI

via Largo G. La Pira, 12
TRAVERSAGNA MASSA E COZZILE
(Pistoia) telefono 0572.767503



OFFERTA SCARPA IN PELLE INTRECCIATA

1 paio € 30,00
2 paia € 50,00



OFFERTA SANDALI COMODI

1 paio € 30,00
2 paia € 50,00



OFFERTA MOCASSINI "COMODONE"

1 paio € 30,00
2 paia € 50,00



OFFERTA BALLERINE IN CUOIO VARI COLORI

1 paio € 25,00
2 paia € 40,00



l'angolo della psicologa

Mediazione familiare: come essere genitori insieme nonostante la separazione

Dr.ssa Maria Elena Feltrin

La Mediazione Familiare si propone come una risorsa per sostenere i genitori in conflitto durante la separazione/divorzio; è un percorso in cui un terzo, il mediatore, aiuta gli ex-coniugi a gestire le difficoltà emotive ed organizzative peculiari della frattura del legame.

I genitori sono incoraggiati ad elaborare accordi condivisi e duraturi nel tempo; infatti l'obiettivo è quello di rendere la coppia protagonista e responsabile nella gestione del conflitto in un'ottica di continuità genitoriale: si accompagnano verso soluzioni soddisfacenti per sé e per i figli.

Il percorso prevede la possibilità di trattare tematiche inerenti la separazione, sia nei suoi aspetti emotivi che materiali, in quanto tutti facenti parte integrante degli scambi relazionali tra i membri della famiglia, e quindi possibili oggetti di negoziazione dei nuovi patti della coppia separata.

Circa gli aspetti relazionali, tra i temi più discussi compaiono l'affidamento dei figli, l'a-

nalisi dei bisogni di genitori e figli, la continuità genitoriale, il calendario delle visite del genitore non affidatario, le vacanze, la regolazione dei tempi e dei modi di frequentazione tra i figli e i componenti delle famiglie d'origine, le scelte educative, la comunicazione della separazione ai figli, la comunicazione tra i genitori, la relazione con gli eventuali nuovi compagni dei genitori e problematiche legate alla famiglia ricostituita.

Rispetto alle questioni economiche invece si possono affrontare l'assunzione degli impegni economici per i figli, la determinazione dell'assegno di mantenimento a favore del partner, l'assegnazione della casa coniugale e la divisione dei beni comuni.

L'intervento del mediatore, neutrale e capace di ascoltare senza dare giudizi o emettere sentenze, in grado di garantire equilibrio e reciprocità, può consentire l'instaurarsi di un clima collaborativo, partecipe e orientato al futuro; le risorse di ciascuno possono essere recuperate ed entrambi possono diventare consapevoli di scelte, definite sulla base di valutazioni, considerazioni e proposte condivise, al fine di trovare soluzioni concrete per la gestione dei figli e ricostruire nuovi equilibri familiari.



Dott.ssa Maria Elena Feltrin, Psicologa, laureata presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana, Mediatrice Familiare, specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Si occupa di consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare; mediazione familiare, supporto psicologico all'interno degli Istituti Scolastici, riabilitazione degli apprendimenti.

per info e prenotazioni

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA (Pistoia)
telefono 0572.318101-02
cellulare: 327.8957198
e-mail: m.elena.feltrin@gmail.com
www.psicofeltrin.it

Dott.ssa Innocenti Chiara
ODONTOIATRA
Ortodonzia e odontoiatria infantile.

Dott.ssa Pandolfi Caterina
ODONTOIATRA
Odontoiatria estetica, endodonzia, parodontologia e protesi.

Dott. Scaramelli Massimo
MEDICO CHIRURGO ODONTOIATRA
Chirurgia orale, implantologia.

Dott. Celandroni Lorenzo
ODONTOIATRA
Odontoiatria conservativa endodonzia.

Boschi Laura
ASSISTENTE ALLA POLTRONA
Segreteria.

Maria Messina
ASSISTENTE ALLA POLTRONA

Studio Dentistico GIUNTOLI LEANDRO

Una equipe di professionisti che con cortesia e grande professionalità ti cura e riesce a farti sorridere meglio.



Studio Dentistico
GIUNTOLI LEANDRO

Via Calderaio, 12
MASSA E COZZILE (Pistoia)
telefono 0572 910492



**OTTICA
GOIORANI**

PINKO



Rivenditore autorizzato esclusivista per la Valdinievole

Volbella: il nuovo filler con tecnologia "vycross" per modellare le labbra

Il viso è la parte del corpo che interagisce maggiormente con l'ambiente circostante e con le altre persone; in particolare è stato studiato che la maggior parte del tempo che parliamo con un'altra persona lo sguardo dell'interlocutore si focalizza soprattutto sugli occhi e sulle labbra. Forse per la stessa ragione gli occhi e le labbra sono le parti del viso cui la donna presta maggiore attenzione e a cui dedica più tempo e più attenzione durante il make-up.

Per il rimodellamento delle labbra si usano da molti anni dermal filler, generici o dedicati, in passato anche a base di collagene ed oggi quasi esclusivamente a base di acido ialuronico.

Il filler alle labbra consente di riempire carenze di volume, attenuare le piccole rugosità, ridisegnare il margine del vermiglio e reidratare la mucosa donando al contempo freschezza e pienezza del profilo. Per tali ragioni le richieste di trattamenti alle labbra sono in costante aumento presso l'ambulatorio del

medico estetico e le aziende produttrici di dermal filler dedicati alle labbra si impegnano costantemente per immettere sul mercato prodotti sempre migliori ed all'altezza delle aspettative sia del medico che del paziente.

Da alcuni mesi Allergan, una delle aziende più importanti nel settore della medicina estetica, ha immesso sul mercato un filler a base di acido ialuronico dedicato alle labbra che si chiama "Volbella"; la particolarità di tale filler rispetto a tutti gli altri presenti in commercio è quella di essere prodotto con tecnologia

"vycross" che conferisce al prodotto caratteristiche innovative ed importanti. Il "Volbella" è infatti composto da molecole di acido ialuronico cross-linked sia ad alto che a basso peso molecolare per conferire al prodotto una maggiore coesività

ed una maggiore viscosità: ciò comporta anzitutto che il filler venga degradato più lentamente dagli enzimi e pertanto va incontro ad una maggior durata; inoltre, essendo più fluido, risulta più morbido alla palpazione del labbro ed ha una distribuzione più uniforme lungo la zona di impianto. Un'altra importantissima caratteristica del "Volbella" rispetto ad altri filler è la riduzione dell'edema dopo l'iniezione: le labbra nell'immediato post-impianto subiscono meno edema perché il prodotto con tecnologia "vycross" ha una concentrazione minore e quindi la socializzazione sia lavorativa che affettiva del paziente che si sottopone al trattamento con "Volbella" viene condizionata molto meno da tale trattamento.



DOTT. GINO LUCA PAGNI
MEDICO CHIRURGO ESTETICO

via Cavour, 25 - **ALTOPASCIO** (Lucca)
telefono 0583 216123 cellulare 348 3147309
dottorpagni@pagnimedicaestetica.com
www.pagnimedicaestetica.com



**STUDIO
MASSO
&
FISIO
TERAPIA**

Maurizio D'Angelo
Remo Ambrosino

MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE
CERVICALGIA, LOMBALGIA, SCIATALGIA
MASSAGGIO CONNETTIVALE
MASSAGGIO MIOFASCIALE
MASSAGGIO SPORTIVO
DOLORI E CONTRATTURE MUSCOLARI NEGLI SPORTIVI
PERIARTRITI DELLA SPALLA, EPICONDILITI, PUBALGIE, TENDINITE
TRAUMI E DISTORSIONI DELLA CAVIGLIA E DEL GINOCCHIO
SINDROMI DA COLPO DI FRUSTA, COLPO DELLA STREGA
CEFALEE MUSCOLOTENSIVE
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO "DR. VODDER"
RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEI LEGAMENTI E DEL MENISCO
TERAPIA MANUALE: MAITLAND, MULLIGAN, CYRIAX,
SHARMANN, MANIPOLAZIONE FASCIALE

ORTOPEDIA BERNARDINI

Bastiani M. Cristina
Tecnico Ortopedico



Calze preventive e terapeutiche;
Apparecchi elettromedicali;
Tutori per arto superiore, inferiore e tronco;
Corsetteria specializzata in taglie conformate.
Esame Baropodometrico.

PLANTARI SU MISURA

Calzature anatomiche, predisposte a plantare
e specifiche per diabetici.

NOLEGGIO E VENDITA

Carrozine;
Deambulatori;
Apparecchio per magnetoterapia;
Apparecchio per riabilitazione
del ginocchio.



INDUMENTI DIMAGRANTI ANTICELLULITE



Pancia, girovita, fianchi, glutei, ginocchia e cosce



NUOVA COLLEZIONE
CALZATURE
PRIMAVERA ESTATE

corsetteria
anche
taglie
forti!

CONVENZIONATO ASL



PESCIA

via Cesare Battisti, 67
telefono 0572.476915
www.ortopediabernardini.com

MONSUMMANO TERME

via Giuseppe Mazzini, 63
telefono 0572.525332
ortopediabernardini@gmail.com

QUELLO CHE C'È DA SAPERE PER LA NOSTRA SALUTE

Conoscere il melanoma cutaneo

Il melanoma cutaneo deriva dalla trasformazione dei melanociti, cellule che formano la pelle e hanno la funzione di produrre la melanina, in cellule tumorali. In condizioni normali, i melanociti possono formare agglomerati scuri visibili sulla superficie della pelle e noti come nei (nevi è il termine medico). Statisticamente l'inciden-

za del melanoma è maggiore attorno ai 45/50 anni, anche se negli ultimi decenni l'età media alla diagnosi si è abbassata. È opportuno ricordare che il melanoma cutaneo rappresenta solo una piccola percentuale (circa il 5%) dei tumori che colpiscono la pelle e che il principale fattore di rischio per il melanoma cutaneo è l'esposizione eccessiva alla luce ultravioletta (raggi UVA e UVB), principalmente rappresentata dai raggi solari.

Le caratteristiche di un neo che possono indicare l'eventuale insorgenza di un melanoma sono l'asimmetria nella forma (un neo benigno è generalmente circolare o comunque tondeggiant), il colore variabile (ovvero la presenza di sfumature diverse all'interno del neo stesso) e mutamenti delle dimensioni o dell'aspetto avvenuti in tempi brevi. Altri campanelli d'allarme che devono essere valutati da un medico sono un neo che sanguina, che prude o che

è circondato da un nodulo o da un'area arrossata. Alcuni comportamenti preventivi possono ridurre il rischio di sviluppare tumori della pelle: è importante, ad esempio, esporsi al sole in maniera moderata e usare creme protettive adatte al proprio tipo di pelle. È inoltre consigliato controllare periodicamente l'aspetto dei propri nei, sia consultando il dermatologo che autonomamente guardandosi allo specchio e facendosi guardare da un familiare nei punti non raggiungibili col proprio sguardo. La diagnosi effettuata dallo specialista, invece, prevede in primo luogo una visita completa nella quale si valuta la storia familiare e la presenza di segni e sintomi tipici del melanoma cutaneo; l'esame visivo della pelle è poi reso più accurato grazie all'uso della videodermatoscopia digitale.



Eughenos
Centro Clinico • ANA Aging



I NOSTRI REPARTI

ERBORISTERIA
DERMOCOSMESI
SANITARI
ALIMENTAZIONE SPECIALE
OMEOPATIA
VETERINARIA
PREPARAZIONI GALENICHE

I NOSTRI SERVIZI

AUTOANALISI: GLICEMIA,
TEMPO DI PROTROMBINA,
COLESTEROLO, TRIGLICERIDI,
ESAME DELLE URINE
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST DELLA CELIACHIA

ESAME CHIMICO E
BATTERIOLOGICO DELLE ACQUE
CONSULENZA PER SPORTIVI
TEST UDITO TEST PER
INTOLLERANZE ALIMENTARI



Via Lucchese, 164 Ponte all'Abate
COLLODI PESCIA (PT) tel. 0572.429007 fax. 0572.429624
info@farmaciainmorganti.it www.farmaciainmorganti.it
ORARI 9,00-13,00 15,30 - 20,00 CHIUSURA SETTIMANALE DOMENICA



STUDIO DENTISTICO
DOTT. PAOLO ZUCCONI



**Un equipe di professionisti che cura
e protegge la salute della tua bocca**



per informazioni
via Verdi, 4 MARGINE COPERTA

0572.770795

www.studiodentisticopaolozucconi.it



L'Adattamento degli apparecchi acustici. Cenni.

Dr. Gilberto Ballerini, Tecnico Audioprotesista



Contrariamente a come spesso viene rappresentata nell'immaginario collettivo, la perdita uditiva non è oggi riferibile, nella maggior parte dei casi, alla sola diminuzione dell'intensità di percezione. Infatti, nelle perdite di udito di tipo percettivo che sono le più frequenti, oltre alla diminuzione della soglia audiometrica, si verifica una diminuita capacità di distinguere suoni diversi simultaneamente, di distinguerli in rapida successione, di riuscire ad apprezzare i molti livelli di intensità del suono in ingresso, e, infine la minore capacità di percepire i dettagli informativi caratteristici di un buon udito binaurale.

Per poter fare una buona valutazione audioprotesica ed una eventuale proposta di aiuto attraverso l'uso di apparecchi acustici, è fondamentale prendere atto dei riscontri acquisiti sul piano medico, rilevare tutti i dati audiometrici necessari a descrivere al meglio la perdita uditiva e metterli in relazione agli aspetti psicologici caratteristici della persona in funzione dei suoi bisogni e delle risorse che può mettere in campo in un eventuale percorso di riabilitazione acustica.

Se pensiamo di aiutare una persona debole di udito, non possiamo infatti prescindere dalla complessità del doveroso processo di riabilitazione, correntemente identificato con "il farci l'abitudine", e che qui riassumiamo in tre diversi momenti intimamente legati tra loro (*):

- **Adattamento acustico** (rilevazione strumentale dei dati audiometrici, selezione della protesi, valutazione del sistema di accoppiamento, presa delle impronte, prima taratura dell'apparecchio acustico, prima verifica del risultato protesico).
- **Adattamento biologico** (il sistema nervoso centrale subisce un processo di riorganizzazione plastica allo scopo di elaborare il massimo delle informazioni possibili. Questo processo deve essere gestito in modo da mettere in relazione le condizioni audiometriche imposte dalla perdita con i riscontri di percezione individuale nel vissuto quotidiano della persona).
- **Adattamento relazionale** (il soggetto protesizzato è potenzialmente in grado di revisionare le li-

mitazioni comunicative-relazionali imposte dalla perdita uditiva. Questo livello di adattamento, fa emergere aspetti, a nostro avviso determinanti, ai fini del risultato finale: la relazione del paziente con l'audioprotesista, con il dispositivo dal punto di vista estetico e funzionale, la relazione del paziente con se stesso prima e dopo l'uso della protesi, con i familiari, e con gli altri nella nuova dimensione comunicativa).

Ricorrere all'uso di apparecchi acustici per migliorare la propria situazione comunicativa, implica da parte del professionista la messa in atto delle conoscenze, delle competenze, delle esperienze acquisite ed un minimo di impegno personale da parte dell'utente a voler riconquistare, per quanto possibile, una condizione uditiva che gli consenta di poter disporre di una migliore qualità di vita sul piano della relazione con il mondo esterno. L'auspicio dovrebbe essere quello di poter fare tutto questo in un rapporto di buona vicinanza dove non venga meno il calore, la serenità ed il rispetto per le persone e per gli obiettivi che si vogliono raggiungere. Una bella occasione da vivere insieme responsabilmente (anche nel caso, speriamo raro, in cui non si riesca ad ottenere gli obiettivi concordati)...di questo si tratta.

(*) dr. Bianchin, "Il trattamento dell'ipoacusia difficile" Reggio Emilia 14 Giugno 2008



QUESTO È IL CAMPANELLO D'ALLARME DI CHI NON SENTE BENE

"Sento, ma non capisco le parole"

Chi ha difficoltà di udito spesso sente, ma non distingue le parole, che gli arrivano poco chiare, come fossero sfocate

La riduzione di udito si avverte quando si arriva a sentire che la voce va e viene, una sensazione fastidiosa, una sorta di intermittenza, **come se le parole fossero "sfocate"**. La conseguente difficoltà a seguire il filo del discorso crea un disagio che arriva a provocare isolamento, irritazione e, talvolta, imbarazzo. Oggi questo può essere affrontato meglio con la **nuova tecnologia Speech Guard**, un sofisticato sistema

brevettato dalla Oticon che, progettato per rimettere elettronicamente a fuoco la voce, è particolarmente utile nel far capire meglio le parole, rompendo così l'isolamento tipico di chi ha una difficoltà di udito.

Grazie alle piccolissime dimensioni del chip **Speech Guard**, montato negli apparecchi acustici Oticon, questi risultano così piccoli che **scompaiono quando indossati**.

COLLEGABILI SENZA FILI A TELEVISIONE E TELEFONO

Ma non basta, i nuovi apparecchi acustici con tecnologia **Speech Guard** sono in grado di **collegarsi senza fili a televisori, telefoni fissi, cellulari**, portando i loro suoni nitidi e chiari direttamente al timpano. Gli apparecchi divengono degli autentici auricolari, **"invisibili" e personalizzati**.



SPESSO LA SOLUZIONE È PIÙ SEMPLICE DI QUELLO CHE SEMBRA

Come funziona lo Speech Guard

Ecco come funziona il chip Speech Guard

Udito sfocato senza Speech Guard



Udito a fuoco con Speech Guard



Come non distinguere alcune lettere compromette la visione chiara, così la perdita di alcune parole compromette le capacità di seguire il filo del discorso. Chi ha una riduzione dell'udito, ha difficoltà a **distinguere soprattutto le parole che contengono alcune consonanti**, come la s, la t, la d, la v. Compito della nuova tecnologia **Speech Guard** (letteralmente "guardia della voce") è **proteggere le parole dal rumore** e chiarirle. Il risultato desiderato è un udito più a fuoco con parole che riprendono chiarezza, agevolando così la comprensione del discorso.



Senti ma non capisci le parole? Ecco la soluzione.

- Invisibile quando indossato
- Voci più nitide
- Udito stereofonico a 360°
- Nessun imbarazzo
- Orecchie libere
- Collegamento Bluetooth alla TV e al cellulare
- Tecnologia RISE wireless

Speech Guard.
Il chip che "rimette a fuoco" la voce.

AUDIOMEDICAL
Centro per l'applicazione e l'adattamento degli apparecchi acustici nel centro storico di Pistoia da 30 anni

PISTOIA Via Panciatici, 16 - tel. 0573 30319

Recapiti per informazioni ed assistenza:

AGLIANA Farmacia S. Niccolò:
Via Magni Magnino, 118

BUGGIANO Farmacia Carlini: Via Roma, 38

MONSUMMANO Ambulatorio Misericordia:
Via Empolese, 74

MONTECATINI Pubblico Soccorso: Via Manin, 22
Centro Eughenos: Viale Rosselli

PESCIA Pubblica Assistenza: Piazza XX Settembre, 12
Ottica Goiorani: Borgo della Vittoria, 9

QUARRATA Farmacia Chilleri: Viale Montalbano, 228

0573 30319 servizio di consulenza senza spesa

udito/vivo.com www.uditovivo.com
info@uditovivo.com

**N°1 CUOCO DI RISTORANTE
(Codice Offerta: 20160419-4141)
Scad. 12/05/16**

Mansione: Cuoco/a o un neo diplomato alla scuola alberghiera (con competenze di cucina vegetariana, vegana e macrobiotica e anche di cucina locale garfagnina/lucchese) per rifugio di montagna a mt 1200 di altitudine, in zona Garfagnana.

Requisiti: Richiesta esperienza. Precedenza a chi abita in zona. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato: da metà giugno a metà settembre. Disponibilità a vitto e alloggio.

Zona di lavoro: Garfagnana.

Orario: Full Time.

Rivolgersi a: Associazione Tra Terra e Cielo - Ilaria Gozzini - Tel. 366.8980817 - Email: ilaria@trateraeicielo.it

**N°1 IMPIEGATO DI MAGAZZINO
(Codice Offerta: 20160421-4138)
Scad. non specificata**

Mansione: Gestione clienti/fornitori, entrate/uscite magazzino, organizzazione produzione.

Requisiti: Richiesta esperienza nel settore calzaturiero. Richiesta conoscenza Pacchetto Office, Internet, posta elettronica e programmi gestionali (gradito Metodo). Patente B.

Tipo di contratto: Tempo determinato, 3 mesi, con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore che permette l'accesso all'università.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 AIUTO CUOCO DI RISTORANTE
(Codice Offerta: 20160419-4135) - Scad. non specificata**

Mansione: Aiuto cuoco, in affiancamento allo chef nella preparazione di piatti prevalentemente di pesce.

Requisiti: Aspetto curato, solarità e flessibilità a lavorare nei week-end e festivi, anche con turni spez-

zati. Richiesta esperienza, appartenenze collocamento mirato e lista mobilità.

Tipo di contratto: Tempo determinato.

Titolo di studio: Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo professionale alberghiero / Altri diplomi di istruzione secondaria superiore ad indirizzo professionale alberghiero.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Part time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 PORTIERE DI NOTTE
(Codice Offerta: 20160421-4134)
Scad. non specificata**

Mansione: Addetto alla portineria dell'albergo in orario notturno.

Requisiti: Si richiede la conoscenza della lingua inglese e competenze informatiche di base. Richiesta esperienza nella mansione in strutture alberghiere.

Tipo di contratto: Tempo determinato.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Lavoro notturno.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 RECEPTIONIST
(Codice Offerta: 20160421-4133)
Scad. non specificata**

Mansione: Accoglienza clienti, in particolare check-in, ricezione delle richieste del soggiornante durante la permanenza.

Requisiti: Si richiedono capacità di comunicazione, predisposizione al rapporto con il pubblico, gentilezza, cortesia, pazienza, capacità di ascolto e spirito di adattamento. Ottimo inglese e tedesco buono; buone capacità informatiche: Internet, posta elettronica, uso dei principali Social Network e dei portali di viaggi ad uso professionale.

Richiesta anche precedente esperienza a contatto con il pubblico nell'accoglienza del cliente in lavori di front office nel settore turistico e alberghiero.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 PASTICCIERE ARTIGIANALE
(Codice Offerta: 20160420-4131)**

Scad. non specificata

Mansione: Aiuto pasticciere.

Requisiti: Richiesti: corso di pasticceria o diploma di alberghiero, esperienza di almeno sei mesi ed ottima conoscenza dell'italiano. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro intermittente. Assunzione con voucher.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full Time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 LAVORATRICE DOMESTICA
(Codice Offerta: 20160420-4128) - Scad. non specificata**

Mansione: Domestica-baby sitter: pulizie casa ed assistenza a due bimbe di 9 e 12 anni (prenderle a scuola, preparare pranzo ed eventualmente accompagnarle nelle attività extrascolastiche) dal lunedì al venerdì nella fascia oraria 13-16 circa.

Requisiti: Richiesta esperienza e referenze. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo indeterminato. Previsto pagamento con voucher.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Part Time. **Rivolgersi a:** idol.provincia.it

**N°1 BARISTA
(Codice Offerta: 20160419-4118)
Scad. non specificata**

Mansione: Barista per osteria della Mediavalle per servizio caffetteria, preparazione panini e servizio ai tavoli.

Requisiti: Gradita età max 35 anni. Aspetto curato, abbigliamento consono alla mansione da svolgere, carattere solare e socievole con i clienti. Richieste persone della Mediavalle per una migliore gestione dell'orario flessibile. Richiesta esperienza almeno basilare nella mansione. Patente B; automunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato; stagione estiva (giugno/luglio/agosto). Pagamento attraverso i voucher.

Zona di lavoro: Valle del Serchio.

Orario: Lavoro a turni.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 RECEPTIONIST
(Codice Offerta: 20160419-4117) - Scad. non specificata**

Mansione: Addetto/a accoglienza clienti che soggiornano in una struttura ricettiva per scopi di meeting e business.

Requisiti: Richiesta esperienza nelle mansioni maturata in ambito turistico/alberghiero e buona conoscenza Pacchetto Office; gradita conoscenza Team System e diploma alberghiero o tecnico dei servizi turistici; richiesta ottima conoscenza lingua inglese. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Part time, lavoro con orario spezzato, full time. Dalle 35 alle 40 ore settimanali mattina, pomeriggio o sera a seconda delle necessità (richiesta flessibilità oraria).

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 ELETTRICISTA MANUTENTORE DI IMPIANTI
(Codice Offerta: 20160419-4111) - Scad. non specificata**

Mansione: Eletttricista per installazione, manutenzione e riparazione impianti, in prevalenza civili (compresi sistemi antifurto, videosorveglianza, tv - sat., etc.)

Requisiti: Richiesta buona esperienza nelle mansioni ed ottima conoscenza lingua italiana. Patente B.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Lavoro con orario spezzato, full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

**N°1 FACCHINO PORTABAGAGLI
(Codice Offerta: 20160418-4109) - Scad. non specificata**

Mansione: Facchino per attività di portabagagli e pulizie presso strutture alberghiere per conto di società cooperativa.

Requisiti: Richiesta esperienza e buona conoscenza lingua inglese. Patente B.

Dal 1950

Consulenti del lavoro

Consulenza del Lavoro e Amministrazione del personale •

Buste paga •

Dichiarazioni 730 e Unico •

Via Amendola, 36 PESCIA (Pistoia) telefono 0572.476352 fax 0572.477649

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Camaione.

Orario: Lavoro a turni, lavoro nel fine settimana, part time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ELETTRICISTA MANUTENTORE DI IMPIANTI (Codice Offerta: 20160418-4106)

Scad. non specificata

Mansione: Eletttricista per interventi di installazione, assistenza tecnica, manutenzione e riparazione di sistemi e apparati elettrici e elettrotecnici.

Requisiti: Si richiede la disponibilità a brevi trasferte in Italia e all'estero; buona conoscenza della lingua inglese e discrete conoscenze informatiche: Pacchetto Office, Windows, conoscenza del disegno tecnico e programmazione PLC. Esperienza nel cablaggio: quadri elettrici, automazione, programmazione PLC.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Camaione.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 DISEGNATORE INDUSTRIALE (Codice Offerta: 20160415-4089)

Scad. non specificata

Mansione: Impiegato/a tecnico addetto/a gestione clienti dal primo contatto alla consegna del prodotto (preventivi, sviluppo disegno tecnico come da metodologia produttiva, emissione documento di trasporto).

Requisiti: Età max 29 anni. Richiesto diploma tecnico ITI o IPSIA; conoscenza Pacchetto Office, gradito Team System ed ottima conoscenza lingua italiana. Patente B; autumunito.

Tipo di contratto: Apprendistato professionalizzante o contratto di mestiere; possibilità di stage iniziale.

Zona di lavoro: Capannori.

Orario: Full time, lavoro con orario spezzato.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 IMPIEGATO AMMINISTRATIVO (Codice Offerta: 20160415-4087)

Tirocini alla Corte dei Conti Europea, un'opportunità in più

di Joselia Pisano

Lavorare presso gli enti dell'Unione Europea è sempre un'esperienza elettrizzante, che arricchisce notevolmente il curriculum e la preparazione personale di chi ha la fortuna di lavorare, anche per brevi periodi, in tale contesto.

Per chi sogna di lavorare in uno degli uffici dell'Unione Europea ci sono buone notizie: è attivo un bando, con scadenza 31 maggio 2016, per tirocini retribuiti alla Corte dei Conti Europea, della durata variabile da 3 a 5 mesi rivolti a candidati laureati.

La Corte dei Conti Europea, con sede a Lussemburgo, è l'istituzione dell'Unione Europea preposta ad accertare la sana gestione finanziaria delle spese dell'Unione, verificandone la legittimità e la regolarità. Ogni anno sono previste tre sessioni di tirocinio che si svolgono, rispettivamente, a partire dai mesi di febbraio, maggio e settembre.

Al momento, sono aperte le iscrizioni per gli stage Corte dei Conti che partiranno il 1° settembre 2016. I tirocini

si occuperanno di diverse attività che possono rientrare nell'ambito della politica ambientale, delle risorse umane o in campo giuridico.

Il bando si rivolge a cittadini di uno degli stati membri dell'Unione Europea, con laurea triennale o che abbiano completato almeno 4 semestri di studi universitari in uno dei campi di interesse per la Corte, e che parlino fluentemente una delle lingue ufficiali dell'Unione Europea, con buona conoscenza di almeno un'altra lingue UE.

Alcuni tirocini, a seconda della disponibilità di budget dell'ente, non prevedono retribuzione; altri invece prevedono una retribuzione pari a 1.120 euro al mese.

Le domande, da compilare online tramite un apposito modulo, dovranno essere inoltrate entro il 31 maggio. Per maggiori informazioni e per candidarsi, visitare la pagina dedicata ai tirocini presente sul sito della Corte dei Conti Europea www.eca.europa.edu

Scad. non specificata

Mansione: Responsabile amministrativo: autonoma gestione reparto amministrativo, controllo gestione, rapporti istituto di credito, preparazione bilancio, gestione scaduti, liquidazioni provvigioni, pagamento e verifica fatture fornitori, verifica e realizzazione economico per prodotto.

Requisiti: Richiesta esperienza

con autonoma gestione di comparti amministrativi d'aziende medio/piccole. Buona conoscenza del Pacchetto Office, programmi di controllo di gestione ed amministrativi spirito propositivo per decisione di carattere economico/amministrativo da condividere con la proprietà. Competenza contrattualistica con clienti ed agenti.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo

po determinato, con possibilità di trasformazione in indeterminato.

Titolo di studio: Corso di laurea (economia e commercio) / Istituto tecnico commerciale (amministrativo).

Zona di lavoro: Lucca.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 ADDETTO ALLE PULIZIE DI INTERNI (Codice Offerta: 20160415-4085) - Scad. non specificata

Mansione: Addetta alle pulizie di interni (part time) di un rifugio montano situato in alta Garfagnana (camere, locali e cucina).

Requisiti: Esperienza richiesta almeno basilare. Indispensabile la residenza in Garfagnana (meglio Alta Garfagnana) dato l'orario necessariamente part time e flessibile in base ad esigenze contingenti. Patente B; autumunito.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Garfagnana.

Orario: Part time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

N°1 TUBISTA NAVALE (Codice Offerta: 20160409-4081) - Scad. non specificata

Mansione: Operaio con conoscenze di idraulica e tubistica navale.

Requisiti: La risorsa dovrà inoltre avere buone capacità di lettura del disegno tecnico, nozioni di saldatura elettrodo/tig e conoscenza di idraulica di base oltre che esperienze pregresse nel ramo termoidraulico. Richiesta esperienza tale da svolgere tutte le mansioni di cui sopra in maniera autonoma.

Tipo di contratto: Lavoro a tempo determinato.

Zona di lavoro: Viareggio.

Orario: Full time.

Rivolgersi a: idol.provincia.it

*tratte dal sito della
Provincia di Lucca.
http://www.provincia.lucca.it/offertelavoro/cerca_offerta_view.asp*

Studio Birindelli

Carla e Martina

• **Gestione Colf e Badanti**

• **Assistenza controversie di lavoro**

• **Stipula contratti d'affitto e gestione immobiliare**

carlabirindelli@gmail.com; martinabirindelli@gmail.com www.studiobirindelli.com



Educazione alla sicurezza, ancora aperto il bando per le scuole

E' ancora aperto, fino al 25 maggio, il bando di concorso per le scuole sulla sicurezza. Dopo la delibera che approva il **Progetto strategico regionale 2016-2020 per la sicurezza sul lavoro**, che destina quasi 8 milioni di euro a varie azioni di prevenzione e vigilanza, è partita infatti un'importante iniziativa di prevenzione e promozione della cultura della sicurezza, rivolta ai giovani e alle scuole. Possono partecipare al bando Istituti di scuola primaria, Istituti tecnici e professionali a indirizzo agrario, Istituti tecnici e tecnologici indirizzo Costruzioni, ambiente e territorio. Il finanziamento complessivo è di 189.000 euro, e ad ogni progetto sarà destinato l'importo di 5.000 euro. **I progetti potranno essere presentati fino al 25 maggio 2016.** Non è, questo, l'ennesimo progetto che va ad aggiungersi all'attività didattica curricolare, ma un supporto a questa, per stimolare e sen-



sibilizzare gli insegnanti a trattare, nell'ambito della propria materia, anche i temi della sicurezza e salute negli ambienti di vita e di lavoro. Un'educazione alla sicurezza e salute che parte dai più piccoli e poi si specializza e focalizza sull'acquisizione di competenze specialistiche da parte degli studenti delle scuole secondarie di secondo grado, con particolare riferimento all'ambito dell'agricoltura e dell'edilizia, settori in alto alle "classifiche" di rischio. Si punta alla realizzazione di progetti educativi inter-

disciplinari e, negli istituti superiori, anche a interventi nell'ambito delle attività di collaborazione tra scuola e mondo del lavoro. Le attività dovranno essere pratiche, puntare alla modifica dei comportamenti più che all'acquisizione astratta di norme e procedure. E' prevista anche la realizzazione di un prodotto finale, a cura degli studenti. Per la buona riuscita del progetto si auspica che gli istituti riescano a fare rete con altri istituti scolastici della stessa tipologia, e sul territorio con enti, parti sociali, imprese ecc. Le Aziende Usl toscane saranno a disposizione degli Istituti scolastici per assistenza, supporto e informazione. Una commissione esaminatrice, appositamente insediata, e composta da rappresentanti della Regione Toscana, dell'Ufficio scolastico regionale per la Toscana e dell'Inail, valuterà i progetti presentati. Fonte: Comunicato Stampa a cura di Lucia Zambelli, www.toscana-notizie.it.

La Mediazione Familiare: un'alternativa alla guerra coniugale

Dr.ssa Chiara Andreucci

Nel contesto giudiziario spesso si trovano di fronte a coppie altamente conflittuali, caratterizzate da un legame disperante all'interno del quale i due ex coniugi trovano nel conflitto la condizione per rimanere in rapporto l'uno con l'altro. La separazione legale in questo caso non corrisponde a quella psicologica e si tende a riempire il vuoto lasciato dalla separazione con il conflitto che è una forma di legame molto forte. Quando si ha bisogno dell'altro per mantenere il nostro assetto interno c'è una grande difficoltà o talvolta l'impossibilità di separarsi. Di conseguenza si delega alla giustizia la soluzione del problema. Inizia così un'estenuante guerra alla fine della quale non ci sono né vincitori né vinti, bensì dannosi risvolti psicologici ed anche economici e dove a pagare il prezzo più caro spesso sono i figli. Da qui nasce l'importanza della mediazione familiare, che purtroppo non è entrata ancora a far parte della cultura del nostro paese, no-

nostante molti giudici invitino la coppia a intraprendere un percorso di mediazione. La mediazione familiare ha infatti i seguenti obiettivi: riaprire il dialogo tra le parti in un contesto neutrale e protetto dove si possono rielaborare il dolore e la rabbia e capire le motivazioni più profonde che hanno portato al conflitto; raggiungere accordi concreti e duraturi su alcune decisioni come l'affidamento, l'educazione dei figli e la divisione dei beni. Il potere decisionale resta alla coppia e il compito del mediatore, oltre a quello di facilitare l'accordo attraverso la definizione dei problemi e l'analisi delle possibili soluzioni, è quello di avviare la famiglia a una nuova riorganizzazione, sottolineando il fatto che con la separazione i legami non finiscono ma necessitano di una ristrutturazione. La separazione infatti è un processo che fa parte della vita ed è importante imparare a gestirla e la mediazione familiare può essere un valido strumento di aiuto.



Psicopedagogista e mediatrice familiare ex lege 4/2013, Mediatore Familiare Sistemico rilasciato dall'Istituto di Terapia Familiare di Lucca. Terapista Itard (Ente accreditato dal MIUR)

per la Dislessia e Disprassia. Si occupa di consulenza, formazione, prevenzione e trattamento dei disturbi di apprendimento, di consulenza pedagogica in ambito familiare e scolastico, di Parent Training e di Mediazione Familiare.

Per informazioni e appuntamenti

Pubblica Assistenza Pescia
Piazza XX Settembre, 11
Studi Medici Palazzo Della Barba, 79
Piazza Mazzini Pescia
Tel. 0572 479688 | 347.1011306
chiara.andreucci@tin.it



Scuola d'inglese.
L'unica della Valdinievole.
Corsi individuali e di gruppo.

M&D
formazione
Centro Formazione Professionale

Agenzia iscritta alla Long List della Provincia di Pistoia
dei soggetti operanti nel settore dell'educazione non formale degli adulti

via Ponte Buggianese, 1/c-d BORGIO A BUGGIANO telefono 0572.33555
www.md-formazione.it



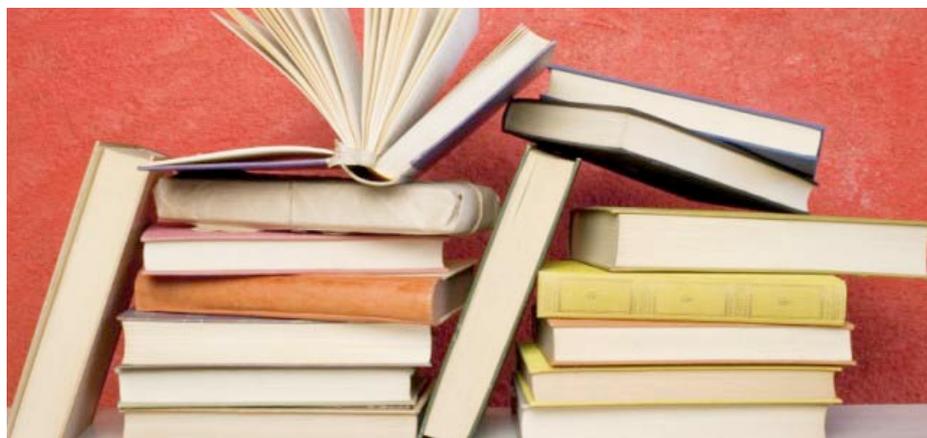
Ultimo pit stop e... dritti verso il traguardo!

Dr.ssa Antonietta Giuntoli

I piloti normalmente effettuano uno o più *pit stop* per fare rifornimento e/o per cambiare gli pneumatici, o per eseguire riparazioni sulla vettura quando necessario. E questo serve per ristabilire un buon equilibrio, completare meglio la gara e aggiudicarsi un buon risultato.



Anche a scuola, a questo punto dell'anno, diventa fondamentale verificare ancora una volta il proprio assetto e capire come fare ad apportare le ultime modifiche necessarie, per concludere con un ottimo risultato l'anno scolastico. Può risultare utile concentrarsi di più su alcune materie, senza però perdere di vista le altre e trovare nuove strategie per continuare a studiare quando, con l'inizio delle belle giornate, la voglia inizia a calare. Abbiamo



do tale da poter organizzare al meglio sia il tempo per lo studio, sia quello da dedicare ad altre attività come lo sport e il tempo libero, importanti per ricaricare le pile dopo ore e ore trascorse a studiare.

Pianificazione, costanza ed equilibrio, gli ingredienti principali per una buona organizzazione.

Quando il tempo stringe, concentrarsi sui libri e memorizzare molte nozioni una di seguito all'altra può sembrare veramente impossibile. Alcune persone finiscono per leggere la stessa pagina anche più volte senza coglierne gli elementi fondamentali, altre sottolineano troppo. Trovare gli elementi cardini



non quello di seguire il proprio metodo. L'importante è saper utilizzare del buon senso ed organizzarsi il lavoro in modo ordinato e previdente.

In questo modo, la mente si manterrà allenata anche per gli studi futuri e la memorizzazione sarà sempre più veloce ed istantanea. Provare per credere!



detto ricaricarsi...non rallentare, se non per pochi secondi. Per evitare di perdere il ritmo, occorre mettere dei punti fermi alla nostra giornata, in mo-

ne di un testo permette invece una più veloce memorizzazione.

Per concentrarsi nello studio, trucchi veri e propri non ne esistono, se



Dr.ssa Antonietta Giuntoli, Coach professionista e consulente per lo sviluppo, ideatrice del coaching per studenti

"Metodo Cinque". Formatasi con i migliori trainer a livello internazionale, è esperta di metodi e tecniche che aiutano lo sviluppo e la crescita personale degli individui e delle organizzazioni.



l'angolo dell'avvocato



Separazione e divorzio Mantenimento figli maggiorescendenti conviventi

L'argomento è molto delicato e sentito, soprattutto nella società attuale che offre ai giovani soluzioni di impiego molto spesso temporanee che non garantiscono la loro reale e duratura indipendenza economica. Questo appunto è il concetto di riferimento di base: l'obbligo di mantenimento dei figli maggiorscendenti conviventi può ritenersi cessato quando è fornita la prova che il figlio ha raggiunto l'indipendenza economica. Con tale espressione, dice la Cassazione dall'anno 2005, ma anche in precedenza, si intende il verificarsi di una situazione tale da farne ragionevolmente dedurre l'avvenuto acquisto e spesso ciò non è detto che coincida con l'instaurazione effettiva di un rapporto di lavoro giuridicamente stabile. Infatti è stato ritenuto figlio economicamente indi-

pendente colui che aveva un lusinghiero curriculum di studi e si era abilitato all'esercizio della sua professione, perché dice la Cassazione (n°23596/2006) che queste sono circostanze indici della capacità di guadagnarsi autonomamente da vivere. Nello stesso senso si è espressa ancora la Cassazione nel 2008 in casi in cui giovani avevano trovato lavoro (anche in prova) e poi lo avevano perso per licenziamento, dimissioni o altra causa. Con sentenza del 2014 la Cassazione ha statuito che "Il mantenimento del figlio maggiorenne è da escludersi ove questi abbia iniziato ad espletare un'attività lavorativa, dimostrando quindi il raggiungimento di una adeguata capacità, senza che possa rilevare la sopravvenienza di circostanze ulteriori che, pur determinando l'effetto di renderlo momentaneamente privo di sostentamento economico, non possono far risorgere un obbligo di mantenimento, i cui presupposti erano già venuti me-

no, potendo sussistere al massimo, in capo ai genitori, un obbligo alimentare (negato, nella specie, il mantenimento in favore del figlio ventottenne, il quale aveva già svolto attività lavorativa nel settore turistico-alberghiero e inoltre non frequentava con profitto il corso di laurea a cui risultava formalmente iscritto da più di otto anni)".

Personalmente non condivido questo concetto così lato di "capacità lavorativa" che mi pare poco aderente alla realtà per niente rispondente a criteri di giustizia sostanziale, né garantista nei confronti dei ragazzi che a volte si trovano a confrontarsi per la prima volta con il mondo del lavoro.

Avv.ta Serena Innocenti

Piazza XX Settembre, 21 PESCIA

telefono 0572.318101/02

fax 0572.318191

s.innocenti@donneavv.com



l'angolo del consulente del lavoro

Flop Act?

a cura Dr. Stefano Casadio, Consulente del Lavoro

Molti addetti ai lavori, ma non solo, avevano previsto che il primo anno di Jobs act avrebbe avuto un costo superiore alle previsioni, pochi, fra questi, avrebbero probabilmente immaginato il quadro preoccupante rivelato dall'analisi dei numeri ufficiali, nel 2015 sono stati stipulati 1,5 milioni di contratti agevolati, corrispondenti ad un costo derivante dalla decontribuzione di circa 20 miliardi di euro, oltre 4,5 miliardi in più rispetto alle stime del governo, tutto questo per creare solo 186 mila occupati in più, a dimostrazione che la quasi totalità delle nuove onerose assunzioni è composta da trasformazioni di contratti esistenti, con una percentuale molto bassa di occupazione aggiuntiva.

Si tratta di un ulteriore colpo al già deficitario bilancio Inps, per i prossimi tre anni quasi un milione e mezzo di persone non verseranno i contributi necessari a

sostenere il nostro traballante sistema pensionistico.

Difficile, se non impossibile, dunque valutare positivamente questi risultati, pur riconoscendo, dal punto di vista qualitativo, un certo cambio di tendenza con uno spostamento delle imprese verso le assunzioni a tempo indeterminato, non si può fare a meno di allarmarsi di fronte ad i dati Inps di gennaio 2016, infatti, nel primo mese in cui gli incentivi alle assunzioni «stabili» sono ridotti del 60 per cento, i contratti a tempo indeterminato sono addirittura diminuiti rispetto a gennaio 2014, anno in cui la decontribuzione non era prevista.

Ne', in questo contesto, possiamo ignorare il rischio che i nuovi contratti di lavoro stipulati nel 2015, privi delle vecchie tutele dell'articolo 18 e molto meno stabili in virtù di una più estesa flessibilità in uscita, potrebbero essere risolti tra un paio di anni creando un effetto boomerang con il licenziamento di molti lavoratori, evento che, anche se in un mercato del lavoro

moderno, caratterizzato da cicli economici brevi quanto incerti, è una variabile da tenere sempre in considerazione, preoccupa per l'assenza di efficienti politiche attive del lavoro in grado di aiutare i lavoratori nei periodi di transizione dopo la perdita del proprio impiego.

Un calo di assunzioni stabili nel 2016, il rischio di conclusione anticipata dei rapporti avviati nel 2015 al termine del bonus e l'assenza di politiche attive che aiutino questi nuovi disoccupati è uno scenario senz'altro "pessimista" ma, nel nostro caso non occorre essere lungimiranti per cogliere che stiamo parlando di rischi molto concreti, e in alcuni casi di scenari già in atto.

Studio Dott. Stefano Casadio

**Consulenza tributaria,
commerciale e del lavoro**

Via Amendola, 93 - Pescia

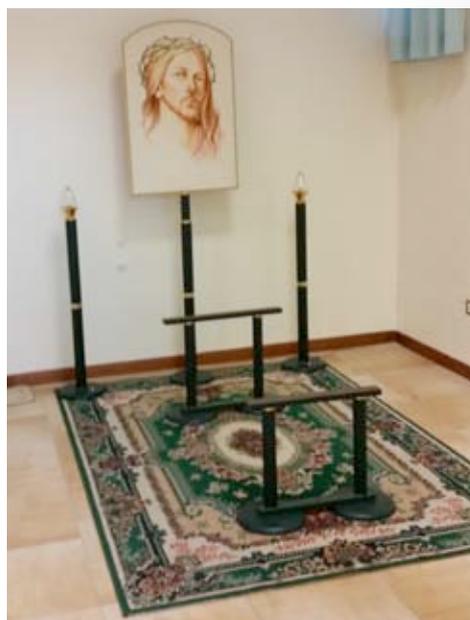
Tel. +390572477421 Fax +390572499161

e-mail: casadio@studiocasadio.eu



Onoranze funebri

Dal 1966 l'impresa funebre Romualdi Andrea opera con professionalità nel settore delle onoranze funebri. Offre, oltre ai servizi consueti di vestizione, cremazione, tanatocosmesi, articoli cimiteriali, la disponibilità di cappelle singole per la veglia funebre, anche a bara aperta, con ampi locali preposti alla lunga sosta anche in caso di attesa per cremazioni o trasporti all'estero. Contratti in vita: è possibile disporre per l'acquisto anticipato dei servizi e delle forniture occorrenti.



Cappelle del Commiato via Gusci, 60 Loc. Pittini BORGO A BUGGIANO
Ufficio: via 1° Maggio, 9 MARGINE COPERTA telefono 0572.636753 | 335.5866650

www.romualdi.it

Numeri Utili

questa pagina, portala con te



COMUNI VALDINIEVOLE

Buggiano	0572.31711
Chiesina Uzzanese	0572.41801
Lamporecchio	0573.80061
Larciano	0573.85811
Massa e Cozzile	0572.928311
Monsummano Terme	0572.9591
Montecatini Terme	0572.9181
Pescia	0572.4920
Pieve a Nievole	0572.95631
Ponte Buggianese	0572.93211
Uzzano	0572.44771

SALUTE

Telecup 848 800 709
dalle 7.30 alle 18.30 dal lun. al ven.
dalle 7.30 alle 13.00 il sabato

Aiutodonna

Per uscire dal maltrattamento
e dalla violenza: 0573.21175
Pronto Salute USL 3 800 861213

Ospedale

Pistoia 0573.3521
Pescia (Pistoia) 0572.4601

Guardia Medica

Montecatini Terme 0572.909033
oppure 0572.75567
348.0714119
349.0714108

Pescia	0572.47007
oppure	0572.476830
	349.4461870
	348.6972358
Monsummano Terme	0572.53772
oppure	0572.53362
	348.0181237
Lamporecchio e Larciano	0573.81123
	348.7678352

SICUREZZA

Stazione Carabinieri

Pistoia	0573.9721
Montecatini Terme	0572.940100
Monsummano Terme	0572.81721
Ponte Buggianese	0572.635007
Buggiano	0572.32040
Pescia	0572.477923
Lamporecchio	0573.82005
Marliana	0572.66113
Larciano	0572.84130

NUMERI DI EMERGENZA

112	Carabinieri
113	Polizia
114	Emergenza Infanzia
115	Vigili del Fuoco
117	Guardia di Finanza
118	Emergenza Sanitaria
1515	Emergenza Ambientale
1518	CIS Viaggiare informati
1522	Antiviolenza donna

TRASPORTO PUBBLICO

Taxi

Montecatini Terme	0572.71352
Servizio 24 ore su 24	0572.72262
Servizio 24 ore su 24 con servizio GPS su Montecatini e tutta la Valdinievole	02.5353
Pescia	0572.444474
Pistoia	0573.509530
Numero verde gratuito per rete fissa	800 661855

Agenzie e Biglietterie

Per informazioni sulle linee,
sugli orari e le tariffe:

Pistoia, Via XX Settembre, 71	0573.363243
Montecatini Terme, Piazza Italia,	0572.911781
Pescia, Piazza XX Settembre,	0572.4706

Stazione Ferroviaria

Montecatini Terme	0572.78551
Pescia	0573.444401
Pistoia	0573.21119

Aeroporto

Firenze Peretola	055.315874
Pisa Galileo Galilei	050.849300



Gli Hamburger Toscani più Buoni di quelli Americani

CARNE TOSCANA PER LE NOSTRE SQUISITE SPECIALITÀ

New York BaconBoss

BURGER BOSS



*PecosBlack
Chianino
GreenBurger
ChickenRose*

BURGER BOSS

Caelli del Big Boss

*GreenBoss
IlParigino
BaconBomb
BigBoss
Italicum*

Se prenoti
tutti i
mercoledì
sconto
del 25%
(fino al 25/05)

Per Prenotazioni e Asporto 0572 953153 a Monsummano Terme, Piazza Giusti, 373



fonte: www.federfarmapistoia.it

MONTECATINI TERME

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 4c - Montecatini Terme
Tel. 0572.78566
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

Farmacia Le Terme

Viale IV Novembre, 4 Montecatini Terme
Tel. 0572.70123
da sabato 07/05 a venerdì 13/05

Farmacia Della Stazione

Corso Giacomo Matteotti, 144
Montecatini Terme - Tel. 0572.766632
da sabato 14/05 a venerdì 20/05

Farmacia Internazionale

Piazza del Popolo, 37
Montecatini Terme - Tel. 0572.70082
da sabato 21/05 a venerdì 27/05

Farmacia Centrale S.n.c.

Corso G. Matteotti, 10
Montecatini Terme - Tel. 0572.78539
da sabato 28/05 a venerdì 03/06

Farmacia Ascioti & C. S.n.c.

Via U. Foscolo, 4c
Montecatini Terme - Tel. 0572.78566
da sabato 4/06 a venerdì 10/06

MARGINE COPERTA, MASSA E COZZILE BUGGIANO, UZZANO

Farmacia Sant'Antonio

Dott. A. Gambera
Via Biscolla, 48 - Massa e Cozzile
Tel. 0572.910685
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

Farmacia Corsaro - Dott. M. Grazzini

Via Provinciale Lucchese, 180
S. Lucia - Tel. 0572.444356
da sabato 07/05 a venerdì 13/05

Farmacia Del Borgo

Via Roma, 38 51011 - Buggiano
Tel. 0572.32010
da sabato 14/5 a venerdì 20/5

Farmacia Dott. Casci & C. S.n.c.

Via Primo Maggio, 25
Margine Coperta - Tel. 0572.911831
da sabato 21/05 a venerdì 27/05

Farmacia Magnini

Via Gusci, 3 - Loc. Pittini, Borgo a Buggiano

Tel. 0572.33797
da sabato 28/05 a venerdì 03/06

Farmacia Sant'Antonio Dott. A. Gambera

Via Biscolla, 48 - Massa e Cozzile
Tel. 0572.910685
da sabato 4/06 a venerdì 10/06

PONTE BUGGIANESE CHIESINA UZZANESE

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34 - Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 02/05 a domenica 08/05

Farmacia Checchia S.n.c.

Dott. Massimo e Maria Clara Checchia

Via Garibaldi, 3 - Chiesina Uzzanese
Tel. 0572.489005
da lunedì 09/05 a domenica 15/05

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese -
Tel. 0572.635060
da lunedì 16/05 a domenica 22/05

Farmacia Mainardi Gionata

Via G. Matteotti, 34 - Ponte Buggianese
Tel. 0572.635004
da lunedì 23/05 a domenica 29/05

Farmacia Checchia S.n.c.

Dott. Massimo e Maria Clara Checchia

Via Garibaldi, 3 - Chiesina Uzzanese -
Tel. 0572.489005
da lunedì 30/05 a domenica 05/06

Farmacia Al Ponte

Dott. Cecchi & Dott. Grazzini S.n.c.

Via Roma, 3 - Ponte Buggianese
Tel. 0572.635060
da lunedì 06/06 a domenica 12/06

PESCIA

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 - Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola - Pescia - Tel. 0572.476111
da sabato 07/05 a venerdì 13/05

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 - Pescia

Tel. 0572.477987
da sabato 14/05 a venerdì 20/05

Antica Farmacia Sansoni

Piazza Mazzini, 54 - Pescia
Tel. 0572.490092
da sabato 21/05 a venerdì 27/05

Farmacia Vecchio Mercato

Via Amendola - Pescia - Tel. 0572.476111
da sabato 28/05 a venerdì 03/06

Farmacia Lavorini & C.

Piazza Mazzini, 83 - Pescia
Tel. 0572.477987
da sabato 4/06 a venerdì 10/06

PIEVE A NIEVOLE, MONSUMMANO, CINTOLESE

Farmacia Dr.ssa Vezzani Valentina

Via Francesca Uggia, 338 - Loc. Uggia,
Monsummano Terme - Tel. 0572.640345
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

Farmacia Dr. Barone Paolo

Via Pablo Picasso, 54
Monsummano Terme - Tel. 0572.62283
da sabato 07/05 a venerdì 13/05

Farmacia Biagini Dr Francesco

Via Empolese, 65 - Pieve a Nievole
Tel. 0572.80153
da sabato 14/05 a venerdì 20/05

Farmacia Ceccarelli

Piazza G. Giusti, 61
Monsummano Terme - Tel. 0572.51030
da sabato 21/05 a venerdì 27/05

Farmacia Della Pieve S.n.c.

Via Donatori del Sangue, 16
Pieve a Nievole - Tel. 0572.951062
da sabato 28/05 a venerdì 03/06

Farmacia Satti s.n.c.

Via Giacomo Matteotti, 35, 51015
Monsummano Terme - Tel. 0572-53500
da sabato 04/06 a venerdì 10/06

LARCIANO-LAMPORECCHIO

Farmacia Dott. Venturini Piero

Via G. Marconi - Larciano
Tel. 0573.850161
da lunedì 02/05 a domenica 08/05

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano - Tel. 0573.849176
da lunedì 09/05 a domenica 15/05

Farmacia di San Baronto S. Palandri

Via Montalbano, 75 - Lamporecchio
Tel. 0573.88385
da lunedì 16/05 a domenica 22/05

Farmacia Dott. Giovanni Petra

Via A. Gramsci, 57 - Lamporecchio
Tel. 0573.82075
da lunedì 23/05 a domenica 29/05

Farmacia Dott. Venturini Piero

Via G. Marconi - Larciano
Tel. 0573.850161
da lunedì 30/05 a domenica 05/06

Farmacia Comunale n°7

Via Statale Francesca, 2824/a
Larciano - Tel. 0573.849176
da lunedì 06/06 a domenica 12/06

PISTOIA

Farmacia San Francesco

Via Curtatone e Montanara, 21
Pistoia - Tel. 0573.20283
da sabato 30/04 a venerdì 06/05

Farmacia Dell'Arca Dott. Vincenzi Attilio

Piazza Leonardo da Vinci, 27
Pistoia - Tel. 0573.22270
da sabato 07/05 a venerdì 13/05

Farmacia Scorcelletti

Via Porta al Borgo, 110
Pistoia - Tel. 0573.21159
da sabato 14/05 a venerdì 20/05

Farmacia Dott. De Candia Mario

Via Cino da Pistoia, 33
Pistoia - Tel. 0573.368180
da sabato 21/05 a venerdì 27/05

Farmacia Banci S.a.s.

Via degli Orafi, 22
Pistoia - Tel. 0573.22183
da sabato 28/05 a venerdì 03/06

Farmacia S. Marco & C S.n.c.

Via Padre Antonelli, 9 - Pistoia
Tel. 0573.452284
da sabato 04/06 a venerdì 10/06



FARMACIA LE TERME

DOTTORI MARIETTA E PAOLO LORENZI S.N.C.

DERMOCOSMESI - OMEOPATIA
VETERINARIA - AUTOANALISI



piazza Aldo Rossi, 4 - Montecatini Terme (Pistoia) - telefono 0572.70123 - info@farmacialeterme.it

Dal 1982

AUTOBORGO

TUTTE MARCHE

COMMERCIO AUTOVEICOLI

S.R.L.



SCOPRI IL NOLEGGIO A LUNGO TERMINE

Il primo anche per i clienti privati con manutenzione, assicurazione, bollo, tutto incluso.



Fiat 500 1.2 69 cv Pop
EASY 24 **189 € + IVA**
24 mesi/20.000 Km **al mese**
anticipo 2.000€



Fiat Panda 0.9 Natural Power
EASY 24 **229 € + IVA/al mese**
24 mesi/20.000 Km **anticipo 2.000€**



Land Rover Discovery Sport 2.0
TD 150 cv SE 4WD
EASY 36 **519 € + IVA/al mese**
36 mesi/40.000 Km + IVA **anticipo 5.500€**

Via Terrarossa Fonda, 164 - BORGIO A BUGGIANO (Pistoia) - Tel: 057230595
www.autoborgo.com - info@autoborgo.com

Ombretto: la storia e le nuove tendenze primavera-estate 2016

di Carlo Giannetti

Quando una donna si mette l'ombretto per gli occhi, magari non sa che sta ripetendo un gesto che si perde nella notte dei tempi. I moderni cosmetici per colorare le palpebre, infatti, derivano dal kohl o kajal che veniva già usato nell'età del bronzo, cioè a partire dal trentaseiesimo secolo a.C. Alcuni tubetti di kohl sono stati rinvenuti in scavi archeologici in Egitto ed in diversi geroglifici si notano volti dagli occhi chiaramente contornati da questo tipo di belletto e nella Bibbia (Ezechiele 23:40) se ne fa chiaramente menzione. Il kohl sembra che in principio venisse utilizzato per evitare infezioni oculari, per impedire di rimanere abbagliati dal sole, scurendo le palpebre, oppure alla nascita dei bambini era usanza colorar loro le palpebre come gesto contro il malocchio



o per rafforzare i loro occhi. Questo antico cosmetico era costituito da galea, malachite, antimonio, cenere, oca, piombo, ossido di rame, mandorle bruciate e grasso animale, era di colore nero o grigio e si applicava o con le dita o con un pennellino. L'ombretto moderno può essere costituito da talco, mica, sericite, magnesio stearato, coloranti e conservanti. I colori sono i più vari e

possono essere perlati, opachi o satinati. Inoltre al giorno d'oggi questo tipo di cosmetico si può trovare in commercio in diversi stati: in polvere, di facile applicazione, molto aderente alla pelle e più duraturo. In crema di facile applicazione ma facili alle sbavature. Fluido: si stende con applicatori idonei e si possono sfumare con un pennello o lucido, in tubetto per un effetto bagnato sulla palpebra. Il colore di tendenza per la Primavera-Estate 2016, come si è potuto ammirare sui bei volti delle modelle che hanno sfilato sulle più importanti passerelle, è il blu, in tutte le sue tonalità, soprattutto l'oltremare elettrico che esalta le more e dona molto anche alle bionde. Ma anche l'acquamarina, il verde e l'azzurro, da soli o miscelati uno con l'altro, per ottenere sfumature tono su tono o a contrasto.

Modaprima: la moda è di casa a Firenze

di Francesca Masotti

Da venerdì 20 a domenica 22 maggio, alla Stazione Leopolda di Firenze, Pitti Immagine presenta l'80esima edizione di Modaprima, il salone per le collezioni di abbi-

gliamento e accessori donna e uomo per la primavera-estate 2017. L'appuntamento fiorentino, nel corso degli anni, si è trasformato in un punto di riferimento per i fashion addicted e per la

moda dedicata all'alta distribuzione. Nella precedente manifestazione sono stati più di 1.700 i compratori arrivati a Firenze di cui circa 800 dall'estero. I principali compratori internazionali venivano da Russia, Spagna, Olanda, UK, Hong Kong, Messico e, per la prima volta in assoluto, dalle Repubbliche Baltiche. Oltre cento le collezioni presenti anche quest'anno in Stazione, prodotte in Italia ma dal respiro internazionale. È proprio sull'internazionalità che Modaprima punta da sempre, attraverso una serie di iniziative promozionali e comunicative con le quali punta a intercettare un pubblico qualificato e sempre più globale di operatori del settore. In occasione dell'ottantesimo compleanno di Modaprima, quest'anno in fiera c'è un ospite d'eccezione. Si tratta di Alfa Romeo, simbolo di sportività e di uno stile italiano unico. Alla Leopolda saranno in esposizione le due famose vetture della casa automobilistica, Giulietta e Mito. Per info: www.pittimmagine.com/corporate/fairs/modaprima.html.



Ginnastica facciale: facile, economica ed efficace

a cura di Valentina Marchi di Evaluna Centro Benessere



Come il corpo, anche il viso ha bisogno di fare "palestra" per mantenersi in forma. Basta dedicare qualche minuto della propria giornata agli esercizi di ginnastica facciale. Il turgore della pelle, infatti, non è dovuto solo

all'elasticità di quest'ultima, ma anche

alla tonicità dei muscoli del viso che la sostengono. I muscoli facciali sono ben cinquantasette, ma nella vita di tutti i giorni ne usiamo molti di meno, con il risultato che con il tempo si indeboliscono trascinando con sé anche la pelle che dovrebbero sostenere. C'è chi sostiene che praticare la ginnastica facciale sia utile una volta superati i 30 anni, però vale sempre il detto "prevenire è meglio che curare"! Gli esercizi sono uguali sia per gli uomini che per le donne e non possono in alcun modo provocare dolori muscolari perché lo sforzo non è tale da fare produrre acido lattico. Dopo aver terminato le sessioni al viso è meglio stendere la crema idratante quotidiana con leggeri pizzichi e lievi schiaffetti, in questo modo si richiama sangue verso la cute, migliorando la circolazione e rendendo la pelle più pronta ad assorbire le sostanze nutritive contenute nella crema. Co-



me se non bastasse la ginnastica facciale non serve solo a rassodare i muscoli, ma anche a drenare i liquidi che ristagnano in eccesso, ecco perché dopo poche settimane si ha un dimagrimento del viso, oltre ad una maggiore tonicità. Nonostante i tantissimi benefi-

ci, questi esercizi non sono funzionali al fine di ringiovanire la pelle. A questo scopo sono necessari interventi sulla cute, come gli scrub o peeling chimici che servono proprio ad eliminare le cellule morte, stimolando il turnover cellulare. L'azione combinata di ginnastica e trattamenti, eseguiti in modo corretto e con costanza, può davvero ringiovanire l'aspetto di una persona, tanto da poter limare fino a 5 anni rispetto alla propria età anagrafica!

Bastano solo 10 minuti al giorno per migliorare l'immagine del proprio viso ed eliminare qualche annetto di troppo!

via Leonardo da Vinci, 3
BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
Telefono 0572.318036 - 334.8092036

Ricci e Capricci

La Bellezza nei Capelli



Ricci & Capricci

COLORING SYSTEM

COLORAZIONE CON EFFETTO NATURALE



kemón
ITALIAN HAIR FASHION

SAN QUIRICO



A cura del Cai Pescia

Come gli altri Castelli della Valleriana, San Quirico è di antiche origini, tra quelli che testimoniano in modo migliore i valori storici ed ambientali della zona, immerso in un paesaggio di olivi e castagni; è tipica anche la forma del Borgo, arroccato sul colle a ml. 534 di altezza, mentre stranamente la Chiesa ed il grande Campanile non si trovano nella parte più elevata, ma più in basso.

Il Borgo, da cui si partono molti sentieri in maggior parte ben percorribili, che conducono al Rifugio dell'Uso di Sotto e proseguendo sino alle Pracchie, all'Oratorio della Madonna del Tamburino, al Monte Battifolle, a Castelvecchio ed Aramo, oggi conta circa trecento abitanti, cifra modesta rispetto alla punta massima del passato, superiore ai mille, ma non si può parlare di abbandono; sul lato di Levante si trova una bella pineta, con panche e tavoli e buon parcheggio auto, ove di estate si gode una buona frescura. Per la sua posizione di confine lungo tutto il medioevo vi infuriarono guerre tra Lucca e Firenze, in modo particolare nel XIV Secolo, quando per carestie e battaglie il paese si ridusse ad una ventina di residenti.

Sembra che la costruzione delle mura castellane risalga al 1538, quando sul torrione, recante lo scudo con l'arme di S. Quirico, costituita da un cane e dal motto "Libertas" venne apposta una iscrizione a ricordo; il 22 Luglio, in cui venne respinta l'incursione fiorentina fu dichiarata festa paesana. Le incursioni si ripeterono anche nel secolo successivo, per cui i Lucchesi rifornirono periodicamente la fortezza di armi e munizioni, stato di allarme che cessò solo nel XVIII secolo.

Le sagre più significative del borgo sono quella dei Necci, in Marzo, e dei Funghi fritti in ottobre, nonché la festa campestre nella Chiesetta fuori paese, la Madonna del Tamburino, luogo di pace e ristoro, costruita nel XVII secolo da un eremita, che si conclude con un pranzo nella sua antica abitazione.

Fonte: Bettino Gerini, Francesco Salvi, "La Provincia di Pistoia" Edizioni Etruria

ESCURSIONI di maggio 2016

ESCURSIONE dell'08 maggio 2016

ESCURSIONE SULL'APPENNINO CON IL CAI DI BRASIMONE

Come certamente ricorderete lo scorso anno gli amici del CAI del Brasimone ci hanno ospitato in alcune delle loro attività, l'esperienza è stata così felice che anche quest'anno abbiamo deciso di replicare l'esperienza, il percorso esatto verrà comunicato la settimana prima.

ESCURSIONE del 15 maggio 2016

MONTE GRONDILICE DALLA VAL SERENAIA

Con le auto giunti a Marlia seguiamo le indicazioni per Castelnuovo Garfagnana, dove poi seguiamo la strada per Gorfigliano e successivamente per Piazza al Serchio. Arrivati a Piazza al Serchio prendiamo in direzione del lago di Gramolazzo, poi andiamo verso Minucciano ed infine per la Val Serenaia.

Parcheggiata l'auto nei ressi del rifugio Val Serenaia prendiamo il sentiero ..180.. che conduce al rifugio Orto di Donna dal rifugio facciamo una piccola deviazione di circa 15 minuti che ci permette di raggiungere il passo delle pecore suggestivo punto panoramico sul mar Tirreno, l'arcipelago Toscano e le vette dell'Appennino. Tornati al rifugio Orto di Donna si imbecca il sentiero ..186.. fattibile con attenzione fino alla finestra del Grondilice da qui inizia il tratto mol-



to impegnativo con passaggi impegnativi e molto esposti che porta alla vetta del Monte Grondilice, quest'ultimo tratto è consigliabile soltanto ad escursionisti esperti con esperienza su roccia. La discesa avviene per lo stesso percorso dell'andata, la discesa fino alla finestra del Grondilice è ancora più pericolosa ed impegnativa perchè le rocce frantumate rendono instabili i passaggi. Tornati al rifugio Orto di Donna riprenderemo il sentiero ..180.. che ci riporterà al rifugio Val Serenaia ed alle auto. Difficoltà **EE**
Dislivello **ml. 800** Tempo di percorrenza **ore 6,00**.

All'escursione possono partecipare anche i non soci, versando una quota di Euro 10,00 per l'assicurazione infortuni

Per informazioni e prenotazioni: sito internet: www.caipescia.it telefono 331.93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20 (escluso domenica), oppure lasciare sms e-mail: caipescia@yahoo.it

8° CAMMINO DI SANTIAGO: CAMMINO PORTOGHESE

Il Cammino Portoghese inizia a Lisbona e termina a Santiago de Compostela dopo circa 630 km. Il percorso attraversa alcune delle più belle città del Portogallo, come Santarém, Coimbra, Porto, Valença, per poi entrare nella regione spagnola della Galizia a Tui, città a circa 100 km da Santiago. Il cammino si snoda da sud a nord mantenendosi sempre piuttosto vicino alla costa atlantica. Paolo Pagni ed Enrico Roberto Carrara lo affronteranno in una settimana dal 17 al 24 Aprile 2016.

“Portogallo stiamo arrivando! Manca poco alla partenza e siamo intenti nella preparazione dell’equipaggiamento per le nostre bici. Come sempre quando partiamo per un viaggio in bicicletta portiamo con noi un kit di attrezzi essenziali per non trovarci impreparati in caso di foratura o piccoli guasti. Due piccole borse per il vestiario e il resto dei bagagli dovranno bastare. Parola d’ordine “viaggiare leggeri”! Lungo i 630 km che ci aspettano avremo poi bisogno di molta energia. Per far fronte a questo abbiamo deciso di portare con noi alcuni integratori specifici per l’attività sportiva in bici. Inkospor lavora con oltre 50 ricercatori ed utilizza solo materie prime naturali riuscendo a sviluppare prodotti altamente performanti: è per questo che abbiamo scelto i loro articoli per accompagnarci fino a Santiago. Visto che abbiamo in programma di pedalare per diversi giorni di fila ci siamo procurati alcuni Recovery Drink in confezione monodose per assicurarci un recupero rapido ogni sera. Durante la giornata potremo invece contare sulle confezioni di Energy Gel, pura energia in gel con assimilazione rapida, e sulle Energy Bar per una veloce e sana ricarica senza rinunciare al gusto di uno snack croccante (abbiamo scelto le barrette alla banana ma se ne trovano di tutti i gusti). Sapendo quanto è fondamentale bere durante la pedalata, ci siamo procurati 3 borracce Inkospor. Almeno una la riempiamo con il Power Drink al limone, un concentrato liquido di vitamine e sali minerali che ci aiuterà a raggiungere la meta senza rischiare la disidratazione.”



www.camminoportoghese.com

Basket

Mario Boni si racconta, tra trofei e una passione troppo forte da fermare

di Matteo Baccellini

Quattro anni fa aveva deciso di smettere. Poi no, ripensandoci bene, non ce l'ha fatta. Troppo forte il richiamo di quel parquet che gli ha dato e a cui ha dato tanto. Prima ha ottenuto la sua decima promozione in carriera, dalla serie C alla B2, con Monsummano (maggio 2014), in una finale con Pesaro tutta da ricordare. Poi dopo qualche mese di tentennamenti, quando il magico mondo della Uisp gli ha chiesto di entrare, lui non si è tirato indietro. Un'altra sfida da vincere, pur con gli impegni del sindacato Giba di cui è vicepresidente.

Lui è Mario Boni, montecatinese di adozione da almeno trent'anni: classe 1963, uno che classifica alla mano è nei primi cinque realizzatori di sempre nei campionati professionistici. Ha se-

gnato contro chiunque e in ogni genere di campionato, da metà anni ottanta in poi. Che avesse la casacca rossoblù, quella di Roma, dell'Ariss Salonicco, di Jesi, Teramo, Bologna o Casalpusterlengo poco importa. Che giocasse in B, in A2, in A1 o in coppa Korac faceva lo stesso. Il mese scorso con la maglia degli Augies Montecatini ha vinto il titolo provinciale Uisp, superando in finale Pieve a Nievole. Adesso con la squadra zeppa di ex compagni di serie A, Sergio Bigi e Cesare Amabili, si gode la fase regionale.

"Giocare nella Uisp è molto più divertente di quello che avrei pensato quando un anno e mezzo fa iniziai ad allenarmi con gli Augies - dice Mario Boni - innanzitutto perché c'è un rapporto di amicizia che va al di là della sempli-



patrocinio
Città di Pescia Comune di Uzzano

organizzazione
G.S.D.
RUN... DAGI
Lenti ma Fieri

2^a
RIN corri
Pescia
Gara podistica **10€**
competitiva **COMP**
Percorso **12€**
non competitivo
Family RUN **5€**

19 giugno
2016
ore **9,00**

iscrizione competitiva **6,00 euro**
per i primi 200 iscritti maglietta tecnica
iscrizione mattina della gara **8,00 euro**

family run e percorso
non competitivo **3,00 euro**
con pacco gara

RITROVO ORE 8,00 PIAZZA MAZZINI PESCIA

Requisiti competitiva: possono partecipare tutti gli atleti in regola con le convenzioni FIDAL, UISP, o enti di promozione sportiva convenzionati.

Vige Regolamento UISP

collaborano



punto uno



Porrettana
Gomme





ce partita. Dopo decenni di professionismo, e avendo passato i cinquant'anni, mi serviva un ambiente in cui la partita o l'allenamento fossero anche un modo per ritrovarsi insieme e andare poi a mangiare una pizza con i compagni. Di sicuro però mi piace ancora vincere. L'anno scorso non ce l'abbiamo fatta, quest'anno ci siamo rinforzati e abbiamo alzato il primo trofeo".

Un titolo, quello provinciale, su cui hanno pesato tanti i punti segnati da Boni anche contro avversarie di spessore. Nelle prime due partite della seconda fase, contro Six For Ever Livorno e Fomenta Siena, ha segnato complessivamente 62 punti. Non per caso a fine maggio gli Augies saranno ancora favoriti per vincere il titolo toscano.

E a giugno, a Montecatini, ci saranno le finali nazionali. "Il livello tecnico del basket Uisp è cresciuto molto negli anni - aggiunge "Mitraglia" - tanti giovani preferiscono fare la Uisp piuttosto che la serie D e anche tanti "veterani" come me hanno trovato il modo di allungarsi la carriera sempre divertendosi. E' il bello di questo gioco: anche se non lo fai più di mestiere, ti resta sempre appiccicato addosso".

Del resto Mario Boni ha nel calendario almeno un altro paio di appuntamenti con la nazionale over 50, quella del Maxibasket: dal 24 giugno prossimo gli europei di Novi Sad. Da vincere e usare come trampolino: l'anno prossimo i mondiali Fimba si disputeranno a Mon-

tecatini. E SuperMario sarà promoter e uomo simbolo di un evento unico. "Ho un anno di tempo per arrivarci al meglio". Un'altra sfida è già lanciata. (Foto a corredo dell'articolo: Daniele Lenzi)



ECOBONUS

65%

SULLE
SCHERMATURE
SOLARI

Le nostre
Radici Più Vere:
esperienza, progettazione,
design, ricerca, emozione,
passione... tutto ciò per
Trasformare
uno spazio esterno in
uno spazio da vivere,
in armonia con
chi lo abita

GIOVANNI PARISI

via Circonvallazione, 66
BORGO A BUGGIANO
tel. 0572.32187
www.giovanniparisi.it
posta@giovanniparisi.it

Taekwondo
**Rudy Semola del Kin
 Sori Altopascio è
 campione Toscano
 2016**

di Carlo Alberto Pazienza

Si sono svolti domenica 3 aprile ad Arberoro, provincia di Arezzo, i Campionati Toscani di Taekwondo 2016, specialità olimpica di combattimento che da prevede l'utilizzo delle corazze elettroniche Daedo. Ancora una volta Rudy Semola, atleta tesserato per il gruppo sportivo Kin Sori Taekwondo, si è dimostrato il più forte della Toscana nella categoria -58 kg cinture nere senior. Nonostante i quattro mesi di stop, al rientro dopo l'ultima disputata a Riccione per i Campionati Italiani 2015, il giovane atleta altopascese ha dominato la finale vincendo tutti e 3 i round, aggiudicandosi così il titolo di Campione toscano 2016. Un trionfo da condividere con il Maestro Simone Niccolai "Master Kakashi", che lo ha guidato ed incitato come al solito dal suo angolo. Un'altra importante soddisfazione per Rudy Semola, che



dal mese di Febbraio, ne avevamo parlato nell'ultimo numero di Quello che c'è, è diventato Direttore Tecnico del nuovo centro di allenamento di Badia Pozzeveri (Altopascio), dove il gruppo Kin Sori Taekwondo asd ha aperto la nuova sede distaccata. La scuola, inaugura-



ta proprio a metà aprile, è nata per volontà del Maestro Niccolai, desideroso di divulgare il Taekwondo nella frazione di Altopascio che aveva espresso diverse richieste e che potrebbe diventare un importante punto di riferimento a livello regionale per questa disciplina.

Podismo
**Nicolini e Marconi
 si aggiudicano la
 Maratonina del
 Ghibellino 2016**

di Carlo Alberto Pazienza

Grande successo per la trentaduesima edizione della "Maratonina del Ghibellino", manifestazione organizzata come sempre nella località di Vangile dal Gp Massa e Cozzile, a cui quest'anno hanno preso parte addirittura 800 podisti. La vittoria se l'è aggiudicata il massese Davide Nicolini, portacolori della Pro Avis Castelnuovo Magra, che ha coperto i 20 chilometri della gara in 1 ora 19'27" seguito a 42" da Giacomo Buonomi (Orecchiella Garfagnana) e a 1'07" da Massimo Iglori (Alpi Apuane); a ruota si

"Santi Diva"
 SPORT

Al centro delle vostre
PASSIONI

designed by GraficaPro.it

Sciarpe

Maglie
 Ufficiali

Palloni

Borse

Linea
 Scuola

Porta-
 chiavi

e tantissimi altri gadgets UFFICIALI

Portici Gambrinus - Montecatini Terme (PT) - **Tel. 0572 75196**



22 maggio Buggiano (PT)

CAMMINA E SCOPRI I SENTIERI, I PRODOTTI DEL TERRITORIO E MOLTO ALTRO...

nel pomeriggio Villa Bellavista aperta a tutti per le degustazioni
DEGUSTAZIONI – MUSICA – ARTE – MOSTRE – STORIA – COOKING SHOW ...



SEI UN PRODUTTORE NEL SETTORE ALIMENTARE DEL TERRITORIO? ESPONI LA TUA AZIENDA ALLA 1° SGRANAR PER COLLI INFO // 339.4410661 – SGRANARPERCOLLI@GMAIL.COM

WWW.SGRANARPERCOLLI.IT



Domenica 22 Maggio sbarca a Buggiano "Sgranar per Colli", una passeggiata degustativa di 10 km alla scoperta di alcuni luoghi suggestivi del territorio. Un percorso attraverso la storia, il paesaggio e le tradizioni. Un modo nuovo per tornare ad apprezzare l'arte, la cultura e per degustare i prodotti tipici della cucina toscana. L'iniziativa nasce dall'incontro fra la Cooperativa Selva e l'azienda Woola. Due realtà diverse, l'una operante nel settore dei servizi, l'altra in quello dell'informatica, ma con qualcosa in comune: la passione per le escursioni e per il territorio, anche dal punto di vista paesaggistico e naturalistico. E così che nasce l'idea di una "passeggiata degustativa" attraverso alcuni dei luoghi simbolo del **Comune di Buggiano**.

Un approccio diverso e non convenzionale all'arte e alla cultura, in cui a far da padroni dovranno essere il divertimento e la libertà di scegliere cosa visitare e quanto soffermarsi nei vari luoghi previsti dal percorso. L'idea ha incontrato subito il consenso di enti locali, associazioni, aziende e di tanti altri soggetti che a vario titolo hanno deciso di dare un loro contributo. L'evento si svolge infatti con il patrocinio della **Regione Toscana**, del Comune di Buggiano, del Comune di Montecatini Terme, della Provincia di Pistoia e della Coldiretti. Il percorso della camminata attraverserà i tre borghi medioevali del Comune: Buggiano Castello, Stignano e Colle. Tre luoghi ricchi di storia, con al loro interno strutture dall'alto valore artistico e architettonico. La camminata si concluderà a Villa Bellavista, struttura seicentesca realizzata in stile barocco e considerata una delle ville più belle d'Italia, seconda solo alla reggia di Caserta. A far da cornice a tutto il percorso l'unicità del paesaggio collinare toscano, immerso nelle vigne e negli uliveti. Prevista anche la partecipazione di tante aziende locali operanti nel settore agroalimentare che offriranno ai partecipanti assaggi dei loro prodotti. I monumenti storici e le chiese inserite nel percorso rimarranno aperti per tutto il giorno così da poter essere visitati. A tutto questo si aggiungono i tanti eventi collaterali che accompagneranno l'iniziativa: musica, mostre fotografiche e di pittura e altro ancora.

Per informazioni e iscrizioni: www.sgranarpercolli.it

ISCRIVITI ONLINE!!!

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

9.30

PARTENZA DALLE 10:30 ALLE 12:30

CHECK IN (PER I PRE ISCRITTI) / ISCRIZIONI
SEDE AVIS BORGO A BUGGIANO (ZONA SCUOLE)
PARTENZA LIBERA PER LA CAMMINATA
NAVETTA FINO A BUGGIANO CASTELLO
CASA DEL MARIANI STAND ANPT / LETTURE
DEGUSTAZIONE MIELE AZ. AGR. VITI SARA

BUGGIANO

*RISTORANTE SANT'ELENA
*VILLA SERMOLLI

CHIESA SAN NICCOLAO
PALAZZO PRETORIO

*STAND GASTRONOMICO

APERITIVO
APERITIVO IN VILLA
TENORI ACCADEMIA MUSICA
5 GIARDINI APERTI DEL BORGO DEGLI AGRUMI
MOSTRA FOTOGRAFICA "SENSE OF BEAUTY"
APERTA PER VISITA
MOSTRA LA VALDINIEVOLE NELL'ARCHIVIO ALINARI
LE OPERE DI ROSSANA BONCIOLINI
BUGGIANO VISTA DA IURI NICCOLAI
2 PORTATE TIPICHE TOSCANE (ZUPPA BORGHIGIANA, PANE, PESCE & CECI)
DEGUSTAZIONE VINO CHIANTI MONTALBANO
MUSICA IN PIAZZA "ORCHESTRA FILARMONICA PUCCINI"
ASSAGGIO DELLA PRODUZIONE OLIO & VINO BEB LA PIANA

COLLE DI BUGGIANO

*STAND GASTRONOMICO

CHIESE

PONTE DI MACISTE

CAMPIONI

*STAND GASTRONOMICO

DEGUSTAZIONE
SENTIERO

DEGUSTAZIONE MARMELLATE OLIO E VINO
AGRITURISMO I PIANACCI
BIRRA, SALUMI ALTRI ASSAGGI
I CAVALLI DEL MANEGGIO I PIANACCI
MUSICA "ACOUSTIC STUDIO"
OLIO DEL BORGO DI CAMPIONI
APERTURA UFFICIALE DEL SENTIERO DELLE "FONTANACCE"
GRAZIE AL CONTRIBUTO ASSOCIAZIONE ANDAR PER COLLI

STIGNANO

*STAND GASTRONOMICO

MOSTRA PITTURA LIBERALARTE
DOLCI TIPICI TOSCANI E MACEDONIA
MUSICA IN PIAZZA "THE 3 BIG NOISES"

VILLA BELLAVISTA

*STAND GASTRONOMICO
MOSTRA MERCATO

COOKING SHOW
*MUSEO APERTO
PER I BIMBI
INAUGURAZIONE

(NEL POMERIGGIO DOPO LE 13:00 // APERTO A TUTTI)
GRIGLIATA MISTA E PANINO CON SALSICCIA
ECCELLENZE DELLA NOSTRA TERRA ASSAGGI E VENDITA
DEI PRODOTTI DEL TERRITORIO
CHEF 5 STELLE MICHELIN IGLES CORELLI & ALBERTO CON DEGUSTAZIONE
MUSEO DEI POMPIERI
GIOCHI E LABORATORI
MOSTRA "IL DIAVOLO IN TOSCANA"
MUSICA "ELLADE BANDINI, EZIO POLI, GIANNI NESTO, ANDREA GARAVELLI,
CRISTIANO ANGELINI, NICOLA FARINELLO, CARLO GUARDA MAGNA, MARCO SPICCIO"
MUSICA "CLASSE DI CLARINETTI LICEO MUSICALE LIVORNO"

LUNGO IL PERCORSO I BAMBINI SARANNO PROTAGONISTI DI UNA CACCIA AL TESORO.
E MOLTE ALTRE SARANNO LE COSE IN PROGRAMMA PER IL 22 MAGGIO!!!
EVENTUALI VARIAZIONI VERRANNO SEGNALATE SUL SITO WEB WWW.SGRANARPERCOLLI.IT



sono classificati rispettivamente quarto e quinto Marco Guerrucci e Marco Bondoni, entrambi del gruppo Orecchiella Garfagnana. Alessio Melani (Atletica Prato) si è imposto nella categoria Veterani con il tempo di 1 ora 26'37"; alle sue spalle Daniele Giusti (Atletica Vinci) e Andrea Sorbi (Lucca Marathon). Il fiorentino Claudio Chiti (Atletica Signa) è invece il migliore negli Argento uomini (1 ora 35'49"), seguito da Roberto Mei (Silvano Fedi Pistoia) e Antonio Menafra; negli Oro gradino più alto per Michelangelo Speranza (Pieve a Ripoli) in 1 ora 54'13", davanti a Ivaldo Caporali (Silvano Fedi Pistoia) e Silvano Panichi (Misericordia Aglianese). Passando alle donne, l'autentica dominatrice della gara femminile è stata Gloria Marconi (La Galla Pontedera Atletica), che ha terminato il percorso in 1 ora 30'27", con quasi tre minuti di vantaggio su Leanna Fabbri (Orecchiella Garfagnana); terza piazza per la compagna di squadra Anna Laura Mugno. Cristina Mannello (Silvano Fedi) si è classificata prima nelle Veterane in 1 ora 50'27"; secondo posto per Filomena Santarelli (La Verru'a),

terzo per Francesca Andreotti (La Galla Pontedera). La classifica per team ha visto primeggiare la Silvano Fedi Pistoia con 50 iscritti davanti a Cai Pistoia (39) e Montecatini Marathon (36).

Calcio giovanile Il Milan si aggiudica il Torneo Internazionale Città di Montecatini Terme

di Carlo Alberto Pazienza

Il Milan si aggiudica il 13° Torneo Internazionale Città di Montecatini Terme - 25° Memorial Daniele Mariotti e spezza così l'egemonia nerazzurra (3 vittorie Inter, una Atalanta) che durava ormai da quattro anni. Nella finalissima, andata in scena allo Stadio Mariotti di Montecatini il pomeriggio di Pasquetta, i rossoneri hanno superato per 2-0 i francesi del Paris Saint Germain, legittimando una supremazia tecnica e fisica imposta sin dalla prima gara della manifestazione. Nell'ultimo atto i diavoli rossoneri hanno messo le cose in chiaro già nel primo tempo, rifilando un micidiale uno-due firmato Aceti e Malanga che ha spezza-



to le gambe ai parigini. Nella ripresa la formazione transalpina ha provato sin da subito a mettere paura al Milan, non riuscendo però ad andare oltre ad un gol annullato per fuorigioco. Nel finale anche i rossoneri hanno avuto da recriminare, visto che il direttore di gara ha negato loro la gioia del 3-0 per un altro offside. Spettacolare il cammino dei meneghini, capaci di mettere a segno 21 reti in 6 gare subendone solo una. Al terzo posto chiude invece l'Atalanta, che dopo aver perso in semifinale contro il Milan negli ultimi secondi si è riscatta battendo la Juventus (1-0) nella finale di consolazione. Quinta piazza per l'altra milanese, l'Inter, che ha avuto ragione della Fiorentina con un sofferto. Anche la Lazio è riuscita a rientrare nel-



Gocce di Vita-onlus

Dona il Tuo

**5x
MILLE**

Codice Fiscale 91021990477

via Quarrata, 6 UZZANO www.goccedivita.org info@goccedivita.org



la magnifiche sette del 13° Torneo Internazionale: decisivo il 2-0 con il quale i biancocelesti hanno superato la Pro Sesto. Al nono posto troviamo la sorpresa Pisa, unica formazione capace di segnare al Milan campione. A ruota i piemontesi del Lascaris, il Prato e lo Sporting Corigliano. Positivo anche il cammino delle nostre Tau Altopascio (14[^]) e Margine Coperta (16[^]). Non certo memorabile invece il torneo della squadra di casa: dopo aver perso contro da Lascaris, PSG, Ausonia e Altovicentino, i biancocelesti del MontecatiniMurialdo si sono riscattati nell'ultima gara, battendo 2-0 (reti di Miha e autogol) gli australiani del Fraser Park.

Calcio a 5

Il Monsummano ottiene la salvezza in c2, il MontecatiniMurialdo vola ai palyoff di D

di Carlo Alberto Pazienza

Aprile è stato un mese di verdetti importanti per quanto riguarda il calcio a 5 Figc "made in Valdinievole". In C2, grazie al pareggio esterno per 5-5 sul campo

dell'Atontel Montelupo, il Monsummano C5 ha conquistato la salvezza matematica con un turno d'anticipo. Una risultato centrato soprattutto grazie ad un brillante girone di ritorno, nel quale i rossoblu sono riusciti ad ottenere 18 punti, il doppio di quelli conquistati nel girone d'andata. Una soddisfazione non di poco conto per il direttore generale Stefano Buonamici, visto che la squadra nella passata stagione era riuscita a strappare la salvezza soltanto ai play-out. Ovviamente molto soddisfatto del traguardo raggiunto mister Francesco Tamburini: "Siamo davvero contenti. Abbiamo sofferto ma credo che alla fine questa salvezza sia ampiamente meritata. Abbiamo disputato un girone di ritorno strepitoso, dove abbiamo giocato alla pari con le prime della classe. Un plauso grande a questi ragazzi che hanno dato tutto e che si sono ripresi alla grande dopo un periodo difficile". Passando alla serie inferiore, non ha avuto nemmeno bisogno di giocare il MontecatiniMurialdo per ottenere la qualificazione aritmetica ai playoff del campionato regionale di Serie D. La certezza è



arrivata proprio dopo la 15[^] giornata, in cui i biancocelesti sono stati costretti ad osservare dal turno di riposo: la sconfitta del San Gimignano contro il Bagnolo ha infatti permesso ai termali di mantenere 10 punti di vantaggio proprio sui senesi, prima squadra fuori dalla zona playoff, e di centrare così l'accesso agli spareggi promozione con ben tre giornate d'anticipo. Un risultato di valore per una società alla primissima esperienza in Figc, che tutto si aspettava fuorché un'annata così ricca di risultati positivi. Il cammino dei biancocelesti prosegue a maggio, con le sfide decisive nelle final eight di coppa Toscana e nei playoff del campionato: a caccia di un sogno chiamato promozione.



AUTOFFICINA CAR AUTO

di ALESSIANI JONNI & SERPENTONI DANILO

L'esperienza di 40 anni nella riparazione
e nell'assistenza stradale di:

- autovetture
- autoveicoli industriali
- autocarri
- camper
- mezzi agricoli
- macchine movimentazione terra
- assistenza gomme

e inoltre, REVISIONI AUTO!

Riparazione
e assistenza
auto depoca



Car Auto

AUTOFFICINA CAR AUTO SNC

via Santovecchio, 49

CASTELLARE DI PESCIA (Pistoia)

telefono 0572.444577 fax 0572.448070

officinacarauto@alice.it



L'angolo delle erbe

Uva ursina (*Arctostaphylos uva-ursi*)

Arbusto rampicante sempreverde, con lunghi rami che si estendono gradualmente fino a formare un denso groviglio. Le foglie sono ovali, piccole e coriacee, la pagina superiore verde scuro e quella inferiore più chiara. Produce grappoli di fiorellini a forma di campanella, bianchi o rosati a cui fanno seguito piccoli frutti lucidi di colore rosso. L'uva ursina cresce rigogliosa sui terreni acidi dei pendii rocciosi collinari e montani di gran parte dell'emisfero settentrionale. Nel nostro paese cresce prevalentemente nelle zone montane e subalpine dai 600 ai 2500 mt. fino all'Abruzzo e alla Campania, è assente sulle isole. Dell'Uva ursina si usano le foglie giovani raccolte nella tarda estate fino a ottobre, essiccate o fresche. Pianta non nota agli Autori Greci e Latini (forse a causa dell'areale di diffusione) è citata per la prima volta in un erbario scozzese del XIII secolo. In Europa era nota alle popolazioni rurali fin dall'antichità, nel nostro paese soprattutto quelle monta-

ne, usata per problemi renali della vescica e delle vie urinarie durante tutto il Medioevo. Anche nei secoli successivi ha sempre goduto di un grande credito per tutti i problemi di reni e vie urinarie, fino agli anni quaranta del secolo scorso quando fu soppiantata dall'uso di antibiotici e sulfamidici. Nella moderna erboristeria all'Uva ursina sono riconosciute proprietà antisettiche delle vie urinarie, antinfiammatorie, diuretiche, astringenti e antidiarroiche. Gli usi più frequenti sono le infiammazioni e le infezioni delle vie urinarie, nefriti, cistiti, cistopieliti, uretriti, renella e calcoli renali, prostatiti, coliti diarroiche, enteriti, leucorrea (uso locale). I principi attivi contenuti nel fitocomplesso dell'Uva ursina (arbutina, metilarbutina, ericolina, isoquercitrina, monotropeina, iperoside ecc.) svolgono una azione sinergica superiore a quella del solo principio attivo prevalente potentemente antisettico (l'idrochinone che si libera a livello intestinale a partire dall'arbutina). I preparati



di Uva ursina colorano le urine in bruno-verde. Dato che l'azione dell'Uva ursina si realizza al meglio solo in ambiente basico, è quindi importante rendere le urine alcaline con una alimentazione a base di frutta e verdura, cereali e legumi, povera di proteine animali e zuccheri, mentre si raccomanda di assumere sali alcalinizzanti come bicarbonato di sodio o di potassio.

A dosi normali l'Uva ursina è considerata pianta sicura priva di tossicità; ad altissimi dosaggi i preparati di questa pianta possono dare luogo a nausea e irritazione gastrica e renale. Per motivi precauzionali si preferisce non somministrare l'Uva ursina in gravidanza, in allattamento e nei bambini, anche se non ci sono evidenze di pericolosità.



L'angolo del gusto

di Carlo Giannetti

Zuppa toscana dei primi di Maggio

La meglio sarebbe avere un bell'orticello e coglierne i frutti per poterne preparare al momento una bella zuppa. Non possedendo un pezzo di terra, si può andare dal verduraio a comprare ciò che è necessario. E ci si può sbizzarrire.

Occorre in primis lavare bene tutte le verdure ed eliminare i residui di terra, se presenti. Il cavolo nero e la verza, il più verde possibile, vanno privati della costa centrale. Le altre verdure da utilizzare sono: cipolle rosse, magari di Treschietto, sedano, carote, piselli, patate, fagiolini e bietola. Prezzemolo, basilico, peperoncino, timo e concentrato di pomodoro. Mezzo chilo di fagioli cannellini, meglio se nostrali e tre etti di borlotti vanno lessati a parte con timo, peperoncino e salvia. Per dare una bella carica di proteine ed un sapore più intenso, bisogna usare anche del rigatino e della cotenna. Come

in molte altre zuppe non può mancare il pane casereccio raffermo, olio evo toscano e pepe nero, da macinarsi una volta pronta. Dopo aver mondato le verdure, occorre preparare un soffritto a fuoco dolce con olio e cipolla tagliata grossolanamente, peperoncino, sedano, rigatino sminuzzato finemente e reso una polti-



glia e la cotenna. Ora si può aggiungere il concentrato di pomodoro ed il sale. A questo punto, dopo averli tagliati a pezzettini, tocca alle carote, alle patate, ai fagiolini, e, naturalmente senza tagliarli, ai piselli. Nella pentola qualche mestolo di acqua bollente e porvi il cavolo verza, quello nero e la bietola.

Occorre aggiungere ancora un po' d'acqua, ma la zuppa non deve essere troppo liquida. Ora è la volta del prezzemolo finemente tritato, del basilico spezzettato a mano e del timo.

Una volta quasi cotte le verdure, vi si incorporano i fagioli lessati in precedenza. Ma una metà dei cannellini vanno prima passati col passa-verdure.

Aggiustare di sale e pepe. Lasciare intiepidire e porre la zuppa in una bella zuppiera su un letto di pane raffermo tagliato a fette molto sottili.



Organizzazione feste di Compleanno

Pranzi per Comunioni e Cresime

Ristorante - Pizzeria - Bisteccheria - Minigolf - Parco Giochi



PISTE APERTE

Minigolf Montecatini



**FAMILY RESTAURANT
PENSIAMO NOI A FAR
DIVERTIRE I TUOI BAMBINI**

In collaborazione con **MF ANIMATION**
Il venerdì e sabato a cena e la domenica sia a pranzo che a cena

APERTO TUTTI I GIORNI A CENA E LA DOMENICA SIA A PRANZO CHE A CENA



Viale Bustichini, 59 (zona Panteraie) - MONTECATINI TERME - telefono 0572.771991

Questo mese ospite del nostro appuntamento è Alberto Ferretti del Maialeto che ci propone un piatto freddo tipico della tradizione toscana...

TONNO DI MAIALE

Ingredienti

1 kg prosciutto di maiale
 Ramerino, salvia, aglio, sale grosso
 Pepe
 Olio EVO
 Vino bianco

Preparazione

Sgrassare il prosciutto, metterlo a macinare sotto sale grosso con ramerino, salvia, aglio e pepe in frigorifero per 3 e 4 giorni. Dopodiché cuocere nel vino bianco per 4-5 ore fino a quando il prosciutto non comincia a sfilacciarsi come tonno. Far raffreddare nel vino (all'incirca per una nottata). Una volta freddo si sgocciola, si prendono i filetti e si mettono in un barattolo, si regola di sale se serve, si ricopre con olio d'oliva, pepe in grani e alloro. Si può consumare anche dopo qualche ora, ma se si tiene in frigo per qualche giorno... il gusto ci guadagna e non di poco!
 Buon appetito



L'Osteria dai sapori Toscani veri



CHIUSO LUNEDI

via della Repubblica, 70 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
 telefono +39.0572.953849 | info@macelleriadagiacomoferretti.com

SPECIALITA' TOSCANE **SALUMERIA**
 IL MAIALETTO **DA GIACOMO**
 FERRETTI **SPUNTINERIA PANINI**

dalle 10,00 alle 22,30

Panini con Lampredotto
 Hamburger del Maialeto
 Hot Dog Artigianali
 Porchetta...



SEMPRE APERTO

via E. Toti, 1 MONSUMMANO TERME (Pistoia)
 telefono +39.0572.950071

Tutti i **VENERDÌ** e le
DOMENICHE a CENA
MENU PARTICOLARI
a 20,00 euro



VENERDÌ 6 maggio

Insalata di Gamberetti e Verdure

Spaghetti con Vongole,
Agrumi e Pomodorini

Fritto Misto con Patatine

Vino Bianco, Vermentino int,
Fattoria Casa al Vento

Acqua e Coperto



VENERDÌ 13 maggio

Impepata di Cozze

Spaghetti con Acciughe,
Finocchietto e Pomodorini

Catalana di Gamberoni
con Frutta e Verdura

Vino Bianco, Muller Thurgau
trentino doc

Acqua e Coperto

DOMENICA 8 maggio

Zuppetta di Totani e
Gratinée di Branzino

Tagliolini al Granchio

Filetto di Tonno alla Griglia

Vino Bianco, Selvatico
Cuvée Frizzante, Davini

Acqua e Coperto



**APERTI DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA
SIA A PRANZO CHE A CENA**

DOMENICA 15 maggio

Insalata Russa di Mare

Tagliolini Freschi con
Gallinella e Asparagi

Grigliata di Totani con Insalatina

Vino Bianco, Chardonnay
del Trentino doc

Acqua e Coperto

VENERDÌ 20 maggio

Pappa di Mare col Pomodoro

Risotto alla Pescatora

Fritto Misto con Verdure Fritte

Vino Bianco, Chardonnay
Blanc de Blanc

Acqua e Coperto



DOMENICA 22 maggio

Misto di Capesante
Gratinate al Forno

Tagliolini Scampi e Porri

Cartoccio di Coda di Rospo

Vino Bianco, Montecarlo
Bianco doc, Fattoria Michi

Acqua e Coperto



per essere inseriti nella mailing list inviare una
richiesta all'indirizzo: enotecabonfanti2@alice.it



Ristorante Bellavista

DA SEMPRE IN TAVOLA I SAPORI TOSCANI

Il Ristorante Bellavista, situato a Borgo a Buggiano in località Santa Maria, gestito da sempre dalla Famiglia Poggetti, mette in tavola i sapori della tradizione popolare toscana, dai tordelli lucchesi al ragù fatti in casa come una volta alle pappardelle al cinghiale o alla lepre, la trippa, la cioncia, il baccalà San Giovanni alla brace o alla livornese, lo stoccafisso, i cinghiale con le olive, le grandi grigliate di carne alla brace, il venerdì il cacciucco e inoltre, su richiesta, frittiture di carne e verdure, arrosti in forno e altri menu personalizzati a richiesta del cliente in base alle varie esigenze e ricorrenze speciali. Ogni giorno, potete trovare il menu turistico o di lavoro a euro 12,00 e diverse proposte per gli intolleranti al glutine.



**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**

via Livornese BORGO A BUGGIANO telefono 0572.33053

Trattoria Pizzeria "Da Nerone"

VENERDÌ
6 maggio, 20 maggio
e 27 maggio

"IL PESCE"
Antipasto di Mare
Fritto Misto con patatine
Dolce, Acqua, Vino e Caffè

20,00 euro
E' gradita la prenotazione

**Chiuso per
Ferie dal 9 al
18 maggio**



Nelle serate funziona anche il servizio
PIZZERIA e MENU ALLA CARTA

via Mammianese, 153 Loc. PIETRABUONA – PESCIA | telefono 0572.408144 | Da Nerone



LOCATION IDEALE PER



CERIMONIE ED EVENTI



Hotel
VILLA delle ROSE
Ristorante Piazza Grande

Via del Castellare, 21
51012 PESCIA (PT) Italia
Tel. 0572 4670 - Fax 0572 444003
villarose@rphotels.com

VILLAGGIO ALBERGO
SAN LORENZO
SANTA CATERINA

Via San Lorenzo, 15/24 - 51017 PESCIA (PT)
Tel. 0572 408340 - Fax 0572 408333
s.lorenzo@rphotels.com



 Villa delle Rose
Ristorante Piazza Grande



 San Lorenzo

**GLI SPAZI E GLI ALLESTIMENTI PERSONALIZZATI
PERMETTONO DI SCEGLIERE AMBIENTAZIONI
DIVERSE E SUGGESTIVE PER OGNI EVENTO.**

APERTI TUTTE LE SERE

**DA GIUGNO
RIAPERTURA DELLA PISCINA SAN LORENZO**

*Vi aspettiamo
per trascorrere
piacevoli momenti
immersi nel verde
della Svizzera Pesciatina.*

**PER INFORMAZIONI
0572 408340**

Ristorante Pizzeria S. Elena



**TUTTE LE
 SERE MENU**
25,00 euro
 tutto compreso
 oppure menu
 alla carta



**VENERDÌ
 27 MAGGIO**
**INAUGURAZIONE
 SERATE LATINO
 AMERICANO**



Ristorante - Pizzeria
S. Elena



via delle Gavine, 29
 BUGGIANO (Pistoia)
 telefono 0572.30548
 360.375034

SEMPRE APERTO

Flavor Essence
HANKY·PANKY
Decorative flourish

LA QUALITÀ ALLA PORTATA DI TUTTI

per un apericena

insolito, sfizioso, unico



*per una cena raffinata o... un gustoso,
 veloce, economico pranzo di lavoro*

INFO & PRENOTAZIONI
0572 1902851

via Roma, 4 PESCIA
 Chiuso Mercoledì e Sabato a pranzo

www.hanky-panky.it
info@hanky-panky.it

RISTORANTE SIMONE AL MARE

(già stranobar)

Via Circonvallazione, 78
Borgo a Buggiano
3km da Montecatini



PRANZO DI LAVORO
A 15,00 euro



Web: www.simonealmare.it
Mail: simonealmare@gmail.com

Tel. 0572.32382
Cell. 333.9880243

**Da fine maggio
possibilità di cenare
all'aperto**

Ristorante Giuliani

TARTUFO, PESCE, CARNE, FUNGHI... E TANTI EVENTI

Al termine della zona pedonale di Chiesina, nella parallela alla via principale del paese c'è il ristorante "Giuliani", che prende il nome proprio dalla famiglia che lo gestisce dal 2008 con tanto amore. Lo chef, con 35 anni di esperienza, è il signor Alessandro, validamente supportato dall'aiuto della moglie Antonella. In sala c'è il figlio Marco e la cameriera Lara. Il locale, molto accogliente, è caratterizzato dalla continua ricerca della qualità. Il pesce è la loro grande passione: catalane di astice, bavette all'astice intero, senza dimenticare, comunque, la tradizione toscana della carne che si accompagna al tartufo bianco. E' da segnalare, inoltre, la ricca

cantina che vanta ben 90 etichette d'autore, tra cui alcuni Champagne. Alle ore 12, poi, per una pausa pranzo con i fiocchi, innumerevoli proposte, gustose e stuzzicanti. E allora cosa aspetti? Per mangiar bene e in armonia il ristorante Giuliani, a Chiesina Uzzanese, è il locale che fa per te.

2° SPINGI E VINCI
CORSA DI MACCHINE A SPINNA

Sponsor ufficiale

Chiesina Uzzanese 18 | 19 giugno 2016
Iscrizioni entro il **28 maggio 2016**

26 giugno 2016

8° RADUNO AUTO E MOTO D'EPOCA

Organizzato dal Comune di Chiesina Uzzanese
in collaborazione con il Ristorante Giuliani

**Un appuntamento assolutamente
da non perdere!**

Per info e prenotazioni contattaci al 0572.411644

**CHIUSO
IL MARTEDÌ**

RISTORANTE "GIULIANI"
via Roma, 7 CHIESINA UZZANESE (Pistoia)
telefono 0572.411644

PIZZERIA DAL BUONGUSTAIO



PIZZE ANCHE DA ASPORTO

**Tutti i giorni
dalle 18.00 in poi
PIZZA AL TAGLIO,
DA ASPORTO
E PANINI**

**Dalle 19.00
SERVIZIO AI TAVOLI
con antipasti, primi,
pizze e dolci fatti
da noi!!!**

**CHIUSO
IL
MERCLEDÌ**

via Francesca Vecchia 38/b UZZANO (Pistoia) telefono 0572.444072

Albergo - Ristorante - Pizzeria

La Magione

**Apertura
Giardino
ESTERNO**

via Peticaia n.35 Serravalle Pistoiese tel. 0573/518066 cell. 335/7017867

Martedì - Mercoledì - Giovedì

Pizza e Bevanda € 8,00



Venerdì Karaoke e Balli di Gruppo



€ 15,00

Giro Pizza-Fritto Misto



€ 5,00

Drinks

Sabato Sera Pizza e Karaoke

Antipasto + Pizza + Dolce + Bevande

€ 15,00



€ 5,00

Drinks

Pranzo della Domenica

Antipasto, Primo, Secondo, Dolce, Bevande Caffè

Menu' a scelta tra Terra e Mare

€ 17,00



Domenica Sera Pizza Karaoke e Balli di Gruppo

Antipasto, Pizza e Bevanda

oppure Menu' dello Chef

€ 12,00



Drinks

€ 5,00



**inoltre nelle serate del karaoke scegliendo il menu del sabato puoi festeggiare il tuo
Compleanno NON PAGANDO e la Torta te la offriamo Noi (minimo 10 persone)
Oltre alle promozioni e' possibile scegliere dal Menu' alla Carta con specialità
di Carne o Pesce - Ampie sale per Banchetti e Cerimonie Giorno di Chiusura il Lunedì**



Carne alla
brace



Degustazione di
formaggi, affettati
e vini toscani
PIZZA

Pranzi per
cresime e comunioni
preventivi personalizzati
a partire da
€ 25

Chiuso il lunedì, aperti a pranzo la Domenica ed i giorni festivi - Tel. 0572.477290 - 347.0414643

**Gli amici
della Pizza**

Prova anche
la pizza con farina
di kamut



PIZZA NAPOLETANA AL TAGLIO E DA ASPORTO
PRIMI PIATTI - ROSTICCERIA

Aperto tutti i giorni 10,00 - 14,30 | 17,00 - 23,30

Viale Simoncini 15 MONTECATINI TERME tel. 0572.031904 371.1406777

 pizzeria amici della pizza



Ristorante "il Goraiolo"

La tradizione, il fuoco acceso, un braciere di legna e il girarrosto... tutto questo è la storia del Ristorante "Il Goraiolo" che propone le immancabili bistecche, la cucina toscana e un menù d'eccezione per esaltare le carni nostrali con il girarrosto sul forno a legna...



MENU COMUNIONI E CRESIME

Antipasto Toscano
 Cannelloni al forno
 Ravioli ai funghi

Tagliata al rosmarino
 Girarrosto misto
 con patate arrosto
 Dolci, spumante,
 caffè

Tutto incluso
Euro 33,00

via Mammianese, 40 - loc. Goraiolo Marliana telefono 0572.919090 | 0572.66270



Piazza Giacomo Matteotti, 2
 Marginone – ALTOPASCIO (LU)
 Info e prenotazioni
 0583.286104 | 328.3474689

Seguici su Osteria le Giubbe Verdi



Prenota il tuo tavolo
 utilizzando il nostro numero

WhatsApp
 328.3474689

riceverai un gradito omaggio



TUTTE LE DOMENICHE

dalle ore 18,00

RICCO APERICENA A BUFFET

E PRIMA BEVUTA
 CON MUSICA DAL VIVO

Euro 8,00



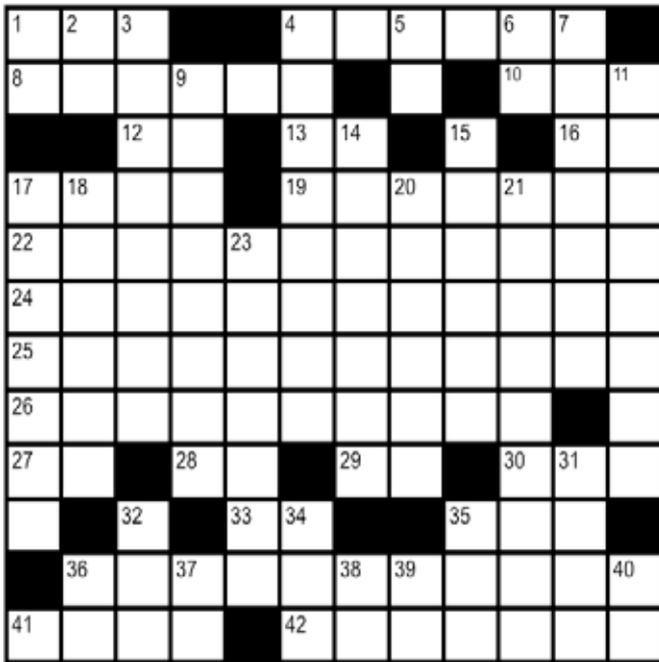
TUTTI I VENERDÌ LA "BISTECCATA"

Antipasto
 + Bistecca
 + Contorno
 + Vino della Casa

Euro 20,00
 a persona



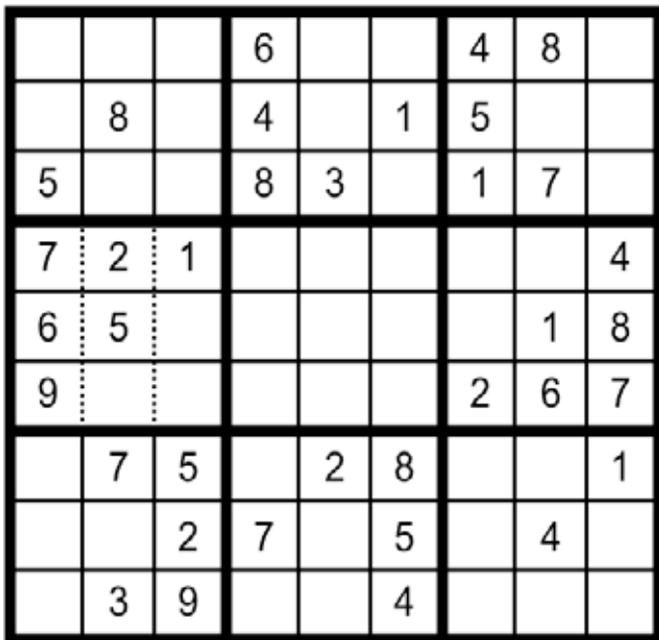
cruciverba



ORIZZONTALI: 1. Si facevano di hickory - 4. Il battito della sveglia - 8. L'Hill regista de I guerrieri della notte - 10. Lago...di Lione - 12. Vale "a lei" - 13. Un po' ambizioso - 16. Il fondo della tazzina - 17. Costruisce la "Adam" - 19. Si suonano squotendole - 22. Riepilogare, riassumere - 24. Gara di selezione - 25. Un inviato del giornale - 26. Percorso prestabilito - 27. Il fulcro della macina - 28. A coppie in pendenza - 29. L'apertura del negozio - 30. Duellava col Kgb - 33. Il principio di Eulerio - 35. Da il nome da un diffuso gioco coi dadi - 36. Lo è il potere del leader - 41. Rivela le inclinazioni - 42. Ogni elemento avente uguale numero atomico.

VERTICALI: 1. South - West - 2. Un quarto di cabernet - 3. Non permessi - 4. Un vitigno dell'Alto Adige - 5. I limiti di Clausewitz - 6. Il Gore premio Nobel - 7. L'arcipelago con Tenerife - 9. Il padre di un omerico Aiace - 10. Cornelio, insigne storico latino - 11. L'industria dei formaggi - 13. Capo del Peloponneso - 15. Alcuni sono bollati - 17. Vendono preziosi - 18. Guidatori col brevetto - 20. E' opposto allo statore - 21. Involto per caldarroste - 23. I monti con il Tourmalet - 31. Istituto Autonomo per le Case Popolari - 32. "Più" a Madrid - 34. Aspetti del folklore - 35. Segue il set - 36. Una sillaba in leccese - 37. Le separa la S - 38. Manoscritto (abbr.) - 39. Le estreme in atto - 40. In pieno boom.

sudoku



rebus



Frase: 7 - 8



Frase: 7 - 8



Frase: 11 - 7



In giro c'è un analfabetismo dell'anima che nessun diploma può curare..



labirinto



unisci i puntini da 1 a 100



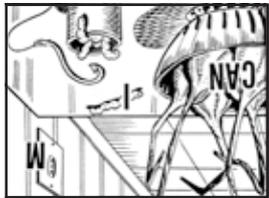
soluzioni



**Il silenzio non significa sempre "Sì".
A volte significa: sono stanco
di spiegare a persone
a cui non importa nemmeno di capire.**



Frase: 11 - 7
CAN agli; esca l; M presa =
Canagliesca impresa



La connessione ad internet ormai ce l'abbiamo tutti... e' la connessione al cervello che continua a scarseggiare!

Frase: 7 - 8
in GE gnomi RA; B ile =
Ingegno mirabile



Ci sono persone che fanno, ci sono persone che danno e ci sono persone che fanno danno.

Frase: 7 - 8
P a S Satana; tural, E =
Passata naturale



Auguri di cuore...



**Giampiero
e Anna Cappellini...**
una lunga storia d'amore,

**50 anni
di matrimonio!**

Un esempio per tutti noi.
Auguri infiniti dalla
famiglia e dagli amici



Il 28 maggio

Marta Lenzi

compie 11 anni e mamma

Cristina Micheli

compie 43 anni.

"Auguri infiniti" dal marito Marco e
dal figlio Matteo. Da Francesca e
famiglia e dal nonno|babbo Fulvio.



**Buon compleanno
dalla G.S.D. RUN...DAGI
ai RUN...DAGI**

PROF	2 maggio
JEAN PAUL	15 maggio
CEROTTO	16 maggio
MANCIO	21 maggio
LA ROSS	29 maggio

vuoi fare gli auguri a qualcuno...
mandaci la foto e il tuo messaggio
info@quellochece.com

**Il più grande periodico di
eventi della Toscana**



**QUELLO
CHE C'È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonomore

**La rivista più letta
in Valdinevole.**

**Vuoi essere visibile?
Vuoi farti conoscere?**

CONTATTACI

www.quellochece.com

0572.33555

Maggio 2016, n.5 anno XIV
registrazione Tribunale di Pistoia
al n° 3/2003 reg. Giornali e Periodici.
Periodico Mensile a Distribuzione Gratuita.
Iscrizione ROC n. 21053.

Editore: M&D Formazione
di Barlocco Guido

Redazione: via Ponte Buggianese,
1c/1d BORGIO A BUGGIANO (Pistoia)
telefono 0572.33555
info@quellochece.com

Pubblicità: telefono 0572.33555

Direttore Responsabile:
Francesco Storai
direttore@quellochece.com

Redazione: Francesco Storai,
Chiara Torrigiani, Guido Barlocco,
Andrea Marchetti, Carlo
Alberto Pazienza, Carlo Giannetti,
Joselia Pisano e Letizia Lavorini.

Hanno collaborato:
Paola Olmi, Francesca Micheli,
Dj Gigi, Guanita Gallini,

Massimiliano Brogelli,
Valentina Marchi, Davide Domini,
Francesca Malloggi, Alice Viscusi,
Francesca Masotti, Margarita
Perova, Chiara d'Amadio,
Chiara Meucci, Irene Marsoli
Bachini, Matteo Baccellini,
Leonardo Soldati, Claudio Tardelli,
Tiziano Storai, Giada Tommei,
Massimo Martini, Marco Carlone,
Irene Penini, Andrea Silvestri,
Federica De Angelis, Stefano
Casadio e Federico Vanti.

Servizio Fotografico:
Emanuele Bonelli

Webmaster:
Maurizio Papalini

Grafica e impaginazione:
www.webgraphica.it

Stampa: TIBER S.p.A. Brescia (Italia)

LA REDAZIONE NON È RESPONSABILE
DI VARIAZIONE/CANCELLAZIONE DELLE
DATE DEGLI EVENTI E DELLA EVENTUALE
VARIAZIONE DEI DATI INDICATI DAGLI
INSERZIONISTI. TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

**QUELLO
CHE C'È**
mensile di Vita,
Eccellenza e
Buonomore

www.quellochece.com

Pieriposte

CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO



CORRIERE ESPRESSO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

Spedizioni assicurate - Possibilità di contrassegno
Sconti per spedizioni numerose
Nessuna necessità di abbonamento



CORRISPONDENZA

Raccomandata semplice e A/R
Raccomandata 1 - Assicurata
Prioritaria

I tuoi pacchi? Spediscili
da noi a prezzi mai visti prima!

A partire da 6,90€



Evita la fila. Risparmia tempo e denaro.
Passa ~~alle Poste~~ alla Tabaccheria Pieri!

**Tabaccheria Pieri - Via Cividale ang. via Tripoli
Montecatini Terme (PT) - telefono 0572.74811**

I servizi di Pieri Poste li trovi anche presso i nostri point autorizzati

Pieriposte
CORRISPONDENZA • PAGAMENTI • CORRIERE ESPRESSO
point

BAR *tabacchi*
valerio *lotto*
Via Guglielmo Marconi, 191
51018 Pieve A Nievole (PT)
tel. 0572 953919 - 0572 954407

DANI
TABACCHI & EDICOLA
Tabaccheria Dani - via Livornese di Sopra, 14
51013 CHIESINA UZZANESE (PT) telefono 0572.419055

www.pieriposte.it



ECOBONUS
65%
SULLE
SCHERMATURE
SOLARI

PERGOLA BIOCLIMATICA
Alba

Diamo vita agli spazi esterni che ami.



**Giovanini
Parisi**

Soluzioni creative d'arredo
per spazi all'aperto.

Borgo a Buggiano (Pistoia) - Tel. 0572.32187

www.giovaniniparisì.it

RIVENDITORE AUTORIZZATO
Corradi
OUTDOOR LIVING SPACE